

исповедь Человека

Остановись! Осмотрись! Куда ты идешь?! Зачем ты живешь?!

Что ты возьмешь с собой за горизонт на закате?

Думай что думаешь, как думаешь и почему так думаешь.

Думай что делаешь, как делаешь и почему так делаешь.

Наблюдай как наблюдаешь.

Очистив свой ум, освободившись от накопленного опыта, знаний полученных извне, подумай как устроено окружающее, как оно должно быть, как и почему ты поступал и думал так. Сделай вывод неподкрепленный никакими знаниями, а только здравым смыслом, логикой и внутренним голосом. Измени образ жизни в соответствии с этим. На пути к этому слушай только себя.

Один расскажет факт глупцам, а последние, изменив под себя или исказив узнанное, передадут остальным. В итоге, ты узнаешь не изначальный факт, а ложь.

Подвергай сомнению всё что «входит в голову». СМИ, интернет, реклама, мода, история, научные факты – всё это средства манипулирования вашими потребностями, взглядами, мировоззрением.

Пастуху достаточно направить передних овец стада, чтобы остальные, опустив голову, слепо последовали за ними, но бывает, что один или несколько овец останавливаются, осматриваются и сбегают в другом направлении.

Думай кто ты есть: пастух-манипулятор, направляющий стадо в нужное ему место или овца, следующая за другими, слепо выполняющий то же что и большинство, или же остановившийся, задумавшийся над тем, куда его ведут и зачем, и выбравший свой путь в жизни.

Человек обычно начинает основательно задумываться над своей жизнью только встав лицом к лицу перед смертью. Но в таком случае может быть уже поздно что-то менять. Не жди предсмертного часа, задумайся над всем, что ты делаешь и как ты это делаешь, куда и зачем направляешься, а затем, изменись.

Духом слабый всякий есть ничто иное как раб.

Человек развивающий нравственность, интеллект, тело и душу есть человек Великий.

Иногда необходимо сделать шаг назад ради двух шагов вперед.

Сумасшедший среди нормальных, нормальный среди сумасшедших.

Чужой среди своих, свой среди чужих.

Не говори что думаешь, думай что говоришь.

Человек есть набор совершенных им поступков. Можно познать человека по его поступкам, окружающему и внешнему виду. Окружающие вещи и внешний вид есть отражение внутреннего мира человека.

Огонь не уничтожить огнём. Зло не победить злом. Глупость не погубит глупость.

Зло происходит безнаказанно пока его носитель убежден что творит благо.

Не важно каким ты был, важно кто ты сейчас и к чему устремлен.

Терзающая совесть, чувство ожидания наказания судьбою, вызванное постыдным поступком, приводит такового к аду, которую он сам же себе создает. Если ты натворил постыдное, прости себя, сделай вывод, наметь планы и изменись к лучшему. Человек сам создает себе рай или ад и пребывает в нем всю жизнь. Живший в раю, после смерти обретет еще большую свободу и продолжит пребывать в нем.

Рай – это когда ты живешь каждой секундой и блещешь здоровьем.

Ад – это когда делаешь не то, что хочешь, живешь не так как хотелось бы, обитаешь в своих мечтах, не пошевелив и пальцем чтобы их сотворить в жизнь; когда проживаешь чтобы когда-нибудь жить, подобно слепому верующим, наивно полагающим, что пожертвовав свою жизнь выполнению писаний религии, им будет дарован рай, жизнь о которой они мечтали; когда в душе нет ни любви ни добра; когда тело ноет, кричит от боли, но ты не слушаешь, а жестоко подавляешь; – это медленная мучительная смерть, продолжающаяся и после самой смерти.

Думай каков рай или ад, и тогда поймешь как пребывать в том или другом.

Коран, библия и т.п. книги написаны людьми. Однако эти книги содержат такие правила ведения жизни, которые не соответствуют здоровому образу жизни, а значит, не ведут к цели жизни. Или эти книги написаны мудрыми, но непросвещенными людьми, ибо нельзя просветиться, не осознав цель в жизни и условия его достижения, или писание просвещенных попали в руки властных глупцов, которые переписали его в соответствии со своими нуждами.

Нет никого сверху, наблюдающего за вами и судящего после смерти. Вы сами творцы своей судьбы, вы сами не осознавая того покараете себя!

Бог – это не кто-нибудь сверху, к которому нужно поклоняться, дабы сыскать прощения и уютного местечка на небесах. Бог – это сама жизнь, природа, вселенная, его законы и силы, это никто, а всё.

Люди – это дети природы, дети бога, творцы своей судьбы! Наши возможности ограничены только законами природы. Единич осознавших и принявших это, обожествляют и нарекают посланцами всевышнего остальные, не желающие раскрыть глаза, ибо так им легче.

Те остальные боятся перемен, ленятся измениться, пересмотреть забытые им таким же больным обществом стереотипы. Они видят вдали рай, свою мечту, но не делают и шага вперед. Они подобны бегущей в колесе мышке, которая как бы не старалась, не настигает заветного. Ведь стоит только остановиться, осмотреться и подумать, выйти из колеса и, сделав пару шагов получить желаемое.

Цель в жизни у всех людей один и тот же: быть счастливым. Но нет смысла жизни, ибо нет смысла смысла. Всё существует без причин, без какого-либо загадочного замысла. Есть только выбор: умирать или жить, пребывая в состоянии счастья. Есть только планы, мечты, которые человек стремится осуществить ради достижения заветной цели – счастья. Человек, занимающийся саморазвитием подобен поднимающемуся на гору счастья: чем выше, тем счастливее.

Рай – это состояние счастья.

Ад – это отсутствие счастья.

Нельзя дарить любовь и добро окружающему не чувствуя этого в себе.

Ни деньги, ни власть, ни что-нибудь материальное не создают счастье, ибо счастье постигается исключительно внутри, душой.

Нельзя быть воистину счастливым будучи нездоровым.

Здоровье – это не когда у тебя ничего не болит. Здоровье – это когда ты излучаешь силу, добро, любовь и безграничную энергию, когда твоё тело готово выполнить любое повеление души.

Глупцы губят жизнь обретая деньги, а безвозвратно его погубив, слепо тратят деньги в стремлении обрести утерянное. Не будь глупцом! Обретай жизнь, а остальное будет следствием.

Ведущий неестественный для него образ жизни (т.е. не образ жизни дарованного природой) обрекается природой на смерть. Это одна из законов природы – естественный отбор. Паразиты, инфекции, катаклизмы и т.п. – это инструменты естественного отбора, целью, которого является устранение слабых. Нарушитель законов слабеет. Выживающий становится сильнее.

Ведение здорового, т.е. естественного образа жизни есть залог процветания. Тело человека рассчитано на божественно великие физические и умственные нагрузки. Вести здоровый образ жизни значит правильно питаться, развивать и укреплять систему «тело и дух» (т.е. их связь)

Люди изначально являются плодоядными существами. Наши предки питались плодами растений до тех пор, пока по прихоти природы или по иной причине этой пищи стало не хватать. Тогда дабы не умереть с голоду люди стали обращать взор на окружающее живое. Своих есть опасно и чревато, поэтому пришлось охотиться на животных. Люди часами мучились, разжевывая кусок мяса непригодными для этого зубами. Со временем научились добывать огонь, с помощью которого

можно было размягчить мясо до состояния, при котором можно было бы съесть большее её количество.

Человек - существо исключительно плодоядное. Нам свойственно питаться сезонными плодами растений в сыром, естественном виде, причем один вид плода за один приём пищи и в количестве равный объёму желудка. Также в некоторых ситуациях в качестве лечения полезно съесть определенные травы. В экстремальных случаях дабы выжить организм готов усвоить всё живое, но порой лучше проголодать, чем съесть вредное, ибо последнее может погубить быстрее.

Нас уверовали, что нам нужны такие-то вот витамины, такие-то вот белки и т.п.. Затем начали примешивать их во все продукты. Не верьте этим скрученным очкастым учёным! Они докажут одно, что спустя время опровергнут другие. Слепо поверив первому глупцу, вы можете безвозвратно погубить себя, ибо потерянное время и здоровье никто не вернет.

Вот, например, учёные нашли паразитов-червей в камерах прыщей, отчего умозаключили, что причина прыщей – это паразиты. С тех пор заявили, что нашли лечение: уничтожать паразитов ультрафиолетом, специальными химическими или другими мазями. Но эти глупцы видят проблему только с одной стороны. Ведь, ясно, что если система, перерабатывающая вредные вещества, не справляется, то организм часть откладывает в инертные места, часть выводит через анальное отверстие, а часть – через кожу, что и должно называть прыщами. Паразиты – это следствие: образовавшееся вследствие причины грязное и теплое место, отлично подходящая для жизнедеятельности паразитов.

Нам дают витамин С, Д и т.п., но мы же не растения, усваивающие эти неорганические вещества. Растения преобразуют неорганические минералы в органическое – съедобный полноценный плод, в котором всё есть и находится в балансе. Не ломайте голову над тем, какие элементы вам нужны! Каждый плод полноценен, но в каком-то есть то чего нет в другом или чего-то больше чем в другом. Поэтому одно вам может быть полезно, а другое вредно. У каждого плода есть время созревания. Обычно именно в этот период мы нуждаемся в нём. Пока не достигнете определенного уровня здоровья, питайтесь свежими сезонными плодами в сыром виде отдельно друг от друга. Когда придет время вы сами сможете чувствовать какой фрукт или орех вам нужен именно сейчас.

Пагубно то, что не нужно, что служит лишь для удовлетворения низменных чувств и качеств: извращенные неестественные вкусовые пристрастия, служение моде, похоть и другие.

Молоко и мёд (молоко пчёл) – это яркий пример справедливости данного утверждения. Молоко и мёд – это комплекс необходимых легко усваиваемых веществ необходимых исключительно новорожденным для быстрого роста. У здорового дитя по истечению определенного периода времени возникает природное отвращение к молоке или мёду. Разумеется, ведь мать отдает много сил для получения молока, а посему она не может кормить дитя этим всегда. Приём ненужного погубит вас, ибо это есть нарушение закона природы.

Вот, например, если бы вы были взрослым животным и отбирали бы молоко или мёд у новорожденных, то снизили бы шансы на их выживание до нуля, что означает вымирание вида, чего не может позволить природа. Чтобы этого избежать она уничтожает нарушителя: отравляет молоком или мёдом, которым он упивается. Значит, полезное нуждающемуся вредно желающему только удовлетворить свои вкусовые пристрастия.

Любое неоправданное убийство, причинение боли окружающему, расточительство есть нарушение закона природы. Если прибил мышку просто так, плюнул на землю или кинул камень на мирно сидящую ворону, купил ненужное, то ты нарушил закон.

Всякий нарушающий законы обременяется болью, болезнью, что приводит к быстрой и мучительной смерти. Таковые тащат в ад не только себя, но и своё потомство, которое если и рождается, то уродом. Несомненно, есть шанс, что родится слабый но целый ребенок, который наступит на те же грабли что и взрослые или по достижении определенного возраста сможет осознать грехи родителей и измениться.

Любая болезнь, любой недуг есть крики помощи организма. Болью тело указывает на необходимость изменения образа жизни.

Рвётся там где тонко. Ведущий неестественный образ жизни постоянно угасает, обретая все больше слабых мест. Достигнув состояния при котором внутренняя полезная сила превосходит вредное, организм начинает укрепляться. Необходимо свести вредное воздействие к относительно ничтожной, незначительной, т.е. оно должно быть ничтожно малой по отношению к полезному.

Дряблость, корявость, слепота, глухота, уродство и все остальные болезни, которых все глупцы нарекают неизбежной старостью – есть ничто иное как следствия их образа жизни, совокупность прорванных слабых мест. Старость – это такая же болезнь, как ангина; - это недуг, которым хворают все: глупцы обречены страдать большую часть своей жизни, а некоторые - несколько дней и даже мгновений.

Тело – это совокупность клеток. Сильно загрязненные клетки не слышат приказы организмы, а потому размножаются произвольно, результатом чего являются бородавки, рак и другие кожные и подкожные болезни. Рак – это результат вашего нежелания жить, хоть вы и не осознаете того. Это кнопка самоуничтожения. Вы сами его создали. Изменитесь, и болезнь отступит.

В жизни нашего организма большую роль играет вода. Когда вы в последний раз пили природную воду в естественном виде на пустой желудок? Вы просто усыхаете, подобно растению обделенного водой. Обезвоживание – это одна из главных причин старости.

Ни нынешние животные, ни наши древние предки не страдали зубными болезнями, ибо питались они естественной пищей, что и служило защитой и укреплением для зубов. Мы не родились с зубной щёткой и пастой в руках. Больным обществом навязано нам чистить зубы специальной пастой, являющимся ничем иным как смесью краски, окрашивающим поверхность зуба, кислоты, разъедающей остатки гниющего денатурата, и абразива, стирающая эмаль. С чем бы мы не чистили зубы, какую бы специальную смесь не принимали мы всё равно ходим к стоматологам. Вывод очевидный: денатурат (неестественная еда) которыми мы привыкли питаться, разрушает нас, в частности наши зубы изнутри, а зубная паста лишь маскирует это, шлифуя и обнажая эмаль, за счет чего зубы и кажутся белее. Но при таких условиях зубы не успевают восстанавливаться и, в конечном счете, мы их теряем.

Мыло химически сдирает кожу. Мыло следует заменить обычной водой, и пользоваться первым лишь в исключительных случаях.

Из-за денатуратов волосы слабеют, редеют, обесцвечиваются. Глупцы спешат скрыть следствия при помощи шампуня и других косметических средств. Следует отказаться от них и устранить причину недуга: нездоровый образ жизни.

Каждый здоровый человек источает уникальный приятный запах. Этот тонкий аромат может учуять только здоровый организм. Дезодоранты придуманы, чтобы поглотить вонь, исходящий от гниющего организма – глупца, питающегося плотью и другими денатуратами. Откажитесь от причины, и вы станете цвести и пахнуть уникальным еле заметным притягивающим ароматом.

Все таблетки, медицинские средства предназначены только для притупления боли, временного избавления от следствия. Несомненно, в критических случаях медикаменты необходимы, ибо для изменения нужно время. Нездоровый образ жизни – это причина всех ваших бед. Денатурат есть начало падения человеческой личности.

Всякий денатурат есть вред. Зубная паста, мыло, шампунь, дезодоранты, мази и косметические средства, обработанная и смешанная еда и другие искусственные продукты – всё это в той или иной степени пагубно сказывается на здоровье, что постоянно отдаляет вас от заветного.

Цель жизни заключается в покорении горы, на вершине которого рай, а внизу – ад. Родившись, вы находитесь на полпути к вершине. Большое глупое общество тащит такового к себе, вниз.

Денатурат – это первый шаг вниз. Человек невольно, неосознанно сделавший первый шаг, теряет здоровье, слепо плывет по течению в надежде обрести счастье. Жизнь, которая постепенно становится скучной и бессмысленной, глупец пытается скрасить, наделить чем-то приятным, придать смысл, и потому делает второй шаг – похоть, удовлетворение низменных чувств. Осознав всю бессмысленность и уродство своей жизни, пытается забыться и потому совершает третий шаг – курение, алкоголь, наркотики. Через некоторое время таковой скатывается в бездонную пропасть – смерть, так и не поняв смысл жизни, не ощутив состояние счастья.

Срежь канаты тянущие вниз – очисти ум от навязанных больным обществом стереотипов, положений, правил и законов, и перед тем как делать шаг вверх подумай естественно ли это и ведет ли оно к цели. Чтобы достичь вершины необходимо сделать только один шаг – обрести здоровье. Чем ты здоровее, тем выше, тем счастливее. Поступай естественно во всём, и тогда будешь здоров и счастлив.

Зависть и гнев тебя погубят. Научись превращать зависть в стимул, а гнев в силу.

Страх может обездвижить или помочь избежать проблем. Научись слушать голос страха, чтобы обойти беду, и контролировать его, чтобы превратить в гнев, а гнев – в силу.

Человек умеющий видеть предмет только с одной стороны – глупец, с нескольких сторон – умный, со всех сторон – гений. Имей на всё своё личное мнение и умей рассмотреть свою и другие точки зрения, сделать общий вывод и вывести одну истинную позицию.

Душевное здоровье не может быть достигнуто без физического. Если ты изменяешься к лучшему физически, то изменяешься и душевно, а последнее в свою очередь приводит к еще большему улучшению физического, и так далее.

Мысли – это энергия, распространяющаяся в пространстве. Материальное превращается в энергию, и наоборот. Не владея своим внутренним нельзя влиять на внешнее. У нездорового внутри царит хаос. Если внутри хаос, то эта энергия рассеивается произвольным образом. Представив себя здоровым, счастливым ускорить своё выздоровление. Тело связывает душу с внешним материальным миром. Тело есть зеркало души: в каком состоянии пребывает тело в таком же и душа. Овладев внутренним и гармонизировав его со своим телом, сможешь целенаправленно влиять на внешнее, материальное. Если при прочих равных условиях различные люди пересекаются и представляют разный исход событий, то при равных силах мысли в итоге сбудется некий компромисс. Исход событий зависит от направления равнодействующей этих сил (т.е. направления диагонали параллелограмма сторонами которого являются приложенные силы. Побеждает тот, кто пересиливает равнодействующую силу к своему.).

Энергия, дух рождает жизнь. Дух движет тело.

Организм имеет ровно столько энергии в каком нуждается. Чем больше энергии тратишь тем больше получаешь.

Подобное притягивается подобному. Тебя окружают люди с подобным внутренним миром.

Ты впитываешь те качества, которые тебя окружают.

Мы воспринимаем мир таким, каким научены его видеть. Умей пересмотреть справедливость стереотипов, наложенного обществом мировоззрения, ибо они могут быть ошибочными.

Сон связывает душу с энергетическим миром, с миром возможных вариантов будущего, с миром безграничных возможностей. Осознав себя во сне и научившись контролировать его, обретишь ещё больше возможностей, здоровья, счастья.

Человек пребывая во сне, обычно не знает, что он видит сон. В стрессовых ситуациях во сне мы осознаем, что видим сон, и тогда или просыпаемся или незаметно переходим в другой сон или берем всё в свои руки и начинаем веселиться. Но ведь возможно, что мы не поймем что это сон, и воспримем смерть во сне как истину. Действия во сне отражаются последствиями в реальности. Слабый духом и телом непременно умрет в реальности, если умрет во сне.

Кунг-фу – это результат твоего труда, пути к себе. Владеть кунг-фу значит быть в гармонии со своим телом. Боевое искусство предназначено только для овладения своим телом. Ведение боя имеет только партнерское значение, целью которой является получение опыта, улучшение своего кунг-фу.

Заболевшее животное отказывается от еды, и через некоторое время поправляется. Осознанным голоданием, естественным оздоровителем организма, можно вылечить любую болезнь. Голодать значит пить только чистую воду и ничего не есть. Во время голодания организм переходит на переваривание самого себя, однако сперва расходуются менее необходимые клетки – шлаки, жиры, т.е. именно те вредные вещества, которые являются причиной недугов. После очищения от

доступных шлаков и жиров начинается этап превращения в энергию клеток, менее нужных для продолжения жизнедеятельности. На этом последнем этапе тело неукоснительно погибает. Нужно прекратить голодание по завершении первого этапа, ибо первое исцеляет, а второе губит.

Голодание может принести должный исцеляющий эффект только при правильном подходе: плавно войти и выйти. Плавно войти значит, постепенно уменьшая объем съедаемых цитрусовых фруктов перейти на их соки, а затем и на чистую воду. Выходить надо в обратном порядке, но только еще более медленно. Как входить так и выходить следует примерно столько же времени сколько и голодаешь.

Не все шлаки выводятся за раз, ибо степень очищения зависит от силы организма. После правильного завершения первого голодания, тело сможет осилить более трудоемкую грязь во втором.

Голодание – это радикальный, быстрый и самый трудный способ достижения здоровья. Короткий путь всегда труднее. Однако, проголодав раз, второй будет легче. При попытках измениться из-за слабого духа можно надолго остаться в положении между старым и новым. Старые привычки, тащащие вниз, можно изжить голоданием. Используй голодание как первый барьер, которую необходимо преодолеть чтобы начать двигаться дальше.

Голодание – это страдания, которыми расплачиваются за бывшее отречение от природы. Чем дальше отошёл от природы, тем большей болью будешь обременен. Знай, что страдания неизбежны!

Определенный календарный день, именуемый праздничным, является лишь лишним поводом для празднования, ибо это просто некое число ничем не отличающаяся от других чисел. Глупо поздравлять человека с каким-то календарным днем.

Глупцы желают какие-то красивые слова, истинные значения которых сами и не понимают, а если и понимают, то делают это только из корыстных целей, часто сами того и не понимая, ибо никакое ваше пожелание не будет иметь эффекта, так как достижение цели возможно только при совершении действия, поступка.

Глупцы дарят что попало, лицемеры - чего хотелось бы иметь самим, а ленивые - просто деньги. Подарок показывает насколько хорошо ты знаешь одариваемого.

Нельзя изменить своё личное прошлое. Пусть я живу в варианте течения времени №1. Могу перескочить на прошлое моего варианта –п№1. Там я увижу себя. Вне зависимости от того изменю я вариант п№1 или нет, она не окажет влияние на события в варианте №1, ибо станет новым вариантом №2. Я могу не допустить ошибок которых наделал я из варианта п№1, но я никогда не смогу изменить своё собственное прошлое. Уже моё присутствие в будущем или в прошлом создает новый вариант. Один взгляд на будущее меняет будущее. В каком бы варианте я не находился я никогда не смогу изменить свое собственное прошлое.

Люди ведут войны между собой подобно неразумным животным, покушающихся на чужое. Нас, людей, на обязательной основе призывают якобы защищать свою родину от своих же братьев – людей. Мы невольные рабы глупцов, одержимых властью и материальным богатством. Никто не вправе распоряжаться чужими жизнями ради достижения своих целей. Война – порождение падших глупцов. Несомненно, исключением является ведение войны во имя защиты своей земли от тирана, разрушителя - это дело святое и необходимое.

Все люди объединены одной общей целью в жизни. Глупо враждовать между собой. Человечество, объединенное в одно гармоничное целое есть залог его выживания и процветания.

Так называемое образование которым нас пичкают с самого детства начиная с детского сада, школы и заканчивая высшим образованием не помогает раскрыть таланты человека, понять смысл и цель жизни, развить человеческие качества и возможности, обрести здоровье и счастье. В результате такой образованный человек вступает на тропу самостоятельной жизни с костылями для глаз – очки, ожирением, горбом и другими болезнями, и со сборищем разной никчемной информации, которую не знает как применить. Не будь глупым рабом, избеги подобной участи. Стать человеком, здоровым и счастливым тебе может помочь только один человек – ты сам. Всё в твоих руках!

Истина одна. Познавшую истину передают в виде книги. Истинные книги отличаются простотой, логикой, здравым смыслом и естественностью. Глупцы, прочитав книги, передают их в своем искаженном больном понимании в виде своих книг. Научись находить истинную книгу, написанную великим, познавшим истину. Освоив истинную книгу, не обращай к другим источникам, к больным книгам, ибо они принесут только сомнения, уносящие с верного пути.

Истинные книги только помогают открыть глаза, проливают лучик света в неисследованную область души, служат лишь путеводной нитью, знаком, указывающим направление верного пути.

Великие просвещенные при желании узнать ответ обращаются к самому себе, логике и здравому смыслу, и к природе.

Становящиеся великими обращаются за помощью к великим просвещенным.

Глупцы, стремясь обрести ум и мудрость, всю жизнь тратят на чтение больных книг, трудов людей, и в итоге уходят ни с чем.

Глупо доказывать кому-то свою правду, ибо таковому в конечном счете ничего не докажешь, но отношения испортишь, и доказывать кому-то нужно, только, если сам в своей правоте не уверен и ищешь ее подтверждение у других. Вернее своей правдой жить, а кому она будет близка и созвучна - найдут вас сами.

Желающие измениться всегда получают шанс. Умей увидеть шанс и воспользоваться им. Спешి измениться, совершить желаемое, ибо никто не знает, что будет через мгновение!

P.S.: Продолжение следует, ибо в начале 2011 года автор книги отправился покорять гору рая, выращивать свой «сад Багшамал».