



КНИГИ о ДЕТЯХ СВЕТА
КНИГИ ДЕТЕЙ СВЕТА

Издательство "СВАМИ"

ОГЛАВЛЕНИЕ

КНИГИ ДЕТЕЙ СВЕТА КНИГИ О ДЕТЯХ СВЕТА

Р а з д е л I

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

ЭДГАР КЕЙСИ

Литературные ссылки.....	4
Великое служение.....	4
Хроники Акаши.....	7
Путь души.....	11
Из глубины веков.....	15
Предсказание. КЕЙСИ и ПЕНИЕЛ.....	18

Р а з д е л II

ДЖОН ПЕНИЕЛ

ЧАСТЬ 1

Учение Детей Закона ЕДИНОГО

Предисловие.....	21
Введение.....	23
Глава I. "Дети Закона ЕДИНОГО".....	25
Глава II. Мое путешествие и прибытие на место.....	27
Глава III. Источник Учения и его отпрыски.....	42
Глава IV. Еще одна книга?.....	55
Глава V. "Религия Атлантиды".....	62
Глава VI. Различные точки зрения. Универсальное Сознание и Сепаратное Сознание.....	73
Глава VII. История Детей Закона ЕДИНОГО.....	82
Глава VIII. Л ю б о в ь.....	98
Глава IX. Сепаратное "я"	110
Глава X. Свобода Воли, Закон Причин и Следствий и Школа Пророков.....	123
Глава XI. Подсознательное программирование и убеждения.....	141
Глава XII. П у т ь	161
Глава XIII. Учителя и студенты.....	173
Глава XIV. Вознесенные мастера и ченнелинг.....	201

О Г Л А В Л Е Н И Е

Глава XV. Монастыри в древности.	
А что в настоящее время?.....	213
Глава XVI. Визуализация и утверждение.....	229
Глава XVII. Цели, идеалы, самодисциплина, настойчивость/упорство.....	237
Глава XVIII. Терпение, смирение, доверие, вера.....	243
Глава XIX. Дети Закона ЕДИНОГО. Метафизические основы научной магии.....	251
Глава XX. Мужчины, женщины и парные души.....	266
Глава XXI. Катаклизмы на Земле и вы.....	283
Глава XXII. Опыт Смерти.....	294

ЧАСТЬ 2

Медитации Детей Закона ЕДИНОГО

ВВЕДЕНИЕ к МЕДИТАЦИИ.....	300
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИБРАЦИОННЫХ ЗВУКОВ.....	303.
Компакт-диск или кассеты	
ЗВЕЗДНОЕ УПРАЖНЕНИЕ.....	310
СВЕТОВАЯ ВОЛНА.....	311
НАСТРОЙКА НА ПОЛЯРНOSTЬ ПЛАНЕТЫ.....	311
УПРАЖНЕНИЕ С ЗЕРКАЛОМ - ПЕНИЕ.....	312
ДЫХАНИЕ.....	313
АНАЛИЗ и ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ.....	315
МЕДИТАЦИОННАЯ ХОДЬБА.....	316
КУНДАЛИНИ.....	317
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДУХОВНОМУ СОЗНАНИЮ.....	318
Йога, Тай Чи, Эликсиры.....	318
Д и е т а.....	319
Вегетарианство.....	321
П о с т.....	324
Холодный душ.....	324
ЦВЕТНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ - УПРАЖНЕНИЕ С ЧАКРАМИ.....	325
С Н Ы.....	325
ОБЗОР ДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	326
ПРЕДЛОЖЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ.....	326
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	327

Раздел I

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

ЭДГАР КЕЙСИ

*Одному дается Духом слово мудрости;
другому - слово знания, тем же Духом;
иному дары исцеления, тем же Духом;
иному чудотворения, иному пророчества.*

Первое послание к Коринфянам

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ССЫЛКИ

Томас Сюгрю. Река жизни. История великого ясновидящего Эдгара Кейси. Пер. с англ. М., 1994.

Эдгар Кейси - целитель и ясновидящий. Журнал "Pathway". Пер. с англ. Г.И.Михайлова.

Кевин Тодесчи. Эдгар Кейси и Хроники Акаши. Книга жизни. Перев. с англ. С.Грабовецкого.

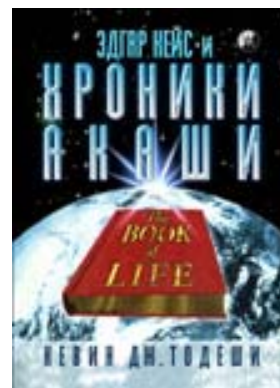
Эдгар Эванс Кейси. Эдгар Кейси об Атлантиде. Перевод Г.И.Михайлова. Предисловие в переводе А.Д.Арманда и О.М.Порожняковой.

Словарь санскритских слов. Составитель **Виктор Яп.**

Е.П.Блаватская. Тайная доктрина. Пер. с англ. Е.И.Рерих.

Джон Пениел. Тема, представляющая интерес. Academy SP-112/A. Jon Peniel. Item of Interest = Академия СП-112/А. Наш перевод с англ.

Джон Пениел. Дети Закона ЕДИНОВОГО и утерянное Учение Атлантиды. 3 изд. Наш перевод с англ.

**ВЕЛИКОЕ СПУЖЕНИЕ**

*"Когда ребенок появляется из чрева своей матери,
Брахма связывает вместе последствия его прошлых деяний,
делает из них тяжёлую гилянду и обвивает ее вокруг его шеи
при его рождении".*

САИ БАБА

В конце 19 века на свет появился тот, чьи былые заслуги позволили ему стать,
Божьей Милостью, величайшим проводником всех времен, как называют его на Западе.

Его имя - **Эдгар Кейси** (1877-1945).

"Явление Кейси - явление замечательное.

Конечно, оно происходило под Лучом Сил Света.

*Сам Кейси был на редкость нравственно чистым человеком. Такие проводники,
медиаторы нужны, но без внутренней чистоты невозможно иметь такого высокого,
изумительного проявления Сил Света".*

Е.И.Рерих. Из "Писем в Америку", 1949г.

Это было в январе 1912 года, в холодный безветренный полдень.

К вокзалу Хопкинсвилля, штат Кентукки, подошел поезд, и из спального вагона вышел пассажир.

- Я ищу человека по имени Эдгар Кейси, - заявил он.

Фазтон доставил его к дому Кейси. Приезжий направился к коттеджу. Дверь ему открыл стройный молодой человек. Ни слова не говоря, незнакомец прошел в прихожую.

- Вы Эдгар Кейси? - спросил он.

- Да, - ответил молодой человек.

- Я профессор Хуго Мюнстерберг из Гарварда. Я приехал сюда, чтобы вас разоблачить. В последнее время газеты пишут о вас чересчур много...

- Папа, этот человек плохой? - спросил Эдгара его маленький сын. Молодой человек высоко подобросил его и посадил у камина.

- Нет, он не плохой. Плохих людей, как таковых, нет. Просто люди совершают ошибки. Они не познали Бога.

- А ты познал Бога, папа?

- На самом деле никто до конца не может этого сделать. Но я стараюсь помнить, что Бог - единственный, кто что-либо знает, и что Он в Библии указал мне мой путь. Ему я и следую.

В один из следующих дней доктор Мюнстерберг, греясь у камина, сказал: - Вы говорите, что у вас нет кабинета. Но вас можно видеть во время сеанса?

- О, да. Я диагностирую утром и днем, два сеанса ежедневно. Стенографистка записывает то, что я говорю.

- А где находится пациент?

- Большинство из них находятся у себя дома, где бы это ни было. Они просто дают мне адрес, и я, как мне кажется, легко нахожу это место. Большинство пациентов находится далеко отсюда.

- И вы не осматриваете больных заранее?

- О нет. Я ничего не смыслю в медицине, когда бодрствую.

Через несколько дней профессор сидел в гостиной большого дома и слушал миловидную женщину, мадам Дитрих, которая с воодушевлением рассказывала ему свою историю.

- Когда нашей дочери Эйм было два года, она заболела гриппом. Вскоре девочка поправилась, но затем у нее начались припадки. Она вдруг падала на пол, ее тело судорожно напрягалось и застывало в таком состоянии. К каким только врачам мы ни обращались - никто не мог ей помочь. Мы лечили ее, но ей становилось все хуже: иногда у нее бывало до двадцати припадков в день.

Тогда-то один из наших друзей рассказал нам об Эдгаре Кейси. Это происходило летом 1902 года, почти десять лет тому назад. Мой муж пригласил Эдгара сюда, и тот приехал. Он отказался от вознаграждения, попросил только купить ему билет.

Он приехал с мистером Лейном, который помогал ему тогда при диагностировании и проводил некоторые виды лечения.

- Понятно, мистер Лейн вводил Кейси в состояние сна, - сказал доктор Мюнстерберг. - Осматривал ли кто-нибудь из них ребенка?

- Нет, они видели ее, но помню, Эдгар сказал, что не знает, каким образом это может ему помочь. Я также помню, как молодо и несолидно он выглядел. Я подумала про себя: "Чем может помочь нам этот мальчик, если лучшие врачи страны оказались бессильны?"

- Значит, вы были настроены скептически? - спросил доктор Мюнстерберг.

- Я, как и любая другая мать, надеялась на чудо.

Он вошел, снял пальто, ослабил узел галстука и развязал шнурки на ботинках. Затем лег на этот вот диван. И, по всей видимости, заснул. Через несколько минут мистер Лейн обратился к нему с просьбой представить себе как бы лежащее перед ним тело нашей девочки и сказать, что именно у нее не в порядке.

Я не могла поверить собственным ушам, когда спящий человек заговорил. Он сказал: "Да, тело перед нами". Его голос казался другим, знаете ли, значительным.

Эдгар сказал, что за день до того, как Эйм заболела гриппом, у нее был ушиб позвоночника. После гриппа в месте травмы образовался очаг инфекции, вызывающий приступы. Затем он точно назвал место травмы и необходимое лечение. Он просто не мог знать заранее о травме позвоночника. Я одна знала о ней, но не придавала этому значения.

- Повреждение было найдено там, где он описал?

- Да. Мистер Лейн производил коррективную, как велел Эдгар. В конце первой недели сознание Эйм стало понемногу проясняться. Она вдруг назвала по имени куклу, с которой любила играть до того, как начались приступы. Спустя несколько дней она назвала меня, затем вспомнила отца. Ее мозг начал восстанавливать то, на чем он остановился три года назад.

Вскоре она была нормальной пятилетней девочкой. И после нескольких дополнительных диагностирований и трех месяцев лечения последствия болезни были полностью устранены. Сейчас Эйм пятнадцать лет, она вполне нормальная девочка...

В доме Кейси за кухонным столом сидел молодой человек. Вид у него был удрученный, перед ним стояла нетронутая чашка кофе. Его мать, седая женщина с милым усталым лицом, сидела напротив, глядя на поникшую голову сына.

- Хорошо, что ты пришел. Я рада тебя видеть, - сказала она.

- Я знаю, тебе сейчас приходится очень трудно. Тебе не следует тратить силы на разговоры с теми, кто приезжает сюда проводить так называемые расследования, вроде этого доктора Мюнстерберга.

- Он не причинил мне никакого беспокойства, мама, просто заставил меня опять терзаться сомнениями в том, что я делаю.

- Все, даже лучшие из христиан - священники и миссионеры, - убеждены в том, что в наши дни невозможны чудеса, которые происходили в библейские времена, - сказала она.

Он печально покачал головой, соглашаясь с нею.

- Предположим, что я бы ему сказал: "Доктор Мюнстерберг, еще в раннем детстве я приобщился к Библии и полюбил эту книгу. Я взял себе за правило перечитывать ее каждый год.

В лесу, в излучине небольшой реки, которая протекала по дедовским владениям, я построил себе шалаш под ивами. Каждый день я ходил туда, чтобы почитать мою любимую книгу. Однажды весной, когда я в тринадцатый раз читал историю Маноя, я поднял глаза и увидел, что передо мной стоит женщина. Я подумал, что это пришла моя мама, чтобы позвать меня помочь по дому. Затем увидел, что это не мама и что у нее крылья за спиной. Женщина сказала мне: "Твои молитвы были услышаны, мальчик. Скажи мне, чего тебе больше всего хочется, и я дам тебе это".

Я очень испугался, но через мгновение смог произнести: "Больше всего я хотел бы помогать людям, особенно детям". И она исчезла.

Предположим, я рассказал бы ему это. Что бы он мне на это сказал?

Мать печально посмотрела на него.

- Подозреваю, что тебя бы отправили в сумасшедший дом.

Я помню, когда ты впервые рассказал мне это, ты был такой возвышенный, хотел понять, что это могло означать. Ты был похож на ангела. Я, помню, молилась, чтобы ты всегда оставался таким.

Он смутился и, прихлебывая, стал пить кофе.

- В этом-то вся и беда, - сказал он. - Если бы это произошло с ангелом, все было бы понятно. Но я не ангел. Почему это случилось со мной, если только это не дело рук дьявола?

Мать встала и взяла с кухонной полки Библию.

- Добродетельные люди всегда беспокоятся об этом, - сказала она. - Ты найдешь это здесь, - и она показала на Библию. - И ты знаешь об этом. Как раз те, кто является орудием в руках дьявола, никогда не беспокоятся, правильно ли они поступают или нет. Они уверены, что правы.

- Но и мы уверены в правильности диагностирования.

- Потому что прав ты, сынок. Дьявол не может говорить устами праведника. Вчера на улице я встретила дочь Дитрихов. Красивая девочка, а какая умница. На каждой улице этого города можно встретить доказательства того, что диагностирования верны.

Она открыла Библию и обратилась к Евангелию от Иоанна:

*"Истинно, истинно говорю вам,
о чем ни попросите Отца во имя Мое, дает вам.*

Доныне вы ничего не просили во имя Мое.

Просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна".

Доктор Мюнстерберг направился к студии Кейси, где Эдгар работал фотографом. Он с трудом взобрался по лестнице и остановился в прихожей. На двери была табличка: "**Эдгар Кейси, диагност психики**". Доктор открыл эту дверь. За ней находилась просторная комната. Сидевший за столом отец Эдгара, Лесли Кейси, помахал ему рукой, приглашая войти.

- Наш пациент скоро будет здесь. Эдгар в студии, он скоро придет.

Лесли показал на маленькую смежную комнату, где стояла кушетка, на каких врачи обычно осматривают пациентов.

- Вот здесь, - сказал он, - Эдгар ложится на кушетку. Я стою рядом, провожу внушение и читаю вопросы. Стенографистка сидит за столиком и делает записи.

- Он сам вводит себя в состояние гипнотического сна и просыпается, когда вы это ему внушаете?

- Да.

- Очень интересно. Именно это я и хочу увидеть.

- А вот и сам диагност, - сказал доктор Мюнстерберг.

Молодой человек улыбнулся и поздоровался с ним. Затем снял пиджак, развязал галстук, прошел в маленькую комнату, развязал шнурки на ботинках, расстегнул запонки, лег на кушетку, закрыл глаза и сложил руки на животе.

Лесли Кейси провел пациента в маленькую комнату и усадил на стул с прямой спинкой.

Доктор Мюнстерберг внимательно наблюдал за молодым человеком. Его дыхание постепенно становилось более глубоким и, наконец, последовал долгий глубокий вздох. После этого он, казалось, заснул.

Лесли Кейси стал читать по тетради:

- Сейчас в Вас войдут Ваши естественные силы, и Вы дадите требуемую информацию. Перед Вами предстанет тело...

Он назвал имя пациента.

- Вы внимательно осмотрите его, сообщите, в каком состоянии Вы его находите и что можно сделать, чтобы исправить то, что не в порядке. Вы будете говорить отчетливо и ответите на вопросы, которые я Вам задам.

Молодой человек неожиданно откашлялся и заговорил четко и энергично.

- Да, тело перед нами, - сказал он. - В этой системе очень много нарушений.

И подробно все описал.

- Как это вылечить?

Рекомендаций было много.

Затем голос сказал: - Готовы ответить на вопросы.

Лесли прочитал по тетрадке несколько вопросов. На все были даны ответы.

Затем голос сказал: - У нас все на данный момент.

Приблизительно через минуту снова последовал глубокий вздох. Молодой человек открыл глаза. Пациент поднялся и со смущенной улыбкой смотрел на молодого человека. Неожиданно доктор Мюнстерберг вскочил.

- Что вы думаете об этом человеке?

- Что я могу сказать? - ответил пациент. - Он описал мое состояние и самочувствие лучше, чем я сам мог бы это сделать.

- В таком случае, будь я на Вашем месте, я бы выполнил все его рекомендации.

Доктор Мюнстерберг, наблюдая за тем, как молодой человек зашнуровывает ботинки, сказал:

- Молодой человек, мне не доводилось видеть ничего подобного. Возможно, когда-нибудь Вы найдете себя. А мне пора идти. И как бы то ни было, но даже если Вы не достигнете ничего большего, кроме того, что сделали для дочери Дитрихов, Ваша жизнь будет прожита не зря.



За 43 года своего **великого служения** Эдгар Кейси провел 30 000 подобных сеансов, оказав помощь тысячам людей. Все сеансы документированы и хранятся в архиве созданной им "Ассоциации исследований и просвещения". Любой может получить и прочитать их, в том числе через Интернет.

Кроме диагностирования и рекомендаций по исцелению, он проводил так называемые "чтения жизни", сообщая людям об их прошлых существованиях, что помогало им справиться с их нынешними проблемами, и предвещая будущие мировые события.



ХРОНИКИ АКАШИ

Однажды в фотостудии появился человек по имени Артур Ламмерс. Это был богатый издатель с пытливым взглядом. Он приехал, чтобы для него провели "чтения". Эти "чтения" не предназначались для больных. Он сам, да и члены его семьи пребывали в добром здравии. У него были другие интересы - философия, метафизика, явления психики. Он задавал Эдгару вопросу, на которые тот не знал ответа.

- Какова истинная природа души и в чем смысл жизни на Земле? Куда мы отправляемся после смерти? Для чего? Откуда мы пришли? Разве вы никогда не задавали себе эти вопросы?

- Нет, - ответил Эдгар.

Он ощутил в себе какую-то силу, которая внушала ему:

"Вот способ получить ответ".

- Если Ваши "чтения" точны, то они в равной мере способны объяснить нам и нашу собственную природу и природу окружающего нас мира.

"Чтения" проводил Ламмерс. Когда Эдгар проснулся, тот сказал:

- Мы не принимаем во внимание один очень существенный фактор.

- Что же именно? - поинтересовался Эдгар.

- Реинкарнацию.

Эдгар уставился на него в недоумении, а Ламмерс рассмеялся.

- Вы выдали историю, в которой утверждаете, что я прежде жил на Земле, что это мое третье появление в этой "сфере" и что я сохранил некоторые привычки из моей прошлой жизни, когда был монахом.

- Вы утверждаете, - продолжал Ламмерс, - что Солнечная система представляет собой цепь испытаний для души. Наша задача в том, чтобы совершенствоваться как личности, тогда мы обратимся к Господу. Тогда наша душа и наша индивидуальность воссоединятся с Ним.

Эдгар покачал головой.

- И все это сказал я? - тихонько спросил он.

Ламмерс обратился к стенографистке.

- Прочитайте нам последние абзацы записи "чтений".

Девушка взяла записную книжку и перевела стенограмму:

"В этом мы видим замысел, позволяющий индивидам, помещенным на данной планете, совершенствоваться, что означает возможность вновь узреть Творца и стать частью творения. Тело - всего лишь орудие души, а душа, прошедшая через века, остается неизменной".

Эдгар покачал головой.

- Я понятия не имею, о чем вы говорите, - признался он. - Но не противоречит ли все то, о чем вы говорили, нравственным нормам религии и общества?

- Мои способности были даны мне безо всякого объяснения, - сказал Эдгар. - Я воспринимал их, как некую странную особенность моего организма, которую можно использовать в медицине. Но то, о чем сообщили "чтения", совершенно не согласуется с тем, во что я верил, чему меня учили и чему я всю свою жизнь учил других.

Рассмеявшись, Ламмерс поднялся.

- Я знаю, что вы сейчас чувствуете, - сказал он. - Помню, как я был расстроен, когда впервые узнал о реинкарнации - переселении душ. Это перевернуло все мои представления о жизни.

- Почему же мы не помним о наших прошлых жизнях?

- Потому что иначе мы бы ничему не научились, - пояснил Ламмерс. - Мы бы сохраняли все свои предрассудки, все свои слабости, все свои пристрастия, и вместо того, чтобы отбросить их, усиленно ими пользовались. **От свободы выбора на этой планете ничего бы не осталось. То, чем мы когда-то были, формирует наш характер, наш интеллект, делает нас приятными или отвратительными. Вооружившись свободой выбора, мы идем по этому миру, который представляет собой испытательную лабораторию.**

С тех пор Эдгар Кейси стал проводить "чтения", которые получили название "чтения жизни". Описание реинкарнаций занимало в них огромное место. И в них можно было заметить общее сходство: **они все были посвящены проблемам развития души**, несмотря на несходство места, времени, занятий, социального статуса ныне живущей личности и прочего. "Чтения жизни" указывали человеку на его способности и на то, к чему у него лежит душа.¹

Но что такое сами "чтения"

и откуда Кейси черпал свою информацию?

Обычно сеанс "чтения" Кейси начинал такими словами: *"Итак, перед нами находятся записи о сущности, ныне известной под именем..."*

Описывая процесс получения доступа к этим записям,

Кейси рассказывал:

"Я вижу себя в виде крошечной точки, находящейся вне моего физического тела, инертно лежащего передо мной. Я чувствую подавленность из-за окружающей меня темноты и испытываю невероятное одиночество. Внезапно я осознаю присутствие луча белого света. Как крошечная точка, я начинаю двигаться вверх, следуя за светом. Понимаю, что должен следовать ему - в противном случае я потеряюсь. Продвигаясь по этой дороге света, я постепенно осознаю различные уровни, на которых осуществляется продвижение..."

По мере моего продвижения света становится все больше и больше, цвета становятся красивыми, и раздаются звуки прекрасной музыки. **Совершенно неожиданно я попадаю в Зал Хроник.** В этом зале нет ни стен, ни потолка, но я совершенно отчетливо осознаю то, что передо мной стоит старик, протягивающий мне **БОЛЬШУЮ КНИГУ** - запись о человеке, для которого я ишу информацию". (Случай 294-19, Файл отчетов.)

Говоря об этой Книге, куда занесены **Хроники Акаши**, Кейси утверждал, что она является "записью о Боге, о тебе, о душе, находящейся в тебе, и о понимании ее" (281-33).

В другом чтении (2533-8) Кейси объяснял различие между

Книгой Жизни и Хрониками Акаши:

Вопрос: Что подразумевается под Книгой Жизни?

Ответ: Запись, которую каждая отдельная сущность сама наносит на пряжу времени и пространства благодаря терпению и которая открывается, когда Я настраивается на бесконечность, и может быть прочтена теми, кто настроен на это сознание...

=====

"АКАША" означает эфир или пространство, или "Первичная Субстанция"..

"Акаша - это высшая память. Именно с помощью АКАШИ передается и становится слышимым звук. Любовь является продуктом Акаши".

САИ БАБА

Акаша, Астральный Свет, может быть определена в нескольких словах. Это есть Всемирная Душа, Утроба Вселенной, Мистернум Магнум, из которой рождается все сущее через разъединение, или дифференциацию. Это есть причина существования; она наполняет бесконечное Пространство, она, в некотором смысле, есть само бесконечное Пространство.

Вопрос: Памятная Книга Бога?

Ответ: Это Книга Жизни.

Вопрос: А Хроники Акаши?

Ответ: То, что делает отдельная личность, как и было сказано.

Чтения Эдгара Кейси свидетельствуют о том, что каждый из нас пишет историю своей жизни посредством мыслей, поступков и взаимодействия с остальной частью Творения. Эта информация оказывает воздействие на нас здесь и сейчас.

В сущности. **Хроники Акаши** оказывают такое сильное влияние на нашу жизнь, а также на возможности и вероятности, которые мы притягиваем к себе, что любое их исследование дает нам глубокое представление о нашей собственной природе и об отношении к Вселенной.

Они играют столь значительную роль в наших жизнях, индивидуальных историях и так воздействуют на наше завтра, что мы и представить себе не можем. **Получив доступ к Хроникам Акаши, мы открываем для себя новую реальность.**

В **Хрониках Акаши** содержится история каждой души со времен сотворения мира. Они вдохновляют нас на мечты и открытия. Они создают и придают окончательный вид различным уровням нашего сознания. **Именно благодаря Хроникам Акаши мы чувствуем взаимную тягу или отталкивание.** Они являются частью Божественного Разума. Это - непредвзятый судья, наставляющий, обучающий и направляющий каждого человека к его личному идеалу. В них заключены бесконечно изменчивые модели возможного будущего, которое становится потенциальным после нашего взаимодействия и изучения накопленных данных.

Первый намек в Священном Писании на существование некоей неземной книги мы находим в Исходе (32:32). После того как израильтяне совершили один из наиболее тяжких грехов - поклонение золотому тельцу, сам Моисей заступает за них перед Богом, говоря: *"...прости им грех их, а если нет, то изгладь и меня из книги Твоей, в которую Ты вписал"*.

Дальше в Ветхом Завете мы находим мысль о том, что в этой книге написано все о каждом из людей. В Псалме 139 Давид говорит о том, что Бог написал о каждом его поступке, даже о самом ошибочном и еще не совершенном.

Для многих Книга Жизни является просто символическим списком людей, достойных попасть на Небеса - чем-то вроде древней переписи населения. В традиционной религии считается, что эта книга - буквально или символически - содержит в себе имена всех людей, достойных спасения.

За период с 11 октября 1923 года (начало "чтений жизни") и до своей смерти 3 января 1945 года Эдгар Кейси дал около 2500 "чтений", где упоминались прошлые воплощения на Земле и их влияние на нынешнюю жизнь субъекта.

"Чтения жизни" свидетельствуют о том, что воля индивидуума и его прошлые воплощения влияют на нынешнюю жизнь гораздо сильнее астрологических воздействий.

"Чтения жизни" затрагивают, в основном, психологические проблемы и представляют наибольший интерес в области профессиональной ориентации личностных взаимоотношений. Глубоко укоренившиеся страхи, задержка умственного развития, профессиональные таланты, трудности в браке - это лишь некоторые из проблем, которые Эдгар Кейси называл "кармическими узорами", обусловленными прошлыми жизнями индивидуальной души на Земле.

Карма в его представлении (и согласно "чтениям") -

это универсальный закон причин и следствий, который дает душе возможность физического, ментального и духовного роста.

Каждая душа при новом появлении на земном плане в виде человеческого существа имеет в себе задатки тех черт характера, умственных способностей и талантов, которые она накопила в предыдущих жизнях.

В то же время душа должна бороться с влиянием сохранившихся негативных эмоций ненависти, страха, жестокости и алчности, которые задерживали ее развитие.

Итак, **душа должна использовать** повторные рождения, чтобы **уравновесить** позитивные и негативные "кармические узоры" через изживание эгоистических и развитие творческих импульсов.

Отсюда следует один из самых парадоксальных выводов Кейси: необходимость кажущегося "бессмысленным" страдания.

Так, одна женщина писала:

"Почти всю жизнь я сознавала, что сила Господа помогает мне жить и действовать. Сейчас я принимаю серные ванны и массаж, чтобы выздороветь, ибо страдаю болезнью евстахиевого канала правого уха, сильным растяжением толстой кишки и малой проходимостью. Испытываю постоянную усталость, ухудшение сердечной деятельности при работе руками, нервные боли в ногах.

Зачем я пришла в эту жизнь
с таким немощным физическим телом?

Испытывая адские муки, я часто задаю себе вопрос: стоит ли мне беречь себя? Я всегда хотела служить людям, но у меня нет сил - ангина, злокачественное малокровие и другие болезни - преследовали с самой юности".

Эта женщина сначала намеревалась получить диагноз своих болезней и рекомендации для лечения, однако, вместо них попросила дать ей "чтения жизни". В "чтениях" указывалась ее деятельность в одном из воплощений, которая стала причиной нынешних страданий: "Эта душа была сподвижницей Нерона и активно преследовала христиан. Вот причина того, что она имеет обезображенную структуру физического тела" (5366-1).

В то же время в "чтениях" сообщалось о других воплощениях этой женщины, отмеченных духовным ростом:

"Все же эту душу можно выделить особо, ибо благодаря своему земному опыту она смогла продвинуться от низшего уровня развития до того уровня, на котором может даже не понадобиться земное воплощение.

Нельзя сказать, что она достигла совершенства, но есть и другая область развития - приверженность к идеалу, ибо кто посмеет поучать розу, как быть прекрасной или как придать большее великолепие утреннему солнцу?

Будь привержена идеалу, храни свою веру, которая продвигает тебя к совершенству. Твое терпение, постоянство и братская любовь станут примером для многих" (5366-1).

В одном из "чтений" говорилось о любви, царящей в ее доме, где даже к слугам относились с любовью, и они считались частью семьи.

Эта женщина нашла в "чтениях жизни" объяснение причин физических страданий и получила стимул для преодоления трудностей.

Она конструктивно использовала эту информацию в своей жизни.

В ответах на вопросы больничной анкеты много лет спустя она писала, что у нее с детства было серьезное искривление позвоночника, по признанию врачей, неизлечимое и чреватое смертельным исходом.

"Много несчастных случаев в юности. Лишилась части пальца, была искалечена рука... А я всегда стремилась к высокому идеалу, к совершенству и хотела помочь другим поступать так же. <...> Когда я училась в школе и затем в колледже, родители считали, что дни мои сочтены; несколько раз была при смерти, но я продолжала бороться за жизнь силой воли и не жаловалась, хотя постоянно испытывала боль".

В анкете был специальный вопрос
об упомянутом в "чтениях" воплощении в Риме во времена Нерона:

не считает ли она, что это воплощение можно рассматривать как часть многообразного опыта, ибо она воплощалась, согласно "чтениям", еще в Персии, Греции и Ост-Индии?

Ответ, в том числе, был таков: "Моя мама хотела, чтобы я в юности брала уроки музыки, но у меня не было таланта. В конце концов, учительница музыки отказалась меня обучать, ибо я позорила ее преподавание. В то же время я легко и быстро выучила фортепианную пьесу "Бег колесницы Бен-Гура" и играла ее по всякому поводу с такой страстью, что поражала слушателей.

Когда я смотрела на обложку нотной тетради с изображением скачущих лошадей, колесниц и арены, переполненной ревушими толпами римлян, мне казалось, что я становлюсь участницей этого ожившего события; я забывала обо всем до последнего удара по клавишам!

Сейчас в мои 57 лет я думаю, что все еще сыграю какие-то части этой пьесы, хотя не прикасалась к пианино более сорока лет. Это была единственная пьеса, которую я выучила наизусть".

Эта женщина преодолела свои физические страдания силой воли, терпением и молитвой.

Спустя много лет она писала: "Сейчас у меня прекрасное здоровье, и я выгляжу моложе, чем в свои 20 лет".

Из яркого описания жизни этой женщины проглядывается ее стремление драматизировать свою судьбу. Пример ее кармы можно рассматривать как Божью кару за грехи в ее бытность римлянкой. Хотя некоторые виды кармы и могут приводить к физическим недугам или необычным физическим способностям, но гораздо чаще они проявляются в определенных склонностях, способностях или интересах личности.

Это "чтение" далее предупреждает,
что **неиспользованное знание есть грех:**

Не приобретайте знание лишь для праздного любопытства. Помните историю с Адамом. Не приобретайте знания, которые вы не можете сделать конструктивными применительно к собственной жизни или жизни тех, с кем вы ежедневно общаетесь. Не пытайтесь свои знания навязать силой или поразить ими других; передавая их другим, знайте, с какой целью вы это делаете. Приобретение знаний для собственного удовлетворения достойно похвалы лишь в том случае, если эти знания не порождают в вас чувства превосходства над другими. Если вы не знаете, что делать с вашими знаниями, они становятся для вас камнем преткновения (5753-2).
В "чтениях" подчеркивается важность усилий стать лучшим гражданином, родителем, соседом.

С мрачным юмором в "чтениях" говорится: "Ибо, если ты узнал, что жил, умер и похоронен под вишневым деревом в бабушкином саду, **это знание нисколько не подвигнет тебя на то, чтобы стать лучшим гражданином, лучшим соседом, лучшей матерью или отцом.**

Но знать о том, что ты несправедливо оскорбил кого-то и был наказан за это, а сейчас можешь искупить свою вину, поступая справедливо, - **ТАКОЕ** знание оправдано.

Что есть справедливость? Это - просто быть добрым, великодушным, жертвующим своими интересами для блага других, быть готовым помочь слепому или хромому, что и есть позитивный жизненный опыт. Ты можешь все время убеждаться в том, что твои прошлые воплощения - это реальность. И доказательство тому - твоя повседневная жизнь" (5753-2).⁵

- А ты выяснил, каким образом получил свою психическую энергию?

- как-то спросил у отца Хью Линн.

Ему показали объяснение, полученное во время сеансов.

Это произошло из-за двух обстоятельств. Когда-то Эдгару удалось достичь величайших высот в развитии души, но в своих последующих жизнях он совершил ряд поступков, которые привели его душу к полной нестабильности. Его нынешняя жизнь была возможностью искупить свою вину. **Эта жизнь - решающая,** его специально поставили перед выбором: величайший соблазн (зарабатывать медицинской диагностикой большие деньги) или возможность творить добро.

Хью Линн, оставаясь скептиком в отношении того, о чем говорила теория реинкарнации, стал замечать, как его жизнь начала постепенно меняться под ее влиянием. При виде злого, неуклюжего или покалеченного сверстника он неизменно думал о **карме.** Его отношение к нему определялось теперь мыслью о том, что мальчик расплачивается за что-то и поэтому нуждается в помощи и поддержке. **Неожиданно для себя он стал проявлять сострадание к обездоленным и увечным.**

ПУТЬ ДУШИ

На протяжении сорокатрехлетней практики чтений **Эдгар Кейси убедился в безграничности информации, содержащейся в Хрониках Акаши.** Однако доступ к этой информации, казалось, часто был затруднен специфическими принципами и параметрами.

Кроме того, что толкование индивидуальных записей в Хрониках Акаши может быть затенено намерением, целью или религиозными воззрениями соответствующего человека, Кейси предполагал, что медиум может получить более легкий доступ к информации, относящейся к историческому прошлому той или иной души, если этот медиум пребывал на земле в тот же период, что и соответствующая душа.

Чтение, проведенное в 1934 году, объясняет этот принцип следующим образом: "Тогда это тело, через которое приходит информация, настраивается или подчиняется сознанию и **становится каналом,** посредством которого может быть прочтена запись.

Толкование же информации зависит от того, сколь хорошим чтецом является тело, а также от того, насколько точно настроена сущность на разнообразные переживания, через которые она стремится отыскать собственное прошлое - или записи, сделанные душой.

Следовательно, если записи относятся к переживанию, сквозь которое прошли обе души, они могут быть прочтены гораздо точнее, чем те, которые относятся к миру, чуждому этим душам. Но **каждая душа,** как и эта [416], **создала разборчивую запись** - не менее разборчивую, чем та, которую можно сделать при помощи пера и чернил, или любым иным способом, о деятельности отдельной души. (416-2)"

Дело в том, что не только определенные жизни оказывают огромное влияние на нынешнее состояние человека, но существуют к тому же побуждения и эмоции (как латентные, так и проявившиеся), постоянно воздействующие на сознание человека, отнюдь не всегда положительным образом.

Эти побуждения могут возрастать или убывать в зависимости от выбора, сделанного индивидом, и от конкретного опыта. Хроники Акаши работают как огромная компьютерная база данных, хранящая память, которой можно воспользоваться в любое время.

Среди этих Хроник находятся как положительные, так и отрицательные стереотипы поведения. Согласно Кейси, эти стереотипы повторно записываются и развиваются благодаря нашим нынешним мыслям и поступкам.

Свобода воли позволяет душе сделаться как святой, так и чудовишной.

Поскольку можно с одинаковой легкостью продолжать развивать как положительный, так и отрицательный стереотип поведения, в чтениях часто содержался совет индивиду создать себе идеал - целенаправленное, положительное намерение, являющееся образцом для потенциальных мыслей и поступков. Такой метод сравнения повседневной жизни с неким духовным идеалом получил определение "самого важного переживания как для этой, так и для любой иной сущности..." (357-13).

В 1938 году секретарша сообщила Эдгару Кейси, что всю жизнь ее преследовали яркие воспоминания о другой жизни, в которой она умерла ребенком - в возрасте шести лет (1608-1). Она хотела получить дополнительную информацию, относящуюся к этому переживанию.

При чтении Кейси заявил, что ее воспоминания были истинными и что она умерла за десять лет до своего нынешнего рождения.

Однако ей был дан совет не погружаться в эти воспоминания. Ей следовало уделить все внимание своей *нынешней жизни*, так как она сможет достичь многого, если ее энергия, идеалы и цели получат нужное направление.

Перевоплощения столь важны потому, что прошлое во многом создает основу возможностей личности в настоящем.

Когда к Эдгару Кейси обратилась за помощью женщина, работающая моделью, чьи руки были столь изысканной формы, что о них говорили как о самых *“фотогеничных руках в мире”*, тот проследил истоки ее необычной красоты до той жизни, которую женщина провела в монастыре.

В настоящее время ее руки появлялись на обложках журналов, рекламирующих лосьоны, лаки для ногтей, ювелирные изделия.

Согласно чтению, в монастыре женщине отводилась черная, грубая работа (как было сказано - *“отвратительная”*). Но несмотря на все это, женщина вкладывала в свой труд столько сил, жара и любви, что в конце концов это бескорыстие проявило себя в красоте ее рук (1286-1).

Когда бы индивид ни изменил свое жизненное направление (в положительную сторону), он сможет преодолеть трудности любого рода и буквально изменить свою жизнь. И хотя процесс встречи с самим собой постоянно контролируется Хрониками Акаши, **достижение личного осознания зависит лишь от самого человека.** Однако, как уже было сказано, **личным урокам суждено повторяться до тех пор, пока их не выучат.**

Согласно материалу Эдгара Кейси, в своем стремлении к духовному росту мы часто приходим к таким ситуациям, которые представляются нам жизненными перекрестками.

В этих ситуациях мы сталкиваемся с решениями, условиями, переживаниями и даже людьми, которые помогают нам завершить то, что является следующим пунктом *“учебного плана”*, созданного для нашей души.

В зависимости от принятых решений мы приближаемся к новым жизненным перекресткам, таящим в себе новый набор переживаний. Эти перекрестки соответствуют **циклам нашего возможного развития**. Переживания, которые мы притягиваем к себе (*и уроки, заключенные в этих переживаниях*), зависят от решений, которые мы приняли раньше и которые привели нас к этому моменту.

В чтении 5244-1 Эдгар Кейси утверждал, что Хроники Акаши являются теми *“отпечатками, которые оставляет сущность на законе причины и следствия в духовном толковании его отношения к возможностям и индивидам при переживаниях на земле”*.

В другом своем чтении (364-6) Эдгар Кейси говорил об этой информации как о *“записях на крыльях или на самом колесе времени”*. Это исток всего того, что индивиды совершают во время своего существования во Вселенной, а также факторы, влияющие на настоящее.

Душа постоянно втянута в процесс написания хроник. А избранное толкование, с учетом желаний и целей, которые могут оказаться полезными для сущности, даст возможность сущности исполнить лучшим образом ту цель, с которой она пришла в нынешнюю жизнь.

Это относится к большинству душ, манифестировавших себя на земле - никакая встреча, ничто не происходит случайно. **Это замысел или закономерность. Эти закономерности создаются каждой сущностью для самой себя. Ибо есть законы...**

Людам, желающим узнать, что написано о них в Хрониках Акаши, не стоит искать ответа где-то далеко. Эдгар Кейси сказал одной женщине (752-1), что душа узнает соответствующую информацию, запечатленную в Хрониках Акаши всегда, как только она сможет найти применение знанию, которым владеет. Людям также постоянно говорилось, что они не смогут избежать встречи с информацией, так как *“Хроники вовсе НЕ являются картинками на экране или написанными словами, но есть активные силы, действующие в жизни каждой сущности”* (288-27).

Эдгар Кейси сказал одному сорокалетнему пожарнику, что **Бог знает ВСЕ о каждом человеке и всегда желает того, чтобы каждый человек все полнее ОСОЗНАВАЛ ЕГО ПРИСУТСТВИЕ, “Ибо Он, Бог, нуждается в тебе”**.

В дальнейшем чтении также была выражена мысль о том, что каждый индивид, вне зависимости от фазы развития, имеет возможность быть проводником сознания Создателя, деятельности Создателя и даже любви Создателя в своих индивидуальных взаимоотношениях с другими людьми.

Относительно же развития сознания клиента было сказано: “Шаг за шагом, слово за словом, понемногу, потихоньку, не то чтобы великое дело было сделано, не то чтобы великий поступок был свершен, но ты будешь возрастать в знании, в понимании, в прощении.

Ты возрастешь, чтобы стать добрым мужем, добрым отцом, добрым гражданином. Не то что ты станешь таким вдруг, сам по себе, достигнув определенного возраста, заняв определенное положение в обществе... но это будет достигнуто с практикой...

Живи же ради своего сына, ради своего ближнего, ради своего брата, ради своего врага. Ибо **ты должен сознавать, что это Божья земля, Божий мир, Божье сознание**, и все это должно быть

манифестировано между людьми. Начни же с самого себя, а затем с ближнего своего, ибо **то, что нельзя применить в жизни сына твоего, жены твоей, брата твоего, нельзя будет применить и для Вселенной.** Начни же **с себя.** Найди мир **в себе,** и тогда ты поймешь, что можно сделать для других. (3902-2)"

Отвечая на вопрос о том, как человек может узнать историю собственной души, Эдгар Кейси заявил:

"ЖИВЯ соответственно записи! Ибо чем больше жизнь ее соответствует цели, с которой сущность или душа явилась на этот план, тем больше сущность способна ВОСКРЕШАТЬ память о том, что, где и как происходило с ней прежде. Подумай о том, когда ядро зерна забыто - каким образом это выражается? Подумай о том, разве ВСЕ то, что видишь вокруг себя в природе - желудь, дуб, вяз или виноград - ВСЕ забыло свое выражение? Лишь человек забывает! (294-189)"

Из-за испытаний, которые преподносит нам повседневная жизнь, нам может показаться, что "забвение" отчасти объясняется неконтролируемыми ситуациями, в которых мы часто оказываемся. И все же, с точки зрения Эдгара Кейси, лишь наш конструктивный подход к этим проблемам может дать душе большее осознание.

Одна из трудностей нашего понимания состоит в следующем: мы слишком часто фокусируемся на том, чтобы "делать", а не на том, чтобы "быть".

Основная цель жизни - это

развитие сознания и личного осознания.

И все же мы слишком часто фокусируемся на том, чтобы исправить что-нибудь. Мы направляем свою энергию на то, чтобы изменить что-то или кого-то, вместо того, чтобы измениться самим.

Мы измеряем свой жизненный успех внешними достижениями, вместо того чтобы принимать во внимание весь приобретенный опыт.

Хроники Акаши притягивают к нам обстоятельства, людей и события, обладающие потенциалом помочь нам прийти к большему **согласию с Творцом.**

То, что мы делаем в своей жизни, может не иметь большого значения, если мы при этом не помогаем другим в их процессе становления. Эта мысль становится более очевидной в свете чтений Эдгара Кейси по прошлым жизням.

Говоря о прошлых личностях индивида, Эдгар Кейси уделял основное внимание тому, чему научилась его душа, а не тем достижениям в общественной жизни, которых добился человек в данное время.

В нашу эпоху мы сталкиваемся с еще одной величайшей трудностью - представлением людей о себе как о жертвах обстоятельств. Слишком часто трудности и уроки, предстоящие перед людьми, рассматриваются ими как некие внешние обстоятельства, не имеющие прямого отношения к их способности к сотворчеству. К сожалению, это ошибочное восприятие может оказывать определяющее воздействие на наше будущее.

Безусловно, такая перспектива чужда материалам Эдгара Кейси.

Все, что привлечено к нам, происходит из Хроник Акаши и зависит от того отношения к универсальным законам, которое мы проявили раньше.

Вот что сказал Эдгар Кейси одной женщине:

"Толкуя записи такими, как мы находим их, нанесенными на пряжу времени и пространства благодаря ментальному и материальному применению того, что находит сущность в духовных влияниях и опыте,...мы заключаем - если будут избраны конструктивные или созидательные силы, являющиеся **манифестацией Создателя, Творца, Господа Земли...** да и Вселенной, тогда человек выбирает себе путь, ведущий к сознанию и Богу..."

Те же, кто избирают для себя славу, удачу и тшету, те, кто привержены лишь к материальному, строят то, что является лишь отбросами опыта, и причиняют неудовлетворение, болезнь, беспокойство телу и разуму и убивают тем душу. (1493-1)"

Прошлое людей может предрасполагать к определенным ситуациям или событиям, но то, как они ведут себя в настоящем, определяет их будущее.

Поразительно ярким примером тому может служить случай семнадцатилетнего юноши, получившего чтение жизни в июне 1937 года. Двумя годами раньше автомобильная авария сделала его инвалидом, прикованным к инвалидному креслу.

При чтении Эдгар Кейси сообщил родителям, что Вселенная доверила им заботу о "великой душе, которая может дать много другим, когда земля и все земное предстает в черном цвете" (1215-4).

Эта душа обладает многими талантами: литературным даром, огромной целеустремленностью и способностью поступать наилучшим образом в самой плохой ситуации.

В отношении его жизнерадостности, несмотря на физическое состояние, чтение свидетельствовало: "Если бы каждая душа могла так учить уроки, как это сделала данная душа!"

Эдгар Кейси также напомнил родителям: "Поскольку целью всех переживаний души на материальном плане является открытая Книга Памяти, эта душа познает свою связь с Создателем".

Хроники Акаши в этом случае открыли “разнообразное” влияние прошлых жизней на настоящее. Во время Американской Революции молодой человек служил солдатом в Банкер-Хилле. С этого времени он научился быть жизнерадостным и использовать все, что было под рукой, в самой плохой ситуации. В этой же жизни он приобрел жизненную стойкость и целеустремленность. Кейси также указал на то, что, хотя жизнь во время Революции была полна тягот и лишений (*если применить к понятию “успех” обычные мирские мерки*), она помогла ему достичь большого прогресса как в ментальном, так и духовном плане.

Нынешние же проблемы были причинены жизнью, предшествовавшей Революции.

Некогда он был римским солдатом, охотно потворствовавшим своим слабостям, что сказалось на постоянной нехватке материальных благ в последующих жизнях. Одним из его любимых занятий “римской” жизни было единоборство на арене. Он любил опасности в жизни и наслаждался победой над противником. Согласно чтению, “в этом он зашел слишком далеко и стал находить радость при виде человеческих страданий: Сушность видела страдания и сушность легко относилась к этому.

Вот почему сушность находит себя в настоящем переживающим страдания и вновь должна относиться к этому легко - но ради иной цели, ради иного желания, по иной причине”.

Молодому человеку также было рассказано о его жизни в Аравии, где он проявил способности как писатель и переписчик. Эдгар Кейси напомнил родителям, что те же способности могут найти применение в настоящем.

Когда родители спросили Кейси о том, каковы надежды их сына на жизнь, то получили ответ: “*Это зависит от того, какая часть опыта будет применена в настоящем*. Он может прожить еще много, много лун”.

Когда они спросили о здоровье и о том, что они могут ожидать, Эдгар Кейси сказал: “Он может быть благословением для многих. Подумайте о том, как Бог взирает на цели и желания отдельной души, чтобы сделать ее полезной и несущей надежду другим. Чтобы те также увидели свет - и путь.

ВСЕГО! Ожидайте всего! Ибо вся жизнь, вся сила, вся любовь есть Бог! Существует цель, существует выражение воли. Оставайтесь с этим. Ибо то, что вы ищете, на что вы надеетесь - это опыт”.

Когда чтение завершилось, мать мальчика разрыдалась и сказала, что все услышанное ею чудесно не только из-за анализа сильных и слабых сторон ее мальчика, но и *из-за отношения к его будущему*.

Через год она расскажет: “...Удивительно, какое понимание стал проявлять мой сын. Для него это казалось совершенно естественным процессом. Но мы-то могли заметить поразительный контраст между тем бесшабашным парнем, которым он был вчера, и терпеливым, тактичным юношей, каким он стал сейчас. И все это ни в малейшей мере не смогло сломить его дух, так как он остался той же сильной личностью, какой был всегда.

Просто его энергия сейчас направлена по достойным каналам. Он великий насмешник и хитрец, так что наша жизнь никогда не бывает скучна, и он никогда не выражает сочувствия и не просит о нем. Про него можно сказать: “Он способен все вынести”.

Спустя некоторое время молодой человек смог самостоятельно переехать в Калифорнию и там, окружив себя друзьями и единомышленниками, начал издавать и редактировать информационный бюллетень. Судя по многочисленным отзывам, он чувствовал себя очень хорошо, нашел применение своим способностям поэта и прозаика и никогда не ощущал себя “жертвой обстоятельств”.

В одном из последних отчетов его мать написала: “...Он вырос, чтобы стать одним из величайших людей, которых я когда-либо знала. В нем всегда найдутся силы, чтобы делать добро, где бы он ни был”.

Из многих тысяч примеров явствует, что будущее не является простым делом случая, удачи, рока и даже обстоятельств. **Это событие, которое полностью зависит от коллективной воли.**

Судьба человека не предопределена тем, откуда он явился, и тем, где находится в настоящем.

Нет, **будущее зависит от того, что человек решит предпринять в сложившейся ситуации.**

В определенный момент времени индивидуальное будущее может быть направлено в определенном направлении, словно тень, отбрасываемая прошлым и настоящим. Но эта тень движется и меняется в зависимости от того, какое положение принимает человек в данный момент.

Каждый день, каждую минуту индивид несет ответственность за ту жизнь, которую он решил вести. И каждое решение становится частью Хроник, создавая новые тени и отпечатки.

Хроники АКАШИ являются тем источником, из которого, по утверждению Эдгара Кейси, он получал озарения. Именно к Хроникам обращался Кейси за информацией, благодаря чему заслужил славу величайшего провидца. Его “чтения” доказывают, что **каждый из нас**, обратившись к собственным Хроникам о прошлом, настоящем и будущем, **может сам создать свою судьбу**.

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

После кончины Эдгара Кейси 3 января 1945 г. в г. Виргинии-Бич, штат Виргиния, осталось свыше 14 тысяч ясновидческих высказываний, сделанных им за период сорока трех лет. Эти машинописные документы будем называть «чтениями». Они представляют собой одно из **величайших и наиболее впечатляющих** свидетельств психического опыта, когда-либо полученных от одного человека. Вместе с соответствующими записями, письмами и отчётами они снабжены индексами в тысячах тематических рубрик, что и делает их доступными для психологов, студентов, писателей и исследователей, число которых всё возрастает.

Приблизительная классификация материалов по темам показывает, что около шестидесяти процентов из них составляют врачебные диагнозы, двадцать — «чтения жизни», остальные могут быть отнесены к «прочим», включая ментальные и духовные проблемы, расшифровку снов. В «чтениях» описывались прошлые жизни людей, их влияние на то, как складывалась нынешняя судьба человека, и давались советы, каким образом изменить ее в положительную сторону.

Такой была история Роберта Дунбара.

Родители **Роберта Дунбара** с изумлением слушали своего девятилетнего сына. Лицо Роберта сияло от возбуждения, когда он вдохновенно начал рассказывать за обедом о результатах своих первых опытов с новым набором химических реактивов. В тот день он провёл почти все опыты, описанные в учебнике химии. С трепетом первооткрывателя он говорил о соединениях различных химических препаратов, пересыпая свой рассказ обилием технических терминов. С особым волнением описывалось, как с небольшим количеством компонентов ему удалось получить порох и собственноручно изготовить «шутихи» и другие пиротехнические изделия для встречи Нового года.

История с химическими реактивами в действительности послужила опытом для родителей Роберта, ибо они начали изучать советы, данные Эдгаром Кейси в «чтениях жизни» для их сына. Этот эксперимент принёс им новое понимание психической предрасположенности и открыл перед ними ещё неизведанный мир теории реинкарнации и кармических побуждений, идущих от прошлых жизней.

После «чтений» они смотрели на Роберта другими глазами, и он уже не казался им просто смышлёным малышом. Теперь перед ними вырисовывался новый образ сына, созданный его талантами, склонностями и способностями. Уильям Дунбар хорошо помнил тот день и необычное ощущение, с каким он слушал «чтения жизни» для своего сына Роберта, когда Эдгар Кейси в спящем состоянии предупредил, что на него и Элизабет возлагается **большая ответственность за воспитание ребёнка**.

В «чтениях» описывались прошлые жизни Роберта в Германии, Индии, Египте и в легендарной стране Атлантиде...

АТЛАНТИДЕ ?! Да, именно в АТЛАНТИДЕ.

В текстах «чтений» неоднократно упоминалось, что обратившиеся к Кейси люди **некогда воплощались в Атлантиде**.

Говорит старший сын Кейси Хью Линн,
написавший *Предисловие* к книге своего брата Эдгара Эванса Кейси
«Эдгар Кейси об Атлантиде»:

«Чтения жизнью», описывающие прошлые воплощения в Атлантиде так, будто речь идёт о древней Англии или Америке, были получены в период между 1924 и 1944 гг. Они представляют собой самую фантастическую, странную, невероятную информацию в ряду сообщений Кейси. Мой брат-автор книги и я знаем, что Эдгар Кейси не читал диалогов Платона, в которых сообщается об Атлантиде, а также и других книг о ней. Насколько нам известно, он был совершенно не осведомлён в этом вопросе.

Кроме того, важно иметь в виду, что историческая картина жизни в Атлантиде описана Эдгаром Кейси не в одном или двух «чтениях». Эта информация была собрана по крупицам из более чем 650 «чтений жизни», которые давались на протяжении двадцати одного года. Эти «чтения жизни» предназначались в помощь отдельным лицам, и в них говорилось не только об атлантических воплощениях. Можно даже сказать, что тема Атлантиды была в них как бы побочной, но её внутренняя непротиворечивость и хронологическая последовательность просто поразительны.

Нельзя также не учесть и то, что информация об Атлантиде давалась вместе с медицинскими диагнозами (в связи с физическими заболеваниями), которые всегда оказывались правильными. При этом обнаруживается странная согласованность в сотнях «чтений», данных в течение двадцати лет. Они обратят вас к событиям доисторического прошлого, к стране мифов и легенд, а также устремят к будущим переменам, которые буквально сотрясут Землю. Вы найдёте на последующих страницах совершенно новый взгляд на человека, на Земле и новую концепцию его отношения к Богу и своим сородичам.

Говорит Эдгар Эванс Кейси:

Будет ли кто-то подвергать риску свою профессиональную репутацию, навлекать на себя презрение друзей и насмешки публики, создавая книгу, подтверждающую легенду об Атлантиде? Скорее всего — нет, если только ему не случилось быть близко знакомым с Эдгаром Кейси и его работой, в частности, с его «чтениями жизни».

Я знал Эдгара Кейси со времени моего рождения в 1918 г. и до его смерти в 1945 г. Он был моим отцом. Более того, я посвятил много времени изучению оставленных им материалов, особенно «чтениям жизни», связанных с Атлантидой.

Как известно, задокументировано 2500 «чтений», данных примерно для 1600 человек. Около 700 из них — почти половина от получивших информацию о своих прошлых жизнях — имели воплощения в Атлантиде, которые влияют на их настоящую жизнь. Причём Кейси упоминал не все воплощения каждой индивидуальности, а только те из них, которые в наибольшей степени влияли на его текущую жизнь, а также те, которые могли быть человеку наиболее полезны. Следовательно, нет ничего невозможного в том, что почти каждый из ныне живущих имел воплощения в Атлантиде в то или другое время.

Изумительным свойством этого специфического направления в «чтениях жизни» является их внутренняя согласованность. Хотя «чтения» были даны сотням людей в течение 21 года (с 1923 по 1944 гг.), они могут быть собраны в серии связанных друг с другом, не противоречащих одно другому событий. **Индивидуальные возможности и слабости отражаются на следующих жизнях**. Когда многие сущности, жившие вместе в одно и то же время, снова реинкарнируются в другой эпохе, становятся очевидными групповые или национальные тенденции.

Согласно «чтениям» Эдгара Кейси много индивидуальных душ, которые имели одно или несколько реинкарнаций в Атлантиде, вновь воплощаются на Земле в этом веке, в особенности в Америке. Вместе со способностями к технике они несут с собой и тенденцию к экстремизму. Они часто демонстрируют индивидуальную и групповую *карму*, отмеченную самостью и стремлением к эксплуатации, что касается отношений с другими людьми. Многие из них жили во время разрушений или геологических катаклизмов в Атлантиде. Если верны пророчества Кейси, то **неминуемо надвигается сходный период земных перемен**.

Сопоставляя имена и события, мы получили **картину, простирающуюся в далёкое прошлое** за пределы рекордированной (письменной) истории человечества. Вместо крушения материка за один день, как следует из рассказа Платона, у нас появилось впечатление о человеческой деятельности на континенте, разрушающемся в течение, по крайней мере, трёх крупных катаклизмов, значительно разделённых во времени.

Существует утверждение, которое нам следует рассмотреть особенно тщательно: участки суши претерпевали множество изменений — опусканий, поднятий и снова опусканий — и между первым из них и современностью прошли миллионы лет. Есть свидетельства нарушений (для материка Атлантиды) около 50 000 лет до Р.Х. Другой сдвиг, вероятно, произошёл около 28 000 лет до Р.Х., во время которого материк был разбит на острова. Окончательная гибель оставшихся островов совершилась около 10 000 лет до Р.Х.

Я думаю, что именно эту последнюю катастрофу и описал Платон в своих трудах. Каждый период разрушений продолжался в течение, вероятнее всего, не дней, а месяцев или лет. Во всяком случае, были значительные предупреждения, так что многие обитатели спаслись, переселившись в Европу, Африку и Америку.

Таким образом, согласно «чтениям» Кейси, обе Америки и некоторые районы Европы не раз испытали наплыв атлантов в доисторическом прошлом.

Почему Эдгар Кейси утверждает, что воплощения в Атлантиде оказывают такое большое влияние на людей,
в особенности, в наше время?

Он отвечает на этот вопрос в общем «чтении», проведённом для подготовки материала к лекции об Атлантиде:

«Если истинен факт перевоплощения и существования душ, которые некогда обитали в такой среде (т.е. в Атлантиде), и в настоящее время проникают в земную сферу и обитают в индивидуумах, то удивительно ли — если в прошлом они произвели такие перемены в делах Земли, которые принесли им саморазрушение, и если они приходят сейчас, то могут вызвать много изменений в делах народов и отдельных людей» (364 — 1).

Я (Хью Линн) должен предостеречь вас, что если вы проявите упорство в чтении этой книги (об Атлантиде), то, возможно, уже никогда не сможете вернуться в наш так называемый «мир реальных вещей» без мучительного подозрения, что именно описанные в книге необыкновенные события могут быть окрашены истиной. И ваше подозрение, вероятно, превратится в нечто, напоминающее твердое убеждение.

А теперь вернемся к истории Роберта Дунбара.

Напомним:

<<В «чтениях» описывались прошлые жизни Роберта в Германии, Индии, Египте и в легендарной стране Атлантиде.>>

далее...

В Германии его деятельность была связана с использованием паровых двигателей; в Индии он разработал химическое соединение для взрывчатых устройств, используемых против вражеских племён. Указывались математически обоснованные исследования в области электричества и механики, выполненные в других жизнях.

В ушах отца снова звучали предостерегающие слова «чтений»:

«...ибо мы находим, что способности этой души превосходят обычный уровень. Поэтому необходимо направить (Роберта) в должное русло, чтобы народы мира могли воспользоваться плодами деятельности этой души. Ибо направленные по ложному пути (его способности) приведут к тому, от чего предостерегались многие, а именно - *“Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит?”* (Матфей 16:26)».

Страстное увлечение химическими реактивами и немедленная попытка получения взрывчатых веществ было первым, но не последним совершенно точным описанием наклонностей Роберта Дунбара, сделанным Эдгаром Кейси. В раннем же возрасте Роберт проявил интерес к автомобилям и всяким механическим устройствам. В высшей школе он заинтересовался электричеством и, поощряемый родителями, получил учёную степень в области электротехники.

Его внимание привлекают собственные «чтения жизни», и он неоднократно обращается к ним во время Второй мировой войны, когда ему необходимо было принять какое-либо решение.

В годы войны инженеры-электротехники привлекались к выполнению различных инженерных работ для оборонительных сооружений или в целях нанесения врагу больших потерь в живой силе и технике. Роберт избирает работу с радарными установками. Когда войска Роммеля оккупировали Африку, и вторжение в Южную Америку казалось неизбежным, Роберт энергично руководит строительством радарной сети в Вест-Индии для защиты Панамского канала и районов нефтедобычи в Тринидаде.

По окончании войны ему снова пришлось делать выбор, и принять решение было не легко.

Осенью 1945 года Роберт написал родителям такое письмо:

*«Дорогие мама и папа, **сегодня я сделал выбор** и, надеюсь, вы его одобрите. Полковник собрал всех нас, работающих в этой лаборатории. Вы знаете, что у меня сейчас есть достаточно причин возвратиться к гражданской жизни, но начальство твёрдо намерено держать офицеров в резерве. Полковник говорит, что у меня есть возможность остаться в армии в моей теперешней должности и имеются хорошие шансы для продвижения по службе с переводом на полигон в Дейтон, штат Огайо.*

Работа эта секретная, там будут работать пленные учёные-немцы, и я думаю, что она связана с производством ракет и атомной бомбы. Страна с таким оружием будет непобедима.

Вы знаете, как я отношусь к армии, но у меня есть другая возможность. Тем, кто имеет военный опыт работы с электроникой, предлагают такую же гражданскую работу. Для меня это гораздо привлекательнее военной службы, и платить будут вдвое больше, чем я прежде получал в компании по электроснабжению. Работа же, связанная со средствами разрушения, ракетами и бомбами, - ловушка для меня.

Я снова прочитал мои «чтения» и удивился тому, что был послан в Карибский бассейн, где однажды жил и где, как говорил Эдгар Кейси, когда-нибудь будут обнаружены следы Атлантиды. На этот раз моя работа, я считаю, была созидательной, а не разрушительной. Вот почему сегодня я решил не участвовать в ракетной программе ни в качестве офицера, ни штатским сотрудником. Конечно, мне не хочется отказываться от хорошего заработка, тем более, что многие мои друзья согласились на это предложение. Они приняли меня за сумасшедшего, когда узнали о моём решении возвратиться к работе по электроснабжению; может быть, я такой и есть, но мне, во всяком случае, кажется, что это - более созидательная работа.

Я уверен, что в будущем, как только все увидят преимущества электросервиса, появится на него большой спрос, и люди снова заживут по-человечески. Я надеюсь, вы оба сочтёте правильным моё решение.

Любящий вас Роберт».

После войны жизнь у Роберта, как мне кажется, сложилась удачно. Богатства он не нажил, зато у него есть прекрасная жена, два славных малыша, он не жалуется на здоровье и имеет приличный заработок. Я знаю Роберта довольно хорошо как активного члена Ассоциации исследований и просвещения.

Однажды я спросил его, сожалел ли он когда-нибудь о том, что отказался от больших денег и, возможно, от славы на другом поприще.

Он ответил с улыбкой: «Я иногда думал об этом, но, вы знаете, большая часть из того, что я хотел бы иметь, у меня уже есть».

Мне кажется, сегодня трудно найти человека более счастливого, чем Роберт Дунбар.

Теперь давайте посмотрим, насколько эта история конструктивного применения «чтений» расходится с историей другого молодого человека.

Первое «чтение» было дано ему, когда он учился в колледже. Сходство между ним и Робертом таково, что они могли бы быть друзьями в Атлантиде. Перед нами - ещё один **индивидуум с выдающимся талантом научного исследователя**. Указывалось, что его работа тоже была связана с механикой и электричеством, и также строго предупреждалось, что эти способности должны быть направлены в созидательное русло.

Выдержки из этого «чтения» слегка перефразированы для большей ясности.

В начале «чтений» говорилось, что «в это время (1910-1911 г.) на Земле воплощается много людей с необычными способностями, **направленными как в сторону добра, так и в сторону зла**».

В «чтениях», в частности, утверждалось, что данный человек выделяется умственными способностями, и профессия его будет связана с исследовательской работой. Он был предупреждён, что в давнем воплощении в Атлантиде использовал свои научные данные в эгоистических целях, «принуждая людей подчиняться чужой воле».

В «чтениях» далее говорилось, что «если его способности будут служить **созидательным** целям, многие воздадут ему почести и славу, но если он обратит их на **разрушительные** или **эгоистические** цели, многие проклянут тот день, когда встретились с этой душой».

Этот молодой человек (назовём его Том) отверг настоятельный совет направить свои таланты **на созидание**. Стремительный успех в области электроники пришёл к нему, казалось, без всяких усилий с его стороны. Том стал руководителем большого электронного концерна, разрабатывающего дальномёры для военных кораблей. Он был пионером в разработке ряда электронных приборов, используемых для производства взрывов и в других средствах **разрушения**.

Во время войны Том заработал много денег. Однако вместо мира и счастья они принесли ему беспокойство и душевное смятение. Ни богатство, ни женитьба не пошли ему впрок, и он дошёл, в конце концов, до нервного расстройства.

Только после того, как он начал работать в более конструктивной области, связанной с высокоэффективной электронной аппаратурой для индустрии развлечений, он приобрёл душевное равновесие, и жизнь его стала счастливее.

Как видно из описаний Эдгара Кейси, здесь представлены две личности с очень схожими устремлениями и способностями в области электроники и механики, **унаследованными от давних воплощений в Атлантиде**. Каждый из них сделал свой выбор. Один избрал созидательную деятельность, другой, временно, - разрушительную. Первый достиг исполнения своих желаний и обрёл мир в душе, уделом второго стал душевный разлад и несчастья.

«Чтения» Эдгара Кейси свидетельствуют о широком распространении такого рода явлений.

В нашу эпоху воплощаются сотни и тысячи людей, несущих в себе наклонности, приобретённые ещё во времена технически высокоразвитой цивилизации Атлантиды. Пагубные черты характера людей того времени - **безудержный эгоизм, разрушительные побуждения и рабское подчинение своим желаниям** - снова воспроизводятся, как в незавершённом цикле, что сулит в будущем бедствия.

Такие индивидуумы зачастую - экстремисты с врожденным устремлением к великому добру или к великому злу.

И от того, как они реализуют свою карму, возможно, зависит будущее нашей цивилизации.



ПРЕДСКАЗАНИЕ

19 января 1934 года, между 11-40 и 12-40 часами дня, Эдгар Кейси, по просьбе группы собравшихся, провёл очередное «чтение», которое вел его старший сын Хью Линн.¹

Эдгар Кейси погрузился в состояние транса, и сеанс начался.

1. Хью Линн: В настоящее время мы хотели бы получить **информацию**, которая бы представляла ценность и интерес для всех присутствующих и **касалась духовных, ментальных и физических изменений, которые предстоят Земле**. Вы сообщите нам, в какой мере мы сможем помочь другим в понимании этих изменений.

В конце каждого 15-минутного периода Вы будете делать паузу, пока не закончится запись и я вновь не предложу Вам продолжать.

Вы будете говорить отчетливо, поддерживая нормальную скорость речи, и станете отвечать на все вопросы, которые мы вам зададим.

2. Эдгар Кейси: Да. Поскольку каждый из собравшихся здесь обладает своим собственным, индивидуальным уровнем развития и при этом стремится стать каналом во имя блага своих собратьев, то каждый должен настроить себя созвучно с

Престолом Универсальной информации. И это может оказаться полезным не только для накопления вашего собственного опыта, но и для других.

3. Многие люди могут задать вам вопрос по поводу канала, через который вам была передана эта информация. Знайте, что уровень ее отвечает как высоте развития каждого из вас, так и вашим заслугам. **Информация исходит из Царства Света** и может оказать помощь и быть полезна как вам самим, так и тем, кто, служа своим собратьям, может передать ее другим.

4. Таким образом, многие здесь присутствуют для того, чтобы истолковать эту информацию. Потому что информация должна быть не только поучительной и просветительской, но она также должна быть дана так, чтобы стать ПРАКТИКОЙ в вашей собственной жизни и в жизненном опыте ваших собратьев.

Она должна быть не только по природе своей информативной, но более того – созидательной, конструктивной, хотя (пауза)... ее информационные, просветительские и конструктивные разделы временами должны перекрывать друг друга.

5. Итак, первое: скоро в этот мир придет тело. Это один из числа нас самих, находящихся здесь, который для многих является представителем секты, мысли, философии, группы, – тем, кого любят все люди – всюду, где провозглашается Универсальность БОГА, где знают о ЕДИНСТВЕ с Богом-Отцом.

Это будет ИОАНН, Возлюбленный людьми Земли.

Его имя будет ДЖОН ПЕНИЕЛ.

(Т.е. ИОАНН-Богослов, любимый ученик Христа, автор «Откровения от Иоанна» - «Апокалипсиса» по-гречески. Имя «ДЖОН» (иначе *Иоанн*) по древне-еврейски означает «любимец Бога», а «ПЕНИЕЛ» значит «Тот, кто видел Бога лицом к лицу»).

6. **Когда и где он появится?** В сердцах и умах тех, кто готовы стать каналами, через которые духовные, ментальные и материальные вещи станут едины с целями и желаниями этого тела (Джона Пениела).

10. Будет провозглашено наступление года, удобного Богу, через того, кто **будет рожден в Америке**. В этой стране, где начнется преображение не только тела, но ума и духа людей, будет объявлено, что

Джон Пениел даст миру новый порядок вещей.

Не тот, что, будучи провозглашен, оказался отвергнутым, но тот, что станет откровением для людей, и они смогут познать Истину, а Истина, и Жизнь, и Свет сделают их свободными.

11. Я сообщил то, что было дано мне для передачи вам, сидящим здесь, которые это слышат и видят на востоке свет восходящей зари.

Вам, при всех ваших недостатках, **известен Путь**, на котором на этой земле был проявлен Дух Истины и Света, – проявлен Тем, кто привержен был не имуществу и положению, но Кто объявил свое послание: *“От всего сердца возлюби Господа Бога твоего”* и второе, подобное этому, – *“Возлюби юлижного, как самого себя”*.

Кто такой твой ближний? Тот, кому ты можешь каким-то способом помочь, – это и есть твой ближний, твой брат, который попал в беду. Помоги ему стать на ноги. Только такой путь угоден Богу. Слабые, колеблющиеся должны пройти суровые испытания и стать ничем, как пришлось стать Ему. Тогда они смогут познать Путь.

Это сказал Я, ХЭЛЭЛИЛ.



Шло время. На Земле, в соответствии с Предсказанием, воплотилась душа, получившая имя «ДЖОН ПЕНИЕЛ».

.Мальчик рос, не ведая ни о своем прошлом, ни о своем предназначении. Он был *«очень странным, необычным и сверхчувствительным ребенком»*. Не по годам смысленный, он уже в три года читал газеты, а в пять – знал все ноты.²

«Детство мое было трудным и одиноким», - рассказывает Джон Пениел.

«Когда я достиг подросткового возраста, я разочаровался в религии. Догматы и поведение лидеров и приверженцев религии убили мою веру в нее. К тринадцати годам я стал атеистом. Это была ужасная и мрачная пора. Но тогда я еще не знал, что это стало началом возникновения моего собственного понимания Бога.

Глядя на звезды, наблюдая чудеса природы и жизни, я почувствовал, что за всем этим должно что-то быть, что можно было считать «БОГОМ».

Во мне проснулась неутолимая жажда – я ДОЛЖЕН найти верный ответ об источнике и цели жизни».

Джон Пениел перечитал все доступные ему книги о науке, религии, философии, духовности и метафизике. Всюду он искал и не находил ясные ответы на свои вопросы.

В шестнадцать лет «реальный мир» представился ему скопищем злых сил, где одни псы пожирают других, где большинству суждены страдания, голод и рабство, и лишь небольшая элита утопает в богатстве и роскоши.

«Уже тогда я знал, что у этих проблем нет политического решения, ибо они коренятся в самой природе человека. И что выход – лишь в изменениях, которые должны произойти ВНУТРИ каждого человеческого существа, обитающего на Земле.»

Мне было семнадцать лет. И я не хотел больше жить в мире, где одни псы пожирают других.
Я решил покончить с собой.

Перед тем, как принять смертельную дозу снотворного, я начал по старой привычке крутить ручку переключателя каналов моего старенького черно-белого телевизора. В то время я даже не осознавал, почему я это делаю. Но, оглядываясь назад, понимаю, что это был неодолимый импульс, своего рода Божье водительство или защита, которые побуждали меня к действию».

И тут на экране одного из каналов, где до сих пор не показывала ни одна станция, возник мужчина, «выглядевший очень похоже на тот стереотип, который изображает Бога». Это было что-то вроде интервью или лекции, в которой мужчина «отвечал на мои невысказанные вопросы, как если бы он читал мои мысли».

Он сказал, что он – монах древнего духовного ордена, название которого – «Дети Закона ЕДИНОГО». Но на протяжении столетий орден этот носил разные наименования.

«Монах продолжал говорить о своей духовной родословной, учении и практике, восходящим к древнему Египту, а до него – к Атлантиде. Он заявил, что их орден не принадлежит ни к одной религии, догме или системе поклонения какому-то лидеру, но он, скорее, напрямую посвящен служению и прямому общению с БОГОМ, через развитие и использование чувства БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ. А также помощи другим.

Кроме того, они обучают тому, как достичь **истинной свободы мышления**. И, что было для меня самым важным, свою жизнь они посвящают тому, чтобы давать, делиться с другими, заботиться о других, никому не причинять вреда, воспитывать в себе доброту и сострадание – словом, это было все то, что я искал всю свою жизнь.

Интервью кончилось, изображение исчезло,

и по экрану опять побежали обычные статические разряды.

И тогда **я понял, что должен изменить всю свою жизнь**, даже если бы это означало пройти пешком весь путь – в Тибет.

Все случившееся – пример явления, которое называется «синхронность». Оно напоминает «совпадение», но это ничто иное, как «шанс». Синхронность – это совпадение связанных между собой событий – связанных, возможно, с ЕДИНСТВОМ всех вещей во Вселенной – с БОГОМ.

Сложившаяся ситуация была совершенно необычной.

Хотя в то время я этого еще не знал, но дело было в том, что **я был учителем нашего монашеского ордена**, находившимся пока в эмбриональном состоянии, которого таким способом «ПОЗВАЛИ» и «ПРИВЕЛИ» домой».

И, когда Джон Пениел, наконец, добрался до монастыря, его встретил тот самый монах, которого он в критическую минуту увидел по телевизору.

«Когда книга “Дети Закона ЕДИНОГО” была впервые опубликована», - *рассказывают друзья Джона Пениела*, - «мы даже не знали о предсказании, которое сделал Кейси. Джону было известно только пророчество, полученное им в монашеском ордене относительно его будущей работы, когда его учитель дал ему напутствие и предрек, что Джон сделает Древнее УЧЕНИЕ достоянием широкой общественности. Что и произошло».

А КЕЙСИ и ХЭЛЭЛИЭЛ были уполномочены возвестить, что ПЕНИЕЛ предложит миру «новый порядок вещей», и с помощью книги будет дано УЧЕНИЕ и создана Организация “ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО”.

И Золотое Правило гласит:

“Возлюби ближнего, как самого себя”.





Раздел II

ДЖОН ПЕНИЕЛ

Дети Закона Единого и утерянное Учение Атлантиды

ПРЕДИСЛОВИЕ

Реальность?

Эта книга - хроника приобретения автором личного опыта и представляет древнее духовное учение и философию. Для того, чтобы книга была интересной и легко читающейся, большая часть ее написана в форме диалога. Разговоры с монахами, учителями и студентами в основе своей воссозданы автором по записям и по памяти. Таким образом, даже не будучи абсолютно точными, диалоги отражают реальные беседы.

Мы надеемся, что книга будет более, чем интересна. Для вас - тех, кто обладает открытым умом, - она даст богатую пищу для размышления о сущности жизни, о Вселенной, вашей вере и тех возможностях, которые присутствуют в вашей собственной жизни.

Если вы ожидаете, что эта книга приведет доказательства существования исчезнувших цивилизаций, то в ней этого нет. Кроме того факта, что многие вещи, касающиеся природы, Вселенной, Творения, Бога и древней истории, невозможно (или почти невозможно) доказать на этой стадии развития человечества, единственной целью этой книги является передать людям древнее духовное Учение, которое может изменить вашу жизнь и, пусть не напрямую, улучшить этот мир.

Мы считаем, что **для каждого самое лучшее - получить прямой, личный опыт "общения" с Богом** и открыть для себя истинную природу Вселенной и всего Творения. И это предпочтительнее, чем принять на веру чьи-то слова об этом или доверять тому, о чем рассказывали или что читали другие, - включая эту книгу и наше Учение. И хотя нам придется обсуждать некоторые недоказанные концепции "древней истории", само Учение снабдит вас средствами получения прямого опыта и прямого познания себя.

Благодаря чтению диалогов и мыслям автора, которые возникали у него во время учебы, вы тоже сможете открыть обратную дорогу к Универсальному Духу/Богу и обрести внутренний покой.

Мы никого и ни в чем не стараемся убедить - мы просто представляем вам идеи. Мы никому и ничего в этой книге не предлагаем принять на веру, но, скорее, полагаем, что вы поразмыслите над представленными вам принципами и доктриной и решите для себя, полезны ли они вам, годятся ли для вас, для других людей, для всего мира.

Внутри каждого из нас имеется "детектор лжи", тихий "Внутренний Голос", который дает нам большую возможность ясно видеть истину и реальность, чем что-либо другое. Люди верят специалистам, которые дурачат их так называемыми "физическими доказательствами". Но Внутренний Голос вас никогда не обманет. ("Внутренний голос" также называется "нутряным чувством" или "женской интуицией" - но он может также оказаться чем-то значительно **большим**, чем они). Временами вы можете не быть с ним "в контакте", но, если захотите, он может появиться. **Этот Внутренний Голос - часть Бога внутри вас**, которая знает, что правильно, а что - нет, - если только вы к нему "прислушиваетесь". Это не "разговор", это просто "узнавание".

Единственная вещь, которая мешает вам "слышать" свой Внутренний Голос - это страх, желания, эгоизм. Если вы сможете переступить через них хотя бы на мгновение, вы обретете самый надежный источник различения среди всех существующих. И даже когда "внешнее правдоподобие" свидетельствует об одном, а ваш Внутренний Голос говорит другое, можете быть уверены, что прав именно Внутренний Голос.

Чувство юмора и серьезность

Юмор до некоторой степени вещь "эзотерическая" (сокровенная, мистическая), и большинство людей в действительности его не понимает. Древнее Учение относится к нему как к "великому нейтрализатору". Большинство никогда не перестает недоумевать, почему человеческие существа смеются.

Во-первых, смеяться необходимо. В нашей жизни смех может нейтрализовать или свести к минимуму опустошающее влияние боли или страдания (своего или чужого). Если вы остановитесь и задумаетесь об этом, то в следующий раз, когда увидите комедийное представление, вы обнаружите, что в основе самых комичных моментов лежат несчастья других людей - от самых мелких неудач, замешательства и унижений до крупных "курбетов", которые делает жизнь, - иногда даже до таких вещей, что кто-то летит вниз с лестницы или с крыши.

Всем человеческим существам, "святым" и "грешникам", нужен смех, чтобы поддерживать свое душевное и физическое здоровье (смеясь, я даже могу выздороветь).

Таким образом, истинно духовные люди (в противоположность тем, кто напускает на себя важный и серьезный вид, чтобы создать видимость духовности) обладают огромным чувством юмора. Конечно, к своей работе они относятся очень серьезно, но себя они не принимают слишком всерьез. И именно из-за своей работы им приходится смеяться и принимать все с юмором, даже в большей мере, чем большинству из нас, потому что они имеют дело с большими страданиями и несчастьями, чем большинство из нас. Автор этой книги не является исключением, и это видно по его книге.

К сожалению, большинство духовных искателей очень серьезны. Это вполне естественно. Представленное здесь древнее Учение также очень серьезное, но это не значит, что вы не можете иногда слегка позабавиться. И если вы не принимаете самого себя слишком всерьез, то будете способны наслаждаться юмором, где бы вы его ни находили, и это, вероятно, немного облегчит ваш путь.

Правила написания книги

Автор был знаком с английским профессором, который преподавал английский язык в Калифорнийском университете. Профессор однажды сказал ему, что учит своих студентов чувствовать себя свободно, изобретая новые слова, если нет подходящих, чтобы передать то, что им хочется. Таким способом и происходит расширение языкового фонда, что дает людям возможность более точно донести до других смысл своих слов. Тонкие нюансы также часто требуют новых слов, чтобы наилучшим образом передать их суть.

Автор уверен, что эта концепция применима также к использованию грамматики и правил правописания. Правила любого рода не должны препятствовать созданию своего стиля при передаче содержания какого-то сообщения, а если они все же становятся помехой, мы должны создать новые правила.

При написании этой книги используются определенные грамматические правила, которые служат средством управления собственно письмом, но это является также искусством, и если суть послания может быть усилена путем некоторого нарушения этих правил, то они должны быть нарушены.

Возьмем пример из области изящных искусств.

Ван Гога критиковали и отвергали из-за того, что он не следовал "надлежащим" правилам или способам написания картин. И все же сегодня мы признали, что он искусно передавал свои чувства, а иногда и сообщения, что можно было сделать, лишь пренебрегая правилами и свободно выражая себя.

Автор этой книги прибегал при написании к аналогичному способу. Он намеренно пренебрегал общепринятым в пользу более тесного общения с читателем, когда чувствовал, что это будет наиболее эффективным. Это, в основном, было вызвано тем, что он хотел, чтобы написанное им полнее отражало то, что было ему "сказано", и способствовало глубокому осмыслению речи, что является характерной чертой учителей.

Таким образом, в этой книге вы найдете "странные" слова/фразы/предложения, "странную" грамматику и пунктуацию и "странное" их употребление. Это не из-за того, что автор безграмотен, и не из-за недостатка профессионализма у редактора.

Некоторые "необычные нововведения" включают в себя (но не ограничиваются ими) лишние точки (например, они могут быть вставлены специально для того, чтобы "усилить" паузу),

написание через дефис или странные прописные слова (чтобы выделить что-то, заставить вас обратить на них внимание или установить связь с другой мыслью), включая и хронологию, которая не следует линейно ходу времени (чтобы наилучшим образом представить Учение).

Правда, эти расхождения не доведены до крайности, и автор верит, что фактически они просто помогут некоторым читателям немного перешагнуть границы мышления левой стороной мозга, и сделают книгу даже более легкой и приятной для чтения.



ВВЕДЕНИЕ

Атланты, оставшиеся в живых

Истории об Атлантиде. Почему они существуют и откуда появились? Почему они столь живучи? И почему сама тема Атлантиды пленяет многих людей?

Сейчас многие ученые ссылаются на археологические свидетельства существования других цивилизаций, уничтоженных великой катастрофой, которые, как они полагают, могли быть источником появления этих историй. Но это вызывает еще больший интерес и все новые вопросы. Если в Атлантиде некогда существовала великая цивилизация, то кто были сами атланты и на кого они были похожи?

В летописях **многих культур** есть ссылки на великий островной континент Атлантиду и ее высоко развитую цивилизацию. Некоторые люди отвергают их как пустой миф. Но многие из этих культур не имели контактов или знаний о существовании других цивилизаций. Так почему у столь разных народов - таких, как майя, египтяне, хопи, - существуют одни и те же легенды?

Платон, глубоко почитаемый греческий философ и учитель, дает подробный, *не вымышленный* отчет об Атлантиде. Ввиду этого, и некоторых других факторов, многие ученые больше не спорят, *существовала ли* Атлантида, - только об ее местонахождении. Даже ученый и исследователь моря - Жак Ив Кусто - искал под водой археологические свидетельства существования Атлантиды. Поиски окончил его сын, считавший, что Атлантида, вероятно, находилась в Карибском море или в Атлантическом океане, а Жак полагал, что в Средиземном море. И хотя оба нашли то, что, как они считали, было свидетельством существования впоследствии затонувшей древней цивилизации, но не было определенных доказательств, что они открыли остатки именно Атлантиды.

Однако от любой цивилизации, разрушенной катаклизмом, вероятно, должны остаться хотя бы небольшие археологические свидетельства ее существования, пусть с тех пор прошли десятки тысяч лет, пусть она затонула в океане в совершенно неизвестном месте.

Но даже огромный "Титаник" был найден совсем недавно и лишь после длительных поисков, хотя ученые приблизительно знали, где он затонул. Более того, он опустился на дно десятки лет назад и затонул "просто" от удара айсберга, тогда как Атлантида, согласно утверждениям, затонула давным-давно, в неизвестном месте и была полностью разрушена невообразимой силы природной катастрофой. Катаклизм был столь гигантским, что поднятая им волна обогнула весь земной шар и донесла до нас легенду о "всемирном потопе".

Те мировые культуры, в которых нет легенды именно об Атлантиде, все же содержат истории о всемирном потопе, который уничтожил *большую* часть жизни на Земле (истории, которые очень напоминают рассказы о потопе и затоплении Атлантиды).

Говорят, что описание гибели Атлантиды включало грандиозные землетрясения, вулканические извержения со смещением земных пластов и погружение в воду фактически всей массы суши. Так что, вероятно, некоторые легенды о всемирном потопе повествуют уже о вторичном потопе, который случился из-за невообразимых, гигантских волн цунами, рожденных величайшим геологическим катаклизмом в истории (вроде того, который, как утверждают ученые, вызвал вымирание динозавров). Такие волны могут охватить весь земной шар, затопляя многие, если не большинство, регионы земли, а от вулканических выбросов могло потемнеть небо и возникнуть другие катастрофические последствия для экологии Земли.

В разных культурных традициях существуют истории о всемирном потопе, которые, зачастую, упоминают о беженцах, которым удалось избежать великого бедствия. Некоторые легенды, такие как легенды племени хопи, рассказывают, что именно хопи были такими беженцами. В них повествуется, что хопи избежали катастрофы и пришли в новую страну на "гигантском летающем щите черепахи". Как только они прибыли, им сказали, что их отвезут в безопасное место, подальше от взбесившейся природы, с помощью птицы, которая доставила их в подземные переходы.

Для открытого ума, изучавшего этот предмет, очевидность того, что Атлантида и вправду существовала, абсолютна и неоспорима. Но если Атлантида, как ее описывает Платон, была исключительно передовой, развитой цивилизацией, с технологией, которая по уровню обогнала даже нашу, то разве не должны были от этого общества сохраниться хоть какие-то остатки? Не обязательно. Но возможно...

В соответствии с легендами, Атлантида была настолько основательно разрушена природным катаклизмом, что от нее ничего не осталось. И все же, разве не могли существовать атланты, обладающие достаточной способностью предвидения, чтобы заблаговременно покинуть страну и избежать катастрофы? Или те, кто в это время находился в других частях земли? Кажется весьма вероятным, поскольку истории рассказывают, сколь развитой и передовой была эта цивилизация, что, по крайней мере, некоторые торговцы или путешественники в то время все же оказались где-то в других землях.

Некоторые теории утверждают, что мифологические обитатели Олимпа, боги греческой и римской мифологии, в действительности были спасшимися атлантами.

Давайте просто рассмотрим эту поразительную возможность - а что, если группы атлантов, и не только выживших, основали сообщества в разных местах Земли? И что, если они продолжают передавать свое наследие, свою историю, философию, религию даже и по сей день? Такие люди могли бы научить нас очень многому и заполнить недостающие пробелы в человеческой истории.

Именно отсюда и пришла эта книга. Она написана священнослужителем ордена, чья родословная может быть прослежена от Атлантиды до Египта - до дней сооружения Сфинкса и Великой Пирамиды.

Довольно странно, что эта книга не об Атлантиде. Она охватывает малоизвестный период "древней истории", но он служит просто необходимым фоном повествования. Вместо этого **книга сосредотачивается на философии и духовной практике**, которая берет начало из того далекого времени. Атлантида - это теперь просто древняя история, но доктрина ее духовной традиции совершенно бесценна для настоящего времени. Самое важное то, что автор передает нам настоятельно необходимое сегодня послание. И он предоставляет, пожалуй, не философию "нового века", но, скорее, способы существования "века старого", которые действительно могут изменить и вашу жизнь, и этот мир.

К счастью, все это представлено в увлекательной форме, которая позволяет читателю открыть все это для себя и увидеть глазами молодого североамериканца. Мы в течение трех лет пробудем с ним в монастыре, разделим его переживания и увидим, как он меняется. Мы также узнаем о том поразительном опыте, который он получил, вернувшись в "реальный мир" как озаренный учитель и глава монашеского ордена.

Кроме того, что книга представляет нам опыт автора и простое учение о том, как найти путь к своему собственному озарению, у нас есть и другое послание миру. Автор указывает на сходство современного положения дел на Земле и последних дней Атлантиды. Что, если мы прошли полный круг исторического цикла? Возможно, вы слышали поговорку: *"Те, кто ничему не научились у истории, вынуждены будут ее повторить"*.

Автор говорит нам, что **наше будущее зависит от выбора, который мы делаем**, и от того, какие уроки извлекли из нашего прошлого.

Если это действительно так, то история Атлантиды может оказаться для нас самым важным историческим уроком из всех.

Но, кроме того, что она заполняет жизненно важную часть человеческой истории, книга дает нам нечто даже более значительное. Она **представляет нам прекрасную духовную философию**, которая направляет нас к лучшей жизни через наш личный рост и развитие. Передаваемые нам мудрость и духовная Доктрина чудесны и пленительны, и к тому же очень полезны для нашей "повседневной жизни".



ЧАСТЬ I

Учение Детей Закона ЕДИНОГО

ГЛАВА I

"Дети Закона ЕДИНОГО"

Дети Закона ЕДИНОГО и "чтения" Кейси

Автор этой книги и я - мы оба монахи тайного духовного ордена, который носит название "**Дети Закона ЕДИНОГО**". Эдгар Кейси (знаменитый и уникальный психик) ссылаясь на наш орден во многих своих психических "чтениях".

Некоторая часть информации, которую мы представляем в этой книге, явно подтверждает сведения, дававшиеся в этих "чтениях". Это свидетельствует о замечательных способностях Кейси, хотя мы не являемся экспертами по его "чтениям" и, таким образом, не можем гарантировать, что все в этой книге будет согласоваться с ними. Но то, что мы знаем о "чтениях" и что слышали от людей, которые хорошо знали Кейси, подтверждает все то, о чем вы здесь прочтете.

Некоторые находят, что книга даже дополняет информацию, даваемую "чтениями". Мы слышали от многих восторженных поклонников Кейси и членов учебных групп, что эта книга помогает внести ясность и понять "чтения" Кейси, при этом по-новому применить принципы, о которых в них говорится.

"Что в имени тебе моем..."

Я знаю, что название нашего ордена может показаться вам странным и непривычным. Одна из причин состоит в том, что мы намеренно избегали известности, предпочитая, главным образом, жить и работать в ничем не нарушаемом покое, что называется - "за сценой". Ибо, несмотря на то, что говорят книги по истории, у нас во всем еще царит "средневековье".

Иногда отдельные наши члены становились "знаменитыми", но только когда это было необходимо для их работы.

Другая причина - странное звучание названия ордена, ибо это самая древняя на земле духовная традиция. А происхождение названия неведомо и чуждо.

Если вы хотите понять происхождение названия, вы, прежде всего, должны понять, что **мы считаем Бога "ЕДИНЫМ"** - ВСЕМ, пребывающим всюду и везде (*это правильное, чем представлять его гигантским среброволосым существом на небесах, которое имеет свою позицию и случайно или преднамеренно одним людям помогает, а другим - вредит*).

Название ордена изначально отражало единую концепцию и могло, в действительности, быть понято лишь как целое, но разъятие его на части может помочь вам лучше его понять. Просто попытайтесь запомнить этот парадокс - **название означает многое, но в то же время - лишь одну вещь.**

Первая часть названия "**Дети...**" относится ко всем нам как к "Детям" или отпрыскам Бога (или Божественного Закона/Универсального Закона; таким образом, это также и "последователи Бога" или "те, кто повинуются Богу").

Заключительная часть - "**...ЕДИНОГО**" - по существу, означает "Бога" и базируется на концепции Бога, существующего всюду и везде. Таким образом, БОГ - это "ЕДИНЫЙ".

Средняя часть названия исходит из концепции существования **Универсального Закона**, связанного с "ЕДИНЫМ" (применительно ко всем вещам, всем вибрациям, физическим и духовным).

Таким образом, теперь у вас есть основа названия нашего ордена - "**Дети**", "**Закона**", "**ЕДИНОГО**".

Название нашего ордена означает все это и много больше. Но это в данном случае не столь важно.

Что, по нашему мнению, важно, так это **как достичь состояния существования в гармонии с Богом и стать служителем Бога.** Это то, чему мы учим, и мы делаем все, чтобы жить в соответствии с этим.

Ключом к повиновению и возвращению в наше исходное состояние гармонии с Богом является **быть Бескорыстно Любящим**. Это иногда называют **“Золотым Правилom”**. Многие люди и религии верят в ту же самую концепцию Бескорыстной Любви, и это была **единственная заповедь**, которую дал Иисус.

(А также тот способ, с помощью которого, как Он сказал, люди смогут идентифицировать Его последователей, - иначе говоря, истинных “христиан” можно узнать по тому, что они любят других, как это делал Иисус).

Но люди редко живут в соответствии с Золотым Правилom и редко фокусируются на нем. Его часто пропускают и не придают того значения, которое он заслуживает. Эта книга остановится на этом более детально.

На протяжении всей истории мы (и “отделения” нашего ордена) приобретали иногда известность в различных культурах и под другими наименованиями. Но обычно мы, неизвестные широким массам, трудились “за сценой”, обеспечивая вдохновение и образование, которое питало лучших представителей человечества духовно, эмоционально, интеллектуально и физически.

Это могло принимать форму науки, искусства, духовной или политической философии и т.п., но во всех случаях мы приносили формы “Света” в мир “тьмы”. Таким образом, некоторые из наших посвященных были известны как ученые, артисты, политические деятели и борцы за свободу, связанные с различными религиями, - они были христианами, буддистами, йогами и т.д. Всюду и всеми способами, если можно было содействовать росту духовности, мы это делали.

Иногда название нашего ордена (или одного из его “отделений”) похищали и использовали с темными целями. Иногда даже присваивали Учение и извращали его, чтобы оно служило их целям. Темные пользовались нашим названием и искажали нашу доктрину ради достижения власти, из алчности, эгоизма и ради приобретения господства над миром. То же самое они делали даже с некоторыми церквями, отделениями, орденами и с самим Учением **Иисуса** (основателя и Великого Учителя нашего ордена). Сейчас происходит злоупотребление именем Детей Закона ЕДИНОВОГО.

Вы можете узнать нас по тому, что мы фокусируемся на Бескорыстной Любви и Свободе в большей мере, чем на “духовном знании”, “секретной информации”, “силе” и “феноменах”. Пусть Универсальный Дух, ваш Внутренний Голос, будет вашим гидом, чтобы вы не попали в ловушку тьмы.

Посвященные нашего ордена отдавали себя заботе о человечестве с самого начала человеческой жизни. Мы всегда энергично продвигали идеи свободы, справедливости, правды и сострадания. Наша доктрина и ее пути всегда тщательно оберегались и передавались непосредственно от учителя к ученику (который затем сам становился учителем, и т.д.). Мы это делали непрерывно, создавая неразрывную цепь и используя все средства, включая реинкарнацию.

Вы можете верить, можете не верить в реинкарнацию. Да разве это так уж важно, если в повседневной жизни мы заботимся друг о друге, добры друг к другу и следуем Золотому Правилу? Для меня совершенно неважно, верите вы в инкарнацию или нет, и, надеюсь, для вас это тоже не имеет значения.

Вы, вероятно, слышали, как знаменитый буддийский духовный лидер нашего времени, Далай Лама, продолжает перевоплощаться, повторно занимая в жизни то же самое положение, служа народу Тибета и тибетскому буддизму как учитель и вождь. Это озаренное существо реинкарнировало сегодня в двенадцатый раз как Далай Лама.

И это практикуется не только лишь в буддизме. **Озаренные Учителя Детей Закона ЕДИНОВОГО тоже продолжают перевоплощаться**, хотя они обычно выбирают разные тела и разное положение в жизни, - по причинам, которые будут упомянуты ниже.

Некоторых членов нашего ордена называли “вознесенными” Учителями (святыми, которые ушли с Земли). Но многие, в действительности, продолжали перевоплощаться в физические тела, чтобы напрямую помогать обитателям Земли.

В то время, как многие люди верят, что “вознесенные” Учителя или святые являются “высочайшими” или “величайшими” существами, те, кто выбрал возвращение на Землю, вместо “вознесения”, платят за это величайшую цену. **Продолжение их воплощений - тяжелая жертва, которую они приносят всем нам, включая вас.**

Эти любящие существа приносят эту жертву, чтобы откликнуться на "воплъ во мраке" тех, кто пробуждаются и отчаянно протягивают руки к Богу. Они берут их за руку и помогают им, направляя на истинный путь.

Чтобы служить тем, кто нуждается в нашей помощи, на Земле в любое время всегда находится примерно тысяча посвященных монахов. Но, как вы прочтете позже, сейчас их осталось лишь несколько сотен. Некоторые живут как монахи, в то время, как другие - среди мирских людей. Большинство делает свою работу тихо и незаметно. И **хотя мы обычно стремимся к анонимности, многие достигают признания истории**. Они становятся известны как святые, мудрецы, основатели религий, ученые, изобретатели, учителя, артисты, писатели, музыканты, философы, маги и даже как некоторые "отцы-основатели" Соединенных Штатов.

Но каковы бы ни были их занятия или их профессия, у всех у них имеется общий "отличительный знак" - они всегда проводят идею Бескорыстной Любви, Единства и Свободы, служат примером следования ей и не в ладах с теми, кто провоцирует ненависть, сепаратизм, угнетение и рабство.

"Лидерство" среди Детей Закона ЕДИНОГО базируется и определяется духовным уровнем личности. Таким образом, самые смиренные и самые жертвенные души - это люди "высочайшего ранга", самые могущественные руководители Детей Закона ЕДИНОГО. Эти существа на протяжении всей истории оказывали самое позитивное влияние на мир.

Великолепным примером этого является существо, которое в одно из своих существований было известно как Иисус - в иерархии Детей Закона ЕДИНОГО Он во все века был, прежде всего, лидером, и пример его силы, развитой через самодисциплину, заботы о людях и Бескорыстной Любви позволил Его посланию распространиться по всей Земле.

Послание, как Он знал, только тогда будет сообщено всему миру, если Он, в конечном счете, пожертвует собой.

(К сожалению, после Его вознесения алчные люди этого мира представили в ложном свете Его слова и поступки и использовали Его имя, и отчасти Его Учение, чтобы добыть себе богатство, получить власть и даже оправдать зло).

Подобно Ему, все, кроме одного из "старейшин" (самых ранних лидеров Детей Закона ЕДИНОГО с древних времен) вышли за пределы физического плана и решили больше не реинкарнироваться с нами здесь, на Земле. Поскольку текущий период этого цикла Земли завершается, мы предлагаем эту книгу как "Свет в окошке" - путеводный Свет надежды.

Джон Пенниел (нынешний глава нашего ордена и автор этой книги) в следующей главе начнет изложение своей истории. Она включает в себя историю его физического путешествия по жизни, но в большей своей части она описывает его духовный путь.

Он рассказывает свою историю таким образом, чтобы читатель мог следовать за ним и разделить его мысли, чувства и опыт, - то, как он начинает свою учебу и подготовку к тому, чтобы трансформировать себя из новообращенного монаха-студента в посвященного ("священнослужителя").

Первая половина этой книги представляет собой древнее Учение в виде личной учебы Джона, которую он проходит заново, и изменений, происходящих в дни пребывания его в монастыре.

А во второй половине он открывает способы нашей персональной медитации и упражнения непосредственно с использованием энергии.



ГЛАВА II

Мое путешествие и прибытие на место

Эта книга - отчет о моем личном пути открытий и, что более важно, о том, к чему он привел меня и может привести также и вас. Некоторые аспекты того, о чем вам предстоит прочесть, конечно, простираются за пределы того, во что способны поверить те, кто считают себя “обеими ногами стоящими на земле”. Я это хорошо понимаю. И знаю, что некоторые из моих приключений были столь невероятными, что, хотя я сам, *лично* в свое время пережил их, мне все еще трудно их постигнуть и принять. **Но у меня нет иного выхода, как, в конце концов, принять их, что я и делаю. Интуиция, не скованная самостью и эгоизмом, всегда почувствует истину и подлинность.**

В любом случае, **назначение и цель этой книги** не в том, чтобы рассказать о себе, представить здесь альтернативную историю мира или необыкновенные рассказы. Я просто хочу передать вам мысли о том, через что лично я прошел, что сделал, и обрисовать основные контуры всего этого - но **вовсе не для того, чтобы кого-то в чем-то убедить.**

Откровенно говоря, не имеет никакого значения, будут ли книгу читать с точки зрения “веры” или “неверия”, ибо нам безразлично, поверите вы или нет в эти рассказы или теоретические аспекты книги. Вне зависимости от того, являются ли эти истории слишком невероятными для вашего восприятия или нет, **эта книга на самом деле - об идентификации реальной “болезни”,** находящейся за пределами наших личных и мировых проблем, и о том, что **целительное средство от всех них - Бескорыстная Любовь.** Это именно то, что, как мы искренне надеемся, вы извлечете из этой книги, и что будет вам полезно в вашем собственном невероятном путешествии по жизни.

ОСНОВЫ ПОНИМАНИЯ

В школе людям часто требуется пройти подготовительный курс обучения, прежде чем они смогут перейти в основной класс. Это вызвано тем, что иногда вам нужно сначала усвоить главные понятия, прежде чем на занятиях в классе вы действительно усвоите материал урока - насколько его вообще можно усвоить, и это позволит вам извлечь из него максимум возможного.

Учение, представленное в этой книге, создает сходную ситуацию - для понимания некоторых его положений требуется пройти “подготовительный курс обучения”. Поэтому оказалось необходимым представить Учение в некоем особом “порядке” для лучшего его понимания. В связи с этим с хронологическим порядком изложения или “временными рамками” моего личного опыта, полученного в монастыре, пришлось считаться в последнюю очередь, ибо “первое место” в нем заняли материалы, представляющие само древнее Учение.

Например, в некоторых ранних главах может быть изложена дискуссия, в которой я участвовал, уже будучи старшим монахом, тогда как в более поздних главах рассказывается о дискуссии, имевшей место в один из первых дней моего пребывания в монастыре, когда я был монахом-новичком (и довольно эгоистичным новичком). Некоторые истории будут даже относиться ко времени, когда мое обучение в монастыре было закончено, и я путешествовал по свету.

Многие главы включают в себя более, чем одну дискуссию или опыт, полученный мною в разных временных рамках.

Если вы обратите пристальное внимание на тончайшие нюансы бесед, то в основном поймете, в какое время они происходили. Применение того же *ментального подхода* к чтению этой книги, который вы приняли в отношении “хронологической непоследовательности” повествования, сделает это чтение скорее более интересным и увлекательным, чем смущающим и бессвязным.

Мои первые шаги - чужой ребенок в чужой стране

Мое “путешествие” началось десятилетия назад, когда мне было 17 лет. Но то, что привело к нему, началось за несколько лет до этого.

Без моего ведома и вне моего контроля, события подготовили меня и подчинили себе, чтобы заставить пуститься в рискованное предприятие, которое изменило всю мою жизнь так, как мне и не снилось в самых безумных снах. Полагаю, вы вправе сказать, что моей юной жизнью втайне руководили ангелы.

Я был очень странным, необычным и чувствительным ребенком (думаю - “сверхчувствительным”). И не имел понятия, - почему. Необыкновенно смывленный, в три года я читал газеты, а в пять - играл по нотам. Об этом я не мог рассказать ни взрослым, ни другим детям. Не мог также понять, почему они такие ограниченные, эгоцентричные и эгоистичные. А их представления о забавах - многое из того, что они делали, - казались мне либо бессмысленными, либо, что еще хуже, - жестокими и безжалостными. Так что мое детство было трудным и одиноким.

Достигнув подросткового возраста, я почувствовал дальнейшее отчуждение, когда “разочаровался” в своей религии. Как и большинство людей, я рос в своей семье, веря в ее религию и, таким образом, веря в ее концепцию Бога. Как в очень юном возрасте время/опыт “развеели мои иллюзии” относительно существования Санта Клауса (*Деда Мороза - перев.*), точно то же произошло и с моей верой в существование Бога. Догматы и поведение лидеров и рядовых верующих моей религии “убили” мою веру.

Определенный личный опыт и “прорехи” в религиозном учении и практике, в конце концов, разочаровали меня и оставили в душе чувство еще большей пустоты и одиночества. Сначала во мне поселились сомнения, а под конец я впал в полное безверие. Это было ужасное, мрачное время. Хуже всего было то, что я не просто утратил веру в мою религию - к 13 годам я стал атеистом. Кончилось тем, что я просто потерял веру в саму “концепцию” Бога, которой меня учили.

Я тогда еще не знал, что в действительности это было началом возникновения моего собственного понимания Бога.

Попытка соединить части древней головоломки

Глядя на звезды и наблюдая чудеса природы и жизни, я чувствовал, что за этим должно что-то стоять. Во всем был порядок, постоянное обновление мироздания, симметрия и красота. Даже если это было не тем, что я до того считал Богом, за этим должно было быть нечто такое, что можно рассматривать как “БОГА”, Или, быть может, все это и было “БОГОМ”.

Так, до того, как мне исполнилось 14 лет, я стал агностиком (тем, кто не верит в Бога, либо не обязательно верит в Бога).

Это был парадокс: я знал, что **за всем должна стоять какая-то сила**, но, в то же время, не мог найти НИКАКОЙ религии, которая бы действительно имела смысл. Ограниченный кругозор теорий творения, предлагавшихся большинством ученых- эволюционистов, также оставлял слишком многие вопросы без ответа и был полон “дыр”. Ничто по-настоящему не отвечало на мучившие меня вопросы о жизни и не облегчало моего одиночества.

Это не значило, что мне плохо жилось дома, - моя семья была лучше, чем у большинства людей. И все же я чувствовал себя как дитя, брошенное в корзине на пороге чуждого мира.

Я должен был найти какие-нибудь ответы, которые бы имели для меня смысл. Я стал просто одержимым. Моя жажда была неутолима - я ДОЛЖЕН был найти верные ответы, которые придали бы смысл происхождению и цели жизни.

Я прочитал все книги, которые смог раздобыть, - о науке, религии, философии, духовности и метафизике. Я “перепробовал” различные религии, включая “восточные” философии. Но в какой-то момент я неизменно разочаровывался в том, что находил. Я обнаруживал крохи истины здесь, крохи истины там, но в целом в религии или философии всегда что-то было неправильно. Либо в учении чего-то не хватало, либо какие-то его аспекты не имели смысла, либо религия придавала учению более важное значение, нежели цели, которой оно служило, или она была слишком догматичной.

И все же я был не в силах прекратить свои поиски. Я все время стремился найти источник чистой, последовательно изложенной истины и настоящие ответы на все мои вопросы.

В возрасте 10 лет я прошел испытания и получил очень высокий коэффициент умственного развития I.Q. - соответствующий, так сказать, “гениальности”, но уже в 16 лет вылетел из средней школы (по разным причинам). Примерно в то же время у меня вышел ужасный спор с моей матерью по поводу религии и моих взаимоотношений (ей не нравилась моя подруга и мой отказ от семейной религии). Поэтому я покинул родительский дом, колледж, нашел работу и снял собственное жилье.

И тут совершенно неожиданно я лицом к лицу столкнулся с фактами “реальной жизни”. Мне не понравилось то, что я увидел и испытал. Это был мир, где “псы пожирали псов”, и, насколько я мог видеть, существовало только два вида псов - те, которых пожирали другие псы, и псы, пожиравшие других.

По существу, жизнь предоставляла два основных пути - “зарабатывать на жизнь” и жить собственной жизнью. Иными словами, я понял, что мир в основном населен людьми двух типов - пользующимися и используемыми. Люди “могущественные” и “удачливые” избирали себе путь, “шагая по головам” других людей - кто бы это ни был, - если им нужно было продвигаться вперед. Таким образом, на ноги или голову среднего человека обычно кто-то наступал.

Это обрушилось на меня, как тонна кирпичей, - весь наш мир был построен на этом, и для большинства людей результатом были голод, страдания и рабство, в то время, как немногие избранные особы жили в невероятном богатстве и роскоши.

Я также понял, что **не существует политического решения этих проблем**, даже с помощью таких систем, как коммунизм и социализм, - потому что **в основе проблем лежала природа человека**, а коррупция, кажется, всегда имела под собой прочную опору, невзирая на существующую политическую систему.

Даже тогда я осознавал, что решение этой проблемы может состоять лишь в изменении, которое произойдет **внутри каждого человека на Земле**. И знал, что шансы этого до нелепости малы. По зрелому размышлению это стало еще более ясным и еще более невыносимым.

В конце концов, это переполнило чашу моих страданий. Я не хотел больше жить в мире, где “псы пожирали псов”, - я не мог допустить мысли, чтобы жить жизнью одного из “пожирателей” или одного из “пожираемых”. Для меня это было убийственным. И все же я продолжал свои поиски.

Новая надежда возникает благодаря необычной книге

Однажды ночью после рабочего дня я читал книгу Роберта Хайнлайна “Чужак в чужой стране”. Очевидно, я мог бы ограничиться только ее названием. Но в ней оказалось нечто гораздо большее. Я не мог от нее оторваться. И хотя это был просто вымысел, он затронул что-то глубоко во мне скрытое, что было вполне реальным, - то, что с тех пор преследовало меня. В мою душу запала идея, о которой я не переставал думать. Это было не более, чем простая концепция, и все же это было нечто большее. Это, по-видимому, был чудесный и великий идеал.

Это была простая концепция жизни человечества в едином сообществе, гармоничного существования одной большой семьей, в которой все действительно любят друг друга, заботятся и всем делятся - все и со всеми.

“Какая великая идея!” - думал я про себя. “Это то, что нужно. Это и есть ответ!”.

Это было то, что я искал. С моей точки зрения, то, что было представлено в этой книге, казалось более похожим на истинную духовность или на то, как должны были бы жить истинно духовные люди, чем это излагалось в большинстве прочитанных мною книг о духовности или религии.

Мне было жаль, что это только вымысел, и персонажи не были реальными людьми, но я не понимал, почему бы где-то на самом деле не могли существовать похожие люди. Казалось, что если что-то задумано, то оно могло бы быть реальным, или, в конце концов, стать реальностью.

Поэтому, вымысел это или не вымысел, но это дало мне надежду и подвигло на еще более интенсивные дальнейшие поиски. Но все было тщетно. Я был просто не в силах найти религию, духовный путь, человеческое сообщество или даже одну личность, которая бы отвечала моему идеалу.

Мои надежды рухнули. И под конец я впал в глубокое отчаяние.

Я совершенно пал духом и к 17 годам окончательно отказался от надежды найти что-нибудь или кого-нибудь, кто действительно бы владел всеми деталями грандиозной головоломки, от надежды встретить людей, которые бы вели жизнь, наполненную истиной, миром, гармонией и любовью. Все казалось бесполезным. И с утратой надежды на это, в этом мире для меня ничего больше не осталось. Я решил покончить с собой. Но перед тем, как это совершить, я получил совершенно необычный опыт, результатом которого было то, что я не только не убил себя, но и нашел философию и новый путь жизни.

Я говорю об открытии того, что **в этом мире** соперничества **существует совершенно другой путь - “третий путь” жизни** (а не просто выбор одного из двух - быть “псом-пожирателем” или “псом, предназначенным стать мясом”). Этот странный опыт, который я получил, все и навсегда изменил для меня и при том *таким* образом, какой я в то время даже не мог себе вообразить.

Это возможно лишь в эпоху телевидения

То, что случилось далее, было совершенно фантастично и являло собой яркий пример того феномена, который, как я теперь очень хорошо знаю, называется **“синхронностью”**. Он похож на “совпадение”, но в действительности - это ничто иное, как **“шанс”**.

“Синхронность” - явное “совпадение”, отчетливо связанное с другими событиями, **связанное, возможно, со всеми вещами во Вселенной - с БОГОМ**. Этот термин был придуман знаменитым психиатром Карлом Юнгом. Но вы можете называть это также “Универсальный Поток” или **“современное чудо”**.

Непосредственно перед тем, как принять сверхдозу снотворного, чтобы покончить с собой, я принялся по старой привычке “бродить по каналам” - поворачивать ручку переключателя моего старенького черно-белого телевизора. Понимаю, что это звучит странно, - заниматься этим, когда решил покончить с собой. И я в то время даже не знал, зачем это делаю. Возможно - по привычке, возможно - от отчаяния, может быть для развлечения, чтобы отвлечься и успокоиться в последние минуты своей жизни.

Но, как оказалось, мое блуждание по каналам было вызвано совсем не этими причинами. Импульс, которому я следовал, благодаря своего рода Божественному водительству или защите, был той неодолимой силой, которая изнутри побуждала меня это делать.

Как бы то ни было, но, к моему удивлению, когда я повернул ручку переключателя каналов в положение “U”, то увидел на экране изображение.

Это действительно было очень странно, потому что до того на этом канале ни одна станция не работала, ибо в то время вовсе не существовало станций “UHF”.

Чтобы сократить длинный рассказ о технических деталях для тех из вас, кто слишком молод, чтобы помнить прошлое телевидения, скажу лишь, что в те годы не существовало возможности осуществлять вещание на этом канале. До этого на нем никогда не было ничего, кроме статических разрядов, и впоследствии, в течение многих лет, на этом канале не транслировалось никаких телевизионных передач. Шанс к тому, чтобы могло случиться столь невероятное событие, выходит за пределы возможного. Это могло быть только вмешательством “высших сил”, какими-то

телевизионными испытаниями или результатом того, что в телеэфире развились какие-то гениальные детишки. Дальнейшие предположения улетучились из моей головы, как только я увидел само “шоу”.

На моем телеэкране появился человек, который выглядел очень похоже на стереотипный образ “БОГА”. И это не была пьеса или сериал. Это было нечто вроде интервью или даже лекции. Это был явно знак судьбы, ибо предметом лекции было все, что относилось к духовности, Богу, Творению и истории. И это превосходило все, что я знал.

Тот человек обладал поразительной энергией и силой. Его глаза, казалось, смотрели прямо на меня, пронизывая меня насквозь, как будто он говорил все это ЛИЧНО МНЕ. Это было так, как будто Зевс, Мерлин и Моисей соединились в одном существе и, выйдя из самой истории, ступили в мою комнату.

На нем было белое одеяние, а на голове - древний головной убор, в котором я, благодаря своим прежним исследованиям, узнал убор, который носили ессеи и который свидетельствовал о его принадлежности к легендарной древней духовной традиции, которая называлась “Великое Белое Братство”, о чем я читал в книге 1920 года издания (не путайте его с современными группами, которые называют себя точно так же).

Он говорил на безупречном английском языке с легким акцентом, происхождение которого было невозможно установить, и отдельные слова произносил скорее на английский, нежели на американский манер.

По мере того, как я слушал то, что он говорил, каждое его слово начало задевать какие-то струны в моей душе - они звенели, как мой **“внутренний колокол истины”**. Он, вероятно, был тем, кто собрал многие рассеянные осколки Истины, которую я искал, - и соединил их в единое Учение.

Я слушал, объятый благоговейным трепетом, а его странная телевизионная лекция отвечала на множество моих невысказанных вопросов. Это было похоже на то, как если бы он читал мои мысли. Даже когда он излагал знания или концепции, о которых дотоле я никогда не слыхивал, - казалось, я уже каким-то образом знал их.

Затем он заговорил об их происхождении. Нет, это был не космос и не небеса. **Он сказал, что он - монах древнего духовного ордена, чье название по-английски звучит, как “Дети Закона ЕДИНОГО”**, но что орден этот на протяжении столетий был известен под разными именами.

Название ордена прозвучало для меня как удар колокола - о нем я читал в материалах Эдгара Кейси.

Слушая этого человека, я разрывался между чувством глубокого благоговения и чувством изумления - действительно ли это происходит со мной (или, может быть, я находился в камере простаков и стал мишенью какого-то розыгрыша)?!

Человек продолжал говорить, что их духовная родословная, их Учение и происхождение восходят к древнему Египту, а до него - к Атлантиде. Он сказал, что их орден не относится ни к одной религии, догме или системе поклонения какому-то лидеру прошлого или настоящего, но, скорее, он посвящает себя служению и прямому общению с Богом, через развитие в себе и проявление БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ.

Их деятельность также была посвящена тому, чтобы и другим помочь достичь того же (если они хотят этого и готовы к выполнению этой задачи).

Несмотря на то, что условием жизни на Земле никогда не была истинная и полная свобода, они обучают тому, как развить в себе настоящую свободу мышления, и **рассматривают выбор свободной воли священным правом каждого**. Но самым важным для меня было то, что они посвящали себя служению другим, - их жизнью было давать, заботиться о других, делиться с ними, не причинять вреда, быть добрыми и сострадательными, - это было то, что я искал всю свою жизнь.

Его описания их жизни вызвали образы, которые вставали как воспоминания. **Это было как ощущение “дежа вю”** (“уже было” по-франц., *перев.*), которое возникало прежде, чем даже само воспоминание о месте/ситуации, в которой вы испытали это чувство “дежа вю”. Я чувствовал, будто бывал там раньше. Я был настолько взволнован, что чуть не терял сознание. Я обнаружил, что люди там жили теми же ценностями и идеями, которые, как я верил, были единственно верными. А я почти полностью утратил веру в то, что в реальной жизни могут существовать люди, которые верят и чувствуют, как я!

Возможно ли, чтобы я, наконец, нашел то, что искал всю свою жизнь, - и **именно тогда, когда полностью отказался от самой жизни?!** Пока в моем возбужденном уме теснилось множество вопросов, мужчина указал направление, в котором находится монастырь, где он жил... И затем на экране вновь возникли статические разряды, а на этом канале уже никогда не появлялось никакого изображения (позднее я обнаружил, что это не было вещание для публики, что будет объяснено в другой главе).

Я не понимал, как это могло случиться, но, тем не менее, **это изменило все течение моей жизни.** По крайней мере, совершенно интуитивно я знал - это не было ни шуткой, ни обманом и ни галлюцинацией. Направление моей жизни было определено. Хотя мне было всего 17 лет, **я решил изменить свою жизнь**, даже если бы это означало проделать пешком весь путь - путь до Тибета. По правде говоря, меня неодолимо тянуло туда - как мошку тянет к свету.

(Примечание автора. Вышеописанная ситуация была совершенно необычной. Она имела место потому, что, хотя в то время я этого не знал, **я, по существу, был учителем нашего монашеского ордена**, только в эмбриональном состоянии, которого “ПОЗВАЛИ” и “ПРИВЕЛИ” домой. Это напоминает то, как Тибетские буддисты разыскивают новую реинкарнацию своего главного монаха.

К сожалению, наши монастыри никогда не были открытыми и общедоступными. Они всегда были уединенными и тайными - и для тех, кто уже принадлежал к ордену, и для тех, кого принимали в него “главные монахи” (после длительного периода проверки их готовности).

Однако люди, стремящиеся к духовному росту и братству, могут теперь принять участие в различных местных программах с помощью новой Организации “Золотое Правило”, которую мы создали. Эти программы приносят пользу монастырю, не вынуждая никого куда-то ехать, менять работу или искать учителя. Информация об этой Организации и конспект “Золотое Правило” помещены в конце этой книги.

Некоторые люди одержимы навязчивой идеей узнать подробности о моем путешествии, о моей личной жизни, монастыре или Атлантиде. У большинства это вполне понятное любопытство.

Однако, учитывая особенности и цели этой книги, на деле нет причин вдаваться в эти вопросы, но есть причины **не** делать этого. **Единственное назначение этой книги - в деталях представить духовное Учение и продемонстрировать, как достичь духовной трансформации,** используя в качестве примера мой опыт..

Хотя мы и старались сделать книгу как можно интересней, это не роман и не сборник рассказов. И было бы пустой тратой усилий, времени и денег наполнять ее историями, которые не преподают каких-то духовных уроков (вроде путешествия в Тибет и из Тибета).

Эта книга предназначена не для того, чтобы стать моей автобиографией, рассказом о моей личной жизни или о жизни моей семьи. Но лишь чтобы представить свидетельства исторических и археологических открытий.

Существует множество интересных книг, которые посвящены древней истории, исчезнувшим цивилизациям и т.п. Но если именно это интересует вас в первую очередь, то эта книга не для вас. Она написана только для тех, кто, прежде всего, интересуется духовными истинами и духовным развитием. Таким образом, она содержит лишь те рассказы обо мне, чтение которых может принести другим духовную пользу.

Как упоминалось ранее, эта книга также не о монастыре. Монастырь - это просто место, где происходили **дискуссии, которые открывали суть Учения.** К тому же члены нашей ордена, как и я, желают оставаться анонимными лицами, которых бы никто не беспокоил. Единственной причиной, почему мое имя указано в этой книге, является то, что некоторые распространители литературы и книжные магазины без этого ее не принимали.

Поскольку мы знаем, насколько важно передать Учение как можно большему числу людей и именно в данное время, мы пошли им навстречу и поместили сюда мое имя. Но наш орден желает жить спокойно, в уединении, чтобы никто не доставлял беспокойства и не досаждал его членам. Фактически, книга отредактирована таким образом, что из нее преднамеренно были удалены все ссылки, которые могли бы нарушить уединенность монастыря, например, ссылки на его местонахождение.

Довольно странно, что из-за этого некоторые люди сомневаются в действительности самого Учения. Я думаю, каждый может задаться вопросом относительно вескости ВСЕХ учений и верований, но только в свете того, хорошее или дурное влияние они оказывают. Однако принимать какое-то учение или верование только потому, что оно почерпнуто из глубоко уважаемых древних писаний или у знаменитого духовного лидера, по-моему, просто глупо.

Столь же глупо пренебрегать Учением просто потому, что вы сомневаетесь в “законности” его происхождения, вместо того, чтобы изучать ценность самого Учения. И совсем неразумно, по моему мнению, испытывать предубеждение в отношении духовного учения только потому, что монашеский орден предпочитает воспользоваться своим правом на покой и уединение.

Все в жизни необходимо обдумывать и исследовать с точки зрения его пользы, отсутствия пользы или возможного вреда.

Алкоголик может сказать вам, что пить вредно. Дурак может произнести мудрые слова. Лжец способен сказать правду. Трехлетний малыш может впервые в истории изречь самую драгоценную мудрость, какую когда либо слышало человечество. *Так разве ими следует пренебрегать?*

Эта книга не об историях, эта книга - об Учении. Поэтому для нас совершенно неважно, верите ли вы какой-то прочитанной здесь истории или нет. Но **вы сможете извлечь пользу из того, что вам преподносит жизнь, только если ваш ум будет открыт, и суждение ваше будет независимым.**

Мудрец будет судить об Учении по его собственным достоинствам, вне зависимости от его источника.

Прочтите Учение перед тем, как судить о нем, и прочтите с открытым умом. А затем спросите себя - прошло ли оно испытание на разумность? А на доброту? Что мне подсказывает моя интуиция? И лишь после этого вы сможете о нем судить).

Глупец делает свои первые шаги

Как бы дико это ни звучало для некоторых людей, **действительно существуют “силы”, которые вы можете называть силами “Света и тьмы” (или добра и зла)** и которые действуют за сценой того ограниченного физического мира, где, как нам кажется, мы живем.

В то время я этого еще не понимал, воспринимая это положение просто как “интеллектуальную концепцию”, весьма далекую от той реальности, о которой она говорила. Неведомо для меня, “они” знали о каждом моем движении. В то время, как Силы Света меня направляли и до некоторой степени защищали, другая сторона старалась сбросить меня с избранного пути или просто уничтожить. **Исход, в конечном счете, зависел от того выбора, который бы я сделал.**

Мое первое “испытание” и первое “сражение” было связано с огромным сопротивлением, с которым я неожиданно столкнулся, со стороны моей семьи и моих друзей. Вся идея им совершенно не нравилась. Они не хотели, чтобы я их покинул, им не нравились мои духовные устремления, им не импонировала мысль, чтобы я присоединился к своим единомышленникам.

Как правило, люди скорее станут удерживать вас вместе с собой в той дыре, где находятся, чем позволят вам уйти, и не предложат руку помощи, чтобы помочь кому-то выбраться из этой дыры. Так что, те из нас, кто хотят сами выбраться из ямы, часто не только не получают поддержки, но оказываются в положении, когда другие делают все возможное, чтобы помешать им, и стараются удержать их в этой яме.

Хотя с 16 лет я не жил дома, моя мать вначале пыталась предотвратить мой отъезд, пользуясь своей “родительской властью”, - она отказывалась давать мне разрешение на отъезд и угрожала обратиться в полицию или поместить меня в общественное учреждение, поскольку я был несовершеннолетним. Когда она осознала, что это не срабатывает, то прибегла к древнейшей “материнской хитрости” по известному шаблону - *“Я больна, ты не можешь меня сейчас покинуть”*.

Люди в большинстве своем способны стать психосоматическими больными или потерять здоровье в результате несчастного случая, но она была выше этого. Насколько я помню, моя мать изучала гипноз, силу ума и тому подобное. Поэтому она сделала себя больной. Там не было ничего серьезного - просто какое-то временное заболевание (вспышки болезни, которые становились более мучительными, если она оставалась в постели).

Она пользовалась своей “болезнью”, говоря при этом, что виной всему то, что я - законченный эгоист, раз собираюсь покинуть ее, пустившись в свое путешествие, и, тем самым, пыталась манипулировать мною и выбором моей свободной воли.

Но за год до этого она сама же выставила меня из дома из-за своей ревности к моей девушке. Поэтому я, так или иначе, не жил с ней, а для того, чтобы заботиться о ней, у нас существовала добрая дюжина родственников. Но даже если бы все обстояло более серьезно, я сам не мог оказать ей помощь (почему - сообщу позднее).

У меня было внутреннее побуждение уехать, невзирая ни на какие препятствия, не говоря уже о том, что она сделала все это преднамеренно, чтобы манипулировать мной и удерживать меня при себе..

Мой внутренний импульс и внутреннее чувство были настолько сильными, что я чувствовал, что умру, если не изменю свою жизнь (и это, вероятно, так бы и было). **У меня, в сущности, не было выбора.**

Тогда у меня были так называемые “друзья”, которые оказались друзьями лишь “для ясной погоды”, и большинство из них отвернулось от меня, когда с них “слетела позолота”. Большинству из них никогда не нравились мои духовные искания, а моя новая цель представлялась им “худшей из всех”. И они, - все, как один, - отговаривали меня от того, чтобы я делал то, что решил. Они заявляли мне, что я сумасшедший, если собираюсь уехать, что это безумие от всего отказываться, и, как и моя мать, старались внушить мне чувство вины из-за того, что я их “бросаю”.

Неприятно, но факт, что большинство людей скорее будут удерживать вас в той яме, где вы вместе с ними находитесь, чем станут выкарабкиваться из нее вместе с вами.

В то время я этого еще не знал, но мои старые друзья, не ведая о том, **бессознательно стали пешками, участвующими в игре на стороне темных сил**. Но, учитывая мой импульс и сильное желание уехать, они не смогли отвлечь меня от стремления к моей цели. Побуждение уехать было почти биологическим - Вероятно, так лосось вынужден плыть против течения, чтобы добраться туда, где он должен метать икру.

Но когда я сказал “прошай” моему другу Джону, он предложил подвезти меня. Джон был единственным из всех, кого я знал, кто не пытался отговорить меня от поездки, потому что, в действительности, был немного похож на меня. И когда я сообщил ему о том, что собираюсь сделать, и о том сопротивлении, которое встретил со стороны моих друзей, он просто сказал: “Ты должен делать то, что должен сделать”.

Мы с ним всегда вели беседы на духовные темы и достигали согласия относительно многих вещей, пока это не угрожало его жизненному выбору.

Когда мы поехали и заговорили о жизни, он стал чувствовать все более и более сильное желание присоединиться ко мне. Совершенно неожиданно он решил тоже “поехать за этим”. Ему нужно было позвонить по телефону своей девушке и сказать ей об этом.

Она сообщила ему новость, которая решительно пресекла его поездку, - она заявила, что беременна. И это не было обычной “случайностью”. Она призналась, что умышленно перестала пользоваться противозачаточными таблетками, которые, как полагал Джон, она все еще принимала - “Потому что очень любила его и хотела иметь от него ребенка”. Произошло ли это именно тогда или позднее, но она специально забеременела, чтобы заманить его в ловушку, ибо знала, что такой парень, как Джон, из “чувства чести” женится на ней. И он так и поступил.

Но все это перестает быть делом чести, когда вас нарочно заманили в ловушку, а не вы взяли ответственность за неожиданное, но вполне законное событие. Семья, которая начинает свое существование с такого жестокого и серьезного обмана, может плохо кончить (что и произошло). Это вновь было работой темных сил, только на сей раз направленной против Джона. Я посоветовал ему не делать этого, но он настаивал, что должен поступить “по правде и справедливости”.

Вновь я встретил Джона много лет спустя. У него и его жены состоялся безобразный развод, он имел двоих детей - “которые были для него в жизни всем”, был несчастлив и стал алкоголиком. Он окончательно и бесповоротно пропустил важную развилку на своем пути, которая, как я теперь знаю, изменила бы его жизнь к лучшему.

Для меня это стало одиноким возвращением на свою дорогу, с новой печалью, поселившейся в моей душе.

(Примечание автора. Каждый, кто встает на истинно духовный путь, сталкивается со множеством препятствий и с попытками “устроить ему крушение”. Для всех это происходит по-разному. Помните об этом, когда делаете свои первые шаги. Это может случиться множеством способов - вам вдруг предложат замечательную новую работу; старый возлюбленный, с которым вы так и не порвали, неожиданно звонит и говорит, что хочет вернуться и жить вместе; ваш автомобиль выходит из строя - сами назовите, что может произойти.

Люди также способны все извратить. Вам могут заявить, что вы - “эгоист”, ибо сделали своим приоритетом духовные устремления, тогда как на деле вы впервые в жизни стали на путь, ведущий к бескорыстию. Может случиться все, что угодно, лишь бы воспрепятствовать вам сделать то, что вы действительно хотите, и помешать осуществлению целей, которые вы поставили перед собой).

Наконец-то дома

Чтобы сократить очень длинную историю, просто сообщаю, что после невероятно тяжелого путешествия, я, в конце концов, прибыл к месту своего назначения. Когда я достиг ворот монастыря, ко мне приблизилась женщина, одетая в монашеское платье. Я узнал, что она должна быть моим “связным” и, поначалу, своего рода “гидом в ознакомительной экскурсии”.

“Входи”, - сказала она. “Мое имя... (а дальше что-то для меня неразборчивое)”. Она смущенно заглянула мне в глаза и усмехнулась: “Это по-английски означает ‘Звезда Востока’”.

Должно быть, по мне было видно, что я почувствовал себя неуютно. Она доброжелательно посмотрела на меня и предложила: “Зови меня просто Анастасия. Это мое старое имя. Мои родители были из России”.

Я все еще находился в таком состоянии шока и благоговейного трепета, что оставался безгласен, и пока думал, что бы ей сказать, просто молчал.

“Как тебе известно, мы ждали тебя”, - сказала она. “Я покажу тебе все вокруг, а сначала отвечу на любые вопросы, которые у тебя могут быть”.

“Вопросы?” - подумал я про себя. “У меня больше вопросов, чем я, вероятно, смогу задать за всю свою жизнь”.

Она взяла меня за руку и принялась показывать мне “угодья”.

“Спасибо тебе...”, - я, наконец-то, отчасти овладел своим голосом.

Я не понимал, каким образом кто-то мог знать о моем приходе, и рассчитывал, что выясню это потом. А в данный момент удивлялся той реакции, или полному ее отсутствию, которую наблюдал у монахов. Поэтому я спросил ее об этом.

“Позднее ты узнаешь о людях, живущих возле монастыря, а, чтобы ответить на твой вопрос о монахах здесь, в монастыре, так я скажу, что это просто программа занятий, совпавшая со временем твоего прибытия. Мы все здесь очень заняты. И те, кого ты видишь, совершают специальные длительные упражнения по медитации, требующие глубокой концентрации, и если они остановятся, то вынуждены будут все начать сначала”.

Она улыбнулась и добавила: “Хотя, как я заметила, они, так или иначе, утратили достигнутую ими концентрацию”.

“Это значит, я внес большой переполох, чем думал?” - спросил я.

“Ты удивлен... У тебя позднее будет возможность встретиться со всеми. Но почему бы мне сейчас не показать тебе усадьбу?”

“Конечно, - продолжим экскурсию. Но должен сказать тебе, что я отправлюсь дальше, чтобы увидеть не меньше, чем Диснейлэнд, поэтому, надеюсь, она того стоит”.

“Диснейлэнд?”

Она говорила на безупречном английском с американским акцентом, поэтому я предположил, что она знает о Диснейлэнде.

“Ну... я расскажу тебе об этом потом. Ты, вероятно, мне просто не поверишь”.

“О, нет, я поверю”, - произнесла она с милым, простодушным энтузиазмом.

“Анастасия, ты в совершенстве знаешь английский”.

“Те из нас, кто выросли здесь, - все полиглоты, но даже монахи, которые выросли не здесь, изучают, по крайней мере, английский и испанский, в дополнение к своему родному языку (если это не он). Монахи приезжают сюда со всего света. Некоторые бегло говорят на разных языках в большинстве стран мира, даже на древних языках. Ты можешь выучить здесь любой язык, какой пожелаешь”.

“Мне достаточно трудно сейчас приходится и с английским. А на скольких языках ты говоришь?”

“Только на семи современных языках”.

“О... только на семи... это плохо””, - шутливо отозвался я.

Она не приняла мой сарказм и просто кивнула в знак согласия.

Как только Анастасия сделала первую остановку в нашей экскурсии, я начал задавать ей множество вопросов об архитектуре.

“Потерпи, ты сможешь узнать обо всем этом как-нибудь в другой раз. Позднее ты узнаешь все, что хочешь”.

“Когда?”

“Я не знаю - завтра, на будущий год, в следующее десятилетие. Когда-то это произойдет”.

Ее путаный, ничего не открывающий, сложный ответ немного напомнил мне краткий период моего пребывания в дзен-монастыре. Дзен-монахи там явно любили парадоксальные вопросы и ответы.

В то время я этого не знал, но здесь обнаружил значительно больше парадоксов - и неизбежно пришел к их пониманию.

Под конец сияющая молодая женщина показала мне на комнату, где какой-то монах разговаривал с группой других монахов.

“Здесь много Адептов, которые смогут помочь тебе в твоём развитии. Конечно, я знаю, каждый способен научить тебя чему-то, сама жизнь - хороший учитель”.

Она указала на человека, разговаривавшего с другими.

“Он - мой особый, личный и истинный учитель, и он мне как отец, особенно с тех пор, как моих родителей не стало с нами на этом плане. Он помогает мне меняться и расти”.

“А как он помогает тебе меняться?”

“Он помогает мне ясно видеть и понимать себя, и, таким образом, я могу менять в себе то, чего обычно даже не вижу”.

“А как он это делает? И что означает “истинный учитель”?”

“Ты любишь задавать больше одного вопроса за раз, да ведь?”

“Просто мне хочется так много узнать...”.

“Я понимаю. Это я просто поддразниваю тебя. Вероятно, сначала мне следует ответить на твой второй вопрос. Адепт, то есть такой посвященный монах, как он, - это один из тех, кого мы называем настоящими учителями. Это потому, что они вышли за пределы своего собственного эгоцентризма и эгоизма и достигли того, что мы называем Универсальным Сознанием. Различные духовные традиции имеют собственные названия для этого уровня достижений. Некоторые называют его “Сатори”, некоторые - “Нирвана”, иные - “просветление”, а другие, подобные нам, ссылаются на это как на “Озарение” или “Посвящение”.

Но как бы это ни называлось, **суть всего - трансформация, вызывающая тотальные изменения в их взглядах и жизненном пути.** Это подводит нас к твоему первому вопросу. Благодаря широкой

перспективе, открываемой им Универсальным Сознанием, Бескорыстной Любви и отсутствию эгоизма, они “видят” все (включая людей) совершенно объективно, чисто и ясно. Поэтому они видят все, что касается тебя, - то, чего сам ты не видишь, - и даже то, что “блокируешь” или скрываешь внутри себя, - и извлекают их наружу.

Таким образом, ты можешь использовать их как своего рода “инструмент”, позволяющий ясно видеть самого себя, видеть то, что бы ты хотел изменить, и затем изменять, если хочешь этого”.

“Значит, монахи-Адепты - это те, кого ты называешь “истинными учителями”?

“Да. В нашем ордене по существу три типа монахов. новообращенные, то есть новички, и старшие - все они в основном студенты. Адепты, или посвященные монахи, - это те, кто облегчают личный рост студентов, или “психиатры”.

“Почему ты используешь термин “настоящий учитель” вместо просто слова “мастер”, или “учитель”, или Гуру, или что-нибудь вроде этого?”

“Потому что оно точное. Это также позволяет избегать ярлыков, которые порой связаны с эго, или отсутствием скромности, и в то же время отделяет настоящих учителей от обычных.

Многие вещи и люди могут чему-то научить тебя. Но **истинный учитель - это особый учитель.** Он “настоящий” в смысле скрупулезности, точности и отсутствия искажений. Как “настоящее” зеркало, позволяющее наилучшим образом видеть свою фигуру или лицо, в противоположность зеркалу “ненастоящему”, которое из-за своего несовершенства искажает твоё отражение.

И, как я сказала, их наставления или **то, что они говорят о тебе самом, чисто и истинно**, благодаря их объективности, которой они достигли, будучи не загрязненными собственным эгоизмом и не подверженными его воздействию.

Таким образом, в противоположность тому, чтобы, как это делает большинство людей, все время думать о себе, они не эгоцентричны или не занимают оборонительную позицию. Благодаря своему *не эгоистическому* сознанию, они, имея дело с тобой, не стремятся что-то выгадать лично для себя, но просто думают и *наилучшим образом* заботятся о тебе, о твоих интересах и об интересах всех других людей. И они могут сообщить тебе, **что** они видят, раз им открыта более широкая перспектива, перспектива Любви, - *если ты спросишь их мнение или попросишь о помощи*”.

Комната была освещена лишь светом свечи, и сначала мне не удалось как следует разглядеть лицо монаха, но когда все вышли наружу, чтобы заняться энергетическими упражнениями, я ясно его рассмотрел. **ЭТО БЫЛ ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ВИДЕЛ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ.** В то время я еще не знал, что вскоре он станет самым главным человеком в моей жизни.

Пока какая-то часть меня радовалась, другая часть съежилась от страха. Тогда я не понимал, почему, просто чувствовал, что он как-то пугает меня, как пристальный взгляд смерти. Позднее я понял, что это было вызвано его способностью устраивать мне очную ставку с самим собой (которой мое эгоистичное, эгоцентричное “я” очень хотело бы избежать). Из-за этого я делал все возможное, чтобы уклониться от встречи с ним. И в то же время в этом человеке было нечто такое, что притягивало меня к нему сильнее, чем что бы то ни было еще, и, в конце концов, заставило просить его быть моим индивидуальным наставником - моим личным учителем.

Я все еще не знал его имени, но вскоре услышал, как другие монахи называют его ЗЕЙН.

У меня кружилась голова. Я вынужден был напомнить себе, что это не сон, что это - “другой мир”, - тот, который, как я думал еще год назад, существует только в моем воображении.

Во дворе снаружи Зейн и более сотни человек образовали круг, держась вытянутыми руками. Они собирались делать энергетические упражнения, техника которых называлась “Звездные упражнения”.

Я читал об этом много лет назад, в очень старой книге, а имя автора было Ледбеттер, или Ледбитер, или нечто подобное. Книга была о том, что он называл “Великое Белое Братство в Тибете”, и описывала, как они, во время праздника “Висок”, делали то, что называлось “Звездные упражнения”. Но в книге не приводилось никаких подробностей. И рассказы автора свидетельствовали, что эти люди были на недостижимом уровне, как некий миф.

Эта книга пленяла и притягивала меня, а описания людей звучали как что-то родное, и меня не покидало чувство, что это то, к чему я мог бы стремиться. А теперь я обнаружил, что живу здесь, - и это вполне реально.

Анастасия ввела меня в эту человеческую цепь, которая образовала круг, и быстро дала мне некоторые инструкции.

И началось. Я закрыл глаза, так как мной овладело чувство, что меня “ведет свет”. Моя голова и тело гудели от энергии. Я подумал, что, вероятно, начинаю “терять сознание”, и, тем не менее, все, что я видел, - это колышавшийся белый свет. Казалось, будто передо мной в мгновение ока пронесли миллионы мыслей и картин. Когда я открыл глаза, то увидел, что во всех вещах и во всех людях вибрирует энергия. Все вспыхивало белым светом, заливавшим все вокруг.

По-видимому, я был не единственным, кто ощутил драматичное влияние этого “Звездного упражнения”. Монах-новичок немного опоздал присоединиться к упражнению и остался стоять один снаружи круга. Теперь он свалился и лежал, как мертвый. Я услышал, как Зейн пробормотал что-то вроде предостережения, что опасно стоять снаружи круга, а затем громко сказал:

“Он покинул тело, он погиб, я должен вернуть его в прежнее состояние”. Через несколько мгновений тело дернулось, и монах пришел в себя.

Позднее Зейн уселся в саду, во внутреннем дворе, чтобы провести своего рода сессию вопросов и ответов. Во мне еще вибрировала энергия, и я всюду видел ее. Мне хотелось рассказать ему о своих переживаниях, но, в то же время, я боялся заговорить с ним или привлечь к себе его внимание. И все же я это сделал. Но это история, которую мы прибережем для другой главы этой книги.

Затем Анастасия отправилась вместе со мной в “жилую зону” монастыря. Я не знал, чего мне ожидать. Я уже был знаком с другими монастырями и даже посетил некоторые из них и провел там какое-то время. В монастырях, где изучают и используют концепцию аскетизма в качестве инструмента, имеющего первостепенное значение для духовного роста, жилье монахов часто называется “камеры для монахов”, потому что они представляют собой крохотные каморки, похожие на тюремные.

Конечно, для монахов, которые избрали для себя этот путь, их кельи были частью добровольного курса обучения, а не способом наказания и заточения, применяемым правительством. Но в любом случае мне совершенно не нравились школьные спальни, пусть даже и на одного человека. Да, забыл, - и военные казармы.

По дороге я, погружившись в свои мысли, несколько нервно спросил у Анастасии, каковы здесь условия проживания.

“Скажи, что у вас здесь - монашеские кельи или спальни?”

“За исключением случаев, когда монахи временно проходят курс обучения само-дисциплине и специальную трансцендентальную подготовку (с которой мне предстояло соприкоснуться вплотную), у нас довольно приличные условия проживания, а, по некоторым стандартам, даже роскошные - особенно по сравнению с другими монастырями. Наши монахи, как правило, не столь аскетичны, как другие”.

“Приятно слышать, но ты не дала мне точного ответа на мой вопрос - я особенно не люблю общих спален”.

“Ну, они есть, и их нет. Ты увидишь”.

Когда, наконец, мы подошли к жилой зоне, я испытал облегчение от увиденного, хотя, естественно, все было “необычным”, как и большая часть того, что нас здесь окружало.

“Это зона для сна, жизни и медитации”, - сказала она.

Я с облегчением повернулся к Анастасии. “Должен признать, это значительно привлекательнее того, что я ожидал увидеть. И выглядит скорее эксцентрично”.

Я был удивлен, обнаружив странную, в виде пчелиных сот, планировку личных комнат. И хотя помещения, которые мне показывала Анастасия, были гораздо меньше, чем жилища монахов многих других орденов, они странным образом были очень комфортабельными и уютными - и, практически, не шли ни в какое сравнение с темной, сырой, холодной грубостью традиционных “монашеских камер”.

Здесь комнаты были красиво убраны, в них были занавески, подушки и матрасы, простыни и стеганные одеяла; был небольшой уголок - сочетание полки/алтаря/склада; курительница фимиама, свечи и даже лампы! Но все это было просто крошечным.

“Анастасия, это прелестные, милые комнатки”.

“Верно. Но они достаточно высокие, чтобы в них можно было сидеть, читать и медитировать, и достаточно длинные, чтобы можно было лечь и вытянуться. Они служат нам и личным жильем, и местом уединения и медитации”.

“Даже для человека моих габаритов?”

“Конечно, и они достаточно комфортабельны и уютны. Мы называем их “утробами”, а не комнатами (“вумс”, а не “румс” - так это звучит по-английски - перев.), потому что они такие удобные, похожие на утробу”.

“Остроумно”.

Эти “утробы” были результатом использования изобретательной архитектурной концепции и дизайна. Они были очень похожи на “пчелиные соты” - их умело выполненная планировка позволила бы многим из них стать нормального размера спальными комнатами для какого-нибудь жителя США. Но, что более важно, у них была модульная конструкция - так что, если у вас был супруг или семья, “утробы” можно было мгновенно соединить и расширить до нужного размера. В результате они были исключительно комфортабельными и уютными, и я, благодаря этому, никогда не испытывал недостатка ни в жилой площади, ни в помещении для медитации.

И тут меня ждал новый сюрприз.

“А какая из них моя?” - задал я вопрос.

“Новички получают их не сразу”.

Позднее я узнал, что новички должны были сначала подвергнуться испытаниям и претерпеть внутренние изменения, которые бы способствовали их личному росту.

“А где тогда мне спать?” - несколько напряженно и с удивлением спросил я.

“Видишь эту кучу матрасов? Когда день кончится, просто подойди, возьми один из них и найди себе любое место, чтобы лечь”.

У меня резко подскочило давление. Но я тут же взял себя в руки. После всего, что я пережил, это было просто роскошью. О чем я тогда не знал, так это о нарочно созданной нехватке матрасов - и это было первое происшествие, первая проверка.

Я сделал это удивительное открытие тем же вечером, когда не смог найти никакого матраса. Ладно. Я оказался незадачливым экскурсантом. Но в свое время я узнал, что все это было частью тестов и техники роста, через которые каждый такой новичок, как я, проходил на этом пути, а награда была несравненно выше, чем приносимая жертва.

(Примечание: в конце концов, я получил пять секций этих "утроб").

После осмотра жилья Анастасия повела меня в библиотеку. Она была просто ошеломляющей. Библиотека была огромна - самое большое здание из всех, которые я когда-либо видел.

"Вот это наша библиотека".

"Где мне получить читательский билет?" - спросил я.

Она насмешливо взглянула на меня. "Не думаю, что у нас есть какие-нибудь билеты, но для чтения имеется много, очень много всяких вещей".

Она никогда не обманывала. Она также не обманула в отношении того, что там было много чего почитать. Там были тексты, свитки, таблички с разными надписями. Через мои руки прошла "важная" литература по философии и религиозным учениям культур всего света, включая различные древние и современные переводы на большинство языков мира. Там были даже тексты культур, которые не имели своей письменности. Я чувствовал, что мог бы провести здесь остаток своей жизни - нет, я мог бы провести здесь всю жизнь.

"Откуда все это?"

"Все это собирали в течение долгого времени. Мы имеем также в оригинале подлинные тексты большинства религиозных учений, включая библейские, написанные от руки".

Я был на седьмом небе. Ей пришлось вытаскивать меня оттуда, чтобы продолжить нашу экскурсию. В конце концов, Анастасия привела меня в относительно небольшую комнатку для медитации (небольшую в сравнении с залом, который я видел до этого).

"Здесь старшие монахи дают уроки новичкам".

Старшими были те монахи, которые многому научились и значительно выросли, но еще не достигли полного бескорыстия или полного "озарения". Однако и при этом у них было много того, что бы они могли предложить, и они были значительно привлекательнее всех, кого я когда-либо встречал. Они были просто "святыми" с моей точки зрения и моего тогдашнего уровня понимания.

"Какие занятия они проводят?"

"Старшие ведут курсы по технике медитации, основным духовным принципам и их применению, по истории, а также проводят сессии по "личному росту".

В течение первых нескольких месяцев моего пребывания в монастыре большую часть времени я проводил, учаь и получая советы от старших монахов.

В комнате для медитаций была очень низкая входная дверь, и я был вынужден согнуться, чтобы в нее войти.

"Почему дверь такая низкая?" - спросил я.

Я решил, что, очевидно, это была обычная постройка, а сама комната оказалась большой и просторной, как гостиная.

"При строительстве делается так, как это физически требуется для тех, кто входит в комнату, а необходимость склоняться символически напоминает и старшим, и новичкам о скромности, смирении, почитании и сострадании ко всем".

Должен был начаться урок для новых студентов, поэтому Анастасия посоветовала мне остаться здесь и приступить к моему первому занятию.

"А что - я теперь монах?" - поинтересовался я.

"А как же иначе? Это монастырь, и здесь находятся только монахи. Полагаю, что именно за этим ты сюда и пришел. Надеюсь, я не перешла границы дозволенного, сделав такое предположение?"

"Нет. Я желаю остаться, учиться и расти. Думаю, что я просто привык к людям, которые не столь чувствительны и готовы приняться за любую работу - даже доставать тебе "машинное масло".

"Ну, я не знала, что ты способен достать "машинное масло", но тебе все же нужно спросить главного монаха, можешь ли ты остаться. Правда, мы уже обсудили это, и он высказал предположение, что ты можешь просить о том, чтобы остаться, ...".

Она прервала фразу на середине, будто случайно проговорила о том, что не собиралась говорить. Но тут же закончила: "...и он уже дал указание тебя принять".

"Ну, и каким монахом я тогда буду - студентом, послушником, старшим, братом или кем-то еще?" - пошутил я.

"Послушником. Чтобы быть студентом, тебе нужен учитель. А тебе нужно быть студентом, чтобы стать учителем".

Я не вполне понял, что именно она под этим подразумевает. Она опять напомнила мне дзен-монахов.

“Увижу ли я тебя позже?” - спросил я ее.

“Конечно, дорогой. Мы ведь теперь живем вместе”.

Я не знал в точности, что она имеет в виду, но представлял себе, что это не те вещи, которые под этим подразумеваются во “внешнем мире”.

“Когда же я опять тебя увижу? Прошу только не говори - может быть завтра, может быть через год”.

Она ласково коснулась моего плеча и сказала: “Я приду, как только кончатся занятия, хорошо?”

В комнате было с полдюжины послушников, говоривших по-английски, новых или относительно новых студентов разных ступеней. И я впервые получил удовлетворение от того, что мне предстояло много занятий.

Хотя наш курс вели учителя, которые не были “озаренными мастерами”, на меня большое впечатление произвели мудрость, доброта и чувство сострадания старших монахов. На этих курсах я изучал все, что только возможно, включая древние учения, религии мира, медитацию, энергетические техники, йогу и т.д. Но иногда старшие монахи спонтанно начинали рассказывать то, что не относилось к теме занятий. И когда это происходило, меня “ставило в тупик” то, что, как я думал, было их психическими способностями.

Это выглядело так, будто они читали мои мысли, отвечали на мои не заданные вопросы и открывали скрываемые мной тайны - а затем открыто обсуждали все их, чтобы освободить меня от моего внутреннего бремени. Это была непрямая психотерапия. Казалось, каждое слово говорилось именно для меня. Но я не мог понять, как все это может быть предназначено именно мне, когда в комнате в то же самое время находились и другие послушники. Меня интересовало, чувствуют ли они то же самое.

Позднее я узнал, что происходящее не было “психическим” феноменом, по крайней мере, так, как мы его понимаем. Это не просто объяснить (хотя и будет сделано в следующих главах), но старшие, которые вели эти курсы, выполняли технику медитации типа “узнай свой собственный путь”, так сказать, чтобы действительно быть в контакте с нами, быть проводниками того, что нам необходимо будет услышать.

В действительности, они сами не знали, что именно мы думаем или почему они говорят то, что говорят, но эффект был тот же самый.

К концу занятий я был совершенно измотан, выжат до капли. Анастасия встретила меня, когда я вышел из двери, но я был слишком усталым, у меня не было сил даже на нее. Я пожелал ей “спокойной ночи”. Но вместо того, чтобы ответить мне то же самое, она промолчала. Но, уходя, пожелала мне не “спокойной ночи”, а сказала “желаю хорошего отдыха”.

(Позднее я узнал причину, по которой она не сказала “спокойной ночи”, - и это вовсе не потому, что желать “хорошего отдыха” было обычным местным пожеланием, а из-за того, что “спокойной ночи” было “привычной формулой моего подсознания”, которая, тем самым, стала бессмысленной, скорее даже “попугайской” фразой, чем осмысленным заявлением или проявлением заботы.

Иначе говоря, изначально слова “спокойной ночи” свидетельствовали о том, что кому-то желают спокойно провести ночь, и в них осознанно вкладывался этот смысл. Однако теперь они выродились в условную, подсознательно запрограммированную, так сказать, “удобную фразу”, произносимую, когда кто-то идет спать.

Поэтому, чтобы все узнать о своем собственном сознании и подсознании, чтобы разрушить привычные шаблоны и усилить способность осознания, мне нужно было остановиться, подумать обо всех этих вещах и воспользовавшись удобным случаем, вроде этого, перестать бездумно произносить “спокойной ночи”. Мне многое еще пришлось узнать о том, как успокоить свой ум).

Я поискал матрас и ни одного не нашел. Я был слишком усталым, чтобы паниковать или даже спросить у кого-то о нем, поэтому нашел ближайший закуток, который был в стороне от дороги, просто свалился наземь и тут же отключился, как свет.

На следующее утро меня разбудила Анастасия - весело улыбающаяся и с чашкой чая в руке. Я все еще был как выжатый лимон и, покачиваясь, сел. Мне казалось, что я успел только лечь и закрыть глаза.

“Выпей вот это”, - сказала она.

“Что это?”

“Это чай, глупый. Он заставит тебя почувствовать себя лучше”.

Я отхлебнул немного. Он был ужасен.

“Что это за чай?”

“Он называется “Мате”. Он из Бразилии. Его очень трудно достать, так что не вороти от него свой нос”.

“У него вкус, как у старых носков”.

“Он еще тебе понравится”.

“Что-то можно настоять на старых носках, но это вовсе не значит, что я захочу это пить”.

Она рассмеялась.

“Ты его скоро оценишь. Это единственный напиток, который мы сейчас имеем и в котором есть кофеин, а он, кажется, помогает приспособиться к условиям высокогорья”.

“Вам здесь разрешается принимать кофеин?”

От удивления у нее приподнялась бровь.

“В нашем ордене нет жестких правил. Его краеугольным камнем, фактически, является **умеренность во всем**”.

“Аххххх, кофеин.... Теперь, когда я это узнал, вкус мне кажется немного лучше. Я просто измотан. И спал не очень хорошо. Я не смог найти матрас”.

“О, бедняжка”, - сказала она с искренним сочувствием.

Мне не хотелось выглядеть хныкающим и скучным человеком, поэтому я мужественно заявил: “Проблема не в отсутствии матраса”.

“Я понимаю”, - произнесла она, похлопав меня по плечу. “Я еще помню путешествие отсюда до Индии, которое проделала с моими родителями, когда была еще маленькой девочкой. Тебе понадобится несколько дней, чтобы, по крайней мере, прийти в себя. Именно поэтому я позволила тебе так долго спать и принесла чаю”.

“Спать так долго? Но солнце ведь только встало”.

“Да. Это я и имею в виду. Обычно мы поднимаемся до восхода солнца”.

“Это одно из здешних правил?”

“Так делает большинство из нас, но не все”.

“А есть здесь какие-то основные правила?”

“Да. Быть добрым. Никому не причинять вреда”.

“Эти? Вероятно, должны быть еще какие-то?”

“Конечно, есть. Тебе предстоит еще многое узнать”.

“Так каковы же другие правила?”

“Ну, ты можешь предложить каждое утро получать для меня чай”, - пошутила она.

“Серьезно?”

“Нет, только если ты хочешь”.

“Я не возражаю. Буду только счастлив”.

“Это я просто поддразниваю тебя. Я уже каждое утро получаю чай для себя и кое-кого еще. Но спасибо за предложение. Ты, в конце концов, войдешь в ритм и получишь расписание.

Но главное, пока ты не должен делать ничего другого, мы будем вставать перед восходом солнца, когда возрастает энергия Земли, выполнять несколько личных утренних упражнений по медитации и йоге, затем проводить утреннюю встречу и групповую медитацию, а после этого - беседовать с одним из монахов-адептов.

Все монахи должны выполнять какую-то работу в монастыре. А тебе нужно изучить и овладеть разными техниками медитации, которые ты будешь практиковать в течение дня. Кроме того, ты, вероятно, часть времени будешь проводить в библиотеке, читая древнюю литературу.

Но у тебя может быть другой режим дня. Я этого не знаю. Это, главным образом, зависит от того, что, по мнению твоего личного учителя, тебе необходимо. Все люди разные, поэтому всем нужны разные вещи, чтобы учиться и трансформироваться. Так что твой повседневный режим может очень сильно отличаться от моего”.

“Я надеюсь, что нет”.

Она опять улыбнулась.

“А что сейчас входит в мой распорядок дня?”

“Я не знаю”.

“Что ты имеешь в виду? Я думал, меня включили в твой заведенный порядок жизни здесь”.

“Только в определенной степени. Остальное, как я сказала, будет установлено твоим персональным учителем”.

“Ну, хорошо. А кто мой учитель?”

“Я не знаю”.

“Ты не знаешь?”

Она утвердительно кивнула головой. Это было несколько нелепо. И напомнило мне мои попытки получить прямой ответ у мастера дзен. Я пытался тогда подойти к вопросу под разными углами.

Но, прежде, чем я вновь заговорил, она сказала: “Только ты можешь решить, кто будет твоим персональным учителем, и, если ты этого хочешь, попросить его стать твоим учителем”.

“Ладно, ты будешь?”

Она засмеялась и ответила: “Меня трудно назвать учителем. Но в любом случае спасибо. Я польщена. Мне действительно приятно, что ты этого попросил. Я уже говорила тебе, кто мой персональный учитель, и могу рассказать, какое мое основное расписание, если это тебе поможет”.

“Анастасия, я буду рад всему. А ты что - старшая монахиня?”

“Монахиня? Ну, мы все здесь одинаковы, будь то женщина или мужчина. Ты можешь всех нас называть монахами, или монахинями, или еще как-то. Все это просто слова. Титулы и “ранги” нужны лишь с точки зрения “занимаемого положения”. В действительности неважно, как ты кого-то называешь, В расчет принимается только то, каков ты сам, - ты так не думаешь?”

Иногда ярлыки помогают упорядочить некоторые вещи в нашем маленьком глупом мозгу, но порой они могут создать фальшивое или несправедливое разделение, или фальшивое и ничем не оправданное поклонение. Полагаю, что в каком-то ордене меня могли бы называть монахиней, за исключением того, что я не придерживаюсь полного celibата (обета безбрачия), а это иногда требуется от монахини.

Поэтому мы считаем себя просто монахами, или студентами, или учителями, в зависимости от наших способностей и нашего сознания”.

“Постой-постой - повтори... “полный celibат”? Кажется, он либо есть, либо нет”.

“Я это тебе объясню в другой раз. Во всяком случае, некоторые из нас называют женщин-адептов “Мать”. Но это потому, что они как бы становятся “Универсальной Матерью”, когда получают “озарение”. Это имя скорее выражение нежности, чем титул. Поэтому я и говорю, что титулы не важны.

Что касается их, то ты можешь звать их “сестра” или “друг”.

В следующие несколько недель я довольно сильно “увлекся” Анастасией. У меня никогда не было женщины, которая бы так нежно относилась ко мне. А из-за того, к чему я привык (привык к тому, насколько далеко заходят отношения мужчина/женщина), я думал, что ее привязанность и любовь ко мне означает, что она “любит меня” также и в романтическом смысле. Я не привык к тому, что такая нежная любовь не означает, что она хочет “быть со мной”. Я еще не понимал, что такое ЧИСТАЯ ЛЮБОВЬ. И у меня еще не было того уровня сознания, чтобы ответить на нее без эгоистической жажды обладания. Поэтому я испытал довольно сильный шок и разочарование, когда обнаружил, что она не интересуется мной “в этом смысле”.

Оказалось, что в действительности у нее уже был супруг, с которым у нее были очень хорошие и близкие отношения. Она просто была любящей, заботливой душой.

(Я сказал - “просто любящей, заботливой”, как будто это было обычным).

Женщины духовные, хорошие и заботливые имеют довольно типичные проблемы с мужчинами, думающими о них так же, как я думал об Анастасии. Иными словами, - страстно желающими их. И не только в сексуальном смысле (хотя и это определенно присутствует), но и в смысле “жажды их внимания, привязанности и любви”.

Так что, возможно, вы захотите извлечь урок из моих ошибок и принять полезный совет. Если вы встретите такую особенную, поистине духовную женщину, не повторяйте ту же самую ошибку. То, что женщина тепло, доброжелательно и внимательно относится к вам, вовсе не означает, что она хочет быть вашей собственностью, или иметь с вами “роман”, или сексуальные отношения. Это относится ко всем женщинам, но особенно к женщинам, обладающим высоким духовным развитием.

Просто принимайте Любовь, которую вам дают, - получить такую Любовь просто чудесно - и не пытайтесь завладеть ею для себя одного или сделать эту женщину центром своей жизни. **Эту роль дано исполнять только БОГУ.**

РЕЗЮМЕ

Принимайте мою историю как вполне современную

Шло время, я постепенно приспособился к своему новому окружению и начал впитывать все, что мог. Годы спустя я, в конце концов, получил “высшее образование”. И вот теперь, как это столетия назад было предсказано в нашем ордене, написана эта **книга, чтобы представить широкой публике всем насущно необходимое древнее Учение** - в его подлинной, ясной и понятной форме.

Вместе с тем я буду включать в нее мой личный опыт, - как тот, что я получил, будучи молодым студентом-новичком, на пути собственной трансформации, так и в какой-то степени тот, что я приобрел в жизни позже, после того, как стал Посвященным. Таким способом вы сможете получить некоторое представление обо всем, взглянув на вещи “со стороны обоих”, - учителя и студента.



ГЛАВА iii ИСТОЧНИК УЧЕНИЯ и ЕГО ОТПРЫСКИ включая определение понятия "БОГ", основы и предпосылки **УЧЕНИЕ** -

Для вас оно может быть утерянным, найденным
 или положенным не на место.

Особо значительным, новым или фантастичным.

Главным, старым или простым.

Все это не имеет значения.

ОНО вечно, бесценно и годится для всех.

В этой книге рассказаны разные истории, но они не о моей персоне. Книга рассказывает об истории Творения, о давно забытых событиях, о духовных традициях, которые породили множество легенд. Но, прежде всего, она точно излагает Учение обо всем этом, без которого все эти истории просто бы не существовали или не имели бы смысла.

Некоторые из доктрин Детей Закона ЕДИНОГО, представленные здесь, существуют уже длительное время, (восходя еще ко времени существования Атлантиды), другие не столь давние. Подлинное Учение Детей Закона ЕДИНОГО никогда прежде напрямую не предавалось гласности. Но некоторые его доктрины явились источником множества других учений, ставших общедоступными. Таким образом, вы уже знакомы с некоторыми вещами, о которых предстоит прочесть в этой книге, - тогда как другие окажутся источником совершенно новой информации.

Некоторые читатели найдут здесь много нового, или для них здесь все окажется новым.

Очевидно, если вы уже получили "озарение", чтение этой книги окажется для вас пустой тратой времени, потому что ее цель - помочь тем, кто еще не достиг озарения, стать "озаренными".

Поскольку слово "озарение" имеет многообразный смысл, мне следует уточнить, что мы под ним подразумеваем.

"Озаренным" мы называем того, кто:

1. **получил завершающий "опыт смерти"** (смерти эгоистического сепаратного "я") и, таким образом, сжег в себе иллюзию своего существования отдельно от всего - от БОГА. (Это похоже на "ощущение приближения смерти", но оно намеренно культивируется с помощью духовных тренировок по сжиганию эго. И это, скорее, даже не ощущение ее приближения, а полное чувство "смерти", хотя оно не требует смерти физической);
2. **осознал и окончательно вернулся** к состоянию ЕДИНСТВА с Универсальным Духом/БОГОМ;
3. **всегда живет** в гармонии со Вселенной и осуществляет Божью Волю как служение Богу;
4. **всегда живет** в состоянии Бескорыстной Любви.

Все вышеперечисленное, в сущности, представляет собой одно и то же и, в то же время, постоянно меняется.

Если вы не достигли "озарения", тогда, даже если думаете, что все это вам известно, эта книга сумеет все же помочь вам, если вы просто *"укажете своему эго на дверь"* и на деле примените Учение, не позволив ему стать лишь "набором информации", которую бегло просматривает ваш мозг.

Но в целом, даже не принимая во внимание ваше близкое знакомство с представленным здесь Учением, **эта книга может предложить своего рода "оазис" братства и вдохновения всем**, кто в душе ощущает, что чувства доброты, сострадания и невозможности нанести вред (кому-то или чему бы то ни было) более важны, чем любая вера.

ОТПРЫСКИ

Многим людям, когда они слышат о монастыре в Тибете, немедленно приходит в голову - "буддизм". И тому есть веские причины. Тибет "изобилует" буддизмом и буддийскими монастырями. И первый вопрос, который я задал старому монаху, был:

"Рага, почему этот монастырь расположен здесь, посреди тысяч буддийских монастырей?"

"По разным причинам. Но, прежде всего, пойми главное: буддизм - наш любимый родственник, и поэтому некоторые учения у нас одни и те же. Но это не только в случае с буддизмом. Мы также родственники христианам, иудеям, мусульманам и многим, многим другим религиям. Почти любая религия, которая говорит о ЕДИНОМ БОГЕ, невзирая на имя, которым она Его называет, в чем-то родственна нам".

"Почему это так? Большинство людей считает эти религии конфликтующими, а не родственными, и почему особенно буддизм - "любимый родственник"?"

"Учение и наследие Детей Закона ЕДИНОГО предшествовало буддизму и всем другим религиям. Все они изначально произошли от учителей и Учения Детей Закона ЕДИНОГО или от тех, кто каким-то образом стали едины с Универсальным Духом - ЕДИНЫМ БОГОМ.

Но запомни - хотя ты там и тут можешь найти отдельные части Учения Детей Закона ЕДИНОГО, во многих других духовных традициях и религиях, они и сами по себе уникальны. А **Учение является источником, корнем** того дерева, которое пустило множество побегов и ветвей. И этот источник, главный корень, из которого произросли совершенно непохожие на него ветви, все еще жив, абсолютно чист и не испорчен. Он напоминает первичный корень виноградной лозы, от которой, в конце концов, пошли и распространились все разновидности винограда.

Учение, о котором ты слышал и читал здесь, в библиотеке монастыря, является оригиналом и представлено чистой и прямой родословной. Но при этом помни, что **любое учение, включая и это, не столь важно, как просто следование в своей жизни принципам Бескорыстной Любви, доброты и сострадания**, невзирая на их источник. Это стало камнем преткновения - многие считают учение, или лидеров, или религии более важными, чем их суть, которая в действительности должна стоять на первом месте".

"Так что, мы будем изучать только чистое, подлинное Учение?"

"Нет. Наши знания собирались на протяжении веков, и ты будешь изучать также и их. По правде говоря, некоторые знания касаются нашего существования во времена, предшествовавшие нашему появлению на Земле. И об этом ты тоже узнаешь в свое время.

Но мы здесь не просто представляем Учение Детей Закона ЕДИНОГО. Вы будете изучать обычаи и верования всех мировых религий".

"Зачем это нужно, если у нас здесь есть чистый и подлинный источник всех других религий?"

"Другие религиозные доктрины и культуры изучаются для того, чтобы выявить тот принцип единства и истины, который красной нитью проходит через различные религии, и предоставить учителям Детей Закона ЕДИНОГО больше возможностей найти почву для взаимопонимания и общения с любым, кто им понадобится, - независимо от его культуры и религии. - еще и потому, что в разных частях света существуют другие монастыри Детей Закона ЕДИНОГО.

В другой раз я спросил у Габриэля, почему наши монастыри в Тибете только "не-буддийские".

"В действительности мы не являемся "не-буддистами". Мы включаем и их, и многих других. Монастыри Детей, хотя и немногочисленные, являются старейшими во многих регионах мира, включая Тибет. Буддизма как самостоятельного течения не существовало до тех пор, пока по прошествии тысячелетий Дети не основали монастыри "на Востоке".

Буддизм, как и большинство религий, фактически изначально был одним из отпрысков, или "ответвлений" Детей. Он развился под влиянием Учения монахов-адептов Детей закона ЕДИНОГО, которые происходили из монастыря Шангри Ла. Эти монахи странствовали по всем землям, которые ныне называются Азия, или Восток, и обучали там местное население. Различные учителя из Детей, которые часто оставались анонимными и никогда не выдавали тайный источник своего происхождения или своего дома, стали известны как "Будды". Знаешь ли ты, что существовало более одного "Будды"?"

"Нет. Я думал, что Будда был Будда, как Иисус был Иисус".

"Это не так, их было больше, чем один, как было много Зороастров, и много Сен Жерменов, и..."

"Почему?"

"По разным причинам. Я тебе объясню это как-нибудь в другой раз, а для нашего сегодняшнего разговора это совершенно неважно".

"Значит именно поэтому существуют различные буддийские традиции и даже разные варианты их учения?" - спросил я.

"Отчасти. После ухода адептов, буддийские религии, во многих разновидностях, , распространились по всей Азии".

"А что относительно дзен-буддизма?"

"Дзен часто рассматривается как отпрыск буддизма, а также как кратчайший путь к "озарению". Но он не является действительно кратчайшим путем, ибо в любом случае необходимо пережить все те же моменты, что обычно, встретить лицом к лицу смерть эгоистичного изолированного "я" и, в конце концов, выйти за его пределы. И, хотя это течение тесно переплелось с буддизмом, корни дзен уходят к одному из наших Посвященных по имени Зенд, о котором вы, несомненно, в свое время здесь прочтете, потому что установите связь с Зендом, чтобы открыть самое интересное и получить озарение".

(Примечание автора: это утверждение относится к инкарнации существа, известного также под именем Иисус).

"Но ведь здесь так много буддийских монастырей".

"Я объяснил, почему. Мы окружены ими. В одном только Тибете имеется что-то порядка 7 000 монастырей. Монастырь Детей, преднамеренно спрятанный, как вы знаете, является единственным и самым прямым духовным наследием, более ранним, чем буддизм, являющийся его отпрыском, как и христианство, иудаизм, ислам".

"Таким образом, ты мог бы сказать, что Будда был христианином, а Иисус - буддистом?"

"Да, но только до определенной степени. Ты разве в этом еще не убедился? Подумай о том, что ты знаешь о жизни Будды и Иисуса. Слышал ли ты, что у них бывали какие-то конфликты? Или

тебе известны только примеры их любви и сострадания - указывающие на их сходство? Так не кажется ли тебе, что источник тех направлений, основоположниками которых они были, источник их учения, источник их постижения, который был для них образцом, является одним и тем же - **и это БОГ?**"

"Ты утверждаешь, что у всех у них был один источник?"

"Конечно. И заметь - **все они учили ЕДИНСТВУ**, или ЕДИНСТВУ с БОГОМ, пусть имена и детали могут и не согласоваться. И, что самое важное, они верили в Божественность, добродетель, великодушие, сострадание, Бескорыстную Любовь **как ОБРАЗ ЖИЗНИ**".

"Так значит, все они ведут свое происхождение от Детей Закона ЕДИНОГО? Это придает глубокий смысл многим вещам, которых я до того не мог понять".

"И этот особый монастырь по разным причинам пустил корни других верований и учений. Несмотря на то, что он был хорошо скрыт, те немногие, кто его видели (не члены ордена), сложили о нем легенды. И эти легенды вошли в духовные традиции и религии, которые стали отпрысками главного Учения. Они живописали его как рай - прекрасное неземное сообщество среди великих гор..."

Но существовало пророчество, что "страна учителей" должна быть осквернена и уничтожена. И это уже началось. Мы об этом знали очень давно. И сейчас значение имеет только - *когда*, а не *если*. Но все это не так важно. **Что** более существенно - *контейнер* или *то, что в нем содержится?*"

Природа, скрытность и другие методы защищали монастырь - по крайней мере, достаточно долгое время. В то время, как бесчисленные буддийские монастыри были уничтожены, наш монастырь долгое время оставался не обнаруженным. Так долго, как это было необходимо в великом мировом порядке вещей.

БЕСКОНЕЧНАЯ РОДОСЛОВНАЯ

Как я полагаю, вы уже поняли, что, когда я впервые начал изучать историю ордена, то был просто поражен. Я никогда не слышал ни об одной религиозной традиции или культуре, которая бы обладала такой обширной родословной. Такой чистой родословной или таким гигантским влиянием. Можно проследить предысторию или историю многих религий, и натолкнешься на множество "неизвестных", касающихся их прошлого и их подлинного происхождения.

Но имеющаяся летописная История Детей простирается со времен сотворения жизни во Вселенной. И если некоторые религии развились от уровня примитивного, невежественного общества и имеют кровавую родословную, насыщенную варварской нетерпимостью, то история Детей - даже на самой ранней ее стадии - рисует их как сострадательных, терпимых, высокоразвитых существ, которые жили в условиях цивилизации, лишенной простоты и естественности.

"Когда и где все это началось?"

"Что началось?"

"Я имею в виду, когда появились Дети Закона ЕДИНОГО?"

"На Земле?"

"...Да".

"Их земная родословная фактически начинается со времен Атлантиды. Дети Закона ЕДИНОГО были "духовным орденом", состоявшим из тех, кто жил в Атлантиде духовной жизнью, кому были свойственны доброта и сострадание, кто никогда не причинял другим зла и желал поддерживать ЕДИНСТВО с Богом".

"А в какой момент монастырь вписался в картину Тибета?"

"Когда Атлантида оказалась на грани окончательного уничтожения в результате великого смещения пластов Земли, часть Детей, умевшая "читать знаки", разошлась по разным странам. Основная группа Детей во главе с великим Учителем ТОТХОМ ушла в Египет, чтобы продолжить свою великую работу.

(Примечание автора: что такое "великая работа" будет объяснено позднее).

Спустя много лет эта особая группа Детей, проживавшая в Египте, ушла в Тибет. Эти атлантические Дети Закона ЕДИНОГО, включая великого мастера, были теми предками, которые основали в Тибете наш монастырь".

"Но если они в течение многих лет просто укрывались в этом монастыре, то каким образом они распространяли свое влияние или основывали новые религии?"

"Из "общеизвестной" истории человечества становится ясно, что Дети Закона ЕДИНОГО продолжали поддерживать существование своего центра в Тибете. Но некоторые из его учителей принесли великую жертву, покинув своих братьев и сестер, чтобы помочь людям, обитавшим во внешнем мире. Исполненные смирения и любви, странствовали они по всему миру, внося Свет во тьму веков.

Под влиянием этих Детей их Учение легло в основу многих других направлений, религий и легенд".

Все это для меня придавало новый смысл многим вещам, касавшимся религий, философии, истории и духовных учений, чего до того не было. Вы, возможно, даже не поверите, если я скажу

вам, что ВСЕ религии, культуры, искусства и науки созданы усилиями учителей, жившими замаскированными и не узнанными во внешнем мире. Я бы этому не поверил. Но вы можете поразмыслить над этим и придти к собственному заключению.

НОВОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ “БОГ” и “ЛЮБОВЬ”

Прежде всего, позвольте мне изложить некоторые важные основы - изложить то, что я изучал в первые дни моего пребывания в монастыре, чтобы обрисовать вам их контуры. И перед тем, как углубиться в суть Учения, разрешите мне пояснить смысл двух слов/концепций, которые мы будем использовать в этой книге, - слов “БОГ” и “ЛЮБОВЬ”, и это будет несколько отличаться от того, что вы обычно до этого слышали. Оба термина и понятия для разных людей могут означать множество разных вещей.

ЛЮБОВЬ

В первые дни и месяцы моего пребывания в монастыре я посещал курсы, которые вели старшие монахи. На одном из курсов, посвященном *“концепциям и терминологии мирских людей”*, который вел старший монах по имени Рага, мы начали изучать различные типы эмоций, которые люди зачастую сваливают в одну кучу и называют *“любовь”*.

“Любовь” может означать “секс (*“Мы занимаемся любовью”*)”.

“Любовь” может значить “наслаждение или трепет”, который вы испытываете от того, с кем поддерживаете романтические отношения. (*“Я люблю Надю”*).

Или “Любовь” может означать сострадание, доброту, внимание, желание давать и делиться - это тот вид любви, который приносит настоящее счастье и внутренний мир. Это тот вид любви, в котором все мы должны нуждаться и который сами должны отдавать, - и именно этот вид любви способен сделать мир значительно более привлекательным местом.

Таким образом, если мы хотим сфокусироваться на развитии этого вида любви, мы должны четко описать его и дать ему имя. Итак, мы называем это **“Бескорыстной Любовью”**, потому что она ею и является.

БОГ

Рага продолжал описывать то, как мирские люди представляют себе и понимают, что такое Бог.

“БОГ - это вещь совершенно абстрактная и трудно постижимая для человеческого ума.

Перефразируем древнее изречение - *“Нельзя говорить о Боге, о котором я говорю”*. Это означает, что в действительности невозможно объяснить или постигнуть умом, что такое Бог. Однако, имея это в виду, я все же попробую объяснить необъяснимое.

Концепция Бога - **“БОЛЬШОЙ ПАРЕНЬ В НЕБЕСАХ”**

Люди часто вносили в понятие “БОГ” *личностные или человеческие черты*. Сознательно или бессознательно, но многие полагали, что Бог имеет человекоподобный облик - великий, огромный человек с длинными серебристыми волосами и бородой, который живет “где-то не здесь”, на небесах, в “Небесной Обители”.

“Меня всегда это беспокоило - почему люди думают о Боге таким образом?” - спросил я.

“Есть много причин, по которым люди так представляют себе Бога. Отчасти это обусловлено тем, что очень трудно постигнуть такое беспредельное и абстрактное понятие, как БОГ. Но, к сожалению, иногда идею человекоподобного Бога намеренно поддерживают, как:

1. средство обрести богатство и власть над массами;
2. средство оправдать те жестокие и ужасные вещи, которые люди творят (например, войну);
3. средство распространения дискриминации по признаку пола (в частности, дискриминации женщин);
4. все это вместе взятое.

К сожалению, концепция человекоподобного Бога одновременно предполагает существование у Бога *личных* свойств - и некоторые из них являются весьма негативными чертами, которые присущи человеку, - это гнев, ревность и мстительность.

Последователи множества разных религий создают свои собственные версии образа человекоподобного Бога. Некоторые из этих версий мало различаются и придают Богу похожие личностные черты, но существуют и определенные расхождения. В результате те правила, которые, как люди верят, Он нам дал, и которым мы должны следовать, иногда сходны, но порой сильно разнятся”.

“И в чем состоит проблема? Почему люди не могут иметь свои собственные идеальные представления о Боге, если это делает их счастливыми или позволяет приноровиться к своей культуре?” - спросил я.

“Они могут их иметь. Они могут одобрять их. Нас не волнует, в какое Имя Бога или в какую идею Бога они верят. Если это помогает им стать лучше, добрее, то это все, что нас интересует. Но подумай сам, люди готовы даже затеять войну, потому что их версия персонализированного Бога иная, чем у кого-то другого. И, конечно, каждая воюющая сторона верит, что “Бог на их

стороне". Понимание того, что Бог универсален и ЕДИН, исключает все это, как и многие другие трагические деяния.

Вы - те, кто будете учителями в разных концах света, - постоянно будете с этим сталкиваться и потому должны понимать различные концепции личного Бога, чтобы вы могли показать, что Бог "выглядит" совсем иначе, чем люди думают.

Многие вещи, касающиеся различных версий персонального Бога, просто не имеют смысла. Сюда входит как то, что Бог *делает*, так и то, что *не разрешает делать*. Например, на этой планете страдают животные и невинные дети. Почему? Если вы принимаете концепцию человекоподобного Бога, то почему Он не положил этому конец? Многие люди с ограниченным взглядом на Бога могут понять, если вы им это объясните, если их ум хотя бы в небольшой степени открыт, и в вас самих присутствует Божий Дух, когда вы им это объясняете.

Теперь давайте рассмотрим Бога другим способом,
не очеловечивая его.

ХОРОШИЙ БОГ

Дети Закона ЕДИНОВОГО учат, что БОГ - это ВСЕ, и включает в Себя ВСЕ. Это - ЕДИНЫЙ, включающий в себя множество. Он - в нас и вне нас, мы - индивидуальные части ЕГО ЦЕЛОГО.

В то время, как в писаниях многих религий имеются практически идентичные концепции ЕДИНОВОГО БОГА, они могут одновременно использовать идею, что их Бог отличается от чужих Богов, как повод для убийств и войн.

Одна из проблем состоит в том, что многие религии, *провозглашая*, что Бог один, что Он находится всюду и во всем, одновременно *распространяют* концепцию человекоподобного Бога, обретающегося на Небесах, и потому в это верят приверженцы этой религии. Они также иногда учат, что *именно у их религии* имеется **один Бог**, а не тому, что **Бог ЕДИН**, в Нем - **ЕДИНСТВО** всего сущего".

"Но ведь некоторые религии не учат тому, что они делают?"

"Даже если религии не проповедуют концепцию человекоподобного Бога, люди обычно так его себе и представляют. В свое время я это объясню, но сначала давайте посмотрим на последствия того, что Бога рассматривают как человекоподобную сущность, вне зависимости от того, почему это делается.

К сожалению, идея человекоподобного Бога естественным образом ведет к восприятию Бога как своего рода *человека*. Такой персоне, отождествляемой с Богом, могут быть приданы все человеческие черты, которые как религия, так и люди хотят, чтобы Он имел, с тем, чтобы оправдать поведение людей.

Но **вся эта идея идет вразрез с концепцией того, что БОГ - это ВСЕ и присутствует ВЕЗДЕ**, потому что если о Боге думать, как о личности, то это создает у нас впечатление, что *Он существует отдельно от нас и от Вселенной*.

Но если существует ЕДИНЫЙ БОГ, который есть ВСЕ, который существует всегда и везде, и т.д., то **ОН не может существовать отдельно от нас или от Вселенной**.

Таким образом, БОГ ни при какой нормальной интерпретации этого понятия не может быть личностью (если только не считать Его всем во Вселенной, самой Вселенной в целом - ЕДИНОЙ ВСЕЛЕННОЙ, а рассматривать, в каком-то смысле, как индивидуума)".

"Так Бог все же и индивидуум?"

"В некотором смысле - да. Давай немного поразмышляем. Нам известно, что Вселенная - это одно огромное, вероятно, беспредельное "нечто", охватывающее все и всюду, - все сущее, как мы его знаем. Даже наши тела - не более, чем "звездная пыль" - материя Вселенной. Разве это не подводит нас к заключению, что ЕДИНЫЙ БОГ также должен быть самой Вселенной?"

А если это так, то разве не может быть, что существует своего рода Замысел, Сознание и Знания, наполняющие всю Вселенную - все Творение, которые представляют собой нечто иное, как "Божий Дух и Сознание Бога"? Таким образом, Сознание Бога - это Сознание Вселенной. Тогда Универсальное Сознание - это Сознание Бога. И, таким образом, "Дух Бога", жизненная сила, наполняющая все Творение, - это "Дух Вселенной" - "Универсальный Дух".

Некогда все люди обладали сознанием своего единства с Универсальным Духом, и именно поэтому вы здесь - чтобы вернуть себе это Универсальное Сознание и свое ЕДИНСТВО с БОГОМ. Вы будете лампадами, чей Свет должен помочь другим тоже вернуться на потерянный ими путь".

Для ясности скажем, что в большей части этой книги "БОГ" чаще всего упоминается как "Универсальный Дух" (а иногда даже как ЕДИНЫЙ). Это помогает уяснить себе, что, когда мы говорим "БОГ", мы не имеем в виду концепцию "Большого парня на Небесах". Но, хотя употребление выражения "Универсальный Дух" помогает предотвратить путаницу и ясно указывает, что это не есть концепция человекоподобного Бога, тем не менее термин "Бог" время от времени также используется в книге. В этом случае не забывайте, **что** именно он означает для нас.

Но вернемся к тому, что говорил Рага.

“Подведем итог.

Дети Закона ЕДИНОГО учат, что **Универсальный Дух**, как мы Его знаем, скорее не личность - Он **“множественность”**, которая есть **“ЕДИНЫЙ”**. Он включает в себя все вещи всей Вселенной, - и все вместе они суть ЕДИНЫЙ.

Все это - ЕДИНОЕ бытие, энергия, сущность и жизненная сила, присутствующие везде и всюду во Вселенной, включая нас, включая природу - включая саму Вселенную. И оно обладает Сознанием.

Частью этого Единого Универсального Духа (и того Единства, которое есть Универсальный Дух) является **“иерархия” духовных существ**, который присутствуют на разных уровнях. Вы можете считать их ангелами, ангелами-хранителями, вознесенными учителями, адептами или святыми, которые “ушли”, и т.д. Будучи свободными от ограничений физической жизни, они существуют в духовной форме и обладают тем же Сознанием, что и Универсальный Дух (Универсальное Сознание). **Они являются сознательной частью Единства и аспектами Универсального Духа.**

Таким образом, иерархия этих существ действует в согласии с Волей Универсального Духа, как если бы они были Его “руками” или Его продолжением. И все же они - нечто, относящееся к нам и, таким образом, близкое нам, поэтому они являются “соединительными звеньями” с тем целым, которое суть Универсальный Дух, которое способно направлять нас и оказывать определенное влияние на нашу жизнь”.

“Они похожи на тех, кого некоторые люди называют ангелами-хранителями?”

“Да. Но каждый ангел-хранитель - просто *один из множества* существ, которые являются звеньями всей иерархии. И Универсальный Дух тоже можно сравнить со связующим звеном ЕДИНСТВА.

Когда вы будете изучать в библиотеке древние библейские тексты, то узнаете, каким было первоначальное имя Бога в некоторых из них, поэтому, вероятно, мне следует сказать, что некоторые из них называли Бога “Элохим”. Слово “Элохим” стоит во *множественном* числе, оно как мужского, так и женского рода. Таким образом, оно включает в себя концепцию существования иерархии духовных существ, которая также вмещает в себя и Бога, и как бы исподволь внушает, что Бог - не отдельная персона, не “Он”.

Эта концепция также оставляет место для включения в нее всего Творения, всех существ, в том числе людей, которые являются частью Бога.

Таким образом, понятие “Элохим” отвечает тому, чему учили атлантические Дети Закона ЕДИНОГО, - представлению об Универсальном Духе, и это может когда-нибудь оказаться полезным для вашей работы”.

ПЕРВОИСТОЧНИК и ЦЕЛЬ УЧЕНИЯ

Учение, представленное в этой книге, создано не для того, чтобы его “хранили” или перед ним “преклонялись”, и не с целью оказать влияние на читателя, чтобы он стал поклоняться какой-то религии, священному писанию или религиозному лидеру. Это древнее Учение не относится к какому-либо *одному* вероисповеданию и не охватывает собой *все* вероисповедания.

И оно - не религиозное Учение.

Это - **Учение об Универсальном Духе**, нашем отношении к нему и **нашем месте во Вселенной.**

Мы надеемся, что публикация этой книги поможет людям в самых разных отношениях: поможет восстановить их связь с Универсальным духом, восстановить свое место во “Вселенском порядке вещей”, чтобы освободиться от того, что приносит страдания (от самого себя и от других) и стать воплощением Бескорыстной Любви, сострадания, доброты и принципа ненасилия.

Атлантическое Учение Детей Закона ЕДИНОГО создано существами, которые были, так сказать, **“ЕДИНЫ с БОГОМ и со всей Вселенной”**. Вы можете называть их воплотившимися ангелами, озаренными людьми, безумцами, мастерами, Детьми, истинными учителями, святыми - как угодно, - все это не имеет значения. Вне зависимости от того, как вы решите их называть, они обладали “Универсальным Сознанием” и, таким образом, осознанием, что входят в “царство Духа” (которое обнимает собой ВСЕ и составляет фундаментальную основу физических вещей во Вселенной).

Это “высшее”, или “духовное”, Сознание давало им великое понимание всей жизни, включая нас, Бога и Универсальные Законы и Истины (мы будем упоминать эти Законы и Истины как “Универсальные Принципы”).

Таким образом, Учение отражало это великое понимание “огромной картины мира” и представляло его “Универсальные Принципы”. Оно приводит также своего рода “факты жизни Вселенной”, с которой большинство людей утратило контакт и потому существует вне гармонии с ней.

Универсальные Принципы являются также аспектами Универсального Духа. Они относятся ко всему, что мы некогда знали и что осознавали, - потому что **мы тоже были некогда существами, обладавшими высшим сознанием**. Но это было в то время, когда у нас преобладающей была духовная природа, и мы еще не утратили состояния ЕДИНСТВА с Универсальным Духом (более глубоко это будет объяснено в одной из следующих глав).

Но сейчас у большинства людей духовная природа настолько подавлена, что их осознание всех этих вещей в той или иной мере “заблокировано”. Люди, в большинстве своем, настолько утратили такое осознание, что они даже **не осознают того факта, что не осознают того, что являются частью ЕДИНОЙ ВСЕЛЕННОЙ**.

Но во ВСЕХ ЛЮДЯХ еще остается знание об утраченном ими наследии, которое “захоронено” у них глубоко внутри, - оно просто “спит” или “подавлено”. Это та область, где особенно важна древняя техника - из-за того, что она может помочь нам “восстановить былой контакт”.

Текст Учения и мнения, приведенные в этой книге, могут стать катализатором положительных изменений и стимулировать пробуждение духовных устремлений и Сознания. Они также могут помочь вам обрести осознание Универсальных Принципов, которые являются главными движущими силами всего Творения, включая человеческую жизнь.

Излагаемые в Учении Универсальные Принципы могут войти в “резонанс” и привести в движение “похороненные” некогда чувства и память вашей духовной природы. Эти чувства и эта память сначала возникают в вашей душе как смутное “познавание” и “осознавание” (по крайней мере, у тех из вас, кто более восприимчив к “пробуждению” своей истинной природы и реалиям жизни).

Это некоторым образом напоминает человека, страдающего амнезией, память которого начинает восстанавливаться, когда он слышит и видит близких людей (хотя это и не столь явно и драматично).

И для того, чтобы оправиться и выздороветь от своей “духовной амнезии”, вам совершенно не обязательно полностью понять Учение умом - эффект можно получить, если просто, читая, схватить и усвоить его дух.

Учение способно также отчасти подействовать как катализатор для вашего “Внутреннего Голоса” (это пока молчаливый “Голос Универсального духа” внутри вас). Даже будучи заблокированным, ваш Внутренний голос все же будет реагировать, когда включится настоящий катализатор, - тот, что представляет вам Духовные Истины Вселенной. Это тот самый случай, когда Учение будет стимулировать пробуждение Внутреннего Голоса, чтобы получить от него положительный отклик.

Однако для вас в целом пробуждение и “разблокирование” Внутреннего Голоса может не вызвать положительного отклика. Это зависит от того, какой вы человек, кем “делаете самого себя” и *хотите или нет остаться заблокированным*. Так что, реакция, которая впоследствии может быть положительной, вызывая “радостное чувство утоления отчаянной жажды” (которое приносит “пробуждение”) или реакция может быть сугубо отрицательной, вызывая неприятие, злость и еще более глубокое блокирование.

Но одно совершенно определено -
все люди будут реагировать на это Учение.

Таким образом, книга может вдохновлять, пробуждать, обучать тех, кто прочитает ее, способствовать их духовному росту, расширению сознания, выходу к Универсальному Сознанию и, тем самым, воспитанию их собственного внутреннего чувства духовности (некоторые люди могут рассматривать Универсальное Сознание как “Сознание Бога”, “Сознание Христа”, “Озарение” и т.д.).

Обладать Универсальным Сознанием означает ничто иное, как *быть Единым* со всем сущим во Вселенной, осознавать все, включая Универсальный Дух. Большинство читателей в настоящее время не поймет таких абстрактных концепций (и вы не сможете *действительно* понять их, пока их не достигнете).

Позднее в книге будут даны более глубокие пояснения относительно Универсального Сознания, но, к счастью, существует очень простой и легкий способ понять, что для нас означает “Универсальное Сознание” - понять не напрямую. Вы можете усвоить, осознать и оценить, насколько оно значимо и важно, - наблюдая его *воздействие*. Оно проявляется в **реально осязаемых, четко идентифицируемых** изменениях, происходящих в жизни человека, у которого пробудилось более высокое сознание или кто вполне достиг Универсального Сознания. Это реальные изменения в его мире. О них способен рассказать каждый добропорядочный человек, и он согласится, что все они - ему “во благо”.

Что это за изменения и как они происходят?

То пробуждение сознания, о котором мы только что толковали, имеет результатом то, что человек становится *поистине более духовным*.

Позвольте мне поведать вам о том, что однажды сказал мне о духовности мой персональный учитель, монах-адепт Зейн (которого я, в конце концов, с нежностью и любовью стал называть "Отец", когда мы стали ближе).

"Как только ты начинаешь расширять сознание за пределы своего "я", ты начинаешь *осознавать* (а не просто считать или верить), что **существует иная жизнь и иная Вселенная, нежели та, что привлекает наше внимание**. Творение - это не случайность. **За всем этим стоит Нечто Великое**. И Оно охватывает Собою ВСЕ, включая тебя, включая всех других людей, животных, саму жизнь, даже Землю и Вселенную.

По мере роста своего Универсального/Духовного Сознания вы начинаете все глубже и глубже *осознавать* лежащую в основе бытия **связь всего сущего**, пока, в конце концов, не поймете, что

все является частью вас, а вы - часть всего, и ВСЕ ВЫ ЕДИНЫ. Все - братья и сестры, все - ДЕТИ Единого Универсального БОГА.

По мере роста своего Духовного Сознания вы также ощутите в себе и начнете проявлять **Бескорыстную Любовь** и подлинные духовные добродетели и достоинства, которые являются отражением Бескорыстной Любви, - **заботливость, доброту, сострадание, желание давать и неспособность причинять вред**.

Именно ЭТИ качества являются действительно важными и служат отличительным признаком ИСТИННОЙ ДУХОВНОСТИ".

Довольно необычно, что это работает в обоих направлениях - развитие Духовного Сознания ведет к появлению чувства Бескорыстной Любви, а Бескорыстная Любовь, в свою очередь, ведет к расширению Духовного Сознания.

На деле одним из самых *главных факторов*, ведущих к *расширению* Духовного Сознания, является *развитие* в себе Бескорыстной Любви к другим, само *чувство* Бескорыстной Любви и проявление на практике доброты, внимательности, заботы, умения давать и ненасилия.

Так что, самое важное - это что Учение реализует возможность вдохновлять и побуждать читателя делать то, что ведет к **действительному проявлению** в его жизни истинно духовных качеств.

Если в вас происходит духовная трансформация, то все люди, с которыми вы вступаете в контакт, которые проходят через вашу жизнь, **становятся лучше** уже оттого, что узнали вас, и тогда они тоже получают возможность трансформироваться и заливать других светом Бескорыстной Любви, а за ними и следующие ... и т.д., и т.д.

Как на поверхности пруда все дальше и дальше расходятся круги от брошенного в воду камня, так и **ваша Бескорыстная Любовь может сделать вас частью и проводником Универсального духа**, ибо Он проходит через вас, через нас и таким образом охватывает весь мир.

ДУХОВНЫЕ ЗНАНИЯ ЧЕРЕЗ ДОБРОДЕТЕЛЬ

Добрую часть своих духовных знаний я приобрел благодаря тому, что прочел еще в подростковом возрасте. Но я обнаружил, что *большая часть* прочитанного была скорее помехой моему росту, чем оказала помощь.

На начальных курсах, которые вел старый монах Енох, лопнул пузырь моей интеллектуальной мудрости.

Я как раз думал, что знаю очень много и что мог бы, вероятно, пропустить большинство этих занятий, а Енох начал свою лекцию так:

"Многие люди придают слишком большое значение духовному знанию как таковому и *не концентрируются с самого начала* на таких простых достоинствах, как Бескорыстная Любовь. А без этого знания бессмысленны. Воспользовавшись воображением и визуализацией, мы можем, дабы отчетливо продемонстрировать это, создать для себя "ментальную иллюстрацию".

Существует древняя техника, которая может помочь вам получить представление, понять и поразмыслить над ценностью человеческого характера. Мы воспользуемся этой техникой, чтобы сравнить ценность знания в противоположность ценности добродетели.

Вот как она работает.

Подумайте о качествах и отличительных чертах некой личности, а затем представьте себе, на что был бы похож мир, если был бы населен и в нем управляли миллионы идентичных копий одной этой osoby. Помните, что если вся Земля будет населена такими копиями, то некоторые из них займут также и влиятельное политическое положение.

Существует старая поговорка: "Всякая власть развращает. Абсолютная власть развращает абсолютно".

Обладание властью усиливает "мрак" в душах людей. Даже небольшое чувство превосходства и эгоизма подобно дремлющей раковой болезни, и оно способно бесконтрольно расти, когда его питает власть.

Некоторые люди ведут себя хорошо, только когда их “держат под контролем” нехваткой богатства, отсутствием высокого положения, навязанными стандартами общественной морали и законами.

Но когда вы представляете себе мир, полный таких персон, вам нужно посмотреть, чем они *могут стать*, если приобретут власть - в судах, в полиции, став главами гигантских корпораций, президентами, королями и королевами.

Вот такова идея.

Ваши ощущения и образ нарисованного вами воображаемого мира, населенного неким данным индивидом, дадут вам бесценное проникновение в суть дела.

Итак, наши знания, полученные благодаря размышлению о добродетели, позволяют нам судить о том, на что бы был похож мир в двух различных воображаемых его вариантах. В этом случае мы можем фактически мало знать о причастных к этому людях, но использование техники поможет нам понять их методом сравнения.

Скажем, ПЕРВЫЙ МИР целиком населен копиями личности, обладающей величайшими духовными *знаниями* на Земле. При этом имеем в виду, что эта личность еще достаточно эгоистична (как и большинство людей).

Такие особы могут быть очень милыми и дружелюбными, пока все идет своим чередом, и от них ничего не требуется. Но этим “клонам” не присуща Бескорыстная Любовь, и все свое время и энергию они тратят на приобретение духовных знаний, вместо того, чтобы, прежде всего, фокусироваться на развитии и практике добросердечия и непричинения зла насильем.

Таким образом, их мир будет полон людей, которые не особенно добры и определенно не безвредны, не очень счастливы и т.д. К тому же это население явно не склонно к самопожертвованию, когда другой человек к беде. Всеми ими руководит эгоизм, каждый думает, что он очень мудрый и “знает все”.

Так что мир № 1 полон корысти и несправедливости всех видов, в нем дети умирают от голода, там муки, войны, всяческое зло, проблемы и разорение - все это сопровождает мир, где “псы пожирают псов” - мир № 1.

Я знаю тех из вас, кто не хотят жить в таком мире, и множество других, которые не желают ничего иного (разве этот виртуальный мир не тот же внешний мир, который у нас сегодня есть?).

Так насколько полезны одни только духовные знания?

Что касается ВТОРОГО воображаемого МИРА, то давайте подумаем, на что бы он был похож, если бы целиком был населен копиями *ДЕЙСТВИТЕЛЬНО хорошего* человека. Обладающего малыми знаниями, но “добрым сердцем”. Который добр, сострадателен, никому не причиняет вреда и действительно заботится о других. И, к тому же, следует принципу - “живи и давай жить другим”, невзирая на то, во что эти другие верят, что думают и делают (пока не причиняют вред кому-то еще).

Не слишком-то много желать этого, не так ли? И этот мир был бы неизмеримо лучше того, в котором сегодня живут люди, - разве не так? Он явно был бы прекрасным, счастливым местом - без голода, без зла и войн, без экономического и физического порабощения и без посягательств на чужую свободу.

Таким образом, даже с точки зрения практических аспектов повседневной жизни (и условий в мире в целом) разве не очевидно, что такие добродетели, как доброта и самоотдача, значительно лучше (и являются истинно “духовными”), чем *любое* духовное знание?

А если представить, что весь мир населен бескорыстно любящими, “озаренными” существами, - то это был бы Рай, Небеса на Земле.

Таким образом,

ДУХОВНОСТЬ ТРЕБУЕТ ЧЕГО-ТО БОЛЬШЕГО, ЧЕМ ДУХОВНЫЕ ЗНАНИЯ

Все люди обладают какими-то знаниями о Боге и о добродетели. Каждый рос с верой и руководствовался чьим-то примером. И даже если он рос в плохих условиях, и его воспитывали сатанисты или атеисты, все же он изучал концепцию Бога и добра.

Но многие люди и после того, как они выросли, получают дальнейшие знания об этих вещах. Некоторые читают об этом книги. Другие примыкают к какой-то религии, изучают ее духовные и нравственные доктрины.

Но проблема заключается в том, что множество людей обладает значительными *духовными знаниями*, и все же они не “духовны”. Они *не* мыслят и *не* ведут себя так, как бы это пристало духовно сознательным существам”.

“А почему, Енох? Как может кто-то изучить все эти вещи и все же не измениться?”

“Давай воспользуемся аналогией, в которой “вода” символизирует Универсальное Сознание, Бескорыстную Любовь и истинную духовность.

Как гласит старая пословица - вы можете подвести верблюда к воде, но вы не в силах заставить его пить.

Вы можете привести духовно бесплодную особу к “воде” Духа, дать ее и сказать: “Вот тебе вода”, но вы не в состоянии заставить ее пить.

Многие “духовно образованные” люди уже владеют знаниями о “воде”, им известно, где она находится - “внутри” них. Так что, когда вы указываете им на нее, они заявляют “я знаю” (как если бы в действительности имели ее внутри).

В том-то и проблема. Они *только* “знают”. Они могут слышать то, что вы говорите им о “воде” и показываете им ее, - и они признают “воду”. Они даже способны рассказывать о “воде” другим людям, И даже “читать о ней проповеди”. Все потому, что они о ней *знают*.

Но что они **сделали** с самим знанием о “воде”? Они развили в себе “духовное эго”. Они производят впечатление на себя и других своими знаниями. Но, в сущности, они “духовно бесплодны”.

Недостаточно просто обладать **знаниями** о воде.

Нужно пить ее, становиться едиными с ней и одновременно делиться ею, отдавая все другим.

Делиться **знаниями** о воде посреди Сахары с теми, кто умирает от жажды, не принесет им блага, пока вы на самом деле не поделитесь с ними водой”.

Такова проблема со всяким знанием, включая Учение, содержащееся в этой книге. Интеллектуально мы можем только указывать на простые, очевидные факты, дающие пример того, как можно жить в гармонии с Универсальными Законами/Принципами. Учение и философия, вероятно, могут сообщить вам, как должна вести себя добрая, заботливая личность, или как стать хорошим, внимательным человеком. Но знание о том, “как...”, еще не сделает вас добрым и заботливым.

Запертые внутри духовные знания - просто потенциал для реализации духовных изменений, но только лишь “знать” - это значит быть просто человеком-библиотекой. Даже самая замечательная информация совершенно лишена смысла, пока от знания не переходят к позитивной реальности - действуя внутри себя и вовне таким образом, чтобы внести реальные и полезные изменения в свою жизнь и в жизнь других людей.

Учение Детей не предназначено для того, чтобы быть просто библиотекой-хранилищем знания. Оно существует, чтобы помочь вам и побудить вас активно трансформироваться в бескорыстно любящих существ, ЕДИНЫХ со всем сущим. С этой целью Учителя Детей Закона ЕДИНОГО не просто предлагают вам знание - авторы этого Учения владели “водой” и делятся ею также и с вами.

“Я ВСЕ ЭТО ЗНАЮ” и ДУХОВНОЕ ЭГО КТО МЫ?

Однажды (в первые недели моего пребывания в монастыре) я, как обычно, отправился в небольшую комнату для медитации, чтобы начать новый курс обучения. Но там на двери висело объявление, в котором было сказано:

“СЛЕДУЮЩИЙ КУРС -
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НЕМНОГИХ НЕУДАЧНИКОВ.
ОН ПРЕДНАЗНАЧЕН **ТОЛЬКО** ДЛЯ
“УМНИКОВ, КОТОРЫЕ ВСЕ ЗНАЮТ”.
(ДУХОВНЫХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ с ДУХОВНО УЩЕРБНЫМ ЭГО).
ВСЕМ ОСТАЛЬНЫМ ПОСЕЩАТЬ ЕГО НЕ НУЖНО”.

Я остановился в недоумении и минуту размышлял над этим. В конце концов, я пришел к заключению, что это, должно быть, специальный курс для каких-то новых монахов. Поэтому развернулся и направился в библиотеку. И по пути столкнулся с Зейном. Я буквально налетел на него. Я не смотрел, куда шел, толкнул его, но Зейн был как кирпичная стена. Он шел в другую сторону, но по той же дороге, - и тут как раз лобовое столкновение.

После того, как я извинился, он спросил, куда я иду.

“Разве, согласно расписанию, ты не должен начать сегодня посещать новый курс?”

Я принялся объяснять: “Да, но...”.

“Ну, так это туда”, - он указал на комнату, которая была в направлении, противоположном тому, в котором я шел.

“Нет, то есть, да. Я имею в виду, что был там, но это какой-то курс лечения для духовно-ущербных новичков или что-то в этом роде”.

“Духовно ущербных?”

“Да, там сказано что-то подобное”.

“Отсюда туда только 10 метров. Почему бы тебе не пройти их и вновь не прочитать, что там написано, чтобы ты мог лучше мне это объяснить. Я не понимаю”.

Я кинулся обратно, перечитал объявление, запомнил его и затем слово в слово процитировал его Зейну.

“Ты не думаешь, что это применимо к тебе?” - спросил он.

“Конечно, нет. Я не думаю, что знаю все”, - запротестовал я.

“Тогда почему ты не изучаешь то, чего не знаешь?”

“Потому что это не о знании. Там сказано, что курс для тех, кто думает, что знает все”.

“А ты знаешь все о своем собственном духовном эго и невежестве?”

“Нет, конечно, нет”.

“Тогда, если ты не осознаешь своего эгоизма и думаешь, что объявление не имеет в виду, что тебе СЛЕДУЕТ посещать занятия, тогда все, что это может означать, - так это, по крайней мере, что ты - тот, кто “знает все это”. Верно?”

Стоп. Я должен был об этом минутку подумать. Это хуже, чем парадоксы дзен.

“Полагаю, в этом может быть смысл”.

“Благодарю за признание моей разумности”.

“Не стоит благодарности”.

Так я стал посещать курс, который, как в результате оказалось, был, вероятно, предназначен для меня в БОЛЬШЕЙ МЕРЕ, чем для кого-либо еще.

И это может быть применимо также и к вам.

“Ты обладаешь большими духовными знаниями, да?” - спросил у меня Рага.

“Да. Я занимался этим с 13 лет”, - ответил я.

“Тогда почему ты здесь?”

“Ну... я...”

“Ты достиг озарения?”

“Нет. Не думаю”.

“О, ты бы знал, если бы достиг. Ты бы узнал это значительно быстрее, чем понял, ударила ли в тебя молния. И именно поэтому ты здесь. Именно поэтому ты посещаешь эти курсы, поэтому ты выбрал учителя и поэтому ты читал в библиотеке все эти книги. Потому что ты еще пребываешь в поисках озарения.

Если бы ты обрел его, ты бы не был на этом плане или был бы адептом и скорее учил других, чем читал книги - даже древние писания.

Ты бы обладал Универсальным Сознанием.

Ты бы не боролся со своим эго и не был бы эгоцентричным или эгоистичным.

Ты бы стал воплощением Бескорыстной Любви”.

Я сглотнул комок в горле. “Я понял”.

Примечание для наших читателей

Существует два основных типа людей, читающих эту книгу (и некоторые, являющие собой сочетание этих двух типов).

Первый тип - те, кто просто читают ее, потому что она необычна и, возможно, удастся прочитать что-нибудь интересное. Сюда входят те, кого пленяет тема исчезнувших цивилизаций, утраченных кусков истории и таинственных технологий.

Но другой тип читателей - те, кто интересуется духовным знанием, наукой, практикой, способностями и т.д. Те, которых называют “духовными искателями”. Оставшаяся часть этой главы, в действительности, адресована им, а вы, возможно, захотите опустить ее и перейти к следующей главе.

КОЕ-ЧТО для РАЗМЫШЛЕНИЯ.

ПОСЛАНИЕ к ДУХОВНОМУ ИСКАТЕЛЮ или ИСКАТЕЛЮ ДУХОВНОГО ЗНАНИЯ

Среди вас, читающих сейчас эту книгу, есть те, кто многие годы собирал духовные и метафизические знания и примыкал к различным духовным “направлениям” и “ступеням” или техникам. Некоторые из вас, читая эту книгу, будут говорить: “О, я это уже знаю”, или “Это уже слишком”, либо “Я и до этого слышал об этих вещах - мне это уже известно, поэтому от этой книги мне мало пользы”.

Все сказанное вовсе не значит, что я хочу вас оскорбить или принизить ваши знания или мудрость. Но если вы так думаете, то прежде, чем продолжать чтение этой книги, стоя на подобных позициях, или присоединить это Учение к ряду остальных известных вам сведений, задайте себе следующие вопросы:

Являюсь ли я уже “озаренным” или
обладаю ли Универсальным Сознанием?

Существуют разные определения этих понятий, но **ВОТ ЧТО МЫ** под этим подразумеваем - если вы достигли того, что мы называем “озарением”, то значит отобрали бразды правления своей жизнью

у эгоистического сепаратного “я” и передали их своему высшему “Я” и Универсальному Духу. *Вы сделали это?*

Заменила ли в вашей повседневной жизни

Бесконечная Любовь ваш эгоизм?

А если нет, то *“бросили” ли вы все*, чтобы пересмотреть свои жизненные приоритеты - с тем, чтобы как можно скорее достичь этих изменений?

Если ответом на все эти вопросы будет “нет”, тогда следующий вопрос - *почему?* Если вы имеете ключ к разгадке - почему не пользуетесь им? Если не имеете - может быть, на этих страницах вы, по счастливой случайности, что-нибудь найдете?

Говоря это, я не имею в виду обидеть или оскорбить вас - я хочу просто помочь некоторым читателям извлечь пользу из того, о чем я собираюсь сказать.

И когда я говорю это, помните: за некоторыми исключениями, было бы весьма и весьма маловероятно, чтобы вы, будучи уже “озаренными”, читали сейчас эту книгу. У вас, вероятно, не было бы ни необходимости, ни интереса ее читать, ибо вы уже достигли всего, что вам нужно. На этом поиски прекращаются.

Те, кто обрел озарение, Универсальное Сознание или назовите это как хотите, вообще больше не читают книг о духовных учителях или философии, ибо они для них бесполезны - они больше в них не нуждаются. А когда вы более не нуждаетесь в том, для чего читаете книги, - это значит, вы в такой мере изменились, что интерес к ним просто отпал.

(Вам, возможно, еще нужны книги для углубления знаний, но это уже значительно более серьезная и интересная тема. Но это вовсе не похоже на то, когда врачи или другие специалисты должны следить за последними достижениями в своей области).

Конечно, вы могли бы сказать, что существуют разные степени озарения, и вы читаете что-то, дабы достичь более высокой ступени, чем есть. Но существует лишь одно “великое” озарение. Это как выключатель - свет либо включен, либо выключен.

Поэтому если вы это читаете, значит, главный рубильник еще не включен. Тогда ради собственного же блага, отложите, пожалуйста, в сторону все, что вам уже известно, - хотя бы на время.

И, что даже более важно, пожалуйста, “отложите в сторону” свое *эго*, которое могло бы “вернуть вас на собственный путь”. Это могло бы помешать вам извлечь из этой книги на вид “незначительные мелочи”, которые могут помочь вам стать озаренным.

Просто читайте ее с открытым умом и смотрите, куда это вас ведет.

Даже если вы получили озарение и нашли, читая книгу, что это “звучит интересно”, что вполне возможно, у вас не будет времени поразмыслить над этим. Когда вы стали озаренным, вы будете очень сильно заняты, помогая другим достичь той же свободы, мира и Бескорыстной Любви, которые обрели, или начнете восходить на более высокие вибрационные планы.

Если вы пока остаетесь на Земле, то трудитесь, так сказать, для Универсального Духа. Вы равняете свою волю на Универсальную Волю и, таким образом, становитесь очень занятым человеком, выполняя собственную малую часть работы в “Универсальном Потоке”.

Например, на этом отрезке своей жизни я не читаю никаких духовных или философских книг. У меня больше нет склонности “оставить в покое время”. У меня не было потребности писать эту книгу, потому что это, с одной стороны, “работа”, которую я **должен был сделать** (в служении Универсальному Духу), а, с другой, мною двигало **желание помочь вам**. Я заставлял себя писать, будучи очень болезненным, ибо надеялся, что вы извлечете из нее что-то для себя полезное.

Конечно, как я говорил ранее, было время, когда я отчаянно нуждался в духовной и философской информации, и читал все, что попадало мне в руки. Может быть вы находитесь на той же стадии жизни и эволюции. Я отчаянно пытался найти ответы - я искал Истину. Я нашел какие-то крохи Истины, но этого было недостаточно, поэтому я продолжал читать в надежде найти в одном источнике связно и последовательно изложенную истину.

И, прочитав все эти книги, я, вместо того, чтобы найти в них то, что искал, нашел истину у моего персонального учителя. Какая ирония судьбы, да?

Но когда я жадно набрасывался на все, чтобы что-то найти, то еще не существовало ничего, похожего на эту книгу. Не скажу, что она может сделать нечто подобное для вас, потому что вы, возможно, движетесь совсем другим путем (у людей много верных путей). Но если бы тогда я мог прочитать книгу, которую читаете вы, то это бы стало, по крайней мере, концом моих “книжных поисков”. Ибо в ней содержатся ответы на мои вопросы, и все части истины стали на место, образовав единое целое.

Но, возможно, это Учение - отнюдь не ваша духовная “чашка чая”, так сказать, и эта книга не даст вам того, что в свое время дала бы мне. Может быть она - просто один из камешков, которыми выложена ваша дорога, и некоторые вещи в ней вы сочтете крохами истины.

Или, возможно, вы еще для нее не готовы. А может быть, она создана прямо для вас, но вы просто боитесь тех радикальных изменений, которые она внесет в вашу жизнь, если вы позволите себе осознать и принять истину - вашу истину. И скажете - это определенно не для меня.

В любом случае,

если вы все еще читаете эту книгу, вероятно, вы все еще что-то ищете.

И если это так, то просто признайте и примите ее.

Много лет назад я обнаружил, насколько трудно не стать эгоистичным, эгоцентричным и самонадеянным в отношении того, что ты уже знаешь. Скромность и смирение еще никого не убили, но самонадеянность - убила. Смирение скорее, чем что-либо иное, позволит вам обрести спокойствие ума и "озарение". Духовное *эго* этому воспрепятствует.

Итак, отправимся дальше и сделаем это с открытым умом и открытым сердцем, позволяя себе двигаться и смотреть очень внимательно.

Духовность - это очень просто. Любовь - это очень просто.

Истина - это очень просто. Озарение - это очень просто.

Все это базовые вещи, которые всем нам в глубине души уже известны, и все же большинство людей не живет в соответствии с ними, попросту блокируя их. Такая книга, как эта, напомнит это и воодушевит вас на трансформацию.

Если вы еще не решились на это, она, быть может, поможет вам это сделать.

Если вы полагаете, что это совершенно излишне, то что я могу сказать? Как это может быть лишним, если вы еще не обрели этого?

Я знаю, что мне нужно снова и снова слышать определенные вещи, пока я, наконец, действительно не услышу их и не начну меняться.

Некоторые из вас, возможно, уже знают все, что вам нужно, чтобы стать воистину великим существом, которое будет благословением для всех, и все же вы делаете то, что необходимо, чтобы измениться и достичь этого.

Почему? Какие есть у вас к тому веские причины?

Рассмотрим их.

Некоторые продолжают цепляться за жизнь, которую они построили. Работа. Друзья. Связи. Дети.

Они держатся за привычные подпорки.

Они всячески извиняют себя, чтобы избежать реальных изменений.

Некоторые люди даже *используют* поиск духовных знаний, или делятся знаниями, или даже ищут духовный путь, ибо эта деятельность означает возможность в действительности **избежать трансформации**.

Не имеет значения, что они пытаются найти себе извинения.

Неважно, что они цепляются за дом, машину, друга, возлюбленную, семью, работу, город или что-то еще.

И **не существенно** даже то, что вы боитесь. Мы все когда-то умрем, и все, что характерно для нашей жизни, станет чуждым и не имеющим значения.

Поэтому **неважно**, если ваши резоны в пользу того, чтобы "не заниматься этим", являются не лучшими резонами в мире.

ИТОГ таков:

какие бы доводы вы ни выдвигали *против того*, что вам необходимо делать, чтобы достичь "ОЗАРЕНИЯ" и ЕДИНСТВА с БОГОМ, -

все они будут недостаточно вескими.

Большие арканы древнего Таро представляют духовный путь от начала до конца. Начало и конец пути представляет "Дурак".

Дураку позволительно совершать в жизни что угодно, чтобы начать свое духовное путешествие. Он пакует рюкзак, поднимает взгляд и устремляется прямо в лапы опасности, положившись во всем на Бога.

Дурак "сбрасывает шелуху" доводов против того, чтобы поспешить стать на свой путь.

Такую позицию должен занимать каждый.

И знания о том, как сделать это, недостаточно.

Знание может лишь указать путь, но **именно вы должны на самом деле предпринять путешествие**.

Помните:

"Малое знание, которое действует, бесконечно ценнее знания *большого*, но бездействующего".

Халил Гебран



ГЛАВА IV
ЕЩЕ ОДНА КНИГА ?

Это хороший вопрос. Хотя для вас это может и не быть “еще одной книгой”. Если вы - искатель истины, каким был я, кому удалось отыскать среди книг и направлений лишь крохи того, что искал, то есть надежда, что эта книга соберет их для вас воедино. В любом случае, если вы верите, что проявления заботливости, доброты и ненасилия являются свидетельствами истинной духовности (скорее они, нежели духовное учение, философия, догма, верование или религия, к которой вы принадлежите), то мы приветствуем вас как друга - радушно принимаем вас дома - ибо мы верим в одни и те же вещи.

“Слушать суть, а не просто слова”

Однажды ЗЕЙН, который в то время уже пару лет был моим персональным учителем, попросил меня прийти для разговора с ним.

“Пениел, очень скоро тебе придется покинуть монастырь. Твое предназначение - сделать в своей жизни некоторые вещи, вещи очень важные”.

“Какие вещи, Отец?”

“Перед учителями стоит многообразный выбор того, как они могут распорядиться своей жизнью, разные направления. Они названы “лучами” - всего их 7. Ты можешь переключаться с одного луча на другой по своему усмотрению. Но лишь один луч полностью посвящен пути настоящего учителя. Вероятно, ты найдешь способ построить “мост” к этому лучу”.

Он обрисовал мне, какой у меня будет выбор после того, как я покину монастырь, и обсудил, что повлечет за собой выбор того или иного пути, или “луча”, как его называют. Он также рассказал о моих прошлых жизнях и о том, почему я обладаю определенными талантами, кроме способностей духовного учителя, - талантами музыканта, писателя, дипломата, политического деятеля и стратега.

Он сообщил мне, что, среди прочего, я в одной из своих жизней был великим писателем и вскоре буду призван написать самый важный труд из всех, когда либо мною написанных. Я должен буду представить Учение Детей Закона ЕДИНОВОГО - представить открыто и публично”.

“Почему?” - спросил я. “Этого же никогда до сих пор не делали. Почему сейчас?”

“Настало время, сын мой. Об этом было давно написано. Это предопределено. Ты должен, до конца этого тысячелетия (речь идет о втором тысячелетии, а сейчас идет третье - перев.), написать книгу, в которой будет досконально и точно изложена как письменная, так и устная традиция”.

“Устная тоже?”

“Да. Время настало”.

С самых ранних дней появления человека на Земле некоторые доктрины Детей Закона ЕДИНОВОГО передавались только устно, от учителя к ученику (от монаха-адепта к старшему монаху). Для существования только устной традиции были разные причины. Специальные знания можно было сообщать ученику лишь тогда, когда он был готов их понять и действительно осознать, сделав их частью своей души. Таким образом, духовные концепции, знания и обучение могли быть очень “эфирными”, сложными и тонкими. В противоположность передаче записанных учений, устное обучение позволяло “озаренному” учителю мгновенно узнавать, когда, во время занятий, имело место неверное понимание или отсутствовал контакт.

Таким образом, в случае неправильного истолкования важной части Учения, адепт мог произвести коррекцию или подождать, пока сознание старшего монаха в достаточной мере не вырастет. Все это гарантировало, что студенты точно усвоят все аспекты жизненно важного духовного Учения и смогут таким же образом передать его своим будущим ученикам - старшим монахам или новичкам.

Но теперь мне сообщили, что в силу необходимости традиция исключительно устного обучения должна быть нарушена.

В монастыре нас обучали умению понимать и вступать в контакт с людьми, независимо от их культуры и религии. Но необходимость в первый раз представить устное учение в письменной форме создает множество проблем, касающихся понимания и общения.

К счастью, чтобы выполнить эту задачу, мне была оказана специальная помощь.

При моем взаимодействии/занятиях на курсах как старших монахов, так и моего персонального учителя. Зейна, особое внимание уделялось тому, чтобы вновь пробудить мои знания и умения, касающиеся проблем общения через письменное слово.

В результате были приложены все усилия, чтобы достичь в этой книге необычайной “ясности изложения”.

“Слова. В лучшем случае, - это очень ограниченная форма коммуникации”, - говорил Зейн. “Их зачастую легко истолковать неправильно. Это происходит потому, что слова - нечто иное, как символы, смысл которых интерпретируется каждым индивидуумом с собственной точки зрения. А индивидуальная точка зрения очень широко варьируется.

Когда дело идет о коммуникации, записанные слова даже хуже, нежели устные. Поскольку пишущий не может адресоваться к индивидуальной точке зрения каждого читателя, его личной интерпретации или реакции, то это делает *невозможным* полное и точное общение с помощью чтения и письма.

Даже если вы разговариваете с кем-то *лично*, суть того, что вы желали бы передать, может быть не усвоена, однако в этом случае более вероятно добиться успеха. Это связано с тем, что чувствительный учитель или докладчик может чутко “настроиться” на индивидуальную точку зрения и вести общение в той манере, которая дает ему наилучшую возможность полностью уловить отклик на передаваемое им сообщение. Но даже в этом случае общаться все еще очень трудно. Не приходилось ли тебе когда-нибудь говорить: “Это не то, что я имел в виду?”

Я мгновенно понял - все это предназначалось для меня.

“Использование слова “я” или “эго” представляет собой хороший пример общей проблемы вербальной коммуникации, которую можно подкорректировать, когда беседуешь лично, один на один.

Эти слова для разных людей означают множество разных вещей.

“Эго”, к примеру, для кого-то означает отрицательное личное качество, но для другого - это сама суть существа или его душа, а для кого-то оно означает силу личности, и т.д.

“Я” может для одних означать Внутреннее Существо, а для других - суть эгоизма.

Так что, личное общение - дело достаточно трудное, но когда слова написаны, нет возможности их пояснить или исправить неверное толкование, если они ложно поняты”.

Поэтому помните - если вы не согласны с тем, что читаете, - смысл прочитанного может быть совершенно иным, нежели тот, каким вы его воспринимаете.

ПОЛНАЯ ИСТИНА

Зейн отвел меня в библиотеку, и там Габриель, который был хранителем библиотеки, более детально обсудил проблемы, связанные с записанными духовными учениями.

“В дополнение к трудностям словесного общения возникают особые проблемы, включающие в себя трудность передачи самих духовных концепций и Универсальных истин.

Написано, что из-за двойственности того плана, на котором мы существуем здесь, на Земле, и ограниченности нашей способности *действительно* понять Беспредельное ЕДИНСТВО, которое есть Вселенная, даже наибольшее приближение к конечной истине, которого мы можем достичь, все равно окажется лишь **полуправдой**. Это означает, что высшие истины, которые я могу тебе здесь реально объяснить, объяснить даже лично, все равно будут **полуправдой**,

Так что, если ты постараться, то сможешь найти другую половину правды, которая будет противоречить ей, и станешь доказывать, что истина состоит в другом.

Например, я могу убежденно и искренне доказывать, что наше будущее *предопределено*. Можно столь же убежденно спорить, что мы *способны изменить* будущее. Это совершенно противоположные концепции, каждая из которых, казалось бы, делает невозможной другую концепцию. Такие противоположные верные концепции называются **парадоксом**. Парадокс содержит, казалось бы, противоречашие друг другу полуправды, которые сами по себе верны. В то время, как верность одной концепции свидетельствует, что другая не может быть верной, **величайшая истина**, в действительности, **открывается, когда обе полуправды воспринимаются как единое целое**, хотя при *логическом* анализе это не обязательно имеет смысл.

Поскольку парадоксы зачастую содержат более глубокие истины, объединяя в себе противоречивые полуправды, они оказываются ближе всего к той полной истине, которую мы способны передать интеллектуальным путем. И все же они не могут быть поняты с помощью разума. Парадокс нужно **интуитивно** или **духовно** усвоить и постичь”.

“Я понимаю, что ты имеешь в виду. Это напоминает концепцию, о которой я читал в книге перед тем, как приехать сюда. Она говорила о том, что такое вполне понимать что-то - это значит “рубить”.

“Рубить? Да, для этого требуется подходящее слово. Я полагаю, мы может воспользоваться этим. Вероятно, нам следует поместить эту книгу сюда, в библиотеку.

Некоторые люди действительно “рубят”. Но многие предпочитают фокусироваться только на одной из концепций парадокса, отдавая ей предпочтение перед другой. Тем самым они теряют из виду полную истину.

К примеру, в своем отношении к будущему они могут либо быть фаталистами, веря, что все предопределено, либо верят, что будущее никак не предreshено. А мы знаем, что ни то, ни другое не верно, но также, что оба положения верны”.

Зейн прервал его замечанием: “Ты должен интуитивно принимать и усваивать парадоксы. Они не могут быть поняты с помощью одного лишь интеллекта. Поэтому адепт понимает, что верны одновременно обе концепции.

Например, если взять тот специальный парадокс, которым в качестве примера воспользовался Габриель, то мы *одновременно* знаем, что после того, как что-то произошло, - случилось то, чему суждено было случиться, - после всего, что случилось, и точка. Это абсолютно правильно, да?

Но вместе с тем мы знаем, что, благодаря свободной воле человек изменяет и творит свое будущее, точка. Это тоже абсолютно правильно, так ведь?

Каждая концепция противоположна другой. Казалось бы, *невозможно, чтобы обе были правильны, и все же это так.*

Хотя это, быть может, нелогично, но интуитивное приятие обоих убеждений *одновременно* позволяет нам понять ту широчайшую панораму событий, которые могут произойти в будущем.

Чистую конечную Истину во всей ее полноте мы можем обрести, только находясь “вне тела”, на более высоком уровне сознания, которое действительно ЗНАЕТ, а не просто умом думает, что знает”.

Слова могут вымостить дорогу или стать зыбучим песком

Я спросил: “Так как же я смогу верно представить такие парадоксы и передать истинное Учение атлантических Детей Закона ЕДИНОГО?”

Габриель ответил: “Несмотря на проблемы, возникающие при письменном изложении и передаче его, **этого требует время..**

И, хотя это не лучший способ общаться и “дойти до людей”, ЕДИНЫЙ/Универсальный Дух/БОГ может быть описан различными способами, включая слова.

Тех, кто способен интуитивно почувствовать, какой смысл стоит за словами, могут воспламенить и пробудить Дух внутри них слова, которые они слышат и которые несут именно этот смысл. Я знаю, что когда читал определенные вдохновляющие слова, они звонили во мне, как “колокол правды”, как и во всех нас здесь”.

В каком мире ты бы хотел жить ?

В соответствии с Учением Детей Закона ЕДИНОГО, Универсальные Принципы предписывают, каким должен быть мир, в котором вы живете, и предопределяют создание для вас будущего мира. Это всецело связано с вашим выбором, и **в вашей власти все изменить - просто изменив себя.**

Габриель сказал: “Пениел, ты должен включить эту концепцию в Учение - скажи людям этого мира следующее. Прежде, чем вам сумеет помочь какое-то учение или духовное направление, вы должны предварительно осознать простую, основополагающую истину и принять некоторые важные решения”.

(Примечание автора: Впоследствии я повторю в этой книге все нижеследующее, но оно настолько важно и является столь фундаментальным выводом, что я решил - его следует поместить также и здесь).

“Первое, что ты должен сделать, - это задать себе вопрос, серьезно и как следует его обдумать, а затем сделать какой-то выбор и принять обязательство. Вот этот серьезный и все же простой вопрос: **“В каком мире ты хотел бы жить?”**

Однажды решив это, ты можешь этого достичь.

Как это ни невероятно, но во Вселенной действительно существует “соглашение”, которое мы заключили. Если ты хочешь жить в добром мире, сам будь добр. В райском месте? Тогда сам стань райским существом. Это звучит очень просто, не правда ли? Это замечательно просто, но это действует и базируется на здоровых научных принципах и Универсальных Принципах”.

“Каких Принципах, Габриель? Предполагаю, что мы говорим о научной магии?”

“Разве мы не всегда находимся на том или ином пути? Разве это не то, что мы называем Творением?”

Позволь мне привести тебе пример жизненно важного принципа. Тот пример, который веками использовался нашими предками, и ты сам, без сомнения, однажды захочешь воспользоваться им, занимаясь со своими студентами.

Ты ведь работал на кухне?” - спросил он, серьезно и пристально взглянув на меня.

“Да”.

“Ты видел, как масло и вода (или масло и уксус) разделяются, даже если ты пытаешься их смешать?”

“Да, они как следует не смешиваются и, даже смешавшись, они недолго остаются смешанными”.

“Ты знаешь, почему?”

Я пожал плечами. Это позволило ему тут же продолжить объяснять суть дела, что было очень важно.

“Просто потому, что у них разная природа, и каждого из них естественно “притягивает” его собственная природа.

Между нами нет различий. Таково предписание физических законов, но помимо них существует Главный Универсальный Закон, или Принцип. Когда ты обретишь более высокое сознание, то начнешь понимать, что тот же самый Универсальный Принцип,, который заставляет масло и воду разделяться и находить свой собственный уровень, применим и к людям, к сущности, духу и душе каждого человека. **Каждый индивидуум, в конце концов, окончит свой путь в том мире, к которому принадлежит, где обитают ему подобные.**

Таким образом, если ты хочешь жить в мире Бескорыстной Любви, где люди добры и заботятся о других, тебе просто нужно быть таким, как эти люди, - или измениться, чтобы стать таким”.

“Это легче сказать, чем сделать”, - заметил я.

Зейн прервал: “Во время внутренней трансформации тебя могут ожидать испытания и беды, но если ты хочешь стать лучше, то, в конечном итоге, это произойдет, но только если ты действительно этого хочешь”.

Габриель добавил: “Все, что для этого нужно, - проявить настойчивость и упорство, и тогда ты достигнешь своей цели. Только и всего - просто упорство”.

“Как это?”

Зейн изложил эти принципы более подробно.

“Ты будешь менять внешний мир в соответствии с изменениями, которые будешь производить внутри себя. Это коснется и малого, и большого.

Например, если ты наркоман или алкоголик, у тебя и друзья такие же, и определенный стиль жизни, который соответствует тому, каков ты и каковы они. Причина того, что ты наркоман, лежит внутри тебя.

Если ты настолько внутренне изменился, что больше не будешь наркоманом, то обнаружишь, что, без всяких усилий с твоей стороны, ты потеряешь своих старых друзей, вы просто разойдетесь, - и вскоре обзаведешься новыми. Изменится также ситуация дома и на работе.

Я видел людей, которые выросли в гетто, где было полным-полно наркотиков, ненависти, зависти и преступлений, но которые бросили все это, чтобы зажить добропорядочной и продуктивной жизнью.

И это не благодаря неожиданно выпавшей удаче - у них не было никаких преимуществ перед другими обитателями гетто. Они вырвались за пределы своей среды, и их среда изменилась, - все из-за того, какими они были внутри, или из-за тех изменений, которые произошли внутри них, и действий/выбора, которые они сделали в соответствии со своей внутренней склонностью.

То же самое происходит и с духовной трансформацией. Ты должен был уже сам испытать это, Пенниел. Разве ты не обнаружил, еще до приезда сюда, что твои друзья изменились, поскольку ты сам изменился?”

“Да, это правда”.

“Подожди, пока ты не покинешь монастырь и снова не встретишься с ними. Ты обнаружишь, что связи, которые у тебя были с людьми, которых ты знал, более не существуют, и, скорее всего, и сами те люди уже не существуют в твоей жизни.

Даже обычные люди ощущают это. Если у них действительно изменилось сознание, их старые друзья исчезают из их жизни. Ты еще иногда можешь встречать своих старых друзей, но они уже не будут играть в твоей жизни прежней роли.

Пример наркомана - это просто крайность - но то же происходит на тонком плане.

Конечно, окончательная трансформация - это озарение и обретение Универсального Сознания. В результате такого крайнего внутреннего изменения все в твоей жизни радикально изменится. И произойдет вне физических границ жизни. Одновременно, когда ты достигнешь Универсального Сознания, ты уже больше не будешь пленником физического плана. И сможешь с него уйти. А когда твоя физическая жизнь закончится. Ты сможешь выбрать, возвращаться ли обратно, чтобы помочь другим, или вознестись к райскому духовному существованию. Все это зависит от тебя.

Собственный мир каждого всецело зависит от него самого, начиная с его непосредственного маленького мирка до Универсального плана, где он существует”.

И не думайте, что достичь озарения - задача непосильная. **Прямо сейчас начните трансформироваться, чтобы стать хорошим человеком.** Вспомните пример, приведенный Енохом с воображаемыми мирами № 1 и № 2 из предыдущей главы.

Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему, просто станьте похожими на того скромного, добропорядочного человека, которого Енох использовал в своем примере воображаемого мира № 2. Вы вполне способны измениться в той же мере, разве не так?

Неужели для вас так уж недостижимо просто стать действительно добрым человеком? Конечно, нет. Ну, а если вы можете этого достигнуть, тогда стать озаренным - значит просто сделать еще один шаг.

ЦЕЛЬ ПЕРЕДАЧИ УЧЕНИЯ

Мы представляем это Учение в надежде, что оно подвигнет и вдохновит вас пойти (или продолжать идти) Путем, ведущим к ЕДИНСТВУ со Вселенной, Путем Бескорыстной Любви, невзирая на ваши убеждения и верования.

И на тот случай, если при чтении вы чего-то не понимаете или с чем-то не согласны, пожалуйста, просто временно не концентрируйте на этом свое внимание, - особенно, если это “отвращает” вас от чтения или вам покажется, что чувство Бескорыстной Любви в вас слабеет.

Если вы это умеете, то перенесите свое внимание на что-то другое - возможно, с помощью медитации, если вы знаете, как ее делать, или размышляя над проблемами более высокого порядка.

Если это невозможно, или ваше несогласие все еще сильно, или вы жаждете разъяснений, пожалуйста, свяжитесь с нами через электронную почту, или напишите письмо и расскажите нам о своих проблемах. Предоставьте нам возможность понять вашу точку зрения и вашу проблему.

Сказанное в книге может означать нечто совершенно иное, чем показалось вам. Это может не быть - а может и быть - чем-то совершенно несущественным, чтобы воздвигнуть стену между нами, и дамбу, перегораживающую поток нашей Любви.

Вы с этим не согласны?

КНИГА с НЕИЗБЕЖНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Эта книга разделена на две части.

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ содержит, главным образом, какой-то мой личный опыт, уроки и дискуссии с учениками в монастыре. И в этих рамках будет представлено Учение атлантов (фактически позитивное духовное Учение Атлантиды, которое является Учением атлантических Детей Закона ЕДИНОВОГО).

Учение охватывает собою многообразные духовные и метафизические предметы. Оно также будет включать выдержки из различных древних текстов (в переводе на английский язык).

Жизнь гражданина Вселенной. Руководство (затерявшееся где-то в ящике)

В Учении “отражается” Универсальный Дух, включая Универсальные Законы и принципы проявления Духа и порядка жизнеустройства. Следовательно, оно может быть использовано как “настойная книга” или “программа” наших взаимоотношений со всем этим. Она может оказаться полезной тем, кто стремится получить **непосредственный контакт с Богом**, обрести спокойствие ума и стать поистине добрым, заботливым существом.

ВТОРАЯ ЧАСТЬ книги дает практические инструкции, касающиеся системы, разработанной Детями в части тренировки ума и энергетических упражнений, выполнения техник и медитации.

Целью этой системы тренировок было помочь Детям **поддерживать** в себе непосредственное ощущение ЕДИНСТВА с БОГОМ. Она также служила для **восстановления** равновесия и связи с ЕДИНЫМ, если они оказывались утраченными.

Та же самая система использовалась в Атлантиде и все еще используется Детями Закона ЕДИНОВОГО, разбросанными по всему свету.

Часть вторая также обеспечит вас изумительными, и все еще практически применяемыми, вибрационными технологиями Детей легендарных атлантов. Возможно, вы слышали, что атланты

были весьма сведущи в использовании цвета и звука для исцеления и изменения сознания и достигли в этом замечательных успехов.

Правда, мы, по всей видимости, не сумеем здесь обучить вас всем сложным деталям науки, которую создали специалисты по атлантической вибрационной технологии из числа Детей Закона ЕДИНОВОГО и которые тысячелетиями продолжали ими пользоваться.

На первый раз для широкой публики сейчас годятся некоторые вибрационные звуки, поднимающие уровень сознания. Мы записали специальную версию этих вибрационных звуков на CD и на пленку. Если использовать их должным образом, в соответствии с указаниями, данными во второй части книги, они помогут вам разительно изменить себя и улучшить свою жизнь.

В том разделе, где описано, “как сделать...”, даны специальные инструкции относительно того, как приступить к этому и осуществить перепрограммирование своего подсознательного ума, используя специальные звуковые вибрации и сочетая их с вербальным стимулированием/управляемой медитацией/техникой подтверждения.

Мы хотели эти специальные записи приложить к книге, но нам сказали, что этого делать не следует, ибо не каждый магазин их примет. Поэтому инструкции о порядке использования вибрационных звуков даны в конце книги.

ЗАЧЕМ ЭТА КНИГА ?

Помимо тех доводов, которые я привел, мы придерживаемся эзотерического пути, который намеренно некоторое время держит читателя в неведении. Но, как уже упоминалось ранее, **сроки были предсказаны** - пришло время открыто обнародовать некоторые вещи, включая древнюю историю, Учение и пророчества о будущем.

Вы читаете об одной из причин, по которой эта книга публикуется сегодня - но есть и другая причина - одно из “предзнаменований”, которое, согласно пророчеству, указывает на то, что время публикации Учения уже пришло.

Хотя наши монастыри были глубоко законспирированы, и наш монастырь в Тибете также был хорошо скрыт, несколько лет назад на нас было совершено нападение. Все монахи и домовладельцы, находившиеся в то время в тибетском монастыре, были убиты.

Эта великая утрата, которую понес весь мир, прошла для большинства незамеченной, но ее значимость и влияние почувствуют все, и в последние годы они уже начали проявляться.

К тому времени, когда вы будете это читать, я, быть может, уже умру.

(Пениел ушел с физического плана в 2002 году - перев.).

А тогда оставшиеся в живых монахи попросили меня предпринять усилия, чтобы вновь отстроить тибетский монастырь. Но я стал старше, чем был в мое последнее посещение тех мест, и сомнительно, чтобы мое тело смогло выдержать путешествие - но если бы на то была Божья Воля, я сделал бы это во что бы то ни стало.

После нападения я остался самым старшим учителем нашего ордена, что налагало на меня огромную ответственность. Поэтому, перед тем, как принять решение, я погрузился в глубокую медитацию, испрашивая водительства. Выбор был оставлен за мной, но мне напомнили о моей дискуссии с Зейном, когда я был молод и он сообщил, что я должен написать эту книгу.

“Сын мой, существуют записи, что придет день, когда “страна учителей будет осквернена”. По этому признаку ты узнаешь, что для тебя настало время начать писать книгу, чтобы предать Учение гласности. **Тогда будет положено начало новому порядку вещей.** Это будет новый порядок темных и новый порядок Светлых. Ты должен положить начало новому порядку Светлых и охранять его.

Теперь я знаю, что быть инициатором нового порядка Света означает дать новую жизнь очень старой идее. Этот порядок затрагивает множество людей, пробудившихся и осознавших, что “Золотое Правило” - жизненно важно (и работающих над тем, чтобы действительно применять его в своей жизни).

Золотое Правило (которое, в сущности, означает - “**Будь Бескорыстно Любящим**”) в основе своей настолько простое, что его зачастую пропускают и не замечают.

Да, это очень старая концепция. Фактически, она составляет сердцевину древнего Учения. И хотя эта идея буквально “носится в воздухе” (и большинство “знает” о ней), массы никогда в действительности “не улавливали” и не осознавали ее подлинного смысла и ее значимости.

Таким образом, большинство людей никогда в жизни ей не следовало. И все же в ней заключена самая суть духовности всех людей, несмотря на их веру или ее отсутствие.

Даже большинство христиан, которым Золотое Правило было передано как ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАПОВЕДЬ Иисуса, не “воспринимают” ее и не следуют ей в своей жизни.

Но Золотое Правило как прекрасное, духовное, глубоко скрытое сокровище, осталось не тронутым временем, терпеливо ожидая, пока его найдут и поделятся им со всеми. И, как улыбка, которая понятна всем, оно минует все языковые, культурные и религиозные барьеры - и каждый

добрый человек на Земле, *невзирая на свои убеждения*, согласится с ним и сумеет найти в нем **общую основу человеческого общения**.

Так что, мы выбрали название **ОРГАНИЗАЦИЯ "ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО"** в качестве "зонтика", под которым планируются и осуществляются многие из имеющих к нему отношение проектов. Организация - совершенный проводник для всех, кто верит в Бескорыстную Любовь, и каждый ее отпрыск должен отдавать этой Любви приоритет перед всеми другими убеждениями.

(Тех, кто заинтересован в том, чтобы включиться в сеть работников или стать частью этого товарищества, приглашаем вступить с нами в контакт - координаты в конце книги).

Возвращаясь к теме восстановления монастыря.

После медитации и размышления над создавшейся ситуацией, показалось нецелесообразным вновь отстраивать монастырь в Тибете. Где-то еще - да, но в Тибете - нет. Приближалась новая эра, всюду были ее знамения. У меня была своя судьба, у ордена - своя. Поэтому я отклонил просьбу вновь выстроить монастырь.

К сожалению, в то время, как старшие монахи согласились со справедливостью моего решения, новички, чей разум захлестнули эмоции, все же предприняли усилия по новому строительству. Оно потерпело трагическую неудачу и закончилось еще большим числом смертей.

Мне ясно, что людям в этом мире предстоят огромные перемены, и *некоторые* из традиционных путей Детей канули в прошлое и больше не действуют. Однако новые методы должны восстать из пепла старых, и те из нас, кто выжил, должны приложить усилия к тому, чтобы самые важные части учения и традиции остались живы.

Мы будем поддерживать и изучать все, что делается для **расцвета Бескорыстной Любви, доброты, заботливости и бескорыстия** - всего того, что способствует восстановлению ЕДИНСТВА с Универсальным Духом. И в любом случае суть его будет продолжать жить.

Вы можете уничтожить страны, города, дома, семьи, тела, умы, даже весь мир - но **Душа и Любовь всегда будут живы и продолжат свое существование**.

В то время, как большинство людей в наши дни совершенно утратило контакт с природой и Универсальным Духом/БОГОМ/ЕДИНЫМ, некоторые уже достаточно пострадали, чтобы начать искать выход из мрака. И всегда есть учителя, готовые помочь тем, кто хочет найти выход, найти **Универсальный Дух внутри себя**.

Но нынче необычное время, и некоторые учителя "ушли". Потому эта книга написана в качестве предварительного пособия, которое призвано помочь озарить путь искателя Света Истины и Бескорыстной Любви - и как способ до предела увеличить ресурсы Света и сделать их доступными всем, кто в них нуждается, кто уже готов.

В главе о монашестве мы обсудим другие изменения и планы продолжения работы.



ГЛАВА У

“РЕЛИГИЯ АТЛАНТИДЫ”

Религия ради религии

Как я уже упоминал, часть нашего курса обучения в монастыре была посвящена разным культурам и религиям мира, поэтому содержанием многих из моих ранних занятий были религии. В то время, что было типично для моего юного эго, я полагал, что уже знаю все, что только можно знать об этом предмете, но все обстояло далеко не так, как я думал. Нижеследующий раздел содержит воспоминания о курсе, который читал старший монах Ной относительно атлантов и их религии.

“Существуют различные причины, которые кроются за самим фактом основания религии, - некоторые благородные, но большинство - недостойные. Поэтому созданы как хорошие, так и плохие религии. Одни - для того, чтобы помочь людям совершенствоваться - как духовно, так и в других отношениях. Другие создавались для того, чтобы приобрести власть над людьми и контролировать их. Но при этом многие религии, которые были созданы с добрыми намерениями, со временем деградируют, превращаясь в структуры власти, служащие только себе, чьей главной функцией было контролировать людей и делать деньги”.

“А как они контролируют людей иначе, чем оказывая давление, с одной стороны, а с другой - пытаюсь убедить их в чем-то с помощью проповеди?”

“Они варьируют свои методы и действия. Большинство предлагает своим приверженцам **личное спасение**, если они будут следовать религиозным догматам (верованиям, ритуалам, догмам). И, тем самым, им намекают, что они не обретут ни Бога, ни освобождения, если не будут следовать их особой религии.

Основная часть религий также имеет целью удовлетворить эмоциональные и психологические потребности людских умов и сердец. Обычно у каждой из этих религий есть собственная “догма” - ответы на духовные вопросы о Боге, о том, кто мы и по каким правилам нам следует жить.

Некоторые религии осуществляют контроль, пользуясь неуверенностью людей и их опасным положением, и даже создаются, опираясь на небезопасность обстановки и невежество общества. В основе других лежит страх - страх перед адом (религия служит чем-то вроде ‘страхования от огня’), страх перед Богом, который...”.

“Что это значит?” - перебил я его. (Я был настолько лишен чуткости, что, ничтоже сумняшеся, прерывал его, пока он не обратил на это мое внимание).

“Я как раз перехожу к этому. Речь идет о религии, которая в основном исходит из идеи о том, что необходимо поклоняться и служить Богу или некоему могущественному высшему существу, потому что вы **вынуждены Его бояться**, - ибо Он всемогущ и, благодаря своим **негативным** эмоциональным качествам, в гневе или ревности становится жестоким и причиняет людям великие страдания и несчастья, хотя способен легко их прекратить”.

“Следовательно, Ной, поклонение такому Богу мало отличается от почитания и уплаты налогов злему королю или военачальнику царства, потому что иначе он может сжечь твою хижину или твоё поле, убить тебя и твою семью, изнасиловать твою жену и т.п.”.

“Это интересная и глубокая аналогия. Да, именно это и лежит в основе многих религий, и именно на этом они строят свою концепцию Бога. Но в противоположность этому они говорят не просто о короле или военачальнике, а о всесильном существе, вроде супер могущественного, злого космического незнакомца, склонного стать во главе человечества Земли и править им.

Ну, и, конечно, следующий шаг такой религии - людям приходится иметь дело с ее лидерами, злоупотребляющими своей властью. Религиозные лидеры, являясь само-назначенными представителями Бога, способны даже мучить и сжигать заживо тех, кто ‘не верует’ или не ведет себя точно так, как они предписывают, или живет не так, как ‘велит’ им Бог, которого они представляют. В результате этого были замучены и умерщвлены миллионы людей”.

“Как делала инквизиция?”

“Давай скажем просто, что во все времена люди, принадлежавшие к разным религиям, использовали **своего особого** Бога, или даже **особое** Имя **их** Бога как оправдание, чтобы контролировать, мучить и убивать. Это одна из причин, по которой мы предпочитаем вместо названия “БОГ” употреблять термин “Универсальный Дух”, что более приемлемо, нежели концепции, которые персонифицируют Его или представляют обособленным от всего сущего.

Но есть также законные, правильные и настоящие основания для возникновения религий. Некоторые были созданы в силу глубокой веры и высоко нравственных воззрений их основателей. Другие базировались на способности предвидения и проницательности великих духовных учителей (к сожалению, когда дальновидный основатель религии умирает, обычно берет верх ‘догма’, и ‘религия’ захватывает власть). Иные обеспечивают людей прямыми способами личного спасения в рамках догмы”.

“А как и почему возникла религия Детей Закона ЕДИНОГО?”

Религия, которая не является религией

Ной помедлил, теребя свою бороду.

"Поскольку Дети Закона ЕДИНОГО - это духовный путь, а также и монашеский орден, то, полагаю, вы можете говорить, что он похож на религию. Но **в действительности это не религия**, и к тому есть две важных причины.

Начнем с того, что ни одна из вышеприведенных причин не лежала в основе его создания и не играет роли в том, чему учат Дети. Этот духовный путь не только **не осуществляет контроль умов**, но даже **не пытается оказывать влияния** - он только дает образование и отражает Истину.

Чтобы понять, для чего было создано направление 'Дети Закона ЕДИНОГО' и что является его фундаментом, мы должны вернуться к происхождению человеческой жизни на Земле".

Ооооо, это звучало так, будто мы собирались перейти к еще более интересным вещам.

"Пожалуйста, продолжай", - попросил я.

"Непременно, только дайте мне минуту".

Последовала "медитация с дерганьем бороды" - так он готовился к тому, чтобы продолжить свое повествование.

П а д е н и е

В этой книге целая глава посвящена истории Детей Закона ЕДИНОГО, начиная с их происхождения, - еще до времен Атлантиды, - и до настоящего времени, в переводе непосредственно с древних текстов, где есть и мой отчет о современных событиях. Но в нижеследующей части Ной просто кратко описывает специфические аспекты их истории, которые подводят к созданию Детей.

Вы слышали о Дарвине, вы слышали о Книге Бытия. Теперь речь идет о том, чтобы услышать другую теорию - первую из всех, которая для меня имела смысл. И, в соответствии с Учением атлантов, Генезис в ней достаточной мере упрощен, в нем опущены основанные на нем аллегории.

"Летописная история начинается со вступительной части, в которой сказано, что существует некая ЕДИНАЯ Великая Сущность (БОГ/ Универсальный Дух), которая суть ВСЕ, включая саму Вселенную. Она делится/ становится множеством внутри себя, **чтобы сотворить нас**, и поэтому наша история начинается с того, что все мы, в сущности, являемся ее частью, а, значит, **ЕДИНЫ с БОГОМ**.

Рекорды описывают нас как духовных существ или "ангельских" существ, которые могли свободно странствовать, творить и наслаждаться Вселенной. Учение говорит, что наше появление на Земле проходило в **две ступени** - на Земле в физических телах материализовалась 'первая волна' и 'вторая волна' 'людей' (или полу -людей).

В те времена мы обладали способностью мгновенно изменять свои вибрации и мгновенно создавать все, что пожелаем, одной лишь силой мысли. Именно этим способом мы 'мысленно вошли' в материю, в материальное существование на Земле. Так началось наше '**падение**' из ангельского состояния и состояния Единства с Богом.

Вероятно, вы слышали о таких мифических существах, как минотавры, кентавры, русалки и т.п. У минотавров была голова быка и человеческое тело, у кентавра - человеческая голова и торс, но лошадиное тело. Может быть, вы также видели изображения египетских 'богов' с головами животных и человеческими телами или телами животных и человеческой головой (как сфинкс).

В тихоокеанском регионе по обе стороны океана можно найти древние рисунки и резьбу по дереву с изображениями 'птицеголовых' людей. Как вы думаете, почему они столь многочисленны? Многие легенды и мифы основаны на **действительных фактах**, и эти - не исключение. Древнее Учение Атлантиды открывает, что такие создания и вправду существовали, и их происхождение для нас может оказаться совершенно неожиданным, - они происходили от ангельских существ из 'первой волны' их материализации на Земле".

"Падшие ангелы??? Ты имеешь в виду - как Люцифер?"

"Ну, и да, и нет. В рассказах, которые вы слышали, все ужасно перепутано. Даже Библия вначале рисовала Люцифера как великого ангела. Но это не было 'восстание' или 'вызов' Воле Бога - по крайней мере, не ДО ПАДЕНИЯ, как это часто изображается, а ПОСЛЕ. Сначала это была просто ошибка.

Попробуйте рассказать знакомому в зале какую-то историю и попросите тихонько повторить ее другому, а тот - следующему, пока она не вернется к вам. К тому времени, когда вы ее услышите снова, вы свою историю просто не узнаете. Вот почему у нас такой строгий метод обучения. Мы **ДОЛЖНЫ** сохранять истину нетронутой, незабываемой, последовательно изложенной, какой она была передана нам нашими праотцами.

Возвращаясь к первоначальному Учению, скажу, что это были все же 'падшие ангелы', а не Люцифер. И они взяли себе множество разных частей тел животных.

Как только 'первая волна' существ материализовалась в свои 'человеко-животные' тела, они испытали мучительное падение уровня вибрации по сравнению со своим предыдущим ангельским состоянием существования. Они мгновенно ощутили почти полную потерю прежнего сознания, ума и способности осознания. В мгновение ока сознание, которое за миг до того вмещало всю Вселенную и чувствовало Единство с Универсальным Духом/ Богом, фактически исчезло.

Новое ограниченное сознание этих вызывающих жалость созданий 'поймало их в ловушку' на физическом плане Земли, где они были обречены прозябать в невежестве, со своим почти животным разумом и знанием. Они были неожиданно отрезаны от Универсального Сознания/ Бога и пойманы в капкан мучительного **одиночества 'сепаратного' сознания**.

Это изолированное сознание породило своего рода отдельную свободную волю, которая по невежеству использовалась скорее эгоистически, чем в согласии с Волей Бога. В конце концов, они стали рабами. **Эгоизм породил зло**, а оно впоследствии выродилось в еще большее зло (это мы будем обсуждать позднее).

Однако было бы ошибкой во всем этом эгоизме и зле обвинять бедных, несчастных 'человеко-животных первой волны'. Конечно, у них были рога, хвосты и раздвоенные копыта, - но они обычно служили просто 'козлами отпущения', средством отвлечь внимание, чтобы другие, включая нормальных человеческих существ, *избежали ответственности за реальное зло, реальную дьявольщину, которых порождает эгоизм, живущий в каждом человеке и поддерживающий сепаратное сознание - сознание отделенности от ЕДИНСТВА с Богом*".

Все монахи-новички в классе, включая меня, забросали его градом вопросов.

"Что это значит?"

"Как это может быть?"

"Как это случилось?"

"Помедленнее", - остановил нас Ной. "Пожалуйста, задавайте по одному вопросу за раз. В свое время я отвечу на все.

Запомните, сначала мы были *просто духами*. Существами, обладающими очень тонкими вибрациями высокой частоты, не имевшими опыта пребывания в этой физической сфере. Этих человеко-животных их ужасная судьба постигла из-за резкого, неконтролируемого падения вибрационных частот ради материализации их духовных сущностей на материальном плане Земли. Это произошло таким образом, что они оказались отрезанными от своего нормального сознания, как это бывает при переключении радио на область частот, на которых нет радиопередач.

Переключатель их внутреннего 'радио сознания' не был повернут к Богу.

Это была материализация, которая зашла слишком далеко, слишком глубоко, в плотный физический план с низкими вибрациями.

Когда более тонкие частоты были 'отрезаны', существа остались 'отрезанными от Бога' и от остального духовного творения и, тем самым, от сознания Единства со Вселенной - Сознанием Бога - Универсальным Духом. Они остались с одним лишь 'сепаратным самосознанием', которое утратило связь с 'ЕДИНЫМ Сознанием' - 'Универсальным Сознанием' ".

"Тогда почему не все мы утратили контакт с Богом?"

"Тому есть две причины. Некоторые из нас не прошли через это 'падение'. Те, кто еще 'не пал', пребывали в своем ангельском состоянии и видели все, что случилось с существами из первой волны.

Наш Великий Учитель (*Примечание автора: позднее, в своем последнем воплощении на Земле известный как Иисус*) организовал и осуществил миссию спасения. Многие другие ангельские существа, движимые великой любовью и состраданием, которые еще не 'пали', решили прийти на помощь 'пленникам' из первой волны, даже подвергая себя огромному риску разделить их судьбу. Они стали теми, кого мы называем 'второй волной'.

Существа второй волны знали, что смогут помочь своим предшественникам из первой волны, только если они тоже материализуются в формы, которые позволили бы им работать с потерянными душами (человеко-животными) в их собственном измерении и физической форме. При этом великий мастер и ангельские добровольцы знали, - для того, чтобы это сделать, им придется снизить частоту *собственных* вибраций до уровня физического плана, а, следовательно, в той же степени снизить сознание.

Они сознавали, что это опасно и что они должны будут это делать очень осторожно, тщательно следя, насколько глубоко они погрузились в физическую материю, иначе они тоже будут пойманы в ловушку ограниченного сознания, как это произошло с человеко-животными.

Таким образом, Учение атлантов описывает, как вторая волна стала **первой сознательно контролируемой** мысленной проекцией, или материализацией, положившей начало современной 'человеческой' жизни на Земле (*или, по крайней мере, они, в конце концов, стали современными людьми, так как постепенно 'отвердели' из своего духовного 'ангельского' состояния в существа материального плана*).

Обезьяноподобная форма раннего человека была фактически **просто выбрана существами второй волны** как предпочтительный тип физического проводника, чтобы затем *смоделировать себя по этому образцу*, ибо он позволял осуществлять максимальный контроль и манипуляции на физическом плане, что было необходимо для оказания помощи существам первой волны. Именно поэтому ученые не могут найти 'недостающее звено' - его просто нет. Хотя эволюционные изменения явно происходили, но наше существование на Земле не включает в себя эволюцию от уровня обезьяны, которая бы продолжалась миллионы лет.

Если вышеприведенная теория Творения, предложенная Учением древних атлантов, вам неприятна - ну, и ладно, это не имеет значения. Существуют всевозможные теории Творения, которые люди продвигают весьма настойчиво и бесцеремонно. Мы этого не делаем.

Ученые предлагают быть объективными и придерживаться **доказанных фактов**, а если не могут представить абсолютно доказанные факты, они представляют свои идеи как 'теорию', только как 'теорию'. И все же некоторые мнимые ученые низко втираются в доверие и преподают 'теорию происхождения человека от обезьяны' как **ФАКТ**, невзирая на огромную брешь, огромное 'недостающее звено' в этой 'теории' - они не находят прямого свидетельства происхождения современного человека, которое связало бы воедино обезьян и 'пещерного человека' типа полуобезьяны, получеловека.

Среди противников эволюционных теорий многие религии имеют своих сторонников, а там на карту поставлены деньги и власть.

В отличие от обеих этих категорий мы ничего не ставим на карту, ничего не доказываем, ничего не теряем и не приобретаем, так как не делаем деньги и не приобретаем власть с помощью представленного нами Учения.

Хотя сами мы рассматриваем его как письменную летопись истории, мы не располагаем доказательством реальности того или другого. Поэтому, что до нас, то вы вправе Учение принять или отложить. Нас действительно совершенно не интересует, верите ли вы в концепцию и историю Творения, представленную в этой книге, или нет. Если для вас 'звонят колокола истины' - прекрасно. Если не звонят, - прекрасно.

Мы не можем привести доказательств и не считаем, что это важно. Это совершенно не имеет значения. Мы на самом деле не интересуемся никакими интеллектуальными идеями, теориями или концепциями. Сейчас нас интересует реальная человеческая жизнь и страдания. Те вещи, которые действительно влияют на жизнь каждого на этой Земле.

И что мы на самом деле хотим и что нас действительно заботит, так просто чтобы каждый был добрым, внимательным, сочувствующим и никогда не причинял вреда.

Разве просить этого кажется чрезмерным, даже если вы верите, что произошли от обезьяны?

Разве просить этого кажется чрезмерным, даже если вы верите, что Бог сотворил вас из ребра Адама?

Кого это интересует? Мы не думаем, что просить этого - значит просить слишком многого. Невзирая на то, во что вы верите или не верите, есть у вас вера или нет. То же самое относится ко всему, что вы прочтете в этой книге, - кого это интересует? Будьте милыми и внимательными. Пусть только все *на деле* заботятся о своей семье и друзьях.

Сотворение Детей Закона ЕДИНОГО

До того, как Ной смог ухватить себя за бороду, я вновь со всей страстью начал атаковать его вопросами: "Так что, вторая волна материализации началась как своего рода 'спасательная операция', чтобы спасти 'человеко-животных', которые 'пали' во время первой волны? Пожалуйста, расскажи, кто организовал ее и как они смогли с этим что-то сделать".

"Вопрос о том, кто это сделал, мы обсудим позже. Сейчас позволь мне, пожалуйста, закончить рассказ об этом Учении.

Чтобы провести эту 'спасательную операцию', как ты ее назвал, нужно было сделать **две вещи**.

Первая - нужно было придумать способ, как помочь человеко-животным **ВЕРНУТЬ** себе духовное сознание и осознание **ЕДИНСТВА** с Универсальным Духом.

И вторая - нужно было придумать, как существам второй волны **СОХРАНИТЬ** свое духовное сознание и понимание **ЕДИНСТВА** с Универсальным Духом.

Для осуществления обеих этих целей существа второй волны создали Духовный Путь Детей Закона ЕДИНОГО, методы и Учение, которое все еще используется и сохраняет свою силу и по сей день.

Таким образом, духовный орден Детей Закона ЕДИНОГО был основан с совершенно специфической и уникальной целью. И в то время, как его Учение включало аспекты, которые впоследствии дали начало многочисленным религиям, сами Дети Закона ЕДИНОГО не похожи ни на одну религию, когда-либо появлявшуюся на Земле.

Таковыми они и остались.

Это духовное направление было создано

НЕ ДЛЯ ТОГО, чтобы удовлетворять нужды сердец и умов людей,

НЕ ДЛЯ ТОГО, чтобы вселять страх в их сердца,

НЕ ДЛЯ ТОГО, чтобы отвечать на духовные вопросы, возникающие у духовно невежественных масс, и

НЕ ДЛЯ ТОГО, чтобы контролировать эти массы.

Оно было создано **ДО** ТОГО, как все эти вещи возникли”.

“Так Дети не являются в полном смысле религией?”

“Нет. Хотя в соответствии со многими современными определениями ее можно было бы считать таковой. Но, опять-таки, истинной целью материализации Детей было спасти своих ‘попавших в западню’ родичей, вернув существ первой волны в их ангельское состояние существования и осознания Универсального Духа.

Таким образом, суть духовного Пути Детей состояла в том, чтобы оказаться способными **войти** в материальный план и суметь **помочь** существам первой волны, при этом **сохраняя** собственное духовное сознание и ангельское состояние, чтобы самим не попасть в капкан.

О П Я Т Ь п а д е н и е

Я продолжаю.

В то время, как вторая волна, для осуществления своей миссии спасения, постепенно спускалась в материальный план и человеческую форму, некоторые из ее созданий, соблазненные эгоистическими желаниями, свернули с духовного пути Детей. В результате они утратили духовное сознание и отделились, потеряв чувство ЕДИНСТВА с Богом. Из-за этого разделения в Атлантиде, в конце концов, возникли две ‘религиозные’ группы с совершенно различными целями, а значит, - и ‘политикой’ - сыны Велиала и Дети Закона ЕДИНОГО.

Сыны Велиала всеми способами подражали Детям, даже в смысле религиозности и ритуалов. Но их ‘религиозная практика’ была просто насмешкой над истинной духовностью - фальшивая, пустая и служащая лишь себе.

Они использовали ‘молитвы’ и визуализацию, чтобы получить то, чего им хотелось, и не желали видеть, каким образом желанное приобретение отзывалось на других.

Некоторые популярные религии наших дней - отпрыски велиалской религии. И, кроме того, существуют тайные общества, все еще практикующие велиалские методы.

В Атлантиде большинство главных споров между Детями и велиалцами велось вокруг того, что делать с человеко-животными. Человеко-животными можно было легко управлять силой ума существ из второй волны, и с помощью визуализации (мысленного представления) их можно было заставить делать все, что угодно.

Поскольку велиалцы отказались от осознания своего ЕДИНСТВА с Богом в пользу эгоизма, им захотелось использовать человеко-животных в качестве “домашних животных-рабов”. Но Дети все еще хотели помочь им вернуться к более высокому состоянию сознания. Таким образом, Дети стали ‘активистами’, и их целью, как ‘движения’, было освободить своих плененных родичей. Но теперь они вынуждены были бороться еще и с другими существами второй волны, которые предались своим порочным наклонностям”.

“Так что же, Ной, Дети одержали победу над велиалцами? Ведь по Земле больше не ходят никакие человеко-животные, правда? Из всех убили? Или спасли?”

“Я тебе сейчас отвечу, но сначала позволь сказать, что даже лучшие из Детей Закона ЕДИНОГО, в конце концов, подверглись в какой-то степени отделению от Универсального духа. Но это уже другая история, включающая в себя аллегорию Адама и Евы.

Теперь отвечу на твой вопрос. В то время, как цель Детей была отчасти достигнута (человеко-животные, после уничтожения Атлантиды, были освобождены из ловушки животности), освобождение их из тьмы и рабства не было полностью завершено

По Земле ходят перевоплощенные человеко-животные - вы их встречали. Но есть человеко-животные или нет, а старое сражение между Детями и велиалцами - сражение свободы против рабства - все еще продолжается.

Сознание многих существ как первой, так и второй волны все еще отделено от Универсального Духа. И они тем или иным путем могут стать пешками в игре велиалцев. Поэтому наша ‘религия’ существует, и работа продолжается. И теперь ты (он указал на меня!), ввиду требований времени и создавшегося положения, скоро публично обнародуешь Учение детей и возглавишь Силы Света на Земле.

Помни, благодаря уникальной природе и чистоте духовного Пути атлантических Детей, этот Путь и сегодня не утратил своей прежней ценности. Их Учение и методы могут любому помочь вернуться к Универсальному Духу, достичь озарения и жить в гармонии с Универсальным Законом и Универсальной Волей, Волей Бога”.

“Спасибо тебе, Ной”.

“Для меня честь помогать тебе”.

И с этими словами он наклонился и поцеловал мне руку. Это было совершенно потрясающе. Затем он сложил руки вместе, в жесте духовного почитания всех остальных монахов-новичков, находившихся в этой комнате, и, согнувшись, выбрался через низкую дверь.

Пересечение культур

На следующий день Ной несколько больше рассказал нам о различных культурах и религиозных или духовных традициях разных культур.

"Некоторые духовные традиции корнями своими настолько глубоко уходят в ту культуру, откуда они произошли, что представители 'чужих' культур или стран с трудом к ним приспосабливаются. Иногда частью религии становятся даже существующие языки, становящиеся языковыми барьерами, и культурные обычаи.

Например, некоторые духовные традиции требуют заучивать и петь гимны на японском или индийском языке, предпочитая их переводам. Многие требуют исполнения и участия в ритуалах, которые несвойственны данной культуре, хотя они и эволюционировали под влиянием этих культур.

Хотя некоторые течения имеют разумные основания для подобных вещей, у большинства их нет, и их требования являются ограничивающими и зачастую - не более, чем догмой и культурными предубеждениями".

"Ной, я сам могу порассказать об этом. Около года назад я пришел в дзен-монастырь, который находился в США, и пробыл в нем около шести месяцев. Все там было изготовлено в Японии и в японском стиле, но, в конечном счете, это был не мой путь".

"Нет. Это очень хороший путь, и, ясное дело, он был твоим. Раз ничто другое не может научить меня терпению".

"Что?"

"Я просто пошутил, мой юный брат. У тебя правильная цель. Просто ты находишься здесь, чтобы научить меня некоторым вещам, как и я нахожусь здесь, чтобы ты чему-то научился. Но ты находишься здесь более в интересах всего мира, нежели меня.

Однако позволь мне продолжить то, о чем я говорил.

Наше духовное и философское Учение, непохожее на другие традиции и культуры, не делает акцента на какой-либо религиозной догме и не включает в себя особые черты какой-либо культуры.

Учение пригодно для любой части света. А универсальность Учения и его методов позволяет легко к нему адаптироваться тем индивидуумам из любой культуры, которые обладают истинно духовными наклонностями и чей ум открыт.

Поэтому **этот Путь легкодоступен и полезен людям любой страны**, если они хотят им воспользоваться".

Для таких, как я, которые предварительно изучили множество религий и культур, Учение пересекает границы мнимо-противоположных религий, объединяя их своей мудростью. Оно также является "законченным" - заполняя все пробелы, оставленные моими предыдущими исследованиями, и связывая в единое понятное целое аспекты истины, найденные мною у других направлений.

Естественный Духовный Путь базируется на Универсальных Законах

Следующий курс был посвящен тому, как возникло Учение атлантов и на чем оно базировалось. Его должен был вести старший монах Заратустра. Говорят, что когда-то давно он приехал из Германии. Он был умным и высокообразованным человеком, и я до сих пор вижусь с ним. Я любил его, и он позволял мне даже подключаться к неким весьма сложным экспериментам с вибрацией, которые он проводил (и которые впоследствии легли в основу моего вибрационного обучения и развития).

У него был глубоко научный взгляд на все эти вещи. И он наилучшим образом подходил для преподавания этого курса.

"Убеждения и Учение, которое было, и есть, у Детей Закона ЕДИНОГО, возникли не на основе веры. Большая часть Учения берет начало в Атлантиде. Таким образом, наши знания, философия и практика просто собраны и составлены из 'научных фактов', отвечающих Универсальным Законам, которые управляют всеми вещами во Вселенной, включая использование энергии и разума. Они - просто результат наблюдения за Универсальными Силами, которые вовлечены в практику нашего духовного и физического существования.

Поэтому, даже сегодня понимание древнего 'верования' требует не веры, а, скорее, определенных способностей к 'интуитивной логике'. На деле это заставляет нас не принимать Учение на веру, но на опыте, напрямую, ПОЧУВСТВОВАТЬ Бога и Высшее Сознание. Таким способом мы можем действительно ПОЗНАТЬ, а не просто что-то принять на веру, и не надеяться, что явно дурное, - правильно. Нет более могучего способа реально и навсегда изменить свою жизнь, чем напрямую ошутить Универсальное Сознание и тем самым познать и испытать чувство ЕДИНСТВА с Универсальным Духом/ БОГОМ.

Учение дает нам методы, позволяющие как расширить свое сознание, так и напрямую, на опыте узнать, что такое Бог и Универсальное Сознание, а также в простых терминах объясняет нам воздействие Универсальных Законов, даже если сами Законы труднодоступны для понимания”.

“Ух... это положение трудно понять”, - заявил новичок Висент.

“Хорошо. Возьмем пример. Вы можете не понимать сложные законы гравитации, над которыми бьются физики, но вы способны понять, как наблюдение Ньютона за падающим с дерева яблоком привело его к научной концепции - ‘Что поднято, должно упасть’. Правильно?”

“Да”.

“Еще проще - ваш собственный опыт действия законов гравитации научил вас тому, как он влияет на вашу жизнь. К примеру, вы не станете игнорировать закон притяжения и не ‘выйдете’ из окна на тридцатом этаже. И, все же, сколько людей пренебрегает даже более важными Универсальными Законами, потому что, в действительности, не понимают их действия. Поэтому древнее Учение атлантов предлагает нам способ понять влияние Универсальных Законов на нашу жизнь и, тем самым, извлечь из них пользу”.

“Да. Теперь я понял. Но я хотел бы побольше узнать о духовности, а не о физике”.

“Истинная духовность связана с Универсальными Законами. И если ты хочешь рассматривать их как простую физику, ладно. Но научный подход не означает, что Путь Детей холоден и клинически стерилен. Это далеко не так. Нигде больше вы не найдете, чтобы делался такой упор на сострадание и Любовь.

Кроме того, научный базис Учения делает способы и убеждения Детей Закона ЕДИНОГО более простыми и всеобщими. В противоположность другим религиозным орденам это ‘естественная религия’, или, что ближе к сути, - естественный Духовный Путь.

Он естественный, потому что опирается на природу - на природу не только этой планеты, но и всей Вселенной. Он опирается на понимание способа функционирования Вселенной и прилагает усилия к тому, чтобы применить Законы и Течение, которые управляют ей, к условиям человеческого существования.

Способы Детей были развиты таким образом, чтобы гарантировать, что мы занимаем должное место в грандиозном мировом порядке вещей. Вместо того, чтобы толкать к слепой вере в неведомого Бога и в догму, они побуждают нас познать и самим испытать, что такое Универсальный Дух, и стать ЕДИНЫМИ с Ним. Благодаря этим исключительным достоинствам, Учение является **НЕ** “религией” а духовным “способом” стать ЕДИНЫМИ как со всем Творением, так и с его Творцом.

Это не просто физика в любом смысле. Это не сорт религии ‘из вашего садика’, но она обладает ее прекрасной простотой”.

“Научная магия”

Однажды утром я решил обследовать центральную пирамиду, просто проверить, что собой представляет это невероятное сооружение. Я подошел к одному из помещений, как вдруг, совершенно неожиданно, увидел странный движущийся свет, идущий из малого бокового туннеля. Прежде, чем я сумел заглянуть в него, из туннеля медленно вышел Зинуру. Он был одним из посвященных, монах-адепт, который был персональным учителем многих старших и новообращенных монахов и работал с энергетической системой монастыря. Он держал своего рода карманный электрический фонарик, что объясняло появление странного света.

С первого дня я слышал фразу “научная магия”, которая была в ходу в монастыре. Иногда она относилась к монастырской технологии, а иногда касалась “влияния” на нашу личную жизнь. Но когда этот термин использовался при ссылке на монастырскую технологию, он зачастую произносился с тем же придыханием, что и имя адепта Зинуру.

Я также встречал ссылки на “научную магию” в древних текстах, которые читал в библиотеке, но ни на одном из моих курсов нам про нее еще не давали объяснений. Поэтому я решил спросить о ней Зинуру, как только мне представится такая возможность. Я не знал, есть ли у него время или настроение разговаривать с таким монахом, как я, но попытаться все же стоило.

“Зинуру, если у тебя есть минутка, не мог бы я с тобой поговорить?”

“Постой, постой. Думаю, что это возможно. Да. Нет. Не сегодня. Извини. Хотя, нет, в любом случае я сейчас с тобой разговариваю”.

“Не мог бы ты сказать, что такое ‘научная магия’, о которой я все время слышу?”

“Нет проблем. Говорят, что все Учение Детей Закона ЕДИНОГО основано на ‘научной магии’. Ты слышал об этом?”

“Думаю, да”.

“Ты так думаешь. Очень хорошо. Да, оно опирается на нее. Позволь мне объяснить историю этого. Для наших предков то, что мы считаем ‘тайнами’ жизни, было не смущающим и сложным, а простым приложением их понимания Универсальных Законов”.

"Этому у нас был посвящен специальный курс".

"Хорошо. Тогда ты сэкономишь мне много времени. Наши атлантические предки легко манипулировали вибрацией, используя силу мысли, в рамках научных фактов. Для них БОГ и духовность не были туманными понятиями. Универсальный Дух не был для них чем-то неведомым, как и существа, которые вышли 'откуда-то оттуда'. А магия и чудеса не были просто тем, что существует в волшебных сказках и религиозных притчах дней ушедших. Они были научно объяснимым воздействием духовных сил на физическую материю. Духовность, как и материальность, и физическая жизнь, - все были основаны на научных фактах Универсальных Законов.

Например, они знали, что физические явления - магнетизм, гравитация, свет, звук, пространство, время и т.п. - все они относились и были аспектами одного и того же и все следовали Универсальным Законам.

Представители варварских культур, которые жили вокруг нас или вступали в контакт с нашими предками, не могли постичь этих вещей, поэтому все без разбора относили к 'магии' - таинственному 'нечто', которое могли создать и владеть им только боги, дьяволы или врачикоудуны, обладающие необычной силой и пользующиеся особыми ритуалами, которые вызывают любые магические явления.

Если это не обманные трюки и иллюзия, то разве реальная магия не есть ничто иное, как создание и изменение энергии и материи, которая содержит в себе энергию?

Если смотреть реально, то основная часть того, что мы делаем, является магией, но она опирается на науку, а не на суеверия. Таким образом, научная магия лежит в основе самого подхода Детей Закона ЕДИНОВОГО к жизни и 'религии'.

Визуализация, например, работает как магия. Вы видите, воображаете что-то происходящим, и оно происходит. Визуализация успешно используется от дзен-стрельбы до исцеления - и все это представляется как проявление 'магии'. Вот позволь мне провести небольшую демонстрацию".

Он поставил меня позади себя и велел поднять его, держа за пояс. Это было легко. Тогда он спросил: "Ты можешь это повторить?"

"Конечно", - ответил я.

И попробовал. Он как будто бы держал тяжелый груз или прилип к Земле. Я ухитрился пошевелить его, но это отняло у меня все силы, тогда как за мгновение до этого это было совсем легко.

"Как ты это сделал???"

"Просто визуализация и знание одного из аспектов 'научной магии'. В свое время ты этому научишься. А если бы я захотел действительно использовать свою мысль, ты был бы вообще не в состоянии меня поднять".

"Это просто невероятно".

"Это пустяки. Но с тех пор, как наши предки достигли поразительных вещей с помощью своих 'инструментов научной магии', это для нас не более таинственно, нежели дефекация для непосвященных.

Для нас такое использование ума для создания физической реальности - просто факт науки об Универсальных Законах - фундаментальной науки. Она находила применение еще в самые ранние дни пребывания Детей на Земле - такое, как использование пирамид для снабжения энергией транспортных средств и зданий, без какой-либо видимой (проводной) связи. Все их понимание Бога, духовность и повседневная жизнь основывались на ЗНАНИИ, что реальная магия - это наука, а реальная наука - это магия.

Возьми, к примеру, фонарь, который я держу в руке. В нем нет таких батареек, которые используются во внешнем мире, и все же он горит. За счет чего? Иногда вы можете это увидеть, но не понимаете этого. Это что - магия? Полагаю, да. Это наука? Полагаю, да.

И это напоминает мне, что на полдень у меня назначена встреча".

"Ох, извини меня. Спасибо тебе за потраченное на меня время и за науку".

"Не стоит благодарности. Всегда тебе рад. Мы должны будем больше беседовать. Я понимаю, тебе хочется побольше узнать о том, как мы используем древнюю технологию, чтобы подавать сюда электроэнергию. Ты сам сможешь легко этому научиться, если захочешь. Ты обладаешь великим даром предвидения и интуицией, какими обладают лишь немногие, и я рад беседовать с тобой".

"Смотри, из-за таких комментариев мое эго отобьется от рук".

"Об этом я не беспокоюсь. Зейн уверен, что остатки твоего эго близки к смерти - он многое говорил о тебе".

Внутренне я съезжился от страха.

"О, это здорово. Это то, чего я действительно жду с нетерпением".

“Это правильно. Ты станешь гораздо мудрее, гораздо умнее, обретешь внутренний покой и свое место - место любимого инструмента ЕДИНОГО, как только это будет сделано”.

“Это звучит лучше, чем ‘быть ближе к смерти’”, - отозвался я.

Он рассмеялся. “Разницы нет. Ты еще это узнаешь”.

Затем он направился дальше.

Реализм, практицизм и повседневная практика Детей в области “научной магии” придали их Учению тот смысл, который редко встретишь у других направлений. Поэтому, хотя некоторые духовные доктрины, о которых вы будете читать в этой книге, могут звучать похоже на известные вам, все же помните, что, возможно, они базировались на совершенно другом понимании жизни и другом образе жизни, - ибо имеют реальную и практическую основу, а не какую-то идею, витающую в облаках. И этот каркас может создавать огромные различия.

Так что, если вы читаете то, что выглядит как религиозная и духовная концепция, помните - если это воспринимается как единое целое в рамках Учения, - оно тоже является фактом научной магии. И при правильном использовании (правильных мыслях, в данном случае) **Учение станет незаменимым ключом к пониманию жизни**, к сотворчеству в созидании вашего мира и существованию в гармонии со Вселенной.

Сложные идеи простого послания

Поскольку Путь Детей базируется строго на Универсальных Законах, что может быть названо “реалиями” Вселенной, многое в их Учении по природе своей достаточно высокого интеллектуального уровня и требует концентрации. А иногда приходится перечитывать предложения, чтобы их понять. Я прошу за это прощения, но этому нельзя помочь. Однако, несмотря на то, что здесь представлено много интеллектуальных знаний, на практике все уравнивается чувством. Потому что сама суть этого Пути совершенно ясна и очень проста - это **БЕСКОРЫСТНАЯ ЛЮБОВЬ**.

Каждый способен понять целительную силу и пользу, которые проистекают от доброты, сострадания, внимательности, умения давать и не причинять вреда. Все это достоинства Бескорыстной Любви - те вещи, которые действительно важны. И они, в конечном счете, являются ключами к возвращению в состояние гармонии с Универсальным Духом, - и к тому, что Дети Закона ЕДИНОГО находят всюду.

Что до меня, то открытие древнего Учения заполнило многие пробелы в моем понимании. С каждым днем это все сильнее волновало меня, так как я узнавал все больше, я рос, и каждая деталь занимала свое место. Когда я нашел этот Путь, то почувствовал себя, как умирающий от жажды, обнаруживший в пустыне оазис. Перефразирую духовную концепцию из книги “Чужак в чужой стране” - “Мне дали воды, и теперь я предлагаю воду тебе. Напейся как следует”.

Столкновение с вашими предубеждениями

В монастыре у меня все шло гладко и прекрасно, пока не пришлось схватиться с моим собственным “эго”. Это по ходу моего развития вызвало возникновение турбулентных вихрей. Позднее в этой книге я буду это обсуждать, но чтобы сейчас все кратко суммировать, позвольте мне изложить суть дела.

Давным-давно мой путь привел меня к ясному осознанию того, что все мои прежние убеждения ни на что не годны. Мне нужно было “очистить дом” (подобрать обломки старых убеждений, осмотреть каждое отдельно и решить, отбросить ли его, как “хлам”, “придержать” или “укрепить” его). Кончил я тем, что пришел к убеждениям, которые сильно отличались от тех, которых придерживалось большинство людей.

Как вы читали, некоторые из моих убеждений относятся к Атлантиде и истории нашего существования на Земле. Но вы можете и не верить, что такая страна когда-либо существовала. Так позвольте сказать - и не надо. Вы уже прочитали множество вещей, которые можете - или не можете - принять или поверить, а речь идет о том, чтобы прочитать что-то еще.

Только от того, что я верю в эти вещи и принимаю их за истину, не поступайте так же. Они могут быть абсолютно неверны. Или они могут не быть верными для вас, с вашей точки зрения. Либо они могут быть абсолютной истиной. Хотя в определенном смысле это совершенно неважно, так ведь?

В любом случае, даже если вы не верите всем этим интеллектуальным “материям”, о которых читаете в этой книге, для нас это не имеет значения, - мы знаем, что правда, в самом лучшем случае, - лишь полуправда.

Мы любим вас. Я люблю вас. Я хотел бы жить в мире с вами, и чтобы вы тоже любили меня, невзирая на то, во что мы верим или не верим. Пока мы не причиняем вреда друг другу, помогаем друг другу в случае нужды, кого волнует, какие у вас убеждения - религиозные, политические, нравственные или какие-то еще.

И я верю, что именно это - *самое важное*, ибо знаю, что Бескорыстная Любовь всегда полезна. Это одно из моих самых новых убеждений, и, думаю, в этом мы могли бы достичь всеобщего

согласия. Я могу. А вы можете? Вы хотите? Чему такое согласие может повредить? Ничему. А чему может помочь? Очень многим вещам - таким, как достижение мира и доброты.

Так что, если вы и не верите в идеи, содержащиеся в этой книге, надеюсь, для вас будет неважно, что я в них верю, - пока я остаюсь человеком любящим, творящим добро, заботливым и не причиняющим никому вреда.

И точно так же, что касается вас, то для меня неважно, что вы думаете и во что верите, к какой религии принадлежите, или что, может быть, вы атеист, - значение имеет только то, как вы себя ведете. Для меня важно, являетесь ли вы человеком любящим, творящим добро, заботливым и не причиняющим никому зла.

К сожалению, убеждения человека оказывают огромное влияние на то, что он думает и как поступает. Поэтому, пока речь идет об убеждениях и религии, давайте попристальнее взглянем на влияние наших убеждений.

Однажды я сражался со своими мыслями. Меня одолевали сомнения, потому что у меня был трудный период "отношений с моим эго". Это было не в первый и не в последний раз. Но когда, сидя в саду, я задавался вопросом о моих убеждениях и пытался отсортировать некоторые вещи, ко мне подошла Анастасия и сказала, что мне нужно пойти к Зейну, так как я выглядел расстроенным.

Я неохотно поблагодарил ее за совет, медленно поднялся и отправился его искать. Я нашел его уже занимающимся с группой новичков. Но его слова были как будто обращены ко мне. Любопытно, фактически все шло мне на пользу. Казалось нелепым и эго-центричным так думать,, но, в действительности, я никогда, имея с ним дело, не был уверен, что именно Зейн способен сделать, чтобы научить кого-то чему-то.

И вот что я услышал:

"Несмотря на то, верите вы в это или нет, но **ваши убеждения управляют вашей судьбой**, поэтому их необходимо тщательно исследовать на предмет того, что они творят в вашей жизни. То, что вы думаете и во что верите, оказывает на вас огромное влияние, святой вы или злобный монстр, или нечто среднее (как человек в чем-то хороший, а в чем-то - низкий)".

Я был удивлен тем, **что** он говорил, так как считал - то, во что мы верим, к делу не относится. Поэтому я прервал обсуждение и спросил:

"Разве в действительности имеет значение, каких убеждений мы придерживаемся? Я думаю, это неважно, пока люди добры, внимательны, сострадательны и не причиняют вреда".

"Это, до некоторой степени, парадокс. На самом деле, *неважно*, какие у ученика убеждения, пока эти убеждения обеспечивают добродетели, связанные с Бескорыстной Любовью, которые ты только что упомянул. Но убеждения могут способствовать приобретению достойных качеств, а могут приносить вред и зло. Убеждения оказывают преобладающее и могучее влияние на каждый аспект нашей жизни! Люди из-за убеждений способны даже убивать".

(Мы позднее постараемся в это вникнуть более глубоко, а сейчас я продолжу лекцию Зейна, ибо вы скоро прочтете о религиозных концепциях, которые, возможно, противоречат вашим собственным, и это может помочь вам лучше их понять или стать более широко мыслящими людьми).

"Религиозные убеждения зачастую основаны на вере, и чаще всего мы 'учимся верить' на заре своей жизни, благодаря религиозным убеждениям своей семьи, Другие представления мы усваиваем из нашей культуры.

Обычно люди не думают, что такая по виду 'безвредная и нереальная' вещь, как наши убеждения, может на деле оказать большое влияние на нашу жизнь. Но они оказывают - фактически, они не только оказывают *огромное воздействие* на нашу жизнь, они еще полностью управляют нашей судьбой".

"Как это может быть, чтобы какая-то идея, убеждение контролировало нашу судьбу?"

"Само по себе убеждение ничто иное, как идея, оно не обладает реальной материальностью. Но мы действуем, основываясь на наших убеждениях. И действия, которые мы предпринимаем в соответствии с нашими убеждениями, оказывают свое влияние. А мы можем видеть, чувствовать, воспринимать только результат, эффект этих действий.

Поскольку эффект наших действий, который является результатом наших убеждений, вещь точная, она может быть использована для оценки того, каково данное убеждение - хорошее или дурное.

Например, если вы добры ко мне, так как верите, что все мы - братья и сестры, ваши добрые поступки - нечто реальное, и по ним мы можем узнать - у вас достойные убеждения. Добрые поступки выходят за границы языка и культуры. И во что бы вы или я ни верили - это духовный путь.

Если вы из-за своих убеждений жестоки ко мне, я буду знать, что у вас скверные убеждения.

Конечно, это вполне явные примеры, и результаты многих убеждений могут быть не столь очевидны. Тем не менее, все верования впоследствии генерируют свои собственные 'мысли' и 'действия', хорошие или плохие".

"А во что нам следует верить, чтобы достичь величайшего блага для себя самих и для мира?"

"Убеждением Детей Закона ЕДИНОГО является **Бескорыстная Любовь всех существ**, и в ней суть их Учения. Забота о других, доброта и сострадание - все это качества Бескорыстной Любви. Если есть вещи, относительно которых все мы согласны, что они действительно хорошие, тогда именно Бескорыстная Любовь может быть использована как общее, или Универсальное, мерило добродетели. И если Бескорыстная Любовь - результат подлинной духовности, то ее достоинства тоже могут быть использованы как **мерило духовности**.

Этим мерилom можно воспользоваться для сравнения проявлений любого убеждения, и тем самым сравнить ценность всякого убеждения".

"Значит, мы должны анализировать и сравнивать влияние наших убеждений?"

"Конечно! Большинство людей даже не думает о том, что происходит в результате действия их убеждений. Становится ли результатом ваших убеждений проявление Бескорыстной Любви или они подавляют ее проявления? Порождают ли гнев, ненависть, зло - или спокойствие, любовь и исцеление? Содействуют ли 'сотворению' лучшего мира для других или худшего?"

Люди следуют своим убеждениям, и убеждения заставляют их причинять вред и убивать иноверцев. Это может происходить в силу различных представлений - экономических, расовых, религиозных - вы высказали их, и люди начинают за них убивать.

Это чистое безумие. Почему так происходит?

Учение разъясняет, что, прежде всего, обвинять в этом нужно отделение от Универсального Сознания/ от БОГА. Но, даже если не брать в расчет Учение, - разве это не очевидно? Именно эта отделенность, изолированность дает основание большинству людей в мире питать иллюзию, что все мы - отдельные существа, не понимая, что **это ЕДИНЫЙ проявляется во множестве форм**. Эта отделенность в дальнейшем порождает разногласия и эгоизм.

Как много вреда было нанесено во имя Бога, Страны, Нации! Как много ужасов и страданий было причинено потому, что у кого-то были другие расовые, национальные, племенные, классовые или религиозные убеждения! Больше, чем способен представить себе наш ограниченный мозг".

Он умолк. Зейн был очень сильным человеком, и когда он с силой говорил, я чувствовал, будто получал удар в живот.

Когда он встал и вышел из комнаты, мы еще продолжали сидеть молча, не шевелясь, несколько минут оставаясь глубоко погруженными в размышления о его словах.

Любая личность, которая хочет расти, достичь озарения или быть действительно хорошим человеком, должна произвести полную переоценку своих убеждений в свете того, какое влияние они оказывают, откуда происходят и почему.

Поэтому в главе о программируемом подсознании и убеждениях мы глубоко исследуем Учение на этот предмет.



ГЛАВА VI

Различные точки зрения

УНИВЕРСАЛЬНОЕ СОЗНАНИЕ и СЕПАРАТНОЕ СОЗНАНИЕ

Концепции Универсального Сознания и сепаратного самосознания являются центральными в Учении Детей Закона ЕДИНОГО, и они проходят через весь текст книги. Поэтому мы начнем с учения о сознании и отсюда пойдем дальше.

Почти каждый раз я задавал Зейну “серьезные вопросы”, а он отсылал меня к отдельным древним текстам, которые я мог прочесть в библиотеке. Он говорил: “Сначала прочитай это, помедитируй, а затем снова приходи поговорить со мной”.

Когда я появился в монастыре, то, в действительности, не понимал смысла понятия “Универсальное Сознание”. Но при этом думал, что понимаю. Я считал, что смысл его мне вполне ясен. Конечно, умом я все понимал. Однако это было неубедительно. В конце концов я осознал - вы никогда на самом деле не сможете понять этого, пока, наконец, не испытаете чувства ЕДИНСТВА с Универсальным Духом. По правде говоря, вы не сможете на деле понять вообще что бы то ни было, пока не достигнете этого.

И все же, возможно, многим читателям поможет, если я расскажу о моей ранней “сессии вопросов и ответов” с Зейном. Поэтому отныне и впредь я буду представлять многие положения Учения именно в такой форме.

Было новолуние. Я находился на пути в мою “утробу”, намереваясь помедитировать после долгих изнурительных занятий. Я завернул за угол, а там “случайно” стоял Зейн.

Курс, на котором я занимался, и особенно эти дневные занятия, оставили меня неудовлетворенным, - меня преследовали вопросы о Сепаратном и Универсальном Сознании, ответы на которые я собирался попробовать лучше понять с помощью медитации. Но это не дало бы мне ничего хорошего. Мне необходимо было еще немного трансформироваться, еще немного подготовиться, прежде чем я действительно усвоил бы эту концепцию.

“Пениел...”

“Да, Отец?”

“Что тебя беспокоит?”

“Ничего, Отец, все в порядке”.

“Тогда почему я не чувствую, что это так? Ты меня принимаешь за идиота?”

“Конечно, нет, Отец. Прости меня. У меня сейчас действительно трудный период. Я не могу понять, что такое Универсальное Сознание, а также - какая разница между ним и моим сепаратным сознанием. Или даже - какие различия это создает. Я имею в виду, - если я - скромный и порядочный парень”.

“Никто тебя по-другому и не воспринимает. Так в чем же дело?”

“Я предполагаю, что не имеет значения, есть у меня Универсальное Сознание или нет, до тех пор, пока я порядочный человек”.

“Милые и порядочные люди нанесли вред множеству людей по всему свету, и страдают от них порядочные люди всего мира.

Расхождение между тем, кто ты и что ты делаешь, и Универсальным Сознанием, как разница между ночью и днем. Вот почему, когда ты, наконец, ОСОЗНАЕШЬ Универсальное Сознание, то есть, когда ты, наконец, его достигнешь, это состояние названо “ОЗАРЕНИЕМ” или “просветлением”. Это как если бы в жизнь, которая проходила в полном мраке, внезапно поворотом выключателя ворвался Свет.

Дай мне твой блокнот, и я запишу тебе название текста, который, я хотел бы, чтобы ты посмотрел в библиотеке. Прочти его, помедитируй, а затем приходи ко мне в комнату”.

Я отправился в библиотеку и сообщил Габриелю название текста, которое мне записал Зейн. Он нашел свиток, положил его на стол и развернул. Это оказалась цитата, которую мне было велено прочесть. Там, вписанные от руки алхимическими чернилами, были такие слова:

**Те, кто не знают, что они сѹть ЕДИНЬЙ,
Постѹпают не как ЕДИНЬЙ.
Те, кто действѹют не как ЕДИНЬЙ,
Порождают не Любовь, а страдания и дисгармонию.
Что вы порождаете, то и получаете.
Резѹльтаты ваших постѹпков бѹдѹт преследовать вас
всю жизнь.**

СЕПАРАТНОЕ СОЗНАНИЕ

После часовой медитации я отправился в комнату Зейна. Он, как обычно, пристально посмотрел мне в глаза и сказал:

“Возможно, тебе будет легче понять, что такое Универсальное Сознание, если сначала ты поймешь, что такое сепаратное, изолированное сознание. Тогда ты, наконец, поймешь, что это НЕ Универсальное Сознание. И сможешь больше рассказать, и понять, что такое сепаратное сознание, - потому что это то, чем ты сейчас обладаешь.

Давай начнем с одного из главных эффектов сепаратного сознания - личной, индивидуальной, сепаратной ‘точки зрения’”.

Точка зрения

Все мы слышали фразы вроде: “Оттуда, где я сижу...” или “Встань на мое место...” и т.д. Все это обычный намек на то, насколько важно иметь отдельную и непохожую на другие точку зрения. Персональная ‘точка зрения’ может означать две вещи:

1. она может буквально означать ту точку, с которой человек смотрит на вещи;
2. она может означать собственное мнение. Личное мнение базируется на сочетании п.1 с персональными убеждениями.

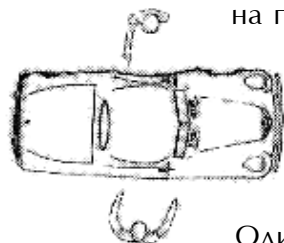
Давайте сначала подробнее рассмотрим аспект точки зрения № 1.

Большинство людей обладает ограниченной точкой зрения, что предопределяется исключительно тем фактом, что они являются *отдельными* индивидуумами. Все они видят вещи с разных мест, - буквально, с разных точек. И видят они *только* со своего изолированного индивидуального места. Существует столько мест, с которых они будут смотреть, сколько существует самих персон. Беспокойство вызывает то, что если смотреть лишь с одной точки, то это не позволит увидеть ‘всю картину в целом’, ‘всю панораму’.

Метафорический автомобиль жизни

Вот нехитрая аллегория, которая может помочь проиллюстрировать это положение, используя современные образы, которые вам привычны.

Скажем, на парковочной площадке стоит обыкновенный автомобиль. Машина с одной стороны сильно повреждена, но с другой выглядит, как новая. Два человека являются на парковку и подходят к автомобилю с двух разных сторон. Точка зрения первого относится к поврежденной стороне, а второго - к неповрежденной.



Подойдя, каждый осматривает машину, выносит суждение и приходит к ясному, твердому представлению о состоянии автомобиля. Ввиду ограниченности точки обзора каждого, оба выносят совершенно противоположные суждения об автомобиле.

Один убежден, что автомобиль находится в безупречном, образцовом состоянии, и он очень дорогой. По мнению другого машина находится в таком плохом состоянии, что об образцовом виде не может быть и речи, - для него он выглядит просто как старый хлам. И именно в этом убежден этот человек - машина - это просто старый хлам.

Со своей точки зрения оба они правы. Однако, если вы сможете сверху увидеть весь автомобиль целиком (примеч. автора - смотрите рисунок), с нашей точки обзора, то окажется, что оба совершенно правы. И оба совершенно не правы.

Как оба они могут быть правы, если точка зрения одного делает неверной точку зрения другого или свидетельствует, что она не может быть правильной? И как они оба могут быть не правы, если очевидно, что со своей точки зрения оба правы?

Факт заключается в том, что, когда вы *одновременно* принимаете два противоположных, но верных убеждения, вы в действительности обретаете более всеобъемлющую правду об автомобиле. Такое затруднительное положение, когда имеются две правды, каждая из которых, как кажется, делает невозможным, чтобы другая была правдой, - это своего рода чистый **парадокс**. Но парадокс этот ближе всех к действительной истине, или полной правде на земном плане существования (объяснение в другом месте книги).

Этот пример показывает нам, как мы можем увидеть истину целиком, если будем смотреть сверху и выйдя за пределы индивидуальной точки зрения каждого. *Только тогда* мы сможем увидеть полную картину.

Глядя “в плане” на вышеприведенный рисунок, мы можем одновременно видеть “обе точки зрения”: что, хотя машина хорошая, в нее нужно вложить много труда, чтобы привести в образцовое состояние. А, глядя на повреждения, мы также видим, что это хорошая машина, а не просто старый хлам, годный лишь на свалку.

Более “возвышенная” точка зрения

Зейн продолжал: “Конечно, этот пример даже не дает возможности смотреть на вещи с точки зрения Универсального Сознания - а только смотреть с ‘Универсально широкой’ точки зрения. И хотя аллегория поврежденного автомобиля демонстрирует очень немного, все же обладание возможностью более широкой точки зрения позволяет нам лучше воспринимать действительность, лучше видеть истину. Широкая точка зрения может помочь нам лучше понять других, лучше понять мир, и, в конечном счете, всю Вселенную вокруг нас.

Если у нас достаточно широкая точка зрения, это позволяет нам лучше понять чужую точку зрения, - тогда мы сможем легче общаться и взаимодействовать с другими, и им будет легче общаться с нами.

Например, как в случае с автомобилем, точки зрения всех, кто читает древние тексты или какие-то книги, совершенно отличаются друг от друга, и, потому, они будут воспринимать прочитанное совершенно по-разному, их понимание предмета будет отличаться от того, каким он является в действительности, и от того, что они ожидали понять”.

“Таким образом, когда я буду писать книгу и обнародую устную традицию Детей, она не будет правильно понята другими?”

“Да. Чем шире точка зрения читателя, тем лучше он воспримет то, что действительно написано (в определенных пределах). И все же это будет воздействовать на подсознание и внутреннее существо каждого читателя. А может подействовать и на сознание тех, у кого ‘почва’ достаточно плодородна, чтобы на ней проросло зерно истины.

Да, могут существовать оба пути.

Широчайшая точка зрения

Когда мы толкуем о состоянии ‘сознания’ людей, мы, в сущности, говорим о положении с их ‘осознанием’ окружающего мира. А сознание людей, как таковое, напрямую связано с тем способом, каким они интерпретируют, понимают и взаимодействуют со всем, что вокруг них.

На точку зрения людей влияет как состояние их ‘сознания’, так и их убеждения и ‘запрограммированность’. А убеждения и программа обычно синхронизированы с личным уровнем сознания. Однако сознание является преобладающей силой, и если существует смещение в сторону более высокого или более низкого сознания, то новое сознание способно изменить или подавить старые убеждения и программы, с тем, чтобы они соответствовали новому уровню сознания”.

“Прости, Отец, кое-что из этого от меня ускользает”.

“Я понимаю, но настанет день, когда ты вспомнишь и поймешь все мои слова”.

“Пожалуйста, расскажи мне побольше о Сепаратном Сознании, чтобы я лучше мог это понять”.

Сепаратное самосознание

“Очевидно, каждое человеческое существо - это индивидуальное ‘я’. И большинство людей осознает, что они - индивидуальные ‘я’, и убеждены, что их индивидуальное ‘я’ существует отдельно от других людей и всего, что есть во Вселенной.

Таким образом, обычно люди обладают ‘сепаратным самосознанием’ и с этим сознанием живут всю свою жизнь”.

“Значит, именно сознание ‘я’ создает сепаратное сознание?”

“Да”.

“И это меняет точку зрения?”

“Конечно. Относительно точки зрения следует сказать, что иметь сепаратное самосознание означает иметь точку зрения, которая ограничивает взгляд на вещи только одной точкой, или ‘местом’, - ‘местом’, на котором находится изолированное ‘я’.

Это означает видеть вещи фактически с физической точки зрения, которая физически ограничена определенным местом, на котором находится персона, как в аллегории с автомобилем.

Или это также может значить - видеть вещи с точки зрения, которая ограничена убеждениями и программой индивидуума. В любом случае точка зрения является весьма ограниченной, а перспектива - исключительно ‘узкой’, когда человек обладает ‘сепаратным самосознанием’.

Конечно, существуют различные степени ‘узости’ мышления, но даже самая широкая точка зрения, но свойственная личности с ‘сепаратным самосознанием’, должна быть ограниченной и неполной, потому что это все же картина, открывающаяся только с одного места, только с точки, занимаемой одним отдельным ‘я’. А, значит, эта точка зрения неизбежно будет отличаться ограниченным пониманием происходящего.

Но если личность обладает столь ограниченным пониманием, какого рода мыслями она будет ограничиваться? И если эти мысли будут исходить от столь ограниченного восприятия и понимания, то какого рода действия будут предприняты в отношении других людей и окружающего мира?

Чтобы ответить на этот вопрос, просто взгляни на мир вокруг себя”.

“Ты хочешь сказать, что это создает проблемы в мире?”

“Именно это является источником всех проблем”.

“Каким образом?”

“Сепаратное самосознание, из-за его ограниченности и узости мышления, ‘дробит’ свое восприятие мира на ‘куски’, и каждый ‘кусочек’ соответствует ‘широте’ его ‘я’. В близлежащем к тебе мире все определяется ‘протяженностью’ твоего отдельного ‘я’.

К примеру, существует *твой* сосед, *твой* город, *твоя* деревня, *твой* штат, *твоя* страна, *твоя* часть света (и, в зависимости от твоего социо-экономического положения, - *твоя* команда на скачках).

Поскольку сепаратное ‘я’ относится ко всему, как к продолжению себя, большинство людей поддерживает, к примеру, свою страну просто потому, что это ИХ страна. Конечно, они приводят доводы, почему ‘их’ страна ‘самая лучшая’, ‘самая важная’. Однако **проблема** состоит в том, что **многие люди верят**, будто их страна именно такая - ‘самая лучшая’, ‘самая важная’, ‘самая правильная’, невидя на то, есть ли действительные причины так думать, или нет. И, поступая таким образом, они меньше всего заботятся о других странах, о народах этих других стран.

Но если каждая страна - ‘лучшая’, то кто же прав? Все не могут быть правы.

Однако дело обстоит еще хуже, когда речь заходит о взгляде людей на свою религию. Многие думают, что только *их* религия - единственно правильная, и потому *лишь она* может обеспечить кому-то спасение. И многие в настоящее время ненавидят другие религии и их приверженцев.

А когда более, чем одна религия претендует на то, чтобы быть ЕДИНСТВЕННО ПРАВИЛЬНОЙ, это ставит вопрос - кто прав, кто не прав, а отсюда возникает дилемма - выбрать правильную или столкнуться с последствиями выбора неправильной (то есть не попасть на небо, отправиться в ад и т.д.).

Но, возвращаясь к идее о том, что каждый думает, будто его страна лучше всех, рассмотрим следующее: разве какая-то страна вступает в бой, не считая, что ‘с нами Бог’? Во Вторую Мировую войну обе стороны верили, что Бог на их стороне, включая нацистов. Какая страна развязывает войну, думая, что она ошибается? Все эти убеждения и ощущения проистекают из сепаратного *эго*, и все территории они рассматривают как продолжение себя самих.

Большинство любит не только свою страну, но все, куда простирается их сепаратное *эго* - они любят *свою* расу, *свою* этническую группу, *свою* школу, местную *свою* команду, *свою* политическую партию и т.д. И исключительно мало людей начинает расширять свое сознание, чтобы включить в него более ‘широкую картину’.

Возьмем, например, тех, кто в такой мере начал осознавать важность окружающей среды и экологии, что стал ‘экологически активным’ деятелем. Те, кто пришли к этому, осознают важность Потока и Равновесия в природе Земли. Они знают, что спасение китов и лесов, или таких, кажется, незначительных видов, как мелкие птицы, рыбы или папоротники, может серьезно изменить жизнь и во многих отношениях, о чем большинство людей даже не подозревает.

Многие из тех, кто действительно стали экологически сознательными, вышли за пределы своего сепаратного сознания, а с ним - и своего эгоцентризма и эгоизма. Таким образом, сохранение окружающей среды для них более важно, чем собственные удобства или неудобства (замкнутый цикл, использование энергии и т.д., и т.п.).

Существует повесть о ‘человеке с гор’ из Соединенных Штатов, называемая ‘Гризли Адамс’, в которой рассказывается именно об этом (гризли - это североамериканский серый медведь - перев.). Когда бобры перекрывают реку возле своей хатки, и это грозит затопить ее, они скорее уйдут и построят новую хатку, чем уничтожат бобровую плотину. Речь идет о неудобствах! И верите или нет, хотя это все еще ограниченное сознание, - но какое чудесное расширение сознания! Испытывать уважение ко всякой жизни, и в то же время видеть важность и потенциальный эффект жизни как огромных китов, так и мелкой рыбешки, и на вид незначительного папоротника, - это высший уровень сознания.

Но этого совсем недостаточно для достижения Универсального Сознания, а без него усилия таких людей могут оказаться пустой тратой времени или даже стать вредными”.

Он глянул серьезно и минуту помедлил. Выглядел он грустным, и его чувство печали вызвало в моей памяти то, что шокировало меня несколькими годами раньше. И я поделился с ним этим.

“Человеческая раса заботится только о людях или об отдельных растениях и животных. Помню, однажды я увидел среди новостей убийственную историю о том, что во время землетрясения погибло 600 000 людей. Это было в газете ‘Латиноамериканское время’.

Ты думаешь, что известие о таком бедствии было помещено на первых полосах газеты, и этому была посвящена большая статья? Но это была лишь маленькая заметка в сорок слов, спрятавшаяся на девятой странице. И по единственной причине - потому, что землетрясение произошло в Китае.

Я был шокирован. Можешь себе представить, какой была бы статья, если бы 600 000 человек погибло во Франции? Англии? Америке?

(Конечно, это происходило в то время, когда США и Китай были врагами. Теперь заметка была бы, по крайней мере, больше - хотя бы по той причине, что стало меньше на 600 000 потребителей американских продуктов)".

"К сожалению, сын мой, это верно. И люди с сепаратным самосознанием будут с извращенной логикой защищать свою точку зрения. Некоторые скажут: 'И что из того, что я считаю свою страну самой важной? Иметь национальную гордость - это хорошо. Для других стран от этого ничего не меняется, это просто помогает кому-то стать лучше'.

Если ты думаешь, что подобная позиция не оказывает влияния на другие страны, то вспомни о зверствах, которые одна страна зачастую чинит в другой. И что страна остается безучастной и позволяет, чтобы это случилось с гражданами одной страны, но не другой. Представь солдат вторгшейся армии, которые на улицах регулярно штыками вырезают из чрева беременных женщин на девятом месяце беременности их не рожденных младенцев - в целях геноцида. Такое тоже случается.

Но пока это происходит в странах, о которых другие государства не беспокоятся, это никого не волнует. Как правило, такие сообщения почти никогда не появляются в сводках новостей мировых средств массовой информации.

Что, если бы это произошло в Чикаго? В Англии, Франции, Мексике? Не думаешь же ты, что мы об этом даже не услышали бы? Если бы ВСЕ церкви Великобритании были уничтожены вторгшимися армиями, а священники замучены, разве бы это не появилось в новостях? Не только появилось бы, но многие страны направили бы туда войска, чтобы это немедленно прекратить. Каково это для национальной гордости?

А что такое национальная гордость? Все зависит от того, что наше сепаратное 'я' считает продолжением себя, или относящимся к себе, либо к чему имеет корыстный интерес.

Некоторые люди начали выходить за пределы 'гордости за страну'. Безусловно, это хорошо, но совершенно недостаточно. У очень немногих есть поистине глобальное чувство семьи, но некоторые обладают им. Но даже экологическое и гуманитарное сознание все еще остается очень ограниченным, а человек способен случайно причинить ужасные несчастья, действуя в соответствии со своим ограниченным восприятием, даже если его намерением было только оказать помощь.

Всякое расширение сознания является шагом в направлении полностью расширенного сознания, Универсального Сознания. Но пока это лишь вариации сепаратного самосознания - ограниченного сильной скованностью и, в конце концов, совершающего ошибки и деструктивного.

О, как много слез пролито из-за дурных последствий того, что совершено, и рыданиям как эхо вторит вопль: *'Но я ведь только пытался помочь!'*

Факт состоит в том, что **во Вселенной все** сотворено, в сущности, из одной и той же 'материи', всецело **взаимозависимо и связано**. Поэтому, в действительности, мы не можем быть отделенными от остальной Вселенной, мы можем быть только 'частью' всего этого.

Но мы можем думать, что существуем отдельно.

Мы можем *верить*, что существуем отдельно.

И тогда *мы действуем так*, как будто мы существуем отдельно.

Иметь сепаратное самосознание не значит действительно существовать отдельно, но это означает иметь полную **'иллюзию изолированности'** от всего, что есть во Вселенной.

И когда люди действительно верят, что они отдельные существа, они, естественно, сосредотачиваются только на себе. А когда кто-то верит в свое сепаратное существование и сосредотачивает свое внимание и свою энергию на своем эго, это неминуемо ведет к эго-изму.

Это очень важно, сын мой, удели этому особое внимание.

Это БОЛЬШАЯ проблема.

Проблема из проблем.

И единственно РЕАЛЬНАЯ проблема.

Как ни наивно и просто это звучит, но это действительно серьезно - **простодушный эгоизм является корнем всех проблем и всех зол на Земле**. Это - одна из величайших и важнейших доктрин, которую необходимо усвоить, поэтому повторяй за мной - **ЭГОИЗМ является корнем всех проблем и всех зол на Земле**".

"Пожалуйста. Эгоизм является корнем всех проблем и всех зол на Земле".

"Хорошо. Но каким образом возникает эгоизм?"

"Оххх..."

“Там, где существует такое сепаратное сознание, какое присуще людям, каждый воспринимает всех других в понятиях ‘мы и они’, ‘мы против всего мира’. Когда это происходит, что неизбежно сопутствует сепаратизму, то естественно возникают попытки получить или взять у других то, что у них есть, либо помешать другим получить то, что есть у вас. Это совершенно естественно, в соответствии с их извращенной логикой.

И к чему это всех нас приводит? Где присутствует сепаратизм и эгоизм, там будут споры, борьба, разногласия, раздоры, несправедливость, грабежи, нанесение вреда другим людям и созданиям, окружающей среде и всему прочему.

Поэтому, когда кто-то начнет что-то говорить о проблемах мира, создаваемых политическими партиями, проистекающих от алчности, или денег, или войн, либо от похоти, тщеславия, легкомыслия или чего-то еще, - что ты тогда скажешь?”

“Что все это только ветви, а **корень всех проблем, всех страданий и зол - эгоизм**”.

“А почему существует этот эгоизм, а с ним и все виды зла?”

“Потому что **все они - естественный результат сепаратного самосознания**, - того, что мы думаем, будто существуем отдельно от Вселенной - и всего в ней сущего”.

“И что же является единственным средством избавления от зла, страданий и всех проблем?”

“Отказаться от сепаратного сознания и эгоизма, восстановить в себе сознание нашего ЕДИНСТВА со всем. С Универсальным Сознанием”.

“А как можно восстановить Универсальное Сознание?”

“С помощью Бескорыстной Любви, самопожертвования, заботливости, самоотдачи, - увидев иллюзорность того самосознания, которое мы носим с собой, в своем уме, и разрушив его”.

“Пожалуйста, не допускай, чтобы Учение о необходимости способствовать достижению ЕДИНСТВА, было неправильно понято, как необходимость содействовать возникновению ‘одной мировой религии или одного правительства’, где бы мир и единство навязывали силой через человеческие догмы и постановления. Ничто не может быть дальше от того, что мы имеем в виду передать, чем это. Мы, прежде всего, поборники и защитники свободы и свободной воли.

Я говорю о внутреннем способе существования, о сознании, которое включает в себя восприимчивость, сострадание и свободу, - и заботу обо всех людях, обо всех созданиях, обо всем Творении, - такую же, как о себе”.

“Ты утверждаешь, что все правительства плохие?”

“Нет. Просто несовершенные. И что они никогда не решат всех проблем и не будут работать должным образом, **пока люди сами не изменятся изнутри**. Конечно, некоторые правительства создаются просто затем, чтобы власть над людьми передать горстке избранных. Но иногда правительство предназначено для того, чтобы вести дела и обеспечивать справедливость для всех сепаратных существ, которых оно контролирует. Однако никакая форма правительства не способна действительно плодотворно работать или длительно существовать, пока существует сепаратное самосознание.

Почему? Потому что люди, входящие в правительство, обладают тем же самым сепаратным сознанием, а когда они получают власть, вы наблюдаете эгоизм худшего вида, при этом они могут апеллировать к эгоизму населения, чтобы получить то, что хотят.

Как только вы остановитесь и поразмыслите обо всех этих вещах, вам легче будет понять, почему Дети учат тому, что, лишь когда все люди обретут Универсальное Сознание и каждым, прежде всего, будет изнутри руководить Универсальный Дух, - лишь тогда на Земле воцарятся мир и гармония, и будет обеспечена свобода от тирании”.

“Почему ты так говоришь - ‘на Земле’?”

“Потому что существует множество других, а Земля - просто пылинка в немыслимо грандиозной схеме мироздания. За пределами Земли вся Вселенная функционирует в чудесном, прекрасно организованном, гармоничном Потоке. И только на Земле род человеческий, с его сепаратным самосознанием, - единственный, кто ‘идет не в ногу’ с единым Потоком Природы и Вселенной.

И, как результат этого, - дисгармония, разрушение и гибель. Именно поэтому Дети Закона ЕДИНОВОГО всеми средствами способствуют достижению вами Универсального Сознания”.

Мы узнаем, что говорит Учение Детей о том, как человечество приобрело сепаратное сознание, в главе о Древней Истории, а об особенностях ‘эгоистического сознания’ каждого индивидуума - позднее, в главе о сепаратизме.

Но сначала давайте перейдем к смыслу понятия ‘Универсальное Сознание’.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ СОЗНАНИЕ

“Пожалуйста, расскажи мне побольше о том, что Учение говорит об Универсальном Сознании, об озарении и о том, как их достичь”.

“Универсальное Сознание может быть достигнуто, когда личность имеет длительный опыт, благодаря которому она, наконец, прозревает собственную иллюзию сепаратизма и избавляется от сепаратного самосознания. Тогда ее сознание ‘сливается’ со Вселенной - она испытывает чувство ЕДИНСТВА со ВСЕЛЕННОЙ.

Для этого зачастую требуется пройти через осознанный психологический ‘опыт смерти’, что дается с помощью медитации или других способов духовного Пути.

(Примечание автора: это будет объяснено в другой главе).

Иллюзия изолированности растворяется в осознании ЕДИНСТВА. И с растворением иллюзии сепаратности ‘кажется’, будто отдельное ‘я’ умирает, и происходит возрождение. Сепаратное самосознание выходит за собственные границы - и трансформируется. Господствующим становится сознание Внутреннего ‘Я’ - той части нас, которая суть Универсальный Дух, - так мы обретаем ‘Универсальное Сознание’.

Когда опыт осуществляется должным образом, личность никогда не остается той же самой и никогда уже ‘не видит все’, как прежде. Отныне все вещи видятся в свете более широкой перспективы, в свете ЕДИНСТВА с Универсальным Духом\ БОГОМ. Эгоизм отходит в прошлое.

Это также называется ‘достичь озарения’ - и разными другими терминами.

Сепаратное самосознание и Универсальное Сознание - я об этом говорил раньше - это небо и земля. Взгляни на тех, кто занимается окружающей средой, - их самосознание расширено и включает в себя экологию Земли. Осознавать Поток и равновесие *земной* природы очень хорошо, но представь себе, сколь важно действительно осознавать Поток и Равновесие *всех вещей* - всей Вселенной! И, если заботиться обо всех людях Земли, - это просто замечательно, то что сказать тогда о тех, кто посвящает себя заботе о Жизни целой Вселенной?

Человек, который достиг Универсального Сознания, выходит за пределы сепаратного самосознания и, благодаря этому, ‘видит’ бесконечно больше и бесконечно больше понимает. Представь себе, что ты способен заранее предвидеть результат многих своих поступков - или даже, видишь или нет этот результат, но ты просто способен узнать, действительно ли то, что ты делаешь, будет, в конечном счете, кому-то в помощь - или во вред.

Или, вновь воспользовавшись классической аллегорией с автомобилем, вообрази, что, видя одну его сторону, ты не склоняешься к предположению, что другая выглядит точно так же. Как бы тебе понравилось *ЧУВСТВОВАТЬ*, на что похоже обе стороны? “

“Это было бы совершенно невероятно, Отец!”.

“Да? Но это просто мелочь. Что, если бы ты действительно обладал осознанием ЕДИНСТВА со всем - даже с БОГОМ, даже со всеми другими сепаратными сознаниями? Как бы ты тогда видел все? И как бы ко всему относился? Если бы ты абсолютно точно ЗНАЛ, что каждый человек - это ты, просто в другой форме, как бы ты стал относиться к себе (и другим)? Разве возникло бы у тебя намерение что-то украсть у себя? Причинить себе вред? Начать себя тиранить?”

“Это бы не имело смысла, если ты действительно веришь, что все это правда”.

“Совершенно точно. Тот, кто обладает Универсальным Сознанием, - существо бескорыстное, доброе, сострадающее, заботливое, понимающее. Оно, в соответствии с требованиями Универсального Потока, отдает себя другим и никому не способно причинить зла.

Почему? Разве таким его сделало то, что он прочитал? Или таким его сделала учеба? Или, может быть, воспитание? Нет. Возможно, все это и было ступенями на пути к достижению этого Сознания, но факт состоит в том, что **быть другим** просто лишено смысла для того, кто обладает Универсальным Сознанием. Это просто его реальность - все это ему естественно присуще.

Возьмите людей с любым уровнем сознания.

Человек в основе своей порядочный *не старается* быть порядочным, высоко нравственным и законопослушным. Это происходит естественно, распространяясь на все, что он делает всю свою жизнь. Но у него, при определенных обстоятельствах, могут возникать отклонения в сторону большего эгоизма.

У каждого просто выявляется **уровень** его сознания, - и для большинства это происходит в определенных границах, колеблясь между эгоизмом и бескорыстием, степень которых варьируется, и они сменяют друг друга в разные периоды жизни, в зависимости от ситуации, в которую человек попадает.

Для человека с Универсальным Сознанием столь же **естественно** проявлять полную самоотдачу, как для особы с сепаратным самосознанием - быть эгоистом. Так, эгоистичная особа всегда

сосредоточена на себе и, таким образом, создает как бы 'энергетический вакуум', подобие 'черной дыры', которая всегда старается заполучить энергию. Но человек с Универсальным Сознанием фокусируется на внешнем мире и, благодаря этому, похож на огонь маяка, солнце, всегда отдающее энергию".

"Таким образом, **решение всех мировых проблем** состоит в том, что необходимо разрушить иллюзию отделенности от БОГА и достичь Универсального Сознания".

"Если бы каждый обладал Универсальным Сознанием, не было бы необходимости в тех правительствах, которые мы нынче имеем, потому что все бы управлялись как единое целое изнутри себя.

Только представь себе мир, где каждый совестлив, заботлив и ответственен. И где такое поведение существует не по принуждению и не под угрозой тюрьмы или смерти, и даже не вследствие каких-то убеждений.

Не будет нужды в религии, с ее старанием повлиять на людей, чтобы они придерживались принципов морали.

Не будет необходимости в полиции, армии, правительстве и т.д., ибо Бескорыстная Любовь и служение Универсальной Воле все высшие принципы закрепило бы в каждом существе.

Что это будет за райская жизнь!

На Земле мы можем этого никогда не достичь, а возможно, сможем достичь. Но существуют иные планы существования, нежели физический план Земли, в которые способен войти Универсальный Дух. Так что **рай уже существует**.

Личная трансформация

Благодаря достижению Универсального Сознания происходят огромные личные изменения. Отношение к вещам, которые ты некогда считал важными и значимыми, совершенно изменится. Насколько важно 'то-то и то-то' теперь будет видеться совсем в ином свете, и тем же будет определяться их подлинная значимость.

Вещи, которые до того волновали или были желанными, могут утратить свою привлекательность, так как их значимость, в свете осознания всех вещей, совершенно поблекнет.

Например, как может тебя интересовать бумажный паяц, бросающий бумажку в игрушечные кусты, если ты действительно и постоянно находишься в 'ментальном контакте' - постоянно 'чувствуешь', как на мир надвигается голод; как какие-то виды попросту вымирают, пока ты читаешь заголовки газет; если ты 'видишь' то, что случится в результате смещения полюсов, и на что будет похожа жизнь, если ты будешь иметь уровень сознания расплавленной лавы (об этом читайте дальше).

Таким образом, при столь радикальном изменении сознания отношение к вещам, которые до того ты мог принимать как 'подарок судьбы' или которые доставляли тебе наслаждение, может разительно измениться по сравнению с днем сегодняшним.

Например, как может игра в футбол быть очень интересной, если соперничество команд станет для тебя совершенно бессмысленным, когда ты *узнаешь*, что все мы - ОДНО, что каждый - БОГ? И, хуже того, ты поймешь, что 'игра' фактически усиливает сепаратизм и враждебность.

А все, что тебе видно с высоты своей Универсальной точки зрения, - это команда 'мы', которая не понимает, кто мы есть, атакуя себя так, что одни 'мы' могут победить и почувствовать превосходство, а другие 'мы' могут потерпеть поражение и почувствовать себя просто ужасно".

"Что ты подразумеваешь под вещами, которые я принимал за 'подарок судьбы'?"

"Возьми вот эти чудесные цветы, растущие здесь повсюду. Тебе в голову приходит только, что они прелестны. Когда же я смотрю на них, то знаю, что им уже не расцвести вновь, что они могут заболеть. Они могут увянуть. Я могу ослепнуть.

Я ценю все это значительно больше, поскольку осознаю все эти вещи. А когда я их не вижу, или они погибают, я не жалею на это, потому что знаю, - они продолжают где-то жить, ибо жизнь продолжается. Таков парадокс.

Когда ты обладаешь Универсальным Сознанием, ты ко всему относишься значительно более серьезно, - и вовсе ничего не принимаешь всерьез. В действительности, **ничто нельзя ни уничтожить, ни сотворить. Все только может изменить форму. Потому что ВСЕ ЕДИНО.**

Возьмем другой пример. Я тебя люблю. И я каждое мгновение полностью осознаю, что, быть может, никогда больше не увижу тебя на Земле. Ты можешь сегодня вечером умереть. У меня может случиться удар, когда я покину эту комнату, и я буду не способен ни общаться, ни хотя бы сжать твою руку. Поэтому я значительно больше ценю тебя, ценю жизнь и дорожу нашим существованием здесь и сейчас. И веду себя иначе.

А если я должен буду воевать с тобой, говорить тебе недобрые вещи или как-то иначе приносить тебе вред, то я знаю, что, возможно, уже никогда не получу возможности исправить это или даже попросить прощения, и этим кончатся наши отношения здесь и сейчас.

Но даже если я не осознавал, что мы являемся частью друг друга, а ты просто не знаешь об этом, я не смог бы сделать ничего, наносящего тебе вред, потому что я знаю это.

Для нас это, возможно, последний шанс быть вместе сейчас или в течение долгого времени. И в то же время это совсем не важно, потому что **все мы - ОДНО, все мы - ЕДИНЫЙ**, Его взаимодействующие, изменяющиеся формы, появляющиеся и исчезающие.

Единственная вещь, которая действительно имеет значение, так это что те из нас, которые *думают*, и *верят*, и *живут* как изолированные сознания, - те страдают. Напрасно страдают. И я сочувствую вам, и хочу вам помочь.

Я нахожусь здесь именно для этого”.

“Думаю, я понял. Но каким образом мы можем действительно узнать все эти вещи и понять все эти парадоксы? И как мы можем удерживать их в сознании и в то же время осознавать их - постоянно, все время?”

Водительство свыше

“Это происходит тогда, когда твое сепаратное *эго* отказывается от иллюзии - от этой поддельной, созданной им самим жизни. Но существуют разные степени этого отказа. Чем ближе ты подходишь к состоянию достижения Универсального Сознания, **тем всеохватнее** будет становиться твоя точка зрения, и **тем в большей мере** ты будешь интуитивно ‘прозревать’ всю картину, или всю ситуацию, в целом.

Хотя достижение Универсального Сознания - достаточно драматичное событие, но нет другого способа помочь тебе увидеть и осознать все эти вещи. Но, несмотря на то, что тот, кто обрел Универсальное Сознание, способен видеть ‘целостную картину’ в максимально достижимой на Земле степени, даже он не может видеть все, пока воплощен в теле. Всеобъемлющий взгляд, на самом деле, невозможен, пока человек функционирует в физическом теле. Мы можем достичь этого в состоянии глубокой медитации, но когда полностью вернемся к существованию на физическом плане, то сумеем осознать лишь *суть* того, что поняли в состоянии, когда достигли ‘наивысшей точки зрения’.

Именно поэтому Дети учат, что *сойти* ‘со своего собственного пути’ и позволить себе стать инструментом Универсального Духа/ БОГА, есть **величайшая мудрость**. Это тоже достигается одновременно с обретением Универсального Сознания - они приходят в комплексе.

Когда мы становимся инструментами Универсального Духа, нас всегда ‘охраняют’ наши вознесенные родственники из духовной иерархии и руководят нами, когда это необходимо. На деле это не ‘медиумизм’ и не ‘ченнелинг’ (общение через канал).

(Примеч. ред. книги: смотри учение о ченнелинге в главе “Учителя и студенты”).

Просто это наше тело и сознание состоят на попечении, или во владении, нашего собственного Внутреннего Существа”.

“А как нами руководят?”

“Наше Внутреннее Существо ЕДИНО с Универсальным Духом, и когда мы позволяем Ему проявиться и взять контроль над нами, мы становимся активным звеном иерархической цепи Универсально Сознательных существ. Как часть цепи мы оказываемся вовлеченными в движение цепи и одновременно становимся самой цепью. В то время, как мы еще связаны с Землей и скованы ограничениями физического плана, другие члены нашей цепи (вышестоящие нашей иерархии) ничем не ограничены. Они тоже бескорыстно заботятся обо всех живых, но они пребывают в более высоком состоянии осознанного ЕДИНСТВА со Вселенной, чем мы на Земле, и имеют бесконечный кругозор.

И мы, будучи ЕДИНЫ, можем получить водительство от этих частей нашей цепи, этих прекрасных существ, обладающих ничем не скованной, всеохватной точкой зрения. Они всегда знают, что для нас лучше, даже если нам это таковым не кажется (с нашей ограниченной точки зрения).

На этом мы закончим. Это было утомительное занятие. И я должен отдохнуть”.

“Спасибо, Отец. Желаю хорошего отдыха”.



ГЛАВА VII

История Детей Закона ЕДИНОГО

(с начала времен и до 2001 года)

ПОЧЕМУ ИСТОРИЯ?

В школе я никогда не любил историю. Хотя, оглядываясь назад, понимаю, что отчасти это происходило из-за того, что она была написана и преподавалась самым скучным образом. Но это еще не все. В ней основными были даты событий, а не рассказ о самих событиях. К тому же изображение событий часто страдало значительными пропусками или, напротив, добавлениями, которые были отъявленной ложью или “приукрашиванием” событий, чтобы сделать их соответствующими замыслу тех, в чью программу нас хотели заставить верить и которой хотели нас обучить.

В старой поговорке об этом сказано:
“Историю пишет тот, кто выиграл войну”.

Мое религиозное воспитание в детстве было полным-полно всяческих проблем. И я не мог получить правильных, обоснованных и логичных, как бы я считал, ответов на многие мои вопросы. Но, в конце концов, я нашел источник нефальсифицированной истории - и значительно более интересный и доступный, нежели любой другой. И он включал как светскую историю мира, так и историю множества религий.

Но, рассматривая некоторые аспекты истории, я все еще ощущал в себе некий блок, оставшийся во мне с моих школьных дней. Очевидно, дело было в разумном желании узнать истинную Историю, по крайней мере, в смысле, вложенном в поговорку: “Тот, кого ничему не научило прошлое, обречен вновь его повторить”.

Я всегда страстно желал приобщиться к Истории и, наконец, получил шанс ее узнать. Но, тем не менее, временами во мне еще вспыхивало сопротивление школьника, где-то в подсознании донымавшее его вопросом: “В чем тут смысл?”

Прежде всего, мой девиз: “БЫТЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС”. И, хотя это казалось смешным, я спрашивал у Зейна о том, что никогда не имел смелости спросить у своих учителей, - в данном случае о том, что касалось Истории Детей со времен Творения: “В чем тут смысл?”

И вот его ответ:

“Узнать Путь ЕДИНОГО, то, как появилась Вселенная, - как она действует, - каковы непреложные Законы, управляющие ее существованием и функционированием, - все это всегда было главным для познания и самой доктрины Детей Закона ЕДИНОГО.

Даже теперь это знание может быть полезным для тех, кто ищет Пути возвращения к ЕДИНОМУ, к Универсальному Сознанию, к возможности жить в гармонии с общим Потокom Вселенной. Для этого необходимо понять, как возник знакомый нам мир, - узнать, каким образом все это возникло.

Зачем?

Чтобы проследить до самого истока.

Так путешественники, потерявшие тропу, смогут найти обратную дорогу, если сумеют установить, как попали туда, где находятся, и откуда же они пришли. Значительно проще, если у них есть карта.

Так что чем яснее мы понимаем, каким образом утратили свою духовность, отделились от ЕДИНОГО и попали в ловушку Земли, тем вернее наше знание поможет нам **выбраться из западни и вернуться к своему духовному Источнику**”.

Для нашего сегодняшнего путешествия мы предлагаем вам своего рода карту.

Эта карта - рассказ - и История.

Все нижеизложенное - это отчет Детей Закона ЕДИНОГО о Творении и ранних днях появления жизни на Земле.

Именно эта история передавалась через *зоны* лет нашими духовными предками, начиная с нашего появления на Земле. Адепты, которые передавали ее своим ученикам, которые становились Адептами и передавали ее своим ученикам, которые становились Адептами и передавали ее своим ученикам и т.д., и т.д. - все они создали цепь, “родословную” знания, соединяющую нас непосредственно с нашим Универсальным Источником.

Я даю здесь это вам так, как это было передано
 моему персональному учителю, который был до меня,
 и *его* учителю до него, а теперь я передаю это вам -
открытому звену *вашей* потенциальной цепи.

ПРЕДЫСТОРИЯ

Я отредактировал нижеприведенную историю, адаптировав ее в соответствии со структурой современного английского языка и его терминологией, для более легкого ее понимания. Но само Учение осталось нетронутым и передано очень близко к тексту оригинала.

И все же вы будете не в состоянии по-настоящему и полностью осознать суть нашей Истории и отделения от ЕДИНОГО, пока не освободитесь от своих земных уз и ограничений собственного мозга и сознания. Но что вам остается, как не работать с тем, что вы получили? Наслаждайтесь.



Познайте свое истинное Я, и вы познаете подлинную Историю. Полностью познайте свое Я, и вы познаете всю Истину.

Все есть ЕДИНЫЙ. И нет ничего иного.

Так было, и так будет вечно.

Некогда мы знали только ЕДИНОГО.

ЕДИНОГО - не разделенного и без отделившихся частей.

Не было ни времени, ни пространства - ничего, кроме нас.

Когда мы были ЕДИНЫМ, существовали только мы
 и ничего иного для общения.

Чтобы познать взаимодействие - *быть с кем-то еще, вступить в игру*, - ЕДИНЫЙ разделил Себя, дублируя ЕДИНОГО, создав, таким образом, множество 'ЕДИНЫХ', множество Существ внутри ЕДИНОГО (это то, что современные ученые называют большой взрыв).

Пока еще ЕДИНОЕ Существо - *теперь мы были многими Его частями* - было уже способно претендовать быть отличным от ЕДИНОГО, будучи еще Сознанием, гармоничным с ЕДИНЫМ.

Это было сделано с помощью вибраций - разделение на множество и распространение ЕДИНОГО.

Все пришло в движение - вибрации охватили всю Вселенную. Продолжалось разделение, умножение, создание новых аспектов вибрации через обертона созвучий и рябь взаимодействующих вибрационных отражений. Так были сотворены многие новые вещи и положено начало 'пространству' и 'времени'.

Каждый из нас был существицей ЕДИНОГО, всей полнотой ЕДИНОГО - *тьма, свет, звезды и планеты* - все мы были макрокосмом, Вселенной ЕДИНОГО. В 'скоплениях', 'группах' - *МЫ БЫЛИ* во всех направлениях. Будучи всей Вселенной, *МЫ* странствовали тогда *САМИ* и как Сознания, и как сущности, которые невозможно ни описать, ни понять современным Земным сознанием.

И все же я попытаюсь описать все как можно лучше.

Мы существовали (в понятиях, которые вы способны постигнуть своим современным сознанием) как создания из Духа-Энергии-Света, - группы звезд и 'солнечные' системы, как группы, которые были основой частоты вибраций, необходимых для создания физического плана, проявления там материи, которая формирует тела этого плана.

Мы были не привязанными и вечно плывущими в Поток Универсального ЕДИНОГО, наслаждающимися всеми чудесами нашего нового Творения. Наше сознание было наполовину отделено и все же еще едино со всем Вселенским Творением, позволяя нам ощущать новые и незнакомые вещи.

Но внутри этого нового Творения существовали 'материальные планы'. Это были царства, где существовали самые 'плотные', или самые 'медленные', вибрации.

Во Вселенной было много 'материальных планов'.

Земля была только одна.

История, о которой я должен рассказать, - только о тех, кто проявлен в Земном царстве. Кто-то из нас был проявлен в материальных планах других солнечных систем. Некоторые из родственных нам созданий теперь обладают более высоким сознанием, и принадлежат другим мирам. И некоторые сущности из других миров эгоистичны и 'злы'.

Когда мы натолкнулись на Земной мир, нам не с чем было его сравнивать, у нас не было опыта соприкосновения с чем-либо подобным, мы не представляли, что бы это могло быть и чего тут можно было ожидать.

Те из нас, кто входили в первую группу, которая открыла этот 'материальный план', прониклись благоговением перед новыми ощущениями, которые он вызывал.

Эта первая группа, или 'первая волна', материализовавшихся душ впервые вошла в вибрационный спектр материи, в пространство-время Земли. Они испытали такое наслаждение, 'играя' в ней, что спроецировали, забросили себя глубоко в земную материю, в мысле-формы (Примеч. ред.: они использовали силу мысли, чтобы создать себе тело), которые создавали самое глубокое возбуждение, самые поразительные ощущения, - в формы животного царства.

В сотворенных ими телах часто комбинировались отдельные аспекты различных животных, чтобы достичь, как они ожидали, самых желательных сочетаний: птичья голова-человеческое тело, лошадиное тело-человеческая голова, козлиная голова-человеческое тело, рыбий хвост-человеческий торс - и много-много других вариаций.

(Примечание автора: все они значительно позже стали известны в греческой и римской мифологии под разными именами - кентавры, минотавры, русалки и т.д.).

К сожалению, у этих наших близких родственников не было способа заранее узнать, что как только они 'уплотнят' свои мысле-формы, доведя их до плотности материи и сами став этими созданиями, они тут же утратят все свои способности познания, осознания большинства вещей, находящихся за пределами их тел и их непосредственной среды обитания.

Они оказались пойманными в ловушку этих форм.

Семь входных отверстий (семь чакр) закрылись, отрезав их от контакта с полным вибрационным спектром. Таким образом, все их восприятие стало базироваться только на ограниченных вибрациях, и они могли вести детектирование только с помощью пяти вибрационных сенсоров.

Эти пять чувств позволяли контролировать лишь весьма ограниченный диапазон частот из всего полного Универсального вибрационного спектра, - и даже в нем они сосредоточились только на тех вибрациях, которые относились к материальному плану существования, оставив этих человеко-животных без всякого ощущения духовных планов существования.

Отрезанные от Сознания ЕДИНОГО и, тем самым, от самой Вселенной, человеко-животные обладали животным сознанием, но сущности, обитавшие в этих формах, были не животными, но, по происхождению, - ангельскими сознаниями.

Комбинация сознания, принадлежащего более высоким формам, но смешанного с сознанием животных, была совершенно негармоничной и разрушительной смесью. Оказалась утраченной как чистота животного сознания, так и чистота духовного сознания. Это был новый тип сознания, чуждого животному царству. Это новое сознание было 'изолированным сознанием', жестко фокусированной природы, полярно противоположным Сознанию ЕДИНОГО.

Ум человеко-животных был также значительно урезан и подобен уму тех видов животных, которых они моделировали, и, опять-таки, он сильно пострадал из-за негативного влияния изолированного (отделенного от Бога) сознания.

Таким образом, человеко-животные 'завязали' в этом ограниченном плане - в ограниченных формах, с ограниченным умом, в новом ограниченном сознании. Они были ни к чему не 'пригодны' - они больше не принадлежали ни к духовному царству, ни к Земной природе. Так что их появление на земном плане было разрушительным и оскверняющим саму природу.

Те из нас, кто не спроецировали себя в материю, вполне осознавали то неприятное положение и ту участь, которая была уготована нашим близким. Нашим преимуществом было то, что мы, пребывая в своем естественном эфирном состоянии сознания, были еще **ЕДИНЫМ** умом, **ЕДИНЫМ** существом.

Видеть, что некоторые из нас оказались в тюрьме материи, так как человеко-животные стали ее пленниками, было очень тяжело - ибо все сознания были нами, были нашими братьями-и-сестрами, и случившееся с ними несчастье было и нашим несчастьем.

Согласно принятой терминологии, их можно было бы назвать первыми 'падшими ангелами', но они пали не по злому умыслу, а из-за чистейшего невежества.

Мы решили спасти из - чего бы это нам ни стоило.

Мы знали, что сможем сделать это, лишь если сумеем функционировать на том же самом вибрационном плане, что и они, поэтому тоже спроецировали себя в мысле-формы, которые были способны функционировать в царстве Матери-Земли.

'Вторая волна' нашего вхождения в планы Матери-Земли началась под водительством великого Существа, которое стало известно как атлант ЭМИЛИУС, позднее - как ТОТХ, и в конце концов широко известно как ИИСУС.

Внимательно следя за тем, чтобы оставаться существами, свободными от планов с низкой вибрацией, или планов с 'затвердевшей' материей, мы спроецировали себя на материальный план с телами-мысле-формами, которые были полу-эфирными - полу-материальными, но не чисто материальными.

Таким образом, мы все еще были способны функционировать на всех вибрационных частотах Универсального спектра - мы были вольны по собственному желанию входить или покидать ограниченный спектр материального плана. Но, что самое важное, мы были твердо намерены поддерживать сознание ЕДИНСТВА, чтобы нас не постигла участь человеко-животных.

Проявление было осуществлено более или менее успешно, и, поскольку мы стали подвластны вибрационным условиям, которые действовали в этом царстве, мы увидели нумерологические изображения физического плана - это были цифры 2 и 5, имевшие место во многих аспектах нашего проявления. Например, было положено начало 5 рас и позднее - 2 полов, каждый из которых имел 5 придатков (2 ноги, 2 руки, 1 голова) и по 2 глаза, 2 уха, многих органов по 2, и 5 пальцев на каждой руке и ноге.

Несмотря на все наши предосторожности и огромные усилия, некоторые из нас добрались не так хорошо, как другие, в большей мере утратив сознание и уплотнившись сильнее, чем остальные. Тем, кто проявился в Атлантиде вместе с Эмилиусом, было лучше всех - но для многих это оказалось кратковременным преимуществом.

До того времени мы были сложными существами, макрокосмом **ЕДИНОГО**. Наши тела были не такими, как сейчас. Наши мужские и женские элементы еще не были разделены - будучи составным существом, каждый из нас имел одно тело, которое скорее содержало оба 'пола', нежели мужские и женские тела, как сегодня.

Тогда 'полом' были просто внутренние и внешние элементы, а также втекавшие и вытекавшие части всего нашего существа. Это были группы 'душ-супругов', как их сегодня называют. Каждое сложное существо имело разное количество частей (различное число 'душ-двойников') - каждая часть существовала самостоятельно, но в целом была едина со всем существом.

Мы напоминали собой существа, **В КОТОРЫХ** планеты движутся по звездным орбитам, или атомы материи, в которых элементы разной полярности (мужской и женской) притянуты друг к другу, найдя место, где они гармонично функционировали вместе со всеми как единая сущность, единое существо.

В таком составном создании мы функционировали в состоянии '**Бескорыстной Любви**' - постоянном потоке, изливающим-отдающим всю нашу жизненную энергию каждому нашему элементу - и получаемом нами же - внутри и вовне (в наших отношениях с **ЕДИНЫМ**, в 'орбите' которого также 'вращалось' каждое сложное существо, образуя, совместно с другими, еще более великое и предельно сложное Существо - собственно **ЕДИНОГО**).

И вот впервые НЕКОТОРЫЕ из нас начали разделяться изнутри, проявляясь как индивидуальные тела, представляющие полярные элементы. Тогда возникли тела противоположной полярности (мужского и женского пола).

Началась работа по освобождению человеко-животных.

Это было очень трудно и сложно, но на первых порах работа шла довольно успешно. К сожалению, и к нам стала постепенно проникать порча, связанная с отделенностью (от ЕДИНОГО).

Мы уже успели 'отведать' многих вещей,
которые некогда мгновенно поймали в капкан
человеко-животных.

У атлантов возникли разногласия - их мнения и желания разделились. Затем появился новый симптом дезинтеграции, и эта болезнь, в конце концов, привела к падению Атлантиды.

Даже в этом высшем проявленном состоянии (оно, как мы думали, защитит нас от утраты Высшего Сознания, которая постигла человеко-животных) некоторые из нас поддались на приманку материальных ощущений. Как наркоман ведет себя при неограниченном потреблении наркотиков, так и мы начали все более потакать себе, уступая соблазнам этого плана, пока не исчезли в нем - затянутые им. В неистовстве нашего пристрастия к физическим впечатлениям и ощущениям мы пренебрегли бдительностью и осторожностью.

Вскоре нашими мыслями и действиями завладела материя этого материального мира, которая вызвала затвердевание (уплотнение) наших мысле-форм, также сделав нас узниками материи.

Одновременно ускользнуло и наше Высшее Сознание.

И постепенная утрата нашего осознания ЕДИНОГО открыла дорогу новому сознанию, в котором преобладала 'отделенность'. Преобладающее сознание изолированности было для нас чужим и давало совершенно новый опыт. И вместе с этим сознанием пришли новые эмоции, некоторые приятные, а иные болезненные. А также такие странные новые чувства, как алчность, зависть, похоть, волнение, страх, желания.

Некоторые из нас стремились энергично поддерживать в себе некоторое подобие осознания ЕДИНОГО, наряду с новым сознанием, и были способны испытывать эмоции, не позволяя им управлять собой. Это были Дети Закона ЕДИНОГО.

Но другие утратили или намеренно предпочли подавление любого, даже слабого проблеска осознания ЕДИНОГО. Они стали потерянными существами, пойманными в сети отделенности. За пределами СОЗНАНИЯ ЕДИНОГО, под натиском эмоций их стало швырять туда - сюда, и, в конце концов, на этом физическом плане они полностью посвятили себя удовлетворению жажды удовольствий и личной власти. Эти существа стали известны как БЫНЫ ВЕЛИАЛА (даже если они были особами женского рода). (Велиал-Вельзевул в христианской литературе - злой дух, властитель ада, дьявол).

Обратите внимание

на древние предостережения и пророчества относительно приверженцев Велиала.

"Они ящероподобны - но не физически обликом, а духом, сердцем - душой.

Берегитесь своих ящеро-подобных родственников, потому что и сегодня они алчно и безжалостно правят миром, создавая видимость праведности и добра. В облике мужчин (и женщин) эти Сыны Велиала раздули по Земле - под видом прилежных граждан, удачливых лидеров, вызывая зависть несведущих людей, несмотря на то, что они выглядят отвратительными и чуждыми на вид.

Не смотрите просто глазами, если хотите увидеть уродство велиалцев, потому что на взгляд некоторых они кажутся красивыми и значительными.. Своими зелеными глазами вы не увидите ИСТИННУЮ природу ящеро-подобных. Вы узрите их НАСТОЯЩУЮ природу только Внутренним зрением или мельком, краешком глаза".

Когда среди жителей Атлантиды произошло разделение (на Детей Закона ЕДИНОГО и Сынов Веллала), дела пошли скверно, начались беспорядки.

Чтобы функционировать гармонично, существа нуждаются в вездесущности - их взгляд **ДОЛЖЕН** обнимать всю картину мира в целом. Но когда внимание сосредотачивается на полярно-противоположной ей отделенности, разложению на части, тогда все видимое становится только ЧАСТЯМИ общей картины - частями, которые таковыми не воспринимаются из-за обмана чувств, создаваемого изолированным (от Бога) сознанием.

В лучшем случае это ограниченный взгляд на вещи, а чаще всего - отражение хрусталика глаза, замутненного эмоциями.

Без осознания 'целостной' картины и без руководства Координирующей Силы действия частей становятся не согласованными друг с другом.

Чтобы лучше это понять, представьте, как бы функционировало ваше сегодняшнее тело, если бы каждый его член не знал, что стараются сделать все остальные органы, или каждый из них желал делать нечто совсем иное, чем прочие, - не трудясь более совместно с другими как единое целое.

Теперь вообразите себе следующее - вообразите, что это отсутствие координации не позволяет, чтобы ваши глаза и уши, пальцы, язык и рот работали совместно как единая команда. Теперь представьте тот хаос, те неизбежные нарушения, которые в конце концов произойдут, если каждая отдельная клеточка вашего тела начнет действовать сама по себе, лишенная объединяющей и ведущей силы, которая координирует и согласовывает общие действия.

(Фактически, это то же, что рак!).

Ясно, что такая проблема некогда встала перед живыми существами, когда некоторые из нас утратили осознание **ЕДИНОГО**. Такая неkoordinированная, несогласованная деятельность стала логическим развитием этого процесса, когда человек остался наедине со своим сепаратным сознанием.

Так вот и случилось, что в Атлантиде возникли две социо-политические группы, имеющие одно весьма существенное различие.

У Детей Закона ЕДИНОГО было осознание как отделенности, так и **ЕДИНСТВА**.

Сыны Веллала полностью отвергли Божанние **ЕДИНОГО** и стали придерживаться только сепаратного сознания.

Расхождения мнений между двумя группами были весьма существенными, и многие из них (включая вопросы об окружающей среде) были ничем иным, как вопросами морали и нравственности, касающимися того, как относиться к человеко-животным.

Те из приверженцев Закона **ЕДИНОГО**, кто еще помнил, что мы изначально пришли на этот план, чтобы помочь человеко-животным освободиться от оков материи, продолжали делать попытки освободить наших попавших в западню родственников. Они также пользовались любой возможностью (известной посвященным), чтобы дополнительно поддерживать в себе сознание ЕДИНСТВА, так что мы никогда не теряли из вида свою цель.

Но веллалцы хотели использовать человеко-животных лишь для обеспечения собственного комфорта и удовольствий.

Поскольку те из нас, кто пришли со второй волной, обладали более высоким сознанием, чем человеко-животные, и еще могли, до некоторой степени, функционировать на более высоких планах, владели как силой ума, так и духовными, и психическими способностями, то все это позволяло нам легко контролировать человеко-животных. Однако Дети Закона ЕДИНОГО отказались использовать свои способности для того, чтобы управлять человеко-животными, тогда как веллалцы наслаждались своей силой и желали использовать их в качестве рабов.

Другое огромное расхождение во мнениях между Детьми Закона **ЕДИНОГО** и веллалцами относилось к вопросу об окружающей среде, как это теперь называется. Веллалская жажда власти и отсутствие заботы и самого осознания необходимости поддерживать равновесие в природе, привели к разрушению Атлантиды. В значительной мере это было обусловлено злоупотреблением ими силовыми генераторными станциями. Веллалцы использовали методы генерирования энергии (наподобие электрической энергии), которые были опасны и разрушительны для Земли.

Так между Детьми Закона ЕДИНОВО и велиалцами Атлантиды возник глубокий конфликт - конфликт между Светом и тьмой, между эгоизмом и Бескорыстной Любовью.

Конфликт этот существовал на протяжении всей истории человечества и продолжается и в наши дни.

Когда произошло окончательное разрушение Атлантиды, Великий Учитель Тотх вывел нас в страну Кхем, чтобы завершить Великую Работу по эволюционному развитию человеко-животных. Для жителей страны Кхем мы были богами. И, как они думали, и человеко-животные тоже были богами.

И Работа была завершена. Человеко-животные были выведены на человеческий уровень, чтобы они сами могли выбрать свой путь. Но все же наблюдались и остаточные эффекты. Ведь и вам, вероятно, доводилось видеть людей, похожих на свиней, козлов и других животных: вот это и есть бывшие человеко-животные.

Но хотя человеко-животных уже больше не было, велиалцы не утратили вкуса к порабощению других.

Таким образом, великий конфликт с велиалцами далек от завершения и продолжается по сию пору.

Это противостояние Детей Закона ЕДИНОВО, как лампада озаряющих Путь Бескорыстной Любви, помогая всем остальным найти дорогу домой, к своему духовному наследию - источнику всего - ЕДИНОВУ, и обрести свободу, - и сынов Велиала (и их приспешников), вызывающих только отвращение, которые делают все возможное, чтобы поддержать свою упадочническую власть и сохранить рабство (будь то напрямую или через общественный контроль и контроль средств к существованию).

И они стремятся уничтожить всех тех,
кто бросает лучи Света в этот мир тьмы.

Все те, кто активно не выполняет работу для Сил Света, являются пешками в игре велиалских Сил тьмы.



ПРЕДЫДУЩЕЕ РАЗВИТИЕ - С НАЧАЛА ВРЕМЕН

Все нижеизложенное взято из свитков, которые были более поздним дополнением к переводу вышеприведенной истории. Но что в этом особенно интересно, так это то, как утверждают, что они были написаны тем же самым автором (Существом, которое было также Великим Учителем по имени ТОТХ), но в другой период времени. Это Существо было также известно как Иосиф (сын Якова), или ИИСУС в одной из более поздних инкарнаций.



Как символизирует изображение [], взаимно противоположные силы тьмы и Света пребывают в движении внутри ЕДИНОВО. Их равновесие соответствует нормальному порядку вещей во Вселенной.

Однако на Земном плане силы тьмы и Света функционируют не так. Они не находятся в гармонии с ЕДИНЫМ. Силы тьмы здесь значительно преобладают и пытаются уничтожить Свет. Они ведут нескончаемое сражение, где на одной стороне - Любовь и Мир, а на другой - ненависть и насилие.

Между ними нет равновесия, но
ВЫ МОЖЕТЕ ЕГО СОЗДАТЬ.
Таков Универсальный Закон - Закон ЕДИНОВО, -
и он, в конце концов, возобладает над всем.

В будущем некоторые будут утверждать, что, поскольку все есть ЕДИНЫЙ, значит не существует добра и зла, верного и неверного. Но, хотя здесь и присутствует элемент истины - все мы ОДНО, и, таким образом, ничто действительно не имеет значения, - однако существует важное соображение: отсутствие у некоторых сознания ЕДИНСТВА становится причиной страданий и создает негармоничные вибрации внутри ЕДИНОВО.

Когда вы страдаете, разве вы не нуждаетесь в лекарстве, разве вам не хочется, чтобы ваше страдание прекратилось?

Если ваши страдания бесполезны, ибо вызваны иллюзорными представлениями о добре и зле, правильно и неправильно, разве вы не хотели бы, чтобы вам на это указали и помогли найти средство для излечения?

Таким образом,

разве не лекарство является для вас хорошим средством?

Разве не оно является правильным?

Разве вас не волнуют страдания ваших братьев и сестер?

Как вы уже слышали, в дни давно прошедшие жители Атлантиды раскололись на приверженцев тьмы и приверженцев Света. Те, кто следовали Путем Света, известны были атлантам как **Дети Закона ЕДИНОГО** (в примерном переводе).

С самого начала в Атлантиде начали усиливаться силы тьмы, и, наконец, как вы уже слышали, отзвук тех событий достиг и нас. *Каким образом?* Повсеместно нарушались Законы ЕДИНОГО (непреложные Универсальные Принципы, Законы развития, так сказать) и законы Земной Природы (которые пребывают в гармонии с Законом ЕДИНОГО).

Приверженцы сил тьмы нанесли великий вред Земле, нарушив ее естественное равновесие.

Главный столп Закона ЕДИНОГО - Закон причин и следствий. И потому все эти деяния привели к физическому краху Атлантиды.

Величайший дисбаланс в Природе был создан просверливанием огромных отверстий в земной коре, ниже уровня расплавленной магмы. Приверженцы Велнала использовали гигантские физические силы, заключенные в недрах Земли, чтобы генерировать энергию. Они использовали пучок концентрированной световой энергии (Примечание автора: наподобие лазера), чтобы пробурить в Земле глубокие скважины. Остатки их еще можно увидеть во многих местах (Примечание автора: такие значительные, как во Флориде и Карибах, и "Голубая дыра" Белиза).

Создание силовых установок вызвало возникновение серии искусственных вулканов, что стало причиной появления огромной неустойчивости и сейсмических разрушений. Но последователи Велнала, даже будучи предупреждены о последствиях, настаивали на продолжении своей анти-природной деятельности, пока она не стала причиной таких изменений в структуре и равновесии Земли, которые одновременно уничтожили и Атлантиду, и самих последователей Велнала.

Перед финальным разрушением Атлантиды те из нас, кто служил Силам Света, - зная сроки, видя знаки, - ушли в разные части Земли, чтобы продолжать свою работу. По прошествии времени у дерева возникли новые ветви. И уже другие народы Земли учились у нас следовать Путем Закона ЕДИНОГО, и эти ветви выбрасывали новые побеги.

Большинство известных духовных традиций и религий мира произошло от нас. И, хотя во многих из них трудно узнать источник, от которого они произошли, все они - родственники, близкие или дальние.

И все же здесь возникло много неразберихи. Некоторые из этих течений стали столь далеки от своего первоисточника, что ныне в действительности являются орудиями тьмы, в то время, как другие остались относительно верными, с точки зрения первоисточника, и все еще служат Свету.

Как говорилось ранее, во время исхода из Атлантиды многие из нас последовали за Тотхом в страну Кхем, ныне называемую Египтом. Там он построил Великую Пирамиду и другие храмы и места исцеления, с тем, чтобы завершить нашу работу, дать посвящение мудрым и просветить невежественных. Там была продолжена работа по освобождению человеко-животных.

Современная наука высказывает предположение, что Великие пирамиды строились рабами многие-многое годы и были гробницами. Однако, ввиду недостатка конкретных фактов, относящихся к тому периоду времени, эти ученые допускают множество предположений, и их заключения фактически ненаучны.

Эти великие сооружения в действительности были построены Тотхом с использованием сил, которыми он управлял с помощью достижений технологии, с помощью установок на борту воздушных кораблей. (Примечание автора: обычный вид транспорта во времена Атлантиды). Эти вращающиеся сферы способны были менять молекулярную плотность материи, так что огромные камни можно было каставать плыть по воздуху. Так плывет дерево по воде.

Силовые установки, построенные Детями, были вполне гармоничны Природе Земли, что составляло резкий контраст с методами велиалцев. Генераторы были просто пирамидами, которые, не принося вреда, собирали энергию, имевшуюся в ауре Земли (с частотой электромагнитного поля - поля, которое заставляет стрелку компаса указывать на Север).

В этих силовых генерирующих пирамидах использовались только хрусталь и медный замковый камень, скомбинированные с большим острием коллектора (конденсатора) внутри пирамиды. Это позволяло осуществлять беспроводную передачу энергии к любому зданию или транспортному средству, включая переносимые по воздуху надземные корабли - такие, как корабли Тотха.

Гама Великая Пирамида была как силовым генератором (более полную информацию об этом можно найти в главе о метафизике), так и центром для осуществления конечной ступени духовного посвящения, даваемого Детям Закона ЕДИНОГО. Ее огромный зал некогда был покрыт изнутри табличками, на которых изображены стадии духовного развития и посвящения, которые впоследствии стали Великим Арканом Таро.

В других пирамидах занимались с человеко-животными - это были различные центры исцеления и подъема сознания, которые были построены в этой местности. Там человеко-животные освобождались от рабства и зависимости, чтобы они были, по крайней мере, способны обрести свободу, найти свой собственный путь к ЕДИНОМУ.

Ныне имеет место не только множество реинкарнаций человеко-животных, потерявших ЕДИНОГО. Сейчас значительно больше тех, кто помог спасти этих звероловцев.

Корабль Тотха остался существовать, спрятанный под Гфинксом. Он вновь может быть найден и использован для посвящения, когда придет его время, и в нем возникнет нужда. Между Гфинксом и Великой Пирамидой спрятана камера, которая содержит записи нашей истории с начала времен и до 2001 года (известная как Холл Рекордов). Эти записи, или их дубликаты в Юкатане либо в океане, будут найдены перед великими переменами на Земле, когда Земля вновь будет раскачиваться на своей оси (смотрите примечание автора на стр.23-24).

В конце концов наша работа в Египте была закончена, и мы отправились в объединенные местности, чтобы создать убежища для Детей. Это было сделано для того, чтобы Свет мог сохраниться среди спускающейся в мире тьмы. Было известно, что, если нас останется, по меньшей мере, одна тысяча, нужды искателей Света на Земле всегда будут удовлетворены.

Мастер Тотх, осознавая распространение тьмы и зная, в какой мере написанное слово может быть извращено алчностью и торговлей властью, вложил ключ к знанию Пути Духовного Посвящения, ведущего обратно к ЕДИНОМУ, в изображения на картах.

Как упоминалось ранее, это были первые карты Таро, которые представляли собой копии изображений, покрывающих стены огромного холла Великой Пирамиды Посвящения. Тотх знал, что рисунки будет труднее исказить и труднее понять. Он также знал, что те, кто идут Путем восхождения к ЕДИНОМУ, однажды увидят и поймут их смысл и тайную суть.

Для большей уверенности в безопасности этих ключей, он добавил больше карт к Большому Аркану, создав полную систему предсказаний. Методу предсказаний он научил тех египтян, которые ездили в чужие страны. Зная, что эти египтяне воспользуются этой системой предсказаний другим людям их будущего ради барыша, он полагал, что сама их жадность станет гарантией того, что египтяне будут из всех сил стараться сохранить изображения и что эти знания будут сохранены во многих других странах.

Затем мы покинули Египет и разошлись по разным землям, включая те, которые в то время были известны как Ом, Оз и остатки Му (Примечание автора: те, что теперь известны как Тибет, Европа, части Америки, Азия и т.д.).

Другие атланты, которые не ушли в Египет, отправились в другие страны, и это были как приверженцы Велиала, так и Дети Закона ЕДИНОГО. В новых землях некоторые называли их Дети ЕДИНОГО Бога или Великое Братство Света, либо Великое Белое Братство. Другие получили известность как волхвы, маги и волшебники, а также алхимики. Многие из Детей использовали легенды и обычаи, чтобы воспрепятствовать могущественным политикам чинить помехи им и их странным способам.

Невежественные правители были только счастливы позволить алхимикам проводить свои таинственные сверхъестественные опыты, до тех пор, пока в результате этого мог быть открыт способ сделать правителей богачами, превратив простой металл в золото.

Иные из Детей были известны как великие духовные учителя, мыслители и создатели разного рода искусств. Многие основали общины и монастыри, предназначенные для дальнейшей работы Детей Закона ЕДИНОГО. В этих местах учение об ЕДИНОМ продолжало жить в своем чистом виде, широко распространяясь и, в конце концов, став фундаментом других философских и духовных направлений.

Одно из ответвлений магии примерно в V веке до нашей эры, основало общину, которая в конце концов, стала известна как община ессеев. Цель этой общины была весьма специфичной: жить сугубо духовной жизнью, жизнью чистой и дисциплинированной, насколько это возможно, с тем, чтобы создать поколение потомков с более высоким сознанием, которое бы явилось совершенным физическим вместилищем для конечной инкарнации Существа, которое было Учителем Тотхом и его парной душой. Позднее эта инкарнация стала известна как Иисус в мужском воплощении.

У этого Существа было более двух дюжин инкарнаций, считая с первой, состоявшейся в Атлантиде, которая стала основой истории Адама и Евы, о чем рассказано в священных писаниях различных религий (более подробно об этом сказано в последней главе).

В этих писаниях Оно появляется также в других местах, но Его последнее физическое появление было в образе Иисуса, о чем стало известно из Нового Завета (который он фактически написал сам, хотя многое в нем и было подделано). Ныне Оно существует на более высоком плане, который мы не в силах постичь нашим земным мозгом.



Конец Приложения.

А теперь вернемся к недавней информации, которую я передаю, базируясь на собственном опыте, а также на опыте Адептов и подлинных Учителей.

ТЕКУЩИЕ СОБЫТИЯ

Существовала одна община атлантов, которая не жила в Атлантиде во времена великого ее разрушения. Существовая в полной изоляции от внешнего мира в течение нескольких десятилетий, эти люди остались генетически чистой линией обитателей Атлантиды.

Я не буду вдаваться в подробности этого по двум причинам: это не входит в задачи данной книги и, кроме того, является слишком обширной темой, чтобы ее можно было осветить здесь должным образом. Замечательно иметь тело, принадлежащее генетически чистой линии атлантов, но, в действительности, это не столь важно. Тело - это просто транспортное средство.

Монахи-Адепты, Посвященные из Детей Закона ЕДИНОГО, хотя генетически и не были атлантами-Детьми Закона ЕДИНОГО, но все же принадлежали чистому Учению, в полной мере придерживаясь Закона ЕДИНОГО через Дух и Универсальное Сознание. А только это и имеет значение.

СОВРЕМЕННОСТЬ И ПРОРОЧЕСТВА

Ложь темных

Некоторые люди недавно были обмануты ослаблением политических разногласий и явной сменой форм правления по всему миру, полагая, что это ведет нас к новой эре единства и мира. Но **будьте бдительны**, ибо это ничто иное, как глубочайшее заблуждение, в которое вводят всех темные силы, и внешняя видимость начала того, что в действительности является последней попыткой сил тьмы взять власть над миром.

Новый век мира и единства *не может утвердиться* усилиями правительств. И, хотя близок век просвещения, век озарения, но он еще не наступил - и потому - **Остерегайтесь!** - у вашего порога стоит фальшивый, негативный "новый век".

Пророчества множества разных культур всего мира сходятся в том, что мы впервые будем вынуждены иметь дело с тьмой, достигшей полной силы, с Анти-Христом, так сказать, и могущественной системой Анти-Света, перед тем, как утвердится Век Мира, Гармонии и "познания Христа".

Пророчества Детей также предсказывают это, но идут на шаг дальше, утверждая, что все это теперь происходит с нами и нарастает, как снежный ком. Именно вы являетесь свидетелями начала этого процесса и именно вы взглянете ему прямо в лицо в самом ближайшем будущем. Нам суждено увидеть тиранию, притеснения, контроль умов, порабощение - и все это в дотоле

невиданных и беспрецедентных масштабах.

Рушашемся миру, находящемся в отчаянном экономическом положении, под властью преступников, - будет предложена рука помощи - рука, которая радушно встретит вас, позаботится о вас - и **сделает вас слугителем темных сил**, если вы ухватитесь за нее.

В последние годы Тибет систематически "насиловали". Были умышленно уничтожены тысячи и тысячи буддийских монастырей. Существ Света и Любви мучили и убивали. Уничтожение культуры Тибета и его народа успешно продвигается вперед. И мир ничего не сделал, чтобы прекратить все эти ужасы. Это не освещается даже средствами массовой информации. Почему?

Продолжающееся загрязнение экосферы Земли/биологической системы все ближе, мириадами способов подводит Землю к Глобальной катастрофе, и тем не менее мировые правительства не собираются немедленно уничтожить причины, ведущие к всемирной катастрофе. По всему миру распространяются доселе неизвестные преступления из ненависти, совершаемые детьми. Творится нечто очень дурное и несправедное, а разнообразие выдвигаемых подходов и популярных идей о том, как с этим быть, просто превращает все в грандиозное ШОУ, в то время, как дела идут все хуже и хуже.

И из этого нет иного выхода, кроме духовного.

Большинство людей верит, что в настоящее время существуют разные политические "позиции" с совершенно различными подходами, противостоящими друг другу. Но если действительно существуют политические различия, то почему результат всегда один и тот же? У руководства стоят либо непросвещенные и глубоко эгоистичные люди, либо не совсем. Варьируется только степень эгоистичности, а значит степень тьмы.

Реальность состоит в том, что события практически происходят за пределами всяческих политических решений. И даже решений военных. Но **существует решение души. Мы в силах изменить самих себя**, став теми, кто более не содействует злу. И мы способны обрести свою внутреннюю **свободу**, внутреннее **освобождение**, которое автоматически сделает нас частью решения.

Говорят, что всегда всего темнее перед рассветом. Вновь настало время великой тьмы. Вновь воплотилось большинство тех, кто некогда жил в Атлантиде. И совершаются те же самые ошибки, которые были продиктованы эгоизмом. Вновь повторяются те последние дни Атлантиды, а это значит подавление всего Светлого (имеющего положительную полярность - всего позитивного) и распространение тьмы (отрицательной полярности - негативизма).

Нижеследующая история - это просто еще одно указание на это.

Каждый май дети Закона ЕДИНОГО принимают участие в групповой медитации, которая называется "**ВИСОК**". Посвященные Закона ЕДИНОГО входят в состояние медитации, подобное трансу, который и сводит нас ближе друг к другу и переносит в высшее царство Универсального Духа. Для этого имеется несколько причин. Во-первых, это мгновенное избавление от постоянной боли и горя, которые причиняет существование в физических телах, в мире страданий и утраты души. **ВИСОК** позволяет нам еще раз использовать возможность "удрать на каникулы".

ВИСОК-медитация длится несколько дней. Она начинается и кончается в разное время.

Медитация - это также могучее средство общения, в котором одновременно принимают участие Дети Закона ЕДИНОГО по всему миру, независимо от того, где они находятся. **ВИСОК**-медитация создает эмоциональную, ментальную и духовную "связь", которая обновляет и еще теснее связывает всех нас. Мы делимся энергией, чувствами, информацией и временно сливаемся воедино, становясь ЕДИНЫМ многогранным Существом.

Чтобы достичь этого, медитация настолько глубока, что мы покидаем наши физические тела и присоединяемся к "астральному" или "духовному" царству. Это всегда был радостный праздник, время делиться друг с другом, с высокой степенью близости и Любви, которые большинство из вас в настоящее время еще не может постичь.

Эти дни - также печальная пора.

В 1990 году, во время **ВИСОКА**, мы были атакованы тем, что может быть названо "современными атлантами - Сынами Велиала". За одну ночь **ВИСОКА** "ударные команды" напали и убили учителей нашего ордена. Это было запланировано и приведено в исполнение в точно назначенное время, всюду одновременно, на международном уровне. Мы оказались беззащитными, ибо пребывали в глубоком трансе **ВИСОК**-медитации. По всему миру были убиты сотни людей.

Некоторые из нас остались живы, потому что нас подняли по тревоге старшие монахи и новички, находившиеся рядом, которые были способны отразить нападение атакующих. И эта ночь была началом спланированных атак, продолжающихся и по сей день. До этого ничего подобного никогда не случалось.

Но те, кто служили силам тьмы, стали столь слепыми и эгоцентричными, что пренебрегли кармическим законом - Законом причин и следствий. Преступив черту и нарушив то, что можно было бы назвать древними "Универсальными правилами боя", они открыли новую эру физических, психологических и психических атак. Мишенью стал даже наш изолированный монастырь в Тибете.

Несколько лет тому назад, опять-таки во время ВИСОКА, когда собралось огромное количество наших, монастырь и все, кто там был, включая Габриэля, были физически уничтожены "высоко-технологичным" оружием.

(Безусловно, это было очень печальное событие, но прошу помнить, что монастырь - это просто место. Описание его или его уничтожения не является задачей или целью этой книги. Многие люди хотели бы узнать побольше деталей, но **нашей целью** здесь является ТОЛЬКО ПЕРЕДАТЬ важное Духовное Учение и те вещи, которые действительно относятся к пониманию и следованию ему).

Это событие стало сильным ударом не вследствие уничтожения монастыря, но из-за того, что все, собравшиеся на ВИСОК, были потеряны нами на физическом плане.

Сейчас выживших по всему миру осталось значительно меньше 1000 человек. Нас осталось очень мало, и тем больше каждый из нас должен сделать.

Но это не конец. Пока новая волна не достигнет Универсального Сознания и вскоре не присоединится к нам, перед нами будет стоять **трудная задача** использовать все наши способности, чтобы помочь всем, кто нуждается в помощи - чтобы освободиться от сепаратных ЭГО и вернуться к ЕДИНСТВУ с Богом. **Это отчасти явилось причиной написания этой книги.**

(Примечание автора: Некоторые читатели, понятное дело, находят затруднительным поверить в существование нашего монастыря. Некоторые даже обвиняют нас в том, что мы просто говорим, что монастырь был уничтожен, чтобы прошлое его существование не могло быть опровергнуто научными экспедициями. Из-за этого некоторые упускают из вида общее назначение и ценность этой книги.

Поскольку возможно, что и другие читатели могут чрезмерно сконцентрироваться на этом вопросе, я счел необходимым его прокомментировать.

Во-первых, сами по себе монастыри *принципиально не важны* ни с точки зрения цели, ни с точки зрения назначения и сути **послания**, которое несет эта книга.

Следовательно, рассматривайте его правдоподобие скорее логически, нежели с позиций веры. Если бы мы просто "состряпали" версию о монастыре, то на деле было бы проще простого заявить, что он еще существует, и его местонахождение просто держится в секрете. Особенно учитывая атмосферу враждебности по отношению к монастырям Тибета и массовое уничтожение тысяч и тысяч их. Поэтому держать в тайне их местонахождение имело бы полный смысл, и с этим было бы неразумно спорить. Такой подход предупредил бы дальнейшие вопросы. Но факт состоит в том, что монастырь был уничтожен, и именно об этом мы и сказали.

Далее - подумайте: Эдгар Кейси указал **точное местонахождение** легендарного "Холла Рекордов" в Египте, который значительно более привлекателен, чем наш старый монастырь. По сравнению с Тибетом Египет - свободная и легкодоступная страна.

Эдгар Кейси абсолютно точно указал, где находится камера с записями - между Великой Пирамидой и Сфинксом, с правой стороны главного города. Он даже дал особое направление, следуя которому можно получить доступ к переходу, ведущему к хранилищу Рекордов (*через одну из лап Сфинкса*). И что изменилось от того, что были даны точные сведения, позволяющие доказать или опровергнуть утверждения Кейси?

А ведь Кейси не был никому не ведомым автором какой-то довольно странной духовной книги, как я. Он был знаменит, у него было много книг и множество приверженцев, которые подтверждали точность его "чтений".

И какие же научно-исследовательские коллективы сумели открыть, доказать или опровергнуть существование Холла Рекордов? Выдало ли правительство Египта (*или, в данном случае, Китая*) разрешение делать то, что они хотели, чтобы постараться найти Зал Записей? Нет.

Для того, чтобы обнаружить (*до того остававшееся тайной*) хранилище древних Записей, один исследователь попытался сделать все возможное, чтобы узаконить начало археологических раскопок, и сделал это публично. И пришел к выводу, что получить такое разрешение, труднее, чем получить ключи от Форт Нокса - Сокровищницы США.

Суть дела в том, что даже знание точных координат любых археологических древностей или развалин не делает их открытием, известным широкой общественности. Однако оно может стать серьезной проблемой для тех, кто вовлечен в это дело, или для той местности. Я не верю, что удовлетворение чьего-то любопытства, сомнений или одержимости идеей стоит этого.

Здесь я хотел бы обратить внимание еще на один важный пункт. Я нахожусь в прямом духовном родстве с теми, кто создавал различные Залы Рекордов и размещал их в разных местах. Те из нас, кто принадлежали к ордену, существуют не для публики. Многие люди неверно толкуют "чтения" Кейси, считая, что Зал летописей будет открыт и доступен для публики.

Но внимательное рассмотрение и более глубокое изучение вопроса покажет, что **эти хранилища могут быть открыты только Посвященным Закона ЕДИНОГО**, ибо были оборудованы нами для *нашего* собственного использования в будущем.

Вот какова эта новость, предупреждающая дальнейшие недоразумения:

Во время создания Холлов мы не знали точно, в какой мере свободная воля разных людей будет влиять или изменять будущее (в определенных пределах). Мы были не вполне уверены, будут ли эти Записи раскопаны и/или преданы гласности. Также мы не были уверены, до какой степени будет сохранена родословная (происхождение) нашего ордена.

Но теперь-то будущее уже настало - мы, наконец, оказались в настоящем времени. И, поскольку мы достигли того периода, когда открытие Холла Рекордов (*и, что более важно, - его содержимого и его "сообщения"*) может быть сделано достоянием общественности, мы столкнулись с реалиями нашего времени. А они состоят в том, что широкое оповещение публики о таком открытии очень, очень, очень маловероятно. Оно бы дискредитировало многие карьеры и опрокинуло теории/ верования многих людей и организаций.

С другой стороны, публичное обнародование содержания послания древних Рекордов через эту книгу представляет для них сравнительно небольшую угрозу, потому что эту книгу купят лишь немногие люди, а большинство из тех, кто купят, не примут ее всерьез.

А что находится в Холле Рекордов? Во всяком случае, в чем их значимость и их послание?

Для тех, кто обладает прямым психическим восприятием, все это есть в данной книге. Она, в сжатой форме, открывает суть содержания и послания Холла Рекордов.

Силы тьмы не собираются объявлять об археологических находках, доказывающих существование альтернативных теорий Творения, пророчеств и Учений, подобных тем, которые содержатся в этой книге (*или в Холле Рекордов*), потому что **это бы радикально изменило статус кво** (имеющееся положение вещей), а также наши и их жизни.

Да, есть еще небольшой шанс, что эта возможность может каким-то образом "ускользнуть", но 1998 год был годом Откровения. Именно поэтому эта книга увидела свет в 1998 году. Она в основном передает суть того, что содержится в записях "Холла Рекордов" - **предысторию** человеческой расы; **изменения**, которые *произошли* и которые еще нам *предстоят*; **данные о природе Бога и Вселенной**; **наше место** во всем этом и то, **как нам вновь обрести свободу** (вернуться обратно в наше духовное ангельское состояние, к существованию в Гармонии и ЕДИНСТВЕ с Универсальным Духом).

Эта последняя часть - самая важная. Фактически, именно эти ключи к нашей духовной природе и то, как восстановить ее, являются **подлинной ПРИЧИНОЙ** существования Записей - они были помещены в Холлы не для того, чтобы быть открытыми в будущем как восхитительный и любопытный антиквариат, и не как археологические артефакты (памятники материальной культуры древности), и не как доказательства существования Атлантиды (или библиотек и монастырей).

Они были помещены туда с **ЕДИНСТВЕННОЙ ЦЕЛЮ** - **напомнить** будущим поколениям об этом периоде истории, **об их подлинном духовном наследии и о том, как его вернуть**. Эта книга - исполнение этой цели и этого предназначения.

Те из вас, кто действительно имеет глаза, чтобы видеть, и уши, чтобы слышать, осознают это и получают от нее то, в чем вы нуждаетесь.

Наконец, как я упоминал ранее, это не книга об археологических древностях и не книга о самом монастыре. История монастыря - просто "фон", и сама по себе несущественна (для целей данной книги).

Давайте воспользуемся аналогией.

На мгновение представьте себе, что книга - просто театральные подмостки (*на которых ставится пьеса с "посланием"*). Послание более важно, чем пьеса, и все, чего хочет драматург, - это "завладеть" аудиторией, зрителями. Сама по себе пьеса менее важна. Сцена и декорация еще менее важны. Фактически для передаваемого сообщения они совершенно не имеют значения.

И монастырь - это просто одна из декораций. Одна "декорация" может быть уничтожена, но пьеса продолжает передавать свое сообщение.

Мы уже высказывались по поводу того, что в этой книге мы не занимаемся кем-то, верящим во что бы то ни было, или какой-то некогда случившейся "историей", - мы не занимаемся специально ни древней историей, ни Атлантидой, ни Холлом Рекордов, предоставив им

возможность служить просто "сценой" или "декорациями". Мы также не пытаемся кого-то в чем-то убедить.

Повторим еще раз: **ЕДИНСТВЕННАЯ ЦЕЛЬ** этой книги - представить Учение о духовной реальности жизни и о том, каким образом *вы лично можете измениться*, вернувшись в состояние **ЕДИНСТВА с Богом**. И либо эта доктрина вызывает у вас логический и интуитивный отклик и представляется вам ценной/важной, либо нет).

Многое из того, о чем я здесь пишу, никогда не было заявлено публично, но из-за нехватки учителей и из-за наставшего в мире времени перемен, это произведение нынче выходит в свет.

Это, прежде всего, делается для того, чтобы:

1. **привлечь** как можно больше тех, кто сумели эволюционировать до той точки, где бы они смогли в настоящий момент войти в контакт с учителем;
2. **передать** наше наследие - ваше наследие;
3. **привлечь** некоторых из вас, которые отстали, но имеют уши, чтобы слышать, и кому это Учение может помочь.

Мы делаем это потому, что времени очень мало, а ресурсы весьма ограничены.

Как я говорил ранее, цикл совершил полный круг, а угнетение и смещения земных пластов, которые в далеком прошлом принесли бедствие Атлантиде, вновь стали проявляться на Земле.

Если вы еще делаете для себя какую-то духовную работу, пожалуйста, поторопитесь, потому что времени осталось очень и очень мало.

Если вы ощущаете необходимость и имеете желание получить лично для себя помощь и водительство, найдите учителя. Молитесь о водительстве и помощи, если действительно хотите их.

Если же нет, делайте то, что делаете, но делайте это сейчас.

А когда ваша работа над собой завершится, есть много работы, которую вы можете делать для множества других людей, нуждающихся в вашей помощи.

Но если вы не скоро закончите работу над собой, то, может быть, пройдет много, очень много времени, прежде чем вы получите возможность ее продолжить.

Век подходит к концу и близится время собирать урожай. Земля очищает себя от "вируса" (человеческих существ), который заразил ее и сделал больной. Даже если вы изменились таким образом, что уже не являетесь частью этой болезни, ее лихорадка, раскачивание и очистительные спазмы не обязательно оставят вас невредимыми.

Вашему духу будет очень трудно воплотиться, когда для него окажется очень мало физических вместилищ, а то и ни одного. Даже при наступлении нового века озаренных людей вам придется томиться ожиданием в длинной очереди. А если вы не вышли за пределы своей отделенности до того, как закончились все бедствия и напасти, и не заплатили свои кармические долги перед тем, как оставить свое нынешнее тело, вы будете пребывать в ожидании - в нежелательном, очень неприятном состоянии существования в течение долгого-долгого времени, пока вам опять не представится благоприятный случай воплотиться.

Но если вы живете, как говорят буддисты, "с правильным пониманием", то сможете достичь полной свободы и рая.

Все зависит от вас.

Задайте себе вопрос:

Какой бы мир вам понравился?

В каком мире вы бы хотели жить?

Хотелось бы вам жить в мире, полном добрых, заботливых людей - полном спокойствия, гармонии и творчества?

Вы этого можете достичь. Но вы сами должны быть существом, подобным обитателям такого мира.

Как я уже говорил, Земля в настоящее время находится в самых дисгармоничных условиях. Спросите себя: почему мир таков? Если вы любую проблему проследите до ее истоков, то обнаружите, что все это - **результат эгоизма**, который естественно проистекает из **сепаратного** (отделенного от Бога) **сознания**, а не сознания совместного существования душ.

Мысли, рожденные эгоизмом, и действия любого рода - ненависть, войны, голод, алчность, бедность, мучения и т.д., не являются необычным капризом случая - они просто повседневная "норма". И с каждым днем дела идут все хуже. Если вам не нравятся все эти вещи, отождествляйте их с настоящими вашими врагами. Эти враги, которых расплодил эгоизм, из-за отделенности (человека от Бога), находятся внутри каждого из нас.

Мы никого не в силах изменить, кроме себя.

Если мы хотим внести изменения во все окружающее, именно с этого и нужно начинать.

Отдайте себя Универсальному ЕДИНОМУ - "Богу".

Вернитесь обратно к Универсальному Сознанию любым доступным вам способом - и как можно быстрее.

Эгоистические мотивы, которые ведут к негативной, деструктивной деятельности на Земле, не могут существовать, если люди едины с Высшим Сознанием, пребывают в Единстве друг с другом и со всей Вселенной.

А между тем эти эгоистические мотивы существуют.

Влияние на Природу деятельности мелких и ограниченных людей создало на Земле тяжелый дисбаланс. Земля, и сама Вселенная, восстанавливая нарушенное равновесие, вскоре произведут изменения, результатом которых будут гигантские опустошения во всех областях жизни, включая и человеческую жизнь.

И это уже началось. В Природе происходят огромные изменения. Ускоряются процессы вымирания видов. Новые бедствия и катастрофы постигают как человека, так и другие формы жизни. Усиливается голод, растет число бездомных. Почему?

Люди стали "паразитами, несущими болезни" планете и другим формам жизни.

Что делают наши собственные тела, когда они подхватили инфекцию? Мы чувствуем озноб, поднимается температура, возникают приступы лихорадки, рвота, расстройство пищеварения - все делается для того, чтобы изгнать токсины и создать среду, способную уничтожить инфекцию, связанную с микробами.

Все виды, все множество видов растительной и животной жизни на этой планете стали ежедневно вымирать, и это напрямую обусловлено "инфицированием" планеты людьми. Земля - живое существо, и она реагирует на инфекцию так же, как наше тело.

Вы не можете уже не видеть первые признаки этого - увеличение и падение температуры в разных регионах Земли и океана, чрезвычайно сильные наводнения/ необычайно сильные засухи; все больше и больше извержений вулканов и землетрясений. То, что имеет место на Земле, не отличается от того, что делают наши собственные тела, чтобы излечиться от своей болезни.

Откройте глаза, если они еще не открыты!

Во время моего разговора с Габриэлем в то далекое время, когда он рассказывал мне обо всех тех вещах, которым предстоит однажды произойти (и многие из которых фактически уже происходят), я задал ему важный вопрос: "Как же можем мы жить в таком нереальном, призрачном мире?"

"Мы можем делать это, сбрасывая с себя то, что делает нас частью этого эгоистического, деструктивного мира. Это достигается заменой эгоистической нашей части, которая способствует существованию тьмы, - когда мы сбрасываем ее с нашего персонального командного трона и замещаем той частью нас, которая умеет "давать" и "делиться", которая добра и не причиняет вреда.

Пусть наш внутренний ЕДИНЫЙ (БОГ) воцарится как король, управляющий всеми нашими мыслями и поступками.

Сотвори себя заново как существо, не способное наносить вред. Живи жизнью, полной Бескорыстной Любви.

Все суть вибрации, включая ваше сознание. Универсальный Закон состоит в том, что вибрация будет искать и найдет свой собственный уровень.

Вспомни наш разговор о том, что масло и уксус обладают различными молекулярными вибрациями, имеют разную природу. Как масло будет всегда соединяться с маслом, так и уксус всегда будет соединяться с уксусом, даже если их на время смешать и взболтать. Точно так же, каковы бы ни были вибрации вашего сознания, вы закончите жизнь на том же самом плане существования.

Вы закончите на том уровне, которому принадлежите, с теми, к кому принадлежите, благодаря добродетелям, которые выработали в себе. Именно то, каким вы себя "сделали", будет предопределять место вашего назначения.

Где ваше сердце, там вы и будете. *Постройте себе гнездо, в котором хотите жить.*

Если вы живете жизнью, исполненной Бескорыстной Любви, у вас не может иного пути, кроме как присоединиться к тем, кто также достиг этого, и жить с ними в мире, Любви и Свете.

Если же вы живете эгоистической жизнью, кто будет находиться среди вашего окружения? Только те, чья жизнь подобна вашей.

Для того, чтобы путешествовать, чтобы куда-то ехать, нужно освободиться от всего там, где вы находитесь, где чем-то владеете, или никуда не сможете поехать.

Чтобы *продолжать* двигаться требуется непременно освободиться от всего там, где находишься. **Сознательное продвижение вперед к Любви и Свету требует освобождения от негативного Я - от эгоизма.**

Да, смерть и новое рождение негативного сепаратного *эго* может быть болезненным. Рост часть сопровождается страданием. Но это та цена, которую каждый платит за 'билет в рай'".

Это для меня было более, чем ценно.

Ценно ли это для вас?



ГЛАВА VIII
Л Ю Б О В Ь

В первую неделю моего пребывания в монастыре я посещал курс занятий, которые вела старая монахиня Клэр, и на котором я изучал важные основы Учения Детей. Это были прекрасные основы и, благодаря тому, как она их преподавала, - простые.

“Учение Детей Закона ЕДИНОГО - очень простое и имеет два главных аспекта, которые рассматриваются как ‘фундамент’ и как ‘суть’.

Фундамент Учения в основе своей таков: все существа, все вещи - это ЕДИНЫЙ, а страдания - результат того, что человечество забыло об этом и не действует, как ЕДИНЫЙ. Поэтому **все проблемы на Земле исчезнут, как только будет достигнуто Универсальное Сознание.**

Таким образом, если мы хотим жить в позитивном и гармоничном мире, нашей целью должно быть разрушение иллюзии изолированности и возврат к сознательному постижению ЕДИНСТВА. И Учение подчеркивает именно необходимость получения **персонального опыта ЕДИНЕНИЯ со Вселенной** с помощью медитации или метода духовной настройки - что вам больше подходит, - нужно испытать это лично, а не принимать на веру и не постигать умом через книги и лекции”.

Я еще нетвердо держался на ногах, - это было трудное время, когда я глотал чай, ‘настоянный на носках’, чтобы получить хоть какую-то помощь от кофеина. И в значительной мере получал ее.

“Но в то время, как **ОСНОВОЙ Учения** является ЕДИНСТВО, **суть Учения** - Бескорыстная Любовь. Она рассматривается и как самое важное средство достижения Универсального Сознания, и как конечный результат. И результат, в этом случае, естественно, оправдывает средства”.

У меня уже было представление о том, что такое Бескорыстная Любовь и насколько она может быть трудной и болезненной. Та книга, о которой я упоминал раньше, “Чужак в чужой стране”, фактически уже дала мне и концепцию, и обоснование идеи Бескорыстной Любви. Но в то время это была еще только идея - великая, как я полагал, и по-настоящему привлекательная.

Перед тем, как отправиться в монастырь, я попробовал применить ее, “перестав ревновать” свою подружку. Глупец и идеалист, каким я был тогда, я сделал жест Бескорыстной Любви в отношении своей девушки. Я сказал ей, что она могла бы иметь отношения и с другими мужчинами, если они хорошие парни, которых я тоже знаю и люблю. Но когда она действительно завела роман с моим лучшим другом, то, хотя он и протекал ‘открыто’, и я знал о нем и согласился на это - в соответствии с моими новоприобретенными интеллектуальными ‘принципами’, во мне проснулся огромный эгоистичный зверь.

Я прошел через ад, но контролировал себя и вел себя наилучшим образом. Никому от этого не было вреда, за исключением моих эмоций и моего эго. Но этот инцидент произошел за два года до этого и был уже ‘древней историей’ с моей юношеской точки зрения.

Однако теперь уже речь шла не о подружке. Стать монахом означало отказаться от всех желаний и эгоистического чувства собственности. И хотя наш орден не придерживался celibата, я не мог больше ожидать, чтобы кто-то ‘принадлежал’ мне или был ‘моим’. Я взялся за выполнение задачи научиться любить всех людей, независимо от того, отвечают они мне любовью или нет. И я должен был узнать, что это значит.

В течение некоторого времени, пока я был в монастыре, я ‘имел дело’ с Анастасией. Я думал, что люблю ее, - я был ‘влюблен в нее’. Но реальное положение дел было таково, что все, что я испытывал, - это были зависть, ревность и жажда обладания. Из того, что я уже изучал, я знал, - это не то, что должно и может идти рука об руку с настоящей Любовью. Очевидно, понимая это умом, я еще не воспринимал это как реальность своей жизни - *я еще не осознавал, что такое Любовь* - Бескорыстная Любовь.

В мое понимание любви входили только те отношения, которые у меня были. Семья, друзья и женщины. Я думал, что это - в основе своей бескорыстные отношения любящих людей. Но мне еще предстояло очнуться и осознать реальное положение дел - и очнуться не один раз (это обсуждается в главе о парных душах).

А кроме того вставал вопрос о любящем Боге и Божественной Любви. Когда я был ребенком, нас учили, что Бог любит нас. Но атеистом я стал отчасти из-за ужасных условий существования и страданий этого мира. Как могут происходить такие страшные вещи, особенно с невинными детьми и животными, если Бог любит нас?

В конце концов, я отправился с тем, что беспокоило меня, к Зейну, и он начал с того, что дал мне длинный список текстов, которые мне нужно было поискать в библиотеке.

"ЛЮБОВЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО"*БОГ - не любящий.**БОГ - не нелюбящий.**БОГ - это ЛЮБОВЬ.**Даря Любовь, ты дарить БОГА.**Даря Любовь, ты получаешь БОГА.**Универсальный ЕДИНЫЙ - это Любовь.**Любой ценой обрети ЕДИНСТВО.**Обретя ЕДИНСТВО, ты обретешь БОГА.**Обретя ЕДИНСТВО, ты обретешь себя.**Обретя ЕДИНСТВО, ты обретешь истинную Любовь.**Жить, как ЕДИНЫЙ, - значит бескорыстно любить ВСЕХ.**Жить, как ЕДИНЫЙ, - значит бескорыстно любить себя.**Чтобы обрести ЕДИНСТВО, Бескорыстно люби других -
прежде, чем себя.**Истинная Любовь - это Бескорыстие.**Истинная Любовь - это Самоотдача.**Истинная Любовь течет как воды,**Готовые напоить всех жаждущих.**Истинная Любовь похожа на Звезды.**Истинная Любовь похожа на Солнце -**Она светит и грешным, и праведным.**Истинная Любовь ничего не ожидает взамен.**Истинная Любовь не заражена желаниями.**Истинная Любовь жаждет лишь поддержать**Истинную Любовь.**Истинная Любовь сильна правотой,**Истинная Любовь негодует перед лицом обмана.**Истинная Любовь добра.**Истинная Любовь сострадательна.**Истинная Любовь заботлива.**Истинная Любовь - это само мироздание.**Чтобы стать истинно любящим,**Найди того, кто действительно любит.**Опустоши свое сердце,**И позволь Любви другого его наполнить.**Не придерживай для себя найденную Любовь,**Ибо только отдавая ее, ты будешь всегда ее иметь.**Бескорыстная Любовь - это путь к каждодневному Равновесию.*

*Представь себе
Мир,
Полный Бескорыстно Любящих людей, -
Разве кто-нибудь уйдет, не получив Любовь?
Любовь получают ВСЕ.*

*Представь себе
Мир,
Полный эгоистично любящих людей, -
Уйдет ли кто-то, не получив Любовь?
Никто не получит Любви.*

Почувствуй Бескорыстную Любовь.

*Если твои мысли не сопровождаются
Чувством Бескорыстной Любви,
Может ли то, что ты думаешь,
Быть правильным?*

Я хочу знать, что такое ЛЮБОВЬ

Я нашел Зейна, когда возвращался из маленькой пирамиды "Убежище монахов-адептов", находившейся в конце длинной тропы, которая вилась вокруг холма возле монастыря. Я встретил его на середине пути, а затем мы, разговаривая, брели по чудесному зеленому склону.

"Отец, ты поднимался к маленькой пирамиде?"

"Как ты узнал?" - с сарказмом спросил он.

"Что заставляет тебя туда ходить?"

"Мы удираем туда от молодых монахов, которые постоянно донимают нас слишком большим количеством вопросов".

"Нет, ну, правда. Это для вас просто как прославленный офицерский клуб или комната отдыха учителей, но без выпивки, общества и развлечений, да?"

"Ты будешь удивлен".

"Что - дикие оргии?"

"У тебя есть ко мне какой-то серьезный вопрос или ты просто хочешь замучить меня своими потугами на юмор?"

"Ну, ладно. Ты не понимаешь моих шуток. Но ты не слышал еще одну о котелке".

"И буду прав, если откажусь".

"Прости. Думаю, когда меня что-то серьезно занимает, я порой шучу больше обычного".

"Это естественно. Юмор облегчает ношу и способен ослабить или устранить негативные влияния или страдания, которые встречаются нам в жизни. Но не шути над тем, что тебе нужно узнать, ибо шутки имеют тенденцию нейтрализовать эффект обучения".

"Мне нужно, чтобы ты мне кое в чем помог. У меня проблема с пониманием Любви, Отец. Иногда я думаю, что люблю, но затем, порой, вижу, что я, должно быть, не истинно любящий."

Я знаю, что необходимо достичь озарения и стать ЕДИНЫМ с Богом, поэтому мне нужно лучше это понять. Я читал книги, и они мне помогли. Но сам я не изменился, так что я просто знаю достаточно, чтобы понять, - в действительности мне достоверно не известно, что такое Любовь. Что я могу сделать, чтобы это действительно понять?"

"Настоящая Любовь - это заботливость, лишённая всякой мысли о себе. Забота обо всех людях, забота о незнакомых людях - такая же, как о любимой матери, жене, детях и т.д.

И, как ты уже начинаешь осознавать, Бескорыстная Любовь и ЕДИНСТВО связаны между собой подобно двум сторонам монеты, что я объясню немного позже. А сначала давай избавимся от путаницы в твоей голове и разберемся, что именно люди обычно называют любовью.

Любовь, вероятно, самое неправильно употребляемое слово на Земле.

Некоторые люди полагают, что им известно: Любовь - это сострадание, самоотдача, заботливость, воспитанность. Некоторые следуют тому, что знают.

Но само слово 'Любовь' и даже концепция Любви вообще используется, чтобы обозначить нечто совершенно другое, нечто эгоистическое и лишенное любви. Именно поэтому мы прилагаем все усилия, чтобы дифференцировать терминологию".

"Терминологию?"

"Терминологию, описание. Это очень важно, ибо 'Любовь' может иметь значительно больше значений, нежели любое слово любого языка.

Например, слово 'Любовь' зачастую используется, чтобы описать то, что доставляет удовольствие твоему сепаратному, эгоистическому 'я'.

'Я люблю мороженое'. Что это значит? Это означает, что ощущения, получаемые тобой от того, что ты ешь мороженое, доставляют твоему *эго* огромное наслаждение.

'Я действительно люблю Сэма'. Что это означает? Поскольку большинство взаимоотношений базируется на сепаратном *эго*, эгоистически направленная 'Любовь', в этом контексте, означает, что Сэм доставляет тебе удовлетворение, поэтому именно отношения с Сэмом приносят тебе удовольствие. Таким образом, эгоистическое сепаратное 'я' *хочет* Сэма, *хочет иметь* Сэма, *хочет владеть* Сэмом. И ты говоришь, что *любишь* Сэма. Это неверно. На самом деле это не настоящая Любовь к Сэму - в смысле заботы, самоотдачи, бескорыстного самопожертвования, которыми отличается любовь матери к своему ребенку. Конечно, сюда может входить элемент такой любви, но его всегда затмевает *эго*-центричный, эгоистичный аспект любви.

То, что обычно, как в примере Сэма, называют любовью, - это просто нормальное, типичное обладание друг другом, взаимное влечение, отношения '*брать и давать*'. Один ожидает что-то получить, а другой - дать, чтобы поддержать отношения. Однобокие отношения с обеих сторон, ясно?

Это два поезда на одном пути, движущиеся навстречу неминуемому лобовому столкновению. У большинства людей именно такие отношения.

Такая любовь, основанная на эгоизме, создает условия для возникновения 'отрицательной полярности' - это способ '*брать*'. Это всегда 'отсасывание' энергии. И это прямо противоположно условиям, создающим 'положительную полярность', - то есть способ '*давать*'. Этот путь отдачи также может быть назван Бескорыстной Любовью.

Главная заповедь Детей такова - чтобы достичь Универсального Сознания, осознания Вселенной и своего места в ней, **вы должны уметь Бескорыстно Любить**. Поэтому очень важно понимать и уметь отличать Бескорыстно Любящего от того, чьей '*любовью*' движет эгоизм и чувство собственности".

"Да, думаю, я все понял. Ты, вероятно, помнишь историю о моей девушке, которую я тебе рассказывал. И я старался так любить ее и не быть ревнивым, чтобы позволить ей уйти. И думал в то время, что все для этого сделал. Поэтому я совершенно согласен с тобой, насколько это важно - осознавать и различать эгоистическую и Бескорыстную Любовь.

Я хочу достичь Бескорыстной Любви и Универсального Сознания. Но как на деле узнать, что есть что, - когда я чувствую эгоистическую любовь, а когда - Бескорыстную Любовь? Я уже однажды обманулся".

"Начинай с размышления о **мотивах** своей любви и самоотдачи. Другими словами, когда ты отдаешь, подумай, на **что** ты ставишь - что-то благодаря этому приобрести или потерять? Входят ли сюда эгоистические побуждения? Если да, то они оскверняют любое действительно бескорыстное даяние и Любовь, которая здесь тоже может присутствовать.

Например, если ты делаешь подарок своей возлюбленной, разве ты не ожидаешь получить благодарность или вспышку нежности? За подарком и любовью при так называемых 'нормальных' взаимоотношениях часто кроются эгоистические мотивы. Даже когда люди дарят что-то своей возлюбленной, в этом присутствует тонкий мотив - получить что-то взамен.

Когда ты даришь подарок своей возлюбленной, удовлетворяя ее желания, ей это нравится, поскольку на это 'не придется тратить', раз ты это принес, - и, благодаря этому, ты тоже ей нравишься, потому что подарил ей эти вещи и выполнил ее желания, - и ты это знаешь. Таким образом, ты получил от нее отклик, что не зря потратился.

Это идеальный вариант того, как строятся 'нормальные' отношения, но зачастую положение дел оказывается иным. Ожидание, что вам ответят 'взаимностью', в конечном счете, никогда не оправдывается".

"Но у меня не было никаких эгоистических побуждений, когда я предлагал своей подруге быть свободной и уйти".

"Ты думаешь, что не было, но эгоистический мотив у тебя тоже был".

"Нет... Какой?"

“Разве ты не думал, что, если поступишь так, то и она позволит тебе сделать то же самое?”

“Ну, да, такое предположение имелось. Но я не из-за этого так сделал. Я действительно хотел жить настоящей Любовью и давать Любовь. И хотел, чтобы она была счастлива”.

“По твоим глазам я вижу, что ты говоришь правду, сынок. Ты уже получил урок мотивации и отдавания. Но ты все же не переступил границы своего эгоизма. И в этом вся проблема”.

“Да”.

“И, боюсь, тебе через многое еще придется пройти, прежде чем это случится”.

“Я надеюсь, что нет”.

Я не подозревал о страдании, которое должен был претерпеть перед тем, как выйти за границы своего эгоизма в отношении женщин, чтобы, в конце концов, стать истинно Бескорыстно Любящим и найти Настоящую Любовь. Но это предмет, которого мы коснемся в этой книге несколько позднее.

А наш разговор продолжался.

Настоящая ЛЮБОВЬ

“А существует ли такая вещь, как ‘настоящая Любовь’?”

“Ты имеешь в виду - в смысле взаимоотношений?” Он не дал мне времени для ответа.

“Впрочем, это не имеет значения. В любом случае ответ будет тот же самый.

То, что я бы назвал настоящей Любовью, - это просто Бескорыстная Любовь. **Бескорыстная Любовь излучается на всех без исключения** - и настолько мощно, что выходит за пределы твоего сепаратного эго и СТАНОВИТСЯ БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБОВЬЮ, текущей через тебя к другим. Ты превращаешься в сосуд, который служит проводником Универсального Духа (будучи также и Универсальным Духом). Он излучается на всех, кто бы его ни принимал. Это как Солнце, которое дарит тепло, свет и жизнь всем, и во всех направлениях одновременно.

Если ты не отдаешь свою любовь всем и любишь не всех, тогда это любовь, основанная на эгоизме.

Если ты испытываешь ревность и чувство собственности, значит, это любовь, основанная на эгоизме, а не настоящая Любовь, не чистая Любовь, и не Бескорыстная Любовь”.

“Тогда, в сущности, никто по-настоящему не любит и не чувствует, что получает настоящую Любовь”.

“К сожалению, это так. Существуют некоторые ситуации, в которых большинство людей ощущает чистую, Бескорыстную Любовь, и от них, благодаря ей, исходит чистая, бескорыстная радость. Такая величайшая возможность предоставлена матерям, из-за самой природы их взаимоотношений с детьми. Матери не могут ожидать получить что-то ‘взамен’ или что их юные дети взаимно будут их любить, как они этого могли бы ожидать при обычных отношениях.

Тем, кто ожидает благодарности от маленького ребенка, предстоит испытать разочарование, так как обычно дети в таком юном возрасте не способны оценить хорошее отношение к ним, пусть даже проявив фальшивые чувства.

Большинство матерей испытывает радость, просто зная, что сделали что-то хорошее для своего ребенка или что их ребенок счастлив. Некоторые родители, как матери, так и отцы, испытывают бескорыстное чувство радости, когда дарят подарок своему ребенку - скорее ‘от Деда Мороза’, чем от мамы и папы (и, таким образом, не ставя подарок ‘себе в заслугу’). И большинство матерей готово отдать жизнь за своих детей. Частично это - генетика человеческого животного, но другая часть - Бескорыстная Любовь.

Мать совершенно счастлива, - в большей степени, чем ревнует, - когда ее подросток находит супруга, и у них приятные отношения. Конечно, и здесь бывают исключения. Одно из таких исключений - сильное чувство ревности и антипатии к супругу своего выросшего ребенка, когда в действие вступает карма, связанная с прошлыми отношениями матери и ребенка. Если в прошлой жизни матери нравилось или не нравилось лицо, которое нынче является ее ребенком, или она была вовлечена в романтические отношения с ним, тогда могут возникнуть проблемы.

Или если мать не любила или ревновала в прошлой жизни нового супруга своего ребенка, - тогда возникнут расхождения во взглядах”.

“Значит, когда ты любишь Бескорыстной Любовью, тебе взаимно не отвечают такой Любовью?”

“Я бы этого не сказал. Так может быть, но в ней нужды не существует. Если ты чувствуешь необходимость во взаимности, значит, твоя любовь не чистая и не бескорыстная. Умение давать и Бескорыстно Любить согревает сердце и полезно и для того, кто отдает эту Любовь, и тому, кому ее отдают.

Бескорыстная Любовь - награда тебе самому. Универсальный Дух - это Любовь. Мы похожи на водопроводный кран, а Универсальный дух - как вода. Когда ты открыт и позволяешь воде течь ко

всем, ты постоянно наполнен водой, так как она течет через тебя. Но если ты закрыл кран, так как желаешь придержать воду для самого себя, она через тебя не течет, и ты остаешься пустым”.

“Что и делает большинство людей”.

“Да. И люди, которые стали, таким образом, пустыми, поскольку из них не вытекает любовь, начинают оглядываться по сторонам - не ‘наполнит’ ли их что-нибудь. Если другие отношения им этого не дают, если они не любят и не получают любви, как это, в конце концов, и происходит, они ищут других. Но даже если остаются вместе с кем-то, они вынуждены искать развлечений, чтобы заполнить пустоту, образовавшуюся из-за отсутствия в их жизни Любви и БОГА.

От безысходности они о чем-нибудь все время думают, постоянно держа свой мозг занятым, чтобы не осознавать своей пустоты. Они устремляются на поиски эгоистических удовольствий и всех видов забав и развлечений. Они переходят от развлечения к развлечению - еда, игры, одежда, кино, телевизор, спорт, вечеринка, общественные клубы, хобби, любовники, магазины, машины, сладости - продолжи сам.

Но у них никогда не бывает ни спокойствия, ни истинного и длительного чувства удовлетворения - лишь временная ‘доза’. Это как наркоман, который нуждается в ‘дозе’, и чем больше получает, тем больше нуждается/хочет. Но удовольствие длится недолго, и это чувство никогда не сравнится с той радостью, которую получают от самоотдачи и, в конечном счете, от контакта с Универсальным Духом, который возникает благодаря самоотдаче.

И они вновь остаются с тем же чувством опустошенности и необходимостью найти еще что-то, чтобы отвлечься”.

“В действительности они ищут любовь, надеясь чем-то заменить любовь, но не делая того, что нужно сделать, чтобы найти ее, - отдавать другим свою любовь”.

Он криво усмехнулся: “О, ты теперь на правильном пути”.

“Что ты имеешь в виду?”

Он покачал головой и пошел прочь. В тот момент я был в недоумении, почему он это сделал, но позднее, когда я стал духовно более зрелым, то осознал, - это произошло потому, что тон моего заявления отражал мое огромное эго, а я этого даже как следует не слышал.

Я постоял мгновение, несколько ошеломленный, удивляясь, почему Зейн ушел, прервав разговор на середине.

Он шел быстро, и был уже на полпути к монастырю. Если бы я не кинулся за ним, он был бы уже внутри и исчез до того, как я добежал бы до ворот.

“Отец! Отец! Подожди!”

Он продолжал идти. Когда я, наконец, схватил его, он даже не остановился.

“Я не закончил”. Я тяжело дышал (от нехватки кислорода на высокогорье).

“Я закончил”.

“Но я просто хотел спросить тебя еще о некоторых вещах”.

Он только пожал плечами.

В тот день позднее я нашел его и спросил, не поговорит ли он со мной.

“Можно я надоем тебе еще несколькими вопросами?” - спросил я.

Он улыбнулся, как бы говоря: “Давай”.

И я принялся выпаливать свои вопросы.

“Так что же, следует стремиться любить других, а не получать Любовь?”

“Это недоразумение. Нет *ничего плохого* в том, чтобы получать любовь. В действительности, получить Бескорыстную Любовь - это замечательно. Скверно, когда ты даешь любовь при определенном условии, *под видом* любви, чтобы получить что-нибудь для себя. Это серьезная проблема, существующая в этом мире”.

“Я слышал, говорят, что сначала ты должен полюбить себя, Только тогда сможешь любить других. Но, мне кажется, это противоречит Учению Детей”.

Он остановился и напряженно взглянул на меня. Это был взгляд такой силы, что в первое время - до того, как я действительно узнал его, - он меня немного пугал.

“Любить себя - это неплохо, до тех пор, пока рационализм (рассудочность) не превращает это в эгоизм, что зачастую и случается. Но на самом деле ты можешь Бескорыстно Любить себя. Откровенно говоря, это неизбежно, если ты бескорыстно любишь всех. Поскольку **Бескорыстная Любовь ко ВСЕМ включает также и тебя.** А когда ты любишь Бескорыстно, то ты так хорошо себя чувствуешь, что не можешь не любить себя.

Но ты никогда не чувствуешь себя действительно хорошо, если любишь эгоистически, - твое эго временно способно чувствовать себя хорошо, но ты к себе относишься не так хорошо. А

если ты не относишься к себе хорошо, как же ты на деле сможешь себя любить? И как это может быть, чтобы сердце было наполнено эгоизмом, и одновременно в нем бы нашлось место для настоящей Любви к себе? Потому, это отсталость говорить, что сначала надо любить себя.

А теперь запомни - вместо того, чтобы сначала любить себя, прежде всего, Бескорыстно полюби других, и тогда ты автоматически полюбишь и себя. Ты просто не сможешь свернуть на неправильный путь. Все прочее - слишком часто лишь искусный обман эгоистичного сепаратного 'я', старающегося дать рациональные объяснения эгоизму".

"Хорошо, я всегда буду это помнить. Но вернемся к вопросу взаимоотношений. Ты коснулся того, какие признаки свойственны эгоистической и неэгоистической любви, но не можешь ли ты сказать мне конкретно, как ты определишь, что отношения любящего эгоистичны?"

"Я раньше уже говорил тебе об этом".

"Я знаю, но просто надеюсь на большую ясность. Прости, если я такой тупой".

"Не сказал бы. Ну, ладно. Это действительно очень важно. Один из способов, которые позволяют идентифицировать эгоистическую любовь, - это, как я упоминал раньше, провести самоанализ с разбором своих мотивов, и тогда обнаружится, что твои действия, или чувство 'любви', возникли оттого, что ты надеешься что-то получить - энергию или внимание - от 'возлюбленного'. Именно это большинство людей называет любовью.

Вот обычная фраза, которую можно использовать как пример. Вероятно, она внесет ясность. *'Я почешу тебе спину, если ты почешешь мою'.* Ты слышал такое, правда?"

Я кивнул.

"Это любовь обусловленная. Она будет давать, если получит то, что хочет. На этом строится большинство отношений - это взаимное согласие дать что-то сепаратному эго друг друга.

Вот другая фраза, которую ты, должно быть, слышал раньше: *'Нужно давать и брать'.*

Нет. Чтобы достигнуть цели, нужно 'давать и давать', потому что, если 'давать и брать', то что произойдет, когда оба одновременно почувствуют, что они должны 'брать', и будут думать, что 'давать' должен другой? А такое случается сплошь и рядом.

Такие отношения недолговечны, они разрушаются и вносят глубокое смятение, потому что каждое ЭГО хочет и боится, и когда оно не получает того, что хочет, то сталкивается со страхами и неприязнью, - вот тогда начинаются проблемы.

Когда человек только вступает в подобные отношения, все для него полно благоухания роз (феномен 'медового месяца'), потому что эго каждого получает очень много энергии, возникает очень сильное довольство собой. Но через некоторое время один из партнеров по отношениям всегда слабеет и не в силах дать столько, сколько хочет другой, - и тогда негативизм начинает расти, как хорошо известный 'снежный ком'.

Один из партнеров чувствует себя униженным и начинает говорить и делать все, чтобы навредить другому. Тогда другой отвечает 'взаимностью' и сам в ответ причиняет вред. С каждым разом негативизм набирает силу и инерцию, перемещаясь от одного партнера к другому. Отношения испорчены. Нанесенный им вред порой невозможно исправить, и это забивает последний гвоздь в крышку гроба с погибшими отношениями.

У отношений, основанных на эгоизме, и не может быть другого исхода, - здесь действует Универсальный Закон. Только при Бескорыстной Любви как дающий, так и получающий обретают мир и покой.

Конечно, вернейшим признаком, предупреждающим об эгоистическом характере любви, является ревность. Эгоистическая любовь - также любовь собственническая, и потому обязательно порождает самую ужасную и самую разрушительную из всех эмоций - ревность. Эгоистическая любовь способна, в конечном счете, приносить только негативизм и гибель.

Как много причинено вреда и даже совершено убийств теми, кто предположительно 'любит', потому что они так 'любят себя', что не могут перенести того, что 'потеряют' другого. Что за грандиозный обман! Это чистейший эгоизм, а не настоящая Любовь.

Если ты питаешь к кому-то или чему-то настоящую Любовь, Бескорыстную Любовь, то хочешь, чтобы объект твоей любви был свободен и счастлив, невзирая на то, каковы будут последствия для тебя самого. Когда же твоя любовь основана на эгоизме, ты заботаешься только о том, чего хочется тебе, и в действительности очень мало заботаешься о 'любимом', если заботаешься вообще".

Я, право, не знал, о чем тут еще спросить его. Он полностью ответил на все мои вопросы, пока в будущем не возникли новые вопросы.

Я должен был иметь дело с моими весьма серьезными отношениями, о чем поговорим позже - в другой главе этой книги. А эта глава, по-видимому, более всего подходит для того, чтобы глубже показать Учение Детей, касающееся эмоций и добродетелей, относящихся к настоящей Любви. Поэтому давайте перенесемся в другое время, на несколько лет позднее, когда я читал лекцию группе новичков в огромном зале для медитации, - лекцию об Учении Детей о практических качествах Бескорыстной Любви.

Качества Бескорыстной Любви в реальном мире

“Бескорыстная Любовь - самый важный способ существования из всех”.

“Почему?” спросил новичок Юзеф.

“За исключением людей, которые закоснели в темном невежестве, любой, в конце концов, согласится, что доброта, сострадание, заботливость, самоотдача, созидание - вещи хорошие. Поэтому все они значительно важнее, нежели любое верование, любое учение, любая мудрость и любое знание”.

“Даже более важны, чем древние писания и Учение Детей?”

“Гораздо важнее. Если вы этого не понимаете, то вы, фактически, не понимаете Учения, так как оно говорит именно об этом. Эти добродетели являются результатом Бескорыстной Любви и ЕДИНСТВА с БОГОМ, разве не так?”

“Да”.

“Так что, Юзеф, это риторический вопрос”. И продолжил.

“Мы называем эти свойства главными духовными добродетелями или качествами, и они являются естественным следствием подлинно духовного ‘роста’. Если результатом вашего развития не являются эти качества, значит, в действительности, это не духовный рост”.

“Почему?” Опять это ‘почему’.

“Потому что истинно духовный рост уводит вас прочь от мира сепаратности и эгоизма, к Универсальному Сознанию и ЕДИНСТВУ. Такое смещение сознания может иметь результатом только заботу обо всех, - ибо вы осознаете, что все существа - это вы, все - Универсальный Дух.

Например, вы можете встретить людей, которые объявляют себя ‘святыми’ или ‘пришельцами из космоса’, которые медитируют и молятся, или людей, которые обладают огромными метафизическими знаниями, либо способностями или так называемыми ‘силами’, развитыми с помощью разных программ или доктрин.

Что бы из этого ни вышло, но если это не делает людей более внимательными, заботливыми и сострадательными, - это не духовное развитие.

Сострадание - величайшая из всех добродетелей, которые являются частью Бескорыстной Любви. Сострадать означает сочувствовать другим, заботиться о других. Сердце того, кто лишен сострадания, пустое и холодное.

Однако существует такая вещь, как не сбалансированное сострадание. Если сострадание затмевает разум, и лишь оно управляет вашими поступками, то вы можете наделать много ошибок и, в конечном счете, навредить и себе, и тем, о ком заботитесь.

Но эта проблема встает перед совсем немногими людьми. И лучше иметь слишком сильное сострадание, чем недостаточное. Однако не следует позволять ему, как и всем другим эмоциям, захлестывать себя - нужно уметь себя контролировать. Эмоции должны быть ‘разведчиками’ - сенсорами, которым мы открыты, при этом полностью осознавая их и принимая от них информацию, - но мы должны быть выше их, чтобы они нами не управляли”.

Безусловная ЛЮБОВЬ

“Старина Пенниел, а Бескорыстная Любовь - это то же самое, что безусловная любовь?”

“Очень хороший вопрос, Юзеф. Полагаю, ты можешь сказать, что Бескорыстная Любовь - это вид безусловной любви. Но если ты воспринимаешь слова ‘безусловная любовь’ буквально, то это означает отдавать ее или поддерживать кого-то, независимо от его действий, какими бы они ни были. Если это будет использовано, как определение безусловной любви, тогда то, что мы называем Бескорыстной Любовью, значительно отличается от этого.

Бескорыстная Любовь не означает давать любимому все, что он хочет или поддерживать любые его поступки. Такая безоговорочная любовь способна только повредить тому, кого вы любите. **Бескорыстно любить** кого-то не означает, что вы всегда будете заботиться о нем, заботиться о том, что было бы для него лучше всего, несмотря на то, что может делать и выбрать ваш возлюбленный. Нужно поставить определенные условия для поддержки или взаимодействия”.

“Как их нужно поставить?”

“Речь не идет о каких-то фиксированных правилах. Все люди разные. У всех разные потребности. Существует и нечто общее, но для каждой личности разные вещи являются дозволенными или недозволенными”.

“А как узнать, где провести черту и что можно, а что нельзя?”

“Если вы кого-то любите Бескорыстно, это автоматически заставляет вас дать своему любимому то, в чем он нуждается всем существом. Но это не значит просто выполнять его желания и нужды. На деле **Бескорыстная Любовь может потребовать от своего возлюбленного отказа от желаний**. Но что бы от личности ни требовалось - давать или отказываться, - все это делается, НЕСМОТРЯ на последствия, которые это может иметь для вас. Даже если это означает, что вас возненавидят или начнут бороться с вами, вы должны делать то, что для любимого вашего лучше.”

Для примера, обсудим воспитание детей. Давайте в этом сценарии посмотрим на то, как действует Бескорыстная Любовь в сравнении с безусловной любовью и с 'нормальной' (эгоистичной) любовью.

Бывают моменты, когда вам не следует давать ребенку то, чего ему хочется, потому что это не в его интересах. Он может хотеть чего-то, что повредит ему или кому-то еще, или что-то еще. Однако в отсутствие Бескорыстной Любви ребенку, вероятно, уступят в том, на чем он настаивает, поддавшись внезапной вспышке раздраженного эго. Но если вы ему уступаете, то, даже если результатом не будет прямой физический вред, это способно его превратить, как это обычно называется, в 'испорченного' ребенка. Термин 'испорченный' - это просто эвфемизм человеческого эгоизма, которому всегда уступают и угождают, так что сила эго растет, и оно хочет еще больше, и еще большего ожидает.

Если взять детей, то они становятся теми, кого называют 'маленькое чудовище'; а если взрослых - то их называют эгоистичный 'сопляк' и 'ничтожество', или 'сука'. Но с эгоистичными детьми и эгоистичными взрослыми, которым слишком много позволялось, становится довольно трудно иметь дело, и они не знают, что такое быть вежливыми и любить других, - вы ведь не хотите быть такими, как они?"

"Нет".

"Это опять был риторический вопрос, Юзеф. Кто еще хочет что-нибудь спросить? Майя, я чувствую, у тебя есть вопрос".

"Да".

"Прекрасно. Я понимаю, что именно ты хочешь узнать. Ты встречала людей, которые зачастую плохо обращались со своими детьми, порой просто оскорбительно. Но это вовсе не значит, что мы имеем в виду - не уступать им. Совсем наоборот. Видите ли, существует обычное потакание чьему-то эго. Поскольку это фактически происходит из-за эгоизма того, кто уступает ребенку, результатом этого является тоже эгоизм.

Но иногда некоторые родители, которым неведома Бескорыстная Любовь, предпочитают не уступать ребенку. Вместо этого они злобно обращаются с ним и даже прибегают к насилию, что в дальнейшем создает плохое программирование, плохое поведение - создает 'чудовище'".

"Но почему они иногда уступают, а не ведут себя иначе?"

"По разным эгоистическим причинам. Лень, нежелание переживать отрицательные эмоции. Сколько раз вы наблюдали, что родители не разрешают ребенку что-то делать, а он не обращает на них внимания. Ребенок игнорирует их, так как ЗНАЕТ, - это ему сойдет с рук. И родители ничего больше не говорят.

Но этим дело не кончается. Родители, в конце концов, взрываются и начинают кричать, либо могут ребенка ударить. Чему это учит ребенка? Двум вещам. Первая - возможно, стоит рискнуть, чтобы посмотреть, как далеко можно зайти и все же выйти сухим из воды, ибо ребенок знает, что родители, в действительности, не имеют в виду того, что говорят, и очень часто не выполняют своих угроз.

И второе - когда родители, в конце концов, выходят из себя, то дети знают - на них с ненавистью набросятся, и чем сильнее и неистовее, тем лучше, а затем, возможно, все обойдется. Это плохой урок.

С другой стороны, Бескорыстно Любящие родители с любовью один раз дадут указание, а затем регулярно будут демонстрировать ребенку, что если их не послушаться, то за этим последует наказание. Конечно, это требует большего труда и железного постоянства. Вам иногда придется делать неприятные вещи - неприятные как для себя, так и для ребенка, - например, отбирать то, что ребенку нравится, или оставлять его дома, либо изолировать, отсылая в его комнату, - но всегда с Любовью и добротой.

Только то, что делается с истинной любовью, даст хорошие результаты, принесет замечательные плоды. Ребенок, в конце концов, перестанет выяснять 'пределы дозволенного', и из него выйдет более счастливый взрослый, более любящее существо.

Все это приложимо и к взаимоотношениям. Если вы терпимы к пагубному или отталкивающему поведению супруга или друга, - из-за безусловной любви или потому, что ваши отношения базируются на корыстных мотивах, - тогда вас ждут большие неприятности. И когда вы, в конце концов, потеряв терпение, выразите несогласие и разозлитесь, то это создаст еще большие неприятности.

Но, если вы Любите Бескорыстно, то даже сможете помочь кому-то преодолеть его проблемы, будучи нетерпимым к его дурному поведению и в то же время с Любовью указывая ему правильное направление".

"Я хочу знать, что такое Любовь, – мне нужно, чтобы Вы мне это показали"

Теперь, должно быть, ясно, насколько важна Бескорыстная Любовь. Но как на деле можно узнать, что такое Бескорыстная Любовь?

Раньше, в этой главе, мы приводили небольшой пример того, как некоторые родители могут испытывать радость, анонимно даря детям подарки под видом деда Мороза.

Но даже эта радость, в конечном счете, ничто в сравнении с чувством абсолютной Бескорыстной Любви и той смесью спокойствия ума, грусти и блаженства, которые ее сопровождают. Несравнимо даже с ощущением быть абсолютно Бескорыстно Любимым.

В последние годы я обсуждал это с Зейном.

"Отец, не знаю, помнишь ли ты, но примерно год тому назад мы обсуждали, как можно узнать, когда любовь эгоистична, а когда – Бескорыстна".

"Нет, я не помню. Но знаю, что теперь, Пениел, ты всегда говоришь правду. Так что тебе надобно?"

"Мы в основном касались моей эгоистической любви. Но недостаточно говорили о Бескорыстной Любви. Общаясь с людьми, я вижу в себе некоторые изменения, так как больше люблю их, а также вижу результаты этого, – разница очень большая.

У меня бывают минуты Бесконечной Любви. И когда я думаю о моем личном опыте, получаемом здесь от учителей-адептов, то могу представить, какие бы изменения произошли во мне, если бы я все время был Бесконечно Любящим. А ты сообщил мне, что скоро наступит срок мне уехать. Очевидно, я не смогу или мне не следует уезжать, пока я не достигну того, что Бескорыстная Любовь станет моим постоянным состоянием. Поэтому, не мог бы ты побольше рассказать о том, что мне нужно знать?"

"Пениел, ты узнаешь все, что тебе необходимо знать, когда настанет твое время. Но, конечно, я отвечу на твой вопрос. Ты знаешь, я ожидал, что на днях у нас состоится этот разговор".

"Как и я. Я люблю тебя больше, чем когда-нибудь предполагал, что это возможно".

Мы обнялись на мгновение, а затем он сказал:

"Факт состоит в том, что большинство людей никогда не испытывало чистой Бескорыстной Любви, не давало и не получало ее.

И как может кто-то даже ожидать узнать, что это такое, пока другой впервые не подарит ему Бескорыстную Любовь? Как ты сможешь описать краски мира тому, кто рожден слепым или не различающим цветов? И как ты сможешь описать цвет еще кому-то, если сам от рождения слеп и никогда не знал, что такое цвета? Это было бы еще труднее.

А Бескорыстная Любовь – это то, что ты способен дать людям, 'слепым к бескорыстию'. Ты опишешь ее им. Более того, – ты покажешь ее им, хотя сами они никогда в себе не ощущали 'некорыстолюбивого чувства'.

В будущем, после того, как ты получишь озарение и уедешь отсюда, когда ты будешь встречать людей, то окажется, что они никогда не встречали никого, кто бы действительно любил их, – это с ними случится в первый раз. И ты часто будешь им чужим. Но это всегда будет для них благословением, хотя они могут и не знать об этом или не понимать, что происходит.

Это будет *мошнее*, чем твои слова (хотя и будет находиться в гармонии с твоими словами и твоими поступками). Потому что ощущение, что тебя любят Бескорыстно, включает ощущение чего-то очень тонкого, исходящего от другого, – чего ты никогда до этого не чувствовал.

Это также включает **внутреннее воспламенение Духа**, когда знаешь и на деле видишь пример того, как кто-то живет и действует, став Универсально Сознанием.

Большинство людей не способно любить Бескорыстно, пока они сначала не испытают, *что значит быть Бескорыстно Любимым*. Очень немногие испытали, что значит находиться в присутствии абсолютно Бескорыстно Любящего существа, и какое это оказывает воздействие. Но такое положение не случайно. Оно вызвано тем, что люди не расположены, не готовы испытать это, – у них нет желания отдать себя Универсальному Духу внутри себя. Когда кто-то **желает начать собственную трансформацию**, чтобы обрести Бескорыстную Любовь, тогда он **встретит** кого-то, кто будет **Бескорыстно Любить его**.

Таких людей ты будешь встречать все время – людей, которые готовы измениться; людей, которые молят и отчаянно надеются получить какие-то ответы и руководство своей жизнью. Это придет к тебе безо всяких усилий или действий с твоей стороны.

Испытать, что такое быть любимым абсолютно Бескорыстно Любящим существом, – это великое блаженство, и тогда в душе того, кого любят, может вспыхнуть пламя Бескорыстной Любви (если он готов к трансформации и самоотдаче). Так способна распространяться Бескорыстная Любовь.

(Примечание автора: Зачастую человек впервые испытывает, что значит быть Бескорыстно Любимым, со стороны своего персонального учителя. Я буду обсуждать это подробнее в одной из следующих глав).

Но знай, что ты испытываешь и сильную боль. Потому что зачастую те, кому ты полностью откроешь свое щедрое сердце и, тем самым, сделаешь себя уязвимым, благодаря своей Любви, будут причинять тебе вред. Хотя ты уже знаешь, что такова цена того, что ты - Любящий Служитель Универсального Духа.

Кроме того. Существуют те, кто очерствели душой или прячутся от Света внутри себя, или даже стали братьями тьмы. В зависимости от силы их противодействия Свету, они сочтут твое присутствие, твою Бескорыстную Любовь фактором, причиняющим беспокойство, досаду и раздражение, что станет причиной их ярости, злобы, ненависти и даже насилия и убийства.

Это видно из истории всех наших близких. Взгляните, что делали с великими Учителями, едва лишь они планировали сами распространять Слово Бескорыстной Любви и ЕДИНСТВА с БОГОМ".

Другая сторона монеты

Несколько раньше вы прочли, что Бескорыстная Любовь и ЕДИНСТВО подобны двум сторонам монеты.

Бескорыстная Любовь - это то, что присуще тому, кто **знает**, - **все ЕДИНЫ с БОГОМ/ Универсальным Духом.**

Бескорыстная Любовь - это **способ** находиться в Потоке Вселенной, это **Путь ЕДИНОГО.**

Бескорыстная Любовь - **способ** пребывать в гармонии со Вселенной и **инструмент** осуществления Воли Универсального Духа.

Бескорыстная Любовь также **конечный результат** разрушения нашей иллюзии сепаратизма, и способ достичь ЕДИНСТВА с БОГОМ.

Бескорыстная ЛЮБОВЬ делает жизнь медитацией

Во второй части этой книги вы сможете найти подробный перечень специальных техник медитации. Но и концепции, представленные здесь, - это вовсе не философия и устаревшая, банальная догма. Они, в высшем смысле, тоже представляют собой 'технику', особый способ существования, стиль жизни. Универсальный стиль жизни.

Образ жизни, исполненной Бескорыстной Любви - это 'техника' Универсального стиля жизни.

И в этом внутренняя суть всей духовной Доктрины Детей.

Зейн преподавал мне эту концепцию в одной из наших дискуссий. Однажды я задал ему вопрос о медитации и заявил, что у меня так много обязанностей, что я просто не могу выкроить времени для медитации. Конечно, это было не совсем так. Я был просто ленив.

И вот что он мне сказал:

"Бескорыстная Любовь - это **Путь вечной, повседневной жизненной медитации.** Она делается ежедневно, по 24 часа в сутки. Даже часы твоего сна, твоих мечтаний тоже могут быть медитацией. Я бы определил понятие '**медитация**', как пребывание в состоянии **совершенного равновесия Бесконечного и Конечного**, как проявление Универсального Духа (**Бесконечного**) на физическом плане (**Конечном**)."

Медитация часто рассматривается как процесс успокоения ума, но это лишь часть ее. Простого успокоения ума можно достичь с помощью релаксации, концентрации или дисциплины. Успокоение превращает наш ум в мощный инструмент Универсального Духа, но это создает всего лишь предпосылки для осуществления подлинной медитации.

Ум должен быть спокоен, чтобы ты стал **каналом** для Универсального Духа.

Но для чего само это успокоение ума, снятие напряжения и т.д., без слияния с высочайшим идеалом, который только можно себе представить, без применения, без проявления Его на деле?

Какая польза от любого убеждения или методики духовного развития, если они не делают жизнь лучше, добрее и прекраснее? Если твоя жизнь не излучает все это на других, то она ничто иное, как солнце, которое не светит.

Между тем каждое мгновение - это благоприятная возможность расти, давать, любить Бескорыстной Любовью.

Вся **твоя жизнь должна быть непрерывной медитацией**, медитацией в действии, прекрасным течением, находящимся в гармонии с Универсальным Потоком. **Это твоя Песнь Жизни, отныне и навеки.** Ибо, когда ты действительно достигаешь Универсального Сознания, это отражается на всем прочем, в каждой мысли, в каждом поступке. Существование, полное желаний и страхов, сменяется жизнью, исполненной самоотдачи и безопасности.

Чтобы привести примеры тех аспектов твоей жизни, которые могли бы заново осветить ее, здесь тебе дается неполный перечень некоторых видов повседневной деятельности, которые могут стать частью твоей непрерывной медитации, твоего Универсального стиля Жизни.

Когда ты встанешь на этот Путь, то даже земные, мирские вещи приобретут прекрасную, цветущую форму, ВКЛЮЧАЯ

Взаимоотношения с другими; Прогулки/ бег/ движение; Секс; Езду; Подметание мусора; Мытье посуды (Примеч. автора: Самая глубокая медитация была у меня во время мытья посуды - я расскажу вам об этом позже); Дыхание; Открывание и закрывание дверей; Ожидание; Быстрые действия, но без спешки; Еду; Рубку дров; Писание писем; Рисование; Пение; Сочинительство; Беседу; Рытье ям; Посадку растений; а также все, что угодно.

Так скажи, разве у тебя нет времени на медитацию?"

Таким образом, суть всего - в проявлении Универсального духа через Его физический проводник (тело-ум-'Я'), когда Бескорыстная Любовь становится *образом жизни*.

Вам предстоит все вновь и вновь читать об этом на протяжении всей книги, только выраженное различными способами. Это вовсе не чрезмерное многословие - это просто повторы, призванные создать впечатление, что все и всегда возвращается 'на круги своя'. И эта концепция - единственное, что вы должны действительно осознать, чтобы все встало на свои места. Это главный ключ к любой двери.

Призрак нападает ночью

Годы спустя я покинул монастырь и много путешествовал по свету. В то время я посещал монастыри и духовные общины, относящиеся к разным религиям и направлениям. Одна духовная община, в которой я оставался в течение нескольких недель, создала для своих членов уникальный способ испытать Бескорыстную Любовь через подарки, делаемые другим ее членам. Он назывался 'Призрак' и действовал следующим образом.

Скажем, кого-то просят испечь торт, или сшить пиджак, или что-то еще, чтобы подарить их какому-то члену общины. Вместо того, чтобы прямо отдать тому подарок или завернуть его с приложением открытки, позволяющей узнать, от кого он, они оставляли подарок тайком, посреди ночи, с припиской, говорившей, что он - от 'Призрака'.

Их метод обеспечивал анонимность дарителя, и все, что даритель получал лично для себя, - была радость от того, что он сделал для другого что-то хорошее, радость отдавать, радость Бескорыстной Любви. Это гарантировало, что подарок был сделан от души, и, таким образом, он не подпитывал эгоистическое сепаратное 'я' дарителя.

Возможно, вы сами захотите попробовать вручить подарок 'Призрака', - это будет вам не только приятно, но весело и интересно.



ГЛАВА IX

СЕПАРАТНОЕ "Я"

В других главах мы уже дали часть материала, касающегося Учения. Но хотя то, что написано в этой главе, возможно, несколько многословно, оно все же вносит **большую** ясность и дает новую информацию о древнем Учении атлантов.

В горячей воде?

Шел второй год моего пребывания в монастыре, и у меня установилась глубокая связь с моим учителем Зейном. Но на этом этапе моей эволюции и обучения он мог еще встряхнуть меня и, когда хотел, 'загнать в мертвую петлю' (что он время от времени и делал, и это было частью процесса, призванного помочь моей трансформации и росту).

Очевидно, он решил, что мне необходимо что-то в себе изменить или что-то понять, чего я в действительности не усвоил, так как однажды он остановил меня на пути к горячему бассейну и произнес довольно громко и строго, в своей энергичной манере:

"Ты когда-нибудь задавался вопросом о себе и мире в целом: 'Почему так много страданий и разрушений'?"

"Ох... Я просто шел..."

В его глазах горел огонь. Я мгновение колебался, пытаюсь придумать, что бы сказать или сделать, а потом решил, что мне лучше просто ответить на его вопрос. Минуту я старался справиться с ошеломлением, чтобы дать себе время обдумать ответ на его вопрос. Мы просто стояли, пока он ожидал моего ответа. И, наконец, через несколько секунд, которые показались мне годами, я подал голос:

"Да. Конечно, задавался, Отец. Я это часто спрашивал, даже когда был совсем юным, и это всегда сбивало меня с толку. Тогда однажды я решил отказаться думать об этом, ибо все равно ничего тут не мог поделать".

"Точная идентификация проблемы - это первый шаг к ее решению".

"А в чем проблема?"

"Проблема - это сепаратное 'я' ". И затем он пошел прочь, как если бы просто сказал: "Доброго тебе утра", проходя по улице Дублина.

И вот днем позже я "подкрался" к нему, дождался, пока он сам не окажется на дороге в бассейн, и тогда в подходящий момент выскочил, остановил его и спросил:

"Итак, в чем проблема?"

"Нет проблем".

"Нет? А ты сказал, что проблема - это сепаратное 'я' ".

"Да".

"Но ты не мог просто сказать это мне и так и оставить".

"Нет, я мог".

"Но почему ты это сделал, почему ты сказал это и оставил меня в подвешенном состоянии? Проблема во мне?"

"Конечно".

"Ну и ...?"

"Ладно. Ты думаешь, что заполучил меня. Конеч. Ты - верх совершенства. Ну, а теперь вернемся назад. Прежде всего ступай в библиотеку и попроси у Габриеля английский перевод книги, составленной из *Табличек Эмилиуса*. Подними их перед ним, держа в своей руке, и пусть они свободно падают, куда придется. Прочитай открывшиеся страницы. Затем то же самое проделай с книгой *Зороастра и Дзен*. Затем сделай то же самое с переводами книги *Манускриптов Библейского Ветхого Завета*, с *Манускриптами Корана* и *Нового Завета*. Прочитай каждую упавшую открытой страницу. А затем прочитай и следующие тексты..."

Он продолжал перечислять книги для прочтения примерно на месяц.

Вот самые важные выдержки из них.

*Духовное Я возникло как ЕДИНЫЙ,
разделившийся внутри Себя.*

*Сотворенное тогда было бесконечным множеством,
возникшим из ЕДИНОВОГО и все еще Единым с НИМ.*

В нем оставалось Сознание ЕДИНСТВА.

*Сепаратное самосознание возникло как отдельное "я",
Погрузившееся глубоко в материю Земли.*

*Плотность вибраций возросла,
Они фрагментировались и поляризовались
на мужское и женское.*

Противоположное отталкивалось.
 Позитивное утратило восприимчивость.
 Восприимчивость "отвернулась" от позитивного.
 Полярность неверно направила Поток,
 который хаотически шел на убыль,
 Отделенный в Сознании от ЕДИНОВОГО.
 Путь был потерян.



Сепаратное "я" имело только сепаратную жизнь.
 Но отделенность - это иллюзия,
 Направленная на поддержание деятельности сепаратного "я".
 Обезьяний ум служил тому,
 чтобы "не подпускать близко" спокойствия,
 Которое открывает Свет Истины и ЕДИНСТВО.
 Сепаратное "я" верит в иллюзию
 отделения от ЕДИНОВОГО, Ахура Мазды,
 и ведет себя так,
 Чтобы не возникало гармонии в Потоке ЕДИНОВОГО.
 Эта дисгармония является причиной страданий
 Как для сепаратных "я", так и для других существ.



Сепаратное эго обращается лишь к себе, а не вовне.
 Оно начинает брать, вместо того, чтобы давать.
 Так был рожден эго-изм.



Затем возникло эгоистическое сепаратное "я",
 Хозяин эгоизма, Пешка в руках сил тьмы.



Эгоизм - корень всех зол,
 Всякого невежества,
 Всякой несправедливости,
 Всех страданий и бед.
 Алчность, ненависть, ревность, зависть, тщеславие и возжелание -
 Как ни называй их, но настоящее имя им - эгоизм.
 Воровство, жестокость, война и голод
 Не существуют там, где нет эгоизма.



Эгоистическое сепаратное "я" -
 это наше собственное творение.
 Оно презирает Любовь, избегает Света,
 боится Правды.
 Эгоистическое сепаратное "я" живет вразрез с ЕДИНЫМ.
 Оно живет ложью.
 Оно предаётся иллюзиям.
 Оно существует, лишь чтобы служить себе и своим хозяевам -
 Тьме и Богу тьмы.
 Оно наслаждается невежеством
 С его эгоцентрическим взглядом.
 Оно совершенно слепо.

Эгоистическое сепаратное "я" безумно.
 Испытывая ужас перед смертью, оно зачастую ускоряет свою кончину.
 Желая избежать страданий, оно зачастую
 вызывает их.
 Желая выполнить каждое свое желание, оно зачастую препятствует их
 достижению.

Оно удушает себя своим собственным слепым вторжением
 И уничтожает свой собственный источник жизни.

Эгоистическое сепаратное "я" контролирует ум
 И извращает Истину.

В поисках Бога оно способно избегать Бога,
 В поисках Любви оно способно избегать Любви.



Ваше эгоистическое сепаратное "я" - самый ужасный из демонов.
 Вы всегда будете стараться вырваться из его тисков
 И стать свободными.

Ваше эгоистическое сепаратное "я"
 будет пугать вас.

Когда вы заглянете ему в глаза,
 Приветствуя его с подлинной Любовью,
 тогда оно умрет.



После гибели, оно, как солнце, восстанет из пепла,
 Родившись заново, уже больше не сепаратное,
 Чтобы служить вашему подлинному "Я"
 И быть слугой БОЖИ ЕДИНУГО.
 Оно обретет покой и счастье
 И, таким образом, заставит врагов
 Соединиться, став ЕДИНЫМ.



ЕДИНЬИ становится двумя.
 Двое становятся тремя.
 Третий рождает четвертого.
 И так далее.

Внутри и вовне.
 Разрываясь между и против.
 Отражаясь во все стороны.
 Расколотое изнутри и снаружи.
 Таково невежественное эго.



Опять стать цельным. Вновь найти свой дом...
 Только усталость учит.
 Только кровоточащее сердце возвращает.



Вновь стать одним целым с ЕДИНЫМ -
 Это великая цель.
 Сила воли поможет нам взойти на огромную гору.
 Потому что те, кто имеют власть
 над своим эгоистическим сепаратным "я",
 вернутся и станут одним целым с ЕДИНЫМ.

*Став полностью едиными,
Они используют Силу Любви,
Пожертвуют своим эгоистическим сепаратным "я"
И начнут давать.
Так они вновь найдут свое Духовное "Я".
Так навечно обретут Мир Целого.
И в своей цельности станут благословением для всех.*



В ч е м п р о б л е м а ?

Зейн не мог сделать свою точку зрения яснее иначе, чем ударив меня по голове текстами одной из древних медных или каменных табличек. Но я по-прежнему чувствовал, что всеми этими доктринами о сепаратном "я" он пытался заставить меня понять что-то еще, чего я не усвоил,

Я думал, что понял их. Но, возможно, в действительности это было не так. Я просто чувствовал себя так, будто находился в горячей воде, и не знал почему, и это не была приятная горячая вода бассейна.

Я приблизился к его комнате и на мгновение робко застыл перед входом. Я боялся.

Конечно, это не имеет оправдания, но я никогда до конца не понимал этого, и все еще боялся. И даже не знал, чего. В конце концов, я постучал и стал ждать, пока откроется дверь.

Дверь отворила Митра, его "парная душа".

"Он ждет тебя, Пенниел. Через минуту он появится. Я вернусь и позову тебя, когда он будет готов".

"Я могу уйти и вернуться позже".

Я мысленно скрестил пальцы, надеясь, что она согласится.

"Спасибо. Но в этом нет необходимости. Подожди минутку".

Михра была прекрасна, внешне и внутренне. Нежная, ласковая, заботливая. Из-за раковой опухоли, которая выросла еще до того, как она пришла в монастырь, ее постоянно мучили сильные боли, и, тем не менее, она всегда была очень ласковой и доброй.

Казалось, прошли годы, прежде чем дверь вновь отворилась, и она махнула мне, приглашая войти в комнату, а сама ушла на кухню. Комната Зейна напоминала сцену из "Арабских ночей" или чего-то наподобие этого. В ней всегда мне на память приходили сцены из моей прошлой жизни. Вся комната была искусно задрапирована вышитой шелком парчой и шифоном, покрывавшим стены и свисающим с потолка. Они не придавали ей особой пышности, были дешевыми натуральными тканями и хорошо сочетались со всем остальным в смысле внутреннего убранства.

Всюду лежали подушки для сидения, а вдоль одной из стен выстроились в ряд полдюжины спальных матов.

У Зейна было единственный стул, на котором он сидел во время официальных занятий или лекций. Сегодня он сидел на своем стуле.

"Как она себя чувствует?" - осведомился я, имея в виду болезнь Михры,

"Хорошо. Она уже три недели ничего не ест, кроме манго, и теперь больше не может его видеть. Но манго, и энергия ее работы, излечит ее рак".

Я сильно нервничал и старался сказать что-нибудь значительное.

"Очень удачно, что у нас есть собственные деревья".

"Это не удача. Разве ты не понимаешь, что они здесь находятся не случайно?"

"Ну, парень, и глупость ты сказанул", - подумал я про себя. И постарался быстро перевести разговор, продолжая как ни в чем ни бывало:

"Похоже, она в хорошем настроении".

"Она знает, что это действует, и ни к чему больше не стремится".

Я не мог этого больше вынести. Мне пришлось идти напролом.

"Отец, в чем состоит проблема? Я имею в виду - со мной? Зачем ты дал мне прочитать все эти тексты о сепаратном эго?"

"Потому что тебе это необходимо".

"Я это понимаю, или думаю, что понимаю".

"У тебя огромное эго, Пенниел. Ты считаешь, что ты человек скромный, ты считаешь, что обладаешь внутренним спокойствием, ты считаешь себя добрым и не совершающим насилия над другими, но на самом деле ты всего этого лишен. Ты считаешь, что понимаешь это, но, в действительности, это не так".

Его слова пригвоздили меня к стене. Я не знал, что сказать, что подумать или сделать. Это стало для меня, мягко говоря, тяжелым потрясением, чтобы я мог думать, что был не тем, каким думал, что всегда был. И что не выполнил то, что, как полагал, я делал. Голова у меня шла кругом, а он, между тем, продолжал.

“Нельзя сказать, что большое эго - это плохо. До некоторой степени это даже хорошо. Оно просто должно быть на службе у Бога. Чем больше эго, тем больше сила, с которой настоящий учитель должен помогать другим. В один прекрасный день ты примешь посвящение, будешь адептом и вновь станешь тем великим учителем, каким был в прошлом. Ты будешь обладать огромным могуществом, которое этому сопутствует. Но только после того, как ты обуздаешь свое эго, и оно будет служить Богу, а не твоему сепаратному ‘я’.

Взгляни на мир. В нем отражена та же проблема, которая есть у тебя и у всех других. Мы могли бы жить в раю - прекрасном, гармоничном мире, исполненном спокойствия, счастья и творчества. И ты мог быть счастливым - и полным чувства мира и гармонии. Но существует очевидная проблема. Серьезная проблема. В мире и в тебе. Возможно, тебе легче будет осознать то, что происходит внутри тебя, если ты сначала пристальнее посмотришь на все это в мировой перспективе”.

Мне удалось только кивнуть.

“Взгляни на известное тебе положение в мире, в прошлом и в настоящем. Человечество изобрело поразительные вещи. Разве не так?”

Я кивнул.

“Но многие из них, кажушиеся чудом, наносят вред Земле и ее обитателям. И если ты остановишься и поразмыслишь над этим, то поймешь, что величайшие успехи достигнуты в изобретении ‘новых и замечательных способов’ наносить вред другим. И люди всегда причиняли другим величайший ущерб, какой только могли, всеми возможными способами и с помощью вооружения.

Разве тебе это не стало ясно на уроках истории?”

Я кивнул.

“Но в прошлом не существовало такой технологии, какую мы имеем сегодня. Она просто была не способна осуществить те массовые разрушения, которые позволяют современные средства. Сегодня мы можем уничтожить людей и экологию всей планеты. Предки-варвары некоторых людей, которые бы хотели делать подобные вещи, теперь бы получили шанс.

Даже обладая грубыми орудиями, они в огромных масштабах творили ужасные вещи - включая геноцид целых рас. Тому свидетельство - инквизиция, которая после страшных пыток заживо сожгла сотни тысяч людей, не считая жестоких войн и порабощения целых народов.

А посмотри, что происходит сейчас”.

Я, наконец, расслабился. И начал слушать и слышать. Он, как обычно, был прав. Включая то, как мало современное человечество, в основе своей, отличается от своих предков, хотя и думает, что это не так. (Тут у меня опять возникла мысль, что речь идет также и обо мне).

Все это насилие, разрушение и бесчеловечность просто стали более скрытыми и тайными, их больше контролируют, в том числе и средства массовой информации.

Я подумал про себя, что совсем недавно мой отец участвовал во Второй Мировой войне, когда Гитлер осуществлял массовые разрушения и жестокий геноцид народов. Об этом было широко известно. Это закончилось и ушло, верно? Такие вещи в мире больше не происходят, верно?

Нет, неверно. Совершенно неверно. Зейн был прав. Подобные ужасы все еще происходят, но они, в действительности, игнорируются странами и мировыми сообществами (вы можете себе вообразить, чтобы из вашего чрева солдаты грязным штыком вырезали девятимесячного ребенка - из-за того, что не желают, чтобы ваша раса продолжала существовать?).

По всему миру все еще в порядке вещей, когда людей, фактически, держат в рабстве. Большинство властей мира переживают экономический и социальный распад. Преступления и ненависть растут день ото дня. А если вы полагаете, что пытки отошли в прошлое, то просто сверьтесь с данными Эмнисти Интернейшнл (Организация “Международная амнистия” - пер.).

Как сказал Зейн, современное человечество обладает уникальной возможностью достичь полного уничтожения. Успехи в создании всех видов оружия, включая биологическое, химическое, ядерное и приборы с направленным пучком частиц, позволяют вести войну в масштабах, затмевающих все, что происходило в прошлом, и дающих возможность уничтожить больше, чем просто человеческую жизнь, - уничтожить большую часть жизни на Земле.

И он был прав - никогда не создается оружия, которое бы осталось не использованным.

Но приемы ведения войны, направленные на других людей, не являются для человека единственным средством достичь всеобщего уничтожения. Люди ведут своего рода войну также и с животными, ради собственной выгоды уничтожая целые виды, или это становится побочным эффектом других человеческих начинаний. Они также ведут войну с природой, уничтожая леса, убивая обитателей океанов, создавая дыры в атмосфере и, в конечном счете, заставляя с немыслимой скоростью вымирать целые виды животных - думаю, в последний раз я слышал о скорости вымирания примерно 180 видов в день (все зависит от статистики, которой вы пользуетесь).

Дисбаланс, создаваемый людьми, оказывает воздействие на всю Землю. Нынче широко распространены заболевания, связанные с мутациями, изменение климата начинает менять окружающую среду, вызывая наводнения и засухи, которые скоро станут причиной голода, так как погода сделает добывание пищи почти невозможным.

Нынче ученые обнаружили, что многие животные, включая некоторых рыб, рождаются ни женского, ни мужского пола. Это означает, что у многих видов это - последнее поколение.

Согласно анализам, количество спермы у человека со времен Второй Мировой войны снизилось на 40 %. Через сколько времени человечество станет не способным репродуцировать само себя?

Многие люди, из-за своего страха, живут, отрицая грубую действительность этого мира. И, вследствие того же страха, пользуются не реалистичными духовными убеждениями, вроде таких: *"Если вы не думаете о плохих вещах и не верите, что они могут произойти, то не предоставите им такой возможности, и они не произойдут"*.

Мысли способны влиять на вещи. Но хотя это и так, то как вы объясните, что ребенок заболел от того, что влез во что-то ядовитое под кухонной раковиной? Ребенок никак об этом не думал и не веровал в это. А если вдруг рядом не окажется взрослых, то он может даже и умереть.

Это по поводу мыслей о чем-то. Но я отклонился от своего рассказа, хотя все это касается важных вещей. Поэтому давайте вернемся назад к тому времени, когда я обливался потом в комнате Зейна.

Несмотря ни на что, все это мне было интересно, и я думал про себя: "Но каким образом то, что делается, касается меня? Что же делать со мной? Я не внес вклада во все эти ужасы".

Я не удержался, чтобы не высказаться в свою защиту.

"Конечно, Отец, я согласен с тобой, но в чем проблема со мной? Я никогда не делал подобных вещей".

"Весь этот широкомасштабный и катастрофический дисбаланс и вред исходят не от образа жизни дельфинов, медведей, насекомых, змей и т.д. Лишь люди совершенно утратили контакт с природой вещей. Ныне именно род людской имеет возможность покончить со всей жизнью, как мы ее знаем, и он делает все с таким размахом, что это станет причиной его собственного вымирания.

Ты не находишь, что это уже чересчур? И довольно безрассудно? Почему нормальный человек, не склонный к самоубийству, делает все это? Ты ведь человек, разве не так, Пениел?"

"Я живу в человеческом теле, Отец", но ...".

"Да, все еще живешь. И оно все еще управляет тобой.

Людям совсем не следует быть творцами всех тех проблем, которые навлекают на Землю бедствия. Так почему они их создают? Почему они продолжают существовать? Почему они ведут себя столь экстремистски, что могут стать причиной своего собственного вымирания?

В чем проблема - в деньгах? Или в алчности? Или проблема в ненависти? Или в ревности?"

"Ну, да, но ..."

"Ты сначала ответил 'да', так ответь тогда - в чем причина ненависти, жадности, ревности и т.д.? Все эти негативные и деструктивные желания и эмоции являются, так сказать, 'достоинствами', собственными эгоизму.

И они возникают именно из-за сепаратного 'я'.

Слепой эгоизм сегодня настолько вышел из-под контроля, что даже не понимает, что приближает собственную кончину. Но почему? Что обо всех этих вещах говорит Учение Детей Атлантиды? Как мы можем изменить и прекратить это?"

Личные проблемы

От всего этого голова у меня пошла кругом. Что я мог сказать? Что я мог сделать? Мой ум был переполнен вопросами.

"Потерпи, Пениел. В свое время на все вопросы будет дан ответ. До сих пор я говорил об огромных мировых проблемах, достигших гигантских масштабов. Но подумай - причиной всего этого являются отдельные люди. Что это значит? Все это внутри человека, все это естественный эффект эгоизма.

Если это внутренние проблемы каждого человека, ты сможешь наблюдать их на примере каждой маленькой жизни, верно?"

"Это имеет смысл".

"Так давай теперь посмотрим на отдельного индивидуума, ибо в нем - единственный источник всех крупных проблем.

У большинства людей - свои собственные, 'личные' проблемы. Это - микрокосм мировых проблем. Некоторые люди постоянно живут, наполненные чувством разлада и боли, они не могут избежать страданий. Другие способны наполнить свой ум и дни своей жизни чем-то, отвлекающим их внимание, - работа, развлечения или что-то еще, чтобы создать иллюзию и 'навести глянец' на их больные проблемы.

Иные включаются в 'игрушечные войны', с помощью соперничающих видов спорта.

Но такая жизнь, в лучшем случае, только отсрочивает приход страдания и боли, которые они сами создали, и всегда делают ситуации еще хуже. Жизнь 'догоняет' их, разрушая их иллюзии, и время от времени боль возвращается.

Теперь ты спрашиваешь, сын мой, - какие у тебя проблемы. В твоей личной жизни есть проблемы?"

Я быстро уклонился от этого вопроса, просто надеясь что-то придержать про запас. Я полагал, что эта встреча с Зейном мне больше не страшна и ничем не грозит.

"Политикам нужно произнести речь?" - спросил я.

"Да. Полагаю, что нужно. Впрочем, оставим этот предмет".

Я решил, что он не принял шутки.

"Дело вот в чем - личные проблемы возникают оттуда же, откуда возникают мировые проблемы. Что мы можем с этим поделать? Атака на сами проблемы долго не длится. Прежде всего, нужно обнаружить главную их причину и вырвать ее с корнем. Единственный способ решить проблему - это установить настоящий **источник** этой проблемы.

Поэтому наша первостепенная задача - достичь ясного понимания того, что же создает на Земле эти ужасные проблемы.

Чтобы понять причину возникновения всех наших проблем, мы должны вернуться к самому началу. Итак, вернемся назад".

Происхождение Вселенной и сепаратного "я"

Современные научные открытия, с их новыми доказательствами в поддержку теории "большого взрыва", обосновали то, что Дети знали с начала существования жизни на Земле, - что **Вселенная берет начало** от **ЕДИНОГО** источника, от которого произошло и все еще существует все Творение - от **ЕДИНОГО**, распространившегося по всему пространству, творя звезды, планеты и всю жизнь.

Зейн достал старый рисунок, чтобы продемонстрировать это древнее знание, и принялся мне его объяснять.

"Мандала - это круг с геометрическим узором, созданный как его духовный символ, и иногда используется для медитации", - сказал он.

"Но это гораздо больше, чем 'художественный узор'. Это графическое духовное представление **ЕДИНОГО**, символ Его распространения и **ЕДИНСТВА** Вселенной во многих ее частях. Рисунок мандалы состоит из мириады взаимосвязанных индивидуальных форм, исходящих от **ЕДИНОГО** - одного центрального источника. **Мандала** - хорошее отображение наших индивидуальностей, ставших отдельными и, тем не менее, оставшихся одним целым с **ЕДИНЫМ**, Универсальным Духом или **БОГОМ**.

Эта концепция, или духовный принцип, иногда символически изображается, как дерево - со множеством ветвей, отходящих от центрального источника".

Вне корней

Когда я смотрел на этот рисунок и размышлял над ним, то многие вещи начинал понимать лучше,

"Древнее Учение Детей говорит о времени, когда мы были просто Духами, или 'ангельскими' существами. Если воспользоваться мандалой, чтобы изобразить это, то мы представляли собой внешние кольца мандалы, которые индивидуальны и находятся далеко от источника, но все остаются связанными с **ЕДИНЫМ**.

Но когда мы захотели стать проявленными (материализоваться) на Земле, мы должны были это сделать в рамках вибрационного спектра физической жизни Земли, которая была значительно более низкого и плотного вибрационного плана, чем план Света и Мысли, на котором мы существовали в то время.

Природа спектра физической жизни на Земле представлена мириадами индивидуальных форм, значительно более сложных, чем мы даже могли нарисовать в мандале. Они включали также дихотометрическое разъединение (расслоение одного целого на две части с противоположной полярностью).

Многое из того, что существовало на Земле, отражало это дихотометрическое разделение; то есть температура была величиной постоянной, но нам она казалась представленной полярными противоположностями - жарко и холодно. Молнии и электричество включали в себя (+) и (-) - полярно противоположные заряды. Существовало огромное разнообразие живых видов, каждый с полярно противоположными полами - мужским и женским.

Так или иначе, но почти во всем имелись две стороны, две полярные противоположности. Таким образом, наше проявление требовало индивидуальных форм и дихотометрического разделения - которое для нас означало очень многое (что я вскоре объясню).

"Но разве полярность не является каким то Универсальным законом? Почему вхождение в Земной план создало такие различия или даже превратилось в проблему?"

"Вне этого плана полярность существует в гармонии, сливающаяся и текущая как ЕДИНОЕ целое. Таким образом, все ЕДИНЫ, а не разделены, - и они становятся полярно противоположными, лишь когда отделяются от целого, которое суть Поток, не знающий конца и текущий в одном направлении и под единым руководством.

Как я уже сказал, при входе в этот материальный мир мы вынуждены были проявиться в индивидуальных формах и 'снизить' частоту наших вибраций, уравнивая ее с окружающей средой. Как водяной пар, молекулы которого вибрационно замедляются и приобретают *большую* плотность, чтобы стать льдом, так и мы 'снизили' наши вибрации - замедлили наши вибрации, пока не достигли своей цели.

И как только мы проявились физически, то, чем больше была глубина интеграции на физическом плане, когда наше сознание все больше и больше ограничивалось, отходя от Универсального Сознания, тем больше было наше отделение от ЕДИНОГО.

Это также создавало и *большую* изолированность друг от друга. А также сепаратную поляризацию без настоящей связи, без упорядоченности Единого Потока.

Ты знаешь, что произойдет, если ты поставишь батареи наоборот или неправильно соединишь между собой электрические провода?"

"Да, знаю, я так делал, и либо прибор не работал, либо происходило замыкание, что могло даже вызвать взрыв или пожар".

"Так жили и люди. Когда мы вошли в этот мир двойственности и противоположной полярности, мы сильно изменились в сравнении с нашими предыдущими 'духовными формами'. Мы больше не были 'ангельскими существами' с само-поддерживающимся потоком энергии. Наши внутренние мужские и женские элементы были некогда столь полно интегрированы (составляли единое целое), что не существовало даже понятия мужского и женского. Но с проявлением на физическом плане эти элементы дихотомизировались, разделившись на 'мужские' и 'женские' части противоположной полярности (теперь они представляют собой 'парные' души).

В конце концов, когда мы проявились, глубоко войдя в дихотометрический материальный план, мы физически стали отдельными мужскими и женскими существами. Дихотометрия и дальше воздействовала на каждое мужское и женское существо - воздействовало многими способами. Наш до того интегральный ум, с логикой/интеллектом и интуицией/эмоциями, функционировавший как единое целое с ЕДИНЫМ, оказался поделенным между левым и правым полушариями мозга, что разделило логику и интуицию. В умах этих мужских и женских 'я' стали доминировать либо логика/интеллект, либо интуиция/эмоции.

По мере того, как дегенерация/снижение вибраций и сознания продвигались все дальше и дальше, мужские особи стали в основном логически/интеллектуально ориентированы, а женские ориентированы в сторону интуиции/эмоций. Логика и интуиция больше не были уравновешены, как это было внутри ЕДИНОГО. И две половины стали скорее противоборствующими, чем плавно перетекающими от одного к другому.

В этом одна из причин, почему мужчины и женщины не понимают друг друга и часто ссорятся.

Великое разъединение

Снижение вибраций и отделение от ЕДИНОГО зашло слишком далеко.

К примеру, представь себе Вселенную как единый огромный континент, окруженный плотным темным туманом. А мы - земля этого континента. Если мы - полуостров, то можем вытянуться в сторону от континента и жить, окруженные туманной мглой. Но пока все еще существует пусть крохотная перемычка, соединяющая наш полуостров с континентом, мы все еще являемся континентом и живем жизнью континента.

Но если мы полностью отделились от него, то стали островом. Крошечным островом, совершенно одиноким и не способным даже увидеть, что кроме нас есть что-то еще, - что-то, кроме туманной мглы.

Или давай опять воспользуемся изображением мандалы. Думай обо всем этом, как о самых внешних частях мандалы, фактически отделившихся от центра. Они утратили с ним всякую связь. Они утратили свое Универсальное Сознание и, вследствие этого, свое спокойствие, свое осознание окружающего, всякую координацию и руководство. Они потеряли все, что имели, когда были едины с БОГОМ. Они больше не существовали в Едином Потоке. Они также лишились гармонии и мира с другими, от которых они отделились.

"Я" меняет полярность на обратную

После отделения от ЕДИНОГО сепаратное 'я' обратило свое внимание на самое себя.

Поскольку внимание сепаратного 'я' привлечено к себе, то оно обращено скорее внутрь, чем наружу, - и ментальная энергия направлена, таким образом, скорее внутрь ('отрицательная' полярность/вакуум/захват), чем наружу ('положительная' полярность/вытекание/отдача). Это лишает 'я' возможности пребывать в гармонии с Универсальным Потоком и с общим Порядком.

Эта направленность на себя естественно порождает и способ существования 'я', эго, - эгоизм. Эгоизм - это, в сущности, 'путь' - 'способ' существования. Это способ существования 'берущего' (того, кто живет захватом). Это течение, направленное внутрь, *негативный поток*. Оно похоже на черную дыру (сила притяжения которой столь велика, что всасывает в себя все, и даже свет). Таково эгоистичное сепаратное 'я'.

"И оттуда берут начало все наши личные проблемы, и проблемы мира?"

"Просто исследуй это и последи за собой. Перенося внимание на свое сепаратное 'я' и отдавая ему всю энергию, мы отворачиваемся и становимся невосприимчивыми к Потокам, текущим от Универсального Сознания, поддерживая только эгоистичное, изолированное сознание своего 'я'.

Если однажды эгоистичное сепаратное 'я' утверждает себя в своем собственном сознании, а внимание индивидуума, сосредоточенного лишь на себе, будет питать это сознание, тогда естественным результатом этого становится потакание и терпимость к собственному 'я'.

Это ведет к полной утрате осознания своей связи со своей собственной духовной природой и, тем самым, с Универсальным Духом и Универсальным Сознанием".

"Понятно. Но почему людям это так трудно увидеть и изменить?"

"Умение видеть - это одно. Изменение - это другое. **Человечество**, став отрезанным от Универсального Духа, источника всего Творения, **стало**, по сути дела, просто '**слепым**'. Оно больше не осознает, что **ВСЕ МЫ - ОДНО**. Люди действуют, как отрицательная полярность, - они стремятся брать и получать, а не давать (что характеризует положительную полярность).

В отношениях со своими братьями и сестрами это скорее принцип 'заботиться о своей собственной персоне', нежели 'любить своего ближнего'.

Этот негативный, эгоистичский способ существования создает все больше отрицательных явлений, все больше боли и страданий для всех, включая сепаратное эго".

"Что же пошло неправильно? Точнее - как же все это произошло?"

"Поскольку вся материя, все вещество Вселенной в действительности суть **ЕДИНЫЙ, ничто на деле не может быть отделено от Единой Вселенной**. Но люди постепенно отделились от ЕДИНОВОГО в том, что касается их осознания, их сознания.

Как будто каждое индивидуальное 'я' оказалось окруженным зеркальными стенами. Все эти 'я' все время видели прежде всего себя, а то, что они видели вокруг, сначала отражалось в зеркале этого сепаратного 'я'. Это породило иллюзию, убеждение, что все они и вправду отдельные, сепаратные сущности, что, в свою очередь, положило начало возникновению нового вида всеобщей идентификации себя с изолированными, сепаратными 'я'. В таком состоянии человеческое сознание пребывает и по сей день".

"Это то, что ты называешь моей проблемой? И то плохое, с чем я вынужден сегодня иметь дело?"

"А разве в тебе этого нет? Ты полагаешь, что ты - сепаратное 'я'. Сепаратная самоидентификация, естественно, сначала ведет к осознанию своего 'я'. Оно живет в комнате, полной зеркал. Они сфокусированы на нем самом. Все их внимание - на нем самом, на эго. Оно находится в центре 'их внимания'. Так возникает эго-центризм. У каждого эго фактически возникает представление, что оно - центр Вселенной. Разве у тебя не так?"

Люди, естественно, даже мысли об этом не допускают, но разве все, что ты видишь, чувствуешь и думаешь, не отражается в зеркале твоего 'я', - разве ты не соотношишь все, что происходит вокруг тебя, с тем, как это влияет на тебя? Все это вполне естественно, если у тебя нет Универсального Сознания.

Но это влияет и на твое поведение, как обитателя этого монастыря".

"Я не понимаю. Разве я что-то делаю неправильно?"

"Конечно, как же может быть иначе при твоем сегодняшнем ограниченном сознании? Но мне это понятно. И сегодня дело не в этом, это не та общая картина, которую я хотел бы, чтобы ты, прежде всего, увидел и которую ты еще не осознал.

Задумайся на мгновение, какие возникнут проблемы, если у членов футбольной команды не будет 'командного мышления' ('группового сознания'). Не будет никакой координации, никакого руководства из центрального источника, ни даже понимания того, что во время игры собираются делать другие игроки. И что случится, если они вообще не будут находиться в согласии со своей командой, но иногда станут подыгрывать команде соперников?

А если, к тому же, добавить фактор эгоизма, - тогда каждый игрок будет считать себя самым значительным игроком на свете, захочет быть звездой, захочет, чтобы все внимание было обращено на него, нимало не думая о том, одержит ли победу команда?

Или что получится, если оркестранты перестанут слушать, что играют другие музыканты? Рассмотрим все эти проблемы на гораздо более высоком уровне, где бы команда символизировала все объекты Вселенной, - и это даст тебе некоторое представление о том, сколь пагубно не обладать Универсальным Сознанием.

Но даже если не брать высочайшего уровня, подумай, что произойдет, если твои руки и ноги лишатся руководства, координации и сознания единства твоего тела. Тогда они обретут свою собственную идентичность и разовьют у себя эгоистичную сепаратную самость. Ты столкнешься

с такой ситуацией, когда одна рука в метель постарается надеть рукавицу, не заботясь, что случится с другой рукой. А в это время ноги будут выделять что-то свое! Вот это будет хаос!

А теперь просто взгляни вокруг себя, и ты увидишь, какой хаос творится в мире!"

"Но ведь все это не о той проблеме, которая у меня есть, и не о том, будто я что-то сделал неправильно, и не о том, что меня волнует, разве не так?"

"И да, и нет! Перестань упорствовать в своем эго-центризме и слушай. Да, все это о тебе. И нет - это не о тебе. Выберишься за пределы своего эго, и ты увидишь суть! Ты живешь под властью заблуждений, Пенниел. **Серьезного заблуждения.** Заруби это себе на носу. Это чрезвычайно важно.

Атлантические Дети закона ЕДИНОГО учат, что **все мировые проблемы, все наши личные проблемы и все действия**, которые создают проблемы, проистекают от нашего заблуждения, что мы отделены от ЕДИНОГО, и вследствие эгоизма, который является результатом этого заблуждения.

Подумай об этом, Пенниел. Разве возникали бы войны, если бы мы знали, что все мы - ОДНО, если бы все, что бы ты ни сделал, повредило бы тебе самому?"

"Нет".

"Совершенно верно. Потому что, какой смысл причинять вред себе или развязывать против себя войну? Разве существовало бы угнетение?"

"Нет. Потому что, какой смысл угнетать самого себя, да?"

"Разве существовал бы гнев? Ревность? Воровство? Голод? Расовая ненависть?"

"Нет. Они бы не имели смысла. В них нет смысла".

"Подумай обо всех проблемах, которые я упомянул. Что стоит за каждой из них? Да, люди, но что стоит за этими проблемами, в чем причина действий? Ты уже это знаешь, но тебе еще очень многому нужно будет научиться.

Не позволяй, чтобы тебя поймала в свои сети иллюзия того, что лежит на поверхности. Не думай, что проблема состоит, например, в жадности, - ибо что является источником жадности? **ЭГОИЗМ.**

Не позволяй себе думать, что проблемой является ненависть, - ибо что является источником ненависти? **ЭГОИЗМ.**

Объяви это во всеуслышание, чтобы все поняли. Заяви это в своей книге и на своих собраниях. Помогите людям ясно и до конца понять, что действительная проблема, действительный враг, действительный источник всего дурного на Земле - просто эгоистичные люди, поступающие эгоистично.

И каждому человеку необходимо изменить **себя**, а не мир. Каждый из нас - эгоистичная личность, поступающая эгоистично. Так что мы - враги сами себе.

Но пойдём дальше, чтобы увидеть корень проблемы, - а что стоит за эгоизмом? Представление о том, что ты существуешь **отдельно от всего остального**. Отсюда возникает забота лишь о собственной персоне. А когда ты видишь, что мир полон людей, которые заботятся лишь о собственной персоне, то можешь увидеть и результат, - просто послушай новости".

МЫ СПИМ СО СВОИМ ВРАГОМ

Как говорит Учение древних атлантов, и как энергично втолковывал мне Зейн, для того, чтобы полностью, с 'корнем вырвать' чудовище эгоизма, который несет бедствие всем нам, и всему миру, мы должны добраться до его 'корня'.

Если вы хотите уничтожить растение и гарантировать, что оно не вырастет вновь, то вам нужно уничтожить его корень.

Корень нашего эгоизма - это иллюзия, что мы не ЕДИНЫ со всеми вещами, со ВСЕЙ жизнью, с целой Вселенной, и вытекающее из этого убеждение, что наша иллюзия реальна (отвечает действительности).

Эта иллюзия создает новую идентичность (новое отождествление), и она - наш враг, ибо наше убеждение ложно, а иллюзия - вовсе не реальность. Как будто бы мы спим и, таким образом, утрачиваем контакт с реальностью бодрствующего мира, который находится вокруг нашего спящего тела.

Каждый из нас спит с врагом, которого мы сами создали, - мы остаемся бессознательными, позволяя врагу править кораблем нашей жизни, - пребывая во сне, мы не можем его контролировать. При этом наше Духовное 'Я', та наша часть, которая ЕДИНА с Универсальным Духом, заперта в каюте корабля и вынуждена участвовать в путешествии просто как багаж. Это то, с чем каждый из нас должен иметь дело лично и затем быть бдительным каждое мгновение и каждый день своего пребывания на Земле.

Но мы не можем бороться со своим сепаратным 'я' напрямую, ибо это придаст ему энергии.

Что говорит Учение атлантических Детей Закона ЕДИНОГО о том, как мы должны поступать со своим сепаратным эго, если хотим его изменить? Оно говорит, что единственный способ произвести изменения и вернуться к состоянию гармонии с ЕДИНЫМ, - это истощать энергию сепаратного 'я' - мысленно перенося свое внимание и заботу на свое Внутреннее Существо, Дух внутри нас. А это требует помощи. Мне величайшую помощь оказал, прежде всего, Зейн, его проницательность, умение понять меня в сочетании с его мудростью. И лишь во вторую очередь - древнее Учение.

"Таким образом, мне нужно быть менее эгоцентричным?"

Зейн вздохнул. Затем, через несколько мгновений, заговорил:

“Ты нуждаешься в большей помощи, тебе нужно использовать ресурсы, которые имеются в твоём распоряжении, чтобы яснее видеть свое ‘я’, чтобы лучше понимать свое ‘я’, и медитировать на то, с чем ты имеешь дело”.

Все это пришло позднее. Но, в конце концов, я этого достиг. Я больше не заботился о своём эгоцентризме. Я избегал того, что необходимо было делать, чтобы разрушить те самые зеркала, отражающие мое *эго*, которые всюду окружали меня в моём жизненном пространстве. Те *эго*-зеркала, в которых я, прежде всего, видел отраженными все вещи, вместо того, чтобы видеть чистую объективную реальность.

Я не знал своего истинного ‘Я’. А Зейн, как это всегда бывает у настоящего учителя, был зеркалом моего Внутреннего ‘Я’ и не позволял, чтобы заблуждения взяли надо мной верх. Он просто напоминал мне об этом и помогал делать то, что мне было необходимо, чтобы постоянно осознавать мой самообман.

П о з н а т ь с е б я

Сепаратное ‘я’ - очень умное. И обладает способностями суперкомпьютера. В его распоряжении - ваш собственный мозг. Оно владеет всеми знаниями, которыми обладаете вы. Всей вашей одаренностью, умением и коварством. Оно контролирует все, что контролируете вы.

Как Шерлок Холмс, вы должны предвидеть и предупреждать каждый шаг профессора Мориарти, если хотите побить его в его собственной игре. Отсюда ясно, что ключом ко многим вещам является знание сложных ходов и методов действия вашего ‘я’. Вы должны познать свое ‘я’, чтобы выйти за его пределы и обрести Универсальное Сознание. И если вы действительно понимаете свое *эго*, то будете понимать чужие *эго*, ибо все они одинаковы и ведут себя аналогичным образом.

Например, как вы можете понять чужой гнев, если не понимаете своего? А когда вы познаете и поймете свое *эго*, то действительно поймете этот мир. Таким образом, понимание других позволит вам перекинуть мост через пропасть отделенности и помочь этим другим тоже **достичь Универсального Сознания**.

Когда вы действительно познаете себя, взгляните на свой собственный эгоизм, переступите его и станьте личностью, которая умеет любить бескорыстно, тогда вы ясно поймете чужой эгоизм и Универсальную Любовь в других людях. Вы увидите оба аспекта одновременно, целиком и полностью.

О том, как вполне познать себя и подняться над собой, будет рассказано в главе об отношениях учителя и студента. Непосредственно здесь нам нужно побольше сообщить об основах того, что такое эгоистичное сепаратное ‘я’ и как оно влияет на нашу жизнь, для того, чтобы мы могли это как следует понять.

Шкала сознания

Каждый человек обладает потенциалом, позволяющим ему быть как эгоистом, так и бескорыстно любящим существом.

Представьте себе метр, счетчик, у которого есть шкала с делениями, где эгоизм (*негативизм*) располагается слева, а Бескорыстная Любовь (*позитивизм*) - справа. Ваше сознание - это стрелка-указатель на этом счетчике. Большинство людей *большую* часть времени поступают эгоистично, а иногда - бескорыстно, так что стрелка-указатель немного смещается. Но у каждого имеется своего рода *статус кво* (существующее положение), на котором стрелка пребывает *большую* часть времени. Это среднее положение стрелки представляет основной уровень их сознания.

Три создают целое

Если само по себе отделение от ЕДИНОГО не создало особых проблем, то сепаратное ‘я’ вызвало дальнейшее разделение внутри нас. И чем ниже сознание индивидуума, тем больше внутренних проблем с отделенностью.

Вы могли заметить, что определенные числа и положения геометрии проходят, как кажется, красной нитью через всю жизнь и весьма важны для множества вещей. Это связано с вибрационной природой существования и более подробно обсуждается позднее, но это также находит применение в нижеследующих положениях. И в любых случаях существуют очевидные научные факты и положения Учения о нашей двойственной и тройственной природе.

Некоторые аспекты нашего ‘я’ подразделяются на 2 части. Существует разделение - эгоизм/бескорыстие, о которых мы только что говорили. Разделение мужчина/ женщина. Интеллект/эмоции. Позитивное/ негативное. Двойное деление зачастую строится на преимуществе одного над другим.

Некоторые люди, независимо от пола, отличаются *большим* развитием правого полушария мозга, а другие - левого полушария. И вместе с тем **некоторые аспекты нашего ‘я’ подразделяются на 3 части**, что мы сейчас и обсудим.

Само Творение имеет троичную природу. Внутри троичной природы мы можем также видеть двоичную дихотомию материального плана (существование двух противоположных и взаимоисключающих планов). На это можно взглянуть и исследовать несколькими разными способами.

Но при том существует некая
основополагающая концепция природы Творения:

Первая природа - это Свет, позитивная полярность, (+);

Вторая природа - это Тьма, негативная полярность, (-);

Третья - это взаимодействие или связь Света и тьмы как целого.

Эта тройственная природа различными религиями представлялась разными способами; Инь и Ян - тьма и Свет, взаимодействующие в круге; Отец, Сын и Дух святой. И т.д.

Четверка изображалась разными способами - такими, как крест, тетраграмматон - старейшее Имя Бога, - которые указывают на отпрыска первых трех и начало нового цикла Творения. Более глубоко это будет обсуждаться в одной из следующих глав.

Поскольку мы являемся частью, и в то же время ЕДИНЫ СО ВСЕМ Творением, каждый из нас индивидуально тоже троичен. Эта троичная человеческая природа проявляется многими путями.

Тройственная суть вибрационной природы нашего человеческого проявления представлена **духовным, ментальным и физическим** аспектами. Вы можете эту троичность видеть и в природе нашего сознания, которая подразделяется на так называемое подсознание, сознание и сверхсознание (Универсальное Сознание).

Равновесие и координация троичного сознания была утрачена большинством людей, что и сохраняется до настоящего времени.

Дихотомия является преобладающей природой нашего материального существования на Земле. Очень немногое имеет отношение к духовному, а все, в основном, относится к ментальному и физическому. Также очень мало вещей относится к Универсальному Сознанию, но все относится к подсознательному и сознательному уму.

Если бы мы были такими, какими нам следует быть, то наше Внутреннее Существо 'координировало' бы эти 'части' нашего 'я', и они функционировали бы, как единое целое. И Универсальный Дух руководил бы всем процессом, поддерживая наше функционирование в гармонии с собой и с ЕДИНЫМ. Но поскольку наше сознание отрезано от Универсального Духа, и мы не находимся в необходимом контакте с собственным Внутренним Существом, то **мы пребываем в не координированном внутреннем беспорядке.**

Очевидно, мы нуждаемся в новой координации всех 'фрагментов' своего 'я'. Это будет достигнуто, как естественный 'побочный эффект', когда мы выйдем за пределы своего эгоизма, **развивая и воспитывая в себе Бескорыстную Любовь к другим.** Этому процессу можно помочь, используя разные виды техник и упражнений (что в книге будет описано позднее), которые координируют наше подсознание, сознание и Универсальное Сознание. Тех, кто достиг воссоединения с Универсальным духом, ждет **рай на Земле.**

Создание нового мира

Как мы уже указывали ранее, когда мир полон людей, которые эгоистичны и более заботятся о себе, нежели о других, мир будет таким, каков он сейчас есть. Но имеется и светлая сторона, - представьте себе, что произошло бы, если бы все мы заботились ДРУГ о ДРУГЕ больше, чем о себе? Поразмыслите немного об этом. Это то, чему учат Дети и для чего Они трудятся.

Древнее Учение атлантов также говорит, что те, кто хотят изменить мир к лучшему, **должны сначала изменить себя и трансформироваться в Бескорыстно Любящих существ.** Это, по крайней мере, вдохновляет на то, чтобы зажечь огонь.

Древнее Учение Детей Атлантиды говорит, что, если вы хотите жить в мире любящих людей, сами будьте любящим человеком. Дети также учат, что один из способов достигнуть этого, - ставить других впереди себя, сначала любить других, сначала думать о других, сначала все отдавать другим.

Существует немало тех, кто против идеи, что сначала нужно заботиться о других. Они говорят, что вы, чтобы любить других, должны в первую очередь полюбить себя. Но, как Зейн говорил мне давным-давно, - непредубежденно исследуйте результаты двух этих философий, и ответ станет вам ясен.

Существует множество тех, кто преуспел, прежде всего, в любви к собственной персоне, но это никогда не простиралось до подлинной заботы о ком-то еще, - такая любовь просто способствовала расширению своего собственного эгоизма. А люди продолжали вносить эгоистический вклад в негативный мир.

С другой стороны, все те, кто в первую очередь посвящают себя заботе о других, всегда также любят и себя. Подумайте об этом.

Если вы, прежде всего, любите других, то становитесь Бескорыстно Любящими Сущностями, а разве возможно в этом случае не чувствовать себя хорошо - то есть не любить себя? Нет. Тогда ни у кого нет возможности не любить себя. Вы автоматически полюбите себя и будете хорошо о себе думать, ибо ваша Бескорыстная Любовь окажет всем огромную помощь, включая вас самих.

Это также единственный способ Бескорыстно Любить, а Бескорыстная Любовь, воистину, единственная настоящая Любовь. Здесь Закон ЕДИНОВОГО проявляется в действии.

Чтобы проиллюстрировать это, позвольте мне повторить тот короткий пример о "водопроводном кране". Попробуем взглянуть на это таким образом: мы - это те, кто нуждается

и хочет воды (Любви); мы - клапаны, "водопроводные краны", связанные со снабжением водой.

Когда мы позволяем воде течь свободно, легко отдавая ее, она также течет и в нас, и через нас. Но если мы стараемся сами завладеть этой водой, отключив кран, чтобы не давать воды другим, и не позволяя ей течь через нас, то мы отрезаем и снабжение самих себя, потому что воды в нас больше нет.

Это настоящий способ любить себя - не в первую очередь, - не во вторую, - но одновременно - просто давая и давая любовь.

Вот притча, которую я нашел в библиотеке и которая была записана в манускрипте первого века нашей эры ранней христианской сектой Греции. Судя по ее глубине и проницательности, очевидно, это была секта "настоящих христиан", - то есть людей, которые действительно следовали Учению Иисуса о Бескорыстной Любви (и жили соответственно), а не просто поклонялись и славили Иисуса.

В истории использована замечательная и фантастическая аллегория, для того, чтобы ярко проиллюстрировать фундаментальное различие между миром людей, которые заботятся в первую очередь о себе, и миром людей, отдающих себя другим.

Жил-был человек, который в свой час умер и был взят ангелами на небо. Ангелы сказали ему: "Мы собираемся взять тебя в рай, но сначала хотим показать тебе ад".

Затем ангелы привели его в одно место, где стояла огромная чаша - огромная, как озеро. Чаша была наполнена вкусным и питательным жарким. Вокруг чаши сидели люди. Истощенные голодом, несчастные люди. У всех были ложки, чтобы есть жаркое, и ложки достаточно длинные, чтобы достать мясо. Беда была в том, что они могли зачерпнуть ложкой жаркое, но были не в состоянии поднести его ко рту, потому что ложки были слишком длинные (около 12 футов - более 3,5 метров). Поэтому все эти люди сильно страдали и постоянно мучились, пытаясь съесть пищу, которая в изобилии была перед ними, - но все было тщетно.

Затем ангелы забрали его в рай. К своему удивлению он увидел ту же самую картину. Там стояла гигантская, размером с озеро, чаша, полная такого же жаркого. Вокруг нее тоже сидели люди с 12-футовыми ложками. Но что-то там было другим, - все эти люди счастливо улыбались и выглядели здоровыми.

"Почему? В чем тут разница? Почему здесь все люди счастливы и хорошо питаются?" - спросил человек у ангелов.

И они ответили: "Разве у тебя нет глаз, чтобы видеть?"

Человек взглянул повнимательнее и заметил, как один человек зачерпнул жаркое ложкой и положил его в рот другому. И кто-то еще зачерпывал жаркое и кормил им другого.

Ангелы улыбнулись и сказали: "Здесь люди кормят друг друга. Здесь находятся люди, которые научились любить".

Некоторые из вас согласны с мыслью, выраженной в этой притче, и им хотелось бы жить таким образом, но у всех вас возникает вопрос о том, как это практически сделать.

И вовсе не представляется неразумным думать, например, так: "Но если я все отдам другим, меня непременно обманут, и я останусь ни с чем". Если в этом состоит ваше затруднение, выход один - мужайтесь.

Вам может показаться непрактичным, или даже чистым идеализмом, предложение прямо сейчас перестать мыслить эгоистически. И в какой-то степени вы, возможно, правы.

Это плохая идея - превратиться в существо, которое, без всякой осмотрительности, все отдает и живет для других. Давать что-то эгоистичным людям может иногда причинить тем, кому вы отдаете, больше вреда, чем пользы. Существует огромное множество тех, кто будет эгоистично брать, и потому необходимо благоразумие, чтобы понимать, кому нужно давать и как.

Но с этим приходится иметь дело, когда вы находитесь в переходной фазе обучения. Это часть того, что составляет "монашеский период" вашей жизни, и/или жизнь в монастыре/духовной общине (об этом речь пойдет в одной из следующих глав).



ГЛАВА X

СВОБОДА ВОЛИ, УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАКОН ПРИЧИН и СЛЕДСТВИЙ
и ШКОЛА ПРОРОКОВ

Однажды утром, когда я испытывал чувство жалости к себе, потому что мне не доставало моего старого друга, я столкнулся с Анастасией и рассказал ей о своем друге, который сделал выбор и женился на своей беременной подруге, и из-за этого его здесь не было.

Я отправился к своей “утробе” и начал медитировать. Поскольку мой ум вышел из-под контроля, то в то время, когда я старался медитировать, я принялся размышлять о своем друге, о выборе и о том, действительно ли я выбрал **свой** образ жизни. Или это просто **судьба**, и никто из нас на деле не имеет никакого выбора.

В этот момент я позволил своему уму принять идею “судьбы” и свободного выбора. Но следующим шагом было обдумать вопрос - почему я не мог просто стать юристом, как того хотела моя мать. Это, конечно, было бы значительно легче. И через год я бы уже ездил на мерседесе или на порше.

У меня в голове бродили довольно дикие мысли, но это всегда происходит, когда вы их не контролируете.

Была середина дня, того самого дня, когда я достиг точки “крайнего изнеможения”. Поскольку я приготовился “бросить циновку” и поспать, то опять принялся обдумывать все странные события своей жизни, и то, как это похоже на руку судьбы. Вероятно, ни у кого нет свободы выбора, думал я. Вероятно, все предопределено.

Я знал, что судьбой мне предназначено быть там, где я находился, - в этом у меня не было никаких сомнений.

И тут я услышал голос за занавеской при входе в мою комнату. Это был Зейн, разговаривавший с другими монахами-новичками (и, вероятно, не напрямую, - и со мной).

“Свобода воли - самое важное наследие, которое мы получили от Универсального Духа. В жизни мы постоянно встаем перед выбором, оказываемся на ‘развилке дорог’, которые ведут в разные стороны. **Свобода воли позволяет нам сделать выбор.** Эта способность выбирать дает нам власть выбрать **любое** направление нашей жизни, которое мы хотим, и, тем самым, делать все, что мы хотим, с нашей жизнью и творить свою будущую жизнь.

Но именно из-за выбора своей свободной воли мы впервые попали в беду, отделившись от БОГА. И теперь самое важное - использовать должным образом дарованную нам способность, чтобы выбраться из ямы, которую мы сами себе выкопали, и вернуться к ЕДИНСТВУ с БОГОМ”.

Удивительная синхронность, подумал я, это - судьба. Но как это может быть судьбой, если выбор свободной воли изменил наше будущее, нашу судьбу?

На следующее утро Зейн сообщил мне, что наш монастырь был также известен, как “Школа пророков”, и для меня настало время приступить к особым занятиям и обучению по древним атлантическим методикам, которые создают определенные пророческие способности, - глубокая концентрация и созерцание, осознание причин и следствий, свободы воли и судьбы. У него уже был готов для меня список книг для чтения. Позднее я прочел в древних текстах некоторые доктрины:

*Тупое дитя, разве ты не знаешь, -
ты пожнешь то, что посеял?
Что ты сегодня делаешь в своей жизни и в жизни других?
Молишься ли ты?
Разве ты не знаешь, что обладаешь свободой воли?*

*Быть ничем в сравнении с БОГОМ, значит быть истинными Детями Закона
ЕДИНСТОГО.*

*Изучи пути действия Универсального Закона Причин и Следствий.
Когда мы нарушаем ЗАКОН, мы теряем свою свободу.*

*Признай свою Свободу Воли.
Осознай свою Свободу Воли.
Познай свою Свободу Воли.
Используй свою Свободу Воли
в гармонии с Универсальной Волей
И стань свободным.*

*Каждый миг мы наталкиваемся на новую развилку дорог,
Каждый миг мы выбираем свой Путь, свою Судьбу.*

*Каждое действие вызывает реакцию.
Выбор бездействия - это действие с последующей реакцией.
Если вы выбираете НЕ служить активно **Силам Света**,
Значит, вы выбираете активно служить **Силам Тьмы**.
Если вы выбираете НЕ служить активно **Универсальному Духу**,
Значит, вы выбираете активно служить **Эгоистичному Сепаратному Я**,
Коллективному Эгоистичному Я и Злу.*

*У вас нет иного выбора, кроме как выбирать.
Выбирайте то, что хотите, -
Между Светом и Тьмой,
Между Добром и Злом,
Между давать и брать,
Между Любовью и Ненавистью,
Между Эгоизмом и Бескорыстием.*

*То, где вы находитесь,
Тде вы были,
Тде вы будете, -
На все это влияет ваш выбор.*

*Каждая развилка -
Это выбор Пути служения БОГУ или бегства от БОГА.*

*Вы думаете, что можете спрятаться от БОГА?
Вы думаете, что можете убежать от себя?
Вы думаете, что БОГ не ЕДИН со Всими?
Думайте.*

*Наше сознание - результат
нашего собственного выбора.
Вы находитесь там, куда вы шли.
Куда вы пойдете определяется тем, каковы вы сами.
Мы выковываем нашу Волю
В огне наших страданий.
Мы закаляем нашу Волю
В водах нашей дисциплины.*

*Когда Свободу Воли вы направляете на то,
чтобы достичь свободы от Сепаратного Эго,
ваше Эго причиняет вам страдания.
Тот, кто выбирает Путь Эгоизма, обнаружит,
что страдания и беды будут следовать за ним
ВЕЧНО.*

*Тот, кто выбирает Путь Бескорыстия,
Откроет, что страдания и беды не более,
Чем скоротечная гроза.*

*Не препятствуйте проявлению Свободной Воли других,
Пока оно не мешает проявлению вашей Воли.
Препятствуйте только проявлению Свободной Воли тех,
Кто мешает проявлению Свободной Воли других.*

*Свободная Воля направляет Ум.
Ум творит Реальность на всех планах.
Все берет начало в Уме.*

*Мы выбираем свою Судьбу,
используя Свободную Волю.
Нам суждено выбирать Судьбу,
которую мы свободно выбрали.*

Духовная шизофрения

Чтение древних текстов как помогало мне, так и вызывало новые вопросы и замешательство. Поэтому я попросил у Зейна разъяснений.

“Во всех нас живет как эгоистичное сепаратное ‘я’, так и Внутреннее Существо, которое ЕДИНО с Универсальным Духом. В этом смысле у каждого человека наблюдается как бы ‘раздвоение личности’. Мы все являемся своего рода ‘шизоидами’, с этими двумя сторонами, двумя личностями, живущими в нас. А они являются полной противоположностью друг другу.

Именно свободная воля каждую данную минуту диктует, какая из этих сторон возьмет верх в нашей жизни”.

“Я понимаю, что ты имеешь в виду, говоря о двух сторонах в нас. И эта внутренняя борьба временами невероятно жестока”.

“Это действительно так, Пенниел. Эту борьбу можно сравнить только с войной между добром и злом. Нет битвы более ожесточенной. И с помощью своей свободной воли мы можем решить, кто же выиграет битву и, в конечном счете, и войну. Иногда наши мысли и чувства предопределяет одна сторона, иногда - другая.

Может быть, ты когда-нибудь видел старые карикатуры в кинотеатрах, где на одном плече человека сидит дьявол, а на другом - ангел, - и оба нашептывают что-то ему на ухо, стараясь повлиять на него тем или иным путем. И один из них, в конце концов, ‘добивается успеха’. А каким образом один из них добивается успеха?”

“Одна сторона в нас сильнее, чем другая, да?”

“В общем, да. И нет. Нет, потому что одна сторона добивается победы над другой, просто имея большее влияние. Одна сторона добивается победы над другой, потому что мы используем свою свободную волю, чтобы выбрать ту сторону, **которая нам подходит**, - ту, к которой тяготеет наш ум, наше внимание, наши мысли, - и к которой, в конце концов, мы прибегнем в своих действиях.

Свободная воля - это то, что дает нам способность, власть **выбирать между нашим негативным эго и БОГОМ**. И результаты нашего выбора изменяют решительно все как в нашей жизни, так и в жизнях других людей”.

“Но, кажется, будто в некоторых людях сильнее дурная сторона, или сильнее хорошая сторона, - и влияние это настолько мощное, что просто не может быть и речи о сбалансированном выборе свободной воли”.

“Превосходное наблюдение. У всех людей - различный уровень сознания. Как тебе известно, каждый индивидум обладает разными уровнем как самоотдачи, так и эгоизма. У некоторых первый выше - то есть личность склоняется в сторону Универсального Духа, у других - ниже - для личности ближе эгоизм. Но что делает сознание таким, как оно есть?”

“Свободная воля?”

“Это суммарный итог использования свободной воли.

В целом мир полон множества так называемых ‘хороших и плохих’ людей со всевозможными степенями развития в них дурного и хорошего. Например, некоторые люди не слишком порочны (на дурной стороне), а другие - по-настоящему безнравственны - похитители, насильники, убийцы и т.д. (более глубоко ‘завязли’ на плохой стороне). Их сознание - результат чрезмерного использования свободной воли.

К примеру, тот, кто чаще всего выбирает эгоизм, имеет более низкое сознание, нежели тот, кто чаще всего выбирает Бескорыстную Любовь. Тем самым одна сторона становится более сильной, чем другая. В худшем случае Божья искра Универсального Сознания в первом оказывается глубоко, похороненной, но и в лучших людях, за исключением озаренных, все еще присутствует зерно эгоизма.

Таким образом, все могут в любое время нарушить правило, сделать другой выбор и изменить свое сознание, тем самым перевернув окружающую жизнь. Только с помощью свободной воли сделать один шаг. Положить один камень в фундамент новой жизни.

Разве ты не находишься в процессе подъема своего сознания, используя свободную волю, чтобы преодолеть свои прошлые привычки и сознание?”

Свободная Воля и страдания

“Да, нахожу. И я вижу результаты. Но, Отец, это иногда очень трудно делать, придерживаясь правильного выбора. Это очень трудно и мучительно. Иногда ты, как будто, идешь на смерть.

“Поскольку ты об этом думаешь, Пенниел, то разве ты был свободен от страданий до того, как начал использовать свою свободную волю, чтобы стать лучше? Люди, которые еще не стали абсолютно Бескорыстно Любящими Существами, всегда испытывают боль, всегда пребывают во внутреннем смятении. Из-за них они переживают тяжелое неприятное беспокойство и разлад, они постоянно стараются эмоционально скрыть их и отвлечься от них.

Они всегда пытаются отвлечься от них эгоистическими мыслями и развлечениями (болтая с друзьями, становясь ‘трудоголиками’, отвлекаясь едой, покупками, сексом, делами, телевизором, спортом, играми, журналами и т.д., даже выпивкой/ наркотиками). Они все это делают, чтобы бежать от той своей части, где пребывает БОГ. Но как **нельзя убежать от себя**, так **нереально сбежать от БОГА**. Без ЕДИНСТВА с БОГОМ нет спокойствия и мира. Тех, кто пытается ‘удрать’ от БОГА, постоянно преследуют болезни, и нет им покоя.

Как мы об этом только что говорили, у каждого имеется это духовное ‘раздвоение личности’, которое складывается из эгоизма (*‘дьявольская’ сторона, согласно христианской терминологии*) и Бескорыстной Любви (*сторона ‘Христа’*). Мы также обсуждали, что порой наши мысли и чувства исходят от одной стороны, а порой - от другой. И некоторые из этих чувств весьма мучительны”.

“Но это когда-нибудь прекратится или нет?”

“Мы всегда сталкиваемся с необходимостью **сделать выбор** между этими двумя сторонами - между тем, чтобы быть эгоистами (*хотеть и брать*), или людьми неэгоистичными (*быть внимательными и отдавать*).

И мы обнаруживаем, что, выбрав эгоизм, мы создаем новую карму, которая причиняет страдания. А нежелание исполнять Волю Бога, оставаясь отделенными от Него, чревато страданием, одиночеством, пустотой и болезнями, подтачивающими и грызущими нас изнутри.

Нам кажется, что именно Духовная наша часть причиняет нам боль. Кажется, что боль причиняет наша ‘совесть’. Но, в действительности, эта **боль исходит от эгоистичного сепаратного ‘я’**, которое пытается сопротивляться естественному Потoku Сил Универсального Духа.

Иногда люди полагают, что, выбрав бегство от БОГА и еще глубже погрузившись в эгоистическую, материальную жизнь, они смогут избежать страданий. Но это совершенно невозможно. Можно заглушить Внутренний Голос, чтобы больше не слышать его, но страдания и болезни всегда дадут о себе знать”.

“Так что же, это невозможно прекратить, что бы ты ни делал?”

“Да. Но позволь мне закончить. Ты все еще думаешь, что ты вновь страдаешь, проходя через горести, которые в один прекрасный день приведут тебя к озарению. Но подумай непредвзято о своем прошлом. Вспомни, какой была твоя жизнь, когда ты прятался от Света. Вспомни свои страдания от того, что ты впустую растрачивал свою жизнь во мраке отчаяния. Чем больше ты прятался от Света и чем глубже зарывался в эгоизм, тем горше становилась твоя душевная мука. Даже несмотря на ‘оцепенение’ и ‘уход от действительности’, которые ты умел вызывать у себя, а также на наркотики и алкоголь, ты все равно испытывал острую боль и гнетущее чувство безнадежности и утраты.

Но если ты выбрал путь эгоизма, тебя не ждет ничего иного, - ты всегда будешь испытывать страдания и всегда станешь напрягать силы, вечно сражаясь за то, чтобы закрыться от Бога.

И ты никогда не будешь счастлив и не обрешь покоя. Самое большее, на что ты можешь рассчитывать, став на стезю эгоизма, - это временные наслаждения, которые ты называешь ‘спасительными’. И от этих ‘спасительных’ удовольствий ты никогда не получаешь полного удовлетворения. Они всегда заставляют тебя ожидать чего-то большего. И, что хуже всего, - ты вынужден расплачиваться за удовольствия той же мерой, но противоположного свойства. А что противоположно удовольствиям?

На вершине всех этих страданий тебе продолжают ‘наносить удары’ теперь уже результаты твоей собственной ‘кармы’. Это происходит лишь время от времени. Но плохо уже то, что это происходит.

Ты знаешь, что я имею в виду, - подумай о худших временах твоей жизни, самых мрачных ее часах, о том периоде, когда жизнь причиняла тебе боль, унижала тебя, ставила от боли на колени. Почему, как ты думаешь, это происходило? Что тебе говорила жизнь? Что тебе говорил БОГ?

А когда страдание наносило тебе удары, не заставляло ли это тебя заняться самоанализом? Задаться вопросом о своей жизни? По крайней мере, хотя бы на мгновение?”

“Да. Именно поэтому я искал духовных ответов о жизни, искал БОГА и спокойствия ума. Но, похоже, что моя боль становится сегодня сильнее, по мере моего духовного роста и когда я делаю в жизни правильные вещи. Станут ли меньше мои страдания?”

“Это разные виды страданий, и источник их разный. Знаешь, страдания - это то, что в первую очередь переносит большинство людей, став на Духовный Путь. Они, в конце концов, осознают, что **единственный способ покончить со всяким страданием**, которые они испытывают, - **это вернуться к БОГУ** - отказаться от эгоизма - быть добрыми, заботливыми, самоотверженными, Бескорыстно Любящими.

Но однажды у них действительно начнется процесс духовного роста, и они обнаружат, что в значительной мере испытывают страдания из-за своего 'я', из-за своего *эго*. **Это не болезнь духа**, а страдания, связанные с вашим собственным негативным творением - с вашей 'кармой', - и *эго* начнет отвечать вспышками гнева, не получая своего. Оно начнет изловчаться и порождать такие мысли и эмоции, которые бы причиняли вам страдания. Сильнейшие страдания.

Как ты говорил, иногда возникает чувство, что тебе так плохо, будто ты на пороге смерти. Это потому, что твое сепаратное эгоистичное 'я' сталкивается со своего рода смертью. И чем ближе ты подходишь к тому, чтобы убить свое эгоистичное сепаратное 'я', тем большие страдания оно тебе причиняет, - оно начинает бешено кидаться, как загнанное в угол животное, сражающееся за свою жизнь (*и так оно и есть*)".

"Но если все так и есть, то тебе в любом случае приходится иметь дело со страданием, ведешь ли ты эгоистическую жизнь или жизнь, отмеченную бескорыстием. Так почему бы не пойти путем эгоизма?"

Уровень энергии и страстности Зейна подпрыгнул на несколько делений.

"Потому что существует одно огромное и очень существенное различие. Скажем, ты предпочел уступить и перейти на сторону эгоизма, чтобы предаваться удовольствиям и избежать страданий, которые неизбежны, если ты решил следовать Путем Бескорыстной Любви, чтобы вернуться обратно к БОГУ.

Если ты сделал именно такой выбор, то **ВЕЧНО** будешь испытывать муки - во многих отношениях! Ты **ВЕЧНО** будешь в глубине души испытывать неотступные терзания. Даже если ты просто сделаешь негативный выбор и выберешь всего лишь негативную развилку на пути, тебе никогда не удастся полностью отгородиться от ангела, сидящего на твоём плече, который причиняет тебе гложущую боль. Ибо, пока ты живешь, - твоя душа жива, - и в тебе живы и Дух, и обитающее в тебе Внутреннее Существо. Тебя неизбежно одушевляет искра Духа, которая внутри тебя, иначе твое тело умрет. И потому ты **ВСЕГДА** будешь испытывать эту боль.

И у тебя будут не только 'душевные муки' и 'угрызения совести', - тебя пронзит боль, причиняемая тебе *эго*, - и боль отнюдь не слабая! Неужели ты полагаешь, что, выбрав путь эгоизма, ты избавишься от страданий, которые причиняют такие эгоистические эмоции, как жадность, гнев, чувство неуверенности, и ревность? НЕТ! Знай, что пик твоего эгоизма станет пиком твоих страданий. Это будет мрачная пора, когда ты испытаешь страшные эмоциональные муки ревности, или злобы, или даже ненависти. Фактически, сам путь эгоизма вызывает к жизни чувство ревности, строит здание ревности и всех прочих мучительных и бессмысленных эмоций.

К примеру, ревность - это ничто иное, как щупальца эгоизма. Собственническое чувство - это эгоизм, и он сопровождается ужасным чувством неуверенности и ревности, - будь то вопль маленького ребенка 'моя!' по поводу игрушки, которой он не хочет ни с кем делиться, или крик 'мое!' взрослого, притязающего на полное обладание собственностью, человеческим существом, возлюбленным или супругом, ибо все это одно и то же.

Если ты собираешься избавиться от страданий *эго*, выбрав эгоистический путь, подумай, - ты обретишь только испорченное *эго*, которое вышло из-под контроля! Оглянись вокруг, взгляни на обычные, 'нормальные' отношения между людьми! Они полны шума, гвалта и ужасных страданий. Люди, поддерживающие 'нормальные' отношения, постоянно обманывают друг друга, эмоционально обижают друг друга, физически бьют и даже убивают друг друга, - при этом ошущая ужасную боль!

А еще тебе предстоят страдания и муки как последствия воздействия на тебя твоей собственной негативной кармы. И испытывать это значительно хуже, так как в тебе совсем не развита способность преступить границы себя, - ты, напротив, выбрал полностью 'закопаться' в свое *эго*, - ты выбрал погрузиться в океан собственничества, ревности, алчности, вождения, ненависти и гнева.

ПЛЮС выбор пути эгоизма чреват более негативной кармой, которая вернется обратно, чтобы причинить еще больше страданий и мук".

"Так значит нам опять-таки предопределены страдания, вне зависимости от того, что мы делаем?"

"И да, и нет. Те страдания, которые ты сейчас испытываешь, исчезнут, когда ты достигнешь конца Пути и станешь озаренным. И ты уже избавился от страданий, которые были у тебя в прошлом и которые привели тебя к желанию совершить самоубийство, так ведь?"

"Да. Об этом вопрос уже не стоит".

"Если же ты выбрал **Путь Света**, чтобы избежать страданий и боли, которые возникают из-за эгоистического существования и отделяют от БОГА, то у тебя больше не будет душевных мук и угрызений совести, либо боли, вызванной вышедшим из-под контроля и приходящим в бешенство *эго*. Все это для тебя уже позади. Конечно, тебе придется жить, испытывая ту боль, которую тебе сегодня причиняет *эго*, но большей частью лишь временами. Это, в сущности, боль роста. Она может даже включать ревность и гнев. **НО ВСЕ ЭТО ВРЕМЕННО**, - в конце концов, ты сбросишь дьявола со своего плеча.

И тогда страдания, которые являются результатом выбора тобой пути эгоизма, полностью прекратятся.

Ты больше не будешь создавать негативную карму.

Ты сможешь достигнуть этого, просто совершив правильный выбор и ожидая результата.

И тогда ты изменишь свою судьбу. В свое время ты обретешь спокойствие - свободу от мучений, вызываемых эгоистическими эмоциями (*такими, как ненависть, гнев, ревность*), - и все, что тебе останется делать, - это использовать свою свободную волю, чтобы продолжать двигаться Путем Света.

Перестрой свой ум и направь его на мысли о любви, самоотдаче, заботливости и внимательности. Вспомни о награде, которая сопровождает служение БОГУ, - о ЛЮБВИ, полной безопасности, мира, счастья, радости давать и видеть духовный подъем других, их освобождение от оков рабства и темного эгоизма, с их муками и страданием.

Ты знаешь о существовании этих чувств - ты иногда их испытывал - в те времена, когда, хоть немного, бывал Бесконечно Любящим существом, - или, вернее, это было время, когда ты, пусть немного больше, позволял себе отдалиться БОГУ.

Просто представь себе радость и спокойствие, даруемое Любовью. Это не риторика. Представь это себе. Мысленно нарисуй себе эту картину".

"Не уверен, что ты понял, Отец. У меня нет сомнений относительно своего выбора. Мои убеждения непоколебимы. Нет способа свернуть меня с Пути Бескорыстной Любви. Просто эти страдания настолько мучительны, что..."

"Ты думаешь, я не понимаю?"

"Прости, я забыл. Я знаю, что ты все понимаешь лучше, чем я. (*Тогда я высказал позитивное утверждение - в одной из последующих глав я объясню использование такого утверждения*)".

"Запомни, я прошел тот же самый Путь, что ты проходишь сейчас. И до меня было много других. Я хорошо это знаю. Я знаю это лучше тебя. И, как я сказал, твои страдания закончатся с обретением озарения".

"Слава Богу!"

"Так и будет. Но ты даже еще не столкнулся с худшей мукой, которую твое эго собирается обрушить на тебя, чтобы помешать утрате полного контроля над тобой, помешать твоему озарению, так что, будь к этому готов".

"Теперь я смогу управляться с ним, - теперь, когда я знаю, что все идет к концу".

"Опасайся почти на лаврах, Пенниел. Ты поступаешь хорошо. Но не будь слишком уверен в себе, иначе твое эго поймает тебя в ловушку. Пока ты не достиг Универсального Сознания, всегда остается опасность свернуть с Пути Света. Будь бдителен и не посиживай, поддавшись чувству самоуверенности. Помни свой долг и ежедневно подтверждай взятые тобой обязательства. Мысли позитивно, и пусть твои мысли будут добрыми. Будь бдительным, не самодовольным, не слишком сосредоточенным на своих страданиях, но и не самонадеянным.

Если ты не будешь бдителен, твое эгоистичное сепаратное 'я' незаметно 'подкрадется' к тебе, когда ты меньше всего этого ожидаешь, и когда думаешь, что ведешь сугубо духовное существование, и обернет это себе на пользу, установив над тобой контроль. **Духовное эго** - величайшая и одна из заключительных опасностей на этом Пути".

Все, кто читает это, испытывали, по крайней мере, кое-что из того, о чем в вышеприведенной беседе говорил мне Зейн. Некоторые из вас, возможно, даже опробовали Духовный Путь, неожиданно столкнулись со страданиями и затем воздержались следовать по этому Пути.

До того вы жили в темноте, испытывая страдания, а теперь вы живете в мире Света и Любви, и все равно страдаете в темноте. Почему?

Чтобы запустить процесс, который, в конечном счете, освободит вас от страданий, причиняемых эгоистическим сепаратным 'я', вы должны **ПОЛНОСТЬЮ стать на Путь Бескорыстной Любви** и применять свою свободную волю, имея стойкие убеждения, даже невзирая на те мучения, что обрушит на вас эго.

Если же этого не произойдет, и вы начнете колебаться туда-сюда, то испытаете беды, которые принесут вам обе стороны. Сначала одна, затем другая, и т.д. Они просто будут сыпаться на вас со всех сторон, снова и снова, - и вы не достигнете никакого прогресса, стремясь к полному прекращению своих страданий.

Это может стать круговым циклом. не имеющим конца. Такова уловка, хитрость негативного 'я'. И это способно превратить вас в раба эго, - раба сил тьмы, вечно вращающегося в бесконечном круге страданий, - все время думающего, что он, по крайней мере, старался, или старается, выйти на Духовный Путь, но это оказывается слишком трудным или слишком мучительным.

Откройте свои глаза, свой ум и взгляните на все это объективно. **Куда более мучительно НЕ ИДТИ Духовным Путем.** Мне это известно. Я видел это с обеих сторон. Вы тоже можете увидеть яркий пример этого в истории об Иисусе, сохранившейся в Библии и в священных писаниях многих других религий. Истории о душевных страданиях Иисуса в саду перед его арестом, которая демонстрирует, что Иисус хорошо выучил этот урок и не изменил своим убеждениям даже в самых ужасных обстоятельствах

Когда Иисус ожидал своего ареста, он размышлял о тех ужасных испытаниях и несчастьях, которые, как он знал, ему предстоит пройти в ближайшем будущем, - если он не изменит своей

линии поведения. Время закончилось, а его ученики не дали ему ни успокоения, ни поддержки. И, хотя он и просил их остаться с ним и медитировать всю ночь, они уснули и оставили Иисуса наедине с его мукой.

Иисус соединился с Универсальным Духом и попросил, чтобы 'миновала его чаша сия', - но только если это является частью Воли Универсального Духа. Чаша - это символ принятия чего-то, и в данном примере она символизировала принятие им Воли БОГА. А в этом случае это значило принять все те страдания, с которым он столкнется, по собственной воле следуя Воле Бога. И хотя, в данном примере, Иисус спрашивал, не может ли он быть избавлен от принятия сей чаши и, тем самым, от той ужасной участи, что его ожидала, это включало - 'Но будет на то Твоя Воля, а не моя'.

В то время, когда никто не готов страдать и действительно готовиться к страданиям, которые могут сопровождать исполнение каждым своего долга, или к тому, чтобы мужественно встретить свою карму, мудрый человек знает, что, **если мы не равняем свою волю на Волю Господа и не исполняем Божью Волю**, то отзвук этого и последующие страдания будут гораздо сильнее и *никогда не кончатся*.

Истинное счастье и свобода базируются только на том, что мы равняем свою волю на Универсальную Волю.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: если вы хотите прекратить свои страдания, то должны *решиться стать на Путь Любви*, неважно, с чем вы сталкиваетесь; и вам нужно *захотеть* трансформироваться. Чтобы достичь цели, которую однажды поставили перед собой, вы должны *придерживаться* своих убеждений. А затем просто последовательно *проводить* их в жизнь, используя все инструменты, которые имеются в вашем распоряжении.

Свобода Воли других людей

В тот же самый день, но позднее, Руссо - другой монах-адепт - изложил новые положения Учения о Свободной Воле, включая ряд сложных моментов, относящихся к другим людям.

"Проблема Свободной Воли включает в себя, прежде всего, два положения, которых придерживались Дети Закона ЕДИНОГО.

Первое - уважение выбора свободной воли других людей считалось **ЖИЗНЕННО ВАЖНЫМ** и абсолютным. Единственный случай, когда следовало воспрепятствовать проявлению воли другой особы, - это когда свободная воля этой последней причиняла кому-то страдания. Иными словами, если некто заставляет другого делать что-то против его воли или наносит кому-то вред против его воли, мы можем вмешаться, не нарушая Универсального Закона.

Но когда это включает в себя противодействие чьей-то свободной воле, - это совершенно иная ситуация. Универсальный Закон предписывает нам **не препятствовать** проявлению свободной воли других людей, несмотря на то, считаем мы или не считаем их действия негативными. Даже если мы думаем, что кто-то собирается причинить себе вред, - нам следует всегда уважать его право сделать это. Даже если мы **ЗНАЕМ** совершенно точно, что какое-то действие является неправильным или человек может нанести себе ущерб, мы **НЕ ИМЕЕМ ПРАВА** вмешиваться в его свободу иначе, чем просто предостерегая его о последствиях, которое это может иметь.

Наша свободная воля

Второе правило - осознание и использование нашей собственной свободной воли. У ВАС **ЕСТЬ СВОБОДА ВОЛИ**. Это звучит просто и очевидно, но в действительности большинство людей этого совершенно не принимает. Когда вы действительно осознаете, что обладаете свободной волей, это придаст вам сил. Но также потребует от вас осознания своей ответственности.

Осознание своей свободной воли заставит вас понять, что **вы** являетесь главным творцом своей жизни.

Осознание своей свободной воли заставит отвечать за выбор, который **вы** сделали, - выбор между Силами Света и Силами Тьмы, - между эгоизмом и Бескорыстной Любовью, - между вашим сепаратным *эго* и **БОГОМ**.

Поскольку большинство людей в действительности не хочет брать на себя ответственность за то, что происходит с их жизнью, на самом деле они не хотят принимать идею о том, что у них имеется свободная воля. И все-таки они все время используют свою свободную волю, чтобы сделать выбор, - даже если, предположительно, они делают это 'бессознательно'.

И, конечно, этот 'бессознательный' выбор будет сделан в пользу эгоизма и тьмы".

**Вы можете выбрать дорогу куда угодно,
и где бы вы ни были, дорогу туда вы выбрали сами**

На следующий день мы продолжали изучать, как использовать свободную волю, а также Универсальный Закон, который создает разные судьбы, и парадоксы, связанные с ними.

"Обладание свободной волей означает, что у вас имеется возможность выбрать **направление**, в котором вы отправитесь по пути, лежащему сейчас перед вами. Благодаря выбору этого направления, вы приобретете жизненный опыт. Здесь свободная воля взаимодействует с Универсальным Законом Причин и Следствий.

Говорили ли вы себе когда-нибудь: 'Я ничем этого не заслужил' или 'Почему это случилось именно со мной?' При таком отношении упиваться жалостью к себе не только бесплодно, но и вредно. Думать, что кто-то или что-то ответственно за полученный вами опыт, - это **уловка и обман**, к которым прибегает сепаратное *эго*, - это уклонение от своей собственной ответственности. **Вы 'по праву' находитесь там**, куда пришли вследствие *ваших собственных* действий.

Мы все - космические фермеры

Все подвластно действию Закона Причин и Следствий. **Вы пожинаете то, что посеяли.**

Растение, которое вы поливаете и подкармливаете, будет хорошо расти, а если вы не делаете этого, оно погибнет. Окиньте взглядом всю историю этой планеты, и вы сможете увидеть, что действие этого Закона распространяется на все.

Слово 'карма' зачастую используется, чтобы описать эффект, следствие, которое обусловлено вызвавшими его причинами. Например, быть убитым может быть приписано действию кармы человека, который ранее кого-то умертвил. Иногда эффект кармы может быть более тонким и сложным, чем эта. Скажем, быть бедняком - это ваша карма за то, что вы некогда сожгли деревню.

Те, кто занимаются пророчествами и едины с Универсальным Сознанием, полностью осознают и понимают Закон Кармы и также способны узнать детали его действия, если им это нужно (*или это необходимо Потоку Универсальной Воли*).

Когда ваше внимание поглощено вашими личными желаниями, вы фокусируетесь своим сепаратным *эго* и, тем самым, на мыслях о действиях этого сепаратного сознания. Когда сущность поступает подобным образом, - это эгоистический путь, который приводит в действие негативную причину, а та, в свою очередь, вызывает негативную реакцию.

Точно так же, когда сущность действует как Бескорыстно Любящее Существо, это порождает позитивную причину, которая в результате дает позитивный эффект.

А что же ВЫ породили в своей жизни и в жизни других?

Когда вы производите негативную причину, вы, тем самым, аккумулируете негативную карму. Когда вы получаете негативный опыт, входящий в вашу жизнь, вас ожидает, если можно так сказать, 'кармическая расплата'. То же самое происходит и с позитивными причинами - происходит нечто позитивное, накапливается позитивная карма, происходит возврат позитивной кармы".

Здесь я должен заметить, что понятие "Карма" зачастую неверно толкуется людьми, которые, в действительности, не знают и не понимают его. Я был знаком с дамой, которая горячо настаивала, что у нее замечательная карма, и эта ее вера и "доказательство" основывалось исключительно на том факте, что она водила новый кадиллак и была владелицей двух домов. То обстоятельство, что она вынуждена была ежедневно в течение нескольких лет посещать хиропрактика, - из-за аварии, в которую попала, когда ехала в кадиллаке, - ничего, в соответствии с ее убеждением, не могло сделать с ее кармой.

При этом она была очень эгоистичной женщиной, которая стремилась причинить вред любому, кто не давал ей того, чего она хотела. Между тем обладание богатством и свободой вовсе не указывает на хорошую карму.

Также тот факт, что с вами случилось что-то страшное, вовсе не означает, что у вас "плохая карма" или что данное происшествие непременно является кармической расплатой за какие-то негативные ваши деяния.

Как это ни странно, но карма не является единственной вещью, которая может стоять за явно негативным или позитивным событием. Негативное стремится к позитивному, чтобы нейтрализовать себя.

Взгляните на жизнь великих исторических личностей - например, святых и учителей. Разве вы можете сказать, - то, что они подвергались гонениям, что их мучили и убивали, означает, будто у них была плохая карма? Нет.

Как неверно и то, что у них были "негативные мысли, которые и притянули к ним" якобы плохую карму. Факт состоит в том, что их очень положительная карма притянула столь негативный отклик, потому что этот мир управляется негативными, эгоистическими сепаратными "я".

Величайшие личности страдали больше всех. Это происходит потому, что Универсальный Дух свои лучшие инструменты закаляет в огне.

ПЕРЕФРАЗИРУЯ СТАРУЮ ПОСЛОВИЦУ, СКАЖЕМ:

"Труднейшее БОГ возлагает на лучших".

ИТОГ, касающийся той части Учения, которая создает уверенность, что все наши действия позволяют аккумулировать хорошую карму, **таков:**

ВЫ ДОЛЖНЫ ОТДАТЬ СЕБЯ Универсальному Духу и следовать водительству Универсальной Воли.

Подробнее об этом вы прочтете позднее.

А как быть с “плохим” опытом, который мы получаем в жизни, поскольку мы, все-таки, не святые? Учение говорит, что когда “плохой” опыт является фактически негативной кармической расплатой, имеющей место в вашей жизни (*принимая форму явно плохого события или даже вызова*), то это дает вам возможность учиться на своих ошибках.

Зейн однажды задал мне вопрос: “Как ты реагируешь (каков твой выбор?) на то, что существует и что входит сегодня в твою жизнь?”

Для человека лучший способ реагировать - это понять, **какой урок** преподан ему с помощью этого опыта, осознать, что жизнь общается с ним через этот опыт. Такая трансформация будет гарантировать, что ошибка больше никогда не повторится, и, таким образом, ваше будущее, благодаря этому, станет другим.

СВОБОДНАЯ ВОЛЯ и УМ УМ - строитель вашей жизни

Зейн сообщил мне, что я мог бы посещать серию специальных лекций, относящихся к моим новым занятиям, и настойчиво рекомендовал мне это сделать. Это было довольно почетно, потому что эти лекции вел Мичиел, и их посещали только старшие монахи. Мичиел был очень стар (по словам Зейна ему было очень далеко за 100 лет), и тем не менее он выглядел лет на 65. Думаю, никто на самом деле не знал его возраста. Но домыслы были самые невероятные.

Древнее Учение указывало, что, при сочетании диеты, медитации и энергетических техник, продолжительность жизни может быть растянута, как резиновая тесьма, и что возраста в 800, 900 и более лет не только возможно достичь, но что он должен быть нормой. Даже современная Библия указывает, что средняя продолжительность жизни у многих героев Ветхого Завета была именно такой. А в последние годы и ученые объявляют об этом, как о “новой возможности”, при использовании правильной диеты, добавок и управления стрессами.

Но я несколько отвлекся.

Как глава монастыря, Мичиел к тому же был “Адепт Адептов” (если бы речь шла о католиках, он был бы нашим Папой. Если о буддистах, то он был бы Верховным Ламой).

Несмотря на свою молоджавую внешность, он был очень изнурен и хронически болен, так что эти занятия были для него огромной нагрузкой. Из-за его положения в ордене и из-за его здоровья, я редко его видел. И хотя он сильно болел, выглядел очень старым и усталым, при тех немногих встречах, которые у нас состоялись, он был ко мне очень внимателен и добр, и, казалось, питал ко мне особую привязанность.

Во время лекций он представил некоторые аспекты Учения атлантических Детей, касающиеся ума, отделения от Бога и свободной воли.

“Я уверен, что присутствующие здесь уже слышали раньше, что человеческое существо обладает двойными и тройными свойствами. Одно из них состоит в том, что мы являемся комбинацией духовного, ментального и физического аспектов, при этом мозг доминирует в сфере ментального, которая разделена в соответствии с тем, что существуют два совершенно разных, а зачастую противоположных способа смотреть на вещи.

На **ментальную сферу** оказывают влияние два других аспекта нашей тройственной природы: физическая сфера - с одной стороны, и духовная - с другой, - а ментальная между ними, - что напоминает сэндвич (*бутерброд*).

На физической стороне ментальной сферы мы имеем то, что Учение называет ‘я-тело-ум’. Это ‘я-тело-ум’ только ‘схватывает’, усваивает вещи умом, в не-абстрактной, логической, буквальной, изолированной, поляризованной форме. Для ‘я-тела-ума’ существенно, чтобы все вещи четко подразделялись на две разные категории, - все должно быть ‘да’ или ‘нет’, (+) или (-) - белое или черное, и т.д.

(Замечание автора: очень похоже на современный суперкомпьютер).

А на духовной стороне ментальной сферы мы имеем ‘Единство-интеграцию-ум’, которые постигают вещи интуитивно, как целое, позволяя нам понять абстрактные категории. Наша ‘воля’ управляет этими двумя (*сторонами ментальной сферы*) как пилот, или капитан корабля, и позволяет нам действовать, или думать, в любом направлении и использовать любой аспект ментальной сферы, либо оба вместе.

Свободная воля принадлежит нам по праву рождения. Это наше наследие - отпрыск Отца (*Бесконечного*) и Матери (*конечного*)”.

Далее Мичиел перешел к обсуждению того, сколь жизненно важны мысли.

“Мысли - это единственные строительные блоки физического опыта. Пожалуйста, как следует поразмыслите над замечательной глубиной такой концепции:

ВСЕ, ЧТО ЛЮДИ СДЕЛАЛИ ИЛИ СОЗДАЛИ, ПЕРВОНАЧАЛЬНО ИСХОДИЛО ИЗ МЕНТАЛЬНОЙ СФЕРЫ.

И это относится к любой вещи! Попробуйте вспомнить хоть одну вещь, которая бы, прежде чем возникнуть, не была бы рождена в уме. Здание? Сначала кто-то должен был задумать идею здания, затем кто-то должен был захотеть его построить, затем нарисовать в подробностях, каким оно будет, а затем представить те детали, из которых оно будет построено.

Каждая вещь, которую вы можете себе представить, и которая не имеет естественного происхождения, сначала возникла в уме. Не относитесь к этому легкомысленно. Вы должны это полностью осознать, а не просто узнать умственным порядком.

Когда вы о чем-то думаете, это магия, которая реально оказывает свое действие. Кто-то просто подумал о здании, и в сравнительно короткий срок оно стало реальностью. Это **магия**, но только **в форме замедленной реакции**, поскольку мы имеем дело с областью более низких вибраций. Это вы тоже должны осознать.

**ЗАТЕМ ТАКЖЕ ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО
НА ЧЕМ БЫ НИ ОСТАНОВИЛИСЬ ВАШИ МЫСЛИ,
ВСЕ СТАНЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ.**

Сначала мысль о чем-то дает этому объекту рождение. Новые мысли о нем питают и взращивают этот объект. Это часть процесса доведения любой мысли или идеи до осуществления. Сначала вы сажаете ментальное зерно. Затем, если вы его поливаете (*время от времени думая о нем*), оно прорастет. Если вы не заботитесь о своем растении, оно погибнет.

Это работает либо нам на пользу, либо против нас, в зависимости от того, что представляет собой наше растение, и дисциплинируем ли мы свой ум.

Если вы сажаете негативные зерна, как те, что сеют такие негативные мысли/эмоции, как ревность, то сепаратное эго будет использовать ваше программирование и эмоции таким образом, чтобы ваши мысли постоянно возвращались к этим негативным зернам. Они будут постоянно снабжать их питанием. И зерна эти прорастут и принесут негативные плоды.

Что вы можете сделать, чтобы **прекратить** в себе прорастание негативных зерен и развитие растений? Вы можете только **‘морить их голодом’**, используя свою волю, чтобы дисциплинировать себя и контролировать свои мысли, - переориентируя их на нечто позитивное всякий раз, как возникнет негативная мысль.

К сожалению, когда вы выращиваете позитивные плоды, вы не имеете того преимущества, которое имеет негативная сторона”.

“Что ты имеешь в виду, говоря о преимуществе?” - спросил старший монах Пифагор.

“Я как раз перехожу к этому. У негативной стороны есть преимущество в эгоистичном сепаратном ‘я’, использующем программирование и такие сильные эмоции, как ревность. Это буквально ‘захватывает’ ваше внимание и мысли, заставляя направлять их на негативные ‘зерна’. В том же направлении действует ‘привычка’, которая через программирование бессознательно и автоматически ведет к негативным мыслям и поступкам.

Чтобы вызвать рост позитивных зерен, вы сначала должны **преодолеть** отрицательные эмоции, программирование и т.п., плюс вынуждены **работать** над тем, чтобы **создать** новые привычки, новое программирование.

Когда вы сажаете зерна позитивного, - например, таких добродетелей, как сочувствие и сострадание, они тоже станут реальностью, но только если вы дисциплинируете себя, чтобы регулярно, на ментальном уровне, заботиться о своих растениях. Помните, вы это должны делать не только без всякой выгоды для уже существующей позитивной программы, но, скорее, проводя перепрограммирование, направляя его **против** негативной программы.

В целом много раз повторять это, добиваясь позитивного ментального прогресса, гораздо труднее, нежели просто принять **статус кво** (существующее положение), ничего не делая и позволяя негативной сфере ‘завладеть мячом’.

Чтобы трансформироваться в позитивном направлении, вы должны на самом деле взять под контроль свое ‘царство’ “.

“Мичиел, как можно преодолеть это преимущество?” - спросил я. “Это кажется просто геркулесовой работой, настолько трудной, что она, по существу, представляется невыполнимой”.

“Она не является невыполнимой, иначе я бы не стоял здесь сегодня перед вами. Конечно, это тяжело. Но то, что это тяжело, еще не является причиной отказаться или не делать этого. И это легче всего проделать при правильной настройке своего мышления. Дело в развитии и закреплении простой привычки - и это предпочтительнее, нежели постоянно заниматься борьбой. Фактически, вам не нужно вступать в бой, что я вам через минуту объясню.

Если вы воспользуетесь своей силой воли, чтобы дисциплинировать себя и контролировать свои мысли, то сможете переориентировать их всякий раз, как ваша программа или эмоции попытаются их захватить, чтобы напитать негативные зерна. Если вы прекратите поливать и ухаживать за своими 'негативными растениями', они, в конце концов, погибнут. Для них это конец.

Но вам не следует **напрямую** бороться со злом, или негативными мыслями и чувствами. Здесь вы потерпите поражение, потому что сама природа сражения включает в себя необходимость направлять свою мысленную энергию на то, с чем вы сражаетесь. Тогда ваша мысленная энергия будет подпитывать объект и поддерживать его существование, даже если вам будет казаться, что вы 'боретесь с ним'.

Единственный путь к победе - 'уморить негативное голодом', - не поддерживая негативные мысли, или вовсе не думая о нем, - и, тем самым, добиваясь прогресса в 'позитиве'. Ибо, когда 'позитив' растет, он занимает все пространство и не позволяет 'негативу' укорениться или расти.

Так добиваются максимальной урожайности огорода - если вы садите полезные растения правильными группами и поддерживаете их здоровье, негативные растения не вырастут.

У человека, который наполнен Бескорыстной Любовью, нет негативных мыслей, с которыми нужно было бы бороться. Им не остается места и нет почвы, чтобы пустить корни.

Таким способом ум растит и строит все вещи в жизни".

Свободная Воля - смотритель, наблюдающий за строительством нашей жизни

Во время лекции в нашу комнату 'забрел' один студент-новичок. До этого я никогда его не видел и не знал его имени. Он был довольно открытым и общительным, и Мичиелу, казалось, не было никакого дела до его присутствия. И совершенно неожиданно дерзкий новичок встрял с вопросом.

"Как ты можешь гарантировать, что все, что мы 'растим' или 'строим' в своей жизни, всегда будет правильным и принесет хорошие результаты?"

"Справедливый вопрос", - подумал я про себя.

"В то время, как ум - это строитель, воля - это директор ментальной деятельности (*своего рода строительный босс*). Ты можешь предоставить свою волю либо своему сепаратному эгоистическому 'я', либо своему Внутреннему Существо. У тебя могут быть позитивные мысли или негативные мысли. Ты можешь быть строителем или разрушителем. Но лишь используя свою волю в гармонии с Универсальной Волей, ты сумеешь обрести длительное спокойствие и мир, придя в равновесие, достигнув ЕДИНСТВА духовного, ментального и физического".

"А разве у Вселенной есть Воля?" - ошеломленно воскликнул новичок.

"Да. Вселенная - Существо, в некотором роде, - не в том смысле, который мы сегодня способны постичь, но она действительно обладает Волей. У нее также есть Сознание и Поток. Она непрерывно функционирует в невероятной гармонии и синхронности. Лишь люди 'идут с ней не в ногу'".

"Откуда ты узнал, что у нее есть Воля и Сознание?"

"Разными путями, мой юный друг. Ты больше узнаешь об этом на других курсах, сынок. Здесь занятия для более продвинутых студентов, но ты можешь остаться. Вероятно, и здесь каждый узнает больше, благодаря твоему простодушию.

Универсальное Сознание может быть описано, как внутреннее сознание каждого существа. Это сознание укоренилось или было 'предварительно встроено в мозг', и когда наступает пробуждение, благодаря использованию воли, личность осознает свое ЕДИНСТВО с Универсальным Духом. Эта 'запечатленная в мозгу модель' - нечто вроде инстинкта, наподобие того, как новорожденный младенец уже знает, как найти грудь матери и как ее сосать.

Хотя это несравненно сложнее, чем просто животный инстинкт, но, как и инстинкт, оно уже существует внутри вас. Нужен только подходящий стимул, чтобы извлечь его наружу. Если вы хотите разбудить запечатленное в вас сознание, то вам нужен лишь соответствующий стимул. Тогда тот стимул, который вам необходим, использует вашу свободную волю - использует совершенно бескорыстно.

Когда ваше сознание в достаточной мере вырастет, чтобы вы начали осуществлять совершенно бескорыстный выбор свободной воли, вы получите отклик и инстинктивно приметесь открывать новое осознание - свое Универсальное Сознание".

"Пожалуйста, Мичел, вернись к главной концепции Свободной Воли. Почему у нас такие проблемы с использованием нашей Свободной Воли в согласии с Волей Бога?" - спросил я.

"Внутреннее существо в каждом из нас - это часть Универсального Духа, и оно, таким образом, **представляет Универсальную Волю и хочет, чтобы мы ей следовали.**

К сожалению, когда большинство людей использует свою свободную волю или думает о ней (если они вообще о ней думают), то они считают ее средством исполнения чего угодно, только НЕ Универсальной Воли. Они думают о ней, как о средстве выполнения каких-то желаний своего сепаратного эгоистического 'я', - не считаясь с Универсальной Волей (Волей БОГА). А желания сепаратного эго обычно противоположны Универсальной Воле.

Сепаратному эго не нравится служить Богу - сепаратное эго рассматривает служение, как принесение в жертву своей собственной воли. Так что большинство людей игнорирует Универсальную Волю, используя свою свободную волю, чтобы служить воле собственного сепаратного 'я', и в результате платит высокую кармическую цену".

"Которая..."

"Которая, с точки зрения темы нашей сегодняшней дискуссии, ведет к крушению иллюзий и заставляет страдать. Но мы, в конце концов, обнаруживаем, что, **только исполняя Волю Универсального Духа**, живя в гармонии с Универсальной Волей, **мы сможем обрести счастье и мир**.

В свое время некоторые из нас начинают, наконец, осознавать, что **наша настоящая воля - это Воля Универсального Духа**, и что, только неуклонно придерживаясь ее, мы 'вернемся в рай'. Когда мы синхронизируем свою волю с Универсальной Волей, только тогда мы создаем себе положительную карму".

"Что, по существу, и означает быть хорошим человеком", - сказал новичок.

"Совершенно верно. Но это целый комплекс вопросов, а ты все упрощаешь.

Действие, осуществляемое с целью создания позитивной кармы, не всегда может выглядеть, как совершение чего-то хорошего. И делая что-то, что выглядит хорошим, не всегда можно создать позитивную карму, можно даже создать негативную карму.

Например, вы можете решить, что быть щедрым человеком - хорошо, раздавать деньги беднякам - хорошо. Вообще-то это действительно хорошо. Но рассмотрим эту ситуацию подробнее.

Скажем, вы встретили бедного человека, лежащего в холодную погоду на улице, и он тянет к вам руку, молчаливо прося помочь ему и дать денег.

У вас есть выбор. Каким образом вы собираетесь узнать, как лучше всего поступить? Если вы следуете по пути щедрости, то можете дать ему много денег, полагая, что поступаете правильно. Но есть многое, что вам неизвестно, и вы нуждаетесь в Универсальном Руководстве, чтобы сделать действительно правильную вещь.

Конечно, бедняк может воспользоваться вашими деньгами, чтобы купить себе теплую одежду, жилье, средства к существованию и, благодаря этому, зажить счастливо. Но он также может воспользоваться ими, чтобы купить наркотики или спиртное, впасть в бесчувственное состояние, что кончится тем, что ему причинят вред или убьют, или даже он сам проделает это с кем-то другим.

С другой стороны, может быть этот человек уже психологически 'готов' - и если вы, вместо того, чтобы давать ему денег, выкрикнете в его адрес какие-то оскорбления, возможно, он скажет себе: 'Ну, хватит. Достаточно я натерпелся унижений от людей!' - и выберется из той ямы, куда его толкнуло эго, найдет работу, затем постепенно улучшит условия своего существования, и/или кончит, наконец, тем, что после всего этого будет жить счастливо.

Таким образом, то, что вы на него накричали, было правильным поступком, но тому, кто просто со стороны смотрел, как вы кричали на бедного человека, показалось бы, что вы грубы и бессердечны и не делаете ничего хорошего.

Некоторые из этих вещей могут стать известными благодаря озаренным существам, преуспевшим в пророчествах, какими будете вы. Но некоторые вещи могут быть известны только по достижении более высокого уровня сознания - за пределами нашего физического существования".

"Что ты имеешь в виду?" - нетерпеливо спросил новичок.

"Существует иерархия существ, сознание которых выше нашего, и которые оставили физический план Земли или никогда не были его частью, близкие к Источнику Универсального Духа. Сюда входят ангелы, озаренные и святые существа, часть которых является нашими предками, и другие Великие Сушности. Они все видят и понимают лучше нас, благодаря своему состоянию вознесенного сознания, и потому призваны руководить нами, если мы отдаем себя Универсальной Воле.

Поэтому нам остается только сделать правильный выбор, как в вышеприведенном примере, если мы позволяем нашему Внутреннему Существу, с его 'Универсальным Сознанием', интуитивно руководить нами".

Новичок вмешался снова: "А как мы можем достичь такого состояния, чтобы суметь получить такое Руководство?"

“Смирение и Бескорыстная Любовь приведут тебя к ЕДИНСТВУ со всем сущим. Нет ничего, что бы могло помешать этому ЕДИНСТВУ со Вселенной, кроме твоего сепаратного *эго*. И лишь с помощью Бескорыстной Любви сможешь ты сделать свою волю ЕДИНОЙ с Бесконечным ЕДИНЫМ.

А осуществив это, ты станешь благословением для всех, кто вступит с тобой в контакт, ибо они будут входить в контакт с Истиной, со своей собственной неотъемлемой сущностью, с ЕДИНЫМ Универсальным Духом”.

ШКОЛА ПРОРОКОВ

В комнату вошел Зейн, с тем, чтобы сменить Мичиела и продолжить лекцию об атлантической Доктрине, излагающей Учение о предсказаниях.

Мичел поработал слишком много для одного дня. Зейн поцеловал его в щеку, и когда тот покидал комнату, я поклонился ему в знак глубокого уважения и признательности за то время и усилия, которые он потратил на нас. Это не было просто жестом, который бы ожидался от кого-то. Такого рода чисто ‘механические’ жесты не были приняты в нашем монастыре. Это было искренним и спонтанным движением моей души.

Когда Мичиел выходил, шаркая ногами и перенеся почти половину своего веса на палку, он остановился и заглянул мне глубоко в глаза, а затем улыбнулся и кивнул, узнав меня и смиренно благодаря за этот мой жест признательности. Больше я его никогда не видел.

Первые слова Зейна тут же вернули меня к моим ранним размышлениям о судьбе (*с которых мы начали эту главу*).

“Есть люди, которые безоговорочно верят в судьбу. Они утверждают, что все предопределено, и мы ничего не можем изменить. Другие полагают, что такой вещи, как судьба, вовсе не существует, - что мы безусловно сами создаем свою собственную реальность.

Дети Закона ЕДИНОГО учат, что эти две концепции - это парадокс, ибо обе они правильны. А парадокс состоит вот в чем: мы обладаем свободой воли и формируем свое будущее через свой выбор, но все это **предопределено** бесконечным Поток/ Универсальным Планом/ общей картиной. Невероятно, но верно.

Люди с одной стороны Едины с Универсальным Духом, а с другой - являются Его миниатюрным отражением. Таким образом, мы имеем возможность взять на себя ответственность и инициативу, играя активную роль в Творении.

Если в городе вы пересекаете улицу, и кто-то говорит: *‘Берегись, автомобиль!’*, разве вы ответите: *‘Ну, если мне суждено быть задавленным, так оно и случится’*, и будете безрассудно продолжать переходить улицу? Разве БОГ не предостерег вас - *берегись, автомобиль!* Большинство согласится, что если бы кто-то предостерег их, что их может задавить машина, они бы что-то предприняли.

И все же я множество раз слышал, как люди, предупрежденные о катастрофе, заявляют: *‘Чему быть, того не миновать’*. Это были люди, которые не верили в судьбу и, тем не менее, делали заявления, как будто в нее верили.

Конечно, их замечание было отчасти правильным, но оно было ‘рационализировано’ ими до точки дисбаланса, даже до точки гибели.

Например, я знал людей, которых предупреждали, что нужно покинуть свое жилище, поскольку землетрясение погубит их, если они не уедут из дома. Их предупредил монах, у которого была репутация очень точного предсказателя. Но предостережение было оставлено без внимания. И хотя люди знали, что они сами и их семья погибнут или, по крайней мере, получат увечья и потеряют все, они игнорировали предупреждение”.

“Почему?”

“Потому что их эгоистичное нежелание покидать свою землю, свои владения или просто нежелание приложить усилия, необходимые для переезда, и т.д., ‘перевесили’ их Универсальную интуицию”.

Печально, но факт.

В недавние времена я встречал множество людей, которых предупреждали о разных событиях, которые обрушатся на них, если они не примут против этого специальных мер. Я сам был свидетелем того, как Зейн предсказал опустошительное землетрясение, но его слова просто проигнорировали.

Я знал людей, которые НИКОГДА не ездили в автомобиле, не пристегнувшись ремнем, и все же продолжали жить в районе, где, как им сказали даже ученые, абсолютно точно произойдет землетрясение, и это может случиться в любой момент. И все же эти люди продолжали там оставаться, руководствуясь совершенно алогичным, рассудочным утверждением, вроде того расхожего: *‘Чему быть, того не миновать’*. Но, как заметил Зейн, они бы этого никогда не сказали, если бы речь шла о том, чтобы их сбил автомобиль.

Заговорив о Зейне, давайте вернемся к его лекции.

“Другая сторона монеты, - есть люди, которые верят, что они решают в своей жизни абсолютно все, и на них никто не способен оказать влияния. Они верят во все, за исключением Универсального Закона Причин и Следствий. Некоторые даже полагают, что муки распятия на кресте Иисус ‘навлек на себя сам’ своими негативными мыслями. Они утверждают, что вы не заболите раком, если не допускаете и мысли о нем. Остается гадать, что же убило мадам Кюри - негативные мысли или радиация?

Некоторые доходят до того, что заявляют, - вы не умрете, если откажетесь верить, что умрете. Тем не менее, никому из них не удалось этого доказать.

Иные утверждают, что вы не нуждаетесь в пище, чтобы поддерживать свое физическое тело. Но никто из них этого не доказал.

Если вы действительно верите в утверждения этих людей, то можете сесть посреди дороги, на скоростной трассе со слепыми водителями грузовиков, и наслаждаться своим обедом.

Вы можете попробовать подойти к вооруженному грабителю, стоящему посреди магазина, и отобрать у него оружие, потому что вы ‘не притянули’ к себе насилие и не можете получить пулю.

И вам даже не нужно заботиться о стоп-сигнале, потому что, если вы ‘не притянули’ к себе аварию, то она и не произойдет.

И тем не менее, я не видел, чтобы кто-то из этих людей, высказывая такие убеждения, делал бы подобные вещи. Почему? Потому что в душе они знают, что *это не вполне верно*. Нечто случается с людьми не потому, что они это притягивают к себе.

Однако, если вы заметили, я сказал - *это не вполне верно*. Потому что отчасти это правильно. Некоторые вещи иногда случаются с людьми, которые *мысленно их к себе притягивают*. По большей части мы сами творим свою собственную реальность, свою собственную жизнь. Требуется высокий уровень понимания и высокий уровень сознания, чтобы полностью постичь этот парадокс и не отдавать не сбалансированное предпочтение тому или другому.

Дети вполне сознавали суть Учения об Универсальном Законе Причин и Следствий во всей его удивительной парадоксальности. Этот Закон диктует, какие результаты последуют за действиями или серией действий. Благодаря пониманию этого Закона, пророк определяет, какие вещи миновали точку невозвратности и, таким образом, непременно случатся, невзирая ни на что. Этому сопутствует понимание тонкого механизма действия свободной воли.

С самых ранних дней существования прекрасной Атлантиды Дети учили, как прочитывать и использовать откровения Закона Причин и Следствий и проекции на него свободной воли. Именно поэтому нас иногда называют Школой Пророков”.

“А где находится Школа Пророков?” - тут же задал вопрос новичок, который все еще здесь окочался.

Зейн насмешливо посмотрел на него, а затем спросил: “Ты кто?”

Но прежде, чем новичок успел ответить, Зейн продолжал:

“Впрочем, это не имеет значения. Погляди вокруг, юноша. Открой уши. Ты находишься в Школе Пророков. Это просто часть общей системы образования, которое старшие монахи получают в нашем монастыре, или которое персонально дается новичкам или старшим монахам при посвящении Детей Закона ЕДИНОГО, которые не живут в монастыре”.

“А как мы можем изучить и понять тонкости действия свободной воли и ее взаимодействия с Законом Причин и Следствий?”

“Размышляя об этом. Вот хорошая аналогия для размышления:

Причины и Следствия напоминают круги на воде. Ты бросаешь камень и смотришь на концентрические круги, расходящиеся по поверхности воды от места его падения в водоем. Большинство людей просто сознает, что камень был брошен в водоем, но они не обращают внимания на то, что происходит с расходящимися от этого волнами. И даже те, кто видят исходные круги на воде, обычно не смотрят, что за этим следует.

Но если ты внимательно наблюдаешь и проследишь за волнами, то увидишь, что круги способны достичь берега или большого камня в водоеме, а затем они отражаются от них и начинают образовывать новую рябь. А потом эта новая рябь может начать взаимодействовать с исходными волнами и сама создает новую отраженную рябь.

События, происходящие с людьми, очень похожи на эти круги на воде. Один поступок приводит в движение целую серию других. И наши ‘волны’ взаимодействуют с ‘волнами и рябью’, вызванной другими людьми. Наши действия могут усложняться самым причудливым образом.

Давайте вновь вернемся к примеру с нищим на улице, который был использован раньше. Мы сказали, что, согласно первому сценарию, мы бы дали ему денег, он бы приобрел теплую одежду, средства к существованию и после того зажил бы счастливой жизнью. Замечательно. Тогда это выглядело бы позитивным результатом, правильно?

Но давайте последуем за волнами дальше. Что, если при своем новом образе жизни им был бы создан особый вид стекла, нечувствительного к температурным изменениям. Впоследствии это позволило бы ученым создать новые химические препараты для уничтожения насекомых на растениях, выращиваемых на фермах, чтобы помочь накормить большее число людей. Но вместо этого химические препараты дали бы неизвестную реакцию, из-за которой начался бы процесс, вызывавший изменения погоды и солнечного излучения, что привело бы к гибели пищевых растений или появлению новых болезней?

О таких вещах говорится в древних пророчествах, также как и о многом, многом другом.

И частью всех этих процессов будут так называемые 'невинные' люди.

Или возьмем другой сценарий с уличным нищим, - что, если вы помогли ему, и он после этого зажил счастливо, имел детей, и один из его потомков стал юристом, который превратился в нового Гитлера?

Изменение причин и следствий - это очень запутанное дело с очень сложными хитросплетениями. И, к сожалению, все люди постоянно изменяют их - изменяют просто тем, что они совершают в своей повседневной жизни. И они изменяют все, в своих мыслях и поступках руководствуясь точкой зрения своего, в конечном счете, 'слепого' сепаратного *эго*.

Умению предсказывать можно научиться. С помощью практики дисциплины и концентрации, могут быть использованы техники созерцания, чтобы проследить и интерпретировать сложный рисунок 'ряби' причин и следствий. Эта техника позволяет отчасти увидеть исход событий, а иногда и весь путь до их конечного результата.

Но, как и в медицинской школе, здесь тоже существуют 'необходимые предпосылки' для поступления в Школу Пророков. Вы должны выйти за пределы ограниченного кругозора своего сепаратного *эго*".

"Тогда ты будешь знать все, чему предстоит случиться в будущем? Включая твою собственную жизнь? Тогда это опять рок, судьба, а не свободная воля, разве не так?"

"И то, и другое. Не забывайте, что это парадокс. И также знаете: существуют два поля действия пророчеств. **Первое** - это предсказание предопределенных событий, **второе** - это предсказание событий, которым еще предстоит решиться, потому что они включают выбор свободной воли одного или более персонажей.

Исход ситуации, включающей выбор свободной воли, в лучшем случае, трудно предсказать, - потому что никто точно не знает, что может выбрать какая-то особа, - ибо у нее есть свобода воли. Таким образом, пророчества, учитывающие свободную волю, становятся тем, что на языке игроков называется 'ставкой в пари'. Или, в научных терминах, 'фактором вероятности'.

Например, когда в событиях участвует свободная воля, вы будете не в состоянии предсказать, что произойдет 'то-то и то-то', но сможете установить, что вероятность данного события составляет 85%. Вероятность того, что оно определенно произойдет, составляет 45%, и 30 %-я вероятность, что все произойдет совсем иначе, и т.д.

Предсказание выбора свободной воли легче сделать, и сделать более точно, если существуют некие факторы, которые 'склонят' личность выбрать тот или иной путь.

К примеру, скажем, Джек собирается завтра ехать на машине, и вы хотите предсказать, намерен ли Джек посадить к себе пассажира-китайца, едущего авто-стопом. Допустим также, что вам известно, - Джек не склонен подбирать голосующих на дороге и обычно этого не делает, - по крайней мере, до этого он делал это лишь в очень редких случаях. Это та самая склонность, которая делает более вероятным то, что он не возьмет голосующего на дороге. Тогда мы скажем, что существует 5 или 10%-я вероятность того, что он это сделает, учитывая другие факторы.

Но если мы соединим эту наклонность с другой, куда более сильной наклонностью, - ведь мы знаем, что Джек ненавидит китайцев, - то сможем почти точно сказать, что Джек не посадит в машину голосующего на дороге китайца. Хотя все возможно".

(Вот так так! И этот пример еще ничего - на уровне первого класса Школы Пророков).

"Кроме того, бывают ситуации и события, которые не включают в себя выбор свободной воли и могут быть предсказаны совершенно определенно. Таков случай с радикальными изменениями на Земле.

Человечество создало на Земле такой дисбаланс, в результате выбора его свободной воли в прошлые времена, что внутри Земли неотвратимо будут происходить определенные процессы, даже если все земные существа направят свою свободную волю на то, чтобы постараться устранить причиненные ей повреждения. Печально, но точка невозвратности пройдена, и это лишь вопрос времени, когда же круги на поверхности водоема закончат свое движение.

Хотя не забудьте, что мы еще способны изменить свою собственную жизнь; и воздействие всего того, что миновало точку невозвратности, еще разными путями может быть изменено.

Некоторые пророчества касаются смеси предопределенных событий и событий с вмешательством выбора свободной воли. Это очень сложные вещи. Некоторые аспекты исхода таких событий могут быть вполне определенными, но будут существовать и варианты конечного результата, которые включают влияние выбора свободной воли, то есть варианты неопределенности.

К тому же, для вас единственный способ точно узнать, что вы делаете правильное предсказание, и связанный с ним правильный выбор, состоит в том, что вы должны полностью подчиниться Универсальной Воле. Если вы все время живете в состоянии Бескорыстной Любви и, тем самым, в созвучии с Универсальным Духом, вы будете яснее и лучше понимать то, что касается пророчества.

И вы будете находиться под руководством и водительством иерархии и Универсальной Воли. Таким образом, все ваши заключения будут надежными, насколько это вообще возможно, и 'правильными', невзирая на то, способны вы или нет увидеть их последствия, или каков их несомненный результат".

"Отец, если ты живешь таким образом, тогда могут случаться и чудеса?"

"Чудеса происходят всегда. Люди просто не осознают этого. Но чтобы прямо ответить на этот вопрос, скажу, что когда ты становишься инструментом Универсальной Воли, иерархия иногда будет что-то делать через тебя или вокруг тебя. Порой ты будешь осознавать, что это происходит. В другой раз какие-то вещи будут происходить через тебя, а ты даже не поймешь этого, или будешь осознавать лишь некоторые детали".

Хороший пример этого приведен в главе о визуализации и подтверждении. Это рассказ о моем опыте общения с торговцем автомобилями, который в результате мог иметь серьезные последствия, если бы не вмешательство иерархии и если бы я не отдал себя Универсальной Воле. На деле, если хотите, вы можете перескочить к той главе и прочесть об этом, - а затем вернуться к данной главе. Или можете прочесть о разных видах опыта здесь, в следующем разделе.

Этот большой Дилер на Небесах

Все нижеследующее является примером, - одним из тысяч, которые я мог бы вам привести, - примером того, как Универсальный Дух с помощью иерархии манипулирует событиями.

Этот частный пример показывает, как была изменена жизнь, и как волны Причин и Следствий 'выковывали' кармические связи. Поскольку это лишь краткое изложение, оно не дает представления о размере действительно происшедших изменений, а рисует только картину в целом.

Эта история произошла по окончании последнего года моего пребывания в монастыре. Получив заключительное посвящение, озарение, я начал вести более легкую/ более трудную работу - работу адепта, настоящего учителя. Но мне нужно было другое место, поэтому в возрасте 21 года я покинул монастырь и приступил к своей 'работе'. Моим 'работодателем' был Универсальный Дух (отнюдь не погонщиком - между нами было великое 'единение').

И я пустился странствовать по свету, следуя указаниям и водительству Универсального Духа. У меня не было ничего, кроме монашеской одежды. Не было дома. Не было машины. Ни денег. Ни другой одежды. Однако я никогда не нищенствовал и даже никогда ни о чем не просил. И все же я никогда не ходил голодным, никогда не нуждался в транспорте, никогда не нуждался в жилье или месте для сна, и у меня всегда было столько денег, сколько мне было необходимо.

Когда вашим работодателем является БОГ, и ваша жизнь действительно посвящена служению другим, а не выживанию своего эго, такие вещи в любом случае не являются проблемой.

БОГ является настоящим снабженцем по части любых вещей и обеспечивает все повседневные нужды своего смиренного служителя (но все может появляться только из 'обычных' или 'странных' источников). Зачастую они предлагались незнакомцами, с которыми я просто встретился, и которые в своей жизни прошли через что-то тяжелое и искали нашей/ моей помощи. Некоторым просто нужно было плечо, на котором бы они могли выплакаться. Такие люди в тот период своей жизни всегда отчаянно молились или зывали к БОГУ, прося о помощи и водительстве, как раз перед тем, как мы встретились. Иногда вокруг/ через меня происходили поразительные вещи, так как Универсальный Дух использовал меня как инструмент исполнения Своей Воли.

Нижеследующая история - один из многих примеров этого.

Однажды я шел по городу Лас Вегас, что в Неваде. Я проходил мимо здания одного офиса и услышал что-то, звучавшее как живой музыкальный оркестр. Я почувствовал, что нужно остановиться и заглянуть в дверь. Когда я заглянул в нее, то увидел того, с кем был знаком еще в школе, которую посещал, когда был ребенком. Некогда он был моим 'лучшим другом'.

Он был музыкантом рок-оркестра, который достиг успеха, а там у них была репетиция. Помещение было арендовано их менеджером специально для репетиций.

Мой старый друг был очень удивлен, увидев меня, шокирован моим монашеским нарядом и

тем, что во мне было что-то неопределенное и совсем незнакомое (а не просто моим внешним видом). Когда мы приветствовали друг друга, подошел его менеджер и вручил ему чек за их последнее выступление. С чеком в руке мой друг схватил пиджак и поспешно сказал мне: “Мне бы хотелось, чтобы ты еще побыл, но я должен бежать вниз, в казино, и получить наличные на мой чек. Конечно, ты можешь пойти со мной, если хочешь”.

Я сказал - ‘хорошо’, и мы отправились в путь. Вскоре я обнаружил, что мой друг всерьез пристрастился к азартным играм. Мы добрались до казино, он обменял на деньги свой чек, затем направился прямо к столу для азартных игр.

Многие из вас, возможно, не знакомы с пагубными пристрастиями, особенно с азартными играми. Но быть свидетелем этого и грустно, и чудно. Он ‘напал на след’, и был так сосредоточен и занят тем, чтобы получить свою ‘дозу’ азарта, что мне можно было там и не находиться. Для него в тот момент я почти не существовал.

В казино была странная атмосфера (скорее странная, чем нормальная). Оказалось, что в это время проходила ‘забастовка дилеров’ (тех, кто сдают карты - перев.), а те дилеры, что находились в зале, были штрейкбрехерами, или ‘скэбами’ (то есть, предателями - перев.)

Мы подошли к карточному столу, где играли в “блэк-джек”, и сели. Дилер неприятно ухмыляясь оглядел меня и с нескрываемой враждебностью заявил, что я не могу сидеть возле своего друга, раз не участвую в игре. Мой друг тут же положил передо мной 2 доллара.

Дилер заявил: “Ладно. Мы не предполагали болтать о сексе, религии или политике, - но теперь я собираюсь говорить обо всех трех”.

Затем он вновь взглянул на меня и произнес: “Ты ведешь себя необычно, как какой-нибудь раввин”.

С точки зрения хозяина казино у меня был странный вид, - я носил монашеское одеяние и сандалии, у меня была борода и длинные волосы, которые я не стриг уже много лет.

Сдав карты, дилер повел на меня ‘словесную атаку’, задавая мне оскорбительные вопросы по поводу меня и моей веры. Довольно интересно, что все его враждебное ‘расследование’ составляли духовные вопросы, если не обращать внимания на замаскированные оскорбления.

Оскорбления были способны опрокинуть оборону только эгоистичного сепаратного ‘я’ (которое иногда называют *эго*). К тому периоду моей жизни меня уже ничто не обижало.

Дилер не нашел мишени, которую мог бы поразить стрелами оскорблений, так что все, что ему удалось узнать обо мне, были ответы на его вопросы. Ответы, дававшиеся спокойно и с любовью.

Все время, пока это продолжалось, мы вели игру, но поскольку здесь включились другие силы (иерархия и Универсальный Дух), я совсем не играл - я просто выигрывал все партии. Я даже ни на что не обращал внимания, кроме вопросов и ответов.

В том особом казино клиенты играли с картами ‘лицом вверх’. И дилер полагал, что я играл общепринятым способом - останавливался на 17 или выше и брал карту, если не велел ему остановиться. Соответственно этому он и сдавал мне карты. Но я не играл. Я просто отвечал на его вопросы и не обращал внимания на карты. Я ничего не делал с исходными 2 долларами, я просто позволял им удваиваться с каждой выигранной партией.

На этом столе использовался так называемый шуз (‘башмак’) с 4 колодами карт. Там держат 4 колоды карт, которыми играют до тех пор, пока не приходит время заново перетасовать карты. Когда наступил этот момент, оказалось, что я не проиграл ни одной партии, и эти 2 доллара в фишках превратились в гору фишек стоимостью в несколько тысяч. Только это ‘проветрило дилеру мозги’. Но за то время, как продолжались все эти сверхъестественные выигрыши, мы успели обсудить все - от Творения до озонового слоя и наступления сдвигов на Земле. И все мои ответы звучали в нем как ‘звон колокола Истины’.

Дилера начало трясти. Выигрыш, полученный при постоянном возрастании ставки и победе в каждой партии, да еще при наличии 4 колод карт, был просто астрономическим, совершенно немыслимого размера, и никто этого не знал лучше, чем дилер.

Мои ‘вибрации’, мое самообладание и ответы на его вопросы резонировали с центром его существа. В сочетании с моей внешностью (которую люди обычно считают похожей на внешность Иисуса) - все это было для него уже слишком.

Контролер освободил его, и место за нашим столом занял другой дилер. С новым дилером все деньги были проиграны в первой же партии.

По-моему, мой выигрыш явно послужил на пользу моему другу и некоторым другим клиентам за нашим столом. А наш предыдущий дилер, трясясь, направился к бару позади нас и набрался чистого скотча (шотландского виски) с такой быстротой, с какой только мог влить его в себя.

Несколькими минутами позже я почувствовал что-то позади себя. Я обернулся, - это был дилер, направлявшийся ко мне с отрешенным выражением зомби, с дрожащей рукой, тянувшейся ко мне. Он приблизился и коснулся моего плеча, как бы для того, чтобы проверить, что, может

быть, меня здесь и нет, или я был просто миражом, который стал результатом выпитой бутылки скотча. Но, увы, я был вполне реален.

Он развернулся, нетвердыми шагами направился обратно к бару и продолжил пить.

Этот инцидент произвел драматическое действие также и на моего друга, предававшегося азартным играм. Но это уже другая история и не для этой книги.

Много лет спустя я посетил ферму, организованную в сельской общине на юге центральной части США. Очень счастливый, дружелюбный сосед пришел навестить меня и сначала очень долго рассказывал мне удивительную историю своей жизни.

По-видимому, этот симпатичный мужчина был дилером в 'блэк-джеке' в Лас Вегасе и по какой-то неизвестной причине получил полное нервное расстройство, когда сдавал карты во время забастовки, после чего полностью потерял память и ментальное программирование. В результате расстройства он стал чистым, как дитя, и ему пришлось заново учиться, став пациентом психиатрической клиники.

С помощью психиатра он перепрограммировал себя. У него стал, в сущности, фрейдистский взгляд на мир, и он не верил в синхронность или тому подобные вещи (но это другая история). Со своим новым взглядом на жизнь он наполовину пребывал в уединении, счастливо отдаваясь разведению собак в своем маленьком деревенском домике среди деревьев.

Нужно ли мне говорить вам, кем был этот экс-дилер 'блэк-джека'?



ГЛАВА XI

ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ и УБЕЖДЕНИЯ

Моя новая встреча с дилером из Лас Вегаса (которого мы будем называть 'Боб') напомнила мне о моих ранних занятиях в монастыре, касающихся верований, программирования и силы убеждений.

Коли на то пошло, Боб не помнил ни меня, ни большей части своей прошлой жизни. Он фактически заново обучал свой ум, перепрограммировал свои убеждения и образ мысли. А в психиатрической клинике его программировали другие люди. Вследствие обработки, которой его подвергали, из-за того, что давали читать и чему учили, он приобрел твердые убеждения, базировавшиеся на теориях знаменитого "отца психиатрии" Зигмунда Фрейда. И, таким образом, он по большей части обозревал мир сквозь "фрейдистское цветное стекло".

Боб вел расслабленную, спокойную жизнь. Теперь он был добрым и мягким человеком, чьим единственным "пороком" была приверженность к телевизионным трансляциям футбольных игр. В Бога он на самом деле не верил.

Я, как и другие Дети, полагал, что его доброта и сострадание были важнее его убеждений. А сострадание для него не было просто интеллектуальной концепцией. Он брался за работу тюремщика в ночную смену, так что мог принести толику доброты и радости некоторым заключенным. Он готовил им горячий шоколад, играл с ними в шахматы и шашки, обсуждал их проблемы и т.д. И это в то время, как большинство других тюремщиков обращались с заключенными совсем по-другому - в диапазоне от холодности до садизма.

Из-за своей запрограммированности Боб верил, что абсолютно все, что случается в жизни людей, целиком предопределено их подсознанием (что отчасти верно, и в весьма значительной степени, но без других деталей головоломки и без учета того обстоятельства, что по крайней мере на 2% наша жизнь управляется выбором свободной воли, это положение "дает промашку длиной в милю"). Поэтому для него заключенные были просто несознательными пешками своего собственного подсознания.

Боб также не верил в "Синхронность" (относившуюся к теории "противника" Фрейда - психиатра Карла Юнга, который, по-видимому, обладал значительно более Универсальным методом осмысления событий человеческой жизни).

Конечно, точка зрения Боба делала неизбежным полное неверие в то, что люди обладают свободной волей. По его мнению, в жизни все и всецело диктуется подсознанием. Он считал, что ни один поступок, ни одна мысль не бывают свободно выбраны, генерированы или "случайны" (те, которые могут быть также отнесены к "совпадению" или "синхронности"), но только целиком генерированы подсознанием. Из-за этого он странным образом стал фаталистом, верившим, что все предопределено, но предопределено не через нечто метафизическое или духовное. По его представлениям, жизни людей были полностью предопределены подсознательным умом, и с этим они ничего не могли поделать, ибо даже если они полагали, что у них есть новые свободные мысли, то, как он считал, эти мысли просто генерировались подсознанием.

Действительно, 98% мыслей и поступков каждого диктует ему подсознание, и все же именно оставшиеся 2% создают все существующие на свете различия.

Так или иначе, но кармическая связь между нами, начало которой было положено тем, что он раздавал мне карты за игорным столом блэк-джека, еще не кончилась. И он под конец стал самым добрым другом и в некотором роде главой семьи. В результате нашего общения, разговоров и разных событий Боб медленно и с чувством разочарования начал осознавать, что во Вселенной работают и другие силы, кроме подсознательного ума. И пришел к пониманию, что существует выбор свободной воли, который делают люди, несмотря на влияние и контроль подсознания. Но в то же самое время, и это довольно странно, у него даже не было ключа к тому, насколько действительно могущественен был подсознательный ум.

Конечно, было время, когда я этого совсем не понимал. Возвращаясь к тому периоду, когда я был старшим монахом в монастыре, скажу, что одно из моих финальных изменений было связано с тем, чтобы заняться своим программированием и своими убеждениями. Мне пришлось иметь дело со многими проблемами, главным образом, с тем, как я воспитывался, будучи ребенком. Каждый проходит такое "программирование". В какой бы культуре мы ни выросли, с самого рождения мы проходим своего рода "промывание мозгов" со стороны общества, семьи, друзей и т.д., и еще мы вводим наше собственное программирование, используя свой непроверенный личный опыт.

Древнее Учение Детей Атлантиды, касающееся программирования подсознательного ума и структуры убеждений, - совершенно уникальное и поистине всеобъемлющее. Оно открывает все аспекты этого предмета, включая: влияние ваших убеждений; то, как убеждения “работают”; анализ ваших убеждений и программирования.

Кроме того, они идут на шаг дальше и учат, **как изменить** вашу собственную программу **после того**, как вы провели свой анализ и готовы сделать выбор свободной воли, чтобы **изменить свои убеждения и программирование**.

В какой-то момент, незадолго до окончания своего обучения, я очень сильно заболел из-за инфекции, поразившей мою простату. В конце концов, я отправился к Зейну просить его совета, как вылечиться. Я ожидал каких-то лечебных трав и лечебной диеты. Но вместо этого он сказал мне, что проблема была, главным образом, в определенном сознательном и подсознательном негативном программировании и в имеющихся у меня “блоках”. И порекомендовал, чтобы я поголодал, обдумывая проблему, а затем вновь вернулся к разговору с ним.

Проблема простаты относилась к сексуальным блокам, с которыми я вырос. И в действительности она была “побочным предметом” - более важным было то, что я на деле начал изучать/ осознавать (в силу необходимости) Учение о жизненной важности убеждений и о методах работы с различными слоями ума.

Все нижеследующее - это выдержки из разных текстов, относящиеся к этому предмету.

✱

Ум - это триада.

Один из триады живет ниже поверхности.

Он может быть помощником толпы,

кто выполняет важную работу,

или стать помехой нам на каждом повороте.

Вы должны ухаживать за ним, как за садом,

Удаляя погибшие семена и поливая семена жизни.

✱

Вера - это великий ключ к силам,

которые контролируют ум.

То, во что вы верите,

реально в царстве ума.

Царство ума - реальность для тех,

кто это ощущает.

✱

Массы верят в то, что им дано другими,

правильное ли оно или не правильное,

истинное или ложное.

Мудрец осознает это

и проявляет осторожность,

подвергая все испытаниям и исследованиям.

✱

Изменения доступны лишь чистосердечным.

✱

Сила убеждения

Несколько ранее в этой книге мы упоминали, как вера способна быть такой могучей силой, что может стать причиной войны, убийства, предрассудков, строительства великих храмов и т.п. Я также упоминал, как мои собственные убеждения создали мне проблемы с простатой.

У всех нас имеются разные (и многие) аспекты нашего собственного программирования, которые создают для нас относительно небольшие проблемы. Но есть множество вещей, на которые наши жизненные убеждения воздействуют с поразительной силой или даже осуществляют полный и фундаментальный контроль.

Ваши личные убеждения радикально влияют на вашу жизнь и на ваше будущее, - и в **вашей власти трансформироваться или нет.**

Убеждения и сила ума

До своего прибытия в монастырь я посещал университет.

(Чтобы сократить эту длинную историю, скажу только, что я провалился на экзаменах в высшей школе, был исключен, предположительно имел I.Q. гения, и вместо этого все закончилось колледжем).*

* I.Q. - коэффициент умственного развития

На одном из занятий профессор давал сеанс гипноза. Я был свидетелем того, как люди настолько хорошо поддавались гипнозу, что, когда им говорили, будто к их ладони прикасаются горячей сигаретой, то на ней мгновенно появлялся волдырь *(хотя к их руке прикасались не зажженной сигарой)*.

Но по прошествии лет я стал свидетелем куда более удивительных и странных вещей. Но верите или нет, - на самом деле для меня это не имеет значения.

Я видел объекты, которые передвигали силой мысли. Я видел рукопашный бой, где тела даже не входили в контакт. Я наблюдал, как невидимая для "простого" глаза энергия подбрасывала тела, как тряпичные куклы. Я был свидетелем того, как люди останавливали кровотечение из глубоких порезов только мыслью, "чтоб так произошло". Я видел, как останавливали свое сердце, останавливали дыхание, - но не умирали.

В Гималаях я видел монахов, сидевших на снегу в таких условиях, что, когда их заворачивали во влажные одеяла, одеяла смерзались вокруг них. После того, как их обернули в несколько слоев одеял, монахи мысленно представляли, как из них излучается их внутреннее тепло. Одеяла оттаивали, и вокруг монахов появлялся круг растопившегося снега. Степень их ментальных достижений измерялась размером круга вокруг них.

И я видел еще многое другое.

"Демонстрация гипноза" в колледже была таинственной и весьма впечатляющей, но, став свидетелем того, как монах растапливал лед, я спросил у Зейна, как делаются такие вещи. Дав мне сначала прочитать книгу под названием "Тибетский Трактат о психическом тепле", он начал знакомить меня со всеми деталями вопроса о силе ума.

И начал он со следующего:

"Твои убеждения контролируют и воздействуют на невероятные силы ума, которые определяют, или влияют, в твоей жизни на очень многое:

- ... на твой выбор и, тем самым, на направленность твоей жизни и на то, чем ты занимаешься в своей жизни;
- ... на способность учиться и использовать свои знания;
- ... на твое здоровье (на то, благоприятствует ли твой образ жизни заболеваниям или твоему благополучию);
- ... на твою способность черпать или растрачивать свою Внутреннюю Силу.

Древнее Учение атлантов называет аспекты Силы, относящиеся к Внутренней Силе, **Универсальной Жизненной Энергией**. Это Энергия, которая может перебросить мостик через пропасть, пролегающую между физическим и духовным. Она течет через все вещи, через все живое, и ум способен сознательно или подсознательно ею манипулировать. Она может лечить, и она же способна погубить. Одна и та же Энергия по-разному называется в различных культурах. В Азии ее называют 'Чи' или 'Ки' ".

"Я узнал кое-что о 'Ки' при обучении военному искусству, когда был еще подростком".

"В известном смысле это, по сути, незначительная энергия. Гораздо важнее, что твои убеждения **влияют на твою способность слиться** с основной, предельной Силой - **Силой Универсального Духа**, чтобы **позволить ей течь** через тебя".

Убеждения. Сила ума и Знание

"С помощью чего познается эта Сила - с помощью знания, интеллектуально, или благодаря тренировке интуиции?"

"Использование твоего ума для того, чтобы влиять на твое тело (или на его элементы) требует прочного фундамента, информационной базы и знаний (это 'корень', основа). Чем больше у тебя знаний ('ноу хау') о том, как использовать ментальную технику, и чем глубже твое понимание причин того, почему (и как) она работает, тем более эффективной она будет для тебя. При этом, чем больше ты знаешь о том, как функционирует (физиологически или биологически) твое тело, тем лучше. Это особенно применимо к тем областям его функционирования, в которых бы ты хотел вызвать какие-то изменения, чтобы установить контроль над телом (или умом).

В действительности нет особой необходимости знать о каких-то физиологических функциях. Как никак, подсознательный ум выполняет огромные, мощные и сложные функции совершенно автоматически, и без всякой помощи с твоей стороны. Но чем больше человек знает о своей внутренней биологической деятельности, тем эффективнее может быть любая ментальная манипуляция телом. А достичь понимания основных физиологических функций тела относительно легко”.

“О, нет проблем. Я просто вечером прочту ‘Анатомию’ Грея и лекции Да Винчи, или, еще лучше, вернусь в Штаты, выкопаю чей-нибудь труп и сам произведу вскрытие”.

“А, может быть, Пениел, тебе стать комиком и выступать в шоу Эда Салливэна? И мы найдем применение твоему сарказму?” - спросил он, улыбаясь.

Я кивнул утвердительно, заулыбавшись в ответ.

Ключ к Силе убеждения - Предположение

“Вместо того, чтобы выкапывать труп (тут он ухмыльнулся), дабы непосредственно познакомиться с анатомией, нужно осознать, что для создания прочного фундамента знаний необходимо достичь понимания того, каков **механизм** действия убеждений.

Самый надежный ключ к решению вопроса о том, как работают убеждения, - это ‘предположение’. Предположение действует как катализатор и служит для нас средством, позволяющим осуществить колоссальные изменения, включая изменения в нашем физическом теле. Когда мы что-то ПРЕДПОЛАГАЕМ, наше подсознание принимает это как свершившийся факт и приступает к тому, чтобы перенести это на физическое тело.

Использование предположения не требует ничего похожего на ‘слепую веру’. Оно, скорее, базируется на твердо установленных фактах. Понимаешь, твое убеждение в ‘силе предположения’ покоится на этом фундаменте. Та информационная база, которую ты приобрел благодаря твоей учебе, с помощью твоих учителей, твоего изучения древних текстов и твоего практического их применения, - эта база снабжает тебя фактами, необходимыми для того, чтобы понять, насколько радикально способен ум изменить физиологию.

По-существу, твоя вера в силу убеждения станет результатом и суммой всей прочей информации, содержащейся в твоей базе данных”.

Чтобы оказать помощь вам, читателям этой книги, приблизившимся к данной черте, мы приведем некоторые примеры (взятые из различных исследований) того, какие физические эффекты дает ум, а также соображения о том, ‘как и почему’ это происходит.

Ум и тело - в поисках единства

Дети Атлантиды всегда знали о воздействии ума на физический план, включая физическое тело, и использовали эти знания на практике. Недавние научные исследования привели множество доказательств воздействия ума на тело, осуществляемого разными путями.

Во-первых, научные исследования показывают, что очень высокий процент заболеваний имеет ментальное/эмоциональное происхождение. Фактически, ментальный/ эмоциональный ‘спусковой механизм’ был приведен в действие большинством людей, страдающих сегодня от широкого спектра болезней.

Но если кто-то может вызвать у себя психосоматическое заболевание, то разве из этого не следует, что он способен стать также и психосоматически здоровым (или, пойдя дальше, - вызвать желательные физиологические изменения в теле)?

Прежде всего, помните

(и это продемонстрировано многочисленными научными исследованиями),
что

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВЫЗЫВАЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ.

Иными словами, ваш ум влияет на ваше тело.

Новый взгляд

Хотя господствующая в медицине школа мысли все еще склоняется к точке зрения о “физическом воздействии на тело” (что противоположно общепринятой - в ее научном ответвлении - точке зрения о “ментальном воздействии на тело”), нынче все уже изменилось (и еще меняется - порой просто невероятно). Все чаще и чаще одновременно принимаются во внимание данные различных разделов знания. Химические, гормональные, электрические и т.п. импульсы рассматриваются в комплексе, в свете их воздействия на ум и эмоции.

Но, что, возможно, еще более важно, - ум и эмоции рассматриваются в свете их влияния на химические, гормональные и электрические импульсы ... и много больше. То влияние, какое ум может оказывать на тело, просто ошеломляет, когда вы впервые ясно его осознаете. Временами оно кажется просто невероятным, и, тем не менее, оно существует - это настоящая "гора" личного опыта людей, подтвержденного фактами. Власть ума над телом - совершенно реальный факт.

Эффект плацебо

Большинство из вас, должно быть, знакомы с термином "плацебо". Плацебо - это инертное вещество (вроде таблеток из сахара), которое оказывает то же влияние, что и настоящее лекарство, - человек принимает плацебо, веря, что это лекарство. Эффект возникает потому, что человеку говорят, будто это лекарство, и он принимает плацебо, полагая, что это действительно лекарство. Здесь вновь тот же случай - предположение и вера.

Тут встает вопрос о внушаемости пациента. В противоположность широко распространенному мифу о том, что люди с высокой внушаемостью обладают низким интеллектом, истина заключается в том, что чем выше интеллект, тем значительнее может быть эффект от использования плацебо, поскольку существует "предположение".

Когда врачи применяют "внушение" к "глупому" пациенту, притворяясь, что плацебо на самом деле - очень сильное и полезное лекарство, то совершенно неважно, насколько интенсивным и искусно проведенным является это внушение. Зачастую не нужны даже значительные усилия, чтобы вызвать веру в него. Простая улыбка врача может быть столь же эффективной, как 48 часов интенсивного ознакомления пациента с теорией эффективности лекарства (которое в действительности заменено плацебо). Все зависит от того, во что пациент верит как в действительно эффективное средство.

Обычно это весьма важно, так как большинство людей в огромной мере доверяет своим врачам (опять фактор веры). Если доктор прописал им какое-то лекарство или какое-то лечение, значит, оно должно быть хорошим и стоящим. Таким образом, вера в доктора переносится на предположение/убеждение пациента в действенности лечения. Ум следует указаниям веры и фактически создает в теле физические изменения, которые бы соответствовали предполагаемому воздействию лекарства, которое, как пациент полагает, он принял.

Зейн в очень большой степени говорил о тех же самых вещах.

"Возможно, ты слышал, что врачи прописывают 'сахарные пилюли' пациенту, который не знает об этом, и, в результате, они оказываются весьма полезными для его здоровья. Врач может прописать сахарные пилюли, чтобы не давать жалующемуся пациенту действительно сильное лекарство, которое может вызвать побочный эффект. Но, что более важно, они могут быть прописаны в случае, когда в настоящее время еще нет необходимых медикаментов или лечения, а врач не хочет, чтобы пациент чувствовал, что надежды больше нет.

Дело в том, что во многих случаях у пациентов, принимающих плацебо, наблюдается значительное уменьшение физических симптомов заболевания или выздоровление. Иногда даже в случае неизлечимой болезни".

Короче говоря, в основе силы плацебо лежит ум человека, принимающего его. Именно сила веры, ожидания, надежды или предположения дает нам такое поразительное явление, как эффект плацебо.

Пагубное предположение/негативный эффект плацебо

Полезный эффект плацебо проистекает от позитивного предположения. Между тем мощное воздействие оказывает и негативное предположение. Тот же метод, какой мы использовали раньше, с отделением эффекта плацебо от физического лечения, был применен также и к негативному предположению.

Сколько людей могут своевременно получать необходимое физическое лечение, которое, тем не менее, не дает положительного результата (или дает малый положительный результат) только по той причине, что их чувства или ожидания были негативными?

Следующий случай являет собой пример такого типа эффекта негативного предположения.

Лекарство под названием мефенезин было подменено плацебо. Когда плацебо принималось вместо мефенезина, оно вызывало у пациента ту самую негативную реакцию, какую он ожидал, как если бы действительно принял настоящий препарат.

В результате применения плацебо у пациента появлялись такие симптомы, как тошнота, сердцебиение, боли в животе, головокружение, кожные высыпания и анафилактический шок.

Я обнаружил, что большинство людей интуитивно чувствует то, как мы можем ментально повлиять на себя. Вы сами, в той или иной мере, воздействуете на себя либо позитивно, либо негативно.

Вероятно, вы также можете вспомнить кого-то, кто, вследствие хронического стресса, ментально вызывает у себя болезнь. Видя это, вы можете подумать про себя: “Если он будет так продолжать, то заболеет”. И, вероятно, он действительно заболел. Конечно, то же самое явление может возникнуть и в позитивном направлении.

Поднимите руки, если крысы окажутся сообразительными

Далее мы приводим пример того, что напрямую не относится к явлению действия “предположения”, которое мы до этого обсуждали, но, тем не менее, демонстрирует некоторые просто удивительные, серьезные и далеко идущие результаты. Он показывает, как убеждения людей могут оказывать существенное влияние **не только на них самих**, но и на тех, кто их окружает.

Эксперимент, проведенный доктором Розенталем, включал две группы крыс, чей прогресс измерялся с помощью лабиринта. Дипломникам, которые проводили эксперимент, доктор Розенталь сообщил, что первая группа крыс была очень “сообразительной” и довольно быстро находила выход из лабиринта, в то время, как другая группа была гораздо “глупее” и делала это значительно медленнее.

В действительности обе группы были совершенно идентичны по интеллекту и предварительно измеренному времени прохождения лабиринта. Но студенты предполагали/ верили, что первая группа лучше, чем вторая. И их убеждения на самом деле изменили время выполнения крысами задания. Группа крыс, которая, по предположению студентов, была “лучшей”, оказалась заметно лучше, чем предположительно “глупая” группа. Очевидно, то, что студенты думали и/или делали, оказало значительное влияние на исход эксперимента.

Подобные исследования, проведенные также со школьными учителями, которым сказали, что определенные дети обладают блестящими способностями, а другие - исключительно тупы, дали те же самые результаты, что и эксперименты доктора Розенталя с крысами. Этот эффект стал аргументом в пользу необходимости проводить научные эксперименты “двойным слепым методом”, когда даже исследователи не знают, в чем состоит предмет исследования, и потому не могут повлиять на результат изучения своими собственными предположениями.

Подсознание

Некоторые психологи теперь утверждают, что большая часть познавательной деятельности - это внешняя сторона сознательного ума. Как мы уже упоминали, считается, что до 98% наших действий, мыслей и эмоциональных порывов исходит из подсознания. Эти “новые данные” соответствуют древней Доктрине атлантов, о которой мы упоминали раньше.

Если вы посмотрите на исследования как медиков, так и психологов, все станет еще интереснее. Духовным мастерам/учителям давно известно глубокое влияние подсознания и силы ума. Но, с другой стороны, медицинские исследования эффекта гипноза приводят достаточно доказательств того, как, направляя ум, можно вызвать такие вещи, как блокирование боли, сжатие кровеносных сосудов, в целях контроля кровотечения, и т.д.

Было также продемонстрировано, что во время операции то, что слышит пациент, находясь под наркозом, может повлиять на его мысли и действия, которые, в свою очередь, способны сказаться на его здоровье. Например, подсознание воспринимает и обрабатывает слова врача, сказанные им, когда он думал, что пациент не выживет, или что операция была очень успешной, и пациент выздоровеет.

Сегодня, учитывая новейшие данные психологических исследований, современная наука начинает осознавать, что подсознательный ум обладает мощным, до того ею не ожидавшимся, контролем над многими аспектами нашей жизни, включая чувства, мысли, действия и решения.

Биокомпьютер

Другие примеры предположений и убеждений, кроме тех, что мы уже обсуждали, касаются того, как мы пришли к вере во все то, во что верим, - ко всем тем убеждениям, которые сделали нас такими, какие мы есть. Поскольку в огромной степени в том, кто мы и какие мы, играют роль наши убеждения, - то нам, по-видимому, следовало бы знать, почему мы верим в то, что делаем!

Днем позже, когда я размышлял над замечаниями Зейна по поводу моих проблем с простатой, которые были связаны с моим подсознанием, у меня возник слабый проблеск понимания того, что касалось моих убеждений, и я задал ему новый вопрос о том, как и почему мы верим в то, во что верим.

“Некоторые наши убеждения возникают благодаря нашему непосредственному опыту. Но, в основном, многие наши убеждения ‘запрограммированы’ нашей культурой и нашей семьей/друзьями/ учителями, которые у нас были на протяжении нашей жизни. Отчасти наше программирование возникает благодаря нашему воспитанию и образованию. Но существует и другое программирование - очень тонкое, проникающее как бы путем ‘всасывания’, - оно выявляется лишь через поведение людей.

Подсознательный ум очень похож на новые электронные вычислительные машины. Он имеет запоминающее устройство, которое помнит весь наш прошлый опыт. Наш ум тоже подвергается программированию (и был запрограммирован нашим опытом, особенно нашими мыслями о нашем опыте).

У среднего человека отсутствует знание и понимание этого, и он просто предоставляет другим возможность запрограммировать себя - предоставляет это внешним факторам, находящимся вне его контроля. Иными словами, создание ‘программы’ подсознательного ума, которая предопределяет существенную часть того, что люди думают, испытывают эмоционально и осуществляют физически, - создание такой программы средний человек оставляет на волю случая! И хуже того - предоставляет это делать эгоистичным и темным манипуляторам этого мира.

Но это не единственный источник, из которого мы получаем программирование. Программирование каждого ведется на основании ‘данных’, поступающих из всех видов источников. Наше программирование изменяется и создается через наш опыт общения с хищниками и манипуляторами этого мира, с человеческим ‘стадом баранов’, над которым ведутся манипуляции, человеческими законами, неписанными законами общества (*теми, которым нас учат напрямую, либо теми, каких мы сами ‘нахватались’, наблюдая поведение других людей*), нашими собственными беспечными мыслями и т.д.

Даже наши наблюдения Универсальных Законов - например, результатов действия Закона Причин и Следствий (*сунь руку в огонь - и обожжешься, и более глубоких представлений*) - создают и изменяют наше программирование.

Очень важный фактор - программирование, осуществляемое ‘вне нашего контроля’. Наш ум полон запрограммированных интеллектуальных построений, которые являются полу-правдой и при том создают фундамент наших убеждений! **И мы не осуществляли этого программирования!** Но эти вот убеждения, которые мы не включали в нашу программу, диктуют нам наши поступки, хорошие и плохие! **Чьи-то чужие убеждения управляют твоим умом и, тем самым, распоряжаются твоей жизнью!** Подумай, что это означает, Пенниел!

Люди всего мира являются, в основе своей, роботами, управляемыми с помощью программирования, намеренно осуществляемого другими, или создающегося бессистемно, но обычно имеет место и то, и другое. Полностью осознавать все это - чрезвычайно важно. Как только мы это осознаём, сразу становится ясно, что мы должны проанализировать все наши убеждения и чувства, касающиеся всего происходящего, начиная от самого высшего состояния сознания до перепрограммирования себя”.

Комментарии Зейна вызвали у меня потрясение и ужас, но были совершенно очевидными и верными. Я должен был перепрограммировать себя и хотел сделать это как можно скорее. Но как? И что мне нужно было изменить в программировании и как это правильно сохранять?

Я сделал глубокий вдох и задал ему эти вопросы.

Раскрытие и анализ вашего программирования

“Перепрограммирование может осуществляться разными способами. (*Замечание автора: это будет обсуждаться позднее*). Но сначала мы должны узнать, что именно необходимо изменить в своем программировании.

Существуют разные способы узнать, что бы мы хотели изменить. Некоторые вещи вполне очевидны - такие, как диета, или курение, или тому подобное. Но, к сожалению, большинство наших ‘дурных привычек’ связано с негативным подсознательным программированием, которое вне нашего осознания.

Тут на помощь может прийти медитация. В частности, медитация размышления. В том расширенном состоянии ума, которое создает медитация, человек способен глубже осмыслить и исследовать убеждения и обусловленные ими мысли и чувства, касающиеся проблем всех видов. Такое размышление также поможет вам определить, являются ли определенные убеждения, чувства

или мысли положительными/ конструктивными, и потому их следует оставить в программе, или они отрицательные/ деструктивные, и их необходимо удалить или заменить.

На результаты нашего негативного программирования нам зачастую указывают наши друзья или родные. Но большинство людей игнорирует чужую критику. К сожалению, иногда критические замечания бросают во время горячего спора, поэтому их еще труднее принять. И, хотя эта критика может быть правильной и справедливой, но поскольку в такой ситуации сепаратное *эго* уходит в 'глухую оборону', основной защитный механизм *эго* уничтожает для тебя саму возможность осознать твои проблемы.

К примеру, я уверен, что во время спора кто-то мог тебе сказать, дескать '*Ты всегда такой-то и сякой*' (или ты сам в пылу спора бросил кому-то нечто подобное). Это обычно ни к чему не ведет, так как возрастает защита сепаратного *эго*, так ведь? Вне зависимости от того, справедливо сказанное или нет. Иногда оно справедливо, иногда - нет.

Когда кто-то критикует тебя, порой он просто проецирует на тебя свои собственные проблемы, пытаясь перенести их на тебя, или сказанное может быть отчасти верным, но сюда примешивается собственная точка зрения, или оно отравлено и извращено гневом, завистью или чем-то еще.

Но во многих случаях могут открыться действительные проблемы, которые у тебя есть, - нечто такое, что ты, возможно, захочешь изменить, если обдумаешь это и воспользуешься этой возможностью. И даже если критика 'загрязнена', поскольку к ней примешиваются собственные проблемы критикующего, проблема все же существует, хотя она и отражена в искаженном зеркале критики. Правда, для твоего эгоистического сепаратного 'я', и для твоего Внутреннего Существа, становится гораздо труднее принять истинность критики, или даже увидеть, какая часть ее справедлива, а какая - нет.

Так что исправлять себя с помощью такого кривого зеркала критики и мнений - все равно, что пытаться побриться или сделать прическу, пользуясь очень грязным, сильно деформированным зеркалом 'комнаты смеха', искажающим твое истинное отражение. И все же, конечно, это можно сделать.

Но, чтобы ясно увидеть себя даже с помощью такой размытой, искаженной, извращенной критики, ты должен сначала выйти за пределы защитного механизма своего *эго*. Но если ты не находишься на том уровне сознания, где ты свободен от действия механизма самообороны своего *эго*, то каким образом ты намерен разглядеть проблемы своего негативного программирования, что единственно дало бы возможность изменить его?"

Зеркальное отражение на стене. У кого самое чистое программирование из всех?

Помощь на вашем Пути может оказать взаимодействие со своими единомышленниками (друзьями, студентами, новичками и т.д.) - особенно если вы полны смирения. Но зачастую вы сталкиваетесь с теми же вышеупомянутыми проблемами. И, в конце концов, взаимодействие с "истинным учителем" (с любым озаренным существом в физическом теле - таким, как Зейн) оказывается лучшим способом открыть и проанализировать изъяны своего программирования и единственным путем к искоренению и освобождению от своих самых тонких и глубоко вьевшихся дефектов программирования.

Более подробно мы рассмотрим это в главе об учителях, а сейчас можем сделать краткий обзор того, как осуществить это 'искоренение', обнаруживая и в известной степени изменяя негативное программирование, применительно к тому, о чем вы читали.

Настоящий учитель похож на чистое зеркало и на заклинателя, изгоняющего бесов. Таким образом, кроме него не существует иной возможности выявить ваши недостатки, извлекая их на поверхность, заставляя вас увидеть их (точно так же зеркало "заставляет" вас увидеть ваш физический облик, когда вы в него смотрите), а затем помогая вам избавиться от них.

Не в пример другим людям истинный учитель - это чистое зеркало, - у него нет *эго*, опирающегося на собственное мнение или на свое негативное программирование, что дает ему возможность отчетливо показывать вам ваше *эго*, базирующееся на мнениях и негативном программировании. У него также нет желания просто "выиграть сражение" или не "оказаться неправым", как это свойственно большинству людей. Он, прежде всего, не занимается спорами-дискуссиями "да" или "нет". Поэтому вся его критика дается строго в виде указания на ваши изъяны и нацелена лишь на то, чтобы помочь вам расти и совершенствоваться.

И если вы действительно выбрали настоящего учителя, чтобы он помог вам трансформироваться, уже одним фактом того, что вы ВЫБРАЛИ учителя, чтобы он помог вам,

вы, вероятно, будете с **большим** уважением относиться к тому, что он вам говорит, станете лучше воспринимать то, что он открывает вам о вас самом, и это позволит вам все это легче понять и осуществить трансформацию.

Но постарайтесь запомнить, что, в то время, как для вас помощь истинного учителя является единственным выходом, для него такая задача не очень приятна. Когда истинный учитель показывает вам, кто вы есть на самом деле, то, что вы увидите, окажется для вас не очень привлекательной картиной.

Поскольку люди, в большинстве своем, в действительности верят, живут, чувствуют и думают, что все они - сепаратные "я", то любую критику они рассматривают как угрозу, поэтому в них вспыхивает инстинкт нападения и защиты, вызывающий к действию. Даже критика вашего любящего, заботливого учителя, которого вы добровольно попросили критиковать вас, чтобы вам помочь, выглядит и воспринимается вами (вашим эгоистичным сепаратным "я") как нападение лично на вас. Ваше эгоистичное сепаратное "я" воспринимает попытку вашего Внутреннего Существа достичь контроля над сепаратным эго как нападение на него.

Таким образом, то, что истинный учитель показывает вам вашу суть, приведет в действие спусковой механизм ответной реакции, и ваше сепаратное эго захочет провести встречную атаку, чтобы защитить себя. Если вы это допустите, даже на внутреннем плане, то это сильно затруднит или помешает процессу вашей трансформации и нанесет вред вашему истинному учителю. И, даже если вы "попридержите язык", ваш учитель в любом случае почувствует вашу враждебность.

Между тем истинный учитель, по самой своей природе, - самое доброе, самое любящее и самое чувствительное существо на Земле. Поэтому такое отношение нанесет ему больший вред, чем обычному человеку. Я знаю, что сам много раз причинял вред своему учителю.

Сейчас Зейн уже ушел с земного плана, и я глубоко сожалею о моей реакции и моих чувствах по отношению к нему. Я знаю, что он понимает и понимал это еще и тогда, и все же он не заслужил никакой боли, а мне не следовало делать ее такой сильной. Или, возможно, я этого и не делал, но, в ретроспективе, я мог бы быть более скромным и покорным, более восприимчивым и сделать процесс более легким для него.

Настоящий учитель только показывает вам то негативное, что вы сами создали и выпестовали. И он же становится первой мишенью негативного выплеска своего студента, - просто потому, что понимание студентом своей сути становится угрозой его сепаратному эго. Поэтому, даже если у вас есть настоящий учитель, который любит вас и жертвует своей жизнью ради того, чтобы помочь вам, помните, что когда "вы" подвергаетесь атаке, ваш учитель делает это из любви к вам, потому что именно вы попросили его проделать эту мучительную и "грязную работу".

Когда вы негативно реагируете на правду, которая нелицеприятно демонстрирует вам вашу суть, это очень мучительно для любого, кто находится на уровне сознания настоящего учителя. И все же он берется за это, - он готов перенести все страдания, которые вы причините ему, - столь велика его любовь к вам.

Мысли - невидимые строительные блоки нашей реальности

Не обращая внимания на процентное соотношение, подсознательный ум, несомненно, в огромной степени влияет на нашу жизнь. К тому же, то, о чем мы сознательно думаем, происходит ли это из сознательного или из подсознательного источника, должно в большой мере определяться тем, что мы сами с собой делаем и что мы для себя создаем в жизни.

По существу, имеются две области процесса мышления, которые мы должны осознать: это мысли, которые программируют наш подсознательный биокомпьютер (вроде тех, что мы уже описывали), и мысли, устанавливающие взаимосвязи вещей, которые создают нашу физическую реальность.

Как уже говорилось ранее, каждой сделанной человеком на Земле вещи предшествовала "мысль". Просто мысль. Мы не можем ни коснуться ее, ни попробовать на вкус, ни ощутить ее запах, ни увидеть ее. И все же это самый могучий инструмент человека на Земле. Ни одно человеческое существо никогда ничего не делает, не построив вначале мысленную концепцию, за которой следует полная мысленная проработка вопроса, необходимая для того, чтобы концепция стала реальностью в физическом мире.

Это может показаться совершенно удивительным, когда вы остановитесь и вдруг задумаетесь об этом. А ведь истина состоит в том, что все, что вы когда-либо делали в своей жизни, было результатом мысли. Но ведь это просто капля в море в сравнении со всем потенциалом вашей умственной мощи. И когда вы все это обдумаете, то будет нетрудно понять, что нам **НУЖНО** быть **очень разборчивым** с теми мыслями, которым мы позволяем крутиться у себя в голове.

Как уже раньше упоминалось, мысли - это "строительные блоки" фактически всего, что окружает нас в жизни, ум - своего рода "строительный рабочий", который собирает "строительные блоки",

а воля - "строительный босс". И хотя все мы исполняем разные роли в игре жизни, но то, **как** мы играем эти роли, влияет на то, **как** идет сама игра и, в конечном счете, **каков** ее результат. А то, **что** мы думаем, определяет направление, в котором идет игра. И более того, **ВСЯ наша жизнь** является, главным образом, **результатом** нашей **ментальной позиции**, наших **мыслей** и **приистекающих из них действий**.

Господство биокомпьютера. Невидимый "создатель мыслей"

А теперь вернемся к моей предыдущей беседе с Зейном.

"Отец, конечно, необходимо изменяться, а не просто перепрограммировать наши убеждения и подсознательный ум. Я имею в виду, что даже до приезда сюда я занимался вопросами подсознания, и мне известна его сила, но ведь **большая** часть нашей повседневной деятельности осуществляется сознательно, разве не так?"

"Безусловно, да, но и - нет. Конечно, здесь присутствует нечто большее, чем подсознание. Тебе приходится иметь дело со своими осознанными мыслями и менять, при необходимости, их направление. Если бы это не было так, не было бы нужды в составляющей 'сознание' слова 'подсознание'.

Но тебе приходится иметь дело не только с мыслями, которые являются аспектами сознательного ума, тебе также необходимо осознавать множество мыслей, которые непрерывно всплывают из подсознательного ума, а ты их даже не замечаешь. Конечно, это сознательные мысли, но они пребывают в 'сумеречной области', которую не подготовленный и не приученный к бдительности ум в сознательном состоянии не замечает.

Подсознание очень могущественно и постоянно влияет на нашу жизнь, вызывая у нас 'импульсивные реакции' и непрерывный поток мыслей. Эти импульсы и мысли включают сильные эмоции (симпатии, антипатии, ненависти, страха и т.д.), уже сформированные решения и заключения, идеи и физические действия всех видов. 'Вспышки дурного настроения' - просто пример этих всплывающих на поверхность эмоциональных импульсов.

Но будь то мысли или эмоции, они проходят не замеченными сознанием, и однажды мы обнаруживаем у себя мысли и чувства, которые вызваны нашим программированием, осуществленным без нашего ведома. Они буквально 'завладевают' нашим мыслительным процессом, и нашими чувствами, и способны оказать пагубное влияние на нашу жизнь.

Такие мысли могут быть результатом подсознательного программирования, которое не в ладу с тем, что человек обычно думает, или с тем, что он осознанно обдумал до самого конца. И все же люди воспринимают эти мысли и чувства так, будто они их собственные, осознанно выбранные, сознательные мысли и убеждения. И, поскольку люди верят, что эти мысли - их собственные, то они часто являются оборонительными мыслями и используют всякие ментальные трюки (говорят ерунду, как это обычно называется), чтобы ментально уклониться, если что-то угрожает на самом деле вывести подсознательные мысли и идеи на свет сознательного ментального исследования.

Например, когда чьи-то слова или поступки являются, в действительности, просто следствием подсознательного программирования, и эти слова и поступки не имеют логического объяснения, что произойдет, если ты задашь им логичный вопрос о том, почему они говорят или делают 'то-то и то-то'?"

"Полагаю, они скажут что-то вроде - 'я не знаю' ".

"Сам ты способен ответить лучше, Пенниел. Сколько раз тебя спрашивали: 'Почему ты такой?' - и в ответ ты заявлял: 'Просто я вот такой человек', или 'Просто я так чувствую!!' - либо 'Просто я в это верю', - и еще 'Так уж я воспитан'. И на том дискуссия заканчивалась. Никто не хочет иметь дела с причинами, отчего же человек так чувствует, полагает или действует. Это как бы вывеска - *'Сепаратное эго за работой - просьба не беспокоить'*. Дальнейшие приставания, вроде 'почему да почему', могут просто вызвать злобную алогичную реакцию.

Подобное заявление часто сопровождается поведением, которое невозможно логично или разумно объяснить, и оно предлагается как рационализация для некоторых видов негативного поведения или как отказ 'открыть свой ум и подумать' ".

"И многие из нас воспитаны родителями, чьим ответом на наши детские вопросы 'почему' было - 'потому' ".

"Правильно. Так или иначе, но известно ли тебе, почему яблоко падает на землю?"

"Не говоря о гравитации?"

"Да".

"Потому что оно созрело?"

"Нет. Просто 'потому' ".

Зейн был в необычном настроении, и если бы я не знал его лучше, то подумал бы, что он, против обыкновения, увлекся спиртным.

“О”, - подумал я про себя. “Это просто захватывающе”.

Зейн сурово взглянул на меня и произнес:

“Скажи - спокойной ночи, Ваша Милость”.

“Спокойной ночи, Ваша Милость!.. Отец, не мог бы ты хоть минутку побыть серьезным, чтобы мы закончили, и я бы попробовал усвоить все, что касается мысли?”

“В один присест?”

“Отец, ну, пожалуйста, мне еще предстоит медитация”.

“Да. Хорошо.” - он сделал серьезную мину. “Так лучше?”

“Да.”

“Ладно... Так на чем мы остановились, Пенниел? Ах, да. Мы обсуждали, что наряду с подсознательно генерируемыми мыслями существуют подсознательно генерируемые физические действия. И даже сверх автоматической физической реакции есть физические действия, являющиеся результатом того, что мы думаем”.

“Что?”

“Просто поразмысли над этим”.

Регулировка надлежащего хода мысли

“Таким образом, даже если мы сознательно хотим думать или действовать определенным образом, то подсознательно мы можем не хотеть об этом думать или не желать этого делать?”

“Ну, о чем ты думаешь?!”

“Отец...”

“С другой стороны, огромное количество наших сознательных мыслей и поступков - фактически, большая часть того, что мы принимаем за свои сознательные мысли и поступки, - на самом деле исходит из области подсознания. Именно поэтому для нас столь важно понять, и должным образом использовать, процесс, с помощью которого мысли создают наш физический опыт.

Поскольку **наше собственное программирование постоянно манипулирует нами**, то если оно не в порядке, это создаст нам множество проблем в нашей физической жизни. На деле подсознательное программирование, - то, которое ты даже не осознаешь, - может работать совершенно наперекор твоим сознательным желаниям, мыслям и целям, отвергая любой прогресс, которого ты стараешься достичь”.

“И что же я в первую очередь должен делать, чтобы изменить такое положение, которое ты, кажется, считаешь моим пребыванием в рабстве у моего подсознательного программирования?”

“Чтобы освободиться от рабства, ты сначала должен решить, что **действительно** хочешь трансформироваться. У тебя не может быть нетвердой позиции, вроде - ‘Думаю, мне следует измениться’. Если в действительности ты отчаянно не хочешь меняться и только притворяешься, что хочешь, или ‘думаешь’, что тебе следует измениться, тогда ты просто выкручиваешься и играешь, якобы стараясь измениться”.

“И ты считаешь, что я так и поступаю?”

“Нет, это не о тебе. Это правило касается всего мира, Пенниел, касается каждого. И прекрати параноидально относить все на свой счет, а просто слушай, иначе пропустишь половину сказанного.

Тебе нужно получить доступ к своему подсознательному уму и перепрограммировать себя, вложив в него позитивную и конструктивную новую программу. Это позволит тебе установить над ним контроль и самому решать, **что** ты хочешь думать и **что** ты хочешь делать в жизни, а не позволять ‘программе’ решать это за тебя”.

Программирование

“А в чем мне себя перепрограммировать? Особенно учитывая парадоксальность самой Истины?”

“Древнее Учение Детей Атлантиды устанавливает, что, пока мы живем на Земле, совершенно необходимо обзирать и оценивать наше собственное программирование и поддерживать его на уровне Универсального состояния Сознания, чтобы сохранять ЕДИНСТВО с Универсальным Духом. Дети постигли это еще в глубокой древности как единственное средство, позволяющее предотвратить падение сознания, но оно применимо и в наши дни”.

“Это что - очень глубокая медитация или озарение?”

“Да. Озарение - действительно лучший способ достичь этого, - получив новую программу от БОГА, от иерархии. Или, вместо этого, получить от адепта - истинного учителя рекомендации, полученные им для тебя от иерархии, который видит, говорит ли твой Внутренний Голос, что это правильно”.

“А после того, как мы удалили наше старое программирование, как нам предотвратить новое программирование?”

“Очень хороший вопрос! Помимо анализа и перепрограммирования всех наших убеждений, необходимо постараться предупредить появление новых, которые бы вносились без нашего сознательного выбора. Поэтому самое меньшее - мы должны сделать наш анализ и перепрограммирование **непрерывным процессом**”.

“Какая медитация поможет мне в этом случае больше всех?”

“Хороша любая техника медитации, которую ты вполне освоил. Как тебе известно, Учение представляет различные специальные техники медитации и инструменты сознания, которые могут помочь нам продвинуться дальше, чем это позволяют обычные ограничения нашего сознания и, в конечном счете, напрямую испытать состояние ЕДИНСТВА с Универсальным Сознанием. Все они способны помочь тебе перепрограммировать себя”.

(Примечание автора: Инструкции по древней медитации и энергетическим техникам даны и подробно объяснены во второй части этой книги. Некоторые вам, возможно, известны благодаря другим религиям, начало которым положили Дети Атлантиды. Но здесь они приведены в их оригинальных формах. Существуют также разные языки, которые могут быть использованы, чтобы беседовать с вашим разумом. Мы обсуждаем это в главе о визуализации и утверждении).

Зейн продолжал:

“Скоро придет день, когда ты сможешь использовать свое умение, знания и способности, которые ты развил на протяжении своих предыдущих жизней и которые позволяют Универсальному Духу работать через тебя, причем таким образом, чтобы возродить одну из лучших древних атлантических вибрационных техник, которая даст возможность помочь другим перепрограммировать себя.

Технологию, позволяющую делать эти и другие вещи, ты будешь использовать, чтобы нести Свет в вечно помраченный мир, - скоро это опять станет возможным - в первую очередь, в университетах России и Соединенных Штатов. Там ты найдешь все, что необходимо для вибрационных инструментов.

В своих мечтах я предвижу, что в будущем ты сделаешь все, что необходимо, для одной из вещей, и найдешь это в старом германском автомобиле и старом американском автомобиле”.

(Эта история не для этой книги).

“Ладно. Это ты опять шутишь, да?”

“Нет. Я никогда не был более серьезен. Ты это сам увидишь. В будущем сам ты уже не будешь нуждаться в атлантических инструментах вибрационного перепрограммирования, потому что будешь уже перепрограммирован. Но для других они станут величайшим благословением”.

Новый древний инструмент

Все, о чем мне говорил Зейн, действительно произошло. Даже в той части, где он утверждал, что мне понадобятся старинные антикварные автомобили. Мы счастливы вновь иметь в своем распоряжении один из самых мощных инструментов перепрограммирования. Тот, чьим прародителем является Атлантида.

Технология Атлантиды достигла значительно больших успехов в сравнении с нашей. Были развиты многие методы целительства и подъема сознания, включая технологию, которая базировалась на понимании Универсальных Законов и вибрации.

Чтобы воздействовать на тело и ум, использовались такие аспекты вибрации, как цвет, звук, обоняние. К счастью, стало возможным опять изготовить один из инструментов, в котором используется звук, благодаря достижениям пока еще незрелой науки электроники. В нем использованы весьма специфические формы звуковых волн и частоты, которые было невозможно применить до настоящего времени, пока не появились новые изобретения в электронике, дающие возможность генерировать волны особой частоты и формы.

Полученный в результате инструмент, способствующий росту сознания, о котором я говорю, использует звук, чтобы интегрировать ум и позволить получить доступ к подсознательному уму и перепрограммировать его. Эти “Атлантические Вибрационные Звуки” уже записаны, и к тому времени, когда эта книга выйдет в свет, для тех из вас, кто захочет ими воспользоваться, будут сделаны копии на магнитных кассетах и/или на CD. Таким образом, при всем их могучем воздействии, они дешевы, и их легко использовать.

(Для получения дополнительной информации смотрите раздел о медитации и конец книги, где даны инструкции).

Помимо возможности перепрограммирования (во второй части книги вы сможете прочесть специальные указания о том, как самим модифицировать его, чтобы изменить

свое программирование), назначение вибрации состоит в том, чтобы интегрировать троичные аспекты вашего существа: сознание, подсознание и Универсальное Сознание - или физическую, ментальную и духовную сферы.

Цель, заложенная в подсознании

Вам стоит также обдумать следующее: когда цель внесена в программу подсознания, все ее автоматически генерируемые мысли и вся мощь их влияния работают для вас, настойчиво и непрерывно направляя вас к выполнению этой цели.

(Подробно это будет обсуждаться в главе “Цели и идеалы”).

Сочетание идеала или цели с вашим перепрограммированием - весьма сильнодействующая комбинация.

Другой аспект подсознательного ума, представляющий для нас интерес, относится к области контроля автономной нервной системы. Но об этом позднее.

Защита от нежелательного программирования

К сожалению, наше недостаточное знакомство с работой и способностью к программированию подсознательного ума не только создает проблемы в нашей эмоциональной и личной жизни, но, что более важно, делает нас жертвой многих лиц и организаций, которые рассматривают нас как объект своего воздействия.

Большинство из нас даже не знает, когда это происходит. Мы полны рациональных доводов относительно того, почему верим в то или иное. А Сыны Велиала и их слуги знают, как это делать, и используют прямые методы воздействия. Факт состоит в том, что **большая** часть того, что вы думаете или во что верите, лишь в малой степени вызвана вашим независимым и творческим процессом мышления. Я знаю, что это звучит совершенно неправдоподобно и пугающе, но это действительно так.

Даже то, что может считаться сугубо земным или малозначительным, например, реклама разных продуктов, использует **технику** психологического, подсознательного **манипулирования**.

Слушая музыку

Прежде, чем продолжить беседу, я хотел бы коснуться вопроса о силе и власти музыки, особенно того, как она соотносится с нежелательным программированием.

Говорят, музыка ближе всех к языку БОГА. С начала времен она использовалась при проведении ритуалов. Католическая церковь исполняет музыку Баха, чтобы вдохновить прихожан. Я слышал, что “Болеро” Равеля на самом деле написано на основе ритуальной музыки африканских шаманов, которая использовалась для стимуляции или открытия чакр. Как утверждают, при первом публичном исполнении “Болеро” Равель был совершенно раздавлен тем, что по окончании пьесы аудитория сидела молча и совсем не аплодировала. И лишь через 15 минут, когда, наконец расстроенный, он сидел в закутке позади концертного зала, он услышал, как публика внезапно разразилась шквалом аплодисментов. Ошеломленной, очарованной, погруженной в транс или в мечтания аудитории понадобилось некоторое время, чтобы выйти из этого состояния, прийти в движение и выразить свой восторг.

Первая половина сюиты №2 Равеля “Дафнис и Хлоя” - это как бы музыкальная картина подъема Кундалини и последующего блаженства, - она потрясаете прекрасна.

Музыка явно обладает властью сделать вас исключительно чувствительным ко всем видам эмоций, начиная с Блаженства Божьего Прикосновения и, - через чье-то отчаяние и одиночество, - кончая вождением или насилием.

Настоящая, позитивная инструментальная или лирическая музыка сама по себе может стать чудесной медитацией. И она дает значительно больше, чем зрение или слух.

До того, как приехать в монастырь, когда я еще подростком изучал альтернативные религии и духовные направления, я изучал также психологию и все, что известно о подсознательном уме и программировании, действующем на подсознание. И тогда в какой-то момент я пришел к осознанию, что продолжается великая “война” между силами тьмы и Силами Света - продолжается прямо здесь, на радио и в записях. И ни один из тех, кого я в то время знал лично, даже не замечал этого. Но я убежден, все это оказывало воздействие на слушателей, по крайней мере, через подсознание.

Я не обсуждаю не внушающие доверия сведения относительно “маскировки задним числом” программирования, воздействующего на подсознание. Я не говорю, что сам это слышал, но те “замаскированные” клипы, которые я слышал и которые люди объявляли посланиями сатаны, легко могли сойти за невнятное бормотание пьяного о его прачечной. Тогда как то, о чем я говорю, есть нечто совершенно иное, отчетливо слышимое и откровенно вульгарное.

Я отсылаю вас к лирике, которая была (и все еще есть) честной и открытой, что явно отражалось на радостных человеческих лицах (в данном случае - через их слух и мозг). Я замечал, что в действительности большинство людей не слушает или не обращает внимания на лирические слова песни. И это, как мне кажется, происходит потому, что они получают подсознательную информацию, просто в силу того, что игнорировали стихи.

Было проведено психологическое исследование подобных вещей. Но, как обычно, среди ученых не было согласия, и некоторые исследования были проведены втайне, в целях рекламы. При этом одни исследователи поддерживали, а другие выступали против теорий, которые согласовались с моими заключениями. Поэтому, что остается делать вам? Компенсировать это собственными умозаключениями. Что я и сделал.

Из своих собственных наблюдений и исследований я заключил, что чем меньше люди обращают внимания на лирические стихи, тем в большей степени лирика обходит фильтры и защитные механизмы их обычного сознательного ума и входит прямо в подсознательный ум. Мое изучение гипноза показало, как вещи, которые проскальзывают мимо сознательного ума и не могут быть сознательно вызваны обратно, постоянно складываются и записываются в подсознании, - как встроенная в человека личная система слежения.

Я слышал об одном случае, когда полиция использовала гипноз, чтобы узнать номер автомашины грабителей. Информация хранилась в подсознании человека, но видел он номер лишь краем глаза, и сам напрямую не смотрел ни лицензионную карточку (на стекле машины).

Но проблема заключается в том, что личная система слежения - подсознательный ум - это не просто регистратор. Он влияет на многие аспекты нашей жизни - на эмоции, убеждения, личность и т.д.

Во всяком случае, изучая лирические песни, я обнаружил много интересного. Конечно, некоторые были нежными, ориентированными на личность любовными песнями или песнями для вечеринки, но некоторые были явно негативными - от само-разрушительных песен до таких, через которые, несомненно, проявлялись все виды зла. И, тем не менее, публика в то время этого никогда не замечала и не жаловалась.

В других песнях были позитивные, вызывающие душевный подъем и действительно духовные стихи. По правде говоря, мне казалось, что если кто-то с более высоким или более низким сознанием хотел установить общение и воздействовать на умы масс, то это было самым совершенным средством для осуществления этого.

Некоторые лирические песни были столь духовны, что невольно закрадывалась мысль, что поэт-песенник был озаренным и обладал огромными духовными знаниями. И впоследствии в жизни мне довелось встречать многих композиторов, чьи лирические произведения были поразительно похожи на святые и духовные. При этом я обнаружил, что среди них были люди весьма среднего сознания, некоторые немного выше среднего, другие - несколько ниже среднего, а иные - просто себялюбивые ничтожества. Но у всех у них было нечто общее - они принимали галлюциногенные препараты, а поскольку исполнение музыки подобно технике медитации, они впадали в состояние, подобное трансу, и становились каналом для принятия своей потрясающей лирики.

На темной стороне такие вещи тоже случаются, а музыканты были на уровне сознания определенно ниже среднего.

Не поймите меня неправильно. Я не защищаю никакую цензуру, кроме "личной цензуры". Отсюда вывод - убедитесь, что вы знаете ту лирическую музыку, которую слушаете, прочтите страницы стихов, если нужно. А затем выберите, что именно вы хотите слушать, зная, - что бы это ни было, вы допускаете это в свой сознательный и подсознательный ум, и оно может оказать свое воздействие.

Теперь перейдем к другим, более глубоким аспектам программирования.

Осознайте, что вы подвергаетесь промыванию мозгов

Иногда я слышу слова "промывание мозгов", которые обычно бросают, говоря о религиозных культах, политических уловках и всяческих видах привлечения к себе сторонников. Такие разговоры всегда заставляют меня остановиться и подумать про себя: "Промывание мозгов от чего? И для чего?"

Обычно это "промывание мозгов" с заменой одной структуры бессознательного ментального программирования на другую. Пожалуйста, не поймите меня превратно, я ни в коем случае не защищаю манипулирования умами людей, которое осуществляется религиозными культами или любыми личностями/организациями, использующими средства, которые попирают святость

ментальной свободы или свободной воли людей. Ибо моя точка зрения состоит в том, что у всех нас уже “промыты мозги” (и этот процесс все еще продолжается), потому что наше программирование не было добровольно или сознательно выбранным.

А откуда все мы получили свое **не** добровольное программирование? От “культов”. Возмутительно и ужасно, разве не так? Но такова правда.

А теперь давайте попробуем снова поговорить об этом, но только не пользуясь аббревиатурой (сокращением) - “культ”. Так откуда все мы получили наше **не** добровольное программирование? От наших культов. Это не столь ужасно, так ведь? Но столь же верно.

И факт состоит в том, что, кто бы или что бы непроизвольно ни запрограммировало вас, все сводится к одному, - вы не выбирали свое собственное программирование и убеждения. И это создает серьезную проблему, если только вы не запрограммированы озаренным существом - и озаренное существо не совершало ничего подобного по отношению к другим.

Довольно интересно, что слово “культ” - это просто сокращение слова “культура”. Но оно преднамеренно используется бесчестным, возбуждающим и негативным образом. Значительно труднее “демонизировать” группу людей, которых вы называете культурными, чем группу людей, которых вы называете приверженцами культа.

Таким образом, когда мы, или другие, или средства информации говорят о ком-то, как об особой уникальной группе, племени или религии, мы называем их представителями культуры, если хотим представить их в положительном свете, или приверженцами культа, если хотим их представить в негативном свете и вызвать страх и отвращение. Все зависит от того, что мы к ним чувствуем или хотим, чтобы чувствовал кто-то другой.

Невольное программирование - которое мы получаем через нашу культуру и ее “роботов” (наших культурно запрограммированных сверстников), - включает попытки подавить и растоптать выбор нашей свободной воли - так же, как и невольное перепрограммирование. Культурное программирование и программирование сверстников почти не подавляет нашу свободную волю, - так, как это делает настоящее, классическое, милитаристского типа “промыывание мозгов”, и при этом у людей нет представления, что это оказывает существенное и практически тотальное влияние на всю их жизнь.

Никто не осознаёт, **сколько мало они имеют возможности** сделать свой **свободный** выбор, чтобы **действительно выбрать**, как им прожить свою жизнь.

Прежде, чем я перейду к дальнейшему, прошу понять, что вся обсуждаемая сфера включает в себя множество парадоксов. В данном случае я прошу вас сконцентрироваться и обдумать только один аспект парадокса - как и где вы воспитывались, и насколько сильно связанное с этим ненамеренное программирование повлияло на вашу жизнь. Но следует помнить - что-то относится к генетике (воспитанию), а что-то - за ее пределами, и это карма.

(Примечание: или ваша душа, так сказать. То, что вы должны испытать в жизни и почему. И почему вы рождены с определенной генетикой в определенной культуре и воспитаны определенным образом).

Я видел множество новорожденных младенцев, в которых я мог без труда разглядеть аспекты того, “кто они” и какими личными свойствами и особенностями характера они будут обладать. Это, по большей части, их “дух”, их “душа”. И, памятуя все это, давайте сфокусируемся на культурном программировании (которое, как вы помните, составляет лишь половину правды).

Программирование, получаемое через нашу культуру, семью, сверстников, сильно влияет на нашу жизнь. Влияние возрастает в юном возрасте, затем степень его уменьшается к 7 годам, затем становится больше к 14 годам, оставаясь довольно значительным примерно до 21 года, пока душа на самом деле не “выплатит полный взнос”, и личность не достигнет своего бывшего уровня сознания.

На этой стадии можно действительно приступить к изменениям в своей жизни с помощью свободной воли - и либо расширять свое понимание/ сознание, либо деградировать.

К примеру, почему ребенок, воспитанный в буддийской семье, в буддийской культуре вероятнее всего становится буддистом, когда вырастет? Точно так же, почему наиболее вероятно, что ребенок лютеран, или ребенок мусульман, или ребенок иудеев, также воспитанный в убеждениях своей собственной семьи и культуры, растет, имея те же самые убеждения? Почему униженный ребенок униженной матери и жены/ ребенок, которого избивает отец, скорее всего, когда вырастет, будет жить точно так же? В этом существенную роль играет программирование.

Все люди запрограммированы семьей, друзьями, школой, учителями, новостями, книгами, журналами, - продолжите сами. Просто поразмыслите - если 98% того, что вы думаете, во что верите и что делаете, исходит из вашего подсознательного ума, а он запрограммирован кем-то другим, то что является первостепенным влиянием, которое управляет вашей судьбой и жизнью? Одна мысль об этом действует ошеломляюще, вам так не кажется?

В то время, как я это пишу, по телевизору транслируется премьера новой комедии, в которой речь идет о столкновении культур (культов) мужа и жены. Муж - богатый, консервативный юрист федерального правительства, который был воспитан в привычках мясоедения. Его жена -

вегетарианка, воспитанная как радикальный либеральный хиппи, которая занимается йогой и принимает участие в демонстрациях протеста против правительства. Это подается, как веселая комедия, но также и указывает на нечто существенное.

Если бы их родителей поменять местами, как и их воспитание и программирование, то их роли стали бы прямо противоположны тем, какие у них есть сейчас. Жена была бы консервативным юристом правительства, а муж - отличным пижоном-хиппи.

(Опять-таки, исключая ту концепцию, что они уже являются тем, что называется “умудренная душа”, и из-за своей кармы рождены в соответствующих семейных обстоятельствах, чтобы иметь возможность вернуться к тому, чем они внутренне себя уже сделали).

Можете ли вы сказать, что действительно профильтровали, проанализировали и установили контроль над программированием, которое приобрели за всю свою жизнь и которое выработало в вас ваши убеждения и стиль вашего поведения?

Мозг новорожденного младенца слегка программирован, но не очень сильно. Поэтому, когда его начинают программировать, вы не можете это в буквальном смысле назвать “промытием мозгов”. Но программирование остается программированием, делается ли оно в первый раз или это “перепрограммирование” старых данных (“промытие мозгов”).

Все люди запрограммированы. Все прошли “промытие мозгов”. Вы тоже запрограммированы и прошли “промытие мозгов”. Вы можете этого не знать или не хотеть это принять, но это - факт. И в данный момент вы тоже находитесь под контролем этого программирования. И большую часть своей жизни вы должны это терпеть. Вы даже реагируете на то, что в данный момент читаете в этой книге, основываясь отчасти на своем программировании.

Даже когда программирование изменено по чьему-то собственному выбору, у среднего человека нет путеводной нити к анализу или программированию своего собственного ума, поэтому он, зачастую, принимает программирование от других людей. Иногда принимаемое программирование исходит от других бессознательно запрограммированных персон, которые просто передают свое программирование вам.

“Сегодня я видел то-то и то-то, и, говорят, что...” - и вы верите этому, и просто меняете свое программирование, чтобы включить в него эту информацию.

Или - “Я читал в газете, что...” - и вы принимаете это как факт и меняете свое программирование.

Но хуже всего, что зачастую вас программируют люди, которые в действительности делают это **сознательно** и используют программирование, **чтобы манипулировать вами**.

Поэтому, в сущности, “промытие мозгов”, в смысле - перепрограммирование, - это обычное, повседневное явление, когда мы позволяем кому-то умышленно менять наше программирование.

Когда некое лицо меняет свои убеждения или программирование под внешним воздействием, например, вследствие “промытия мозгов”, оно просто заменяет одну бессознательную “программу” на другую бессознательную “программу”. Иными словами, происходит бессознательная замена одного мусора, которым это лицо владело не по своей воле и даже не знало, что владеет им, да еще и не по своей воле, - замена на другой мусор, который это лицо не собиралось иметь и опять-таки не знало, что не выбирало то, что будет иметь.

Это происходит с нами все время. И вся беда в том, что это бессознательное программирование имеет огромную власть и контролирует всю нашу жизнь и судьбу.

Возьмите, к примеру, новости. Если в них показывается, как взрываются бомбы, и сообщается, что это сделано такой-то и такой-то группой террористов, то вы принимаете это на веру, не имея непосредственного опыта, и ваше программирование меняется, - и очень серьезно, - возможно, даже вызывая у вас чувство гнева и ненависти и заканчиваясь вынесением “справедливого приговора”. Так начинаются и продолжаются войны. Так продают товар. Так манипулируют голосами избирателей. Так осуществляют контроль над чужими жизнями.

В настоящее время многие ваши убеждения сформированы средствами массовой информации. Завтра вы можете полностью уверовать в то, что русские использовали против нас ядерное оружие, и будете готовы пожертвовать свою жизнь, и жизнь своих детей, чтобы отправиться на войну, - а это может быть абсолютно лживая информация, - ваше программирование просто было немного изменено, целиком основываясь на новостях, которые вы включили в свое программирование.

Красноречивый пример этого - радиопостановка по научно-фантастическому роману Орсона Велла “Война миров”. Это был театральный спектакль о вторжении марсиан на Землю. Но он был поставлен в виде программы новостей. И людей по всей стране охватила паника. В действительности никто не видел марсианского корабля, войск, сражения - ничего. Я думаю, люди умирали от сердечного приступа вследствие возникшей паники. Люди доставали свое оружие и отправлялись на фронт. Люди в массовом масштабе поверили радиопередаче, хотя это была целиком выдуманная, но очень увлекательная научно-фантастическая история.

Вами можно манипулировать, чтобы вы верили, что мусульмане - люди хорошие, или будто мусульмане - жестокие и злые, - даже не будучи знакомы ни с одним мусульманином, или просто услышав об опыте общения с ними своего друга, которому вы вполне доверяете. То же самое отнесется к евреям, или католикам, или приверженцам какого-то культа, или чего-то еще.

Вы всецело поддерживаете заключение в тюрьму или даже смертную казнь человека, о котором вам сказали, что он совершил убийство, даже если это совершеннейшая ложь, и все основано на домыслах. Такое случается сплошь и рядом. Вы способны послать деньги, чтобы накормить голодающих детей, не думая о том, что эти деньги просто положат себе в карман жирные чиновники, и будете довольны собой, якобы сделав доброе дело. Если вы **не заботитесь о собственном программировании и не берете на себя полную ответственность за него**, это сделает (и ВСЕГДА ДЕЛАЕТ) кто-то другой. А ваши убеждения и тот мир, в котором вы ментально живете, может быть **просто сфабрикован другими, чтобы контролировать вас**.

С другой стороны, трудно "промыть мозги" или запрограммировать того, кто является весьма сведущим по части своих собственных ментальных процессов.

(По крайней мере, в области техники и процессов, которые в целом носят название "промывание мозгов". Однако само промывание мозгов - это очень изощренные методы, различные психологические техники, физические пытки, лишение сна, обработка наркотиками, электронные или оперативные манипуляции с мозгом, способные вызвать изменения практически в любом человеке, - в книге "1984" приводится яркий пример такой интенсивной манипуляции и промывания мозгов).

Но для того, чтобы достичь подлинной независимости ума и свободы воли, человек **должен сознательно**, целенаправленно **анализировать** свои убеждения и **выбирать** свое собственное программирование.

Как и в случае, который мы привели, "промывание мозгов" может быть просто термином, который используется в отношении того, кто непредумышленно был запрограммирован против своей воли. Но "промывание мозгов" часто используется и как отвратительное понятие, указывающее на опасные изменения в программе, с которыми мы не согласны.

Например, что на деле происходит, когда взрослый человек меняет религию, политическую партию или какие-то другие убеждения?

Скажем, человек поменял религию. Если вы полагаете, что эта замена была совершена добровольно, и для вас не имеет значения его новый выбор, то вы можете сказать: "Он новообращенный". Но если вам не нравится его новая религия или люди, связанные с ней, либо что-то еще, вы можете заявить, что ему "промыли мозги", независимо от того, сама эта личность сделала такой выбор или нет.

В свое время Иисус считался приверженцем культа и манипулятором, и его последователи тоже считались приверженцами культа. Раннее христианство очень долго считалось культом. Ранний протестантизм тоже вначале считался культом во главе с его лидером. На мормонов тоже был навешен тот же самый ярлык, вследствие чего они подвергались гонениям. Все европейские "религиозные культы" стекались в Соединенные Штаты, чтобы избежать преследований, и многие из них сегодня рассматриваются как ведущие религии.

Зачастую основное различие между "культом" и религией состоит в том, насколько они численно велики и как долго им удастся выдерживать атаки общества, пока их рассматривают как "культ". Весьма печально, что люди очень легко это забывают, и что у них отсутствует понимание и терпимость к другим религиям. А некоторые ведущие религии все еще нападают на другие главные религии из-за их убеждений.

В сожалению, понятие "промывание мозгов" иногда используется как "темное пятно" или "рациональное объяснение", в отношении изменения убеждений или позиции, сделанного человеком добровольно. Это часто происходит в случаях, когда кому-то неприятно, что другой добровольно выбрал свое новое программирование. Когда кто-то заявляет, что другой человек прошел "промывание мозгов", - как в случае, когда он называет религию культом, - тогда он способен дать "рациональное объяснение" и даже оправдать похищение людей и настоящее промывание мозгов - чтобы подогнать его под свой собственный образ мысли.

Чаше всего этим пользуются в отношении людей, которые поменяли религию, особенно на ту, что не является общепринятой или вызывает неприязнь. Родственники этого лица или приверженцы его предыдущей религии могут утверждать, что новая религия "промыла ему мозги".

Например, моя мать, когда я вернулся с Тибета, заявила, что мне промыли мозги. Очевидно, во мне произошли настолько радикальные изменения, что ее в этом поддержало большинство друзей, родственников и всех, кто слышал от нее эту историю. И она пыталась де-программировать меня - путем "промывания мозгов" вернуть меня к ее образу мысли. Но на меня это не подействовало, потому что только я управлял своим программированием, ибо стал адептом. Никто не мог меня де-программировать.

И мать выдвинула свои мотивы не потому, что думала, будто я действительно был подвергнут "промыванию мозгов". Она просто воспользовалась этим доводом как рациональным объяснением

того, что я сделал свой так называемый “странный” жизненный выбор. Действительной причиной, по которой она это делала, был мой отказ от семейной религии, отказ верить, думать и вести себя так, как она (и, как она полагала, следует делать и мне), моя неудачная жизнь - с точки зрения того, что она считала нормальной жизнью (например, стать преуспевающим врачом или юристом) - и, странным образом, личное неприятие и зависть.

Другая распространенная ситуация, когда вы слышите вопли о “промыывании мозгов”, - это когда ребенок предпочитает одного родителя и отворачивается от другого, - отвергнутый родитель в большинстве случаев будет обвинять другого родителя, что тот занимается “промыыванием мозгов” ребенку и настраивает ребенка против него.

С другой стороны, в обоих этих примерах все может оказаться как правдой, так и желанием опорочить. Но откуда бы понятие “промыывание мозгов” ни брало свое начало, и что бы в действительности ни подразумевало, на самом деле это нечто совершенно другое.

Это понятие на самом деле берет начало от страшных и отвратительных методов использования силы в целях изменить программирование помимо чьей-то воли, под крайним принуждением. Различные “современные” силовые методы промыывания мозгов были изобретены во время Второй Мировой войны группами шпионов и военных с тем, чтобы контролировать умы людей.

Довольно странно, что для использования методов, изобретенных во время Второй Мировой войны, якобы нанимали на работу так называемых “де-программистов-служителей культов”. Однако я никогда не слышал о культе, который бы использовал столь ужасающие методы, чтобы разрушить или подчинить чей-то ум их способу мышления. Культ может применять интенсивное или искусное воздействие или методы манипуляции, но любой из тех, о котором я когда-нибудь слышал, в конечном счете допускает свободу выбора. Если же они это не делали, их следовало заключить в тюрьму, как и всех других де-программистов.

Однако современные де-программисты обычно используют поистине жестокие силовые приемы при промыывании мозгов, как правило, нанимая или вербуя людей, чтобы похитить кого-то и/или силой держать его в заточении, а потом тем или иным способом, эмоционально/ментально полностью сломить его сопротивление, чтобы можно было ввести ему новое программирование, или то типовое, которое родители, что их наняли, хотят, чтобы он имел.

Но и сам термин “де-программисты” - это обман. Они - “перепрограммисты” - в традициях насильников, использующих эмоциональные пытки, классических промывателей мозгов. Они применяют различные методы промыывания мозгов, при этом человека либо держат в заточении, неявно или буквально, семья, друзья, сообщники, либо нанимают головореза с “черным поясом”. Все может проводиться относительно мягко. Но так бывает очень редко.

Иногда жертву окружает дюжина или больше людей, которые непрерывно орут на нее, обличают ее эмоциональные или ментальные слабости, обрушиваются на ее убеждения, и когда, наконец, происходит полный “нервный срыв”, они заполняют ум жертвы тем, во что верить “правильно и необходимо” (тем, во что промыватели хотели бы, чтобы жертва верила).

Это может продолжаться в течение нескольких часов или дней, поскольку де-программисту требуется перерыв и отдых, в то время, как беспомощному заключенному отказывают в сне или в собственных мыслях.

Иногда человека обнаженным привязывают к стулу, отказывают в сне, воде и пище.

Я никогда не слышал, чтобы кто-нибудь жаловался, что такие радикальные меры принимались в каком-либо из религиозных культов.

Как я уже говорил, подобное поведение должно бы иметь результатом арест и заключение в тюрьму.

Также заключаются странные соглашения о суициде, но, опять-таки, по данным анализа, люди добровольно соглашаются совершить самоубийство (возможно, за исключением Джонса), поэтому неважно, что это странно и загадочно, если они делают выбор без настоящего промыывания мозгов, - у них, по крайней мере, есть какой-то выбор.

Но “де-программисты” не оставляют абсолютно никакого выбора. Манипуляция психикой, осуществляется ли она “культом”, средствами массовой информации или продавцами автомашин, - это, бесспорно, зло. И результаты такой манипуляции могут быть абсолютно разными - в диапазоне от того, что вы, под конец, приобретете автомобиль, который вовсе не намеревались купить, или поддержите войну, для ведения которой не было никаких оснований, и до совершения самоубийства.

Но в этом для меня вся **суть**. Это то, для чего приводится часть древнего Учения и чему посвящена часть этой книги, - научить вас тому, как взять под контроль свое собственное программирование и помешать другим манипулировать вашим умом.

Но де-программисты относятся к числу худших - они обычно “преступают черту” и оправдывают свой выход за пределы простой манипуляции вашим умом. И в то время, как некоторых “де-программистов”, к счастью, арестовывают и сажают в тюрьму, слишком многим позволяют продолжать их грязное дело и выходить сухими из воды, потому что они, как правило, нападают на непопулярные религии.

Допустим, кто-то пытается “де-программировать” католиков из-за их непонятных обычаев - вроде веры в то, что во время причастия они вкушают плоть и кровь Иисуса, - или “де-программировать” пятидесятников за разговоры на своем языке, - или иудеев за вопли и причитания у стены плача и за отказ есть свинину и т.д., и т.п., - а затем посмотрите, как далеко де-программист зайдет, прежде чем попадет в тюрьму.

И опять-таки, “вес” религии определяется тем, будет ли к ней применен термин “культ” и все те предубеждения и дурное обращение, которые его сопровождают.

А если вы хотите поговорить о чем-то, что кончилось трагедией, то именно де-программисты оставляют за собой хвост из погубленных жизней. Эти знания я приобрел в колледже. Там я лично знал шестерых людей, которые были “де-программированы” (*попытки еще с двумя потерпели при мне неудачу*). Один был моим новым студентом. Другие принадлежали к разным небольшим христианским общинам (“культам”, *если вы предпочитаете их так называть*). До того все они были счастливыми, хорошо устроенными людьми.

Один был до смерти избит своим “де-программистом” - тюремщиком с “черным поясом”. Двое кончили тем, что совершили самоубийство по прошествии нескольких месяцев после того, как были обработаны де-программистом. Один под конец стал постоянным обитателем палаты для сумасшедших. Один сам стал де-программистом, а другой делал то, для чего был де-программирован - “сменил направление жизни”.

В этом последнем случае человек вроде бы согласился жить той жизнью, какой в действительности он никогда не хотел жить. Жизнью, которая не позволяла ему использовать свой духовный потенциал, пока у него было исходное программирование и был настоящий выбор его свободной воли. Это тоже оставило на нем глубокие шрамы и эмоциональные/ мозговые повреждения, включая ментальные блоки, потерю памяти и необычные физические заболевания.

Вы можете сказать, что это также было и результатом кармы. Но программирование людей, по большей части, должно что-то делать и с их “кармой” - это отражение и часть их кармы. И в то время, как “де-программирование” или “промывание мозгов” может иметь кармическое происхождение, оно также может быть нападением темных сил, которые появляются “откуда ни возьмись” и оставляют вас даже не способным иметь дело с вашей кармой и выполнять свое истинное предназначение.

Происходит ли изменение программирования абсолютно добровольно, или кто-то совершает манипуляции (*которые будет пытаться проводить каждая религия, политическая партия или торговец*), либо это настоящее насилие, - в результате достигается одно и то же - программирование изменяется. Таков итог, и это то, на чем следует заострить свое внимание.

Благодаря всему тому, о чем шла речь в этой главе, древнее Учение Детей Атлантиды открывает все аспекты “программирования”. Оно включает инструкции о том, как освободить себя от нежелательного программирования, чтобы избежать “промывания мозгов”, и то, как взять под контроль и сознательно перепрограммировать свой собственный ум.

Для того, чтобы изменить свою восприимчивость к манипуляциям и усилить независимость мышления, вы должны в первую очередь осознать факты и вашу причастность к ним. Затем, используя помощь учителя, медитацию, самогипноз, различные вибрационные техники, обратную биосвязь или другие способы получения доступа к изменению своего состояния, вы сможете произвести переоценку всего содержимого вашего ума - источника большинства мыслей и чувств.

Вы можете также пожелать использовать магнитную запись вибрационных звуков атлантов. Тогда вы, в конце концов, будете спасены от промывания мозгов, даже если их осуществляют самые ужасные манипуляторы - торговцы автомобилями.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ

Вот важный факт:

НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ, НАСКОЛЬКО ХОРОШИ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ,
ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ САМО-ПРОГРАММИРОВАНИЕ СВОЕГО ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО УМА.

ОН НЕ ПРИМЕТ ПРОГРАММИРОВАНИЯ,

ПОКА ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ЗАХОТИТЕ ИЗМЕНИТЬСЯ.

Поэтому берите под контроль свою жизнь как на сознательном, так и на подсознательном уровне. Не верьте ничему, что в действительности не испытали сами, или доверяйте объективным личностям, которые, как вам известно, это испытали.

Не позволяйте **никому**, кроме вас, программировать себя. **Вы сами** должны формировать свои убеждения - не пресса, не книги, не реклама, не владельцы или управляющие средствами массовой информации, или лидеры, религии, владельцы магазинов, продавцы автомашин, обслуживающий персонал газовых установок, ваши друзья, ваши родственники, ваш супруг, книги, учитель - или кто-то еще - **ТОЛЬКО ВЫ**.

И помните: Доброта и Бескорыстная Любовь для всех и каждого - единственная действительно важная вещь. Если где-то ее нет - **ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ!**

Я бы хотел добавить одно заключительное положение, касающееся культуры.

Один из лучших способов "открыть кому-то глаза", чтобы показать, насколько все мы запрограммированы, - это ощутить, *что такое* различные культуры. Не просто провести отпуск там и сям, но на самом деле **почувствовать**, насколько это возможно, что такое разные мировые культуры.

Одни и те же в основе своей человеческие существа могут иметь столь разительно отличающиеся убеждения и совершенно отличный от вашего образ жизни, что тот, кто на деле не испытал этого, просто в это не поверит.

Конечно, вы можете получить интеллектуальную информацию и смотреть фильмы о путешествиях, но на самом деле вы не воспримете этого, пока сами не примете в нем участия. Для большинства из вас, читающих это, будет настоящим потрясением видеть, как ребенка сжигают заживо только потому, что он был рожден девочкой. Но это поверхностный взгляд. Ваша культура тоже пугает и шокирует меня.

Когда же, наконец, вы все проснетесь и возьмете под контроль свое программирование и перепрограммируете себя в свете Истины, Доброты и Универсального Сознания?

Когда вы прекратите убивать тех, кто приносит вам новые идеи?

Может быть, скоро, потому что **Вселенная и эта планета готовятся к радикальным переменам** - из-за всего того, что натворили люди.

И перемены грядут, готовы вы к ним или нет.



ГЛАВА XII



П У Т Ь

Однажды утром я проснулся и, как обычно, начал записывать свои сны в свой журнал. Но мои сны затянулись. Я был еще в состоянии между сном и бодрствованием. Я как бы спал и вспоминал всевозможные культуры и множество людей, которых видел на своем пути в монастырь. Все они были совершенно разные. И все были целиком “замкнуты” на привычки и убеждения своей особой жизни, внутри своей особой ‘культ’-уры - некоторые, вероятно, получали образование, изменялись и развивались, другие просто двигались по кругу - в никуда,

Когда я вылез из своей “утробы”, то заметил записку, засунутую под мою циновку. Это был список книг для чтения, составленный Зейном.

*Мы выбрали Путь к своему отделению
От Бесконечного ЕДИНОГО.*

Дорога оттуда - это и Путь назад.

Обратный Путь.

*Мы должны пройти его
среди собственных экскрементов.*

Мы сами создали все эти препятствия.

Мы вынуждены все их преодолеть,

Ибо мы следуем по Дороге домой.



Этот ПУТЬ существует.



Вернуться к ЕДИНОМУ -

Это смерть для сепаратного “я”.

*Придется вести тяжелую борьбу,
Которая принесет великие страдания.*

Только те, кто знают,

Что величайшие страдания заключены

В отделенности от ЕДИНОГО.

Изберут Духовный ПУТЬ.

Есть много Путьей.

Но все Духовные Пути ведут к ЕДИНОМУ.

Когда вы к Нему приблизитесь,

Но узнаете свое Истинное “Я”,

Свою настоящую семью,

Вы узнаете лицо незнакомца.



Не судите ПУТЬ другого.

Научитесь осознавать,

Что вы не в силах понять чужой Путь.

Судите о чужом Пути только для того,

Чтобы судить о своем собственном

И определить свой Путь.

Никогда не порицайте других.

Порицайте лишь их действия.



ПУТЬ проводит нас сквозь

Стену огня, сжигающего нас.

Через острые зубы, рвущие нашу плоть.

Но тогда почему я все еще невредим?



ПУТЬ нам преграждают ловушки.

Анемоны привлекают своим сладким ароматом.

Колючки вонзаются в наши ноги.

Грязь затягивает нас.

Камни над нами и под нами
срываются и падают.
Идите по стопам тех,
Кто раньше вас нашел ПУТЬ.

Легким или трудным оказывается
ПУТЬ к ЕДИНУМУ
Напряжённость определяется степенью смирения
И Бескорыстной Любви.

Страдания и удовольствия -
это качание оси маятника.
Размах оси в сторону удовольствия
будет таким же,
Как в сторону страданий.
Кажется, что многие Пути,
которые мы вольны выбирать,
ведут к удовольствиям.
Не делайте выбор в пользу удовольствий,
И вы не создадите себе страданий.
Не гонитесь за удовольствиями,
И страдания не будут преследовать вас.
Принимайте мелкие удовольствия, которые выпадут вам.
Перните боль, которая может настичь вас,
С выстрадавшим вами долго терпением.

Приблизься ко мне, о, Человек.
Вернись из тьмы ночи.
Вернись к Свету Любви.
Знай, что тебя направляет
Твоя цм.
Прогони мысли,
вводящие тебя в заблуждение.
Обратись к мыслям
О Свете и Самоотдаче
Они приведут тебя к ЕДИНСТВУ,
А НЕ К МРАКУ НОЧИ.
Не ищи Пути к величию и славе.
Ты найдешь ПУТЬ
В пыли у твоих ног.
С головой, склоненной
С чувством раскаяния и смирения.
Ты должен от всего сердца
Возносить молитву,
Прося Универсального ЕДИНОВО
Направлять тебя.
С сердцем, готовым служить любому, кого
Он покажет.
Молись, чтобы твоя воля
Пребывала в согласии с Волей ЕДИНОВО.
Молись Тому, кто послал тебя к ЕДИНУМУ.
Чтобы показать тебе Свет
И озарить твою душу.

✧
*Прежде всего, ищи БОГА.
 И все остальное придет к тебе.*

✧
*Когда ты проходишь свой ПУТЬ,
 Пусть все станет твоей молитвой,
 Обращенной к Универсальному Духу:
 "Да будет на все Воля Твоя, а не моя.
 Во мне и через меня".*

Я покинул библиотеку и побрел вниз по дороге к бассейну с горячей водой. Когда я взглянул на свои ноги, меня осенило - я шел по своему Пути, по своему Духовному Пути. Я, наконец, нашел его и действительно шел по нему.

Я испытал мгновения восторга, осознания и счастья, и тогда стремительно хлынула поразительная и могучая энергия Кундалини (духовная и эволюционная Сила, которая на деле изменяет аспекты вашего физического/духовного тела, вследствие вашего развития. Для тех, кто не знаком с этим, объяснения будут даны в этой книге позднее).

Когда я оправился от потрясения, то решил, что мне нужно спуститься к бассейну с горячей водой, чтобы пропотеть, поскольку подобный подъем Кундалини часто запускает механизм физического "изгнания" токсинов, ибо очищает ваше тело. Горячая вода бассейна помогла бы мне избавиться, по крайней мере, от некоторых из них наиболее легким и приятным способом. Вместе с тем я хотел еще раз обдумать все, что прочел. А также собирался припомнить и исследовать свои сны и мысли, которые посетили меня сегодня поутру.

Уже придя к бассейну, я даже не удивился, обнаружив, что там уже находится никто иной, как мой истинный учитель - Зейн.

"О, тебя поцеловал БОГ?!" - заметил он, имея в виду подъем Кундалини.

"Скорее изнасиловал и избил. О, нет, прости. Я не должен об этом так шутить. Это было Божье благословение и чудесный опыт, несмотря на то, что моментами это было очень мучительно. Да, ОН меня поцеловал".

"Очень хорошо, очень хорошо".

Я скользнул в бассейн, вода в котором моему ставшему чувствительным телу показалась горячее, чем обычно.

"Отец, почему существует так много различных культур, и у всех людей разный образ жизни? И почему некоторые люди действительно ищут БОГА, а другие просто прикидываются, что ищут, тогда как иные к Нему откровенно безразличны?"

"Слишком много вопросов, чтобы дать простой ответ. К тому же этим утром, наслаждаясь водой, я предавался своим собственным размышлениям".

"Прости, что побеспокоил тебя".

"Никаких проблем, сынок. В любом случае мне уже пора вылезать из воды. Ты уже изучил многие причины, которые привели к отделению от Бога. Поэтому, полагаю, тебе на ум действительно приходят вопросы о Пути человечества и различных культур, так ведь?"

"Да, по крайней мере, отчасти".

"Где бы ты ни был, куда бы ни привело нас наше путешествие по жизни, все это - 'наш Путь'. В этом смысле каждый находится на своем Пути. Но не у каждого это то, что мы можем назвать "Духовный Путь". Духовный Путь - это когда у нас такое направление, которое, в конце концов, ведет нас к Духу, а не к материальности, ведет нас к Бескорыстной Любви, а не к эгоизму, ведет нас к Универсальному Сознанию, а не к сепаратному сознанию".

**Наш Путь зачастую приводит нас
в школу тяжелых ударов"**

"Так что же, люди обучаются, только находясь на Духовном Пути?"

"Людам всегда предоставляется благоприятная возможность учиться, невзирая на то, по какому пути они идут. Карма создается постоянно, и жизнь постоянно старается нас чему-то научить, позволяя нам извлекать уроки из нашего собственного опыта, - бросая их нам прямо в лицо. Подобный способ обучения может быть назван 'школой тяжелых ударов'.

Но в то время, как все страдают от ударов и стрел жизненного опыта, большинство людей игнорирует уроки, которые даются нам постоянно. Просто несчастье, что они их игнорируют, поскольку страдания могут заставить нас оглянуться назад и действительно бросить пристальный взгляд на все эти 'почему' нашего жизненного опыта.

После того, как мы достаточно пострадали, чтобы, наконец, открыть глаза, мы осознаём, что необходимо измениться. В этом состоит ценность страдания.

Когда мы уже вполне научены горьким опытом, выход за пределы сепаратного 'я' и отказ от эгоизма слишком мучительны, - это как распятие на кресте. И большинство людей не выбирает Духовный Путь до тех пор, пока не осознает, что боль возникает как результат эгоистической жизни и перевешивает боль от следования по Духовному Пути.

Но, как я уже сказал, время от времени неблагоприятный жизненный опыт наносит человеку удар, и, пострадав, люди начинают заниматься самоанализом. Тогда им становится легче понять, что следует избрать Духовный Путь".

"И что - это единственный способ, в конце концов, выбрать Духовный Путь?"

"Нет. Это не тот путь, который тебе действительно нравится. Его для тебя выбрали твое сознание и твоя судьба. Но существуют и другие факторы, которые могут влиять на выбор людьми Духовного Пути. Во время самоанализа, вызванного страданием, люди лучше осознают, что постоянные мучительные терзания обусловлены отсутствием внутреннего спокойствия и мира. Это напоминает им, по крайней мере, внутренне и подсознательно, о том многозначительном факте, что страдания, причиняемые остающейся у них отделенностью и эгоизмом, НИКОГДА не кончатся, пока они не вернутся к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом. И что на деле они никогда не смогут быть счастливы из-за своего эгоистического сепаратного 'я'. Никогда. Временно ты можешь иметь спасительные моменты подъема, но и только.

С другой стороны, боль от распятия сепаратного эго - временная. И когда ты пройдешь эту ступень, то обретешь внутренний покой, а именно это есть подлинное счастье, и это счастье тебя никогда не покинет. Когда наступает осознание этого, и человек решает пуститься в 'обратный рейс', - это момент, с которого начинается истинно духовное путешествие. Это именно та точка, с которой каждый из нас начинает свой истинный 'Духовный Путь'".

Его слова напомнили мне о всех тех разнообразных религиях и духовных путях, которые я изучал и проходил до того, как найти Путь, на который теперь ступил.

"Что точно подразумевается под словами 'истинный Духовный Путь'? Разве есть ложный? И почему существует так много различных духовных путей и культур?"

В поисках прототипа

"Ох... опять масса вопросов, да еще с утра пораньше".

Он говорил почти как раввин, хотя и не был даже иудеем, - правда, я полагал, что в широком смысле он был своего рода древним иудеем, но в нем также сошлись воедино все другие религии.

"Позволь мне начать, прежде всего, с твоего последнего вопроса. Существует столько особых путей возвращения к Источнику нашего существования, сколько есть на свете людей. И иного быть не может.

Каждое существо определяется тем, где оно находится, и, главное, тем, что оно собой представляет, вследствие своего отдельного пути и опыта, который у него есть к моменту прибытия в данную точку времени и пространства. Точно так же каждое существо имеет свой особый способ вернуться, или свой 'обратный курс', беруший начало в этой точке.

Давай воспользуемся аллегорией. Скажем, вот это - гора жизни. Со всех сторон огромной горы - тропинки, миллион тропинок. Эти тропки проложены людьми и сходятся на самой вершине, которая суть точка ЕДИНСТВА и Универсального Духа. И все эти стежки-дорожки выются вокруг горы, спускаясь к ее подножию, которое суть сепаратизм и материальность.

По каждой из этих тропок идут люди. И все они находятся на разных участках каждого пути. Некоторые внизу, у подножия горы, другие - ближе к вершине. Одни и не думают взбираться на гору, другие этого хотят, ибо осознали, что должны достичь вершины, чтобы обрести ЕДИНСТВО и покой.

Чтобы добраться до вершины, каждый выбирает собственный маршрут - тот путь, который он некогда проделал, спускаясь с вершины. И, в действительности, не имеет значения, где пролегает путь каждого, если все тропки, в конечном счете, ведут обратно к вершине. Когда мы подбираемся ближе к вершине, все пути сходятся. И мы вновь встречаемся с нашей парной душой, с группой душ своих сотоварищей".

"Я понял, что такое 'парная душа', но что такое 'души группы'?"

"Души группы - это другие существа, которые вроде нашей 'духовной семьи', те, кто были близки нам в начальный период нашего существования, или чей рост и развитие были нам ближе по тем или иным причинам.

Поскольку мы поднимаемся все выше и выше, нам необходимо расти в тесной близости с нашей 'группой душ', но особенно с нашими 'парными душами'. Ибо в непосредственной близости к вершине мы должны будем слиться и опять функционировать как ОДНО СУЩЕСТВО с мужскими и женскими элементами, а не как противоположные мужские и женские сущности.

В любом случае, когда мы близко подходим к вершине, то обнаруживаем, что мы, как и те, кто тоже очень близки к вершине, становимся все более похожими друг на друга. Это происходит

потому, что существует 'прототип' - 'образец' для определенных существ, который один и тот же на высочайшем уровне сознания. В конце концов, чем ближе мы к тому, чтобы стать ЕДИНЫМ, тем более похожими мы становимся.

Хотя ты, вероятно, этого еще не знаешь, но ты это увидишь. И, возможно, ты уже испытал нечто подобное, - замечал ли ты когда-нибудь необыкновенно сильное сходство, физическое или какое-то иное, между людьми, явно не находящимися в родстве?"

"Да, замечал. Я также читал о прототипах и видел некоторые примеры этого".

Кое-что об этом я узнал в то время, когда мне довелось много поездить и повидать. Большинство людей, в действительности, не получает столько непосредственного и удивительного опыта, какой был у меня, благодаря следованию по тому Пути, который был мне предназначен, и моим духовным обязанностям.

В течение первых трех лет моих странствий, после того, как я покинул монастырь, я принимал участие в работе по сближению тех людей, которые уже высоко поднялись по 'аллегорической горе', но еще не узнавали друг друга. Приближалась пора, когда становилось необходимо большее взаимопонимание различных верований, практик и путей. Я был свидетелем возникновения целых сообществ, члены которых были идентичны или почти идентичны друг другу, были почти 'дублями'. Как если бы все они имели множество двойников или клонов среди других людей из другой местности, находящихся на сходном уровне сознания.

У всех этих 'физических клонов' был практически тот же самый уровень сознания, и все же они имели разный, так сказать, задний план, разное происхождение, разные типы духовного развития и довольно различающиеся убеждения. И это не было необычным научным экспериментом, это было просто выражением нашего духовного проявления на Земле.

Я даже встретил пару двойников Зейна, но у одного из них были черные волосы, а не серебристые.

Судите только себя

"Теперь перейдем ко второму из твоих последних вопросов - о ложном Пути.

Некоторые люди, из тех, кто пришли к заключению, что их Путь - правильный, думают, что раз их Путь для них правильный, это должно означать, что это ЕДИНСТВЕННО ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ, и что другие Пути - неправильные. Они считают, что все остальные Пути - ложные, или Пути заблудших душ. Но это может оказаться совершенно неверным.

Давай опять воспользуемся аллегорией 'горы'.

Некоторые люди считают, что другие вообще не находятся на Пути, просто потому, что они не видят, что у других - свой Путь, и они тоже поднимаются на гору. Они не понимают, что другие взбираются своим собственным Путем - одним из множества, ведущих на гору. Поэтому они выносят ложный приговор - ибо не осознают, что **могут не видеть** других людей просто оттого, что не способны их увидеть со своей точки зрения (с той точки, откуда они смотрят). И не понимают, что их неспособность увидеть других людей вообще не означает, что те не взбираются на гору своим собственным Путем.

Оставим на момент нашу аллегорию горы и попробуем объяснить это иначе: многие люди не признают чужие пути просто потому, что не могут постичь их со своей точки зрения. Они не понимают, что Путь других людей тоже может вести обратно к Богу.

Теперь возвратимся к аллегорической горе, - чем ближе люди подходят к вершине (что означает большее расширение их сознания), тем 'выше' их точка обзора, - тем шире их кругозор. Вершина горы становится как бы меньше, уже, ближе, и легче увидеть обе стороны горы одновременно - увидеть, что все другие пути тоже сходятся на вершине.

Мы тоже очень часто наблюдаем, что те, кто находятся на одном особом Пути, придерживаются мнения, что именно их Путь - настоящий Путь, а все другие люди находятся не на истинном Пути. Это является следствием их пребывания на нижнем уровне горы - степени недостаточности уровня их сознания".

"Выходит, не существует единого, правильного Духовного Пути?"

"И да, и нет. Как бы мне растолковать это яснее?"

Путь каждого в данном месте и времени, имея в виду его сознание, не является особым Путем, хотя он и может быть Путем для одной личности, находящейся на нем. Однако приходит время, когда каждый переступает границы своей обособленности, своего сепаратного *эго*, чтобы добраться до вершины горы, где ВСЕ ЕДИНЫ. Это - последние ступени любого Духовного Пути, - это то, что мы называем 'Путь Бескорыстной Любви'.

Чтобы достичь вершины, все должны осознанно, шаг за шагом, карабкаться на гору, и неважно, откуда ты начал и где вступил на свой 'особый' Путь".

"Поэтому нам не следует судить других".

"За некоторыми неизбежными исключениями. Мы действительно не должны судить других, если только это не для того, чтобы сделать собственный выбор или найти направление, ведущее на свой собственный Путь, - в этом случае нам необходимо оценивать других.

Например, ты можешь судить, плох или хорош тот, кто, как ты думаешь, 'упорствует', - из-за того влияния, которое он может оказать на тебя. Иначе - как тебе выбрать свой собственный Путь?

Или ты можешь судить о ком-то, чтобы учиться на чужих ошибках, вместо того, чтобы совершать их самому. В обществе люди должны судить о политических деятелях, за которых они собираются голосовать, чтобы сделать наилучший выбор с точки зрения развития страны.

Возможно, ты придешь к заключению, что такой-то и такой-то - личность недостойная и не должна вести общественную работу, - это означает судить кого-то, разве не так?"

"Да".

"А разве это неправильно?"

"Конечно, правильно".

"В жизни тебе придется выносить множество таких суждений. Но большинство людей не просто судят и оценивают, они осуждают и выносят приговор. А между суждением и осуждением огромное различие. Осуждение - это суждение того, кто лишен Бескорыстной Любви. Это суждение, окрашенное возмущением, враждебностью, ненавистью или гневом, и оно во вред и тому, кого осуждают, и тому, кто осуждает.

Одного суждения достаточно, чтобы позволить тебе предпринять какие-то позитивные действия. Тебе не следует кого-то осуждать за то, что он делает что-то 'плохое'. Поскольку это может вовсе и не быть плохим, оно просто не подходит тебе, - ЭТО ТЫ ТОЖЕ ДОЛЖЕН УМЕТЬ РАЗЛИЧАТЬ.

Но может случиться, что тебе придется 'выносить приговор' чему-то как явно дурному, но лишь для того, чтобы не делать того же самого.

Многие вещи неизбежны, ибо на своем пути людям приходится извлекать уроки или расплачиваться за свою карму, и это мы не должны осуждать. И мы также не должны в это вмешиваться, пока это не причиняет вреда нам или другим людям".

"А когда решаешь, что кто-то тебе нравится, а кто-то не нравится, так это ты судишь о них или осуждаешь их?"

"Возможно и то, и другое. Большинство людей подразделяет тех, кого они встречают или знают, на две категории - на людей, которые им 'нравятся', и людей, которые 'не нравятся'. Это почти то же самое, что делить людей на 'хороших' и 'плохих'.

Но в тех ситуациях, когда у тебя нет необходимости распознавать свой собственный Путь, обсуждая кого-то или решая судьбу своих связей с ним, существует другой способ, который стоит проверить. Не фокусируясь на так называемых 'хороших' или 'плохих' качествах человека, симпатии или антипатии к нему, следует взглянуть на то, каков он в целом.

(Замечание автора: как в случае с автомобилем, который мы описывали в одной из предыдущих глав, - с автомобилем, у которого одна сторона была повреждена, а другая - в полном порядке).

Чтобы служить Универсальному Духу и помочь нашим родственникам, не следует обращать внимания на частные аспекты личности, а нужно просто сосредоточиться на доброй или дурной его природе.

Следует рассмотреть также и то, что могло бы ввести тебя в заблуждение при суждении о характере человека, если тебе не видна широкая перспектива. Если у тебя ограниченное восприятие людей, ты можешь увидеть кого-то лишь в то время или в тот день, когда он особенно отчетливо демонстрирует либо хорошие, либо дурные свойства своей натуры.

А кто-то может увидеть того же самого человека в то время и в тот день, когда у него явно проявляются свойства его натуры, противоположные тем, что видел ты.

Из-за этого люди зачастую выглядят либо добрыми, либо дурными, и все это в зависимости от твоей точки зрения (или времени наблюдения). Между тем, единственный способ по-настоящему понять человека - это увидеть обе его 'стороны'. И мы ко всем без исключения должны испытывать неограниченную Любовь, - как Солнце, которое светит всем без исключения, все время и во всех направлениях.

Теперь, если ты настоящий учитель, имеющий дело со студентом, который нуждается в критике, ты должен, делая свою работу, следить за ним и указывать на недостатки в характере студента все время, а не под настроение. В этих обстоятельствах это - твой долг. Именно это тебе необходимо делать для него, чтобы он мог совершенствоваться, расти и выйти к Свету - в нашем вечном стремлении к Совершенству.

Но ты также должен указывать ему на его потенциальные возможности".

"Значит, Путь может быть для студента мучительным и полным унижений?"

"А ты как думаешь?"

Я заулыбался.

"Очевидно, да. Я просто сказал глупость".

"Тебе еще только предстоит встретиться с величайшим испытанием".

Я слышал это и раньше. Мне это было, как с гуся вода.

"Я не боюсь. Пусть приходит".

"Конечно".

Он еще раз внимательно поглядел на меня.

Восхождение к нашим крестным мукам

Как уже было сказано, Путь, лежащий перед тем, кто действительно осуществляет выход за пределы своего сепаратного *эго* и возвращается к Универсальному Сознанию, - этот Путь временами может доставить много страданий. Прежде всего, ваше сепаратное *эго* окружает вашу жизнь иллюзиями и программирует вас, чтобы поддерживать вашу изоляцию и эгоизм. Это создает 'фальшивую личность', которая имеет ложное представление о своей собственной жизни, - иллюзию, что она жива и существует.

Восстановление ЕДИНСТВА с Универсальным Духом включает в себя 'уничтожение' фальшивой сущности, со всеми ее эгоистическими сепаратными иллюзиями и программами.

Это причинит боль! Она будет бороться с этим! Она будет сражаться за свое собственное выживание! И будет вас кругом обманывать, убеждая, что фальшивая личность - это вы и есть! И убить ее - это все равно, что убить себя!

Это не простая и безболезненная задача.

Это 'Крестный Путь' и очищение 'огнем'!

Один исламский поэт однажды сказал: "Как охватывает огнем сухое дерево, так Истина обоймет тебя". Как верно!

Если вы переносите огненное очищение терпеливо, с пониманием и покорностью, вы придете к осознанию своей сути/природы/Внутренней Сущности/ЕДИНСТВА с Универсальным Духом. Почему? Потому что душа неуничтожима, и когда все с вас счистится и сгорит, причиняя страдания, душа засияет как Солнце, выглянувшее из облаков.

Сделайте крестные муки немного легче

Говорят, что Путь покрыт кустами роз. Цветы притягивают нас и доставляют наслаждение, но привязанность к удовольствиям - это главная опасность. Попробуйте взять розу, и ее шипы уколут вас, причиняя боль. Возможно, вы слышали высказывание: "Любовь - это роза, но ее лучше не брать. Она растет только на стебле. В протянутую к ней руку вонзаются шипы, и вы отпускаете ее. Вы теряете свою любовь, когда говорите - 'она моя' ". Это очень верно.

А вот хорошие новости: на Пути, проложенном среди розовых кустов, вы можете обнаружить отпечатки стоп великих мира сего, которые прошли здесь до вас. Если мы уверены, что следуем точно по их стопам, то избежим многих рытвин и ям, окольных путей, тяжелых ошибок и ловушек, на которые можем наткнуться на своем Пути.

Смирение и Бескорыстная Любовь облегчат ношу

Продвижение по своему Пути становится легче благодаря смирению и Бескорыстной Любви. Чем глубже ваше смирение, тем легче, и короче, будет ваш обратный Путь. Вы можете ощущать духовный рост как мучительную пытку, которую должны перетерпеть, и как опыт озарения и познания, которого жаждете и которым наслаждаетесь. Все это зависит от вас и от вашей позиции.

Одна из моих новых студенток, которая обучалась быстрее всех, достигала столь быстрых успехов именно благодаря своему смирению. Она была иностранкой и жила с человеком, с которым я как-то обсуждал жизнь. Мы беседовали о том, что бы он мог сделать для мира, если бы следовал своим Духовным Путем. Она просто слушала.

Когда я отошел и собрался надеть свои сандалии, она нагнулась и надела их на меня. Казалось бы - простое действие, но оно - жест смирения, указывающий на ее подлинное величие. Он свидетельствовал о том потенциале, который был заключен в этой сияющей студентке.

Это напомнило мне о том, что я прочитал по поводу скромности и смирения великого Учителя ТОТХА в последний период его жизни (жизни как Иисуса). Это касалось спора студентов из-за Иисуса.

В той местности и в то время было обычаем омыwać ноги, входя в дом, чтобы смыть грязь и держать пол чистым. Такова была традиция, и для хозяина дома было честью омыть вам ноги. Но ученики Иисуса, более всего беспокоившиеся о своем эго, своем эгоистическом сепаратном 'я' и своем положении среди других его студентов, отказывались мыть ноги друг другу.

Глубоко опечаленный их эгоизмом и отсутствием у них смирения, Иисус сам делал это, показывая, что истинная Духовность, истинное величие облачаются в одежды смирения. Его действия были даже более ярким примером скромности и смирения, чем его слова: "И величайший из всех да будет всем слугою", а также - "И первые станут последними".

Поиск удовольствий чреват страданиями

"Отец", - сказал я. "Я беспокоюсь, волнуюсь и, наверное, боюсь. Что мне делать? Как можно облегчить Путь? Должен ли я сделать что-то, чего еще не сделал? Должен ли отказаться от своих желаний и вести далее жизнь аскета? Поможет ли это?"

"Я говорил тебе, что ключ к решению этой величайшей задачи - смирение. В противоположность аскетизму наш Путь, как ты порой мог чувствовать, - мягкий, умеренный и сбалансированный. И это имеет разумное объяснение. С ранних дней Атлантиды мы знали, что такие крайности, как аскетизм, могут вызвать и крайнюю отдачу, и их следует использовать, только когда действительно есть нужда в такой суровой дисциплине. У тебя совсем не такая ситуация".

"Тогда что я должен делать?"

"Прежде всего, как следует усвой и затем применяй на практике: страдание и наслаждение - дихотомия, присущая земному плану. Они кажутся противоположностями, но на деле - просто крайние полюса одного и того же - ощущения, чувства. Через область чувств движется маятник, который раскачивается внутри наших эмоций. Если маятник качнулся в сторону наслаждений, то затем он качнется обратно - в сторону страданий. И чем шире размах в сторону удовольствий, тем дальше он качнется в сторону страдания. Для каждой глубины самодовольства есть равная степень страдания. Таков этот аспект Универсального Закона.

Поэтому лучше не стремиться к удовольствию. Это вовсе не значит избегать его - нужно принимать его, когда оно появляется, но не гоняться за ним. Это удерживает ось маятника ближе к центру. И это один из способов сделать жизнь немного легче".

В конечном счете, Любовь, которую ты принимаешь, равна твоей Любви

Потрясающе! Заголовок, выбранный редактором для этого раздела, может стать замечательной строчкой из "старой песни" музыкального рекламного ролика.

Но вернемся к нашей дискуссии.

"Значит, я создаю проблемы всякий раз, как стремлюсь удовлетворить свои эгоистические желания, которые все время поддерживаю. И тем самым создаю для себя новые беспокойства и страдания".

"Конечно. Но хорошо уже то, что ты это осознаешь. Когда ты действительно осознаешь, что решение всех проблем - это Бескорыстная Любовь, то перестанешь создавать новые проблемы и страдания, но в той мере, в какой это является действием Закона Причин и Следствий (кармы).

Тебе еще придется иметь дело с тем, что тобой уже создано. Этого невозможно избежать, как и уклониться от этого. На деле можно только замедлить этот процесс, благодаря свободной воле. Но силы на темной стороне все время ищут способов воспрепятствовать и избежать наступления последствий.

Но если ты это делаешь, то лишь оттягиваешь расплату и просто дурачишь себя, создавая еще больше проблем и только утяжеляя свою карму. Так происходит, когда заметаешь мусор под ковер и притворяешься, что он исчез. В один прекрасный день ты должен будешь вычистить дом, и чем больше ты накопил мусора, тем больше тебе придется, в конечном счете, его выносить.

Кстати, ты недавно заглядывал под свою подстилку? Я заглядывал".

Я вспомнил записку, которую он оставил под моей циновкой, и что я в самом деле заметал под нее всю пыль и грязь.

"Итак, подведем итог - обратный Путь к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом и достижению Универсального Сознания - это распятие на кресте эгоистического сепаратного 'я'/ эгоистических желаний. Да, это мучительно, но смирение облегчит страдания, делая путешествие более легким, а Бескорыстная Любовь облегчит ношу".

Засесть за работу

Некоторые люди достаточно испытали в своей жизни или извлекли достаточно жизненных уроков, чтобы услышать настоящую правду о сепаратном *эго*. Свет Истины представляет угрозу тьме/иллюзиям/обману, создаваемым *эго*-телом-умом. На Пути встречается много лжи, хитрости и обходных дорог (но также камешков, по которым можно перейти, например, через поток, - все зависит от того, с чем вы имеете дело).

Я мог бы сказать: "Путь - это значит просто повторять особое слово по пять минут в день, и, делая это, вы приобретете способность видеть ауру, получите опыт выхода из тела, начнете читать мысли и т.д. Только вышлите чек на 200 долларов, и мы тут же сообщим вам особое, предназначенное только вам, магическое слово!"

Но это неправильно. Нереально было бы дать кому-то все, что ему необходимо для духовного роста/ озарения/ ЕДИНЕНИЯ с БОГОМ. Однако это приобрело бы популярность и, вероятно, принесло бы кому-то кучу денег. Тот, кто предлагает удовлетворить эгоистические желания людей, приобретает большую популярность. Предлагается множество методов "личного роста" и "духовного роста", которые ничем не угрожают сепаратному эгоистическому "я".

Самые популярные религии - те, которые максимально потворствуют эгоизму и сводят к минимуму требования самопожертвования, либо в минимальной степени угрожают сепаратному *эго*.

Вот маленький секрет того, как измерить истинность определенной духовной традиции или метода роста, - просто посмотреть, насколько она популярна или не популярна. Это не жесткое и не абсолютное правило, но, обычно, чем более непопулярен какой-то Путь, тем больше он угрожает сепаратному *эго* и потому тем больше глубина истины и выше потенциал роста, которые он предлагает.

"Озарение" не дается легко и не является тем, что можно купить или продать. Оно требует постоянных, сознательных усилий и приложения их ко всем аспектам жизни.

Последняя часть моих дискуссий с Зейном относительно "Пути" рассматривает этот предмет более глубоко.

"Ты все же полностью не ответил на мой первый вопрос, Отец. Ты упомянул 'истинный' Духовный Путь и, кажется, намекнул, что существует ложный путь, но ты этого напрямую в этом контексте не сказал.

Я знаю, ты сегодня очень занят, но не мог бы ты объяснить мне это, если у тебя есть время?"

"У меня нет времени, но есть солнечные часы, если ты действительно в них нуждаешься".

"Нет, ну, серьезно, Отец!"

"Серьезно. Серьезно... Ну, ладно.

Безусловно, существуют абсолютно ложные духовные пути, и все же некоторые из них предлагают кое-что стоящее. Есть также 'наполовину ложные' пути, которые, в конечном счете, для человека не являются настоящим Путем. Они могут быть временной, но все же важной, частью всего Духовного Пути человека или способны стать 'ловушкой', - все зависит от индивидуального уровня сознания, искренности или выбора личности.

Некоторые традиции, пути или методы - это просто ловушка, ложный шаг, уводящий в сторону от истинного Пути искателя, - ловушка, в которую может быть пойман духовный искатель. И, тем не менее, люди способны пройти и через такой опыт, и он составляет часть их Пути, - это, как я говорил ранее, и есть камушки, по которым можно перейти поток.

Некоторые люди могут миновать эти 'ловушки' без всякого вреда для себя и выйти на настоящий Духовный Путь, если у них достойные, бескорыстные и истинно духовные воззрения. Все это зависит от идеалов личности и от того, следует ли она им в сложившихся обстоятельствах.

Существуют и те, кто сами устанавливают ловушки и привлекают к ним людей - привлекают на ложные духовные пути.

К примеру, если ты заинтересован лишь в том, чтобы только *казаться* 'духовной особой' или просто интересуешься такими духовными 'ловушками', как аура, психические силы, ченнелинг (каналы общения) и т.д., тогда все, о чем мы здесь говорим, не будет представлять для тебя особого интереса. Хотя многое покажется все же любопытным.

Но есть множество организаций и людей, которые заберут и твои деньги, и твою жизнь.

Нельзя сказать, что аура и все прочее фальшиво. Конечно, все эти вещи существуют, но они составляют меньшую часть более важного целого и должны быть побочным эффектом, появляющимся вследствие того, что человек ведет поистине бескорыстную, духовную жизнь".

"Но меня такие вещи всегда восхищали. На самом деле, когда я был маленьким, то обладал некоторыми необычными способностями. Разве неправильно, что я ими интересуюсь?"

“Вовсе нет. Но в то время, как ты интересовался такими вещами, разве тобой в еще большей степени не овладела жажда найти истинную Любовь и людей, исполненных доброты, мягкости, сострадания, - тех, кто никому не причиняет вреда?”

“Овладела. И теперь, когда я об этом думаю, то вижу, что это должно быть моей первоочередной целью”.

“И именно поэтому еще ребенком ты обладал необычными силами. Духовный ‘феномен’ не должен быть главным фокусом твоих интересов, чтобы он не стал для тебя камнем преткновения и способом **избегнуть** истинно духовного развития. Единственный способ иметь такие способности без того, чтобы злоупотреблять ими и пожинать плоды такого злоупотребления, - это, прежде всего, стать Бескорыстно Любящим существом, никогда не причиняющим никому зла, - тем, кто всегда будет использовать, или не использовать, свои способности позитивным, творческим образом.

Ты можешь усилить и развить такие способности с помощью специальных препаратов, определенных видов йоги, или используя множество других техник, но этим ты будешь только создавать проблемы для себя и для других. Силы естественным образом приходят к тебе от Универсального Духа, когда ты при любых обстоятельствах следуешь тропой ненасилия, внимательности и заботы. Чтобы достигнуть этого, ты должен сначала бескорыстно использовать свои ‘нормальные’ способности, которые у тебя есть в данный момент, в какой бы ситуации ты сейчас ни находился.

Это аналогично тому, как работодатель будет поощрять того, кто при его нынешнем положении превосходно справляется с работой, демонстрируя готовность взять на себя еще большую ответственность, и таким образом, достигает прогресса в ‘Универсальной компании’. Но станет ли работодатель поощрять того, кто плохо справляется с работой? Или поощрять того, кто жульничает или пытается захватить больше власти, еще не заработав ее? Ни нормальный наниматель, ни БОГ не поощряют людей, пока они этого не заслужат.

Поэтому, прежде всего, стремись проявить себя как **стоящая** личность, развивая такие добродетели Бескорыстной Любви, как терпение, скромность, понимание, смирение, всегда сначала учитывая интересы других и лишь затем - свои собственные. И постоянно придерживайся этих ценностей, придерживайся настойчиво и упорно, несмотря на свои страдания. Периоды страданий - это периоды испытаний.

Когда ты пройдешь испытания, тогда получишь любые сверх-способности, которые тебе нужны, или все, в чем ты нуждаешься, так как они тебе нужны для Универсальной Работы, хотя ты даже не делал попытки их получить”.

“Так что именно поэтому я, кажется, обрел новые способности, хотя вовсе и не желал их”.

“Да”.

“А как обстоят дела с практикой? Мы изучали методы работы в других сферах и способы управления такими способностями и силами”.

“Все они не для твоего личного пользования, Пениел. Они для того, чтобы сделать тебя еще более совершенным проводником, дабы Универсальный Дух мог через тебя работать. Иерархии известно, когда и что необходимо делать, если это предназначается Волей Бога. Твое дело - просто открыть канал, чтобы тебя можно было использовать.

Когда ты закончишь подготовку, то обретешь способность проводить силы, которые сможешь направлять на огромные города или сдвигать горы. Но ты не должен использовать такую силу, - просто сядь, расслабься и позволь ей действовать через тебя, если на то будет Божья Воля.

Это может никогда не произойти или может происходить каждый день. И это решать не нам”.

Найти свой настоящий Путь

“Ты сказал, будто некогда было предсказано, что я представлю миру древнее Учение Детей Атлантиды. Когда я, наконец, стану адептом, истинным учителем, и буду делать то, что должно стать одной из самых важных вещей в моей жизни, следует ли мне говорить о правильном Пути обратно к ЕДИНОМУ?”

“Разве наша дискуссия - это просто **одна из** важных вещей? Сказать можно очень многое. Но если ты вынужден будешь себя ограничивать, самое важное следующее:

Напомни о следах стоп на Пути, пролегающем среди розовых кустов.

Скажи им:

М о л и т е с ь о том, чтобы найти истинного учителя (подробности в следующей главе);

П рудитесь над тем, чтобы подняться над своим сепаратным *эго*;

Б у д ь т е бдительны во всем, что касается ваших мыслей, и

П ерестаньте питать своими мыслями монстра эгоизма и иллюзии отделенности от Бога;

на **П** р а к т и к е **П** р именяйте к другим такие ценности Бескорыстной Любви, как освобождение от эгоизма и

Р азрушайте иллюзию изолированности от Бога.

Существует многое такое, что люди еще должны выстрадать, им придется сделать много работы и многое для себя решить, прежде чем они зададут вопрос о такой вещи, как их Путь обратно к БОГУ.

Духовному искателю приходится сделать множество шагов, прежде чем он поставит ногу на свой истинный Духовный Путь, ведущий обратно к ЕДИНСТВУ с Универсальным духом. Очевидно, он сначала должен осознать, что нуждается в трансформации, ему придется освободиться от старого программирования и прежней манеры поведения. Затем ему следует осознать, что он способен измениться, - несмотря на то, сколь бы трудным или даже невозможным это ни казалось.

Он должен осознать, что у него есть свобода воли, и он останется рабом своего программирования и эгоистических желаний лишь до тех пор, пока позволяет им существовать. Как только личность придет к такому пониманию, тогда ей останется только решить, как и когда она собирается начать свою трансформацию. Она сама должна выбрать свое направление и прийти к решению оставить старую дорогу, чтобы выйти на новый Путь.

Этот процесс включает необходимость принятия на себя ответственности. Принятия настоящей ответственности. Ответственности за свою собственную жизнь, за направление своей жизни, за новую жизнь и, что даже более важно, завершающую ответственность, связанную со служением БОГУ и следованием Универсальной Воле".

Слова Зейна отдавались во мне, как удары колокола на башне кафедрального собора.

Однако сепаратное *это* захочет помешать вам сделать это и будет влиять на вас, заставляя любой ценой откладывать вашу трансформацию. Оно будет использовать любые предлоги и отговорки, чтобы воспрепятствовать вам принять на себя ответственность, даже используя ваши "обязанности", как предлог, чтобы избежать обязательств.

Я вспоминаю замечательную цитату, которую показал мне в книге мой старый студент. Думаю, она называлась "Иллюзии". Это была беллетристика и представляла собой книгу в книге, которая именовалась "Руководство Мессии". Цитата выглядела примерно так: "Лучший способ избежать ответственности, - сказать, что у тебя есть обязательства". Как верно!

Я видел множество духовных искателей, которые так и не развились духовно, ибо не хотели вырваться из круга своих "обязанностей". У них была работа, обязанности, контакты, всевозможные взаимоотношения - множество вещей, которые были для них более важными, чем стать Бескорыстно Любящим Существом и Служителем БОГА - единственно подлинной и великой обязанностью.

Или некоторые говорили, что немедленно вступят на Духовный Путь - вот только сначала сделают "то-то и то-то". Конечно, они, по-видимому, никогда не закончат делать "то-то и то-то" или за углом их поджидает другое "то-то и то-то". Таким образом, они никогда не отправятся по своему настоящему Духовному Пути.

Существует древняя мудрая поговорка, которая гласит: "Сначала ищи БОГА, а все остальное к тебе придет само". Ничто не может быть более правильным. И **нет ничего важнее, чем найти БОГА.**

Что с того, что вы станете преуспевающей особой? Грош этому цена, если в своей жизни вы не познаете настоящей Любви и БОГА! А что, если вы не выполните "такие-то и такие-то" обязательства? Чего стоят обязательства без истинной Любви и Бога? А что, если вам не удастся закончить "то-то и то-то", - а ведь все это ничто в сравнении с возможностью найти БОГА и стать ЕГО Служителем.

Все вещи такого рода - просто препятствия, удерживающие вас от изменений, удерживающие вас от того, чтобы быть и делать то, для чего вы действительно предназначены.

В этом мире все это - вещи временные. Они долго не будут существовать. В конце концов, ни одна из них не имеет значения.

Если завтра вы умрете, все будут стоять вокруг вашей могилы и говорить: "Он упорно трудился. Являлся точно в назначенное время и поддерживал свою бывшую жену, в соответствии с их соглашением. Его алименты теперь пропадут, и нам в пивной будет не хватать его шуток. Но он всегда будет с нами".

Или кто-то скажет: "В этом мире нам тебя будет не доставать. Твой Внутренний Свет был для меня той лампадой, которая светила мне и всем, кто тебя знал. Твоя Любовь и доброта, которые ты распространял вокруг, изменили всю мою жизнь и коснулись тысяч душ, которые стали богаче благодаря твоей работе, а некоторые, в свою очередь, подхватили и понесли лампаду, чтобы она могла освещать другим их Путь. Придержи для нас тепленькое местечко на другом плане, - мы скоро будем с тобой".

Некоторые из вас, кто читает это, - "отставшие", которые предполагали или все еще предполагают быть "лидерами". Вы - падшие работники Сил Света, которые должны были

вернуться к Свету, но позволили своему *эго* цепляться вам за ноги и из-за этого избежать принятия на себя настоящей ответственности. У вас осталось очень мало времени для вашей трансформации - до того, как этот мир постигнут великие перемены и преобразования, и вы на века окажетесь погруженными во тьму.

Если вы хотите наверстать упущенное, то нужно принять экстренные меры, чтобы достичь того духовного уровня, которого, как вы полагаете, уже достигли.

Или, возможно, вы - один из тех, кто выжил во времена великих перемен, кто прочтет это годы спустя, - один из многих "порядочных" людей, кто пережил переломное время, или пребывает сейчас в самой гуще событий, и постигшие вас страдания - это духовное очищение, несмотря на ваше *эго*.

В любом случае больше нет времени откладывать и медлить. Каждое мгновение драгоценно. Больше ни для чего нет времени, кроме вашей внутренней работы или помощи другим в их внутренней работе.

Примите на себя реальную ответственность.

Отбросьте все постороннее - прямо сейчас!

Найдите свой Путь и ступайте по нему - прямо сейчас!

Найдите своего истинного учителя и займитесь своей трансформацией.

Каждый миг оставшейся вам жизни

Потратьте на концентрацию усилий на том, чтобы изменить свою жизнь, - вместо ориентации на свое сепаратное *эго* начинайте вести жизнь, посвященную служению и проявлению Универсального Духа.

ВЕЛИКОЕ УТВЕРЖДЕНИЕ

Следуя своим Духовным путем, мы должны сделать так, чтобы нашим ежедневным утверждением или молитвой

Беспредельному ЕДИНОМУ было:

"Да проявится Воля Твоя, а не моя, во мне и через меня".

И мы не должны просто произносить это,

мы должны ЧУВСТВОВАТЬ это. ЖИТЬ этим!

Практикуйте это, и в один прекрасный день вы обнаружите, что **БОЖЬЯ ВОЛЯ** станет вашей волей,

так как ЕДИНЫЙ больше не отделен от вас.

Вы осознаете "Я ЕСМЬ", и ваши поступки, ваш образ жизни, ваше существо будет отражением этого. Ваша жизнь станет частью бесконечного Потока Универсальной Любви, стремящегося все вперед и вперед, а не пустым коротким существованием, вращающимся в бесконечном круге желаний (*старания получить*) и страха (*попытки избежать*).



ГЛАВА XIII

УЧИТЕЛЯ и СТУДЕНТЫ

Вернемся немного назад

Хотя эта глава появляется только теперь, часть ее описывает тот период моей жизни, который начался задолго до того, как я появился в монастыре, а часть относится также к первым дням и неделям моего пребывания в нем.

Я был тогда очень наивен, по крайней мере, в отношении множества вещей, и вы можете обнаружить значительную долю как сарказма, так и эгоизма, в моих первых вопросах и комментариях - как по поводу учителей, так и старших монахов, поскольку я тогда еще не осознавал, какая это замечательная добродетель - скромность и смирение.

Древние тексты говорят ясно и недвусмысленно: "Найди себе учителя". Это старый и проверенный временем способ развития, используемый духовными традициями всего мира. Его можно обнаружить даже в талмуде (*тех дней, когда он имел несколько иной смысл и применение*).

Так что же такое учитель?

Это понятие может означать очень многое. Давайте начнем с положения, что существует огромная разница между тем, что мы называем "настоящий учитель", и прочими людьми, которые кажутся учителями. Я имею в виду, что существует множество учителей, гуру или проповедников, которые желают иметь "последователей", - они жаждут престижа, восхваления, поклонения, денег - или всего вместе.

Некоторые хотят, чтобы вы превозносили или поклонялись кому-то или чему-то другому, в то время, как они будут раскатывать во фраке, представляясь полномочными представителями того, чему вы предполагаете поклоняться или возносить хвалу. Некоторые желают этого непосредственно для себя.

Но "настоящий учитель" не хочет ничего подобного. **Он учит вас на примере своей жизни и воодушевляет вас своей Бескорыстной Любовью.** Он принимает студентов-искателей Духа, чтобы научить их, как изменить себя. Он обучает их философии или духовной технике, которая бы помогла каждому студенту трансформироваться, и облегчит его изменения, чтобы студент мог воспользоваться им (*учителем*) как инструментом.

Но "истинному учителю" не нужны ни слепые или бездумные "последователи", ни поклонение, ни славословия. Всех, кто в этом нуждается, мы не относим к истинным учителям. В нашей особой традиции - традиции Детей Закона ЕДИНОВОГО - истинный учитель должен быть "озаренным" (имеющим опыт смерти эгоистического сепаратного 'я' и живущим в полной гармонии и ЕДИНЕНИИ с Универсальным Духом, являясь служителем Универсального Духа и проводником ЕГО Универсальной Воли).

Старшие монахи тоже могут быть учителями, но это не то же самое, что "настоящий учитель". Слова, используемые для описания такого учителя и его практики, относящиеся к другим традициям, могут быть различными, но конечный результат должен быть одним и тем же.

Более подробно мы коснемся этого через минуту. Но сначала несколько слов о поклонении.

Поклонение - это кажущийся очень "благородным" способ, который эгоистическое 'я' использует, чтобы избежать персональной ответственности, избежать трансформации, самоотдачи и отказа от своего собственного сепаратного эго. Люди берут все лучшие качества и идеалы и персонифицируют их в ком-то, ибо для них предпочтительнее поклоняться ему, чем **самим** становиться такими. Они скорее "**идол-изируют**" предмет своего поклонения, чем "**идеал-изируют**". А это огромная разница (*в одной из следующих глав содержится дополнительная информация об идеалах и их использовании*).

Идеализация просто устанавливает для вас стандарт изменений, который должен быть вашей "целью". А эго предпочитает создавать идолов и поклоняться им, поскольку это легкий способ избежать тяжелой работы и самопожертвования, которое требуется, чтобы полностью отдать себя Богу, и служить ЕМУ.

Многим не нравится идея иметь в своей жизни "духовного учителя" или человека типа "гуру". (*Я имею об этом представление, поскольку мне она тоже не нравилась*). И зачастую - по вполне понятным причинам, ибо среди них СЛИШКОМ МНОГО шарлатанов. Хотя есть также и святые. Однако истинная причина, почему большинство людей не хочет иметь учителя, заключается в том, что их эгоистическому сепаратному 'я' известно, - это станет **началом конца** его контроля и его существования.

А что касается шарлатанов, то кого именно вы получите в качестве учителя, зависит, главным образом, от того, каковы ваши мотивы. Если вы хотите "иметь с кем-то предосудительные отношения", или желаете "казаться духовным", либо считать, что вы "духовная особа", тогда все

кончится поклонением шарлатану. Но если вы действительно нуждаетесь в помощи, чтобы стать поистине духовным человеком - добрым, заботливым, не причиняющим зла и самоотверженным, - тогда вы найдете кого-то **стоящего** и используете его пример как идеал.

Многие люди посещают курсы, ходят на семинары, занятия по ченнелингу, которые ведут шарлатаны, и они их вполне устраивают. Это то, чего опасается большинство людей. По существу, вы получаете то, что вам подходит, - то, чего вы заслуживаете, - или, выражаясь точнее, - **вы получаете то, что на деле отражает вашу внутреннюю суть**. Знаете вы об этом или нет.

Когда я пришел в монастырь, я вовсе не искал учителя. Я просто искал место, где бы все были добрыми, любящими и всем делились друг с другом. Прекрасно звучит, не правда ли? Но у меня, в действительности, даже мысли не возникало о том, что мне самому нужно быть таким, если я собираюсь стать членом подобного сообщества. И я также не думал о том, что именно мне нужно сделать, чтобы стать таким. Фактически, я был настолько эгоцентричен, настолько думал только о себе, что воображал, будто я уже духовная и совершенная личность. И все это было абсолютно неверно.

Как я уже говорил, все эгоистичные особы очень хотели бы быть единственными эгоистами в обществе, состоящем из людей бескорыстных, которые бы отдавали им все свое время и не создавали трудностей из-за их эгоистических качеств. Таковы их мечтания.

Примерно на третий день моего пребывания в монастыре, на одном из моих первых занятий, которые вел бывший студент Рага, он стал говорить о предмете, смысл которого я в то время "не уловил".

"Некоторые люди полагают, что все необходимое они могут получить из книг, семинаров и из жизни. Это может быть так. А может и не быть. Или все это может быть вопросом скорости или использования преимуществ.

В какой-то момент движения по Духовному Пути каждому оказывается нужен истинный учитель, чтобы помочь ему видеть и постигать мир за пределами его *эго*, - ибо эгоистическое сепаратное 'я' - это вы и есть, пока не станете озаренными. Вашему *эго* становится известным каждое ваше движение еще до того, как вы его сделали, и оно перехитрит вас при каждой вашей попытке выйти за его пределы, если все, что у вас есть, - это ваше сепаратное *эго*, на которое вы полагаетесь при своем духовном росте (а нет непредубежденного учителя).

У каждого также имеется масса отговорок, почему он **не хочет** иметь учителя или почему **не нуждается** в нем. И, конечно, каждый может использовать законные и резонные предлоги, поскольку существует очень много фальшивых учителей, что позволяет *эго* выдвинуть справедливые и рациональные объяснения желания их избежать.

Но истинной причиной является то, что большинству людей не нравится идея иметь учителя, с которым нужно иметь дело, будь он якобы озаренным или шарлатаном, - и на самом деле большинство людей предпочитает шарлатанов, потому что они не представляют реальной угрозы их эгоистическому сепаратному 'я'".

К какой бы категории вы ни относились, откройте свой ум - хотя бы на время - и прочтите эту главу перед тем, как вновь закрыть свой ум (*положив его обратно "на полку", вместе с этой книгой*). Может быть, это поможет вам понять, что такое настоящие учителя и каким образом они способны стать инструментом, который поможет вам достичь ваших целей.

Как ты можешь нанести поражение своему врагу, если это - ты сам

Рага продолжал:

"Когда человек осознал, что его личный враг, и великий враг человечества, - это сепаратное 'я' и эгоизм, порожденный им, что тогда ему делать? Он может сделать выбор и стать на Путь Бескорыстной Любви. И что тогда? Он может начать изучать книги, медитировать, использовать различные техники роста или что-то другое, но существует первостепенная проблема, которая вытеснит все другое, - эгоистичное сепаратное 'я' не хочет уступать контроль и руководство вашему Внутреннему Существо/ Универсальному Духу. И, более того, сама природа достижения Универсального Сознания означает, что эгоистическое сепаратное 'я' прекратит свое существование как независимая сущность, - оно, так сказать, "умрет". Поэтому *эго* будет сражаться за свое существование, как загнанное в угол животное.

Оно будет интеллектуально маневрировать, как чемпион по шахматам мирового класса, стремясь одержать победу в борьбе. Оно воспользуется более хитрыми трюками и уловками, чем самый лучший в мире аферист и жулик.

Прежде, чем вы сможете достичь каких-либо духовных высот, вам придется сначала ясно осознать, что сепаратное *эго* обладает контролем над вашим мозгом, желаниями, эмоциями и т.д., - оно обладает контролем над всей жизнью человека! Поэтому, если вы делаете что-то, представляющее угрозу вашему сепаратному 'я', оно использует против вас все, что находится под его контролем.

Ему станет известно, что вы намерены попытаться лишить его трона, и проявит чудеса изобретательности, стараясь сохранить свой контроль и поддержать в вас иллюзию изолированности от Бога. Оно будет всеми способами бороться против ваших попыток установить контроль над своей жизнью или передать его “в руки” Универсального Духа.

Оно вовсе не будет “сражаться честно”. И это уже облегчает его задачу, поскольку ему нужно будет только вас немножечко обмануть. Так что в этой точке своего Пути **каждому нужен настоящий учитель**, который **не позволит** сепаратному эго преуспеть в его усилиях”.

“Я все это понимаю, Рага, но почему ты говоришь, что нам нужен учитель? Отчего мы не можем получить все, что нам необходимо, из книг, из жизненного опыта, с помощью медитации?”

“Как ты можешь утверждать, что все понял, если явно не услышал того, что я говорил. Как будто я разговаривал с глухим. Меня нужно слушать Внутренним Существом, а не мозгом, которым распоряжается твое сепаратное эго, и который сначала фильтрует все, что ты принимаешь, включая мои слова. А фильтром служит твое эго, твое сепаратное эгоистическое ‘я’.

Сепаратное эго настолько умное, что способно даже использовать твое собственное желание измениться, чтобы держать тебя в капкане. Если оно узнает, что ты заинтересован в духовном росте, что оно станет делать - как ты думаешь? Что бы сделал ты? Что ты делаешь? Оно может и будет ‘приспосабливать’ тебя, - конечно, оно разрешит тебе читать книги и т.п. Фактически, оно будет за то, чтобы ты читал книги, развивал медиумизм (ченнелинг) и прыгал от одного метода роста к другому, от одной прихоти к другой, позволяя тебе погружаться в религии - во что угодно, - до тех пор, пока то, что ты делаешь и чем увлекаешься, не несет действительной угрозы контролю сепаратного эго и его существованию”.

“Даже если ты упорно работаешь и действительно делаешь все, что можно, чтобы достичь озарения?”

“Ты можешь постоянно быть занят чем-то, что, как тебе кажется, может способствовать тебе в достижении озарения, и абсолютно ничего не получить (кроме головы, наполненной грандиозными духовными понятиями и объяснениями, которые используются твоим сепаратным эго, чтобы защитить себя). Ты можешь вечно крутиться в этом колесе, но, в действительности, не сделаешь того, на что способен, пока не воспользуешься услугами истинного учителя, - того незамутненного зеркала, в котором ты сможешь увидеть отражение своего собственного эгоизма”.

“А зачем нужно стараться увидеть свой эгоизм, вместо того, чтобы заставить его исчезнуть, как ты учил, и достичь более высокого сознания?”

“Существует уйма людей, которые глубоко эгоистичны, хотя обладают обширными познаниями и опытом в духовной/ метафизической области. Этим людям известны разные техники медитации и методы личного развития, и, вероятно, они ими пользуются. Вследствие этого они считают себя людьми очень высокого сознания. Естественно, эгоистическое сепаратное ‘я’ позволяет им слыть таковыми, чтобы они продолжали в том же духе и были столь же ‘духовными’. Я полагаю, все зависит от того, как вы для себя определяете понятие ‘высшее сознание’.

Но, по-моему, и согласно древнему Учению, такое знание и опыт не означают, что вы обладаете высшим сознанием, - аналогично тому, как знание, как построить дом, вовсе не означает, что вы действительно построили дом или даже просто этот дом имеете”.

Конечно, он был прав, и единственное, что не позволяло мне этого видеть, был страх моего сепаратного эго и его контроль надо мной (который я допустил по собственной вине, хотя в то время это происходило на уровне подсознания). Но как вам об этом узнать, если вы обманываете сами себя? Существует несколько способов.

Вот простая предпосылка - подумайте о том, как может кто-то быть особой с очень высоким сознанием, если у него отсутствует Доброта и Бескорыстная Любовь? Я встречал многих, очень многих людей с огромными духовными/ метафизическими знаниями, - которые были обыкновенными эгоистами. Они могли даже быть относительно добрыми и обычно были готовы что-то дать другому, но становились совсем не добрыми и глубоко эгоистичными, когда доброта требовала от них настоящего самопожертвования, а самоотдача - отдать то, что они сами хотели иметь.

С другой стороны, я встречал поистине добрых людей, способных все отдать, но которые в метафизике были совершенно несведущи. Они могли решить, что ‘карма’ - это какой-то воск для автомобиля (‘кар вакс’ - так им могло послышаться, ибо так по-английски звучат слова “воск для автомобиля” - перев.), если им не объяснить, что это такое.

И, тем не менее, они были добрыми и готовыми все отдать. И они действительно были способны понять и поверить в существование кармы в ее подлинном значении (что посеешь, то и пожнешь), хотя такое слово им было даже неизвестно, - на деле они знали гораздо больше, чем некоторые новомодные ‘любители поговорить о душе’, и фактически обладали намного более высоким сознанием, чем те, кто вел ‘духовные’ семинары.

Так кто же действительно обладает высоким сознанием?

Скажем, ваш дом разрушен торнадо. Кто будет вам поистине добрым соседом - тот, кто поможет вам заново отстроить ваш дом, даст вам пищу и кров, - или тот, кто покровительственно и свысока заявит, что вы сами навлекли на себя несчастье, а затем умчит, обдав вас пылью из-под колес своего мерседеса, спеша еще на один семинар о том, "как преуспеть в жизни" (который, вероятно, ничто иное, как изучение техники визуализации из черной магии, замаскированной под программу "как делать деньги"). Кто из них более развит духовно?

Истинное преуспеяние - нечто такое, что вы можете взять с собой даже после смерти, и оно приходит, только когда вы проникнетесь Бескорыстной Любовью.

Но вернемся к лекции Раги (который своими словами нанес моему эго удар прямо в сердце).

"Если личность достигла Универсального Сознания, она, по самой его природе, не может при этом остаться эгоистичной. А если некое лицо все еще остается эгоистом, оно не способно быть ЕДИНЫМ с Универсальным Духом или иметь Универсальное Сознание. Многие, якобы 'духовные', люди игнорируют этот простой факт, а многие используют софистические 'духовные' объяснения, чтобы, фактически, оправдать свое эгоистическое сепаратное 'я'".

Зеркальное отражение на стене

"Рага", - произнес я с вызовом. "Существуют ли, кроме твоего собственного мнения, какие-то специальные догматы Детей Закона ЕДИНОВОГО, которые бы говорили об этой подозрительной 'великой стене самообмана'?"

"Их очень много, юноша. Они говорят, что ты должен иметь учителя 'во плоти', который, как чистое зеркало:

- 1/ **будет отражать** твои мысли, чувства и поступки, - точно отражать их обратно к тебе, и ты сможешь видеть себя насквозь, со всеми твоими заблуждениями;
- 2/ **станет зеркалом**, которое покажет тебе тебя самого, захочешь ли ты видеть себя или нет, заглянешь ли ты в него или нет.

Иными словами, оно заставит тебя взглянуть на себя, даже когда, вследствие самообмана, ты будешь избегать смотреть на себя".

"Ты говоришь о магическом зеркале?"

"Черт побери! Ты что - не хочешь понять, что это делаешь ты сам?"

Такое чистое зеркало и есть настоящий учитель. Доктрина Детей говорит абсолютно ясно, что **заключительная стадия эволюции** человека, при его движении обратно к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом, состоит в том, чтобы **найти и воспользоваться помощью 'истинного учителя'**, дабы увидеть самого себя и, таким образом, действительно трансформироваться. Вот для чего необходим настоящий учитель.

Таковыми учителями являются озаренные мастера, которые очищены от эгоизма и собственного программирования и стали чистым зеркалом".

"А что такое **не** чистое зеркало?"

"Это почти все, кто живет на Земле, кроме истинного учителя. Все, кого ты встречал, отражают тебя и дают тебе возможность увидеть себя, но твое отражение искажено теми проблемами, которые есть у 'зеркала'. Когда мы имеем дело с обычным человеком как 'зеркалом', искажения возникают из-за собственного программирования этого человека, его убеждений, предрассудков и т.п. - все эти вещи приводят к 'деформации' зеркала, как это бывает в 'комнате смеха', где зеркала отражают твой искаженный облик.

Даже тот, кого ты уважаешь и кто дал тебе полезные духовные или философские знания, может предложить тебе лишь очень ограниченную помощь в твоём путешествии по жизни, если сам является нечистым, искаженным 'зеркалом'.

Если ты не хочешь впасть в заблуждение, обманывать себя, тогда тебе нужен озаренный духовный учитель. Иначе твое эго всегда придумает способ избежать того, чтобы твоя иллюзия отделенности от Бога была разоблачена и рассеяна. Если духовное развитие - это то, к чему ты действительно стремишься, здесь ничто не сравнится с настоящим учителем. Ни медитация, ни специальные методы, ни опыт, ни разговоры, ни идеи, ни медиумы (ченнелинг), ни психология тебе так не помогут, как учитель.

При этом Учение Детей здесь совершенно непреклонно. На этой стадии ты **должен** иметь учителя, если тебе предстоит миновать определенную точку на своем Пути. Доктрина утверждает, что исключения очень редки, менее, чем одно на миллиард, хотя в недалеком будущем все может измениться, ибо грядущие перемены предоставят новые возможности и некоторым людям дадут силы для внутренних духовных изменений. Может быть ты и будешь первым, кому действительно удастся сделать это самому, а, мой мальчик?"

Нет. Мне так не повезет.

УЧИТЬСЯ, ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ОБЖИГАТЬСЯ

Позднее, когда я, наконец, отказался от попыток избежать этого и нашел своего истинного учителя, Зейна, у нас с ним состоялись замечательные беседы. Однажды у нас был удивительный разговор о различных способах обучения, развития, работы, направленных на достижение озарения, который имеет отношение к этой главе.

“Отец, каков лучший способ обучения и как мы можем узнать, кого слушать, а кого - нет?”

“Говорят, мудрец слушает и учится и у мудреца, и у глупца. **Мы можем и должны учиться у всех и каждого, как и у самой жизни.** Все пытаются нас поучать, и мы можем учиться, если мы открыты. Мы можем получать жизненный опыт также и ‘в школе тяжелых ударов’. К сожалению, именно этим способом учится большинство людей. Я говорю - ‘к сожалению’, потому что это самый медленный и самый болезненный путь.

А мы можем обучаться легко, без труда - просто ‘впитывая’ в себя чужой опыт. При этом способе мы можем воспользоваться уроками, полученными другими, которые уже прошли школу тяжелых ударов, или также впитали такой опыт. Это самый легкий, самый быстрый и самый разумный способ обучения.

К примеру, если мы видим, что кто-то обжегся, сунув руку в огонь, мы скорее сами извлечем из этого урок, чем тоже сунем руку в пламя, чтобы узнать, что оно обжигает.

Или возьмем пример другого рода - если мы проводим время около шеф-повара, мы, вероятно, ‘наберемся’ у него знаний и умения, и это заменит нам годы собственных кулинарных экспериментов с подгоревшей едой, имеющей ужасный вкус, и т.д. Чужой опыт может стать нашим, если мы ему открыты.

Учиться, ‘впитывая’ опыт Бескорыстно Любящего Существа, обладающего Универсальным Сознанием, - вашего ‘чистого зеркала’, - это, безусловно, самый легкий, самый лучший способ учиться и расти духовно”.

Круг и спираль

Реинкарнация создает такую ситуацию, когда ‘кармические связи’ заставляют людей ‘возвращаться в жизнь’ друг друга.

Например, ваша мать, возможно, играла много разных ролей в ваших прошлых жизнях - роли вашей сестры, друга, дочери, романтического соперника, жены или любовницы.

Как в этой книге уже упоминалось ранее, по всему свету Посвященные атлантических Детей Закона ЕДИНОГО, которые не становились вознесенными (*теми, кто насовсем оставил физическое тело Земного плана*), имеют период воплощения и период после него. Они возвращаются в те места, которые покинули, и продолжают служить Силам Света и искателям Света.

“Отец, в разговорах по поводу использования при обучении чужого опыта и о ‘чистом зеркале’, как я слышал, утверждают, будто Далай Лама продолжает перевоплощаться, как та же самая личность, в том же самом духовном сане. Это правда?”

“Несомненно. И не только Далай Лама. Другие буддийские учителя, обладающие высшим сознанием, тоже это делают. Это их Путь”.

“Что ты подразумеваешь под словами ‘их Путь’?”

“В нашей традиции делается нечто похожее, и все же несколько отличное.

Когда учитель покидает Землю и выбирает новое перевоплощение, его Внутреннее ‘Я’ (*и внешние Силы и обстоятельства*) вынуждает его стать тем, кем он был в прошлом, то есть обрести тот же уровень сознания, которым он до того обладал. Это относится к любому озаренному учителю на любом Пути.

В нашем случае, когда мы имеем дело с тем, кто некогда был Посвященным, его **внутренне** побуждают **найти другого Посвященного** из Детей Закона ЕДИНОГО и вернуться в монастырь, чтобы повторно пройти новое обучение, новое озарение, новое посвящение. А другие Посвященные **ищут** реинкарнацию Адепта, которому предназначено получить новое посвящение, чтобы он опять стал истинным учителем нашего ордена.

И это делается разными способами во многих других традициях”.

“Так, как ты нашел меня, или, скорее, я нашел тебя, да?”

“Как мы оба нашли друг друга”.

“Да. А когда ты начинаешь искать? И сколько времени требуется, чтобы вновь стать озаренным или посвященным?”

“Обычно это случается до достижения вновь воплотившимся Адептом возраста 21 года, и происходит независимо от того, осознает ли перевоплощенный истинный учитель, кто он (*или кем был*) или нет. Чаще всего учитель не осознает, кто он, пока он юн, и начнет осознавать свое истинное ‘Я’ иногда лишь в возрасте между 14 и 21 годом. Тем не менее, его озарение наступает к 21 году. Таков Универсальный Закон применительно ко всем учителям”.

“А что происходит с теми, кто не обрел озарения или не относится ни к одной духовной традиции?”

“Независимо от того, являешься ли ты одним из Детей или нет, озаренный ты или не озаренный, каким бы ни было твое сознание (*достигнутый тобой уровень сознания*) в тот момент, когда ты ушел из своей предыдущей жизни, ты вновь достигнешь того же самого уровня сознания к 21 году. Это совершенно неизбежно”.

“И что тогда?”

“С той точки, когда человек вновь обрел свое предыдущее зрелое сознание, он может либо духовно прогрессировать, либо регрессировать”.

(Замеч. ред.: это означает, что человек **может** достигнуть озарения в **любом** возрасте).

“Почему некоторые озаренные учителя возвращаются, а некоторые - нет?”

“Потому что это их выбор. Некоторые из детей продолжают возвращаться на Земной план, чтобы помочь другим освободиться от иллюзии отделенности от Бога. Другие желают присоединиться к себе подобным на высших планах. Некоторые очень устают и хотят уйти, как я”.

“Ты собираешься уйти?!!”

“Пока нет. Расслабься. Ты самостоятельно станешь учителем до того, как я уйду”.

“И ты уже не вернешься?”

“Нет”.

“Увижу ли я тебя когда-нибудь вновь?”

“Меня? Глазами - нет. Однажды и ты, вероятно, уйдешь отсюда”.

“Почему только - ‘вероятно’? Разве мы как-то не связаны?”

“Совершенно определено. Но если ты будешь оставаться здесь очень долго, я, тем временем, буду продвигаться по пути своей собственной эволюции в общем порядке вещей. И если это будет слишком долго, то мы уже не будем находиться рядом в общей нашей цепи, но мы всегда будем едины с цепью”.

“По поводу меня ты сказал, что я буду ‘истинным учителем’”.

“Да”.

“Значит, я стану озаренным до 21 года?”

“Вероятно, приблизительно в 21 год”.

“Ты не знаешь, вернусь ли я обратно?”

“Не знаю. Это решать тебе. Это выбор твоей свободной воли”.

“Ты раньше что-то сказал о том, что в нашей традиции некоторые вещи делаются несколько иначе, чем в буддизме, когда учителя реинкарнируются. А в чем различия? Все, что ты описал, звучит, как будто, одинаково с тем, что мне известно о буддизме”.

“Те из нас, кто выбирают ‘жизнь после жизни’, ‘по очереди’ помогают нам найти друг друга до достижения 21 года. Это похоже на то, что делают в Тибете буддисты, в случае с Далай Ламой и другими ламами с высшим сознанием.

Однако тибетские буддисты, из-за своей уникальной социальной структуры, обычно начинают с более юных. Группа буддийских монахов идентифицирует ребенка, являющегося инкарнацией Далай Ламы, или того, кого они ищут. Как только они в этом уверяются, они имеют право поместить ребенка в монастырь, где бы он проходил обучение, чтобы когда-то опять занять свое место в ордене.

Однако учителям Детей совсем не обязательно занимать то же самое положение в той же самой стране или даже в той же расе. Они рассеиваются по всему миру, принаравливаясь к разным местам, разным обликам, и нуждаются в различном происхождении для избранного ими предназначения.

Им совсем не просто вернуться обратно в монастырь детьми. Можешь себе представить, что произойдет, если некий малый объявится в Нью Йорке, в апартаментах современной иудейской пары, и заявит, что он должен забрать их ребенка с собой в Тибет, поскольку он - ‘тот-то и тот-то’ - реинкарнация старого Адепта и истинный учитель”.

“Да-а-а! А как ты скажешь - ‘20 лет жизни’ - на тибетском или на идиш (*еврейском*)?”

“Ты понял суть... Тем не менее, мы заботимся об Адепте с момента его воплощения в физическом теле - еще до достижения им возраста 21 года, чтобы иметь возможность начать работу по обретению нами полного сознания ЕДИНСТВА к тому времени, как ему исполнится 21 год.

В былые дни это происходило иначе и было более похоже на тибетскую традицию, но в нынешние времена и для них все начинает меняться, и они будут находить, что их учителя начали рождаться в других странах и, в конце концов, столкнутся с той же ситуацией, что и мы.

Но не забывай, что существует множество лиц с высшим сознанием, которые принадлежат к нашему ордену, или нашему Пути, но не могли пока достичь финального Посвящения. Поэтому, они еще могут войти в твою жизнь, или, наоборот - ты в их жизнь, даже не в тот период, когда

им исполнится 21 год. Запомни, они еще находятся в стадии развития, в стадии движения к своему финальному Посвящению.

Именно поэтому в колоде карт с изображениями посвящения находится 22 карты, и в книге, которую ты напишешь, будет 22 главы.

Даже тот, кто находится еще на самой начальной стадии, кто еще совсем глупый, - это столь же значительная душа, как любая другая. И глупцу предстоит как начало, так и конец. Быть озаренным - с высоты Господа - все равно, что быть глупцом из глупцов".

"Я это запомню, Отец".

В моем случае меня нашли через загадочную теле передачу. Как вы, вероятно, поняли, Зейн стал моим персональным учителем. Он был тем, кого я видел по телевидению. Узнав его получше, я стал расспрашивать его о той телепередаче.

"Отец... Ты знаешь, как я сюда попал? Я имею в виду... Я видел тебя по телевизору, по телевизионной станции, которой не существует, не может существовать... В том диапазоне, которого не существует и который даже никогда не использовался. Но я знаю, что это не игра моего воображения".

"Это не было твоим воображением, Пенниел. Это была телепередача специально для тебя. Ты единственный, кто ее видел. Единственный, кого она достигла. Единственный, кому она была предназначена".

"А как это произошло? С помощью магии?"

"В некоторой степени. Сюда входило множество вещей, включая научную магию. В то время у нас там были друзья, которые имели своих друзей, включая непредубежденных прихожан христианской церкви. Наши друзья были специалистами, весьма искушенными в современной технологии. Они сделали запись передачи с моим участием. Делать такую передачу было делом противозаконным, но они были убеждены, что в этом нет ничего особенного, так как передача должна быть очень короткой.

Тем не менее, они обеспечили свои тылы. Они заявили, что, поскольку все это опирается на их вероисповедание, то они защищены другими законами. Они так подогнали время передачи и все другие факторы, чтобы ты меня видел, и я бы нашел тебя, а ты бы нашел меня, - хотя я был от тебя за тысячи миль".

"Тебе известно, что я тогда собирался покончить с собой?"

"Да, в то время я это знал. И, ввиду того, кем ты был, с тобой необходимо было вступить в контакт этим способом и в это время".

"А кто я? Кто я и кто ты, чтобы возникла такая крайняя нужда?"

"Ты - совершенно особенный, Пенниел. Ты даже не представляешь, насколько особенный, поскольку думаешь, что ты такой особенный".

"Чего-чего?"

(Позднее я открыл, что мы все - особенные, просто нам необходимо подняться над своим эгоистическим сепаратным 'я', занять свое место в цепи ЕДИНОВОГО и стать проводниками ЕДИНОВОГО Духа и ЕГО служителями).

Он продолжал говорить мне о том, как учителя Детей находят друг друга - особенно те, кто являются особыми звеньями по отношению друг к другу. По мере того, как Зейн говорил о том, как он и я помогали друг другу, учили друг друга и вместе работали, воспоминания о прошлых жизнях начали проплывать передо мной, как будто я сидел в кино, но они шли фрагментами (будто кинолента, отредактированная шимпанзе!). Он также рассказал о некоторых моих связях и периодах общения с великим мастером (Тотхом - Иисусом).

У нас с Зейном были особенно сильные кармические связи, и порой мы были как две стороны одной монеты. Мы отличались совершенно разными качествами, которые в обычных обстоятельствах помешали бы нам стать друзьями, но на деле, когда мы работали вместе, наши способности дополняли друг друга при необходимости оказать друг другу помощь. Во многих отношениях мы отличались как день и ночь - имея совершенно разные характеры, таланты и умения. И все же у нас были очень схожие дарования, мастерство, любовь и личные качества.

И самое главное - мы были из одной и той же команды, мы всегда пробивались своими собственными путями к Свету, Справедливости, Истине и Свободе. Мы глубоко уважали и ценили друг друга, но это мало кто мог понять, и так было всегда, во многих наших прошлых жизнях. Он, по-видимому, восхищался мной, как хороший сын, брат, лучший друг и отец. А я - им.

Но так было не всегда. Когда я впервые прибыл в монастырь и остановил на нем свой взгляд, то он меня ужаснул. Я бежал от него, как от чумы. Я еще находился под сильным влиянием своего эгоистического сепаратного 'я'. Но мы об этом еще расскажем. Сначала давайте закончим тему, с которой начали, - как древние учителя Детей Закона ЕДИНОВОГО находят друг друга до достижения возраста 21 года.

Во все эпохи все вновь и вновь повторялась одна и та же ситуация. Меня, как учителя, еще молодым человеком должен был найти тот, кто до того был моим учителем. И наоборот. Не имело значения, кто кем был. Мы все были частями ЕДИНОГО, проходящими через двери-вертушки. Иногда мы могли быть даже членами одной биологической семьи, но обычно - нет, да это и неважно.

Так случилось, что я, благодаря этому процессу, своей судьбе, своим духовным устремлениям и обучению, в конце концов, опять вернулся к Универсальному Сознанию - к возрасту в 21 год. Мое *эго* (которое я, еще будучи ребенком, считал, что это и есть 'я сам') - к 21 году пережило своего рода 'смерть' и впоследствии вновь 'родилось' как слуга ЕДИНОГО Универсального Духа и Универсальной Воли.

Вместе с гибелью моих иллюзий относительно отделенности от Бога, в то же самое время претерпели трансформацию и мои убеждения, интеллектуальные процессы и программирование.

По существу, мое сепаратное 'я' - нечто самое важное и независимое во мне, за что я был готов отдать жизнь, и которое поддерживало мою изолированность от Вселенной, - скончалось. Оно прекратило свое существование как сепаратное 'я'. Но лишь на момент. Это было больше всего похоже на метаморфозу, - так, по всей видимости, 'умирает' гусеница, чтобы стать бабочкой.

Мое старое сепаратное *эго* напоминало 'пузырь', наполненный иллюзиями, который окружал меня и поддерживал мое сознание изолированным от Вселенной, а мое истинное 'Я' пребывало в заточении внутри меня. Но стоило пузырю лопнуть и исчезнуть, как мое истинное 'Я', мое Внутреннее Существо, которое было частью Универсального ЕДИНОГО, совершенно освободилось, и я смог взглянуть на мир заново, глазами, которые видели то, что находилось за пределами этого мира, и вновь играть свою роль одного из инструментов Великого Оркестра ЕДИНОГО.

(Примеч. редак.: повторим - человек способен достичь озарения в любом возрасте).

Единство всех Внутренних 'Я'

Внутреннее 'Я' каждого - это часть одной и той же Сущности, часть ЕДИНОГО.

Когда я впервые услышал, как Зейн говорил о таинственной телепередаче, в действительности его Внутреннее 'Я' говорило это моему Внутреннему 'Я'. Это был Голос Универсального Духа, вызывающий и обращающийся к другой части Себя. Именно поэтому звонил 'мой внутренний колокол Истины', чтобы я мог 'почувствовать' и 'понять', что все это правда. Но я был готов, нет, уже отчаялся это услышать.

Когда я (мое Внутреннее 'Я') разговариваю сейчас с вами, то я говорю с вами, как ваше собственное Внутреннее 'Я'. Таким образом, вы способны 'почувствовать', что я говорю вам правду, как если бы вы уже знали ее. Чем ближе вы к вашему собственному Внутреннему 'Я', тем сильнее вы будете это чувствовать.

Те из вас, кто от него далеки, могут этого не ощутить, а те, у кого 'заблокировано' Внутреннее 'Я', найдут эти слова смущающими, - и степень их беспокойства будет зависеть от того, насколько сильно они 'заблокированы'.

Я нашел своего истинного учителя

Что касается 'блоков', то когда я, наконец, прибыл в монастырь и обнаружил, что нахожусь в обществе Зейна, то все мои защитные 'блоки' оказались взорванными.

Как я уже говорил, я избегал его, как чумы. И даже отгородился от него целой концепцией относительно учителей, - хотя у меня не было проблем с повседневной учебой на различных курсах, которые вели учителя из бывших студентов. И - несмотря на то, что благодаря указаниям, которые мне давала Анастасия, она тоже была моим учителем.

Однажды бывший студент Рага вновь начал говорить о древней Доктрине относительно учителей и о необходимости иметь персонального учителя, особенно когда ваш Путь ведет наверх. Это было настолько очевидно, что мне в качестве персонального учителя он предложил Зейна. Но я в то время не мог и не хотел этого понять. Но было ясно, что для меня настало время иметь учителя.

Я уже знал из книг, которые читал еще до приезда в монастырь, о том, что если вы действительно хотите подняться над своим сепаратным *эго* и достичь озарения, то одной из вещей, которую вам необходимо, в конце концов, сделать, - это найти, выбрать и попросить настоящего учителя стать вашим учителем. Кроме того, в этом меня укрепляла Анастасия, а также те курсы, которые я посещал. Но я продолжал все это игнорировать.

И вот как-то во время прогулки по полю Рага начал обучать меня технике 'ходьбы с посредником'. И когда мы шли по снегу, координируя дыхание с нашими шагами, мои мысли блуждали, и я вяло подумал про себя: "А где я собираюсь найти себе учителя?"

И тут Рага внезапно остановился и сказал: "Ступай в библиотеку и спроси у Габриеля, как он думает - в какой из древних книг тебе нужно почитать об учителях".

Я так и сделал. И вот что мне дали.

☪

Как свеча зажигает свечу,
Так студент получает Свет от своего учителя.
Истинный учитель должен сначала быть
хорошим студентом.

Лучший студент -
самый скромный и смиренный.

☪

И первые станут последними.

☪

Природа не терпит пустоты.
Гора постепенно разрушается,
Чтобы заполнить долину.
А та, смиренно и неспешно,
поднимается к небесам.

☪

Знание без покорности и самопожертвования
Лишено смысла и может быть вредно.
Студент, лишенный покорности,
Подобен переполненной чаше.

☪

Только чистое зеркало передает ваш подлинный облик.
Только глазами истинного учителя
Можно увидеть обман и ложь
Эгоистического сепаратного 'я'.

И лишь истинный учитель суть инструмент,
способный освободить вас от иллюзий,
Созданных вашими эго.

☪

Приблизься ко Мне, о, Человек!
Мы забыли о цепях, которые сковывают тебя, как раба,
И ты оглашаешь воплями мрак ночи,
Ибо повелители тьмы - твои хозяева.
Чтобы больше не служить им,
Выйди в ночь и призови своих братьев,
Которые служат только Свету.

Тогда почувдится тебе,
будто чья-то рука пронзает тьму.

И с удивительной Любовью,
исходящей от Света,

Две руки крепко ухватятся
И, стиснув что есть мочи, вырвут из тьмы,
Вопиющее от боли твое темное 'я'.

Не позволяй тогда своей чаше упасть.

И скоро придет смерть эго,
Освобождая и открывая твое внутреннее 'Я'.

Мы пробудимся к Свету,
Чтобы обнаружить - ты воссоединился
С Любовью и Свободой.

Мы достиг своей Цели.

☪

Жизнь - учитель,
самый строгий учитель
самой долгой из школ.

Учиться на чужом опыте -
поистине великое искусство.
Учиться у истинного учителя -
Путь, избираемый мудрецом.

Все настоящие Пути, в конце концов,
 Ведут к истинному учителю.
 Невозможно двигаться дальше,
 Пока не столкнешься лицом к лицу
 С великим зверем
 И не сорвешь с него покров лжи.

✧

Истинный учитель - тот,
 Кто ЕДИН с Универсальной Волей,
 ЕДИН с Универсальным Сознанием
 И является служителем всех.
 Истинный учитель по природе своей
 Излучает Свет.

В его присутствии этот Свет
 Воздействует на всех,
 Даже когда он не говорит.

Его Свет вселяет страх и раздражение
 В эгоистов, которые живут во тьме
 хитрости и обмана,
 Но растит и вдохновляет
 мягких и добрых,
 и утоляет их духовный голод.

Истинный учитель - это ваше
 Внутреннее Существо,
 Стоящее прямо перед вами.
 Если вы восприимчивы
 К своему Внутреннему Существо,
 То вы восприимчивы к истинному учителю.
 Если вы стараетесь избегать
 своего Внутреннего Существа,
 Вы будете стараться избегать
 Истинного учителя.

Кто слушает своего
 Истинного учителя,
 Тот усиливает свой собственный
 Внутренний Голос.
 Кто делает явным свой собственный
 Внутренний Голос, -
 Тот настоящий учитель.

Теперь я - учитель,
 Теперь ты - студент.
 Я протягиваю тебе свою руку
 И опять отвожу тебя домой.
 Колесо жизни совершает оборот.
 Теперь ты - учитель.
 Теперь я - студент.

Мы протягиваем друг другу
 И опять отводим друг друга.
 Так совершается цикл развития
 Для Детей,
 живущих Законом ЕДИНОГО,
 Для братьев Солнца и сестер Луны,
 Пребывающих в гармонии
 с Универсальной Волей,
 Служа всем.

✧

У эго всегда есть удобные поводы
 Все отвергать.
 Но ЧЕП причин достаточно веских,
 Чтобы перестать любить.

☪

Все Внутренние Существа -
Это ЕДИНЬИ.

☪

Никому не позволяйте
Завладеть вашим телом,
Умом или душой.

☪

В духах нет никакой нужды.
Они будут только сбивать вас с толку,
Дети тьмы, они вне гармонии
С Универсальным Потокм,
Или неведомо ЕДИНСТВО со всеми.

Дети ЕДИНОГО Света
Живут среди людей.
Они - ваше духовное Я.
Ваше духовное Я показывает,
Что они ЕДИНЬИ со всеми.
ЕДИНЬИ со Светом.

☪

Истинные учителя, хозяева 'Я'.
Ушли с этой Земли.
Они не общаются с живыми.
И не руководят ими.

Являются замаскированные
Хитрые духи,
Чтобы вводить в заблуждение
И учить дурному тех,
кто примет их.

Ищите руководства
Только у мастеров во плоти.
Все истинные учителя ЕДИНЬИ со всеми.
Пока вы во плоти, вы нуждаетесь
В руководителе во плоти,
Чтобы отвергнуть темную ложь эго,
Которое дурачит вас.
Спешите сделать все,
Что позволит внимательно вслушиваться
В пока еще тихий Голос
вашего Внутреннего 'Я'.
Ищите его внутри себя, ищите его вовне.
Ваш истинный учитель во плоти -
это отражение вашего
Внутреннего Голоса.

☪

Да, все это было великолепно, но я все еще пребывал в затруднении. Где мне найти своего учителя? Кто мой настоящий учитель? И тут меня как ударило - моим учителем должен быть Рага. Я подумал, что он достаточно информирован; ему, как мне кажется, известны мои затаенные желания, и он читает мои мысли. Мне было с ним очень спокойно. И, что самое важное, он мне совершенно ничем не угрожал.

Я тогда не знал, но это было одной из проблем, - он абсолютно ничем мне не угрожал, потому что еще не обладал Универсальным Сознанием и не угрожал моему эгоистическому сепаратному 'я'. Поэтому, хотя он был очень умным и знающим, служил для меня хорошим каналом на курсах и во время персональных занятий по духовному развитию, обучая меня основам медитации, он все же не был настоящим учителем.

И что же я сделал? Я попросил Рагу быть моим учителем.

"Рага, я думал о том, кто должен быть моим персональным учителем, и я бы хотел, чтобы это был ты. Примешь ли ты меня себе в ученики?"

Он мгновение колебался, слегка удивленный, а затем согласился.

“Хорошо. Я польщен”, - сказал он с гордостью.

Он был очень горд. Слишком горд. По правде говоря, это показалось мне странным, но, что более важно, это заставило меня ‘почувствовать’ эту странность.

Одним из признаков того, что вы уже готовы быть истинным учителем, является то, что кто-то просит вас быть его учителем. Я в то время не знал, что только Посвященный, монах-адепт, имел необходимую квалификацию и был способен стать истинным учителем. А у Раги, еще не освободившегося от своего сепаратного *эго*, сильно выросло самомнение - вследствие того, что я попросил его стать моим учителем. Его *эго* стало распухать, как рыба из отряда иглобрюхих. Он угодил в одну из величайших среди всех возможных ловушек, если вы не озаренный, - в ловушку духовного *эго*.

Так или иначе, но Рага был в то время одним из студентов Зейна. И когда он пошел и обо всем рассказал Зейну, его *эго* лопнуло, - рыбу подали на блюде, сервированную рисом под тамариндовым соусом. После этого он извинился передо мной за то, что ввел меня в заблуждение, сказав, что будет моим учителем.

“Поскольку я учу тебя, то в этом смысле я, очевидно, твой учитель. Но я еще не настоящий учитель. Я еще не озаренный и определенно не твой истинный учитель”.

“Тогда кто?”

“Это ты должен решить сам”.

Великолепно. Придется начинать все по-новой.

Настоящий учитель

Значительно позже, когда я, в конце концов, разделался со своим непомерным *эго* и понял, что мой истинный учитель - Зейн, он преподавал мне “науку” о том, каковы отличительные признаки настоящего учителя и каким образом он учит с помощью чего-то большего, чем слова.

“Отец, что бы ты сказал о различиях между истинным учителем и ‘учителем’?”

“Когда кто-то обретает Универсальное Сознание, он становится полностью подготовленным, совершенно ‘свободным’ и вновь ЕДИНЫМ с БОГОМ. Его карма растворяется, и тем самым нейтрализуется. Отныне он - Адепт, Посвященный. К этому времени он делает выбор, покинуть ли этот план или остаться на нем, чтобы способствовать пробуждению Духа в тех, кто еще пребывает во тьме сепаратного *эго*.

Тех, кто покидает этот план, мы называем ‘вознесенными’, и они работают как члены иерархии. Те, кто остается, - истинные учителя нашего ордена. Под словом ‘истинный’ мы подразумеваем, например, настоящее, чистое, недеформированное зеркало или настоящую стрелу, попадающую точно в цель.

Истинный учитель, обладающий Универсальным Сознанием, осуществляет великую ‘связь’, поддерживает равновесие ‘Я’, служащего Духу, и тем он живет. Через него Дух проявляется во внешнем мире (*тот же самый Дух, что пребывает внутри каждого из нас*) в словах, действиях и в самом его существе.

У обычного учителя все не так - он обладает лишь знанием и мудростью, которыми делится с другими”.

“Я могу понять, в чем будут различия их действия, и какое влияние оказывают существенно различающиеся способы обучения на примере своей жизни, но что означают слова - ‘в самом его существе’, на которых ты сделал ударение?”

“Разве ты не знаешь, что, когда ударяют по камертону, и он начинает вибрировать, то другой камертон с той же высотой звучания, находящийся поблизости от него, тоже начинает вибрировать? Иными словами, если ты ударишь по камертону, который вибрирует на ноте ‘до’, то все другие, находящиеся в его окрестностях и настроенные на ‘до’ камертоны, тоже станут вибрировать”.

“Да, я действительно это подробно изучал и даже старался понять это с точки зрения метафизики, но нигде ничего об этом не нашел. По правде говоря, я имел в виду спросить тебя...”

“Ты еще спросишь. Но сейчас не время об этом говорить. Начинай дисциплинировать свой ум и сосредоточься на предмете, который мы обсуждаем.

Когда мы входим в контакт с истинным учителем, это оказывает воздействие, ‘ускоряющее’ пробуждение сознания внутри каждого. Это во многом происходит таким же образом, как в случае с камертоном. Сильные внутренние вибрации учителя, исходящие от Универсального Духа, излучают мощные вибрационные волны, которые заставляют вибрировать и пробуждают Универсальный Дух, заключенный в каждом, кто находится близ него.

Люди будут чувствовать себя совершенно иначе в присутствии такого человека. Их жизнь может измениться, даже если он просто незнакомец, проходящий мимо. Некоторые замечают, что чувствуют себя совершенно по-иному, и удивляются - почему бы это? Удивляются, что заставило их так себя чувствовать, ведь никто даже ничего не говорил. А с другими этого не происходит.

У тех, кто настроен в унисон, кто чувствителен к этим вибрациям, их собственное Внутреннее Существо будет осознавать этот эффект. Но **воздействие происходит независимо от того, осознает ли кто-то, что происходит, или нет, открыт он этому, или нет.** Тот, кто тяготеет к духовности, это хорошо чувствует. Чем более духовен человек, тем замечательнее он при этом себя чувствует. Это для него как пища для голодного - или оазис в пустыне для умирающего от жажды.

Но тот, кто бездуховен, кто подавил и похоронил свой Дух внутри себя, для того присутствие истинного учителя станет источником беспокойства, сделает его неловкими, возбужденными и, в отдельных случаях, враждебно настроенным.

Те, кто находятся под полным контролем своего сепаратного *эго*, становятся явно и значительно более негативно настроенными, когда в их жизнь вторгается Истина. Это связано с тем, что сепаратное *эго* страшится Духовного Огня, отлично зная, что это всепожирающее пламя может означать конец его царствования и, в конечном счете, его существования.

Ирония судьбы заключается в факте, что после того, как с сепаратным 'я' будет покончено, и оно займет свое естественное место в качестве служителя Универсального Духа, то и оно тоже обретет покой, счастье и гармонию со Вселенной. Это просто величайшая глупость прятаться от Вечного Света".

Инструмент, через который излучается Универсальный Дух

"Сейчас я это понимаю. Я чувствовал беспокойство в твоём присутствии, когда впервые оказался здесь. Но теперь я храню в сердце каждый миг, проведенный с тобой. И мне это никогда не надоедает".

"Я знаю. У меня остается для тебя очень мало времени, но, уверяю тебя, ты получаешь все, что необходимо".

"О, я знаю, как ты занят, Отец. Я вовсе не жалею, а только благодарен тебе за все".

"Я знаю".

"Но как учитель все это делает - через излучение Духа, которое оказывает такое воздействие, - просто потому, что он озаренный, или существует техника, которую мы будем изучать позднее?"

"Мы обучаем технике, которая открывает наши 'каналы', так сказать, и помогает нам создавать самые мощные энергии или 'способности'. Но **настоящее воздействие на людей Универсального Духа**, которое осуществляется им через учителя, - это не техника или нечто иное, сознательно даваемое им. **Это руководство с помощью иерархии, направляемое Универсальной Волей.**

Учителю ничего не нужно делать, ничего не нужно говорить, он может знать, а может и не знать, что направленно происходит с другими через него. Истинный учитель просто 'имеет счастье быть'! Все дается просто самим фактом его существования. Это как невидимая радиация, которая пронизывает все и вся. Это эффект бытия, которое добровольно пришло к ЕДИНЕНИЮ с Универсальным Сознанием, как солнечный Свет - с Солнцем. Солнце не придумывает, как излучать Свет, и не работает над этим, - оно это делает в согласии со своей природой.

Также и учитель. Учитель не просто проповедует. Это похоже на разницу между словами 'учитель' и 'проповедник' (далее приводятся слова, которые начинаются с первой английской буквы того и другого слова - *перев.*): с первой буквы слова 'учитель' начинаются понятия 'соприкасаться и оказывать воздействие', тогда как слова 'проповедник' - 'предлагать и проталкивать'.

В то время, как речи учителя-адепта могут на все проливать свет, то само обучение ведется с помощью воздействия и личного примера, а не только с помощью слов. Когда ваше сознание наполнится такими добродетелями Бескорыстной Любви и Универсального Сознания, как внутреннее спокойствие, гармония, красота, милосердие и т.п., эти ценности автоматически окажут свое влияние, благодаря 'резонансу' и способности 'впитывать' их - просто потому, что окружают вас".

"Это выглядит так, будто каждый должен стать учителем или, по крайней мере, - озаренным".

Требуется помощь - обратиться внутрь себя

"Это действительно так. В конце концов, все должны либо стать учителями, после озарения, либо перейти на другой план. **Мы не принадлежим к этому плану.** Мы - ангельские странники, завязшие в этом плане, попав в западню, и создавшие адский 'вертеп' посреди бесконечного числа прибежищ красоты и спокойствия.

Естественно, эта Земля, этот план мог бы стать райским местом, если бы все были озаренными. Но тогда зачем было бы оставаться в тесной комнатухе, когда в твоём распоряжении такие грандиозные владения, как вся Вселенная?

В этой точке времени и пространства - здесь и сейчас, на Земле, - пока ты еще не истинный учитель и не вознесенный, ты, в лучшем случае, - 'мертвый груз' (*живущий среди горя и страданий, будучи отделен от ЕДИНОВОГО*), а также, в той или иной степени, - пешка сил тьмы. В худшем случае некоторые на самом деле присоединяются к темным силам. Даже студент обречен участвовать 'в игре' темных, пока не станет озаренным".

В то время я действительно не мог понять, почему кому-то ужасно хочется остаться здесь, после того как он достиг озарения и стал свободным. Я собирался покончить с собой за несколько минут до телепередачи, в которой увидел Зейна.

Я хотел спросить об этом, когда был моложе, но не сделал этого, поэтому задал вопрос сейчас.

"Почему некоторые решают здесь остаться, а некоторые выбирают возможность уйти и наслаждаться жизнью среди других любящих вознесенных существ?"

"В действительности, большинство решает остаться, - по крайней мере, на некоторое время, - потому что потребность учить - естественный результат достижения ЕДИНСТВА с Универсальным Духом через Бескорыстную Любовь".

"Почему потребность учить - естественный результат? Представляется, что естественным результатом было бы уйти, ведь лучше присоединиться к тем, кто обладает твоим собственным уровнем сознания, чем оставаться в этом аду, со всех сторон окруженным эгоизмом с его судорожным дерганьем".

"По своей природе Бескорыстная Любовь, которой требуется достичь озарения и Универсального Сознания, - нуждается и в проявлении сострадания. А оно вынуждает тебя остаться и помогать другим (быть учителем)".

"Пусть даже это очень тяжело, Отец?"

Он глубоко вздохнул. И отвернулся, как если бы ему на глаза навернулись слезы. Но это было для него столь болезненным, что слез уже не осталось.

"Тяжело - это не то слово. Преподавание - самая неоцененная работа. Самая тяжелая работа и самый мучительный труд на свете.

Поскольку учитель - инструмент, призванный демонстрировать истинное положение вещей и свергать с престола эгоистическое сепаратное 'я' (*с помощью добродетелей, отражающих Свет Истины*), то сепаратное эго по-настоящему ненавидит учителя.

Одно дело - чувствовать это со стороны посторонних или темных сил. Но, поскольку бывшие студенты или новички в большинстве случаев все еще, в действительности, думают, чувствуют и верят, что они - сепаратное эго, то студенты часто вступают в конфликт с учителем. Таким образом, учитель ощущает, что люди, которым он ближе всех на свете, - его студенты, - и ненавидят, и любят его. Причем более ненавидят, чем любят, так как сепаратное эго еще сохранило свой контроль над студентами. Для учителя это - ужасное чувство, но это то, что он вынужден терпеть, и это та цена, которую ему приходится платить, чтобы помочь освободить других от оков эгоистического сепаратного 'я'.

Ты часто сам испытывал это по отношению ко мне, сын мой!"

"Нет!!!"

Однако, как ни печально, но это было правдой. В то время, как я любил его сильнее, чем мог даже вообразить, что буду кого-нибудь так любить, периодически я испытывал к нему ненависть, и это глубоко ранило его. Я не знал, насколько это тяжело, пока и мне не настало время стать учителем. Думаю, это как старое "родительское проклятье" - "когда-нибудь ты вырастешь, у тебя будут свои дети, и они станут, Боже упаси, вот так же обращаться с тобой, - тогда ты и поймешь".

"Я хочу оказывать помощь, Отец. Я хочу быть учителем. Что я могу сделать, чтобы это ускорить?"

"До того, как ты сможешь стать хорошим учителем, ты сначала должен быть хорошим студентом.

Чтобы быть способным давать, ты должен сначала от всего отказаться. Чашку нельзя наполнить, прежде чем ее не опустошишь. Настоящее умение преподавания не приходит само по себе и не приобретается в результате "старания". В свое время ты овладеешь им, когда полностью отдашь себя Универсальному Духу и станешь инструментом ЕГО Воли, а не когда "захочешь" быть учителем.

И обдумай все как следует. Если ты останешься, чтобы стать учителем, начнет создаваться новая карма, и ты больше не будешь освобожден от всей своей прошлой кармы. Преподавание кладет начало заключительной стадии, на которой ты имеешь дело со своей кармой, и становится самым трудным периодом твоей жизни. При этом ты берешь на себя и карму своих студентов".

Найти своего учителя

Я уже частично рассказал вам о своем личном опыте поиска учителя в этой жизни. Но существуют еще некоторые детали, о которых вы, возможно, захотите узнать, если вам предстоит выбрать своего персонального истинного учителя.

Процесс “обретения” учителя проходит в несколько ступеней. В такие отношения вступают двое людей, и это улица с двусторонним движением. Ибо где есть учитель, там должен быть ученик. Учитель должен быть настоящим (*обладающим Универсальным Сознанием и, таким образом, излучающим Универсальный Дух*), а студент - восприимчивым. Иначе ничего или мало что получится.

Итак, первое: вы должны быть действительно старательным, восприимчивым, скромным и готовым стать хорошим студентом.

Далее - вы должны найти учителя и распознать, насколько он основателен. Убедитесь, что он настоящий учитель, а не шарлатан, и как раз соответствует вашему Пути.

Как только вы решите, что нашли своего истинного учителя, вам придется иметь дело со всяческими сомнениями или оговорками, которые у вас могут возникнуть. Но когда вы уже будете вполне в нем уверены, попросите учителя помочь вам и полностью вверьте ему себя как студента.

К сожалению, истинные учителя редки. Очень редки. Существуют разные типы настоящих учителей, принадлежащих к различным направлениям, но лишь немногие подходят именно вам и тому отрезку вашего Пути, на котором вы находитесь.

Что касается истинных учителей, принадлежащих к Детям Атлантиды, то их всегда на Земле в каждый момент времени находится около 1 тысячи (*эта цифра колеблется в соответствии с рождением/смертью, с тем, что старые учителя решают уйти, появляются новые учителя и т.д.*). И когда вы примете во внимание, что на планете живет около 5 миллиардов человек, то это соотношение покажется вам совсем неутешительным.

К тому же теперь, после нападений темным сил, у нас осталось лишь несколько сотен истинных учителей. И в лучшем случае вы получите шанс встретить лишь одного из них за всю свою жизнь.

На своем пути мы, возможно, найдем много разных учителей, которые окажутся полезными для нашего развития. Но большинство из нас имеет одного особого учителя, который что-то значит для нас, подходит нам, потому что принадлежит к нашей особой “группе душ” или близок к ней.

“Отец, способ найти настоящего учителя всегда один и тот же или нет?”

Я уже знаю, что происходит с нашей традицией, но как быть с теми, кто сейчас не с нами, но с кем однажды мы были вместе, а теперь они отклонились далеко в сторону от своего Пути, но нынче пытаются вернуться? Или как быть с теми, кто встал на другой Путь, а теперь им нужно, или они хотят, поменять этот Путь?

Что говорит древнее Учение о том, как найти настоящего учителя тем, кто уже не принадлежит к Детям Закона ЕДИНОГО?”

“Об этом Учение атлантических Детей ничего не говорит, потому что это был Путь для тех, кто ‘пал’ в те дни из своего духовного состояния - для атлантов или даже для некоторых обитателей страны Му, и тех, кто изначально принадлежал к нашим основным группам душ.

Таким образом, с подобными вещами имеет дело ‘обновленное’ древнее Учение. Но, невзирая на Путь, в основе своей здесь ничего не изменилось - будь то моление о водительстве или поиски настоящего учителя. Все включает в себя необходимость внутренней трансформации и внутреннего ‘зова’ о помощи”.

“Ты говорил, что в будущем я должен буду написать для масс книгу об Учении. Что мне нужно будет сказать специально об этом предмете?”

“Если говорить о том, как найти учителя, то особо необходимо сообщить о двух вещах, о двух способах.

Запиши, Пенниел, то, о чем тебе необходимо будет написать:

если ты действительно хочешь иметь настоящего учителя, ‘затребууй’ себе учителя, - давай внутреннее подтверждение, объяви это ‘перед лицом’ Внутреннего Духа, заяви во всеуслышание, выразительно и с чувством, что ты действительно готов ради этого на все, - что ты хочешь во что бы то ни стало **измениться и стать ЕДИНЫМ с БОГОМ**, - что ты готов принять очищение.

Как только ты на самом деле будешь готов сделать это, и действительно начнешь прислушиваться к своему собственному Внутреннему Существу (*с помощью своего Внутреннего Голоса - этого тихого Голоса Истины*), - значит, ты действительно готов, и твое время пришло. И тогда ты найдешь своего учителя.

Но не жди, что твой учитель будет носить на себе особый знак или разыскивать тебя, восклицая: 'Эй, это я - твой учитель!' Это *твоя* обязанность искать его, найти и заключить 'контракт'.

И не нужно игнорировать очевидное. Он может быть одним из тех, с кем ты, в какой-то период твоей жизни, уже встречался, но тогда ты был слеп и не понимал, кто он (*потому что был не готов*), - и ты мог даже не знать, что он - учитель, в зависимости от того, в каком облике он выступал.

Более вероятно, что это будет новое лицо, появившееся в твоей жизни, или некто, о ком ты слышал из других источников (*и это твоя обязанность разыскать его там*). Однако, кто бы он ни был и при любых обстоятельствах, твой учитель войдет в твою жизнь, потому что ты взывал и молился о такой помощи и водительстве, а НЕ ПОТОМУ, что ОН искал студентов".

Убедись, что нашел истинного учителя

"Скажем, кто-то проделал все это и полагает, что нашел истинного учителя. Что говорит Учение о том, как убедиться, что ты нашел настоящего учителя?"

"Это дилемма, которая всегда существует. На свете великое множество обманщиков и факиров. Для жадных мошенников апеллировать к духовному *это* - весьма прибыльный бизнес. Для сепаратного *это* предпочтительнее, чтобы люди выбирали подделки, - (во всяком случае, - не озаренных), - а не истинных учителей. Поэтому люди должны как следует разобраться в том, кто настоящий учитель, а кто - нет, - ДО ТОГО, как станут их студентами".

"Почему ДО ТОГО, Отец? Каждый ведь может в любое время просто уйти, когда осознает, что это фальшивка, разве не так?"

"Так, но иногда на Пути встречаются учителя, поддельные или настоящие, которые не являются твоими истинными учителями, и все же они составляют часть твоего Пути, и тебе предназначено покинуть их, когда твое сознание расширится за пределы того, что у временного твоего учителя есть и что он может предложить.

Для искреннего искателя все это - как камушки, позволяющие перейти по ним поток вброд, а для неискреннего - западня. А твой истинный учитель - это тот, кто сулит кончину твоему сепаратному *это* и кто вернет контроль твоего Внутреннего Существа, в соответствии с Волей Универсального Духа.

Поэтому для тех, кто считает, что они - это сепаратное 'я' (*а это каждый, кто не является озаренным*), истинный учитель - всегда тот, с кем им тяжелее всего иметь дело, от кого их *это* жаждет бежать прочь, как испуганное животное. И в то же время он является самым желанным и притягательным человеком для вашего Внутреннего 'Я', вашего настоящего 'Я'.

Поэтому ты должен ясно распознать это ДО ТОГО, как решишься стать студентом, ибо ПОСЛЕ того, как ты действительно найдешь своего настоящего учителя и вверишь ему себя, объявишь себя его учеником, твое сепаратное *это* начнет искать способ 'удрать', чтобы избежать своей участи и смертельного сражения. Оно будет генерировать фальшивый Внутренний Голос в попытке привести тебя в замешательство, ввести в заблуждение и заставить думать, будто это не твой истинный учитель, либо проделает множество других фокусов, обманывая тебя, чтобы заставить уйти от истинного учителя.

И потому тебе придется упорно держаться своего решения, чтобы вынести это, невзирая на все доводы, имеющие целью ввести тебя в заблуждение (*которые могут выглядеть вполне убедительными и обоснованными*).

Это потребует огромного к нему уважения, смирения, выдержки и преданности, ибо не следует отказываться от однажды принятого решения, пока твой подлинный Внутренний Голос не поднимет тревогу, возвещая - что-то здесь очень и очень неправильно".

Мы составили перечень самого важного из того, что может помочь вам осуществить это предварительное распознавание. Однако перечень этот отнюдь не полон, и существует также ряд других признаков, предупреждающих о подделке и обмане. Этот список не может быть применен по отношению к тем учителям, которые не являются мошенниками, - пусть даже они и не озаренные истинные учителя.

Плюс все эти положения - вовсе не скрижали завета, высеченные на камне, и вы должны вынести свое собственное суждение с помощью своего здравого смысла и Внутреннего Голоса.

И, наконец, не используйте этот перечень, чтобы оправдать своего учителя ПОСЛЕ ТОГО, как решите, что он - ваш настоящий учитель, потому что это, вероятно, ваше сепаратное *это* пытается обмануть вас рациональными объяснениями, используя фальшивый Внутренний Голос, чтобы найти для вас предлог покинуть учителя или отказаться от него.

Возможные признаки фальшивого учителя**1. Он взымает деньги.**

К сожалению, действительность такова, что есть люди, провозглашающие себя учителями, руководителями, гуру, проводниками или кем-то еще, но которые, фактически, - просто аферисты, разыгрывающие роль учителя ради возвеличивания своего *эго*, ради денег, власти или всего этого вместе взятого.

Я не говорю о психиках, проводящих "чтения", о психиатрах или тех, кто читает лекции и ведет семинары, - тех, которые за плату оказывают особые услуги (*будь это узаконено или нет*). Я говорю о тех, кто провозглашает себя учителями и утверждают, что хотят помочь вам освободиться от страданий и от оков, духовно преобразить вашу жизнь или передать вам важные духовные знания, - и назначают за это цену.

Истинно сострадательное существо ни в коем случае не сможет назначить за это цену.

Можете ли вы найти оправдание тому, чтобы из-за денег отказаться от спокойствия ума и достижения озарения? Одно дело - оказать бесплатную духовную помощь тому, кто действительно не имеет соответствующих финансовых возможностей. Но вообще, если кто-то назначает цену за такую услугу, то в действительности он вовсе не заботится о других. Но как это возможно??? А если он на самом деле о них не заботится, может ли он быть тем, кто способен оказать вам реальную помощь? Очевидно, нет.

По традиции, в то время, как настоящий учитель не берет денег за обучение, предполагается, что какой-то преданный монах или студент, посещающий все занятия учителя, откажется от всего своего имущества, - даже если оно ничтожно. Как правило, люди, следующие по тому Пути, в который они верят, предоставляют свою собственность в распоряжение своего учителя. Она может быть незначительной - вроде горсточки пищи или чашки риса, либо велосипеда, - или таким крупным, как недвижимое имущество или многонациональная корпорация. Или, как в моем случае с учителем, - ее может и не быть.

Но, как говорится, легче сигарете пролезть сквозь игольное ушко, чем богачу попасть на небеса. Так что у большинства студентов обычно ничего нет или имеется очень мало, в то время как людям с тугой мошной слишком трудно от чего-то отказаться (*хотя и такие случаи известны*). Между тем, поддерживать учителей - благое дело и, фактически, - духовная обязанность, которая стара, как само время.

В некоторых регионах Азии монахи выстраиваются в очередь за едой, которую раздают городские жители, сами люди очень бедные. Но горожане все еще поддерживают монахов - тех, кто от всего отказался, чтобы посвятить свою жизнь служению Богу, и, тем самым, служению людям.

Во многих культах принято не только снабжать монахов пищей, но и жильем, мебелью или чем-то, что есть возможность им предложить. Это просто прекрасно предложить или дать учителю все, что возможно, даже деньги или собственность, в нашем современном мире, НО истинный учитель этого НЕ ЖДЕТ, не требует и, невзирая ни на что, не будет делать различия между учениками.

Истинный учитель ничего и никому не вменяет в обязанность и не ожидает получить ничего материального за свой труд. Он знает, что Универсальный Дух заботится о своих слугах. Истинный учитель будет работать с вами до тех пор, пока вы на деле и полностью посвящаете свою жизнь тому, чтобы стать инструментом Универсальной Воли. Если вы по-настоящему искренни в этом, вы все, что имеете, отдадите своему учителю. Но этого от вас не ждут.

А что, если вам нечего дать, как это было в моем случае? Не беспокойтесь, раз это узаконено.

С другой стороны, если у вас есть много, чего отдать, но вы не хотите этого сделать, это свидетельствует о том, насколько вы не искренни, и сколь велик ваш эгоизм и жадность. Но, опять-таки, я видел, как принимали богатых студентов, хотя их эгоизм и жадность еще одерживали над ними верх. Но чего можно ожидать, когда все студенты еще находятся под контролем эгоистического сепаратного 'я'? Когда вы под его контролем, легко ничего не давать, если у вас ничего и нет. Но трудно, если имеется, что отдать.

Отдавать 'церковную десятину' в помощь другим - это нечто совершенно иное, включая ситуацию с главами семей, и прекрасно, если вы согласны с той работой, какая делается, или с оказанием поддержки из этого фонда.

Студент, который становится монахом, как правило, отказывается от всего, когда присоединяется к традиционному монашескому ордену. Но даже если у него ничего нет, это не будет иметь значения.

2. Он велит (или другие велют) вам делать все, что говорит учитель, невзирая на то, о чем идет речь.

Поскольку настоящий учитель вышел за пределы своего сепаратного 'я' и *эго*, у него нет необходимости или желания всегда 'быть правым' или 'контролировать' вас. И, что важнее всего, он глубоко заинтересован в том, чтобы вас никто другой не контролировал, - ни он, ни кто-то еще, - ни ваше сепаратное эгоистическое 'я'.

Он покажет вам истинное положение дел, убеждая вас передать контроль над собой вашему Внутреннему Существу и делать то, что, как вы знаете, правильно, но только если вы ЗНАЕТЕ, что это правильно.

Настоящий учитель будет первым, кто скажет вам, что даже если он говорит вам что-то, что в действительности противоречит предписаниям вашего Внутреннего Голоса, - что-то, с его точки зрения, неправильное, - который велит вам не слушать учителя и бежать оттуда, - не спешите к ближайшему выходу. Сначала убедитесь, что это не голос вашего сепаратного *эго*, которое пытается сбросить вас с принятого вами курса.

3. Учитель 'гоняется' за студентами

Истинный учитель находится здесь, чтобы служить вам, а это не самая приятная работа. У него нет ни желания иметь студентов/последователей, ни желания иметь лично этих студентов, но он примет всех, если на то будет Божья Воля, и студенты на самом деле жаждут измениться.

И он также знает, что только тот, кто действительно желает измениться и на самом деле хочет, чтобы учитель рассеял его заблуждения, - только тот на деле осилит великую задачу трансформации.

Истинный учитель может 'появиться' в вашей жизни, если вы об этом молились, но даже тогда, если вы действительно хотите иметь настоящего учителя, вы должны 'бегать' за ним, показывая или доказывая свою готовность и преданность, и специально просить его стать вашим учителем.

4. Учитель делает ударение и раздувает ваше *эго* или рассказывает вам о тех великих делах, которые способно совершить ваше 'я', или о способностях и власти, которые ваше *эго* может приобрести.

Настоящий учитель здесь не для того, чтобы укреплять или придавать силу вашему *эго*. Он здесь для того, чтобы **помочь** вам скинуть с престола ваше сепаратное *эго* и '**короновать**' ваше Внутреннее Существо как вашего нового господина.

Он может вам сообщить, чего вы способны достичь благодаря своему бескорыстию, когда преобразите себя, но все ваши силы и способности будут просто атрибутом вашей полной самоотдачи и служения Богу.

5. Обещание богатства и успеха.

Настоящий учитель не будет вам обещать, что, следуя его наставлениям, вы станете богатым и преуспевающим, или что, благодаря ему, вы извлечете пользу из всех ваших материальных начинаний, вследствие своего духовного роста.

Настоящий учитель скажет вам, что существует три вида выгоды, которую вы сможете извлечь, но ни одну из них вы не сумеете положить в банк:

1/ **спокойствие ума**, возникающее благодаря тому, что вы сделаете свое сепаратное *эго* своим слугой, тогда как раньше оно было вашим хозяином;

2/ **радость**, приходящая вследствие помощи другим;

3/ **настоящая свобода**.

6. Он проталкивает свою собственную догму.

У настоящего учителя нет необходимости заставлять других людей принимать его учение как единственно правильное, которому непременно нужно следовать. Он знает, что люди, пока они не готовы, не будут 'видеть' этого, а также ему известно, что истина - это всегда истина, и те, кто будут готовы, в свое время придут к тому же самому заключению.

7. Его учение напоминает политический митинг - опирается на эмоции и '**изобретает тему**', которая рассчитана на общеизвестные групповые чувства; или оно из духовности **делает шоу**.

Многие фальшивые учителя устанавливают контроль над людьми через посредство своей харизмы (*обаяния*) и риторики.

Настоящий учитель тоже харизматичен, энергичен, умеет вдохновлять людей, - но его речи всегда доказательны, имеют смысл и цель и опираются на простые истины и Бескорыстную Любовь.

Для вас бывает затруднительным это различить. Поэтому вам необходимо '**слушать**' свой Внутренний Голос, чтобы увидеть разницу.

Например, однажды я пришел на лекцию 'знаменитого' гуру из Индии. Одним из свидетельств того, что в этой персоне было что-то фальшивое, стало сообщение, что он '**благословляет**' людей с помощью страусового пера, - предположительно, посылая им через него энергию.

Зачем ему нужно было перо, пусть даже это модное страусово перо? Единственной целью могло быть желание произвести впечатление. И было оно взято, чтобы разыграть грандиозное '**духовное шоу**', призванное отвлечь внимание от отсутствия истинной духовности.

Но первым, что подняло внутреннюю тревогу и предупредило - что-то здесь не так, - было требование мужчинам садиться по одну сторону, а женщинам - по другую, при этом были разъединены даже семейные пары.

Если это путь целибата, - очень хорошо. Если вы последователь или студент этого направления, и это является вашим убеждением - прекрасно, это никому не причинит вреда.

Но это была публичная лекция для широких масс. И было не похоже, чтобы люди понимали цель этого разделения или 'занимались сексом' в проходах, нанося тем оскорбление гуру (который не должен бы оскорбляться этим, во всяком случае, - будь он настоящим учителем). Взаимодействие полярностей (полов) - это основа жизни и существует повсюду во Вселенной, а не только в жизни людей.

Мандат на разделение полов во время публичной лекции, даже если это сводило к минимуму рассеяние внимания, был просто нелепым, чрезмерным контролем над людьми. Это попирало мою свободу воли и всех, кто там находился и хотел сидеть вместе со своим супругом, подругой, парной душой, причем введено было без действительно веской причины, - это было совершенно 'неправильно', - в смысле 'фальшиво', - и шло вразрез с Потокom Вселенной.

Это было ничто иное, как 'ляпсус', продиктованный жадой власти, копирующий обычай, уходящий, вероятно, корнями в индийскую культуру, но, тем не менее, смешной и нелепый 'ляпсус'.

Настоящий учитель может быть пойман в силки своей культуры, но он выходит за пределы ограничений и измышлений своей культуры, и для него Бескорыстная Любовь становится превыше всего другого, включая его собственные традиции.

Как я уже говорил, глубоко внутри меня мой Внутренний Голос подал сигнал тревоги. Существуют некоторые ашрамы или монастыри, где практикуют целибат, и где мужчины и женщины живут в отдельных кварталах. Но это совсем другое, и для того Пути это правильно. Однако вовсе не это нажало 'пусковую кнопку' тревоги моего Внутреннего Голоса, но то, что на этой лекции разделение полов было бессмысленным и 'неправильным' делением, от которого за версту разило сепаратным эго и осуществлением контроля ради контроля.

И то, что делал этот фальшивый 'гуру', скорее заставляло меня внутренне съеживаться, - и то же самое происходило с каждым, кто действительно искал подлинную духовность, - чем искать в этом ляпсусе духовное эго.

8. Его эго обижается по любому поводу.

Наряду со всем этим истинный учитель выходит за пределы своего сепаратного эгоистического 'я', а с ним - и сепаратного обороняющегося эго. Его эго преобразуется, приобретая 'бескорыстное доверие' и понимание, чтобы суметь выполнять все, что бы ни потребовал от него Универсальный Дух, и силы, благодаря которым Универсальный Дух будет через него работать, если такова будет Универсальная Воля.

Задавать ему вопросы, оскорблять или словесно атаковать, спрашивая, - кто ты, - бесполезно, и не вызывает его возражения, как это бывает у 'обычного' эго. Исключение составляет случай, когда вы уже стали его студентом, тогда вопросы, которые не находятся в конфликте с вашим Внутренним Голосом, - это просто игра, которая развлекает ваше 'я'.

9. Ченнелинг определенного типа (объяснения в следующей главе).

10. Отсутствие Бескорыстной Любви.

Настоящий учитель будет, вероятно, первым из всех, когда-либо вами встреченных, кто действительно Любит - безусловно и бескорыстно. Он любит вас больше себя самого. Если вы очень чувствительны, то почувствуете это.

Если же, вместо этого, у него отсутствует понимание и интерес к другим, или отсутствует Бескорыстная Любовь, Доброта и Заботливость, - то он не настоящий учитель.

Признаки настоящего учителя

Объяснив мне то, чего люди должны остерегаться, Зейн перешел к тому, что они должны искать в истинном учителе.

"Ты по-прежнему записываешь то, о чем я говорю?"

"Да".

"Хорошо. Как я уже говорил, истинный учитель является, вероятно, **первым из всех**, кого искатель когда-либо встречал, кто действительно его любит. Обычный человек (эгоистическое сепаратное 'я'), находящийся под контролем своего сепаратного эго, по существу, похож на дренажную трубу, на вампира, высасывающего чужое внимание или энергию, на 'черную дыру', - он, в действительности, всегда просто высматривает - что бы 'урвать', интересуясь лишь тем, что 'плохо лежит', - что можно для себя добыть.

Когда контроль осуществляет сепаратное эго, у человека, все еще способного влюбляться, может возникнуть множество 'любовных связей', он может 'любить', но, в действительности, ему не известно, что такое любовь, - он ее никогда не испытывал. Все, что он временами чувствовал, - это 'поглаживание по шерстке' своего эго, что порой доставляло ему удовольствие, иногда привлекало к нему (сепаратному эго) внимание.

Человек 'любит' что-то, и в нем развивается *привязанность собственника* к этим 'предметам собственности', которые он называет 'возлюбленной' или 'супругой'. Но личность, обладающая Универсальным Сознанием, - истинный учитель, - подобна Солнцу, всегда изливающему Свет во всех направлениях, всегда освещающему всех.

Кроме того, как я уже говорил, истинный учитель, вероятно, будет первым человеком, который позволил кому-то испытать, что такое Настоящая Любовь. И это совершенно необходимо испытать студенту.

Существует древняя пословица: 'Нужна свеча, чтобы зажечь свечу'".

"Действительно, я прочитал ее в одном из старых учений. Думаю, я ее понял. Она явно относится к озарению, но ты сослался на нее, имея в виду Бескорыстную Любовь, так ведь?"

"Конечно! Если ты никогда не испытывал Настоящую Любовь, если тебя по-настоящему никогда не любили, как же ты сможешь узнать, что такое Любовь? Как ты сам сможешь стать Любящим, давать Любовь другим, если тебе просто не известно, что такое Настоящая Любовь как со стороны принимающего ее, так и со стороны отдающего?"

Учитель - это свеча, впервые дающая тебе этот Свет, и тогда, приняв его, ты тоже 'зажжешься'.

Другой способ идентифицировать своего истинного учителя, - это ощутить, как его наставления воздействуют на тебя. Если ты вступил на свой Путь, будучи подготовлен учителем, то станешь достаточно восприимчивым к своему Внутреннему Голосу, чтобы наставления учителя вошли, так сказать, 'в резонанс' с твоим Внутренним 'Я'.

Ты интуитивно почувствуешь, что он говорит правду. Это происходит потому, что твой Внутренний Голос (*та твоя часть, которая суть Универсальный Дух*) и Внутреннее Существо учителя - ОДНО и ТО ЖЕ.

Как искатель, студент, ты еще не имеешь тесного контакта со своим собственным Внутренним Существом. Это объясняется существованием 'дымовой завесы' из мыслей и желаний, которыми твое сепаратное 'я' отгородило тебя от твоей собственной Внутренней Сушности. Но учитель находится в полном контакте со своим Внутренним Существом. Поэтому, когда учитель говорит, ты при этом, как будто, чувствуешь свое собственное Внутреннее Существо и слышишь свой собственный Внутренний Голос.

Это 'напоминает' тебе о твоем подлинном 'Я' и об Истине, которую ты уже знаешь, но она от тебя просто закрыта облаками. Его слова разрывают покров твоей изолированности и 'звонят в колокола твоей внутренней Правды'".

"Так я чувствовал себя, когда смотрел ту телепередачу. Я знал - это то, что я искал, но не знал, что ты собираешься стать моим учителем".

"Было еще не время. Все, что ты тогда знал, - что все это правда, и именно это ты искал. Но когда ты находишь того, чьи поступки и слова - как 'звон интуитивного колокола Истины' внутри тебя, то это, вероятно, и есть настоящий учитель, потому что их вокруг совсем, совсем немного.

Но вернемся к нашим баранам, Пениел. Запомни, и это очень важно, что если кто-то находит того, кто 'звонит во внутренний колокол его Истины', ему следует **немедленно** сделать все, чтобы разрешить все подозрения относительно этого чедлвека.

Скажи об этом людям всего мира: когда вам дан такой великий шанс, но у вас возникли какие-то сомнения, поговорите с ним о том, в чем вы сомневаетесь, - сепаратное *это* способно вызывать всевозможные подозрения, чтобы только помешать вам найти своего учителя. Если хотите, пусть ваши сомнения станут предметом дискуссии. Оспаривайте истины, высказанные учителем, и его методы.

Самое время сделать это - В НАЧАЛЕ ваших отношений. Поскольку сразу же, как только вы нашли себе учителя, сомнения могут быть полезны, ибо позволяют вам отличить истинного учителя от фальшивого.

Но сомнения, которые посетили вас уже ПОСЛЕ того, как вы разобрались со своей первоначальной неуверенностью и колебаниями и объявили, что нашли себе настоящего учителя, - эти сомнения являются помехой, ибо вносят смятение в вашу душу и отнимают у вас Любовь, тогда как в вашем сердце должны царить уверенность и доверие. Эти сомнения генерирует сепаратное *это*, пытаясь увести вас прочь, что поможет ему сохранить над вами контроль.

Когда вы убедились, что это - ваш возможный учитель, кидайтесь к нему со всех ног, не оглядываясь назад, и отдайте ему всего себя. Потому что вам представился благоприятный случай **полюбить** кого-то больше, чем самого себя, **открыться** и **отдать себя**. Универсальному Духу. И пусть исчезнет то, что с самого начала явилось причиной всех проблем и страданий: **отделенность от Бога и эгоизм!**"

(Примеч. автора: духовный рост, происходящий благодаря любви и преданности озаренному учителю, в некоторых индийских/ йогических традициях называется Бхакти Йога).

Высказывание о том же ты найдешь и в китайской “Книге перемен” (перевод Вильгельма/Бэйнеса):

“Высочайшее откровение БОГА являет себя в пророках и святых. Почитать их - значит воистину почитать БОГА. Воля Бога, открываемая через них, должна быть принята с глубоким смирением. Она принесет внутреннее озарение и истинное понимание мира, и приведет к великой удаче, успеху и счастью”.

Чтобы избежать превратного понимания вопроса, я должен вновь указать, что истинному учителю **не** требуется **ни** поклонение, **ни** слепое повиновение, **ни** последователи и т.п. Он - просто любящее создание, не искаженное ‘зеркало’, показывающее тебе как твое Внутреннее Существо, так и твои заблуждения по поводу твоей изолированности от Бога. Учитель стремится лишь оказать тебе помощь в процессе твоего роста, на том Пути, который ты сам выбрал. Он хочет, чтобы ты завершил его как можно быстрее, и чтобы на твоём пути к озарению было как можно меньше препятствий.

Если кто-то желает, чтобы ты делал то, что он велит, или верил во все, что бы он ни говорил, ибо он - проявление Бога на Земле, или еще что-то подобное, - **остерегайся!**

Когда истинный учитель хочет, чтобы ты что-то сделал или что-то осознал, он хочет, чтобы ты это делал, *только если это справедливо и правильно*, а не просто потому, что он это говорит”.

УЧИТЬСЯ у своего учителя СЛУШАЙТЕ учителя, чтобы услышать себя

Когда вы только начинаете прислушиваться к своему Внутреннему Голосу, ваше эгоистическое сепаратное ‘я’ в значительной мере еще управляет вами и старается смутить вас разными противоречащими друг другу ‘голосами’/мыслями, силясь повлиять на вас и столкнуть с вашего Пути. Вы должны научиться слушать *только* свое Внутреннее Существо, - и **помните**, что у него еще очень тихий Голос.

(Предупреждение: если вы действительно ‘слышите голоса’, говорящие вам что-то, то **это не ваш Внутренний Голос**, и слушать их может оказаться для вас очень вредным).

Зейн продолжил объяснения того, как учитель помогает вам слышать ваш тихий Внутренний голос.

“Научиться слушать свой Внутренний Голос - это одна из тех сфер, где учитель с тобой постоянно работает. Сепаратное *эго* вечно ‘разбрасывает’ вокруг мысли, чтобы поддержать свое существование. Если ты по-настоящему ‘успокоишь’ свой ум, сепаратное *эго* перестанет существовать. Поэтому оно и не хочет быть ‘успокоенным’.

Помни - отказывая ему в роли господина и заставляя стать слугой Духа, ты несешь смерть сепаратному *эго*, и оно намерено сражаться ‘изо всех сил’, чтобы остаться ‘в живых’, пуская в ход обман, надувательство, вызывая злость и раздражение - все, что имеется в его распоряжении.

Сепаратное *эго* - очень, очень умный маленький дьяволенок. И, хотя оно предпочло бы держать твой ум наполненным эгоистическими мыслями, но, если это невозможно, для него *любые мысли* более желательны, чем собственная кончина, - пусть даже это будут мучительные мысли, вызывающие депрессию, либо мысли, которые кажутся ‘духовными’, - или какие угодно другие.

Поэтому сепаратное *эго* поддерживает мысли-‘голоса’, заставляющие метаться ‘обезьяний ум’. Эти голоса постоянно и без умолку ‘трещат’, отвлекая твое внимание. Их непрерывная болтовня заглушает тихий, спокойный Внутренний Голос. Все эти мысли, создавая ‘ментальный шум’, заглушают истину, которую сообщает тебе тихий Внутренний Голос.

Учитель передает тебе отчетливое ‘отражение’ твоего Внутреннего Голоса, чтобы дать тебе возможность проложить свой Путь через ‘море’ мыслей-голосов обмана и заблуждений. Он, с одной стороны, учит тебя *настраиваться в унисон* с твоим Внутренним Голосом, а с другой, - служит для тебя средством тем временем *узнать*, о чем говорит тебе твой Внутренний Голос (*пока ты сам не научишься это делать*)”.

“И, значит, как только ты услышишь свой Внутренний Голос, ты уже готов?”

“Не совсем так. Есть и еще кое-что. Эгоистическое сепаратное ‘я’ способно использовать даже информацию, полученную от твоего Внутреннего Голоса, с тем, чтобы обманывать тебя. Если ты не вполне уверен в своем Внутреннем Голосе, ты можешь даже не понять, что это произошло.

Поскольку твой учитель является как бы внешним проявлением твоего собственного Внутреннего Существа, и говорит, как Внутренний Голос правды, одна из его функций состоит в том, чтобы *подтвердить*, что с тобой говорит действительно твой Внутренний Голос. Это поможет тебе в периоды твоей нерешительности, - когда сепаратное *эго* затевает умственную трескотню, затрудняющую твое понимание, или чинит препятствия, мешая ясно слышать правду, доносимую Внутренним Голосом, или само пользуется им, чтобы обмануть тебя”.

“Но когда ты услышал от своего Внутреннего Существа правду, а твое сепаратное ‘я’ подхватывает ее, выворачивает и дает свои объяснения, нагромождая ложь за ложью, тогда твое проявленное Внутреннее Существо - зеркало правды - твой учитель - прорывается прямо сквозь завесу надувательства, обмана и ‘блоков’, утверждает истину и направляет тебя на твой собственный Путь. Правильно?”

“Абсолютно точно”.

Делай свою часть работы

Обретение учителя не принесет вам особой пользы, пока вы не начнете принимать его наставления и на самом деле не захотите измениться. Вы, ваше ‘я’, должны вести себя скромно, со смирением и открытостью, становясь восприимчивым по отношению к Внутреннему Существу (*Универсальному Духу*), чтобы, наконец, суметь услышать свой Внутренний Голос, найти естественное равновесие и занять свое место в Универсальном Порядке Вещей.

Повторю еще раз : главная заповедь Учения Детей - все Внутренние Существа ЕДИНЫ. Равновесие, ваша позиция или те взаимоотношения, которые существуют между вами и вашим Внутренним Существом, - это те же самые взаимоотношения, которые существуют у вас с вашим учителем. Кроме того (и это важно усвоить), истинный учитель - это ничто иное, как ваше собственное Внутреннее Существо, отчетливо проявляющееся перед вами через другую персону; а эта персона, конечно, суть проявление ее собственного Внутреннего Существа.

Реакция каждого человека и его отношение к истинному учителю зависит от его взаимоотношений с собственным Внутренним Существом. Если это хорошие взаимоотношения, если он любит свое Внутреннее Существо, он будет любить и настоящего учителя.

Если же он внутренне блокирован и закрыт для своей собственной Внутренней Любви, он будет не спокоен, начнет испытывать страх, антипатию и ненависть к своему настоящему учителю, и степень этого будет варьироваться в зависимости от того, насколько прочны эти блоки.

Чтобы убедиться, что вы заняли правильную позицию по отношению к своему Внутреннему Существу и к учителю, необходимо не только это. Вы должны также быть готовы работать - работать настойчиво и упорно. Вам необходима негибкая позиция типа - “Никогда не отступать” - и позитивная позиция по части достижения своей цели. Стремление достичь цели - это еще не работа. Стремление, в полном смысле этого слова, обычно связано с преодолением неудач. Так что нужно либо действовать, либо нет.

В конечном счете, каждый просто делает то, что он хочет, и если вы хотите что-то делать, то будете делать, а если не хотите, то не будете. Великое искусство при движении по Пути - способность *превращать вещи*, которые вы **должны** делать, в вещи, которые вы **хотите** делать.

Начало работы со своим учителем *Мой личный опыт*

Многие чувства (*кроме сосредоточенных на себе страхов эго, которые были у меня*) появляются у студента, когда он начинает работать со своим учителем. Прежде всего, вы встретили того, кто вас действительно любит, знает вас лучше, чем вы сами, и ЕДИН с БОГОМ.

Во-первых, я чувствовал себя счастливым, уверенным и беззаботным, как маленький ребенок, - только взволнованным и возбужденным. Меня вновь охватили чувства, которые были у меня в детстве, когда я верил, будто все прекрасно, что мои родители - почти Боги, поскольку могут обо всем позаботиться, рядом с которыми я всегда в безопасности, целый и невредимый.

Чувство полной надежности было совершенно потрясающим. Я уже забыл, что бывает такое чувство. Оно было похоронено под стенами травм, воздвигнутыми во время моего ‘взросления’. Это было чудесное чувство не только благодаря воспоминаниям и вернувшемуся ко мне радостному ощущению уверенности, но оно открыло новый свой уровень - тот, который никогда не покидал меня, - и я плакал от сожаления, облегчения и счастья.

Это новое/ старое чувство пришло ко мне не только из-за моего учителя, но потому, что моя незащищенность перед ним заставила меня осознать, что **Универсальный Дух действительно заботится обо всем**, и будет заботиться о своих детях, которые вернулись в отчий дом, - и что это более реально, чем та иллюзия надежности, которую я испытывал рядом со своими родителями.

Тогда я чувствовал, что Зейн мне как отец - добрый, любящий, большой, сильный, величайший из отцов. В этом состоит истинная причина, почему мне хотелось называть его “Отец” (*и я так его и называл*). Я ощущал не только его отцовское отношение лично ко мне, но и воспринимал его как представителя “Отца” - в смысле - как аспект Бога. Фактически именно в этом смысле этот термин используется как в католицизме, так и в некоторых других религиях.

Существует множество других чувств, которые могут быть связаны с работой вместе с учителем. Некоторые люди будут ощущать боль, ибо в присутствии учителя могут начать открываться старые раны, детские травмы и т.д. Старое способно всплыть на поверхность, выйти на свет. И тогда раны былого смогут затянуться.

Мое первое впечатление от первой встречи с Зейном не было сколько-нибудь возвышенным и безоблачным. Найти своего учителя может стать пугающим опытом, что зависит от вашего *эго*. Для меня это оказалось и чудесным, и пугающим опытом в одно и то же время. Это было неописуемо счастливым сюрпризом, ибо до того, как я его нашел, я пребывал в глубоком отчаянии. Мне казалось, что я не в состоянии достичь своей величайшей цели - найти Путь к действительно убедительной, последовательной Истине, отыскать других людей, которые бы жили в соответствии с ней.

И тогда однажды я услышал, как говорит человек, чьи слова прозвучали для меня, как 'мой внутренний колокол правды' - и это, в конце концов, обернулось тем, что он стал моим учителем.

Но слышать, как он говорит, тоже было пугающим, потому что, когда я впервые его встретил, я был интровертом (*человеком, сосредоточенным на своем внутреннем мире*), которому защитой служило его огромное *эго*.

В то время, как шумливые и бойкие экстраверты (*люди, сосредоточенные на внешнем мире*) часто выглядели людьми эгоистичными, интроверты, которых иногда называют 'робкими' или 'тихими', были даже хуже, ибо зачастую обладали величайшим *эго* и почти полным отсутствием смирения и скромности. Интровертами они являются лишь по внешнему виду, - за внешней оболочкой 'застенчивости' они прячутся от других людей, чтобы не смотреть в лицо своим недостаткам и скрыть их от других.

Учитель, на самом деле, предпочитает работать скорее с 'дерганьем' экстравертов, чем с милыми интровертами, которые на вид кажутся мягкими и симпатичными, потому что у экстравертов все их мысли и чувства 'написаны на лице', что облегчает отношения учитель/ученик.

Я обладал огромным *эго* и был абсолютным интровертом.

Процесс воспитания, через который проходит студент, - нечто вроде 'изгнания бесов'. Учителю необходимо, чтобы у студента отчетливо проявились все аспекты его эгоизма и негативного программирования, чтобы затем вырвать их с корнем. Для учителя делать свою работу, имея студента, который прямо высказывает свои мысли, даже когда это сушая глупость, куда предпочтительнее, нежели иметь студента-интроверта, скрывающего свои мысли как от себя, так и от других.

Экстраверт, который к тому же отличается скромным поведением, - это наилучшая комбинация, обеспечивающая быстрое обучение.

Как бы то ни было, давайте опять вернемся к тому времени, когда я действительно не признавал и не допускал, что Зейн все же был моим персональным истинным учителем.

Я все еще избегал его, размышляя, где же мне найти своего учителя. Я был законченным интровертом, поэтому старался избегать энергичного Зейна. Я избегал сталкиваться с ним лицом к лицу, избегал его атак на свое эгоистическое сепаратное 'я', которые, как я знал, будут неизбежны, если я выставлю себя напоказ.

Я избегал задавать ему вопросы и просто попадаться на глаза. Это было крайнее выражение синдрома, который называется 'сидеть в классе на задней парте' или, желательно, вообще 'сбегать с занятий', если представится такая возможность. Но этого, в конечном счете, было не избежать, и приближались, как я опасался, неизбежные атаки на мое *эго*.

Возможно, я это уже упоминал раньше, но однажды Анастасия пригласила меня присоединиться к ней, чтобы познакомиться с техникой 'Звездных упражнений', которые делала большая группа старших монахов и новичков - и Зейн. Упражнения проводились снаружи, в них принимало участие около сотни монахов. Вел упражнения Зейн.

Мы все держались за руки, образуя гигантский круг. Во время упражнений и после них я всюду видел 'энергетические вибрации'. Хотя я и боялся Зейна, и он был со всех сторон окружен толпой новичков и старших монахов, что делало ситуацию еще более устрашающей для моей психики интроверта, я все же очень хотел 'разбить лед' и поговорить с ним, и поэтому решил, что как раз сейчас - самый подходящий момент, - поскольку у меня, наконец-то, была достаточно 'глубокая' и 'духовная' тема, - чтобы поднять ее и произвести на него впечатление.

Я предположил, что на него, как и на всех остальных, по праву произведет впечатление моя духовная удаль и наблюдательность. В конце концов, я сделал ему свое первое непосредственное заявление, задал свой первый вопрос и открыл правду, разоблачающую мое *эго*.

"Зейн, я повсюду видел эту энергию, когда мы делали 'Звездные упражнения'".

Он будто шелкнул меня (*не на самом деле, но такое было ощущение*): "Это только феномен, не обращай на него внимания".

Ох, это все - мое *эго*!

Он вел разговор с другими, и я прервал его на самой середине, вставив свое несвоевременное, робкое заявление. А я-то думал, что, наконец-то, нашел, что сказать - такую умную и значительную вещь, - нечто, производящее впечатление.

Мальчишка, у него была булавка, чтобы проколоть мой 'пузырь'. В то время я этого не осознавал, но его ответ был продиктован тем, как я вел себя большую часть времени, - был сосредоточенным только на себе, эгоистичным и вечно что-то замышляющим. Это было понятно по моему заявлению, и его ответ был соответствующим, - он пытался скорее вывести меня из себя, чем действительно ответить на сделанное мной заявление. И хотя его ответ был правильным и точным, он мог разрушить многие приемы, которыми я отличался. Это была хитрость, используемая учителем в процессе 'изгнания бесов' из ученика.

Когда страхи моего *эго* почти прошли, и я смог очнуться и ощутить аромат чая, я понял то, что уже чувствовал и чего опасался, - вернее, чего опасалось мое эгоистическое сепаратное 'я', - с этим человеком мне ничего не сойдет с рук. Он знал меня лучше, чем я сам. Он был моим персональным учителем.

Некоторое время спустя я 'приполз' к нему с поджатым хвостом и кротко попросил быть моим учителем. Так это началось.

Чем больше я защищал свое 'я', тем напористее он становился. Когда я обманом пытался увильнуть или сопротивлялся против очевидного, его давление на мои 'блоки' выражалось в том, что он 'в результате' начинал кричать на меня, но не с обычной злостью, а как бы бранил меня с чувством естественного негодования. Вибрации его грохочущего голоса ударяли мне в самый центр солнечного сплетения.

Иногда он мог кричать, когда мне что-то не удавалось. Порой мог вопить, не соглашаясь с какими-то моими доводами. Или просто воскликнуть "черт поberi" по поводу чего-то, даже не имеющего ко мне отношения, но делал он это, чтобы встряхнуть меня и посмотреть, не надавит ли он вдруг на 'пусковую кнопку' моего *эго*/на болевую точку *эго*, чтобы затем с ней поработать.

Когда я проходил мимо, стараясь чего-то избежать, и когда его напор больше не оказывал на меня действия, наши отношения становились очень теплыми и близкими.

Вспоминаю тот последний раз, когда он вообще кричал на меня, -кажется, это было как-то утром. У меня не было обычной реакции моего *эго*, что он немедленно заметил. Он заглянул мне в глаза и спросил: "Это на тебя больше не действует?"

Я замотал головой: "Нет".

Он расплылся в самой широкой и довольной ухмылке, которую я когда-либо у него видел. Мое обучение больше не требовало применять тактику воплей, чтобы встряхнуть меня, и он ее никогда больше не использовал.

Самые тесные взаимоотношения

Взаимоотношения с вашим учителем - это самые важные взаимоотношения, которые вы с кем-либо когда-либо имели, - вследствие того, **кто** он есть (*ваше проявленное Внутреннее Существо*) и **чем** он для вас будет. Но ваш учитель становится также вашим лучшим другом - в действительности, даже чем-то гораздо **большим**, чем вашим лучшим другом.

Он - тот, кто любит вас, и кого вы любите больше, чем кого-то до того любили. Истинный учитель становится даже вашим спасательным кругом, за который вы хватаетесь в тяжелые минуты жизни, когда ваше сепаратное *эго* испытывает 'смертные муки'.

Но взаимоотношения учителя и студента отнюдь не беспечальны и легки. Они сопряжены с угнетающе тяжелой работой по сносу стен, воздвигнутых вашим сепаратным эгоистическим 'я'.

Приступим к испытаниям

Как только вы решите, что хотите трансформироваться и собираетесь приступить к этому, чтобы стать на свой Путь и посвятить свою жизнь Универсальному Духу, все начинает очень быстро меняться. Так или иначе, но если вы действительно взяли на себя такое внутреннее обязательство, это все равно, как если бы вы сказали: "Ладно, Господь, я готов вернуться. Я готов сделать все, что нужно, чтобы трансформироваться и служить Тебе проводником".

И это первый шаг на вашем крестном Пути к тому, чтобы пройти распятие на кресте. На вас обрушится могучий поток трудных 'тестов'. Болезненные испытания, страдания и искушения посыпятся на вашу голову со всех сторон, иногда во множестве и все одновременно. И тогда вспомните древнюю поговорку: "Бог возлагает самое трудное на тех, в ком больше всех нуждается".

Былая возлюбленная, на которой вы некогда хотели жениться, вдруг может объявиться по прошествии целых десяти лет, так как разбогатела и хочет, чтобы вы женились на ней... Ваш отец может умереть... Ваша мать заболела и нуждается, чтобы вы день и ночь ухаживали за ней. А ваш брат к подобным вещам совершенно не приспособлен...Вам предложили лучшую работу в вашей жизни, - но это будет означать, что вам придется оставить свой Путь... Ваш подростковый ребенок отчаянно нуждается в вашей помощи по отнюдь не духовным соображениям, - и все же это обоснованные, земные или, по общим понятиям, действительно важные причины, - иногда это то, что вы просто обязаны делать... И все они уведут вас прочь от вашего настоящего духовного Пути.

Вы сумеете пройти мимо этих отвлекающих ваше внимание жизненных испытаний, не отклоняясь от своего Пути и не попадая в ловушку таких обходных маневров, ТОЛЬКО ЕСЛИ:

1/ ваше сознание простирается достаточно широко, чтобы рассмотреть картину в целом и увидеть то величайшее благо, которое вы сможете принести всем людям, встретившимся вам в жизни, если останетесь на своем Пути; и

2/ вы приняли твердое решение следовать своим Путем, невзирая на все, что старается увести вас прочь. Тогда и возникают страдания, как следствие того, что вы находитесь на своем настоящем Пути.

Зейн однажды напомнил мне: "Путь - это как ложе из роз - цветы-шипы-цветы-шипы, - но если идти по следам тех, кто прошел здесь до тебя, - мастеров/ учителей, - тогда можно избежать волчьей ямы шипов... и цветов".

Ваш учитель - тоже как ложе из роз, шипов и всего прочего.

"Истинный учитель - это тоже часть могучего потока испытаний, которые ты проходишь. Он извлекает то, что ты скрываешь от Бескорыстно Любящего, - негативные проявления и негативное программирование эгоистического сепаратного 'я', - и передает тебе их отражение.

Если ты открыт для восприятия собственного отражения и воспользуешься им, чтобы трансформироваться, тогда это наилучший вариант, и будет просто отрадно, если ты скромн и действительно желаешь узнать о себе правду.

Но если ты заблокирован, если ты лишен смирения и сопротивляешься, не желая видеть правду, Универсальный Дух с еще большей силой представит факты твоему Внутреннему Существо, - через Внутреннее Существо твоего учителя. Эта сила возрастает прямо пропорционально степени твоего сопротивления.

А если ты продолжаешь отгораживаться от них, БОГ начнет учить тебя еще более интенсивно, через саму жизнь - в 'школе тяжелых ударов'.

. Это очень напоминает то, как действует молния. Молния возникает, когда электричество одной полярности ищет заряд противоположной полярности, чтобы произошла 'нейтрализация'. И если что-то преграждает электричеству путь или мешает его протеканию, тогда оно силой пробивает себе дорогу.

Но молния не ударяет в то, что не оказывает сопротивления. Иметь дело с Универсальным Духом внутри учителя весьма с этим сходно. Когда происходит процесс 'изгнания нечистой силы' при взаимодействии 'учитель/ студент', - это как процесс возникновения молнии. Если что-то в ученике блокирует поток истины от Универсального Духа, по негативному 'блоку' наносится молниеносный удар.

Но если студент открыт и не сопротивляется истине, которую отражает учитель, и Дух не встречает преграды, 'электричество' проходит насквозь, практически не нанося травмы, или вызывает чувство подлинного восторга. Поэтому когда какой-то особе посылается то, что требует изменений, а она с этим борется, то воздействие на нее становится более интенсивным.

Но если эта особа открыта, все принимает и Любит Бескорыстно, то происходит 'нейтрализация'. Нейтрализация негативного, вступающего в контакт с позитивным. Нейтрализация Света, вступающего в контакт с тьмой. Это процесс настоящего 'изгнания бесов', которое совершает учитель. Однако он происходит только в том случае, если данная особа это позволяет. Как никак, каждый обладает свободной волей. И, значит, каждый должен желать этого больше всего. И чем больше он этого хочет, тем легче и быстрее будет идти работа с учеником.

Но в любом случае человек должен 'выпустить вожжи из рук' и позволить процессу осуществляться. И ему нужно в мыслях, словах и делах работать над тем, чтобы препоручить себя учителю".

С освобождением придешь к Господу

Зейну были известны мои страхи и мои желания, и когда мы приступили к процессу освобождения от них, это оказалось, безусловно, очень болезненным.

Например, хотя он и не знал этого, но я всегда ненавидел мыть посуду. Моя мать заставляла меня это делать, когда я был ребенком, и в результате у меня развилось к этому ужасное отвращение.

С другой стороны, я любил заниматься музыкой. Я начал играть, когда мне было пять лет, и получил за это подарок.

Как я говорил в главе о подсознательном программировании, я знал, что музыка способна оказывать воздействие на огромное число людей. Поэтому я надеялся, что в один прекрасный день сделаю музыку своей профессией. Но Зейн, по-видимому, имел булавку, чтобы проколоть любой 'пузырь' моего сепаратного эго.

Во время первой частной беседы с Зейном я намеревался сообщить ему о своем желании помогать людям с помощью музыки. Я так и сделал. Но проблема заключалась в том, что хотя все, сказанное мной о музыке, было верно, но это было МОЕ ЛИЧНОЕ ЖЕЛАНИЕ. Рак моего эгоистического сепаратного 'я' поразил мои способности и повлиял на мои цели. Не говоря уже о том, что это стало огромным камнем преткновения в моем персональном росте.

Я встретился с Зейном в маленькой палатке, установленной снаружи, прямо у стен монастыря, - в ней он встречался и оказывал помощь главам семейств, которые там жили.

“Зейн, я хотел поговорить с тобой о моей жизни и о том, что я буду делать”.

“Забавное совпадение. Я хотел поговорить с тобой о том же самом”.

Я рассказал ему о своей идее помогать миру с помощью музыки, - обо всем, что знал и что умел делать. И тут на мою голову будто обрушился удар самого большого в мире молота.

“На твоём месте я бы забыл о музыке. Забудь о гитаре. Ты больше никогда не будешь на ней играть. У нас её здесь даже и нет. Но нам в монастыре нужен мойщик посуды. И учитывая то, что тебе необходимо, это будет для тебя наилучшим занятием на всю оставшуюся жизнь”.

Мгновенный удар по *эго*. Я был повержен. Ошеломлен. Погиб. Я не знал, что сказать. Хотя сначала пытался почтительно, но энергично (и глупо) ‘спорить’.

“Но, Зейн, я понял, что Силы Света работают через музыку, а у меня к этому большой талант. Я писал песни - как стихи, так и музыку, - песни позитивные и вдохновляющие, и некоторые стихи, как мне известно, были каналом для иерархии, так как я никогда не знал, что пишу, или что эти вещи в то время означали, и теперь делаю то же самое. Я действительно думаю, что это, - по крайней мере, отчасти, - мое призвание”.

“Нет, я так не думаю. Полагаю, что тебе лучше учиться и служить Богу через мытьё посуды. Именно это, как видно, твое предназначение”.

Конечно, я был не обязан это делать, меня никто к этому не принуждал, но если бы я от этого отказался, то не смог бы остаться в монастыре. А находиться в нем, чтобы учиться и расти духовно, было то, чего я в течение долгих лет желал больше всего на свете.

Кроме того, мне было известно об ‘испытаниях’, и поначалу я вообразил, что это просто испытание на прочность моих убеждений. Я знал, что это было ‘стандартной процедурой’.

И я приступил к мытью посуды. Сначала я относился к нему, как к временному испытанию, так что это было для меня не слишком ужасно. Но вскоре мытьё превратилось для меня в великое сражение. Я ненавидел заниматься посудой и считал это работой для бедняков - немного сознательно, немного подсознательно.

Это мое дурное отношение к ней сделало меня отвратительной посудомойкой. Я работал медленно, и из-за этого посуда из-под одного блюда не была вымыта, когда нужно было подавать в ней следующее. Много посуды билось. Некоторая оставалась грязной и покрытой мыльной пеной, что, случалось, вызывало у других тошноту.

Через месяц мне захотелось узнать - а, может быть, это вовсе и не испытание, может быть, все по-настоящему? Через три месяца я всерьёз усомнился, что это ‘тест’, и стал обсуждать про себя вопрос, действительно ли я хочу остаться здесь и вечно этим заниматься?

Мои эгоцентрические предубеждения делали меня несчастным во время мытья посуды, отнимавшего у меня лучшее время жизни. Меня больше не трогали те удивительные вещи и та прекрасная жизнь, которая у меня некогда была, и все то положительное в той моей жизни, когда я еще не был посудомойкой.

Но хотя мое сепаратное *эго* мучило меня и наполняло негативными мыслями, я постоянно напоминал себе, зачем, в действительности, я здесь нахожусь. Напоминал снова и снова. Я собрал всю свою волю и убежденность и, в конце концов, на самом деле, по-настоящему, решил остаться, абсолютно уверенный в этом своем желании, - остаться, даже если мытьё посуды станет моей работой на весь остаток жизни.

Как только я действительно сделал свой внутренний выбор, тот выбор, который был для меня нерушимым обязательством, с меня тут же свалилось то огромное бремя, от которого я страдал. Оно слетело в одно мгновение. Я вновь почувствовал себя счастливым. Я изменил свое отношение и с ним - свой подход к мытью посуды. Я превратил мытьё посуды в поток медитации, вроде ‘тай чи’ или военного искусства ‘Ката’.

Помнится, несколько раньше я говорил, что великое дело - обладать способностью превращать вещи, которые ты ДОЛЖЕН делать, в то, что ты ХОЧЕШЬ делать. Впервые я применил это здесь. Мытьё посуды вдруг стало совсем не тем, чем до того было. Это казалось просто невероятным. Но теперь посуда оказывалась вымытой вовремя, была без пятнышка и больше не билась.

В конце того самого дня, когда я произвел в себе эти внутренние изменения, на кухню явился Зейн (что обычно он делал крайне редко).

“Боюсь, у меня для тебя плохие новости”.

“А что такое?” - спросил я озабоченно.

“Ты нужен в другом месте, и тебе придется отказаться от своей обязанности мыть посуду. Понимаю, это будет для тебя большой жертвой”.

“Валяет дурака”, - подумал я про себя. И спокойно спросил: “Почему?”

“Тебе надо больше заниматься музыкой и другими видами искусства. Именно в этом твое призвание. У тебя теперь не будет времени для трех вещей - заниматься посудой, регулярными духовными тренировками и специальными уроками по музыке, изобразительному искусству и письму. Поэтому тебе придется пожертвовать мытьем посуды”.

Я снова подумал про себя: “Валяет дурака”.

Смешно, но это действительно не имело теперь для меня никакого значения. Я даже не испытывал волнения или чувства радости. Я был доволен, что стал свободен и выкинул все старое из головы, вновь открыв для себя нечто намного более важное и действительно подлинное.

И теперь я знал: что бы я физически ни делал, - это было не столь важным, как то, каково мое сознание во время этой работы. Я открыл, что, чем бы я ни занимался, **самая важная вещь - это мое сознание.**

Но, тем не менее, я получил множество инструментов (*включая гитару, которая у них там имелась*) и, не поверите, когда начал опять играть, то играл в десять раз лучше, чем до этого. В то время я не мог понять, почему. Это было совершенно необъяснимо, поскольку я очень давно не играл. На следующий день я спросил об этом Зейна.

“Зейн, почему мой инструмент играет намного лучше и легче, чем раньше?”

“Потому что ты освободился и позволил Универсальному Духу делать это через тебя и вместо тебя”.

Но тут во мне снова расцвело *это*. Исполнение музыки, которое обычно доставляло мне удовольствие, стало центральной мишенью моего *эго*.

Мои музыкальные репетиции были очень трудными и включали умение освободиться от всего, чего, как я думал, при исполнении нужно придерживаться, и всего, чем, как я полагал музыка была. Все, что до того я учил, было растоптано и разорвано на части - гаммы, ноты, стили и методы. Все это рухнуло. От меня требовалось играть упражнения и гаммы, в которых не было никакого смысла. Это было уничтожением моей музыкальной чувствительности, предубеждений и *эго*.

Но годы спустя, к тому времени, когда я прошел через этот ‘музыкальный ад’, я обрел полную свободу выражения, позволив проявляться своему Высшему ‘Я’, чтобы оно могло играть за меня. Результатом этого стала музыка, которой до того я никогда не мог бы исполнять, из-за того стандартного ‘набора’, с помощью которого я обучался. Но теперь я мог выразить то, что приходило ко мне, что проходило через меня. Музыка вызывала у моих слушателей такие эмоции, чувства, вдохновение и видения, каких сам я никогда был бы не в состоянии вызвать.

Годы спустя я, сам не выступая, я мог оказывать огромное влияние на музыкальный бизнес и на музыку, которая создавалась для масс, с помощью некоторых самых популярных в мире звезд музыки.

Наступление трудной поры

Пока я проходил в монастыре период трансформации и роста, я, зачастую, находил его мучительным и тяжелым. Я спросил Зейна о моих испытаниях и почему так трудно иногда меняться и расти, даже когда изменения кажутся очень простыми. И почему я сердился на него, хотя и желал, чтобы он мне помог, и это единственное, что сам он хотел сделать.

“Как только студент, вместе со своим учителем, начинает процесс ‘изгнания бесов’, он наталкивается на свои ‘блоки’, и если он сам не выйдет за пределы этих блоков, его, так сказать, ударит молния. А поскольку это процесс достаточно жесткий, студенту порой может казаться, будто учитель ‘придирается’ к нему, пытается его ‘сломить’ и т.д. Но все это - просто реакция сепаратного *эго*, на которое оказывается давление, - ибо в Свете Истины рассеиваются его иллюзии, блоки, хитрости и обман”.

“Но иногда бывало так плохо, что я даже подумывал об отъезде”.

“Волны ‘страданий роста’ накатывают, когда сепаратное *эго* использует мысли и эмоции в попытке привести студента в замешательство и ввести в заблуждение. Сепаратное *эго* всегда дает рациональные объяснения, чтобы защитить себя. Но, к счастью, защищать себя от своего учителя совершенно бесполезно, потому что он - это твое собственное Внутреннее Существо и знает правду.

Это приводит сепаратное *эго* к неизбежному заключению - нужно удирать от учителя.

Тогда студент, из-за всех этих соображений, начинает размышлять, зачем ему нужно избегать своего учителя. С виду доводы весьма хороши; по крайней мере, объяснения, вероятно, звучат достаточно убедительно для разбитого, истощенного самодовольства сепаратного *эго*. В крайнем случае, студент начнет думать, что с учителем что-то не так.

Если это когда-нибудь с тобой случится, тщательно изучи вот этот небольшой контрольный список вопросов:

- чувствуешь ли ты Любовь?
- любишь ли ты Бескорыстно?
- испытываешь ли ты жалость, злость, негатив к себе или к своему эго?

Всегда помни, что если ты **не** чувствуешь Любви, то дело не в обстоятельствах, а в том, что ты не способен ясно видеть и САМ являешься причиной возникновения проблемы! Ты блокируешь Любовь, ссылаясь на якобы веские причины, которых в действительности не существует!

Выбрось это из головы! **Откажись** от этого! **Пойми!**

НИЧТО, никакой довод, и ни при каких обстоятельствах, не может быть достаточно веским, чтобы перестать любить. Отказ от Бескорыстной Любви может сделать только хуже".

"Но иногда это ощущается как физическая боль, настолько бывает плохо".

"Тебе ничего не остается делать, кроме как перетерпеть ее, пройдя через все это. Личный рост зачастую похож на кризис физической болезни. Выдержав боль, лихорадку, рвоту и т.п., тебе удастся, проявив терпение, понимание, смирение и упорство, узнать, **кем** ты в действительности являешься, когда твое Истинное 'Я' восстанет из руин.

Душа/ Внутреннее Существо вечна и неразрушима.

Когда ничего не остается, есть Душа, есть Дух, есть твое Истинное 'Я'.

Тебе нужно только достаточно сильно любить своего учителя, чтобы крепко держаться за ниточку. Упорно держаться за нее, пока все не кончится. За этим неизменно последует вознаграждение, и оно гораздо, гораздо значительнее, чем все твои страдания и жертвы".



ГЛАВА XVI

ВОЗНЕСЕННЫЕ МАСТЕРА и ЧЕННЕЛИНГ

{Древняя Доктрина в своей части, касающейся “ченнелинга”, весьма специфична (Примеч. перев. - термин “ченнелинг” происходит от английского слова “ченнел”, что означает “связь, путь, канал или источник информации”). Однако в период моего пребывания в монастыре то, что ныне называется “ченнелинг”, носило название либо “спиритизм”, либо “медиумизм”, а ченнелерами (контактерами) были названы медиумы.

Чтобы облегчить чтение, я буду заменять старый термин “медиумизм”, который в действительности употреблял мой учитель, на новую форму выражения - “ченнелинг”.

ВОЗНЕСЕННЫЕ МАСТЕРА

“Отец, перед тем, как приехать сюда, я читал и слышал о Вознесенных Учителях, хотя обычно большинство людей их называло ‘Вознесенные Мастера’ и ‘святые’. Некоторые люди считают, что лучше следовать им или их учению, поскольку у них более высокий уровень сознания, чем у живущих на Земле учителей. Другие даже заявляют, что у них с ними имеется персональный контакт, они с ними связаны.

Не можешь ли ты побольше рассказать мне об этом, а также что по этому поводу сказано в древнем Учении?”

“Вознесенный Мастер - это, в сущности, истинный учитель, который покинул Земной план и перешел на следующий план - в рай, где все, кто там обитает, достигли того же самого уровня Сознания, Бескорыстной Любви, Света и ЕДИНСТВА.

Благодаря тому, что они освободились от ограничений сознания физического плана, они обладают более высоким сознанием. Но, поскольку у них нет физического тела, и они решили покинуть этот план и более не возвращаться, их более высокое сознание имеет ограниченные возможности приложения и использования его для тех из нас, кто находится здесь, на Земном плане. Таким образом, **они не могут выполнять обязанности истинного учителя** или, в случае необходимости, заменять его.

В начале духовного Пути возникает вполне законный интерес к Вознесенным Учителям, о котором ты упоминал. Люди зачастую начинают свои духовные поиски с изучения положения дел, и это приводит их ко множеству вещей, включая информацию о Вознесенных Мастерах.

Существуют книги о Вознесенных Мастерах, несущие добрые и вдохновляющие идеи. В молодости мне до дрожи хотелось найти такие книги. Это исключительные книги, и они могут дать очень много, прежде чем тебе придется что-то самому сделать в этой жизни”.

“Почему они не могут быть хорошими и истинными учителями во плоти?”

“Очень полезно подражать примеру, который подавали своей жизнью некоторые истинные учителя, включая тех, кто покинул этот план. Пример жизни тех ‘Мастеров’ и ‘святых’, которые уже ушли, может помочь нам в нашем путешествии по жизни. Они оставили свои следы на Пути среди терний и роз.

Но когда люди, наряду с этим, принимают концепцию Вознесенных Мастеров, считают их своими учителями на **физическом** плане и придерживаются мнения, что они могут **верить только своим** учителям, они, тем самым, создают себе множество проблем. По правде говоря, при попытке следовать тем, кто не находится на физическом плане, возникают очень серьезные проблемы”.

“Но если они на самом деле обладают высоким сознанием, какие тут могут быть проблемы?”

“Некоторые люди принимают советы также от развоплощенных ‘проводников’ (и это более вероятно, нежели другое). Иные имеют гуру, учителей, которых никогда не видели, никогда не находились в их присутствии. Это похоже на то, что у кого-то есть ‘вознесенный’ учитель, но никто из твоих советчиков и руководителей физически не присутствует рядом с тобой на физическом плане. Однако пока ты не стал озаренным, то, даже будучи точно осведомленным о реальности существования кого-то, кто не находится в физической форме (не говоря уже о том, что тебе известно о его желании тобой руководить) - то на деле не существует возможности получить здесь полную ясность. А подлинная, абсолютная ясность совершенно необходима в такой ситуации, как развоплощенное руководство, не говоря уже о взаимоотношениях учитель/студент.

Следование ‘вознесенному учителю’, или даже тому, кто не доступен для физического контакта, оставляет широкий простор для самообмана. Между тем ныне это стало весьма популярным, - но в первую очередь потому, что обеспечивает превосходный **предлог избегать настоящего духовного развития”**.

“А как это происходит?”

“Ты можешь казаться всецело погруженным в духовность. Но ты просто обманываешь себя и в действительности не сталкиваешься лицом к лицу со своими реальными проблемами, с реальными препятствиями, которые отделяют тебя от ЕДИНОГО”.

“Как это?”

“Это происходит потому, что здесь есть место для собственной интерпретации: поскольку перед тобой нет учителя во плоти, который бы СООБЩАЛ то, что тебе необходимо знать, разговаривая и приводя доказательства, а ты бы неизбежно слышал своими ушами его УКАЗАНИЯ, что не оставило бы тебе возможности дурачить самого себя.

Именно поэтому ‘следование’ учителю, который не находится на Земле в телесной форме, исключительно желательно для эгоистического сепаратного ‘я’ - в этом случае ты не столкнешься с тем, чего не хочешь, и можешь интерпретировать наставления учителя, как угодно твоему эго.

Взгляни на различные интерпретации того, что говорит Библия и что имел в виду Иисус. Или Мохаммед.

Во имя Иисуса одни люди заживо сжигали других людей, - ты ведь не думаешь, что Иисус имел в виду подобные деяния?”

“Конечно, нет”.

“И даже если ты веришь, что имеешь связь с развоплощенным существом - таким, как Вознесенный Мастер, - ты не можешь быть уверен в том, что именно позволяешь себе слышать, пока ты полностью не освободился от своего эгоистического сепаратного ‘я’. На самом деле, сепаратное эго будет считать то, что ты слышишь, вполне ‘установленным’. Ты полагаешь, что следуешь духовному учителю, но сепаратное ‘я’ подвергает его ‘наставления’ ‘цензуре’ и оставляет за собой контроль над ними.

И разве может быть иначе, когда сепаратное эго контролирует твой подсознательный ум и большую часть того, что происходит в твоей жизни и что творится в твоём уме?”

“Да, полагаю, ничего другого и быть не может”.

“Вижу, ты понял суть. ‘Ты полагаешь’, что иначе не может быть.

Когда ты действительно находишься в присутствии учителя ‘во плоти’, твое сепаратное эго не имеет возможности предаться самообману. При этом невозможны ни ‘предположения’, ни разные ‘интерпретации’, ни отсутствие ‘ясности’. Когда ты находишься в физическом присутствии такого ЕДИНОГО, учитель активно во все вникает и демонстрирует твои заблуждения, говоря тебе прямо в глаза ту правду, которую тебе необходимо услышать, разъясняя ее, если твое эго пытается ‘навести тень на ясный день’, и не оставляет места ложной интерпретации, не позволяя игнорировать сказанное им или спрятаться от правды.

Когда учитель физически находится прямо перед тобой, он всегда недвусмысленно заявит тебе, когда ты не правдив со своим Внутренним Существом, - но этого не в силах сказать тебе Вознесенный Мастер, развоплощенный ‘проводник’ или твой далекий ‘астральный хозяин!”

“Тогда почему некоторые люди предпочитают следовать Вознесенному Мастеру, а не живущему на Земле учителю, - помимо того, что это наиболее желательно сепаратному эго?”

“Разве ты не слышал, что я говорил? Для этого нет веских доводов.

Прежде всего, **истинный учитель - это никто иной, как Вознесенный Мастер**, но еще не покинувший свое тело. Истинный учитель испытывает то же самое, что Вознесенный Мастер, - следующая ступень и для него - смерть. Опыт смерти - это последний шаг на Пути возвращения к ЕДИНСТВУ с БОГОМ и достижения Универсального Сознания, и это высшая жизненно важная трансформация.

Но после осознанного принятия смерти живущий на Земле истинный учитель просто решает вернуться на Земной план, чтобы помогать людям, вместо того, чтобы выбрать более приятную дорогу, - перейти на райский план, где обитают его озаренные братья и сестры {смотри главу об ‘опыте смерти’, где даются подробные объяснения}”.

Другая причина иметь живого мастера, вместо того, чтобы предполагать, что вы следуете умершему, - это возможность иметь персональное внимание и персональное руководство, которое вы можете получить только от живого истинного учителя. В лучшем случае, для вашего духовного роста обращение к ченнелингу или следование Вознесенному Мастеру будет подобно обучению сложному новому искусству, - такому, например, как операция на мозге, - с помощью книг или магнитной записи (и то лишь если полученная вами информация верна, а не исходит от жулика или негативной развоплощенной сущности).

С помощью книг и магнитофонных записей вы можете получить знания и факты, но чтобы действительно овладеть каким-то умением, вам необходимо непосредственное взаимодействие и помощь учителя во плоти.

Обрести в какой-то момент своего обучения реального, личного учителя, учителя во плоти, - это совершенно бесценно при необходимости овладеть мастерством, - даже если речь идет об умении играть в гольф, нырять с аквалангом или приготовить лакомство и т.п., не говоря уже о такой вещи, как духовное озарение.

Чем сложнее умение, тем важнее, даже просто жизненно важным становится иметь учителя, который бы ввел вас в курс дела, особенно на конечной стадии обучения.

Неопытный альпинист, находясь в здравом уме, не может и помыслить о том, чтобы учиться восхождению на Эверест с помощью 'вознесенного альпиниста'. Так неужели самым трудным и самым важным искусством в мире, - а таким является достижение ЕДИНСТВА с БОГОМ и получение знаний, позволяющих стать учителем, - неужели этим искусством, даже предположительно, можно овладеть только с помощью книг и руководства духа? НЕТ.

Для того, чтобы учиться и расти, нам нужно постараться применить на практике то, что мы узнали, а потому, чтобы суметь в должной мере овладеть мастерством, нам **необходима критика и обратная связь** с хорошим учителем. Достичь духовного озарения, вырваться на свободу из тесных рамок нашего программирования и из оков сепаратного эгоистического 'я' - это величайшая и сложнейшая проблема, которая когда-либо перед вами вставала.

Пытаться сделать это **без** настоящего, живого учителя, который напрямую, находясь 'лицом к лицу' с тобой, дает абсолютно ясные, точные наставления, от которых невозможно уклониться, и обеспечивает обратную связь, - это все равно, что носиться по кругу, гоняясь за своим хвостом. Или участвовать в олимпийских соревнованиях, даже не имея тренера.

Использование информации, получаемой с помощью ченнелинга, немногим отличается от чтения духовных книг. Он может помочь и воодушевить, если канал этот подлинный. Но, даже если информация действительно верна, верна на 100 %, все же при этом отсутствует критика эгоистического сепаратного 'я', отсутствует обратная связь, нет Бескорыстной Любви, которая бы и в вас зажгла Любовь, нет примера проявления Универсального Духа и нет Света, который бы пронзил сгустившуюся вокруг вас 'тьму эго', с ее заблуждениями, неразберихой и смятением.

Слышали ли вы когда-нибудь о том, чтобы собственные дела ченнелера - того, кто установил канал связи с другим существом, - шли успешно, и ему бы сказали, что лучше работать совместно и трансформироваться, или что следует поступать бескорыстно? Вероятно, никогда.

А слышали ли вы когда-нибудь, чтобы Вознесенный Мастер действительно заставлял кого-то воочию увидеть и 'смело взглянуть в лицо' всем своим реальным внутренним блокам, чтобы полностью от них избавиться? А при настоящем учителе во плоти вам этого избежать не удастся. Даже эта книга, которую вы сейчас читаете, может вам помочь, но лишь до определенных пределов.

Мой папа лучше твоего папы

В последнем нашем разговоре Зейн указал еще на одну удивительную проблему, о которой я не думал в применении к Вознесенным Учителям.

"Поразмысли еще вот о чем: в то время, как некоторые великие, так называемые 'Вознесенные Мастера', являются истинными учителями, которые и вправду ушли, другие известные 'умершие' Мастера, чьи книги ты читал, только **предполагают** стать Вознесенными Мастерами. Они продолжают перевоплощаться и находятся здесь, на Земном плане, только в других телах и под другими именами. Ты можешь и не знать, кто они. Некоторые тебе известны, но ты даже не подозреваешь, кем они были. В свое время ты это узнаешь.

И ты, и я некогда были известны под многими общепризнанными именами. Некоторые считали тебя Вознесенным Мастером, и тем не менее ты присутствуешь здесь и сейчас, в физическом теле. Тобой написано множество книг, ты был основателем разных религий. Но для некоторых, Пенниел, ты не столь значительная персона, как 'Вознесенный Мастер такой-то и такой-то', просто потому, что ты всего лишь мой студент и будешь всего лишь не вознесенным мастером во плоти.

Но ирония судьбы состоит в том, что ты - 'Вознесенный Мастер такой-то и такой-то'".

"Я?"

"Да. Некоторые люди заявляют, что они в этот момент выходят с тобой на связь. Они заявляют, что связываются даже с другими прошлыми твоими инкарнациями".

"Связываются? А кто я?"

"Если возникнет необходимость, в один прекрасный день ты все узнаешь. А сейчас оставь это и не давай новую пищу своему самомнению и эгоизму, которые и так достаточно велики, чтобы иметь с ними дело. Ты - просто космическая пыль, как и все мы. Ты также ЕДИН с Богом и являешься ЕГО частью, как мы все. Ты просто малая составляющая великого ЕДИНОВОГО. Не больше и не меньше.

В определенном смысле все прочее не имеет отношения к делу. Навешивая все эти ярлыки имен на различных существ, которые просто являются частью одного и того же ЕДИНОВОГО Существа, мы всегда должны помнить - **Внутреннее Существо ЕДИНО с Универсальным Духом**. И как только кто-то полностью проявит свое Внутреннее Существо, он - до или после вознесения - становится тем самым Великим Существом.

Разве эти святые существа менее велики только оттого, что выбрали вновь реинкарнироваться и продолжать жертвовать собой ради тебя, перенося страдания и муки существования среди Земного мрака, вместо того, чтобы оставить позади все трудности и лишения этого мира ради райской жизни, которая ждет их на следующем плане? НЕТ.

А, между прочим, ты что же это, - позволяешь ченнелерам выходить с тобой на контакт за моей спиной?"

"Да, так и есть. Но, насколько мне известно, моя душа не участвует в этом радиовещании".

"Нет. Ты бы знал об этом, если бы умер и завладел чьим-то телом. Такое трудно не заметить или пропустить".

"Но, можешь быть уверен, я позднее этим позабавлюсь".

"Забудь о этом".

Итак, Внутреннее Существо живого Мастера - это та же самая Сущность, что у любого другого мастера, вознесенного или нет. Конечно, у истинных учителей существуют тонкие различия индивидуальностей и душ, но различия эти несущественны и не могут служить веским доводом в пользу того, чтобы сторониться живого мастера ради сомнительного вознесенного мастера. И он, конечно, не сможет выполнить той работы, которую должен делать живой истинный учитель.

Невзирая на то, кто является вознесенным, а кто - нет, во всех великих святых и мудрецах присутствует один и тот же ЕДИНЫЙ Дух, вечно живой и проявляющийся через современных Мастеров, здесь, сейчас, в настоящее время и всегда. И так будет вечно.

ДУХ ЕДИН. И все Внутренние Существа - части ЕДИНОГО, Единые с НИМ, ЕДИНЫМ Универсальным Духом/ Сущностью.

Не путайте персональные особенности духовных учителей с тем, чем они являются/ были в сути своей. Личные свойства - это просто аспекты или проекции определенной души/'я'/ личности, которая, на самом деле, служит проводником для Единого Духа. В действительности, все они, по внутренней своей сути, представляют собой одно и то же, и только это принимается в расчет.

В этом состоит одна из причин, почему во все времена и в разных уголках этой планеты существовало такое сходство и связь между множеством столь различных духовных традиций. Внутри всех нас живет сознание, со всей очевидностью показывающее, что **Внутреннее Существо - это наша судьба, и мы все созданы, чтобы ее исполнить.**

"Но, Отец, что до иерархии, то разве вознесенные существа не руководят нами все время?"

"Вознесенные Мастера могут осуществлять прямое руководство твоей жизнью *только ПОСЛЕ ТОГО*, как ты достиг озарения.

После того, как ты завершил свою работу с живым мастером (твоим истинным учителем) и достиг Универсального Сознания, ты начнешь следовать водительству своего Внутреннего Голоса и Универсальной Воли.

После того, как достигнешь этого, ты займешь место в космическом ордене и соединишься с 'иерархией' (*огромным орденом Вознесенных Мастеров/ангельских существ, составляющих связующую цепь между нами и Источником, ЕДИНЫМ*).

При этом иерархия как руководит тобой, так и охраняет тебя. А до того иерархия лишь опосредованно направляет тебя и оказывает на тебя влияние.

Остерегайся слушать голоса и позволять какому-то существу завладеть тобой, чтобы вести разговоры. **Иерархия не пользуется такими способами**, кроме совершенно исключительных случаев, но и тогда она это делает через одного из озаренных Учителей Закона ЕДИНОГО, а не такого студента как ты, старшего или нет".

"Кто в иерархии обладает высочайшим сознанием?"

"Ты это уже знаешь".

"Ну... Я думаю, да".

"Не думаешь, а - знаешь! Ты знаешь!"

"Прости меня... БОГ?"

"Конечно, все это - ЕДИНЫЙ. Но... Напомни, чтобы я дал тебе почитать исторические тексты... **БОГ это ВСЕ. Именно поэтому мы называем Бога Универсальным Духом.** Но ОН включает в Себя и иерархию, ибо не существует иерархии самой по себе. Глава иерархии - сущность, которая с самого начала повела вторую волну на выручку первой. Может быть, теперь ты вспомнил?"

"Конечно. Прости. Это был Иисус".

"Когда был основан наш орден, он был известен как великий мастер Тотх. Жизнью, в которой он оказал величайшее влияние на мир, не считая той первой, стала его последняя жизнь, в которой он был известен как Иисус. Хотя он обладал огромным влиянием и был известен тебе и под другими именами, и в других своих существованиях".

“Например, какими?”

“А, иди ты...”

“Что?”

“Изучи собственную историю, сын мой. Этих имен было более двух дюжин”.

“Не можешь ли ты назвать мне хоть одно прямо сейчас?”

“Иосиф. Пойди и почитай библейские свитки об Иосифе, и посмотри, не сможешь ли ты почувствовать, не сможешь ли ошутить в душе, что это было то же самое Внутреннее Существо. Свидетель Бескорыстной Любви, смирения, всепрощения. Это совершенно очевидно для восприимчивого ума, даже если ты не читал свитки, подробно рассказывающие об его воплощениях. Во плоти ты даже не раз состоял с ним в родственных отношениях”.

“Когда это было? Кем он был?!”

“Я должен уделить внимание и другим делам. А твое эго и так уже довольно большое”.

Как он мог бросить меня в такой волнующий момент?? Истинные учителя способны порой быть до чертиков таинственными. А что вы можете с этим поделать? С ними невозможно жить, и без них жить невозможно.

Оставайтесь настроенными на этот канал

‘Ченнелинг’, или обращение к ‘ченнелеру’ (‘контактеру’), похож на следование Вознесенным Мастерам. Для тех из вас, кто с этим не знаком, скажу, что ченнелинг - это то, что происходит, когда живущая на Земле личность позволяет покинувшему тело развоплощенному существу, или духу, завладеть своим собственным телом и умом и снабжать ее (эту личность) информацией.

Канал информации, как правило, действует с помощью речи, хотя это может быть и письмо. Когда люди участвуют в ченнелинге, их целью обычно является установление связи с развоплощенными сущностями, обладающими более высоким сознанием (Вознесенными Мастерами, духовными проводниками и т.д.).

Здесь, прежде всего, позвольте мне заметить, что истина - это всегда истина, откуда бы вы ее ни узнали. Мы должны прислушиваться к мудрости, от кого бы она ни исходила, - от мудреца или глупца. Или от ченнелера. Или от всех вышеупомянутых. Так, если информация, полученная от ченнелера, позитивна, и верна, и дарит мудрость, она заслуживает уважения. Помня об этом, давайте бросим широкий взгляд на ограничения и серьезные проблемы ченнелинга.

Ченнелинг ныне приобрел большую популярность, и я знаю, что некоторые из тех, кто читает это, не захотят даже слышать ни о каких проблемах с ним. Но древнее Учение указывает на определенные вещи, которые необходимо тщательно рассмотреть.

Во-первых, когда вы, на своем духовном Пути, достигли определенного уровня развития, **вы ‘перерастаете’ ченнелинг**. И если у вас непредубежденный ум, то ваш здравый смысл и истина, открываемая вам древним Учением, прольют новый Свет на всю область ченнелинга, позволяя вам рассмотреть новые факты, и помогут составить свое собственное мнение. Поэтому, пожалуйста, беспристрастно выслушайте меня, а затем решайте.

Явление, которое названо ченнелингом, на самом деле может представлять собой совершенно разные вещи:

- 1/ некоторые устанавливают связь, ченнелинг, фактически с *развоплощенной сущностью*;
- 2/ некоторые полагают, что они в контакте с развоплощенной сущностью, но на самом деле получают ченнелинг-информацию от своего *Внутреннего существа*;
- 3/ некоторые полагают, что они в контакте с развоплощенной сущностью, но на самом деле получают ченнелинг-информацию от своего *подсознательного ума*;
- 4/ некоторые все полностью *фабрикуют*.

Давайте остановимся на пунктах 2 и 3.

Некоторые люди действительно вступают в контакт с развоплощенным существом. Другие думают, что находятся на связи с существом более высокого сознания, а на самом деле имеют доступ только к своему Внутреннему Существо. Это не обязательно плохо, ведь, фактически, оно может быть хранителем и передатчиком более точной информации, нежели в случае ченнелинга развоплощенной сущности.

Вот как это работает.

Ченнелер хочет верить и верит в то, что он собирается выйти на контакт с развоплощенной сущностью, но по каким-то причинам этого, в действительности, не происходит, - но он полагает, что происходит. На самом деле имеет место следующее: его защищает его Внутреннее Существо или иерархия, потому его подсознание создает проводника или вознесенного мастера в своем уме, чтобы осознать его желание получить доступ к высшей информации с помощью ченнелинга. Но фактически информация исходит от Внутреннего Существа и/или подсознания.

Столетия назад гипнотизерам уже было известно о невероятной способности ума, который, в состоянии транса, сочиняет самые замысловатые истории и сценарии. Откровенно говоря, в то время, как в отдельных случаях возврат к ранним стадиям прошлой жизни может быть вполне

реальным, в других это - чистая фальшивка, сфабрикованная подсознательным умом, вплоть до таких деталей, как швы на костюме.

Отчасти этот феномен приводится в движение через силу предположения или силу веры (смотрите главу, касающуюся этого предмета), что связано с острым желанием понравиться гипнотизеру или психиатру. Вы можете также наблюдать, как этот феномен к тому же использует и **'оракула'** вроде маятника.

Например, когда люди верят, что маятник даст им ответ, приходящий из высшего источника, это может действительно произойти, поскольку они в это верят. Это может сработать и для скептика, пока его подсознательный ум верит в это. В любом случае это делает не сам маятник. Только вера того, кто пользуется им, в то, что маятник это делает, или что его направляют, или дают ему доступ в высшие сферы, - только эта вера и дает ему этот 'доступ'. Сам же **оракул** или тот тип ченнелинга, о котором мы сейчас говорим, **является** промежуточным средством - **вспомогательным средством** - для более прямого, более чистого получения информации от Внутреннего Существа ИЛИ подсознания.

Таким образом, как применяющий оракула, так и ченнелер этого типа используют в своих методах собственные убеждения для того, чтобы получить доступ к информации, идущей изнутри себя, - информации, к которой, как они предполагают, нет иного доступа. В этом состоит одна из проблем. Использование этих методов, на самом деле, может укрепить веру и программирование, что индивидум *не способен* получить информацию более прямым способом. И это основное **духовное ограничение**, которое вы сами налагаете на себя. Вскоре мы вернемся к обсуждению этого вопроса.

Как мы установили, тип обсуждаемого нами ченнелинга может давать доступ к информации либо от подсознания, либо от Внутреннего Существа. Но, как правило, происходит смешение того и другого. И здесь лежит другая проблема. Вы можете получить *неправильную* информацию, которую принимаете за верную. Она может быть отчасти верной, но искаженной программированием подсознательного ума. Это вызвано тем, что подсознательное программирование (*и возможные темные внешние влияния*) способно фильтровать, искажать и даже полностью блокировать подлинную и точную информацию, исходящую от Внутреннего Существа.

Я слышал, как через ченнелинг передавалась достоверная информация, но она была не столь надежной и ясной, какой могла бы быть, из-за сознания личности и из-за ее подсознательного программирования. Но бывают случаи, когда дело не просто в том, насколько надежна информация. Подсознательные или сознательные убеждения того, кто использует оракула или ченнелинг, способны **серьезно** исказить информацию, став причиной **существенных** искажений в самих руководящих замечаниях.

И если важные жизненные решения базируются на этой лжи и дезинформации, полученной через ченнелинг и предсказания с помощью оракула, то человек может совершить в жизни серьезные ошибки, которые повлияют как на него самого, так и на других.

Однажды Зейн застал меня за тем, что я использовал оракула, и сказал мне следующее:

"Оракул или подобные ему способы предсказания хорошо использовать на определенном уровне сознания, определенном уровне духовного осознания и эволюции. Для новичков, которые искренни и обладают добрым сердцем, существует защита свыше. Невинность духа охраняют духовные хранители, - как взрослые люди охраняют своих детей. Но как только человеческое дитя становится старше, ты ожидаешь, что он в жизни станет более сознательным и более ответственным. Наши духовные хранители того же самого ожидают и от нас, как от духовных детей.

Таким образом, по мере своего духовного роста ты должен становиться гораздо благоразумнее и осторожнее. Если ты совершаешь ошибку, имея более высокий уровень сознания, последствия будут намного серьезнее. И чем более сознательной является личность, тем более серьезными будут последствия пренебрежения вещами, о которых ты осведомлен. Как только ты вырос и стал более сознательным, от тебя ожидается совершенно иное поведение.

И, вновь воспользовавшись примером с ребенком, скажу, что одно дело - крутиться вокруг своей оси, пока не закружится голова, а затем сесть за руль трехколесного велосипеда, и совсем другое дело, когда подросток, напившись, садится за руль автомобиля. Ты сейчас духовный подросток".

"Что это значит?"

"Оракул обладает 100%-й надежностью в руках истинного учителя, ибо истинный учитель совершенно чист и всегда почувствует, если на оракул воздействуют внешние темные силы.

Конечно, оракул может кому-то давать надежную и точную информацию. Но ты никогда не можешь быть уверен в ее достоверности, пока ты не озаренный. По правде говоря, большинство оракулов было изобретено истинными учителями для истинных учителей, - их никогда не изобретали для тех, чье сепаратное *эго* и подсознательное программирование запутывало бы ответы".

“Зачем истинный учитель использует оракула, если он уже озаренный?”

“Для истинного учителя предсказание - это быстрый и легкий способ получить подтверждение того, что говорит его Внутренний Голос, - своего рода добавочное мнение/ двойная система проверки. Но для средней личности, которая еще не вполне чиста, оракул временами может вносить путаницу, - обычно, **когда у сепаратного эго что-то поставлено на карту.**

К примеру, я неоднократно видел, как человек получает необыкновенно ясное и специфическое чтение от Книги Перемен, которое большинство людей не могло бы ложно интерпретировать, - и тем не менее человек приходит в замешательство и все-таки неверно истолковывает ответ, поскольку его сепаратное эго, в действительности, не желает знать правду.

Могу привести собственный пример: когда я избегал возможности найти своего истинного учителя, но утверждал, что ищу его, я пользовался Книгой Перемен, чтобы спросить, должен ли я поговорить с ним и является ли он моим настоящим учителем. Книга Перемен выдала ответ - что-то вроде *‘Прояви настойчивость, чтобы увидеть Великого Человека, - это принесет удачу и успех’*.

И все же, прочитав это, я сказал себе: *‘Я не получил ответа. Что это означает? Что я должен делать?’*

Когда я пытался избежать необходимости найти своего учителя, я получил около 50 чтений вроде этого. И продолжал задавать вопросы, так как позволял своему сепаратному эго втирать себе очки и при этом, воображал, что именно различия между ними дадут мне ответ, которого, на самом-то деле, хотело услышать мое эгоистическое сепаратное ‘я’. Но я просто обманывал себя соображениями, что делаю это еще раз только для того, чтобы быть уверенным.

Когда я действительно стал искать выход, то был счастлив, что не попал под влияние темных сил, но полагаю, что окружение, в котором я находился, и моя судьба создали своего рода защиту от всего этого.

Кроме того, Книга Перемен непременно остановит тебя в определенный момент, выдав тебе чтение, в котором сказано, что *‘нет смысла давать информацию дерзкому глупцу, а тот, кто без конца задает один и тот же вопрос, и есть дерзкий глупец’*. Конечно, это вопиющий случай. Но что бы сепаратное ‘я’ ни делало, чтобы привести тебя в замешательство, на это обычно невозможно повлиять с помощью информации, полученной через ченнелинг или оракула”.

Как ни странно, но я делал то же самое. И делал перед тем, как спросить Зейна, не будет ли он моим учителем. Я рассказывал Раге о моих чтениях во время одного из занятий с ним.

“Я спрашивал Книгу Перемен о поисках своего учителя и пришел в еще большее замешательство. Мне кажется, она всегда помогала понять, какие перемены мне предстоят или через какие я должен буду пройти. Теперь я даже не уверен, пригодна ли она для меня”.

Рага сказал: “Те, кто действительно хотят духовно расти, должны так работать над своей трансформацией, чтобы суметь непосредственно входить в контакт со своим Внутренним Существом и получать чистую информацию. Если же они ранее полагались на оракула или ченнелинг, то, надо думать, они откажутся от них в пользу истинного учителя и развития **собственной** способности проявления своего Внутреннего Существа”.

“А как создать такие изменения в себе, которые бы позволили получать прямую информацию от твоего Внутреннего Существа?” - спросил я порывисто.

“Смотри, ты даже не слушаешь меня, а я объясняю это лично тебе, не говоря уже об оракуле. Еще раз о том, в чем полезен истинный учитель. Учитель дает тебе ключ к трансформации и проявлению твоего Внутреннего Существа и напоминает о необходимости пользоваться ключом, когда твое сепаратное эго направляет тебя далеко в сторону от твоего Пути (*и прилагает к этому огромные усилия*).

К тому же учитель является чистым отражением твоего собственного Внутреннего Существа. Таким образом, присутствие учителя помогает тебе все больше и больше входить в контакт с твоим Внутренним Существом, - как благодаря постоянному раскрытию его, которое позволяет осознать внутреннюю информацию, так и с помощью сопоставления правды и Света Внутреннего Существа с негативным подсознательным программированием твоего сепаратного эго, играми ума, его лживостью и заблуждениями”.

Как вам известно, эта история закончилась благополучно.

Как мы уже говорили, ченнелинг, или выход на канал связи, укрепляет ментальное программирование, *будто* ваше Внутреннее Существо *не является* ‘могущественным’ и/ или доступным, и что вы в своей жизни *не в состоянии* изменить или выявить свое собственное Внутреннее Существо. Это остается в силе независимо от того, с кем человек на самом деле поддерживает контакт - с развоплощенной сущностью или со своим Внутренним Существом/ подсознанием.

Даже если информация, полученная через ченнелинг, свидетельствует, что вы - работник Сил Света и способны проявить в себе Бога, **сам процесс, к которому вы прибегаете**, то есть

собственно ченнелинг, ограничивает вашу способность делать это и быть этим. И тем самым создает **духовные** ограничения. Так что круг замыкается - таков ошеломляющий трюк, который проделывает сепаратное эго! Вы сможете прямо у себя под носом увидеть свой собственный хвост, почти коснуться его, но вы никогда не догоните его и никогда его не схватите. Как это работает?

Однажды, находясь в библиотеке и пользуясь Книгой Перемен, я спросил об этом Габриеля.

“Ты знаешь, что в былые времена оракул зачастую был настоящим действующим лицом. Сейчас его называют медиумом или ченнелером. Но как это ни назови, побуждение выйти на контакт или обратиться к ченнелеру остается тем же самым. И это обречено на провал.

Это происходит от подсознательного или сознательного убеждения, что ТВОЯ *собственная* душа, ТВОЕ *собственное* Внутреннее Существо *вовсе не обладают силой и могуществом*, - или, по крайней мере, они не столь могущественны, - как оракул или та личность, которая участвует в ченнелинге и выслушивает информацию. **Это ослабляет твою собственную связь с Внутренним Существом, твой собственный реальный контакт с БОГОМ.**

И всякий раз, когда ты обращаешься к оракулу или ченнелингу, это убеждение крепнет. А также усиливается вера в то, что тебе нужно получать информацию от кого-то или чего-то другого. Но этот процесс не приводит к изменениям в тебе, которые бы позволили напрямую войти в контакт с собственным Внутренним Существом или осуществить трансформацию, благодаря которой Ты бы стал проводником для проявления ТВОЕГО собственного Внутреннего Существа/ БОГА, - все время, на протяжении всей твоей жизни.

Таким образом, эта убежденность, которая все усиливается, оказывает влияние на твое программирование и заставляет в духовном плане гоняться за собственным хвостом, постоянно ограничивая твое духовное самовосприятие.

Ты не должен налагать такие ограничения на перспективы собственного развития, сынок, на точку зрения относительно своей силы и величия, **иначе ты не будешь расти и не достигнешь проявления в себе Бога.**

Но все эти ограничения - это то, что ты возложил на себя сам, во что сам веришь и как действуешь. Вне зависимости от того, развиваешься ты или нет, проявляешь или нет свое Внутреннее Существо, **оно все еще остается Великим ЕДИНЫМ.** Внутреннее Существо - это БОГ, это Универсальное Сознание и, таким образом, самый высокий из всех возможных канал осознания и источник информации, - несравненно более высокий, чем может быть ченнелинг.

И запомни - **все Внутренние Существа - это ЕДИНЫЙ.** И точка.

Твое Внутреннее Существо - во всех отношениях подобно Внутренним Сущностям Будды, Сен Жермена и т.д. Ты еще не имеешь об этом понятия. Но твой потенциал в точности такой же, как у Великих. Единственное различие состоит в том, что Великие Святые и Мудрецы сделали выбор в пользу проявления своего Внутреннего Существа.

Ты когда-нибудь слышал, чтобы Иисус или Сен Жермен выходили с кем-то на ченнелинг? Нет? А почему? Потому что они не делали этого и, более того, не позволяли себе заниматься ченнелингом (*причины этого мы объясним позднее*). Они избрали традиционный Путь и **учились у живых мастеров**, как это делаешь и ты. Они избрали этот Путь, вместо того, чтобы с помощью ченнелинга получать информацию от других сущностей или сверяться с чужой ченнелинг-информацией.

Обдумай это со всей искренностью и честностью. И запомни, что твоя собственная душа лучше, чем множество развоплощенных и более низких астральных сущностей, у которых может появиться желание завладеть человеком и стать для него проводником.

Для тебя это подходящий случай проявить свое собственное Внутреннее Существо”.

В доспехах ченнелинга есть и другие трещины: быть может, вы замечали, что ченнелинг других существ, включая ‘вознесенных мастеров’, часто кажется исходящим не от Внутреннего Существа, а от индивидуального ‘я’ и личности существа, выходящего на связь? И если это так, то информация фильтруется через личность и самость этого существа, затем фильтруется через эго ченнелера и, наконец, через ‘я’ слушателя, который в дальнейшем фильтрует информацию через свою собственную программу.

Затем, в лучшем случае, когда вы получите эту информацию, то в высшей степени невероятно, чтобы в ней было что-то, напрямую или по-настоящему угрожающее вашему эгоистическому сепаратному ‘я’, - то, что касается духовного Пути - смерти, самоотдачи, нового рождения сепаратного ‘я’ как служителя Бога.

Это ключ к подлинной трансформации, к тому, чтобы стать тем, кем вы действительно являетесь, к проявлению своего Внутреннего Существа/ Бога. Надежная информация и знания не сделают этого за вас, невзирая на то, насколько хороша эта информация. И зачем использовать ченнелинг для получения информации, в которой вы действительно нуждаетесь, когда у вас есть доступ к неискаженной информации, исходящей из высочайшего источника - ВАШЕГО собственного Внутреннего Существа.

Вы - Великая Душа. Да, именно Вы.

Кроме того, ченнелинг не осуществит вашу трансформацию, как это сделает истинный учитель, - ту трансформацию, которая делает вас ЕДИНЫМИ с вашим Внутренним Существом, ЕДИНЫМИ с Вознесенными Мастерами, ЕДИНЫМИ с БОГОМ.

Некоторые люди полагают, что великие психики, известные из истории, были ченнелерами. Но, за крайне редкими исключениями, такие психики, если они принадлежали к Силам Света, имели канал связи со своим Внутренним Существом или Высшим 'Я'. И они также предостерегали от того, чтобы позволять чужим сущностям подключаться к вам и вводить вас в заблуждение, - предупреждали об опасности и вреде такого одержания, заводящего в тупик.

Величайшими из всех психиков были, в действительности, **Дети Закона ЕДИНОГО** (даже те, кто этого не осознавали), которые несли служение ЕДИНОМУ. **И Великий Мастер.** Эти психики использовали потрясающую способность своего Внутреннего Существа пробиваться к тому, что названо 'Акашическими записями'. Их деятельность и способности были всецело связаны с их Внутренним Существом, которое пребывало в Единстве с Универсальной Волей и несло ей служение, а вовсе не потому, что они были ченнелерами или занимались ченнелингом с участием развоплощенных сущностей (что бывает необходимым в совершенно исключительных случаях и контролируется иерархией).

Тот, кто хочет стать настоящим учителем и работать осознанно и напрямую с духовными искателями, должен также стремиться интегрировать Внутреннее Существо с сознательным и подсознательным умом и проявить это объединение в своей жизненной практике с помощью тела и ума.

Таким образом, **Внутреннее Существо, Бог и Высшее 'Я'** - все они сознательно и подсознательно **находятся в согласии между собой.** Когда это, в конце концов, случится и в жизни, исчезнут конфликты, - или стены, - между сознательным умом, подсознательным умом и Внутренним Существом/Универсальным Сознанием. Таким образом, возникнет гармония между сознательными убеждениями, подсознательным программированием и Универсальными Истинами.

Древнее Учение Атлантиды, как и более современные Доктрины атлантических Детей Закона ЕДИНОГО, предостерегали от рискованных связей, чреватых одержанием, ибо риск этот и вправду очень велик. Большинство людей не думают об этой стороне ченнелинга, но истина заключается в том, что ченнелинг - это просто симпатичное название для одержания, и люди должны об этом помнить и держать в памяти связанные с этим опасность и риск.

В духовном и астральном смысле одержание подобно похищению и изнасилованию. Сущность, которая выходит на связь появляется из астральной сферы. Когда другое существо овладевает чьим-то телом и умом, оно повреждает астральное тело хозяина, его астральную защиту и фактически ослабляет его силу воли. Это происходит во многом так же, как ослабляется ваша сила воли, когда вы позволяете себя загипнотизировать (этого не происходит при самогипнозе или гипнозе, который осуществляет супруг, товарищ или духовный единомышленник, которому вы полностью доверяете).

И каждый раз, когда вы это допускаете, вы ослабляете свою собственную силу воли. И наносите себе вред - духовно, эмоционально, ментально и физически. В вашей защите и ауре возникают 'дыры', - и создания тьмы могут напасть на вас, присасываясь, как астральные пиявки.

И опять повторюсь: факт состоит в том, что ченнелинг - это очень милый эвфемизм для понятия 'одержание', - и не имеет значения, что во время ченнелинга вы слышите добрые речи. На самом деле вам совершенно неизвестно, кто в действительности завладел вами, а, значит, вы не можете быть уверены в мотивах, которые за этим скрываются, и, тем самым, не можете себе позволить зависеть от этой информации.

Одно дело - слушать приятные речи, вдохновляющие послания и т.п., но, откровенно говоря, разве не существует массы других источников, чтобы получить все то же самое, но без того, чтобы подвергнуться одержанию и, вследствие этого, - совершенно ненужному риску? Вы знаете, что они существуют.

Но настало странное время, и люди, вместо того, чтобы устремляться к ближайшему колдуну, изгоняющему нечистую силу, когда кто-то подвергается одержанию, - так вот, люди зачастую платят огромные деньги, чтобы послушать какого-то одержимого или сами пытаются стать одержимыми.

Много ли людей среди тех, кто нынче интересуется ченнелингом, захотят им овладеть, если назвать вещи своими именами, - сказав, что это 'одержание', вместо того, чтобы прикрываться эвфемизмом 'ченнелинг'?

"Ты знаешь, мы купили билеты на вечерний семинар, где сможем послушать некую развоплощенную сущность, которая овладевает телом и умом одной молодой женщины и учит тому, как позволить кому-то завладеть и нами!"

Это звучит не столь приятно, как приглашение 'пойти на семинар по ченнелингу', - как вы думаете?

Если ченнелинг занимает в вашей жизни надлежащее место - прекрасно. Но может придти

пора, когда интерес к нему начнет возрастать. Само по себе чтение об этом налагает на вас большую ответственность, делая вас духовно более зрелыми.

Истинный учитель знает все это и, вместо занятий ченнелингом, выводит сепаратное эго на нужный Путь и способствует проявлению Внутреннего Существа. Истинный учитель служит для вас инструментом развития, дающего доступ к вашему собственному Внутреннему Существу и его проявлению. Что может быть выше и надежнее ченнелинга/ контакта/проявления вашего собственного Внутреннего Существа?

И, вполне возможно, именно вы - тот, кто читает это, - в один прекрасный день сам должен будет стать истинным учителем. Это ведомо лишь БОГУ. Необходимость в этом, конечно, становится все больше, и в будущем она неизмеримо возрастет. Но вы не станете настоящим учителем, просто знакомясь с духовной информацией, хороша она или плоха.

Вот несколько заключительных слов из моей дискуссии с Зейном о медиумах и ченнелинге (одержании).

“При одержании одно дело, если только сущности, завладевшие телом, обладали высоким сознанием или были святыми или кем-то вроде этого. Но есть множество существ, населяющих низшее астральное царство, которые не могут получить тело, но очень сильно этого хотят. И даже если они не пользуются привлекательной маской и ложью, чтобы ‘получить приглашение’ завладеть телом с помощью добровольного медиума, они будут стараться получить его через других людей - тех, кто имеет слабую астральную защиту.

Некоторые из этих обитателей астральных сфер являются духами погибших людей, - существующими в промежутке между двумя воплощениями. Некоторые из них безумны. Иные - это те, кто совершал массовые убийства, жестокие мучители- военные, повинные в изнасилованиях. И эти изолгавшиеся, выродившиеся существа легко и охотно лгут и далее и рады сострять новую выдуманную историю. Есть среди них также и развоплощенные демоны.

Все древние Учения, включая Доктрину Детей Закона ЕДИНОВОГО и их отделений, **оставили нам наказ избегать одержания/ ченнелинга**, не позволять завладеть собой/ стать ченнелерами, идет ли речь о вознесенных существах или о тех, кто находится в астрале в период между двумя существованиями. И если ты всесторонне рассмотришь этот вопрос, то тебе не трудно будет себе представить, что истинные Вознесенные Мастера вовсе не желают вступать в контакт с ченнелерами.

Подумай об этом. На момент поставь себя на место Вознесенного Мастера. Ты тяжело трудился на Земле, многое перестрадал, уплатил все свои долги. В конце концов, ты заработал право и сделал свой выбор - покинуть этот мир, полный горя и скорби, чтобы вести свое существование на более высоких, райских планах. Ты по-новому живешь и трудишься на новых планах. И знаешь, что на Земле есть другие мастера, которые заботятся о нуждах духовных искателей.

И они, как и ты, находятся в контакте с Внутренней Сущностью, но для земных людей они могут делать свою работу лучше, потому что пребывают на Земле во плоти.

Тебе известно, что тем, кто живет на Земле, ты не можешь сообщить ничего такого, чего бы они уже не слышали и не могли получить от живых мастеров. И эти живые учителя уже руководили тобой и твоими близкими - они способны ответить на любой вопрос и направить всякого, кто в чем-либо нуждается на Земле.

Захочется ли тебе - тому, кто, в конце концов, решил уйти, - так вот, захочется ли тебе вернуться обратно на Земной план, в тело, и завладеть кем-то, когда в этом нет никакой нужды, ибо о нем уже заботятся? Зачем это тебе? На самом деле, когда ты взглянешь на это объективно, то поймешь то, что я только что сказал, - Вознесенные Мастера и гроша ломаного не дадут за то, чтобы завладеть кем-то.

Оставь их в покое - Вознесенные Мастера сделали свой выбор и оставили Земной план, чтобы работать на совершенно других уровнях и в иных сферах. Они больше не хотят напрямую иметь дело с какими-либо существами здесь, на Земле, кроме мастеров, связанных с ними в единую цепь иерархии. Они знают, что у них нет необходимости иметь с кем-либо дело, поскольку на Земле есть мастера, занимающие надлежащее место, - истинные учителя, которые сделали свой выбор, - исполнить свой земной долг. И они обладают необходимыми высокими способностями иметь дело с теми, кто действительно нуждается в духовной помощи и информации”.

Так что, если вы занимаетесь ченнелингом или слушаете кого-то, кто это делает, - как следует подумайте, кто или что в действительности выходит на контакт, - вне зависимости от того, кем или чем они себя провозглашают.

Вот превосходный пример.

Скажем, вам необходима операция на сердце. Вам нужен хирург. На обочине дороги вы встречаете незнакомца, который заявляет, что он - великий и искусный королевский хирург, состоящий при дворе царицы Клеопатры, и что он владеет всеми знаниями и умениями современной медицины.

Пригласите ли вы его, чтобы он вскрыл ваше тело и привел в порядок ваше сердце, при том, что он ничем не доказал справедливость своих притязаний на мастерство хирурга, а у вас не

было возможности это проверить? И даже станете ли вы слушать его информацию о том, как сделать это вам самому? И разве попросите его руководить вашей операцией? Сделаете ли вы всерьез подобные вещи? Конечно, нет.

Или наймете ли вы кого-то случайного поработать в своей лавке, или, например, сдадите ли ему в аренду свой дом?

Да, ваше тело - это своего рода дом, и ваш ум строит и направляет вашу жизнь. А когда кто-то 'создает канал', он позволяет какому-то развоплощенному незнакомцу, чему-то совершенно неизвестному, вторгаться в этот дом из астрального царства, получать тем самым доступ и в той или иной степени овладевать / пользоваться своим единственным телом и умом, - и все это даже не опросив его и не проверив его 'рекомендаций'.

А выслушивая ченнелинг-информацию, полученную из совершенно неизвестного источника, разве не следует это делать скорее осмотрительно, нежели благоговейно? Прошу вас серьезно об этом подумать.

Я слышал, как многие люди толкуют об информации, полученной с помощью ченнелинга, так, будто это Евангелие, - просто потому, что было объявлено, - она получена ченнелингом. У людей нет ни капли сомнений или осторожности при обращении к этой информации - именно потому, что это ченнелинг. А должно быть совершенно иначе.

Множество людей проявляет достаточно осторожности, чтобы не подвозить в своей машине тех, кто голосует автостопом, но они с радостью позволяют чуждой им астральной сущности, которая жаждет завладеть живым человеком, 'прокатиться' в своем единственном теле, или прислушиваются к словам незнакомой астральной сущности, как если бы она была посланцем от их хорошего знакомого или почтенного святого.

Разве в этом есть хоть какой-нибудь смысл? По-моему, нет. И для вас тоже в этом не должно быть смысла.

Учение, изложенное в этой главе, проливает новый свет на ченнелинг и вскрывает связанные с ним серьезные проблемы. Если вы до этого пользовались ченнелингом и любили его, как и многие другие люди, для вашего эгоистического сепаратного 'я' здесь что-то окажется поставленным на карту, а принятие этих истин может несколько вывести вас из душевного равновесия. Может быть, вы даже проклянете меня. Но все это соответствует истине и несет угрозу эго. Поэтому должно быть высказано.

И, пожалуйста, как следует обдумайте все это и непредубежденно произведите переоценку своих взглядов. Открытие новых истин, которые позволят вам вырасти и продвинуться вперед по своему Пути, - вещь очень хорошая. Мы все должны сначала выбраться на один берег, чтобы затем уже перебираться на другой.

Как говорила мать Шеба:

"Со времен, предшествовавших эпохе Египта, Учение атлантических Детей Закона ЕДИНОГО, касающееся ченнелинга, было простым и ясным, как Свет: **владеть вашим телом и умом следует разрешать только вашему Внутреннему Существо.** А это значит - проявлению Бога. Ваше Внутреннее Существо - это Христос, а значит это - Сознание Христа, БОГА, Универсального Духа. Оно должно быть интегральным и живым, а не ченнелингом в состоянии, подобном трансу.

Зачем нужен канал с кем-то или с чем-то, когда вы можете стать ЕДИНЫМИ и проявить Универсальный Дух - вашу собственную часть БОГА? Чего больше вы можете пожелать и получить от ченнелинга? Можно ли получить откуда-то больше информации, чем вы можете получить от АБСОЛЮТА? Чего вы можете желать такого, чего не сумеете получить от Универсального Духа? Можно ли иметь источник информации чище и лучше этого?"

Вишну, другой Посвященный-Адепт, сказал об этом так:

"Если учитель/ мастер/ гуру или кто-то еще является истинным учителем, значит, он ЕДИН со своим Внутренним Существом/Универсальным Сознанием/ БОГОМ. Фактически, вы могли бы сказать, что их единственная суть, вся их жизнь, все, что касается их, - все в этом смысле является непрерывным ченнелингом с Богом.

Таким образом, у истинного учителя нет желания, или необходимости, устанавливать контакт с кем-то или с чем-то еще. Задумайтесь на мгновение - нуждается ли БОГ в ченнелинге? Между тем, как ченнелинг чего-то или кого-то другого должен иметь сознательные ограничения, - и здесь могут существовать нечистые мотивы, даже если это настоящий ченнелинг".

Каналы рекламных роликов

Помимо всего прочего, ченнелинг может быть весьма прибыльным делом и тешить чье-то огромное самомнение. Ченнелер может также оказаться законченным мошенником. А многие таковыми и являются. Я знаю, некоторые из вас полагают, что разберутся, если какие-то жулики попытаются вас надуть с помощью ченнелинга, но это бывает очень трудно установить. Факт состоит в том, что вся работа такого обманщика выглядит весьма убедительной - ведь этим он зарабатывает себе на жизнь. Правдоподобие и умение завоевать к себе доверие - это главное искусство мошенника.

И если вы не находитесь в постоянном контакте со своим Внутренним Голосом, вы можете легко 'купиться' на обман. Вы сумеете обнаружить надувательство лишь при плохой работе мошенника. Но если бы люди действительно умели различать, когда их обманывают, то вокруг не было бы столько жуликов, принимающих столь разнообразные формы.

Изменение канала

Подведем итог. Ченнелинг, или установление контакта с чем-то или с каким-то существом, кроме вашего собственного Внутреннего Существа, в лучшем случае происходит при низких вибрациях. Так зачем идти на риск? Зачем рисковать, слушая ченнелера или позволяя астральным сущностям выходить на связь через вас, когда вы можете быть в контакте со своим собственным Внутренним Существом?

Ничто не может быть чистым, пока сосуд не чист. Вы или ваш ченнелер, чтобы участвовать в ченнелинге, должны быть озаренными, чтобы передавать абсолютно точную информацию. Но **если вы озаренные, то больше не будете нуждаться в ченнелинге**, поскольку вы уже имеете всю необходимую вам информацию.

Таким образом, существа из высших сфер и члены иерархии ни через кого не устанавливают связь. Вознесенные Мастера не выходят на ченнелинг с другими сущностями, пока сами они живы, и, конечно, не собираются делать это через кого-то другого теперь, когда они ушли, - они знают о реальности таких вещей, им известно, что вы должны следовать тем же самым Путем, каким шли они, - они хотят, чтобы вы **сами** достигли Универсального Сознания, пользуясь надлежащими 'каналами'.

Они понимают, что вам нужен мастер/истинный учитель во плоти, который сможет вдохновлять вас, рассеивать заблуждения, уничтожать препятствия, воздвигаемые вашим сепаратным 'я', и привести вас в контакт с вашим собственным Внутренним Существом, чтобы вы могли проявить ту часть себя, которая суть Божественное Сознание.

Поэтому, если вы еще не проявили собственное Внутреннее Существо, найдите истинного учителя, который напрямую представляет ваше Внутреннее Существо в мыслях, словах и делах, и кто способен помочь вам также вступить с ним в прямой контакт.

Зачем нужен ченнелинг?

Однажды я спросил Зейна, почему некоторые ставят ченнелинг на первое место, считая его лучшим выбором при необходимости получить информацию.

"Заниматься ченнелингом, - используемым как канал получения духовной информации или следования Вознесенному Мастеру, - значительно легче, чем проходить через трансформацию, которая необходима, чтобы достичь настоящего духовного озарения. К тому же он позволяет людям чувствовать, будто они делают нечто духовное (*узнают, учатся, некоторым образом достигают духовного прогресса*). При этом также может быть получена некая полезная духовная информация, которая укрепляет это чувство.

Сепаратное эго счастливо поддерживать подобную деятельность, которая позволяет тебе чувствовать себя 'духовной особой', пока ты не пойдешь дальше и не предпримешь то, что угрожает его власти и положению. Это происходит потому, что, пока ты ощущаешь духовную умиротворенность, ты одновременно обходишься без настоящего учителя и избегаешь его иметь. Тем самым ты избегаешь того, чтобы 'лопнула' иллюзия отделенности от Бога и 'лопнуло' твое эгоистическое сепаратное 'я', что совершенно неизбежно, если ты должен обрести свое собственное истинное духовное сознание - Универсальное Сознание.

Какой искусный обман! Таким способом одурачивают множество людей, это главный отвлекающий маневр, запасная ловушка. Но мы обязаны жить и учиться".

Настоящая причина того, почему люди в большинстве своем занимаются ченнелингом или следуют Вознесенным Мастерам, кроется даже не в том, что они полагают, будто становятся более духовными или получают подлинно духовную информацию. Все это - просто часть детально разработанного сепаратным эго трюка, предназначенного для того, чтобы оно могло держать под контролем вашу жизнь, а вовсе не для того, чтобы позволить вашему Внутреннему Существому взять управление на себя.

Будьте истинными ченнелерами - **трансформируйтесь**, выходите за пределы своего эгоистического сепаратного 'я' и **начинайте устанавливать канал связи со своим Внутренним Существом**.



ГЛАВА XV

МОНАСТЫРИ в ДРЕВНОСТИ.
А ЧТО в НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ?

*Собирайтесь вместе,
Чтобы практика и участливость,
Среди Любви и Заботы,
Позволили расцвести вашему
Внутреннему Существо.*



*За стенами укреплений
Слабый становится могучим, как Солнце.*



*Устремляйтесь к нему, как юное деревце,
Ибо оно, как пенька, направляет и поддерживает,
Как почва - питает,
Как вода - делится силой,
Как Свет Любви - дает тепло и жизнь.*



*В эпоху Тьмы
Мы будем хранить знания о Свете,
Укрыв их вдали от темных масс,
Чтобы вновь настала эра Света.*



*Давать - это путь Любви,
Путь ЕДИНОГО.
Солнце дает Свет всем,
Пребывая в гармонии с ЕДИНЫМ.
Но когда гармония нарушена,
Даяние может принести вред.
Давать что-то эгоистическому "я" -
Тибельно.
Давать что-то слабым -
Вредно.*

*Научись давать, как это делают Звезды, -
От Духа к Духу.
Затем - как Солнце.
И тогда все получат то,
Что их душе действительно необходимо.*



*В эпоху Тьмы
Невежественные массы,
Находящиеся под контролем
темной самости,
Обратятся против Сил Света.
Тогда вам придется
Ввести их в заблуждение.
Укройте покровом свой Свет.
Невежественные массы, не видя Света,
Не будут знать,
Что он по-прежнему сияет
И продолжает свой Путь.*



Позитивное притягивает негативное.
 Чеискушенные Дети Света
 Должны быть настороже,
 Ибо они еще не готовы
 Чи к борьбе,
 Чи к сопротивлению
 Мощному воздействию
 Детей Ночи.



Когда появляются плоды,
 Цветы опадают.
 Когда плоды падают на землю,
 Они погибают,
 Чтобы их семена дали начало
 новой жизни.

Итак и вы, кто духовно растет,
 всю свою жизнь отдавая ЕДИНУМУ,
 должны позволить своему прошлому уйти,
 чтобы устремиться навстречу будущему.



Фальшивое даяние - это давать,
 чтобы получить что-то взамен.
 Истинное даяние - не значит
 Давать, чтобы брать.
 Истинное даяние - значит
 не нуждаться в благодарности.



{Некоторые монастыри, - такие, как наши, - смешанные. Но другие - только для мужчин. И существует их эквивалент - только для женщин - женские монастыри. Поскольку в этой главе постоянно будет использоваться слово 'монастырь', просто помните, что оно может быть приложимо к любому типу духовного сообщества, включая ашрамы, женские монастыри, духовные общины и т.д., или даже к ассоциации друзей-единомышленников, идущих Духовным Путем}.

Монашество издавна традиционно существовало во многих культурах. Как вы уже читали, в одном только крошечном Тибете было свыше 7 000 буддийских монастырей. И ребенок из любой семьи мог прийти в монастырь, чтобы стать монахом.

Духовные сообщества - это связанные друг с другом монастыри, и существуют они с самого начала летописной истории человечества. Находка Свитков Мертвого Моря, местонахождение которых долго было глубокой тайной, недавно представила современному миру сведения о духовной общине ессеев. Древние тексты открыли, что община ессеев принадлежала к ордену Детей Закона ЕДИНОВОГО и была основана за сотни лет до рождения Иисуса персидским Адептом Зороастром (он также основал общину волхвов, - членами ее были те самые "три мудрых волхва", - которых "звезда" привела к новорожденному младенцу Иисусу).

Община ессеев существовала задолго до эпохи Иисуса, а Иисус и его семья были ее членами. Но эта община была просто одной из множества подобных общин, существовавших на Земле с начала зарождения человеческой жизни.

Однако времена меняются, а с ними меняется многое, включая монастыри. Как крестьянские земли поглощаются разрастающимися городами, так и многие монастыри остаются на обочине жизни, когда современный мир, так или иначе, вторгается в них. Некоторые даже были распущены - с помощью закона. Например, я знаю один монастырь в США, который был покинут в соответствии с городским законом, в котором сказано, что в одном и том же доме могут проживать не более пяти человек, не находящихся в родстве.

Но представления о том, что такое монашество и в чем состоят его функции, можно получить различными путями.

(Позднее мы обсудим новый порядок вещей, сложившийся у Детей Закона ЕДИНОВОГО, когда они приспособивались к современной жизни).

Главы семей, "порядок вещей" и внутренний круг

Однажды, когда я сопровождал Зейна на встречу с главами семейств, живущими снаружи, за стенами монастыря, я стал расспрашивать его о том, кто они и почему не живут в монастыре.

"Отец, во время моей поездки сюда я встречал множество домовладельцев, которые оказывали мне помощь. Я вижу, что здесь многие обосновались за монастырскими стенами. Они, очевидно, живут в соответствии с теми же принципами и убеждениями, как и у нас, и все же держатся на расстоянии и живут в отдельных домах. Почему?"

"С давних времен многие духовные традиции, включая нашу, имели определенную структуру, которая позволяла, дабы обеспечить людям **большую свободу**, выбирать, как они хотят развиваться - включенными или не включенными в эту структуру, как быстро они хотят расти, и т.д., при этом все еще оставаясь на духовном Пути. Особо обращалось внимание на то, в какой мере человек готов пожертвовать своей мирской жизнью ради жизни духовной.

Так, система дифференцированно подходила к степени участия людей в духовной работе, чтобы обеспечить свободу и также принять в расчет сознание индивидуумов. Она базировалась на Универсальной форме Солнечной системы и орбит. Они располагаются в виде концентрических колец вокруг центрального объекта. Центральный объект - это главный монах, которому, в конечном счете, был вверен монастырь. В соответствии с нашей традицией, это был Адепт, который, как правило, был Посвященным, обладавшим высочайшим сознанием.

Главный монах отвечал в монастыре за все, что находилось на его попечении, - он был своего рода 'головой' на 'теле' монастыря. Он также присматривал за другими Адептами, старшими монахами и новичками, и, в меньшей мере, - за домовладельцами, связанными с монастырем.

Каждому телу нужна голова, если предпочтительнее координированные действия его членов, нежели совершенно хаотические. Это справедливо для всей Вселенной. Все и всегда вращается вокруг чего-то, и эта система создает гармонию во вселенском потоке.

Дальше всех от центра круга монастырских правил находятся домохозяева. Они хотят вести обычную мирскую жизнь - во всем, что касается их культуры. Они не готовы, или еще не желают, отказаться от всего, чтобы духовно расти и найти Бога. И, тем не менее, они, в общем-то, верят в **большую часть** того, во что верим и мы, и хотят постепенно подвигаться в направлении достижения ЕДИНСТВА с БОГОМ, но при этом не придерживаясь строгой дисциплины, без той тяжелой работы и той самоотдачи, которые требуются от студентов в монастыре.

Большинство их надеется когда-нибудь стать монахами, но в данный момент они хотят вести обычную жизнь в окружении семьи и друзей. Поэтому они периодически ведут дискуссии и общаются со старшими монахами, новичками и Адептами-истинными учителями, помогают им и разными способами вносят свой вклад в общую работу.

В таких орденах, как наш, много монахов, похожих на домохозяев. В других их нет. И большинство господствующих религий мира обладает структурой, уравниваемой иным способом, - она опирается на нескольких монахов и священнослужителей. Именно это наблюдается в большинстве церквей, - множество домохозяев различной степени посвящения, с одним главным священнослужителем, жрецом и т.п..

"Я никогда не думал об этом в таком ключе. Но мне кажется, что наши домовладельцы обладают большей жертвенностью, чем большинство прихожан церкви".

"Да, чем многие из них. Я согласен".

"Я имею в виду, что многие из них рисковали своей жизнью, помогая мне добраться сюда".

"Совершенно верно. Они могут быть очень преданными. Но подумай, разве все, кто помогал тебе в твоём путешествии, были домохозяевами?"

"Да".

"Конечно, многие ими действительно были, но некоторые, на самом деле, являлись Посвященными, которые жили во внешнем мире под разными масками".

"Кто из них?"

"Почему бы нам сначала не закончить наше первоначальное обсуждение? Так вот, сначала 'идет' монастырь, и дальше всех от 'головы', от 'центра' монастыря находятся монахи-новички. Они являются частью системы из множества концентрических кругов внутри монастыря. Студенты, включая старших монахов, образуют то, что названо Внутренним кругом по отношению к Адепту, который является их персональным учителем.

Кроме того, в таких монастырях, как наши, где существует много Адептов, каждый из них образует 'Внутренний круг Внутреннего круга', и они самые близкие к центру. При этом центр - это Адепт высочайшего сознания или, вместо него, тот, кто, с согласия остальных, лучше всех подходит для этой должности.

Вокруг главного Адепта находятся как другие Посвященные, живущие к нему ближе всех, так и Внутренний круг, состоящий из персональных старших студентов главы монастыря. Некоторые из них живут в непосредственной близости к главному монаху-Адепту".

"А старшие - это те, кто находятся здесь дольше всех?"

"Нет. Это сочетание знаний и сознания. В нашем ордене все, по существу, базируется на сознании. Если бы тебе сегодня удалось резко изменить свое сознание, то, даже при недостатке знаний, ты бы стал старшим".

ЦЕННОСТЬ МОНАСТЫРЕЙ И НУЖДА В НИХ

Монастырь как место уединения

Для существования монастырей имеется огромное множество причин. И лишь очень немногие люди осознают назначение или действительную значимость монашеского сообщества. Типичное представление состоит в том, что монастырь - это место 'уединения', место, где встают на духовный путь, где можно скрыться от мира. В каком-то смысле это верно, но не отражает действительное положение вещей. И, что всего важнее, - это не единственная функция монастыря.

Чем монастырь не является

Сначала нам следует обсудить, в чем состоит жизнь монахов. Монастырь вовсе **не место** для ленивых людей с нарушенными функциями, ищущих легкой жизни или сбегающих от жизни, которую они испортили собственными руками. Это и **не место**, куда 'бегут от' своей жизни и от мира, но место, в которое 'бегут', чтобы улучшить свою жизнь и мир. Это **не место**, где можно эгоистически брать, но место, где нужно **бескорыстно давать**.

До того, как овладеть тонкими особенностями своего тела, ума и духа, сначала вы должны овладеть основами 'земной жизни'. Некоторые люди, похоже, полагают, что 'жить в монастыре' означает пользоваться чужой заботой и не утруждать себя работой. Ничто не может быть дальше от истины. Монастырь - это место, где учатся и развивают в себе чувство самопожертвования. Таким образом, жизнь в большинстве монастырей не только требует долгих часов практики и дисциплины, но также тяжелой работы других видов.

Для меня, я знаю, эта работа труднее, чем любая, с какой я когда-либо сталкивался.

Другая вещь, которой **не является** монастырь/ духовная община, - это социальный рай, наполненный бескорыстно любящими людьми, миром и гармонией. По-видимому, каждому хотелось бы быть **единственным** эгоистичным существом в целом мире, полном бескорыстно любящих людей. И зачастую каждый ожидает, что все остальные должны его самого любить и принимать. Он хочет, чтобы все, кроме него, всегда были позитивно настроены и милы, и с нежностью воспринимали все его эгоистические выходки, не воспитывая, не критикуя и не сопротивляясь, не реагируя отрицательно и не сердясь. Но это нереально, такого не бывает, и эгоист этого не заслуживает.

До того, как вы сможете счастливо зажить в земном раю, полном только бескорыстных и любящих людей, вы, чтобы принадлежать к подобному миру, сначала должны САМИ превратиться в такого рода личность.

Первый шаг к этому - это тяжелая и грязная работа со своим **эго** и с другими такими же, как вы. И факт состоит в том, что **единственный**, кого вы можете изменить или от кого ожидаете, что он все время должен быть 'позитивным', - **это вы сами**. **Единственная** личность, над которой вы можете приобрести контроль, - **это вы**. И даже когда вы станете неизменно бескорыстно любящим, - как вы думаете, кем вы будете окружены, пока находитесь здесь? Эгоистами, негативными людьми.

Единственными людьми из всех, кого вы встретите в монастыре (или где бы то ни было еще), которые будут бескорыстно любящими, окажутся 'озаренные существа'/ мастера/ учителя. Но даже те, кто будут бескорыстно любить вас, станут дарить вам отнюдь не безусловную любовь. Те, кто будут любить вас, потребуют от вас дисциплины, в которой вы нуждаетесь, ибо они любят вас, - и это для вас станет тяжелым испытанием.

Люди, которые не достигли Универсального Сознания/ озарения, **не могут быть ЕДИНЫМИ с БОГОМ**. Иначе говоря, они отделены от Бога и обладают эгоистическим сепаратным 'я'. А это означает, что они отличаются разнообразными эгоистическими склонностями и недостатками, верно? То есть такими качествами, как желания, страхи, капризы, негативное отношение/ расположение духа, вожеление, чувство собственности, ревность, ненависть, зависть и т.д.

Дело в том, что эгоистичные люди, даже находящиеся на духовном пути, отличаются множеством изъянов. Ирония судьбы заключается в том, что вам, с вашими собственными недостатками, не нравятся чужие недостатки. Они вас раздражают и вызывают негативную реакцию. А другим людям с собственными недостатками не нравятся ваши недостатки, и вы их раздражаете и вызываете негативное отношение.

Ирония судьбы состоит также в том, что людей больше всего раздражают те, чьи недостатки весьма сходны с их собственными. Просто поразительно, сколь часто эгоистичные самовлюбленные особы ожидают, что будут жить с добрыми, любящими людьми, и что с ними их ждет 'сплошное благоденствие и беспечальное житье'. Никакого тебе самопожертвования, никакой нужды честно взглянуть на себя, никакой критики, никаких требований трудиться над собственной трансформацией, - все к ним только милы, добры, все их любят, - тогда как каждый из них продолжает оставаться эгоистом и даже сущим глупцом и тупицей.

(Попутное замечание: это одна из тех ложных концепций, что насаждаются и пропагандируются фальшивыми духовными мастерами, которые 'усаживаются в руководящее кресло', а люди

приходят, садятся перед ними и наслаждаются/впитывают все это чудесное мнимое 'благоденствие и безмятежность', которые излучаются в их присутствии. В такого рода ситуациях на людей действует эффект плацебо якобы 'духовной высоты', **но подлинный духовный рост требует труда и самопожертвования.**

Нельзя вырасти духовно просто вследствие пребывания в присутствии мастера - истинного или мнимого. И такого рода вещи только сбивают людей с правильного пути и препятствуют их подлинному духовному росту).

Монастыри временами могут стать обителью спокойствия и любви, но они, первым делом, являются местом духовного роста. В этом качестве они - 'школа' для тех людей, которым пока неведомы мир и любовь. Таким образом, студенческий социум там структурно представляет собой смесь заботы, внимания, любви и антагонизма. Важно то, что при этом монахи обязаны над этим работать, посвящая себя собственному преображению и совершенствованию.

Между тем в 'обычной жизни' люди, как правило, просто отрицают наличие у себя недостатков, или соглашаются в этом отношении оставить друг друга в покое, либо не поднимать вопроса о недостатках и не ждать, что они ими будут заниматься. Они, в общем и целом, не 'подталкивают' друг друга к совершенствованию или улучшению поведения, пока это не станет частью их Пути.

В 'нормальных' общественных взаимоотношениях критичность обычно встречается лишь как результат враждебности, раздражения, плохого настроения, - как хитрый способ 'заткнуть рот'. За исключением таких случаев люди, по большей части, хотят, чтобы их эгоизм и их недостатки оставили в покое. По крайней мере, не переступали определенных границ, поднимая вопрос о чужих недостатках, или о ваших изъянах, - особенно это касается тех, кто вам близки или являются вашими знакомыми.

Например, товарищи по комнате, с которыми вы делите дом и квартиру, зачастую так и поступают, даже если они не особенно нравятся друг другу. Это происходит потому, что каждый соглашается 'не переходить границы'. Так что критицизм сведен к минимуму (пока дело не коснется чего-то важного, что может вызвать нежелательные последствия), каждый держится за свои недостатки, а его эго ничто не угрожает.

Но поскольку каждый, кто находится в монастыре, согласился трудиться, чтобы избавиться от эгоизма, и это имеет отношение также к его проблемам и недостаткам, то эти границы невольно приходится переступать, и тогда эгоизм и связанные с ним недостатки становятся настоящей мишенью. Механизмом, который нацелен на всяческие изъяны, является критика. Но это конструктивная критика, в противоположность враждебному критицизму.

Однако, независимо от мотивации, критика - это критика. И каков будет результат, зависит от вашей позиции и от того, на что вы направляете свою критику.

Эго, постоянно находясь в оборонительной позиции, любую критику рассматривает как 'недоброжелательную'. Это самый распространенный на свете случай. Но критика, в действительности, может быть актом Любви, помогающим кому-то расти и становиться более любящим созданием. Тем не менее, эго, в его борьбе за собственное выживание, рассматривает **любую** критику как угрозу себе и, считая, что вы думаете о нем, эго, как об отрицательном и нелюбящем, оборачивает критику себе на пользу.

На самом деле тот, кто действительно хочет подняться над своим эгоистическим 'я' и духовно расти, должен жаждать критики. Откровенно говоря, человек, который непритворно стремится к духовному росту, будет и желать, и приветствовать критику. Так что новички/студенты нарочно указывают на недостатки своих собратьев-новичков (в идеальном случае - чтобы помочь им в их росте) и столь же охотно принимают их указания на собственные недостатки (в идеальном случае - чтобы получить помощь в собственном росте).

Однако факт состоит в том, что новообращенные монахи/студенты пока еще особы эгоистичные, - поэтому имеет место взаимная критика эгоистичных людей. Так что иной раз в основе такой критики могут лежать несправедливые причины. К примеру, она может быть вызвана негативной реакцией. - желанием расквитаться с кем-то за критику/указать на то, что он сам должен в себе изменить. Таким образом, взаимные отношения между новичками/студентами могут превратиться в конфронтацию и весьма интенсивную. Всегда следует помнить, что такие временные 'неприятности' неизбежны и даже способны принести пользу.

Также следует помнить, что необходимость жить в обществе антагонистов не является для вас 'несчастьем'. Просто вам приходится находиться в компании таких же, как вы сами, которые тоже будут вас критиковать - иногда негативно и антагонистично, а порой чутко и заботливо, и, что самое важное, способствуя вашему истинно духовному росту и продвижению вперед.

Люди, которые находятся в монастыре, чтобы учиться и расти, похожи на вас. Они несовершенны, все воспринимают как вызов, но отдельные вещи их встряхивают. Именно здесь они получают настоящую возможность расти, и именно здесь совершается настоящая духовная работа. Каждый здесь подвергается критике и критикует сам, чтобы помочь себе и другим выйти за пределы своего эгоистического сепаратного 'я' и работать над своим самосовершенствованием.

Люди находятся в монастыре не для того, чтобы быть любящими и терпимыми к вам, эгоистичному и ничтожному созданию, также как и вы здесь не для того, чтобы быть любящим и терпимым в нем, эгоистичным и глупым существам. Все вы находитесь здесь, чтобы расти и оказывать помощь друг другу, критикуя других, встречая недовольство этим и принимая критику в свой адрес.

Как только сепаратное *эго* осознает, что его руководящая роль и существование находятся под угрозой, даже малейшая критика - к примеру, незначительное замечание соседа по комнате, - вызывает страшный шум. Так, например, если сосед напоминает, что вы должны вымыть за собой посуду, то это не представляет для вас проблемы, пока на карту не ставится существование вашего сепаратного 'я'. Но если это замечание 'загоняет в угол' ваше *эго*, как загоняют в угол дикое животное, то это станет той последней 'соломинкой', что 'переломит хребет верблюду', - и вызовет ужасную негативную реакцию.

Когда люди ссорятся, каждый считает, что другой 'не прав'. Это происходит независимо от того, знакомы они между собой или нет, друзья они или возлюбленные. К сожалению, это обычно заводит их в тупик, поскольку ни один не способен допустить, что он не прав, и нет третьей стороны, которой бы доверили быть посредником в споре, с чьим мнением бы считались, полагаясь на полное понимание и конечное решение.

Существует старая пословица, что у каждой истории - две стороны, и когда она случается между новичками, стороны неразличимы. Различие возникает тогда, когда мы используем возможность самостоятельно разрешить спор, ибо это необходимо для роста каждого индивидуума. Из-за сложной динамики сил, движущих новичками, они нуждаются в том, чтобы критиковать других и чтобы их тоже критиковали, что часто и происходит.

При этом вырабатываются методы, позволяющие иметь с этим дело и облегчать духовное развитие. В основном эти методы включают в себя 'встречи' с участием множества монахов. На них происходит осмысление ситуации с помощью старших или учителя. Решение принимается после заслушивания спорящих сторон, на основе консенсуса всего собрания или благодаря посредничеству старших монахов или учителя. Конечно, это требует смирения, чтобы заставить себя отрешиться от своего одностороннего мнения и суметь принять неприкрашенную правду. И почти всегда обоим спорщикам указывают, в чем они правы, а в чем не правы. Именно благодаря этому возможен их духовный рост.

Это просто факты из жизни, которые приводят к подлинному духовному росту. Хотя есть и светлая сторона - если вы этого хотите. Чем больше у вас скромности и смирения, тем больше вы, на самом деле, приветствуете критику, и тем быстрее и легче происходит ваш духовный рост и самосовершенствование. Путеводной нитью здесь служит ваше смиренное поведение и непреклонное желание трансформироваться и духовно расти.

Испытания могут показаться вам 'адам', но могут ощущаться и как желанный вызов или испытательный срок, придающий вам силы, - вроде подъема в гору, - или как преодоление трудностей видеоигры, - все зависит от степени вашего смирения и силы вашей устремленности.

Верите или нет, но это чувство может доставлять наслаждение, - видеть свои недостатки, на которые кто-то указал, и исправлять их, тем самым делая еще один шаг, приближающий вас к озарению.

(Примечание: вышеуказанный метод 'общего собрания' может быть использован кем угодно - с помощью достаточного числа друзей или членов семьи, которые согласны, что духовный рост и истина более важны, нежели 'быть правым или неправым'. Но иногда, пока к делу не подключился учитель, - оно заходит в тупик.

В любом случае, всегда приятно закончить встречу на позитивной ноте и под конец обнять друг друга. Это может также быть удобным моментом для проведения Звездных упражнений со многими участниками).

Монастырь как хранилище знаний

Некоторые монастыри, принадлежащие к различным духовным традициям, все еще хранят знания и практикуют различные искусства и методы исцеления.

Например, они могут обладать огромными знаниями об особых и необычных травах, которые больше нигде не находимы. Или могут практиковать акупунктуру, или особое искусство, особый стиль военного искусства, особый вид йоги и т.п., которые были бы утрачены, если бы монастыри их не сохранили.

К примеру, наш монастырь обычно вел торговлю со связанными с нами монастырями, которые специализировались на изготовлении масел из редких трав, используя тайные методы и растения, которые современная наука считает исчезнувшими.

Ранее уже упоминалось, что наш монастырь в Тибете имел потрясающую библиотеку, в которой были манускрипты религий всего мира. Но что более важно, Учения, заключенные в этих текстах, на протяжении тысячелетий изустно и напрямую передавались от Посвященного к Посвященному, от учителя к студенту и во все эпохи сохранялись Посвященными.

Но величайшим предназначением монастыря было то, что он являлся хранителем Бескорыстной Любви и Мудрости Универсального Сознания, которые передавались от одного к другому, - подобно тому, как одна свеча зажигает другую, - от Адепта-Посвященного-истинного учителя к студенту, который сам становился Посвященным-Адептом-истинным учителем, передавая все студенту, который становился Посвященным-Адептом-истинным учителем - и т.д., и тп., - и так на протяжении всего времени существования человечества.

Таким образом, хотя наш монастырь в Тибете был физически уничтожен, но - как выжил Далай Лама и Учение тибетских буддистов после разрушения их монастырей в Тибете, - так и мы продолжаем свое дело.

В нашей солнечной системе, которая включает Землю и Солнце, даже мрак безбрежного космического пространства не способен потушить свет Солнца. Точно так же Учение продолжает жить, и его невозможно 'потушить' - оно бессмертно. Существует огромное Внутреннее Хранилище в сердцах выживших истинных учителей. Они, как и эта книга, находятся здесь, на Земле, чтобы дать духовное образование любому человеку, который жаждет Бескорыстной Любви и служения миру, и подготовить Землю к наступлению такого Времени, когда Свет озарит все вокруг и все добродетельные люди познают ЕДИНСТВО с Универсальным Духом.

Монастырь как место обучения и воспитания тружеников СВЕТА

Вероятно, самая важная функция монастыря - это быть школой духовного воспитания и обучения. Этот мир отчаянно нуждается в Носителях Света, обителях Света, сияющих как маяк в ночи, чтобы направлять нас сквозь ночную тьму. Если потенциальные учителя не имеют места, где бы они могли 'процветать', то не останется никаких учителей. Именно поэтому Дети поддерживают монастыри и общины еще с дней существования Атлантиды.

Ступени к СВЕТУ

Техники медитации - это инструменты, помогающие развить концентрацию, самодисциплину и позволяющие перепрограммировать подсознательный ум и устоявшиеся привычки.

Истинный учитель - это инструмент, который позволяет духовному искателю ясно видеть себя, выходить за пределы своего сепаратного 'я', развивать Бескорыстную Любовь, настраиваться на свой Внутренний Голос и проявлять свое Внутреннее Существо.

Когда духовный искатель находит своего настоящего учителя и становится тем, кого можно назвать 'настоящим преданным студентом', то, вне зависимости от того, находится ли он в монастыре или нет, он принимает обязательство всецело отдать себя Универсальной Воле и перейти от жизни 'берущего' к жизни 'дающего'. Тогда студенту необходимо использовать на практике то, чему он научился, и стараться применять то, что он начал получать от своего Внутреннего Голоса.

Для этого очень подходит монастырь. Лучше всего, если практика студента протекает в окружении, которое поддерживает и 'питает' этот процесс, где есть другие такие же студенты, с которыми можно проходить эту практику, и где можно присматривать за действиями неозаренных студентов, чтобы они не причинили вред себе или другим.

Какой вред? Есть разные способы нанести вред. Первое - вред, наносимый даянием.

Давать или не давать? Дело совсем не в этом (в монастыре)

В одной из предыдущих глав говорилось, что быть бескорыстно дающим в мире, полном людей, которые рады что-нибудь эгоистически урвать, - представляется чистым идеализмом. Это справедливо, когда вы новичок на духовном Пути.

Студент-новичок, который трудится над тем, чтобы жить в Бескорыстной Любви, но пока не достиг этого, еще не способен видеть различие между тем, что ему следует давать, а что давать не следует - не следует ради чужого блага. Помните тот пример с нищим, лежавшим на улице, которому можно было дать денег, а можно было и накричать на него?

Лучший выход для студента, который не способен еще поступать должным образом в подобной, или множестве иных ситуаций, - это жить среди тех, кто обладает устремлениями/ идеалами, сродни его собственным. В таком случае он сможет 'давать' и расти в окружении, которое все время будет воодушевлять и поддерживать его, в котором он сможет без опаски 'давать', не беспокоясь о том, как бы его даяние не причинило кому-то вреда.

Птенец и гнездо

Для того, кто решил стать Настоящим Учителем и посвятить свою жизнь помощи другим, на ранней стадии его развития духовное окружение очень важно. Как ребенок нуждается в заботе, питании и любящем окружении, чтобы должным образом развиваться, так в этом нуждается и неофит. И как вы бы не выпустили в свет ребенка одного, еще не готового иметь с ним дело, так и студента-новичка (еще не Посвященного) не следует выпускать в свет одного, в пору его духовного несовершеннолетия.

Почему?

На истинных учителей не могут повлиять никакие 'внешние источники', - на них не в силах оказать воздействие никто и ничто (кроме БОГА/ Его Высших иерархов). Опять-таки - почему? Потому что внутренне он привязан и зависит только от Бога, а всем остальным он только дает (что называется - выкладывается на них). Так что истинный учитель 'излучает' Универсальный Дух.

Древнее утверждение, относящееся к этому, звучит так:
**"Я позитивен (+) ко всем вещам, за исключением Абсолюта,
по отношению к Которому я негативен (-)".**

Так, сам не поддаваясь никакому влиянию, истинный учитель оказывает влияние и воздействует на всех других. Он подобен Солнцу, которое светит и оказывает воздействие на все вокруг в пределах сферы своего влияния, - его не в силах загасить, сместить или затмить планеты или темный космический вакуум.

Но не так обстоят дела с новичками или даже со старшими монахами. Вполне возможно, что на них разными способами оказывают негативное влияние или причиняют им вред силы тьмы. И как львы ожидают добычи, чтобы оставить своих детенышей без защиты, так и темные страстно дожидаются момента, чтобы прыгнуть на тех, кто осмеливаются стать носителями Света.

Один из примеров этого - совершить выход из тела без должной подготовки и защиты, - это может повести к одержанию.

Так же непосвященный студент еще только учится многим вещам и развивает свои силы, но пока не обладает мудростью, чтобы должным образом использовать эти силы. Из-за этого студент-монах может стать подобен заряженному оружию в руках ребенка, и, хотя и невольно, может причинить другому вред.

Когда я был студентом, один из моих братьев-монахов высвободил могучие силы, поскольку был еще 'дилетантом'. История такова.

Нас обучали научной магии, включая работу с элементами воды, воздуха, огня и т.д., и впоследствии обучая расширению сил нашего ума и концентрации. Но нам предлагалось не экспериментировать с этими вещами без присмотра. Как-то я заметил, что одного из моих товарищей, Ишкари, не было утром на медитации. У нас с ним были близкие отношения, и мы много времени проводили вместе. Так что, мне обычно было известно, если он был болен или распределен на какую-то другую работу. Поэтому я пошел его искать. И случайно нашел в отдаленной комнате в конце крыла огромного здания в виде креста, на самом верхнем этаже (к счастью, как впоследствии выяснилось).

"Ишкари, что ты здесь делаешь? Разве ты не знаешь, сколько сейчас времени?"

"О... Я совсем потерял счет времени. Но я достиг поразительных успехов, Пенниел! Посмотри!"

Он 'играл' с элементом 'воздух'. И тот настолько завладел им, что Ишкари, казалось, слегка тронулся. Мой Внутренний Голос как будто 'сжегся от страха'. Внезапно я почувствовал легкое дуновение ветерка. Предметы, находившиеся в комнате, - гобелены, страницы книг - начали колыхаться, поскольку ветер становился сильнее.

"Думаю, тебе не следует этого делать", - сказал я, так как ветер все усиливался. Он не обратил на мои слова внимания, Он погрузился в глубокое состояние концентрации.

Ветер стал очень сильным. Он несея, облетая комнату по кругу, как комнатное торнадо. Он начал сдувать такие предметы, как стулья. Он стал настолько силен, что лампы и книги летали по комнате. К счастью, я находился в центре ее, иначе я бы попал под удар.

"Прекрати сейчас же!" - воскликнул я. Но он по-прежнему меня игнорировал. Тут я почувствовал, что меня втягивает, всасывает вакуум, созданный ветром в центре комнаты, и бросился на пол. И в этот момент крыша здания слетела и, кружась, поднялась в небо, вместе с большей частью содержимого комнаты.

Внезапно Ишвари остановился, и ветер тут же стих. Но его не волновало то, что он натворил. На его лице играла довольная ухмылка.

Он был очень горд собой.

"Видел?"

Я не знал, что сказать. Это не было особенно примечательным событием, - к тому времени я повидал и более поразительные вещи. Но его отношение к случившемуся и полная беззаботность испугали и шокировали меня.

Ишкари больше никогда не приходил в группу медитации. Он предпочитал оставаться наедине с собой. С ним отказались дальше заниматься научной магией и вскоре попросили покинуть монастырь. Он не выдержал испытаний на владение силой.

Можно еще многое сказать об этой истории, но, суммируя, подведем итог: из-за своего эгоистического сепаратного 'я' Ишвари поддался соблазну темных сил.

Я всегда помню то послание, которое получил от своего Внутреннего Голоса - чувство, будто он 'сжегся от страха'. Оно сослужило мне добрую службу, не раз впоследствии позволяя

безошибочно распознавать истину, даже когда логика и все внешние проявления, казалось, говорили другое.

В любом случае вы, должно быть, усвоили, - самое лучшее для студента сначала обучаться в безопасном окружении, под присмотром, чтобы как следует набраться Светлых Сил, прежде чем он отважится осветить тьму. Только когда он находится дома, будучи ЕДИНЫМ со ВСЕМИ, он сможет безопасно и позитивно влиять на тех, с кем входит в контакт.

Держитесь подальше от соблазнов, пока не выкована ваша сила воли

Если вы находитесь на Духовном Пути, но не живете в монашеской среде, и в вас еще не завершилась метаморфоза, превратившая вас в Солнце Бескорыстной Любви, вы обнаружите, сколь велики мирские искушения. Чем больше вы стараетесь развить самодисциплину, тем сильнее сопротивляется ваше сепаратное *эго*, прельщая вас соблазнами. *Эго* в значительной большей степени, чем прежде, заставляет вас сталкиваться с импульсами и желаниями.

Как вы только что прочитали, для Ишкари оказалось недостаточно иметь настоящую поддержку окружения. Даже в надлежащей среде довольно трудно выдержать настойчивое подстрекательство сепаратного *эго*, не говоря уже о том, чтобы противостоять ему самостоятельно. Так что, пребывание в среде, где каждый делает одни и те же вещи по части дисциплины и развития, поможет вам пережить тот период, пока вы выковываете у себя стальную силу воли.

Обратная сторона монеты такова: если вы живете среди 'обычных' эгоистичных людей, - тех, которых всецело контролирует их сепаратное *эго*, - вы просто имеете дело со своими собственными искушениями. Вы также обнаружите, что окружающие вас люди, не следующие Путем Бескорыстной Любви, будут стремиться попридержать вас. Старые друзья могут попытаться нарочно удержать вас, ибо им не нравится то, что вы делаете, - или это произойдет непредумышленно, просто потому, что они - часть вашего прежнего образа жизни, и у вас появится стремление соответствовать стилю поведения своего окружения. Это происходит многими путями - физически, ментально и духовно.

Разве вы никогда не замечали, как люди перенимают определенные черты близких товарищей? Существует 'осмотический эффект' воздействия (впитывание). Существует также постоянное давление, заставляющее принаравливаться в своим сверстникам и 'не выделяться'.

А когда сепаратные *эго* ваших друзей осознают, что вы пытаетесь выйти за пределы собственного сепаратного *эго*, их эгоистические сепаратные 'я' будут делать все возможное, чтобы только удержать вас. Вы станете для них угрозой (*или, по крайней мере, они будут думать, что это так*).

Сепаратные эгоистические 'я' других людей предпочтут скорее удерживать вас в той яме, где вы находитесь, чем дадут вам вылезти оттуда и начать 'портить им жизнь'.

Синдром ведьминой топки

Мы уже согласились с тем, что единственно правильным является просто судить о чужом пути, чтобы определить свой собственный путь. И, я уверен, вы поняли, что осуждать других неправильно. Но если вы этим овладели и обладаете глубоким, настоящим чувством - "Живи и давай жить другим", - вы даже не поймете этого, если находитесь на Пути Бескорыстной Любви.

Другие будут судить и осуждать вашу 'странную' манеру поведения как аморальную и дурную, как богохульство, общественное бедствие и т.п. Некоторые могут вознамериться причинить вам зло, в большей или меньшей мере.

Даже если это вас в настоящее время совершенно не заботит, то зерна осуждения способны прорасти весьма хитрым и запутанным образом. Вот предостережение, которое дал мне Вишну:

"Когда ты стараешься придерживаться истины, которую ты для себя открыл, спокойно живя в соответствии со своими собственными убеждениями, то, хотя ты никому не причиняешь вреда, не осуждаешь других и не поучаешь их, какими им следует быть, люди зачастую будут чувствовать, будто ты их осуждаешь. Это естественная реакция сепаратного 'я'.

Они способны также все вывернуть и начать думать, будто ты считаешь себя 'лучше, чем они'. Даже если ты их не осуждаешь, люди могут испытывать к тебе враждебность, как если бы ты их осуждал, просто потому, что ты живешь в соответствии со своей собственной истиной, которую ты нашел. Ибо когда ты живешь истиной, ты ею просто светишься, и эта истина угрожает их сепаратным *эго*. Потому их *эго* зачастую будут создавать иллюзию, 'дымовую завесу' чувства, что ты судишь и осуждаешь их, тогда как на самом деле именно они тебя осуждают. Сначала это у них защитная реакция. Но позднее они могут использовать ее как оружие".

А Мичиел добавил:

"В Книге Перемен сказано, что в эпоху тьмы духовный глава скрывает свой Свет, хотя он в нем и сияет. Неофит (новичок) не знает, когда следует скрывать свой Свет, а когда нужно позволить ему сиять без всяких ограничений. Таким образом, монашеская среда предоставляет ему защиту, пока новичок полностью не разовьется".

Не тащите меня вниз

Затем вновь заговорил Вишну:

“Вне своей монашеской среды ты, так или иначе, станешь мишенью негативного отношения других, включая ‘друзей’, которые видят вещи не так, как ты. При том есть ‘друзья’, которые пусть и способны видеть вещи так же, как и ты, но они не хотят меняться. В любом случае они будут негативно относиться к тебе - в той или иной степени.

Они начнут оказывать на тебя давление. И пока ты не поднимешься над своим сепаратным ‘я’, их негативное отношение будет на тебя влиять. Пока ты не сделаешь что-то, чтобы все прекратить, это будет раздувать пламя негативности в тебе самом и обращать его на них.

Тебе ведь приходилось видеть споры, которые возникают, когда одна личность настроена негативно, а другая - нет (сначала). Но враждебность заразна. Внесение инфекции враждебности снижает сознание”.

В разговор вклинился Зейн:

“Это подобно эффекту резонирования камертонов, о котором мы говорили раньше. Как Внутреннее Существо одного отвечает Внутреннему Существо другого, так и сепаратное ‘я’ одного отвечает **на том же самом уровне негативных вибраций** сепаратному ‘я’ другого. И если ты не поднялся над своим собственным сепаратным ‘я’, то, для того, чтобы быть способным ощутить это внутри себя, не утрачивая равновесия, внутреннего спокойствия и самообладания, ты прекратишь выходить из себя или расстраиваться. Ты просто начнешь излучать еще большую негативность, - физически, вербально или психически (или все три одновременно). Так это возникает. Так это разрастается.

Тот же самый принцип работает и на тонком плане. Пребывание вокруг тебя людей с более низким сознанием снижает твое собственное сознание, пока ты сам не стал Лучом Света. Разве ты никогда не замечал, что дети, или друзья, когда они одни, ведут себя одним образом, но когда их окружают личности определенного сорта, или группа лиц, то они ведут себя совершенно иначе?”

“Да, замечал. Но я никогда не обращал на это внимания и относил за счет воздействия сверстников”, - ответил я.

“Это тоже правильно, но что скрывается за давлением сверстников?”

“О! Значительно больше, чем кажется на первый взгляд”, - сказал я.

Освободитесь от своего багажа, пока вы недостаточно сильны, чтобы его нести

В первые месяцы своего пребывания в монастыре я, время от времени, скучал по своей подружке, которую покинул. Я рассказал ей, что собираюсь делать, и просил поехать со мной, но она не хотела в этом участвовать. По ее мнению было достаточно плохо уже тогда, когда я подвергся тонким изменениям еще до поездки в монастырь, в ранние годы моей жизни. Она сердилась всякий раз, когда я хоть на волос подходил ближе к Бескорыстной Любви.

Я все еще слышу, как она пронзительно кричала на меня, в более поздние годы, когда я уже получил озарение: ‘Ты всех любишь!!!’ Как будто это было худшее из преступлений. Почему? Потому что ее сепаратное ‘я’ не имела надо мной власти собственника.

Я знал, что наше расставание было к лучшему. Если бы не монастырь, и если бы моя попытка самоубийства не увенчалась успехом, мы бы, вероятно, все еще встречались и расставались, сводили друг друга с ума и все время ссорились. Мы не были добры друг к другу, и наши отношения не были никому из нас на пользу. Но все же мы были сильно привязаны друг к другу. Какая это странная вещь - быть сильно привязанным к тому, с кем не ладишь и кого временами просто не выносишь.

Я завел как-то с Зейном разговор об этом, когда размышлял о прошлом и чувствовал себя подавленным. Его слова прозвучали четко, как удар колокола.

“Когда духовный искатель принимает ответственность за свою жизнь и берет обязательство стать ЕДИНЫМ с Богом и служить ЕМУ, он должен так перестроить свою жизнь, чтобы это облегчило его трансформацию. Изменения должны вести от существования под контролем сепаратного ‘я’ к жизни ради проявления Универсального Духа. Одним из элементов этого изменения является необходимость все ‘выпустить из рук’ (отпустить, освободить что-то или кого-то). Искатель должен оставить позади свой старый *эго*-багаж, вместе со своим прошлым.

Он должен оставить позади и заменить старое, продиктованное *эго*, программирование и старые идеи. Ему необходимо освободиться от привязанности к людям с их старой, ориентированной на эгоизм, жизнью, с которыми был связан его собственный эгоистический образ жизни и которые мешают его духовному развитию. Все это относится и к друзьям, и к возлюбленным. После своей трансформации, когда он уже больше не будет подвергаться воздействию своего собственного *эго*, духовный искатель сможет иметь со всеми ими дело, - но ТОЛЬКО ТОГДА. и не раньше.

Когда мы говорим о том, чтобы 'отпустить' все привязанности к кому-то, речь не идет о личности, от которой мы должны освободиться. Мы не имеем в виду, что тебе следует 'оборвать' все связи с кем-то, чтобы освободиться от эгоистической привязанности (*если только это не предосудительные отношения, отношения крайне вредные, которые включают взаимную негативную зависимость или вышедшие из-под контроля пагубные пристрастия*). Хотя, возможно начисто все это обрезать значительно легче, быстрее и лучше.

Но иногда легкий путь - не самый лучший, и зачастую такие эгоистические привязанности так или иначе сами позаботятся о себе, как это происходит в случае масла и уксуса. Что можно сказать определенно, так это что мы должны расстаться со своими эгоистическими привязанностями.

К сожалению, изначально существование многих взаимоотношений связано с 'подпиткой' внимания, которое чье-то эгоистическое сепаратное 'я' получает от другой особы. Это создает взаимное (или одностороннее) чувство собственности, которое, в свой черед, порождает все виды негативных эмоций, в зависимости от изменения обстоятельств. Это особенно проявляется в интимных, или 'романтических', взаимоотношениях.

Кроме того, людей вместе удерживает общность любимых занятий (хобби), интересов и идеалов. Но, по мере того, как люди меняются, их интересы и идеалы тоже изменяются. И тогда нужно принимать в расчет еще и карму. Та, о ком ты говоришь, может оказаться твоей парной душой, но ее сознание не соответствует уровню твоего сознания, и она не желает расти, - а твое Сознание и внутренняя Сила не столь высокого уровня, чтобы помочь ей, - по крайней мере, в данный момент.

Однако порой, когда твой Путь уводит тебя в совершенно другом направлении, тебе следует оставить ее, ты должен ее оставить. И даже если ты отказываешься отпустить ее, твоя судьба не оставит тебе иного выбора.

Но всегда помни: те, кто действительно должны принадлежать друг другу, никогда не разлучаются навеки - чаще всего ненадолго. И в любом случае ты должен освободить себя от своей привязанности к тем, кто в какой-то мере оказывают на тебя отрицательное влияние или препятствуют твоему духовному росту, твоему следованию Универсальной Воле или проявлению Бога.

Бескорыстная Любовь, Божественная Любовь безлична, она направлена на всех. Именно сепаратное *эго* отрезает нас от нее, препятствует ей, и один из путей к этому - развитие сепаратной эгоистической привязанности".

"Что ты подразумеваешь под словами, что порой об этом заботится судьба?"

"Универсальный Закон вибраций автоматически создает изменения в том, с кем ты связан, когда ты сам меняешься. Вспомни нашу дискуссию с Габриелем. Масло и уксус обладают разными молекулярными вибрациями, и каждый из них будет искать собственный вибрационный уровень, даже если ты их смешаешь. Если масло изменится таким образом, что превратится в уксус, оно приобретет уровень уксуса и окажется окруженным уксусом. И наоборот.

Как только ты изменил свой уровень сознания (свои вибрации), достигнув более высокого уровня, ты поднялся на новый уровень, где найдешь новых друзей с более высоким сознанием. Те же, кто остались на старом уровне и не изменились, как это сделал ты, могут попытаться удержать тебя. Но если они в этом не преуспеют, то, как правило, в конце концов, исчезнут из твоей жизни, останутся позади, в выбранном ими самими мире, с выбранным ими сознанием, - и все это совершенно добровольно.

С их точки зрения твоя трансформация делает тебя непонятным, скучным и 'неинтересным'. И для тебя они становятся неинтересными, 'мелкими' и скучными. Когда так происходит, вначале это ощущается как 'утрата', но когда ты погрузишься в свое новое, более высокое сознание и найдешь тех, кто, как и ты, принадлежит к тому же самому уровню, это окажется просто чудесным. Это непередаваемое чувство - найти свою новую, более высокую компанию, 'парные души' или семью из группы родственных душ.

Но до того, как ты сможешь измениться и найти свой новый естественный вибрационный уровень, ты должен сделать все, чтобы эта трансформация произошла.

Эгоистически ориентированные отношения являются, в сущности, единственным типом отношений, которые имеют не озаренные существа. Духовному искателю необходимо освободиться от негативного влияния таких отношений. В то время, как основанные на эгоизме романтические отношения являются большой проблемой, более тонкие отношения с друзьями, и все прочие отношения, также становятся проблемой и вызовом".

"Как это?"

"Духовный искатель, который хочет трансформироваться как можно быстрее, должен перестать впустую тратить свое время. И если часть этого времени понапрасну растрачивается на людей

или 'друзей', чьи жизненные устремления скорее эгоцентричны, нежели духовны или связаны с Универсальным Духом, - тогда, несмотря на то, сколь бы милыми и безобидными они ни казались, твое развитие в этом случае замедлится или, возможно, ты сам вынесешь себе приговор.

Люди выстраивают свое поведение в области взаимоотношений, базируясь на сложном взаимодействии эгоистических сепаратных 'я', которые в эти отношения вовлечены. Для духовного искателя их поведение является негативным, сбивающим его со своего главного духовного Пути".

"Я не уверен в том, что же именно ты имеешь в виду. Не мог бы ты остановиться на этом поподробнее?"

"Тебе известно, что я имею в виду: тратить понапрасну время - это значит предаваться развлечениям, пьянствовать, заниматься пустой болтовней, участвовать в играх, быть болельщиком, гнаться за взаимными эгоистическими интересами, делать бизнес, и т.д. Такой образ жизни тех, кто находится в подобных основанных на эгоизме отношениях, поддерживает и укрепляет эгоистические сепаратные 'я' и, тем самым, является негативным. И картина эта не сможет измениться, пока студент полностью не освободится от своего собственного эгоистического сепаратного 'я'.

В этом состоит одна из причин существования монастырей, - мужских и женских, - там люди могут целиком сконцентрироваться на своем духовном росте, не имея ни развлечений, ни соблазнов, пока не достигнут своей цели или не станут достаточно сильными, чтобы стать недоступными чужим влияниям".

"Ты имеешь в виду избегать того, чем ты совместно владеешь или совместно делаешь, и что совершенно бесплодно?"

"Не только не делать вещей бесполезных. Все связи могут быть вредны. Это как с наркоманами или преступниками, - существует много тонких, кажущихся безвредными стилей поведения, которые способны отрицательно повлиять на тебя. Либо это отнимет время у твоего роста (*которое может оказаться тем исключительным временем, которое тебе необходимо, чтобы достичь озарения, перед тем, как ты умрешь*), либо это отнимет время у чего-то чрезвычайно важного, что бы ты мог, в конечном счете, сделать, чтобы помочь другим, в своем служении Богу. Или это может быть нечто в действительности наносящее прямой вред.

Бывший преступник, который действительно хочет свернуть с кривой дорожки, не должен связываться со своими бывшими друзьями, остающимися еще преступниками, - ибо они охотно вновь пойдут на преступление, так ведь?"

"Да".

"Наркоман, который действительно хочет покончить с пагубной привычкой, не должен общаться со своими друзьями-наркоманами, - иначе он вновь начнет потреблять наркотики, правильно?"

"Да".

"Эгоистическое сепаратное 'я' аналогичным образом воздействует на другое эгоистическое сепаратное 'я'. Поэтому тот, кто по-настоящему стремится к духовной трансформации, кто действительно хочет измениться, должен серьезно относиться к склонностям и пагубным привычкам сепаратного эго.

И если он хочет быть уверенным, что 'не сойдет с рельсов', то должен держаться в стороне как от наркотиков, которые 'подпитывают' его дурные наклонности, так и от самих наркоманов.

Как я сказал, нет никакой необходимости вновь встречаться или разговаривать со своими старыми товарищами. Но, что очевидно, тебе необходимо освободиться от своего собственного эгоистического сепаратного 'я', полностью отбросить былые привычки и приобрести иммунитет к негативному влиянию других, окружающих тебя, сепаратных эго. В противном случае ты никогда не станешь действительно добрым в отношениях с другими, а они никогда не будут добры к тебе.

В этом состоит одна из функций монастыря. Но ее могут взять на себя один или несколько друзей, которые следуют тем же самым Путем или, по крайней мере, идут в том же самом направлении, что и ты.

В будущем все изменится, и тебе придется находить новые способы, помогать людям в такого рода делах, без нашего монастыря и, вероятно, без какого-либо монастыря вообще".

"Что?"

"На это сейчас нет времени. Так что позволь мне продолжить. Просто помни об этом..."

Идет ли речь о традиционном монастыре или нет, но это жизненно важно для серьезного духовного искателя и студента, который хочет вырасти - и как можно быстрее, - найти себе товарищей, которые бы не были частью его эгоистических привязанностей или былых эгоистических наклонностей.

Вместо этого ему следует окружить себя или поначалу связать себя с людьми, которые бы обладали похожей духовной направленностью и чье общество оказывало бы ему духовную поддержку. Это чрезвычайно важно, ибо на начальной стадии трансформации внешние влияния, исходящие от друзей и приятелей, оказывают огромное воздействие, - поэтому и нужны людям монастыри, духовные общины или, по крайней мере, друзья и единомышленники, следующие тем же самым Путем".

Я 'почешу спинку' твоему сепаратному эго, если ты 'почешешь спинку' моему

"Но ведь это значит, что мы бросаем людей. А как быть с теми, кто нуждается в тебе, кому ты мог бы помочь, останься ты с ним или, по крайней мере, сохранив контакт? Мне их очень жаль. Мои старые друзья обижены на меня. Мое семейство ненавидит меня за то, что я оставил свою больную мать".

"А что, о ней больше некому было позаботиться?"

"Нет, были родственники. Мы ведь с ней практически не общались, так как ей не понравилась моя девушка, и она велела мне либо отказаться от нее, либо убираться из дома. Мне было тогда 16 лет. А у нее были братья и сестры, которые о ней заботились".

"Что у нее было не в порядке?"

"У нее был так называемый опоясывающий лишай. Это вроде небольшой ранки вдоль позвоночника. И врачи сказали, что причиной болезни является ее повышенная эмоциональность".

"А... А почему она заболела?"

"Думаю, чтобы удержать меня возле себя. У нее очень сильный ум.

У меня, кроме того, был еще и друг. Он был мне очень близок и чуть не приехал со мной сюда".

"И все же его здесь нет. Почему?"

"Его подруга забеременела и убедила его остаться".

"По всей видимости, это доказывает мою точку зрения".

"А что, если я еще мог бы ему помочь?"

"Сначала... послушай теперь меня! Для тебя жизненно важно понять и запомнить - пока ты не выйдешь за пределы своего сепаратного 'я', то, даже если окружающие не оказывают на тебя негативного влияния, **ты не сможешь оказать реальную помощь ни им, ни кому-либо другому.** Потому что, если ты находишься под контролем своего сепаратного 'я', твои мысли, слова и поступки будут иметь тенденцию 'подпитывать' чужие сепаратные эго и одновременно питаться от них, - ибо твое сепаратное эго стремится выжить.

Для тебя единственный реальный шанс помочь своей матери или своим друзьям - это, во-первых, изменить себя.

Во-вторых, ты должен будешь помочь очень многим людям. Тебе придется заботиться как о незнакомых людях, так и о ближайших друзьях. Разве незнакомец менее важен, чем твои друзья или родственники, - или собутыльники, приятели-рыбаки, партнеры по бриджу и т.п.? **Все мы равно являемся детьми ЕДИНОГО БОГА.** Каждый столь же значителен, как и другой. Уличный нищий столь же важен, как и земной царь. Если ты этого не чувствуешь, значит, тебе неведома Бескорыстная Любовь, ты не обладаешь Универсальным Сознанием и не принесешь другим пользы.

Все существа - часть ЕДИНОГО - все под Ним. Все - Дети ЕДИНОГО БОГА.

Тебе многое дано, ты будешь помогать людям. Но если ты останешься позади, то, скажи честно, какую помощь ты сможешь кому-то оказать, включая твою мать или твоих друзей? У тебя **ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ** приобрести способность помогать и матери, и друзьям, после того, как действительно их полюбишь, но это случится, лишь если ты поднимешься на более высокий уровень. А сейчас ты сам еще эгоистичен и невнимателен.

Так какую же помощь ты сумеешь оказать кому бы то ни было в настоящее время?"

"Никакой. Спасибо тебе. Теперь мне все стало значительно яснее".

Таким образом, Учение советует тем, кто стремится к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом, присоединиться к монашеской общине, где они смогут проходить обучение и развиваться в Духе. Нет необходимости, чтобы община была большой.

Вы можете также объединиться с друзьями-единомышленниками или родственниками в духовный кружок, где бы каждый мог освоить правила взаимодействия, умения давать и жить в согласии друг с другом. В такой ситуации хорошо было бы также иметь учителя, но и без него определенно существует необходимость прежде всего стать хозяином своего тела, что, как каждый согласится, будет вызывать уважение, по крайней мере, вначале.

Учитель не обязательно должен жить с вами, хотя это и наиболее желательный вариант. Но вам необходимо иметь учителя, который бы обладал более широким взглядом на вещи, чем ваш собственный, пользовался достаточным уважением, чтобы указать путь и направить по нему всех членов вашего кружка, а также разрешал все споры, если (когда) таковые неожиданно возникнут.

Самое важное - чтобы каждый член относился к другим скорее со смирением, нежели занимая оборонительную позицию. Одна из величайших проблем, которые создает самость, подрывая

самую возможность духовного роста, - это желание *эго* всегда и во всем быть правым (или, по крайней мере, создавать видимость, что оно право). Тот, кто все время настаивает на своей кажущейся правоте, на самом деле создает образчик ситуации, в которой он, по большей части, неправ, и, что еще хуже, он даже ничему не учится на своих ошибках.

Но тот, кого не волнует, как он выглядит в чужих глазах, и кто занимает позицию скромности и смирения, будет, в конце концов, всегда прав.

Музыкант, который боится взять неверную ноту, когда учится играть, будет обучаться значительно медленнее и значительно хуже играть, чем тот, кто идет на риск и не беспокоится, если выглядит глупо из-за того, что изредка берет неправильную ноту, - он скорее выучится и, в конечном счете, станет великим артистом.

Будьте скромны и смиренны, - и вы духовно вырастаете.

Будьте нижайшими, и станете высочайшими.

Обращайтесь к Духу, который заключен в других людях

Вот что говорил Вишну:

“Даже практикуя в кругу своих единомышленников умение отдавать, ты, в конце концов, поймешь различие между тем, что значит давать сепаратному эгоистическому ‘я’, и что такое отдавать ЕДИНОМУ Существу и Внутреннему Существу.

В конечном счете, ты научишься все отдавать всему миру и даже тем, кто только эгоистически все забирает, потому что будешь давать им то, в чем они нуждаются для своего духовного развития, а не для того, чтобы лелеять свое сепаратное эго”.

Рука руку моет

Мичиел сказал:

“Идеальное положение вещей для каждого - быть все время дающим. Это великолепное состояние. В идеальном материальном мире это будет включать и материальные вещи. На материальном плане (который, в действительности, является частью Целого и должен отражать Универсальную Гармонию) все обладают различными талантами и умениями, и если каждый научится отдавать их другим, будут удовлетворены нужды всех.

К примеру, портниха шьет одежду, сапожник тачает обувь, плотник плотничает и т.д. В мире, где каждый отдает свое умение другим, заботясь друг о друге, работать было бы очень просто. Так, если сапожнику нужен дом, жилище ему построит плотник. Если плотнику необходим костюм, одежду ему сошьет портниха. Никаких торговых сделок, никакой купли-продажи, просто давать - давать Бескорыстную Любовь. Такова идея ‘братской’ Любви, - идея, лежащая в основе коммунизма

Но коммунизм для людей этого мира ‘не сработал’ так, как следовало бы. Ты знаешь - почему? По той же причине, по какой ничто не делается, как следовало бы. **Виной тому - ЭГОИЗМ.** А эгоизм, смешанный с коммунизмом, - хуже всего.

Когда ты, строя свою жизнь, сбрасываешь со счетов фактор жадности и выводешь отношения на тот, уровень, где все должно быть поделено, люди начинают прикладывать к работе меньше усилий. Делают они это по двум причинам:

- 1/ они знают, что о них в любом случае позаботятся, независимо от их трудового вклада;
- 2/ они знают, что, как бы ни был велик размер их вклада, они не получают больше какой-то определенной доли от общего дохода..

Как печально! Если бы все делалось должным образом, с помощью Бескорыстно Любящих Существ, то богатство, красота и творческие возможности всего общества возросли бы выше всех известных пределов. Именно это и происходит в нашем монастыре.

Но эгоистическое сепаратное ‘я’ всегда предпочтет держать всех под контролем. И, как мы видели на примере всех коммунистических правительствах, которые находились под контролем эгоистических сепаратных эго, все они, так или иначе, были дезорганизованы и погибли.

Единственная причина, по какой этот принцип способен сработать в монастыре, состоит в том, что здесь мы можем гораздо легче, гораздо эффективнее контролировать *эго*, и здесь главная наша забота или направление - стать бескорыстными и умеющими давать людям, а не просто эгоистически все поделить поровну.

К счастью, в то время, как весь мир не способен жить в сотрудничестве и Бескорыстной Любви, **мы создали себе свой микромир, мини-сообщество, духовную общину**, где те, кто этого желают, могут раскрыть свои лучшие способности и отдать их всем. В такой монашеской общине, как эта, каждый является либо уже Бескорыстно Любящим, либо работает над достижением этого. И такое объединение сил способствует великому умножению силы.

Конечно, даже в нашем собственном монастыре мы должны оставаться бдительными, и подчас нам приходится выявлять и наказывать лентяев, которые эгоистично пользуются преимуществами нашей братской любви, но, в общем и целом, это самый замечательный способ существования.

Вот моя любимая цитата из Книги Перемен, которая отражает суть духовной общины или монастыря:

“Все, что требуется, – это объединиться с другими, чтобы все могли по-доброму относиться и помогать один другому, оказывая взаимную поддержку. Но такая взаимовыручка требует иметь некую центральную фигуру, вокруг которой все другие могли бы объединиться...

Если человек осознает необходимость единства, но не чувствует в себе достаточно сил, чтобы стать центром, его долг – стать членом другого организованного товарищества”.

Существует множество альтернативных сообществ, сформировавшихся на протяжении ряда лет. Сообщества с прочным духовным фундаментом и руководством – это те, которые выдержали испытание временем. Те же, у которых не было сильного духовного лидера, обычно распадались, полностью или частично, и его члены разбредались, создавая свои отдельные ячейки и испытывая горькие чувства.

Потребуется время, пока все станут Бескорыстно Любящими и ЕДИНЫМИ с Универсальным Духом. И тогда не будет нужды в руководителях или учителях, и ‘правительства’ будут возникать изнутри. Но в духовной общине, на данной стадии эволюции сознания, существует определенная необходимость в руководстве.

Прежде всего, проблема эгоистичных людей, самих по себе не имеющих веса, может затронуть и ‘заразить’ также и монастырь. Поэтому необходим ясно понимающий создающуюся обстановку, глубоко всеми уважаемый лидер, чтобы избежать вымогательства, коррупции и ‘набега мародеров’. Для общины иметь сильного лидера – все равно что иметь на плечах хорошую голову. Руководство необходимо для координации деятельности всех членов (нечто вроде ‘ума’, координирующего все действие ‘членов-органов’ физического тела).

Наконец, Бескорыстно Любящий лидер может быть инструментом, который, через практику преданной Бескорыстной Любви (*практику Бхакти*) помогает достичь ответной реакции и созвучия с Универсальным Сознанием/ Богом. Это метод, благодаря которому Любовь студента к учителю позволяет ему настроиться в унисон с Универсальным Сознанием учителя и, тем самым, поднимает собственное сознание студента.

Наряду с функциями и назначением духовной общины, о которых мы уже упоминали, выгоду несет также и сконцентрированная/соединенная сила, которой мы обладаем, когда объединяемся.

Великих успехов можно достичь, когда мы все работаем, как ОДИН.

Разобщенные, мы способны сделать очень мало в сравнении с тем, чего можем достичь, работая сообща, – ‘когда бы двое или более собрались вместе во Имя ЕГО’ “.

Новое монашество – товарищество Нового Мира

Как я уже говорил в начале этой главы, настало время перемен.

Наш монастырь, как и множество других, был уничтожен. Многие учителя, студенты и домохозяева были умерщвлены. Существует опасность того, что на небольшие, истинно духовные движения, в которых люди живут совместно по образцу монастырей, навесят ярлык ‘культа’, демонизируют их, нападут и уничтожат. Такое навешивание ярлыков и постоянное изматывание может происходить просто потому, что эти движения не удастся подчинить все возрастающему жесткому контролю ‘норм поведения’.

Я даже не знаю, что с этим можно поделать. В одном я совершенно уверен, – так все оставаться не может. Вероятно, в будущем, после великих пертурбаций, все изменится, но не теперь. Пророчества об этом были и еще будут.

А сегодня я видел разрушенную церковь в Ассизи, где был похоронен святой Франциск Ассизский. Она была уничтожена землетрясением, – и это был Знак. Кроме того, как я уже писал, облако дыма размером в половину площади США душит население Азии, а страшные пожары, из-за которых оно возникло, были вызваны тем, что человечество стало уничтожать наиболее плодородные почвы.

Изменение в результате деятельности человека самой атмосферы Земли – это феномен ‘хозяйничанья’, – гибель рифов, гигантские озоновые дыры, чрезмерное вылавливание рыбы в океанах. Вам известно, что все так и есть.

Так как человеческая глупость вызывает ответную реакцию Природы, мы ускоренным темпом движемся навстречу катаклизмам. Все больше вулканов активизируется, все больше происходит извержений вулканов. Повсюду люди гибнут от засухи, наводнений и новых неизвестных болезней. Голод и экономическая разруха ждут за углом.

Если вы не верите в то, что для меня совершенно ясно, – не стоит негодовать на меня за то, что я в этом убежден. Каждый имеет право на собственное мнение. Я считаю, что суть заключается в том, чтобы открыть вам глаза и заставить без страха взглянуть на ваш мир. Но, возможно, я не прав.

Для некоторых из вас эта книга – просто нечто любопытное или то, что уже надоело читать (*хотя вы все еще ее читаете*). Для других – это то, на появление чего вы надеялись и продолжения

чего хотите. Для вас наш орден все еще здесь, хотя внешняя форма его насильственно изменена, а новая только рождается.

Наш прошлый жизненный путь закончен. Время не терпит, и мы должны приспособиться или погибнуть. Поэтому нам необходимо - насколько это возможно - использовать современные инструменты для наших собственных целей. Вероятно, в будущем придут жертвователи или появятся какие-то иные средства создать новые монастыри, центры или общины.

Но ныне время диктует, чтобы мы оставались свободными и использовали современные методы для продолжения нашей работы. Если это потребуется, мы начнем, впервые в нашей истории, использовать семинары, отпуска, веб-сайты - максимально использовать их для целей трансформации.

Для вас эта книга - основное руководство. Если вы чувствуете, что это - ваш Путь (*и даже если это не так*) и вы хотите включиться в сетевую работу или выйти на контакт с настоящим учителем, старшими студентами или новичками, то теперь вы можете сделать это, написав письмо или воспользовавшись электронной почтой (*адреса в конце книги*).

Если у нас будет возможность, вы также сможете посещать семинары и получать персональное руководство и обучение, если вы этого захотите. Мы даже можем помочь тем из вас, кто желает связаться друг с другом или найти тех, с кем можно установить связь или сформировать с ними учебные группы. Вы можете даже изъявить желание жить в одной общине с другими единомышленниками, в отдельных домах, тесно сотрудничать как ЕДИНОЕ Целое, или как домохозяева.

Где бы вы ни находились в этом мире, мы можем оставаться с вами в контакте.

Какое странное, какое ужасное и удивительное время!



ГЛАВА XVI

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ и УТВЕРЖДЕНИЕ

Визуализация и утверждение - это два языка/ инструмента, которые мы можем использовать, чтобы выходить на связь со своим подсознанием и изменять его программирование.

Как мы уже обнаружили, подсознательному уму, который очень похож на компьютер, для того, чтобы он мог действовать, необходима программа. Вложенная в него **программа предопределяет большую часть ментальных и физических аспектов вашего существования.** Программирование осуществляется не сознательно и отнюдь не каким-то программистом. Программирование происходит, начиная с самого рождения человека благодаря потоку внешних влияний - главным образом, негативных.

Таково программирование биокомпьютера - вашего 'я', сепаратной сущности, - в мире, полном сепаратных существ, которые всегда настороже, всегда стремятся самоутвердиться.

Когда я был еще новичком, то по-настоящему не понимал всей серьезности этого. И как-то спросил Зейна:

"Почему это всюду, включая древнее Учение Атлантиды, подчеркивается, что мы должны думать о наших мыслях, как о 'программировании', обращать на это так много внимания и посвящать этому так много нашего времени?"

"О, я забыл", - отозвался он с сарказмом. "Очевидно, это очень просто. Просто думать, - просто размышлять, - пусть бегут мысли, которые причиной всему, так что ли?"

Запомни, **мысли рождают действие.** Все, что возникает на физическом плане, - результат ментальной активности. Ум - строитель. **Все** есть результат 'просто' мыслей. Таким образом, жизненно важно уметь поддерживать связь и изменять программирование, которое влияет на ум. Здесь находятся все начала и все концы.

Вот почему это столь важно и вот почему Учение настаивает, что на это необходимо обращать самое пристальное внимание.

Запомни также - чтобы ты смог занять свое собственное место в общем мировом порядке и испытал чувство спокойствия и ЕДИНСТВА со всей Вселенной, ум должен использоваться как инструмент для проявления Универсальных Сил на физическом плане. Но ты обладаешь свободой воли и можешь решить пренебречь Универсальным Духом. Что, в таком случае, подобное программирование сотворит с твоей жизнью и с жизнями других людей?

Если ты осознаешь важность этого и решишь взять под контроль свое программирование и мысли, то для этого существует специальный инструмент, который поможет тебе это осуществить.

А теперь пойд и почитай вот эти тексты, а затем мы все с тобой подробно обсудим".



*Мысленно что-то отчетливо себе представьте,
и ваш ум сделает это реальностью.*



*Воссоздав в уме пережитое,
сделайте так, чтобы оно не повторилось.*



*Всегда сообщайте своему уму то,
чего вы хотите достичь,
мысленно представляя картину желаемого
и наилучший ожидаемый вами результат.
При этом никогда не сражайтесь с негативным.
В прямом бою Добро уступит Злу.
Укрепляйте Добро, и Зло исчезнет.*



*Всегда будьте бдительны.
Под контролем своего ума
прогоните дурные мысли.
Силой свободной воли
останавливайтесь только
на положительных мыслях,
и тогда вас непременно ждет успех.*



*Используйте силы ума
лишь для развития добродетелей
и служения Универсальному Духу.*



УТВЕРЖДЕНИЕ

Утверждение - это позитивное сообщение или руководящее заявление, **которое вы делаете самому себе**, чтобы внести желательные вам изменения в картину поведения подсознания.

Еще до того, как мне представилась возможность поговорить с Зейном после того, как я прочитал тексты, на которые он велел мне обратить внимание, я столкнулся с Мичиелом, неизвестно откуда взявшимся, чтобы сказать мне:

“Использовать утверждение - это все равно, что сажать зерно в плодородную почву твоего подсознания. И оно, как и всякое зерно, нуждается в том, чтобы за ним повседневно ухаживали, иначе оно погибнет. По этой причине утверждения являются инструментами, которые должны использоваться ежедневно и часто теми, кто хочет измениться.

Лучше всего, если ты получил свое индивидуальное утверждение от своего персонального истинного учителя, ибо он лучше всех знает, над чем ты должен работать в твоей особой ситуации”.

Если у вас нет возможности получить для себя утверждение от своего истинного учителя, поскольку у вас его нет или вы его еще не ‘нашли’, то вы могли бы также попросить БОГА о водительстве - для получения утверждения во время медитации, или просто подумать о тех негативных/ эгоистических качествах, которыми вы обладаете и которые, как вы знаете, вам необходимо изменить, или о позитивных чертах, которые бы вы хотели приобрести.

Позднее я встретился с Зейном и спросил его об утверждении:

“Отец, какой существует наилучший способ использовать утверждение для осуществления трансформации?”

“Для тех, кто на самом деле хочет как можно быстрее измениться, нужно постоянно использовать позитивное утверждение, - каждый раз, когда кто-то поставит перед тобой вопрос о самосовершенствовании, которое ты мог бы осуществить, или укажет на твои недостатки.

Это следует делать мысленно, постоянно и искренне, как только перед тобой поставят этот вопрос”.

“Но что, если тот, кто поставил перед тобой этот вопрос, не прав?”

“Пока ты не озаренный, то, если ты искренне и достаточно настойчиво заботаешься о себе, то, работая над этим, ты обычно сам найдешь свои недостатки в любом споре, независимо от того, были ли источником спора твои недостатки, на какую тему был спор, а также были или нет его темой ‘твои недостатки’.

Например, ты можешь участвовать в споре, в котором кто-то другой совершенно не прав, но ты настроился отрицательно и перестал быть Бескорыстно Любящим. Если ты вполне осознал, что нет абсолютно никакой уважительной причины перестать быть Бескорыстно Любящим, тогда ты, невзирая на то, о чем был спор или каким оказался его результат, должен прийти к утверждению: *‘Я всегда Бескорыстно Любящий’*.

Но чтобы помочь себе в этом, ты должен НА САМОМ ДЕЛЕ чувствовать это и, когда говоришь, иметь в виду ИМЕННО ЭТО, в противном случае этот инструмент утверждения будет неэффективен.

Рассмотрим еще один момент: утверждение, чтобы быть эффективным, всегда должно быть сформулировано **ПОЗИТИВНЫМ** образом, а не как отрицание ‘негативного’.

К примеру, в вышеприведенном споре утверждение не должно звучать как *‘Я не настроен отрицательно’*, *‘Я не сердит’* и т.п. Оно должно быть сформулировано позитивно - нечто вроде: *‘Я настроен позитивно, я скромный, смиренный и Бескорыстно Любящий’*. Чувствуешь разницу?

Иными словами, ты всегда должен говорить о тех хороших вещах, которых хочешь достигнуть, и никогда не пользоваться ‘двойным отрицанием’, никогда не отдавать энергию тем негативным свойствам, которые хочешь изменить, чтобы в действительности не ‘подпитывать’ негатив. Вместо этого ты должен отдавать свою энергию положительным качествам, которые будут замещать негативные, вытесняя их.

Также помни, что подсознательный ум - это что-то вроде безмозглого робота, - он выполняет и понимает вещи *буквально*, он ничего не ‘вычисляет’, не ‘интерпретирует’ и не знает, что ты ‘имеешь в виду’.

Таким образом, утверждение всегда должно быть сформулировано как **УЖЕ СВЕРШИВШИЙСЯ ФАКТ**, например, нужно заявить:

‘Я _____’, вместо того, чтобы провозгласить это в виде возможного, но еще **не** совершившегося будущего события - *‘Я буду _____’* или *‘Я собираюсь быть _____’*. Или в виде такой фразы: *‘Я бы хотел быть более _____’*.

Подобным образом сформулированное утверждение либо просто не будет иметь смысла для подсознания, либо сообщит подсознательному уму, что это какие-то изменения, которые будут иметь место в будущем. А поскольку будущее всегда в будущем, то эти фразы фактически будут

препятствовать тому, чтобы эти изменения произошли, потому что мы всегда находимся в 'настоящем времени'.

Возьмем пример.

Скажем, ты - робот, который держит ложку, и я хочу, чтобы ты бросил ложку. Мне нужно точно рассчитать, что сказать тебе, чтобы заставить бросить ложку. Если мне известно, что ты принимаешь мои слова буквально, как это и происходит с подсознательным умом, тогда мне нужно сказать тебе соответствующие слова, иначе ты не поймешь, что я хочу, чтобы ты бросил ложку, и не сделаешь этого.

Поэтому, если я скажу тебе: '*Ты бы бросил ложку*', то для тебя это буквально значило бы, что ты БУДЕШЬ бросать ложку, но вовсе не то, что ты ДОЛЖЕН бросить ложку в **данный** момент.

И что же произойдет? Ты будешь продолжать держать ложку в ожидании того будущего момента, когда ты БУДЕШЬ бросать ее.

Но если я скажу: '*Брось ложку*' или '*Ты бросаешь ложку*', - ты ее тут же бросишь, ясно?

Наконец, ты должен **хотеть** измениться. Если же нет, твое утверждение будет мало эффективно".

"Какие утверждения я должен делать, Отец?"

Он размышлял над этим целый день, а затем выдал мне мои персональные утверждения и сообщил то главное, что я должен буду делать.

Некоторые главные позитивные утверждения

"Наряду с персональными утверждениями, которые тебе даются учителем, есть некоторые общие утверждения, которыми пользуются Дети со времен Атлантиды и которым до сих пор учат всех. Вот стандартные утверждения, которые я теперь передаю тебе, как некогда они были даны мне.

Утреннее утверждение

Сначала представь себе величайшую силу, какую ты только способен представить, - очевидно, какую бы мог к этому времени осознать как силу Универсального Духа. С этим всегда возникает проблема, ибо ты еще не озаренный студент и в действительности не в силах представить себе 'Бога'. Из-за бесконечной природы БОГА новичку трудно на деле почувствовать Бога, пока он не стал близок к Нему.

А до того новичок может лучше познать Универсальный Дух через существ, которые ЕДИНЫ с БОГОМ и в ком ОН проявляется. Например, через святых с Универсальным Сознанием или через истинного учителя, которого ты знаешь".

"Почему через них?"

"Потому что в этих существах отражается БОГ - в их мыслях, словах и поступках. Лучше всего, если ты воспользуешься образом истинного учителя, которого действительно знаешь. Когда ты знаешь такую личность, ты также знаешь Универсальный Дух в его персональном проявлении перед тобой в повседневной жизни. Эта личность может стать 'идеалом'. А идеал, в свою очередь, представляет БОГА через озаренную сущность, которая ЕДИНА С БОГОМ.

Если ты никого не знаешь лично, просто думай о духовности высочайших личностей, о которых ты когда-либо читал, - таких, как, в твоём случае, Иисус. Ну, а для других это может быть Будда, Мохаммед или еще кто-то.

Таким образом, ты представляешь себе величайшую мощь, какую только способен представить, и тем опосредованно представляешь БОГА. Но когда ты думаешь о своем идеале, ты должен быть уверен, что думаешь не о персональном 'я', а о той части его, которая суть Универсальный Дух.

Теперь, мысленно держа перед собой свой идеал, говори, - про себя или вслух, - вполне и осознанно чувствуя смысл слов, а не просто механически их повторяя: '*Да сбудется Воля Бога* (назови то имя, которое выбрал), *а не моя, во мне и через меня; покажи* мне, что я должен делать в этот день, и **позволь** мне быть для всех каналом Твоего Благословения'.

Произнеси это утверждение, продолжай повторять его в течение пяти минут.

Вечернее утверждение

Начни так: '*Моя концентрация становится совершенной*'. Такое утверждение нужно делать в течение двух недель, а затем перейти к другому: '*Моя концентрация совершенна*'.

В основном, это - средство, помогающее развить способность к концентрации, которое поможет тебе также выполнять другие упражнения; но оно полезно и само по себе.

Затем тебе нужно сделать утверждение для сна.

Утверждение перед сном

Зачастую оно оказывается самым эффективным утверждением, потому что ты повторяешь его, когда собираешься спать, и оно более глубоко проникает в подсознание. По этой причине твое наиболее приоритетное утверждение следует делать, когда ты идешь спать.

Если ты хочешь утром помнить свои сны, или хочешь осознать сон, когда егомотришь, то, пока твои трудности не разрешились, пользуйся перед сном следующим заявлением:

‘Я помню свой сон и я осознаю его, когда вижу’.

Этим также необходимо пользоваться для приобретения способности интегрировать свое тройственное сознание”.

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

“Ты сказал, что кроме утверждения существуют еще и другие инструменты работы со своими мыслями и программированием. Что еще я могу делать?”

“Другой способ ‘побеседовать’ или сделать **не**-словесное утверждение для подсознания - это визуализация. Это исключительно мощный ментальный язык. И он как программирует подсознание, так и управляет ‘строительными блоками’ нашей физической деятельности, то есть мыслями”.

(Примечание автора: визуализация способна давать просто невероятные результаты. Например, она может исцелить неизлечимого больного. Научные исследования показывают, что те, кто визуализирует победу, выигрывают большее число игр, даже если недостаточно тренируются. И она уже давно используется как инструмент магии, - как белой, так и черной.

Что касается наших целей, то визуализация может помочь достигнуть позитивных изменений в нашем программировании и сознании. Ей не препятствует ни словесное утверждение, ни сильное желание трансформироваться).

“А как ты делаешь визуализацию, Отец?”

“Визуализация не является чем-то экзотическим, требующим специальной тренировки. Она очень легка и естественна. Фактически, каждый все время прибегает к ней, - но кто-то больше, чем другие. Разумеется, и ты воображал ‘то или иное’ - что тебе нравится, - или то, что случится, если будет происходить ‘то или иное’.

Разве ты никогда не представлял себе, что бы ты съел за обедом, или куда собираешься после работы, или что будешь делать, встретившись с ‘тем-то и тем-то...’? Представить себе что-то означает ‘создать образ’, - то есть, визуализировать это.

Так что, как видишь, каждый повседневно пользуется визуализацией, но пользуется ей неосознанно. Подсознательный ум в большей мере использует это средство - человек это делает скорее под нажимом сепаратного ‘я’, нежели сознательно, по ходу дела выбирая себе предмет визуализации. А с какой целью?

Иногда бессознательная визуализация - это просто что-то совершенно безобидное, - вроде того, как человек представляет себе, в какой ресторан он сегодня отправится на ленч. Но иной раз она может быть весьма вредна, - останавливая его внимание на таких вещах, как эгоистические желания, зависть, привязанность, пагубные пристрастия и т.п., и фактически ‘создавая’ все эти вещи, гарантируя, что мы будем придерживаться их в своей жизни, или привнося их в нашу жизнь.

В итоге, когда мы проводим визуализации в неосознанно эгоистическом состоянии ума, ничего хорошего это не даст и чаще будет просто губительным”.

“Так что же, - все, что мы видим своим внутренним взором как сделанное или свершившееся, - становится реальностью?”

Полная визуализация

“По существу, да. И чем больше подробностей мы можем добавить к своей визуализации, тем более мощно она действует. Использование визуализации, или ‘воображения’, которое включает более одного чувства, может оказать существенную помощь.

Например, если ты не только видишь (визуализируешь) то, что хотел бы иметь на обед, но и представляешь себе запах, вкус, консистенцию блюда, слышишь звуки, раздающиеся в обеденном зале, - это будет глубже проникать в твой мозг. Но самым мощным дополнением к детализации твоего представления является эмоциональное его содержание.

Если ты способен представить себе не только ощущения, но также и чувства, связанные с едой на этом обеде и пребыванием в этом ресторане, с тем человеком, который там с тобой будет, - то ты получишь весьма эффективные ‘плантации образов’ в своем уме. Мы называем этот метод визуализации с эмоциональным и чувственным содержанием ‘полной визуализацией’.

По вполне очевидным причинам полная визуализация - это метод визуализации, который используется Детями с самого начала существования Атлантиды”.

“А сочетается ли метод визуализации с другими техниками?”

“Конечно. Использование полной визуализации - это самый мощный способ ‘сверхзагрузки’ определенных техник медитации. Любая техника, например, включающая энергетическую визуализацию, позволяет особенно хорошо ‘почувствовать’ эту энергию. В другом случае техники медитации могут особенно хорошо действовать при специальном культивировании твоих эмоциональных переживаний.

Медитация - не единственная техника духовного роста, для которой может быть полезна визуализация. Использование такого метода, как утверждение или мысленное воссоздание событий, - это высоко эффективное средство изменения программирования.

К примеру, если ты боишься летать самолетом, ты мог бы представить, что во время полета испытываешь приятные ощущения и, что самое важное, эмоционально чувствуешь себя счастливым и наслаждающимся полетом. Ты можешь ввести это вновь как 'программу' перед самым полетом или, если ты когда-то пережил во время полета нечто ужасное, можешь использовать это как корректирующее новое воссоздание полета.

В сценарии пересоздания ситуации ты должен увидеть себя таким, каким был, но заменить страх удовольствием и использовать полную визуализацию, чтобы представить себе, как страшные впечатления полета исчезают, и вместо них ты испытываешь счастье".

"А как быть со страхом смерти?"

"И с ним нужно поступать так же. Страх смерти, прежде всего, просто генерируется эгоистическим сепаратным 'я'.

Тот же самый метод применяется к любому аспекту эгоизма, который ты, возможно, пожелаешь изменить. К примеру, если ты обнаружил, что ты просто 'скупец - скряга - крохобор', и захочешь изменить это, тогда ты можешь воспользоваться полной визуализацией, представив себя добрым человеком, которому приятно давать и делиться с другими.

Скажем, у тебя некогда сложилась такая ситуация, когда друг хотел что-то у тебя одолжить, а тебе жалко было отдавать ему то, что он просил, и было не по себе при мысли о том, чтобы отдать ему это. В таком случае, когда ты воспроизводишь в уме эту ситуацию, то заменяешь неприятное чувство нежелания отдавать - чувством радости, которое возникает от самой возможности что-то отдать.

Если ты делаешь это всякий раз, как возникнет такая ситуация, или даже когда негативная мысль вползет в твою голову, ты будешь меняться до тех пор, пока действительно не захочешь отдать. И вскоре, при должном упорстве и настойчивости, у тебя уже не будут больше закрадываться негативные мысли, - сепаратное эгоистическое 'я' от них откажется".

Мечты и грезы

Однажды Зейн застал меня, когда я о чем-то мечтал, но он предпочел не делать мне за это выговор, а просто разъяснил, как обратить это себе на пользу.

"Мечты - это детально разработанная и глубокая форма грез, или визуализации. Они могут послужить тебе на пользу, если ты создашь детальную, полную визуализацию 'последовательности развертывания' твоей мечты, в которую включишь все, чего ты хочешь достигнуть".

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Утверждение и визуализация - исключительно мощные инструменты, и к ним, как таковым, следует относиться с должным уважением. Как уже было сказано, утверждение, или мысль, подобна зерну. Им управляет Универсальный Закон Причин и Следствий - '*Что посеешь, то и пожнешь*'.

Таким образом, утверждение всегда должно складываться из духовных целей и идеалов. К тому же утверждение и визуализацию лучше использовать для развития позитивных качеств и изменения своего подсознательного программирования. Но даже тогда это следует делать с включением 'условных' утверждений, например: '*Только если на то будет Воля Универсального Духа*'. Потому что с 'сепаратной точки зрения' вы не всегда знаете, что на самом деле является лучшим в данной ситуации, и можете создать проблемы, используя утверждение/визуализацию и закладывая при этом в них специфические действия, которые - на ваш взгляд - являются правильными.

Рассмотрим такой пример - скажем, вы чувствуете боль в ноге. Поэтому решили сделать утверждение - '*Я не чувствую боли в своей ноге*'. Это создаст множество проблем.

1. Ощущение боли может служить сигналом, что вам необходимо обратить внимание на состояние ноги и заняться ей, пока не стало хуже.
2. Вы могли повредить ногу и даже этого не почувствовать (вторично ударить ее обо что-то, случайно опустить на нее ножку кресла и т.д.).
3. Поднявшись над ощущением боли, вы можете отрезать себе путь к росту своего сознания.
4. Кроме того, вы могли, прежде всего, упустить дарованную вам возможность получить доступ к источнику того, почему у вас возникла именно эта проблема.

Как правило, человек должен скорее устранять причину, нежели маскировать ее следствия.

То же самое применимо к случаю 'молитвы'. Во время лекции об утверждении и молитве в холле пирамиды Мичиел предостерегал нас от возможного возникновения проблем.

"Допустим, кто-то болен. Вы можете молиться об устранении болезни или исцелении, но для самого больного это может не быть лучшим выходом. Вы можете воспрепятствовать росту его сознания, которое протекает у него через болезнь.

Исцеление должно происходить изнутри и, по крайней мере, одновременно с ростом сознания. Вместо этого вы пытаетесь не принимать во внимание Универсальную Волю и просить Бога (молясь Ему) исцелить кого-то. Столь самонадеянные действия проистекают из убеждения, что Универсальный Дух и Иерархия не знают, **что** для больного лучше всего, а вы знаете; либо что Богу, вероятно, об этом просто ничего не известно, - а это вовсе не имеет смысла. Либо это означает, что просить необходимо **лично вам**, иначе Бог ничего не станет делать.

Все это чистый эгоизм и просто абсурдно. В этом случае вы как бы представляете очень важной персоной, а Бог - совершенно не информированным и не отвечающим минимальным требованиям.

Если вы полны смирения и осознали существование Универсального Духа, то, в этом случае, вы, вероятно, просто визуализируете больного, представив себе, что он окружен светом, и подтвердите свою заботу и желание, чтобы Универсальный дух сделал то, что в этих обстоятельствах является самым лучшим. Но НЕ ТО, что ВЫ считаете лучшим в этой ситуации".

Есть старый рассказ, - вы его, возможно, знаете под названием 'Обезьянья лапа', - который представляет собой очень яркую аллегорию и несет урок того, как надо просить или молиться за некоторые специфические вещи. Этот рассказ известен во многих вариантах, но суть всех одна и та же. История примерно такова.

Одно семейство получило в наследство волшебную лапу обезьяны, которая обладала властью даровать ее владельцу исполнение трех его желаний.

В качестве первого желания они попросили большую сумму денег. Сначала, казалось, ничего не произошло. Но затем, спустя некоторое время, сын погиб на работе, попав в механическое устройство. То количество денег, которое они пожелали, было выплачено по страховому полису сына. Хм-м-м.

Днем позже, после похорон, мать, совершенно раздавленная смертью сына, пожелала, чтобы он вернулся к жизни. Сыну была возвращена жизнь, но он остался в том же состоянии, в каком его положили в землю. Когда сын поскребся в дверь дома, стараясь войти, отец, поняв ситуацию, пожелал, чтобы сын вернулся обратно в могилу, и сжег на огне обезьянью лапу.

Какова мораль? Нам неизвестны в деталях последствия того, чего мы желали, о чем молились или для чего использовали магию. И мы непреднамеренно можем стать причиной того, что произойдут ужасные вещи, когда настаиваем, чтобы произошло то, чего мы хотим, или пуская в ход сверхестественные силы с помощью молитвы, мощи ума или магии.

Пусть те, кто владеют полным знанием всех вещей и обладают всемогуществом и сверх-зрением, примут к сведению это заключение.

Заметьте себе - то, о чем вы просите, вы можете получить; но вы можете приобрести также и нежелательные последствия этого.

Как я уже упоминал, это предостережение касается не только молитвы или другой формы выражения желаний. Оно применимо и к практической магии. Когда я говорю - 'магия', большинство людей думает о 'черной магии', но некоторые вспоминают и о 'белой магии'. Магия обоих видов использует визуализацию, утверждение и, возможно, ритуалы, чтобы *'заставить что-то произойти так, как они этого хотят'*.

По определению, практикующий черную магию стремится достичь того, чего он хочет, любой ценой, включая причинение кому-то зла. Он способен также умышленно использовать ее, чтобы нанести вред другим.

Практикующий белую магию, как правило, сознательно **не переступит** границу, за которой кому-то может быть нанесен вред.

Иногда люди не рассматривают визуализацию или молитву как вид магии. Но она, все-таки, включает в себя построение мысленного образа или подталкивание к совершению того, чего они хотят и что, по их мнению, было бы во благо им или кому-то другому - например, продвижение по службе, или новый автомобиль, или мир во всем мире, - или чтобы тому, кто болен, стало лучше. Но это может иметь тот же самый результат, что и черная магия, ибо практикующий не знает, что должно будет случиться, чтобы его желание материализовалось.

'Обезьянья лапа' наглядно демонстрирует, как это может произойти. Те люди никому не хотели причинить вред, и все же причинили.

Более того, многие методы персонального роста и достижения прогресса, которые сегодня столь настойчиво предлагаются и рекламируются, являются, в действительности, замаскированной магией.

Знакомый банкир рассказывал мне, что в его банке от каждого требуют пройти тренинг, в котором бы он визуализировал свой успех, - на семинаре его обучают видеть себя обладателем кучи денег, владельцем кадиллака, который отвечает на звонки как управляющий отделением и т.д. Банкир содействует обучению сотрудников магии, совершенно не беспокоясь и не предостерегая их о том, каковы могут быть побочные последствия.

И при такой визуализации даже не делается утверждение, **как** это будет происходить, или хотя бы заявление, обеспечивающее безопасность, вроде - *‘Если на то будет Универсальная Воля’*. А что, если единственный способ стать управляющим отделения состоит в том, что другой управляющий попадет в автокатастрофу и погибнет?

Вот такому виду опасной, хотя и замаскированной магической техники обучают на ‘семинарах’. И так всюду и везде. Их успех порожден сочетанием ловкости и искусства темных сил с желанием эгоистического сепаратного ‘я’ удерживать за собой контроль и получить то, чего оно хочет. И люди легко ‘покупаются’ на подобные техники.

Как обычно, это оборачивает правду к своей собственной выгоде. Вы слышали, как люди толкуют о создании своей собственной реальности, - которая действительно существует и которую необходимо осознавать, чтобы Внутреннее Существо могло взять ее под контроль. Но все это эгоистически выворачивается так, чтобы люди полагали, будто это означает создать нечто вроде зимнего домика, - и они даже не знают и не предполагают, что именно может случиться, если силой заставить, чтобы это произошло.

Они пользуются техникой ‘привлечения’ богатства, не осознавая, что это черная магия, укутанная в нарядную упаковку, и что она может повлечь за собой катастрофические последствия. Они толкуют о визуализации ‘мира во всем мире’, но не понимают, **что** может означать такой мир, ибо все мы можем стать рабами тиранического мирового правительства, возглавляемого новым Гитлером, и всякая оппозиция будет уничтожена.

Если истории с обезьяньей лапой недостаточно, чтобы вы четко поняли суть дела, позвольте мне рассказать о своем собственном опыте, который раскрывает эту суть.

Примерно 25 лет тому назад мы поехали в один из новых городов. Поскольку нам нужны были новые машины, мы добрались туда самолетом и отправились по магазинам с целью покупки автомобилей. Я подошел к торговцу машинами, встретился с владельцем магазина, и, как это иногда ‘случается’, мы втянулись в долгую и напряженную беседу на метафизические темы. Хозяин был метафизиком и практиковал визуализацию и ‘магию’, дабы получать все, что он хотел.

Мы вели дебаты о том, правильно или неправильно самим становиться причиной того, что происходит. Это были дружеские дебаты. Он отстаивал свою точку зрения, а я - свою.

“Опасно брать дело в собственные руки и тем способом, который ты сам предписываешь”, - сказал я. “Ты не в силах предвидеть все детали того, что будет в это вовлечено и что могло бы причинить кому-то огромный вред. Одно дело - тренировать способность метафизически заставлять, чтобы что-то произошло, а другое - самим напрямую использовать свои силы, обладая лишь нашим ограниченным кругозором. Мы этого делать не должны”.

Он возразил: “Я с этим не согласен. Мы целиком создаем свою собственную реальность, и если мы не стараемся кому-то навредить, то что дурного в том, что мы хотим улучшить свою собственную жизнь?”

Конечно, его доводы были вполне логичны, но за логикой должна стоять большая проницательность и интуиция. Я пытался объяснить ему концепцию Сознания, Иерархии и то, что Иерархическое Сознание превосходит наше.

“Я убежден, что мы должны просто позволить Иерархии работать через нас, если они считают, что это необходимо, иначе мы способны принести беды и себе, и другим”.

Он, конечно, с этим не соглашался. Дело шло к тому, чтобы мы расстались. Однако тут, без моего ведома, Иерархия преподала ему урок, с помощью которого она старалась сделать для него суть дела совершенно несомненной.

Торговец автомобилями подвел нас к арендованной нами машине. Но она не завелась. К тому времени, когда мы закончили нашу дискуссию, было уже довольно поздно - около 11 часов ночи. Как бы подводя итог нашим дебатам, торговец сказал, что машину можно заставить завестись с помощью магии, и это было бы нам только на пользу. Я знал, что такие вещи можно делать, так как уже это видел и сам делал при определенных обстоятельствах. Но эта ситуация такой не была.

“Вы устали и вам нужно поехать в гостиницу”, - сказал хозяин. “А теперь смотрите, я могу заставить ее завестись. И это просто докажет мою точку зрения”.

Я верил, что в нормальных обстоятельствах он способен заставить ее завестись, но Иерархия, в действительности, предостерегла его, и он не мог не принимать ее во внимание. Я знал, что автомобиль не заведется, - и это не будет связано с механикой. К тому же я подумал, это просто должно показать ему, что он не столь всемогущ, как полагает, ‘собьет спесь’ с его самости и, вероятно, даст ему возможность немного поучиться скромности и смирению. Но вы никогда ничего не можете знать наперед.

Все, в чем я был совершенно уверен, - это что я ощущал работу Сил Света, и что Иерархия не хочет, по каким-то причинам, чтобы автомобиль завелся, и что это будет для меня очень полезно.

“Ральф, здесь работают Высшие Духовные Силы. Я знаю, Вы способны заставить машину завестись, но Вы ничего не должны мне доказывать. Я не хочу, чтобы Вы заставляли ее заводиться”.

Я сам способен делать подобные вещи и делаю. **Но только если АБСОЛЮТНО УВЕРЕН, что это правильно.** При этом, как я уже говорил, я не стану мешать тому, о чем, я в этом убежден, заботятся Силы Света, обладающие Высшим Сознанием”.

Он старался изо всех сил. Но машина не заводилась. В конце концов, он отказался от дальнейших попыток и предложил дать мне на время другую машину со своей стоянки. Она тоже не завелась. И следующая - тоже. И еще одна. Они вовсе не были утиль-сырьем. Это были новые и почти не использованные БМВ, ягуары, мерседесы, порше, корветы и т.д. - и ни одна из машин не заводилась.

В конце концов, после того, как он перебрал около 20 автомобилей, ему оставалось только тихо выругаться (*из-за странности всего, что случилось после нашего разговора, и нелепости того обстоятельства, что ни одна из его прекрасных машин не завелась*).

“Я прошу извинить меня за все это. Но мне не удалось их завести. Я сам доведу вас до вашего отеля, а утром первым делом подготовлю машину и передам ее вам”.

Довольно любопытно, что его автомобиль все же завелся. Но затем, на полпути к отелю, он заглох, и завести его не удалось.

“Это просто нелепо и смешно. Это совершенно невероятно”, - воскликнул он, в расстройстве ударив по рулевому колесу.

“Пойду позвоню жене и попрошу ее вытащить нас отсюда. Я на самом деле прошу у Вас прощения, Джон”.

“Нет нужды извиняться, - все это не в Вашей власти. Для этого существует какая-то причина”.

Он только бросил на меня растерянный, испуганный и изумленный взгляд - и ушел.

Мы находились в плохо обустроенном районе, и ему пришлось пройти пару кварталов, прежде чем он добрался до телефона. Полчаса спустя приехала его жена, и мы вновь направились в сторону гостиницы. Когда мы уже были почти у цели, путь нам преградил дорожный блок-пост. За ним виднелись кареты скорой помощи, медработники, полиция, и все это было залито ослепительным светом.

“Что происходит???” - спросили мы офицера полиции.

“Здесь оказались разлитыми химикалии. Мы всех об этом оповещаем”.

Ральф заспорил с полицейским в своем типичном стиле - НЕТ.

“Но эти люди едут в гостиницу. Им нужно туда попасть”.

Офицер отвечал очень спокойно и вежливо, несмотря на то, что замечания Ральфа были резкими и совершенно дурацкими.

“Отель находится прямо рядом с местом аварии. Боюсь, вам придется найти себе другой отель, поскольку я не могу позволить вам отправиться в этот”.

Это были опасные отравляющие вещества, которые вылились из грузовика, опрокинувшегося в результате аварии - столкновения его с другой машиной. Люди, находившиеся в отеле и вокруг него, были эвакуированы и госпитализированы. Если бы автомашины дилера завелись, и его автомобиль не заглох, мы бы оказались в самой гуще событий, именно тогда, когда случилась авария.

На следующий день все его машины легко завелись.

С чьим мнением, как вы думаете, нужно в большей мере считаться, имея в виду события вашей жизни, - с мнением сепаратного эгоистического ‘я’ или кого-то или чего-то вроде ангела-хранителя, - обладающего более широким кругозором, большей мудростью и самыми лучшими намерениями относительно каждого из вас?

Не могу передать, сколько я видел примеров того, как Иерархия приходила людям на выручку. И это всегда было бесценным. Пусть в некоторых из них я, должно быть, выглядел очень глупо. Однако это всегда того стоило, знал ли я, чем это кончится, или нет.

НЕСКОЛЬКО ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СЛОВ

Вот некоторые вещи, на которые я бы хотел обратить особое внимание.

Подсознание программируется также и через сильные желания и страхи. Поэтому помните - все, что для вас является идеалом, тоже влияет на программирование (*смотрите также главу об идеалах*).

Осознайте, что все эти способы вашего программирования могут быть изменены, и будьте весьма внимательны как в отношении того, чему вы позволяете ‘войти’, так и того, чему вы разрешаете остаться.

Но самое важное - я повторю это еще раз:

ВЫ ДОЛЖНЫ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТЕТЬ ТРАНСФОРМИРОВАТЬСЯ.



ГЛАВА XVII

ЦЕЛИ, ИДЕАЛЫ, САМОДИСЦИПЛИНА, НАСТОЙЧИВОСТЬ/УПОРСТВО

Каждому известно, что такое **ЦЕЛЬ**. Это когда в хоккее вы хотите отыграть гол. Есть также и другие виды целей - даже более важные: цели сражений, например. Но, кроме того, люди тоже ставят всевозможные личные цели - достичь каких-то особых результатов.

Однако некоторые ставят цели, которые обречены на провал. *Почему?* Учение говорит о разных причинах этого и о **способах решения этих проблем**, включая сознательное развитие самодисциплины и перепрограммирование сознания.

Развитие САМОДИСЦИПЛИНЫ

В первый год моего пребывания в монастыре мне было тяжело строго придерживаться распорядка дня, особенно трудно было соблюдать расписание моей личной медитации. У меня также были сложности с концентрацией во время медитации.

Моя рабочая нагрузка была очень велика. Между работой на кухне, уроками, занятиями на курсах, сессиями с Зейном, медитациями и практикой техник, музыкальными репетициями/переподготовкой у меня оставались очень небольшие промежутки времени - толщиной с волос. На сон у меня оставалось не более 3 часов, - и так каждые несколько дней. Я уже подумывал, что, видимо, дошел до точки. И стал искать Зейна, чтобы посоветоваться с ним.

В тот момент он ел и вынужден был прерваться, чтобы прийти мне на помощь.

“Знаю, ты думаешь, что у тебя серьезные трудности, и отчасти это так и есть. У тебя сейчас период обучения самодисциплине. Но без этого НИКТО не способен достигнуть ничего стоящего. Даже в мирских занятиях. А ты что думаешь, - те, кто богаты, и те, кто не унаследовал никакого богатства, не переживают трудностей, обучаясь самодисциплине?”

“Я не знаю”.

“У многих из тех, кто владеет самыми почитаемыми, самыми влиятельными, самыми могущественными в мире профессиями, позволяющими делать очень большие деньги, тоже бывают суровые периоды обучения. Врачи, юристы, должностные лица с Уолл Стрита, администраторы студий кино и звукозаписи, бизнесмены - представители всех значительных профессий поначалу должны уплатить крупные ‘взносы’ - и пережить трудную пору. Также и военные - будь ты 18-летним рядовым или конюхом при офицерской школе - у тебя везде будут суровые периоды, связанные с соблюдением дисциплины, серьезные трудности во время обучения, и хуже.

Но это, в конце концов, также и расплата - так расплачиваются те, кто выбрал эту жизнь (*если, пройдя через все это, они останутся живы, не сбегут сами или их не выгонят*)”.

“Я понял твою точку зрения. Откровенно говоря, я думал об этом, да и сам слышал от друзей об испытаниях, достающих на долю врачей-интернов. Интерны вроде наших ‘старших’, я полагаю. Они уже не студенты, но еще не врачи. Время их поджигает, как и меня, и так же нет возможности поспать. Но им приходится при этом принимать решения, касающиеся жизни и смерти”.

“Но и те, кто выбирают какой-то другой жизненный путь, кто проходят свой период испытаний и учатся самодисциплине, обычно покрывают все свои долги, сполна пожиная плоды, когда становятся ‘Адептами’ в своей профессии. Как врачи, так и представители других профессий, разве не так?”

“Это правда”.

И избранный мною Путь в этом отношении не отличался от их пути. Хотя, на самом деле, он был совершенно другим. Я учился, чтобы стать озаренным, чтобы стать своего рода святым. Тем, кто служит Богу и людям этого мира. Было бы наивным ожидать, что это будет легко. Но награда за все в виде озарения, Универсальной Гармонии и спокойствия ума была также величайшей наградой из всех. Хотя это и требовало тяжелейшего труда.

Моя беседа с Зейном определенно помогла мне. Однако ‘понимание’ всего этого не сделало мою жизнь намного легче, когда я переживал трудную пору своего обучения. Она просто укрепила мои убеждения. Но иногда поступки делают больше, чем слова.

Однажды я проспал очень важную групповую медитацию и встречу, которые значились в моем расписании. Я был счастлив, что не нахожусь в армии. Если бы я был военнотружеником, это было бы все равно, как если бы я пропустил час физической подготовки, занятия по первой медицинской помощи и инструктаж по военной игре. Если бы я был студентом-медиком, обучающимся сердечной хирургии, я бы просто пропустил занятие по приведению в чувство (воскрешению) оперированного и наложению швов на артерию.

Картина вам ясна. Это был скверный поступок. Но то было в последний раз, когда я так поступил.

Проснулся я в холодном бассейне - не обогреваемом холодном бассейне - в Тибете. Я, в какой-то степени, - старший, готовящийся к посвящению. Трудная любовь. Но я сам выбрал этот Путь - и позволил себе проспать 'на дежурстве'. И, как я сказал, со мной выкинули вот такую 'шутку'.

Хотя моя учеба и тренировки по самодисциплине были трудными, я никогда не сожалел об этом. И они мне во многих случаях оченьгодились. Если говорить откровенно, то они мне служат и по сей день. Иначе даже эта книга не была бы закончена, потому что я был очень болен большую часть прошлого года. Смертельно болен. Я даже редко вставал с постели и по большей части работал лежа, с момента пробуждения и до отхода ко сну. Никто, не прошедший школу тренировок и самодисциплины, не смог бы совершить этого. Я должен был и хотел закончить книгу. И делал я это не ради денег. У меня не было в этом необходимости. Я писал ее не для того, чтобы развлечь публику. Я это делал для тех, кто нашел бы книгу для себя полезной или отчаянно нуждался в ней.

Но вернемся к тому особенно трудному для меня дню - тому, когда я проснулся в бассейне. Я почувствовал себя несколько виноватым (возник негатив), и мое эгоистическое сепаратное 'я' начало использовать мой ум, чтобы отвлечь меня. Это было неплохо, но стало выполнением самой первой фазы подсознательного 'обмана' - маневра, который позволил бы использовать этот 'случай'. Использовать для чего? Для того, чтобы, в конце концов, я убрался и не делал все то, что делаю, убрался от здешних людей, - все они просто 'дрянь', все угрожают власти моего эго и его контролю надо мной.

На этой стадии только истинный учитель мог разобраться в этих играх ума. Когда я бродил вокруг, думая свою тяжкую думу, я прошел мимо Зейна, который заметил мою 'энергию', - и, так уж решила судьба, он опять ел.

"Что тебя беспокоит?" - спросил он, как ни в чем не бывало.

"Ничего".

"Я что - дурак?"

"Нет. Это все то же, о чем мы уже говорили. Самодисциплина. Мне трудно концентрироваться во время медитации, трудно ее проводить... Я не знаю, заметил ли ты, но я утром проспал медитацию и встречу, и кто-то из старших бросил меня в бассейн".

"Заметил ли я это? А кто, как ты думаешь, подал мысль о бассейне? Я знаю, как ты любишь утром сначала облиться ледяной водой".

"Ну, спасибо тебе".

"Я сам это делаю каждое утро. Это очень полезно для здоровья. И также очень хорошо для самодисциплины. Разве ты не знаешь, что есть люди, которые объединяются в клубы любителей, ради развлечения, купаться в ледяной воде?"

"Полагаю, я теперь почетный член этого клуба?"

Он засмеялся. Я почувствовал себя лучше, более позитивно, как человек, вновь вернувшийся на свой путь.

"Это было полезно для меня. Признаю это. Думаю, это определенно поднимет мою самодисциплину на новую, более высокую ступень".

Пока я говорил, он попробовал немного откусить от своего куска, но я, по-видимому, говорил недостаточно долго, чтобы он мог его проглотить.

"Это идет рука об руку также и с проблемой твоей медитации. Самодисциплина непосредственно относится ... (он проглотил кусок)... к концентрации. Если у тебя недостаточная концентрация, у тебя будет и слабая самодисциплина, и наоборот. Это вещи связанные, только каждая действует в своем собственном временном диапазоне.

Концентрация включает использование твоей воли, чтобы удержать твой ум на том, что ты избрал, в течение данного отрезка времени. А самодисциплина включает в себя использование твоей воли, чтобы удержать определенную направленность твоего ума в течение более длительного отрезка времени и, таким образом, достигнуть специфического результата...

А это не могло бы подождать, пока я не поем?"

"Конечно, Отец, я не имел намерения..."

Но он продолжал говорить:

"Самый главный фактор здесь - использование твоей воли, чтобы направлять твой ум. Все, что укрепляет волю, будь то концентрация или самодисциплина, будет укреплять и твои способности в обеих этих областях. Поэтому тебе нужно рассматривать их вместе".

"Я могу обождать, нет проблем".

Концентрация

“О, я уже кончил.

Некоторые техники медитации разработаны специально для того, чтобы развить концентрацию. Большинство людей просто не осознает, насколько слабая у них концентрация, - не осознает до тех пор, пока они не начинают заниматься медитацией, которая включает в себя концентрацию. Для них становится ударом то, до какой степени они не способны контролировать свой собственный ум, сколько в нем ментального мусора, а также то, что в нем постоянно идет мысленная болтовня. Кажется, что ты просто не в силах прекратить его бормотание. А то, что ты этого до сих пор не замечал, может действительно тебя просто сразить.

Я сталкивался с проблемой концентрации, когда мой ум блуждал, где хотел, очень давно, когда я был еще молодым.... Ох, что я такое говорю?”

Он шутил, но я решил откланяться, чтобы дать ему доесть.

В тот же день, несколько позднее, мать Фарида застала меня за тем, что я вполголоса ругался, пытаясь медитировать, сидя под яблоней.

“Ты чем-то расстроен?”

“Матушка, у меня очень плохо продвигается дело с медитацией. По-видимому, я просто не в состоянии концентрироваться и удерживать свой ум на том, что, предположительно я должен думать. Это меня страшно расстраивает, и я чувствую, что никогда этого не осилю”.

“Сепаратное *эго* всегда будет восставать против твоих попыток обрести контроль над умом, и потому кажется, что ‘обезьяний ум’ становится еще более неуправляемым, даже если прилагать все больше и больше усилий, чтобы развить концентрацию. Поэтому многие студенты бывают разочарованы и расстраиваются, думая, что они не добьются результата.

Но это просто фаза развития. Если ты проявишь настойчивость и упорство в медитации, то разовьешь умение концентрироваться и достигнешь цели. Не позволяй сепаратному ‘я’ использовать эти его трюки с расстройством, чтобы отбросить тебя назад. Это именно то, что оно пытается сделать - и, очевидно, в чем в данный момент оно преуспело.

А ты придерживайся своего расписания медитаций и будь стойким и последовательным”.

“Но тогда я пропущу некоторые из своих занятий”.

“Думаю, да. Ты должен продолжать делать то, что делаешь. Не прекращай этого”.

“Не прекращать? Моих упражнений?”

“Не прекращай ничего из того, что ты делаешь ради возможности выйти за пределы своего сепаратного ‘я’. Не прекращай последовательной и постоянной работы над своей самодисциплиной”.

Сила Воли

“Последовательность и упорство - это аспекты силы воли или самодисциплины. Развитие и укрепление этих аспектов воли - нечто вроде развития здорового тела. Ты должен систематически заниматься согласно расписанию (*развивая в себе стойкость и последовательность*). Ты должен это делать, даже если это очень трудно, ибо твои неразвитые ‘мускулы’ еще слабы, и все это довольно мучительно (*прилагать и развивать настойчивость*).

Но хотя тебе следует упражняться по максимуму, следи за тем, чтобы не переусердствовать.

Таким образом, ставя перед собой общую задачу или ‘идеал’ того, каким ты хочешь, чтобы, в конце концов, стало твое ‘тело’, ты каждый раз должен фокусироваться на специфических *маленьких* целях, *небольших* ‘группах мышц’ и параметрах тренировки, чтобы достичь идеала”.

“Да, вероятно, я прилагал слишком большие старания, чтобы сделать зараз слишком много или ожидал сразу достичь слишком многого”.

“По-видимому, так. Это может определить Зейн. Но определенно не надо расстраиваться. Это только подпитывает твое эгоистическое сепаратное ‘я’ и тормозит твой прогресс. Отдохни, будь добр и мягок к себе, и просто прояви настойчивость. Твоя явная настойчивость и последовательность более, чем что-либо другое, позволят твоему сепаратному *эго* понять, что ты не собираешься отказываться от своих усилий.

Если ты дашь знать своему *эго*, что ему не одержать победы, то оно просто вовремя откажется от сопротивления, и ты приобретешь контроль над своим собственным умом”.

Будь умеренным во всем

Дети Атлантиды учат, что умеренность, в сочетании с настойчивостью и упорством, - это лучший способ обеспечить себе достижение цели. Просто установите для себя правило - не откусывать больше, чем можете прожевать (*умеренность - это значит, что чем меньше откушено, тем легче прожевать*), но выбрав, сколько откусить, вы должны быть уверены, что как следует и полностью прожуете этот кусок (*настойчивость и упорство*).

Мать Фарида продолжала:

“Как я сказала, сепаратное ‘я’ сопротивляется попыткам дисциплинировать его. Если ты проявляешь неумеренность в своих попытках ввести самодисциплину, сопротивление становится исключительно сильным, и ты, вполне вероятно, потерпишь поражение.

Всякий раз, как у тебя ослабевает самодисциплина, твое сепаратное эго становится сильнее, а твоя сила воли - слабее. Когда ты мягко дисциплинируешь свое 'я', тебе становится легче дисциплинировать себя, так как твое эго слабеет. И поэтому дело в целом идет успешнее, а это позволяет твоей силе воли становиться мощнее.

Это похоже на пост, который используется как для очищения, так и для самодисциплины. Если ты используешь его для развития самодисциплины, ты ведь не принимаешься поститься сразу в течение 30-40 дней, ты начинаешь с короткого поста - однодневного или трехдневного. Ты успешно его проходишь, и тогда в следующий раз твоя воля станет сильнее. И ты сможешь перейти на четырехдневный или семидневный пост. Затем на десятидневный.

Но если бы ты начал свой первый пост сразу с двух недель и потерпел неудачу, чем бы это кончилось?"

"Я бы ослабил свою силу воли и придал больше сил сепаратному 'я'"

"Точно. Что бы ты ни делал, что дисциплинировать себя, тебе следует соблюдать умеренность и добиваться абсолютного выполнения задания. Подобный способ развития самодисциплины в один прекрасный день выльется в то, что твоя сила воли станет твердой, как скала. Тогда ты сможешь добиваться от своего эго полной дисциплинированности в любое время и без всяких проблем".

Днем позднее Зейн дал мне почитать целый список литературы, касающийся моих вопросов.



*Возводите здание своей Силы Воли постепенно,
укладывая за один раз по одному камню.
Если вы попытаетесь поднять камень побольше,
не по своим силам,
он может раздавить вас своим весом.*



*Капля камень точит.
Ледник разрезает горы.
Так настойчивость и упорство
преодолевают все препятствия,*



*Когда два ула противостоят друг другу,
ни один не достигнет цели.
Требуйте того, чего вы хотите,
и заботьтесь как о ветвях,
так и о корнях.*



*Бесхарактерный человек,
который медленно плывет по течению,
мудрее того, у кого нет идеала.*



Я обдумал совет матушки Фариды и взял все, что в то время смог понять, из древних текстов. Вскоре я стал проявлять все большую настойчивость. Но после того, как стал замечать улучшение способности к концентрации, темные силы вновь бросили мне вызов.

Каждый раз, как я начинал медитировать, откуда ни возьмись появлялись насекомые. После того, как это случилось вторично, я отправился к Зейну и сообщил ему об этом.

"Не обращай на них внимания", - сказал он.

"Не обращать внимания? Но они летают вокруг моей головы, садятся на нос, ползают по мне, кусают меня!"

"Не обращай внимания. Это просто проверка. Если ты способен стать выше этого и продолжить свои упражнения, они улетят. Если ты будешь сражаться с ними и позволишь им причинять тебе беспокойство, это будет продолжаться вечно".

Это заняло какое-то время. Однажды целый рой крохотных пчел напал на меня во внутренней музыкальной комнате и принялся меня жалить. Ни с кем из них ничего не случилось, поэтому интенсивность нападения ослабла.

Некоторым из моих студентов пришлось вытерпеть то же самое с обычными мирными сверчками, которые появлялись всякий раз, как они начинали медитировать, и принимались их кусать.

Будь то насекомые или что-то еще, что отвлекает ваше внимание, просто стойко держитесь своего состояния концентрации, и то, что вас отвлекает, в конце концов, откажется от этого и никогда больше вас не побеспокоит.

Общее представление – выбор идеала

Мы об этом уже частично говорили в другой главе, но это очень важная концепция, поэтому ее уместно затронуть и здесь.

Идеал - это формирование 'пакета данных' о вашем конечном результате, всех ваших целях, обо всем том, чем вы, в конечном счете, хотите быть, и, что самое важное, - способ достижения этого, изложенный в виде символического представления.

Если величайшей целью, которую вы можете достигнуть, является Универсальное Сознание, тогда величайшим идеалом было бы существо, обладающее Универсальным Сознанием. Поскольку для вас идеал - это способ существования, он может быть вставлен в концепцию некоего существа, построенную на примере жизней озаренных прошлого и настоящего.

Выберите того, кто вам близок или больше вас притягивает, - Иисус, Будда, Черный Лось или кто-то другой. Если у вас есть истинный учитель, то это - оптимальный выбор. Мы уже обсуждали, каким образом радикально изменить то, что вы делаете или думаете. Когда вы установите для себя идеал и будете все время о нем помнить, это может оказать могучее влияние на вашу жизнь.

Но эффект будет очень значительным, лишь если в своей жизни вы будете **стремиться** к своему **идеалу**. Поэтому подумайте, кто или что является для вас предельно высоким, что бы вы хотели иметь в своей жизни и в жизнях других людей.

Сначала утвердите свой идеал, затем закройте глаза, помедитируйте на него, поразмышляйте о нем. Почувствуйте и, наконец, визуализируйте, что вы стали похожи на свой идеал, как если бы это стало реальностью.

Это единственный способ установить свой идеал.

Синхронизируйте сознание и подсознание

Чтобы ваша деятельность была эффективна, включая достижение цели, самодисциплины или идеала, сознательный и подсознательный ум должны работать сообща.

Человек может неоднократно принимать сознательные решения, но если программирование подсознательного ума находится в конфликте с этими решениями, оно будет действовать вразрез с сознательно поставленной целью. Поскольку очень многое из того, о чем мы думаем, и что делаем, исходит от подсознательного ума, это может полностью свести к нулю ваши сознательные желания и, фактически, заставит произойти то, что противоречит вашему желанию.

Выбранный вами идеал будет воздействовать как на сознание, так и на подсознательную сферу вашего существа.

Например, какое-то лицо может решить, что оно хочет сделать хорошую карьеру, и на сознательном уровне делает все, чтобы это произошло, - оно обучается всему тому, что можно было бы использовать в работе, и т.д. Но если подсознание запрограммировано на неудачу, то это лицо будет совершать такие вещи, которые начнут всему противодействовать, и сознательная цель не будет достигнута.

Это могут быть мелкие, совершенно ничтожные вещи, вроде слова, сорвавшегося с языка в неподходящий момент, или опоздания на обусловленную встречу, либо даже мелкого физического 'непорядка'. Неудача может настичь вас разными путями.

Программирование своего идеала

Чтобы ввести свой идеал в программу подсознания, воспользуйтесь инструментами утверждения, полной визуализации, медитации и, если возможно, - атлантическими вибрационными звуками.

Как только идеал полностью введен в программу подсознания, оно начинает работать над его претворением в жизнь. Но это не означает, что вы можете сесть в сторонке и позволить подсознанию делать за вас всю работу. Вы тоже должны во всех ситуациях сознательно применять свой идеал, - и тут в игру опять вступают концентрация и самодисциплина.

Когда вы установите свой идеал, проверьте его на себе, придерживайтесь перечня всех видов своей повседневной деятельности и ежедневно пересматривайте его, чтобы увидеть, действуете ли вы в соответствии со своим идеалом.

ИТОГ

Помните: если у вас нет идеала, вы будете похожи на шепку, которую бросает туда-сюда прилив и отлив внешних сил, или на одну из тех игрушек, которые швыряют на пол куда попало, пока они, ударившись обо что-то, и завертевшись, не начнут двигаться в другом направлении, пока вновь не ударятся обо что-то - и т.д., и т.п.

Если у вас есть свой идеал, но отсутствует Гармония с Универсальной Волей, тогда ваша жизнь - ничто иное, как временная иллюзия, результатом которой будет пустота и негатив. **Лишь идеал, который гармоничен с вечным Универсальным Потокм, принесет вам длительный мир и возможность самореализации.** Каким бы ни был ваш идеал, самодисциплина, настойчивость и упорство являются определяющими факторами, независимо от того, даст ли следование ему великие результаты, или небольшой эффект, или вообще не будет иметь успеха.

Взгляните на тех, кто особо выделяется благодаря выбору своего направления. Как им это удастся? Они имеют совершенно определенную цель и последовательно трудятся над ее достижением.

Любимой цитатой Мичиела, взятой им из Книги Перемен, была: ***“Упорство вознаграждается”***. Если другой может что-то сделать, то и вы способны сделать это.

И что может быть лучшим доводом в пользу необходимости строго соблюдать самодисциплину и настойчивость, чем **цель этого**, - стать каналом для проявления Универсального духа?



ГЛАВА XVIII

ТЕРПЕНИЕ, СМирЕНИЕ, ДОВЕРИЕ и ВЕРА



*Не верьте тому, что читаете и слышите.
Пусть вера будет результатом
вашего ЗНАНИЯ.*



*Испытайте чувство ЕДИНСТВА с Универсальным Духом.
Лишь тогда ваша Вера станет настоящей.*



*Бескорыстная Любовь, Доброта, Непричинение вреда -
именно в это вы можете верить.*



*Доверяйте лишь Универсальному Духу.
Знайте, что все идет надлежащим порядком
лишь для тех, кто исполняет
Волю БОГА.*



*Упражняйте качества Бескорыстной Любви -
Терпение и Смирение.
И Добродетели Бескорыстной Любви -
Доброту, Сострадание и Непричинение вреда.*

**ВЕРА**

“Отец, когда я был совсем юным, мне говорили, что вера - это одна из самых важных вещей, которые необходимо иметь, и что у меня должна быть вера. Вера в Бога. Даже писания приводят высказывание Иисуса - мол, имея веру даже с горчичное зерно, вы сможете сдвинуть горы”.

“Да, но горчичные зерна обладают огромной верой, и никому не следует стремиться сравнивать себя с большим горчичным зерном”.

“Ну, я серьезно. Не можешь ли ты хоть минутку побыть серьезным?”

“О, да, ты серьезный. Я думаю, таким ты и был, Пениел. Все в порядке”.

“Так вот, тогда меня учили: ‘Проси, и получишь’. Но когда я молюсь, то на свою молитву не получаю ответа”.

“Об этом есть старый анекдот - ты получал ответ, но ответа просто не было”.

“Отец, я об этом и говорю. Но тогда почему утверждают - ‘Проси, и получишь’, а затем дают ответ, мол, это применимо лишь к определенным вещам, или что мне недостает веры.

Однажды, когда я испытывал сильную боль, я горячо молился, чтобы она прошла, но этого не случилось. Я начал удивляться, как же это БОГ не прекратит мои мучения, и это навело меня на мысль о страданиях этого мира и, в конце концов, вынудило стать атеистом”.

“Но ведь теперь ты не атеист. А есть ли у тебя вера?”

“Вера во что? Я знаю, что существует нечто, но не знаю, что это. Я имею в виду, что не знаю НА ДЕЛЕ”.

“Скоро ты узнаешь, Пениел. Это то, ради чего ты работаешь. Основной предпосылкой древнего Учения является то, что вера не должна быть ‘слепой’. В прошлом тебя спрашивали, есть ли у тебя слепая вера. Твоя вера базировалась на веровании в то, чего ты не знал. Так что, на самом деле, у тебя не было веры.

Мы тоже говорим, что тебе не следует иметь веру только потому, что кто-то заявил, будто ты должен верить во что-то, или из-за того, что твой ум запрограммирован верить чему-то. Кроме того, если что-то написано в книге, оно не становится от этого подлинным или реальным и не может служить базисом веры. Слишком много людей полагает, - если это написано в книге, значит, - так и есть”.

“Даже включая древние тексты и Учение?”

“Непременно включая и их, - они ведь ничто иное, как бумага, кожа, камень, слова, идеи. И все они подвергаются интерпретации с использованием интеллектуальных мозгов людей в их ограниченной физической жизни.

Вместо всего этого Дети побуждают получать **прямой опыт**, результатом которого будет вера. И обобщают все это в одном утверждении: ‘Сначала **опыт** ЕДИНСТВА/ БОГА, затем - обретение **веры**. Тогда ваша вера, естественно, будет подлинной’ “.

“Когда я об этом думаю в таком смысле, то полагаю, у меня есть вера, что БОГ существует. Ибо у меня есть непосредственный опыт, когда я, пусть и на момент, ощутил прикосновение Универсального Сознания. Так что я, по крайней мере, знаю, что оно существует, и к тому же верю, что существует нечто чрезвычайно огромное...”.

“Как мы говорили перед тем, как ты вышел из физического тела и освободился от ограниченного сознания, ты имеешь возможность приобрести намного более глубокое понимание и знание вещей, чем это возможно, когда твое сознание находится в заточении в физической оболочке. Это вовсе не означает, что ты должен умереть. Такое состояние может быть испытано во время глубокой медитации или при выходе из тела. В таком высоком состоянии сознания ты способен ощутить ЕДИНСТВО с БОГОМ.

Но когда ты ‘спускаешься’ в свое обычное состояние сознания, то в твоей памяти не остаются те прямые знания и ощущения. Однако после того, как ты ‘коснулся’ и ощутил этот высший уровень Сознания, у тебя сохраняется ‘понимание’ того, что именно ты испытал. И хотя у тебя нет прямого чувства ЕДИНСТВА со всем сущим, **ты знаешь**, что такое ЕДИНСТВО существует, и осознаешь, что это не просто твоя осведомленность об этом. Именно так возникает настоящая вера. Именно она у тебя есть.

Но значительно большего ты достигаешь, **когда переживаешь опыт смерти и получаешь озарение**. Тогда ты становишься частью ЕДИНОВОГО, и это остается с тобой. Однажды ты сам постигнешь, что существует ‘БОГ’ и святая Иерархия, - Сила, которая течет сквозь все и может руководить всем, и сам ты живешь под ее руководством и являешься частью всего этого, - тогда ты сможешь обрести настоящую, ‘абсолютную веру’, даже если напрямую не соприкасался со знанием того, что пребывает позади сцены.

Ты будешь способен хранить веру, что - пока ты отдаешь себя Богу, Универсальной Воле и Поток, - то, что бы ни происходило, - это именно то, что должно быть”.

“Я не смогу этого дождаться”.

“Ничего, сможешь. У тебя этого пока нет, но все-таки жди”.

“И звук одной аплодирующей руки?”

“Спроси Ури, у него только одна”.

“Я передам ему твои слова и спрошу - нельзя ли это услышать”.

“На сегодня о дзен довольно. Вернемся в начало нашего разговора.

Пока у тебя не было такого опыта, существует другая вещь, в которую ты можешь поверить: это Бескорыстная Любовь и ее добродетели. Ты можешь верить, что заботливость, доброта, сострадание, непричинение зла - это очень хорошие вещи. И хотя, - пока ты еще не достиг Универсального Сознания, которое бы руководило твоими решениями, - следование этим добродетелям может привести тебя к опрометчивым поступкам, все же гораздо лучше иметь их, чем не иметь”.

ДОВЕРИЕ

Древнее Учение говорит, что из-за тьмы, которая, по большей части, поглотила все и вся здесь, на Земном плане, вам не следует доверять ничему и никому - только Универсальному Духу и тем, кто обладает Универсальным Сознанием. Парадоксально, но факт. Ибо если вы находитесь в Потоке Универсальной Воли и познали Универсальный Дух, вам известно, - им вы можете полностью довериться: что бы ни случилось, - все это, в определенном смысле, абсолютно безупречно.

Так что, вы можете доверять всем и каждому, - в то же время, не доверяя ничему и никому.

Вот тебе на! - опять разговор о дзен.

АТРИБУТЫ БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ

Терпение и смирение - это добродетели, но, применительно к духовному росту, они представляют собой нечто большее. Они - ‘позиция’, заставляющая отрешиться от всего, отдать себя Универсальному Поток. Они - атрибуты Бескорыстной Любви

Терпение

Мичиел обрисовал его следующим образом:

“Терпение обычно связано с ожиданием. Но Терпение как духовная позиция не подразумевает состояния остановки или пассивного ожидания. Оно, скорее, **активное** ожидание - ожидание увидеть, что произойдет, когда мы подчиним себя Универсальной Воле.

За покорностью Универсальной Воле следует проявление Универсального Духа. Неземные тела являют собой пример этого вида терпения. Так действует природа”.

Из Книги Перемен (гексаграмма 5 - Ожидание)

“Все существа нуждаются в заботе свыше. Пища даруется в свое время, но ее нужно обождать.

Эта гексаграмма показывает тучи на небе, проливающиеся дождем, который должен освежить все, что растет и снабжает род человеческий пищей и питьем.

Дождь начнется в свое время. Мы не в силах заставить дождь пойти, - мы должны этого обожждать.

Идея ожидания в дальнейшем предлагает атрибуты двух триграмм - внутреннюю силу и внешнюю опасность. Сила перед лицом опасности не бросается вперед, но терпеливо ждет своего часа, тогда как у слабости перед лицом опасности растет возбуждение, у нее нет терпения ждать”.

Из книги "Чужак в чужой стране"

"Ждите".

Из Библии:

"Сохраняй спокойствие и знай, что я - Бог".

Мичиел добавил еще кое-что, - и это было отзвуком моих ранних проблем с концентрацией во время медитации.

"Терпение может очень пригодиться при медитации и выработке самодисциплины. Тот, кто только начинает медитировать, почти всегда будет расстроен. Сепаратное 'я' восстает против попыток человека выйти за его пределы, и оно будет всячески отвлекать ум, непрерывно болтая и делая все возможное, чтобы разрушить его концентрацию.

Кроме того, вселяя в человека нетерпение, сепаратное 'я', вследствие всевозможных неудач с самодисциплиной, получает то, чего добивается, - расстройство стопорит работу над самодисциплиной и питает негативные чувства. Именно так сепаратное 'я' достигает успеха, смущая и расстраивая тебя, и совершенно сбивая с толку. Все это трюки, которые *эго* использует против тебя, стараясь отбросить тебя от намеченной цели. И побороть его можно, только проявив терпение, настойчивость и упорство.

Вместо того, чтобы впустую тратить время и отдавать энергию сепаратному 'я', нервничая и расстраиваясь, просто вновь начни медитировать или укреплять свою самодисциплину. Если ты это сделаешь, то разрушишь все жульнические планы *эго* и, в конце концов, одержишь победу. Такова награда за терпение".

Из Книги Перемен: (гексаграмма 52 - Спокойствие - Гора)

"Когда человек обретает спокойствие, он может обратиться к внешнему миру. Он больше не всматривается в суматошную борьбу отдельных существ, и, следовательно, у него появляется то истинное спокойствие ума, которое необходимо, чтобы действовать в гармонии с окружающим. Кто действует, находясь на этом уровне глубокого спокойствия, тот не наделает ошибок".

Все проблемы нам создает *эгоизм*. Каждый отчаянно тоскует о счастье. Терпимость, смирение и терпение - все это вещи, которые способствуют достижению счастья, и тем не менее, большинство людей избегает их. И мало кто желает уплатить свою цену за счастье, - возвысившись над сепаратным *эго*, ведя жизнь, исполненную Бескорыстной Любви.

Закон Причин и Следствий прост: посаженное однажды зерно должно в один прекрасный день дать урожай.

В прошлом мы разочаровывали других. Когда же разочарование постигает нас самих, это для нас шанс научиться терпению. Терпение дает всем нам время и возможность все осмыслить.

Когда мы используем свою свободную волю и ум, чтобы отправиться Путем Духовного Роста, наш возврат к ЕДИНСТВУ сопровождается страданиями. Иного пути нет. Мы должны терпеливо переносить эти страдания, переносить с пониманием и смирением. Чем более мы покорны, тем быстрее и легче мы, в конце концов, вернемся к ЕДИНСТВУ.

Смирение

Смирение противоположно *эгоизму* и *эгоцентризму*. Это - ПУТЬ ЛЮБВИ, принятия БОГА, полной отдачи себя Универсальному Духу, Универсальной Воле. Это Путь существования в гармонии со Вселенной. Смирение - это самое прекрасное качество, внушающее глубокую любовь. Но это и **самое важное качество из всех**, которые вы когда-либо сможете приобрести как студент или как истинный учитель - служитель Бога.

На одном из моих ранних занятий старший монах **Para** попытался рассказать мне кое-что о смирении, но я, должно быть, очень плохо слушал его, потому что у меня тогда 'не было ушей, чтобы слышать'.

"Тому, у кого отсутствует смирение, выглядеть 'правым' более важно, чем в действительности быть 'правым' (так как это требует признания своих ошибок, чтобы исправить их и на самом деле стать 'правым').

Скромный человек не заботится о том, прав он или не прав. Ему важно быть правым в отношении помощи другим, поэтому он чаще прав, нежели неправ, и быстрее исправляет любые свои ошибки, когда обнаруживает, что неправ. Он также стремится к совершенству, служа Богу, и приветствует критику с чужой стороны, а потому может скорректировать допущенные ошибки.

Быть внимательным к другим весьма важно для тех, кому недостает смирения. *Эгоизм*, *эгоцентризм*, гордыня и ее ближайший родственник - тщеславие - все это качества, противоположные смирению. Самовлюбленная и *эгоцентрическая* личность хочет распоряжаться всем 'по-своему' и рассматривает саму себя как самую важную персону на свете, вокруг которой должно вращаться все и вся в этом мире.

Гордец жаждет признания своих заслуг. Скромный человек относит все свои успехи, способности и достижения скорее за счет Бога, который работает через него, чем за свой личный счет".

Затем Рага пристально взглянул на женщину-новичка, которая все то время, пока он говорил, поправляла свои волосы, и сказал:

“Тот, кто придает значение своему физическому внешнему виду, также не понимает красоты скромности и смирения”.

Мичиелу очень нравилось такое высказывание:

“Самовлюбленности сепаратного ‘я’, которое мнит себя огромной горой, предпочтительнее смирение и скромность, напоминающие маленькую восприимчивую долину. Природа стирает с лица Земли огромные горы и наполняет долины богатой почвой и озерами, достатком и изобилием.

Так что Господь не проходит мимо того, кто действительно скромен и нуждается, и щедро вознаграждает его”.

Любимой цитатой **Зейна** по этому предмету было: “Природа не терпит пустоты”.

Самым любимым высказыванием моего старого **учителя** по **дзен**-стрельбе из лука было: “Чашка должна быть пустой, прежде чем ее можно будет наполнить. Скромного человека, которого не переполняют его собственные эгоцентрические мысли и сведения, можно наполнить Мудростью, исходящей от Универсального Духа”.

Человек, исполненный скромности и смирения, учится очень быстро, легко и стремительно адаптируется к обстановке, без труда применяется к любым переменам, перед которыми его ставит жизнь или люди, и способен общаться и относиться к другим лучше, чем кто бы то ни было другой. *Почему?* Потому что он ‘выбрался’ на свой собственный путь. Он нашел для своего ‘я’ способ иметь дело со всем остальным миром и его реалиями.

Таким образом, отделенность от Бога не воздвигает барьер перед его открытостью всем другим людям, открытостью всему, что есть в жизни, Природе или во Вселенной. Вместо того, чтобы тратить время и энергию на самого себя или на защиту себя и своих идей, такой человек сохраняет беспристрастность и учитывает чужой вклад в дело. Он также не отгораживается от других - благодаря своей Бескорыстной Любви и состраданию.

Студенты очень часто, как животные, стремятся установить в своей среде иерархические отношения. Каждый хочет считать себя более ‘продвинутым’, - то есть выше других. Как правило, те, к кому это относится в большей мере, являются менее скромными, чем остальные, и потому менее всех ‘продвинутыми’.

Иисус особенно это подчеркивал в своей Тайной вечере. Помните историю, о которой мы как-то рассказывали?

В те времена в обычае было смывать пыль с ног гостя, но все апостолы были слишком ‘важными’, чтобы унижаться до омовения чужих ног. Тогда Иисус сделал это сам, шокировав их, но и убедив в огромном значении скромности и смирения, напомнив им, что *‘Величайший из вас станет слугой всех’*.

В итоге те, кто в своем чувстве превосходства претендуют на то, чтобы быть номером первым, станут последними, а те, чьим приоритетом является смирение, станут первыми (*не заботясь о том, являются ли они номером первым*).

Смирение выходит на экраны

Кино - чрезвычайно могучая форма развлечения. Комбинируя элементы рассказа, действия и музыки, оно трогает и воодушевляет людей, как ничто другое.

Ниже я привожу перечень замечательных духовных фильмов, которые я бы порекомендовал вам посмотреть, ибо они дают лучшее понимание жизни и вдохновение. Если вы не можете их найти на месте, то имеется возможность взять их напрокат, используя электронную почту, или купив их (*в случае, если захотите смотреть их не один раз или показать их своим друзьям/семье*).

(Далее автор приводит адреса двух американских компаний, которые дают напрокат и продают лучшие из этих фильмов).

“День сурка” Билла Маррея. Превосходная притча о реинкарнации и о том, как научиться давать и заботиться о других.

“Кунг Фу”, оригинал. Старая телевизионная серия и пробная лента (*но не новая серия “Кунг Фу, продолжение легенды”*). Масса примеров смирения вообще и скромного поведения студента-монаха должны способствовать обучению и развитию. Множество прекрасных уроков, даваемых сценами сражений мастеров ‘кунг фу’.

“Последний горизонт”. История местности под названием Шангри Ла. Старая черно-белая версия режиссера Фрэнка Капры (‘Это чудесная жизнь’) с Рональдом Коулменом в главной роли, или обновленная цветная версия, где в главных ролях Питер Финч, Майкл Йорк, Лив Ульман (музыкальное сопровождение и партитура Барта Башараха). В основе обеих версий лежит роман Джеймса Хилтона, который непостижимым образом приводит историю нашего монастыря и общины Шаргунг Ла.

“Брат Солнца, Сестра Луны”. Об этом фильме мне хотелось бы здесь поговорить немного подробнее.

“Брат Солнца, Сестра Луны” - прекрасная лента знаменитого итальянского режиссера Дзефирелли (‘Ромео и Джульетта’) с музыкальным сопровождением Донована. Это история святого Франциска Ассизского. В ней показано много примеров смирения, но сцена, где Клэр излагает Франциску свое понимание смирения, - одна из самых замечательных.

Франциск давным-давно оставил ‘обычный мир’ и живет простой жизнью нищего монаха, служа Богу и посещая бедных и немощных на окраине города. И хотя Клэр - исключительная личность, но - несмотря на то, что она еще до преображения Франциска (в святого Франциска) заботилась о прокаженных, которые были изгнаны из города, - несмотря на это она все же не посвятила свою жизнь служению другим и Богу.

И хотя связь и влечение Клэр и Франциска были очевидными и внесли ценный вклад в его работу и процесс преображения, она, тем не менее, оставалась в городе со своим богатым семейством.

Однажды она бежала по полю, радостно призывая Франциска. Найдя его, она сказала, что хочет быть в его полном распоряжении и, в сущности, заявила: *‘Я не хочу быть только любимой, я хочу любить. Я не хочу быть лишь тем, кого понимают, я хочу понимать’*.

Этот момент в картине - непередаваемо трогательное и прекрасное выражение покорности и смирения.

К сожалению, озарение, сошедшее на святого Франциска, - это тот самый единственный случай на миллиард, и поскольку у него не было традиционной подготовки или обучения, как не было и истинного учителя, случившееся привело его в замешательство и создало множество проблем.

И все же о нем была проявлена большая забота, и его озарение, его великая Любовь, открывшиеся ему в жизни перспективы были неоспоримы и являли собой прекрасное зрелище.

“Станный груз”. (Кларк Гейбл). Циничный закоренелый преступник, осужденный на многие годы заключения в старой Франции, в тюрьме типа ‘заболоченный остров’, неожиданно сталкивается с новым заключенным - таинственным, добрым заключенным, похожим на Христа.

Затем он бежит из тюрьмы вместе с другими осужденными, среди которых и похожий на Христа заключенный, и оказывается на своем личном перепутьи. Он сталкивается лицом к лицу со своей кармой, и в самый критический момент своей жизни, в конце концов, делает свой выбор, - приложить всю свою волю к развитию лучшей ‘части’ себя. На этом пути он обретает, наконец, мир и любовь хорошей женщины.

“Знакомьтесь - Джон До”. (Гэри Купер). Чудесная история о двух вещах: первая - значимость, которую в этом мире может иметь ‘простой человек с улицы’ - ‘Джон или Джейн До’. И вторая - как простая доброта, скромность и заботливость могут превратить этот мир в настоящий рай. При этом демонстрируя, как эгоистически могущественные ‘темные силы’ этого мира делают все возможное, чтобы этому помешать.

Очень вдохновляет.

“Послезавтра”. Три милых старичка погибают в авиакатастрофе, но остаются на Земном плане как привидения, чтобы заботиться и помогать добросердечной молодой паре. При этом один из них сталкивается с опасностью того, что его засосет эгоистическое, примитивное материальное существование.

Превосходная притча о самопожертвовании и любви.

“Доктор Стрэндж”. (Телефильм). Не все в нем сделано хорошо, и не все абсолютно достоверно в этой неправдоподобной метафизической истории, на которой основан фильм, но все же это рассказ о великой борьбе Добра со Злом, о смирении и о том, как много вещей, по большей части невидимых, на самом деле действуют в этом мире.

“Стальной круг”. Лента о военных искусствах, со многими уроками дзен, уроками смирения и т.д.

“Звездные войны”. Классическая притча на тему борьбы Добра против Зла и о великой битве между ними на разных уровнях.

“Орхидея брата”. Остроумный, совершенно замечательный фильм с Эдвардом Г.Робинсом в роли закоренелого бандита, который отправился в Европу в попытке приобрести ‘класс’. Когда он возвращается, второе лицо в его команде (в исполнении Богарта) пытается его убить. Придя к умирающему, монах из местного монастыря, который выращивал цветы, помог ему выздороветь.

Сначала гангстер воображает, что это для него хороший способ скрыться, и под видом монаха работает в саду по той же самой эгоистической программе поведения, которая вознесла его на вершину гангстерской лестницы. Но, в конце концов, он трансформируется, и ему открывается ‘истинный класс’.

“Вы не можете взять это с собой”. Фильм Фрэнка Капры. Согревающая душу история о сумасбродной, но исключительно доброй и справедливой семье, которую судьба столкнула с могущественным, влиятельным семейством, - в связи с предполагаемой свадьбой их детей.

Конец веселый и очаровательный.

“Воскрешение” - Элен Бернстайн. Замечательный фильм о женщине, которая была на волосок от смерти, и это меняло ее жизнь разными путями - и не однажды.

“Десять Заповедей” - Жюль Бреннер, Чарлтон Хестон. Классически поставленная история Моисея. Даже если вы ее уже видели, посмотрите ее еще раз с точки зрения эгоизма и смирения.

“Иисус Христос - суперзвезда”. Музыкальное, может быть, несколько поверхностное, но все же одно из лучших изображений Иисуса среди всех, которые мы видели. Чтобы действительно ощутить это, вам нужно прислушаться к словам песен. Если вы это сделаете, то по-новому увидите существо, названное Иисусом, и его приключения, из которых можно извлечь действительно полезные уроки.

“Иосиф”. Фильм прекрасно иллюстрирует ценность сострадания и умения прощать. Иосифу пришлось пройти через многие испытания и лишения, и, благодаря своей доброте, честности и преданности Богу, он преодолел их все. У него было 12 братьев (как 12 апостолов), и в конце он помог им, несмотря на их вероломство и предательство. Его умение прощать и великая любовь совершенно изменили ситуацию, создав атмосферу любви и единства.

“И разверзлись хляби небесные”. Дело происходит в Индии, в 1900 году. Мерна Лой играет неудовлетворенную, богатую и пустую женщину, которая приезжает в Индию. Тайрон Пауэрс исполняет роль доброго доктора. Разражается страшный ливень, огромные потоки затапливают страну, губя множество людей.

(Особенно хороши спецэффекты, учитывая, что это старый фильм). Затем на них обрушивается чума и уносит еще больше людских жизней.

Одна из лучших сюжетных линий в этом фильме - то, как Мерна Лой духовно растет и становится заботливым и внимательным человеком. Она начинает ухаживать за больными - и сама умирает.

Киноленты о великих ‘парных душах’

Поскольку мы ведем речь о кинофильмах, то можно упомянуть также несколько исключительно романтических лент о духовных ‘парах душ’.

“Питер Ибитсон” - Гэри Купера. Будучи ребенком оторван от своей ‘парной души’, Питер случайно находит ее, уже став взрослым. Он кончает тем, что несправедливо посажен в тюрьму, и все же в мечтах они каждую ночь оказываются вместе, пока навечно не воссоединятся друг с другом.

“Портрет Дженни”. Предположительно подлинная история портрета, купленного создателем фильма. История о девочке-привидении с прекрасной душой, которая появляется, по мере взросления, в разном возрасте, пересекая разные временные зоны, чтобы быть вместе со своей ‘парной душой’. Ее ‘парная душа’ - голодающий художник, чьим единственным и замечательным творением был портрет ‘Дженни’.

“Затерянные во Времени”. Христофер Ривс, Джейн Сеймур. Чудесная история, в которой герой осознает, что его парная душа жила в более ранний период времени, и гипнотизирует себя, чтобы, путешествуя, вернуться во времени назад и быть с ней. И ему это удается.

Парадоксально, но - очень романтично.

Палки и камни

Обратная сторона монеты, - то есть того типа любви, который знаком большинству людей и который выдвигает условие: *‘Я почешу твою спинку, если ты почешешь мою’*, - так вот обратная сторона этой монеты полярно противоположна: *‘Я не буду чесать твою спину, если ты не почешешь мою’*.

Люди иногда отказываются любить или заботиться о ком-то, кто не любит и не заботится о них. Даже те, кто довольно развиты духовно и обычно относятся к большинству людей с любовью, состраданием и заботой, способны обо всем этом забывать и от всего отказываться, если кто-то не испытывает к ним симпатии, или если они просто подумают, будто кто-то невнимателен к ним и не заботится так, как им бы хотелось, чтоб это было, или как они того ожидали.

Это печальное и серьезное положение, ибо большинство людей не любят и не заботятся о других. Так что вам придется вычеркивать почти каждого встреченного вами из списка тех, кто ‘заботится о других’. И если они никогда не найдут кого-то, кто бы о них заботился, то каким образом они сами сумеют начать заботиться о других?

У меня была одна студентка - очень знающая и обычно чрезвычайно сострадательная. Но если она кому-то не нравилась, кто-то был к ней не расположен, и она разочаровалась в его заботливости о ней, то тут же прекращала любить, прекращала заботиться об этом человеке. Она оправдывала это тем, что ни для кого не хочет быть ‘половой тряпкой’, о которую все вытирают ноги. Думаю, это значит - ‘половой тряпкой’ Бескорыстной Любви. Но **лишь те, кто любят других больше, чем себя, будут ЕДИНЫ с Универсальным Духом**. Поэтому я всегда буду ‘половой тряпкой’.

Иные люди перестают любить просто потому, что лично им ‘причиняет боль’ то, что другой не любит их так, как мог бы, или вовсе не отвечает им любовью. Я не говорю, что следует позволять кому-то совершать в отношении вас нечто дурное или губительное. Я толкую здесь лишь о словах,

или оскорбительных выходках *эго*, либо об отсутствии любви и заботы с чьей-то стороны, а не о причинении *физического* ушиба.

Палки и камни могут повредить ваше тело, и вы, по возможности, должны с этим что-то делать, но слова... **слова не могут причинить вреда вашему реальному 'Я'.**

Посторонний человек способен ранить только ваше *эго*, ваше эгоистическое сепаратное 'я', а не ваше настоящее 'Я'. И если вы действительно полны смирения, то не сможете стать мишенью для стрел чужого сепаратного *эго*.

Если вас можно оскорбить, то как вы сумеете помочь другому? Люди, которым вы хотите помочь, будут порой пытаться преднамеренно обидеть вас, просто чтобы защитить свое сепаратное эгоистическое 'я'.

Но, когда вы являетесь Бескорыстно Любящим, совершенно неважно, что именно кто-то думает или говорит о вас. Вы смотрите на него, как на расстроенного ребенка, который нуждается в любви. Вы осознаете, что причина, по которой он накинулся на вас, состоит в том, что у него возникли проблемы, которые нужно разрешить и найти из них выход, - проблемы, требующие вашей любви и помощи.

Конечно, это причиняет боль и может огорчить вас, когда тот, кого вы любите, вас не любит. Но не любить его - это не поможет ни вам, ни ему. Тогда как можно просто продолжать любить, невзирая на собственную боль.

Мой кусок Пирога Смирения

Вы не сможете ничего узнать и ничему научиться, пока вам неизвестно, что такое скромность и смирение. **Вы не сумеете духовно вырасти, пока не стали смиренными и скромными.** Вот так-то!

Оказаться униженным, что часто выглядит как нечто дурное, - это огромное благо. Когда вас высоко ценят, оказывают внимание, восхваляют, превозносят, - все это пагубно для скромности и смирения. Унижение может оказаться величайшим из даров, которые вам могут преподнести. Быть готовым оказаться глупцом и действительно видеть и допускать ошибки и недостатки, - вот что создает подлинное величие.

Как я упоминал раньше, когда я был молод и впервые узнал о существовании монастыря и пришел туда, я испытывал волнение и трепет. Но я был весьма самонадеянным молодым человеком. Мое сепаратное *эго* было сильным и гордым. Я считал себя великим человеком. Мне крайне не доставало скромности. И я полагал, что на деле мало кто может меня еще чему-нибудь научить. Все это втайне жило во мне, наполовину подсознательно.

Как и во многих духовных орденах, у нас существовала традиция брать или давать новое имя при начале новой, монашеской жизни. Я не раз приставал к Зейну, чтобы он дал мне имя, а он, казалось, избегал этого. Но, в конце концов, он мне его дал. Он видел мое чудовищное *эго* и дал мне соответствующее имя. Нет, это не было имя 'Годзилла' или 'Франкенштейн'. Это было имя исторической личности. Он был очень известным властителем и, в зависимости от того, как вы на это смотрите, великим и могущественным правителем.

Но этот герой был тем, чье *эго* было столь огромно, что сам черт был ему не брат. Но в то время я этого не знал.

Зейн велел мне пойти в библиотеку и поискать такую личность. Там оказалось много властителей с тем же самым именем. Он сказал, что, поскольку у всех у них такое же имя (*а сам не сообщил, именем которого из них я был назван*), я должен сообразить, в честь кого я получил свое имя. Конечно, я выбрал того, кто был величайшим из всех.

Но Зейн, давая мне имя, старался сообщить мне что-то обо мне самом. В его намерения не входило усиливать во мне чувство собственной значительности и превосходства, буде я посчитаю, что в прошлой жизни я был 'великим правителем'. Он хотел, чтобы я осознал свое *эго* и тот тип самости, которым я обладаю. Но он знал, что тогда не было возможности указать мне на него, - я бы просто не услышал.

В первый год моего пребывания в монастыре мне много раз бросали вызов - практически, каждый день. Вскоре давление на мое сепаратное *эго* стало, как мне чудилось, совершенно 'невыносимым'. Никто, казалось, со мной не считался, постоянно указывая мне на мои недостатки и на способы совершенствования себя (*как они смеют!*).

С точки зрения скромного человека, все это - как пища для голодного, но при эгоистическом настрое моего ума это было все равно, что в меня насильно впахивали пищу, которой я терпеть не мог. Для тех, кто в действительности не хочет знать о себе никакой правды, все это - просто какой-то кошмар.

Это означает, что на самом деле этот человек не желает никаких изменений.

Вследствие всего этого я сфокусировался только на 'оскорбительном' желании всех вечно меня поправлять, на унижении меня и 'разрушении моего самоуважения', которое проистекало от того, что мне заявляли, будто я всегда 'обманываю чьи-то ожидания'.

Я больше концентрировался на своем раздраженном *эго*, чем на духовном развитии. Я стал сознательно и подсознательно делать вещи, которые создавали проблемы, и дело кончилось тем, что Совет Внутреннего Круга попросил меня покинуть монастырь.

Я выдвигал соответствующие возражения, но в глубине души, на самом деле, надеялся, что мне удастся уехать. Мое эгоистическое сепаратное 'я' - мое *эго* - было уже всем этим сыто по горло, - и я позволил ему взять верх и заставить меня отступить.

После моего возвращения к 'старой жизни' я обнаружил, что она легка, как дуновение ветерка. Без всякого моего ведома, даже то, что меня 'наильно' заставили на малую толику подняться над своим *эго*, - через что я прошел в монастыре, - привело к тому, что доселе 'огромные' проблемы моей жизни показались совсем незначительными. Без этого багажа жизнь была легче.

Но постепенно я вновь оказался в ловушке моего собственного эгоизма. Прошло всего шесть месяцев. Но мое *эго*, как раковая опухоль, которую не удалили полностью, снова выросло, в результате чего вернулись все мои проблемы, и меня вновь настигла моя старая болезнь, - мое раздвоенное сепаратное 'я'.

Моя жизнь была разбита. Моя подружка от меня ушла. По закону я еще даже не был взрослым, но мне казалось, будто моя несчастная жизнь кончена. Все было хуже, чем когда-либо.

Я смертельно заболел, и на своем смертном одре 'случайно' обнаружил, что на самом деле означает мое имя. Когда я лежал в постели с высокой температурой, по телевизору шел фильм, главным героем которого был тот исторический персонаж, чьим именем меня называли. И тут Господь все мне и открыл. Ох, какой это был потрясающе эгоистичный и ничтожный малый!

Осознание моего грандиозного самомнения обрушилось на меня, как тонна кирпичей. Я, наконец-то, увидел себя со стороны во всей своей красе.

Я позвал местного, американского хилера (целителя), с которым был знаком, и он помог мне справиться с болезнью. Я быстро выздоровел и вернулся к своему учителю.

Я не мог общаться с Зейном так, как бы мне хотелось, я был еще самовлюбленным юнцом, и, несмотря на мое новообретенное смирение и новое уважение к нему, в то время мне еще было трудно выразить ему как следует свои чувства.

Но я сказал ему - я осознал, что не *стою* даже его мизинца, а если бы стоил, то мог бы совершить в жизни намного больше (*скажу вам, это было не очень удачно выражено*).

Несмотря на никуда не годную аналогию, Зейн понял мое смирение и принял меня обратно, - так начался мой настоящий духовный рост. И он стал происходить очень быстро.

Это было время, когда я *ХОТЕЛ* измениться, *ХОТЕЛ* давать и приветствовал любую возможность увидеть себя со стороны, чтобы я мог стать лучше, - в то время все легко было сравнивать.

Однажды я сидел в медитации, в комнате, смежной с той, где Зейн ел и беседовал с небольшой группой своих старших монахов-студентов. Я уже испытывал приподнятое настроение от своей медитации. Мое новообретенное смирение что-то трансформировало внутри меня, и совершенно неожиданно Кундалини стала быстро подниматься по моему позвоночнику и наполнила меня Светом и ощущением Божественного Присутствия.

Как только это со мной случилось, Зейн оторвался от еды, подошел ко мне, коснулся энергетического столба над верхушкой моей головы и дал мне новое имя:

"Он будет зваться 'Пени-ел'. Он теперь мой старший".

В то время я не побеспокоился спросить, что оно означает, - я был на высоте блаженства и слишком наполнен духовной энергией, чтобы об этом думать. Откровенно говоря, я никогда об этом и не спрашивал, просто в один прекрасный день ко мне пришло знание этого.

По иронии судьбы позднее я обнаружил, что чем больше *эго*, тем мощнее может проявиться Универсальный Дух, и однажды *эго* становится служителем Универсального Духа. Как удобно.

Ну, а теперь, -

хотите ли вы обеспечить себе трудные времена, защищая свое *эго* так, чтобы другие думали, будто вы всегда правы?

Или вы хотите легкой жизни, и тогда станете скромным и смиренным и действительно всегда будете правы?

Хотите ли вы, чтобы другие думали, будто вы великий человек?

Или хотите действительно быть великим?

Вы вольны выбирать сами,
и будете жить, пожиная последствия любого выбора, какой вы сделаете.



ГЛАВА XIX

ДЕТИ ЗАКОНА ЕДИНОГО.

МЕТАФИЗИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НАУЧНОЙ МАГИИ

Я должен вас предупредить, что эта глава несколько более сложна в интеллектуальном плане, чем другие. Так что, не считая раздела о кристаллах, вы можете захотеть, - если не являетесь горячим приверженцем метафизики, - проскочить эту главу. Но до того, как вы решите это сделать, мне бы хотелось сказать, что материалы раздела, касающиеся 'старейшего из известных Имен БОГА' и его метафизического значения, являются самыми важными (по крайней мере, для меня) и наиболее глубокими духовными концепциями, которые я когда-либо встречал. И они сыграли огромную роль в изменении моей жизни.

Прежде чем перейти к дальнейшему, я хочу сказать кое-что о метафизике. Многие думают, что метафизика пренебрегает законами физики. Но Учение говорит, что это не так. Истинная метафизика распространяется и на область истинно физических законов. На протяжении многих лет физики очень часто обнаруживали, - кое-что из того, что они считали твердо и окончательно установленными фактами или незыблемыми законами физики, вовсе не было непреложными и, тем самым, подлинными физическими законами. И в будущем может оказаться нарушенным еще не один физический 'закон'.

Но существуют и неизменные и подлинные законы физики. Они являются аспектами Универсального Духа и, в качестве таковых, всегда будут оставаться теми же самыми. Это законы, с которыми любой другой закон, метафизический принцип или концепция должны находиться в гармонии и быть соразмерны с ними.

Таким образом, если кто-то хочет по-настоящему изучить и понять метафизику, для начала нет ничего лучше, чем изучение и постижение великих законов Вселенной.

Вот цитаты из древних текстов, в которых обсуждаются некоторые основные концепции.



Все суть вибрация.

Всякая вибрация подчиняется Универсальному Закону.

Все дает. Все получает.

Все любит.

*Всякая вибрация устремляется
к своему собственному уровню,*

*Чтобы найти любой уровень, представленный вибрацией,
вы, следуя закону, сами устремитесь к нему,*

И он, следуя закону, станет вашим.



Всегда существует большая вибрация.

Всегда существует меньшая вибрация.

В согласи с Универсальным Законом

Всякая вибрация существует как Единый Поток.

В Поток входят, только чтобы найти свой уровень.

*В этот вечно текущий Поток, разделенный надвое,
входят, подчиняясь естественному порядку вещей.*

Принимать - это способ опустошить.

ЕДИНЫЙ призывает - приди и наполни.

Давать - это способ создать изобилие.

Единый Поток течет, чтобы наполнять.

*Кроме того, путь Потока всегда зависит от того,
Кто наверху.*

Объект зависимости - тот, кто внизу.

Двое будут отталкиваться.

Двое будут притягиваться.

Двое будут взаимодействовать друг с другом.

Затем увидишь четырех.

Ибо все, что нужно всему Творению, -

Это вибрация.

Один. Два.

Один и два.

Три.

Один и два рожают четыре.

Так распахивается дверь в Бесконечность.



Yod He Van He

(Yod He Van He)

Правильно произнесите эти звуки,

И вам откроются небесные врата.

И будете жить в сиянии Света.



Выстройте свою жизнь так,
Чтобы она стала, как пирамида.

Четыре угла сходятся наверху.

В центре - огонь.

Огонь Любви,

Жизни, Ума, Истины, Духа.



Сквозь эту Землю

Печет великая энергия.

В вашей воле собрать ее и направить,
придав форму храма

из драгоценных камней и чистого золота.

Или свершить это силой ума,
сфокусированного в медитации
на низких вибрациях.



Вибрация течет в теле и в душе.

Вибрация высокая и низкая,

Запечатленная во всем сущем.

Вы можете настроить себя
на лучшие вибрации, на лучшие цвета и звуки.

И все вокруг преобразится.

Используя все эти инструменты,
Вы сможете лечить, сажать и выращивать.



Великая мощь как вверху, так и внизу.

Ключ ее - вибрация.

Но тайна ее будет явлена немногим.

Вы откроете ее через измерения и опыты,

Используя Слово, которое правит

Всем Творением.



Станете ли вы описывать слепому,
что такое радуга?

Распахните собственные очи.



Человек воспринимает мир пятью чувствами.

Фокусируясь на себе,

Он ограничивает собой мир вокруг.

Сузив свой кругозор.

Не увидишь океанских просторов.

Каплю дождя он принимает за целый мир.

Но какова его вера,

тем он и станет.

Усвойте это раз и навсегда.

Все вращается вокруг чего-то.

*Вся материя подчиняется
Единым Вселенским Законам -
Звезды, Планеты, Пространство и Время.*

В поисках реальной метафизики

Когда я был еще подростком, меня пленила метафизика и, в особенности, концепция, касающаяся астральных путешествий, неизвестной энергии и исцеления с помощью цвета/звука. Я прочитал на эту тему все, что смог найти, и многое из этого было волнующим и стимулирующим мышление. Но вскоре я пришел к осознанию, что ни одна из книг не приводит никаких настоящих фактов о цвете или звуке, либо о теоретических основах их действия.

Конечно, в некоторых была дана информация, но при объективном и всестороннем рассмотрении она не имела смысла. Это было просто метафизическое мумбо-юмбо (предмет слепого поклонения, фетиш - перев.).

В них вы могли прочитать: "Пурпур - это цвет Водолея, четверга и..." (далее все в таком же духе). "...Он связан с нижней нотой 'до'. Пурпур можно использовать для лечения желчнокаменной болезни и..." (далее снова подобная болтовня). Но каким образом пурпур это делает, почему и каков источник этой информации? Можно ли это доказать? При этом, хотя я был музыкантом, но так и не смог понять, что означало это чертово 'нижнее до'. Другие ссылки в книге указывали, что в хроматической музыкальной гамме они не использовали систему диезов и бемолей, поэтому это не могло означать 'до бемоль'. И еще там было упоминание 'обычного до'.

Во всех книгах, которые я читал, я не смог найти НИ ЕДИНОЙ ВЕЩИ, с которой бы на самом деле проводили эксперименты или ее использовали настоящие метафизики, ученые и те, кто претендовал на ученость.

Я был совершенно счастлив, обнаружив, что у Детей есть Учение, которое действительно представляет физику, включающую все эти науки и факты, и все это имеет смысл. С помощью этой информации мне удалось открыть многие вещи, - например, подлинные цвета, связанные с настоящими музыкальными нотами. Я смог продемонстрировать и математически доказать это, и сумел изготовить прибор, в котором сочеталось и то, и другое. Наконец, это была подлинная метафизика.

Кристаллы

Многие люди слышали о кристаллах кварца. И, в большинстве своем, они чувствовали, что за этим кроется нечто особенное. Друзья и книги могли ссылаться на 'энергию кварцевых кристаллов' и исцеление с ее помощью (или сходных кристаллов), и рассматривать ее как 'космическую энергию'. Я тоже слышал обо всем этом, но почти всегда зир было для меня слишком туманно, неопределенно и бездоказательно. Мне хотелось знать больше, - мне нужны были факты. Вот некоторые из этих фактов - 'настоящие' метафизические рассказы о кристаллах.

Кристаллы - изумительные преобразователи энергии, они могут электричество превращать в физические вибрации. Они могут делать и обратное - трансформировать вибрации в электричество. Благодаря своим преобразующим свойствам кристаллы используются большинством людей в повседневной жизни, и многие этого даже не осознают. Фактически, в течение многих лет кристаллы были жизненно важными элементами технологий, обеспечивая работу радио и телевидения. Кристаллы преобразовывали электрические вибрации, изменяя их на очень быстрые и специфические вибрации радио-/теле- волн. Эти волны, пронизывая воздушную среду, достигали того места, где мы находились, а затем кристаллы вновь трансформировали их в электричество, давая нам возможность слышать и видеть то, что происходило далеко от нашего местопребывания.

Каждый принимающий кристалл настроен на определенную частоту вибраций, которая соответствует передающему кристаллу. Заменяя принимающий кристалл, вы 'меняете телеканалы'. Это происходит на радио, телевидении, в переговорных устройствах и т.п. Для того, чтобы произошла синхронизация настройки, вы должны иметь свой кристалл для каждого канала (частоты), который хотите использовать.

Некоторые из вас знают, что во всех зажигалках применяют 'колесико и кремь', с помощью которых высекают искры, а от них в зажигалке воспламеняется либо жидкость, либо газ. Многие современные зажигалки переведены на другие системы - технологию кристаллов. Вместо того, чтобы вращать колесико большим пальцем, высекая искру, вы просто нажимаете на кнопку или на плунжер, раздается шелчок, - и вспыхивает язычок пламени.

В этих зажигалках используются крохотные кристаллики, которые производят электрическую искру - без всяких батареек или чего-то другого. Здесь используется такое свойство кристаллов, как 'пьезоэлектричество'. Оно работает просто удивительно. Когда вы нажимаете на кнопку

зажигалки, она 'взводит' деталь из пластика или металла, а когда вы слышите шелчок, - это вы слышите звук резкого удара пластиковой или металлической детали о кристалл. При ударе возникает вибрационное давление на кристалл, в результате чего из него вылетает электрическая искра и воспламеняет бутан.

Вы, возможно, знаете, что почти все часы в наше время - 'на кварцевом ходу'. Кристаллы кварца в них используются в целях, противоположных тем, что достигаются в зажигалках. Это тот же самый материал, это все те же кварцевые кристаллы, но используемые совершенно иным образом. Здесь вместо того, чтобы воспользоваться вибрацией (ударом) для того, чтобы возникло электричество, используется электричество (батарейки), чтобы вызвать в кристалле вибрацию.

Постоянная вибрация кварца, обусловленная приложением к нему электричества, является основой того, что часы отмеривает секунды, минуты и часы. Поскольку кварц вибрирует очень устойчиво, можно подсчитать число вибраций за определенный отрезок времени и пересчитать их на показания часов.

Все это действительно поразительно, но диапазон применения кристаллов значительно шире. В Атлантиде Сыны Велиала использовали лазеры и выходы геотермального типа, чтобы генерировать энергию высокой мощности для утоления своего энергетического голода. Как уже упоминалось ранее, их электростанции были средством, вызвавшим ужасающие гибельные катаклизмы на Земле, которые уничтожили Атлантиду.

Но Дети больше занимались сохранением энергии, - не то, чтобы они 'обходились без нее', но они открыли, что огромное количество энергии, которая находится в биополе Земли, способно с избытком удовлетворить все их нужды. Поэтому они использовали кристаллы не только для лечения, но и для питания энергией своих зданий и своего транспорта.

Последней из величайших силовых станций Детей была Великая Пирамида в Египте (Великая Пирамида использовалась также и для Посвящения - подробнее об этом вы прочтете в главе об опыте смерти).

Вишну, который был экспертом в области как древней технологии, так и современной технологии всего мира, объяснил мне кое-что относительно энергии Великой Пирамиды Египта.

"Ты, вероятно, многое слышал о легендарном библейском Ковчеге Завета. Если ты знаешь о компонентах электроники (я о них знал, ибо был некогда пятилетним вундеркиндом в электронике) и если ты читал библейские описания Ковчега (их я не читал), то поймешь, что это был гигантский электрический 'конденсатор'.

Конденсатор - это устройство, которое обычно находится в электронной цепи, запасаящее электричество до определенного уровня, а затем высвобождающее его взрывным порядком. Именно поэтому о Ковчеге шла такая слава, что, если его коснуться или подойти к нему слишком близко, то Бог поразит вас ударом молнии.

Размер Ковчега как конденсатора позволял поддерживать достаточно большой заряд, чтобы вызвать молнию, которая бы легко убила всякого, кто к нему приблизится, - и он поубивал множество людей".

"Когда я был еще ребенком, я открыл заднюю стенку телевизора. Там в одном месте была табличка с предупреждением: 'Осторожно! Высокое напряжение! Не прикасаться!' Для меня это было просто приглашением. И что же я сделал? Я прикоснулся - и получил удар, который заставил меня пролететь через всю комнату и врезаться в стену!

Позднее я установил, что это был конденсатор. А он был всего размером с солонку. Так что могу себе представить, какой разряд давал этот огромный Ковчег, - его, вероятно, следовало назвать скорее 'Электродугой' (по-английски **Ark** - **Ковчег** и **Arc** - **дуга** звучат одинаково - пер.), - как ты думаешь?"

"Да... именно так... в любом случае, только Давид, в своем смирении, был способен коснуться Ковчега без того, чтобы быть убитым".

"Почему?"

"Благодаря его высокому духовному развитию, его энергетические центры, его чакры были подготовлены иметь дело с такой энергией и с такой электрической частотой.

И, конечно, благодаря водительству Иерархии, - и его собственной судьбе, - исходная энергия трансформировалась и направлялась по каналам таким образом, что производила воздействие только на Кундалини, помогала поддерживать связь с Богом, и вместо того, чтобы быть убитым, Давид выходил из Ковчега еще более умудренным и более сильным".

"Но ты же сказал, что Ковчег был силовым устройством, который находился в Великой Пирамиде, в Египте. Так почему же Давид имел с ним дело и что он с ним делал?"

"Да, некогда Ковчег был прибором для хранения энергии внутри Великой Пирамиды. Через минуту я подойду к этому. Но сначала осознай то, с чего мы начали обсуждение.

В Пирамиде имелся слоистый замковый камень из меди и изготовленного на заказ кварцевого кристалла из Атлантиды. Пирамида собирала энергию биополя Земли и концентрировала ее в Ковчеге. Ковчег регулярными взрывами высвобождал электрическую энергию специфической

частоты, которая преобразовывалась и передавалась от кристалла замкового камня. Все здания Детей и весь транспорт были снабжены кристаллами, настроенными на Пирамиду, и они 'улавливали' передаваемую ею энергию и вновь превращали ее в электричество, 'годное к употреблению'. Мы до сих пор пользуемся здесь ею.

Теперь, что касается твоего вопроса о том, как Давид вступил во владение Ковчегом. Чтобы узнать всю историю, почитай старинные тексты. Но суть в том, что в то время, которое названо Исходом, - когда Моисей освободил евреев Египта, - евреи, бурно празднуя свое освобождение, покидая Египет, забирали на своем пути из города все попадавшиеся им египетские сокровища, какие только могли забрать.

Именно это обстоятельство, совершенно опущенное в современной Библии, было одной из главных причин, которые побудили фараона пуститься за ними в погоню. И одной из вещей, которые они забрали из Египта, из Великой Пирамиды, был..."

"Ковчег".

"Да. Конечно, с течением времени знание о его первоначальном предназначении было утеряно, люди не понимали происхождения его моши, и она приписывалась Силе Бога, что было для них вполне логично. Ковчег повергал наземь каждого, кто к нему приближался или касался его, и это легко интерпретировалось некоторыми людьми, будто Ковчег - это своего рода Храм Господа, живущего в нем, и только самым святым из людей позволено так близко подходить к Богу.

И в Ковчег они, в конце концов, положили переданные им куски каменных Скрижалей Завета, - высеченных на камне Заповедей Моисея, - которые он разбил в порыве праведного гнева и отчаяния из-за их несознательности и эгоизма".

"А где Ковчег теперь?"

"У нас есть версия, что один из конденсаторов находится, как тебе известно, здесь, а еще один, из Великой Пирамиды, - в маленькой церквушке в Эфиопии".

"В маленькой церквушке в Эфиопии?"

"Да. Знаю, это звучит очень странно, но на то есть веская причина. Тот конденсатор был доставлен туда небольшой группой еврейских священнослужителей, которые очень заботились о нем, как о великой религиозной святыне, и беспокоились, как бы он не был осквернен и уничтожен во время надвигающегося вторжения".

"Но почему Эфиопия?"

"Это долгая история, но, по существу, все произошло благодаря связям, которые возникли, когда встретились царь Соломон и 'королева Шебы' - правительница той страны, которая сейчас называется 'Эфиопия'. Когда будет время, просто почитай об этом соответствующие тексты".

Лечение с помощью кристаллов и вибрации

Все вещи в мире вибрируют и обладают разными вибрационными характеристиками.

Вам ведь известно, что части тела, включая его клетки и органы, имеют свои 'вибрационные позывные', не так ли? Существуют как 'позывные здоровья', так и вибрационные 'позывные', свойственные болезни. Научные данные об этом и технологический прогресс, направленный на изменение вибрационных 'позывных тела', позволят нам излечивать многие недуги.

В Атлантиде для этого использовалась технология кристаллов. Но объем знаний и экспериментов, включенных в атлантический Каталог всего множества вибрационных и электрических параметров каждой отдельной части человеческого тела, огромен, - он просто потрясает воображение. Не говоря о технологии, занимавшейся созданием необходимых кристаллов и методами их применения.

Технология, необходимая для надлежащего использования такого объема знаний, также достигла неслыханных успехов. Атлантида в этом явно преуспела. Затем технология и знания были перенесены в Египет, а некоторые из них - в Тибет. Недавно это было вновь открыто современными учеными, к чему мы вскоре перейдем.

Атланты использовали очень сложные технологии лечения с помощью кристаллов, и многие люди сохранили об этом внутреннюю 'память' или интуитивно чувствуют, что некогда существовал и поныне существует этот вид целительства. Поэтому они пытаются использовать для целительства кристаллы кварца или идут к хилерам, которые пользуются кристаллами. Но такие кристаллы выбираются наугад, все они - разного природного происхождения и качества, изготовлены по-разному, и большинство тех, кто ими пользуются, просто обманывают себя, так как им неизвестно, с какими частотами они имеют дело или как должным образом их применять, даже если имеют пригодные для своих целей кристаллы.

У атлантов существовала целая наука, посвященная изучению вибраций тела. И у них была настоящая научная технология использования кристаллов, обучающая тому, как осуществлять воздействие на тело совершенно конкретными вибрациями, - атлантам не приходилось собирать сведения о кристаллах по книгохранилищам, чтобы попробовать с их помощью начать лечение.

Будь то использование кристаллов для лечения или для снабжения энергией своего дома, атлантическая технология для всех случаев давала атлантам доступ ко множеству кристаллов

специального назначения, каждый из которых обладал особыми параметрами, в соответствии с наукой о том, как сделать его специфическим инструментом, предназначенным выполнять сугубо специальные вибрационные функции. Существовали тысячи особым образом настроенных кристаллов, способных излечивать разные болезни.

Использование кристалла кварца, без владения обширными знаниями о том, каковы должны быть методы его применения, не только бесполезно, но, при определенных обстоятельствах, - просто вредно. Хотя в некоторых случаях может сработать эффект плацебо.

Для тех, кто хочет воспользоваться техниками вибрационного лечения с помощью кристаллов, существует вполне жизнеспособная альтернатива современным научным работам. Есть пара изумительных приборов, которые весьма близки по характеристикам к древней технологии атлантов, но для их совершенствования требуются ресурсы, например, правительственные лаборатории и ученые. Приборы называются Электро-акускоп и Электро-миопульс и производятся компанией 'Электро-медикал' в Фонтейн Велли, Калифорния.

В приборах использован тот же самый принцип, на котором было основано исцеление с помощью кристаллов в Атлантиде (нейтрализация вибрационной частоты болезни и передача вибрационных частот здоровья), но они применяют несколько иной метод создания вибрационных частот тела (синтез вибраций). Будучи не столь сложными или мощными, как в атлантической технологии, эти изумительные приборы не только излечивают, но и придают телу и уму такую 'настройку', что они могут функционировать на максимуме своих возможностей.

Мы на протяжении почти 10 лет в широких масштабах проводили испытание этих приборов. И, по нашему мнению, если бы каждый врач их использовал, в больницах стало бы на 90% меньше пациентов. Но в то время, как приборы пока малоизвестны, их существование даже замалчивают и скрывают. Между тем они используются футбольными командами во время борьбы за Кубок победителей, на соревнованиях игроков в гольф, олимпийскими атлетами, в Госпитале Уолтера Рида в Вашингтоне (для верхушки политиков и военных правительства США) и Папой Римским.

Поэтому, если вы серьезно относитесь к вибрационному целительству, компания может дать вам направление к врачу, физиотерапевту или хиропрактику, у которого есть такой прибор, либо, если у вас деньги, вы можете приобрести его в личное пользование.

Вибрационная природа Вселенной

Во Вселенной вибрирует АБСОЛЮТНО ВСЕ. Даже свет - это вибрация (разные вибрационные частоты дают нам разные цвета, так же как различные частоты дают нам разные ноты в звуковой октаве).

Так называемые пять чувств - осязание, обоняние, слух, вкус и зрение, - все это биологические 'сенсоры', которые, по большей части, разными способами обнаруживают вибрации. Каждое из пяти чувств воспринимает вибрации внутри особого ограниченного диапазона частот.

Например, с помощью слуха большинство людей воспринимает вибрации в диапазоне частот от 20 до 20 000 колебаний в секунду, - мы называем их 'звук'. Глаза воспринимают вибрации значительно большей частоты, которые мы называем 'свет'.

Но эти пять биологических сенсоров, которыми мы пользуемся, воспринимают лишь чрезвычайно малую часть бесконечного спектра вибрационных частот. Существуют частотные диапазоны, которые не воспринимаются пятью нашими чувствами, и это создает ГИГАНТСКИЙ ПРОБЕЛ в нашей информации о том, что существует В РЕАЛЬНОСТИ.

И для большинства людей эти весьма ограниченные данные, поступающие от пяти их сенсоров, являются единственным источником, из которого они получают сведения об этом мире. Так что, мы в этой Вселенной, по большей части, просто-напросто слепы.

Человечество создает машины, воспринимающие определенные вибрации, которые недоступны нам, с нашими пятью чувствами. Эти машины переводят то, что они фиксируют, в сигналы, которые мы способны улавливать одним из наших чувств.

К примеру, наши глаза не воспринимают X-лучей, - они видят только в более низком диапазоне вибраций, который отвечает области света. Поэтому мы конструируем такие рентгеновские аппараты, которые создают на пленке изображение, показывающее нам результат использования X-лучей, который мы и можем увидеть в световом диапазоне. Могли ли мы представить себе, что когда-нибудь сумеем увидеть такие вещи, как рентгеновские или гамма-лучи?

Радиоволны тоже находятся за пределами области вибраций, доступных какому-либо из наших чувств. Но мы способны воспринимать вибрации, подаваемые на радиоприемник или телевизор, после преобразования их в частоты, доступные нашему зрению и слуху.

Существует еще огромное множество вещей, которые мы не способны нормально воспринимать. Но все эти вещи, и еще многое-многое другое, станут доступны нашему восприятию, когда мы выйдем из пределов своего сепаратного 'я'.

Иллюзии

Вследствие моего увлечения подобными вещами, я потратил очень много времени на общение с Вишну, донимая его всяческими вопросами, на которые не получил ответа во времена моих ранних изысканий в области столь привлекавшей меня метафизической науки.

“Я всегда слышал утверждения о том, что жизнь - это иллюзия, или, мол, все, нами воспринимаемое, тоже фактически иллюзия. Что же нужно делать с нашими ограниченными чувствами?”

“Жизнь как иллюзия - это вопрос, с которым, я думаю, тебе лучше обратиться к Зейну, но я отвечу тебе на вопрос об иллюзии сенсорного восприятия.

Отчасти из-за ограниченности наших чувств, большая часть того, что мы воспринимаем, является иллюзией. Например, стол - это вовсе не то, чем он нам кажется”.

“В мгновения высочайшего прозрения я видел то, что похоже на ползание или вибрацию в дереве или камне, - ты это имеешь в виду, да?”

“Это часть того, что я имею в виду. Ты мог видеть жизнь молекул или вибрацию их ауры. Мне бы нужно было несколько больше узнать о специфике твоего восприятия, - но это мы, вероятно, обсудим позже.

Чтобы привести тебе более легкий для понимания пример явной иллюзии, рассмотрим современные изобретения в области телевидения и ту ‘картину’, которую ты видишь по телевизору. Картина, которую мы видим на экране, вовсе не является изображением, но множеством отдельных линий, сливающихся для нас воедино. Они начинаются на экране сверху или снизу и доходят до другого его края. Но эти линии появляются быстрее, чем это способен воспринять человеческий глаз, поэтому мы не можем увидеть их как отдельные линии, ибо они мелькают неуловимо для взора. Вместо этого кажется, будто множество линий находится здесь все время, создавая цельное изображение.

То же самое происходит на киноленте. Там в секунду успевает промелькнуть почти 30 кадров. И мы видим это как непрерывную подачу образов, что создает иллюзию, будто люди и вещи на экране движутся, тогда как в действительности этого не происходит.

Некоторые животные с более высокой перцепцией видят на экране телевизора только линии или отдельные картинки, мелькающие во время показа кино.

Это всего лишь один из множества примеров. Но существуют иллюзии о жизни, гораздо более далекие от пределов досягаемости и понимания, - иллюзии о жизни и мире вокруг нас. Даже телевизор - это, в действительности, совсем не то, чем он нам кажется”.

Истинная Реальность за пределами нашего восприятия

“Даже самые ‘твердые’ физические объекты представляют собой ничто иное, как атомы (или частицы/энергию, из которой они состоят), вибрирующие с различными скоростями, пребывая в различном порядке расположения. Эти скорости вибрации и порядок расположения атомов воспринимаются нами с помощью одного или более из пяти весьма ограниченных чувств земного человеческого тела.

Затем мы обрабатываем информацию своих сенсоров, и своим ограниченным сознанием воспринимаем группы атомов как вещи, составляющие мир, в котором мы живем, - вещи, окружающие нас, - телевизоры, автомобили, ковры, кожу, воздух, - назови остальное сам.

То, чем, как мы полагаем, являются все эти вещи, - это результат тех искаженных допущений, которые делает наш мозг, - допущений, которые опираются на весьма скудные данные, получаемые от наших органов чувств, - относительно порядка расположения и частоты вибраций атомов.

А сами АТОМЫ - это просто строительные блоки ОДНОЙ и той же ВЕЩИ - МАТЕРИИ Вселенной.

Таким образом, все, что, - как мы считаем, - мы видим, - в действительности просто иллюзия, - но подлинная форма окружающего - это всего лишь ‘концептуальная форма’, созданная нашим мозгом. Просто мы соединяем воедино ‘образ’ или ‘идею’ того, что, как полагаем, мы воспринимаем на основе своего программирования, ожидания, опыта и т.п., манипулируя той малостью информации, которую мы получаем от своих чрезвычайно ограниченных чувств.

Когда мы видим движение или вибрацию в твердом объекте, - вроде той, о которой мы только что говорили, - то, что бы ты ни видел, все это происходит вследствие выхода твоего сознания за его пределы, благодаря чему тебе удастся мельком увидеть частицу Реальности”.

“Так что же - наше сознание и наши ограниченные чувства, в действительности, создают помехи нашему восприятию?”

“Дело обстоит еще хуже, Пениел. Начать с того, что перед нами сразу встают барьеры восприятия той малой части мира, что нас окружает. Но затем все становится куда хуже, - мы пропускаем информацию сквозь ‘фильтры’ своих эмоций и предвзятого мнения. Все это вместе взятое создает у нас весьма ошибочную иллюзию Реальности. И самое небольшое изменение частоты вибрации атомов (в зависимости от того, насколько быстро или медленно они вибрируют в молекулах - группах атомов) способно полностью изменить наше восприятие того, с чем мы имеем дело.

Например, более медленно вибрирующие молекулы H_2O нам известны, как лед, твердое вещество. По мере возрастания частоты вибраций мы узнаем в них воду, жидкость; затем, при еще большем возрастании частоты, - пар. А при дальнейшем росте - как водород и кислород, газ.

А что затем?"

"Я не знаю".

"Когда происходит дальнейшее увеличение частоты вибрации, развиваются эфирные качества. Порой может даже показаться, что вещество исчезло (как пар), но во Вселенной ничто никогда не исчезает, все просто меняет форму. Иногда внешняя форма меняется из-за того, что атомы объединяются в группы (молекулы).

Но, независимо от того, как они располагаются или как они выглядят, суть в том, что это всегда ОДНА и ТА ЖЕ энергия вибрации на разных частотах".

Орбитальная жизнь - образец взаимоотношений во Вселенной

Мы обсудим некоторые аспекты взаимоотношений в Солнечной системе в главе о парных душах. И в то время, как ряд нижеприведенных данных в чем-то повторяется, все это является продолжением нашего предыдущего разговора с Вишну и имеет отношение именно к данной главе, с точки зрения его метафизического смысла.

"Глядя на внешний космос, ты обнаружишь в нем бесчисленные звезды, 'Солнца', подобные звезде в нашей Солнечной системе, с ее планетами, вращающимися по своим собственным орбитам. Постоянно двигаясь и вибрируя, они подчиняются тем же самым Всеобщим Универсальным Законам, как и атом, представляющий собой микрокосмическую Солнечную систему.



Универсальная орбитальная модель, которая является основой как Солнечной системы, так и атома

В действительности, на что бы в жизни ты ни обратил бы свой взор, - будь то внешний космос или внутренний космос, - ВСЕ это либо атом, либо Солнечная система. Они подобны октавам одного и того же микро/ макро косма. **Ничего другого просто не существует.** Что такое здание? А дерево? И они, и все прочее, кажущееся иным, - только ансамбль атомов/ Солнечных систем.

Я не могу не обратить твоего внимания на чрезвычайную важность этого положения. Это - один из самых важных существующих фактов, и осознание его полного смысла дает один из величайших ключей к пониманию как Вселенной, так и нашей жизни".

"Что это за великие ключи?"

"Ближайший великий 'ключ' можно увидеть, сопоставляя атомы и Солнечные системы. Это их орбитальная модель, их орбитальные взаимоотношения. Это *главнейший прототип* всего, что существует во Вселенной. Он обнимает собой все, и все вокруг зиждется на нем, Пенниел. Это то, на чем базируются все наши человеческие отношения мужчина/женщина. Это то, что создает парные души".

"Но разве орбиты отдельных объектов не принадлежат к отдельным Солнечным системам и атомам? Как это может быть тем, на чем зиждется вся Вселенная? И как это может быть тем, на чем основаны человеческие отношения?"

"Взгляни ночью в космическое пространство над тобой. Каждая светящаяся 'звезда', которую ты видишь, является либо 'Солнцем' - объектом, излучающим свет, который окружен планетами, движущимися вокруг него по собственным орбитам, - либо планетой, светящейся отраженным светом звезды.

Взгляни на то, что открыли ученые относительно твердых объектов, окружающих нас, - деревьев, зданий, камней, земли, растений, человеческих тел, - все они состоят из атомов. А что такое атомы? Микроскопические 'звезды', вокруг которых вращаются планеты, только планеты крохотные и вращающиеся чрезвычайно быстро, - они как звездная октава и как наша собственная Солнечная система.

Прочитай древние тексты. Мы обладали этими знаниями задолго до того, как невежественные массы 'открыли', что Земля не плоская. До того, как они 'открыли', что Земля - не центр Вселенной. До того, как они 'открыли', что Земля вращается вокруг Солнца, а не Солнце - вокруг Земли. До того, как был 'открыт' атом.

И вскоре они станут открывать все больше и больше.

Подумай: что, если все вращается вокруг чего-то еще? Что, если, когда ты будешь иметь дело с тем, что меньше атома или больше Солнечной системы, ты обнаружишь ту же самую или сходную орбитальную модель вращения? Это так и есть - в том или ином виде, хотя это пока 'еще не открыто'.

(Примечание автора: многое из этого недавно было открыто современной наукой).

Что, если это происходит до бесконечности подобно никогда не кончающейся спирали?

Это так и есть. Такова модель Творения, Универсального Духа.

Если ты немного поразмыслишь над этим, то поймешь, что модель атома и Солнечной системы является, в этом смысле, **ЕДИНСТВЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ. Это первоначальная форма жизни во Вселенной.** Этот образец - основа компоновочных блоков наших иллюзий. А что она в себя включает?

Эта изумительная, всеобъемлющая модель состоит из индивидуальных частей, функционирующих как единое целое. **ЕДИНСТВО** достигается благодаря полярности отдельных частей - плюс/минус, мужское/женское.

Электроны атома подобны планетам Солнечной системы. Они обладают зарядом, противоположным (противоположный 'пол') заряду атомного ядра, и притягиваются друг к другу - как планеты и Солнце в Солнечной системе. Поляризованные части 'текут' совместно своим особым способом, как диктует им Универсальный Закон. Моделью является орбитальное их движение, что определяется природой взаимоотношений в космосе поляризованных объектов.

В этой модели всегда существует центр, центральная сфера, которая создает поток истечения энергии и притяжения к центру, - и этот центральный объект окружен объектами, которые к нему притягиваются и сами притягивают к себе эту центральную сферу. В случае Солнечной системы центром является Солнце, вокруг которого движутся по орбитам все планеты. В случае атома центр - это ядро, вокруг которого вращаются электроны. И все это - одно и то же.

Движущая сила внешних объектов (электронов или планет), их 'скорость', когда они движутся через пространство, становится однажды причиной возникновения кругового движения, благодаря тому, что они притягиваются к своему центральному объекту (Солнцу, звезде или атомному ядру). Это движение - циклическое. Иными словами, в системе поддерживается орбитальное движение с **определенной** скоростью, что позволяет повторять этот цикл в данный период времени, и тем самым создается вибрация с частотой 'столько-то циклов за ...' - секунду, день, год и любой другой временной отрезок.

В случае Земли, вращающейся вокруг Солнца, - частота составляет один цикл (оборот) в год. В случаях других планет это происходит быстрее или медленнее. В случае атома это осуществляется очень и очень быстро, - между разными атомами существуют некоторые различия.

Сделаем шаг дальше, - а что если **ВСЕ** движется по орбите вокруг чего-то другого, которое, в свою очередь, также обращается по орбите вокруг чего-то еще? Тогда все они функционируют как **ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ**. И создается сложная картина вибраций. Каждый объект сцепляется со всеми другими, становясь частью их потока, - единой со всеми.

В целом во Вселенной **ВСЕ** вещи таким способом взаимосвязаны в **ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ**. А **основа всего этого - Универсальная модель**, и, как мы видели, атом или звездная система служат совершенным ее примером. Она подчиняется и отлично отражает Универсальный Закон. И пребывает в полном согласии со Вселенским порядком вещей".

"Я начинаю понимать. Но еще не могу сообразить, какое это имеет отношение к человеческим взаимоотношениям".

"А что, если эта форма, этот образец представляет взаимоотношения отдельных существ?"

Что, если каждый атом - это сознательное существо, состоящее из парных душ (каждая планета и 'солнце' - это существо, а вместе они составляют отдельную сущность)?

Что, если каждое существо играет двойную роль, - например, родителя и ребенка в одно и то же время, - роль отдающего себя чему-то и руководимого чем-то?

Что, если каждая 'звезда' занимает управляющее положение по отношению к своим планетам, обладая 'позитивной полярностью' - благодаря истечению из нее энергии, - и в то же время сама подобна 'планете' по отношению к чему-то еще, что направляет уже ее движение по орбите?

Что, если планеты приобретают воспринимающую, 'негативную полярность', подчиненное положение по отношению к 'солнцу', но и сами функционируют как 'солнце' по отношению к чему-то еще, что движется по их орбитам или на что они оказывают влияние?

В соответствии с Учением Детей и моим личным осознанием все вышесказанное абсолютно верно".

Многое, очень многое можно уяснить себе и постичь при анализе вышеприведенной концепции. Изучение этой модели мира ведет к пониманию того, что говорили великие учителя о сути жизни Земли и Вселенной, и, таким образом, может дать глубокие и мудрые ответы мыслящему духовному искателю.

Настоящее постижение значимости этой модели, и приложение ее к человеческой жизни, может обеспечить глубочайшее понимание природы мужчин и женщин и взаимоотношения полов. Это совершенный образец гармоничного взаимодействия противоположностей.

Таким образом, по здравому размышлению, она может указать нам **путь к созданию совершенных взаимоотношений**, помогая нам достичь гармоничного взаимодействия с нашими собственными парными душами, как и с другими людьми.

За пределами пяти чувств

Несколько ранее мы говорили, что для большинства людей пять чувств - это единственное, что позволяет им находиться в контакте с окружающим миром. Тот, кто является Универсально Осознающей персоной, поднимается над своим сепаратным *эго*, воспринимает вещи более, чем пятью чувствами, и ощущает их напрямую, без каких-либо 'фильтров'.

Но вы не должны стремиться достичь Универсального Сознания **лишь для того**, чтобы начать больше воспринимать, - никто не сумеет достичь большего восприятия, если будет трудиться **только** ради этого.

Когда мы расширяем свое сознание, мы можем получить доступ к средствам восприятия *других спектров* вибраций, которые обычно человеку недоступны. Мы можем прочувствовать эти другие части спектра (или планы), если выйдем за пределы физических ограничений и станем созвучны им (этим планам).

Это случается, когда происходит активизация эволюционной духовной энергии, которая носит название 'Феномен Кундалини'. Кундалини лежит в спящем состоянии внутри всех нас. Когда же Кундалини становится активной, она поднимается по позвоночнику, наполняя энергией нервные центры (называемые плексусами) и эндокринные железы, которые в обычном состоянии бездействуют или просто функционируют на 'нижнем' вибрационном уровне, поддерживая нормальное состояние физического тела.

Активизация Кундалини вызывает активизацию, или 'пробуждение', семи центров, располагающихся вдоль позвоночного столба, которые, согласно духовной традиции, называются 'чакрами'. Они похожи на новые, дотоле не использовавшиеся чувства. Каждая из чакр позволяет воспринимать и переходить на другие планы вибрации.

Например, вероятно, самая известная из чакр - гипофиз, или 'Третий Глаз'. Когда он открывается, то дает человеку, что называется, 'второе зрение'. Эта новая способность восприятия будет сильно различаться в зависимости от степени открытия 'Третьего Глаза'. Средний уровень его раскрытия даст способность видеть энергетическое поле, которое окружает все вещи. Значительно больше можно воспринять, когда Глаз откроется полностью и будет функционировать в согласии с другими чакрами.

Когда эта чakra должным образом открыта, вы, в сущности, находитесь одновременно на различных планах.

Возьмите следующую, пусть и не слишком удачную, аллегорию, - вы сами можете подумать над аналогичным примером.

У вас семь телевизоров, по каждому показывают свое шоу, которое является версией одного и то же представления, изображающего вашу жизнь и окружающий мир.

Одно изображение - черно-белое, одно - цветное, еще одно позволяет вам видеть 'кадры будущего', показываемые этим шоу. Еще одно позволяет вам видеть все, как через рентгеновский аппарат. Следующее дает возможность увидеть атомарную структуру всех объектов. Следующее позволяет вам увидеть свою жизнь, как 'картину внутри картины', которую телевизор показывает по двум различным каналам, где большое изображение - это вся Вселенная, а маленькое, в самом углу, показывает, что же в это время происходит в вашей жизни, и т.д., и т.п.

Но вместо того, чтобы быть для вас просто спектаклем, 'шоу', за которым вы следите, оно позволяет вам стать частью этого представления, жить в нем и взаимодействовать с его героями.

А Кундалини - это сила, приложенная на начальной стадии, чтобы включить телевизоры - телевизоры, которых вы до того никогда не видывали и о существовании которых ничего не знали.

(Предостережение: если подъем и открытие Кундалини производится без должной подготовки, в отсутствие руководства или контроля, - это все равно, что стать радиоприемником, у которого нет настройки, нет средств отбора и поддержания желаемой частоты. Это открывает доступ к получению любой беспорядочной вибрации, результатом чего были случаи сумасшествия и 'одержания'.

Мы предостерегаем вас от использования любой техники, которая бы усиливала Кундалини, пока вами не руководит истинный учитель).

О Кундалини мы более подробно расскажем во 2 части этой книги.

Духовная стимуляция пяти чувств

Вишну продолжал делиться со мной своей мудростью:

"Некоторые физические вибрации, которые могут уловить наши пять чувств, имеют 'гармоники' (параллельные вибрации более высокой частоты) и формы, которые соответствуют более высоким 'духовным' вибрациям. Когда мы улавливаем эти вибрации, гармоники и формы стимулируют 'подобие отклика' в том, кто их воспринимает. Это можно испытать с помощью любых чувств.

Вновь воспользовавшись звуком в качестве примера, скажем, что это все равно, что услышать

прекрасную музыку, которая переносит тебя на уровни духовной приподнятости, восторга, дарующего чувство мира и ЕДИНСТВА со всей Вселенной. Когда это случается, тогда все, что на самом деле имеет место на физическом плане, - это просто масса вибраций определенного диапазона частот, которую ты получаешь (слушая музыку)".

"А почему ты получаешь от музыки все эти воздействия, эти эмоции и чувства?"

"Я их получаю просто потому, что форма вибраций, движение и гармоника звучат внутри тебя и позволяют настроиться на 'источник', с которым находятся в согласии. Этот 'источник' - то, с чем связан композитор, или то чувство, с каким он сочинял музыку.

Ощущение запаха не столь простое. Но имеется несколько примеров того, как гармоничные Универсальные вибрации проявляют себя, воздействуя на различные чувства.

Что действует на...

Зрение - мандала; духовный подъем от танцевальных движений; вызывающие восторг краски и произведения искусства; красота природы - например, закат солнца.

Осязание - ощущение Универсальной жизненной энергии/ праны/ чи/ ки, текущей через твое тело; любовное прикосновение.

Слух - духовная музыка или звуки, поднимающие настроение; звуки природы.

Обоняние - благоухание цветов или фимиама. Ладан, мирра, лаванда и другие благовония, в их чистом состоянии, превосходны для медитации и создания духовных вибраций в окружающей среде. Влияние ароматов на физическое тело не имеет себе равных. Оно чрезвычайно могущественно. Оно способно даже стимулировать воспоминания о прошлом.

Ощущение запаха - это единственное из всех чувств, непосредственно связанное с мозгом и внешним физическим миром. Запах исходит от физических частиц, находящихся в воздухе, которые контактируют непосредственно с участками мозга, проникая через твой нос. Запахи фактически напрямую активируют эмоциональные центры мозга, и, таким образом, возникающие эмоции могут служить спусковой кнопкой механизма пробуждения памяти детства, или даже прошлых жизней.

Таким образом, ароматы могут обладать целительной силой - или создавать проблемы. Помни, что запах, полезный одному, может не быть таковым для другого. Опробуй различные типы запахов, и ты узнаешь, какой тебе подходит. Комбинация ладана и мирры или бутонов лаванды и порошка фиалкового корня является самой сильно действующей смесью для стимулирования эмоций прошлой жизни, а через них - памяти, - потому-то они и использовались в наших древних храмах и центрах исцеления".

Музыка

"Музыка - это могучая сила, соединяющая бесконечное с конечным. Как и другие вибрации, она может быть гармоничной, исцеляющей, духовно стимулирующей, - либо негативной, дегенеративной, стимулирующей усиление эгоизма, потворствующей потаканию своим слабостям.

Для музыки не существует языковых барьеров, и она настолько близка к языку Универсального Духа, насколько ты ее такой находишь.

Даже планеты рожают музыку. Все они создают вибрации, которые можно ощутить как звук при соответствующем состоянии сознания и необходимой активности чакр. А когда ты прислушаешься к Солнечной системе как целому, то узнаешь, что планеты издают вечно меняющиеся звуки аккордов, путешествуя по своим орбитам, то приближаясь, то удаляясь от других планет".

Вы, возможно, слышали об опытах, когда одной группе растений проигрывали 'классическую' музыку, а для другой исполняли музыкальный 'рок'. Растения, для которых играли 'классику', расцветали и начинали тянуться в направлении источника звуков, тогда как другие, для которых исполняли 'рок', отворачивались от источника звуков и погибали. Это не означает, что всякий музыкальный 'рок' причиняет вред, или что всякая 'классическая' музыка полезна.

Изучая специфику этих экспериментов, я обнаружил некоторые вещи, оказавшие огромное влияние на результаты. Во-первых, это не было двойным слепым исследованием, и предубеждения ученых (в пользу классики и против рока) могли оказать огромное влияние на растения (вспомните эксперименты со смысленными крысами).

Я также обнаружил, что исполнявшаяся классическая музыка была наиболее утонченными и мелодичными произведениями, тогда как рок был самой дисгармоничной музыкой, сочиненной негативно настроенными, дегенеративными, эгоистически-ориентированными композиторами. А ведь, если поискать, можно найти и весьма духовно-ориентированный музыкальный рок.

Все стили музыки обладают полярностью - позитивной и негативной, и право выбора любой из них принадлежит только вам.

Когда речь пойдет о музыкальных сюжетах, я упомяну кое-что об игре на музыкальных инструментах (включая вокал). Спонтанное сочинение музыки или игра на музыкальных инструментах может быть дана как медитация. Позволить Универсальному Духу свободно исполнять музыку через вас, - это необычайно прекрасный, экстатический опыт. Те из вас, кто способны это испытать во время занятий музыкой, поймут, что я имею в виду.

Но этот способ касается всего, чего угодно, когда вы выходите за пределы сепаратного 'я' и действуете в духе Бескорыстной Любви. Если вы освободились и позволили Универсальному Духу течь через вас, тогда все становится медитацией. Это и есть искусство умирать, отказываясь от всего (отказываясь в пользу Универсального Духа). Для того, кто живет в таком Универсальном стиле, ВСЕ есть музыкальный инструмент, когда вы играете с вибрациями всего беспредельного вибрационного спектра.

Давайте исполнять песнь Любви, песнь Жизни, Музыку Сфер.

Имя БОГА - это формула Творения

Когда я в библиотеке изучал различные старинные тексты, меня просто ошеломило, что существует столько различных Имен Бога. Не богов. Но различных Имен ЕДИНОГО БОГА, порой даже в пределах одной и той же религии. Например, Элохим, Иегова, и т.д.

Когда Габриель убирал со стола свитки, которые я уже прочел, я спросил его об этом.

"Почему для Универсального Духа существует так много имен?"

"О, это отдельный вопрос. Иногда это происходит по причине различия языков и культур, иногда - из-за неточности перевода с одного языка на другой, порой - таковы переводы внутри одной культуры, а бывает - ради сохранения контроля над умами и внесения сомнений - чтобы исказить истину или смысл понятия 'БОГ'".

"Каково самое древнее Имя, данное Универсальному Духу? Совершенно тривиальный вопрос, да?"

"Тривиальный?"

"Да, как игровое шоу или что-то вроде этого, да?"

"Игровое шоу?"

Габриель был старым монахом-адептом, который пробыл в монастыре очень долгое время, не говоря уже о том, что он был также, и прежде всего, библиотекарем. Я мог с тем же успехом спросить его о диско-музыке. Но я оставил это и вернулся к первоначальному вопросу.

"Самое древнее имя Универсального Духа - это

Yod He Vau He

(Йод Хе Вав Хе)

Но это древнее имя означает намного больше того, что иная религия называет своей версией концепции Бога или даже Его Имени. Оно, в действительности, вовсе не означает просто Имя. Оно существовало еще до появления человека на этой Земле. Это физическое слово, эквивалентное вибрационной или мысле-форме. Это, на самом деле, изображение Универсального Закона, который управляет 'первоначальной моделью бытия' (что уже нами обсуждалось).

Само Имя - это ключ к Творению и изображение Универсального Закона полярностей, как и воспроизведение/репликация всей вибрации.

И запомни: ВСЕ СУТЬ ВИБРАЦИЯ. То, что содержится в Имени ЕДИНОГО - это, фактически, формула Творения и проявления всей жизни внутри ЕДИНОГО. Таким образом, это Имя Бога, вероятно, - единственная наиболее существенная метафизическая концепция из всех существующих".

"Это звучит очень многозначительно и серьезно".

"Нет. Это простейшая вещь во Вселенной, хотя вещь, труднейшая для понимания того, кто не посвящен и не озарен".

"Тогда нет вероятности, что я буду способен это постигнуть".

"Вовсе нет..."

Имя представлено четырьмя буквами еврейского алфавита, которые имеют как численное, так и символическое значение".

"О, теперь все совершенно ясно..." - произнес я почтительно, но с шутливым сарказмом.

"Итак, каково же, наконец, это Имя?"

"Я тебе уже сказал -

Yod He Vau He (YHVN)

(Йод Хе Вав Хе)

(общепринятое произношение - YoHa-Hay-Vah-Hay).

"Да, виноват, я отвлекся на буквы и нумерологию".

"Ты спросил, почему в одной и той же религии существуют различные имена Бога. Они менялись со временем в зависимости от переводчика и неверной интерпретации, во многих вариациях оригинала, включая и разные религии.

Взгляни на их сходство: назову некоторые из имен -

YahWeh, Ya-Ho-Wah-No (YHVN), Ya-Ho-Wa и Je-Ho-Vah

(имена **Jehovah** и **Yahweh** весьма близки).

YHVN иногда также относится к 'Тетраграмматону' в магическом и метафизическом круге (Тетраграмматон - это Проявленный Логос в герметической философии - пер.).

Первой частью Имени, которая является позитивной полярностью или 'отцовской' частью Имени Бога, был **Yod**, верно? Посмотри, как они похожи - **Yod** и **God**, **Yod** и **God** (*Йод* и *Год*; **God** - 'Год' в переводе с английского означает 'Бог'). С течением времени нетрудно изменить произношение".

"Да, тот, кто шепелявит или заикается, мог бы положить начало и бороться за совершенно новое Имя Бога".

"О, да. Полагаю, так вполне могло быть. В древнем Учении сказано: 'Тот, кто может произнести это Имя должным образом, откроет небесные врата'. Эта поговорка абсолютно неверно понята. Но даже и сейчас в некоторых главных религиях запрещено даже пытаться произнести **YHVN**".

"Почему?"

"На заре существования религий некоторые жрецы и высшие священнослужители, находившиеся у власти, не хотели, чтобы простые люди узнали этот великий ключ. Они желали, чтобы люди вынуждены были идти к жрецам и священникам, именно к религии и обращаясь со всеми духовными вопросами, - и за разъяснением, что такое Бог".

"А как же еще им удалось бы делать деньги и держать всех под контролем, так ведь?"

"Именно так. Это обеспечивало им огромную власть и контроль, поэтому они скрыли от масс Имя Бога, изменив его, или запретили произносить его кому бы то ни было, кроме 'священных особ'".

Позднее я еще расспросил об этом Зейна, и он не только объяснил детали, но и научил меня, как петь Имя Бога во время медитации. Это произвело большие изменения в моем сознании.

"Символизм и структура **Yod-He-Vau-He** очень просты, и все же исключительно глубоки. И когда несколько этих простых элементов комбинируют, они дают рождение жизни во всей ее сложности. В частности, **YHVN** изображает ту совершенную и простую модель, о которой мы говорили раньше, - модель атомарной и Солнечной системы. Она также показывает пути зарождения человеческого потомства, а также потомства звезд/планет.

Первая часть, **Yod**, представляет позитив (+), Солнце, Свет, Принцип 'Отца'.

Первое **He** представляет негатив, не в смысле 'плохой' или 'зло', но в значении (-), отрицательная полярность, тьма в чистом виде, восприятие, Принцип 'Матери'.

Vau - это встреча **Yod** и **He**, место взаимодействия, общения, связи и сочетания первого и второго Принципов. И это также отдельный Принцип и место осмысления и зарождения второго **He** (произносится и как *Нау*).

Второе **He** - это отпрыск **Yod** и **He**, результат их взаимодействия, и последующего творения.

Второе **He** имеет те же самые атрибуты, что и его 'Отец', **Yod**, и оно фактически и является этим **Yod** в своем макро или микрокосмическом царстве.

Второе **He** - это отдельная октава на плане вибраций.

Второе **He** вновь начинает весь цикл, но уже КАК **Y < <** в микрокосме или макрокосме, и его полярность *обратна полярности* его 'Отца' - **Yod**.

Интересно, что Принцип 'Отца', **Yod**, был со временем искажен при переводе, когда **Yod** превратилось в **God**, которое также часто дается в его дополнительном значении - 'Отец'".

У меня было время попытаться глубже осмыслить и постичь все это в целом и понять огромную важность всей этой концепции. И, в конце концов, мне это удалось. Фактически, это привело меня к тем крупным научным исследованиям, которые я провел, прилагая Имя к свету, звуку и музыке. Я включил сюда некоторые другие глубокие аспекты, и попытаюсь дать вам примеры, которые сумеют помочь некоторым из вас лучше понять все это. Понимание вибрации и музыки может облегчить этот процесс.

Цикл Творения **YHVN** продолжается как бесконечная спираль. Ее легче понять интуитивно, но, может быть, эти иллюстрации немного вам помогут

Yod
He
Vau
He/Yod - октава
He
Vau
He/Yod - октава
He
Vau
He/Yod - октава

(Все это бесконечная вибрационная спираль).

YHVN образует спираль (наподобие двойной спирали молекулы ДНК, вы так не думаете?), где каждый **Yod** находится на одном и то же месте круга в спирали, но только выше или ниже, - и в

своем собственном круге. Все они - 'октавы' вибрации и могут изображать макро- или микрокосмический мир бытия.

Чтобы и далее помочь понять способ действия **YHVN**, рассмотрим вибрационную сферу звука и факты, относящиеся к музыке.

Общая частота музыкальной ноты 'А' (ля), которая всюду используется для настройки музыкальных инструментов, составляет 440 циклов в секунду (что также называется 440 герц). Но существует бесконечное число октав с нотой 'А' - выше и ниже. 440 гц.

К примеру, за октавой 'А' выше стоит точно удвоенная октава, строго двукратной частоты - то есть 880 циклов в секунду, в то время, как октава 'А', находящаяся ниже, имеет частоту 220 циклов в секунду.

Нота, следующая и выше ноты 'А', - точно двойной частоты, а та, что следует за ней и выше ее, - удваивает эту частоту и т.д., и т.д., и такое удвоение вибраций продолжается до бесконечности, уходя за пределы царства звука. Точно так же нота 'А', но уровнем ниже, составляет половину ее частоты и т.д., и т.п.

'А' x 2 = 'А' x 2 = 'А' x 2 = 'А' x 2 = 'А' (и т.д. до бесконечности)

55 гц 110 гц 220 гц 440 гц 880 гц (и т.д. до бесконечности)

октава октава октава октава октава

'А' представляет **Yod**; умноженная на 2, она представляет **He** и его взаимодействие (**Vau**) с **Yod**.

Следующая октава - это второе **He**, являющееся отпрыском или творением **Yod** и результатом его взаимодействия с первым **He**, то есть **Vau**.

Ниже приведен другой способ объяснения всего этого. Согласно ему **Yod** и первое **He** равноценны (в герцах), их сочетание или взаимодействие со вторым звуком изображается знаком равенства (=). Числа, стоящие под ними, - это число циклов в секунду октавы 'А'.

Yod + He = He / Yod + He = He / Yod + He = He / Yod

110 + 110 = 220 + 220 = 440 + 440 = 880

(и вновь это продолжается до бесконечности вверх и до бесконечности вниз)

Не расстраивайтесь, если вам не удастся понять это сразу или даже по прошествии какого-то времени. Я тоже не понимал. Но в один прекрасный день это просто 'ударило' меня, и все встало на свои места.

Yod-He-Vau-He представляет множество вещей, имеющих в ЕДИНОМ. Оно дает порядок следования цифр, которые представляют все вещи в первых четырех числах. Эйнштейн сказал - чтобы постичь все, нам не потребуется считать больше, чем до четырех. Он постиг **YHVN**. Это и есть **Один, Два, Три, Четыре**.

То есть

Один - это Бесконечность.

Два - дихотомия, полярность, позитивное и негативное, инь и ян.

Три - троичная природа - духовное, ментальное и физическое; христианская Троица - Отец, Сын и Дух Святой, и т.д.

Четыре - рождение, результат (потомство), крест, распятие и переход на новый план.

Таким образом, **YHVN** - это и формула первоначальной модели мира, и формула зарождения этой изначальной модели.

Самое важное, что **YHVN** представляет

средства трансформации и бесконечного проявления Творения через Все СУЩЕЕ.

Как мы уже частично показали, это можно увидеть с помощью изучения того, как этот Закон отражается в музыке.

В одной октаве вибрации заключена Вселенная! Каждая октава дублирует другую, за исключением того, что она относится к диапазону большей или меньшей частоты. Нота 'А' всегда остается нотой 'А', исполняют ли ее в самом верхнем регистре или в самом нижнем.

Когда частота вибрации возрастает и выходит за пределы слышимости, она, в конце концов, переходит в область, доступную зрению. Но сам Закон, касающийся повторяющихся нот в различных октавах, остается справедливым и здесь.

Цвета подобны нотам в октаве видимого. Каждый цвет соответствует своей ноте, а каждая нота - своему цвету. Этот принцип позволяет вам найти любую ноту в октаве любого диапазона частот.

Например, вы можете взять частоту 440 гц для ноты 'А' и удвоить ее, чтобы перейти к более высокой октаве. Вы можете удвоить частоту последнего звукового диапазона до частоты света. Затем вы можете сравнить вашу цифру с известной частотой, соответствующей цветному лучу света, и точно определить цвет каждой ноты!

Разве можно было бы даже представить себе, что вы сумеете проделать такие научные измерения, воспользовавшись древнейшим Именем БОГА?

Если кто-то действительно понимает смысл **YHVH**, то он постиг Закон, управляющий всей вибрацией и всем Творением.

Беда не приходит одна, - но это дело Бога

Иногда подъем сознания происходит таким образом, что кажется гигантским 'скачком', хотя это может быть просто результатом длительного 'наращивания' некоего специфического осознания.

Один из моих 'скачков' произошел, когда я лежал снаружи, за территорией монастыря, глядя в пространство над собой. Это было во время упражнения по медитации, которое называлось 'техника настройки на полярность планет' (она изложена в части 2 этой книги).

Когда я там лежал, то внезапно отчетливо почувствовал свою связь с Землей. Я ощутил свое тело, удерживаемое гравитацией, как единое с Землей, и начал ощущать всю Землю, в ее вращении (как это фактически и происходит), и как Землю, и как свое тело, одновременно летящее в космическом пространстве, вращаясь вокруг Солнца.

Что-то во мне резко 'шелкнуло'. И все соединилось воедино. Я на самом деле и испытывал, и осознавал все эти вещи, которые до того были только моей интеллектуальной концепцией. Это было комбинацией полного осознания изначальной концепции орбитальной модели Вселенной с Именем **YHVH**, которое, в сущности, есть то же самое.

Солнце было **Yod** (и **He** по отношению к чему-то другому).

Я был **Yod** (и **He** по отношению к чему-то другому).

Это было непередаваемое чувство.

И разница между интеллектуальным пониманием всего, о чем мы говорили в этой главе, и осознанием этого - все равно, что разница между ночью и днем.

Это было одним из моих главных изменений, моих главных 'маленьких озарений' на пути к полному озарению.

Мы обсудим мое следующее грандиозное 'маленькое озарение' в следующей главе.



ГЛАВА XX

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И ПАРНЫЕ ДУШИ

Ну, вот, а теперь поговорим на самую сложную для вас тему. А что может быть более сложным и иметь такое первостепенное значение в нашей жизни, как взаимоотношения? Но, в действительности, когда однажды вы усвоите основы жизни, взаимоотношения уже не будут для вас такими сложными.

Недостающие детали

Когда я был маленьким мальчиком, то чувствовал себя очень одиноким - как в мире в целом, так и из-за отсутствия друга. Конечно, мне тогда было ничего не известно о существовании концепции парных душ, я просто знал, что у меня нет кого-то, кто был бы добр ко мне, думал, как я, и, предположительно, жил бы со мной.

Кроме того, я никоим образом не был средним ребенком. Какая может быть романтика в пятилетнем возрасте? Но я склеил магнитофонную ленту и сделал коллаж из любовных песен, под которые каждый вечер укладывался спать, прижимая к себе плюшевого мишку (а когда стал слишком стар для мишки, - то подушку).

В конце концов, я узнал о концепции парных душ. И хотя до моего отъезда в монастырь у меня была подружка, это не были те отношения, о которых я мечтал и к которым всегда страстно стремился, или о которых читал.

Как вы, возможно, помните, в начале книги я упоминал, что ошибочно принял доброту, внимание и любовь Анастасии за ее 'влюбленность в меня'. И хотя это было не так, я сам был в нее почти 'влюблен'. Ну, скажем, я был некоторое время сильно увлечен ею, пока не обнаружил, что она не интересуется мной в этом отношении, а затем снова вернулся к своим поискам, страстным желаниям и одиночеству.

А время идет вперед

Двумя годами спустя, уже после возвращения в монастырь со своим новообретенным смирением, я все еще был одинок. И моя настоящая учеба на самом деле только начиналась. За год до того я успешно преодолел свою раннюю влюбленность в Анастасию. Но я все еще жаждал, чтобы в моей жизни была женщина. Однако я был непривлекателен. Не физически, как вы думаете. Непривлекательным я был в 'подлинном смысле' слова. Я был непривлекателен изнутри.

Я был не в ладу с самим собой, - поэтому явно не был способен поддерживать отношения с кем-то другим так, чтобы они были позитивны и полезны женщине. Я не был ни служителем Бога, ни Бескорыстно Любящим, так что на деле не излучал никакой любви и обаяния. Я был просто скучен.

И, как и большинство мужчин, я был скорее 'желающим', нежели 'дающим'. Изнутри я был никуда не годным, - я был просто слабым. Большинство женщин хотят, чтобы мужчина изнутри был сильным и 'не нуждался' в них. Это свойственно даже женщинам с высоким уровнем сознания. И женщины даже высокого сознания хотят, чтобы мужчина был, по крайней мере, преданным Богу и стремился достичь озарения, если еще не был озаренным. Но в любом случае это никак не повлияло на мои желания.

Однажды я спросил Зейна, знает ли он, где находится моя парная душа и как я могу ее найти, если когда-нибудь вообще ее найду. Как и следовало ожидать, его ответ оказался для моего *эго* подобным удару молнии.

"Твой вопрос неуместен", - заявил он.

"Почему?" - спросил я, опешив.

"Потому что то, какой ты себе представляешь парную душу, и каковы, по твоему, должны быть отношения с парной душой, и каких бы ты отношений хотел, - все это совершенно неверно".

"Ты имеешь в виду, что я ни с кем не могу иметь идиллических отношений?"

"Нет. Таких отношений не можешь иметь ТЫ - *ТОТ ТИП*, который ты представляешь в данное время. Они не могут существовать *ДЛЯ ТЕБЯ* - в настоящее время, при твоей сегодняшней жизни и сознании".

И добавил: "Пока на троне твоей воли не воцарится Универсальный Дух, такие отношения стали бы для тебя одним из самых крупных конфликтов, а не блаженством. Внутренне ты не таков, каким должен быть, включая отношения с Богом; и любые отношения, которые бы ты мог сейчас установить, с парной душой, обречены на неудачу, даже если (как я наивно ожидал и надеялся) твоя парная душа обладает 'ангельским' характером, как ты себе это воображаешь".

Он улыбнулся, как кот, слопавший канарейку, и сказал: "Не пойми меня превратно. Отношения с парной душой при том состоянии сознания, которое у тебя *сейчас*, могли бы быть полезными для тебя, - но только в том смысле, что они бы усилили твой стресс и, тем самым, ускорили твое продвижение по твоему Пути".

Мне удалось кивнуть, чувствуя себя неприятно задетым, и неискренне улыбнуться, благодаря его за поразительное замечание.

А затем я спросил:

“Почему?”

“Потому что она сделала бы твою жизнь несчастливой, и ты бы все время с ней воевал”.
(Позднее, в этой главе, я объясню, почему это так).

Подводя итог, он строго предостерег против того, чтобы кто бы то ни было, включая ‘центр мироздания’ (меня, конечно), предпринимал усилия в поисках парной души. Что собирался объяснить позднее.

Затем он бросил на меня озабоченный взгляд.

“Иерархии лучше знать, что тебе нужнее всего, - если у тебя репей под одеждой, карма найдет для тебя парную душу для твоего уровня сознания на данное время. Но самый возвышенный вариант, - это когда встреча с парной душой является результатом духовного развития, и она обладает высоким сознанием”.

Он объяснил, что в настоящий момент мне нужно освободиться от своих желаний и привязанности к женщинам.

“Сначала тебе следует сконцентрироваться на поисках Бога. Затем ты должен всегда быть, прежде всего, парной душой Бога, - душой-помощником Бога и преданным Универсального Духа”.

“Потом, и только потом”, - добавил он, - “после того, как ты станешь привязан к Универсальному ЕДИНОМУ и обретешь внутреннюю и внешнюю гармонию, появится та, кто вместе с тобой будет ЕДИНА с Универсальным Духом, кто будет пребывать в гармонии с тобой, - как ты это себе представляешь”.

Я понял. Но тогда полностью еще не ‘осознал’. Просто понял, насколько все это важно. На подходе был мой следующий ‘грандиозный’ скачок - скачок в сознании, - мой трудный путь.

Вскоре после этого разговора в монастырь прибыла новая женщина. Как только я ее увидел, я ‘влюбился’, - это значило, что во мне вспыхнуло очень серьезное эгоистическое ‘увлечение’. Ее звали Венера (конечно, ее имя и должно было быть Венера), и она выглядела, как ангел (что, как я знал, не должно было иметь для меня значения, но имело).

Это было ужасно, - я еще никогда не был так увлечен за всю свою молодую жизнь. Но она не проявляла ко мне никакого интереса. Так что я отправился к Зейну и спросил, не мог бы он помочь мне с моей проблемой. В частности, я спросил, не мог бы он ‘повлиять на ход дела’, и нет ли способа как-то привлечь ее ко мне.

Поначалу он дал мне длинный список текстов, которые я должен был просмотреть в библиотеке. А затем сказал: “Никаких проблем. Предоставь это мне”.

Я пришел в восторг. Но как все это обернулось, - мое увлечение кончилось увлечением моего эгоистического сепаратного ‘я’. И это было одним из самых мучительных моих переживаний в процессе моего роста.



*Как Солнце и планеты, так и мы пребывали
В своей истинной форме,
Любящие ЕДИНОГО,
Хотя казались существующими
отдельно от Него.
Элементы Единого Потока,
когда находились на правильном Пути.
Отделившиеся и антагонистичные ему,
когда потеряли свой Путь.
Составлявшие Единую Сущность,
только из множества частей,
Но лишь до того поры,
пока мужчины и женщины
не пали в земную материю.
Внешние части отделись и пали первыми,
Затем те, что были в центре.
В противоположность этому
Возвращаться мы должны
в обратном порядке.*



*Женские элементы каждой системы душ,
вращавшиеся, подобно планетам,
на внешних подступах к нам,
были первыми, кто вошел
в новое для нас пространство Земли.*

Соблазненные и очарованные,
они отделились от мужских элементов
и поменяли свою полярность,
став похожими на мужские элементы
и утратив свою уравновешенность.
Затем воздействию подверглись мужские элементы
И изменили свою полярность.
Они стали как женские элементы.
Бывшие мужские элементы приобрели
обратную полярность,
отделившись от ЕДИНІОГО и устремившись
к бывшим женским элементам.
Теперь у всех были противоположные роли,
и все они потеряли свое место внутри ЕДИНІОГО.
Все оказались вне Универсальной Гармонии
и вне Потока.
Планеты больше не притягивались к Солнцу
силой гравитации.
И больше не двигались по своей орбите
вокруг Солнца.
В мире людей воцарился хаос.
Теперь, чтобы вернуться, порядок возвращения
должен быть обратным порядку падения.



Вы, которые бы хотели найти свои парные души, -
Мужчины - не ищите женщин,
сначала ищите Бога,
а затем с Бескорыстной Любовью
принимайте пришедших к вам женщин.
Женщины - не старайтесь изменить мужчин.
Сначала ищите Бога,
И найдите мужчину, который ЕДИНІ с Богом,
мужчину, который бы в первую очередь
искал Бога.



Прочитав строки Учения и позволив им, что называется, 'в одно ухо влететь, а в другое вылететь', я отправился взглянуть, на какие тайные пружины нажал Зейн, чтобы свести меня с Венерой. Этот умный дьявол должен был помочь мне получить Венеру. И он-таки нажал на нужные пружины. Он свел нас наилучшим образом. Но он также знал все, что произойдет потом.

Он устроил так, что Венера и я стали делить одно и то же жилое помещение. Он даже попросил ее кое-что делать для меня, - те вещи, которые она могла бы делать из любви, если бы любила, - например, передать мне послание, приготовить обед и т.п. Она согласилась это делать, приняв все, как испытание и как часть учебы и самодисциплины. Она это делала, но все это ей не нравилось. Не то, чтобы она все это ненавидела, - она была хорошим человеком, который умеет давать, - но все это ей не нравилось, не доставляло ей удовольствия, в противоположность тому, как это бывает, когда вы делаете что-то для товарища, о котором заботитесь.

Это меня просто бесило! Ее матрас непосредственно соседствовал с моим. Каждую ночь она спала прямо возле меня, но не проявляла ко мне, как к мужчине, никакого интереса.

Затем дела пошли еще хуже, - она увлеклась моим лучшим другом, Улиссом, - молодым монахом, который тоже был музыкантом. Именно с ним я играл на ежедневных репетициях, с ним проводил свой досуг и наслаждался нашим глубоким взаимопониманием. И вот, Венера стала каждый день приходить и с любовью смотреть на Улисса, в то время, как мы исполняли на репетициях свою музыку. И, могу сказать, она ему тоже нравилась.

Она даже предлагала ему стать его подругой. Она хотела выехать из моей квартиры и переехать к нему. И я это знал. Но Зейн попросил ее обождать, так как я еще 'не дошел до кондиции'. Он меня просто бесил. Она меня тоже бесила. Меня все это бесило. В действительности, дело было в том, что это бесило только меня, но в то время я этого не видел.

В конце концов, я не смог этого больше вытерпеть. Это стало для меня просто непереносимым. Я схватил свою палку, выбрался через задние ворота и бросился вверх на гору, переживая ужасные эмоциональные страдания. Я бродил по горам в течение нескольких суток. Это было тяжело и мучительно, но я ничего больше был не в состоянии делать.

И вот к концу четвертого дня меня как ударило - я должен отказаться от женщин. Я должен 'обвенчаться' с Богом. По существу, я должен просто взять себя в руки и сконцентрироваться на Боге, - стать преданным Бога и служить Богу.

Как только я это осознал, это стало моим внутренним убеждением, и все встало на свои места. При этом в моем сознании, в моих мыслях и эмоциях произошли большие перемены. И, как я вскоре обнаружил, - также и в моей жизни. Одним из самых больших моих изменений, которые внесло это мое осознание, было то, что, совершенно неожиданно, я, наконец, понял женщин. До того я никогда их не понимал.

Как и большинство мужчин, они до этого для меня были как чужестранцы - вроде как 'женщины с Нептуна или мужчины с Урана'. То, как они мыслили или вели себя, до этого для меня не имело абсолютно никакого смысла. Но теперь я знал, что никакой мужчина не способен действительно понять или оценить женщину, пока он не стал озаренным, или, по крайней мере, частично озаренным.

Конечно, врачи-психиатры способны помочь вам 'принять' свою супругу такой, какая есть. И семинары по взаимоотношениям могут научить вас, как прикидываться заботливыми друг к другу и как все выдержать, но только истинная Бескорыстная забота - это нечто совершенно иное. И женщина, которая действительно Бескорыстно Любима, способна расцвести, как цветы на лугу под весенним дождем.

Я осознал, где истинное место женщины... (в доме того, кому она принадлежит) (*шутка - извините, я просто не смог удержаться и не пошутить*). Так вот, я осознал место женщин в грандиозном мировом порядке и красоту 'Принципа восприятия', который проявляется в них. Они существуют не для того, чтобы брать, они существуют, чтобы давать, - но давать не чьему-то эгоистическому сепаратному 'я' или кому-то испорченному, но давать в том же самом смысле, как Солнце отдает себя планетам и творит на них жизнь.

Как Мать Земля, женщина принимает все, что ей посылает Солнце, и дает жизнь новому созданию. Если вы даете ей хоть немного настоящей Любви, она примет то, что вы даете, добавит еще от себя, умножит и отдаст вам гораздо больше. Вы получите обратно очень много, взамен того малого, что дали сами, - и это просто феноменально.

До этого женщины никогда не относились ко мне, мягко говоря, слишком хорошо. Они меня игнорировали. И тут я впервые понял, почему. И - это тоже было впервые - смог любить их без того, чтобы 'желать' или 'нуждаться' и 'страстно стремиться' к ним. Теперь я обращался за пищей духовной к Богу, а не к женщинам, и я повернулся к Богу, чтобы служить ЕМУ, а не женщинам (в смысле - постоянно стараясь понравиться женщине, поскольку - то вы *хотите* от нее что-то, то *не хотите*, чтобы она была неприветлива с вами или находилась в дурном расположении духа).

В тот же вечер я вернулся в монастырь и вошел в жилое помещение через боковую дверь прямо на кухню. Там было человек 50, включая женщин, занятых приготовлением пищи для вечерней трапезы. Когда я вошел, все женщины обернулись и взглянули на меня, - все с широкой улыбкой на лице.

За прошедшие четыре дня я освободился от Венеры, и она счастливо соединилась со своей настоящей любовью. Но в течение недели я получил пять предложений. Совершенно неожиданно я стал привлекательным. И все это благодаря произошедшей во мне перемене, которая до этого казалась такой трудной. Все, что мне было нужно, - это Бескорыстно Любить, вместо того, чтобы желать.

Ни одна из пяти женщин, которые тогда хотели быть со мной, не была моей парной душой, и я все еще надеялся, что кто-то действительно будет частью меня, моей помощницей, чтобы вместе со мной служить Богу. Я пошел к Зейну, чтобы просить его водительства, и он сказал, что я должен принимать и любить всякого, кто бы ни пришел ко мне за Любовью и Заботой, и никому особо не отказывать только потому, что думаю, - это не моя парная душа.

Это стало началом другой затруднительной ситуации, - но это долгая история, и оставим ее на другой раз.

Затем он принялся рассказывать мне о распаде отношений парных душ мужчина/женщина в Атлантиде. Одна из этих историй звучала совершенно необыкновенно, как библейская история Адама и Евы, - и, как я вскоре обнаружил, по весьма веской причине. Он велел мне почитать некоторые библейские манускрипты об 'Адаме и Еве', а затем обсудить их с ним.

А я вовсе не нуждаюсь в библиотечной карточке

Как я уже говорил, когда я впервые прибыл в монастырь в Тибете, то был восхищен, обнаружив, что в нем имеется потрясающая библиотека, которая содержит множество древних писаний. Это была не библиотека, а 'дар небес' для молодого человека, который еще подростком прочитал все книги по метафизике, духовности и религии, какие только смог достать.

Я слышал о Библиотеке Ватикана и Свитках Мертвого Моря, но и то, и другое было публично недоступно. Здесь же я имел возможность читать в оригинале манускрипты, которые, в конце концов, стали Библией, наряду со священными текстами других религий. В сравнении со многими из них старые библейские писания были относительно новыми манускриптами.

Но сейчас я хотел бы сфокусироваться на библейских пергаментях (в особенности на тех, где речь шла об Адаме и Еве). Некоторые из этих библейских рукописей были очень похожи на знаменитые Свитки Мертвого Моря. Но переводы Свитков Мертвого Моря были очень путанными, и некоторые авторы переписывали уже фальсифицированные переводы.

Кроме того, в отличие от Свитков Мертвого Моря, которые всюду продавались и имели повсеместное распространение, наши библейские пергаменты были полными и содержались в целостности и сохранности. У нас они были как написанные на оригинальном языке, так и переведенные на разные языки беспристрастными переводчиками. Они имели намного больший объем, чем современная Библия, и включали в себя такие, казалось бы, малозначительные для древних манускриптов подробности, как учение Иисуса о диете!

Увы, я должен вновь сосредоточиться на том, о чем у нас шла речь. Но когда я читал древние тексты, ко мне вновь вернулись воспоминания о том, что некогда меня волновало.

“Отец”, - обратился я к Зейну. “Когда я читал старые библейские манускрипты, они напомнили мне мою юность. В своей жизни я очень рано прочитал Библию, почти целиком, и нашел, что она не только приводит в замешательство, но и противоречит своему собственному учению”.

“Так и есть”.

“Но почему это так, если писания были подлинными, справедливыми и важными? Я имею в виду - почему мы считаем их тем, что надо учить и преподавать, вместо того, чтобы понять убеждения и верования других?”

“Во-первых, те манускрипты, которые есть у нас, - полные и нефальсифицированные. И великую их значимость ты понимаешь, когда читаешь большинство из них.

А во-вторых, ты должен осознать, что многие из них нельзя понимать буквально, - они были написаны символично и в виде аллегорий, чтобы передать основные духовные идеалы и принципы в форме, приятной и доступной массам”.

“Я это понимаю, но все же многое в них просто не имеет смысла. Я сам отверг это много лет назад”.

“Ты отвергал совсем другие вещи, ибо не имел ни ключа к ним, ни мудрости, чтобы их постичь. Но все же писания содержат истину, разве нет? Не отвергай древние манускрипты хотя бы по этой причине, сынок, учись их понимать”.

“Каким образом?”

“Тому, кто ищет глубочайший уровень истины, нужно знать, что она включает в себя код, состоящий из всех видов символизма, к которому относится и нумерология. Поскольку ты читал манускрипты, я уверен, ты заметил, что определенные цифры встречаются повторно во всех историях. Возьми, например, такие фразы - *‘Ливни продолжались 40 дней’* или *‘Он блуждал по пустыне 40 дней’* и т.д., и т.п.

Широко использовались также цифры 3 и 7”.

“Да, я заметил, и казалось странным, что там столько раз повторялись определенные числа и картины, но в то время я об этом даже не думал”.

“Такова и была идея. Тебе в голову не приходило думать об этом, и было нежелательно, чтобы ты это делал”.

“Что ты имеешь в виду?”

“Оригинальные библейские рукописи, включая нумерологические ссылки, назывались Каббала. Но отдельные их части, которые логически увязывали объяснения того, что, казалось, им противоречило, после этих разделов были удалены или модифицированы. Эти части Библии давали чуткому искателю ключи, позволявшие открыть тайны манускриптов, чтобы их можно было бы понять на более глубоком уровне и на многих разных уровнях.

Даже если, как пример, использовать нумерологию, то, если ты понял, что цифры 4 и 40 нумерологически представляют полную трансформацию - распятие на кресте - в некотором роде смерть и возрождение, то данная история для тебя будет означать нечто совершенно иное, или несравненно более глубокое.

Или, если знать, что цифра 3 представляет ‘целое’ или ‘тело’, то это добавляет истории новый смысл, - ведь правда?

Современная Библия утратила эти ключи. Это происходило на протяжении десятков лет. Ты можешь справиться у Габриеля, но, я убежден, Каббала была преднамеренно уничтожена примерно в 3 столетии нашей эры”.

“Почему?”

“Обычное дело - власть, контроль над массами, или некто, жаждущий извлечь свою долю личной выгоды.

Но в нашей библиотеке тексты остались неповрежденными, сохранившись в своей оригинальной форме. Как тебе известно, многие из них написаны собственноручно Великим Мастером”.

“Что же - все дело в уничтожении нумерологического кода?”

“Нет, я говорю не просто о численном коде. Это также и символический код. Нельзя понимать все абсолютно буквально. Ты должен открыть свой ум Универсальному Символизму вещей. Ведь лишь некоторые из них переданы дословно”.

Таким образом, интерпретация и понимание смысла библейских историй, даваемые Детями Атлантиды, возможно, совершенно отличаются от всех других.

Адам и Ева как парные души

“Отец, не мог бы ты привести мне какие-то примеры?”

“Я могу привести тебе пример, который ведет к самой сути того, что ты будешь рассматривать позже. Как бы ты к этому отнесся?”

“Замечательно!”

“К примеру, рассмотрим библейскую историю Адама и Евы. Здесь мы имеем историю происхождения человеческой жизни на Земле, историю происхождения ‘парных душ’ и происхождения ‘греха’. Библия дает версию, которая может быть воспринята или буквально, или символически. Атлантическая версия Творения похожа на нее, но в ней истинный ее смысл представлен в не закодированном виде.

Что эта история нам предлагает? Понимание того, что случилось с нами и нашими парными душами. Это может помочь нам получить ответ на вопросы, наподобие тех, которые ты задавал мне: *Откуда моя парная душа?* - или - *Почему она сейчас не с нами?*

Дело в том, что тут что-то явно неверно, и нам нужны ответы, которые бы мы сочли правильными.

Для того, чтобы понять, - кто может, а кто не может быть нашими парными душами, - и как их найти, - нам, в первую очередь, нужно узнать, что такое ‘парная душа’, и почему мы ныне обнаруживаем себя отделенными от наших парных душ?

История Адама и Евы, если взглянуть на нее в таком свете, может помочь нам это понять”.

“Каким образом? Мне она не помогла”.

“Имей терпение”.

“Прости меня, Отец. Пожалуйста, продолжай”.

“Какова типичная интерпретация библейской истории об Адаме и Еве, Пениел?”

“Ну, в основном она о том, что Адам - это первый человек, созданный Богом. А затем, поскольку он был одинок, из его ребра была сотворена Ева”.

“Правильно. А что еще?”

“Они жили в раю и ни в чем не нуждались. И Бог сказал, что в Его саду они могут есть все, кроме плодов особого дерева”.

“Какого дерева?”

“Дерева познания Добра и Зла”.

“Хорошо. Звучит, как рассказ о странном дереве, плоды которого ты не можешь есть, ты так не думаешь?”

Я кивнул. Он взглянул на меня пристально и спросил:

“А что потом?”

“Потом Еву соблазнил Змий, сообщив ей, что, если она съест запретный плод, то станет могущественна, как Бог. После того она соблазнила этим Адама. Они съели плод, спрятавшись от Бога, и были изгнаны из рая”.

“Ну, ладно. Довольно точно.

Обновленные древние учения, передававшие эту историю, были притчей, в общем и целом основанной на древнем Учении Атлантиды - Учении о первых группах парных душ, которые утратили Универсальное Сознание.

В древних текстах, в основном, было сказано, что они утратили свое Универсальное Сознание из-за эгоизма, который привел к их отделению от ЕДИНОГО. Атлантические тексты не противоречат библейской истории, но они добавляют к ней многие подробности и проливают на нее новый свет.

Это Учение далее говорило, что история была написана, чтобы аллегорически представить ВСЕХ НАС, КТО ПАЛ, утратив ЕДИНСТВО с Универсальным Духом, а не только одну пару”.

“Не только Адама и Еву?”

“И да, и нет. Если ты помнишь свою историю, - а я знаю, что ты ее помнишь, - ты также вспомнишь, что древние исторические летописи Атлантиды говорили, что мы изначально были духовными существами, которые не были ни мужчинами, ни женщинами. Мы были и тем, и другим, мы содержали в себе и мужские, и женские ‘части’.

В какой-то момент мы натолкнулись на Землю, и обратили внимание на чудеса этого физического плана. При этом, чтобы существовать на этом плане, мы должны были из ‘ангельских’, духовных форм превратиться в плотные, физические формы, - иными словами, чтобы иметь возможность взаимодействовать с физическим планом, нам были нужны физические тела.

В процессе этого превращения мы обнаружили, что разделились на мужские и женские тела. Отсюда концепция Адама и Евы.

К сожалению, вместе с этими изменениями пришло и сознание 'эго' и, что еще хуже, - 'эгоизм'. Именно это привело к нашему отделению от Универсального Духа, - то есть к тому, что Библия называет - 'съели запретный плод'. Это был не реальный плод, не реальное дерево - познание Добра и Зла означало дуализм физического плана при утере ЕДИНСТВА с Богом.

А библейский 'первородный грех' означает эгоистическое отделение от Бога, которое принесла нам эта дуальность, - **действие**, то есть съедение запретного плода, - и его **кармические последствия**, - мы оказались запутавшимися и пойманными в ловушку, погнавшись за этим двойственным планом - физическим планом Земли, - планом Познания Добра и Зла".

"Таким образом, 'спрятаться от Бога' на деле означает отделиться от Него и отрезать себя от Универсального Духа, - и это сотворили мы сами - так ведь?"

"Молодец".

"А быть изгнанным из рая - это следствие нашего собственного эгоизма, не так ли?"

"Очень хорошо".

"Но как обстояло дело с разделением парных душ? Что разделило тогда Адама и Еву?"

"Существует несколько различных доктрин, включая историю о нашем проявлении на Земле и разделении парных душ. Ну, и, конечно, можно провести сравнение всех этих атлантических доктрин с библейской историей об Адаме и Еве.

Одна из самых важных вещей, которые нам необходимо понять, - это что потеря контакта со своей парной душой или ее поиски, в действительности, не являются нашей первоочередной проблемой. **Главная проблема** - это наше **отделение от Бога** и наш **эгоизм**, которые впоследствии стали причиной разлуки с нашими парными душами. Мы должны в первую очередь сосредоточиться именно на этой проблеме, иначе не сможем иметь добрых отношений с нашей парной душой и не вернемся вместе к ЕДИНСТВУ друг с другом - и с БОГОМ.

С этой целью нам следует провести сравнительный анализ атлантического Учения и библейской истории. Но помни, что было две волны проявления, и одни части анализа применимы к обоим, тогда как другие применимы либо к одной, либо к другой".

Затем он продолжил обсуждение этих Доктрин.

В сравнительных материалах, приведенных ниже, атлантическое Учение напечатано обычным шрифтом, а соответствующая библейская история - жирным шрифтом (в данном случае это соответственно левая и правая колонки с текстом).

<p>Нам были открыты все чудеса, и красота целой Вселенной, когда мы после сотворения жили в ней и наслаждались своим существованием.</p>	<p>1</p> <p>Адам и Ева жили в библейском Саду Эдема.</p>
<p>Мы могли беззаботно странствовать и наслаждаться всей Вселенной, пока, пребывая в ангельском состоянии, были с ней ЕДИНЫ.</p>	<p>2</p> <p>В библейской истории мы видим, что, пока Адам и Ева оставались открытыми, смиренными и покорными Воле Универсального Духа (Бога), все находилось в совершенном равновесии, всюду царили мир, гармония и счастье.</p>
<p>Но мы обладали свободной волей. Когда мы набрали на чудо уникального опыта на Земле, то обнаружили, что получаем удовольствие от ощущений, связанных с проникновением в поляризованный материальный план. Но, чтобы проникнуть в него, мы должны были снизить наши вибрации, дабы принять участие в проявлении на физическом плане существования, что было чревато нашей изоляцией. Мы встали перед выбором - либо оценить этот план по достоинству, но не 'привязываться' ко всему этому, - либо полностью включиться в этот план и смешаться с ним. Поразмыслив о выборе свободной воли и осознавая, что мы могли бы поступить по-своему и не в согласии с Волей Бога, мы поступили эгоистично. Результатом стало наше отделение от ЕДИНОВОГО и создание мира, полного эгоистичных людей.</p>	<p>3</p> <p>Адам и Ева сделали выбор - они решили съесть плод Древа познания Добра и Зла (дихотомия, дуальность, материальное проявление). Таким образом, воспользовавшись своей свободной волей для того, чтобы пойти против Воли Бога, они отделились от Бога (от ЕДИНОВОГО). Так был совершен 'первородный грех' - грех эгоизма. И, в соответствии с Универсальным Законом Причин и Следствий, за этим последовало отделение от Бога (изгнание из Эдема/рая). Таким образом, не будучи больше ЕДИНЫМИ с БОГОМ, утратив Гармонию с Универсальным Духом, они, из-за своего эгоистического поведения, стали накапливать у себя отрицательную карму, которая была результатом их эгоистического сепаратного сознания, ставшего причиной их жизни в кромешной тьме, среди постоянных страданий.</p>

Потеря контакта

“Так что все, как обычно, сводится к эгоизму, а он ведет к отделенности от Бога и к полному беспорядку”.

“Но то, что они отделились от Бога, было только началом, и Учение ясно указывает, что причина, по которой мы не были вместе с нашими парными душами, состоит в том, что мы отделились от них из-за своего эгоизма.

Это, конечно, и результат целой цепи событий. Начало всему положило эго-сознание, которое привело к развитию эгоизма и к отделению от Универсального Духа. Затем события стали разворачиваться дальше, и наш эгоизм привел нас к полному одиночеству”.

Никаких упреков

“Но каким образом дело повернулось так, что во всем стали винить ‘Еву’ - или женский аспект? Представляется, что ‘Адам’ был в этом так же виноват, если не больше”.

“Весьма пронизательное замечание. Я горжусь тобой.

‘Еву’ винили за ‘падение’ и за все проблемы человечества, возникшие из-за того, что она поддалась искушению Змия. Это отчасти обусловлено тем способом, каким некоторые религии представили историю Адама и Евы, и тем, как на это смотрели различные социальные группы. Все это на века навлекло на женщин бедствия и кару.

Но нельзя было, как ты правильно отметил, во всем винить одних лишь женщин. Даже согласно ортодоксальному способу интерпретации библейского варианта, такая проблема никогда бы не возникла, если бы ‘Адам’ не принял участия в истории с ‘запретным плодом’, независимо от того, участвовала ли в ней Ева или нет.

Но была ли у Адама **большая** возможность противиться искушению, чем у Евы? И да, и нет. Все не так просто, как кажется”.

“Что ты имеешь в виду? Мне все это, как таковое, вовсе не кажется простым”.

Отец рассмеялся, с любовью глядя на меня, как родитель, которого позабавило невинное замечание ни о чем еще не ведающего пятилетнего ребенка.

“Я имею в виду, что осознание природы нашего существа полностью изменяет восприятие смысла этой истории. Чем лучше ты понимаешь то, что было сказано ранее (*что наша истинная форма - это как мужские, так и женские парные души, которые, в действительности, ЯВЛЯЮТСЯ просто АСПЕКТАМИ отдельного существа*), тем полнее и глубже будет твое восприятие, которое ОТКРОЕТ ТЕБЕ в этой истории ИСТИНУ.

Кроме того, мы, как ‘ангельские’ существа, имели сексуально-полярную, интегрированную природу, - как мужские, так и женские элементы существовали внутри одного ‘ангела’. Именно поэтому ангелы иногда воспринимались как бесполое или сексуально-нейтральные, - но не потому, что у них не было пола, а потому, что они были уравновешенными, они содержали оба пола в одном существе, которые пребывали в полной гармонии. Тебе это понятно?”

Я был ошеломлен. Какой поворот! Я никогда до того даже не рассматривал это подобным образом.

“Но те элементы даже не считались ‘мужскими и женскими’, как это происходит теперь, пока не произошло наше перерождение”.

“Теперь я опять потерял нить твоих рассуждений. Боюсь, мне нынче трудно уловить это, Отец”.

“Усвоить полярность человечества очень трудно, не обладая Универсальным Сознанием. Дай мне подумать...”

Вероятно, лучший способ понять все это нашими ограниченными мозгами и с нашим ограниченным кругозором - это попытаться использовать для этого различные научные аналогии древнего Учения”.

“О, просто замечательно. Моему ограниченному мозгу, должно быть, будет значительно легче разобраться во всем с помощью научных аналогий из древнего Учения”.

“Это будет не очень трудно. Я на самом деле стараюсь сделать это доступным твоему пониманию, чтобы не заблокировать твой ум страхом перед несуществующими сложностями”.

“Прости меня, Отец. Вероятно, мне следует держать свой рот закрытым”.

“Конечно. Уверен, это будет для тебя совсем просто. Я бы хотел иногда видеть, как ты целый день держишь свой рот на замке”.

“Я могу... Я просто... О, прости меня. Пожалуйста, продолжай. Я постараюсь больше тебя не прерывать”.

“Никогда ничего не старайся. Либо делай, либо не делай”.

Я закрыл свой рот рукой.

(Прежде, чем мы продолжим изложение с примерами, которые приводил Зейн, позвольте мне заранее вставить небольшие пояснения.

Так вот, помните, что термины ‘позитивный’ или ‘негативный’, используемые в примерах, о которых вы будете читать, означают природу полярных противоположностей, - таких, как в электрических зарядах, обозначаемых на концах батареек знаками (+) и (-). Они используются не как термины, означающие ‘хороший’ или ‘плохой’, когда говорят - ‘занимать позитивную или негативную позицию’.

Когда мы где-то в книге используем такие термины, они имеют совершенно иной смысл, чем тот, который вложен в нижеследующие примеры).

Зажав рукой рот, я кивнул Отцу, показывая, что буду нем, как рыба, и позволю ему продолжить обсуждение. Он насмешливо приподнял бровь, с сомнением глядя на мой зажатый рукой рот, и продолжил.

“Во-первых, позволь провести сравнение между электричеством и мужской/женской полярностью внутри нас. Люди часто думают об электричестве, как о позитивных и негативных зарядах. Но на самом деле это просто энергия, и она течет через что бы то ни было, как ‘единый электрический ток’, двигаясь в одном направлении по кругу. Только когда ты разделяешь поток электричества, разъединяя это круговращение, разрывая где-то его единство, ты получаешь полярно-противоположные концы (+) и (-).

При разрыве потока ту сторону, где происходит истечение электронов, ты называешь ‘позитивной’, а другую сторону, которая принимает электроны, - ‘негативной’ или условиями ‘вакуума’ (отсутствия электронов и состояния, соответствующего ‘готовности’ принять электроны).

Когда круговращение не нарушено, поток образует круг, движущийся оттуда, где был бы позитивный терминал, если бы круг рассечь, - в направлении туда, где бы, при его разъединении, образовался негативный терминал”.

“Но какое это имеет отношение к парным душам, От... Ох, извини”.

“Все в порядке. Давай попробуем иначе.

Вероятно, один из лучших способов постичь нашу собственную природу - это поразмыслить о звездах и атомах и глубже понять их.

Оглянись вокруг, - все, что ты видишь, - своего рода ‘иллюзия’, созданная атомами, определенным образом сгруппированными вместе и вибрирующими с различной частотой. За пределами нашей планеты простирается бездонный космос, в котором мерцают мириады звезд и планет. Звезды и планеты - это, в конечном счете, то же самое, что атомы, но лишь в ином масштабе величин.

Атомы и системы звезд существуют во Вселенной повсюду. И если мы понаблюдаем за ними, то обнаружим, что те и другие функционируют, в конечном счете, одинаковым образом, - у них одна и та же ‘модель’ существования. Это в чистом виде картина излучения энергии, поглощения энергии, мужского/женского притяжения, привязанности и зависимости.

Каждый элемент звездной системы или атома играет все эти разные роли. Это образчик того ‘способа существования’, который гармонично и точно соответствует всему, что есть во Вселенной. Все следует тому совершенному порядку движения, с которым Вселенная возникла для жизни в согласии со всем сущим. Все функционирует в соответствии с законом притяжения позитивной и негативной полярностей и соединения их друг с другом. Мужские и женские элементы движутся в непрерывном совершенном танце. В этом смысле можно сказать, что весь Вселенский порядок базируется на мужском и женском ‘поле’.



Универсальная орбитальная модель, которая является основой как Солнечной системы, так и атома

Деятельность и атома, и Солнечной системы - точно как суть нашего бытия - нашей истинной природы. Это то, чем мы в действительности являемся. Таким образом, наша истинная природа может быть уподоблена элементам атома, - электроны, заряженные негативно {(-) - воспринимающий/женский принцип}, притягиваются, двигаясь по орбите, к атомному ядру, которое имеет позитивный заряд {(+) , истечение/ мужской принцип}.

Та же ситуация с планетой или планетами (женский принцип), которые движутся по орбите вокруг звезд (мужской принцип) в одной Солнечной системе. Вовсе не случайно, что мы называем планету, на которой живем, Мать-Земля. Но если Земля является ‘Матерью’, дающей жизнь, то кто тогда ‘Отец’? Это Солнце. Без их взаимодействия, без их связи жизнь не могла бы существовать.

Солнечная система, в действительности, вовсе не простое ‘скопление’ планет и звезд, она - ЕДИНАЯ СУШНОСТЬ. Мужские и женские элементы (звезды/планеты) - это парные души внутри единой сущности”.

“Но ведь у этих парных душ нет таких взаимоотношений, как у людей”.

“Разве нет? Хотя ты и не видишь, чтобы Солнце и планеты ‘касались’ друг друга, на самом деле они ‘касаются’ и находятся в постоянном контакте друг с другом. Здесь тоже есть постоянное взаимодействие или взаимообмен многими энергиями. Ты просто не в состоянии этого воспринимать своими ограниченными органами чувств, хотя наука может уловить некоторые из них своими чувствительными датчиками. Но она совершенно игнорирует то, что не является ‘физическим’ “.

“А что это за энергии?”

“Возьми гравитацию, - это одна из них. Спроси ученого, почему планеты движутся вокруг Солнца. Благодаря гравитации. Но что такое гравитация? Что на самом деле означает сама гравитация? В действительности, ученые не понимают, что такое гравитация. Может ли она включать в себя излияние Любви и притяжение?”

“Ты говоришь о том, чем она является?”

“Просто подумай об этом, а пока закрой ладошкой свой рот. По крайней мере, тогда кажется, будто так ты лучше слушаешь”.

Давать и брать

В самом начале моего пребывания в монастыре я задавал Зейну и некоторые другие фундаментальные вопросы, и он объяснял мне концепцию существования тесной и нескончаемой связи всех вещей Вселенной, а также концепцию равенства и старшинства.

“Отец, я понимаю, что еще молод, но я многое изучил и много путешествовал. В огромном множестве культур главенствующую роль играют мужчины”.

“В настоящее время это так. И просто не верится, как много ты, должно быть, узнал и повидал!” - отозвался он в своей шутливо-саркастической манере. Но мое *эго*, конечно, в то время этого не ‘воспринимало’. Поэтому я продолжал.

“В основе культуры и религии этих мужчин и женщин лежит постулат о превосходстве мужчин над женщинами. И в большинстве культур существуют классы - классы слуг и классы правителей. Но здесь, в монастыре, все, по-видимому, перемешано. Я видел и то, и другое, но здесь также существует и равенство. У Адептов - истинных учителей нет чувства превосходства и эгоцентризма, хотя им и прислуживают другие люди”.

“Нельзя сравнивать неравенство и варварский менталитет тех культур и религий с тем, что мы собой представляем, что делаем и как проявляем себя здесь. Именно поэтому все это привело тебя в замешательство.

Просто иakov Универсальный порядок вещей. И ничего более. Кругом, что ни возьми, каждый либо чей-то ‘ведущий’, либо кем-то ‘ведомый’, ‘подчиненный’ или чей-то ‘глава’, всегда кто-то лучше, чем ты, и кто-то ниже тебя. Включая меня. Все зависит от того, каков ‘ход’ событий во Вселенной, как все вещи связаны между собой через свою полярность. Дело только в полярности, а не в старшинстве или низком положении.

Личный долг каждого - найти то, к чему его влечет, отдать и подчинить себя этому. Это то, за что каждый из нас несет персональную ответственность, и предназначено вовсе не для того, чтобы кто-то оказался у нас в подчинении. Как только мы найдем свое место в жизни, свое положение в великой схеме всеобщей субординации, то, - что бы нам ни предстояло делать, являясь связующим звеном бесконечной Вселенской цепи, - мы будем это делать - притом совершенно добровольно.

Я, в конечном счете, подчиняюсь только Универсальному Духу. А в монастыре, по своему положению и здешним взаимоотношениям, я подчиняюсь Мичиелу, но над всем этим главенствует моя подчиненность Универсальному Духу.

Ты сделал выбор - подчиняться мне, но когда-нибудь ты станешь подчиняться и служить Богу.

Как сказал Великий Мастер: *‘Величайший из вас будет слугою для всех’*. Мне не служат и не относятся с особым почитанием, потому что таково мое желание. Я просто есть. Я просто служу. Я просто сосредоточен на моей самоотдаче и покорности Богу. И, храня и поддерживая такие отношения, я имею все необходимое и волен любить и отдавать себя всем вам.

Если ты желаешь учиться смирению и занять положение наравне со мной, твое поведение должно быть почтительным и смиренным. Но это лишь в том случае, если это то, чего ты сам хочешь от меня, а значит, ты просто нуждаешься в том, чтобы это делать. Но этот выбор - твоя прерогатива, и ты сам выбираешь свой образ жизни, а не я делаю это за тебя”.

“Я понял. Это уже имеет смысл”.

“Прекрасно. Тогда посмотри, имеет ли для тебя смысл и все дальнейшее.

Звезды, планеты, электроны, ядра, мужчины и женщины - все содержат как женские, так и мужские элементы и все должны играть, в свой срок, обе роли.

Планета играет роль отдающего (мужскую роль) по отношению к своим лунам, которые к ней притягиваются и становятся едиными с ней. Звезда, - такая, как наше Солнце, - играет роль отдающего (мужскую роль) по отношению к планетам Солнечной системы, которые, в своем притяжении к Солнцу, становятся едины с ним и принимают (женский принцип) энергию Солнца.

Но такая звезда, как наше Солнце, также испытывает притяжение, становясь единой и принимая энергию (женский принцип) от чего-то еще (например, от ‘черной дыры’ в центре галактики ‘Млечный Путь’, в которой движется наше Солнце). Так что каждый играет обе роли. Таков способ существования вещей во Вселенной - существования ВСЕХ ВЕЩЕЙ. Только человечество сопротивляется и идет против этого Потока. Оно хочет быть только Господом Богом, только центром бытия, чтобы все служили только ему. И никто не хочет быть покорным, служить и отдавать”.

“Некоторые хотят”.

“Да. Но очень немногие”.

“Но это нужно делать, только когда тебя это действительно привлекает, да?”

“Это только одна сторона, которую ты можешь увидеть, рассматривая Универсальные связи, куда входит ‘давать и брать’.

Действительно, существует точка зрения, что все строится на ‘притяжении’, - то есть, что луну притягивают и заставляют двигаться по орбите планеты, планету притягивает и заставляет двигаться по орбите звезда, звезду притягивает и заставляет двигаться по орбите центр галактик, центр галактик притягивает ...

Но есть и вторая сторона. Ты можешь также смотреть на все это не с точки зрения ‘притяжения’, а с точки зрения ‘истечения’ энергии - от планет энергия течет к лунам; энергия Солнца течет к планетам; черные дыры отдают энергию, которая течет к Солнцам (в противоположность тому, что думают ученые), а что-то отдает энергию, текущую к черной дыре, а другое отдает энергию тому-то и тому-то и т.д., и т.п.”.

“А люди?”

“На человеческом уровне полярные противоположности, на которые разделен род людской, - то есть мужчины и женщины, - различным образом отражают те же самые принципы, когда на Земном плане наши сознания разделены. Мужчины и женщины, некогда ЕДИНЫЕ, весьма различаются, будучи разделены на полярные противоположности, и чем ниже их личное сознание, тем больше будут различия и тем отчетливее отсутствие гармонии.

Кроме того, каждый из нас внутренне обладает как мужскими и женскими качествами, так и свойством принимать и свойством отдавать что-то кому-то другому”.

“Но мужчины и женщины различаются очень сильно, и некоторые имеют тенденцию властвовать, а некоторые - повиноваться, и во всех случаях это всегда, по-видимому, превращается в кошмар и полный хаос. Какой же из этого положения может быть предложен выход?”

“Речь не идет о том, чтобы предложить какой-то выход, так же как о том, что произойдет с нами, и что мы собой представляем, чем мы станем и что мы сделаем.

Да, разброс возможностей может быть очень велик. Но существуют определенные качества, которые, как правило, связаны с мужчинами и с женщинами, только в самом общем смысле.

Некоторые качества, связанные с женщиной, - негативно заряженной, принимающей стороной, - это эмоциональная чувствительность, пассивность и покорность, изменчивость и приспособляемость, ориентация в большей степени на интуицию, нежели на логику.

Свойства, которые обычно присущи мужской/ выдающей стороне, - это эмоциональная нечувствительность/подавление эмоций, агрессивность, стремление господствовать, быть неизменными, ориентация скорее на логику, чем на интуицию”.

“И что же - мы втиснуты в эти ограниченные рамки до тех пор, пока являемся мужчинами и женщинами?”

“Нет. Мужское и женское сознание, по мере своего роста, вновь приближается к Сознанию ЕДИНОВОГО, и все стереотипные мужские/женские свойства начинают растворяться, пока мы не станем полностью сбалансированными существами. Таким образом, мужчина с более высоким сознанием будет обладать большей эмоциональной чувствительностью, интуитивными способностями и т.п., а женщина с более высоким сознанием будет отличаться также более динамичными способностями, логикой и т.д.”.

“Ну, здорово. Спасибо, Отец. Последнее заявление действительно все ставит на свои места”.

“Рад, что угодил тебе, сынок”.

Вернемся к Падению

Позднее, после того, как я усвоил некоторые концепции и осознал их, у нас состоялось еще одно обсуждение вопроса по поводу Адама и Евы и концепции разделения парных душ.

“Отец, я многое понял из того, что мы до этого обсуждали, и аллегория ‘Адама и Евы’ теперь предстала передо мной в новом свете. Однако не мог бы ты мне подробнее объяснить утверждение о том, что ‘Ева’ была соблазнена первой?”.

“Когда мы функционировали как целостные ангельские существа, наши женские элементы располагались по периметру, так сказать, на ‘внешней стороне’, а мужские элементы - на ‘внутренней’, подобно тому, как планеты находятся ‘снаружи’, или по периметру, Солнечной системы, либо как электроны располагаются снаружи атомных ядер.

Именно поэтому ‘Ева’ ушла, так сказать, первой.

Давай вновь воспользуемся примером с Солнечной системой. Вследствие того, что женские элементы располагаются ‘снаружи’, они поневоле первыми вступают в контакт со всем, что оказывается с внешней стороны системы. К примеру, наша Солнечная система движется через космическое пространство как единое целое. Теперь, если она наталкивается на другую Солнечную систему - ‘всепожирающего монстра’, - кто будет ‘съеден’ первым? Планета, которая расположена дальше всех от центра, которая находится на внешней, периферийной части. Все это - ‘женские элементы’ этой Солнечной системы как единого существа.

Таким образом, когда мы наткнулись на ловушку, которую представлял для нас материальный план, внешние части наших существ - женские элементы каждого нашего ангельского существа - были затронуты первыми и первыми были отделены от нас как целого (принцип 'Евы').

Позднее воздействию подвергся центр, - или мужские элементы нашего существа, втянутые затем в процесс отделения (на вид 'Адам' следует по стопам ведущей его 'Евы'). Но, вспомни, мы были **ОДНИМ** существом. Именно Мы как целостное существо 'пали' - ПАЛИ в отделенность, - а не только одни женские элементы, женщины.

Отнюдь не женщины стали причиной 'падения' мужчин, просто женский элемент НАС САМИХ поддался соблазнам нового плана и стал той **первой частью** НАС, которая отделилась и стала потерянной и заблудшей".

Адам - первый в очереди на возвращение

"Таким образом, женский элемент отделился первым. Означает ли это, что и вернуться к мужскому элементу он также должен первым, чтобы произошло воссоединение парных душ?"

"Вовсе нет, Пениел. Как ты уже давно узнал, древнее Учение открыло, что тот, на кого Библия ссылается как на Адама, был на самом деле атлантом. И не просто атлантом. Это было то же самое существо, которое - в одном из своих позднейших атлантических воплощений - было Мастером Тотхом, Великим Мастером Детей Закона ЕДИНОГО. Это было также то существо, которое позднее стало известно под многими именами, включая Иисуса. Смысл этого просто ошеломляет.

Он был не только первым человеческим существом второй волны, отделившейся от Универсального Духа, он был также **первым**, кто вернулся к ЕДИНСТВУ с БОГОМ. И, поскольку он был первым, кто вернулся к ЕДИНСТВУ, он был существом, обладавшим высочайшим сознанием.

Это также сделало его лучшим проводником для всех тех, кто пытался достичь того, чего он уже достиг. Именно поэтому он считается нашим Великим Мастером. Это не просто титул или должность, на которую он был назначен. Но, поскольку сознание продолжало расти и расширяться, и он первым должен был вернуться к Универсальному Сознанию, он **всегда** был на шаг впереди всех нас и **всегда** обладал высочайшим сознанием.

Таким образом, он был руководителем Детей, их духовным вождем, если хочешь, еще до дней Атлантиды, во многих своих воплощениях и вне их. Мы продолжаем идти по его стопам, даже когда оставляем этот план".

"Это просто невероятно! Но это не вполне отвечает на мой вопрос".

"Позволь мне закончить. У тебя стоит вопрос о возврате.

Если женский элемент первым должен присоединиться к мужскому, и женщина достигла более высокого сознания, или озарения (в котором она будет нуждаться, если стремится соединиться со своей парной душой), - то к чему она будет присоединяться? К обычному эгоистичному мужчине? Как это может сработать? Это противоречит всему, и именно поэтому я говорил тебе о Мастере Тотхе.

Когда он вернулся к ЕДИНСТВУ, он подсоединился к своей связи, к своему звену общения с Богом. Осуществив это и став, таким образом, озаренным, он сделал все возможное, чтобы его женская парная душа, обладавшая высочайшим сознанием, присоединилась к нему при его возвращении к ЕДИННОМУ.

Иными словами, если мужчина все еще отделен, все еще потерян, все еще эгоистичен, у него должен обходный путь, - при условии, что он сделал выбор - вернуться к ЕДИНСТВУ. **Это очень важный пункт.** Там, где пересекаются истории Адама и Евы, он сделал это возможным, полностью открыв для себя 'Духовный Путь'".

"Как это?"

"Вспомни, что Ева, из-за восприимчивости и 'внешней' природы женского элемента внутри нас, была первым элементом, который отделился от ЕДИНОГО и 'пал' во тьму материи. Элемент Адам последовал за ней и вскоре за тем был 'изгнан из рая'.

В этом смысле это было первым шагом к сотворению Пути. Это был Путь, проторенный самой утратой ЕДИНСТВА. Но отсюда же существовал и обратный Путь к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом, который ждал своего часа, когда мы это осознаем и захотим вернуться, - Путь Бескорыстной Любви".

Согласно установленному порядку противоположные полярности исчезли, чтобы стать Единым Поток

Как говорилось ранее, все в этой Вселенной движется по орбите вокруг чего-то другого. Электроны вращаются вокруг ядра, луны - вокруг планет, планеты - вокруг звезд, звезды - вокруг черных дыр, черные дыры - ...

Этот процесс, начиная с атома, требует наличия противоположных полярностей; требует наличия противоположных полов; требует качеств восприимчивости и вытекания, и именно отсюда происходят мужской и женский принципы.

Но для того, чтобы все функционировало как ЕДИНОЕ гармоничное ЦЕЛОЕ, необходимо также, чтобы все полярности подчинялись определенному порядку, - потому что круговой Поток Универсального Духа движется **ТОЛЬКО В ОДНОМ** направлении.

Зейн объяснил это мне, воспользовавшись примером Звездного упражнения, которое очень похоже на основную электрическую цепь.

“Звездное упражнение отражает этот великий процесс, эту великую модель Вселенной. Что мы делаем, Пениел, когда выполняем Звездное упражнение?”

“Мы вбираем Универсальную Жизненную Энергию с помощью нашего дыхания и нашей левой руки, которую визуализируем как принимающую”.

“Принимающую - то есть, женский принцип, да?”

“Да”.

“Продолжай”

“Затем энергия проходит через нас, и мы выпускаем ее через правую руку”.

“Кроме того, мы контролируем поток этой энергии с помощью визуализации, - мы представляем, что она выходит из правой руки, и энергия следует нашей мысли, верно? Но когда мы имеем дело с людьми, образующими круг, соединяясь друг с другом, взявшись за руки, энергия течет по кругу, придерживаясь направления, диктуемого тем фактом, что левая рука принимает энергию, а из правой она истекает.

Если хоть один человек не принимает ее левой рукой, поток совершенно прекращается. Но когда все послушно следуют установленному порядку, принимают энергию должным образом, и она должным образом истекает, то все становятся **ОДНИМ ЦЕЛЫМ**, нет неравенства и нет начала и конца круговому потоку. Он больше не исходит от позитивного полюса и не направляется к негативному полюсу. Он все время просто течет - он просто **ЕСТЬ**.

Если взять уровень сознания (и жизни), то всегда есть кто-то ‘ниже’ тебя, а кто-то - ‘выше’. Но здесь это не имеет значения, цепь **ЕДИНА**, Поток **ЕДИН**, и когда ты ‘включаешься’ в него, все просто становится **ЕДИНЫМ**. Таков Путь Вселенной, и Путь парных души, которые обрели сознание”.

Неверная установка батареек

“Так что же, ‘Падение’ похоже на ситуацию, когда кто-то отпускает руку соседа и разворачивается в другом направлении, отделяясь от него, так?”

“Именно так. Когда мы проявились на Земле и, в конце концов, разделились на мужские и женские части, возник эгоизм. Великий Круг распался. Все было, как ты сказал.

Все это совершенно перепутало наши ‘полярности’, нашу способность в должном месте принимать энергию и в должном месте давать выход энергии. Все было так, как если бы кто-то пытался делать Звездное упражнение, обратиться лицом в одном направлении, а другой - в совершенно другом, и никто больше не старался образовать великий круг, - в полярностях возник страшный хаос”.

“И что же, Отец, именно из-за смешения полярностей и разделения душ мужчины стали гоняться за женщинами, вместо того, чтобы ‘гоняться’, как следовало бы, за Богом, - так что?”

“Да. Когда мы (наша группа парных душ) были единым существом, наша полярность была в порядке, между нами и в нашем общении с Богом царила полная гармония. Но наши мужские и женские части, когда мы отделились от Бога, сменили полярность на противоположную. Это произошло потому, что наше отделение от Бога стало результатом нашего отказа от своей способности воспринимать {от женского принципа - (-)} энергию Универсального Духа и подчиняться Универсальной Воле. Мы повернулись на 180° - в направлении, прямо противоположном тому, на котором должны были находиться при установленном для нас порядке.

Затем мужские и женские части разделились внутри каждого из существ, которые отсоединились от **ЕДИНОГО**. Женские и мужские элементы также, в сущности, повернулись друг к другу на 180°, и это произошло при их разделении.

Ты можешь наблюдать это на магнитах. Если ты повернешь их определенным образом, они притянутся друг к другу и физически соединятся, вместе с их энергетическими полями. Но если ты повернешь их на 180°, они будут отталкиваться и разделяться.

Итак, те, что предположительно были мужскими и женскими элементами в духовном, или ангельском, состоянии, ‘выкарабкались’ из него на человеческий план, и обычные полярности мужского и женского рода поменялись на обратные. На деле ты не способен пребывать ни в состоянии воспринимающей (женской) полярности, ни в состоянии полярности, обеспечивающей выход энергии (мужской), если ты отрезан от Универсального Потока. И мужчины, и женщины ‘потеряны’, если они не **ЕДИНЫ** с Универсальным Духом.

Таким образом, мужчины ненадежны и пребывают в замешательстве по поводу того, чем же они на самом деле должны быть, у них возникает путаница по поводу как их мужской, так и

женской (воспринимающей) стороны. Многие 'блокируют' свою же женскую сторону, генерируя вредные мысли о гомосексуальности. Но их женская сторона, в действительности, не должна иметь дела с гомосексуальностью, она должна иметь дело с внутренним равновесием и быть восприимчивой к Богу.

Их воспринимающая сторона - это единственное, что дает им способность быть 'привязанным', быть 'женой' Универсального Духа, который затем позволит им быть истинным 'отцом' и человеком дающим.

В нашем потерянном и эгоистическом состоянии нынешнего существования мужчины желают привязать себя скорее к женщинам, чем к Универсальному Духу. И в женском смятенном и потерянном состоянии многие женщины стараются заполучить мужчин, которые бы завлекли их, и которые бы делали все, что они, женщины, хотят, а вовсе не жаждут того, чтобы мужчины искали Универсального Духа и следовали Универсальной Воле.

А что же потом, - когда женщины, в конце концов, привяжут к себе мужчин, и мужчины будут делать то, что они хотят, - что же женщинам останется дальше делать?"

"Мужчины им не нравятся, потому что они слабые".

"Да, они дают им 'от ворот поворот'! И все кончается тем, что женщины теряют уважение к мужчинам, которых могут контролировать, после того, как приложили столько усилий, чтобы их контролировать. В конце концов, у них возникает чувство, что мужчины, которых они контролируют, - это нечто неприятное и отталкивающее.

И тогда они начинают донимать их придирками или просто становятся, что называется, 'суками'... Без сомнения, такое случается. И это вполне естественно. В природе женщины придираться и 'пилить' слабого мужчину. А эгоистичный мужчина нуждается в ней. Женщина считает, что мужчина всегда не прав. Вот к чему это ведет, когда мужчины не правы по отношению к себе и к Универсальному Духу".

"Но они все еще так поступают, они все еще поддерживают отношения".

"Конечно, но какого рода отношения? Многие женщины считают, что мужчины либо 'маленькие мальчики', которые хотят, чтобы женщина заменяла им мать; либо решают, что мужчины жестоки и испорчены, или просто ничтожества. И то, и другое может быть правильным, что зависит от курса, выбранного женщиной.

Некоторые женщины не надеются найти порядочного и скромного мужчину. Другие быстро 'выскакивают замуж', ибо думают, что ничего лучшего не найдут, или что никто не совершенен. Иные обращаются к своему собственному полу. Но то, **что** большинство женщин думает о том, каковы мужчины, не соответствует тому, какие они на самом деле, - по крайней мере, это не то, что они имеют в виду.

Средний, 'нормальный' мужчина - это существо противоположной полярности, - и он охотнее отсасывает энергию, чем отдает ее. **Настоящий** мужчина ЕДИН с Универсальным Духом и излучает энергию, - и хотя он все еще обладает качествами мужского пола, природа его совершенно отлична от той, что ожидает увидеть большинство женщин. Настоящий мужчина - 'духовный' мужчина - держит под контролем свое эго, и его сила - это не сила 'мужлана', но, скорее, сила Универсального Духа, которая пронизывает его и течет глубоко внутри него.

Он не властвует над женщинами и своим окружением, пользуясь силой и эгоизмом. Он излучает Божественный Свет, наполняющий его, и это автоматически влияет на его окружение самым могучим образом, ибо это сила Бескорыстной Любви".

"Ты хочешь сказать, что это недостаток всех мужчин?"

"Нет. Зачем ты берешь крайности? По-твоему, существуют недостатки мужчин и недостатки женщин, так что ли?"

"Нет, Отец, я это просто предположил, так как не совсем это понял, а твои последние слова навели меня на мысль, что именно мужчины находятся в этом затруднительном положении".

"Вовсе не то, что я сказал, 'привело' тебя к этому убеждению, ты сам заставил себя поверить в это".

"Да, все верно, прости меня".

Про себя я повторял утверждение: "*Я всегда послушный и тихий*".

"Мужчины определенно нуждаются в том, чтобы держать себя в руках и первыми вернуться к Богу, но женщины тоже не совершенны. Если женщина действительно желает измениться и найти настоящего мужчину, то существуют мужчины, которые ЕДИНЫ с Богом или, по крайней мере, посвятили свою жизнь достижению этого. Согласись, их очень немного. Но женщины с высоким сознанием, которые просят Универсальный Дух о водительстве, найдут то, что они ищут.

Однако многие женщины охотнее привязываются к мужчине, который не привязан к Универсальному Духу, потому что они не хотят воспринимать Универсальный Дух, ибо сами эгоистичны и желают, чтобы все оставалось по-прежнему. И они знают, что, в противном случае, должны будут пройти через те же самые изменения, что и мужчины, а такая трансформация подразумевает необходимость смерти эгоистического сепаратного 'я'.

Между тем, женщина, которая хочет иметь Бескорыстно Любящего мужчину, должна, в конце концов, тоже стать Бескорыстно Любящей. Но, как и мужчины, лишь очень немногие женщины жаждут делать то, что необходимо для достижения этого.

Как тебе известно, многие мужчины охотятся за женщинами. И многие женщины любят и поощряют такое поведение (и именно их нужно обвинять за все возникающие при этом проблемы, пока они придерживаются такой позиции).

Таким образом, мы живем в мире, полном смешавшихся полярностей, эгоистичных мужчин и женщин. Конечно, все это способствует возникновению полной неразберихи! Такой мир не способен нормально функционировать, - полюса не уравновешены, что создает всяческие проблемы во взаимоотношениях.

Можешь представить себе тот хаос, который возник бы во Вселенной, если бы звезды и планеты вели себя подобным образом? Можешь вообразить, что бы произошло, если бы планеты попытались 'соблазнить' Солнце, и Солнце, покинув свою орбиту, стало бы гоняться за планетами? Это породило бы цепную реакцию катаклизмов и хаос во всей Вселенной.

Полярности должны занимать установленное для них место, либо раздорам никогда не будет конца".

Проблемы с партнерами, находящимися на разных уровнях сознания

"Но как, в таких обстоятельствах, кто-то может даже надеяться найти свою парную душу и вернуться к гармоническим с ней отношениям, раз они, вероятно, находятся на разных уровнях сознания?"

"Ты ставишь здесь два разных вопроса. Иногда люди могут жить со своей парной душой (обычно не сознавая этого), и у них окажутся худшие отношения из всех, которые они когда-либо имели. Это обусловлено двумя вещами.

Одна состоит в том, что они имеют сильные внутренние связи и кармические узы, которые притягивают их друг к другу. Но вспомни, - эти люди, которые некогда составляли гармоническую группу близких душ, отделились от Бога, а затем с друг от друга, и ими стал управлять эгоизм. Таким образом, их чувства и поведение стали противоположными как тому, что было, так и всему направлению их жизни.

Поэтому, когда парные души возвращаются обратно к совместному существованию, - и скорее по велению кармы, нежели для того, чтобы вместе развиваться и становиться более любящими, более высоко сознательными существами, - то между ними действительно могут вспыхнуть искры конфликта.

Но, хотя в этом случае возникает очень тяжелый и выводящий из равновесия тип отношений, порой он может оказаться неплохим сценарием духовного роста. Такие отношения полны смут и неразберихи, ибо люди вынуждены постоянно сражаться друг с другом и со своим собственным эгоизмом.

Духовный рост может начаться благодаря тому, что они поднимутся над своими ссорами, честно взглянут себе в лицо и используют своего партнера как 'зеркало', которое просто 'сунули им под нос', чтобы вывести на Путь трансформации.

Но часто такие неразвитые парные души не могут принять теплых отношений и расходятся, создав для себя гораздо худшую карму, чем у них до того была.

Если партнеры - парные души, нашедшие друг друга, - обладают сходными, но не точно соответствующими друг другу уровнями сознания, они могут либо духовно расти вместе, либо 'тянуть друг друга вниз'. Но если уровень одного из партнеров выше, чем у другого, или он быстрее растет, то им, возможно, придется расстаться, если другой партнер отказывается догонять или идти в ногу с первым.

К сожалению, в большей части отношений, будь то парные души или нет, один партнер будет успешно продвигаться по духовному пути, без участия другого партнера. Это очень, очень редкий случай, чтобы двое людей двигались в одном и том же темпе в одном и том же направлении, - даже те, кто следуют Духовным Путем. Это поселяет в другом смятение и, обычно, враждебность, и зачастую может вылиться во вредоносные попытки манипулировать более высоким сознанием партнера и в духовном плане 'тянуть его вниз'.

Зачастую, благодаря естественной восприимчивости и чувствительности женский принцип, женские парные души усваивают кармические уроки скорее, чем их мужской двойник. Для них легче быть покорными и легче принять истинного учителя, чем это дается мужскому принципу.

Конечно, существуют и исключения, но на Духовном Пути встречается множество женщин, у которых нет в жизни духовно равного им, или лучшего, чем они, в духовном плане, мужского их двойника. Иногда это происходит просто потому, что они, в действительности, этого не хотят, как и всех подлинных финальных изменений, которые бы это для них за собой повлекло. Но иной раз у них просто нет вокруг никого подходящего.

Это представляет собой огромную проблему, вследствие
предпосылок следования этому Пути:

поскольку 'Ева' ушла, а 'Адам' за ней последовал,
 то возвращаться назад первым должен Адам, а затем и Ева получит возможность также
 отправиться с ним.

Если Адам не возвращается первым, **Ева может найти другого 'Адама'**, если захочет. К несчастью для мужчин, именно на них возложено бремя первыми отдать себя Универсальному Духу, в противном случае у них не останется жизнеспособной альтернативы быть со своим женским двойником.

Правда, на деле все обстоит не так скверно, как может показаться, поскольку на этих уровнях сознания мы вновь достигаем первоначальных совершенных прототипов мужчин и женщин, и женщинам вполне удобно, - и их в той же мере устраивает быть с новой парной душой, как и со старой, - поскольку старая парная душа не достигла озарения и была отвергнута".

"А может ли женщина с более высоким сознанием помочь мужчине, который с ней, поднять свое сознание таким образом, чтобы они с ним могли достичь гармонии?"

"Многие женщины пытаются изменить и улучшить своих мужчин. Но я не только никогда не видел, чтобы это подействовало, но и не знаю никого, кто бы с этим встречался. По каким-то причинам мужчины, кажется, должны учиться либо в школе тяжелых ударов, либо у истинного учителя. Это часть их ложного мужского эго! Они отказываются по-настоящему расти или принимать свою женскую парную душу как своего учителя, не говоря уже о равенстве.

Может случиться так, что женщина начнет обучать мужчину в то же самое время, когда он сам уже решил трансформироваться, и тогда это может сработать. Или она думает, что учит, но это, в конечном счете, тянет его вниз, или это ложное учение.

Но из всего, что я видел и о чем знаю, женщина, в действительности, не может заставить мужчину стремиться к Свету или служить Универсальному Духу, а попытки сделать это - даже если, как кажется, и достигнут результата, - все же потерпят неудачу и нанесут вред собственному развитию женщины.

Но, как я уже говорил, для женщины большая удача, что она имеет возможность найти новую парную душу, чтобы вместе с ней действительно придти к тому, что первоначально потерпело неудачу, - достигнуть озарения".

Воссоединение со своей парной душой - поистине романтическая история

"Таким образом, Отец, давай подведем итог. Пока не придет парная душа, мы все, по большей части, плывем по реке без руля и без ветрил, так что ли?"

"Вовсе нет. Но для гармонического воссоединения парных душ требуются как мужские, так и женские элементы, чтобы по-настоящему, так сказать, 'жаждать Бога', - воспринимать Универсальный Дух и Универсальную Волю. Мужская парная душа должна первой изменить свою полярность и стать восприимчивой к Универсуму.

Это выглядит так, будто мужчина нуждается в традиционных атрибутах 'женитьбы' - любовь, служение, повиновение и т.д., - но все это должно относиться не к женщине, а к Универсальному Духу, и в жизни нет ничего, что бы превосходило это по значимости.

Мужчина, который все это осуществил, может стать ЕДИНЫМ с Универсальной Волей и Сознанием, невзирая на то, находится с ним парная душа или нет. Это дает ему возможность ждать, пока в его жизни появится парная душа. А когда она покажется (или уже есть) в его жизни, то, если у нее более низкое сознание, он может терпеливо ожидать или помочь ей догнать его, в то время, как сам он все еще остается в Универсальном Потоке. И, таким образом, ее негативизм или более низкое сознание не могут отбросить его с Пути.

Это также позволяет ему стать парной душой той женщины, которая уже потеряла надежду вернуть себе первоначальную парную душу, - либо потому, что мужская парная душа уже ушла на высшие планы, либо потому, что у этой мужской пары более низкое сознание.

Если женщина осознала, что должна вернуться к Универсальному Духу, а ее парная душа не осознала, она может 'перескочить' в группу близких душ и найти другого мужчину, с которым чувствует родство и который соответственно духовно ориентирован. Этот новый мужчина станет ее новой парной душой.

Хотя это, по-видимому, и может принести разочарование, но на самом деле это значительно лучше, чем альтернативный вариант. Новая парная душа не хуже первоначальной, и к тому же она умеет по-настоящему любить.

Возможно также, что парная душа развивалась быстрее и уже покинула Земной план. В случае, когда ушла парная душа мужчины, уже слишком поздно, но, как упоминалось выше, женщина, которая осталась без своей души-двойника, может 'перепрыгнуть' к другому озаренному мужчине и стать его парной душой. Между тем озаренному мужчине не дозволяется сделать такой выбор (или он не хочет, чтобы это было, если он озаренный), потому что выбирать, к кому быть

привязанной, дозволено только женщине, - когда полярности функционирует надлежащим порядком, в гармонии с Универсальным Потокм. Именно так планеты выбирают то Солнце, вокруг которого они будут вращаться.

В случае, когда именно у женщины ушла первоначальная парная душа, она имеет право выбрать новую парную душу. Но в обоих случаях и мужчина, и женщина могут воссоединиться со своими парными душами после того, как покинут Земной план, хотя маловероятно, что это случится, потому что, как правило, со временем это уже больше нежелательно, ибо они уже достигли гармонии и счастливы со своей новой парной душой".

"Настоящее воссоединение со своей парной душой - это то, что я видел во сне, когда был ребенком, Отец. И хотя я освободился от своих желаний и полностью сосредоточился на служении Универсальному Духу, это все еще кажется мне чудом".

"Это еще придет к тебе Пениел. Я это знаю. И ты прав, - когда парные души воссоединяются в высшем сознании, - это подлинное наслаждение. Наблюдать за этим - просто чудесно, потому что это преображает и расширяет суть их совместного существования, подобно тому, как две или более гусениц, собравшись в одном коконе, вдруг выходят из него, и возникает ОДНА потрясающей красоты бабочка. Мужские и женские элементы объединяют все свои дарования и способности. Но, как заведено, сумма, получаемая при этом союзе, больше, чем просто слагаемое двух составляющих. Взаимодействие их сочетающихся энергий создает намного больше простой их суммы.

Так создаются аспекты 'нового существа'. Элементы парных душ функционируют совместно, как ОДНО, - как духовно связанная команда, которая трудится ради одной и той же цели.

В конце подумай об одной важной вещи, - **мы можем иметь больше одной парной души.** Поразмысли об этом. Подумай - почему это так.

А на сегодня я кончаю. У меня есть другая работа, которой я должен заняться".

"Спасибо тебе, Отец".



ГЛАВА XXI

КАТАКЛИЗМЫ НА ЗЕМЛЕ и ВЫ



Человек будет борцом:
 Кто - за свободу,
 Кто - за власть,
 Кто - за пищу,
 Кто - движимый ненавистью.

Настанет день,
Которого не должно быть,
Которого может и не быть.
 Но если разгорится великая битва,
 Все быстро будет охвачено
 сначала огнем, затем морозом,
 уничтожающими все видимое,
 и тех, кто не свободен.

С дальних звезд придут новые люди,
 некоторые - Дети Света,
 иные - Сыны Тьмы и Холода.
 Они могут протянуть руку помощи
 или горестно смотреть на то,
 что осталось,
 ибо **Свободная Воля способна**
изменить будущее,
 и Земля будет существовать, -
 но человека на ней уже может и не быть.

Узнайте о том, что здесь написано:
 Причиной всего является Свободная Воля.
 И, когда все закончится,
 те, кто выбрали Свет,
 будут свободны от тьмы ночи.
 Но остается узнать,
 будут ли они жить среди звезд
 или на Земле.

Как это было в мрачные времена Атлантиды,
 вновь настанет пора, когда Сыны Тьмы -
 те, кто поработал других,
 те, кто жаждал власти, -
 вновь придут к власти,
 контролируя средства коммуникации
 и образование,
 чтобы все верили, будто их методы правильны.

Но своих истинных намерений они не откроют.
 Вместо этого они явятся как великие люди,
 способные решить все проблемы,
 фальшивые и реальные,
 которые они сами и создадут,
 чтобы убедить всех,
 что перемены необходимы.

А затем они придут нам "на помощь",
 провозглашая концепцию Добра,
 Мира и Гармонии на Земле,
 но за этим скрывается истина -
 это рабство, куда они продают других,
 и многие будут покупателями.
 Выбрать их - значит ввергнуть Землю в ад.
 Хотя темные введут тотальный контроль,
 Природа будет уклоняться от контроля.
Универсальный Дух,
 действующий через Природу,
станет Спасителем тех,
кто отверг темные силы.
 Эгоистичные и пагубные методы человека -
 темных сил и их приспешников,
 пренебрегающих Универсальными Законами,
 которые управляют Природой и Звездами, -
 внесут такой гигантский дисбаланс,
 что с неба будут падать звезды,
 Небеса вспыхнут, сжигая Зло.
 Вернутся тьма и холод, вымораживая Зло.
 Почва начнет колебаться,
 Чтобы сровнять Зло с Землей.
 Океаны будут корчиться в конвульсиях,
 чтобы утопить Зло.
 Земля разверзнется, чтобы поглотить Зло,
 Извергая расплавленные скалы,
 Чтобы похоронить Зло.
 Земля наклонится,
 и могучие океаны разольются,
 Чтобы смыть Зло с лица Земли.
 Великие горы уйдут под воду,
 А океанское дно поднимется наверх.



На один из этих текстов я случайно наткнулся в большой библиотеке. И что для меня оказалось самым тяжелым в то время, так это предсказание о грядущих изменениях Земли. Вы, конечно, читали о предсказаниях, которые делали мудрецы разных народов и разных культур всего мира, начиная с древних атлантов. Все они, по-видимому, в беспрецедентной степени согласуются между собой. Но **Свободная Воля способна видоизменить и смягчить предстоящие Земле пертурбации**, а **выбор людей** может **ухудшить**, но может **изменить к лучшему** то, что должно произойти.

И, несомненно, если вы не боитесь смотреть открытыми глазами, то уже сможете увидеть тот непоправимый ущерб, что нанесен Земле, который подлежит действию Закона Причин и Следствий. Но есть нечто большее, чем то, что доступно глазу, - выбор нашей собственной Свободной Воли будет определяющим фактором в становлении того будущего, в котором каждому из нас предстоит жить.

Экология касается не только Земли

Многие люди неверно понимают, для чего необходимо экологическое равновесие. От анти-экологистов вы можете услышать и такое: "Забудьте о совах, спасайте людей!" Такой вид сознания порожден слепотой их сепаратного эгоистического 'я'. Эти люди столь прочно запутались в сетях своего эго, что не видят многих важных вещей, включая те, которые они считают существующими сами по себе, между тем, как они непосредственно влияют на них.

Они не видят целостной картины, - что они, мы, все создания, все вещи являемся частью великого ЕДИНСТВА Вселенной. Очевидно, они также не понимают, что, поскольку мы все -

части Вселенной и ЕДИНЬ с ней, то **мы и есть Вселенная**. Таким образом, вся жизнь, все Творение - это также мы, - и как раз именно это критически важно для полного равновесия вещей во Вселенной, а в данном случае - в Природе.

Но в противоположность своим 'псевдо-сочувственным' заявлениям в поддержку 'прежде всего людей', они вовсе не заботятся о других существах. Их эгоизм и невежество делают их настолько близорукими, что они даже не осознают, что существует простое уравнение, продиктованное Универсальным Законом, - **если исчезают совы, то это, в конечном счете, исчезают они сами**.

Забавная вещь, - именно спасение людей должно являться предметом забот науки об окружающей среде. Ведь человек даже более хрупок, чем все остальное.

Я абсолютно не сомневаюсь, что Земле предстоят изменения - и достаточно драматичные. Помимо свидетельств моего опыта и собственных наблюдений, существует беспрецедентное, почти курьезное количество предсказаний, сделанных пророками не связанных между собой мировых культур в разные периоды истории. И все они указывают приблизительно на наш период времени.

Для каждого, чей ум открыт, и кто обладает мужеством взглянуть в лицо своим страхам, как и для ученых, старающихся быть объективными, совершенно очевидно, что в Природе уже возникли очень и очень серьезные 'отклонения'. Они совершенно явные. И многие ученые, видя их, пытаются предостеречь человечество.

Мне представляется, что мой разнообразный личный опыт в этом - самый полный. В прошлом, перед тем, как покинуть монастырь, у меня в течение пяти дней были видения. В последние дни я проводил время в разных Университетах, изучая людей, имевших видения, включая известных музыкантов, которые имели видения и писали о них в своих песнях.

Ирония судьбы состоит в том, что, несмотря на то, что **человечество** уже сделало и что оно нынче творит с окружающей средой, Земля будет продолжать существовать - с Землей будет все в порядке. Что действительно **вызывает сомнения**, так это будет ли она продолжать поддерживать **человеческую жизнь** и многие другие хрупкие формы жизни, которые существуют сейчас.

Истинная наука об окружающей среде - это наука не о спасении Земли, а только о спасении жизни, как мы ее сегодня знаем; и человеческая жизнь - это просто разновидность 'жизни, как мы ее знаем', только на одной планете.

Я не уверен в текущих цифрах вымирания видов. Думаю, что слышал о цифре 180 - столько видов вымирает каждый день. Но даже если вымирает только один вид в неделю, то это означает нечто очень скверное, - жизнь, как мы ее знаем, утрачивает поддерживающую ее сеть.

Недавние научные доклады сообщали о птицах, рептилиях и рыбах, рождающихся по всему миру без признаков 'пола' (только что прошло сообщение о белых медведях-андрогинах - примеч. перев.), - они будут не способны к воспроизводству.

Другие исследования показывают радикальные отклонения в уровне человеческой спермы. Конечно, вы можете что-то в этом отношении делать, но многие люди должны, прежде всего, открыть глаза, а иные должны открыть глаза на тот факт, что некоторые вещи могут быть изменены, а другие просто прошли точку Закона Причин и Следствий, откуда уже нет возврата. Те, кто "не способен этого увидеть", - слишком боятся взглянуть правде в лицо, - они просто трусы.

Все знаки указывают в одном направлении

В текстах древних атлантов содержались свои собственные предсказания о том, какие изменения ожидают Землю в ближайшие несколько лет. Это также пророчества относительно социально-экономических изменений. Как я упоминал раньше, они были самыми мрачными, самыми пугающими из всего, что я когда-либо читал. Позднее я понял их полезность и необходимость. И теперь я приветствую очистительные изменения Земли, хотя у меня тяжело на сердце при мысли о тех страданиях, которые они принесут.

Вот одна из моих ранних дискуссий с Зейном.

"Перед приходом в монастырь я читал о том, что в статье называлось 'земными пертурбациями'. А что, - действительно Землю ждут какие-то катаклизмы? А если это так, какого рода будут эти изменения, - что это будет?"

"Об этом уже писали. Фактически, об этом писали, писали и писали. Но прежде, чем я расскажу тебе что-нибудь еще, держи в памяти то, что вы учили о Свободе Воли и Карме.

Некоторые земные пертурбации предопределены, потому что пройдена кармическая 'точка невозвратности'; они - просто волны на поверхности 'водоема' - Универсального Закона Причин и Следствий. Но в других случаях еще возможно их предотвратить, в определенных пределах, действием Свободной Воли.

По удивительному совпадению (если вы все еще верите в 'совпадения') в нашей библиотеке полно пророчеств, сделанных дюжиной не связанных между собой культур со всего света. Многие

из этих культур даже не ведали о существовании других культур. И все же у них были схожие пророчества. Фактически, все они предсказывают большие изменения на Земле, которые ожидаются к концу этого столетия (*книга вышла в свет в 1998 году - примеч. перев.*) или вскоре после окончания его, и многие из них предрекают одно и то же.

Как могло случиться, что все они согласуются между собой, хотя культуры даже не знали друг друга? Есть только один ответ - Внутренняя Сушность, Внутренний Голос”.

“Что является общим в предсказаниях всех этих культур?”

“Через большинство древних пророчеств красной нитью проходит предсказание, что земная катастрофа уничтожит почти две трети человечества, оставив одну треть, которая уже очистилась с помощью упражнений (хотя и они будут нуждаться в истинных учителях).

Но с того времени, как были сделаны эти пророчества, произошли изменения, и, хотя они еще могут оказаться верными, на ‘пути Свободной Воли’ возникло несколько развилок, которые могут изменить течение будущих событий таким образом, что **на Земле может оказаться уничтоженной в ся жизнь** или, по крайней мере, вся человеческая жизнь”.

“Вся жизнь?! - но это же... это же ...”.

“Это трудно постигнуть или принять и перенести. Я знаю.

Но, несмотря на масштабы уничтожения жизни, факт состоит в том, что предстоят огромные потери как среди многих форм жизни, так и среди людей. Это будет очень плохо, вне зависимости от масштабов. Это будет очень болезненно для тех из нас, кто полон искреннего сострадания. Как будто это уже не было достаточно болезненно и достаточно плохо.

Произойдут более грандиозные землетрясения, чем те, что когда-либо были ‘зафиксированы’ или известны современному человеку; начнутся извержения вулканов, затопление и подъем суши, Земля будет поворачиваться вокруг собственной оси, в океане возникнут волны в несколько миль высотой, Землю постигнут многие новые бедствия (ивернутся старые) и человеческая жестокость, - и каждая из этих бед унесет с собой свою долю различных форм жизни.

Может произойти столкновение с астероидом или кометой (*один из них, согласно предостережениям ученых, уже несется навстречу Земле - примеч. перев.*), - чрезвычайные события не обязательно предопределены. Могут случиться и другие несчастья, которые своим действием вызовут новые великие опустошения. Ядерная война и биологическая/химическая война - это недавние усовершенствования, которые предоставят новые возможности, сверх тех, что содержатся в древних предсказаниях. Знай - человечество никогда не разрабатывает оружие, которое не собирается использовать.

Но самое худшее, Пениел, - то, что перед тем, как на Земле произойдут великие пертурбации, мы, вероятно, еще **станем свидетелями политических изменений, когда будет создана всемирная тираническая элита**. Кто это будет? Она будет состоять из реинкарнаций старого, ныне тайного, братства велиалцев. Оно будет столь могущественным, что только Универсальный Дух, с помощью сил Природы, будет способен уничтожить его. И то, что примутся творить велиалцы, будет столь ужасно, что большинство людей станет, в конце концов, приветствовать массовые разрушения, которые вызовет Природа, как спасение”.

Я дрожал под своей одеждой. С того дня, как я впервые увидел Зейна, все, что я слышал из уст этого человека, всегда было абсолютно верным. И хуже всего то, что я внутренне ошущал то же самое. Свидетельства, имеющиеся в библиотеке, по крайней мере, - свидетельства предсказаний, также были просто ошеломляющими.

“Так что же, почти все мы, или большинство из нас, обречены на смерть, и это будет подобно прижизненному аду, - и все на протяжении моей жизни?”

“В любом случае мы обречены на смерть, Пениел, разве не так? Поэтому расслабься, - в любом случае тебе придется умереть.

Но я говорю тебе об этих катаклизмах вовсе не для того, чтобы вселить в тебя страх. Когда страх повелевает нашими мыслями и действиями, - это очень опасно (*об этом читайте в главе об опыте смерти*). Все это случится, нравится это нам или нет, верим мы в это или не верим.

Но это как суровая зима, - она может погубить тех, кто к ней не подготовился, но если ты знаешь, что зима наступает, и она будет суровой, ты просто подготовишься к ней. И если сможешь помочь своим соседям, - это будет еще лучше.

Тот, кто вышел за пределы своего эгоистического сепаратного ‘я’, не испытывает страха как такового. В свое время ты это поймешь. То, что когда-то было чувством, являвшимся причиной того, что ЭГО реагировало иррационально, становится просто механизмом предостережения, который поможет тебе выбрать рациональные действия. Страх трансмутируется в осознание потенциала вреда или проблемы, а оно заставит тебя быть осторожным и бдительным, чтобы суметь предпринять необходимые действия”.

Новый 'визит' в Атлантиду

"Я понял. Это для того, чтобы то, о чем ты говорил, стало чем-то **большим**, чем приход суровой зимы".

"Конечно. Но я думаю, это было, в некотором роде, хорошей аллегорией, верно? Или ты считаешь, я использую неважные аллегории?"

Подожди, пока сам не станешь учителем и не попробуешь найти их сам, - это значительно труднее, чем ты думаешь. Ты, вероятно, воспользуешься сравнением с пристройкой, чтобы продемонстрировать неминуемый ход событий".

Он старался немного поднять мне настроение, подшучивая надо мной. Но затем, ввиду серьезности предмета разговора, напомнил мне о повторяющихся циклах истории.

"Как это было и в Атлантиде, мы вновь находимся в начале периода радикальных изменений, касающихся Земли и ее обитателей - физически, ментально и духовно (вся триединая природа). Человеческий эгоизм вбирает свою дань и начинает вновь приходить в полное неистовство. Ввиду уже причиненного им ущерба, нет возможности предотвратить земные катаклизмы, которые должны произойти в следующие десятилетия.

При возрастании *сознательности* человечества, то, что не относится к кармическим 'точкам невозвратности', еще может быть изменено Свободной Волей людей. Однако в прошлом существует слишком много 'точек без возврата'.

Спроси себя, разве уже не начали падать первые капли дождя этой великой очистительной бури?"

(Как раз только что пришло сообщение о сильном землетрясении в Японии - силой в 8 баллов по 9-балльной шкале Рихтера, и следом за ним - на Алтае, в Томске, Новосибирске и др. - примеч. перев.).

Сегодня наблюдается многое из того, что очень напоминает положение дел в Атлантиде перед великими земными катаклизмами, уничтожившими ее, - включая политическую власть. Силы тьмы - силы Велиала - стали очень могущественными и любой ценой стремятся поработить мир.

Многие люди, которые непосредственно не являются Сынами Велиала, из-за своего собственного эгоизма становятся их **пешками**, 'неосознанно' следуя осознанно-злым силам. Но они просто эгоистичные трусы, которые охотно превращаются в соучастников Зла, несущего гибель и им самим.

Смелые граждане этого мира с открытыми глазами смотрят на происходящее и отказываются быть пешками злых сил. Хотя многие из этих смелых людей еще не держат равнение на Свет, но они, по крайней мере, сопротивляются тьме. **Эти люди могут спасти себя.** После того, как они переживут ужас всего, что обрушится на обитателей Земли, они станут в достаточной мере очищенными, - может быть, и невольно, - и это очищение заставит их пробудиться к осознанию Высшего Духа внутри и вернет их на стезю служения Универсальной Воле".

"По крайней мере, от этого будет и что-то хорошее".

Космическое служение, или Судный День

"О, Пенниел, больше, чем 'что-то хорошее'. Земные пертурбации - это не 'что-то плохое'. Они теперь совершенно необходимы. Необходимы для очищения как Земли, так и людей.

Поскольку все эти изменения неизбежно произойдут, **нам дана благоприятная возможность подняться к Новому Миру Бескорыстной Любви и Гармонии.** Некоторые будут терпеливо переносить очистительные страдания, с пониманием и чувством Бескорыстной Любви. Другие будут реагировать эгоистично, негативно, всячески им сопротивляясь.

Универсальный Закон утверждает, что каждый индивидуум, через свою позицию и протекающие из нее действия, создает и модифицирует свой собственный опыт. Те, кто движим Бескорыстной Любовью, в конце концов, благодаря своей позиции, узнают, что такое 'рай', тогда как люди негативного настроения, в конечном счете, 'попадают' в созданный ими 'ад'.

"И что же - все опять будет, как в Атлантиде?"

Более решительный финал, чем в Атлантиде

"Существуют некоторые явные различия между земными катаклизмами в дни Атлантиды и теми, которым предстоит произойти теперь. Во-первых, мы не можем избежать их, как это сделали Дети Закона ЕДИНОВОГО, когда была затоплена Атлантида.

Но во времена великих перемен существуют различные возможности вмешательства. Может даже случиться, что мы получим помощь извне. А многие вещи полностью предопределены. Пока преобладающим является выбор Свободной Воли, - в частности, в том, произойдет ли ядерное уничтожение, которое вызовет значительно большие беспорядки, если это будет не просто ограниченная война или отдельный акт насилия".

"А можем ли мы хоть что-нибудь с этим поделать?"

"И да, и нет. Мы не можем прекратить процесс очищения, - это было бы скверно, и мы не должны этого желать.

Нам не следует смотреть на это, как на нечто дурное".

"Но можем ли мы сами что-нибудь сделать, чтобы пережить это?"

“Зачем? Это самый важный вопрос. Ты хочешь выжить, чтобы спасти свое эгоистичное сепаратное ‘я’, или чтобы помочь по-настоящему освободить других и указать им Путь обратно - к ЕДИНСТВУ, освободить их от своего сепаратного эгоистичного ‘я’?”

Я отвечу на твой вопрос прямо - да. Но знай! - знай, что надо произвести **внутренние приготовления**. Можно осуществить какие-то физические приготовления, и, вероятно, как ты, так и другие займутся ими. Я не буду заниматься этим, потому что тогда я уже уйду...

Но подумай! Подумай! Что пользы в физических приготовлениях, **если ты не готов духовно**, - в чем их смысл? Прежде всего, **подними** свое сознание, а затем **помоги другим** сделать то же самое. Что здесь еще можно сказать?!

Я слышал, как люди обсуждали возможность отыскать районы ‘спасения’ - убежища, в которых можно спастись от предстоящего катаклизма. Я знаю многие регионы, более или менее свободные от землетрясений, более или менее безопасные, - исключая случай ядерной войны или чего-то подобного.

Но я сказал им то, что мне говорил мой учитель, а ему - его учитель, и что древнее Учение говорит всем нам.

Сделайте своим приоритетом, прежде всего, свою **внутреннюю трансформацию**. Сначала поднимите свое сознание. А после того, как вы это осуществите, то, если еще будете хотеть отправиться в спасительные регионы, тогда ищите такие места, где живут люди с высоким уровнем сознания. Это не означает людей с высочайшими знаниями, но, скорее, людей величайшей доброты, не причиняющих другим зла.

Чем более высокое сознание сосредотачивается в определенной области, тем больше шансов быть спасенными. Даже на одном и том же основании почва может уйти из-под ног вашего соседа, тогда как под вашими ногами земля поднимет вас над потоком или приливной волной.

Сначала поднимите свое сознание, а затем уже не будет иметь значения, что с вами произойдет!

И, как сказано, нам в любом случае когда-то предстоит умереть. И, вне зависимости, как это произойдет, неужели вы готовы продолжать жить и быть настигнутыми Кармой, которая заставит вас снова и снова возвращаться к жизни на Земле, - к жизни, полной страданий и удовольствий или, возможно, одних страданий, - разве это совсем не то, чего вы хотите?

Во-первых, в настоящее время, из-за фактора Свободной Воли, мы еще не знаем, станет ли Земля в ближайшем будущем необитаемой. Но вне зависимости от того, станет или нет, главное, что каждый должен сделать, - **стать по-настоящему хорошим человеком, полным Бескорыстной Любви**.

Если предстоит какое-либо вмешательство (*помощь Бога/Иерархии, внеземных сил и чего бы то ни было другого*), человеческие существа, которые **трансформировались**, изменив свои вибрации на вибрации заботливости, непричинения вреда, Бескорыстной Любви, - это те, кто будет ‘спасен’, - спасен тем или иным способом.

Если Земля станет необитаемой или вмешательства не произойдет, те, кто поднялись над этим планом с помощью Бескорыстной Любви, смогут просто продолжить существование на более высоких планах. А если вы были “более высоким существом” с внешнего плана, то, вмешиваясь и спасая людей, кого вы выберете для того, чтобы спасти? Эгоистов, которые живут в дисгармонии с Вселенной или Природой? Или тех, кто умеет Бескорыстно Любить, кто живет в гармонии с остальной Вселенной?”

“Бескорыстных людей, которые не причиняют вреда и полезны всему живому во Вселенной”.

“Совершенно верно”.

“Но многие люди думают, что они будут спасены от беды”.

“Действительно так. Но их ожидает большой сюрприз, если они не изменятся. Множество людей ошибается, пребывая в заблуждении, что они будут избавлены от необходимости пройти через испытания, которые предстоят всем нам. Они считают, что не должны ничего делать, - кроме, вероятно, как судачить об этом и ‘верить’ в это или ‘не верить’.

Некоторые полагают - их спасет Иисус, при этом не собираясь стать действительно хорошими людьми, - просто потому, что они веруют в Иисуса.

Иные думают, что их спасут иностранцы. Другие считают, что перейдут в ‘четвертое измерение’.

Самый большой ‘пробел’, который я видел в этих полных желаний и надежды ‘сценариях мышления’, так это полное отсутствие понимания *персональной* ответственности за все, что они допускали. Некоторые верили, что **ТОЛЬКО ТО**, что **ОНИ** думают, или считают, или ‘принимают’, будет полностью претворено для них в реальность.

Таким образом, они полагали, что если ‘не предоставят энергии’ для земных пертурбаций или грядущего хаоса и гибели, то они и не подвергнутся им, ибо они не создали их для себя, - а значит, и не будут их переживать.

Но они довели этот принцип до крайности, - и это составляет половину парадокса, - он верен лишь отчасти. Когда ты встретишь одного из них, Пениел, или когда в будущем напишешь о них, скажи тем, кто верит в этот путь, мол, если вы **действительно** не верите, что можете пострадать

при земных пертурбациях или от чего-то еще, мысли о чем вы 'даже не допускаете', или 'не рисуете в своем воображении', то сравнение и действительностью - это очень простой тест того, насколько это хорошо работает, - и насколько вы соответствуете возникшей проблеме.

Посудите сами - *почему не вы?* Вы считаете, что *не можете* попасть в автокатастрофу (иначе, если верите, что можете попасть в аварию, то будете 'притягивать к себе' какие-то силы). Затем однажды вы получите то, чего у вас и 'в мыслях не было', потому что все время безмятежно едете на красный свет (в действительности я не рекомендую и не толкаю людей на то, чтобы делать это, - просто стараюсь изобразить весьма реальный сценарий).

Факт состоит в том, что если вы постоянно едете через перекресток на красный свет, вы **непременно** пострадаете от последствий этого, независимо от того, верите ли вы, что кто-то спасет вас от аварии, или нет.

Вы мне не верите? Посмотрите, что произойдет, если будете настолько глупы, что проделаете все это. А почему бы вам действительно этого не попробовать? Потому что вы знаете, - встречная машина будет ехать другим путем, - даже если вы о нем не знали, даже если просто не могли его видеть.

Катаклизмы, которые происходили на Земле, и вновь ждут нас из-за того, что мы совершили, столь же несомненны, как транспорт, движущийся по другой дороге.

Мы говорим здесь о реальности. Об **Универсальной Реальности**. Наш вид (человеческий) движется на красный свет Природы. Это - явное движение на красный свет, **нарушающее Универсальный Закон**.

Вы лично, вероятно, поступаете так же, если не являетесь уже людьми озаренными. И большинство людей мира явно движется на красный свет. А поэтому у них просто нет возможности избежать последствий нарушения Универсального Закона. В отличие от земных, установленных человеком, законов, **в этой Вселенной существует конечная справедливость. Это КАРМА**".

Любопытно, что когда Зейн в прошлые годы приезжал в Соединенные Штаты, он ездил по городским магистралям так быстро, как только мог двигаться автомобиль, и всегда на красный свет, однако никогда не имел ни аварий, ни штрафов. Но Зейн действительно понимал, что Универсальный Закон ЕДИН с Универсальным Духом, и, таким образом, он по-настоящему просто был **частью** Универсального Потока. Он не делал вида и не просто верил в какие-то философские или духовные принципы. **Он 'был этим'**.

"Отец, почему так много людей верит, что в последнюю минуту они будут спасены от любых бед?"

"Несмотря на отсутствие логики и обоснованности различных фантастических теорий незаслуженного спасения и совершенно очевидных свидетельств, что мы стоим лицом к лицу с *реальной* экологической и социо-политической катастрофой, многие люди отчаянно жаждут слышать и верить в совершенно алогичные теории спасения - и они верят. Они покупаются на эту ментальную/эмоциональную панацею, универсальное средство - своего рода религиозную 'страховку от огня'.

"Но почему? Почему они закрывают глаза, когда с открытыми глазами есть шанс преодолеть любые случайности?"

"Очень просто - из-за лени и страха. Эгоистическое сепаратное 'я' не хочет умереть и позволить Внутренней Сушности занять свое место на троне, и не хочет взглянуть в лицо своей Карме, встретить реальность Кармы, созданной тем, что было совершено по всей Земле. Так люди демонстрируют 'синдром страуса' - они прячут свою голову и думают, что спасены. Они делают это, так как настолько полны страха, что не способны мыслить объективно или логично.

Таким образом, они более, чем счастливы, принять обоснованные теории 'спасения', которые не упоминают о необходимости **личного** очищения, озарения или ответственности.

Задумайтесь на мгновение, с чего это мы заслуживаем такого неоправданного спасения? Вы что - действительно верите, что Вселенная действует таким образом? Или вы не считаете, что существуют Универсальные законы, которые управляют функционированием всех вещей? Или вы думаете, что можно нарушать эти Законы, и ничего не случится? Какие иностранцы или высшие существа, которые действительно являются высшими существами, собираются спасти паразитов, которые столь губительны, столь дисгармоничны Природе и Универсальному потоку?"

"Паразиты?"

"Да, все не озаренные человеческие существа - губительные, дисгармоничные паразиты. Они подобны вирусам или бактериям в теле Земли. А что если эти губительные паразиты являются обычными, относительно симпатичными людьми, с 'положительными' убеждениями или даже метафизическими взглядами или религиозными убеждениями, какие имеют многие религии?"

Вы знаете, каков был на это ответ Вселенной? "НУ, ТАК ЧТО?!"

Если ожидается КАКАЯ-ТО ПОМОЩЬ ИЗВНЕ, связанная с предсказанным возвращением Христа, космическими братьями, логично считать, что спасти предстоит тех, кто **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ** от остальных - **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** заслуживает спасения.

Медитация **не может** вам этого дать. И само по себе обладание метафизическими знаниями или религиозной верой, - и то, что вы будете относительно хорошим человеком, - безусловно, **не делает** вас тем, кого стоит спасать.

Если вы рассчитываете на все это, то вас ожидает сильнейший и в общем-то излишний удар, когда катаклизм подступит прямо к вашему порогу, и вы изумленно глянете в лицо смерти, только тут осознав, что не готовы, хотя могли бы подготовиться”.

Он убеждал с большой силой, и к этому моменту вокруг нас уже собралась толпа студентов,. Он говорил, глядя на собравшихся. Но он говорил это также всему человечеству.

“Многие из вас могут сказать, что вы действительно отдаете себя другим, что вы заботитесь о других **БОЛЬШЕ, ЧЕМ О СЕБЕ**, что ваша Любовь всегда бескорыстна, и что вы действительно полностью поднялись над своим эгоистическим сепаратным ‘я’, физическим телом и умом.

А если вы еще **НЕ ТРАНСФОРМИРОВАЛИСЬ**, то лучше займитесь этим и сделайте это своим **ВЫСШИМ** приоритетом. Отбросьте все, что вы делаете, и **ЗАЙМИТЕСЬ** тем, что действительно важно и вечно, - **пока не стало слишком поздно**.

Будьте смелыми и честными и загляните в себя. Действительно ли вы достаточно хороши, чтобы жить в совершенном, райском мире? Поищите, и вы увидите то, что еще необходимо в себе совершенствовать. Радуйтесь, если найдете в себе несовершенство. Это означает, что еще не поздно с этим что-то сделать!

Смотрите прямо в лицо вещам, которых вы до того избегали. Делайте то, что, как в глубине души знаете, вы должны сделать. Изменитесь к лучшему, так, чтобы вы **МОГЛИ** спасти себя, чтобы вы **МОГЛИ** быть спасенными, чтобы вы **МОГЛИ** перейти в чудесное место, - будь то на физическом или на духовном плане.

А если вы думаете, что действительно трансформировались и возвысились духом, подумайте вот о чем: те, кто добились смерти своего эгоистичного сепаратного ‘я’, и, таким образом, достигли озарения/Универсального Сознания, либо оставляют этот план, либо становятся истинными учителями и помогают другим достичь этого.

Когда вы встречаете тех, кто, владея знанием, или только рассуждают о мудрости и истине, - но это они просто треплют языком, - или, хуже того, заявляют, что им уже ничего не нужно делать, кроме как ‘мыслить позитивно’ или ‘веровать в Иисуса’, - либо просто верить в кого-то или во что-то, - то скажите им: ‘Вы не только **не** спасетесь, но и другие люди **не** смогут вас спасти, и **вам поможет единственное** - стать любящими и *озаренными*, вместо того, чтобы распространять такого рода теории: *“Не беспокойтесь*; просто плывите по течению и *не надрывайтесь*, трансформируя себя в Бескорыстно Любящую особу; Просто *имейте позитивные мысли и веру*, и вы будете в полном восторге, обретя ‘рай’, или ‘четвертое измерение’, или достигнув ‘замечательной новой планеты, которую вы опять сможете очистить’; или *‘Не беспокойтесь*, космические братья зафиксируют токсичные отходы и нейтрализуют бомбы”.

Удивительно, просто удивительно!

Вы должны действовать. Вы должны трансформироваться.

ВЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ ТАК, КАК НАС УЧИЛ ВЕЛИКИЙ МАСТЕР ПРИМЕРОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ!”

Все мы были настолько ошеломлены, что минут пять простояли неподвижно и молча.

Годы спустя музыкант по имени Нейл Юнг написал пост-апокалиптическую песню, под названием “*После золотой лихорадки*” (это относится к лихорадке ядерного взрыва, а не к романтическим дням на золотых приисках старого Запада). Песня основана на видении. Вот выдержки из нее: “*Я лежал на выжженном фундаменте, и в глаза мне светила полная луна*”, “*Я думал о том, что сказал мне друг, - надеюсь, что это неправда*”, “*Там были плачущие дети и флаги, развевающиеся возле избранных*”; “*И вот, во сне, погрузка началась. Мать, с серебряными семенами природы, улетала в новый дом на Солнце*”.

А являетесь ли вы одним из этих ‘серебряных зерен’? Или будете наблюдать, как самые достойные - “избранные”, серебряные семена, - оставляют вас позади, в то время, как вы повествуете о своей вере, сжимая в руках какую-то святую книгу вашей религии, или книгу о Плеядах, и удивляясь, почему вы тоже не отправляетесь?

В связи с той же темой я однажды спросил Зейна относительно того, что я читал о ‘Бого-избранном народе’.

Вот что он сказал:

“Древнее Учение говорит, что ‘избранные’ - это не те, кто ‘избран’ из-за их генетики, наследства, веры, знаний или как любимцы Бога, - они являются теми, кто СДЕЛАЛИ себя ‘избранными’ - **вибрационно** изменились, трансформировались благодаря своему собственному УПОРНОМУ ТРУДУ и САМОПОЖЕРТВОВАНИЮ.

Таким образом, если в тяжелые времена и в последние дни жизни, которые, как мы знаем, сейчас предстоят Земле, произойдет вмешательство извне, то действительно ‘избранными’ будут признаны те, на ком, благодаря их озаренности и Бескорыстной Любви, будет явная вибрационная печать.

А если вмешательства не будет, тогда ‘избранные’ (те, кто избрал настоящую трансформацию) будут иметь **вибрационный мандат** на их подъем в высшие планы существования, когда настанет время уйти отсюда, - ПОТОМУ ЧТО они прошли через очистительный огонь, чтобы стать никому не причиняющими зла и отдающими себя всем существам.

Лучше вам стать НАСТОЯЩИМИ.

Лучше вам ПРОБУДИТЬСЯ.

Лучше вам изгнать свой эгоцентризм”.

“Я над этим работаю... Как я до этого говорил, я читал о пертурбациях на Земле еще до моего прихода в монастырь. И иногда рассказывал об этом своим друзьям, потому что мог чувствовать то, что грядет. Но они говорили мне: ‘Как ты можешь жить в таком страхе?’

Что ты можешь сказать тому, у кого подобные взгляды?”

“Я спрошу: кем является живущий в страхе, - тем, кто способен видеть и иметь дело с очевидной реальностью, или тем, кто блокирует ее и не хочет ее видеть, как будто ее и нет? Те, кто не в силах видеть написанное на стене, - именно они живут в страхе. **Мы, кто принимаем смерть, принимаем и жизнь.** И потому нам нечего бояться.

Кто больше испуган и кто умнее - страус, который прячет голову в песок, тем самым стараясь избежать того, чтобы его съел хищник? Или белка, запасаящая на зиму орехи, зная, что они могут понадобиться ей в тех страшных обстоятельствах, которые ее ждут?

И также скажи им следующее - будет ли в будущем Земля обитаема или нет, вы должны быть готовы оставить этот план, оставить свое тело. Даже если не произойдет земного катаклизма, однажды вы все равно умрете, и чтобы сделать это ‘как следует’, вы должны заблаговременно ‘пережить смерть’ (выйти за пределы своего ‘я’).

А чтобы жить правильно, чтобы достичь Универсального Сознания, чтобы стать совершенно Бескорыстно Любящим существом, вы также должны заранее пережить смерть”.

(В последней главе части первой этой книги обсуждается опыт смерти).

Много воды, но мало чашек

Но предстояла еще самая трудная часть Учения. было еще нечто такое, чего я пока не изучал, что даже не посещало мой страусиный ум. Я полагаю, что в моих собственных, открытых для всех убеждениях существовала некая ‘защитная сеть’.

Что это за ‘защитная сеть’? Поскольку я верил в инкарнацию, то знал, что нам дан шанс ‘использовать ее правильно’. Но затем Зейн рассказал мне о доктрине древних атлантов относительно следующего исторического цикла.

“Основное различие между эпохой Атлантиды и нашим временем состоит в том, что

ТЕ,

КТО НЕ ОСВОБОДИЛИСЬ ОТ СВОЕЙ КАРМЫ,
НЕ ОСВОБОДИЛИСЬ ОТ НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЯ,
НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ТЕЛ,

В КОТОРЫЕ БЫ ОНИ МОГЛИ ВЕРНУТЬСЯ ПОСЛЕ КАТАКЛИЗМА”.

Это был удар. Мне понадобилось несколько минут, чтобы усвоить это и осознать, что оно означает.

Зейн наблюдал за мной, спокойно ожидая, пока я оправлюсь, а затем продолжал:

“В результате грядущей пертурбации многие люди умрут, и после них на Земле останется значительно меньше обитателей.

Существует вероятность того, что человеческая жизнь на Земле совершенно исчезнет. Но позволь тебе сказать, - на Земле еще есть здоровые человеческие существа. **Эти люди пройдут через огромные изменения**, физические, ментальные и духовные. И станут семенами новой человеческой расы. Их сознание будет ЕДИНО с Универсальным Духом. **Это будет великий Новый Век.**

Но подумай об уроках, касающихся Универсального Закона. Универсальный Закон, предписывающий, чтобы вибрации искали свой собственный уровень, будет осуществлять своего рода **‘естественный отбор’** тех, кто будет способен перевоплощаться.

Тебе известна концепция Учения относительно ребенка и сознания. Таким образом, у тех, кто не освободился от эгоизма, не будет такого сознания, которое позволило бы им воплотиться как отпрыскам новых обитателей Новой Земли, с новым, более высоким сознанием, - по крайней мере, еще очень длительное время”.

“А что, если это будет не рождение, а материализация?”

“Что? Мы были способны это делать, когда впервые прибыли на этот план, потому что наше сознание и природа в значительной степени пребывали на духовном плане. И, конечно, любой, обладавший таким сознанием, был способен осуществить материализацию. Но мы-то о ком сейчас говорим? Об эгоистичных, тесно связанных с материей массах земного плана. Кто из них способен на материализацию?”

“А что случится с теми, кто не воплотится?”

“Поскольку у них не будет прав на Землю, и так как они еще привязаны к эгоистичному сепаратному ‘я’, как и к материальному плану, для них должно быть уготовано нечто другое, потому что во Вселенной ничто и никогда в действительности не уничтожается и не исчезает. Вещи просто меняют форму.

Так что же с ними случится? Древнее Учение говорит, что они воплотятся в недрах Сатурна и будут жить в лаво-образном состоянии на протяжении миллионов лет, ожидая для себя возникновения подходящих условий, чтобы получить возможность вернуться на Землю и постараться правильно воспользоваться ею”.

Я был ошеломлен. И просто потерял дар речи.

Новый Век

А что это за Новый Век на Земле? Существует возможность его наступления, но важно всегда помнить, что мы - духовные существа. Это наше истинное состояние, наше подлинное состояние. Мы - не этот физический багаж, не то животное, каким обитаем сейчас на Земле. Мы ‘пали’ на Землю. Но в действительности мы не принадлежим ей. Земля - не наш дом.

Так что, если вы действительно достигнете такого духовного озарения, которое даст вам право на звание гражданина этого славного Нового Века, когда каждый будет обладать Сознанием Христа, и затем вам будет предоставлен выбор - либо оставаться здесь, либо вернуться в ангельские тела и путешествовать по Вселенной в состоянии ‘райского блаженства’, - *что вы выберете?*

Это не будет настоящая материя, но большинство людей будет наслаждаться путешествием, если они смогут позволить это себе и не пустятся в небезопасные предприятия.

Но

НЕПОСРЕДСТВЕННО СЕЙЧАС

существуют только **две** обоснованные **причины нашего пребывания здесь**, -
иные, чем просто визит на Землю.

Повторим еще раз - мы ‘пали’ сюда из нашего *духовного* состояния и приняли это *физическое* состояние как *аспект* нашего отделения от ЕДИНОГО, сделав нашу физическую форму частью нашего сепаратного ‘я’. Поэтому, во-первых, нам нужно находиться здесь, пока мы не освободимся от привязанности к Земле и к нашему эгоистичному сепаратному ‘я’.

Так что **первая основательная причина** - мы должны находиться здесь, пока работаем над достижением озарения и ЕДИНСТВА с Универсальным Сознанием. Затем, как только мы этого достигнем, мы будем вольны уйти, но, после воссоединения с ЕДИНЫМ, сострадание заставит нас хотеть остаться, чтобы помочь другим, - тем, кто еще порабошены своим эго и привязанностью к Земле.

Таким образом, **вторая причина**, по которой мы в это время живем на Земле, - желание помочь другим.

Желание помочь

Что сегодня насущно необходимо? Во-первых, чтобы люди были **предупреждены**, что они будут иметь дело с ‘отзвуком’ своих деяний, и что ‘род человеческий’ как целое также будет иметь дело с колоссальным отзвуком своей деятельности в масштабах Земли.

Что имеет первостепенную важность? Вы должны делать одно из двух - помогать другим пробудить Дух внутри и вне себя или развить осознание себя (*ибо вы не сможете иметь дело с тем, чего у вас нет*).

*Величайшее Служение, которое вы можете
осуществить для Универсального Духа -
это служить другим.*

*Величайшее Служение другим -
это пробуждать их к Универсальному Сознанию,
что заключено внутри них,
и помогать им освободиться
от своего эгоистического сепаратного "я".*

Таким образом, мы, прежде всего, должны подготовить себя так, чтобы суметь быть инструментами, помогая подготовиться нашим братьям и сестрам.

Что означает 'подготовиться'? Подготовиться стать ЕДИНЫМИ с Универсальным Сознанием - ЕДИНЫМИ духовно, ментально и физически. Мы должны выйти за пределы эгоизма, невзирая на то, какова ситуация вокруг нас.

Многие совершают некий возврат 'назад, к земле', к самодостаточности, чтобы лучше подготовиться к грядущим переменам, живя в гармонии с природой. Это вполне разумно, если вызвано стремлением к гармонии с Всемирным Потоком, а не спровоцировано эгоистическими побуждениями.

Хотя склонность жить в гармонии с Природой, с землей, с элементами совершенно нормальна, если физическое находится в созвучии с Духом, но, в конце концов, **вы должны быть там, где более всего необходимы для исполнения Всемирной Работы**, а не там, где вам хочется быть или где наиболее естественно находиться. Для кого-то это может быть пребывание в сельской местности, для кого-то - в городе, для других - в зарубежных странах.

Что является **мотивом** вашего пребывания там, где вы находитесь? Того, что вы делаете?

ПРЕЖДЕ ВСЕГО,

ВЫ ДОЛЖНЫ ЭТО ДЕЛАТЬ САМИ,

ИНАЧЕ, ВЫ НЕ БУДЕТЕ ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОЧЬ
ДРУГИМ.

ЛЮДИ ДОЛЖНЫ **ПРАКТИКОВАТЬ** ТО,
ЧТО ОНИ ПРОПОВЕДУЮТ,
И **УЧИТЬ ДРУГИХ СОБСТВЕННЫМ ПРИМЕРОМ.**



ГЛАВА XXII

ОПЫТ СМЕРТИ

✱

Когда падает зрелый плод,
Он приносит семена новой жизни.
Человеческое 'Я' должно принести себя
Универсальному Духу.

✱

Чтобы получить новую жизнь,
нужно умереть.

✱

Рождение и Смерть -
это просто непрерывный круговорот Жизни.

✱

Если вы возьмете все, чем я владею, -
мое тело, мой ум, моих любимых,
что тогда мне останется?
Мое истинное 'Я'.

ЕДИНЫЙ.

ВСЕ.

А что же будете иметь вы?
Ничего.

✱

Ничто не в силах причинить мне вред.

✱

Я живу в средоточии самого себя,
а вокруг - моя жизнь.
Я умираю. Я живу.
И так, на протяжении веков,
я выше всякой борьбы.

✱

Действуйте осмотрительно.
Ничего не бойтесь.

Будьте осторожны. Ничего не бойтесь.
Страх притягивает именно то, чего вы боитесь.
Страх привлекает нападающих
и наносящих раны.

Страх мешает правильно действовать.
Страх таится во мраке.

Но ничто не в состоянии
причинить вред Истинному 'Я'.

Мудрец, ты или глупец,
сражаешься ли с драконами
или капитулируешь перед любыми ничтожествами, -
все это неважно,
если ты бесстрашно встречаешь Смерть
и живешь, неся служение Богу.

✱

Даже идя бок о бок со Смертью,
ты должен замечать
окружающие тебя чудеса,
и тогда тебя будет ожидать
Новая Жизнь.

✱

Однажды я испытал первую из множества совершенно необычайных медитаций. Она была значительно глубже и основательнее всех, которые у меня до того были. Хотя мои глаза были закрыты, я начал видеть тусклый круг света с темным отверстием посередине. Это было похоже на светящееся фиолетовое облако 'в форме кольца', окруженное тьмой вакуума. В течение нескольких дней перед тем первым разом, я временами мельком уже его видел. Иногда этот свет проделывал разные вещи. Он то появлялся, то полностью исчезал, или мог на время стать

ярче, начинал вибрировать, а порой, казалось, я то приближался к нему, то удалялся. Это было очень приятное ощущение. Это было просто замечательно.

Я слышал о том, что во время медитации можно видеть свет, но не был уверен, что это было то, с чем я был знаком по описаниям, или это был действительно тот свет, о котором я слышал. Поэтому я отправился на поиски Зейна, чтобы спросить его об этом. Он в это время отбирал фрукты под одним из куполов. Я описал ему то, что видел, и спросил:

“Это тот Свет, о котором я слышал?”

“Как сказать. ‘Видеть Свет’ - это в переносном смысле может означать ‘озарение’ или ‘постижение’. Однако, когда ты растешь, у тебя активируются новые чувства. И ты можешь видеть какой-то свет. Но, судя по твоему описанию, ты видел свою верхнюю чакру и один из выходов из твоего тела. У каждого это происходит по-своему, а некоторые этого никогда не видят”.

“Когда я это вижу, мне становится очень хорошо”.

“Это потому, что ты растешь и приближаешься к прямому ощущению Универсального Духа. Ты ощущаешь Его ‘вкус’, проблески того, что вскоре станет намного сильнее”.

“А почему я получаю лишь проблески?”

“Потому что ты еще не освободился от всего прочего. Каждый может получить проблески Универсального Сознания разными способами, включая медитацию. Но иногда временно дается видение того, чего ты сможешь достичь. Получить это весьма полезно, ибо позволяет ‘вкусить’ чудес, которые тебя ожидают, и может побудить тебя еще упорнее следовать своему Пути.

Но ты не можешь достичь Универсального Сознания на длительное время, не пережив сначала **сознательный опыт смерти**. Ты не сможешь стать абсолютно Бескорыстно Любящим, если у тебя не было опыта смерти. Довольно странно, что **ты не можешь по-настоящему жить, пока не ‘умрешь’**”.

Перед тем, как мы продолжим, позвольте мне дать кое-какие разъяснения. Я здесь не веду речь о ‘настоящей’ физической смерти, - а только о ‘сути’ или об ‘опыте’ ее. Это что-то вроде опыта ‘клинической смерти’, о котором вы, вероятно, слышали, - когда кто-то, получив серьезное ранение, временно умирает, и то, что он испытывает до того, как придет в себя, навсегда меняет всю его жизнь. Но опыт духовной смерти получают через медитацию, и духовная техника даже более глубока и осуществляется без того, чтобы физически испытать близость смерти.

Когда вы физические умираете, то всегда получаете опыт смерти. Но не всегда нужно физические умереть, чтобы получить опыт смерти. Опыт смерти может сопровождаться, но совершенно не обязательно, физической смертью, как это бывает при клинической смерти, которую мы обсуждали выше.

Однако, для достижения цели этой главы, нам достаточно просто поговорить об ОПЫТЕ смерти, а не о физической смерти, - за исключением моего личного опыта, о котором я расскажу вам позднее.

А теперь продолжим...

Зейн отвечал мне:

“Когда кто-то однажды сознательно испытал смерть, это навсегда и полностью меняет всю его жизнь, - причины тому могут быть совершенно разные. Прежде всего, умирает эгоистическое сепаратное ‘я’, - и это уничтожает власть, которую оно над нами имеет. Внутреннее ‘Я’ - это та часть нас самих, которая суть Универсальный Дух, и которая никогда не может исчезнуть; она никогда не умрет, и никто не в состоянии нанести ей вред или уничтожить. И вот это наше Внутреннее Существо занимает изначально предназначенное для него место на престоле нашей воли, и сепаратное ‘я’ прекращает бороться за контроль над нами”.

“Выходит, сепаратное эго умирает, навечно покидая нас, и у нас больше не будет эгоизма?”

“По существу, так, но не вполне. Смерть сепаратного эго только временна. И лишь сознание сепаратного ‘я’ испытывает эту смерть. Но сепаратному эго этот опыт представляется абсолютным, вечным и окончательным. И, фактически, это окончательная гибель того странного независимого существования, которое держало нас под контролем. стало эгоистичным монстром и заставило нас поверить, будто мы - это, на самом деле, оно”.

“Так что же, - оно способно вновь вернуться, чтобы опять нас мучить?”

“Когда сознание сепаратного ‘я’ временно умирает, во время сознательного опыта смерти, - оно умирает достаточно надолго, чтобы ты полностью ощутил свое ЕДИНСТВО с Универсальным Духом и обрел Универсальное Сознание. Когда ты ‘выходишь’ из опыта смерти, сепаратное ‘я’ вновь занимает свое место, вновь возрождается, но уже **находясь под влиянием** Универсального Духа, - оно **служит** уже Универсальной Воле.

(Примечание автора: это похоже на своего рода не включенные часы с числовым циферблатом, - память установка времени прекратили существование, но сами часы еще действуют, и когда вы их вновь включаете, то можете установить их на нужное время).

Думай об этом, как об одном из тех роботов, которых нынче показывают в кино и по телевидению по всему миру. Того, который продолжает следовать своей взбесившейся эгоистической программе

выживания. Однако если у него удастся выдернуть вилку из розетки, то он как бы 'умирает', - но затем ты можешь перепрограммировать его, установить заново, а когда снова вставишь вилку в розетку, он вернется к жизни, чтобы выполнять уже *твои* приказы, вместо своих собственных.

Ты всю свою жизнь прожил с таким роботом - своим сепаратным 'я'.

Так что, как видишь, сепаратное *это*, фактически, остается, но - после того, как оно, так сказать, 'умерло', - оно прекращает свое существование в качестве 'монарха', 'королевы' или 'верховного главнокомандующего', каким оно было, и занимает свое надлежащее место в качестве инструмента, слуги Универсального Духа".

"Могу ли я ускорить или культивировать этот опыт таким образом, чтобы поскорее его получить, - я хочу достичь в этом успеха как можно быстрее".

"Ты ежедневно развиваешь его своей медитацией, смело глядя в лицо своему *это* и дисциплинируя себя, чтобы выйти за пределы своего эгоизма. Но величайшая вещь, которая сегодня тебе мешает, - это страх смерти".

"Я не боюсь смерти".

"Нет, ты боишься".

"Нет, не боюсь".

"Тогда нам не о чем больше говорить".

"Прости. Мне следовало сказать - *Я не думаю, что боюсь. Я не чувствую, что боюсь*".

"Давай разберемся. Если ты действительно хочешь это ускорить, то можешь начать призывать, чтобы она (смерть) скорее пришла. Твое *видение* во время медитации - это путь к этому. Когда ты вновь увидишь это отверстие в центра круга света, двигайся к нему, войди в него. В конце концов, ты войдешь в пустоту, а потом увидишь другой свет, более величественный Свет, чем ты можешь себе представить. Двигайся к нему. Войди в него. А после этого мы побеседуем с тобой дальше".

Я немедленно стал над этим работать. Но чем упорнее я трудился, тем дальше кольцо фиолетового цвета удалялось от меня. В конце концов, я понял, что не могут заставить его приблизиться, я могу только дать ему самому приблизиться ко мне, позволив ему это.

Это был пассивный контроль, а не активный, что позволило бы получить отклик. Наконец, в один прекрасный день, мне это удалось, я вошел в отверстие. Совершенно неожиданно я был заброшен, помимо своего желания, через него в никуда. Я почувствовал, будто я - ничто. Мной овладела паника, и я кинулся обратно, туда, откуда начал, - меня втолкнуло в мое тело. Теперь я осознал, что испугался.

Я опять нашел Зейна и рассказал ему обо всем.

Он не сказал: "*Я ведь тебе говорил*". Мы оба просто знали, что я еще раз получил урок смирения и уважения.

Не бойся жницу

"Ты начал, просто начал ощущать смерть. Испугалось только твое *это*. А твой дух убеждает тебя действовать - он любит впечатления.

Хотя каждый боится смерти, этот страх безоснователен. Страх смерти создан и взлелеян сепаратным 'я', чтобы он служил средством поддержания им своего контроля и своего эгоистического сепаратного существования.

Но, в конце концов, ты должен пройти через это. Если ты не сделаешь это сейчас, ты все же, в любом случае, это испытаешь, поскольку такова твоя судьба как прежнего Адепта нашего ордена. Опыт может оказаться даже весьма интенсивным, поскольку ты один из старейшин, один из древних Посвященных. Но тебе придется это испытать, потому что это та вещь, которая, в конечном счете, изменит тебя, и очень сильно".

"Каким образом она меня изменит?"

"Одна из вещей, относящаяся к сознательному опыту смерти, которая постоянно меняет нас, состоит в том, что, когда мы осознаем нашим подлинным сознанием, чем являемся в действительности, то это осознание не заканчивается нашей смертью. Когда мы по опыту знаем, что наше подлинное сознание не только остается, но что оно живет вечно, то с этого момента **нас покидает ужасный страх смерти**.

Во время опыта смерти наше истинное 'Я' тоже купается в Свете, настаждаясь ЕДИНСТВОМ с Универсальным Духом. С этого момента мы уже знаем, что же в действительности ожидает нас, когда мы умрем.

Затем наше отношение ко всему этому меняется на - *Так зачем мне этого бояться?* - и это остается с нами. Мы знаем, что нам больше ничего не нужно. И, если у тебя происходят в жизни положительные изменения, и ты становишься Бескорыстно Любящим, план Света и Любви, который тебя ожидает, не поддается никакому описанию, он выше всяких слов".

"А если нет?"

"Как указывает Учение, опыт смерти оставляет у тебя также и знание, что больше ничто не способно причинить тебе вред, и ты становишься бесстрашным".

"А не может так случиться, что ты сделаешь какую-нибудь глупость, которая может тебя погубить?"

“Такая возможность существует, но более вероятны другие вещи, которые сделают твою жизнь более безопасной, зато более значительной, более ценной, и уберут с твоей спины эту ‘обезьяну’, с которой, не осознавая этого, ты до сих пор все время жил.

Для того, кто не испытал смерти, трудно представить себе, сколь сильна над нами власть страха, страха смерти, - и насколько сильно она влияет на то, как мы живем свою жизнь. Страх воздействует на все наши чувства, на все наши решения, на все наши поступки. Он с нами все время. Но как только ты освободишься от страха, твоя жизнь наполнится замечательными впечатлениями, огромным интересом и энтузиазмом, огромной легкостью, великим чувством свободы.

Когда ты свободен от страха, твои действия больше не направляет то, чего ты боишься, их контролирует твое истинное Я, и они базируются лишь на том, что **правильно**”.

“Но разве нам не следует опасаться определенных вещей, иначе мы окажемся беззащитными перед ними, или даже эти дурные вещи станут причиной того, что с нами что-то случится, или нам будет причинен вред?”

“Страх может иметь свое предназначение, но только в надлежащем месте, когда это не ‘страх перед неизвестностью’. Он должен стать просто механизмом предостережения.

Например, когда ты управляешь транспортом и видишь показания приборов, которые свидетельствуют, что твой двигатель перегрелся, то разве ты не испугаешься и вскрикнешь от боли, когда горячая вода выплеснется из него, и не примешь меры, чтобы залечить ожог?

Если мы говорим, что наша жизнь подобна автомобилю на скоростной трассе, и ты видишь, что грузовик перерезает тебе путь и разворачивается прямо на тебя, то мы можем реагировать спокойно и логично, предпринимая такие действия, которые позволят избежать аварии, но только если тобой не овладел страх, так ведь?

Однако если ты во власти страха, твои поступки будут продиктованы паникой, и ты, скорее всего, совершишь какую-нибудь глупость, и она на самом деле приведет к катастрофе. Страх привлекает то, чего ты боишься.

Если ты положишь на землю дощечку шириной в 6 дюймов (примерно 15 см) и попросишь людей пройти по ней, они это сделают и ни разу не оступятся. Но перекинь ту же самую дощечку через небольшую лужу, в которой плавают пузырьки воздуха, и скажи людям, что лужа наполнена кипящей водой, их страх, фактически, станет причиной того, что они на время потеряют равновесие.

В ответ на твой вопрос и на твои опасения, можно ли не иметь страха, скажу нечто противоположное, - страх может повлечь за собой нанесение вреда, а **бесстрашие способно тебя спасти**. Страх - это способ прожить свою жизнь непосвященным. Но именно Посвященный, именно озаренный ЕДИН с Универсальным Духом”.

“Я все равно боюсь делать это”.

“Нет, ты не боишься”.

“И все же я боюсь”.

“Разве до этого не было у нас с тобой разговора?”

“Ну... какой-то был”.

“Зачем бояться смерти, Пениел? Она все равно придет. Поднявшись над своим страхом смерти и осознавая, что смерть - это ничто иное, как дверь, ведущая к осознанию, что твое нынешнее тело умрет, твоей жизни придет конец. И это осознание остается с тобой каждый миг твоей жизни. Как только ты это почувствуешь, то больше не будешь страшиться думать об этом, - ты просто будешь постоянно это осознавать”.

“Я знаю, что однажды умру”.

“Конечно, все говорят, мол, знают, что умрут, - но в действительности, никто не думает, что умрет. Люди думают совсем иначе, - и постоянно блокируют эту мысль. Когда же ты на самом деле подойдешь к тому, что тебе предстоит умереть, - это совершенно изменит тебя, - это даст тебе ощущение необходимости дорожить каждой минутой, каждым цветком, каждым человеком. И это уже не уйдет, как если бы ты просто побыл возле места аварии или чего-то вроде этого.

Ты больше ничего и никого не станешь считать само собой разумеющимся. Ты ощутишь, что каждое мгновение - новое и наполненное, а ты идешь бок о бок со смертью, она касается твоего плеча, постоянно напоминая тебе, что жить нужно полной жизнью, ценить ее в полной мере и вести праведную жизнь служителя Универсального Духа”.

Опыт смерти

“Если я избегаю этого опыта, то я все же буду иметь его, как ты сказал, потому что такова моя судьба, так? А происходит ли это со всеми студентами?”

“У всех по-разному. Кому этот опыт не суждено пережить, тот избежит его”.

“А как же другие получают опыт смерти? Как это может произойти, если я теперь умышленно не делаю этого во время медитации?”

“Как человек получает опыт смерти? Ну, для таких людей, как ты, - я это уже говорил, - он неизбежен, - в любом случае ты его получишь. Сложится соответствующая ситуация.

Иногда сознательный опыт смерти приходит вкупе с физической смертью. Те, кто имели опыт приближения смерти, не будучи под воздействием наркотиков, анестезии и т.п., - воистину счастливые люди.

Но, как правило, сознательный опыт смерти - это конечный результат длительных усилий в процессе духовного роста. Медитация, самодисциплина, работа с истинным учителем, сжигание эго, - все оказывает давление на сепаратное ‘я’ и ‘загоняет его в угол’. Боль от всего этого, наряду с утратой привязанностей, со способностью видеть тьму, окутывающую этот мир, - все это копится постепенно, и в какой-то момент ты чувствуешь, что просто не можешь больше этого выносить. Это называется ‘Темная ночь Души’. Это та точка, когда личность либо потеряет контроль над собой, либо обретет его, - в соответствии с выбором своей свободной воли.

Это будет требовать от тебя бежать, любой ценой бежать! Оно будет настаивать, чтобы ты удирали от источника давления. Если ты сделаешь это, уже продвинувшись так далеко, то можешь сойти с ума. Но если ты будешь держаться, если перенесешь страдания с терпением, пониманием и любовью, то получишь сознательный опыт смерти и прорвешься на другую сторону.

Когда я испытывал это, все было так, будто я был полностью поглощен тьмой и депрессией, и все, что существовало кроме этого, было тоненькой ниточкой света любви ко мне моего персонального учителя. Из всех сил, которые смог собрать, я держался за эту нить, - я просто слепо держался за нее. И вскоре встретился лицом к лицу с тем, кто обитал во мне (см. ниже), и перешел к новому сознанию.

Это должно случиться и с тобой, ибо ты раз за разом умирал озаренным. И ты выбрал вернуться и уйти опять. Это ТВОЙ выбор”.

Древняя история

“А как я это делал раньше?”

“По-разному. Но очень давно все это было более ритуализовано. В старые времена студенту, который был близок к тому, чтобы получить опыт смерти, давали исходный толчок, - бросали, так сказать, в глубокие воды. Это делалось, например, в дни нашего пребывания в Атлантиде, во время работы в Египте, где для посвящения использовалась Великая Пирамида. Студенту давали выпить ‘эликсир’, который стимулировал его воображение. Затем с ним начинали обращаться так, как если бы он действительно умер. Его укладывали в саркофаг, совершали над ним посмертную церемонию, выполняли похоронный обряд, и саркофаг переносили в помещение, которое нынче называется Королевская комната в Пирамиде.

Там начинал действовать комбинированный эффект тренировки студента, воздействия эликсира, ритуалов похорон, которые были совершены над студентом, энергии Пирамиды и появления проводников из Иерархии, - все это соединялось воедино и ускоряло опыт смерти.

Студент выходил за пределы того, кто в нем ‘обитал’, и встречался с проводниками Иерархии, которые участвовали вместе с ним в его путешествии посвящения в Универсальное Сознание.

На следующий день не было больше того студента, который вошел в Пирамиду, - оттуда выходил уже Посвященный”.

“Но этого сейчас больше не происходит?”

“Проводники из Иерархии все еще приходят, когда наступает твой срок. Но Поток предоставляется право определять средства - и время”.

“А ‘обитателя’, о котором ты мне перед этим говорил, я видел во время своей медитации. Совсем чуть-чуть, чтобы теперь ожидать этого с нетерпением”.

“Это действительно происходит, Пенниел, - в его поразительном и весьма позитивном смысле. Просто освободись и стань выше своего страха”.

“Не можешь ли ты побольше рассказать мне об ‘обитателе’, поскольку, как мне кажется, нам нужно иметь о нем данные и составить определенное мнение”.

Обитатель на пороге

“‘Обитатель на пороге’, или ‘Страж порога’, означает несколько вещей. В библейской аллегории - это ангел, который был поставлен у ворот Эдема, чтобы помешать Адаму и Еве вернуться в рай. Это самый ужасный демон, которого ты только можешь себе представить. Это ничто иное, как твое собственное сепаратное ‘я’.

До того, как ты сможешь получить сознательный опыт смерти, ты сначала должен увидеть то, что сам создал и что должно умереть. Это ужасное эгоистичное чудовище. И если ты боишься его, то ты отступишь.

Если ты оставишь ему жизнь, то окажешься не способен пройти. Только чувствуя Бескорыстную Любовь, даже когда тебе противостоит этот монстр, ты сможешь двигаться дальше”.

“А чего мне ожидать, когда я его миновал?”

За порогом

“Как только ты миновал своего ‘стража порога’, ты войдешь в пустоту - в небытие и мрак. И где-то в этой пустоте ты увидишь Свет. Всегда смотри прямо на центр Света и собери всю свою

волю, чтобы начать двигаться к нему и войти в него. Не отвлекайся ни на что, происходящее вокруг тебя, даже если фантомы внезапно попытаются схватить тебя. **Просто сосредоточься на Свете.**

Когда ты войдешь в Свет, когда ты погрузишься в Свет, ты станешь свободен, ты станешь ЕДИН с Универсальным духом. В этот решительный момент ты делаешь выбор - остаться ли на Земном плане и помогать другим, или уйти с него и остаться в раю. Выбор за тобой, и некого винить, если ты уйдешь из жизни. Это - финал".

Я никогда преднамеренно не проходил в медитации опыт смерти. Откровенно говоря, до того, как я на деле получил такой шанс, я тяжело заболел. Я подхватил серьезную инфекцию, и мне 30 дней пришлось поститься, сидя на соках и травах. К концу этого срока я все еще был очень болен, и Зейн порекомендовал мне поститься на одной воде. В течение 40 дней я пил только воду. В течение последних 5 дней у меня было 3 опыта смерти, как физической, так и духовной. В последнем опыте я встретил своих гидов, и они дали мне возможность совершить путешествие повсюду - по всему, что есть на Земле, по всему живущему, по всей Вселенной.

В течение 5 дней я созерцал будущее, а после этого начался мой путь Посвященного монаха, и с тех пор каждое мгновение стало для меня чудом жизни.

Делай дело сегодня (пока физически не умер)

Пока у вас нет опыта смерти, существует специальная техника 'осознания смерти', которую вы можете освоить, и она может оказать значительное и полезное воздействие на вашу жизнь - еще до того, как вы получите опыт смерти.

Каждый день следует ПОСТОЯННО напоминать себе, что вы можете *физически* умереть в любой момент.

Помните, что вам на самом деле предстоит когда-нибудь умереть. В один из этих дней вас от смерти будет отделять всего лишь несколько мгновений. Seriously задумайтесь об этом. Поразмыслите над этим некоторое время. И мысленно проанализируйте, как вы все оставите и как вы используете свою жизнь в данное время.

Вот несколько примеров:

1. Если вам предстоит через 5 минут умереть, каким образом вы все оставите на других людей, как вы хотите покинуть их?
2. Является ли последнее из сказанного вами тем, что бы вы хотели, чтобы оно осталось?
3. Осталось ли у вас что-то невысказанное, что бы вы хотели сказать до того, как уйдете навсегда?
4. Зная свои перспективы - что вы каждую минуту можете умереть,- насколько важна для вас проблема _____, которая действительно вас раздражает *(по поводу жизни с тем-то и тем-то, или того, что делается то-то и то-то, либо по поводу вещей, которые вам не нравятся, - как и где вам приходится жить, и т.д. и т.п.)*
5. Вступите ли вы в отчаянный спор о _____, что действительно важно?
6. Сделали ли вы то, что хотели или что вам необходимо было сделать со своей жизнью?
7. Какое наследие вы оставляете? Являются ли ваши последние действия теми поступками, которые бы вы хотели, чтобы они были последними?

Прогулка бок о бок со смертью

Вот метод, который вы можете использовать, чтобы напомнить себе о смерти. Отнесите ее за свой счет и держите ее при себе. Живите свою жизнь, сознавая, что смерть всегда стоит рядом с вами, на расстоянии вытянутой руки. Тогда вы будете жить в соответствии с этим пониманием. Вы не будете жить в страхе - совсем наоборот. **Вы освободитесь, чтобы зажить полной жизнью.**

Я настоятельно рекомендую каждому размышлять о своей смерти, - это не должно быть просто чем-то, что вы изредка напоминаете себе в течение дня, - это нужно делать постоянно или, по крайней мере, так часто, как только сможете.

Это действительно помогает увидеть вещи в правильной перспективе и изменить свой образ жизни. Когда вы всегда осознаете, что можете умереть в любую секунду, вы будете жить по-настоящему.

Осознание смерти ведет к настоящей жизни.



ЧАСТЬ 2

НАША МЕДИТАЦИЯ, УПРАЖНЕНИЯ, ТЕХНИКИ и ОБСУЖДЕНИЕ ДИЕТЫ

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ к МЕДИТАЦИИ.....	300
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИБРАЦИОННЫХ ЗВУКОВ.....	303.
Компакт-диск или кассеты	
ЗВЕЗДНОЕ УПРАЖНЕНИЕ.....	310
СВЕТОВАЯ ВОЛНА.....	311
НАСТРОЙКА НА ПОЛЯРНOSTЬ ПЛАНЕТЫ.....	311
УПРАЖНЕНИЕ С ЗЕРКАЛОМ - ПЕНИЕ.....	312
ДЫХАНИЕ.....	313
АНАЛИЗ и ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ.....	315
МЕДИТАЦИОННАЯ ХОДЬБА.....	316
КУНДАЛИНИ.....	317
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДУХОВНОМУ СОЗНАНИЮ.....	318
Йога, Тай Чи, Эликсиры.....	318
Д и е т а.....	319
Вегетарианство.....	321
П о с т.....	324
Холодный душ.....	324
ЦВЕТНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ - УПРАЖНЕНИЕ С ЧАКРАМИ.....	325
С Н Ы.....	325
ОБЗОР ДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	326
ПРЕДЛОЖЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ.....	326
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	327

ВВЕДЕНИЕ к МЕДИТАЦИИ

Ясно, что уже в первые дни моего пребывания в монастыре я начал изучать основы медитации и техник духовного роста. Так что, перед тем, как дать инструкции по различным видам медитации, я привожу введение в этот предмет, которое сделал некогда Рага на моих первых занятиях.

“Для большинства людей душа, или Внутреннее Существо, - ничто иное, как ‘заключенный’, которого сепаратное ‘я’ держит под замком в теле и заставляет ‘ездить’ вместе с собой.

Как уже говорилось, ты ‘настоящий’ - твое Внутреннее Существо - нуждаешься в том, чтобы из служителя эгоистического сепаратного ‘я’ превратиться в его господина (если обретыны свобода, мир и гармония).

Медитации и техники, которые тебе предстоит изучить, - это инструменты, предназначенные для того, чтобы помочь тебе достичь этого, но они будут надлежащим образом работать только в достойных руках, при правильном отношении и с должной помощью”.

Нижеследующие медитации созданы атлантическими Детями Закона ЕДИНОГО до возникновения нашей письменной истории, чтобы помочь поддержать духовное осознание. Они также могут способствовать вашему развитию, чтобы вы стали могучим инструментом, служащим Универсальному Духу. Здесь они представлены, чтобы помочь вам трудиться, найти свое естественное внутреннее равновесие, стать руководителями тела-ума-эго, быть духовно, ментально и физически сильными и максимально реализовать свой потенциал, - все это для проявления своего Внутреннего Существа, согласно направлению, указанному Потокom, внутренним Потокom, согласно Универсальной Воле.

Как было сказано в части 1 этой книги, медитация - вовсе не магический ключ к озарению. Вы нуждаетесь еще и в скромности, смирении, Бескорыстной Любви и истинном учителе, чтобы переместить контроль над своей жизнью от эгоистического сепаратного ‘я’ к своему Внутреннему Существо. Если у вас этого нет, медитации не сумеют дать вам столь много, как бы могли. Откровенно говоря, они могут быть даже вредны, - в том смысле, что способны помочь вашему эгоистическому ‘я’ достичь большего у спеха в достижении его целей.

Но если предположить, что вы следуете должным образом сбалансированным духовным путем, то медитации могут вам помочь и стать важной частью вашего Пути.

Учебная Программа медитации Детей

Нижеследующие медитации могут быть систематизированы в виде учебной программы, которая представляет то, как Дети на начальной стадии всегда вели обучение, что мы и представляем вам здесь.

Ниже вы найдете **контрольную карту медитации**. Она рассчитана на месяц. Скопируйте ее и обязательно используйте, если хотите обеспечить последовательность в работе и самодисциплину.

ДАТА	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MORNING																		У Т Р О													
Запись снов																															
Холодный душ																															
Йога и звездн.упр.																															
Световая волна																															
Великий цирк.круг																															
Священное дыхание																															
Утверждения																															
AFTERNOON																		ПОЛДЕНЬ													
Полярность планеты																															
медитацион.ходьба																															
Цветн.визуализ./чакры																															
Записи з.вук./Утвержд.																															
EVENING																		В Е Ч Е Р													
Упр.с зерк./пение																															
Сознат. Дыхание																															
Дыхание на счет																															
Размыш.о Беск. Любви																															
Обзор дней.дейт./снов																															
Утверждения																															

Использование карты - это жизненно важный ключ к тому, чтобы не позволить своему сепаратному *эго* увести вас в сторону, отвлечь от того, чтобы быть непоколебимо последовательным в проведении занятий (что очень важно). Если вы хотите, чтобы медитации были действительно эффективными, вы должны на каждую из них тратить достаточно времени. Попробуйте изменить их продолжительность - и почувствуйте разницу.

Как долго вы делаете каждую медитацию, зависит от вас, и вашего расписания, хотя полная программа занимает от 3 до 6 часов в день, если делать ее традиционным образом и наиболее эффективно. Что это стоит для вас? Что вы делаете с остальным своим временем?

У нас многие люди жалуются, что не имеют так много времени на выполнение медитации. Они говорят, что у них работа и/или семья, и они должны зарабатывать на жизнь, чтобы выжить в этом мире, в отличие от роскоши пребывания в монастыре. Поэтому давайте посмотрим, как в действительности обстоит дело.

Если у вас на самом деле абсолютно нет времени полностью следовать представленному здесь расписанию, - ладно. Но пусть у вас будет к этому позитивное, конструктивное отношение, и потому **создайте альтернативное расписание**. ЛЮБОЕ число медитаций лучше, чем никакое. Даже если это одна медитация в день в течение пяти минут, - то и это лучше, чем ничего, и она возымеет какое-то действие. И, возможно, это окажется способом выкроить дополнительное время, о котором вы даже еще и не думали.

К этому мы еще вскоре вернемся, но сначала должны рассеять ложные представления о 'роскоши' пребывания в монастыре.

Не могут судить обо всех монастырях, но не слышал, чтобы в каком-то из них была легкая и вольготная жизнь, чтобы вам просто было позволено посиживать на заднице день-деньской и время от времени медитировать. В нашем монастыре я работал в два раза больше, чем вы во 'внешнем мире', 'реальном мире', на работе в 'реальной жизни', ПЛЮС выполнял все медитации, участвовал в групповых медитациях, занимался на курсах и тратил время на чтение. У меня очень мало времени оставалось на сон, и при этом не каждый день удавалось поспать. Но это то, что было для меня очень важно.

А теперь, если это не является таким уж приоритетом в вашей жизни или вы действительно не можете выделить время, - прекрасно. Просто будьте честными в этом отношении и не злитесь, не завидуйте другим, которые имеют или выделяют на это время.

Но большинство людей просто не ставит это на первое место и потому не осознает, как много они могли бы сделать, если бы действительно, на самом деле, хотели бы этого, и что они могут упустить в своем рутинном существовании.

Поэтому давайте рассмотрим несколько соображений.

Первое и самое очевидное состоит в следующем: действительно ли вам необходимо так много спать, как вы спите? Затем подумайте о другом, бесплодно растрчиваемом времени, от чего можно было бы отказаться. Средний человек мог бы выполнять всю программу, просто перестав сидеть у телевизора. Если вы действительно направите на это свои мысли, то придете к своим собственным идеям о том, как перестроить то, на что вы тратите свое время, и как сберечь время на то, что **должны** делать.

Вот перечень нескольких направлений вашей деятельности, **которую вы могли бы модернизировать** или **свести к нулю**, чтобы высвободить время для более важных и первоочередных дел (ясно, что это применимо не ко всем):

Телевидение; **К**ино; **П**итание в ресторане; **С**порт; **Р**егулярные поездки/приглашение того, кто бы вел машину вместо вас, чтобы вы могли это время посвятить медитации. Улаживание ситуаций таким образом, чтобы свести к минимуму время поездок.

Совместное **В**ладение автомобилем; **Б**ездельничанье/или 'трепотня' с людьми лично или по телефону, либо через электронную почту;

Принятие пищи - не может ли пища быть более простой, требующей меньше готовки, - что дает высвобождения времени? Может ли кто-то другой приготовить вам еду, чтобы у вас было больше времени на медитацию? Не можете ли вы заранее сварить целый 'горшок' супа/риса или заранее приготовить побольше салата, и т.д.?

Прием гостей; **К**омпании; **Ч**тение книг, которые не помогают улучшить вашу жизнь или не удовлетворяют другие ваши нужды; **П**осещение магазинов, - как и в случае совместных поездок на машине, магазины можно посещать лишь иногда, установив очередь. Во многих городах теперь существует покупка и доставка товаров через интернет.

Развлечения; **П**осещение ванной комнаты - делайте быструю медитацию, пока сидите на горшке!

Затем, если этого недостаточно, просто переделайте расписание медитаций и делайте то, что можете. Но, однажды решив, **что** именно вы можете делать, выполняйте свое расписание - последовательность и постоянство жизненно важны.

Медитация - это просто один из многих инструментов

Вернемся к одному из самых ранних моих курсов лекций, который вел Рага:

"Конечно, это обучение само по себе не приводит к огромным духовным изменениям, но оно перерастает в изменения, которые происходят благодаря использованию вашей свободной воли, чтобы достичь гармонии и действовать согласно Универсальной Воле. Наиболее важным фактором в переходе к духовным изменениям является истинный учитель. Потому что вы можете напрямую почувствовать Бескорыстную Любовь и Универсальный Дух через озаренное существо.

С помощью истинного учителя вы можете ясно увидеть самих себя, разоблачить свои заблуждения и, благодаря смирению и Бескорыстной Любви, подняться над своим эгоистическим сепаратным 'я'. Медитация и упражнения 'настроят', так сказать, ваш проводник, позволив Универсальному Духу использовать вас на максимуме ваших способностей. Но Любовь, Смирение и Служение - это именно то, что обеспечит вашему Внутреннему Существу контроль над тем могучим проводником, который вы создаете.

Вы должны быть последовательны, выполняя упражнения, которые будете разучивать, для того, чтобы они были по-настоящему действенны. Если вы от всего сердца и упорно будете придерживаться своего расписания, и при том с помощью учителя выйдете за пределы своего эгоистического сепаратного 'я', то вы будете меняться, вы будете расти и, в конце концов, достигнете озарения.

И сами упражнения также помогут вам подняться над своим сепаратным эго с помощью самодисциплины, которая заставит вас выполнять их надлежащим образом и постоянно, - а также благодаря их необычайному эффекту.

Но если вы не делаете упражнения постоянно и последовательно, с полной самоотдачей, то это значит, что вы все еще остаетесь рабом своего эгоистического сепаратного 'я' и, на самом деле, не отдали себя Потоку ЕДИНОВОГО. По этой причине и не произойдет и полная трансформация. Ибо все это взаимосвязано. Поэтому пусть приоритетом вашей жизни станет идти к Богу, служить Богу и достичь Универсального Сознания.

Обязательно используйте свою учебную карту и, что даже более важно, непременно со смирением пользуйтесь помощью своего истинного учителя.

Вам вовсе не нужно будет выполнять все эти упражнения всю оставшуюся жизнь. Но вы должны делать их искренне, как можно лучше, не пропуская ни одного, по крайней мере, в течение 21 недели. У всех это бывает по-разному, и некоторые медитации проходят гораздо лучше, чем другие, - для каждого это совершенно индивидуально.

Но иногда сепаратное 'я' будет дурачить вас, заставляя думать, что медитация вам не нравится, что она плохо действует на вас, когда, на самом деле, она может оказаться единственной вещью, которая, в конце концов, будет для вас лучшим средством трансформации.

По окончании 21 недели вы уже будете знать, что для вас самое лучшее, и сможете обсудить со своим учителем создание для вас специальной медитационной группы".

"Ты сказал, что медитация занимает несколько часов. Следует ли нам делать всю ее зараз или просто тогда, когда у нас будет время?"

Когда следует медитировать

"Ни то, ни другое. Когда люди медитируют, они испытывают чувство глубокого покоя, равновесия и сосредоточенности.

Это помогает им оставаться вне 'иллюзий' лихорадочной повседневной жизни, заставляющей их 'купиться' на убеждение, что именно она - настоящая.

Но некоторые из этих эффектов медитации временны и, можно сказать, 'стираются', когда день тянется медленно. По этой причине Дети посчитали, что исключительно важно, чтобы медитация проводилась ежедневно, но не вся целиком за один раз, а, по крайней мере, делилась на три части на протяжении одного дня. Таким образом, в график медитации необходимо включать утреннюю, дневную и вечернюю медитацию и выполнять их в нижеследующем порядке.

Утренняя медитация: Записывание в журнал своих снов; Купание в бассейне с холодной водой (или - в современном эквиваленте - холодный душ); Йога; Звездное упражнение; Световая волна; Большой кругооборот дыхания; Священное дыхание; Утверждение; Настройка на цель данного дня.

Послеполуденная медитация: Достижение созвучия с полярностью планеты; Медитационная ходьба; Цветная визуализация/упражнения с чакрами; Атлантическая практика вибрационной мысленной интеграции звуков.

Вечерняя медитация: Упражнения с зеркалом/пение; Осознанное дыхание; Дыхание на счет; Размышление о Бескорыстной Любви; Обзор дневной деятельности, просматривание содержания снов; Вечернее утверждение.

Хотя нижеследующее и не входит в расписание тренировок, но, если это возможно, вы должны каждый день выделять время на чтение текстов, вызывающих духовных подъем (эту роль выполняет перечитывание этой книги); Слушание и исполнение духовно возвышающей музыки, Выполнение группового дыхания, пения или упражнений с потоком энергии.

Эта деятельность - факультативная и поэтому не включена в ваше расписание занятий. Однако, если вы намерены делать это, впишите все в ваш напечатанный график. Вам следует туда включить также персональные задания, которые лично вам дал ваш учитель.

Наконец, перед тем, как делать каждое упражнение, напомните себе о своем идеале, представьте себя окруженным белым светом и просите Универсальный Дух о водительстве и защите".

{Здесь следует упомянуть, что все вышеприведенное по большей части применимо лишь для тех, кто выбрал этот Путь. Она не применима для тех, кто следует другой дорогой (однако подобное направление развития всегда должно иметь место, если данное существо встало на путь эволюции, невзирая на его особую линию поведения)}.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИБРАЦИОННЫХ ЗВУКОВ С КАССЕТЫ

Этот мощный инструмент мы уже обсуждали в части 1 этой книги. Данная глава содержит специальные инструкции, как им пользоваться.

Высокие технологии древности

Высокие технологии древности. Нет, это не оксюморон (стилистический прием сочетания контрастных по смыслу слов, принимающих новое смысловое содержание, - "сладкая мука", "живой труп" - перев).

Сколь трудным ни кажется это воспринять, но аппаратура для записи и воспроизведения **вибрационных звуков** изначально была разработана еще в Атлантиде, то есть задолго до дней Моисея, тем более задолго до того, как Эдисону пришла идея аппарата звукозаписи. И все же это - самый эффективный инструмент изменения сознания, какой только может предложить современная наука. И, что более важно, он - **единственный и самый действенный способ** изменения подсознательного программирования.



Современные крупные достижения в науке и технике и годы исследований позволили восстановить эту технику. Вы можете заказать сделанные на ней записи только вибрационных звуков или звуков вместе с утверждением и указаниями, уже записанными для вас старейшинами, как в подробностях сказано ниже.

Созданы 7 различных версий, которые могут помочь вам в различных случаях.

Одна, содержащая утверждения, которые мы позднее приведем полностью, - это том 1, предназначенный для **Духовного развития/роста**.

Другие версии:

том 2 - **Лечебные** утверждения/визуализация;

том 3 - **Изменение привычек**/выработка здоровых привычек;

том 4 - **Мужественность**.

том 5 - Управление стрессом;

том 6 - Только **звуки** (без утверждений);

том 7 - Древний китайский **способ лечебной визуализации** (переданный нам доктором психологии, учеником доктора Карла Симонтона, знаменитого терапевта по раковым заболеваниям, который использует для лечения психологию и технику визуализации).

Изготовление второй магнитофонной ленты для записи утверждений перепрограммирования

Если вы заказали просто записи вибрационных звуков, то звуки на ленте введут вас в глубоко измененное состояние, когда вы легко сможете получить доступ к своему подсознательному уму. Поэтому, если вы даёте себе перепрограммирующие утверждения, то они будут удерживаться более эффективно и пустят более глубокие корни.

Но звуки окажут на вас столь глубокое действие, что вы, - и это весьма вероятно, - уже будете не в состоянии подумать о том, чтобы дать себе утверждение. Поэтому вам необходимо изготовить **вторую** магнитофонную запись, чтобы вы слушали ее **в то же самое время**, что и Вибрационные звуки. На этой второй ленте, которую мы будем называть вашим 'голосом' или 'записью утверждений', будет записан ваш собственный голос, дающий желательные вам утверждения, чтобы произвести в себе те изменения, которые вы хотите.

Создание утверждений для ваших особых нужд

Если вы не заказали пленки с записями утверждений, ниже я дал главные утверждения, которые использовались Детями Закона ЕДИНОГО. Так что, если хотите, вы можете записать их для себя. Я полагаю, вы запишете их на кассетный или на микро кассетный магнитофон. Кроме того, если вы это делаете для себя, у вас может возникнуть желание добавить некоторые специальные утверждения, направленные на удовлетворение ваших специфических потребностей или осуществление некоторых особых изменений, которые вы хотите в себе произвести.

Вот некоторые весьма важные советы и инструкции, которые следует учесть при записи большинства ваших магнитофонных пленок.

Прежде всего, ваши утверждения должны быть сформулированы скорее позитивно, чем негативно. Например, если у вас есть проблема с гневом, и вы хотите перестать быть таким сердитым, вам не следует говорить: *'Я не сержусь'* или *'Я больше не буду злиться'*. Вместо этого вам нужно говорить, допустим, такую фразу: *'Я всегда миролюбивый, спокойный и здравомыслящий человек'*.

Также избегайте выражения - *'Я буду'*, например, - *'Я буду спокоен'*. Здесь предполагается - **когда** вы будете спокойным в неопределенном будущем (которое, быть может, никогда не наступит). Поэтому всегда используйте *'Я'* в настоящем времени.

Кроме того, в то время, как вышеприведенный пример утверждения хорош для того, кто хочет быть **абсолютно** миролюбивым человеком, оно не годится для того, кто этого не хочет. К примеру, если вы хотите защитить себя или кого-то другого, в случае нападения на него, утверждение сработает так, чтобы помешать этому.

Тогда вам захочется что-то к нему добавить, сделав его таким: *'Я всегда миролюбив и спокоен, пока на меня не нападут'*. Но тогда, опять-таки, бывают периоды, когда большинство людей может нуждаться в наступательных качествах, хотя на вас самого и не нападают. Как это бывает во время спора. Если вы хотите иметь возможность унять пыл спорщиков, утверждение должно быть детально разработанным и точным. Например, таким: *'Я всегда миролюбив и спокоен, до тех пор, пока на меня не нападают или мне не приходится переходить в нападение во время конфронтации'*. Видите, это уже лучше.

А что, если вы хотите остаться миролюбивым и спокойным даже во время нападения на вас? А уж если вы пришли к заключению, что лучше следовать Воле Универсального Духа, чем своего сепаратного 'я', тогда у вас должна быть единственная цель - всегда исполнять Волю Универсального Духа. Чтобы так и было, нужно взять все дополнительные утверждения и вставить их в большинство созданных лично вами утверждений.

Если использовать вышеприведенный пример, то они примут примерно такой вид: *‘Я всегда миролюбив и спокоен, пока это отвечает Воле Универсального Духа. Когда на то есть Воля Универсального Духа, я всегда твердый, могучий и сильный’*. Если это создает для вас дискомфорт, или вы хотите заменить слова *‘Универсальный Дух’* другим утверждением со словом *‘БОГ’* или именем почитаемого вами божества, вы вольны сделать соответствующую замену.

Но как бы вы ни называли своего Бога, всегда для надежности используйте фразу *‘Божья Воля’*.

Как вы могли заметить, формулирование утверждений - очень деликатное дело. Вы должны всегда помнить, что ваше подсознание - как компьютер. Оно принимает все фразы буквально, в соответствии с их значением. У бывалых программистов бытует старое присловье относительно компьютерных программ: *“Чушь вложишь, чушь и получишь”*.

Прочтите главу о формулировании утверждений, прежде чем будете их создавать.

Добавление визуализации к вашим записям утверждений

На той же магнитной ленте, куда вы будете записывать свои утверждения, вы также можете сделать запись управляемой визуализации и того, что считается техникой классического самогипноза. Все это направлено на то, чтобы еще больше усилить эффект действия вибрационных звуков. Точные словесные формулировки визуализации и указаний будут даны курсивом в конце этой главы.

Универсальные утверждения для перепрограммирования

Существуют некоторые утверждения, которыми у Детей пользовался любой студент. Большинство из них я привел ниже, и вы тоже можете при желании ими воспользоваться. Если вы решили использовать их или сделать свои собственные утверждения, то их нужно читать ПОСЛЕ направляемой визуализации и вводных команд, произнесенных вашим собственным голосом на пленке с вашими утверждениями. Я ввел их вместе с визуализацией и вводными командами в необходимом порядке.

Кроме того, если вы хотите добавить ваши собственные персональные утверждения, вы можете сделать это после универсальных утверждений. Во время записи своих пленок начинайте читать свои личные утверждения после следующей фразы:

СЕЙЧАС ЧИТАЙТЕ СВОИ УТВЕРЖДЕНИЯ.

Прочтя свои утверждения, вы можете начать читать оставшуюся часть введения.

Запись и прослушивание обеих своих пленок

Если вы взяли курс скорее на изготовление собственной пленки, чем на заказ готовой с введением, визуализацией и утверждениями, то для того, чтобы освоить эту технику, вам понадобятся два магнитофонных плеера (или один плеер для компакт-диска с записью звуков и один магнитофонный плеер для записи вашего голоса). Они нужны потому, что вам будет необходимо в одно и то же время слушать запись вибрационных звуков и пленку со своими утверждениями.

Пленку со звуками нужно воспроизводить на стерео проигрывателе, потому что некоторые из эффектов достигаются путем посылки звуковых вибраций различной частоты в каждое ухо отдельно. Но пленку с вашими утверждениями можно проигрывать на любой стерео установке или даже на небольшом моно кассетнике, вроде тех, какими студенты пользуются для записи лекций.

Приступая к работе, поместите моно магнитофон возле своей головы и наденьте стереонаушники для прослушивания пленки со звуками. Затем запустите одновременно обе пленки.

Если у вас два стерео проигрывателя, вроде двух плееров, для которых требуются наушники, или портативные стерео радиоприемники, вы можете купить специальные стерео наушники, вставляемые ‘в ухо’, а затем использовать их для одного из магнитофонов, тогда как для другого воспользуетесь стерео наушниками обычного типа, надеваемыми ‘на ухо’.

Чтобы записать на пленку свой голос с утверждениями, вам понадобится нечто иное, чем плеер (если это не звукозаписывающий плеер). Кроме того, обязательно должен быть стерео кассетный магнитофон ‘студенческого типа’ или домашний стационарный и портативный стерео радиоприемник с микрофоном.

Но если вы хотите иметь действительно хорошее качество, закажите себе время на студии звукозаписи. На студии вы также сможете произвести ‘микширование’ атлантических звуков и звуков вашего голоса на другой пленке, записав все на одну стерео ленту, что сильно облегчит пользование ею.

Очень важно, чтобы во время записи вашей пленки не было никаких посторонних шумов. Плач ребенка, голоса, звук работающего телевизора, звонок телефона могут показаться незначительными. Но когда вы прослушиваете пленку, подобные шумы могут нарушить процесс вашего погружения в то глубокое состояние, которого вы хотите достичь, чтобы запись была наиболее эффективной.

Кроме того, при записи предпочтительно говорить не громко, а мягко и достаточно близко к микрофону (самое лучшее - на расстоянии 6 дюймов - то есть 15 см). Помните, что вы стараетесь

ввести себя в очень расслабленное, глубокое состояние сознания. При этом, если вы отвернете голову немного в сторону, то избежите эффекта 'хлопков', которые могут возникнуть от того, что ваше дыхание ударяет в микрофон, когда вы говорите. И, если вы сделали ошибку, то просто вернитесь обратно и начните сначала. Некоторые ошибки, на самом деле, не заметны, но другие могут сотрясти ваше сознание, вырвав его из состояния глубокой погруженности.

Конечно, если вы закажете **ЗВУКИ**, уже записанные вместе с утверждениями/визуализацией, то все, что вам будет нужно, - это проигрыватель для компакт-диска или стерео магнитофон и стерео наушники.

Продолжительность звучания пленки с Атлантическими Звуками - 28 минут. Время записи магнитной ленты с вашими утверждениями должно этому соответствовать. Последняя фраза с вашими утверждениями - это *'Ты полностью проснулся'*. И она должна произноситься на 28 минуте, считая с того момента, когда вы начали свою запись. На самом деле, это не должно быть абсолютно точно, но чем ближе к этому моменту, тем лучше. Воспользуйтесь для этого таймером, если он у вас есть, а если нет - часами.

Для того, чтобы команда *'Ты полностью проснулся'* прозвучала в конце 28 минуты, вам, возможно, нужно будет читать свои утверждения немного быстрее или немного медленнее, или делать паузы между отдельными частями утверждений или введения, чтобы ко времени окончания все полностью совпало.

Самый легкий способ выровнять записи - это медленно читать свои тексты, пока не подойдете к концу утверждений. Затем подождите, пока время не приблизится к 27 минуте, и начните читать оставшееся.

Текст ваших утверждений для записи на пленке

Взгляни и почувствуй себя окруженным белым светом. Расслабься. Расслабься. Расслабься. Взгляни и почувствуй себя окруженным белым светом.

Ты можешь выйти из своего измененного состояния сознания и вернуться к нормальному бодрствующему состоянию ума в любое время, просто подумав "Я полностью проснулся".

*Твое тело полностью расслабляется - начиная с пальцев ног и до верхушки твоей головы. Ты чувствуешь, как расслабляются **подошвы** ног. Расслабляются **пальцы** ног. Теперь расслабляется верхняя часть стоп. Теперь расслабляются твои **лодыжки**. Ты становишься все более и более расслабленным. Теперь расслабляются твои **икры**. Расслабление поднимается к твоим **коленям**. Теперь ты чувствуешь, что твои колени расслаблены.*

*Теперь расслабляются твои **ляжки**. Ты чувствуешь, что они расслаблены. Пусть они будут полностью расслаблены. Теперь расслабление достигает бедер. Ты чувствуешь, что твои **бедра** расслабляются. Теперь расслабляется область **пахы**. Теперь расслабляется также область живота. Ты ощущаешь, что теперь расслабляются твои **ягодицы**. Теперь все твое тело от **тали**и вниз, до пальцев ног, полностью расслаблено. Ты чувствуешь, что оно расслаблено. Расслабляйся. Расслабляйся.*

*Теперь чувство расслабления поднимается от талии вверх, от твоего живота вверх к твоей **грудной клетке**. Ты чувствуешь, что твоя грудная клетка расслабляется. Твоя **грудь** расслабляется. Теперь расслабляется твоя **спина** - сначала расслабляется **нижняя** часть спины, теперь расслабляется **средняя** часть спины, и наконец расслабляется **верхняя** часть. И это расслабление сливается с расслаблением твоей груди и живота. Теперь все твое **туловище** расслаблено.*

*Теперь ты чувствуешь, что расслабляются твои **руки**. И твои **запястья**. Теперь расслабляется твое **предплечье**. Теперь верхняя часть рук. Теперь расслабление поднимается к твоим плечам, твои **плечи** расслабляются. Теперь расслабляется твоя **шея**. Теперь все твое тело от шеи до самого низа полностью расслаблено.*

*Теперь расслабляется **кожа черепа**. Ты чувствуешь, что она расслабилась. Теперь расслабляется твой **лоб** и твои **глаза**. Мышцы глаз полностью расслабляются. Теперь расслабляется твой **нос** и твой **рот**. Теперь расслабляется все лицо - ты это чувствуешь.*

Теперь расслаблено все твое тело, но нужно расслабиться еще немного - ощути, как ты расслабляешься еще больше. Расслабляйся. Расслабляйся. Расслабляйся.

С каждым вдохом. Ты становишься все более и более расслабленным.

Теперь ты собираешься провести обратный счет от 10 до 1. Когда ты услышишь - ОДИН, ты будешь находиться в очень глубоком, совершенно измененном состоянии сознания, полностью расслабленный и ЕДИНЫЙ с Универсальным Духом.

Когда ты ведешь обратный счет, ты представляешь себя спускающимся вниз по лестнице.

ДЕСЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ДЕВЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ВОСЕМЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

СЕМЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ШЕСТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ПЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ЧЕТЫРЕ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ТРИ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ДВА, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ОДИН. Теперь ты находишься в очень глубоком, совершенно измененном состоянии сознания.

Ты расслабляешься. Расслабляешься. Расслабляешься.

Теперь ты собираешься во второй раз вести обратный счет, и когда ты услышишь - ОДИН, ты будешь в еще более глубоком измененном состоянии сознания.

ДЕСЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ДЕВЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ВОСЕМЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

СЕМЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ШЕСТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ПЯТЬ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ЧЕТЫРЕ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ТРИ, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ДВА, глубже, глубже, глубже, вниз, вниз, вниз;

ОДИН. Теперь ты находишься в очень глубоком, совершенно измененном состоянии сознания.

Ты ЕДИН с Универсальной Жизненной Энергией, которая теперь течет через тебя, и ты чувствуешь ее.

Ты собираешься сесть в прекрасный серебристый поезд. Пока ты поднимаешься к платформе, которая защищена от непогоды голубым тентом, вокруг тебя начинают падать капли дождя. Ты наслаждаешься чудесным запахом дождя и свежим воздухом, пока идешь к поезду. Внутри поезда температура идеальная. Ты оглядываешься вокруг и замечаешь, что скрытое освещение очень мягкое, интерьер весьма привлекателен, и все выглядит очень удобным. Ты идешь к своему месту, возле которого располагается широкое окно обзора.

Когда ты садишься в свое откидывающееся кресло, то утопаешь в его мягких, уютных объятьях. Оно ласково обнимает твоё тело, позволяя тебе полностью расслабиться, когда ты в нем лежишь.

Вокруг тебя повсюду пустые кресла, но вдруг ты видишь людей, которых знаешь и любишь, которые садятся в поезд, и когда ты тепло приветствуешь их, они занимают кресла вокруг тебя. Тот, кто тебе особенно нравится, садится в пустое кресло рядом с тобой. Теперь подумай об этом человеке. Вы смотрите друг на друга, и, если это вам по душе, пожмаете друг другу руки, когда дверь закрывается, и поезд медленно трогается с места. Слабое движение, когда он плавно начинает скользить, - очень приятное и успокаивающее. Ты полон чувства безмятежности, спокойствия и любви.

Из окна ты видишь полную луну и звезды, ярко мерцающие на бархате полуночного неба. Когда из-за дальних гор начинает всходить солнце, небо становится пурпурно-голубым. Сверкающие золотисто-оранжевые и красные с золотом лучи восхода озаряют своим светом пушистые белые облака, плывущие по небу. Огромные луга покрыты ковром чудесных цветов, волнующихся среди росистой травы. Цветов всевозможных форм и размеров и всех цветов радуги.

Позади лугов проплывают холмы с растущими на них огромными старыми деревьями, а позади них ты видишь волшебные голубые горы. Величественные вершины гор покрыты снегом.

За твоим окном рядом с поездом летят четыре белые птицы. Три из них сворачивают, направляясь к горам, тогда как четвертая взмывает высоко в небо. Ты чувствуешь, что это - ангельские существа, охраняющие тебя и сопровождающие тебя в твоём путешествии. Ты осознаешь, что они всегда возле тебя, невидимо защищая и заботясь о тебе и ночью, и днем.

Ты чувствуешь тепло утреннего солнца, ласкающего твою кожу. Это непередаваемо чудесно. Ты полностью расслаблен и наслаждаешься всем этим. Расслабляйся. Расслабляйся. Расслабляйся.

Теперь мысленно проверь, не остались ли какие-то напряженные участки в твоём теле. Если ты их обнаружишь, освободи их от напряжения, отведя из тела в землю. Расслабляйся. Расслабляйся. Расслабляйся.

Ты - инструмент Воли Универсального Духа, и это доставляет тебе величайшее счастье и чувство защищенности. Ты исполняешь Волю Универсального Духа. Она течет в тебя и через тебя. (Да проявится Божья Воля во мне и через меня. Я несу благо всем).

Каждый день ты становишься все более и более дисциплинированным. Ты дисциплинированный. Самодисциплина дается тебе легко.

Твоя память совершенствуется.

У тебя превосходная способность к концентрации. Ты способен легко удерживать внимание на том, что тебе нужно или на чем ты хочешь. Твой ум ясен и сосредоточен. Твой ум легко сосредоточенно концентрируется на любой задаче, которая перед тобой стоит. Ты тщательно, результативно и быстро выполняешь любую работу.

Даже когда ты сосредотачиваешься и концентрируешься на чем-то, ты осознаешь все, что происходит вокруг тебя.

Твое тело вырабатывает и использует любые субстанции, которые необходимы для достижения оптимума в твоём духовном, эмоциональном и физическом здоровье. Ты желаешь той пищи и тех добавок, которые будут снабжать твоё тело всем, что необходимо, чтобы производить вещества, обеспечивающие оптимум твоего духовного, эмоционального и физического здоровья. Ты хочешь

только ту пищу и те продукты, которые несут тебе здоровье. Взгляни и ты ощутишь, что полон энергии, чувствуешь себя здоровым и полным жизни. Твоя иммунная система чрезвычайно сильна и способна бороться и уничтожить любую инфекцию.

Ты хочешь, чтобы к тебе приходили люди, чтобы через них ты мог стать более позитивным, Бескорыстно Любящим и эффективным как инструмент исполнения Воли Универсального Духа. Ты приветствуешь людей, приносящих тебе то, благодаря чему ты бы мог совершенствовать себя или сделать это лучше в следующий раз.

Тебя не волнует, что о тебе думают другие, если ты прав перед другими людьми. Не имеет значения, что люди думают о тебе, важно лишь то, что ты с Бескорыстной Любовью делаешь по Воле Универсального Духа. Ты хочешь все исполнять позитивно и должным образом, чтобы помочь другим. Все, чтобы ты делаешь, сделано хорошо, позитивно и правильно, потому что ты скромнен и послушен и позволяешь Универсальному Духу все делать через тебя.

Ты отдаешь себя Универсальному Духу и позволяешь Универсальному Духу течь через тебя, так как ты способен делать что угодно. Через тебя Универсальный Дух может выполнять все, что необходимо сделать.

Ты всегда осознаешь свое окружение и то, что происходит вокруг тебя. Ты всегда осознаешь присутствие других и все, что другие люди делают вокруг тебя.

Ты скромный и Бескорыстно Любящий человек. В любой ситуации ты гибкий и мягкий, если тебе это необходимо и согласуется с Волей Универсального Духа.

Ты полон глубокого внутреннего спокойствия и внутреннего мира. Ты человек мужественный и уверенно встречаешь все трудности лицом к лицу, зная, что ты ЕДИН с Универсальным Духом и осуществляешь Волю Универсального Духа. Ты знаешь, - ничто не в силах повредить твоему истинному 'Я', той части тебя, которая суть Универсальный Дух, и поэтому ты абсолютно уверен в любой ситуации и можешь позитивно и твердо иметь дело с любой ситуацией.

Сейчас ты испытываешь глубокое чувство безопасности, спокойствия и силы. Ты веришь в то, что исполняешь Волю Универсального Духа, и что Универсальный Дух работает через тебя. Это придает тебе чувство полной уверенности. Теперь ты испытываешь чувство бескорыстного доверия.

Ты обладаешь динамичными и магнетическими свойствами. Ты держишь под контролем любую ситуацию, ибо такова Воля Универсального Духа. Ты чувствителен к Универсальному Духу, святым, Ангелам Универсального Духа и истинным посланцам Универсального Духа. Ты ко всему позитивно настроен, ты господин всего, что по Воле Универсального Духа должен подчинять себе.

Ты внимателен и чуток к чувствам и нуждам других. Ты чувствуешь глубокую внутреннюю любовь и интерес ко всем и всюду и везде. Ты бескорыстно даешь, когда это отвечает Воле Универсального Духа, и это бескорыстное даяние заставляет тебя хорошо себя чувствовать и наполняет глубоким внутренним покоем и уверенностью.

Взгляни - и ты почувствуешь, что все твое существо наполнено энергией Бескорыстной Любви. Волны сострадания приливают к тебе, наполняя заботой и сочувствием ко всем существам и повсюду.

Ты всем сострадаешь и всех Бескорыстно Любишь. Это приносит тебе глубокое внутреннее спокойствие. Ты знаешь, что ты - добрая и заботливая личность, и это создает в твоей душе полный мир и покой.

Ты чувствуешь себя сострадательной личностью, - это очень могучее, очень сильное чувство. Ты чувствуешь энергию Бескорыстной Любви, втекающую в тебя и текущую через тебя, наполняя миром и удовлетворенностью. Теперь это чувство спокойствия, удовлетворения и мира - внутри тебя.

Твои внутренние и внешние силы быстро возрастают, а с ними растет и увеличивается твоя способность служить Универсальному Духу. Ты - благословение для всех, кто входит с тобой в контакт, поскольку ты проявляешь в своей жизни Любовь и Энергию Универсального Духа. Это так чудесно испытывать эту бесконечную Бескорыстную Любовь! С каждым твоим вздохом, с каждой прошедшей минутой вся мощь Любви Универсального Духа течет в тебя, через тебя, вокруг тебя.

Теперь ты отдаешь себя Универсальному Духу и Воле Универсального Духа. Ты теперь в стороне, и всем владеет Универсальный Дух. Ты чувствуешь себя расслабленным, счастливым и беззаботным, так как знаешь, - что бы ни понадобилось Универсальному Духу сделать через тебя, все будет сделано.

А поскольку ты освободился и позволяешь Универсальному Духу стать руководителем твоей жизни, то, где бы ты ни находился, - это и есть то место, где Универсальному Духу нужно, чтобы ты был, поскольку ты можешь быть инструментом Его действий везде, где ты находишься, и в любой ситуации.

Ты испытываешь чудесную легкость и чувство освобожденности, всецело и с радостью отдавая себя Воле Универсального Духа. Ты наполнен спокойствием, силой и радостью, которые приносит следование Воле Универсального Духа. Это подбадривает и омолаживает тебя.

Ты чувствуешь, будто с твоих плеч свалилась огромная тяжесть, когда Воля Универсального Духа становится твоей волей, - вы ЕДИНЫ. Твоя жизненная сила обновляется и укрепляется, когда Бескорыстная Любовь переливается через край, проходя через тебя. Ты заботишься обо всех, кто входит в контакт с тобой, и ты добр, когда такова Воля Универсального Духа.

Твоя жажда Бескорыстной Любви и следования Воле Универсального Духа - могучая, постоянная и страстная. Ты хранишь непреклонное желание быть совершенным служителем и инструментом Универсального Духа, и это могучее чувство живет в тебе каждое мгновение каждого дня! Оно придает тебе огромную твердость, и ты глубоко предан и привержен этому идеалу.

Взгляни, и ты почувствуешь, что идешь этим Путем. Ты чувствуешь, как в тебе положительно возрастает сила. Это могучая сила. Позитивная сила Универсального Духа и Бескорыстной Любви столь велика в тебе, что ты легко преодолеваешь любые барьеры и препятствия, которые становятся для тебя камушками, мостящими твою дорогу.

В служении Воле Универсального Духа ты приобретаешь громадное мужество и силу воли. Ты бесстрашен и счастлив. Служение Универсальному Духу заставляет тебя чудесно чувствовать себя, быть счастливым и уверенным.

Ты счастлив выполнить любую задачу, какую бы Универсальный Дух ни требовал, чтобы ты выполнил, и ты приветствуешь любую работу, которую бы тебе ни поручил Универсальный Дух.

Когда тебе нужно подняться над эмоциями, выводящими тебя из равновесия, или над эмоциональными неурядицами, ты все еще чувствуешь людей и события, но ты чувствуешь их с высоты своего спокойствия, равновесия и уверенности.

Ты еще способен бороться, вступать в конфронтацию, быть сильным, твердым, активным и агрессивным, если это необходимо и отвечает Воле Универсального Духа, - и все же ты остаешься эмоционально защищенным, - собранным, оставаясь на высоте своего спокойствия, здравомыслия, миролюбия, невзирая на интенсивность событий, бурлящих вокруг тебя.

Это придает тебе стабильности, невозмутимости и спокойствия, в то время, как ты вполне осознаешь ситуацию и ощущаешь все происходящее, позволяя себе реагировать и делать все, что необходимо, имея дело с ситуацией и людьми вокруг тебя.

Когда тебе нужно подняться над своим телом, ты выплываешь наверх, уверенный и защищенный в сфере белого Света, который пронизывает все твое существо. В этом Свете ты защищен от боли и зла и чувствуешь любовь, мир, спокойствие, невозмутимость и уверенность. В этом состоянии ты можешь действовать, реагировать и делать все, что тебе нужно.

Ты ясно слышишь все, что говорят другие. Ты осознаешь и понимаешь смысл всего, с чем другие обращаются к тебе.

Ты передаешь сообщения другим людям ясно, точно, лаконично и полно. Ты осознаешь, поняли или нет они твое сообщение:

Я всегда осознаю и внимателен ко всему, о чем я думаю, чувствую, говорю и делаю.

В любой ситуации и в любой момент времени ты - то, чем должен быть, и делаешь то, что необходимо делать, согласно Воле Универсального Духа. Поэтому, когда возникает необходимость, ты терпелив и терпим к поведению и недостаткам других людей, если Универсальному Духу необходимо, чтобы ты был таким. А когда необходимо, ты наступателен или энергичен, если это Универсальному Духу нужно, чтобы ты был таким.

Кроме того, когда необходимо, ты непобедимый боец, если Универсальному Духу нужно, чтобы ты был таким.

Когда такова Воля Универсального Духа, ты способен ждать спокойно и терпеливо.

Ты - ЕДИН с Универсальной Жизненной Энергией, она сейчас течет через тебя, и ты ее чувствуешь.

Ты ЕДИН с Универсальным Духом, и всегда осознаешь этот факт.

ТЕПЕРЬ ЧИТАЙТЕ ВАШИ УТВЕРЖДЕНИЯ.

Ты помнишь все, что испытал во время прослушивания магнитной ленты. Каждый раз, когда ты будешь пользоваться этой пленкой, она будет действовать еще более эффективно, и ты станешь чувствовать все более высокий уровень измененного состояния сознания. Всякий раз, как ты захочешь вернуться в это глубокое, расслабленное, глубоко измененное состояние, то все, что нужно, - это подумать об этом, и мысленно вернуться в это состояние, или сказать себе - "расслабляйся, расслабляйся, расслабляйся".

Каждый раз, как ты подумаешь или скажешь себе эти слова - "расслабляйся, расслабляйся, расслабляйся", - либо очень близкий друг или возлюбленная скажет - "расслабляйся, расслабляйся, расслабляйся", - ты тут же вернешься к самому глубокому, самому расслабленному, самому прекрасному измененному состоянию, которое ты когда-либо испытывал. И в этом состоянии ты будешь способен направлять свой ум и тело делать все, что ты хочешь.

Через минуту ты постепенно начнешь возвращаться в состояние бодрствования. Но сначала взгляни, и ты почувствуешь целительную энергию белого Света, затопившего твое тело, текущего через тебя, исцеляющего и омолаживающего тебя.

Как только я досчитаю от 1 до 5, ты начнешь медленно возвращаться к бодрствующему сознанию, и когда я дойду до цифры 5, ты полностью проснешься, совершенно помолодевший, в состоянии спокойной готовности, полный жизни, сильный, мужественный, здраво мыслящий, глубоко освеженный, невозмутимый и прекрасно себя чувствующий.

ОДИН. Ты чувствуешь, как в твоих жилах струится кровь.

ДВА. ТРИ. Теперь ты начинаешь потягиваться.

ЧЕТЫРЕ. На следующий счет ты полностью проснешься и почувствуешь себя хорошо.

ПЯТЬ. Ты полностью проснулся. **ТЫ ПОЛНОСТЬЮ ПРОСНУЛСЯ.**

ЗВЕЗДНОЕ УПРАЖНЕНИЕ

(Звездное Упражнение способно генерировать огромное количество Универсальной Жизненной Энергии, или 'Чи'/'Ки'. Если вы решили делать это упражнение, то вы будете делать его на свой страх и риск, и мы не несем ответственности за то, что может случиться с вами.

Я преподаю его в течение многих лет, и никогда не было никого, кому бы оно причинило вред, но оно обладает огромной силой. Как предохранитель, который разрывает цепь и отключает электричество, когда через нее пытается пройти больше энергии, чем цепь может пропустить, так иногда, если тело недостаточно сильное, чтобы пропустить энергию, текущую через него, когда вы делаете Звездное Упражнение, - она собьет вас с ног.

Если это произойдет, не беспокойтесь об этом, со временем вы станете сильнее. Но когда вы приступаете к Упражнению, убедитесь, что площадка вокруг вас свободна от всего, что может повредить ваше тело, если оно упадет. Не выполняйте этого Упражнения, если вы подвержены эпилептическим припадкам).

Звездное Упражнение - это нечто гораздо большее, чем йоговское упражнение, и все же Дети рассматривали его как наивысшее упражнение йоги. Некоторые считали, что это единственное упражнение йоги, которое необходимо делать. В любом случае оно является невероятно могучим средством стимулирования Кундалини, а также генерирования, накапливания и передачи Универсальной Жизненной Энергии (у этой энергии много названий - прана, биокосмическая энергия, Ки и т.д.).

Когда вы делаете Звездное Упражнение, энергия не только пронизывает ваше собственное тело, но она втекает и вытекает из вас, позволяя вам использовать ее, чтобы передать другим, чтобы с ее помощью исцелять и обмениваться энергией с группой людей.

Универсальная Жизненная Энергия - это эфирная энергия очень высокой частоты, обладающая рядом атрибутов, которые могут быть описаны как духовные и физические, к тому же эту энергию можно направлять с помощью мыслей и эмоцией, оказывая воздействие на других.

Универсальная Жизненная Энергия пронизывает собой все. Ее можно видеть как 'ауру' или как пучок лучей, испускаемых этой энергией. Она может быть сфотографирована методом Кирлиана. Во всех ваших йоговских упражнениях и медитациях вам следует сознательно работать с этой энергией. Возможности ее применения безграничны, и только ваше сепаратное эго может тормозить его.

Когда вы делаете Звездное Упражнение, лучше снимать обувь и носки, если это возможно. Приступая к Звездному Упражнению, расставьте ноги примерно на ярд (около 91 см), руки разведите в стороны на уровне плеч. Поверните левую ладонь вверх, а правую - вниз (через левую руку вы в ритм с дыханием 'втягиваете' энергию, а через правую - выпускаете ее).

Иногда у вас может возникнуть желание делать дыхание так быстро, как только сможете. В другой раз вам захочется делать его медленно, но глубоко и интенсивно. Назначение этого дыхания - втянуть Универсальную Жизненную Энергию из воздуха в вашу чакру солнечного сплетения (единственная функция чакры солнечного сплетения - запасать заряд этой энергии, быть своего рода батареей Жизненной Энергии). Этот процесс не отличается от трения о шар для создания статического электричества.

В то время, как вы видите и чувствуете энергию, входящую в ваше солнечное сплетение и наполняющую его, вы также видите и чувствуете энергию, которая расходится из солнечного сплетения по всему вашему организму. Одновременно визуализируйте энергию, текущую в вашу левую руку, проходя через вас и выходя через вашу правую руку. Продолжайте делать это.

В зависимости от обстоятельств, это может занять от нескольких вздохов до 144, чтобы получить желаемый энергетический эффект от Звездного Упражнения (которое дает чувство подъема и хорошее самочувствие, а также стремительное движение энергии, которое вы можете чувствовать, а иногда - и видеть).

Однако вы не почувствуете этот интенсивный напор энергии, пока не закончите дыхательного упражнения и не перейдете в следующей ступени.

Следующая ступень - вдох, задержка дыхания - и тут, продолжая визуализацию, молча произнесите про себя следующее утверждение: "Я един с Универсальной Жизненной Энергией, она сейчас течет через меня, я ее чувствую". В этот момент, если вы все сделали правильно, вы непременно ощутите наплыв энергии. Просто стойте, задержав дыхание, и наслаждайтесь этой энергией, пока испытываете чувство комфорта. Затем выдохните, продолжая визуализацию и утверждение.



Если вы хотите, то энергия, вытекающая из правой руки, может быть отдана кому-то или чему-то. Мы можем использовать ее как исцеляющий Свет. Это та же самая энергия, которая связана с эффектом пирамиды (слово 'пирамида' означает 'огонь в середине').

Некоторые люди будут говорить вам, что ощущение напора энергии вы получаете от слишком большого притока кислорода благодаря гипервентиляции. Но спросите себя, - если это так, то почему тот, кто дышит чистым кислородом, не получает такого же эффекта? И как это может быть связано с гипервентиляцией, если то же самое ощущение возникает только при одном вдохе?

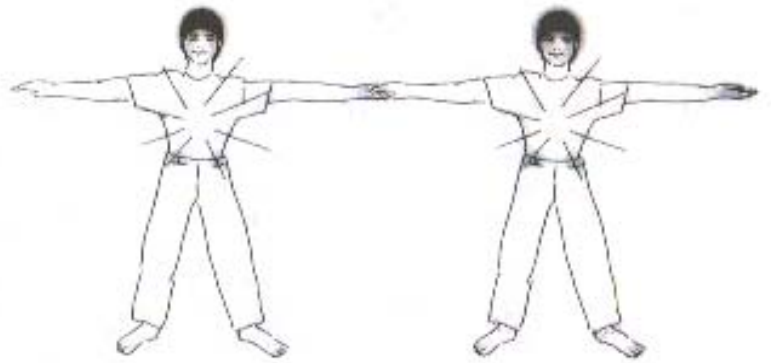
Как я говорил ранее, Звездное Упражнение замечательно делать с другими людьми. В первый раз, когда я делал его, это происходило в круге, составленном из тысячи людей. Количество энергии, которая вращалась через нас по этому кругу, было просто феноменальным. Это было похоже на ураган космической энергии. Тогда в первый раз открылась моя чакра 'Третий Глаз', и я увидел Жизненную Энергию, которая вибрировала внутри и вокруг всех вещей.

Как вы читали раньше, когда я сказал об этом своему учителю, он строго посоветовал мне не обращать внимания на это явление.

Если упражнение выполняется еще с одним человеком, его можно делать двумя способами:

1/ встаньте лицом друг к другу и возьмитесь за руки (образуя для энергии мини круг);

2/ встаньте бок о бок друг к другу и соедините руки, которые с этого боку, на высоте плеч, оставив вторую руку каждого открытой, при этом свободная левая рука должна быть обращена вверх - для получения энергии с небес, а правая рука обращена вниз - она посылает энергию Земле, - как изображено на рисунке.



Если делать упражнение группой, образуйте круг, соединив руки. Помимо той визуализации, которую вы делаете, когда выполняете упражнение в одиночестве, здесь также визуализируйте энергию, обтекающую весь круг и набирающую силу, когда она получает поддержку от каждого человека в этом круге.

Как показал мой опыт, никто не должен оставаться снаружи круга когда вы делаете упражнение, что обусловлено той громадной силой, которая 'слетает' с круга.

СВЕТОВАЯ ВОЛНА

Световая волна - это техника, которая восходит к самым ранним дням существования Детей Закона ЕДИНОГО. Фактически, она датируется временем, предшествующим периоду, когда мы уже стали вполне физически оформленными или приобрели мужские/женские тела. Она также служит восстановлению сил и настройке созвучно энергиям Земли.

Станьте прямо, ноги вместе. Визуализируйте свою шишковидную железу (которая находится примерно между глазами и позади них, в центре головы). Это местоположение шестой чакры, которое еще носит название 'Резиденция Души'. Это жилище 'искры жизни' - духовной части нас самих, которая дает нам нашу телесную жизнь.

Визуализируйте свою шишковидную железу как шар энергии белого Света. Вдохните, удерживая визуализированную картину, а затем резко выдохните, выстрелив шар Света вниз, через свое тело, глубоко, в самую центральную точку Земли. Центр Земли - вне области расплавленной лавы, он - как внутреннее Солнце - очень важный энергетический центр.

Выстрелив световым шаром вниз, внутрь Земли, дайте ему одну или две секунды, чтобы он мог достичь центра Земли, а затем начните медленно вдыхать, чувствуя, как энергия поднимается из Земли вверх, в ваше тело и обратно в шишковидную железу.

Повторите это, по меньшей мере, три раза.

НАСТРОЙКА НА ПОЛЯРНОСТЬ ПЛАНЕТЫ

Назначение этого древнего упражнения атлантов - заставить нас действовать заодно с энергетическим полем Земли, тем самым настроив нас в унисон с Землей и всеми ее энергиями. Утверждают, что одним из эффектов этого упражнения является потрясающее омоложение, физическое возрождение и долгая жизнь.

Возьмите компас и установите точное направление север/юг. Ложитесь на спину таким образом, чтобы тело располагалось по линии север/юг, с головой, обращенной на юг. Расслабьте свое тело. Следите за дыханием. Ощутите, будто вы растворяетесь в единстве с тем, на чем лежите (вы не собираетесь действительно поверить, что это происходит, - просто представьте себе такое ощущение).

Пусть это чувство распространяется на то, что под вами, пока вы не почувствуете себя частью этого, единой с почвой, с самой Землей.

Вообразите огромность Земли и визуализируйте, что она висит в космическом пространстве, медленно вращаясь вокруг своей оси. Почувствуйте это вращение и свое лежащее тело, движущееся вместе с ней. Ощутите, как ваше тело движется вместе с Землей.

Затем почувствуйте, что нижняя часть вашего тела, которая обращена на север, наполняется энергией (как намагниченный конец стрелки компаса, который ориентирован точно по линиям магнитного поля Земли). Начните ощущать, что ваши чакры наполняются энергией, как если бы вы делали упражнение цветных чакр, но не доходя до сердечной чакры, оставаясь лишь с нижними.

Через пять минут смените положение тела таким образом, чтобы ваша голова была обращена на север, а ваши ноги - на юг. Прделайте ту же самую процедуру, как она была дана, за исключением того, что на этот раз визуализируйте, что энергией наполняется верх вашего тела. Начинайте от сердечной чакры и поднимайтесь к коронной чакре.

Продолжайте в течение пяти минут.

Как и в случае с другими медитациями, делайте эту, если только это возможно, в течение длительного периода времени.

УПРАЖНЕНИЕ С ЗЕРКАЛОМ - ПЕНИЕ

Как мы уже говорили, Дети Закона ЕДИНОГО были самыми знающими в области энергетических колебаний, создав передовую атлантическую науку о вибрациях. Современная наука только начинает рассматривать такие вещи, как влияние на физическое здоровье электромагнитных полей от линий электропередач, компьютеров, телевизоров и т.п. И она лишь совсем недавно открыла, что тело обладает биоэлектрическими и энергетическими полями, и даже мозг излучает электричество в виде волн.

Мы всегда знали, что люди постоянно передают различные энергии и весьма чувствительны к различным энергиям. Один из механизмов этого - передача энергии через глаза. Левый глаз воспринимает вибрации, правый глаз их передает.

Если нижеследующее упражнение делать регулярно, то у вас со временем войдет в привычку смотреть в левый глаз человека (этот глаз будет от вас справа). Это позволит вам мгновенно 'включиться' в его вибрацию, передать вашу и избежать того, чтобы на вас повлияли или воздействовали, каким-то неподходящим образом, с помощью энергии, проходящей через его глаза в ваши.

Упражнение с зеркалом развивает:

Концентрацию; Самодисциплину;

Вашу Способность считывать высокочастотные вибрации/'ауры';

Вашу Способность визуального общения;

Вашу Способность влиять на других с помощью энергий, передаваемых через глаза;

Вашу Способность защищаться от чужих влияний на вас через глаза;

Осознание предыдущих воплощений - своих и чужих;

Вашу Способность расстраивать чужие планы (расширяя область вибрационного влияния, которая окружает вас, как гигантская аура).

Это упражнение необходимо делать в затемненной комнате, воспользовавшись одной или двумя свечками, помещенными перед зеркалом, которым вы пользуетесь. Зеркало не должно быть большим. Достаточно, если вы хорошо видите свои глаза, хотя более желательно видеть целиком свое лицо. Зеркало нужно поместить на расстоянии одного-двух футов (30-60 см) от вашего лица.

Если возможно, перед началом упражнения зажгите немного чистых благовоний (кристаллических, в виде порошка или кусочка смолы; очень рекомендуется использовать, если есть такая возможность, фиалковый корень и мирру).

Вы можете сесть на пол или на стул, где вам удобнее всего, - важно только, чтобы спина ваша была прямой.

Чтобы начать упражнение, загляните в глаз своего отражения, который будет находиться справа от вас (на самом деле это будет ваш правый глаз), и начните петь мантру. Если сумеете, удержитесь от моргания, особенно когда вы видите какие-то явления или другие лица (иначе это выбросит вас из того измененного состояния сознания, которое позволяет вам видеть эти вещи).

Продолжайте выполнять это упражнение, по крайней мере, десять минут. Полчасовое упражнение позволяет, как правило, достичь больших результатов.

Выбор мантры

Подберите себе мантру (слово или слова, используемые для пения), которая, как вы чувствуете, больше всего привлекает вас. Это может быть 'ОМ' или 'Yod-He-Vau-He', - обе они превосходные мантры.

Мантра помогает развить концентрацию и способна воздействовать на вас разными способами через вибрацию звучания слов. Она может возбуждать деятельность верхних чакр, стимулировать

вашу настройку на 'звуковой поток' Вселенной и, тем самым, на Универсальное Сознание, и привлекать к себе энергию пения всех, кто пел ту же самую песнь.

Очень важно при этом, чтобы вы понимали смысл мантры, которую выбрали, и лучше всего, если она представляет глубокую идею или высокий идеал. Смысловое значение 'Yod-He-Vau-He' мы уже описывали в главе о вибрации.

Выполняя это упражнение, вы можете увидеть огромное количество феноменов, то есть наблюдать разные лица из своих прошлых жизней, ауры и т.д. Что бы вы ни испытывали, оставайтесь с фокусированными на том, что вы делаете, не позволяя ничему из увиденного отвлечь ваше внимание. Вы можете приблизиться к опыту того, что называется 'Страж порога' ('Обитатель на пороге'), - лицемерию ужасного дьявола, который суть ничто иное, как ваше эгоистическое сепаратное 'я', ваши страхи, желания и т.п. (это обсуждалось в главе об опыте смерти).

Если это произойдет, то позвольте заранее напомнить вам, что этот 'Обитатель' одновременно является 'Ангелом, охраняющим Врата Рая', и единственный путь, по которому вы можете пройти мимо него, - это любовь, Бескорыстная Любовь.

Взгляните этому зверю прямо в глаз и полюбите его. Таким способом вы сумеете выйти за пределы своего эго и вернуться в Рай, к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом.

ДЫХАНИЕ

Древнее Учение Атлантиды описывает дыхание как мост между подсознательным и сознательным умом. Задумайтесь об этом на минуту: дыхание - это как подсознательный процесс (то есть ваше тело автоматически поддерживает дыхание, думаете ли вы о дыхании или нет), так и сознательный процесс (то есть вы можете вывести дыхание из автоматического режима и сознательно его контролировать - дышать быстро, медленно, глубоко, поверхностно, задерживать дыхание и т.п.). Все ваши другие органы находятся, по большей части, под подсознательным контролем.

Например, обычный человек не способен сознательно переваривать пищу или контролировать биение своего сердца. Но и этими вещами можно будет сознательно манипулировать, как только вы овладеете сознательным доступом к подсознанию.

Дыхание - это один из методов, который может быть использован, чтобы перекинуть мост через пропасть между сознанием и подсознанием и вновь интегрировать свое существо.

Существует множество различных способов достигнуть этого с помощью дыхания. Вы можете контролировать его, медитировать на него, оставлять его в покое и наблюдать за ним, концентрироваться на нем и координировать с ним другие ментальные или физические функции.

Дыхание - это также наше соединительное звено с эфиром. Нам дана жизнь, нам дано дыхание. Универсальный Дух дышит каждым нашим вздохом. Когда мы прекращаем дышать, наше тело перестает жить. Дыхание связывает нас со всеми остальным миром.

Подумайте о миллиардах молекул в каждом глотке воздуха, который мы вдыхаем и выдыхаем. Сколько из них вдыхали ранее другие? Существует возможность того, что одну из этих молекул вдыхали президенты Клинтон, Линкольн, или Александр Великий, Иисус, Бенджамин Франклин,

Осознанное Дыхание

Одним из путей овладения подсознательным контролем и сознательной интеграцией является на самом деле **осознать свое дыхание**, не управляя им. Если вы разрешаете своему подсознательному уму контролировать ваше дыхание для обеспечения вашей жизнедеятельности, но не пытаетесь сознательно управлять им, вы сможете достичь интеграции (соединения) подсознательного и сознательного аспектов.

Это даст вам ключ ко всей подсознательной и сознательной деятельности. И, благодаря пассивной концентрации, необходимой, чтобы перекинуть мостик между этими аспектами, сознательный ум становится тихим, спокойным, свободным от постоянного внутреннего шума и реакции на внешние раздражители, которые препятствуют/блокируют отражение в вас Универсального Сознания.

Сядьте, держа спину прямой, и начните наблюдать за дыханием своего тела, - просто осознавайте, как вы дышите. Сначала, пока ваша концентрация не развита, ваш ум будет блуждать там и сям. Как только вы осознаете, что ваш ум блуждает, верните его обратно к наблюдению за вашим дыханием, не тратя энергии на то, чтобы сделать себе выговор, - мол, не поддерживаете концентрацию, - а просто пошлите больше энергии эгоистическому сепаратному 'я' (а все, чего оно хочет, - удержать вас от приобретения контроля). Ваше расстройство - союзник сепаратного 'я'.

Возвращение себя обратно к объекту своей концентрации тотчас же после осознания, что вы от него отвлеклись, применяется **во всех техниках** концентрации/медитации.

Священное Дыхание

Священное дыхание было самым охраняемым секретом медитации Детей Закона ЕДИНОВОГО. Ему никогда не обучали и его никогда не записывали. Фактически, учитель даже не открывал его студенту, пока ученик не развивал в себе твердое его осознание и затем не спрашивал о нем.

Тем не менее, некоторые другие традиции со временем получили о нем сведения благодаря своей острой наблюдательности. Позвольте мне дать объяснения.

Священное Дыхание - это 'главный элемент' медитации истинного учителя. Оно становится настолько естественным, - как вторая натура, - что учитель время от времени делает его совершенно автоматически, даже не думая об этом.

Когда учитель делает эту медитацию, этого по нему даже не видно. Слабое дыхание ошибочно можно принять за простой вздох, а затем неуловимая передача энергии. Острая наблюдательность позволяет старшему студенту уловить, что его учитель 'что-то делает'. Но, тем не менее, этот метод медитации только тогда передается студенту, когда он заметит это 'что-то' и спросит своего учителя, что тот делает. Только в таком случае студент готов изучать Священное Дыхание. Но, как я уже упоминал в части первой, сейчас настало время открыто сообщить обо всем этом.

Священное Дыхание включает в себя различные аспекты медитации:

Активный, сознательный контроль дыхания;

Малая затяжная 'смерть' в период после выдоха и перед вдохом;

Введение Универсальной Жизненной Энергии в солнечное сплетение; и

Концентрация.

Начните с вдоха. Затем глубоко и полностью выдохните (как будто глубоко вздохнули). А дальше хитрость в следующем: вы хотите начать вдыхать, но столь незаметно, медленно и незначительно, что нельзя даже сказать, что вы вдыхаете, - но вы хотите гарантировать, что делаете вдох.

Полагаю, что вы могли бы сказать, - дескать, это парадокс или дзен-качество этой медитации. Но вы не хотите думать о своем слабом вдохе как о вдохе. Вы хотите полностью визуализировать, что просто вдыхаете прану, Универсальную Жизненную Энергию, непосредственно в свое солнечное сплетение.

Затем, когда вы начали чувствовать, что вам нужно сделать вздох, сделайте один, - а затем опять глубоко и полностью выдохните, как если бы вы тяжело вздохнули.

Повторяйте это столько раз, сколько у вас на это есть времени. Вы можете проделывать это в течение дня в любое время, когда подумаете об этом, для того, чтобы вернуть с свое сознание обратно к **подлинной** реальности (разрушив иллюзию повседневной действительности, которую большинство людей считает более реальной).

Великий Круговорот Дыхания

Великий Круговорот Дыхания - это многоцелевая медитация. Кроме обычной пользы от медитации, он также стимулирует и омолаживает весь организм и помогает телу обрести равновесие и здоровье.

Великий Круговорот Дыхания развивает:

Концентрацию;

Интеграцию тела;

Осознание Универсальной Жизненной Энергии, или 'Ки';

Осознание 'энергетического тела' и его взаимоотношений с физическим телом.

Он также способствует выходу за пределы физического плана, уравнивает и увеличивает протекание Универсальной Жизненной Энергии через тело с помощью основных кругов (называемых меридианами). И это дает интересный побочный эффект: некоторые люди с простудой или аллергией ощущают, как освобождаются их носовые проходы, когда они делают Великое Круговращение Дыхания.

Упражнение можно делать лежа или сидя с выпрямленной спиной. Если у вас трудности, связанные с тем, что вы засыпаете или 'отключаетесь' (ваши мысли начинают блуждать), вам лучше делать его сидя.

Эта медитация включает в себя циркуляцию энергии по управляющим меридианам вашего туловища, согласованную с вашим дыханием. Вы начинаете визуализировать энергию, возникающую у основания спинного хребта, затем поднимающуюся вверх по позвоночнику, через макушку головы, затем спускающуюся вниз до середины лица, и далее перед грудной клеткой вниз до паха, и обратно к основанию позвоночника.

Кроме того, как я уже упоминал, вы будете визуализировать это движение в координации с вашим дыханием. По существу, во время вдоха вы будете представлять, как энергия поднимается по спине, а во время выдоха - визуализировать, как она движется вниз по передней части вашего тела.

Важно также развить 'общую визуализацию' всего круга циркуляции энергии, видя ее как единый, непрерывный круговой поток, несмотря на то, что сами единовременно концентрируетесь

на движении лишь какой-то части энергии. Очень важно также не прерывать движение энергии, когда вы переходите от одной части движения к другой (от движения вверх к движению вниз), - она должна непрерывно течь по своему руслу.

Начните медленно вдыхать, визуализируя свое дыхание как энергию в основании спинного хребта. Когда вы вдыхаете, нужно видеть энергию дыхания, медленно движущуюся вверх по позвоночному столбу, проходя через поясницу; проходя через середину спины, проходя область между лопатками (все еще медленно вдыхая); двигаясь вверх по позвоночнику до шеи; поднимаясь от верха спины по задней части кожи черепа до лба; затем двигаясь вниз по центру лица до верхней губы (здесь заканчивается вдох/первая часть потока).

Начиная с нижней губы, вы приступаете к выдоху; продолжаете путь вниз по середине передней части тела; проходя через область грудной клетки, брюшной полости, проходя область перед чакрой селезенки (на пару дюймов ниже пупка - около 5 см); и обратно к исходной точке у основания позвоночника.

Не делайте пауз в визуализации энергии, когда заканчиваете выдох у основания позвоночного столба. Продолжайте визуализацию энергии, когда начинаете новый вдох, и продолжайте тот же самый вышеописанный цикл. Повторяйте его столько раз, сколько можете. Очень хорошо, если это удастся делать в течение получаса.

Пока для вас не стало привычным координировать свою визуализацию с дыханием, как мы это описали, у вас могут возникнуть небольшие трудности с визуализацией всего кругового потока в пределах одного вдоха. Просто упорно продолжайте упражнение. Это не будет продолжаться для вас слишком долго.

Если у вас есть такие проблемы, значит вы вдыхаете/выдыхаете слишком медленно. Ускорьте свою визуализацию, чтобы сделать ее соразмерной вдоху/выдоху. Только убедитесь, что вы сознательно контролируете свое дыхание, а не просто позволяете своему телу дышать, как обычно.

Дыхание на счет

Концентрация - это необходимая предпосылка настоящей медитации и бесценная помощь во всем, что вы делаете. Развитие концентрации - это первоочередная цель упражнения с дыханием на счет, хотя, как и все приводимые здесь другие техники, она оказывает общее воздействие на весь организм.

Это дыхательное упражнение можно делать как с пассивным, так и с активным дыханием, - вы можете либо позволять своему телу дышать нормально, либо сознательно берете на себя контроль за своим дыханием. Используйте время от времени оба способа, и вы обнаружите, какой из них для вас лучше.

Сядьте, выпрямив спину. При вдохе считайте про себя - ОДИН; когда выдыхаете, опять считайте - ОДИН. При новом вдохе считайте - ДВА; при выдохе тоже считайте - ДВА. Так продолжайте до счета ДЕСЯТЬ, затем начните счет сызнава - со счета ОДИН.

Ваша цель - быть способным сделать пять сетов от одного до десяти без того, чтобы ваш ум отвлекался и принимался блуждать. Когда вы сумеете это сделать, значит, ваша концентрация хорошо развита.

Не ждите, что это удастся выполнить сразу, на это понадобится время, для этого нужна практика, но, как и во всем остальном, чем больше вы практикуетесь, тем лучше у вас будет получаться.

Помните, когда вы обнаружите, что вас отнесло куда-то в сторону, тут же вернитесь к подсчету числа ваших вдохов, отбросив те, при которых была негодная концентрация. Если вы будете настойчивы/последовательны в своих упражнениях, то добьетесь результата. Но будьте терпеливы. Ожидайте!

АНАЛИЗ и ВИЗУАЛИЗАЦИЯ БЕСКОРЫСТНОЙ ЛЮБВИ

(Замечание: нижеследующее упражнение требует понимания разницы между любовью и Бескорыстной Любовью. Поэтому сначала рекомендуется прочитать часть 1 этой книги.

Делайте упражнение, когда не чувствуете себя усталым).

Ступень 1

Часть этого упражнения включает чувство Бескорыстной Любви к тому, кто **вам не нравится**. Некоторые люди, которых вы не любите, могут заслуживать чувства антипатии, они могут быть плохими или делать ужасные вещи.

Данное упражнение предназначено не для того, чтобы помочь вам все это принять или считать, что 'все в порядке' с этими отрицательными личностями, тем образом жизни и поступками, которые эти существа сами творят. Или вернуть им ваше расположение, чтобы разрешить им вновь войти в вашу жизнь.

Это упражнение должно позволить вам **освободиться** от них с помощью Бескорыстной Любви и, кроме того, установить контакт с самой их сутью, искрой духа внутри них, и при этом любить и заботиться о них.

Мы можем, и должны, испытывать сострадание к душам тех, чей выбор привел их к страданиям и саморазрушению. Если мы этого не делаем, значит, мы сами переживаем духовный кризис. Но мы не хотим принять их личный выбор, как приемлемый для нас.

Чтобы начать визуализацию этой медитации, задайте себе следующие вопросы - и ответьте на них: *“Что такое Бескорыстная Любовь?”* - *“Что означает быть Бескорыстно Любящим?”* - *“Всегда ли я люблю Бескорыстно?”*

И если ответ на это будет - НЕТ, подумайте о совсем недавних ситуациях, в которых вы не любили Бескорыстно, и продолжите отвечать - теперь на следующий вопрос: *“Почему в этой ситуации я не испытывал Бескорыстной Любви?”*. Обдумав это, оставьте мысль о том, почему вы не любили Бескорыстно.

Почему? Причина, почему вы не любили Бескорыстно, не столь важна, как возможность убедиться в том, что **впредь** вы будете Любить Бескорыстно.

А теперь вновь обдумайте ситуацию, в которой вы не были Бескорыстно Любящим. Окончательно визуализируйте ее мысленно, только на этот раз представьте себя Бескорыстно Любящим и визуализируйте результаты этого.

Наконец спросите себя: *“Что мне следует сделать, чтобы все время выражать/проявлять Бескорыстную Любовь?”*

Спросите Универсальный Дух, ЕДИНОГО: *“Что Ты хочешь, чтобы я сделал?”* И произнесите утверждение: *“Я - Бескорыстно Любящий”*.

Ступень 2

Начните вызывать в памяти чувство и концепцию Бескорыстной Любви. Делайте это с помощью визуализации кого-то, к кому испытываете самую Бескорыстную Любовь. Это может быть ребенок, родители, близкий друг, родственник и т.д. Но, если у вас есть учитель или ‘персонифицированный’ идеал, который тоже Бескорыстно Любит вас, - так это именно тот, с кого вас следует начать.

Вызовите в себе чувство Бескорыстной Любви. Почувствуйте его Бескорыстную Любовь к вам и/или вашу Бескорыстную Любовь к нему. Удерживая в себе это чувство, подумайте о том, кто вам нравится, но к кому вы по-настоящему не питаете Бескорыстной Любви.

Вызовите в себе чувство Бескорыстной Любви к самой сути этой личности к ее душе. Теперь подумайте о том, кто вам не нравится. Почувствуйте Бескорыстную Любовь к его душе тоже. Если он сделал нечто пагубное или вредное, что, по вашему, совершенно непростительно, убедитесь, что вы распространяете свое чувство только на его суть, на его душу и дух, на его Внутреннее Существо.

Затем пусть ваша Любовь расширится, чтобы обнять всех и вся, кого вы можете себе представить.

Быть добрым в течение дня

Это простенькое упражнение тоже развивает Бескорыстную Любовь, напрямую давая доступ к одному из ее атрибутов - доброте.

Каждое утро выбирайте одну особу в своей жизни, относительно которой вы будете прилагать специальные усилия, чтобы быть к ней внимательным, смиренным и добрым.

Весь день останавливайтесь, чтобы понять чувства, нужды этой особы, все, что вам бы понравилось на ее месте. И обращайтесь с ней по-особому. Если доведется, подайте ей чашечку чая или передайте послание, либо приготовьте специальное блюдо, или от всего сердца преподнесите подарок.

На следующее утро выберите другую особу.

МЕДИТАЦИОННАЯ ХОДЬБА

Медитационная ходьба - это метод, который синхронизирует ваше дыхание с числом шагов, которые вы делаете во время прогулки.

Начните свою прогулку. Шаг, шаг, шаг, шаг...

Как только вы установите для себя определенный темп, начните дышать в соответствии со своей походкой.

Например, вы можете вдыхать в продолжение двух шагов, задерживать дыхание на протяжении трех шагов, выдыхать на следующие два шага, задерживать дыхание после выдоха во время одного шага, и тут же все повторить (вдох на два шага и т.д.).

Или вы можете вдыхать на четыре шага, делать задержку дыхания на протяжении двух шагов, выдыхать на четыре шага, задерживать дыхание на два шага, и т.д.

Сами создайте для себя наиболее удобный для вас образец.

Если вы хотите исключить часть медитации, связанную с задержкой дыхания, тогда пусть ваша ходьба идет по такой, к примеру, схеме: вдох - на выбранное вами число шагов, выдох на то же самое число шагов, и т.д.

Вы можете использовать любое число шагов, которое избрали, пока их число при вдохе и выдохе остается равным. Экспериментируйте и следите, чтобы это было самым лучшим для вас.

Хотя гулять особенно полезно на открытом воздухе, вы можете делать это упражнение, разгуливая туда и обратно, меряя шагами маленькое закрытое помещение. Постарайтесь делать это упражнение каждый день в одно и то же время.

Вы можете делать медитацию при ходьбе так долго, как вам хочется, но ее следует выполнять, по меньшей мере, пять минут

Если вы делаете все надлежащим образом, то обнаружите, что вы более сознательно относитесь к своему окружению. Это происходит потому, что медитация приносит вам большую интеграцию/ЕДИНСТВО с самим собой, в отсутствие вашего окружения.

Помните, если вы обнаружите, что идете, например, перед движущимся грузовиком, - это значит, вы все делаете неправильно. Начните с начала, после того, как выпишетесь из больницы (тем из вас, кто воспринял это слишком серьезно, я должен объяснить: это заявление предполагает чувство юмора).

КУНДАЛИНИ

Когда кто-то действительно посвящает себя служению Универсальному Духу, отдает себя Универсальной Воле и развивает в себе Бескорыстную Любовь и стремление никому не причинять вреда, в нем многое меняется. Происходят физические, ментальные и духовные изменения. Одной из самых значительных сил, которые включаются в этот процесс трансформации, является **Кундалини**.

Кундалини становится активатором энергии, двигаясь вдоль спинного хребта. Некоторые люди описывают это, как огненное дыхание, которое, бушуя, поднимается по вашему позвоночнику. Ее также называют богиней или огненной змеей, которая живет в основании позвоночника и время от времени оживает, поднимается, проходя весь путь до верхушки головы и принося озарение.

Когда Сила Кундалини проходит через эндокринные железы тела и соответствующие им нервные центры, происходит стимуляция и 'пробуждение' семи центров, или чакр, которые связаны с этими железами и группами нервов. Это приносит новое осознание и новую деятельность в области вибрационного спектра, который до этого был заблокирован *эго*, препятствовавшего получению данным лицом такого опыта. И это дает ему новые могучие способности и великое чувство ответственности.

Подъем Кундалини может оказаться болезненным, хотя состояние духовного подъема имеет тенденцию сводить к нулю любую боль. Обычно после этого у вас может несколько дней сильно болеть спина. А если тело недостаточно чистое и не подготовлено к приему мощной эволюционной энергии, то это может стать причиной огромных страданий и болезни, когда тело стремится быстрее наверстать упущенное, чтобы в необходимой мере очиститься и создать достаточно прочный 'нервный контур' (типа электрического контура), чтобы пропускать новые энергии.

Все это может пройти легче и даже лучше с помощью очищения и настройки физического тела в унисон с умом и духом. Медитация, йога, диета и т.п. - все это способно помочь, сделав те изменения, которые вызывает подъем Кундалини, как можно более легкими и беспрепятственно протекающими

Но, прежде чем продолжить,
я должен вас совершенно категорически

ПРЕДОСТЕРЕЧЬ

Как мы уже говорили несколько ранее в этой книге, способности, полученные благодаря Кундалини, должны совпадать или быть результатом самосовершенствования и активной Бескорыстной Любви. Кундалини должна выйти **ЕСТЕСТВЕННО, по мере вашей эволюции к лучшему**, к становлению вас как более доброй и самоотверженной личности. Это как поцелуй, который дарует вам Универсальный Дух, когда вы правильно мыслите или делаете что-то. Это может произойти, когда вы обрели духовное осознание, особенно во время медитации.

Однако через выполнение определенных упражнений, таких, как Кундалини-йога, вы тоже можете активизировать Кундалини, но это будет **НАСИЛИЕ** над ней. Такие упражнения хороши, только ЕСЛИ они делаются **под руководством Истинного Учителя** и соответствуют духовному росту данного лица, *но могут быть очень опасны и вредны* в других обстоятельствах (смотрите главу о вибрациях части 1 этой книги).

Разве вы позволите ребенку играть с проводом, находящимся по током? Конечно, нет.

Но та же электрическая энергия может быть весьма конструктивна, если она направлена по должному руслу тем, кто с самого начала был **ПОДГОТОВЛЕН** ее использовать. Так же обстоят дела и с Силой Кундалини.

По этой причине мы даем только самые мощные техники, которые имеют отношение к открытию этой Силы теми, кто продемонстрировал уже свою Бескорыстную Любовь и неспособность причинить кому-либо вред. Существуют книги и учителя, которые дадут все это любому, но, прошу вас, обратите внимание на мое предостережение.

Есть также и другие средства усилить Кундалини, включая наркотики и научные приборы. Есть также учителя, которые дают 'Шакти' (Силу) своим ученикам, чтобы стимулировать Кундалини. Но мне известен, по крайней мере, один ученик, получивший от учителя 'озарение' с помощью Кундалини, усиленной 'Шакти' учителя или другими средствами, при этом тот ничего не сделал для того, чтобы его ученик стал лучше.

Фактически, это просто усиливает эгоистическое сепаратное 'я' и способствует росту 'духовного эго'.

Воспользуемся примером.

Скажем, существует тропа, которая вьется вверх, поднимаясь на гору сознания, а вершина горы - это Универсальное Сознание, ЕДИНСТВО с Универсальным Духом.

Стимулирование или форсирование озарения с помощью внешних средств подобно временной переброске человека авиатранспортом на вершину горы. Конечно, он почувствует, что такое Универсальное Сознание, но это временно, он не сам туда поднялся и не принадлежит тому месту. Он должен опять спуститься вниз, и это все равно, что падение.

Правда, иногда подобный опыт может быть даже полезен, - если только он проделан один раз, чтобы вселить воодушевление и дать знать, какие чудесные вещи ожидают вас, когда вы, в конце концов, достигнете Универсального Сознания, следуя верным Путем.

Но когда кто-то имеет такой опыт, а затем вновь оказывается внизу, то человек может выбрать два альтернативных пути:

1/ он может усвоить этот опыт и начать шаг за шагом духовным Путем двигаться к вершине; или

2/ он может, как большинство и делает, занять позицию - *"Теперь я знаю, на что это похоже. Я все это проделал и не нуждаюсь в том, чтобы проходить этот долгий и трудный Путь"*.

Затем человек, как правило, старается получить это с наименьшими затратами времени и укрепляет свое сепаратное эго-сознание. И, тем самым, все дальше и дальше отходит от своего настоящего Духовного Пути, и от вершины горы.

Не обманывайте себя, -

кратчайшего расстояния до вершины не существует.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДУХОВНОМУ СОЗНАНИЮ

Физическое тело может служить своего рода окном для всего вашего существа. В мире все взаимосвязано, все ЕДИНО, и когда на физическом плане вы используете такие вещи, как травы, йогу, диету и т.п., вы воздействуете также на свои ментальные, эмоциональные и духовные аспекты.

Когда в вашем уме возникают мысли, которые подключают духовные энергии к таким вещам, как йога, или к тому, что вы едите, это способствует духовному воздействию на чисто физические явления, делая их еще более мощными.

Й о г а

Йога - это очень древняя дисциплина, которая настраивает ваше тело, в то же время высвобождая поток Универсальной Жизненной Энергии и иногда облегчая активацию Кундалини (что мы обсудим позднее). Она также может быть объединена с медитацией и пойти ей на пользу.

Изначально развивавшаяся Детьми, йога на протяжении столетий приобрела множество различных форм. Так что теперь существует много разных видов йоги. Одна из самых популярных и наиболее известных - **Хатха-йога**, которая включает в себя движение и вытягивание вашего тела различными способами.

Физически выполнение йоговских упражнений без взаимодействия/ интеграции ментального и духовного начала будет подобно имитации движений, совершаемых при игре на музыкальных инструментах, но только в отсутствие этих инструментов и самой игры на них. Она может оказать какое-то воздействие, но оно не идет ни в какое сравнение с тем, когда вы сочетаете упражнения с приложением воли и визуализации.

Тело - очень тонкий инструмент, с помощью которого вы, в сущности, выражаете себя на физическом плане. Оно - проводник, который может поддерживаться в хорошем состоянии, быть прекрасно настроенным инструментом, - или находиться в небрежении и быть совершенно расстроенным.

Чем глубже вы осознаете, что ваша естественная функция - проявление Универсального Духа, тем лучше понимаете, что ваше тело нуждается в очищении, равновесии и гармонии с Универсальными Силами. Чем более возвышенно 'настроено' ваше тело, тем лучше оно сможет выполнить функции проводника Универсального Духа.

Было бы непрактично давать вам в этой книге подробные инструкции по йоговским асанам (позам), так что я отсылаю вас к превосходной книге Свами Сатчитананды по Интегральной йоге. Когда вы полностью ознакомитесь с разными асанами, вам следует создать поток и последовательность упражнений, которые лучше всего вам подходят. Разные организмы требуют разного регулирования, чтобы достичь равновесия.

В книге не упоминается только одна вещь, - что йогу лучше всего делать обнаженным, если это возможно. Одежда, особенно обувь и носки, ограничивают и разрушают некоторые потоки энергии тела.

Т а й Ч и

Тай Чи некоторые считают похожей на йогу. Это и так, и не так. Тай Чи и ее различные дубликаты 'новее', чем некоторые виды йоги, и изначально развивались монахами, обладавшими высоким сознанием, как 'внутренние формы' различных стилей борьбы, или 'Кунг Фу'. Эти внутренние формы были использованы, чтобы развить такие вещи, как внутренняя сила, Универсальная Жизненная Энергия (или 'Ки'/'Чи') и Мощь, точность и концентрация.

И в то время, как Тай Чи развивалась, чтобы быть интегральной частью системы борьбы, она стала даже чем-то большим. Тай Чи, как и йога, - это форма медитации и течения Жизненной Энергии. Она приобрела свою собственную суть, которая представляет собой очень полезную и прекрасную систему духовного развития и поддержания здоровья. Однако она отнимает намного больше времени для изучения, чем йога, и требует многих лет для овладения ею.

Э л и к с и р ы

Эликсиры - это растения, элементы или микстуры, потребляемые, чтобы достичь духовного развития или силы. Они используются еще со времен Атлантиды. Дети некогда применяли их, чтобы помочь самым успевающим студентам вызвать и войти в опыт смерти.

Даже уже много позднее ими все еще пользовались либо на протяжении всей жизни, либо чтобы только войти в опыт смерти или хотя бы мельком увидеть 'вершину горы', чтобы убедиться в **реальности** своей цели.

Туземцы Америки и шаманы всего мира неоднократно использовали такие растения, как пейот (галлюциноген), чтобы расширить свое духовное сознание, приобрести интуицию и знания, облегчить лечение и проводить духовные ритуалы.

Эликсиры способны помочь, но только в особых обстоятельствах и при тщательном руководстве. Если их использовать должным образом, они могут дать духовный толчок или проблеск озарения и т.п., но если опыт вселяет ложную уверенность, ложную гордость, результатом будет рост духовного *эго*, которое воспрепятствует подлинно духовному развитию. А некоторые захотят принимать эликсир, чтобы приблизиться к высотам Универсального духа, вместо того, чтобы подняться по своему собственному Духовному Пути.

Использование эликсира в отсутствие руководства может также привести к астральным проблемам - к дырам в вашей 'ауре', привязанности к развоплошенным сущностям и 'вешам', - и даже к одержанию.

Поскольку многие эликсиры в наши дни поставлены вне закона, и они не являются необходимыми для духовного роста, опасность их намного перевешивает их пользу, и потому мы рекомендуем вам ими не пользоваться.

Д И Е Т А

Когда вы едите, вам следует питать энергией ваше духовное тело так же, как и ваше физическое тело. Вам нужно также подобрать себе подходящую диету. Все тела различны, и к каждому данному телу нужно приспосабливать свою диету. Точно так же вы не можете отбирать для тела диету без учета ментальных и духовных его характеристик.

Вы - целостное существо, сами по себе духовная, ментальная и физическая Вселенная, и должны рассматривать все вещи в осознании того, способствуют ли они вашей эволюции.

Заряжайте свою пищу

Здесь мы переходим от раздела о йоге к разделу, касающемуся в основном диеты. Но я бы хотел порекомендовать вам практику, которая включает оба эти предмета.

Если вы возьмете фотографии энергетического поля (*например, снимки, сделанные по методу Кирлиана*) только что сорванных плодов, то обнаружите, что примерно через двадцать - тридцать минут после того, как их сорвали, они теряют свою Жизненную Энергию (все зависит от того, с чем вы имеете дело). И утрачивают свои низкочастотные энергии и многие из своих физических составляющих (витамины и т.п.) примерно за то же самое время после того, как их срезали.

Если зарядить вашу пищу Универсальной Жизненной Энергией перед тем, как ее есть, то это восстановит потерянную ей энергию. Чтобы зарядить пищу перед едой, поместите свои руки по обе стороны чаши или блюда, как можно ближе к пище. Затем визуализируйте энергию, текущую через вас в пищу, облучая пищу этим Светом. Это, по существу, похоже на выполнение мини-Звездного Упражнения - с передачей энергии пище.

Зарядку можно делать и мысленно, без рук, но самое лучшее - научиться ходить до того, как попробовать бегать. Поэтому лучше сначала это делать с помощью рук, по крайней мере, пока вы не достигнете автоматизма на ментальном уровне.

Вид учителей Детей Закона ЕДИНОГО (и их отпрысков), поднимавших руки над своей пищей, стал первопричиной того, что многие религии стали перед едой возносить молитвы.

Здоровая диета

Многое можно написать по такому предмету, как диета для сохранения здоровья и исцеления (и многие это делают!), но, вместо того, чтобы и мне здесь делать это, я лучше отошлю вас к книге Пааво Айрола "Как обрести здоровье", которая содержит множество рекомендаций Детей Закона ЕДИНОВОГО по поводу диеты, и к чтениям Эдгара Кейси о диете.

При чтении материалов Кейси всегда помните, в какой период времени они были написаны (в том, что касается уровня массового сознания того времени и условий питания в ту пору в сравнении с настоящим временем, - без химикатов, гормонов, антибиотиков, радиоактивности и т.п.), и с учетом того, что каждое чтение было дано специально определенному лицу.

Можно сделать некоторые обобщения, но будьте осторожны. Все тела различны и нуждаются в разных вещах.

В настоящее время мы можем следовать основной практике питания, которая находится в согласии с теми законами, которые, по нашим наблюдениям, действуют в природе. И все же 'идеальных' диет столько же, сколько индивидуальных тел. И то, что полезно одному, может не иметь ценности или даже быть вредным для другого.

Как найти специально для себя идеальную диету

Чтобы найти для своего тела безупречную и 'хорошо сбалансированную' диету, вы должны сначала подойти к своему телу с правильной позиции, с настоящим пониманием, что оно собой представляет. Вместо того, чтобы думать о своем теле, что это вы, всегда помните, что это просто транспортное средство. Поездка, в которой 'ездит' ваше реальное 'Я', живет в ней и пользуется ею.

Но еще важнее помнить, что это - проводник Универсального Духа, инструмент, который использует Универсальный Дух, если вы это разрешаете. И более того - 'храм' живого Бога. Когда вы примете такое отношение к своему телу и воспользуетесь своей свободной волей, чтобы питаться соответственно, вы будете знать, что вам нужно есть для максимального сохранения здоровья, и будете в состоянии выбрать наилучшую диету для вашего тела на любой данный момент времени.

Остерегайтесь давать себе рациональные объяснения, 'убеждать' себя, что ваше тело 'нуждается' в некой определенной пище, тогда как, на самом деле, - это ваше собственное замаскированное желание. Когда ваша диета диктуется желаниями эгоистического сепаратного 'я', ваше тело страдает от глубокого дисбаланса питания и причиняемого им вреда.

Когда вами управляют желания вашего эго, вы находитесь в подчинении у 'машины, ищущей удовольствий', чтобы удовлетворять их, - и чем больше она получает, тем больше хочет. Она помнит былые удовольствия и постоянно требует их 'на бис' в вечном круге ненасытности и жадности, результатом чего становится разрушение всего организма.

Отчасти это - эффект бесплодного растрачивания Жизненной Энергии, питания ненатуральными продуктами и предпочтение еды, которую хочется съесть, той, которая действительно необходима.

Вы - то, что вы едите, и то, что думаете, - как физически, так и ментально. Тело строится и постоянно перестраивает себя из материалов, которыми вы его снабжаете. Кроме того, за всей этой конструкцией стоит УМ. Он - строитель. Без достойной позиции, достойного отношения ко всему чистая диета совершенно бесполезна, - это все равно, что заготовить все лесоматериалы для постройки жилья, но не иметь никого, кто бы мог сложить из них дом. Оба фактора должны действовать сообща.

Клетки рождаются с такой скоростью, что через семь лет в вашем организме оказываются замененными все клетки! Чем же они заменяются?

(Интересное замечание относительно семилетнего цикла: психологи утверждают, что каждые семь лет все претерпевают персональные изменения. Существует также духовная традиция, цикл которой - тоже семь лет. Вы думаете, - это совпадение?).

Живите долго и счастливо

В одном из разделов этой книги, когда мы рассказывали о возрасте главы монастыря, Адепта монаха Мичиела, мы вкратце упомянули современное научное исследование, которое подтвердило человеческую способность жить невероятно долго. Доктор Джозеф П. Храчовец из Геронтологического центра Университета Южной Калифорнии много лет занимался изучением процесса старения. И пришел к заключению, что тело обладает потенциалом жить 100 лет и более, а с помощью соответствующей диеты, упражнений и контроля эмоций продолжительность жизни можно будет растягивать, как резиновую ленту.

В некоторых древних летописях Детей указывалось, что в прошлом не было чрезвычайным событием жить 800, 900, даже 1000 лет, - и жить, так сказать, высококачественной жизнью. Это приписывалось более высоким питательным качествам пищи в прошлые времена, отсутствию в ней загрязнений и токсинов, а также диете, должному настрою ума и каждодневному обновлению

жизненных энергий. Но при определенных условиях некоторые из этих вещей еще могут быть продублированы.

По дороге в монастырь я встретил крепкого, здорового молодого человека в возрасте 140 лет, с ярко-рыжими волосами и блестящими светло-голубыми глазами. На протяжении всей своей жизни он один раз в час останавливался и медитировал в течение десяти минут. Но его мать до сих пор с любовью заботилась о нем, так что кто знает...

Основные соображения о диете

Вот некоторые самые общие положения относительно диеты, о которых мы говорили раньше.

1/ Ешьте пищу, которая бы была как можно чище в ее, по возможности, естественном состоянии (главным образом, сырую - организческую).

2/ Уравновешивайте прием кислото- и щелоче-образующей пищи в пределах - до 80% щелочной и до 20% - кислой.

3/ Не смешивайте фрукты и овощи.

4/ Не смешивайте сладкое и крахмалистое.

5/ Сводите к минимуму число различных видов пищи, которые вы едите в одном блюде (старайтесь, чтобы из было не более трех).

6/ Ешьте пищу, выросшую, преимущественно, в вашей местности.

7/ Ешьте только когда вы действительно голодны.

8/ Как следует прожевывайте пищу.

9/ Пейте чистую воду.

10/ Отдыхайте. Не ешьте, когда вы напряжены или взволнованы.

11/ Ешьте примерно две трети того, что нормально отвечает вашей полной сытости. Избыточные элементы питания в системе становятся ядом.

ВЕГЕТАРИАНСТВО

Вопрос: *быть или не быть вегетарианцем?*

Ответить на это в действительности очень сложно. Наряду с соображениями здоровья имеются и духовные соображения - и за, и против. Учение Детей поддерживало вегетарианство, но предусматривало и исключения.

П р о т е и н

Существует постоянно возрастающее число научных свидетельств, что диета с высоким содержанием *животного протеина* становится причиной и способствует возникновению огромного множества проблем со здоровьем и дегенеративных заболеваний, включая рак.

Многие западные страны и их медицинские учреждения ведут 'промычку мозгов' по поводу необходимости потреблять пищу с высоким содержанием протеина. Их приучили верить, что протеин более важен, чем это есть на самом деле, и что вы должны есть мясо, чтобы получить протеин. Однако вы можете получить ВЕСЬ протеин, в котором нуждаетесь, из полноценной вегетарианской диеты.

Сколько протеина и какой вид протеина (животного, растительного, молочного и т.д.) нужен человеку? Это варьируется в очень широких пределах, - в зависимости от личности. **В этом большую роль играет генетика.** Помните, - все нижеследующее - это только обобщения, из которых имеются исключения:

Если ваши предки были, главным образом, мясоедами, вы будете иметь предрасположенность к мясу и, вероятно, будете нуждаться в большем количестве протеина;

Если ваши предки не ели молочного, у вас будет низкая переносимость молочной пищи, появится тенденция к плохому функционированию слизистой, что сделает вас подверженным простудам и гриппу.

Если они ели очень много молочных продуктов, как это происходит в скандинавских странах, вы будете более склонны усваивать и глотать молочные продукты.

Далее - стоит вопрос о поставке пищи. Животные, выращиваемые на убой, едят гораздо больше пищи, чем сами ее доставляют. Это очень плохо для мировых поставок пищи.

Другая сторона проблемы - для некоторых людей строгая вегетарианская диета не совсем хороша. Их тела просто не могут к ней приспособиться. Их тела не усваивают питательные вещества (включая витамины) из овощей и фруктов столь успешно, как из мяса. Но если такой человек станет строгим вегетарианцем, - в той мере, которая позволит ему быть здоровым, - то его дети и внуки будут более строгими или полными вегетарианцами.

Дети Закона ЕДИНОВОГО учат - будьте вегетарианцами в той мере, какая только возможна без причинения ущерба здоровью, **чтобы это не помешало вам быть проводниками Воли Универсального Духа.**

Почти каждый может прекратить потреблять черное мясо (говядину, баранину), хотя некоторым людям необходимо дополнять свою диету дрожжами или некоторыми другими формами витамина B12 (единственным источником которого было мясо).

Вегетарианство, Сознание и Духовность

Некоторые люди придерживаются вегетарианства из-за своей религии. Они просто верят, что это более духовно или дает им более высокое сознание, в действительности даже не зная причин, отчего это так. Они просто принимают это на веру.

Оказывает ли диета влияние на сознание?

Определенные виды пищи оказывают. Но она не является необходимой предпосылкой для озарения, либо способом достижения озарения или более высокого сознания. На деле все происходит чаще наоборот. Люди обычно улучшают свою диету в результате повышения уровня своего сознания.

Но я встречал множество вегетарианцев, которые были столь же эгоистичными и причиняющими другим много вреда, как те, кто ели мясо, или даже хуже их. И я встречал мясоедов с более высоким сознанием, чем у вегетарианцев.

Я знал некоторых озаренных, которые употребляли алкоголь, хотя употребляли они его не с эгоистической целью 'спасти', 'уйти от действительности', как большинство людей.

Стал бы Иисус есть гамбургер? Вероятно, нет. А если бы и стал, было бы его сознание из-за этого хоть на йоту выше или ниже? Абсолютно нет. Разве именно неупотребление гамбургеров сделало Иисуса и Будду теми, кем они были? НЕТ.

Так что, самое лучшее, - не обманывайте себя с помощью 'ловушки духовности', а предпочитайте держаться таких вполне осязаемых вещей, как доброта, самоотдача, непричинение вреда.

Имея это в виду, скажу, что Учение Детей Закона ЕДИНОВОГО установило, что шоколад, табак, алкоголь и шпинат - все они подавляют духовное функционирование чакр, включая помехи вашему 'Внутреннему Голосу' и интуиции, а черное мясо препятствует функционированию верхней чакры.

Очевидно, чувство сострадания к животным является основанием для того, чтобы избегать есть мясо. Какого рода сознание не заботит убийство и причинение вреда животным? Легко пойти на рынок и купить пакет мяса, если не думать о процессе, включающем его доставку туда. Но как вы будете чувствовать себя, если вам придется лично убивать животное, находясь с ним с глазу на глаз?

Если у вас есть любимое домашнее животное, как вы будете себя чувствовать, убивая его и/или съедая его? А чем отличается ваш домашний любимец от других животных? Может быть лишь тем, что вы его знаете? И, значит, в порядке вещей убить того, кого вы не знаете лично?

У меня была знакомая, которая выросла на ферме, и у нее там была любимица - корова. Она говорила, что корова была очень сообразительной и общалась с ней совсем как любое другое домашнее животное.

Затем ее семья зарезала корову, и это разбило сердце моей знакомой.

Существуют разновидности сознания животных, и если вы к этому чувствительны, то значительно хуже есть более сознательное животное, нежели менее сознательное. Это относится также и к растениям, так как растения тоже обладают сознанием и могут страдать, когда вы их убиваете.

Но вернемся к животным и возьмем их в качестве примера.

Когда вы смотрите в глаза курицы или рыбы, это долго не продолжается. Это кто-то свой, домашний, и не более. Но когда вы смотрите в глаза кита или собаки, то это уже сознательное, мыслящее, чувствующее создание. Это сознание меньше у коровы или оленя, но оно гораздо выше, чем у курицы.

У моего учителя был практический метод обобщения, касающийся того, что можно есть: "Если это может убежать от тебя, не ешь его".

Но, как я сказал, даже растения - живые и обладают сознанием. Это доказали научные исследования. Растения даже обладают некими психическими способностями. Одно из исследований показало, что домашнее растение испытывает своего рода возбуждение, когда в соседней комнате убивают животных или другое растение, или когда владелец оказался в беде, находясь за много миль от того места.

Но ведь и вегетарианец убивает растение. Что же нам делать?

Идеально, чтобы у человека с чистым физическим состоянием тела, диета, в конце концов, стала фруктовой. Вы не убиваете плоды фруктовых деревьев, - растение производит их как жертвоприношение ради собственного дальнейшего воспроизводства (это вкусное угощение, которое едят птицы или некоторые животные, переносящие зерна через свою пищеварительную систему - и, таким образом, высаживающие семена в почву вместе с 'удобрением').

Я знал людей, которые пытались стать фрукторианцами, но их тела были генетически не приспособлены к этому, все они заболели и выходили из этой диеты. Хотя и есть некоторые люди, которые могут следовать ей.

И Т О Г

В сущности, еда - это проблема выживания и здоровья. Большинство людей вынуждено что-то убивать на этой Земле, чтобы самим остаться жить на Земле. Это всячески маскируется, но для большинства это действительно неизбежно. Можете ли вы это оправдать? Большинство людей, очевидно, может. Но у большинства людей не больше уважительных причин жить, чем у тех, кого они убивают, и все же они всякий раз это делают и оправдывают себя.

Это все сводится к вопросу, - **почему вы здесь?**

Как я упоминал в части 1, Учение говорит, и это и мое убеждение, что мы, на самом деле, не принадлежим Земле. Не предполагалось, что мы будем связаны с этим физическим планом. И существуют только две причины, оправдывающие наше пребывание здесь:

1/ необходимость работать над собой так, чтобы суметь освободиться от физического плана и/или помогать другим; и

2/ необходимость быть здесь, чтобы помочь освободить других (после выполнения пункта 1).

Если вы делаете одну из этих двух вещей, тогда ешьте то, что позволит вам поднять сознание, остаться в живых и стать сильным.

А если вы вынуждены убить животное или растение, потому что ваше тело в них нуждается (а не из-за того, что ваше *эго* желает этой пищи), пусть ваше Внутреннее Существо поблагодарит их, когда вы убиваете их и едите, - поблагодарит их и воздаст им честь за то, что они пожертвовали собой, чтобы помочь вам оказать помощь Универсальному Духу исполнить Его Волю через вас как проводник, - и ешьте без чувства своей вины.

Загрязнение пищи

Животным, выращиваемым на убой, вводят гормоны и антибиотики. Молоко с каждым днем становится все более загрязненным и не только гормонами и антибиотиками, которые дают коровам, но также санитарными детергентами (средствами дезинфекции), гербицидами и пр.

Кур иногда кормят мышьяком, чтобы увеличить их аппетит, дабы они лучше ели и набирали вес. Лежачим курам дают антибиотики, транквилизаторы, рефталевую кислоту, желтый краситель (чтобы блеклый желток их яиц выглядел нормальным), и это еще не все. Вы получаете все это в купленных вами яйцах.

Рыбу часто обрабатывают антибиотиками, она подвергается воздействию бесчисленных отравляющих веществ, находящихся в воде (включая радиоактивные осадки). которые губят океаны Земли

Конечно, животные продукты - не единственное, что фальсифицируется. Растения и фрукты тоже становятся опасно загрязненными,. Вы должны критически относиться ко всему, что используете, потребляете, всему, что вокруг вас.

Большинство фруктов и овощей в процессе выращивания опрыскивают ядами.

Некоторые люди покупают органические продукты в магазинах натуральной пищи, но, к сожалению, многое из того, что выдается за природные продукты, таковым не является. Попросите доказательств в своем магазине. Вы встретите сопротивление. Узнайте, откуда магазин получил пищевые продукты, и проследите их путь до самого источника, если сможете. Вы встретите сопротивление. Но насколько это важно для вас?

Если достаточно большое число людей начнет просить представить доказательства, то магазин, в конце концов, будет вынужден сделать это стандартной процедурой. Так что, если вы решите перейти на органику, делайте все досконально, пройдите весь путь. Рассматривайте токсины, которые вы получаете с пищей и продуктами, так, как если бы они были пулями, обстреливающими клетки вашего тела. Если вы получили даже небольшую дозу, значит, в вас выстрелили. И всего лишь одна пуля (одно неорганическое вещество, которое вы получили с пищей) может оказать очень вредное воздействие.

Если вы занимаетесь этим вопросом и тревожитесь за чистоту продуктов, разве вам не следует позаботиться о чистоте всего, что вы потребляете? Что присутствует в вашей воде? В растительных маслах? В винном уксусе? В травах? В орехах? В натуральном мыле? Пользуетесь ли вы дезодорантами? Детергентами? Мягчителями? Гидрогенизированными или фракционированными маслами, многие в упаковках с надписью 'Здоровая пища', которые более вредны для здоровья, чем еда из ресторана быстрого питания.

Есть тысячи вещей, на которые нужно обратить внимание, и все они будут вам показаны, если вы сами открыты, желаете измениться и не оказываете сопротивления, когда нужно отказаться от того, что вы любите, и делать или использовать то, что вам не нравится.

Все это придет к тому, кто обретает это сознательное, не эгоистическое отношение к телу, будучи проводником Универсального Духа, ЕДИНЫМ с Ним.

П о с т

Диета - это только часть цикла ассимиляции и выделения, который мы должны рассматривать как целое, для того чтобы достичь чистоты. Мы обсудили диету, и это одна часть вопроса. Но если ваше тело полно скоплений токсинов, оставшихся от ваших прошлых диетарных привычек, то чистой диеты будет недостаточно, чтобы достичь совершенного, сбалансированного состояния. Ожидать, что его поможет достичь просто чистая диета, это все равно, что ожидать, что канализационная труба сама по себе превратится в не засоренную - просто потому, что в нее перестали бросать то, что с самого начала стало причиной ее засорения.

Вот здест нужен пост. Пост облегчает выделение накопленных токсинов.

Древнее Учение Иисуса о диетическом питании указывает, что мы должны поститься по семь дней в году, когда едим нечистую пищу. (Это не означает, что вы должны поститься все семь дней зараз). Обычно пищеварительные органы и органы выделения тела занимаются аккумулярованием и выделением. Они участвуют в разложении пищи, которую вы едите, снабжая тело питанием, запасают жир, выделяют отходы и токсины и. т.п. Но когда вы начинаете поститься, органы не получают пищи, с которой они могли бы работать, и тогда они обращаются ко всем накопленным токсинам, больным клеткам, опухолям и т.п. и начинают разрушать и выбрасывать их.

Пост полезен не только для физического тела, но также для ментальных и духовных аспектов вашего существа. В большей мере, чем диета, пост может стать исключительным духовным опытом, который повышает уровень вашего сознания.

Продолжительный пост имеет громадную ценность для развития дисциплины, для выхода за пределы физического тела и укрепления воли.

Эффект поста с точки зрения духовного озарения был документально засвидетельствован во все эпохи. Особенно эффективен в оэтом отношении сорокадневный пост на воде, - он может сопровождаться живыми духовными видениями и откровениями. Однако я настойчиво **не советую** вам делать это без должного надзора и руководства.

Пост на соке - это способ, который приводит к прекрасному очищению тела, а также весьма способствует духовному продвижению. Но даже его следует проводить под руководством. И не бросаться сразу проводить продолжительный пост, а начинать с четырехдневного поста на соке, а отсюда уже двигаться дальше.

Эгоистическое сепаратное 'я' оказывает сопротивление попыткам поститься, но если вы можете выдержать три дня, то тогда вы, как правило, оставляете позади моменты величайшей слабости и величайшего искушения, которому подвергает вас эго. Это не означает, что искушения прекратятся. Они могут даже стать сильнее и настойчивее, но если вы три дня держали марку, вы, тем самым, продемонстрировали, что развили достаточно силы, чтобы взять верх над эгоистической настойчивостью сепаратного 'я', и что сила ваша растет, когда вы упорно продолжаете пост.

Вместо того, чтобы вдаваться во все специфические детали сокового поста, я вновь отошлю вас в книгу Пааво Айрола "Как обрести здоровье". Книга дает исчерпывающие сведения по этому вопросу, и здесь нет нужды повторять то, о чем в ней уже сказано.

Холодный душ

Холодный душ полезен для организма в целом. Он оказывает омолаживающее, лечебное и стимулирующее воздействие на все тело, включая отдельные органы, систему циркуляции, нервную систему, систему желез (в том числе эндокринных желез, связанных с чакрами), мышцы и т.д. Он способствует процессу переваривания пищи и усвоения питательных веществ. Он фактически улучшает состав крови.

Холодный душ, принимаемый ежедневно, создает высокую сопротивляемость болезням и инфекции. Ментально холодный душ повышает бдительность. Он также увеличивает поток Универсальной Жизненной Энергии/праны/Чи/Ки через все тело, в то время, как горячий душ имеет тенденцию вызывать ее утечку или создает эффект сопротивления этим энергиям.

И, как дополнительная награда, холодный душ - это великое средство выйти за пределы эгоистического сепаратного 'я', особенно для тех, кто не любит холодной воды.

Вы можете начать принимать душ с теплой воды; если вам так больше нравится, вы можете даже чередовать горячую-холодную, горячую-холодную воду, - просто заканчивать нужно холодной водой.

Наконец, всегда помните, что холодный душ не трудно получить под сенью Гималаев.

ЦВЕТНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ - УПРАЖНЕНИЕ С ЧАКРАМИ

Каждая чакра соответствует своим собственным вибрациям в цветовом спектре. 'Цветотерапия' может быть использована для стимулирования чакр через физическую проекцию цвета и света. Но, что более важно, мы можем использовать мощь визуализации, чтобы стимулировать различные чакры.

Физически области чакр связаны со сложными сплетениями нервов, или плексусами, и располагаются возле особых эндокринных желез.

Первой идет коренная чакра - область ниже гонад; ее цвет - красный.

За ней следует **вторая** чакра, расположенная позади области примерно на два дюйма ниже пупка (в направлении позвоночника); ее цвет - оранжевый.

Третья чакра - это солнечное сплетение, расположенное позади области ниже грудного хряща (но перед позвоночником); ее цвет - золотисто-желтый.

Следующей мы имеем **четвертую**, сердечную, чакру (мы сами можем представить ее местоположение); ее цвет - зеленый.

Затем идет **пятая** чакра, иногда называемая чакрой щитовидной железы или глоточной чакрой; ее цвет - голубой.

Шестая чакра центрирована на гипофизе позади середины лба, - это так называемый Третий Глаз или аджна; ее цвет - фиолетовый.

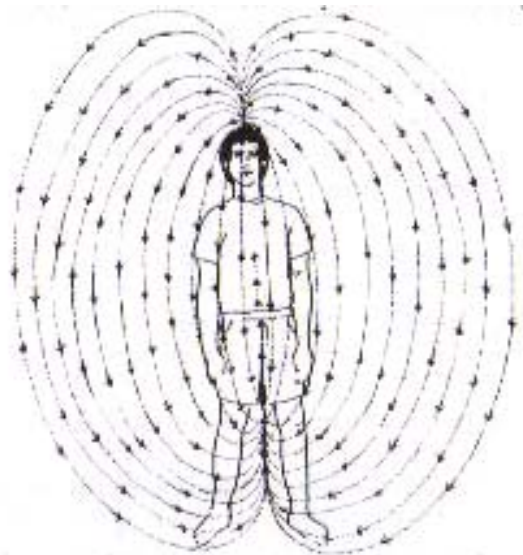
И, наконец, мы подходим к **коронной** чакре, или 'тысячелепестковому лотосу'. Иногда ее называют Резиденцией Души, она находится в центре, на шишковидной железе в середине головы; ее цвет - фиолетово-белый.

Энергия течет с полюсов коренной чакры и коронной чакры, и форма ее потоков сродни линиям магнитного поля Земли.

Сядьте, выпрямив спину. Визуализируйте цветную световую энергию каждой чакры, начиная с корневой, текущую вверх в порядке, указанном выше.

Останавливайтесь на каждой чакре, проводя, по крайней мере, один цикл дыхания (вдох и выдох) или дольше, если это позволит вам лучше визуализировать ее цвет.

Когда вы дойдете до коронной чакры, начните опять с корневой чакры. Повторяйте это в течение двадцати минут или пока у вас есть для этого время.



СНЫ

В состоянии отдыха (сна) тело получает поддержку от определенных ментальных и духовных функций. При этом меняется направленность нашего сознания - от внешней среды к внутренней (подсознанию), и мы можем начать осознавать духовные влияния через внутреннюю сферу (сны), именно так, как мы начинаем осознавать внешний мир в состоянии бодрствования.

Многие сны - это возможности, урок и опыт, которые предоставляет нам Внутреннее Существо. Они зачастую имеют природу 'предвидения' переживаний, с которыми будем иметь дело, или ныне существующих обстоятельств, которые нужно увидеть как урок или средство роста. Эти сны важны, и с ними нужно обращаться соответственно.

Однако не все сны бывают такого типа. Некоторые сны могут представлять собой ментальные видения или предварительные исследования, опыт выхода из тела, интуитивное решение проблем и т.п.

Физические болезни и расстройства, либо ментальные беспокойства в сознательной или подсознательной сфере могут воздействовать на наши сны или даже создавать и всецело предопределять сны-переживания.

Это единственные сны, которые следует игнорировать.

Вследствие отсутствия координации со своей тройственной природой, что присуще большинству людей, многие не осознают тот опыт, который получают во сне, и тем самым польза от него оказывается полностью утерянной. Однако мы можем это исправить и использовать наши сны себе в помощь. Каким образом?

Интеграция нашего фрагментированного сознания, с целью получения максимальной пользы от снов, может быть облегчена несколькими способами.

1/ Бодрствующее сознание должно простирается в сон.

Это выполняется через осознание - во время сна - того, что вы активны и функционируете во сне. Вы можете использовать ключевой символ спусковой кнопки осознания внутри сна.

Например, Дон Хуан велел Карлосу Кастанеде смотреть во сне на свои руки. Это действие запускает механизм осознания сна.

В качестве символа превосходным выбором может оказаться свет, если вы его используете во время концентрации и медитации.

2/ Сон должен простирается на бодрствующее сознание.

Этот метод (который помогает также в развитии первого метода) осуществляется путем ежеутренней регистрации своих снов. Держите ручку и тетрадь возле своей кровати и, как только вы начнете выходить из сонного состояния и входить в состояние бодрствования, тут же записывайте все, что можете вспомнить из этого сна, даже если это будет всего лишь фрагмент, слово или чувство.

Не ждите, пока полностью проснетесь, - делайте это, когда вы только лишь заметили, что выходите из состояния сна. Чем дольше вы делаете это, тем легче вам становится вспоминать свои сны и вспоминать их полностью. Прежде, чем вы это поймете, вы к тому времени заполните уже многие страницы записей снов.

3/ Ежедневный обзор своих снов.

Символика снов различна для разных людей. Лучший способ понять смысл ваших снов - это интуитивно охватить всю картину. Не напрягайте и не мучайте свой мозг, стараясь отобразить детали. Смысл ваших снов станет для вас яснее, когда вы их изучите. Со временем опыт и понимание того, что вам нужно узнать, полностью откроются вам.

4/ Утверждение.

Нижеследующее утверждение поможет вам во всех вышеупомянутых случаях: *“Я помню свои сны и осознаю их, когда их вижу”*. Это нужно повторять про себя, когда вы отправляетесь спать.

Не забывайте держать в памяти всевозможные обстоятельства, которые могут проявиться во сне, кроме уроков или психических переживаний, чтобы вы не старались извлечь из него нечто глубокое и значительное, тогда как преобладающее ощущение во время сна - это ничто иное, как расстройство желудка!

ОБЗОР ДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Записывайте все, что вы фактически делали в течение дня. И делайте это каждый вечер. Не читайте этих записей, пока не пройдет месяц с момента, когда вы начали вести записи. По прошествии месяца сравните свои прошлые дела и переживания с текущими.

Достаньте тетрадь, где вы описывали свой идеал, и сравните его со своими записями, чтобы увидеть, соответствует ли ваша жизнь вашему идеалу. Также загляните в журнал своих снов и проанализируйте, существует ли какая-нибудь связь между вашими прошлыми снами и вашей сегодняшней жизнью.

Закройте глаза, вернитесь мысленно к началу дня и оцените все, что пережили за день. Обнаружили ли вы какие-то негативные переживания? Расстроились ли вы из-за чего-то или стали злым? Совершили ли какие-то ошибки?

Вернитесь к началу дня и внутренне переживите его заново, но на этот раз все поменяйте. Взгляните на негативные переживания как на ставшие позитивными. Отнеситесь к вещам, на которые вы реагировали отрицательно, как на необходимые уроки, - и вместо этого представьте себя реагирующим на них на позитивный, конструктивный лад.

Если вы совершили ошибки, поразмыслите и сделайте соответствующие выводы. Следуйте своему новому позитивному опыту и выводам через их результаты.

Ум - творец. Делая эти упражнения, вы начнете разрушать негативные шаблоны поведения и создавать новые, которые будут находиться в гармонии с Универсальной Волей.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Существует множество духовных групп (и индивидуумов), которые, пусть и идут различными дорогами, но, по существу, находятся на одном и том же Пути, поднимаясь в гору ЕДИНОГО. Когда они приближаются к вершине горы, где все суть ЕДИНЫЙ, и нет разделения, они лучше осознают ЕДИНСТВО с теми, кто следуют другой тропой.

Если наше сходство включает доброту и сострадание, тогда несущественные различия в верованиях и догмах не должны нас разделять. Все духовные движения, которые убеждены, что великодушные и заботливые - это самые важные атрибуты духовности, должны объединиться вместе под знаменами доброты и самоотдачи. По крайней мере, образовать сеть. **Для нас наступила пора общения,** когда необходимо установить связи между дающими, чтобы начать работать как ЕДИНОЕ Духовное Движение, а не как тысячи мелких движений.

Некоторое время назад на землях кооперативного городка ‘Ананда’ вспыхнул лесной пожар. Приятно было видеть, как множество людей, групп и организаций предложили его обитателям свою помощь. И это всего лишь небольшой пример того, что **мы можем совершить с помощью Бескорыстной Любви.**

Многие люди не знали о том, что произошло в 'Ананде', пока кризис не миновал. Об этом приходило какое-то устное сообщение, упоминание о случившемся промелькнуло в нескольких альтернативных изданиях, но из-за того, что сама публикация отняла какое-то время, духовное сообщество с опозданием получило информацию об этом.

Нам необходимо иметь быстрые и эффективные средства коммуникации всех сотрудничающих групп и систем взаимопомощи. Возможно, связующим звеном могло бы послужить 'НАМ'-радио.

Есть еще какие-то идеи?

Это будет еще более важно, когда у нас встанет вопрос о великих переменах, стоящих у нашего порога. Но сейчас - время действовать, ибо потом будет поздно.

Если ваша религия/группа не думает, что ваша дорога - это единственный Путь, при этом то, что вы только что прочитали, имеет для вас смысл, пожалуйста, установите с нами контакт. В будущем физическое общение может не быть столь простым, как сегодня.

Отчасти верно, что те, кто намереваются быть вместе, - будут вместе. Но **разве не следует нам быть вместе именно потому, что мы ЕДИНЫ?**



ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Эта книга наполнена информацией, которая потребует времени и повторных просмотров, чтобы на самом деле быть усвоенной. Основательный просмотр древнего, и не столь древнего, Учения может дать вам более глубокое понимание природы ЕДИНСТВА и Бескорыстной Любви, хотя вы и полагаете, что это вам известно.

Он может также дать вам более глубокое проникновение в вопрос о том, кем вы в действительности являетесь и что делаете со своей жизнью, и поможет вам духовно расти.

Если это то, что вас интересует, вы можете захотеть прочесть книгу заново (даже если делали это много раз), и читать понемногу каждый день, **пока не станете ЕДИНЫ с этим ЗНАНИЕМ** и не поймете, что ничего в нем не упустили.

Я не могу не подчеркнуть чрезвычайную важность этого - и то, как много вы пропустите, если прочтете эту книгу только один раз.



Наш перевод с английского



www.geocities.com/children_of_light