



Давид Фарлонг

Шестое чувство

Развитие вашей интуиции
и психической силы

 ПИТЕР

СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СЕГОДНЯ» • СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СЕГОДНЯ» • СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СЕГОДНЯ» • СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СЕГОДНЯ» • СЕРИЯ «ПСИХОЛОГИЯ СЕГОДНЯ»



Введение

Как-то одна моя знакомая выбирала в подарок дочери лошадь. Животное выглядело прекрасно и казалось абсолютно здоровым. Однако женщина, доверившись собственной интуиции, «настроилась» на лошадь и увидела внутренним взором, что ее задние ноги подгибаются. Приглашенный ветеринар установил, что лошадь действительно страдает болезнью позвоночника, и поэтому она никогда не сможет хорошо бегать.

Другой мой знакомый как-то обрабатывал с друзьями зерно в амбаре. Неожиданно, не сговариваясь и не произнося ни слова, бросив лопаты, все дружно выбежали на двор; несколькими секундами позже на то место, где они только что стояли, рухнула мощная балка.

Однажды моя родственница впервые в жизни отправилась к ясновидящей. После нескольких не слишком вразумительных вступительных слов ясновидящая рассказала, что ощущает связь с неким недавно умершим дядей Джимом, который просит передать, что у него все в порядке. Действительно, за несколько месяцев до того дядя моей родственницы, по имени Джим, умер, о чем ясновидящая никак не могла знать.

Подобные случаи постоянно происходят с тысячами людей во всем мире. Они однозначно свидетельствуют, что человек обладает способностями, позволяющими получать информацию необычными способами. К сожалению, наука пока не в силах объяснить подобные феномены. Потому и существует тенденция оценивать всякое сообщение о паранормальных или экстрасенсорных явлениях либо как жульничество, либо как результат случайного совпадения. Конечно, люди, зарабатывающие своими экстрасенсорными спо-

способностями на жизнь, могут прибегать к различным трюкам, выживая от клиентов нужную информацию. Однако шансы на то, что упомянутая мной ясновидящая просто угадала, что у моей родственницы умер дядя Джим, ничтожно малы. А каким образом моя знакомая смогла узнать, что у лошади поврежден позвоночник, если это выяснилось лишь при тщательном ветеринарном обследовании? Стоит предположить, что в подобных случаях срабатывает нечто такое, чего ортодоксальная наука объяснить не в состоянии.

В науке для проверки полученных результатов проводят серии повторных экспериментов. Однако оказалось, что данный принцип практически не применим к исследованию экстрасенсорных способностей человека. Когда повторные опыты дают положительные результаты, всегда находятся люди, готовые рьяно опровергать их, поскольку полученные данные якобы противоречат современным научным представлениям. Однако же мы часто сталкиваемся с тем, что невозможное сегодня становится само собой разумеющимся завтра. Не так давно ученые считали, что атом неделим. В этой книге я постараюсь показать, как, с моей точки зрения, можно «навести мосты» между научно объяснимыми и паранормальными явлениями, и те, кто не склонен закрывать глаза на неопровержимые данные, получают возможность ознакомиться с ними.

По моему глубокому убеждению, экстрасенсорные способности даны от природы каждому человеку и, подобно любому таланту, их можно развивать. Вы раскроете свой творческий потенциал, приобретете способность интуитивно оценивать ситуации и людей, предвидеть потенциальные проблемы, исцелять других людей.

Зафиксировано множество случаев, когда экстрасенсорное восприятие спасало жизни людей. Один из английских офицеров, участвовавших в боях на острове Гус-Грин во время Фолклендского конфликта, столкнулся с превосходящими силами аргентинцев, занявших выгодные позиции, хорошо окопавшихся и отбивавших все атаки. Было ясно, что новый штурм позиций повлечет тяжелые потери. С на-

ступлением ночи он в отчаянии стал молить Бога о помощи. И вдруг понял, что именно нужно сделать. На рассвете офицер послал к аргентинцам парламентаря, решительно потребовав сложить оружие. Вопреки всем ожиданиям, противник поднял белые флаги. Решение офицера спасло множество жизней с обеих сторон. Такое озарение, конечно, случай особый, но подобные порывы естественны в любых обстоятельствах.

Наши парапсихологические способности имеют один очень важный аспект. Я берусь утверждать, что существует некий глобальный суперинтеллектуальный уровень сознания и человеческий разум дает нам возможность доступа к нему. Кто-то называет этот уровень «Богом», кто-то, как я, — «квантовым пространством». Я уверен, что именно благодаря выходу в квантовое пространство на английского офицера снизошло озарение, которое помогло ему принять правильное решение. В древности существовало понятие «царство богов», в котором люди искали помощь и вдохновение. Судя по историческим источникам, его функции были очень близки к назначению современной сети Интернет. Я пытаюсь доказать, что именно ментальная информационная сеть помогла многим выдающимся ученым сделать революционные открытия, выдвинуть новые идеи. Возможно, гениальность таких личностей, как А. Эйнштейн и Леонардо да Винчи, состояла именно в их способности черпать информацию из квантового пространства. Если моя гипотеза верна, то почему бы и вам не воспользоваться такой связью? Эта книга научит вас выходить в ментальную информационную сеть, используя экстрасенсорные способности.

Одним из препятствий, сдерживающих свободное проявление экстрасенсорных способностей, является страх, вызванный непониманием их сути. Мы просто боимся преодолеть привитую нам с детства привычку объяснять все явления исключительно с рационалистической точки зрения. Однако путь, лежащий перед вами, уже проторен первопреходцами, составившими «карты» прилежащих территорий.

Это похоже на вождение машины: если вы нарушите правила движения — можете попасть в аварию, но что такое потенциальная опасность столкновения в сравнении с преимуществами, которые дает автомобиль?

Слово «парапсихологический» обычно вызывает ассоциации с таинственными магическими обрядами и в то же время всякого рода мошенничествами, отчего искажается само его значение. В переводе с греческого *psyche* — «душа», так что правильным определением «парапсихологического» было бы «необычные душевные силы», иными словами, проявление энергии, хранящейся в глубинах нашего естества. Однако из-за бытующих негативных ассоциаций, рожденных предвзятым отношением, те, кто занимается научными изысканиями в области экстраординарных явлений, в последнее время вместо термина «парапсихологический» часто используют слово «пси-». Подобное решение кажется мне разумным, и потому в своей книге я употребляю именно это слово.

Мы живем в поразительное время, когда рушатся самые, казалось бы, устойчивые представления. Прочный успех и процветание любому делу обеспечивает только непредвзятый творческий подход. Многие новые виды бизнеса родились и развились благодаря интуитивным прозрениям их основателей. Сегодня астрологи консультируют участников фондового рынка, причем часто с гораздо лучшими результатами, чем профессионалы-маркетологи. Недавно я узнал, что генеральный директор одной процветающей фирмы не принимает ни одного серьезного решения, не обратившись предварительно к «Книге перемен» (древняя китайская гадательная книга, о которой пойдет речь в главе 13). Я уверен, что в нашу эпоху, когда сомнению подвергаются многие, казалось бы, незыблемые постулаты, необходимость в таких прозрениях будет расти.

Предлагаемая вашему вниманию книга состоит из четырех разделов. В каждый включены несложные упражнения для развития пси-аспектов вашей личности. Рекомендую выполнять их в той последовательности, как они изложены, хотя

кому-то некоторые из них покажутся более важными, чем другие. Опираясь на свой двадцатипятилетний опыт наставничества, берусь утверждать, что каждое упражнение имеет свою ценность. Конечно, если вы уже занимались самостоятельно и вами руководит опытный наставник, вы выберете те упражнения, которые посчитаете наиболее значимыми. Мне, однако, хотелось бы прибегнуть к аналогии с художественным творчеством. В искусстве есть некоторые основные навыки, не овладев которыми нельзя идти дальше. В противном случае у вас могут возникнуть значительные затруднения.

В первом разделе книги излагается общая концепция пси-феноменов; рассказывается о том, как и почему у людей проявляются пси-функции и как их усилить. Познать себя и свою суть вам помогут и наука, и религия. Логика изложения основных понятий, надеюсь, облегчит вам процесс самопознания. Но в то же время помните, что мое понимание проблемы — одно из возможных, не более ценное, чем другие, описывающие мир модели. Так что ни в коем случае не следует воспринимать мои слова как догму; они основаны на эмпирических данных, собственном опыте, а там, где возможно, — на научных исследованиях.

Во втором разделе идет речь о том, как пси-функции проявляются в повседневной жизни; изложены основы работы над собой. Существуют две формы проявления пси-функций. Иногда исходящая от вас пси-энергия направляется на другого человека или на какой-то объект (здесь, наверное, лучшим примером является целительство). Но она же может быть устремлена и внутрь, и вы сами принимаете ее. Сюда относятся интуиция, ясновидение, озарения. Третий раздел посвящен именно этим, рецептивным формам проявления пси-энергии, а четвертый — ее активному, или направленному, использованию.

Здесь нужно уточнить сам термин «энергия», поскольку в науке он обозначает взаимодействие сил в природе, описываемое известными законами. Пси-энергия не является одним из видов электромагнитного излучения и не впи-

сывается в современные научные представления о физическом мире, хотя некоторые теоретические положения квантовой механики, например принцип неопределенности В. Гейзенберга или теорема Белла, близки к пониманию ее сути. Между тем, Оксфордский словарь определяет энергию и как «способность или возможность оказывать некое воздействие». За неимением лучшего именно в таком, более широком толковании я использую этот термин.

Хотя эта книга рассказывает об основах пси- и ее проявлениях и содержит упражнения, которые вы без опасения можете выполнять, не следует думать, что она способна заменить хорошего наставника. Вновь обратимся к аналогии с изящными искусствами. Есть немало книг «Научись сам...», по которым вы можете приобрести определенные навыки, достичь успехов в избранной области. Однако на каком-то уровне вам все равно станет необходимой помощь более опытного человека, мастера.

Изучение природы сознания находится в центре научных исследований. Большинство людей в повседневной жизни используют лишь небольшую часть потенциала своего мозга. Главным путешествием XXI века почти наверняка станет паломничество во внутренний мир человека, раскрывающее возможности, таящиеся в каждом из нас. Подобные перспективы и привлекают, и настораживают. Чтобы досконально понять идеи, изложенные в этой книге, «примерьте» их на себя. Мало прочесть книгу, состоящую из готовых рецептов, — их нужно проверить на собственном опыте. Приведенные здесь методики позволяют достичь глубинных уровней сознания. Вы научитесь проникать в суть вещей, и ваша деятельность станет более продуктивной и активной. Вы почувствуете, какие громадные силы ждут своего высвобождения; поймете, что можете установить связь с высшим уровнем внутреннего знания.

Знания о пси-энергии наполнили мою жизнь и жизнь моих коллег глубоким смыслом, и мне искренне хочется, чтобы то же самое произошло с вами.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Шестое чувство

КАРТИРОВАНИЕ ПСИ-ТЕРРИТОРИИ

ГЛАВА 1.

Пси-функция

Большинство людей хоть раз в жизни сталкивались с теми или иными пси-феноменами. Иногда они столь поразительны и необъяснимы, что запечатлеваются в нашей памяти ярчайшими воспоминаниями, однако часто их воспринимают лишь как странные, необычные совпадения. Некоторые озарения и предчувствия вообще не связывают с «пси-явлениями» — скажем, стоит вам только вспомнить о ком-то, а через несколько секунд вы сталкиваетесь с этим человеком на улице или, подняв трубку телефона, слышите его голос. Странные предчувствия, которые сбываются, творческие идеи, нисходящие неизвестно откуда, необъяснимое беспокойство, почему-то овладевающее вами... Они могут стать столь частыми, что к ним привыкают. Однако, как вы убедитесь, все они входит в широкий круг «пси-явлений».

Сегодняшняя наука не в состоянии внятно объяснить, почему некоторые люди могут общаться телепатически, предвидеть будущее, исцелять на расстоянии. Такие явления давно и подробно описаны, однако последние полтора века ученая публика кисло морщится при любом упоминании о нефизических уровнях сознания и его воздействии на материальный мир. Ввиду глубоких расхождений между наукой и религией ученые привыкли исследовать «реальность», очищенную от религиозных «догм», а в круг «научных» изысканий включать лишь те явления, которые многократно вос-

производятся в лабораторных условиях. Пси-феномены почти не поддаются такого рода тестам на повторяемость — по крайней мере, так было до последнего времени.

Ценность пси-функции

Современные технологии весьма успешно удовлетворяют основные коммуникативные потребности человека. Телепатия имеет большое значение в так называемых «примитивных» обществах, где люди живут в тесном контакте с природой и не имеют иных средств связи на большие расстояния.

Лоуренс Ван дер Пост, к примеру, обнаружил, что бушмены из Калахари заранее знали, кто именно из пилотов местной авиалинии совершит очередную посадку на их аэродромчике, хотя радиосвязь с базой у них отсутствовала. Обитателям деревушки всегда становилось известно, когда соплеменнику-охотнику удавалось добыть антилопу-канну (событие весьма значительное), и они заблаговременно начинали подготовку к пиршеству. В антропологической литературе описано немало подобных историй, собранных по всему свету, в особенности — среди австралийских аборигенов и североамериканских индейцев. И хотя многие из нас могут привести примеры, когда воспоминание о каком-то человеке предшествовало его звонку, в современном обществе, где связь с помощью телефона более надежна, телепатические способности по передаче информации не играют особой роли. Но стоит ли только поэтому подвергать сомнению ценность пси-функции? Осталось ли для нее место в современном мире? Чтобы ответить на поставленные вопросы, нужно определить, что такое пси-феномены.

Пси-феномены подразделяются на две группы:

- 1). экстрасенсорное общение и обмен информацией;
- 2). ментальное взаимодействие с физическим миром нефизическими средствами.

Парапсихологи, как правило, обозначают их аббревиатурами ЭСП (экстрасенсорная перцепция) и ПК (психокинез), но по причинам, которые будут изложены далее, я предпочитаю использовать более широкие определения.

Коммуникация и информация

Линия пси-связи, проходящая через уровень «высшего сознания», или «внутреннего знания» человека, позволяет ему получать информацию, недоступную для восприятия известными нам пятью чувствами. Таким образом он может общаться и с другими людьми, и с тем, что Карл Юнг называл «коллективным бессознательным». Здесь можно провести любопытную параллель с передовыми технологиями. В последние годы возник Интернет — глобальная компьютерная сеть, известная как информационная супермагистраль, которая дает возможность мгновенно передать идею в любую точку планеты. Имея соответствующее оборудование, вы можете включиться в нее и получить практически любую информацию, послать свое сообщение конкретному лицу или организации либо поделиться своими мыслями хоть со всем светом через электронную доску объявлений. Потенциально возможность общения доступна всем, у кого есть компьютер и время, чтобы ознакомиться с работой системы.

Пси-функция в ее коммуникативном проявлении позволяет получить доступ к другому варианту информационной супермагистрали. Ее можно назвать квантовой информаци-

онной магистралью. Используя термин «квантовый», я рискую «наступить на большую мозоль» некоторым ученым, но именно такое определение кажется мне наиболее подходящим. Данный термин использовал, например, доктор Дипак Чопра в своей книге «Квантовое целительство» для описания высшей реальности, которая стоит за явлениями физического мира.

Квантовая информационная магистраль во многом схожа с Интернетом, по сравнению с ним она имеет ряд важных преимуществ и некоторые недостатки.

Представьте себе сложную «паутину» — систему, существующую на ментальном уровне и способную связать всех людей, к которой легко получить доступ через собственное сознание. Далее вообразите, что к ней подключены базы данных, содержащие информацию обо всех людях, когда-либо живших на нашей планете. С помощью информационной магистрали вы сможете заглянуть в потенциальное будущее, узнать мысли и намерения отдельных людей и сообществ, отправиться в прошлое и с позиций настоящего проанализировать последствия предпринятых действий. Вы только представьте себе такую магистраль, не ограниченную временем и пространством, открывающую доступ к коллективному знанию лучших умов, когда-либо живших на Земле, то есть к высшей мудрости! Не покажется ли вам такая идея слишком фантастической?

В этой книге я хочу доказать, что квантовая магистраль действительно существует, и показать, как получить доступ к ней. Она открыта для всех людей, и многие, сами того не сознавая, пользуются ею.

Откуда творцы и изобретатели берут свои идеи? Являются ли они только продуктом деятельности мозга или же творцы способны подключаться к высшему информационному уровню и получают оттуда постоянную «подпитку»? Полагаю,

что наши пси-функции, наши интуитивные способности подобны встроенному компьютерному терминалу, через который приходит информация из высшего измерения.

Наверное, с вами не раз бывало, что какая-то проблема мучит вас и кажется неразрешимой, но потом внутри что-то срабатывает — и вы мгновенно получаете правильный ответ. Вы сможете всегда вот так легко и просто получать ответы на любые вопросы, если овладеете некоторыми несложными приемами.

Именно интуитивные озарения помогали таким великим ученым, как А. Эйнштейн, делать революционные открытия, в корне менявшие научные взгляды эпохи. Немецкий ученый профессор Фридрих Кекуле в свое время признался, что кольцообразную структуру молекулы бензола увидел во сне в виде змеи, кусающей собственный хвост. Проснувшись, он понял, что получил символический ответ на мучивший его вопрос.

Великие научные открытия — удел гениев, однако у каждого человека бывают моменты, когда ему просто необходимо предвидение, озарение, интуиция, когда нужно принять единственно верное, безошибочное решение.

А каковы же недостатки квантовой информационной магистрали? Главный — время, необходимое для того, чтобы научиться выходить на высшие уровни сознания. Далее, существует вероятность, что «провода перепутаются» и вы получите некорректную информацию. Я познакомлю вас с различными упражнениями и «подстраховками», которые помогут избежать путаницы (мы получаем доступ к квантовой сети через наше сознание, и всякий, кто практикует медитацию, тем самым также подключается к ней; инициировать контакты могут и наркотики, однако информация в таких случаях часто оказывается искаженной).

Информационная перегрузка

Другая серьезная проблема — ситуации, когда «внутренний компьютер», подключаясь к квантовому уровню, оказывается не в состоянии обработать всю поступающую к нему информацию. Человек оказывается ошеломлен и подавлен потоком идей и энергий и в растерянности не знает, как «перезагрузить» свой компьютер. Возможно, кто-то из моих читателей вскоре испытает нечто подобное, даже не вполне понимая, что происходит. Естественно, такое состояние вызывает беспокойство, и иногда люди обращаются за помощью к психиатрам. Понимание сути происходящего — один из самых надежных способов снять проблему и уравновесить выход на высший уровень бытия с обычной жизнью.

Довольно часто вызывает затруднение следующее обстоятельство. Начиная сознательно воспринимать информационную энергию людей или даже местности, человек ощущает ее как источник дисгармонии, нарушающий нормальное течение его жизни. В моей книге приведены простые упражнения, которые научат вас защищать себя от вредных воздействий.

Вы будете сталкиваться с энергиями и гармоничными, и дисгармоничными (в вашем восприятии). Вам придется научиться защищать себя от тех пси-энергий, которые будут вам мешать. Я не хочу сказать, что такие типы энергий «плохие» или «дурные» — просто некоторые из них нарушают именно ваше внутреннее равновесие. Это как загар: если вы не будете осмотрительны, дело закончится ожогами. Я называю подобные знания «правилами движения на пси-магистралях».

Интерактивная, или позитивная пси

Данную форму пси обычно называют психокинезом, то есть способностью индивидуума вызывать изменения в физическом мире. Механизм ее действия пока не выяснен. Вспомните небезызвестного Ури Геллера, способного мысленным импульсом сгибать металлические ложки. В чрезвычайно интересных опытах профессора Яна из Принстонского университета было установлено, что некоторые люди воздействуют своим сознанием на характеристики электрических цепей и работу генераторов случайных чисел (*Margins of Reality: The Role of Concious in the Physical World*. Jahn, R. and Dume, B., Harcourt Brace Jovanovich, 1987). Так же, как телепатия, эти способности пока не имеют практического значения. Однако обычно упускают из виду один важный аспект психокинеза: один человек может влиять на другого на подсознательном уровне. Его воздействие проявляется, например, в семейных и межличностных отношениях, когда невысказанные желания и убеждения оказывают мощное воздействие на близких.

Одно из практических применений пси-способностей — целительство. Направленная энергия целителя помогает больному быстрее вылечиться, а порой она способна повернуть вспять развитие смертельного заболевания. Известен эксперимент доктора Рэндольфа Берда, проведенный в больнице в Сан-Франциско (*Healing Words*. Dossey, L., HarperCollins, 1993), который показал, насколько эффективными могут быть исцеляющие молитвы. Группам молящихся был передан список из имен четырехсот с лишним пациентов с заболеваниями коронарных сосудов сердца. В эксперименте использовался метод двойного слепого контроля.

Персонал больницы, за исключением нескольких руководителей, ничего не знал о проводящемся опыте, так что какой бы то ни было сговор между врачами и пациентами исключался. Более того, список больных, переданный молящимся, содержал только имена — без фамилий. Результаты оказались столь поразительными и благотворными, что один из комментаторов заявил: если бы какая-то фармакологическая компания получила нечто подобное, ее продукт превозносили бы как чудодейственный.

Эксперимент еще раз демонстрирует два удивительных свойства квантовой информационной магистрали. Во-первых, силой молитвы было улучшено состояние пациентов. Во-вторых, целители «обнаруживали» нужную личность, зная лишь имя и получив очень краткую информацию о состоянии конкретного больного. Иными словами, силой мысли целитель находил конкретного человека в «квантовом каталоге». Опыт целителей во всем мире подтверждает: для того чтобы вступить в ментальный контакт с конкретным лицом, достаточно знать только его имя.

Эта книга научит вас, как с помощью сознания воздействовать на свою жизнь. Позитивному мышлению, которое на самом деле является всего лишь одним из аспектов психифункции, посвящено множество книг. Я уверен, что если вы спроецируете позитивное представление на то, чего желаете достичь, ваша энергия приведет вас к цели.

Ваши пси-способности

Итак, пси-способности имеют две функции. Одна дает вам доступ к суперинтеллектуальному уровню сознания, которое я ассоциирую с юнговским «коллективным бессозна-

тельным» и называю «квантовой информационной магистралью». С помощью другой мы имеем возможность влиять на события собственной жизни позитивным творческим образом. Одним из наиболее явных и «полезных» ее проявлений является целительство.

Двадцать лет назад идея Интернета выглядела фантазией. Теперь она стала реальностью. Идея квантовой информационной магистрали тоже может произвести впечатление бесплодного умствования. Однако если информация, которую я получил о будущем (воспользовавшись квантовой магистралью), верна, то через двадцать лет ее концепция станет общепринятой и будет разработано множество приемов осуществления ментальной связи.

На пороге XXI века приверженцы пси сделали множество новых открытий. У нас уже есть доказательства того, что человеческое сознание таит в себе огромный потенциал. Идея квантового сознания перестала быть сугубо умозрительной — она воплощается в жизнь. Все, что необходимо для ее реализации, — получение доступа в глобальную суперинтеллектуальную сеть, хранящую мудрость, выходящую за пределы нашего мира. Эта книга поможет вам достичь такого уровня сознания, который обеспечит успех и наполнит вашу жизнь новым смыслом.

ГЛАВА 2.

Пси-энергия

Физика, установив взаимосвязь энергии и материи ($E = m \cdot C^2$), утверждает, что в каком-то смысле они эквивалентны. Однако, изучая пси-функцию, мы должны принимать во внимание и те уровни энергии, которые проявляются за пределами материального мира, описываемого законами физики. Ваше физическое тело имеет собственные энергетические уровни, но то же самое можно сказать и о вашем эмоциональном, интеллектуальном и духовном «Я». Между энергетическими уровнями организма происходит обмен информацией, однако, если физические проявления энергии ограничены временем и пространством, для проявлений духовного мира преград не существует.

В своей книге «Реальность ясновидения» доктор Лоуренс Лешан назвал этот мир царством ясновидения. Он предположил, что, когда высший аспект вашего «Я» пребывает в царстве ясновидения, для него не существует ни времени, ни пространства. Просто подумав о ком-то, вы уже устанавливаете с этим человеком определенную связь, заставляете перемещаться поток энергии. Чем сильнее мысль, тем выше вероятность того, что ваше сообщение будет воспринято сознанием партнера. Именно поэтому вы можете предугадать чей-то телефонный звонок.

Передача и прием энергии

Первая теоретическая пси-концепция, с которой вам следует познакомиться, состоит в том, что вы одновременно являетесь и приемником, и передатчиком энергии в частотном диапазоне, включающем мысли и эмоции других людей. Исследование профессора Райна в области телепатии показало, что некоторые люди лучше принимают такую энергию, а другие — передают и могут использовать ее, чтобы исцелять недуги или просто поднимать дух у окружающих; подробнее мы остановимся на этом позже.

Уинстон Черчилль прекрасно умел направлять свою энергию с помощью слов, которые вдохновляли и воодушевляли людей. Его сила была в убежденности. Те же самые слова, сказанные другим, менее уверенным в своей правоте человеком, не дали бы и сотой доли потрясающего воздействия речей Черчилля.

Наверняка, вы сможете вспомнить случаи из вашей жизни, когда вы подчинялись чьему-то влиянию или сами воздействовали силой мысли на окружающих. Часто подобные энергетические влияния происходят на весьма тонком уровне. Иногда, заходя в помещение, где недавно произошла ссора, вы сразу же ощущаете повисшую в нем напряженность. Нередко люди проявляют неприязнь в невербальных формах, но я уверен, что в таких случаях всегда присутствует остаточная энергия, способная воздействовать на нас. Как правило, энергии такого рода сильнее ощущаются внутри зданий. Припомните те места, где вы испытывали подъем и воодушевление, и те, которые угнетающе воздействовали на вас. Неосязаемая энергия оставляет свой след, и очень часто люди ощущают ее воздействие.

Резонанс

Пси-энергия, которой обмениваются люди, передается посредством резонанса. Можно провести следующую аналогию: звучащий камертон, заставляет зазвучать и другой, настроенный на ту же частоту. Между ними происходит передача энергии. Профессор Алан Вольф в сравнительно недавно опубликованной статье утверждает:

«Главное предположение заключается в том, что все находится в состоянии вибрации, все является вибрацией. Если вы способны вибрировать вместе с источником излучения или подстроиться к нему, возникает резонанс и создается канал двусторонней передачи энергии» (Leading Edge magazine, Winter 1992, issue 6).

Когда вы формулируете про себя какую-то мысль, в вашем мозгу возникают вибрации, которые передаются как вашему телу, так и тем, кто настроен на вашу частоту. Подобным же образом вы можете воспринимать информацию, излучаемую другими на ваших частотах.

Пси-сознание

Существует ряд факторов, предопределяющих степень проявления наших пси-способностей к восприятию. Нормальный процесс мышления блокирует большую часть поступающей информации, за исключением случаев, когда мы специально настраиваем себя на прием. Повседневные события поглощают основную часть нашего внимания. Лишь в экстремальной ситуации или, напротив, в спокойной обстановке, когда мы настроены на восприятия, тонкий уровень приема информации проявляется в заметной степени.

Сейчас многие прибегают к медитации как средству познания собственного «Я» и расслабления. Такие упражнения помогают установить связь с высшими уровнями сознания.

Некоторые люди от рождения очень чувствительны. Бывает, что их «приемная станция», рассчитанная на самые слабые сигналы, блокируется мощным диссоциирующим импульсом. Таким людям нужна помощь, чтобы «приглушить» его или перестроиться. Припомните свои ощущения в центре толпы, например в большом магазине. Вас возбуждает энергия окружающих? Если да, то вы почти наверняка воспринимаете слишком много внешней энергии.

Важную роль играет предварительный настрой, поэтому-то наука не слишком преуспела в экспериментах с психоменами. Если ученый твердо убежден в том, что какое-то явление невозможно, сила его мысли притупляет чувствительность экстрасенса, участвующего в опыте. Для того чтобы избежать подобных явлений и обеспечить объективность, в наши дни большинство экспериментов ставят так называемым двойным слепым методом. Если вы твердо убеждены в том, что пси-способностей не существует, вы блокируете их проявления. И напротив, чем более вероятными вы их считаете, тем более реальными они становятся.

Резонанс через октаву

Резонанс возникает между двумя звуками одной и той же частоты, пооктавно. Иными словами, если вы нажали на клавиатуре пианино клавишу «до» первой октавы, начинают вибрировать и струны «до» других октав. Данная идея весьма важна, поскольку некоторые эзотерические школы и вероучения утверждают, что, кроме физического, существует

множество иных уровней энергии или вибраций. Один уровень соотносится с нашим физическим телом, другой — с эмоциями, третий — с мышлением и еще один — с нашим духом, душой, жизненной сутью. Таким образом, возникающая у человека мысль посредством резонанса воздействует и на его физическое тело, и на эмоциональное состояние. Теория резонанса в организме человека позволяет объяснить происхождение психосоматических заболеваний. Точно так же алкоголь, например, воздействует на человека и на эмоциональном, и на ментальном, и на духовном уровнях. Внутри нас постоянно идет двусторонний обмен информацией.

Если вы хотите проверить теоретические положения, припомните, когда вы в последний раз испытывали страх или другие сильные эмоции и как ваши чувства отражались на состоянии организма. Может быть, у вас сжимались желудок, грудь, горло; возможно, как обручем стягивало голову. Спросите у своих друзей или знакомых, и они подтвердят, что их эмоциональное состояние непременно отражается на физическом.

Истощение энергии

Мы все нуждаемся в энергии для действий, и существует множество способов ее получения. Пси-энергия, как правило, расходуется человеком в течение дня и восстанавливается за ночь. Вот почему сон необходим и с нефизической точки зрения. Как правило, при контакте с другими людьми расходуется больше энергии; точно так же разряжается батарейка работающего радиоприемника. Именно поэтому человек, которому приходится уделять много внимания другим людям, более остро ощущает истощение энергии. По-

рой ее недостаток очень заметен. Вам приходилось, находясь рядом с кем-либо (например, престарелым родственником), неожиданно почувствовать полное опустошение? Иногда его связывают с падением уровня сахара в организме.

С точки зрения пси-теории, между людьми постоянно поддерживается энергетический обмен. Уровни энергий всегда стремятся выровняться. Представьте себе два бассейна с водой, расположенные на одной и той же высоте: один из них полный, другой почти пустой. Если их соединить, вода начнет перетекать из полного бассейна в пустой до тех пор, пока уровни воды в обоих бассейнах не выровняются. Когда вы вступаете в связь с человеком, энергия которого истощена, происходит такой же процесс. Есть люди, которым не удается полноценно подзарядиться во сне, и они, сами того не сознавая, действуют на окружающих, как энергетические пивки. Как охранить себя от их влияния, рассказывается в главе о целительстве.

Мудрость нашего «Я»

Благодаря врожденным способностям или тренировкам некоторым из нас в большей степени доступна информация из квантового пространства. Чтобы получить информацию по Интернету, вы должны дать компьютеру правильные инструкции, которые в виде серии модулированных импульсов через телефонные линии передаются к избранному вами терминалу. Точно так же от «программы» вашего сознания зависит ответ, получаемый из квантового пространства. Большинство людей связывается с пси-магистралью бессознательно; меньшинство, оценив ее возможности, — целенаправленно, с помощью различных систем меди-

тации. Тех, кто преуспел в установлении информационных связей, человечество признавало гениями. Сознательно используя нужные «коды», вы откроете для себя широчайший диапазон информации на все случаи жизни.

Все религии дают верующим доступ к ряду таких кодов. Творя молитвы, они входят в процесс информационного обмена и получают необходимую помощь. Для многих молитва — единственный способ общения с высшей реальностью. Посылая энергию другим, необходимо соблюдать определенные моральные принципы, однако, чтобы войти в квантовое информационное пространство, отнюдь не обязательно быть религиозным человеком. Роль спасательного радиомаяка играет ваше внутреннее «Я», взывающее о помощи, когда она вам необходима. Как и на любом пути, здесь есть опасности, которых следует избегать, но о них мы еще поговорим.

Бывает, что впервые сталкиваясь с компьютером люди теряются. Точно так же некоторых пугает сама мысль о проникновении в информационные пространства, находящиеся за пределами привычного понимания мира. Преодолев страх, вы убедитесь, что получить информацию с помощью пси-энергии не более сложно, чем переписать файл с дискеты на жесткий диск компьютера. При нынешней нестабильности работы, финансов и здоровья связь с квантовым пространством помогает человеку принимать правильные решения. Возможно, вам не удастся полностью избавиться от ошибок, но их количество значительно уменьшится. Не забывайте, что квантовое пространство открывает доступ к потенциальным вариантам будущего, то есть дает возможность заранее оценить последствия того или иного решения. Ведь вам не раз доводилось сожалеть о содеянном, когда вы не сумели предусмотреть все возможные последствия?

Уровни сознания

Над входом в храм Аполлона в Дельфах была высечена надпись: «Человек, познай себя». Попытки самопознания часто начинаются с вопроса у зеркала: «Кто я?» (так, во всяком случае, было со мной). Мы существуем на определенном физическом уровне, мыслим, испытываем эмоции, но что такое наше «Я», которое все это ощущает, и какова цель нашего существования?

В последние годы в центре внимания исследователей находятся так называемые «переживания на грани смерти». Их испытывают, как правило, люди, побывавшие в состоянии клинической смерти. Сначала человек ощущает, что его сознание покидает тело, а потом видит происходящее со стороны. Чтобы проверить рассказы тех, кто пережил подобное, в своем видеофильме «Visions of Hope» доктор Элизабет Кюблер-Росс собрала слепых, побывавших на грани смерти. Она попросила их описать, что именно они «видели», и затем сопоставила услышанные рассказы. Во всех случаях рассказы участников эксперимента оказались на удивление детальными, что невероятно с научной точки зрения, поскольку слепые, в принципе не способны, видеть. Единственное удовлетворительное объяснение, по мнению исследовательницы, дал один из самих пациентов: какая-то часть их сознания отделялась от тел, что давало им возможность отчетливо постигать происходящее.

В своей книге «The Truth in Light» ведущий британский психиатр и невролог доктор Питер Фенвик описывает более 350 историй болезни людей, побывавших на грани жизни и смерти. Их, не объяснимые с точки зрения медицины, рассказы подтверждают, что какой-то элемент сознания может отделяться от тела и узнавать о том, что происходит «после жизни».

В исследованиях голландского ученого доктора Вильяма ван Ломмеля, кардиолога из больницы Ринстат в Арнеме, читаем историю болезни человека, доставленного в больницу после сердечного приступа:

«Больной был доставлен через 45 минут после сердечного приступа в глубокой коме; дыхание и пульс отсутствовали. Мы не надеялись, что он выживет. Пациента подключили к аппарату искусственного дыхания, для чего медсестре пришлось удалить у него изо рта зубной протез. Мы навестили больного через неделю, и он узнал медсестру, хотя, когда та была рядом с ним, пребывал в бессознательном состоянии (она совершенно случайно зашла в отделение). Пациент тут же сказал: «Рад видеть вас. Вы положили мой зубной протез на поднос, где лежали инструменты, будьте добры, верните его мне».

Доктор ван Ломмель утверждает, что переживания на грани смерти не вызваны ни наркозом, ни медикаментами, ни кислородным голоданием, ни выбросом в кровь эндорфинов (болеутоляющих веществ, вырабатываемых мозгом), ни какими-либо иными физическими факторами. Он приходит к следующему выводу:

«Как ученый я не могу доказать существование жизни после смерти, но убежден в том, что в нас есть нечто такое, что можно называть сознанием, внутренним «Я» или бессмертной душой; нечто, что не умирает с гибелью нашего тела».

На второй стадии переживаний в состоянии клинической смерти люди чувствуют, что летят через какой-то туннель в направлении источника света. В конце туннеля они иногда встречаются с умершими знакомыми или родственниками и часто описывают свое состояние как полную умиротворенность и блаженство. Затем им сообщают, что их

время уходить из жизни еще не пришло, и они возвращаются в свое тело.

Интересно, что в момент возвращения полностью исчезает страх смерти. Напротив, люди с нетерпением ожидают момента, когда пересекут грань жизни. Кроме того, их мировоззрение и взгляды на жизнь часто кардинально меняются: материальные блага теряют свое значение в сравнении с человеческими отношениями.

Рассказы людей, побывавших на грани смерти, — серьезное доказательство того, что часть нашего сознания переживает смерть физического тела и продолжает существовать в ином мире.

Можно строить разные предположения о том, что представляет собой неизвестный нам мир, но пока отметим, что часть нашего сознания способна отделяться от тела и пребывать в иной реальности.

Полярность нашего «Я»

Наше бытие подобно спектру: на одном его полюсе находится хорошо знакомое нам физическое тело, на другом — внутреннее сознание, душа, духовное «Я»... — выберите термин, который вам больше нравится. Все остальные аспекты вашего «Я»: сознание, подсознание, эмоции — находятся между полюсами.

Многие философские школы полагают, что между различными слоями «Я» существуют ступенчатые уровни энергии, которые можно сравнить с делением на октавы клавиатуры фортепиано. Высший, или тончайший, энергетический слой нашего бытия — духовное «Я», а низший, или наиболее грубый, — физическое тело. Частотный диапазон эмоцио-

нальных энергий лежит ближе к энергиям физического тела, в то время как мысль, сознание — ближе к душе.

Вероятно, когда происходит обмен пси-энергией между людьми, она воспринимается на том же уровне, на котором была генерирована. Поэтому эмоциональный разряд, полученный от другого человека, в первую очередь воздействует на эмоции и только потом — на мысли и тело. Высказанные вами глубокие убеждения или верования могут изменить воззрения собеседника, сколь устойчивыми они бы ни казались. Подобными методами пользуются коммивояжеры, хотя часто такая манипуляция чужим сознанием осуществляется без понимания того, что происходит на энергетическом уровне общения.

Сексуальная энергия

Другая область, в которой мы имеем дело с тонким энергетическим обменом, — сексуальные взаимоотношения.

Есть люди, которые излучают сексуальную энергию такого высокого накала, что достаточно просто оказаться в их обществе, чтобы «завестись». Их влияние не имеет ничего общего с внешностью, но связано с энергией, сосредоточенной в сексуальном центре, соответствующем одной из чакр. Особые методики (они существуют во многих культурах) позволяют усиливать или изменять сексуальный настрой и ощущения. Их силу можно использовать в разных сферах жизни. Совсем не обязательно иметь много половых контактов; правильно направляя сексуальную энергию (в том числе и для процесса воспроизводства), мы имеем возможность самореализоваться в творческом русле. Существуют веские причины (с точки зрения теории пси-энергии), по

которым различные институты монашества практикуют безбрачие. Однако существование монастырей вовсе не означает, что для духовного совершенствования необходимо сохранять целомудрие. Важно то, как используется сексуальная энергия.

Синхронизация

Когда сталкиваются два потока энергии, немедленно возникает некий импульс, приводящий к их согласованию. Такой процесс называется «подстройкой». Впервые данное явление наблюдал голландский ученый Христиан Гюйгенс в 1665 году, проводя опыты с маятниками двух стальных часов, раскачивающимися с одним и тем же периодом. Когда он увеличивал расстояние между часами, маятники переставали раскачиваться в одной фазе; при сближении их движение вновь синхронизировались. Данное явление — единый ритм колебаний — наблюдается всякий раз, когда две (или более) системы имеют близкий период колебаний. Было замечено, что у живущих вместе женщин часто совпадает менструальный период. Можно предположить, что между ними происходит обмен энергетическими потоками, создающими импульс, синхронизирующий их биологические часы.

Синхронизация энергопотоков объясняет и колебания нашего самочувствия. Я уверен, что здоровье любого человека зависит от того, находятся ли в гармонии его тело, эмоции, мысли и дух. Если какой-то из этих аспектов идет «не в ногу» с остальными, например вследствие эмоциональной травмы, возникают расстройства здоровья.

Вновь проведем аналогию с фортепиано: для того чтобы оно хорошо звучало, должны быть настроены все его ок-

тавы. Когда наша энергия сталкивается с энергией другого человека, возникают колебания, синхронизирующие их потоки. Иными словами, что-то в нас обязательно «слегка расстроится», и, возможно, наше внутреннее равновесие нарушится. Вот почему на чувствительных людей чужая энергия иногда оказывает разрушающее воздействие. Однако есть много способов справиться с ее негативным влиянием.

Инь и Ян

Во всех явлениях жизни проявляется принцип противоположности (к примеру, работа компьютера основана на принципе наличия/отсутствия электрических импульсов). Обычно противоположность замечают лишь в крайних формах ее выражения. Что-то может быть хорошим либо плохим, правильным либо неправильным, включенным либо выключенным, положительным либо отрицательным и т. д.

Восточная философия учит, что крайние взгляды на мир ведут к неустойчивости. В старинных китайских текстах говорится, что следует чувствовать потоки энергии, перемещающиеся в виде приливов и отливов между двумя полюсами, именуемыми Ян и Инь. Ян — мужской, положительный, излучающий полюс, а Инь — женский, отрицательный, воспринимаящий. Символ объединенных Ян/Инь выражает идею их взаимодействия и показывает, что в крайнем выражении Ян имеется зародыш Инь, и наоборот (более подробно речь об этом пойдет в главе 13).

Согласно восточной философии энергия редко достигает крайних, противоположных значений, но чаще перетекает между двумя полюсами. Вещи редко бывают черными или белыми, но, как правило, им присущ тот или иной оттенок се-

рого. Аналогичная идея воплощена в технологии, основанной на так называемой «размытой логике». Система с «размытой логикой» старается оценить ситуацию реально, а затем приспособиться к ней. Например, один патент на применение «размытой логики» описывает посудомоечную машину, которая сначала определяет количество тарелок и уровень их загрязненности, а затем, в соответствии с полученной информацией, решает, сколько циклов мойки потребуется.

Пси-энергия исполняет внутри нас некий танец, передвигаясь между полюсами Ян и Инь, так что мы синхронно постоянно передаем и принимаем энергию, балансируем ее внутренние потоки. Ничто в нас не закреплено жестко на одном месте, но все перемещается, реагируя на поступающие сигналы. Чтобы поддержать баланс и внутреннюю гармонию, необходима постоянная подстройка. К счастью, она происходит преимущественно бессознательно. Однако, по мере того как вы будете развивать пси-фактор в своей жизни, становиться более чувствительными к тонким сообщениям, которые приходят из высших измерений, вам понадобится овладеть умением сознательно уравнивать внутреннюю энергию.

Оттенки энергии

Используя термины философии Инь и Ян, можно сказать, что пси-энергия имеет два «запаха», или оттенка. Один из них — исходящий, экспансивный, а другой — принимаемый, пассивный. В действительности, как мне кажется, у энергии гораздо больше «цветов». В этой книге я показываю, как можно воспринимать и использовать разные виды энергии для решения конкретных задач. К примеру, энергия, ко-

торая необходима, чтобы приняться за какой-нибудь новый проект или деловое предприятие, отличается от энергии, используемой для медитативного отдыха. В первом случае требуется динамичная, чистая, прямая энергия, а в другом предпочтительно нечто успокаивающее, мягкое, интроспективное.

Наши предки понимали особенности разных видов энергии и использовали образы своих божеств как ключи к тому, что им требовалось в той или иной ситуации. Они обращались с просьбами и молитвами к тем богам и богиням, которые, как считалось, помогают в конкретных случаях. О том, как получить доступ к разным видам энергии, рассказывается в следующих главах.

Тренировка самосознания

Перед тем как закончить эту главу, приведу три упражнения для совершенствования самосознания и восстановления энергии, которые, возможно, понравятся вам.

Они являются основой для других упражнений, с них начнется процесс вашего внутреннего развития. Данные упражнения в слегка измененном виде заимствованы из моей книги «The Complete Healer».

ОСНОВНОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА САМОСОЗНАНИЕ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: предоставить телу сведения о себе для достижения общего равновесия.

- Выберите подходящее время и место, где вас никто не будет беспокоить. Примите одну из следующих поз.
- Сядьте в кресло с плоским сиденьем и прямой спинкой. Опустите ноги на пол, не скрещивая их, и положите ладони рук на бедра.
- Сядьте, скрестив ноги, на подушку или коврик в позе лотоса, если она вам удастся, разверните ладони вверх и соедините большой и указательный пальцы обеих рук.
- Встаньте на колени на коврик или подушку для медитации, сложите пальцы в кольцо.
- Важно держать спину прямой и не сутулиться.

Примечание. Различные позиции рук, известные как «мудры», отражают разные цели медитации. Соединяя пальцы в кольцо, мы символически соединяем духовное «Я» с сознанием своего «Эго».

- Закройте глаза и, несколько раз глубоко вдохнув и выдохнув, сделайте вдох диафрагмой так, чтобы воздух поступал в область живота. Делая вдох, прочувствуйте, как вы расслабляетесь.
- Направьте все свое внимание на пальцы ног. Постарайтесь поочередно прочувствовать каждый из пальцев; попробуйте ощутить, каким образом они связаны со всем телом. У пальцев также есть сознание, что вы, возможно, почувствуете, выполнив упражнение до конца.
- Представьте себе, что вся энергия, окружающая ваши пальцы, сбалансирована и плавно перетекает.
- Медленно перемещайте внимание от пальцев ног к ступням, вызывая те же ощущения, а затем — выше по телу, всякий раз поочередно сосредоточиваясь на одной из частей тела.
- Когда вы доберетесь до глаз, сделайте паузу, а затем сконцентрируйтесь на точке, находящейся чуть выше переносицы. Она известна как «третий глаз». В философии йоги это один из главных центров тела, который используется для уравнивания энергии.
- Представьте, что все ваше сознание сосредоточено в точке «третьего глаза», а затем прочувствуйте: вся энергия внутри вас уравновешена и гармонична. Остановитесь на этой мысли в течение нескольких секунд, перед тем как вернуться в состояние полного бодрствования.
- Если в какой-то момент ваше внимание отвлечется, начинайте упражнение сначала. К примеру, если вы, достигнув колен, вдруг за-

думаетесь о каких-то связанных с ними проблемах, переключитесь на пальцы ног и начинайте упражнение сначала. Таким образом вы дисциплинируете свой разум, который можно сравнить с обезьянкой: он так же перепрыгивает от мысли к мысли. И неважно, если не удалось достичь уровня бровей: главная ваша цель — выработать самодисциплину; не имеет значения, быстро или медленно вам удастся выполнить упражнение. Для медитации нужна практика, а тайные тропинки, ведущие прямо к цели, к сожалению, отсутствуют.

Следующее простое упражнение позволит начать процесс объединения сознания с внутренней мудростью, или духовным «Я». Подобно предыдущему, оно не отнимает много времени, но даст толчок к раскрытию ваших внутренних линий связи.

УПРАЖНЕНИЕ НАЕДИНЕНИЕ С ВНУТРЕННИМ СВЕТОМ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: увидеть внутренний свет — отражение вашего духовного «Я». Данное упражнение — один из самых простых способов соединиться со своим внутренним источником.

- Примите одну из поз, описанных в основном упражнении, и закройте глаза.
- Выполните предыдущее упражнение. После некоторой практики его можно сократить до быстрой проверки, цель которой — убедиться, что ваше тело полностью расслаблено.
- После того как вы проведете несколько секунд, уравнивая энергии «третьего глаза», или «межбровного центра», подумайте о своем внутреннем духовном «Я» и попытайтесь ощутить, вообразить или прочувствовать его как легкий язычок света.
- Выясните, в каком месте тела вы его обнаружили, и медленно перемещайте сознание к источнику света, чтобы вы становились светом, а свет становился вами.
- Задержитесь несколько секунд на своих ощущениях, а потом медленно отступайте, возвращаясь к состоянию полного бодрствования.

- Запишите свои впечатления. Вы можете сделать несколько дополнительных упражнений.
- Обнаружив внутренний свет, попытайтесь перемещать его в различные части тела, фиксируя, что вы думаете и чувствуете. Если, к примеру, исходно вы обнаружили свет в сердце, постарайтесь переместить его в голову, а затем войти в него.
- Если вы обнаружили свет в области сердца, представьте, как его лучи пронизывают все ваше тело. Потом вообразите, как он проникает в ваши энергетические поля, и вы полностью погружаетесь в свечение. Постарайтесь увидеть, как свет становится все ярче и ярче, и медленно возвращайтесь к состоянию полного бодрствования.

Предупреждение. Некоторых людей тянет искать источник света вне себя, то есть в каком-то пространстве над головой, однако необходимо оставаться в пределах физического тела, чтобы «приземлить» свой духовный аспект и, пребывая в физической реальности, одновременно установить контакт со своим духовным «Я».

Первый шаг в этом направлении — осознание своего духовного начала, иногда вызывающее желание отделиться от телесной оболочки. Рассуждая в энергетических категориях, если вы проецируете сознание вовне, возникает опасность разлома психики и вам будет трудно уравновесить энергию внутри физического тела. Вот почему продолжительные медитации нежелательны, поскольку они могут стать средством ухода от реального мира. Старайтесь не проецировать себя на какой-либо свет или духовное пространство, находящиеся вне вас. Наоборот, попробуйте вовлечь свет в свое духовное «Я», в себя, а затем — соединиться с ним. Такой процесс «заземления» является важной частью всякой работы по внутреннему самосовершенствованию.

Примечание. Если вы боитесь огня, используйте иной символ своего духовного «Я». Хорошей альтернативой может стать, скажем, золотая чаша.

УПРАЖНЕНИЕ НА УРАВНОВЕШИВАНИЕ ЭНЕРГИЙ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: уравновесить энергии внутри себя.

Представьте себе весы, символизирующие Инь и Ян, или женское и мужское начало вашей сути. Можно вообразить, например, сидящих на чашах весов мужчину и женщину. Ваше сознание разместит их соответственно тому, как они уравновешены в вашей психике. Как правило, мужское начало располагается справа, а женское — слева, но существуют и исключения из правила, так что не беспокойтесь, если у вас они расположатся как-то иначе.

На чаши весов можно поместить любой, имеющий к вам отношение аспект и выяснить, уравновешен ли он. К примеру, представьте на одной чаше физическое «Я», а на другой — духовное. Если чаши уравновесятся — у вас хороший баланс между физической и духовной составляющими. Если перетянет чаша с физическим «Я», вам следует поработать над духовной частью жизни, если с духовным, — вам нужно искать согласие с физическим миром. Главная цель — найти равновесие.

- Примите одну из поз, рекомендованных в основном упражнении и закройте глаза.
- Выполните основное упражнение.
- Попрактиковавшись, вы сможете справиться с ним за одну-две минуты.
- Почувствуйте, что вы окружены энергией, подобной сияющей сфере. Вам не обязательно «видеть» энергию или внутренний свет — достаточно быть уверенным, что они существуют.
- Представьте, что перед вами весы, и проверьте, уравновешены ли их чаши. Если нет, спросите себя, что нужно добавить или убрать с них, чтобы установилось равновесие. Возможно, вы почувствуете, что вам не хватает света или любви, быть может, что следует избавиться от избытка энергии.
- Когда весы уравновесятся, возвращайтесь в состояние полного бодрствования.

Замечание. У некоторых людей балансировка весов занимает довольно много времени. Действительно, если у вас серьезно нарушен баланс энергий, потребуется заниматься дольше. Не опускайте руки, если у вас не все получается сразу!

Я уверен, что все упражнения на уравновешивание укрепляют здоровье и увеличивают жизненную силу. Делать их

следует регулярно. Как правило, я включаю данные упражнения в процедуру медитации, которой занимаюсь почти каждый день. Они не занимают много времени — достаточно 5-10 минут в день. На основе собственного опыта могу сказать, что результат с лихвой оправдывает затраченные усилия.

ГЛАВА 3.

Пси-защита

Одним из существенных осложнений, которые вызывают развитие пси-способностей, является увеличение чувствительности к воздействию на вас любых энергий. Вы усиливаете громкость приемника, чтобы поймать далекую плохо слышимую радиостанцию. Все идет хорошо, до тех пор пока вы слушаете ее программу, но если вы начнете вращать ручку настройки, не уменьшив громкость, то можете «нарваться» на близкорасположенную станцию, сигнал которой просто оглушит вас.

Что-то похожее происходит со многими людьми, которые, так сказать, повышают чувствительность встроенных в них «приемников». Если «расстроить» его, не предприняв необходимых мер предосторожности, не избежать неприятностей. Если же вы заранее позаботитесь о себе, то такие проблемы вас не коснутся.

В нас постоянно перемещаются потоки энергии. Их движение — естественный процесс. Как говорилось в предыдущей главе, существует тонкое равновесие между энергиями вашего духовного и физического «Я». Можно предположить, что при обмене энергиями между разными людьми им необходима точная подстройка. Любящие люди настраиваются друг на друга бессознательно, но необходимость «вхождения в резонанс» наступает всякий раз, когда мы хотим установить дружеские узы с новым человеком.

Представьте себя приемопередатчиком, настроенным, скажем, на частоту 240 МГц. Вы встречаетесь с кем-то, чей приемник настроен на 242 МГц. Поначалу ваши сигналы принимаются в искаженном виде, но после того как вы оба «перейдете» на частоту 241 МГц, между вами возникнет бесперебойный обмен энергией. Помните только, что речь идет не о физической энергии, а о другой, существующей на некоем тонком уровне. Энергию передают ваши эмоции; энергию передают ваши мысли; то же самое происходит с вашим духовным «Я». У каждого из нас свой собственный уровень внутреннего равновесия, поэтому, когда эти два человека расстанутся, им вновь нужно будет настроить себя соответственно на частоты в 240 и 242 МГц. Как правило, процесс смены частот происходит бессознательно, но если кто-то сильно расстроился, его внутренний энергетический баланс нарушается. Здесь мы снова проведем параллель с фортепиано.

Предположим, что два человека пребывают на определенном эмоциональном уровне, и частота, на которой они общаются, соответствует (в переносном смысле) ноте «ми». Для полноценного обмена пси-энергией нужно, чтобы испускаемые ими звуки обладали одной и той же частотой. Обычно же люди «работают» в несколько отличающихся частотных режимах, так что для взаимной гармонии обоим приходится немного перестраиваться. Такое изменение, в свою очередь, слегка сбивает остальные внутренние частоты. Расставшись, людям нужно потратить некоторое время на восстановление баланса своих внутренних полей. Такая подстройка, как правило, происходит бессознательно, и сам процесс восстановления баланса является одной из естественных функций сна. Однако, чем тоньше настроен инструмент, тем точнее должна быть его внутренняя подстрой-

ка. Данный тезис особенно важен для людей, занимающихся психотерапией или работающих консультантами-психологами. Для них очень важно заниматься медитацией и упражнениями по восстановлению равновесия.

Аура

Трудности возникают и тогда, когда ваша внутренняя энергия деформируется энергией другого лица. У каждого человека есть естественный защитный механизм, помогающий справляться с внешней агрессией. Его обычно называют аурой, и его роль аналогична функциям земной атмосферы, которая, как щитом, прикрывает поверхность планеты от вредных излучений Солнца; в ней, не принося серьезного ущерба поверхности Земли, сгорают нежданные гости из космоса — метеориты. Задача ауры — защита человека от внешних энергий, потенциально способных нарушить его внутреннее равновесие.

Ясновидящие ощущают ауру как энергетическое поле, излучаемое физическим телом на расстояние около метра, и различают в ней цвета, отражающие физическое и душевное состояние человека.

Защита физического тела столь естественна, что мы задумываемся о ней только в редких случаях. Например, наша кожа обеспечивает определенный уровень защиты, но ее недостаточно в холодное время года, и поэтому мы одеваемся. Иммунная система охраняет нас от заболеваний, а дома создают комфортные условия для жизни. Во всех этих случаях сознательная поддержка разумом основных систем организма повышает их эффективность. Мы одеваемся по погоде. Мы отапливаем и утепляем дома, чтобы в них было

удобно и уютно, и проводим вакцинации или принимаем антибиотики, чтобы помочь иммунной системе.

Точно так же можно укрепить ауру, чтобы стать более устойчивым к вредным для нас энергиям. Представьте, что вы находитесь в комнате без окон и дверей, снаружи к вам проникают только слабые звуки. Чтобы узнать, что происходит за стенами, вы просверливаете в них несколько дырочек — и вот перед вами открылась новая картина. Она вам понравится, если на улице тихо и светит солнце. Но если снаружи бушует гроза или возле дома идут шумные ремонтные работы, вы будете недовольны, может быть, даже раздосадованы. Вы решите, что вам нужны двери, окна и шторы, чтобы впустить внешний мир в вашу жизнь ровно настолько, насколько вам того захочется. Вот такую же роль играет и аура, хотя регулировать ее труднее, чем выбрать соответствующую погоде одежду.

Методы защиты

Диапазон методов пси-защиты чрезвычайно широк. Вы можете воспользоваться теми, которые подходят к конкретной ситуации, — точно так же, как вы одеваетесь в зависимости от температуры на улице. Но в большинстве случаев защиту просто поддерживают, и она остается весьма эффективной.

Некоторые опасаются, что применение защиты атрофирует врожденную чувствительность. Этого не случится, разве что вы умышленно уменьшите свою восприимчивость. Ваша пси-защита фильтрует поступающие сигналы таким образом, что вы улавливаете важную информацию, но и выброс вредной энергии вас не оглушает.

Другим кажется, что, применяя защиту, человек идет на поводу у страхов. Как правило, они видят в защите лишь средство необходимой обороны. Я полагаю, что в нашей жизни страх играет определенную положительную роль, предупреждая об опасности. Ведь мы надеваем плащ не из страха перед дождем, но желая чувствовать себя уютно в непогоду.

Ваше сознание контролирует любую пси-энергию. Некоторые физические объекты, например христианский крест или чеснок, имеют репутацию предметов, защищающих нас от злых козней, и поскольку человек верит в их силу, они могут ему помочь. Однако сознательное развитие пси-защиты — наиболее эффективный метод самообороны. Предлагаю вам два соответствующих упражнения.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЗАЩИТУ

Время: 10 минут.

Цель: укрепление естественной защитной ауры.

- Выберите место, где вас никто не будет беспокоить.
- Остановите свой выбор на одном из цветов: белом, небесно-голубом или золотом.
- Выполните основное упражнение из главы 2.
- Закройте глаза и представьте или прочувствуйте, что вы создаете световой купол, простирающийся от вас в радиусе примерно 60 сантиметров, окрашенный в избранный вами цвет. Позаботьтесь, чтобы свет был и над головой, и под ногами.
- Вообразите, как расширяется и сжимается световой купол, пока не решите, что он достиг приемлемых для вас размеров.
- Представьте, как купол то становится устойчивым, то начинает вращаться. Откройте глаза и прочувствуйте, что защитный купол остается вокруг вас.
- Прделав упражнение с одним цветом, попробуйте другой. Оцените, какой из них оказался для вас наиболее удобным, и запишите все свои ощущения.

Примечание. Строго говоря, белый и золотой не относятся к истинным цветам, но они включены в наш список, поскольку обладают способностью отражать энергию вибраций.

В идеале упражнение на защиту следует выполнять перед тем, как браться за какое-либо пси-задание. Кроме того, его полезно исполнять до и после медитации. Я ежедневно, вставая с постели и укладываясь спать, по нескольку секунд уравниваю и укрепляю свою ауру.

По мере занятий время, необходимое для релаксации, будет сокращаться, и упражнение превращается в почти мгновенную реакцию, к которой прибегают в любой тревожной ситуации. Здесь важна практика. Вскоре вы научитесь выполнять его с открытыми глазами. Попробуйте проделывать упражнение, когда у вас выдается свободная минутка: по пути на работу или во время обеденного перерыва. Чем чаще вы будете упражняться, тем прочнее будет ваша аурическая защита, поскольку, как говорится, капля камень точит.

Цвет и защита

Если вы правильно выполнили упражнения на защиту, то должны были заметить, что вас привлекает какой-то один цвет. Я много раз предлагал упражнение своим ученикам и был поражен тем, насколько определенным был их выбор. Некоторые чувствуют себя очень комфортно в голубой защитной сфере, а золотая их не привлекает, в то время как у других все обстоит наоборот. Дело в том, что каждый человек индивидуален. Кроме того, настоящий опыт подчеркивает, какую важную роль играет цвет в мире нашего воображения, и то, как психика реагирует на различные его оттенки.

Верующие и мистики используют цвета для обозначения различных уровней иерархии. Так, цвет одеяний епископов, кардиналов и Папы римского соответствует их положению. Три цвета, которые мы использовали в упражнении на защиту: белый, голубой и золотой — имеют следующие значения.

Золотой ассоциируется с солнцем и несет могущественного Ян, или позитивную энергию, которая может быть очень сильной. Он поглощает все не гармонирующие с ним виды энергии. Золотой цвет обычно выбирают люди действия, экстраверты, оптимисты. Он наиболее уместен в ситуациях, когда вокруг много избыточной энергии.

Белый цвет символизирует чистоту и жизненную силу. В нем соединились все цвета спектра, и поэтому он отражает любой вид энергии. Белый цвет используют в тех случаях, когда на вас умышленно проецируют отрицательную энергию. Его отражающие свойства заставят тех, кто воздействует на вас мыслью или поступком, испытать их влияние на себе. Белый цвет пригоден и в повседневной жизни, и часто в книгах по защите рекомендуют именно его. Однако некоторых людей белая энергия излишне возбуждает, вызывая ощущение дискомфорта.

Небесно-голубой иногда называют голубым цветом мадонны. Он несет умиротворяющую пассивную энергию, нейтрализующую и гармонирующую все, что проецируется на нас. Связь голубого цвета с божественным женским архетипом и духовная любовь, которая его наполняет, располагают к себе. Он ненавязчиво преобразует и рассеивает энергию. Голубой цвет естествен для людей, отличающихся сравнительно пассивным, мягким подходом к жизни. В то же время у некоторых людей он вызывает клаустрофобию, подавляющую жизненную силу, что может быть вызвано сложными отношениями с матерью.

Такие цветовые ассоциации давным-давно были выявлены людьми, занимавшимися медитацией и применявшими цветовую символику в религиозной практике. Золотой, небесно-голубой, белый — основные цвета защиты, но вы можете использовать и другие, в том числе розовый и фиолетовый, обладающие некоторыми энергетическими особенностями. Выясните с помощью экспериментов ваши предпочтения, записывая свои ощущения.

Обычно женщинам легче, чем мужчинам, удается достичь настроения необходимого для упражнений на защиту. Здесь важно постараться отдаться чувствам, ощущениям и интуиции. В нашей книге вы найдете упражнения, способствующие развитию данных качеств.

Когда у человека образуются новые связи с квантовым пространством, его ощущения подобны впечатлениям людей, впервые увидевших столь популярную ныне трехмерную компьютерную «магическую» графику. Сознание неожиданно реализует определенную связь, и мгновенно прорисовывается новая «картинка» поразительной четкости. Удивительной особенностью пси-сознания является то, что, когда в вас вдруг открывается способность восприятия на ином уровне, часто оказывается, что вы получаете информацию, совершенно того не сознавая.

Символы и защита

Возможно, вы решите носить одежду вашего пси-защитного цвета и вдобавок к ней — символы защиты, такие как крест, придающие вам дополнительную энергию. Об использовании символов подробно рассказывается в следующей главе.

Внимательно рассмотрев любую картину, относящуюся к эпохе Возрождения, вы увидите там множество различных символов, каждому из которых автор придал свой смысл. На пси-уровне символы служат кодами доступа, своеобразными связующими звеньями с особыми видами энергии квантового уровня.

Известны символы четырех видов:

- 1). предметы, созданные людьми, например щит;
- 2). животные, например лев;
- 3). геометрические фигуры, например звезда Давида;
- 4). природные или космические символы, например Солнце или Вода.

Работая с символами, представьте себе, что они расположены над вами, рядом (впереди, позади, сбоку, под ногами) или что вы находитесь внутри них. Тогда их энергия соединяется с вашей. Высшее мастерство владения всеми видами восточных боевых искусств основано на сознательном использовании энергии, или Ци, различных способах выведения противника из равновесия и правильном направлении собственной энергии.

Может случиться и так, что вы ощутите негативную энергию, исходящую от конкретного человека. В таких случаях, пожалуй, наиболее уместно представить себе, будто между вами стоит зеркало, и вы сумеете прервать все направленные на вас потоки отрицательной энергии.

Защита на работе

Правильная защита поможет вам при любых столкновениях с дисгармоничными энергиями. Особенно подвер-

жены их воздействию учителя, врачи, полицейские, но со всякого рода конфликтами связаны и многие другие профессии. Хочу порекомендовать вам символы, которые можно добавить к своему цвету защиты в зависимости от рода занятий. Поэкспериментируйте с ними и выясните, какие вам больше подходят.

- Уход за больными: кадуцей (жезл Гермеса) или лотос
- Преподавание, литературная работа: книга или гусиное перо
- Юриспруденция: весы
- Полиция и вооруженные силы: собака или львица
- Актерское мастерство: лира
- Музыканты: белая роза над головой
- Посредническая деятельность: лотос под ногами или над головой



Лотос



Кадuceй

Подробно защитные символы и их связь с мифологией описаны в главе 5. Они ассоциируются с определенными качествами, которые требуются в разных сферах деятельности.

Животные символы, такие как лев, охраняют и вообще защищают, когда вы чувствуете какую-либо физическую или ментальную угрозу.

Чаша — символ вдохновения, и ее следует использовать, когда вы нуждаетесь в творческом подъеме.

Лотос вносит гармонию и помогает, например, в ситуациях, чреватых серьезными конфликтами.

Защита, распространяемая не только на себя

Оградить от негативных воздействий можно не только себя, но и другого человека, место или предмет. Вместо того чтобы воображать светящуюся сферу вокруг себя, представьте, что она распространяется вокруг выбранного вами предмета или человека, о котором вы думаете. В такой защите могут нуждаться, например:

- Ваш дом
- Ваш автомобиль
- Ваше место работы
- Члены вашей семьи
- Место, где вы медитируете
- Место, где вы развиваете пси-способности или занимаетесь целительством
- Ваши проекты

Действует ли защита?

Вы спросите меня: «А помогает ли предлагаемая мною защита на самом деле?» Для того чтобы узнать вкус пудинга, его нужно хотя бы попробовать. Только жизнь покажет, насколько эффективна ваша защита.

Я знал людей, которые выбирались без единой царапины из автомобиля, буквально расплющенного в аварии; людей, которые, не растерявшись, находили выход из самых сложных передряг; людей, обнаруживших, что их дверь взломана, но из дома ничего или почти ничего не украдено. Во всех случаях они считали, что им помогла именно пси-защита.

Драматический случай произошел с хозяйкой одной фермы в Австралии. Поблизости загорелась степь, и казалось, что пожар уничтожит и дом, и весь скот. Животных пригнали поближе к дому, и женщина представила себе, как вокруг участка возникает мощный защитный купол. Огонь подступил к самому его краю, затем отступил и начал распространяться по периметру, где его удалось взять под контроль. Ферма осталась невредимой.

Я уверен, что сочетание методов пси-защиты и энергетической подзарядки (они изложены в разделе, посвященном целительству) поможет вам вести здоровую и полноценную жизнь (конечно, большое значение имеют и другие факторы, например пища, которую вы едите, и ваша устойчивость к стрессам). По опыту я знаю, что у людей, которые развивают пси-способности, но не уделяют внимания защите, обычно рано или поздно возникают проблемы.

Не отказывайтесь от предложенных методов, они обязательно вам пригодятся.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ЗАЩИТУ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: упражнение активизирует ваши творческие способности для укрепления аурической защиты (оно подобно примерке костюмов, чтобы выбрать тот, который больше к лицу).

- Повторите предыдущее упражнение, но на этот раз спросите у себя, какой цвет для защиты вы предпочитаете.
- Теперь представьте себе животное, символизирующее для вас защиту. Способны ли вы расположить его по отношению к себе?
- Далее представьте себе цветок, олицетворяющий для вас безопасность. Как вы расположите цветок по отношению к телу?
- Представьте себе какой-то предмет одежды, символизирующий защиту, и вообразите, что вы надели его. В каких обстоятельствах он больше всего пригодился бы?
- Наконец, медленно возвращайтесь к состоянию полного бодрствования.
- Опишите ваши реакции на символы защиты и все ассоциации, возникающие на ментальном или эмоциональном уровнях: какие из них были вам приятны, а какие — нет?

Правила движения по пси-магистралям

Перед тем как закончить главу, я хочу предупредить о ловушках и опасностях, подстерегающих тех, кто использует пси-способности.

Мы сталкиваемся с неожиданностями, где угодно. По статистике большинство несчастных случаев происходит людьми в домах, однако же мы продолжаем в них жить. Обыкновенная осмотрительность и предосторожность позволяют сделать быт безопасным. Точно так же обстоит дело с разви-

тием пси-способностей. Описанные упражнения адресованы широкому кругу людей, но вам следует выполнять все указания. Если же вы захотите продвинуться дальше, найдите хорошего наставника; его опыт, несомненно, поможет вам.

Нельзя сочетать развитие пси-способностей с медицинскими препаратами, принимаемыми без указания врача, или с алкоголем. Медикаментозные средства деформируют ваши пси-способности, и их использование приводит к ментальному или психологическому дисбалансу. Не пытайтесь развивать пси-способности, если вы принимаете психотропные лекарства.

Бывает, что исследование внутреннего мира вновь ставит перед вами не решенные когда-то в прошлом вопросы. В таких случаях стоит обратиться к помощи специалистов-психологов.

Исследование и развитие сокрытого в нас будет и интересным, и полезным. Я не думаю, что занятия пси-техникой более опасны, чем, скажем, аэробика. Конечно, одни увлечения связаны с большим риском, чем другие, но при разумном подходе развитие пси-способностей принесет вам только пользу.

РАЗДЕЛ 2

*Ваши
пси-способности
и внутренние
силы*

ГЛАВА 4.

Пси-восприимчивость и медитация

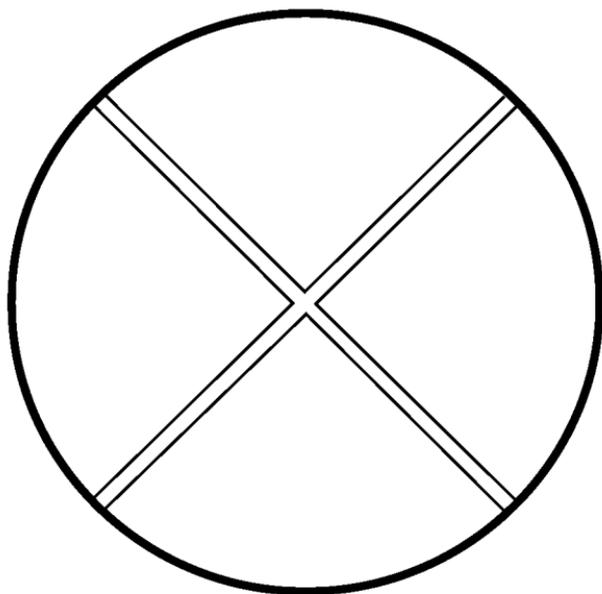
Пси-способности — естественная часть личности, и их развивают, как и любые другие таланты. Здесь, как, скажем, и в музыке, одни люди от природы одарены больше других, но такое неравенство не должно вас смущать. К сожалению, часто дети, которые проявляют большую пси-одаренность, более восприимчивы, чем взрослые, подавляют свои ощущения, не решаясь рассказать о них родителям. Создается своего рода психологический барьер, который впоследствии, когда возникает интерес к данной теме, преодолевается с огромным трудом.

Прием информации извне потенциально возможен на каждом уровне бытия. Эзотерическая философия утверждает, что существует множество диапазонов все более и более тонких уровней вибраций, причем каждый из них отражает энергии остальных. Все мы резонируем друг с другом.

Когда речь идет о человеке, обычно выделяют четыре уровня его бытия: физический, эмоциональный, интеллектуальный и духовный. Они соотносятся с четырьмя элементами природы: Земля (тело), Вода (эмоции), Воздух (мышление), Огонь (дух). К. Юнг классифицировал их как ощущения, чувства, мышление и интуицию. В пси-системе информация воспринимается на каждом из четырех уровней: через тело,

эмоции, мозг или духовное «Я» (рис. 4.1). Для исследования различных уровней восприятия издавна разрабатывались различные методы. Например, лозоискательство использует физическое тело как основное средство передачи экстрасенсорного восприятия.

В разделе 3 подробно рассмотрены различные методики восприятия на разных уровнях и приведены упражнения; в схему включен пси-аспект каждого из уровней человеческого бытия.



азы
ние

Ощущения

Физическое тело очень быстро реагирует на разные уровни пси-энергии внутри него. Припомните, когда в последний раз вы рассердились или расстроились? В какой части тела ощущался прилив энергии? Целители, направляя энергию на больных, часто ощущают тепло или покалывание в кистях рук. Их пациенты тоже нередко испытывают различные физические ощущения.

Подобные ощущения используются двумя способами. Во-первых, их предварительное усиление позволяет получать на заданные вопросы ответы типа «да»-«нет». Именно так работают лозоходцы.

Во-вторых, возможна интерпретация конкретных ощущений. Например, целители временами ощущают боль или чувство дискомфорта в той части тела, которая соответствует разбалансированной части тела пациента. Нередко такое случается раньше, чем больной успеваеа что-либо рассказать о себе. Поэтому целители учатся очень внимательно прислушиваться к собственному телу, чтобы выявлять недуги пациентов.

Лозоискатели обычно используют какой-либо инструмент: рогатку, сделанную из ореховой лозы, маятник, рамку или вешалку-плечики, — который повторяет и делает заметными самые слабые мышечные реакции человеческого организма, отвечая «да» и «нет». Лозоискатели, ищущие воду, мысленно представляют ее, во всем остальном полагаясь на свое тело. Связанные на внутреннем уровне сознание и тело лозоискателя легкими мышечными сокращениями заставляют реагировать лозу, подавая сигнал, что поблизости есть вода. Хороший лозоискатель умеет запрограммировать сознание на поиск любых вещей — от потерянного предмета

до месторождений нефти, золота или спрятанных сокровищ, причем не только на местности, но и по карте.

Многие люди с успехом пользуются маятником, реагирующим на незаметные движения мышц руки. Помните, что принимает информацию отнюдь не маятник, ее воспринимает человек. Все, на что способен маятник, — усилить и показать то, что вы уже внутренне знаете. Приемам поиска несложно обучиться; они подробно описаны в следующих главах.

Чувства

О своих интуитивных предчувствиях мы часто говорим: «Нутром чую». Между прочим, в Древнем Китае считалось, что интеллект располагается в верхней части живота, так что китайские скульптуры часто изображают людей с огромным вспученным животом. К сфере чувств относятся эмоции, которые помогают понять истинные причины любых ситуаций. Много лет назад, когда я начал развивать пси-способности, то часто заходил в тупик, пытаясь вызвать ясновидческие представления. Они упорно не желали появляться, пока мне не пришлось в голову спросить себя: «А какие чувства вызывает у меня данный предмет, ситуация или проблема?»

Ответы начали приходить тут же. Многие врачи применяют такой прием в лечебной работе, поскольку тонкие изменения чувств легко улавливаемы. Если вы быстро реагируете на настроение других людей, то, скорее всего, способность воспринимать чужие чувства у вас хорошо развита, и вы можете совершенствовать ее, занимаясь пси-тренировками.

Мышление

На первый взгляд, мышление не имеет ничего общего с пси-восприимчивостью. Большую часть времени мы о чем-нибудь размышляем, но наши логические построения не связаны с тонкими уровнями информации. Тем не менее в пси-системе мышление можно использовать двумя способами.

Во-первых, прислушайтесь к своему внутреннему голосу, который переводит получаемую информацию на понятный вам язык. В профессиональных кругах такое явление иногда называют «яснослышанием». Однако наша логика часто отвергает пси-сигналы. Однажды я стоял возле дерева и вдруг услышал, как оно заговорило со мной. Я спокойно воспринимал его слова, пока оно не заявило, что как-то, в трудный момент, помогло одному человеку. Заявление дерева показалось мне столь диким и невероятным, что я разыскал «героя» истории, чтобы узнать, правду ли оно говорило. Найденная мною женщина рассказала мне, как, находясь в расстроенных чувствах, провела несколько часов, выплакивая свое горе под деревом, и у нее появилось странное ощущение, будто оно и в самом деле как-то помогло ей. Хотите — верьте, хотите — нет, но я могу поклясться, что ничего не знал о ее горе до того, как услышал рассказ дерева.

Некоторых людей очень беспокоят их внутренние голоса; вероятно, их принимающие пси-способности с трудом интегрируются в психику.

Второй случай, когда мышление выполняет пси-функции, — возникновение творческих идей. У каждого из нас есть некий внутренний механизм, позволяющий проанализировать проблему и найти решение. Иногда наши находки настолько неординарны, что кажется, будто мы просто взяли их готовыми из какой-то огромной информационной базы

данных. Они появляются словно сами по себе, ниоткуда, вдохновляют нас и являют собой пример действия пси-функции.

Интуиция

Оценивая интуитивные способности с точки зрения вибраций, мы приходим к выводу, что именно они находятся ближе всего к духовному «Я». Лучше всего интуиция работает через визуальные представления и внутреннее знание. В категориях пси-явлений отражением данного слоя внутренних коммуникаций являются сновидения, и именно поэтому некоторые из них мы называем пророческими.

Термин «ясновидение» определяет человеческую способность улавливать собственные мысленные образы. Ясновидящий отправляет свое сознание в свободный полет и наблюдает различные картины, всплывающие из его глубинных слоев. Метод «свободного парения» очень похож на мечтания, вот только ясновидящий старается получить конкретную информацию, а мечтатель счастлив уже тем, что позволил мыслям витать в воздухе. Видения затем интерпретирует либо сам ясновидящий, либо его клиент, либо третье лицо.

Образы, предстающие перед ясновидящим, имеют либо символическое, либо конкретное значение. Когда непонятно, как именно следует истолковать их, возникает недоумение. К примеру, у одного из моих учеников, занимавшегося целительством и беседовавшего с пациенткой, вдруг возникло видение огромной пилы, причем особо сильное впечатление производили ее зубы. На первый взгляд, видение не имело ничего общего с пациенткой, не имевшей отношения ни к плотницкому делу, ни к лесозаготовкам. На самом же деле сознание целителя обнаружило, что у пациентки пло-

хие зубы; потом она рассказала, что ей с детства приходилось регулярно посещать стоматолога. Целитель не знал о ее недуге; именно ясновидческие способности подсказали, какой именно орган пациентки нуждается в исцелении.

Некоторым людям визуализация дается с трудом, но терпение и тренировки позволяют улучшить ее навыки. Для практических целей вам вовсе не обязательно добиваться визуальных образов кристальной четкости. С помощью следующего упражнения вы сможете оценить, насколько хорошо у вас развиты визуальные способности.

УПРАЖНЕНИЕ НА ВИЗУАЛИЗАЦИЮ

Время: 5 минут.

Цель: выявление способностей сознания к созданию визуальных представлений.

- Примите обычную позу медитации или сядьте поудобнее в кресле с прямой спинкой и расслабьтесь.
- Выберите какой-нибудь хорошо знакомый предмет, например ваш автомобиль или крыльцо дома.
- Закройте глаза и попытайтесь представить себе выбранный объект с максимумом деталей, выделив в нем не менее десяти точек, которые привлекли ваше внимание.
- Откройте глаза, сходите и взгляните на предмет, чтобы выяснить, насколько точным было ваше внутреннее представление.
- Поставьте себе оценку по десятибалльной системе за четкость полученного представления.
- Вы можете повторять данное упражнение ежедневно в течение недели и оценить, улучшаются ли ваши способности к визуализации. Предположим, вы выбрали свой автомобиль и сумели точно вспомнить его цвет и общие формы. Значит, у вас, по крайней мере, есть стартовый уровень для развития способностей к визуализации.

- Чтобы оценить, с какими образами, символическими или реальными, лучше справляется ваше воображение, нужны время и практика.

Методы медитации

В современном мире известно множество систем медитации, некоторые — очень древние, другие начали развиваться недавно. Цель медитации — интеграция духовного начала человека в жизнь и уравнивание пси-энергии. В философии индуизма и буддизма исключительное развитие пси-способностей, или «сиддхи», не поощряется; однако оно считается допустимым, ибо составляет неотъемлемую часть духовных поисков. Медитация способствует самооздоровлению и духовной интеграции.

Упрощенно методы медитации подразделяются на динамические и пассивные. При динамической медитации с сознанием работают творчески, используя символы, чтобы достичь наиболее глубоких слоев сознания. Сюда же относятся ставшие в последнее время популярными медитации, направленные на развитие воображения. Молитва, по сути, является одной из форм динамической медитации, когда человек напрямую обращается за конкретной помощью.

При пассивных медитациях стараются привести сознание в нейтральное состояние, чтобы самые глубокие впечатления души слились с уровнем сознательного. Многие уже убедились, насколько рациональное мышление склонно к диктату, и чтобы избавиться от него, создано множество методик.

И динамическая, и пассивная медитация — каждая играет свою роль, и ни одна из них ничем не лучше другой.

Вы должны сами определить, какая из них больше соответствует вашему темпераменту. В целом восточный подход к духовным поискам отличается пассивностью, в то время как на Западе скорее отдают предпочтение динамическому методу.

Важность медитации

Несколько лет назад я беседовал с Другхеном Ринпохе, одним из видных тибетских лам, который считается прямым воплощением Авалокитсвары, тибетского Будды Сострадания. Когда я задал Другхену вопрос о медитации, он подчеркнул, что она чрезвычайно важна в духовной жизни.

На вопрос о том, как долго следует медитировать, он, к моему удивлению, ответил: «Не более пяти минут в день, — и пояснил: — люди безумны, и медитация может сделать их еще более безумными». Наиболее важным он считает концентрацию внимания на предмете медитации. Гораздо лучше провести пять минут в глубокой сосредоточенности, чем пятьдесят — в бездумном парении. Медитация, таким образом, вовсе не должна занимать много времени и легко вписывается в режим дня. Обычно я медитирую по пять минут утром и вечером, а дольше — лишь в тех случаях, когда хочу получить, понять или уравновесить в себе некую специфическую информацию. Если же медитация направлена на достижение наиболее полного выражения духовного «Я», то вся жизнь становится одной из ее форм.

Следующее простое упражнение на медитацию (концентрацию) можно выполнять вместе с другими заданиями на одном занятии.

УПРАЖНЕНИЕ НА КОНЦЕНТРАЦИЮ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: укрепить способности к концентрации и визуализации.

Для выполнения упражнения вам потребуются свеча и таймер.

- Зажгите свечу и примите одну из поз, указанных в основном упражнении на самосознание.
- Установите таймер на две минуты.
- С открытыми глазами сосредоточьте внимание на свече, воспринимая ее лишь как некую форму и объект.
- Наблюдайте за цветом и энергией пламени, за тем, как они соотносятся с фоном — ничего более. Если внимание начинает рассеиваться или у вас возникают ассоциации с иными предметами, мягко верните его к свече.
- Если вы не привыкли к подобным занятиям, то две минуты покажутся вам очень долгим отрезком времени.
- Когда отведенное время истечет, вернитесь в бодрствующее состояние.
- Затем опять установите таймер на две минуты, но теперь, глядя на свечу, позвольте себе поразмыслить над тем, из чего она изготовлена, для чего используется, почему их часто включают в религиозные ритуалы, что они символизируют и т. д. Вникайте в любые возникающие ассоциации, но постоянно возвращайтесь к свече.
- Когда две минуты закончатся, вернитесь в состояние бодрствования.
- Наконец, еще раз установите таймер, но теперь закройте глаза и попытайтесь в течение двух минут представить себе только что виденную вами свечу. Если картина бледнеет, на миг откройте глаза, посмотрите на свечу и продолжайте воссоздавать ее образ.
- И вновь, по истечении времени, вернитесь в состояние бодрствования. По окончании упражнения запишите свои впечатления.
- Если вы выполняете какое-либо из упражнений в группе, поделитесь друг с другом своими впечатлениями — обмен мнениями может оказаться весьма полезным.

Подобные упражнения выполняют с самыми разными предметами, например с карандашом, ладонью собствен-

ной руки, статуэткой и пр. Можете продлить время каждой части упражнения до 3, 4 или 4,5 минут, когда почувствуете, что готовы к тому. Упражнения на концентрацию, несомненно, пойдут на пользу вашему здоровью и укрепят способность произвольно удерживать внимание на конкретном предмете.

Следующие упражнения с небольшими изменениями взяты из моей книги «The Complete Healer». Они помогут вам усовершенствовать методику медитации.

МЕДИТАЦИОННОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА СЛИЯНИЕ

Время: 5 минут.

Цель: научиться понимать другие формы жизни в природе и то, как они соотносятся с вами. В предлагаемом упражнении выбрано дерево, но можно использовать любой другой объект природы.

- Примите свою обычную позу для медитации, закройте глаза и выполните основное упражнение.
- Представьте, что вы стоите перед деревом. На вас нет ни обуви, ни чулок, так что вы чувствуете землю. Обратите внимание на звуки, которые вы слышите, на птичьи голоса, на жужжание насекомых. Веет легкий ветерок, ласкающий щеки.
- Присмотритесь к кроне дерева. Какой оно породы?
- Теперь подойдите ближе и потрогайте кору. Она грубая или нежная?
- Повернитесь к дереву спиной и прочувствуйте, как вы прислоняетесь к нему. Какие ощущения оно у вас вызывает? Как используются такие деревья человеком? Представьте себе процесс его обработки.
- И, наконец, попробуйте слиться с ним — вы становитесь деревом, дерево приобретает человеческие черты. Вживайтесь в него от ветвей до корней. Что вы сейчас чувствуете?

- Позвольте себе побыть в таком состоянии минуту-другую перед тем, как вновь разделиться. Опять представьте, что вы стоите рядом с деревом и разглядываете его. Потом вообразите, что мысленная картина тускнеет, вы вновь оказываетесь в комнате и открываете глаза.
- Запишите свои ощущения.

Медитация позволяет проникнуть в суть многих жизненных процессов. Вы можете идентифицировать себя практически с чем угодно: с животными, растениями, зданиями, людьми, рыбами, звездами, символами и т. д. Ваше сознание поистине безгранично и вмещает в себя самые разные ассоциации и переживания, которые помогут вам связаться с вашей духовной сущностью.

Следующее предлагаемое вам упражнение очень полезно, ибо дает ощущение покоя и умиротворенности, так необходимые в стрессовых ситуациях. В то же время оно требует определенной самодисциплины, умения отключаться от насущных забот и сосредоточиться на определенных образах.

В стрессовых ситуациях люди склонны без конца переживать и обдумывать одно и то же. Направить мысли в иное русло путем медитации нелегко, но такое переключение внимания весьма благотворно.

Особенность данной формы медитации состоит в том, что она включает в работу максимально возможное число физических чувств.

Рассматривайте свое сознание как сцену, которую вы сами создадите: прислушивайтесь к доносящимся звукам, к любым ощущениям, возникающим в теле, вдыхайте ароматы... Если вы сможете заставить работать, по крайней мере, три органа чувств, все ваше сознание будет занято медитацией.

МЕДИТАЦИЯ «ТИХОЕ МЕСТЕЧКО»

Время: 5 минут.

Цель: обретение внутреннего спокойствия и умиротворенности.

- Представьте себе знакомое место где-нибудь на природе или на берегу моря, где вы когда-то чувствовали себя спокойно и умиротворенно. Вообразите, что вы там находитесь, и ощутите все, что вы чувствовали тогда. Осмотритесь и постарайтесь увидеть все точно таким же. Прислушайтесь к птицам и насекомым, вдохните запах травы или цветов.
- Самое главное — припомните свои осязательные ощущения, прикосновения к коре деревьев, к плещущейся воде или почве под ногами.
- Примите вашу привычную позу для медитации, закройте глаза и выполните основное упражнение.
- Теперь представьте себе, что вы снова оказались в любимом местечке на прогулке. Заставьте работать как можно больше органов физических чувств. Самое главное — припоминайте некогда испытанное чувство покоя и умиротворенности, и пусть оно пронизывает каждую клеточку вашего тела.
- Когда вы почувствуете, что пробыли в состоянии умиротворения несколько минут, медленно возвращайтесь к полному бодрствованию.

В каждом из нас уживаются хаос и гармония, свет и тень, без них немислимо развитие человека. Не стоит бежать от тех сторон бытия, которые вызывают в вас протест: рано или поздно они могут застигнуть вас врасплох. В тени пребывают все непризнанные части вашего «Я», а также гнев, жадность, страх и т. д. Иногда во время медитаций тени будут всплывать. Не пугайтесь. Признайте их, присмотритесь к ним, но не идентифицируйте с ними себя. В основе всех разрушительных эмоций лежит какой-то страх. Чтобы оставаться цельным, нельзя бежать от него. Побудьте рядом с ним, познайте его, а затем прорвитесь через него к цельности.

ГЛАВА 5.

Универсумы сознания. Мифы, архетипы и символы

На необъятную тему мифов, архетипов и символов написано неисчислимое множество книг. Духовные поиски и пси-развитие давным-давно соседствуют друг с другом. Опыт тех, кто изучал и развивал свои пси-способности в прошлом, открыл нам врата в квантовое пси-царство, и мы идем к нему торной дорогой.

В этой главе мы рассмотрим две важные темы. Во-первых, роль мифов и то, как их, в сочетании с символами, используют для развития пси-способностей и внутреннего сознания. Во-вторых, мы проанализируем способы отражения духовных принципов в разных культурах.

Роль мифов

Во всех мировых культурах мифы и легенды рассказывают о борьбе духовных сил и ее отражении в человеческом мире. Они помогают людям понять их место в космосе. Развитие науки в XX столетии снизило значение мифов до ста-

туса историй для людей с предрассудками, фантазий, не играющих особой роли в процессе познания. Приняв такую точку зрения, мы можем легко упустить важные сведения, содержащиеся в мифах.

«Как вверху, так и внизу,» — гласит одна из аксиом древних мудрецов-герметиков. Иными словами, законы космоса действительно на всех уровнях восприятия — от духовного до физического. Наука преуспела в понимании физических законов, управляющих нашим миром. Ученые, например, продемонстрировали, что закон тяготения действует одинаково в любой точке Земли. Ньютоново яблоко падает, подчиняясь одному и тому же закону, будь то в Тибете, Катманду или Китае. Сила науки в том, что познаваемые ею законы универсальны.

Однако, если мы обратимся к верованиям, складывается впечатление, что религиозные учения по-разному трактуют одни и те же вещи. Иногда такой подход приводит к возникновению конфликтов. Однако сквозь поверхностный слой самых разных традиций просматривается множество схожих черт.

Мифы открывают нам знания древних об энергиях высших измерений и способах обращения с ними. Если верно, что «как вверху, так и внизу», то должны существовать некие универсальные законы, действительно на всех уровнях — от духовного до физического. Если читать мифы и легенды с этой точки зрения, отыскивая общее, тогда внешние различия теряют значение.

К концу XX века наука и мистицизм начинают сближаться. Наука, в конце прошлого столетия изъяснявшаяся из всех своих концепций Бога, ныне не торопится отвергать идею некоего творческого интеллекта, царствующего в космосе.

Есть аспекты физического мира, такие как посмертные ощущения и пси-феномены, которые нелегко объяснить с точки зрения известных законов физики. Бог или некий творческий верховный интеллект становятся объектом пристального внимания современных ученых.

Предположим, что во вселенной существует некая форма творческого интеллекта, утвердившая ряд «законов», поддерживающих единство физического и духовного миров. Я уже упоминал, видимо, универсальный закон противоположностей (в Древнем Китае он выражен в концепции Ян и Инь), который проявляется даже во взаимодействии мельчайших частиц материального мира. Интеллект, способный и создать космос, и править им, должен был позаботиться о связях, объединяющих все уровни вселенной. Понять механизм их бесперебойного функционирования вновь поможет сравнение с Интернетом.

Я уже упоминал, что пси-явления можно рассматривать как феномен «квантовой» глобальной магистрали, информационной сети, связывающей сознание людей. С помощью Интернета мы знакомимся с самой свежей информацией. Предположим, что квантовая пси-магистраль выполняет ту же функцию: соединяет универсумы, имеющие доступ к различным уровням знания и мудрости, с верховным интеллектом или разумом, находящимся вне нашей вселенной. Предположим, что система пси-связи существует очень давно, и ею пользовались еще древние, черпая в ней знания о мире, в котором жили. С хранилищами знаний связываются с помощью определенных кодов доступа. Доказательства тому вы найдете в мифологии человечества.

Я уже говорил, что самый простой доступ в квантовое пси-царство лежит через визуальные представления. Осмеюсь предположить, что именно поэтому мифы и легенды

столь символичны. Многие религиозные группы, представляя свои догматы, используют символические изображения, помогающие человеческому сознанию сконцентрироваться и получить доступ к духовным энергиям и к мудрости, заключенной в них. Изображение мадонны помогает христианину подобающим образом настроиться на молитву, в то время как таоист в аналогичной ситуации молится богине Куань Жи. И та и другая воплощают в себе сострадание и милость, и энергии, которые стоят за ними, очень схожи.

Чтобы признать силу символических изображений, нет необходимости обращаться к религии. Рекламное дело, например, в гораздо большей степени основано на зрительном образе, чем на слове. Логотипы и символы адресованы в глубинные слои сознания и связывают нас с некоторыми очень интересными информационными стереотипами. В современных компьютерах реализован тот же принцип: вы отдаете команду, используя вместо словесных формулировок символические значки.

Квантовые универсумы

Упрощая, представим себе, что на квантовом уровне существует несколько крупных универсумов, каждый из которых связан с Верховным Интеллектом (Богом). У каждого универсума свои функции, каждый отвечает за исследование или выражение какой-то части всеобщей истины. Как в обычном земном университете, исследовательские работы высшего уровня частично пересекаются и все они взаимосвязаны. Знание кодов доступа позволяет получить любую нужную информацию. Единственное ограничение состоит в том, что вы получаете только соответствующую

нынешнему уровню ваших знаний информацию. Так, ребенок, задающий вопрос профессору, получит совсем иной ответ, чем студент.

Мифы и легенды как раз и повествуют о том, как представляли древние квантовые универсумы. Чтобы понять их, необходимо сделать поправку на время, поскольку люди субъективно воспринимают полученные сведения и обращаются к хранилищам знания с определенными целями, соответствующими нуждам общества. Условия и обстоятельства жизни с течением времени меняются; духовные искания и понимание мира наших современников отличаются от ценностей предшествующих поколений. К счастью, всегда существовали мудрые наставники и духовные лидеры, имевшие доступ в квантовое царство и открывавшие другим то, что познали сами. Читая их откровения, мы оцениваем их духовные труды и, что еще более важно, перенимаем новые для нас знания.

Для того чтобы сделать мою мысль более понятной, предположим, что существует восемь главных универсумов квантового пси-царства, связанных с человеческой жизнью. Древние интерпретировали их либо в образах богов, либо в символах, таких как триграммы И цзин. В соответствии с современными представлениями определим их как шлюзы в глобальную университетскую сеть. Я ограничил их число восемью, поскольку данное число соотносится с восемью триграммами системы И цзин, и, как мы убедимся, оно соответствует и другим мифологическим системам.

В табл. 5.1 показаны взаимоотношения восьми квантовых универсумов и их отражение в некоторых древних мифологиях. Для того чтобы перевести древние идеи на современный язык, проведу параллель с традиционной структурой фирмы. Иными словами, можно сказать, что один универсум ориентирован на маркетинг, другой — на финан-

Таблица 5.1

сы, и т. д. Как и в обычном университете, в каждом есть ректор и иерархия сотрудников: профессора, администраторы, отвечающие за конкретные участки работы.

Доступ к квантовым универсумам

В принципе информацию из универсумов получают примерно так же, как через Интернет. Вы набираете на своем «терминале» код нужной вам базы данных, формулируете запрос и ждете ответа. Ответы из квантовой пси-магистрали поступают либо через ваше сознание, либо они преобразуются в какие-то события вашей жизни. Одна из первоначальных трудностей «учебы» в универсумах состоит в том, что сознание с трудом воспринимает или (что, пожалуй, еще хуже) блокирует информацию, которую не желает слышать. Так что первый шаг — освоение навыка воспринимать то, что нам передается. Существует ряд проверенных способов, которые помогают решить данную проблему (подробнее см. раздел 3).

Квантовые универсумы открыты всем, у кого достанет времени и терпения установить с ними связь, для чего необходим не особый интеллект, а всего лишь готовность без предубеждений обратиться за советом. Вы получите конкретный ответ либо в виде сообщения, либо в виде жизненного эпизода. По моему опыту, скорее будет удовлетворена просьба помочь понять жизненно важный вопрос или идею, а не мольба о выигрыше в лотерею. Руководители универсумов лучше вас понимают, что пойдет вам на благо. На основании своих контактов с универсумами я уверен, что существует иерархия духовных существ, очень похожая на ту, что принята в любых организациях нашего мира. Индивидуальным запросам уделяется особое внимание, и на них обяза-

тельно даются ответы. Точно так же, как банковский менеджер оценивает ваше финансовое положение, перед тем как принять решение о ссуде, так и прямой запрос в квантовый универсум подвергается внимательному анализу. Чем в большей степени то, что вы ищете, послужит на благо другим людям и всему миру, тем выше будет уровень поддержки и сотрудничества, которые вам окажут. То же самое относится и к разнообразным «земным» аспектам вашей жизни. Из «квантового царства» получают помощь в работе, финансовых делах, отношениях с членами семьи и друзьями. Если вам известны коды доступа и то, в какой из восьми универсумов лучше всего обратиться, ответ придет быстрее и будет более полным. Работа с «пси-Интернетом», помимо прочего, доставит вам огромное удовольствие.

Духовные наставники

Духовными наставниками во всех религиях становятся личности, способные получать доступ к информации квантового царства. Многие люди предпочитают осуществлять связь не с помощью какого-либо символа, а через образ наставника. Данный метод доступа к информации из высшего измерения не менее хорош, чем остальные, ведь конкретный способ обращения к квантовой информации не имеет особого значения.

Восемь универсумов сознания

Чтобы понять систему универсумов и получить доступ к ним, необходимо дать им названия. Проще всего приписать каждому свой цвет и определение из одного слова, отражающее его конкретные свойства. То, что изложено да-

лее, — лишь самая поверхностная доступная нам информация. Описание и схема на рис. 5.2 помогут вам понять назначение и роль универсумов. Они приведены в определенном порядке, в соответствии с вызываемыми ими цветовыми и числовыми ассоциациями. На схеме отражено и равновесие противоположностей, поскольку в секторах, расположенных друг против друга, находятся важные взаимодополняющие компоненты. К примеру, нововведение требует приложения сил, преобразование — реорганизации, и т.д.

1. Инициация (Мудрость) — Пурпурный

Первый универсум соотносится со всеми аспектами мудрости, мотивации, направления, руководства и духовных поисков. Он инициирует новые идеи и концепции. В И цзин (см. глава 13) ему соответствует принцип Отца, универсум ассоциируется с королями, президентами, премьерами, правителями стран, руководителями организаций и групп, а также с солнцем; в мифологиях — со всеми богами-творцами, такими как Осирис и Зевс.

- **Связанные с ним виды занятий:** государственный деятель, политик, монарх, судья, богоискатель, священник, член церковной иерархии, глава организации, лидер, руководитель собственного бизнеса.
- **Ключевые символы доступа:** солнечный диск, золотая корона.
- **Символические животные:** лев, медведь.

2. Преобразование (Смелость) — Красный

С красным универсумом зачастую довольно трудно связаться, поскольку он затрагивает теневые стороны нашей

личности и мы оказываемся лицом к лицу с глубоко укоренившимися страхами. Если человек не в состоянии справиться с ними, энергия страхов деформируется и, обратившись внутрь, начинает разрушительную работу. Мы должны очень осторожно обращаться с энергией преобразования. В большинстве мифологий есть бог или богиня, которые восстают против остальных: Сет в египетской мифологии и Локи — в германской. В системе И цзин соответствующая триграмма называется Кань и ассоциируется с опасностью, трудностями, злом, а также с тем, как мы справляемся с ними. Энергии преобразования лучше всего воспринимаются через символ Пегаса — белого крылатого коня; созвездие Пегаса расположено между созвездиями Рыб и Водолея. Изменения и преобразования — насущная необходимость во многих видах современного бизнеса. Для равновесия процессы преобразования обязательно должны опираться на противоположный знак, соотносящийся с гармонией и заботой о конкретном человеке.

- **Связанные с ним виды занятий:** психотерапевт, реформатор, социолог, солдат, полицейский, тюремный охранник, диктатор, сексолог, проститутка, преступник.
- **Ключевые символы доступа:** лунный серп.
- **Символические животные:** Пегас, павлин.

3. Исследование (Вера) — Оранжевый

Универсум Веры хранит в себе информацию о научных изысканиях, расследованиях и экспериментах. Оранжевый универсум — главный исследовательский центр, занимающийся поиском информации и знаний по всем направлениям. В христианстве носителем такого рода энергии был святой Антоний. Египетский бог Анубис, помогавший душам

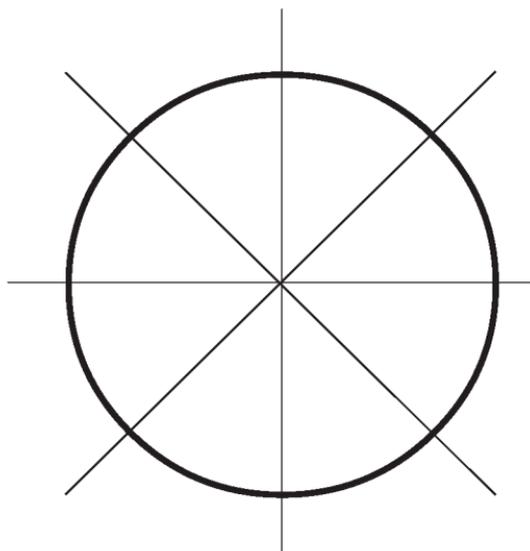


Рисунок 5.2

умерших переправляться в иной мир, тоже ассоциируется с Оранжевым универсумом.

Он соотносится с отделами исследований и разработок компаний, а также с изучением сознания и психики. С ним можно связываться также в процессе поисков потерянных предметов или ценностей, в большинстве случаев призыв о помощи находит очень быстрый отклик.

- **Связанные с ним виды занятий:** психолог, парапсихолог, первопроходец, ученый, исследователь, следователь, детектив, археолог, распорядитель на похоронах, медицинский работник.
- **Ключевые символы доступа:** перо с красным кончиком.
- **Символические животные:** собака, белая сова.

4. Формирование (Ясность) — Желтый

Универсум имеет дело с осуществлением идей, производством и финансами. Он ассоциируется с египетским богом Гором, имеющим голову ястреба, который ясно видит свои цели; с греческим богом Аполлоном, покровительствующим изящным искусствам, стрелы которого всегда бьют точно в цель, а также с христианским архангелом Гавриилом. Он помогает внести ясность и однозначность в идеи (что важно для их воплощения, но нуждается и в «противовесе»), а также способствует осуществлению задуманных планов.

- **Связанные с ним виды занятий:** финансист, бизнесмен, антрепренер, художник, дизайнер, архитектор, строитель, инженер, атлет, актер, оратор.
- **Ключевые символы доступа:** лира, золотой глаз или пятиугольник.
- **Символические животные:** орел, ястреб, лебедь.

5. Коммуникации (Единение) — Зеленый

Универсум Коммуникаций связан со всеми аспектами накопления знаний, обучением и общением. Его символизируют Гермес, посланник греческих богов; египетский бог Тот, хранитель письменности, истины и кармы, и архангел Рафаил (связанный и с магическими практиками, в особенности теми, которые относились к поддержанию здоровья и исцелению). Интересно, что наряду с крылатыми сандалиями и шлемом непременным атрибутом Гермеса является кадуцей (обвитый двумя змеями жезл), который и по сей день символизирует профессию медика. К сфере его компетенции относятся и путешествия.

- **Связанные с Зеленым универсумом виды занятий:** учитель, преподаватель, профессор, адвокат, юридический консультант, работник агентства путешествий, издатель, журналист, писатель, библиотекарь, врач, дантист, ветеринар, целитель, торговец в розницу.
- **Ключевые символы доступа:** книга, кадуцей или пирамида.
- **Символические животные:** бабуин, ибис.

6. Организация (Гармония) — Голубой

Универсум связан с энергией любви, покровительства, заботы и гармонии и находится под патронажем великих матерей-богинь, таких как Изида и Куань Инь. Изида в Египте была одной из главных богинь-матерей и воспользовалась своей магической силой для того, чтобы воскресить своего мужа Осириса. В христианстве роль богини-матери ассоциируется с мадонной.

На практическом уровне его энергии отражаются в структурах организаций, иерархиях подразделений. Универсум связан с тем, как мы распределяем свое время и внимание: сколько достается работе и сколько мы отдаем досугу; сколько уделяем себе и сколько — другим людям.

Всякая организация склонна к застою, так что его противоположный знак — изменения и преобразования — очень важен для поддержания равновесия.

- **Связанные с ним виды занятий:** медсестра, сиделка, повитуха, администратор, секретарь, руководитель кадрового подразделения, работник благотворительной организации, рабочий на производстве, арбитр, домохозяйка, садовник и архитектор, проектирующий парки.
- **Ключевые символы доступа:** древнеегипетский крест, ландыш.
- **Символические животные:** голубь, олень.

7. Созерцательность (Покой) — Синий

Данный универсум связан со всеми аспектами внутреннего покоя и созерцания, наиболее полно воплощенными в лице Будды. В греческой мифологии энергию такого рода представляли в облике бога Диониса.

Все, что вызывает измененное состояние сознания: алкоголь, наркотики и другие лекарственные препараты — является физической реализацией универсума Созерцательности. На практическом уровне с ним ассоциируются отдых, приятное безделье, поиски удовольствий. К нему же относятся всякого рода мистические искания.

- **Связанные с ним виды занятий:** организатор отдыха, монах, отшельник, винодел, содержатель бара, фармаколог, консультант по вопросам парапсихологии.

- **Ключевые символы доступа:** лотос, чаша.
- **Символические животные:** рыба, дельфин.

8. Нововведения (Предвидение) — Фиолетовый

Последний из универсумов соотносится с изобретательством, инновациями и предвидением, а потому — с интуицией, озарением, творчеством. Его символизирует греческая богиня Афина, родившаяся из головы Зевса, воплощение интуитивных предвидений. В христианстве универсум Предвидения представляет архангел Михаил с пылающим мечом, а в египетской мифологии — богиня Хатор с головой коровы, несущая обильное питание и удовольствия (Хатор считалась одной из главных богинь и была супругой Гора (Формирование); кроме того, она умела превращаться в единственную богиню Сохмет, символ которой — львица).

Это совершенно незаменимый универсум для тех, кто ищет новые подходы к делу, стремится по-иному взглянуть на проблему. Новые идеи трудно воплотить в жизнь, а решение задачи — в противоположном знаке. Все творцы и новаторы должны сознательно черпать энергию из Фиолетового универсума.

- **Связанные с ним виды занятий:** изобретатель, новатор, планировщик, составитель прогнозов, провидец, музыкант, шеф-повар, владелец ресторана или отеля.
- **Ключевые символы доступа:** белая роза или крест, вписанный в круг.
- **Символические животные:** львица, корова, единорог.

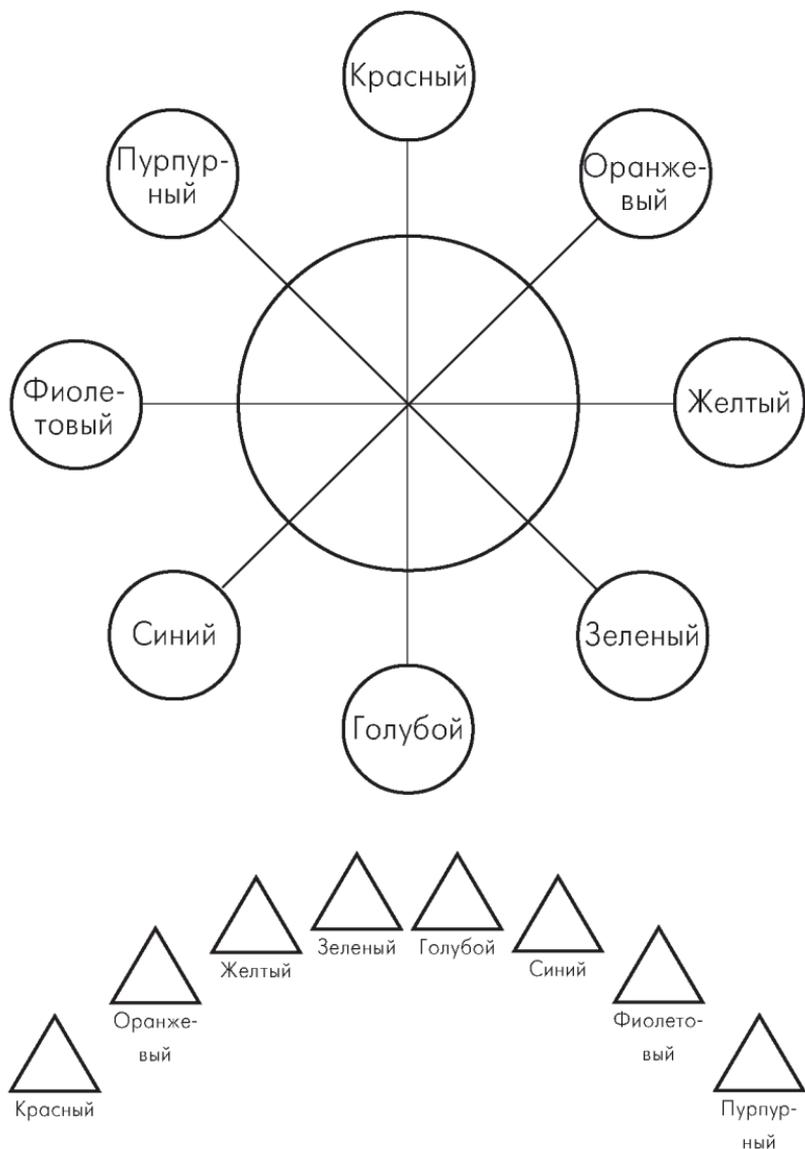


Рисунок 5.3. ?????????????????????? ?????????????????

Установление связей

Существует ряд способов получения доступа к универсумам квантового царства. Предлагаемые упражнения покажут вам, как получить информацию и помощь от каждого из них.

ПОСТРОЕНИЕ РАЗНОЦВЕТНОГО КОЛЕСА

Из бумаги семи цветов радуги и пурпурного цвета вырежьте восемь кружков и восемь треугольников и наклейте их на лист белой бумаги в соответствии со схемой на рис. 5.3. Данное изображение поможет вам сосредоточиться, чтобы установить связь с универсумом. Некоторые предпочитают располагать цветные фигуры в виде круга, другие раскладывают их на листе по диагонали. Поэкспериментируйте.

- Чтобы создать внутреннюю картину для связи с универсумами, закройте глаза и попытайтесь зрительно представить себе или припомнить расположение и форму цветных фигур. Нет нужды обязательно ясно «видеть» их внутренним взором, достаточно просто чувствовать расположение каждого цвета.
- Выбрав один из цветов, представьте себе, что вас с ним связывает что-то вроде тончайшей телефонной линии из золотой нити. Например, когда я писал книгу, то не единожды связывался с Зеленым университетом (писательство и коммуникация), всякий раз получая новые идеи и информацию.

ОБРАЩЕНИЕ К УНИВЕРСУМУ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: получение информации и помощи из квантовых универсумов.

МЕТОД 1

- Выберите значимый для вас вопрос, решение которого требует посторонней помощи.
- Выполните основное упражнение по самосознанию и соединитесь со своим внутренним светом.
- Представьте себе цветную схему из предыдущего упражнения и выберите цвет, подходящий в данной ситуации.
- Представьте себе, что вы связаны с избранным цветом золотой нитью, которая тянется к макушке вашей головы. Задайте свой вопрос и будьте готовы принять любую поступающую информацию.
- На этом этапе вы можете получить информацию с четырех уровней, о которых говорилось в предыдущей главе. Не волнуйтесь, если вам не удастся получить к ней доступ сразу.
- Затем медленно вернитесь к состоянию полного бодрствования и запишите всю полученную вами информацию.

МЕТОД 2

- Выполните последовательность действий по Методу 1, но замените цвета символами. Например, ключевыми символами Оранжевого универсума являются белая сова или собака. Вы можете представить, как к вам подходит собака и ведет куда-то в поисках ответа на ваш вопрос.

Еще раз повторяю: не беспокойтесь, если вы не получите ответа немедленно. Иногда дело оказывается в том, что вы еще не готовы правильно воспринять информацию, а иногда она приходит к вам непредвиденными путями. Ответы всегда поступают, насколько я могу судить, в течение трех дней, возможно, в то время, когда вы занимаетесь уборкой или замечались по пути на работу. В других случаях кто-то скажет вам фразу, точно бьющую в цель.

Возможно, полученные ответы придется вам не по душе, но не забывайте, что иногда то, к чему мы стремимся, пойдет нам на пользу, а иногда для новых свершений просто не пришло время.

На любой вопрос последует ответ, и если вам кажется, что ничего не происходит, отсутствие информации само по себе может рассматриваться как ответ. У меня никогда не бывало, чтобы на какой-то вопрос я не получал ответа, но я знаю, что иногда следует запастись терпением.

Выбор универсума

Если среди аспектов бытия, относящихся к разным универсумам, вы не можете найти нужный вам, обратитесь за помощью в Оранжевый универсум, и он переадресует запрос в нужное место.

Вопросами здоровья ведают несколько универсумов, в зависимости от конкретной ситуации. Зеленый имеет дело с общим балансом энергий и проблемами кармы; с психологической неустойчивостью, депрессией и тому подобными расстройствами лучше всего справится Синий универсум.

Сложные психологические проблемы, для решения которых необходимо заглянуть в прошлое, решит Оранжевый универсум; духовные проблемы — Пурпурный.

Информацией, хранящейся в универсумах, можно воспользоваться и в практических и в творческих целях. Они являются могущественным источником помощи и знаний, к которому вы припадаете своим сознанием. Универсумы не связаны с каким-то конкретным местом или временем, поскольку находятся вне времени и пространства. В опреде-

ленном смысле они есть часть внутреннего пространства, в которое мы входим, воспользовавшись воображением. Нам доступна любая информация, и я верю, что самая мучительная для человечества проблема решается только через обращение в квантовое пространство. Именно там гении черпали опережающие время идеи.

Возможности доступа к информации есть у каждого из нас, а не только у избранных. Помните, что получаемая информация всегда соответствует уровню вашего понимания. Когда ученые начнут коллективно обращаться к высшим измерениям, я уверен, нас ждет революция образа мышления, которая преобразует Землю на благо человечеству. Мы живем в поразительное время, когда существует гигантский потенциал развития новых способов понимания и восприятия.

ГЛАВА 6.

Сновидения

Большинство из нас соприкасается с глубинными уровнями сознания в сновидениях. Вероятно, когда мы отдыхаем от дневных забот, контроль сознательной части нашего «Я» над организмом ослабевает и подсознание наконец-то получает возможность беспрепятственно распространять накопившуюся у него информацию.

Я убежден, что люди, уделяющие должное внимание миру сновидений, лучше готовы к превратностям судьбы, чем остальные.

Символические образы сновидений говорят о вполне конкретных вещах. Библия и другие религиозные источники полны рассказов о том, как толкование снов помогало людям разобраться в реальных событиях. Именно визуальные представления зачастую оказываются каналом, по которому духовное «Я» передает информацию человеческому сознанию.

Некоторые люди не помнят снов и потому считают, будто очень редко их видят. Исследования показывают, что это не так. Вероятно, по разным причинам сознание просто блокирует поступающие ему сообщения.

Несложные упражнения помогут вам расчистить канал поступления важнейшей внутренней информации.

Значение сновидений

Анализировать поступающую нам во сне информацию больше всего мешает внешняя хаотичность беспорядочно следующих друг за другом образов. Люди, в особенности воспитанные на западной культуре, привыкли к словесному общению. Передача информации с помощью символов может показаться чуждой нашему сознанию. Чтобы понять, как сновидения передают информацию, представим, что вы попали в страну, где никто не знает вашего языка.

Как бы вы общались с аборигенами? Только жестами, рисуя или демонстрируя картинки и указывая руками на разные предметы. В конце концов, кто-то, пусть не сразу, но поймет, что вы хотите сказать. Думаю, что глубинная часть нашего «Я» подобным образом пытается общаться с сознательной его компонентой.

Впрочем, в сновидениях встречаются и вербальные сообщения (кто-то что-то говорит вам), но в основном они наполнены символами.

Символьный ряд — продукт и язык подсознания, и именно поэтому он активно используется в рекламе. Сегодня в ней, особенно в телерекламе, очень мало слов: оказывается, изобразительный ряд является куда более эффективным носителем информации, действующим в обход человеческой логики. Рациональность, конечно, важна, но она нередко мешает нашей деятельности. Многих людей порой тянет совершить нечто, противоречащее голосу разума, и подсказанный интуицией поступок часто оказывается самым верным решением. Изготовители рекламы считают, что, воздействуя определенными образами на подсознание человека, его можно склонить к конкретным действиям, причем бедняга совершенно не осознает тай-

ные пружины своих поступков. Аналогичным образом глубинная часть нашего «Я» через сновидения вводит информацию в сознание.

Сознательное восприятие стереотипов и энергий, пронизывающих нашу жизнь, — важная часть процесса духовного роста и развития. Серьезным шагом в этом направлении может стать обучение толкованию снов. Интерпретировать информацию, получаемую во сне, не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Первое и самое важное: помните, что сновидения несут нам информацию в символическом виде. Все, что вам нужно, — научиться правильно толковать их.

Эмоции в сновидениях

Информацию, поступающую из подсознания, не следует воспринимать слишком эмоционально, так как чувства искажают передаваемые сведения.

Припомните случаи, когда под влиянием эмоций вы принимали поспешные решения или совершали поступки, о которых впоследствии приходилось не раз сожалеть. Анализируя сны, не отождествляйте свои эмоциональные реакции на те или иные образы и сами образы. К примеру, увидев себя во сне обнаженным на людях, вы испытали приступ стыда — либо во сне, либо потом, вспоминая его. Но увиденный вами символ имеет определенное значение, и детали (где происходило действие, кто там присутствовал) уточняют его.

Методика записи сновидений будет описана позже, а пока запомните, что необходимо отделять образы от чувств, которые они вызывают.

Типы сновидений

Функции сновидений зависят от их типов. Исследованиями доказано, что большинство людей видит за ночь несколько снов, но почти все они забываются. Обычно мы запоминаем сны, которые «показывают» непосредственно перед пробуждением. Думаю, высшие аспекты нашего «Я» именно поэтому «придерживают» самые важные сообщения.

Сновидения подразделяются на несколько типов.

Упорядочение. В сновидениях данного типа обрабатываются события прошедшего дня, анализируются наши реакции и определенным образом сортируются. Процесс упорядочивания напоминает направление компьютером информации в нужные файлы и организацию перекрестных ссылок.

Инструктаж. Высший аспект «Я» отправляет сознательной его части информацию, почерпнутую у внутреннего знания либо из квантового пространства. Такие сновидения о чем-то нас предупреждают. Скажем, пережитое во сне ограбление наводит на мысль, что мы лишаемся чего-то ценного и в повседневной жизни.

Решение проблем. Все мы время от времени сталкиваемся с эмоциональными, физическими или интеллектуальными затруднениями. Подобно тому как учитель в школе, задавая ученикам задачи, стремится развить их мышление, высшая часть нашего «Я», заставляет познавать жизнь с разных сторон. Преграды, которые нам приходится преодолевать, помогают обрести опыт и зрелость. Безвыходных ситуаций не бывает: всегда можно найти несколько вариантов решения, и часто вопрос лишь в том, какой из них выбрать.

Подсказать, как справиться с проблемами, могут квантовые универсумы. Иногда во сне сознание делает вполне конкретный намек, касающийся устранения той или иной проблемы, показывает вероятный результат какого-либо решения.

Часто, чтобы преодолеть сложную ситуацию, приходится идти наперекор страхам или общественным предрассудкам. К счастью, многие из них, такие, как например осуждение гомосексуализма, исчезают, общественное мнение перестает быть сильным сдерживающим фактором. Тем не менее от некоторых поступков нас удерживает опасение, «что скажут люди»; трудно преодолимым барьером является мнение наших родителей. Преодоление страхов — одна из самых сложных задач, с которыми приходится сталкиваться человеку. С ними нельзя справиться, спрятавшись от них, — встречайте опасности лицом к лицу. Я уверен, что мир ваших сновидений подскажет вам, как следует поступить.

Предсказание. Высшие аспекты бытия не ограничены временем или пространством, и иногда мы видим сны о грядущих событиях. Такие предвидения относятся либо к вам лично, предупреждая вас о чем-то, либо являются результатом подключения к коллективному человеческому сознанию. Иногда удается уловить отблеск будущего всего человечества, например предугадать какую-нибудь трагедию — авиакатастрофу или кораблекрушение. Исследователи пси-явлений установили, что многие люди видели сны, предвещавшие гибель «Титаника».

Вмешательство. По своему опыту я знаю, что воздействие внешних энергий становится заметнее, когда ослабляется контроль сознательного «Я». Иногда другие люди пытаются манипулировать нами. Скажем, один из родителей навязчиво старается руководить взрослым чадом или один из

супругов стремится контролировать поступки партнера. Подобное вмешательство отражается в сновидениях и часто становится причиной кошмаров, которые время от времени снятся нам. Понимание, что подобное вмешательство существует, становится важным шагом в освобождении от внешне-го диктата. Вам поможет и отработка методов самозащиты, способность предохраниться от воздействия чужих энергий.

Озарение. Иногда указания приходят через озарение свыше. Такие сновидения необычны и выходят за рамки привычных переживаний. Они настолько яркие, что сомневаться в их чрезвычайной важности не приходится. Сны-озарения часто определяют новый этап в жизни человека, заставляют его полностью изменить мировоззрение и образ жизни.

Припоминая сновидения

Для того чтобы научиться запоминать сны, нужны практика и терпение. Мы забываем видения по самым разным причинам: не оцениваем их важности; боимся того, что нам может открыться; иногда они связаны с детскими, часто слишком болезненными кошмарами. В подобных случаях у человека формируется привычка блокировать содержание сновидений.

Однако даже если вы не запоминаете содержания снов, вы почти наверняка видите их. Проблема состоит в том, чтобы оживить видения в памяти. Переход от состояния сна к полному бодрствованию очень хрупок. Если содержание сна вводится в сознание медленно, то, как правило, оно бледнеет и полностью утрачивается. Иногда какое-то происшествие помогает вспомнить сон, но полагаться на случайности не следует.

Поскольку для фиксации сновидений чрезвычайно важен момент пробуждения, поработайте над методом их немедленной записи. Например, начните вести дневник снов, положив блокнот и карандаш в изголовье, чтобы, проснувшись, успеть записать свои впечатления или важные картины, либо обзаведитесь магнитофоном с режимом «стоп-пауза», позволяющим начинать запись сразу после пробуждения. Многие любят повалиться в постели, оттягивая момент возвращения к состоянию полного бодрствования. В подобных случаях сновидения быстро стираются. Однако, попрактиковавшись, можно научиться запоминать сны, позволив себе в то же время постепенное пробуждение.

Если вы не запоминаете сны, попытайтесь уловить хотя бы мимолетные впечатления, мелькнувшие в момент пробуждения. Поначалу это может быть всего лишь какое-то ощущение или даже единственный образ. Записывайте все, что вы запомнили. Таким образом вы сместите содержание снов из подсознания в сознательную часть «Я» и сделаете важный шаг на пути к индивидуализации.

Как только вы подробно записали сон, разбейте его на ряд символических частей, позволяющих понять смысл послания. Вот пример из мира моих снов.

Сон

Я ехал в автомобиле к расположенному на холме дому. Вместе со мной в машине был младший сын. Когда мы остановились, он выскочил, а я быстро последовал за ним. Однако я забыл поставить машину на ручной тормоз, она начала скатываться вниз и в конце концов разбилась. Уже во сне я понял, что происходящие события очень важны. Одновременно у меня возник вопрос: «Что же означает раз-

бывшийся автомобиль?» Когда я добрался до него, я сказал себе: «Машина никуда не годится. Разбита вдребезги».

Лучший толкователь ваших снов — вы сами, однако существуют и общие значения образов. Иногда, рассказав кому-то сон, вы лучше поймете его.

Чтобы понять содержание сновидения, его нужно разделить на значащие части. Постройте на листе бумаги четыре колонки по следующему образцу:

Символ	Действия	Эмоциональная реакция	Интерпретация
Ребенок (сын)	Выпрыгивание из автомобиля	Встревоженность	Некий аспект прошлого

Ниже запишите подробности сновидения.

Интерпретация

Мой сон связан с местом, где я жил, отсюда следует вывод, что он касается какого-то аспекта прошлого. Во сне я видел себя вместе с младшим сыном. В принципе, все люди, которые появляются в сновидениях, представляют определенные стороны нашего «Я». Дети могут означать спонтанные части нашего бытия или незрелые аспекты «Я». В данном случае ребенок внутри меня хотел побыстрее выскочить из автомобиля. Автомобиль скатился вниз по холму, что означает либо возвращение к прошлому, либо перемену в какой-то ситуации.

Машина — символ многозначный. Одно из значений — повозка, несущая нас по жизни. Во сне мозг использует метафоры, так что следует подумать о переносных значе-

ниях каждого конкретного символа. Я думаю, что образ автомобиля имеет отношение к понятию кармы. Ближайшие его аналоги в европейских культурах — судьба или предопределение. Однако понятие «карма» включает также следствия или результаты действий, совершенных в прошлом, оно иногда означает «прошлые жизни». Иными словами, если меня в данный момент угнетает какая-то проблема, то она может быть результатом какого-то действия или поступка, совершенного в прошлом. Таким образом, любое явление в жизни рассматривается как результат действия кармы, следствие добрых деяний, которые я совершил, и злых (того, чем я навредил другим). Так что, подобно автомобилю, карма является «повозкой», несущей нас по жизни. В данном случае автомобиль «разбит вдребезги», поэтому сначала я решил, что и часть кармы никуда не годится.

Но здесь на первый план вышло метафорическое значение, поскольку для того, чтобы изменить карму, я и в самом деле должен был ее «списать» — «написать» письмо, о чем думал накануне. Мой сон подсказал мне: чтобы «списать в расход» часть кармы, нужно написать письмо. И действительно, последовав полученной во сне подсказке, я добился решительной перемены хода событий.

Мой сон был построен на метафорах. Чтобы понять значение сновидений, нередко приходится как следует поразмыслить над его образами. Иногда значение символа приходит, когда мы называем его вслух. Такого рода послания бывают очень тонкими, и наиболее очевидное толкование часто оказывается неправильным. Я уверен, что смысл моего сна ни в коем случае не сводился к тому, чтобы лишний раз напомнить мне о правильном использовании ручного тормоза.

Толкование сновидений

Правильная интерпретация сновидений многим дается с большим трудом. Сначала картины снов не производят впечатления. Однако после некоторой практики вы научитесь понимать их, поскольку (я уверен) ваше глубинное сознание стремится, чтобы отправленная информация была воспринята.

Вот некоторые принципиальные положения, которые помогут вам понять механизм снов. Отбирая их, я основывался на разных источниках, посвященных толкованию сновидений, и на своем собственном опыте.

Символы или реальность?

Как следует относиться к сновидениям, как к символическим картинам или как к реальности? Такие вопросы встают перед нами всякий раз, когда мы имеем дело с пассивным пси-восприятием. Например, вам приснилось, что близкий друг обманывает вас. Следует ли понимать сон как предупреждение, что он и в самом деле водит вас за нос, или же вы в чем-то обманываетесь на свой счет, и именно данную часть вашего «Я» символизирует ваш приятель?

Как правило, для начала рассматривают все персонажи сновидения как составные части своей личности. В данном случае я бы посоветовал вам разобраться в себе, прежде чем подозревать друга. Обычно сопутствующие детали сновидения поясняют, кто есть кто. Чтобы понять себя в контексте сна, запишите все, что вы о нем думаете. Что именно вас привлекает в нем? Иногда уже это дает ключ к правильному пониманию сна. Помните: нельзя обмануть себя. Ваши пота-

енные мысли и желания всплывают в ваших снах, и каждый может испытывать дискомфорт от каких-то сторон собственной личности. Нет ничего страшного в том, что вы готовы посмотреть правде в глаза, а вот уходить от реальности — опасно.

Время и место

Следующий аспект сновидений — время и место событий, знание, где мы находимся: в прошлом, настоящем или будущем? Сны о прошлом обычно указывают на не реализованные должным образом в «Я» аспекты психики. Возможно, что вы, как личность, живете прошлым. Видения будущего предупреждают о грядущих событиях.

Не менее важно место, где разыгрываются события. Знакомо ли оно вам или вы впервые здесь оказались? В последнем случае речь, как правило, идет о плохо известных вам сторонах вашего «Я». Здания в сновидениях обычно символизируют вас самого. Находясь на верхнем этаже, вы пребываете на ментальном или духовном уровне; первый этаж или подвал ассоциируются с физическим, сексуальным или подсознательным уровнями внутреннего мира. Перемещение на лифте или по лестнице говорит о связи между уровнями.

Путешествия в сновидениях символизируют духовный путь, иногда подсказывая, каким образом проще попасть из пункта А в пункт Б, решив какую-то конкретную проблему. В таких случаях запоминайте картины, появляющиеся в начале, середине и конце путешествия, поскольку в них содержатся ключи к решению проблем. Иногда такие сны означают и путешествие в буквальном смысле.

Другие важные символы сновидений

В нашем внутреннем мире символов не меньше, чем во внешнем. Вы найдете толкование символики сновидений в специальной литературе, но всегда помните, что речь идет о мире именно ваших видений, а интерпретация внутренней символики всегда уникальна. Вот несколько важных символов общего характера.

- Вода, обычно, представляет эмоции, хотя может быть связана и с духовной жизненной силой. Отмечайте, что происходит, когда вам снится вода. Вы плывете в лодке, купаетесь в море или пьете воду? Каждый образ означает что-то, требующее вашего особого внимания. Штормовое море, к примеру, указывает на сложный эмоциональный период.
- Огонь встречается реже, чем вода, и символизирует либо творческую, духовную сторону «Я», либо гнев. Отметьте, удастся ли вам контролировать огонь.
- Животные указывают на инстинктивные аспекты внутреннего мира. Будьте внимательны к тому, что делает животное, и, пытаясь истолковать сон, попробуйте определить, что оно значит для вас. Собака символизирует верность; кошка — безразличие; еж — защиту.
- Снящиеся вам люди, как правило, показывают, как некие черты вашей личности просцируются в окружающий мир. Человек, пугающий вас, указывает на неприятные стороны вашего «Я». Иногда образы, которые вам снятся, действительно соотносятся с конкретными людьми, но такие слу-

чай, скорее, исключение, чем правило. Оценивайте то, что делают во сне люди, и как их поступки отражаются на вас.

- **Полеты** во сне имеют двойное значение. Иногда в видениях вы действуете, как супермен, что показывает, как ваш внутренний мир реагирует на путешествие в иные области сознания, «выход из физического тела». Полеты в самолетах связаны с ментальными аспектами бытия; они представляют мысленный план («аэроплан») в противоположность приземленной части («плану земельного участка»). В то же время полеты означают, что вы скорее связаны с духовным уровнем, чем с ментальным, так что следует учитывать все детали сновидения.
- **Цвета темных оттенков** обычно ассоциируются с темными аспектами вашего «Я», страхами или сомнениями, в то время как светлые яркие краски — с позитивными качествами и чертами характера. Чтобы понять значение конкретного цвета, следует задуматься, что он для вас символизирует. Мы приводим некоторые традиционные интерпретации основных цветов.

Красный: энергия, гнев, сексуальность — (ярость).

Оранжевый: витальность, защита, духовные поиски — (непреклонность).

Желтый: ясность, умственная активность, предвидение — (трусость).

Зеленый: исцеление, равновесие, внутреннее знание — (ревность).

Голубой: спокойствие, духовная любовь, вдохновение — (депрессия).

Синий: мир, внутренние размышления, восприятие — (болезненные пристрастия).

Фиолетовый: радость, интуиция, воображение — (грубость).

Пурпурный: мудрость, руководство, высшее сознание — (отчужденность, замкнутость).

Розовый: эмоциональная любовь, миролюбие, спокойствие — (фривольность).

Золотой: духовная сила, мудрость, покровительство — (жадность).

Серебро: чувствительность, быстрота, рефлексия — (презрение).

Белый: чистота, покровительство, вдохновение — (укрывательство).

Черный: злоба, ограниченность, печаль — (духовные задачи).

Серый: страх, печаль, уныние — (баланс между крайностями).

Коричневый: приземленность, конформизм, финансовые способности — (умеренность).

- Цифры, подобно цветам, несут точную информацию. Существует такой метод: все числа путем последовательного сложения сводятся к одной, значение которой и истолковывается. Если, к примеру, вам снилось, что вы — пятнадцатилетний юноша, вы складываете единицу с пятеркой и получаете ключевую цифру — шесть. Подробнее речь об интерпретации цифр пойдет в главе, посвященной нумерологии.
- В отличие от напрашивающихся аналогий смерть и рождение в сновидениях говорят о важных переменах в жизни, а не о физической смерти или рождении. Последнее означает, что в вашу жизнь входит что-то новое:

человек, идея, деньги — вообще все, что угодно. Смерть символизирует окончательное завершение того, на что указывает сон в целом.

Продолжайте видеть сны

Идеи, с которыми вы познакомились, помогут вам понять ваши сны. Возможно, вам стоит приобрести сонник, но не забывайте, что информация, идущая из глубин «Я», отражает ваши внутренние связи. Всегда старайтесь сначала самостоятельно расшифровать символику сна, а уж потом обращайтесь к книге.

РАЗДЕЛ III

ГЛАВА 7.

Рабочие Инструменты: методы пси-восприимчивости

Существует два основных метода пси-восприятия информации из квантового пространства. Метод внутреннего восприятия основан на чувствительности к поступающим психическим сигналам. Напоминаю, что мы воспринимаем информацию на одном или нескольких основных уровнях: телесного восприятия, осязательном, слуховом и визуальном. Научившись понимать сообщения, поступающие на каждом из основных уровней, мы значительно расширяем диапазон доступных нам знаний.

Метод внешнего восприятия основан на наблюдении или создании и дальнейшей расшифровке неких символов или стереотипов. Один из примеров — прорицание с помощью карт Таро. Мы выбираем конкретные карты, представляющие для нас источник информации, и интуитивно ее интерпретируем. Метод внешнего восприятия в меньшей степени полагается на внутренние уровни «Я». В рамках данного метода существует много различных методик: астрология, хиромантия, нумерология, картомантия, графология, руны. Некоторые из них мы рассмотрим в предлагаемом вашему вниманию разделе.

Эффективность отдельных систем

Каждый метод имеет свои и сильные, и слабые стороны. Внутренняя связь работает исключительно хорошо, если вам удалось установить надежные каналы общения с глубокой мудростью. Однако у каждого, кто использует пси-способности, бывают неудачные дни, когда возможны промахи. Если же вы, используя пси-способности, зарабатываете себе на жизнь, вам придется научиться применять их независимо от своего состояния.

Решая собственные проблемы, вы вольны выбирать наиболее подходящее время для экспериментов. Однако учтите, что вам может навредить ваше собственное «Эго». Предположим, у вас возникло сильное желание установить некие отношения с человеком. Оно неизбежно заглушает другие, более слабые ощущения, подсказывающие, что этого не стоило бы делать. Остерегайтесь сильных импульсов «Эго».

Одна из проблем, с которой сталкиваются новички, использующие пси-способности для предсказаний, — образование обратной связи с пожеланиями клиента. Очень легко перепутать истинное восприятие будущего со стремлениями клиента, которые он просцирует на сознание предсказателя.

Методы внешнего восприятия (раскладывание карт, использование символики “И цзин”) в определенной степени помогают избежать таких проблем, поскольку они позволяют оценить ситуацию более объективно. Прорицатель должен владеть обширным набором ассоциаций, с их помощью он интерпретирует полученный расклад, так что, даже если выдался неудачный день, его самочувствие не отразится на результате. Главное — не переоценивать общие значения символов, ибо высокая степень абстракции может подвести

в конкретной ситуации с лицом, обратившимся за помощью. Если вы делаете предсказания для себя, то, опять-таки, остерегайтесь желаний собственного «Эго». Мне доводилось знать многих людей, получавших сообщения, смысл которых был совершенно очевиден для окружающих, но не для самих предсказателей, не желавших знать правду.

В идеале следует владеть целым набором как внутренних, так и внешних методик, обеспечивающих широкий диапазон получения информации. В первой части данного раздела дается обзор внутренних методов пси-восприятия, а далее — ряда внешних.

Синхронность

Скептики, разумеется, поинтересуются: «Каким образом расклад перетасованной колоды карт Таро или знания о движении планет могут ниспослать вдохновение или предоставить конкретную информацию?» Вопрос задан по существу, но, к сожалению, рациональные объяснения подобных явлений отсутствуют. Многие люди, сталкиваясь со «случайными совпадениями», совершенно не подозревают о том, что они служат какой-то цели или вызваны некими непознанными силами. Древнейшей системой внешнего вдохновения, возможно, является “И цзин”, практиковавшаяся в Китае, по крайней мере, три тысячи лет назад. С эмпирической точки зрения она выдержала испытания временем, но противоречит логике западного мышления.

Объяснить, каким образом расклад карт, расположение планет, гексаграммы “И цзин” предоставляют нам информацию, можно, предположив, что высший аспект нашего сознания постигает глубинные течения и динамику жизни. За-

тем он непознанными тонкими средствами вводит полученные обобщения в наш внешний мир, после чего они проявляются как случайные встречи или значимые события. Человек, работающий с картами Таро, через связь с высшим аспектом сознания, сам того не сознавая, выбирает именно те из них, которые наиболее точно описывают конкретную ситуацию. Разумеется, если вы не в силах хотя бы на время избавиться от предубеждения против подобных систем, полагайтесь на собственную интуицию. В конечном итоге важно, во что верит сам человек.

Предвидение будущего

Как правило, люди обращаются к прорицателям, чтобы узнать, что их ждет впереди или как им следует поступить в том или ином случае. Бывает, они стремятся оглянуться на прошлое и понять, какие события привели к нынешнему положению дел, что часто влечет за собой переоценку ценностей, а затем и переосмысление жизни.

Непреодолимых границ между прошлым, настоящим и будущим не существует. Хороший пси-специалист способен определить, что движет судьбой человека, проникнуть в суть его духовного «Я» и нарисовать вероятную картину будущего. В то же время свободная воля человека непосредственно влияет на его судьбу, так что будущее всегда открыто для перемен.

Понятно, что кармические связи больших групп людей или целых народов имеют более глубинный характер, и проникнуть в их суть, а тем более воздействовать на них гораздо труднее. Ныне часто слышны пророчества о судьбах мира, и все они сходятся в том, что в ближайшие годы произойдут глобальные перемены. Некоторые прорицатели предвеща-

ют разрушительные катаклизмы, другие — рождение некоего нового уровня сознания, которое приведет нас ко всеобщему умиротворению. Возможно, верно и то и другое — все зависит от того, в какой части земного шара нам довелось жить.

«Принуждение» событий будущего

Каждый человек, которому становится известно об относящемся к нему предсказании, начинает сознательно стремиться к тому чтобы, оно сбылось.

Несколько лет назад мне довелось столкнуться с женщиной, которой предсказали, что она выйдет замуж за кого-то из знакомых, носящего очки. Поскольку она искренне поверила в будущее замужество, женщина добросовестно перепробовала всех известных ей мужчин в очках и в конечном итоге убедила одного из них жениться на ней. Через некоторое время она осознала, что умышленно манипулировала обстоятельствами так, чтобы они соответствовали предсказанию.

Запомните простое правило: не доверяйте пророчествам слепо. Добросовестный специалист обозначает лишь общий контур вероятных вариантов будущего и предупреждает о возможных трудностях. Самое главное — никогда не верьте предсказаниям точного времени смерти. Никто не вправе выдвигать подобные предположения, тем более что они, насколько мне известно, неизбежно оказываются неверными. Есть могущественные силы, которые закрывают от нас данный аспект будущего, кроме тех редких случаев, когда возникают приоткрывающие его исключительные обстоятельства.

Подготовка

Перед тем как приступить к любым экспериментам, связанным с необходимостью обращения к интуиции или восприятию информации, осознайте свои намерения и убедитесь в том, что вы находитесь в соответствующем расположении духа.

Намерения

Важное значение имеют ваши намерения. Заранее решите, на какие вопросы вы хотите получить ответы, и четко сформулируйте их, возможно, письменно. Известно, что существует определенный круг вопросов, на которые мы можем получить полезные ответы.

К ним относятся вопросы, касающиеся развития личности, при условии, что получение ответов на них не противоречит принципам вашего духовного «Я». Таким вопросом может быть, например, следующий: «Как мне развивать мои музыкальные способности?» Возможно, вы получите ответ, что придется сменить преподавателя или пройти какой-то конкретный курс обучения. Сюда же входят вопросы, которые направлены на улучшение отношений с друзьями, соседями, родителями, коллегами.

Не забудьте о вопросах, связанных с оказанием помощи другому человеку или людям. Такие вопросы задают врачи, желающие исцелить пациента, учителя, стремящиеся помочь ученику, юристы, озабоченные тем, чтобы дать клиентам самые лучшие советы. Если вы искренне намерены помочь людям, примимаете во внимание нужды конкретного человека, вы всегда получите мудрый совет из квантового пространства.

Не меньшее значение имеют вопросы, касающиеся решения конкретной жизненной проблемы — о здоровье, деньгах, духовном росте личности — о чем угодно. Ответы на них приобретают особое значение во времена крутых перемен, когда человек часто оказывается перед сложным выбором.

И, наконец, вопросы, ответы на которые помогут вам улучшить материальное положение. Сюда же относятся вопросы, касающиеся бизнеса. Решение, которое вы ищете, должно быть максимально полезным для всех членов рабочей группы или работников фирмы. Большинству компаний для успешного развития необходимы творческие идеи, а некоторые, например рекламные агентства, чтобы выжить, нуждаются в непрерывном генерировании новых концепций, и помощь квантового царства окажется весьма полезной.

На ряд вопросов не поступает положительных или ясных ответов. К данной группе относятся вопросы, заданные с целью получить превосходство над другими людьми, угрожающие их благосостоянию, и вопросы, направленные на получение «легких» денег, например выигрыш в азартных играх. Я не собираюсь давать им какую бы то ни было нравственную оценку, но вы, обращаясь к пси-способностям, никогда не получите несправедливого преимущества перед другими людьми. В нашем мире работают встроенные системы защиты, обеспечивающие равные шансы для всех.

Формулировка «правильных» вопросов

Очень важно, чтобы вопросы, которые вы задаете высшему сознанию, были сформулированы так, чтобы на них можно было дать правильный ответ. Существует ряд простых правил, общих для всех систем прорицания, которые сводятся к следующим.

Простота

Формулируйте вопросы так, чтобы на них можно было получить простой ответ. Не задавайте их в виде сложносочиненных предложений типа: «Следует мне принять предложение новой работы или лучше остаться на нынешней?»

Разбейте такой вопрос на два или более: «Что произойдет, если я приму предложение о переходе на новую работу?» и «Что произойдет, если я на неопределенное время останусь работать на прежнем месте?» Вы можете также спросить: «Предложат ли мне в течение года новую должность?» На такие ясные вопросы будут получены гораздо более короткие и однозначные ответы, чем на один путаный громоздкий вопрос.

Конкретность

Позаботьтесь, чтобы все ваши вопросы касались именно того, что вы хотите знать: конкретного человека, времени или места, того или иного события.

Ясность

Задайте ясный вопрос — и вы получите на него прямой ответ. Задайте вопрос туманный — и ответ вы получите расплывчатый.

Предупреждение. У вас может возникнуть искушение задавать вопросы (возможно, с использованием различных систем прорицания) до тех пор, пока вы не получите ответ, который вы желали бы услышать. Нельзя эксплуатировать высшее сознание подобным образом. Для вас важно всесторонне обдумать полученный ответ, даже если

он показался неприемлемым. Если ответ указывает на какие-то препятствия, постарайтесь выяснить, в чем именно они состоят, вместо того чтобы делать вид, что их не существует.

Соответствующее расположение духа

Для того чтобы получить адекватные ответы на вопросы, правильно обустройте свое ментальное окружение. Научные исследования доказывают, что изменение ритмов мозга отражает состояние сознания; важно установить их правильный ритм, чтобы повысить пси-активность.

Электрические колебания мозга измеряются количеством колебаний в секунду. Бета-ритмы (13-26 Гц) отражают нормальное бодрствующее состояние. Альфа-ритмы (8-12 Гц) генерируются, когда организм расслаблен, а глаза закрыты — в медитативном состоянии; та же частота колебаний наблюдается, когда мы расслабленно мечтаем с открытыми глазами. Тета-ритмы (4-8 Гц) обнаруживаются, когда мы пребываем в глубокой релаксации, в полусонном состоянии.

Большинство людей в таком состоянии не способны воспринимать окружающий мир, но те, кто глубоко овладел искусством медитации, достигая его, продолжают бодрствовать. Дельта-ритмы (0,5-4 Гц) возникают во время глубокого сна или потери сознания. Результаты исследований Макса Кейда, изложенные в его работах, свидетельствуют, что рецептивные пси-способности активизируются на границе между альфа- и тета-ритмами, так что для пси-восприятия нужно уметь внутренне расслабляться до определенного уровня. С этой целью выполните следующее упражнение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПСИ-РЕЦЕПТИВНОСТИ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: достижение состояния внутреннего расслабления и готовности к пси-деятельности.

- Примите одну из поз, описанных в основном упражнении, и закройте глаза.
- Выполните основное упражнение и соединитесь со своим внутренним светом.
- Окружите себя защитной светящейся сферой.
- Представьте себе солнце и его луч, протянувшийся к вашей макушке. Он несет вам вдохновение.
- Приступайте к задуманным пси-действиям.
- Завершив задачу, отстранитесь от человека или ситуации, с которыми вы работали, а также от солнца и вернитесь к состоянию полного бодрствования.

Создание соответствующего окружения

Пси-восприятие может понадобиться вам в самых разных местах и в неожиданных обстоятельствах. Однако, если вы проводите занятия дома, желательно выделить для них определенное место, создав в нем благоприятную обстановку. Сознание, как правило, работает лучше, опираясь на стереотипы, и опыт показывает, что пси-деятельность оставляет после себя определенную атмосферу. Именно поэтому мы часто ощущаем умиротворенность и спокойствие в местах, где регулярно занимаются медитацией; там нам легче настроиться на пси-восприятие. Обдумайте, в каком месте вашего дома сложились благоприятные для медитации условия. Возможно, вы решите зажечь там свечи или воскурить

благоволия. Полезно бывает держать поблизости воду, а некоторым людям нравится, когда рядом стоит чаша или ваза с талой водой.

Вода — наиболее восприимчивая из всех стихий, и ее качества передаются окружающим предметам. Созданию нужного настроения способствует и тихая музыка. Все, что обеспечивает благоприятную атмосферу для ваших занятий медитацией, будет благотворно и для пси-деятельности. Ее условия отличаются индивидуальностью, и, чтобы выяснить, что вам больше всего подходит, стоит поэкспериментировать. Создав необходимую атмосферу для занятий и выполнив подготовительное упражнение, приступайте к делу.

Получение ответов

Ответы на ваши вопросы могут прийти двумя способами. Один из них — озарение или сообщение на один из уровней пси-восприятия. Другой — очевидное изменение привычного аспекта вашего физического мира или информация, поступающая к вам в форме как бы случайно брошенного кем-то замечания, прямо отвечающего на ваш вопрос, или в виде неожиданного предложения.

Если вы не получили немедленного ясного ответа на свой вопрос первым способом, приготовьтесь получить его вторым. Если вы считаете, что не получили ответа ни в той, ни в иной форме, — переформулируйте вопрос. Если вы и после этого не получите необходимой вам информации, всегда можно поинтересоваться, стоит ли задавать такой вопрос.

ГЛАВА 8.

Визуальные представления и интуиция

Как мы уже знаем, существуют четыре способа получения информации из квантового царства:

- телесные ощущения или реакции (кинестетические);
- чувство или внутренняя убежденность;
- звуковой канал;
- визуальные представления (интуиция).

В этой и следующих главах мы подробно рассмотрим, каким образом развивается каждый из аспектов внутреннего «Я».

Интуиция

Интуиция определяется как «мгновенное озарение или осознание без рассуждений». Я полагаю, что данное качество исходит из самых глубинных слоев сознания человека, где наше духовное «Я» соприкасается с одним из аспектов квантового царства, получая информацию о каком-либо событии или ситуации. Иногда она

кажется противоречащей логике, но позже обязательно подтверждается фактами. Многие выдающиеся ученые и политики демонстрировали интуитивные способности, проявляя невероятное умение принимать правильные решения в кризисных ситуациях. Большей частью, однако, наша интуиция проявляется менее драматично, но весьма эффективно.

Все мы в определенной степени обладаем интуитивными способностями, которые могут направить нас на правильный путь, и в огромной степени обогатить наш внутренний мир. Видимо, проще всего пробудить интуитивные способности с помощью визуальных представлений.

Визуальные представления

Мы воспринимаем визуальную информацию двумя способами:

- создавая внутренние картины, имеющие буквальное либо символическое значение;
- проецируя образы во внешний мир.

В первом случае образы проявляются в сознании в виде мимолетных картин, нуждающихся в интерпретации. Во втором они временами как бы появляются в окружающем нас мире. Например, способность «видеть» чью-то ауру или иные сверхчувственные феномены, такие, как появление призраков или явления святых. Той же методикой пользуются прорицатели, предсказывающие будущее на хрустальных шарах. Такого рода методы можно классифицировать как ясновидение, метафоры и проецирование.

Ясновидение, метафоры и проецирование

Ясновидение

Смысл слова «ясновидение» не нуждается в дополнительных пояснениях, ибо оно говорит само за себя. Оно означает, что пси-информация появляется в виде стройных ментальных впечатлений, дающих возможность осветить какую-то конкретную проблему или ситуацию. Ясновидение, собственно, является раскрепощенной формой ваших обычных способностей к визуализации. Некоторые люди с трудом вызывают у себя зрительные представления, но попрактиковавшись, вы получите возможность легко вызывать визуальные образы. В главе 4 было описано простое упражнение на визуализацию. Предлагаю вашему вниманию упражнение более сложное.

УПРАЖНЕНИЕ НА ВИЗУАЛИЗАЦИЮ

Время: от 3 до 5 минут.

Цель: определение своих способностей к визуализации.

- Примите одну из поз, описанных в главе 2 и выполните основное упражнение.
- Представьте, что вы рассматриваете дверь вашего дома, и попытайтесь ответить на следующие вопросы.
- Какого типа эта дверь?
- Какого она цвета?
- Опишите висящий на ней почтовый ящик.
- Где расположен звонок?
- Ответив на вопросы, встаньте и сходите к двери, внимательно рассмотрите ее и выясните, насколько точным было ваше описание.

Теперь возьмите любой предмет обстановки, предположим, вазу, и поставьте его перед собой на стол. В течение нескольких секунд внимательно рассматривайте вазу, а затем закройте глаза и попытайтесь представить ее во всех деталях. Откройте глаза и проверьте результат.

Визуальные или лингвистические способности развиты у человека в разной степени. Наша система образования склонна отдавать предпочтение последним, однако у людей искусства обычно хорошо развиты способности к визуализации. Выполняя приведенное выше упражнение большинство людей так или иначе смогут вообразить свою дверь, хотя не все отчетливо представят все ее детали. Попрактиковавшись, вы значительно улучшите воображение, но пси-восприятие не требует особых способностей к визуализации. Если вы смогли мысленно представить себе основные черты входной двери, этого вполне достаточно. Вам вовсе не обязательно «видеть» ее абсолютно четко.

Способность улавливать зрительные представления и интерпретировать их — важное качество, необходимое для ясновидения. Механизм действия ясновидческих способностей напоминает интерпретацию сновидений. В определенном смысле они представляют собой различные аспекты одной и той же внутренней функции. Как и в случае со сновидениями, ясновидение иногда дает нам причудливые странные картины. Однако, если в случае со сновидениями сознание имеет возможность заблокировать поступающую информацию, с ясновидением дело обстоит совершенно иначе. Человек, обладающий ясновидением, должен найти в себе смелость всмотреться в картины, возникающие в его сознании. Много раз бывало так, что выполняя упражнение на «настройку» с моими учениками, я обнаруживал, что их внутреннее «Я» предоставляло нужную информацию, одна-

ко их «Эго» подвергало сомнению ее ценность и отбрасывало ее. Собственно, подобное произошло однажды и со мной, когда я только начинал развивать свои способности. Мне дали запечатанную коробку, на которую я должен был «настроиться», чтобы выяснить, что находится у нее внутри. У меня возник образ скарабея — крылатого древнеегипетского жука. Однако я не мог поверить, что в коробке действительно находится жук, и потому дал туманный невнятный ответ. Когда коробку вскрыли, внутри оказалась брошь с крылатым скарабеем. Этот случай научил меня доверять своим ощущениям.

Вам необходимо обрести уверенность в себе и научиться отмечать все картины, возникающие в вашем представлении, какими бы «невероятными» они вам ни казались. Не забывайте, что один из аспектов сознания всегда стремится донести до вас свое сообщение в форме визуальных образов. Ваша задача — правильно воспринять картину, а затем интерпретировать полученное сообщение. И то и другое требуют определенной практики, но ни то ни другое не являются сами по себе действительно сложными навыками.

При выполнении любого упражнения на ясновидение вспомните образы, проходившие в вашем сознании. Некоторые предпочитают наговаривать свои впечатления на магнитофон, другие делают заметки в блокноте. Пользуйтесь тем методом, который вам удобен. Собрав во время упражнения максимум информации, попытайтесь проанализировать полученное сообщение, для чего вы можете воспользоваться всеми, приведенными в разделе о сновидениях, методами.

Некоторые люди любят выполнять предлагаемые упражнения в группе или вместе с друзьями. Такие занятия

могут оказаться очень эффективными, если не принимать их слишком всерьез. Время от времени вы будете оказываться в центре внимания, и, вероятно, у вас сложится впечатление, будто от вас, как от школьника, ждут правильного ответа, что может привести к блокированию всякой информации. Однажды мой приятель рассказал, что когда он попытался выполнить ряд простых упражнений на ясновидение в ходе специальных курсов, то потерпел полное фиаско. Однако, когда он попробовал заняться теми же упражнениями в одиночестве, не заботясь о том, что он делает правильно, а что нет, все до единого из полученных ответов оказались точными. Иными словами, когда он работал в группе, слишком сильное стремление оказаться «примерным учеником» искажало получаемую информацию. Урок, полученный моим товарищем, полезно запомнить всем.

Упражнения на ясновидение

Выберите одну из приведенных в предыдущей главе тем, на которые можно получить ответы в квантовом пространстве и запишите свой вопрос на листке бумаги. Вспомните о квантовом универсуме, который связан с поиском информации. Код доступа к его банку данных — символ собаки. Чтобы попрактиковаться, используем его в приведенном ниже упражнении.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЯСНОВИДЕНИЕ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: развитие способности к ясновидению.

- Примите одну из поз, указанных в главе 2, и выполните основное упражнение на самосознание, а потом окружите себя защитной сферой. Соединитесь со своим внутренним светом и светом солнечным.
- Представьте себе собаку определенной породы, находящуюся в любом реальном или фантастическом окружении, и попробуйте нащупать связь с ней. Установив контакт, попросите ее помочь получить ответ на заданный вопрос.
- Поразмышляйте о заданном вопросе, а затем откройте свое сознание и внимательно ожидайте появления картин, всплывающих на его поверхности. Фиксируйте все, что вы увидите.
- Закончив упражнение, в течение нескольких секунд прочувствуйте себя сосредоточенным и сбалансированным, а затем вернитесь к состоянию полного бодрствования.

Теперь вам придется потратить некоторое время, обдумывая информацию, которую вам удалось уловить. Поразмыслите над последовательностью появившихся картин. Например, предположим, что вам сделали два предложения о работе, а вы не знаете, какое из них выбрать. Вы можете обратиться к высшему сознанию с вопросом, какими будут последствия выбора работы А и работы Б.

Предположим, что по поводу работы А у вас возник образ плотно закрытой двери, а работа Б ассоциируется с летящим над океаном авиалайнером. Судя по всему, работа Б выглядит более перспективной. Вы можете получить и более подробную информацию. Полет на авиалайнере интерпретируется как достижение новых высот в карьере. Вероятно, что работа будет связана с необходимостью командировок в зарубежные страны. Если вам не хочется никуда выезжать и вы желаете выяснить, какая именно интерпретация правильна, вам придется задать несколько уточняющих вопросов. Если полученные ответы не рассеяли ваши сомнения, выполните упражнение, обеспечивающее опти-

мальное разрешение любой ситуации. Оно рассматривается в главе 16.

Только постоянное выполнение такого рода упражнений способствует развитию ваших способностей. Если вы будете заниматься один-два раза в неделю, совершенствование ваших пси-способностей к восприятию займет длительное время. Не расстраивайтесь, если поначалу ваши успехи будут малозаметны. Комбинируя упражнения, вы оптимизируете пси-потенциал и со временем научитесь попадать точно в цель.

Метафора

Метафора — одна из форм реализации ясновидческих способностей. Вместо того чтобы вызывать и интерпретировать случайные образы, вы выбираете какую-то конкретную картину, используя ее как предмет анализа. Одной из простейших метафор является дверь, образ которой позволяет получать ответы по типу да-нет. Мысленно представьте себе закрытую дверь и задайте свой вопрос. Если ответ на него положителен — метафорическая дверь откроется, если отрицателен — она так и останется закрытой. Данная метафора допускает и некоторые вариации. Иногда вы видите полуоткрытую дверь, означающую либо недостаточно четкую формулировку вопроса, либо то, что характер ответа зависит от обстоятельств, о которых вы не упомянули. Другая метафора — образ, предположим, мудрой совы, которой вы задаете вопросы. Отвечая «да», сова кивает головой; «нет» — отрицательно покачивает ею; если вопрос сформулирован недостаточно точно, сова озадаченно хлопает глазами.

В вашем распоряжении сотни метафор — одни из них проще, другие сложнее. К примеру, если вы решили «настроиться» на определенного человека, чтобы выяснить, стоит ли принимать его на работу, в качестве метафоры вы выбираете автомобиль, который всесторонне рассматриваете. Что это за автомобиль? Хорошо ли он управляем? Есть ли у него видимые изъяны? Перед вами одна или несколько машин? Ответы на поставленные вопросы могут принести вам информацию о конкретном человеке. Возможно, над рядом аспектов придется поразмышлять. Предположим, для работы в своей компании вы ищете динамичную личность, и в конце концов список претендентов сократился до двух человек. «Настроившись» на первого, вы представили себе спортивный автомобиль с несколькими вмятинами, судя по всему, недавно побывавший в дорожном инциденте; второй выглядит более солидно, его кузов безупречен. Ваша метафора, возможно, подсказывает, что первый кандидат потенциально более динамичен, но одновременно он человек безответственный. Если вы чувствуете, что первый кандидат отвечает вашим требованиям к сотруднику, вы как бы заранее предупреждены о том, что его действия нуждаются в постоянном контроле.

Такого рода подход используется в ситуациях, когда вам необходима конкретная информация по какому-то вопросу. Когда вы не уверены в достоверности полученных сведений, обратитесь к друзьям, хорошо знающим систему метафор, и перепроверьте их. Оценивая различные ситуации, я часто сотрудничал с другими людьми, и результаты работы были весьма удовлетворительными.

Одна из наиболее полезных метафор, помогающих диагностировать причины болезни человека, — дом, этажи которого соотносятся с различными слоями человеческого

бытия. В рамках данной метафоры подвал олицетворяет подсознание или сексуальный аспект, первый этаж относится к физическому, второй — к эмоциональному, третий — к ментальному, а верхний этаж или чердак — к духовному уровням. К примеру, при «настройке» на проблему какого-то конкретного лица возник образ красивого здания в викторианском стиле, к первому этажу которого ведут несколько ступеней. На первом этаже был проведен капитальный ремонт, а в небольшой кухоньке, выходящей во двор, текла труба. На втором этаже в углу одной из спален лежит, свернувшись калачиком, какой-то человек, а в соседней душевой протекают трубы. Из окна третьего этажа высовывается мужчина с подзорной трубой. На чердак ведет приставная лестница. Вы видите там человека, напоминающего Будду. Издали кажется, что он медитирует, но при ближайшем рассмотрении видно, что он просто спит. Подвал здания затоплен водой.

Образ богат символикой и относится к человеку, страдающему рядом хронических расстройств. Приподнятый над землей первый этаж здания говорит о том, что человек испытывает проблемы со здоровьем; скорчившаяся фигурка в спальне символизирует подавление эмоций; фигура на третьем этаже смотрит вдаль в поисках решения проблем. Персонаж на чердаке означает большой, но неиспользуемый духовный потенциал. Вода, символ жизненной силы и эмоциональной энергии, вытекает из человека, затопляя его подсознание (подвал).

Обсуждение метафорических образов с человеком, о котором шла речь, оказалось весьма полезным, осветило те области жизни, на которые ему следовало обратить внимание, что, в конечном итоге, привело к значительному улучшению состояния здоровья. Важно помнить, что наше здо-

ровье зависит от баланса, физического, эмоционального, ментального и духовного аспектов нашей натуры. Если один из уровней разбалансирован, подавлен или им пренебрегают, неуравновешенность проявляется в форме физической болезни. Вы можете воспользоваться метафорой дома в качестве упражнения на визуализацию, представив, что вы входите в здание и осматриваете его.

Метафоры во внешнем мире

Метафоры окружают нас повсюду. Метафоры внешнего мира представляют собой благоприятные или угрожающие знаки. Один из наиболее ярких примеров — случай, произошедший со мной несколько лет назад.

Я шел по дорожке на деловое свидание, результатом которого стала моя отставка. Я и не подозревал о возможном неблагоприятном исходе встречи, но по пути заметил, как из щели в ограде выползла змея, пересекла дорожку и скрылась. Была ли данная метафора простым совпадением? Думаю, нет, если судить о ней по последовавшим событиям.

Гадание по заварке

Еще один способ использования символических образов внешнего мира — гадание по чайной заварке. Допив чай, сделайте три вращательных движения чашкой и опрокиньте ее вверх дном в блюдце. Затем рассмотрите чайинки, прилипшие к внутренней поверхности чашки. Призовите на помощь все свое воображение и проанализируйте ассоциации, вызванные образовав-

шимися в чашке узорами. Вы получите массу удовольствия, рассматривая скрывающиеся за самыми обычными чайнками картины жизни. Помню, как самоуверенный бизнесмен во время вечеринки попросил одну мою знакомую-ясновидящую погадать ему. Взглянув в чашку, она тут же спросила: «А как зовут секретаршу, сидящую у вас на коленях?» Мужчина чуть не сгорел от стыда.

Существует множество систем прорицания, использующих схожую методику интерпретации знаков и узоров окружающего нас мира. Иногда они превращаются в предрассудки, и мы решаемся на какой-то поступок, только получив добрый знак. В крайнем своем выражении такой подход требует проведения всей жизни в постели, без соприкосновения с окружающим миром. Борьба с трудностями — неотъемлемая часть жизни, избежать ее невозможно, как бы вы ни старались. Использование ясновидения и обращение за информацией к квантовому царству, однако, добавит вам уверенности во всех ваших начинаниях. Кроме того, полученная информация помогает избежать серьезных ошибок и облегчает решение некоторых проблем.

Предостережения и предупреждения

Пси-контакты незаменимы в ситуациях, когда человек нуждается в конкретной информации. Однако не следует использовать их для вторжения в чью-то жизнь ради достижения каких-то далеко идущих целей. Если вы все-таки попытаетесь совершить что-нибудь неприемлемое — умышленно или случайно — нужная информация будет попросту заблокирована. Врачи, старающиеся помочь своим пациентам, могут получить из квантового пространства множество ценных идей. Однако им будет предоставлена только та инфор-

мация, которая необходима для данной ситуации или конкретных обстоятельств.

Существует определенная группа людей, на которых не следует даже пытаться «настроиться». Никогда, ни при каких обстоятельствах не пытайтесь диагностировать или оценивать лиц с серьезными умственными расстройствами. Возникающие вокруг них хаотичные энергии, иногда бывают очень сильными и требуют особого подхода. Используйте излагаемые идеи и системы в отношении ситуаций, появляющихся в жизни естественным образом, и у вас не возникнет проблем.

Ниже приведено простое упражнение, в котором для процесса самопознания используются метафоры.

УПРАЖНЕНИЕ НА МЕТАФОРЫ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: развитие способностей к ясновидению и внутреннему восприятию.

- Решите, какое из своих качеств вы хотели бы оценить (любовь, миролюбие, собранность, радость, твердость).
- Примите одну из поз, перечисленных в главе 2 и закройте глаза.
- Выполните основное упражнение и окружите себя защитной сферой. Свяжитесь со своим внутренним светом и светом солнечным.
- Предположим, вы желаете оценить свои взаимоотношения с миролюбием.
- Задайте себе следующие вопросы, отмечая представления, которые возникают в связи с ними:
 - Какой цвет ассоциируется у меня с миролюбием?
 - В каком месте моего организма оно располагается?
 - Какое животное символизирует для меня миролюбие?
 - Что оно делает? Как соотносится со мной? Удобно ли я чувствую себя в его присутствии?

- Какая одежда связана в моем сознании с миролюбием? Как я ощущаю себя, надевая ее?
- Ответив на вопросы, вернитесь в состояние полного бодрствования и запишите свои реакции.
- Поразмышляйте над возникавшими у вас картинками, образами и символами. Попробуйте оценить, как они соотносятся с вами. К примеру, если ваше воображаемое животное было барсуком, который не славится особым миролюбием, вам нужно честно спросить себя, какие именно сложности вы испытываете в отношениях с окружающими.
- Проанализируйте все символы, возникавшие у вас в ходе выполнения упражнения, и поразмышляйте над ними.

Выполнение подобных упражнений даст вам возможность осознать, каким образом соотносятся у вас разные качества. Помните, что ваш внутренний мир и мир окружающий отражают друг друга: хотя всякое животное относится к внешнему миру, оно имеет и внутреннюю значимость. Общение с сотнями и сотнями людей показало мне, что чем более неожиданными оказываются цвет, животное или предмет одежды в ваших мысленных картинках, тем в большей степени соприкасается с глубинными слоями своего сознания человек, поскольку воздействие рационального мировосприятия в этот момент ослабевает. Постарайтесь не касаться логической части сознания. К примеру, вы пожелали оценить свою властность или силу. Логическая часть сознания могла бы ассоциировать данные качества с орлом, но при выполнении упражнения вы «увидели» мышь. Ваша логика вряд ли одобрит такой образ. Задумайтесь, в чем заключается сила мыши и над чем она властвует. Когда мы выбираем животное, символизирующее покровительство, мы часто представляем себе оленя или подобное ему существо. Его образ говорит о том, что человек, как и олень, прежде всего озабочен собственной безопасностью, животные чув-

ки к окружающему и готовы при виде опасности быстро исчезнуть, а не оставаться на поле боя.

Постарайтесь задержаться на первом появляющемся у вас образе, не отвергая его с ходу. Временами вам понадобится смелость для того, чтобы беспристрастно посмотреть на негативные черты своей личности. Они есть у каждого из нас, и конфронтация с внутренними страхами или неприязнью к себе является важной частью становления личности.

Выявив некий устойчивый образ, постоянно возвращайтесь к нему, изменяя динамику контактов. К примеру, вы можете попробовать выстроить хорошие отношения с вашим воображаемым барсуком. Задавайте высшему сознанию вопросы типа: «Как я могу стать его другом?» Каждый раз, когда вы захотите обратиться к определенной черте своей личности, представьте, что у вас есть соответствующий цвет, животное или предмет одежды. Тем самым вы привлечете столь необходимую вам энергию и почувствуете, насколько сильно изменятся ваши взаимоотношения людьми. Такого рода проникновение в будущее основано на проецировании ваших внутренних представлений на какой-то физический объект, например на хрустальный шар, сосуд с водой зеркало или иной предмет с отражающей поверхностью. В легендах и сказках часто встречаются упоминания о проецировании.

Простейший способ, с помощью которого выясняется, есть ли у вас способности к проецированию, — выполнение приведенного ниже упражнения.

УПРАЖНЕНИЕ НА ПРОЕЦИРОВАНИЕ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: выявление и развитие способностей к проецированию.

- Вам понадобится одноцветный, предпочтительно белый сосуд, примерно наполовину наполненный водой.
- В комнате, в которой вы будете заниматься, должен быть одноцветный потолок и приглушенный свет. На поверхности воды вы видите отражение потолка. Чтобы заставить работать воображение, введите себя в расслабленное, напоминающее гипнотический транс состояние, когда вы бодрствуете, но не контролируете возникающие у вас образы.
- Выполните основное упражнение и окружите себя защитной сферой. Соединитесь со своим внутренним светом и светом солнечным, а затем мысленно обратитесь к символу цветка лотоса. Таким образом вы получите доступ к нужному универсуму на квантовом уровне.
- Глядя на воду в сосуде, следите за появляющимися на ее поверхности образами. У некоторых людей такое состояние наступает очень быстро, у других его достижение занимает некоторое время.
- Отмечайте появляющиеся образы, а потом постарайтесь интерпретировать их, точно так же, как вы анализировали сновидения. Те, кому успешно удаются такого рода прорицания, обычно знакомы с диапазоном возникающих образов и быстро дают им свое толкование.
- Когда вы почувствуете, что получили максимум возможной информации, вернитесь к состоянию бодрствования и уделите некоторое время уравниванию ваших энергий.

Вы можете заниматься упражнением на проецирование вместе с друзьями, помогая им устранить встретившиеся им проблемы. Не забывайте, что возникающие образы подобны сновидениям, они, как правило, символичны. Если вам явятся картины смертей или несчастных случаев, не делайте выводов о том, что они свидетельствуют о реальных смертях или физических травмах. В мире символов смерть означает некий переход из одного состояния в другое. Кроме того, до тех пор пока ваши намерения заключаются в оказании помощи другому человеку, вы никогда не

«поймаете» ничего, что может нанести ему какой бы то ни было ущерб.

Упражнение на проецирование осуществляется также с такими предметами, как хрустальный шар или зеркало. Сама процедура проецирования не изменяется, и после нескольких повторений станет ясно, нужны ли вам какие-либо дополнительные условия (скажем, музыка) для того, чтобы войти в состояние внутренней расслабленности.

Изучение ауры

Лучший способ увидеть чью-то ауру — присмотреться к человеку, сидящему на фоне однотонной, желательной, светлой поверхности. К сожалению, приходится очень пристально вглядываться в человека, а в отношении незнакомых людей такое поведение, как правило, недопустимо. Однако, находясь, предположим, в лекционной аудитории, вы можете пристально всматриваться в человека, выступающего с кафедры, ничуть не оскорбляя его своим вниманием. Кроме того, на ваше повышенное внимание вряд ли обидятся друг или коллега по работе.

Попросите испытуемого сесть в кресло, а сами устройтесь в двух-трех метрах напротив. Слегка прищурив глаза, рассматривайте стену за головой вашего товарища и отмечайте, не возникает ли на ней нимб света. Многие люди поначалу воспринимают свои ощущения как обман зрения или игру света и тени, но, попрактиковавшись, вы будете отчетливо видеть светящийся нимб и четко различать его цвета. Часто на одной стороне аура кажется ярче, чем на другой. Заметив нечто подобное, поинтересуйтесь у испытуемого, нет ли у него каких-нибудь болей, недомоганий, не было ли

у него травм на той стороне тела, где аура слабее. По своему опыту могу сказать, что аура, ослабленная с одной стороны, говорит о наличии в организме определенных проблем со здоровьем.

Аура животных и деревьев

Все живые существа имеют ауру, являющуюся признаком жизненной силы. Если вы не можете или не желаете практиковаться в ее анализе на людях, у вас есть возможность рассматривать домашних животных, комнатные растения или деревья на улицах. Когда вы научитесь отмечать различия в аурах объектов окружающего мира, вы убедитесь в том, что она действительно существует. Иногда я прошу несколько человек сесть в ряд возле стены, а затем предлагаю другой группе отметить разницу в аурах сидящих. Просто поразительно, насколько разными аурами обладают люди и как мои ученики овладевали способностью различать их.

Все приведенные в данной главе упражнения предназначены для того, чтобы помочь вам в раскрытии ваших интуитивных способностей. Подобно любому механизму, они время от времени нуждаются в «смазке». Иногда отмечается возникновение побочных эффектов в виде, например, головной боли. Если такое случится, не волнуйтесь. Посидите спокойно, восстановите равновесие своих энергий, а в случае чего — в запасе всегда есть аспирин!

ГЛАВА 9.

Слуховые и осязательные реакции

Следующие два вида пси-чувствительности относятся к звуковым сообщениям или яснослышанию, автоматическому письму и вашим осязательным ощущениям.

Яснослышание

Если человек чувствует, что у него в голове начинают звучать некие голоса, он, несомненно, встревожится, но подобное явление — всего-навсего один из аспектов пси-функции. У многих людей на какой-то стадии жизни возникает ощущение, будто кто-то стремится сказать им нечто важное. Речь — обычное средство общения, и можно задаться вопросом: почему пси-функции используют вместо нее другие коммуникационные системы? Я считаю, что существует, по крайней мере, два ответа.

Во-первых, установившиеся прочные связи речи со стереотипами рационального мышления осложняют интуитивное понимание поступающих по данному каналу сообщений.

Если вы слышите нечто, не поддающееся мгновенному осмыслению, возникает желание выбросить информацию из головы. Во-вторых, сама приземленность языка привязывает его к области нормальных физических ощущений. Глубинным слоям сознания часто легче общаться с нами иными методами.

Тем не менее, некоторые из нас обнаруживают, что сообщения, воспринимаемые внутренним слухом, — богатый источник озарений и новых знаний. Великий философ Сократ всю жизнь руководствовался неким голосом, подсказывавшим ему, как следует поступать. Схожим способом получал помощь святой Иоанн, а английский поэт Уильям Коупер утверждал, что слышит голоса, заранее предупреждающие его обо всех важных событиях его жизни. Такие сообщения обычно поступают как некий слышимый в голове голос. Иногда общение с внутренним собеседником напоминает разговор по телефону. Вы задаете свой вопрос и тут же получаете ответ на него. Иногда, для того чтобы научиться «слышать» сообщения, приходится попрактиковаться, но вообще они легко уловимы.

Откуда приходят голоса?

Все внутренние голоса управляются и передаются высшим сознанием, так что в определенном смысле они возникают внутри вас. В то же время исходный источник информации может находиться вне вашего сознания. Предположим, вам требуются сведения о каком-либо предмете. Вы как бы набираете нужный номер и кто-то, у кого есть ответ на вопрос, передает вам информацию в словесной форме, которую сознание преобразует в своего рода внутренний голос.

«Голосовая система», как и Интернет, не свободны от недостатков, но они имеют и несомненные преимущества. Предположим, вы сделали открытый запрос о каком-то предмете. Он может попасть к кому угодно, и не исключено, что ответит некто, знающий о предмете куда меньше вас. Для того чтобы избежать подобных недоразумений, добивайтесь, чтобы ваши запросы попадали в сеть квантовых универсумов. Вы должны быть уверенным, что ответы поступают с гораздо более высоких уровней знаний, чем ваш собственный. Кроме того, необходимо правильно установить внутренние связи и сформулировать вопрос. Путаные вопросы вызывают сумбурные ответы. Ключевые коды к системе квантовых универсумов описаны нами в главе 5. Но в любом случае следует критически оценивать все получаемые ответы. Смешно совершать какой-нибудь поступок только потому, что некий внутренний голос подсказывает его вам.

Такая форма общения имеет много положительных черт. Ответы поступают, как правило, в понятной форме и приносят самую разнообразную информацию. Иногда она поступает в очень подробном виде, освещая различные аспекты жизни в форме, доступной большинству людей.

Ниже я описываю точную методику действий, которой следует придерживаться, для того чтобы быть уверенным в установлении правильных внутренних связей.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЯСНОСЛЫШАНИЕ

Время: 10 минут.

Цель: развитие способностей яснослышания.

- Примите одну из поз, перечисленных в главе 2, выполните основное упражнение и окружите себя защитной сферой. Свяжитесь со своим внутренним и солнечным светом.

- Представьте себе солнечный диск и вообразите, что вы связаны с ним символической золотой световой нитью, действующей подобно телефонной линии. Солнце — символ вашего высшего сознания и одновременно связывает вас с одним из квантовых универсумов.

Если у вас возник какой-то вопрос, задайте его мысленно солнцу и ждите ответа. Вы должны услышать обращающийся к вам голос.

Если у вас нет конкретных вопросов, сам факт раскрытия себя источнику высшей мудрости часто вызывает какую-то реакцию.

Окончив разговор, разорвите связи, вернитесь к реальности и убедитесь в том, что вы продолжаете ясно мыслить.

Запишите все услышанное вами, для того чтобы проверить информацию или оставить ее для справки.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Частью традиционного процесса посвящения людей, начинающих познание духовного мира, является обучение. Вам придется самостоятельно решать, что подходит для вас, а что — нет. В данном контексте существует три типа сообщений, в отношении которых следует соблюдать особую осторожность.

Преувеличение «Эго»

Всякое сообщение, утверждающее, что вы или члены группы, с которой вы связаны, избраны для некоей важной цели или божественной миссии. Каждый человек самобытен, каждая жизнь священна, независимо оттого, сколь скромной она кажется со стороны. К той же категории относятся утверждения о том, что в каком-то из своих прошлых воплощений вы были известной исторической личностью. Хотя я считаю возможным, что некоторые выдающиеся духовные лидеры возвращаются в новых воплощениях, но все же шансы на то, что кто-то из них воплотился в вас, гораздо меньше вероятности выиграть главный приз в национальную лотерею. Более того, если бы дела обстояли подоб-

ным образом, информация о ваших предыдущих воплощениях не была бы допущена на сознательный уровень до тех пор, пока вы не достигнете определенного уровня духовного развития. А процесс самопознания занимает долгие годы, так что для вас же лучше предположить, что вы являетесь простым смертным, протаптывающим собственную тропинку духовного роста.

Нагнетание страхов. Все сообщения, которыми, как вам представляется, пытаются вас запугать, если вы не будете подчиняться неким распоряжениям. Всякое воистину духовное сообщение заведомо предполагает, что вы наделены свободой воли и имеете право принять или отвергнуть сказанное без внешнего принуждения. Всегда с осторожностью воспринимайте любое сообщение, если оно несет даже легкий оттенок запугивания, например: «Если ты не поверишь, с тобой случится нечто ужасное...»

Угнетение свободной воли. Любое сообщение, внушающее, что вы должны во что-то верить или о чем-то думать. Душа человеческая одарена свободой воли, и хотя для нормального функционирования общества устанавливаются определенные нормы, единственный воистину важный духовный закон сводится к заповеди Иисуса Христа: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Вы не имеете права навязывать свою волю другим и не должны прислушиваться к сообщениям, поощряющим нетерпимость к людям.

Три вышеприведенные характеристики можно использовать для оценки качества каждого «духовного» сообщения или учения, с которыми вам приходится сталкиваться. В наше время постоянно возникают новые культы. Спросите себя: «Насколько новое учение отвечает критериям духовности?», и вы никогда не ошибетесь в определении их истинной духовной ценности.

Автоматическое письмо

Автоматическое письмо — еще один вид яснослышания, но в данном случае информация записывается на листе бумаги. Те, кто использует метод автоматического письма, умеют блокировать сознательный самоконтроль и обращаются к высшему мышлению прямо через подсознание. Они записывают поступающие без обращения к логике сообщения — так, будто их рукой водит некто. Точно так же, когда сознание получает информацию из квантовых магистралей, возникает ощущение, что она поступает из внешних источников. В то же время высшее «Я» наблюдает и контролирует ее движение.

Автоматическое письмо — инструмент исследования собственного внутреннего мира. Обращаясь к нему, вы должны соблюдать те же правила, что и в отношении сообщений, которые получают с помощью яснослышания.

УПРАЖНЕНИЕ НА АВТОМАТИЧЕСКОЕ ПИСЬМО

Время: 10 минут.

Цель: развитие способностей к автоматическому письму.

Запаситесь блокнотом и карандашом.

- Примите одну из поз, указанных в главе 2, выполните основное упражнение и окружите себя защитной сферой. Соединитесь со своим внутренним светом.
- Представьте себе солнечный диск, с которым вы связаны золотым световым лучом, выполняющим функции проводника информации.
- Откройте глаза и начинайте записывать все, что будет приходить вам на ум, не пытайтесь отвергать, редактировать или анализировать сообщение. Не тревожьтесь, если поначалу послание будет казаться вам полной чепухой; когда вы приобретете необходимые навыки, вы научитесь понимать их глубокий смысл заложенный в сообщениях.

- Записав очередное послание, внимательно прочтите его и постарайтесь понять, в чем его ценность.

Критически анализируйте полученные записи, имея в виду предупреждение, изложенное в предыдущем разделе, но не расстраивайтесь, если первые опыты, как вам покажется, не принесут осмысленной информации. Здесь, как и в других сферах работы над собой, дивиденды приносят только терпение и тренировки. Автоматическое письмо дается не всем, но те, кто им овладевает, бывают щедро вознаграждены.

Ваши органы чувств

Наши чувства — одна из наиболее сложных областей восприятия. Дело не в том, что мы чего-то не чувствуем, но часто бывает очень трудно найти нужное слово для характеристики возникающих ощущений. Обычно мы пользуемся словесным описанием различных эмоциональных переживаний. Язык — инструмент мышления, а не эмоций, так что уже на самом первом этапе восприятия нам приходится делать для себя «перевод» того, что мы чувствуем. Более того, многие люди плохо контактируют с чувственным «Я», и поэтому зачастую они не осознают свои переживания. С другой стороны, эмоции и чувства — важный аспект сознания и очень ценный инструмент понимания.

Предлагая вам эффективное мини-упражнение. Столкнувшись с какой-нибудь проблемой, спросите себя, что вы о ней думаете и что вы по этому поводу чувствуете. Когда вы установите связь со своим чувственным «Я», попытайтесь перемолвиться с ним словечком. Например, оцените свою

повседневную работу, в чем бы она ни заключалась. Спросите себя, что вы чувствуете в отношении своих обязанностей. Вы утомлены, счастливы, возбуждены, подавлены, рассержены или встревожены? В настоящий момент, читая книгу, вы можете проанализировать, какие чувства возникают у вас при ее чтении. Немного потренировавшись, вы привыкнете объективно оценивать свои чувства.

Чувства против мыслей

На психологическом уровне «Я чувствующее» обладает значительной силой. Даже если логическая часть сознания кричит вам, что ваши чувства попросту глупы, ее мнение не играет никакой роли — вы утонули в море эмоций. Всякого рода фобии могут быть нелогичными, но они цепко держат людей в своих лапах. Было бы неправильно считать, что в битве между мышлением и переживанием эмоциональная сторона всегда берет верх, однако очень важно с уважением относиться к своему чувственному «Я» и не пренебрегать его подсказками. Вы отнюдь не обязаны поддаваться эмоциям и действовать, основываясь на чувствах, — держите их в узде. Если я чувствую себя рассерженным на кого-то, у меня появляется желание врезать ему по носу, но вряд ли такой поступок будет адекватен ситуации. С другой стороны, игнорируя эмоции, мы отрезаем себя от чувственного «Я».

Чувства и пси-восприимчивость

Чувства или умение «чувять нутром» — ценный способ оценки пси-восприимчивости. Они бывают очень точны-

ми, ярко освещают суть проблем или сложность ситуации, не поддающейся осмыслению логической частью сознания.

Важно научиться отделять чувственные реакции от кинестетических ощущений, возникающих, когда мы прислушиваемся к сообщениям организма. Эмоции и тело тесно связаны между собой, и именно потому при возникновении сильных чувств появляются телесные ощущения, описываемые выражениями «как холодной водой окатили», «всего жаром обдало», «как ножом по сердцу»...

В то же время эмоции и чувства являются самостоятельным энергетическим диапазоном, и я уверен, что вы на каком-то этапе жизни попадали в ситуации, когда ощущали мощный эмоциональный заряд, исходивший от какого-то человека. Такое часто происходит на массовых собраниях, где обычно скрывающиеся чувства выражаются не эмоционально, а вербально. Типичной является ситуация, когда кто-то из выступающих делает заявление, которое ваше чувствующее «Я» сразу определяет как «неправильное». Если чувства говорят одно, а логическое мышление — другое, прислушивайтесь к эмоциям; в подобных ситуациях они редко подводят нас, мы, как говорится, «нутром чувствуем ложь».

Потренировавшись, вы можете научиться использовать эмоциональные ощущения для оценки глубинных слоев любой конкретной ситуации. Психологи, психотерапевты и психоаналитики особенно часто пользуются чувственной областью восприимчивости для того, чтобы оценивать тонкие изменения энергии, происходящие в пациенте.

Следующее упражнение поможет вам развить чувственный аспект пси-восприимчивости.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Время: от 5 до 10 минут.

Цель: развитие вашего чувствующего «Я».

- Припомните имена шести человек, которых вы достаточно хорошо знаете, и запишите их на листке бумаги.
- Примите одну из поз, указанных в главе 2, выполните основное упражнение и окружите себя защитной сферой. Свяжитесь со своим внутренним светом.
- Поочередно рассматривайте каждое имя, пытаясь соединиться с ним на уровне чувств, спрашивая себя, какие эмоции вы испытываете в связи с ним.
- Записывайте реакции, возникающие в каждом конкретном случае, а когда вы переберете все имена, поразмышляйте о том, что у вас получилось. Не принесло ли выполнение упражнения какие-либо сюрпризы?

Если вы не будете «пропускать тренировки», вскоре вы научитесь осознавать чувства, которые вызывают в вас близкие люди. В таком контексте оно становится очень полезным диагностическим средством.

И наши чувства, и слуховое восприятие — важные каналы доступа в квантовое царство и получения информации, связанной с другими людьми. Развитие чувственного и слухового аспектов вашего «Я» потребует определенного времени, но результаты стоят ваших усилий.

ГЛАВА 10.

Лозоискательство и кинезиалогия

Еще один канал восприятия пси-информации — реакции нашего физического тела, проявляющиеся как кожные или мышечные ощущения — формы, описанные нами в главе 9. Многие начинающие целители отмечают ощущения покалывания или приток тепла в кистях рук во время практики. Они вызваны потоком исцеляющей энергии и часто наблюдаются и у опытных целителей. Пациенты нередко испытывают схожие ощущения, в особенности если речь идет о лечении какой-то конкретной части тела. Подобные ощущения — нормальная часть пси-функции, используемая с древнейших времен при экстрасенсорных восприятиях. Наиболее распространенный метод считывания информации через реакции нашего физического тела — лозоискательство, однако в последние годы отмечен значительный прогресс в диагностике состояния здоровья человека с применением кинезиалогии, или мышечных ощущений. В данной главе мы рассмотрим обе системы.

Лозоискательство

Лозоискательство основывается на восприятии незначительных мышечных сокращений, возникающих в чело-

веческом организме как реакция на внешние пси-явления. Не имеет значения, с какого уровня приходит Информация, поскольку посредством резонанса ее энергия передается на все остальные уровни, включая и физический. Степень воздействия энергии на физическое тело людей различается, но, как правило, она вызывает слабые мышечные сокращения, которые, если их усилить, превращаются в надежный диагностический инструмент. В прошлом лозоискатели, в особенности занимавшиеся поиском воды, использовали длинную рогатку из орешника, но в наши дни существует множество различных инструментов, применяющихся с той же целью: от маятников до вешалок-плечиков и пластиковых полосок. Такие системы обычно работают на уровне ответов по типу «да»-»нет» и основаны на изменении движения рабочего Инструмента при выявлении искомого предмета.

Есть указания на то, что лозоискательство в различных формах использовалось с древнейших времен. Одним из наиболее распространенных его практических приложений в прошлом были поиски подземных вод, но в эпохи, когда не существовало надежных методов геологоразведки, лозоискательство эффективно использовалось и для разведки залежей полезных ископаемых. Существуют исторические документы, которые говорят об использовании методов лозоискательства для поисков пропавших людей и для выявления преступников. В наши дни оно используется в практике целительства, например для выявления того, какие именно соединения вызывают аллергические реакции, или для выяснения причин дисбаланса в организме. Перед тем как вы начнете исследовать данную область своих пси-способностей, вам придется обзавестись некоторыми инструментами.

Известны три главных типа инструментов такого рода: маятник, жезл и рогатка. Последняя в наши дни обычно заменяется изделиями из пластика. Материал, из которого изготовлены предметы, не играет роли, поскольку они всего лишь усиливают реакцию вашего организма, но не воспринимают информацию сами по себе. Принято считать, что при поисках воды на ореховую лозу воздействуют какие-то тонкие энергии подземных источников, заставляя ее приподниматься или опускаться, и потому в данном случае можно использовать только палочки из орешника. Мы уверены, что это не так. Для лозоискательства пригоден любой материал, потому что пси-реакции возникают в организме, а всякого рода приспособления всего лишь позволяют выявлять изменение его состояния.

Маятники и их применение

Роль маятника может выполнить любой тяжелый предмет, подвешенный на тонкой нити, позволяющей ему свободно качаться или вращаться. В простейшей своей форме маятник превращается плоский ключ от замка, подвешенный на хлопчатобумажной нити длиной в четверть метра; впрочем, в качестве груза подходит любое металлическое кольцо или шайба. Какой бы маятник вы ни выбрали, главное, чтобы вам с ним было удобно работать.

Изготовив маятник или купив его в магазине, вы получаете возможность провести любопытные эксперименты. Главное, не относитесь к ним слишком серьезно и не ожидайте получения потока правильных ответов. Для обретения уверенности в работе с маятником понадобятся и время и терпение. Как правило, маятники дают ответ по типу «да»

или «нет», хотя, как мы впоследствии убедимся, существуют и другие варианты.

Пользуясь маятником, держите его нить между большим и указательным пальцами на расстоянии от 15 до 22,5 см от груза, приводя его в качательное движение. Один из простейших способов использования: задумайте вопрос, на который существует ответ по типу «да»-«нет», и затем ждите, в каком направлении начнется движение маятника — по часовой стрелке или против часовой, не забыв заранее решить для себя, какое из направлений вы будете считать положительным, а какое — отрицательным. В данном случае возможны и варианты: например, обычное раскачивание может означать «да», а вращательное движение — «нет».

Главная проблема, с которой мы здесь встречаемся, как и при применении всех методов пси-восприятия, — борьба с противодействием логического мышления. Если у вас заранее сложится убеждение о том, что на данный вопрос должен поступить, скажем, положительный ответ, вы уже вмешиваетесь в движение маятника. Вот почему очень важно перед любым занятием диагностического характера вводить себя в пассивное состояние, чтобы ответ давало только ваше тело, а не рациональное мышление. Хорошие лозоискатели умеют прислушиваться к тому, что говорит их тело, но они выработали свои навыки регулярными тренировками, так что и вам не следует опускать руки, если поступающие ответы поначалу окажутся неправильными.

Метод транспорта

Наиболее эффективной и простой системой лозоискательства я считаю так называемый «метод транспорта».

Начертите на листке бумаги полукруг и разделите его точно пополам (рис. 10.1). Метод транспорта предполагает оценку не характера вращения маятника, а его отклонения в ту или Иную сторону полукруга. Его преимущество состоит в том, что метод транспорта позволяет дать не просто ответ по принципу «да»-«нет», но и дополнительную информацию, так как колебания маятника в районе разделительной линии являются более тонкой реакцией, и, возможно, для прояснения ответа понадобится задать уточняющие вопросы.

При использовании метода транспорта вам придется сократить длину нити маятника до 5-7 см. Решите сами, какая сторона будет означать положительный, а какая — отрицательный ответ и задайте маятнику качательное движение в плоскости линии, разделяющей полукруг пополам (см. рис. 10.1). Отметьте, к какой стороне начинает склоняться

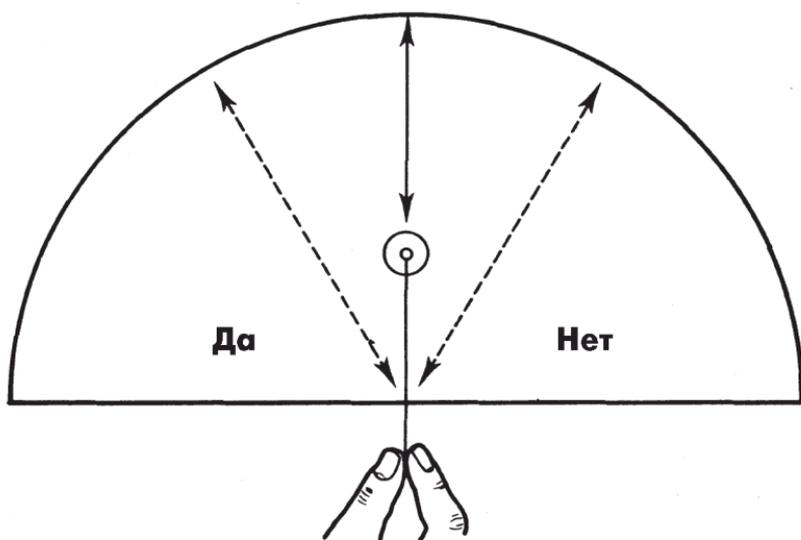


Рис. 10.1 Метод транспорта

маятник, и обозначьте ее буквой Д. Теперь сформулируйте свой вопрос и снова приведите маятник в движение; направлениеклонения будет означать положительный или отрицательный ответ. Для того чтобы проверить правильность использования системы, выберите наугад из колоды дюжину игральных карт, перетасуйте их и выложите рядом с собой рубашкой вверх. Выясните у маятника, какую сторону он считает черной, а какую — красной. Затем попытайтесь предсказать по движению маятника чередование мастей. Завершите серию и потом начинайте сверку результатов.

После небольшой практики процент получаемых вами правильных ответов превысит 50%. Однако на вашем пути встретятся три препятствия. Во-первых, уверенность в успехе либо ее отсутствие. Вера в эффективность применения любой из пси-способностей играет огромную роль. Как только вы начинаете сомневаться в своих возможностях, возникают негативные реакции, а там недалеко и до утраты веры в себя. Один из способов устранения данной проблемы — многократное повторение успешных экспериментов. Как и во многих других областях жизни, чем больше будет ваш успех, тем к большим достижениям он приведет.

Во-вторых, проверка маятника с помощью игральных карт хотя и превосходна с точки зрения случайности выбора, однако не имеет реальной ценности, и такого рода эксперимент может вызывать у вас внутреннее сопротивление.

В-третьих, постановка опытов, требующих ответа по принципу «да»-«нет», вызывает ассоциации со школьными экзаменами, что в дальнейшем чревато осложнениями. Все мы в глубине души не любим ошибаться, и наш внутренний настрой может стать своего рода психологическим барьером при использовании методик такого типа. Даже опытные лозоискатели допускают ошибки, так что не расстраивай-

теть, если овладение методами анализа реакций физического тела займет у вас некоторое время.

Расширение использования метода транспортира

Использование метода транспортира позволяет разрешать самые разные ситуации. К примеру, вы можете протестировать себя на аллергические реакции. Задайте себе следующие вопросы:

- Страдаю ли я от каких-нибудь аллергических реакций? — Да/Нет.
- Реакции носят постоянный характер? — Да/Нет.
- Если они носят спорадический характер, то происходят ли реакции с какой-то определенной периодичностью? — Да/Нет.
- Если они постоянны, то к какого рода пище или соединениям я испытываю аллергию? (Составьте список и поочередно проверьте каждый его пункт).

Ответив на последний вопрос теста, поэкспериментируйте, устраняя из своей диеты или из своего окружения те или иные потенциальные аллергены, и обратите внимание на то, как будет изменяться ваше состояние. Упражнение, если не слишком увлекаться, не принесет никакого вреда, напротив, возможно, вы извлечете из него большую пользу. Кроме того, при его выполнении не возникает того давления, которое часто вызывает упражнение с картами.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы обнаружите, что аллергические реакции вызывает у вас множество соединений,

вам обязательно следует проконсультироваться со специалистами. Не рекомендуется радикально менять диету, не советовавшись предварительно с врачом. Впрочем, если из полученных ответов следует, что ваш организм не воспринимает кофе или сахар, смело отказывайтесь от их употребления. Небольшое изменение диеты бывает полезно, и вы всегда сможете оценить, как оно сказывается на состоянии здоровья. Но если возникнут какие-либо сомнения — посоветуйтесь с врачом.

Метод транспорта может использоваться и в ситуациях, когда необходимо провести какого-либо рода сортировку. Предположим, вы воспользовались мятником для того, чтобы выяснить, какие именно цветочные эссенции Баха вам следует принимать. Возможно, вам необходимо принимать их регулярно через каждые несколько часов. Если вы нанесете на транспорт ряд делений с цифрами, вы можете попросить мятник показать, каким должен быть интервал приема средства, и тут же получите ответ. Однако, если вы разобьете свои вопросы на мелкие подвопросы, на которые есть ответы «да»-«нет», времени на получение информации уйдет у вас куда больше. К примеру: «Следует ли мне принимать средство каждый час?» — “Да/Нет”; «Каждые полтора часа?»... и так далее.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЛОЗОИСКАТЕЛЬСТВО

Время: от 15 до 20 минут.

Цель: развитие элементарных способностей к лозоискательству.

- Проведите несколько минут, расслабляясь, постарайтесь соединиться со своим внутренним светом. Таким образом вы добьетесь того, чтобы ответы поступали из высшего уровня вашего сознания.
- Убедитесь, что вы добились медитативного состояния, и постарайтесь не включать рациональную часть мышления. Задайте

- маятнику любой вопрос и ждите ответа. Избегайте эмоционально окрашенных вопросов типа: «Выиграю ли я сегодня в лотерею?».
- Соблюдая вышеприведенные правила, выясните, какие субстанции вызывают у вас аллергические реакции.
 - Записав полученные ответы, оцените, устраивают ли они вас. Возможно, придется задать ряд дополнительных вопросов с целью уточнения диагноза.
 - Повторите упражнение спустя несколько дней и сравните полученные результаты с первоначальными. Помимо всего прочего, вы можете использовать метод транспорта и для диагностирования членов своей семьи.

Еще одно **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**. Не забывайте всякий раз проверять, какая сторона дуги соответствует положительному, а какая — отрицательному ответу. Женщины часто отмечают изменения полярности в зависимости от фазы менструального цикла, а также при беременности. Иногда возникает неожиданная ситуация, когда без всякой видимой причины полярность нашей психики меняется, что, в свою очередь, приводит к необходимости изменять оценку показаний маятника.

Лозоходство по карте

Маятник широко применяется и при работе с картой для поиска пропавших людей, различного рода «потаенных» или «подземных» энергий, подземных источников, залежей полезных ископаемых. В такого рода случаях ваше высшее сознание обращается к квантовому царству и передает полученную оттуда информацию. Карта действует как место сосредоточения необходимых сведений о предмете поиска и его местонахождении.

Работающие с картой лозоходцы для получения информации применяют различные методики, такие, например, как первоначальную установку маятника над каким-то районом и определения знака получаемых ответов типа «да»-«нет». Метод, который я обычно использую для выявления центров хаотичной или положительной пси-энергии, способной влиять на обитателей дома, заключается в приведении маятника в движение от левого нижнего угла карты и в проведении линии, которая бы соответствовала углу, на который он отклоняется (если он отклоняется) в сторону карты. Затем я перехожу к правому нижнему углу и продлеваю те же самые операции. После чего я продлеваю обе линии до их пересечения. Перед тем как перейти к перепроверке, я обычно складываю карту вчетверо, прикрываю центр так, чтобы он не подвергался посторонним влияниям, и повторяю тот же процесс, получая уже четыре линии. Поскольку точно оценить угол отклонения плоскости качания маятника сложно, то четыре линии не всегда пересекаются в одной точке, но в общем и целом они определяют точку, положение которой впоследствии уточняется.

Я уверен, что недалеко то время, когда полиция начнет использовать предложенные нами методы для поисков преступников и выявления местонахождения пропавших людей. В идеале следовало бы организовать в полиции специальные подразделения, использующие людей, имеющих опыт в решении задач такого рода.

Поиск утерянных предметов

Другое практическое применение маятника — поиски потерянных предметов. Их можно проводить, сочетая метод ответов по типу «да»-«нет» и поиск по карте.

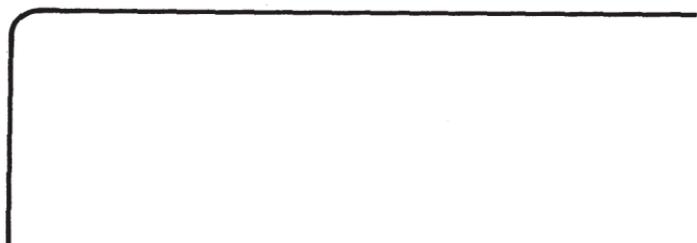
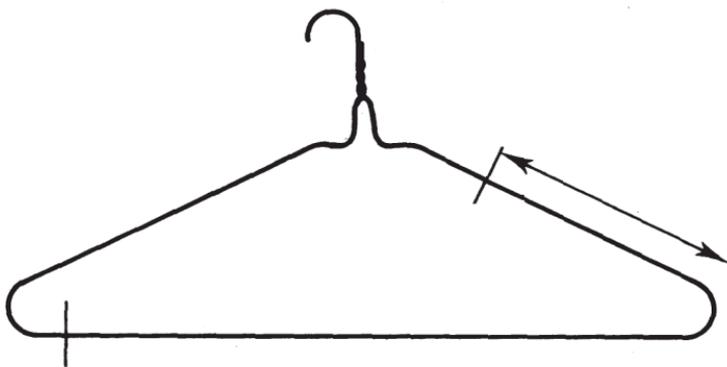
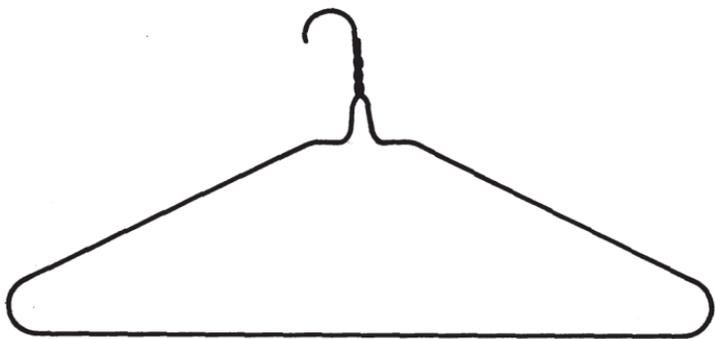
Предположим, вы потеряли кольцо и не знаете, где вы его обронили — дома или на улице. Первый вопрос, который вам стоит задать: «Находится ли кольцо в доме?» Если получен положительный ответ, нарисуйте план дома и, воспользовавшись методикой поиска по карте, выявите местоположение потерянного кольца. Возможно, вам удастся обнаружить место, где оно находится, задавая серию очень простых вопросов: «Находится ли кольцо на первом этаже?», «Находится ли кольцо на кухне?» и т. д. Даже если сначала вы будете ошибаться, не останавливайтесь, делайте новые попытки.

Волшебные палочки

В прошлом поисковики использовали одну очень длинную палку или шест, но сегодня, как правило, пользуются изогнутыми прутами. Часто их заменяет обычная проволочная часть плечиков-вешалки. Если вы готовы пожертвовать своей вешалкой, обрежьте ее в соответствии с рисунком 10.2 и разогните так, чтобы стороны образовавшегося прута были расположены под прямым углом друг к другу. Такие пруты обычно зажимают в расставленных ладонях, одновременно прижимая локти к бокам. Держать его следует на высоте груди так, чтобы стороны были параллельны друг другу. Чтобы чувствовать движение прута, запястья должны быть слегка повернуты внутрь.

Применение поисковых прутков

Прутки обычно применяются при поисках на открытой местности. У них есть то преимущество, что на них практически не влияет ветер, доставляющий неприятности тем, кто



работает с маятником. Прутки эффективны в поисках подземных источников, утечек, мест аварий водопровода, кабелей, земных энергий, археологических объектов.

Методика поиска

Предположим, вы хотите обнаружить поврежденную дренажную трубу, расположенную на некоем участке местности, и выяснить ее точное местоположение. Для начала отыщите известный участок дренажной системы и, воспользовавшись описанным выше методом, медленно следуйте вдоль трубы, отмечая, что происходит с прутками: притягиваются они друг к другу или отталкиваются. Люди реагируют на получаемую информацию по-разному, поэтому вы будете наблюдать как притяжение, так и отталкивание. Когда вы почувствуете, что освоились с движениями прутков, отправляйтесь на край участка, на котором вы собираетесь обнаружить утечку. Медленно продвигайтесь к предполагаемому месту ее расположения и ждите, пока прутки не начнут притягиваться или отталкиваться. Отметьте такие места, вбив в землю колышек. Затем настройтесь на местоположение утечки, обратившись к пруткам с просьбой указать ее общее направление. Прутки должны развернуться вправо или влево.

Отметьте полученное направление еще одним колышком. Теперь отправляйтесь на край участка, но на какое-то его другое место. Постарайтесь не вспоминать, где вы впервые почувствовали движение прутков, подождите, пока они снова начнут шевелиться, и повторите уже описанный процесс.

Повторив процедуру поиска несколько раз, вы получите на земле серию отметок, которые в идеале должны быть

расположены по прямой. Если вам не удалось добиться прямой линии, постарайтесь еще раз уточнить место утечки. Окончательная проверка состоит в том, что вы откладываете прутки, берете в руки лопату и находите место утечки. Если вы не попадете на него с первого раза, попытайтесь раскопать немного дальше по проложенной линии. Если вам снова не повезло, возможно, придется копать траншею. Отметьте, на какое расстояние вы промахнулись, и совпала ли проложенная вами линия с местоположением трубы. Неопытные лозоходцы иногда воспринимают информацию от подземного объекта поисков, расположенного в нескольких метрах от истинного положения искомого предмета. Хороший лозоходец способен обнаружить утечку такого рода в 90 % случаев. Временами возникают помехи от электрокабелей или линий связи, искажающие показания. Здесь важна регулярная практика.

Рогатка

Традиционный инструмент лозоходцев в наши дни применяется не так часто, поскольку овладеть им достаточно сложно. Когда-то считалось, что для поисков может быть использован лишь Y-образный ореховый прут. Однако в наши дни большинство лозоходцев успешно применяют пластмассовые инструменты. Существует два основных метода поиска. При первом используется пластиковый эквивалент рогатки, который держат всей ладонью. При втором используют тонкие пластиковые рогатки, захватывая их большим и указательным пальцами. Описать и тот и другой метод поиска довольно сложно, поскольку здесь многое зависит от правильного захвата, позволяющего инструменту

свободно двигаться. Какой бы системе вы ни отдали предпочтение, для начала вам придется изготовить свои инструменты из пластиковых полос. В идеальном случае они должны иметь ширину в 2,5 см, хотя лично я пользуюсь 8-миллиметровыми полосами. Вам понадобится отрезать две полосы пластика длиной примерно в 20 сантиметров, а затем, сложив их, оставить одни концы свободными, а другие скрепить скотчем или изоляционной лентой.

Тонкость метода заключается в достижении оптимального внутреннего напряжения в пластике, для чего проводится множество экспериментов с целью выяснить, как именно следует держать свободные концы.

Для начала встаньте прямо, прижмите локти к бокам и разверните ладони вверх. Прижмите мизинец и безымянный палец к ладони, а затем соедините большой, указательный и средний пальцы так, чтобы они указывали вверх. Сдвиньте запястья рук, а затем раздвиньте, пользуясь локтевыми суставами (продолжая прижимать локти к бокам). Такое положение может показаться несколько неудобным, но оно дает возможность прочувствовать, каким образом устанавливается напряжение в Y-образном пластиковом инструменте. Теперь возьмите пальцами рогатку за склеенный конец таким образом, чтобы свободные концы были направлены от вас. Вам придется держать каждую полосу примерно посередине большими, указательными и средними пальцами. Теперь сдвигайте запястья поближе, и, возможно, вы почувствуете точку, в которой в пластиковой полосе возникнет напряжение, которое заставит ее отклониться вверх или вниз.

Продолжайте поиски нужного места и силы захвата, пока не найдете точку, в которой полоска легко поднимается и опускается. Конкретное ее место зависит от толщины и

гибкости использованного пластика. Если вам кажется, что ничего не получается, попробуйте чуть развернуть большие пальцы наружу, что вызовет в пластике большее внутреннее напряжение. Главный принцип методики — удержание полосок таким образом, чтобы их напряжение было постоянным и чтобы полоски при малейшем вашем движении отклонялись вверх или вниз. Вы заметите, что искомый эффект вызывает малейшее движение больших пальцев. Такое движение проявится, когда вы будете проходить над подземным объектом. Сама методика, состоящая в неспешном исследовании территории, не отличается от использования прутков. Если вам удалось создать в пластике нужное напряжение, полоски будут кивать или задираются в зависимости от того, что находится у вас под ногами.

У-образные рогатки

У-образные рогатки используются так же, как было описано в предыдущем разделе. Единственная разница — толщина используемого материала и уровень его внутреннего напряжения. Моя рогатка сделана из двух прутков гибкого пластика круглого сечения длиной по 45 см, концы которых соединены двумя медными кольцами. Первое кольцо расположено примерно в 4 см от конца, а второе — примерно в 15 см. В случае использования рогаток их держат не тремя пальцами, а всей кистью, развернув руки ладонями вверх. Также необходимо прижимать локти к бокам и регулировать напряжение прутков рогатки, разворачивая запястья внутрь. В таких рогатках создается значительное напряжение, и удерживать их длительное время — дело достаточно утомительное. Точно так же незаметные движения запястий и кистей заставляют подниматься и опускаться

кончики рогаток. У некоторых людей организм реагирует на пси-стимулы очень чутко. Таким людям легко даются все аспекты лозоходства. Однако вам, может статься, поможет какой-то иной уровень пси-спектра. К примеру, вы, возможно, гораздо легче овладеете ясновидением или яснослышанием. В то же время кое-кому лозоходство доставляет огромное удовольствие, и, если вам удастся овладеть его техникой, оно превратится в исключительно точный поисковый метод.

Кинезиология

Кинезиология — еще одна форма пси-восприимчивости, заключающаяся в возможности человека оценивать здоровье и самочувствие другого индивида по его мышечным реакциям.

Ее создатель — американский доктор Джордж Гудхарт. Принцип кинезиологии заключается в анализе мышечных сокращений для определения скрытых причин дисбаланса в организме человека. Было установлено, что мышцы по-разному реагируют на задаваемые человеку вопросы и на находящиеся рядом с испытуемым физические субстанции.

Всякий, кого подвергали кинезиологическим испытаниям, хорошо знает, насколько сильно варьируются мышечные реакции на вопросы и внешние стимулы. При проведении теста на аллергию любой аллерген, нанесенный на язык или помещенный рядом с пациентом, мгновенно вызывает ослабление мышц руки. При удалении вредного соединения мышечная сила возвращается к норме. Данный метод демонстрирует, насколько сильно мы подвержены влиянию различных видов пищи и вредных соединений в окружающей среде.

Такого рода тесты обычно проводятся с другим человеком. Их методика состоит в том, что испытуемый отставляет руку в сторону, а его партнер или врач прилагает к ней некоторое давление, позволяющее определить мышечную силу. Затем рядом с испытуемым помещается тестируемое соединение или же ему задают определенный вопрос, после чего вновь определяется мышечная сила. Держать руку постоянно вытянутой достаточно утомительно, поэтому, в соответствии с другой методикой, испытуемый ложится на кушетку и поднимает руку вертикально вверх. Человек, проводящий испытания, сгибает его руку, определяя мышечную силу.

Данная система используется для получения ответов на вопросы любого рода, а не только для определения дисбаланса состояния организма, эмоций или сознания. Важно, однако, всякий раз предварительно проверять полярность реакций организма, поскольку иногда происходит нечто, называемое «переполюсовкой», и реакции, проявившиеся прежде в виде ослабления, теперь обнаруживаются как усиление мышечной силы и наоборот. Необходимо подчеркнуть, что переполюсовка — явление весьма распространенное, так что, даже занимаясь самотестированием, всякий раз следует предварительно проверять свои реакции.

Внутренние и внешние системы пси-восприимчивости

В последних трех главах мы рассмотрели множество различных внутренних систем пси-восприимчивости. Правда, лозоходцы используют для усиления восприимчивости

внешние устройства, но я рассматриваю их систему как принципиально внутреннюю. В завершение раздела мы рассмотрим несколько различных внешних систем, таких, как нумерология, хиромантия, чтение рун. Внешние системы применяются в сочетании с системами внутренними, так как они позволяют выявить некоторые обстоятельства, способные повлиять на какую-то ситуацию.

ГЛАВА 11.

Нумерология

Нумерология подвергается наибольшим нападкам со стороны научного истеблишмента, несмотря на древность ее происхождения. В данной главе мы рассмотрим, как расшифровка даты рождения и имени человека освещает некоторые аспекты динамики его жизни и личности. Для того чтобы понять механизм действия нумерологической системы прорицаний, следует представить себе, как образом люди в древности воспринимали числа.

Загадка чисел

Любопытно, на каком этапе развития пещерный человек осознал важность счета? Подобно языку, числа и математика стали орудием, помогающим человечеству познавать мир, в котором оно живет. В древности люди придавали числам магическое значение, что до сих пор отражается во многих христианских обычаях и обрядах.

В различных культурах развивались свои системы счета и некоторым числам приписывалось особое значение. Число 7, например, равное числу дней в неделе, взято из библейского описания сотворения мира. Оно же используется при подсчетах длины окружности и площади круга с использованием числа Пи, приблизительно равным дроби

22/7. В соответствии с ведической традицией, число чакр равно семи, то же количество цветов мы находим в радуге. Самое знаменитое сооружение древнего мира — пирамида Хеопса в Египте — выстроена в треугольнике с соотношением высоты и основания 7:11. Количество дней недели почти наверняка является результатом деления количества дней лунного месяца (приблизительно 28) на четыре равные части, в соответствии с четырьмя фазами Луны.

Древние системы

Один из выдающихся философов прошлого греческий мудрец Пифагор разработал математические основы музыкальной гармонии. Для объяснения основ строения вселенной он связал в единую систему числа и звуки. Кроме того, считается, что Пифагор разработал систему чисел, соотносящихся с буквами греческого алфавита, получив возможность сводить любые слова и имена к их числовому эквиваленту. Неизвестно, разработал ли Пифагор систему самостоятельно или позаимствовал из других источников. С уверенностью можно сказать, что схожая идея, известная под названием гематрия, родилась в иудейской культуре во времена, затерявшиеся в глубине веков. Каждой букве еврейского алфавита было приписано определенное число, и все они были объединены в систему знаний, основанную на сакральных свойствах некоторых чисел. Таким образом, тот, кто имел соответствующий ключ, мог постичь значение любого слова. Именно эти концепции являются основой и современной нумерологии.

Считалось, что числа отражают ритмы природы, а определенные соотношения, вроде последовательности ряда

Фибоначчи: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55... (где сумма двух предшествующих чисел дает следующее число, скажем $3+5=8$), можно обнаружить в окружающем нас мире. Спирали подсолнечника, например, направленные как по часовой, так и против часовой стрелки, всегда соответствуют двум соседним числам из ряда Фибоначчи. Соотношение двух соседних чисел данной последовательности весьма близко к знаменитому золотому сечению, на котором основаны древнегреческая архитектура и скульптура. Числа естественным образом обрели сакральный характер, а традиция донесла до нас изотерические значения однозначных чисел.

Нумерология сегодня

Современная западная нумерология берет свои истоки в системах счисления древних народов. На основе анализа даты рождения и имени человека даются соответствующие интерпретации. Перед тем как приступить к более подробному рассмотрению системы, следует ознакомиться с двумя концепциями.

Во-первых, любое сколь угодно большое число сводится к числу 6, как, например: $1+9+9+5=24$. $2+4=6$. Шесть, таким образом, становится ключевым числом 1995 года. Далее выясняется, каким образом оно возникло. Двойной повтор 9 при составлении числа 24 можно подвергнуть анализу для выявления иных значений.

Во-вторых, хотя в основе нумерологии лежат отдельные цифры, ряд сложных чисел тоже имеет особое значение. К ним относятся числа, состоящие из повторяющихся цифр: 11, 22, 33, 44, 55.... Знаменитое число 666, упоминающееся в Откровении Иоанна Богослова, содержит в себе не-

кий скрытый код. Кстати, в Библии число 666 появляется трижды. В Третьей книге Царств 10.14 мы читаем: «В золоте, которое приходило Соломону в каждый год, весу было шестьсот шестьдесят шесть талантов золотых». Весь стих в целом содержит скрытые сообщения. Соломон заменяется Солнцем и Луной, а упомянутый год является циклом прохождения Солнца через зодиак. Кроме того, золото, как металл, традиционно ассоциируется с Солнцем. Число 666 несет в себе много интересных ассоциаций и составляющих и сводится в традиции нумерологии до 9 ($6+6+6=18$; $1+8=9$).

Буквы и числа

Сомнительно, чтобы современный алфавит был когда-то умышленно привязан к числовой системе таким же образом, как это произошло с древнееврейским алфавитом. Однако возникла весьма распространенная система, основанная на простой системе ассоциации одной из цифр от 1 до 9 с расположением конкретной буквы в алфавите. К примеру, в латинском алфавите М является тринадцатой буквой, и поэтому ей приписано число $4=1+3$. Полностью таблица выглядит следующим образом:

<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Для того чтобы определить числовой эквивалент любого имени или слова, достаточно заменить буквы соответствующими числами и затем свести числа к одной цифре.

Для проведения анализа необходимо полностью записать ваше имя. Если вас обычно зовут Дик Хэмфри, а не Ричард Хэмфри, проводите расчеты с именем Дик. В конце концов, вы сведете свое имя и фамилию до одной цифры. Полученные числа можно рассматривать независимо, а затем сложить.

Дата рождения

Оставляя в стороне все споры по поводу изменений в григорианском календаре и определении текущего года на основе предполагаемой даты рождения Христа, для определения числа судьбы принято использовать полную дату рождения. Если вы, предположим, родились 21 июля 1948 года, дату вашего рождения следует записать как 21:7:1948.

Сложить полученные числа можно различными способами. Например, просуммировать каждую цифру $2+1+7+1$ и т. д., а можно сложить три числа $21+7+1948$. По какой бы системе вы ни проводили сложение, в конце концов вы придете к единственной цифре, в нашем случае к цифре 5. Система, которую, как правило, применяю я, сводится к получению ключевого числа года, которое в данном случае определяется как 22 либо 4, а затем к нему добавляются другие числа даты рождения. В данном случае $21+7+22=50$. Перед тем как свести последнее число к одной цифре, я рассматриваю его, стараясь выяснить, нет ли в нем чего-нибудь примечательного.

Традиционное значение чисел

Все числа обладают как положительными, так и отрицательными аспектами, в зависимости от того, как их сим-

волика сочетается с данным индивидуумом. И действительно, в течение жизни мы реализуем и положительные, и отрицательные качества своей личности. Используйте числа как один из способов познания своей жизни и жизни ваших друзей или близких. Кроме того, я знаю некоторых консультантов, проверяющих числа своих клиентов для выявления их отрицательных черт. Такие сведения могут оказаться крайне полезными. Однажды я слышал, как хорошо известный психолог рассказывала, что ей пришлось проводить регулярные сеансы с пациенткой, страдающей от глубоких душевных проблем, в течение года, в попытках выявить причины, повлекшие за собой тяжелое состояние женщины. Та же пациентка за один единственный сеанс у астролога получила заключение, не только подтверждавшее выводы психолога, но и содержащее ряд впоследствии подтвердившихся деталей. Хотя, с точки зрения известных законов природы, подобные результаты не поддаются рациональному объяснению, опыт показывает, что с их помощью получают поразительные результаты. Могут возразить, что астрология — более понятная система раскрытия характера, чем нумерология, однако ее основы ничуть не более научны. Обе системы основаны на определенных моделях, которые помогают лучше понять и определить значение некоей ситуации или конкретной личности.

Интерпретации

Число 1

Единица открывает числовую последовательность, поэтому она несет первичную динамику позитивного творчества. Она превосходит все остальные цифры и связана с да-

рующей жизнь энергией солнца. Люди числа 1 обладают огромным запасом энергии и напористости, способными вознести человека к самым вершинам. Цифра 1, кроме того, похожа на латинское I. Присущий I элемент «Эго» иногда создает проблемы, подталкивая своего носителя к ненужному риску. Кроме того, люди числа 1 эгоцентричны. Однако человек-единица излучает доброжелательность ко всем, кто находится в сфере его воздействия. Такая щедрость духа вызывает энтузиазм у окружающих, выявляет лучшие черты в коллегах и друзьях.

Ключевые слова: независимый, динамичный, оригинальный, амбициозный, эгоцентричный, эгоистичный, склонный к диктаторству, ленивый.

Число 2

Двойка — первая из четных чисел, отражающая пассивные качества чувственности, интроспекции, спокойствия и адаптивности. Школа пифагорейцев утверждала, что 2 — трудное число, и я обнаружил, что люди, в которых оно доминирует, часто имеют проблемы, носящие некоторый фаталистический оттенок. Хорошо уравновешенные люди числа 2 проницательны и способны видеть две стороны в любой ситуации. Иногда они с трудом отваживаются на решительные действия. Человек-двойка находится под влиянием Луны, которое то растет, то уменьшается, и вместе с ее движением колеблется количество испускаемого ею света. Соответственно, чувства и настрой у таких людей переменчивы, они то взмывают к неведомым высотам, то падают в пропасть эмоциональных расстройств.

Люди числа 2 покровительствуют близким, бросаясь им на помощь, независимо от возможных последствий. Време-

нами стремление к покровительству подавляет и угнетает близких, выражаясь в виде ревности в случае, если те пожелают обратить свое внимание на кого-то другого. Число 2 при правильном применении обладает мощными преобразующими качествами.

Ключевые слова: рефлексивный, пассивный, спокойный, пронизательный, преобразующий, чувствительный, психически восприимчивый, покровительственный, ревнивый, легко впадающий в уныние, пессимистичный, интравертный.

Число 3

Тройка образует последнюю сторону треугольника, стабилизируя первые два числа. Троицы и триады — неперемные герои множества мифов. Люди знака 3 обладают огромной энергией и напористостью, но, как правило, они не столь эгоцентричны, как их собратья числа 1. Они прирожденные исследователи, и их внутренняя жизненная сила позволяет окунаться в самые разнообразные аспекты жизни. Ко всему, что они делают, «тройки» относятся с огромным энтузиазмом и оптимизмом, всегда готовы к великим свершениям. Когда необходимо, они умеют быть серьезными, но одновременно любят юмор и розыгрыши. Люди знака 3 не желают быть привязанными к повседневной рутине, если она не служит средством для достижения высших целей. Они предпочитают действия, требующие постоянного напряжения ментальных, эмоциональных или физических способностей. Если говорить о сложностях характера, то иногда они излишне независимы и отчужденны, им не хватает чувства ответственности, самодисциплины или ощущения моральных обязательств.

Ключевые слова: оптимистичный, счастливый, любящий развлечения, пытливый, любознательный, настойчивый, безответственный, экстравагантный.

Число 4

Число четыре определяет способность человека к глубокой проницательности и практичность. Такие люди отличаются природным чувством красоты и формы. Внутренняя тяга к порядку и гармонии подталкивает их к поискам красоты в окружающем мире. Если их проницательность несколько притушается, они сосредотачиваются на практичных формах бытия, приобретая известную догматичность и ограниченность. Такие люди — хорошие деловые партнеры, обладающие превосходными ментальными способностями. Они отличаются упорством, позволяющим воплощать все их проекты в жизнь. Их мироощущение зачастую кажется окружающим ограниченным. При мысли о людях, идущих по жизни под номером 4 приходит на память выражение: «Цель оправдывает средства». Они обладают способностью делать деньги, в чем отличаются изобретательностью, обеспечивающей им прекрасную выживаемость. Их не пугает рутинная жизнь, и они могут быть страстными любовниками.

Ключевые слова: практичный, артистичный, здравомыслящий, целеустремленный, догматичный, ограниченный предрассудками.

Число 5

Пятерка — число, символизирующее общение, путешествия и образованность. Те, в ком доминирует 5, люди бес-

покойные, неугомонные, постоянно ищущие новые области приложения сил. В попытках понять глубинную сущность гармонии они испытывают сильные, почти экстремальные чувства. Наделены блестящим умом, постоянно направлены к новой информации и знаниям. Они умеют прекрасно общаться, обладают даром убеждения окружающих, что делает их хорошими торговцами. Сексуальные переживания рассматриваются ими как авантюрные приключения, за исключением тех случаев, когда они находят разнообразие в постоянном партнере. Люди числа 5 ненавидят рутину, предпочитая физическим усилиям умственный поиск. Они наслаждаются жизнью, обладают врожденным чувством справедливости и готовы до последнего защищать исповедуемые ими принципы. Однако их способность видеть обе стороны медали иногда означает, что сегодня они отстаивают взгляды, совершенно противоположные тем, которых придерживались вчера, что производит на окружающих впечатление ненадежности, хотя, по сути дела, так выражается лишь неумное любопытство, испытываемое людьми под знаком 5 к исследованию противоположных полюсов бытия.

Ключевые слова: общительный, любящий разнообразие, сообразительный, интеллектуальный, остроумный, непостоянный, безответственный, потакающий своим желаниям.

Число 6

У пифагорейцев 6 считалась числом совершенным, отражающим божественный порядок и гармонию, выражающим «принцип любви» во всех его проявлениях. Люди, в нумерологических комбинациях которых встречается цифра 6, не любят споров и разногласий. Их основное стремление — достижение гармонии во всем, что они делают, часто

в ущерб себе. Как правило, они мягки, заботливы, с удовольствием выполняют рутинную работу и заняты повседневными жизненными делами. Сексуальные взаимоотношения, с их точки зрения, обязательно должны включать эмоции; если данное условие выполняется, они способны быть верными экспрессивными партнерами. Однако поиски совершенства иногда осложняют им жизнь, приводят к сомнениям и заниженной самооценке. Люди знака 6 любят жизненные блага: комфортабельный дом, красивого партнера, изысканную пищу и лучшие вина. На практическом уровне они часто являются хорошими организаторами и администраторами.

Ключевые слова: красивый, гармоничный, любящий, добрый, толерантный, ревнивый, пессимистичный, осторожный.

Число 7

7 — число мистическое, олицетворяющее высокую духовность и внутреннюю мудрость. К нему относятся все скрытые аспекты жизни. Те, в ком доминирует число 7, проводят много времени в рефлексивных размышлениях, захваченные богатством собственного воображения. Часто они наделены способностью легко улавливать намерения и мысли других. Такая чувствительность осложняет им жизнь, заставляя прятаться от мира внешнего в мире внутреннем. Все мы любим время от времени помечтать, но те, в ком сильно число 7, часто предпочитают надолго задерживаться в мире собственных фантазий. Упомянутая связь с намерениями и мыслями других людей выражает богатый духовный мир и признание важности медитации как духовной практики. Люди знака 7 кажутся окружающим замкнутыми, что

мешает им заводить друзей. Однако люди близкие находят в них глубокую верность и преданность. Им свойственны частые периоды депрессии и разочарований, иногда они как бы пропитаны горечью. Кроме того, если отрицательная энергия выходит из-под контроля, она ведет к злоупотреблению алкоголем и наркотиками. Число 7 дает возможность людям достичь духовных вершин, но в следующий момент они могут рухнуть в пропасть отчаяния. Отыскав золотую середину, думаю, они обретут умиротворенность и безмятежность Будды.

Ключевые слова: чувствительный, восприимчивый, миролюбивый, преданный, интравертный, скрытный, непрактичный, склонный к вредным привычкам.

Число 8

Внешне восьмерка представляется замкнутым циклом, а восьмерка опрокинутая набок, превращается в знак, связывающий нас с бесконечностью космоса. Она объединяет небеса и землю, позволяя поставить на твердую основу физического мира духовные принципы. Людям знака 8 присуща ярко выраженная интуиция, способность генерировать идеи и предвидеть варианты будущих событий. Они часто сталкиваются с необходимостью «заземлять» возникающие идеи, и со стороны кажется, что им приходится непрерывно сталкиваться с превратностями судьбы. Сила 8, однако, означает, что в конечном итоге они побеждают. Если выдалась передышка между очередными жизненными битвами, от них веет заразительным ощущением радости и счастья; большинство из них любят танцы и музыку. Они обладают незаурядной смелостью и способностью добираться до вершин в любой избранной ими карьере.

Ключевые слова: решительный, независимый, изобретательный, творческий, радостный, упорный, нетерпимый, склонный к диктаторству.

Число 9

Те, в ком с рождения заложено число 9, отличаются парадоксальностью характера. Девять — последняя цифра в десятичной системе счета, мостик между первичными, архетипическими формами и их выражением во внешнем мире. То, как конкретный человек проявляет такого рода энергию, зависит от его взаимоотношений с другими числами, определяющими характер. При правильной интеграции люди числа 9 достигают или способны достичь великих жизненных свершений. Число указывает на способность видеть за материальными мотивами высшие цели и устремления. Однако, если энергетический баланс человека нарушается, имеет место тенденция к появлению весьма деструктивных аспектов «Я» — страха, жадности и нетерпимости. Данное число одушевляет любые аспекты жизни, и его всегда следует рассматривать в соотношении с другими числами.

Ключевые слова: жизнерадостный, оптимистичный, яркий, умный, смелый, беспокойный, импульсивный, порывистый.

Другие числа

Остальные числа, используемые в элементарной нумерологии — удвоенные цифры, такие, как 11, 22 или 33. Сложные числа рассматривают и как отдельные цифры, и как их сумму. К примеру, 11 представляет собой удвоенную едини-

цу, выражающую активность и напористость при одновременном дуалистическом восприятии жизни (2). Всякие действия почти наверняка выполняются такими людьми со страстью и упорством.

Подробная интерпретация

Кроме анализа даты рождения и имени, вы можете провести еще два уровня интерпретации. Речь идет об отдельном сложении гласных и согласных полного имени. Гласные дают число сердца (эмоций), а согласные обрисовывают личность в целом. Таким образом, нумерологическая Интерпретация имеет четыре уровня интерпретации.

Число судьбы. Выводится из даты рождения и обозначает кармическую предопределенность жизни. Оно несет в себе глубочайшее значение, определяя судьбу и цель, необходимые для раскрытия духовного «Я», песнь, которую человек должен исполнить, для того чтобы ощутить полноту жизни.

Ключевое число жизненного пути. Его получают из всех букв полного имени; оно обозначает основной путь, которым человек идет к цели. Оно относится к первичному импульсу, выражающему человеческую суть.

Число сердца. Выводится из гласных полного имени, соответствует эмоциональному самовыражению и более пассивным аспектам бытия. Иногда его связывают с выражением души, противопоставляемой телу.

Число личности. Выводится из согласных полного имени и определяет отношение человека к событиям собственной жизни. Оно, скорее, отражает физическую или внешнюю сторону личности, чем ее глубокие внутренние импульсы.

Заключение

Использование нумерологии даст вам возможность глубже понять и свой характер, и личностные особенности друзей. Если вы начинаете какой-то новый проект, возможно, стоит проверить, благоприятны ли связанные с ним даты. Астрологи рекомендуют не начинать некоторые проекты до тех пор, пока для них не сложится благоприятная обстановка. Начиная какой-либо проект, я, обычно, обращал внимание на астрологический и нумерологический прогнозы.

ГЛАВА 12.

Чтение рун

Духовные импульсы, пронизывающие нашу планету, находят свое выражение во всех культурах. В Великобритании два основных потока влияния, за исключением христианства, проистекают из кельтской и нордической традиции. На западе страны доминирует кельтская традиция, но районы, в которых селились викинги, датчане и англосаксы, подверглись влиянию германской и скандинавской мифологий. К примеру, ряд дней недели назван в честь скандинавских богов и богинь. Система магических обрядов и прорицаний, доставшаяся нам в наследство от нордических традиций, наиболее полно воплощается в рунах.

Слово «руны» происходит от старогерманского слова *raunen*, означавшего «вырезать» или «высекать», и свидетельствует о том, что руны либо вырезались на дереве, либо выбивались на камне. Существует, однако, теория, которая утверждает, что слово «руны» означает «тайный» или «скрытый» и говорит о магических силах, которыми они наделены. Руны являются знаками алфавита, который использовался для описания событий жизни людей, живших в далеком прошлом. Однако, подобно другим знакам пиктографических алфавитов, таких, как египетские или китайские иероглифы, каждая руна обладает и специфическим значением, отличающимся от его фонетического звучания.

Происхождение рун скрыто в глубине веков. Самые ранние находки знаков, напоминающих руны, датированные 1300 г. до н.э. были сделаны в Халлрестингноре в Швеции. Они представляют собой символы солнечного колеса, свастики и другие узоры. Руническое письмо, судя по всему, имело хождение в течение весьма длительного периода времени, но под влиянием римлян, в конце концов, произошло слияние символического и фонетического алфавитов.

Мифология и руны

Скандинавские мифы повествуют, что руны были подарены человечеству верховным богом Одинем, который был в течение девяти дней подвешен на Древе Вселенной Игдрасиль, пока в конце концов не изобрел руны. История напоминает древнеегипетский миф о боге Тоте, который дал египетскому народу иероглифы. Созданные божеством руны обладали магической силой, которую использовали для прорицаний и заговоров. Заговор является одной из форм проецируемого пси-воздействия в целительстве, защите, повышении плодородия, а также помощи высших сил в сражениях.

Рунический алфавит

В своей исходной германской форме в руническом алфавите было 24 буквы, которые подразделялись на три группы по восемь рун, называвшиеся «эттиром». Каждый эттир соотносился с одним из богов: Фрейром, Хагалем (Хемдалем) и Тиром. На рисунке 12.1 показаны все три эттира с

соответствующими им буквами и символическими значениями. Обычно рунический алфавит называли *futhark* по четырем буквам эттира Фрейра. Для прорицаний к 24 приведенным рунам добавляется еще одна, 25-я — чистая, или пустая. Пустая руна символизирует карму или судьбу и связана со старогерманским словом *Wyrd*, означающим власть судьбы или влияние богов на нашу жизнь.

Разделение рун на три группы по восемь знаков соответствует восьми универсумам квантового царства. Каждый универсум охватывает три руны, а их внутренняя связь прослеживается на рисунке 12.1.

Методики прорицания

Во всех системах, использующих символические элементы, такие, как руны или карты таро, существует определенная процедура прорицания, мало меняющаяся со временем. Во-первых, следует усвоить, что все такого рода системы всего-навсего определенным образом трактуют баланс сил, сложившихся в той или иной ситуации. Они не могут сообщить вам, как именно справиться с конкретной проблемой, или предсказать, что она вообще возникнет. Если вы обратились к кому-то с просьбой о гадании, не полагайтесь на предсказание полностью и не воспринимайте его дословно. Я знаю множество ситуаций, когда прорицание будущих неприятностей оказывалось совершенно беспочвенным. Я всегда призываю своих учеников почаще гадать самим себе, рассматривая предсказания как еще один способ обращения к высшей мудрости. Если вам выпадают неблагоприятные карты или руны, рассматривайте их как предупреждение о чем-то, на что следует обратить внимание. Какую бы систе-

Рунический алфавит

F

F

U

U

Th

Th

A

A

R

R

K

K

G

G

W

W

H

H

N

N

I

I

J

J

Y

Y

P

P

Z

Z

S

S

T

T

B

B

E

E

M

M

L

L

ng

ng

O

O

D

D

му гадания вы ни выбрали, при раскрытии смысла полученных сообщений вам не обойтись без интуиции и логики. Системы гаданий дают возможность проникнуть в квантовое царство, а то, как вы используете или интерпретируете полученную информацию, полностью зависит от вас.

При использовании любой из систем перед установлением связи с внутренним светом необходимо предварительно несколько минут уделить внутренней концентрации и уравниванию энергий. Небольшие ритуалы, сопровождающие внутреннюю подготовку, чрезвычайно важны при обращении к глубинным слоям бытия и для получения информации, необходимой в данной ситуации. Они напоминают предварительную проверку правильности набираемого на компьютере кода доступа. Нажав не на ту клавишу, вы получаете неправильную, вводящую в заблуждение информацию. Установив внутренние связи, следует выбрать одну или несколько рун, карт или иных символов и выложить их перед собой в произвольной последовательности. Традиция предусматривает ряд способов, которыми раскладываются эти символические предметы. Однако конкретный способ расклада на практике не так уж важен, самое главное — правильная интерпретация символов.

В самом первом приближении, столкнувшись с какой-то проблемой или вопросом, можно начертать всего одну руну, способную дать некоторое представление о подоплеке происходящего. Речь может идти о каких-то активных действиях или о получении предупреждений — в зависимости от заданного вопроса. То, как вы поступите дальше, опять же зависит только от вас. Если у вас в ходе реализации какого-то проекта накапливается ряд внешне сложных проблем, воспользуйтесь системой прорицания и задайте уточняющие вопросы. Возможно, вы выбрали не совсем подходящее

время для действий либо упустили из вида какие-то важные факторы, влияющие на реализацию проекта. Задавая рунам вопросы такого рода, вы яснее осознаете и собственные замыслы и поступки. Если знаки указывают на негативные перспективы проекта, то существует и иной путь получения дополнительной информации или обеспечения благоприятного исхода, который будет подробно рассмотрен в последнем разделе книги.

Судьба и госпожа Удача

Всех нас волнует вопрос, что день грядущий нам готовит, даже если мы в какой-то степени побаиваемся будущего. Помните самое главное: ваше будущее отнюдь не предопределено. Бытие таково, каким мы его делаем. Действительно, определенные стереотипы проходят через всю нашу жизнь и бывает очень трудно изменить единожды избранный курс. Если вы по ошибке сели на поезд, отправляющийся не в ту сторону, вам не удастся выйти из вагона до тех пор, пока он не придет на очередную станцию. В таких ситуациях необходимо научиться примиряться с обстоятельствами и, вместо того чтобы бегать и жаловаться, спокойно сидеть в купе, наслаждаясь проносящимися за окном пейзажами. Единственное путешествие, которое длится вечно, — путешествие по миру собственных переживаний; периоды удач приходят в нашу жизнь и уходят. Наше предназначение состоит и в том, чтобы научиться справляться с неудачами и наслаждаться взлетами.

Руны и другие системы прорицания обозначают основные течения жизни, обрисовывая контуры возможных будущих событий. У каждой проблемы есть решение. и, вместо

того чтобы ждать выигрыша в лотерее, гораздо полезнее искать способы избавления от возникающих проблем.

Изготовление рун

Традиционно руны вырезают на дереве или высекают на камне. Наборы рун на камнях продаются в американских магазинах «Нью Эйдж» и в книжных лавках. Если вы не хотите лишний раз тратиться, всегда можно нарисовать руны на листке бумаги или, что, пожалуй, более удобно, на небольших (14х9 см) карточках. Некоторые руны в перевернутом виде приобретают противоположное значение, так что вам нужно позаботиться о том, чтобы карточки не были квадратными и чтобы в них обозначался верх или низ. Купив в магазине или изготовив рунические знаки, можно приступать к делу.

Системы проицания

Уровень вопросов

В рунической и кельтской мифологических системах насчитывалось три уровня восприятия или сознания, соотносившихся с духовной, ментальной и физической областями. Первая выражает основные принципы или стереотипы, лежащие в основе происходящих событий, и связывает нас с кармическим и духовным «Я» и взаимоотношениями с другими людьми. Вторая — уровень идей, планов и предполагаемых событий, то есть все, что вдохновляет наши порывы или тормозит их. Последняя область соотносится с событиями

ями в физическом мире и включает в себя наши успехи и достижения, победы и поражения.

Когда вы задаете рунам какой-нибудь вопрос, важно знать, на каком из уровней следует искать ответ. Еще раз взглянув на рисунок 12.1, вы увидите, что руны разделены на три группы по восемь знаков, отражающих перечисленные уровни, хотя в несколько ином порядке. Значение уровней таково:

- Эттир Фрейра. Любовь, счастье и духовный рост.
- Эттир Хеймдала. Мирские радости, деньги, власть, успех, сексуальность и физическое царство.
- Эттир Тира. Мысль, интеллект, мудрость, самопреобразование.

Хотя данные уровни отражают основные принципы, стоящие за каждой группой рун, но каждая руна в отдельности, тем не менее, может быть интерпретирована и на духовном, и на ментальном, и на физическом уровне. Так, например, руна Х (Гебо), относящаяся к эттиру Фрейра и обозначающая партнерство, может относиться к нашей связи с внутренним духовным «Я», к некоей идее или к сексуальным отношениям. Чтобы выяснить, о каком уровне идет речь, необходимо выбрать какую-то начальную руну, которая затем будет действовать подобно камертону, задавая тон всему прочтению. Эттир выбранной руны будет обозначать уровень задаваемого вопроса или, что, пожалуй, более точно, наиболее значимый уровень ответа.

Метод трех рун

Следующий шаг после выбора начальной руны известен как «расклад трех рун». Как уже говорилось в главе 11, число три является числом особо значимым, относящимся

к трем уровням нашего бытия. Большинство пиктографических языков используют письмо или чтение справа налево, так что, раскладывая руны, первую кладут справа, вторую посередине, а третью — слева от себя. Каждая руна обрисовывает один из аспектов оцениваемой ситуации или заданного вопроса.

Первая руна описывает саму ситуацию, а в особенности события, которые привели к ее возникновению. Вторая руна указывает на то, какие действия следует предпринять, а третья руна говорит о вероятном исходе. В ряде ситуаций окончательный исход может обозначать начало новых проблем, которые могут быть предопределены происходящими событиями. Все, что мы можем сделать в подобных обстоятельствах, — идти вслед за событиями вплоть до их завершения.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЧТЕНИЕ РУН

Время: от 10 до 15 минут.

Цель: получение с помощью рун ответа на заданный вопрос.

- Сядьте так, чтобы можно было расслабиться, имея рядом с собой мешочек с рунами.
- Внутренне соберитесь и свяжитесь со своим внутренним светом. Затем прочувствуйте, что вы связываете его с солнечными лучами.
- Сформулируйте в уме свой вопрос. Можете записать его на листке бумаги.
- Достаньте из мешочка одну из рун, которая будет предопределять чтение остальных, а затем еще три руны и выложите их ниже первой руны справа налево.
- Взгляните на таблицу со значениями рун и, внутренне настроившись, попытайтесь интерпретировать полученное сообщение.
- Если послание кажется невнятным, достаньте следующие руны, в описанном ниже порядке.
- Запишите, какие руны вы достали, и ваши заключения по поводу полученного ответа.

- Перед тем как завершить упражнение, еще раз соединитесь с внутренним светом и погасите его.

Дальнейшую информацию получают, выкладывая тройки рун выше или ниже первых трех. Руны, выложенные ниже исходного ряда, обозначают факторы физического уровня. Речь в них может идти о людях или обстоятельствах, таких, как финансы или физические условия. Руны, разложенные выше исходного ряда, говорят о духовных, кармических или экстрасенсорных влияниях.

Методы чтения рун можно использовать или приспособить для ответов на вопросы любого рода. Существуют и более сложные системы прорицаний по рунам, но приведенный метод поможет вам в достижении большинства ваших целей. Одна из альтернативных систем чтения рун будет описана в главе 15.

Значения рун

Руны имеют следующие основные значения.

- **Обладание** (Фео). Руна относится ко всему, что вы получили в жизни на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровне. Она говорит о том, что все аспекты нужным образом интегрировались в ваше бытие подобно талантам в притче Иисуса. **Перевернутая:** означает, что вы либо неправильно используете то, что вам дано, либо теряете то, что было вашим.
- **Сила** (Ур). Представляет стремление к достижению цели, но отнюдь не говорит, добились ли вы успеха. **Перевернутая:** то, к чему вы стремитесь, превышает ваши способности, либо вы злоупотребляете своей силой.

- **Ворота** (Торн).  Говорит о необходимости остановиться и подумать перед порогом двери, ведущей на какой-то новый уровень более глубокого понимания жизни. К инициации всегда подходили с большой осторожностью и предварительно готовились к ней. Предупреждает о каком-то изменении в жизни. **Перевернутая:** не принимайте поспешных решений.
- **Послания** (Ас).  Означает связь с высшим «Я» и говорит о единении с квантовым царством. Сообщает о возможной помощи с какого-то высшего уровня. **Перевернутая:** какой-то аспект вашего «Я» блокирует или игнорирует предлагаемое.
- **Соединение** (Рад).  Руна, связующая индивидуума, природу и источники помощи. Обмен всегда носит двусторонний характер; вы должны и давать и получать. Может означать физические путешествия в рамках самопознания, такие, как паломничество. **Перевернутая:** существует разрыв связи между вами и другим лицом или группой людей. Может означать задержки в ваших путешествиях.
- **Открытия** (Кен).  Вы на пороге новых открытий, новых начал. Очень благоприятная руна, означающая необходимость решительно взяться за дело и использовать появившиеся возможности. **Перевернутая:** рассвет еще не наступил, и вам придется подождать. Возможно, в течение некоторого времени ситуация будет ухудшаться. Однако в цикле трансформаций тьма всегда сменяется рассветом.
- **Партнерство** (Гебо).  Браки, союзы, объединения. Представляет энергию и единение с тем, что заключено в заданном вопросе. Речь может идти о единении со своим возвышенным началом или о союзе с другим че-

ловеком. Для удачно складывающихся партнерских отношений необходим баланс индивидуального и коллективного. **Перевернутая:** противоположное значение отсутствует.

- P
 • **Радость** (Винн). Радость при достижении цели. Продвигает предыдущую руну на один этап дальше и выражает энергию, возникающую при единении с внутренним «Я». **Перевернутая:** представляет сомнения и страхи, мешающие нам быть самими собой. Вам нужно подумать о том, что не дает вам стать счастливыми.
- N
 • **Помехи** (Хагаль). Начальная руна эттира Хеймдала. Означает помехи или препятствия, стоящие на пути, а также разрушительные события, которые ставят все с ног на голову. Сигнал побудки, вырывающий нас из дремы повседневной жизни. Мощная руна перемен, иногда вызывающая чувство, что мы оказались лицом к лицу с внешними силами, над которыми мы не имеем власти. Однако, в конечном итоге, любая сила находится внутри нас, и сложные обстоятельства, приводящие к переменам, следует встречать с открытым забралом. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.
- X
 • **Сдержанность** (Нид). Для решения проблем загляните в себя. Возможно, вы обнаружите некие теневые аспекты своей личности. Руна сдержанности говорит о некотором торможении. Подумайте хорошенько, перед тем как действовать, поскольку время для движения еще не наступило. **Перевернутая:** сдерживающие силы лежат вне вас, и вы, похоже, не властны над ними. Наберитесь осторожности и будьте терпеливы.
- I
 • **Остановка** (Иса). Подхватывает направление, заданное предыдущими двумя рунами. Призывает остановиться и оценить происходящее. Возможно, следует по-

жертвовать частью своего «Эго» ради высшей цели или отказаться от какого-то давно лелеемого желания. Задержка может вызвать глубокое разочарование, но терпение — часть указаний руны. Полагайтесь на себя, для чего обратитесь к высшей мудрости. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.

- ⌋

• **Урожай** (Гер). После внутренней преобразующей работы двух предыдущих рун появилась руна, увенчивающая ваши усилия. Представляет цикл времен года. Время сбора урожая — время празднеств и обновления. Настало время подумать о накоплении энергии для следующего цикла роста. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.
- ⌋

• **Оборона** (Эо). Необходимо выйти за рамки внешних проявлений сложившейся ситуации и оценить, что происходит на глубоких уровнях. Подсказывает, что вам противостоят внешние силы, которые пытаются помешать вам в выполнении задуманного. Будьте настороже. Ответ на заданный вами вопрос осложнен неожиданным вмешательством внешних сил, и важно осознавать это, поскольку тот, кто предупрежден, уже вооружен. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.
- ⌋

• **Инициация** (Пирд). Во времена оные неопита записали на три дня в гробницу, где он проходил через ряд внутренних странствий, сталкивался лицом к лицу с глубочайшими, скрытыми в человеке страхами. Руна означает конфронтацию «Я» со всеми его теневыми аспектами и способность преодолеть страх. Большинство людей больше всего боится смерти. Взгляните страху в лицо — вот символ инициации. Наберитесь смелости и обратитесь к страхам, которые тянут вас назад. **Перевернутая:** означает уклонение от того, с чем необходи-

мо встретиться. Она же требует смены акцентов и образа действий.

- 

• **Покровительство** (Эол). Просьба защитить от внешних разрушительных влияний — неотъемлемая часть духовных странствий. Символизирует покровительство матери-богини, защищающей нас от того, с чем мы не в силах справиться самостоятельно. В греческой мифологии любой, над кем простирает свой пояс Афродита, был защищен даже от молний, которые метал Зевс. Афродита символизирует любовь, самую мощную защиту. При появлении руны будьте уверены в том, что пока вам требуется помощь, вас защитят. **Перевернутая:** вы отдаете недостаточно времени защите себя или своих начинаний от разрушительных внешних влияний.
- 

• **Цельность** (Зигель). Символизирует силу Солнца, поддерживающего и питающего жизнь. Представляет собой круг цельности, говорящий о том, что для достижения равновесия придется испытать все крайности. Она же позволяет человеку исцелиться, даже если для этого необходима смерть физического тела, поскольку в глубинной своей сути мы бессмертны. При появлении в раскладе руна означает огромную силу и целеустремленность. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.
- 

• **Завоеватель** (Тир). Некоторые люди непрерывно борются с противостоящими им силами. Руна завоевателя, который борется с препятствиями — физическими, духовными или просто с неудачно сложившимися обстоятельствами. Временами приходится вступать в схватку с определенными аспектами своего «Я». Руна говорит о возможности преодолеть препятствия, стоящие на вашем пути. Предполагается также ощущение правоты своего дела, его справедливости. Многие из

тех, кто использует энергию руны, борются с несправедливостью. **Перевернутая:** неправильные или несвоевременные действия приведут к поражению. Имея дело с враждебными силами, соблюдайте осторожность.

- **Рост** (Бирк). Означает наличие благоприятных условий для роста и развития. Поощряет к продолжению избранного образа действий и подтверждает, что вы делаете все возможное для благоприятного исхода предприятия. Священное дерево руны — береза, с помощью которой в древности изгоняли дьявола (и по той же причине розгами из березы наказывали школьников). Она означает, что удалось устранить все негативные влияния. Какой-то аспект блокирует ваш собственный внутренний рост или развитие проекта. Выясните, в чем конкретно заключается дело.

- **Движение** (Эвис). Руна перехода и развития в рамках данной ситуации, но не перехода от одной ситуации к другой. Внутри конкретных взаимоотношений она говорит, скорее, о необходимости изменить отношение к партнеру, чем о его смене. Энергии ее благоприятны и вызывают оптимизм, утверждая, что вы движетесь в правильном направлении. **Перевернутая:** означает какие-то внутренние препятствия, с которыми вам следует разобраться.

- **«Я»** (Ману). Руна является объединением руны радости и ее зеркального отражения. Она говорит, что для обретения себя необходимо признать наличие внутренних противоречий. Для того чтобы испытать радость, мы должны быть готовы встретиться с печалью, ибо такие противоречия и создают единое целое. Смиритесь с полярностью бытия. Когда она появляется в раскладе, всегда ищите ответа во внешней противоречивости

рассматриваемой ситуации. Перед тем как действовать, изучите обе крайности. **Перевернутая:** помехи часто идут изнутри, поскольку мы не готовы принять какой-то из аспектов собственной личности. Она означает неспособность рассмотреть ситуацию с разных точек зрения.

- 

• **Поток** (Лагу). Связанная с водой, руна представляет собой энергию потоков, пронизывающих любую ситуацию. Необходимо быть готовым двигаться по течению жизни к ждущим вас впереди событиям. Придерживайтесь позиции непротивления злу. Примиритесь с возникшей вокруг вас ситуацией и не пытайтесь бежать от нее. Со временем река жизни примет вас в свое русло без всяких усилий. **Перевернутая:** демонстрирует сопротивление тому, с чем сталкивает жизнь.
- 

• **Завершение** (Инг). Руна определяет благоприятные условия для начала любого проекта. Помимо прочего, она имеет отношение к плодородию, потенциалу роста и новых начинаний. Почти всегда благоприятна и позволяет нам насладиться успехом. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.
- 

• **Наследие** (Одель). Руна относится ко всему, что мы унаследовали от родителей, — от материальных благ до генетического кода. Она связывает нас с предками и с самыми различными энергиями, идущими из прошлого. В материальном плане она может означать ваш родной дом и наследников, а в широком смысле слова — дядюшек, тетюшек и кузенов. **Перевернутая:** означает отделение от членов семьи или потерю наследства. Может говорить и о необходимости порвать с узами прошлого.
- 

• **Прорыв** (Дерг). Представляет собой свет солнца, разгоняющий тучи сомнений. Дает нам силы разогнать

тму. Руна интуиции и способности высшего сознания воспарять к новым высотам. Вы добьетесь всех своих целей. **Перевернутая:** обратного значения не имеет.

Руны и имя

И, наконец, руны рассказывают нам о значении имени. Поочередно замените каждую букву своего полного имени одной из рун. Нетрудно заметить, что некоторых букв в руническом алфавите нет. В таком случае вам придется решить, какая из имеющихся рун более всего подходит, чтобы занять их место.

Выписав по порядку соответствующие руны, справьтесь с приведенным нами выше списком их значений, для того чтобы оценить, какое влияние на вашу судьбу оказывает имя. Используйте анализ имени параллельно с нумерологической интерпретацией, о которой шла речь в главе 11.

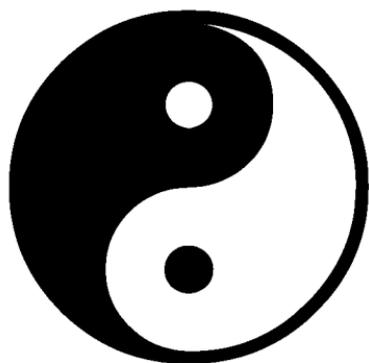


Рис. 13.1

ГЛАВА 13.

И цзин

Ицзин — старейшая из систем прорицаний. Если верить легендам, она была изобретена по меньшей мере четыре тысячи лет назад легендарным Фу Цзы, одним из первых китайских императоров божественного происхождения. Позже ее идеи развивали Конфуций и Кин Вэнь, комментарии и мысли которых составили "И цзин" в современном виде (в дословном переводе она называется «Книга перемен»). Можно сказать, что «Книга перемен» — китайский эквивалент Библии, творение, полное мудрости и духовного света, стимулирующая личность к познанию собственного внутреннего мира. Можно сказать, что в практическом отношении "И цзин" — первая системная попытка проникновения в квантовое пси-царство.

Система "И цзин" основана на развитии очень простой, но плодотворной идеи, подчеркивающей взаимодействие двух основных принципов мироздания, известных как Ян и Инь. По сути своей, Ян представляет собой все мужское, активное, исходящее, в то время как Инь — принимающее, женское, пассивное начало. В соответствии с китайскими верованиями, вселенная поддерживается в равновесии динамическим обменом энергии между двумя ее полюсами. Знаменитый графический символ, воплощающий концепцию Ян-Инь — Тао — изображен на рисунке 13.1. Когда энергия одного вида достигает точки экстремума, она превращается

в собственную противоположность, и ее встречно направленные потоки объединяют весь сущий мир. Таким образом, китайцы определяли мир как воплощение одного из двух принципов; к примеру, к символу Ян относились: день, холод, сушь, небо, мужчина; к символу Инь: ночь, жара, влага, земля, женщина.

Два простых знака: непрерывная линия (Ян) и пунктир (Инь) описывали соотношение двух полюсов энергии. Китайцев, тем не менее, не удовлетворило столь элементарное графическое представление базовых принципов. Признавая важность не только дуалистических концепций, но и принципа тройственности, они развили первоначальную идею, добавив к символам дополнительные строки. На первой стадии к первым двум строкам добавлялась еще одна линия — либо Инь, либо Ян, из чего следовали четыре возможных варианта:



Наконец, к предыдущим двум строкам была добавлена третья, из чего получилось восемь триграмм или принципов, которые и являются основой "И цзин":



Триграммам были приданы специфические атрибуты, соотносящие их с членами семьи, состоящей из отца, матери и шестерых детей — троих сыновей и трех дочерей. В таблице указано символическое значение каждой из триграмм.

Таблица

Развитие триграмм

Восемь триграмм рассматривались как символы восьми основных принципов, пронизывающих каждый аспект жизни и всего сущего. Была разработана система ассоциаций, проходившая через все уровни китайской культуры, но считавшихся особенно важными в сфере поддержания здоровья и целительства, а также в системе исследования территории, известной как Феньшу. Восьми триграммам, расположенным в виде восьмиугольника, было придано постоянное местоположение по отношению к соответствующим частям света *****(См. рис. 13.2).

Оракул перемен

Концепция восьми универсальных принципов привела к пониманию, что комбинация любой пары принципов помогает пролить дополнительный свет на самые разнообразные проблемы. Сочетание любых двух триграмм называется гексаграммой. Шестьдесят четыре их возможных сочетания — основа системы прорицаний "И цзин". К примеру, гексаграмма «препятствие» состоит из триграммы ☰ (Опасность) и ☷ (Покой). Или, говоря иначе, всякая ситуация или проблема являет собой сочетание двух принципов —

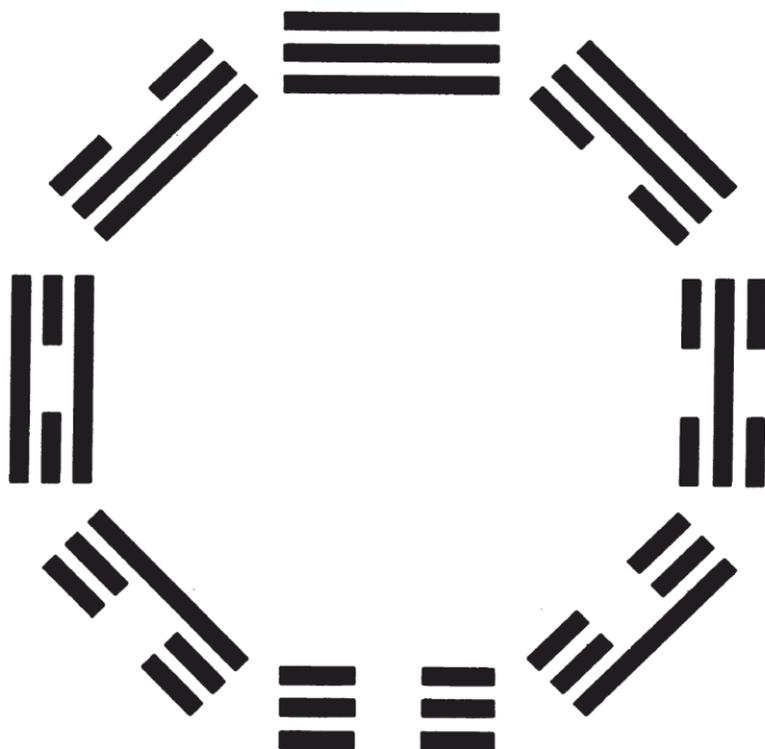


Рис. 13.2

двух сторон одной и той же монеты. Как уже было сказано, исходные принципы "И цзин", предложенные императором Фу Цзы, были впоследствии доработаны Конфуцием и легли в основу интерпретации шестидесяти четырех гексаграмм.

Техника прорицания

В древности китайский император ежегодно посещал оракула, чтобы услышать от него об основных течениях, предопределяющих ход следующего года. Позже "И цзин" широко использовалась по всему Китаю. Чувство соприкосновения с источником высшей мудрости — важная часть ритуала прорицания. Перед тем как задать вопрос, сформулированный должным образом, стоит не раз подумать и лишь потом предложить его оракулу. В наши дни для гадания используется «метод трех монет».

Метод трех монет

Некоторые используют при гадании особые монеты, что усиливает впечатление от ритуала. Однако достаточно взять три одинаковые монеты, хорошенько встряхнуть их в сжатых ладонях и бросить на пол либо на специальный столик для прорицаний. Монеты бросают шесть раз, и комбинации орлов предопределяют шесть линий соответствующей гексаграммы. Три брошенные монеты могут составить четыре возможных комбинации:

- А. Три орла.
- Б. Орел — решка — решка.
- В. Решка — орел — орел.
- Г. Три решки.

Орлы представляют строки Инь, а решки — строки Ян, так что сочетание А+Г представляет собой соответственно Инь и Ян. При сочетании Б и В третья монета определяет перевес Инь или Ян. Однако крайние позиции характеризуются нестабильностью и потому склонны обращаться в свою противоположность. Такими сочетаниями являются три орла или три решки, стремящиеся сменить полярность и превратиться в собственную противоположность. Они известны под названием «движущихся строк», усложняющих ритуал прорицания, поскольку предполагают возможность замены полученных строк иной гексаграммой.

Ассоциации Ян/Инь с четырьмя возможными комбинациями монет выглядят следующим образом:

- | | | |
|---------------------|----------------|----|
| А. Три орла | Движущаяся Инь | —. |
| Б. Орел и две решки | Устойчивая Инь | — |
| В. Решка и два орла | Устойчивый Ян | — |
| Г. Три решки | Движущийся Ян | —. |

Один бросок монеты дает одну строку гексаграммы, пишущейся снизу вверх. Простые гексаграммы могут выглядеть следующим образом:

Первая гексаграмма символизирует нынешнее положение вещей в соответствии с заданным вопросом, а вторая указывает на окончательный исход. В полном ритуале прорицания каждая из движущихся линий несет определенное дополнительное значение, и, таким образом, всего одна се-

рия бросков монет дает возможность получить весьма полные и конкретные ответы.

Интерпретация гексаграмм

"И цзин" рассказывает нам о том, каким образом «превосходный» человек должен поступать в конкретных обстоятельствах. Если вы ознакомитесь со старыми вариантами переводов китайских текстов, вы заметите, что в них часто встречаются фразы такого рода: «Превосходный человек, полный достоинств и умеренности, доводит дела до завершения». Таким образом оракул обращался к высшему аспекту сознания, подсказывая, какая совпадающая с внутренней мудростью позиция наиболее целесообразна для вопрошающего. Современные переводы не акцентируют внимания на «человеке превосходных качеств», но не забывайте о высоком уровне вдохновения, стоящим за системой "И цзин".

Ваша гексаграмма

Выявив последовательность строк, образующих отношение к Ян или к Инь, из которых состоит ваша гексаграмма, следует обратиться к таблице, изображенной на рис. 13.3. С ее помощью вы определите число, соответствующее данной гексаграмме. Существует шестьдесят четыре возможных комбинации строк, интерпретация которых приводится ниже. Определив соответствующую гексаграмму и прочитав относящийся к ней текст, поразмышляйте над полученным ответом. В ряде случаев он самоочевиден, но иногда придется поломать голову над разгадкой ответа. По традиции не принято задавать более одного вопроса за один сеанс про-

рицания, так как китайцы считали, что для полной оценки полученного ответа необходимы внимание и вдумчивое размышление. Я, однако, полагаю, что допустимы один-два уточняющих вопроса.

Шестьдесят четыре гексаграммы

Ниже приводится краткое описание каждой гексаграммы. Для более детальной информации вам придется справиться с соответствующим пространным текстом из перевода “Книги перемен”.

1. **Творческая сила:** успех придет благодаря вашей изобретательности. Ищите ответы в себе, и вы преодолете препятствия.
2. **Восприимчивость:** успех придет с помощью ваших друзей и коллег. Научитесь принимать ситуации такими, какие они есть. Оставьте внутреннее сопротивление, и пусть преграды и помехи станут источниками вашего опыта.
3. **Трудное начало:** успех придет лишь через постоянную борьбу с препятствиями. Процесс рождения нелегок, но борьба приносит свои плоды. Единожды пришедшие в движение процессы не остановить — пусть даже они оказались слишком болезненными. Вам требуется терпение.
4. **Неопытность:** препятствием к успеху может стать ваша неопытность. Всем нам на различных стадиях жизни приходится чему-то учиться. Ваша жизненная сила обладает огромной мощью и доведет вас до конца, пусть даже через ошибки. Относитесь снисходительно к своим и чужим промахам.
5. **Терпение:** время действий еще не пришло, обстоятельства сложились против вас. Верьте, что рано или поздно

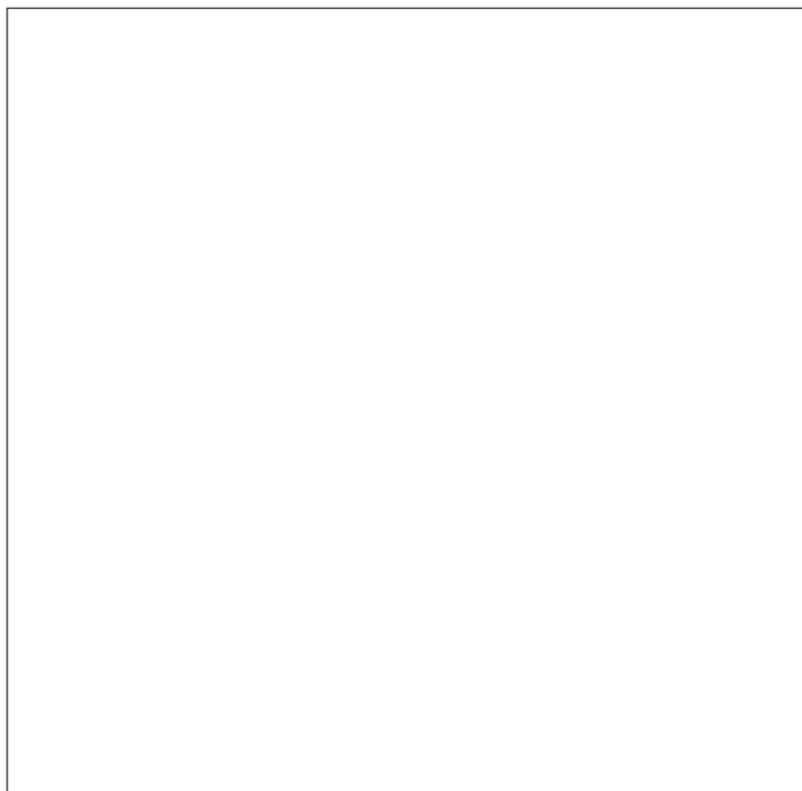


Таблица 13.3

условия изменятся в благоприятную сторону. Побольше терпения и внимания мелочам жизни.

6. **Конфликт:** ситуация развивается в двух различных направлениях, и на каком-то этапе конфликт неизбежен. Возможно, если ваши действия не приводят к успеху, следует слегка отступить. Ищите ответы в себе, помня, что обдуманное отступление — первый шаг к победе.
7. **Коллективная сила:** работа в сотрудничестве с другими людьми приводит к великим свершениям, но она тре-

бует умелой организации и руководства. Вам понадобится мобилизовать все внутренние ресурсы для достижения цели; ваш пример стимулирует окружающих помочь вам в начинаниях.

8. **Единство:** для достижения успеха необходимо добиться внутренней гармонии. Настойчиво обращайтесь к внутренней мудрости всеми доступными вам способами. Главное — быть искренним с собой.
9. **Сдерживающее влияние:** вам мешает неблагоприятное стечение обстоятельств. Возможно, помехи раздражают вас, но они — неотъемлемая часть реализации ваших планов. Продолжайте следовать вперед, смирившись с тем, что вы движетесь маленькими шажками.
10. **Текущая вода:** настало время принятия определенных решений. Прогресс возможен только благодаря постоянным усилиям, хотя не следует забывать и об осторожности. Попытавшись остановить текущую воду — утонешь. Будьте искренни с собой и ясно осознавайте цели; преодолевая препятствия, вы добьетесь успеха.
11. **Мир:** в вашей жизни превалирует гармония, что отражается на всем, за что вы беретесь. Удачное время, судьба вам благоприятствует. Если ваши помыслы чисты, то проекты реализуются и усилия вознаграждаются.
12. **Стагнация:** развитие зашло в тупик. Обычно это происходит, когда мы избегаем борьбы с препятствиями. Уклонение от борьбы ведет к застою и, возможно, к краху. Тщательно ищите в себе причины стагнации.
13. **Дружба:** настало время явить другим свою открытость и дружелюбие. Возможно, это станет началом романа или какого-то нового начинания, которое вы реализуете вместе с друзьями. Вас ожидает радость при условии, что вы следуете велениям сердца.

14. **Изобилие:** вам обеспечено изобилие на всех уровнях, если вы сумеете протянуть руку и ухватить удачу за хвост. Изобилие проистекает из осознания внутренней силы, вызывающей позитивные перемены. Если вы будете поступать в соответствии с велениями высшего «Я», вам обеспечено крупное состояние.
15. **Умеренность:** умеренность приносит успех. Не разменивайтесь на мелочи. Умеренность и скромность во всех ваших предприятиях. Делайте сбережения на черный день. Умеренность означает поиск внутреннего равновесия между полюсами собственного характера.
16. **Энтузиазм:** энтузиазм — божественный, окрыляющий дар. Он легко передается другим. Вам следует объединиться с теми, кто с готов разделит ваши цели и идеалы; сотрудничество приведет к успеху и к счастью.
17. **Приспособление:** необходимо приспособиться к обстоятельствам, не пытаясь изменить ситуацию, которой вы не владеете. Будьте искренни с собой, но одновременно прислушивайтесь к словам других, а в особенности к новым идеям.
18. **Ремонт:** то, что сломалось, можно исправить. Ситуация представляется безнадежной, но всегда остается шанс изменить ее. Не оставляйте надежды, даже если обстоятельства кажутся безвыходными. Иногда нужно упасть, для того чтобы распрямиться. Важно не смирение, а стремление восстановить то, что было повреждено.
19. **Движение вперед:** настало время, вооружившись принципами, двигаться вперед. Вам обеспечен успех, если вы сохраните верность внутренним убеждениям. Гексаграмма символизирует начало весны, таящей в себе ожидание новой жизни и процветания.

20. **Созерцание:** важно внимательно, пристально взглянуть на свои достижения, в особенности на все, связанные с задаваемым вопросом. Видимо, ваши внутренние ощущения не вполне верны и следует каким-то образом измениться. Иногда до того, как приступить к действиям, следует заняться медитацией.
21. **Преобразование:** на пути к успеху вас ждет некое препятствие. Выясните, в чем оно состоит, и внесите соответствующие коррективы в свои действия. Обычно они касаются в первую очередь вас самих.
22. **Благоволение:** пора насладиться всеми благами жизни, особенно мелочами. Наступило время отдать должное всему, что создает гармонию. Здесь важны детали, и ими нельзя пренебрегать.
23. **Разрушение:** дела идут все хуже и хуже, к полному развалу. Разрушение — часть естественного цикла рождения, развития и упадка. В такое время требуется большая осторожность, найдите в себе силы и мудрость, решите, как быть дальше.
24. **Возвращение:** цикл развития завершился, и вот-вот начнется повторение. Появляется возможность откаться от старых привычек и отношений. Подумайте над новыми целями, которые наполнят смыслом вашу жизнь на весь следующий цикл.
25. **Невинность:** в основе всякого творчества лежат детская простота и непосредственность. Настало время обратиться к сохранившейся в вас мудрости детства, которая будет направлять вас в нынешних начинаниях. Исследуйте свои побуждения и не связывайте себя условностями.
26. **Потенциальные силы:** вам доступен огромный энергетический потенциал, который питает все ваши начина-

ния. Надо точно определиться в целях, дабы использовать его в полной мере.

27. **Поддержка:** важно быть готовым принять помощь от других людей и придать дополнительный импульс всему, что вы привели в движение.
28. **Перелом:** обстановка достигла высшего напряжения, в любой момент все может перемениться. Чтобы выйти из кризиса, необходимы решительные перемены. Настало время радикальной трансформации. Обратитесь к своей высшей мудрости.
29. **Опасность:** теневые стороны грозят полностью овладеть вами. Единственная возможность пройти над пропастью — встреча лицом к лицу со страхами, исходящими как извне, так и из вас самих. Признайте себя, только тогда трансформация станет возможной. Опасность может ждать вас и извне — от тех, кто желает вам зла. Будьте настороже.
30. **Приникновение:** чтобы пламя не погасло, его надо питать. Каждый приникает к внутреннему источнику, черпая из него понимание и мудрость. Настало время энергичных действий и инициатив. Ваши стремления освящены источником мудрости внутри вас. Обращение к нему принесет удачу.
31. **Привлечение:** мы привлекаем к себе то, что важно для нашего роста и развития. Но парадоксальным образом сходятся не только подобия, но и противоположности. Понимание данного принципа помогает осознать, почему с нами происходит то или другое. Откажитесь от того, в чем вы не испытываете необходимости.
32. **Последовательность:** ищите постоянное, а не преходящее, и вам будет сопутствовать удача. Если надлежащим образом поддерживать связь с прошлым, она принесет

вам удачу в будущем. Будьте неколебимы и выносливы. Отстаивайте свои убеждения.

33. **Отступление:** временами, когда обстоятельства складываются против вас, лучше отступить. Успех принесет стратегический отход, а не лобовое наступление. Присмотритесь к ситуации и с достоинством примите необходимость компромисса. Надлежащие извинения помогут вам в разрешении конфликтов.
34. **Великая сила:** настал момент овладения великой силой. Она может быть созидательной или разрушительной, и поэтому важно, чтобы вы мудро, на благо окружающим, воспользовались предоставившимися возможностями. Чрезмерная самооценка приведет к падению.
35. **Продвижение:** лучи утреннего солнца несут вам новые жизненные силы и наполняют энергией надежды, способствуя великим делам. Расцветут новые идеи, особенно если они направлены на благо других. Поддержка придет отовсюду и, возможно, благоприятно отразится на вашей карьере.
36. **Тьма:** пришло время принять свое нынешнее положение, не зная, к чему оно приведет. Ваш внутренний огонь горит ярко, но скрыт, словно вы движетесь по темному тоннелю, не зная, что творится снаружи. Идет проверка вашего характера и сил: вам надлежит двигаться дальше, не теряя веры.
37. **Семья:** ваши близкие в физическом мире, а также ваша внутренняя семья, то есть все черты характера, которые делают вас таким, какой вы есть. Для достижения гармонии разберитесь с насущными нуждами. Решение проблем надо искать в семье.
38. **Противостояние:** попытки разрешить мучающий вас конфликт только осложняют жизнь. В вашей внешней

жизни он проявляется в отсутствии согласия с другими и становится частью вашей внутренней жизни. Отдельные стороны вашей натуры тянут вас в разных направлениях. Чтобы противоречия разрешились, надлежит рассматривать их как разные стороны одной монеты.

39. **Препятствия:** на вашем пути возникла преграда. Возможно, вы возвели ее сами. Она указывает на существование опасности. От вас требуется чрезвычайная осторожность и всесторонние меры защиты. Возможно, вы нуждаетесь в мудром совете.
40. **Освобождение:** вы можете получить то, к чему стремится ваше сердце. Но, для того чтобы воспользоваться созданными условиями, нужна решительность. Цепи прошлого пали. Взгляните в себя, чтобы набраться отваги, и сделайте уверенный шаг в будущее.
41. **Спад:** впереди вас ждет небольшой кризис, за которым последует успех. Храните верность идеалам и уверенность, что все будет как надо. От вас потребуются умение приспособливаться и понимание того, что все имеет свои причины. Чтобы дождаться весны, надо пережить зиму.
42. **Подъем:** благотворный приток помощи и идей приблизит вас к цели. Употребите время с толком и будьте упорны в следовании планам. Особая польза будет от всего, что помогает другим, в соответствии с китайской мудростью «Правление есть служение».
43. **Прорыв:** вы замерли перед прыжком, но, чтобы его совершить, храните верность надеждам и принципам. Отдавайте отчет в своих изъянах и будьте готовы их исправить. Беспристрастно взгляните на себя. Не перегружайте себя новыми задачами, завершите уже начатое.
44. **Искушение:** вас пытаются отвлечь от текущих дел. Будьте осторожны, не доверяйте тем, кто заявляет, что дер-

жит вашу сторону, но в действительности действует против вас. Сдерживайтесь, не соблазняйте внешне привлекательными предложениями, которые в сущности только мешают вам.

45. **Объединение:** настало время собрать все ваши ресурсы в один кулак. Чтобы сделать следующий шаг, поделитесь своими идеями с близкими. Возможно, вам придется отказать от некоторых из них, если они идут вразрез с настроениями большинства. Окружающие подскажут вам, что важно, а что несущественно.
46. **Достижение:** внутренняя решимость ведет к успеху. Важно определить, когда должны воплотиться ваши замыслы, и не пренебрегать помощью окружающих. Возможно, потребуется обращение к вашей внутренней мудрости. Основы успеха заложены, и есть все возможности к его достижению.
47. **Подавление:** на вас сваливаются всевозможные напасти, а запасы энергии исчерпаны. Обратите внимание на собственные саморазрушительные качества, которые стоят за переживаемыми трудностями. Справившись с ними, вы добьетесь успеха.
48. **Жизнестойкость:** В каждом из нас скрывается источник неисчерпаемой энергии, питающей любые наши усилия. Чтобы найти его, загляните в глубь себя, встаньте лицом к теневой стороне вашей души.
49. **Переворот:** бывает, что в делах наступает застой. И тогда, чтобы вырваться из наезженной колеи, требуются воистину революционные идеи. Принять их не просто, вам не избежать расстройств и боли. Нам свойственно бояться перемен, но изменения — веление времени. Успех вам обеспечит полный переворот в отношениях с окружающими и в собственных убеждениях.

-
50. **Взаимность:** успех приходит при соблюдении обязательств. У вас есть возможности, чтобы действовать на благо людей и приносить пользу себе. Дабы жизнь ваша была уравновешенной, будьте готовы и получать и отдавать.
51. **Пробуждение:** ваше положение вскоре пошатнется. Трудный период — необходимый шаг к тому, чтобы продвинуться по пути развития. Будьте готовы к переменам и знайте, что, несмотря на все ваши опасения, в вашей жизни скоро появятся благоприятные возможности.
52. **Медитация:** торите путь к высшей мудрости сквозь суету жизни. Ограничения и препятствия заставят вас задуматься о своем положении. Будьте спокойны и сосредоточены и знайте, что у космоса свои законы и ритм. Придерживайтесь собственного Дао (внутреннего пути). Не надо действовать, надо просто быть.
53. **Развитие:** прогресс будет очень постепенным, так что не ждите революционных перемен. Удача придет через тесное единение, быть может, со своим высшим «Я» или благодаря деловому сотрудничеству. Идите вперед постепенно, небольшими шагами, постоянно контролируя их последствия.
54. **Подчинение:** не вы управляете ситуацией. Вы только осознаете ее и, добровольно подчинившись внешнему диктату, плывете по течению. В конечном счете смирение пойдет вам на пользу.
55. **Равновесие:** знак чрезвычайности вашего положения. Вы находитесь в крайней точке движения маятника, когда он вот-вот двинется в обратном направлении. Примите время таким, как оно есть, понимая, что все в мире идет по кругу, через пики и ложбины, то вверх, то вниз.
56. **Странствие:** пожитки странника малочисленны. Сейчас не время пускать корни. Лучше хорошенько подумать, от

чего можно избавиться, чтобы ускорить странствие по жизни. Не связывайте себя долговременными обязательствами, они тормозят ваше движение.

57. **Мягкость:** непрерывное давление, пусть мягкое, позволяет вам проникнуть в сердцевину любой проблемы. Настало время проявить кроткую, но неукоснительную настойчивость, которая позволит вам перед лицом любых напастей придерживаться верного курса. Терпение, убежденность и тихая решимость помогут вам достичь многого.
58. **Довольство:** счастье эфемерно. Его можно найти, признав себя, ибо только так можно добиться внутреннего согласия. Счастье переменчиво и требует простора для внутреннего роста и изменения. Радость придет от помощи другим, потому что она содержит награду в себе. Тогда вас ждет и счастье, но помните, что оно долговечно, только если основано на правде.
59. **Рассеивание:** трудности на вашем пути могут исчезнуть. Осторожно исследуйте внутренние негативные ощущения и разрушительную память о прошлом. Проявите стойкость, наградой вам станет обновленная связь с высшей мудростью.
60. **Ограничения:** стремление к совершенству и поиски высоких идеалов — дело достойное, но трудное, особенно если вы не знаете о своих пределах. Надлежит осознать их и не браться за то, что вы не умеете делать. Признайте свои несовершенства, иначе вас ждут страдания.
61. **Прозрение:** все великие открытия и свершения имеют источником интуицию и прозрения, разрывающие общепринятый строй мыслей. Настало время, когда ваши цели и устремления могут получить высшую помощь. Всмотритесь в скрытую суть явлений, и вы увидите внутренние токи, пронизывающие их.

-
62. **Мелочи:** за высшими целями не видно мелочей, но они важны, и ими не следует пренебрегать. Величайшие здания покоятся на крепких, но невидимых фундаментах. Нельзя строить дом от крыши вниз, но только от основания вверх. Обратитесь к корням, к мельчайшим деталям каждой ситуации.
63. **Завершение:** равновесие достигнуто, но со временем оно нарушится. Не впадайте в самодовольство, считая, что цели достигнуты, ибо все может измениться. Делайте надлежащие шаги к тому, чтобы обезопасить себя от грядущих трудностей, непрерывно оценивайте ситуацию.
64. **Предзавершение:** идеал недостижим, все движется по кругу. Успех приходит в постоянном стремлении улучшить все то, к чему вы приступили когда-то, зная, что каждый следующий шаг может вернуть вас к исходному положению дел. Однако все меняется, и нет двух одинаковых состояний. Вы стоите в самом конце пути и в самом его начале.

ГЛАВА 14.

Хиромантия

Приемы, позволяющие изучать кисти рук с целью определить характер, причину болезни или судьбу человека, имеют древнее происхождение. Они широко применялись в ведической традиции Индии как часть более обширной системы предсказания будущего, включавшей изучение особенностей лба, лица, груди и ступней человека. Изучение кистей рук и их связи с характеристиками личности проводилось в Китае уже за 3000 лет до Рождества Христова.

По сути дела, кисть руки рассматривается как отражение единства личностных характеристик, включая и судьбу, единственную в своем роде тропу, которую мы выбираем для странствий души в процессе ее развития. Иными словами, линии руки — как бы микрокосмическое выражение человека. Может показаться, что такой подход отрицает свободу человеческой воли. Однако нам кажется, что точнее выражает суть вещей следующая метафора. Мы — пассажиры некоего состава, несущегося по жизненному пути. Человек может покинуть вагон на одном из полустанков, но, для того чтобы изменить общее направление движения, потребуется слишком много времени и сил. Хороший хиромант умеет читать карту назначенного нам пути и подсказывает, как обойти встречающиеся на нем препятствия, помогает нам понять наши сильные и слабые стороны в физическом, умственном, эмоциональном и духовном отношениях.

Проведенные статистические исследования показали, что, например, выраженность и длина линии жизни на ладони действительно имеют отношение к жизненной силе и здоровью человека. Хотя общий рисунок линий ладони не меняется на протяжении всей жизни, отдельные детали претерпевают изменения, некоторые линии становятся более, другие менее выраженными. Существует и другой подход, трактующий значение расположения линий на ладони: они свидетельствуют об отношении человека к различным энергетическим архетипам квантового пространства.

Хиромантия имеет три главных раздела:

- изучение линий на ладони (обычно именно это и называется хиромантией);
- исследование формы и размеров кисти руки (хирономия);
- анализ отпечатков пальцев (дерматоглифика).

Хотя линии на ладони могут меняться, отпечатки пальцев, которые, за их уникальность, так любят в полиции, у каждого человека всегда одни и те же.

УПРАЖНЕНИЕ В ХИРОМАНТИИ

Время: 3-5 минут.

Цель: исследование внешних данных кистей рук.

- Посмотрите на обе свои кисти и обратите внимание на различия между ними. Они могут быть следующими.

Линии на ладонях

- Посмотрите на линии ладоней. Отметьте, какие из них выражены сильнее, а какие слабее.
- В точности ли одинаковы линии на обеих ладонях? Внимательное изучение покажет, что различия все-таки присутствуют.
- Есть ли на одной из ладоней несколько особенно глубоких складок, или они покрыты множеством примерно одинаково выраженных линий?

Форма кистей рук

- Все ли пальцы прямые, или некоторые из них пригибаются к другим?
- Одинаковы ли расстояния между пальцами?
- Насколько длинна ладонь в сравнении с пальцами? Измерьте линейкой длину ладони и пальцев.
- Как вы считаете, у вас большие руки или сравнительно маленькие?
- Обычно большие руки отличаются мелкими деталями.

Отпечатки пальцев

- Исследуйте различия в отпечатках своих пальцев. Определенного рода рисунки на них придают отпечаткам особое значение. Чтобы яснее различить рисунок, вы, может быть, захотите сделать отпечатки на бумаге.

Получение отпечатка ладони

Чтобы получить более полную картину вашей или чьей-то еще ладони, может потребоваться ее отпечаток. Его получают, окрасив ладони с помощью валика черными чернилами на водной основе. Затем их надо положить, одна рядом с другой, на белый лист бумаги. Если вы не хотите возиться с чернилами, сделайте фотографии ладоней рук. Обычно они получаются достаточно качественными, но некоторые мелкие детали на кончиках пальцев могут оказаться утерянными. На отпечатках вы заметите гораздо больше линий, чем исходно различалось на самой ладони.

Части кистей рук

В западной традиции части кистей рук именовались по основным римским божествам и таким образом связывались

с астрологией. В китайской и индийской традициях применялись другие системы обозначений, причем китайская основана на четырех элементах — огне, земле, воздухе и воде.

Пальцы

Указательный палец. Находится под управлением Юпитера, царя богов. Считается, что он указывает на Эго или «Я», то есть на наши мирские проявления. Его называют еще пальцем власти, отражающим надежды и амбиции. Если он значительно длиннее безымянного пальца, его «хозяин» достигнет высокого положения. Если указательный палец относительно короток — существует комплекс подчиненности. Из элементов ему соответствует огонь.

Средний палец. Отражает равновесие, стабильность, собственность, карьеру и ответственность. Находится под управлением Сатурна и, следовательно, указывает на наше поведение в делах материальных и практических. Если он длинный, то отношение к материальной стороне жизни серьезное и ответственное. Если он короткий, вероятен скорее вольный, божественный подход. Соответствующий элемент — земля.

Безымянный палец. Управляется Аполлоном, несущимся на колеснице Солнца, покровителем искусств. Имеет отношение к эмоциональной стабильности и всем формам творческой деятельности. На нем носят обручальное кольцо, и, возможно, поэтому он указывает на предрасположенность к счастью и радостному мировосприятию. Он должен быть примерно той же длины, что и указательный палец. Длинный безымянный палец показывает, что в жизни человека преобладают эмоции, вносящие в нее хаос, короткий свидетельствует о недостаточном художественном начале. Из элементов ему соответствует вода.

Мизинец. Контролируется Меркурием, богом интеллекта, общения и врачевания. Если мизинец деформирован или имеет излом в сторону ладони, его форма указывает на некоторую нестабильность. Длинный мизинец свидетельствует о хороших мыслительных способностях и часто о способности «обводить вокруг пальца» других. Из элементов ему соответствует воздух.

Большой палец. По алхимическим понятиям ему соответствует пятый элемент, эфир, имеющий отношение к нашей внутренней сути, иначе говоря — душе. Традиционно связываемый с «волей», он указывает на то, как мы проявляем себя в мире, и на сознательность нашего отношения к жизни. Он настолько важен, что некоторые индийские хироманты придают значение только ему одному.

Ладонь

На ладони можно выделить два основных бугра. Один, у основания большого пальца, известен как венерин холм, а напротив него на ударной стороне кисти находится лунный холм.

Венерин холм. Его величина свидетельствует о количестве доступной человеку жизненной энергии. Большой крепкий холм говорит об энергичном, крепком складе личности, множество расходящихся морщин — о теплом, чувствительном характере.

Лунный холм. Связан с подсознанием и воображением. При хорошей его выраженности развиты экстрасенсорные способности и фантазия.

При каждом из пальцев имеется холмик меньших размеров, выраженность которого свидетельствует о значимости соответствующего пальца.

Левая и правая кисти рук

Традиционно считается, что у правшей левая рука говорит о том, что нами унаследовано, а правая — о нашем жизненном пути. Однако исследования показали, что линии на обеих руках изменяются и развиваются, хотя на левой руке такая трансформация происходит несколько медленнее. Поэтому правильней будет считать, что левая рука отражает неосознанную динамику жизни и направляющие ее унаследованные принципы, тогда как правая рука показывает, как мы обходимся с данностями. Обычно обнаруживается, что на левой руке больше линий и они менее выражены. Внимательно исследуйте различия левой и правой ладоней у себя и у ваших друзей.

Четыре типа руки

Существует множество систем классификации рук по форме, размерам и отметкам на ладони, которые позволяют соотнести их с определенными типами личности. Наверное, самая простая для понимания система пришла к нам из древнего Китая и основана на четырех элементах — земле, воздухе, огне и воде. Данная классификация соответствует четырем гуморам древнегреческого врача Гипократа, которые интерпретировались в средневековой медицине как меланхолический, сангвинический, холерический и флегматический гуморы (или темпераменты). Карл Юнг представлял их как ощущение, мышление, интуицию и чувство.

Очень редко бывает так, чтобы человек полностью отвечал одному из четырех основных типов. Обычно два или несколько из них смешаны, но в основе всегда лежит только один элемент, о чем недвусмысленно свидетельствуют психо-

логические исследования и анализ рук у детей. Когда мы выясняем, какой из четырех элементов является господствующим, мы получаем ценную информацию, позволяющую проникнуть в суть характера человека. Наше восприятие себя не обязательно соответствует тому, каковы мы на самом деле, но может быть следствием влияния родителей и воспитания.

Имея небольшую практику, вы научитесь легко определять четыре типа руки, ведь вам необходимо знать только форму ладони, относительную длину пальцев и особенности линий на ладони.

Ладонь может быть квадратной или прямоугольной, а пальцы относительно ладони могут быть короткими или длинными. Линии на ладони бывают и очень простыми и немногочисленными, и весьма сложными, со множеством мелких черт. Четыре типа руки показаны на рис. 14.1. Земная рука характеризуется квадратной ладонью с короткими пальцами и четко выраженными линиями. Для воздушной руки характерны квадратная ладонь, длинные пальцы и выраженные, более сложные и многочисленные, чем у земной руки линии. У огневой руки длинная ладонь, короткие пальцы и множество линий, в которых при всей их четкости и выраженности есть нечто беспокойное. У водной руки длинная ладонь, длинные пальцы и множество мелких и слабо выраженных линий.

Для анализа руки воспользуйтесь также линиями, как показано на рис. 14.2.



Земля



Воздух



Огонь



Вода

Рис. 14.1





Рис. 14.3

*Рука земного типа
(Практичность)*

Обладатели руки с преобладающими земными признаками — люди дела, наделенные хорошими физическими способностями. Они всегда доводят дела до завершения и обладают значительными запасами требующей выхода энергии. Если



Рис. 14.4

они работают начальниками производственных участков, все идет как надо, а обычные проблемы решаются быстро.

Ключевые слова: надежность, сдержанность, чувство собственности, постоянство, бережливость, консерватизм,

осторожность, практичность, склонность к занятиям на открытом воздухе, ритмичность, любовь к горам, пещерам.

Астрологические знаки: Телец, Дева, Единорог.

Возможные занятия: фермеры, костоправы, торговцы, банкиры, бухгалтеры, ювелиры, инженеры, рабочие, скульпторы, массажисты.

На рис. 14.3 изображена типичная хорошо уравновешенная рука земного типа. Ладонь плотная, квадратная. Пальцы короткие. Линии ладони выраженные, глубокие и четкие.

Линия ума (Воздух)

Линия ума начинается примерно от промежутка между большим и указательным пальцем и проходит по всей ладони до ударной стороны кисти. Анализируя ее важно отметить следующее:

- Где она начинается и где соединяется с линией жизни или отделяется от нее?
- Прямая она или изогнутая?
- Прерывистая она или непрерывная?
- Где она заканчивается?
- Есть ли на ней какие-нибудь необычные участки или отметки?

Общие участки линии ума с линией жизни указывают на осторожность, склонность семь раз отмерить и только потом отрезать. Если она идет отдельно, то говорит о импульсивном и непредсказуемом характере. Прямая линия свидетельствует о ясности мысли и категоричности. Мягкий изгиб в сторону лунного бугра указывает на раскованность в мыслях. Прерывистая линия свидетельствует о помехах свободному течению мысли. Чтобы определить причины проблем, отметьте, под какими пальцами находятся разры-

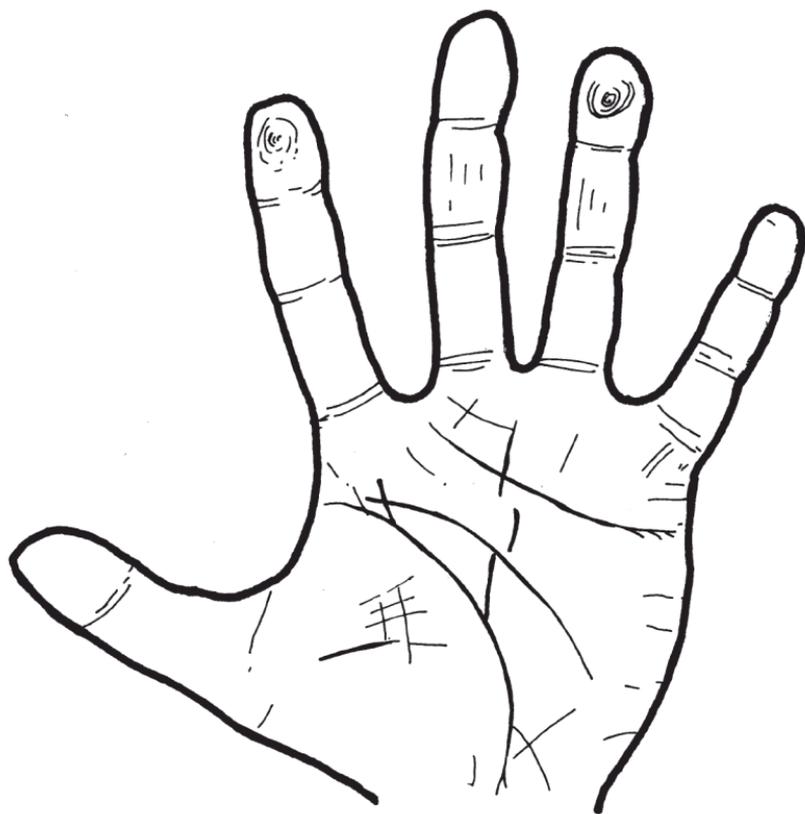


Рис. 14.5

вы. Если линия ума не продолжается дальше среднего пальца, она говорит о сосредоточенности на одних лишь практических делах. Чем дальше по ладони проходит линия, тем больше воображения и выразительности в мыслях. Наличие островков, как и прерывистость, указывает на существование проблем. Опять же надо заметить, под какими пальцами находятся островки. Если линия ума продолжается до лунного бугра, воображение преобладает над рассудком, затрудняя достижение равновесия в реальном мире.

Иногда линия ума проходит по прямой через всю ладонь и сливается с линией любви. Рука такого типа называется обезьяньей. В китайской хиромантии обладатели таких ладоней пользовались почетом, потому что считалось, что они наделены особыми качествами. Однако переплетение линий ума и любви может указывать и на смешение мыслей и чувств, мешающее отделить одно от другого.

На руке, изображенной на рис. 14.3, линия ума на первом участке переплетается с другими и отделяется от них только после указательного пальца. Обладатель такой руки земного типа относится к жизни с осторожностью. Сама линия четкая, с мягким ровным изгибом в сторону лунного холма, указывает на ясный ум и способность к воображению. Равноудаленность линий ума и любви указывает на то, что эмоции уравновешены рассудком.

Рука воздушного типа (Интеллект)

Люди воздуха любят движение, путешествия, общение, но более всего их привлекает умственная деятельность. Они свободолюбивы, однако не лишены некоторого консерватизма, о чем свидетельствует квадратная форма ладони. Кисти рук у таких людей обычно большие, пальцы расставлены словно перья на крыльях. Таких людей трудно обязать к чему-либо, а их мысли перескакивают с одного предмета на другой, что часто вводит окружающих в недоумение.

Ключевые слова: общительность, свободолюбие, быстрота мышления, недоверие к эмоциям, живость ума, непостоянство, энергичность, организованность, пронизательность, любовь к словам.

Астрологические знаки: Близнецы, Весы, Водолей.

Возможные занятия: журналисты, учителя, исследователи, лингвисты, писатели, путешественники, продавцы, пилоты, юристы, библиотекари.

На рис. 14.4 изображен интересный образец руки воздушного типа. Пальцы отстоят друг от друга, а четкая и сильно выраженная линия ума свидетельствует о ясности мышления. Обратите внимание на рисунок (завитки) на указательном и безымянном пальцах, который типичен для руки воздушного типа. Доминирующий безымянный палец отделен от остальных, что указывает на художественные способности.

Линия жизни (Земля)

Линия жизни начинается сбоку кисти между большим и указательным пальцем, дугой обходит бугор при основании большого пальца (венерин холм) и обычно оканчивается возле запястья. В идеале она должна быть отчетливой, сильно выраженной и непрерывной. Линия жизни говорит о доступной нам энергии и о том, на что мы ее направляем. Она указывает не на продолжительность жизни, а, скорее, на жизненную силу, проявляемую в различных ситуациях. При анализе линии жизни важно обратить внимание на следующее:

- Где она начинается?
- Равномерно она искривлена или нет?
- Много ли в ней разрывов?
- Одна ли это линия, или с внутренней стороны есть еще?
- Где она оканчивается?
- Есть ли у нее какие-либо необычные черты?

Если линия жизни начинается высоко, от самого бугра указательного пальца, она указывает на амбиции и наличие важной цели в жизни. Начало линии жизни ближе к большо-

му пальцу говорит о нерешительности и склонности к колебаниям. Среднее положение свидетельствует об удачном равновесии начал. Первоначально линия часто имеет вид цепочки, что говорит о перенесенных в детстве заболеваниях и неприспособленности, которую приходилось преодолевать в ранний период жизни. Если линия образует неглубокую прерывистую арку вокруг большого пальца, ее положение указывает на недостаточную жизненную силу и выносливость, проблемы со здоровьем на протяжении всей жизни. Островки или перерывы говорят о возможности несчастных случаев, заболеваний или травм во время, о котором судят по их расположению. Если с внутренней стороны параллельно линии жизни идет еще одна линия, она указывает на дополнительные жизненные силы, сообщающие приток энергии при встрече с трудными обстоятельствами. Те, у кого линия жизни заканчивается у основания большого пальца, черпают поддержку в домашнем кругу. Если она раздваивается, заворачивая к лунному холму, ее маршрут указывает на странствие в иные земли (см. рис. 14.5), а в тех случаях, когда она здесь сильно выражена, возможна смерть на чужбине.

Бороздки, которые отходят от линии жизни в сторону пальцев, следует рассматривать как указание на особое их значение. Например, линия, отходящая к среднему пальцу, свидетельствует о стремлении к карьере или к материальному благополучию.

Если линия жизни описывает широкую дугу вокруг сильно выраженного венериного бугра, мы наблюдаем жизненные силы и хорошее здоровье. Если в том месте, где линия жизни соединяется с линией ума, к указательному пальцу отходит еще одна короткая линия, она указывает на способность постичь духовную сторону своей природы.

Рука огненного типа (Интуиция)

Огонь греет и воспаляет, поэтому люди, в которых он преобладает, — большие энтузиасты. Воспламенившись, они не знают удержу, но, стоит углям прогореть, впадают в апатию. В первую очередь они — люди идеи, с творческим, интуитивным складом ума, способные находить новые подходы к старым проблемам. Они ненавидят рутину и предпочитают работу, отвечающую оригинальности их мышления многообразием впечатлений. Люди огня — естественные лидеры, предпочитающие доминировать, а не следовать приказаниям.

Ключевые слова: энтузиазм, оригинальность, беспокойность, энергичность, нетерпение, изменчивость, эгоцентричность, многосторонность, своеволие, амбиции, оптимизм, интуиция.

Астрологические знаки: Овен, Лев, Стрелец.

Профессии: изобретатели, художники, дизайнеры, политики, танцовщики, артисты, первопроходцы, архитекторы, философы, антрепренеры.

Рука на рис. 14.5 типична для огненного типа, она отличается длинной ладонью и короткими пальцами. Имеются признаки сильных творческих задатков. Людям огненного типа свойственно выдвигать новые идеи, они нуждаются в постоянном вызове своим творческим способностям, который давал бы выход их жизненным силам. На такой руке присутствие кольцевых узоров придает особое значение среднему и безымянному пальцам, из чего следует наличие неосознанного стремления к стабильности (средний палец) и артистизма (безымянный палец). Линия любви дает ответвление до соединения с линиями ума и жизни, указывая на склонность пещься о благополучии других, чему, возможно,



Рис. 14.6

посвящена значительная часть жизни. Пальцы соразмерны, но линия ума круто опускается к лунному холму и свидетельствует об эмоциональной неустойчивости и чувственном восприятии окружающего.

Линия любви (Вода)

Линия любви начинается на той стороне ладони, которая противоположна большому пальцу, примерно в 18 мм ниже сустава мизинца, образует дугу под пальцами и оканчивается где-то около указательного пальца. Линия любви связана с нашими чувствами и, в особенности, с отношением к близким. Ее легко найти на ладонях самых разных типов, кроме случаев, когда она сливается с линией ума и образует так называемую «обезьянью линию». Оценивая линию любви, надо принимать во внимание следующее:

- Где она заканчивается?
- Равномерно или неравномерно она искривлена?
- Есть ли на ней разрывы?
- Отчетлива она или в ней имеется извитость?
- Есть ли на ней необычные приметы?

Четкая одиночная линия указывает на прямолинейность и силу эмоций. Вы примимаете то, что видите. Прерывистая линия свидетельствует о сложности эмоционального мира, когда некоторые чувства скрываются или подавляются, она указывает на болезненную чувствительность к мнениям и замечаниям окружающих. Извитость в начале линии может говорить о подспудной предрасположенности к болезням сердца. В таком случае важно следить за своим здоровьем, соблюдать диету и меньше волноваться.

Линия любви может заканчиваться в самых разных местах. Окончание прямо под пальцем, управляемым Сатурном, выявляет физический подход к сексуальным и другим взаимоотношениям, часто оторванный от эмоций. Если линия оканчивается высоко, на бугорке под пальцем Юпитера — у человека сильно выражена склонность к идеализации, когда партнер возносится на пьедестал, а реалии взаи-

моотношений не принимаются во внимание. В таких случаях возможно сильное разочарование, когда оказывается, что спутник выясняется не в состоянии соответствовать всем вашим ожиданиям. Окончание линии на уровне между пальцами Сатурна и Юпитера свидетельствует о равновесии между идеалистическим и физическим подходом к отношениям. Если линия любви резко снижается и соединяется с линией ума или жизни, эмоции определенно связаны со стремлением помогать другим. Такие люди становятся сестрами и братьями милосердия или берут на себя другие обязанности по заботе о людях.

Рука водного типа (Чувствительность)

Обладатели руки водного типа живут по большей части чувствами и очень восприимчивы к переменам настроения у окружающих. Заботливые, полные сочувствия, они не любят конфронтации и предпочитают обходить трудности и проблемы. Часто они наделены значительными экстрасенсорными способностями, но не всегда понимают, откуда берутся их предчувствия и прозрения. Им свойственны уныние и эмоциональная нестабильность, но чувствительность делает их способными к сопереживанию. У них развито воображение, в котором они часто находят укрытие от трудностей жизни.

Ключевые слова: чувствительность, сочувствие, нерешительность, эмоциональность, экстрасенсорные способности, мечтательность, скрытность, восприимчивость, впечатлительность;

Астрологические знаки: Рак, Скорпион, Рыбы.

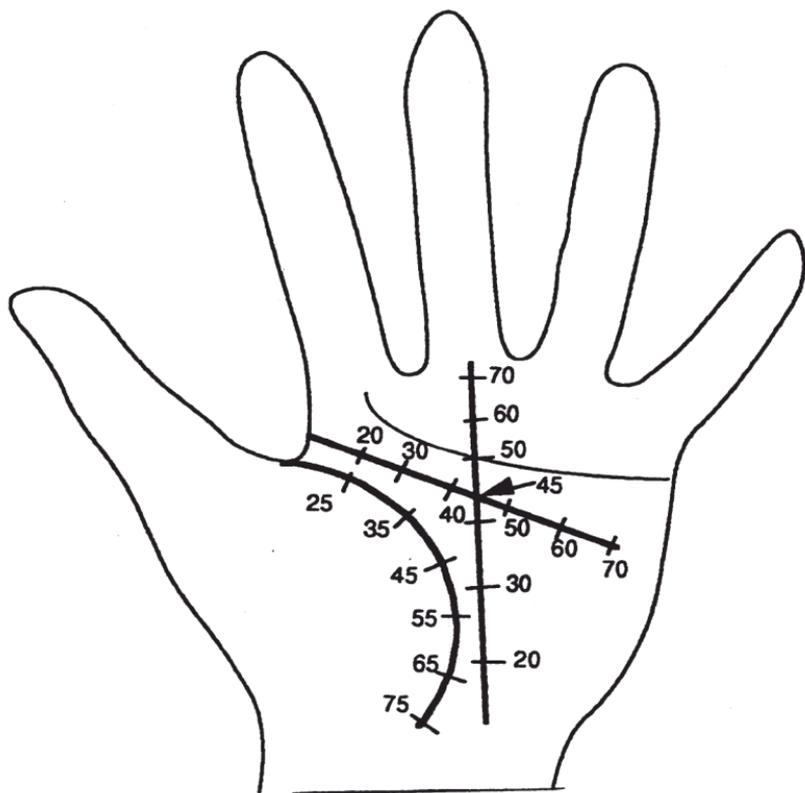


Рис. 14.7. Время и главные линии руки.

Профессии: медсестры, психотерапевты, работники сферы социального обслуживания, дизайнеры, косметологи, врачеватели, экстрасенсы.

На рис. 16.6 показана рука водного типа с некоторыми необычными признаками. Ладонь длинная с характерными для данного типажа тонкими пальцами. Однако узоры на подушечках пальцев составлены из разомкнутых дуг, указывающих на практичность. Обладатели руки водного типа живут чувствами, им нелегко в схватке с реалиями жизни.

Равномерно выраженная линия ума проходит через всю ладонь, свидетельствуя о высоком интеллекте. Небольшой островок под средним пальцем указывает на проблемы, которые неизбежны, когда ум и чувства не в ладах. Управляемый Юпитером (указательный) палец очень длинный, что указывает на любовь к власти, необычную для тех, кто чаще предпочитает следовать за другими.

Линия судьбы (Огонь)

Линия судьбы бывает не на всех ладонях. Она указывает пути, которыми мы достигаем глубин своего существа, и на то, как мы ощущаем руку судьбы в жизни. Линия судьбы может начинаться в самых разных местах, но обычно проходит по середине ладони и оканчивается под пальцем Сатурна. Идеальной представляется четкая прямая линия, но чаще она имеет разрывы. Непрерывная линия традиционно считается указанием на последовательность в приверженности своему делу на протяжении всей жизни. Говорят, что разрыв при наличии параллельной линии сбоку указывает на перемену места работы, однако я встречал людей с четкой непрерывной линией судьбы, которые несколько раз меняли место и характер работы. В то же время изменения в их жизни были постепенными и логичными и каждый раз начинали новый шаг вперед.

Если линия судьбы соединяется с линией жизни, слияние указывает на существенное влияние семейного происхождения или родителей. Если линия оканчивается под пальцем Сатурна, карьера строится на практических основаниях, если под пальцем Аполлона — в ней преобладает творчество, если под пальцем Юпитера — на первый план выходят способности лидера.

Второстепенные линии

Возможности оценки характера расширяются анализом множества второстепенных линий. Вообще говоря, чем больше таких линий, тем сложнее характер. Особого внимания заслуживают следующие линии.

Линия союза. Указывает на близкие отношения, но не обязательно на брак.

Линия Аполлона. Говорит о творческих способностях и ощущении счастья.

Пояс Венеры. Свидетельствует о повышенной чувствительности и наличии экстрасенсорных способностей.

Линия интуиции. Указывает на способность черпать творческие идеи из глубины своего существа.

Стезя порока. Еще одна линия, связанная с экстрасенсорикой и иногда говорящая о злоупотреблении алкоголем или наркотиками.

Второстепенные линии представлены на рис. 14.2.

Оценка сроков событий

Оценка сроков, когда происходят те или иные события, делается с помощью главных линий ладони на основании имеющихся на них отметин типа крестов, звездочек, островков или других линий, оказывающих влияние на изучаемую линию. Местонахождение отметин соотносится с вышеприведенной схемой и позволяет примерно определить сроки событий. Важно понять, что мы выявляем тенденции, а не строго фиксированные даты. Короткая линия жизни не означает, что вы умрете в срок, соответствующий ее длине. Просто у вас начнет убывать жизненная энергия. На руке,

изображенной на рис. 14.7, линия судьбы пересекает линию ума по достижении примерно 45 лет, когда часто случается так называемый кризис сорокалетних.

Четыре элемента и творчество

Каким бы ни было соотношение элементов, творческое начало присутствует у каждого из нас, но его выражение зависит от природы человека. Некоторые люди черпают творческие силы из всех элементов, другие — из одного. Выяснить, что превалирует в вас — воздух, огонь, вода или земля (мышление, интуиция, чувство или ощущение), можно с помощью астрологических таблиц, тестирования личности или изучения рук. Творческое выражение каждого типа, в общем и целом, выглядит следующим образом.

Тип земли. Люди земли любят порядок, симметрию, гармонию. Их творчество носит упорядоченный характер, выражается скорее материально, а не духовно: в гончарном деле, плетении, работе по дереву, скульптуре. В оркестре они окажутся в ритм-секции, в группе ударных.

Тип воздуха. Творческое начало выражается через интеллект. Идеальное средство самореализации — слово. Такие люди часто занимаются инженерной деятельностью. Для них естественно решение проблем, требующих сосредоточенного анализа. В оркестре они задействованы в группе духовых инструментов, предпочитают быструю свободно льющуюся музыку.

Тип огня. Оригинальные и вдохновенные мыслители, творчество которых выражается во всем, чему свойственны быстрые изменения: мода, декор, современное искусство, дизайн. Они предпочитают асимметрию и не любят повторе-

ний. Данный тип отражается в возбуждающей музыке, например в военных маршах, исполняемых духовыми оркестрами.

Тип воды. Люди с богатым воображением часто работают в дизайнерских студиях. Им надо «вчувствоваться» в то, что они отражают в творчестве, они прекрасно выражают настроение публики, книги. Если они становятся актерами, то исполняют самые чувствительные роли. В музыке для них характерны сентиментальные мелодии в исполнении струнных инструментов.

Деловые структуры

В хорошо организованной компании люди типа огня генерируют новые идеи и возглавляют структуры, связанные с инновациями и творческим подходом. Они дают компании видение перспективы, мотивацию и жизненные силы. Люди типа воздуха обеспечивают все, что связано с коммуникациями: внутренние связи и отношения с клиентами и поставщиками. Главная роль сотрудников, относящихся к типу воды, — забота о благополучии персонала, ведь доброжелательная творческая атмосфера на рабочих местах — залог процветания компании. В обстановке жесткой конкуренции об этом часто забывают, но в длительной перспективе роль их неопределима. Сотрудники, относящиеся к типу земли, упорядочивают дела, создавая отличный противовес коллегам огненного типа, обеспечивают практическое воплощение идей. Кроме того, они держат в узде финансы, хотя чрезмерный контроль сковывает инициативу сотрудников других типов.

ГЛАВА 15.

Другие системы проирицаний

Со временем сформировались сотни различных систем доступа к квантовому пси-пространству. Если вы поняли принцип выхода в пси-пространство, изобрести свой, основывающийся на каких-либо предметах или ментальных программах метод не так уж сложно. Некоторые из предложенных вашему вниманию упражнений были специально разработаны для тех, кто впервые сталкивается с пси-принципами. Традиционные системы проирицаний, о которых рассказывается в этой книге, были выбраны потому, что они просты и не требуют больших усилий для их освоения. Исключение представляет, пожалуй, хиромантия. Гадание по руке обычно увлекает читателей, они получают возможность проникнуть в суть рисунка на собственных ладонях. Потому-то я включил в книгу главу о хиромантии. Однако, чтобы безошибочно оценить линии и узоры на своих ладонях и пальцах, надо прежде просмотреть множество других, дабы получить представление о всем их разнообразии. Хорошим хиромантом нельзя стать за сутки. Еще две системы гадания, с которыми вы познакомитесь, — астрология и карты Таро. Нам не обойтись без упоминания о них, хотя мы не будем рассматривать эти системы в деталях, поскольку они должным образом описаны в других книгах.

Астрология

Большинству из вас известны знаки зодиака, под которыми они рождены, и черты характера, которые они отражают. В этой книге я выдвинул положение о существовании четырех главных средоточий энергии и информации в квантовом пространстве, которые связаны с богами и богинями, "И цзин" и рунами. Однако в астрологии приходится иметь дело с 12-ю принципами, 12-ю знаками зодиака. Проще всего возникшее противоречие снимается, если принять точку зрения, согласно которой астрология отражает гармонические резонансы Солнечной системы в целом, в то время как восьмеричная система тесно связана с ритмами планеты Земля. Энергии четырех квантовых пространств берут свое начало на Земле, тогда как в астрологии энергии исходят от планет Солнечной системы. Естественно, что энергии перекрывают друг друга, но пси-система обеспечивает позитивный обмен информацией и энергией, тогда как система зодиака связана со всеохватывающими влияниями, отражающими ритмы всей Солнечной системы.

Естественно, что между двумя гармониями существует тесная взаимосвязь, так что при желании восьмеричную систему легко расширить до большей кратности. Двенадцатичисленность находит выражение во многих системах: китайцы основывали гороскопы на 12-дневном цикле, в соответствии с характерами 12 различных животных: крысы, собаки, быка и т. д. Система расширяется до 60 лет посредством пяти элементов ($5 \times 12 = 60$). В китайской нумерологии пять считается главным числом, представляющим человека, чему соответствует знаменитый набросок Леонардо да Винчи с изображением человеческих пропорций. Вот почему пять элементов являются неотъемлемым компонентом акупунк-

туры. Число 12 соответствует числу апостолов и рыцарей Круглого Стола.

Составление астрологической карты

Чтобы составить астрологическую карту, надо точно знать день своего рождения (например, 23 мая 1948 г.), а также его место и время.

Сегодня астрологи пользуются для расчетов компьютерами, но я осведомлен о том, как прорабатывать Информацию астрологических таблиц вручную. Ваша астрологическая карта подобна фотоснимку момента, когда вы родились. С ее помощью достигается проникновение в суть событий вашей жизни и их последовательностей и, особенно, в свойства характера.

Эксперименты с близнецами

В течение многих лет проводились исследования происходящих из одной яйцеклетки и разнояйцевых близнецов, с тем чтобы выявить различия их характеров и жизненных обстоятельств. Некоторые исследования были выполнены на близнецах, разлученных при рождении и воспитывавшихся в разных семьях. Несмотря на раздельное воспитание, между различными событиями жизни, семейными предпочтениями однояйцевых близнецов были отмечены примечательные корреляции. Например, близнецы Джим Льюис и Джим Спрингер, которые встретились, когда им было под сорок, вступили в брак с женщинами по имени Линда, затем развелись и женились вторично. Имена вторых жен тоже совпадали — Бетти. Каждый из близнецов назвал сына Джеймс Аллан, у каждого была собака по кличке Той, и

оба проводили отпуск на одном и том же пляже во Флориде. Исследования показывают, что однайцевые близнецы вступают в брак в один и тот же день, попадают в аварии в одинаковые периоды своей жизни и демонстрируют синхронность по многим другим параметрам.

Исследования жизни разнойцевых близнецов продемонстрировали лишь немногие случаи подобного сходства. Ни одна пара близнецов не появляется на свет одновременно, а разница в несколько минут существенно влияет на астрологические карты. Но исследования показали, что у однайцевых близнецов в жизни гораздо больше совпадений, чем у разнойцевых, откуда следует, что влияние наследственности на жизненные обстоятельства куда сильнее, чем астрологические признаки. Но я считаю, что при определении значения астрологии следует учесть два момента.

Во-первых, всякая личность наделена единственной в своем роде душой или духом, который и делает ее неповторимой. Не существует двух одинаковых душ, и, если признавать возможность их переселения (реинкарнацию), их жизни тоже должны быть разными. Характер и положение души в нынешней жизни будет определяться предшествующей. Хороший астролог обязан принимать это во внимание. Во-вторых, астрологическая карта действует в точности так же, как "И цзин" или руны. В конечном счете, правильность предсказания определяется интуицией или пси-способностями.

Астрология сегодня

Несмотря на достижения науки, сегодня астрология популярна, как никогда прежде. Предсказания, которые печатаются в газетах, могут быть не точными, но иногда они обращают наше внимание на некоторые стороны жизни.

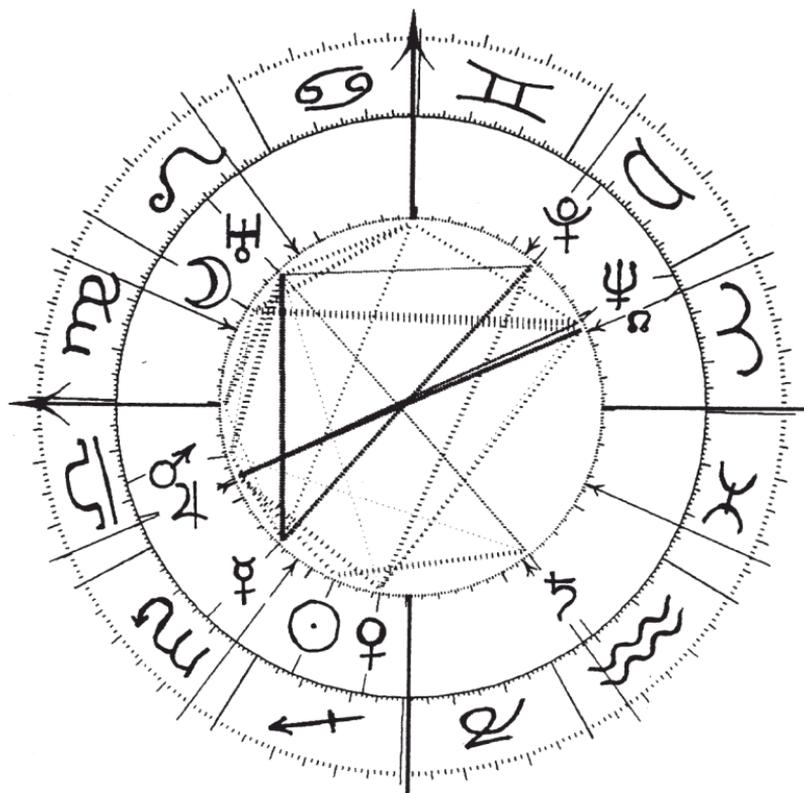


Рис. 15.1

Астрология применяется при профессиональной ориентации и определении склада личности. Она указывает на тенденции развития различных рынков и используется биржевиками для предсказания изменений на рынке акций. Финансовые прогнозы — весьма спорная область применения астрологии, но я считаю, что хороший астролог имеет доступ к квантовому пространству, в котором содержится информация по всем вопросам.

Мы не имеем возможности должным образом осветить все сферы применения астрологии, однако одна из них имеет широкое значение для самых разных предсказательных оценок. Эта сфера связана с системой домов.

В полной астрологической карте местонахождения планет и 12-ти астрологических знаков устанавливаются относительно 12-ти домов, выражающих различные идеи. Например, девятый дом относится к высшему образованию и путешествиям. Попавшая в него планета оказывает особое влияние на связанные с ним стороны жизни, что иллюстрируется образцом астрологической карты, приведенным на рис. 15.1.

Значения двенадцати домов состоят в следующем.

- **Первый дом.** Личность, внешность и начинания.
- **Второй дом.** Деньги, собственность, ценности, поддержка начинаний.
- **Третий дом.** Общение, путешествия, братья и сестры, образование и повседневные дела.
- **Четвертый дом.** Семья, дом, мать.
- **Пятый дом.** Спорт, удовольствия, отдых, отпуск, игры, любовные дела, творчество.
- **Шестой дом.** Здоровье, работа, общественные обязанности.
- **Седьмой дом.** Отношения с окружающими, брак, партнерство, согласие.
- **Восьмой дом.** Рождение, смерть и всяческие переходы, включая начало и завершение дел, сексуальность, мистицизм, интерес к паранормальным явлениям.
- **Девятый дом.** Путешествия, высшее образование, религия, закон, свобода.
- **Десятый дом.** Амбиции, цели, карьера, статус, самооценка, отец.

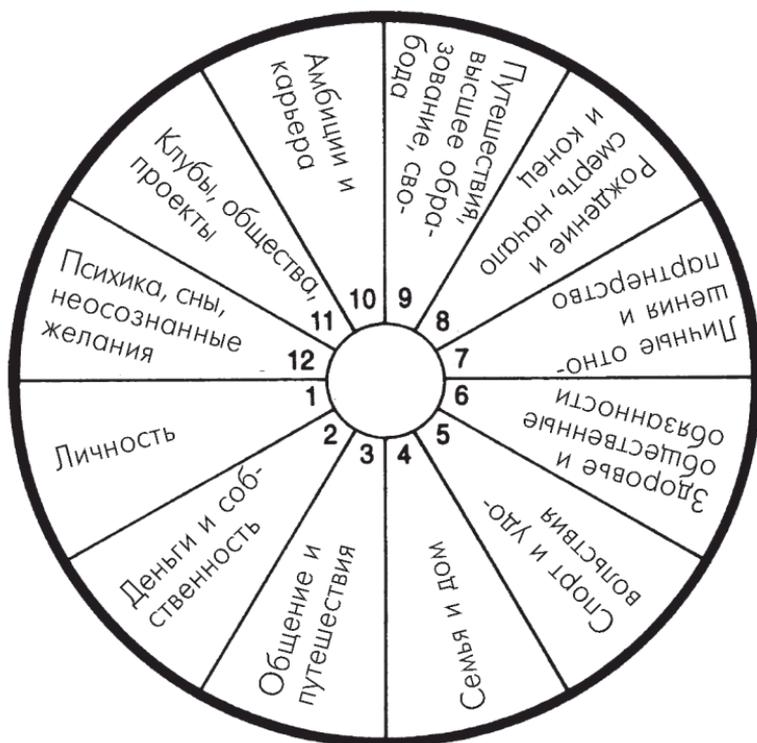


Рис. 15.2

- **Одиннадцатый дом.** Дружба, клубы, общества, совместные проекты, благотворительность, надежды и ожидания.
- **Двенадцатый дом.** Психика, сны, скрытые сущности, подсознательное, медитация, уступки и самопожертвование.

Дома расположены, как показано на рис 15.2. Астрологическая карта основана на позициях знаков зодиака и планет относительно двенадцати домов, но аналогичным образом на ней можно расположить и знаки любой другой системы прорицаний, например, руны. Мы приводим

упражнение с использованием рун, но вы можете самостоятельно выбрать и любой другой метод, предусматривающий использование карт Таро или других карт. Символ (знак рун или карту) следует истолковывать в соответствии с домом, на который он выпал. Например, если руна I (Иса), означающая преграду или застой, выпадет на девятый дом, она указывает на отсрочку путешествия или затруднения в учебе.

УПРАЖНЕНИЕ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РУН В АСТРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОГНОЗАХ

Время: 3-5 минут.

Цель: разложить руны по двенадцати домам.

- Вам понадобится набор рунических знаков.
- Примите одну из поз, описанных в главе 2, закройте глаза, выполните основное упражнение и вступите в контакт со своим внутренним светом.
- Откройте глаза, выберите одну из рун и положите ее перед собой.
- Теперь выберите 12 рун и разложите их, как нарисовано на рис. 15.2, начиная с места, соответствующего девяти часам, и далее двигайтесь против часовой стрелки (8 часов, 7 часов и т. д.).
- Руна в центре задает тон всему процессу чтения.
- Проанализируйте значения рун и запишите результаты.

Большинству из нас при гадании хотелось бы получить ободрение и подсказки буквально по всем сторонам жизни, но будьте готовы и к ожидающим вас впереди трудностям. Все системы прорицаний способны прояснить сложившиеся у вас ситуации и, что более важно, заранее предупредить о тенденциях их развития. А то, как вы воспримите предсказания, ваши дальнейшие действия зависят только от вас. Допустим, вы вознамерились отправиться в Австралию, и тут

выпадает рунический знак Иса, исходя из которого вас ожидают задержки и препятствия. Быть может, вы выбрали неподходящее для путешествий время; подумайте, что значат для вас руны. Возможно, перед поездкой следует уделить повышенное внимание работе. Если вы твердо намерены отправиться в путешествие, заказывайте билет, но примите меры предосторожности в виде, например, страховки. Во всяком случае, у вас есть возможность глубже проникнуть в ткань жизни, либо прислушавшись к своему внутреннему голосу, либо еще раз разложив руны.

Астрология имеет много применений, но она не должна управлять вашей жизнью. Если из астрологической карты следует неблагоприятное расположение планет, оно не означает, что ваши дела непременно пойдут вкривь и вкось. Полезнее всего дополнять интуицию здравым смыслом.

Карты Таро

Происхождение

В сравнении с другими описанными здесь системами, карты Таро имеют относительно недавнее происхождение. Первые из известных карт с похожими на Таро картинками относятся к концу четырнадцатого века, но в своем нынешнем виде карты Таро появились только в середине семнадцатого столетия. Они состоят из 78 карт, которые делятся на две группы, называемые Большая Аркана (22 карты) и Малая Аркана (56 карт). Большая Аркана символизирует как архетипические влияния, так и этапы инициирования, которые должна пройти в своей жизни каждая душа. Карты Малой Арканы очень похожи на обыкновенные игральные и делятся на четыре масти: мечи, пятигранники, чаши и жезлы.

Одним из наиболее влиятельных авторитетов по толкованию карт Таро был Эдвард Уэйт, член Герметического ордена Золотого откровения, основанного в 1888 году Уэйту принадлежат выпущенные в 1910 г. набор карт и книга, ставшие образцом для последующих изданий. Я тоже воспользовался здесь символьной системой набора Э. Уэйта.

Большая Аркана

Традиционные наименования двадцати двух карт Большой Арканы таковы:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 0. Дурак | 11. Справедливость |
| 1. Маг | 12. Повешенный |
| 2. Верховная жрица | 13. Смерть |
| 3. Императрица | 14. Умеренность |
| 4. Император | 15. Дьявол |
| 5. Священник | 16. Башня |
| 6. Любовники | 17. Звезда |
| 7. Колесница | 18. Луна |
| 8. Сила | 19. Солнце |
| 9. Отшельник | 20. Судилице |
| 10. Колесо фортуны | 21. Мир |

Первая группа пронумерована от 0 до 10 и содержит семь ключевых архетипов квантового пространства (см. ниже раздел о семи архетипах): Дурак, Маг, Верховная Жрица, Императрица, Император, Священник и Отшельник. Еще один архетип, Дьявол, берется из второй группы, что соответствует традиции, по которой энергия одного из архетипов находится не в полном равновесии с другими или связана с теневой стороной больше, чем остальные. Вот почему во многих мифологических системах имеется один персонаж, находящийся в непримиримом противоречии с други-

ми героями. В Библии он персонифицируется как Люцифер, а у древних египтян он звался Сетом (откуда и происходит слово сатана). Некоторые эзотерические школы рекомендуют держаться подальше от энергий подобного рода. Однако каждый из нас не свободен от внутренних трудностей или теневых сторон. Признавая внутренние трудности и интегрируясь с ними, мы достигаем целостности и равновесия.

Двенадцать карт связываются со знакам зодиака и символизируют не двенадцать подвигов Геракла, а, скорее, путь инициации.

Овен. Колесница	Весы. Справедливость
Телец. Мир	Скорпион. Смерть
Близнецы. Любовники	Стрелец. Колесо фортуны
Рак. Луна	Единорог. Судилище
Лев. Сила	Водолей. Звезда
Дева. Повешенный	Рыбы. Умеренность

Еще две карты, Солнце и Башня, являются некоторым образом ключевыми для всей колоды. Солнце соответствует нашему внутреннему духовному «Я», которое в своем развитии должно воплотиться в материальном мире, символизируемом Башней, последней картой, часто ассоциируемой с библейской Вавилонской башней. Она показывает, насколько легко в процессе движения распадается наша внутренняя сущность. Главная задача внутреннего «Я» состоит в том, чтобы на направляемом восемью принципами-архетипами квантового пространства пути инициации достичь единения всех сторон нашего существа.

Путь инициации

Путь начинает Колесница с двойкой лошадей, Инь и Ян, которых прежде надо поставить в упряжь. На колеснице есть

символ инициации, крылатый диск, показывающий главное назначение всего пути. Колесничий держит в правой руке жезл силы, а во лбу у него звезда света. Чтобы инициация свершилась, он должен пуститься в Мир. Карта Мира — последняя в Большой Аркане, и она же — первый этап пути, конец является началом, а начало концом. Следующая карта — Любовники, символизирует Адама и Еву, наше мужское и женское начало или рассудок и душу, которые отправляются в дорогу, зная о предстоящих испытаниях. Сверху их озаряет ангел-хранитель, распростерший над ними крылья. Следующая карта, Луна, символизирует чувствительность, а также иллюзии и заблуждения, то есть указывает на необходимость прозрения в пелене внешней реальности, чтобы увидеть скрывающуюся за ней правду. Для достижения целей нам не обойтись без представленной следующей картой Силы, происходящей от осознания наших внутренних возможностей. Следующая карта, Повешенный, символизирует самопожертвование и осознание того, что для достижения наших целей приходится принимать во внимание нужды окружающих. Секрет жизни заключается в обретении счастья и, как доказывает мифолог Джозеф Кэмпбелл, направлении его на служение другим людям.

Следующая карта, Справедливость, представляет карму и необходимость обретения равновесия и освобождения от наследия прошлых ошибок, честного признания, кто мы есть — без преувеличений и преуменьшений. Для обретения целостности необходимо отринуть привязанность к физическому миру. Болезненный процесс отречения символизируется картой Смерть, но она же — не что иное, как трансформация и рост. Когда они достигнуты, Колесо фортуны оборачивается в нашу сторону и показывает, как нам помогут силы космоса. На следующей карте, именуемой Судили-

ще, ангел-хранитель изображен трубящим в рог в ознаменование нашего нового рождения или воскресения к благодати. Теперь нам сияет восьмиконечная Звезда, украшавшая лоб колесничего на первой карте. На карте расположено еще восемь звезд. Внутренняя духовность, представленная в виде обнаженной женщины, соединена со всеми сторонами нашего существа, и изливающаяся из него влага питает землю. Последняя карта, Умеренность, показывает преобразенную внутреннюю суть: она стала ангелом со светящимся диском над челом. Одной ногой ангел стоит в воде, другой — на земле, показывая необходимость соединения духовной и материальной сторон. В каждой руке у него по чаше святого Грааля, между которыми текут являющие собой духовность воды. От гор в отдалении исходит свет, указывая, что путь завершен и сейчас мы как никогда сильны духом.

Восемь архетипов

Дополнительный свет на восемь универсальных начал квантового пространства проливают карты Таро, представляющие восемь архетипов.

1. **Творение (Мудрость).** В Таро символом мудрости является Священник, карта душевной силы и просветления, своего рода внутреннего духовного светила. Священник является как бы распорядителем, который организует происходящие события во благо всех участников, ведет нас по путям инициации.
Ключевые слова: учение, инициация, профессиональный совет.
2. **Трансформация (Мужество).** Карта, связываемая с Дьяволом, показывает, до какой степени нам надо осознавать все теневые стороны своей личности. Например,

мы с легкостью проникаемся устаревающими убеждениями и линиями поведения. Мужество — важный аспект духовного пути, ибо нельзя преодолеть в себе то, с чем сам страшишься встретиться.

Ключевые слова: ограничение, трансформация, гнев, страх.

3. **Исследование (Вера)**. Карта, обозначаемая как Дурак, воплощает детскую способность к непредвзятому постижению жизни, проповедь изречения Иисуса Христа: «Не став детьми малыми, не обретете царствия небесного». На карте изображен молодой человек в пути, сопровождаемый псом (Анубисом).

Ключевые слова: непосредственность, вера, приключение.

4. **Формирование (Ясность)**. Император, символ надмирной мощи и власти, надзирает за вселенной. Он воплощает способность к завершению в самом практическом и приземленном смысле. Важно употреблять его силу взвешенно, что символизируется скипетром и державой в правой и левой руках. В Древнем Египте фараон всегда считался воплощением бога Гора, представляющего вселенную.

Ключевые слова: ответственность, власть, содействие.

5. **Общение (Целостность)**. Способность к общению с квантовым пространством обычно считается волшебной. Ее воплощение — Маг со своими символами внутренней силы и знаком бесконечности над головой, как бы Мерлин, помогающий нашему внутреннему королю Артуру обрести мудрость для свершения должного.

Ключевые слова: общение, разум, уверенность в себе.

6. **Организация (Гармония)**. Наша вселенная изображается Императрицей, символом любви и женственности. Двенадцать звезд украшают ее голову, а в правой

руке она держит короткий скипетр с булавой — знак власти над духовным и материальным мирами.

Ключевые слова: женственность, материнство, сексуальность, духовность, безопасность, хозяйственность.

7. **Рефлексия (Покой)**. Потребность обратиться к себе, медитировать, обрести внутренний покой символизируется Отшельником. Бывают моменты, когда важно отстраниться от внешнего, данного нам в ощущениях мира и уйти в себя, чтобы восстановить связи с забытыми сторонами своего существа.

Ключевые слова: отстраненность, уединение, одиночество, рефлексия.

8. **Инновация (Видение)**. В прошлом новые идеи и прозрения считались дарами богов. Универсум символизируется Верховной Жрицей с двумя колоннами мудрости по обе стороны от нее, поддерживающими замок, каковым является каждый из нас. Ее волшебные качества схожи со способностями Мага.

Ключевые слова: интуиция, мудрость, прозрение, сны.

Восемь карт-архетипов можно при желании использовать как врата в квантовое пространство. Осторожности требует только карта, представляющая Дьявола, так как она связана с теневыми сторонами нашего жизненного опыта.

Малая Аркана

Пятьдесят шесть карт Малой Арканы отражают грани нашего повседневного странствия по жизни. Они образуют основную группу карт для гадания и, подобно игральным картам, делятся на четыре масти, представляющие различные стороны человеческого существования. Связи между мастями заключаются в следующем.

Чаши (Вода). Любовь, гармония, дружба, дела, эмоции и духовные искания.

Пятигранники (Земля). Материальная собственность, деньги, достижения в мире и физическое тело.

Мечи (Воздух). Состояния ума, конфликты, неприятности, путешествия, учение и внутренняя решимость.

Жезлы (Огонь). Творчество, энергия, динамика, интуиция, прозрение, независимость и инициатива.

Каждый комплект, подобно игральным картам, начинается с туза и далее нумеруется от двух до десяти. Четыре оставшиеся карты — паж, рыцарь, королева и король. Каждая из них имеет свое символическое значение, которое истолковывается в зависимости от того, перевернута карта или нет.

Колоды карт Таро

Ныне существует огромное количество различных колод карт Таро. Они слегка отличаются друг от друга, но в большинстве следуют основным представленным здесь темам. Выбор колоды должен быть индивидуальным, основанным на внутренних ощущениях.

Другие системы

Список различных систем для гадания едва ли не бесконечен, поскольку доступ к квантовому пространству предоставляет нам любой символ. К числу наиболее популярных систем в настоящее время относятся гадание по кристаллам или стеклу, чтение по чайникам, песку и кристаллам, цыганские гадальные карты, медицинские карты, египетские

карты и другие. Постарайтесь ознакомиться с каждой системой гадания, которые встретятся на вашем пути, потому что только так вы сможете выбрать наиболее для себя привлекательную.

РАЗДЕЛ 4.

*Позитивное
применение
пси-энергий*

ГЛАВА 16.

Проявление собственной реальности

Пси-энергия передается в двух направлениях: ее можно получать и передавать. В этом разделе мы сосредоточим внимание на способах направления пси-энергии на достижение благополучия, здоровья, успехов в работе, прочного финансового положения. Существует множество методов направления пси-энергии, причем часто они применяются бессознательно или, лучше сказать, без полного понимания механизма их действия. Широко признаны способы применения направленной пси-энергии для лечения. Для выявления механизма ее действия были выполнены многочисленные исследования на клеточных культурах и прорастающих семенах, прояснившие природу некоторых физических феноменов и пси-взаимодействий.

Течение вашей жизни можно направлять вашими мыслями и верованиями. Измените характер мышления, и исходящая от вас энергия трансформируется самым радикальным образом, оказывая влияние на ход событий. Подобные преобразования представляют собой захватывающую перспективу, и в данной главе мы сосредоточим внимание на способах, которыми она превращается в реальность вашей жизни.

Жизненные цели и планы

Каждая душа несет в себе ощущение того, чего она хочет достичь в своей жизни. Это ее собственный выбор, он не навязан каким-либо всемогущим божеством. Однако ошибки и неправильные поступки в предыдущей жизни требуют искупления в следующей. Искупление достигается многими способами: некоторые души сознательно выбирают полную трудностей, может быть, даже страданий, жизнь. Но при всем том ваше будущее не определено раз и навсегда, а постоянно творится вами. В любой момент пути вашей самореализации могут быть изменены, что немедленно скажется на будущем. Главное — намерения души, ибо именно они определяют судьбу каждого человека.

Огромное значение имеет выбор семьи, в которой предстоит рождение. Его последствия инициируют мощный импульс, играющий важную роль в последующем существовании. Воспитание, наследственность оказывают влияние на характер всей жизни. Если вы чувствуете, что пока не ощущаете всей ее полноты, важно исследовать причины этого. Научившись творческой работе с энергиями из квантового пространства, вы измените динамику жизни и приблизитесь к полной реализации вашего потенциала.

Постановка задач

Прежде чем приступить к изменению жизни, необходимо проанализировать то состояние, в котором вы пребываете в данный момент. Один из способов оценки заключается в определении способов проявления восьми архетипов, в чем вам помогут ответы на нижеследующие вопросы. Может

быть, вы сочтете нужным выписать вопросы на листках бумаги, чтобы заполнять их, добавляя по ходу дела свои комментарии. Отметьте каждый свой ответ кружком по шкале от 1 до 8, где 1 означает полное неудовлетворение или невыполнение, а 8 — полное удовлетворение или выполнение. Будьте честны перед самим собой.

1. ИНИЦИАЦИЯ

	Неудовлетво- рительно	Удовлетво- рительно
Самовыражение духа	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность подчиняться	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность подчинять	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Широта ума	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Приятие себя	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Склонность к начинаниям	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

2. ТРАНСФОРМАЦИЯ

Способность изменяться	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность справляться со страхом	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Мужество	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

3. ИССЛЕДОВАНИЕ

Совершение открытий	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность веселиться	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность уподобиться ребенку	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Самоисследование	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Верность	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

4. ФОРМИРОВАНИЕ

Умение обращаться с деньгами	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Умение удовлетворять свои потребности	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Карьера	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

Реализация новых проектов	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Генерирование новых идей	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность завершать дела	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Щедрость	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

5. ОБЩЕНИЕ

Публичные выступления	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность делиться идеями	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Удовольствие от написания писем	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность учиться	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Путешествия	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Доверие со стороны окружающих	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Здоровье	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

6. ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

Близкая дружба	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Интимные отношения	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Эмоциональная близость	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Организация своей жизни	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Сопереживание	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Умение делиться чувствами	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность к сотрудничеству	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Умение прощать	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Домашняя обстановка	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Атмосфера на работе	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

7. РЕФЛЕКСИЯ

Занятия на отдыхе	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Время для отдыха	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Способность к медитации	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Внутренний мир	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Характер сна	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

8. ВОСПРИЯТИЕ НОВОГО

Способность генерировать идеи	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Самобытность	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Радость жизни	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Твердость в убеждениях	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Планирование будущего	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.
Вес	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.

Заполнив вопросник, внимательно проанализируйте результаты, особенно там, где обведены числа 1, 2, 7 или 8. Не прослеживается ли в них некая система? Не создалось ли у вас впечатление, что вы особенно сильны или слабы в том, что относится к определенным архетипам?

Постановка новых целей

Выберите из списка три пункта, в которые вы хотели бы внести изменения, неважно, к какой категории вопросов они относятся. Оцените одним предложением ваше состояние и определите, чего вы хотели бы достичь в будущем по каждому из трех пунктов. Затем внимательно изучите их и выберите первоочередную цель. Теперь выполните следующее упражнение.

УПРАЖНЕНИЕ ПО ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛЕЙ

Время: 3-5 минут.

Цель: выбор новых жизненных ориентиров.

- Примите одну из поз, описанных в главе 2, закройте глаза, выполните основное упражнение по достижению контроля над телом и вступите в контакт со своим внутренним светом.

- Установите контакт с Солнцем (Красный универсум), представив золотую нить света, соединяющую вас с иницирующим источником силы.
- Укрепитесь в решимости изменить вашу жизнь и испросите сил и мужества.
- Задумайтесь, не стоят ли на вашем пути какие-то внутренние препятствия.
- Теперь думайте о своей новой цели, представляя, что вы воплощаете ее в жизнь. Ощутите, как сила Солнца сообщает энергию вашему движению к цели.
- Пошлите Солнцу мысленное благодарение и возвращайтесь в свое обычное состояние.

Упражнение повторяется по меньшей мере три раза, пока не начнут проявляться намеченные вами изменения. Отмечайте все происходящие с вами перемены.

Словесное программирование

Бесконечно велико количество впечатков, оставленных в нашем сознании словами, которые мы употребляем, и посланиями, которые мы постоянно сами себе направляем. Предположим, что для достижения желаемого нет никаких физических препятствий. Однако в вашем сознании поселилось слово «нельзя», ограничивающее человеческие возможности сильнее реальных преград. Я помог многим страдающим в избавлении от ими же внушенных табу, всего лишь пересмотрев слова, которые они обычно употребляли.

Никто из нас не совершенен, у каждого есть что-то, чему ему следует научиться или открыть для себя. Очень важным может быть признание того, что в жизни есть вещи, представляющие для нас особую трудность. Моя жизнь ограничена множеством подобных барьеров. Но трудность не то же самое, что неспособность. Обратите пристальное внима-

ние на прорицания, относящиеся к вам лично, и подумайте, что в них можно изменить. Самые простые слова обладают огромной силой. И, когда, говоря о себе, вы используете отрицательные термины, вы только укрепляетесь в негативном к себе отношении.

В высшей степени важно верить, что в жизни нет ничего неизменного. Вера имеет первостепенное значение. Как только вы поверите, что способны что-то изменить, вы бессознательно подсоединяетесь к энергии квантового пространства, которая делает преобразования частью вашей реальности. Универсумы квантового пространства являются не только источниками знаний, но и силы. Научившись сознательно присоединяться к ним, вы ускорите проявление нужных вам событий. То, к чему вы устремите свое сердце, станет реальностью — всего с одной-двумя оговорками, которые, однако, очень важны.

Во-первых, вы не должны наносить ущерб другим и не можете повлиять на людей против их воли. Любая ваша попытка такого рода саморазрушительна. Если, например, вам пришла фантазия вступить с кем-то в интимную связь, при том что внутренне вы понимаете ее неуместность, ничего вы не добьетесь. В любых взаимоотношениях исполняется только то, что пойдет на благо другой стороне. Однако, если вы считаете, что кто-то оказывает на вас неблагоприятное влияние, у вас есть полное право порвать отрицательную связь. Вы вправе призвать на помощь любые силы, которые помогут вам преодолеть негативное воздействие, поскольку ни у кого нет права разрушительно влиять на других.

Во-вторых, хотя материальное благополучие составляет важную часть физического бытия, оно его не исчерпывает. На свете много богатых и одновременно несчастных людей, неспособных реализовать себя. В богатстве нет ничего

плохого, но оно не самодостаточно. Ключевым для жизни является выяснение того, что вы на самом деле любите делать, для того чтобы направить вашу деятельность на благо людей. Любая деятельность — торговля, ремесло или бизнес — может попасть в такую категорию, а деньги составляют только часть получаемой от нее отдачи. Жизнь должна радовать нас. Если вы занимаетесь нелюбимым делом, черпайте помощь в квантовом пространстве. Чудо возможно, если вы впустите его в свою жизнь.

Достижение целей: динамика денег

Деньги отражают динамику обмена, который является необходимым условием существования. Все биологические виды прямо или опосредованно поддерживаются энергией солнца и существуют, только обмениваясь энергией. Энергия Солнца — условие роста растений, которые, в свою очередь, дают нам и другим созданиям энергию в виде пищи.

Деньги — удобный способ количественного учета энергии в сфере человеческой деятельности. К несчастью, у них есть и обратная сторона. Деньги часто рассматриваются как эквивалент человеческого статуса и достоинства, и такое отношение питает корыстолюбие, способствует появлению чувства обиды и зависти по отношению к тем, кто достиг денежного благополучия. С подобными чувствами трудно совладать, что и приводит к неприятному оттенку в словах о деньгах. Но не забывайте, что не деньги сами по себе вызывают проблемы. Особую важность приобретает

наше отношение к деньгам и то, как они воспринимаются в качестве символа других, по-настоящему важных аспектов жизни.

Например, если вы приравниваете величину денежного состояния к жизненной состоятельности, недостаток денег у вас укрепляет чувство неполноценности, не имеющее под собой никаких оснований. Потому-то и важно проанализировать свое отношение к деньгам и то, как они влияют на ваше существование. Никогда не будет лишним спросить себя, сколько вам надо денег, и внести в жизнь необходимые коррективы. Действительно ли деньги сделают вас счастливее? Деньги, рассматриваемые как энергия, должны быть в постоянном движении. Я думаю, что те, кто обрел счастье в деньгах, счастливы своей возможностью направлять их на достойные дела не в меньшей степени, чем своей способностью их зарабатывать. Остановите обмен энергий — и рано или поздно вы почувствуете, что у вас возникнут проблемы в самых разных аспектах жизни.

Жизнь состоит из подъемов и спусков. Многие из тех, кто составил себе состояние, впоследствии его потеряли, потом восстановили и т. д. Главное — не терять веры в свою способность достичь того, что вам надо. Определите свои цели и представьте, как они претворяются в жизнь.

Взаимодействуя с энергией денег, думайте о том, чего вы хотите с их помощью добиться, а не о них самих. Допустим, что вы хотите начать свое дело, для чего вам требуется 8000 долларов. Вместо того чтобы воображать, как необходимая сумма плывет вам в руки, сосредоточьтесь на существовании планируемого вами дела, вообразите, как вы добиваетесь поставленной цели. Вам следует обратиться за энергией к Желтому универсуму, в общении с которым вам поможет специальное упражнение.

УПРАЖНЕНИЕ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ

Время: 5-10 минут.

Цель: получение помощи в реализации проекта.

- Четко изложите в письменном виде, чего вы хотите достичь, что получить или обрести.
- Вам необходимо вступить в контакт с энергией Желтого универсума, символом которого является золотая монета с выгравированным на ней пятиугольником.
- Примите одну из поз, описанных в главе 2, закройте глаза, выполните основное упражнение и вступите в контакт со своим внутренним светом.
- Подключитесь к энергии Желтого универсума, почувствовав или зрительно представив его окруженным золотистым светом и установив связь с Золотой монетой.
- Думайте о своем проекте и представляйте себе, как вы воплощаете его в жизнь.
- Отправьте мысленное послание о наиболее желательном способе реализации ваших планов.
- Трансформируйте созданный вами образ в образ Солнца и отсоединитесь от энергии Желтого универсума.
- Отправьте мысленную благодарность за оказанную вам помощь и вернитесь в обычное состояние.

Важно, чтобы у вас была полная ясность в отношении целей (ибо ясность — один из определяющих принципов Желтого универсума).

Например, если вам нужна машина, представьте, какой именно автомобиль вам нужен, и только потом проинформируйте о нем космос. Помню случай, когда у меня были самые что ни на есть отчетливые представления о том, чего я хочу добиться, но у космоса сложилось иное мнение, и то, что в конечном счете получилось, превысило все мои ожидания.

Другие сферы жизни

Описанный выше алгоритм действий можно использовать во многих сферах жизни. Выберите подходящий универсум и призовите себе в помощь его энергию. Для осуществления ваших начинаний могут понадобиться энергии нескольких универсумов. Одна из моих последних книг потребовала обширных исследований, которые были проведены с помощью Оранжевого универсума. Поддержка доходила до меня самыми неожиданными путями, через отдельных лиц или в газетных статьях, в которых речь шла именно о том, что мне было нужно. Сам процесс написания вдохновлялся энергией Зеленого универсума, а при необходимости поддерживался и другими. Надо только верить, что вы действительно способны изменить жизнь к лучшему.

ГЛАВА 17.

Целительные силы

Целительные силы — природный дар, которым наделен каждый человек. Как и все остальные способности, он развивается тренировками и практикой. Целительство может быть направлено на любые нарушения равновесия, включая физические, эмоциональные, умственные и душевные состояния, а также отношения между людьми. Пределы возможностей использования дара целительства находятся в диапазоне от передачи энергии травмированному человеку до чудес, которые творил Иисус Христос. Спектр применения целительства беспределен, но для большинства из нас его основная ценность состоит в возможности оказать помощь при болезнях или проблемах с работой у друзей или членов семьи. У каждого в жизни бывают моменты, когда способность направить на кого-либо целительную энергию помогает выздоровлению. Целительную энергию можно направить и на себя при болезнях или других проблемах. Развить способность к целительству — все равно, что научиться оказывать первую помощь. Никогда не знаешь, когда она понадобится, но в случае чего такое умение может спасти кому-то жизнь. Сам я широко использую свою способность к целительству, чтобы помогать членам своей семьи.

Целительство стало предметом строгих исследований во многих лабораториях. Было доказано, что умственные усилия влияют на клеточные культуры, рост растений и ско-

рость прорастания семян. При работе с индивидами, утверждающими, что они наделены даром целительства, ученые регулярно получают положительные результаты. Оценить результаты исследований, в которых объектами действия целителей выступали люди, не так просто, поскольку здесь существенную роль играет множество факторов. Однако успешное исследование, проведенное в США доктором Рэндольфом Бердом, автором книги “Целительные слова”, показывает, что в недалеком будущем каждый направленный в больницу пациент будет автоматически проходить курс целительства, включенный в общий курс терапии.

Практика целительства весьма проста и состоит всего лишь в проецировании позитивных мыслей человека на окружающих. Она не требует сложных ритуалов или специального умственного настроя и без особых усилий превращается в часть повседневной жизни. Некоторые люди проявляют больше целительных способностей, чем другие, поскольку в сущности талант целительства сродни любому художественному дару. Подобно тому, как есть люди, достигающие высот исполнительского мастерства, некоторые целители посвящают служению людям всю свою жизнь.

Единого для всех способа целительства не существует. Количество технических приемов целительства равно числу целителей. Для того чтобы открыть в себе дар целительства, необходимы знания о некоторых практических моментах, о которых и пойдет речь в данной главе. Вам будут предложены некоторые технические приемы, знание которых особенно полезно новичкам. Что до меня, то чем больше я пользовался своими собственными целительскими возможностями, тем лучше понимал, сколь мало я о них знаю. Возможность узнать что-то новое о себе самом делает целительство еще более захватывающим.

Дар целительства

В каждом из нас заключены невероятной силы целительские способности, которые включаются в действие при всяком нарушении внутреннего равновесия. Ваши белые кровяные тельца не нуждаются в дополнительных инструкциях, когда они направляются защищать вас при порезе, да и всему вашему организму не надо лишних слов, чтобы заняться ликвидацией последствий повреждений. Они устраниваются быстро и в большинстве случаев без посторонней помощи. Один из подходов к целительству состоит в том, что его рассматривают как способность человека направлять целительные силы на тех, кто нуждается в помощи.

Мы уже обсуждали процесс обмена энергией между отдельными индивидами. Возможность для передачи энергии открывается, даже если вы просто подумали о ком-то. Один из важных навыков целительства состоит в способности установить между вами и нуждающимся в помощи человеком канал связи, пропускающий достаточный спектр частот. Передача энергии становится возможной, только если на обоих полюсах канала связи возникает резонанс или, другими словами, если обе стороны настроены на волну одной длины. Ваш радиоприемник может поймать сигналы радиостанции, только если он правильно настроен. Достаточно чуть изменить настройку, и сигнал исказится, а то и вовсе исчезнет. Точно так же целитель должен регулировать свой сигнал в соответствии с возможностями его приема пациентом.

Овладение навыком настройки на первый взгляд может показаться довольно сложным. Однако практика показывает, что обучение происходит быстро, на бессознательном уровне. Главное — ваше стремление помочь человеку и на-

мерение установить связь. Обычно больной испытывает дефицит сил, и ваша энергия будет с легкостью ему передаваться. Существует и несколько исключений из правила, но о них мы поговорим позже.

Усталость

При заболевании в организме человека нарушается энергетический баланс, так как значительная часть сил уходит на восстановительные процессы. Следовательно, основа целительства состоит в предоставлении больному дополнительной энергии, необходимой для выздоровления. Однако одновременно будет происходить разрядка энергетических «батарей» целителя. Предположим, в вашей помощи нуждаются несколько человек (предел — четыре). Без дополнительной подзарядки ваш «аккумулятор» просто сядет. Разрядка иногда происходит и в бессознательном режиме. Со многими людьми бывало так, что, пребывая в компании пожилых, они без всякой видимой причины вдруг начинали чувствовать полное изнеможение. Я думаю, что все дело здесь в утечке энергии.

В прошлом целители поступали просто. Вместо того чтобы отдавать нуждающимся свою энергию, они подключались к внешним источникам, превращаясь в некое подобие линии энергопередачи. При достаточном навыке можно исцелить и два десятка человек, не ощутив никаких признаков усталости. В сущности, понимание и применение принципа передачи являются одним из ключей к обретению жизненной силы. Любое ваше взаимодействие с другими людьми приводит к энергетическим тратам. Если для их восполнения вы пользуетесь своими собственными резервами, вы в

конце концов опустошите их. Есть много профессий, например преподавание и врачевание, в которых проблема сохранения энергетического баланса стоит очень остро. Овладение способностью подключаться к внешним источникам энергии для пополнения собственных запасов способствует борьбе с усталостью учителей и врачей.

Как-то раз я обсуждал данную проблему с известным музыкантом Николасом Даниэлем. Он заметил, что, только когда он обращался к источникам энергии вне себя, ему удавалось выступить на подъеме и после концерта он ощущал еще больший прилив энергии. До тех пор пока он не освоил навык обращения к внешним источникам энергии, Николас заканчивал выступления в полном изнеможении.

Хранилища энергии

Как вы могли догадаться, главные источники доступной нам энергии находятся в универсумах квантового пространства. Подключившись к соответствующему источнику, вы получаете возможность пропускать через себя неисчерпаемые количества энергии. Единственный ограничитель ее потока — допустимая амплитуда мощности, поскольку вы выступаете как своего рода предохранитель, который «перегорает», как только потребляемая мощность превышает определенный предел. Постоянная практика целительства позволяет пропускать через себя любые энергии повышенной мощности. Ведь и тренировки спортсменов позволяют им и бежать быстрее, и прыгать выше.

Пропуская подобным образом энергию, вы можете, в соответствии с ситуацией, использовать различные ее свойства. Для тех, кто возбудился до потери рассудка, подойдет энергия Синего универсума, несущая ощущение мира и по-

коя. Один из наиболее целительных видов энергии происходит из Голубого универсума, связанного с любовью и прощением. Ниже приводится упражнение из моей книги “Совершенный целитель”.

БАЗОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ ПО ЦЕЛИТЕЛЬСТВУ

Время: 5-10 минут.

Цель: проецирование целительной энергии.

- Примите одну из поз, описанных в главе 2, закройте глаза, выполните основное упражнение и вступите в контакт со своим внутренним светом.
- Подумайте о любви. Что она значит для вас? Пользуясь зрительными образами, попробуйте ответить на следующие вопросы:
- Какой цвет связывается у меня с понятием «любовь»?
- В каком месте моего тела укрылась любовь?
- Какое животное ассоциируется у меня со словом «любовь» и где оно обитает?
- Какой цветок символизирует для меня понятие «любовь»?
- Какой предмет одежды ассоциируется у меня с любовью, и что я чувствую, представляя, что надеваю его?
- Вообразите, что вы подсоединяетесь к Голубому универсуму, либо представляя, что вы погружаетесь в голубой свет, либо вступив в контакт с символом Анх.
- Подумайте о том, кто очень вам близок, и направьте ему мысленное полное любви послание.
- Задумайтесь о людях, с которыми вы не очень близки, и направьте к ним послание любви.
- Наконец, направьте мысль о любви на себя, прежде всего на те свои черты, которые вы более всего в себе не одобряете.
- Вернитесь в свое обычное состояние и откройте глаза.

Может быть, вам захочется записать свои ответы, чтобы зафиксировать информацию о своих успехах в овладе-

нии целительными силами. Упражнение применяется для установления контакта с любым из универсумов. В целительстве каждому универсуму принадлежит определенная роль в соответствии с приведенным ниже кратким обзором.

1. **Пурпурный.** Общее исцеляющее действие. Жизненные силы. Влияние на проблемы, выражающиеся в ощущении недостаточной психологической поддержки. Воздействие на душевные метания и соединение со средоточием бытия. Один из наиболее важных типов защитной энергии.
2. **Красный.** Трансформация и перемены на психологическом уровне. На физическом уровне — нарушения типа изъязвления, связанные с избытком жидкости.
3. **Оранжевый.** Влияет на психологические проблемы, связанные с прошлым, помогает вывести их на поверхность. Позволяет успешно противостоять теневым сторонам личности, особенно страхам.
4. **Желтый.** Помогает при проблемах со зрением и при потере чувства направления на психологическом уровне.
5. **Зеленый.** Достижение общего равновесия энергий. Интеграция Инь и Ян (разума и чувств). Воздействие на карму и проблемы, коренящиеся в прошлом.
6. **Голубой.** Защитные и гармонизирующие свойства делают голубую целительную энергию универсальной. Она помогает забыть о старых, всегда разрушительных обидах.
7. **Синий.** Помогает установить мир и спокойствие, в том числе при психических расстройствах и гиперактивности. Полезен при алкоголизме и злоупотреблении наркотиками.

8. **Фиолетовый.** Защищает от неблагоприятных воздействий, депрессии и беспокойства. Наилучшая энергия для общей перезарядки при полном умственном и физическом изнеможении.

Для извлечения энергии из различных источников надо всего лишь настроиться на их цвета или символы — сработает и то и другое. Затем можно экспериментировать, чтобы выяснить, какой из контактов осуществляется проще и эффективнее.

Если данная идея вызывает у вас некий дискомфорт, обратитесь за помощью к Богу или к божественной личности, например Иисусу Христу. Многие из великих учителей были связаны с одним или несколькими универсумами, многие из творимых ими чудес обязаны умению заземлять энергию универсумов с психического уровня на физический. Например, Иисуса Христа я бы связал с Пурпурным универсумом, а Будда погружен в Синий. Еще одним источником энергии является сама Земля, и я лично знаю многих людей, черпающих ее энергию прямо через свои ноги.

Здоровье и болезнь

Для поддержания здоровья необходимо равновесие энергий на нескольких уровнях существования. Мы уже говорили о том, что их можно сгруппировать по четырем категориям: физический, эмоциональный, умственный и духовный уровни.

Потоки энергии, несущиеся в человеке, напоминают генерацию звука струнами при игре на фортепиано. При извлечении ноты струна приходит в вибрацию, вызываю-

щую ответную реакцию соответствующих струн в других октавах. Если нажать клавишу Си первой октавы, отзовутся все другие Си — при условии, что инструмент настроен, иначе звук будет искажен. Я уверен, что каждый слышал, как неприятно звучит расстроенное фортепиано. Так же и внутри нас. Если какая-то часть организма находится в дисгармонии с остальными, «расстраивается» весь организм, что ведет к заболеваниям. В нас постоянно исполняются целые симфонии — настройте свой организм, и вы обретете богатейшее здоровье.

Фортепиано может быть расстроено по многим причинам. Кто-нибудь, вроде меня в детстве, мог пролить на клавиши сгущенное молоко, и они слиплись. Возможно, в комнате происходили колебания температуры, что сказалось на натяжении струн. Или на инструмент упала люстра, что-то сломалось. Каждая неисправность требует особого подхода. В случае со сгущенным молоком надо вычистить инструмент. Во втором случае достаточно подстроить пианино, а в третьем может потребоваться серьезный ремонт. Отсюда видно, что существуют три фундаментально разных подхода к целительству. Вы можете:

1. избавиться от избыточной энергии;
2. уравновесить имеющуюся;
3. сообщить системе новую энергию.

Занимаясь целительством, надо иметь в виду все три возможности.

Энергия равновесия

В любом целительстве самое главное — равновесие. На физическом уровне ничто не пребывает в совершенном рав-

новесии, но принято считать, что, утратив равновесие вселенная распалась бы и всякая жизнь прекратила бы свое существование. Как бы ни складывалась ситуация, всегда есть возможность направить к ней уравнивающую мысль, для чего надо представить соответствующий символ, вступить в контакт с избранным универсумом или просто мысленно оказать поддержку, не думая о равновесии как таковом.

Самыми подходящими в данном случае будут Зеленый универсум, символом которого является посох Асклепия. (Асклепий — бог целительства у древних греков, которого изображали с обвитым змеей посохом. — Прим. перев.), или Фиолетовый, с символом в виде креста в круге. Спроецировав их образы на пациента, вы восстановите энергетический баланс его организма.

Очистительная энергия

Все мы время от времени накапливаем в себе избыточную энергию, и я считаю, что вирусные или бактериальные инфекции — симптомы переполнения ею организма. Организм нуждается в очистке. Для этого подходит энергия Голубого универсума. Представьте, как голубой свет промывает энергетическое поле пациента и избыточная энергия разряжается в землю.

Энергия перезарядки

Самая эффективная перезаряжающая энергия исходит из Пурпурного универсума, символ которого — Солнце. Вообразите, что вы купаете больного в солнечном свете, восстанавливая его жизненные силы и оптимизм. Хорошей аль-

тернативой является соединение энергий всех универсумов в белом цвете. В таком случае можно либо мысленно окружить пациента белым цветом или направить энергию в его солнечное сплетение (при физическом утомлении) или на голову (при умственном истощении).

Динамика жизни

В древнекитайской медицине здоровье рассматривалось как равновесие между тремя энергиями, известными как Ци, Чень и Йинь. Ци — энергия среды; она сообщается нам пищей, которую мы едим, жидкостями, которые пьем, и воздухом, которым дышим, и соответствует всем видам энергии, исходящей от восьми универсумов. Йинь соответствует половой энергии и всем генетически передающимся силам; она относится ко всему, что касается наших предков. Чень — энергия духа, включающая в себя карму, происходящую от наших прежних жизней.

Западная цивилизация осознала значение Ци (внешних влияний) и Йинь (наследственности) в ходе дебатов о соотношении в человека факторов природы и воспитания, которые широко велись на протяжении последних 150 лет. Но и сегодня западная медицина и наука упускают из виду третью опору треножника. Для поддержания здоровья в равновесии необходимы все три вида энергии. Причиной болезни может быть отсутствие любой из опор.

Сегодня мы с помощью ортодоксальной медицины и психотерапии легко справляемся с обычными, имеющими внешнее происхождение болезнями. Душевные проблемы, которые прежде отдавались на откуп священникам, помогают устранить психотерапевты. Генетическим, доставшимся нам в наследство от предков проблемам не уделяется должного внимания, но моя книга “Исцеление рода” восполняет этот пробел.

Путь к равновесию

Чтобы почувствовать себя полностью здоровым, необходимо найти равновесие между всеми аспектами бытия. Все мы наделены мощными способностями к саморегуляции, которые обычно действуют автоматически, не создавая особых проблем. Как и любая другая система, система саморегуляции требует внимания к себе, которое выражается в подходе к питанию и ко всему стилю жизни. Если у вас сильный стресс — проблемы со здоровьем не заставят себя ждать. Определить, насколько уравновешена ваша жизнь, можно только рассмотрев ВСЕ грани жизни, а не просто побывав на медицинском осмотре. Если вы заполнили вопросник из главы 16, у вас появилось представление о том, какие стороны вашей жизни требуют повышенного внимания. Я убежден, что обычно мы страдаем не от физических недугов, а от проблем, скрывающихся в глубинах психики. У любой болезни есть психическая составляющая. Если вы не оставляете без внимания любую мелочь, происходящую в вашей жизни, беретесь за решение каждой проблемы, как только она возникает, вы будете поддерживать свое здоровье и жизненные силы до глубокой старости.

Однако все мы когда-нибудь умрем. Это, наверное, единственное, что можно сказать о жизни с полной определенностью. Я верю, что смерть означает сбрасывание физической оболочки, а внутренняя суть человека продолжает существовать на другом уровне сознания. Описанные ранее впечатления от пребывания в состоянии, пограничном со смертью, показывают, насколько легко сознание или внутренняя суть отделяется от тела и переходит в другие измерения. Смерть — естественная сторона жизни, и я считаю, что время и способ нашего перехода в мир иной опреде-

ляются нашим собственным выбором. Я считаю нелепостью то, что порой современная медицина берется вмешиваться в этот процесс. Не надо печалиться о тех, кто близок к смерти, потому что там, куда они отправляются, они наверняка будут более счастливы, чем те, кого они оставляют на земле. Естественно скорбеть о тех, кто нас покидает, но постарайтесь воспринять их уход так, как если бы они надолго уехали от вас. Я верю, что связь с нашими близкими никогда не прерывается, и рано или поздно наша встреча с ними обязательно состоится.

ГЛАВА 18.

Развитие способностей к целительству

Целительство и отношение к людям

Начиная заниматься целительством, имейте в виду следующее. Во-первых, исцеление никогда нельзя навязывать, его можно только предлагать. Научившись управлять своими мыслями и энергией, вы сможете оказывать помощь людям в самых разных ситуациях. Однако риск злоупотребления энергией сохраняется. В космосе существуют балансирующие механизмы, и всем нам рано или поздно придется за все заплатить. Перед законом равновесия все равны, поэтому важно употреблять свои мыслительные и другие способности только во благо.

Целитель глубоко заблуждается, если он вдруг посчитает, что ему лучше известно, в чем нуждаются те, кому он пытается помочь. Ситуации, когда вы действительно оказываетесь правы, складываются не часто. Детям действительно нужна твердая, но ласковая направляющая рука, и есть вещи,

на которых взрослым приходится настаивать, например, когда родители впервые отводят ребенка в школу. Но попытки перенести такие отношения на взрослых — совсем другое дело. В лучшем случае они требуют очень высокого уровня отзывчивости и осведомленности, в худшем — представляют собой самонадеянность и высокомерие. Единственный «доктор», способный выписать полезный для души в ее нынешнем воплощении «рецепт», — она сама. Поэтому важно, чтобы целитель не навязывал пациентам свои убеждения. И возникает вопрос, не подавляет ли целитель волю пациента, направляя к нему свою энергию? Ответом будет «нет», но при одном условии: если прежде он получил согласие принять помощь. Некоторые целители помогают только тем, кто прямо просит о поддержке. Это один из подходов. Есть и другой.

Перед тем как направить целительные силы на пациента, важно вступить с ним в ментальный контакт и отправить мысленное послание о том, что обращение к вашим способностям — дело его свободного выбора. Некоторые формулируют прямо: «Выбор за вами». Поступая подобным образом, вы не посягаете на сокровенные желания души пациента, и ваша помощь пойдет ему только на пользу. Высшая мудрость состоит в использовании целительной энергии способом, более всего соответствующим стремлениям пациента.

Особая проблема возникает, когда вашему другу, коллеге или члену семьи угрожает смертельно опасное заболевание. Естественно, что каждый желает ему полного выздоровления. Однако профессионалы от медицины могут пребывать в убеждении, что смерть больного будет знаменовать их дискредитацию. Но они ошибаются. Гораздо большим провалом является поддержание в пациенте жизни любой це-

ной. Предлагая в подобной ситуации свои целительные способности, в высшей степени важно действовать открыто, не оказывая ни малейшего давления. Конечно, исцеление должно быть сосредоточено на том, чтобы помочь больному в его выздоровлении, но необходимо признавать и его право воспользоваться той же энергией, чтобы спокойно покинуть наш бранный мир. С таким утверждением трудно согласиться терапевту или члену семьи, но с позиции духа важнее всего именно это.

Отказ от целительства

Есть две ситуации, когда от целительства следует воздержаться. Первая связана с вами, как целителем. Исцеление может состояться, только если между вами и тем, к кому вы направляете энергию, возникает должный резонанс. Следовательно, прежде всего должен быть здоров сам целитель; никаких вирусных или бактериальных инфекций, никаких эмоциональных расстройств. Никто не совершенен, и у каждого человека есть какие-то нарушения внутреннего равновесия. Направляя энергию другим, вы способствуете восстановлению нарушений баланса в самом себе. Но важно относиться к этому достаточно разумно и, когда вы сами серьезно заболели, не направлять целительную энергию кому-либо еще. Гораздо лучше, если вы направите высшие формы энергии на помощь себе самому.

Вторая ситуация связана с теми состояниями больного, которые требуют участия специалиста и за которые лучше не браться, если вы не чувствуете, что у вас накоплен достаточный опыт. Сюда относятся все тяжелые психические заболевания, включая шизофрению и случаи одержимости.

Мы не можем рассмотреть такие случаи достаточно подробно, но хотелось бы отметить, что некоторые люди, находясь в подобных состояниях, распространяют вокруг себя чрезвычайно разрушительную энергию. Правило здесь такое: «Не уверен — не берись».

Способы целительства

Многие, часто из-за чувства неудобства, предпочитают оказывать целительное воздействие на расстоянии, а не при контакте с пациентом один на один. Рассмотренные здесь методы предусматривают обе возможности. Есть еще один момент, который необходимо иметь в виду. Проведенные в США исследования показали, что целительство гораздо более эффективно, когда оно направлено на человека в целом, а не на отдельные части тела. Что это значит на практике? Допустим, что за помощью к целителю обратился человек, страдающий коленным артритом. Можно направить такому больному целительную энергию, вообще не думая об артрите, а можно сосредоточиться на излечении колена как такового. Первый метод действует лучше, и при сообщении любой целительной энергии именно он должен применяться в первую очередь.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА

1. Войдите в контакт со своим внутренним светом
2. Настройтесь на пациента и его внутренний свет, где бы вы его ни ощущали.
3. Подсоединитесь к своему источнику целительной энергии (Солнцу, голубому свету, золотому кубку, Иисусу Христу, Господу Богу или Земле).

4. Направьте свои мысли на то, чтобы уравновесить энергетическое поле пациента.
5. Направьте целительную энергию к отдельным участкам его тела, например к пораженному артритом колену.
6. Снова уравновесьте пациента в целом.
7. Отсоединитесь от источника энергии и от пациента.
8. Почувствуйте свою собственную уравновешенность и заканчивайте процедуру.

Рассмотрим процедуру целительства более подробно. Настраивая себя, можно выполнить процедуру вхождения к контакт с внутренним светом, описанную в главе 2. Важно полностью почувствовать связь с самой своей сутью. Настраиваясь на пациента, представьте себе внутренний свет, отражающий его духовную сущность. Почувствуйте, как вы объединяете свой и его свет, гармонизируя устанавливающиеся между вами связи. Не забудьте подтвердить, что вы предлагаете свою целительную силу, а не навязываете ее.

Чтобы подсоединиться к своему источнику целительной энергии, вообразите или почувствуйте связь с ним, которая посредством цвета или символа, выбранного для ее получения, осуществляется либо через темя, либо через ноги. Каждый из подходов имеет свои особенности в производимых им ощущениях. Например, если вы в качестве источника Ци хотите использовать Солнце, вообразите, как золотой солнечный луч проникает в вас через темя и перенаправляется вами к пациенту.

Проще всего направить целительную энергию к пациенту, если увидеть его окруженным сферой света, который уравновешивает все стороны человеческого существа. Направляя энергию к пораженному участку тела, держите руки близко, но не касайтесь кожи. Ощутите, как через ваши руки проходит энергия, которая выправляет нарушенное равно-

весие. При исцелении на расстоянии представьте, как энергия в виде луча света фокусируется на больное место. Например, если у пациента больное сердце, вы, направив предварительно целительную силу на него в целом, представляете, как оздоравливающая энергия мягко проникает в область сердца. Отдайтесь на волю интуиции и помните, что любые проблемы с физическим здоровьем имеют эмоциональные или ментальные стороны, которые тоже могут быть объектом воздействия целительной энергии.

На шестом этапе повторите шаг 4 и ощутите уравновешенность всех сторон личности пациента. Здесь я обычно посылаю дополнительную мысль об укреплении его ауры.

На седьмом этапе, перед окончанием целительного сеанса, важно отсоединиться как от пациента, так и от вашего источника энергии, иначе больной будет оттягивать от вас энергию. Отсоединение от источника энергии необходимо потому, что вы обращались к нему, исходя из конкретной ситуации. Полученная вами энергия может исцелить пациента и одновременно нанести вред целителю.

В конце сеанса уделите некоторое время тому, чтобы прочувствовать свой энергетический баланс и ощутить свою целостность.

Восемь этапов целительства — простое руководство, которое позволит вам реализовать свои способности.

Как проводить сеанс целительства

Когда вы оказываете целительное действие при непосредственном контакте с пациентом, лучше, чтобы он сидел на стуле с прямой спинкой или лежал на полу или кушетке.

Вы, как целитель, примите удобную позу. При возможности, перед началом сеанса возложите руки на плечи пациента. Это не всегда удобно, как, например, в случаях, когда пациент находится на больничной койке. Однако прикосновение к больному играет очень важную роль: устанавливается первоначальная связь. Вы можете держать пациента за руку. После того как исходный контакт с пациентом установлен, работайте руками на расстоянии 10–40 см от его тела. При более близком контакте возрастает вероятность того, что в пациента проникнет ваша энергия, что не всегда желательно.

Многие начинающие целители излишне заняты собственными ощущениями. С практикой подобное увлечение проходит. Вы будете ощущать ток целительной энергии, проходящий через ваши руки как покалывание в пальцах или, иногда, как тепло, разливающееся по телу, и будете направлять его совершенно естественным, наиболее удобным для вас образом. По окончании сеанса всегда следует воздать мысленное благодарение за полученную вами помощь.

При сообщении целительной энергии на расстоянии представьте или ощутите, что пациент сидит перед вами. Чтобы исцеление прошло эффективно, не обязательно видеть больного во всех деталях. По окончании сеанса представьте, как вы поднимаете пациента ввысь к свету, и выполните обычные действия по отсоединению. Вы почувствуете, что готовы заняться следующим больным.

Ниже приводится простое и совершенно безопасное упражнение по исцелению на расстоянии. Вам надо подумать о ком-нибудь, кто нуждается в помощи или исцелении: о вашем друге, члене семьи, даже о животном.

УПРАЖНЕНИЕ ПО ИСЦЕЛЕНИЮ НА РАССТОЯНИИ

Время: 15 минут.

Цель: сообщение целительной энергии пациенту.

- Примите одну из поз, описанных в главе 2, закройте глаза, выполните основное упражнение и войдите в контакт со своим внутренним светом.
- Представьте или почувствуйте того, к кому вы хотите направить целительную энергию, сидящим перед вами.
- Почувствуйте, что вы вступаете в контакт с его внутренним светом, ваш внутренний свет соединяется с его внутренним светом золотой нитью. Ободрите пациента, сообщив ему мысль: «Выбор за вами».
- Подсоединитесь к источнику целительной энергии и почувствуйте, как она стекает вниз от темени или поднимается вверх от ног — как вы предпочитаете. Затем направьте энергию через ваши руки на исцеляемого. Со временем процесс направления энергии приобретет непрерывность, как будто вы открываете кран, из которого течет вода до тех пор, пока вы снова его не закроете.
- Почувствуйте или удерживайте мысль о том, что энергия приводит исцеляемого в равновесие. Чтобы сделать картину более реальной, представьте, что с исцеляемым соотносится равносторонний крест. Удерживайте ваш образ, пока вы не почувствуете, что равновесие достигнуто.
- Дайте возможность вашему воображению подсказать, что еще надо сделать, чтобы продолжить исцеление каким-нибудь специальным образом. Например, если вы знаете, что у пациента повреждена лодыжка, сосредоточьте целительную энергию на ней.
- Снова пошлите целительную энергию пациенту, представив, что он находится как бы в струящемся потоке света.
- Прервите поддерживаемую золотым лучом связь между вами и пациентом, а также отсоединитесь от источника текущей через вас энергии.
- Некоторое время сидите спокойно, уравнивая свою энергию, после чего откройте глаза.

При желании запишите свои впечатления. Некоторые целители после работы с пациентами моют руки, что кажется нам полезным ритуалом, символизирующим отсоединение энергии от пациента.

Длительность целительства

Длительности сеанса целительства не регламентируется. Я встречал целителей, которые посылали энергию в течение часа, или таких (как, например, русская целительница Варвара Иванова), которые умели сжимать ее порцию в промежутке до полуминуты. Об исцелениях, творимых Иисусом Христом, говорили, что они мгновенны. Что до меня, то обычно я оказываю целительное действие столько времени, сколько могу фокусировать свое внимание на том, что делаю, как правило, от пяти до десяти минут.

Самоисцеление

Самоисцеление имеет две стороны: самоподдержание и исправление специфических нарушений.

Время от времени помощь бывает нужна каждому человеку — от врача ли, психотерапевта или целителя. Легко впасть в заблуждение, согласно которому мы всегда способны самостоятельно восстановить нарушенное равновесие. В принципе в этом есть доля правды, но на практике я не встречал терапевта, который бы ни разу не пользовался помощью других медиков. Проблемы, попадающие в категорию специфических нарушений равновесия, варьируются от легкой простуды до смертельно опасных заболеваний.

Чем серьезней ситуация, тем настоятельнее необходимость обратиться за помощью специалиста.

Незначительные проблемы, как ожоги, порезы, легкие травмы, отлично поддаются самолечению. Его можно проводить, держа руку над поврежденной областью тела и представляя, как в нее вливается соответствующая целительная энергия. При возникновении психологических или эмоциональных проблем можно выполнять в воображении действия по вызову энергии соответствующего архетипа из квантового пространства, чтобы достичь уровня понимания, необходимого для устранения проблемы.

Лучшее средство для достижения равновесия в жизни — постоянное внимание ко всему происходящему с вами и с близкими вам людьми. Один из фундаментальных принципов поддержания хорошей физической формы основывается на положении о том, что внешняя жизнь есть отражение внутренней. Если у вас на работе возникли проблемы с начальством, они отражаются и на внутреннем состоянии, и избавляться от них лучше всего изнутри с помощью приемов, основанных на использовании воображения. Не ищите проблемы там, где их нет, но если они возникают, относитесь к ним со всей возможной серьезностью. Я знаю, вам будет нелегко, но уклонение от решения наболевших проблем означает, что в будущем они просто не дадут вам жизни.

Чем успешнее вы будете поддерживать внутреннее равновесие в любой ситуации, тем более плодотворной будет ваша жизнь. Важной стороной самоисцеления является повседневная работа по самоподдержанию. Я каждое утро и каждый вечер отвожу по несколько минут на то, чтобы сбалансировать свою энергию и определиться с внутренним центром тяжести. Вы можете последовать моему примеру,

следуя описанному в главе 2 упражнению по уравниванию энергии.

Встав на путь познания и совершенствования своего целительского дара, вы вступите в контакт со многими замечательными и удивительными сторонами своей природы. Тем самым вы обогатите себя, словно лучом весеннего солнца, постучавшимся вам в окно на исходе зимы, осветите те стороны вашей личности, которые требуют особого внимания. Нам всем надо чаще мыть свои «окна», чтобы в нашей жизни было больше солнца.

ГЛАВА 19.

Квантовое пространство

В основе книги лежат три простых идеи. Во-первых, существует мир духа, в котором, как и в физическом мире, имеется набор взаимосвязанных принципов и законов. Между двумя мирами находится квантовое пространство. Мы получаем доступ к нему с помощью экстрасенсорных или пси-способностей. Свидетельства существования квантового пространства можно найти во всех мировых культурах.

Во-вторых, квантовое пространство (и законы, которые им управляют) имеет много общего с информационной компьютерной сетью Интернет. Обладая необходимыми знаниями, вы способны мысленно соединиться с любым человеком, просто подумав о нем, и обменяться энергией и информацией. Примерами переноса энергии служат телепатия и исцеление на расстоянии.

В-третьих, в квантовую информационную сеть включены универсумы, или пункты доступа к информации, знаниям и мудрости, являющиеся отражением высших форм сознания вселенной. Информационные каналы можно рассматривать как способ доступа к богам, которые, в свою очередь, являются проявлением высшего разума. В прошлом посвященные получали доступ к информационной сети по-

средством разного рода символов. Одним из главных способов доступа было создание образов людей или животных, которые позже приобрели статус божеств, представлявших суть каждого из универсумов. Данная теория разделяется и христианством, о чем можно судить по роли, отводящейся в нем святым (например, когда что-то потерялось, на помощь призывается святой Антоний).

Из мифов и верований следует, что в квантовом пространстве существуют восемь главных универсумов. У каждого из них свои функции, охватывающие широкие сферы человеческой деятельности. В каждом универсуме, подобно тому как это имеет место в наших университетах, есть своего рода факультеты, относящиеся к более узким предметам. Мы наделены способностью сознательно получать мысленный доступ к содержащейся в них информации о любых областях человеческой деятельности. Универсумы функционируют согласно некоторым правилам. Поступающая к вам информация будет соответствовать уровню вашего понимания, так что на вопрос, поставленный ученым высокого уровня, ответ будет иным, чем если бы его задал неискушенный студент. Одним из способов получения помощи от универсумов является молитва. Непременное условие — помощь всегда соответствует реальной ситуации, ведь есть вещи, которые можно изменить, а есть и такие, которые изменить нельзя. Например, на ситуацию могут влиять обстоятельства кармической природы, которые легли на душу при ее очередном воплощении.

Главная функция универсумов — помощь в духовном росте и развитии. Это и есть основной критерий, по которому расценивается любая просьба. Выигрыш в лотерее не способствует соблюдению ваших высших интересов, тогда как понимание чего бы то ни было влияет на ваш духовный

рост. Как и в Интернете, число запросов не ограничено. Чем чаще вы будете входить в квантовую сеть, тем лучше будут функционировать ее каналы связи.

Получаемую информацию и помощь следует направлять на самосовершенствование. В более длительной перспективе она способствует вам в оказании поддержки другим людям и планете в целом. В квантовом пространстве универсумы объединяют все формы жизни. Их можно рассматривать как выражение сознания земли-матушки или древнегреческой богини Геи, поскольку они помогают соблюдать равновесие между всеми формами жизни.

Квантовые универсумы в современном мире

Ныне знания, с помощью которых можно получать доступ к иным измерениям, по большей части забыты. Но необходимые для выхода в пси-пространство формы энергии существуют и проникают в сознание людей посредством символов. Например, знак издательства “Блумсбери Паблшинг” (опубликовавшего английский оригинал этой книги) представляет древнеримскую богиню Диану, которая соответствует древнегреческой богине Артемиде. На рисунке 19.1 вы видите, что через символ издательства осуществляется связь с Желтым универсумом, охватывающим практические приложения различных идей. В данном случае практика заключается в публикации книг, и символ говорит о том, что главная задача издательства — успешный издательский бизнес. В подобных символах нуждается любая компания, но издательской фирме, которая распро-

раняет информацию, подходит знак связи с Зеленым универсумом.

Сверху по часовой стрелке: Трансформация, исследование, формирование, общение, организация, созерцание, нововведение, Инициация.

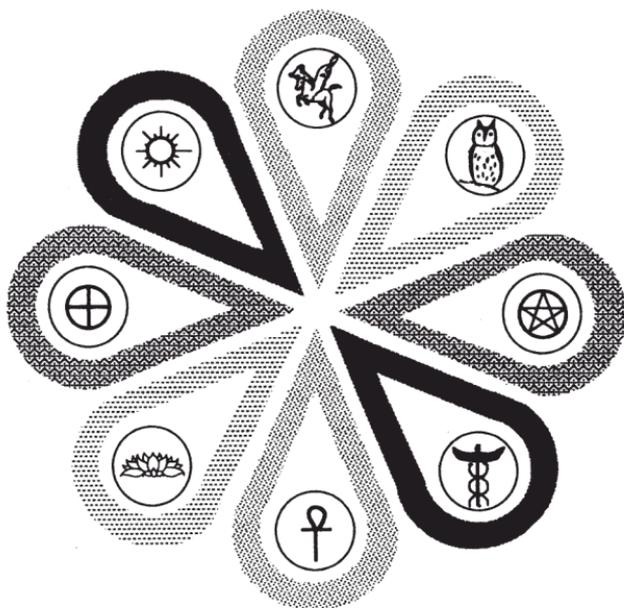


Рис. 19.1. Восемь универсумов квантового пространства и их ключевые символы.

Свойства одного или нескольких универсумов отражаются и в развитии современных государств. Например, у Великобритании сильна связь с Фиолетовым универсумом — творческие идеи и изобретения. В олицетворяющей Британию женской фигуре отражен образ древнегреческой богини Афины. Афина — еще и богиня-воительница, но сра-

жается она только во имя защиты. В минувшую войну дух Афины был успешно разбужен У. Черчиллем. Для того чтобы энергия Великобритании была должным образом претворена в практических делах, стране необходим контакт с Желтым универсумом. В прошлом он поддерживался через Британскую империю, а в будущем он может быть достигнут благодаря кооперации с европейскими странами и США. США связаны с Желтым универсумом гораздо прочнее, вот почему их символика включает пятиконечную звезду. При всем при том важно помнить, что, хотя один из универсумов придает стране преобладающий настрой, все равно существуют и связи с другими хранилищами информации, отражающиеся в чертах национального характера.

Перспектива

В книге была предпринята попытка рассказать о том, как получить доступ к квантовому пространству, пользуясь естественными пси-способностями. Установив такую связь, можно осуществить «квантовый переход» в собственном внутреннем развитии. Новая информация и помощь из квантового пространства способствуют решению любой проблемы, которые ныне стоят перед всей планетой. По моему убеждению, промышленные и политические лидеры, да и все, кто наделен властью, должны иметь инструменты доступа к внутреннему миру, чтобы принимаемые ими решения базировались на мудрости, а не на страхе, недомыслии или жадности.

На уровне отдельной личности дополнительная поддержка, исходящая из квантового пространства, поможет соответствовать требованиям жизни и решать жизненные

проблемы. Универсумы сознания не могут управлять нашей жизнью, но они делают ее куда более плодотворной.

Ключ у вас есть, и только от вас зависит, будет ли дверь открыта.

Приложение

Принцип неопределенности. Действие пси-феноменов во многом объясняется теоретическими положениями квантовой механики. Сформулированный В. Гейзенбергом принцип неопределенности гласит, что чем точнее мы описываем движение частиц на субмикроскопическом уровне, тем более неуловимыми они становятся. Сам факт наблюдения частицы меняет ее свойства. Наша реальность — результат выбранного нами способа ее наблюдения. Данный принцип можно продемонстрировать на примере описания электрона: определяется либо скорость его движения, либо место его нахождения в пространстве. При этом электрон рассматривается либо как волна, либо как частица. Иными словами, электрон обладает свойством быть воспринимаемым либо как вещество (частица), либо как энергия (волна). А наше восприятие зависит от выбранных способов измерения.

Принцип неопределенности В. Гейзенберга инициировал появление некоторых поразительных идей. Например, реальность на своем первичном уровне управляется не неизменными данностями, а возможностью быть одновременно повсюду и где угодно, так что время переходит в пространство и обратно, и вообще нет ничего абсолютно невероятного. Электрон при переходе в свое так называемое виртуальное состояние дает тому первый пример, одновременно пребывая во всех своих потенциальных местоположениях и формах, прежде чем вернуться на свою исходную

орбиту. А время и пространство находятся в непрерывном взаимопревращении.

По теореме Белла (доказанной Фридманом и Клозером), если частица расщепляется и ее две части разлетаются в разных направлениях, любое событие, случающееся с одной из них, должно одновременно случиться с другой, независимо от того, как далеко они разлетелись. Считается, что в этом проявляется фундаментальный принцип вселенной, определяющий сбалансированность всей системы. В применении к пси-феноменам данный принцип объясняет возможность установления мысленного контакта с другой личностью и обмена с ней информацией. Такая способность продемонстрирована во многих пси-экспериментах, два из которых описаны ниже.

Эксперимент профессора Роберта Яна. В 1980 г. Роберт Ян, профессор Принстонского университета, заинтересовался возможностью расширения принципа неопределенности на уровень атомов, то есть возможностью мысленного влияния не на субатомные частицы, а на сами атомы. Он сконструировал генератор белого шума на основе электронного диода, который можно рассматривать как электронный эквивалент устройства для бросания монеты с частотой в несколько тысяч раз в секунду. Ян сделал все возможное, чтобы свести к минимуму любые помехи от проводящего исследование субъекта и искажения от работающего оборудования. Ученые, проводившие проверку процедур и оборудования, использованных в опытах Яна, нашли их вполне удовлетворительными. В экспериментах испытуемых просили с помощью любых мысленных усилий и представлений удерживать появляющуюся на экране монитора случайным образом искривляющуюся линию выше или ниже определенного уровня. Чтобы предупредить возможные искаже-

ния, участники эксперимента должны были в течение половины отведенного для опыта времени удерживать линию выше заданного уровня, а в течение другой половины — ниже. Контролем было просто присутствие испытуемых при приборе, который работал сам по себе. Первые результаты опытов были опубликованы в 1986 г., после проведения четверти миллиона испытаний. Они свидетельствовали о достоверной способности испытуемых, особенно некоторых, производить именно те изменения, которые входили в их намерения, из чего следует, что пси-способности, как и любой артистический дар, присущи некоторым людям в большей степени, чем другим.

Ученые до сих спорят по поводу полученных Р. Яном результатов. Те, кто относится к пси-феноменам скептически, выдвинули множество основанных на статистических соображениях аргументов в опровержение полученных результатов. Если иметь в виду гейзенберговский принцип неопределенности, полностью защищенный от искажений эксперимент для демонстрации пси-феноменов провести вообще невозможно. Но по своей основательности опыт Роберта Яна является одним из наиболее значительных.

Эксперимент Рэндольфа Берда. В 1987 г. доктором Рэндольфом Бердом из Калифорнийского медицинского института в Сан-Франциско было проведено медицинское исследование, имевшее целью оценить эффективность и другие свойства молитвы. В продолжавшемся 10 месяцев клиническом испытании приняли участие около 400 больных, попавших в кардиологическое отделение по поводу сердечного приступа или его угрозы. Половине группы наряду с обычным лекарственным лечением оказывалась поддержка молитвами, вторая половина была контрольной. Имена больных из первой группы и описания их клиничес-

кого состояния были сообщены членам молитвенных групп, разбросанных по всей территории США. Исследование проводилось с двойным слепым контролем, то есть ни больной, ни врач, ни медсестры о нем не знали. Кроме того, больные из первой группы были в среднем не слабее, чем в контрольной. Вот как оценил результаты исследования доктор Ларри Досси в своей статье, опубликованной в американском журнале “Тело, Мысль и Дух” (август 1994 г.):

«Когда исследование подошло к завершению, оказалось, что состояние пациентов, о которых молились, было лучше в нескольких отношениях.

Вероятность развития у них стойкой сердечной недостаточности оказалась ниже, чем в контрольной группе. Необходимость в антибиотиках и мочегонных средствах была ниже в три раза. Ни одному из больных, поддержанных молитвой, не потребовалось искусственное дыхание, тогда как оно оказалось необходимым для двенадцати больных из контрольной группы. Меньшее число поддержанных молитвой больных заболели воспалением легких. У меньшего числа таких больных случилась остановка сердечной деятельности, потребовавшая реанимации».

Эксперимент Р. Берда ясно показал, что молитва может быть исследована научными методами и что мысль одного человека может повлиять на другого, даже если даны только его имя и краткое описание его состояния.

Глоссарий

Архетипы. Первичные энергетические принципы, связанные с «коллективным бессознательным» и оказывающие мощное воздействие на психику.

Аура. Комбинации слабых полей, окружающих все формы жизни. Они находятся вне электромагнитного спектра и включают эмоциональные, духовные и ментальные силы. Посредством ясновидения аура воспринимается в виде световой воронки.

Биолокализация. Способность сознания быть одновременно в двух местах. Отдельного индивида могут видеть в разных местах в одно и то же время.

Биолокация. Способ получения информации с помощью маятника, прута, рамки, усиливающих тонкие ощущения физического тела.

Благородный срединный путь. Доктрина буддизма, указывающая на необходимость поиска равновесия между крайностями.

Внутреннее знание. Результат интуитивного прозрения, когда индивид устанавливает контакт со своим духовным «Я» и убеждается в истинности чего-либо, не нуждаясь в логическом или рациональном обосновании.

Выправление прошлой жизни. Способ целительства, устраняющий поведенческие проблемы, возникающие вследствие впечатлений, оставшихся от одной из прошлых жизней.

Высшее «Я». Одна из сторон духовного «Я», которая непосредственно связана с духовной сферой, в отличие от души, которая представляет связанную с телом и разумом сторону «Я».

Гипноз. Процесс погружения в транс, осуществляемый в обход некоторых сторон “Эго” с тем, чтобы получить доступ к глубинам личности.

Дао. В переводе с китайского «путь». В верованиях древних китайцев и даосов означало также «верный путь», определяемый с помощью “И-цзин” в зависимости от преобладающих на данный момент условий. В любом случае личность должна стремиться к соответствию высшим моральным принципам.

Дуализм. Философское понятие двойственности всего сущего. Сходно с понятием об Инь и Ян, но обычно подразумевает противоположности типа «плохое и хорошее» или «светлое и темное». В применении к человеческому существу означает наличие души и тела как отдельных, часто находящихся в конфликте, сущностей.

Дух. Святая святых личности, содержащая совокупность личностного опыта, почерпнутого как из нынешней жизни, так и из предыдущих.

Душа. Сторона духа, непосредственно связанная с телом.

Жизненная сила. Душевная энергия, наделяющая жизнью человека, животное или растение. Когда она покидает тело, наступает смерть.

Индивидуирование. Юнгианский термин, обозначающий процесс соединения духовного «Я» с “Эго”, в результате чего они приходят в согласие. Личность начинает осознавать свою уникальность и целостность.

Интернет. Компьютерная информационная сеть, раскинутая по всему миру. С ее помощью можно практически мгновенно обмениваться идеями и информацией.

Интуиция. Непосредственное, не требующее рассуждений понимание.

"И цзин". В буквальном переводе с китайского «Книга перемен». Древнекитайский текст, первоисточник конфуцианства и даосизма. Основан на представлениях о восьми первичных принципах, выделяемых в любых формах жизни. Их комбинации дают шестьдесят четыре гексаграммы, позволяющие проникнуть в суть духовных сил и принять правильное решение о необходимых действиях.

Инь и Ян. Древнекитайская концепция, по которой все сущее в воспринимаемом мире представляет собой взаимодействие двух противоположных и взаимодополняемых сил. Ян является активным началом, а Инь — пассивным.

Йинь. Энергия предков, выражаемая через сексуальную разрядку и генетический код.

Йога. Слово обозначающее на санскрите «единение». Обычно понимается как единение с духовной стороной своего существа. Существует множество различных школ йоги, из которых наиболее известна западная или хатха-йога, согласно которой высшая ступень сознания достигается с помощью различных положений тела.

Каббала. Мистическая система знаний, имеющая корни в иудаистских верованиях. Первоначально передавалась устно от учителя к ученику.

Карма. Индуистское и буддийское представление, основанное на законе причины и следствия. При чередовании

жизней поступки, совершенные в одной, накладывают отпечаток на все, происходящее в последующих.

Квантовое пространство. Пограничная область между физическим и нефизическим мирами.

Квантовые универсумы. Энергетические поля в квантовом пространстве, через которые можно получить доступ к источникам информации и духовной силы.

Коллективное бессознательное. Введенный К. Юнгом термин, обозначающий энергетическое поле, объединяющее человеческое сознание. Большинство людей не знают о его существовании. В этой книге коллективное бессознательное сравнивается с Интернетом.

Куань Инь. Китайская богиня милосердия.

Мантра. Слово, повторяемое вслух либо про себя при медитации.

Медитация. Термин, обозначающий широкий спектр ментальных методов соединения с внутренними источниками своего существа.

Ментальный контакт. Сознательная попытка создать опосредованную мыслью внутреннюю связь с другим человеком, или живым существом (животным, растением), или энергетическим полем квантового пространства. Например, при исцелении ментальный контакт устанавливается как с пациентом, так и с источником целебной энергии.

Ментальное разъединение. Действие, обратное установлению ментального контакта (см. ментальный контакт).

Метафора. Идея или зрительный образ, который используется вместо другого на основании сходства между ними.

Молитва. Словесная просьба (направленная либо вовне либо внутрь) о помощи или вмешательстве со стороны высших сил или божеств.

Морфический резонанс. Концепция, предложенная биологом Рупертом Шелдрейком, согласно которой природа обладает памятью, передающейся между отдельными представителями и поколениями вида. Данная информация содержится в «морфогенетическом поле», которое окружает и объединяет все живые существа.

Мудра. Система внутреннего развития, основанная на определенных способах соединения рук, создающих энергетический резонанс, объединяющий разные стороны личности.

Нейро-лингвистическое программирование (НЛП).

Наука слухового, зрительного и сенсорного общения, разработанная Джоном Гриндером и Ричардом Бандлером. Основано на исследованиях трех знаменитых терапевтов — Мильтона Эриксона, Вирджинии Сар и Пица Париса. НЛП направлено на перестройку нашего восприятия происходящих в реальности перемен.

Опыт клинической смерти (ОКС). Впечатления, описываемые людьми, побывавшими на грани жизни и смерти. Иногда они возникают спонтанно. Часть сознания как бы отделяется от тела и воспринимает все, что с ним происходит, со стороны. Иногда при этом возникает чувство перемещения по тоннелю в другое измерение. Пережившие ОКС часто сообщают о контактах с людьми, о которых им было известно, что они уже умерли.

Поза лотоса. Используемая в Хатха-йоге поза со скрещенными ногами, когда стопа одной ноги кладется на бедро другой.

Предчувствие. Собранная посредством каких-либо психоспособностей информация о событии в будущем, которое в конце концов свершается. Иногда элементы предчувствия содержатся в снах.

Психика. Термин, происходящий от древнегреческого слова «дыхание». Относится к душе человека и внутренним силам, которые его мотивируют.

Разум. Сторона личности, являющаяся основой сознания и подсознания. Связывает духовное «Я» с эмоциями.

Регрессия. Вызванное самостоятельно или кем-то другим состояние, дающее возможность выхода за пределы сознания.

Резонанс. Способ передачи энергии между объектами или людьми на физическом и нефизическом уровнях. Иллюстрируется примером, когда при музыкальной настроенности двух объектов на один тон между ними происходит обмен энергией. Физическим примером служит радиоприемник, который можно настраивать на прием разных радиостанций.

Рейнкарнация. Концепция перевоплощения, способность прожить множество разных отдельных жизней.

Руны. Древний магический алфавит скандинавов и германцев, используемый для предсказаний и заклинаний.

Сверхслух. Способность, благодаря которой недоступная для обычных органов чувств информация воспринимается либо как звук, либо как внутренней голос.

Сверхчувственное восприятие. Способность воспринимать ощущения, недоступные физическим органам чувств. Примером может быть целитель, ощущающий боль в той части своего тела, которая соответствует локализации нарушений в организме пациента, прежде чем тот сообщит ему о своем заболевании.

- Сефирот.** Архетипические формы, иногда рассматриваемые как атрибут Бога. Являются основой Каббалы.
- Таро.** Система предсказания будущего, основанная на семи-десяти восьми картах, разделяемых на Большую Аркану из двадцати двух карт и Малую Аркану из пятидесяти шести карт.
- Телепатия.** Способность мысленного общения через пространство и время.
- Третий глаз.** Чакра, называемая также Чело или Айна (см. чакры).
- Трансцендентальная медитация.** Система медитации, основанная на повторении мантр (см. мантра).
- Телекинез.** Способность мыслью воздействовать на физические тела, перемещать их или изменять вопреки известным законам физики.
- Типирование личности.** Распределение свойств человеческого характера и поведения по определенным категориям. В простейшем случае личность классифицируется как экстравертивная или интровертивная.
- Фунь Шу.** В буквальном переводе с китайского «ветер и вода». Соответствует китайским представлениям о возможности уравнивать Ци (энергию) данного места посредством правильного расположения зданий, помещений, мебели.
- Целитель.** Человек, сознательно проецирующий целительную энергию на другого или стремящийся внести в него гармонию и уравновешенность.
- Целительство.** Процесс корректировки энергетического баланса человека, направленный на нахождение целостности и уравновешенности. Его можно переживать в себе или проецировать на других.

Целительство на расстоянии. Проецирование целительной энергии на пациента, находящегося на значительном расстоянии от целителя.

Ци. Китайское обозначение тонкой энергии космоса, делающей возможной существование данного в ощущениях мира и придающей ему форму. Возможно управление ею человеческой мыслью.

Чакры. Энергетические вихри, образующиеся на передней поверхности тела, соединяющие физический мир с духовным. В индуистской традиции выделяют семь чакр, расположенных следующим образом: на темени (Корона), чуть выше глаз (Чело), на горле (Горло), на груди (Сердце), на солнечном сплетении (Солнечное сплетение), нижней части живота (Сакрал), основании позвоночника (Корень).

Четыре элемента. Во многих культурных традициях рассматриваются четыре принципа, пронизывающие все стороны становления и проявления реальности. На физическом уровне это земля, воздух, огонь и вода. В человеческом существе четыре элемента соответствуют четырем принципам (ощущение, чувство, мысль, интуиция) или четырем темпераментам, или гуморам (сангвинический, холерический, флегматический, меланхолический).

“Эго”. Сторона личности, которая связана с осознанием собственной индивидуальности, наделенной разумом и способностью отражать различные аспекты физического мира. “Эго” отвечает скорее эмоциональным потребностям, вследствие чего противоположно духовной стороне личности.

Экстрасенсорная диагностика. Способ использования экстрасенсорных способностей для получения инфор-

мации и понимания, недоступных с помощью ощущения и восприятия.

Экстрасенсорные или пси-способности. Врожденная способность к разноуровневому восприятию и общению вне времени и пространства.

Эмоции. Сильные переживания, включающие в себя, например, радость, печаль, гнев, ненависть, страх, любовь.

Энергия. Сила, способная оказать воздействие на объект, к которому она приложена.

Ясновидение. Способность видеть явления в измерениях, недоступных обычному зрению. Сюда входят мысленные образы (при закрытых и открытых глазах), которые передают информацию, иначе недоступную.

Vesica Piscis. Латинское название (буквально — пузырь в форме рыбы) важного геометрического символа, составляемого из двух кругов с центром каждого на дуге другого, лежащего в основании священной геометрии и широко использовавшегося в готической архитектуре.



Как-то одна моя знакомая выбирала в подарок дочери лошадь. Животное выглядело прекрасно и казалось абсолютно здоровым. Однако женщина, доверившись собственной интуиции, “настроилась” на лошадь и увидела внутренним взором, что ее задние ноги подгибаются. Приглашенный ветеринар установил, что у лошади действительно страдает от болезни позвоночника, и поэтому она никогда не сможет хорошо бегать.