

УДК 17.02
ББК 87.7
Н 70

Шутов Владимир Петрович - организатор проекта «Университет самообразования», по первому образованию штурман-инженер летательных аппаратов, по второму образованию практический психолог.

Н 70 «Ничто не случайно...», или Искусство жить доступно каждому независимо от возраста и материального положения... / Сост. В.П. Шутов. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2003. - 136 с. ISBN 5-94789-042-9

Серия «Искусство жить» это своего рода развернутая инструкция по сознательному формированию событий в жизни любого человека, так как весь материал построен с учетом системы закономерностей, в которую все мы погружены с момента рождения.

Серия выходит в составе четырех книг:

1. «Система закономерностей».
2. «Наше здоровье - это отражение нашего образа жизни».
3. «Принципы формирования событий в творчестве и карьере».
4. «Стать «счастливым» не сложнее, чем стать образованным».

*Предложения и замечания просьба высылать по адресу:
170043, г. Тверь, а/я 4338.*

ББК 87.7

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, НЕ ЗАНИМАЮЩИЙСЯ СОЗИДАНИЕМ ЛИЧНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ГАРМОНИИ, Т. Е. НЕ СТРЕМЯЩИЙСЯ ПОЗНАВАТЬ И КОНСТРУКТИВНО ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С «ИСТИНОЙ» - СУТЬЮ ВСЕГО, ПРОИСХОДЯЩЕГО ВОКРУГ И ВНУТРИ ВСЕХ НАС, ТЕМ САМЫМ ФАКТИЧЕСКИ ЗАНИМАЕТСЯ «СТРОИТЕЛЬСТВОМ» ПЕРСПЕКТИВЫ НЕМИНУЕМОГО САМОРАЗРУШЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ, СЕМЬИ, КАРЬЕРЫ, СЧАСТЬЯ, СУДЬБЫ.

ЧЕМ ПОЗЖЕ МЫ НАЧИНАЕМ ЭТО ПОНИМАТЬ, ТЕМ В БОЛЕЕ СЛОЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПОПАДАЕМ...

ЭТО «ПЛОХАЯ» НОВОСТЬ.

СПЕШУ ВАС ОБРАДОВАТЬ: ЕСТЬ И «ХОРОШАЯ». ОНА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО «НАША ЖИЗНЬ УСТРОЕНА ТАК ЗАМЕЧАТЕЛЬНО, ЧТО В НЕЙ НИКОГДА, НИЧЕГО И НИ ДЛЯ КОГО НЕ ПОЗДНО ИЗМЕНЯТЬ К ЛУЧШЕМУ»...

ISBN 5-94789-042-9

© В.П. Шутов (сост.), 2003
© Оформление ООО «Издательство «Триада», 2003

Рекомендации к прочтению книги и качественному усвоению материала

Любое явление в Природе обладает характеристиками «количества» и «качества». Между этими характеристиками скрытая, на первый взгляд, зависимость, которая называется **эффектом «Критической массы»**.

Смысл срабатывания этого эффекта заключается в том, что новое качественное состояние любого явления (в Природе всего) наступает только при достижении критической массы количественной характеристики данного явления или процесса.

В данном случае речь идет о процессе усвоения предлагаемого вам материала.

Имеется в виду только то, что эффект «Инсайта» (прозрения) приходит только при усвоении **НЕОБХОДИМОЙ** и **ДОСТАТОЧНОЙ**, т. е. «критической» для этого явления, массы материала.

В этой связи целесообразно воспользоваться **эффектом «Двойного прочтения»**.

Первый раз весь материал читается легко как художественная литература. Так сказать, для получения общего впечатления.

Второй и, желательнее через некоторое время, третий раз рекомендуем читать не спеша, с чувством, с толком и цветными ручками.

Посвящается всем, для кого «Смысл Жизни» - в процессе постижения Истины, себя и своих возможностей...

ПРОЛОГ

ИСТИНА - это не система запретов, наказаний и устрашений, это система прямых и обратных связей **ВСЕГО, ВСЕГДА** и **ВЕЗДЕ**.

ИСТИНА - это система Законов, просто «Правила игры», в которую все мы играем.

ИСТИНА - это система, позволяющая каждому из нас честно созидать свою творческую, счастливую жизнь.

Рано или поздно каждый из нас начинает ощущать в себе потребность глубокого осознания смысла «Жизни» и «Смерти». Как правило, такая потребность настоятельно берет нас за горло, когда в нашу жизнь приходит серьезный кризис или просто «Беда»...

Любой несчастный случай, серьезная болезнь, в том числе и людей, живущих с нами рядом, проблемы в семье, в отношениях, творчестве и в карьере — все эти проблемы образуются не случайно, а в силу целого ряда объективных и субъективных причин.

«Объективные» причины - это те, которые характерны для всех нас вместе взятых, без исключения.

«Субъективные» - это те, которые присущи только нам, каждому в отдельность, и индивидуальной системе обстоятельств, которую мы же сами и создаем в результате конкретных действий или бездействий.

Первое, что надо знать, когда испытание уже стало реальностью, так это то, что успешно работать (бороться) с ним мы можем начинать только с того момента, когда ответственность за **ВСЕ**, что у нас происходило, происходит и произойдет в жизни, мы добровольно и в полной мере берем на себя и ни на кого больше. Вне зависимости от того, кто, по нашему мнению, на самом деле виноват - страшная болезнь, родители, дерзкий ребенок, неблагодарный любимый, начальник, президент страны, Судьба-злодейка или сам Всевышний. Пока сознательно ответственность за все их «проделки» и результаты их «воздействия» на нашу жизнь мы не возьмем на себя, мы, по факту, ничего в нашей жизни к лучшему никогда не сможем изменить.

Наша жизнь принадлежит только нам, и, хотим мы того или не хотим, мы за все хорошее и плохое в ней несем ответственность по полной программе. Если мы несчастливы, то за это несем ответствен-

ность только мы сами, никто нашу жизнь за нас жить и созидать каждый день годами и десятилетиями не сможет даже при наличии ' такого желания.

Если добровольно, а еще лучше глубоко осознанно мы принимаем предыдущую мысль как очень жесткую, но реальность, то уже это способно в корне изменить всю нашу жизнь, т. к. с этого момента мы начинаем правильно осознать все то, что у нас случилось в прошлом, где мы сейчас находимся, о чем необходимо думать и что делать, чтобы будущее на нас не свалилось как шкаф на голову с восьмого этажа, а постепенно проросло как экзотическое растение в нашем зимнем саду.

Если мы сознательно не берем полную ответственность за все нюансы нашей жизни на себя, то мы подсознательно неправильно, т. е. искаженно, начинаем видеть и оценивать все свои проблемы. А это значит, что за этим следуют деструктивные выводы и последующие деструктивные действия - именно так люди попадают в «замкнутый порочный круг» и годами не находят из него конструктивного выхода. Именно так формируются «комплексы неполноценности», которые годами способны разрушать любые наши созидательные усилия, что может привести к очень тяжелым последствиям в будущем. ЗАКОН - «Бегство от ответственности, как правило, приводит к полной потере контроля над жизненными ситуациями. Именно так мы становимся жертвами и рабами ситуаций, которые сами же и создаем своими действиями или отсутствием таковых».

При этом надо очень четко осознавать детали. А именно: если в нашем «саду» мы будем высаживать «табачную» культуру, то результатом нашей деятельности будет «табак», если выращиваем «хрен», то именно он и прорастет. Аналогично: если, к примеру, вдруг откуда ни возьмись появляется болезнь в нашем организме, то это не просто так, а только потому, что мы, хотели того или нет, но создали условия для ее появления. Если уходит любимый, это значит только то, что мы не создали условий для появления и развития его взаимного чувства. Если ребенок к нам относится как к чужому человеку, так это только потому, что мы не смогли стать для него родным. Если работа постылая, так это кто на кого хотел учиться. Если Судьба «кривая» как замкнутый круг, так это именно от того, что где-то не хватило желания, терпения, настойчивости, а главное — образования, для того чтобы создать и ей достойные условия для конструктивных преобразований. Но далеко еще не все потеряно. Радость жить доступна каждому, разная, но - каждому.

Все вокруг и внутри нас появляется, развивается и изменяется не случайно, а значит - закономерно. Законы необходимо знать и правильно ими пользоваться, ибо, когда мы этого не делаем, то впадаем в негативную зависимость от действия именно тех законов, ко-

торых не знаем или которые пытаемся игнорировать. Они и без нашего участия все делают «правильно», но мы этого зачастую не понимаем, не всегда обращаем внимания на их ненавязчивую, но неотвратимую деятельность. Вот и получаем «неожиданные плоды», как нечаянную беременность.

Вся эта книга посвящена изучению закономерностей, которые крайне необходимо познавать, уважать и, пользуясь ими, созидать нашу жизнь по нашему же желанию.

Необходимо очень четко осознавать, что любую закономерность можно использовать «позитивно» или «негативно», т. е. себе на пользу или во вред. Причем, если отсутствуют с нашей стороны «позитивные» мысли и действия, то это значит, что «автоматически» получают приоритет «негативные» процессы и тенденции.

Точно так же, как проходящий мимо автобус можно использовать как транспортное средство или как орудие самоубийства, если попытаться на полном ходу у него перед «носом» настырно перебежать дорогу.

Любой Закон (не надо путать с решениями законодательных органов власти, которые что дышло) - это объективная реальность, существующая независимо от чьего-либо сознания или желания. Это свойство Природы Земли и Мироздания. Это такое Явление, действие которого никто не может избежать или игнорировать. Законы - это «Правила Игры», одинаковые для всех без исключения.

«Система Закономерностей» - это система «прямых» и «обратных» (причинно-следственных) связей всего, что мы видим вокруг себя со всем, что мы не замечаем до поры, до времени.

Если мы чего-то не видим или не знаем, это совсем не значит, что этого нет. Все фундаментальные процессы в Природе и в жизни каждого из нас протекают, как правило, на «латентном» (скрытом) уровне - невидимом «невооруженным» взглядом, или невидимом только из-за того, что мы так часто с ним сталкиваемся, что просто не обращаем внимания, как и на многое из того, что происходит вокруг нас.

Например: мы живем и не обращаем внимания на динамику механических процессов в Солнечной системе и тем более всей Вселенной. Биохимические процессы в нашем организме на клеточном уровне мы тоже не замечаем, хотя этот процесс непрерывен в течение всей жизни человека.

Если посмотреть на Землю с высоты космического полета, то зрелище, которое предстает перед глазами, просто феноменально по уровню своего величия и красоте: континенты, моря, леса, пустыни - все как игрушки. Все это укрыто периной облаков и обласкано Солнечным светом. И это плод творчества тех Сил, которые созидают Все Это уже многие тысячелетия. Мы видим произведение непрев-

зойденного Мастера и имя ему - ИСТИНА (Высший разум, Система закономерностей, БОГ). Мастер, совершенство которого можно определить по уровню его творений, и одно из них - наша Голубая планета.

Талант Его многогранен: он велик, но многим в суете жизни незаметен. Он великодушен, но суров; требователен, но щедр; всемогущ и неподкупен. Прежде чем дать, сначала берет; прежде чем взять, сначала дает. Ничего и никогда не забывает. Ничего и никогда не прощает, пока «урок» не будет полностью осознан и отработан, «отмолить» его невозможно...

Он не забывает ни плохого, ни хорошего - всем воздает по заслугам. Но так, чтобы никто не смог его полюбить по расчету, никак иначе, кроме как «от всей Души» и бескорыстно... А вот с этим у многих из нас проблемы.

Мы уже привыкли не всем и не всегда говорить правду (якобы во спасение, не понятно кого и от чего...) и не заметили, как разучились говорить правду сами себе и тем самым отгородили себя от Истины.

Когда мы начинаем понимать, по каким законам устроено ВСЕ вокруг нас, когда мы начинаем учиться применять их для формирования ситуаций в своей жизни, мы постепенно (иногда и сразу) получаем возможность наблюдать вокруг такие изменения, о которых каждый из нас мог только мечтать...

Наука, изучающая систему закономерностей, по которой функционирует ВСЕ вокруг и внутри нас, носит наименование «Основы Ментального законодательства».

Понятие «Менталитет» знакомо почти всем: это образ мышления и действий. Само название указывает на то, что «образ мышления» — это основа, на которой базируется вся Система, о которой идет речь. Мышление - это способ организации мыслительного процесса.

Т. е. уже само название говорит о том, что в зависимости от того, какие мысли возникают у нас в голове и как мы начинаем их воплощать в своих действиях, именно это влияет, главным образом, на формирование «Ткани нашей Судьбы».

А случайно ли возникают те или иные мысли в нашей голове?

Те, кто никогда не пытался управлять потоком своих мыслей, наверное, скажут, что это исключительно спонтанный процесс. Те же, кто уже пробовал строить свою жизнь сознательно и целенаправленно, с этим, конечно, не согласятся.

По этому поводу кто-то из Великих сказал: «Если вы думаете, что сможете добиться в своей жизни чего-то стоящего, или думаете, что ничего стоящего никогда не добьетесь, то вы окажетесь правы и в том, и в другом случае...»

Эта парадоксальная фраза не плод чьего-либо большого воображения, это закономерность, работа которой доказана на жизненном опыте тысяч людей, на протяжении тысячелетий научного изучения проблем психологии человека. Формулировка фактически разъясняет нам то, что именно наши убеждения являются тем первоисточником, из которого появляются наши мысли, затем действия. Именно так формируется «ткань» нашей повседневности.

Тогда возникает следующий закономерный вопрос: «Что является источником наших убеждений?»

Ответ напрашивается сам собой - весь наш предыдущий жизненный опыт.

Что же формирует весь наш предыдущий жизненный опыт?

Ответ лежит на поверхности - весь комплекс предыдущих впечатлений, убеждений, знаний.

Т. е. иными словами: наш предыдущий жизненный опыт - это вся приобретенная нами система знаний, или фактически качественный показатель уровня нашего образования и самообразования.

Наконец, из всего сказанного можно сделать один из самых главных предварительных выводов: «Практически все в нашей жизни в конечном итоге зависит от того, какой уровень образования мы способны по тем или иным причинам себе организовать».

Вы, наверное, обратили внимание, что это один из главных, но предварительных выводов, которые находятся «на поверхности», т. е. видимая часть Айсберга...

В реальности ВСЕ, происходящее в нашей жизни на «Тонком-ментальном» уровне, необходимо рассматривать в контексте «Парадоксально-Ортодоксальных зависимостей».

Напомню: к «парадоксальным» относятся такие проявления действительности, в которых правда зачастую выглядит как ложь; к «ортодоксальным» относятся такие проявления, в которых ложь зачастую выглядит как правда.

Законы, созидающие Природу планеты Земля и всей Вселенной, едины, но для удобства восприятия они условно подразделяются на две группы:

- законы «Физической» природы, проявляющиеся в области пространства видимых для человеческого глаза состояниях материи;
- законы «Ментальной» природы, проявляющиеся на невидимом, «тонком» уровне существующей вокруг нас материи.

Постигая законы взаимодействия видимой и тонкой составляющих форм существования материи, мы постигаем законы созидания своей собственной Судьбы.

Потеря фундаментальных мировоззренческих ориентиров в жизни человека нередко становится причиной преступлений, самоубийств, алкоголизма и наркомании.

«Для общества, так и для индивида, жизнь без мировоззрения представляет собой патологическое нарушение высшего чувства ориентирования».

А. Швейцер

Вопрос об отношении человека к окружающему его миру является основным вопросом любой мировоззренческой системы, т. к. является решающим для формирования стратегических жизненных установок каждого из нас. В свою очередь наши стратегические установки формируют наши оперативные, тактические и сиюминутные планы.

Очень часто наше сознание попадает в плен мифов и стереотипов, за что рано или поздно приходится расплачиваться. Цена, которую мы платим за наши заблуждения, чрезвычайно высока: это дни и годы, потраченные на достижение «Целей-миражей», а в результате - неудавшаяся жизнь и мучительная старость.

Очень важно овладеть мудростью мироздания вовремя, еще в молодые годы, дабы «зрелость» встречать в контексте достойных творческих достижений.

Если человек начинает строить свою жизнь без хорошего плана, он вольно или невольно просто обманывает сам себя. Люди, не знающие и не учитывающие законов развития жизненных ситуаций, неизменно упускают ключ к пониманию причин своей неэффективности и продолжают следовать по пути разрушения структур своей судьбы и организма.

Можно просто существовать, подчиняясь только инстинктам, а можно учиться, развивать свои способности и навыки, создавать новое качество жизни. В конце концов можно научиться жить именно так, как мы этого хотим.

Наша жизнь - это самое большое наше «путешествие». В путешествии без плана и карты очень трудно не заблудиться.

ВВЕДЕНИЕ

Каждому физическому явлению в теле и вокруг него соответствует определенный психический процесс, так что каждый раз, когда совершается одно явление, происходит и другое, и наоборот. Такое соответствие объясняется тождественной сущностью обоих процессов.

Б. Спиноза.

К началу третьего тысячелетия Мировая фундаментальная наука, в авангарде с теоретической физикой, подошла с однозначным заключением о существовании «Единого Информационного поля Вселенной». Иными словами, ученые фактически подтверждают существование психологического феномена «СОЗНАНИЕ ВСЕЛЕННОЙ» (СВ), или «Единого Энергетического Информационного пространства» (ЭИП).

Значение этого научного факта трудно переоценить. Отечественная наука в лице Российской академии наук, Российской академии естественных наук, Центра физики вакуума и некоторых других вузов в изучении данного направления занимает далеко не скромные позиции.

Новую физическую теорию создали российские ученые во главе с академиком РАЕН Г.И. Шиповым. Данная научная теория - «Теория физического вакуума» - создана на основе исследований, проводимых еще Ньютоном, Физо, Майкельсоном, Дираком, Эйнштейном, Сахаровым.

Проект «Университет самообразования» и просветительская серия «ИСКУССТВО ЖИТЬ» имеет целью развитие вышеупомянутой темы на гуманитарном, «популярном» уровне.

Если Ваш возраст в районе двадцати, вы недурны собой, учитесь в престижном вузе, имеете друзей и папу миллиардера, чувствуете себя превосходно, на жизненном горизонте ни одного облачка, это еще совсем не признаки того, что Вы по-настоящему счастливы или точно станете таковым в обозримом будущем...

Если Вам за шестьдесят, нет приличного образования, за всю жизнь не нажили ничего, кроме жалкого угла и мизерной пенсии, друзья и любимые где-то в прошлом... это еще не значит, что все безнадежно и безвозвратно потеряно... Это даже не значит, что вы находитесь в сколько-нибудь худшем положении, чем тот «вариант», которому только в районе двадцати...

Законный вопрос: «Почему?»

Если дать вам ответ сразу и в двух словах, то суть его для многих покажется не слишком правдоподобной, хотя и чрезвычайно заманчивой.

Для подобных заявлений нужны очень веские аргументы, и вы их получите, не сразу и не в двух словах. Не всякую информацию некоторые способны осмыслить без предварительной подготовки.

Если после прочитанного Вы твердо убеждены, что автор строк несколько «не в себе», то можете отложить эту книгу на несколько лет или до ближайших серьезных неприятностей. Прощаться навсегда не рекомендую, и, даст Бог, однажды поймете почему...

Если вы еще здесь, то в двух словах поясню. Дело в том, что: ЗАКОН - «Жизнь человеческая - это абсолютно парадоксальное явление Природы (к парадоксальным относятся явления, в которых правда всегда похожа на ложь, если смотреть на нее не вооруженными знаниями Истины глазами). Неподготовленный человек воспринимает Все преимущественно ортодоксальным образом (ложь или иллюзии зачастую очень похожи на правду). «Парадокс на парадоксе сидит и парадоксом погоняет».

Зачем все так устроено вы поймете позже.

Для начала, чисто на интуитивном уровне, вы должны просто почувствовать, о ЧЕМ я говорю, т. к. весь этот учебник и посвящен объяснениям вышесказанного. Так вот:

ЗАКОН - «Жизнь наша так устроена, что прожить ее без очень серьезных лишений еще никогда и никому не удавалось и не удастся».

Люди лишаются друзей, любимых, разоряются. Тело наше стареет с самого момента рождения и в конце концов мы теряем и его, и все, что нажито за всю сознательную часть жизни. Но, к всеобщей нашей с Вами радости, ЭТО все не есть трагедия, как не есть трагедия в смене старого костюма на новый более модный или в переходе со второго класса в третий...

Но обо всем по порядку.

Так как мы с вами займемся «неформальным» познавательным процессом, то сначала несколько слов о самом познавательном процессе, о его закономерностях.

ЗАКОН - «Чем больше мы узнаем, тем больше нарастает ощущение, что мало знаем...»

И это нам не просто кажется. Просто так проявляется парадоксальная сущность ВСЕГО вокруг.

Здесь мы подходим к рассмотрению одного из множества парадоксов. Для того чтобы понять, как он работает, нам придется обратиться к образному восприятию.

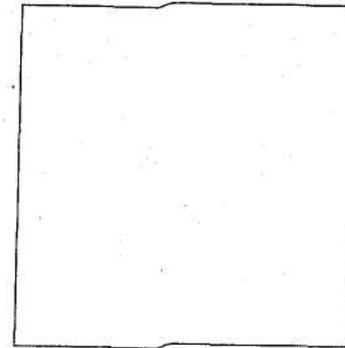


рис. 1

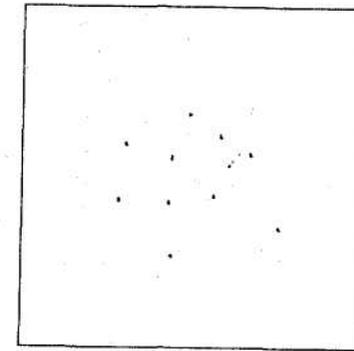


Рис. 2

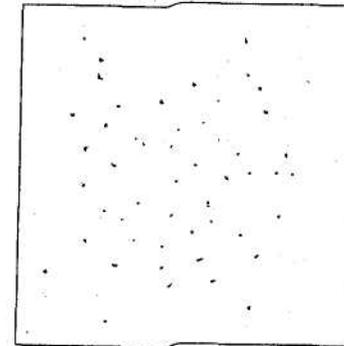


Рис. 3

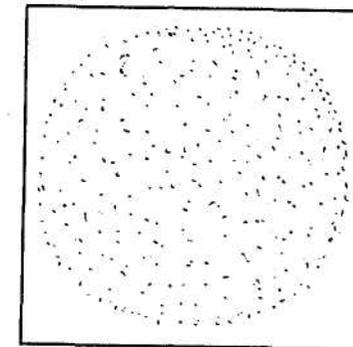


Рис. 4

Предположим, мы собрались изучать новый для нас предмет, т. е. фактически начинаем «с чистого листа» (рис. 1).

Приступив к изучению предмета, мы с каждым рассматриваемым вопросом на чистом листе ставим только одну точку поближе к центру, т. е. к сути.

После рассмотрения десятка вопросов на «чистом листе» у нас появляется десяток точек (рис. 2).

«Ну и что?»

После рассмотрения сотни вопросов на листе у нас появляется сотня точек (рис. 3).

«Ну и что?»

Да то, что только после усвоения нами достаточно большого количества вопросов при изучении данного предмета в нашем сознании начинают появляться более или менее доходчивые очертания того предмета, который мы изучаем (рис. 4).

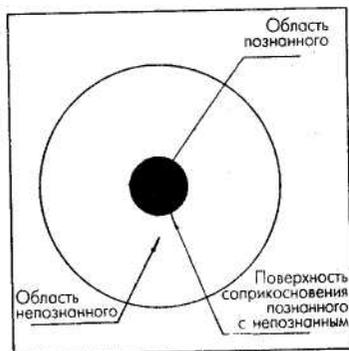


Рис. 5



Рис. 6

В данном случае образ изучаемого предмета представлен в виде поверхности круга.

Если область познанного принять за пространство внутри круга и поместить его в центр круга значительно больших размеров, то образ того, что мы получим, будет иметь вид, представленный на рис. 5.

Круг больших размеров - это та информация, доступа к которой мы еще не получили.

Если мы продолжаем дальше вникать и изучать все новые и новые вопросы, то область малого круга внутри области круга больших размеров будет постепенно увеличиваться (рис. 6).

И в результате что мы видим?

Поверхность соприкосновения области «познанного» с областью «непознанного» постоянно увеличивается, а у нас парадоксальным образом нарастает ощущение дефицита знаний.

Теперь вы понимаете, в связи с чем наши Великие так остро ощущали свою ограниченность в тех областях, в которых больше них никто на всей планете не знал.

Подобным, парадоксальным, образом работают все психологические феномены, имеющие отношение к сути явления Природы под названием «Жизнь человека».

Глава 1 «НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ»

К началу XXI века человечество накопило критическую массу знаний, которая неминуемо приводит к пересмотру основных концепций философии, психологии, социологии, физики, биологии, медицины, и в итоге, в очередной раз, количество знаний должно перейти в «новое качество» и привести к серьезным переменам на социальном уровне.

На Планете фактически подходит к концу Эра противостояния Диалектических «материалистов» и «идеалистов» потому, что достижения современной науки позволяют открыть глаза и тем и другим на то, как они глубоко заблуждались. Дело в том, что: ЗАКОН - «Все в Мироздании организовано по «Дуальной системе».

Как «материалисты» говорят по системе: «Единство и борьба противоположностей».

«Единство» - действительно налицо.

«Борьба» - на самом деле не борьба, а взаимодействие.

«Противоположности» - на самом деле вовсе не противоположности, а взаимодополняющие друг друга половины (у каждой палки два конца, но это не противоположности, а две составные части одного целого). Так, как холод дополняет тепло, верх дополняет низ, без «слева» нет «справа», «плохое» всегда дополняет «хорошее», «материальное» дополняет «ментальное», мужчина дополняет женщину - «одно» без «другого» неполноценно и не жизнеспособно.

Известно, что психология - одна из весьма развитых экспериментальных отраслей знания — все еще не может определить, какую реальность она изучает, что является предметом пристального внимания ее как фундаментальной науки.

Можно констатировать, что конкретно-научное понимание основ психики, в различных вариантах распространенное в современной науке - биологии, физиологии, биофизике, биохимии и психологии, - не позволяет подойти к решению многих проблем.

Мало кто акцентирует наше внимание на том обстоятельстве, что на сегодняшний день нет ни одного из многочисленных аспектов в мировой науке, о котором бы она имела исчерпывающие представления.

Во всем подслушать жизнь стремлюсь —
Спешат явления обездушить,
Забыв, что если в них нарушить
Одушевляющую связь,
То больше нечего и слушать...

И. Гете

ЗАКОН - «Духовное достигается только смелостью и проницательностью».

Поэтому так скучны книги, подменяющие интуицию бесконечными комбинациями интеллектуальных суррогатов. Комбинациями, в которых отсутствуют два «пустяка» - ЖИВОЕ и НОВОЕ.

ЗАКОН - «Творческое ОЗАРЕНИЕ не доступно пугливым и инфантильным».

Это понятие долгое время считалось нескромным, а само ОЗАРЕНИЕ несуществующим. Действительно: едва ли оно существует для тех, кто не испытывал его на себе самом.

Наука способна изучать только воспроизводимые явления, а принцип исключительности предполагает уникальными многие сечения Вселенной: как в русле гармонии (любой элемент творческих проявлений, искусство, поэзия, композиторское искусство, научные и технические открытия), так и в среде кажущегося хаоса (сновидения, волна моря, разрушение камня, рождение-умирание Звезд и Планет).

НЕПОВТОРИМОСТЬ - очень важный **ОБЪЕКТИВНЫЙ** атрибут бытия.

ЗАКОН - «Объективная реальность условно делится на три составляющие:

- «ПОЗНАННОЕ»;
- «НЕПОЗНАННОЕ»;
- «НЕПОЗНАВАЕМОЕ».

Причем «Непознаваемое» по своим масштабам значительно превосходит «Познанное» и «Непознанное». Образ этих понятий представлен на рис. 7.

К области до конца «Непознаваемого» относятся такие фундаментальные понятия, как **КРАСОТА**, **ЛЮБОВЬ**, **БОГ**.

Для постижения Духовного человек обладает «Разумом сердца» - **ИНТУИЦИЕЙ**.

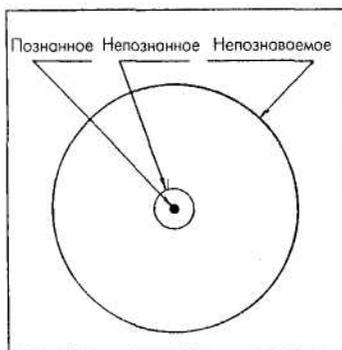


Рис. 7

ЗАКОН - «Все великие открытия и достижения во всех областях жизни и деятельности всех времен и народов свершались именно при задействовании развитого интуитивного, а не логического мышления. И только потом логические механизмы позволяли адаптировать новые представления ученых о реалиях к действительности».

ЗАКОН - «Одухотворенность (Вдохновение) достигается знанием. А знания приходят только к тем, кто их достоин по итогам всей предыдущей жизни».

ЗАКОН - «Не все, кто читает, прочтет,
Не все, кто слушают, услышат,
Не все, кто смотрит, увидят,
Не всякий стоящий неподвижен,
Не всякий перемещающийся в пространстве
движется в направлении Истины...»

Еще тысячи лет назад мудрецы замечали труднообъяснимые и трудно доказуемые закономерности в жизни людей.

БИБЛИЯ - самый выдающийся научный труд всех времен и народов. Ни один из ее пунктов на сегодняшний день не подвергнут абстракции или опровергнут.

Многие явления, описанные в ней, официальной науке еще предстоит проанализировать и осмыслить...

Общеизвестно, что Человек - это чрезвычайно сложная, высокоорганизованная, саморегулирующаяся и самовоспроизводящаяся система. До недавнего времени не существовало единой, непротиворечивой модели, учитывающей все многообразие физиологических и психических процессов в организме человека, управляемых **СОЗНАНИЕМ**.

По некоторым данным, возраст планеты Земля на сегодняшний день составляет несколько десятков млн лет, процессу эволюции человека на планете, по некоторым не очень подтвержденным данным, примерно 5 млн лет. Все это время человек пытается изучать сам себя. И в настоящее время этот Вопрос изучается различными направлениями Восточной и Западной науки, религиозно-философскими школами.

С точки зрения современных представлений науки планета Земля - это живой организм, обладающий, кроме физической оболочки, еще и «Системой Тонких тел».

Любой минерал на поверхности Земли, кроме физического тела, обладает и Эфирной (энергетической) оболочкой. Любое растение, кроме физической оболочки, имеет Эфирную и Астральную. Любое животное, кроме физической оболочки, имеет Эфирную, Астральную и Ментальную.

Человек - это еще более сложное творение Высшего Разума.

«Энергоинформационная структура человека»

Современные научные методы не позволяют пока делать однозначные заключения в этой области.

Однако за тысячелетнюю историю изучения данного вопроса исследователи и ученые во всем мире пришли к следующим консолидированным выводам.

Био-Энерго-Информационная Система (БЭИС) «Человек» состоит из семи «Тонких тел»:

- «Физическое» тело;
- «Эфирное» тело - энергоинформационный двойник;
- кроме того, у человека имеется еще пять тонких тел: «Астральное», «Ментальное», «Интеллектуальное», «Кармическое» и «Духовное».

Через Эфирное Физическое тело связано с пятью тонкими телами (энергоинформационными оболочками - совокупность их образует «Ауру» человека. Некоторые люди обладают способностью ее видеть невооруженным глазом или чувствовать ее структуру. Специальная фототехника позволяет осуществлять съемку. Существуют приборы и методы, позволяющие замерять, анализировать и диагностировать параметры).

Через структуру тонких тел Физическое тело связано с Энергоинформационным Пространством Вселенной. Эта связь и есть то «Божественное» начало, та тайна, которая всегда оставалась непостижимой для человеческого ума.

Сегодняшние достижения в науке позволили человечеству переступить ту загадочную черту, за которой разгадка многих фундаментальных проблем, в том числе и психологических и в первую очередь именно их, т. к. именно психологические проблемы (проблемы Души) являются фундаментом для всех остальных.

«Человек» представляет собой очень сложную, энергоинформационную колебательную (вибрирующую), приемопередающую биолокационную систему с неопределенным множеством связей и степеней свободы. Каждая физиологическая система, каждый орган, каждое тонкоматериальное тело, каждая клетка нашего организма являются колебательными системами со своими индивидуальными амплитудными, частотными и фазовыми характеристиками, постоянно меняющимися с течением времени.

Вся эта сложнейшая, многоуровневая система, постоянно изменяющаяся во времени, управляется Структурами Сознания. Поэтому:

ЗАКОН - «Воздействовать на ЭТУ СИСТЕМУ (систему «Человек») можно и нужно только при помощи Сознания и никак более».

С точки зрения науки «Сознание» есть свойство особой формы полевой материи. Это не функция головного мозга, как считалось раньше, а функция всей энергоинформационной системы человека.

«Сознание» условно является лишь одной из трех важнейших составляющих частей нашего «Высшего Я» (Системы индивидуальных связей с энергоинформационным пространством Вселенной).

«Высшее Я» - это триединство: Духа, Души и Сознания.

В рамках многомерной волновой модели человека вся информация о его жизни и функционировании его организма записывается со всеми временными отметками о происхождении любого события на его внутреннем биокомпьютере, реально - это вся система тонких тел.

В настоящее время при участии Российской инженерной академии создан научно-исследовательский институт, в котором проводятся теоретические и экспериментальные научные работы по изучению скрытых возможностей человека.

«Семь уровней реальности»

До 1993 г. мировая фундаментальная наука могла аргументировать только четыре состояния материи или четыре «уровня реальности»:

1. Твердое состояние вещества.
2. Жидкое.
3. Газообразное.
4. Плазменное (элементарные частицы).

Все, что не укладывалось в рамки официальных представлений, автоматически относилось к разряду мистики.

Молодой, тогда еще и неизвестный физик Геннадий Иванович Шипов решил проверить идею академика Сахарова о возможности математического описания сложных психических процессов в рамках геометризованных уравнений Эйнштейна.

Так родилась фундаментальная «Теория физического вакуума», открывшая три новых состояния материи, перевернувшая представления о структуре Мироздания и одного из самых сложных устройств Вселенной - «Человека».

Три новых состояния материи (уровни реальности) в интерпретации Г.И. Шилова носят следующие названия:

1. Физический вакуум.

2. Первичные торсионные поля (в привычном понимании - психическая энергия).

3. Абсолют (Высший разум, «Истина», или традиционно - Бог).

Открытие Г.И. Шилова позволило описать эфирное тело человека, существование которого экспериментально доказано современной наукой.

Общие представления о «Торсионных полях»

ЗАКОН - «Торсионные поля» возникают везде, где есть «элементы вращения».

Элементы вращения в окружающей нас природе присутствуют везде и во всем.

Электроны вращаются вокруг ядра атома, ядро вокруг своей оси; планеты вокруг Солнца и вокруг своей оси; Солнечная система - вокруг центра Галактического образования; Галактика - вокруг эпицентра Вселенского образования. Любой объект живой либо неживой материи можно рассматривать как источник торсионного излучения.

Первичные торсионные поля (поистине величайшее открытие XX века) являются физической основой Сознания, Мышления и Памяти. Поэтому:

ЗАКОН - «Наши мысли есть не что иное, как материальные, модулированные по амплитуде, частоте и фазе торсионные поля разной поляризации».

Что касается «седьмого уровня реальности», то человечество неоднократно сталкивалось с феноменальной информацией, полученной из Высших источников, — в Библии они носят название «Истины». Многократно получаемые знания иногда на века опережали официальную науку.

Официальная регистрация 5, 6-го и 7-го уровней материи позволила объяснить на научном языке многие реалии «Тонкоматериального мира».

Открытие Г.И. Шипова подтвердило существование семи тел у человека (физического, эфирного и пяти тонких тел).

Сегодня по структуре тонких тел можно определить все психологические и физиологические параметры личности человека и ее творческие потенциальные возможности. С помощью своих тонких тел человек взаимодействует с Энергоинформационным Пространством Вселенной. Именно в тонких телах возникают и базируются глубинные причины многих болезней человека.

Мы все давно знаем, что человек состоит из органов, органы состоят из клеток, клетки состоят из атомов, атомы состоят из эле-

ментарных частиц (электроны, протоны, нейтроны, лептоны, кварки, кванты и т. д. вплоть до физического вакуума).

С другой стороны, Человек есть не что иное, как клетка в организме биосферы Земли, Земля есть клетка в организме Галактики, Галактика есть клетка в организме Вселенной...

Налицо жестко структурированная, централизованная система Вселенной, и Человек — органическое звено в этой грандиозной Структуре. Очевидно, что быть составной частью организма Вселенной и одновременно быть свободным от него просто нереально. Такое предположение равносильно смертному приговору. Это все равно, что предложить полную свободу одной из клеток организма человека от всего остального организма.

Мировой науке на сегодня известно далеко не все в этой области, но то, что известно, говорит о том, что мы накануне информационной революции, т. к. механика взаимодействия организма Человека с этой феноменальной Информационно-энергетической Системой практически открыта. Для того чтобы все эти грандиозные знания превратились в стройную научную систему, сегодня работают десятки лабораторий в десятках стран мира.

В двух словах о некоторых деталях.

Известно, что в организме Вселенной - примерно 64 000 000 000 Галактик, в организме каждой галактики — примерно 64 000 000 000 Звезд и Планет. Когда в ясную, темную ночь мы поднимаем голову в Небо, мы видим все это великолепие перед собой, вернее, мизерную часть того, о чем ведется речь.

Каждая Планета и Звезда - это многотонное образование, несущееся каждое по своим орбитам с различными космическими скоростями.

Земля вокруг Солнца перемещается со скоростью примерно 35 000 м/с, вся Солнечная система по своей орбите перемещается со скоростью примерно 110 000 м/с. И весь этот многомиллиардтонный Вселенский «хоровод» функционирует как часы уже многие миллиарды Земных лет и не дает никаких сбояв.

Нетрудно предположить, что:

ЗАКОН - «Воздействие «Вселенской» системы закономерностей на организм и судьбу каждого из нас не менее пунктуально и фундаментально».

Все объекты, обладающие зарядом и находящиеся в движении, порождают Электромагнитные поля.

Все объекты, обладающие массой, порождают Гравитационные поля.

Все объекты, обладающие элементами вращения, а это все без исключения объекты и формы проявления во Вселенной, в том числе элементарные частицы и любые виды энергетических

и информационных излучений, порождают торсионные поля. Кроме того:

ЗАКОН - «Все объекты органического происхождения характеризуются разновидностью «Биоторсионных» полей, т. е. психической энергии «Высшего уровня».

Вся эта совокупность Тонко-полевых Структур (ТПС) позволяет функционировать организму Вселенной и эволюционировать миллиарды лет.

Каждый человек и Человечество в целом чрезвычайно плотно сопряжены со Вселенскими процессами эволюции - вся история человечества этому свидетельствует.

Ограничения в восприятии этой взаимосвязи могут быть обусловлены только ограниченными возможностями наших органов чувств, инструментов научных исследований и концептуальным уровнем глобального подхода к теме.

Во все времена на Земле жили и работали люди, обладавшие такими индивидуальными возможностями изучения реальности, которыми официальная наука будет обладать не скоро. Это так называемые «экстрасенсы».

И так все вокруг нас вибрирует и излучает. Мы живем в море сигналов, из которых можем уловить лишь очень небольшую часть. Из всего спектра излучений мы видим только разложенный спектр - Белого света (семь основных цветов — красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый).

Наши органы чувств воспринимают ИК-излучения, практически не воспринимают УФ-спектр излучений. Диапазон телевизионных и радиоволн, Рентгеновских и Гамма-излучений, большой спектр Космических излучений мы тоже не в состоянии идентифицировать, кроме важнейшего спектра торсионных излучений, трансформирующихся в нашем организме в виде энергетики эмоций.

Гравитационные силы всегда постоянны. Они не могут быть ни больше, ни меньше: существование Галактик, Звездных систем (в том числе и Солнечной), планет и даже атомов - тому подтверждение. Во Вселенной эти взаимодействия отрегулированы невероятно точно.

Электромагнитное взаимодействие отрегулировано с такой же точностью. Если бы оно было слабее запланированного, электроны не могли бы удержаться вокруг ядра, атомы не образовали бы молекулы.

Если бы это взаимодействие было более сильным, то электроны не смогли бы оторваться от ядра атома, химические реакции стали бы невозможны, а следовательно - и жизни бы не было.

Мы привыкли, что вокруг нас все происходит как бы само собой, но: **ЗАКОН** - «Все во Вселенной и в Природе Земли функци-

онирует в системе жестких закономерностей. Взаимное наложение совокупной массы прямых и обратных связей создает парадоксальную видимость хаоса в Природе и беззакония в социальной среде».

С другой стороны, приоритетной для Вселенской законодательной системы является цель формирования поступательного развития при соблюдении глобальной стабильности во всей Системе, т. е. на Макроуровне. На Микроуровне динамика развития ситуаций не производит столь благостного впечатления, но тем не менее чрезвычайно гармонична в своем развитии, хотя и выглядит сурово, а порой и необъяснимо жестоко. Однако такой стиль «саморазвития» просто необходим для четкого функционирования глобальных процессов. Все в Мироздании подпитывается только за счет внутренних ресурсов окружающей биосреды. Более совершенные «системы» могут выживать, только поглощая менее совершенные, иначе в природе ничего не совершенствовалось и не существовало бы вообще. Если внимательно присмотреться, то видно, что вокруг, как бы не «ужасно» это выглядело, на первый взгляд:

ЗАКОН - «Все питается Всем».

Сегодня не подлежит сомнению: строжайше выверенное соотношение торсионного, гравитационного и электромагнитного взаимодействия обеспечивает жизнь и эволюцию Вселенной. Любое малейшее отклонение в этом соотношении в какую-либо сторону не привело бы к образованию Физической Вселенной.

ЗАКОН - «Информационный и энергетический контроль в организме Вселенной осуществляется постоянно, непрерывно и на всех уровнях».

Аналогичные процессы постоянно проистекают и в организмах каждого из нас.

По расчетам физиков, например, эффективность электромагнитного взаимодействия должна быть выше гравитационного в 10^{40} раз. Если это соотношение изменить хотя бы на одну миллиардную долю процента в ту или иную сторону, все для нашей Вселенной закончится.

Строение атомов и их взаимодействие - это удивительное свидетельство высочайшей организованности всего бесконечного организма Вселенной.

Очень важное свойство Вселенной состоит в том, что:

ЗАКОН - «В любой ее точке содержится вся информация о ней (о Вселенной) и любой из ее составных частей, потому что поля Энергоинформационного пространства (ЭИП) находятся везде и всегда (как воздух у поверхности Земли)».

«Сверхинформацию» о любом объекте не надо искать где-то в глубинах Вселенной, она всегда «ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС». ОНА находится в любой точке пространства, буквально в каждом из нас.

Размеры точки в ЭИПВ, ее объем не имеют никакого значения для хранения информации или ее передачи, т. к. информационно и энергетически она постоянно связана со ВСЕМИ остальными «точками» всего организма Вселенной.

Информация в Мироздании не рассредоточена по всему бесконечному пространству: она просто существует ВСЯ, ВСЕГДА и ВЕЗДЕ, как в голограмме. Кроме того: ЗАКОН — «Голографичность Вселенной позволяет уже сегодня извлекать любую информацию о любых мельчайших объектах, пространствах, Звездах, Галактиках, Мирах в реальном Земном масштабе времени (например, на какие бы мельчайшие частицы мы не разбили голограмму, все равно мы будем иметь изображение всего объекта)».

Таким образом, ТПС ЭИПВ являются основой и наполнением физического вакуума. То есть «вакуум» содержит в себе все характеристики ВСЕХ, даже самых элементарных ТПС Вселенной; это говорит о том, что ОН обладает характеристиками материальной среды.

С точки зрения науки «Физический вакуум» — это не что иное, как первородная форма существования любого вида материи в качестве электромагнитных, гравитационных и торсионных полевых образований. «Физический вакуум» - это та субстанция, из которой методом информационного «оплодотворения» рождаются элементарные частицы, атомы и молекулы.

Каждый атом организма человека имеет информационное поле, его породившее, и информационное поле, поддерживаемое входящими в его состав частицами - нейтронами и протонами ядра, электронами на орбитах. Все эти частицы имеют угловой момент вращения, и, кроме того, сам атом вращается вокруг своей оси. И вся эта масса атомов и молекул (имеющих свои информационные поля) вплоть до органов, физиологических систем и собственно плотного тела человека, все это и составляет информационно-энергетическое содержание Системы Тонких тел каждого из нас.

Ученые сегодня не сомневаются, что Физическое тело человека имеет единое информационное поле, которое управляет и контролирует все процессы, происходящие в организме. Это еще и означает то, что:

ЗАКОН - «ВСЕ органы и системы нашего с вами организма, включая каждую клетку, находятся под постоянным жестким информационным и энергетическим контролем со стороны ЭИПВ».

Таким образом, информационная основа организации функционирования организма человека настолько сплетена с окружающим его миром, что в это без специальной подготовки иногда трудно поверить.

Некоторым ощущение функционирования данных явлений дано от рождения, некоторые приобретают его в процессе естествен-

ной эволюции, многим это дается только через образовательный процесс.

Седьмое состояние материи (Абсолют) в человеке представлено в виде «Высшего Я» - синтеза Духа, Души и Сознания.

ЗАКОН - «Человек в целом как биосистема и каждая клетка нашего организма в отдельности как относительно автономный организм (как и любая материя, состоящая из вращающихся частиц) являются источником торсионных излучений. Эти излучения ощущают на себе все и всегда, но они настолько для нас привычны, что мы просто не придаем им значения».

Практически все люди обладают экстрасенсорными способностями, т. е. способностями восприятия невидимых форм окружающей нас материи в виде информационно-энергетических образований.

Примерно 25% имеют средние способности, примерно 2,5% - хорошие способности (примерно такой же процент практически абсолютно здоровых людей), эксклюзивными способностями обладают единицы.

«Основные характеристики «Торсионных (психических) полей»

1. Скорость распространения торсионного сигнала на много порядков превышает скорость света. В цифровом выражении это выглядит так:

$$V_{TC} = 10 \cdot 1\,000\,000\,000 \cdot c,$$

где V_{TC} - скорость торсионного сигнала, c - скорость света.

2. Торсионные поля обладают высокой проникающей способностью и проходят через любые природные среды без ослабления. Их нельзя экранировать никакими природными материалами. Они не затухают с расстоянием.

3. Торсионное поле обладает памятью. Если поднести магнит к железным опилкам, они выстраиваются по силовым линиям магнитного поля. Уберем магнит - опилки будут продолжать изображать его поле. Нечто подобное происходит и с торсионными полями: они выстраивают (поляризуют) пространство, в котором находятся. Если убрать источник торсионного поля, в пространстве остается его точная копия, отпечаток, тень. Этот отпечаток носит название «Фантом», и его можно зафиксировать экспериментально.

4. Торсионные поля могут порождаться не только вращением, но и различными объемными и геометрическими фигурами (эффект формы). Любая кривая, нарисованная на бумаге, символ, образ, число, запятая по-своему нарушают пространство физического вакуума, которое немедленно реагирует изменением торсионного поля, имеющего свои частотные характеристики. Таким образом, любой объект живой и неживой природы можно рассматривать как источник генерации и соответственно приемник торсионных излучений. Поэтому любой человек независимо от его желания выступает и как генератор, и как приемник торсионных излучений.

5. Сознание (чувства, мысли) человека - один из самых Интересных для нас источников торсионных излучений.

6. Торсионные частоты занимают диапазон 10^{20} - 10^{40} Гц. Каждое тонкое тело человека имеет свой диапазон торсионных частот.

7. Торсионные поля могут иметь правую или левую поляризацию.

8. Любая диагностика любого объекта (любого человека) по любому из параметров (элементу психики) с использованием торсионных полей может осуществляться практически мгновенно и на любом расстоянии.

9. В отличие от электромагнетизма, где одноименные заряды отталкиваются, одноименные торсионные заряды притягиваются (подобное притягивает подобное).

Несколько слов о «Биолокации»

Любой объект органической и неорганической (живой и неживой, ментальной и физической) природы фактически является источником генерации и соответственно приемником торсионных излучений. Поэтому:

ЗАКОН - «ЛЮБОЙ человек независимо от его желания является как генератором, так и источником торсионных излучений».

Однако люди, находясь в окружении источников торсионных излучений, по-разному реагируют на них. Абсолютное большинство фактически их никак не ощущают. Физические ощущения от приема ноли органически присущи только экстрасенсорно одаренным людям. Их примерно 2,5%, да и то многие из них не обращают на эти ощущения внимания.

Биологически средний человек физически не ощущает воздействие этих излучений и при настройке (сосредоточении внимания) на объект излучения. Это происходит потому, что система приема излучений, заложенная в природе человека, имеет пороговый уровень, а принимаемый уровень от окружающих объектов являет-

ся «фоновым» и находится ниже порогового уровня биологической приемной системы обычного человека.

Примерно 25 процентов людей при концентрации внимания на исследуемом объекте и приеме излучений от него могут самопроизвольно формировать идеомоторный эффект, позволяющий анализировать параметры ОБЪЕКТОВ и СУБЪЕКТОВ.

Это так называемый «радиоэстетический» эффект, известный человечеству со времен VIII тысячелетия до нашей эры.

Радиоэстетический эффект, в свете современных научных представлений, основан на связи сознания человека с его внутренним «биокомпьютером» через хромосомный аппарат с помощью речи, что соответствует фундаментальному положению лингвистической генетики. Сознание (мысль) фактически разговаривает с подсознанием, считывая информацию, записанную в нем, и здесь нет никакой мистики - все абсолютно объективно.

Эти физиологические феномены открывают колоссальные возможности человека во всех направлениях науки и искусства, а также просто в целях организации более плодотворной повседневной деятельности.

Пришло время, когда особенно психология может стать бесконечно интересной и масштабно-созидающей наукой.

На основе вышеперечисленных достижений современной науки рядом современных исследователей создается направление под общим названием: «Основы Ментального законодательства».

Глава 2

ОСНОВЫ «МЕНТАЛЬНОЙ СРЕДЫ»

Об основах «Ментального законодательства»

Речь идет о целой, стройной системе представлений, которая призвана помочь каждому в отдельности человеку сознательно формировать цепь событий в собственной жизни.

Система уже сейчас предлагает уникальный синтез идей, методов и приемов, впервые систематизированных в одном направлении.

Многие компоненты Системы не являются новыми, но чем Она отличается от некоторых предыдущих Вариантов?

Иногда только тем, чем отличается «набор слов» от высокой Поэзии... Например: сами по себе слова «дым», «жалость», «зов», «плач» имеют очень ограниченный эстетический, а тем более ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ потенциал...

Но Гений Истинного Художника способен практически из НИЧЕГО создавать НЕЧТО:

Не жалею, не зову, не плачу,
Все пройдет, как с белых яблонь дым...

ЗАКОН - «Подобно этому Гениальному эффекту создается Все в нашей Вселенной силой одной только Мысли Создателя. В это трудно сразу поверить, но это именно так...»

Причем в этом замечательном процессе каждому из нас уготовлена участь на выбор: друга или врага, партнера или постороннего, любимого или нет, творца или тунеядца, счастливого или несчастного, здорового или больного.

Все так организовано, что нам остается только выбирать: учиться или не учиться, созидать или ждать чьей-то милости.

Все это очень не просто, и в то же время очень многое возможно. А в награду - большое человеческое счастье.

Что может быть лучше?

Предлагаемые далее знания, интегрированные в повседневную жизнь человека, позволяют КАЖДОМУ стать счастливее, успешнее и здоровее.

Многим станут по плечу просто грандиозные преобразования по ВСЕМ, без исключения, направлениям жизни и деятельности.

В Природе все поддается закону, который называется ЗАКОНОМ «Аналогий» - «Во Вселенной Все происходящее на Микроровне аналогично всему происходящему на Макроровне».

Если воспользоваться простой аналогией, то можно представить жизнь любого человека в виде сейфового замка с цифровым кодом, только число цифр здесь будет гораздо больше. Набрав верный набор цифр в правильной последовательности, практически каждый откроет замок на двери, за которой все лучшие жизненные достижения. Здесь нет никаких чудес, важна лишь верная комбинация мыслей и действий.

ЗАКОН - «Существует подходящая комбинация, т. е. алгоритм действий для решения практически ЛЮБОГО вопроса в жизни любого человека».

Весь вопрос в том, что кодовая последовательность у всех людей различна. Положительным в этой ситуации является то, что:

ЗАКОН - «Все многообразие «Кодировок» подчинено единой системе закономерностей. Смысл жизни каждого из нас заключается, в конечном счете, в познании этой «Системы» и в умелом ее применении на практике».

Такой образ достижения поставленных целей приведен, чтобы убедить читателя в том, что в принципе эта задача абсолютно реальна. Но, как говорят часто в медицине, «лечить пациента - задача значительно проще, чем проблема постановки ему правильного диагноза». Под «Диагнозом» в данном случае подразумевается определение уровня текущего развития (УТР) каждого в отдельности индивидуума.

В свою очередь УТР зависит от уровня врожденных, приобретенных способностей и степени «орошенности» этих способностей необходимым объемом знаний и опыта. Напрашивается вывод: ЗАКОН - «Только грамотно организованный образовательный процесс, соответствующий текущему комплексному уровню развития способностей человека может привести к бурному прогрессу в той или иной области жизни и деятельности человека».

Что значит «грамотно организованный»?

Это значит, что особенно полезным и плодотворным для данного конкретного человека будет именно то образование, которое максимально будет соответствовать врожденному призванию.'

«Врожденное Призвание» можно определить у человека в любом возрасте. Легче всего это делать в раннем периоде жизни. Чуткие и внимательные родители зачастую без посторонней помощи способны это сделать чисто интуитивным образом, если ребенок не обладает эксклюзивными дарованиями.

Так вот: только правильно организованный образовательный процесс (для особенно одаренных - индивидуальный) способен со-

действовать расцвету любого человека как личности. От рождения мы все таковые, т. е. «личности».

Просто кто-то рожден быть талантливым сапожником и только в этом сможет полностью творчески самореализоваться. У других бывают педагогические, строительные, изобретательские, изобразительные, музыкальные наклонности и т. д.

Некоторые наклонности человека для их проявления требуют очень тонкого подхода, который граничит с искусством. Выявление личного призвания - это одна из самых важных, можно сказать «Судьбоносных» задач каждого человека. Искусство организации образовательного пожизненного процесса, искусство выбора и постановки целей - это большая тема, которая будет подробно рассмотрена в книге «ТВОРЧЕСТВО И КАРЬЕРА».

ЗАКОН -

«Природа не понимает шуток, она всегда правдива, всегда серьезна, всегда сурова. Она всегда права, а ошибки и промахи - всегда удел человека. Человека, не способного ЕЕ ценить, она всегда презирает, и только благосклонным, чистым и правдивым она уступает и раскрывает свои секреты».

И. Гете

Вместо перебора цифр в надежде на удачу, как большинство из нас живет и по сей день, нужно просто, опираясь на опыт предыдущих поколений (а сегодня это целый раздел в науке), набирать код к замку от двери, за которой жизнь, полная полноценных достижений, а не замкнутая цепь проблем, которые мы сами возводим на своем пути.

У многих вся жизнь уходит на исправление собственных ошибок - созидать жизнь просто не остается времени и сил...

95% населения Земли имеют коэффициент полезного действия (КПД) мозга не более 5%, 5% (примерно) - не более 10%, только единицы - не более 15% (это такие люди, как А. Эйнштейн и ему подобные).

Только 5% населения Земли к концу жизни обретают финансовую или Духовную независимость.

Примерно 80% населения постоянно или периодически меняют род занятий и, как правило, работают не в соответствии со своим образованием, не говоря уже о призвании.

Почему лишь немногие живут так, как позволяет им их природный потенциал?

Причин много и разные, но многие исследователи во всем мире приходят к выводу, что с учетом всех ЗА и ПРОТИВ: ЗАКОН - «Основные причины наших жизненных проблем кроются не в окружающей нас среде, а в нас самих».

Во-первых, мир устроен по принципу ИЗОБИЛИЯ: природных ресурсов в избытке. Не многие страны, обладающие богатыми ресурсами, оказываются богатыми по факту, и даже скорей наобо-

рот - страны с богатыми природными ресурсами значительно чаще имеют недемократические режимы правления, которые не спешат делать упор на достойное образование и свободный труд Народа: темных и забытых легче эксплуатировать.

Во-вторых, внутренние ресурсы каждого из нас КОЛОСАЛЬНЫ.

МНОГИЕ до сих пор считают, что в жизни все должно происходить «само собой». Здоровье, счастье, процветание имеют только те, кому повезет оказаться в нужном месте и в нужное время. Думая именно так, большинство людей подпадает под действие ЗАКОНА «СЛУЧАЯ», а он гласит: «Отсутствие жизненного планирования - это планирование неудачи, а порой и просто катастрофы».

Несмотря на множество объективных трудностей, изучая предлагаемую СИСТЕМУ, практически любой мысль за мыслью, поступок за поступком способен превратить свою жизнь в созидательный плодотворный процесс.

ЗАКОН - «Каждый из нас от рождения наделен талантом и призванием».

Разница только в том, что один рожден быть талантливым сапожником, другой - талантливым педагогом, третий - талантливым инженером и т. д.

У некоторых могут быть чрезвычайно замысловатые призвания - и им СИСТЕМА способна указать единственно правильное направление, хотя поначалу оно может выглядеть весьма парадоксально.

На самом деле, и мы это уже отмечали:

ЗАКОН - «ВСЯ НАША ЖИЗНЬ ИЗНАЧАЛЬНО УСТРОЕНА АБСОЛЮТНО ЛАРАДОКСАЛЬНЫМ ОБРАЗОМ, и только отсутствие глобальных представлений в области Ментального законодательства приводит к ортодоксальному восприятию ее...»

ЗАКОН - «ВСЕ в нашей жизни АБСОЛЮТНО ОТНОСИТЕЛЬНО» -

Даже система закономерностей на Высшем («Абсолютном») уровне постоянно пребывает в процессе эволюционных трансформаций. Может быть, и это выражение покажется кому-то парадоксальным.

Из истории нам известно, что для всех без исключения знаменитых людей характерно высокоразвитое интуитивное мышление, а значит - и высокий уровень доверия самому себе. Они очень чувствительны к Истинности явлений, происходящих вокруг и внутри них. Разработаны методики, позволяющие освоить этот вид мышления в совершенстве.

ЗАКОН — «Люди часто просто не знают, как извлечь из собственного потенциала все то, что изначально заложено в нас самой

природой. Они не знают, как применить свои силы для получения оптимальных результатов и достижения счастья».

А в результате теряют время - многие часы и даже годы, работая на уровне намного ниже своего фактического потенциала.

Отсюда масса всевозможных разочарований, которые еще больше усложняют жизненную ситуацию.

Представьте, что кто-то подарил вам очень сложный компьютер суперкласса. Его привезли к вам домой, но оказалось, что не хватает одной вещи - руководства по эксплуатации. Теперь представьте, что вы никогда не изучали компьютер и не знакомы с принципами программирования. Вам самому нужно понять, как он работает, как его наладить, как им пользоваться, как его программировать, как создать на нем что-нибудь стоящее. Как, по-вашему, сколько времени вам потребуется на то, чтобы на таких условиях без посторонней помощи разобраться?

Ответ таков, что если у вас достаточно мотивации и решительности, то, чтобы самостоятельно освоить столь сложный компьютер, вам потребуются годы.

Имея справочное руководство и получив основы знаний у специалиста, вы сможете начать эффективную работу в несоизмеримо более короткие сроки.

Мы приходим в этот мир без справочного руководства, но при этом обладаем Биолокационным компьютером, сложность и потенциал которого просто колоссален; речь, конечно, идет о Системе наших тонких (информационных) тел, сопряженных с центральным блоком коммутаций — нашим мозгом.

Наша Система гонких тел образно похожа на центральный процессор большой компьютерной сети. К нему разрешен доступ нескольким операторам (сознание-подсознание-ЭИПВ-суггестивная среда, все они автономны, но постоянно находятся в режиме прямой и обратной связи) одновременно, влияющим на него и задающим ему программу. Все входные данные влияют на всю схему обратных связей всей совокупности ранее заложенной информации.

ЗАКОН - «Новая информация, будь она истинная или ложная, немедленно влияет на всю совокупность операций во ВСЕХ, без исключения, областях жизни и деятельности нашего организма».

Теперь вы можете себе представить, каковы масштабы разрушительных последствий в судьбе каждого из нас, если нас неправильно воспитывали и обучали с детства.

Если мы сегодня еще этому (воспитывать и обучать самого себя) не научились, мы по-прежнему создаем «объект», который рано или поздно начнет саморазрушаться под грузом собственных ошибок.

ЗАКОН - «Каждый из нас (наш биокomпьютер) находится под влиянием всего того, что он чувствует, о чем думает, что делает, говорит, слышит, читает, видит».

В особенности велико влияние на нас тех людей, с которыми мы часто контактируем.

Все эти аспекты формируют нас и каждый из секторов нашей жизни. Возникающая в нашей голове мысль, вне зависимости от причины, часто влечет за собой другую мысль, а иногда и поток сознания, уводящий нас далеко от исходной мысли.

Сознание человека способно всей своей мощью устремиться вперед, приводя или уводя нас от цели в зависимости от степени ментального контроля, которую мы сами устанавливаем.

«Индивидуальный потенциал человека»

ЗАКОН — «Все происходящее с нами, все, чем мы становимся и что свершаем, определяется нашим способом мышления. Начав вносить изменения в свой образ мыслей, мы фактически начинаем менять все в своей жизни».

Все мы приходим в этот Мир с различным стартовым потенциалом — большинство начинает жизнь, имея весьма скромные таланты и способности. Многие из тех, кто добивается успеха в какой-то области, совершают это в результате САМОРАЗВИТИЯ до очень высокой степени своих врожденных способностей и талантов, и ТОЛЬКО в тех областях, которые им были действительно интересны.

Наш личный потенциал находится внутри нас, но его необходимо сначала идентифицировать (т. е. определить природную направленность), а затем развить. Только тогда мы сможем в полной мере показать то, на что мы способны.

Одно из определений индивидуального потенциала задается уравнением:

$$(BC + PC) \cdot O = ИП,$$

где BC - врожденные способности, PC - приобретенные способности (знания, навыки, талант, опыт и способности, наработанные и развитые по мере роста и обретения зрелости), O - ОТНОШЕНИЕ или «Тип Ментальной Энергии», которую мы вкладываем в комбинацию врожденных и приобретенных способностей, ИП - индивидуальный потенциал как потенциальная результативность.

Наше природное отношение, природные таланты и способности, внутренние аспекты личности закрепляются за нами при рождении механизмами наследственности. Это наше генетическое на-

следие, и здесь очень трудно что-либо изменить без специальной подготовки и проработки.

Приобретенные качества - это навыки и способности, развитые в результате приложения наших природных качеств путем приобретения образования и опыта.

Мы можем развить, улучшить и изменить приобретенные качества с течением времени в результате учебы и практической деятельности, но это медленный целенаправленный процесс, требующий терпения, дисциплины и больших усилий.

«Эпицентром» всей этой системы является понятие «Отношения», т. е. «Тип внутренней Ментальной энергетике», поскольку уровень и качество нашего отношения можно улучшать практически беспредельно и в очень сжатые сроки.

ЗАКОН - «Даже человек со средними врожденными способностями в состоянии показать **ОЧЕНЬ ВЫСОКИЕ** результаты, имея положительное (т. е. Конструктивное) ментальное отношение к делу».

ЗАКОН - «Отношение» любого человека можно улучшить немедленно и теоретически без ограничений».

Этот Закон фактически открывает глаза на механизмы пробуждения талантов в, казалось бы, совсем непримечательных людях.

Но ведь наше отношение напрямую контролируется нашим желанием, сознанием и волей. Мы вольны решать, каким ему быть каждую минуту в течение дня.

Наше отношение - это основной и универсальный стереотип, подсознательно функционирующий во всех направлениях нашей жизни и деятельности.

Фактически речь идет об уровне развития нашего позитивного мироощущения - способности сохранять оптимистический настрой практически в любых жизненных обстоятельствах.

Наше отношение - один из лучших индикаторов того, какие мы на самом деле.

ЗАКОН - «В отношении других людей к нам отражается наше отношение к самому себе. Стереотип нашего отношения к самому себе автоматически переносится на наше отношение к окружающим».

Выработка такого положительного отношения к самому себе и к своей жизни - первый шаг к высвобождению своего полного внутреннего потенциала.

ЗАКОН -- «Единственный надежный способ определить, как именно мы относимся ко всему вокруг, а значит - и к самому себе, - это анализ собственных реакций на ситуации, в которых что-то не ладится».

ЗАКОН — «Обстоятельства не делают человека, они всего лишь показывают (демонстрируют) его самому себе» (Эпиктет).

ЗАКОН - «Нам проще всего понять, из чего мы на самом деле сделаны в ментальном плане, наблюдая за собственным поведением в критических жизненных ситуациях».

Но как вырабатывается конструктивное отношение?

Что настраивает одного человека на позитивный лад, а другого - на негативный?

ЗАКОН - «Наше отношение определяется нашими же ожиданиями по поводу собственных способностей реализоваться в конкретной жизненной ситуации».

Наши ожидания по поводу себя и собственной жизни имеют огромное значение, т. к. оказывают всестороннее влияние на личность человека во всех аспектах жизни и деятельности.

Позитивные ожидания и практически постоянный позитивный настрой вне зависимости даже от наличия фактической драмы в реальности - характерная черта выдающихся личностей.

И такое положение вещей не есть удел избранных. Этому можно научиться, как и многим профессиям, - этот факт просто феноменален в плане возможного изменения качества жизни практически любого человека.

ЗАКОН - «Обоснованные позитивные ожидания обеспечивают стойкость ума и неиссякающий оптимизм, дающие возможность конструктивно реагировать на ежеминутные, ежедневные трудности».

Откуда исходят наши ожидания?

Источник их наше **МИРОВОЗЗРЕНИЕ**, которое в свою очередь формирует наше отношение всегда и ко всему, которое опять же ежесекундно на подсознательном и сознательном уровне формирует наши **ЧУВСТВА** и **МЫСЛИ**.

Только научившись работать со своими мыслями и чувствами, мы обретаем единственно надежный способ произвести быстрые и глубокие перемены в собственной жизни и достигаемых результатов.

ЗАКОН - «Все идет в нашей жизни изнутри (из нашего подсознания и сознания) наружу, т. е. материализуется в реальные обстоятельства жизни».

ЗАКОН - «Наши ожидания определяются нашими представлениями о себе и мире, в котором мы живем».

Позитивное мироощущение создает убеждение в том, что этот мир, хоть и суров, но прекрасен, - такое же отношение автоматически, т.е. подсознательно, формируется и к себе самому, ко всем аспектам собственной жизни и ко всему, что нас окружает.

В свою очередь это начинает формировать положительные ожидания от себя самого и от других людей и жизненных ситуаций.

Наши положительные ожидания выражаются в положительном умонастроении, и окружающие отвечают нам тем же, что полу-

чают от нас. В результате: ЗАКОН - «Мы получаем от жизни то, что отдаем ей сами».

Т. е. это значит буквально следующее:

~ если мы желаем получить от жизни надежный, долговременный успех, то необходимо учиться (правда, не чему попало);

- если мы хотим обрести уважительное отношение окружающих, то необходимо уважительно относиться ко всем, с кем нас сталкивает жизнь, и т. д. ЗАКОН - «НАШИ УБЕЖДЕНИЯ ОПРЕДЕЛЯЮТ КАЧЕСТВО НАШЕЙ ЛИЧНОСТИ и, в конечном итоге, КАЧЕСТВО НАШЕЙ ЖИЗНИ».

Но откуда же берутся наши убеждения?

ЗАКОН - «Формирование наших убеждений - это есть не что иное, как образовательный процесс: «чему мы учимся, тем мы и становимся». Т. е. САМЫЙ «ВЕЛИКИЙ» ЗАКОН ВСЕХ ВРЕМЕН и НАРОДОВ:

«Все в жизни каждого из нас «упирается» в искусство организации образовательного (самообразовательного) процесса».

Изучение этого вопроса приводит к необходимости освоения феноменальной концепции, ставшей величайшим прорывом в психологии XX столетия, так называемой «Индивидуальной концепции».

«Индивидуальная концепция»

Наша «Индивидуальная концепция» - это:

- наш набор представлений и убеждений о самом себе, о каждой из составляющих своей жизни;

- наш набор представлений и убеждений о Мире, в котором мы живем;

- наш набор представлений о том, что необходимо делать или не делать для формирования и достижения наших жизненных целей.

Наш набор представлений о самом себе, в свою очередь, можно представить в виде трех сегментов.

Первый - это наш образ самого себя на текущий момент времени. Т. е. это то, что мы реально думаем о себе сегодня, сейчас.

Каждую последующую секунду своей жизни мы пытаемся реализовать в контексте текущих представлений о себе.

Делая самого себя более компетентным в любой из областей жизни и деятельности, мы достигаем большей личной уверенности, и значит - большей эффективности во всех областях жизни.

Есть единственный надежный способ трансформации нашей личности в данный момент времени - это постижение Истины во всем ее многообразии и воплощение полученных знаний в реальной жизни.

Второй - это внутренний, интуитивный, (подсознательный) образ самого себя, так называемое «Чувство собственного достоинства», самоуважения.

Этот подсознательный (эмоциональный) компонент каждой человеческой личности на самом деле во многом является определяющим во всех тактических и стратегических аспектах жизни каждого из нас.

Именно этот компонент нашей личности является эпицентром всех разрушительных (на первый взгляд) и созидательных эмоциональных (энергетических) реакций в нашем организме.

Почему разрушительные энергии являются таковыми только на первый взгляд?

Потому что разрушаются позитивные и негативные ситуации нашей жизни только из-за того, что они не являются адекватными нашей личности в данный момент.

В свою очередь наше «Чувство собственного достоинства» состоит из двух составляющих.

Первая составляющая - чисто интуитивная, которая нас не покидает даже в самые трудные этапы нашей жизни, даже в такие моменты, когда мы отказываемся от нее на сознательном уровне (моменты отчаяния).

Вторая составляющая совместно с первой образует замкнутую систему обратной связи (взаимно подпитывают друг друга энергетически или разрушают). Вторая составляющая - это на самом деле материализовавшаяся в реалиях нашей жизни часть первой составляющей. Именно вторая составляющая нашего чувства собственного достоинства выводит наше скрытое до поры до времени достоинство на очевидный для всех (в том числе и для себя самого) план. Именно на этом уровне идет созидание долгосрочной уверенности и уважения к самому себе.

Третья составляющая в области представлений о самом себе, едва ли не самая важная, одна из основных «Путеводных звезд» в жизни человеческой - это наш «Перспективный», т. е. будущий образ самого себя, каким мы его хотим видеть. Человек всегда становится обладателем тех качеств, о которых думает с восхищением. Наш будущий, пусть пока только воображаемый, образ самого себя - это цель, к которой ежесекундно устремлено все естество нашей личности. Именно энергетический потенциал этого устремления является той трансформирующей, созидательной силой, которая позволяет каждому из нас становиться такой личностью, которую мы могли бы искренне ува-

жать. Человек, не имеющий подобного внутреннего вектора направленности развития собственной личности, обречен попасть в замкнутый круг жалкого существования и пожизненного прозябания.

По мере роста чувства самоуважения и уверенности в правильности выбранного направления увеличивается скорость нашего приближения к поставленным целям, уменьшается количество ошибок и нерациональных действий, растет наш творческий и энергетический потенциал.

Комплекс наших представлений и убеждений о мире, в котором мы живем, имеет во многом определяющее воздействие на все, что мы чувствуем, думаем и делаем. Значение этих убеждений трудно переоценить по их важности и роли при формировании нашей внутренней системы ценностей.

Задача эта чрезвычайно актуальности и при всем при этом чрезвычайно сложности, т. к. с научной достоверностью в этой области человечеству доступно сравнительно противоречивое качество и количество информации.

В определенной мере ответ на эти вопросы и вопросы формирования «Индивидуального Менталитета» будет дан в материалах всей серии (четыре книги) «Искусство жить доступно всем».

Получение нами ответов на все эти «почему?» становится вехой на пути трансформации «Основной программы» нашего сознания и подсознания.

Становление наших убеждений формирует качественное состояние нашей личности и жизни в целом и по всем параметрам.

Последовательность трансформации личности

Наши убеждения во всех областях формируют наше мироощущение, мировосприятие, и наоборот (обратная связь).

Наше мироощущение формирует наши ожидания во всех областях жизни и деятельности.

Наши ожидания формируют наше отношение к себе и всему происходящему вокруг.

Наше интегральное отношение ко всем и всему определяет наше «Фундаментальное жизненное настроение» (положительный или отрицательный ментальный заряд).

Наше фундаментальное настроение формирует наши чувства и мысли и каждую последующую секунду нашей жизни.

Наши чувства и мысли формируют наши желания.

Наши желания, объединяясь с нашими убеждениями, формируют «Волю».

Наша «Воля» преобразуется в поступки.

Совокупность наших поступков есть не что иное, как процесс материализации нашего характера.

Наш характер - это наша «Система реагирования» на все происходящее внутри и вокруг нас. Наш характер формирует причинно-следственную цепь событий нашей жизни (т. е. «Карму»).

Наша причинно-следственная цепь событий формирует нашу Судьбу. Эту зависимость можно представить в следующем варианте:

СОЗНАНИЕ*-

- (ОБРАЗОВАНИЕ + ОПЫТ)

- (МИРОВОЗЗРЕНИЕ*** -

МИРООЩУЩЕНИЕ - МИРОВОСПРИЯТИЕ -
МИРОВОЗЗРЕНИЕ****)

- УБЕЖДЕНИЯ, т. е. «Индивидуальная концепция»

- ОЖИДАНИЯ

- ОТНОШЕНИЕ и «Личный потенциал»

- НАСТРОЕНИЕ

- (ЧУВСТВА + МЫСЛИ)

- (ЖЕЛАНИЯ + ВОЛЯ)

- ПОСТУПКИ

- ПРИВЫЧКИ

- ХАРАКТЕР - КАРМА - СУДЬБА -

СОЗНАНИЕ**

Где: Сознание* — исходное состояние всех уровней сознания (Астрального, Ментального, Интеллектуального, Кармического, Духовного) человека, например при рождении. Сознание** - текущее состояние всего комплекса секторов сознания человека (рациональное сознание, подсознание, неосознаваемая часть сознания и надсознание). Мировоззрение*** — исходный уровень сознательных и подсознательных реакций человека на окружающую среду. Мировоззрение**** - то же, но на текущий момент времени.

ЗАКОН - «Наши убеждения формируют нашу реальность».

И это именно так, ведь мы всегда смотрим на мир через «фильтры» предубеждений, сформированных структурой собственных убеждений. В соответствии со своими предубеждениями вне зависимости от того, соответствуют ли они истинному положению вещей, делаем соответствующие выводы, а затем и действуем.

Наша индивидуальная концепция, т. е. система убеждений, предшествует полученным результатам и поведению в каждой из областей жизни, а фактически — предсказывает их.

Наша линия поведения всегда согласуется с концепцией самого себя, с системой представлений, **ПРИБРЕТЕННОЙ** ранее. **ЗАКОН** - «Сегодня мы находимся в такой жизненной ситуации, которая соответствует нашим текущим (материализовавшимся через наши действия) представлениям о себе».

Поменяв представления в любой области собственной жизни, мы начинаем немедленно меняться и сами. Наши ожидания, отношение, поведение и результаты - все это изменяется.

ЗАКОН - «Наш **СЕГОДНЯШНИЙ** внешний мир - это зеркальное отражение нашего сегодняшнего внутреннего содержания».

МЫ НЕ ТАКИЕ, КАКИМИ СЕБЕ КАЖЕМСЯ в данный момент, **НО МЫ СТАНОВИМСЯ ТАКИМИ, КАКИМИ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ПОСТОЯННО И С ИСКРЕННЕЙ УБЕЖДЕННОСТЬЮ.**

Каждый из нас «запрограммирован» (наших рук и «головы» дело) на сознательном и подсознательном уровне говорить, думать и поступать именно так, как мы это делаем.

ЗАКОН - «Наше сознание постоянно программирует наше подсознание, а наше подсознание постоянно формирует нашу сознательную деятельность».

Нельзя сию минуту начинать мыслить, чувствовать или вести себя внешне иным образом, не изменив свою «программу», т. е. «Индивидуальную концепцию».

ЗАКОН — «Отрицательная или ошибочная установка внутри себя будет выражаться в негативном (не соответствующем реальному состоянию вещей) отношении и поведении **ВО ВСЕХ** областях нашей жизни и деятельности».

ЗАКОН - «**ВСЕ В ПРИРОДЕ РАЗВИВАЕТСЯ ПО ЗАКОНАМ РЕЗОНАНСА И ЦЕПНЫХ РЕАКЦИЙ**».

Иными словами: каждый из нас обладает колоссальными возможностями по трансформации своей действительности на глобальном уровне, на уровне Высшей законодательной системы, которая не подвластна никаким криминальным кланам, партийным группировкам, всем правительствам и армиям мира.

Прямо сейчас начинайте активно уважать и по-настоящему, а не па слонах, любить (не надо путать с эгоизмом: парадоксальным образом это явление имеет прямо противоположную направленность) своего самого большого друга - свой организм. Внимательно прислушайтесь к его голосу: это ваша Интуиция.

Например: если мысль о том, что с помощью самообразовательного процесса вы в состоянии кардинальным образом расширить свои жизненные перспективы кажется вам вполне убедительной, то вам остается только начинать действовать и удивляться

тем переменам, которые постепенно и неотвратно начнут приходить в вашу жизнь. Вам очень многое станет «по плечу», начните изменять свои негативные и самоограничивающие идеи и убеждения на более свободные. Как бы со стороны начинайте наблюдать свою жизнь и замечать происходящие перемены. Будьте терпеливы, настойчивы и целеустремленны, ведь ваша цель - это новое качество личности и, в конечном итоге, жизни. Каждый самый маленький успех будет придавать вам силы, каждая негативная эмоция или мысль будут отнимать у вас энергию и здоровье. Поэтому начинайте прямо сейчас, не откладывая, учиться жить «от Души» - рано или поздно позитивное количество начнет трансформироваться в позитивное качество, это неотвратимый закон Мироздания.

Некоторые аспекты

«Индивидуальной концепции»

Наши убеждения, основанные на обобщении прежнего практического и теоретического опыта, помогают или затрудняют нашу деятельность в удовлетворении наших потребностей.

Существует непосредственная связь между тем, насколько нам что-то удается, и нашей индивидуальной концепцией (ИК) в этой области.

Мы не можем внешне быть лучше или чем-то иным на продолжительное время, нежели таким, как мы сами о себе думаем.

ЗАКОН - «Мы не можем вести себя достаточно долго отлично от нашей подсознательной концепции самого себя точно так же, как компьютер не может решить игнорировать заложенную в него программу».

Всякий раз при получении низких результатов, проявлении чувства неловкости и ущербности, выборе плохой линии поведения в конкретной ситуации это наши негативные представления о себе проявляются через наше поведение.

ЗАКОН - «Что внутри, то и снаружи».

Позитивные изменения становятся возможными благодаря тому, что наши представления о себе зачастую субъективны, а не объективны.

ЗАКОН - «Негативные представления о себе и о своих способностях обычно основываются на ложных впечатлениях, принятых нами за истину».

ЗАКОН — «Если даже наш негатив является в данный момент времени объективным, природа эволюционного процесса столь мощна и созидательна, что практически для нее не суще-

ствуется объективных препятствий для преобразования негатива в позитив».

Как только мы начинаем отвергать свои ограничивающие убеждения, они тут же начинают терять власть над нами.

В результате постепенного изменения нашей индивидуальной концепции наш реальный потенциал способен прогрессировать до поистине фантастических рубежей: это исторически на практике доказано многократно на опыте тысяч людей.

Чем глубже мы изучаем законы, управляющие нашим поведением и определяющие наши результаты, тем глубже будем осознавать, что существует некое скрытое измерение достижений, которое мы раньше выпускали из виду.

Если средний человек способен использовать возможности своего мозга с КПД менее 10 процентов, то это значит, что остальные более 90% остаются незадействованными.

Но как их можно задействовать?

Современная наука дает на этот вопрос ответ: «Через освоение сознательных методик работы с секторами подсознания, т. е. со структурой своих тонких тел».

Подсознание обладает исключительной мощью. И это приобретает очевидные, достоверные научно подтверждаемые масштабы в связи с постижением механизмов «Энергоинформационного обмена» в Природе.

Используя его должным образом, мы обеспечиваем себе такое ускоренное продвижение к достижению поставленных целей, о котором можно только мечтать.

ЗАКОН — «Можно воспользоваться собственным подсознанием для созидания (при освоении механизмов) или разрушения (при игнорировании Ментального законодательства), во благо или во зло. Причем если своими мыслями и действиями мы не пользуемся в созидательных целях, то это значит, что автоматически мы действуем как разрушители».

Ресурсами своего подсознания можно пользоваться правильно, и тогда мы будем наблюдать последовательный прогресс, но ими можно не пользоваться или пользоваться неправильно, и тогда - активный регресс; различными могут быть только масштабы.

Для реализации своего потенциала следует научиться получать к нему допуск всякий раз, когда это требуется, использовать его конструктивно и грамотно для достижения целей.

Большинство людей каждый день работают головой, но используют компьютеры своей Биолокационной системы только для выполнения примитивных заданий, а затем удивляются, почему работа так не интересна и тяжела, а результаты столь незначительны.

Успеха в жизни добиваются только те, кто научился гармонично управлять своим сознанием и подсознанием, правильно выбирают цели в жизни и добиваются их быстрее и с меньшими усилиями.

В терминах компьютерных операций наше сознание - это программист, вводящий информацию точно так же, как это делает оператор. Оно решает, что впустить внутрь для нашего размышления, а что отсеять «за ненадобностью».

Подсознание олицетворяет функциональные возможности самого технического устройства, в котором обрабатывается информация. У каждого человека это функциональные характеристики его системы тонких тел.

ЗАКОН — «Наша «Индивидуальная концепция» — это программное обеспечение, определяющее результаты нашей жизнедеятельности».

В этой системе все элементы взаимосвязаны. Все происходящее с нами определяется нашим пониманием «компьютерного» языка и нашими навыками его использования.

Сознание

С точки зрения теоретической физики: СОЗНАНИЕ - это свойство особой формы полевой (торсионной) материи, это свойство всего комплекса уровней восприятия информации человека (вся система «тонких тел»).

Сознание практически обладает только кратковременной памятью на уровне Ментального тела и может удерживать только одну мысль в каждый конкретный момент времени.

Оно выполняет следующие функции:

1. Идентификация входящей информации.

Получение информации обеспечивается всеми сенсорными органами чувств (зрение, слух, обоняние, осязание, вкус) и при определенной подготовке экстрасенсорно (то же самое только на уровне торсионной информации), т. е. тонкими структурами, в которых изначально заложена функция восприятия действительности по различным вибрационным проявлениям. Окружающие нас источники торсионных излучений через систему тонких тел посредством эффекта «резонанса» от воздействия различных информационных потоков воздействуют на рецепторы головного мозга и всю физиологическую структуру нашего организма.

2. Функция сравнения.

Полученная всеми органами чувств и экстрасенсорно информация немедленно отправляется в наше подсознание (эмоциональный уровень), а только затем обрабатывается на сознательном (эм-

лирическом) уровне. Там она сравнивается со всей ранее накопленной информацией (образование и опыт).

3. Анализ.

Полученную информацию сознание принимает или отвергает, делая выбор и принимая решение. На самом деле эту функцию одновременно и параллельно осуществляют структуры и сознания и подсознания в режиме прямой и обратной связи.

Мы же осознаем эту деятельность с точки зрения того, что наше сознание может работать только с одной мыслью в данный момент времени. Оно непрерывно сортирует объективную информацию и впечатления, решая, что соответствует данному конкретному случаю, а что нет.

4. Принятие решения.

Как только все структуры сознания человека принимают консолидированное решение, оно немедленно передается Ментальным сектором сознания в подсознание для немедленной реализации или в долговременную память. Быстродействие сознания значительно меньше, чем у подсознания, поэтому в экстремальных ситуациях принятие решения часто происходит помимо сознания, практически чисто на подсознательном уровне.

Получив команду от сознания, подсознание мгновенно приводит через нервную систему все остальные системы в режим исполнения принятого решения.

Функции подсознания выполняются во много раз быстрее, чем функции сознания.

В действительности можно повысить качество своей жизни, воспользовавшись мощью своего подсознания, освоив методы его активации. Для этого нужно знать, как устроено подсознание и как оно работает.

Подсознание

Подсознание человека - это прежде всего огромный банк данных. Его потенциальная мощь поистине колоссальна. В нем записана вся информация развития Вида и Рода (так называемая долговременная и генетическая память), тысячи параметров нашей ежедневной жизни с момента зачатия.

Основная функция подсознания - это хранение и выдача информации. Оно постоянно контролирует, действуем ли мы в точном соответствии с тем, как запрограммированы. Наше подсознание заставляет нас все делать и говорить так, чтобы оно укладывалось в канву нашей «Индивидуальной концепции».

ЗАКОН - «Наше подсознание имеет не объективную, а субъективную динамику функционирования».

Иными словами, именно оно формирует каждому из нас «Индивидуальную, парадоксальную среду обитания».

Оно не думает и не делает выводов, а только подчиняется командам, которые получает от нашего сознания в подтексте всей информационной базы Вселенной, т. к. является ее составной частью.

Сознание командует, а подсознание подчиняется, но в контексте основных концепций динамики развития процессов во Вселенной.

Подсознание - не задающий вопросов «слуга». Оно поддерживает температуру нашего тела, ритмические функции организма (дыхание, сердцебиение) с помощью автономной нервной системы, поддерживает равновесие биохимического и энергетического обмена на клеточном уровне и т. д.

Основы подсознательной деятельности

Наше подсознание - это многофункциональное, многоуровневое исполнительное устройство. С одной стороны, это структурная единица Вселенской ментальной системы, с другой стороны - это исполнительный блок кратковременной, долговременной и генетической памяти в организме человека.

Всякая мысль, убеждение или идея, принимаемая нашим сознанием за истину, автоматичноски принимается к действию нашим подсознанием. Наше подсознание управляет информацией всех типов, поступающей из окружающей среды на сенсорном и экстрасенсорном уровне. Оно делает нас чувствительным к любой информации, о важности которой мы осведомлены заранее (сами себя настроили). И чем эмоциональней наше отношение к чему-то конкретному, тем быстрее и эффективнее оно нам помогает воплощать в жизнь задуманное.

В области функционирования нашего подсознания исследователи выявили целый ряд закономерностей. Американский ученый Б. Трейси отмечает следующие из них:

1. Закон «Концентрации».

Гласит, что: «Все о чем мы сосредоточенно размышляем, становится более акцентированным для нашего подсознания».

Закон многое объясняет в наших успехах и неудачах.

Это аналог закона «Причины и следствия». Он утверждает, что невозможно думать об одном, а получать в итоге другое.

Нельзя посадить рожь, а получить пшеницу.

Успех и счастье даются только тем людям, которые вырабатывают у себя способность целиком сосредотачиваться на одном стратегическом жизненном направлении до тех пор, пока процесс не будет доведен до необходимой кондиции.

Необходимо научиться дисциплинировать свое мышление, не расплываясь одновременно в достижении большого количества одноплановых целей.

2. Закон «Расслабления».

Гласит, что: «Всякой умственной работе напряжение системы подсознательной деятельности наносит угнетение самое себе».

В ментальной среде все явления происходят противоположно тем принципам, которые мы можем наблюдать на уровне грубой материи.

Таким образом, именно этот достоверно наблюдаемый наукой феномен объясняет принципы формирования «Парадоксальной среды» нашего обитания. Если мы хотим выработать в себе новый стиль мышления, то необходимо помнить, что чем менее мы внутренне напряжены, тем быстрее мы способны достигать заданного результата на ментальном уровне, а затем и в очевидной реальности.

3. Закон «Обратимости».

Гласит, что: «Так же, как чувства генерируют мысли и действия, так и наши действия способны генерировать чувства и мысли. И соответственно новые мысли формируют у нас новые действия и чувства».

Очень важно научиться прислушиваться, анализировать и понимать систему ощущений своего организма, мысли и действия, которые вы намереваетесь реализовать. Это не что иное, как наша природная, встроенная в наш организм «Система подсказок «Свыше». Это важнейший аспект получения доступа к собственному потенциалу.

Второй вариант проявления закона «Обратимости» заключается в том, что: «Точно так же, как объективное состояние, например какое-нибудь позитивное достижение в жизни, создает субъективное состояние в виде ощущения радости, так и любое субъективное состояние нашего организма способно создавать объективные последствия. Например: состояние индивидуального раздражения тут же приводит к интоксикации нашего организма». **4. Закон «Подстановки».**

Это один из важнейших законов, позволяющих корректировать деятельность нашего подсознания с помощью сознательных операций. Он утверждает, что: «Сознание может удерживать только одну мысль в каждый конкретный момент времени и можно производить замену одной мысли на другую с целью, например, предотвращения или погашения эмоционально-конфликтных ситуаций».

«Принцип вытеснения» позволяет целенаправленно заменять негативные мысли позитивными.

Поступая именно таким образом мы можем поставить под жесткий контроль большую часть нашей эмоциональной деятельности.

Этот закон - один из ключей к организации позитивного мышления и, в конечном итоге, к большим позитивным переменам в окружающей нас действительности.

Он способен изменить наши отношения с людьми за счет изменения качества нашего мышления с негативного на позитивное.

Овладев в совершенстве даже одним этим законом, человек способен в корне изменить свою жизнь.

Наше сознание никогда не простаивает, оно всегда чем-то занято, даже во время сна. С помощью «Закона подстановки» мы можем заменить беспокоящую нас негативную или провоцирующую мысль на любую другую, более конструктивную и позитивную.

Этот метод ментального контроля направлен на поддержание спокойствия и мира в голове, а значит - и в целом по всем направлениям нашей жизни. Каждый раз, когда приходится столкнуться с ситуацией, которая в обычных условиях нас расстраивает, необходимо намеренно размышлять о чем-нибудь воодушевляющем или отвлекающем.

Замена негативного умонастроения на позитивное с помощью икона подстановки происходит более эффективным образом, если просто перестать говорить и думать о проблеме и начинать говорить и думать о путях ее разрешения. То, что случилось, то уже случилось. Необходимо сосредоточиться на том, что необходимо сделать в будущем, а не на том, что уже случилось: если не принять эффективные меры, ситуацию можно только усугубить.

Размышления о решении позитивны по своей сути. Думая о том, что можно сделать, какие действия предпринять, и отказываясь сосредотачиваться на уже случившемся, мы мгновенно приводим свой ум в состояние покоя и ясности.

Наша задача - найти способ удерживать позитивное умонастроение, занимаясь сознательной заменой негативных мыслей позитивными. Свобода выбора собственных мыслей принадлежит только нам.

В качестве простого, но очень эффективного примера: если мы вдруг неожиданно попадаем в ситуацию, в которой вам будут пытаться нагрубить или даже оскорбить вас, необходимо научиться "ловить себя" в тот момент, когда вы готовы вот-вот выйти из себя. Но вместо того чтобы ответить грубостью на грубость, неожиданно для всех и себя самого искренне пожелайте оппоненту счастья и здоровья. При этом обратите внимание на эффекты внутри и вокруг себя. То, что произойдет, - это уже элементы «Божьего промысла», а автор - ВВІ.

Ускорение деятельности

подсознания

Каждый может применять любые методы, направленные на развитие Индивидуальной концепции и способов управления собственной эволюцией путем накопления знаний, согласующихся с образом такого человека, каким вы хотите стать.

Вся жизнь - это очень серьезная игра, в которую нужно научиться играть непринужденно и одновременно честно, иначе она окажется мучительной и бесплодной. Разница между нами лишь в том, что у нас всех различный стартовый потенциал и далеко не все роли нам доступны.

Методы визуализации, утверждения, вербализации, психологические тренинги, ролевые и деловые игры, установление контактов с нужными людьми и подпитка своего ума другими различными методами - это испытанные и проверенные пути изменения мыслей о себе и собственных возможностях. Они работают четко и надежно. Использование этих методов должно стать такой же естественной частью нашей жизни, как вдох и выдох.

Указанные методы ментального программирования схожи с командами, используемыми при работе с компьютером. Они прямолинейны и эффективны и позволяют достигать результата быстрее, чем любым другим способом. Постепенно это становится образом нашей новой увлекательной жизни. Личный и профессиональный рост станет превосходить все наши ожидания.

Но это лишь часть сути. Есть методы, работающие еще быстрее и эффективнее.

Точно так же, как существуют «силовые команды» в компьютерных программах, позволяющие ускорить процесс генерирования данных на выходе, существует и ряд специальных методов, которыми можно воспользоваться для значительного ускорения процесса подсознательного программирования. Такие методы позволяют менять свою Индивидуальную концепцию и умонастроение с поразительной скоростью. А поскольку наш внешний мир очень скоро начинает отражать наш внутренний мир, то мы немедленно начинаем ощущать перемены в окружающей реальности.

В прежние времена многие из этих принципов и методов держались в тайне и были доступны лишь немногим посвященным. Некоторые же разработаны совсем недавно.

Одна их общая черта состоит в том, что эффективность этих методов доказана опытом многих тысяч людей в течение нескольких столетий. Они служат ключом, отпирающим дверь, за которой находится возможность эффективной позитивной трансформации личности.

Чтобы извлечь максимум из этих методов, требуется сильное желание самосовершенствования. Необходимо воспитать в себе способность верить в возможность позитивных перемен и терпеливо, настойчиво трудиться, зная, что существует «кумулятивный эффект» от всех наших усилий, при котором рано или поздно «количество» неизбежно переходит в новое «качество».

«Осознанность»-

важнейший элемент мышления

Рассматриваемые нами «Ментальные законы» - это инструменты, с помощью которых осуществляется мышление. Они помогают человеку понимать, кто он такой на самом деле. Понять, как он попал туда, где в данный момент находится, и, что еще важнее, как попасть туда, где вы хотите оказаться в будущем.

Многие люди проводят жизнь в полусонном состоянии. Они заняты повседневными делами и полностью поглощены непрерывным потоком хаотичных мыслей.

Многие привычные для нас дела и разговоры совершаются при работе нашего сознания на низком уровне, словно наш мозг находится в тумане и у нас не сохраняется или почти не сохраняется память о конкретных событиях.

Иногда такая занятость и погруженность могут быть намеренными. Мы прибегаем к ним во избежание -размышлений о каких-то моментах нашей жизни, о которых не хочется в данный момент вспоминать. Иногда это делается просто автоматически.

Для того чтобы научиться действовать более плодотворно, чем сегодня, необходим более высокий уровень осознанности в мыслях, поступках и привычках. Необходимо, по возможности, взять под максимально полный контроль свой мыслительный процесс, для того чтобы двигала нас в избранном направлении объединенная мощь совокупности ментальных законов, а не «совокупная закономерность случайностей».

Системы законодательства

Любая социальная структура пребывает в двух юридических сферах:

- Кодекс;
- Законы Природы.

В свою очередь Законы Природы делятся на:

- Законы «Физической Природы»;
- Законы «Ментальной Природы».

Кодекс можно нарушать (например правила дорожного движения), и при этом нас могут поймать или не поймать.

Но нарушить законы Природы безнаказанно еще не удавалось никогда и никому.

Действие законов физики может быть проверено путем контролируемых экспериментов с многократным визуальным или техническим сопровождением.

Действие Ментальных законов мы можем наблюдать в виде материализовавшихся жизненных ситуаций или с использованием специальных технологий.

Всякий раз, когда жизнь идет «гладко», это косвенный признак того, что наши мысли, чувства и действия находятся в относительной гармонии с Латентным (Ментальным) законодательством или что Кармическая составляющая нашей жизни не перешла пределы критических отрицательных значений.

Каждый раз, когда мы сталкиваемся с отрицательными эмоциями, раздражающими нас чувствами, проблемами в отношениях, в творчестве, карьере или со здоровьем, это явный признак нарушения одного или нескольких законов вне зависимости, случилось это преднамеренно или нет.

Функционирование «Ментального законодательства» является определяющим в таком стратегическом для каждого человека направлении, как достижение Счастья и (или) успеха в жизни. Это законодательство необходимо знать и интегрировать эти знания во все, чем мы занимаемся.

Глава 3 ФИЛОСОФИЯ НЕКОТОРЫХ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ «МЕНТАЛЬНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА»

Наиболее полно и эстетично тема этой области современной психологии представлена в публичных работах одного из ведущих мировых авторитетов в области изучения проблем успеха и личных достижений американского исследователя Брайана Трейси. Данный раздел в большой степени обязан этому замечательному художнику от науки.

Следует отметить, что Законодательство в этой области до конца еще никем не исследовано. Но это вопрос ближайшего будущего. По крайней мере, материалы, представленные вашему вниманию, заслуживают серьезного осмысления.

Личные достижения большинства людей, как правило, в значительной степени их самих прежде всего и не устраивают. Каждый из нас чувствует, что мог бы достигнуть значительно большего, чем достиг. Многие просто не привыкли верить своим ощущениям, другие привыкли закрывать на них глаза, третьи просто не верят в свои возможности. А они просто колоссальны.

Сравнительно недавно современная наука принялась систематизировать накопленные ранее знания в целях резкого увеличения творческого потенциала человека в широком смысле этого слова. Накопленный практический опыт в этой области позволяет делать очень оптимистические предварительные выводы.

А именно:

«Практически любой человек способен достигать таких рубежей в своей жизни, о которых он прежде даже не смел мечтать».

Далее мы рассмотрим ряд обобщенных положений, которые конкретно демонстрируют значение общего уровня сознания каждого из нас в деле достижения позитивных перемен в жизни.

1. Закон «Контроля».

Еще его можно назвать законом «Безответственности», или законом «Самодисциплины».

Закон концентрирует наше внимание на том, что до тех пор пока человек не научится брать ответственность за все происходящее в его жизни только на себя, его жизнь принадлежит ему только

номинально, но не фактически. Взять ответственность за все происходящее на себя - это одна из самых трудных, но чрезвычайно важных задач в жизни каждого из нас. Именно с этого рубежа начинаются все главные события в нашей «Сознательной жизни».

Чувство ответственности приходит к нам в жизнь, если мы овладеваем инструментом самодисциплины. Чувство самодисциплины приходит в нашу жизнь тогда, когда вопросы, выдвигаемые перед нами жизнью, начинаем решать, не повинуюсь своим страхам, а повинуюсь «Чувству Осознанной Необходимости».

Позитивное развитие событий в жизни каждого из нас начинается с сознательного позитивного отношения к самому себе. Сознательное позитивное отношение к самому себе приходит только с чувством самоуважения. Чувство самоуважения приходит к нам только тогда, когда мы становимся творцами своей жизни.

Так вот закон «Контроля» прежде всего ставит нас в известность о том, что наше отношение к самому себе позитивно в такой степени, в какой мы способны контролировать (сознательно формировать) события в собственной жизни, и негативно в той степени, в которой мы, согласно собственным убеждениям, теряем над ними контроль.

Этот закон хорошо известен в психологии как «Теория местоположения контроля».

Стресс, внутренняя напряженность, психические и другие заболевания являются следствием потери человеком чувства контроля над чем-то, что для него очень важно.

Возможны два варианта контроля над ситуациями в жизни каждого из нас: либо «внутренний», либо «внешний».

Мы можем ощущать, что сами контролируем свою жизнь, испытывая уверенность. Или наша жизнь контролируется другими, и мы беспомощны перед лицом обстоятельств, которые сами же формируем своими действиями или бездействием.

В обоих случаях контроль над нашей жизнью начинается с образа нашего же мышления. То, кем мы ощущаем себя в жизни или каким стремимся себя ощущать, формирует наши размышления над ситуацией, определяет наши действия - так происходит формирование наших привычек, характера и судьбы в дальнейшем.

ЗАКОН - «Самодисциплина, владение собой, самоконтроль - все это начинается с контроля над собственным мышлением».

Существует два способа взять под контроль любую ситуацию, приводящую к стрессу:

- во-первых, необходимо предпринять некоторые действия для ее изменения, т. е. попытаться досконально разобраться в ситуации и попытаться направить ее в конкретном направлении;

- во-вторых, можно просто отпустить ситуацию, не пытаться на нее как-то воздействовать, а просто как бы отстранение за ней наблюдать, как бы «со стороны». Очень часто можно восстановить контроль, оставив в покое человека или ситуацию. Решив больше не бороться с обстоятельствами, мы снова обретаем чувство контроля.

Этот Закон объясняет, что очень важно быть решительным и почему так важно знать, чего мы на самом деле хотим.

Уверенность в себе и ощущение контроля мы приобретаем только в том случае, когда восстанавливаем состояние осознанности своих мыслей и действий. А это возможно только в тех случаях, когда мы ставим перед собой ясную цель или план действий, именно так возможно преодолеть чувство внутренней неуверенности.

Одна из главных наших обязанностей - взять собственную жизнь под контроль и удерживать его в своих руках.

ЗАКОН - «Ощущение контроля является фундаментом для достижения успеха в будущем».

2. Закон «Сева и Жатвы».

Еще этот закон мы рассматриваем как закон «Причинно-следственных зависимостей в масштабе всей Вселенной», или закон «Кармических зависимостей» в любой социальной среде.

Он утверждает, что: «Каждое следствие в нашей жизни имеет строго соответствующую ему причину».

Не бывает ничего случайного. Мы живем в структурированном и упорядоченном Мире, управляемом не чьим-то произволом, а Системой закономерностей. Это один из самых фундаментальных законов всего Мироздания.

Для Счастья или успеха есть конкретные причины. Несчастья и неудачи также следствия конкретных причин. Есть конкретные причины для болезней и процессов выздоровления.

Если в нашей жизни имеет место следствие, которое необходимо развивать, то нужно обнаружить соответствующие причины и приложить усилия к их преумножению.

Если есть следствие, которое нам нежелательно, то необходимо обнаружить его истоки и нейтрализовать их.

Закон чрезвычайно прост, и встречаем мы его проявления в своей повседневности ежесекундно, многие просто никогда не обращали на него внимания.

Мы зачастую продолжаем делать или не делать то, что приводит нас к разочарованиям и огорчениям, болезням и несчастью. Многие привычки винить в своих проблемах окружающих, даже не замечая, что «зеркало» здесь не при чем.

ЗАКОН - «Когда Создатель хочет «наказать» человека или общество, он лишает их «Разума». «Выполнение одного и того же

действия одним и тем же способом и ожидание при этом различных результатов» - это не что иное, как признаки безумия...

Мы все в той или иной степени подвержены этому пороку. Эти тенденции в своих мыслях и действиях следует выявлять и без промедления от них избавляться.

Жнем мы только то, что посеяли, и все, пожинаемое нами сегодня, есть результат посева в прошлом. Если в будущем мы хотим снять иной урожай в какой-то из областей своей жизни, то должны посеять иные семена сегодня.

Конечно же, это прежде всего относится к семенам разума.

ЗАКОН - «Приобретаемые нами знания - это причины. Изменения в процессах нашего мышления - это следствия. Наши новые **МЫСЛИ** есть новые причины, а новые **СОБЫТИЯ НАШЕЙ ЖИЗНИ** есть следствия».

Изменяя качество своего мышления, мы изменяем и качество своей жизни по всем направлениям.

ЗАКОН - «Мы **ВСЕГДА** получаем от жизни адекватно своим в нее вложениям».

А вклад всегда находится под нашим контролем.

Да, но если бы все было бы так просто, то все, наверное, легко становились здоровыми и счастливыми...

Но люди даже на любви научились делать бизнес...

И, видимо, по этой причине Создатель решил сделать нашу задачу значительно сложнее, а значит - и интереснее (для кого-то). Он устроил **МИР** «парадоксальным» образом (когда **Истина ВСЕГДА** похожа на ложь), а наше восприятие **ЕГО** - «ортодоксальным» (когда ложь **ВСЕГДА** похожа на истину).

Таким образом, механизм «причинно-следственных» зависимостей изменился до неузнаваемости, дабы «хитрые» и «не в меру предприимчивые» не ведали, **ЧТО ТВОРЯТ...**

Традиционно считается, что, чтобы быть счастливым, необходимо в первую очередь иметь хорошее здоровье, - так вот, оказывается все наоборот.

Не многим известно, что здоровыми могут быть **ТОЛЬКО** счастливые люди, тем более что понятие «Счастье» многие путают с понятием «Успех». «Счастье» — это «духовно-эстетическое» понятие, а «Успех» - это «материально-эмоциональная» категория. Не многим известно, что:

ЗАКОН - «Счастливыми могут быть **ТОЛЬКО** честные люди».

А «Честь» сегодня могут спутать с чем кому угодно.

Эти механизмы подробнее мы рассмотрим в разделе «Ментальное законодательство в повседневности».

3. Законы «Веры».

В восприятии нами всего, что происходит вокруг и внутри нас, определяющее значение играют «фильтры» нашей Веры и Неверия. То, во что мы верим, становится определяющими вехами в формировании системы нашего мироощущения и дальнейшего мировосприятия. Все, во что мы горячо верим, становится реальностью нашего сознания и подсознания, а в последующем и реальностью, формирующей цепь событий в нашей жизни.

Наши убеждения «редактируют» входящую информацию и отбрасывают то, что не соответствует нашим предыдущим убеждениям.

Ученые сегодня не сомневаются, что «Вера» как психологический феномен есть реальный научно-наблюдаемый достоверный факт.

В Библии об этом сказано так: «По вере вам воздастся».

Нам необходимо обязательно верить, что то, что мы делаем, имеет глубокий, далеко идущий смысл.

ЗАКОН — «Что бы мы ни делали — на выходе, раньше или позже, мы получаем именно то, во что верили, т. е. чисто интуитивно принимали за Истину».

Например: если долгие годы вас преследуют неудачи, но вас не покидает чувство (подсознательно), что вам судьбой предназначено добиться больших успехов, то независимо от того, что сейчас происходит, вы продолжите честно бороться за достижение своих целей. И ничто вас не сможет остановить или серьезно поколебать нашу Веру.

С другой стороны, если мы верим, что успех - это дело везения или случая, то любая трудность может нас легко смутить или разочаровать.

ЗАКОН - «Наши убеждения заблаговременно настраивают нас и тем обеспечивают нам успех или провал в будущем».

Обычно люди смотрят на мир одним из двух способов: в целом позитивно или в целом негативно.

Если человек убежден, что Мир - это источник всех позитивных начал, он стремится видеть в людях и ситуациях больше хорошего. Он одержим убеждением, что, несмотря на внутреннее несовершенство, у него неплохие перспективы на будущее.

Если в человеке сформировано негативное мироощущение, то он, как правило, руководствуется пессимистическим отношением к себе и к жизни. Человек такого типа повсюду видит несправедливость, угнетение и несчастья. Когда что-то идет не так, как запланировано, а это обычно так и бывает, он во всем винит невезенье и плохих людей. Из-за такого отношения он никого не любит и не уважает.

Люди с позитивным мироощущением обычно чрезвычайно энергичны, они создают будущее свое и своих близких. Для них характерны нестандартные подходы к ситуациям, позволяющие откликаться позитивно и конструктивно на неизбежные «взлеты» и «падения» повседневной жизни.

Ключевое направление к успеху - формирование и поддержание позитивного взгляда на мир.

Речь не идет о том, чтобы слепо верить в какие-то принципы, речь идет о процессе формирования «Обоснованной ВЕРЫ» в фундаментальность принципов порядка и гуманизма во всем, что нас окружает.

Наиболее серьезные ментальные препятствия, которые людям приходится преодолевать в жизни, содержатся в их же самоограничивающих убеждениях. Эти убеждения ограничивают нас и часто заставляют видеть то, чего не существует в действительности.

Большинство убеждений, ограничивающих нас, совершенно не соответствуют действительности. Они основаны на негативной информации, которую мы принимаем как истинную. Как только мы принимаем негативную информацию как истинную, тут же наши убеждения делают ее для нас (для нашего подсознания, которое на «латентном» уровне формирует реакции нашего сознания) реальным фактом.

В реальности этот закон работает примерно так:

«Если вы верите, что можете или не можете сделать что-то, вы оказываетесь правы и в том, и в другом случае».

4. Законы «Ожидания».

Процесс формирования нашего мироощущения одновременно является процессом формирования наших ожиданий, а:

ЗАКОН - «Все, чего мы ожидаем с уверенностью, становится нами же воплощаемой реальностью».

Другими словами: «Мы получаем от жизни не обязательно то, чего хотим, а обязательно то, что ожидаем от нее».

Наши ожидания оказывают мощное невидимое влияние, заставляющее людей поступать, а ситуации возникать в соответствии с тем, чего мы от них ждали.

Добившиеся успеха люди достаточно твердо предполагают свой успех задолго до того, как он становится реальностью, даже в далеко не простой обстановке.

ЗАКОН - «Те, кто ожидают, что будут счастливы, и ни перед чем не останавливаются в достижении своей цели, они редко разочаровываются в своих ожиданиях».

Определяющим девизом их жизни становится фраза: «Все или ничего». Это самый разумный жизненный девиз, не надо только

рассматривать его примитивно. Да, этот принцип «по зубам» только сильным Духом. Сильными Духом не рождаются, ими становятся, а эта задача по силам практически любому человеку. Мы рождены с потенциалом стать именно такими. Я надеюсь, вы скоро сами это почувствуете, а затем и поймете.

Для людей, не надеющихся добиться успеха, характерны отрицательные ожидания, цинизм и пессимизм. Своим внутренним негативизмом, даже не замечая того сами, они вновь и вновь формируют негативные мысли, поступки, события и за это получают все чего внутренне заранее ожидают.

В одной из школ был проведен эксперимент. В начале учебного года три учителя были приглашены в кабинет директора. Он сказал им примерно следующее: «Наблюдая за вашим стилем преподавания, мы пришли к выводу, что вы являетесь одними из лучших учителей в школе. В этом году каждый из Вас получит по классу со специально подобранными учениками. Дети были подобраны на основе результатов специальных тестов по уровню «Кoeffициента Интеллекта». Мы рассчитываем, что из за этого они повысят уровень своей успеваемости на двадцать-тридцать процентов. Но так как мы не хотим, чтобы нас обвинили в дискриминации других, мы требуем, чтобы вы сохранили это в тайне. Мы скажем родителям, а вы не должны говорить ученикам, что их выбрали в специальные классы».

Учителя ушли в приподнятом настроении от повышенного к себе внимания. Они приступили к занятиям с большим энтузиазмом. В течение года проводились проверки классов и наблюдения учителями. Заметно было, что учителя были более терпеливыми в том случае, когда ученик не мог усвоить новую мысль. Они проводили больше времени после уроков. Когда у ребенка были проблемы с усвоением материала, учитель считал, что вся проблема в том, как он учит, а не в ученике.

В конце учебного года эти три класса лидировали не только в школе, но и в целом районе по результатам стандартных тестов. Они достигли ожидаемого скачка в общей успеваемости.

Когда были готовы результаты тестов, директор школы пригласил учителей в свой кабинет и поздравил их с отличным окончанием года. Учителя единогласно поблагодарили директора за большое число способных учеников, которое им пришлось обучать. Учителя признались, что они получили такое удовлетворение от своей работы, как никогда прежде.

Тогда директор объяснил им, что все это было экспериментом. В действительности ученики были самыми обыкновенными. Преподаватели были очень удивлены.

Директор им сказал, что именно их преподавательский опыт стал результатом столь высоких достижений. После чего директор признался, что и преподаватели были выбраны наугад.

Это называется «Двойным слепым экспериментом». Экспериментаторы продолжали обычную линию во всем, за исключением ожиданий.

Ожидания директора по поводу учителей были ясными. Он сказал: «Вы хорошие преподаватели, и мы ожидаем, что вы добьетесь с этими учениками хороших результатов».

Ожидания учителей применительно к ученикам были неявными и не высказывались вслух. Они просто общались с детьми так, словно те в массе обладали повышенным интеллектом.

В ОБОИХ СЛУЧАЯХ ОЖИДАНИЯ ОСНОВЫВАЛИСЬ НА ЛОЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ В ОБОИХ СЛУЧАЯХ ИНФОРМАЦИЯ ИСХОДИЛА ИЗ ЗАСЛУЖИВАЮЩЕГО ДОВЕРИЯ ИСТОЧНИКА И СТАЛА ВОПЛОЩЕННЫМ ПРОРОЧЕСТВОМ.

Это очень важно. Наши ожидания формируются прямо пропорционально нашему уважению к правдивости источника.

В эксперименте было продемонстрировано, что в случае, когда ожидания учителей по поводу учеников высоки, ребята трудятся и поступают в соответствии с этими ожиданиями.

Узнав об этой методике, многие родители решили изменить школьную жизнь своих детей, попросив учителей общаться с их детьми так, будто они очень способные, при этом родители делали то же самое дома.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОРАЗИТЕЛЬНЫМИ.

Ученики преисполнились энтузиазма и желания учиться под влиянием родителей и учителей, излучавших позитивизм и уверенность в успехе.

Существует четыре типа ожиданий.

На нашу жизнь оказывают влияние четыре источника ожиданий:

1. Ожидания наших родителей.

Мы все неосознанно запрограммированы жить так хорошо или так плохо, как мы об этом слышим по мере взросления от собственных родителей.

Если у нас в семье ожидали, что вы со всем справитесь, и упорен по позитивно поощряли вас стараться изо всех сил, то это оказало огромное влияние на то, каким человеком вы стали.

2. Ожидания нашего начальства.

Люди, работающие под началом человека с положительными ожиданиями, всегда счастливее, лучше работают и успевают сделать больше, чем те, чей начальник негативист и увлекается критикой.

3. Наши собственные ожидания от окружающих.

Имеются в виду: дети, супруги, подчиненные и коллеги. Мы оказываем огромное влияние на личность, поведение и результаты работы тех, кто полагается на наше руководство и поддержку. Чем больше наше значение в чьей-то жизни, тем сильнее наши ожидания влияют на результаты работы этого человека.

Вероятно, наиболее последовательное, эффективное и предсказуемое мотивирующее поведение, которое мы можем выбрать, — это уверенное и непрерывное ожидание от других самого лучшего. Люди всегда будут стараться вас не разочаровать, и даже если разочаруют, считайте, что они сделали все, что смогли.

4. Наши собственные ожидания от себя самого.

Самое «чудесное» здесь то, что мы сами их и создаем.

Наши ожидания по отношению к себе уже сами по себе обладают такой мощью, что способны подавить все негативные ожидания других людей по отношению к нам.

Очень важно сформировать в себе такую форму ожидания, при которой в случае удачи мы обязательно благодарим окружающих за помощь, а в случае неудачи относимся ко всему происшедшему как к ценному уроку — подготовке к еще большей удаче, чем нынешняя неудача. Эта форма «инверсионной паранойи» является фундаментом положительного ментального подхода всегда и ко всему в жизни.

МЫ НИКОГДА НЕ МОЖЕМ ПОДНЯТЬСЯ ВЫШЕ СОБСТВЕННЫХ ОЖИДАНИЙ.

Поскольку они находятся под нашим полным контролем, необходимо быть уверенным, что наши ожидания полностью соответствуют тому, что должно произойти по нашему желанию.

Начав сознательно работать над этим ментальным законом, человек обретает силы, не имеющие теоретических пределов.

Сила положительных ожиданий уже сама по себе способна изменить личность человека и всю его жизнь.

5. Закон «Притяжения».

Это одна из разновидностей «Закона Ожидания».

Все объекты в Природе обладают магнитными свойствами. Современной науке известны, по крайней мере, три вида взаимных притяжений-отталкиваний»:

—Гравитационные;

—Электромагнитные;

—Горсионные (Квантово-волновые).

Каждый человек представляет собой не что иное, как органический магнит, природа которого обусловлена разновидностями психической энергии. Электромагнитные и гравитационные взаимодействия так же работают, но в процессах социальных явлений не являются доминирующими.

Этот закон играет большую роль в понимании того, почему нас тянет к одним людям, а от других мы стараемся избавиться как можно скорее.

Мы неизменно привлекаем в свою жизнь людей и ситуации, находящиеся в гармонии с нашими доминирующими мыслями:

«Подобное притягивает подобное».

Наши друзья, семья, отношения, работа, проблемы и возможности - все это привлекается на основе привычного для нас способа мыслить и действовать в каждой из областей.

На основании такого же принципа мы всегда стремимся познакомиться и поддерживать отношения с теми людьми, которые «вибрируют» в соответствии с нашими доминантными мыслями и эмоциями.

Если каждый из нас внимательно осмотрится вокруг себя, то в каждом из аспектов собственной жизни, как положительном, так и отрицательном, мы увидим, что сами создали весь этот мир, и:

ЗАКОН - «Чем больше чувства мы вкладываем в мысль, тем выше будет частота вибрации, и тем скорее мы привлекаем к себе людей и ситуации, находящиеся в гармонии с нашими мыслями».

Многие сдерживают себя потому, что не представляют, как попасть туда, куда им хочется, оттуда, где они находятся сейчас. Но благодаря закону притяжения нет необходимости знать все ответы заранее. Как только мы уяснили, чего хотим и какие люди нам требуются, мы автоматически, на тонкоментальном уровне, начинаем привлекать их к нам в жизнь.

Наши мысли - это форма энергии, которая вибрирует с частотой, определяемой уровнем эмоциональной интенсивности, сопровождающей мысль.

Счастливые люди притягивают к себе других счастливых или потенциально счастливых людей. И наоборот...

Человек, **СОЗНАТЕЛЬНО** настроенный на процветание, начинает автоматически привлекать многообещающие идеи и возможности.

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ (КАК И ДРУГИЕ МЕНТАЛЬНЫЕ ЗАКОНЫ) РАБОТАЕТ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ.

Как и другие законы, он нейтрален. Он может помочь, но может и навредить (так же, как кухонным ножом можно резать хлеб, а можно и «не хлеб») в зависимости от того, как мы осознаем его работу и учитываем (не учитываем) в ежеминутной деятельности. Делать это поначалу приходится несколько напрягаясь, но когда такой стиль жизни начинает входить в привычку, вот тут и начинается «песня»...

Этот закон можно рассматривать как вариацию закона причины и следствия, или закона сева и жатвы, это один из основных законов формирования судьбы любого человека.

6. Закон «Соответствия».

Фактически это разновидность двух предыдущих законов, а все они, как и все последующие, являются характеристиками различных граней одного единственного понятия - «Истина».

ЗАКОН гласит: «**ЧТО ВНУТРИ, ТО И СНАРУЖИ**».

Это значит, что наш внешний мир есть отражение нашего внутреннего мира. Этот закон провозглашает возможность распознать, что происходит у нас внутри, наблюдая за тем, что происходит вокруг нас. ЭТО один из важнейших законов, который во многом обобщает и объясняет все остальные.

В Библии этот принцип объясняется словами: «И так по плодам их, узнаете их».

Все в нашей жизни идет изнутри во внешний мир. Наш внешний мир событий соответствует внутреннему миру мыслей и чувств.

Наш внешний мир взаимоотношений соответствует нашей истинной личности.

Наш внешний мир здоровья будет соответствовать нашему внутреннему, Душевному здоровью.

Наш внешний мир успехов будет соответствовать нашему внутреннему миру мыслей и действий.

То, как люди реагируют на нас, отражает наше отношение к ним и наше поведение.

Положительное отношение, уверенность в контроле над своей жизнью приведут к организованности и эффективности.

«Нужно быть ЧЕМ-ТО, чтобы сделать ЧТО-ТО».

И. Гете

Нужно уметь изменить себя. Нужно внутренне стать другим человеком, прежде чем результаты появятся внешне.

Многие пытаются изменить или улучшить некоторые аспекты своей жизни, заставляя измениться других людей. Они не понимают, что им на самом деле не нравится их собственное отражение в их собственной жизни, как в зеркале. Поэтому они работают над полировкой зеркала, вместо того чтобы заняться отраженным объектом.

Мы всегда выглядим в глазах окружающих такими, какие мы есть на самом деле.

ЗАКОН - «Единственный надежный способ изменить что-то снаружи - это измениться внутри».

7. Закон «Ментальной эквивалентности».

Это еще одна разновидность предыдущих законов, грань системы закономерностей, которую мы продолжаем рассматривать.

Все внутри нашего организма и вокруг него - это среда изначально обладающая единой природной сутью. Ничто внутри нашего организма и вокруг него не происходит без участия мыслительных

процессов, сознательных или подсознательных, - информационного обмена; ничто не происходит без энергетического обмена - психические, биохимические реакции, поступки людей, эволюции в социальной среде. Все это процессы, обладающие ментальными характеристиками.

Наши мысли - это материальные объекты — торсионные энергетические информационные сгустки. После того как рождаются, они начинают жить своей жизнью. Это информационные импульсы, порождающие энергетические реакции - наши эмоции, чувства и поступки. Люди всегда действуют сообразно своим мыслям. Жизнь наша - это очевидное материальное воплощение процессов нашего мышления. Изменяя свое мышление, мы тем самым изменяем поток нашей жизни. Этот закон иногда называют «Законом ума» или его отсутствия. Обучаясь мыслить адекватно истинной сути явлений, мы начинаем действовать в соответствии с законами развития ситуаций: наши желания начинают совпадать с нашими возможностями.

Начиная мыслить позитивно и уверенно обо всех аспектах своей жизни, мы берем под контроль все происходящее с нами. Мы приводим свою жизнь в гармонию с причиной и следствием. Мы начинаем сеять положительные причины и начинаем пожинать положительные следствия. Мы начинаем сильнее верить в себя и свои способности. Мы начинаем больше ожидать позитивных результатов. Мы постепенно привлекаем в свою жизнь позитивных людей и ситуации, и скоро наша внешняя жизнь приходит в соответствие с внутренним миром конструктивного мышления.

Все эти трансформации начинаются с наших мыслей. Если мы меняем свое мышление, жизнь неизбежно начинает изменяться.

8. Закон «Привычки».

Большая часть операций, выполняемых нами ежедневно, осуществляется на уровне подсознания при созерцательной позиции сознания. Иными словами:

ЗАКОН I - «Практически все, что мы делаем, является результатом наших подсознательных, автоматических реакций», т. е. привычек.

То, как мы чувствуем, думаем, разговариваем, ходим, работаем, ведем машину, строим отношения с другими людьми, тратим деньги, - все основано главным образом на наших привычках.

Наше поведение в каждой области жизни строится на опыте, аккумулированном нами с раннего детства. Примерно 95 процентов наших поступков и реакций являются автоматическим, подсознательным откликом на окружающую нас среду.

Наши привычки - это главные препятствия на пути превращения нас в того, кем мы хотим стать. Привычный способ восприни-

мать окружающую действительность, думать, чувствовать, говорить и вести себя часто оказывается завалом на дороге, по которой мы хотим идти. Он зачастую вынуждает нас топтаться на одном месте.

«Закон привычки» - это важный ментальный закон, имеющий аналог в физике - первый закон движения Ньютона, который гласит, что: «Всякое тело стремится находиться в покое до тех пор, пока на него не подействует внешняя сила».

Наши мысли и поступки подчиняются тому же принципу. В отсутствие внешней силы или нашего твердого решения сделать что-то иначе мы продолжаем все делать так же, как и раньше.

Мы остаемся на прежней работе, поддерживаем связь с теми же людьми, едим ту же пищу, тем же занимаемся в часы отдыха, смотрим те же телевизионные программы, читаем те же книги.

ЗАКОН - «Привычки хороши только до тех пор, пока они служат нам и совершенствованию нашей жизни».

А когда же они становятся главным препятствием на пути к счастью или мы становимся их рабами, то настает время модифицировать их или же переменить полностью.

Однако самые опасные привычки, которые люди в себе вырабатывают - это ментальные привычки. Наши негативные или самоограничивающие мысли вредят нам больше, чем что-либо еще.

«Нет вокруг нас ничего хорошего или плохого - лишь наши мысли делают все токовыми».

У. Шекспир

ЗАКОН — «Ни у чего вокруг нас нет другого значения, кроме как того, которое мы придаем ему своими мыслями, т. е. отношением...»

ЗАКОН - «Успех и неудача, счастье и несчастье по большей части являются результатом привычек, автоматически работающих способов отношения и реакции на происходящее вокруг нас».

Если нам до сих пор не удалось достичь достаточного уровня совершенства и мастерства, значит, мы существуем в кругу привычек, от которых необходимо избавиться для обеспечения продвижения вперед.

ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ ФОРМИРУЮТСЯ ЛЕГКО, НО ЖИТЬ С НИМИ СЛОЖНО. ХОРОШИЕ ПРИВЫЧКИ ФОРМИРУЮТСЯ С ТРУДОМ, НО ЖИТЬ С НИМИ ЛЕГКО.

9. Закон «Практики».

«Практика без теории - слепая, теория без практики — мертва».

Всякое часто повторяемое действие или мысль становится новой привычкой. Этот закон делает акцент на том, что привычки приобретаются, а значит, от них можно и избавляться и приобретать другие. Можно выработать любую желаемую привычку. Личность каждого из нас есть результат длительного процесса созна-

тельного с нашей стороны или бессознательного процесса самообразования.

Формирование нашей личности начинается задолго до того, как мы вырастаем настолько, чтобы самому понять, что именно происходит.

Каждый из нас может стать таким человеком, каким он хочет стать, дисциплинировав свои мысли и действия таким образом, чтобы они согласовывались с новыми идеалами более высокого порядка и превратились в новые привычки. Именно так происходит процесс превращения любого из нас в нового человека с лучшими качествами.

Наш внешний мир согласуется с миром внутренним. Поэтому, как только мы начинаем вырабатывать более конструктивные способы мышления и поведения, люди и ситуации вокруг начинают претерпевать изменения, и порой очень неожиданным образом.

Способность взять под контроль свой разум и начать мыслить таким образом, который ведет к желаемым результатам, - это стартовая точка на пути к более гармоничному качеству жизни.

10. Закон «Эмоций».

Гласит, что: «С/го процентов принимаемых нами решений и последующих действий основаны на эмоциях и чувствах (т. е. на подсознательных реакциях)».

Эмоции - это энергетические потоки, заряжающие наши чувства и мысли. Чем интенсивнее эмоции и чувства, тем интенсивнее мысль оказывает воздействие на события в нашей жизни. Эмоции и чувства подобны электрическому току или огню: они могут быть созидательными или разрушающими в зависимости от того, как ими пользоваться.

Ключевой момент здесь таков - существует две основные категории чувств:

- это совокупность наших желаний;
- совокупная разновидность наших страхов.

Большая часть того, что мы делаем или не делаем, определяется либо первым, либо вторым. И число действий, совершаемых или не совершаемых нами из-за страха, значительно превышает число действий, совершаемых на основе желаний.

Большинство людей парализованы различными видами страхов. Одни больше всего боятся бедности и утрат. Другие боятся критики и неодобрения, третьи - болезней. Боятся того, что их могут использовать. Многие боятся неудач и отказов до такой степени, что готовы всю жизнь прожить в тихом отчаянии, но не рискнут побороться с каким-нибудь из своих страхов. Так живут многие и почти всю жизнь.

ЗАКОН «Страх»: «ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ЧЕГО-ТО БОИМСЯ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПРИТЯГИВАЕМ ЭТО В СВОЮ ЖИЗНЬ».

Мысль, лишенная эмоции, не в состоянии влиять на нас тем или иным способом.

ЗАКОН — «Эмоция без направляющей мысли вызывает ощущение отчаяния и несчастья».

Данная ситуация характерна для людей с низким общеобразовательным уровнем и жизненным опытом. В основном это молодые люди. Одно из самых отчаянных испытаний для неподготовленного человека в эмоциональном плане - это чувство неопределенности в жизненно важном для него направлении. Для человека, привыкшего постоянно себя запугивать, чувство неопределенности, как правило, становится источником отчаяния.

На самом деле, и это вы, усвоите к концу образовательного цикла, в человеческой жизни нет ничего такого, чего нужно панически бояться.

Психологический «Феномен Неопределенности» есть не что иное, как важный элемент присутствия постоянного творческого момента в нашей повседневной деятельности, элемент импровизации и свободы выбора. Каждый раз, когда мы попадаем в состояние неопределенности, необходимо воспринимать его как элемент таинственной загадочности, необходимое условие новизны в творческом процессе формирования ткани нашей судьбы. Надеюсь, такая трактовка окажется для вас убедительной и проясняющей замысел Создателя.

Если наша мысль ясна, будь она позитивна или негативна, и сопровождается интенсивной эмоцией страха или желания, то мы приводим в действие всевозможные ментальные законы и начинаем путь к достижению поставленной цели. Очень важно научиться сосредотачивать свои мысли на желаемом и удерживаться от размышлений о пугающем. Наш разум - это настолько мощное устройство, что при его эксплуатации требует постоянного квалифицированного контроля и управления. Только тогда он сможет двигать нас в желаемом направлении. В противном случае мы будем только удаляться от собственных желаний и поставленных целей.

Изменение собственной «Индивидуальной концепции» - дело непростое. Для многих, может быть, это самое сложное из того, чем когда-либо приходилось заниматься. Но и наиболее ценное. И выбирать не приходится. Если человек принял решение сделать что-то важное и ценное в своей жизни, он безоговорочно должен приступить к работе по изменению своего менталитета.

Глава 4

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ «МЕНТАЛЬНОЙ СРЕДЫ», или «ОСНОВНЫЕ ЗАКОНЫ ЭВОЛЮЦИИ ВО ВСЕЛЕННОЙ»

«Самое прекрасное из всех доступных нам переживаний - переживание непостижимого... Тот, кому незнакомо это чувство, кого ничто более не удивляет и не приводит в трепет, все равно, что не живет».

А. Эйнштейн

Закон «Единого начала»

Согласно современным научным представлениям Вселенная есть чрезвычайно сложное скопление материальных частиц, которое в сущности создало себя само. Наша Вселенная, состоящая из миллиардов отдельных элементов, по своей глубочайшей природе является одним единственным существом исполинских размеров и невообразимой сложности. В сложной динамической структуре Мироздания каждая ее составная часть (например человек или клетка в организме человека) является отдельной, автономной единицей и в то же время частью большого целого.

На сегодняшний день Мировая наука сделала целый ряд грандиозных открытий в области «Природы процессов Глобального Сознания».

На уровне Российской академии наук ученые пришли к однозначному заключению о существовании «Творца», или «Единого Информационного Поля Вселенной».

ЗАКОН гласит о том, что: «ВСЕ во Вселенной взаимосвязано, как в едином живом организме».

Т. е. все в нашем Мироздании взаимосвязано наподобие того, как с организмом человека связана любая его клетка.

Ранее мы уже отмечали очевидную структурную зависимость всего во Вселенной, на Макро- и Микроуровнях. В Мироздании не существует изолированных систем. Каждая частица Вселенной находится в «мгновенной связи» с множеством всех остальных частиц.

Мироздание, в котором пребывает планета Земля и все мы вместе с ней, - это четко структурированная, жестко централизованная система энергоинформационных прямых и обратных взаимосвязей.

Эта система (образно) построена как «Пирамида» идеального государства. Данное «Государство», с одной стороны, является жестко централизованной структурой. В то же время это абсолютно демократическая по своей сути система с идеально отлаженными механизмами контроля, ротации и эволюционной трансформации.

Т. е. это система с великолепно отлаженным, встроеным механизмом саморазвития. Все организовано до такой степени четко, что вот уже миллиарды лет своего развития на глобальном уровне не происходило сколько-нибудь заметных сбоев.

Причем, пирамида устроена в виде дуальной пары - двух зеркально взаимодействующих субстанций, которые обеспечивают устойчивость и гармоничность системы. Взаимодействие двух зеркально функционирующих «полусов» призвано поддерживать стабильность всей системы при одновременной ее динамичной трансформации. Тем самым обеспечивается необходимый баланс между процессами «анализа-синтеза», разрушения старого - созидания нового. В народном обращении, на социальном уровне, этот процесс часто воспринимается как борьба, а на самом деле - взаимодействие (именно взаимодействие) сил «Добра» и «Зла».

Самое парадоксальное и одновременно замечательное в этой дуальной паре — это сочетание двух, казалось бы, взаимоисключающих принципов. Система эволюционного саморазвития во Вселенной базируется на механизме «прямой и обратной» взаимосвязи принципа абсолютной упорядоченности всего, всегда и везде с принципом полной свободы импровизации по отношению к образованиям, обладающим функцией сознательной деятельности (например человек).

Фактически изменяя что-либо в любой минимальной точке Вселенной, мы влияем на весь ее организм. Для нас в данный момент наиболее существенна следующая взаимосвязь.

Уровень Сознания человека влияет на масштабы и качественные характеристики его общего Интеллектуального развития, который, в свою очередь, влияет на качество его Духовного уровня. Качество Духовного состояния влияет на ВСЕ аспекты жизни и деятельности человека, в том числе на отношения с окружающими, творческий потенциал и здоровье.

Все, что мы видим вокруг себя, все это очевидная (видимая нами) материализованная форма существования и развития энергии и информации. Организм каждого из нас - это часть той же энергии и информации. Наше тело - это часть единого организма Вселенной. Между нами всеми и Энергоинформационным пространством Вселенной не существует никакой независимости, но существуют автономные формы взаимодействия. Каждый из нас - частица этого единого потенциала. Чем полней мы постигаем природу своего организма, тем ближе по уровню развития становимся к Источнику Созида-

ния. Тем самым увеличиваются наши индивидуальные потенциальные и практические возможности.

Организм человека создан «по образу и подобию» организма Вселенной, т. е. в соответствии с единой системой закономерностей.

«Вселенная является Ментальным Образованием»

Современная Мировая наука не сомневается, что источником всего во Вселенной, в том числе и на планете Земля, является Единое Энергоинформационное Пространство Вселенной (ЭИПВ). Не менее распространено в науке название:

«ПОЛЕ СОЗНАНИЯ ВСЕЛЕННОЙ» (ПСВ).

Именно ПСВ есть источник созидательной мысли и энергии всего, всегда и везде.

Вселенная обладает всеми признаками самоорганизации и системности. Организованность присуща материи во всех ее пространственно-временных масштабах. Все вокруг нас жестко структурировано и субординировано.

Структура - это совокупность устойчивых отношений и связей между элементами.

Система - это комплекс взаимодействующих элементов.

Мы имеем дело с Глобальной Системой, единой не только на очевидном физическом уровне, но и структурой жестких Ментальных (от слова «Менталитет» - образ мышления и действий), имеющих полевую природу взаимосвязей и закономерностей.

Другими словами, Вселенная — это живой организм, обладающий свойствами Единого Сознания («сознание» - это «совместное знание»), памяти, интеллекта и всеми признаками фундаментальной разумной деятельности. Вселенная обладает характеристиками единого на всех Сознания: от миллиардов галактик до триллионов атомов.

При этом КАЖДАЯ клетка нашего организма, как и весь наш организм, обладает своим собственным разумом («Разум» - это понятие развитого умения). В то же время разум нашего организма и разум каждой отдельной клетки - это составные части единого Вселенского Разума. Хотим мы этого или нет, но мы живем с Вселенной по законам единого организма. Хотим мы того или нет, этот «Организм» обладает всеми признаками единого разума:

РАЗУМ = МЕНТАЛИТЕТ + ИНТЕЛЛЕКТ + ДУХОВНОСТЬ.

Где «Интеллект» - это высшая форма вербального и невербального проявления разумной деятельности.

«Духовность» - это высшая форма проявленного гуманизма.

Закономерности единого организма подразумевают наличие системы «Прямых» и «Обратных» связей, т. е. системы адекватных реакций. Это значит, что каждая клетка нашего организма функционирует по законам, напрямую не зависящим от нашего сознания, но зависящим от нашей сознательной деятельности в масштабах Глобальной системы обратных связей. До тех пор пока она никак не проявляет своей агрессивности, она находится в гармонии со всем организмом и наоборот.

Все наши чувства, мысли и желания обладают огромной организующей и созидательной силой, до тех пор пока они адекватны окружающей среде...

Энергия Созидания присутствует и работает всегда и везде. С этой энергией, являясь составной ее частью, взаимодействует энергия наших мыслей и желаний. Именно в процессе взаимодействия энергоинформационной структуры организма человека с Энергоинформационным пространством Вселенной мы способны формировать мысли, эмоции, чувства, воспоминания, воображение и другие сознательные и подсознательные реакции. Наше тело - это часть того же ЭИПВ только в другой форме существования материи.

Любое излучение - это квантово-волновое явление. ЭИПВ - это квантово-волновая субстанция с различными формами существования материи. Тело каждого из нас на квантово-волновом уровне никак не отделено от тела Вселенной. Используя собственное сознание, каждый из нас способен корректировать качественное состояние своей энергоинформационной структуры, т. е. структуры своего квантово-волнового тела - «Системы Тонких тел».

ПСВ, взаимодействуя с энергоинформационной структурой - полем сознательной (подсознательной) деятельности человека, или Полем Сознания человека - ПСЧ (еще ее называют биополем или Аурой), и далее через Мозг - «центральный блок коммутации» процессов в организме человека - с его нервной системой, имеет возможность влиять на весь организм человека на клеточном и биохимическом уровне.

Таким образом, Энергоинформационная субстанция Вселенной имеет возможность влиять на каждого из нас, и каждый из нас имеет возможность влиять на ЭИПВ. Основным инструментом этого взаимодействия со стороны человека является его «Сознание» и «Подсознание». Основным инструментом нашего сознания являются наши внимание и желания.

Внимание - это инструмент управления направления и степени концентрации ментального энергетического потока нашего организма.

Желание, преобразованное в целеустремленность, становится амплитудной характеристикой энергетического потока в конкрет-

ных обстоятельствах для достижения тех или иных целей. Желание не обладает конкретной созидательной силой, т. к. для многих является совокупностью внимания, скованного идеализацией. Во Вселенной не существует ничего идеального (совершенного), все пребывает в состоянии непрерывного, бесконечного развития. Все, что человек начинает «идеализировать», подвергается процессу саморазрушения в соответствии с требованиями системы закономерностей, в которой мы все пребываем. Целеустремленность начинает работать, если наше желание соответствует всей законодательной системе и особенно принципу «саморазрушения идеализации». Целеустремленность в сочетании с отсутствием идеализации поставленной цели приводит к эффекту реального осознания текущего момента, что позволяет сконцентрироваться и действовать с максимальным коэффициентом полезного действия и без чрезмерного напряжения.

Когда наша устремленность направлена в будущее, а внимание сконцентрировано на текущем моменте, между двумя этими точками в ЭИПВ возникает разность энергетических потенциалов, которая создает создающее напряжение и соответствующие энергетические потоки.

Если цель правильно определена, всесторонне проработана с точки зрения всей системы Ментального законодательства, то в достижении поставленной цели нам начинает помогать энергетика всей Вселенной.

В нашей жизни начинает работать «Цепь совпадений»: мы начинаем притягивать к себе нужных людей и ситуации. Если мы замечаем присутствие такого эффекта в любом из направлений нашей деятельности, когда неожиданно целая цепь совпадений материализуется, это значит, что мы на правильном пути, т. е. силы Вселенной с нами заодно. Пока мы не нарушаем законов природы Вселенной, они работают на нас. Как только начинаем немного нарушать, возникают мелкие неприятности; как только начинаем сильно нарушать, сразу возникают неприятности большего масштаба.

Мы можем нарушать законы незначительным образом, не делая никому зла и добра, т. е. ничего не делая, - такая ситуация через довольно непродолжительное или продолжительное время может обернуться очень серьезными испытаниями, т. к. в данном случае был нарушен принцип «Непрерывного развития».

В нашем Мироздании с Ментальной основой все элементы обладают характеристиками сознания, и при системном взгляде обнаруживают элементы поступательного «восхождения».

Так минералы (почва) обладают физическими и эфирными (энергетическими) характеристиками.

Растения дополнительно приобретают астральные.

Животные уже имеют более сложную структуру сознания, т. к. имеют ментальные способности.

Человек, кроме ментальных, характеризуется интеллектуальными и духовными возможностями, правда, не всякий.

«Все в Природе находится в «Динамическом равновесии»

ВСЕ, что мы видим и не видим, все, что можно измерять или взвесить, есть различные формы движения. Любое вещество — это совокупность движущихся элементов в концентрированном виде. Все, что предстает перед нами в виде твердой, жидкой, газообразной, ионизированной и лучевой материи, есть проявление различных видов движения.

Другими словами, это закон о глобальных процессах, которые постоянно происходят в окружающем нас Мире независимо от нашего желания. Все вокруг и внутри нас постоянно течет и изменяется, даже если мы этого не замечаем или просто не обращаем внимания.

При этом прогрессирующие процессы и явления принято называть «Эволюционирующими», а регрессирующие - подверженными процессу «Инволюции».

Мы не видим и зачастую даже не обращаем внимания, как наш организм круглые сутки находится в процессе обмена энергией и информацией на Макро- и Микроуровнях. Мы не привыкли замечать и анализировать свои «эмоционально-энергетические» проявления и «информационно-энергетические» - в виде биохимических процессов. Последние в организме человека управляются «как бы» нашим подсознанием, в данном случае механизм в большей степени функционирует опосредованно. На самом деле они управляются общим информационным полем организма Вселенной через структуры нашего биополя.

Более детально эти вопросы мы рассмотрим в разделе «Многомерная структура организма человека» (книга «Наше здоровье - это отражение нашего образа жизни»).

Мы не замечаем, что наше сознание через механизмы подсознания постоянно взаимодействует с Сознанием Вселенной, а энергетическая структура нашего организма функционирует как автономная и в то же время составная часть огромного Организма Вселенной.

Чтобы гармонизировать все в нашей жизни, необходимо знать законы развития процессов внутри нас и ситуаций вокруг нас.

В непрерывном течении Вселенской эволюции любая форма изменения в движении чего-либо вызывает изменение всех взаимосвязанных состояний. Необратимых процессов в глобальном смысле

этого слова в Природе Вселенной практически не существует. Много нам в нашей жизни кажется необратимым, особенно самые горькие потери. Но жизнь человека на Земле - это Микроуровень в масштабах мироздания, на Макроуровне все выглядит совершенно парадоксальным образом, т. е. наоборот. Буквально все, что касается нас, поправимо.

Аналогично все выглядит и на Микроуровне нашего бытия. В бытовом, практическом смысле мы достаточно легко можем обнаружить процессы обратимости.

Например, если человек ест некачественную пищу, организм его начинает болеть. Если человек прекращает это делать, то организм его самовосстанавливается.

То же самое: если человек систематически насилует свою «Душу», то организм рано или поздно начинает разрушаться, т. е. болеть. Если он в себе обнаруживает эту зависимость и начинает жить «от Души», то организм опять же начинает самовосстанавливаться.

Самый простой пример явления обратимости: если мы берем в руки хорошо настроенную гитару и, даже не будучи специалистом, можем прочувствовать ее приятное звучание. Затем если взять и умышленно расстроить струны, результат - в наличии, соответствующий ухудшенному звучанию. Восстановить состояние гитары и сделать его даже лучше, чем было, можно достаточно легко, но для этого уже необходимо обладать специальной подготовкой.

Все по аналогии можно поправить в области проблем со здоровьем и в целом любого аспекта нашей жизни и деятельности.

Здесь еще очень характерна следующая закономерность: «Сознание, прежде чем вступить в фазу эволюции, всегда проходит через фазу инволюции».

«Все в Мироздании имеет свою противоположность», органически и функционально взаимосвязанную

Закон гласит: «Все, что возникает, обретая существование, уравновешивается своею противоположностью».

Иными словами, все объекты и явления поляризованы, т. е. имеют противоположные полюса. Человек тоже очень сложное «биполярное существо» (об этом позже).

В повседневной суете мы просто не замечаем, что пребываем в «двоичной системе бытия». Мир, в котором все мы живем, «дуален», т. е. поляризован всегда и во всем: правда - ложь, день - ночь, свет — тьма, зима - лето, холодно - горячо, верх - низ, левое - правое, дарение - получение, вперед - назад, пустота - полнота, плохо - хорошо, добро - зло, внешнее - внутреннее, сила - бессилие, богат-

ство - бедность, плюс - минус, мужчина - женщина, парадоксы - ортодоксы, Душа - Тело и т. д. Хотим мы этого или не хотим, в любом объекте или явлении вокруг и внутри нас присутствует «дуальная пара».

Поскольку все мы пребываем в очень организованной среде - в Едином Энергоинформационном пространстве, то из-за различного расположения составляющих дуальных пар в этом пространстве между ними постоянно присутствует разность потенциалов. Между двумя точками с разным потенциалом закономерно возникает напряжение и токи, энергодвижущие силы (ЭДС). За счет именно таких энергетических потоков все во Вселенной движется и развивается.

Человек как часть Системы живет в этой массе энергетических потоков. Внутри человека присутствует также несколько фундаментальных дуальных пар. Кроме того, что жизнь нашего организма начинается со слияния женской и мужской клетки, в нас заложен очень мощный потенциал саморазвития в виде двух параллельно функционирующих систем мышления: «Интегральной» - правое полушарие и «Дифференциальной» - левое полушарие. Еще мы их знаем как системы образного и рационального мышления.

Так вот, ВСЕ в нашей жизни формируется именно в результате взаимодействия этих двух составляющих (дуальных пар) любой Системы.

То же относится и к процессам нашего мышления. Когда человек не в состоянии гармонизировать две свои системы мышления, они находятся в противодействии, в борьбе (вечная борьба Души с Телом) - результат всегда очень плачевный:

- Душа - изнасилована;

- Тело — разрушено.

Как только человек становится на путь взаимодействия этих двух Систем мышления, в его жизнь приходит «Эпоха Истинных преобразований» по всем направлениям. Это начало цепи периодов творческого восторга, состояние непрерывной «внутренней радости» новых постижений и достижений. Это состояние, наверное, можно сравнить с «контролируемым экстазом». С точки зрения физиологии процессов в организме человека это состояние характеризуется адекватным гормональным фоном — природные наркотические инъекции.

Именно так на эмоциональном фоне Создатель благодарит человека за благоденные порывы, даже если его «подвигом» оказался многими незамеченный поступок, например уступить место в метро юной мамаше с прелестным карапузом на руках.

Казалось бы пустяки. Да, но чтобы твердой походкой ходить по этой «скользкой дорожке», многим приходится долгие годы «но-

сом полировать мерзлый грунт», дабы прийти к пониманию самых элементарных истин.

Ничто не ценится нами так высоко,
Ни стоит нам так дешево и
Ни достается нам так дорого, как обыкновенное
человеческое счастье.

Парадокс этого явления Природы заключается в том, что если свое счастье люди ищут в другом человеке или в обладании какими-то материальными ценностями, то оно рано или поздно их покидает вместе с этими ценностями или другим человеком.

Счастливыми мы можем сделать кого-то, только если сами счастливы. Человек не может никому дать ТО, чем он не владеет. «Психологические эффекты», очень похожие на «взаимное счастье», в дуальной паре «мужчина-женщина» далеко не редкость. Статистика в цивилизованных странах, наверное, может служить некоторым подтверждением: каждая третья мать - одиночка, каждый второй ребенок - вне брака.

Обнадеживающим обстоятельством в этой истории является тот факт, что теоретически и практически Счастье доступно всем и каждому: это величайший признак Духовности Создателя. Счастье нельзя купить ни за какие деньги, но каждый из нас может его создать своей головой и своими руками. Его можно только вырастить, как прекрасный цветок. Этому может научиться каждый.

Одним из важнейших парадоксов Дуальных пар является то, что только максимальное изучение особенностей каждого элемента «пары» и уяснение фундаментальной необходимости различий может привести к гармоничному «Единству Противоположностей».

Это особенно важно для нас при рассмотрении пары «мужчина-женщина».

Бесспорным является то, что элементы любой пары при взаимодействии дополняют и поддерживают друг друга, придают друг другу состояние завершенности и силы. Каждая из них существует только потому, что существует другая (как две стороны медали). «Жизнь полосатая» - это тоже дуальная пара, разорвать которую невозможно. Каждое из начал содержит в себе противоположность, как от слияния женских и мужских клеток на свет появляются мальчики и девочки. Каждый мужчина в скрытом виде несет в себе элементы женского начала, а организм любой женщины - мужского.

Элементы неудач («плохое») в нашей жизни содержат в себе глубокий воспитательный смысл - фактически каждая неудача есть ступень нашего внутреннего роста и в дальнейшем способствует нашему приближению к удаче («хорошее»).

Каждая удача («хорошее»), как правило, приводит к чрезмерному внутреннему расслаблению, что может стать тактической ло-

вушкой при достижении стратегической цели. Человек может временно потерять контроль над жизненной ситуацией и войти в полосу неудач («плохое»). Иногда в нашей жизни из-за утраты контроля над секундами люди теряют годы, а порой даже и жизнь (если рассматривать любую аварийную ситуацию).

Одной из самых значимых для судеб всего человечества дуальных пар является Закон «Причины и Следствия» (будет рассмотрен далее).

«Все и везде имеет свои «Ритмы», свои приливы и отливы»

Т. е. во всем прослеживается цикл рождения, роста, зрелости и распада (смерти).

Циклические проявления присутствуют везде: вокруг нас и внутри нас. Мы сами - сгусток различных циклов во плоти, биоритмов. В нашем организме на клеточном уровне постоянно функционируют циклы питания и выделения, циклы рождения и умирания клеток, замкнутые циклы прямых и обратных связей в органах и системах.

Циклы дня и ночи. Времена года. Спады-подъемы в настроении, в успехе, в здоровье. Циклы Луны (28 дней), циклы сна (90 минут), менструальные циклы...

Рождаются чувства, соединяющие двух взрослых людей. Момент зачатия есть начало внутриутробного цикла жизни нового человека. Момент рождения - начало цикла жизненного пути. Циклы приема и освобождения от пищи, суточные, недельные, месячные, ежегодные, семилетние, реинкарнационные...

Рождаются не только чувства, люди, но и элементарные частицы, клетки нашего организма, планеты, звезды и галактики развиваются, созревают, выполняют свои циклические функции, умирают и через определенные циклы подвергаются реинкарнации только на другом качественном уровне.

Закон «Причинно-следственных зависимостей»

Гласит: «Каждая причина имеет свое следствие, каждое следствие имеет свою причину».

Все, происходящее в нашей повседневной жизни, состоит из сложных цепных взаимодействий причин и следствий. Все процессы в нашем мире протекают согласно закону сохранения материи и энергии.

Это аналог 3-го закона Ньютона. Всякое противодействие прямо пропорционально вызвавшему его действию.

В Ментальной Природе это «Закон Кармы». Во Вселенной ничто из ничего не появляется, а если что-то где-то появилось, то, значит, на то были объективные причины. В нашем Мироздании ничто и НИКТО бесследно и безвозвратно не может пропасть, умереть или потеряться. Если вдруг мы что-то подобное обнаруживаем, так это означает только то, что мы чего-то не знаем или не понимаем. Если нам показалось, что где-то что-то произошло случайно, так это говорит лишь о том, что мы не в состоянии выявить причину, - это наша проблема.

Все вокруг нас и внутри нас происходит по строго определенной причине вне зависимости от нашего понимания или знания об этих причинах. Не бывает ничего случайного, бывает только незнание или непонимание закономерностей. Все во Вселенной пребывает под контролем жестких законов, все структурировано и жестко централизовано.

Биологически активные объекты Вселенной (например Земля, Человек), оперирующие «Квантово-волновыми» феноменами (СОЗНАНИЕ, ПАМЯТЬ, ИНТЕЛЛЕКТ), являющиеся основными генераторами «Жизненной энергии Вселенной» (энергии МЫШЛЕНИЯ), обладают полномочиями Создателя, т. к. являются ЕГО «Соавторами».

Этими полномочиями являются «Свобода Воли» и «Свобода Выбора». Правда, эти полномочия подвержены контролю со стороны «Кармической обратной связи». Механизм этого контроля аналогичен тому, который существует в организме человека над каждой его клеткой, обладающей индивидуальным сознанием, только косвенно зависимым от сознания человека.

Механизмы действия закона «Причины и Следствия» в органической связи со всей системой Ментального законодательства Вселенной являются красноречивым подтверждением того, что наш Создатель обладает всеми признаками Высокодуховного Явления. Суть всей Вселенской законодательной базы приводит нас к твердому убеждению, что не кто-нибудь, а сам человек является господином своей судьбы: сам себя награждает, сам себя наказывает.

В контексте работы закона «Причины и Следствия» наиболее полно раскрывается один из самых глобальных принципов Мироздания - принцип Духовных приоритетов. Подтверждением тому может стать динамика исторических процессов развития человеческой цивилизации.

Нетрудно заметить, что наиболее развитыми и сильными государствами на планете становятся не те, которые имеют большие природные ресурсы на «душу населения», а те, которые в стратегии сво-

ей развития доминирующим считают уровень личных свобод простых граждан в виде равных возможностей для всех в области перспектив самореализации.

Другим ярким подтверждением этого тезиса служит тот факт, что такое дарование, как «Талант», всегда является дополнением к высокому уровню Духовности у каждого конкретного человека, а не наоборот.

Люди от рождения обладают разными стартовыми способностями и возможностями. Это следствие работы закона «Перевоплощения».

Законы «Кармы» и «Перевоплощения» необходимы Мирозданию для поддержания чувства ответственности у всех и поощрения более бескорыстных. Люди думающие, что живут только однажды, зачастую откровенно циничны и эгоистичны, знали бы они, чего это будет им стоить.

Все, что человек представляет собой в настоящем и будет представлять в будущем - результат его деятельности в прошлом и настоящем. Настоящая жизнь человека не есть нечто оторванное и законченное. Она представляет собой следствие предыдущей и зерно, т. е. причину, для посева будущей жизни.

Закон «Тотальной ответственности»

Гласит: «Незнание Ментального законодательства от ответственности не освобождает никого».

В зависимости от соблюдения или несоблюдения человеком принципов эволюционного развития человек или прогрессирует по жизни, или начинает отторгаться Организмом Единого Целого. Другие варианты не предусмотрены.

Аналогичные законы правомочны к любым социальным группам и государственным образованиям.

Из этого закона вытекает одна простая мысль: «ВСЕ проблемы и беды, которые могут случаться или случаются с человеком, - это всего лишь следствие его невежества».

Т. е. все наши большие и малые неприятности - это следствие незнания, или недостаточного уровня образования, или некачественного, вредного образования. Вся жизнь человеческая - это есть непрерывный процесс приобретения знаний и опыта, или опять же - образовательный процесс.

Каждый человек стремится в своей жизни к удовольствиям и избежанию страданий. Удовольствия и страдания у каждого из нас отличаются масштабами и формой. Избежать страданий еще никому и никогда не удавалось.

Страдания - это следствия нарушения нами основ «Ментального законодательства».

Удовольствия (не искусственные) наши — это, как правило, следствия опять же наших действий и усилий, направленных на творение эволюционных процессов, т. е. добрых дел.

Человек - это дуальная пара, состоящая из Духа и Тела. И страдания у него бывают соответственно духовные (болезни Души) и физические болезни (Тела).

ЗАКОН - «Человек духовно малоразвитый будет испытывать страдания преимущественно физические. Чем более духовно развит человек, тем менее у него телесных проблем».

По большому счету от нас требуется только одно (два): учиться и материализовывать свои знания, созидая собственную Судьбу. А следовательно - и Судьбу наших близких, а следовательно - и Судьбу близких наших близких: именно так незаметно формируется Судьба всего Человечества и Вселенной.

Закон «Свободы Воли»

Дуальной составной частью «Закона о неотвратимости ответственности» является закон «Свободы Воли» и его разновидность - Закон «Свободы Выбора».

Практически это один и тот же закон, просто он дает понять, что человеку дано право не только выбирать, но и даже не выбирать (и очень многие пользуются этим правом, например в виде «суицида», правда, не бесplatно...).

Каждый день, ежесекундно мы делаем свой маленький или большой выбор. И от того, насколько сознательно мы делаем свой выбор в данную секунду, зависит построение всей дальнейшей цепи событий в нашей жизни. В этой связи очень важно научиться делать сознательно правильный выбор, а это самое трудное.

То между чем и чем у нас есть возможность выбирать сегодня, во многом зависит от того, какой выбор мы делали всю предыдущую нашу жизнь, по большому счету и по мелочам.

Если каждую секунду наш выбор - это всего лишь цепь условных рефлексов, автоматическая подсознательная реакция, то позитивного развития ткани нашей жизни не происходит. Т. е. каждую секунду, каждый наш выбор мы теряем шанс измениться к лучшему и изменить к лучшему будущее. Только сознательно делая правильный выбор (правильный - это значит выбор, который не приносит никому вреда, а наоборот хоть на немного делает кого-то более счастливым), мы сохраняем возможность самосовершенствования, совершенствования своей жизни и жизни всех, кто с нами связан.

Этот закон при активном участии «сил Искушения» (Разрушения, Тьмы) обеспечивает процесс самосовершенствования сознательных форм жизни в приобретении знаний во имя развития Все-

ленного созидательного процесса, материализующегося в виде Системы Глобального альтруизма.

Закон «Вселенского Альтруизма»

Еще его называют законом «Жертвы», или законом «Дарения». Его можно рассматривать как разновидность закона «Сева и Жатвы».

Все вокруг нас на Земле и во Вселенной определяется динамикой обмена энергией и информацией. Этот закон фактически работает как основа фундамента всех созидательных процессов во Вселенной. В самом деле, если внимательно посмотреть вокруг, то, что получается: Солнышко светит нам - ничего взамен не просит, деревья вырабатывают кислород - тоже скромно себя ведут. Родители выращивают нас не для того, чтобы иметь какие-то материальные выгоды (кстати, только в этом случае Они их получают...).

Некоторые превратно понимают этот закон. Мол, если все отдавать окружающим, то и сам без штанов останешься. Во-первых, совсем не имеются в виду материальные воздаяния прямые. Речь больше идет о Духовных ценностях. Во-вторых, чтобы кому-то что-то дать, нужно иметь, что дать. Давать способны только те, у кого есть, что отдать. Фактическое богатство человека на Земле определяется не тем, что он имеет, пряча от посторонних глаз, а тем, что он с удовольствием может предложить другим.

С другой стороны, чтобы что-то получить, надо сначала отдать: чтобы получить знания, нужно отдать свой труд - учиться; если хотите, чтобы вас уважали, уважительно относитесь к окружающим; если человек хочет обрести взаимную любовь, он должен научиться отдавать свою любовь.

Процесс дарения — продолжение процесса получения. Процесс получения - продолжение процесса дарения. Процесс «дарения-получения» - это одна из форм энергетического обмена, которую можно сравнить с процессом обмена веществ в нашем организме с помощью циркулирующей крови. Остановка циркуляции крови приводит к разрушительным последствиям для организма. К таким же последствиям для жизненных ситуаций человека приводит нарушение закона «дарения-получения».

Классическим примером работы этого закона является процесс приобретения человеком жизненного опыта. Фактически это форма самообразовательного процесса: накапливая положительный опыт, мы приобретаем способности созидать свою жизнь. Усматривая вокруг только отрицательные аспекты, мы загоняем себя в состояние хронической депрессии, чем нарушаем энергетический обмен в организме (механизм будет рассмотрен в книге «Наше здоровье - это отраже-

ние нашего образа жизни»), что приводит к возникновению злокачественных образований. Каждый второй житель планеты умирает не от старости, а от РАКА, что является следствием депрессивных состояний.

Если при разрушении жизненных ситуаций (так работает «Кармическая» обратная связь) человек начинает накапливать в себе энергии агрессии (стресс), то это приводит к образованию сердечно-сосудистых заболеваний. Каждый третий житель планеты умирает не от старости, а по причине возникновения именно таких осложнений.

«Кто больше отдает, тот больше получает».

Зачастую этот Закон работает на латентном уровне, как и все остальные.

Деньги - это одна из форм энергетического обмена. Если мы используем деньги только для накопления, мы тем самым нарушаем энергетический обмен, и это становится причиной потери нами жизненных сил, в конечном итоге и денег. Деньги - это те же семена. Семена, чтобы приумножить, нужно посадить в благодатную почву и регулярно поливать и этот цикл повторить неоднократно. Также необходимо обращаться и с деньгами.

Когда мы отдаем от Души, мы подпитываем энергию Вселенной, и она тут же начинает на глобальном уровне, но очень постепенно формировать ткань нашего восхождения по всем направлениям. Все, кто не боится отдавать, понимают, о чем я говорю. Такие аспекты можно проверить только на собственной жизненной практике. Духовные ценности по карману только мужественным и бескорыстным. Истинные Духовные ценности в процессе их дарения преумножаются и в Духовном, и в материальном плане. Если То, что вы отдаете, не приумножает духовные (гуманитарные) ценности, то не будет и материального преумножения (у бандитизма свои законы процветания и самоуничтожения).

В процессе энергетического или любого другого обмена (на Макроуровне любой обмен является разновидностью энергетического) самое важное - это мотивы, т. е. ТО, к каким Целям мы сознательно движемся.

Любой человек, сознательно или подсознательно стремится к наивысшему проявлению качества своей жизни - к счастью.

Если наша деятельность, т. е. энергетический обмен, способствует достижению состояния счастья между участниками энергетического обмена, значит, мы участвуем в созидательном процессе, если нет, - то разрушительном. Третьего здесь не дано.

Если мы создаем, Всеобщий энергетический потенциал помогает нам созидать и одновременно оздоравливает нашу энергетическую систему. Энергетический обмен созидателен, если он приносит

радость всем участникам процесса. Самый надежный способ в обретении человеком чего-либо - помогать обрести Это другим.

Даже если у вас нет реальной возможности что-то стоящее предложить другим, но вы мысленно искренне желаете всем добра, это уже начнет приносить свои положительные плоды как внутри вашего организма, так и вокруг него. Если же свои внутренние светлые ощущения начинаете трансформировать в даже мелкие детали поведения - добрый взгляд, добрый жест, проявляете сдержанность и такт там, где, казалось бы, можно было бы «выйти из себя», все вокруг начинает преображаться «чудесным» (на самом деле - никаких чудес, так работают Законы Природы) образом.

Что этот закон работает на практике, очень легко проверить на уровне личных ощущений.

Утром, когда проснулись, перед тем, как встать с постели, мысленно поблагодарите Судьбу за подаренный новый день, с близкими и окружающими старайтесь вести себя подчеркнуто тактично и доброжелательно, от резких и грубых проявлений старайтесь воздерживаться вообще.

Перед сном поблагодарите Судьбу за те мелкие приятные детали жизни, которые она вам преподнесла за истекший день. Когда мы так только начинаем мыслить и вести себя соответствующим образом, жизнь сразу начинает преображаться.

Чтобы такая форма мыслить и действовать превратилась из игры в ежеминутную, повседневную и пожизненную привычку, придется приложить некоторые усилия, и вы уже этим занимаетесь.

В соответствии, с этими принципами человеку дается право жить по Законам Единого Начала или игнорировать их и тем самым попасть в ряды самоотторгаемых. В соответствии с подобной аналогией в организме человека постоянно отторгаются раковые клетки (ежесуточно несколько сотен).

Закон «Воздаяния»

Это другое прочтение Закона «Причины и Следствия», «Сева и Жатвы». Еще он имеет разновидность как Закон «Кармы». «Карма» - это «Причина» и «Следствие» одновременно. Часто его еще называют законом «Бумеранга».

Каждая мысль или действие человека является причиной и следствием его состояния по Всем направлениям жизни. Эти состояния являются не чем иным, как следствием от наших мыслей, поступков и действия законов, с которыми все мы неразделимы.

Когда мы начинаем размышлять и действовать, в результате чего образуется счастье и успех других людей, по закону Воздаяния счастье и успех приходят в нашу личную жизнь.

Этот закон, как и все остальные, предполагает действие сознательного выбора. Закон «Воздаяния» очень тесно увязан с законом «Свободы выбора».

Необходимо взять под контроль процесс мышления и последующих действий. Только таким образом можно влиять на процесс формирования собственного будущего.

Закон «Гармонии»

Это закон «Глобального равновесия». Фактически это закон, утверждающий незыблемость принципа справедливости во Вселенной на Макроуровне. На Микроуровне не существует справедливости (с житейской точки зрения), существует только «Система закономерностей». В повседневной жизни мы зачастую не способны адекватно различить функционирование этого принципа. В лучшем случае на подсознательном уровне мы различаем некие «закономерные тенденции». Суть глобальных процессов, как правило, для большинства остается «за кадром».

Этот Закон проявляется и в том, что ВСЕ в Едином организме Вселенной равны перед законом вне зависимости от степени восхождения по лестнице Эволюции. Духовно растущие индивидуумы имеют возможность прогрессировать по всем направлениям, в том числе и материальном. А деградирующие Духовно дрейфуют в направлении всемерных стагнации, часто этот процесс не вполне очевиден, но неумолим.

Также данный закон акцентирует наше внимание на том, что во Вселенной нет ничего и никого совершенного - все находится в процессе непрерывного и непрекращающегося развития. Пределов самосовершенствованию нет и быть не может. Если что-то или кто-то вдруг решит, что он совершенство, это означает, что дальше двигаться некуда, т. е. означает остановку. Такая быть не может. Любая остановка равносильна самоубийству. Основной принцип всеобщей гармонии происходящего заключен именно в непрерывности процесса самосовершенствования Всех и Всего, даже включая самого Создателя. Уровень протекающих вокруг него процессов адекватен уровню, развития объекта или субъекта.

При всем при этом работает принцип: «Кому больше дано, с того больше и спрашивается». Этот принцип говорит о том, что механизмы Воздаяния для субъектов менее Духовных и более Духовных срабатывают в пропорциональных их уровню развития масштабах. Т. е. за один и тот же «некорректный» поступок менее развитые духовно имеют меньший «Бумеранг» по лбу, а вернее по состоянию всего организма (как правило, это скрытый этап развития онкооплодотворений, очень инерционный и продолжительный по времени).

«Отдача» более развитым Духовно может быть значительно масштабней и более концентрированная в единицу времени (в очень серьезных по своему разрушительному воздействию на других, т. е. окружающую энергетическую среду, случаях это могут быть даже инфаркты или инсульты). И соответственно за один и тот же поступок созидательного (для процесса всеобщей эволюции) характера менее развитые в Духовном плане субъекты ощущают, например, моменты эмоционального взлета и повышения общего энергетического уровня, оздоровления организма.

Более совершенным В Духовном плане людям всегда соответствует более совершенный уровень физического здоровья. А при определенном уровне развития они закономерно «одариваются» озарениями, которые, как правило, приводят к качественно новому уровню творческого и материального развития жизненных ситуаций.

Закон «Естественно-духовного отбора»

Проявляется в том, что Система закономерностей в виде глобального «Поля Сознания Вселенной» постоянно контролирует наши чувства, мысли и действия, проверяет нас на прочность, дает испытательный ресурс саморазвития.

В результате полноценные «зерна», способные давать всходы и в дальнейшем, продолжают свою эволюцию. «Зерна», идущие сознательно по пути инволюции, переводятся в более низкие измерения и свертываются в состояние ностальгических устремлений...

Закон дает понять то, что: «Преодолеть условия Отбора можно только двигаясь по пути самосовершенствования, т. е. по пути роста самосознания».

Это возможно только путем приобретения «позитивного» жизненного опыта, что достижимо только в процессе непрерывного образовательного или самообразовательного процесса.

Духовный потенциал - это фактически Жизненный потенциал, который нам «выдается» при каждом очередном «Старте» - новом цикле индивидуальной Реинкарнации, качественные и количественные характеристики которого соответствуют нашим предыдущим достижениям в деле эволюции собственного сознания. Если человек делает в своей жизни акцент на приобретение материальных ценностей не путем роста собственного образовательного уровня, а за счет эксплуатации окружающей среды, то система закономерностей начинает разрушать человека и его среду обитания изнутри ИЛИ до поры (до уровня «критической массы») накапливает потенциал Отрицательной кармы.

Все подвержено Закону «Реинкарнации»

Данный закон призван обеспечить постепенно периодическое трансформирование всех видов эволюционирующей материи в более совершенное состояние.

Это значит, что: «Вся видимая и невидимая материя непрерывно подвергается в своем движении видоизменению с точки зрения химических, агрегатных, энергетических и информационных состояний».

Например, всем известен круговорот воды в Природе. Зимой вода в природе присутствует в виде снега и льда. По весне лед и снег в виде талой воды попадает в водоемы, затем в виде испарений образуются облака. Испарения, конденсируясь в холодных верхних слоях атмосферы, опять выпадают на землю в виде осадков. И этот цикл повторяется многократно. Это одна из самых простых форм процессов реинкарнации материи и энергии на планете.

Клеточный состав организма человека полностью обновляется каждые 7 лет.

Общеизвестен круговорот органических соединений в Природе Земли: ежегодное рождение-опадание листвы на деревьях, рождение-умирание растений. Сюда же относится изобилие растительной пищи, которую потребляют животные и люди, периодически освобождаясь от результатов их частичной переработки. Так же люди принимают в пищу продукты животного происхождения. Затем отходы переработанной растительной и животной пищи естественным образом попадают опять в почву. Отжившие свой век тела тех же животных и людей также возвращаются в почву.

И такая циркуляция функционирует миллионы лет.

Периодический «уход-приход» светового дня.

Периодический «уход-приход» времен года.

Такому же закону подвержен процесс эволюционного развития человека. Причем процесс реинкарнации его двух биполярных составляющих происходит по-разному.

Примером Реинкарнации на очевидно-ментальном уровне является периодическая смена (периодическое «возрождение») чувств, мыслей, желаний, одних и тех же жизненных ситуаций.

В области информационной циркуляции - процесс периодического обновления знаний.

На энергетическом уровне - циклический характер смены эмоционального фона. Периодическое повторение однотипных поступков и т. д.

С одной стороны, «Физическая материя» (Тело человека) в соответствии с ритмами жизни на разных уровнях бытия периодически и неоднократно преобразуется из информационного в органи-

ческое состояние, из органического в неорганическое и обратно, приобретая каждый раз более совершенные качества.

Аналогичные циклы эволюционных (инволюционных) преобразований происходят и на энергоинформационном уровне нашей сущности (Душа - основная составляющая энергоинформационной структуры человека).

С другой стороны, процесс передачи наследственных признаков мужчиной и женщиной при рождении ребенка есть не что иное, как явление совместной реинкарнации на уровне нового органического образования.

Основной закон развития Всего, Везде и Всегда - «Самоорганизация и Самосовершенствование»

Речь опять же идет о механизме глобальных Эволюционных преобразований. Механизм самосовершенствования всего вокруг нас на очевидном уровне легко можно проследить, обратив внимание на этот процесс, исследуя самого себя.

Так, прежде чем каждый из нас появился на свет, возникала некая предварительная энергоинформационная среда - между двумя взрослыми людьми (нашими родителями) возникал некий магнетический, психологический эффект в виде страсти или любви.

Далее происходило соединение двух клеток. И вот некая энергоинформационная среда приобретает, очевидно, материализованные очертания, появляемся мы сначала в виде более сложной клетки с полным хромосомным (информационным) набором признаков будущей личности. На данном этапе наше сознание - это сознание (информационный потенциал) данной клетки, а источником энергии и строительных материалов для нас является организм матери. В то же время развитие организма будущего ребенка - это процесс самосовершенствования и материнского организма.

После рождения ребенка процесс саморазвития человека продолжается и поначалу при минимальном участии сознания самого ребенка. Постепенно степень этого участия возрастает, и к 60 годам саморазвития из человека может получиться или не получиться «эксклюзивный вариант».

Если рассматривать механизм эволюции на Макроуровне с позиции символа, то он представляет собой замкнутую пружину, движимую в сторону процесса созидания, закольцованную от минус до плюс бесконечности. Каждая условно рассматриваемая точка в кольце этой пружины есть Биполярная Пирамида - символ эволюции материи.

«Все вокруг нас находится в постоянном изменении «от простого к сложному». Новое «количество» периодически переходит в

новое «качество». Самосовершенствование всего во Вселенной происходит за счет взаимодействия Противоположностей внутри поляризованных систем. На глобальном уровне это взаимодействие Сил Разрушения - для инволюционных образований и Сил Созидания - для сумевших двигаться по пути эволюции. Т. е. Субъекты, накапливающие знания, подвержены процессу эволюционного восхождения. Субъекты, теряющие Духовный уровень, фактически сами себя «опускают» относительно вершин глобального эволюционного процесса. Иными словами, они сами себя подвергают процессу инволюции.

Поскольку причиной и следствием в процессе эволюционного развития человека является прежде всего его Интеллектуальный (Ментальный + Духовный) уровень, то здесь уместным будет рассмотреть некоторые закономерности. Интеллектуальный уровень человека есть не что иное, как производная от его Ментального и Духовного уровня.

В этой связи любопытной оказывается следующая зависимость: «Любое чрезмерное усилие в области Ментальных преобразований наносит самому себе ущерб».

Это значит, что все, что бы мы ни делали, мы должны стараться делать только с любовью и от Души (с чувством глубокого внутреннего удовлетворения). Основной вид энергии в Природе - это энергия «Созидания» как разновидность энергии любви. Если мы не соблюдаем этот принцип, все, что мы будем делать, не принесет никому радости и рано или поздно будет подвержено саморазрушению. Чтобы научиться все делать «от Души», первое, что необходимо сделать, ~ это понять: «Все что ни происходит в нашей жизни - это результат нашего предыдущего действия или бездействия». Т. е. окружающие нас люди и события таковы, какими должны быть, т. к. соответствуют нашему текущему уровню общего развития, другими они быть просто не могут. Когда мы начинаем принимать действительность в деталях такой, как она есть, мы фактически берем ответственность за все в нашей жизни на себя. Когда мы за все берем ответственность на себя, мы тем самым себя подталкиваем к творческому изменению ситуации. Любой кризис - это совсем не плохо, это начальная точка позитивных преобразований. Любая негативная ситуация - это всего лишь урок для нас, это повод к позитивным преобразованиям. Все события в жизни необходимо научиться рассматривать в контексте скрытого смысла, направленного в дальнейшем на развитие созидательных тенденций во всем. Все вокруг такое, как оно есть, а не такое, как мы хотим его видеть, и это нормально.

Другими словами, любая неприятность не должна вызывать у нас агрессивных или депрессивных проявлений. Открываясь для всего хорошего и плохого в нашей жизни, мы тем самым экономим массу энергии, которая могла быть потрачена на эмоциональную адаптацию к чрезмерным положительным или отрицательным эмоциям. На-

оборот, действуя таким образом, начинает работать обратный процесс - процесс энергетической подзарядки нашего организма от Вселенского источника, наши творческие способности начинают пропорционально прогрессировать. Всякий раз, когда мы сталкиваемся с неприятностью и пытаемся агрессивными или депрессивными методами на нее реагировать, мы только усугубляем ситуацию. Когда мы перестаем отрицательными эмоциями и действиями реагировать на отрицательные ситуации, только тогда мы обретаем внутреннюю свободу и радость жизни. Только в таком состоянии человек способен созидать счастливую жизнь.

Закон «Эффекта Неопределенности»

Еще его называют законом «Саморазрушения «идеализаций» и чрезмерных «привязанностей».

Фактически речь идет о саморазрушении всех форм зависимости в масштабах подвластных Создателю - это еще один из признаков его феноменальной Природной Одухотворенности.

Иными словами: «Во Вселенной нет ничего идеального (совершенного) и никогда не будет, т. к. процесс самосовершенствования бесконечен в пространстве и времени».

ЗАКОН - «Наши цели начинают реализовываться только тогда, когда мы перестаем их «идеализировать», т. е. сохраняем Духовную независимость.

Для большинства нормальных людей одним из самых страшных явлений нашей жизни является состояние неопределенности. Но одной из величайших мудростей Мироздания является «Эффект неопределенности»-

Чем это примечательно для нас?

Когда человек перестает бояться состояния неопределенности, к нему сразу приходит удивительное чувство наслаждения надвигающейся новизны каждого последующего мгновения жизни. Именно при таком уровне мироощущения человек открывает дверь своей жизни для приключений и волшебных преобразований. В этом состоянии мироощущения человек обретает чувство внутренней свободы.

Прежде всего, чувства свободы от груза прошлых ошибок. Только в таком состоянии мы получаем осознанную возможность созидать настоящее, а созидая полноценное настоящее, мы фактически начинаем созидать полноценное будущее. Каждое мгновение наше новое полноценное настоящее уходит в прошлое, и уже по прошествии времени, оглянувшись назад, мы обнаруживаем более полноценное прошлое. Освобождаясь от предрассудков прошлого и настоящего, мы позволяем силам Вселенной нашими руками творить наше полноценное общее будущее. Сразу, как только мы перестаем идеализировать свои

цели, т. е. достигаем психологической (читай - энергетической) независимости от них, жизнь приобретает неповторимый творческий аромат «Сотворения», т. е. «совместного творения». С таким партнером, как силы Вселенной, человеку любая неопределенность становится нестрашной. Чтобы ни случилось, наш «Партнер» всегда рядом.

Чувство внутренней тактической и стратегической уверенности начинает творить чудеса. Отсутствие привязанности к проблемам жизни позволяет ощущать тихую внутреннюю радость - в результате многое начинает изменяться к лучшему чуть раньше или чуть позже; часто по истечении значительных временных дистанций из-за наличия «инертности» в работе обратной кармической связи от наших прошлых противодействий системе закономерностей.

Особенно заметен этот эффект в жизни людей, преодолевших отрицательное кармическое влияние. При выходе из зоны влияния отрицательной Кармы человек наблюдает бурный прогресс по всем направлениям в жизни. В этот период очень важно не допускать симптомов «Звездной болезни», не забывать, что большая часть наших заслуг вовсе не только наши, и успехи не оборачиваются большими проблемами только при соблюдении разумной и сдержанной линии поведения.

Если в жизни сохраняются элементы привязанности к мирским ценностям, человека не покидает чувство беспокойства, беспомощности, безнадежности, беспросветной изматывающей суеты. Все вокруг становится безрадостным и серым.

ЗАКОН - «Люди, ищущие чувства внутренней уверенности в материальных ценностях, НИКОГДА ее не находят (их не покидает внутреннее состояние «все равно мало»)».

Когда человек внутренне привязан, например, к деньгам, то возникает парадоксальная ситуация: с приходом больших денег к нему в жизнь приходят большие беспокойства и проблемы.

Сознательно отказавшись от излишней привязанности к материальным ценностям, открывая свою жизнь мудрости эффекта неопределенности, делая мужественный шаг в тайны жизни, мы фактически предаем свою жизнь мудрости созидательных сил Мироздания. При этом мы не попадаем в какую-то неприятную зависимость от кого-то. Мы становимся соавторами с нашим Создателем и Учителем в больших и малых свершениях. Когда мы «привязаны», мы сознательно и подсознательно лишаем свою жизнь гибкости и творческой импровизации.

Наша целеустремленность совсем не противоречит закону непривязанности. Между сегодняшним положением вещей и нашей целью нам ежеминутно, ежечасно, ежедневно придется делать множество тактических ходов. Не привязываясь, в каждый конкретный момент времени мы оставляем себе возможность поступать при на-

личии максимального творческого коэффициента. Состояние внутренней непривязанности, формируя чувство загадочной уверенности, позволяет нам внутренне расслабиться, что еще больше увеличивает нашу сосредоточенность и коэффициент полезного действия.

Расслабляясь, мы перестаем форсировать события, что избавляет нас от целого ряда проблем.

ЗАКОН - «Кто не научился расслабляться (внутреннее ощущение свободы), тот не научился сосредотачиваться. Кто не научился сосредотачиваться, тот не научился СТРОИТЬ свою жизнь».

Затаив дыхание, творчески созидая сегодняшний день, акцентируя внимание при этом на чувстве неопределенности (иногда сильно запутавшись и, казалось бы, потеряв контроль за ситуацией) и при этом продолжая двигаться вперед, повинуйсь только ВЕРЕ...

То, что в результате получается, порой изумляет вас самого.

Взаимодействуя с нашей целеустремленностью, осознанностью в текущем моменте, непривязанностью к результатам, знанием и соблюдением закона неопределенности, Поле Сознания Вселенной (ЭИПВ) создает нам благоприятные возможности.

Любая неприятность или кризисная ситуация в нашей жизни - это подсказка о необходимости измениться. Наша готовность непрерывно изменяться к лучшему рано или поздно встречается с благоприятной возможностью, и в этот момент в нашу жизнь входит успех. И тут очень важно помнить о работе следующего парадокса: «Любая неудача есть подготовка к последующей удаче, а любая удача есть подготовка к последующей неудаче».

Необходимо запомнить главное: «Ни к чему, особенно очень дорогому или приятному, «привязываться» не следует, дабы не потеть...» (в прямом или переносном смысле).

Чем более неопределенно складывается жизненная ситуация, тем больше восторга в нашей Душе - загадочная тайна нас ждет за очередным поворотом Судьбы. Только такое отношение порождает чувство свободы.

Закон «Отсутствия случайностей»

Говорит о том, что: «Ничего, никогда и нигде не происходит случайно».

Все происходящее на Макро- и Микроуровнях - результат работы системы закономерностей; если нам что-то кажется случайным, так это только потому, что мы не в состоянии проследить цепь причинно-следственных зависимостей.

В этой связи рождение каждого человека не случайное событие в цепи эволюционных процессов во Вселенной. В контексте этого закона каждый человек, рожденный на нашей планете, имеет дос-

таточно определенную «Миссию» и в одной из областей жизнедеятельности имеет уникальный набор стартовых возможностей.

Т. е. каждый человек изначально талантлив в каком-то одном, достаточно узком аспекте. Кто-то рожден быть талантливым дворником, другой - педагогом, третий - инженером, четвертый - писателем и т. д. Каждый человек, как можно раньше, должен начинать задавать себе один из самых главных вопросов своей жизни, если не самый главный: «В чем смысл моей жизни? Зачем я рожден?»

Этот вопрос каждый из нас должен задавать себе до тех пор, пока ответ на него не даст с максимальной достоверностью. Без ответа на этот вопрос и не приступив к его практической реализации, ни один из нас на этой Земле не сможет почувствовать себя в «своей тарелке», никогда не сможет стать достаточно удовлетворенным от своего жизненного пути, каким бы успешным он ни казался на первый взгляд.

Существует несколько способов определения собственного призвания. Людям без специальной подготовки придется действовать методом проб и ошибок.

Для начала необходимо, хотя бы на время, отбросить все материальные предрассудки. Необходимо внутренне расслабиться и в то же время спокойно сосредоточиться на простом вопросе: «Какой вид деятельности принесет мне наибольшее удовлетворение, внутреннее? Чем бы я мог заниматься всю жизнь и мне бы не было скучно? Выполняя какую работу, я мог бы гордиться собственной деятельностью? Какое общественно полезное занятие мне и окружающим доставляло бы радость?»

Довольно часто эти, казалось бы, простые вопросы заводят нас в тупик, но без достоверного ответа на них ни у одного из нас никогда не будет успеха в труде, здоровье, личной жизни.

Когда мы открываем в себе уникальные способности доставлять своим трудом приятные минуты или даже радость окружающим, когда от этой деятельности чувство радости приходит в нашу жизнь, это говорит о том, что наше сознание и сознание Вселенского созидания становятся одним целым. Это говорит о том, что мы стоим на пути своего жизненного предназначения.

«Все обладает «Магнетизмом»

Другими словами, все формы существования материи во Вселенной находятся под воздействием центробежных или центростремительных сил (притяжение или отталкивание).

В самом деле, если обратить внимание на строение атома, то мы знаем, что его стабильная конструкция зиждется на функционировании сил взаимного притяжения между ядром и электронами. В

случае нарушения этой связи (реакция атомного распада) происходит обратный эффект - центробежный, с выделением огромного количества энергии.

Взаимное притяжение атомов формирует молекулы. Молекулы под воздействием различных форм магнетизма формируют клетки. Клетки под воздействием определенных магнетических явлений формируются в органы и организмы растений, насекомых, птиц, животных, человека.

В то же время, притягиваясь и взаимодействуя между собой, атомы различных веществ составляют организм нашей планеты, организмы других планет, всей Солнечной системы, Галактик и Вселенной.

Именно благодаря определенному магнетическому эффекту (гравитационным силам) на Земле существует жизнь, и в частности - основные элементы, необходимые для формирования органической среды, в том числе водные ресурсы и атмосфера Земли.

Из школьной программы мы все знаем, что разноименные заряды притягиваются, а одноименные отталкиваются.

В жизни людей все несколько сложнее, но в принципе все аналогично: «Разноименные заряды притягиваются: это мужчины и женщины (на уровне трехмерного взаимодействия)».

В области более высоких уровней энергетического обмена (на уровне «психических» процессов) работает принцип: «Подобное притягивает подобное». Т. е. притягиваются люди с адекватным уровнем Духовно-эстетической организации, с несоответствующим - отталкиваются (любимые и нелюбимые, приятные и неприятные).

Закон «Тотальных аналогий»

Другими словами: «Все и везде во Вселенной создано по Единому Образу и подобию в соответствии с единой системой закономерностей».

Все во Вселенной, и каждый человек, создано под воздействием единой системы взаимозависимостей. А это значит, что, изучая и понимая себя, человек тем самым учится постигать суть всего Вселенского явления.

ЗАКОН - «Изучая окружающий нас мир и законы, которые им управляют, мы постигаем законы, которые формируют суть самого человека изнутри».

Закон «Многомерности Вселенского пространства»

Гласит: «Все абсолютно относительно. Абсолютна только система закономерностей».

С другой стороны, закон дает понять то, что все, что мы видим вокруг себя, - это лишь малая часть от того, что есть на самом деле.

Еще в начале XX века А. Эйнштейном была создана «Теория Относительности» как концепция, нацеленная на раскрытие диалектических связей в природе Вселенной.

«Пространство» и «время» - это формы существования «энергии» и «информации». Пространственно-временные свойства оказались зависимыми от характера движения (изменения) и взаимодействия материальных систем.

Ученые давно заметили специфичность проявления времени и пространства в микромире, живой природе, в социальной действительности. В этой связи отдельно анализируется «биологическое» время, «психологическое» время, «социальное» пространство - время и другие виды времени и пространств.

Причиной порождения пространства и времени является движение. Кроме механического движения, существует большое число различных видов движения в природе. Некоторые из них: информационное, энергетическое, биологическое, интеллектуальное, интуитивное, волевое и т. д.

Вместе с прекращением соответствующего движения исчезает и соответствующее ему время.

Традиционно все мы живем в трехмерном измерении.

В пространстве наших представлений об окружающей нас среде мы пользуемся тремя статическими координатами - длиной, шириной и высотой - и одной динамической - временем.

Для фундаментальной науки уже давно очевидно, что механические формы движения - это всего лишь самые очевидные варианты движения в окружающей нас среде. Т. к. именно формы движения определяют такие проявления в природе, как пространство и время, каждая из форм движений порождает свое пространство и время. Различные утонченные виды движения характеризуются своими пространственно-временными характеристиками.

Отсюда в науке и появилось понятие «Многомерности»:

- Трехмерное пространство - для измерения механических проявлений;
- Четырехмерное пространство - для измерения эфирных (энергетических) проявлений;
- Пятимерное - для гравитационных проявлений;
- Шестимерное - для электромагнитных (световых);
- Семимерное - для характеристики всех видов торсионных проявлений.

Причем соотношение времени в различных системах измерений будет переменным.

«Все элементы Мироздания обладают функцией «Памяти»

Все во Вселенной от Микро- до Макроуровня обладает памятью в соответствии со «структурными полномочиями», т. е. в зависимости от уровня саморазвития.

Посредством памяти во всех формах материи отражаются в деталях все процессы и события, происходящие во всем Мироздании. В любой точке Вселенной в любой момент времени можно получить любую информацию о любом элементе Всего «Организма».

Глобальное преобразование всех форм Вселенской материи было бы невозможно без функции накопления Знания. Вселенская Эволюция - это процесс, т. е. форма движения, и только в движении необходима память для продолжения процесса.

Элементы памяти - это энергоинформационные узлы, образующиеся в процессе торсионного (полевого) взаимодействия как производная от мыслительных проявлений структур Создателя.

«Мышление и Память» - это единая дуальная пара, формирующая «Разум».

Каждый человек обладает способностью получать любую информацию, которая соответствует уровню его «интеллектуального» («ментальное» + «духовное») развития, методами биолокационного, медитативного или интуитивного (разновидности экстрасенсорного) считывания.

Глава 5

«МЕНТАЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО» В ПОВСЕДНЕВНОСТИ

В этой главе мы рассмотрим следующие разделы:

- «Общие принципы «Ментальной среды»;
- «Законы эволюции «Индивидуального» сознания»;
- «Основы формирования «Перспективного» сознания»;
- «Методы организации «Конструктивного» мышления».

Общие принципы «Ментальной среды»

В горячем споре равно жалко И
дурака и мудреца, Поскольку
Истина, как палка, Всегда имеет
два конца.

И. Губерман

Жизнь человека - это непрерывный образовательный процесс. Каждый, с кем когда-нибудь нас сталкивала, сталкивает или будет сталкивать жизнь, - это не друг, не враг, а «учитель».

«Умный человек - это тот, который сознает несовершенство своих знаний, стремится их пополнять и в этом преуспевает...»

А. и В. Стругацкие

«Зачастую люди стремятся выучиться чему угодно, только не умению мыслить. Мы учимся писать, считать, петь, зарабатывать деньги, но не умению мыслить. Учиться мыслить - это значит учиться жить».

А. Сент-Экзюпери

Для тех, кто готов учиться, честно трудиться и созидать по мере своих сил, жизнь рано или поздно превращается в увлекательное приключение.

Для тех, кто надеется только на удачу или обман, жизнь неотвратимо перерастает в трагедию.

«Нет более плодотворного знания, чем познание самого себя».

Р. Декарт

«Образование придает человеку достоинства, да и раб по натуре начинает осознавать, что он не рожден для рабства».

Д. Дидро

«Недостаток знаний ограничивает свободу нашего выбора».

В. Виндельбанд

«Страдания жизни неразумной приводят к осознанию необходимости разумной жизни».

Л. Толстой

«Нельзя уйти от своей Судьбы, так как нельзя уйти от неизбежных последствий своих же собственных действий».

Ф. Энгельс

«Большая часть бед во всем мире происходит от того, что люди недостаточно точно понимают свои цели. Начиная возводить здание своей Судьбы, они тратят на фундамент слишком мало усилий, чтобы могла выстоять башня».

И. Гете

Все дороги ведут к познанию Истины. Истина одна, но идем мы
ней каждый своим путем в силу различий в исходных позициях.

«Жить - значит организовывать процессы, воздействию которых мы постоянно подвержены».

Б. Брехт

«Нет покровителей надежнее, чем наши собственные способности».

Л. Вовенарг

«Способности, как мускулы, растут при тренировке».

В. Обручев

«Если вы хотите узнать вкус груши, то надо изменить эту грушу, съев ее самому... Все настоящие знания начинаются с непосредственного опыта».

М. Цзедун

«Теория без практики - мертва, практика без теории — слепа».

К чему человек стремится, то в конечном итоге и получает,
если мы не к чему не стремимся, то и достигаем «Ничего».

«Лишь тот знаком с душевным наслаждением, кто приобрел его трудами и терпением».

И. Гете

«Свобода достигается не поиском свободы, а поиском Истины. Свобода не должна быть целью, а может быть только последствием».

Л. Толстой

Наш Мир - это воплощение стабильной «Нестабильности».

«Искусство движения вперед заключается в том, чтобы сохранять порядок посреди перемен и сохранять перемены посреди порядка».

А.Н. Уитхед

Основной принцип эволюции человека - это преодоление своих собственных недостатков на пути обретения смысла жизни.

Удача приходит только к тем, кто к ней уже готов сознательно или подсознательно.

«Было бы ошибкой думать, что люди добиваются успеха только исключительно благодаря удачному стечению обстоятельств. Напротив, они гораздо чаще достигают успеха, благодаря неудачам (если относиться к своим неудачам как к процессу обучения)».

С. Смайлс

«Мысль за мыслью, поступок за поступком маленькие мечты сменяются более зрелыми - так мы сами создаем субстанцию, из которой рождаются или не рождаются все шедевры нашей жизни».

Д. Темплтон

Без разрушения деструктивного сознания созидание конструктивного мышления невозможно.

Жизнь устроена парадоксальным образом. Сначала мы, как правило, сдаем экзамены и только затем начинается учебный процесс.

«Люди, как правило, не склонны верить именно тем, кто провозглашает Истину, т. к. она всегда парадоксальна».

Э. Севрус

«Ложь хоть и принесет тебе сперва пользу, зато потом вредом обернется. А правда, если и причинит тебе поначалу вред, потом пользой станет».

Узбекское изречение

«Достойные люди приходят к нам в жизнь не тогда, когда мы находим «того самого человека», о котором становимся «тем самым человеком».

Э. Баттеруорт

«Некоторые из нас действительно думают, другие только думают, что они думают, а большинство даже и не думает думать...»

Поллак

Миром правят Глобальные мыслительные процессы. Мыслительными процессами управляет «Ментальное законодательство Вселенной», фундаментом которого является Духовность (Гуманизм Высшего Разума в виде системы закономерностей развития всех процессов и явлений).

Если человек не ставит перед собой достойных, осмысленных целей, если он не пытается понять, куда ему следует идти, то он обязательно попадает туда, куда никак не хотел бы попасть.

«Мудрость рождается только из своих ошибок, смотрите на свои ошибки и учитесь».

Д. Желинек

«Преодоление» - основной принцип самосовершенствования всего в Природе.

«Нельзя убежать от своих слабостей. Рано или поздно мы должны или победить их, или погибнуть. Ток почему бы не здесь и не сейчас?»

Р.Л. Стивенсон

Тотальность закономерностей - основа Глобального Мирового порядка.

Из-за нежелания заниматься самоизучением многие люди проводят большую часть своей жизни в состоянии страдания, в борьбе с трудностями, которые сами себе и создают.

«Смелость имеет в себе гений, силу и волшебство».

И. Гете

«Когда мы учимся благодарить, мы учимся сосредотачиваться не на плохом, а на том хорошем, что есть в нашей жизни. Заранее принесенное благодарение помогает нам вырасти на трудностях, а не просто пережить их».

Д. Темплтон

«Чем больше мы думаем о наших неудачах, тем больше у них возможности нам навредить».

Вольтер

Сохранять смелость и чувство собственного достоинства в любой обстановке - качества, требующие большого мужества. Но без них невозможно истинное счастье так же, как невозможно сохранить честь и совесть. Замечательный Парадокс заключается в том, что этому можно... научиться.

«Все, что бы в нашей жизни ни случилось, все к лучшему. Главное, чтобы случилось...» Если в вашей жизни ничего не происходит, это значит, что ОНА проходит мимо.

«Совокупность случайностей всегда дает закономерный результат».

«Тот, кто не способен ощутить малости того великого, что есть в нем самом, склонен не замечать величия мелочей в других».

К. Окакура

Если вы хотите прожить достойную и интересную жизнь, необходимо как можно скорее избавиться от уныния, нытья, страхов и лжи.

Ни один человек (если он психически здоров) не сможет стать по-настоящему счастливым, если не сможет воспитать в себе целеустремленность, самодисциплину, вдохновение, трудолюбие.

«Свобода - от Бога, а вольности — от сатаны...» Истинная Свобода всегда сочетается с чувством ответственности. «Свобода» в сочетании с безответственностью всегда, рано или поздно, приводит к очень большим неприятностям, а в конечном счете к самоуничтожению.

«Чем меньше власти, тем больше свободы...»

Закон Природы

«Огорчаться из-за того, что вы еще не имеете, — значит терять то, что вы уже имеете».

Кен Киз

Счастье нельзя случайно найти, его можно только заработать, заслужить перед самим собой. Если вы ищете свое счастье в ком-то или в чем-то, то с утратой кого-то или чего-то неизбежно будете каждый раз оставаться у «разбитого корыта». Счастье, произрастающее вне пределов Вас самих, - это не Ваше счастье, и вы его рано или поздно потеряете. И чем позже, тем с более драматическими последствиями.

«Честность - первая глава в книге Мудрости.»

Т. Джефферсон

Жизненный опыт - это не то, что с нами происходит, это то, как мы интерпретируем то, что с нами происходит.

«Как ни странно, самые твердые, непоколебимые убеждения на проверку всегда оказываются самыми поверхностными. Глубокие убеждения всегда подвижны».

Л. Толстой

Большой успех - это результирующая сумма мелких, грамотных (конструктивных) шагов в «позитивном», т. е. соответствующем Истине, направлении.

Все обладает способностью роста. Мелкие проблемы обязательно вырастают в большие, если мы их пытаемся игнорировать или выпускаем из виду.

«Удовольствие - это счастье глупцов, счастье — это удовольствие мудрецов».

С. Буффлер

Очень важно быть наблюдательным. Обратите внимание на весь окружающий нас Мир в деталях, попытайтесь проанализировать его по самым важным критериям, запишите по пунктам на бумаге. Еще

раз внимательно прочитайте: перед вами находится абсолютно тонкая копия вашего автопортрета. То, что не совпало, - это место, где присутствует самообман.

«Мир, который окружает нас, по нашим же оценкам — это зеркало, которое каждому возвращает его же собственное изображение».

Этот особенно и все другие афоризмы необходимо рассматривать с точки зрения функционирования прямых и обратных связей, работающих в системе любой из закономерностей.

Жизнь честного, терпеливого и деятельного человека рано или поздно становится его благословением (расцветом творческих сил и возможностей), в противном случае - проклятием (полной деградацией во всех жизненных аспектах; когда видите спившихся под забором - закономерный результат).

Счастье, которое стремимся получить, никогда не получим.

Счастье, которое сумели отдать, становится нашим.

Этот феномен могут подтвердить те, кто действительно счастлив.

Если человеку кажется, что он много знает, то он сильно сокращает свои познавательные ресурсы.

«Нет ничего невозможного: существуют пути, которые ведут ко всему, и если у нас достаточно воли, то всегда найдутся и средства».

Франсуа де Ларошфуко

Не бывает плохих времен, бывают люди, не верящие, что они достойны и могут сами сделать свою жизнь намного лучше.

Кто всю жизнь боится неудач, того удача никогда не находит.

«Истинный прогресс человечества зависит не столько от хитроумной изобретательности, сколько от почитания совести».

А. Эйнштейн

Жизнь очень сурова, но справедлива (на Макроуровне). Всякий раз, когда в, казалось бы, невыносимых условиях мы принимаем решение идти «до конца», разрушительная ситуация начинает трансформироваться в созидательную.

«Мужество — это понятие духовное...»

Д. Темплтон

Глобальный и надежный жизненный успех достигается не столько стартовыми способностями, сколько приобретаемыми: целеустремленностью, вдохновением и умением трудиться.

«Ум подобен парашюту: он хорошо работает, только если полностью открыт».

Д. Сатпен

«Путь в тысячу миль начинается с одного шага. Если хватило мужества на такой поступок, то вы обязательно дойдете».

Лао Цзы

Преодоление трудностей приводит нас к более высокому уровню осмысления действительности, к постановке более совершенных жизненных целей.

«Везет» только тем, кто этого достоин. Регулярно везет только тем, кто этого достоин по результатам всей предыдущей жизни.

Основной закон организации всех форм жизни в Мироздании:

«УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ и УЧИТЬСЯ...»

В. И. Ленин

«Счастье» и «Успех» - разные понятия, но обладают одинаковыми динамическими характеристиками, т. е. подвластны одним и тем же закономерностям: они как приходят (или не приходят), так и уходят (или нет)...

«Еще один парадокс: мы но многое не отваживаемся не потому, что оно но самом деле трудно; оно трудно именно потому, что мы на него не отваживаемся».

Сенека

«Только тот, кто, дожив до старости, в душе сумел сохраниться ребенком...» - один из достоверных признаков полноценно прожитой жизни.

Любая неудача имеет «темную» и «светлую» сторону.

Любая удача имеет «светлую» и «темную» сторону...

Неудачи - это способы накопления отрицательного опыта и этапы подготовки к удаче. Удачи - это способы накопления положительного опыта и форма подготовки к возможной неудаче.

«Тот, кто всегда проявляет терпимость, дружелюбие и любовь, тот встречает проявление этих качеств у людей повсюду».

Поговорка

Мы проигрываем только тогда, когда свое поражение рассматриваем как окончательное.

Отличительная черта будущей выдающейся личности заключается в том, что она никогда не сдастся, никогда не отказывается от попытки все начать сначала, даже если и с нуля.

«Трудиться не любят только те, кто не умеет этого делать».

Д.Г. Паттерсон

Изучение, уважение и использование законов жизни позволяют нам обрести спокойствие, уверенность, целеустремленность, гармоничность и процветание.

Честность придает силы в самые трудные минуты жизни и в конечном счете является самым надежным способом созидать достойную жизнь.

Если вас что-то не устраивает в жизни, то первое, что необходимо осознать, - это готовность к кардинальным переменам без всяких гарантий на определенные последствия.

«Очень важным в нашей жизни является умение извлекать пользу из потерь. Именно в этой способности заключается разница между умным человеком и дураком».

У. Болито

Если у вас нет твердого ощущения, что вы достаточно уверенно движетесь к Успеху, значит, вы несчастливы и идете не в том направлении.

Только при достижении гармоничного взаимодействия Ума, Души и Тела любой человек способен привести в действие свой творческий и созидательный потенциал.

Только созидательный, творческий, плодотворный труд может избавить человека от неудовлетворенности жизнью и чувства незначительности своего бытия.

«В мире процветают те, кто не сидит на месте, а ищет те обстоятельства, которые им нужны. А если они таких обстоятельств найти не могут, то сами их создают».

Д. Б. Шоу

Чтобы уйти от неконструктивных и изматывающих стрессов в жизни, нужно ее превратить в захватывающе интересное мероприятие.

Чтобы всегда говорить правду, для этого часто необходимо иметь большое мужество.

Страх - тюрьма нашей Души.

Качество нашего будущего во многом зависит от того, какими глазами мы пытаемся его рассмотреть. Слабым достойное будущее и счастливая старость кажутся труднодостижимыми, трусливым - невозможными, смелым - единственно необходимым вариантом жить. Быть смелым можно научиться (парадокс, но это так - проверено на фактах из исторической практики предыдущих поколений).

«Любой конец - это новое начало».

С. Хэйуорд

Желания только тогда исполняются, когда в них горячо веришь и все силы отдаешь, чтобы их осуществить. По мере роста количества маленьких побед, наши желания приобретают способность к качественному и количественному прогрессу. При таком состоянии развития событий, периодически останавливаясь и оглядываясь на пройденный путь, у вас будет дух захватывать от осознания фактических достижений.

Честность и правдивость являются важнейшими предпосылками к успеху, т. к. они формируют доверие к вам со стороны окружающих и ваше доверие к самому себе.

«И то, что мы называем счастьем, и то, что можно назвать несчастьем, одинаково полезны нам, если мы воспринимаем и то и другое как экзамен на зрелость перед лицом новых достижений».

Л. Толстой

«Не существует несчастья, которое бы не было предвестником радости последующего восхождения. Не бывает радости, которая не предваряла бы новых испытаний. Поэтому постигший истину человек одинаково сохраняет сдержанность и в том и в другом случае».

Х. Дзычен

Жизнь людей на самом деле так устроена, что в ней никогда ничего не поздно менять.

Качество личности человека определяют его жизненные цели.

Существует только два варианта развития ситуаций в жизни любого человека и любого общества: прогресс, регресс и застой как разновидность регресса.

«Всякого рода беспринципная деятельность, на что бы она ни была направлена, в конце концов приводит к банкротству».

И. Гете

Нет ничего более разрушительного в жизни человека и общества, чем бездействие.

По-настоящему свободным и жизнерадостным может быть только мудрый, мудрым - только просвещенный, просвещенным — только трудолюбивый, трудолюбивым - только честный, честным - только умный, умным (от слова «умеющий») - только смелый.

«Смирение - это не самоунижение, не презрение к себе, это лишь верная оценка того, какие мы есть на самом деле, это проявление мудрости».

Д. Темплтон

Самые грандиозные мечты способны покориться целеустремленности, настойчивости, терпению и трудолюбию.

«Каждое удовлетворенное желание делает нас беднее на одну нечаянную радость».

Б. Шоу

Мудрость - это способность делать выбор, адекватный Истине.

Тот, кто всегда живет вчерашним днем, может упустить настоящее. Тот, кто живет только одним сегодняшним днем, может не построить свое будущее. Кто живет только мыслями о будущем, рискует так и не начать настоящую жизнь. Чтобы не оказаться ни в одной из этих ситуаций, необходимо через осмысление прошлого, четкое представление будущего строить ежесекундно свое настоящее с максимально возможной осмысленностью каждого последующего шага.

Тот, кто стремится только к материальной выгоде, как правило, теряет из виду свое истинное жизненное предназначение. А это никогда не приводит к настоящему и прочному успеху.

«Любовь является критерием истины во всех фундаментальных аспектах жизни человеческой - будь то рождение, воспитание, образование, дружба, семья, здоровье, счастье, творчество, карьера, сотрудничество народов».

Д. Темплтон

«Успех надолго приходит только к тому, кто делает то, что любит».

М. Форбс

«Не можешь делать то, что любишь, научись любить то, что делаешь: это дает возможность быстрее дожить до первого варианта».

Если досконально не проанализировать причины, приведшие к неудаче или кризису, то ситуации обязательно повторяются, часто просто в несколько измененном виде.

Ничто так не разъединяет людей, как взаимные долги.

Глубинную суть человека ничто так не характеризует, как его речь и поступки.

«Поистине великие люди познаются по трем проявлениям: щедрости - в замыслах, гуманности — в исполнении и умеренности - в успехе».

О. Бисмарк

«Овладение (познание) Истиной (критическая масса фундаментальных для формирования мировоззрения знаний, трансформированных в убеждения. — В. Ш.) делает человека свободным».

Иоанн: 8, 32.

Очищая свою речь, мы корректируем свое мышление.

Кто не готов на алтарь своей мечты положить всю свою жизнь, никогда ничего существенного не добьется.

«Наши предчувствия (подсознательные убеждения. - В. ЛУ. j способностей, в нас заложены, — предвестники того, что мы сумеем совершить».

И. Гете

Образовательный процесс, ориентированный на познании Истины, приводит к эффекту «Кристаллизации» наших способностей.

Рутинное сознание формирует рутинную жизнь.

«Исключительность - это искусство, которое приобретаетс тренировкой и привычкой, то есть правильными поступками. Мы поступаем правильно не потому, что обладаем добродетелями или достоинствами, скорее, мы обладаем ими потому, что знали, как правильно поступать (имеется в виду, что поступать всегда надо только «от Души», т. е. по причине любви. - В. ЛУ. j».

Аристотель

Если мы не ломаем вовремя «порядок», заводящий нас в тупик, то рано или поздно он окончательно сломает и нас и нашу жизнь.

Кто хочет не просто мечтать, а воплощать свои мечты в жизнь, должен научиться противостоять своим страхам.

Люди, лишённые внутреннего равновесия (не имеющие достаточно твердых убеждений), оказываются жертвами самонаказания путем «нечаянного» разрушения перспективных жизненных ситуаций.

«В жизни нечего бояться. Надо только научиться это понимать — такая возможность доступна каждому (через процесс познания сути всего происходящего. — В. Ш.)».

М. Кюри

Жизнь воздаёт сторицей тому, кто способен щедро отдавать себя жизни. Но искусством полной самоотдачи владеют немногие.

Самый распространённый тип людей - это «Уклони́сты», т. е. те, кто пытается все делать не на пределе своих возможностей, всегда пытаются оставить себе «запас» - «на всякий случай». И этот «случай» в конце концов всегда почему-то оказывается доминирующим...

Несчастливая жизнь не имеет глубокого смысла. Чтобы стать счастливым, необходимо научиться любить жизнь. Чтобы полюбить свою жизнь, нужно научиться все, что в ней ни делаешь, делать с любовью или во имя любви. С упорством обречённых «стать счастливым или умереть» мы обретаем способность достигать, казалось бы, «невозможного».

Самую большую цену люди платят за свою невнимательность, незнание и непонимание происходящего. Расчет же осуществляется бездарно прожитыми днями, месяцами, годами, жизнями.

«Только в спокойной воде можно получить неискаженное отражение. Только спокойный разум адекватно может видеть мир».

Г. Маргулис

«Человек без самоконтроля подобен бочке без обручей - он и его жизнь рассыпаются на части».

Т. Бичер

«Простота» - это то, что всего сложнее на свете достичь. Это степень кристаллизации опыта и ума человечества. Окружающая нас реальность, все нюансы ее составляющие - это бесконечность вариаций и совокупностей. Те, кто способен породить при этом простоту восприятия окружающей нас действительности и доносить ее остальным, достойны самых добрых слов.

«Талант ~ это прежде всего способность любить. Кто любит, тот уже талантлив».

Л. Толстой

«У многих хватает ума глупо прожить свою жизнь».

Всякая крайность есть проявление ограниченности и подвержена саморазрушению.

«Скромнен не тот, кто равнодушен к похвалам, а тот, кто неравнодушен к порицаниям».

Ж. Поль

Чтобы человек не чувствовал, думал или не говорил об окружающих его явлениях и людях, хочет он того или нет, все это в первую очередь относится к нему и к процессу формирования его Судьбы.

«Времена не выбирают, в них живут и создают».

Если в вашей повседневности отсутствуют элементы творчества и проявления любви, то есть смысл призадуматься, тем ли вы занимаетесь и куда придете.

Неразумно бояться того, что неизбежно.

Любое действие значительно конструктивнее любой формы бездействия.

«Счастье» - это не станция назначения, а способ путешествия. Не столько важно то, где вы сейчас находитесь, сколько то, в каком направлении движетесь. Счастье измеряется не уровнем материального комфорта, а уровнем душевного комфорта.

Трудности одних разрушают, других - возвышают.

Нормальная жизнь находится за пределами оптимальных представлений о ней...

Добро и Зло - это две половинки одного Целого. Если бы не было Зла, мы никогда не смогли понять, что такое Добро и наоборот.

Многие себя ищут в жизни, но не там, где могли бы найти, а там, где, на первый взгляд, им удобней или приятней это делать.

У людей обычно доверие вызывает не реалистичная информация, а та, которая, по их мнению, больше похожа на таковую.

Природу (ее законы) побеждают только те, кто Ей повинуются.

Талант на 90 процентов состоит из умения учиться и трудиться и лишь на 10 процентов - из врожденных способностей и смелости.

«Бытие определяет сознание, а Сознание определяет бытие».

Неприятности или кризис в любой из областей жизни - это сигнал о необходимости позитивных (прежде всего нравственных) преобразований в данной области. Игнорирование подобного рода сигналов приводит в перспективе только к усугублению жизненных ситуаций по всем направлениям.

По стратегическим направлениям в жизни учиться можно только на своих ошибках. Не может художник учиться на ошибках маляра.

Жизнь так устроена, что любые действия связаны с потенциальным риском, а отсутствие всяческих действий связано с фатальным риском (т. е. провал становится просто неизбежным). Фактически очень сильно рискует тот, кто не рискует.

Если вы внимательно относитесь к своей жизни, то, оглянувшись назад, обязательно обнаружите, что ваши удачи и неудачи есть отражение сути закономерных процессов и явлений.

Если вдохновение — высшая ступень ваших мотиваций в жизни, то вы на правильном пути. Только вдохновение позволяет человеку жить в радости и ежедневно двигаться к большему успеху.

Чем большую неудачу в жизни вы сумели себе организовать, тем больший успех потенциально вас уже ждет. Великие неудачи из нас делают или «мокрую тряпку», или приводят к максимальной мобилизации всех ресурсов для достижения высочайших рубежей.

Познание окружающего нас Мира происходит в основном через познание нами самого себя и своих жизненных ситуаций. В зависимости от того, как в течение всей жизни меняется наше отношение к самому себе, меняется наше отношение к прошлому и к окружающей нас действительности.

«Успех» недоступен хроническим пессимистам и отчаянным оптимистам. «Успех» подвластен только сбалансированным реалистам («реалист» - это человек, обладающий надежным базовым образованием и конструктивным мышлением, помноженным на полную самоотдачу).

Мелочей в нашей жизни просто не бывает так же, как нет миллиона без одного рубля.

Только тот, кто смог с честью пережить большие неприятности, сможет оказаться достойным перед лицом большого успеха.

Экзамен на жизненную зрелость ни на секунду не останавливается и никогда не заканчивается. Последний этап очередного экзамена, как вы понимаете, всегда самый решающий.

По данным многолетних исследований, психологи делают однозначный вывод о том, что самым большим препятствием любого человека на пути к своему счастью, как правило, оказывается сам человек.

В конечном итоге, «правильно жить» — это значит уметь постоянно меняться. Но меняться не столько под воздействием обстоятельств, сколько под воздействием своего сознательного выбора. Если человек находится в плену у обстоятельств, то он просто раб, осознает он это или нет.

Отсутствие самодисциплины - первый признак ограниченной и лживой натуры.

То, с каким балансом мы подходим к очередному промежуточному «финишу», определяет наши возможности при последующем «старте» (да, я говорю именно ТО, о чем Вы подумали).

Если вы позволяете себе только то, что позволяют вам другие, то вы не живете своей жизнью, а просто принимаете участие в чьей-то.

Умение смотреть любой опасности прямо в глаза способно уберечь человека от большого несчастья — саморазрушения собственной Судьбы.

Мужество вырастает в каждом из нас в той мере, в которой мы сознательно загоняем себя в ситуации «на грани фолла» (предельного разумно допустимого риска).

Боязнь людей потерпеть неудачу заранее делает их безнадежно неудачливыми и несчастливими.

Очень многие к концу жизни делают для себя очень горькое открытие о том, что жизнь заканчивается так, по существу, и не начавшись.

Право прожить полноценную жизнь дано только мужественным людям.

Чем скорее мы отдаемся большому хорошему делу, тем скорее освобождаемся от апатии, вялости и усталости.

Кто спешит, тот всегда опаздывает.

Кто не умеет расслабляться, тот не сможет сосредотачиваться. Кто не научится внутренне расслабляться (состояние внутренней свободы), тот не научится сознательно строить свою жизнь.

Любое напряжение, а тем более страх или паника блокируют поступление энергии, питающей наше сознание. Поэтому так важно научиться подходить к решению проблем спокойно и раскованно.

Действительность - это то, что мы о ней думаем, т. к. то, что это на самом деле, пока нам знать не дано.

Вызвать доверие со стороны других можно лишь в том случае, если вызываешь неподдельное доверие к самому себе.

Успех трудно сотворить. Еще труднее его сохранить.

Оставаясь совершенно искренними, люди часто обманывают самих себя, потому что не знают законов функционирования своего сознания (рассмотрим в разделе «Законы эволюции индивидуального Сознания»).

Все, что в жизни нам необходимо, как воздух, находится от нас на таком же расстоянии (имеется в виду ПСВ, в деталях станет понятно по итогам самообразовательного цикла).

Когда человек не уверен сам в себе, он склонен рассматривать других людей как потенциальную угрозу и наоборот (законы подсознательной деятельности).

Устойчивое позитивное отношение к жизни можно сформировать, только идя на активный контакт с риском быть непонятыми и отвергнутыми.

«Терпение ~ горько, но плоды его сладки».

Ж.-Ж. Руссо

Жизнь так устроена, что не самые умные руководят, не самые смелые — побеждают, не самые любящие — любимы. Т. к. любые формы «идеализации» (зависимостей) подвержены саморазрушению.

Закон Природы

Не существует правды, существует только Истина. Не существует справедливости, существует только Система закономерностей.

Человек, который не привык говорить правду окружающим, НЕЗАМЕТНО для самого себя утрачивает способность говорить правду самому себе. У таких людей закрыты глаза на Истину - самообман становится их проклятием.

Кто сумел стать сильнее себя (своего собственного эгоизма), тот обрел друга.

Кто не сумел стать сильнее себя, тот обрел себе врага.

Человек никогда не верит в то, чего не знает, и никогда не узнает того, во что не верит.

Законы развития Сознания.

Высшая форма самоуважения - это способность признавать свои ошибки.

Перемены - это единственное, что в жизни должно быть постоянным.

Познавая только факты, невозможно познать Истину.

«Сомнение — это начало мудрости».

Вольтер

Бесконечное сомнение - это начало безумия.

Даже самое лучшее быстро надоедает, если становится ежедневным и круглосуточным.

Красота внешняя - это кредит с очень большим процентом.

Красота внутренняя - это сильно отсроченная гарантия достойной жизни с большой предоплатой.

Каждый из нас в жизни имел, имеет и будет иметь только то, что заслужил, и не перед кем-нибудь, а перед самим собой.

Успех чаще покоряется не тем, кто очень способен, а тем, кто способен пробудить в себе вдохновение.

Несчастливый человек - это тот, кто утратил энтузиазм и вкус к жизни.

Не ищите простых решений, не усложняйте себе жизнь.

Прежде чем выяснять, куда идти, необходимо разобраться, где вы находитесь.

Уход от проблем - это всего лишь хороший способ организации еще больших проблем.

Если самые большие ценности в вашей жизни вам достаются за деньги, это первый признак того, что у вас большие проблемы.

Наши недостатки - это продолжение наших достоинств и наоборот.

Все так устроено, что самое главное в жизни - всегда впереди.

Жизнь - очень увлекательное мероприятие, таящее много радостей и воплощений чистых устремлений. Но зачастую предварительно приходится по уши вывалиться в грязь.

До тех пор пока человек не познал Истину, он даже не догадывается, что ничего существенного ни про себя, ни про свою жизнь еще не знает.

В любой современной науке, как и в жизни людей, нет ничего, о чем бы мы знали все.

Судьба человека — это не Рок, не случайность, а следствие того выбора, который мы делаем каждую последующую секунду. Судьбу не ожидают (это особенно относится к стереотипам женского мышления), а созидают.

«По степени большего или меньшего уважения к создателям материальных и духовных ценностей можно судить о степени цивилизованности человека, народа, государства».

Н. Добролюбов

«Каждый из нас является одновременно и творцом и творением. В зависимости от аспекта творения и уровня творческого процесса, с которым мы отождествляемся, степень нашей свободы резко меняется».

С. Гроф

Законы эволюции «Индивидуального сознания»

В реальной повседневности мы видим, что уровень индивидуального сознания у людей слишком не однороден. Некоторые уже в трехлетнем возрасте начинают сочинять приличную музыку или другим способом проявлять свою неординарность. Другие и к концу жизни едва осваивают письменную грамоту. Достаточно условно можно отметить следующие этапы развития сознания у людей:

1. Первая стадия - «животное сознание».
2. Вторая стадия - «первичный интеллект».
3. Третья стадия - «переходный период».
4. Четвертая стадия - «развитой интеллект».

Первая стадия сознания характерна для всех животных и большинства людей в раннем периоде Земного пути. В этом периоде на уровне рефлексов основные потребности и заботы людей сосредоточены в области потребления пищи, освобождения от результатов ее переработки, некоторых простейших занятий и отдыха в промежутках. В этом периоде развития человек осознает наличие у себя достаточно определенных чувств и желаний, но не более того.

На второй стадии своего развития человек начинает углубляться в процесс познания самого себя и окружающей действительности. На этой стадии он еще не способен находить адекватные ответы на многие вопросы, которые ставит перед ним жизнь. Мы получаем среднее и высшее образование. Растут наши возможности, еще быстрее растут потребности. На этом фоне масса разочарований, но в пылу азартной погони за благами на многое приходится просто закрывать глаза: уж слишком много интересного вокруг. Интеллектуальные ресурсы брошены на создание новых, все более тонких методов удовлетворения чувств и желаний. Некоторые в этой области достигают просто феноменальных результатов.

У одних постепенно нарастает «вязкость» ситуаций, обстоятельств и образа жизни вообще. Более азартные порой начинают терять самоконтроль «на разворотах», иногда приходится «носом чертить по асфальту», а то и просто получаются ситуации типа «лоб в лоб» с обстоятельствами.

Даже те, кто сумел достичь заоблачных высот, в недоумении иногда приостанавливаются и ничего не могут понять: «Лимузины, виллы, острова, нескончаемый ряд поклонников и холопов, но почему же внутри так «пусто», неудобно, порой невыносимо больно?»

Третий период начинается с ощущений «внутреннего Ментального кризиса». Человек начинает острее, чем когда-либо, чувствовать неудовлетворенность жизнью, перестает понимать окружающих и самого себя. Подобный кризис приходит в жизнь каждого из нас, но в разные возрастные периоды и с различными последствиями. Кто-то уходит в загул, кто-то лезет в бутылку, кто-то садится на иглу, кто-то выходит на «кривую дорожку», другие начинают спешить на кладбище. Некоторые становятся на путь внутренних конструктивных, фундаментальных преобразований. И этот путь начинается, как правило, с образовательного или самообразовательного процесса.

Если вы дошли со мной до этого места, то это значит, что вы как раз там, о чем идет речь. И если большой кризис еще не вошел в вашу жизнь, так это благодаря вашей интуиции, подсознательно корректирующей ваши интересы в сторону перспективных трансформаций. Вполне можно обходиться и без страшных потрясений.

Дальнейший процесс должен вести вас по направлению нового уровня осознания самого себя и окружающей действительности. Когда это осознание входит в нашу жизнь, постепенно сомнения, страхи, неудовлетворенность начинают уходить в прошлое. На смелу приходит уверенность в завтрашнем дне, открываются новые горизонты в жизни.

Рано или поздно срабатывает эффект «критической массы», или закон перехода «количества в новое качество». Это обязательно происходит, что знаменует собой наше вхождение в четвертую ста-

дию своего развития. Обернувшись назад, вы четко начинаете осознавать начало нового этапа своей жизни, полного в основном значительными по своему содержанию событиями. Жизнь ничуть не становится легче, она становится значительно сложнее и интереснее.

Основы формирования «Перспективного сознания»

Традиционно принято оценивать качество жизни людей их успешностью в вопросах творческой или карьерной реализации, уровнем эмоционально-эстетических отношений с близкими и обществом, состоянием душевного и физического здоровья.

С другой стороны, понятно, что успеха во всех этих областях человек может добиваться, обладая достаточным уровнем ментального мастерства, т. е. при наличии сбалансированного мышления и соответствующей деятельности.

До недавних, пор уровень умственной деятельности человека оценивался, в основном, коэффициентом интеллекта - IQ (КИ). Но как показывают исследования, далеко не все, кто имеет высокий коэффициент интеллекта, добиваются «видимого успеха». И среди, казалось бы, успешных к «закату» очень немногие оказывались по факту таковыми. А истинно счастливых людей оказывается и того меньше.

Как выясняется, высокий коэффициент интеллекта способствует достижению высоких результатов, но далеко не во всех областях жизни, и даже далеко не во многих. Люди, обладающие мощным КИ, хорошо усваивают и оперируют рациональной и фактической информацией в тактических масштабах, но немногим это удается на стратегических и фундаментальных направлениях. А реальная жизнь на определяющих ее истинное качество уровнях от нас требует именно таких способностей. И доступны они практически всем - в этом смысле перед Создателем мы все равны. Но все не так просто...

Оказывается, что кроме рационального мышления (РМ), каждый из нас обладает так называемым эмпирическим мышлением (ЭМ). РМ функционирует в основном на базе информации тактического и оперативного характера. ЭМ опирается на блоки долговременной памяти и черпает свои ресурсы интегральным образом из всего предыдущего опыта конкретно взятого индивидуума.

При этом оба типа нашего мышления постоянно взаимодействуют в режимах прямой и обратной связи. Все мелкие и крупные решения, в конце концов, мы принимаем именно по результатам этого взаимодействия.

Причем ЭМ обладает значительно более сложной структурой и колоссальным быстродействием (принимает решения практически в 30 000 раз быстрее, чем РМ).

РМ - достаточно замедленного действия, но обладает доминирующими «манипулирующими» функциями, т. е. правом «Вето» по отношению к ЭМ, правда, «до поры до времени».

ЭМ еще называют интуитивным (ИЭМ), или эмоциональным (ЭЭМ). Фактически на подсознательном уровне ЭМ манипулирует РМ, нашими чувствами, мыслями и в конечном счете - поступками, привычками, характером, Судьбой.

Истинно успешными, удачливыми по большому счету и, что чрезвычайно важно для каждого из нас, истинно счастливыми становятся только те люди, которые постигают искусство гармоничного взаимодействия между своим Рациональным и Эмпирическим мышлением. Давно замечено, что часто не рациональный, сиюминутный подход к ситуациям, а именно опыт и интуиция позволяют нам принимать далеко идущие и даже мудрые решения.

Иногда следует в своих действиях руководствоваться только РМ, иногда (особенно в областях исключительно творческих направлений деятельности) только ЭМ, а зачастую необходимо пользоваться правилом «Золотого сечения» («Золотой середины»). Последний вариант чрезвычайно важен при принятии судьбоносных решений. Люди, освоившие навыки тонкого взаимодействия обоих типов мышления, становятся обладателями так называемого «Конструктивного мышления» (КМ). Владельцы данного типа мышления имеют замечательные шансы добиваться успеха практически во всех областях жизни.

До овладения КМ каждый из нас обладает своими навыками взаимодействия РМ и ЭМ, и этот тип мышления называется «Практическим» (ПМ).

Но существуют варианты мышления, позволяющие добиваться эксклюзивных результатов в жизни. Все Великие, которых мы знаем, владели таким инструментом, правда, совсем не многие об этом догадывались. Дело в том, что условно **каждый человек обладает четырьмя секторами сознания:**

-
- Рациональное сознание (РС);
 - Подсознание (ПС);
 - Неосознанная часть сознания (НЧС);
 - Надсознание (НС).
-

РС соответствует РМ. -

ПС соответствует ЭМ, т. е. подсознательная деятельность или тип эмпирического мышления - это явления, которые мы осознаем, когда обращаем на них внимание.

НЧС соответствует неосознанной части мышления (НЧМ), это такой тип проявления нашего мышления, который человек не может осознавать без специальной подготовки.

НС - это производная от взаимодействия трех предыдущих секторов сознания, и ему соответствует надсознательный тип мышления. Все открытия в науке, технике и искусстве осуществляются людьми, периодически выходящими на этот уровень мышления. Зачастую они об этом даже не догадываются и не понимают, как это у них получается.

«Конструктивное мышление» - это мышление, позволяющее решать житейские проблемы с большей эффективностью и меньшими затратами по сравнению с типом решения тех же задач, но используя только РМ.

По внешним признакам люди, владеющие КМ, отличаются большей сбалансированностью по всем направлениям жизни. Вокруг них как бы естественным образом формируется зона психологического комфорта. Они легко продвигаются по карьерной лестнице. Отличаются своими достижениями в личной и общественной жизни. В целом более оптимистичны и очень редко болеют.

КМ - это есть продукт, гармоничного взаимодействия РМ и ЭМ. Но именно этого (гармонии) не достает абсолютному большинству из нас. Причем каждый из двух способов мышления в отдельности имеет как достоинства, так и недостатки. При этом работе с РМ уделяется на сознательном уровне масса времени - учеба в школах, вузах. Однако очень немногие знают о последствиях отсутствия сознательной работы с ЭС и ЭМ. Это происходит потому, что наш эмпирический разум функционирует настолько непринужденно и настолько привычно незаметно, что мы даже не осознаем его присутствия. Мы его так же не замечаем и не осознаем, как не замечаем и не осознаем воздуха, которым дышим.

Изредка, особенно в моменты эмоционально напряженные, мы полусознательно замечаем, что в наших действиях слишком мало рационального и логического.

Очень многие убеждены, что все, что они делают, происходит под жестким контролем сознания. Некоторые, наоборот, считают, что их жизнью повелевает их темное подсознание (это особенно характерно для людей крайне неуравновешенных и эмоциональных, для людей с нарушенной психикой). И те и другие сильно заблуждаются. Крайне необходимо научиться по нашему желанию трансформировать деятельность нашего эмпирического разума (ЭР) в конструктивном направлении. В силу своего колоссального быстродействия, особенно в напряженные моменты, ЭР всегда опережает рациональный, хотя зачастую никто этого не замечает.

Особенности «Эмоционального (Эмпирического) мышления»

ЭМ - это производная от Эмпирического Сознания (ЭС), поэтому мы фактически будем «смотреть в Корень» и рассматривать «Особенности ЭС»:

1. В организме человека за организацию (фактически только коммутацию) процессов ЭС отвечает правое полушарие мозга.

Левое полушарие отвечает за функционирование РС.

2. ЭС в своей деятельности оперирует образами, в то время как РС - словами и фразами.

Это говорит о том, что ЭС главным образом ориентировано на визуальное или визуализированное восприятие. Несмотря на то, что два типа мышления говорят на разных языках, они достаточно хорошо понимают друг друга, так хорошо, что мы даже не замечаем между ними разницы.

Эмоционально окрашенная фразеология постоянно трансформируется в визуальные картинки и в таком виде подвергается анализу и запоминанию.

3. ЭС для нашего РС действует незаметно - на «подсознательном уровне».

Не осознавая глубины происходящих процессов на уровне ЭС, нам кажется, что наши эмоциональные реакции являются прямым сознательным откликом на внешние события, но никак не интуитивные. Нам кажется, что наши мысли никак не связаны с чувствами. Вот почему чрезвычайное значение для формирования нашего КС имеет формирование прежде всего нашего конструктивного мироощущения. Наше мироощущение является «подводной частью айсберга».

4. ЭС черпает свои информационные ресурсы не из ситуации текущего момента, а из всего массива прошлого опыта.

Когда мы решаем математическую задачу, работает РС. Когда мы выстраиваем отношения с людьми или рисуем, то здесь основная роль принадлежит ЭС. В этой связи давно замечено, что очень мощными инструментами воздействия на ЭС являются наши воображения и фантазии-. Это фактически одно из очень эффективных средств формирования жизненных ситуаций, нашего эмоционального и даже физического состояния.

5. ЭС - это фактически наше «Интегральное сознание» (ИС).

Это значит, что в очень короткие промежутки времени оно способно анализировать огромные пласты информации из прошлого опыта и очень быстро принимать решение. Намного быстрее РС. Вот почему «задним умом», осмысливая свои действия в быстротечных ситуациях, мы часто недоумеваем, что мы сделали и как мы это сде-

лали или сказали («язык мой - враг мой» - выдает нас с потрохами в самый, казалось бы, ответственный момент).

В то же время, для того чтобы скорректировать «банк данных» ЭС, порой приходится затратить очень много сил и времени или под действием сильных эмоциональных впечатлений, в то время как РС способно менять свои убеждения в реальном масштабе времени, т. е. практически мгновенно.

Методы организации «Конструктивного мышления»

В данной области психологии личности очень хороших результатов достигли американские ученые С. Эпштейн и А. Бродский, которые создали «Рационально-эмпирическую теорию личности» (РЭТЛ).

Данная теория систематизирует разрозненные представления о работе эмпирического и рационального разума и открывает новые подходы к сознательному трансформированию поведения людей.

Существует целый ряд психологических феноменов, которые позволяют на образном уровне изменять поведение людей в контексте трансформации их представлений о смысле человеческой жизни вообще.

Дело в том, что на образном уровне каждый человек ощущает себя центром мироздания. И в зависимости от того, какая концептуальная система мироздания сформирована в нашем сознании, во многом (если не во всем) осуществляется функционирование сознания и мышления каждого из нас.

В современной психологии данная система часто носит название «Я-концепция», или «Индивидуальная концепция».

Каждый человек от рождения обладает своей подсознательной моделью мира (ПММ), с которой постоянно идентифицирует себя, свои действия и все, что его окружает.

Оказывается, что в зависимости от того, насколько ПММ каждого из нас соответствует или не соответствует действительности, т. е. ИСТИНЕ, наше поведение и жизнь в целом приобретают упорядоченный или хаотичный смысл. Люди, обладающие несбалансированной ПММ, очень часто ввергают себя в подавленные и депрессивные состояния, страдают нерешительностью, пониженным энергетическим потенциалом, буквально парализуют собственные усилия во всех областях жизни собственной неорганизованностью.

ПММ базируется на сознательных и интуитивных обобщениях, прошлого жизненного опыта, а еще вернее - на сумме обобщенных интерпретаций всего, что с нами происходило прежде. Этот вывод еще раз делает акцент на том, что: ЗАКОН - «Не столь важно, что конкретно в прошлом с нами происходило, сколь определяющи-

ми являются наши отношения к конкретным предметам, ситуациям и явлениям нашего прошлого».

Это фундаментальный закон формирования человеческой личности и человеческой судьбы. На самом деле это не что иное, как «Закон Чести», ибо только честное отношение к каждому конкретному человеку и к обществу в целом вырабатывают в человеке фундаментальную привычку говорить всегда правду (автоматически) и себе самому. Не обладая такой автоматической подсознательной реакцией, человек зачастую, даже не подозревая об этом, постоянно вводит сам себя в заблуждения как в малом, так и в большом.

Основные «Ментальные потребности» человека

В организме каждого человека существует «Центр Боли» (ЦБ), «Центр удовольствий» (ЦУ) и «Система накопления стресса» (СНС).

В тех случаях, когда наши чувства, мысли и поступки стимулируют ЦБ (не важно - физической или душевной: это всего лишь две разновидности одного и того же), в организме человека вырабатываются токсины, угнетающие его, и происходит рост потенциала СНС.

В тех случаях, когда наши чувства, мысли и поступки стимулируют наш ЦУ, в организме человека вырабатывается целая гамма очень ценных ферментов (естественные витаминные и наркотические гормоны), благотворно влияющих на организм, и одновременно происходит блокировка нашего организма от воздействия на него потенциала СНС.

Однако здесь очень важно знать и учитывать некоторое парадоксальное обстоятельство. Дело в том, что чрезмерные дозы положительных эмоций (естественное или искусственное наркотическое опьянение), известные всем в виде страстей (к противоположному полу) или пристрастий (спиртное, наркотики), как правило, приводят к лишению человека «Чувства реальности». В свою очередь утрата чувства реальности, как правило, приводит к разрушению судьбы или здоровья, нередко и самой жизни.

ЗАКОН: «Затяжное культивирование страстей или пристрастий неизбежно ведет человека к тем или иным формам разрушений в его судьбе (страданий)».

Чрезмерные дозы отрицательных эмоций рано или поздно приводят к критическим параметрам состояния СНС, следствием чего становится постепенное повышение уровня энергоинформационной чувствительности (понижение уровня эмоциональной стабильности) человека. Повышение общего уровня чувствительности организма человека приводит к ускорению индивидуального эволюционного процесса, что в свою очередь ведет к нарастанию конструктивных или

деструктивных процессов в жизни каждого из нас в зависимости от нашего отношения и реагирования на происходящее.

В контексте ранее изложенной «Индивидуальной концепции» рассмотрим основные «Ментальные» потребности человека:

- получение удовлетворения в своих чувствах, мыслях и действиях;
- позитивно относиться к самому себе, иметь плодотворные отношения с окружающими нас людьми;
- вести в целом осмысленный, перспективный образ жизни.

Каждая из этих потребностей, с одной стороны, автономна, а с другой стороны - находится в системе жестких обратных связей со всеми остальными.

ЗАКОН: «Проблемы в одной из областей ментальных потребностей человека порождают адекватные ситуации во всех остальных. Позитивные изменения в одной из областей приводят к позитивным изменениям по всем направлениям».

Осуществление конструктивных или деструктивных преобразований в любой из областей нашей жизни напрямую завязано на конструктивные или деструктивные преобразования в системе наших внутренних, сознательных и подсознательных убеждений.

ЗАКОН: «Качество наших убеждений формирует уровень потребностей каждого из нас и ментальные механизмы по их реализации».

Каждый человек в своей жизни, осознает он это или нет, стремится избегать болезненных ощущений и как можно дольше находиться в состоянии внутреннего удовлетворения. Для того чтобы испытывать чувство удовлетворения, разным людям в зависимости от уровня их развития (уровня внутренних убеждений) необходимо соответствующее насыщение его потребностей.

Некоторые люди считают, что будут чувствовать себя удовлетворенными, если будут иметь хоть какую-нибудь пищу, других, например, устроит только четырехразовая ресторанный диета.

Некоторые могут слушать только тяжелый рок, другие воспринимают исключительно классику.

Некоторым, чтобы пережить эмоционально приятные минуты, необходимо чего-то добиться в своем творческом развитии, для других этого можно достичь только через наркотическую прививку и т. д.

Однако чувство фундаментальной удовлетворенности приходит в нашу жизнь только после постижения той Истины, которая приводит нас к пониманию окружающего нас Мира как явления высоко духовного, непрерывно созидающего, воздающего каждому из нас по заслугам. Понимание того, что вокруг нас нет ничего плохого, а есть только глобальная система закономерностей, ведущая

человечество к новым вершинам Духовного через наше взаимодействие с очевидными проявлениями окружающей нас реальности.

Верно и то, что такое мироощущение для абсолютного большинства из нас становится приемлемым только в результате «освоения» целой череды «достижений» и «утрат». В то же время здесь очень важно осознавать и ощущать ту тонкую грань, которая разделяет безоговорочно оптимистичные сценарии развития событий в жизни каждого из нас (состояние эйфории или наивного оптимизма) и очень жесткую действительность, которая «неожиданно» приходит в жизнь каждого, кто утрачивает «чувство реальности», вне зависимости, произошло это по умыслу или из-за чрезмерной увлеченности прекрасным и прекрасными ощущениями.

ЗАКОН: «Возвышенная одухотворенность всего происходящего вокруг нас находится в состоянии жесткой обратной связи со степенью осознанности ВСЕЙ совокупности мельчайших ментальных проявлений каждого из нас».

Одним из наглядных примеров того, о чем я говорю, может служить следующая зарисовка из реальной действительности тысяч людей на всей планете. Много прекрасных молодых людей, имеющих великолепную наследственность, внешние данные, превосходное образование, превосходное материальное состояние, прекрасный духовный уровень, изумительные достижения в карьере, творчестве и личной жизни, тем не менее регулярно уходят из жизни в результате сиюминутной слабости, выражающейся в кратковременной потере осознанности происходящего. Я имею в виду такое кармическое проявление реальности, как СПИД, которое существовало всегда. Просто ранее медицина его не в состоянии была диагностировать. Существует много болезней, не поддающихся ортодоксальным формам диагностирования. Как только вам начинает казаться, что СПИД - это болезнь для кого-то другого, но не для вас, вы автоматически ставите себя на ту тонкую грань, за которой для каждого из нас может наступить обратная сторона реальности. Да, довольно часто она не приходит в нашу жизнь даже при чрезвычайной критичности ситуаций, но это только потому, что мы очень часто не в состоянии оценить всей гаммы работающей в данный момент совокупности закономерностей.

Еще более убедительным примером «расплаты» людей за кратковременные моменты утраты контроля над осознанностью текущего момента являются ежегодные многомиллионные жертвы среди населения Земли в результате множества катастроф, автомобильных аварий и других несчастных случаев.

Хорошо относиться к себе - это значит иметь приемлемую самооценку самого себя. Давать объективную оценку самому себе можно только в контексте соотношений с Истиной. Любые другие

самооценки ничего общего с действительностью не имеют и рано или поздно нам приходится убеждаться в их нежизнеспособности.

Для начала необходимо в достаточной мере, как можно более полно изучить суть всего происходящего вокруг и внутри нашего организма. И только затем переходить к самооценке.

Самооценка - это больное место абсолютного большинства людей. Очень немногие способны адекватно реагировать на происходящее, когда кто-либо наносит нашей самооценке сокрушительный удар или, наоборот, необоснованно начинает петь дифирамбы.

Самооценка может быть в целом позитивной или в целом негативной. Большинство людей практикуют второй вариант, часто даже не подозревая об этом. Объективно высокая самооценка, как правило, позитивно влияет на уровень наших взаимоотношений с окружающими, по крайней мере с большинством. Если человек действительно достоин уважения, то он интуитивно, автоматически с уважением и тактично относится к окружающим. Поступая уважительно по отношению к окружающим, мы вызываем адекватную ответную реакцию в свой адрес, что и в дальнейшем позволяет нам сохранять позитивность личной самооценки.

Осмысленность образа жизни прежде всего заключается в формировании личной реалистичной системы убеждений. Когда человек уверен, что окружающий его мир - это средоточие хаоса и случайностей, то он не находит надежной точки опоры не вокруг, не внутри себя. Все в его жизни чрезмерно зыбко, неопределенно, как в тумане, - «путь во мраке». Жизнь его становится последовательностью кризисных и «революционных» ситуаций. В таком состоянии человек не может выбрать достойную жизненную цель и сконцентрировать на ней все душевные, творческие и физические ресурсы. Не находя должного применения своим силам, мы тем самым разрушаем свой духовный, творческий потенциал и свое тело. Такое положение вещей рано или поздно приводит к тотальному жизненному кризису.

Любые кризисы приходят в жизнь людей не случайно. Как правило, мы воспринимаем их как жизненную трагедию, т. к. очень часто наступают они нас в далеко не самых подходящих условиях и уже в немолодом возрасте, когда решиться на радикальные перемены в жизни находят в себе силы немногие.

Построить свою систему убеждений подсознательно мечтает каждый человек с того момента, когда впервые начинает ощущать трудности на жизненном пути и задумываться о смысле своей жизни.

ЗАКОН: «До тех пор пока человек не сумеет создать свою систему убеждений, опирающуюся на принципы Истины, жизнь его наполнена всевозможными разочарованиями и страхами».

Индивидуальная система убеждений в судьбе каждого из нас играет роль «Путеводной звезды». Она то же самое, что компас для

заблудшего в лесу. До тех пор пока человек уверен, что мир, окружающий его, неуправляем и непредсказуем в своем хаосе и безумии. До тех пор пока человек живет в подсознательном страхе быть ограбленным государством, работодателем, стать жертвой террористов, тяжелой транспортной катастрофы или внезапной страшной болезни (как не парадоксально, но такой страх особенно характерен для людей, на голову которых внезапно свалилась великая любовь или большие деньги, а что делать с этим они точно не представляют и еще больше от этого боятся возможной потери), он оказывается не в состоянии находить внутри себя точку опоры, создавать твердый фундамент своей жизненной стратегии, грамотно формировать последовательность своих действий и ход событий в собственной судьбе.

ЗАКОН: «Основные базовые убеждения каждого из нас - это «начало всех начал», это точка отсчета, от которой начинается самооценка и оценка всего происходящего вокруг нас. Любое изменение в системе наших убеждений приводит к изменениям в качестве нашей личности и всей жизни».

Значительные изменения в каком-либо одном из наших базовых убеждений ведут к значительным трансформациям всей системы базовых убеждений и личности человека в целом.

Смена «Базовых убеждений»

осуществляется по принципу «трансформации количества в новое качество» и, как правило, происходит в случаях:

- спонтанного, неоднократно повторяющегося в течение длительного промежутка времени опытного результата;
- тяжелых ударов судьбы или из ряда вон выходящих событий (психических потрясений);
- проведения целенаправленного образовательного или самообразовательного процесса.

Трансформации личности могут быть как позитивными, так и негативными в зависимости от качества нашего личного внимания и отношения к вновь приобретенному опыту, образовательному процессу или психическому потрясению.

В свою очередь наша чувствительность, избирательность, внимание и отношение к новому опыту, потрясениям или образованию зависят от всего предыдущего накопленного жизненного опыта. Опыт бывает конструктивным или деструктивным. Качество накапливаемого нами опыта определяется конструктивным или деструктивным подходом к его накоплению. В свою очередь:

ЗАКОН - «Качество нашего подхода к усвоению текущего опыта или учебного материала определяется качеством нашего текущего мировоззрения».

Качество нашего текущего мировоззрения определяется суммой и качеством приобретенных фундаментальных (жизненно необходимых) знаний. Качество и сумма приобретенных на данный момент знаний определяется качеством образовательного или самообразовательного процесса, который может себе позволить конкретный человек».

Т. е. получается, что: ЗАКОН - «Качество личности каждого конкретного человека на данный момент времени определяется качеством и совокупной суммой знаний и жизненного опыта, приобретенных человеком на данный конкретный момент времени».

Из вышеупомянутого утверждения вытекает следующее:

ЗАКОН - «Качество личности, а значит и качество жизни каждого конкретного человека может быть подвержено как позитивному, так и негативному развитию в теоретически неограниченных масштабах. Практические же границы этого процесса определяет сам для себя каждый конкретный человек совместно с системой закономерностей, в которой мы все пребываем (Создатель) и никто больше».

Для того чтобы ежесекундно, ежеминутно, ежечасно, ежедневно, ежегодно и всю оставшуюся жизнь иметь возможность улучшать качество своей личности и своей жизни, человек должен научиться созидать свой позитивный (т. е. Реалистичный), а не негативный (т. е. Нереалистичный) опыт.

ЗАКОН: «Позитивный или негативный жизненный опыт на самом деле являются одинаково объективными и реалистичными. Разница лишь в том, что созидание позитивного жизненного опыта может вести человека к вершинам созидания собственной судьбы и судьбы человечества, а негативный опыт увлекает нас в разрушительные водовороты инволюции и саморазрушения».

Для того чтобы начинать созидать свой опыт, человек должен теоретически и практически поставить себя в конструктивную позицию по отношению к своей жизни. А это значит сию секунду начинать созидать свое конструктивное сознание и мышление, т. е. подвергнуть конструктивной трансформации весь свой ментальный уровень. Подобная трансформация начинается с момента взятия под осознанный контроль всего, что происходит у нас в организме на уровне Центральной нервной системы (ЦНС), а именно: взять под контроль управление своими эмоциями, мышлением, а значит - и поведением.

Взятие под контроль означает на сознательном и подсознательном уровне учиться управлять своими эмоциями, мыслями и действиями. Это в значительной степени возможно для каждого из нас, хотя в различной степени и при определенных усилиях.

Научиться контролировать свои эмоции - это, прежде всего, значит научиться конструктивно реагировать на то, что происходит

внутри нашего организма как реакция на внешние факторы, вызывающие у нас особенно сильные отрицательные или, как ни странно, положительные эмоции и чувства.

Сами по себе сильные эмоции и чувства - это энергетическая основа созидательных процессов в жизни каждого из нас, но как только их уровень начинает «зашкаливать» за пределы наших возможностей управлять ими, они моментально из созидательной силы превращаются в разрушающую.

Отрицательные, запредельные эмоции ввергают нас в состояние разрушительного отчаяния.

Положительные, запредельные эмоции ввергают нас в состояние, когда нами начинают управлять наши необузданные страсти, и это неминуемо приводит к разрушительным (для очень многих, кто оказывается не в состоянии восстановить контроль) страданиям.

Закон «ЗОЛОТОГО СЕЧЕНИЯ» («ЗОЛОТОЙ СЕРЕДИНЫ») гласит: «Все хорошо, пока в меру. Все что в малых дозах является лекарством (алкоголь, страсти) или необходимостью (например пища), в чрезмерных дозах и при полном отсутствии приводит к разрушительным последствиям».

Люди, владеющие конструктивным сознанием и подсознанием, отличаются ярко выраженной рассудительностью даже в сложных жизненных ситуациях и акцентированной сдержанностью в праздничной обстановке. Причем и в одном, и в другом случае внутренне они расслаблены и одновременно сосредоточены.

Абсолютное количество времени, несмотря на очень высокий уровень внутренней эмоциональности (внешне это можно определять только по отдельным деталям поведения), они находятся в состоянии высокой степени осознанности даже в мелочах. Кажется, что они ничего не принимают близко к сердцу, не слишком расстраиваются, попадая в сложные ситуации. В случае, даже когда неудачи приобретают серийный характер, не утрачивают способность принимать неординарные решения.

Большинство людей приобретают конструктивные качества своего характера через осмысленное преодоление серьезных жизненных ситуаций, но эти качества могут быть и врожденными (это тема не сегодняшнего разговора). Такими способностями обладают люди, подвергшиеся глубокой внутренней (на уровне подсознательной деятельности) трансформации, т. е. обладающие прежде всего конструктивным мироощущением, а этого можно добиваться и в процессе нормальной самообразовательной деятельности (формальные образовательные программы довольно редко дают такую возможность).

Производной от способности управлять своим эмоциональным жизненным фоном является способность контролировать свое поведение, т. е. управлять им. Этой способности мы опять же доби-

ваемся через глубокую трансформацию собственной личности аналогичными методами. Наш эмоциональный фон напрямую влияет на механизмы автоматического мышления и вторичные мыслительные проявления. Наши мысли являются приводным механизмом наших действий.

Важно в этой связи помнить, что любые формы категоричного мышления являются деструктивными и приводящими к деструктивным действиям. «Черно-белый» тип мышления весьма разрушителен. Такие люди отличаются высокой степенью самоуверенности (Гитлер, Сталин), нетерпимостью к чужому мнению и разрушительной резкостью поступков.

Самоуверенность - явный признак глобальной ограниченности.

Причем и среди мужчин, и среди женщин процент таких людей примерно одинаков.

Люди, обладающие конструктивной гибкостью мышления, способны быстро анализировать свои ошибки и без особых задержек приступают к делу. Способность управлять эмоциями и поведением непосредственно определяет конструктивные качества личности.

Отдельно стоит уделить внимание такому неконструктивному качеству некоторых людей, как «наивный оптимизм». Это такая форма инфантильного оптимизма, которая не имеет под собой никакой реальной основы, а потому вводит в заблуждение как самого обладателя по поводу себя самого, так и всех тех, кто тесно связан с ним по жизни или деятельности. Наивный оптимизм опасен прежде всего тем, что он, как правило, базируется на слишком примитивных обобщениях и убеждениях. По сути, это откровенная форма самообмана, т. е. глупости. Некоторые наивно считают, что, несмотря на проблемы, необходимо уметь сохранять оптимистический настрой во что бы то ни стало, вплоть до того, чтобы уходить от проблем или просто их, не замечая, игнорировать. Но этот стиль поведения проблемы только усугубляет. Отодвигая от себя свои проблемы, мы получаем некую отсрочку, но увеличиваем их разрушительный потенциал. Концентрируясь только на «хороших» аспектах своей жизни и избегая анализа «плохих», мы тем самым лишаем себя возможности извлекать уроки из своего жизненного опыта и разрушаем свой личностный рост.

Деятельность наивных оптимистов зачастую не отличается изысканностью. Когда же, вознесясь в своем воображении до небес, они сталкиваются с жесткой реальностью, то часто от оптимизма не остается и следа, и это в лучшем случае. Жизнь для таких людей оказывается цепью больших и малых разочарований.

Взаимоотношения с собой и окружающим миром мы строим на базе тех убеждений, которые на данный момент уже создали по результатам предыдущего опыта. Каждое последующее значимое со-

бытие в своей жизни каждый из нас автоматически идентифицирует со всем предыдущим жизненным опытом. Когда текущие события легко идентифицируются с совокупностью наших предыдущих убеждений, обработка их происходит автоматически и практически без напряжений со стороны механизмов нашего сознания и подсознания. Как только возникают элементы рассогласования в этом процессе, сразу возникают внутренние напряжения, сомнения, отрицательные эмоции неудовлетворенности текущим моментом.

И вот тут возникает «МОМЕНТ ИСТИНЫ».

Те, кто обладают конструктивным мышлением или хотя бы имеют подсознательные тенденции в этом направлении, не успокаиваются до тех пор, пока в системе личных убеждений, с учетом вновь поступившего объема информации, опять все не будет разложено по полочкам. При таком варианте реагирования происходит процесс гармонизации как базовой системы убеждений, так и процесса дальнейшего строительства жизненных ситуаций - налицо цепь прогрессивных преобразований.

В тех же случаях, когда при возникновении элементов рассогласования в процессе идентификации человек игнорирует данный элемент собственного эволюционного развития, происходит соответствующее торможение в процессе саморазвития. Когда же человек производит некачественную (неадекватную) операцию идентификации процессов или явлений, наоборот, начинают прогрессировать деструктивные тенденции по всем направлениям жизни и деятельности. Из всего вышесказанного можно сделать простой, но судьбоносный вывод о том, что: ЗАКОН: «ОБУЧАЕМОСТЬ» - одно из самых фундаментальных качеств конструктивной личности. Фактически наличие только одного этого качества позволяет произвести трансформирование любой человеческой личности в практически любых масштабах».

Что же часто происходит на практике? Большинство людей крайне консервативны и что-либо изменять в своих убеждениях, а тем более в привычном укладе жизни не только не хотят, но даже и боятся. Дабы не усложнять себе жизнь и без того непростую, правильнее постоянно находиться в позиции страуса - авось пронесет. И, как правило, «пронесит», знали бы только они, откуда берутся все их неприятности.

Люди хватаются за свои утопические убеждения, как утопающий за соломинку. Чтобы ни в коем случае не изменять своим убеждениям, они стараются интерпретировать все происходящее вокруг так, чтобы, ни дай бог, не навредить своим убеждениям и устаревшим ожиданиям. Мало того, не ведая, что творят, они подсознательно все делают таким образом, чтобы добиваться результатов, которых ожидают.

ЗАКОН: «Наши убеждения - это самореализующиеся пророчества».

Основной загадкой возникновения и стабильности конструктивного мироощущения является способность человека однажды стать реалистом и оставаться им всегда. Быть реалистом - это значит, прежде всего, не быть ограниченным пессимистом или ограниченным оптимистом. Человек многие годы может «созидать» свое деструктивное сознание. Однажды, добравшись до уровня критической массы своей неконструктивности, когда жизненная ситуация буквально потребует сделать выбор: «или измениться, или умереть», любой из нас поневоле начнет пытаться что-то сделать. И в такой ситуации очень важно иметь представление о том, что необходимо изменить и как, хотя бы примерно, это делается.

Исследователи-психологи достаточно давно обнаружили две четко прослеживаемые тенденции в жизни людей, попадающих в полосу жестких критических испытаний или переживаний.

ЗАКОН: «После попадания в критические жизненные обстоятельства психика людей начинает подвергаться или скоротечным разрушительным процессам, и человек быстро скатывается на самое дно социальной системы ценностей, или наоборот, кризис приводит к максимальной мобилизации всех духовных ресурсов и дальнейшему социальному подъему по всем направлениям».

«РЕШАЮЩИМ ФАКТОРОМ» в направлении развития психологической драмы является качество подсознательного отношения человека к Истине, т. е. к сути всего происходящего вокруг и внутри него. Т. е. фактически суммой знаний и качеством опыта, приобретенных ранее.

Если, в конце концов, трагическая ситуация воспринималась человеком как вызов (экзамен) со стороны судьбы и он принимал решение: «Умереть я всегда успею, а вот, интересно, смогу ли выстоять и не сдаться?»

При подобном принятии решения после первого же маленького успеха срабатывает механизм цепной реакции на дальнейший постепенный, позитивный характер развития ситуаций. Чем дальше, тем больше, и у человека начинают расти крылья для жизненного взлета.

В случаях же, когда жестокое испытание воспринималось человеком как непоправимая трагедия и жизнь как дешевое мероприятие, не имеющее глубокого смысла (на самом деле дается оценка самому себе), происходил надлом и деградация по всем жизненным направлениям.

Методы коррективы «Ментального уровня» человека

Ментальный уровень - качественная характеристика мышления и действий человека. Наши действия - это производные от наших мыслей. По этой причине речь в основном пойдет об инструментах коррективы мыслительных реакций. Мышление - это функция, производная от нашего уровня сознания.

Сознательная деятельность человека с его подсознательной деятельностью образуют систему жесткой прямой и обратной связи, которая поддается коррективе по каналам сознательной деятельности.

Механизм коррективы данной системы обратной связи достаточно сложный, но задача эта вполне реальная. Причем акцент следует делать не на волевые аспекты коррективы, а на развитие наблюдательности и более детальное осмысление происходящего.

На любое событие наше сознание и одновременно подсознание пытаются реагировать консолидированно, но реакция эта часто далеко не однозначна.

Сначала событие успевает пройти процесс осознания на подсознательном уровне, т. к. подсознание обладает значительно превосходящим быстроедействие. После этого, опять же на уровне подсознания, рождается эмоциональная реакция. Причем чем сильнее подсознательная эмоциональная реакция, тем больше она может деформировать первичную сознательную реакцию. Очень эмоциональные люди часто удивляются своим автоматическим реакциям, не понимая, как они могли так нерационально себя вести, при этом нанося вред окружающим и себе. После обнаружения подобной нестыковки между подсознательной и сознательной реакциями очень важно еще раз в деталях переосмыслить факты и наши реакции на них. Иногда это приходится делать многократно. Очень важно процесс переосмысления (фактически это процесс коррективы личной концепции) отшлифовать до появления чувства внутреннего удовлетворения: это своеобразный сигнал нашего подсознания о том, что внутренняя ситуация приобрела сбалансированное качество.

Умение осмысливать (толковать) происходящее в деталях фактически является определяющим в процессе формирования деструктивного или конструктивного сознания, а значит - и качества наших реакций на внешние факторы.

Что же является основной причиной неправильного толкования нами фактов?

Неадекватное восприятие действительности. Довольно многие люди с трудом адаптируются к той реальности, что все вокруг происходит, так как должно происходить, а не так, как это должно

было бы происходить согласно их представлениям или сиюминутным желанием.

Очень многим бывает трудно понять, что эффективно изменить окружающую нас действительность можно не запретительными или принудительными мерами или через несогласие и непримиримость, а через созидание своей личности таким образом, чтобы качество ее вызывало благоприятные для нас реакции извне.

Восприятие нормальных проблем как непоправимого бедствия или как смертельной угрозы - такая позиция очень сильно затрудняет созидательные процессы в жизни людей, делает их хроническими обладателями разочарований и плохого настроения. Этот вариант характерен для молодых людей и взрослых, которые еще не успели сформировать свою сбалансированную личную концепцию.

Особенно тяжело люди переживают разрыв или потерю любимых и родных. Некоторые после подобных событий очень долго не могут вернуться к нормальной жизни. Многие через разные промежутки времени приходят к пониманию того, что то, что произошло, произошло бы рано или поздно. А жизнь — это в той или иной форме непрерывный поток учебного процесса и экзаменационных сессий, часто очень суровых, хотим мы того или нет.

ЗАКОН: «Для того чтобы научиться эффективно формировать свое конструктивное восприятие, убеждения, сознание, мышление, действия, а значит - и конструктивный образ жизни, необходимо научиться воспринимать все происходящее вокруг нас как единственно возможный вариант развития событий в данных конкретных обстоятельствах».

Это значит, в первую очередь, признать и принять все свои текущие проблемы как нормальные для текущего момента времени и уровня нашего индивидуального сознания. И самое главное - принять понимание того, что: ЗАКОН - «Надежно и надолго изменить что-то в своей жизни к лучшему мы можем только через изменение качества своей личности и никак иначе».

Самый эффективный способ изменения качества своей личности - это процесс постижения ИСТИНЫ во всех ее проявлениях, а именно — изучения сути себя самого и окружающей действительности плюс постоянное практическое воплощение новых теоретических достижений. Причем: ЗАКОН - «Чем глубже мы постигаем себя, тем глубже мы постигаем окружающую нас действительность. Чем глубже мы постигаем окружающую нас действительность, тем глубже мы постигаем себя самого».

Действуя именно таким образом, на определенном этапе развития мы начинаем делать в себе такие открытия и постигать такие рубежи, о которых ранее и помышлять не могли.

ЭПИЛОГ

Изучать и повседневно использовать «Ментальное законодательство» должно быть для каждого из нас и увлечением и образом жизни. Именно такой подход к теме расширяет наши жизненные горизонты до невероятных масштабов.

В нашей жизни реально все, во что мы верим, и нереально все, во что мы не верим. Верим мы только в то, о чем имеем достаточно полную и достоверную информацию, проверенную временем и на практике. Как вы понимаете, речь идет о жизненном опыте.

Опыт - это знания, проверенные на практике. Знания без их практического воплощения мертвы. Не обладая знаниями (информацией), мы просто не находим правильных решений в вопросе чрезвычайной важности: «Куда нам направить свой жизненный потенциал?».

Самообразовательная серия «Искусство жить» поможет вам сделать вашу жизнь чрезвычайно интересной, насыщенной, плодотворной. Вы сможете научиться выбирать самый короткий путь к своему счастью и большому, надежному успеху.

«Только мы сами способны разрушать или созидать все в нашей жизни».

С того момента, когда человек четко начинает осознавать и твердо верить в этот Закон, он вступает в качественно новый этап своей жизни.

Если вы уже понимаете, о чем я вам говорю, это значит, что вы уже сделали себе такой подарок, о котором многие еще только мечтают. Некоторые даже не находят пока еще в себе сил таким образом оплодотворить свое Сознание, а значит - и всю оставшуюся жизнь.

Если вы еще не прониклись сознанием того, что я вам сейчас говорю, но вы чувствуете подсознательно: «Озарение рядом»... не сдавайтесь, прочтите эту книгу еще раз... и ваше счастье, рано или поздно, войдет в вашу жизнь, и все в ней расцветет всеми цветами радуги. Вы почувствуете себя художником и творцом своей жизни - большего подарка, который вы сможете сделать себе сами, под Солнцем не бывает...

ЛИТЕРАТУРА

1. *Айванхов О.М.* Центры и тонкие тела. - М.: «Изд. Просвета», 1996.
2. *Акимова А.Е.* Сознание и физический мир. - М: Фолиум, 1997.
3. *Алексеев П.В., Панин А.В.* Философия. - М.: Проспект, 2002.
4. *Бабиц АЛ.* Чудеса мысли и разума. - М.: МПА, 1998.
5. *Барбара Э.Б.* Свет исцеляющий. - 1997.
6. *Басков В.* Новое видение и понимание Мира. - М.: КСП, 2001.
7. *Берг Ш.* Перевоплощение душ. - Иерусалимский КЦ.
8. *Блаватская ЕЛ.* Закон причин и последствий. - 1994.
9. *Блаватская ЕЛ.* Синтез науки, религии. - Рига: ТО, 1992. - Т. 1,2.
10. *Болотов Б., Люберецкий А.* Верю в бессмертие. - М., 1995.
11. *Борохов Э.* Энциклопедия афоризмов. - М.: АСТ, 2003.
12. *Вейник АМ.* Ключ к тайнам мироздания //Гермес, 1995.
13. *Вилма Л.* Как победить себя. - Минск: СП «Беларест», 1996.
14. *Вильям Х.* Возможности вашей психики. - СПб.: Питер, 2001.
15. *Гаряев П.П.* Волновой геном. - М.: РАН, 1994.
16. *Гендель М.* Космогоническая концепция. - СПб.: Комплект, 1994.
17. *Гербер Р.* Вибрационная медицина. - Изд. Кор., 1997.
18. *Гоч В.* Причина и Карма. МО. Подольский фил. ЧПК, 1994.
19. *Грин Л.* Ментальная биолокация. - Воронеж: НПО «Модэк», 1994.
20. *Гроф С.* Космическая игра. - М.: АСТ, 2002.
21. *Гроф С.* Области человеческого бессознательного. - М.: ТПИ, 1994.
22. *Гурджиев Г.* Взгляд из реального мира. - М.: АСТ, 2003.
23. *Лион Ф.* Мистическая Каббала. - Киев.: София, 1995.
24. *Длясин ГГ.* Молекулярная тайнопись мышления. - БА, 1998.
25. *Дмитрук М.А.* Миры внутри нас. - М.: Знание, НПС, 1990.
26. *Елисеева ОМ.* Гибель рака. - 1999. - Т. 1-3.
27. *Жолондз М.Я.* Медицина против медицины. - СПб.: Лань, 1996.
28. *Зиглар З.* На самой вершине. - Минск: Попурри, 2001.
29. *Зув В.А.* Третий лик. - М.: Знание, 1985.
30. *Иванов Ю.М.* Как стать экстрасенсом. - М., 1990.
31. *Карнеги Д.* Учебник жизни. - М.: Эксмо-Пресс, 2001.
32. *Каструбин Э.В.* Ключ к тайнам мозга. - М.: Триада, 1995.
33. *Кох Р.* Книга символов. М.: АДЕЗВ, 1995.
34. *Кэролайн М.* Анатомия Духа. - М.: ЭТП. - 2001.
35. *Лазарев СМ.* Диагностика Кармы. - СПб, 2001.
36. *Левашов Н.* Последнее послание человечеству. - 1994.
37. *Лекрон Л.* Хорошая сила. Самогипноз. - М.: Писатель, 1993.
38. *Линник ЮМ.* Всеединство. - Петрозаводск: СО, 1994.
39. *Литвиненко А.А.* Энергия пирамид. - Таганрог: Изд. ИКМ, 1996.
40. *Мак-Гро Ф.* Стратегии жизни. — М.: Хорошая книга, 2001.
41. *Максимович И.Ф.* Духовная Валеология. - 2000.
42. *Малахов Г.* Биоэнергетика человека. - СПб.: Невский проспект, 2002.
43. *Малахов Г.* Законы оздоровления. - СПб.: Невский проспект, 2002.
44. *Мартынов А.В.* Философия жизни. - 2001.
45. *Миллер М.А.* Карма. Изменение будущего. - М.: Топикал, 1995.
46. *Мэрфи Д.* Управляйте своей Судьбой. - Минск: Попурри, 2001.
47. *Некрасов А.* Живые мысли. - М.: Профит Стайл, 2001.
48. *Николл М.* Психологические комментарии... - М.: Гуму, 1997.
49. *Останин АМ., Короткова О.В.* Прозрение. - 2001.
50. *Пучко Л.Г.* Биолокация для всех. - М.: Шарк, 1996.
51. *Свищева Т.Я.* Тайна рака разгадана? - М., 1997.
52. *Сильва Х., Голдман Б.* Управление интеллектом. - Минск: Попурри, 1999.
53. *Темплтон Д.* Всемирные законы жизни. - М.: АСТ, 2002.
54. *Тихоплав В.Ю.* Физика веры. - 2003.
55. *Тоненкова М.* О тайнах энергоинформационного обмена. - НП, 1996.
56. *Трейси Б.* Достижение максимума. - Минск: Попурри, 2000.
57. *Трифонов А.* Болезнь - дефект «золотого сечения». - 2000.
58. *Уилсон РА.* Психология эволюции. - София: Янус, 1998.
59. *Успенский П.Д.* Психология эволюции. - 2002.
60. *Файдыш Е.А.* Сверхсознание. - М., 1993.
61. *Фрейд З.* Введение в психоанализ. - М.: Наука, 1991.
62. *Хаббард Р.* Дианетика. Современная наука о здоровье. - НЭПГ, 1993.
63. *Чейфиц Д.* Живите с умом. - Минск: Попурри, 1997.
64. *Чопра Д.* Семь духовных законов. - М.: София, 2002.

65. *Шабалин А.В.* Наука самосовершенствования. - 2000.
 66. *Шарова Т.Ю.* Биолокация биополей. - М.: Изд. «Велигор», 2001.
 67. *Шипов Г.И.* Теория физического вакуума. - М.: НТ-Центр, 1993.
 68. *Эйнштейн А.* Теория единого поля. - 1925.
 69. *Эль М.* 247 Законов Космоса. - Пенза: ИА «МДВ», 2002.
 70. *Эпштейн С.* Вы мудрее, чем вы думаете. - Минск: Попурри, 2000.
 71. *Юнг К.Г.* Бог и бессознательное. - М.: Олимп, 1998.
 72. *Юрьев В.И.* Вселенная экстрасенсов. - М.: Мистерия, 1993.

Содержание

Пролог	5
Введение	11
Глава 1. «Неизвестное об известном».....	15
«Энергоинформационная структура человека»	18
«Семь уровней Реальности»	19
Общие представления о «Торсионных полях».....	20
«Основные характеристики	
«Торсионных (психических) полей».....	25
Несколько слов о "Биолокации".....	26
Глава 2. Основы «Ментальной Среды»	28
Об основах «Ментального законодательства»	28
«Индивидуальный потенциал человека».....	33
«Индивидуальная концепция»	36
Последовательность трансформации личности.....	38
Некоторые аспекты «Индивидуальной концепции»	41
Сознание.....	43
Подсознание	44
«Осознанность» важнейший элемент мышления человека.....	49
Системы законодательств	49
Глава 3. Философия некоторых основных положений	
«Ментального законодательства»	51
Глава 4. Фундаментальные основы «Ментальной среды»,	
или «Основные законы эволюции во Вселенной».....	66
Закон «Единого начала».....	66
«Вселенная является Ментальным образованием».....	68
«Все в Природе находится в «Динамическом равновесии»	71
«Все в Мироздании имеет свою противоположность»,	
органически и функционально взаимосвязанную	72
«Все и везде имеет свои «Ритмы», свои приливы и отливы»	75
Закон «Причинно-следственных зависимостей»	75
Закон «Тотальной ответственности»	77

Закон «Свободы Воли».....	78
Закон «Вселенского Альтруизма»	79
Закон «Воздаяния».....	81
Закон «Гармонии»	82
Закон «Естественно-духовного отбора».....	83
Все подвержено Закону «Реинкарнации».....	84
Основной Закон развития Всего, Везде и Всегда - «Самоорганизация и Самосовершенствование»	85
Закон «Эффекта Неопределенности»	87
Закон «Отсутствия случайностей»	89
«Все обладает «Магнетизмом».....	90
Закон «Тотальных аналогий»	91
Закон «Многомерности Вселенского пространства»	91
«Все элементы Мироздания обладают функцией «Памяти».....	93
Глава 5. «Ментальное законодательство» в повседневности	94
Общие принципы «Ментальной среды»	94
Законы эволюции «Индивидуального сознания»	110
Основы формирования «Перспективного сознания»	112
Особенности «Эмоционального (Эмпирического) мышления»	115
Методы организации «Конструктивного мышления»	116
Основные «Ментальные потребности» человека	117
Смена «Базовых убеждений»	121
Методы корректировки «Ментального уровня» человека	127
Эпилог.....	129
Литература	130

