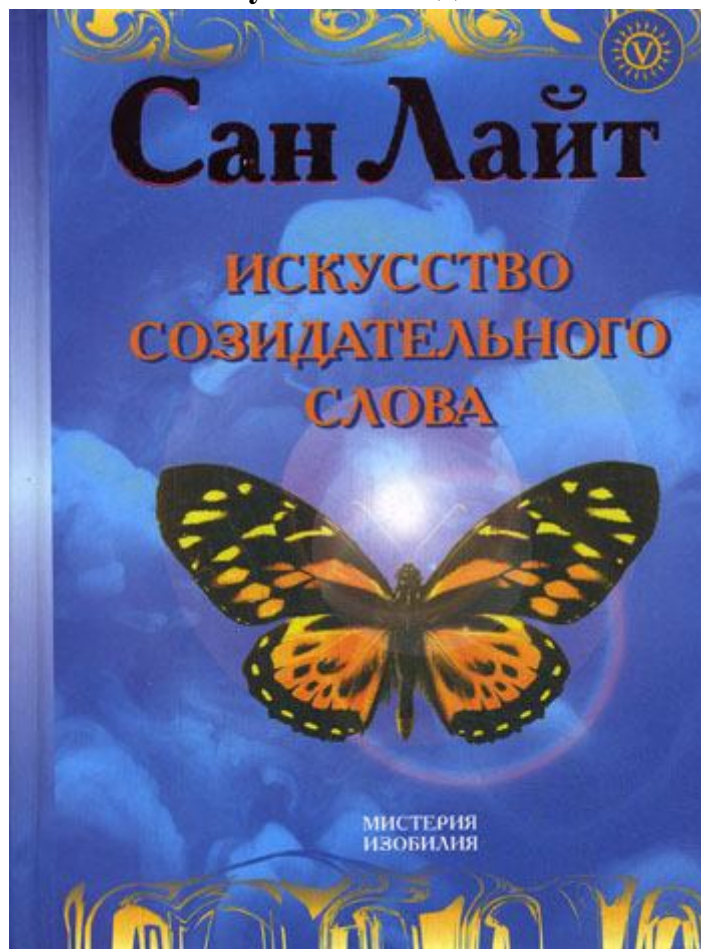


Сан Лайт - Искусство созидательного слова



Искусство созидательного слова

*«Кто пренебрегает словом,
тот причиняет вред себе».*

Притчи Соломоновы 13:13

Когда мастера Алхимии Изобилия хотят что-то осуществить, что-то создать мыслью, они пользуются теми же средствами, что и Творец, когда Он создал вселенную. Они проецируют некий образ или произносят некое слово, которое наполняется энергией их светоносной ауры. Человек, желающий осуществить некую идею, но не обладающий достаточно сильной аурой, не способен что-либо создать. Люди, вокруг которых нет ауры, не могут ничего осуществить мыслью. Могущество великих мастеров проистекает из того, что они умеют произносимые слова пропитывать эманациями своей ауры, которая у них лучезарна, интенсивна, чиста. Слово подобно сосуду — оно производит тем большее действие, чем сильнее пропитано творческим элементом.

Сила каждого слова человека различна, и если человек произнесет сотню слов в течение дня, разве каждое слово будет обладать одинаковым воздействием? Сила и эффект определенного слова зависят от того состояния, в котором был человек. Они зависят от того, с какой глубины поднимается слово, и этим обуславливаются его сила, воздействие и светоносность. Вы легко обнаружите, что слово человека, имеющего привычку лгать, быть неискренним, не

имеет силы; а слово того, кто говорит с убежденностью, кто искренен и говорит правду, обладает мощью. Его слово лучезарно, его слово глубоко трогает, способно преобразить мир.

Любое слово или фраза, приходящие от душ, настроенных на всю вселенную, обладает гораздо большей силой, чем обычно используемые слова. Среди ваших друзей и знакомых есть такие, чье единственное слово имеет вес и силу; в то время как другой человек может сказать тысячу слов, которые пусты. И это потому, что у одного человека говорит его рот, у другого — сердце, а у третьего говорит душа. Это большая разница. Душа может стать столь настроенной на всю вселенную, что через нее будет проявляться музыка сфер. Все, что она говорит, подобно эху космоса. Человек, который настроен в ритм со вселенной, становится подобен радиоприемнику, через который передается ее голос. Слова, которые рождаются в сердце, доходят до сердца, слова, что рождаются на языке, не идут дальше ушей.

Человеческое слово есть отображение воплотившегося Слова. Господь сказал: «Да будет свет». И невидимое через слово приняло свое бытие. Слово являет величайшую силу в мире. В Библии сказано: «Словом Господа сотворены небеса, и духом уст Его — все воинство их». (Пс. 32:6). И в нас через слово является скрытое, сокровенное делается явным. С какой осторожностью надо употреблять слово. Как важно, чтобы ваше слово имело заряд добра. Общением через слово мы ищем для себя блага. Слово, в котором укоренено благо, осветляет нам нашу жизнь. Если в беседе прозвучало благое слово, то после беседы у нас надолго остается хорошее чувство чего-то ценного, возвышенного, божественного. Слово должно сближать нас, вносить единение, а не разложение и разделение.

Расточая слова без всякого внимания к ним, вы и не думаете, что слова эти, восходящие до неба и уходящие в вечность, могут нести разделение и разложение в семье, в обществе, в мире. Собравшись, в беседе вы обыкновенно начинаете с суждения о чем-либо и быстро переходите в осуждение, не считая даже это за грех. Осуждение — язва, разлагающая жизнь. Осуждение разделяет вас, отталкивает друг от друга, а с разделением происходит разложение того хорошего, что в вас есть. Иисус говорил: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда». (Матф. 12:36) Слово должно творить жизнь, собирать добро, даровать радость и вдохновение, вносить единение, а не приносить разделение, разложение и смерть. И как важно, чтобы слово, отображение Логоса на земле, несло вам свет и радость бытия среди атмосферы вражды и разделения, в которых мы живем. Вы часто словом приписываете людям то, чего в них нет, подозреваете их в том, чего даже и не существует на самом деле. Такое употребление слов сеет только разделение. Благое же слово, преобразует людей, изменяет судьбы мира, лечит раны. Вся история человечества свидетельствует об этом.

Мысли и слова — это дети, которых мы производим на свет внутренней творческой работой. Все мысли и чувства, которые человек сознательно или бессознательно формирует в себе в течение своей жизни на земле, это живые существа: каждый день он их питает в невидимом мире своими эманациями. Некоторым людям они являются в смертный час, и те вынуждены признать, что это их лети. И вы несете ответственность из этих людей. Вот почему вы должны учиться каждый день концентрироваться на свете и как можно чаще связываться с Создателем. — эта связь поможет вам избавиться от чудовищных существ, которых вы создали по своему невежеству.

С глубокой древности учителя человечества знали о могуществе слова. Потому-то благословение еще занимает такое важное место в религиозных ритуалах. Слово «благословлять» буквально означает — говорить благие слова, то есть произносить слова, приносящие добро. Следовательно, истинное благословение есть светлое таинство. Разумеется, для свершения

этого таинства человек должен быть бескорыстен, чист, должен владеть собой. Иначе благословение будет лишь пустым звуком. Что ж до получающего благословение, то ему, по крайней мере, надо быть восприимчивым, желающим стать лучше и работать ради добра. Если же эти условия по-настоящему не выполнены, то благословение останется безрезультатным. Тем не менее, все равно лучше сохранять обряд благословения в надежде на то, что когда-нибудь, когда люди осознают его значение, оно станет действенным словом и жестом.

Вам также следует взять себе в привычку благословлять, говорить добрые слова. Когда вы прикасаетесь к головке вашего ребенка, к его маленьким ножкам, ручкам, или когда вы держите в объятиях любимое существо, почему не благословить его, чтобы ангелы явились и сделали его великолепным? Надо все благословлять, все, к чему вы прикасаетесь, — предметы, пищу, живых существ. Надо говорить с любовью и нежностью, не только обращаясь к людям, но также к цветам, к птицам, к деревьям, к животным — ибо это божественная привычка.

Могущество слова

«Словами можно смерть предотвратить. Словами можно мертвых оживить».

Навои

У людей всегда благие намерения, они хотят помочь другим и, чтобы помочь, говорят с ними... Но слово — это обоюдоострый меч, который может просвещать, помогать, освобождать, строить, но также обманывать, вредить, подавлять и уничтожать. В Откровении Иоанна говорится: «Он держал в деснице Своей семь звезд, и из уст Его выходил острый с обеих сторон меч». (Откр. 1:16). Это означает, что Он обладает всемогуществом божестве иного Слова, которое освобождает духов добра и связывает

духов зла. «И сражусь с ними мечом уст Моих». Сам Иисус даровал своим ученикам власть слова, сказав: «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мтф. 18:18). То были пророческие слова, имеющие власть связывать и развязывать. Однако люди не сохранили эту власть, ибо утратили господство над своими мыслями и чувствами. Они говорят и говорят, сами не зная, что говорят и почему говорят.

Как часто люди, уничтожив другого своими обвинениями и упреками, оправдываются: «Ведь я сказал это для его блага, я говорил искренне, откровенно, только и всего!» На самом же деле у них была потребность выразить свое раздражение, недовольство, и они оправдывают это своей откровенностью. Почему они откровенны, только находясь во власти гнева? Они могут приводить какие угодно оправдания, но пока побудительная причина не вполне бескорыстна и духовна, им ни за что не удастся оказать на других благотворное действие.

Слишком многие бросают слова направо и налево, как горящие спички, которые везде вызывают пожары — в их семьях, у друзей, на месте их работы. Сколько разрывов, сколько трагедий происходит от нескольких злосчастных слов, сказанных не к месту! Словом можно завязать дружбу и словом же ее уничтожить и создать себе врагов. Неужели так трудно контролировать язык?

Люди, знающие силу слова, внимательно следят за тем, чтобы не сказать что-то негативное, — им известно, что злокозненные духи тотчас подхватят их слова и, рано или поздно, их осуществят. Слово подобно некоему материальному подкреплению, которое вы оказываете таким обитателям тонкого мира; они завладевают вашим словом и пользуются им для осуществления своих злых замыслов. Будьте внимательны - даже если вы на самом деле не думаете того, что высказали своими злобными речами, вредоносные духи могут воспользоваться энер-

гией этих речей, чтобы нанести вред, и вы не сможете их за это упрекнуть: в вашей воле было не создавать им условий для злых дел.

Повсюду люди имеют привычку произносить проклятия, из-за всякого пустяка они проклинают своих родителей, детей, соседей, друзей... Это очень плохая привычка, так как этими словами создаются условия для всяческих несчастий. Поэтому надо быть бдительным и никогда не заканчивать разговор отрицательным отзывом о ком-нибудь

— ибо есть закон, по которому такие слова продолжают и дальше свое отрицательное действие. Помните, осуждая других, вы забираете их карму. Даже если вы вынуждены кого-то критиковать, не заканчивайте свою критику его недостатками; закон этот так задуман, что, прежде чем подействовать на того, кого вы критиковали, ваши негативные речи будут разрушать вас самих, отбирая вашу духовную силу. Так что заканчивайте свои речи словами положительными, скажите: «У него, однако, есть хорошие качества», перечислите их и тем заключите.

Людам эти-тонкости, как правило, неизвестны, между тем они очень важны, так как относятся к великим законам жизни. Если вы их не соблюдаете под предлогом, что вам некогда думать о таких пустяках, тогда все, что вы на этом выиграете, рассыплется в прах, и то, что вы имели, от вас уйдет — здоровье, богатство, покой, красота. Многие, вот так бросающиеся словами, воображают, что, если они и обманулись или слишком далеко зашли, достаточно будет попросить извинения. О нет!

Да, мы не знаем путей слова, не знаем, какие силы оно включает, по каким планам тонкого мира проносится, какие там причиняет разрушения. У наших слов есть крылья, но они летят не туда, куда бы хотелось. И даже если пытаешься эти разрушения исправить, это очень трудно, ибо тем временем там отложились другие слои, и нелегко сквозь них пробиться, чтобы найти то место, где причинено зло. Не воображайте, будто достаточно исправить ущерб, нанесенный словами, извинившись или выплатив убытки и проценты. В глазах людей, возможно, зло исправлено, однако по космическим законам, оно вовсе не исправлено. И еще, когда даете обещание, надо его исполнить.

Многие люди любят красно говорить: они обещают одно, обещают другое, обещания им недорого стоят. Конечно, сказать что-либо куда легче, чем это сделать, словами все и заканчивается. Согласно принципам метапсихологии, обещание равносильно подписи, обязательству, контракту. В коллективном сознании все слова регистрируются, и это все равно как если бы вы свое обещание написали; ничто и никто в мире не может вас освободить от него, кроме того человека, которому вы обещали. Если это человек благородный, понимающий, любящий, он может вас освободить от обещания; в противном случае вы обязаны все исполнить. Вы скажете: «Но я взмолюсь Господу освободить меня от обещания». Увы, даже Господь этого не сделает, Он не может нарушить законы, которые Он сам же установил. Господь не действует по капризу, не думая о том, что Им уже создано и что Он утвердил. С того момента, как Он сотворил мир, Он согласился также жить в этом мире, а значит, подчиниться своим собственным законам. И в этом величие Бога, а не в том, чтобы переделывать эти законы, как кому-то заблагорассудится.

Итак, даже Господь не может вас освободить от обещания. Надо, прежде чем его давать, подумать, сумеете ли вы его исполнить. Вы не должны говорить себе: «Да, я пообещал, но это меня ни к чему не обязывает!» Вот и нет, обязывает. В физическом плане, если вы дали обещание не в письменном виде, возможно, не будет улики, чтобы вас осудить, но в мире невидимом ваши слова остаются навечно.

Хороший метод для познания себя — анализировать свои речи: говорите ли вы необдуманно или, быть может, ваши слова бессвязны, чрезмерно горячи, корыстны, недоброжелательны?.. И, проделав такой анализ, понаблюдайте за собой. Прежде чем заговорить, спросите себя, по какой причине вы собираетесь открыть рот: то ли, чтобы сделать добро, чтобы кого-то просветить, освободить, излечить, или же чтобы его ввести в заблуждение, отманипулировать кем-то, свести с ним счеты, унижить его и таким образом утолить стремления вашей низшей природы? В таком случае вам лучше помолчать. И вообще разумней говорить поменьше. Часто именно слова удерживают людей на низших ступенях эволюции.

Итак, отныне будьте внимательны, и помните, слова — это семена, а семена вырастают, они могут дать цветы и плоды или же тернии да ядовитые растения, которые отравят тех, кто их воспримет.

Речью обладает только человек. Благодаря речи расцвели культуры, целые цивилизации. И когда люди пожелали сохранить речь, появилась письменность. Благодаря речи человек всемогущ. Ибо истинная магия — это разумное, светоносное, осмысленное слово, гармоничное, музыкальное слово, идущее от Бога, истекающее из Источника. Слово — универсальный ключ, открывающий все двери жизни.

Тот, кто работает над своей речью, чтобы сделать ее могущественной, животворной, гармоничной, берет в руки ключ, который способен открыть все двери и позволит творить чудеса — сначала с самим собой, а затем с другими и со всей природой. Это славное, необычайно прекрасное будущее ожидает человека: он получит власть воздействовать на материю с помощью слова.

Если бы матери знали о могуществе слова, они применяли бы определенные методы, чтобы развивать у своих детей наилучшие качества и способности. Даже в том возрасте, когда ребенок еще совсем мал и ничего не понимает, мать может с ним разговаривать, сообщать ему все, что она считает для него полезным. Ребенок уснул, она берет его на руки и, хотя он ее не слышит, она рассказывает ему с величайшей любовью и убежденностью, каким она желает видеть его впоследствии. Ребенок не шевелится, он ничего не слышал, ничего не понял, это так, однако — и этого люди не знают — слово формирует явления жизни, оно их моделирует, конденсирует, планирует. И в подсознании младенца есть силы, которые все это слышали, все записали, и в дальнейшем они будут влиять на него в течение всей его жизни, они введут в действие возможности его мозга, сердца, всех его клеток и органов тела, чтобы могли проявиться те достоинства, которых желала ему мать.

Мантра — слово силы

«Нет ничего могущественнее слова. Слово разит свирепых и рушит крепости. Это невидимое оружие. Без него мир принадлежал бы грубой силе».

А. Франс

Мантра — это слог, слово или стих, обладающие способностью воздействовать на сознание человека и помогающие в духовном совершенствовании, если их повторяют, слушают или размышляют над ними. Корень ман в санскритском слове мантра происходит от первого слога слова мана — думать, ум, а тра означает защищать или освобождать. Таким образом, мантра — это то, что освобождает сознание от невежества, затемнения и дурных привязанностей. В священном индийском писании Пингала-тантре говорится: «Она именуется мантрой потому,

что открывает полное знание о Вселенной, освобождает от осквернения и приносит успех в самосовершенствовании».

Мантры — это могущественные священные формулы, оказывающие направленное положительное воздействие на сознание, ум, тело, судьбу человека. Наука о мантрах, являющаяся основой эзотерических учений Востока, открывает путь к гармонии, здоровью, самопознанию и процветанию.

Наука мантр основана на изучении воздействия звуков и вибраций, исходящих через различные сферы мироздания из Космического Разума. Сосредоточение на этих вибрациях ведет к связи с соответствующими проявлениями сверхсознания. Мантра-йога — это алхимия звука, ведущая к проникновению в высшие планы бытия и дарующая преображение, счастье и умиротворение.

Мантры являются чудесным даром высшей реальности для всех людей. Каждый, независимо от возраста, пола, национальности, вероисповедания, может обратиться к живительной энергии, сконцентрированной в мантрах. Как Солнце и воздух даруют жизнь всем существам, так и мантра может избавить от духовного голода любого человека.

Безусловно, что мантрическая сила обретается быстрее, если мантру получить непосредственно от авторитетного духовного учителя, принадлежащего к истинной метафизической традиции. Да, духовный учитель передает эту силу (шакти) через передачу точных звуковых вибраций, чудесным образом воздействующих на ум, душу и тело ученика — именно тех вибраций, которых тому недостает для глубокого, гармоничного взаимодействия со всей вселенной. Ведь звучит, вибрирует в нем все, каждая клеточка тела. И не стоит забывать о том, что мантры — это особый дар Высшего Сознания, и мантрическая сила начинает проявляться, если искатель занимается практикой искренне, решительно и с благими помыслами.

Каждое слово обладает силой. Некоторые слова, написанные или произнесенные, пробуждают в нашем сознании какие-то образы или ассоциации, другие вызывают сильные эмоции или чувства, а некоторые пробуждают в нас желание или стремление к действию.

Слово может заставить плакать или смеяться, может вызвать агрессию или принести покой и умиротворение.

Слова великих поэтических произведений обладают такой энергией, что могут оказывать чудесное воздействие на миллионы людей в течение многих столетий. Талантливый гипнотизер с помощью слова может излечить тяжелое заболевание и душевные недуги. Оратор с помощью слова может успокоить или взбудоражить огромную толпу людей. В истории существует много свидетельств того, что слово может оказывать сильнейшее влияние на людей. Все это доказывает, что речь может быть носителем особой энергии, силы, воздействующей на сознание людей.

Слова, о которых мы будем говорить в этой книге, обладают особым видом космической силы, называемой мантра-шакти, способствующей одухотворению сознания и раскрывающей внутренние, скрытые потенции человека.

Мантра содержит в себе энергию, которая воздействует независимо от употребления; мантра — это энергия, энергия в звуке, это носитель особой духовной энергии. Все звуки мантры имеют потенцию. В древних ведических писаниях анализируется каждая буква санскритского алфавита, локализация ее воздействия и ее космический исток или проекция.

Доктор Дж. Тиберг писал о силе слов в своей книге о санскрите «Язык богов»: «Санскритские грамматисты утверждали, что каждое слово или звук обладает силой. Эта внутренняя сила может переносить смысл, который нераздельно связан со звуком».

В священных писаниях на санскрите дается не только интуитивное описание этой силы звуков-слов, но также изложены способы сознательного овладения ею. Так как эта сила принадлежит не только человеческому уму, но и духовной реальности, эти ведические гимны могут возвысить к очень высокому уровню сознания.

Слова производят определенную вибрацию, особенно, если произносятся с сильным чувством. (Если кто-то назовет вас глупцом или гением, то ваши реакции будут различны — в зависимости, конечно, от интонации.) Вибрации, вызываемые конкретным словом, нацелены на подавление или пробуждение ваших внутренних скрытых сил. Раскрытие и правильное направление внутренней энергии постепенно приводит к сверхсознанию.

Мантра состоит из букв и слов, вибрации которых открывают казну, где хранятся бесчисленные богатства. Вселенная — это движение различных грубых и тонких субстанций. Это движение осуществляется многими способами. Движение субстанций, их столкновение, взаимодействие производят всевозможные звуки, волны, вибрации, которые можно воспринимать слухом, умом, фиксировать приборами. Если бы не было движения, не возникали бы и звуки. Под субстанциями в ведической философии имеются в виду и вещества в различных состояниях (твердом, жидком, газообразном и так далее), и энергия, и силовое поле, и информация во всех ее видах. Движение планет создает «музыку сфер», движение электронов также создает звуки. Все пронизано звуками. Но большинство звуков неразличимы для нашего слуха, их можно воспринять только через медитацию. Процессы, происходящие в уме человека и космическом сознании, также создают вибрации.

Каждому предмету, явлению, субстанции свойственны определенные вибрации. В Ведах говорится, что, как жар и свет неотделимы от огня, как образ предмета неотделим от предмета, так и имя какого-либо объекта неотделимо от объекта. Аналогично различные проявления индивидуального, коллективного и космического сознания имеют свои вибрации, свой звук, свое имя. В ведической философии эти проявления космического сознания или энергии могут рассматриваться как персонификации или оли-цетворения в формах Божеств, Деват. Каждый Девата имеет разнообразные свойства, энергии, имена и сферы деятельности. Древние мудрецы, основываясь на практических исследованиях в области сознания, утверждают, что всякая ведическая мантра имеет форму Божества, Деваты. Значение мантры есть форма Божества. Как неразделимы объект и его название, так не существует различия между мантрой и Божеством. Вот почему повторение мантры вызывает присутствие Божества.

Связь между образом и звуком

«Слова уст человеческих — глубокие воды; источник мудрости - струящийся поток».

Притчи Соломоновы 18:4

Каждый звук, как вибрация, создает определенную форму в невидимом мире. Комбинация звуков создает сложные формы. Свами Шивананда в своей книге «Джапа-йога» пишет о связи звука и образа: «В учебниках научно описаны эксперименты, которые показывают, что ноты, извлекаемые из определенного инструмента, вычерчивают на слое песка определенные геометрические фигуры. В индийских трактатах по музыке говорится, что различные музыкальные тоны, Рага и Рагини, имеют определенную форму и графически описывают эти формы. Например, Мегха-рага представлена величественной фигурой, сидящей на слоне. Васанта-

рага описана как прекрасный юноша, украшенный цветами. Все это значит, что особые Рага или Рагини, правильно спетые, производят серию эфирных вибраций, создающих формы с их характерными особенностями».

Интереснейшие исследования были проведены американским ученым Дж. Тернером. В своих опытах он использовал графические компьютеры, синтезаторы и другие современные электронные приборы. Тернер, используя для составления программы санскрит, отличающийся от других языков своей математической точностью, установил, что всякого изображения есть свой соответствующий музыкальный образ, а у каждого звука, слова, мелодии есть соответствующее

графическое цветовое отражение. Компьютер рисовал портреты, а синтезатор, соединенный с компьютером, создавал музыкальные произведения по разработанной Тернером программе. Тернер также идентифицировал схематическое изображение Деваты с соответствующей мантрой. Каждому Девате согласно ведической традиции соответствует мантра — графическое изображение, или мистическая диаграмма.

Все эти исследования указывают на существование тесной связи между формой и именем, между звуком и энергией, между словом и цветом.

Мантра — это код бытия

« Что невыразимо в словах, ней, тощим о в действии».

Чаньское изречение

Людям, не знакомым с эзотерическим учением о мантрах, повторение мантр кажется бессмысленным бормотанием. Многие считают, что, так как мантры лишены понятийного смысла, то они не могут воздействовать на ум человека. Но мантра — это не произвольный набор слов или букв. Определенное соотношение букв, чередование гласных и согласных, последовательность звуков, знаками которых являются буквы, указывает на различные проявления космической энергии.

В современных системах связи используют сжатие информации. Можно дать подробное описание какого-нибудь события или явления, закодировать всю эту информацию, потом с помощью определенных приборов сжать в короткий сигнал и послать на далекое расстояние; когда сигнал достигает приемника, то его перерабатывают и расшифровывают. Это повсеместно используется в современных видах связи.

Мантра является таким же сигналом, где в сжатой зашифрованной форме закодировано бесконечное количество информации. благодаря размышлению и медитации мы можем расшифровать эту информацию. Сознание является необходимым инструментом для этого. Чем больше человек медитирует на мантру, тем больше энергия и информация, содержащиеся в мантре, делают его сознание совершенным, приводят ум и чувства в гармонию с Бытием. А чем больше сознание совершенствуется, тем больше для человека раскрывается значение и величие мантры. Древние мудрецы Индии говорили, ЧТО все Веды, Махабхарата и Пураны зашифрованы в одном слове, водном имени. В кабалистической традиции также утверждается, что вся Библия зашифрована в одном слове, означающем имя Бога, и знающий то имя имеет власть над миром. В Евангелии от Иоанна говорится: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все через Него начало быть». Древние считали, что в Слове может содержаться вся Вселенная.

Именно Слово было началом творения, и именно Слово открывает тайну творения. Различные центры интуиции, вдохновения, эволюции затрагиваются священным словом.

Радиоволны могут проникать через пространство без каких-либо промежуточных средств, но однажды ученые откроют истину, известную мистикам уже тысячи лет: что человек сам является инструментом, приемником и передатчиком радиоволн.

Идея радио может объяснить нам многие возможности, трудные для постижения, оно объясняет нам, что ни одно произнесенное слово не теряется: оно существует и может быть уловлено. Это подтверждает сказанное выше: священное слово имеет такую силу, что ничто, будь то расстояние, космос, воздух или море, не может помешать ему достичь и войти в те сердца, которые могут уловить его.

Мантру можно сравнить с вратами, связывающими индивидуальное сознание с космическим сверхсознанием. Вам могут показать эти врата, ведущие к совершенству. Вам помогут даже отпереть замки, но раз двигать врата вы должны сами. Вы должны делать усилие, вы должны практиковать, и врата начнут открываться.

В тантрических книгах этот процесс описывается следующим образом. Ученик начинает совершать практику повторения мантры. Для любой практики требуется энергия. Энергия мантры увеличивает энергию ученика. Как огонь усиливается от ветра, так и индивидуальная энергия ученика увеличивается от энергии мантры, но сама энергия мантры пробуждается с помощью силы ученика. Энергия мантры (мантра-шакти) также пробуждается во время посвящения, то есть в тот момент, когда Учитель посвящает ученика в мантру, передавая ему силу мантры. Посвящение намного ускоряет практику мантра-йоги. Но если ученик полон энтузиазма, терпения и серьезно занимается практикой мантра-йоги, то мантра может сама открыть бесконечный поток силы. И тогда соединение энергии мантры и энергии ученика дарует ученику успех и совершенство.

Отличие мантры от обычного слова

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих».

Иисус Христос (Евангелие от Матфея 4:4)

Слоги мантры заряжены энергией, которую нельзя воспринять чувствами, но которая действует независимо от того, сознаем мы смысл мантры или нет. Влияние мантры имеет объективное воздействие. Безусловно, если мы осознали смысл мантры, то она будет действовать намного эффективнее. Независимо от того, как мы едим, сознательно или бессознательно, мы насыщаемся.

Но если мы принимаем пищу сознательно, в должном состоянии, мы насыщаемся быстрее и меньшим количеством пищи.

В мантре концентрируется энергия сверхсознания, и когда практикующий повторяет мантру, то эта энергия одухотворяет его сознание. Обычные слова лишены такой энергии сверхсознания.

В силу закона резонанса мантра заставляет звучать определенные органы, ткани, клетки человеческого тела, в результате чего тело звучит как орган, музыку которого способны слышать люди, обладающие способностью яснослышания. И гармоничность этой музыки, окружающей каждого, зависит от чистоты души и тела человека. Вокруг святого звучит небесная музыка, очаровывающая даже ангелов.

Мантра пробуждает глубинные архетипы, включает мощные семантические энергии и погружает в новые пространства смысла. Вы можете выбрать слово и повторять его длительное время, и вы почувствуете в результате расслабление, но обычное слово не принесет вам истинного медитативного со-стояния и не вознесет в высшие сферы сверхсознания. Большинство обычных слов создают в уме образы, которые препятствуют повторению мантры и служат помехой для медитации, вызывая блуждание ума. Мантрические слова постепенно и мягко очистят ум от изматывающего внутреннего диалога, от мысленной жвачки, беспокойства и даруют умиротворение, спокойствие, сосредоточение. Если вы будете повторять в течение двух часов несколько обычных слов, то не почувствуете ничего, кроме усталости, отупения или раздражения, но повторение мантрических слов приносит энергию уму и очищение чувств, ощущение удовлетворенности и постоянной новизны. Вы можете целыми днями повторять свою мантру и никогда не пресытитесь и не устанете. Через мантру вы проникнете в высшие сферы космического сознания, вы познаете свою сущность и станете источником света и энергии для других.

Мантра может принести практикующему внутренний мир, гармонию, бесстрашие, удовлетворенность, здоровье и выносливость. Но величайший плод мантра-медитации состоит в пробуждении вселенской любви в сердце человека. Любовь ко всему сущему и к источнику всего сущего превосходит все прочие цели. Это является высочайшим смыслом духовно-нравственного развития традиции, церкви или партии. Многие великие мудрецы благодаря медитации и мантра-йоге достигли высшего сознания, и вся вселенная стала их храмом, а их жизнь стала религией.

Источники слов силы

«Все наши слова - крохи, что п,і дают с пиришественно-го сто ю Разума».

Д. Джебран

Древние мудрецы Индии изучали взаимосвязь между словом и мыслью, между формой и именем. С помощью глубокой медитации и интуитивного проникновения они постигали мир сверхличных ценностей, природу человеческого сознания и его связь со сверхсознанием. Они погружались в глубины человеческой психики и необъятные просторы вселенной. Они познавали исток жизни, цель существования и пути к всеобщему благоденствию.

С помощью медитативного прозрения великие мудрецы восприняли вибрации, соответствующие различным проявлениям космического сознания и природных сил, и выразили их в форме мантр, которые с течением времени были записаны.

Говорится, что у каждой мантры есть свой риши (мудрец), через которого эта мантра стала явной для людей. Есть свой размер, своя энергия, своя сфера влияния и свое Божество. Это подробно описывается в ведических писаниях, посвященных тайной науке мантра-видье. Прежде ведическая наука передавалась изустно, от Учителя к ученику. В давние времена Ве-ды передавались устно, позднее мудрец Вьясадева записал все ведические писания. Ведическое знание считается вечным, но из-за того, что материальный космос находится в постоянном движении, учение Вед нуждается в том, чтобы его постоянно утверждали заново. Ведь и сам материальный космос, хотя и называется вечным, проходит через стадии творения, существования и разрушения.

Согласно ведической традиции, все мантры и Веды эманировали из Абсолютной Истины и распространились по всем планам вселенной.

Алхимия звука

«Слово управляет мозгом, мозг — руками, руки - царствами».

Велимир Хлебников

Планы вселенной и потоки сознания характеризуются не только различной интенсивностью вибраций света, но и различными звуковыми вибрациями. Звуки, образы, вибрации, силы, сущности, эманации - это различные аспекты одного и того же Океана Бытия, который проявляет себя по-разному и с различной интенсивностью в зависимости от плана. Чем ниже нисходишь по и тайнам сознания, тем более фрагментарными становятся звуковые вибрации, а вслед за ними и вспышки света, и существа, и силы. Чем выше поднимаешься, тем более гармоничными, согласованными и вдохновляющими становятся вибрации.

Через определенные звуки можно войти в контакт на низших уровнях сознания, обычно на астральном уровне, с соответствующими силами и архетипами и добиться многих оккультных эффектов: есть мантры, которые лечат, защищают, околдовывают, помогают приобрести богатство, изменить влияние планет. В основе этого вида алхимии вибраций лежит сознательное манипулирование низшими вибрациями. Но существует и высшая духовная наука, в основе которой лежит овладение вибрациями высших планов сознания.

Поэзия священных книг, откровения пророков, ведических риши, мистериальная музыка, вибрация литургий, мантры Вед И Упанишад пришли в этот мир с тех высших уровней. И, обратившись к ним, можно так насытиться их силой, их чудодейственным влиянием, что они станут мощным средством раскрытия сознания, станут светоносным каналом, соединяющим нас с Высшим миром. Вместо поэзии, которая является игрой обеспокоенного неконтролируемого ума, мы создавали бы мантрическую музыку и поэзию так, чтобы боги сходили в нашу жизнь. Подлинная поэзия снимает вуаль неведения с сознания, возносит наше сердце к вершинам Духа и дарует озарение. Каждому, кто способен к творческому проникновению в высшие планы — поэтам, мистикам, художникам — известно, что на определенном уровне сознания перестаешь осознавать идеи, видеть образы, слышать звуки. Это — миг озарения, когда все мгновенно становится отчетливо понятным и видится единым, нераздельно целостным. Вибрации, волны и ритмы обрушиваются мощным потоком и овладевают ищущим, и только потом, по мере нисхождения, облекаются в слова и идеи, в музыку, цвет и движение.

Когда сознание ищущего ясно, не замутнено, он может отчетливо ощущать тончайшую вибрацию, как бы видимый звук, звук-образ или звук-идею, представляющие единое лучшее поле. Эти вибрации не имеют ни начала, ни конца, они несут аромат бессмертия, необъятную ширь вечности.

...И солнца тень упала на долину.

Вот пример выдающегося вдохновения, исходящего из Божественных Сфер. Здесь особый смысл, особый ритм. Эта фраза как бы произнесена вечностью.

Мантрическая поэзия не ублажает слух, но делает мир реальнее, привнося в него Высшую Реальность. Существа, силы, звуки, эманации света и ритмы — все это проявления одной и той же непознаваемой Сущности, которую мы называем Богом. Сущность эта — океан блаженства, безбрежность сознания, на поверхности которого бушуют многоцветные волны света. Это — игрище духовных сил, которые воплощаются на уровне квантов, клеток, существ,

планет, социумов. И есть в мире провидцы, визионеры, которые могут наслаждаться этими играми света, участвовать в них и изливать эти вибрации на землю в виде музыки, жизни, стихов, откровений. Они истинные поэты.

Мир как слово

«Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь».

Иисус Христос (Иоанн 6:63)

Мастера Алхимии Изобилия, зная человеческую природу, не перегружали своих учеников знаниями, в отличие от того, как ныне поступают в университетах, где надо столько всего записывать и запоминать, что уже не остается времени чувствовать и жить. Мастера были немногословны, они сообщали несколько самых существенных истин, а ученикам надо было эти истины пережить и осознать их. Да, мастера вкладывали в свои речи всю свою любовь, всю свою душу, весь свой ум, и ученики воспринимали их поучения, вкушали, впитывали, переживали; они получали гораздо больше пищи от силы жизни, сокрытой в речи мастеров, чем от самих слов. К сожалению, теперь люди лишены подобной открытости, позволяющей почувствовать жизнь, которую несут слова Учителей, чтобы ею питаться, укрепляться и преображаться. Они обращают внимание только на слова и равнодушно их записывают, ничего не почувствовав и не пережив. И тогда энергия слов не проявляется. Вся вложенная в слова жизнь, которая могла бы про светить, исцелить, воскресить ищущих познания, им не достается, проходит мимо.

Речь посвященных учителей надо воспринимать сердцем, а не рассудком, и тогда достаточно нескольких произнесенных слов, чтобы вам стали открываться сокровенные тайны вселенной.

Апостол Иоанн писал: «В начале было Слово, и Слово было у Бога... Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть», «И Слово стало плотью». В тот миг, когда Бог произнес Слово, было создано все, и когда Иисус говорил: «Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, не будете иметь в себе жизни», он имел в виду не столько хлеб и вино в их конкретном, материальном аспекте, но их символическое значение. Он хотел сказать: что Он, Христос, который не что иное, как Слово, и есть наша пища. Алхимия Изобилия открывает нам, что наша пища — Слово. Поэтому вкушайте Слово: это истинное причащение. Человек питается не только хлебом, но и словом Божьим, то есть чистыми вибрациями, гармоничными звуками, тонкими смыслами. И таким же образом Иисус питался в течение сорока дней поста в пустыне, и в течение всей своей жизни.

И не только Христос есть Слово, также и вы — Слово. Будь это не так, будь вы не той же природы, что Христос, как сумели бы вы делать то же, что и он? Ибо он сам это сказал: «Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит» (Ин. 14:12). Вот почему идеал ученика — все больше и больше приближаться к Слову Бога. Для этого он должен учиться очищать слово, животворить его, гармонизировать, укреплять, и это целая наука.

Каждый человек представляет собой слово. Все благословения соберутся тогда, когда каждое слово соединится с другими, когда из этих слов образуются фразы и создастся всеобщая поэма. Счастье, радость — всего лишь следствие связи, единения, братства людей.

Каждый человек — это также книга, которую пишет он сам... К сожалению, люди еще не начали сознательно писать свою собственную книгу: их всегда учили трудиться лишь вовне, а

их внутренний мир остается нетронутой целиной. Истинные наставники человечества, творили самих себя, писали и ваяли самих себя, они своим присутствием преображали весь мир, ибо через них люди видели и слышали все краски, все формы, все стихи и всю музыку мира. Человек, который создал самого себя, сочинил самого себя, как произведение искусства, делает для человечества гораздо больше, чем все библиотеки, все музеи и все шедевры, ибо они мертвы, между тем как он - живой!

Идя таким путем, вы когда-нибудь сможете общаться с силами природы владыками судьбы. Когда они увидят, что вы терпеливо, чистосердечно развиваете в себе искусство владеть своими речами, что вы рассматриваете слово как некую божественную энергию, они начнут прислушиваться к вашим молитвам, повернутся к вам. изведуют ваши просьбы и станут их исполнять.

Какое действие оказывает мантра?

«Слова — самое сильное лекарство, используемое человечеством».

Р. Киплинг

Звук, слово, музыка обладают свойством воздействовать на материю, моделировать ее, придавать ей различные формы — вот почему слову присуща творческая сила. Если вы мыслите о некой формуле, не произнося ее, силы мышления аккумулируются только в ментальном плане и осуществления в плане физическом не происходит. Для того чтобы невидимые силы имели возможность действовать, необходимо слово.

Многие духовные люди ограничиваются планом мысли и чувства и оказываются бессильными в осуществлении земных дел... Без слова никакие мысли и чувства не могут реализоваться в физическом плане, потому что у них нет орудия, чего-то телесного, чтобы материализоваться. Но стоит их наделить возможностью проявиться, произнеся нужные слова, как они немедленно приводят в действие частицы, атомы материи.

В тайных школах учеников, проходящих посвящение, учили пользоваться словом, чтобы приводить в действие силы природы. Слова могущественны, однако вы еще не умеете ими пользоваться и произносить их надлежащим образом. Когда вам холодно, когда вы чувствуете себя покинутым, когда вам кажется, что никто вас не любит, произносите слово «любовь» один раз, два раза, десять раз на разные лады: так вы приведете в действие космические силы любви, среди которых вы уже не сможете чувствовать себя одиноким и покинутым... Когда вам кажется, что вокруг сплошной мрак, произносите слова «мудрость», «свет» как мантру, пока они не начнут вибрировать во всех клеточках вашего тела. В этот момент вы озаритесь светом... Когда вы чувствуете себя измученным, встревоженным, произнесите слово «свобода». Можете еще произносить слова «красота», «истина», «сила». Такие упражнения надо делать каждый день, чтобы почувствовать силу слова.

В древнем тексте «Нарада-панчаратре» говорится: «Повторение мантры приносит умиротворение, блаженство и процветание Нет никаких сомнений в этом». На материальном уровне мантра приводит к усилению сосредоточения, ослабляет стрессовые напряжения, увеличивает жизненную силу, улучшает работоспособность, память, помогает избавиться от многих психосоматических и заболеваний и наполняет жизнь радостью. На духовном плане мантра ведет к просветлению и связи с Космическим сознанием.

Мантра-медитация освобождает сознание человека от эмоционально-психической скованности, скрывающей его творческие способности, и вносит красоту и совершенство в каж-

дый акт взаимодействия с окружающим миром, пробуждая творческое отношение к каждому явлению окружающей действительности. Медитация является основой интуитивного озарения, которое заново открывает в человеке некогда утраченную способность, свойственную поэтам, художникам и детям, видеть в каждом цветке глубочайшую тайну бытия и превращать обыденную жизнь в священнодействие и мистику.

Медитация — это не угасание всякой активности, скорее, это действие, движение, видение, слышание.

Спокойно-сосредоточенное медитативное состояние означает не полное исчезновение всякой психической деятельности, а лишь освобождение психики от негативных факторов, вносящих в нее хаос и тем самым мешающих ее полноценной жизнедеятельности, максимальному самопроявлению ее естественных потенциальных возможностей. Медитация — это не уход от реальности, как трактуют некоторые несведущие люди, но это путь психического самоусовершенствования, это путь просветления в гуще активной жизнедеятельности. Медитация — это не просто восприятие истины, это переживание ее; для познавшего медитацию нет никакого дуализма между жизнью и видением истины.

Мантра усиливает концентрацию внимания. Всякий человек замечал, если он сосредоточен на одном объекте или идее, то другие объекты как бы уходят из сферы его внимания. Если мы хотим специально сосредоточиться на одном объекте, то мы должны сфокусировать луч нашего внимания только на этом объекте. Но так как сила концентрации невысока, то луч внимания мечется с одного объекта на другой.

В посвященческой психологии говорится, что объекты обладают способностью притягивать внимание, как магнит железо. Между чувствами и объектом чувств возникает мысленный поток. Ум притягивается многими объектами и теряет свою потенцию. Повторение мантры задерживает мысленный поток, направленный к объектам чувств. Это усиливает сосредоточение ума на познании истинного Я. В мантре сокрыта огромная сила, и если у практикующего мантра-йогу не хватает потенции для медитации и сосредоточения, энергия мантры дает ему дополнительную силу. Мантра успокаивает ум, наполняет его чистотой, делает разум сильным, а память крепкой.

Каждое совершенное нами действие имеет определенное последствие (что посеешь, то и пожнешь). Оно оставляет отпечаток в сознании. В нашем подсознании хранится много отпечатков и впечатлений. Они определяют наше поведение и деятельность ума. В глубинах подсознания причины наших тревог, беспокойств, навязчивых состояний; корень наших привычек также в подсознании. Впечатления и отпечатки могут быть положительными или негативными. Они определяют характер человека.

Если человек постоянно повторяет мантру, его ум наполняется благостными и чистыми мыслями, так как повторение мантры увеличивает хорошие впечатления. О чем человек думает, таким он и становится. Это закон метапсихологии. В уме человека медитирующего на светлое и чистое, развивается склонность к добру, благости, мудрости и чистоте. Благодаря хорошим мыслям ум человека преобразуется. Когда во время повторения мантры ум сосредоточивается на звучании или вибрации мантры, то он обретает качества мантры. (Свойства разных мантр мы опишем дальше.) Когда действие повторяется очень часто, впечатления усиливаются и в уме образуются соответствующие привычки. Кто постоянно сосредоточивается на возвышенном через мантру, тот становится возвышенным. Практику повторения не следует прекращать ни на один день, ни при каких обстоятельствах.

Повторение мантры и медитацию можно сравнить с пищей. Это духовная пища для изголодавшейся души. Даже простое механическое повторение мантры дает большой эффект.

Она удаляет все низменные привычки и мысли из вашего ума. Но очень важно постоянство, повторяйте каждый день мантру, хотя бы по 15 минут, но главное — каждый день!

Опасность разрушительных слов

«Слова незнающих несут войну, мои ж — единство, мир и тишину».

Джалал ад-Дин Руми

Вам приходилось встречаться с людьми, сила слов которых разрушительна. Они разбрасывают вокруг себя проклятия, ругательства. Некоторые женщины клянут своих детей, родных и близких последними словами, призывая на них болезни и неприятности. И действительно, проклятые нередко заболевают или попадают в неприятные ситуации. Черное слово привлекает к произнесшему его грязь и мусор. При произнесении ласковых и нежных слов в нас вливается сила светлая. В хамской ругани мы открываемся для силы злобной и ядовитой, гадкой и грубой. Интонации бьют и ранят, но те же нюансы речи, употребленные грамотно и правильно, исцеляют душу и тело, восстанавливая запас сил жизненных. Воистину, слово - большая проблема каждого из нас. И чем меньше мы ей уделяем внимания, тем хуже становятся дела наши, тем тягостнее события жизни нашей, тем дисгармоничнее и мрачнее окружение наше.

Современные ученые также попытались исследовать силу проклятия. В университете Бостона ученые создали прибор «Фоногенератор», который усиливает эффект обыкновенных слов, делая их подобным проклятию или благословию. Благодаря ему удалось моделировать действие проклятия или благословения.

Исследователи воздействовали с помощью этого прибора на семена растения арабидопсис. Арабидопсис — идеальное модельное растение для изучения растительного генома. Это растение характеризуется наименьшим из известных геномом, который представлен 120 млн. пар оснований. У арабидопсиса всего пять пар хромосом. Очень важно, что арабидопсис дает семена уже через шесть недель развития и этих семян очень много (до 5000 на одно растение). Зрелое растение не превышает 15-20 см. Его легко выращивать в лабораторных условиях, в том числе в стерильных. Все это делает арабидопсис идеальной моделью для изучения генома растения, генетики его развития, генетического ответа растений на внешние факторы. В настоящее время получено несколько тысяч мутантов арабидопсиса (генетических линий с измененным геномом). Эксперименты с арабидопсисом позволили выявить гены, отвечающие за все этапы формирования цветка, гены, контролирующие морфогенез растений в зависимости от светового режима, гены синтеза и действия фитогормонов и многие другие. То есть ученым хорошо известно, какие внешние воздействия вызывают те или иные отклонения в организме растений.

Результаты исследования поразили ученых. Воздействие на арабидопсис с помощью слов, заряженных отрицательной энергией, была подобна облучению в тысячи рентген.

От такого влияния нарушились связи в хромосомах, изменилась программа генов. Большинство семян погибло, а у выживших начались непредсказуемые мутации, которые привели к болезням и гибели. Результаты экспериментов не зависели от громкости произнесенных слов. Исследователи кричали и еле слышно шептали — в любом случае разрушительный эффект был одинаковым. Но его вызывала не сила звука, а резко негативное отношение к растению.

Эти эксперименты однозначно и бесспорно показали, что проклятия реально повреждают генетический аппарат растения, обрекая на гибель его самого или его потомков.

Генетические аппараты всех живых существ работают по единым законам. И одинаковые воздействия вызывают подобные же изменения в организмах растений, животных и людей. Поэтому проклятия могут повреждать генетический код и людей, и животных, и растений. Что подтверждают и Писания, и повседневный опыт людей.

Исследователи также проверили, как добрые, нежные слова воздействуют на семена арабидопсиса. И результат превзошел все ожидания. Семена, облученные рентгеном, но впоследствии обработанные «Фоногенератором», взошли и стали нормально развиваться. Особенно благотворно на семена воздействовали мантры, которые произносил специально приглашенный брахман из Индии. В то же время в контрольной группе, также облученной, но оставшейся без воздействия «Фоногенератора», огромное количество семян погибло, а большинство выживших заболели и дали маложизнеспособные растения следующего поколения.

Таким образом, произнесенное слово может быть как губительным, так и исцеляющим. Семантическая энергия слов оказывает влияние не только на тех, на кого направлена, но и на всех окружающих, и в первую очередь на самого человека, произнесшего слова. Посылая проклятия другим, мы разрушаем и себя, и своих детей. А нейтрализовать их можно с помощью слов силы: мантр, молитв, формул, литаний.

С момента расшифровки кода ДНК ученым не давал покоя один вопрос — почему некоторые гены проявляются, а другие пребывают в подавленном состоянии? Согласно новым разработкам утверждается, что существует второй генетический код, который управляет генами человека.

Белки (гистоны), лежащие в основе хроматина — вещества, обволакивающего ДНК, и являются тем кодом, который позволяет одним генам проявляться, а другим пребывать в подавленном состоянии. От того, как расположен участок ДНК по отношению к гистонам, зависит, будет ли тот или иной ген активизирован или подавлен. Гистоны, как установили исследования, реагируют и на психосемантическое воздействие.

Полученные знания можно будет использовать для предотвращения некоторых болезней. Например, теоретически кажется возможным выключать гены, несущие рак, или включать генетические механизмы, подавляющие развитие опухолей, так или иначе управляя кодом гистонов. Область этой науки в Алхимии Изобилия называется фотогенетика.

Методы «мантрической защиты»

«Хранитесь от бесполезного ро-пота и берегитесь от злоречия языка, ибо и тайное слово не пройдет даром, а клеветующие уста убивают душу».

Премудрости Соломона 1:11

Длительный стресс является причиной бессонницы, фрустраций, депрессии и соматических заболеваний. Но стресс индивидуален. То, что утомляет одного человека, может быть приятно для другого.

Стресс отрицательно воздействует на сердце и другие внутренние органы, способствует возникновению язвенных болезней, нарушению кровообращения, гипертонии и других расстройств и заболеваний. Стресс порождает необъяснимый страх, беспокойство и нервозность. У людей, не способных защищаться от отрицательных воздействий стресса, появляется чрезмерная раздражительность, повышение утомляемости, снижение работоспособности, бессон-

ница и другие функциональные нарушения высших отделов центральной нервной системы. Из-за продолжительного внутреннего напряжения человеку трудно справляться со своими обязанностями, он не может спокойно и разумно общаться с другими, так как возникают эмоциональные барьеры, являющиеся следствием стресса. Когда человек напряжен, беспокоен, полон тревог, его ум не может правильно функционировать. Возникают психические расстройства.

Продолжительный отрицательный стресс приводит к полному истощению нервной системы. Нарушается сон, тело и ум не получают достаточного отдыха во сне; в результате кризис усиливается. Но медитация и повторение мантры (джапа) могут остановить разрушительное воздействие стресса. Они могут излечить бессонницу, возникшую в результате длительного напряжения. Они помогут и тем, кто спит слишком много и не высыпается. Продолжительная медитация и повторение мантры сокращают длительность сна благодаря тому, что они дают большой заряд энергии организму человека. Ведь мантра — это энергия, сконцентрированная в звуковой вибрации.

Как показывают наблюдения, проведенные в аюрведических больницах, институтах йоги и лабораториях психологии, регулярное повторение мантры излечивает болезни сердца, глаз, гормональные нарушения, язвы, заболевания кожи, психосоматические расстройства. Это приносит спокойствие и уносит отрицательные последствия стресса. Это увеличивает у практикующего уверенность в собственных силах, приводит к положительному умонастроению.

Овладев мантрами, вы научитесь целенаправленно заряжать свою речь, свои произведения поистине магической силой. С помощью мантр вы сможете изменить семантическое поле слов, которые вызывали раньше у вас плохие ассоциации и переживания. Для многих людей слова «экзамен» или «бухгалтерский отчет» вызывают негативные ассоциации, но, используя один из методов «магической трансформации», вы сможете изменить негативную программу слова на позитивную. Самый доступный из эффективных методов состоит в следующем: вы повторяете выбранную мантру двенадцать раз, а затем то слово, которое включает в вас негативное состояние, затем снова двенадцать раз мантру, а потом слово, и так двенадцать раз в течение нескольких дней или недель в зависимости от силы слова.

Средства массовой информации постоянно вводят в индивидуальное сознание и в коллективное сознание негативные слова и мыслеформы, которые вызывают стрессовые состояния и программируют на стрессовые состояния в будущем. Нас погружают в жуткий лес негативных слов. Методы «мантрической» защиты позволяют нейтрализовать слова с негативным семантическим зарядом. Когда вы беседуете с кем-то, читаете газету, слушаете радио, смотрите телевизор, постарайтесь повторять про себя мантру, и она станет фильтром, отсеивающим все негативные, разрушающие, темные влияния.

Для людей, которые ощущают дискомфорт в отношениях с другими, рекомендуется повторять мантры, связанные с образом Кришны, который архетипически связан с красотой, привлекательностью, обаянием. Вы быстро ощутите, что эти мантры, гармонизировав вашу ауру и сознание, сделали вас более привлекательным, красивым, чарующим. Повторяя мантры, связанные с женскими Божествами — Лакшми, Дургой, Сарасвати, вы почувствуете, как в вашем сердце появляется больше сострадания, милосердия, материнского тепла к окружающим. Имена Говинда, Гопал вносят в ваше сознание обворожительность, улыбку, радость, игривость. Имена Васудева, Нараяна, Вишну инспирируют в вас величественность, могущество, всепроникаемость, надмирность. Имена Шива, Бхайрава, Рудра приносят качества отрешенности, медитативности, запредельности.

Повторяя мантры, связанные с различными аспектами Лакшми и Ганеши, вы сможете соприкоснуться с энергией процветания, удачи, благосостояния, которые в свою очередь являются проявлением силы блаженства (ананда-шакти). Можно сказать, что через подобные мантры активизируются программы счастья и удачи, заложенные в «компьютер коллективного сознания». Многие богатые люди утверждают, что достигли процветания благодаря повторению мантр Лакшми и Ганеши.

Мантры снимают «заклятие с судьбы». Если вы направляете вибрацию мантры, луч мантры на ребенка, вы можете быстро и эффективно изменить его поведение, таким же образом вы сможете помочь и защитить в период трудностей ваших близких.

В ведических писаниях есть даже такие мантры, которые спасают от отравления, даруют долгую жизнь и хорошее потомство. Но безусловно, что главное назначение мантры — духовное преображение человека.

Мантры и духовное преображение

Мантра-медитация постепенно приводит к полной тишине и спокойствию, к такому состоянию сознания, когда все духовные силы находятся в равновесии, когда волны мыслей успокоились. Это можно сравнить с тем, как на бурлящее море выливают масло: волны больше не режут, пена не кипит, брызги не летят — остается лишь гладкое блестящее зеркало. И в этом зеркале сознания появляются и исчезают мириады отражений, никак не нарушая его спокойствия.

Достигнув умиротворения, мы можем осознать свою духовную сущность.

Мантра-медитация помогает человеку познать самого себя и воспользоваться всеми своими скрытыми возможностями. Высшим выражением духовной перемены считается очищение ума, сердца и действий от деструктивных программ и освобождение души от оков, мешающей ей слиться с космической и божественной реальностью.

Целью духовного развития человека являются развитие чувства единства со всем сущим, сознание вселенской любви и сострадания. Благодаря этому он становится проводником высшего сознания. И те, кто общается с таким человеком, получают творческую помощь, энергию и толчок к духовному совершенствованию.

Мантра-медитация направлена на духовное преобразование человека. Мантра-медитация расширяет сознание человека. Это непосредственно духовное деяние. Медитация возносит человека над бессмысленными философскими спорами, над догматизмом, нетерпимостью и фанатизмом религий. Медитация помогает преодолевать страсти и суетные желания, дарует ощущение единства с природой и вселенной, раскрывает творческие силы и интуитивную мудрость. Объект вашей медитации всегда с вами — это мантра. Никто не сможет отнять ее у вас. Но вы можете дать ее любому, кто пожелает.

Звуковой лазер, аура и расширение сознания

«Когда не знаешь слов,
То нечем познавать людей».
Конфуций

Все существа — люди, животные, растения и даже минералы — излучают эманации, испускают частицы, и эту флюидную атмосферу, окружающую все объекты, называют аурой. Аура окружает каждого человека, но вокруг одних она широкая, лучезарная, мощная, обладающая интенсивными вибрациями и прекрасными оттенками, а вокруг других она мала, тускла, деформирована.

Ауру можно сравнить с кожей. Кожа защищает от ударов, от вредных веществ, от жары и холода, с помощью кожи мы осязаем, чувствуем температуру, кожа выполняет функции обмена — поглощает, дышит, отражает, выделяет. Аура выполняет те же функции, но аура — это кожа души. Она ее предохраняет, прикрывает, позволяет проходить космическим и психическим потокам. Можно сравнить ауру с атмосферой Земли, которая защищает землю от метеоритов и вредных космических излучений.

Итак, через ауру производится непрерывный обмен между нами и природой. Если мы обладаем мощной аурой, то никакие губительные влияния не смогут навредить нам. По ауре, так же как по коже, можно судить о состоянии здоровья человека. Но надо понимать, что наша аура — это не только эманации физического тела, это эманации ума, чувств, судьбы человека. Каждая эманация имеет свой ритм, частоту, цвет. Некоторые из этих эманации можно снять на фотопленку с помощью метода Кирлиана.

Если вы хотите сделать свою ауру более мощной, лучистой, широкой, то одним из самых лучших способов, выработанных человечеством, является мантра. Повторяя мантру, вы можете визуализировать, как лучезарная сила мантры изгоняет все темные цвета из ауры, наполняет чистым вибрирующим светом. Мантру можно сравнить со звуковым лазером. Обратите внимание на свою ауру после прослушивания возвышенной музыки, после посещения Божественной литургии. Но духовные мантры и молитвы производят еще большие изменения в ауре. В вашу ауру входят силы любви, света, чистоты, добродетели, ведь мантра — это форма обращения к Высшему Сознанию, или, точнее, мантра — это проявление Высшего Сознания в звуке.

Вы можете с помощью мантры нести свет в ауры других людей. Вы можете передавать мантрическую энергию любви всем существам, всей вселенной, всем планетам. Вы пошлете свою любовь до самых звезд, и любовь, как волна, возвратится и изольется на вас самих.

Если ваша аура чиста и мощна, то даже неблагоприятные астрологические влияния планет станут благоприятными для вас. По закону подобия свет притягивается светом, чистота — чистотой. Если ваша аура светла, то светлые сущности будут окружать вас. В Бенгалии говорят: «Поступай так, чтобы не ты увидел Бога, а Бог увидел тебя».

Мантра помогает обычному сознанию соединиться со сверхсознанием. Обычный человек воспринимает события и объекты мира последовательно, один за другим — это, так сказать, «линейное видение». В каждый момент он видит что-то одно и не может видеть больше, иначе он впадает в противоречия. Если он принимает в поле своего сознания какую-либо истину или факт, то тем самым он отрицает все, что отлично от этой истины или факта — механизм его работы подобен действию затвора фотоаппарата, который в каждый момент пропускает только одно изображение. Большинство людей пребывают в мире двойственностей и противоречий — белое и черное, истина и ложь. Бог и Сатана. Они не способны воспринять безбрежное многообразие и непостижимое единство мира.

Мантра-медитация помогает избавиться от паутины негативных мысленных образов, изматывающего внутреннего диалога и чувственности. И она как острый кинжал рассекает все веревки заблуждения и иллюзии, опутывающие разум. Благодаря работе с мантрой сознание

человека все больше и больше расширяется, шель затвора сознания становится шире и шире., и картина мира изменяется.

Энергия сверхсознания, сконденсированная в мантре, позволяет преодолеть кажущиеся противоречия и раздвигает сектор видения. Постепенно обычное сознание преобразуется в сверхсознание.

Сверхсознание может видеть одновременно настоящее, прошлое и будущее, белое и черное, истину и ложь, добро и так называемое зло. Сверхсознание не ограничено краткостью настоящего момента или узким диапазоном своего видения, оно раскрыто и охватывает единым взором обширные протяженности пространства и времени. Сверхсознание является потоком лучезарного света, охватывающим всеобщую радость, красоту и космическую любовь. Для сверхсознания не существует того, что мы называем уродством, злом или страданием, просто все связано между собой во всепроникающей космической мистерии. Это объединяющее, а не разъединяющее сознание. Для сверхсознания все едино и одновременно все разнообразно.

Человек, вошедший в реальность сверхсознательного через какую-то одну мантру, ощущает лучезарную самосветящуюся при роду мантры и проникает во все мантры. Здесь нет отрывистых слов и фраз. Здесь каждая мантра, как экспансия вечного Логоса, широка и непрерывна. Слово воспринимается не как вспышка, импульс, а как безбрежный океан, бесконечный поток, не имеющий ни начала, ни конца, который эмалирует из вечности и в вечность погружается.

Успокоение ума

«Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых — врачует».

Притчи Соломоновы 2:18

На начальном этапе медитация направлена на контроль ума, ибо в обычном состоянии мы являемся рабами всех беспорядочных мыслей, желаний и привязанностей, создаваемых умом. Мы думаем о чем-нибудь и сразу же хотим это сделать. Но человек, желающий добиться успеха в медитации, должен научиться контролировать ум.

В «Бхагавад-Гите» говорится: «Для обуздавшего свой ум, ум становится лучшим другом, но для того, кто не смог этого сделать, ум — величайший враг».

У большинства людей ум полон идей, связанных с наслаждением чувств, и, не останавливаясь ни на минуту, он постоянно перескакивает с одного объекта чувств на другой.

При этом ум то радуется каким-то материальным приобретениям, то сожалеет о потерях или неудачах.

Когда мы контролируем ум, сосредоточиваясь на звучании мантры, ум успокаивается. Как музыка обладает очарованием, умиротворяющим дикого зверя в духовно неразвитом человеке, так и звучание мантры успокаивает взбудораженный ум. Ведическая традиция утверждает, что мантра, наполненная высшей энергией, в силах исцелить любую болезнь ума. Как озеро прозрачно, пока ничто не нарушает его спокойствия, так же и наше мышление становится ясным и чистым, когда ум не тревожат волны чувственных желаний. Подобно зеркалу, очищенному от пыли, ум в своем чистом состоянии без искажений отражает образы действительности, позволяя нам видеть во всех явлениях жизни истинную духовную сущность.

Познайте свои богатства, познайте свои сокровища, чтобы вы могли поделиться, чтобы вы могли подарить их другим. Найдите себя, чтобы отдать, ибо в момент, когда вы делитесь, вы превосходите обычную человечность, вы становитесь сверхчеловеком. Скажите себе, что

самое худшее — это обладать богатствами и при этом быть несчастным, потому что эти богатства не осознаются. Значит, если вы больше времени будете посвящать искусству созидательного, то это даст огромные результаты. Прежде всего это работа над самим собой, но этой работой вы также способствуете поддержке и укреплению света во всем мире, так как эта гармония отражается повсюду и рано или поздно весь мир это почувствует.

Обычный человек жаден, он нищий. Он все время копит, он никогда не отдает; он не знает языка отдачи - или радости дарения. Он очень беден — ему известно лишь обыденное удовольствие получать. Получая — даже если вы получите весь мир — ваше удовольствие будет тривиальным; а если вы отдаете, вы можете отдать всего лишь розу, но радость ваша будет радостью императора.

Возможно, это самое блаженное переживание в мире — отдавать; а когда вы отдаете нечто из своей сокровенной сущности, вы поистине преподносите дар. Кто сеет вокруг себя радость, тому свою радость несут другие.

Жажда ваша в том, чтобы самим стать и даром, и жертвой: потому и алчет душа ваша вобрать в себя все сокровища.

Медитация на слова силы

«Мир есть поле, в котором посеяно Святое слово Божье».

Рабан

Ум очень тонок. Это поток неуловимой тонкой энергии, он не имеет собственной формы и цвета. Но он принимает цвет, форму и качества объекта мысли. Когда вы постоянно произносите мантру и живете, размышляя над духовным и божественным, ваш ум наполняется божественными качествами, и нечистые, греховные желания и мысли вытесняются.

Медитация — ключ к чистоте ума и сердца. Без медитации невозможны знание и мудрость. Когда мы размышляем о Высшем Сознании, об Истоке всего сущего, о Божественном, ум начинает постоянно жить этими высокими, благородными и великими понятиями и начинает медленно, но верно изменяться, преображаться и одухотворяться. Обычный ум, живя постоянно низкими, мирскими, чувственными стремлениями, становится нечистым, слабым и греховным. Таким образом, возвышение и падение человека зависит полностью от его собственных желаний и мыслей.

Поймите, что без знания искусства созидательного слова, вам никогда не удастся далеко пойти — ведь когда вам придется предстать перед невидимым миром, перед владыками судьбы, они вам скажут: «Говори». И напрасно станете вы подбирать самые изысканные слова, строить самые красноречивые фразы. Судей это не тронет, так как они знают, что слова обманчивы; они будут слушать только тембр вашего голоса, его вибрации, правдивый ваш голос им покажет, говорите вы правду или лжете. Приговор вам вынесет ваш голос. Да, когда человек предстает перед верховными Судьями, они ему велят: «Говори». Он выходит вперед и говорит: «Вечные существа, я перед вами», и они мгновенно уже знают, чего он заслуживает.

Итак, сила речи не только в слове, но и в вибрациях голоса. В мистериях учили магическим словам лишь тех, кто был достоин их знать и способен их произносить. Повторение мантр придает голосу особую вибрацию, делает пространство вашей речи многомерным, светозарным. И ваше слово становится созидательной аффирмацией.

Место для медитации

Для практики мантра-йоги следует выбрать чистое место, удаленное от шума и суеты мира. Если у вас есть возможность, отведите отдельную комнату только для медитации. Медитационная комната должна быть чистой и хорошо проветриваемой, в ней не должно быть пыли, грязи, мух. В этой комнате не следует спать, вести пустые мирские разговоры, смотреть телевизор и слушать радио. В нее следует входить в чистой одежде и после омовения. К комнате для медитации надо относиться как к храму.

Если следовать этим правилам и выполнять медитации и мантра-йогу несколько месяцев, комната начнет излучать мир, безмятежность, духовность. Такая атмосфера всегда благотворно влияет на ум, помогает сосредоточению и медитативному проникновению в возвышенные истины. Комната начнет излучать умиротворение и, входя в нее, вы будете ощущать покой и радость, и ум будет автоматически настраиваться на возвышенные и благородные мысли. Поэтому говорят, что человек освящает храм, а храм освящает человека.

От человека исходят вибрации мысли, которые наполнены добром и злом, силой и слабостью, пороком и добродетелью. Мысленные волны распространяются по всем направлениям, как свет от светильника.

Чистый, честный, добрый человек создает вокруг себя поле чистоты, любви и вдохновения. Он озаряет своим светом все, с чем соприкасается. Безнравственный, злой человек создает вокруг себя атмосферу порока и зла. Поле одного человека действует и на мысли других людей.

Точно так же и дома, местности, храмы и города наполнены вибрациями мысли, соответствующими природе людей, живущих в них, и эти вибрации также действуют на других людей. Различные семьи, дома, города и местности имеют свои особые характеристики. Дом, в котором семья ведет честную, чистую и добродетельную жизнь, всегда наполнен светом любви, дружелюбия, хорошим настроением и процветанием. Дом, в котором муж и жена живут в разногласиях, подозрениях, кажется мрачным, неудобным и отталкивающим. Когда вы посещаете древние церкви, храмы, пагоды и монастыри, то в вашем уме возникают возвышенные и чистые мысли, и вы чувствуете покой и блаженство. Это происходит благодаря вибрациям мыслей тысяч великих людей прошлого и настоящего, посетивших эти места. Все вибрации запечатлеваются в стенах и воздействуют на посетителей. Эти эманации будут вибрировать до тех пор, пока их не вытеснят противоположные эманации.

Способы повторения мантры

Есть три основных пути повторения мантры: громкое повторение, повторение шепотом и повторение мантры в уме.

Для начинающих самым легким способом достижения концентрации является громкое повторение. Громкое пение помогает быстрее дисциплинировать мысли, вспоминать, визуализировать символы мантры. Громкое повторение нейтрализует звуки, которые могут помешать вам. Это не означает, что вы должны повышать голос до такой степени, что это будет приносить беспокойство вашим соседям или близким.

Не прерывайте дыханием мантру на полуслове. Повторяйте мантру на выдохе. Правильно поставленное дыхание помогает достичь успеха в работе со словами силы. Спокойное, ритмичное дыхание успокаивает ум и чувства и пробуждает внутренние силы организма. Повторение мантры можно сочетать с дыхательными упражнениями (пранаямой).

Следите за правильным произношением мантры, за четкой артикуляцией. Необходимо быть очень внимательным, чтобы произносить мантру как следует, не искажая ее звучания и не глотая слова. Нередко мантру произносят невнимательно, перескакивая через слова или прибавляя лишние слоги. Повторение лучше производить бодро. Бодрое повторение означает произнесение не слишком быстрое и неразборчивое, но и не медленное, с паузами между словами.

Получив достаточный опыт громкого повторения мантры, вы можете успешно практиковать и повторение шепотом, но если ваш ум очень беспокоен, то будет трудно повторять мантру шепотом.

Мысленное повторение наиболее трудно. Только если утихнут все другие мысли, возможно мысленное повторение. В противном случае ваш ум будет размышлять только о чувственных объектах, и вы не сможете успешно и продолжительно практиковать такой вид техники. Во время громкого повторения мантры ум может отвлекаться. Язык может повторять, а ум будет занят совсем другими мыслями. Мысленное повторение не дает такой возможности, хотя и в этом случае беспокойные мысли будут стремиться завладеть умом. Вход, через который мысли проникают в ум, закрыт, когда повторяется мантра. Ум заполняется вибрацией мантры. Когда вы повторяете мантру вслух, следите, чтобы ум также повторял мантру; так вы совместите обе техники повторения.

Всяческие желания, сонливость, лень, нетерпение и чувственные объекты являются помехами для успешного повторения мантры в уме. Мысленное повторение подготавливает ум к медитации. Медитация достигается только в результате долгой и напряженной практики в течение нескольких лет. Необходимо огромное терпение. Начинающие же часто приходят в уныние, если оказывается, что после пяти дней практики они не достигают медитации.

Чтобы быстрее достичь контроля над умом, надо использовать различные методы повторения мантры. Повторяйте шепотом и громко, повторяйте в уме. Повторяйте всегда, куда бы вы ни шли и чем бы ни занимались. Пусть мантра постоянно вибрирует в вашем сердце, уме, теле, в ваших нервах.

Мантры и молитвы всегда лучше произносить на том языке, на котором они были созданы. Даже если их не понимают. Существует связь между словами, значением, силой, ритмом и музыкой слов, а перевод разрушает эту связь. Музыка существует не для того, чтобы ее понимали, а для того, чтобы ее чувствовали. Даже когда она сопровождается словами, наиважнейшими являются все-таки сила, ритм и чувство. Конечно, еще лучше, когда они сливаются воедино, но чувство ценится больше.

Каждая мантра благотворно воздействует на того, кто ее поет, и даже когда вы не поете, один только факт, что они звучат в вас, приносит вам благо, потому что они в вас вибрируют.

Великий слог ОМ

«Я — вкус воды, Я — свет Солнца и Луны, слог ОМ в ведических мантрах. Я — звук в эфире и талант в человеке»

Бхагавад-Гита (7:8).

В ведической традиции считается, что все знания, вся вселенная и все существа произошли из ОМ. ОМ является олицетворением Высшего Брахмана, Абсолютной Истины. ОМ содержит в себе все биджа-мантры, являющиеся семенами всех мантр. ОМ — основной звук,

из которого произошли все прочие звуки и их обозначения — буквы. Если мы правильно произносим ОМ, то проявляется реальная форма тонкого и неслышимого состояния звука. ОМ есть манифестация первоосновной космической вибрации.

Слог ОМ — это маха-биджа. Слово маха означает «великий», биджа означает «семя, источник, причина». Маха-биджа означает, что слог ОМ является источником всех мантр. ОМ самая главная из мантр.

ОМ — это Шабда-Брахман (Высшее Сознание, проявленное в звуке), Пранава (мантра, которая проходит через прану (дыхание) и пронизывает всю жизнь) и Омкара.

ОМ — это Высшая Душа (Параматма), универсальное имя, форма Бога. ОМ — это и Бог, и средство осознания Бога. Это Махамантра, самая могущественная священная формула. Повторяя ее и медитируя на нее, человек преодолевает влияние космического неведения и соединяется с Высшим Сознанием, с Богом.

Три звука заключены в ОМ: А-U-M. У каждой из этих букв много значений. При правильном произнесении ОМ звук зарождается из пупка с глубокой и гармоничной вибрацией и постепенно поднимается до ноздрей, где звучит как носовой звук М.

Только просветленные могут слышать трансцендентную вибрацию в слоге ОМ. ОМ проявляется в журчании ручейка, в шелесте листьев, реве тигра, звоне колоколов, грохоте барабанов, музыке сфер, пении птиц, в разговоре людей и в смехе детей.

А-U-M означает время, пространство и причину; прошлое, настоящее и будущее; рождение, развитие и смерть; начало, середину и конец; дух, ум и материю; три состояния сознания: бодрствование, сон со сновидениями и сон без сновидений. Четвертое состояние сознания — турия, состояние единства — находится вне этих трех и выражается молчанием (неуловимой вибрацией, следующей за звуком М).

А-U-M — это Отец, Сын, Дух Святой; Кришна, Радха и живое существо; Брахма, Вишну, Шива; Сарасвати, Лакшми, Дурга.

ОМ — это аминь в христианских богослужениях.

ОМ — это обозначение Высшего Бытия, вечности, Абсолюта и Сознания.

Мантра ОМ — прана-биджа, биджа энергии и жизненной силы. Ее также можно повторять применительно к любому психическому центру, нуждающемуся в очищении. Эта мантра несет энергию и силу Самого Атмана. В Ведах говорится, что изначальным звуком, с которым связана идея творения, была мантра ОМ. Это изначальная биджа. В «Бхагавад-Гите» Господь говорит: «Из вибраций Я — трансцендентальный слог ОМ» (10:25).

Медитация на сакральный слог ОМ

Повторяя мантру ОМ три раза, вы обожествляете тело, ум и дух. Повторяя мантру ОМ 21 раз, вы одухотворяете все свое бытие.

Согласно ведической традиции, тело состоит из 21 аспекта. Это пять органов действия, пять чувств познания, пять жизненных воздушных потоков (пран), пять оболочек (кош) и душа. Повторяя ОМ 21 раз, вы символически одухотворяете все эти аспекты.

Во время медитации на ОМ глаза лучше держать закрытыми и визуализировать сильнейший источник света в точке между бровями.

Начинайте повторение ОМ и почувствуйте, что свет нисходит на ваши язык и губы и очищает их, в это время вы мысленно просите Господа помочь вам говорить только истину и нести своей речью вдохновение людям. Затем, повторяя ОМ, вы низводите свет на другие органы действия и очищаете их. Повторяя следующие пять ОМ КАР, вы очищаете светом и виб-

рацией ОМ пять чувств восприятия, пять пран и пять оболочек, и затем свет озаряет внутреннее Я, освобождая его от эгоизма и открывая присутствие Божества внутри.

А) Первые пять ОМКАР:

- 1 — органы речи
- 2 — руки
- 3 — ноги
- 4 — органы выделения
- 5 — гениталии

Б) Вторые пять ОМКАР:

Очищение чувств познания:

- 6 — глаза (воспринимающие формы)
- 7 — нос (воспринимающий запахи)
- 8 — уши (воспринимающие звук)
- 9 — язык (воспринимающий вкус)
- 10 — кожа (воспринимающая прикосновение)

В) Третьи пять ОМКАР: Очищение жизненных потоков, или энергий (пран):

- 11 — голос (удана)
- 12 — потовыделение (прана)
- 13 — циркуляция крови (вьяна)
- 14 — пищеварение (самана)
- 15 — выделение (апана)

Г) Четвертые пять ОМКАР: Очищение оболочек (коша):

- 16 — оболочка, составленная пищей
 - 17 — оболочка витальных энергий
 - 18 — оболочка ума
 - 19 — оболочка духовного разума
 - 20 — оболочка блаженства
- Последний ОМКАР:
- 21 — озарение Я, души.

Биджа-мантры

Санскритское слово биджа означает «семя». Биджа-мантры — это слова или звуки, из которых вырастают другие мантры. Хотя у биджа-мантр нет перевода, подходящего для этих могущественных слов и звуков, посвященные и мудрецы определили их тонкий и метафизический смысл. Например, слог НАМ является биджа-звуком элемента воздуха. Повторение и медитация на этот звук помогают ощутить и контролировать витальную силу — прану. Мантры с биджей самые сильные; считается, что их сила так велика, что может поразить человека, чье тело и сознание недостаточно подготовлены. Для достижения успеха ученик должен получить мантру через опытного Учителя, гуру, который в действительности передает ученику энергию мантры. В любом случае биджа-мантры следует использовать, и они рекомендуются тем, кто ради духовных целей приступает к медитации.

В Алхимии Изобилия биджа-мантры произносят перед повторением выбранных формул или аффирмации, что придает дополнительную силу аффирмациям и очищает их от деструктивных звукосочетаний

Для облегчения восприятия мантры приводятся ниже в русской транслитерации. Сна чала указана сама мантра, а под ней расположено ее сакральное значение.

ХУМ

Мантра ХУМ — варма-биджа, биджа защиты, у нее огненный характер. Эта мантра может использоваться для защиты ума, тела и души от возможных опасностей и влияний, она наиболее важная в этом отношении. Эта мантра создает целое защитное поле вокруг физического органа. Визуализируйте эту мантру как аурическое сияние темно-синего цвета, которое устраняет все отрицательные вибрации, болезни и слабость.

Если эту мантру произносить с кратким у (как хум), она несет огненную энергию. В этой мантре ХА — Шива, У — Бхайрава Кали, нада — высочайшее, бинду (точка) — рассеивающий печаль. Это трехсоставная биджа — защитная броня. Она взывает к Высшему Сознанию в его созидательной и разрушительной ипостаси. Ее тонкое значение: «О, Шива, создатель и разрушитель вселенной, высочайший устранитель скорбей». Сильнейшая мантра для отражения негативных воздействий, избавления от отрицательных эмоций, преодоления стресса, для защиты от сглаза. Способствует усилению пищеварительного огня. Усиливает иммунитет.

ХАУМ

ХА указывает на Шиву, а АУ — на Сада-Шиву. Нада и бинду указывают на того, кто рассеивает печаль. Эта биджа помогает преодолеть депрессию, лень, сонливость, подавленность. Усиливает желание добиться цели. В технологиях успеха применяется для активации аффирмации и формул.

ДУМ

ДА означает Дурга, У — защита, нада означает Мать вселенной. Бинду — значит действие, как результат поклонения. Это мантра Дурги. Усиливает жизненную энергию и волю.

АИМ

Это биджа-мантра Сарасвати, богини учения, мудрости, искусства и музыки. Она — супруга Брахмы. АИ — означает Сарасвати, бинду — рассеивающий печаль. Повторяя эту мантру и медитируя на эти качества, можно обрести мудрость и милость, которые рассеивают печаль и невежество. Лучшая мантра для развития интеллекта, речи, тонкого восприятия, памяти. Помогает преодолеть психические и нервные расстройства. Гармонизирует, успокаивает, умиротворяет.

Мантра АИМ — гуру-биджа, биджа речи, лидерства и концентрации. Она переносит энергию Сарасвати, энергию мудрости и творческого потенциала. Сарасвати-биджа повышает способности к учению.

БРИМ

Это биджа-мантра Брихаспати, который считается учителем полубогов. Улучшает концентрацию ума. Приносит спокойствие, про-ницательность, развивает интуицию. Дает способность быстро адаптироваться в любой ситуации.

КРИМ

Мантра КРИМ — биджа активности, власти, действия. Она может использоваться для усиления намерения и мотивации. Она переносит энергию Кали, энергию преобразования и духовного пробуждения. Кали-биджа устраняет врагов. К — Кали, Р — Брахман, И — Махамая. Эта биджа усиливает действие аффирмаций, формул изобилия. Действует укрепляюще на весь организм.

ХРИМ

Мантра ХРИМ — биджа сердца, пространства и праны; она проецирует силу Солнца. Эта мантра может использоваться для раскрытия, очищения и усиления любого

слова. Она наполняет силой здоровья, жизненной активностью и просветлением. Бхуванеш вари-биджа, или майя-биджа, наделяет лидерскими способностями и реализует стремление к власти. Эта мантра Махамайи, великой иллюзорной энергии, или Бхуванешвари, космической Матери. Х — Шива, Р — пракрит и (материальная энергия); И — махамая; нада — мать вселенной, бинду — рассеивающий печаль. Мантра, способная очистить ум и тело от всевозможных загрязнений, нейтрализует интоксикации. Приносит чувство радости, силы, счастья, ликования.

ШРИМ

Мантра ШРИМ — биджа благосостояния, она проецирует лунную энергию. Эта мантра широко используется в Алхимии Изобилия как в простых, так и в сложных мантрах, а также перед аффирмациями. Она может использоваться для целительства и успокоения ума. Проводит энергию Лакшми, силу здоровья, благосостояния и процветания. Махалакшми-биджа дарует изобилие, успех и удовлетворение. Это мантра богини удачи, счастья и богатства. Ш — Махалакшми, Р — здоровье, И — удовольствие, удовлетворение. Нада — это проявленный Брахман, Ишвара, который описывается просвет

ленными мудрецами как Абсолют, доступный для понимания человеческим умом. Повторяющий эту мантру обретает счастье и процветание, легко преодолевает неудачи.

КЛИМ

Мантра КЛИМ — сила привлечения. Она может использоваться для увеличения энергии в уме и теле. Кама-биджа исполняет желания. Камадев — бог любви. К — Камадев и Кришна, Л — Индра, Л — радость и удовлетворение. Нада и бинду указывает на того, кто приносит счастье и избавление от печали. Мантра усиливает жизненный тонус, самоконтроль, помогает преодолеть дисгармонию в сексуальной сфере, улучшает коммуникативные способности человека, придает уверенность.

Для достижения желаемого эту мантру следует повторять минимум 108 раз в течение месяца (предпочтительно в период между двумя новыми лунами). При этом нужно проводить

медитацию на сердечный центр, наполняя его энергией на вдохе и выпуская из него энергию на выдохе.

КШРАУМ

Это биджа Нарасимхи, воплощения Вишну. КША — это Нарасимха, Р — Брахма, АУ означает «грозный». Эта мантра приносит мужество, стойкость, уверенность, силу, защиту. Помогает преодолеть нервозность, страхи, фобии, раздражительность.

ГАМ

Это Ганеша-биджа; ГА — Ганеша, бинду — рассеивающий печаль. Избавляет от апатичности, пассивности. Эта биджа развивает проницательность, предприимчивость, быстроту ума, креативность.

ГЛАУМ

Это также мантра Ганеши; ГА — Ганеша, ЛА — всепроникающий, насыщающий, АУ — блеск, бинду — рассеивающий печаль. Развивает интеллект, память, благоприятно действует на органы восприятия. Избавляет от сомнений, придает решительность, помогает преодолеть препятствия и разочарования.

Мантра исполнения желаний

АУМ ХРИМ СТРИМ ХУМ ПХАТ

Эта мантра (мантра тары) приносит глубокие познания, победу во всех начинаниях, богатства, а также избавляет от болезней, заблуждений и неудач. Повторяйте эту несложную, но очень эффективную мантру не менее 108 раз каждый день в течение месяца.

Если вы хотите, чтобы мантра Тары помогла осуществить желания, то сделайте следующую процедуру. Напишите кратко и конкретно на листе бумаги свое желание, затем на этом же листе бумаги напишите быстро 108 раз мантру Тары, четко проговаривая ее при этом. В таких писаниях как Нила-тантра говорится, что нет мантры равной мантре Тары для раскрытия психических сил.

Мантра успеха

ШРИМ ХРИМ КЛИМ

Эта мантра Тришакти быстро делает человека успешным, поэтому в алхимии звука она именуется «мантра успеха». Благоприятно повторять эту мантру перед огнем.

Мантры защиты

1. ХРИМ КШРАУМ ХРИМ
2. АУМ КШРАУМ АУМ

Рецитация любой из этих мантр (нри-симха мантр) помогает преодолеть препятствия, страх и опасности, защищает в пути от воров, придает взгляду силу. Рекомендуется, если человек увидел дурной сон, он должен долго повторять одну из этих мантр. Тогда дурной сон не принесет никаких последствий. Эти мантры называют защитными, так как они эффективно защищают от порчи, сглаза, астральных нападений, ментального давления, психических вирусов.

Мантра-оружие

ПХАТ

Мантра активной защиты. Охранит от врагов и обидчиков.

Мантры привлечения

1. КЛИМ ХРИШИКЕШАЙА НАМАХ
2. КЛИМ КРИШНА КЛИМ
3. ШРИМ ХРИМ КЛИМ КРИШНАЙА СВАХА 4. АИМ КАМАЙА КЛИМ КЛИМ КАМИНАЙИ КЛИМ

Эти мантры, кроме духовных заслуг, приносят и материальные богатства. Гармонизируют мотивационные механизмы, усиливают намерение, помогают сублимации грубых энергий в тонкие.

Повторяющий эти мантры становится привлекательным как ангел. Его аура наполняется красотой, очарованием, притягательностью.

Мантра счастья (мангала мантра)

АУМ ХАМ ХАМСА КХАМ КХАХ

Повторение этой мантры быстро приносит материальное процветание, избавляет от бедности и неудач, причем при этом не образуются кармические долги и не разрушается духовная жизнь.

Особо популярные в Индии мантры для медитации

ОМ ШРИ МАХА ГАНАПАТАЙЕ НАМАХ ОМ почтение великому Ганеше.

ОМ ШРИ ГАНЕШАЙА НАМАХ ОМ почтение Ганеше.

Девата мантры: Ганеша.

Качества: Разрушает все препятствия на пути. Дарует совершенство в интеллектуальной деятельности и правильное восприятие и различение людей, концепций, реального и нереального. Дает познание элементов, из которых состоит мир. Приносит успех в литературной деятельности, в искусстве, в коммерческих делах.

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА ОМ почтение всепроникающей божественной Личности; всепроникающему трансцендентному разуму. Девата: Кришна. Качества: Дару-

ет духовное просветление, самореализацию, осознание высших ценностей, духовное наслаждение, успех во всех начинаниях.

ХАРЕ КРИШНА ХАРЕ КРИШНА
КРИШНА КРИШНА ХАРЕ ХАРЕ
ХАРЕ РАМА ХАРЕ РАМА
РАМА РАМА ХАРЕ ХАРЕ

Девата: Кришна. Качества: Уносит все беспокойства, даруя радость, счастье, гармонию и энергию. Проясняет ум, очищает сердце от пороков, просвещает сознание. Разрушает зло и невежество, награждает сияющим знанием. Уносит скорби, печали, несчастья. Пробуждает любовь ко всему сущему, озаряет светом.

Эта мантра эффективна даже без посвящения. Слово Кришна понимается как «всепривлекающий». Рама — «всенаслаждающий», Харе — это обращение к энергии наслаждения.

В ведических писаниях («Кали сантарана Упанишад») приводится следующая история. В конце Двапара-юги великий мудрец Нарада обратился к творцу Брахме и спросил: «О, Господин, как пересечь океан невежества и тьмы в век Кали, век вражды и лицемерия?». Брахма ответил: «Услышь о том, что писания хранят в секрете, о том, благодаря чему можно пересечь океан самсары в кали-югу. Человек может избавиться от всех воздействий Кали посредством простого про изношения имени Нарайаны». Нарада снова спросил: «Могу ли я узнать это имя?». Брахма ответил: «Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Эти 16 имен несомненно разрушат пагубные влияния века Кали. Они устранят покрывало неведения с сознания души». Нарада спросил: «Какие правила надо соблюдать при повторении этой мантры?». Брахма ответил: «Никаких правил нет. Ее можно повторять в любом состоянии, в любом месте, в любое время».

ОМ ШРИ КРИШНАЙА НАМАХ

Для обретения счастья и успеха в материальных и духовных делах. Дарует мудрость, счастье, самоосознание, чистоту.

ШРИ КРИШНА.ШАРАНАМ МАМА

Дарует любовь, умиротворение, видение истины, смирение, терпение, чистоту, любовь ко всему сущему, постижение Я, избавление от недостатков.

ОМ САРВАМ ШРИ КРИШНАРПАНАМАСТУ

Мантра для предложения и посвящения. Дарует искусность и успех во всех видах служения через посвящение действий Всевышнему. Приносит духовное благо, мудрость, продвижение и счастье. Разбивает оковы кармы и зла, избавляет от тщеславия.

ОМ ШРИ КРИШНАЙА ГОВИНДАЙА ГОПИДЖАНА ВАЛАБХАЙА НАМАХ

Качества: Сладость, любовь, просвещение, мудрость, чистота, духовный свет, озарение, гармония и счастье. Повторяющий эту мантру озаряется светом радости. Гармонизирует состояние ума, тела и души.

ОМ НАМО НАРАЙАНАЙА

Дарует любовь ко всему сущему, бесконечную силу, славу, мудрость и освобождение. Дает способность преодолевать препятствия, возникшие в результате эгоизма и невежества. Избавляет от гордости. Дарует радость через осознание Абсолютной истины, проявленной в космосе. Мантра усиливает очищающие свойства воды, «оживляет» воду, меняя ее информационную матрицу. Рекомендуются повторять эту мантру во время омовения, так как она гармонизирует квантовое тело человека.

ОМ ШРИ РАМА, ДЖАЙА РАМА, ДЖАЙА ДЖАЙА РАМА

Дарует великое наслаждение, озарение сердца, успокоение ума, благодать, совершенство. Излечивает депрессию и уныние. Помогает преодолеть все осложнения жизни.

ОМ ШРИ РАМАЙА НАМАХ

Дарует духовную силу, радость, успех в мирских делах, освобождение от болезней, совершенство. Помогает справиться с печалью.

ОМ РАМ ШРИМ АИМ САРВАДЬАЙИ СВАХА

Дарует молодость, чистоту, избавление от гордости, гнева и порочных желаний. Приносит радость, избавляет от уныния.

ОМ НАМАХ ШИВАЙА

Устраняет все негативные воздействия. Приносит внутреннюю и внешнюю гармонию. Дает способность удерживать ум в молчании и покое. Дарует интуитивное знание, бесстрашие, выносливость, отрешенность, уверенность в практике. Защищает от злых влияний и дурной кармы.

ОМ ШРИ ДУРГАЙАИ НАМАХ

Качества: Рассеивает дурные влияния, защищает от темных сил, устраняет препятствия. Разрушает апатию, эгоизм. Дарует силу, величие и влияние. Дает возможность управлять стихиями.

ОМ ШРИ КАЛ И КАЙ И НАМАХ

Качества: Дарует все желаемые благосостояния. Оказывает помощь, как любящая мать своему ребенку. Защищает от неблагоприятных психических влияний. Разрушает ложные привязанности, дарует бесстрашие и силу преодолевать невежество.

ОМ ШРИ ХАН У МАТЕ НАМАХ

Качества: Дарует силу, жизненную энергию, способность преодолевать страх, трудности, дает господство над чувствами. Эта мантра — для особо критических ситуаций.

ОМ ШРИМ ХРИМ КЛИМ

АИМ КАМАЛА ВАСИНЬАИ СВАХА

Эта мистическая мантра одной из форм Дурги включает четыре могущественных слога. Духовная сила реализуется через декламацию этой мантры. Дарует гармонию, духовное осознание, проникновение в возвышенные истины. Уносит уныние, отчаяние и сомнения.

ОМ ШРИ СКАНДАЙА НАМАХ

Качества: Дарует славу, решительность, храбрость, победу и успех в сражениях, избавляет от плохой кармы.

ОМ ШРИ ТРИПУРА-СУНДАРЙАИ НАМАХ

ОМ почтение прекрасной богине трех миров.

Качества: Помогает преодолеть привязанности к низким наслаждениям. Дарует осознанную связь со всеми планами вселенной, дарует благословение, защищает и помогает в трудностях.

ОМ ШРИ МАХАЛАКШМИЙАИ НАМАХ

ОМ почтение великой Лакшми.

Девата: Лакшми. богиня счастья и удачи. Качества: Дарует все виды преуспевания, и духовного, и материального. Приносит гармонию в семью. Дарует богатство, здоровье, удачу, мудрость, человечность, сострадание, смирение, ненасилие, добродетель, самопознание и ученость.

ОМ ШРИ МАХА САРАСВАТЙАИ НАМАХ ОМ почтение великой Сарасвати.

Девата: Сарасвати, богиня знания, искусства, красноречия. Качества: Дарует большие творческие силы, истинное знание, ученость, совершенство в искусстве, разум, самоконтроль, развитие интуиции, любви, красоты, артистизм, гармонию. Эту мантру повторяют перед выступлением, лекциями, написанием книги, любым творческим актом.

ОМ АИМ САРАСВАТЙАИ НАМАХ

Все то же, что и для предыдущей мантры, но биджа-слог увеличивает силу.

ОМ ТАТ САТ

Ты есть истина.

Мистическая мантра, указывающая на трансцендентную реальность и на связь индивидуального и космического. Обычно она повторяется по завершении работы или молитвы. В «Бхагавад-Гите» говорится: «Сначала творения три слова— ОМ ТАТ САТ— использовались для обозначения Высшей Абсолютной Истины». Эти три символических образа использовались брахманами, когда они пели ведические гимны, и во время священнодействий. Аюрведические врачи с помощью этой мантры придавали дополнительную силу растительным исцеляющим сборам. Шивананда писал, что благодаря этой мантре даже пища становится лекарством.

Мантры, посвященные Солнцу

Повторение мантр, посвященных Солнцу, особенно на восходе, дарует удивительное здоровье, энергию, долголетие, избавление от болезней глаз. Эти мантры приносят жизненную силу, чудесное зрение и сияющую ауру.

ОМ БХАСКАРАЙА НАМАХ

Поклонение тому, кто причина света.

ОМ ХИРАНЬАГАРБХАЙА НАМАХ

Поклонение тому, кто вмещает всю вселенную.

ОМ БХАНАВЕ НАМАХ

Поклонение тому, кто распространяет свет.

ОМ КХАГАЙА НАМАХ

Поклонение тому, кто движется в небесах.

ОМ РАВАЙЕ НАМАХ

Поклонение тому, кто является причиной всех изменений. ОМ СУРЬАЙА НАМАХ

Поклонение тому, кто причина деятельности.

ОМ САВИТРЕ НАМАХ

Поклонение тому, кто создает все.

ОМ МИТРАЙЕ НАМАХ

Поклонение тому, кто любит всех.

ОМ ПУШНЕ НАМАХ

Поклонение тому, кто кормилец всех.

ОМ МАРИЧАЙЕ НАМАХ

Поклонение Лучистому.

ОМ АДИТЙАЙА НАМАХ

Поклонение первому среди полубогов.

ОМ АРКАНА НАМАХ

Поклонение Достойному почитания.

ОМ БХАСКАРАЙА ВИДМАХЕ ДИВАКАРАЙА ДХИМАХИ ТАННО СУРЬАХ ПРА-
ЧОДАЙАТ

«О Солнце, ты лучистое, сияющее. Мы медитируем на Солнце. Пусть Солнце озарит нас».

Эта мантра-гятри Солнца помогает обрести расположение Солнца. Она дарует человеку качества Солнца. Ее следует повторять одиннадцать раз в день. Она делает более плодотворной медитацию на восходе Солнца, дарует возможность очищающим и освещающим лучам Солнца очистить вашу ауру, тело и сознание.

Гаятри-мантра

ОМ БХУР БХУВАХ СВАХ ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬАМ БХАРГО ДЕВАСЬА ДХИ-
МАХИ ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ

Эта мантра имеет несколько интерпретаций.

«Мы сознаем славу Господа, Творца вселенной, достойного поклонения, воплощения высшего знания и духовного света, ус-транителя всех пороков и неведения. Да озарит Он наше сознание».

«Пусть Высочайший Свет, который освещает три мира, озарит и наш разум и направит лучи нашего разума на пути праведности».

«Мы медитируем на Божественный свет Солнца духовного сознания. Пусть он озарит наш разум, как сияющий солнечный свет рассеивает темноту».

«О земля, пространство и небеса. Позвольте нам медитировать на них и на величественный свет почитаемого Солнца. Мы молим их руководить нашим разумом».

«О Божественная Мать, наши сердца окутаны темнотой. Удали эту тьму от нас и помоги божественному свету озарить нас».

Первые девять слов мантры составляют девятизначное описание Высшей Истины.

- 1) АУМ — символ Абсолюта
- 2) БХУ — земля, грубый, физический план существования
- 3) БХУВАХ — атмосфера, эфир, тонкий, астральный план
- 4) СВАХ — небеса, причинный райский план
- 5) ТАТ — То, Трансцендентное. Высшую Реальность обозначают как То, ибо ее невозможно описать
- 6) САВИТУР — Творец, или обращение к Божественной Савитри, одухотворяющей силе, воплощенной внутри Солнца. Солнце рассматривается как видимый образ Бога.
- 7) ВАРЕНЬАМ — самый почитаемый, заслуживающий поклонения
- 8) БХАРГО — свечение, излучение, сияние
- 9) ДЕВАСЬА — Божественное сияние или милость

Остальные слова мантры составляют молитву:

ДХИМАХИ — мы созерцаем или медитируем на

ДХИЙА - Разум ЙО - кто НАХ — наш

ПРАЧОДАЙАТ — вопрошая, моля.

В гаятри-мантре имеется пять коротких пауз: после ОМ — первая, после БХУР БХУВАХ СВАХ - вторая, после ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬАМ - третья, после БХАРГО ДЕВАСЬА ДХИМАХИ — четвертая, и после ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ - пятая.

Секрет учения Упанишад заключен в четырех Ведах, а гаятри — сущность Упанишад. Гаятри является матерью Вед и разрушителем грехов. На земле нет лучшего очищающего средства, чем гаятри. Повторение одной этой мантры три раза в день приносит великие плоды. Это высшая мантра Вед. Она дарит здоровье, красоту, силу, энергию, духовное совершенство. Она разрушает неведение, несчастье, низкие желания.

Гаятри можно повторять в любое время, но наиболее действенна она на восходе, в полдень и на заходе.

Также рекомендуется ее повторять:

- а) после пробуждения

б) перед сном

в) днем перед трапезой, для освящения пищи и предложения Высшему.

г) во время омовения

Рецитация гаятри мантры не ограничивается никакими условиями, ее можно повторять любому человеку, в любое время, в любом месте.

Различные мантры

ОМ АГНАЙЕ НАМАХ

Почтение Огню.

Эту мантру можно назвать «звуковым иммуномодулятором». Она нормализует огонь пищеварения.

ОМ ТРЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ УРВАРУ-КАМИВА БАНДХАНАМ МРИТЙОР МУКШИЙА МАМРИТАТ

Мы поклоняемся трехглазому (Шиве), благоухающему и питающему всех существ. Да освободит он меня от смерти ради бессмертия.

Это жизнедающая и исцеляющая мантра. Она может защитить от смерти, от змеиных укусов, молнии, несчастных случаев в дороге, огне, воде, воздухе и всяческих других видов несчастий. Эта мантра помогает при неизлечимых заболеваниях, если ее поют с искренностью и верой. Это мантра Шивы. Она дарует долгую жизнь, мир, богатство, благосостояние, удовлетворение и бессмертие.

Эту мантру рекомендуется повторять как можно больше в день рождения, что обеспечит радость, мир и процветание.

СОХАМ

Я — Он

Это мантра освобождения. Она позволяет восстановить связь с космическим сознанием и избавиться от ограниченности тела и низшего ума. Она повторяется с дыханием. На выдохе вы повторяете мысленно ХАМ, а на вдохе СО. Йоги считают, что каждый человек в течение 24 часов бессознательно повторяет мантру СО'ХАМ 21600 раз. Если вы будете сознательно повторять СО'ХАМ, то ум быстро будет очищаться, и вы сможете управлять внутренними энергиями тела. СОХАМ означает Я — Он, СО — это «Он», АХАМ — «Я». Поэтому с каждым дыханием вы повторяете «Я есть Он». Если вы будете следить за дыханием, то Я и Он сольются и не станет более двух, ибо СО сократится до О, а ХАМ до М, и СО'ХАМ зазвучит как ОМ.

Повторяйте этот звук ОМ с каждым дыханием своим и это спасет вас от уз кармы.

Сформируйте привычку мысленно повторять СО'ХАМ с каждым дыханием, везде и всегда: во время прогулки, беседы, работы, отдыха или сна. Тогда ум ваш обретет умиротворение, и вы погрузитесь в океан самопознания. Люди постоянно хотят стать кем-то: писателями, политиками, артистами, но так мало тех, кто хочет стать самим собой. Мантра СО'ХАМ открывает вашу самотождественность.

ДЖАЙА ДЖАЙА ШРИ НРИСИМХА

Божество этой мантры — Нрисимха. Эта мантра рассеивает страх, помогает обрести желаемое, защищает от дурных психических воздействий.

ШРИМ ХРИМ КРИШНАЙАГОВИНДАЙА СВАХА

Божество: Кришна

Эта мантра обладает особым могуществом, она избавляет от плохих кармических реакций, очищает человека от грехов. Ежедневное повторение этой мантры по сто восемь раз освящает кармическое поле человека и приносит удачу во всех благих начинаниях.

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ РУКМИНИВАЛЛАБХАЙА СВАХА

Эта мантра приносит гармонию в семейных делах, процветание; в человеке, повторяющем ее, появляется чарующее обаяние, привлекательность и мистическая красота.

Мантры для освящения пищи

БРАХМААРПАНАМ БРАХМАХАВИР

БРАХМААГНАУ БРАХМАНАХУТАМ

БРАХМАИВА ТЕНА ГАНТАВЙАМ

БРАХМАКАРМА САМАДХИНА

«Бог — жертвоприношение, Бог — жертва. Богом она предлагается. Бог — это огонь. Воистину тот достигает Бога, кто видит в деяниях Бога». Этот стих из «Бхагавад-Гиты» (4.24) освящает любую, даже нечисто приготовленную пищу; эта мантра освящает все предметы, над которыми читается.

АХАМ ВАИШВАНАРО БХУТВА

ПРАНИНАМ ДЕХААШРИТАХ

ПРАНААПАНА САМАЙУКТАХ

ПАЧХАМУАННАМ ЧАТУРВИДХАМ

«Став огнем пищеварения, Я пребываю в теле существ. Связанный с другими жизненными энергиями, Я перевариваю пищу, принятую четырьмя способами».

Эта мантра гармонизирует состояние пяти пран, избавляет от болезни.

Мантры, приносящие богатство

ОМ ХРИМ КЛИМ ШРИМ НАМАХ

Если эту мантру повторять на четках ежедневно, то практикующий быстро обретет богатство праведным путем. Удача будет сопутствовать ему во всех начинаниях.

ОМ ЛАКШМИ ВИГАН ШРИ КАМАЛА ДХАРИГАН СВАХА

Повторением этой мантры 20 тысяч раз в течение периода с 13 апреля до 14 мая достигается могущество этой мантры. Человек обретет богатство и осуществит свои желания.

Мантра очищения

ОМ ШРИМ ШРИМ ШРИ СВАХА

Вначале для проникновения в поле этой мантры и получения ее силы (шакти) повторите ее десять тысяч раз. И после этого, если вы захотите очистить от дурных вибраций и лишних эманации предмет, повторяйте над этим предметом 108 раз данную мантру и предмет будет освящен.

Мантра исцеления

ТРИМ ХУМ ПХАТ КЛИМ АИМ

Вы повторяете эту мантру 108 раз на четках после захода Солнца и подключаетесь к полю и силе этой мантры. Обретя силу мантры, вы можете прикладывать четки к больному месту, перед этим повторив мантру 21 раз.

Мантры для обучения и развития интеллекта

ОМ КРИМ КРИМ КРИМ

В тантрах ее рекомендуется повторять 108 раз каждый день.

ОМ САЧЧИДЭКАМ БРАХМА

Эта другая очень эффективная мантра, способствующая постижению наук, развитию интеллекта и обретению удачи. Ее повторяйте на четках в течение 41 дня не менее 108 раз ежедневно. Согласно Маханирване тантре, данная мантра очищает все, даже самые нечистые предметы, превращая их в священные.

Мантры для девяти планет

Девять планет оказывают благоприятное и неблагоприятное влияния на людей и всех существ, населяющих Землю.

Неблагоприятное воздействие планет можно нейтрализовать через мантры конкретных планет. Но эти мантры надо использовать крайне осторожно. Этот метод называется умилоствление, или умиротворение планет.

Для умилоствления планет используют тантрические, ведические и пуранические мантры. Мы приведем в этой книге только тантрические мантры.

Мантра для умиротворения Солнца

ОМ ХРАМ ХРИМ ХРАУМ САХ СУРЙАЙЕ НАМАХ

Мантра дарует жизненную силу, мужество, мудрость, улучшает память.

Мантра для Луны **ОМ ШРАМ ШРИМ ШРАУМ САХ ЧАНДРАЙЕ НАМАХ**

Дарует успокоение ума и психическое здоровье.

Мантра для Меркурия **ОМ БРАМ БРИМ БРАУМ САХ БУДХАЙЕ НАМАХ**

Дарует прекрасное здоровье, проницательность и созидательность.

Мантра умилоствления Марса

ОМ КРАМ КРИМ КРАУМ САХ БХАУМАЙЕ НАМАХ

Планетарное Божество дает человеку способность правильно использовать свой разум и защищает от любых проявлений насилия

Мантра умилоствления Юпитера

ОМ ГРАМ ГРИМ ГРАУМ САХ ГУРАВЕ НАМАХ

Дарует Чувство радости, удовольствия, гармонии в семейных отношениях, укрепляет психическую силу, наделяет способностью постигать сокровенные знания.

Мантра умилоствления Венеры ОМ ДРАМ ДРИМ ДРАУМ САХ ШУКРАЙЕ НАМАХ
Дарует увеличение материального и духовного богатства, наделяет способностью контролировать и сублимировать низшие энергии.

Мантра умилоствления Сатурна ОМ НРАМ ПРИМ ПРАУМ САХ ШАНАЙЕ НАМАХ
Дарует способность побеждать в спорах, не чувствовать боли и приносит успех в личной жизни и деловых начинаниях.

Мантра умилоствления Раху ОМ ХРАМ ХРИМ ХРАУМ САХ РАХАВЕ НАМАХ
Способствует развитию творческого мышления, делает ум быстрым, укрепляет память. Все это помогает быстрому социальному продвижению.

Мантра умилоствления Кету
ОМ ШРАМ ШРИМ ШРАУМ САХ КЕТАВЕ НАМАХ
Дарует силу одерживать победу над врагами и снижает болезненные вибрации, вызванные Раху

Биджа-мантры психических центров (чакр)

Чакры, как уже рассказывалось выше, — это центры сознания, локализованные в теле. Они имеют тонкую природу и связаны с нервными центрами. В каждом человеческом теле есть семь чакр, которые йоги часто называют лотосами, и когда правильно выполняется практика, лотосы открываются. У каждого из лотосов определенное количество лепестков, на лепестках изображены буквы, обозначающие различные свойства. Соответствующие биджа-мантры ускоряют раскрытие лотосов чакр. Медитация на чакры с использованием биджа-мантр является древней практикой духовного совершенствования.

ЛАМ — биджа муладхары чакры, первого центра, расположенного в районе уретры. У лотоса этой чакры четыре лепестка, ей соответствует элемент земли и чувство обоняния.

ВАМ — биджа свадхиштханы чакры, расположенной на уровне половых органов. У нее шесть лепестков, ей соответствует элемент воды и чувство вкуса.

РАМ — биджа манипуры чакры, расположенной на уровне пупка. У нее десять лепестков. Ей соответствует элемент воды и чувство зрения.

ЙАМ — биджа анахаты чакры, находящейся на уровне сердца. У нее двенадцать лепестков и ей соответствует элемент воздуха и чувство осязания.

ХАМ — биджа вишуддхи чакры, находящейся на уровне горла, ей соответствует элемент эфира и чувство слуха.

ОМ — биджа аджны чакры, находящейся на уровне межбровья.

Биджа седьмого центра, сахасрары чакры, или тысячелепесткового лотоса, считается за пределами всех звуков. Этот звук могут воспринять только просветленные мудрецы, но его нельзя описать и выразить. Это изначальный космический звук, пронизывающий все сферы вселенной.

Это простая и мощная техника и может легко использоваться в соединении с визуализацией.

Большинство болезней случается из-за повреждения нади и лепестков чакр, и если мы можем возбуждать эти нади и лепестки с помощью мантр, мы можем запрограммировать их излечение своего организма.

Практикующий должен положить правую руку на область воздействия и петь мантру для нади, и вы будете удивлены, как быстро человек получает помощь от боли и страдания.

Упражнение Избавление от шаблонов неудачи

Это групповое упражнение.

1. Один человек садится на стул. Другой повторяет ему на правое ухо слова силы (мантру), а второй в другое ухо произносит краткие положительные аффирмации из этой книги. Это происходит в течение пяти минут.

2. Пусть в комнате звучит музыка.

3. Пусть сидящий на стуле, не обращая внимания на все звуки, описывает то, что видит перед собой, б) пересказывает сюжет фильма, в) Вспоминает события своей жизни (при этом погружение должно быть спонтанным, это позволяет многим узнать те, причины которые мешают человеку ощутить себя счастливым, г) рассказывает о своих планах, целях и мечтах. Когда он начнет говорить о своих самых важных позитивных целях, человек, повторяющий аффирмации, должен повторять «да сбудется», «да сбудется».

Упражнение Овладение субреальностями

Каждый человек живет в нескольких реальностях. У каждой реальности свое семантическое поле. То есть человек может описывать их различными словами, с различными интонациями и настроением. В одной реальности он ощущает себя более счастливым, в другой неудачником, несостоятельной личностью. Вы слышали не раз «У меня нет денег, зато меня любят мои друзья», или проецируя на других «у него прекрасный дом, но в голове ничего нет». Это упражнение позволит вам стать владыкой своих субреальностей, ибо вы их сами создали, как художник создает свои картины. Вы можете привносить то лучшее, что есть в привлекательной, комфортной для вас субреальности, в другие пространства, в которых вы чувствуете себя дискомфортно, используя слова силы.

Вспомните отношения с детьми, которых вы любите, вспомните самые лучшие моменты вашего общения. Произнесите в этом пространстве слова силы, ассоциирующиеся с данной ситуацией. Например, «любовь, тепло, доверие, гармония, счастье». Затем перейдите в то пространство, где вам менее комфортно, например, к стрессам.

связанным с малооплачиваемой работой, и произнесите там те же слова силы с тем же настроением и в том же состоянии. Вначале у вас не будет получаться, такое впечатление, что у каждой реальности свой закон, свой настрой, свой колорит. Как сложно повторять слово «любовь», когда перед глазами всплывает образ того, человека, который так часто вас унижал. Эти воспоминания приносят вам печаль, но ведь этого человека нет в вас. Почему вы продолжаете накачивать его виртуальный образ своей энергией? Почему вы позволяете этой субреальности властвовать над вами?

Но постепенно, «ныряя» из одной реальности в другую, насыщая слова силы все более и более энергией комфортного для вас пространства, вы сможете рассеять мрак, холод в пространстве негативных воспоминаний. Уйдут отрицательные эмоции. И вы почувствуете, как стали хозяином ситуации. Стали владыкой еще одного пространства в себе.

Пространство молитвы

В человеке существует особое пространство — «пространство молитвы», свойство которого — просить помощи для облегчения или устранения трудных обстоятельств. Если это пространство не развивать мантрами и молитвами, то жизнь человека протекает точно так, как было предопределено судьбой. Развитие этого пространства, конечно, не может изменить крупные линии жизни, которые трудно преобразить, но в тонкой сфере это может произвести положительные изменения. Вот почему люди, которые привыкли молиться, страдают меньше. Когда наступают трудности, они внутренне меньше ощущают страдания, горечь, отчаяние. Часто тяжелые события связаны с коллективной кармой, и невозможно их избежать: например, войны. Во время войны нельзя избежать лишений и несчастий, но тот, кто молится, кто поступает в согласии с законами духа, преодолеет все эти трудности. Хотя внешне события остаются теми же, но там, где другие отчаиваются, он находит силу, радость, ободрение.

Не надо все сносить безучастно, не надо поддаваться, надо пытаться что-то исправлять. Вы не сможете улучшить все в своей судьбе, вы еще не способны на многое, но то, что вы делаете, — это маленькое зернышко, которое уже в состоянии принести плоды. Вы произнесли мантру, сконцентрировались на светлом образе, вы помолились и это, как зов, который вы послали, чтобы кто-то пришел вас спасти... Посмотрите на ребенка. Кто его обучил, кто ему внушил, что слово — это сила? Когда он чувствует себя в опасности, он зовет: «Мама!» Как этот ребенок научился пользоваться магическим словом? Если бы он не закричал, мама не узнала бы, что ему что-то угрожает. Услышав зов ребенка, она бросается его спасать. В таком случае, почему люди не посылают свой зов к Небесам?

Сейчас люди все меньше и меньше молятся, и это печально. Зачем молиться, думают люди, когда мы имеем все, что надо? Но молитва принадлежит к другому плану. Даже когда обладаете всем, когда вам ничего не надо — молитесь. Почему? Потому что молитва — это созидание.

Для того чтобы молитва была услышана, надо выполнять определенные условия.

Важно не внешнее — физическое выражение, а внутреннее состояние. Нужно соединить душу и дух, сердце и разум, ибо именно их союз создает силу молитвы. Происходит нечто удивительное: в одно и то же время вы отдаете и получаете, вы деятельны и восприимчивы.

Многие полагают, что главное — слова молитвы. Нет, часто слова остаются в стороне, они не могут подняться до Неба. Вот человек что-то произносит, но не молится — ничто в нем не вибрирует. Конечно, чтобы помочь реализации желаемого на физическом плане, произнесенное слово очень важно, но при условии, что ваше желание и ваша мысль уже сильны в духовном плане: тогда слово — как подпись, разрешающая начало движения сил наверху.

Не позволяйте своим слабостям останавливать себя... Не следует постоянно вспоминать о совершенных вами ошибках, разве что ради извлечения из них уроков на будущее. О том, что ушло в прошлое, больше не говорите. Таков закон Алхимии Изобилия. Не говорите ежеминутно, обращаясь к Небу «я недостойн, я грешник», чтобы показать свое так называемое смирение. Богу вовсе ни к чему выслушивать подобные сентенции. Напротив, говорите: «Боже мой, я сын Твой, помоги мне явить миру мудрость Твою, Твою любовь. Твой свет».

Итак, секрет успеха — в глубине и сердечности молитвы, а сердечность всегда связана с вашей возможностью освободить свои мысли и чувства от всего, что чуждо молитве. Вот почему так важно достичь такого внутреннего состояния, чтобы чувствовать себя свободным... В течение часа или двух нужно

оставить все остальное в стороне и погрузиться в интенсивную духовную работу, ибо только при этом условии ваши молитвы будут действенны. Каждая частица на духовном плане имеет соответствие на материальном плане и каждая частичка материи имеет соответствие в духовном плане. Надо только духовно работать с помощью мысли, молитвы, так как невидимые токи притягивают элементы из высших сфер.

Именно на законе соответствия все мастера Алхимии Изобилия основывают свою работу, и если они имеют абсолютное доверие к божественной мудрости, то потому, что знают: то, что есть божественного внутри, станет божественным и снаружи. Вся их забота состоит в том, чтобы знать: правильно ли, гармонично ли то, что они делают. Что касается остального, то они абсолютно уверены, что законы природы верны и все то, что осуществлено в духовном мире, однажды будет реализовано и в плане физическом.

Космический язык

В последней главе Апокалипсиса Христос говорит: «Я семь Альфа и Омега, начало и конец. Первый и Последний». (Откр. 22:13).

Альфа и омега — это первая и последняя буквы греческого алфавита, языка, на котором написан Новый Завет.

В действительности эти две буквы представляют весь алфавит, так как начало невозможно отделить от конца. Алфавит — это некий код, состоящий из последовательности элементов, букв. Порядок, в котором расположены буквы, не случаен. Он являет собой аналог размещения «букв», составляющих все сотворенное. В сакральном алфавите буквы представляют стихии, добродетели, силы, энергии, сочетанием которых Бог сотворил вселенную. Пользуясь этими живыми буквами. Бог составлял слова и фразы и продолжает и теперь составлять слова и фразы. Так был сотворен мир и продолжает и теперь твориться. И когда Посвященные изучают сокровенный смысл букв, то их цель постигать живой язык природы. И говоря: "Я есмь Альфа и Омега», Христос хотел сказать: «Я есмь Слово, олицетворяющее все буквы, с помощью которых был сотворен мир». И человек также, пользуясь буквами алфавита, чтобы мыслить, говорить и писать, действует, как Бог. Ибо слово помышленное, произнесенное или написанное — но одно и то же.

Все присущие нам элементы — цвета, силы, помыслы, излучения, вибрации, — служат для формирования нашей мысли и для ее выражения. Следовательно, мыслить, говорить и писать — это три ипостаси Слова. Одни мыслят Словом, другие его произносят, третьи его пишут. Посвященные, знающие об этих трех аспектах Слова, уже начиная с глубокой древности оставляли на некоторых культовых сооружениях графические знаки, геометрические или иероглифические фигуры, являющиеся письменным выражением Слова. Они знали, что эти рисунки будут сохраняться многие века и помогут будущим поколениям людей вступить в контакт со Словом.

Все буквы алфавита связаны во вселенной одна с другой. Тот, кто умеет их комбинировать, чтобы составлять фразы, стихи, тот есть истинный творец. В сакральном смысле «творец» — это человек, умеющий перемещать элементы языка, буквы алфавита, во все области жизни и, в частности, в себя самого, где он старается так комбинировать эти элементы, чтобы из них получилась прекрасная гармоническая «речь». И это трудней всего. Когда в нас воцаряется беспорядок, это значит, что плохо расставлены «слова», что они перемешаны беспорядочно, без понимания, без мудрости.

Надо также знать, что каждая буква соотносится с определенной силой в природе, которая также представлена геометрической формой, мелодией, цветом и ритмом. И человек, постигший соответствие каждой буквы с невидимыми силами, способен привести в действие космические потоки. Таким образом, создавая молитвы или музыку, визуализируя определенные образы, мы вступаем в общение с определенными элементами невидимого мира. Когда Посвященные стремятся познать соответствия между силами, формами, музыкой и буквами, а также приемы управления ими, они делают это для установления связи с Небом.

Разумеется, эти буквы — всего лишь материальное выражение абстрактных начал. Когда вы говорите или пишете, вы, подобно Богу, комбинируете буквы и слова, и этими средствами творите. Вы можете сотворить у людей радость, доверие, любовь, свет или же горе, мрак, болезнь, отчаяние. Суть истиной эволюции в том, чтобы научиться пользоваться речью, письмом, формами и образами, имея в виду божественные результаты, то есть приводить в действие элементы Слова, чтобы создавать только доброе, прекрасное, справедливое. Тот, кто сознательно работает в этой области, участвует в трудах Бога, и как бы становится священнослужителем в храме вселенной.

Подумайте о жизни, дарованной вам Богом, остановитесь с восхищением перед всеми проявлениями Его, как перед Ним самим, и скажите: «Отныне я буду говорить и действовать только ради того, чтобы радовать, умиротворять, просвещать, согревать, ободрять и укреплять людей». Уже в тот момент, когда вы примете такое решение. Логос начинает готовить себе место в вас, и вы заметите, что обладаете великим множеством дарованных вам Богом талантов. Вы еще не знаете, как ими пользоваться, но мало-помалу начинаете чувствовать, что эти таланты в вас раскрываются, и вы становитесь очень сильны. Только не вздумайте ограничиваться произнесением красивых и добрых слов. Слова эти надо довести до их цели, до исполнения. При этом лишь условия они станут поистине созидательными.

Если вы каждый раз будете практиковать слова силы, то однажды увидите, что создаваемая вами атмосфера начнет привлекать ангелов. К вам слетятся ангелы, чтобы одарить вас прозрениями, радостью, свободой...

Язык наш очень ограничен: большая часть слов придумана людьми заурядными для заурядных потребностей. Да, есть некоторое количество слов и выражений для вдохновенных поэтов, просветленных мудрецов, для пророков, но их так мало! И для того, чтобы выразить высшее откровение, небесные ощущения и божественное знание, очень часто приходится молчать — тогда мы Объясняем только взглядами, жестами, даже безмолвием.

Вы скажете: «Выходит, речь наша неэффективна?» Нет, это не так. Если ей удастся слиться с Логосом. Словом, то есть если Она живая, насыщенная жизнью духа, то она обладает не меньшей силой, чем молчание. Слово принадлежит к миру духа. Слово — это экспансия Божественного сознания. Таким вот образом божественное Слово создало и смоделировало вселенную.

Прежде чем говорить, вы думаете. Это и есть слово. Затем вы высказываете слово — это уже речь. И в области речи далеко не все поймут вас, а только те, кто говорит на одном с нами языке; между тем в области мысли вас поймет вся природа, потому что тогда вы пользуетесь всеобщим языком, равнодоступным для всех существ. Даже тот, кто не говорит на языке, на котором говорите вы, если он человек чувствительный, восприимчивый, он поймет, о чем вы думаете, почувствует это. Есть люди высокого уровня эволюции, чрезвычайно чувствительные, — стоит вам сформулировать мысль в уме, они ее улавливают. Кстати, светозарные духи, ангелы, не разговаривают между собой, да и с нами не разговаривают — они мыслят, и их мысль воспринимается нами как речь.

Слово — это непосредственная эманация вашей души, и оно проявляется в невидимом мире красками, формами, звуками, понятными для всех, тогда как речь, выражающаяся в физическом плане словами, свойственными тому или иному языку, может быть понята только вашими земляками. Но если вы говорите от всего сердца, от всей души, тогда даже растения, птицы, насекомые, планеты и звезды поймут вас, ибо язык сердца и души понятен всей природе.

Всеобщий язык — это Слово, тогда как речь всегда приводит к возникновению недоразумений. Нам трудно подыскать слова, чтобы выразить себя, и нередко бывает, что мы недостаточно ясно понимаем сами себя, а потому не знаем, что говорить. В действительности речь может стать такой же живой и могучей, как Слово, но при условии, что она пропитана им и точно выражает то, что сейчас переживают душа и дух. Вот почему люди когда-нибудь будут разговаривать уже

не словами, но светом, музыкой, ликованием, исходящими от них, и будут мгновенно понимать друг друга. Когда рядом с вами страдает человек, вы почувствуете его боль, хотя он вам ничего не говорит. И когда его переполняет счастье, вы тоже почувствуете это. Страдание и радость — это язык, который мы понимаем без слов, и этот язык не обманывает.

Секрет учителей Алхимии Изобилия

Мысль сначала творит некие реальности кверху, затем речь конкретизирует их соответственно определенным силовым линиям, вокруг которых выстраиваются частицы материи. Вот почему речь необходима для осуществления наших желаний в физическом плане. Да, но для того, чтобы наши мысли и желания осуществлялись речью, надо предварительно усвоить некий закон. Возьмем такой образ: уподобим речь стволу ружья, а мысль или желание — пороху. Если вы не заложите порох в ствол, вы можете сколько угодно целиться и нажимать на спусковой крючок — ничего не получится. Но если у ружья не будет ствола, вы не сможете направить пулю. Ствол дает ей направление, а порох — силу. Стало быть, надо прежде все

го иметь мощные, пылкие мысли и чувства, а затем, с помощью речи, ориентировать их в том или ином направлении. Многие люди, слышавшие о могуществе речи, бормочут кое-как, полусонно, какие-то слова без чувства, эмоций, без блеска мысли и воображают, что могут что-то осуществить. О нет, ни в каком случае!

Надо чтобы ваш дух всегда был начеку, был бдителен: тогда вы будете лучше все понимать и лучше выражать свои мысли — люди почувствуют, что вы переживаете то, что говорите. Многие, даже среди людей устремленных к духовному, говорят так, словно бы читают заученные наизусть фразы, — там нет ни единой мысли, ни одного истинного чувства. И с такими данными они воображают себя контактерами и посланцами тонкого мира. Господь, мол, сказал им то-то и то-то... Разговорам нет конца! Как будто Господь подражает людям с их склонностью к болтовне... Нет, когда Господь с нами говорит. Он говорит очень кратко, — это речь столь сконденсированная, столь емкая, столь вдохновляющая, что в течение всей жизни нам не исчерпать ее содержания.

Вы можете сколько угодно говорить и молиться, но если вы не делаете это с любовью и убеждением, слова ваши без толку упадут, они не сумеют полететь дальше. Психическая энергия и речь — обе равно необходимы. Но будьте осторожны — если заложите слишком много пороха, он может взорваться тут же, на месте, и испепелит вас. Когда мы молимся или медитируем, мы накапливаем энергии в тонком плане, и желательно дать этим энергиям выход. Ес-

ли этого не сделать, могут возникнуть неприятности — слишком много скапливается сил, слишком велико напряжение. Речь является средством, облекающим эти силы в слова, лающим им возможность проявиться, подействовать. Если накопившаяся психическая энергия не находит выхода, она тут же взорвется, и вы будете жертвой. Итак, надо эту энергию вывести, дать ей цель, и это способна сделать речь.

Стало быть, ученик должен упражняться в том, чтобы мыслью вступать в общение со всеми светоносными сущностями невидимого мира, чтобы их призывать, привлечь. Затем он может произносить вслух несколько формул, вроде такой: «Да будет свет Твой во всех моих делах, словах и мыслях». Тогда в его молитве будет полнота.

Знание этих законов может оказаться чрезвычайно полезно, и не только в области духовной жизни. Такие же законы существуют в отношениях между людьми. И поэтому желающие добиться успеха с помощью аффирмаций должны учитывать их.

Медитируя в молчании, мастер Алхимии Изобилия заряжается, накапливает силы, поэтому, когда он затем начинает говорить, его речь полна энергии, жизни. Прежде чем заговорить, надо насытить свои речи любовью, божественной силой. Ибо основа всего, источник всего, истинное могущество — в Слове. И Слово мгновенно находит нужное выражение, которое могут понять все создания, которое отзовется на всех планах мироздания.

Самые короткие молитвы, формулы, мантры и аффирмации являются наиболее мощными и эффективными. Что важно, так это убеждение, вера, с которой их произносят. Между тем, еще до того, как вы произнесли эти слова, Небо уже услышало их. Тогда вы спросите себя, зачем же их вообще произносить? Да потому, что формула должна заработать в подсознании, коллективном сознании и физическом мире. Творческая сила внутри нас формирует нас по образу того, чему мы уделяем наше внимание. Мысль всегда принимает форму того, на что она направлена. Благодарный разум постоянно думает о лучшем, поэтому, он склонен становиться лучше. Он вбирает характерные черты, свойственные лучшему, и принимает все лучшее.

До тех пор, пока молитва остается в мире у мысли, она будет действовать только там, а здесь, в мире физическом, результатов не будет. Чтобы затронуть физический план, необходимо слово, так как звуковые вибрации воздействуют на материю. Без произнесенного слова, которое является как бы плотью, вы наделяете молитву лишь душой. Если вы сопровождаете свою молитву мощным чувством, служащим для нас пищей, и затем посылаете ее на физический план при помощи слова, у нее будут лучшие условия для реализации, потому что вы даете духовным началам материю физического мира, которыми они сами не обладают. За счет этого вы облегчаете выполнение работы и показываете свое знание законов.

Доброта позволяет нам наблюдать все те прекрасные вещи, которые создал Бог. Справедливость дает нам возможность действовать и создавать при помощи своих рук великолепные произведения. Любовь вдохновляет нас на слова, которые способны воскрешать, и мы чувствуем, как живая вода напитывает нас, утоляя жажду. Мудрость позволяет открыться нашему духовному слуху, благодаря которому мы сможем однажды услышать гармонию сфер и понять Божественное слово. Истина даст нам все возможности выбрать правильный путь, помогает ориентироваться, найти то, что мы ищем, созерцать красоту природы и радоваться изобилию вселенной.

Удивительно, что большая часть людей хочет получить доступ к Мистерии Изобилия, не введя в свою жизнь ничего нового, не принеся никакой жертвы, не совершив ни единого усилия, чтобы обрести контроль над собой, при этом полностью идя на поводу у своих слабостей. Именно поэтому секреты природы скрыты для них за семью печатями. Древние учителя гово-

рили: «Природа забавляет людей обыкновенных, дает уроки ученикам, и только перед истинными мудрецами открывает свои секреты».

Чем больше вы даете любви, тем больше вы ее получаете. Иногда же вы получаете ее столько, что едва можете выдержать такое обилие... Вы прилагаете усилия, работаете на то, чтобы помочь другим людям, сделать их свободнее, чтобы невидимый мир поступил также по отношению к вам и дал силы, которые позволили бы вам подняться до вершины.

Сущностные аффирмации

Аффирмации* — это глубинные позитивные утверждения, помогающие изменить наш образ мыслей и сформировать то будущее, к которому мы стремимся. Произнесение аффирмаций является эффективным способом достижения счастья, любви, внутренней гармонии, здоровья и благополучия.

* Слово «аффирмация» происходит от английского «affirmation», которое переводится как утверждение, подтверждение, торжественное заявление (прим. ред)

Слово - и оружие, и лекарство, мысль следует за словом, как ниточка за иголкой. Приучая уста к добрым словам, мы фактически приучаемся к добромыслию и доброчувствию. Любовь не исчерпывается речами но укрепляется словом. Хорошее слово > опирает добрые вибрации, притягивающиеся отовсюду к творящему свет человеку. Молитва идет поверх слов, но именно словами укрепляется в человеческом уме. От избытка сердца говорят уста - и чем чище, чем светлее человек, тем ярче и гармоничнее становится речь его. И наоборот: совершенствование стиля изложения, украшение речи и гармонизация слога неизменно совершенствуют и внутренний мир человеческий. Прекрасными словами душа омывается и выстраивается, потому-то и говорится — добросердечие укрепляется добрословием. Подумайте только — какая это благая, священная дисциплина - употреблять одни лишь благостные, светлые, целительные, прекрасные слова. Относитесь к каждому слову как метапрограмме, формирующей ваше будущее.

В этой связи, хотелось бы обратить ваше внимание на те формулы и аффирмации, которые приводятся в многочисленных книгах по успеху. Люди повторяют их, но эффект минимален. Это связано с тем, что слова не очищены специальными приемами, о которых ведали посвященные. Аффирмацию следует хотя бы заряжать биджа-мантрами и приведенными в этой книге. Также обращайте внимание на стиль, ритм формулы. Аффирмации часто написаны казенным языком, а не поэтическим, вдохновенным, пророческим. Как бухгалтерский отчет. Такие аффирмации исходят от ума, а не души. Появились даже компьютерные программы для «составления» аффирмации. Скорее всего, их пишут люди-машины для людей-машин, и они малоэффективны.

Язык аффирмаций, способных преобразить сознание человека и изменить его судьбу, совершенно другой. Он похож на язык великих учителей Пифагора, Будды, Соломона, Иисуса. И эти аффирмации оказывают влияние на глубочайшие пласты человеческого сознания. Они воздействуют на причинное тело, на поле кармы, удаляя самые скрытые деструктивные программы, которые становятся причиной болезней, неудач, разочарований. Они преображают поле кармы. Они озаряют светом подсознание.

В разных традициях такие аффирмации называют или глубинными, сущностными (так как раскрывают суть, истинное я), или метафизическими, или каузальными (т.е. причинными).

В традиции Алхимии Изобилия подобные affirmации называются литаниями. Литания с греческого переводится как молитвенная процессия, формула и представляет собой призыв к Высшему, что есть И человеку, в мире, в запредельном мире. Литания это и медитативная формула, и утверждение, и молитва. В этой книге приведены наиболее эффективные глубинные affirmации, проверенные временем и опытом Учителей и многих людей, познавших истинное изобилие, т.е. всю доступную полноту мирского и духовного богатства.

Литании (сущностные affirmации) Иисуса Христа

- I. Я Божий Сын. (Матф.27:43)
2. Я свет миру. (Иоан.8:12)
3. Я и Отец — одно. (Иоан. 10:30)
4. Я живу Отцем. (Иоан.6:57)
5. Слова, которые говорю Я, суть дух и жизнь. (Иоан.6:63)
6. Я посвящаю себя людям. (Иоан. 17:19)
7. Я передаю Слово Божие (Иоан. 17:14)
8. Отец со Мною. (Иоан. 16:32)
9. Я исшел от Отца (Иоан. 16:28)
10. Я возлюбил вас. (Иоан. 15:12)
- II. Да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна. (Иоан. 15:11)
12. Я есмь истинная виноградная лоза, а Отец Мой — виноградарь. (Иоан. 15:1)
13. Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. (Иоан.4:34)
14. Я очищен Словом Бога (Иоан. 15:3)
15. Да будут все освящены истиной. (Иоан. 17:19)
16. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком. (Иоан. 10:9)
17. Я есмь хлеб жизни (Иоан.6:35)
18. Я пришел во имя Отца Моего (Иоан.5:43)
19. Я есмь путь и истина и жизнь. (Иоан.14:6)
20. Я в Отце и Отец во Мне. (Иоан. 14:10)
21. Отец, пребывающий во Мне, Он творит И дела. (Иоан. 14:10)
22. Я на то родился и на то пришел в мир, чтобы свидетельствовать о истине. (Иоан. 18:37)
23. Мне должно делать дела Пославшего Меня. (Иоан.9:4)
24. Я говорю, как сказал Мне Отец. (Иоан. 12:50)
25. Я люблю Отца. (Иоан. 14:31)
26. Я знаю Его, потому что Я от Него, и «Он» послал Меня. (Иоан.7:29)
27. Пославший Меня есть со Мною. (Иоан.8:29)
28. Отец не оставил Меня одного, ибо Я Всегда делаю то, что Ему угодно. (Иоан.8:29)
29. Дана Мне всякая власть на небе и на земле. (Матф.28:18)
30. Ты возлюбил Меня. (Иоан. 17:26)
31. Да будут все едино. (Иоан. 17:21)
32. Бог послал Меня. (Иоан.8:42)
33. Я говорю истину. (Иоан.8:46)
34. Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца. (Иоан.10:15)
15. Я победил мир (Иоан.16:33).

Литании Пифагора

1. Доверены мне Божий богатства, ибо я Сын Его.
2. Я свободен.
3. Любой мне - брат.
4. Божий свет сияет во мне сейчас.
5. Я сотворен любовью Божьей.
6. Все, что дает мне Бог, дано во благо.
7. Со мною Бог. Имя живу.
8. Я есмь любовь, которой сотворен.
9. Сегодня — день любви. Сегодня — день радости. Сегодня — день чуда.
10. Мир для меня место радости, изобилия и счастья.
11. Сын Божий - моя суть.

Литании Соломона

1. В сердце моем счастье.
2. В моих устах правда.
3. Меня окружает изобилие и мудрость.
4. Я хожу по пути правды, по стезям правосудия.
5. Богатство и слава у меня, сокровище непогибающее и правда.
6. Путем Господнем я иду.
7. Премудрость спасла меня.
8. Мудрость во взгляде моем, любовь и сердце моем.
9. Я окружен любовью.
10. Любовь смывает все грехи.
11. Мои слова даруют радость.
12. Любовь и щедрость открыли предо мной врата свободы.
13. Да будет свет.

Литании Будды

1. Сегодня я благословляю всех и все, что повстречаю.
 2. Я живу в мире просветленных существ.
 3. Я пробужден.
 4. Я - просветление.
 5. Чистый, ясный свет пронизывает меня и весь мир.
 6. Моя природа — свет.
 7. Я растворился в ясном свете.
 8. Я прозрачен и чист.
 9. Я един со вселенной.
 10. Желаю всем освобождения от боли и печали.
 11. Моя жизнь - бессмертие. Мой дом — вечность.
- Мой путь — сострадание. Мое имя - любовь.
12. Сегодня я раздаю дары: дар вдохновения, дар исцеления, дар озарения.

Литании Шивы

1. Веду от заблуждения к истине. Веду из тьмы к свету. Веду от смерти к бессмертию.
2. Река моей жизни течет в океан Высшего Сознания.

3. Все - Сознание.
4. Вокруг меня Божественность.
5. Мир всем.
6. Я стою в потоке света.
7. Мы все едины.
8. Я вижу только свет.
9. Я - Он.
10. Я свободен.

Другие аффирмации, формулы, литании, традиции

Алхимия Изобилия

Вы можете повторять перед текстом аффирмации биджа-мантры один или три раза, таким образом сила аффирмации увеличивается, она проникает в более глубокие пласты сознания, озаряя их и преобразуя негативные программы.

Аффирмации

1. В моем сознании источник вдохновения, изобилия и гармонии.
2. Изобилие господствует над моей речью. Изобилие вдохновляет мой ум. А жизнь моя проявление богатства вселенной.
3. Я богат, ибо избран богатством. Я успешен, ибо достоин успеха. Я щедр, ибо щедрость приносит радость.
4. Богатство дарует мне счастье делать то, что люблю.
5. Все мои начинания успешны. Все мои Мысли созидательны. Все слова мои приносят радость людям.
6. Энергия изобилия защищает меня, помогает мне, направляет меня.
7. Мой успех вдохновляет других. Моя радость передается всем.
8. Дождь денег изливается на меня из облаков вселенского изобилия.
9. Я свободное, бессмертное существо, рожденное радостью Бога.
10. Я источник идей, приносящих деньги.
11. Я живой талисман успеха. Я символ процветания. Я знак доброй удачи. Я воплощение энергии изобилия.
12. Справа удача, слева успех, свет впереди, изобилие вокруг, богатство внутри.
13. Преизобильный Бог рад моему богатству. Вездесущий Бог счастлив моему счастью. Вселюбящий Бог улыбается моим улыбкам.
14. Творчество — моя жизнь. Вдохновение — моя сила. Любовь — мое дыхание.
15. Моя щедрость — путь успеха, мой успех — основа процветания, процветание сила добрых деяний.
16. Я богат богатством Бога.
17. Все помогают мне устраивать праздник изобилия.
18. Космос доверил мне деньги, и их силу я посвящаю эволюции человечества.
19. Бог дает мне понимание как приумножать богатство, как сохранять его и как использовать его на служение людям.
20. Я счастлив, ибо сердце мое наполнено любовью.

Я счастлив, ибо жизнь моя пропитана благодарностью.

Я счастлив, ибо творчество мое озарено святым вдохновением.

Я счастлив, ибо глаза мои созерцают единство.

21. Мы боги.

22. Счастье мое и жизнь моя едины.

23. Я свет сейчас, мое прошлое свет и будущее свет.

Литания любви

1. Я принимаю и люблю себя.

2. Я принимаю и люблю мир.

3. Я принимаю и люблю Бога.

4. Воистину, я наследник Владыки Вселенной.

5. В моих руках все богатства. В моем сердце все сокровища. В моем сознании все таланты.

6. Я творец своей судьбы,

7. И каждый для меня - вселенная.

Литания гармонии

1. Для меня нет разделения путей.

2. Все различные пути слились в единый путь.

3. Я — камень в великом Храме.

4. Я — луч Солнца Мира.

5. Я принимаю ответственность за целое, когда вхожу сознательно в единение с ним.

Литания радости

1. Божественная радость осенила меня.

2. Я дарую радость, ибо сердце мое переполнено счастьем.

Оно не может вместить всего, что имеет.

3. Я сам — ничто и ничего не имею. И однако я имею все, ибо я — все.

4. Я сплю и бодрствую одновременно.

5. Внутри меня радость, покой и любовь. Вокруг меня радость, покой и любовь.

Литания света

1. Жизнь моя - свет, проникающий вглубь мира.

2. Слова мои — искры мудрости.

3. Мой взгляд любви вдохновляет отчаявшиеся сердца.

4. Песнь блаженства поднимает печальные Души.

5. Сияние мое дарует силу людям.

Молитва единства

Да будем едины в молитве. Да будем едины в цели. Да будем едины в намерении. Да будем едины в понимании. Да будем едины в чувствах. Да будем едины в сердце. Да будем едины в мыслях. Да будет полное единство среди нас.

Литания спасения

Изгнаны злоба и ненависть, вождение отступило в небытие. Гордость и тщеславие мира сломлены и развеяны. Принимаю покровительство Истины. Пребываю в духе Божьем, в познании Бога. И обращаю лицо к Благому Создателю, И вступаю на путь любви и святости. И в этом спасение мое.

Литания единства

Я - свет. Я образ и подобие Бога. Я един со всеми любящими меня. Я един со всеми, кто относится враждебно ко мне.

Я един со всеми животными, я един со всеми растениями.

Я един с царством минералов. Я един со всем космосом.

Все соткано из одного и того же света. Свет во мне един со светом вселенной. Свет есть любовь.

Молитва

О дух мой, воспрянь, ведь ты - посланник вечности.

О сердце мое, очнись, ведь ты — алтарь Вездесущего Духа. О тело мое, очистишь от скверны, ведь ты храм Бота Любви.

О Ум мой, ум, хватит блуждать во тьме и питаться невежеством, ведь ты обитель просветления.

О жизнь моя, перестань отдаваться небытию, ведь ты - Прообраз Блаженства и спасения.

Молитва

Твоя любовь побеждает все беды.

Твоя любовь исцеляет все болезни. Твоя любовь уносит все скорби. Твоя любовь очищает все помрачения. Да воцарится любовь Твоя, на троне сердца моего.

Молитва

О мой Отец, Владыка всех вселенных, Ты передал наследство мне И даровал сияющую корону сострадания, И преподнес скипетр любви, излучающий блаженство, Облачил в мантию света и усадил на престол мудрости, и повелел мне царствовать в своей бескрайней стране, В стране души моей.

Молитва

Я вознесу молитвы Тебе,

Премудрый Владыка Вселенной, обитающий в моем сердце и руководящий мной каждое мгновение.

Я живу только в Тебе.

Я обретаю счастье в Тебе и завишу от Тебя во всех моих упованиях.

Твои благословения - опора моей жизни.

Молитва

Когда мысли мои вознесли меня к Тебе, Пречистый, я погрузился в умиротворение. Мое тело преобразилось и воссияло. Мои чувства узнали песню Небес, а сердце открылось, чтобы воспринять Твои благословения.

Молитва

О Господь, победы и поражения, радость уныние, удача и невзгоды - уходят и приходят, но Ты неизменен. Помоги мне избежать воли случая и открой путь к силе и непоколебимости, наполненным верой в Тебя.

Молитва

Жизнь была ожиданием смерти, но благодаря Тебе каждая минута стала бессмертием. Жизнь была сном, но благодаря Тебе мечты стали реальностью. Жизнь была тьмой обид и крушений, но Ты осенил ее радостью. Жизнь была пустыней бессмысленности, но Ты оросил ее ливнем служения и любви.

Молитва

В Тебе. Господь, я обладаю всем. Если ранам нужно исцеление — Ты врач. Если я горю в жару - Ты прохладный ключ. Если я нуждаюсь в поддержке - Ты сила. Если страшусь смерти - Ты жизнь.

Если бегу от мрака — Ты свет. Если голоден - Ты пища.

Вкусите, и увидите, как благ Господь. Блажен уповающий на Него.

Молитва Единства

О жизнь, пронизывающая все атомы! О свет, сияющий в каждом создании! О Любовь, объединяющая все сущее! Да познаю я единство с Тобой и единство со всеми живущими в Тебе.

Молитва

О Господь, чудо, чудо твое величайшее — человек! Ибо человек - граница между видимым и невидимым, телесным и духовным, тварью и Творцом. Он — малый бог и большой космос, ибо он превосходит вселенную во всем своем величии образа Божий.

И он дает имя всякой душе живой. Бездонность человека - место пребывания Бога.

Воистину, человек бесконечно превосходит человека.

Молитва

О возлюбленный Господь, Ты — изначальный Дух, Ты - сущность моего «я». Мой разум — Твоя жена. Мое тело - Твоя обитель. Все мои мысли - мое подношение Тебе.

Дыхание моей жизни — это восхваление Тебя.

Куда бы я ни пошел, я нахожусь в Твоем окружении.

Каждое слово мое - это молитва восхищения Тобой.

Любой поступок — это поклонение Тебе.

Молитва служения

Господь, дай видеть Тебя во всех людях и служить им с любовью. Ибо служа одному Из братьев Твоих меньших, мы служим Тебе.

Голоден Ты, мы дадим Тебе есть; возжаждал Ты, мы напоим Тебя; был странником, И мы примем Тебя; был наг, и мы оденем Тебя; был болен, и мы посетим Тебя; в темнице был, и мы придем к Тебе.

Песнь Любви

О Любовь, возжигающая солнце, сила, не дающая звездам потухнуть.

Ты - жертва, восторг и всеисполнение.
Ты смываешь горечь, страх и ненависть и творишь покой там, где некогда был раздор.
Ты излучаешься из глаз каждой матери.
Ты соединяешь все миры, небо и землю, реки и сердца людей в единую семью.
О Любовь, Ты — творец и спаситель, источник и всепроникающий свет. Ты - чудотворец.
О Любовь, я славлю Тебя, я дышу Тобой, я состою из Тебя. О Любовь.

Завет свободы

Вы — боги! Смерть не властна над вами, времена не связывают вас, вы - творцы судьбы, если того захотите, вы правители небесных царств, вы вне закона возмездия, ибо вы - дух, а дух - это свобода. Никто - ни дьявол, ни ангелы — не могут лишить вас свободы. Вы сами можете отречься от нее.

Не отвращайте лицо свое от Отца светов. ибо тогда вы создаете Тьму, ослепляющую и порабащающую.

Вы - боги! Вы носители света! Вы святилища Духа Божьего!

Молитва

О Свет, не срази меня. О Любовь, не разрушь меня. О Милость, не погуби меня.
Господи, я верю в Твою любовь,
Я надеюсь на Твое могущество,
Я люблю Твою мудрость. (3 раза)

Медитация самоотдачи

Я жизнь свою вручаю Богу, и она соединяется со Всемирной Душой и становится Частью всех вещей и тварей.

И она улыбается мне в каждом цветке, и сияет мне в каждой звезде, и бьется в каждом сердце, и струится в каждом ручье, и Любит меня глазами всех любящих меня.

Я жизнь свою вручаю Богу и получаю Жизнь.

Молитва

Да будут светлы мои мысли, ибо они станут словами. Да будут чисты мои слова, ибо они станут делами. Да будут благи мои дела, ибо они станут характером. Да будет божественным характер, ибо он станет судьбою моей.

Молитва

Пусть свет всеобщей любви излучается из сердца моего.
Да будут все существа жить в мире и радости.
Да будет благо всем, живущим в этом мире, и на небесах, и в аду. Да будет мир везде.

Молитва о слове

Господи, прости меня за неразумение тех возможностей, которые Ты вложил в мои уста, ибо произнося благие слова, я могу уподобиться Тебе, стать Твоим отражением.

Научи меня, Господь, как использовать уста не только для еды и болтовни, но и для служения другим добрым словом, благим советом, просвещающей речью и утешением.

Формула

Господь, не давай мне слишком много, чтобы я не забывал Тебя. И не лишай меня слишком многого, чтобы я не ожесточился.

Созерцание

Собираю в букет любовь всех созданий -людей, растений, рек, планет, светил. Ставлю его в чашу сердца моего, украшенную драгоценностями добродетели.

И храню эту дивную чашу в небесном храме звуков, изливающихся из уст человеческих, из глаз ангельских, из сфер божественных.

И собираются в нем все мои воплощения будущего и прошлого и называют это чудо — Богом.

И поют гимны, излучающие красочные Лучи,
источающие благоухания и обнимающие звезды.

...Боже, Боже, воплощенный...

Молитва

Кто может понять любовь. Как не тот, кто любит? Я соединился с возлюбленным. Любит Тебя душа моя, В Твоем мире я пребываю. Я больше не чужеземец, Ибо ненависти нет Вблизи Господа. из любви к Отцу вспомню, что я — сын, (И соединюсь с Бессмертным. И стану бессмертным. Наслаждающийся жизнью Будет жив.

Созерцание

Из солнечных эфиров течет река жизни широкая и глубокая, несущая исцеление и радость, чистоту и свежесть. Я вхожу в эту реку и воды ее омывают и Пронизывают мою утомленную душу. Я пью из нее, смеюсь и плачу с ней. А лотом поднимаюсь и иду в мир, чтобы разыскать жаждущих, оскверненных и утомленных и привести их к реке, к берегам Любви, Блаженства и Мира.

Молитва

Да очистится сердце мое от ненависти, зла, гнева и вожделения, дабы Бог Любви мог любить людей через сердце мое.

Молитва восхождения

Позволь, Господь, прежде всяких дел освятиться в океане любви Твоей.

Да дарует она мне силу почитать всех людей, говорить правду устами и сердцем, любить врагов своих, утешать скорбящих, помогать нуждающимся, не давать воли гневу, не вынашивать мести, не ревновать, не питать* ненависти, не предаваться зависти, не забывать о милости Божией.

Позволь овладеть орудиями духовного искусства.

Молитва

Господи, помоги мне приветствовать встречных улыбкой, а не хмурым или безразличным взглядом, добрым словом, а не высокомерием или презрительным молчанием.

Даруй понимание того, что жизнь слишком коротка для мести и злобы, слишком коротечна, чтобы быть мелочным и злопамятным.

Молитва

Господи, помоги мне отдавать больше, чем от меня ждут, трудиться с вдохновением и любовью.

Помоги мне понять, что жизнь вознаграждает меня тем, что я заслужил, и помнить, что неудачи являются лишь Проводниками к успеху.

Молитва

О Высший Свет, озари руки мои, дабы я Мог служить болящим и нуждающимся.

О Высший Свет, озари сердце мое, дабы я мог нести любовь отчаявшимся и одиноким.

О Высший Свет, озари разум мой, дабы я мог утешить страждущих и опечаленных.

Молитва

Да будут все существа наполнены радостью и миром: сильные и слабые, великие и малые, тонкие и грубые, видимые и невидимые, воплощенные и ожидающие воплощения.

Да будут все существа наполнены радостью и миром.

Да не будет обмана в них. Да не будет ненависти в них. Да не будет гнева в них.

Молитва

В данный миг и в данном месте мои руки - руки Христа, мои стопы - стопы Христа, мое тело - тело Христа.

Христос воплощается через меня.

Через мои глаза сострадательный взгляд Христа помогает миру.

С помощью моих ног он идет к людям,

чтобы принести благо им.

Моими руками он благословляет и исцеляет человеков.

Благодарение

Господь, благодарю тебя за дар свободной воли и за возможность выбора. И я выбираю любовь - вместо ненависти, смех - а не плачь, созидание - а не разрушение, стойкость - а не слабость, похвалу - а не злословие, исцеление - а не нанесение вреда, рост - а не загнивание, молитву - а не проклятие, жизнь - а не смерть. Благодарю тебя, благодарю.

Медитация

Я выхожу из бездонной пропасти нетлени, куда Солнце Истины сбрасывает все тени И где птицы тьмы питаются унынием увядших душ. Я иду по Долине Благодати, где все цветы взлелеяны богами света И с небес изливаются миллионы радуг. Я поднимаюсь в Горы Чистого Созерцанья, Где любовь Божья создает новое пространство.

И вечность священнодействует со временем.

Молитва

Пой, когда радость озаряет ум. Пой, когда печаль переполняет сердце. Пой, когда поток жизни приносит изобилие. Пой, когда смерть ввергает во мрак и уныние. Пой песнь, которую

не изменяет время и не уничтожает пространство. Свет и тень, счастье и боль, слава и бесславие, потери и приобретения - лишь ноты вечной песни.

Литания

Я знаю. Ты в моей душе.

Я знаю об этом, когда мечтаю, Когда сплю, когда бодрствую. Я знаю, что Ты - моя жизнь, Я знаю об этом и сейчас, и в вечности.

Медитация

В горах и в долинах, в морях и пустынях - я только Бога вижу.

В молитве и богослужении, в псалмах и созерцании — я только Бога вижу.

В храмах и на базаре, в святых и грешниках — я только Бога вижу.

Во всех религиях, во всех священных книгах - я только Бога вижу.

Когда смотрю на мир глазами Бога — я только Бога вижу.

Литания

Ты свет, и я свет.

Ты знание, и я знание.

Ты блаженство, и я блаженство.

Ты вечность, и я вечность.

И Ты, и я - единство. I

Медитация

В глубококом безмолвии, В океане любви, В переплетающихся потоках бытия Нет ни моего, ни твоего. Мы соединены невидимыми нитями. Причиняя другим вред, я причиняю вред себе.

Причиняя вред себе, я причиняю вред всем.

Молитва

Я поклоняюсь Единому Богу, проявленному в различных храмах, церквях и мечетях, воздвигнутых в Его честь. Я поклоняюсь Единому Богу, сияющему на алтарях различных вероис-Сведаний и религий. Я поклоняюсь Единому Богу, царствующему в каждом сердце.

Молитва

Я - зеркало Твое, Господь, Я отражаю миллионы Твоих ликов. Когда Ты смотришь в меня, То я Тобой наполнен. И я единство ощущаю, Любовь Твою и близость. Когда уходишь Ты, то одиночество мое рождает пустоту и боль разлуки. И жажду отражать Тебя. Я зеркало Твое, Господь.

Литания

1. Я стою пред ликом Здесь-и-сейчас, дабы постичь вечность. 2. Я восхищаюсь космосом, который возвращает мне то, что я посылаю ему. 3. Я приветствую свободу, которая просит принять все таким, какое оно есть.

4. Река жизни потечет дальше, унося меня в потоке радости.

5. Свет и любовь пронизывают мое существо.

Откровение любви

Я приглашаю Твою любовь в мое сердце.

Я умоляю ее благословить меня озарением и сдернуть покрывало света с лика Духа, дабы я мог вкусить Присутствие Божие.

О любовь, ты превращаешь обыденное в сияние вечности, ты даруешь преображенную плоть призракам искупления, ты ослепляешь своим ликованием разум и придаешь возлюбленному образ Божий.

Молитва

Я возношу молитву Тебе в храме благоговения.

Я касаюсь стоп Твоих в храме смирения, Я встречаю взгляды Твои в храме радости. Я поклоняюсь Тебе в храме любви, Я верю Тебе в храме жизни. Я слушаю голос Твой в храме мудрости, Я дышу Тобой в храме умиротворения.

Молитва

Пусть смирение мое произрастает из осознания единства, а не из трусости. Пусть терпимость моя укрепляется переживанием всеединства, а не равнодушием.

Пусть умиротворение питается созерцанием единства, а не иллюзией.

Медитация

Ты единое существование и в пении птиц,

И в рождении ребенка, и в цветении цветков, И в сиянии солнца, и в смерти звезд. Как Тебе поклоняться?

Как почитать существование?

Тобой можно жить, ибо Ты тайна любви, энергия танца, очарование песни. Как Тебе поклоняться?

Литания победителя

1. Я сбросил со своей спины бремя, которое сам взял в начале времен.

2. Я освободил сердце от скверны.

3. Сменил изломанный посох на меч победителя.

4. И превратил крик страдания в хвалебную песнь.

5. Я поднял глаза, видевшие только прах и тлен и пристально взглянул на Солнце.

6. И пошел по небесному пути, проложенному богочеловеками, на встречу с Царем Света.

Молитва

О будущее, не будь безразлично ко мне. О прошлое, перестань терзать меня тревогами и сомнениями. А ты, настоящее, не убегай от меня. Помоги познать счастье вечности.

Литания счастья

Я счастлив, ибо сердце мое наполнено любовью.

Я счастлив, ибо жизнь моя пропитана благодарностью.

Я счастлив, ибо творчество мое озарено святым вдохновением.

Я счастлив, ибо глаза мои созерцают единство.

Об авторе

Сан Лайт, получив классическое образование по философии и психологии, работал в области информационных технологий и трансперсональной психологии. В 1978 году он начал исследования влияний различных религиозных конфессий, тайных союзов и орденов на экономическое и нравственное развитие общества. В древности, в Египте, Китае, Индии существовали различные традиции, разработавшие действенные методы такого влияния через взаимодействие с Коллективным сознанием. Знания древних традиций дошли и до нашего времени благодаря непрерывной цепи преемственности посвященных, и их можно обнаружить в учениях некоторых восточных и западных изотерических школ.

Сан Лайт, пройдя обучение в таких школах и получив инициацию в различные техники, стал одним из немногих, кто был уполномочен на широкое распространение технологий, направленных на достижения самореализации, процветания, успеха и интегрального изобилия. Он успешно осуществляет порученную ему миссию: проводит тренинги, выпускает книги, создает центры.

Основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные Программы и отрицательные установки, мешающие обрести то, к чему мы все действительно стремимся - любовь, радость, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармония. Благодаря его курсу «Алхимия изобилия», состоящему из нескольких ступеней, тысячи людей, находящиеся в состоянии тревоги и замешательства, обрели силу и идеалы, помогающие достичь совершенства, счастья и преобразования.

«Алхимия Изобилия» — это путь природы и вселенной. это путь естественной реальности, это тренинг тела, ума и духа, направленный на процветание, успех, исцеление. «Алхимия Изобилия» включает в себя много практических дисциплин, которые могут восстанавливать ваши потерянные молодость и силу, изменить судьбу, пробудив при этом самые глубокие духовные возможности. Методы «Алхимии Изобилия» помогают обрести финансовую свободу, а это означает, что деньги работают на вас, но не вы работаете на деньги.

«Алхимию Изобилия» можно рассматривать, как технологию, помогающую реализовать глубинные устремления, соответствующие исходному уровню состояния, и в то же время это технология расширяет сознание до бесконечности. «Алхимия Изобилия» опирается на единое метафизическое учение, основанное на глубоком осознании законов макрокосма и микрокосма.

В «Алхимии Изобилия» нет конечной цели, ибо она связана с бесконечным сознанием, но есть промежуточные цели, как в любой мистерии. Одной из таких промежуточных целей является формирование тела, как источника изобилия и процветания для всего мира. «Алхимия Изобилия», как практическое учение, подобно универсальному ключу, открывающему все двери. Основа этого учения — практическое признание и понимание беспредельной щедрости вселенной, Бога, бытия, духа.

Через курс «Алхимии Изобилия» ученик постепенно входит в Мистерию Изобилия. Учение Мистерии отражает саморазвивающуюся экзистенциальную истину и помогает самостоятельно войти в нее.

Мы можем придерживаться любой религии или любого духовного пути и в тоже время пользоваться методами Мистерии Изобилия, поскольку они помогают достичь самосовершенствования в самом широком смысле этого понятия. Скорость прохождения различных этапов этой мистерии зависит только от желания человека претворять в жизни практические принципы учения и от того, как энергия изобилия проявляется через него. Человек овладевает собой настолько, что свобода становится его судьбой.