



Эдуард  
Каструбин



реальность  
и магия



высшего  
разума



## ЭПИГРАФ

*Незримый он видит, неслышный он слышит,  
немыслимый он мыслит, исповедимый он знает.  
Никто иной кроме Него не видит, не слышит,  
не мыслит, не знает. Он есть Божественное Я,  
сокровенный правитель, Бессмертный. Все иное  
погибает.*

*Брихадараниака  
Упанишад III, VII, 23  
Цитируется по А. Безант  
«Загадка жизни и как  
теософия отвечает на них»  
Петроград 1917, стр. 188,  
9 строка снизу*



# ГЛАВА I

## **Земные и космические тайны Высшего Разума**

Переход землян к третьему тысячелетию завершается полным крушением многих положений фундаментальной науки. Все ярче проявляется трагизм спора между религией и наукой, материальным и идеальным.

В результате этого спора наука почти утратила духовность, а религия потеряла возможность использовать достижения науки. Стремление к обязательной материализации многочисленных загадок природы и жизни привело к утрате нравственных идеалов многих поколений.

Следует отметить, что многие выдающиеся представители философской мысли никогда не устранились от познания закономерностей физического мира, но продолжали сохранять убежденность в пребывании истины в них самих, познании ее возможностей во внутренней жизни души.

Духовные лидеры всех стран и народов сумели пронести сквозь века убежденность в том, что единой божественной реальностью была душа и она являлась главным ключом к пониманию законов Вселенной. Они были готовы пройти все испытания, чтобы открыть человечеству эту истину.

Бездуховная деятельность многих идолов и кумиров через трагизм и страдания принесла крушение нравственных идеалов многим миллионам людей.

Все понятнее становится мысль А. Эйнштейна о том, что «наука без религии неполноценна, а религия без науки слепа».

Современная церковь в лице папы Пия XII считает «природу разнообразной мастерской Господа Бога, а задачей ученых покорность в ее изучении».

Разница возможностей Высшего Разума и науки заключается еще и в том, что наука в покорности изучает деяния творца не многим более трехсот лет.

Вершина достижений современной науки — атомная физика, приходит к выводу о возможности считать материю одной из форм энергии.

Сознание все чаще начинают рассматривать вне строгой связи с анатомическими особенностями строения мозга, оно носит как бы межличностный характер, приближается к планетарным и космическим процессам.

Появилась теория математика В. Наумова о возможности выхода сознания за пределы личностных границ.

По гипотезе В. Казначеева и А. Дуброва на биологические объекты может оказывать влияние некий космический компонент, который не имеет молекулярного строения, содержит закодированную информацию. Процессы, происходящие с его участием, находятся как бы вне времени, где сосуществует прошлое, настоящее и будущее.

Предполагается участие в этих процессах известного в природе физического вакуума.

Исследования в институте атомной энергии имени И. В. Курчатова обнаружили, что физический вакуум является вечным источником энергии. Здесь же изучались проблемы мгновенной передачи информации на любые расстояния, включая размеры Вселенной.

Профессор Л. Лесков высказывает мысль о единой сущности семантического пространства, поля «смыслов» с материальным миром, что подтверждает возможность влияния процессов сознания на материю.

При определенных условиях человеческое сознание может становиться генератором смыслов и управлять семантическим пространством. Эти положения разви-



вают учение В. И. Вернадского о живом веществе, «ноосфере», сфере мысли, которая окружает нашу планету и состоит из мыслей всех думающих существ на земле. В. И. Вернадский считал мыслительную деятельность мозга своеобразным генератором по созданию устойчивых структур — мыслей, мыслеформ.

Академик В. Казначеев определяет сознание как продукт деятельности полевых структур головного мозга. Ведь при отсутствии полевых структур материи атомы и молекулы представляли бы собой хаотические скопления элементарных частиц.

Если признать факт наличия полевых структур в неживой природе, то можно предположить в ней и наличие каких-то процессов, напоминающих сознание. Ведь не случайно пришло к нам из глубокой древности четверостишие на санскрите о том, что «Бог спит в минералах, просыпается в растениях, движется в животных и... думает в человеке».

В священных книгах Ислама мы снова узнаем: «Душа вступила сперва в минеральное царство, а затем в растительное. Она провела века в растительном и в своей борьбе забыла о минеральном. Когда человек от растительного царства перешел к животному царству, он потерял память о состоянии растительном, и вы знаете, что от животного царства он ведется Творцом к человеческому. Таким образом он переходил из царства в царство, пока не стал разумным существом» (Меснави, IV, Джелал-ид-Дин-Руми).

Открытие «антропного принципа» во взаимозависимости свойств Вселенной и существовании жизни, еще раз указало на значение числовых констант в течении физических процессов в микро и макро космосе, их магическую роль в поддержании процесса жизни на земле, включая самые сложные системы.

Американский ученый А. Моррисон говорит о невероятном числе взаимоотношений и взаимосвязей, которые сопутствовали возникновению и развитию жизни на земле и не могли возникнуть без Высшего Разума.

Скорость вращения поверхности земли составляет тысячу миль в час. При вращении со скоростью ста миль в час дни и ночи увеличились бы по продолжительности в десять раз. В этом случае солнце за день выжгло бы все живое, а в течение ночи от холода все живое погибло.

Температура солнца равняется 12000 градусов по Фаренгейту. Мы удалены от этого светила настолько, чтобы «вечный огонь» обогревал нас только в необходимых пределах. Если бы от солнца поступило бы половина тепла, то жители земли замерзли. Если бы вдвое больше, то гибель поступила бы от жары. Наклон земной оси равен 23 градусам. Если бы он изменялся, то испарения от океана превращались бы в нагромождения льда, который двигался бы во всех направлениях, занимая целые континенты. При удалении Луны на расстояние около 50000 миль наши приливы и отливы наблюдались бы два раза в сутки, затопляя всю сушу.

Земная кора достигает оптимальной толщины, которая обеспечивает всему живому достаточное количество кислорода.

Земная атмосфера обеспечивает земле защиту от миллионов метеоров, которые сгорают в ней ежедневно. При отсутствии этого спасительного механизма, изменении толщины слоя атмосферы, метеоры падали бы в целом виде, вызывая повсеместные пожары. Своеобразный разум животных свидетельствует о мудрости творца, который вдохнул в них инстинкты. Человек имеет рассудок, он может рассуждать о том, что он из себя представляет. Чудо генов свидетельствует о том, что обо всем живущем была проявлена забота. Ультрамикроскопические гены и сопутствующие им хромосомы имеются во всех клетках всего живого и являются абсолютным ключом к объяснению всех признаков человека, животного и растения. Все индивидуальные признаки двух миллиардов человеческих существ могут уместиться в наперстке. Ген включает в себя даже ключ к психологии каждого отдельного существа, уместая все это в малом объеме. Несколько миллионов



атомов, включенных в ультрамикроскопический ген являются ключом, направляющим жизнь на земле. Это доказывает, что Высший Разум предусмотрел заранее подобное строение единиц эволюции, которые являются хранилищами и носителями генов. Кто-то проявил заботу и вложил Творческий Разум в эти проблемы и загадки бытия.

Контролирующие взаимосвязи наблюдаются повсюду. Насекомые не представляют опасности для людей только потому, что дышат не легкими, а трахеей. При росте насекомого его орган дыхания не увеличивается и поэтому крупных насекомых быть не может.

В Австралии размножение кактусов достигло таких размеров, что они стали угрозой для жизни человека. С трудом удалось найти насекомое, которое питалось исключительно кактусом. Удалось уменьшить распространение кактусов и одновременно сократилось число насекомых.

В дальнейшем их число строго соответствовало той пропорции, которая была необходима для сдерживания роста кактусов.

В силу существования принципа антропности можно предположить возможность Высшего Разума пойти на устранение возрастающей агрессивности, которая является одной из составляющих ноосферы. Эта необходимость может возникнуть во имя спасения всего живого от уничтожения. Необходимо уже сейчас просматривать зарождение будущих экологических катастроф, позволяющих заранее знать возможный ход мирового Разума?!

Наличие Высшего Разума пытаются доказать в своих книгах американец С. Джексон и болгарин Г. Караваев.

По мнению С. Джексона информационное поле разумного существа резко отличается от аналогичных полей предметов.

Именно такими особенностями отличаются поле человека, дельфинов и планеты Земля. Предполагается, что Высший Разум знает о нас все, а периодически

Земля посылает в глубины космоса информационные сигналы на очень тонком энергетическом уровне. Возможно, что это принцип обратной связи.

Г. Караваев считает, что социальные, политические, национальные конфликты предшествуют экологическим катастрофам.

Ясновидящие обнаружили перед землетрясением в Спитаке нарастающее усложнение в информационном поле.

Г. Караваев пишет, что катастрофа в Армении отражает осмысленную реакцию планеты на возрастающую отрицательную информацию, отрицательную энергетику.

Известно, что в Москве и Подмосковье приборы часто регистрируют колебания земли, которые составляют 2—2,5 балла по шкале Рихтера.

Однако, люди ощущают эти колебания и реагируют на них появлением головных болей, головокружением, снижением иммунитета, сонливостью. «Московские землетрясения» начались после августа 1991 года. С. Джексон считает, что разумная планета предупреждает людей о смене климатических зон, геологических эпох в точках, где происходят социальные и политические конфликты.

Г. Караваев полагает, что наша планета входит в общий энергоинформационный обмен Вселенной. Сигналы планеты Земля о нарушении экологических принципов антропности, этических законов, возникновении отрицательной энергетики могут привести к ответным действиям Всей Системы. Это произойдет во имя сохранения целого.

С этой точки зрения крайне интересен приведенный в священном писании случай гибели городов Содомы и Гоморры, где люди выбрали себе образ жизни без соблюдения каких-либо норм этики и морали.

Современное понимание библейского потопа позволяет считать Ноя неким символом какого-то числа людей, которые должны спастись, чтобы продолжить развитие рода человеческого. Ковчег — это пример способ-



ности людей выжить только при полной гармонии с окружающим миром, без злобы и ненависти.

Совсем недавно появился термин социальная энергетика, который обозначает направление в науке, связанное с феноменом воздействия человеческого сознания на природные процессы и события.

Известный американский исследователь, заведующий отделом теоретической физики в Международном университете Махариши (основоположник трансцендентальной медитации) профессор Джон Хегелин провел опыт с группой специально обученных людей. С помощью коллективной медитации члены этой группы должны были влиять на ход боевых действий в Ливане. Выяснилось, что в дни экспериментов количество убитых и раненых снижалось на 30%.

Существуют данные, полученные в США А. Шмидтом, который работал с генератором случайных чисел (выдает произвольную последовательность цифр). Задача исследователя увеличить частоту появления какой-либо одной из цифр этого ряда, например четверки. Многократное проведение этого опыта в разных странах показало, что цифра нужная экспериментатору стала появляться чаще.

На фоне этих энергоинформационных взаимодействий человека с «полем смысла» следует еще раз задуматься о всем известных гаданиях и предсказаниях.

Особенно опасным является высказывание гадателя или прорицателя в отношении продолжительности жизни или возникновения заболевания. Дело в том, что при сообщении прогноза мысль человека включает защитные механизмы того, кто пришел за помощью. В этом случае организм быстро перераспределяет все свои резервы до наступления предсказанной гибели или заболевания. Гадайте, но без прогнозов и пользуйтесь услугами порядочных людей. Ведь психическая энергия предсказателя может создать в информационном пространстве клиента те события, которые показались прорицателю, были им сформированы, даже сфальсифицированы.

Опасной для всего человечества деятельностью занимаются различные секты, которые предсказывают конец света. Ведь бесконечное увеличение уверенных в этом событии людей может привести к нарушению энергоинформационного обмена между планетой и Вселенной за счет мощной энергии отрицательной информации.

Американский профессор Ч. Тойч сумел представить обратную сторону этого психологического закона и его влияния на судьбу и жизнь человека. Он стал обучать тысячи людей приемам формирования в «поле смысла» счастливых и удачных для человека событий. Сейчас стали возникать школы, которые изучают менталитет успеха. Для достижения успеха нужно исключить из своего сознания мысли о неудачах, научиться думать только об успешном решении любой проблемы.

Это касается и концентрации мыслей на высоком результате любого начинания, его экономической эффективности.

Прочитайте все, что известно о людях, которые добились успеха в вашей области, начинайте жить с настроением на достижение успеха. Старайтесь ассоциировать себя с известными людьми. Любым способом не соглашайтесь с тем, что вы неудачник. Психическое осознание слова «успех» произведет изменения в вашем поведении и это приведет к изменению в делах.

Предложения профессора Ч. Тойча в основе своей предлагают человеку самому востребовать необходимую для него программу успехов в жизни из информационного поля. Он перестает быть пассивным созерцателем своих несчастий и неудач, становится создателем собственной программы разрешения всех проблем.

Прорыв науки к представлениям «поля смысла», «информационного континуума» представляет собой принципиально новое направление.

Впервые за всю историю человечества, в дни жизни именно нашего поколения делаются попытки к вступлению в контакт с «Мировым или Высшим Разумом». Возникает некое тождество между информационным полем земли и Высшим, Божественным Разумом, кото-



рый спланировал возникновение Вселенной, включая планету земля и человека.

«Поле смысла» предшествовало появлению материи, а, следовательно, сначала была мысль, информация, а потом слово.

По мнению американского психолога из Принстонского университета Д. Джейнса способность людей к самоанализу, осознанному поведению, возникло из метафор и языка более 3000 лет тому назад. До появления сознания в нашем понимании этого процесса, люди были автоматами. Их поступками руководили галлюцинаторные внутренние видения, которые они принимали за Богов.

Согласно теории Д. Джейнса люди сначала следовали указаниям некоего Высшего Разума, имели как бы непосредственный контакт с информационным полем земли. Переход на самостоятельное поведение проходил сначала путем частичного отказа от подчинения внутренним голосам, а затем через осознание себя. В дальнейшем произошло становление сознания.

Изучение этой проблемы позволило считать возникновение слуховых галлюцинаций последствием стресса новизны или просто стрессовых ситуаций.

Шизофрения предстает как атавизм, где снижение сознания и активизация двухкамерного разума приводит к галлюцинациям и «голосам».

Известное нам сознание формируется к шести годам, а до этого возможны особенности поведения, связанные с двухкамерным разумом. Примерно 50% детей имеют своего сказочного, воображаемого друга, которого они знают на уровне галлюцинаторного общения.

Человек-робот получал приказы от богов-идолов до тех пор, пока для выживания не понадобилось общение людей, торговля, что и привело к возникновению языка, а затем и письменности.

До этого был длительный период использования мыслеформ, интуитивного мышления, телепатии, ясновидения. Можно предположить, что длительное взаимодействие интуиции (правое полушарие) и опыта

(левое полушарие) привело к появлению сознания. Исчезновение повелений Богов-идолов привело к повышению интереса к предсказаниям и гаданиям (карты таро, книга перемен «и-цзин»).

Разумное сознание начало пробуждаться в древней Греции, когда биологические эмоции превратились в чувства, животный стыд породил вину и ответственность за свои поступки, а спаривание для продления вида привело к возникновению любви между мужчиной и женщиной. До сих пор работа мозга с преобладанием активности правого полушария доминирует при участии человека в религиозных ритуалах, в творческих процессах, при гипнозе, медитации, ясновидении. Однако, возникает мнение, что люди-роботы не единственные представители ушедших от нас цивилизаций, которые продолжают восхищать нас своими высокими достижениями.

Есть мнение, что на планете шло параллельное развитие нескольких цивилизаций. Космические посланцы передавали свои знания людям-роботам. Возможен и другой вариант, когда люди по Д. Джейнсу представляли собой остатки некогда могущественной и высокоразвитой цивилизации, которая владела секретами созидательных возможностей психической энергии, могла пользоваться сокровищницей информационного поля земли, поля смысла. Может быть это была Атлантида, а может быть и неведомая нам страна.

Совсем недавно конгрессу США был представлен научный доклад о необходимости развития в интересах всего человечества проблемы «Физики сознания». В докладе приводились экспериментальные данные о возможности человека получать информацию вне зависимости от географии и времени. При этом обсуждались особенности взаимозависимости и взаимосвязи мозга одного человека с мозгом других или коллективным сознанием, с материальными процессами.

В основе доклада была мысль о том, что если информация и мысль может существовать в пространстве вне связи с материей, то при этом может использовать-

ся скорость распространения, которая превышает скорость света, а это позволяет мгновенно достигнуть любой точки планетарной системы.

В этом случае психическая энергия человека может являться как бы оператором информационного поля земли и оказывать на него любые влияния.

«Информационный континуум», возможно существует дольше, чем Вселенная, в нем имеется информация о прошлом, настоящем и будущем всех времен и народов. Этот «фонд мысли» постоянно увеличивается за счет интеллектуальной деятельности человека и других разумных обитателей Вселенной.

Б. И. Искаков считает материальными носителями физических полей лептоны, представляющие собой элементарные частицы типа нейтрино. Вокруг каждого тела могут существовать лептонные волны, которые являются своеобразной квантовой голограммой, копирующей структуру и строение физических тел. В этом случае каждая голограмма является информационным двойником любого тела.

Л. П. Гримак обращает внимание на возможность пересечения в каждой точке пространства множества тел Вселенной. В этой пространственно-временной точке может содержаться слабая и сверхслабая информация обо всем пространстве — времени. Голографический принцип строения Вселенной предусматривает поступление информации из внешнего мира и ее восприятие не определенными зонами мозга, а всем его объемом.

Контакт с Высшим Разумом может осуществляться на уровне каких-то цифровых кодов, которые позволяют мозгу перекодировать любую информацию, проникать в любую часть пространства и времени для получения информации.

По А. Л. Чижевскому «человек и микроб — существа не только земные, но и космические, связанные всей своей биологией, всеми молекулами, всеми частицами своих тел с космосом, его лучами, потоками и полями».



В основе информационных взаимоотношений функционирующих животных систем могут быть электромагнитные взаимодействия с учетом частотно-амплитудных характеристик биообъектов.

Г. Бестон не без оснований считает «жизнь вселенской энергией, подобной электричеству или земному тяготению; ее присутствие поддерживает саму жизнь. Эта сила может вмешиваться в отдельную жизнь, подобно мгновенному соединению лавины огня с пламенем свечи».

Это высказывание хорошо иллюстрирует случай с рождением в январе 1869 года в г. Сент-Урбене (Франция) необычного ребенка. Он всегда был заряжен какой-то электрической силой и никто не мог пройти близко от него без ощущения сильного толчка. Из его пальцев появлялись светящиеся лучи, а их интенсивность менялась время от времени. Небольшие предметы передвигались, когда ребенок к ним приближался. Иногда его колыбель освещалась лучами, которые могли осветить всю комнату. При приближении к ребенку можно было получить сильный толчок, сбивающий с ног. Этот ребенок прожил только до 8 месяцев. Однако в 1980 году, 1984 году различные журналы США рассказывали о способностях взрослых женщин, позволяющих считать их природными электромагнитами.

Известны случаи, когда люди внезапно вспыхивали от огня, который возникал внутри их. Они сгорали за несколько секунд. Температура достигала 3000°C. Предметы из дерева, бумага не подверглись воздействию этого внутреннего «огня».

В 1899 году в Западном Йоркшире, Англия, две дочери Джона и Сары Кирби внезапно воспламенились в одно и то же мгновение, но они находились в разных домах, которые отстояли друг от друга на расстоянии одной мили.

В 1986 году полностью сгорел в своей кровати пожарный из Нью-Йорка Д. Моттом. Однако простыни, одеяло, кровать, спички даже не вспыхнули.

Точно так же сторе́ла в своем автомобиле в Далласе Ольга Стефансон, но машина и обивка сидения не пострадали.

Известный исследователь Д. И. Панченко определил в ясные дни разность потенциалов между ногами и головой человека у человека со средним ростом. Эта величина составила 160 вольт. Во время магнитных бурь разность потенциала доходит до тысячи вольт. Такие перепады отражаются на работе функциональных систем и общем самочувствии.

А. Л. Чижевский предлагал предусмотреть защиту человека от возможного смертоносного влияния среды со стороны атмосферного электричества и электромагнитной радиации. С этой целью он предлагал изолировать людей на время магнитных бурь в специальных экранированных помещениях, где стены обшивались металлическими листами толщиной не более 1 мм.

Приведенные факты свидетельствуют о постоянном контроле природы за взаимодействием человека с электромагнитным полем, что сопровождается отсутствием самовозгорания у подавляющего числа людей. В отдельных случаях этот контроль прекращается и вся электрическая энергия клеток человеческого тела превращает его в огонь.

В. А. Любимов подсчитал, что вместе с лучами солнца на каждый сантиметр поверхности человеческого тела поступает  $10^{10}$  элементарных частиц типа нейтрино, которые действуют на атомы, проникают в них. Головной мозг и его миллиарды электрически активных нейронов являются своеобразной линзой, фокусирующей проникающую радиацию из космоса.

Форма сфероида или шара помогает мозгу концентрировать эту энергию в нервных клетках, которые подобно пьезокристаллу создают электрический ток возбуждения. В виде биоэнергии, биоэлектричества он действует в направлении центра земли (давление жизни по В. И. Вернадскому). Уместно заметить, что мозг выступает в данной ситуации в виде своеобразного приемного устройства для распределения потока космической энергии.

Профессор Г. Богданов считает, что некоторые структуры мозга могут играть роль биологической «твердотелой электроники», работающей при физиологически малых воздействиях. Эти структуры могут с учетом использования голографического принципа обеспечивать поступление кодированной информации, вызывающей образные представления, чувственное восприятие мира через слух, зрение, кожную чувствительность.

В. В. Налимов выделяет два пути передачи информации, определяемые рефлексивным и континуальным характером мышления. Первый путь тесно связан со словом. Звуковое сочетание может иметь дискретный характер и может быть выражено в единицах информации — определенным числом бит.

Способ передачи информации словами символами обладает малой информационной емкостью, требует процессов декодирования, расшифровки, переработки.

При незнании кода-языка информация не имеет смысла, не позволяет создать мысленные образы.

При континуальном характере мышления информация передается не словами, а образами, что без языковых барьеров резко увеличивает ее объем.

Х. Дельгадо считает человека отражением единства сенсорной информации, поведенческих реакций и интрацеребральных процессов.

Длительное и плодотворное изучение мозга гениальными исследователями из многих стран мира позволяет рассматривать психическую активность не отражением деятельности нейронов, а сложным процессом поступления и обработки информации. Оригинальность личности — всего лишь умение находить новые связи в ранее полученной информации.

Приток сенсорной информации из внешней среды сохраняет нормальные психические функции, оптимальную работу мозга на протяжении всей жизни человека. При экспериментальной изоляции источников сенсорной информации (звуконепроницаемые камеры, темные очки, перчатки) появляются галлюцинации зрительного и слухового характера.

При измененном уровне восприятия информации происходит изменение состояния сознания, что сопровождается таинственными явлениями человеческой психики в виде ясновидения, воспроизведением ярких образов прошлого и будущего, телепатическими способностями, наступлением трансовых состояний.

Тщательные исследования не обнаружили ни у кого из млекопитающих каких-либо отделов мозга, которые можно было бы рассматривать в качестве хранилища памяти.

В начале этого века медицинский журнал Парижской Академии Наук сообщил о пожилom мужчине, получившем ранение в области темени острым предметом. Рана не беспокоила его около месяца, и он ничем не отличался от других людей.

Внезапная смерть сопровождалась судорожным приступом, напоминающим эпилепсию. Эксперты отметили отсутствие вещества мозга в полости черепа и пришли к заключению, что человек жил около месяца при почти полном отсутствии мозга.

В сентябре 1848 года американец Финеас Гейдж при взрывных работах получил ранение металлическим стержнем длиной более метра и диаметром около трех сантиметров. Это предмет пронзил с огромной силой левую щеку Гейджа и вышел около темени из мозга. Около часа пострадавший был без сознания, а затем пришел в себя и с помощью друзей добрался до больницы.

После этого случай Гейдж прожил 12 лет и умер совершенно по другой причине. При вскрытии выяснилось тяжелое повреждение левой лобной доли, травма правой. Однако, это сквозное ранение мозга позволило полностью сохранить память, избежать каких-либо изменений психики. Было отмечено только изменение характера от спокойного и уравновешенного до грубого и невыдержанного.

Удаление лобных долей у обезьян так же приводит к выводу, что имеется значительный объем информации вне клетки, который превышает информацию, которая может быть заложена в клетке.

В то же время опыты известного нейрохирурга У. Пенфилда показали, что электрическая стимуляция отдельных участков коры головного мозга вызывала воспоминания, воспроизводила информацию о давно прошедших событиях.

Воспоминания детства были настолько яркими, что пациентка испытывала реальный страх. В другом наблюдении появилось ощущение процесса родов, а голос маленького сына доносился со двора вместе с шумом автомобилей, лаем собак, криками мальчишек.

У. Пенфилд считает, что это не воспоминания, а реально возникающее мгновение прошлого, пребывание в этом времени. При проведении регрессивного гипноза у каменщика в возрасте 60 лет у него возникали точные описания особенностей всех кирпичей, которые он использовал в работе, когда ему было 20—30 лет. Неровности на поверхности кирпичей были проверены и нашли полное подтверждение.

У. Пенфилд наблюдал результат воздействия электрода нейрохирурга в активизации прошлого. Он считает, что прошлое разворачивается последовательно, мгновение за мгновением. Это напоминает работу магнитофона или киноленты, где нашло свое отражение все, что человек осознал, обратил внимание в тот промежуток времени. Важно отметить, что в этот момент отсутствуют ощущения, которых он не испытывал, разговоры, которые его не заинтересовали.

В этом «фильме» время идет вперед, хотя события имеют отношение к прошлому.

По данным Р. У. Сперри информация обрабатывается отдельно в правом и левом полушарии, но смысл этого процесса заключается в дублировании одной и той же информации. Предполагается, что объем памяти человека должен быть не менее  $14^{14}$ — $10^{16}$ . Однако, нервная система человека содержит  $10^{10}$  нейронов. Из этого следует, что каждый нейрон должен нести  $10^6$ — $10^8$  бит информации, а это противоречит возможностям нейрона. Ю. А. Фомин приходит к заключению об отсутствии носителей такой информации. В то же время



он предлагает систематизировать знания, полученные в настоящее время, приводит основные положения, которые должны учитываться при информационных взаимодействиях человека с внешней средой.

Информация о человеке, который является сложной биологической структурой, формируется сразу же после зачатия и сопровождает человека в течение всей его жизни. Она может дополняться новыми сведениями, которые суммарно отражают все события в жизни человека. Существуют факты, позволяющие считать, что этот информационный комплекс продолжает существовать неопределенно долгое время и после ухода человека из жизни. Он может сохранять свою яркую индивидуальность вплоть до внешнего облика, отдельных признаков, которые характерны только для этого индивидуума. При работе экстрасенсов расстояние не имеет никакого значения, а для осуществления контактов они могут пользоваться как ключами или кодами личными вещами, которые принадлежат именно исследуемому объекту. В силу этого диагностика может проводиться по фотографиям любой давности (10 и 20 лет).

Еще семьсот лет тому назад Фома Аквинский изучал божественные откровения, научные данные и личный опыт для получения знаний о себе и природе.

В наше время Л. Хейлброннер таинственно утверждает о появлении нового в сфере мысли за счет метафизического мышления, которое рождается в таинственных и неподконтрольных нам психических процессах. Нам приходится считаться с ограниченным информационным объемом генома и с тем, что в природе мы можем играть роль только преобразователя, а не первоисточника. Мы всего лишь проводники законов Высшего разума, определяющего высшие законы природы.

3. Рейдак предполагает, что в «поле смысла» записаны события, происходящие с живой и не живой природой.

Главной целью человечества в настоящее время является не расщепление ядерных материалов и полет к далеким мирам, а доступ к семантическому про-

странству, «полю смысла», осуществление связи с образами, которые там хранятся. Есть основания считать это поле живой системой, которая может не только получать и хранить информацию, но и обучаться, создавать новое внутри своей системы, по своей воле давать распоряжения к материальному движению и действию.

Эксперименты подтвердили возможность существования системы кодовой информации, которая может участвовать в процессах мышления, отличаться от любого языка.

Существует попытка постановки эксперимента для доказательства существования внечувственного механизма передачи информации.

Р. Шелдрейк показал для группы добровольцев по телевидению в Англии картинку, где сочетание черных и белых пятен создавало видимость портретного изображения. После показа была дана разгадка. Вторым этапом эксперимента состоял в показе рисунка со скрытым смыслом в Европе, Южной и Северной Америке.

Частота угадывания смысла рисунка после предварительного показа в Англии возросла в 2—3 раза, что указывает на переход информации в единое поле.

Современный человек должен знать, что одаренность, талант, гениальность могут зависеть помимо многих других причин от точности настройки некоего «антенного контура» на внешнюю информацию.

Представление о сверхчувственной возможности получения знаний непосредственно из общения с Вселенной, Макрокосмосом присутствует во всех культурах народов мира.

Это — «наитие», «откровение», «просветление», основа трансцендентальной медитации.

Проблемами квантовой физики, сознания, трансцендентальной медитации занимается с 1976 года крупнейший специалист в этой области доктор физических наук Д. Хагелин.

Он отмечает возможность обнаружения в структуре единого поля таких свойств как «разум, развитие, самосознание». Предполагается связь единого поля с

основным или наиболее фундаментальным состоянием сознания. Признаки чистого сознания обнаружены Д. Хагелиным при детальном исследовании свойств единого поля.

Основоположник трансцедентальной медитации, индийский йог Махариши напоминает исследователям, что со времен глубокой древности человека и природу объединяет поле творческого разума. В 1968 году физиолог Р. Уоллас защитил докторскую диссертацию, которая называлась — «Физиологический эффект трансцедентальной медитации: предполагаемое четвертое фундаментальное состояние сознания». В течение последующих лет в 160 университетах и 27 научно-исследовательских центрах различных стран было проведено более 350 научных исследований по этой проблеме.

Трансцедентальная медитация помогает установить связь между источником мыслей и единым полем.

Во время медитации все, что оказывается в поле внимания, воспринимается без эмоций, опыта прошлого.

Внешние и внутренние стимулы не имеют какого либо влияния, хотя реакция на них человека сохраняется в соответствии с их объективным значением.

Индийский ученый и мыслитель Махариши назвал новое направление «Наукой творческого разума и технологией объединенного поля». Он изучает особенности человеческого сознания в Международном университете в США, Европейском университете в Швейцарии и Германии. В 1989 году на международной конференции в Швейцарии врачи из 18 стран призвали всех к сотрудничеству по применению парапсихологических методов лечения по Махариши.

Йоги называют медитацию «чудесным сиянием». Любое мистическое состояние чаще всего сопровождается неземным свечением, слепящим, сверкающим светом. Йоги считают, что жизнью управляет змеевидная спираль энергии, Кундалини, которая распределяется вдоль линии, обозначенной чакрами. Наиболее известен так называемый третий глаз или шестая чакра Аджна в точке между бровями. Современная наука

считает ее проекцией шишковидной железы или эпифиза. Именно здесь создаются состояния, которые требуют чувства отстраненности. Светочувствительный эпифиз помимо эффектов просветления имеет отношение к порождению экстаза, греческого слова, означающего в переводе «стоять снаружи». Л. Уотсон напоминает нам, что Декарт и многие другие указывали на этот орган как наместилище души. Три с половиной тысячи лет тому назад, ведическая литература содержала указания на наличие высшего источника телесной силы в точке между бровями.

Древние индусы предвосхитили Европейских анатомов, которые открыли эпифиз только в 1886 году. Две монографии на немецком и английском языке независимо друг от друга доказывали, что шишковидная железа является третьим глазом и развивалась из чувствительного к свету участка в области лба.

У знаменитой ящерицы туатара в Новой Зеландии имеется полость прикрытая тонким слоем кожи. В ней имеется шишковидное тело с наружной оболочкой, которая стала хрусталиком, а внутренняя — сетчаткой. Если бы человек сохранил этот прозрачный слой кожи, то он был бы чуть выше точки между глазами. На индусских изображениях там находится Глаз Света.

Только в 1959 году выяснилось, что эта железа производит гормон мелатонин, который является производным серотонина. Именно это вещество больше всего содержится в финиках, бананах, сливах, а особенно в плодах диких смоковниц — огромных раскидистых деревьев с воздушными корнями, которые в Индии называют «бо».

Легенда гласит, что под таким деревом отдыхал и ел инжир принц Суддхартха Гаутама, когда он внезапно понял причины человеческих страданий. После состояния просветления этот принц стал известен всему миру как Будда.

Молекула мистического серотонина очень похожа на знаменитый диэтиламид лизергиновой кислоты или ЛСД. Существует гипотеза, что ЛСД меняет concentra-

цию серотонина в определенных клетках мозга, что вызывает резкие изменения восприятия и понимания.

Зрительные галлюцинации наиболее характерны для действия ЛСД на мозг человека. В этот период клетки сетчатки посылают в мозг сигналы, которые различны по длине волн и частоте. Мозг «видит» этот свет так же как и образы сновидений, когда ему доступна только информация. Это визионерское состояние, которое наступает у отдельных людей в периоды глубокой веры, длительных периодов духовного самоотречения.

Электрическая стимуляция клеток мозга не имеет ничего общего с ЛСД и в условиях эксперимента показала возможность изменений и нарушений «шкалы времени». Отмечалось резкое ускорение или замедление действий, отмечалась полная дезориентация во времени.

Был сделан вывод о связи структур мозга с развитием явлений во времени.

Н. П. Бехтерева анализирует с этой точки зрения способности некоторых людей точно извлекать корни из любых чисел, получать результаты умножения рядов многозначных чисел за считанные секунды. Происходит участие в этом процессе всей системы в целом и ее перемещение во времени.

Полчаса работы счетчика Араго по результатам были равны многим часам непрерывной работы. Механизм этого явления заключается в том, что Араго обладает способностью получать необходимый ему результат вычислений из другой системы времени, другого информационного канала, где уже содержится нужный ответ.

Н. П. Бехтерева не подвергает сомнению спонтанную возможность людей переходить в другое время.

Этот режим работы мозга включает какая-то загадочная система, которая в обычных условиях не функционирует или заторможена.

Наличие такой системы устраняет биологическую опасность внезапного начала работы мозга в режиме ускорения или сверхзамедления.



Для экспериментов могут быть избраны электростимуляция и ЛСД, они могут принести феноменальные результаты.

Существует предположение, что общее ускорение может стать чрезмерной нагрузкой для каких-либо систем. В то же время замедление может погрузить человека в летаргический сон, где внешность человека практически не меняется. Пробуждение человека в результате включения механизма ускорения снимает торможение, создает режим перехода состояния торможения на ускорение. В этот период происходит резкое старение организма, за год преодолевают 10 лет пребывания человека в летаргическом сне.

У 23 летней жительницы Атланты (США) Тины Дженкинс физическое развитие и поведение годовалого ребенка, а она родилась в 1970 году. Родители отмечают, что Тина родилась нормальным ребенком, но затем остановилась в развитии. Свое совершеннолетие Тина отпразднует в 2388 году, через 396 лет. По заключению врачей она может прожить 1500 лет. У родственников отца Тины родился ребенок, который стремительно состарился и умер в возрасте 8 лет. Он выглядел 80 летним стариком. Этот вид изменения возраста во времени встречается не так редко.

Другим необычным наблюдением является мужчина 53 лет, который является преуспевающим бизнесменом. Его Физическое развитие прекратилось в возрасте четырех лет. Четырехлетний ребенок по своему физическому развитию обладает интеллектом и психологическими возможностями зрелого мужчины. Ребенок родился без каких-либо особенностей, но затем остановился во времени.

В 1993 году прошла публикация в американском еженедельнике «Новости», о случае перемещения в пространстве подводной лодки, что связывается с особенностями гравитационных и магнитных полей в районе Бермудского треугольника.

Подводная лодка патрулировала побережье Флориды в связи с возможным приводнением в этом районе

капсулы с астронавтами. Неожиданно, на глубине 200 футов, члены экипажа ощутили необычную вибрацию корпуса, которая длилась около минуты. После этого спутниковая навигационная система определила, что лодка находится на расстоянии 300 миль от восточного побережья Африки, в Индийском океане.

За 60 секунд перемещение составило 10 тысяч миль. После разрешения командования лодка зашла в порт Кувейта. Экипаж был осмотрен и доставлен самолетом в центр космической медицины в Германии. После перемещения в пространстве внешний вид экипажа лодки резко изменился. На лице появились глубокие морщины, поседели волосы, ослабли мускулы, снизились зрение и слух. Произошел запуск механизма ускорения во времени процессов старения.

Автор известной книги «Бермудский треугольник» Ч. Берлиц считает причиной исчезновения в этом районе кораблей и самолетов существование пространственно-временной аномалии. Аналогичное мнение высказывается и многими другими авторами о районах Тибета и Гималаев.

По мнению А. Эйнштейна изменение во времени и перемещение в пространстве может происходить в сильных гравитационных полях. В 1943 году Военно-Морской флот США в обстановке строгой секретности провел так называемый «филадельфийский эксперимент». Как следует из описания, один из эскадренных миноносцев был оснащен множеством генераторов для создания мощного электромагнитного поля, которое может создавать эффект гравитации. После включения на полную мощность всех генераторов, корабль был окутан зеленоватым туманом и на мгновение исчез из поля зрения людей, стоящих на берегу. В это время корабль внезапно был замечен в штате Вирджиния, порт Норфолк, который находится на расстоянии 200 миль от Филадельфии.

Только секретность позволила скрыть тот факт, что перемещение в пространстве привело к резкому старению всех членов экипажа.

Перемещение людей и предметов в пространстве и во времени происходит не только в аномальных зонах.

В Белоруссии во время учебных полетов исчез МИГ-21 в 1982 году, что зафиксировал обзорный лока-тор. Поиск самолета в течение суток окончился безре-зультатно. Однако, ровно через сутки на этот же аэро-дром приземлился исчезнувший истребитель. Бортвые часы показывали разницу во времени, летчик был здо-ров, но самолет был в воздухе более суток без доза-правки горючим.

На глазах сотен людей в Мехико прыгнули с 15-ти этажного дома два брата-близнеца, чтобы покончить жизнь самоубийством. Это удалось сделать только одно-му из них, другой по имени Фернандес, бесследно исчез. Перед этим он успел вместе с братом написать прощаль-ное письмо, которое нашли на крыше дома. Известен случай с археологом — любителем У. Д. Мейстером, который занимался поиском окаменевших моллюсков-трилобитов на дне бывшего океана в 1968 году.

На одном из кусков породы, которая находилась на дне бывшего океана 600 миллионов лет назад, он обна-ружил след ноги человека обутой в сандалию. Размеры отпечатка соответствовали ноге современного человека, а пятка вдавила грунт глубже, чем подошва. Человек прошелся здесь задолго до появления динозавров и океана, возможно, по вулканическому пеплу или лаве. Этот случай был взят из книги Б. Стайгера «Загадки пространства и времени».

В городе Морресвилле, штат Иллинойс, в 1981 году в куске угля была найдена золотая цепь, которая как бы вросла в породу, которая миллионы лет назад была деревом или какой-то растительностью, которая пре-вратилась в пласт антрацита.

В апреле 1972 года командир американского кос-мического корабля «Аполлон 15» Джон Янг обнаружил при передвижении по Луне стеклянную призму. Ее возраст оценивается в миллиарды лет.

В мае 1968 года в Аргентине Ж. Видал и его жена сели в автомобиль, чтобы поехать в другой город. Они

ехали туда следом за машиной своих друзей. Внезапно их автомобиль окутал плотный туман, а затем в течение 48 часов они утратили сознательный контакт с окружающими. После выхода из этого состояния они оказались в автомобиле совершенно на другой дороге, но были здоровы. Сама машина напоминала космический корабль, как-будто по ней прошли огнем паяльной лампы.

Перемещение и исчезновение предметов вместе с людьми во многом свидетельствует о наличии особых физических условий, позволяющих благополучно вернуть объекты в то же самое место, где они исчезли.

Значительно больший интерес представляет возможность перемещения личности одного человека в тело или мозг другого.

В июле 1965 года в одном из городов США умерла девочка Мэри Рофф в возрасте 18 лет, а за 14 месяцев до этого в том же городе родилась девочка Люранси Веннум. Обе девочки были подвержены припадкам и приступам головных болей. Первая читала книги с закрытыми глазами, а содержание писем знала без вскрытия конвертов. Вторая пять лет находилась в каталептическом состоянии, а затем находилась в измененных состояниях сознания, встречалась с «ангелами» и «колдунами».

Психиатр отметил у нее в поведении признаки раздвоения личности. В ней сочетались старая и злобная колдунья с мрачным юношей-самоубийцей. Под гипнозом она вновь вспомнила свое истинное имя Люранси и неожиданно попросила, чтобы в нее вселился добрый ангел по имени Мэри Рофф. Девочка настолько естественно вошла в новую роль, что ей разрешили поселиться в семье погибшей. В этот период она вспомнила тысячи подробностей из жизни Мэри, находила ее спрятанные вещи, о которых никто не знал.

Эта трансформация продолжалась три месяца и десять дней, а затем Люранси как бы очнулась. Впоследствии она снова обрела собственную личность и никогда не помнила о происшедшем.

В. М. Запорожец приводит рассказ профессора Чари из Мадрасского университета в Индии. В один день то-нули англичанин и француз, который вскоре был ожив-лен. Однако, экзосоматическая система покинула тело англичанина и проникла в тело француз в момент до его оживления. После этого англичанин в физическом теле француз прожил несколько лет в Индии. Как вы-яснилось, такая же система француз продолжила суще-ствовать в пространстве и в какое-то время сумела вы-теснить экзосоматическую систему англичанина. После этого француз вернулся во Францию к своей семье. Про-фессор Чари видел его во Франции уже французом. Это позволяет ему приводить много подробностей, связанных с реальностью двух воплощений.

По данным Уиклэнда в одном человеке могут нахо-диться несколько вселившихся экзосоматических си-стем посторонних людей. Это были не злые духи, а ка-кие-то примитивные, невежественные, которые плохо сознавали свое отсутствие в физическом теле. При сим-биозе имеющейся и вселившейся системы могут наблю-даться психические заболевания. Путем электростати-ческого удара можно изгнать вторгшуюся систему, в этот момент она воспринималась женой Уиклэнда. Спе-циальные психотехнические приемы позволяли ей из-бавить людей от чужого фантома.

Ф. Эдвардс приводит случай с Марией Толарико, которая жила в Италии.

В феврале 1936 года под мостом, который соединя-ет города Сиане и Катанзано был найден погибший от рук убийц юноша Джузеппе Веральди в возрасте 19 лет. Через три года у одной из девушек города Сиане возникла странная болезнь. Девушку звали Мария То-ларико, ей исполнилось 17 лет. Болезнь началась с того, что она внезапно упала в том месте под мостом, где было найдено тело погибшего. В течение часа она не контролировала себя, начала выкрикивать слова хриплым и резким голосом, металась и стонала. После этого она пришла в себя и заявила, что она Джузеппе Веральди. Сначала было заподозрено психическое забо-



ление, но затем ее взяла под наблюдение целая группа врачей. Мария написала записку матери юноши и все увидели, что это его почерк. Мать юноши пришла к Марии в больницу и та рассказала ей все подробности убийства сына.

Медицинская комиссия пришла к заключению, что Мария имеет полный доступ к знаниям и памяти Верадьди, но в этот период ничего не знает о себе.

После многих испытаний, которым родственники и знакомые подвергли Марию, не было сомнений, что она перевоплотилась в убитого юношу.

В один из дней Мария попросила отвести ее на то место, где погиб Пепе Верадьди.

Там она легла головой на камень, где находилась голова убитого и потеряла сознание. Это длилось около 10 минут. Потом она поднялась, очень удивилась всем событиям этих двух недель и снова стала Марией. В дальнейшем она много раз говорила, что ничего не помнит из происшедшего, но врачи составили подробное описание этого наблюдения. Они опубликовали статью в журнале «Ла ризера психика» в 1939 году.

Переход сознания из одного тела в другое, замещение личности, позволяет задуматься о своеобразном, самостоятельном организме, который создает толпа людей. И. Канетти проводит разницу между группами людей и настоящей толпой, которая образуется вокруг т. н. кристалла толпы или центральной точки.

Сам факт формирования и роста толпы является магическим явлением. Сначала она состоит из отдельных людей, но внезапно переходит к согласованным действиям. Люди не осознают того факта, что они все спешат к общей невидимой цели. Эта цель может быть краткосрочной или долгосрочной. Виды толпы отличаются по целям, но все имеют общие свойства. Отдельные люди теряют все свои индивидуальные качества и превращаются в равные части нового существа. В этой новой общности исчезает страх прикосновения и контакта.

Самой могучей является толпа, которая сплотилась для немедленного удовлетворения своих целей. Достигнув

цели, толпа в виде разрядки своей коллективной энергии начинает кричать.

Сила, которая соединяет людей в толпу представляется магической. Она напоминает ту неведомую силу, которая соединяет отдельные клетки нашего организма в единое функциональное целое.

Существуют и другие данные о возможности перемещения сознания или души человека, что связано с изучением экзосоматической системы или опыта вне тела (ОВТ). Это наблюдение каких-либо явлений из точки, которая не совпадает с нашим физическим телом. Происходит какой-то переход, который часто связывают с астральным телом, эфирным телом, двойником. Имеются тысячи описаний ОВТ от лиц всех возрастов и профессий.

Владелец мануфактуры из города Бриджпорта в штате Коннектикут, США, некто С. Р. Уилмот отплыл 3 октября 1963 года из города Ливерпуля на борту парового судна под названием «Город Лимерик» в США к своей жене и детям.

Со второго дня плавания начался жестокий шторм, который длился девять дней. Ночью 13 октября, под утро восьмого дня шторма, Уилмот во сне увидел свою жену, которая вошла в каюту в ночной рубашке. Она увидела в каюте второго пассажира, несколько смутилась, но затем подошла к своему мужу, поцеловала его и исчезла. На следующее утро его сосед У. Тайт перестал разговаривать с Уилмотом ввиду того, что он, как набожный и сдержанный человек, не смог понять появления в их каюте ночью женщины в ночной рубашке. Естественно, что Уилмот, для которого это был сон, ничего не сказал об этом соседу и вызвал его замечания. После выяснения обстоятельств этого события Уилмот понял, что сосед в то же самое время видел его жену не во сне, а наяву.

Судно пришло в Нью-Йорк 23 октября, Уилмота встречала жена, она тут же спросила не видел ли он ее десять дней назад, когда она приходила к нему во сне. Потрясенный Уилмот рассказал жене, что видел ее во

сне, а Тайт, его сосед, наяву. Жена рассказала Уилмоту, что сообщение о штормах в Атлантике заставило ее сильно волноваться перед сном. Ночью она почувствовала как пересекает бурное море, находит черный низкий корабль, проходит сквозь него и попадает в каюту, где видит незнакомого человека рядом со своим мужем.

После задержки в дверях из-за смущения перед незнакомым человеком она подошла и поцеловала спящего мужа, а затем покинула каюту. Она сумела точно описать саму каюту и расположение в ней различных вещей, пароход.

Американское общество психических исследований спустя сто лет подтвердило искренность и правдивость показаний всех участников этого наблюдения. Однако, было отмечено, что уровень науки настоящего времени явно недостаточен для вынесения определенного суждения.

Если принять факт наличия у человека некоего энергетического двойника, то можно отметить сохранение им узнаваемой формы даже после отделения от физического тела.

Другое наблюдение принадлежит итальянской истории. Утром 21 сентября 1774 года католический священник Альфонс де Лигуори готовился отслужить мессу в тюрьме Ареццо, когда его сразил глубокий сон. Через два часа он пришел в себя и рассказал о своем посещении Рима, где он присутствовал при смерти папы Клементя XIV.

Окружающие были уверены, что это был сон, но через четыре дня пришло известие о смерти папы. После этого выяснилось, что все кто присутствовал во время смерти папы видели Альфонса, беседовали с ним, когда он руководил молитвой на исход души.

В 1921 году Д. Чаффин из Северной Каролины умер оставив все свое состояние одному из четырех сыновей. Этот человек вскоре умер и не оставил после себя завещания. В этот период ко второму сыну во сне явился покойный отец в черном пальто. Он сказал, что завещание зашито в подкладке этого пальто. Когда его

осмотрели, то нашли записку, где предлагалось найти второе завещание после прочтения двадцать седьмой книги Бытия в семейной Библии, где оно и находилось. В найденном в Библии завещании все имущество распределялось поровну между наследниками.

Накопление опыта в этой области показывает, что нередко непроизвольные выходы из тела наблюдаются при гипнозе или глубокой релаксации, при медитации, наркозе, стрессе, приеме наркотиков, несчастных случаях, во время сна. Сотни отчетов позволили определить некоторые закономерности. В частности отмечено, что ОВТ длится от минуты до получаса, а при осуществлении самого феномена происходит устранение влияния гравитационных сил.

В сообщениях о внетелесном опыте часто упоминается деталь, которой нет в нашей обычной жизни.

Речь идет об «эластичной струне», «световой спирали», «серебряном шнуре».

Эту струну описывают все люди независимо от их профессии и места проживания. Интересны рассказы о соединении серебряной нити, подобно пуповине, области третьего глаза соматической системы с шеей и плечами бестелесного существа. Согласно мистическим традициям эту связь нельзя нарушать.

Известный всему миру Ури Геллер утверждает, что он может покидать свое тело несколько раз в день.

Лица, которые обладают такими способностями считают, что для выхода из тела должны соблюдаться некоторые условия.

Температура воздуха должна быть не менее 20°C, а воздух чистым и сухим. Для этих целей лучше всего подходят горные вершины в хорошую погоду. В этот день лучше есть сырые овощи и фрукты. Такая диета снижает кислотность организма, что уменьшает содержание кислорода в мозгу. Пребывание на высоте усиливает влияние этой диеты. Аналогичный эффект должны приносить дыхательные упражнения. Нельзя скрещивать руки и ноги. Это связано с тем, что при этом происходит ослабление общего электрического потенциала

тела. Нужно мысленно стремиться к предмету, который вы не можете достать рукой. Затем постарайтесь дотянуться до этого предмета и изучить его свойства. Такие тренировки с использованием сенсорных ощущений помогают свободно ощущать выход тела.

Изучение электрической активности мозга во время внетелесного опыта обнаружило наличие альфа-волн при полной релаксации тела. Известно, что при телепатическом контакте необходимой предпосылкой является наличие альфа активности у индуктора и реципиента. Ясновидение так же близко стоит к этим явлениям.

Л. Уотсон предлагает гипотезу о существовании в каждом из нас двух сущностей в виде соматической и еще какой-то системы. Обычно вторая система связана с телом, но она может отделяться от него и мы способны одновременно находиться в разных местах.

У биологов нет никаких оснований отрицать существование альтернативного тела.

Физики начинают подтверждать возможность существования материальных волн в физическом вакууме.

Вторая система так же как и первая ограничена во временем она постепенно исчезает.

Профессиональные «ясновидцы» упоминают о «спиралях энергии», покидающих тело после клинической смерти. Облако в виде тумана висит в двух футах над телом, а затем рассеивается. Специальный прибор устанавливал присутствие поля на расстоянии четырех метров от живого тела и продолжал регистрировать излучение после прекращения мозговой и сердечной деятельности. Это свидетельствует о наличии своеобразного жизненного поля.

Приближение к представлениям об информационном поле земли позволяет задуматься о возможной независимости личности человека от физического тела. Она появляется главным образом в снах, которые вытесняют функцию индивидуального канала памяти для каждого индивидуума. Наличие снов еще раз указывает на возможность получения информации без какого-либо участия физического тела.



Еще в IV веке до н. э. Платон утверждал, что любая материя имеет соответствие в мире идей.

Через две тысячи лет Рене Декарт на основе анализа сновидений пришел к выводу о том, что «все это могло бы происходить, даже если бы у меня вовсе не было тела».

Р. Декарт считал местом пребывания души область эпифиза или шишковидное тело, которое в процессе эволюции заместило третий глаз.

В настоящее время есть основания предположить наличие некоего оператора в информационном поле земли, который решает биологические проблемы с учетом связи с соматической или физической системой. В то же время любые изменения в информационном пространстве индивидуума будут отражаться на состоянии физического тела.

Оператор «поля смысла» не обязан детально следовать структурным и функциональным особенностям тела, но всегда поддерживает с ним связь, напоминающую взаимоотношения электромагнитного поля и расположенного в его центре индуктора.

Вторая система может создать личность с полным набором опыта, привычек и умений. Музыку нельзя услышать без настройки приемника на станцию, что соответствует определенной длине волны. Передатчик не разрушается никогда, но сколько времени он работает после устранения из жизни первой системы, физического тела пока трудно установить.

Разгадка взаимоотношений двух систем кроется в процессе сновидений. В утробе матери основной деятельностью ребенка является просматривание сновидений. Недоношенный ребенок видит их чаще. На более поздних этапах жизни сны способствуют синхронной деятельности двух систем, это потребность связи между двумя системами.

Лишение возможности видеть сны вызывает патологические процессы, определяющие распад механизма памяти, могут провоцировать эпилептические судороги.

Во время сна ослабевает логический контроль за осознанием человеком своих действий, слабеет активность левого полушария. В бодрствовании этот контроль вытесняет неприемлемые с социальной или этической точки зрения желания человека.

Во время сна осуществление вытесненных желаний помогает уменьшить отрицательный эмоциональный фон, который создает постоянно работающая система эмоционального реагирования.

В этой системе происходит постоянное определение возможностей человека по исполнению его желаний. При отсутствии возможностей, но наличии желаний возникает эмоциональное напряжение, преобладают отрицательные эмоции. Однако, только в сновидениях человек может снять отрицательный эмоциональный фон, решить многие проблемы, которые недоступны для него в бодрствовании.

Наиболее важной в этом отношении является быстрая фаза сна. Именно в этой фазе преобладает активность правого полушария, отмечается снижение активности левого. При лишении быстрого сна возникает активация пищевых, половых потребностей; возрастает агрессивность, формируется депрессивное состояние. Потребность в быстром сне увеличивается при неврозе, он имеет компенсаторную и защитную роль по отношению к стрессовым состояниям.

Сны, которые наблюдаются в быстрой фазе, чаще всего перед пробуждением, необходимы человеку для профилактики психических заболеваний.

Сновидения уменьшаются при поражении правого полушария. При дефиците быстрого сна днем наблюдается сонливость, раздражительность, тревожность, невозможность сосредоточиться. Трансовые состояния, гипноз роднит с активной фазой сна снижение критико-аналитической функции левого полушария. Существует много общего между галлюцинациями и сновидениями. Оба состояния отражают утраченную связь с реальными событиями, истиной становятся невероятные факты и происшествия. Можно предположить, что

галлюцинации являются сновидениями, вышедшими из-под контроля системы, которая обеспечивает возникновение сновидений только в активную фазу сна.

При появлении галлюцинаций эта система прекращает свою работу и сновидения как бы переходят в бодрствование.

Каждый сон сопровождается значительным внутренним напряжением. В 1952 году быстрые движения глаз указали исследователям на переход от обычного сна к сновидениям.

Опыт, переживаемый во сне является единственным биологическим сравнением того состояния, которое может возникнуть у нас после оставления физического тела.

Во сне бывают ощущения, связанные с реальным для нас представлением о них в состоянии бодрствования. В снах мы двигаемся, общаемся, ласкаем или убиваем. Мы можем встречать знакомых и незнакомых людей, вступать с ними в обстоятельные разговоры. При этом мы не пользуемся какими-либо внешними стимулами, которые необходимы нам для восприятия в состоянии бодрствования.

При сновидениях пульс и дыхание становятся прерывистыми, давление повышается по отношению к уровню во время бодрствования. В этот период увеличивается потребление кислорода, повышается уровень гормонов адреналина и кортизола в крови, а температура мозга достигает предельной величины. При отсутствии сна температура мозга повышается только в состоянии ярости или при инфекции, что указывает на ускорение энергетических процессов.

Исследования показали, что в момент начала сновидения нейрон переходит от медленной регулярной разрядки импульсной активности к взрыву неконтролируемой активности. Пять-шесть раз за ночь мы все проходим через это возбуждение, которое по сути своей является полезным для организма. Дело в том, что отсутствие сновидений приводит к возбуждению и неврозам, даже психическим заболеваниям.

После электрошоковой терапии наблюдалось меньше сновидений, но сон является так же каким-то средством разрядки нервного напряжения, которое накапливается за целый день. Приступ эпилепсии и сновидения вызывают резкие изменения химии мозга.

Ч. Воган из Питтсбургского университета в США провел опыт, доказывающий с полной достоверностью наличие снов у животных.

Сначала макаки-резус получали удар током за то, что не нажимали на рычаг, когда им показывали на экране какой-то образ. Затем Ч. Воган решил, что монотонность позволит обезьянам видеть галлюцинации и полностью закрыл кабину от каких-либо стимулов.

К удивлению исследователя, обезьяны заснули от отсутствия раздражителей и начали видеть самые разнообразные сны. Глаза обезьяны быстро двигались, они нажимали на рычаг, чтобы избежать удара электрическим током. Сновидения длились по несколько минут и сопровождались гримасами и звуками при нажатии на рычаг.

Изучение млекопитающих показало, что все они видят сны. В этом состоянии мышцы более расслаблены, чем при отсутствии сновидений. Длительность снов у людей, кошек, обезьян, енотов больше, чем у баранов и кроликов.

Во время сновидений мозг как бы усваивает информацию прошедшего дня. После сравнения с прошлым опытом происходит переход тех или иных видов информации в краткосрочную или долгосрочную память. Ответственность за это несет отдел мозга, который называется гиппокампом и расположен в нижней части мозга.

В опыте с хомяками объектом запоминания был выход из лабиринта. При нанесении электрического удара, электрошока через четыре часа животные быстро находили свой путь, процесс обучения не нарушался. Электрошок через час резко нарушил запоминание. Если удар следовал сразу же после запоминания, то все приходилось начинать с нуля.

Электрический стимул разрушает какой-то электроимпульсный механизм передачи информации из краткосрочной в долгосрочную память, которую ничем нельзя разрушить. Это указывает на ее связь с информационным каналом индивидуума, который имеет дистанционную связь с информационным полем земли. Алкоголизм действует по типу электрошока. Люди с этой склонностью плохо помнят, что они делали два часа назад, но, в состоянии опьянения быстро вспоминают детали своей жизни, события в детстве.

При электрическом стимулировании клеток мозга во время нейрохирургических операций можно наблюдать различные специфические реакции, но они связаны с непосредственным ответом, а не с прошлым опытом или памятью. Сон человека является более простым и надежным способом контакта человека с информационным полем, семантическим пространством. Наблюдение, которое потрясло весь мир, не позволяет доказать, что информация о различных событиях в мире храниться в физическом вакууме. Однако, нельзя и опровергнуть факт проникновения сознания репортера газеты «Бостон Глеб» Соума в «поле смысла» 29 августа 1883 года.

В этот день он уснул в редакции газеты и увидел сон, где обезумевшие жители острова Праломе вблизи острова Ява оказались между гигантскими волнами лавы, поступавшей из вулкана. После этого наступил страшный взрыв, поглотивший всех жителей и сам остров. Репортер тщательно записал все, что ему приснилось, сверху написал слово «важно» и отправился спать домой.

Редактор обнаружил его заметку утром на рабочем столе и решил, что информация была получена Соумом по телеграфу. После этого он разместил заметку в газете на видном месте, где обычно печатались сенсационные сообщения, а затем дал разрешение печатать номер газеты «Бостон Глеб» от 29 августа 1883 года.

Одновременно сенсация была направлена в агентство Ассошиэйтед Пресс, которое передало его средствам информации всех стран мира.

Со всех концов света стали поступать запросы о событиях в океане, но сообщения с Явой тогда не было, а репортер в редакцию не явился, но вскоре был найден. Объяснение с редактором по поводу всех этих событий переросло в скандал, сенсацией оказались не реальные события, а обычный сон. Справка из библиотеки свидетельствовала об отсутствии какого-либо острова с названием Праломе вблизи Явы. Редактор был вынужден уволить Соума. Агентство Ассошиэйтед Пресс созвало конференцию с целью выработки опровержения и текста извинения для многочисленных читателей.

Надежность информации «Бостон Глеб» спасла все- сильная природа. На западное побережье США начали накатываться необычайно высокие волны, стали поступать сведения о какой-то катастрофе в районе Индийского океана.

Во время прилива гибли тысячи людей и много судов пропало без вести. Громадные волны обрушились на побережье США, Мексики, Южной Америки. Вскоре последовало сообщение о взрыве вулкана Кракатау в проливе Сунди вблизи островов Ява и Суматра. Взрывная волна обошла земной шар три раза.

Газета «Бостон Глеб» отреагировала на эти события помещением фотографии своего репортера Соума на первой странице. В момент необычайных видений Соума действительно взорвался вулкан Кракатау, что сопровождалось выбросом пород на высоту 70—80 км и их падением на площади 1 млн. кв. км. Волны достигли 30 метров в высоту, они затопили все города и деревни, смыли всю растительность, а число погибших людей составило 40 тысяч человек.

Волна в виде цунами обошла весь мир, а грохот взрыва был слышен в Австралии, на Мадагаскаре (4775 км от Кракатау).

Однако самым важным с точки зрения разговора Высшего Разума с репортером газеты «Бостон Глеб» был тот факт, что он назвал ему остров Праломе, а не Кракатау. Это всю жизнь беспокоило Соума, но на склоне лет загадка неожиданно разрешилась. Голланд-



ское историческое общество прислало ему старую карту, где Кракатау был нанесен под именем Праломе. Такое название острова существовало за 150 лет до извержения вулкана Кракатау.

В более позднее время, врач-психиатр Д. Баркер рассказал об американской женщине, которая в 1941 году увидела сон после выхода из наркоза. В этом сне она увидела события грядущей мировой войны, вторжение союзных войск в Северную Африку, наступление на северо-западе Италии. Затем во сне она переместилась в Германию и встретила с фельдмаршалом, одним из представителей верховного главнокомандования.

Через четыре года эта американка попала в Германию и участвовала в допросе фельдмаршала Кейтеля, который поклонился ей, как бы ее узнал.

Тщательный, научный анализ существующей литературы, включая научные и экспериментальные исследования во всех странах мира, позволил В. М. Запорожцу впервые в России дать обобщенный материал по проблеме существования экзосоматических систем живущих и ушедших из жизни людей, их возможных взаимодействий, включая изучение процесса сна. Эти факты являются достоянием всего человечества.

Представляется, что научная терминология в виде экзосоматических систем «процессор», ОВТ, должна уступать в популярном изложении слову душа, которая хотя и является производным от идеалистического мировоззрения, но от этого не утратила своей привлекательности и доступности для понимания.

Выявлен ряд людей у которых астральные путешествия души во время сна проходят в виде своеобразных ночных приключений. Известен Р. Монро, который испытал это 900 раз. Многие из его впечатлений были проверены и нашли свое подтверждение. Д. Уайтмэн 600 раз отправлял свою душу в астральный мир. Д. и Л. Райн из США анализируют 10 тысяч наблюдений.

Наиболее интересные случаи, связанные с процессом сна, так же приводятся В. М. Запорожцем из иностранных источников.

Житель ЮАР видит во сне могилу своего брата в Англии, но он сомневается, думает, что брат жив. Утром он записывает сон, заверяет свою запись показаниями свидетелей, указывает дату. После этого он пишет сестре в Англию об этом случае. Сестра подтверждает полную реальность сна и вскоре он сам в этом убеждается приехав в Англию.

Дипломат посетил во сне незнакомый дворец. Через 7 лет впервые приехал в Румынию и попал в этот дворец, вспомнил свой сон.

Отмечаются способности отдельных людей усилием воли отделять свою душу от тела без наличия процесса сна. Есть сведения, что эта способность может достигаться специальными упражнениями.

В опыте Ч. Тарга экспериментатор провела четыре ночи в лаборатории, где были размещены листки со случайными цифрами, которые можно было увидеть только сверху. Женщина имела частый опыт выхода души из тела, находилась над телом ночью и утром сообщала все цифры.

Она же видела во сне в первый день сцену изнасилования, где женщина была одета в платье, которое ей не было известно. Утром в газете появилось сообщение об этом случае и упоминалось платье, которое так заинтересовало во сне экспериментатора. Во второй день она видела во сне свою сестру, которая подтвердила, что так же видела ее во сне. В третий день она увидела сцену убийства, происшедшего в 60 км от лаборатории, что так же подтвердилось.

Р. Мойра приводит случай, когда во сне он посетил свою знакомую и «уципнул» ее во сне. Выяснилось, что сам факт прихода в памяти знакомой отсутствовал, но синяк сохранился.

Представители оккультизма предупреждают об опасностях, которые по их мнению могут быть у тех, кто пользуется опытами выхода души из тела. По их терминологии из тела человека выходит «астросом». Он может материализоваться на время и в виде фантома получить повреждения, которые могут отразиться на физи-

ческом теле человека. Имеется возможность вторжения в оставленное тело души ушедшего из жизни человека, который не утратил интереса к земной жизни. В этом случае может возникнуть психическое заболевание.

Имеется много сообщений от ясновидящих и сенситивов, испытавших выход из тела своего двойника. Они утверждают, что эфирные и астральные тела внешне напоминают физическое тело. В то же время ментальное тело имеет вид овоида, который охватывает другие тела.

Согласно представлениям, которые существуют в эзотерическом целительстве, плотное физическое тело состоит из твердых веществ, жидкостей и газов. В него проникает эфирный двойник. Сердце представляет здесь главную центральную станцию, которая обеспечивает всю жизненную активность. Потоки крови зависят не только от работы сердца-насоса, но и от закона магнитного притяжения. Эфирное тело создает энергию для физического. Астральное тело, или тело желаний соединяется с физическим телом через солнечное сплетение в области печени. Это центр эмоций, где сосредоточены все желания человека. Жизнь человека скорее управляется эмоциями, чем волей. Человек совершенствует в астрале свои органы чувств, когда физическое сознание отсутствует астральное тело видит, чувствует, слышит всем телом. Мозг астрального тела запоминает события на астральном и физических планах, а мозг физического тела почти полностью забывает события астральных путешествий.

Астральная материя не имеет плотности физической. В астральном плане нет измерений, пространства и времени. Этот план ближе к высшей реальности, чем физический план. Это «дом познания», где учатся отличать реальное от нереального.

Астральный план помогает объяснить пророчество, ясновидение, сновидения, привидения, медиумизм, левитацию и многое другое.

Третий мир человека — ментальный план. Верхний ментальный план называется каузальным или причин-

ным. Три нижних подплана относятся к области конкретного мышления, конкретной мысли. Три верхних называются областью абстрактной мысли, (средняя область как бы разделяет эти подпланы и является местом, где формируется сверхсознание человека, абстрактное мышление создает как бы чертежи, наброски идей и мыслей, строит дом-мечту. Конкретное мышление на основе этих «чертежей» создает формы, переносит дом-мечту в физическую реальность. Восток дал ментальному плану название «манас», что означает сознание или разум.

Сверхсознательное мышление оперирует посредством интуиции. Человеческое сознание воспринимает мысли в диапазоне определенных вибраций.

Мозг человека имеет какие-то пределы восприятия информации в зависимости от способности воспринимать те или иные вибрации.

Причинный или высший ментальный план есть область «души», отсюда она нисходит в реинкарнацию, где происходит приобретение опыта, получение уроков, обретение мудрости жизни.

Закон повторных рождений был одной из главных тайн, которую знали «великие посвященные». В основе этих тайных знаний обретение душой опыта на земле, достижение новых духовных возможностей вне земли. Вера в перевоплощение (реинкарнацию) содержится в древних книгах, фольклоре у древних египтян, индусов, американских индейцев.

В «Бхавад-Гите» Кришна напоминает Арджуне, что они прожили много жизней, но она их не помнит.

Среди великих философов и отцов христианской церкви выделяется Великий Ориген, который написал трактат «О началах» в 223 году. Он жил с 185 по 254 год.

Ориген считал предсуществование души необходимым условием устранения сил зла через искупление и возвращение к божественному первоисточнику.

Из учения Оригена следует, что духовная эволюция состоит из постепенного восхождения по ступеням добра и перехода в Божественную сущность.

Учение Оригена во многом следовало высказываниям Иисуса Христа и апостолов, допускавших предсуществование души и ее новое воплощение.

Однако, эти положения не согласовывались, с мнением Константинопольского Вселенского собора, который считал, что вечное блаженство и вечное наказание могут быть следствием только одной жизни человека.

Этот собор был созван римским императором Юстинианом специально для того, чтобы отменить и поставить вне закона труды великого христианского учителя и мученика Оригена, который погиб в темнице в 254 году.

Запрещение учения Оригена спустя три века после его гибели подтверждает, что многие христиане придерживались его взглядов.

Между тем, великий Ориген не был одинок в своем учении о восходящей жизни души через ряд земных жизней. Еще задолго до него эту тайну мироздания знали многие «Посвященные», но считали ее недоступной для широких масс людей, боялись привести их в смятение. Великий Пифагор (VI век до Р. Х.) всю моральную сторону своего учения строил на законе повторных рождений, существовании прежних воплощений, где земное рождение прекращает бестелесное существование души, а прекращение жизни ее воскрешает.

Небесная жизнь души может длиться сотни и тысячи лет. Возможно даже прекращение земных воплощений. В большинстве случаев душа возвращается, затем поднимается на более высокую ступень.

Пифагор впервые предложил считать земную жизнь необходимым условием выработки воли, а небесное существование основой духовного роста.

Не следует понимать отсутствие воспоминаний о прошлой жизни фактом отрицания этого закона природы. Точно так же человек не помнит своих астральных путешествий и не знает подробностей своего поведения в трансовых состояниях.

Мышление Пифагора полностью совпало с широко известным на востоке законом Кармы.

Человек должен встречаться со многими трудностями только в соответствии с теми деяниями, которые он совершил в своих земных жизнях.

Душа поднимается по ступеням духовной эволюции и на каком-то этапе начинает принимать участие в выборе своих воплощений. На низшем уровне эта возможность отсутствует, развитая душа приобретает такое право. При высшем призвании может быть достигнуто воплощение во имя Высшего блага.

Ориген в своих трудах вместо термина «карма» использует слово «врачевание».

Вера человека в Бога, творца. Высший Разум позволяет понять, что Бог управляет душами людей не только краткое время земной жизни, а вечное время. Это время представляет собой принципиально новую категорию, его новое измерение.

Иисус Христос открыл людям, что вне земли существует иной, духовный, более совершенный мир, но самое главное заключается в создании царства небесного внутри самого человека. Только таким образом к нам приходит понимание вечного возвращения и всеобщего повторения, созидание общей пользы и общего преуспеяния.

В этой высшей системе мироустройства никто не предпочитается другому. Самые неразвитые души имеют возможность подняться на более высокую ступень, а их место займут ТЕ, кто готовится начать впервые свой путь.

Промыслом высшего Разума, который является великим и бессмертным, может быть создание таких условий, чтобы душа начинала свой путь к бессмертию уже на земле.

Все нисходящие на землю занимают то место, которое соответствует их духовным заслугам. Каждый может родиться в разных странах, у разных народов и в разных социальных условиях.

Восприятие опыта может происходить быстро или медленно, это зависит от многократного повторения рождения и возраста души. Неразвитая душа плохо



контролирует свои поступки. Совершенствование души требует многократных повторных рождений, интервалы между ними могут составлять 40 лет. Ранние периоды жизни неразвитой души проходят при слабом контроле сознания, отсутствия критериев добра и зла. Голод, холод, страх часто сопровождают развитие души, что связано с частыми конфликтами такого человека с окружающим его обществом. Тяжелый физический труд, как правило, уменьшает такие столкновения.

После успешного освоения земного развития промежутки между повторными рождениями могут увеличиться до 700 лет. При сознательных усилиях сроки пребывания в «тонких мирах» могут быть увеличены.

Полагают, что даже в тонкий мир человек приходит со всеми его пороками и добродетелями. Здесь они как бы усиливаются и уточняются.

Отсутствие физического тела не позволяет удовлетворить грубые страсти и желания, что и приводит к мучительным переживаниям, «адским мукам».

Повторно рождается тот же человек, но у него происходит фиксация всех изменений, связанных с духовной эволюцией, развитием души. Человеку дается возможность строить свою судьбу по справедливости. Существует мнение о влиянии на судьбу человека в повторном рождении его последнего желания в прошлой жизни. Пожелание богатства принесет не только удовольствия, но и испытания.

Законом является полная возможность избрать судьбу по своей свободной воле. Таланты и способности завоевываются личным трудом на протяжении многих повторных рождений.

В этом плане все имеют равные потенциальные возможности, предопределения не существует.

Самоубийства и прерывание беременности как бы не входят в закон повторных рождений. Эти души долго не могут преодолеть земное притяжение, начать свою эволюцию в тонких мирах. Ответственность за создание таких условий для души разделяют все те, кто способствовал этому своими делами. Связь души с

будущим плодом устанавливается в момент оплодотворения, слияния клеток, зарождения, прерывание беременности прекращает этот процесс.

Душа начинает взаимодействовать с телом плода в период формирования его центральной нервной системы, особенно спинного мозга.

Процесс соединения души с физическим телом длится до 7 лет. Мозг каждый раз является новым образованием, что исключает прежний информационный канал, обеспечивающий связь с событиями прошлой жизни.

Для восстановления этой связи используются измененные состояния сознания, в частности трансовые состояния.

Во время жизни на физическом плане человек обычно проявляет свои умственные, ментальные возможности в возрасте 21 года. Затем, до 49 лет длится период разума, когда разум более высокого уровня влияет на выбор пути человеком. Это может быть путь духовной эволюции, восхождения, а может быть путь с низкими желаниями. В этом случае часто наблюдается вырождение, деградация, физическое одряхление.

Таким образом, все создают себя сами на основе своего прошлого опыта и по-разному восходят по лестнице жизни. Никто никого не обрекает на преступление при жизни и адские муки после смерти, все подчиняется закону повторных рождений. Склонность к преступлениям возникает на начальных этапах формирования души, в период ее незрелости, неразвитости.

По отношению к этому уровню духовной эволюции гений обладает душой с многовековым опытом.

Современному человеку интересно узнать, что великая душа может родиться в неблагоприятных социальных условиях, но в этом случае она как бы способствует более быстрой духовной эволюции тех людей, которые ее окружают.

К рождению в лучших социальных условиях может привести благоприятный поступок в прошлой жизни, но это не прекращает дальнейшее совершенствование.

К гибели ребенка сразу же после рождения, в ранние годы могут привести поступки родителей в их прошлых жизнях. Возможно влияние на этот процесс близких родственников, друзей, которые виновны в лишении жизни живого существа. Особенно неблагоприятное влияние на судьбу собственных детей оказывает жестокое обращение их родителей с любыми другими детьми, беспомощными инвалидами и стариками.

Уродства сопровождают людей, которые в прошлых жизнях выступали в роли палачей, садистов, висекторов.

Жестокость по отношению к преступникам ничего не изменяет в развитии их души, которая находится на начальном этапе обучения и приобретения духовного опыта. В силу этого, изменение нравственного облика преступника является неразрешимой педагогической задачей. Необходимо устранять социальные причины, способствующие становлению человека на преступный путь.

В этом случае будут спасены многие из тех, кто вынужден страдать от общения с носителями начального земного опыта.

Гуманность и сострадание к людям любых социальных возможностей создает своеобразный резерв новых душ, ускоряет подготовку духовно развитых людей, вызывает процветание народа в целом в будущем. Плохие социальные условия неизбежно вызывают приток душ с низким опытом земной жизни, начальным развитием духовных способностей.

Жестокость массового характера, длительное существование этого процесса в истории того или иного народа приводит к вырождению нации.

С точки зрения кармических законов жестокость является наиболее тяжким проступком и действием, противоречит закону святой любви, который предусматривает любовь и гуманность ко всему живому на земле.

Наши благородные поступки проходят через небеса, становятся чертой характера, превращаются в приобретенную добродетель. Закон духовной эволюции своим высшим выражением имеет самопожертвование, а не



выживание наиболее приспособленных. Духовное очищение человека благородными поступками в прошлой жизни приводит к рождению людей с чертами характера, которые отражают любовь и совершение поступков во имя блага своих близких. После небесной «школы» человек стремится помогать людям, заслужить любовь своих близких, любить окружающих как самого себя.

Связь между душами в прошлой жизни может переходить в контакты в настоящей жизни.

В небесной жизни человеческая душа чаще всего находит общение с теми, кто был ему близок на земле. С ними она и возвращается по закону повторных рождений.

После усвоения земных уроков происходит освобождение от «колеса рождений». После этого наступает единение с Богом, Высшим Разумом через достижение высот сознания и сверхсознания.

Добродетель и мудрость не исчезает бесследно. Приведенная цепь закономерностей по сути своей придает человеческой жизни цель высшей целесообразности, промысла Божьего через привлечение всего земного и небесного опыта человечества. Закон повторных рождений и закон действия — карма, находятся в тесной взаимосвязи и взаимодействии. Карма отражает законы космической или небесной справедливости. Способности человека становятся кармическим наследием прошлых жизней.

Направление мысли и воли на благородные побуждения, устранение злых и порочных мыслей позволяет «облегчить карму». Такой же эффект достигается при добровольной и бескорыстной помощи нуждающимся людям своих материальных ценностей, занятие благотворительной деятельностью.

Важным резервом устранения кармического долга является стремление человека к духовным идеалам и духовной эволюции.

Облегчение страданий других людей позволяет встретить руку помощи при своих страданиях.

Главное в понимании того факта, что наше собственное счастье и несчастье зависят от наших меж-

личностных отношений, поступков по отношению друг к другу. Благородный и сильный характер всегда является залогом великого будущего и принесет счастье любому человеку. Сила мысли строит наш характер, мысли превращают нас в то, что является предметом наших размышлений.

Согласно учению индусов и буддистов о реинкарнации, душа возвращается на Землю снова и снова, чтобы превзойти ту степень совершенства, которая была достигнута в предыдущей инкарнации.

Предшественники современных французов, племена галлов, были убеждены в наличии бесконечной цепочки предыдущих и последующих жизней человека. Их песни содержали фразы о сотворении человека стихиями природы по воле Божества.

Он побывал бесчисленное число раз в разных мирах на разных планетах и там получил все свои знания. Галлы считали тело одеждой человека во время земной жизни. По их мнению смерть тела — очередное освобождение духа. Уверенность галлов в грядущей жизни была так велика, что они могли давать деньги в займы, чтобы получить их в мире ином.

Известный английский писатель Р. Хаггард считает, «что учение о перевоплощении имеет своих сторонников во многих странах мира и его трудно отбросить в сторону. Нужно учитывать ту надежду, которую оно дает человеку. Мудрецы древности, а затем Платон помогли понять человеку возможность перехода от кажущейся смерти к вечно обновленной жизни. Это своеобразная лестница Иакова, где внизу под нами мрак и бездна, а сверху тоже темнота. По природе вещей эта лестница, которая устремлена в небо, должна быть к чему-то прикреплена и должна куда-то вести. Будем надеяться, что она ведет нас к радости, к божественному свету, где виден пройденный человечеством путь. Наша лестница прикреплена к основаниям жизни и бытия, а ведет к вратам Вечного Блаженства».

К этим великолепным строкам присоединяет свой голос А. Конан Дойль.

Он напоминает о достижении наукой такого уровня, когда дальнейшие доказательства становятся излишними, а тяжесть сомнений и опровержений целиком ложится на тех, кто отрицает существование этих явлений.

В настоящее время закон перевоплощения начинают подтверждать фактами.

Широко известен том № 26 трудов Американского общества психических исследований, в котором психиатр, доктор медицинских наук Я. Стивенсон из Виргинского университета опубликовал работу под названием «Двадцать случаев предполагаемой реинкарнации».

Эти случаи избраны из 200 наблюдений, которые изучались обществом. Наиболее типичным является появление у ребенка 2—4 лет воспоминаний о прошлой жизни. Родители начинают проверять эти факты и убеждаются в их реальности. Международную известность приобрел случай с девочкой Шанти Дэви, который был опубликован в книге Ф. Эдвардса «Более необычно, чем наука».

Эта девочка родилась в Дели в 1926 году. В возрасте 7 лет она рассказала своим родителям, что у нее была прошлая жизнь, в которой она родилась в городе Матра. В то время ее звали Луджи, она была замужем и умерла при родах третьим ребенком. Родители не обратили на этот разговор никакого внимания, но в 1935 году, случайно, к ним в дом зашел родственник мужа Луджи по прошлой жизни. Мужчина подтвердил подлинность рассказов девочки и ее смерть в доме родственника. После этого мужа Луджи привели к дом девочки Шанти Дэви, где она узнала его. После создания специальной комиссии она поехала вместе с ней в город Натру, узнавала многих людей и родственников, разговаривала с ними на местном диалекте, хотя Шанти Дэви была из другой области Индии. Научная комиссия определила, что она прекрасно знает все улицы города и его достопримечательности, многие детали она могла рассказать с завязанными глазами. Она опознала двух старших детей, но не узнала третьего ребенка, который стоил ей жизни.



Наиболее ярко вспыхивает память о прошлой жизни в тех случаях, когда смерть человека была насильственной.

Так было с мальчиком Рази Шанкаром, который родился в июле 1951 года со следами ножевого ранения на шее. По словам мальчика, в возрасте шести лет он был обезглавлен своим родственником, который хотел завладеть его наследством.

В Ливане Ян Стивенсон сам нашел мальчика, рассказывающего всем о своей прошлой жизни. Его имя Имад Элавар. Однажды, он подбежал к человеку, который шел по улице его деревни Корнайел и сказал, что знает его. Оказалось, что этот человек жил в деревне Криту, в пятнадцати милях от деревни Имада, за горами и в прошлой жизни был его соседом. Родители мальчика предположили, что в прошлом Имада звали Махмуд Бухуизи, он жил в деревне Криту, а его жену звали Джамила.

Я. Стивенсон лично взял пятилетнего мальчика и отправился с ним в деревню Криту. Выяснилось, что Махмуд Бухуизи жив, но его родственник Ибрагим Бухуизи действительно умер от туберкулеза и у него была любимая женщина Джамила. Ибрагим был соседом человека, которого Имад встретил в своей деревне.

Я. Стивенсон вместе с мальчиком осмотрел дом, где жил Ибрагим и обнаружил 16 предметов, подтверждающих рассказы мальчика. Таким образом, предположения родителей Имада не подтвердились и мальчик сам внес свои коррективы. Все это видел Я. Стивенсон.

Имеются сведения, которые позволяют считать перевоплощение у некоторых людей управляемым процессом.

Мария де Оливейро из Рио-Гранде-до-Сул (Бразилия) была несчастлива в любви и решила заразиться туберкулезом, чтобы умереть. Это ей вполне удалось, но перед смертью она пообещала своей подруге Иде Лоренц, что она вернется к ней на землю в качестве ее дочери. Через 10 месяцев Ида родила дочь, а в два с половиной года ребенок начал говорить о событиях из

жизни ее подруги Марии. Было отмечено 120 случаев, когда ребенок узнавал прежних знакомых и места, где он прежде побывал.

Я. Стивенсон в своей научной работе приходит к выводу о наличии реинкарнации в жизни человека.

Память же об этом событии сохраняется очень редко, исключение составляют люди, знающие об этом великом законе Высшего Разума. Можно предполагать наличие какого-то выбора у души при решении вопроса о последующем воплощении.

Несмотря на бесспорность приведенных фактов, существуют люди, которые продолжают считать эту проблему дискуссионной.

В период, когда информационный обмен был затруднен, многие факты не были известны широким массам людей во всем мире. Вот один из них.

Психиатр из Нидерландов доктор Клаус Демолен рассказывает о туземце Араану из племени Отобей-Риа в Новой Гвинее, который родился 22 ноября 1963 года в 2 часа по восточному времени. Именно в это время в США было объявлено о гибели президента Д. Ф. Кеннеди. Протокол опроса, скрепленный подписями свидетелей показывает, что Араану знаком с самыми сокровенными фактами из жизни президента.

Туземец был обследован представительной комиссией, которая состояла из историков, физиологов, специалистов в области парапсихологии. Работа специалистов проходила в госпитале города Мостинг в Новой Гвинее.

Без гипнотического воздействия Араану рассказал мельчайшие подробности из детства Д. Ф. Кеннеди, повторил текст тезисов, которые он написал в 1940 году о британском правящем классе. Туземец сумел нарисовать схему интерьера Белого дома в Вашингтоне. Комиссия пришла к заключению о повторном рождении президента.

Кроме отдельных наблюдений человечество располагает и более существенными доказательствами в пользу возможности реинкарнации. Человек, который

может быть живым свидетелем этого величайшего закона природы живет в Индии в настоящее время, а 23 ноября 1995 года ему исполнилось 70 лет.

Речь идет о всемирно известном Шри Сатья Саи Бабе, который приоткрывает всему человечеству возможности Высшего Разума в наши дни. Он живет и плодотворно работает в Индии.

На протяжении многих лет индийская исследовательница и преданная Великого учителя Шакуитила Баллу изучала все, что было связано с его именем. Она опубликовала свою книгу «Живое божество», где рассказывается о пророках Древней Индии, которые 5600 лет тому назад предсказали, что у Аватора Саи будут три воплощения.

Совсем недавно профессор Шри Ачарья Шастри, живущий в Индии нашел свиток рукописей на пальмовых листах под названием «Санчаритамитра Грантхан». Этот сборник состоит из сотен рукописей, написанных святым мудрецом Шукой о Шри Сатья Саи Бабе. Эта рукопись появилась более 5000 лет тому назад, она повествует о родословной Саи Бабы.

Этот человек с признаками творца сначала появился в образе Саи Бабы из Ширди и был известен как Ширди Баба. Сборник рукописей или «Щука наади» свидетельствует, что Саи является воплощением Великого Вишну — охранителя и защитника праведников. Благость снизойдет на всякого, кто увидит его следующее воплощение — Шри Сатья Саи Баба Саннатха (Господь Саи). Он действует по собственному плану и воплотился для того, чтобы исполнить определенную миссию.

Он обладает способностью принимать различные формы, находиться в разных местах одновременно, устранять преграды и отворачивать беды. Он дает благословение людям в других странах посредством видений. Его изображению на фотографиях будут поклоняться. Он воплотился для возрождения духовности человечества.

Сатья Саи Баба должен прожить в своем физическом теле еще 25 лет, до 95 лет. После этого он

сознательно его покинет и придет через 8 лет в облике Према Саи в период от 2028 до 2030 года.

Сатья Саи Баба сказал, что он появляется только в Индии из-за того, что это единственная страна, где духовных Учителей почитают больше, чем политиков.

По его мнению человек не может жить на Земле только один раз. Это противоречит Божественным Законам. Если он не смог разобраться в своей жизни, то ему должен быть дан шанс на исправление. Тысячи воплощений провели души, которые живут сейчас.

Предшественник живущего среди нас Шри Сатья Саи Бабы был повсеместно почитаемый в Индии и известный во всем мире Саи Баба.

Тайна окружает его рождение, но из некоторых источников мы узнаем, что она связана с промыслом Бога, произошла в середине прошлого века.

В раннем детстве он был на воспитании у святого человека, мусульманского факира, который стал его духовным учителем. После его смерти он попадает к известному в Индии государственному деятелю Гопал Рао. Он был святым воином, обладающим земной и духовной властью.

В Саи Бабе он узнал воплощение Великого Святого Кабира и сумел дать ребенку высочайшее образование и тренировку. Он ушел из своего тела собственной силой йога, а Саи Бабе приказал уйти в западном направлении, где будет его новый дом. Этим домом стала деревня Ширди, где он стал жить постоянно с 1872 года.

Он стал вести жителей села, своих учеников по пути божественной любви, самоотречения и служения.

Среди тех знамений, которые он давал людям, можно отметить особый пепел (удхи) от постоянного огня, который он поддерживал в мечети, где жил.

Этот пепел помогал ему исцелять многие болезни. Много раз ученики убеждались в его способности читать их мысли, предвидеть их дела и поступки за сотни миль от него.

В трудные для них минуты он являлся сам или в облике другого человека, даже животного. Он мог

преодолевать пространства, принимать любую материальную форму, послать людям любые видения, провести на расстоянии их защиту от аварии, чумы, несчастья, смерти. Мог появляться во сне и давать людям советы при жизненных трудностях.

Саи Баба изгонял злых духов из одержимых, исцелял самые страшные болезни, включая паралич, слепоту, проказу.

Слава Саи Бабы достигла пика в 1910 году, когда ему оказывались королевские почести. Он умер в 1918 году. По традиции человек, в котором воплотился Бог, должен быть похоронен. Гробницей Саи Бабы стала мечеть, где он прожил более 40 лет. Своим близким ученикам Саи Баба сказал, что его повторное рождение произойдет через 8 лет, он родится мальчиком. В 1926 году, в деревне Путтапарти родился мальчик. Это произошло в день (23 ноября), который в соответствии с древней традицией посвящается богу великих благодеяний — Шиве. В этот день и родился Сатьянараяни, который сейчас известен всему миру как Шри Сатъя Саи Баба.

Детские и отроческие годы прошли у него таким образом, что рассказы о его волшебных способностях поражали всех учеников и преподавателей.

Однако, 8 марта 1940 года, Сатъя по всей вероятности получил смертельный укус скорпиона в палец правой ноги, но в тот момент с ним ничего не произошло.

Ровно через сутки он потерял сознание, дыхание почти прекратилось, наблюдался спазм почти всех мышечных тканей. Врач ничем не смог ему помочь. Он пришел в себя на следующий день, но это был уже совсем другой человек. Приступы веселья сменялись сокращениями мышц, казалось, что его душа на время покидала тело. Различные методики изгнания злых духов не принесли облегчения.

Все закончилось 23 мая 1940 года, когда Сатъя созвал всех и стал раздавать цветы и конфеты, которые извлекал из воздуха. Кроме того, он угостил всех рисом и очень дорогим в Индии молоком.

Отец мальчика был настолько потрясен его поведением, что спросил о причине этого внезапного потока волшебных подношений из его рук.

В этот момент мальчик в возрасте 14 лет впервые заявил отцу, что он является воплощением Саи Бабы, которого знали очень немногие люди в этой местности.

«Если знамений и чудес не увидите, вы не уверуете» — так говорил Иисус Христос согласно книге пророка Исайи.

Вот пожалуй одно из объяснений чудес, которые стал показывать юный Сатья Саи Баба.

Прежде всего он стал получать из воздуха любое количество священного пепла, который помогал исцелению больных. Затем получил огромный цветной фотографический портрет Саи Бабы из Ширди.

Все, кто знал его предшественника, получили доказательства того, что душа известного им Саи Бабы полностью перешла в молодого и красивого Сатья Саи Бабу.

Первые 32 года его новой реинкарнации были посвящены знамениям и чудесам. Среди них широко известна его возможность увеличивать при необходимости количество пищи, чтобы накормить всех присутствующих. В деревне, где жил Сатья, было дерево, где по его желанию на ветках мог оказаться фрукт из любой страны и континента.

Статуэтки индийских и других богов Сатья доставал из песка. Сначала показывались голова, а затем появлялась вся фигура, которую выталкивала из песка неведомая сила. Фигурки были очень горячими, их нельзя было держать в руках.

Сатья владел всеми видами операций, которые выполняют филиппинские врачи.

Американец Э. Мюррей рассказывает о рождении огромной конфеты из куска камня, прекрасно обработанного бриллианта из бутона цветка.

В виде подарка он получил от Сатхи тяжелую золотую монету достоинством в десять долларов, которая была отчеканена в США в год рождения Э. Мюррея. Монета попала в руку «волшебника» из воздуха. Про-



цесс появления предметов из песка требует детального описания. Сначала делается руками песчаная платформа площадью около 4 квадратных футов и высотой около фута.

Затем Сатъя какое-то время вел беседы с присутствующими, что можно расценить как очищающую и гармонизирующую процедуру подготовки к чуду материализации.

После этого он нарисовал на песке фигурку и образовал над ней возвышение из песка высотой 6 дюймов. После этого он погрузил руку в песок и вытащил головой вверх сияющую, серебристую статуэтку с изображением бога Вишну около 4 дюймов в высоту. Вскоре он вновь сделал холмик из песка, затем погрузил в него руку и на глубине одного дюйма обнаружил фотографию, которую очистил от песка и показал зрителям.

Это была фотография индийских богов и аваторов, стоящих двумя рядами, образующими фигуру наконечника стрелы. Вверху был бог Кришна, и на его теле были видны головы Сатьи Саи Бабы и его предшественника Саи Бабы из Ширди. Затем был вновь сделан рисунок небольшого сосуда, а над ним снова образован холмик из песка. После этого он извлек из песка сосуд серебристого цвета с горлышком и плотно завинченной крышкой.

Дальнейшие действия Сатъя Саи Бабы состояли в отвинчивании крышки и угощений присутствующих напитком «амрита» — пищей бессмертных. Для угощения была получена из песка золотая чайная ложка. Напиток был испробован 45 мужчинами и 12 женщинами. Неземной вкус этой амброзии дополнялся тем, что она могла увеличиваться в количестве, чтобы дать возможность попробовать напиток всем присутствующим.

По словам Сатьи Саи Бабы существует миф о создании амриты богом Вишну и врачом богов, изобретателем медицинской системы Аюрведа Дхан вантари.

Этот напиток символизирует истину, мудрость, бессмертие. Наблюдатели из многих стран мира пришли к заключению, что наиболее невероятным из того, что им

удалось увидеть, было извлечение Сатъя Саи Бабой из своего рта так называемого лингама. Это действие происходит на глазах у многотысячной толпы. Подробности представлены в книге Г. Мерфета.

В переводе с санскрита лингам — эмблема или символ. Каждый год, один или больше лингамов Шивы материализуется в теле Сатъя Саи Бабы в день праздника. Он извергает их через рот, они тверды и состоят из прозрачного хрусталя, цветного камня, золота или серебра. Перед извлечением он долго говорит и поет, лингам не позволяет из-за своих размеров держать его во рту.

Лингам Шивы относится к символам индуизма, имеет форму эллипсоида, он символизирует Шиву-Шакти, что отражает принцип положительной и отрицательной полярности. Окончательная реальность, Бог не содержит полярности, окончательная реальность символизируется совершеннейшей математической фигурой — шаром.

Эллипсоид — символ исходной пары для образования шара, следовательно, эллипсоид, лингам есть основополагающая форма, которая лежит в основе творения, а «ОМ» или «АУМ» является исходным звуком.

Шива — Высший Бог индуизма, отец всех богов, космический голос. У Шивы есть супруга — Шакти — женский аспект Шивы.

Мужской или позитивный аспект представляет собой космическое сознание, а женский космическую энергию. Оба этих аспекта строят материальную вселенную.

Г. Мерфет обращает внимание на фундаментальную роль эллипсоида в строении Вселенной. Он лежит в основе строения материи. Внутри атома электроны движутся по эллиптическим орбитам вокруг ядра.

Планеты солнечной системы так же движутся по эллиптическим орбитам. Священный эллипсоид из камня или металла обладает оккультным свойством проводника между человеком и Божественной энергией.

После длительной беседы Сатъя Саи Бабы с толпой, Г. Мерфет заметил вспышку зеленого света, вырвав-

шуюся из его рта. Затем последовал предмет, который он поймал руками. Перед этим он дергался, извивался, испытывал муки, хватался за грудь.

Г. Мерфет рассмотрел изумрудный лингам через два дня после его появления. Он был три дюйма в длину, укреплен на основании шириной в пять дюймов. При выходе этого основания Сатъя Саи Баба испытывал затруднения.

Имеется пример высокого подъема температуры у Сатъя Саи Бабы 21 июня 1951 года. Это произошло, когда на значительном расстоянии от него у его знакомой женщины загорелась одежда. В эту минуту она призывала его на помощь, она знала, что он может действовать на любом расстоянии. Можно предположить, что на расстоянии действовал астральный двойник, который стал проводником высокой температуры для физического тела.

В течение 1940—1950 годов Сатъя Саи Баба часто впадал в трансовое состояние и выходил из тела, чтобы успеть увидеть верующего человека перед кончиной, когда тот призывал его к себе.

В одном случае он принял облик электрика и появился в вагоне мчавшегося поезда, где находился знакомый ему губернатор одного из штатов. Ему удалось исправить вентиляцию, предотвратить начавшийся пожар, а затем уйти из вагона.

Однако, чудеса не являются самоцелью для Сатъя Саи Бабы. Богочеловек или аватор нуждается не в чудесах, а в благой вести, которая помогает человеку осознать свою Божественную природу. Универсальная религия любви и братства, которой учит Сатъя Саи Баба, должна быть познана миром в ближайшее время.

Сатъя Саи Баба своей жизнью подтверждает реальность существования Высшего Разума.

Фундаментальная наука нашего времени не имеет ничего общего с тем, что знает он. По этому поводу он говорит, что «никто не может понять моей тайны. Наилучшая вещь, которую вы можете сделать — это погрузиться в нее».

Кришна и Христос являются вершинами известных миру чудес. Кришна мог осуществлять видения на больших расстояниях, владел прозрениями, умножал материальные предметы, включая пищу.

Проектирование тонких тел и появление их одновременно в нескольких местах так же было одной из его способностей. Он мог исцелять больных прикосновением, а в редких случаях возвращать их к жизни. Кришна мог сам покарать грешников, которые были убийцами детей и спящих людей.

Иисус Христос чаще всего занимался исцелением больных, увечных, безумных. Он мог ходить по воде, владел левитацией, делал себя невидимым, возвращал к жизни, превращал воду в вино, умножал пищу.

Религия сообщает нам, что после снятия с креста и помещения в гробницу он смог дематериализовать свое тело, а затем снова вернуть себе прежний блик, который имел пластичность формы. Это не всегда позволяло его узнать ученикам.

На горе Олив он вознес свое эфиризованное земное тело на иной план существования.

Наша магическая соотечественница Е. П. Блаватская во второй половине прошлого столетия поразила весь мир своими способностями.

Подобно Сатья Саи Бабе она могла производить из воздуха любые предметы.

Это были фрукты, столовые приборы, ювелирные изделия, книги, письма. Она превращала одни вещества в другие и могла совершать астральные путешествия. Полагают, что она была ученицей выдающихся йогов и посвященных, которые через нее могли достигать магических действий. Она не была медиумом, не теряла сознания, помнила все происходившее с ней. Она была своеобразным посредником между своими учителями, которые находились от нее на большом расстоянии.

Полковник Х. С. Олкотт президент — основатель теософического общества, в своей книге «Страницы старого дневника» описывает все, что происходило с

Е. П. Блаватской, много лет находился рядом с ней. Он считает, что ей подчинялись духи стихий.

Великий чудотворец Аполлоний Тианский жил в I в. н. э. в Римской империи. Он писал о высших и низших формах магии — «Мне не нужны приношения, ибо Бог всегда во мне и исполняет мои желания. Я называю колдунов ложными мудрецами, ибо их привлекают только богатства, которые я всегда презирал...»

В последние годы появились сведения о людях, обладающих выдающимися сенситивными способностями (сенситивы). К ним относится возможность переносить без повреждений длительное воздействие высокой температуры.

Д. Юм в «бодрствующем трансе» мешал в камине раскаленные угли голой рукой. Брал угли и подносил присутствующим, клал себе в волосы, заворачивал в батистовый платок, который не горел. Он же обладал способностью передавать свои способности другим людям на время, когда передавал им в руки раскаленные угли.

В. М. Запорожец приводит сведения о некоем сенситиве Фоскетте, который на глазах у присутствующих в течение 10 минут держал руки в огне, который давал горевший в чаше спирт. После этого он вылил остатки горящего в чаше спирта себе на голову и был невидим 40 секунд.

Существуют коллективные демонстрации нечувствительности к огню — нестеняры в Болгарии. В 1974 году физик Ф. Кригер из ФРГ заснял на цветную пленку огне хождение сенситивов. Температура ступней не повышалась свыше 83°C, а температура камней достигала 333°C.

Обладание человеком сенситивных способностей не может быть понято без представлений о состояниях измененного сознания или трансовых состояниях, которые являются принципиально новой возможностью человека взаимодействовать с процессом времени, энерго-информационным полем земли, что по сути своей и представляет общение с Высшим разумом.

Перемещение человека в трансовом или, как это принято называть в медицине, гипнотическом состоянии, представляет огромный исследовательский интерес. Получение сведений о событиях, которые произошли в прошлом, может быть достигнуто путем достижения у человека трансового состояния. Это так называемый регрессивный гипноз.

Всемирную известность получило в США «Дело Андрессон», которое возникло в результате изучения контактов жителей земли с представителями инопланетных цивилизаций.

Бетти Андрессон является человеком, который 25 января 1967 года вступил в контакт с Высшим Разумом. Она проживала в США, в штате Массачусетс, в 30 лет имела семь детей, нигде не работала. Показания Бетти изучались в течение 12 месяцев группой специалистов во главе с Раймондом Фаулером. Среди них были психиатры, психоаналитики, директор института гипноза в Новой Англии Г. Эдельстайн. За этот период времени было проведено 14 сеансов регрессивного гипноза с целью детального восстановления в памяти Бетти и ее дочери Бекки событий, которые произошли десять лет назад.

В этот день, внезапно, за окном, возникло ослепительное сияние. Весь дом погрузился в какую-то пустоту. В этот момент Бетти увидела за окном маленьких и странных человечков. Один из них посмотрел на нее и после этого вся семья, кроме Бетти, погрузилась в гипнотическое состояние, утратила возможность двигаться. После этого Бетти тоже ничего не помнила, но появление инопланетян осталось в памяти. Вся ее последующая жизнь проходила в какой-то неприятной зависимости от происходящих событий.

В силу этого она согласилась сотрудничать со специалистами в области регрессивного гипноза, чтобы узнать подробности того дня и вспомнить его заново.

Оказалось, что ее контакт с ними проходил телепатически, а затем они предложили ей отправиться на их корабль, побывать в том пространстве и измерении, где они жили.



Описание этого путешествия свидетельствует о том, что Бетти не могла взять эти сведения из каких-либо земных источников. Общий итог переговоров — необходимость человечеству повысить свои духовные возможности. Только после этого появится возможность сохранить на земле существующую цивилизацию. В последние два дня работы выяснилась зависимость Бетти от тех существ, которые были с ней в контакте десять лет назад. Избавиться от этого было невозможно даже в трансовом состоянии.

Исследователи решили использовать эту ситуацию и сделать ее своеобразным ретранслятором для получения информации о какой-то внеземной цивилизации, может быть получить послание человечеству.

В итоге были зафиксированы обрывки фраз о поиске человеком способов собственного разрушения: «Ваши поиски идут не в том направлении. Решение всех задач содержится в окружающей вас природе, но вы их не понимаете. Мы идем на контакты и изучение человека, чтобы понять его. Ищите духовное. Великая дверь, которая является входом в другой мир, выведет вас». Время для них совершенно другое понятие, они могут вернуть его обратно, отчетливо видеть будущее. Перед окончанием разговора выяснилось, что существует много контактов с землянами, но они их не помнят.

Кроме регрессивного гипноза были предприняты и другие способы объективизации происходивших событий. В частности, было получено подтверждение об отключении электричества в районе, где проживает Бетти 25 января 1967 года.

Существуют возможности не только возвращения человека с помощью трансовых состояний к событиям прошлого времени в этой жизни, но и к ощущениям и впечатлениям своих прошлых жизней.

Это установили испанские исследователи Фернандес Колавида и Эстева Марата и доложили об этом в 1890 году на конгрессе Спиритуалистов в Париже.

Фернандес Колавида был председателем Барселонской группы психических исследований. На заседании

конгресса 25 сентября 1890 года он предложил медиуму после достижения гипнотического состояния рассказать о своей жизни подробным образом, достигая периода детства.

После этого Фернандес Колавида плавно перешел к вопросу о событиях, предшествовавших нынешнему рождению.

После этого медиум рассказал о жизни в пространстве, смерти перед настоящим воплощением и перешел к описанию своих четырех жизней, включая первобытное общество.

При каждом описании прошлой жизни существенно изменялся голос и выражение лица медиума. Возвращение к событиям настоящей жизни проходило в обратном направлении, а затем последовало пробуждение. Вскоре, в целях контроля, без всякого предупреждения, экспериментатор попросил своего помощника погрузить в трансовое состояние того же самого медиума. При этом предпринималась попытка внушить, что прошлые путешествия во времени были вымыслом. Эта попытка не увенчалась успехом, погружение в транс привело медиума к той же самой возможности детально вспомнить свои четыре прошлых воплощения.

На том же заседании конгресса председатель Каталонского спиритического союза Эстева Марата рассказал о получении им аналогичных результатов. Основатель спиритической школы мысли Аллан Кардек призвал исследователей всех стран мира «Рождаться, умирать, рождаться вновь и непрестанно идти вперед».

Благодаря исследовательской работе в этой области вера во множественность существования души сделалась настолько популярной, что завоевала миллионы сторонников. В контактах, которые имеют медиумы с душами тех, кто ушел из этой жизни, есть интересные мысли и сообщения.

Земная жизнь является для человека всего лишь необходимым испытанием, которое неотвратимо готовит его к жизни вечной. Эта перспектива не может достигаться только единственной жизнью. Перевоплоще-

ния являются необходимыми этапами этого сложного и трудного пути.

Леон Дени пишет о загадочной, окутанной тайной лестнице, которая ведет нас из областей мрака вещественных миров в царство света. Наши существования разворачиваются в веках, они проходят, сменяют друг друга, обновляются медленно, но человечество передвигается и проникает все дальше по священному пути. В результате мы приобретаем те достоинства, которые откроют нам доступ в высшие сферы, излучающие вечно Красоту, Мудрость, Истину, Любовь!

Современный исследователь доктор И. Соомере из Эстонии имеет картотеку, где отмечены 66 человек, которые помнят детали своей прошлой жизни.

Он глубоко убежден, что это величайший закон природы, но не каждому дано помнить свои прошлые жизни.

По данным И. Соомере 74% тех, кто помнит эти события составляют женщины. Помнят, как правило, последние минуты и подробности насильственной смерти.

Согласно мировой статистике память о прошлой жизни сохраняется у одного человека из ста тысяч людей. Чаще других помнят люди, которые родились в декабре-январе. В это время отмечается средняя активность Солнца, а Луна находится в фазе новолуния. Возможен факт воспоминания при случайном контакте с предметами, которые сопровождали человека в прошлой жизни. Часто такие воспоминания приходят во сне. У 10—15% людей воспоминания связаны с переселением души из прошлой жизни в оболочку противоположного пола. Половая принадлежность души может не совпадать с внешним обликом человека из-за опыта, который он получил в прошлой жизни. Процесс переселения душ происходит как бы автоматически, он запрограммирован Высшим Разумом.

И. Соомере приходит к тем же самым выводам, которые были известны в глубокой древности.

Поведение человека формирует программу его следующей жизни, она может меняться в цепи новых рождений, но только под влиянием самого человека.

Общая сумма совершенных каждым живым существом поступков определяет его карму.

В 1976 году в США вышла книга психоаналитика, гипнолога Ричарда Сэтфена, которая называлась «Вы снова родились, чтобы быть вместе».

В ней автор изложил свои исследования, связанные с прошлой жизнью многочисленных супружеских пар и любовников.

В своей второй книге «Прошлые жизни — будущая любовь» автор приводит свой опыт изучения реинкарнации, цикла повторных рождений. По мнению автора связи мужчины и женщины в прошлых жизнях переходят и в эту жизнь. Любовь не может умереть, она не ограничена физическими рамками времени и пространства.

Р. Сэтфен и его жена провели большое количество наблюдений, где использовали регрессивный гипноз, для выяснения различных деталей своих прошлых воплощений. Эта работа происходила в центре гипноза в Скотсдейле, штат Аризона.

Одно из самых интересных наблюдений — картины жизни Атлантиды, которые были получены от людей во время регрессивного гипноза.

Большинство людей не имели сведений об этой исчезнувшей цивилизации, но все описания достоверно подтверждали друг друга.

Жители этой страны обладали способностью покидать свои физические тела по желанию, двигаться между физической и спиритуальной плоскостью.

Р. Сэтфен подтвердил способность человека в состоянии регрессивного гипноза передавать исторические факты с живыми и точными деталями.

Отмечается, что раньше этому индивидууму об этом ничего не было известно. Найдены кармические связи между прошлой и настоящей жизнью.

Отмечено рождение одних и тех же людей в один и тот же период времени, где они как бы обречены отыскивать друг друга для получения совместного земного опыта и дальнейшей духовной эволюции.

Возможен вариант одновременного проживания двух жизней, но в разных странах. Примером этого был современный бизнесмен из США, который был фермером в возрасте 34 лет в Вирджинии и одновременно пятидесятилетним рыбаком в Италии в 1974 году. Оба эти человека любили вырезать из дерева скульптуры.

Мужчина 30 лет был очень удивлен, когда узнал, что одновременно он был хорошенькой молодой женщиной и жил во Франции. Он получил информацию об этой женщине и решил поехать в отпуск в эту страну.

В связи со своими исследованиями Р. Сэтфен приводит книгу Джейн Робертс «Психическая политика», которая была издана в 1976 году и посвящена новым аспектам психологии. В ней автор пишет о возможности жить в одно время двумя жизнями.

Полное представление о происходящем можно получить поверив одновременному существованию многомерного тела в разных реальностях.

Однако, другие существа не могут ни на кого воздействовать без разрешения.

Ричард Сэтфен уверен, что все размолвки в супружеской жизни сами по себе свидетельствуют о наличии кармических связей между мужем и женой. Он наблюдал очень мало будничных связей, где не просматривалась прошлая жизнь. Это, как правило, были «роботизированные» отношения без каких-либо эмоций.

За годы работы с техникой гипноза жена Р. Сэтфена достигла уникальных способностей, которые были показаны тысячам людей на специальных семинарах. Всеобщий интерес вызывала техника «сцепления чакр».

Медиум — жена Р. Сэтфена находилась на кушетке, а доброволец садился на стул позади нее. После этого она погружалась в гипноз и ей давались подробные указания, которые соединяли три верхние чакры обоих людей.

Так устанавливалась реальная «психическая связь». После углубления транса медиум давала указания доб-

ровольцу направлять свои воспоминания в ее собственный ум.

Работа в этой области была опубликована в книге Б. Стейгера «Вы будете жить снова». Автор книги проводил совместные исследования с Р. Сэтфеном и его женой. В Лос-Анджелесе добровольцем была женщина 30 лет. Во время сеанса жена Р. Сэтфена говорила голосом восьмилетнего ребенка. Она только что узнала, что родители поссорились, а ее отец не является ее настоящим отцом. Ее мать была беременна ко времени свадьбы. После этой ссоры отец уехал и никогда не возвращался. Женщина подтвердила все, что удалось узнать медиуму. Она сказала, что этот кошмар преследовал ее всю жизнь. Ее отец в этой жизни так же не был настоящим отцом.

Р. Сэтфен предлагает для обсуждения своим читателям концепцию «сверхдуши». Согласно этому взгляду, каждый человек представляет собой часть полной души. Энергия души была разделена как бы на много жизней. Мы используем всего лишь 5% нашего мозга, а оставшиеся 95% содержат тотальность сверхдуши и всех наших параллельных существ.

Если сверхдуша на уровне Бога является Богом или частью Бога, то человек является Богом, частью и целым в одно и то же время.

Концепция бессмертия энергии так же не может быть оставлена без внимания. Совсем недавно исследовали протон, элементарную частицу, которая является основной составляющей атома. Фотографирование протона в специальной камере показало возможность его перемещения с определенной скоростью и определенным образом.

После этого он падает на дно исследовательской камеры и как бы прекращает свое существование. Затем кадры фильма показывают его второе рождение, когда он поднимается со дна камеры, но в этот момент объем, вес, скорость, траектория движения у него изменились. Затем он совершает свой цикл повторно, но этот процесс идет уже по новому. Этот эксперимент



показывает, что человечество так же обладает своеобразной энергией, которая не может исчезнуть.

Существует мнение о прекращении рождения новых душ в 1930 году. Без опыта предыдущих жизней на земле они не смогли приспособиться к интенсивным вибрациям нашего времени. Рост населения земли не имеет отношения к проблеме повторных рождений. Дело в том, что физическое существование начинают более развитые души, которые могут пребывать одновременно в большом числе тел. Даже пребывание в двух параллельных существах позволяет считать, что на земле будет всего одна треть душ от общего числа людей.

Ричард Сэтфен сделал расчеты на основе данных Библии о необходимости сохранения жизни 144000 людей при глобальных катастрофах, чтобы начать новый Век Мира.

По всей вероятности речь идет о 144000 сверхдуш, что с учетом существования параллельных существ потребует около миллиона индивидуумов человеческого рода.

Термин «подсознание», который широко используется во всем мире совсем не универсальный ключ к многим загадкам нашего сознания и нашего поведения с точки зрения сущности и личности человека. Новые подходы к обоснованию контактов каждого индивидуума с информационно-энергетическим полем, «полем смысла», Высшим Разумом позволяет считать «подсознание» всего лишь своеобразным компьютером, нашим информационным индивидуальным полем, которое через информационный индивидуальный канал связывает каждого человека с информационным полем земли. При определенных условиях эта информация связана с настоящим, прошедшим и будущим.

Ричард Сэтфен предлагает заменить «подсознание» понятием «ум». Человек является полной суммой всех своих жизней, которые являются его прошлым. Амнезия о прошлых жизнях необходима и она безупречно срабатывает не только при использовании регрессивного гипноза, но и во всякой последующей жизни. Земной опыт дает интуитивное знание на уровне коллек-

тивного бессознательного, что позволяет избежать ошибок в новой жизни.

Ваши таланты и способности, проблемы и привязанности являются результатом вашего дистанционного контакта с информационным пространством, а не с таинственной деятельностью подсознания. Этот канал связи не имеет возможности рассуждать, он действует по определенной программе. Ричард Сэтфен предлагает называть ее кармой. Это собственная программа компьютера любого индивидуума. Информационный канал связи формирует реальные события вашей жизни только в соответствии с заданной программой. Если он не получит новой программы, то будет продолжено использование данных из прошлых программ. Каждая мысль программирует компьютер, а он выходит на свой канал связи с «полем смысла». Нужно придумать свою мысль, чтобы она не была отрицательной и не привела к совершению отрицательного действия за счет создания отрицательной индивидуальной программы. Таким образом, информационное поле взаимодействует с программой, которая формируется мыслями каждого человека с помощью своеобразного индивидуального компьютера каждого человека — полевого фантома мозга.

Негативная программа прошлого находит свое отражение в информационном поле, которое и определяет все действия по конкретным кармическим вопросам, сформированным деятельностью человека.

К счастью для людей, введение положительных программ в информационное поле так же приводит к эффективным положительным действиям. Об этом свидетельствует интересный опыт формирования менталитета успеха по методу профессора Ч. Тойча.

Р. Сэтфен считает кармическое программирование простым набором опыта. Опыт неудачных брачных союзов научит любого отбрасывать не только отрицательные мысли, но и формировать для «поля смысла» программы собственного компьютера.

Сознательное программирование на примере формирования успеха в жизни свидетельствует о наличии

этого механизма во взаимодействии человека с «полем смысла». Позитивное программирование индивидуального компьютера выдает на вход «поля смысла» только позитивную программу. К этому приводят постоянные мысли «я могу», «я есть», «с каждым днем во всех отношениях мне становится лучше и лучше».

Кармическую предопределенность негативных событий можно устранить фразой «Я люблю вас и передаю вам свою любовь». Эта фраза нейтрализует любую негативную мысль, которая направлена на вас. Поступайте так с целью психологической защиты даже при отсутствии симпатии к предмету агрессии против вас. Скоро эта психотехника станет для вас повседневным поведением, а положительные программы, составленные из положительных мыслей-сигналов преодолевают старые связи и погасят накопленную карму.

Многочисленные и обширные исследования Р. Сэтфена позволяют уже сейчас учитывать, что человек является многомерным существом с отдельными сущностями, которые существуют в прошлом, настоящем и будущем. Эти сущности участвуют или могут участвовать в формировании кармического эффекта, производить невидимые влияния.

В нашей настоящей жизни необходимо знать о возможностях влияния связей из других временных периодов, других реальностей или взаимоотношений наших отдельных сущностей.

Только внутренняя гармония помогает нам быть выше проявлений этих эффектов.

Расширение нашего сознания оказывает влияние и эволюционирующее воздействие на наши отдельные сущности. Достижение нами эволюции своего духовного развития приводит к повышению уровня всех наших отдельных сущностей. Внутренняя гармония позволяет человеку перепрограммировать свой компьютер и выйти с новой программой в информационный континуум планеты. Достижение внутренней гармонии происходит при удовлетворенности собой и своими действиями.

Вы не позволяете другим негативно воздействовать на вас путем использования концепции прощения их действий, неосуждения. Необходимо подняться над страхом, понять, что бояться нечего. Нужно жить по формуле «постоянный страх может перейти только в полное отсутствие страха», жизнь продолжается. Эволюция за пределы негативных влияний окружающего мира происходит при удовлетворении собой, неосуждении, отсутствии страха. Для выполнения этой программы нужно научиться контролировать себя и свои мысли, чтобы исключить все негативные мысли из своего ума.

При формировании новой программы ваш индивидуальный компьютер не может отличить реальный факт от воображаемого. Вы можете научиться вводить в заблуждение эту машину, чтобы получить на выходе нужную программу, а затем и результат через «поле смысла».

Наибольшую помощь в этом процессе человеку может оказать гипноз, самогипноз, самовнушение, аутогенная тренировка — это техника перепрограммирования вашего компьютера.

Гипноз одновременно является средством достижения измененного состояния сознания и состояния гипервнушаемости. В силу этого позитивные внушения стирают прошлые программы и создают положительные изменения, которые входят в новые программы.

Нужно знать, что прямое внушение в гипнозе не позволяет заставить человека создать программу, где затрагивались бы проблемы его этики, морали, религиозных убеждений, инстинкта самосохранения. В этом случае возможен отказ подчиниться, пробуждение, истерические реакции. Для изменения программы нужна полная релаксация и гипервнушаемость.

При легком трансе человек должен быть полностью релаксирован, но он может не чувствовать своего перехода в измененное состояние сознания. События, происходящие вокруг будут им осознаваться, но не будут отвлекать. Даже легкий транс сопровождается ментально-физической релаксацией, внушаемостью. Слу-

шатель в этом состоянии воспринимает сказанное в двадцать раз сильнее, чем при обычных условиях.

В среднем транс человек полностью релаксирован и открыт для внушения. Он может чувствовать и переживать внушаемые события. Он до некоторой степени осознает, что происходит вокруг него, но это его не отвлекает.

Транс на уровне достижения сомнабулизма считается глубоким. Один человек из десяти достигает этого уровня. При этом отмечается амнезия, которая исключает память о событиях, происходивших во время гипноза. Особые указания могут восстановить эту память после выхода их транса.

При самогипнозе достигается средний уровень. При поступлении слов в ритме 45—50 в минуту идет наибольшее восприятие, переходящее во внушение.

Медитация так же является одним из видов самогипноза, где вы ожидаете каких-то результатов от применения этой психотехники. В самогипнозе вы сами формируете свою программу действий и получаете реальный результат за счет взаимодействия вашей программы с полем смысла через свой информационный канал.

В создании собственной реальности нужно избрать цель, которая вам необходима. Эта цель не должна никому приносить вред. Нужно говорить о целях в настоящем времени, чтобы не переносить программу в будущее («Я обдумываю только позитивные мысли», «Я выполнил это намерение»). Необходима постановка реалистических целей и позитивный путь к ним. Чем значительнее цель, тем больше она требует времени. Нужно научиться концентрировать внимание на одной цели, на конечном результате («Я проснусь с ясной головой»). Можно пользоваться подкрепляющими фразами «В моей голове только позитивные мысли».

Методика релаксации сменяется текстом позитивного программирования для создания новой реальности жизни. Можно путем фантазий усиливать реальность. Для входа в транс нужно создать приятную картину, где имеется все, что вам нравится. Сделайтесь

служить человек, который лечился от алкоголизма. В условиях регрессивного гипноза его удалось привести к эпизоду в его прошлой жизни, который поддерживал его пристрастие к алкоголю. Оказалось, что его в событиях прошлой жизни пытали, не давали утолить жажду, бросили умирать от боли и жажды. Возвращение к этому событию заставило его пережить все как бы заново. После этого страх умереть от жажды прошел и алкоголизм был излечен.

Связь человека с информационным полем, где он как бы подключается к сведениям о своих прошлых земных воплощениях, может принимать необычные формы.

В 1927 году, психиатр из города Блэкпул в Англии Ф. Вуд провел исследовательскую работу с девочкой Розмари, которая жила в этом городе. Она утверждала, что получает сообщения из эпохи древнего Египта, в период правления фараона Аменхотепа III (405—1367 гг. до н. э.). Информация поступала от жены фараона, которая считала Розмари своей сирийской рабыней. В прошлой жизни Розмари погибла вместе с женой фараона, когда они спасались бегством от жрецов.

Вся эта история заинтересовала Ф. Вуда, но самым главным для него был факт, который заключался в том, что девочка Розмари говорила на древнеегипетском языке.

Ф. Вуд в виде фонем записал пять тысяч фраз и коротких предложений, а затем отослал их для экспертного заключения египтологу Г. Холму.

Иероглифы обозначают только согласные звуки, исключение составляет только звук «и». Никто не знает как говорили в древнем Египте. Гласные нужно угадывать и сравнивать с древним произношением по формам коптского языка. Все египтологи пришли к единому заключению, что именно гласные могут менять значение слов. В своей экспертизе Г. Холм провел анализ, осуществил консультации с другими специалистами. Все они пришли к заключению, что сообщения составлены на языке, которого уже давно не существует. Специалисты знали его письменные формы, но не знали



дополнения, свойственные живой речи. За полтора часа общения с египтологами Розмари сумела произнести на этом языке шестьдесят шесть правильных фраз в ответ на двенадцать вопросов. Для их подготовки Г. Холм затратил двадцать часов.

Вопрос о реальности перевоплощения Розмари нельзя подтвердить документально, но сам факт ее связи с информационным полем ее прошлой жизни не может вызывать каких-либо сомнений.

Связь Розмари с Древним Египтом ничего не принесла современному миру, хотя и заставила нас задуматься о возможностях отдельных людей слушать и видеть Высший Разум и «поле смысла».

Случай с Пэйшенс Уэрт произошел несколько раньше, в 1913 году и закончился появлением в библиотеках США пяти новых книг. Об этом пишет Ф. Эдвардс.

В доме супругов Керрен, в городе Сент-Луисе, в США, проходил спиритический сеанс. Стрелка на спиритической доске продвигалась и отвечала на поставленные гостями вопросы. Затем всем надоело это занятие и сосредоточились на составлении вопросов.

Внезапно, стрелка ожила и начала быстро писать букву за буквой. Быстро составили текст, и «все прочитали буквально следующее: «много лет тому назад я жила и снова вернулась в этот мир. Зовут меня Пейшенс Уэрт».

Следует сказать, что Пейшенс сразу же избрала для своих контактов миссис Керрен. Спиритическая доска сменилась прямым автоматическим письмом. Как только Керрен садилась за стол и расслаблялась, карандаш оживал, а на листе появлялись стихи, эпитафии, мысли из XVII века.

Предположение, что в этом участвует мозг Керрен сразу же отпало из-за того, что домохозяйка на ферме не могла превзойти среднюю школу в сельской местности. В дальнейшем, без погружения в трансовое состояние, Керрен говорила словами, но принадлежали они Пейшенс Уэрт.

История ее жизни началась в 1650 году, в Англии, в Дорсетшире, а в 1670 году она переехала в Новую

Англию, в Америку. Здесь она и была убита индейцами. Дальнейшее сотрудничество привело к созданию пяти книг, скорость диктовки составляла 110 слов в минуту. Переделок и поправок не было, после перерыва текст диктовался с того места, где произошла остановка. Первая книга была потрясающим романом из жизни Иисуса Христа и его эпохи.

Профессор английской литературы при Манитобском университете У. Т. Аллисон заявил, что после Библии это самая сокровенная и яркая книга о жизни евреев и римлян в Палестине в дни жизни Господа нашего. На англосаксонском языке, который был известен Пейшенс в 1650 году, была продиктована поэма из 70 тысяч слов.

Этот труд она предприняла, чтобы доказать свою полную самостоятельность от сознания Керрен.

Прошло 15 лет работы, но крупнейшие ученые того времени в области истории, лингвистики и литературы не смогли предъявить Керрен какие-то претензии или замечания по поводу творчества Пейшенс.

Группа психологов подвергла писательницу из прошлого грубому экзамену, где она должна была читать по 300 слов из каждой книги, прерываться и сочинять стихи, говорить пословицы. Все это не составляло для нее никакого труда, она имела полную связь с информацией из 1650 года и эта информация была связана с литературным творчеством.

Не менее удивительная история произошла с годовалой Дорис Вуллрен из города Сакраменто, который расположен в штате Калифорния США.

До февраля 1995 года девочка не бывала в Оклахоме и не могла слышать язык индейцев из племени Команчей, которые жили в этом районе. В возрасте шести месяцев она начала издавать какие-то странные звуки, которые ничего не напоминали ее родственникам, говорящим на английском языке. Во время отпуска родители поехали с ребенком в Оклахому и остановились в резервации для индейцев. Там Дорис стала издавать, те же звуки, но на них сразу же обратили внимание два

старых индейца. Они были изумлены и то же начали издавать такие звуки. Оказалось, что они все общались на языке, который сейчас помнят всего 20—25 человек.

Старики рассказали родителям Дорис, что она спрашивала их о своем сыне Кане и муже — вожде Ноконе. После этого она замолчала. Было проведено расследование этого случая. Выяснилось, что в 1896 году команчи похитили девочку по имени Синтия Паркер. Она выросла в племени и родила своему мужу вождю Ноконе трех сыновей. Белые поселенцы захватили в плен белую женщину, которая вскоре скончалась от тоски и горя.

В настоящее время врачи-психиатры изучают дальнейшее поведение девочки и считают, что она является новым воплощением души Синтии Паркер. Исследование проводит доктор У. Рогамейер, психолог из Сакраменто. Исполнение девочкой вместе с команчами ритуального танца солнца отличалось такой точностью и профессионализмом, что последние сомнения начали покидать ее родственников и врачей.

Имеются сообщения о кратковременном контакте живущих на земле людей с информацией, полученной о тех, кто ушел в иной мир. Это происходило без участия медиумов, но нельзя исключить наличие трансового состояния в момент приема информации.

При работе с компьютером, который находился в офисе одного из учреждений Итальянского города Милана, произошли странные события. Служащая этого учреждения Мария Грация Алфьери в возрасте сорока лет набирала на компьютере документ о государственных нормах использования водопровода. После этого она затребовала четыре копии и отправилась подписывать их к своему начальнику.

Однако, две копии не соответствовали оригиналу. В них содержалось послание к родителям молодого человека, который покончил жизнь самоубийством. Он просил родителей простить его за совершенный в их отсутствие поступок. После этого он объяснил причину самоубийства и уверял родителей, что находится в лучшем из миров, любит их и чувствует себя просветленным.

Есть предположение, что во время операций Ариго находился в трансовом состоянии. Между деятельностью этого целителя и знаменитыми хирургами, работающими на Филиппинах, прослеживается некоторая связь.

Ариго жил в Бразилии в районе, где поселились последователи общества спиритов, основанного Алланом Кардеком, который был убежденным сторонником повторных рождений, реинкарнации.

По заветам А. Кардека самым щедрым даром милосердия является здоровье, но передать его страждущим можно только в сотрудничестве с душами ушедших в иной мир людей.

По его мнению именно в невидимом мире духов организуется и контролируется здоровье. В Бразилии работают четыре миллиона представителей общества спиритов. Большинство целителей на Филиппинах так же принадлежат к Христианскому спиритическому союзу. Здесь при личных контактах многие открывают в себе известные всему миру способности целителя.

Обучение включает в себя воспитание смирения. Особое внимание уделяется песне восхождения (псалом 120). В нем говорится о том, что помощь целителя идет от Господа, сотворившего небо и землю. Он хранитель всех от всякого зла, хранитель души каждого.

Все целители не имеют медицинского образования, но делают сложные хирургические операции голыми руками.

В марте 1973 года Д. Мик приехал на Филиппины с группой ученых. В нее входили врачи и физики из Швейцарии, Англии, Германии, Японии, США. Они привезли для лечения пятьдесят пациентов с установленными диагнозами. После окончания работы группа экспертов под руководством Д. Мика пришла к заключению о фактическом наличии нескольких психонергетических феноменов у целителей, которые занимаются ежедневной практикой. Главным выводом следует считать возможность материализации и дематериализации человеческой крови, органов, тканей наряду с предметами, которые не принадлежат человеку, которому проводится операция.

Все участники экспертной группы письменно подтвердили, что при отсутствии во время операций обезболивания, стерильности, они не наблюдали шока или развития инфекции.

На протяжении всей своей жизни каждый филиппинский целитель многократно демонстрирует возможность материализации и дематериализации живой ткани. Этот процесс происходит сотни раз в день и совершенно открыто. Следует ставить вопрос о наличии управляемой материализации.

Целитель Хуан Бланс демонстрировал свои психокинетические возможности, которые позволяли на расстоянии и без ножа делать разрезы на коже пациента длиной около двух сантиметров и глубиной несколько миллиметров. При наложении на кожу пластика образовывалось отверстие без какого-либо участия здесь психики пациента.

Д. Мик считает, что феномен психической хирургии связан с направленным движением биоплазмы из рук хирурга.

При обследовании целителя в Японии изучение электрической активности мозга выявило преобладание альфа-активности, увеличение тонуса парасимпатической нервной системы. Следует считать, что целители находятся в измененном состоянии сознания, которое позволяет им управлять энергетикой биоплазмы. Здесь, помимо физического тела целителя, его соматической системы, мы наглядно видим работу какой-то неизвестной нам энергетической системы самого целителя, которая направлена на точно такую же систему пациента. Вся операция проходит на каком-то другом уровне, который не связан с физическими телами пациента и целителя, относительно независим от них.

Согласно учению Аюрведа кроме физической и духовной реальности имеется самый важный, третий вид глубинной, внутренней реальности. Физическое и духовное в человеке является производным или следствием этой третьей реальности. Она обозначается словом «ПАР», что на санскрите звучит как «за» или «сверх».

В области «Пара» за сердцем стоит другое сердце, а за мозгом — другой мозг. На языке современной науки это квантовое поле внутри нас. Система махариши-Аюрведа, медитация позволяет проникать в область «Пар».

С глубокой древности существует понятие «ауры» или облака энергии, окружающее тело. Это разноцветное излучение, повторяющее контуры тела. Предполагается, что она может достигать величины одного метра. Есть люди, которые хорошо видят ауру невооруженным глазом. Другим требуется экран, покрытый каменноугольной смолой или более сложные устройства.

Супруги Кирлиан открыли способ с помощью электрического поля высокой частоты превращать неэлектрические свойства фотографий предмета в электрические.

Исследователи выяснили изменчивость излучений, исходящих из тела, от физического и психического состояния испытуемых. Изменения свечения особенно заметны тем, кто может свободно видеть ауру. Сходность изменений этого свечения с процессами, которые происходят с плазмой на солнце, позволили назвать ауру биоплазмой.

Т. Мосс и К. Джонсон из Калифорнийского университета изучали с помощью своего прибора и фотографий свечение пятисот человек. Они сделали выводы о наличии у каждого человека основного, индивидуального излучения, которое мало меняется от времени и внутреннего состояния. Физическая нагрузка, алкоголь, марихуана увеличивают яркость свечения. Трансцендентальная медитация, дыхательные упражнения по системе йоги так же изменяют яркость свечения. Такой же эффект, но эмоционального характера появился у мужчин в эксперименте при появлении привлекательной женщины. Случай передачи энергии был зафиксирован при работе гипнотизера. Корона свечения субъекта в гипнозе была ярче, чем у гипнотизера.

Д. Дин из США сконструировал другой аппарат, получил уникальные фотографии при работе целителя во время лечения. Она мысленно настроилась убрать подкожную доброкачественную опухоль-липому с руки своего



друга. В этот момент фотография зафиксировала не только сиреневые лучи вокруг подушечки пальца, но и яркую оранжевую корону пламени на самом конце пальца. На следующий день жировик исчез, была доказана передача особого вида энергии от целителя к пациенту.

Энергия нервных клеток и мышц не имеет к этому процессу никакого отношения. Исследователь из Стенфордского университета У. Тиллер видит определенный «человеческий ансамбль», где помимо соматической существует еще одна система.

В его представлении после соматической системы следует «эфирный двойник», который имеет отношение к здоровью и распределению жизненной энергии — праны. Именно здесь должно находиться новое биоплазменное или энергетическое тело. Этот эфирный уровень является своеобразным мостом между первым физическим и третьим астральным уровнем.

У. Тиллер предполагает, что материя на этом уровне обладает характеристиками голограммы.

На третьем уровне находится астральное тело, которое является средством передвижения души в астральных путешествиях.

Лайэлл Уотсон в своей книге «Ошибка Ромео» считает, что опыты У. Тиллера позволяют отнести второй уровень не к электрической, а к магнитной основе. Нейропсихиатр Ш. Карагулла в связи с этим пишет о пациентке, которая определяла полюс магнита по цвету окружающего его поля. На южном полюсе она видела красное облачко, а на северном голубое, которое притягивало ее собственное поле.

Способности Ури Геллера с помощью психической энергии гнуть металлические предметы осуществляются в электромагнитном поле. Дело в том, что эффективность его усилий возрастает в прямом эфире и уменьшается в программах, которые идут в записи.

Л. Уотсон уверен, что обычному человеку мешает стать экстрасенсом не его органы чувств, а биологический компьютер мозга, который анализирует поступающую из них информацию с целью создания про-

граммы взаимодействия с информационным полем земли.

Э. Маэр наблюдал при гипнотическом состоянии у девушки обострение обоняния, что он назвал гипнотической гиперестезией. Она могла распознать присутствие хинина в растворе в концентрации одна полумиллионная процента. Без измененного состояния сознания она могла распознать концентрацию в четыре раза крепче.

По запаху предмета она могла определить кто держал его в руках, слышала звук на расстоянии 200 м.

Эти эксперименты показывают, что в трансовом состоянии мы расширяем диапазон компьютера. В обычном режиме он имеет более узкий диапазон приема сигналов.

В настоящее время мы многое знаем о не столь многочисленных сенситивах от природы, которые могут сознательно или интуитивно вызывать у себя состояние транса различной глубины, проникать в «поле смысла», пользоваться неведомой для других информацией семантического пространства.

К таким людям безусловно принадлежал американский ясновидящий Эдгар Кейси.

Свой дар он использовал для проведения диагностики различных заболеваний и их последующего лечения.

Он занимался этим 43 года, представил Ассоциации исследований и просвещения стенографические отчеты о тридцати тысячах своих наблюдений, истории болезни, письменные свидетельства пациентов, заключения врачей.

Для лечения Э. Кейси, находясь в гипнотическом состоянии, рекомендовал пациентам остеопатию в сочетании с физиотерапией, массажем, диетой, лекарствами. Часто он использовал прописи различных редких трав.

Способности Э. Кейси открылись случайно, когда он учился в школе. Один раз его ударил в затылок мяч во время игры. После этого он был возбужден, кричал, но затем уснул и во сне продиктовал родителям, что на место ушиба необходимо сделать припарку из трав и

кукурузной муки. После этого он успокоился и крепко уснул. Оказалось, что он ничего не помнил после удара мячом, а все лечение продиктовал сам себе, когда был в трансовом состоянии.

Один раз, в город, где жил Э. Кейси, приехал профессиональный гипнотизер. Он обратился в нему с просьбой вылечить охриплость голоса, но тот не смог ему помочь. Сеансы следовали один за другим, пришлось обращаться к другим гипнотизерам, но Э. Кейси говорил с трудом. Только 31 марта 1901 года один из них предложил Э. Кейси в гипнозе представить свое собственное тело и описать состояние горла.

После этого Э. Кейси заговорил ясно и громко. Он сказал, что видит тело и причиной потери голоса считает нарушение кровообращения в области гортани. Оно может быть устранено путем усиления кровообращения в этом участке. Э. Кейси сказал, что ему необходимо сделать внушение пока он находится в гипнотическом состоянии.

Гипнотизер провел такое внушение, а Э. Кейси попросил дополнительно внушить объекту общее улучшение кровообращения и дать установку выйти из гипноза. После этого он проснулся и смог нормально разговаривать. Никто из его родственников не был удивлен. Они знали, что он мог положить книгу на ночь под подушку, а затем утром мысленно воспроизвести любую страницу.

Местный гипнотизер открыл свой бизнес, основываясь на способностях Э. Кейси. В момент проведения диагностики и назначения лечения многие из «пациентов» работали и не подозревали о своем участии в эксперименте, другие сами приходили на обследование, получали медицинский диагноз и рецепты.

Современники оценивали участие Э. Кейси в эксперименте как «гипнотический транс, вызванный самовнушением и способностью предвидения». Сам ясновидящий испытывал в то же время большие моральные затруднения из-за того, что он ничего не помнит из своих рецептов и диагнозов, не имеет медицинского

образования, при неудаче может предстать в глазах общества шарлатаном.

Однако, успехи Э. Кейси были настолько велики, что врачи, считавшие себя униженными, решили проверить его состояние, а для контроля удалили ноготь на пальце, который потом не заживал у него всю жизнь. Слава Э. Кейси вышла за пределы маленького городка, где он жил. В октябре 1910 года газета «Таймс» в Нью-Йорке представила читателям его фотографию со следующим заголовком: «Погруженный в гипноз неграмотный человек становится великолепным доктором. Загадочная сила Эдгара Кейси ставит в тупик врачей».

Всемирную известность получил случай с маленьким сыном Э. Кейси, который в результате вспыхнувшего пороха получил тяжелые ожоги лица и глаз.

Предстояла сложная операция, которая не предусматривала сохранение зрения. Но помощь сынишке пришел отец и в гипнозе продиктовал схему лечения. Врачи решили отложить операцию и приготовили лекарство по его рецепту. Через шестнадцать дней были сняты бинты и мальчик заявил, что он видит. После этого он никогда не испытывал каких-либо неприятностей со зрением.

Во время одного из сеансов Э. Кейси неправильно назвали адрес, где должен был жить пациент. Он сказал, что по этому адресу нет тела человека, которому он должен поставить диагноз и провести лечение. Ошибка повторилась и он был вынужден дать полное описание комнаты, где не проживал пациент, но работал другой человек, который был детально описан Э. Кейси.

В марте 1919 года он снова погрузился в сон, чтобы установить один диагноз, но вместо этого продиктовал еще восемь. Семь из них проверили и выяснили, что они принадлежат пациентам, которые прислали письма. Восьмой диагноз ждал нового пациента, который так же прислал письмо, но его не успели распечатать.

Издатель из Дейтона А. Ламмерс решил несколько изменить «чтения», которые проводил Э. Кейси и задать ему вопросы не из области диагностики и лечения.

Впервые ему пришлось отвечать на вопросы о структуре мироздания, природе души, смысле жизни.

Во время этого нового вида деятельности, во время впадения в транс выяснилось, что А. Ламмерс прежде жил на земле, сейчас он живет в своем третьем воплощении, ему передались некоторые привычки из прошлой жизни, когда он был монахом. Следует отметить, что протокол об этих ответах Э. Кейси прочел после пробуждения с большим интересом. Он ничего не знал о переселении душ и реинкарнации.

В ответах Э. Кейси содержались сведения о том, что Солнечная система представляет собой цепь испытаний для души. Она имеет восемь измерений, которые соответствуют планетам. Они представляют фокусные точки для этих измерений или сред, в которых измерения могут выражать или материализовывать себя. Данное измерение — третье. Оно представляет собой некую лабораторию для всей системы. На других планетах и других измерениях контроль за душой сохраняется для того, чтобы знать об усвоении ею земных уроков. Если душа получила должное развитие, то она сама себя контролирует. То, что на земле считают подсознанием, на самом деле является записью всех жизней, прожитых душой в этой системе и в других системах Вселенной. Эта запись подвластна Ангелам-Хранителям. Это история о том, как наше развитие превращает нашу душу в частицу Всевышнего или в существование отдельное от Бога. Наше приближение к Господу зависит от совершенствования нашей души.

Фактически Э. Кейси перечислял основные положения проблемы повторных рождений, закона кармы, которые были известны человечеству, но пришли к нему через связь с информационным континуумом планеты во время трансовых состояний.

Интерес к Атлантиде, который не ослабевает на протяжении столетий, нашел свое отражение и в пророчествах Э. Кейси.

От него была получена информация о том, что это был остров, который находился в Атлантическом океа-

не между Сарагоссовым морем и Азорскими островами. По своим размерам он превосходил Европу. Правителями этого государства были люди, владеющие передачей мыслей на расстояние. Это позволяло им не пользоваться письменностью. Психическая энергия атлантов позволяла им создавать материальные ценности, а их изобретения напоминали самолеты, подводные лодки, современные лазеры. Имя Бога не произносилось, но его символом было сочетание солнца и полумесяца. Солнце — звук «О», а полумесяц — звук «М». Священное слово было «ОМ».

Атланты имели тесные торговые связи с Египтом и Испанией, продолжительность их жизни достигала несколько сот лет, дети и подростки производили расчеты в уме со скоростью современного компьютера. Атланты сами решали, когда покидать свою физическую оболочку. Они могли путем концентрации воли и внимания представлять себе другие миры, переходили в них с полным сознанием и правом на этот шаг.

Космические связи помогли атлантам создать Силовой Кристалл, который сначала использовался только в мирных целях, в качестве источника энергии для скоростных летательных аппаратов.

Гигантский кристалл был высшим достижением цивилизации Атлантиды после создания малых кристаллов. Была найдена гигантская кварцевая глыба, которая могла отражать все лучи солнца и луны после специальной обработки.

Энергия этого процесса накапливалась в специальных хранилищах. В этот момент они создали точные карты земли, используя свои летательные аппараты. Такие карты были найдены в Турции в 1700 году.

Часть жителей Атлантиды была предупреждена о катастрофе и отправилась в Египет, Ливию, Испанию, Португалию. Великая пирамида в Гизах, в Египте была построена в помощью мастеров, покинувших Атлантиду. Каждый размер пирамиды, пропорции, число ступеней отражает информацию о строении и размере земли, сроках поворота земной оси, положении в солнечной системе.



Оставшиеся жители Атлантиды стали проявлять агрессивность по отношению к другим государствами использовать энергию Гигантского Кристалла для мгновенного уничтожения целых городов. При попытке завоевать территорию, где расположен Китай, лучи прошли через центр земли и вызвали взрыв колоссальной силы. Атлантида пошла ко дну, где и покоится Гигантский Кристалл. Саргассово море становится опасным в периоды его излучения, когда солнце и луна находятся в определенной позиции. Создается впечатление, что взрыв Гигантского Кристалла привел к всемирному потопу, который был описан в Библии. Эдгар Кейси умер 3 января 1945 года до изобретения лазера. Великий сын Соединенных Штатов Америки любил не только своих соотечественников, он хотел помогать всем людям без различия их цвета кожи, социального положения, религиозных убеждений. В силу этого Эдгар Кейси сын земли и ее гордость.

Он ставил не только медицинские диагнозы. События, которые касались целых народов или отдельных личностей одинаково ярко представляли перед ним. Он мог предсказать человеку не только его профессию, а мог и помочь представить будущую жену, детей. Большинство пророчеств приходило во сне, но некоторые в виде озарений возникали спонтанно. Перед второй мировой войной он в ужасе выбежал из комнаты, где было много молодых людей. Оказалось, что он увидел их судьбу, а только троим из них было суждено остаться в живых.

Эдгар Кейси предсказал точные даты начала и окончания двух мировых войн, исход битвы на Курской дуге, крах фашизма. За несколько месяцев до смерти он увидел распад СССР.

Американский континент подарил миру не только мужчину-ясновидящего.

Выдающийся вклад в эту проблему внесла женщина — Джин Диксон, которая еще в детстве прославилась таким даром. Перед войной она вышла замуж и сразу же спасла своего мужа, когда уговорила не лететь на самолете, который разбился. Во время второй миро-

вой войны дипломаты и политики часто обращались к ней, чтобы узнать ход событий. В разговоре с президентом Ф. Рузвельтом она предупреждала его о том, что ему осталось жить полгода. Д. Диксон рассказала в своей беседе с президентом о превращении Китая в коммунистическое государство, распаде союза Америки и России после войны. Улучшение отношений между этими великими странами Д. Диксон видела в очень отдаленном будущем, но не отрицала их.

Гарри Трумэн получил от нее заверения не только в избрании президентом США, но и переизбрании на новый срок. Уинстона Черчилля она предупредила не спешить с выборами, которые и в действительности закончились его поражением.

В 1946 году она сказала индийскому дипломату о предстоящем формировании нового государства на территории Индии 20 февраля 1947 года.

В этот день индеец позвонил Д. Диксон и выразил недоумение по поводу ее пророчества, но на следующий день все газеты США вышли с огромными заголовками об образовании государства Пакистан. В этот день она купила лотерейный билет, чтобы доказать свои безграничные возможности и выиграла самый главный приз — автомобиль «линкольн».

Индия продолжала оставаться страной, где прорицательница знала многое о судьбе ее политических лидеров. Это было предвидение убийства Махатмы Ганди 3 января 1948 года и переизбрание на место Д. Неру премьером страны Л. Шастри. Значительное число прогнозов было сделано и о событиях в России.

В 1953 году в прямом телевизионном эфире она описала внешность преемника Г. М. Маленкова на посту премьер-министра. Это был портрет будущего руководителя правительства Н. А. Булганина. После этого она заявила, что его заменит невысокий лысый толстячок. До его воцарения в космос поднимется серебристый шарик, который облетит вокруг земли. Она пояснила, что русские первые в мире запустят искусственный спутник земли и это даст им огромное преимущество. Посол

СССР в США вызвал Джин в посольство и спросил, кто представил ей информацию о советской космической программе. После этого она предсказала в новогоднем гороскопе для газет снятие Н. С. Хрущева.

Д. Диксон за месяц и семь дней предсказала гибель трех американских астронавтов с космического корабля «Аполло-1». Так же безошибочно она предвидела гибель М. Монро, Джона и Роберта Кеннеди, Мартина Лютера Кинга.

Для предсказаний она пользовалась хрустальным шаром, картами, гороскопами, но самыми точными предсказаниями были те, которые она видела во сне или в виде видений.

Она живет в Вашингтоне и ее последнее предсказание глобального характера свидетельствует, что где-то на Среднем Востоке 5 февраля 1982 года, после семи часов утра родился ребенок, который изменит мир. Перед концом столетия он принесет человечеству надежду, заложит фундамент неохристианства.

Рассказ о прорыве человечества к информационным возможностям Высшего Разума был бы неполным без встречи со слепой ясновидящей из Болгарии Вангелией или Вангой. Она родилась 31 января 1911 года в городе Струмице.

Ей принадлежат слова, что близится время, когда наука сделает крупные открытия в области нематериального, а ученые смогут получать информацию о будущем нашей планеты и ближнего космоса.

Ванга была открыта миру Г. Лозановым, который в то время был директором института суггестологии в Болгарии. Он описал 7000 поразительных экспериментов, записал сотни метров магнитной пленки и пришел к выводу о том, что 80 прогнозов ясновидящей из 100 всегда сбываются. Ванга не имеет «машину времени», но прошлое и будущее предстает перед ней одинаково ярко.

Человек и события представляются ей в виде киноленты, она читает мысли и видит происходящее без учета расстояния. Мысли людей из прошлого и будущего приходят к ней на болгарском языке.

Пророчица может вызвать любую информацию из определенного отрезка времени, который должен быть задан.

Глубина прозрений часто зависит от серьезности поставленного вопроса и силы личности человека, который в ней обратился. Ванга считает судьбу человека, народа, государства предопределенной навсегда, никто не может вмешаться в этот процесс и изменить его. Каждый должен пройти свой и только свой путь.

Ясновидящая считает, что ее дар представлен Высшими силами. Сначала голос представляет пришедшего к ней человека, а затем появляется его образ.

Ванга видит представителей высших сил, их образ складывается из светящихся точек, которые мерцают, но изображение четкое. Контакт чаще всего происходит по их желанию, но она всегда может их вызвать, они везде и повсюду, находятся рядом. Человек представляет собой комплекс из физической оболочки и души, духа.

При контакте с человеком ушедшим в иной мир появляется ясно видимый образ этого человека и слышится его голос. Он отвечает и задает вопросы, его личность сохранена, прекращается только физическое существование.

Существует сверхразум, он более совершенен и представляет более высокий уровень развития, чем человеческий. Он начинается и кончается в космосе, он вечен и бесконечен, все подвластно ему.

Современная цивилизация по сравнению с Высшим Разумом является начальным этапом приближения к возможностям целого и единого Высшего Разума, детский период его развития. На земле существовали и раньше высокоорганизованные цивилизации, должна произойти встреча жителей земли с представителями других миров. Они посещают землю и прилетают с определенной планеты, сами определяют необходимость контактов с землянами.

Впервые Ванге сообщил о ее даре предсказывать живым судьбу, слышать и понимать глас усопших таинственный всадник — святой Константин, который

явился перед ней и продолжает появляться перед какими-то важными событиями.

В своей жизни Ванга многих удивила знаниями мелких подробностей различных событий из жизни тех людей, которые к ней обращались.

Во время приезда актера В. Тихонова она спросила его о выполнении желания Ю. А. Гагарина, который был его лучшим другом. Перед своим последним полетом он зашел к В. Тихонову и попросил купить будильник, чтобы он ему напомнил о друге. Сам он не успел купить этот подарок. После гибели первого космонавта В. Тихонов из-за горя и переживаний забыл этот разговор. Ванга считает, что Ю. А. Гагарин не погиб, а взят для жизни в другие миры.

Большинство людей, которые говорили с Вангой, были потрясены ее возможностями общаться с умершими людьми. Ванга считает себя посредником между ними и тем человеком, который жив и приехал к ней узнать о своих ушедших в иной мир близких.

Она говорит, что в этот момент она их не вызывает, они приходят к ней сами, она для них становится «вратами в этот мир». Вокруг пришедшего к Ванге живого человека собираются все близкие этому человеку люди, которых уже нет в живых. Они сами задают Ванге вопросы и охотно отвечают на все вопросы, которые она задает им.

Известный болгарский литератор З. Петров написал в софийском журнале в 1975 году статью «Пророчествующая болгарка». Он часто бывал у Ванги в гостях в городе Петриче. З. Петров считает, что для нее нет понятия настоящего, прошлого, будущего. Время превращается в какой-то однородный поток.

Пророчица придает особое значение цветам. Она просит приходить к ней с цветами тех, кто потерял близких совсем недавно. По ее мнению цветы оберегают от потрясений, деликатнее человека передают информацию об умершем.

Ясновидение, прямое знание, является психической способностью человека. Она позволяет получать ин-

формацию о событиях или вещах, ее нельзя получить никакими другими способами.

Способность переноситься на большие расстояния и видеть происходящие там события называется дальновидением или эффектом астральных путешествий. Более двухсот лет тому назад способность к дальновидению проявилась у шведского мистика Э. Сведенборга.

В июле 1759 года в Стокгольме случился пожар. В это время он находился на расстоянии триста миль от этого города в Гетеборге на званом вечере.

В шесть часов вечера он сказал гостям, что в Стокгольме начался пожар, он продвигается к его дому и у него сгорели три двери. Затем пожар прекратился.

На следующее утро в город прибыл королевский курьер, подтвердивший все события и пожар в Стокгольме.

В 1761 году мадам де Мартевиль, вдова датского посла, обратилась к Э. Сведенборгу за помощью. Дело в том, что ее муж уплатил деньги ювелиру за работу, но вскоре умер. Деньги стали требовать повторно, расписка у вдовы отсутствовала. Э. Сведенборг сказал, что попытается установить контакт с ее покойным мужем. После этого он сообщил, что расписка находится в ящике стола, но там ничего не оказалось. Он снова проверил полученные данные и сообщил, что в ящике стола есть секретное отделение, где и оказалась расписка.

В наши дни весь мир узнал Джерарда Краузе, который родился в Голландии в 1909 году. Он работал с профессором В. Тенхаевым из Утрехта, стал консультантом полиции и на протяжении многих лет раскрывал самые загадочные преступления.

В феврале 1961 года к нему обратилась полиция Нью-Йорка, где пропала девочка. Находясь в Голландии, он попросил фотографию девочки и карту Нью-Йорка. Затем он точно указал район, где был обнаружен дом и комната где оказалось тело убитой девочки. Краузе дал описание убившего ее человека. Преступник был арестован через неделю и признался в преступлении. Он оказался сексуальным маньяком, был признан экспертизой душевнобольным.



Термин «психометрия» был предложен в 1842 году Д. Р. Бугановом в США. Он предположил, что материальные предметы могут накапливать и хранить в себе информацию об окружающей их местности, людях, вещах, событиях.

Для психометрии берут предмет, который чаще всего находился у другого человека и ассоциируется с ним. Есть мнение об установке телепатической связи психометриста с этим человеком, но чаще всего она исключается. Многие из них находятся в состоянии транса, считают себя инструментом в руках «духов».

Стефан Оссоветский поселился в Варшаве в 1919 году и привлек к себе внимание даром психометриста и ясновидящего. Ему удалось внести высокий вклад в историческую науку, хотя он никогда не занимался этой проблемой.

В 1936 году он начал работать с профессором Варшавского Университета Станиславом Понятовским. Объектом психометрии стали орудия труда из кремния, которые были изготовлены 10000 лет тому назад. Он не только отвечал на вопросы экспертов, но и сам подробно описывал события и людей того времени.

Это требовало от него значительного нервного напряжения. К февралю 1939 года он подробно описал 11 доисторических культур, а его ответы профессору составили 4000 страниц записей. После вторжения в Польшу гитлеровцев С. Оссоветский по фотографиям и личным вещам определял судьбу без вести пропавших, помогал найти могилы погибших.

В 1941 году ему удалось установить, что лук и стрелы появились 15000 лет назад. Было сделано немало других открытий, которые были подтверждены историками.

Летом 1942 года была начата работа над книгой о психометрии, но сначала исчез профессор С. Понятовский, а затем в гестапо погиб С. Оссоветский. Кажется, что рукопись книги исчезла, но в 1952 году к жене С. Оссоветского подошел человек и передал пакет с бесценным трудом погибших исследователей.

Весь мир потрясла гибель «Титаника». самого большого из построенных к 1912 году кораблей, который ушел под воду ночь 14 на 15 апреля 1912 году. Он столкнулся с айсбергом и затонул в Атлантическом океане. Из 2207 пассажиров погибло 1502, а 705 спас лайнер «Карпатия». Однако связь настоящего с будущим через информационное поле земли позволило бывшему моряку Моргану Робертсону затребовать эту информацию и написать об этом в виде рассказа о морской жизни задолго до его гибели.

Сначала вдохновение не приходило, но внезапно он ощутил переход в трансовое состояние и своим мысленным взором увидел картины плавания и гибели огромного судна в океане.

Р. Робертсон поспешно начал переносить свои видения на страницы будущей книги, которую он назвал «Тщетность». Корабль, который он описывал получил имя «Титан». Роман вышел в издательстве «Мэнсфилд» в 1898 году, а «Титаник» был построен в 1911 году.

До 1912 года эта книга не пользовалась успехом у читателей, но после гибели «Титаника» была мгновенно раскуплена. Дело в том, что в своей книге автор полностью и в деталях рассказал о подлинной истории гибели «Титаника» за 14 лет до этого трагического события.

В книге рассказывалось о столкновении апрельской ночью огромного лайнера «Титан» с айсбергом, гибели почти всех пассажиров из-за недостатка шлюпок. Совпали не только детали катастрофы, но и размеры кораблей, их водоизмещение. Длина «Титана» была 260 метров, а «Титаника» — 266 метров. Водоизмещение в тысячах тонн соответственно 70 и 66. Мощность машин в тысячах лошадиных сил была равна 50 и 55. Скорость в узлах и количество винтов полностью совпадали. Причина, место и время гибели судов так же были идентичны, а книга появилась за 8 лет до замысла английского конструктора Э. Эндрюса построить корабль.

В момент гибели лайнера какое-то судно прошло мимо и не оказало помощи пассажирам и только в 1962 году стало известно, что это было норвежское

промысловое судно «Самсон», которое занималось браконьерством под командой Х. Наэсса. Именно он отдал команду скрыться, когда увидел тонущий «Титаник».

Между тем подозрения пали на капитала Стэнли Лорда, который был в 30 милях от места катастрофы, а затем всю жизнь был на подозрении в страшном преступлении отказа от помощи тонущим.

В настоящее время выяснилась и другая история, где писатель В. Т. Стед в 1850 году, задолго до М. Робертсона описал такую же историю с целью предотвращения подобных катастроф и опубликовал в виде рассказа в журнале «Палл Малл Газетт». В 1892 году он снова публикует рассказ в другом журнале, где прибавилась деталь о столкновении с айсбергом в Атлантике и спасении пассажиров лайнером «Маджестик», который уже плавал в это время. Капитаном этого реального корабля был Э. Смит, который позже стал капитаном «Титаника».

В 1910 году В. Т. Стед вновь обращается, но уже в своих лекциях к гибели корабля в Атлантике, ощущает какую-то свою причастность этой теме.

После посещения хироманта Хейро, он получил от него письмо 21 июня 1911 года, где содержалось предупреждение об опасности для него морских путешествий в апреле 1912 года.

В. Т. Стед нанес визит другому предсказателю и тот подтвердил его участие в морской поездке, что В. Т. Стед не планировал.

В апреле 1912 года он уже забыл свои опасения и спешно отправлялся на конференцию в Америку. В это время он попадает на готовый к отплытию «Титаник». Это произошло 10 апреля 1912 года. В самый день отплытия предсказатель В. Н. Терни отправил мадам И. де Стейгер письмо, что корабль затонет через два дня.

При анализе количества пассажиров «Титаника», которые купили билет, выяснилось, что многие отказались от поездки. Эта закономерность отмечена во всех странах мира. Число пассажиров всегда меньше перед каким-либо событием, которое приводит к катастрофе.

Настрадамусом XX века называют старого индейца из племени апачи, которому сейчас около 100 лет. Его зовут Джон Раннинг.

Этот феноменальный медиум еще в 1901 году предсказал высадку американских астронавтов на Луне в 1969 году. Так же точно он предвидел взлет и падение А. Гитлера, убийство президента Д. Кеннеди, распад СССР, изменение политического строя в Восточной Европе.

Д. Раннинг начал говорить в шесть месяцев, а в два года начал предсказывать будущее. В 1995 году он прогнозировал увеличение озоновой дыры и возможность радиационного облучения, крупное землетрясение в Сан-Франциско. В 1997 году он предполагает вооруженный конфликт между Китаем и Японией. Луна станет красной и исчезнет с небосвода в 1998 году. В эти же годы люди обретут возможность общаться с близкими, которые ушли в иной мир.

Последние годы перед 2000 годом Д. Раннинг прогнозирует как гибельные для человечества, хотя и будет создана единая религия. Возможно столкновение с кометой 31 декабря 1999 года.

Подключение к информационному полю происходит при феномене психографии, который называют автоматическим письмом. Считается, что 30% людей в состоянии медитации или гипноза могут воспринимать или записывать информацию, которая не может быть им известна, а иногда может быть посланием из мира духов. Это происходит под влиянием какой-то внешней силы. Во время записи и после нее некоторые психографы сами могут не знать смысла написанного. Житель Бразилии Ш. Шавьер имел только начальное образование, но это не помешало ему написать, около двухсот книг по философии и эстетике на разных языках. Экспертиза признала, что они написаны на высоком профессиональном уровне.

Другой житель Бразилии К. Мирабелли так же не был образованным человеком, но писал книги, а в состоянии транса мог говорить на 26 языках.

Американская писательница Т. Колдуэлл без привлечения каких-либо источников написала книгу о средневековых врачах, которую высоко оценили специалисты.

При создании фантастического романа о полете на Луну Жюль Верн описал рейс вымышленного снаряда «Колумбиада», который можно сравнить с кораблем «Аполлон 8», облетевшим Луну 21 декабря 1968 года.

Оба стартовали в декабре с полуострова Флорида, каждый экипаж состоял из трех человек, оба вышли на окололунную орбиту, оба с помощью ракетных двигателей перешли на траекторию возвращения. Приводнение в том и другом случае состоялось в декабре в Тихом океане.

Высота снаряда Жюль Верна составила 3,65 метра, а вес 5547 кг. Аполлон-8 достигал в высоту 3,60 метра, имел вес 5671 кг. Имена экипажа «Колумбиады» были Барбикен, Никель, Ардан. Американских астронавтов звали Борман, Ловелл, Андерс.

Взаимодействие с информацией «поля смысла» может происходить и другими путями.

В конце 1887 года брамин из провинции Мадрас получил известие, что его дочь родила мальчика по имени Шриигавис Рамануджан Алиангор, который стал известен как Рамунджан.

Рождению мальчика предшествовала молитва брамина богине Намагири в ее храме.

В возрасте 15 лет этот мальчик ознакомился с двухтомным произведением профессора Д. Шубриджа из Кэмбриджа под названием «Свод элементарных выводов чистой и прикладной математики». Этот труд содержал перечисление и краткое содержание 6000 теорем без доказательств. Книга произвела на Рамунджана такое действие, что он доказал все теоремы, а затем после геометрии принялся за алгебру. Один раз он сказал, что в наиболее трудные моменты ему помогала богиня Намагири. История человеческой мысли не знает подобного примера, но он сумел освоить, а затем превзойти все, что было сделано в области математики во всем мире. В это

время Рамунджан работал бухгалтером в мадрасском порту, не имел возможностей контактировать с представителями науки, не имел условий для работы.

В 1913 году он послал крупнейшему математику того времени Г. Гарди, который был профессором в Кембридже, 120 доказанных им геометрических теорем.

Г. Гарди оценил его работу, признав, что она могла быть сделана только выдающимся математиком.

Мать не отпустила сына в Англию, но богиня Намагири явилась ей, чтобы убедить в необходимости поездки сына в Кэмбридж.

Он приехал в 1913 году и в течение пяти лет способствовал решению многих проблем, стоявших перед математической наукой. В результате он был избран членом Королевского Научного Общества и назначен профессором в Тринити-колледж.

В 1918 году он тяжело заболел, вернулся в Индию, где умер в возрасте 32 лет.

Помимо математики он ничем не интересовался, но составил картотеку явлений, которые нельзя объяснить на уровне современных знаний.

Человек, имевший информационный канал связи с наукой будущего родился в 1711 году в Дубровнике и его звали Роже Боскович. В 1740 году он уже преподавал математику и был научным советником Ватикана. В июне 1760 года был избран членом английского Королевского общества, поддерживал переписку с Вольтером, в 1763 году избран гражданином Франции. В этот период времени руководил департаментом оптических инструментов Королевского флота в Париже. Умер он в Милане в 1787 году.

Анализ трудов серба Роже Босковича показал, что он опередил науку не только своего, но и настоящего времени. Он предложил единую всеобщую теорию Вселенной, общее и единое уравнение, которое управляет механикой, физикой, химией, биологией и психологией. Исследователь дал отчет о свете, магнетизме, электричестве, всех явлениях химии известных в его время или открытых впоследствии. Кванты, волновая и ста-



тистическая механика, атом, состоящий из нуклонов имеются в трудах Р. Босковича, который на 200 лет опередил свою эпоху.

В 1971 году Г. Г. Воробьев предложил считать информацию философской категорией, которая рассматривается наряду с пространством, временем, материей. Это своеобразная форма связи между источником, передающим сообщение приемником, который ее принимает.

Ю. А. Фомин (1991 г.) совершенно обоснованно предлагает расширить понятие «информация» и рассматривать ее как неотъемлемое свойство материи и одну из форм ее существования.

Примером этого теоретического положения может служить, экстрасенс В. И. Сафонов. Для получения достоверной информации о каком-то человеке ему нужно воспользоваться фотографией, какой-то личной вещью, запись его голоса, а иногда просто фамилией.

После получения такого ключа В. И. Сафонов открывает информационный канал человека и получает достоверные данные о его состоянии, местоположении. Информация как бы является формой связи между экстрасенсом и человеком.

При работе с фотографиями пропавших альпинистов экстрасенс установил, что один из них погиб из-за травмы черепа, а другой жив, но у него сломана нога. В это время В. И. Сафонов находился в Москве, за сотнями километров от альпинистов, но спасатели полностью подтвердили его предположение. Он же установил, что преступник на территории Польши топил свои жертвы, чтобы скрыть преступления. Эта деталь, подсказанная экстрасенсом, позволила найти преступника.

В 20—30 годы Р. Шерман мог графологически по рукописному тексту отписать внешность человека, его характер, настроение и наклонности.

В известном эксперименте с В. И. Сафоновым историк называл имена французских королей четырех династий, а он должен был рассказать причину их смерти. Исторические данные и мнение по этому вопросу экстрасенса полностью совпали. У экспериментаторов

возникло сомнение, что мысли историка могли повлиять на экстрасенса и помочь ему в установлении причин смерти королей.

Во втором эксперименте работа происходила по 25 фотографиям и литографиям неизвестных В. И. Сафонову лиц. При этом контакт с кем-либо из участников этого эксперимента отсутствовал. В этом случае так же отмечалась полная идентичность исторических фактов гибели этих людей и данные экстрасенса.

В третьем опыте неизвестный В. И. Сафонову человек сделал несколько снимков и без проявления передал ему пленку через посредника. Кассета не вскрывалась, но сопоставление предположений экстрасенса и действительная картина полностью совпали.

В следующем опыте два снимка двух различных людей были так же сделаны, но не проявлены. Пленка, где фиксировались изображения, была разрезана и помещена в два темных конверта. По результату эксперимента в первом случае это была женщина 59 лет, а в другом младенец 3 месяцев. При размещении 10 фотографий в разных конвертах экстрасенс безошибочно поставил диагноз всех заболеваний, указал рост, цвет волос, наличие на руках часов.

В 1983 году, в журнале «Техника молодежи» была напечатана заметка о работе американских ученых, где приводились сведения о возможности осуществлять «видение чужими глазами». Этот эффект не зависит от расстояния и такие способности связаны с правым полушарием мозга. Можно их усилить путем тренировок.

В 1959 году Ф. Юргенсон записывал голоса птиц с помощью магнитофона. При дальнейшем анализе ему удалось услышать в записи отдельные слова и фразы, которые он посчитал посланиями из иных миров. Наиболее значительный вклад в эту проблему внес Р. Раудав, он представил 72000 таких сообщений, изложил в книге результаты опытов. После его смерти в 1975 году эти опыты были повторены другими исследователями.

Методика заключалась в подключении микрофона ко входу магнитофона. Запись выполнялась в тишине,

а чувствительность была максимальной. После этого запись многократно проигрывалась при усилении, что позволяло выявить «сообщения».

Имеются сведения о существовании «трансцендентальной музыки» или музыки «Нод». Это слово из санскрита, которое обозначает астральную, паранормальную музыку небесного происхождения. Земной источник не участвует в ее создании. Она столь прекрасна, что наводит на мысль о ее принадлежности «Тонким мирам».

Иоганн Вольфганг Гете умирал в своем доме в Веймаре в возрасте 83 года, друзья и родные собрались около него. Внезапно в комнате поэта зазвучала музыка, это явление началось с лучами восходящего солнца. При полной тишине раздались аккорды неземной гармонии, не остается сомнений в ее принадлежности к иному и высшему миру. Музыка замолкла к полуночи, когда поэта не стало.

Этот факт был окутан таинственностью, источник музыки не был найден, тщательные поиски вокруг дома ни к чему не привели. Изучение этого феномена С. Рого в США показало, что такое звучание может слышать группа людей.

Американец Р. Ванделаин высказал предположение, что египетская пирамида может создать условия для сохранения звуков, которые были там произнесены в самые отдаленные периоды времени. Для воспроизведения звуков прошлого был сконструирован специальный электромагнитный прибор, позволяющий «отфильтровать» звуки голосов, которые исходили от внутренних стен пирамиды Хеопса. «Подслушанный» Р. Вандерлайном разговор происходил между двумя людьми в этой пирамиде, когда в 2680 году до нашей эры происходило захоронение фараона. Прежде всего были зафиксирована похоронная молитва на хомито-есмитском языке, на котором говорили в то время. Затем произошел разговор между жрецами об установке саркофага наилучшим образом.

Р. Ванделаин считает, что в Древнем Египте были созданы особые формы строений и строительные мате-

риалы, позволяющие концентрировать и сохранять звуковые волны.

Приведенные данные показывают, что в пространстве так же могут существовать физические условия для сохранения и накопления всей акустической информации, которая исходит от нашей планеты. Примером этого служит звучание музыки НОД астрального происхождения.

Индивидуальное восприятие «нода» отмечено в ста наблюдениях. Об этом рассказывает Р. Бейлисс в своей книге, изданной в США в 1967 году.

Американский поэт Б. Тейлор рассказывает, что ночью, в чистом поле, внезапно он услышал в полнейшей тишине хоровое пение, гимн, исполняемый тысячами голосов, среди которых выделялся один, славящий Небо и землю на латинском языке.

В «Книге духов» Аллана Кардека можно понять, что они утверждают превосходство музыки тонкого мира над музыкой земной.

Л. Дени призывает нас сосредоточившись услышать восхитительный гимн, которым земля обращается к великой душе. Нужно слушать голос тишины, голос безмолвия и помнить, что Вселенная внутри Вас!

Известный всему миру Ури Геллер считает себя всего лишь проводником энергии, которая исходит от какого-то высшего космического разума. Многие из его друзей четко слышали на магнитофонной пленке голоса, которые посылали свои послания всему миру, напоминая произведения научной фантастики.

Были голоса, которые описывали всю грандиозность и бесконечность Вселенной, убеждали в важности свободной души человека, открытии Земли Космическими кораблями.

У. Геллер пишет, что считает эти голоса космическими компьютерами. Это разумы, воплощенные в неизвестную форму.

Профессор А. Пухарич много лет наблюдал способность У. Геллера деформировать на расстоянии металлические предметы, стирать магнитофонную запись,

«наводить» или «слышать» голоса, воздействовать на компас, перемещать предметы без контактов с ними, водить автомашину в завязанных глазах.

Г. Путхофф и Р. Тарг в Стенфордском университете тщательно провели эксперимент, подтверждавший способности У. Геллера к ясновидению. Опыт проходил в специальной сурдокамере с клеткой Фарадея, которая была экранирована и электроизолирована. В серии опытов они уже установили способность экстрасенса влиять на магнитную стрелку компаса.

Ж. Дюплесси и Р. Бардо провели работу в Париже. После прикосновения У. Геллера ложка из металла начала изгибаться и продолжала гнуться еще две минуты, находясь на столе. Такой же эффект был отмечен у ключа. Другой ключ, больших размеров, под взглядом У. Геллера разломился пополам. Поверхности разлома были неровные и свидетельствовали о дематериализации части вещества. Приближение руки к часам передвинуло стрелки часов на 1 час 15 минут назад.

У. Геллер не одинок в своих возможностях вызывать деформацию металлов. Кроме этого он может узнать изображение в магнитной памяти ЭВМ, на экране телевизора, в закрытых двойных конвертах. Ему подвластны способы читать мысли людей, впечатывать свое изображение на пленку полностью закрытого фотоаппарата, дематериализовывать и снова восстанавливать предметы.

В декабре 1868 года Д. Юм в присутствии многих свидетелей был вынесен креслом в открытое окно на третьем этаже и затем снова вернулся в этом же кресле на свое место через другое окно. У сенситива Я. Гучика в опыте с левитацией предметов их суммарный вес достигал 30 кг. У Эглинтонна музыкальный ящик весом 8 кг во время левитации начинал и прекращал играть по мысленным приказам экспериментатора. Академик А. Бутлеров получил в опытах с сенситивом Д. Юмом увеличение массы предметов на 10—20 кг.

Одной из величайших тайн природы и Высшего Разума является формирование фантомов. Сведения по

этому вопросу приводятся в уникальной монографии В. М. Запорожца «Структура мироздания».

Фантом образуется за счет выходящей из тела сенситива субстанции, которая называется «эктоплазмой».

Обычно сенситив находится в трансовом состоянии, но повреждения эктоплазмы в виде боли передаются ему.

Сенситив Ф. Райли заболел и вскоре умер, когда по сформированному им фантому ударили палкой.

Если сенситив курил или пил кофе, то от фантома исходят эти запахи.

По данным Кроуфорда материализация фантома может уменьшить вес сенситива на 50%. При значительной потере массы он может стать невидимым. При явлении транслокации все вещества сенситива «переливаются» в фантом, который становится полностью идентичен сенситиву. Знаменитый фантом «Кэти Кинг» отличался от своего сенситива Ф. Кук более высоким ростом, цветом волос, а ее уши не имели отверстий для серег. Электрическое сопротивление было в 5 раз больше, а частота пульса менялась.

В опытах с Миллером фантомы обычно имели вид живых людей и общались с участниками сеанса в освещенной комнате. Если Миллер чувствовал себя плохо, то фантомы напоминали восковые фигуры. При дематериализации фантом как бы прячется в сенситива, она происходит постепенно или мгновенно.

Если при распаде фантома сохранялась одна голова, то он продолжал говорить. В истории психизма наиболее исключительными способностями обладали братья Эдди. Они создавали фантомов, которые пели и плясали на свету в виде нескольких индейцев.

Ф. Эдвардс приводит хрестоматийный случай с известным американским врачом С. У. Митчеллом из Филадельфии. Знания и профессиональная честность позволили этому человеку занимать посты Президента Американской Ассоциации врачей и Американского неврологического общества.

Контакт этого человека с материализованным фантомом или духом ушедшего из жизни человека состо-



ялся у него совершенно неожиданно, он стал широко известен в США. В один из дней он закончил прием и отдыхал у себя дома. Была зима и шел снег. Внезапно он услышал звонок и пошел открывать парадную дверь.

На пороге стояла совершенно незнакомая девушка. Одета она была легко, без пальто, в обычных высоких ботинках, в толстом шерстяном зеленом платье. На голове была тонкая шаль, которая у подбородка была застегнута голубой стеклянной брошкой.

Девушка вошла в дом и стала просить врача прийти к ее больной мастери, помочь ей. Он попытался уклониться от позднего посетителя, снег упал с шарфа девушки на ковер прихожей. Было ясно, что девушка пришла из бедных кварталов.

Бледное и искаженное страданием лицо, просьбы сделали свое дело и доктор Митчелл отправился в путь. Девушка шла по снегу впереди и больше с ним не разговаривала. Наконец, они пришли в барак, где в холодной комнате лежала женщина средних лет и тяжело дышала. Все это доктор Митчелл увидел, когда они прошли длинный коридор и девушка открыла дверь одной из комнат.

Доктор приступил к осмотру, сделал инъекции и решил согласовать, с девушкой дальнейшие действия. Женщине стало лучше, он начал искать девушку и неожиданно увидел шкаф, где лежала ее одежда, в которой он ее видел у себя и в дороге.

Митчелл потрогал ботинки и шаль, которые оказались сухими. В этот момент женщина заплакала и сказала, что это одежда ее дочери, которая умерла два месяца тому назад.

Фантом отделен от сенситива, иногда он становится ему неподвластен, но продолжает составлять с ним единое целое. Фантом может пить воду, а она будет выливаться через рот сенситива, который находится в трансе. Известен случай, когда фантому девочки подарили конфеты и она унесла их дематериализовавшись.

В отдельных случаях фантомы появлялись с едой, которая была приятна участникам опыта, но откуда она бралась осталось неизвестным.

Если тайно отрезали одежду фантомов, то на одежде сенситива образовывался дефект. Если они разрешали отрезать ткань, то дыры на костюме сенситива не было. Многие отмечали отсутствие у фантомов обуви.

В. М. Запорожец считает, что нельзя объяснить факт появления фантомов только гипнозом, галлюцинацией, коллективным самогипнозом.

А. Н. Аксаков, известный русский писатель, приводит факты о том, что фантомы перемещают предметы, пишут на свету, оставляют следы. Низкий уровень фототехники только в редких случаях позволял получить фотографии фантомов.

В 1914 году Ж. Бассон оборудовала специальную лабораторию необходимой для успешных съемок техникой. Она работала с сенситивом «Евой», которая научилась при материализации фантома выдерживать вспышку магния. Ей удалось получить несколько сотен фотографий фантомов различной завершенности.

Составив уравнения и решив его на основе формулы, определяющей величину излучения человеческого тела, Л. Шипицин утверждал, что каждого из нас в пространстве окружает низкоплотное плазменное образование. Это газообразная, квазинейтральная, слабоионизированная плазма. По размерам она должна быть шаром или тороидом диаметром около трех метров.

Сотрудники Московского института информационно-волновых технологий показали, что при перемещении в пространстве человек оставляет за собой сгусток электромагнитных излучений, который живет 4—5 секунд. Они назвали его полевым фантомом, он напоминает своеобразную шаровую молнию.

Выяснилось, что у некоторых людей и экстрасенсов полевой фантом может сохраняться в одной точке пространства длительное время, такой фантом не только самостоятельно подпитывается информацией, но и может ее транслировать.

Жизнеспособный и мощный фантом говорит о возможности продолжительной жизни. При отсутствии фантома прогноз становится сомнительным.

Таким образом последние достижения науки вплотную подошли к возможностям отдельных людей регулировать уровень плазменного полевого фантома, управлять его действиями.

В этой связи важно еще раз обратиться к своеобразным экспериментальным данным, которые получил известный нейрохирург У. Пенфилд во время проведения стимуляций электрическим током различных зон мозга. Тысячи наблюдений пытливого исследователя привели его к выводу об отсутствии в мозге участка, отвечающего за проявления разума в деятельности человека. Не удалось ответить и на вопрос является ли мысль продуктом мозга или он является каналом для притока сознания, информации. Основной вывод в признании мозга исполнителем, а не руководителем.

Материалист, нейрохирург У. Пенфилд ставит вопрос о продуцировании разума каким-то «нечто», которое независимо от организма имеет свою особую энергию, способность к прямому сообщению, планированию, принятию решений, вынесению оценок происходящим событиям. Разум и мозг связаны, но полунезависимы. Мозг скорее всего выполняет функцию электронно-вычислительной машины, биокomпьютера. Он реализует, а не выносит решения, обладает памятью для исполнения программ. Он формирует программы на основании показаний органов чувств, преобразует их в понятия, которые можно выражать образами и словами. Программы мозга создаются и действуют на основе его контролирующей оценки обстановки. Можно допустить, что программа, создаваемая мозгом блокирует ненужную информацию и хранит необходимую с точки зрения ее значения и смысла, что недоступно компьютеру.

Мозг не трансформатор, продуцирующий психическую энергию, а приемник, работающий на волнах Высшего Разума. Основным рычагом познания «нечто» в современных условиях может стать изучение медиу-

мизма, который разбирает в качестве одного из явлений Высшего разума В. М. Запорожец в своей книге «Структура мироздания».

Можно согласиться с автором в том, что существование души в иных мирах заставляет нас задуматься над тем, что она сопровождает человека при жизни. В. М. Запорожец справедливо утверждает о невозможности появиться после смерти того, что не было при жизни. Таким образом, получение любых сведений о медиумизме позволяет наглядно убедиться в наличии души у живого человека. Ведь наряду с медиумическим общением с душами ушедших людей становится возможным прижизненное изучение этой загадки мироздания у медиумов, спящих людей, в трансовых состояниях.

Медиум обладает способностью к несознательным действиям, в которых проявляется сознание тех, кто ушел в иной мир. Медиумизмом называется свойство любого сенситива обеспечить такую связь.

Медиум является посредником между экспериментатором и сторонним сознанием. Наибольший вклад в изучение этой проблемы внесла медиум из США Э. Пайпер.

Впервые ее способности были отмечены в 1884 году, а затем она работала с американским обществом психических исследований. Э. Пайпер могла заниматься своей деятельностью несколько часов в день без вреда для здоровья.

Из 927 сообщений, которые прошли через нее, в 717 случаях проверка дала положительный результат, в 167 — неопределенный и в 43 — отрицательный.

С 1887 года с ней начал работать профессор Р. Ходжсон, который считался разоблачителем медиумов.

Однако, уже в 1892 году, в своем первом отчете о работе с Э. Пайпер в обществе психологических исследований, он свидетельствует о подлинности наблюдаемых явлений и частности Э. Пайпер.

В своем втором отчете в 1898 году профессор Р. Ходжсон пишет, что его оставили сомнения и он верит в подлинность существования души в ином мире, возможность поддержания контактов на этом уровне.

По поводу своей работы он написал книгу, которая вместе с трудом основоположника органической химии академика А. М. Бутлерова по этой же проблеме, ставит медиумизм на уровень реальной экспериментаторской работы.

В 1905 году Р. Ходжсон умер, но уже через неделю проявился через Э. Пайпер, включился в группу ее гидов и плодотворно с ними сотрудничал.

Он обнаруживал полное знание дел в Английском общества психологических исследований, давал советы по работе.

В. М. Запорожец пишет о невозможности иметь медиумическую связь со всеми ушедшими в иной мир по какой-то определенной системе, существует много случайностей.

Сообщающиеся в опытах В. М. Запорожца видят обстановку медиумического сеанса, его участников с позиций земного зрения, они узнают своих знакомых. При показе телевизионных программ, слайдов, фотографий медиумы ощущали, что их зрением завладевают, смотрят их глазами. Это вызывает у них тяжесть в глазах, утомление. «Речь» сообщающегося часто имеет характерные черты, позволяющие определить с кем имеется контакт.

При прямом или автоматическом письме характерен сам почерк, который иногда соответствует прижизненному. При прямой или трансовой речи воспроизводятся особенности голоса отошедшего в иной мир человека.

На протяжении всей истории медиумизма существуют жалобы на трудности контактов. Причиной этого называется медиум, который как бы сковывает мысли сообщающихся, а душа самого медиума часто искажает мысли отошедших. Были высказаны сравнения игры медиума с «игрой на скрипке» другого скрипача.

Существует мнение о трудности привыкания к медиуму души ушедшего в иной мир.

Если сообщающийся начинает контактировать чаще всего с одним и тем же медиумом, то он как бы выполняет роль «гида». В качестве гидов выступили

представители самых различных стран и народов. Это индейцы, китайцы, индийские йоги, негры, члены общества психических исследований. Главное их назначение — обеспечить вызов души отошедшего человека в назначенное время. Они редко покидают своих медиумов. Известен случай, когда гиды уговорили своего медиума продолжить контакты, когда он хотел прекратить, этот вид деятельности.

Одним из гидов Эвелины Пайпер, которая была выдающимся медиумом всех времен и народов, был молодой англичанин с условным именем «Джордан Пилхэм».

Профессор Р. Ходжсон условился с ним, что в ином мире они явятся друг к другу после смерти. Д. Пилхэм явился к Р. Ходжсону спустя месяц после своей смерти. Он сделал это через Э. Пайпер.

Д. Пилхэм старался доказать Э. Пайпер и Р. Ходжсону, что он личность, которая не имеет отношения к конкретному медиуму. С этой целью он через незнакомых медиумов передавал сообщения Э. Пайпер.

Известен гид семейства А. Конан Дойля под условным именем «Финекс». Он считал, что в основе его деятельности лежит насаждение идей христианства, устранение страха смерти, открытие для живущих радостей потусторонней жизни.

Существуют сведения о гиде «Джон Наган», который работал с медиумом Хеллис, которая была честной и спокойной женщиной 35—40 лет.

Этот гид читал вслух книги в темноте, открывал часы и говорил время. Кроме того, он мог писать на бумаге карандашом, а иногда писал послания на бумаге, которая была заперта в ящике.

А. Конан Дойль рассказывает о своей поездке в Калифорнию с медиумами-супругами Джонсон. Повсюду с ними сотрудничала гид «Виола», которая по возрасту была девочкой и могла полностью материализоваться. Она сидела среди участников, беседовала с ними, принимала в подарок коробку конфет. Опыты проводились при красном свете, медиумы находились среди участников, а их число составляло 24 человека.



Во время опыта появлялись многочисленные фантомы, которые обладали различной степенью материализации. Это были манекены, маски, движущиеся восковые фигуры. Некоторые из них напоминали живых людей и узнавали среди присутствующих своих родных и близких.

В 1909 году адмирал А. Мур провел проверку опытов, где участвовали медиумы-супруги Джонсон.

Ему удалось блокировать все входы и выходы из помещения, где проводился эксперимент, удостовериться в невозможности проникнуть посторонним в комнату, где проводился опыт. А. Мур и А. Конан Дойль были сторонниками теории о том, что фантомы являются материализованными мыслеобразами, которые медиумы формируют из окружающего их пространства. Они тождественны ушедшим в иной мир.

При своей жизни Олдос Хаксли был сенситивом, проводил опыты лекарственного транса. После смерти жены он общался с ней, она была гидом. После второй женитьбы и смерти он сам вступил в сообщение со второй женой в качестве гида. Его медиумом был некто Ринхарт в Сиэтле, США.

Олдос Хаксли, В. М. Запорожец считают, что после смерти судьба каждого зависит от его земных убеждений. Человек, который верит в реинкарнацию, будет участвовать в повторных рождениях, использовать земной опыт для духовной эволюции. В то же время йог будет новым источником, поступающим в мировой резервуар духа.

Такая же судьба постигнет медиума, а человек, который исповедует атеизм, растворится в пространстве без следа.

В. М. Запорожец напоминает, что теософские и оккультные источники отводят большую роль в формировании мира духов не только воле ушедших в иной мир, но и воле живущих. Они свидетельствуют о наличии в астральном мире объектов, созданных индивидуальными и коллективной мыслью живущих людей. Это еще раз убеждает во вредности злых намерений и злых мыслей. Именно

под их влиянием в астральном мире формируются полудушевленные «лярвы», которые влияют на своего «создателя» при жизни и его переходе в иной мир.

Коллективная воля людей, которая объединяется верой, может создать и оборотней, которые в средние века были бедствием для людей.

В то же время мыслительная энергия миллионов верующих, которая концентрируется в молитвах, достигает в астральном мире своих ангелов-хранителей (эгрегоров). Они влияют на судьбы живущих и ушедших в иной мир.

Бог не только творец природы и всего живого, но и главная духовная сущность, для которой благой вестью является обращение коллективной, созидательной воли верующих людей.

Божественный, Высший Разум, получающий от верующих коллективную волю добра материализует ее на земле в своих благостных деяниях и целях. Мы должны просить у Бога не переустройства мира и социальных условий, а самим научиться направлять, свою волю и энергию в повседневной жизни на созидание добра и любви ко всему живому. Мы должны возлюбить ближних своих, заслужить их любовь своими делами.

На земле не хватает настоящей духовности, а избыток бездуховных политиков и лидеров формирует у миллионов людей агрессию и зло.

Под эгрегором в более широком толковании можно понимать основную структурную единицу тонкого мира.

Каждому индивидууму, каждому сообществу в тонком мире соответствует эгрегор. Он предшествует созданию структур на физическом уровне, создает на Земле определенные условия и открывает информационно-энергетические каналы для своих избранников.

После этого энергия эгрегора является одним из необходимых источников поддержания на оптимальном уровне жизни определенного человека.

Дистанционное взаимодействие с информационно-энергетическим полем, которое и является суперэгрего-

ром, происходит при трансовых состояниях, медитации, ясновидении, психографии, психометрии, в процессе быстрой фазы сна, сообщении с тонким миром через медиума.

Смысл всех методов достижения сверхсознания, единения со Вселенной и Космосом предусматривает возможность овладения самим человеком процессом настройки на частоту эгрегора, которая его интересует. В этом случае он начинает получать от этого канала информацию и энергию.

По мнению В. Н. Богдановича каждый человек рождается на свет со строго определенной программой самореализации, которая уже имеется в его душе. Там же встроены кармические задачи и список эгрегоров, которым он должен служить. Единение с эгрегором приносит человеку ощущение творческой радости и счастья.

Понятие эгрегор фактически является своеобразным классификатором человеческой деятельности с точки зрения его взаимодействия с полем смысла, семантическим пространством. Человек является приемно-передающим устройством эгрегора.

Молитва, мантра, медитация, трансовые состояния могут включать информационно-энергетический канал, связывающий человека с эгрегором, который находится в «поле смысла».

Представители фундаментальной науки в большинстве своем продолжают считать перечисленные в этой главе факты и наблюдения «происками идеализма».

Это самый легкий способ избежать участия в познании принципиально новой парадигмы знаний и науки, которая вырисовывается перед нами в канун третьего тысячелетия.

Последние годы принесли прозрение в области семантического пространства и поля смысла крупнейшим отечественным и зарубежным математикам и физикам.

Однако, жизнь и опыт людей в различных странах превосхищает достижения науки, убеждает нас своей простотой и перспективой постижения истины в неда-

леком будущем. К сожалению, мир не имеет в решении этих проблем коллективных усилий, а они более необходимы, чем создание новых видов оружия массового уничтожения и полеты к неведомым планетам.

## Глава II

### **Проявление Высшего разума в исцеляющей энергии мысли, слова, внушения**

Из глубины веков, на страницах Агни-йоги, пришли к нам знания о том, что «мысль человека даже в малом проявлении выше минерала», а болезни «во многом зависят от состояния сознания и прежде всего нуждаются во внушении». Множество болевых ощущений происходит от психических волн, которые изменяют настроение и отзываются на нервных центрах. Атмосфера насыщена психическими энергиями, они настраиваются на предметы, что нельзя устранить.

Известны сообщения евангелистов о возможностях Иисуса вернуть человеку слух и правильную речь. Он приблизился к больному и сказал «отверзись», а пальцами коснулся ушей и языка. Для исцеления слепого он так же возложил руки на глаза и тот стал видеть все ясно. Здесь прикосновение понадобилось совершить два раза.

Один раз Иисуса в толпе коснулась женщина, которая 12 лет страдала кровотечением, истратила на лечение все свои средства, но так и не выздоровела.

Она подошла сзади и дотронулась до его одежды. В этот момент кровотечение прекратилось. Иисус сказал своему ученику Петру, что он почувствовал как сила ушла из него, а это значит, что «некто» прикоснулся. Женщина подошла и призналась, что это была она и у

нее прекратилось кровотечение. Иисус услышал эти слова и сказал, что вера спасла ее.

В городе Капернауме к Иисусу подошел отец больного мальчика и попросил его прийти на помощь. Его ребенок был тяжело болен. Иисус сказал, что он уже здоров, но после просьбы отца пошел к ним домой. По дороге встретились им слуги, которые сказали, что мальчик выздоровел.

Возможно, что Иисус узнал о выздоровлении, когда больному стало легче. Нельзя исключить и тот факт, что он смог через глаза отца передать свою энергию сыну, который исцелился.

В. Н. Сафонов, имеющий опыт эффективного лечения многих сложных заболеваний пишет, что ничего вымышленного, невероятного в исцелениях Иисуса наложением рук нет. Все совершает исходящая из человека энергия, которая покидает тело и перемещается на любые расстояния. Одним из главных условий эффекта является вера больного в возможность выздоровления.

Л. П. Гримак считает адептов Агни-йоги сторонниками энерго-информационного лечения. По их мнению метод словесного внушения может быть эффективен при воспалительных, кожных, аллергических заболеваниях. Положительный эффект может закрепляться энерго-информационными пассами, которые осуществляют коррекцию в зоне болезни.

Сила личного внушения должна содержать в себе мысленную мобилизацию пространственной энергии. Каждое слово и интонация имеют энергоинформационное значение. Внушение может быть не только словесным, но и мысленным, должно усиливаться взглядом. Важное значение имеет добавление «капли энергии сердечной». Если человек владеет созданием «внушаемого образа в сердце своем», то он может обходиться без гипнотического фона. В то же время пассы могут вдохнуть здоровье во многие внутренние органы больного человека. Они как бы объединяют биоэнергетику и гипноз, когда одновременно используются для достижения гипноза и коррекции биополя.



Важнейшим выводом, который европейцы почерпнули из древнеиндийских манускриптов, было признание лечебных возможностей не только физических факторов, но и психических усилий.

Вполне современным мнением можно считать утверждение, что психический процесс явление космического типа, а мысль может создавать энергетические структуры, воздействовать на окружающий человека мир.

Энергоинформационный обмен в природе нашел отражение в принципах магического мышления. Здесь подобное может произвести только подобное, а следствие связано со своей причиной.

Согласно другому принципу материальные объекты после соприкосновения друг с другом могут энергетически взаимодействовать и после прекращения прямых контактов.

Милтон Эриксон использовал в своей методике гипноза наблюдения древних авторов о том, что воздействие на любой объект достигается наилучшим образом посредством вживания в его образ, «уподобления». Многие магические техники применяют с целью воздействия на личность предметы, которые принадлежат этому человеку. Эти же возможности используют при психометрии, дальновидении, диагностике заболеваний, контактах с тонкими мирами.

Не представляет сомнений, что современное человечество утратило психотехники, связанные с использованием психической биоэнергии. В книге Ф. Мазьера «Загадочный остров Пасхи» рассказывается, что опыты Т. Хейердала по открытию тайны передвижения каменных статуй высотой с трехэтажный дом и весом 20 тонн не убедительны. В то же время из преданий жителей следует, что в глубокой древности существовала некая психическая сила «мацу», которой владели вожди из поколения в поколение. Они могли концентрировать в себе психическую энергию целого племени, объединять поля многих людей, что позволяло перемещать многотонные статуи.

Известно, что биополе образуется сразу же после зачатия, а ребенок обретает свою энергоинформационную структуру на протяжении развития беременности. При рождении он получает энергетику матери, но качество этой защиты во многом определяется психическим, эмоциональным, психосоматическим состоянием матери в период беременности. Огромное значение имеет желание женщины иметь ребенка.

Л. П. Гримак считает ауру человека защитой от различных неблагоприятных энергоинформационных воздействий. При истончении ее оболочки человек становится слабым, беспомощным. В этот период отрицательные энергетические излучения, поступающие из внешней среды, вызывают изменения ауры.

При здоровой ауре все энергетические воздействия переносятся легко, отмечается эффект упругости, возвращающей отрицательные энергетические удары тем, кто их нанес. Если для восстановления структуры требуются повышенные энергозатраты, то отмечается слабость, сонливость, апатия.

Укрепление ауры зависит от самого человека, его духовно-нравственных усилий, а не от посторонних людей, их помощи. Энергетическая структура ауры восстанавливается от творческой деятельности, поисковой активности, самоотверженности, духовности.

Как утверждает врач Н. А. Зубова, разработанные методы биоинформационной терапии направлены прежде всего на восстановление ауры. Существует «аппарат», который переносит информацию «эталона» на специальный раствор-носитель, который потом принимают больные.

«Эталоны» имеют направленное действие. Среди них имеются антирадиационные, антивирусные, антигрибковые, иммуностимулирующие. По отзыву Л. А. Труновой из Сибирского отделения АМН по этой методике проведена дезинтоксикация у лиц, имеющих определенный уровень заражения ртутно-урановыми соединениями, сняты симптомы острого отравления, проведено рассасывание обширных гематом, профилактика и лечение аллергии.

Согласно учению Шри Ауробиндо, человек может входить в контакт с током сознания — силы в себе самом. Таким образом, он подключается к системе всеобщей силы и всеобщего сознания. В это время он приобретает способность влиять на материальные и энергетические конструкции окружающего мира.

Как отмечается в Агни-Йоге добрые мысли не могут потеряться в пространстве, они позитивно влияют на здоровье людей и являются защитой всей планеты.

Столь же важное значение могут иметь и плохие мысли, они приносят болезни. В частности, они могут вызывать не только психические, но и кожные, сердечно-сосудистые заболевания.

Слово, в свою очередь, обладает не только психической, но и пространственно-временной энергетикой.

Биоэнерготерапия в сочетании с психическим воздействием, является эффективным средством лечения многих заболеваний.

Л. П. Гримак обращает внимание на то, что в нашей стране резко увеличивается число высококовнушаемых людей из-за многолетнего отсутствия у них опыта выработки критичности по отношению к тем или иным словесным воздействиям. Можно говорить о существовании у нас высококовнушаемой социальной среды. В связи с этим появились комплексные методики гипнобиоэнерготерапии, которые могут включать в себя и дистанционные воздействия.

Исследования показали, что коррекция биоэнергетики при низких уровнях гипнабельности, не только повышает внушаемость пациентов, но и вводит их в гипноз. Эффект биоэнерготерапии может быть усилен даже за счет легкой степени транса.

Словесное внушение, проведенное в трансовом состоянии, прочно закрепляет эффект биоэнерготерапии.

Однако, длительно и безуспешно лечившиеся люди, невротики и истерики обладают низкой степенью гипнабельности, требуют комплексных методик воздействия, которые могут включать аутогенную тренировку, внушение.

Дело в том, что при ощущении тепла, появлении волн при биокоррекции, к пациенту приходит психическая уверенность в эффективности воздействия. При отсутствии каких-либо ощущений возникает недоверие к врачу, что приводит к устранению психического компонента комплексного воздействия.

Приведенные данные подтверждают, что сам человек, его уверенность в том или ином результате лечения, имеет основное значение. Однако, роль врача или целителя заключается в том, чтобы объяснить пациенту эти важные свойства собственного психологического состояния и сделать его союзником врача.

По мнению Д. Чопра медицина будущего будет построена на том, что каждый станет своим собственным целителем.

По сигналу, поступающему из нервной системы, мы можем не хуже морфина снять боль, что указывает на нашу возможность вырабатывать подобные ему вещества. Погружение в сон человека происходит без снотворных, которые имеют ряд побочных эффектов. Человек производит в необходимых количествах нейропептиды, обеспечивающие эффект транквилизаторов, антибиотиков, остановки роста опухолей.

Следует отметить, что обновление в организме миллионов клеток предусматривает существование системы подавления тех из них, которые выходят из-под контроля, становятся «неправильными».

Одна из пациенток Д. Чопры призналась ему в том, что она подозревала у себя заболевание печени, которое переродилось в рак. Однако слова врача, а затем условная операция по удалению камней с объявлением благоприятного исхода произвели чудо.

Больная дала себе после операции обещание, что она не будет болеть, придумала свою формулу исцеления — «Ты так счастлива, что живешь на свете! И больше ты никогда-никогда не станешь болеть!».

Разум пациентки призвал тело принять новую реальность и тело согласилось. Настойчивое желание явилось стимулом к появлению лекарств из собственной аптеки.

Д. Чопра имеет 400 наблюдений таких самоисцелений и везде на каком-то этапе пациенты начинали чувствовать себя лучше. С этого момента болезнь становилась призраком, миражом. Пациент переходит в новую область, где не было места для страха и отчаяния, а болезнь там не существовала. Сначала наступило облегчение, а потом выздоровление.

Стержнем медицины древней Индии — Аюрведы является учение о том, что управление телом осуществляет сознание.

Современная Аюрведа включает в себя трансцендентальную медитацию, очищение от шлаков, диету в которой нуждается тело. Физические упражнения приводят к полной гармонии в нашей внутренней Вселенной.

Медицина духа или духовная медицина имеет своего основоположника — это американский гражданин, часовщик по специальности П. Квимби. Об этом рассказал С. Цвейг в книге «Врачевание и психика».

Разрушение у больного веры в существование болезни с помощью словесного внушения — вот основа метода П. Квимби, который он предложил в 1860 году. По его мнению природа должна сама помогать себе, а врачеватель души должен только укрепить ее для самопомощи.

В описании своего метода он утверждает, что не прописывает лекарств и не лечит. Главным фактором исцеления он считает объяснения, которые высказывает пациенту о его болезни. Изменение ошибочной установки пациента с духовного уровня переходит на физический, что и довершает избавление от болезни.

П. Квимби прежде всего ссылается на Иисуса, которого считает врачевателем душ.

П. Квимби был благодушный, седовласый человек, который внушал доверие, зажимал колени пациента своими, а голову массировал слегка влажными пальцами. После этого пациент подробно рассказывал о своей болезни, а П. Квимби разубеждал его в том, что болезнь существует. Он вытеснял симптомы из психики больного путем их отрицания.

Он научился вселять в человека истину о том, что он здоров. По мере познания этой истины к людям возвращалось здоровье, а П. Квимби достиг славы целителя всех болезней.

Его знания заимствовала, а затем использовала Мэри Беккер-Эдди, которая считала себя создателем метода врачевания верой в Бога и Божественный Разум. В основе ее психотехники лежит утверждением что Бог это благо, он не может создать зло, а поэтому сигнализация наших органов чувств о болезни является ошибкой для всего человечества.

Человек в ослеплении верит в свою болезнь, но на самом деле Бог никогда не посылает человеку болезни. Наше земное существование всего лишь сон о пребывании в материальном мире.

Если сам Бог не болеет, то как можно себе представить болезнь того, кто создан по его образу и подобию.

Мэри Беккер-Эдди пошла дальше и выдвинула тезис, что быть больным не только является заблуждением, но и кощунством по отношению к Богу, который никогда не причиняет зла, никого не наказывает. Она проповедовала мысли о духе и его откровении. Бог это все во всем — это ее главная идея. Дух это бессмертная истина, а материя — смертное заблуждение. Дух это подлинное и вечное, а материя — неподлинное и переходящее. Дух — это господь, а человек его образ и подобие. Человек не материален, а духовен. В результате этих высказываний родилась Христианская наука, где лечение производилось верой, основательница этого направления признавала своим наставником Христа, а исцеляющим средством Бога.

В основе нового учения о богоподобии лежит принцип, что непризнание болезни означает возможность ее преодоления, своевременное внушение устраняет страх заболевания, который опасен не менее самой болезни.

Успех «христианской науки» был велик в США, он как бы предшествовал разработке Э. Куэ во Франции метода «Сознательного внушения как пути господства над собой» в 1920 году.



Для иллюстрации своих основных положений Э. Куэ приводит пример о кровельщиках и плотниках, которые свободно ходят по доскам, установленным на большой высоте из-за того, что у них сформировалось представление об этой возможности, отсутствует страх. Ощущение головокружения возникает только из-за того, что у нас создается представление о возможности падения с высоты. Смените формулу «Я забыл» на «Я сейчас вспомню» и без всякого напряжения необходимое вам имя или фамилия появляется в памяти.

Алкоголики и преступники часто вынуждены делать то, что они сформировали у себя как представление о невозможности удержаться от пьянства и преступлений.

Э. Куэ считает, что внушение невозможно осуществить без превращения в самовнушение.

Человек должен преодолеть свое отрицание любого внушения только путем осознанного перевода его в самовнушение.

В какой-то мере это состояние все же имеет свое специальное значение.

Известно, что неврастеники, которые представляют себе невозможность пройти десять шагов, испытывают огромную усталость.

При болевом ощущении достаточно представить себе что боль проходит, и она отступает.

Однако, достаточно вызвать у себя представление о боли и она наступит. Есть люди, которые могут вызывать у себя боль типа мигрени в определенный день и час. Это указывает на полную возможность избежать боль путем самовнушения, когда человек создает у себя представление об ее исчезновении.

Можно в равной степени внушить себе представление о безмерном счастье и безнадежном несчастье. Неврастения, фобии, заикание, энурез следствия представлений о них самого человека.

В то же время самовнушение об исчезновении этих заболеваний так же неотвратимо приведет к выздоровлению. Необходимо избегать волевых принципов са-

мовнушения, заменять их воображением, образами тех состояний, которые вы хотите достигнуть.

Эмиль Куэ утверждает, что все болезни могут быть устранены, но это не значит, что можно от них избавиться мгновенно. Сознательное самовнушение представляет трудности в освоении у тех, кто не способен понять то, что им говорят и у тех, кто не хочет понять эту формулу исцеления.

Если ваши ученики не принадлежат к этим двух категориям, то они могут научиться применению сознательного самовнушения с помощью определенных приемов. Внушите ученику, что его ноги оцепенели, а он является «доской», которая нижним концом прикреплена к полу. Затем научите его под вашим воздействием падать воем телом, продолжая ощущать плотное прикрепление ног к полу. Точно так же добейтесь, чтобы он внушил тебе невозможность разжать руки.

Для проведения лечения необходимо усвоить могущественную формулу, которая заменяет все воображаемые болезни и устраняет любые недостатки. Она заключается в словах — «мне с каждым днем становится во всех отношениях все лучше и лучше». Эта программа сама должна отыскать больной орган и помочь организму вызвать исцеление человека.

Вера в себя имеет огромное значение и она достигается частым применением формул «это легко» и «я могу». Любая задача должна стать осуществимой и легкой.

Сначала необходимо применить общее внушение, которое состоит из следующего стандартного текста: «Итак, я хочу, чтобы теперь ваше здоровье было превосходно во всех отношениях, как физически, так и душевно, чтобы вам было гораздо лучше, чем вы чувствовали себя до сих пор. Вы будете чувствовать себя сильным, бодрым, крепким и оживленным. К вам придет легкость, бодрость, веселье. Вы будете жизнерадостны и веселы, вам будет во всех отношениях хорошо. Сейчас я сосчитаю до «трех» и когда скажу «три», вы откроете глаза и выйдете из вашего теперешнего состояния, выйдете совершенно спокойно. И когда вы

придете в себя, у вас не будет ни малейшей сонливости, ни малейшего утомления».

После этого Эмиль Куэ предлагает практические приемы для применения сознательного самовнушения.

Каждое утро и каждый вечер перед сном необходимо двадцать раз (считать узлы на веревке, перебирать четки или бусы) повторить слова, которые должны быть слышны, но не должны быть объектом внимания. Это слова магической формулы сознательного самовнушения — «Мне с каждым днем становится во всех отношениях все лучше и лучше». Этот процесс должен проходить без какого-либо напряжения — монотонно, что создает условия механического проникновения фразы через логический контроль в информационную программу пациента на интуитивном уровне восприятия. Формула должна применяться всю жизнь человека, она оказывает профилактическое и лечебное действие. При душевных или физических недомоганиях постарайтесь остаться один. Закройте глаза, приложите руку ко лбу, при душевных страданиях, а при физических к больному месту. В этот момент нужно быстро произносить слово — «проходит, проходит, проходит!». Прием можно повторять до наступления эффекта, боль может исчезнуть через 20—55 секунд.

Все внушения должны трансформироваться в самовнушения. При этом сон не является обязательным фактором успеха, это нужно несколько раз повторить пациенту.

Впоследствии звуки вашего голоса, его монотонность, может привести к наступлению сна, который не будет ощущаться пациентом.

При общении с врачом пациент должен получить информацию, что его болезнь заслуживает внимания, но при выполнении всех предписаний, терпении, пациент может быть здоров.

Необходимо не просто выписывать рецепт, но и объяснить принцип действия лекарства.

Программа управления функциональным состоянием человека, всеми органами, должна получить внуше-

ние по конкретным ощущениям, которые беспокоят пациента, иметь направленность к различным проявлениям заболевания.

Хорошие результаты были получены при проведении внушения маленьким детям во время сна. Уверуйте в самого себя и в достигнете моих результатов — говорит Э. Куз. После формулы: «Мне с каждым днем становится во всех отношениях все лучше и лучше» — добавляйте еще: «Люди, которые меня преследовали, не могут меня больше преследовать, не преследуют меня больше».

Мысленное внушение со словами: «Моя болезнь проходит» совпадает с тем же эффектом, который происходит, когда вы не можете разжать руки. Воля побеждается воображением, а внушение становится самовнушением.

Нужно говорить «не я постараюсь избавиться», а «я избавлюсь от болезни».

Действительность предстает перед нами не такой, какая она есть на самом деле, а такой, какая она нам кажется.

Каждое физическое заболевание сопровождается душевно. Если коэффициент первого — 1, то второго может быть 1, 2, 10, 20, 50 и более. Душевное заболевание после успеха самовнушения исчезает немедленно. В этом случае от болезни остается только та небольшая часть, которая составляла физическую компоненту.

Возможно мгновенное улучшение состояния, но исцеление будет происходить постепенно, наряду с улучшением, что и закончится выздоровлением.

Уверенность в этом процессе необходима в равной степени объекту внушения и тому, кто его производит.

Слова должны быть настойчивыми, пациент должен проникнуться властью над ним целителя.

Общее внушение проводится монотонным голосом, который приводит к легкому трансовому состоянию, что дает возможность словом сформировать программу самовнушения. В общении с пациентом должна возникнуть дружба и доброжелательное общение наряду с вашей уверенностью достигнуть эффекта в его лечении.

Вспомните, что истинные мученики погибали с улыбкой на устах и в состоянии блаженства. Это происходило из-за того, что в своем воображении они видели себя на небесах и ничего не чувствовали, кроме небесных радостей.

Мы часто делаем то, что хотим потому, что одновременно представляем себе то, что можем. Если этого представления нет, то мы делаем обратное тому, что хотим.

Великий русский писатель А. П. Чехов считает душевную боль «тупой, беспредметной, неопределенной, похожей на тоску, и на страх в высочайшей степени и на отчаяние».

Как отмечает В. А. Гиляровский, психовегетативный синдром возникает при хроническом эмоциональном напряжении. Имеется неразрывная связь функциональных соматических нарушений с чувством подавленности, тревоги, тоски в структуре депрессивных состояний.

Болезненные ощущения сливаются с неожиданными от них расстройствами настроения.

Вегетативная нервная система является той основой, которая определяет слитность всего психического и соматического (физического, телесного).

Принципы сознательного самовнушения, разработанные Э. Куэ, стоят ближе к психосоматической медицине, чем психоанализ по З. Фрейду.

В этой связи значительный интерес представляют работы выдающегося физиолога П. К. Анохина в области биологической теории эмоций.

Эмоция становится как бы общим биологическим значением для всей поступающей в мозг информации. Негативные эмоции приводят к повышению артериального давления, учащенного дыхания, повышению тонуса мочевого пузыря, секреции и активности пищеварительного тракта, напряжению мышц, повышению свертываемости крови.

Усиление интенсивности и продолжительности отрицательных эмоций приводит к возникновению нару-

пений со стороны вегетативной нервной системы, что и вызывает психосоматические расстройства. Уменьшение негативных эмоций приводит к полному изменению поведения человека.

До появления органических изменений наблюдается период функциональных расстройств внутренних органов.

У каждой существующей печали — сто отражений» — подтверждает нам В. Шекспир в пьесе «Ричард II».

Я. Рейковский (1979 г.) обращает внимание на «парадоксы» отрицательных эмоций. В некоторых случаях отсутствует желание избавиться от отрицательных эмоций, страх и печаль становятся своеобразным «наслаждением».

Умение «властвовать собою» дорого обходится человечеству. Дело в том, что сознательное подавление чувства тревоги или тоски не ослабляет влияния отрицательных эмоций на вегетатику и формирование психосоматических, нейрогенных заболеваний.

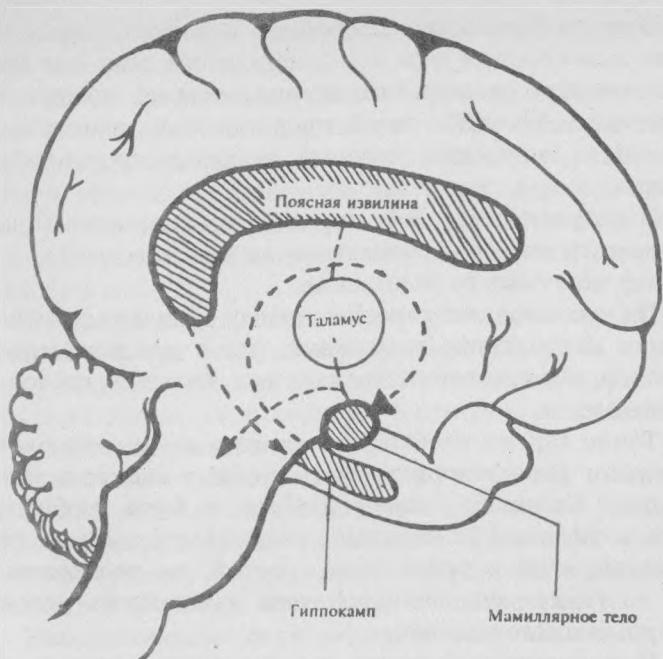
Возникает стойкое повышение тонуса внутренних органов, которое приводит к возникновению переходящей гипертонии, неврозам сердца, язвенной болезни, спазмам кишечника (П. К. Анохин).

М. Е. Салтыков-Щедрин в «Дневнике провинциала в Петербурге» пишет, что «Мы суживаем и расширяем наши естественные побуждения по своему усмотрению, мы отдаем их в жертву всевозможным жизненным компромиссам, забыв совершенно, что самое свойство естественных чувств таково, что они не подчиняются ни человеческому произволу ни каким-то компромиссам».

Эмоции играют главную роль в образовании информационного банка данных индивидуума на протяжении формирования его личности, взаимодействия с внешней средой. Это долговременная память, которая хранит весь жизненный опыт индивида, является эмоциональной памятью.

Под влиянием ярких эмоциональных переживаний мы вносим в человеческий биокомпьютер самые различные программы, которые могут оказывать отрица-





*Схема взаимодействий различных структур головного мозга в процессе возникновения эмоций, предложенная Дж. Папесом — «круг Папеса» (по Г. Шеперду, 1983).*

тельное влияние на наше поведение, психологический статус в последующей жизни.

Главную роль в формировании программ играет не тяжесть заболевания, а случайно совпавшие с ними душевные переживания. Установка человека на болезнь или выздоровление играет главную роль в развитии самых тяжелых заболеваний. При установке на болезнь происходит превращение еще функциональных, обратимых нарушений в органические изменения внутренних органов.

Человек не должен отдать себя болезни. Негативный образ мыслей порождает тревогу, недовольство, озлобленность, что создает возможность возникновения болезней.

В то же время для верующего человека святая молитва и искренняя вера в поддержку высших сил приносит защиту от всех потрясений, создает позитивное мышление. По сути своей представитель позитивных мыслей — оптимист, который всегда выздоравливает быстрее.

Неуверенность в себе, страх возникновения болезни, тревога в виде необоснованных предчувствий — вот пример негативного мышления.

По законам психологии победу одерживает сильнейшее направление мышления, что и должно использоваться в составлении позитивных целевых программ внушения.

Точно так же необходимо следить за тем, чтобы человек мог удовлетворить свои основные эмоциональные чувства. Каждый должен любить и быть любимым, жить в согласии с близкими, уважать себя, иметь цель в жизни, веру и успех. Вот простой, но необходимый для состояния здоровья перечень важнейших условий жизни каждого человека.

Для защиты человека от различных негативных влияний может быть предложена эффективная система духовной защиты, которая включает в себя элементы самовнушения, самогипноза. Главным в этой системе является овладение безупречной релаксацией мышц. Это первый этап психической защиты. В него может включаться предварительное воздействие с помощью центральной импульсной нейрорегуляции (медицинская технология ЦИНЕЙР — центральная импульсная нейрорегуляция). При этом могут использоваться аппараты для домашнего применения Микро-Лэнар и Лэнар-ИПП.

Перед воздействием импульсами необходимо сделать 5—10 глубоких вдохов, где выдох медленнее вдоха. При закрытых глазах представьте, что все мысли уходят в «черный квадрат» в бесконечности. Последующий текст говорит сам пациент или слушает свой голос через аудиокассету. Может быть использован голос наиболее значимого для вас человека. Мысленно подготовьте к расслаблению мышцы ног, тела, лица.

*Первый этап* — релаксация с помощью специального текста внушения:

«Мое тело начинает расслабляться, а расслабляющая сила входит в ступни ног. Я начинаю чувствовать эту расслабляющую силу, она постепенно охватывает ступни ног, нижнюю часть ног, верхнюю часть ног. Я ощущаю полное расслабление ступней, нижней и верхней части ног, они становятся легкими, невесомыми.

Расслабляющая сила входит в пальцы кистей рук, предплечья, они начинают расслабляться.

Я ощущаю полное расслабление пальцев рук, кистей, предплечья, всей верхней части рук, они становятся невесомыми, мягкими.

Расслабляющая сила медленно начинает входить в основание позвоночника, медленно движется вверх по позвоночнику, поступает в заднюю часть шеи, мышцы правого и левого плеча, они полностью расслабляются, становятся мягкими, погружаются в невесомость.

Расслабляющая сила медленно поступает в заднюю часть шеи, черепа, растекается по мышцам лица, охватывает лоб и полностью их расслабляет.

Расслабляющая сила достигает горла и нижней челюсти, горло и нижняя челюсть полностью расслаблены.

Расслабляющая сила входит в область живота и груди, она охватывает их и расслабляет все мышцы, снимает ощущения идущие от брюшных и грудных мышц, делает их мягкими, погружает в невесомость.

Все тело, все мышцы охвачены расслабляющей силой, с каждой минутой общее расслабление тела усиливается, а напряжение, мысли уходят из тела и ума.

Все опасения и мысли, рассуждения уходят из тела и ума в черный квадрат бесконечности, с каждым мгновением мне становится во всех отношениях все лучше и лучше...

Представляю на мысленном экране те ситуации, которые я бы хотел исключить, из своей жизни на фоне полного расслабления всех мышц тела. После этого

снова пропускаю через себя расслабляющую силу и вновь привожу в действие мысленный экран.

Все неприятные ситуации моей жизни уходят с экрана в черный квадрат бесконечности».

*Второй этап* психической защиты — очищение белым светом.

«Я окружаю себя белым светом и направляю этот поток, этот мощный луч белого, ослепительного света везде, где может быть тревожная ситуация, психическая атака.

Белый свет уносит в черный квадрат бесконечности любые мысли и суждения. Отчетливо вижу поступающий сверху мощный поток белого света, который входит в верхнюю часть головы, а затем разливается по всему телу, охватывает все тело мягким белым покрывалом, проникает во все органы и ткани, во все клетки и молекулы.

Белый свет медленно растворяет все яды и токсины и медленно выводит их из клеток, растворяет на мельчайшие частицы.

Поток белого света становится животворным потоком здоровья, он омывает все клетки и уносит мельчайшие частицы ядов и токсинов через ступни ног в бесконечность черного квадрата».

Защита белым светом — *третий этап* психической защиты.

«Концентрация белого света усиливается вокруг моего сердца, а затем яркий, ослепительный белый свет выходит из области сердца и окружает все тело яркой защитной аурой белого света, которая плотно закрывает тело от любых воздействий и влияний.

Яркая энергия белого света начинает циркулировать внутри защитной ауры, становится моим энергетическим полем, моей защитной оболочкой. Начинаю медленно создавать из белого света шары, которые должны окружить чакры тела и через них проникнуть в физическое тело. Мысленно пропускаю шары белого света через чакры, окружаю их шарами белого света. Происходит медленное проникновение шаров белого света через чакры головы, горла, груди, живота, про-

межности. Мысленно представляю проникновение шаров белого света в чакры, а через них, через основание чакр в позвоночник и физическое тело.

В это время мысленно представляю себе перезарядку потоков крови жизненной, духовной энергией белого света, созданной любовью нашего Иисуса Христа.

Каждая клетка моего тела принимает животворную, духовную энергию Христа, которая обновляет все мое тело.

Я вижу это обновление, оно становится моей реальностью. Я исторгаю из себя все болезни, все негативное, я защищаю себя от всего отрицательного белым светом, который полностью очищает меня. С каждым днем мне остановится все лучше и лучше во всех отношениях от очищающего белого света Христа».

*Четвертый этап* — активная психическая защита.

«Я концентрирую любовь вокруг моего сердца, она появляется в области сердца и я посылаю ее от сердца в направлении к тем, кто может послать мне свою отрицательную энергию. С этого момента мысли, чувства, эмоции других людей не могут без моего желания коснуться меня».

*Повседневная психологическая защита.*

«Моя жизнь становится только положительной во всех ее проявлениях. Я думаю обо всех людях только хорошее. Я стираю из памяти все негативные события, мысли и заменяю их на другие, которые полны любви и добра к всему живому на земле. Этот образ моего мышления полностью и во всех отношениях изменяет всю мою жизнь, моя новая жизнь создается за счет полной гармонии с окружающим миром на основании счастья и успехов. Я чувствую новую гармонию мира и покой внутри себя, с каждым днем мне становится лучше и лучше во всех отношениях. Мои позитивные мысли создают и укрепляют мой внутренний мир, гармонизируют его.

Я приобретаю абсолютную силу создавать для себя только положительное отношение к окружающему миру, событиям, людям. Это становится реальностью моей жизни.

Мои мысли только положительны, они основаны на ощущениях радости и любви к моим близким, всем людям, товарищам по работе, животным, природе.

Я представляю все варианты моих взаимоотношений с окружающим миром, людьми, жизнью только в свете добра и радости.

Мой мысленный экран дает окраску любви и радости всем событиям моей жизни, моим контактам с окружающим миром и людьми. Внутренняя гармония, создающая ощущение добра и радости становится естественным условием моего существования.

Я всегда ощущаю в себе бодрость, радость, веселье. Мой мозг всегда находится в состоянии, которое наступает после освежающего и приятного сна.

Я всегда буду действовать и думать со спокойной уверенностью в себе, ощущением радости жизни».

*Подготовительный текст к проведению любых видов психической защиты.*

«Я призываю осуществить мою защиту, прийти к мне моих Ангелов-Хранителей и воплощение любви на земле Свами Сатья Саи Бабу. Я прошу их прийти ко мне и быть со мною в трудное время и помочь мне. Прошу Ангелов-Хранителей присоединить свои силы к моим и быть со мною. После присоединения ко мне моих Ангелов-хранителей, Свами Сатья Саи Бабы, я становлюсь полностью защищен от всего плохого и враждебного, негативных мыслей и действий других людей, всех проводящих психическую атаку во всех сферах моей жизни и деятельности. Я начинаю ощущать единение с моими Ангелами-хранителями и Великими Сущностями, воплощением любви и посланцем Бога на земле Свами Сатья Саи Бабой, которые знают меня и всегда помогают мне во всем. Я посылаю всем мою любовь».

При необходимости проведения лечения, после освоения всех видов и этапов психической защиты необходимо овладеть техникой использования целевых программ внушения, что требует умения достигать трансовых состояний или измененных состояний сознания.



В некоторых случаях трансовое состояние может предшествовать любому этапу психотехники, которая используется для психической защиты.

При трансовых состояниях возникает повышенная готовность психики к приему информации при оптимальном состоянии всех психофизических процессов.

Такие состояния возникают при длительных, особенно скоростных, поездках на любом виде транспорта. Они могут наступить при эмоциональном и физическом напряжении, при просмотривании кинофильмов, прослушивании так называемой музыки релаксации, при произнесении молитв и мантр во время церковных богослужений, проведении массовых митингов и собраний.

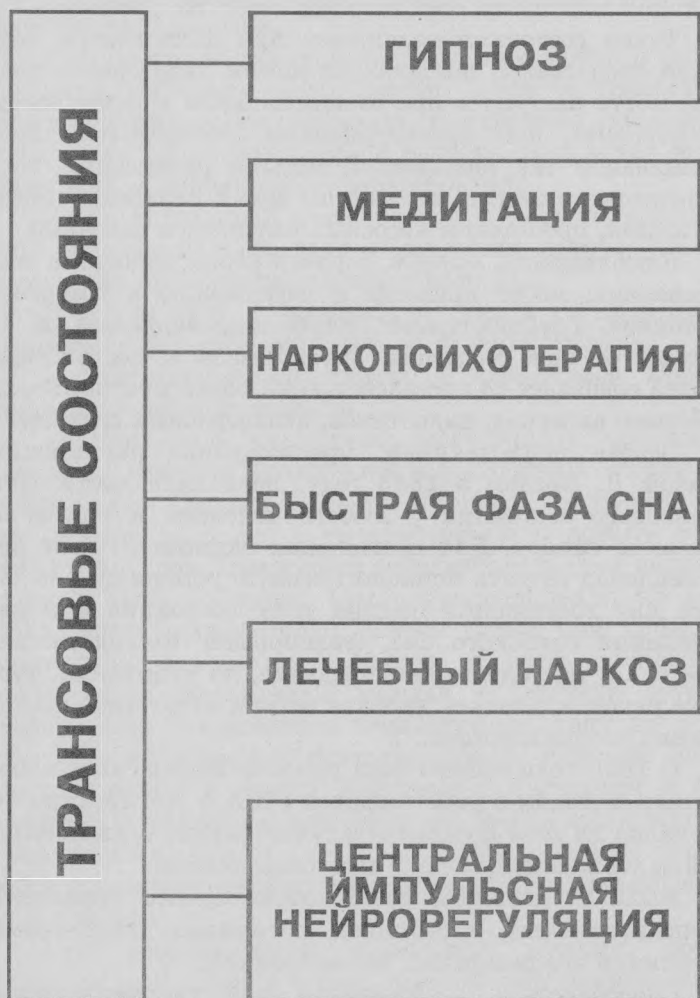
Влюбленность, массаж, горячая ванна, приятные воспоминания, могут привести к погружению в трансовое состояние. Глубина транса сугубо индивидуальна и не зависит от пола человека. Устойчивость к достижению транса совпадает со способностью человека противостоять действию алкоголя, наркотиков, психотропных средств.

Особая психотехника, предложенная английским врачом Д. Брэдом в 1843 году, позволяла достигнуть трансового состояния у любого человека и получила название гипноз. Для достижения гипноза Д. Брэд рекомендовал создать психологическую установку у человека для достижения именно этого состояния при наступлении глубокого сна, фиксировать взгляд на каком-то, лучше блестящем предмете, до утомления, при этом рекомендовалась удобная поза и отсутствие посторонних раздражителей.

С 1960 года гипноз был признан безопасным и полезным методом в работе врачей США и Англии, где он изучался на базе фундаментальной науки, стал помощником психоаналитиков и психотерапевтов.

Была установлена возможность транса управлять функциональным состоянием организма, процессами регуляции его резервных возможностей.

Способность к погружению в транс увеличивается с налаживанием межличностных отношений, расширением общественной активности.



Легкая стадия транса характеризуется возникновением тяжести в конечностях, сонливостью. При сочетании этой симптоматики и мышечной релаксацией появляется возможность проведения целевых программ внушения с целью устранения причин заболеваний, лечения, перевоспитания. Практически впервые в истории медицины и психотерапии представляется возможность перепрограммирования индивидуального биокомпьютера человека.

Измененные условия оценки поступающей информации, измененные состояния сознания, трансовые состояния давно использовались в медицине с лечебной целью.

К таким состояниям относится первая стадия общей анестезии — анальгезия, где при резком снижении восприятия болевых ощущений, происходила стабилизация показателей пульса, дыхания, давления в условиях сохранения сознания. Это своеобразное трансовое состояние получило название лечебного наркоза, наркопсихотерапии и широко применялось в лечебных целях.

Наркопсихотерапия была с успехом использована для лечения невротозов и профилактики психических заболеваний во всем мире.

Широкое применение фармакологических препаратов (барбитураты, закись азота), не могли стать базой для создания лечебных методик в терапии, при домашнем применении, в полевых условиях, требовали обязательного врачебного присутствия.

Для устранения этих недостатков в 1968 году мной было предложено использовать импульсный ток специальных параметров при наложении электродов (катод) в области лобных долей (информационно-энергетический блок мозга). Лечебный электронаркоз в стадии анальгезии, центральная электроанальгезия, центральная импульсная нейрорегуляция — вот эквиваленты этого принципиально нового направления в медицине, которое позволяет достигнуть трансовых состояний с помощью электронной аппаратуры и импульсных токов определенных частотных и амплитудных характеристик.

В настоящее время можно предположить, что центральная импульсная нейрорегуляция является своеобраз-

разным проводником между структурами головного мозга и общим информационно-энергетическим полем, целевые программы внушения на этом фоне могут отличаться значительной активностью, входить в индивидуальный банк данных на более высоком информационном уровне, где биокомпьютер человека представлен процессорными связями для избрания тех или иных программ. Без целевых программ внушения метод центральной импульсной нейрорегуляции показал высокую эффективность в восстановлении энергозатрат мозга в условиях регуляции работоспособности оператора в спортивной, морской, авиационной и промышленной медицине. Психологическая установка на возможность обеспечить связь с информационно-энергетическим полем через электронную технику в значительной степени облегчает эту задачу. Можно предположить, что при сочетании со словесной программой внушения начинают работать семантические коды, которые через систему эгрегоров могут получить энергию для выполнения своих программ.

Существует несколько вариантов взаимодействия с человеком в условиях трансовых состояний с учетом психологических особенностей личности.

Прежде всего оператор или исполнитель целевой программы внушения должен быть психологически значимым человеком для пациента. Это позволяет усилить эффективность методики за счет устранения критичности со стороны человека, который находится в трансовом состоянии.

Некоторым приятно передать свою волю и повседневные жизненные трудности человеку, который готов все это взять на себя, включая процесс излечения. Это поиск лидера, вождя для одних и доброго волшебника для других. Особенности различных религий подтверждают склонность людей к таким межличностным отношениям. Устранение от ответственности, снятие изнурительного контроля, постоянного вмешательства в свою личную жизнь — вот другой вариант стремления человека погрузиться в трансовое состояние.

При контакте с пациентом могут быть выяснены его отношения с родителями, что учитывается при составлении программ. Как правило, успокаивающее влияние связано с образом бабушки, матери, а дисциплинирующее с поведением отца. Можно представить контакт по достижению транса как «театральный спектакль», где пациент может раскрыть свои «артистические способности» и реализовать свое желание достигнуть трансового состояния. Перед составлением программы необходимо выявить все эмоционально-значимые события в жизни человека, начиная с детских лет, определить их возможное влияние на возникновение неврозов, психосоматических и нейрогенных заболеваний. Это, так называемые «якоря», которые могут устраняться различными психотехниками.

Необходимо проанализировать весь жизненный путь человека, остановиться на любых негативных событиях, встречах, обидах. «Программист» должен знать, что в трансовом состоянии целевая программа внушения не может изменять особенности личности пациента, его этические нормы поведения.

В этот период всегда сохраняется контроль за ситуацией, без критики выполняются только нейтральные для пациента инструкции.

При попытке ввести в программу какие-либо неприемлемые для пациента принципы поведения происходит отказ от их выполнения, может возникнуть истерика. Человек продолжает оставаться личностью со своим индивидуальным кодексом моральных ценностей, которые не могут изменить ни одно внушение и ни один «программист».

Безусловно, речь идет об обычных психотехниках, которые известны всему миру с 1843 года и не имеют никакого отношения к приемам, которые используют «специалисты» в психотронных исследованиях.

После выхода из обычных трансовых состояний, как правило, происходит повышение работоспособности, возрастает активность психических процессов.

Взаимодействие с человеком не может происходить без влияния особенностей его психологического стату-

В период релаксации у человека не наблюдаются патологические агрессивные реакции, не работают синдромы «тревоги», мобилизации ресурсов «защиты».

В течение беременности, родов, детства, психотравмирующая информация через систему «реактивного ума», правое полушарие, суммируется биокомпьютером человека. В этот период создается система «якорей», которая сочетает отрицательные эмоции с каким-либо малозначительным сигналом из окружающей обстановки. В дальнейшем они могут вернуть к жизни все отрицательные реакции организма на психотравмирующие ситуации.

С этой точки зрения необходимо внимательно относиться к той обстановке и событиям, которые окружают будущую мать на протяжении всей беременности.

В период от 20 до 24 недель беременности происходит формирование головного и спинного мозга плода, отмечается напряжение всех компенсаторных механизмов матери и будущего ребенка. Возникновение психотравмирующих ситуаций у матери в период развития плода может привести к созданию у него «якорей» за счет учащенного пульса матери, измененного тембра голоса родителей, звуков различного характера. После рождения эти сигналы могут быть неожиданной причиной возникновения эмоционального напряжения, невротических реакций не только у ребенка, но и у взрослого человека. Мной было предложено готовить женщину к родам с помощью информационных импульсных воздействий, которые оптимизируют пульс матери. При использовании определенной музыкальной программы можно добиться положительной биологической обратной связи с пульсом матери, а затем применять музыку после рождения ребенка с профилактической и лечебной целью.

Система «реактивного ума» является одной из важных особенностей работы биокомпьютера, которая осуществляет связь с банком информационных данных индивидуума, участвует в формировании самых различных программ в жизни человека.



Без знания особенностей этой системы трудно оценивать периоды истинного сознания в жизни человека, продвинуться в области самосознания. В процессе достижения трансовых состояний, отключения контроля аналитического ума, возможен контакт с человеком на уровне «реактивного ума», который более всего отражает сущность человека. При этом все вопросы воспринимаются в буквальном смысле, а ответы отражают мнение «большого ребенка», а не взрослого человека с жизненным опытом. С возрастом это «поведение» в трансовом состоянии не меняется.

У некоторых индивидуумов «детское» понимание чувства «вины», инфантильность, отсутствие ответственности за совершаемые поступки сохраняется долгое время, что свидетельствует об отсутствии развития личности. Затянувшееся влечение к получению ярких, шумных, зрелищных и музыкальных развлечений относится к тем же особенностям психологического статуса человека. Подростковый период затягивается из-за отсутствия условий, часто социального характера, для формирования личности.

Важнейшей особенностью человеческого поведения является постоянное стремление к самовыражению, желание обладать властью, потребность властвовать над другими.

Изучение разговоров по телефону абонентов Нью-Йорка показало, что слово «я» доминирует над всеми остальными во всех переговорах мужчин и женщин.

При развитии личности, создании для этого социальных и культурных условий, материальных возможностей, приводит потребность человека к самовыражению в русло повышения знаний, победе в конкуренции за овладение престижными профессиями. При затруднениях в реализации человека в развитии личности, самовыражение принимает уродливые формы, способствует росту преступности и формированию специфических идеологий, исключая нравственные критерии оценки действительности. Желание быть значительным в глазах других людей не ослабевает, а усиливается, когда для этого нет

социальных, финансовых условий, возможности через знания обеспечить себе успех в обществе.

Людей с такими нереализованными комплексами часто можно встретить в роли организаторов преступности, преступников-полицейских, надзирателей, врачей и педагогов-садистов, сотрудников карательных органов, исправительных учреждений, семейных «тиранов» и т. д.

Лозунг о том, что незаменимых людей нет входит в противоречие с принципами самовыражения. Этот лозунг возник в нашей стране и нанес ей значительный ущерб из-за полного несоответствия сущности любого работающего человека. Кроме того, этот тезис не соответствует внутренней оценке человеком его способностей в любой отрасли и в любом коллективе.

Психологи выяснили, что собственное имя человека, которое звучало в детстве, продолжает оставаться для него всю жизнь самым приятным и ласкающим словом на любом языке. Крупные предприниматели всех времен и народов, отдельные политические и военные деятели с успехом пользовались потребностью человека к самовыражению. Они достигли успеха в своих делах, когда публично признавали достоинства «маленького человека», искали любой повод для его поощрения.

Можно не сомневаться, что сложная иерархия сословных привилегий, система награждений, с глубокой древности имела своей целью удовлетворить потребность человека в самовыражении.

В настоящее время умение отдельных руководителей восхищаться способностями, деловыми качествами и умом своих подчиненных приносит их предприятиям реальную прибыль. В этом случае любой сотрудник будет всегда стремиться сохранить свою репутацию, которую ему помогли создать умелые руководители. В то же время творческий энтузиазм и производительность труда никогда не была на высоком уровне, когда сотрудников любого учреждения пытались дискредитировать, искали на них «компромат». Самые подробные доносы и разбор компрометирующих документов никогда не принесут предприятию тех успехов, кото-

рые возникают после поздравлений, поощрений, награждений сотрудников, совместного дружеского общения.

Отгородите прошлое и будущее своих сотрудников от посторонних влияний, помогите расцвету личности в настоящем и это принесет реальную прибыль любому производству.

Коллективные собрания сотрудников не должны носить формально назидательный характер, их необходимо превращать в школы по интересам, которые позволяют снять напряжение, повысить уверенность, установить личный контакт с руководителем.

Он, в свою очередь, может использовать такую школу для закрепления целевой программы внушения своей доброжелательности, открытости, высокой оценке деятельности сотрудников. Руководитель, который отгораживается от подчиненных, не проявляет к ним интерес, наносит вред общему делу, становится носителем психологии неудачника.

Приветливая улыбка, искренний интерес к условиям жизни и труда сотрудника — проверенный веками путь успешного развития всех начинаний по сотворению добра ради собственных успехов.

Работа психоаналитика и психотерапевта должна включать в себя специальные вопросы по особенностям производственной деятельности человека, его взаимоотношениям с коллективом и руководством.

Специальные программы внушения должны вносить психологическую коррекцию выявленных нарушений для оптимального поведения человека в его профессиональной деятельности. Нужно смотреть на проблемы с точки зрения своего пациента, сочувственно относиться к его мыслям и желаниям. Необходимо помочь ему выработать нужное решение каких-либо проблем, но сохранить у него ощущение, что к этому решению он пришел сам. В любых важных разговорах нужно прежде всего говорить о своих недостатках и ошибках. Критичность по отношению к действиям собеседника лучше выражать косвенным путем.

Современная жизнь позволяет исключить возникновение утомления от физического труда, оно встречается крайне редко. Усталость человека нашего времени чаще всего психологического происхождения.

Активное накопление столь необходимой всем психической энергии происходит у тех людей, которые научились быть оптимистами. Как правило, они не думают о неприятностях, доброжелательно относятся к людям, ведут счет своим удачам, а не трудностям; не переносят на других людей опыт своих отрицательных контактов.

Важнейшее влияние на возникновение нервных и психических заболеваний имеет взаимодействие полов, половая жизнь человека.

Согласно П. Д. Успенскому, существует несколько типов психологических особенностей женщин, которые во многом определяют возникновение конфликтных ситуаций между мужчиной и женщиной или ощущение полной гармонии чувств, наиболее редко встречается тип женщин, которая имеет выдающиеся способности пробудить в мужчине максимум чувств, желаний, мыслей.

Многие годы они привлекают его со все возрастающей силой. Возникает взаимная любовь, которая сопровождается максимумом ощущений, позитивных мыслей, положительных эмоций. Такая любовь способствует творческому развитию, духовному росту мужчины и женщины. В таких встречах присутствует элемент магического, чудесного, а сложившиеся отношения остаются вечными и не зависят ни от каких обстоятельств. Чаще всего и мужчина и женщина имеют гармоническое развитие своей сущности и личности.

Второй тип отношений отличается способностью женщины привлечь внимание мужчины, но с его стороны не возникает сильного увлечения, он находится под значительным влиянием различных обстоятельств, убеждений, случайностей.

Эта любовь может переходить в чувство дружбы или симпатии, а может перейти в первый тип отношений. Возможно полное прекращение отношений, но при

этом никогда не возникает конфликтов, враждебности, Такие отношения оставляют приятный след в душе.

Возможен вариант взаимоотношений со стороны мужчины или женщины, когда они общаются из-за каких-либо личных или деловых интересов. При этом могут существовать симпатии, оба партнера достаточно привлекательны.

Однако, отсутствие духовности не вносит какой-либо перспективы в эту встречу, хотя и существуют половые контакты. Такой тип отношений, как правило, приводит к разрыву враждебности в будущем.

В этом случае половые отношения являются механическим насилием над личностью. Связи такого рода ведут к тяжелым заболеваниям психики, гормональной и иммунной систем, способствуют возникновению иммунодефицитных состояний.

Психолог А. Либина выделяет несколько вариантов «аномального» поведения женщин, которое требует психологической коррекции. Как правило, они не задумываются над последствиями своего поведения для психического и физического здоровья мужчины.

Среди этих женщин выделяются любительницы длительного поиска совершенного мужчины. Это поиски принца из датской сказки, они не связаны с истинными условиями жизни, но вечный или длительный процесс пребывания в этой мечте, повышенные требования к возникающим на пути мужчинам, наполняют жизнь такого человека. Разочарования следуют одно за другим, они объясняются «колдовством», магическими причинами, но не собственным эгоизмом и себялюбием, гипертрофированным самовыражением. Для изменения такой «судьбы» требуется работа психоаналитика, тщательно подобранные целевые программы внушения.

Существует альтернативная позиция, когда женщина не обращает внимания на мужчин до тех пор пока они не начнут проявлять к ней интерес. В этом случае начинается длительная психологическая игра с партнером, где главная задача состоит в том, чтобы доказать

мужчине несостоятельность его притязаний. «Победа» одерживается любой ценой, но не завершается семейными отношениями. Вскоре возникает очередная «жертва» и вез начинается сначала. В основе такого поведения несостоявшиеся отношения родителей. Известно, что девочки до 7 лет считают уход отца из семьи своей драмой, он уходит от дочери и это порождает у нее негативное отношение к семейной жизни в зрелые годы. Возникает удовлетворение от выполнения «мести» по отношению к мужчинам. В этом случае каждое свидание используется для поисков недостатков, повод для разрыва и новых устремлений к «любви».

Возможен истерический вариант восприятия любовных отношений, когда любовь отождествляется с наступлением страдания. Мучения и рыдания сочетаются с восторгами обладания.

Однако, продолжить ситуацию взаимной любви почему-то нельзя, а без этого жизнь теряет смысл, наступает депрессия. Этот вариант так же имеет перспективы устранения при встрече с опытным психотерапевтом.

Уход от создания собственной семьи во имя карьеры создает категорию женщин, которая организует «охоту» на женатых мужчин.

Возникновение опасности, тайные встречи, возможные разоблачения — вот содержание личной жизни такой женщины.

Здесь так же необходима помощь психоаналитика. Завершение таких отношений рождением ребенка и организацией семьи не изменяет «страсть» такой женщины к детективным взаимоотношениям, это ее сущность.

Здесь возможен вариант наблюдения такого поведения в подростковом возрасте у родственников или близких знакомых.

Отсутствие успехов в «достойном» самовыражении приводит к появлению «любительниц интриг и скандалов». Здесь половой интерес к мужчине отсутствует, необходимы только громкие скандалы, подчеркивающие «значимость» самой женщины. Здесь важно



найти мужчину, связь с которым явится вызовом обществу, приведет к публичному знакомству с его интимной жизнью. Сама женщина при этом не испытывает никакого интереса к установлению нормальных семейных отношений.

В таких случаях консультация психолога может быть продолжена обследованием эндокринного статуса и психического состояния.

Профессор С. Лев-Старович приводит важные для психоаналитика типы мужского наведения, которые так же могут быть предметом психотерапии.

Среди молодых мужчин наиболее распространен «сексмен», который измеряет свои достоинства количеством женщин, которые состояли с ним в интимной связи, он останавливается в развитии нравственности на уровне формирования своей сущности, когда у него отсутствует чувство «вины», ответственности, супружеской верности. Вступление в брак не изменяет психологический статус такого человека, он трудно поддается психотерапии и коррекции своего поведения.

Собственная интерпретация неудачной семейной жизни родителей создает поведение мужчин, которые свой дом воспринимают в качестве «гостиницы». В этом случае нежность проявляется от случая к случаю, а потребности женщин игнорируются. При таких формах «супружества» женщина подвержена различным заболеваниям, включая неврозы, мастопатии, миомы матки.

Игнорирование влияния половой жизни на психику человека, эндокринные системы организма, затрудняет постановку диагноза различных заболеваний, не позволяет избрать нужный метод психологической коррекции.

Достижения современной науки в области эндокринологии признают необходимость оптимального функционирования половых желез одним из важных условий жизнедеятельности организма.

Непреодолимое влечение одного человека к другому конкретному не имеет ничего общего с поиском полового партнера якобы для здоровья и философией публичного дома. Существует обусловленная рядом эндокрин-

ных влияний мистическая любовь с первого взгляда. Существует мнение «о предопределении свыше», заключении браков на небесах и т. д. После получения представлений о биополе и ауре выяснилось, что совместимость аур двух людей определяет взаимные симпатии, которые они испытывают друг к другу.

Известно, что аура окрашена в разные цвета, которые зависят от энергетических, физических, психических особенностей человека. Любовь с первого взгляда возникает при полной гармонизации аур, биополя мужчины и женщины.

Мозг и его нейропептиды на всем протяжении эволюции активно участвуют в формировании тонкого чувства любви, которое не имеют ничего общего с процессом «спаривания» для размножения в животном мире.

Даже в первобытном обществе помимо задач продолжения рода вырабатывались программы создания комфортности при общении мужчин и женщин, выделялись и закладывались в коллективное бессознательное те или иные признаки, которые способствовали взаимным симпатиям, получению удовольствия в присутствии друг друга. В этом случае мозг поощрял себя выработкой приятных для него нейропептидов и эта программа обратной связи становилась особенностью поведения человека в поисках любимого человека. Так называемый «венец безбрачия» появляется у тех, кто неуверен в своих возможностях найти объект любви.

В ответ на эту психологическую формулу мозг перестает вырабатывать амфетамин, который является естественным стимулятором нервной системы.

Прямое отношение к развитию любовных отношений имеет окситоцин, который также является продуктом мозга. Он повышает чувствительность нервных окончаний и стимулирует мышечные сокращения. Этот гормон не только усиливает влечение друг к другу, но и как бы заставляет целовать и ласкать друг друга, усиливает удовлетворение от интимного контакта.

Выяснилось, что приступами страсти мы во многом обязаны команде мозга повысить концентрацию окси-

тоцина в крови влюбленного. Избыток амфетамина психологически выражается в возникновении безумной любви, когда в свои права вступает логика абсурда, теряется контроль левого полушария. В этот период можно говорить о гипнозе любви ввиду того, что весь механизм работы мозга с преобладанием активности интуитивного правого полушария, полностью совпадает с наступлением измененных состояний сознания.

Разочарования в любви также имеют свою физиологическую основу, Дело в том, что организм как бы теряет начальную способность остро реагировать на амфетамин, привыкает к ним. Для получения интенсивного влечения к другому полу концентрация должна быть повышена.

Х. Фишер изучала особенность этого процесса у 62 народов и определила пик выработки амфетаминов через 4 года после вступления в брак.

При духовной близости, комфортности отношений, мозг переходит на выработку эндорфинов, которые регулируются эмоциями человека. В этом случае сам факт присутствия любимого человека создает чувство умиротворенности, безопасности, спокойствия. Эндорфины необходимы любому человеку, их уровень снижается при отрицательных эмоциях, стрессе, напряжении. Утрата любимого человека так же ведет к их резкому снижению. Все вычурные попытки человечества покрыть дефицит эндорфинов их патологическим эквивалентом в виде алкоголя и наркотиков не дает необходимых результатов, приводит к смерти души и интеллекта.

Лекарством от точки может быть только духовное влечение к близкому, родному человеку, что и восстановит необходимый для оптимальной работы всего организма уровень нейропептидов, вернет реакции на амфетамин и окситоцин.

Даже начальный опыт алкоголиков и наркоманов указывает, что только мозг, энергия слова, мысли, внушения, могут спасти человека от вырождения, сохранить свой облик, связанный с достижением духовной эволюции, представлением себя воплощением любви ко всему живому на земле.

Е. И. Рерих в своих высказываниях по проблемам пола не отождествляет чистоту жизни с безбрачием. Они считает чистотой жизни чистоту помыслов и намерений, осуществление в ней идеалов бесстрашия, твердости, неуклонности.

Функции тела являются естественными и их нельзя считать нечистыми. Нужно понимать, что только излишества и извращения могут сделать их вредными и разрушительными для здоровья и психики. Всегда прекрасны чувства любви и дружбы к семье, близким, они учат людей прекрасному и высокому. Семья должна состоять из духовно близких людей. Поиски такой близости могут стать как бы психологическим оправданием многих поступков людей, которые не укладываются в рамки общепринятой этики. Любовь и духовная близость могут творить чудеса в оздоровлении человека.

Австрийские врачи обнаружили, что поцелуй любящих друг друга мужчины и женщины помогает мозгу вырабатывать нейропептиды, которые повышают устойчивость к стрессу.

В Канаде обнаружили, что поцелуй тормозит избыточное образование в коре подпочечников глюкокортикоидов, способствующих возникновению гипертонии и диабета, повышению уровня холестерина.

Часто целующиеся люди более устойчивы к болезням, медленнее стареют, а интенсивные ласки излечивают хронические заболевания и обезболивают. Некоторое учащение частоты пульса и дыхания улучшает кровообращение и снабжение кислородом внутренних органов. Появление нейропептидов, позволяющих подавить активность кортизола, дает возможность бороться с депрессией. В «глубоком поцелуе», где участвует язык, активизируются 38 лицевых мышц. В результате на 30% увеличивается кровоснабжение кожи лица, разглаживаются морщины,

Н. А. Бердяев подчеркивает, что сущностью мужчины является его огромная зависимость от женщины, его слабость к женскому полу, которая становится источником всех его слабостей и терзаний.

Неудовлетворенность в любви, ее подавление, препятствует творческой реализации, формированию личности мужчины. В его представлении она всегда должна соответствовать образу его матери, а в семейной жизни быть образцовым воспитателем детей, кулинаром, доктором. Наркотик женского присутствия, возникновение скрытой зависимости от присутствия женщины — черты, которые отличают психологическую сущность мужчины. В то же время Н. А. Бердяев считает, что мужчина по сути своей менее сексуален, чем женщина. Она ощущает свою сексуальность и в силе и в слабости сексуального стремления, является космической мировой носительницей сексуальной стихии, религиозный взгляд на «греховность» сексуальных отношений, опасность для жизни во время родов и аборт сформировал страх и тревогу женщин за все, что связано с сексом. Она «согласна» забыть об этой опасности только в том случае, когда сексуальный партнер берет на себя ее защиту, создает для нее определенный социальный уровень жизни.

Изучение этих психологических особенностей позволило выявить их прямое влияние на развитие нейрогенных заболеваний, эндокринных нарушений, семейных конфликтов. Секс является одной из главных форм самоутверждения мужчины в жизни, начиная с подросткового возраста. Это отражение его сущности и должно учитываться женщиной, когда она уходит от интимных контактов, отвергает их по любому поводу. Мужчина в этом случае оценивает эту ситуацию с точки зрения того, что он не умеет заслужить любовь и влияние женщина в общем плане, а не каком-то конкретном случае. В результате этой «игры» длительное подавление сексуального стремления мужчины может привести к взрыву агрессивности. В дальнейшем мужчина начинает избегать объект своих притязаний, теряет к нему интерес.

Установление психологического контакта психотерапевта с пациентом позволяет путем конкретных целевых программ внушения провести профилактику и

лечение импотенции, отсутствия оргазма, возникновения половой холодности.

Наличие у большинства современных людей скрытой или явной агрессии так же способствует возникновению нейрогенных и психосоматических заболеваний.

Этому способствует социальная напряженность, изменение нравственных идеалов, шум, скученность населения в городах — мегаполисах.

Приступы агрессивности возникают при дисгармонии сексуальных отношений, препятствиях, сомнениях в собственных силах. Чаще всего они наблюдаются на фоне постоянной тревожности, повышенных требований к окружающим. Человек, склонный к агрессивным признакам не склонен иметь деловых партнеров, окружает себя только нужными людьми, а проблемы коллектива и семьи его не интересуют. В основе агрессивности влияние мужских половых гормонов или нестандартный набор хромосом.

Женские половые гормоны, напротив, в эксперименте тормозят агрессивное поведение животных.

Агрессивность женщин проявляется перед циклом и во время менструации. Отмечено, что 62% преступлений с элементами насилия совершается в течение предменструальной недели и только 20% в конце этого периода.

Процесс воспитания детей имеет огромное значение в создании «якорей», которые впоследствии могут оказывать влияние на возникновение неврозов, психосоматических заболеваний.

Необходимо резко сократить число запретов для ребенка, перестать достигать своей цели словом «нет», пользоваться целой системой косвенных приемов, которые позволяют добиться своей цели.

Постоянная готовность родителей занижить способности ребенка приводит к созданию у него неуверенности в своих силах, а в семейной жизни создает проблемы, связанные с импотенцией и ревностью.

Ребенок должен знать, что все свои проблемы и недостатки он решил и устранил в детском возрасте.



Нельзя проявлять родительскую любовь к ребенку только на почве какой-то договоренности с ним по выполнению услуг и поручений. Получение ласки и любви за «что-то» может стать сущностью человека, чертой характера, что будет вносить трудности в собственные семейные отношения.

Воспитание девочки в семье алкоголика приводит к сложностям в ее отношениях с будущим мужем.

Унижение, испытываемое в детстве при общении с алкоголиком, приводит к формированию установки о своей неполноценности, возникновению оценки себя в качестве человека «второго сорта» в семье мужа. Незначительный повод со стороны мужа или его родственников превращается в грубые сцены необоснованной ревности, агрессивную мстительность.

Очень часто показ своего превосходства над мужем женщина осуществляет в унижительных сценах отказа от интимной жизни.

Предложение Р. Ассаджиоли дать в руки психологов результаты его исследования семи основных типов личности представляет большой интерес для психоанализа и психотерапии. Это попытка психологической классификации человечества включает в себя и рекомендации для лучшего развития личности в зависимости от принадлежности к тому или иному типу. Таким образом, целевые программы внушения, могут составляться с учетом оптимального варианта эволюции личности. Достаточно распространенным является волевой тип. Для него воля реализует себя в четких решительных действиях, мужестве, желании властвовать, соперничать, а иногда участвовать в насилии и разрушении.

В области эмоций он не позволяет себе проявлять какие-либо чувства, волнения. Такие люди хотели бы вообще не иметь эмоций. Они не считаются с чувствами других и своими собственными. Героизм и самоотверженность сочетается с бесчувственностью и жестокостью. Если его чувства задеты, то он становится агрессивным, нетерпеливым, раздражительным. В это время они могут наносить душевные раны, которые по

значению могут превзойти физические. Они не могут сомневаться в своей правоте, а в других людях не видят живой души.

Основная цель — воля к власти, что выражается в самодовольстве, упрямстве, строптивости, неразборчивостью в средствах. Подавление душевности приводит к обособленности.

Примером являются крупные исторические личности и мистики. Это спартанцы и римляне, немцы и древние евреи. Для сохранения психического и физического здоровья личностное выравнивание и интеграция таким людям существенно необходима. Это достигается через принятие ими любви в качестве понимания, сопереживания, сострадания, благожелательности. Человек волевого типа должен научиться культивировать в себе умение сотрудничать с другими людьми, интуицию, восприимчивость.

Он должен отказаться от желания приказывать и принуждать; научиться жить с себе подобными и не пребывать в изоляции. Преображение эгоистической воли в трансперсональную, которая ведет к служению ближним — вот главная задача.

Для многих мужчин и женщин любовь является главной целью в жизни — это любящий тип личности.

Р. Ассаджиоли считает, что какие бы проявления любви мы не рассматривали, мы всегда обнаружим действие определенного закона тяготения, тенденцию к близости, стремление к соединению и слиянию.

Необходимо знать стремление человека к присвоению объекта любви, что относится к предмету, животному, человеку. В этом плане нет разницы между пищей, деньгами, супругами, друзьями, детьми. Близкие люди становятся как бы нашими добровольными рабами, а дети — психологическими инвалидами. Любовь предусматривает полную отдачу себя в собственность и распоряжение любимому существу.

Взаимная симпатия приводит к соединению, сближению и контакту, а в результате два существа могут объединиться и создать нечто целостное.

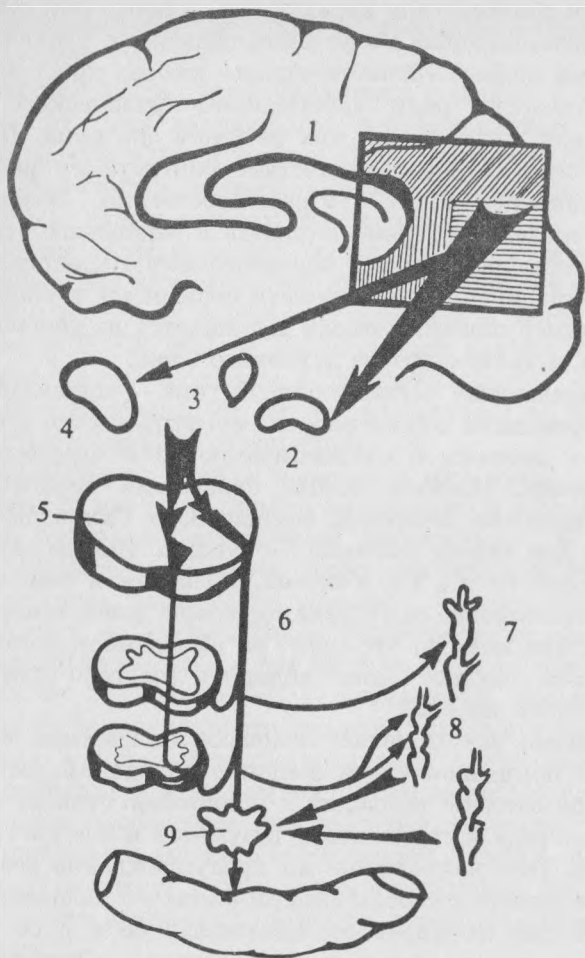


Схема проведения влияний лимбической коры на внутренние органы (по Н. Н. Беллеру):

1 - мозолистое тело; 2 - паравентрикулярное ядро; 3 - супраоптическое ядро; 4 - маммиллярные тела; 5 - продолговатый мозг; 6 - блуждающий нерв; 7 - звездчатый ганглий; 8 - пограничный симпатический ствол; 9 - солнечное сплетение; 10 - кишечник.

Для данного типа характерны сильные сексуальные импульсы, которые могут быть связаны с различными формами любви. «Эгоистическая» любовь предусматривает близость ради собственного физического удовольствия, партнер для них не имеет значения. Другие ценят сексуальное удовольствие партнера от физической близости больше, чем свое собственное. Возрастает число людей, которые вступают в интимные отношения, чтобы дать новому человеческому существу прийти в мир, жить в нем и внести свой вклад в общество. Это пример любви, которая выражается на физическом уровне, а происходит из духовного мира.

Характерная черта любящего типа — привязанность к материальной собственности, что выражается в стремлении к роскоши и коллекционированию предметов антиквариата. Имеется особая склонность заботиться о своем здоровье, комфорте, безопасности. Самое главное в жизни для такого человека — чувства. Иногда сам объект любви не так уж и важен, а главное в том, что он есть и постоянное ощущение состояния влюбленности.

Нужно понять, что стоит за убеждением в том, что я кого-то люблю? Хочу подарить им себя или хочу принять их любовь?

Любовь всегда делает человека зависимым, она вызывает привязанность и желание обладания. Эти чувства обязательно приводят к появлению страха, а он в свою очередь к страданиям, безумным и жестоким действиям. Они направлены на предупреждение реальной или кажущейся угрозы потери близкого человека. Любящий тип начинает отождествлять себя с объектом любви, создавая коллективную психику. Этот человек сострадает всем, включая животных.

Человек любящего типа ценит дружбу, общителен, открыт другим. Он боится остаться один, ищет информации, друзей, контактов. В одиночестве чувствует себя плохо, легко попадает под влияния других людей.

Активный любящий типа проявляет настойчивость и властность по отношению к объекту его устремлений, стремится его захватить и удержать.

Пассивный тип внушаем и легковерен, обаятелен, добродушен.

Главная задача психоаналитика в работе с человеком такого типа заключается в освобождении его от жадности, стремления к обладанию, собственничества.

В этом случае он сможет любить и быть внутренне свободным; давать свободу другим людям.

Другая важная задача состоит в преодолении характерных для них слабостей путем воспитания воли.

Один из самых известных мистиков в истории человечества Э. Сведенборг получил свои знания на протяжении 13 лет «общения с ангелами» (ангел — символ знака Водолея). Он пишет, что ангелы на небесах находятся в брачных отношениях.

После смерти человек попадает в мир духов. Первое состояние духов — состояние внешности. В этот период человек отличается отсутствием земного тела. В то же время духовное тело имеет форму земного и может видеть, слышать, мыслить, чувствовать. Превратившись в духа человек не замечает никакой перемены, не знает, что скончался, считает себя в том же теле, что и на земле.

Дух по Э. Сведенборгу — внутренний человек, он зависит от направленности его воли, предмета его любви, веры, мыслей, которые совпадают с убеждениями. Срок пребывания в первом состоянии зависит от времени, которое необходимо для создания полного соответствия внешности духа его внутреннему состоянию.

Супруги в мире духов всегда отыскивают друг друга, радуются свиданию, остаются в сожительстве долгое время.

Они скоро расходятся при отсутствии духовности в их союзе, небесной любви при земных отношениях, между ними может возникнуть вражда и конфликты. После смерти человек имеет только такую любовь и веру, которую имел на земле. Отличие в том, что на земле можно изменить себя через покаяние или грех, а на небе этого сделать нельзя. В состоянии «внутренних начал» человек в мире духов теряет образ и его внешность становится видом веры, а содержанием — любовь.

Жизнь духа во втором состоянии отражает по сути своей его жизнь на земле. Добрые дела оставляют его добрым духом, а злые дела и ложь — злым духом.

При отсутствии истинной супружеской жизни на земле в мире духов супруги расстаются.

На небесах ангелы живут в браке. Брак на небесах духовное соединения личности в одну. Муж на небесах является частью единого духа, которая действует в качестве разума. Жена представляет вторую половину, отражая волю духа.

Двое супругов на небесах это один ангел. Жена может пользоваться разумом мужа, а ее воля становится достоянием мужа.

По мере совершенствования любви супруги приближаются к познанию полноты бытия, блаженства, счастья.

Всякая свобода так же происходит от любви, а наибольшая свобода происходит от супружеской любви, которая есть сама небесная любовь.

По Э. Сведенборгу небесные ангелы являются людьми в их совершенной человеческой форме.

Существуют люди, которые из всех материальных ценностей выше остальных ценят деньги, стремятся к ним путем величайших усилий. Это активно-практический тип людей.

Если это преуспевающий бизнесмен, то он окружает свою жену роскошью, но ничем не сможет ответить на ее эмоциональные чувства, будет беспомощен при необходимости проявить художественное воображение, такой человек всегда занят, сильно возбужден, агрессивен, бесцеремонен.

Для психологической коррекции данного человека нужно развить в нем душевные качества и любовь к прекрасному. Нужно помочь ему уйти от суеты, мнимой «сверхзанятости».

Щедрая любовь и понимание могут преобразить жизнь такого человека.

Личность человека творческого типа многообразна, бездеятельность резко сменяет активность.



Это своеобразный медиум, который из-за своей активной психической деятельности не может ее контролировать.

Человек научного типа не стремится к эффективному использованию вещей, а стремится познать их структуру, функцию, мельчайшие детали.

Холодность и бесчувственность таких людей нередко переходит в жестокость. Он страстно любит истину, жаждет знаний, все отдает идеям и теориям. В нем преобладает материалистическое мировоззрение и аналитический способ познания.

В этой группе людей одни достигают новых знаний, а другие передают их и распространяют.

Создание средств массового уничтожения один из результатов деятельности научного типа, который бесстрастно прилагает свои знания без любви, сострадания и воли к добру.

Психоаналитик должен помочь людям такого типа достигать равновесия любви и интеллекта, что так важно для улучшения межличностных отношений. Научный тип должен признать важность для себя не только объективных признаков, но и ценность субъективных качеств, открыть для себя мир внутренних человеческих переживаний, следовать за интуицией.

Идеалистический тип объединяет тех людей, которые испытывают преданность какому-то идеалу, который может выступать даже в виде какой-то идеи.

Она должна быть осуществлена любой ценой. Люди такого типа любят проповедовать и воплощать свой идеал, их эмоции отличаются пылкостью и экстравагантностью.

Интеллект у них находится во власти страстей, они ограничены, нетерпимы, бескомпромиссны. Такой человек переходит быстро от религиозности к атеизму. Часть представителей этого типа склонна к созерцанию и мистике, мы находим их в монастырях и уединении.

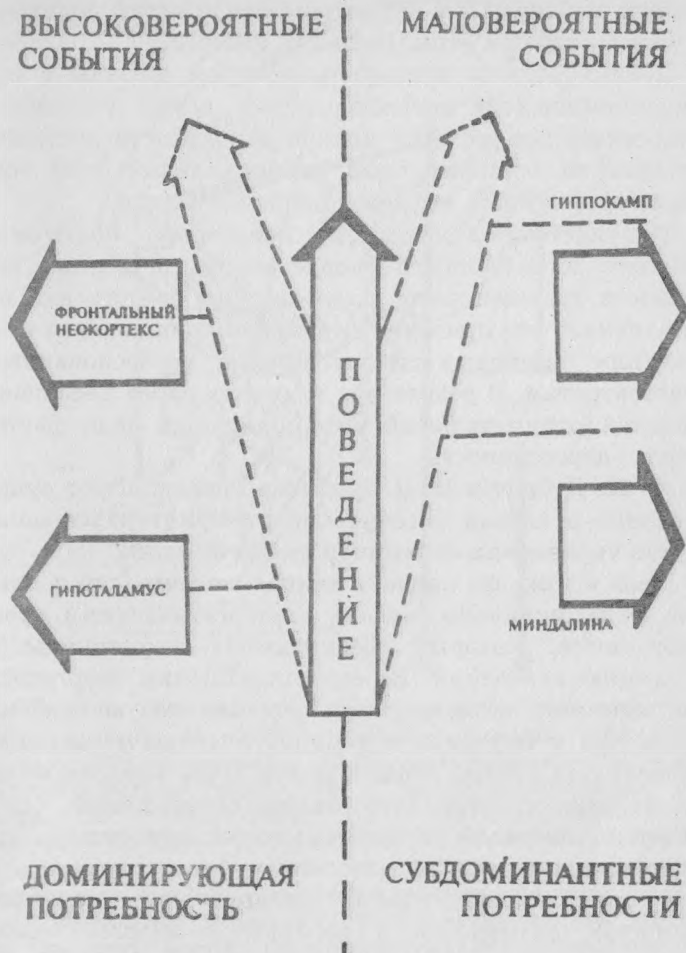
Другая часть ведет себя активно, представляя ораторов, лидеров, первопроходцев. У человека такого типа нет внутренних противоречий, конфликтов, он счи-

тает свои действия и мотивы безупречными. Он «любит» свое субъективное представление об идеале.

Человеку такого типа нужно превратить свою преданность в истинную любовь, стать более объективным и беспристрастным. При своем постепенном духовном раскрытии он должен развивать в себе подлинный исследовательский дух, истинную любовь, возможность видеть «зерно истины» во многих позициях, включая противоположные. Большой интерес представляет человек организаторского типа. Если человек волевого типа стремится увеличить свою власть, то человек организаторского употребляет свою волю, чтобы продумано реализовать себя и свои планы. Он конструирует, но не создает. Дисциплина людей такого типа состоит в экономии времени, энергии, материала, организованность и порядок являются проявлением его внешней и внутренней дисциплины. Психологическая коррекция для людей такого типа состоит в осознании содержательной стороны своей деятельности. Нельзя стать рабом формальной стороны. Он должен смягчить последствия своей чрезмерной практичности, культивировать качества идеалистического и любящего типов.

Стремление и служение к благополучию должно основываться на любви. Рекомендации великого итальянского психолога Р. Ассаджиоли не только не утратили своей актуальности, но могут быть полезны при составлении целевых программ внушения, индивидуальной работе с пациентом. Современного человека нельзя рассматривать вне связи с постоянно действующей поисково-информационной системой мозга по определению средств, необходимых для реализации потребностей человека, возможностей, имеющихся у него в данный момент (П. В. Симонов).

Информационная теория эмоционального реагирования подтвердила, что возможность удовлетворения потребностей человека создает у него положительный эмоциональный фон. При невозможности это сделать преобладает формирование отрицательных эмоций. В этом процессе активно участвует правое полушарие



*Схема нейрорегуляции поведения человека  
(по П. В. Симонову).*

мозга. Здесь без контроля левого полушария возникают неприемлемые для него мотивы поведения. При остром отключении правого полушария наступает эйфория, благодушие, ощущение мнимого благополучия.

Левое полушарие обеспечивает для нас восприятие приятного и смешного, является источником положи-

тельных эмоций. При его остром отключении возникают ужасы, страхи, отрицательные эмоции.

Лобные отделы правого полушария связаны с рождением целей, потребностей, а левые уточняют, конкретизируют их. При низкой вероятности достижения цели на отрицательном эмоциональном фоне возникает тревожность и депрессивное состояние.

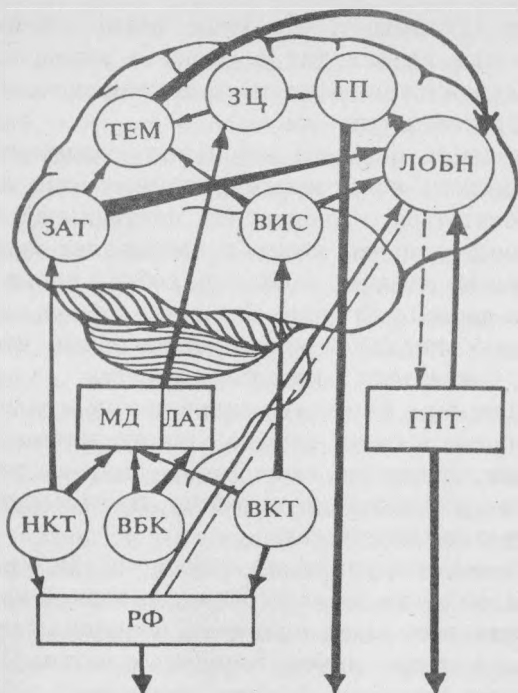
Популистские обещания некоторых политиков прошлого и настоящего удовлетворить насущные потребности граждан чаще всего лишены средств для их выполнения, это приводит к психоэмоциональным стимуляциям резервных сил организма, необоснованным энергозатратам. В результате у многих слоев населения создается отрицательный эмоциональный фон, растет тревога, агрессивность.

А. П. Дубров и В. Н. Пушкин предполагают существование в любых отделах коры регуляторных механизмов управления стихийной силой эмоций.

Дело в том, что найдена единая система, где лобная кора функционально связана с энергетическими уровнями мозга, которые обеспечивают эмоциональную регуляцию поведения. За счет повышения энергетики этой системы происходит повышение тонуса лобных долей, что и определяет психологическую активность человека. На уровне лобных долей коры энергия мотивов, связанная с удовлетворением потребностей, сталкивается с энергией управления этими процессами, что и приводит к возникновению невроза.

Изолированный участок повышенной корковой нейронной активности в регуляторно-энергетической системе является причиной невротической симптоматики. В результате перераспределения энергии в подкорковые зоны эмоционального реагирования наблюдается неадекватное поведение, что характерно для истерии, психастении, неврастении.

Таким образом, в основе терапии неврозов лежит необходимость ликвидации застойно-энергетического очага в регуляторно-энергетической системе, восстановление биоэнергетики мозга.



Конструкция связей лобной области коры больших полушарий у человека: ЛОБН — лобная область; ВИС — височная; ТЕМ — теменная; ЗАТ — затылочная; ГП — гигантопирамидное поле; ЗЦ — задне-центральная область; ГПТ — гипоталамус; МД — медιο-дорсальное ассоциативное ядро таламуса; ЛАТ — латеральная группа ассоциативных ядер таламуса; ВКТ — внутреннее коленчатое тело; НКТ — наружное коленчатое тело; ВБК — вентробазальный комплекс; РФ — ретикулярная формация среднего мозга. Сплошными тонкими стрелками показаны афферентные связи лобной коры; толстой стрелкой — эфферентные пути к гигантопирамидному полю; пунктирными стрелками — эфферентные связи с аппаратами промежуточного мозга и ствола. Выявляются три кольца саморегуляции — фронто-гипоталамическое, фронто-таламическое и фронто-ретикулярное. Этими путями лобная область осуществляет контроль за тремя основными системами: мотивационной, соматической и сенсорно-интегративной (схема А. С. Батуева).

Опыт показывает, что чаще всего возникновение такого очага происходит в связи с неразрешенными эмоциональными конфликтами, нереализованными желаниями и побуждениями.

Проведение целевого внушения, сознательного самовнушения по конкретным причинам этих процессов может сочетаться с процедурой центральной импульсной нейрорегуляции, которая направляет импульсные катодические влияния в область лобной коры, где формируется застойный очаг. Площадь лобной коры у человека занимает 25% общей поверхности, что превышает все показатели животного царства.

Лобная кора не имеет двигательных и чувствительных нейронов в своем составе. Она представлена интернейронами, которые выполняют внутрикорковую, а скорее внутрифронтальную работу, не участвуют в приеме и передаче импульсов.

В своем популярном обзоре Ю. В. Урываев и А. Л. Рылов обсуждают особенности лобной коры. Дело в том, что весь мозг пронизан окончаниями лобных нейронов, которые можно сравнить с мощными всепроникающими корнями. В тоже время сама лобная кора получает волокна от всего мозга.

Через эти всепроникающие волокна к особым гранулярным нейронам стекаются со всего мозга потоки разнообразной информации. При объединении гранулярных нейронов в ансамбли они через связи лобной коры подключают к своей работе миллиарды других нейронов, расположенных по всему мозгу. Лобные волокна имеют излюбленные мишени. Это мозговые зоны, получающие уже обработанную информацию, именно здесь происходит внутримозговая интеграция всех процессов, происходящих в клетках мозга. Густые пучки волокон соединяют лоб с медиодорзальным таламическим ядром, где имеются связи с лимбической системой, которая определяет рождение эмоций и потребностей тела. Переживание боли, как страдания, также обеспечивается связью с этим ядром таламуса.



Эмоциональная оценка болевых ощущений зависит от связи лобной коры с медиодорзальным ядром таламической области мозга. Лоб поддерживает тесные связи с биоэнергоаккумулятором — ретикулярной формацией, которая образована обширным скоплением мелких нейронов в стволе мозга. Эти связи направляют внимание индивидуума на наиболее важные события его жизни.

По мнению многих ученых у животных после удаления лобных долей нарушена не сама память, а умение «привязать» хранящуюся в ней информацию к решению какой-то насущной проблемы. Во время нельзя вспомнить то, что необходимо. Менялись не сами функции мозга, а возможность использовать их для достижения определенного результата.

В. М. Бехтерев отметил, что без лобной коры высшие млекопитающие не могут удерживать цель и «направлять движения и действия сообразно личной пользе».

В понимании причин многих заболеваний нужно помнить представления П. К. Анохина об интегративных процессах мозга, которые связаны с лобной корой. Именно здесь мозг создает целевые функциональные системы своей деятельности.

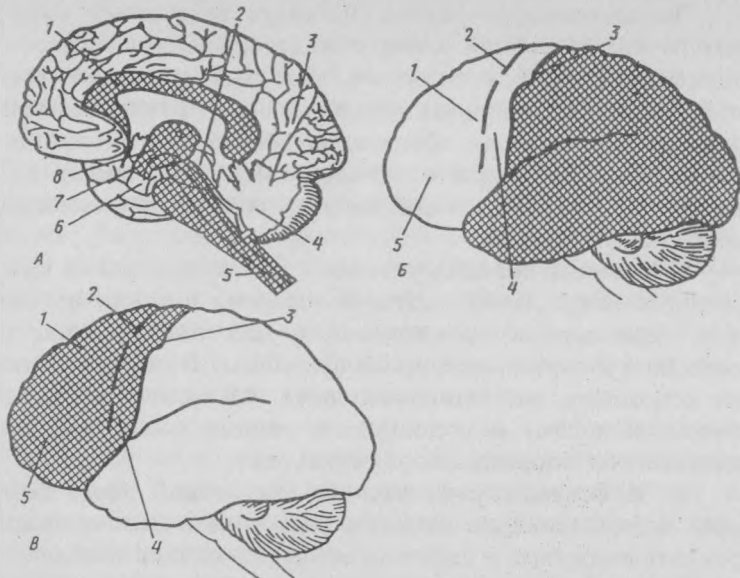
При возникновении положительных эмоций в результате удовлетворения потребностей, функциональная система, обеспечивающая этот процесс, распадается.

Если нет удовлетворения потребностей появляется отрицательная эмоция и новая функциональная система. Она создается только на время, которое необходимо для достижения какой-то цели, а затем демонтируется.

Физиологическая суть такой системы во временном объединении отделов мозга, а психологическая в союзе мотиваций, ощущений и образа того, к чему стремится человек или животное в настоящий момент.

П. К. Анохин считал, что без лобной коры нарушается «сборка» функциональных систем.

С помощью этого открытия был сделан вывод о ранее неизвестном назначении лобной коры. Это единственная структура, которая не имеет отношения к



Структурно-функциональная модель интегративной работы мозга, предложенная А. Р. Лурия (1970). А - первый блок регуляции общей и избирательной неспецифической активации мозга, включающий ретикулярные структуры ствола, среднего мозга и дiencephalic отделов, а также лимбическую систему и медиобазальные отделы коры лобных и височных долей мозга: 1 - мозолистое тело, 2 - средний мозг, 3 - теменно-затылочная борозда, 4 - мозжечок, 5 - ретикулярная формация ствола, 6 - крючок, 7 - гипоталамус, 8 - таламус; Б - второй блок приема, переработки и хранения экстероцептивной информации, включающий основные анализаторные системы (зрительную, кожно-кинестетическую, слуховую), корковые зоны которых расположены в задних отделах больших полушарий; 1 - премоторная область, 2 - прецентральная извилина, 3 - центральная извилина, 4 - моторная область, 5 - префронтальная область; В - третий блок программирования, регуляции и контроля за протеканием психической деятельности, включающий моторные, премоторные и префронтальные отделы мозга с их двусторонними связями; обозначения те же, что и на Б.

отдельным функциям мозга, но осуществляет их интеграцию и целенаправленные поведенческие реакции.

Лобная кора непосредственно не обрабатывает информацию от рецепторов органов чувств, но через 100 повторений любой раздражитель сливался с фоновой электроэнцефалограммой. Если сигнал после этого отличался по частоте или интенсивности, то мозг реагировал на его появление мощным всплеском активности.

В этот период появлялась Е-волна, «волна ожидания», получившая имя Грея Уолтера.

Он пишет, что лобная часть коры молчит только из-за внимательного отношения ко всему происходящему. От всех органов чувств информация стекается к коре лобных долей. Поток фантазий и фактов не должен попадать в области мозга позади глаз. При нарушении этого принципа люди перестают себя контролировать.

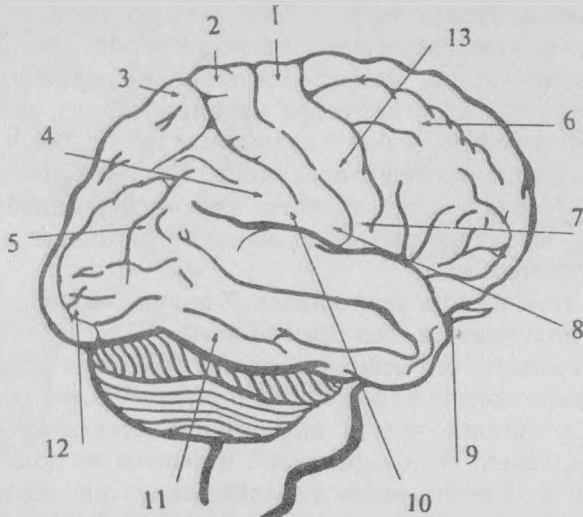
Грей Уолтер считает Е-волну показателем работы лба как компьютера, который рассчитывает вероятность появления сигнала и создает целевую программу поведения.

Эта волна отражает активацию кратковременной памяти ввиду того, что мозг перед принятием решения всегда обращается к памяти.

Е-волна отражает момент начала сборки функциональной системы, когда мозг создает решение из сплава памяти, желания, пусковых сигналов. При этом возникает снижение электрического потенциала на оболочках нервных отростков в поверхностном слое коры.

В этом случае появление Е-волны можно считать началом торможения предстоящей сборки функциональной системы до принятия об этом окончательного решения. Выход из строя лобной коры приводит к дезинтеграции процессов в головном мозге, нарушению способности предвидеть предстоящие события, в соответствии с этим строить свою деятельность.

Нарушение функциональной активности лобной коры может привести к возникновению навязчивых состояний, когда интегративная деятельность мозга



Общая структура мозга.

1. Вторичная моторная зона. Эта зона отвечает за выполнение механических движений (походка).
2. Центр двигательной активности. Этот сектор контролирует жесты.
3. Зона тактильной чувствительности. Именно она реагирует каждый раз, когда прикасаются к коже.
4. Центр слуха.
5. Теменная зона (ассоциативный сектор). Здесь аккумулируются наши чувства и создается связная картина внешнего мира.
6. Лобная часть. Именно она позволяет рассуждать, делать абстрактные умозаключения или же вырабатывать план дальнейших действий.
7. Зона Брока - речевой центр.
8. Центр вкуса.
9. Первичная обонятельная зона.
10. Верхняя височная зона. Здесь накапливается информация, которую вы регулярно получаете. Эта область ответственна и за память.
11. Нижняя височная зона. Здесь визуальные и слуховые впечатления собираются, чтобы создать более полную картину мира.
12. Зрительный центр.
13. Центр глазодвигательной активности.

приводит к демонтажу функциональной системы, истощившей себя в тот или иной момент.

Недостаточность образного мышления может быть причиной неврозов и психосоматических заболеваний.

Образное мышление помогает избежать внутренних конфликтов, а восстановление способности к чувственному восприятию мира является одной из возможностей психотерапии в лечении нейрогенных заболеваний.

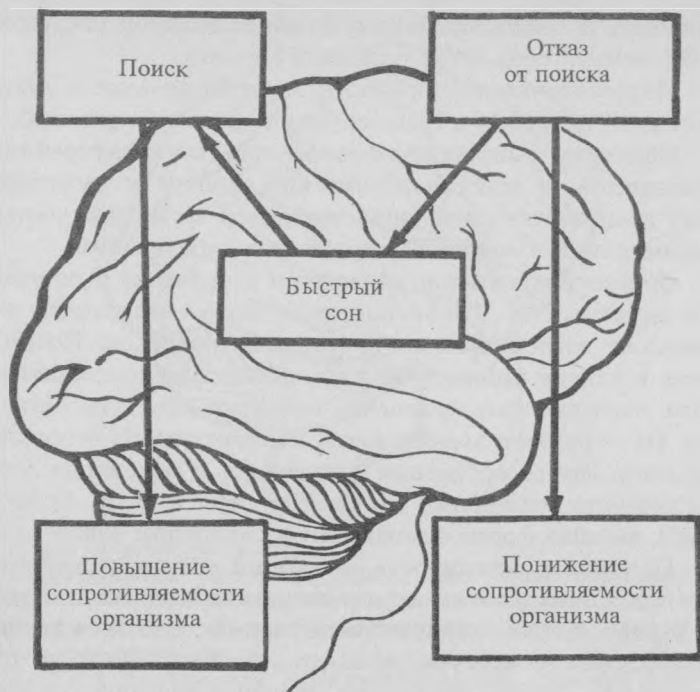
Образное мышление сочетается у человека с поисковой активностью. Такой комплекс может защищать человека от воздействия экстремальных нагрузок. Потребность в поиске принадлежит к важнейшим психологическим особенностям человека, является его сущностью, как бы отражает возможности коллективного бессознательного. Это своеобразная потребность в самом процессе постоянного изменения (В. С. Ротенберг и В. В. Аршавский), высшая форма социальной организации человека.

Поисковая активность — общий неспецифический фактор, он во многом определяет устойчивость человека к стрессу, неблагоприятным воздействиям, включая возникновение иммунодефицитов, к поисковым не относятся не формы поведения, которые составляют сферу жизнеобеспечения и обычной деловой активности. Это потребность в новых переживаниях, ощущениях, информации, а не в обеспечении выживания.

Перевод человека любым образом в пассивно-оборонительную позицию приводит к вынужденному отказу индивидуума от поисковой активности. В дальнейшем это приводит к снижению устойчивости человека к самым разнообразным заболеваниям, включая онкологические.

Задача психотерапевта добиться устранения пассивно-оборонительной позиции, помочь в развитии образного мышления, восстановить поисковую активность, создать условия для творчества.

При разработке целевых программ внушения необходимо установить причину перехода пациента в пассивно-оборонительную позицию, создать условия для изменения психологического статуса человека.



Необходимо объяснить пациенту возможность возобновления поисковой активности в его жизни. Стремление человека к духовности, самосовершенствованию, самопознанию является одной из важнейших возможностей восстановления самим человеком поисковой активности. Оптимизация процесса сна, особенно его активной фазы, является необходимым условием для возобновления поисковой активности, сновидения перед пробуждением указывают на восстановление процессов поисковой активности, начало стремления к поиску.

В семье, учебных заведениях, на работе необходимо создавать для человека условия, позволяющие занять активную жизненную позицию. Ему нужно помогать реализовать поисковую активность в виде изобрета-



тельского творчества, создания произведений литературы и искусства, коллекционирования, участия в спектаклях и концертах, новых направлениях во всех видах деятельности.

Важным условием воспитания является формирование установки на поисковую активность в раннем детстве.

Создание потребности в поиске продолжает оставаться важной психологической задачей педагогов не только с точки зрения развития творческих способностей, но и для сохранения здоровья всей нации в целом.

Участие в создании нового в любой сфере человеческой деятельности защищает общество от перехода к пассивно-оборонительному состоянию,

Исходно высокий уровень поисковой активности, который становится нормой жизни, помогает противостоять любым тоталитарным режимам, что достаточно ярко иллюстрируют исторические примеры.

При навязывании программы беспомощности и отрицательном прогнозе на будущее, человека легко привести к депрессивному состоянию.

Творчество и поисковая активность связаны между собой самым тесным образом. Процессы регуляции интенсивности поисковой активности зависят от быстрой фазы сна, которая легко подавляется алкоголем, частым приемом транквилизаторов и психотропных средств.

Таким образом, поисковая активность, которая по сути своей является психологическим и социальным фактором, вторгается в область психического здоровья и регуляции работоспособности человека.

Известно, что мозг компенсаторно возобновляет поисковую активность после восстановления быстрой фазы сна. Интерес исследователей и врачей к этой фазе связан и с тем, что выявлена специальная функциональная система, которая контролирует появление сновидений только в фазе быстрого сна. В этом случае галлюцинации являются высвободившимися из-под контроля этой системы сновидениями. Система по ка-

ким-то причинам не срабатывает и сновидения переходят в мир бодрствующего человека.

Галлюцинации — постоянное включение нейронных ансамблей, которое в норме должно происходить только в быстрой фазе сна.

По гипотезе В. С. Ротенберга и В. В. Аршавского психоз является измененной поисковой активностью в ирреальном мире, но это уже патологический процесс.

Подтверждением того, что мы имеет дело с тем же самым механизмом, является резкое повышение иммунореактивности у психических больных, что практически приводит к отсутствию у них простудных и инфекционных заболеваний при самых неблагоприятных условиях внешней среды.

Это своеобразная, но точная модель влияния поисковой активности на иммунитет.

Психоз возникает в качестве неадекватной поведенческой реакции человека в результате вышедшей из-под контроля процессов саморегуляции мозга системы поисковой активности человека. Различным аспектам поисковой активности человека в практической деятельности врачей всех специальностей почти не уделяется внимания. Между тем, это одна из интереснейших особенностей человека, одна из важнейших сторон сущности, которая принадлежит коллективному бессознательному, составляет эгрегор, объединяющий лучших представителей нашей цивилизации.

У некоторых людей самых различных профессий существует как бы психологическая потребность в поисковой активности в обычных условиях жизни. Это любители ощущать риск в своих повседневных занятиях и делах. Сейчас уже не представляет сомнений, что не только будущих каскадеров и сотрудников спецслужб необходимо целенаправленно воспитывать с помощью специальных программ, игр с задачами по преодолению препятствий.

Сон и его оптимизация с помощью немедикаментозных средств в виде целевых программ внушения, трансовых состояний, является важнейшей задачей

психоаналитиков и психотерапевтов всего мира. Сон имеет решающее значение в сохранении оптимальных функций головного мозга, процессов саморегуляции, является особой формой измененного состояния сознания. В 1953 году Е. Азеринский и Н. Клейтман из США открыли «медленную» и «быструю» фазы сна, что явилось новой эрой в изучении не только сна, но и мозга, психики человека. Существует связь между качеством сна и возникновением психических заболеваний. Длительность сна 7—8 часов чаще всего соотносится с оптимальной продолжительностью жизни.

Первые 90 минут проходят без быстрых движений глаз — это стадия медленного сна. Затем идет быстрый сон. В этом периоде наблюдается быстрое движения глаз, веки закрыты. Ровное дыхание сменяется прерывистым, ритм сердца изменяется, артериальное давление теряет стабильность, приток крови к мозгу увеличивается на 40%. Именно в эту фазу человек видит яркие сны, где чаще всего отражается его активное поведение.

В медленном сне устраняется процесс информационной нагрузки, идет процесс познания наиболее важных и значимых для человека событий. Как правило, в этой фазе возникают приступы эпилепсии, астмы, энуреза. Электрическая активность мозга в фазе быстрого сна напоминает бодрствование.

Попытки назвать трансовые состояния гипнозом связаны с физиологической общностью этих состояний с быстрой фазой сна. В том и другом случае преобладает активность правого, снижена активность левого полушария. В сновидениях часто отмечается нелогичность происходящих событий и поступков и трансовые состояния также устанавливают логику абсурда, что характерно для общения с тем, кто находится в любой стадии транса. Механизм этого явления заключается в снижении контролирующей роли левого полушария. Длительность быстрой фазы составляет 20—30% от общей длительности сна, но именно в этот период отмечаются спазмы, инсульты. При лишении этой фазы, ее

резком сокращении, возникает активация пищевых и половых потребностей, возникает агрессия, развивается депрессивное состояние.

Быстрый сон обладает защитной и компенсаторной функцией по отношению к стрессу, способствует решению творческих задач. Дефицит быстрого сна дает днем раздражительность, тревожность, сонливость. Сновидения играют большую роль в преодолении отрицательного эмоционального фона, который создается при отсутствии возможности реализовать потребности человека.

В сновидениях как бы условно проигрываются решения тех проблем, желаний, которые человек не может решить и осуществить в бодрствовании, в обычной жизни. Здесь же восстанавливается поисковая активность.

Удовлетворение во сне потребностей, которые не могут быть осуществлены в обычной жизни снижает эмоциональное и психическое напряжение, ликвидирует внутренние эмоциональные конфликты, межличностные противоречия. Можно отнести этот процесс к одной из форм психической защиты человека от экстремальных воздействий внешней среды. Общим для сновидений и трансовых состояний является снижение критике-аналитической функции левого полушария.

В этот период человек начинает видеть такие качественные стороны предметов и явлений, которые не воспринимаются в период бодрствования. При измененных состояниях сознания чаще всего возникают озарения и открытия. Восстановление поисковой активности усиливает способности к творчеству, что несколько уменьшает потребность в сновидениях.

Галлюцинации и сновидения демонстрируют утрату связи с реальной жизнью, наполнены невероятными событиями, которые воспринимаются как реальные факты. Чаще всего запоминаются сны на переходе к бодрствованию, а память о них слабеет после изменения положения тела.

Во время сна слабеет функциональная связь между полушариями, а при поражениях правого полушария сновидения уменьшаются.

Удовлетворенность сном не зависит от его продолжительности, на нее влияет дефицит медленного сна, частота пробуждений ночью.

По своему содержанию сны могут быть приятные (29%), неприятные (57%), а по ощущениям зрительно-слуховые (60%), осязательно-термические (35%).

Процесс обучения во сне может быть рекомендован только в дремотном состоянии, при альфа активности мозга. По мере углубления сна усвоение любой информации замедляется, а ее оценка по значимости и новизне составляет 24—48 часов.

Приведенные сведения помогают понять, что при умении управлять снами можно снять тревогу, эмоциональное напряжение, страх без применения лекарств.

Перед сном нужно провести анализ беспокоящих вас фактов, поставить перед собой задачу решения различных проблем в сновидениях. Конфликтные ситуации после появления их на сцене театра сновидений уже не обладают вредным влиянием на жизненно-важные функции организма.

В сновидениях можно найти нужное решение, найти ошибку в расчетах, высказать и разрешить сомнения. В этом же театре сновидений можно уберечь себя от случайных выводов, мысленно увидеть другую точку зрения, усилить веру в себя, улучшить отношения с близкими, повысить устойчивость к заболеваниям.

В состоянии медитации и релаксации можно восстановить сон, прочувствовать его заново, затребовать программу благоприятного разрешения всех проблем. При встрече врача с пациентом или больного человека с самим собой должен происходить целенаправленный диалог, который необходимо строить на основе выяснения его психологических особенностей, выявления психотравмирующих ситуаций. Этот разговор должен коснуться всех психотравмирующих ситуаций, встретившихся на его пути, особенностей различных черт характера, взаимоотношений в семье, особенностей сна и эмоционального статуса.

Без сведений, полученных в результате такого системного анализа приступить к рекомендациям психологического характера, лекарственному биоэнергетическому лечению не только нельзя, но и опасно для здоровья больного человека.

Особое значение приобретает психологический статус, этические и моральные принципы человека, который решил помочь кому-то избавиться от болезней, стал целителем. Необходимо знать об «энергетическом опустошении», которое подстерегает тех людей, которые стали на путь оказания помощи человеку, по долгу своей профессии проявляют внимание, участие, душевную теплоту.

Психолог из США К. Маслах подробно изучила синдром «выгорания личности», который возникает у психологов, социологов, врачей. Она пришла к выводу, что с точки зрения энергоинформационной концепции наблюдается потеря биоэнергетики, которая и приводит через «стресс общения» к «выгоранию» персонала.

Учителя, врачи, продавцы, психотерапевты становятся жертвами этого монстра двадцатого века за то, что видят в посетителях не клиента, а живого человека. Они платят за это сочувствие выгоранием своей личности.

К. Маслах приводит три стадии этого явления. Первая стадия начинается приглушением эмоций, сглаживанием остроты чувств и свежести переживаний. Появляется скука и душевная пустота при общении с окружающим миром.

Нет взаимодействия с природой, безразличие к членам семьи, любимой еде.

Вторая стадия выгорания конфликты с посетителями на работе, выражение антипатии к ним, переходящие в раздражительность и злобу.

В третьей стадии индивидуум начинает терять интерес к ценностям жизни, появляется равнодушие к собственной жизни, холод безразличия поселяется в его душе.



Наблюдения американских психологов подчеркивают важность проблемы сохранения психознергетики.

К. Сельченюк выделяет возможности перекрытия каналов потери энергии. Для этого нужно вернуть к жизни позитивные эмоции, устранить власть темных помыслов и настроений. Необходимо создание психотехник, которые аккумулируют энергию, что должно привести к созданию особой системы поведения.

Нужно исключить из своей жизни суету, ложь, раздражение, уныние, лень, неверие, апатию.

Альтернативой этих поведенческих реакций следует считать созерцание прекрасного, космическое мышление, природные источники энергии, чистую пищу, терпение и сердечную молитву.

Нужно использовать жизненную силу целенаправленно, экономно, с высоким коэффициентом полезного действия, устранить «авралы» любого характера.

Соблюдение нравственных норм связано с психознергетической гигиеной. Всякий поступок производит изменения в психознергетике в зависимости от мотивов и переживаний. Сила духа — сердечность, любовь, вера, молитва и устремление к высшему качеству жизни. Этика является синонимом психознергетики. Нужно разбудить в глубинах сердца «генераторы духовности и здоровья», разжечь огонь искренности и чистоты. В этом случае болезни уйдут навсегда.

Совершенствование этики повседневной жизни восстанавливает баланс психознергетики, превращает человека в связующее звено между небом и землей.

Человек располагает Атмой — источником психоэнергии высочайшего качества. Нравственная позиция — это всегда подвижничество и пламенное стремление к совершенствованию себя и мира. Развитие чуткости и соблюдение нравственных норм — это магистральный путь развития человека.

Сила даруется лишь тем, кто стремиться к тончайшей гармонизации психодуховной жизни. Психознергетика является наукой о единстве Человека-Космоса-Высшего Разума.

Источником энергии может быть природа, музыка, благовония, драгоценные камни, архитектурные памятники.

Проблема заключается в том, чтобы суметь научиться воспринимать эту энергию.

Нужно научиться отвечать на оскорбление улыбкой, а в ответ на необоснованное обвинение говорить: «Я тоже Вас люблю». Отсутствие злопамятности и мстительности резерв сохранения энергии.

Думайте о движении психозэнергии и она будет с вами. Нужно не забывать советоваться с ней.

Здоровье синоним синтеза тела, души, духа, а исцеление предполагает единение ума, чувств и функций тела.

Принцип отказа от немощности, бессилия, отдаленности от мира должен сочетаться с верой в здоровье и надежду на излечение.

Единение важнейший принцип образования психоэнергетических связей. В единении рождаются высшие эмоции, укрепляется сила любви, утверждается духовная воля прощения, происходит привлечение наивысших энергий пространства. В результате этих процессов происходит оптимизация, оздоровление всего психозэнергетического окружения, всех кто находится в единении.

Набор психической энергии без единения невозможен. Нужен контакт, связь, резонанс с людьми, природой, образами доброго будущего. Мечты без страха, воспоминания с улыбкой и без сожаления является необходимой этикой внутреннего мироощущения человека. Это помогает овладеть искусством «настроая сердечных струн в унисон с симфонией пространства».

Практически человеку бывает трудно избавиться от беспокоящих его связей и влияний, но можно «отойти от зла и сотворить добро».

Можно развить эту мысль, предполагая в единении возможность подключения к самым различным эгрегорам природы, истории, народа, профессии, культуры. Любовь — синтез единения и красоты.

Единение умов в соборности, родственности, в ответственности служения природе и людям, что позво-

ляет привлечь к человеку лучшие энергии, которые будут изливаться к нему отовсюду.

Человек получает новую силу, когда он творит, излучает, трудится в единении, что создает величайшее таинство делимости духа.

Человек получает ту энергию, которую отдал в единении.

Неприятие болезни в качестве духовной проблемы лишает возможности ей противостоять.

Инфантилизм и безбожие не позволяют человеку увидеть в болезни духовную проблему.

При первой встрече с пациентом психоаналитик, целитель, психотерапевт прежде всего должен придумать способ гармонизации психического статуса пациента. Это позволит определить психодуховные корни, бессознательные источники заболевания.

Изменение душевного состояния, первый шаг к лечению любого человека. Прежде всего нужно помочь пациенту избавиться от страдальчества как образа мысли и черты характера, избавить от «удобной» позиции «бегства в болезнь», которая может стать привычным мироощущением. Избавиться от «страдальчества» необходимо для воссоздания здоровья.

Б. Пастернак на страницах «Доктора Живаго» пишет, что «нельзя без последствий для здоровья изо дня в день проявлять себя противно тому, что чувствуешь, распинаться перед тем, что не любишь, радоваться тому, что приносит тебе несчастье...»

С. Н. Рерих присоединяется к этому мнению и добавляет, что болезни сердца чаще всего возникают от ужаса и страха, а боли в печени от корыстолюбия и уныния.

По его мнению нужно учиться побеждать все, что давит дух. Основой истинного здоровья он считает независимость и свободу духа человека.

Эзотерическая медицина в полном соответствии с принципами сознательного самовнушения и христианской науки утверждает, что мы сами создаем болезни в нашем теле. Они всего лишь отражают недостатки нашей

душевной жизни, нравственные нарушения, ошибки в понимании происходящих событий.

Американский психолог Л. Хэйг в своих монографиях «Исцели свою жизнь», «Сила внутри нас», «Исцели свое тело» представляет связь некоторых заболеваний с особенностями психологического статуса пациента.

При жалобах на головную боль анализируйте с пациентом успехи, которые он достиг в жизни, но больше всего интересуйтесь причинами комплекса неполноценности, трудностями в самовыражении личности, унижениями в семейной жизни.

Продумайте причины охватывающей его неполноценности, недоверия к самому себе. Постарайтесь убрать эти чувства с помощью целевых программ внушения и убедитесь в магии психо-духовной медицины. Скромность и расслабленность помогает избавиться от мигрени, которая часто возникает у людей, желающих быть всегда самыми лучшими и самыми хорошими. Спина болит у тех, кто не надеется на самого себя, не чувствует поддержки окружающих его людей. Спина как бы представляет собой систему поддержки тела и души.

Единственная поддержка, на которую мы можем рассчитывать, это поддержка Господа, Вселенной и самой жизни. Не нужно призывать на помощь семью, друзей, родственников, общество. Боли в верхней части спины — сигнал о недостаточной уверенности в себе, своих делах и поступках.

Обида возникает из-за того, что никто не понимает и не поддерживает правильного и достойного человека. Средняя часть спины связана с чувством вины. Нужно выяснить у самого себя откуда взялись угрозы, которые живут в глубинах души. Возможно, что какие-то чувства, события, можно сравнить с ударом в спину. Постарайтесь избавиться от них и это освободит спину от постоянной нагрузки.

Гибкий и здоровый позвоночник радует тех, кто может освободиться от пустых страхов.

Как правило, они связаны с неуверенностью в материальном, юридическом и финансовом положении. Сердце

у человека бывает теплым и холодным, золотым и серым, любящим и ненавидящем, пламенным и черным, жадным и самоотверженным. Если оно болит, то нужно изменить его жизнь, это в нашей власти. Ощущения в области сердца связаны с переживаниями любви. Кровь зависит от чувства радости, которое испытывает человек.

При отсутствии любви и радости сердце холодеет, сжимается, что нарушает кровоток и снабжение мышцы сердца кислородом. Нужно научиться замечать радость в нашей жизни и это поможет работе сердца.

Чувство вины чаще всего приводит к различным болевым ощущениям. Вина внутренне ищет для себя наказание, а оно создает в организме боль.

При чувстве вины, мы ощущаем хронические боли, чувство вины самое бесполезное из переживаний, оно не может изменить ситуацию и никому не поможет, именно в таких случаях могут появляться самые разнообразные боли. Нужно снять с себя бесконечные упреки совести за какие-то совершенные в прошлом проступки и боли уйдут сами по себе.

Можно прибегнуть к исповеди у священника. При желании и внутреннем убеждении, что необходимо постоянно критиковать себя и других, возникают воспалительные заболевания суставов. Такие люди постоянно ищут тех, кто их критикует или кого они могут подвергнуть критике. Стремление всегда быть во всем самыми правыми, лучшими, совершенными, сопровождает их везде, с любыми людьми и в любой ситуации. Это проклятие, которое они сами на себя наложили. Гордыня и самомнение становятся для них тяжелой ношей и тело заболевает.

Женщины часто страдают от того, что их обидел какой-то мужчина, они не могут смириться с эмоциональным ударом по их женственности, носят с этой обидой всю жизнь и получают опухоль в матке и яичниках. Это следствие замкнутых в душе огорчений, которые «нельзя преодолеть и устранить».

Человек прикрепляется к старой обиде и она превращается в опухоль, Давняя, прошлая обида, беспо-

лезное переживание в качестве неинтересной кино- пленки бесконечно прокручивается человеком в его сознании. Завершение личных отношений с каким-то человеком не должно бесконечно анализироваться и переживаться. Мы можем изменить свое отношение к любой ситуации и снять его влияние на здоровье, нужно самим гасить такие удары, удалять все мысли о прошлом, помнить, что это зависит от нас и необходимо для сохранения здоровья.

Перерождение опухоли происходит из-за застарелой обиды, неудовлетворенностью собственной жизнью, что приводит к «поеданию тела».

Сначала происходит подрыв веры человека в жизнь со стороны какого-то человека или общества, что превращает жизнь в цепь разочарований, Безысходность, безнадежность доминирует в сознании, а вина за это возлагается на других людей. Винават весь мир, но не он сам.

В этом случае нужно помочь достигнуть человеку духовного обновления, дать совет научиться любить себя и других, уважать все, что происходит в мире и принимать себя таким как есть.

Бронхиальная астма возникает у тех, кто создал у себя иллюзию, что у него нет права на дыхание. Это люди с гипертрофированной совестью, сложной системой самообвинений. Они принимают всю вину на себя, страдания мира концентрируются в их телах.

Для оказания помощи людям с этим заболеванием нужно очистить душу и возвысить помыслы, целевой программой внушения изменить их самооценку своего психического статуса.

Излишний вес часто беспокоит тех, кто нуждается в защите, переживает из-за этого. В жизни таких людей часто возникают ситуации, когда им необходимо иметь защиту от боли, критики, необоснованных оскорблений, сексуального дискомфорта. При неуверенности и постоянном чувстве опасности происходит увеличение веса. Постоянное эмоциональное напряжение, борьба с обычными житейскими трудностями способствует полноте. Необходимо уметь расслабиться,



довольствоваться тем, что имеешь, не реагировать на угрозы. В этом случае вес постепенно нормализуется. Доверие к окружающему миру, к себе самому, воздержание от отрицательных мыслей и высказываний — вот духовное лечение излишнего веса.

Трудности с проблемами творчества и самовыражения у женщин приводят к заболеваниям яичников. Яичники как бы концентрируют творческую энергию женщины, способствуют выражению творческих способностей, что в равной степени относится к рождению детей и воплощению своих замыслов в литературе и искусстве.

Варикозное расширение вен чаще всего связано с проблемами, которые возникают дома, на работе, при общении с людьми, вызывающими у нас ненависть. Заболевания ног возникают у тех, кто не хочет действовать, рисковать, участвовать с жизни других. При страхе продвигаться вперед в определенном направлении чаще всего отмечаются различные заболевания ног.

Образование камней в желчном пузыре сочетается с желанием людей защищать себя от трудностей в общении с другими людьми бахвальством, самомнением, самодовольством. Накопление горьких мыслей, надоевшая гордость мешает им успокоиться и отдохнуть. Формула излечения для таких людей должна включать в себя ощущение красоты жизни, удовлетворения самим собой и желания с легкостью и радостно расстаться со своим прошлым.

Проблемы с шеей возникают на фоне упрямства и отсутствия гибкости в контактах и поведении. Нужно обрести способность к гибкости мышления, умению создать альтернативный подход при решении любого вопроса, понять точку зрения собеседника.

Горло обеспечивает нам контакты с другими людьми, умение постоять за себя, добиться у других решения своих проблем.

Больное горло чаще всего совпадает с раздражением, а простуде сопутствует страх, растерянность, замешательство. В горле сосредоточена высокая творческая

энергия личности. При невозможности реализовать свой творческий потенциал возникают болезни щитовидной железы, увеличиваются лимфоузлы, миндалины. При попытках яростного сопротивления переменам в собственной жизни, противостоянии реальному ходу событий, возникают болезни горла, простудные заболевания.

Легкие позволяют нам вести образ жизни, когда «мы дышим полной грудью». Если мы по каким-то причинам начинаем ошибочно считать, что не имеем такого права, то возникают болезни легких. В этом случае нет желания жить полной жизнью. Необходимо устранить эту ситуацию из своей жизни, посвятить все мечты и желания единению с окружающим миром.

Легкие символизируют нашу способность брать и давать энергию жизни.

Молочные железы олицетворяют материнство. Проблемы возникают при излишнем внимании и заботе, которую индивидуум начинает проявлять к своим близким, вещам, проблемам. Болезни груди — это следствие жадности, чрезмерного внимания к окружающему миру, отсутствия чувства меры в этом отношении. Характерно желание заставлять детей жить рядом с собой.

Желудок отражает психологические возможности пациента «переваривать» и «усваивать» новые идеи и ситуации. При заболеваниях желудка нужно разобраться с теми идеями, которые человек не смог «переварить», «усвоить», что «не легло» в организм.

Для работы психоаналитика нужно точно рассказать какая это была проблема. Это важно для исцеления. Проблема с желудком — сигнал, что мы не знаем как себя вести в новых условиях, как воспринимать новые жизненные ситуации.

Нужно без страха изучать то новое, что входит в жизнь и приспособиться к новой ситуации спокойно и радостно.

Заболевания, связанные с процессом пищеварения чаще встречаются у тех, кто стыдится получать помощь от других людей, принять проявление заботы со стороны другого человека.

К одной из причин относится чувство вины, возникающее из-за желания отобрать что-то силой, получить родительскую любовь в первую очередь по сравнению с другими детьми.

Имеется глубокая связь между мыслями ребенка быть любимым и быть накормленным. Стыд и застенчивость в зрелом возрасте, которая возникает при желании получить помощь, приводит к регрессивному желанию быть накормленным. Этот психологический статус приводит к повышенной секреции желудочного сока.

Различные формы колитов возникают на фоне потери надежд, трудностей, возникающих при появлении зависимости от какого-либо человека, чувства безнадежности в решении проблем.

Эмоциональные причины постоянного напряжения мышц способствуют возникновению артритов.

Отсутствие доверительного словесного контакта с матерью, подавление плача в детском возрасте приводит к астме.

Подавление выражения неприязни к другим людям, отсутствие выхода враждебных эмоций, подавление мстительности, приводит к гипертонии.

Имеется соответствие между фазами менструального цикла и данными психоаналитиков. Выяснилось, что гонадотропные гормоны стимулируют не только репродуктивную функцию, но и эмоциональные проявления сексуальных стремлений. Эстрогены отвечают за активно выраженное гетеросексуальное стремление. Прогестин способствует направлению сексуальной энергии внутрь, приводит к охранительной тенденции. Гормональный и эмоциональный цикл вместе образуют сексуальный цикл.

Язвенная болезнь желудка сопровождается скрытое в человеке чувство собственной неполноценности, он не может «переварить» того, что он сам собой представляет. Он считает, что недостаточно хорош для родителей, семьи, супруги, детей, начальника, сослуживцев и всего человечества.

Чувство собственного достоинства он пытается заменить бахвальством, позерством. Люди, которые

уважают себя и других не на словах, а на деле не имеют язв.

Постарайтесь почаще совершать путешествие в свое детство, встречать там себя в образе милого, светлого, всесторонне развитого и одаренного ребенка. Будьте внимательны и нежны в своей жизни к этому образу.

Причиной травм и несчастных случаев являются душевное неблагополучие. Как правило, мы сами себе их создаем, реализуя систему убеждений, волнений и влечений. Эта система и притягивает нас к ситуации несчастного случая. Страх и ожидание чего-то воссоздает эту мыслеформу в реальной жизни. Мы не доверяем Божественному промыслу, Ангелу-хранителю. Вышнему Разуму, которые всегда охраняют и заботятся о нас. Несчастный случай — концентрированное выражение накопившихся раздражений и кристаллизованных обид, невозможность рассказать другим о своих чувствах и мнениях. Это неумение быть самим собой. Несчастный случай как бы снимает запрет на обращение к другим людям за сочувствием, помощью.

Продолжительность нашей жизни во многом определяется нашей психологической возможностью преодолевать страх смерти. Анализ возникновения этого чувства позволяет раскрыть его причины.

Как правило, мы испытываем на себе в раннем детстве гнет и давление наших собственных родителей. Если от них исходит гнев, раздражение, апатия, недовольство собой и миром, то эти чувства составляют психическую атмосферу, в которой растет ребенок. В результате переживаний детского возраста у ребенка возникает страх перед жизнью. Он боится быть взрослым человеком в мире угроз и хаотических влияний. Это создает страх смерти, который является источником большинства заболеваний. Смерть является порождением бегства в болезнь и страдальчества как стиля жизни. Мы создаем болезни тем, что приветствуем их и соглашаемся на них. Главным принципом эзотерической медицины является абсолютное спокойное отношение к собственной смерти, что является одним

из условий прямого контакта с тонкими мирами, Высшим Разумом.

Заболевание есть согласие человека примириться с возможной смертью, а болезнь является частичной смертью.

При болезни хаос входит в тело человека, а он сам как бы не протестует против этого.

Все это их тех формул жизни, где говорится о том, что боящийся любви не может быть совершенным, а случается что-то с тем, кто чего-то боится. Смерть пожирает тех, кто готов ей отдаться, она является коренной причиной многих заболеваний.

Нужно уверовать в то, что ты должен и хочешь жить, а это приведет к противостоянию силам разрушения. Нужно четко отделить жизнь от смерти и воевать за жизнь, выбрать эту сторону. В том случае, когда мысли о возможной смерти оставят нас, мы можем надеяться на возвращение и сохранение жизни.

Страх смерти противоречит эволюции и принципу антропности, понимание этого приближает нас к Богу, придает человеку новые, могущественные силы.

Д. Пауэлл рассказывает об отце гуманистической психологии А. Маслоу, который занимался изучением здоровых, осуществивших себя людей, пытался найти причины сохранения здоровья у людей. Д. Пауэлл предлагает свой подход к определению полнокровной жизни у людей.

Чаще всего это те люди, которые используют все свои способности, силы, таланты. Чувства таких людей ориентированы на восприятие окружающего мира и внутрь на переживание внешних впечатлений. Они открыты любым формам выражения эмоций. Ощущение жизни у них обострено, пронизывает весь ум и сердце. Они умеют видеть красоту мира, слышать его музыку и поэзию.

Быть во всем живым означает быть открытым ко всем человеческим переживаниям. Развитое воображение и чувство юмора помогают сохранить непосредственность и живость эмоций, весь спектр человеческих

чувств в виде удивления, благоговения, нежности, сочувствия, экстаза, отчаяния.

Разум, способность к размышлениям отличает людей, которые живут полной жизнью. Они любят и уважают самих себя самым искренним образом. С этого начинается истинная любовь. Жизнь приносит им радость и удовольствие, счастье быть самим собой, а забота и любовь отличает их во всех их делах и начинаниях. У них есть близкие, которые им дороги, счастье и безопасность этих людей дороги им потому, что именно здесь они жили, смеялись, любили.

Полнокровная жизнь предусматривает успехи и неудачи, удовольствия и мучения.

Д. Пауэлл предлагает всем вступить на путь полнокровной жизни и для чего рассматривает программу приобщения к этому любого человека.

Сначала нужно уметь «принять себя». Для этого нужно реально представить себя в настоящем, а не жить мечтами о будущем, восхищаться самим собой. Свои недостатки стараются понять, относятся к ним с сочувствием, а не с осуждением, радостное принятие себя, благоприятное мнение о себе, чувство собственного достоинства и чести становятся исходной установкой, которая ведет личность к полной всесторонней жизни. По этой схеме источник полной жизни заключен в самом человеке.

Второй этап создания полнокровной жизни предусматривает обретение свободы, права испытывать и передавать другим свои чувства, идеи, привязанности. Это свобода быть собой, самостоятельно думать, решать, делать выбор. Это этап когда приходит умение не зависеть от мнения окружающих, сохранять полную самостоятельность. Мир человека после принятия себя и возможности быть собой внезапно расширяется, появляется способность воспринимать различный опыт людей. Происходит развитие сопереживания, способности глубоко воспринимать внутренний мир других людей. Они становятся «людьми для других людей». «Забыть себя в любви», заботиться о ком-то вот цель



этого этапа перехода к полнокровной жизни. Настоящую любовь нельзя имитировать, различие между делающими добро и любящими это как бы жизнь на сцене и реально существующая любовь. Подлинный, искренний интерес к людям, забота о них позволяет забыть себя в любви, научиться любить, а это означает научиться жить.

Преданность своей жизненной задаче возвышает людей над личностью и ограниченностью. Без такого смысла жизни человек отдается собственным влечениям. Мы должны обрести свое дело, чтобы верить в него.

Одной из важных составляющих полной жизни человека является его принадлежность к какому-то объединению лиц, «имеющих общее участие». В этом сообществе они знают друг-друга и взаимно открыты. Себя и свою жизнь они отдают другим в любви. Такая принадлежность существует для них в семье, других сообществах, во всем мире. Нам всегда необходимо, чтобы сердце другого человека стало домом для нашего сердца. Чувство изоляции всегда обедняет и разрушает нас.

Люди, которые живут полной жизнью, всегда стремятся принести и получить полную пользу сегодня, испытывают радость от общения с другими людьми. Своими словами и делами они создают, а не разрушают, способны к устойчивым и взаимнообогащающим отношениям.

Неблагоприятную ситуацию они встречают с доверием и могут принять решение, которое может изменить их жизнь.

Умение жить полной жизнью или стремление к ней позволяет создавать и воссоздавать свое здоровье.

С. Крипнер напоминает нам о совокупности убеждений, особенности восприятия различных установок, которые приняты обществом и управляют его членами. Эта своеобразная и меняющаяся картина мира называется парадигмой.

С точки зрения сохранения здоровья современного человека наиболее необходимой и оптимальной является холистическая парадигма. Она рассматриваем физи-

ческие, ментальные, эмоциональные, духовные аспекты человека в их взаимодействии.

В свете этих представлений тело человека является динамической системой, которая окружена энергетическим полем, имеет систему энергетических центров — чакр.

Пациент сам участвует в своем лечении, ему помогают семья и та общность людей, где он участвует в единении. Тело и разум составляют единое целое, что позволяет добиться доверия больного и создать у него уверенность в излечении.

В картине мира, которая дается нам только фактической информацией, отсутствует мудрость Высшего Разума, что не позволяет человеку стремиться к единению с Богом и Вселенной, осуществить свою мистическую потребность в осознании смысла жизни.

Холистическая парадигма соединяет представления и противоречия между «мозгом» и «разумом», «телом» и «психикой», «материей и духом». Она представляет свою модель сознания, которая системно ориентирована и построена на взаимосвязях.

Новая парадигма признает возможность аномальных явлений, тонких энергий, не открытых законов природы, принципов, которые могут вступать в противоречие с материалистической моделью, требовать ее пересмотра.

Холистический взгляд ориентирован на системный подход, а целое для него всегда больше, чем сумма его частей.

Холистическая картина мира обращена к контактам, связям между людьми, подтверждает важность общества, общины, культуры. В ней всегда подчеркивается потенциальная ценность религиозных институтов и утверждения духовных ценностей, альтруистического поведения, способности к сотрудничеству.

Принципы эзотерической медицины полностью отражают сущность холистической парадигмы.

Можно не сомневаться в том, что психологический статус человека, соблюдение им принципов духовности,

соответствие его жизненных устремлений холистической парадигме во многом определяет его здоровье, возможность жить полнокровной жизнью. Причем, здесь существует обратная связь — соблюдение одних правил как бы приводит к оптимизации других, а все в целом сохраняет жизнь и здоровье человека.

Древнее учение о последовательном перевоплощении человеческой личности в различных физических телах до сих пор находит свое отражение в традиции коренного населения Африки, Австралии, Северной и Южной Америки.

Первые христиане признавали учение о повторных рождениях и объясняли это тем, что таким способом Бог выражает свое сострадание и милосердие людям, дает им возможность совершенствования не только во время одной жизни.

Ориген Александрийский учил, что физическое тело отражает жизнь души в ее предыдущей эволюции. По его мнению добродетельный образ жизни может избавить от закона повторных рождений.

Католическая церковь не выступала против этого закона после отмены учения Оригена специальным Вселенским Собором по приказу императора Юстиниана в 554 году нашей эры. В то же время основным принципом восточных религий рассматривает реинкарнацию в качестве части эволюционного процесса, «Бхагават-Гита» — священная книга индусов повествует «как человек сбрасывает изношенную одежду и одевает новую, нечто подобное происходит с душой, которая сбрасывает изношенные тела и входит в другие, новые».

После усвоения уроков жизни душа соединяется с божественной сущностью, таинственным и надежным проявлением Абсолюта.

Учение причины и следствия, учение о Карме (действие, поступок на санскрите) позволяет понять причину возвращения души в определенное тело. По закону кармы человек создает цикл причин и следствия, что и связано с определенным циклом повторных рождений. Личная карма складывается из того,

что человек сделал во всех своих перевоплощениях, каждый поступок — физический, умственный, эмоциональный, духовный создает кармическую ответную реакцию. Созидательные действия создают положительные условия и положительную карму. Точно так же при совершении негативных действий он создает отрицательную карму. Природные бедствия в виде потопа или засухи могут возникнуть при нарушении гармонии жизни человеческим поведением.

Согласно китайскому учителю Конфуцию «добро и зло поражает человека не случайно, а небеса посылают нам счастье или страдания в соответствии с нашим поведением». Универсальный магический закон причины и следствия в Новом Завете содержится в апостольском послании Павла: «Что посеешь, то и пожнешь».

При оказании помощи в сохранении здоровья необходимо учитывать, что рождение ребенка с физическими недостатками, умственная отсталость, тяжелое заболевание, несчастный случай, могут быть обусловлены расплатой человека за те причины, которые явились следствием тех или иных событий прошлых жизней.

Золотой закон Вселенной продолжает волновать воображение: «Как хотите, чтобы с вами обращались люди, так поступайте и вы с ними». Каждое рождение является новой возможностью выучить урок, который человек «пропустил» в прошлых жизнях.

Таким образом, Карма является программой, которая находится в коллективном бессознательном, но это индивидуальный комплекс всех ударов, болей и недопониманий, сопровождающий нас все повторные рождения. Она не только в нас, но это мы сами. Перепрограммирование индивидуальной кармы — вот путь, который должен быть предложен человеку при кармических причинах заболеваний.

К. Сельченко предлагает считать метафорой этого процесса «горб, который превращается в расправленные крылья».

Нужно устранить память о преступлениях и нарушениях законов духовной жизни. Необходимо найти в

характере телесных повреждений те грехи и заботы, ожидания и страхи, которые воплощаются в болезни. Только исправление духовной жизни и стирание причин кармических болезней принесет исцеление.

Целитель кармы убеждает человека в бесполезности груза, который он несет на себе, а затем своей убежденностью и нравственной силой отнимает у человека «право» на болезнь.

Позитивное психопрограммирование является одним из главных направлений в этом процессе.

Карма идет рядом с непониманием, а избавление от него приводит к расширению сознания, озарению.

Нужно научиться избавляться от самого представления о допустимости заболеваний, а справляясь со своим заболеванием мы облегчаем жизнь других.

Сущность можно исправить и дополнить только духовным воспитанием, а гармонизация личности достигается полным очищением своего индивидуального информационного канала связи с «полем смысла».

Такой подход возможен только при детальном изучении всех душевных травм, сфер жизни пациента.

Кармическая болезнь — сигнал психо-этических проблем, истощающих душу человека.

Любопытные мысли высказывает целитель Н. Сотникова. По ее мнению болезнь и смерть не всегда логически завершают земную жизнь. Убийство, авария, несчастный случай, чаще всего является результатом воздействия злых мыслей, «черных сил». При ослаблении сил, нервных потрясениях, человек становится беззащитен по отношению к «черной энергии».

Н. Сотникова в таких случаях обращается с молитвой к Богу сохранить жизнь тому или иному человеку.

Если это не удастся, то Н. Сотникова просит своих Высших покровителей вселить в физическое тело другую душу или сущность. Процесс рождения новой души идет после долгой и постепенной «чистки» тела на физическом уровне, когда меняется внешность, характер. Человек в последующем ведет себя странно и не помнит своей прошлой жизни. Это считается последствием

стресса, болезни, аварии. Прошлая душа как бы уходит в астральный мир, а новая начинает свой новый путь.

В первой главе этой книги подробно разбираются факты из литературы о переселении душ, но Н. Сотникова наблюдает этот процесс в наше время, что представляет интерес.

Пример из жизни Н. Сотниковой напоминает нам, что в трех мирах и в каждом из них человек приобретает и создает свою карму. Физический план фиксирует поступки, астральный — желания, а ментальный — мысли.

Известно, что все содеянное, замысленное, сказанное, суммируется и анализируется неведомым нам механизмом, который включает ритуал самонаказания. В криминалистике хорошо известны факты появления преступника на месте совершения преступления без каких-либо логических причин для таких действий. Однако, многочисленные наблюдения показывают, что специальная программа самонаказания осуществляется биокомпьютером, которому необходимо заносить в память все, что по ней выполняется. Контроль осуществляется постоянно, днем и ночью, программа выполняется без всякого учета последствий, которые могут возникнуть в судьбе человека и его близких, состоянии его здоровья. Ритуал самонаказания начинает действовать особенно активно в периоды нервного и психического напряжения, усталости, стрессовых состояний, под воздействием алкоголя, наркотиков, резкого изменения социальных условий, биомагнитной обстановки, резкого изменения погодных и климатических условий в экспериментальных ситуациях. В эти периоды происходит ослабление активности, контроля левого полушария, утрата самоконтроля, что нередко приводит к совершению опасных для жизни поступков, совершенных на основании логики абсурда. Часть самоубийств, аварий, несчастных случаев на производстве происходит из-за того, что человек никогда не задумывается о своих кармических долгах, не имеет понятия о возможности психологической коррекции



таких состояний. Во всяком случае необходимо всячески приветствовать оснащение станков с режущими частями специальными фото-элементами. В этом случае случайное протягивание руки вызывает выключение станка. Нужно считать необходимым ограждение смотровых высотных площадок, строительство подземных переходов и поиск многих других возможностей, где отсутствие самоконтроля может помочь внезапному включению ритуала самонаказания.

К счастью, история человечества знает действенную форму психологической помощи, остановки программы самонаказания. Это прежде всего христианская религия с ее исповедью, покаянием, святым причастием, обращением с молитвой к Богу. Психологический анализ многих положений Библии помогает понять огромные возможности, которые несет с собой христианство в воспитании человека, разрешении многих этических и моральных проблем, отношений между людьми. Сам факт страшного испытания, которое взял на себя Иисус во имя искушения грехов человеческих, позволил многим оступившимся людям всех времен и народов встать на праведный путь и сохранить свое психическое здоровье. Даже сожаление о содеянном позволяет создать мыслеформы, которые гасят отрицательную энергию зла.

Покаяние разрушает программы, созданные на ментальном уровне. Прежде всего это зломыслие, обида, злословие. Карма является законом космической справедливости. «Зрелая карма» проявляется в данном теле и в данных условиях, а «накопленная карма» состоит из невыполненных обязательств за многие жизни, которые нельзя погасить в данной жизни. «Карма созидания» основывается на принципе протягивать руку помощи везде, где подсказывает сердце. Такие поступки позволяют при каждом повторном рождении как бы погасить часть настигающей нас кармы из прошлой жизни. На втором месте после оказания помощи ближнему стоит возможность избавиться от настигающей кармы за счет расширения сознания. Направление мысли и воли на благородные побуждения,

устранение злых и порочных мыслей, стремление к духовной эволюции, позволяет в значительной степени «облегчить карму». Такой же эффект достигается за счет добровольной жертвы своих благ и ценностей страдающим людям, стремление к расширению духовных возможностей.

Ответственность за лишение жизни человека входит в «накопительную карму», приводит к необычным несчастным случаям с теми, кто осуществляет такие убийства.

Этот процесс полностью подтверждается законом бессознательного суммирования всех проступков человека, законом самонаказания. Особую жесткость в исполнении своей «накопительной кармы» приобретают те, кто лишает жизни детей, беспомощных людей, осуществляет убийство во время сна человека. Законы природы не оперируют категориями прощения или жалости, а исповедь и покаяние не могут только облегчать их исполнение, но человек может уничтожить прошлое зло настоящим добром. Нужно всегда активно действовать и стремиться оказывать помощь, спасать своих ближних даже в том случае, когда они не состоят с вами в родственных отношениях. Облегчение страданий других людей позволяет встретить руку помощи при своих страданиях, в этом случае разнородные потоки кармы будут уничтожать друг друга.

Если человек знает о возможности ударов из прошлого, то он совершенно по другому строит свои отношения с людьми, не является заложником заболеваний, В качестве профилактических мер он просматривает свои желания и устремления и выявляет те из них, которые могут стать причиной возмездия кармы.

Такое поведение является психологической самообороной и может использоваться на протяжении всей жизни.

Главное в понимании того факта, что собственное счастье и несчастье во многом зависит от межличностных отношений, наших поступков по отношению к другим.

Великое будущее, как правило, определяется наличием благородного и сильного характера, который и определяет счастливую судьбу человека. Сила мысли играет основную роль в формировании характера, личности человека. Только мысли могут превратить вас в то, о чем вы думаете. Мысли могут быть направлены к предмету ваших устремлений, а с помощью желания и воли вы сможете придать им нужное направление.

Для исключения из вашей жизни болезней продумайте свое общение с людьми на таком уровне, когда ваши поступки не принесут страданий другим людям. Даже стремление к достижению богатства не может оправдать совершение поступка, связанного с принесением зла другому человеку.

Счастья в личной жизни и здоровья могут лишаться те люди, которые совершают добрые дела и проявляют благотворительность из эгоистических соображений, личной выгоды. В то же время они могут обрести очень многое в том случае, когда научатся помогать сердцем, своим духовным устремлением, забывая о том, что это может принести самому дарителю и благодетелю.

Вспомним хотя бы хрестоматийные факты из жизни самого любимого христианского святого Николая-чудотворца. В защите от кармических влияний важно стремление личности к духовной эволюции, достижению элементов сверхсознания в общении с миром. Для продвижения к духовности важен сам факт стремления человека к сверхсознанию.

После самопознания наиболее важным в этом процессе является овладение возможностью медитации и релаксации. Во время достижения этих состояний можно предотвратить развитие многих заболеваний за счет снижения энергозатрат, устранения тревоги, страха, невротических проявлений. Возможно достижение эффекта снижения влечение к алкоголю, курению, наркотикам.

Умение достичь «сверхсознания» в психической деятельности позволяет провести защиту творческой личности от посторонних влияний и вмешательств,

включая «гнев», который отражает работу сознания, направленную на разрушение объекта.

Характерными для сверхсознания является непосредственность ощущений, обостренное восприятие смысла и реальности окружающего мира. Наступает изменение пространственно-временных соотношений, возникает связь человека со Вселенной, что является высшей формой кармической защиты.

Наличие сверхсознания позволяет понимать те события и явления, которые не могут восприниматься в обычных условиях.

Умиротворенность, спокойствие, смирение, положительный эмоциональный фон — высшая форма психической защиты от любой агрессии, включая психотронные способы воздействия.

Личность, погруженная в творческий процесс с элементами «сверх» сознания», защищена от всех случайностей жизни.

Во время медитации, которая предшествует состоянию сверхсознания, через структуры мозга связывают сознание физического и астрального мира.

Возможности человека перейти к сверхсознанию могут быть реализованы только через физические ощущения, расширение сознания, достижения космического сознания. Религия, искусство, поэзия помогают человеку справиться с этой задачей. В этом единении с космосом и скрыта реальная возможность защиты человека от ударов кармы.

Физическое тело согласно физическим законам входит в контакт с окружающим миром, получает ощущения, направляет их в определенные зоны мозга, нейронные сети, что и определяет работу сознания.

Эфирное тело является двойником физического, имеет воронки сил — чакры, центры. Раскрытие центров облегчает ясновидение, а само эфирное тело создает ауру у здорового человека. Бледные, голубоватые лучи как бы исходят из серо-фиолетового тела. Они перпендикулярны к поверхности и параллельны друг другу. Если человек болен, то они падают вниз и переплетаются.

При трансовых состояниях, наркозе, сне происходит разделение физического и эфирного тела. Во время сна физическое тело восстанавливает свои энергозатраты за счет эфирного двойника.

Страсти, эмоции, влечения имеют свои центры в астральном теле. Каждое чувство изменяет окраску ауры, изменяя плотность и цвет астральной материи. Ненависть, зависть, ревность, создают черный фон, а страх — серый, жадность и скупость дают коричневый фон. Сочувствие и симпатия — зеленый, а гнев — красный. Любовь отличается малиново-красным излучением, а религиозные чувства синим.

Астральная материя начинает светиться фиолетовым излучением при высокой духовности человека.

Астральное тело может меняться под влиянием желаний, страстей. Тонкая материя вытесняется, а грубая укрепляется под влиянием низменных страстей. Астральное тело постоянно находится в состоянии эволюции у наиболее совершенных представителей человечества, что дает возможность сознанию соприкасаться с другими мирами.

При бодрствовании происходит взаимодействие всех оболочек, но во сне мы переходим в астральный мир. В этот период оно выходит, а физическое с эфирным двойником остается.

Информация тонких миров воспринимается астральным телом, восстанавливает и укрепляет его. Духовные размышления, музыка, яркие впечатления, трансовые состояния способствуют этому процессу. При наличии высокой духовности астральное тело во сне может повиноваться сознанию, мыслям человека, свободно перемещаться в высших мирах.

Духовные стремления, возвышенные переживания и впечатления могут укреплять ткань астрального тела в период воспитания ребенка.

Связь пророческих сновидений с информационным полем указывает на возможность работы сознания в тонких мирах. Эволюция астрального тела происходит миллионы лет, она может быть ускорена медитацией.

Это тело отзывается на вибрацию тонкой материи, но не может существовать сознательно. Человек как бы находится в астрале целую ночь, когда покидает физическое тело. Астральное тело является проводником сознания в тонком мире, а днем является проводником желаний.

Во время наркоза астральное тело вытесняется, уходит, оставляет физическое тело без сознания и чувств. Общая анестезия влияет на более тонкую материю астрального тела, которая пронизывает все тело.

Ментальное тело человека является невидимым телом мысли, создает энергию мысли. По мере развития сознания оно увеличивается в объеме. Процессы мышления и идеи, направленные на благородные идеи способствуют росту ментального тела. При высокой духовности оно быстро пульсирует, переливается, изменяет свои нежные и яркие световые оттенки. Ментальное тело осуществляет контроль над эмоциями, что позволяет подчинить ему человека. Оно становится орудием свободной роли, руководит человеком. При наличии свободной воли человек может создавать энергию добра и зла, но их использование подчинено импульсу сердца.

Ментальный мир — мир нашего бодрствования, когда мы мыслим. Это тонкая материя, которая развивается в меньшей степени, чем астральное тело.

Ушедшие от нас сознают наше присутствие, но они утратили физическое тело и не могут общаться с нами, действовать на нас. Они обладают сознанием в мире желаний, мы живем с ними в этом мире, но не можем воспроизвести эту информацию в реальной жизни. Ушедший из жизни человек обнаруживает постепенно, что он не влияет на физические предметы. Он видит тонкую материю, но не перемещает ее, а друзья не слышат его обращений.

Человек постоянно живет в трех мирах и они переплетены между собой.

Дух человека подчиняется законам высших сфер, а физическое тело может стать жертвой низменных желаний. В результате противостояния духа и тела могут возникать болезни. Как правило, к этому ведут эмоции,



возникающие при желании обладания чем-то, в результате ненависти, ревности, жадности, волнения, реакции на стресс.

Таким же действием обладают раздражение, разочарование, страх перед будущим, отсутствие исполнения желаний, разочарование, незащищенность.

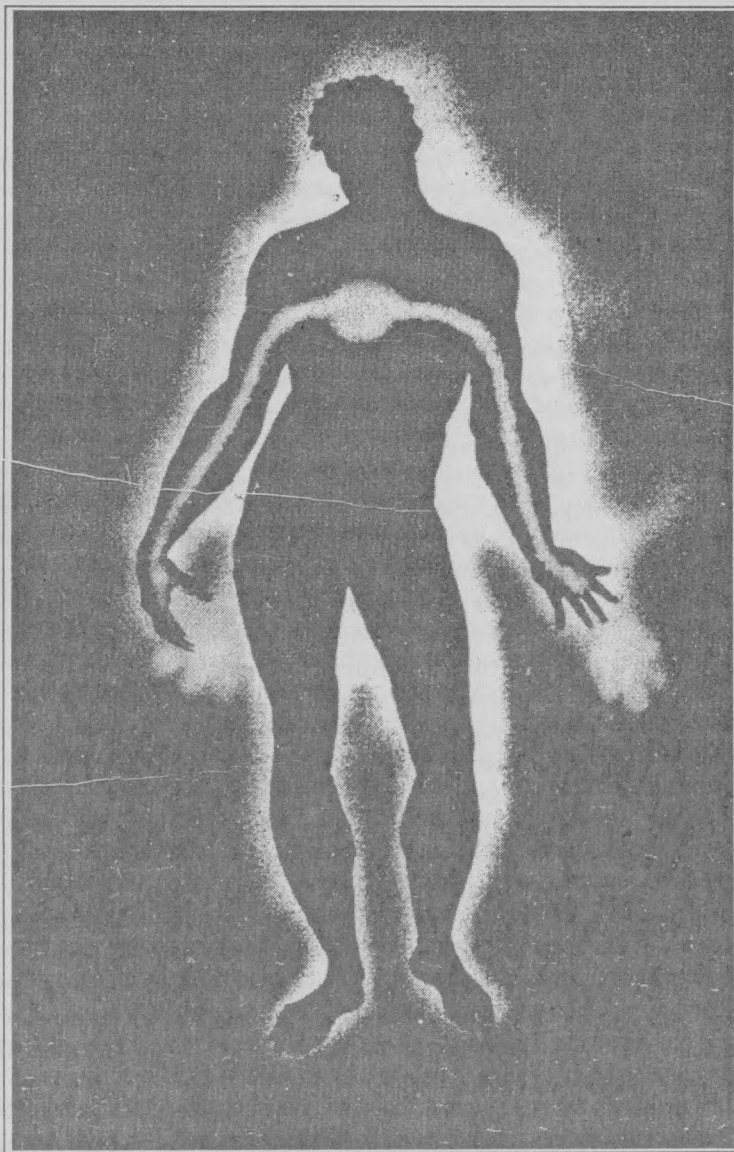
Причиной дисгармонии духа и тела может быть нарушение баланса энергетики эфирного тела при перевозбуждении или закрытии чакр. Разрушение ткани физического тела происходит в результате действия алкоголя, табака, наркотиков.

Медитация и молитва приводит к поступлению праны или жизненной силы. Она оказывает благотворное влияние на всю жизнедеятельность человека, насыщает кровь человека. Прана подчиняется ментальному контролю, благоприятствует излечению от болезней.

Прана может излучаться от нервов, которые берут начало между лопатками в сердечной чакре и проходят вдоль обеих рук. Эти нервы заключаются в окончаниях первого и среднего пальцев каждой руки. Ток отрицательной полярности проходит по левой руке, а позитивной — по правой. По мнению йогов это лечебная энергия. Прана подчиняется ментальной направленности, энергии мысленной последовательности.

Негативная энергия жизненной силы образуется в результате химических преобразований пищевых продуктов. Земля является гигантским резервуаром негативной полярности. Химические соединения и негативная энергия после поглощения кровью поступает через сердце в легкие, где соединяется с позитивной, солнечной энергией жизненной силы. Позитивно-негативные силы поступают в организм и заряжают каждую клетку энергией жизни. Позитивные силы принадлежат эфирному плану, а кислород физическому. Во время сна физического тела позитивно-негативные силы восстанавливают поврежденные клетки тела.

Болезнь проявляется при отсутствии баланса позитивно-негативных полярностей тела. Равномерные течения позитивно-негативных потоков праны благотворно



действуют на нервную систему в целом, успокаивают ее, а постоянство эфирных потоков балансирует жизненную энергию. При снижении контроля взрывы энергетических сил, производимых железами внутренней секреции, чередуются с полным истощением клеток нервной системы. Беспорядочная импульсация приводит к вырождению клеток физического тела, которое быстрее подвергается процессам старения. Компенсация недостаточной связи между физическими и эфирными телами достигается главным образом с помощью медитации.

В своих книгах, связанных с вопросами изучения влияния на человека различных факторов психического и психологического характера, С. Н. Лазарев разрабатывает возможности защиты человека, позволяющие сохранить здоровье.

Взгляд на историю человечества показывает, что защитой служили этические особенности религиозных учений, проповедующие совершение добра не только в поступках, но и в эмоциях, даже мыслях. Одним из важных факторов защиты является сохранение критичности, создание у себя мнения в невозможности влиять на себя каким-то посторонним силам. Чувство юмора не должно оставлять человека в тех случаях, где под любым предлогом на него пытаются оказать психологическое влияние. В этот период важно перевести свое внимание на какой-то предмет, связанный с техническим прогрессом, электроникой, что снимает влияние колдунов и шаманов.

Ослабление биополя любого человека в результате самых различных обстоятельств приводит к возможности воздействия на него отрицательной энергии и обладателей более сильных биополей. Начальный период реагирования связан со снижением общего тонуса организма и не представляет опасности. Общая слабость может наблюдаться от двух часов до двух дней. При определенных обстоятельствах отрицательная энергия затрагивает эмоциональную оболочку биополя.

Возникают отрицательные эмоции в виде раздражительности или подавленного состояния. При возник-

новении страха за свое состояние можно говорить о проникновении отрицательных энергий в ментальную (интеллектуальную оболочку). Человек начинает размышлять о своем состоянии и как бы принимает сам факт воздействия на него отрицательной энергии. При подключении воображения мы начинаем думать, что существует канал подключения отрицательных энергий. Первым этапом защиты должно быть создание своей собственной концепции противостояния любой агрессии со стороны с использованием отрицательных энергий. Это могут быть любые способы, включая создание «защитных оболочек».

Методика построения «защитных оболочек» предложена в глубокой древности. Необходимо почувствовать в центре мозга, между бровями золотую горошину. При этом нужно научиться мысленно касаться ее. Затем почувствуйте как она разделилась на две части, а после этого одна из частей вышла из головы на уровне между бровями и как бы повисла на расстоянии вытянутой руки. Между половинками горошины нужно сохранить связь, напоминающую притяжение. Ощущайте внешнюю горошину умом, мысленно притрагиваясь к ней. Ощутите пространство между внешней горошиной и головой. Выведите две такие горошины на расстоянии вытянутой руки слева и справа от висков головы. Ощущайте на ощупь все горошины и пространство, которое их окружает. Достигается объемное тактильное восприятие. После этого выведите четвертую горошину на уровне затылка. Получится крест, который лежит в горизонтальной плоскости. Крест можно вращать по часовой стрелке. Первая горошина является центром золотого обруча. Все время нужно чувствовать на ощупь пространственность происходящего, а не представление об этом на экране. Продолжительность упражнения одна минута. Но они могут быть каждые 15 минут в любое время и в любом месте. Исключается время перед сном.

Такой же защитный эффект достигается при мысленном прощупывании предметов на местности — пе-

ред собой, по бокам, за собой (без поворота головы). Необходимо изменять расстояния, определяя мысленным прощупыванием дальние и ближние предметы.

Не представляет трудности превращать золотой обруч в золотое яйцо, которое не позволит проникнуть отрицательной энергии. Оно может окружить все тело. Можно создавать оболочки из двух цветов (сверху голубая, а снизу оранжевая) с центром в солнечном сплетении. Огненные оболочки с центром в сердце, а хрустальные с центром в горле. Можно представить мысленно две оболочки сотканые из белого света с центром над головой.

Каждый человек может разработать свой тип защитной оболочки. Надежность оболочки в четкой пространственности. Визуализация является только вспомогательным средством, которое может усилить основной эффект.

К другим способам защиты можно отнести сосредоточение внимания одновременно на кончиках пальцев рук, ног, а также носа и языка,

В качестве защиты от известного «агрессора» можно использовать посещение развлекательных массовых мероприятий, отсутствие напряжения и увлекательной деятельности. Все это формы отвлечения внимания жертвы от «нападения». Д. Форчун отмечает, что психическое нападение не может продолжаться неограниченно долго, оно отнимает у «агрессора» много энергии.

Если «жертва» хохочет в местном кинотеатре, то «агрессору» трудно осуществить свое нападение и получить нужный ему результат.

Изменение психофизиологического состояния снимается контрастным душем с выходом на холодной фазе, быстрым танцем типа рок-н-ролл, чашкой кофе с кусочком острого стручкового перца размером с копейку. Таким образом уходит вся отрицательная информация.

Существует мнение о необходимости закрытия от психической агрессии шестой и третьей чакры (Аджна, Манипура). Это «третий глаз» и солнечное сплетение. Необходимо активное вмешательство в виде втирания

мази в области третьего глаза и давления скрещенных рук на область солнечного сплетения с сочетанием с сокращением брюшных мышц. Если ощущается недомогание в области живота, то нужно активно воздействовать на голову с помощью чтения книг или просмотра фильма.

Прилив крови к желудку повышает порог реакции центров, что позволяет рекомендовать прием пищи каждые 2 часа.

Ритуалистическая защита не предусматривает улучшение психофизиологического состояния. Поплевывание через левое плечо и постукивание по дереву переклюкает воображение. В этом случае ритуалистическое физическое действие подкрепляет «защитную доминанту», которая позволяет поглотить доминанту, образованную психическим нападением. Эта доминанта никакого физического подкрепления не имеет, является чисто психическим образованием.

Существуют общие принципы защиты с изменением субъекта восприятия. Такими «надличными» источниками силы являются «эгрегоры» или психоэнергетические поля, где протекают мыслительные процессы. Каждая мысль, которая рождается в мозгу, поступает «в поле смысла», или т. н. общепсихическое поле, где живет в виде энергетических волн. Сходные по смыслу мысли имеют общую резонансную вибрацию, сливаются в единое тело — эгрегор. Можно заряжать его энергией мыслей, которые имеют сходное содержание. В свою очередь эгрегор может заряжать энергией человека, который имеет с ним одинаковые по значению мысли. Крупнейшие эгрегоры созданы различными религиями и идеологиями. Проводник идей какого-либо эгрегора пользуется его силой.

Чувство причастности к какому-то делу не только умом, но и сердцем зависит от степени «подключенности к эгрегору».

Трансформация субъекта восприятия происходит за счет перехода личного «я» к надличностному «мы».

Эгрегоры можно представлять в виде живых мыслящих сущностей, которые имеют свою индивидуальность.



Возможно поглощение одним эгрегором другого при их негативных отношениях или их слияние при дружественной направленности. При этом рождаются новые качества, но они не убивают ранее приобретенных.

При искренней вере человека в эгрегор он обретает защиту, которая может быть названа эгрегорно-христианской. Эгрегорная защита усиливается при осознании своей функции проводника.

Выполнение человеком эгрегорной функции является хорошей защитой от любого психического нападения, которую могут почувствовать ничего не подозревающие «агрессоры».

Подлинно эгрегорных людей очень мало, они живут другими масштабами и ни на кого не нападают.

Чистота сердца и ума создает витальное и ментальное тело, которые не откликаются на низкие вибрации. Злобная мысль со злобным намерением ударится о такое тело и рикошетом помчится обратно к своему «создателю».

Ненависть и недоброжелательность к хорошему и высокоразвитому человеку имеют последствия, а направленные на него мыслеформы не причиняют вреда.

При наличии злых и эгоистических мнений человек открыт для нападения. Лучшей защитой от любых нападений является прощение «агрессора». Эмоциональная реакция сострадания к недоброжелателю, реакция «противоположного свойства» смягчает неизбежный «возвратный удар». Это витальная защита. Ментальным нападениям подвергаются люди с выраженным интеллектом. Главная цель — сбить человека с толку, поколебать его систему веры, разрушить стереотипы видения мира. В некоторых случаях активизируется свойство интеллекта во всем сомневаться, включая свои собственные выводы. Ментальные нападения — своеобразные «испытания на прочность».

Прекрасной формой защиты является мысленное создание в области солнечного сплетения яркого желтого свечения, которое расширяется и затем охватывает все тело своими теплыми и светлыми лучами, после этого

представьте, что золотистые, светлые лучи выходят из вашего тела, создают вокруг него мощное защитное поле, защищают и охраняют вас и ваших близких.

Представляют интерес мысли С. Н. Лазарева о психологических причинах заболеваний, роли духовности в излечении болезней, которые развивают многие положения Библии.

Самым тяжким нарушением следует считать убийство и подавление любви в самых разнообразных проявлениях, включая отсутствие любви к Богу, Вселенной, родным, детям, природе, людям. Убийство любви и жизни в человеке, связанные с этим слова, мысли, поступки могут создавать программу убийства. Возврат таких негативных программ идет медленно, может не влиять на автора, но поражать его детей и родственников. Таким образом нравственность наших близких определенным образом влияет на наше здоровье, психику, судьбу. Любое действие человека через единое информационно-энергетическое поле Вселенной возвращается к нему обратно.

При общении ребенка с родителями происходит усиление и активизация положительных и отрицательных программ, которые ему передали родители. В то же время мысли, слова, поведение ребенка с 8 лет влияют на дух, судьбу, здоровье родителей. Энурез появляется у ребенка в результате того, что его мать подавляла в себе привязанность и любовь к мужчине. При длительности этого процесса деформируется полевая структура в области первой чакры — муладхары.

Это может привести не только к энурезу, но и в будущем к проблемам в личной жизни, заболеваниям сердца, центральной нервной системы, При прерывании беременности женщина так же убивает любовь. Гипноз может снять энурез, но программа подавления любви, убийства, остается и она будет реализована ребенком в его жизни.

Плохое самочувствие может возникнуть в том случае, когда человек желает зла своим близким, сослуживцам, знакомым. Программа зла как бы возвра-

щается и деформирует биополе не только самого агрессора, но и его детей. Такой же вред может принести реальное представление каких либо несчастий, что притягивает неблагоприятную ситуацию.

Человек на полевом уровне связан с детьми и родственниками, что позволяет нанести энергетический удар не только ему, но и всему роду. В ответ происходит наказание «агрессора» и его рода. Категоричность высказываний уже является воздействием.

Психогигиена таких ситуаций заключается в кротости и смирении, что смягчает действие биоэнергии.

Мощный эгоизм, стремление к материальному благополучию, скептицизм, отсутствие доверия к другим людям убивает любовь и создает программу уничтожения, включая негативные влияния на Вселенную. Люди становятся энерговампирами из-за отсутствия единения с космосом, убийства любви, наличия внутренней агрессии, эгоизма. Такой «вампир» забирает у своих детей энергию, судьбу, здоровье, плохо влияет на их характер, внедряется своими негативными программами в полевые структуры детей. В данном случае происходит разделение энергии и духовности.

Е. К. Файдыш приводит сравнительные характеристики наличия у человека животного и духовного начала, особенности поведения «черного учителя».

В процессе любви к Вселенной мы получаем огромное количество энергии.

Духовность, благородство, любовь — высшие уровни энергетики. Высшие чувства позволяют получить энергию для одновременного лечения тела, судьбы, души. В момент контакта с Божественным восстанавливается гармония полевых структур.

Возвышение духа происходит при страданиях, муках, в этот момент точка опоры перемещается с тела на духовность. Это как бы автоматическое спасение человека, когда он мучается, то становится более духовным.

С. Н. Лазарев отмечает, что информационное поле первично по отношению к телу и определяет его судьбу, характер, физическое состояние. В этом случае условием

## Основные психоэнергетические критерии распознавания «черного» учителя

Поведение учителя	Наркотическая зависимость от контактов с учениками, пациентами (когда работает, у него отличное самочувствие, тонус; когда отдыхает — резкое снижение тонуса, беспокойство).
Ваши ощущения при контакте с «черным» учителем	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. В момент контакта — эйфория, радость, подъем; потом забитость, опустошенность, резкое снижение тонуса, заторможенность мышления.</li> <li>2. Наркотическая тяга к новым контактам с «учителем», которая не подчиняется вашему разуму.</li> <li>3. В динамике вы чувствуете все большую духовную деградацию, ваше мышление становится заторможенным, интеллект и память снижаются, появляется постоянная сонливость, реакции замедленны.</li> </ol>
Восприятие визионера а) от «учителя»	Ощущение отсоса энергии, хобота, шланга, идущего от него к телам учеников, пациентов. Восприятие черного энергетического сгустка позади его тела или рядом. Ощущение его как марионетки, управляемой кем-то другим.
б) от его учеников	Полное «обесточивание» энергетических центров; блоки (перегородки) между высшими чакрами, начиная с сердечной; канал, шланг, идущий от их тела к «учителю».
Мотивы поведения «учителя»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Восприятие себя как идеала, совершенства, ненависть ко всем другим учителям, традициям, стремление к абсолютной власти.</li> <li>2. Нетерпимость и ненависть к любым формам критики, нежелание ее понять; главное — очернить личность критика.</li> <li>3. Стремление к монополизму, централизации, страх разнообразия.</li> </ol>
Отношение к другим людям	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Максимально использовать, а когда не нужен, выбросить и обрубить контакты.</li> <li>2. Ненависть к тем, кому он обязан, (тем, кто ему раньше помогал, особенно если бескорыстно).</li> </ol>
Моральные установки «черного» учителя	Все, что ему выгодно — хорошо; все, что невыгодно — плохо.
Мифологизированность восприятия своего поведения	Сильнейший разрыв между декларируемыми им лозунгами (любовь, бескорыстие и т. д.) и его реальным поведением. Стремление всеми средствами оправдать любой свой поступок.

# **Сравнительные характеристики некрофилии и биофилии (по Е. К. Файдыш)**

	Голод    Страх Власть	Любовь   Страх Голод
	Некрофил (разрушительное жи- вотное начало)	Биофил (творческое, духовное начало)
1	2	3
I. Основные мотивы поведения	<p>1. ЭГОЦЕНТРИЗМ, при- мат животного начала. 1.1 Я — центр мира, все для меня; «броня», жест- кая граница между собой и другими. 1.2 «Совершенство», восприятие себя в статике как идеального существа, требующего только от- дельных доработок.</p>	<p>1. Примат духовного начала. 1.1 Я и мир едины, вос- приятие страданий и радо- стей другого существа как своих собственных. 1.2 Постоянное недоволь- ство собой, восприятие себя в непрерывном раз- витии, самоусовершен- ствовании. 1.3 Постоянное сомнение в себе, в своем пути. Максимальная требова- тельность к себе.</p>
	<p>2. СТРАХ 2.1 Навязчивый страх за собственную жизнь, здо- ровье. 2.2 Боязнь и ненависть к новому, непонятному. 2.3 Страх разнообразия, стремление к монополиз- му, к единой, стандарт- ной точке зрения.</p>	<p>2. Готовность к самопо- жертвованию. 2.1 Во имя духовных ценностей может прене- брегать здоровьем и жизнью. 2.2 Максимальное удо- влетворение при контакте с новым, непонятым. 2.3 Величайшее уважение к разнообразию, необыч- ным точкам зрения, спо- собностям.</p>
	<p>3. ГОЛОД (жажда силы) — стремление запастись, накапливать ци, где только можно и любой ценой. 3.1 Тяга к магическим техникам, дающим власть, силу. 3.2 Вампиризм, парази- тирование на жизненной энергии других людей (режим «всасывания», накопления ци).</p>	<p>3. Жизненная сила — только средство, а не самоцель. 3.1 Ориентация не на накопление, а на воспол- нение ци. 3.2 Восполнение ци за счет открытости миру (режим «прокачки» ци через свой организм).</p>

1	2	3
	<p>4. ЖАЖДА ВЛАСТИ, готовность на все, лишь бы не потерять власть.</p> <p>4.1 Предпочтение авторитарной власти либеральной.</p> <p>4.2 Заискивание перед толпой, игра на ее низменных инстинктах.</p> <p>4.3 Наслаждение лестью, холуйством.</p>	<p>4. Власть как крест, тяжелая ноша, готовность к отказу от власти при первой возможности.</p> <p>4.1 Ориентация на разнообразии социальных институтов.</p> <p>4.2 Презрение к толпе, ее вкусам, массовым стереотипам поведения.</p> <p>4.3 Отвращение к лесть, холуйству.</p>
<p>II. Особенности восприятия окружающего мира</p>	<p>Мифологичность восприятия: «Вижу только то, что хочу и что «положено».</p> <p>1. Имитатор, стремление быть, а не казаться.</p> <p>2. Одномерная картина мира, черно-белое восприятие.</p> <p>3. Клиширование, стремление определить, а не понять.</p> <p>4. Закрытость для критики.</p> <p>5. Сокрытие истинных мотивов своих поступков от себя (сначала делает, а потом объясняет благовидным образом).</p>	<p>Многомерность восприятия, возможность рассмотрения с разных точек зрения, стремление разоблачить, понять природу явления и истинные мотивы своих поступков.</p>

физического здоровья является знание и соблюдение законов информационного поля Вселенной, законов Единства, Духовности, Любви. Таким образом, вопросы физической адаптации человека тесно связаны с воздействием на информационные духовные структуры. Это объясняет огромный интерес людей к эзотерическим проблемам, поиск новой информации.

Современный человек имеет огромные энергетические возможности. Главным условием выживания является отречение от земного, выход на единение с космосом, получение информации и воплощение ее в нравственных законах. Болезнь продолжает оставаться фор-



мой блокировки неправильного поведения и понимания окружающего мира. Главная защита от белизной выполнение высших этических законов, Нужно постоянно сохранять чувство смирения, кротости, любви к людям.

Раздражительность, злость, может быть направлена не только против одного человека, но и против всей Вселенной.

Формула — «Молитесь за проклиняющих вас и благословите ненавидящих вас» — лучший способ защиты от любого психического нападения, «сглаза».

Программа уничтожения может создаваться в прошлых поколениях, но она нейтрализуется только через покаяние, ее нельзя устранить. Главное не оставить в себе обиду на какого-то человека. Длительная обида представляет большую опасность. Они быют не только по обидчику, но и по его детям. Существует «прощенное воскресенье», когда искренне покаяние приносит очищение.

Покаяние максимально изменяет и гармонизирует полевые структуры. Нельзя долго обижаться на близких людей, держать обиду в глубине души, а иначе это приводит к созданию программ распада. Если обида образовалась у отца или матери до рождения ребенка, то после его рождения она перейдет в программу обиды и уничтожения людей. Организм блокирует такую программу возникновением многих телесных заболеваний. К сожалению, поведение людей не блокируется заповедями и этикой, а это приводит к росту заболеваний.

С. Н. Лазарев приводит наблюдение, где ненависть и обида к первой жене активизировались при конфликтах со второй женой. Активизация претензий и обид уничтожает вторую жену. При отсутствии блокады этой программы уничтожения наблюдалось бесплодие у второй жены, возникала возможность болезней у будущих детей.

При конфликте свекрови с первой женой программа уничтожения чувств сына передается и второй жене. Свекровь постоянно возобновляет свою программу уничтожения в повторном браке сына.

При нанесении кем-то обиды в первую очередь нужно просить прощения за то, что обидели вы сами, что блокирует кармические программы родителей и прошлых жизней. Нужно пытаться внутренне оправдать человека, а затем простить его. Только такие межличностные отношения могут блокировать кармические программы уничтожения и распада. Отречение от высших чувств сильно искажает полевую структура человека и проявляется в виде неизлечимых болезней на физическом уровне.

Болезнь сначала несет функцию предупреждения, затем приостановки деятельности, которая мешает правильному развитию человека. Известно, что еще до рождения ребенок взаимодействует с внешним миром, а на него влияет духовность и этика матери. Особое значение имеет пятый месяц беременности, когда закладываются основные способности и достигается единение с Богом.

От состояния матери при беременности 12—10 недель зависит характер и жизнь будущего ребенка. Значительная часть информации передается не только генетически, но и полевым путем. Поле матери и ребенка неразрывно связаны, а эмоции матери активно на него воздействуют. Ненависть, разрыв с любимым человеком могут оказать на ребенка огромное влияние. Негативная полевая структура матери во многом определяет будущие несчастья детей.

Однако, логика любви и прощения, устремление к гармонии, добру, Божественному, может устранить негативные кармические влияния.

Сомнения в необходимости рождения ребенка, жесткое планирование пола, попытки избавиться от ребенка — все это влияет на его судьбу, счастье, здоровье.

Перед рождением ребенка родители должны снять претензии друг к другу и окружающему миру. Духовное здоровье ребенка предотвращает возможность возникновения заболеваний.

Эффективным механизмом блокировки и очищения кармы является постоянное, непрерывное стремление к

духовному совершенству. Нужно устранить из сердца гордыню, осуждение, злобу, со смирением принимать любые жизненные ситуации. Любовь к детям является одним из высших чувств Вселенной.

Отречение, нежелание иметь ребенка, быть беременной, прерывание беременности от любимого человека приводит к тяжелым заболеваниям.

Словесное, мысленное желание уничтожить будущего человека приводит к появлению болезней у тех, кто на этом настаивал. Прерывание беременности, подавление любви активизируют гинекологические заболевания.

Поведение женщины за 5 лет до рождения ребенка, во время беременности, а также в период рождения до его полового созревания, сильно влияет на его судьбу и здоровье. Болезни детей возникают из-за деформации полевых структур, полученных от родителей. Карма делится между матерью и ребенком, она передает в поле ребенка свои болезни, которыми она отрабатывает свою карму. Деформация полевых структур ребенка приводит к диатезам, аллергии, частым воспалениям легких в детстве, болезням почек.

Человека нельзя жалеть, ему можно только помогать и сопереживать. Жалость как бы обращена к телу, а это наносит вред духовному, душе человека. Болезнь объекта жалости может перейти жалеющему.

Дело в том, что согласно кармическим законам болезнь является способом остановки программ распада духа. Жалость к заболевшему предполагает, что причина болезни не является убедительной для человека, который проявляет жалость. Психологически вы не согласны с его болезнью и несчастьями.

С. Н. Лазарев считает, что внутренне надо признавать законным и разумным существование болезни как рычага для развития духа, принимать ее в состоянии смирения.

Внутреннее смирение, внешняя помощь и сопереживание позволяют сохранить гармонию со Вселенной, не предъявлять ей претензий.

При распаде духовных структур трудно проявлять единение со Вселенной для выполнения энергии, что начинается процесс «вампиризма» и заканчивается болезнью. В этом случае лучшей защитой является молитва.

Вампиру нужно посылать божественную любовь и энергию, что повысит его духовность и прекратит процесс поглощения энергии.

Итак, в каждом человеке есть душа, святое начало, человеческое и животное. В этой связи важно вновь обратиться к мыслям великого мистика Э. Сведенборга о вселенной, которая была сотворена в совершеннейшей гармонии. Если задуматься над тем, что Высший Разум принадлежит Богу, Божественному, то Господь или Высший Разум есть гармония, где он сам есть сущность и форма.

Человек был создан формой Божественной Гармонии по образу и подобию Божьему. Человек не мог при своем создании избежать принципов целесообразности, влияния Высшего Разума, что нашло отражения в строении Вселенной. В этом случае человек был создан по образу и подобию гармонии.

Гармония создается на основании божественной любви и божественной мудрости. Человек как бы соединяет в себе два этих принципа, он был сотворен в согласии двух этих принципов, которые правят Вселенной. Бог, Высший Разум, изливает себя во все живое во Вселенной.

Добрый человек воспринимает благо и истину в их первозданном значении, а злой видит в них зло и ложь.

В мировой гармонии благо и истина, исходящие от Высшего Разума, Бога, предназначаются человеку. При осуществлении этого промысла все дела и мысли человека пронизаны гармонией. Человек может не доверять промыслу Высшего Разума и считать, что все блага происходят от слепой удачи или его собственной предусмотрительности. В этом случае он приписывает себе законы гармонии, извращает замысел Бога, Божий порядок. Это позволяет ему заботиться только о себе, но не о ближнем своем.

Закон гармонии для человека означает возможность черпать истину из слова, обрести веру. Закон гармонии для Высшего Разума означает приближение к человеку, излитие истины Божественным светом, создание истинной веры. Сомнения о возможности Господа действовать вне гармонии бесплодны, само творение вне гармонии не имеет смысла.

Приближение человека к Господу происходит при совершенствовании любви и мудрости. Ради этого Бог непрерывно трудится в человеке, а это означает, что преступление против гармонии являются преступлениями против Бога.

Высший Разум ведет каждого человека к гармонии, направляя колеблющихся и падших. Тем, кто сопротивляется указывается путь к гармонии.

Бог никогда и ничего не творит против гармонии, а потому не использует свою абсолютную мощь или страшные видения для направления всех обитателей земли к вере.

Человек в жизни своей допускает извращение законов гармонии, а Бог из милости ведет его к ней с помощью законов гармонии, природы.

Жизнь в гармонии — путь к благу под водительством Бога и Высшего Разума. Звери не могли извратить то, что есть в них от мира духовного из-за отсутствия мышления. Человек сумел извратить то, что дано ему от мира духовного в жизни, не использовать законы гармонии, что возможно в связи с особенностями его мышления. Жизнь человека в любви к ближнему и к Господу приближает его для встречи с мудростью и разумом.

Закон гармонии заключается в том, что небесная мудрость нисходит в формы духовного мира и приспособливает их к себе. В то же время разумная премудрость нисходит в память, знание человека и приспособливает эту форму к своему содержанию.

Вся система нашего образования должна строиться на обретении пути к небесной мудрости от сферы разумного и сферы духовного.

Закон гармонии, присутствие Бога должно ощущаться в мельчайших деталях жизни человека, в самых важных вещах.

Не представляет сомнений, что здоровье человека не может быть вне законов гармонии и промысла Высшего Разума.

В своей книге «Тайные возможности человека», Д. В. Кандыба пытается анализировать истоки учения Иисуса Христа в свете древнерусской мистической традиции и с учетом влияния на него древнейших цивилизаций.

Материал этот представляет интерес ввиду того, что единение со Вселенной, духовная эволюция, созидание гармонии нельзя рассматривать «вне жизни и учения величайшего из пророков, духовного царя человечества Иисуса Христа».

Важное значение в становлении молодого Иисуса Христа сыграло древнейшее учение Гермеса, который жил в Египте, Наиболее важные положения этого учения заключались в признании факта существования материи в виде полей, излучений, сил магнитной природы. Вещество и психическое поле являются крайними полюсами материи. Вся Вселенная имеет полевою, волновую, магнитную природу, а ее развитие представляет собой феномены Жизни и Разума.

Человек представляет собой самостоятельный источник психической полевой и волновой аспектов материи.

Мозг человека своеобразный микрокосм, а его мысль имеет волновую природу микрокосмоса. Это позволяет ей действовать на волновые и вибрационные аспекты любой реальности. Мысль является самой могучей силой космоса.

Ментальная (высшая) магия — искусство специально развитой воли, которая способна направлять вибрационную плоскость излучений левого полушария мозга на любой объект реальности. Управление последующими изменениями в заданном объекте выполняется на «языке» правого полушария мозга (язык картин,



образов, эмоций, интуитивных ощущений). Левое полушарие отражает активный (мужской) принцип, а правое пассивный — женский.

Иисус нашел отражение своих мыслей в том, что развитие человека заключается в повышении личной духовности, исполнении законов духовной эволюции,

Вселенная имеет как бы три уровня бытия одновременно. Можно выделить полевой — энергетический уровень, информационно-волновой и вещественный — объективный.

Полевой уровень человека — это его энергоинформационное поле, которое известно под названием души, астрального тела. Это поле в космосе и человеке дает энергию любому движению, включая высшее движение материи — человеческой мысли. Второй план человека — лучистая энергия, а третий — физической тело. Второй план образуется за счет мыслительной деятельности. Единое ментальное и эфирное тело получило название биополя.

Иисус открыл у человека возможность самостоятельно и почти произвольно конструировать объективные материальные процессы, которые действуют в энергетическом плане в виде эмоций, лучистом плане в виде мыслей и чувственных образов, художественных произведений. После этого он учил, что этими способностями обладает каждый человек, который «пребывает в Духе Божьем», живет в «царстве Божьем, которое внутри нас». Верность этих положений Иисус доказывал исцеляющими способностями человеческого слова в сочетании с магической визуализацией смысла.

Согласно древнеегипетским традициям действие слова навсегда сохраняется на астральном плане и влияет на земные дела. Слово несет в себе энергоинформационную характеристику объекта или явления. Иисус использовал слово, идеи, образы, мысли для изменения и создания реальных физических явлений, превращая психические усилия в физические факторы. При этом мысли и образы могут внедряться в информационные структуры любого вещества, которое становится информаци-

онным накопителем. Таким образом, мозг человека выполняет энергоинформационную, регуляционную, физиологическую функцию. Это позволяет сну осуществлять внесенсорную связь с внешней и внутренней средой, создавать устойчивые энергоинформационные фантомы методом «вживания в образ» осуществлять воздействие на любой процесс или объект. Здесь реализуется закон повышенной информационной взаимозависимости между близкими по форме и содержанию явлениями. Симпатическая магия дает человеку возможность усилить свое энергоинформационное воздействие путем оказания физического воздействия на объект, который подобен тому, на который мыслится оказать воздействие. При близости, физическом контакте, объекты сохраняют повышенную информационную связь даже после разобщения во времени и пространстве.

Иисус предложил приводить как бы систематическую «молитвенную расфокусировку» и растворение собственного самосознания для того, чтобы вернуть человеку счастливое детское ощущение единства со всем окружающим миром, которые начинает восприниматься через положительные эмоции и вызывать ощущение покоя, удовлетворения. Представители различных религиозных направлений во все времена и у всех народов входили во взаимодействие с человеком на основе свойственных ему от рождения возможностей внушения и внушаемости.

Как отмечает Д. В. Кандыба, повышение приспособляемости организма, ускорение адаптации к изменяющимся условиям среды зависит от внушаемости. Это один из основных механизмов программирования поведения человека. В основе этого свойства лежит рефлекс подражания. В отличие от убеждения, внушение проникает в сознание человека без активного внимания, контролирующей роли левого полушария. Маленьким детям свойственно восприятие без критического анализа. Внушение усиливается при отсутствии возможности контроля за счет неожиданности информации. Критические способности могут

быть ослаблены при астении, в гипнозе, истощении, наркомании, психопатии.

Наиболее эффективно косвенное или опосредованное внушение, которое осуществляется через дополнительный информационный фактор. Он наделяется новым значением при прямом внушении, где проводится ссылка на этот фактор. Внушаемость определяется степенью восприимчивости к внушению, способностью подчиниться внушающему воздействию.

Альтернатива внушаемости — критичность. Внушаемость — это готовность изменить свое поведение на основании логики абсурда, внушаемый не отдает себе отчета в анализе ситуации. Подчинение внушению отчитывает результатом собственной инициативы и собственного решения.

Существуют свойства личности, которые имеют прямое отношение к повышению степени восприимчивости к внушению. К ним относятся покорность, доверчивость, слабость логического мышления, низкая самооценка, стеснительность, робость, религиозность, одиночество, сексуальность, влюбчивость, истеричность.

Повышенной внушаемости способствуют пассивные состояния сознания, сон в активной фазе, «сенсорный голод», внутренняя умиротворенность, мышечная релаксация, стресс, эйфория, экстаз. Имеют значение освещенность и комфортность обстановки. Любая помощь пациенту является прежде всего вводом информации. В силу этого необходимо провести психологическую подготовку перед внушением, которая должна быть построена на эмоциональном, доказательном убеждении. Нужно сделать реакцию пациента на лечение управляемым информационным процессом, изменить его общее эмоциональное состояние, снять отрицательный эмоциональный фон.

Прежде всего необходимо убедить человека в том, что существует программа, которая может принести ему выздоровление. После этого нужно проанализировать жизненный путь человека и выяснить все психотравмирующие ситуации, определить их значимость

для человека в настоящий момент. Особое значение приобретает анализ поступков человека с точки зрения духовности, нравственности, морали. При этом учитывается жизнь родителей и близких родственников, детей. Оптимистическое отношение и реальный выход из всех сложившихся обстоятельств — путь к излечению. Проблемы самовыражения, любви, наличие любимых занятий, реализация желаний — вот программа работы с пациентом.

Многовековой опыт медицины показывает, что вера человека может творить чудеса, напоминающие исцеления, проведенные Иисусом.

Известен случай с бельгийцем Пьером де Руддером, который имел открытый перелом ноги после падения с дерева.

По свидетельству хирурга кости были разъединены на расстоянии свыше 30 мм, в течение 8 лет пациент не мог ходить. Ампутировать раздробленные кости он отказался, а нижняя часть ноги перемещалась во всех направлениях.

В апреле 1875 Пьер де Руддер отправился паломником к святым местам, посвященным Лурдской Богоматери. Он молился, затем поднялся, прошел сквозь толпу и упал на колени перед статуей. После этого он стал ходить вокруг пещеры и привел в изумление окружающих его людей. Его отвели в дом и обследовали ногу. Оказалось, что раны больше не существовало, а нога стала нормальной. На следующий день после исцеления его осмотрел хирург, который наблюдал его 8 лет. После этого пациент прожил 23 года и занимался земледелием.

Анализ этого наблюдения позволил врачам оставить протокол, где они признали возможность нервной системы восстанавливать разрушенные ткани вопреки всем законам. «Установить это было необходимо в противоборстве с принципами медицинской науки» — вот их обращение к нам.

Интересен не только сам факт исцеления, но и мгновенность восстановления разрушенных костей и

тканей. Это один из факторов взаимодействия психической энергии с экзосоматической системой человека, напоминающий возможности дематориализации и последующей материализации тканей, которые использовали Ариго в Бразилии и врачи на Филиппинах.

Человека, который впервые обнаружил возможности исцеления болезней с помощью психической энергии и внушения, звали Франц Антон Месмер и он родился 23 мая 1734 в Австрии, В 1766 году он получил диплом доктора медицины в Вене. Его докторская диссертация была названа «О влиянии планет». В этом труде он пишет о какой-то таинственной силе, которая изливается из далеких небесных пространств, пронизывает всю Вселенную, а с ней и человека. Это идея о мировом флюиде или известной нам пране. По случайному совпадению Ф. Месмер решил, что он сможет фокусировать эту силу в магните, который влияет на звезды и человека. После этого он приходит к выводу о целебных свойствах магнитов, намагниченной воды, предметов и начинает широко пользоваться своим новым универсальным средством во врачебной практике.

Однако, поразительным для человечества оказался тот факт, что Ф. Месмер одерживал блестящие победы в исцелении людей один, без помощи бесполезного прикладывания магнита к больным органам. Магнит стал накопителем психической энергии Ф. Месмера, а вера пациентов завершала этот процесс, повторяя известные на протяжении всей истории человечества успехи внушения.

Исцеление от паралича и слабости зрения академического советника Остервальда в Мюнхене позволило ему написать в 1776 году, что свершения Месмера при различных болезнях дает основание предполагать открытие у природы одного из ее самых таинственных движущих моментов.

Всего год понадобился Ф. Месмеру, чтобы без сожалений отбросить магнит и понять живительную силу, которая исходит из него самого. Он проводит свое лечение простым прикосновением к органам руками, а

иногда посредством других предметов. Первооткрыватель пытается назвать свои возможности «жизненным магнетизмом», жизненной силой, но уже не сомневается, что из всех природных сил наиболее целительным образом действует на другого человека сам человек.

Болезнь возникает в связи с нарушением божественной гармонии, но ни желанием воли к здоровью, отсутствием душевной установки на выздоровление. Ф. Месмер сам не подозревает того, что открыл транс и внушение.

Однако, можно понять, что деление пациентов на восприимчивых и невосприимчивых к «магнетизму» отражает у них ту или иную степень внушаемости. Появилось наблюдение, что увеличение числа участников сеанса исцеления повышает общую внушаемость, а, следовательно, эффективность исцеления.

В 1779 году Ф. Месмер печатает «Трактат об открытии животного магнетизма», обращается к ученым многих стран мира с просьбой проанализировать его успехи, но везде встречает холодное молчание. Его изгоняет Вена, он покидает Францию из-за решения Академии наук о нарушениях нравственных принципов общества, возможностей врачей-мужчин повышать эротические фантазии у женщин. В докладе специальной комиссии подтверждалось, «что судя по стойкому воздействию, нельзя отрицать наличие некоей силы, которая действует на людей и покоряет их и носителем которой является магнетизер».

Факт регистрации личного воздействия и возможности внушения был подтвержден. Однако, ввиду отсутствия влияния непознанной силы на органы чувств было отмечено, что это замечательное действие является лишь игрой воображения.

Комиссия отметила, что магнетизм без воображения ничего из себя не представляет, а это не позволяет доказать существование жизненно-магнетического флюида.

Дальнейшее описание включало в себя важное наблюдение о том, что прикосновение приводит к вооб-



ражению, а оно помимо нашей воли побуждает переживать явления, действующие на органы чувств.

Отзыв академии от 11 августа 1784 году совпал с годом открытия гипноза учеником Ф. Месмера графом де Пюисегером. Именно в этом году он пытался магнетически воздействовать на мальчика-пастуха Виктора, а получил состояние глубокого транса. В это время мальчик заговорил и определил болезнь человека, который находился рядом с ним, начал диктовать способ лечения.

После этого появились сомнабулы, которые могли без ошибки ставить диагноз и проводить действенное лечение. Выяснилось, что такое состояние можно получить у всех людей в гипнотическом (магнетическом) сне.

Граф де Пюисегер дает указание выполнить после выхода из сна ряд действий и медиумы выполняют его указания после пробуждения. Так происходит открытие постгипнотического внушения.

Сила духа возрастает при чрезвычайных обстоятельствах и является универсальным лекарством.

Граф де Пюисегер лишь вновь обратил внимание на эмоции, возникающие при контакте врача с определенным больным. По его мнению целительные действия непосредственного прикосновения, когда воля направлена на излечение больного, настолько очевидны, что многие признают, что пользовались таким способом исцеления, но не подозревали об этом.

Современный человек плохо представляет себе возможности лечения без применения таблеток, но интуитивно чувствует бездуховность этого общения с врачом, теряет к нему доверие, интерес.

В то же время открытия Месмера, Брада, Пюисегера и многих других без всякой системы используются магами, колдунами, ясновидящими, шаманами. По сути своей мы не имеем возможности общаться с психоаналитиками и подвергаем себя жестокому внушению со стороны малознакомых людей, которые плохо представляют себе психологические особенности личности и возможности трансовых состояний в проведении психологического лечения.

Все чаще мы встречаемся с людьми, которые используют программу экстрасенсорных восприятий.

В 1985 году наш соотечественник Анатолий Яковенко выясняет, что в основе его общения с информационным полем лежат свойства человеческой кожи быть посредником между внешней и внутренней средой, воспринимать любые виды излучений и энергетических потоков, включая звуковые, тепловые, магнитные. Они то и совершают определенную работу ввиду того, что у каждого органа существует своя температура, своя длина волны излучения и поглощения энергии. Смещение этой системы может приводить к заболеваниям, а оптимум обеспечивает здоровье.

А. Яковенко считает, что меридианы не выдумка восточных мудрецов, а каналы для движения энергии, которые расположены на определенной глубине. Инфракрасное излучение руки человека на расстоянии 5—10 см от кожи ликвидирует опасный застой энергии в меридианах.

В 1990 году А. Г. Яковенко был приглашен на Международный конгресс по психозенергетике.

В институте философии РАН был обсужден его доклад о проблемах и перспективах психотроники.

Академик Л. Г. Прищеп считает, что А. Г. Яковенко сумел овладеть механизмом гармонизации и настройки клеток нервной системы, достиг восприимчивости электромагнитных колебаний близкой к абсолютной, что составляет частоту  $10^{24}$  герц.

Это позволяет ему принимать энергетическую информацию из окружающей нас природы, которая пополняется информацией с помощью биополей каждого из нас, концентрируется, находится в эволюционном движении в будущее. Биополе мозга взаимодействует с информационным полем путем фиксации электромагнитных колебаний, что через определенную систему декодирования позволяет видеть прошлое, получать доступ в любой момент по голографическому принципу, к информационным излучениям биообъектов, включая мыслеформы.

Этот принцип с успехом используется в ясновидении, определяет затребование программы создания у человека менталитета успеха, решения во сне предварительна поставленной задачи. Развитие этой проблемы приведет к созданию психотронной аппаратуры для записи излучений биополя мозга отдельных людей и коллективов. Можно надеяться, что будут открыты возможности пользоваться интеллектуальными сокровищами Вселенной, выявлять и подавлять преступления, защищаться от зла и насилия.

Оноре де Бальзак оказался прав, когда говорил, что если мысль когда-либо займет место среди флюидов, то это будет подобно открытию шарообразности земли Колумбом и ее вращения — Галилеем.

В оригинальной работе «Телепатия и энергообмен» приводятся сведения о рассмотрении легендарной праны с современных позиций.

Прежде всего можно обратить внимание на то, что система физического воспитания йогов (хатха-йога) рекомендует проводить все упражнения на свежем воздухе, где содержится наибольшее количество легких отрицательных ионов.

Исходя из этого факта под термином «прана» следует понимать энергию ионизированных и возбужденных атомов, лучистую энергию солнца, ионизирующее излучение естественного радиоактивного фона. При этом тяжелые, положительно заряженные аэроионы вытесняются легкими. Прана — это все виды энергии, которые необходимы организму. Для усвоения этой энергии дыхание должно быть ритмичным, а сознание должно выработать у человека удовольствие к дыхательным упражнениям.

Согласно наблюдениям С. Д. и С. Х. Кирлиан энергия, которая используется организмом, излучается в виде токов высокой частоты.

Каждый орган, ткань, клетка, имеет свой диапазон излучения, а при резких изменениях условий внешней среды он меняется. Реакция практически мгновенна, что исключает ее химический характер.

Обращает на себя внимание открытая в кожных и подкожных образованиях система биологических волноводов-трубок, получивших название «системы Кенрак». Именно трубчатая система позволила природе без энергетических потерь осуществлять «транспорт» токов высокой частоты в организме с помощью системы Кенрак.

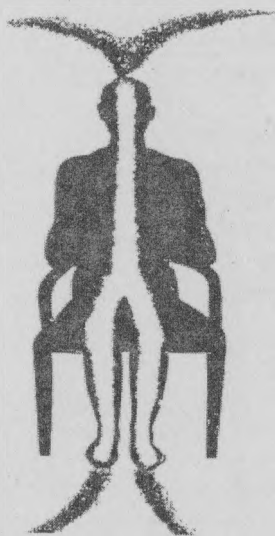
Йоги считают, что накопление праны происходит в солнечном сплетении. Именно здесь мозг берет необходимое количество энергии для посылки мыслей на расстояние.

По представлениям йогов для накопления праны в солнечном сплетении нужно положить на эту область руки, соединить ноги и представить как прана стекает по рукам в солнечное сплетение.

После накопления праны можно передать ее другому организму, воздействуя на ход жизненных процессов в организме с целью излечения. Прана передается с помощью представлений, переходит из организма в организм и вызывает не только физиологические, но и психические реакции. При защите солнечного сплетения свинцовым экраном снижается поражающее действие ионизирующей радиации. Это указывает на регулируемую роль этого центра в защите человека от лучевого поражения.

С целью устранения болевых ощущений при релаксации мышц необходимо осознать из какой точки они поступают. После этого без изменения положения тела представьте, что вы направляете в эту точку поток праны. Усталость и боль уходит. Представьте, что вытесняете усталость свежей праной, уставшее место наполняется новой силой.

Прана, которая поступает из среды в организм и излучения в среду, может рассматриваться как носитель информации. Она может передаваться в общем биомagnetном поле планеты на любое расстояние без искажений. Таким образом, перспектива развития человечества в создании способов хранения информации и последующее получение ее из общего биомagnetного поля.



*Поступление праны*

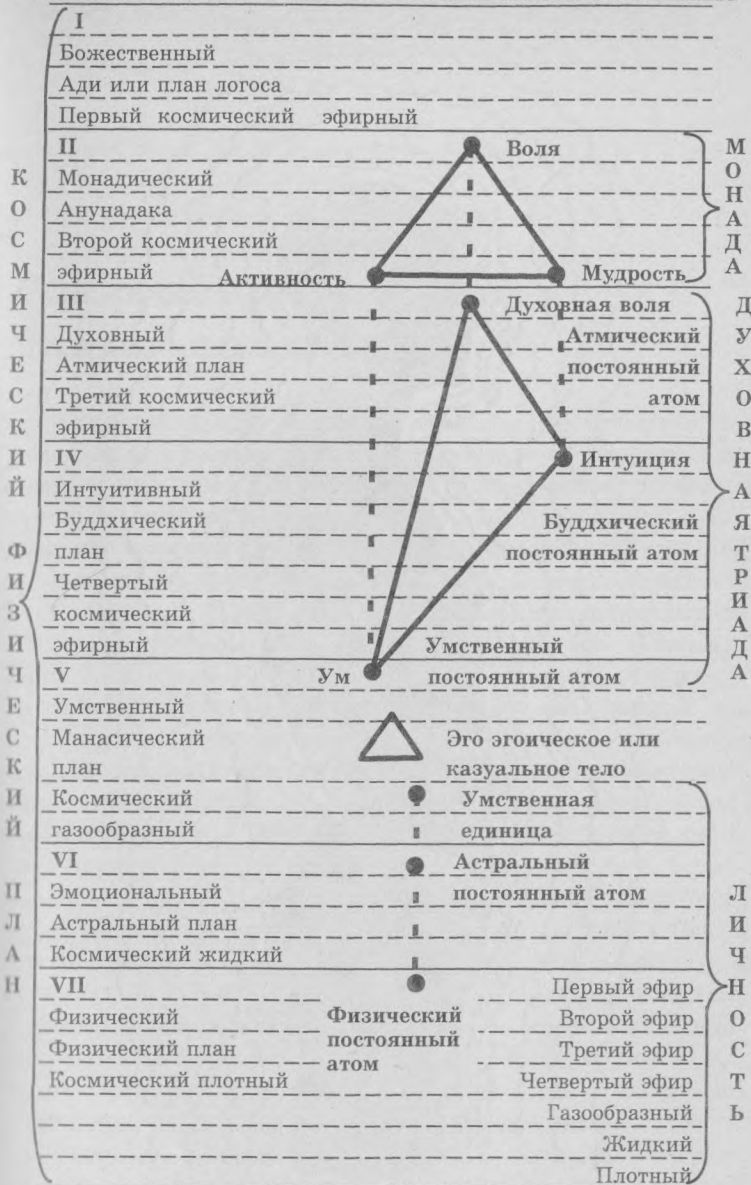
Любое ощущение, испытанное живым существом может быть передано без учета расстояний другому живому существу, которое будет воспринимать его как ощущение собственного организма.

Малые высокочастотные мощности, которые излучаются одним организмом, смогут быть усилены живыми существами планеты и переданы на любые расстояния.

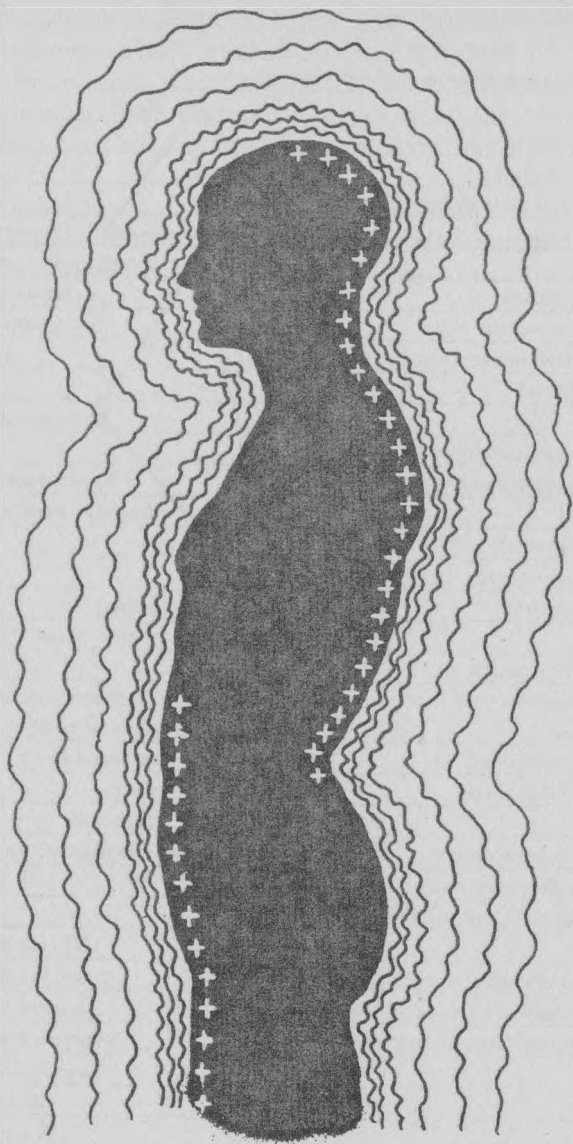
Информация, посланная в общее магнитное поле тысячи лет назад может быть воспринята, осознана и выражена в звуках речи или письме разумным существом.



# СЕМЬ ПЛАНОВ НАШЕЙ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



## СОСТАВ ЧЕЛОВЕКА



# Глава III

## Психоэнергетика и чакры человека

Согласно представлениям древних цивилизаций человек представляет собой миниатюрную солнечную систему, имеет семь тел в соответствии с семью планами природы, эти тела представляют собой энергетические покровы определенного качества. Энергия нашей личной Вселенной зависит полностью от нас, нашего сознания и ауры. Мы как бы малая Вселенная с индивидуальными силовыми полями и пронизывающими нас планами. Наш рост прекращается в определенном возрасте после выполнения физической формой программы данной инкарнации. Известно, что массу атомов с одинаковой концентрацией энергии и одинаковой скоростью колебаний можно представить в виде «системы волн», «волновой механики». По этим представлениям звук создается в пределах 4—5 октавы, свет — 49, а тепло — в диапазоне частот 25—35 октавы. Химическое излучение происходит в пределах 50 октавы, а рентгеновское в диапазоне 58—61 октав. Космические лучи создаются в пределах 72 и 84 октав, а за ними, вероятно, находятся октавы, создающие эмоциональные и ментальные волны. Провалы между октавами не регистрируются нашими органами чувств. Физический план имеет семь подпланов, где три плотные, а четыре эфирные.

Твердые, жидкие, газообразные подпланы составляют мир материи, который окружает нас и мы входим с ним в контакт посредством органов чувств.

В эфирных планах тела состоят из материи физического плана, хотя они и невидимы.

Наиболее плотный из всех четырех эфиров физического плана — электрический эфир. Он может проникать в атомы физического плана. Он действует на них в соответствии со свойствами магнитного притяжения — магнитный эфир.

Четыре физических эфира — проводники энергии солнца, проводники всех физических энергий (электричество, звук, свет, магнитные влияния). Этот эфир вызывает колебания соответствующей частоты при взаимодействии с атомами плотной материи физического плана. Тело поглощает все необходимое из материи за счет положительного полюса электрического эфира. Эта функция направляется подсознанием, зависит от состояния гипофиза и щитовидной железы. Этот полюс координирует астральное и эмоциональное тело. Достигая совершенства четырех эфиров человек достигает целостности сознания на астральном и физическом плане. Отрицательный полюс удаляет шлаки, выводит ненужное из организма. Пранический или жизненный эфир является источником жизни для всех форм материального плана. Он поляризован в половых органах мужчины и женщины. Положительный полюс активен во все периоды беременности. После зачатия женщина меняет полярность отрицательную на положительную. После рождения ребенка возвращается женский положительный аспект полярности. Этот эфир притягивает из окружающей среды все, что помогает строить новое тело, которое будет рождено. Отрицательный полюс способствует выработке спермы для производства новых форм, меняет во время зачатия положительную полярность женщины на отрицательную. Световой эфир — проводник космических энергий, проводник астрального плана, взаимодействует с атомами физического плана. Проводник эмоциональной «системы волн» влияет на эмоциональную природу через центр, который находится в области солнечного сплетения. Отсюда он поступает в область сердца, верхнюю часть печени. Световой эфир

излучает яркие цвета и является проводником высоких энергий, сил Кундалини, которые поддерживают физическую форму. Энергия Кундалини — «Матерь мира».

Позитивный полюс дает тепло в крови, определяет принадлежность к теплокровным, является стабилизатором температуры, дает возможность циркуляции соков у растений.

Отрицательный полюс у хладнокровных животных, которые меняют свою температуру при изменениях условий внешней среды.

Световой эфир проводник и передающее устройство космических энергий солнца. Определяет лето прилив жизни в царстве растений. Отрицательный полюс определяет окраску растений, изменяя их под действием космических лучей.

Ментально-отражающий эфир является мостом между мозгом и ментальным телом человека, это проводник ментального плана, который распределяется через головной и спинной мозг. Проводник передачи мыслей от одного человека к другому.

Процесс мышления идет с помощью ментальных вибраций, а мыслеформы располагаются вблизи ауры, отражая каждую мысль.

Этот эфир как бы фиксирует события, которые происходят в каком-то месте, создавая впоследствии «киноленту» с устойчивыми образами и звуками. Это отражающая информация физического плана жизни, а не связь с энерго-информационным полем земли, которая постоянно фиксирует каждое событие на земле.

Четыре эфира составляют полевой двойник физического тела, эфирное тело, обеспечивает циркуляцию энергии, жизненное тело, батарея для физической формы.

Первая и вторая чакры связаны с эфирным телом и являются образованием физического плана. Под эфирным телом находится астральное тело, которое отражает второй план или астральный, эмоциональный. Третья чakra связана с астральным телом, отражает связь с гравитационным полем Луны. Астральный мир пронизывает нас, но мы его не ощущаем, пребываем в нем

во время сна. Атомы астрала менее плотны, чем физического плана. Здесь действует особый закон тяготения, где жидкость и материя отличаются от физического плана. Свет астрала ярче лунного, но мягче, чем солнечный. Это «дом познания», где учатся различать реальное от нереального. Здесь нет времени и времен года, это мир иллюзий. Наша физическая планета как бы плавает в глобусе из астральной материи.

Ясновидение, пророчество, левитация, сон, спиритизм связаны с астральным планом.

Ментальный или третий план — мир мышления, ментальный нижний и верхний уровень.

Верхняя часть ментального плана — каузальная или причинная, а три нижних подплана называются областью «конкретной мысли». Три верхних подплана — область «абстрактной мысли».

Средняя область — поле битвы за сверхсознание человека, Абстрактное мышление — наброски идей и мыслей, строит дом — мечту. Конкретное мышление на основе сплетения мысленных чертежей и набросков создает формы, переносит дом из мечты в реальность.

Восточная философия считает ментальный план «сознанием», «разумом». Сверхсознание оперирует интуицией. Человеческое сознание воспринимает мысли в диапазоне определенных вибраций. Мозг не способен воспринимать информацию за пределами этих вибраций, но его возможности неограничены. Высший ментальный план — область пребывания души, отсюда она нисходит повторные рождения.

Четвертый план — интуитивный или будхический, план Божественной мудрости и Божественной любви. Это мгновенная познавательная способность, врожденная проницательность, ясновидение. Имеет сходство с состоянием гения или души, которая трудится на благо человечества. Он пользуется интуитивным вдохновением из Высшего источника. Неустанное упражнение в чистой, самоотверженной, полной милосердия любви, которая не ищет возврата своих даров, отдает все и ничего не ищет взамен.



Атмический или нирванический план несет идею полного духовного совершенства, уровень сознания, который достигают Великие Посвященные, Они связаны с физическим телом, но опередили человечество и закончили цикл духовной эволюции.

Шестой план — монадический или Божественной искры, которая исходит из Божественного сознания, проявляется в каждом человеке. Здесь формируется монада — искра Божественного сознания, эволюция которой ведет к развитию человеческой души, высотам духовного совершенства. Происходит излучение части монады на более плотные планы, где она становится душой.

Седьмой план Божественное сознание — высшее достижение духовного совершенства, величие этого плана переходит границы человеческого представления. Происходит единение с Творцом и сам человек становится Божественным.

Земляне образуют формы из самых тяжелых атомов, они не могут жить в других планах, их дом физический план.

Однако те, кто имеет тонкое строение материи может проникать в наш мир и жить среди нас, хотя мы не можем их чувствовать и видеть.

В соответствии с семью планами природы человек имеет семь тел. Плотное физическое тело состоит из твердых веществ, жидкостей, газов. Потоки крови, сердце, несут жизнь через систему сосудов,

Это тело притягивает и излучает энергию. Из костного мозга исходит электрический эфир в виде бледно-серебристой дымки, окружающей физическое тело. Она становится более плотной в области жизненно-важных органов.

Астральное тело, тело желаний, соединяется с физическим телом через область солнечного сплетения в районе печени. Из этого центра исходят все желания. Сознание как бы поляризовано в астральном теле, а это означает, что жизнь человека во многом определяется эмоциями, чем силой воли.

Человек думает мозгом желудка в солнечном сплетении, а не гипофизом, эпифизом. Открытие «третьего глаза» изменяет это положение.

В основе эмоций желание чем-то овладеть, что-то достигнуть или чего-то избежать.

Данный этап эволюции — развитие астральных органов чувств, управление эмоциями. Астральное тело по-своему видит, слышит, чувствует всем телом. Мозг астрального тела помнит все события своего и физического плана, а мозг физического тела не помнит события астрального плана. Желания астрального тела сохраняются и даже усиливаются после сброса физического тела, но осуществить их не удастся. Это создает «ад», построенный желаниями при жизни. Астральное тело связано с третьей чакрой.

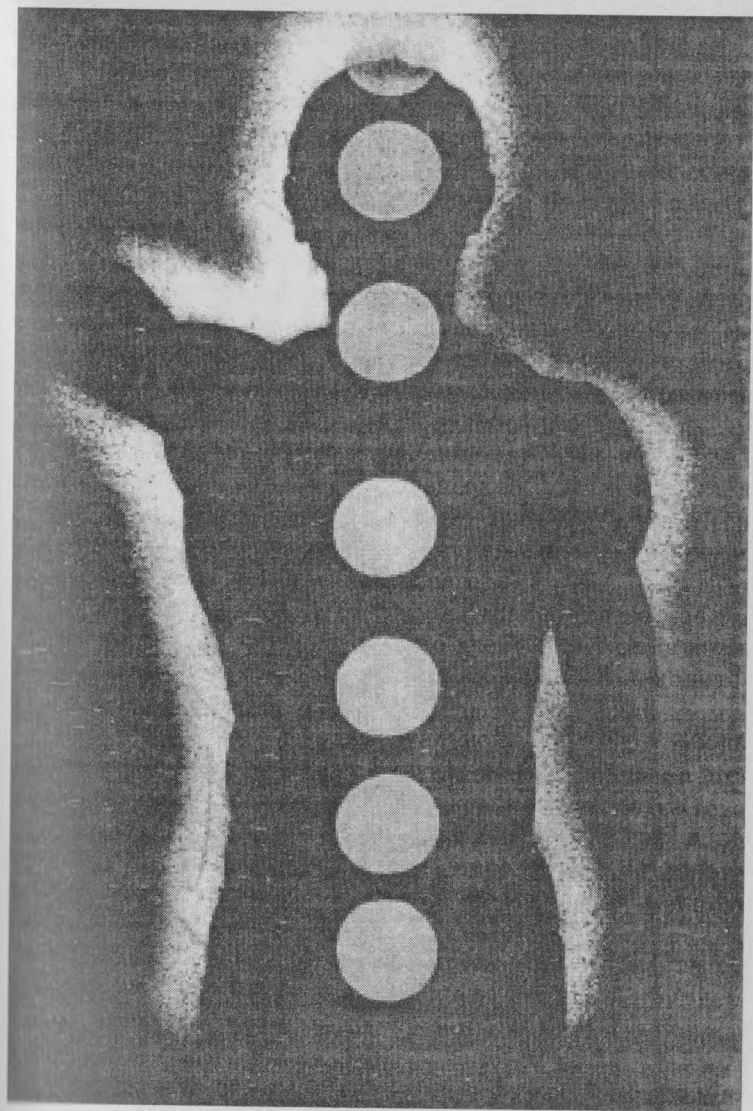
Ментально-каузальное тело — ментальное силовое поле, охватывает верхнюю часть физического тела, вплоть до корневой чакры в основании позвоночника. Точки контакта с физическим телом в области эпифиза, области горла, солнечного сплетения. Это кармическое тело связано с четвертой чакрой. В головном мозге находится разум, а в области солнечного сплетения — мозг подсознательного мышления, центр симпатической нервной системы. Это центр эмоций, место чувственных плотских желаний.

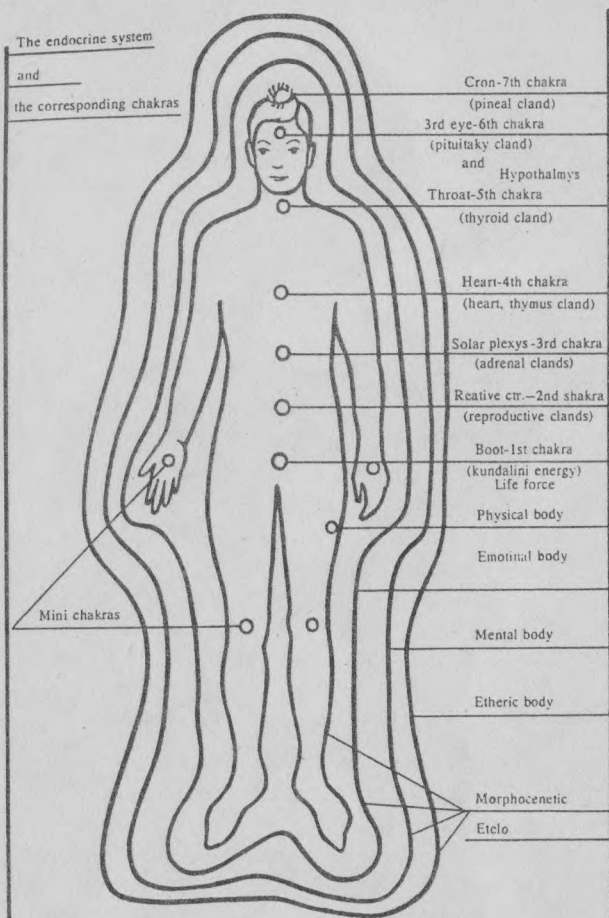
Если страсти переходят в сострадание или сочувствие, то симпатическая нервная система превращается в средство духовной эволюции.

До 21 года человеком движет астральное тело через центр солнечного сплетения. От 21 до 49 лет — сила Разума. Выбор пути мудрости, любви определяет дальнейшую судьбу человека.

Каузальное, причинное тело представляет не только часть физического, но и «сверхдушу», Божественную искру, истинное «я», которое может совершенствоваться по мере духовной эволюции.

Другие планы природы не могут быть отражением соответствующих тел в пределах тех знаний, которыми располагает человечество в настоящее время.





Связь чакр и эндокринной системы

«Эфирный двойник» является точным дубликатом физического тела. Это тело жизнеспособности, которое заряжает физическую форму жизненной энергией. В эфирном теле находятся психические центры, имеющие форму лотоса, которые называют чакрами. На санскрите термин «чакра» означает энергетическое колесо, силовой круговорот. Чакры принадлежат астральному телу.

Эфирный двойник постоянно берет из космоса психическую и духовную энергию, а затем, через вращающиеся чакры посылает эту энергию к эндокринным центрам физического тела. Чакры являются основными точками соприкосновения между физическим и эфирным телом, являются проводниками, через которые поступает солнечная и космическая энергия.

Чакры распространяются по средней линии туловища от промежности до макушки головы, имеют форму конуса. Его вершина находится в области позвоночника, а основание выходит на переднюю поверхность тела.

В древних трактатах говорится, что множество каналов соединяет чакры с внутренними органами. Сплетение этих каналов образует «тонкое тело».

Особое значение имеет канал «Сушумна», проходящий внутри позвоночника, где он соединяется с чакрами на уровне вершины конуса чакры. Этот канал представляет собой силовое поле, дает излучение. Начало канала на уровне первой чакры у основания позвоночника, а окончание в середине головного мозга.

Канал «Ида» связывается с женской формой энергии (левая сторона), а канал «Пингала» с мужской (правая сторона) — соединяет правую ноздрю с первой чакрой. Каналы «Ида» и «Пингала» так же являются силовым полем, они начинаются на уровне первой чакры соединяются с каналом «Сушумна» на уровне 6 чакры (над переносицей).

Тройная нить внутри позвоночника образует внутри позвоночника тройной энергетический канал ввода и вывода.

Канал Сушумна представляет собой аспект Воли, Монаду, отца, а Пингала — мать, материю, интеллект.

Соответственно «Ида» олицетворяет душу, любовь — мудрость. Огонь Кундалини представляет союз этих трех огней.

*Первая чакра* — чакра земли (муладхара) расположена в основании позвоночника, в области промежности, между анусом и половыми органами, соответствует крестцовому сплетению вегетативной нервной системы (парасимпатический отдел). Связана с задней стенкой влагалища у женщин и предстательной железой у мужчин. Из



органов чувств контролирует обоняние, а из областей процессы размножения и деятельность прямой и толстой кишки.

Основной центр, хранилище потенциальной энергии (дремлющая змея Кундалини), звук октавы «до». Число лепестков 4, а цвет энергии — красный. Энергия этого центра необходима для выполнения вегетативных (растительных) функций и физической работы. Из органов ей соответствуют нос и ноги, связывает физические и подсознательные миры, обеспечивает способность к левитации за счет нейтрализации силы тяжести. Управляющая планета Сатурн или Марс. При разбалансировке возникает геморрой, простатит, запор, радикулит, воспаление яичников. Энергия чакры необходима для выполнения изнурительной, физической работы, которая не требует работы мозга. У людей такого типа энергия обращена на физические затраты, ее не хватает на духовные запросы.

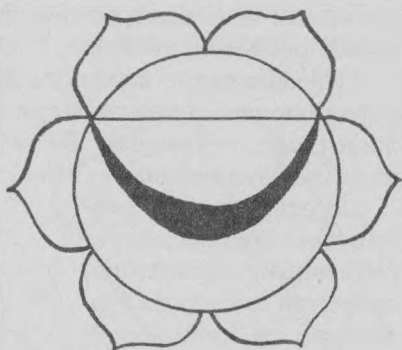
В психологическом плане обеспечивает выживание, защиту индивидуальности. Нормальная работа дает чувство уверенности, стабильности, стремление к накоплению, расчетливость, чувственность. При разбалансировке гнев, жадность, заблуждения, безволие, печаль,



депрессия, У людей такого типа нет корней, цели в жизни, они поглощены удовлетворением своих животных потребностей. Их жизнь зависит от энергии продуктов питания. Это энергия животных, которые живут настоящим, не знают прошлого и будущего, не знают эмоций, проявлений интеллекта.

Эффект от работы с чакрой заключается в усилении жизненной энергии, повышении устойчивости к болезням, бодрости, выносливости, решительности. Чакра находится в статическом состоянии, энергия поступает через электромагнитное поле земли. Поведение животного — муравей. Вкусовой ощущение — сладкий вкус, запах — розы, мантра — ЛАМ. Носитель биджи-мантры — слон. Божество Бала — Брахма.

*Вторая «селезеночная» чакра (свадхистана).* Локализация между пупком и половыми органами. Вершина конуса располагается между 4 и 5 поясничным позвонком. Представляет симпатический отдел вегетативной нервной системы. Через поясничное сплетение воздействует на рефлекс мышечной системы и ног. Связана с предстательными, поясничными, подчревными сплетениями. Эндокринные функции в надпочечниках, печени, селезенке. Тесно связана с женскими половыми органами, почками, мочевым пузырем.



Орган восприятия язык, а действия — руки. При разбалансировке — импотенция, фригидность, гиперсексуальность, диабет, заболевания почек, мочевого пузыря. Энергия чакры оранжевого цвета, обеспечивает процессы, связанные с половым поведением, продолжением рода. Извлекает прану из пищи, создает накопление энергии, а затем перемещает ее в конечности или внутренние органы. Центр восприятия эмоций других

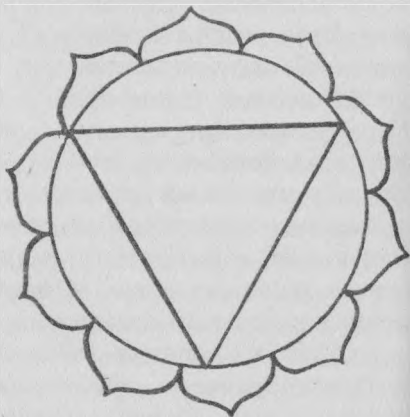
людей, обеспечивает сексуальные функции и творческие возможности. Пробуждение этой чакры обеспечивает здоровье и долголетие. Берет на себя неприятности других людей. Точка, которая посылает и принимает сексуальные ощущения. Идеализирует материальные ценности, не тратит энергию на добрые дела. Смысл жизни — потребление благ и овладение половыми партнерами.

Способствует терпению, выносливости. При разбалансировке подозрительность, страх, тревога, желание разрушения, отсутствие сострадания.

Сосредоточение на этой чакре дает способность использовать созидательную и сохраняющую энергию, что создает чистые взаимоотношения с другими людьми, позволяет освободиться от страсти, похоти, гнева, жадности, ревности, зависти.

Преобладание женского начала, первоэлемент вода, управляющая планета Меркурий (Юпитер). Поведение животного — бабочки. Божество — Вишну. Запах ромашки. Звук октавы — «ре», мантра — ВАМ.

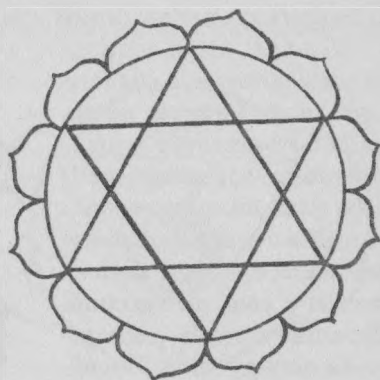
Третья чакра (манипура) — соответствует солнечному сплетению, элементу кислорода, совпадает со скоплением нервных волокон и трех главных артерий брюшной полости. Это главный аккумулятор праны, «брюшной мозг». Находится в области выше пупка и ниже ребер, определяет деятельность тела и мозга, снабжает энергией другие чакры, насыщает эфирное тело, а оно астральное.



Мысленное вращение манипуры заряжает энергией другие центры. Энергия чакры имеет желтый цвет, с ней связывают интеллект, сверхспособности.

Пробуждение чакры создает устойчивость к холоду и жаре (хождение по углям). Первоэлемент — огонь. Управляющая планета — Солнце (марс), звук октавы — «ми». Вкус — перец, а запах — мята, мантра — РАМ. Контролирует зрительные функции, двигательные функции, печень, селезенку, энергетические резервы организма. Открыта у людей призванных быть руководителями, обеспечивает управление, связи. Орган восприятия — зрение, а действия — анус. Божество — Вишну, поведение животного — кобра. При разбаланировке алчность, ревность, отсутствие совести, коварство, страх, ложь, глупость, жестокость, жадность. Возникает язва желудка, гепатит, желчно-каменной болезни эффект при работе — избавление от многих заболеваний, долголетие и здоровье, решимость, независимость, способность ясно излагать мысли, воздействовать на людей словами.

*Четвертая чакра* — анахата расположена в области сердца, между сосками. Соответствует сердечно-аортальному сплетению, вершина конуса находится между 4 и 5 грудными позвонками. Центр духовности и эмоциональности, душа человека. Нервный центр первостепенной важности, управляет системой кровообращения всего тела. Цвет энергии — зеленый, звук октавы — «фа», первоэлемент — воздух, управляющая планета — Венера, мантра — ЙАМ.

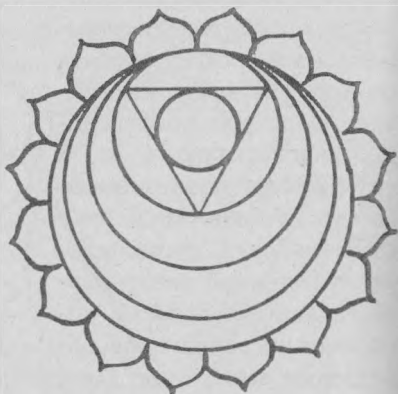


К чакре примыкает звездчатое нервное сплетение, которое участвует в регуляции кровообращения мозга. В сердечной чакре есть «чаша», которая проходит через все воплощения души, передает трансперсональный опыт. Чакра любви, нежности, сострадания, единения, любви во всем.

Контролирует осязание, руки, дыхание, двигательные функции. Орган действия — половые органы, а орган восприятия — кожа. Вкусовые ощущения — лимон, а запах герань. Поведение животного — антилопа. Восточная медитация открывает эту чакру. Эндокринная железа — тимус, связана с легкими, сердцем, перикардом. Нарушение в работе приводит к гипертонии, сердечно-сосудистым заболеваниям, болезням легких, артриту.

При разбалансировке пассивность, печаль, безразличие, высокомерие, беспокойство. Высокая степень развития дает талант художника, делает тело привлекательным. Возникает способность к телепортации, сверхвосприятию. Эффект от работы выражается в обретении власти над своим «я», мудрости и внутренней силы, равновесие мужской и женской энергии, контроль над чувствами, становление космической любви. Регулирует биоритмы циркуляции праны.

*Пятая чакра* вишудха расположена в области шеи, щитовидной железы. Соответствует расположению верхнего шейного узла симпатического отдела вегетативной нервной системы, скоплениям нервов у сонных артерий. Вершина конуса расположена между 6 и 7 шейными позвонками. Из органов чувств контролирует слух, а из функций контроль за речью, слух.



С чакрой связаны щитовидная и паращитовидная железа, взаимодействует с затылочными корешками спинного мозга. Нарушение в работе чакры приводит к воспалению гортани, заболеваниям щитовидной железы, простудным заболеваниям.

Важнейший регулятор мозгового кровообращения, центр чувственно-охранных образов, эмоций. Способ-

ствует восприятию образов, проникновению в прошлое и будущее, управляет сновидениями.

Пробуждение чакры дает контроль над умом и телом, развивает физическую силу. Первоэлемент — Меркурий (Юпитер), мантра — ХАМ, запах — полынь, вкус — горький, звук октавы — «соль», цвет энергии — голубой, поведение животного — павлин. Цель энергетики связь между телом и душой. Является центром коммуникаций, через нее воспринимается «внутренний голос».

Принуждение говорить или невозможность высказаться закрывает пятую чакру, возникает боль в горле.

При нормальной функции создает условия для творчества и вдохновения, обеспечивает эмоционально-духовную деятельность.

При разбалансировке склонность к навязчивым идеям, стереотипам поведения. Эффект от работы с чакрой создает спокойствие, чистоту, ясность, мелодичность голоса.

*Шестая чакра* — аджна (Агни-чакра, тринута) известна как третий глаз, расположена на уровне центра лба между бровями. Соответствует сплетениям черепно-мозговых нервов (блуждающий, тройничный). От-



крывает психическое зрение. Вершина конуса между 2 и 9-ым шейным позвонком. Центр мудрости, наиболее важная медитативная чакра всего тела. Связывается с волевыми свойствами и парапсихологическими способностями.

Наиболее развита у людей, которые обладают способностями ясновидения, психоанализа, телепатии, контролирует интуицию, чувственный контроль, волю. На уровне этой чакры каналы Иди и Пингала сливаются с сушумной. Наиболее тесно связана с гипофизом, шейным

нервным сплетением, головным мозгом. Позволяет видеть ауру, изображения, которые создаются умом. Воспринимает энергию думающих о вас людях, при нормальной функции активизирует интеллект, воображение, цвет энергии — синий, звук октавы — «ля», вкус и запах отсутствует, поведение животного — лебедь, управляющая планета — Сатурн (Луна), мантра — АУМ.

Эффект от работы с чакрой — избавление от всех грехов, создает вибрацию АУМ, которая исходит от самого человека. Приобретается способность знать прошлое, настоящее, будущее, проникать в любое тело по своей воле. В процессе работы с этой чакрой сжигается груз кармы, тяжесть прошлых рождений.



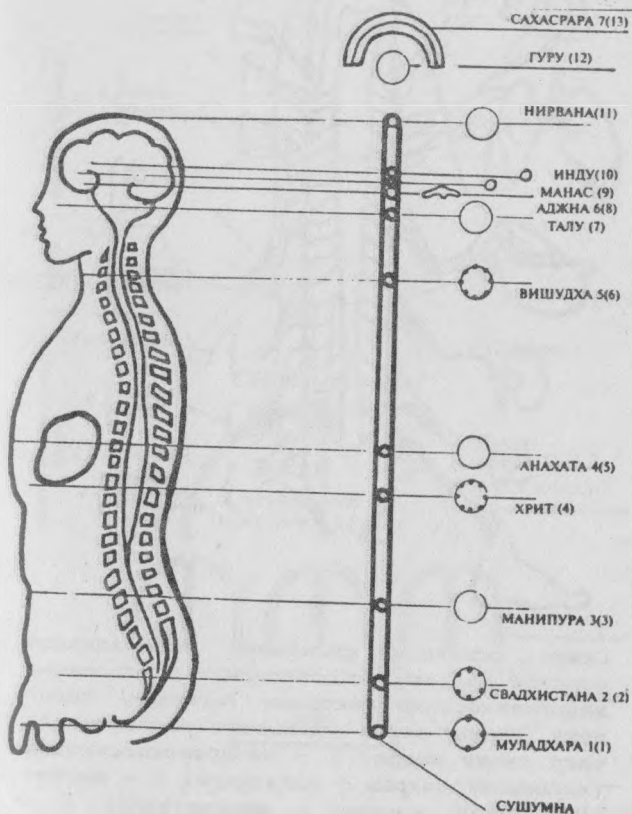
Мантра АУМ

*Седьмая чакра* (сахасрара) локализуется на верхушке головы и распространяется над головой. Здесь душа покидает тело и биополе мозга взаимодействует с Высшим Разумом. Это позволяет создавать участие в мировом сознании, иметь способность к высшему абстрактно-философскому мышлению. Центр высшей духовности. Открытие чакры дает высшую форму просветления — самадхи. Связана с эпифизом или шишковидной железой, участвует в процессах достижения сверхсознания. Цвет энергии — фиолетовый, вкус и запах отсутствует, управляющая планета — Солнце, звук октавы — «си».

Нарушение работы ведет к заболеваниям мозга, повышению внутричерепного давления. При разбалансировке депрессия, замкнутость, тревожность, психозы, психические заболевания.

Эффект от работы с чакрой переходит в способность к сверхсознанию, обретение единения со Вселенной. Чакра знания, которое переходит в ясновидение. Выход за пределы пространства и времени, в вечность.





Расположение чакр на теле человека (в скобках показана нумерация более полной, 13-чакровой классификации).

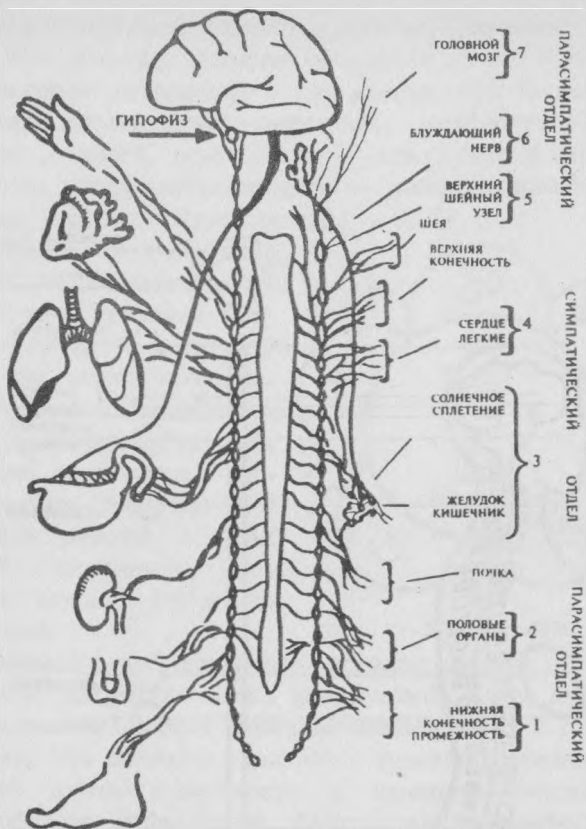
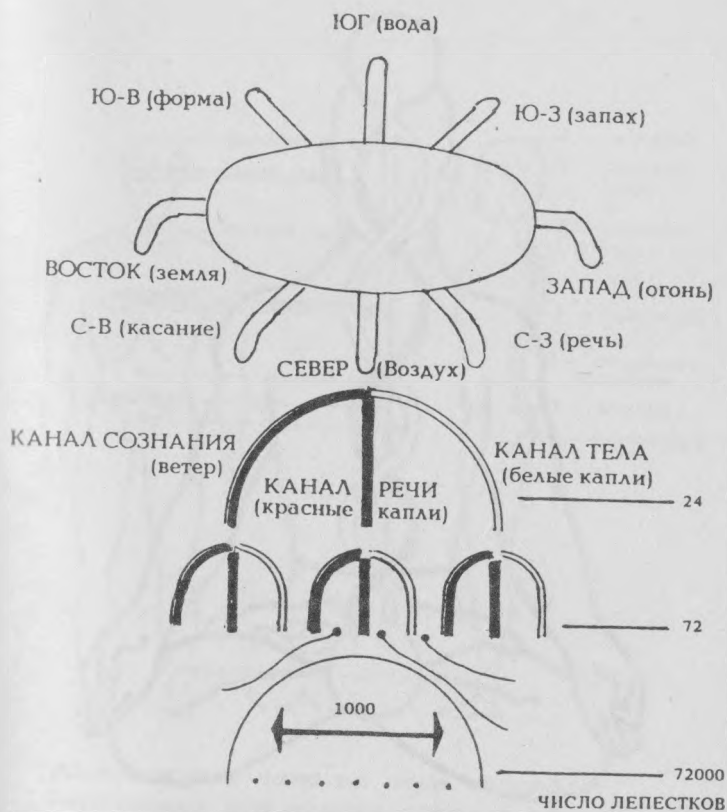
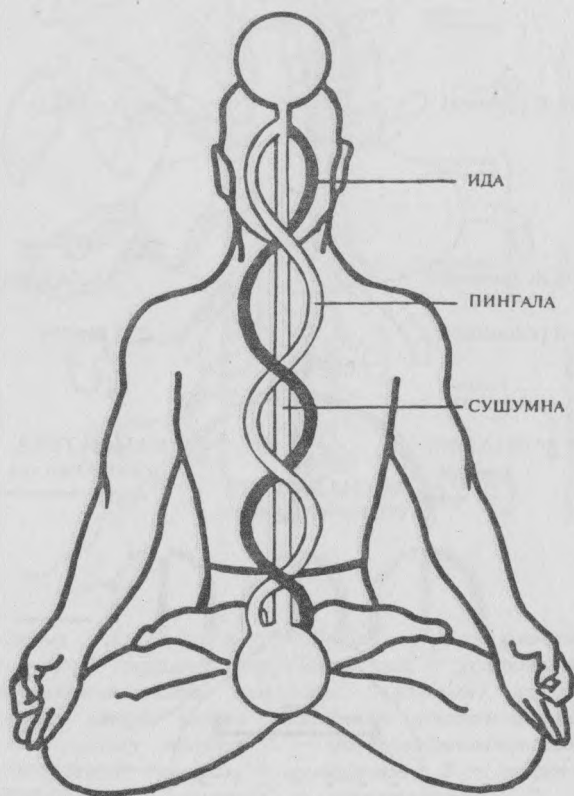


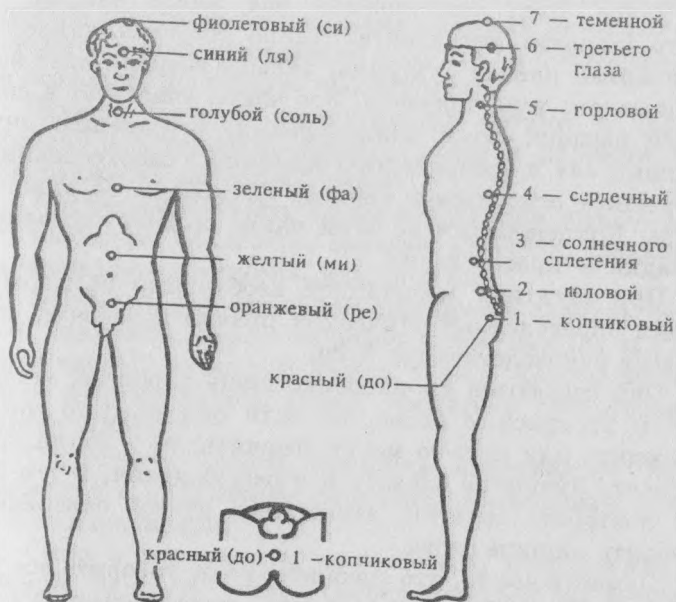
Схема основных сплетений вегетативной нервной системы, соотнесенных с условными энергетическими центрами (чакрами) человека. Цифры слева указывают расположение чакр снизу вверх: 1 — четырехлепестковый (корневой) чакрам — муладжара; 2 — шести-лепестковый чакрам — швадхистана; 3 — десятилепестковый чакрам — манипура; 4 — двенадцатилепестковый чакрам — анахата; 5 — шестнадцатилепестковый чакрам — ви-шудха; 6 — двулепестковый (волевой) чакрам — аджна; 7 — тысячелепестковый чакрам — сахасрара (по Л. П. Гримаку).



Сердечное колесо и ответвляющиеся от его лепестков (спиц) каналы.



Энергетические каналы.



Расположение чакр на теле человека, отражающих его энергетический уровень, их избирательный цветовой и звуковой участок диапазона.

Работа по активизации этой чакры проводится только с опытным наставником. При достижении трансовых состояний через эту чакру поступает космическая энергия.

К системе аджна относится манас-чакра, она расположена под ней. Является центром чувственного сознания, обеспечивает через органы чувств взаимодействие сознания с внешним миром. Один из лепестков этой чакры активен во сне и измененных состояниях сознания, что важно при использовании различных техник достижения таких состояний.

Чакра Инду расположена над манас чакрой — центр высшего интеллекта. Чакра Нирвана является окончанием канала Сушумна, дальше энергия идет вне физического тела человека. Эта чакра участвует в создании высших форм концентрации, устранению личностного «я» и превращению сознания в сверхсознание. Гуру-чакра относится к системе Сахисрара, ее нижней части. Концентрация на этой чакре создает состояние Самадхи — просветления.

При занятиях медитацией необходимо придерживаться определенных этических правил поведения, которыми руководствуются йоги.

Они стараются произносить лишь хорошие, истинные и прекрасные слова, но если они кому-то могут повредить или кого-то могут огорчить, то и их не произносят. Лучше не вдаваться в рассуждения, а тем более повторять сплетни, заниматься пустой болтовней, говорить лишние слова.

Думайте все то, что говорите, но не говорите все то, что думаете. Покаяние должно выполняться добровольно и оно связано с совершенным поступком. Извращения и вредные привычки недопустимы.

Необходимо оказывать должное уважение другим людям и быть безупречным в быту. Не следует изображать из себя верующего или гордиться своим атеизмом в обществе верующих. Мысли и слова не должны приносить беспокойства другим людям. Нужно иметь терпение, чтобы не поддаваться на провокации, избегать пустых споров, двучлия.



Нужно соблюдать правила поведения в том обществе, где живешь, соблюдать заповеди.

Необходимо не принимать больше материальных благ, чем это необходимо для тела и духовного развития. Нельзя считать собственностью тех людей, которые находятся с вами в родственных отношениях. Будьте терпимы в чужому мнению, любите людей. Вкус к уединению позволяет избегать шумных сборищ. Не следует страдать и огорчаться из-за того, что другие люди имеют свои убеждения.

Для управления потоками жизненной энергии в организме, для лечения себя и других людей нужно уметь идентифицировать чакры. Самая простая методика заключается в концентрации на них, что на последнем этапе позволяет достигнуть просветления.

Нужно сесть со скрещенными ногами и прямой спиной, расслабиться, закрыть глаза и провести концентрацию на выбранной чакре.

Последовательность имеет следующий вид — аджна, манипура, сахисрара, анахата, вишудха, свадхистана, муладхара, сушумна, ида, пингала.

Сначала в области чакры ощущается тяжесть, жжение, упругость. Успех сопровождается как бы зажиганием чакры, ее можно видеть в виде яркого шарика цвета энергии чакры. Перед открытием глаз прочесть мантру АУМ.

Существует особая методика активизации чакр, связанная с получением сенсорных зрительных, осязательных ощущений.

Сесть в медитивную позу Лотоса, позвоночник — прямой, закрыть глаза. Сосредоточиться на кончике носа, языка, ладонях, черной точке на макушке. Слушаем тиканье будильника.

Представить, что центр Муладхары совпадает с центром маленького шарика (диаметр 3 см) красного цвета. Дать вращение против часовой стрелки слева вверх, а справа вниз по горизонтальной оси.

Создать ощущения звука «до», цвет красный, запах роза, вкус сладкий, в ладонях ощутить горячее покалывание.

После этого перейти к свадхистане.

Она начинает вращаться против часовой стрелки в виде оранжевого шара, слышится звук «ре», запах — ромашка, вкус во рту — вязущий, ощущение на ладонях — горячее. Затем — чакра Манипура, где вращается желтый шар. Слышится звук «ми», запах — мята, вкус — перец, ладони — теплые,

На Анахате-чакре вращается зеленый шар, звук — «фа», запах — герань, вкус — лимон, ладони — нейтральные.

Голубой шар вращается на Вишудхе, звук — «соль», запах — полынь, вкус — горький, на ладонях — прохладно. Синий шар вращается в месте Аджны-чакры, звук — «ля», ладони — холодные.

Сахасрара, светящийся фиолетовый шар, звук — «си», в ладонях — холодное покалывание. При движении сверху вниз вращение по часовой стрелке.

Для очистки и разблокировки чакр предлагается методика с чтением мантр.

В позе лотоса и закрыв глаза проводим концентрацию на Муладхаре, читаем мантру ЛАМ, представляем в основании позвоночника красный шарик.

При вдохе представляет приход светлой, позитивной энергии, а на выдохе выделение темной.

При концентрации на Свадхистане представляем шарик оранжевого цвета, читаем мантру ВАМ. На Манипуре шарик желтого цвета, мантра РАМ. На анахате шарик зеленого (золотисто-желтого) цвета, мантра ЙАМ. В области горла Вишудха, шарик голубого цвета, мантра ХАМ. В Аджне шарик синего цвета, мантра АУМ. На Сахасраре шарик фиолетового (пурпурного цвета), читают мантру ОМ.

Из медной проволоки, трубок можно изготовить «платоновы тела», кристаллические формы, которые используют для очистки чакр. Они обладают мощным гармонизирующим и активизирующим действием. При наложении тел соответствующих каждой чакре, поются мантры и на вдохе энергия поступает в платоновое тело, а на выдохе она поступает обратно. За 12 выдохов энергия

поступает в тело, очищается, а затем возвращается через 12 вдохов. Одна чakra очищается за один прием.

Платоново тело чакры Муладхара — красно-оранжевый куб, а Свадхистаны — розовый икосаэдр. Соответственно, манипура имеет зеленый тетраэдр, а Анахата — золотисто-желтый октаэдр.

Вишудха сочетается с небесно-голубым октаэдром, а Аджна — с додекаэдром цвета индиго (синий).

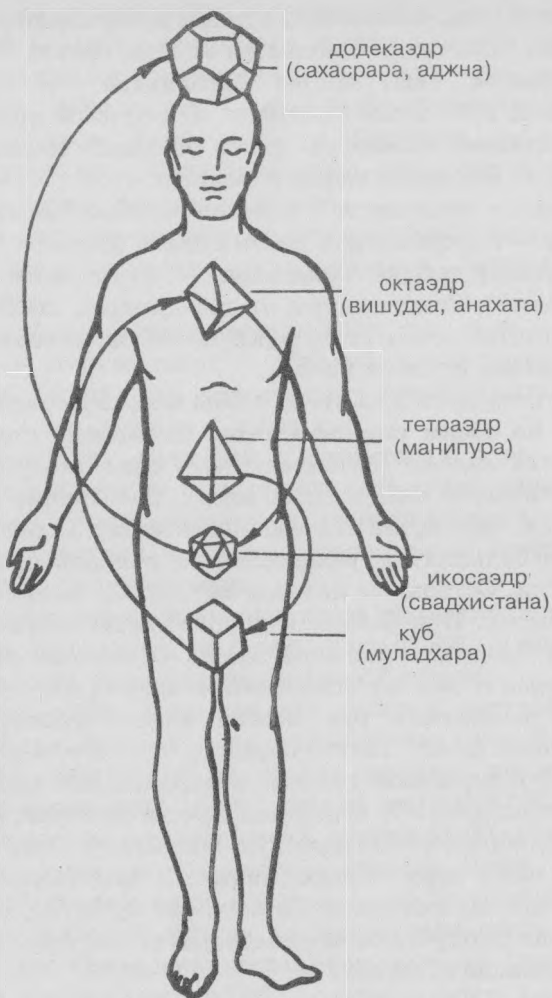
Додекаэдр чакры Сихасрара — пурпурного цвета (фиолетовый). Защита ауры от деформаций заключается в принятии позы стоя, руки подняты максимально вверх, ладони прямо и вперед.

Опустить руки для того, чтобы очертить овал сверху вниз по обеим сторонам тела. Синхронно сторонам опускаются ладони. Затем очертить овал снизу вверх. Повторить снова вниз и снова вверх. Замыкание биополя на себя, замкнутая система достигается замыканием в кольцо большого и указательного пальцев правой и левой руки. Остальные пальцы вытянуты, выпрямлены прямо вперед. При боязни «дурного глаза» замыкается в кольцо средний и большой палец. Остальные направлены вперед в сторону психологического врага.

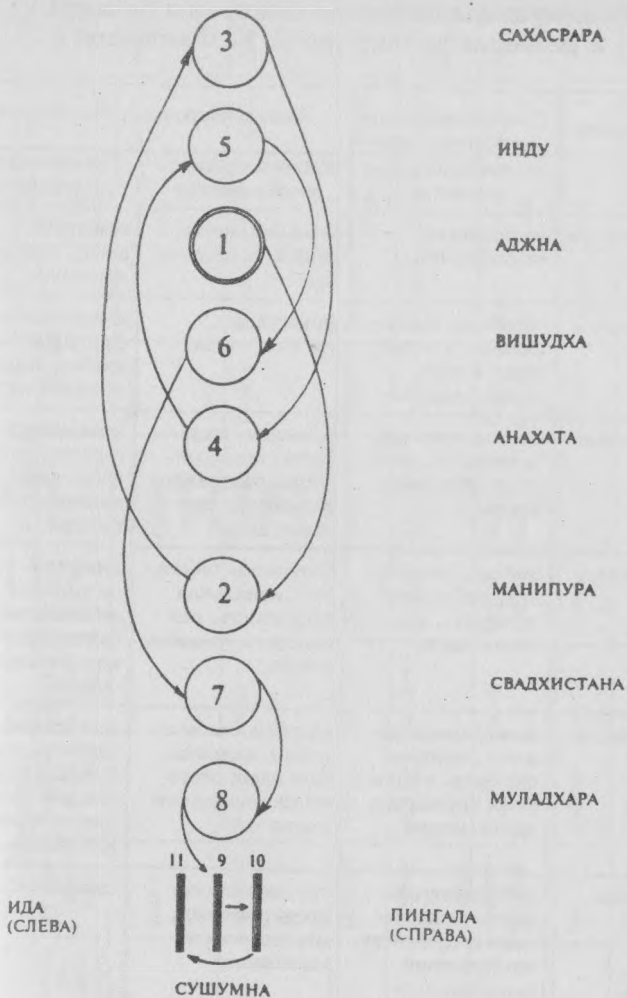
При замыкании рук можно читать мантру ИМ. Представить крест таким образом, что его верхушка совпадает с вершиной головы, а перекладина проходит вдоль линии плеч. От верхушки креста до перекладины мысленно образуйте прозрачную полусферу. Этот купол защитит вашу ауру от деформаций. В транспорте представьте, что вы находитесь в большой бутылке, стенки которой не пропускают отрицательную энергию, взгляды окружающих, звуки.

Мантра ХУМ и ДУМ произносится мысленно и обладает хорошо выраженным защитным эффектом.

Мысленное вращение ауры по часовой стрелке создает энергозащиту.



Связь кристаллических форм  
с чакрами используется для  
очистки чакр.



Последовательность проведения очистки чакр и снятия блокировки.

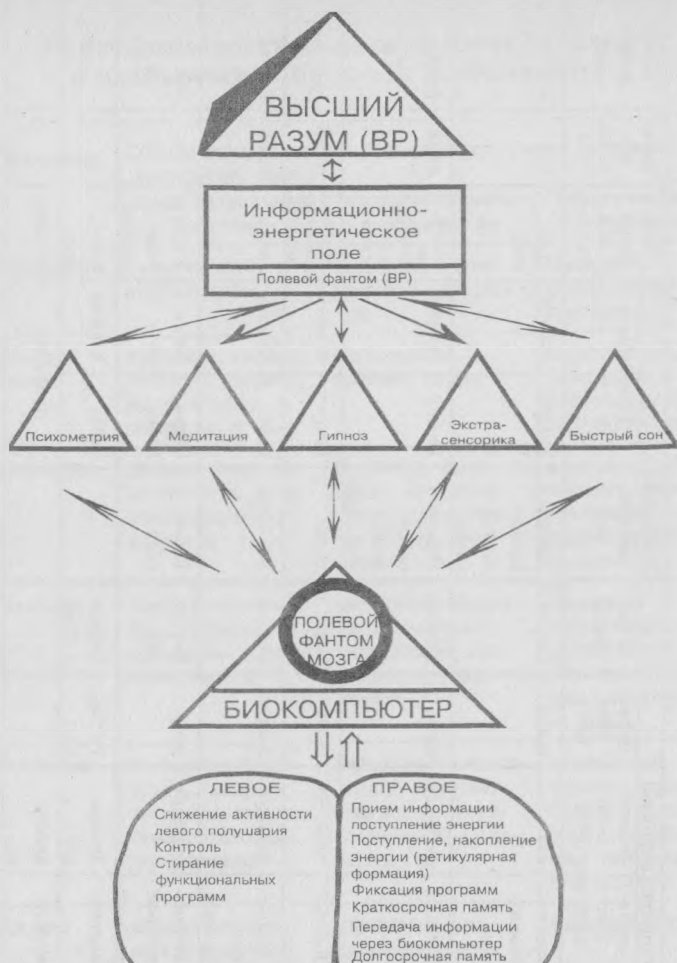
## Психофизиологические симптомы баланса и разбаланса чакр (по Е. К. Файдышу)

№	Название	Сбалансированное состояние, психоэмоциональные качества	Разбалансированное состояние	
			психоэмоциональные качества	соматические расстройства
1	Муладхара	уверенность, стабильность	бесволие, неуверенность, депрессия	геморрой, запор, ишиас, простатит
2	Свадхи-стана	терпение, выносливость, уверенность в себе, общее здоровье	фрустрация, тревога, страх	импотенция, фригидность, диабет, гиперсексуальность
3	Манипура	личная энергия, решимость, сила воли, индивидуальность	бессилие, жадность, неуверенность, раздражительность, комплекс вины	язва желудка, гепатит, гипогликемия, камни желч. пузыря
4	Анахата	любовь, сострадание, доброжелательность, исполнительность	бесчувственность, эмоциональная закрытость, пассивность, уныние, печаль	сердечно-сосудистые заболевания, болезни органов дыхания, артрит
5	Вишудха	коммуникабельность, экспрессивность, творческий потенциал, вдохновение	застойность мышления, навязчивые идеи, отсутствие экспрессивности	воспаление гортани, проблемы с головом, заболевания щитовидной железы
6	Аджна	интеллектуальные и психические способности, воображение, способность к визуализации	трудности с сосредоточением, окостенелость мышления	головная боль
7	Сахасрара	космическая любовь, просветление, связь с космическим сознанием	депрессия, замкнутость, ограниченность, бесволие	опухоли мозга, нарушение внутричерепного давления

# Основные характеристики чакр (по Е. К. Файдышу)

№	Название	Мантра	Характеристики формы			Символика					Эндокринные железы	Орган восприятия	Орган действия	
			число пес-тков	основной цвет	плато-новое тело	первоэлемент	планета	животное	Божество					
1.	Муладхара	ЛАМ	4	красно-оранжевый	куб	земля	Сатурн	Айравати (мифический слон)	Брахма	Дакини	простата	нос	ноги	
2.	Свадхисана	ВАМ	6	розовый	икосаэдр	вода	Юпитер	Макара (мифический крокодил)	Вишну	Ракини	надпочеч., печень, селезенка	язык	руки	
3.	Манипура	РАМ	10	зеленый	тетраэдр	огонь	Марс	Баран	Рудра	Лакшми	печень, поджел. железа	глаза	анус	
4.	Анахата	ЙАМ	12	золотисто-желтый	октаэдр	воздух	Венера	Антилопа	Иша	Какини	тимус	кожа	гениталии	
5.	Вишудха	ХАМ	16	небесно-голубой	октаэдр	эфир	Меркурий	Белый слон	Садашива	Шакини	щитовидн. железа	уши	рот	
6.	Аджна	ОМ	2	индиго	додекаэдр	ум (материя нас)	Солнце и Луна		Сабху	Хакшани	гипофиз			
7.	Сахасрара		1000	пурпур	додекаэдр				Парашива					





**Структурная схема дистанционного взаимодействия мозга человека с информационно-энергетическим полем (Э. М. Каструбин, 1996).**

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Неумолимо приближается третье тысячелетие, а реальность и магия высшего разума по-прежнему напоминают нам, что «незримый он видит, неслышимый он слышит, немислимый он мыслит, неисповедимый он знает».

Нужно согласиться и с продолжением пришедшего из глубины веков эпиграфа этой книги — «Никто иной кроме него не видит, не слышит, не мыслит, не знает. Он есть Божественное Я, сокровенный правитель, бессмертный — все иное погибает».

Воистину все это правда, но с мозгом человека погибает только физическое тело, а свою божественную роль в мироздании он продолжает играть со времен легендарных цивилизаций древности до живущего среди нас, в Индии, воплощения любви к людям великого Аватора Свами Сатъя Саи Баба, которому 23 ноября 1995 года исполнилось 70 лет.

Высший Разум по образу своих основных творений имеет полевою структуру, она существует в виде энергоинформационного поля Вселенной. Она так же существует всегда, не погибает, а некоторые из нас могут общаться с ним.

Можно согласиться с тем, что информация этого поля содержит «коллективное бессознательное», нечто общее для всех живущих и мыслящих существ всех времен и народов, некий эгрегор человечества.

Пусть символически, но доступно для понимания в наше время представление, что это какой-то гигантский суперклассификатор. Именно в нем код-язык любого народа сможет когда-либо востребовать мысли из общей сокровищницы человечества, здесь в определенном высшем Разумом порядке содержатся знания о царствах минералов, растений, животных и, наконец, разумных существ.

Незримые энергии помогают вечно существующему мозгу человека соединяться с Высшим Разумом через

свое биополе, которое подобно всем полевым структурам Вселенной. Именно это поле содержит гигантский по замыслу биокомпьютер высшей сложности.

Мозг человека принимает и посылает программы после обработки нужной информации одновременно. Мы сумели понять, что при измененных состояниях сознания, сверхсознании, высших планах духовной эволюции мозг человека взаимодействует через «супер-процессор» с «полем смысла», получая знания из одновременно существующего прошедшего, настоящего, будущего.

Великие посвященные, смертные Боги Вселенной, сумели рассказать нам об этих возможностях человека.

К тайнам природы относится факт, что мы созданы быть «передатчиком, преобразователем, но не первоисточником».

Мы как бы проводники воли Высшего Разума, лежащего вне нас, мы всегда будем жить по законам природы, созданной высшим разумом, через нас он достигает самопознания, мы необходимая часть его вечной жизни.

Первая попытка систематизировать мысли автора в таблице, поможет частично представить один из возможных вариантов закономерности, которая открылась при написании этой книги.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

*«... Другой аналог гипноза можно увидеть в электричестве.*

*Мы все знаем, что электричество существует, но специалисты все еще спорят, что же это такое на самом деле.*

*Есть лишь общепринятое мнение, что электричество — форма энергии. Можно рассматривать гипнотическую технику как группу методов, создающих другую форму энергии в мозгу, а гипнотическое состояние, как провод, направляющий энергию на достижение цели...»*

*С. Хеллер и Терри Ли Стилл*

### **Особенности стресса и новый способ его преодоления**

Проблема стресса продолжает оставаться одной из самых актуальных в окружающем нас мире. По данным американского Института информатики, она занимает одно из первых мест в направлении научных исследований многих стран.

Влияние стресса на производительность труда в США наносит ущерб экономике в пределах 150 млрд. долларов в год. Около 16 млрд. долларов в год выделяется на устранение последствий этого состояния.

Невроз страха отмечается в результате стресса у 2 млн. американцев. Главной причиной смерти французов в возрасте от 30 до 35 лет — самоубийства в результате депрессивного состояния после стресса.

Основоположник учения о стрессе — Ганс Селье — считает его неспецифическим, физиологическим ответом организма на любое требование, которое предъявляется. Это могут быть любое движение, напряжение, сила, прилагаемая к системе.

Неспецифический стресс играет важную роль в совокупности фактов, определяющих возникновение заболевания. В стрессе проявляется сложная взаимосвязь психического и соматического.

Часто воздействие становится стрессовым в силу того значения, которое ему приписывает сам человек. С другой стороны, фактор длительности воздействия может вызвать стрессовую реакцию как бы вне зависимости от индивидуума.

При продолжительном стрессе неизбежно возникают три фазы общего адаптационного синдрома. Первая — реакция тревоги,

затем фаза сопротивления с максимальными энергозатратами и фаза истощения с последним взрывом симпатoadрениалиновой активности. Приспособляемость обусловлена наличием у нас адаптационной энергии, этой своеобразной «шагреновой кожи» (О. Бальзак), ограниченным запасом жизнеспособности, который как бы отпускается каждому при рождении.

Стресс опасен тем, что он становится неожиданно осязаемым только в тот момент, когда так называемая ежедневная, обычная «доза стресса», превзойдет некую «норму», определяющую состояние психического и физического здоровья.

С позиций биоэнергетики необходимо учитывать наиболее важные для современного человека «траты» нервной энергии, «праны», «ци», которые могут быть представлены в условных единицах.

Мелкие ссоры и обиды составляют 11 единиц, развод уносит 73 единицы, а гибель близкого человека 100 единиц. В состояние стресса вас переводит 700 единиц.

К особо важным событиям следует относить утрату работы, веры в социальные устои общества, любые морально-этические проблемы, связанные с семейными отношениями или проявлением любви.

Постоянный страх, стихийные бедствия, психотравмы в результате уродливых межличностных отношений, психосоциальные стимуляции в виде утраты социальных достижений — вот перечень психоэнергозатрат, который приводит в конечном итоге к стрессу, а затем — к депрессии.

Однако существует длительный промежуток времени, когда возникает симптоматика начального периода, происходит превышение «некоей нормы» энергозатрат.

Симптоматика перехода обычного реагирования на окружающие воздействия в стрессовую реакцию должна быть хорошо известна. Прежде всего это жалобы постоянного характера на трудности восстановления сил после обычной деятельности, ощущение усталости утром, прекращение сновидений, плохое самочувствие после пробуждения.

Часто отмечают тревожное настроение, ожидание плохих событий, чувство поражения и вины, утрата чувства юмора и любовных влечений. Симптом «постоянной», или «свободно плавающей», тревожности (по терминологии психологов) преследует чаще всего тех, кто по долгу своей профессии или своего характера проявляет к людям душевную теплоту и внимание. Это «стресс общения», «плата за сочувствие» — состояние, которое приводит к так называемому «выгоранию личности».

Наиболее ранимыми оказались биоэнерготерапевты и сотрудники службы психологической поддержки, «телефона доверия».

В такой же степени это относится к людям операторских профессий: журналистам, врачам, педагогам, работникам торговли.

«Выгорание личности» начинается с приглушенности эмоций, сглаживания остроты чувств и свежести переживаний. Душевная пустота, скука преобладают в те моменты, когда человек остается наедине с самим собой.

Нет удовольствия от общения с природой, проблемы членов семьи перестают интересовать, нет желаний и любимой еды.

Вторая стадия — возникновение конфликтов при общении с людьми.

Сначала это просто антипатия к тем, кто каждый день является объектом профессионального общения. Затем проявляются подсознательная агрессия, злоба, конфликт становится неуправляемым.

Третья стадия наиболее опасна, в ней возникает равнодушие к жизни, что иногда приводит к возникновению опасных для человека ситуаций.

Длительный стресс является своеобразным фоном для возникновения так называемых нейрогенных заболеваний, психосоматических нарушений.

Наиболее распространены гипертоническая болезнь, язвенная болезнь желудка, ишемическая болезнь сердца.

Нарушение саморегуляции головного мозга в результате непомерных для организма энергозатрат приводит к этим заболеваниям.

Считается, что состояние плохого настроения не должно длиться более двух недель. После этого срока «психогенная депрессия» переходит в депрессию, которая трудно поддается лечению и требует пристального врачебного внимания.

Тоска преобладает в эмоциональных ощущениях человека при его контактах с окружающим миром. Потеря способности радоваться и даже плакать — признак депрессивного состояния, которое может наступить внезапно.

Причины заключаются прежде всего в невосполнимых энергозатратах при подсознательном реагировании на производственные конфликты, невозможность достойного самовыражения.

У женщин наиболее частой причиной являются семейные конфликты и неудовлетворенность в сексуальной жизни.

Таким образом, главным и решающим фактором в возникновении депрессии является несостоятельность функциональной саморегуляции головного мозга при повышении уровня энергозатрат.

Совсем недавно были получены данные об исчезновении из крови человека иммуноглобулинов при экстремальных психических и физических нагрузках. Если учесть, что это белковые молекулы, определяющие состояние иммунитета, то можно понять, сколько заболеваний возникает у людей после нервных потрясений.

Неблагоприятные экологические факторы, включая токсины различного происхождения, действуют на иммунную систему, которая через центральную регуляцию изыскивает для себя необходимые резервы.

В то же время постоянные сигналы иммунной системы ослабляют корковый контроль, приводят к повышенным энергозатратам, автономизации иммунной системы.

В силу этого средства профилактики и терапии стрессовых состояний должны учитывать особенности целостного организма, включать в себя принципы динамичности, предусматривать воздействие на несколько систем, используя принцип холизма, холистический подход.

Успех в преодолении стресса не может быть получен без учета психических, индивидуальных особенностей жизни и труда человека, состояния его центральной нервной системы.

Однако, как правило, пациент после посещения врача-терапевта или невропатолога получает набор психотропных и транквилизирующих препаратов, а к психиатру или психотерапевту не обращается из-за боязни прослыть в быту психически неполноценным человеком.

Проблема стресса выходит за рамки тех задач, которые стоят перед отдельными врачами или здравоохранением в целом. Во многих странах пришли к выводу о его влиянии на общий рост заболеваемости, снижение производительности труда, возникновение аварийных ситуаций в различных областях производственной деятельности человека.

Международная организация здравоохранения включила стресс в число наиболее распространенных заболеваний в 1992 году.

Первые признаки стрессового недомогания у здоровых людей — это головные боли, общая слабость, перепады артериального давления. Затем идет присоединение иммунодефицитов. «Бессонница» — нарушение, связанное с процессом сна, — приобрела массовый характер.

Половину всего объема выпуска медикаментов в развитых странах занимают снотворные. В США каждый год выпускается такой продукции на 500 млн. долларов. Каждый третий принимает на ночь таблетку, чтобы заснуть в Европе и Америке.

Специальный опрос, который был проведен в Японии, показал, что 80% опрошенных (рабочие и служащие 8 тысяч японских предприятий) постоянно ощущают онемение плеч и шеи, боли в спине и пояснице, ослабление зрения.

Более половины опрошенных не могут в течение суток восстановить работоспособность, усталость беспокоит их уже утром. Больше половины рабочих и служащих постоянно ощущают себя в состоянии стресса в связи со служебными неприятностями. Управленческий аппарат составил из них 59%, а работники сферы обслуживания — 52%.

Наибольшие физические и нервные перегрузки испытывают люди в возрасте от 30 до 39 лет, они связывают их с трудностью восстановить свои силы во сне.

Для Японии наиболее характерен «трудоголизм». Среднестатистический японский служащий занят на работе примерно 2150



часов, его условный американский коллега работает меньше на 226 часов, а германский — на 495 часов.

Рабочий день в большинстве банков и страховых компаний Японии длится около 16 часов.

Специальная конференция по проблемам невроза страха прошла в США и выявила, что существует значительное число людей, которые боятся обычных жизненных ситуаций. Они боятся выходить из дома, летать на самолете, ездить в метро, пользоваться наземным транспортом.

Часто встречается страх потери голоса перед выступлением.

Женщины после переживания невроза страха часто входят в депрессию, а мужчины превращаются в алкоголиков.

В США начали создавать специальные «антистрессовые» пункты, где используются средства психотерапии, массаж, восточная медицина. Стоимость одного сеанса составляет от 10 до 80 долларов.

В Японии продают компакт-диски с записями «биомызыки», которая усиливает собственный альфа-ритм человека.

В некоторых случаях ведется специальный поиск звуков и мелодий, вызывающих усиление альфа-ритма головного мозга.

Своеобразным выходом, возможностью уменьшить лекарственные нагрузки на человека является натуропатия — новое направление в медицине, успешно развивающееся в США. Это наука о естественных методах лечения и профилактики. Лечит болезнь сам пациент: достаточно избавиться от иммунодефицитов — и многие болезни будут побеждены.

Группы пациентов обучают основам рационального питания, дозированного голодания, гомеопатии, массажу, гидротерапии, самогипнозу. Особое внимание придается экологически чистым продуктам.

Можно не сомневаться, что введение в натуропатию центральной импульсной нейрорегуляции позволит резко увеличить эффективность этого направления.

Коллектив исследователей во главе с Л. Х. Гаркави, который работает в нашей стране, пришел к выводу, что в период старения организма понижается устойчивость к стрессовым состояниям.

Управление реакциями адаптации человека к стрессу несет в себе возможность долголетия. Большинство людей не являются здоровыми или больными, они находятся в состоянии хронического стресса. Именно эти люди, а их число составляет миллионы, больше всего нуждаются в новых способах профилактики и лечения стресса, его преодоления.

Совсем недавно возникло новое направление — психоиммуноэндокринология.

Выяснилось, что психика человека через нейроэндокринную регуляцию не только меняет функциональную активность органов, но и воздействует на иммунную систему.

Пептидные молекулы гормонов, которые являются своеобразными коммуникационными пептидами, несут информацию в мозг, участвуют в реализации этой информации на уровне организма.

Мозг вырабатывает энкефалины, эндорфины, другие гормоны, оказывающие влияние на функциональную активность центральной нервной системы.

Посредническое влияние гормонов на жизнедеятельность организма, психику человека получило название бинарного эффекта гормонов.

Психическая травма, которая наблюдалась 5—10 лет тому назад, может дать неожиданные клинические проявления за счет нейроэндокринных влияний на психику («афганский», «вьетнамский» синдромы).

Профессор Г. Селье, посвятивший всю свою жизнь изучению проблемы стресса в последние годы еще раз обратил внимание на наиболее существенные особенности этого состояния.

Человек, к сожалению, слишком бурно реагирует по поводу тех, или иных событий, которые на самом деле не требуют подобной реакции. Однако это не призыв к бездеятельности. Накопление без побуждения к деятельности, «врожденная деятельность пенсионера», не приносит счастья и здоровья человеку, не удовлетворяет его. Люди больше всего страдают из-за отсутствия удовлетворения в своей профессии, не могут себя выразить.

Необходимо с помощью труда находить свой оптимальный уровень стресса.

Психическое напряжение, срывы, чувство опасности и бесцельность являются разрушительными стрессами.

Именно эти факторы ведут к мигреням, язве желудка, сердечным приступам, самоубийствам, психическим заболеваниям, беспросветной тоске. Нужно знать свои силы и не пытаться решить задачи, которые выше ваших возможностей.

Существуют биологические законы, которые позволяют каждому человеку знать свой максимум и минимум.

В этом случае обязательно возникает конфликт между тем, что нужно лично человеку и что он может сделать для других.

К сожалению, в основе подсознательной деятельности человека лежат эгоизм и себялюбие.

Однако желание повысить жизнеспособность каждого организма вокруг себя уже не эгоизм, а высшая этическая норма поведения.

Человека защищают от стрессов добрая воля, уважение, полезность, труд, создание духовных или материальных ценностей.

Кодекс поведения, столь важный для развития способностей человека на Востоке, почти не упоминается на Западе или подменяется религией. Нужен кодекс поведения, который бы свел воедино человека и биологические законы.

Мы все отличаемся друг от друга по источникам стресса дома и на работе, но все должны научиться чувствовать его приближение и разработать для себя свой способ его преодоления.

Нужно убедить людей прекратить представлять себя в виде жертвы стресса без какого-либо выхода из этой ситуации.

Это столь знакомая нам, но вредная пассивно-оборонительная позиция.

Стресс — это не только те обстоятельства, которые возникают. Прежде всего нужны шаги психологического характера, позволяющие изменить вашу реакцию на него, ваш подход к этой ситуации.

Тем более, что уделом стресса не являются «слабые люди», «неудачники». Как правило, это сильные личности, наркоманы от работы. Гипертония и язвенная болезнь, многие другие заболевания никогда не возникнут или просто исчезнут после устранения многолетних хронических стрессовых состояний.

Особого внимания заслуживает тот факт, что раздражитель — воздействие становится стрессовым в силу того значения, которое придает ему человек.

Исследования показали, что лечебный потенциал гипноза, медитации, аутотренинга связан с достижением релаксации.

Спорт, пассивный отдых, отпуск не обеспечивают релаксацию. Выяснилось, что тревожное состояние не может сочетаться с релаксацией, а мозг человека не в состоянии оценивать одновременно две реакции на окружающую обстановку. Таким образом, устранение страха создает снижение энергозатрат за счет наступления релаксации в стадии «сопротивления стрессу» и восстанавливает процессы саморегуляции в центральной нервной системе.

При освоении методик йоги и медитации в Европе многие не в состоянии получить эффект релаксации, где необходимо особое состояние мирозерцания и мироощущения.

К. Г. Юнг подчеркивает, что на Западе существует четкое разделение между наукой и философией.

Йога не просто механика, она имеет философское содержание.

Тренировка различных частей тела позволяет йоге соединять их в единое целое, как бы подключать к сознанию и ДУХУ.

Прана на Востоке одновременно обозначает дыхание и универсальную динамику космоса, что позволяет придать ей характер некоей жизненной энергии, которая создается при слиянии тела и сознания.

Духовное развитие Запада шло совсем иными путями, чем на Востоке. Европейец располагает знаниями о природе, но удивительно мало знает о своей сущности, внутренней природе.

Техника З. Фрейда — логическое развитие исповеди, искусственная интроверсия.

Здесь рекомендуется осознать бессознательные компоненты субъекта.

При аутогенной тренировке главная цель — сломать перегородки сознания, которые служат причиной подавления бессознательного.

К. Г. Юнг предсказывает, что Запад изобретет собственную йогу, но она будет опираться на фундамент христианства.

Гипноз, медитация, аутотренинг могут создавать своеобразный мини-отпуск для восстановления энергозатрат. Это происходит при изменении психического статуса человека в периоды, которые предшествуют наступлению стрессовой реакции. Успех в сохранении этого эффекта зависит от самого человека, его возможности поддерживать межличностные отношения на уровне дружбы, благодарности, доброжелательности, любви.

Благотворительность и спонсорство — одни из поисков реализации этого состояния для возбуждения любви близких своих, но при оставлении за собой права иметь собственность.

Важно помнить, что призывом основоположника учения а стрессе Ганса Селье к человечеству являются пожелания стремиться стать незаменимым, сделать это целью жизни, измерением своей ценности в обществе.

Представление о том, что не стимуляция, а релаксация может привести к кардинальным успехам в решении проблем психознергетики, не сразу нашло принципиальное понимание.

До сих пор в качестве принципов терапии выдвигают положение «клин клином вышибают». Супермаксимальными дозировками энергии магнитных или электрических полей воздействуют на центральную нервную систему с целью получения «лечебных» эффектов.

В своей работе по созданию новых способов преодоления стресса мы исходим из физиологических принципов реагирования любой системы на информационный сигнал. Мы шли к пониманию этого направления четверть века.

Важно учитывать фундаментальные биологические закономерности, свидетельствующие о том, что по мере нарастания дозы (силы) различных сигналов возбуждению предшествует стадия начального угнетения, которая является формой превентивной защиты для организма.

Это важнейший закон реагирования биологических систем, позволяющий признать лечебную эффективность слабых информационных сигналов, обладающих защитными свойствами.

Эксперименты, проведенные А. Х. Гаркави с соавт. (1990 г.), конкретизировали эти положения при дозированном воздействии на головной мозг животных магнитных полей.

Авторам удалось доказать, что при дозировании мощности воздействия в пределах «охранительного торможения» в организме возникает «реакция тренировки», что сопровождается повышением резистентности организма при минимальных энергетических затратах.

Даже при умеренном физиологическом воздействии на головной мозг животного (стадия первичной и стойкой активации) наблюдается повышение сопротивляемости организма.

Универсальность этих законов реагирования биологических систем на уровне центральных механизмов подтверждают особенности начальных уровней первой стадии общей анестезии или анальгезии. Именно в этой стадии наступает стабилизация показателей пульса, дыхания и давления даже при наличии болевых ощущений, что обеспечивает регуляцию жизненно важных систем организма, саморегуляцию головного мозга.

Практически эти закономерности были использованы Б. В. Петровским и С. Н. Ефунди при создании лечебного наркоза (1967 год) и Э. М. Каструбиным при разработке лечебного электронаркоза в стадии анальгезии, центральной электроанальгезии, центральной импульсной нейрорегуляции (1975 г.).

Эти же принципы были положены в создание принципа «наркопсихотерапии» при лечении нервных и психических заболеваний (М. Э. Телешевская, 1969 г.).

Стадии общей анестезии и развитие адаптационного синдрома в соответствии с положениями Г. Селье повторяют те же закономерности, отражая процессы, которые возникают в центральной нервной системе при ее реакции на различные по своей интенсивности факторы воздействия.

По мнению Ю. Б. Кудряшова (1980 г.), сам факт наличия специальной системы из большого числа рецептов биоинформации предопределяет возможность ее работы со слабыми сигналами.

При любых видах стимуляции, превышении порога чувствительности системы, информационные признаки таких сигналов нивелируются, и остается только энергетический фон-эффект энергетического оглушения.

К воздействиям такого рода относятся все существующие и выпускаемые электростимуляторы, которые объектом своего воздействия имеют центральную нервную систему.

Особенно грубым вмешательством следует считать транскраниальную электростимуляцию с использованием низкочастотных, высокоамплитудных импульсов в сочетании с дополнительной постоянной составляющей.

Запредельными являются и попытки создания генераторов синусоидального тока с частотой 100 Герц для достижения лечебного эффекта с помощью почти электрошокового воздействия.

В настоящее время почти все страны в достаточной степени усвоили принцип минимальности воздействий для регуляции центральной нервной системы.

Почти везде оставлено направление по стимуляции зрительного нерва, оптико-вегетативных путей с помощью импульсных токов низкой частоты при напряжении 50—60 вольт. Эта методика была в достаточной степени изучена, получила название

«электросон». Она достигала лечебного воздействия за счет катодических влияний на зрительный анализатор, создания очага возбуждения в оптической коре, нижнем полюсе лобной доли.

Однако опыт лобно-сосцевидного наложения электродов, исключение из воздействия зрительного нерва и зрительного анализатора показал, что лечебная и обезболивающая эффективность резко возрастает при уменьшении энергии информационного сигнала.

При сопоставлении этой энергии с энергетикой самого организма возникает эффект преобразования энергии в энергию целостного организма (принцип физиотерапии). Если же энергия воздействия много меньше, то следует говорить о сигнале, который несет информацию, может перераспределять энергию и управлять самой системой.

Исследования последних лет подтвердили эти положения и показали, что организм человека реагирует на слабые физические поля, а энергообмен с окружающей средой осуществляется в основном на низких энергетических уровнях.

Корректность параметров тех или иных технологий, которые предлагаются для воздействия на головной мозг, должна определяться отсутствием экстремальных влияний на деятельность нейронов мозга, активность кортикальных нейронных полей.

Это связано с тем, что функционирование информационных полей мозга во многом определяется взаимодействием кортикальных нейронных полей в процессе системной деятельности мозга.

Установлено, что существует живая биологическая система — церебральное информационное поле, которое не является только источником информации, а активно влияет на все информационные процессы мозга, перераспределяет энергию в различные зоны коры.

Все это в целом и определяет оптимальную жизнедеятельность организма, возможность осуществления адаптационных процессов.

Каждый рецептор биоинформационной системы через свой канал может быть связан с внутренними органами, но регулирование физиологических функций, приспособление их к изменяющимся условиям окружающей среды, происходит центральным путем, посредством гипоталамической области.

Ф. Г. Портнов подчеркивает, что в современной рефлексотерапии используют методы, которые имеют скорее информационное, чем энергетическое значение. Особенно важным представляется через регуляцию вегетативных функций влиять на процессы адаптации.

При разработке своего способа преодоления стресса, центральной импульсной нейрорегуляции, мы исходили из факта наличия проекционных полей таламуса и гипоталамуса в лобных долях головного мозга.

При этом гипоталамус обладает не только самостоятельной возможностью регуляции висцеральных функций, но и опосредует кортикальную висцеральную регуляцию.

Н. И. Беллеру удалось выявить тоническую функциональную организацию управления висцеральными системами в переднем отделе мимоиической коры, которая примыкает к лобной области.

Согласно представлениям А. Р. Лурия, лобные доли участвуют в работе функционального блока регуляции, программирования, контроля психической деятельности.

Второй блок осуществляет связь лобных долей с гипоталамусом и гипофизом, что обеспечивает энергетические потребности всей центральной нервной системы. Этот блок является центром эмоций.

При разработке аппаратуры для преодоления стресса мы исходили из того, что мозг содержит предварительную информацию об электромагнитных импульсных сигналах и адаптировался к ним и процессе эволюции.

Особое внимание привлекла лобная область. Известно, что лобная группа мышц используется в качестве индикатора тревоги, стресса, возбуждения, а электромиографическая активность этих мышц отражает состояние симпатической нервной системы.

Информация из окружающей среды приводит к электрическим и химическим сдвигам, в нервной ткани. В то же время возникающие импульсы формируют путем анализа функциональные особенности этой информации для индивидуума, определяя силу и характер его реакций.

Воздействие на мозг информационных по силе импульсов может включать своеобразный «стартер» различных поведенческих реакций, что как бы позволяет адаптировать их к неожиданным изменениям внешней среды.

Известен лабораторный эксперимент, где группу животных обрабатывали в течение 9 дней, по 30 минут, неповреждающим током 4,5 мА.

После этого тем же животным наносилось болевое раздражение электротоком силой 10 мА в течение 30 минут, которое не приводило к каким-либо отрицательным последствиям.

Без предварительной адаптации стрессорное воздействие в виде электроболевых ударов той же силы у неподготовленных животных приводило к снижению катехоламинов мозга, развитию стрессорных язв желудка и гибели части животных.

Защитный эффект адаптации током постепенно уменьшался, но сохранялся почти 36 суток. В одной из своих работ Ф. З. Меерсон указывает на возможность адаптации к онкогенному эффекту стресса. Под влиянием шестичасового стрессорного воздействия концентрация кортикостерина возросла у животных в 2,5 раза в надпочечниках и в 3 раза в плазме крови. У адаптированных животных это явление полностью отсутствовало.



По данным Х. Дельгадо, послышки электрических импульсов в область септальной перегородки, связывающей между собой полушария, в глубине лобных долей, приводят к эйфории, оживлению, появлению чувства удовлетворения, мгновенно облегчают чувство боли.

Искусственное воздействие на электрические и химические процессы в нейронах способно сыграть решающую роль в интерпретации реальной действительности. Индивидуальные особенности личности, прошлый опыт не мешают этому процессу. Посылка импульсов в проекционные зоны таламуса и гипоталамуса, которые находятся в лобной области и участвуют в функциональных блоках мозга, является одной из уникальнейших возможностей по проведению центральной рефлексотерапии, минуя многозвенную цепь воздействия через зоны акупунктуры.

В этом случае важное значение имеет и факт прилагаемого к мозгу напряжения, которое должно быть минимальным.

Экспериментальное изучение этой проблемы показало, что в состоянии бодрствования линейное повышение кровотока в области мозга наблюдалось при 7 вольтах напряжения и составляло 27,3+4% от исходного уровня.

При 9 вольтах этот показатель увеличивался до 48,7+5,2%, что и определяет своеобразный оптимум для приборов, которые воздействуют на центральную нервную систему.

Многие жизненно важные органы человека являются как бы биологическими колебательными контурами и резонаторами (имеют собственную частоту колебаний в пределах от 1 до 100 герц).

В связи с этим мы не считаем физиологически оправданным использование частот, которые могут оказывать резонансные или инфразвуков не колебания на внутренние органы, приводить к возникновению тревоги и страха, разрушению сосудистых стенок.

Эффект «иерихонских труб» является вредным биологическим воздействием и не может сохранить здоровье человеку.

В то же время известно, что речевое общение людей происходит в диапазоне частот от 1000 до 3000 герц, а гласным звукам соответствуют частоты от 250 до 4000 герц (буква «а» — 1000 герц).

Пусковым информационно-энергетическим фактором является электромагнитное поле биосферы.

Оно признается носителем информационной функции в живой природе. Существует передача информации из внешней среды в организм, информационная связь между органами.

Эта связь позволяет влиять друг на друга, осуществлять процессы взаимной регуляции.

Передача местных сигналов существует между сердцем и желудочно-кишечным трактом, между легкими и желудком.

На ритм сердца могут влиять изменения в работе легких, желудка, пищевода, а обратной связи нет. В равной мере воздействуют друг на друга легкие и желудок.

Связь внутренних органов устраняет чрезмерную нагрузку высших нервных центров, представляя собой более простую форму нервной связи, первичную саморегуляцию внутренних органов.

Данные об этих закономерностях в сочетании с Зонами Захарьина-Геда могут оказать помощь энерготерапевтам в создании лечебных методик.

Важное значение с точки зрения распределения потоков энергии имеет полярность организма по отношению к земному шару и атмосфере.

Ноги и туловище, подобно земному шару, заряжены отрицательно, а голова и головной мозг как бы погружены в положительно заряженную ионосферу и несут в себе положительное электричество.

Электрический заряд идет от отрицательно заряженных поверхностных слоев к положительно заряженным глубоким слоям.

В общем виде можно отметить, что анод постоянного тока оказывает на нервную ткань, нейроны головного мозга в месте своего приложения возбуждающее действие, угнетает импульсную активность.

Катод, в свою очередь, оказывает седативное действие, но усиливает импульсную активность.

По данным Л. Л. Васильева, подобно аноду постоянного тока действуют двухвалентные катионы кальция, бария, стронция, умеренное согревание, инфракрасные лучи и наркотики барбитурового ряда.

Это «активный покой» нервных клеток — антипарабиоз, может быть устранен катодом постоянного тока, в крайних случаях это анодическая депрессия.

Подобно катоду постоянного тока, на нерв действуют щелочные ионы  $\text{OH}^-$ , катионы калия, рубидия и других одновалентных щелочных металлов. В эту же группу входит большинство наркотиков и органических ядов, облучение ультрафиолетовыми лучами. Аналогичное состояние вызывает механическое сдавливание и охлаждение.

При необходимости из этого состояния выводит анод постоянного тока.

Л. Л. Васильев предложил метод электротонического анализа функционального состояния.

В этом случае при нахождении нервного образования в фазе начального угнетения функций к нормализации, восстановлению приводит катод.

Если такое же действие оказывает анод, то процесс перешел в более глубокую фазу изменений.

Л. Л. Васильев пришел к выводу, что центральная нервная система обладает свойствами анода, что может повышать адаптационные свойства нервов на периферии к действию патогенных, парабактерицизирующих факторов.

Это могут быть неимпульсные (электротонические, перизлектротонические), импульсные влияния на периферию.

Существуют и гуморальные депарабиотизирующие факторы в виде ионов кальция и нейромедиаторов в виде адреналина и т. д.

Это направление входит в число различных «самозащитных и самоисцеляющих ресурсов и факторов».

Наш выдающийся соотечественник, биофизик А. Л. Чижевский, предложил т. н. «эффлювиальную люстру» для насыщения воздуха ионами, которые имеют отрицательный заряд, содержатся в горном, морском, лесном воздухе.

Отрицательные ионы (катионы) — это аэроионы здоровья, заряженная ими кровь передает энергию всем клеткам организма.

К сожалению, мы окружены железобетоном, что экранирует человека и не пропускает ионов.

Телевизоры, компьютеры являются источником положительных ионов, которые приводят к утомлению, способствуют возникновению нарушений сна, стенокардии, гипертонии, неврастении.

Насыщение окружающего воздуха катионами очищает его, что крайне необходимо для лечения ожоговых поверхностей.

Можно предположить, что направление информации катодического характера в информационные поля мозга приводит к оптимальному уровню саморегуляции в центральной нервной системе.

Практическим выводом из многолетних исследований школы Л. Л. Васильева явилась разработка учения трех фаз парабиоза, которая полностью совпадала с положениями великого русского физиолога Н. Е. Введенского.

Согласно этой классификации в первой фазе все показатели функционального состояния нерва в количественном отношении изменяются таким образом, что к ним был как бы приложен анод постоянного тока — аэлектротонический синдром функциональных сдвигов.

В этот период начинает воспроизводиться частота прикладываемых к нерву импульсов, а проведение их через этот участок будет затруднено.

В переходной фазе происходит постепенный переход к электронегативности что представляет собой катэлектротонический синдром функциональных сдвигов, который переходит в катодическую депрессию, проводимость участка замедляется.

Все эти данные полностью согласуются с положениями Н. Е. Введенского о том, что изменение деятельности нервных клеток проходит по двум возможным механизмам — анодическому угнетению и катодической депрессии.

В последние годы произошло детальное изучение характера волны распространяющейся депрессии при длительной поляризации коры головного мозга катодом постоянного тока.

Г. Д. Кузнецова и В. И. Королева (1978 г.) подтвердили, что катод более эффективен в вызове волны распространяющейся

депрессии, чем анод. Порог воздействующего тока при катодной поляризации был ниже, чем при действии анода.

Особенностью этого процесса является исчезновение каких-либо влияний после выключения катода, исчезают локальные очаги сопротивления вокруг зон поляризации, по всем слоям коры прекращается изменение нейронной активности.

Эти исследования с полной очевидностью показали, что ввиду обратимости всех процессов после выключения тока можно считать катодическую волну распространяющейся депрессии своеобразным адаптационным процессом, который возникает при оптимальной функциональной активности мозга в связи с поступающей на вход системы информацией.

При изучении этих вопросов необходимо принимать во внимание работу наших предшественников в области воздействия на центральную нервную систему импульсными токами.

С 1923 г. по 1937 г. Л. Л. Васильев создал теорию электро-наркоза, которая основывалась на единстве физиологической природы электронаркоза целостного организма и местного катодического (наркоза изолированного нерва в виде катодического парабоза).

Этот вклад в науку основывался на трудах великих русских физиологов Н. Е. Введенского и А. А. Ухтомского, которой лично принимал участие в экспериментальных исследованиях по электро-наркозу И. И. Яковлева.

В свою очередь, И. И. Яковлев опубликовал в 1936 году монографию, где впервые высказал мысль о возможности использования поверхностного электронаркоза для регуляции состояния центральной нервной системы.

К сожалению, увлеченность проблемами обезболивания не позволила И. И. Яковлеву развивать эту тему.

Впервые опыт воздействия импульсным током на центральную нервную систему в целях эксперимента провел на себе французский профессор из Сорбонны физиотерапевт Стефан Ледюк в 1903 году. Свою статью об этом событии он назвал «Электрический наркоз» и опубликовал в научном журнале по электротерапии.

С. Ледюк находился в полном сознании при лобно-поясничном расположении больших пластинчатых электродов, которые в 1936 году использовались у Ф. Эгли в опыте И. И. Яковлева.

Длительность сеанса была 20 минут, напряжение тока 35 вольт, сила тока достигала 4 мА при частоте 100 герц и длительности импульса 0,5 м/сек.

Во время максимального воздействия С. Ледюк слышал разговоры окружающих, но не мог двигаться и говорить при полном сознании. После выключения тока С. Ледюк почувствовал прилив сил и бодрости, хорошее самочувствие. Это позволило ему выступить с докладом в той же аудитории, где проводился опыт. С. Ледюк рассказал о своих ощущениях и перспективах применения нового мето-

да воздействия на центральную нервную систему человека без применения фармакологических анестетиков.

К сожалению, опыты С. Ледюка, И. И. Яковлева, интересовали исследователей в те годы только с точки зрения получения наркотического эффекта, а иногда сна. Яркие факты улучшения самочувствия и прилива бодрости, устранение невротических проявлений, заболевания сердца не привлекли особого внимания.

В 1953 году «токи Ледюка» были использованы советскими врачами и инженером Ю. Б. Худым для создания метода лечебного электросна, ритмического раздражения сетчатки глаза.

Таким образом, получение лечебного эффекта было связано не с воздействием на центральную нервную систему вообще, а на зрительный анализатор в частности.

Явление ионофореза в оптических средах глаза, низкий порог воздействия, отсутствие сна при процедуре «электросна» не позволили этому направлению подняться над проблемой условно-рефлекторного сна или сноподобных состояний, которые возникали под действием тока.

Гарантией безопасности пациента были особенности конструкции прибора и невозможность увеличить силу тока без неприятных для пациента ощущений.

Такая своеобразная «защита» была одновременно и тормозом дальнейшего развития проблемы немедикаментозной регуляции функционального состояния центральной нервной системы, создания аппаратуры для этих целей. В 1968 году мной были разработаны основы принципиально нового воздействия импульсного тока на головной мозг человека без какой-либо стимуляции подкорковых структур за счет создания очагов каталитических влияний (распространяющейся каталитической депрессии) в области проекционных зон лобной коры. При таком расположении электродов и использовании импульсных сигналов информационного уровня был возможен эффект влияния на нисходящие связи лобной коры с подкорковыми образованиями.

Известно, что префронтальная кора является проекционным полем гипоталамуса, имеет связи с ретикулярной формацией, ядрами таламической области.

Если учесть, что в передних отделах лимбической коры происходит управление висцеральными функциями (Н. Л. Беллер, 1983 г.), а фронтальная область является своеобразной проекционной зоной глубинных структур мозга, то наше направление впервые позволяло реализовать в отличие от восточной медицины принцип центральной импульсной рефлексотерапии, центральной импульсной нейрорегуляции.

В отличие от длительности импульса 0,5 м/сек, и выше мы считали необходимым использовать для повседневной регуляции функционального состояния человека длительность импульсов, которая приближается к нейронной активности.

По данным А. И. Трохачева (1971 г.), таким требованиям отвечают импульсы длительностью 0,115—0,20 м/сек.

При использовании этих импульсов внутри головного мозга нейрофизиологи не обнаружили нарушения активности нейронов в месте расположения электродов при прямых, многократных влияниях на подкорковые структуры.

В 1993 году мной совместно с сотрудником Московского физико-технического института доцентом А. И. Лобановым было проведено изучение математической модели электровоздействия на центральную нервную систему импульсными токами.

В основе этой модели лежит новый способ увеличения интенсивности импульсного воздействия. Он связан с реализацией известного в биологии положения об усилении чувствительности физических систем к электромагнитным сигналам за счет их пространственной или временной суммации.

Последовательное соединение двух импульсных генераторов позволяет увеличить (алгебраическое суммирование) амплитуду импульсных сигналов в диапазоне разности частот в режимах работы генераторов. Аналогичная пространственная суммация сигналов происходит при раздельном воздействии двух импульсных генераторов на правое и левое полушария мозга. При использовании этих методик регуляция интенсивности по мощности происходит за счет уменьшения или увеличения абсолютных значений величины разности частот двух импульсных генераторов.

Практически исследователи уже сейчас могут перейти к регулируемым по интенсивности субпороговым импульсным последовательностям, разработать новый вид субсенсорного импульсного сигнала, увеличить регуляционные возможности метода.

Перед физиологами и клиницистами впервые открываются возможности проводить процедуры с учетом парной работы полушарий головного мозга.

Как отмечает А. Н. Советов (1988 г.), в правом полушарии преобладают корково-подкорковые и корково-лимбические проекции, а в левом — интракортикальные связи.

Следует учесть, что, помимо ретикулярной формации, на функциональную активность коры влияют транскорлозальные воздействия одного полушария на другое.

Таким образом, преимущественное воздействие на правое полушарие позволяет ослабить не только восходящие влияния ретикулярной формации, но и усилить общий эффект транквилизации за счет изменения функциональных взаимодействий двух полушарий головного мозга.

Н. Л. Бехтерева пришла к фундаментальным выводам о работе мозга на основании тонких исследований функциональной активности нейронов, применения современных способов, изучения работы живого мозга с помощью уникальных приборов.

По ее мнению, мозг обладает удивительными механизмами самозащиты, самосохранения, надежности.

Имеется как бы функциональная «сверхизбыточность» мозга, что свидетельствует о возможностях его работы в тех условиях, где исходные требований к мозгу на много порядков выше.

В ответ на изменения во внешней и внутренней среде за счет механизма самосохранения мозг вовлекает в активность многочисленные «нейронные ансамбли».

Своеобразным механизмом защиты является появление при электроэнцефалографии медленных волн, которые как бы стирают очаги возбуждения в коре.

Выявлена зависимость импульсной активности нейронов от различных видов сверхмедленных физиологических процессов.

Возможность мыслить в самых разных условиях обусловлена прежде всего механизмами самосохранения. Они осуществляются за счет переменных, гибких звеньев, которые позволяют проводить реорганизацию системы. Надежность работы мозга заключается прежде всего в возникновении различных уровней колебаний сверхмедленных процессов.

С помощью позитронно-эмиссионного томографа в лобной области была открыта зона, которая активировалась при пробах, связанных с опознанием смысла слов. Найден «семантический центр», где возникает дифференцированная импульсная активность нейронов на предъявление абстрактных и конкретных слов.

Н. Л. Бехтерева также приходит к выводу, что память в меньшей степени обусловлена генетическими особенностями, а в большей степени является результатом повседневного индивидуального опыта.

Своеобразным итогом огромной работы, которая была проделана одним из ведущих нейрофизиологов нашей страны, Н. Л. Бехтеревой, является ее мысль о том, что наш интеллект — скорее инопланетное явление, чем результат земной эволюции.

По мнению Н. Л. Бехтеревой, наиболее значительное влияние на работу улового мозга человека оказывают эмоции.

В оптимальном варианте возникновение эмоций происходит с вовлечением небольшого числа зон, где происходит сдвиг сверхмедленных потенциалов, что изменяет свойства этих зон.

Если эмоциональный фактор по своей интенсивности и длительности превосходит «некий оптимум», то в процесс вовлекаются другие «территории», зоны мозга.

Мозг обладает способностью перераспределять свои энергетические возможности за счет интеграции информационных потоков из других зон мозга, чтобы поддерживать оптимальный режим работы.

Отрицательные эмоции, возникновение тревоги, «свободно плавающая тревожность» нарушают «энергетический баланс» работы мозга. В этот период электрические процессы изменяют свою интенсивность, что приводит к снижению функциональной активности.



Изменение величины потенциала в сторону максимальных или минимальных значений, уход от «оптимума» приводит в одинаковой степени к резкому снижению функциональной активности зоны.

В этом случае мозг вынужден поддерживать свои энергозатраты на уровне какого-либо одного вида деятельности. Происходит вовлечение в этот процесс все большего числа зон мозга, что в конечном итоге мешает человеку мыслить, заниматься творчеством. Этот процесс изменения постоянного потенциала различных зон мозга приводит к снижению функционирования мозга сначала в наиболее ослабленных зонах, а затем и во всей системе в целом.

Возникновение высокого постоянного потенциала в зонах является избыточной реакцией мозга на постоянно действующие эмоциональные раздражители.

В таких условиях даже слабая эмоция вызывает избыточную реакцию, а сдвиг постоянного потенциала происходит не только в определенных зонах, но и на уровне всего мозга.

Синхронно с этим процессом блокируются интегративная деятельность мозга, процессы мышления, творчества, а человек перестает адекватно реагировать на жизненные ситуации. Повторение отрицательных эмоциональных состояний изначально сопровождается подъемом постоянного потенциала мозга.

Возможен вариант реагирования, когда в тех же условиях, при чрезмерной защитной реакции, происходит снижение постоянного потенциала во всех зонах. Страх вызывает разнонаправленные сдвиги потенциала мозга, что завершается возвращением к исходному уровню.

Снижение этого уровня во всех зонах, уход от «некоего оптимума» также приводит к спаду творческих возможностей, уклонению от принятия решений.

Следует отметить, что реализация эмоциональных реакций человека и регуляция висцеральных систем, внутренних органов происходит за счет энергозатрат лимбической системы.

В результате этой закономерности стрессовые состояния, постоянное эмоциональное напряжение закономерно приводят к возникновению психосоматических и нейрогенных заболеваний за счет уменьшения притока энергии и поддержания на необходимом уровне процессов регуляции и саморегуляции этих жизненно важных систем организма.

Улучшение межличностных отношений, поисковая общественная активность, устранение факторов постоянного эмоционального напряжения приводят к срабатыванию механизма защиты мозга за счет разнонаправленных сдвигов сверхмедленных физиологических процессов.

Мозг находится в постоянном поиске стабильности для собственной целостной системы.

При отсутствии энергетических ресурсов защита мозга не может сработать, и в этом случае происходит формирование устой-

чивого патологического состояния за счет перехода мозга на новый, более экономный режим работы. После периода дестабилизации и болезни запоминается какое-то новое состояние, которое я определяет в дальнейшем всю работу мозга.

Это один из факторов адаптации человека к внешней среде.

В 1974 г. Н. П. Бехтерева высказала мнение о том, что устойчивое состояние здоровья и стабильность устойчивого патологического состояния (УПС) связаны с формированием соответствующей матрицы в долгосрочной памяти.

Таким образом, попытки изменить уже сформировавшееся устойчивое патологическое состояние с помощью методов профилактики и адаптации не приведут к излечению, помогут быть рекомендованы.

Смена этого состояния может произойти только через фазу дестабилизации, что и используется в медицине при лечении хронических заболеваний.

По мнению Н. П. Бехтеревой, устойчивое патологическое состояние возникает после продолжительной дестабилизации, нарушения гомеостаза.

Длительная нестабильность делает больного особенно уязвимым, а иногда становится опасной для жизни.

Предложение основоположника гомеопатии С. Ганемана «лечить подобное подобным» более всего соответствует необходимости дестабилизировать, изменить устойчивое патологическое состояние за счет информационных сигналов, которые близки к факторам, породившим болезнь.

Положение, которое на протяжении столетия спекулятивно оспаривалось, предстает совершенно в другом свете при учете информационных влияний гомеопатических разведений и необходимости изменить сходное по лекарственному патогенезу устойчивое патологическое состояние.

Предусмотрено как бы три направления при воздействиях на устойчивое патологическое состояние. Первое предполагает снижение активности компенсаторно-гиперактивных структур и систем мозга. В этом случае после прекращения такого типа лечения возникают рецидивы.

Примером служит лечение стойких неврозов транквилизирующими препаратами без какого-либо контроля за состоянием мозга.

Вторым направлением является активация возможностей мозга, дестабилизация и адаптивная перестройка за счет резервов мозга. Здесь используется активация отдельных структур мозга.

Третьим вариантом лечебных мероприятий следует считать моделирование воздействий, сходных с теми, которые сам мозг использует для защиты, или адаптивное биоуправление (усиление альфа-ритма, обратная связь).

Будущим клинической медицины следует считать моделирование неспецифических защитных механизмов мозга, направлен-

ных на разобщение патологических связей, биоадаптивное управление.

Значительные перспективы в этом направлении имеют способы изменения потенциала мозга, его импеданса, за счет импульсных католических влияний, создания очагов распространяющейся католической депрессии.

Направление этих информационных влияний должно ограничиваться теми зонами мозга, которые более всего участвуют в регуляции функционального состояния центральной нервной системы (лобная область коры, проекции таламических ядер и гипоталамуса на фронтальную кору, лимбическая система, шестая чакра).

Принципом работы мозга как биокibernетической системы является положение, которое сформулировал французский исследователь Ле-Щателье.

Согласно этому принципу всякая система, которая находится в равновесии, стремится вернуться в первоначальное состояние в том случае, когда внешние силы пытаются вывести ее из этого состояния.

Если исходить из этих положений, то можно предположить, что информационное поле мозга запоминает оптимальные режимы работы и поддерживает его всеми резервами организма.

При переходе заболевания в хроническую стадию создания устойчивого патологического состояния все резервы направляются на поддержание этого состояния.

Однако до хронической стадии во врачебной практике имеется достаточное число наблюдений, когда психогенные факторы, стресс, приводят к возникновению функциональных нарушений невротического характера. Жалобы этого типа возникают при эмоциональном перенапряжении и требуют психической коррекции.

Неуклонно растет число больных с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы, что не связано с улучшением диагностики и ростом абсолютного числа заболеваний аппарата кровообращения.

От 40 до 60% обращений к врачу связано не с самим заболеванием, а страхом за возможность его возникновения.

В то же время 80% больных, страдающих истинными сердечно-сосудистыми заболеваниями, бывают у врача редко или вообще к нему не обращаются.

Например, одышка возникает у 76% лиц, страдающих неврозами или начальной стадией шизофрении.

Астмоидные расстройства дыхания, психогенная астма, являются нарушениями на почве психогенных факторов.

Невротические жалобы и расстройства пищеварения в результате стресса преобладают над истинными заболеваниями органов пищеварения.

Кишечный невроз, «эмоциональная желтуха», синдром раздраженной толстой кишки, псевдоаппендицит, аэрофагия, слизис-

тый колит, понос согласно международным классификациям чаще всего возникают в результате психогенных причин.

Болезненные ощущения в поясничной области, «функциональный позвоночный синдром» часто наблюдаются при депрессии и легко купируются антидепрессантами.

Известна форма психогенного расстройства, сопровождающаяся сенестопатическими и ипохондрическими симптомами у больных, которые становятся постоянными посетителями стоматологов (т. н. «зубное бешенство»). В урологии известен уретральный синдром («раздраженный мочевого пузырь»), обусловленный страхом возникновения какого-либо заболевания.

Психическая импотенция составляет 78—95% у всех больных с жалобами на половое бессилие.

Импотенция у лиц моложе 50 лет связана, как правило, с различными психическими конфликтами.

В редких случаях причиной являются органические или дисгормональные нарушения.

Число «истинных невротиков», по данным врачей курортов, составляет 20—30%, а общее число больных с функциональными нарушениями, требующее психотерапии — 50—60%.

От 30 до 65% пациентов, которые наблюдаются у терапевтов, лечатся по поводу вегетососудистой дистонии.

При консультации у психиатра выявляется 46% больных с депрессивными состояниями.

Частота депрессии составляет 3—4% от населения мира, или 120—160 млн. на 3—4 млрд. жителей Земли.

При рассмотрении вопросов, связанных с устойчивостью человека к стрессу, влиянию эмоционального напряжения на проблему возникновения нейрогенных и психосоматических заболеваний, обращает на себя внимание связь этих проблем с распространенностью депрессивных состояний.

К сожалению, исследователи не приводят данных о значении и роли в этом процессе сравнительно недавно открытой эндогенной опиоидной системы.

Между тем активация этой системы приводит к появлению эндогенных опиоидных пептидов, что особенно характерно для всех видов стресса, шоковых состояний, болевых синдромов.

Еще в 1973 году были обнаружены т. н. опиатные рецепторы, которые расположены в тех областях, где имеются эндогенные морфиноподобные вещества — энкефалины и эндорфины.

Наибольшее количество рецепторов находится в лимбической системе, гипоталамусе, медиальном таламусе., в сером веществе ствола мозга, которое располагается вокруг силвиева водопровода.

Оказалось, что вырабатываемый в организме пептид (бета-эндорфин) в 3—4 раза активнее морфина. Существуют как бы две системы. Одна из них находится в области гипоталамуса, где эн-

дорфины играют роль адаптивных гормонов при различных стрессовых состояниях.

Другая система участвует в процессах восприятия боли и создания эффекта обезболивания, включая периферическую нервную систему.

Последующее изучение опиоидных пептидов показало, что они не только уменьшают чувство боли, но и участвуют в регуляции различных функций организма. К ним относится гипотермия (бета-эндорфин), гипертермия (гамма-эндорфин), мышечный тонус, вегетативные и эмоциональные реакции, настроение. Уровень эндорфинов был снижен при бессоннице, гипертонической болезни.

Они оказывают влияние на образование в мозге норадреналина, дофамина, выброс различных гормонов гипофиза.

Существует вещество налоксон, которое блокирует эффект действия эндорфинов на боль, но совершенно не влияет на обезболивающий эффект гипноза.

Известно, что в основе психологического стресса лежат эмоциональное состояние человека, конфликтная ситуация, которая возникает при невозможности человека удовлетворить свои потребности («социальный фактор»).

В силу этого исключить из оценки состояния пациента роль опиоидных систем в регуляции эмоционального статуса, функционального достояния было бы неправильно.

Не всякий воздействующий фактор может привести к регуляторным процессам в системе при превышении пороговых значений, стимуляционных эффектах. В процессе своей жизни человек встречается с различными возрастными периодами, когда работа опиоидной системы может измениться.

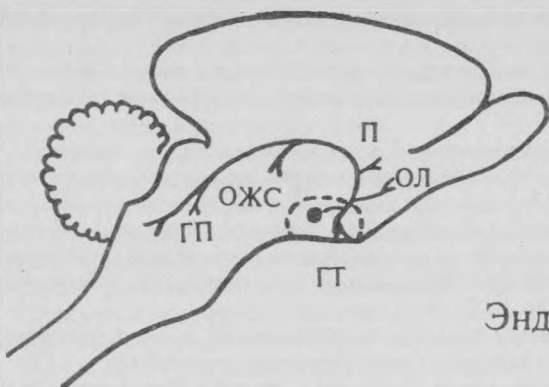
Во всяком случае, появление преходящих болей в пожилом возрасте может быть обусловлено в некоторых случаях изменением привычного и оптимального режима саморегуляции опиоидной системы.

Подобный же механизм преходящих болевых ощущений возникает и при длительном эмоциональном напряжении, что связано с наличием в лимбической системе большого числа опиоидных рецепторов, участием этой системы в формировании механизмом эмоций («эмоциональный мозг»).

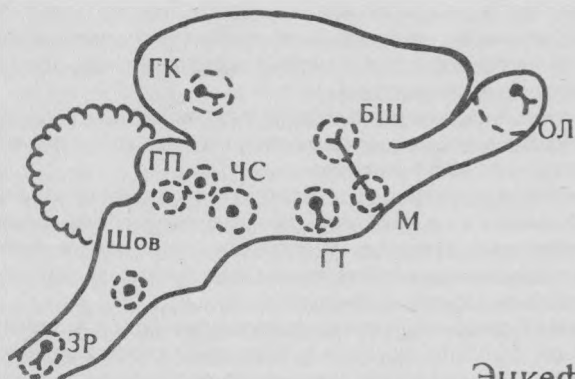
Существуют индивидуальные особенности работы опиоидных систем у различных людей и народов.

Меньше всего противостоят боли, имеют низкий уровень эндорфинов народы Севера. На втором месте голубоглазые и светловолосые европейцы. Самыми стойкими к боли на протяжении веков были китайцы.

Они же и разработали способы обезболивания с помощью различных воздействий на акупунктурные точки, что усиливает выработку экдорфинов.



Эндорфин



Энкефалин

Схема расположения нейронов, содержащих опиоидные нейропептиды — эндорфины и энкефалины.

Условные обозначения: БШ — бледный шар; ГК — гиппокамп; ГП — голубое пятно; ГТ — гипоталамус; ЗР — задний рог спинного мозга; М — миндалина; ОЖС — околожелудочное серое вещество; ОЛ — обонятельная луковица; П — перегородка; ЧС — черная субстанция (по Г. Шеперду, 1983).

Эти данные указывают на разные возможности у разных народов получить эффект обезболивания от акупунктуры.

Существует условно названное вещество «р», которое представляет собой нейропептид, выделяемый синапсами.

Это вещество сигнализирует о наличии боли в любом участке организма.

Концентрация энкефалинов и эндорфинов в лимбической системе позволяет не только тормозить болевые импульсы, но и влиять на формирование чувства боли, настроение человека.

В этом процессе участвует весь мозг. Перерезка нервного волокна, где проходит болевой импульс, не приводит к исчезновению болевых ощущений. Боль становится болью, когда она приходит в кору и получает тонкую психическую и эмоциональную оценку каждого индивидуума.

В мировой практике известен случай, когда больная испытывала боль в основном из-за психологической потребности, у нее развилась склонность к проведению хирургических операций для удовлетворения этой потребности.

Это состояние удалось изменить после перерезки нервных связей между лобной корой и таламусом.

Операция не освободила больную от боли, но она прекратила ее беспокоить, больная смогла вести нормальный образ жизни.

Анализ этого наблюдения показал, что страдания таких пациентов связаны с наличием у них депрессии.

Сразу же нужно приступить к психотерапии, но можно применять антидепрессанты или препараты для улучшения настроения.

Чрезкожная электростимуляция толстых волокон спинного мозга может привести к увеличению выброса эндорфинов, но эта мера закончится истощением клеток, которые их вырабатывают.

Таким образом, наиболее перспективным путем создания новых способов обезболивания является не стимуляция энкефалинов и эндорфинов максимальными воздействиями, а создание условий для саморегуляции головного мозга, восстановления его энергетических ресурсов.

При истощении энергетических ресурсов любой сигнал может привести к парадоксальным реакциям.

Это может быть случайное нападение, нарушение межличностных отношений, производственные конфликты.

Вне зависимости от этого информационное поле мозга будет реагировать формированием устойчивого патологического состояния или переходом обычного реагирования в стрессовую реакцию.

Особенности стресса, выявление закономерностей, связанных с энергозатратами организма, позволили нам на начальном этапе работы предложить метод центральной импульсной нейрорегуляции для применения в спортивной медицине и курортологии.

Данное направление явилось для нас своеобразной физиологической моделью изучения действия импульсных токов специаль-



ных параметров для усиления саморегуляции головного мозга человека.

Участие в тренировках и соревнованиях всегда сопровождается значительными энергозатратами. Возможности спортсмена во многом определяются этими факторами.

Нашими помощниками в становлении метода были спортивные врачи, ученые-исследователи и сами спортсмены.

Наиболее интересно проходила работа с командой ватер-поло ЦСК ВМФ, где спортивным врачом работал Ю. В. Григорьев.

В Петербурге нашим помощником среди ученых-исследователей была В. И. Шапошникова, а в Москве — К. Р. Ставицкий и В. К. Велитченко.

Соревновательный стресс, стрессовые реакции на изменение поясного времени, температуры, климата решались нами с помощью аппаратов типа «Лэнар», где использовались лобно-сосцевидное наложение электродов и минимальные значения параметров импульсного воздействия.

Общим для всех коллективов явилось стремление спортсменов избавиться, от любой лекарственной зависимости при необходимости бороться с усталостью или плохим самочувствием при перелетах к месту соревнований, необходимостью продолжать выступления после каких-либо неудач.

В этом случае 20—30 минут общения с импульсами приносили прекрасный результат.

Прежде всего наблюдалось устранение психоэмоционального «напряжения и любых реакций со стороны сердечно-сосудистой системы, а затем возникало ровное и спокойное настроение.

Спортсмены и врачи стали взаимно дополнять друг друга в подготовке к соревнованиям. Если без импульсной нейрорегуляции многие пытались скрыть нарушение режима жизни перед соревнованиями, то после опыта преодоления стрессовых реакций спортивный врач стал необходимым помощником, которого стали искать и просить о помощи.

Нормализовался процесс сна, снижался уровень тревожности, устранялось эмоциональное напряжение при переездах, сдвиге поясного времени, изменении климатических условий.

Результат соревнований во многом зависит от возможностей спортсменов адаптироваться к новым условиям. Сроки приспособительных реакций составляют около двух недель.

Применение импульсной нейрорегуляции в течение даже 3 дней при изменении температуры воздуха от +15°C до +40°C и сдвиге поясным временем от 3 до 7 часов приводило к нормализации самочувствия и оптимизации психофизических показателей.

«Эффект повышения работоспособности» возникал и при необходимости увеличения объема и интенсивности тренировочных нагрузок. Спортивные врачи заметили, что отсутствие эффекта от 3—4 процедур импульсной биорегуляции свидетель-

ствует о необходимости проведения обследования в условиях стационара.

Опыт работы многочисленных коллективов в различных областях спортивной медицины был обобщен в методических рекомендациях и получил одобрение Министерства здравоохранения РСФСР.

Вторым и очень интересным разделом работы была курортология, где девиз «на курорте без лекарств» привлек внимание врачей к импульсной нейрорегуляции.

Первые аппараты поступили в город-курорт Сочи, где впервые применялись в санатории им. С. М. Кирова.

Эффективность методики была подтверждена решением курортного Совета г. Сочи, и после этого практически во всех санаториях он начал применяться с возрастающей популярностью и успехом.

Опыт спортивной медицины показал нам, что курортники, приезжающие из северных областей, могут сократить период приспособления к новым климатическим условиям. Достаточно было провести несколько сеансов импульсной нейрорегуляции, чтобы человек мог полностью получить климатолечение и различные лечебные процедуры.

Сочетание мацестинских ванн с процедурами центральной импульсной нейрорегуляции определило высокую эффективность этого комплекса.

Диагностические исследования, которые проводились руководителем отделения функциональной диагностики НИИ курортологии и физиотерапии в г. Сочи А. В. Майданюком, подтвердили наблюдения клиницистов с помощью поликардиографии и тетраполярной реографии, определили высокий эффект импульсных процедур.

На уровне докторской диссертации И. В. Верулашвили в Цхалтубо и Сочи была внедрена методика сочетания курортного лечения с импульсными воздействиями для центральной нейрорегуляции при климактерическом синдроме и других нарушениях менструального цикла.

Массовое, применение наших методик произошло в Пермской области на курорте Усть-Качка, где главным врачом работает В. В. Сидоров.

Процедуры получали тысячи больных в течение 10 лет без каких-либо осложнений и с увеличением областей применения. Инициативу взяло на себя отделение психотерапии, где основную работу выполнял М. Б. Ланцберг. Высокая эффективность метода по ближайшим и отдаленным результатам была отмечена при лечении больных неврозами, психосоматическими заболеваниями.

Большая работа проводилась в отделении физиотерапии и кардиологии. Здесь впервые были разработаны методики сочетания центральной импульсной нейрорегуляции с психотерапией и гипнозом. В зависимости от тяжести состояния и сопутствующих

заболевании положительный эффект прослеживается от 6 месяцев до 5—6 лет. Особое значение придавали врачи курорта возможностям метода устранять реакции на изменение климата и метеоусловий, другие физиотерапевтические процедуры и бальнеологические факторы.

Врачи санатория распространяли свой опыт на работу крупнейших профилакториев промышленных предприятий области — Краснокамский целлюлозно-бумажный комбинат, объединение «Уралкалий».

Многие санатории Московской области до сих пор активно используют аппараты для центральной импульсной нейрорегуляции в своей работе.

Значительный вклад в развитие проблемы был сделан в кардиологическом санатории «Подлипки», где в специальном кабинете сотни человек адаптировались к предстоящей работе после тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний.

Работа в санаториях «Подлипки», «Тишково», «Михайловское» продолжается до сих пор.

Опыт этого уникального санатория для беременных в Москве показал, что подготовка беременных к родам с помощью центральной импульсной нейрорегуляции приводит к резкому снижению осложнений при беременности и в родах со стороны матери и плода.

Известно, что с начала беременности женщины испытывают беспокойство и страх по поводу предстоящих родов, что является своеобразной моделью стрессовой ситуации.

Наиболее неблагоприятно проходят роды у тех, кто имел осложнения в первых родах, при возрасте старше 30 лет и моложе 18 лет.

Опыт московского санатория «Сокольники» был повторен в Казани, где было проведено специальное научное изучение московского опыта во всех трех группах беременных, где имеется риск возникновения осложнений.

Работа проходила в специальном доме отдыха для беременных женщин, работающих в нефтехимической промышленности.

Обращение к нашим методам профессора З. Ш. Гилязутдиновой и аспиранта Н. Ю. Чистяковой было вызвано резкой аллергизацией беременных женщин различными воздействующими факторами в результате работы на нефтехимическом производстве. При этом нужно было устранить прием седативных, анальгетических, транквилизирующих средств при беременности и в родах.

По данным Н. Ю. Чистяковой, которые явились основой ее кандидатской диссертации, подготовка к родам приводила к оптимизации показателей серотонинового обмена, функционального, состояния симпат-адреналовой системы и коры надпочечников.

Таким образом, подготовка беременных к родам с помощью импульсной нейрорегуляции повышает адаптационные возмож-

ности в стрессовой ситуации. При постепенном нарушении процессов адаптации, изменении сосудистого тонуса подготовку нужно было проводить в женской консультации, что приводит к профилактике возникновения поздних токсикозов.

В развитии плода выделяются периоды, когда компенсаторные возможности матери и плода находятся в крайнем напряжении, а энергетические ресурсы, резервы крайне необходимы. К ним относятся сроки беременности с 14—16 недель, 20—24 недели, 30—34 недели, 36—38 недель.

Для профилактического эффекта импульсные воздействия могут быть проведены через день в период 13, 19, 29, 35 недель (здоровые беременные). Для профилактики угрозы прерывания беременности воздействия проводят при сроке 8—12 недель, 18—20 недель, 28—32 недели (7, 17, 27 неделя, через день, 6—7 сеансов).

Профилактика стресса у матери, регуляция жизненно важных систем организма в период 20—24 недель способствуют созданию оптимальных условий для формирования центральной нервной системы плода.

В Ставропольском крае аспирант М. А. Земцев применяя эту подготовку у женщин, работающих в животноводческих комплексах.

Как правило, условия труда не позволяли им избежать осложнений в процессе беременности и родов, иметь здорового ребенка. М. А. Земцев после применения импульсной нейрорегуляции отметил резкое снижение осложнений по сравнению с группой контроля. Под влиянием импульсных процедур произошла нормализация гормонов, обеспечивающих работу фото-плацентарного комплекса (эстриол, плацентарный лхтоген), что устранило осложнения со стороны плода при беременности и в родах.

Опыт ставропольских, московских врачей свидетельствует о том, что на фельдшерско-акушерских пунктах страны в самых отдаленных районах должны быть созданы аналогичные условия для спасения жизни матери и ребенка. При изучении электрической активности мозга на протяжении всей беременности нашим сотрудникам Л. Я. Голубевой было установлено, что повышение лабильности коры головного мозга также происходит в 13—16; 21—24 и 33—34 недели беременности, которые считают критическими для возникновения осложнений.

Было выяснено, что с началом беременности и перед родами происходит повышение активности ретикулярной формации мозга, что приводит к нарушению компенсаторных механизмов, созданию предпосылок для их срыва. Эти же периоды совпадают с появлениями ранних и поздних токсикозов, осложнениями со стороны плода.

Активность восходящих влияний ретикулярной формации приводит к дезорганизации альфа-ритма и усилению быстрой бета-активности. При усилении таламо-гипоталамических влияний на кору головного мозга отмечаются усиление синхронизации альфа-ритма, иррадиация его в передние отделы коры головного мозга.

Применение центральной импульсной нейрорегуляции привело к положительным клиническим результатам. При этом происходило усиление синхронизирующих и подавление десинхронизирующих механизмов мозга.

Преобладание генерализованного регулярного альфа-ритма было благоприятным фоном для подготовки импульсными воздействиями к родам и успешному течению родов.

Удлинение курса подготовки было необходимо при исходной бета-активности, десинхронизации.

Центральная импульсная нейрорегуляция позволяет защищать мозг от сигналов со стороны сокращающейся матки, что приводило к углублению защитного торможения.

Во время родов этот защитный эффект способствовал переходу к активной фазе родов, где происходили усиление процессов синхронизации и развитие торможения.

Многолетнее изучение в специальной лаборатории влияния импульсной нейрорегуляции показало, что она прежде всего воздействует на кору головного мозга. При этом происходит усиление регуляторных связей коры с нижележащими отделами, ретикулярной формацией. Такой механизм способствует установлению в центральной нервной системе оптимального режима работы.

Нормализацию корково-подкорковых отношений отражает появление в коре головного мозга регулярного, нередко высокоамплитудного и гиперсинхронизированного альфа-ритма, на фоне которого более легко осуществляются межцентральные связи.

Существует молодая наука — дородовая психология. В декабре 1987 года в Германии возникло общество дородовой медицины.

Сейчас стало известно, что в возрасте 2 месяцев (8 недель) плод реагирует на прикосновение, на третьем появляется ощущение вкуса, а затем появляются обоняние и слух. Незадолго до рождения плод начинает ощущать яркость света вокруг матери.

Ребенок двигается до тех пор, пока в матке есть место, но затем устанавливается неподвижно головой вниз перед родами. Движения плода в этот период уже отражают его самочувствие и в какой-то степени реакцию на события, которые происходят во внешнем мире.

Исследования показали, что женщина лучше относится к ребенку и материнству, когда она не болеет и хорошо себя чувствует во время беременности. Если во время беременности мать не испытывает эмоционального напряжения, то это благоприятно сказывается на психическом и физическом развитии ребенка.

Плод приходит к родам с определенным психологическим состоянием, которое затем изменяется, но он не начинает с нуля.

Попытки готовить женщину к родам с точки зрения профилактики болевых ощущений не имеют никакого отношения к плоду, его дородовой психологии. В настоящее время дородовой психологи-

ей занимается только профессор Х. Юнг в Аахенском университете в Германии.

По данным Н. П. Бехтеревой, нормализация состояния происходит при усилении защитных механизмов мозга, что совпадает с разнонаправленностью сдвигов сверхмедленных физиологических процессов.

Защита мозга срабатывает при нарушении сдвигов сверхмедленных физиологических процессов под влиянием эмоциональных воздействий. Наиболее благоприятным при этой ситуации является мозаичная перестройка уровней сверхмедленных процессов, переход мозга на новый режим работы («Я стал другим»).

В 1988 году мной совместно с сотрудником лаборатории В. В. Четвертаковым и акушерами-гинекологами А. К. Соколовым и О. Е. Левиной была выполнена работа по изучению роли эмоционального напряжения в возникновении осложнений в акушерской практике.

Основной задачей исследования было определение уровня эмоционального напряжения, которое предшествовало появлению осложнений (невынашивание, мертворождение, токсикоз во время данной беременности).

Для выяснения этого вопроса использовалось психологическое тестирование.

И группе риска осложнений уровень тревожности по шкале Тейлор был достоверно выше, чем в контрольной группе.

Уровень нейротизма также был значительно выше и свидетельствовал о наличии пограничного с неврозом состояния.

В группе риска при регистрации электрической активности мозга с помощью электроэнцефалографии альфа-индекс «был ниже, а бэта-индекс выше, чем в контрольной группе».

Следует отметить, что тэта-индекс отражает повышение эмоционального напряжения человека.

Анализ наших данных подтвердил, что у беременных группы риска отмечается высокий уровень эмоционального напряжения, что совпадает с особенностями электрической активности головного мозга, функциональным состоянием центральной нервной системы.

Ретроспективный анализ показал, что в группе контроля беременность и роды протекали без осложнений, а в группе риска они отмечались в значительном числе наблюдений.

При психологическом тестировании в общем показателе тревожности преобладает психическая компонента, что указывает на необходимость проведения психотерапевтических мероприятий перед родами.

Самому высокому уровню эмоционального напряжения соответствовал тип электрической активности мозга с полиритмией основного ритма и выраженной межполушарной функциональной асимметрией.

Наши дальнейшие исследования были направлены на изучение электрической активности полушарий мозга в процессе неосложненной беременности у здоровых женщин.

Проведенные исследования показали, что в норме физиологическим механизмом работы мозга при сформировавшейся родовой доминанте, непосредственно перед родами, является преобладание суммарной биоэлектрической активности правого полушария над левым.

Однако этот процесс отражает снижение собственной функциональной активности правого полушария (ввиду роста электрической альфа-активности).

Таким образом, недостаточная собственная функциональная активность правого (эмоционального) полушария, по данным фундаментальных исследований, может быть важным звеном в срыве адаптационных процессов во время беременности.

По нашим данным, у 65% здоровых женщин при неосложненной беременности перед родами отмечается преобладание функциональной активности левого полушария, что связано с влиянием эмоционального напряжения. Восстановление эмоционально-образной деятельности правого полушария с помощью психотерапии является усилением адаптации и профилактикой акушерских осложнений.

Успеха импульсной нейрорегуляции в спортивной медицине, курортологии, психопрофилактике в акушерстве привлекали внимание врачей, разрабатывающих проблемы физиологии труда в авиационной, морской медицине.

Специалисты в области психологической защиты человека опасных профессий пришли к заключению, что метод прошел достаточную апробацию, доказал свое влияние на жизненно важные функции организма, нуждается в разработке специальных программ применения.

Дальнейшая работа позволила включить основные направления в «Руководство по медицинскому обеспечению полетов авиации Вооруженных Сил СССР», которое было введено в действие приказом Главкома ВВС от 12 апреля 1991 года.

В руководстве рекомендуется использовать центральную импульсную нейрорегуляцию (электротранквилизацию) для восстановительных мероприятий после завершения полетов.

Особенно важной представляется рекомендация с помощью импульсного воздействия устранять утомление и последствия укачивания пилотов морской авиации, повышать адаптационные возможности экипажей при смене климатических условий и часовых поясов.

В специальном приложении способ электротранквилизации включен в методы восстановления измененного функционального состояния и работоспособности летного состава, профилактики чрезмерного нервно-психического напряжения, явлений десинхро-



ноза и вегетососудистой неустойчивости. Руководство явилось итогом многолетней работы, которая проводилась совместно с коллективами института авиационной и космической медицины, института медико-биологических проблем.

Специальный патент России № 2006235 на изобретение «Способ восстановления работоспособности» с приоритетом от 26 июня 1991 года закрепил международный приоритет нашей страны в этой области. Вместе со мной авторами изобретения стали специалисты в области военной медицины С. Г. Мельник, А. В. Шакула, А. Д. Клюнк.

Восстановление работоспособности операторов происходило после 24 часов непрерывной работы (компенсаторное слежение, тесты на внимание, память) в условиях гипертермии (температура окружающего воздуха +35°C).

Наблюдались достоверное ухудшение психофизиологических показателей (тремор, координатометрия, самооценка функционального состояния), снижение мышечной выносливости, увеличение пульса при нагрузочной пробе).

После 30 минут импульсного воздействия все эти показатели полностью оптимизировались.

Через 10—15 минут после процедуры операторы приступили к выполнению своих обязанностей, связанных с управлением полетами в авиации.

Пассивный отдых после 12 часов работы в режиме непрерывной деятельности не приводил к восстановлению работоспособности. После 30 минут импульсного воздействия этот эффект достигался во всех наблюдениях.

В условиях специального центра по восстановлению работоспособности операторов при наличии переутомления применяют 4—6 сеансов в течение 7—15 дней. Высокий уровень работоспособности сохраняется в течение четырех месяцев.

О. Л. Новиньков провел в институте медико-биологических проблем исследовательскую работу на уровне кандидатской диссертаций по выявлению эффекта импульсных воздействии на вестибулярную устойчивость организма.

В результате этой работы метод был рекомендован не только для профилактики укачивания, но и для восстановления работоспособности после развития вестибуло-вегетативных проявлений укачивания.

Ввиду того, что реакция со стороны вестибулярного аппарата возникает в результате влияния стрессогенных раздражителей, импульсное воздействие можно рассматривать в качестве усиления неспецифической резистентности организма к действию таких факторов.

Скрытая форма укачивания вызывает снижение работоспособности, недомогание, тяжесть в голове, повышенную чувствительность к запахам.

Это состояние снижает безопасность работы лиц операторского профиля, членов экипажей самолетов, кораблей, водителей автотранспорта.

После получения штормовых предупреждений упреждающая профилактика с помощью импульсного воздействия устраняла симптоматику скрытого укачивания.

В контрольной группе после прекращения укачивания полное восстановление происходило через 18—24 часа.

После импульсного воздействия этот период сокращается до 4—6 часов.

Обращает на себя внимание отсутствие слабости, заторможенности, тяжести в голове, что было характерно для группы, где после укачивания использовался пассивный отдых.

Центральная импульсная нейрорегуляция не изменяла типологические, психологические особенности человека.

При индивидуальной высокой устойчивости к болезням движения применение импульсных воздействий было высокоэффективным.

При низкой устойчивости, под влиянием импульсных воздействий индивидуальная реакция человека не изменялась.

Метод способствовал сохранению работоспособности, увеличению производительности труда, быстрому восстановлению умственной деятельности у всех трех групп различного реагирования на процесс укачивания.

При повторении через час пробы с раздражением вестибулярного аппарата импульсная нейрорегуляция обеспечивала устойчивость человека к этим воздействиям.

Повторное применение сеансов не вызывало каких-либо неблагоприятных реакций со стороны психофизиологического состояния и не снижало работоспособности оператора.

Использование для купирования вестибуло-вегетативных расстройств при болезни движения фармакологических средств может привести к аварийным ситуациям.

Дело в том, что в условиях невесомости и замкнутых гермообъемов, воздействия факторов необычной среды меняется фармакокинетика любых лекарств, что может привести к парадоксальным реакциям.

При нахождении человека в автомобиле, поезде, самолете, корабле, подводной лодке снижается напряженность электромагнитных полей в окружающем пространстве. Это нарушает постоянный уровень сенсорной информации, который необходим человеческому организму для процессов адаптации и оптимизации процесса саморегуляции головного мозга. В результате отмечается снижение работоспособности, появление сонливости, что связано с прекращением информационной функции электромагнитного поля в живой природе.

Металлическая обшивка экранирует помещения от естественного геомагнитного поля планеты, а от земного электричества

(земной шар заряжен отрицательно, атмосфера — положительно) нас изолируют асфальт, бетон, пластик, синтетика.

При экспериментальном создании напряжения электростатического поля, которое соответствует земным условиям, происходили улучшение самочувствия и повышение работоспособности испытуемых.

Высокая эффективность центральной импульсной нейрорегуляции в морской и авиационной медицине связана и с тем, что в экранированных помещениях метод позволяет через фронтальную кору получить сенсорную информацию в виде пороговых или субпороговых электроимпульсных сигналов, обеспечить регуляцию энергозатрат при переходе физической энергии в энергию биологических процессов.

Увеличение продолжительности пребывания экипажей в автономных плаваниях, на борту космических кораблей, в условиях постоянного влияния на вестибулярный аппарат, позволяет согласиться с институтом медико-биологических проблем о необходимости использования импульсной нейрорегуляции для восстановления работоспособности операторов и пилотов, расширения границ их физиологической устойчивости.

Биохимический статус организма на Севере, в условиях полярной ночи, резкого перепада температур днем и ночью, напоминает результаты воздействия стрессовых состояний, эмоционального напряжения на головной мозг человека. Кроме того, процесс адаптации находится в крайнем напряжении из-за быстрого изменения условий внешней среды, метеоусловий, часовых поясов. Срок адаптации к изменениям условий внешней среды резко сокращается, чаще происходит переход в депрессивное состояние, возрастает число самоубийств.

Значительный интерес представляет использование метода центральной импульсной нейрорегуляции («ЦИНЕЙР») в арктических условиях, в Антарктиде.

Применение импульсных воздействий обеспечило здесь уменьшение напряжения важнейших функциональных систем организма за счет усиления интенсивности процессов адаптации.

По данным психологического тестирования, отмечалась оптимизация психологического статуса, что привело к уменьшению внутренней напряженности, снижению тревожности, уровня нейротизма, повышению работоспособности в обычных и экстремальных условиях.

Высокий профессиональный уровень исследований в морской медицине, в условиях арктических навигаций был обеспечен сотрудниками НИИ гигиены водного транспорта кандидатами медицинских наук С. А. Виноградовым и психологом Т. А. Онкиной.

Самоотверженный труд этих врачей привел к тому, что аппараты типа «Лэнар» были включены в государственный «Табель снабжения судов морского и речного флота СССР», а Министер-

ство здравоохранения РСФСР на основании полученного опыта утвердило соответствующие методические рекомендации.

Большой объем научной и практической работы в области морской медицины был выполнен Ю. М. Бобровым, В. А. Бухариным, В. С. Щеголевым, Н. С. Корольчуком на кафедре физиологии подводного плавания и аварийно-спасательного дела Российской Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга под руководством профессора И. А. Сапова.

Высокая эффективность метода была отмечена при лечении нейрциркулярной дистонии в условиях сохранения активной производственной деятельности моряков-операторов.

Отмечались достоверное улучшение показателей самочувствия, уменьшения уровня нейротизма, реактивной и личностной тревожности, оптимизация важнейших психофизиологических показателей.

Характерным признаком оптимизации функционального состояния являются нормализация продукции иммуноглобулина, увеличение эндорфинов в плазме крови до величины нормы.

Положительное влияние на состояние работоспособности и самочувствия продолжалось 8—9 часов и по своей эффективности не уступало фармакологическим препаратам.

На 2—3—5 сутки после воздействия интегральная оценка работоспособности превысила фоновый уровень у специалистов операторского профиля соответственно на 4,2; 11,7; 11,9%.

При изучении проблемы работоспособности обращали на себя внимание наступление релаксации и урежение частоты пульса через 30 минут и улучшение показателей субъективности состояния после 40 минут воздействия.

Частота 1000 герц оказалась наиболее оптимальной для достижения эффекта регуляции работоспособности.

В процессе увеличения продолжительности плавания происходили ухудшение функционального состояния по данным психофизических показателей, снижение интегральной оценки работоспособности.

После 5 сеансов импульсного воздействия достоверно повышались показатели субъективного состояния, уменьшался уровень реактивной тревожности, работоспособность возрастала на 6%.

После 10 сеансов эффективность резко возрастала, а уровень работоспособности увеличивался на 13%.

Если учесть, что в длительном плавании работоспособность снижается на 15—25%, то проблема импульсной нейрорегуляции на любых судах морского флота приобретает большое социальное значение, будет способствовать снижению аварийности на флоте, сохранению здоровья личного состава, включая ценных корабельных специалистов операторского профиля.

По данным психолога Т. А. Онкиной, метод импульсных воздействий приводил к устранению сексуальных расстройств после

возвращения из плавания и обеспечивал прекращение конфликтов в межличностных отношениях как между членами экипажей, так и при служебных взаимодействиях в экстремальных условиях.

Рекомендации Российской Военно-медицинской академии по результатам применения аппаратов типа «Лэнар» в морской медицине показали, что по своим характеристикам и лечебному предназначению они могут найти широкое применение в военной медицине для сохранения и поддержания на оптимальном уровне функционального состояния и работоспособности военных специалистов при необходимости выполнения работ в течение длительного времени.

Особое значение имеет быстрое восстановление работоспособности личного состава армии и флота при его утомлении и переутомлении, устранение резко выраженного эмоционального напряжения военных специалистов при работе в экстремальных условиях. Применение метода в условиях сниженного потребления кислорода, в помещениях, заполненных снаряжением и аппаратурой, является необходимостью и закономерностью. Психостимуляторы, транквилизаторы, анальгетики резко меняют сроки своего метаболизма при снижении обменных процессов, могут накапливаться в тканях организма.

При длительном автономном плавании в подводном положении работа по изучению метода потребовала создания исследуемой и контрольной группы, где метод не применялся до прибытия в отдаленный район Арктики.

После возвращения личный состав контрольной группы попросил принять участие в исследовательской работе ввиду явного эффекта от использования импульсных воздействий у их товарищей.

Психологические сложности, которые возникают у военных специалистов при лечении невротических проявлений, не могут ограничиваться табельными фармакологическими средствами. Как правильно и ярко отмечают В. А. Пономаренко и Н. Д. Завалова в своей монографии, вышедшей в 1994 году, «Практическая психология, проблемы безопасности летного труда», «...летчик рассматривается как конечное звено в цепи виновных за происшествие. Но когда творческий поиск наказуем, а романтизм вызывает насмешку, альтруизм — недоверие, когда за сломанные вместе с позвоночником шасси делается денежный начет, профессионализм оборачивается духовной глухотой, озлоблением, антиобщественными поступками, трусостью и даже предательством. В основе всех этих явлений нередко лежат психологические механизмы».

Как показывает эта интересная цитата, значительный вклад психологов в изучение проблемы импульсных воздействий, получение данных о нормализации психологического статуса человека делают нашу портативную аппаратуру незаменимым средством для купирования психогенных расстройств, которые наблюдаются при опасных для жизни ситуациях во время и после стихийных

бедствий и катастроф. Согласно классификации Ю. А. Александровского с соавт. существуют непатологические (физиологические) начальные реакции на подобные события, где преобладают эмоциональная напряженность, психовегетативные проявления при сохранении критической оценки происходящего и способности к целенаправленной деятельности.

Только после этой фазы реагирования наступают психогенные патологические и невротические состояния, где остро возникает депрессия, невроз, истощение наряду с утратой или снижением критической оценки происходящего.

Наблюдается как бы модель утраты левополушарной активности, преобладание правополушарной активности за счет чрезмерного поступления информации с последующим истощением энергетических возможностей.

Не представляет сомнений, что уже сейчас Россия может предложить всему цивилизованному сообществу возможность электронной медицинской помощи при первой фазе реагирования на экстремальные воздействия (война, стихийные бедствия) с учетом нашего опыта использования центральной импульсной нейрорегуляции.

На этапе эвакуации наши приборы могут сыграть важную роль в профилактике возникновения острой депрессии и неврастении. После отсутствия эффекта в течение 20—30 минут, на основе своеобразного электронного тестирования, не имеющие медицинской квалификации помощники могут участвовать в решении вопроса о необходимости оставления или эвакуации пациента.

Как отмечает Е. К. Краснушкин (1948 г.), «ситуация испуга затрагивает преимущественно эмоциональную сторону и не требует интенсивной личностной переработки, реакция возникает как бы рефлекторным путем, без интрапсихической переработки».

Именно в этот момент активное импульсное воздействие на правое полушарие может, по нашему мнению, предотвратить формирование патологических реакций.

Специальные программы целевого аудиовнушения при медленном снижении активности левого полушария могут привести на подсознательном уровне к необходимой психотерапевтической коррекции пациента.

Во всяком случае, уже сейчас в израильской армии широко практикуется психиатрическая помощь личному составу бригадами, состоящими из врача-психолога, врача-психиатра, среднего медицинского работника.

Такой подход позволяет приблизить помощь к человеку и повысить ее эффективность за счет сокращения сроков между диагностикой и лечением стрессовых реакций.

Устранение неконтролируемого страха, тревожности — вот реальная помощь метода центральной импульсной нейрорегуляции в сохранении контролируемых действий любых по численности



контингентов людей (возможность массового изготовления портативных устройств на базе больших интегральных схем).

Изучение психоэмоциональной сферы моряков арктического флота в условиях круглогодичной навигации помогает понять наши предложения.

Первую исследуемую группу составляли лица с преобладанием психастенических проявлений.

Усредненный личностный профиль этой группы до проведения цикла процедур импульсной нейрорегуляции характеризовался высокой внутренней напряженностью, интраверсией с ограничением межличностных контактов, низкой социальной активностью.

Отмечались возникновение необоснованной тревоги и опасений, постоянное ожидание угрозы. Указанные поведенческие реакции носили застойный характер.

После профилактического применения импульсных воздействий достоверно отмечались уменьшение внутренней напряженности, возрастание социальной активности, стремление к успешным межличностным контактам. Кроме того, наблюдалось улучшение самочувствия, повышался аппетит, нормализовался сон.

В группе со сниженным контролем за поведением происходили сдерживание эмоциональных проявлений, улучшение субъективного состояния.

Не только проблема работы оператора и необходимость помощи в экстремальных условиях может решаться с помощью нашей электронной аппаратуры и метода центральной импульсной нейрорегуляции. Пассажиры международных авиалиний, которые вынуждены в одном полете пересекать часовые пояса, переносить изменения климатических условий, перепады барометрического давления, нуждаются в импульсных нейрорегуляторах.

Возможности профилактики укачивания, устранение симптоматики скрытого укачивания могут быть новой формой сервиса для туристов всех стран, которые предпочитают проводить свой отпуск в многодневных круизах.

Такой вид помощи здоровым людям будет помогать им сохранить драгоценные дни отпуска без применения лекарств. Страховые компании, которые берут на себя компенсационные обязательства при регистрации судов в различных странах, могли бы воспользоваться приборами для импульсной нейрорегуляции с целью повышения работоспособности экипажей, снижения аварийных ситуаций.

Успешен профилактической направленности применения метода центральной электронеурорегуляции позволили перейти к работе в условиях профилакториев, поликлиник, кабинетов психологической разгрузки промышленных предприятий.

В Пермском медицинском институте метод использовался в лечении вибрационной болезни, которая имеет большой удельный вес в структуре заболеваемости промышленных рабочих.



Вибрационная болезнь характеризуется скрытым течением, приводит к утрате не только профессиональной, но и общей трудоспособности.

Исследовались группа шахтеров, курс лечения состоял из 8—11 процедур продолжительностью 60 минут.

Заболевание проявлялось в жалобах на головную боль, головокружение, боли в области сердца, затруднении дыхания, снижении работоспособности; отмечалась метеозависимость.

Выяснилось, что импульсное воздействие имеет адаптогенное, транквилизирующее, спазмолитическое действие, что в значительной степени ослабляет вибрационный стресс.

В текстильной промышленности основной состав наших пациентов представляли женщины — работницы текстильных фабрик г. Иваново и области.

Показанием к проведению импульсного воздействия были психоземotionalное напряжение и неврозоподобные состояния.

На производстве отмечаются появление тревожности, быстрая утомляемость, утрата интереса к работе.

Лечение было ситуационным, что позволило после проведения курса лечения проводить процедуры только при появлении беспокоящей симптоматики.

Экономические расчеты показали, что с помощью импульсного воздействия в течение двух месяцев нормы выработки тканей у одной ткачихи возрастают в среднем на 2—3,5%.

Одновременно уменьшается обращаемость работниц по поводу различных функциональных расстройств и обострений хронических заболеваний (в среднем на 32,8%). Временная нетрудоспособность в среднем снижалась на 21,7 (в днях на 34,3%). Наиболее эффективным было лечение начальных стадий гипертонической болезни и нейроциркуляторной дистонии.

Нейроэндокринные синдромы у женщин чаще всего обусловлены психотравмирующими ситуациями, развитием стрессовых реакций.

В силу этого импульсные нейрорегуляторы могут широко использоваться в домашних условиях и на производстве.

Нормализация сосудистого тонуса при симптоматике гипертонической болезни и нейроциркуляторной дистонии приводит к восстановлению работоспособности. С этой же целью для замены транквилизаторов, анальгетиков и психотропных средств метод импульсных воздействий применяется при хронических неспецифических воспалительных заболеваниях матки и придатков. Эффективное лечение восстанавливает менструальный цикл, способствует выздоровлению. В отдельных наблюдениях при снижении эмоционального напряжения отмечалось торможение роста миомы матки.

Сотрудники Ивановского Государственного медицинского института установили достоверную связь между возникновением различных заболеваний (органы дыхания и пищеварения) и нали-

чием воспалительных заболеваний женской половой сферы. При миоме матки чаще всего наблюдаются сердечно-сосудистые заболевания и анемия.

Эффективность лечения центральной импульсной нейрорегуляцией гинекологических заболеваний была доказана в докторских диссертациях И. В. Верулашвили, В. П. Сметник, Г. И. Брехмана.

По статистическим данным, в России 60% женщин страдают предменструальным синдромом, а возрастание агрессивности в этот период отмечается во всех странах мира и способствует распаду семьи, совершению преступлений.

Во время менструации происходит утрата энергетических ресурсов, которые резервировались организмом для будущего «материнства». В результате отмечаются вялость, потеря жизненного тонуса, головные боли. Раздражительность и агрессия способствуют дальнейшим энергозатратам.

Специалисты в области энерготерапии считают, что экстрасенсы могут нанести вред женщине при проведении лечения во время менструального цикла из-за «разряженности» собственного «биополя» женщины.

Менструальный цикл является своеобразным физиологическим нейрогормональным индикатором состояния здоровья женщины, сохранения энергетических ресурсов.

При появлении нарушений, связанных с менструальным циклом, следует обратить внимание на эти начальные признаки срыва адаптационных процессов, возможность возникновения нейрогенных и психосоматических заболеваний.

Центральная импульсная нейрорегуляция должна профилактически применяться в период менструального цикла при наличии стрессовых ситуаций, психозомоционального напряжения. Это один из немногих физиологических способов профилактики и лечения различных заболеваний у женщин, средство регуляции их энергозатрат и работоспособности. Значительным вкладом в развитие акушерской науки в нашей стране явилось предложение применить метод центральной импульсной нейрорегуляции (центральной электроанальгезии) в процессе родовой деятельности, для обезболивания и регуляции родов. Сам факт получения авторского свидетельства на «способ ведения родов» с приоритетом от 28 февраля 1973 года является уникальным событием, которое обратило на себя внимание. Дело в том, что коллектив авторов возглавил академик АМН СССР, профессор, заведующий кафедрой акушерства-гинекологии 1-й МОЛГМИ им. И. М. Сеченова, директор Всесоюзного НИИ акушерства и гинекологии Леонид Семенович Персианинов. Заявителем изобретения был Московский областной НИИ акушерства и гинекологии Минздрава РСФСР, где работали второй автор изобретения, кандидат медицинских наук Э. М. Каструбин, затем его сотрудник И. В. Погребижская и радиоинженер В. М. Ножников. Изобретение было внесено в Государственный

реестр 7 марта 1975 года, а опубликовано в Бюллетене № 24 30 июня 1975 года. Впервые в истории изобретательства совершенствованию подвергался процесс родов, где при наличии гипоксии у плода рекомендовалось регулировать родовую деятельность с помощью импульсного воздействия на центральную нервную систему. До сих пор проблема нарушения сократительной деятельности матки рассматривается в акушерстве с точки зрения истощения энергетических ресурсов этого органа.

Однако существует вариант совсем другого механизма ослабления сократительной деятельности, когда плод после снижения кислородного снабжения, развивающейся гипоксии, как бы включает компенсаторные механизмы защиты и отключает сократительную деятельность матки. Этот акт саморегуляции во имя спасения.

Основным методом коррекции нарушений сокращений матки продолжает оставаться введение фармакологических препаратов разнонаправленного действия, которые включают средства стимуляции мышц матки. В предложенном «способе ведения родов» была доказана возможность устранения кислородного голодания плода и на этом фоне достижения эффекта регуляции сократительной деятельности матки, когда плод находится в оптимальном состоянии и нет необходимости сокращения энергозатрат во имя спасения.

В дальнейшем предлагались параметры импульсного воздействия, которые позволяли получить обезболивающий эффект в родах.

В 1975 году Ученый Совет 2-го Медицинского института им. Н. И. Пирогова присудил мне докторскую степень за практическую разработку и научное изучение метода центральной импульсной нейрорегуляции (центральная электроанальгезия).

За истекший период времени была создана первая в нашей стране научная школа по использованию метода импульсных регуляторных воздействий в различных областях клинической медицины.

В 1978 году в основном по материалам моей докторской диссертации вышла в свет монография Л. С. Персианинова, Э. М. Каструбина, Н. Н. Расстригина «Электроанальгезия в акушерстве и гинекологии», которая была рекомендована к изданию постановлением редакционно-издательского совета АМН СССР и решения бюро клинической медицины АМН СССР.

В 1983 году ВАК СССР присвоил мне звание профессора за подготовку кандидатов наук, создание научной школы и признание нового направления в науке зарубежными научными исследователями.

В этом время аппараты конструкции Э. М. Каструбина и В. М. Ножникова прошли успешные клинические испытания в Японии, Австрии, Аргентине, Германии, Венгрии, Болгарии.

Конструкция приборов была признана оригинальной патентными ведомствами США, Англии, Франции, Японии, Канады, что привело к выдаче патентов в этих странах на все технические особенности электронных схем, их функциональных возможностей.

В 1980 году мной был разработан «Способ обезболивания родов», где учитывались новые технические решения по объединению импульсных последовательностей в диапазоне разности частот.

Предложение было использовано в акушерской практике моим сотрудником С. А. Шаповаленко.

Воздействие осуществлялось на базе двух последовательно соединенных импульсных генераторов типа «Лэнар» и обладало высокой эффективностью в процессе обезболивания родов.

Известно, что роды протекают безболезненно до возникновения трех схваток в течение десяти минут, что свидетельствует об активной фазе родов. Время одной схватки 35—40 секунд, самое большое — минута.

Следовательно, в среднем одна схватка за 4 минуты, пятнадцать схваток за один час. Причем боль возникает лишь в течение нарастания схватки.

Таким образом, в активной фазе родов роженица ощущает боль только 7 минут из 15. Остаются 53 минуты, которые женщина проводит спокойно ввиду ожидания схваток и невозможности обрести релаксацию — расслабление. «Людей мучают не самые вещи, а представления, которые они себе о них создают». Мнение римского философа Эпиктета относится и к процессу родов.

Боль складывается из психического, эмоционального компонента и механического, связанного с раскрытием шейки матки.

Не требует доказательств бесспорный факт, что главным является эмоциональный фактор, который и является основой формирования болевого синдрома в родах. Создание электронной аппаратуры с пультом дистанционной регулировки интенсивности импульсного воздействия, который передается роженице, решает многие проблемы устранения боли в родах.

По данным В. М. Смирнова, электрическое раздражение многих центров головного мозга у людей чаще всего вызывало яркие, положительные эмоциональные реакции. Во всяком случае эйфория, наслаждение, половое возбуждение, немотивированное чувство радости возникало при стимуляции миндалины, перегородки, среднего мозга, таламуса, бледного шара, стволовых структур.

Ярость, страх, растерянность, недоумение пациенты испытывали при стимуляции переднего и заднего гипоталамуса, субталамуса, ретикулярного ядра таламуса.

Эти данные указывают на необходимость избегать применения в физиотерапии любых параметров воздействия на центральную нервную систему, которые могли бы по своей интенсивности оказать стимуляционное влияние.

Признание роли эмоционального стресса и перенапряжения психической сферы в патогенезе ишемической болезни, начальной стадии гипертонической болезни, привело к изучению влияния центральной импульсной нейрорегуляции на эти заболевания (А. Н. Андреев, В. И. Белокриницкий, Ю. В. Григорьев).

У больных стабильной стенокардией были выявлены симптомы неврозоподобных состояний в виде раздражительности, плохого настроения, тревоги) повышенной утомляемости.

После импульсной нейрорегуляции эти симптомы уменьшались в значительной степени или исчезали у 72—90% пациентов.

Специальное тестирование умственной работоспособности определило возрастание всех показателей у 75% больных.

Психологи установили возможность импульсного воздействия изменять отношение пациента к своему заболеванию или его причинам.

Курсовое применение импульсной нейрорегуляции повышало эффективность переработки и усвоения информации в условиях дефицита времени (по данным «нового информационного теста»).

Результаты этого исследования позволяют рекомендовать импульсные воздействия для оказания помощи студентам и учащимся при необходимости прохождения интенсивных курсов обучения иностранным языкам.

У пациентов с нейроциркулярной дистонией и при климактерическом синдроме отмечаются пограничные артериальные гипертензии.

В условиях кабинетов психологической разгрузки, профилактических для лечения этих заболеваний процедуры проводят после окончания рабочего дня, курс лечения 11—12 сеансов воздействия, продолжительность 30—40 минут.

Если наблюдается улучшение самочувствия и снижение артериального давления ниже 140/90 мм рт. ст., то следует перейти на курсовое лечение. Оно составляет 3—4 процедуры в периоды эмоционального напряжения, стрессовых состояний — вторичная профилактика артериальной гипертензии. Гипотензивные препараты назначают в уменьшенных дозах при повышении артериального давления свыше 160/95 мм рт. столба. Необходимо провести диагностику симптоматической гипертонии.

Центральная импульсная нейрорегуляция явилась методом профилактики осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы в стоматологии (Б. А. Азрельян, В. В. Литвинов).

С помощью импульсных воздействий проводилась коррекция психоэмоционального напряжения перед санацией полости рта у тех пациентов, которые болели гипертонией и ишемической болезнью сердца. Эта методика показана лицам с аллергическими реакциями и явлениями непереносимости различных лекарственных препаратов седативного, анальгетического и транквилизирующего действия.

Для профилактики стоматологического стресса метод может использоваться в домашних условиях при наличии портативной аппаратуры.

Большое социальное значение имеет использование центральной импульсной нейрорегуляции для усиления эффекта психо-

терапии в лечении алкоголизма. Метод купирует патологическое влечение к алкоголю, снижает тревожность, агрессивность.

Эффект длится от нескольких часов до нескольких суток. Внушение под влиянием импульсного воздействия значительно эффективнее фиксируется в психике больного.

Аппарат позволяет долечить целый спектр состояний измененного сознания.

Эффект действия импульсной нейрорегуляции напоминает нейрорепетики и транквилизаторы, что способствует устранению психических нарушений.

Исследования, проведенные в наркологии, показали, что импульсное воздействие после 3—4 процедур снижает индекс напряжения, нормализует показатели межполушарной асимметрии. После процедуры состояние человека меняется — голова становится ясной, а окружающий мир красочным. Повышается четкость восприятия контуров, красок и звуков. Настроение повышается почти до эйфории и отличается добротой к окружающим людям. Ощущается прилив сил, энергии и бодрости. По отзывам пациентов, 20 минут процедуры дают ощущение многочасового сна. Ночной сон становится крепким и приносит бодрость.

«Оздоравливающий эффект» — вот непривычные слова для оценки метода импульсной нейрорегуляции, которые можно услышать уже от многих. Повышаются адаптационные возможности и работоспособность.

Если человек хорошо себя чувствует, то прибор не оказывает на него никакого действия.

Следует отнести метод к разделу нормотропного, т. е. способствующего нормализации физиологических процессов (ноотропы, нормотимики, зубиотики). Метод становится необходимым при наличии нервного и физического утомления, истощения.

И. Д. Даренский с успехом применял его в наркологии при состояниях ремиссии у наркологических больных. Отмечается повышение порога восприимчивости к действию дестабилизирующих факторов, наблюдаются ремиссии от алкоголизма, воздержание больных от алкоголя.

Метод способствует уменьшению нервно-психических нарушений. Он наиболее эффективен при высоких показателях мощности альфа-ритма, особенно в правом полушарии.

В наркологической практике метод с успехом используется при алкогольном абстинентном синдроме, астенических и неврозоподобных расстройствах, патологическом влечении к алкоголю, при иммунodefицитных состояниях.

При недостаточной внушаемости и гипнабельности импульсные воздействия дают возможность усилить эффект психотерапии и гипнотерапии. Метод центральной импульсной нейрорегуляции при алкоголизме помогает исчезновению эмоциональных расстройств в виде тревоги, неустойчивости настроения, агрессив-



ности. Затем налаживается сон, проходят головные боли и боли со стороны внутренних органов, что связано с нормализацией опиоидной системы, регуляцией энкефалинов и эндорфинов.

Дольше всего сохраняемся тремор рук, неуверенная походка и затруднения при выполнении умственной и физической работы. На расстройства мышления и нарушение поведения процедура не действует.

Метод проявил свою эффективность в пограничной психиатрии при эмоциональном и мышечном напряжении, стрессе, но никогда не изменял тревожность, которая является чертой характера. Такой вывод позволило сделать психологическое тестирование.

Иммунологические исследования определили нормализацию уровня иммуноглобулинов, снижение В-лимфоцитов и повышение Т-лимфоцитов) что можно считать своеобразным «оздоровлением иммунитета». Известно, что психолептический эффект, связанный с применением нейролептиков, транквилизаторов, снотворных, повышает внушаемость человека.

Подобный же эффект отмечался при импульсных воздействиях. Особенно важным оказался эффект усиления возможностей аутогенной тренировки. Психические расстройства на ранних стадиях, без энцефалонитических проявлений, легко поддаются лечению.

При выраженных депрессивных состояниях применение импульсной нейрорегуляции приводит к появлению возбуждений и плохого самочувствия.

Опиоидные нейропептиды распределяются в структурах головного мозга в тех же зонах, где в лимбической системе происходит взаимодействие эмоциональных центров. Имеется сходство эндогенных опиоидов и их экзогенных аналогов, что подтверждается их влиянием на болевую чувствительность.

Периоды приподнятого настроения могут быть результатом повышенной продукции эндогенных опиоидов. При угнетенном настроении может быть снижена интенсивность их синтеза или происходит чрезмерная дезактивация.

Современная наука располагает данными о том, что люди становятся наркоманами и алкоголиками в период длительной депрессии, когда они пробовали облегчить свое состояние приемом наркотика, алкоголя, психостимулятора, психотропного или транквилизирующего средства. При этом абсолютный недостаток эндогенных опиоидов возмещается и экзогенным агонистом в дозе, которая в сотни и тысячи раз превышает естественный объем продукции нейропептидов.

Далее мощная эйфория от приема наркотика сдвигается в сторону положительных эмоций и психологический статус человека.

Система эмоциональных центров и сам человек хорошо запоминают это состояние.

Возможна и временная дезактивация эмоционально отрицательных структур головного мозга. При преобладании отрицатель-



ных эмоций любая негативная информация усиливает это состояние. Возможен путь «преодоления этих трудностей» и путь потребления веществ, которые заставляют «эмоциональный маятник» качнуться в сторону положительных эмоций.

Нейрон с каждым новым поступлением этих веществ начинает к ним адаптироваться, и часть опиоидных рецепторов снова освобождается. В результате усиливаются синдром абстиненции и толерантность к наркотическому веществу. Наркоман увеличивает дозу наркотика, а промежутки между его приемами сокращаются.

Так формируется психическая, а затем физическая зависимость от наркотика. Гормоны и опиоидные системы должны как бы уравновешивать друг друга. Однако при наркотической интоксикации эти законы нарушены, высокая концентрация наркотика извращает гормонопродукцию, а затем присоединяется действие наркотика на высшие управляющие центры вегетативной нервной системы, что приводит организм к гибели.

Таким образом, помощь наркоману путем применения импульсных воздействий должна заключаться в регуляции опиоидной системы еще до наступления депрессии для устранения отрицательных эмоциональных состояний.

Усиление синтеза эндогенных опиоидов в различных структурах головного мозга с помощью аппаратов «Би-Лэнар», комплексных воздействий может остановить процесс становления наркотической зависимости. Использование при алкоголизме психотропных препаратов показало, что они влияют на опиатную и дофаминергическую систему. Дальнейшее изучение этого вопроса может быть продолжено с использованием замены этих препаратов комбинированными импульсными воздействиями с помощью аппарата «Би-Лэнар».

Аппарат «Би-Лэнар» имеет более широкий спектр терапевтического воздействия, который распространяется на эндогенные психопатологические симптомы, психические заболевания, включая больных шизофренией, осложненной алкоголизмом.

Обзор применения нового метода центральной импульсной нейрорегуляции показывает его высокую эффективность при отсутствии сформированных «устойчивых патологических состояний», где нет необходимости проходить через фазу дестабилизации этого состояния на уровне врачебной помощи в стационарных и поликлинических условиях.

Метод и аппаратура никогда не применялись для лечения болевых синдромов, которые также можно было бы отнести к устойчивым патологическим состояниям.

Эмоциональный характер болевых ощущений в родах при наличии родовой доминанты был детально изучен, и метод показал свою эффективность в акушерской практике.

Особое значение имеет разработанный нами на базе Шестой городской клинической больницы метод комбинированной электроа-

нестезии, где до последних дней своей жизни работал замечательный человек, прекрасный клиницист и анестезиолог Ю. В. Кордюков.

Именно здесь отрабатывались функциональные блоки аппарата «Би-Лэнар».

Будущее этого метода в использовании у больных пожилого и преклонного возраста, в трансплантологии, где длительные операции не могут сопровождаться обычными методами анестезии.

Большой вклад в развитие этой проблемы вносит 13-я Городская клиническая больница г. Москвы, где анестезиолог В. А. Липин длительное время использует аппарат «Би-Лэнар» для проведения, обезболивания во время хирургических операций. Это направление является значительным достижением отечественной анестезиологии, всегда поддерживалось академиком АМН СССР Л. С. Персианиновым.

Это предложение могло быть спасением для огромного числа людей, которые не могут выдержать во время операции массивных фармакологических вливаний.

Последовательную и государственную позицию проводили профессор Н. Е. Буров и кафедра анестезиологии Российского института усовершенствования врачей, аппараты и метод проходили испытания на кафедре, выпускались оригинальные статьи методические материалы.

Значительный вклад в проведение испытаний аппаратов и разработку новых методов лечения с их использованием внес профессор В. Л. Лукич, который представляет Российскую Государственную Медицинскую академию им. И. М. Сеченова.

В последние годы «антистрессовое направление», разрешение Минздрава России на применение портативных приборов в домашних условиях определило развитие направления. Впервые, на базе Московской школы гипноза по прямой инициативе руководителя школы профессионала-гипнотизера Г. А. Гончарова началось обучение обращению с аппаратом, прочитаны специальные курсы по нейрофизиологии процессов гипноза, сна, медитации, импульсных воздействий.

Заслуживает внимания предложение проводить комплексную психокоррекцию психотравмирующих ситуаций в виде аутогипноза, электронной релаксации, целевых аудиопрограмм внушения по различным видам нарушений функционального состояния центральной нервной системы.

Первые аппараты для домашнего применения были переданы моим близким знакомым для проведения многолетних испытаний более 10 лет тому назад. Один из таких приборов постоянно находился в моем распоряжении с 1973 года.

Никто из «испытателей» никогда не получал каких-либо неприятных или побочных ощущений при работе этих приборов.

Польза состояла в том, что в результате применения импульсных воздействий изменилось отношение к приему лекарств, так

называемых «успокоителей». При начальных проявлениях нарушений сна прибор безупречно помогал заснуть, сделать часы сна полноценным отдыхом.

При перегрузках психического характера, когда возникают перепады артериального давления, прибор помогал без лекарств нормализовать давление.

Любые нарушения менструального цикла легко устранялись в данных условиях.

При отсутствии эффекта все знали о необходимости проводить консультации у врачей, диагностическое обследование.

Изменение погодных условий, «магнитные бури» и «неблагоприятные дни» легко превращались в незначительные события после применения аппарата.

Длительные командировки со смещением часовых поясов также требовали импульсных воздействий для лечения головной боли, нарушений сна на новом месте.

Бытовые нагрузки алкоголем после различных праздников также могли устраняться в утренние часы, не требовали «лечения» новыми дозами этого «зелья».

Необходимость обращения к стоматологу, страх посещения «присутственных мест», «важных» людей, сдача экзаменов всегда превращались в обычный процесс общения после 20—30 минут предварительного проведения импульсной нейрорегуляции.

Наш метод является эффективным средством защиты здорового и трудоспособного человека от стрессовых реакций, постоянного эмоционального напряжения из-за психосоциальных стимуляций.

Мы относим к группе «здоровых» тех, кто не требует обязательного, систематического лечения лекарствами, направления на лечение или обследование.

Нам необходимы единомышленники в том, что информационный импульсный сигнал, который не создает аллергии и реакций непереносимости, имеет преимущества перед любой «успокоительной» таблеткой.

Те, кто по роду своей деятельности постоянно испытывает психологические перегрузки, стрессовые реакции, может использовать в домашних условиях опыт, который был получен в спортивной, морской, авиационной медицине.

Ситуационное применение импульсных воздействий позволяет до 40—50 лет избежать регулярного приема седативных, транквилизирующих и анальгезирующих средств, не бояться аллергических осложнений.

Целительная релаксация, которая всегда была уделом восточных врачей, пришли к нам в виде импульсных электронных приборов. Ценность нашего направления в огромном и уникальном многолетнем опыте, который был получен в нашей стране и результате применения центральной импульсной нейрорегуляции.

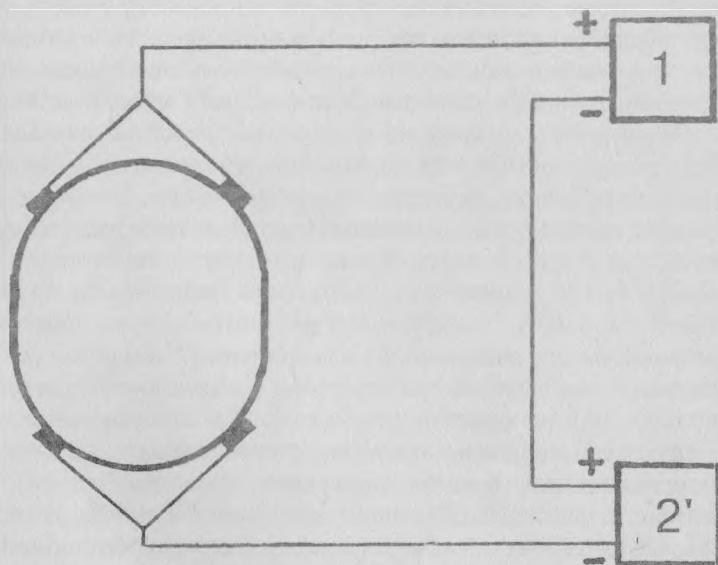
Многочисленные научные коллективы, врачи-энтузиасты в нашей стране и за рубежом на протяжении целого века создавали и проверяли этот метод для широкого использования.

Почти четверть века автору этой книги удалось посвятить созданию, испытанию новых методов и приборов по импульсной нейрорегуляции. Это наш подарок россиянам в те дни, когда психосоциальные стимуляции вошли в каждый дом, а обычный стресс стал магически расшатывать наше здоровье.

Наш метод центральной импульсной нейрорегуляции разрабатывался в физиотерапии около 100 лет. В 1971 г. К. А. Иванов-Муромский в своей монографии «Саморегуляция головного мозга» (Киев, Наукова думка) впервые сообщил о достигнутом защитном эффекте импульсных воздействий на головной мозг экспериментальных животных при лучевой болезни, жестком рентгеновском излучении, действии цианистых соединений.

Опыт нашей работы показывает, что разработка комплексной защиты центральной нервной системы человека, головного мозга не ограничится «десятилетием мозга», которое определил Конгресс США в своем законе, а продолжится и в последующие годы.

Российский опыт создания нескольких поколений электронной аппаратуры для центральной импульсной нейрорегуляции (аппараты типа «Лэнар», центральная электроанальгезия, электротранквилизация), огромная статистика и высокая антистрессовая эффективность будут использованы человечеством и послужат защите психического здоровья будущих поколений.



### ЦЕНТРАЛЬНАЯ ИМПУЛЬСНАЯ НЕЙРОРЕГУЛЯЦИЯ — НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ПРЕОДОЛЕНИИ СТРЕССА

Проблема профилактики и лечения стресса в условиях сохранения творческих и производственных возможностей человека не может быть решена с помощью фармакологических средств. В связи с этим наше внимание привлекли электромагнитные колебания в виде импульсных сигналов, регулируемых по

форме, частоте, длительности, скважности, амплитуде (Патенты США № 3989 051, № 4334 525, аппараты типа «Лэнар»).

Мы избрали это воздействие на центральную нервную систему в связи с тем, что биокибернетическая система регуляции жизненно важных функций организма содержит предварительную информацию об импульсных сигналах, адаптировалась к ним в процессе эволюции. В то же время изучение электрической активности мозга показало, что эффект нейрорегуляции может быть получен только в том случае, когда интенсивность импульсного воздействия является информационной по отношению к энергосистемам, что способствует оптимальному перераспределению энергии. Мы исходили из положений о холистическом подходе к методам лечения стресса, когда успех достигается только при целостном рассмотрении стрессовой реакции. Профилактика и лечение стресса, проведенные с помощью нетрадиционных методов и специальной аппаратуры, позволили без применения лекарств повысить возможности человека в спортивной, морской, авиационной медицине за счет снятия эмоционального напряжения, устранения синдрома укачивания, нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы. Аналогичные результаты были получены в акушерстве, терапии, анестезиологии (эффект электротранквилизации, электроанальгезии, электроанестезии). Наши последние технические достижения приближают созданные нами методы к новому виду субсенсорного информационного воздействия. Исследования показали, что резервные возможности человека возрастают при снижении интенсивности импульсного сигнала за счет полусферного воздействия, использования интерференции импульсов. Изменения восприятия стрессора на уровне психического и эмоционального реагирования (фронтальная кора) создает новые направления, которые можно использовать в обычных и экстремальных условиях для уменьшения уровня тревожности и агрессивности, повышения работоспособности (импульсная психотерапия, импульсная гипнотерапия, импульсная медитация).

## ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ «ЦИНЕЙР» ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В основе эффекта центральной импульсной нейрорегуляции лежит создание новых резервных энергетических возможностей для центральной нервной системы в процессе адаптации организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Монотонный труд в условиях гиподинамии, психоэмоциональное напряжение, воздействие вредных профессиональных факторов не только ухудшают самочувствие и снижают работоспособность, но и приводят к возникновению вегетативно-сосудистых нарушений на стадии функциональных расстройств.

Метод «ЦИНЕЙР» используется с учетом индивидуальных особенностей пациента в том случае, когда до возникновения заболевания появляются раздражительность, нарушение сна, слабость после обычных физических нагрузок.

Особое значение имеет применение метода в периоды возрастания интенсивности трудовой деятельности, работе в ночные смены, изменении поясного времени и климатических условий (метеолабильность).

Профилактика производственного утомления должна проводиться с помощью «ЦИНЕЙР» после перенесенных соматических заболеваний, операций любого профиля, стрессовых ситуаций в быту и на производстве, в периоды напряжения нейроэндокринной системы (менструальный цикл, климакс, беременность ранних сроков). При этом появление начальных нарушений сосудистого тонуса после трудовой деятельности свидетельствует об ослаблении процессов саморегуляции и необходимости применения метода (транзиторная гипертония, дистония, гипотония).

«ЦИНЕЙР» закрепляет результаты лечения хронического алкоголизма в период воздержания от алкоголя, устраняет абстинентный синдром, уменьшает



его токсическое влияние на центральную нервную систему.

В зависимости от индивидуальных возможностей работников предприятий и учреждений он позволяет не только сохранить стабильный уровень производительности труда, но и провести профилактику производственного травматизма и заболеваний.

В отличие от фармакологических препаратов (транквилизаторы, снотворные, седативные средства) «ЦИНЕЙР» не приводит к депрессии, вялости, сонливости, обеспечивает создание защитных эффектов адаптации к стрессорным воздействиям, активизирует центральные механизмы стресс лимитирующих систем, регулирует функциональные возможности организма.

Приглашаем руководителей предприятий, коммерческие организации к сотрудничеству по созданию центров по применению «ЦИНЕЙР» в условиях сохранения профессиональной деятельности человека.

#### МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ «ЦИНЕЙР» В АКУШЕРСТВЕ

Возможность неблагоприятного влияния на организм матери и плода различных фармакологических препаратов определила необходимость создания в современном акушерстве немедикаментозного направления (метод «ЦИНЕЙР», эффекты центральной электроанальгезии, электротранквилизации). Имеются статистически достоверные сведения о том, что метод позволяет провести профилактику осложнений в процессе беременности и родов, в послеродовом периоде.

Принципиально новым предложением является его использование для подготовки беременных к родам в «критические» сроки беременности, когда отмечаются периоды максимального напряжения компенсаторных возможностей матери и плода.

Особенно важным представляется ослабление психоэмоционального напряжения у матери в период фор-

мирования центральной нервной системы плода (20—24 недели беременности).

Новый метод позволяет в родах устранить подготовительные схватки, усилить сократительную деятельность матки, провести профилактику гипоксии плода без применения медикаментозных средств.

Обезболивание родов впервые может проводиться самой роженицей с помощью пульта дистанционного управления (аппарат БИ-ЛЭНАР), что является новой возможностью проведения обезболивания в домашних условиях.

В послеродовом периоде «ЦИНЕЙР» регулирует лактацию, способствует профилактике возникновения психических нарушений, неврозов, снижению инфекционных осложнений.

Длительное изучение активности мозга показало, что метод является оптимальной возможностью биоадаптивного управления функциональным состоянием организма, что сопровождается усилением альфа-активности, стабилизацией вегетативного равновесия.

Мы предлагаем техническое сотрудничество всем организациям и частным лицам для совместной работы в области развития немедикаментозного направления в акушерстве, создании комплекса электронной аппаратуры для проведения подготовки к родам в домашних условиях, проведения обезболивания в родах под наблюдением акушерки или медицинской сестры.

Наша методика может быть легко освоена врачами скорой помощи, семейными врачами, самими пациентками.

## ВОЗМОЖНОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ИМПУЛЬСНОЙ НЕЙРОРЕГУЛЯЦИИ В ПОЛУЧЕНИИ ЭФФЕКТА ЗАЩИТНОЙ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА

Известно, что сердечно-сосудистая система обладает значительной чувствительностью к изменениям магнитного поля земли, атмосферного давления в период

возникновения так называемых «магнитных бурь», «неблагоприятных» дней и т. д. Искусственно созданные мощные источники излучения электромагнитного поля также могут обладать проникающим действием и на расстоянии приводить к различным изменениям жизненно важных систем организма, влиять на его функциональное состояние.

Не представляет сомнений, что за долгий путь своего развития система адаптации стала главным фактором приспособления человека к изменяющимся условиям внешней среды, экстремальным нагрузкам, включая излучения с повреждающим воздействием.

При этом отмечается сходство реакций нервной системы на действие различных физических факторов (ионизирующая радиация, гравитация, электрический ток).

Успешное практическое применение в терапии, акушерстве, хирургии, спортивной, авиационной и морской медицине импульсов специальных параметров (изменяемые по форме и регулируемые по частоте, длительности, амплитуде импульсы) определило возможность создания эффекта защитной адаптации у человека без применения фармакологических средств.

По достоверным данным, полученным в эксперименте, защитный эффект адаптации возникает даже при больших дозах гамма-лучей, рентгеновского излучения в тех наблюдениях, где усиление процесса саморегуляции головного мозга достигалось с помощью воздействия импульсными токами.

Результаты этих исследований совпадают со сведениями о том, что предварительное воздействие минимальным стрессогенным фактором (неповреждающий электрический ток) позволяло избежать гибели животных, отмечать благоприятное влияние защитного эффекта адаптации на систему кровообращения и некоторые звенья системы иммунитета. В некоторых наблюдениях удалось избежать онкогенный эффект стресса и его повреждающее действие на миокард.

Мы полагаем, что дозированный по мощности, оптимальный импульсный сигнал с помощью портатив-

ных электронных приборов может быть использован в массовом масштабе в качестве информационного сигнала, определяющего возникновение защитного эффекта адаптации в различных областях взаимодействия человека с внешней средой (перелеты, вибрация, укачивание, метеореакции, работа при высокой температуре, над уровнем моря, под землей, под водой).

Создание специальных импульсных генераторов типа «БИ-ЛЭНАР», «ТЕТРА-ЛЭНАР» позволяет в настоящее время провести углубленные исследования по этому вопросу, использовать возможности аппаратов этого класса в формировании нового вида импульсного сигнала (полушарные воздействия, удвоение амплитуды импульсов в заданном диапазоне разности частот, субсенсорный импульс).

#### ЦЕНТРАЛЬНАЯ ИМПУЛЬСНАЯ НЕЙРОРЕГУЛЯЦИЯ (ЦИНЕЙР) В ГИНЕКОЛОГИИ

В условиях сохранения производственной деятельности «ЦИНЕЙР» может применяться у женщин с целью лечения различных нарушений менструального цикла и климактерического синдрома.

Специальная методика позволяет без лекарств устранять боли, уменьшать кровопотерю и сроки менструации. При легкой форме климактерического синдрома импульсные токи являются эффективным средством лечения без использования транквилизирующих, гипотензивных, анальгетических средств.

Удовлетворительный и частичный эффект при средней и тяжелой формах климактерического синдрома был отмечен у 76,6 процента женщин. В 23,4 процента наблюдений эффект был незначителен и потребовал сочетания с микродозами гормонального препарата бисекурина (1/5 и 1/8 таблетки). При этом не отмечалось аллергических реакций.

Исследования показали, что метод нормализует содержание гормонов крови посредством влияния на

центральные нейроэндокринные, сосудистые, психоэмоциональные механизмы возникновения климактерического синдрома. Клинически это проявлялось в улучшении самочувствия, повышении работоспособности, устранении раздражительности, агрессивности, плаксивости, нормализации артериального давления.

При отсутствии эффекта от применения аппарата «ЦИНЕЙР» следует провести тщательное обследование с целью выявления соматических, психических, нервных заболеваний.

Медицинская технология «ЦИНЕЙР» может быть рекомендована в широких масштабах с профилактической целью в дни менструального цикла при наличии производственного утомления, конфликтных ситуаций, состояния после перенесенных заболеваний или операций.

Приглашаем частных лиц, фирмы, организации к сотрудничеству по внедрению немедикаментозной технологии, включая создание портативной электронной аппаратуры для домашнего применения.

**КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ  
АППАРАТОВ ТИПА «ЦИНЕЙР»**

**(095)209-19-17**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	5
ГЛАВА I	
Земные и космические тайны высшего разума .....	7
ГЛАВА II	
Проявление высшего разума в исцеляющей энергии мысли, слова, внушения .....	123
ГЛАВА III	
Психоэнергетика и чакры человека .....	243
Заключение .....	273
Список литературы.....	275
Приложения .....	289