СЭЛ РЕЙЧЕЛ
ТАЙНА ВРЕМЕНИ

Сэл Рейчел

ТАЙНА ВРЕМЕНИ

Издательство Велигор
Москва 2018

УДК 133.52+141+339
ББК 86.42
Р - 96

Сэл Рейчел
Тайна времени. – М.: Торговый Дом Велигор, 2017. – 372 с.
Перевод с английского языка Алексей Архипов

Иногда какая-нибудь вещь, которую мы считаем чем-то само собой разумеющимся, оказывается одной из самых загадочных и трудных для понимания. Время – одна из таких вещей. Складывается впечатление, будто оно управляет нашей жизнью независимо от того, богаты мы или бедны, образованы или неграмотны. Чаще всего люди проводят на Земле лет 80 или 90, после чего известная им жизнь заканчивается.

Благодаря достижениям в области науки и метафизики мы можем предположить, что жизнь – это нечто большее, чем отрезок времени от рождения до смерти. Возможно, у нас есть сотни возможностей повторять уроки, усвоить которые мы пришли сюда. Время может быть вам как другом, так и врагом, в зависимости от того, как вы на него смотрите. Время может освободить и пленить вас, окутать вас тьмой и дать вам просветление.

Эта книга – плод совместной работы ее автора и его различных духовных наставников, обитающих в более высоких измерениях и известных как Основатели. Эти духовные наставники иногда будут добавлять свои сообщения. Мы просим вас оставаться беспристрастными ко всему, что вы читаете, независимо от того, откуда пришел этот текст. Будьте готовы подвергнуть сомнению все утверждения автора этой книги и Основателей. Проводите самостоятельную исследовательскую работу.

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

www.salrachele.com
www.earthchangesand2012.com

ISBN 978-5-88875-572-3

Подписано в печать 22.11.2016 г.
Формат 60x90/16. Печ. л.. Бумага офсетная №1 70гр.
Тираж 500 экз. Заказ №

© Сэл Рэйчел - полные права
© Торговый Дом «Велигор»

СОДЕРЖАНИЕ

От автора **10**
Предисловие. Что такое время? **12**
Глава 1. Линейное и нелинейное время **17**
А. Линейное (горизонтальное) время 19
Физическое линейное время 20
Физическая мера времени 20
Психологическое линейное время 21
Б. Нелинейное (вертикальное) время 30
Вертикальное время всегда пребывает СЕЙЧАС 31
Все время и пространство заключены в вечном моменте СЕЙЧАС 32
Прошлое, настоящее и будущее заключены в вечном моменте СЕЙЧАС 34
Вечный момент СЕЙЧАС – единственно существующее время. Это можно доказать 36
Все возможные и вероятные реальности содержатся в вертикальном времени 38
Все параллельные и более высокие измерения и вселенные содержатся в нелинейном времени 39
Ни один участок пространства не может существовать вне вечного момента СЕЙЧАС 40
Принцип неопределенности, применяемый во времени 41
В. Природа Бога 44

Глава 2. Параллельные реальности **50**
Первый взгляд на параллельные реальности 50
Два типа параллельных реальностей 52
Теория съемочной площадки в контексте времени и пространства 56
Время как голографическая проекция 56

Дополнительные способы применения принципа нелокальности квантовой физики....57
Еще один взгляд на идею параллельных реальностей....58

Глава 3. Нелокальность времени / пространства....62
Наша неизвестная история....65
Что такое суперпозиция?....67
Информация о более высоких измерениях, кротовых норах и искажениях пространственно-временного континуума....70
Принцип нелокальности в применении ко времени....74
Применение принципа нелокальности в отношении времени может приносить пользу как вам, так и другим людям....77

Глава 4. Природа альтернативных реальностей....79
А. Дежавю и пересекающиеся прямые времени....80
Б. Петли времени и парадоксы времени....83
В. Как подключиться к своим параллельным жизням....87

Глава 5. Более глубокий взгляд на свободную волю и предопределенность....93
Третья плотность: заточённая воля....93
Четвертая плотность: свободная воля....96
Пятая плотность: Божья воля....100
Как вы устанавливаете связь с высшим «Я»?....101
Аргументация в пользу предетерминизма....102
Ложная сдача высшему «Я»....107

Глава 6. Путешествие во времени....114
А. Теория путешествий во времени....114
Как путешествовать во времени....117

Путешествие в пространстве на большие расстояния.....118
Б. Технологии, используемые для путешествия во времени.....122
Черные дыры.....125
Белые дыры.....126
Кротовые норы.....127
Вихри, звездные врата, порталы и лей-линии.....129
В. Ментальное путешествие во времени.....132
Дополнительная информация о дежавю и пересекающихся прямых времени.....133
Фрагментация души.....138
Интеграция души.....139
Что можно сказать о недостоверных воспоминаниях?.....140
Избирательное запоминание.....141
Пересмотр прошлого.....142
Психометрия.....143

ЧАСТЬ 2.
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕОРИИ ПРЯМОЙ ВРЕМЕНИ

Глава 7. Исправление прямой времени.....148
А. Общие вопросы, касающиеся исправления прямой времени....148
Б. Реверсивное исправление прямой времени.....167
В. Установление связи с будущей прямой времени.....169

Глава 8. Как распоряжаться пространством-временем.....188
Более сложные понятия прямой времени.....188
Вы можете отправиться куда угодно во времени и пространстве и посмотреть, что там происходит.....189
В любом данном примере нелинейного времени у вас может быть несколько господствующих прямых времени
Это время в волновом состоянии.....193

Физика возможных и вероятных реальностей.
Принцип неопределенности.....195
Исследование своего прошлого, настоящего, будущего
и параллельных реальностей.....196
Заключение 204

Глава 9. Первичная психология исправления прямых времени.....205
1. Исцеление раннего детства и прошлых жизней клиента.....213
2. Достижение равновесия между доверием своему высшему «Я» для выполнения работы и принятием мер.....208
3. Самостоятельное исправление прямой времени (исцеление своего раннего детства и прошлых жизней).....210
4. Исцеление третьими лицами.....212
5. Исцеление своей семьи и друзей в этой жизни.....213
6. Дополнительная информация касательно исцеления третьих лиц.....217
7. Исцеление групп людей в настоящее время (коллективное исцеление третьих лиц – жителей планеты Земля).....219
8. Группы людей-целителей в прошлом (исцеление исторических коллективных травм на планете Земля).....245
9. Исправление возможных и вероятных будущих прямых времени.....252
10. Исправление возможных или вероятных будущих прямых времени. Установление связи с будущей прямой времени третьих лиц.....255
11. Исправление возможных и вероятных будущих прямых времени Земли.....256
Залючение 258

Глава 10. Дополнительная информация об исправлении прямой времени.....261
Самостоятельное исправление прямой времени (применение этой техники к себе без участия терапевта).....261
Исцеление генетики и родословной.....262
Удаление или изменение наследственных и генетических отпечатков в себе (с помощью исправителя прямой времени).....262
Устранение или изменение своей генетики собственными силами.....263
Излечение людей от их генетики / родословной в реальном времени.....264
Помощь другому человеку в изменении его генетики.....265
Исцеление генетики третьих лиц.....265
Исправление имплантатов и отпечатков (военные, инопланетяне, эфирный и астральный миры, наследие).....266
Физические имплантаты.....266
Астральные имплантаты.....267
Эфирные отпечатки.....268
Варианты применения реверсивного исправления прямой времени.....269
Ментальная проекция через время и пространство.....269
Получение знаний из этой жизни (извлечение ответов для экзаменов, вспоминание мельчайших подробностей и т.д.).....271
Заимствование мудрости из других жизней.....272
Получение информации от своего будущего «я».....273
Заимствование мудрости у учителей в прошлом, настоящем или будущем.....273
Как работать с трудными клиентами.....274
Попросите клиента обнять, полюбить и принять свое «я» в его нынешнем состоянии.....275
Помогите клиенту изменить образ его «я».....276

Дополнительная информация о применении дыхательных техник....276
Исправление прямой времени другими целительными приемами....277
В сочетании с наложением исцеляющих рук....277
Заземление, исцеление ауры и балансировка чакр....277
В сочетании с работой по прощению и избавлением от кармы....278
Дополнительная информация о привлечении духовных наставников....278
В сочетании с медитацией по исправлению прямой времени и другими техниками медитации....279
Рассеивание сущностей до, в момент и после исправления прямой времени....279

Глава 11. Активация альтернативных прямых времени....280
Как нам активировать наши возможные и вероятные прямые времени?....292
Резюме в 10 пунктов на тему того, как увеличить вибрацию и набрать силу в активации прямых времени....294
Групповое сотрудничество и групповая активация прямых времени....295
Ваш уровень вибрации определяет вашу силу активации....297
Частотный барьер и его влияние на активацию прямой времени...299

Глава 12. Управление временем....305
Эффективное использование линейного времени....305
Узнайте свою цель и миссию в жизни....306
Техника для определения цели своей жизни....307
Создавайте приоритеты. Осознайте, что для вас наиболее и наименее важно....309

Что можно сказать о гибкости?.....310
Избавляйтесь от своих дурных привычек и склонностей.....313
Осознайте природу отвлечений.....316
Преодолейте свое сопротивление переменам.....319
Справьтесь со своими страхами перед успехом и неудачей.....322
Уважайте свои обязательства и проявляйте упорство.....324
Движущая сила созидания.....325
Дополнительные препятствия для эффективного управления временем.....326
Одержимость мелкими деталями.....326
Промедление и нетерпение.....327
Неспособность установить границы.....330
Дополнительная информация о том, как справляться с отвлечениями.....331
Дополнительная информация о природе дисциплины.....332

Глава 13. Выход за пределы времени. Природа вневременности.....335
И еще раз о многомерности вселенной.....335
Время в тонких сферах.....341
Время в высших сферах.....341
Недвойственные измерения.....342
Стадии просветления.....344
Заключение.....357
Приложение.....359

ОТ АВТОРА

Иногда случается, что какая-то вещь, которую мы считаем в этом мире чем-то само собой разумеющимся, оказывается одной из самых загадочных и трудных для понимания. Время – одна из таких вещей. Складывается впечатление, будто оно управляет нашей жизнью независимо от того, богаты мы или бедны, образованы или неграмотны.

Чаще всего люди проводят на Земле лет 80 или 90, после чего известная им жизнь заканчивается. Благодаря достижениям в области науки и метафизики мы можем предположить, что жизнь – это нечто большее, чем отрезок времени от рождения до смерти. Возможно, у нас есть сотни возможностей повторять уроки, усвоить которые мы пришли сюда.

Но даже если перевоплощение действительно существует, неизбежно возникает вопрос: «Какова цель нашей жизни?» Во все времена этот вопрос был, пожалуй, наиболее часто задаваемым и при этом самым трудным. На него нельзя дать ни неправильный, ни окончательный ответ. У нашей жизни есть тот смысл, которым наделяет ее наше сознание. Если вы чувствуете, что ваша жизнь лишена смысла, значит вы, по всей видимости, ведете бессмысленное существование. Таков закон творческой мысли, составляющий основу метафизической истины.

Жизнь, у которой нет смысла, не даст ничего хорошего. Будет лучше, если вы придумаете для своей жизни какую-нибудь произвольную цель, а затем попытаетесь жить в согласии с нею. Благодаря этому вы научитесь многому, в том числе концентрировать энергию и направлять ее.

Мировая история описывает множество людей со своеобычным мироощущением (иногда весьма неординарным и эксцентричным), которые постоянно создавали удивительные вещи. Все они для достижения личных целей бессознательно научились использовать время как своего помощника.

Время может быть вам как другом, так и врагом, в зависимости от того, как вы на него смотрите. Время может освободить и пленить вас, окутать вас тьмой и дать вам просветление, хотя само просветление пребывает за пределами времени.

Эта книга скорее всего подвергнет сомнению некоторые из ваших представлений о времени, а также ответит на многие ваши вопросы, которыми вы давно задаетесь. Я прошу вас не верить слепо всему сказанному на этих страницах. Испытайте этот материал на опыте. Изучите и исследуйте его. Будьте настоящим ученым, скажите: «Я пока что не знаю всю правду о времени, но непременно выясню ее».

Не позволяйте ныне существующим теориям и догмам мешать вам открывать для себя секреты вселенной. На Земле лишь немногие души пробудились к истине нашего Единого Бытия. Мы ковыляем вперед, веря в то, что говорят нам СМИ и общество, и у нас снова и снова возникают одни и те же затруднения. Мы, без сомнения, еще не нашли истинную причину наших, как нам кажется, бесконечных мучений.

Согласно предположениям некоторых мудрых учителей, все кризисы современности находятся в нашем сознании. Прогрессивные физики утверждают, что все на свете есть сознание, что за нашими пределами вообще ничего нет и что все, мнящееся нам хорошо известным, иллюзорно. Многие духовные тексты говорят о том, что время – иллюзия, и это является правдой или ложью в зависимости от того, как вы на это смотрите.

Независимо от того, реально время или нет, эта книга призвана расширить горизонты ваших познаний и предоставить вам ряд практических инструментов для взаимодействия с любопытным явлением, называемым нами временем. Я советую вам прочесть эту книгу вдумчиво, а спустя какое-то время проделать это еще раз.

Сэл Рейчел

ПРЕДИСЛОВИЕ

Что такое время?

Эта книга призвана осветить одну из самых трудных для понимания концепций в нашем сегодняшнем мире. Несмотря на то, что все мы, как представляется, находимся под воздействием времени, а наш мир неразрывно связан с так называемым линейным временем, у нас очень мало теорий, которые объяснили бы целый сонм загадок, окружающих время.

Например, возможно ли путешествие во времени? Можно ли изменить прошлое? Существует ли некая сфера за пределами времени? Как меняется время в других мирах? Существуют ли измерения времени (как у пространства)? Почему мы замечаем, что время ускоряется по мере нашего старения?

Людям, склонным к метафизике, мы задали дополнительные вопросы: «Создает ли мысль время? Что такое память? Что такое вневременность? Как воспринимают время просветленные люди?»

А вот вопросы к ученым-теоретикам: «Если увеличить скорость света почти невозможно (из-за того, что масса будет приближаться к бесконечности), то как объяснить наличие света в нашей вселенной? Всегда ли существовал свет? Как свет вообще появился, если он не возник в статическом состоянии нулевой скорости? Какой силой или состоянием энергии вызван Большой взрыв? Что было до него?»

Эта книга – плод совместной работы ее автора и его различных духовных наставников, обитающих в более высоких измерениях. Мы настоятельно рекомендуем вам оставаться непредвзятыми и просто изучать эту тему вместе с существами, делящимися информацией, актуальной для решения данного вопроса.

Мы исследуем природу времени, полагаясь на общепризнанные открытия не больше, чем это для нас необходимо. Мы ставим под сомнение многие из исходных положений современной науки, в том числе веру в то, что быстрее скорости света ничего

не может двигаться. Мы изучаем роль сознания в контексте нашего восприятия времени.

В этой книге мы углубимся в данную тему. Если вы уже знакомы с предыдущими книгами ее автора, значит вы уже представляете себе, как он понимает время и пространство. И хотя в наши намерения не входит повторение того, что было написано ранее, на первых страницах этой книги мы предложим вам небольшое резюме прежних публикаций.

Несмотря на то, что мы начнем с азбучных истин, наш материал будет постепенно усложняться, но мы надеемся объяснить вам передовые концепции таким образом, чтобы вы могли легко понять их, даже если вы не очень хорошо понимаете физику или вовсе не разбираетесь в ней. В нашем рассказе почти не будет математики, за исключением нескольких основных определений, в которых без математики не обойтись.

Например, линейное время (описываемое в первой главе как «горизонтальное») можно описать как расстояние, деленное на скорость. Если вы проехали 100 километров на скорости 100 километров в час, то 100/100 = один час затраченного времени[1].

Вот некоторые из идей, которые мы рассмотрим в этой книге:

- Мы постоянно, с каждым мгновением создаем новые реальности. Прямые времени непрерывно разветвляются в волнообразное образование. Так к сознанию и времени применяется принцип неопределенности квантовой физики.
- Бог определяется как *все, что есть, плюс источник всего, что есть*. Бог воспринимает жизнь двумя разными способами: как каждый из нас по отдельности и как все мы одновременно.

[1] Это простое уравнение применимо при движении на малых скоростях. Если же вы двигаетесь со скоростью света, то необходимо использовать более сложную систему уравнений (преобразование Лоренца). Изучив уравнения, связанные со специальной теорией относительности Эйнштейна, вы заметите, что по мере приближения скорости тела к скорости света время стремится к нулю (к точке своей остановки), а масса – к бесконечности.

- Все Творение происходит одновременно, поэтому бесконечное количество возможных реальностей было создано мгновенно (или создается мгновенно), и мы можем решать для себя, какие из них воспринимать последовательно в течение бесконечного периода времени.
- Существует концепция, согласно которой все уже произошло и мы просто решаем вновь пережить это – мы можем повторно воспринимать ранее уже исследованные нами прямые времени сколь угодно много раз или мы можем перейти к новым прямым времени, которые уже созданы, и познать их. На очень высоком уровне сознания мы могли бы создавать то, чего прежде в линейном времени никогда не было.
- Давайте несколько переформулируем приведенную выше идею: бесконечное количество параллельных реальностей / прямых времени, уже созданных и свободных, указывает лишь на то, что мы вольны выбирать ту (или те) из них, которую мы хотим воспринять. На многих уровнях (иначе говоря, измерениях) у нас складывается впечатление, будто мы создаем что-то новое, тогда как, на самом деле, мы просто исследуем реальность, которая уже была создана. На самом деле, где-то может существовать область, в которой рождаются совершенно новые прямые времени, но этот уровень сознания намного превосходит уровень сознания большинства людей на Земле.

Далее в нашей книге будут изложены ответы на эти загадки, парадоксы и головоломки благодаря совместной работе автора, его духовных наставников и каждого из вас, читающих ее. И не так уж важно, сколько времени прошло между моментами, когда автор написал этот текст и когда вы читаете его, потому что само ваше присутствие в роли читателя способствует созданию моделей реальности, изложенных в этом материале.

Автор этой книги работает вместе с группой существ из более высоких измерений, известных под именем Основатели. Эти ду-

ховные наставники иногда будут добавлять сообщения на протяжении всей книги. Мы просим вас оставаться беспристрастными ко всему, что вы читаете, независимо от того, откуда пришел этот текст. Будьте готовы подвергнуть сомнению все утверждения автора этой книги или Основателей. Проводите самостоятельную исследовательскую работу. Погрузитесь в свои изыскания с открытым и, значит, пытливым умом, что позволит вам познать истину, сохраняя чистое, спокойное, рациональное мышление, не играя в «адвоката дьявола» и не «перемывая кости» своим теоретизированием.

Тема времени удивительно сложна и трудна для понимания потому, что наш мыслящий ум является продуктом линейного, трехмерного времени и пространства, тогда как многие понятия, содержащиеся в этой книге, невозможно постичь интеллектом. Вы должны задействовать свои более глубокие, более интуитивные способности для того, чтобы получить представление о природе более высоких измерений, о вертикальном времени, о параллельных прямых времени и т.п.

Для того чтобы этот материал не стал слишком спекулятивным, мы включили в наш текст примеры практического применения изложенных здесь идей, включая сочинение о исправлении прямых времени, о новой исключительно эффективной терапии, способной значительно превзойти традиционную психотерапию. Продолжайте читать, и эта техника откроется вам.

Я приглашаю вас идти по этому пути как мой попутчик, а не просто как последователь. Вместе мы изучаем ткань времени и пространства, и мы находим полезную информацию, которая действительно поможет нам понять нашу роль в истории Творения. Изучение этой книги займет какое-то время. Возможно, вам придется не один раз перечитать ее для того, чтобы понять в ней все. Если говорить о парадоксах, то вот один из них: для того, чтобы быть тем, кто вы есть, времени не нужно, но, похоже, требуется много времени для того, чтобы понять, кто вы.

В первой главе мы дадим основы физики и психологии, которые может понять каждый. Почти все вы изучали эти концепции в начальной или средней школе, только, возможно, не в том ракурсе, который мы используем здесь. Постепенно мы будем ссылаться в своей книге на все более смелые концепции, которые были описаны в предыдущих книгах. Если вы еще не читали более ранние сочинения, не беда, но для вас было бы не лишним понять концепцию множественных измерений и аспектов «я», о которых рассказали те книги. Для того чтобы получить информацию о предыдущих публикациях автора этой книги, зайдите на его сайт, http://www.salrachele.com.

Спасибо вам за то, что вы, решив разгадать тайну времени, согласились совершить это путешествие вместе со мной.

Сэл Рейчел

ГЛАВА 1
ЛИНЕЙНОЕ И НЕЛИНЕЙНОЕ ВРЕМЯ

Для того чтобы помочь вам разобраться в сложной теме времени, мы предлагаем вам следующие определения:

• *Линейное (горизонтальное) время.* Это мера относительного движения между двумя или несколькими объектами или состояниями реальности. Это время определяется по часам и календарю и является полезным применительно к повседневным скоростям и ситуациям.

• *Нелинейное (вертикальное) время.* Это состояние вечного СЕЙЧАС, существующее во всех измерениях реальности. Говоря по совести, это время единственное, а линейное время содержится в более крупной вселенной вечного СЕЙЧАС.

• *Конденсат Бозе-Эйнштейна.* Это статическое состояние вселенной, возникающее при температуре абсолютного нуля. В конденсате Бозе-Эйнштейна практически отсутствует линейное время, поскольку тогда нет движения.

• *Сжатие естественного гармонического времени.* Это тенденция психологического времени двигаться быстрее на более высоких уровнях сознания или в более высоких измерениях. Его не следует путать с иллюзией более быстрого времени, которая имеет место на склоне лет (более подробно это явление будет описано ниже).

• *Расширение естественного гармонического времени.* Здесь речь идет о способности расширять психологическое время (замедляя его), например, во время сновидений, а также о естественном расширении времени в более низких измерениях. Также существует возможность управлять временем для достижения большего в течение заданного периода линейного времени.

• *Господствующая прямая времени.* Это способ, которым вещи по-настоящему проявляются в материальном мире. Она состоит как из личного, так и из коллективного уровней реальности. У вас может быть несколько господствующих прямых времени, поскольку измерений пространства-времени очень много.

• *Возможная прямая времени.* Мысль, пришедшая вам в голову, способна проявиться в будущем линейного (горизонтального) времени. В нелинейном времени у всех возможных прямых времени уже есть определенная степень реальности (существования).

• *Вероятная прямая времени.* Мысль, пришедшая вам в голову, вполне может проявиться в материальном мире (на господствующей прямой времени) в какой-то момент линейного времени.

• *Прошлые и будущие прямые времени.* Это возможные и вероятные прямые времени, существующие в той части ткани пространства-времени, которая не связана с текущим линейным временем.

• *Уровни времени.* Это последовательности или координаты, соответствующие различным уровням и измерениям времени.

• *Уровни пространства.* Это всевозможные вибрационные уровни (плотности, измерения или планы существования).

• *Параллельные реальности.* Они также известны как «параллельные прямые времени». Здесь речь идет обо всех возможных и вероятных реальностях, сосуществующих с господствующей прямой времени в этом вечном моменте СЕЙЧАС. Можно также говорить о параллельных господствующих прямых времени, существующих на разных планах и подпланах одновременно с господствующей прямой времени, которая в настоящее время воспринимается коллективным сознанием людей.

• *Вечный момент СЕЙЧАС.* Это состояние нелинейного, или вертикального, времени, существующее на всем протяжении горизонтального времени и пространства, а также за пределами горизонтального времени и пространства.

• *Активация.* Это процесс насыщения пространственно-временного континуума сознанием через намерение, визуализацию или управление энергией жизненной силы с использованием воли, желаний, чувств и т.д.

• *Принцип неопределенности.* Он также известен как принцип неопределенности Гейзенберга. Это закон квантовой механики, в силу которого реальность может существовать в состоянии потенциальных возможностей (как совокупность колеблющихся волн) или в виде дискретного материального состояния (как частица). В лаборатории электрон в ненаблюдаемом состоянии имеет вид волны, а в наблюдаемом – частицы.

• *Суперпозиция.* Это вывод из принципа неопределенности, согласно которому реальность может находиться одновременно в двух состояниях. Вспомните кота Шредингера, гипотетический случай, когда кот одновременно и жив и мертв.

• *Нелокальность* (принцип нелокальности квантовой механики). Этот принцип напрямую связан с идеей квантовой запутанности, то есть такого состояния материи и энергии, при котором все тесно связано со всем остальным во вселенной. Он также относится к сфере существования, присутствующей всюду в континууме пространства-времени. Согласно нему, пространственно-временной континуум содержится в более крупной и многомерной реальности.

А. Линейное (горизонтальное) время

Физическое линейное время

В этом подразделе мы изучим природу физического линейного времени, определяемого как меру относительного движения. Затем мы продолжим изучать взаимосвязь между временем и пространством, а также изменчивую природу физического времени.

Если только вы не живете под камнем, вы, по всей вероятности, ощущаете время очень обостренно. Вы не только понимаете, что показывают часы, но и, возможно, сильно зависите от какого-нибудь календаря, дневника деловых встреч, телефона или другого устройства, отслеживающего время. Но что представляет собой время на самом деле?

Горизонтальное, или линейное, время – это мера относительного движения между двумя или несколькими объектами или состояниями реальности. Эта форма времени имеет две составляющие: (1) физическое время и (2) психологическое время.

Физическая мера времени

Самая доступная для понимания концепция времени включает в себя меру относительного движения между двумя или несколькими объектами или состояниями реальности. Наши современные часы и календари основаны на трех простых мерах, а именно на вращении Земли вокруг своей оси, положениях Луны и вращении Земли вокруг Солнца.

Не вдаваясь в подробности о том, как появились эти меры, скажем лишь, что один оборот Земли вокруг своей оси (один день) был разбит на более мелкие составляющие (часы, минуты, секунды и т.д.), положения Луны – на недели и месяцы, а один оборот Земли вокруг Солнца (один год) – на десятилетия, столетия, тысячелетия и т.д.

Конечно, существуют и другие системы, такие как календари майя и тольтеков, но сейчас мы не будем вникать в них, потому что цель этой книги состоит не в том, чтобы анализировать составляющие меры времени.

Физическое время изменчиво, как показал Эйнштейн в своей Специальной теории относительности. При обычных скоростях и расстояниях время кажется более или менее постоянным, но при движении со скоростью света или приблизительно с такой

скоростью время приобретает совсем другое значение. Если говорить просто, то по мере вашего приближения к скорости света, время, судя по всему, замедляется. Мы предлагаем вам исследовать относительность ради более подробного и научного объяснения изменчивости физического времени.

Физическое время существует только тогда, когда есть движение (перемещение). Вселенная состоит как из времени, так и из вневременности, в зависимости от того, присутствует ли нечто, движущееся по отношению к чему-то другому.

В пространственно-временном континууме есть два основных компонента: (1) динамическое состояние, в котором аспекты вселенной непрерывно перемещаются и (2) статическое состояние, известное также как конденсат Бозе-Эйнштейна. Существуют законы движения и термодинамики, относящиеся к динамическому состоянию. Энергия в этом состоянии состоит из двух типов, потенциальных и кинетических. В статическом состоянии энергия существует в идеальном равновесии (балансе). Позже в нашей книге мы еще поговорим об этих двух состояниях энергии, когда будем обсуждать Закон сохранения энергии.

Психологическое линейное время

В этом подразделе мы рассмотрим природу психологического линейного времени или то, как мы воспринимаем горизонтальное время, включая идею о том, что ваше состояние внимания и общий уровень вибрации определяют то, насколько быстро протекает время. Мы также будем исследовать идеи сжатия и расширения естественного гармонического времени и то, что происходит в момент просветления ума.

Психологическое время включает в себя наше чувство времени. У нас есть определенное представление о времени – например, почти каждый может вообразить, сколько длятся пять минут. Если

я скажу, что позвоню вам через пять минут, вы сможете понять, сколько примерно вам придется ждать моего звонка. У вас есть представление о прошлом и будущем, основанное на опыте, который вы можете вспомнить (прошлое) или предвидеть (будущее).

Психологическое время изменчиво точно так же, как и физическое. Когда вы скучаете, время для вас ползет, а когда вы чем-то увлечены, поглощены, время для вас летит.

С психологическим временем связан ряд интересных идей. Например, по мере вашего старения время обычно в вашем восприятии ускоряется. Это отчасти объясняется явлением «избирательного запоминания». Например, если вам десять лет, вы можете вспомнить семь или восемь своих дней рождения. Если все они разные, ваш ум будет думать о каждом из них по отдельности, и вам может показаться, что с вашего первого дня рождения и до настоящего времени прошло много времени. Однако, если вам шестьдесят лет, вы можете вспомнить лишь некоторые из наиболее интересных своих дней рождения. Если между значимыми для вас празднованиями вашего дня рождения пролегло примерно десять лет, вам могло бы показаться, что между этими важными для вас датами прошло не так уж много времени. Таким образом, шестьдесят ваших дней рождения могут показаться вам шестью. События, которые являются «рутинными» или подразумевают множество повторений, как правило, забываются, поэтому складывается впечатление, будто время ускоряет свой ход.

Существует еще одна причина, по которой с возрастом человеку начинает казаться, будто время течет быстрее; она связана с тем, что называют «сжатием естественного гармонического времени». Повышая свою общую вибрацию (это естественный результат эволюции), в своем преобладающем состоянии сознания вы воспринимаете то, что соответствует достигнутому вами более высокому состоянию. В высших состояниях время, как правило, движется быстрее. Например, то, что в шестом измерении воспринимается как одна неделя, в четвертом измерении может

быть эквивалентно одному году. Когда Библия говорит, что Бог создал небеса и землю за шесть дней, имеется в виду то, что таким образом Бог воспринимал длительность того периода времени. В 12-м измерении существо могло бы в один миг обозреть миллион земных лет. Рисунок 1.1 даст вам зрительное представление сжатия и расширения естественного гармонического времени для семи измерений. Эквиваленты времени на этом рисунке произвольны (может оказаться, что один месяц в 5-м измерении не в полной мере равен одному году в 4-м измерении и т.д.).

Рисунок 1.1
Высшие измерения. Сжатие времени

Связанная с этим концепция включает в себя идею «естественного расширения гармонического времени». Примером этому может послужить то, что происходит каждую ночь во время сна.

Вам может казаться, что в течение одного вашего сновидения прошло несколько недель, но после пробуждения вы понимаете, что прошел только час-полтора.

Достигнув определенного уровня вибрации, души приобретают способность сознательно расширять или сокращать время. Именно поэтому архангелы могут оказывать помощь одновременно нескольким тысячам человек. Можно сказать, что они расширяют время для того, чтобы исцелить каждого из нас, а затем, когда их работа завершена, сжимают время. Таким образом, они могут совершать тысячи исцелений, уделяя внимание каждому своему подопечному, но когда спустя тысячи часов врачевания душ они возвращаются в свой мир, в их собственной системе отсчета времени проходит только несколько секунд.

Заговаривая о существах из более высоких измерений, мы будем иногда позволять духовным наставникам автора этой книги, Основателям, высказывать свою точку зрения, поскольку они обитают выше Земного Плана. Далее мы приводим послание Основателей.

Ченнелинг №1 от Основателей. Линейное время

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Нам очень приятно поделиться с вами информацией о множестве концепций времени. Может быть, вы нам не поверите, но высшим существам, каким бы ни был их уровень вибрации, очень трудно просвещать людей на эту тему. Это связано не с отсутствием у нас каких-то знаний, нет – все дело в том, что язык людей чрезвычайно ограничен, к тому же люди по большей части еще не в полной мере развили свои телепатические способности.

Ваше физическое, или линейное, время можно рассматривать как часть пространственно-временного континуума, или сетки. Представьте себе время как поле координат по оси X в математической модели, а пространство – как поле координат по оси

Y внутри этой модели. С помощью этого стандартного графика с осями X и Y вы можете отыскать те или иные точки во времени и пространстве во всем континууме (см. рис. 1.2).

Рисунок 1.2

Как вы видите, здесь имеются четыре квадранта, которые следует понимать как «Предыдущие более высокие измерения», «Предыдущие более низкие измерения», «Будущие более высокие измерения» и «Будущие более низкие измерения». Центральная точка графика XY (0,0) олицетворяет настоящий момент и место в вашем так называемом нормальном трехмерном пространстве.

У вас есть то, что называют «господствующей прямой времени», которая устремлена из прошлого в будущее и из более низких в более высокие измерения. Нижеследующий линейный график выглядит как последовательность поднимающихся ступеней, в идеальной ситуации (см. рис. 1.3).

Рисунок 1.3

Повышение уровня сознания человека по мере его взросления называется «эволюцией души». Хотя уровень сознания души может то и дело временно падать, в течение длительного периода времени в целом сохраняется тенденция на повышение уровня ее сознания и мудрости. Другими словами, с течением линейного времени этот линейный график смещается с прошлых более низких измерений (Квадрант 2) к будущим более высоким измерениям (Квадрант 3).

Данный линейный график показывает «составное» состояние сознания души в пространственно-временном континууме. Душа может в любой момент проецировать сознание в любую часть континуума. Какая-то составляющая души путешествует в прошлое, вспоминая о событиях, произошедших в прошлом. Когда вы воображаете будущее, часть энергии души переходит в будущие квадранты диаграммы.

На самом деле, пространственно-временной континуум намного сложнее показанного на приведенных выше рисунках. Представьте себе, к примеру, что эта диаграмма трехмерная. На рисунке 1.4 показаны «слоистые» пространственно-временные реальности. Ось X олицетворяет линейное время, ось Y – линейное пространство, а ось Z – возможную и вероятную реальности. Вы можете отправиться куда угодно в физическом времени и пространстве и увидеть, что там происходит. Обратите внимание на то, что мы использовали настоящее время, «то, что происходит сейчас». Дело в том, что с более высокой точки зрения все время пребывает СЕЙЧАС. Вы можете переместиться в любую точку физического времени и пространства или куда угодно в рамках более низких или более высоких измерений времени и пространства и увидеть то, что там происходит.

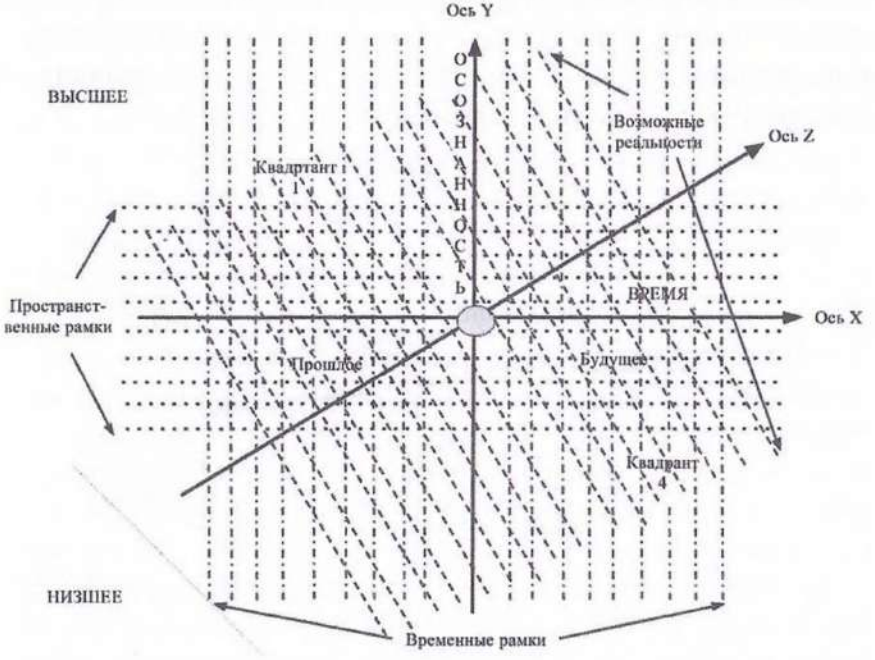

Рисунок 1.4

В трехмерной модели пространственно-временного континуума (рис. 1.4) появляется ось Z, которая представляет собой так называемые возможные и вероятные реальности. Это также можно было бы назвать параллельными реальностями. Преобладает та прямая времени, которая проявляется в так называемом нормальном времени и пространстве. Однако наряду с господствующей прямой времени также существует бесконечное количество возможных реальностей, но у них слишком мало энергии для их проявления в физическом смысле.

Если душа направляет достаточно высокоэнергетическое намерение в возможную реальность, она становится вероятной реальностью. Это называется активацией прямой времени. На самом деле, можно «совершить скачок» на новую господствующую прямую времени, опираясь на сильное намерение переделать что-то, чтобы это заработало иначе. По сути, это механизм свободной воли. Далее в этой книге вас ждет целый раздел о том, как «запускать» прямые времени или приводить параллельные реальности в линейное время (см. рис. 1.5, ниже).

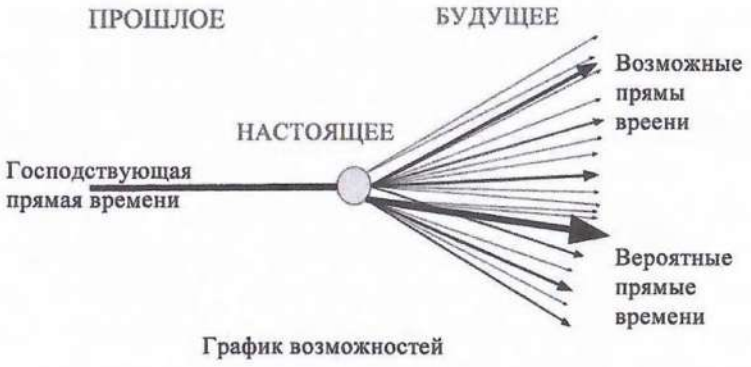

Рисунок 1.5

Для того чтобы усложнить ситуацию, представьте себе, что ваш индивидуальный пространственно-временной континуум сливается с пространственно-временным континуумом каждой души в Творении. Когда эти континуумы пересекаются, у вас появляются «общие» реальности, или коллективные прямые времени. Например, каждый человек на Земле воспринимает коллективную реальность обладания телом, живущим на Земле, хотя опыт многих душ в этой общей области может значительно отличаться от вашего опыта.

Опишем это по-другому. Ваша господствующая прямая времени состоит из того, что вы создаете индивидуально, в основном на третьем и четвертом уровнях сознания (сферы высшего ума, подсознания, эго, воображения, чувства, желания, воли, намерения и т.д.), в сочетании с индивидуальными творениями остальных форм жизни, вместе с вами заполняющих эту часть пространственно-временного континуума.

Хотя в Творении все души неизбежно воздействуют друг на друга, несомненно то, что лишь небольшая часть душ во вселенной существенным образом влияет на ваш пространственно-временной континуум (и наоборот). Сюда относятся семья, друзья и важные личные отношения, а также, пусть и в меньшей степени, каждая душа, с которой вы встречаетесь на своем пути, от кассира до полицейского, регулирующего уличное движение.

Ваша личная господствующая прямая времени взаимодействует /пересекается с прямыми времени вашей семьи и друзей. Там, где ваши прямые времени частично сливаются, вы видите коллективные реальности, общие для нескольких душ. Если вы любуетесь закатом на пару со своим любимым человеком, значит этот закат существует в обеих ваших преобладающих реальностях. Если вы разделяете идеи своего любимого человека, еще не проявленные на Земном плане, то эти реальности существуют на коллективной возможной прямой времени. Сейчас ваша индивидуальная возможная прямая времени пересекает возможную

прямую времени вашего любимого человека. Иными словами, у вас есть параллельная реальность, пересекающая параллельную реальность вашего любимого человека. Если вашей общей возможной прямой времени будет предоставлено достаточно энергии, возрастет вероятность того, что ваша общая параллельная реальность «перейдет» в вашу общую господствующую прямую времени.

Очевидным примером применения этой идеи послужат два партнера в совместном предприятии. Сначала бизнес существует в умах этих партнеров и, следовательно, на их общей возможной прямой времени. Когда на проявление этой общей реальности затрачивается много энергии и усилий, она становится общей «вероятной» прямой времени. Она будет оставаться вероятной реальностью до тех пор, пока деятельность партнеров не приведет к какому-нибудь заметному результату – например, к регистрации фирмы, покупке или производству продуктов, продажам и т.д. В этот момент бизнес становится частью господствующей прямой времени (проявленной реальностью).

На следующих сеансах ченнелинга мы продолжим разговор о личных и коллективных прямых времени. А пока что мы просто усиливаем вашу осознанность и подготавливаем вас к дальнейшему изучению этой темы. С вами были Основатели. До новых встреч!

Б. Нелинейное (вертикальное) время

В этом разделе мы рассмотрим идею нелинейного, или вертикального, времени, в том числе парадоксальную природу вечного СЕЙЧАС (содержащего все время и также выходящего за пределы времени). Вот некоторые сопутствующие темы: (а) идея параллельных реальностей, (б) теория времени британского физика Джулиана Барбура, (в) время как голографическая проекция и (г) принцип нелокальности, примененный ко времени (идея о том, что мы в каждый миг находимся сразу всюду).

Теперь наш рассказ сосредоточится вокруг концепции вертикального / нелинейного времени. Вот краткое описание характеристик вертикального времени:

1. Вертикальное время всегда пребывает СЕЙЧАС.
2. Все время и пространство заключены в вечном моменте СЕЙЧАС.
3. Прошлое, настоящее и будущее заключены в вечном моменте СЕЙЧАС.
4. Вечный момент СЕЙЧАС – единственно существующее время. Это можно доказать.
5. Все возможные и вероятные реальности содержатся в вертикальном времени.
6. Все параллельные и более высокие измерения и вселенные содержатся в нелинейном времени.
7. Ни один участок пространства не может существовать вне вечного момента СЕЙЧАС.
8. В вечном моменте СЕЙЧАС можно войти во вневременность, в сферу вне времени и пространства.

А теперь давайте рассмотрим каждую из вышеперечисленных характеристик вертикального времени.

Вертикальное время всегда пребывает СЕЙЧАС

Если вы задумались о прошлом и будущем, когда именно вы это делаете? СЕЙЧАС. В какой момент все во вселенной существует? СЕЙЧАС. Все происходит одновременно в этом вечном СЕЙЧАС. Ваши прошлые и будущие жизни реализуются теперь же, в этот самый миг. И вам только кажется, будто они реализуются в какой-то другой части пространственно-временного континуума, которую мы обычно называем прошлым или будущим.

Помните о том, что линейное время является мерой относительного движения. Единственная реальность, которая есть у «прошлого» или «будущего», заключается в том, что вы можете описывать линейные события, сравнивая текущее положение небесных тел с их положением в то время, когда происходило данное линейное событие. Иначе говоря, какое-то празднество имело место, когда Земля находилась в определенном положении относительно Солнца, а другое событие произойдет, когда Земля достигнет иного обозначенного места на своей орбите вокруг Солнца.

Если нет относительного движения, то нет и линейного времени. Однако это вечное СЕЙЧАС все еще существует. В этом случае вечное СЕЙЧАС содержит статическое состояние без движения.

Все время и пространство заключены в вечном моменте СЕЙЧАС

Развившись до определенной степени, человек способен увидеть последовательность линейного времени сразу из нелинейной точки зрения (см. рис. 1.6). Именно так экстрасенсы могут «видеть» прошлые жизни и возможные варианты будущего. Они просто просматривают пространственно-временной континуум из места, находящегося за его пределами. Поэтому они могут видеть прошлое, настоящее и множество возможных и вероятных вариантов будущего, создаваемых душами на Земле (и в других местах).

Вообразите, что вы идете по лесной тропинке. Вы углубились в чащу. Вы можете видеть лишь небольшой участок леса впереди вас и за вашей спиной. Эту ситуацию можно сравнить с восприятием времени у обычной души на протяжении будничной жизни на Земле.

А теперь предположим, что вы нашли большое дерево и залезли на его верхушку. Благодаря тому, что вы находитесь так высоко, вы получаете возможность увидеть, где вы уже были и куда

идете по тропе. Помимо этого вы можете увидеть остальные тропы в этом лесу. Представьте себе, что ваше дерево самое высокое в лесу и что вы способны обозреть всю округу. Это похоже на просмотр всей карты пространства-времени. Из этого места вы можете получить доступ ко всему, что касается времени и пространства.

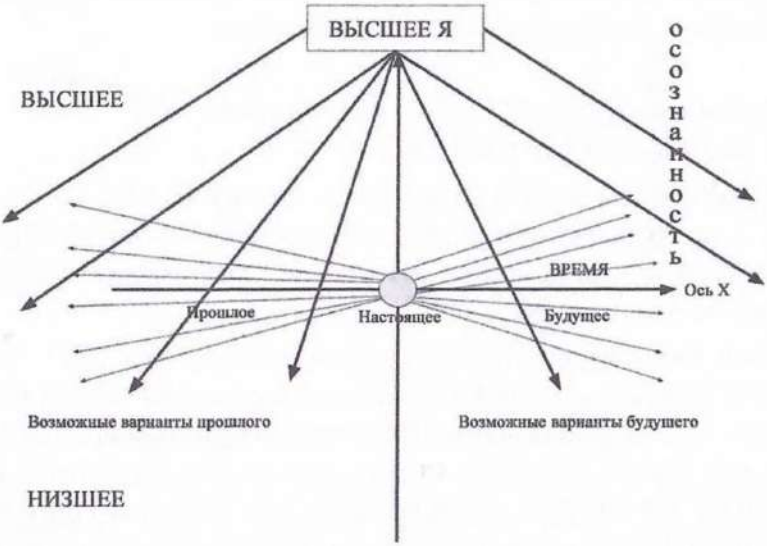

Рисунок 1.6

Если развить эту идею, то у вас появится возможность просмотреть все свои прошлые жизни и весь спектр возможных и вероятных вариантов будущего. Используя аналогию с деревом, представьте себе, что вы принимаете решение о том, каким путем вы пойдете после того, как спуститесь вниз, в зависимости от ваших соображений, по которым вы, первым делом, оказались в этом лесу. Какой путь приведет к величайшим открытиям? Что является самым красивым и удовлетворяющим? Отсюда, с высоты, вы сможете увидеть все это.

Следующая, связанная с нею, идея заключается в том, что вы видите свою «малую» самость, «я», эго, идущее по дорожке, в то время как ваше высшее «Я», глядящее из высшего измерения, наблюдает с верхушки дерева. Вы наблюдаете разворачивающуюся внизу драму и при этом можете отстраняться от нее и сохранять покой, просто наблюдая за всеми потасовками с высоты и не отождествляясь с этой суетой. Это можно называть непривязанностью или избавлением от двойственности.

Прошлое, настоящее и будущее заключены в вечном моменте СЕЙЧАС

Давайте уделим этой идее больше внимания. Она тесно связана с представлением о том, что время и пространство заключены в вечном моменте СЕЙЧАС, но здесь мы рассматриваем скорее ее технический аспект.

Если время и пространство образуют карту (оси XY), то все уровни и измерения времени и пространства существуют прямо сейчас. Вертикальная ось диаграммы пространства-времени (отдельные уровни вибрации, планы, подпланы и измерения) пронизывает все горизонтальные плоскости. Независимо от того, куда вы направляетесь в бесконечной карте пространства-времени, вы неизменно находитесь в вечном моменте СЕЙЧАС.

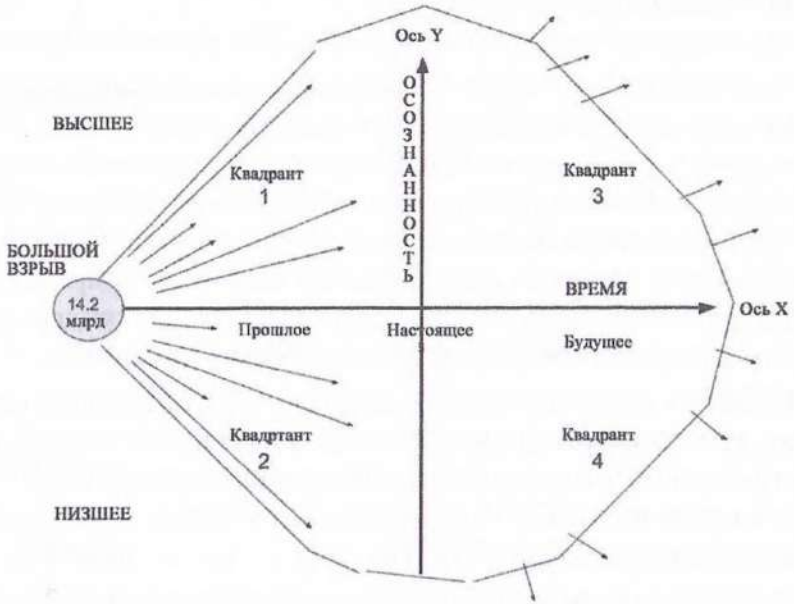

Рисунок 1.7

Заглянув в рисунок 1.7, вы увидите изображенный нами Большой взрыв, событие, которое, следует полагать, имело место в линейном времени примерно 14,2 миллиардов лет назад. Это не означает, что вселенной всего лишь 14,2 миллиарда лет, речь идет только о произошедшем в то время внезапном расширении из одной точки.

Что-то должно было существовать до Большого взрыва, нечто с невероятно высоким зарядом потенциальной энергии, достаточно большим для того, чтобы вызвать мощный взрыв (стремительное превращение потенциальной энергии в кинетическую).

Вечный момент СЕЙЧАС –
единственно существующее время. Это можно доказать

Согласно закону сохранения энергии, потенциальная энергия состояния, предшествующего Большому Взрыву, должна быть равна сумме потенциальной и кинетической энергии состояния после него. На некоторое время мы отложим изучение «катализатора», вызвавшего Большой взрыв; вместе с тем, когда мы плотнее займемся понятием вневременного состояния за пределами пространственно-временного континуума, будет подразумеваться, что основным фактором является само сознание.

Несмотря на то, что может показаться, будто существует такая вещь, как прошлое или будущее, когда именно вы каждый раз смотрите на то, что называете прошлым или будущим? СЕЙЧАС. Этот момент всегда СЕЙЧАС. Каждый миг вашего существования представляет собой СЕЙЧАС.

Помните висящие в пабах вывески с надписью «Бесплатное пиво завтра»? Сколько там дармового пива, на ваш взгляд? Увидев такое объявление, истомленный жаждой молодой человек приходит домой и ночью почти не смыкает глаз. Он может думать лишь о бесплатном пиве, которое пригубит на следующий день.

Приходит утро, и он с нетерпением ждет, когда откроется бар. Затем он бросается в открытую дверь и требует подать ему бесплатное пиво. В этот момент бармен выглядывает поверх газеты и указывает ему на надпись «Бесплатное пиво завтра».

Автор этой книги выражает готовность в любой момент выдать премию всякому, кто сумеет показать ему вчера или завтра. Это всего лишь идеи, переживания человеческого ума. Хотя с научной точки зрения, может быть, и полезно «помнить» то, что происходило тогда, когда положения Солнца и Земли различались в линейном времени, тем не менее все такое «вспоминание» происходит СЕЙЧАС. И когда бы ни было «вчера» или когда бы ни возникло «завтра», в какое время все это происходит? Абсолютно

ничего не указывает на то, что когда-то был или когда-то будет такой миг, который не являлся бы моментом СЕЙЧАС.

Иными словами, единственно доступная вам реальность разворачивается прямо сейчас. Вы могли бы представить себе, что обычно называют «вчера» или «завтра», ныряя в те или иные участки пространственно-временной карты, но если вы можете так «прыгать» на прямую времени в определенный момент относительного пространства-времени, называемый «вчера» или «завтра», то такой скачок все равно произойдет СЕЙЧАС. Итак, вчера, сегодня и завтра – все они происходят СЕЙЧАС.

В основе идеи о том, что СЕЙЧАС – единственное время, лежит целая наука. Аргументы в ее пользу предоставляет принцип нелокальности квантовой физики, к которому мы еще вернемся в следующей главе.

Физик Джулиан Барбур предложил теорию о том, что нечто, называемое нами внешней жизнью, представляет собой лишь очень сложную версию кинопленки, проходящую через проектор. Другими словами, жизнь – это череда «кадров» (настоящих моментов), сменяющих друг друга с очень высокой скоростью (возможно, миллиард кадров в секунду), создавая иллюзию движения.

Все «движение» контролируется сознанием. По словам Барбура, в действительности движется только состояние сознания человека. Вы обозреваете жизнь со своей несколько специфической точки зрения в каждую наносекунду (приблизительно), поэтому у вас складывается впечатление, будто жизнь бурлит вокруг вас. Это похоже на идею о том, что, когда вы летите в реактивном самолете, в действительности самолет неподвижен и именно Земля движется мимо вас. Поначалу эта идея казалась нелепой, но дело в том, что линейное время, определяемое как мера относительного движения, требует только того, чтобы вы что-то произвольно «выбрали» в качестве основного объекта, с которым вы будете соотносить все остальное.

Вывод из работы Барбура состоит в том, что время, как мы его знаем, является иллюзией и что на самом деле реально лишь движение сознания.

Все возможные и вероятные реальности содержатся в вертикальном времени

Это можно считать развитием предыдущих идей о том, что все пространство-время и все прошлое, настоящее и будущее заключены в вечном СЕЙЧАС. По сути, это следствие определяет идею параллельных реальностей. В действительности все переживания и события имеют место сейчас, а не в установленный момент времени (прошлого или будущего), являющийся источником переживания или события. Это относится не только к тому, что происходит в линейном времени или на так называемой господствующей прямой времени, а ко всем потенциальным событиям и переживаниям, существующим на возможных и вероятных прямых времени бесконечной ткани пространства-времени.

Поэтому, если вы хотите получить доступ к потенциальному событию или переживанию в «будущем» или к тому, что «произошло» в возможном или вероятном «прошлом», то у вас есть возможность сделать это.

Например, существует возможная (параллельная) реальность, в которой никогда не было обеих мировых войн. Уже то, что вы можете помыслить об этой возможной реальности, предполагает, что она существует где-то в мироздании. Таким образом, эта параллельная реальность существует прямо сейчас, и к ней можно получить доступ, переместив свое сознание (а только оно и способно в действительности перемещаться).

Со временем вы получаете возможность перенести свое сознание в «будущее» и принять решение рассмотреть параллельную реальность, в которой нет Третьей мировой войны. Так, если вы «вдохнули жизнь» в этот параллельный мир, уделяя ему много вни-

мания (активно насыщая его своим сознанием), он усиливает альтернативную прямую времени и увеличивает степень вероятности ее превращения в господствующую прямую времени. В какой-нибудь из последующих глав мы продолжим изучение этой идеи.

Все параллельные и более высокие измерения и вселенные содержатся в нелинейном времени

Это, конечно, также развитие предыдущей идеи. В более ранних книгах этого автора показана модельная система плотностей и измерений. На рисунке 1.8 вы видите сокращенные названия 12+1 модельной системы вселенной. В предыдущих книгах, особенно во втором издании книги «Жизнь на передовой» (Life on the Cutting Edge), даны несколько моделей реальности, включая аспекты «Я», плотности и измерения. Установлено, что они не отделены друг от друга, а являются частью карты самого сознания.

На рисунке 1.8 уровни определены следующим образом: 13 – БОГ, 12 – Всеобщее «Я» Бога, 11 – Личное «Я» Бога, 10 – «Я» Христа / Будды, 9 – Монада, 8 – Сверхдуша, 7 – Душа, 6 – Причинное тело, 5 – Эфирное тело, 4 – Астральное тело, 3 – Ментальное тело, 2 – Эмоциональное тело и 1 – Физическое тело.

В завершение нашего рассказа о нелинейном времени и о том, как оно охватывает все сущее, мы упоминаем идею других вселенных. Общая космологическая интерпретация Творения заключается в том, что оно, возможно, состоит из тысяч или даже миллионов параллельных вселенных, и все они существуют в этом вечном СЕЙЧАС, но со своим собственным набором правил, принципов, законов и характеристик. Так возникает идея центральной вселенной, состоящей из самого Божества, которое «управляет» всеми этими различными индивидуальными вселенными.

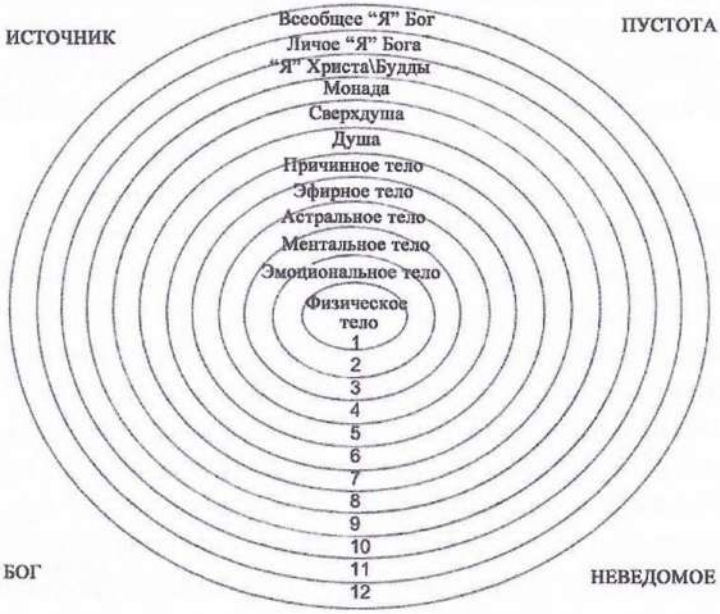

Рисунок 1.8

На протяжении всей нашей книги мы будем периодически обращаться к этой концепции многомерности, а пока что давайте вернемся к нашему подробному описанию качеств вертикального времени.

Ни один участок пространства не может существовать вне вечного момента СЕЙЧАС

Это все равно что сказать о невозможности отделиться от Бога. В этом заключается наше освобождение от всякой боли и страданий. Мы предлагаем модель реальности, которую можно изобразить как Божество, охватывающее все сущее, со всеми уровнями и измерениями, которые только есть в Божестве.

Божество можно считать Источником, существовавшим до Большого взрыва, полем бесконечной разумной энергии, благодаря которому возникла вселенная (и остальные вселенные).

На самом деле, словосочетание «вечное СЕЙЧАС» предполагает, что у Творения нет ни начала, ни конца. В этом состоит смысл слова «вечный». Иначе говоря, это СЕЙЧАС существовало всегда и будет существовать вечно. Идея начала или конца Творения подразумевает линейное время, но линейное время, по-видимому, существует только с момента Большого взрыва, поскольку до этого события не было никакого относительного движения. А без движения не может быть ни начала, ни конца[2].

Принцип неопределенности, применяемый во времени

- Мы непрерывно, в каждое последующее мгновение создаем новые реальности. Прямые времени постоянно разветвляются в волнообразном образовании. Это и есть принцип неопределенности квантовой физики, примененный к сознанию и времени.

Принцип неопределенности квантовой физики, по своей сути, утверждает, что, если что-то не наблюдается, значит это, как правило, проявляет волнообразные характеристики, а если что-то наблюдается, тогда волновая форма разбивается на частицы или дискретные единицы, которые можно измерить.

Этот принцип применяется как ко времени, так и к пространству. Как было сказано выше, мы являемся творцами, и наши мысли, чувства и поступки постоянно влияют на пространственно-временной континуум независимо от того, осознаем мы это или нет.

---

[2] Можно даже утверждать, что у движения нет ни начала, ни конца. Теоретически, в сверхпроводящем поле с почти полным отсутствием сопротивления объекты могли бы двигаться вечно относительно друг друга, поскольку там не было бы трения, электромагнитного или химического рассеивания энергии.

Пока мы не сосредоточимся на желаемом исходе, наши мысли излучаются в волнообразном виде в «материальную» вселенную, по крайней мере, они производят такое впечатление. То, что мы называем «тамошним» миром, вовсе не такой, каким он нам представляется. Современная наука показала, что возникающее в нашей голове представление о «твердой» реальности очень далеко от того, что есть на самом деле.

Механизм принципа неопределенности можно было бы точнее описать как разветвление электрических импульсов во всех направлениях от источника (сознания), в результате чего в мозге или вокруг тела в «ауре» формируется картина мира. Когда эти импульсы с умыслом направляются особым образом, волнообразные излучения превращаются в поток частиц, строго направленный в пространственно-временной континуум.

Вы заметите, что в нашей книге мы описываем этот принцип разными способами, всякий раз используя определение, не похожее на предыдущие. Дело в том, что эти идеи трудно воспринять даже опытным физикам.

Итак, каким образом принцип неопределенности соотносится со временем? Все просто: двигаясь, сознание излучает волнообразный поток энергии в ткань времени-пространства, создавая возможные и вероятные прямые времени. Те из них, которым уделяется наибольшее внимание и намерение, становятся самыми сильными и яркими из альтернативных прямых времени. Когда направленная (схожая с частицей) энергия собирается и наращивается до определенного порога активации (критической массы), волновая форма возможных и вероятных реальностей «сворачивается» в господствующую прямую времени. Человеческому рассудку трудно понять, что в параллельной или альтернативной реальности продолжают существовать возможные и вероятные реальности; им просто не хватает энергии для того, чтобы изменить господствующую прямую времени после того, как приток энергии и воли в них сократился.

Когда занимающиеся метафизикой люди, сталкиваясь с нежелательными мыслями, говорят: «Прочь, прочь» или что-то в этом роде, тем самым они выводят психическую энергию из процесса творения, по сути, выталкивая энергию обратно в сферу возможностей, прежде чем такая энергия сможет в значительной степени повлиять на господствующую прямую времени.

Конечно, дело усложняется тем, что подсознание постоянно влияет на господствующую прямую времени. Если вы боретесь с каким-то нежелательными мыслями, сопротивляетесь им, то на самом деле, таким образом вы лишь укрепляете их и увеличиваете вероятность того, что эти мысли внедрятся в господствующую прямую времени. Поэтому разрабатываются методы (один из них, к примеру, называется «Техника зала совещаний»), призванные выравнивать шесть нижних тел (физическое, эмоциональное, ментальное, астральное, эфирное и причинное) в сплоченный, сфокусированный поток энергии, предназначенный для проявления желаемого исхода. Мы посвятили целую главу концепции «активации» прямых времени. В этой книге мы также поговорим о шести более низких уровнях реальности. Подробное описание шести нижних тел приведено в предыдущих книгах автора, в том числе в книге «Интеграция души» (Soul Integration).

Таким образом, становится понятно, что метафизический процесс собирания и направления мысли аналогичен явлению волны-частицы из принципа неопределенности. Метафизическая концепция мыслей, влияющих на наше восприятие реальности (и до некоторой степени в самом деле создающих реальность), четко согласуется с принципом неопределенности. Это подтверждается тем, что в лабораторных экспериментах наблюдатель влияет на наблюдаемое.

В будущем ученые, скорее всего, определят количественную меру степени влияния, оказываемого мыслями (движением сознания в форме «единиц» сознания) на так называемую внешнюю реальность.

На гораздо более высоком уровне сознания ясно видно, что между наблюдателем и наблюдаемым никакой разницы нет: оба они пребывают в Разуме Бога (поле сознания). Другими словами, «внутренняя» и «внешняя» реальности никоим образом не различаются.

Это соотносится с идеей о том, что «внутренняя» реальность – всего лишь порождение ума. В конце концов, где находится наше внутреннее «я»? Сможете ли вы найти его, препарировав мозг? Может быть, оно находится в желудке или кишечнике? Или где-нибудь в ауре? Здесь вспоминается ситуация с понятиями «вчера» и «завтра», найти которые невозможно. И, если уж на то пошло, где тогда находится «внешняя» реальность? Ничто не указывает на то, что нечто, появляющееся «где-то там», на самом деле *там* и пребывает. У нас есть только сигналы, передаваемые в мозг и из него, интерпретируемые умом. Если реальность – это голографическая проекция одной точки (что доказывает наука), тогда и «внутренняя», и «внешняя» реальности, по сути, не существуют.

В. Природа Бога

- Бог определяется как *все, что есть, плюс источник всего, что есть*. Бог воспринимает жизнь двумя разными способами: как каждый из нас по отдельности и как все мы одновременно.

Вероятно, сейчас подходящее время поднять самую дискуссионную тему на свете, тему природы Бога. Для ученых это запретная зона, хотя квантовая физика в общем-то доказала наличие высшего Источника, охватывающего все сущее.

Бог одновременно неподвижный и движущийся, вечный и эволюционирующий, вневременной и пребывающий во времени. Бог – это все, что есть, и вместе с тем он вне всего, что есть. Бог является как линейным, так и нелинейным. Состояние сознания Бога глубоко и неописуемо; тем не менее мы, задавшись целью пробудить сознание читателя, попытаемся совершить здесь невозможное.

Возможно, легче вообразить одновременную природу Бога. То есть все во вселенной существует прямо сейчас, хотя нам кажется, что некоторые аспекты Творения находятся в прошлом или будущем. Труднее понять идею в том, что каждая грань Творения, в том числе каждая индивидуальная форма жизни, воспринимается в своей совокупности с точки зрения получающего опыт человека линейным образом. Подумайте, что это на самом деле означает. Вы, читатель, воспринимаете вселенную через собственное зрение. Вы когда-нибудь задавались вопросом о том, почему вы можете воспринимать вселенную только с индивидуальной точки зрения? Логично было бы ответить, что вы являетесь одним из миллиардов существ и что каждое существо познает вселенную посредством своего собственного зрительного восприятия (или какими-то другими механизмами восприятия, используемыми той или иной формой жизни для постижения мира).

Но что, если Бог переживает все Творение последовательно? Прямо сейчас Бог смотрит на вселенную с вашей уникальной перспективы. Затем он (или она) может выбрать вашего лучшего друга, а затем, возможно, автора и т.д. Каждый раз, когда Бог меняет точку обзора, он становится новым «вы», который видит всех остальных как «других».

Складывается впечатление, будто это Творение колеблется между последовательными и одновременными (линейными и нелинейными) перспективами. И это также окутано великой тайной. Время представляет собой среду, допускающую подобное двойственное восприятие. Любое существо, которое движется (или воспринимает статическое поле Творения движущимся сознанием), будет до некоторой степени зависимо от времени, потому что движение определяет время. Когда движение останавливается, линейное время прекращается и остается только одновременное осознание миллиардов душ.

Давайте обратимся к еще одной концепции, понять которую нелегко, но мы все равно попытаемся сделать это. По мере своего

развития душа приобретает возможность видеть мир глазами других людей, используя процесс, известный под названием «ченнелинг». В какой-то момент эволюционного цикла (возможно, когда душа «активирует» 12-й уровень своего бытия), такая душа способна проецироваться в какую-нибудь из душ или во все души, последовательно или одновременно, и воспринимать жизнь глазами каждого индивидуального или коллективного аспекта сознания.

Поэтому, хотя есть все основания принять во внимание идею о том, что Бог воспринимает каждого из нас последовательно, не менее правильно считать, что по мере нашего развития, эволюции мы приобретаем способность видеть жизнь глазами нескольких душ (возможно, каждой души во вселенной). Другими словами, мы становимся как в буквальном, так и в переносном смысле Богом во плоти.

(*Примечание*. В явлении, известном как «ченнелинг», есть несколько степеней. На ограниченной основе у нас есть «телепатическая передача», при которой некоторые мысли души или группы душ передаются получателю этого сообщения. В подлинном ченнелинге энергия отправителя сообщения частично вливается в поле сознания того, кто его получает. В состоянии подключения имеет место полное наложение энергии отправителя и получателя, поэтому различие между душами становится неочевидным. Эти темы неисчерпаемы, и некоторые из них уже описаны в наших предыдущих книгах; в этот раз мы не будем углубляться в них).

Мы отдаем себе отчет в том, что, на взгляд многих наших читателей, мы излишне мудрствуем, поэтому на этом мы остановимся и просто дадим слово Основателям.

Ченнелинг № 2 от Основателей. Бесконечность и вечность

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Наше сегодняшнее обращение к вам – большая честь для нас, и не меньшее удовольствие.

Две из самых сложных концепций, которые вы должны понять со своей человеческой точки зрения, касаются бесконечности и вечности. Эти идеи похожи, но не идентичны.

Бесконечность наводит на мысль о чем-то огромном по своей величине или количеству, то есть о чем-то настолько большом или многочисленном, что нет никакой возможности подсчитать или измерить эту величину или количество. Числовые системы бесконечны, так как вы всегда можете добавить к ним еще одно придуманное вами число.

Бесконечность может быть ничем не ограниченной, как в случае укрупняющихся чисел, или она может существовать внутри сжатий – например, всегда можно найти меньшую долю между двумя числами. Другими словами, вселенная бесконечно велика и бесконечно мала.

Смысл вечности состоит в том, что у нее нет ни начала, ни конца. Она подразумевает нечто, существовавшее всегда, за пределами меры времени и пространства. И если понятие бесконечности обычно используется, чтобы указать на что-то слишком большое или маленькое для того, чтобы это измерить, то понятие вечности обычно относится к тому, что находится вне времени и пространства. Вечность включает в себя нечто неизменное, что остается постоянным, тогда как вселенная постоянно меняется.

Примером бесконечности является фрактал, порождаемый рекурсивной функцией. Примером вечности является сама функция. Функция вневременная, то есть она никогда не меняется, а фрактал постоянно меняется, растет, расширяется, сжимается и трансформируется.

Иначе говоря, вы можете вставить бесконечную серию чисел (даже саму систему комплексных чисел) в рекурсивную функцию, и получившаяся картина будет сохраняться вечно, при этом с постоянно видоизменяющимся замысловатым рисунком.

Дорогие Творцы, для того, чтобы понять время, вы должны уяснить для себя, что находится за его пределами. Скоро этот канал познакомит вас с идеей безвременья. Это не просто отсутствие движения относительных объектов, а нечто гораздо большее. Вневременность является состоянием сознания, состоянием чистого наблюдения без внутреннего или внешнего движения. Поскольку все заключено в вечном СЕЙЧАС, то вневременность пробуждает душу к осознанию Единства вечного СЕЙЧАС. Таким образом, безвременность – это осознание БОГА.

Можно жить в постоянно меняющемся мире времени и пространства и все же опираться на сознание вневременности. Именно в этом состоит смысл следующей максимы дзен: «До просветления носишь воду и рубишь дрова. После просветления носишь воду и рубишь дрова».

Тем, кто еще не достиг просветления, просветленный человек может показаться сумасшедшим, неуравновешенным или даже асоциальным, но, по правде говоря, непросветленный человек не в силах подметить, разглядеть внутреннюю работу просветленной души. Непросветленные души могут произносить слова, исполненные мудрости, точно так же, как и просветленные души, но в их случае эти слова не будут содержать в себе такую же энергию или дух.

Просветленные души пребывают здесь, на Земле, для того, чтобы напоминать человечеству о том, что разделения нет. Квантовая физика призвана напоминать вам об этом. Невозможно отделиться от Бога, зато можно, конечно, поверить в то, что вы отделены друг от друга, хотя это верование является причиной всех несчастий и страданий.

Дорогие Творцы, мы с большим удовольствием делимся с вами информацией об изучаемой вами тайне времени. Мы проходим вместе с вами каждый этап этого обучения, в особенности когда вам кажется, будто идеи и концепции недоступны вашему пониманию. Вы можете призвать нас, когда вам понадобится наша помощь, и мы непременно отзовемся. От души благословляем вас. С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 2
ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ РЕАЛЬНОСТИ

Первый взгляд на параллельные реальности

• *Все Творение происходит одновременно, поэтому бесконечное количество возможных реальностей было создано мгновенно (или создается мгновенно) и мы можем выбирать их последовательно в течение бесконечно долгого периода времени.*

На первый взгляд это утверждение имеет мало смысла, а то и вовсе не имеет его, по крайней мере для рассудка. Как все может существовать одновременно и при этом создаваться в каждый последующий момент? Наверняка вы еще никогда не думали так о сливочном рожке. Если вы и думали о нем, то уж точно не так.

Взаимодействие между линейным и нелинейным временем поистине удивительно. Если бы это были две отдельные реальности, такие как дискретные миры или измерения, не касающиеся друг друга, то данное обстоятельство могло бы облегчить вам понимание этой идеи. Но это не тот случай. Линейное и нелинейное время переплетаются и сосуществуют как часть ткани из тех самых нитей, которые пронизывают всю карту пространства-времени.

Обычное линейное время наглядно предстает единственным в своем роде, когда человек уходит с головой в линейные действия, свойственные рутинной жизни. Некоторые уже говорят: «Зачем нам нужны все эти далеко идущие теории и домыслы? Я много работаю, содержу семью, оплачиваю счета...» Обычно лишь в зрелом возрасте душа начинает подвергать сомнению ткань этой искусственной реальности, которую мы называем «реальным миром». Поразительные примеры сверхъестественных явлений, которые такая душа иногда свидетельствует на протя-

жении всей своей однообразной жизни, о чем мы уже сказали выше, тотчас отвергаются как бредни или, если немного задуматься об этой идее, как некая случайная аномалия, просочившаяся из какого-то другого измерения.

Возможно, именно в момент крушения иллюзий при «кризисе среднего возраста», когда душа начинает подвергать сомнению повседневную жизнь, возникают мысли о параллельной жизни. Задуматься об этом вас заставляет ощущение того, что вы лишь наблюдаете за жизнью, но не живете по-настоящему. А иногда вы приходите к этой мысли потому, что вам кажется, будто вы глядите на мир с гораздо более динамичной, захватывающей, полноценной жизнью сквозь покрытый дымкой мыльный пузырь. У вас может возникнуть безотчетное чувство: другое ваше «я» живет в том мире, а то ваше «я», которое лишь мнится реальным, обречено прозябать в трудовых буднях.

Психологи могли бы сразу заявить о том, что вышеприведенный пассаж – всего лишь еще одно доказательство умения ума фантазировать, что столь притягательная и манящая параллельная жизнь – продукт беспочвенных мечтаний эго. Но разве это все? Что вы скажете о лабораторных экспериментах, подтверждающих принцип неопределенности? А как же суперпозиция, нелокальность?

Современный мир, полный технологий, не существовал бы без прорывов в квантовой механике. Хотя большинству людей трудно понять эти принципы, данные элементы пространственно-временной ткани являются неотъемлемой частью большинства технологических достижений в современном нам мире.

Истина заключается в том, что линейное и нелинейное время существуют согласованно, и это можно доказать, хотя весьма возможно, что и способом, достаточно затруднительным для понимания большинства людей в нынешнем положении вещей.

Так что же такое параллельные реальности? Есть ли возвышенная версия вашего обыденного «я»? Это «я» более успешное, более сексуальное или более депрессивное?

Выше мы показали вам серию диаграмм. Мы упомянули о том, что более точная картина измерений и параллельных реальностей потребует включения оси XYZ, где ось X – это область линейного времени, ось Y – область пространства, а ось Z – область возможных и вероятных реальности (см. рис. 1.3). Можно сказать, что существуют два типа параллельных реальностей, одни из которых связаны с планами и подпланами существования, а другие – со степенями возможности и вероятности.

Ни одна модель не будет на 100% эффективной или достаточной для описания того, что не выразишь традиционными инструментами описания. Однако красота и величие этих рассуждений заключаются в нашем чувстве восхищения тем, сколько «обителей» находится в доме Отца (измерений в Творении Бога Отца / Матери): миры внутри миров, солнца внутри солнц. Многомерная природа вселенной похожа на пузыри внутри пузырей. Стоит предположить, что понятие предела возможности ограничено линейным временем и нашим слабым мышлением. Ум оказывается в ловушке бесконечного повторения банальных идей: «Завтра у нас будет курица на ужин» и прочего в таком роде. Поскольку физическое тело любит рутину и медленные изменения, то жизнь по большей части просто выходит за рамки подобных соображений.

Два типа параллельных реальностей

Как было указано выше, существуют альтернативные измерения пространства-времени, а также области вне пространства-времени; кроме этого существуют возможные и вероятные реальности, некоторые из которых пересекаются друг с другом. В каком-нибудь из следующих разделов мы рассмотрим явление дежавю – это своего рода точка, в которой некоторые возможные и вероятные реальности пересекаются с господствующей прямой времени.

Когда параллельная реальность (возможная или вероятная прямая времени) расположена близко к господствующей прямой

времени – например, когда речь идет о подплане астральной сферы (в отношении вибрации она находится вблизи физического плана), – может возникать ощущение альтернативного «я», проводящего свою жизнь совсем не так, как это делает так называемое нормальное «я».

«Я застенчив и мало общаюсь, но у меня возникает чувство, будто у меня есть второе "я", жизнерадостное, душа компании. Я чувствую это альтернативное "я", ведущее совсем другой образ жизни, хотя и на фоне практически того же заднего плана, что и в этой моей жизни, и в окружении той же бутафории».

Возможно, душа, озвучившая эту мысль, воображает встречу с кем-то, деятельное и радостное времяпрепровождение, но затем господствующая прямая времени показывает ей скучную, небогатую событиями встречу с тем же самым человеком. Это был ложный оптимизм? Фантазия? Или же активное общение действительно имеет место на альтернативной прямой времени? Хотя на данном этапе нашего исследования, может быть, трудно доказать последнее, мы скоро узнаем, что практически все, что мы способны представить себе, в самом деле происходит в параллельном измерении или времени.

В ряде случаев это может быть чем-то из ряда вон выходящим. Например, ваши «бредни» задушить тещу, к счастью, не реализуются на господствующей прямой времени. Вы не хотите, чтобы ее родня свела с вами счеты, не желаете сесть в тюрьму на всю оставшуюся жизнь. Но есть параллельная реальность, в которой вы в самом деле задушили ее. Эту возможную реальность, скорее всего, питает скудный поток энергии, и тем не менее она существует.

Когда на параллельную прямую времени переходит достаточно много энергии для того, чтобы вывести эту сферу на господствующую прямую времени, это называется «активацией» прямой времени (см. главу 11).

По мере того как вы поднимаете уровень своего сознания (усиливаете свою осознанность), вы познаете все больше параллельных реальностей, открывая для себя новые измерения и осознавая возможные / вероятные результаты. Вы учитесь путешествовать по этим параллельным планам и постигаете их сущность (или избегаете их, если они нежелательны для вас).

Те, кто не умеет различать альтернативные реальности и господствующую прямую времени, обычно считаются безумными. Наиболее распространенная форма безумия подразумевает неспособность (или нежелание) отсеивать стимулы, исходящие из множества альтернативных измерений и вероятностей.

Примером этого может послужить душевнобольной, чрезмерно чувствительный к психическим вибрациям окружающих его людей. Сотни и даже тысячи мыслей со всех сторон бомбардируют безумного человека. В некоторых случаях сумасшедший может видеть альтернативные варианты самого себя или воспринимать различные реальности, наложенные на господствующую прямую времени. В отсутствие какого-либо механизма фильтрации психика перегружается и испытывает эффект короткого замыкания (что вызывает повреждение синапсов и нейронов).

Попутно замечу, что вы можете вспомнить голливудский фильм под названием «Брюс Всемогущий» (Bruce Almighty), в котором одному молодому человеку (его играет актер Джим Керри) даруется роль Бога на 30 дней. В одной из сцен он слышит миллионы молитв, одновременно бомбардирующих его мозг. Души, которые «летают слишком высоко» (как Икар близ солнца), часто испытывают временное безумие, похожее на состояние того парня в фильме. Это внезапное и ошеломляющее пробуждение может возникать в результате передозировки галлюциногенными наркотиками, преждевременного выполнения мощных техник йоги, психической незащищенности в присутствии сильного человека и т.п. К счастью, в большинстве случаев

механизм фильтрации восстанавливается, и душа выходит из этого состояния чрезвычайной психической восприимчивости.

В систему мозга-ума встроены предохранительные устройства, предотвращающие перегрузку стимулами у большинства людей, но иногда эти «брандмауэры» не срабатывают, и тогда посторонняя информация попадает в сферу восприятия. Такой отказ «межсетевого экрана» часто приводит к тому, что психологи называют галлюцинациями. Когда ученые говорят, что галлюцинации нереальны, они хотят этим сказать, что переживаемое невозможно объяснить с точки зрения логического, рационального или физического восприятия. Во время приема психоактивных веществ души, по-видимому, испытывают галлюцинации, но автор этой книги, как и многие из тех, кто проводил исследования в этих областях, предлагает другое объяснение. Измененное состояние сознания включает в себя восприятие реальности под другим углом; при этом особое внимание уделяется параллельным реальностям, вибрирующим в резонансе с частотой психоактивного вещества. Другими словами, айауаска[3] или псилоцибин[4] могут настраивать вас на определенные частоты, достичь которых в обычном состоянии сознания, как правило, невозможно. Это не означает, что переживаемое вами нереально – просто этот опыт не соответствует так называемой нормальной картине действительности, которая устраивает большинство душ.

В дальнейшем мы будем развивать тему параллельных реальностей, а пока что давайте обратим внимание на некоторые другие точки зрения, подходящие для нашего широкого исследования.

---

[3] Айауаска – напиток, отвар, галлюциноген, традиционно изготовляемый шаманами индейских племён бассейна Амазонки и употребляемый местными жителями для общения с духами в целях получения практических знаний об окружающей природе и достижения организмом человека целительных способностей. – Прим. Пер.

[4] Псилоцибин – алкалоид из семейства триптаминов, фосфорилированное производное псилоцина, психоделик; из известных биологических источников псилоцибина наибольшее его количество содержится в грибах рода Psilocybe, которые традиционно употребляются мексиканскими индейцами с целью получения религиозно-мистического опыта. – Прим. пер.

Ранее в этой книге мы уже предложили идею о том, что мы, возможно, живем в своего рода голографическом фильме. Давайте теперь углубимся в эту теорию.

Теория съемочной площадки в контексте времени и пространства

Как уже говорилось ранее, физик Джулиан Барбур из Англии предложил теорию, нашумевшую в научном мире.

Представьте себя персонажем в кинофильме. Пленка движется через проектор и проецируется на экран. Вам кажется, будто персонажи переживают череду событий, развивающихся по «сюжету».

Согласно теории доктора Барбура, наша обыденная жизнь на Земле очень похожа на фильм, только с более сложными и быстрее сменяющими друг друга «кадрами», или отдельными моментами времени. Вселенная существует в статическом состоянии, и именно движение сознания, как представляется, изменяет вещи вовне.

Сложность мира обусловлена тем, что каждая душа в Творении воспринимает движение сознания, тем самым внося свой вклад в «реальность» космического кинофильма.

Мы объединим теорию доктора Барбура с идеей о том, что все на свете является проекцией сознания. Кинопроектор аналогичен уму, который является механизмом восприятия для проецирующего сознания.

Время как голографическая проекция

Данная идея примечательна тем, что, согласно ней, вселенная представляет собой просто голографическую проекцию – в данном случае из одной точки, – а не двухмерную поверхность. Большой взрыв относится к началу этой голографической проекции. Перед Большим взрывом все содержалось в одной бесконечно малой точке, называемой сингулярностью. На самом деле,

это все еще так, но эта единственная точка голографическим способом проецирует себя «вовне» на то, что мы называем пространственно-временным континуумом.

Понять эту картину вам поможет простой, хотя и не совсем точный, пример поднятого паруса на мачте яхты. Перед тем как парус развернули, он был обернут вокруг мачты, при этом его различные части были плотно сложены.

Еще одна идея, которая часто поднимается в дискуссиях по физике, представляет собой концепцию о том, что вселенная похожа на раздутый воздушный шар. Вообразите воздушный шар, который в своем первоначальном состоянии был бесконечно мал, но затем начал раздуваться. По мере увеличения объема этого воздушного шара все точки, находящиеся на его поверхности расходятся все дальше. Судя по всему, наблюдения ученых за тем, как все мироздание расширяется и как все точки в нем расходятся все дальше друг от друга, поддерживают эту идею.

Если вселенная действительно является голограммой, тогда все, что мы видим, слышим, ощущаем, познаем через вкус, обоняние и интуицию, является лишь аспектом сингулярности, которая проявляется как вселенная времени и пространства. Поэтому все пространство-время заключено в этой единственной точке – таким образом, все части Творения тесно связаны друг с другом в каждой пространственно-временной координате внутри этого континуума.

Дополнительные способы применения принципа нелокальности квантовой физики

Принцип нелокальности доказан лабораторными опытами. По существу, он показывает, что между различными частями Творения нет разделения. Первоначальный эксперимент заключался в разведении различных аспектов частицы на большие расстояния. Когда один из этих отделенных аспектов получал некий стимул, в

других аспектах мгновенно регистрировался прием этого же стимула. Не то чтобы измененное состояние одной субатомной частицы передавалось другим субатомным частицам со скоростью света – нет, скорее это сообщение передавалось им мгновенно.

У этого явления далеко идущие последствия. Если субатомные частицы могут мгновенно связываться независимо от того, насколько далеко они расположены друг от друга, тогда должно существовать измерение или аспект Творения, одновременно пронизывающий все нижние измерения – континуум более высокого измерения, находящийся одновременно повсюду. Конечно, этот континуум можно назвать религиозным термином «Бог», которым у светских ученых не принято оперировать.

Подразумеваемый принцип нелокальности – это идея вездесущего сознания, встроенного во все вещи, всезнающего, всепроникающего присутствия, из которого во время Большого взрыва все возникло. Вспомните наш разговор о природе Бога и сходствах подходов физики и религии, которая конечно, использует для описания истины совсем не те слова, что и 37 ведущих ученых.

Еще один взгляд на идею параллельных реальностей

Как уже отмечалось ранее, в современных телесериалах отражена идея о том, что мы можем жить одновременно в нескольких реальностях. Какое-то время назад был снят сериал «Параллельные миры» (Sliders) о группе ученых, путешествующих по различным параллельным Землям. А еще был фильм под названием «Осторожно, двери закрываются» (Sliding Doors), в котором были показаны две параллельные реальности, основанные на двух разных результатах одного события (героиня успевает на поезд и опаздывает на него). Вспомните также фильм «Назад в будущее» (Back to the Future), в котором было несколько просветительских моментов, с поправкой на Голливуд.

Очень скоро мы углубимся в теорию суперпозиции квантовой механики, которая предполагает, что вещи могут находиться одновременно в разных состояниях. Среди примеров этому можно назвать эксперимент с двойной щелью, продемонстрировавший принцип неопределенности, а знаменитый мысленный эксперимент Шредингера с кошкой показал, что она может быть одновременно и живой, и мертвой.

Так ученые на своем языке говорят о том, что прошлое, настоящее и будущее сосуществуют параллельно. Между суперпозицией и идеей нелокальности есть определенная связь, которая будет изучена в следующей главе. Хотя наука в основном сосредоточивается на нелокальности пространства, нелокальность в отношении времени также имеет место.

Тем из вас, кто далек от науки, следует сейчас выдержать паузу, какое-то время глубоко подышать и несколько раз перечитать разделы этой книги. Вместе с тем мы считаем, что эта умственная работа не будет для вас напрасной, поскольку представленные здесь идеи скорее всего ответят на многие ваши вопросы.

Прежде чем мы погрузимся в этот занятный мир, называемый нелокальностью, давайте еще раз послушаем Основателей:

Ченнелинг №3. Сообщение от Основателей. Восхищение таинством

Приветствуем вас, наши возлюбленные Творцы. Мы Основатели. Как всегда, мы рады пообщаться с вами. Прежде всего, мы поздравляем вас с тем, что вы сохранили желание освоить эту сложную тему.

Тема времени увлекает многих философов, ученых и теологов. Большинство душ считают время чем-то само собой разумеющимся. Оно просто есть или по крайней мере кажется присутствующим. Но есть еще один способ взглянуть на все это – с благоговением, глубокой признательностью и почтением.

Вселенная бесконечна, о чем мы уже сказали в нашем предыдущем сообщении. Мало того, что существуют миры внутри миров, планы внутри планов и подпланы внутри подпланов, так в континуумах времени есть еще континуумы времени. Душа может «потеряться» во времени.

Возможно, сейчас вы, дорогие Творцы, немного потерялись во времени. Большинству из вас трудно увидеть более широкую перспективу, потому что на протяжении долгого времени вы сужали свой фокус восприятия. Час за часом, день за днем ваша жизнь походит на карусель, или, что еще хуже, на клетку хомяка в своей мышиной возне, ежедневной суете и обыденности. Вы увязаете в узкой частотной полосе, осознавая лишь фрагмент реальности.

Этими сообщениями мы намерены помочь вам расширить горизонты своего сознания. Возможно, на мгновение вы войдете в безвременность – место невероятной красоты, волшебства и вдохновения. Вы могли бы отправиться на альтернативный план времени, который очарует вас и соблазнит забыть о вашем повседневном существовании на Земле.

Мы не хотим развивать эскапистские настроения в тех душах, которые устали от мышиной возни. И мы не намерены заставлять вас уклоняться от своих земных обязанностей. Если вы можете расширить свое сознание, чтобы включить в него побольше от бесконечной реальности за пределами эго, значит вы можете продолжать действовать в мире, в то же время находясь за его пределами. Именно это подразумевал Сананда[5], когда говорил: «Будьте в мире, но не будьте от мира».

Вы – огромное, могучее, безграничное, разумное духовное существо; крошечная часть вас отождествляется с комплексом человеческого тела / ума, когда этот комплекс ежедневно проживает свои стереотипные реакции и состояния.

---

[5] Сананда – первое энергетическое имя Иисуса. Имя Иисус дано ему во время воплощения в трехмерном мире. – Прим. пер.

В комплекс человеческого тела / ума встроен интеллект, позволяющий ему нормально функционировать независимо от того, где находится центр сознания. Иногда, например, когда вы за рулем или учитесь, вам может потребоваться сосредоточиться сразу на нескольких вещах, а в другой раз (скажем, во время медитации) вы можете позволить своему сознанию расширяться до бесконечности. С течением времени вы будете развивать свое умение оставаться в состоянии расширенного сознания даже при выполнении сложных задач.

Именно эта способность быть свободным от мира, даже когда вы, казалось бы, с головой погружены в суетную жизнь, приносит вам огромную радость и душевный подъем. Вы перестаете все анализировать и просчитывать. Вы начинаете позволять совершенству Бога выражаться через вас.

Фраза «В доме моего Отца много обителей» означает, что вселенная полна измерений, миров и реальностей, далеко за пределами прямой досягаемости для вас. Не тоните в будничной суете. Знайте, что в конечном счете вы являетесь хозяином времени и пространства. Примите свое великолепие. Познайте свой неограниченный потенциал. Наслаждайтесь этой тайной времени и великого множества реальностей, которые она скрывает от вас. Стремитесь выйти за рамки обычного времени и пространства. Будьте самой этой тайной.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 3
НЕЛОКАЛЬНОСТЬ ВРЕМЕНИ / ПРОСТРАНСТВА

- *В этой главе мы подробнее рассмотрим принцип нелокальности квантовой физики, в том числе: (а) исходные эксперименты, (б) суперпозицию и (в) более высокие измерения.*
- *Мы также рассмотрим идею о том, что принцип нелокальности может применяться не только к пространству, но и ко времени.*

Для того чтобы полнее оценить достижения современной науки и то, как они связаны с метафизическими и духовными истинами, давайте немного поговорим о принципе нелокальности квантовой физики. Мы повторим первоначальные выводы, уже описанные нами ранее, несколько иным языком.

Много лет назад ученые сумели расщепить субатомные частицы, разведя их фрагменты на большие расстояния. Однако, когда они вносили изменения в один из этих фрагментов, данные изменения мгновенно регистрировались в другом фрагменте (фрагментах). Каким-то образом фрагмент изначальной частицы «знал», что происходит с другим ее фрагментом (фрагментами), независимо от времени и пространства. Другими словами, если вы разделите частицу на два или несколько фрагментов, а затем перенесете один из этих фрагментов в далекую галактику, за миллионы световых лет отсюда, то изменения в оставшемся здесь фрагменте этой частицы будут мгновенно отражаться на состоянии ее перемещенного фрагмента.

Как это возможно? Вроде бы ничего не может двигаться быстрее скорости света. Это все равно как если бы эти фрагменты частицы в действительности не были разделены, даже если они кажутся та-

ковыми. Возможно ли, что вне пространственно-временного континуума существует ткань Творения, соединяющая во вселенной все и вся? Другими словами, существует «Единство», пронизывающее все пространственно-временные уровни и измерения.

Дальнейшее изучение принципа нелокальности предполагает, что в Творении есть только одна точка и что все, кажущееся присутствующим (с момента Большого взрыва), является лишь голографической проекцией этой единственной исходной точки.

Примечание: Технический термин для этой точки – «сингулярность». Сингулярность имеет бесконечную массу, но не занимает ни времени, ни пространства. Меньшую версию сингулярности, существовавшей до Большого взрыва, можно найти в центре черных дыр.

С нелинейной точки зрения, все происходит одновременно, поэтому Большой взрыв происходит прямо сейчас. На самом деле во времени-пространстве ничего не разделено. Все, что мы, как нам кажется, переживаем во внешнем мире, есть просто голографическая проекция одной единственной точки. «Процесс» этой проекции известен как Большой взрыв, который происходит прямо сейчас, но в линейном времени он был в далеком прошлом (около 14,2 млрд лет назад).

Если вы воспользуетесь достаточно мощным телескопом, то сможете увидеть, как создается вселенная, потому что телескоп принимает свет, излученный из этой исходной точки, в линейном времени 14,2 млрд лет назад (см. рис. 1.7).

Целый ряд книг подробно описывает голографическую теорию вселенной. Существует также работа доктора Нассима Харамейна[6], который математически определил, что вся вселенная существует внутри каждого протона любого атома. Это подтверждает мысль

[6] Нассим Харамейн (родился в 1962 г.) – швейцарский физик-любитель с иранскими корнями. – Прим. пер.

о том, что все воспринимаемое нами является частью сложной голограммы и что на самом деле существует только одна точка Творения, которая проецируется голографическим образом, создавая воспринимаемые нами время и пространство.

Принцип нелокальности позволяет сделать и другие выводы. Если на самом деле нет ни времени, ни пространства, разделяющих Творение (о чем свидетельствуют лабораторные эксперименты), тогда время и пространство только кажутся нам. Это всего лишь иллюзии, которые сознание истолковывает как нечто реальное.

Если все есть одна единственная точка (сингулярность), тогда у нас должна быть возможность отправиться куда угодно во всем пространстве-времени и воспринимать то, что там происходит. Продвигаясь далее по этому пути, мы можем стать всей пространственно-временной вселенной, или, вернее, мы можем признать, что мы уже являемся всей полнотой Творения, которое просто воспринимает себя отдельными сущностями.

Может быть, вам интересно, почему современная физика не пришла к такому выводу. Складывается впечатление, будто вышеупомянутое понимание ограничено сферами духовности и метафизики. Но большинству людей трудно принять даже более простые научные идеи. Давайте рассмотрим концепцию, согласно которой все есть по большей части пустое пространство (громадное расстояние между протонами и электронами в атоме или относительный недостаток массы атома по сравнению с количеством пространства, которое он занимает).

Благодаря науке мы знаем о том, что каждое человеческое тело окружено полем энергии. Это поле взаимодействует со всеми другими телами, формируя энергетическую матрицу. Тем не менее мы держимся за идею о том, что каждое тело отделено от любого другого тела, поэтому подсознательно мы делаем вывод о том, что точно так же обособлен каждый человек.

Все наше общество основано на иллюзии разделения. Считая себя отделенными друг от друга, мы разрабатываем сложные механизмы как психологической, так и физической защиты. Мы считаем, что вне нас есть сила, способная навредить нам или уничтожить нашу маленькую версию реальности.

Наука финансируется в основном крупными корпорациями и правительствами. Много времени, внимания и денег тратится на технологии, которые могут дать превосходство одной нации над другой или создать больше «богатства» для некоторых людей и компаний.

Как мы уже знаем, мы живем в области почти бесконечной энергии, и все же миримся с искусственным дефицитом, вкладывая средства в способы производства энергии, которые загрязняют Землю и способствуют войне и разобщенности.

Очень немногие ученые готовы отказаться от нынешних правил игры и нырнуть в «кроличью нору» нелокальности, чтобы посмотреть, куда она в конечном итоге приведет.

Обычно требуется какая-то кризисная ситуация для того, чтобы люди захотели измениться и избавиться от своих разрушительных систем взглядов, таких как вера в обособленность от целого.

Наша неизвестная история

При наличии Божественного вмешательства, препятствующего окончательному разрушению Земли, людям разрешено (их внеземными «хозяевами») продолжать взрывать себя в их бесконечных и уже ставших традиционными войнах.

Тема внеземных существ была подробно изучена в наших предыдущих публикациях. Скажем лишь, что за несколько миллионов лет на Землю пришли и поселились самые разные внеземные группы, скрестившись с теми, кто прибыл на Землю до них. Некоторые из этих групп, такие как ригелиане с Ориона, сириане с Сириуса А и драконианe с Альфа Дракона, пытались поработить

человечество и в разные периоды истории устраивали различные «вторжения».

В наши дни эти три группы (и некоторые другие) являются скрытыми вдохновителями правительственных, военных и так называемых тайных обществ почти в каждой стране мира. Если вы не верите автору этой книги, то проведите самостоятельные исследования. Изучите этот вопрос. Сохраняя непредубежденность, прочтите множество статей и документов на эту тему.

Как и почему существа из других звездных систем проникают на Землю и держат здесь в рабстве большинство людей?

Так проявляется вера в разделение, идея о том, что кто-то или что-то вне вас может атаковать или контролировать вас. Все существа во вселенной независимо от своего общественного положения и мировоззрения тесно связаны со всеми остальными. Те, кто стремится управлять человечеством, будь они земного или внеземного происхождения, действуют на основе вредной веры в разделение; они убеждены в том, что они должны неволить, принуждать, контролировать, угнетать и порабощать других членов Творения для защиты собственной независимости или ценностей, что они должны держать своих врагов в страхе, пестовать взлелеянные ими представления о мире и т.д. За оборонительными системами как на личном, так и на планетарном уровне кроется вера в свое бессилие, взращенная идеей обособленности от целого.

Эта вера вбирает в себя идею жертвы и преступника. На самом деле душа поочередно сменяет личности, порой даже в течение одной жизни, но чаще в течение нескольких жизней. Если в этой жизни вы оказались бедным крестьянином, это произошло не потому, что вас наказали за содеянное вами в прошлой жизни. Предположим, что в своей последней жизни вы были императором и жили ни в чем себе не отказывая, в то время как за стенами вашего дворца люди голодали.

Душа желает испытать обе стороны двойственности жертвы и преступника, поэтому она создает множество обстоятельств для того, чтобы дать вам этот опыт. «Что ж, в своей последней жизни я был угнетателем, поэтому на этот раз я выберу себе жизнь того, кто угнетен».

Наказание не имеет к этому никакого отношения. Да, у плохого поведения могут быть последствия, но это не означает, что вы судимы Богом. Если вы прыгаете с достаточно высокого здания, не освоив предварительно левитацию, то у такого вашего поступка будут последствия. Представьте себе, что какой-то молодой человек, выпрыгнув из окна, переломал себе кости, а затем обвиняет Бога в том, что он покалечился: «Не иначе как Бог ненавидит и наказывает меня. По его воле я так изувечился».

Незнание законов природы (в данном случае, закона земного притяжения) приводит к последствиям, но это не имеет никакого отношения к якобы осуждающему вас Богу. Представление о том, что какое-то божество вершит свой суд, обусловлено верой в разделение. Подобные верования порождают идею вины. А чувство вины, как представляется, является самым разрушительным состоянием сознания во вселенной.

Мы пишем все это не для того, чтобы погрузиться в психологические проблемы, связанные с верой в разделение. Подробное обсуждение этих тем вы можете найти в других книгах. А нам интереснее просветить вас в отношении природы времени.

Давайте вернемся к главной теме нашего разговора, к нелокальности.

Что такое суперпозиция?

Если все время пребывает СЕЙЧАС, а лабораторные эксперименты показывают, что так оно и есть, то из этого следует, что мы живы и мертвы одновременно, по крайней мере в физическом отношении. Разумеется, квантовая наука больше всего про-

славилась экспериментом с двойной щелью и гипотезой Шредингера, согласно которой кошка может быть одновременно живой и мертвой из-за суперпозиции, или волны возможностей. Только когда за кошкой наблюдают, она обнаруживается в том или ином из этих двух состояний. Эксперимент с двойной щелью показал, что, когда реальность находится в своем ненаблюдаемом состоянии, она напоминает волну возможностей, а при наблюдении за ней волновая форма разрушается, становясь установленным состоянием (частица).

Мы не будем вдаваться в подробности касательно механизма эксперимента с двойной щелью, поскольку эту информацию можно найти практически во всех журналах и учебниках по квантовой физике.

Представьте, что каждый элемент волновой формы – это возможная или вероятная реальность (индивидуальная или коллективная прямая времени). Когда души испытывают сильное желание творить линейным способом, возможные и вероятные прямые времени «разрушаются», превращаясь в господствующую прямую времени или в то, что большинство людей называют обыденной реальностью.

Мы можем легко привнести точную науку о суперпозиции в обсуждение метафизических принципов. Когда речь заходит о концепции «будущего», принцип неопределенности становится основным ориентиром. Можно сказать, что будущее представляет собой бесконечное множество возможностей – событий, которые могли бы произойти в принципе. Здесь может оказаться уместным один забавный пример. Вообразите, что вы спокойно сидите и читаете эту книгу (печатную или на компьютере, или на сходном с ним устройстве). В каждый следующий миг вы могли бы сделать выбор в пользу какого угодно действия. Вы можете отложить книгу и налить себе выпивку. Вы можете проверить свою электронную почту. Вы можете поправить рубашку (если вы носите ее). Вы можете размять шею, если она затекла. В общем, вы меня понимаете.

Все эти предполагаемые действия существуют в возможных или вероятных реальностях. Если это действие (скажем, в конце концов вы все-таки нальете себе выпивку) скорее всего произойдет, тогда эта предлагаемая деятельность входит в состав вероятной прямой времени. Менее вероятные действия, такие как отказ принять яд, входят в состав возможной прямой времени (после того как вы подумали об этом). На самом деле нужно лишь вообразить что-то, сколь бы невероятным это ни было, чтобы вплести еще одну нить в ткань пространства-времени. Уже то, что вы просто вообразили, как вы принимаете яд, указывает на наличие возможной прямой времени в некой части мироздания, где вы совершаете этот поступок.

Примечание. Согласно философии предопределения, все возможные и вероятные прямые времени уже запущены и вы просто выбираете, какую (какие) из них переживать на опыте. Хотя это может быть верно на одном уровне, также представляется возможным создавать новые прямые времени, в особенности учитывая утверждение о том, что мы созданы по образу и подобию нашего Создателя и что Он обладает бесконечными творческими способностями – отсюда следует предположение о том, что всегда можно создать то, что раньше не существовало, по крайней мере в линейном времени.

Возможно, вам страшно подумать о том, что все, что вы воображаете, действительно существует где-то в ткани пространства-времени. К счастью, для интеграции возможной реальности в господствующие прямые времени, как правило, требуется много энергии и энтузиазма. Как бы то ни было, на какой-то параллельной прямой времени вы, возможно, в самом деле задушили свою тещу.

В какой-нибудь из последующих глав, когда мы будем говорить об «активации» прямых времени, мы рассмотрим идею о том, что наибольшие результаты во внешнем мире дает то, в чем

мы прилагаем наибольшие усилия и что мы насыщаем своим сознанием с наибольшей интенсивностью. Об этом хорошо известно в области мотивации достижения успеха. «Если вы желаете чего-то горячо, страстно, всеми силами своей души, это исполнится». И все в таком духе.

Такие книги, как «Думай и богатей» (Think and Grow Rich) Наполеона Хилла и «Как человек мыслит» (As a Man Thinketh) Джеймса Аллена, уже много десятилетий остаются бестселлерами в категории «Помоги себе сам». В этих книгах и курсах просто использована идея о том, что самые сильные вероятные прямые времени сформирует то, во что вы вкладываетесь по полной программе.

Позже в этой книге мы лучше изучим этот момент, а пока что давайте продолжим наш разговор на тему нелокальности.

Информация о более высоких измерениях, кротовых норах и искажениях пространственно-временного континуума

Принцип нелокальности предполагает существование одного или нескольких более высоких измерений, которые накладываются на так называемую трехмерную реальность или охватывают ее. Если бы вы изучили теорию суперструн, то могли бы вспомнить о том, что приведенные в ней математические формулы позволяют предположить наличие нескольких более высоких (или более низких) измерений.

Если более развитые цивилизации с далеких звездных систем в самом деле посещали Землю (а свидетельства в пользу этого имеются), то они, по всей видимости, отказались от технологий движения в трехмерном пространстве-времени медленнее скорости света.

Поэтому имеет смысл исследовать возможность того, что эти высокотехнологичные расы научились путешествовать через кротовые норы, участки пространства-времени, соединяющие раз-

личные области пространственно-временного континуума «туннелями», проходящими через другие измерения (см. рис. 1.9).

В качестве примера рассмотрим жителей двухмерного мира, обитающих на плоскости. Они не способны ни воспринять, ни измерить третье измерение, глубину.

Тем не менее, обитатели двухмерного пространства могут видеть результаты взаимодействия между третьим измерением и их двухмерным миром. Например, если бы трехмерная машина проехала через двухмерную плоскость, она оставила бы на ней следы шин. Разумеется, эти следы не похожи на саму машину, поэтому, просто разглядывая следы шин, очень трудно понять, что такое машина; но до тех пор пока жители двухмерной плоскости не научатся расширять свое сознание (то есть свое восприятие более высоких измерений) , им нужно будет формировать теории и проводить эксперименты, чтобы понять машину, оставившую следы в их реальности.

Наилучшая из имеющихся у нас аналогий более высоких измерений включает в себя идею множеств и подмножеств, или, как в этом случае, пузырей, заключенных в большие пузыри. И хотя эта аналогия довольно примитивна, она может быть полезной для понимания ситуации.

Например, вы можете представить себе все целые числа, содержащиеся в пузыре, плавающем внутри большего пузыря, называемого рациональными числами (см. рис. 1.10). Все целые числа содержатся во множестве рациональных чисел, но немало рациональных чисел можно найти вне целых чисел (дроби, обыкновенные и десятичные) – следовательно, часть пузыря рационального числа, которая находится за пределами пузыря целых чисел, занимает гораздо бо́льшую площадь.

Помимо этого, рациональные числа в полной мере содержатся в вещественных числах (все дроби, обыкновенные и десятичные, содержатся как в рациональных, так и в вещественных числах,

но квадратные корни, число пи и различные другие неповторяющиеся десятичные эквиваленты находятся за пределами рациональных чисел).

Кроме того, конечно, вещественные числа содержатся в комплексных числах. Квадратные корни отрицательных чисел и прочее в этом духе входят в состав пузырей комплексных чисел, которые находятся за пределами других пузырей.

Тем из наших читателей, кто разбирается в математике, мы приносим свои извинения за то, что сообщили им азбучные истины.

Рисунок 1.9

Время-пространство высших измерений. «Нормальное» время-пространство. Кротовая нора (идут сверху вниз)

Для верстальщика: заменить английские фразы в картинке на русский перевод

Автор этой книги подробно рассмотрел вопрос о более высоких измерениях в своих предыдущих книгах. Как уже было сказано ранее, он создал модельную систему, в которой использовано 12 измерений. Помните о том, что это всего лишь модели, а модель не является самой реальностью, которую она описывает. Однако модели полезны для концептуального понимания и общения в этом мире. Поскольку эти концепции очень сложны для того, чтобы их можно было передавать, прибегая к обычным терминам, могут оказаться полезными иллюстрации, подобные тем, которые уже были приведены в этой книге. В последней главе мы подробнее рассмотрим более высокие измерения и перейдем к тому, что существует за пределами времени и пространства.

Принцип нелокальности в применении ко времени

• Согласно одной концепции, все уже произошло и мы просто принимаем решение заново пережить что-то – мы можем сколь угодно много раз повторно изучать прямые времени, которые исследовали ранее, или мы можем перейти на новые прямые времени, которые уже созданы, и познать их. На очень высоком уровне сознания мы способны создавать то, чего раньше в линейном времени никогда не было.

Если принцип нелокальности можно применить к пространству, то можно ли его применить так же и ко времени? И если ответ положительный, то что из этого следует? Это означало бы, что путешествие во времени уже является реальностью, по крайней мере, на субатомном уровне.

Представьте себе, что все в космосе взаимосвязано и что существует возможность переместиться мгновенно (или почти мгновенно) в любое место во вселенной. Конечно, это возможно, если все действительно представляет собой одну точку. Но если это так, тогда время также должно быть одной точкой, и, значит,

можно переместиться в какое угодно место в пределах континуума времени.

Если все происходит СЕЙЧАС, как мы показали ранее, то прошлое и будущее происходят СЕЙЧАС, и тогда можно получить доступ к ним СЕЙЧАС почти так же, как и к нелокальному пространству.

Мы посвятили целую главу идее путешествия во времени, включая его загадки, парадоксы и ограничения. В этой главе мы опишем способы решения парадоксов, и мы покажем их в ракурсе практического применения (в части 2), имеющего большое значение для практики психотерапии.

Давайте теперь обратим внимание на основную предпосылку нелокальности, которая говорит о том, что изменения, внесенные в одну часть ткани пространства-времени, влияют на остальные части ткани пространства-времени. Первоначально это было продемонстрировано при разделении аспектов субатомной частицы. При этом проводятся лабораторные эксперименты, чтобы показать, что на самом деле каждая частица в пространстве-времени связана с каждой другой частицей в пространстве-времени. Это означает, что вы, как человек, связаны с внеземным разумом на расстоянии в десять миллионов световых лет отсюда и т.д.

В дополнение к изначальной нелокальности, содержащейся во всем космосе, эта нелокальность во многом таким же образом применима и ко времени. Что это означает? А то, что каждое событие, происходящее в любом месте континуума времени, влияет на каждое другое событие, происходящее в континууме времени.

Сначала такая мысль может показаться противоречивой или просто смешной. Каким образом то, что произошло тысячи лет назад или может произойти спустя миллионы лет, способно повлиять на то, что происходит прямо сейчас? Но это естественное продолжение нелокальности, уже доказанное на субатомном уровне.

На самом деле, в наблюдаемых субатомных частицах уже регистрировались изменения, вызванные событиями, которые еще не произошли. Помимо этого замечено, что частицы возвращаются назад во времени и производят изменения, которые впоследствии приводят к тому, что в настоящее время в частицах отмечаются перемены. Дополнительную информацию о способах практического применения этой идеи вы найдете в главе об исправлении прямой времени.

Прежде чем мы потеряем значительную часть наших читателей, которые не в состоянии понять смысл нашего текста, давайте резюмируем значения нелокальности в отношении времени: (1) Все происходящее в «прошлом» или «будущем» влияет на то, что происходит в настоящее время; (2) Все происходящее в настоящем влияет на все, что происходит в «прошлом» или «будущем»; (3) Когда в настоящем времени производят какое-то изменение, оно влияет на «прошлое» и «будущее»; (4) Когда производят изменение в «прошлом» или «будущем», оно влияет на то, что происходит сейчас.

Когда вы думаете о том, что имело место в прошлом, эта память в очень малой степени по-настоящему влияет на то, что первоначально происходило в линейном времени. Если в прошлом у ста человек случилось очень яркое переживание, то энергия участников тех событий привносит в наблюдаемую «прошлую» реальность в миллиарды раз больше энергии, чем ваши воспоминания об этих событиях. При этом ваши воспоминания посылают незначительное количество сознательной энергии жизненной силы через нелокальность времени.

Происходившие в прошлом события, оставшиеся в памяти очень многих из тех, кто еще жив в наши дни, такие как геноцид или стихийные бедствия, на самом деле подвергаются воздействию со стороны коллективного сознания. Энергия, направленная в эти прошлые события, может меняться и возрастать в зависимости от того, сколько внимания им уделяется, независимо от периода, в который эти события происходили в линейном времени.

Например, массовое уничтожение евреев и русских, имевшее место ориентировочно 75 лет назад в линейном времени, до сих пор «активируется» сознанием миллионов потомков тех, кого тогда затронула эта трагедия. Иными словами, энергия тех событий напрямую воздействует на тех, кто живо помнит их. Это хорошо известно в психологии, поскольку можно вызвать болезнь в нынешнем теле, просто оживляя в памяти неприятные переживания из прошлого.

Вы могли бы подумать, что такие воспоминания присущи исключительно подсознанию и что только оно несет ответственность за ухудшение состояния здоровья в приведенном выше примере. Несмотря на то, что в какой-то степени это верно, нелокальность времени указывает на то, что на протяжении всего времени существует некое энергетическое поле и что душа, погружающаяся в воспоминания, настраивается на это энергетическое поле и воспринимает какие-то его части.

Применение принципа нелокальности в отношении времени может приносить пользу как вам, так и другим людям

В последующих главах мы поговорим о исправлении прямой времени, методе, который можно использовать для излечения от травм в любое время и в любом месте. Существует также техника, называемая перевернутым исправлением прямой времени, которая предписывает сосредоточиваться на радостных моментах жизни, а не на травмах. Вспоминание положительных событий, которые происходили в вашем прошлом, будет для вас благотворным.

«Помни хорошие времена»[7], – поется в одной популярной песне. «Еще вчера мне казалось, что любовь – игра»[8], – звучит другая песня. Все любят вспоминать прошлое, но знаете ли вы о

[7] Remember the good times – строка из одноименной песни группы «Scorpions». – Прим. пер.

[8] Yesterday, love was such an easy game to play, – строки из песни «Yesterday» группы «Битлз». – Прим. пер.

том, что вы способны сформировать связь со своим прошлым «я» и привнести энергию и сознание этого «я» в настоящее?

По сути, все прошлые и будущие «я» существуют прямо сейчас, поэтому вы можете получить доступ к этим «я» в этот момент. Когда вы связываетесь с особенно мощным или успешным прошлым «я», вы передаете или излучаете эту энергию в мир; благодаря закону притяжения такое преднамеренное направление энергии приводит к положительным результатам на линейной прямой времени.

Устанавливая тесную связь со всем временем и пространством, вы можете получить доступ к любым или ко всем знаниям, необходимым для реагирования на события в вашей жизни в настоящее время. Вы можете вспомнить ответы для экзамена, проецируя часть себя в то время и в то место, где вам впервые были переданы эти знания.

Все знания хранятся в том, что мистики называют Хрониками Акаши. Это хранилище данных можно считать своего рода измерением, сходным с конденсатом Бозе-Эйнштейна (где все пространство- время возвращается в статическое состояние чистого существования).

Вы также можете мысленно спроецировать себя на любого великого и мудрого человека, когда-либо жившего на протяжении нашей истории, и соединиться с сознанием этого человека. Вы можете черпать для себя мудрость непосредственно из высшего разума этой души.

Мы продолжим рассказ о применении нелокального времени в главах об исправлении прямой времени.

ГЛАВА 4
ПРИРОДА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ РЕАЛЬНОСТЕЙ

• *Бесконечное количество параллельных реальностей / прямых времени, уже созданных и свободных, означает лишь то, что мы вольны выбирать, какую (какие) из них мы хотим воспринимать. На многих уровнях / измерениях складывается впечатление, будто мы создаем что-то новое, тогда как на самом деле мы просто исследуем уже созданную реальность. В действительности может существовать область, в которой зарождаются совершенно новые прямые времени, но этот уровень сознания намного превосходит уровень большинства людей на Земле.*

Это утверждение очень похоже на то, которое мы уже озвучили ранее касательно параллельных реальностей, но в этот раз мы изменили его акцент и форму выражения. Приведенный выше параграф может навести на мысль о том, что все непреложно и что мы просто исследуем то, что уже было создано. Это, по-видимому, подразумевает, что мы просто игроки в этой драме и не можем никак повлиять на режиссера или продюсера космической игры. Сейчас в нашем мире в ходу несколько широко известных философий, которые говорят, что бесконечное «Я ЕСМЬ» недоступно для людей или что вы ничего не можете предпринять для того, чтобы переустроить или изменить волю бесконечного «Я ЕСМЬ». По правде говоря, на высшем уровне бытия вы в самом деле являетесь бесконечным «Я ЕСМЬ» и представляете собой могущественного творца.

На более низких уровнях в Творении происходят непрерывные изменения, расширения и удлинения. Ткань пространства-времени не закреплена намертво. Пространственно-временные слои

и петли постоянно движутся и изменяются, подобно ряби на реке. Представьте себе карту времени-пространства в виде гобелена с дефектами, узелками, спущенными петлями, складками, загибами, дважды простроченными местами и т.д. Мы уже сказали о том, что для каждого правила во вселенной бывают исключения, что Бог самосовершенствуется в ходе работы. И хотя некоторые уровни Божества могут быть идеальными и законченными, тем не менее остается немало непредсказуемых уровней, представляющихся нам несовершенными.

А. Дежавю и пересекающиеся прямые времени

Иногда параллельные системы отсчета времени перекрывают или пересекают друг друга. Когда это происходит, может возникнуть эффект дежавю[9]. В одних случаях переживания дежавю – это своего рода вещие сны, которые снятся вам в состоянии бодрствования, а в других альтернативная реальность пересекается с господствующей прямой времени. Давайте рассмотрим пример. В альтернативном слое времени (на возможной или вероятной прямой времени) вы выигрываете в лотерею и празднуете свой выигрыш, приглашая на вечеринку по этому случаю различных людей, которых вы какое-то время не видели. На господствующей прямой времени вы не выигрываете в лотерею, но у вас есть такое чувство, будто вы что-то празднуете в кругу людей, которых вы знаете. «Разве я не встретил тебя на вечеринке на прошлой неделе?» – спрашиваете вы. «Нет, – отвечает ваш друг, – на прошлой неделе я не был ни на какой вечеринке».

Обычно опыт дежавю не настолько очевиден. Какое-то мгновение вам кажется, будто вы пережили некий опыт, но это чувство быстро исчезает. Вы можете перейти на альтернативную прямую времени и даже не осознать, что вы сделали это. Вне-

[9] Дежавю – психическое состояние, при котором человек ощущает, что он когда-то уже был в подобной ситуации, однако это чувство не связывается с конкретным моментом прошлого, а относится к прошлому в общем. – Прим. пер.

запно все кажется другим. Вам кажется, что ваше окружение изменилось и в то же время осталось знакомым вам.

В другое время вы чувствуете, что у вас есть некая альтернативная личность, живущая в иных условиях, хотя большинство «реквизитов» вашей жизни сохраняются. Например, одна личность может быть веселой и жизнерадостной, а альтернативная личность – тусклой, мнительной. Это различие в ощущениях невозможно объяснить исключительно каким-то альтер-эго или вдруг проявившейся частью вашего подсознания, до того скрытой от вас. Это как если бы у вас в самом деле были два «я» с разными чувствами и жизненным опытом.

В действительности, у вас есть потенциально неограниченное количество параллельных «я», по одному на каждую мыслимую вариацию свободной воли. При этом можно достичь состояния сознания, когда все эти «я» сливаются воедино. Другими словами, вы можете войти во вневременное состояние за пределами возможных и вероятных реальностей. Перед вами открылась вся карта пространства-времени.

У вас также есть способность следовать своим так называемым оптимальным путем. Иначе говоря, вы можете советоваться со своим высшим «Я» и просить его, чтобы на господствующей прямой времени проявлялся только наивысший и наилучший из возможных результатов. Альтернативы по-прежнему существуют, но они теряют почти всю свою энергию и становятся несущественными для вашего господствующего «я».

В высших сферах понятие свободной воли становится бессмысленным, потому что вы постоянно руководствуетесь Духом Божьим, пребывающим внутри вас. Присутствующий в вас Бог выбирает то, что лучше всего способствует развитию вашей души, вашему счастью и благополучию. В каждое последующее мгновение происходит полное принятие «того, что есть». На первый взгляд эта идея может показаться ограничивающей личную свободу, но правда заключается в том, что, когда вы гармонируете

со своими аспектами из более высоких измерений, вы становитесь более свободными, чем прежде. Вами больше не управляют ни желания вашего эго, ни бессознательные ментальные и эмоциональные схемы из вашего подсознания. Теперь бразды правления принимает ваша душа, организуя ваш жизненный опыт с учетом того, что она сама желает знать и понимать.

Поскольку все время находится СЕЙЧАС, можно исследовать множество альтернативных вариантов будущего, а затем вернуться в настоящее. По мере того как господствующая прямая времени устремляется все дальше, вы начинаете «вспоминать» эти альтернативные варианты будущего, что может иметь вид эффекта дежавю.

Что касается предмета дежавю, то может оказаться трудным «запечатлеть» такой опыт, потому что он зачастую представляет собой всего лишь мгновенную вспышку осознания: «Я уже был здесь и делал это раньше». Тем не менее, вы могли бы записать в журнале или дневнике все, что сумеете вспомнить об этом опыте. Какую музыку вы слышали, если она вообще звучала, когда у вас началось дежавю? Какие люди окружали вас в тот момент? Чем вы тогда занимались?

Если вы побывали на различных будущих прямых времени, тогда вы, по всей вероятности, «вспоминаете» некоторые из них в момент дежавю. Да, они существуют в альтернативной реальности, и вы, конечно, нередко можете привносить их в господствующую прямую времени. В процессе дежавю вы можете подключаться к параллельным реальностям, пересекающимся с вашей господствующей прямой времени. Если вы хотите вывести одну из них на передний край своего опыта, тогда действуйте, сосредоточившись на ней. Попросите свое высшее «Я» привнести эту альтернативную реальность в вашу повседневную жизнь.

Б. Петли времени и парадоксы времени

• В этом подразделе мы рассмотрим (а) принципы и парадоксы путешествия во времени; (б) создание новых прямых времени и (в) развитие концепции свободной воли вопреки предопределенности.

В следующей главе мы более подробно рассмотрим путешествие во времени. А здесь мы просто формулируем для себя тему. Мы также повторно осветим то, о чем уже говорили ранее, дефекты в карте пространства-времени.

Исследовав гобелен или какое-то трикотажное изделие, вы найдете среди нитей «петли», иногда спутанные. То же самое верно для пространства-времени. Кротовую нору можно представить себе в виде космической петли. Но существуют ли такие циклы и в отношении времени? Да, существуют. Прежде чем обсуждать петли времени, давайте рассмотрим связанную с ними тему парадоксов времени.

Петли времени похожи на парадоксы времени. Парадокс времени существует всякий раз, когда душа пытается привнести определенные разрозненные прямые времени в господствующую прямую времени. Это все равно что пытаться протянуть нить из дальнего угла гобелена в ту его область, на которой вы работаете. Результатом будет хаос и потеря целостности этого гобелена.

Самый известный парадокс времени включает в себя идею о том, что вы можете вернуться в прошлое, когда ваш дед был еще жив. А что, если бы вы случайно или намеренно убили его? Это означало бы, что вы так и не родились. Но если это так, значит вы в принципе не могли бы вернуться во времени и убить его.

Парадокс убитого дедушки[10] – это, строго говоря, пример петли времени, но такой, которая не может возникнуть без ущерба для целостности пространственно-временного континуума.

[10] Парадокс убитого дедушки – парадокс времени, относящийся к путешествию во времени, впервые описанный писателем-фантастом Рене Баржавелем в книге 1943 года «Неосторожный путешественник». – Прим. пер.

Для того чтобы разрешить этот парадокс, вспомните идею возможных и вероятных прямых времени. Уже одна только мысль о вашем возвращении и убийстве деда питает низкоэнергетическую и при этом абсолютно возможную реальность, в которой ваш дед был убит и вы так и не родились. Это альтернативная вселенная, в которой ничего из сделанного вами на этой господствующей прямой времени никогда не происходило.

Возможно, вы помните популярный фильм «Это замечательная жизнь» (It's a Wonderful Life). В этом фильме главный герой впал в уныние и решил, что он бесполезен: «Мир был бы лучше, если бы я просто умер». Затем ангел-хранитель этого человека показывает ему, каким был бы мир, если бы он не родился. Главный герой обнаруживает, что жизнь его близких была бы совсем другой, причем поистине ужасной.

Что касается петлей времени, то эту идею лучше всего описывать на примерах. В первом примере используется идея о том, что параллельная реальность может пересекаться с господствующей прямой времени и изменять ее способами, не нарушающими законы свободной воли.

Описание № 1: Когда вам было пять лет, ваш отец частенько побивал вас – в результате вы, повзрослев, стали бояться мужчин и отношения с ними у вас не складываются. Тогда вы возвращаетесь во времени и проводите терапию с самой собой в пятилетнем возрасте, благодаря чему ваше «я» чувствует себя намного лучше и получает возможность перестать бояться мужчин. Теперь, когда вы думаете о своем прошлом, вы помните чудесное исцеление, пережитое вами, когда вам было пять лет. Изначальная прямая времени все еще существует, но вы «перешли» на новую прямую времени, в которой есть место этому исцелению.

Описание № 2: Мужчина приходит на прием к целителю и во время сеанса возвращается назад, к травматическому опыту своего детства. Ему дают указания исцелить свое детское «я». Он предстает перед этим ребенком в виде существа в ореоле золотого

света. Выйдя из медитации, этот мужчина отчетливо помнит о том, что в детстве к нему однажды подошло прекрасное существо, излучающее золотой свет. Теперь он знает, почему это случилось.

Описание № 3: Вы отправляетесь на пять лет вперед и встречаетесь со своим будущим «я», которое теперь очень успешно в той области, в которой вы хотите состояться. Встретившись со своим будущим «я», вы возвращаетесь в настоящее время и проживаете какой-то срок на линейной, господствующей прямой времени, устанавливая связь со своим будущим «я». Другими словами, вы путешествуете по линейному пути, соединяющему вас с вашим будущим «я», которое вы уже встретили, двигаясь во время медитации по «быстрой стороне» этой петли.

Процесс «вспоминания» произведенных вами изменений можно назвать «прыжком» на новую прямую времени. Когда душа (такая, как в примере № 2) понимает, что в молодости она уже встретила свое будущее «я», это называется замыканием петли времени.

В различных голливудских фильмах и телесериалах показаны невероятно увлекательные перестановки времени и пространства. И хотя многие из этих приключений явно нарушают известные парадоксы пространства-времени, тем не менее они показывают людям различные сложности параллельных измерений и прямых времени.

Например, в сериале «Звездный путь» (в том, что был снят в 60-х годах, а также в его более позднем продолжении, с подзаголовком «Следующее поколение») есть эпизоды, в которых межзвездный корабль «Энтерпрайз» и ее экипаж раздваиваются, то есть существуют в параллельных вселенных. В одном таком эпизоде этот межзвездный корабль появляется десятки раз, когда различные параллельные реальности начинают расходиться, а затем сжимаются в единое целое. Там есть примеры того, как персонажи возвращаются во времени и встречаются со своими про-

шлыми «я» или отправляются в будущее и встречают там другую версию самих себя.

Эта так называемая повседневная жизнь (мир, в котором вы живете) тщательно «запечатана» и автономна, когда вы находитесь в «нормальном» состоянии сознания, но когда вы изменяете это состояние (под воздействием медитации, наркотикой или какого-то потрясения), вы понимаете, что вы взаимосвязаны с другими обширными сферами альтернативного времени и пространства.

Шаман – это человек, научившийся проникать в эти альтернативные реальности и применять их к нынешней жизни. В ряде шаманских практик душа устанавливает связь с будущей или прошлой версией самой себя и передает информацию из этого «я».

«Я представляю собой будущее "я" автора этой книги. Я живу в будущем, через 500 лет. Цель моего появления в твоей системе отсчета времени состоит в том, чтобы помочь тебе избежать катастрофы. Я должно помочь тебе подготовиться к новому образу жизни».

Меняет ли этот гость из будущего прямую времени каким-нибудь способом, нарушающим парадокс убитого дедушки? Необязательно. Построение альтернативных прямых времени происходит таким образом, что вы можете получить доступ к любой из них, если не нарушаете свободную волю других душ, живущих на господствующей прямой времени. Если автор этой книги соглашается принять в гости версию самого себя, живущего через 500 лет, то этот выбор становится частью господствующей прямой времени. Другими словами, можно сказать, что при высоком уровне осознанности соединение автора с этим будущим «я» было в каком-то смысле предопределено.

В. Как подключиться к своим параллельным жизням

Для того чтобы получить доступ к прошлым жизням, вы можете использовать такие методы, как возврат в прошлую жизнь или исправление прямой времени (это описано в последующих главах). Помните о том, что прошлые жизни реализуются сейчас в виде параллельных реальностей (альтернативные прямые времени), даже если вам кажется, что в линейном времени они возникают последовательно.

Примечание. В некоторых случаях вы можете изучать с точки зрения антропологии свидетельства того, что в прошлой жизни вы были таким-то, но чаще душа просто решительно отождествляет себя с другой душой и ошибочно полагает, что в прошлой жизни она была именно ею.

Ранее обсуждавшийся нами пример параллельных жизней подошел бы к случаю с кошкой Шредингера, которая одновременно жива и мертва. В этом состоянии суперпозиции находятся и «я» ваших прошлых жизней. С линейной точки зрения они давно исчезли, превратились в пыль, но с нелинейной точки зрения они живы и здоровы, выполняют свои многомерные задания и поручения.

Ранее мы уже заявили о том, что принцип нелокальности в применении во времени означает, что вы можете получить доступ к своим нынешней и будущим жизням, а равно и к своим прошлым жизням. Вы можете нарисовать в уме картину того, как вы возвращаетесь во времени, или можете вообразить свое возвращение с использованием космического корабля, удваивающегося как машина времени. В таком корабле может иметься техническое устройство для установления связи с указанным периодом времени (см. исправление прямой времени).

Сначала вы погружаетесь в медитацию (желательно в тета-ритме мозговой активности), чтобы обеспечить состояние, при котором

линейное поверхностное «я» не очень мешает вам. Затем вы просите свое высшее «Я» установить связь с определенным периодом времени, который вы хотите изучить. Примером может послужить следующая установка: «Высшее "Я", отнеси меня во все мои прошлые и параллельные жизни, возникавшие в течение последних 1000 лет линейного времени». Разумеется, вам, скорее всего, захочется исследовать их линейным способом, поочередно, но вы также можете выстроить их перед собой в виде нескольких видеоэкранов и наблюдать все эти жизни, проецируемые одновременно.

Если вы занимаетесь терапией и целительством, тогда вы, по всей вероятности, будете заниматься исправлением прямой времени или возвращаться в прошлую жизнь для того, чтобы сначала войти в контакт с одной или несколькими жизнями, требующими исцеления, а затем провести сам целительный сеанс, используя холистические методы.

Вы также можете попросить свое высшее «Я» показать вам текущие жизни, реализующиеся параллельно с вашей господствующей прямой времени, но в более высоких (или более низких) измерениях. «Высшее "Я", чем занимаются в настоящий момент мои "я" из других измерений?» Если вы хотите увидеть возможные и вероятные «я», то можете попросить его: «Покажи мне наиболее значимые параллельные жизни». Если вы просто скажете: «Покажи мне мои параллельные жизни», ваше Высшее «Я» не поймет, что ему нужно делать, поскольку у вас есть бесконечное количество параллельных «я» как в размерном, так и в вероятностном контексте.

Давайте используем такой пример. Предположим, что в настоящее время ваше господствующее «я» одиноко и желает найти себе пару. Вы можете попросить свое высшее «Я» показать вам альтернативное «я», у которого есть любовные отношения. Существуют методы для «загрузки» энергии вашего альтернативного «я» в ваш нынешний комплекс тела / ума. Возможно, вы захотите излучить мысли и чувства вашего альтернативного «я», у которого

есть взаимоотношения. По закону притяжения, если вы ведете себя как тот, у кого есть удовлетворительные отношения, то вы с большой долей вероятности привлечете того, кто вас устроит.

Не падайте духом, если ваша первая (или первые) попытка связаться с вашими параллельными «я» не дала результат. В этом деле нужно попрактиковаться.

Возможно, у вас уже есть чувство других «я». «Я все время осознаю, что у меня замечательная личная жизнь, и это не просто принятие желаемого за действительное. Какая-то часть меня на самом деле переживает это».

Когда вам удастся установить связь с альтернативным «я», вы сможете общаться с ним. Вы можете «скачивать» информацию из вашего альтернативного «я» в ваше нынешнее господствующее «я». Вы также можете «загружать» информацию из вашего нынешнего господствующего «я» в ваше альтернативное «я», особенно если у вашего нынешнего господствующего «я» более полноценный жизненный опыт, чем у вашего альтернативного «я».

Если вы попросите ваше высшее «Я» ввести в ваше сознание те «я», которые идеальны и полезны для роста вашей души, для вашего счастья и благополучия, тогда вы будете получать ценный урок или озарение каждый раз при обращении к своим альтернативным «я».

Если вы можете представить себе реальность, отличную от той, которую вы, как вам кажется, воспринимаете на Земле, тогда вы можете быть уверены в наличии альтернативного «я», которое в самом деле обитает в этой реальности. К сожалению, действительно существует параллельная реальность, в которой вы убили свою тещу, а не просто пофантазировали об этом. Хорошей новостью для вас является то, что бесконечный Творец ничего не клеймит как хорошее или плохое, правильное или неправильное. Такие суждения выносит эго человека. Как ни парадоксально это звучит, если вы перестанете осуждать себя за свое дурное поведение, оно, скорее всего, улучшится само собой, без строгой дисциплины и взысканий.

Если у вас есть параллельное «я», кровожадное, алчное, себялюбивое или еще какое-то, то вы можете простить это «я» и послать ему любовь.

Вы, возможно, чувствуете вину за отрицательные мысли и чувства, даже если вы уверены в том, что порождаемая ими альтернативная реальность минимальна или не имеет реальных последствий. Простите себя и немедленно избавьтесь от всех таких чувств. Ваше чувство вины за что-либо может закрепить ваше дурное поведение. В глубине души психопаты убеждены в том, что они порочные, плохие. Посылайте им любовь, даже если вам кажется, будто она не приносит результат. Не потворствуйте им, не разрешайте им контролировать вас через энергетику, но и не возмущайтесь. Напоминайте себе о том, что вы сотворены в безусловной любви и совершенстве.

Важно установить границы между вашим нынешним господствующим «я» и вашими альтернативными «я» независимо от того, где они находятся во времени. Когда вам нужно в полной мере присутствовать в этой жизни, представьте себе щит из золотого света, окружающий ваш комплекс тела / ума. Выразите намерение освободиться от всех влияний из других уровней и измерений, а также пожелание того, чтобы все астральные или эфирные энергии, мыслеформы и сущности, входящие в ваше пространство, были на 100% от исполненного любви Божьего света. Настройтесь на совершенство своего Божественного существа.

А теперь вам пора снова послушать Основателей:

Ченнелинг №4. Сообщение от Основателей на тему парадоксов

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Красоту и величие Творчества можно также увидеть в аномалиях, искажениях и неожиданных парадоксах и головоломках, пронизывающих всю вселенную. Если бы все было идеально упорядочено и

Если у вас есть параллельное «я», кровожадное, алчное, себялюбивое или еще какое-то, то вы можете простить это «я» и послать ему любовь.

Вы, возможно, чувствуете вину за отрицательные мысли и чувства, даже если вы уверены в том, что порождаемая ими альтернативная реальность минимальна или не имеет реальных последствий. Простите себя и немедленно избавьтесь от всех таких чувств. Ваше чувство вины за что-либо может закрепить ваше дурное поведение. В глубине души психопаты убеждены в том, что они порочные, плохие. Посылайте им любовь, даже если вам кажется, будто она не приносит результат. Не потворствуйте им, не разрешайте им контролировать вас через энергетику, но и не возмущайтесь. Напоминайте себе о том, что вы сотворены в безусловной любви и совершенстве.

Важно установить границы между вашим нынешним господствующим «я» и вашими альтернативными «я» независимо от того, где они находятся во времени. Когда вам нужно в полной мере присутствовать в этой жизни, представьте себе щит из золотого света, окружающий ваш комплекс тела / ума. Выразите намерение освободиться от всех влияний из других уровней и измерений, а также пожелание того, чтобы все астральные или эфирные энергии, мыслеформы и сущности, входящие в ваше пространство, были на 100% от исполненного любви Божьего света. Настройтесь на совершенство своего Божественного существа.

А теперь вам пора снова послушать Основателей:

Ченнелинг №4. Сообщение от Основателей на тему парадоксов

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Красоту и величие Творчества можно также увидеть в аномалиях, искажениях и неожиданных парадоксах и головоломках, пронизывающих всю вселенную. Если бы все было идеально упорядочено и

симметрично, то жизнь была бы поистине скучной. Несмотря на нерушимые законы и принципы Божественного мира, всегда будут оставаться загадки и неясности, которые озадачивают и поднимают вопросы. Мы радуемся нелинейной природе реальности. Даже на нашем уровне вибрации есть неизвестные и непознаваемые вещи. Бог поистине бесконечен во всех смыслах этого слова. Разве можно объять необъятное?

Касательно тайн жизни люди строят одни лишь гипотезы. И хотя само по себе это бывает полезным, помимо этого люди также отделываются поверхностным объяснением магии и колдовства. Когда вы смотрите на закат, разве вы думаете о преломлении света, водяном паре и о том, как он отражает солнечный свет? Или вы просто восхищаетесь открывшейся перед вами картиной невероятной красоты?

Бессознательно ваше «я» знает, когда нужно подключить рациональный ум, а когда следует задвинуть его на задний план. Это особенно актуально при изучении темы времени. Скажем прямо: вы никогда не сможете полностью понять время, если будете подходить к этому предмету лишь интеллектуально. Некоторые аспекты Творения невозможно осмыслить в принципе. И хотя мы в своей книге постарались разгадать отдельные загадки времени, что-то в нем всегда будет оставаться неизвестным и непознаваемым.

Тайны бывают восхитительными. Они напоминают всем нам о том, что Творец действительно превосходит все, что мы способны представить себе. Независимо от того, сколь высок уровень вашей вибрации, сколько знаний вы накопили и какой у вас опыт, какая-то часть Бога будет выше всего этого. У вас даже есть выражение «выходить за рамки».

Хотя мы можем показаться вам необозримо громадными существами из Света, в нашем Естестве есть аспект, похожий на маленького ребенка, не устающего удивляться красоте вселенной. Мы призываем вас, дорогие Творцы, сохранять умение

удивляться. И хотя вы сможете получить гораздо больше информации о времени после того, как усвоите идеи, изложенные в этой книге, никогда не позволяйте знаниям подавлять ваше детское любопытство и желание исследовать неизведанные области сознания.

Мы находимся здесь для того, чтобы напомнить вам о том, что в каждый миг реальность исполнена невинности, свежести и новизны. Учитесь жить в магии момента. Будьте собой, но смотрите не перестарайтесь. Да будет так.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 5
БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ ВЗГЛЯД НА СВОБОДНУЮ ВОЛЮ И ПРЕДОПРЕДЕЛЕННОСТЬ

Свободную волю и предопределенность (предетерминизм) лучше всего описать, скрупулезно охарактеризовав три уровня сознания, к которым применяются эти понятия. Вам будет полезно прочесть предыдущие работы автора этой книги для того, чтобы в полной мере понять используемую им модельную систему измерений.

Для простоты мы будем называть три наиболее важных уровня вибрации третьей, четвертой и пятой плотностями.

Третья плотность: заточённая воля

В сознании третьей плотности свободной воли мало или же ее вообще нет. Это область подчинения и приверженности различным системам взглядов. Души, живущие в третьей плотности, не имеют свободной воли, потому что их воля находится в плену программирования, внушений. У них есть то, что точнее всего было бы назвать иллюзией выбора. Это означает, что они могут выбирать между, скажем, красным и белым платьем, или между Фордом и Шевроле, или вечером у телевизора между новостями и развлекательной программой. Но у них нет подлинного выбора – их так называемый выбор основан на их программировании, внушениях, то есть на их системах взглядов в отношении реальности.

Это положение становится еще более очевидным, когда речь заходит о религии. Баптист может выбирать церкви. Возможно, в его городе восемь баптистских церквей, три из которых расположены недалеко от его дома, поэтому этот баптист и его родные по настроению периодически бывают в какой-нибудь из них. Но можете ли вы представить себе баптиста, посещающего храм буддистов или мечеть мусульман?

Среди более развитых людей вы увидите «всеядных» духовных искателей, которые могут исследовать различные религиозные пути. Они могут даже увидеть, что каждый путь – это своего рода часть одного и того же (вспомните притчу о слепых и слоне). Но у скольких людей есть непреодолимая вера в конкретного Бога, и поныне контролирующая их из глубины подсознания?

Автор этой книги использует для примера сидение в ящике. Здесь ящик – это набор систем взглядов, внушений и программирования, определяющий бытие маленького «я». Так называемые «просвещенные» религии просто построили более крупный ящик, чем у так называемых «традиционных» религий. Учения Религии нового века (New Age) могут предлагать более всеобъемлющий взгляд на Бога, но в своем большинстве они по-прежнему бессильны перед лукавыми, хитрыми приемами, которыми эго поддерживает свое ошибочное представление о том, что оно контролирует реальность.

Чрезвычайно редко человек оказывается за пределами этого ящика. Такой человек должен избавиться от всех понятий, представлений и установок в отношении Творения и воспринимать реальность напрямую, без ярлыков, описаний и условностей современного общества. У него не должно быть никакого отождествления с общепринятыми взглядами. Такая душа должна отказаться от «священных коров», о которых автор этой книги рассказывает в своих предыдущих работах. Священные коровы – это убеждения, которые настолько глубоко укоренились в сознании людей, что их стали считать непреложными истинами. В качестве примеров можно привести убеждение о том, что смерть и налоги представляют собой неоспоримую реальность. Некоторым йогам и бунтарям удалось избежать этих так называемых неизбежностей.

Если что-то не является верным для всех и каждого, значит это не непреложная истина. Если одна субатомная частица может продемонстрировать способность двигаться во времени, тогда путешествие во времени нельзя называть невозможным. Поэтому

нужно пересмотреть священную корову, выраженную фразой «прошлое окаменело, и с этим никто ничего не может поделать».

В третьей плотности душам внушается определенная картина мира, и их поощряют соответствовать этой реальности. Они заперты в линейном времени и не могут постичь идею нелинейного или вертикального времени. Соответствие или «единообразие» является основной характеристикой сознания третьей плотности. Это не следует путать с единением, или «единством», которое является качеством сознания пятой плотности.

Около 75% населения мира застряло в сознании третьей плотности. Это становится очевидно, когда видишь, как средний человек обращается со временем. Однажды Основатели заметили: «Люди работают пять дней в неделю для того, чтобы позволить себе два дня в неделю покупать вещи, из которых им почти ничего не нужно».

Беличье колесо потребительства – яркий пример сидения в этом ящике. Люди смотрят новости и развлекательные программы, в которых рекламодатели подсовывают им стеклянные бусы и прочие побрякушки, а затем потребители спешат купить новейший смартфон фирмы «Apple» или модную одежду. Они постоянно залезают в долги для того, чтобы поддерживать образ жизни, мысль о необходимости придерживаться которого им внушили. Затем они должны все усерднее и все дольше работать для того, чтобы выплачивать проценты по процентам по процентам накопившихся у них долгов.

У них остается очень мало времени для того, чтобы по-настоящему вызволить маленькое «я» из этого беличьего колеса иллюзии – избавиться от мысли о том, что побеждает тот, у кого больше всего игрушек.

Соответствие третьей плотности проявляется по-разному: в национализме, чувстве расового превосходства и предрассудках, отождествлении себя с определенной социальной или этнической

группой, религиозных убеждениях и догмах, иллюзии выбора в политике (когда одна единственная партия притворяется двумя в большинстве так называемых «развитых», стран) и т.д. Череда реформ никогда не принесет подлинные изменения до тех пор, пока люди будут оставаться рабами своих систем взглядов.

Четвертая плотность: свободная воля

Это сфера подлинного выбора, хотя можно сказать, что единственный настоящий выбор заключается в том, чтобы принять то, что вы Едины с Богом, или по своей воле уверовать в то, что вы отделены от Бога.

Души четвертой плотности освободились от сковывающих их систем взглядов и программ и являются свободными мыслителями, то есть людьми, а не овцами, слепо идущими проторенным путем. Такие люди становятся борцами за свободу личности и даже анархистами, выступающими против деспотичных правительств и военно-полицейских государств. Они могут путать соответствие с единением, полагая, что души пятой плотности являются коммунистами (социалистами) или что им промывают мозги (что верно для сознания третьей плотности).

«Индивидуальность» четвертой плотности является естественным продолжением, когда душа начинает подвергать сомнению вероучения и догматы своего времени. Зачастую это начинается с разочарования или осознания того, что уроки, преподанные человеку, не вполне отражают реалии жизни. Нередко такое разочарование случается во время так называемого кризиса среднего возраста. После окончания колледжа вы устроились на работу, которая в действительности вам не нравится, и теперь, когда вам уже за сорок, вы начинаете задаваться вопросом: «Неужели это и есть вся жизнь?»

Может быть, вы женились, родили детей, приобрели в рассрочку дом в пригороде (который на самом деле не могли себе

позволить), и теперь на бампере вашего автомобиля красуется наклейка с надписью (пародирующей определенный продукт Диснея): «Я задолжал, задолжал, поэтому я иду на работу». Ваша жизнь состоит из ежегодного двухнедельного «отпуска» и еще из пары недель христианских «праздников», во время которых вы общаетесь с родственниками, о которых остальную часть года даже не вспоминаете.

Примерно через 20 лет вы начинаете задаваться вопросами, и именно тогда в действительности начинается движение к сознанию четвертой плотности. Вы впервые в своей жизни делаете настоящий выбор: продолжать тянуться за более обеспеченными соседями и знакомыми и играть свою роль в этой драме или отойти в сторону и посмотреть на свою жизнь из другой перспективы. Возможно, вам удалось преодолеть сложившееся положение вещей, и вы стали чудаком и эксцентриком по сравнению со среднестатистическим человеком. Например, в США вы могли бы вступить в Независимую (American Independent Party) или Либертарианскую (Libertarian Party) партию. Вы, может быть, занялись чем-то необычным в качестве работы или хобби, а ваши друзья и соседи, недоумевая, покачивают головой.

В такой момент вас может привлечь Религия нового века или какой-нибудь альтернативный образ жизни. Вы можете вступить в коммуну или духовную общину, заняться йогой, медитацией или другими дисциплинами. Вы открываете для себя способы искоренения внушенных вам установок. Вы твердите эти слова как мантры, защищаясь от отрицательных систем взглядов в вашем подсознании.

Закон четвертой плотности – «Качество вашего сознания определяет ваш опыт реальности». Вы осознаете, что ваши мысли создают ваше восприятие мира, поэтому пытаетесь изменить свои мысли. Вы могли бы прийти к осознанию того, что проблемы в мире создаются кармой (нынешние горести и страдания обусловлены прегрешениями в прошлой жизни), что вы, может быть, в прежних воплощениях дурно поступали, за что и рас-

плачиваетесь в нынешней жизни. И хотя это не так, вы приходите именно к таким выводам, когда застреваете в четвертой плотности. Вы обменяли свой маленький ящик третьей плотности на гораздо более крупный и красивый ящик четвертой плотности.

Многие души считают четвертую плотность высшей реальностью. Им кажется, что они свободны, потому что они больше не подчиняются системе. Это свойство данной ловушки. В большинстве случаев остаются еще уровни иллюзий, которые вы на самом деле не очистили в четвертой плотности. Например, *вина*. Вера в то, что с вами что-то не так или что вы заслужили наказание и страдание за то, что вы натворили в прошлом, проистекает из Исходной причины. Ее не следует путать с так называемым первородным грехом, концепцией, созданной церковью для того, чтобы навсегда запереть вас в сферах двойственности. Исходная причина – это первый опыт появления в низших мирах через воплощение, состоящий из травм, полученных вами в этом процессе; ваша система взглядов сформировалась среди этих потрясений.

Лишь после того как вы исцелитесь от изначальной травмы, связанной с уплотнением в физическую форму, вы очистите всю свою карму и научитесь полностью освобождаться от всех «ящиков». Вы можете очень много прочитать об Исходной причине в более ранних книгах автора; мы настоятельно рекомендуем вам почитать в них об этом, чтобы понять глубинные уровни вины и страха в вашем подсознании.

Гете сказал: «Нет рабства безнадежнее, чем рабство тех рабов, себя кто мнит свободным от оков». До тех пор пока вы не избавитесь навсегда от чувства вины, свободы вам не видать. Вы просто сделали косметический ремонт в своей тюрьме, улучшив в ней бытовые условия.

Те, кто отдает свою силу карме прошлой жизни, полагая, что они должны испытать беззаконие и тяготы жизни из-за того, что они, возможно, сделали или не сделали в своей прошлой жизни, пополняют ряды тех, кто стал жертвой ловушки вины.

Души хотят получать опыт. Они любят приключения и хотят исследовать все аспекты Творчества, в том числе сферы двойственности.

Если в прошлой жизни вы были королем, королевой или членом монаршей семьи и если вы из алчности и ненасытности неправедно тратили свое богатство, тогда как за стенами вашего дворца крестьяне голодали, то в следующей жизни ваша душа, возможно, захотела испытать другую сторону двойственности. Поэтому вы рождаетесь в роли бедного крестьянина, голодающего за стенами этого дворца. Разве это наказание за «грехи» вашей прошлой жизни? Нет, конечно. Это просто желание души испытать обе стороны в драме двойственности.

Те, кто уже читал предыдущие работы автора этой книги, знают о том, что данная идея озвучивается часто. Каждый раз, когда мы что-то повторяем в этих работах, мы делаем это по веской причине. Многие из восточных учений столь же коварны по части поощрения чувства вины, сколь и западные учения. Вера в то, что вы должны расплачиваться за «грехи» своих прошлых жизней в нынешней жизни, сродни идее о том, что из-за своих проступков вы угодите после смерти в ад.

Прощение – вот ключ к растворению кармы. Прощение не должно быть формальным, ведь вы можете как бы извинить кого-то, при этом ничего не простив ему. Возможно, кто-то задолжал вам, и вы решаете простить ему долг, но в глубине души вы все еще сердитесь из-за того, что этот человек не смог вернуть вам ваши деньги. Истинное прощение подразумевает освобождение от всех отрицательных чувств и признание того, что душа, совершившая так называемый проступок, есть прекрасное дитя Божье, носящее маску несовершенного человека.

При настоящем прощении вы понимаете, что произошедшее является лишь частью драмы и не меняет то, что вы оба с ним есть выражения безусловной любви. Когда вы научитесь прощать и любить себя и других безоговорочно, тогда вы на-

конец превзойдете сознание четвертой плотности и пойдете к пятой плотности.

Пятая плотность: Божья воля

С точки зрения пятой плотности все Едино. Разделение – это иллюзия. Поскольку все есть Бог, то может быть только одна воля, Божья. И хотя сначала это может показаться ограничивающим – Бог принимает все решения, и маленькое «я» бессильно что-либо поделать с этим – в конце концов это освобождает. В пятой плотности свободы больше, потому что неограниченная природа Бога в полной мере распространяется и на вас. В пятой плотности эго растворяется в осознании того, что существует только одно святое, божественное «Я» и что человеческая душа способна жить на Земле, укоренившись в сознании Бога.

Души пятой плотности – это истинные вожаки, способные направлять других из иллюзий третьей и четвертой плотностей. В пятой плотности вы понимаете, что все системы взглядов ограничивают, даже духовные верования или Религия нового века. Они могут быть более возвышенными, привлекательными и убедительными, и тем не менее они все равно являются толкованиями реальности, а не описываемыми вещами.

В пятой плотности вы понимаете, что вы тесно связаны со всеми существами и вещами, и не в каком-то условном смысле, а в реально существующем энергетическом поле, или энергетической матрице. Вы видите ложную матрицу – энергетическую сеть, удерживающую чуть ли не всех в системе взглядов всечеловеческого сознания. Эти матрицы третьей и четвертой плотности в основном состоят из страха. Вы начинаете осознавать измерение страха, которое, похоже, удерживает в заложниках практически всех людей мира. Вы даже можете вообразить этот слой страха в виде коричневого тумана – смога, охватывающего почти весь мир.

Представьте себе четвертую плотность в виде низколетящего самолета, который барражирует в слоях смога (воззрения коллективного ума), а пятую плотность – в виде высоколетящего реактивного самолета, который носится над смогом. Теперь вы можете ясно видеть. У вас есть то, что называется истинным восприятием. Больше нет ни ложных взглядов, ни программ, мешающих вам видеть. Вы вырвались из ловушки нижних уровней восприятия.

Нижние уровни можно вообразить в виде четырех ступеней – физического, эмоционального, ментального и астрального уровней. В некоторых модельных системах, в том числе и в тех, которые принадлежат автору этой книги, в дополнении к ним у человека есть еще два уровня, эфирный и причинный. Эти четыре или шесть уровней представляют собой сферы так называемой майи, то есть иллюзии. Помимо этих уровней есть еще дополнительные сферы, свободные от ловушек эго. Совокупность высших уровней бытия мы называем высшим «Я».

Как вы устанавливаете связь с высшим «Я»?

Высшая истина заключается в том, что вам не нужно устанавливать связь с высшим «Я», потому что вы уже являетесь им. Вам нужно лишь преодолеть свое отождествление с малым «я», то есть ощутить веру в то, что вы не тот, кто вы есть на самом деле.

Существуют простые упражнения, призванные обмануть подсознание для принятия истины Единства. В любой ситуации, когда жизнь покажется вам сложной, полной трудностей, начните с такого вопроса: «А что Бог сделал бы в этой ситуации? Как бы мое Божье «Я» отреагировало на этот конфликт? Если бы я действовал из своего высшего «Я», что бы я тогда сделал?»

Вы даже можете пойти еще дальше, проделав небольшой трюк дзен. Например, когда вы спрашиваете себя: «Что я должен сделать для того, чтобы разрешить этот конфликт?», а ваш тонкий голос отвечает: «Я не знаю», произнесите следующую фразу: «Если бы я знал, что мне делать, что бы это было?»

Разумеется, такое поведение нелепо для хорошо дисциплинированного ума, который все классифицирует и обладает красивым и изящным ларчиком с взглядами и программами. Но, по сути, это ничем не отличается от поиска информации в интернете. Основная предпосылка заключается в том, что, если вы чего-то не знаете, есть способ обратиться к «Я», знающему ответ.

Каковы наиболее эффективные методы для осознания высшего «Я»? Эта тема освещена в наших предыдущих книгах, но мы кратко опишем здесь основные предпосылки. В общем, вы должны несколько раз сделать две вещи. (1) Попросите в своих молитвах к Богу, чтобы вы были в присутствии или приняли присутствие вашего бесконечно мудрого, всезнающего и всемилостивого высшего «Я». Призовите свое высшее «Я» во время медитации. Попросите ваше высшее «Я» открыться вам, через вас, в виде вас. (2) Узнайте и примените очищающие методы, чтобы удалить все отрицательные укорененные в вас воззрения, ограничивающие программы, обременительные установки и отрицательные энергии, сущности и формы мышления, которые могут смущать душу, не давая ей пребывать на высоком уровне осознанности.

Аргументация в пользу предетерминизма

Ваше высшее «Я» заранее знает о том, что сделает ваше малое «я». Верите вы мне или нет, но это было доказано в лабораторных условиях. Группе из более чем 1000 испытуемых поручили выполнить одно упражнение, во время которого к различным центрам стимулов в их организме и мозге были подключены электроды. На экране компьютера случайным образом им показывали поочередно два отдельных изображения, на одном из которых сцена была спокойной и приятной, а на другом – тревожной и пугающей. Им не говорили заранее, какое изображение они увидят первым. Программа, отправлявшая изображения, опиралась на генератор случайных чисел, запускавшийся перед каждым показом.

После многократного повторения этого упражнения при жестко контролируемых условиях, было установлено, что подавляющее большинство респондентов заранее знали о том, какой образ им будет показан. В большинстве случаев это понимание не было сознательным, тем не менее оно регистрировалось в нервной системе (и в электродах). Ученые выяснили, что электрическая система респондентов знала почти за шесть секунд до показа (в большинстве экспериментов от трех до шести секунд), какое изображение будет показано, еще до того, как компьютер с помощью генератора случайных чисел выбирал то или иное изображение.

Вот список ссылок на различные эксперименты, аналогичные вышеописанному:

Hartwell, 1978; Radin et al., 1995, 2011; Bierman and Radin, 1997; Radin, 1997, 2004; Don et al., 1998; Bierman, 2000; Bierman and Scholte, 2002; McDonough et al., 2002; Spottiswoode and May, 2003; McCraty et al., 2004 a, b; Sartori et al., 2004; May et al., 2005; Tressoldi et al., 2005, 2009, 2011; Radin and Borges, 2009; Bradley et al., 2011).

Этот опыт подтверждает правоту идеи предопределенности или по крайней мере показывает, что часть «Я» заранее знает о том, что произойдет.

Как это объясняется с учетом предпосылок, изложенных в этой книге? Что такое предвидение? Можно ли предугадать будущее в мельчайших подробностях, или можно увидеть только возможные и вероятные прямые времени и сформулировать обоснованное предположение о том, что будет интегрировано в господствующую прямую времени (записанную историю линейных событий)?

Давайте исследуем эти вопросы, не принимая скоропалительные решения и не применяя ни одну из «общепризнанных» теорий, воззрений, предположений, гипотез или даже эмпирических данных. Пока что давайте просто понаблюдаем за выводами, сделан-

ными в различных дисциплинах и областях исследований, не вставая ни на одну из этих точек зрения. Мы учтем восприятие существ из более высоких измерений или хотя бы тех из них, которые находятся за пределами интерференции (частотного барьера) Земли.

Когда мы смотрим на волновую форму возможностей будущего, она разбивается и сливается с господствующей прямой времени, как только воспринимающий принял и претворил в жизнь свое решение. В описанном лабораторном эксперименте разрушение волновой формы произошло примерно за шесть секунд до того, как сознание наблюдателя смогло зафиксировать ее. Это означает, что высшее «Я» (управляющее волновой формой) действительно принимает решение за шесть секунд до того, как сознательный ум осознает его, или что высшее «Я» как-то узнает о том, какое решение будет принято до запуска механического процесса, генерирующего данное событие (в нашем случае компьютер использовал генератор случайных чисел).

Какой вывод из этого следует? Может ли высшее «Я» точно предсказать, что сделает компьютер, еще до того, как компьютер сам узнает об этом? Возможно ли это? Или такая ситуация нарушает парадоксы времени и пространства?

По всей вероятности, высшее «Я» способно напрямую влиять на случайный механический процесс, вовлеченный в наш пример. Другими словами, Высшее «Я» является своего рода режиссером фильма жизни и следит за сценарием, который еще не известен актеру (маленькому «я»), играющему свою роль на сцене событий обыденной жизни.

Это приводит нас к следующему выводу: *высшее «Я» заранее создает мир, в котором человеческая душа воспринимает свое бытие.*

Ограничен ли предварительный интервал времени шестью секундами, или этот срок варьируется? Никто не гарантирует, что «предварительное уведомление» всегда длится шесть секунд. Ре-

зультаты экспериментов могут разниться. В эксперименте, который был подробно описан выше, возможно, шесть секунд – это тот срок, который необходим высшему «Я». Но что до какой степени может разрушаться волновая форма? Насколько далеко во времени высшее Я может «организовать» будущее?

Существует ли измерение, в котором высшее «Я» может предвидеть все возможные решения, которые низшее «я» способно принять в свой срок на Земле? Это действительно немного напоминает просмотр фильма. Продюсер и режиссер фильма уже знают о том, что будет происходить во время развития сюжета. В конце концов, все это записано и свернуто в кинопленке, намотанной на бобину. Проектор (ум) просто воспроизводит записанный сюжет на экране жизни.

Благодаря свободной воле фильм в проекторе можно изменить. Как бы то ни было, высшее «Я», судя по всему, способно предвидеть, какую бобину с пленкой выберет низшее «я», причем не меньше чем за шесть секунд до этого, в условиях лабораторного эксперимента.

Вернемся к идее о том, что в нелинейном, вертикальном времени все происходит сразу – прошлое, настоящее и будущее – и что все возможные и вероятные реальности заключены в этом вечном СЕЙЧАС.

Эта идея предполагает, что поле возможностей предопределено. Если вы вспомните пример с осмотром леса с верхушки дерева, то увидите все возможные пути, которыми путник мог бы пойти в рамках заданных измерений леса. В этом случае свободная воля ограничивается «игровым полем», то есть площадью леса. Благодаря свободной воле путник может выбрать бесконечное количество возможных путей для передвижения по лесу, но все решения принимаются в рамках совокупных измерений леса. Исходя из восприятия высшего «Я», просветленная душа способна предвидеть то, что произойдет, в пределах определенного диапазона возможностей.

Давайте повторим основную предпосылку нашего обсуждения: высшее «Я» решает, какое направление человеческое «я» выберет в поле возможностей (сфере свободной воли) четвертого измерения пространства-времени на Земле. Эти решения зачастую принимаются до того, как ум успевает осознать представленные варианты.

По сути, высшее «Я» говорит: «Я выберу этот путь, потому что мне нужен именно такой опыт», еще до того, как это решение осознается низшим «я».

Когда речь идет о «случайно генерируемых» изображениях высшего «Я», по-видимому, появляется возможность предвидеть результат генерации случайных чисел (алгоритма) в компьютерной программе до того, как программа будет задействована. Если бы можно было перевести соображения высшего «Я» в слова, то они, возможно, звучали бы примерно так: «Я призову свое низшее "я" присоединиться к научным исследованиям. Тогда низшее "я" шесть раз увидит неприятные изображения и еще три раза – приятные, соответствующим образом реагируя на каждое из них».

Почему мы так скрупулезно и подробно рассматриваем эту способность высшего «Я»? Возможно, так мы хотим показать, что низшее «я» не является реальным и что именно высшее «Я» управляет всем, что мы видим, чувствуем, делаем и переживаем в мире.

Вывод, который мы можем сделать из своего непредвзятого взгляда на это явление предвидения, состоит в том, что высшее «Я» полностью отвечает за нашу жизнь и предопределяет наш будущий опыт. Действует этот предетерминизм только в течение шести секунд или его границы могут расширяться столь широко, сколько того пожелает высшее «Я», об этом нам предстоит узнать в будущем.

Отсюда следует, что в конечном счете свободная воля является иллюзией. Она кажется реально существующей, когда мы заперты в пределах восприятия четвертой плотности, но теряет свою актуальность, когда мы входим в сознание пятой плотности.

Обратите внимание на идею о том, что часть вас (высшее «Я»), заранее знает о том, какие решения вы будете предпринять в своей жизни. Свободная воля также подразумевает вашу способность решать, знать вам или нет об этом вещем «Я», следует ли вам смотреть на жизнь из его перспективы. По мнению многих поборников предетерминизма, у нас есть лишь выбор в пользу связи с высшим «Я» и низшим «я». «Позволить ли мне своему высшему "Я" управлять моей жизнью? Довериться ли мне его восприятиям и решениям?» или «Позволить ли мне своему эго (низшему "я") управлять моей жизнью, в которой мне лишь кажется, будто я делаю выбор среди почти бесконечного множества возможностей?»

Ложная сдача высшему «Я»

Немало философий основано на идее сдачи своему высшему «Я». И хотя некоторые из них полезны, ими могут запросто злоупотреблять те, кто до сих пор привязан к иллюзии низшего «я». Например, если низшее «я» не желает брать ответственность за свои действия, то оно может отвергнуть эту обязанность ради воображаемой версии высшего «Я», чтобы оставаться праздным и не обременять себя необходимостью решать.

У низшего «я» может быть представление о высшем «Я» как о доброжелательном, но властном отце (или матери), который «спасет» низшее «я» от всех его невзгод. Складывается впечатление, будто люди в своей массе колеблются между попытками делать все через силу, принуждение и отказом реагировать на стимулы внешнего мира в пользу безусловной сдачи высшему «Я».

Золотая середина между этими крайностями подразумевает осознание того, что низшее «я» есть в конечном счете иллюзия, ведь на самом деле оно является частью высшего «Я». В действительности, это часть большого «Я», считающая себя отделенной от Бога. Поскольку низшее «я» иллюзорно и не может ничего ре-

шать, обычный человек страдает из-за своей веры в том, что он может принимать решения независимо от Бога.

Выход состоит в том, чтобы воспитывать низшее «я» и постоянно напоминать ему о том, что оно является смиренным слугой духа, который его контролирует. Эго способно учиться (хотя в конечном счете оно не существует). Да, это еще один парадокс. До тех пор пока вы будете верить, пусть даже отчасти, в подлинное существование эго, вы будете ощущать «реальность» его мнимого существования. Такова сила веры.

Здесь, на Земле, в своей человеческой форме вы, возможно, не очень заметно измените свое поведение после того, как превзойдете веру в эго. Вы сможете по-прежнему носить воду и рубить дрова. Тем не менее, вы поймете, что такова Божья воля для вашего маленького человеческого «я», что дело не в решении, принятом вашим эго в одиночку.

Откуда у вас взяться свободе, если все управляется вашим высшим «Я»? Ранее мы уже задавали этот вопрос, и теперь настало время уделить ему больше внимания.

В связи с этим было бы уместно спросить еще и о том, почему «Я» Бога принимает решение приобрести человеческий опыт, зная о том, что этот человек будет держаться воображаемого построения реальности. Неужели Бог продлевает часть самого себя в человеческую форму потому, что на самом деле он хочет забыться и притвориться крошечным фрагментом целого?

Некоторые философы пытаются объяснить это так: «Бог хочет познать себя» или «Целое желает напрямую испытать опыт своих частей».

Души входят в этот мир, зная о том, что они погрязнут в этой драме и, по всей вероятности, станут отождествлять себя с нею, считая себя в происходящих событиях малыми «я». Те, кто уже пробудился к сознанию пятой плотности, часто возвращаются на Землю для того, чтобы помочь другим душам выйти из сновиде-

ния о двойственности. Они готовы подвергнуться опасности снова отождествиться с материальной сферой и физическим телом, забыв при этом о том, что они Едины с Богом и Творением.

Одно учение гласит, что время существует для того, чтобы дать душе широкие возможности для вспоминания своего Единства. Напомним, что время есть только тогда, когда есть движение. Поэтому для скрупулезного исследования Творения нужно движение сознания, порождающее идею времени.

Возможно ли, чтобы человеческое сознание колебалось между полной тишиной (безвременьем) и движением (временем)? Есть ли механизм, способный идти вперед и назад по вашему желанию? Казалось бы, властелин времени и пространства будет иметь эту способность. Иисус сказал: «Будьте в мире, но не будьте *от* мира». Это изречение можно истолковать так: у нас есть выбор (возможно, единственный подлинный выбор) в пользу нелинейного или линейного времени. Несмотря на то, что мы, судя по всему, живем одновременно в обеих сферах, мы можем решать, на какой из них сосредоточиваться. Мы можем осознать полноту Бога или по очереди сосредоточиваться на каждом из аспектов.

Вернемся к первому вопросу. Откуда взяться свободе, если высшее «Я» все контролирует? Можно ли говорить о величии и магии жизни, если в ней все предопределено?

Ответ на эти вопросы лежит в сферах безвременья. Миры времени и пространства можно познать из обители внутренней тишины. В этом медитативном состоянии уже не имеет значения, предопределены события или нет. В состоянии безвременья душа воспринимает все так, как будто впервые проживает это.

Возможно, иногда было бы полезно заранее знать о том, что произойдет, но жизнь в состоянии безвременья постигается не путем проб и ошибок. Нет, в таком состоянии жизнь предстает в небывало яркой, радостной перспективе. Если время в конечном счете яв-

ляется иллюзией, тогда в самом деле не имеет значения, есть ли «Я», которое заранее знает о том, что произойдет. Мы верим, что это «Я» сделает все правильно, примет лучшее решение. Мы уповаем на это «Я». Мы больше не беспокоимся о том, что творится в мире, или о том, что будет с нами в будущем. Высшее «Я» знает о том, что все развивается в совершенном Божественном порядке. Вы всегда оказываетесь в нужном месте, в нужное время, и вы все делаете как надо. Может показаться, что существует более низкое «я», ежедневно принимающее решения: где делать покупки, какие товары приобрести, кому позвонить и т.д. Жизнь просветленного человека не очень меняется в этом отношении.

Знание того, что все в мире находится на своем месте, освобождает «я», благодаря чему оно может просто наслаждаться великолепием и блеском жизни. Если все есть Бог, тогда все в мире исполнено святости и красоты, даже когда внешний вид говорит об обратном. Мы способны быстрее покончить со страданиями прозревая совершенство в глубине страданий, чем каким-то другим способом. Так эго бросает попытки растолковать Богу, как ему нужно управлять вселенной. Прекращается сопротивление *тому, что есть*. Вот истинный смысл сдачи.

Ченнелинг №5. Послания от Основателей

Приветствуем вас, наши возлюбленные Творцы. Мы вновь восхищаемся вашим великолепием и еще раз мы напоминаем вам о том, что вы являетесь Богом, выражающим себя через человеческую форму.

Вы попросили нас поговорить о загадках и парадоксах предвидения, поэтому мы начнем с подтверждения заключения, уже достигнутого вами во время своего беспристрастного исследования природы предопределенности (предетерминизма) и свободной воли.

На вопрос «организует ли высшее "я" человеческий опыт?» мы говорим «да!». Высшее «Я» имеет доступ ко всем уровням и измерениям пространства-времени и, следовательно, может повлиять на результат различных событий в пространственно-временном континууме. Высшее «Я» уже знает о том, что произойдет, потому что именно оно приводит это в действие.

Никто не говорит, что все заранее утверждено и что вы не в силах ничего поделать, чтобы изменить то, что произойдет. Это неправильное понимание. Свободная воля существует как пузырь во вселенной предопределенности. Ваши так называемые решения, основанные на свободной воле, являются частью предопределенной природы Бога, поскольку Бог бесконечен, поэтому все возможности сворачиваются в одно.

Одна из возможностей может заключаться в том, что вам захочется испытать приятные ощущения. Высшее «Я» может увидеть, что вы сделаете этот выбор, потому что оно существует как до «момента» выбора, так и после него.

Может быть, мы утрируем, но вы можете сказать о каждом событии в вашей жизни, что нечто должно было произойти именно так, как это и случилось. А если бы не произошло то, что хотело ваше эго, то вы могли бы сказать, что этому НЕ суждено было случиться.

Помните о том, что состояние за пределами «выбора» действительно освобождает. Вы не просто следите за каким-то продуманным, скучным, затверженным опытом. Это также неправильное понимание. Это походило бы на повторный просмотр любимого телесериала – в конце концов он надоедает вам, потому что вы заранее знаете о том, каким будет сюжет и т.д.

Радость открытия чего-то нового возникает каждый раз, когда вы освобождаетесь от рабства линейного времени. В этом состоянии свободы есть совершенство и предопределенность, но оно никогда не наскучит. У вас есть доступ к беско-

нечному, безграничному, вечному. Вы вышли за пределы сферы выбора, сферы причины и следствия, сферы двойственности. Если вы испытываете восторг от величия вселенной, то иначе и быть не могло. Он был предопределен, потому что это экстатическое состояние до периода существования времени и после него. То, что пребывает везде и во всем, никогда нельзя отрицать, хотя у вас, возможно, было такое мнение до того, как вы пробудились к совершенству разворачивающейся вселенной.

Многое из того, о чем мы говорим здесь, не будет иметь никакого смысла до тех пор, пока вы не достигнете определенного уровня сознания. Пусть эти слова будут усвоены самим вашим естеством. Позвольте своим чувствам быть именно такими, какие они есть – ни больше, ни меньше. Не осуждайте себя, если вы не очень хорошо понимаете эту тему, поскольку лишь немногие понимают ее. В любом случае ответы находятся внутри вас, и это послание призвано помочь вам приблизиться к истине вашего Единого Бытия.

Наслаждайтесь иллюзией выбора, который предлагает этот мир. Исследуйте бесчисленные сферы, планы и измерения, принадлежащие как вам, так и Творению. Позвольте Богу быть Богом. Перестаньте думать, что жизнь должна быть другой. Она такая, какая есть. Примите истину этого вечного СЕЙЧАС. Если ему нужно будет измениться, оно так и сделает. Если вы являетесь инициатором перемен, то ваша жизнь будет перестроена таким образом, чтобы вы могли стать действующей силой перемен. Изменение произойдет через вас. Оно не произойдет из-за борьбы и метаний эго. Такое мнимое изменение не имеет значения, а скорее представляет собой детскую игру. Формальные бесконечные решения эго – это никакие не решения, а просто тяготение к множеству ярких безделушек и побрякушек. Не важно, какую из них вы выбрали, потому что в конце концов все они растворяются в чистом свете, из которого они вышли. Играйте с ними, но не вкладывайтесь в них. Вам нужно

вложиться только в свое истинное «Я», свое Божественное Присутствие, свое высшее «Я». Радуйтесь тому, что теперь вы знаете единственный в своей жизни по-настоящему дерзкий проект – пробуждение к своему Божественному Существу.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 6
ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ

• В этой главе мы уделим больше внимания динамике путешествий во времени, а также: (а) теории путешествия во времени, (б) доступу к областям пространства-времени, (в) ментальным путешествиям во времени и (г) информации о психических способностях, используемых в ментальных путешествиях во времени.

А. Теория путешествий во времени

Выше мы уже сказали о том, что вы можете отправиться куда угодно во времени и пространстве и увидеть происходящее там. Вы не ограничены тем, что мы называем господствующей прямой времени.

С более высокой точки зрения, в пространственно-временной карте все одинаково обоснованно и столь же одинаково реально. Однако складывается впечатление, что в этом линейном мире, где вы присутствуете физически, существует только одна прямая времени и что она движется с постоянной скоростью, и вы ничего не можете с этим поделать.

И хотя очень немногие души узнали об этом, вы способны заходить на господствующую прямую времени и выходить из нее по своему желанию сколь угодно много раз. Это достигается, если говорить научным языком, манипулированием электромагнитным полем, получая доступ к кротовым норам (или создавая их) и используя свою волю / намерение для влияния на пространственно-временную карту.

Непосвященным может показаться, что властелин времени и пространства способен как материализовать, так и дематериализовать тело по своему усмотрению. Сейчас он еще здесь, на этой прямой времени, и в следующую минуту его уже нет.

Вы могли бы спросить: «Почему мы не встречаем это явление чаще? Почему мы только слышим истории о йогах в горах, которые могут делать такие вещи? Может быть, это одни только россказни?

В господствующую прямую времени на Земле встроены «предохранительные устройства». Некоторые называют их «пологами» или «барьерами времени». Духовным наставникам, которых называют кармическими опекунами, поручено следить за тем, чтобы границы между прямыми времени не нарушались. Это сделано для того, чтобы новички (непросвещенные люди) не могли случайно выпасть через портал, звездные врата или кротовую нору.

Такое предохранительное устройство также должно удерживать слишком нетерпеливые души от попыток нарушить парадокс убитого дедушки. Если бы кто-то мог перейти в любую часть пространственно-временной карты и внести в нее изменения, то возник бы полный хаос. Такая ситуация изображается во многих научно-фантастических сериалах и фильмах.

И даже несмотря на эти предохранительные устройства существует эффект «проступания» между отдельными прямыми времени и измерениями. Идет ли речь о встрече с призраком, явлении дежавю или каком-то другом опыте, связанном с параллельной прямой времени, многие души на Земле воспринимают другие части карты пространства-времени, не отдавая себе отчет в этом.

Прежде чем мы плавно перейдем к следующему разделу о путешествиях во времени, давайте рассмотрим развитие принципа нелокальности, а точнее идею о том, что мы пребываем сразу всюду и испытываем все в один миг. Другими словами, мы всемогущи, всеведущи и вездесущи. И если мы, как говорит религия, созданы по образу и подобию Бога и являемся Божьими детьми, тогда разумно предположить, что мы обладаем теми же свойствами, что и Бог.

Должно быть, эта человеческая форма, которую мы называем нашей физической реальностью, сродни крошечному семени секвойи, которое, скажем так, только что пустило росток или, в лучшем случае, стало небольшим деревцом, пробившись из земли. План гигантской секвойи находится в семенах – если условия окружающей среды подходящие и дереву ничего не мешает, оно станет одним из крупнейших растений на Земле (если не считать определенные грибы, распространившиеся по поверхности Земли и связавшиеся «корнями»).

Это не точная аналогия с человеческой душой, но она будет работать. У нас есть высшее «Я», существующее вне времени и пространства и потому способное распространиться по всей пространственно-временной карте. Это означает, что у нас есть бесконечное количество прошлых и будущих «я», по одному на каждый момент в Творении. Теоретически существует бесконечное количество вечных моментов СЕЙЧАС, хотя, как представляется, есть некий предел количеству изменений в сознании, могущих происходить в каждую секунду. Доктор Барбур сказал, что «реальность» мигает миллионы раз в секунду. Он не говорил, что она мигает бесконечно много раз каждую секунду.

Тем не менее, вы могли бы задать интересный вопрос: «Существует ли "Я" между соседними вспышками? Можно ли разделить время на бесконечно малые приращения и есть ли Присутствие, вечно существующее внутри этих бесконечных долей?»

Если это так, на что указывает нелокальность, значит мы существуем повсюду в прошлом, настоящем и будущем. Поэтому путешествие во времени – это просто переход сознания от нынешнего «я» к прошлому «я», или от прошлого «я» к будущему «я» и т.д.

Если линейное время является подмножеством вертикального, или нелинейного, времени, то из этого следует, что душа может входить в линейное время и выходить из него, двигаясь через бесконечную область нелинейного времени, существующую выше,

ниже и за пределами так называемого «нормального» пространства-времени.

Как путешествовать во времени

В эпоху учения Эйнштейна (с середины до конца XX века) теории гласили, что ничто не может двигаться быстрее света и что двигаться назад во времени можно лишь на скорости, превышающей световую.

Предполагалось, что путешествие в будущее будет более вероятным, чем путешествие в прошлое, хотя среди ученых шли ожесточенные споры о том, как этого достичь.

Затем, в течение последних 30 лет, лабораторные эксперименты подтвердили, что субатомные частицы могут до некоторой степени двигаться вперед и назад во времени. В приложение к этой книге мы включили несколько отрывков из научных статей, которые, по сути, доказывают существование нелокальности, применимой ко времени.

С технической точки зрения, для осуществления путешествия во времени необходимо управлять гравитационным и электромагнитным полями, чтобы «набирать номер» различных ячеек пространственно-временной карты, а затем использовать современные техники сообщения движения для того, чтобы открыть кротовую нору, звездные врата или портал, через которые душа может пройти в желаемую область пространства-времени.

Каждое место в пространстве-времени имеет «сигнатуру» или конкретную частоту, определяющую эту точку в пространстве-времени. Это легко понять в отношении пространственных измерений. Представьте себе экран монитора, состоящий из пикселей. Предположим, к примеру, что на этом экране 764 X 1264 пикселей. Это означает, что у оси X 1264 приращения, а у оси Y 764 приращения. Программист, использующий пиксели в

качестве единиц измерения, может написать программу, заставляющую курсор или стрелку перейти к определенной координате на экране компьютера, где затем эта программа выполняет некое действие.

Если вы умеете «набрать номер» определенной координаты в пространственно-временной карте, то «настраиваетесь» на эту конкретную сигнатуру и, используя кротовые норы, звездные врата и порталы, «открываете» дверь, ведущую к этой конкретной координате. Поскольку часть вас уже существует в этой координате (вы существуете повсюду), то вы, по сути, просто смещаете свое сознание для того, чтобы согласоваться с той частью себя, которая уже существует в этой области пространства-времени.

Если вы хотите переместить свое физическое тело, то для этого вы должны уметь создавать достаточно большие звездные врата или портал, с использованием (или без такового) внешних технологий, в зависимости от уровня развития души, осуществляющей телепортацию тела.

Когда вы достигаете определенного состояния сознания, вы больше не нуждаетесь в кротовых норах, звездных вратах и порталах для того, чтобы производить свою телепортацию – вы просто «становитесь» тем самым местом, куда вы хотите переместить свое тело, разбираете энергетическую матрицу тела в его предыдущем месте и вновь собираете его уже в новом месте.

А теперь давайте немного отступим назад и обсудим технологию путешествий во времени и пространстве.

Путешествие в пространстве на большие расстояния

Как инопланетяне преодолевают огромные расстояния для того, чтобы прилететь на Землю? Люди, осведомленные о присутствии внеземного разума, не первый год расследуют эти слу-

чаи; одна группа даже сумела провести инженерный анализ обнаруженных ими кораблей. По словам духовных наставников автора этой книги, начиная с 1940-х годов жители Земли восстановили шесть внеземных кораблей, пять из которых принадлежали гуманоидам двойной звезды Дзета Сетки, а еще один – обитателям звездного скопления Плеяд. Техническую документацию удалось составить только для одного из этих кораблей.

Духовные наставники этого канала передачи сообщений, Основатели, дали в предыдущей публикации краткое объяснение того, как работают электромагнитные двигательные установки. Сейчас мы ненадолго остановимся на этой теме.

Большие расстояния обычно преодолеваются благодаря использованию устойчивых кротовых нор, которые уже существуют и имеют более-менее стабильные входы и выходы. Для прохождения меньших расстояний используется электромагнитное поле, окружающее космический корабль. Устройство, генерирующее электромагнитные импульсы, настроено на частичное «разрушение» полярности поля в пространстве, непосредственно прилегающем к кораблю, по сути, создавая «вакуум» нулевой точки в пространственно-временном континууме. Затем этот вакуум «всасывает» корабль в искаженный участок континуума, порожденный измененной полярностью поля.

Это чем-то напоминает эффект рогатки, с использованием электромагнитных полей в качестве среды (вместо воздуха). Механика этого частичного распада весьма проста (хотя математические уравнения для него довольно строгие). Каждая часть электромагнитного спектра имеет особые колебательные состояния («сигнатуры»). Эти сигнатуры могут быть наложены на пространственно-временной континуум как две сетки, уложенные друг на друга. (Мы понимаем, что для человека, далекого от науки, эта аналогия немного груба и не совсем точна, но такие идеи достаточно сложны для понимания даже людей от науки, поэтому мы хотим изъясняться как можно более доступным языком).

Для еще более простой аналогии вам нужно взять одеяло, решив, какой его части вы хотите коснуться, а затем, начиная с того места, где вы находитесь на одеяле, добираетесь до его дальнего угла, где вы хотите оказаться, и складываете одеяло, чтобы две эти части соприкоснулись. Представьте себе, что это одеяло сгруппировано по мелким сеткам, каждая из которых имеет число, например, 764 на 1264, как в вышеприведенном примере. Мы будем держать пронумерованные сетки простыми и равномерно распределенными, как календарь, на котором отмечаются дни месяца.

Для того чтобы перейти из сеточной ячейки 14 в ячейку 87, вы должны «набрать номер» 87 на пульте своего космического корабля (он пока что находится в сетке 14). Для этой цели на борту вашего корабля имеется инструмент, соответствующий частоте сетки в точке 87. Затем вы «разрушаете» эту сетку, используя технологию нулевой точки, до тех пор, пока точки 14 и 87 не «коснутся» друг друга.

Эта механика может показаться сложной, но помните о том, что сознание является недостающим компонентом в унифицированных уравнениях поля. Если вашему намерению «активировать» секцию пространственно-временного континуума хватает силы, оно изменяет сеточную систему в достаточной мере для того, чтобы позволить этим устройствам работать.

В будущих публикациях мы подробно рассмотрим, как сознание направляет формирование и использование полей нулевой точки для телепортации и «внезапных» перемещений через большие площади пространства-времени. А пока что будет довольно и идеи о том, что вы находитесь сразу всюду и что часть вашего сознания уже пребывает в нужном вам месте. По сути, вы направляете энергетические компоненты космического корабля (или другого транспортного средства) в соответствии с частотой вашего аспекта, который уже существует в вашей точке назначения.

Это эквивалентно синтезу сознания и механики. Идеальное транспортное средство будет состоять из элементов, которые значительно увеличивают психокинетические и телекинетические компоненты сознания, позволяя пороговому значению энергии вашей души соответствовать частоте точки назначения, в которую вы хотите попасть. Хотя это звучит как метафизика (а это и есть метафизика), более научный подход, чем просто просить свое высшее «Я» предоставить координаты точки назначения, предполагает отображение системы координат сетки пространства-времени, с последующим измерением характеристик электромагнитного поля каждой точки сетки. Это очень похоже на картирование человеческих генов – очень затратный в плане времени метод, требующий применение суперкомпьютеров и т.д.

Как мы уже сказали ранее, при данном строении вселенной существуют предохранительные устройства или безотказные системы, закрывающие всем, кто находится на низких уровнях сознания, доступ к электромагнитным порталам и звездным вратам. Уровень сознания, необходимый для грамотного пользования координатами и правильного программирования двигательных установок, значительно превышает этот показатель у среднего землянина.

Тем не менее, эти предохранительные устройства не идеальны, и некоторым отрицательно поляризованным инопланетянам удалось управлять своими космическими кораблями вышеописанным способом.

Мы не будем тратить время на обсуждение вредных способов применения принципов, описанных в этом разделе, а вместо этого несколько глубже исследуем несколько способов, которыми пространственно-временная ткань может изменяться, искажаться, изгибаться и формироваться для того, чтобы обеспечить путешествие во времени и так называемое путешествие «по искажениям».

Б. Технологии, используемые для путешествия во времени

• В этом разделе мы обсудим сферы, вихри (завихрения), лей-линии (линии сетки), порталы, звездные врата, кротовые норы, черные и белые дыры

Гравитационная и электромагнитная вселенная имеет решетчатую или сетчатую систему, которая изгибает время и пространство, иногда сворачивает ее обратно на себя и связывает те или иные свои части друг с другом. Вообразите, как пространственно-временная ткань мнется, складывается, выжимается, выстирывается, высушивается, вяжется в узлы или иным образом меняет свою основную плоскую или слегка изогнутую форму. Настоящую структуру пространственно-временного континуума трудно определить с помощью обычных геометрических определений. Система координат XY – это всего лишь модель, помогающая рассудочному уму, который силится понять это. Еще одной такой опорой является идея неправильной ткани, напоминающей одеяло или покрывало.

Некоторые ученые (а также писатели, работающие в научно-фантастическом жанре) называют эти нарушения в ткани пространства-времени аномалиями или искажениями времени. Они существуют во всем Творении, разнясь по размеру и степени своего проявления. Они также могут создаваться и уничтожаться (это свойство искажения, а не сама энергия).

(*Примечание*: эксцентричный физик Нассим Харамейн теоретически допускает, что кротовые норы существуют во всей ткани пространства-времени и содержатся в субатомных структурах. Он также предполагает, что вся вселенная заключена в каждом протоне каждого атома. Такое понимание согласуется с голографической моделью вселенной, о которой мы уже говорили ранее, и потому скорее всего противоречит идее о том, что аномалии и

искажения времени являются «исключениями из правила» упорядоченной вселенной – скорее они являются неотъемлемой частью геометрической дисперсии и решетчатой структуры пространства-времени третьего и четвертого измерений).

Закон сохранения энергии является главным во вселенной. Нарушение этого закона подобно делению на ноль. В рамках Творения это неосуществимо. Из этого следует, что существует Единая энергия, постоянная и неизменная, на всем протяжении изменяющегося и развивающегося пространственно-временного континуума. В физике эта «страта», или статическое состояние, называется конденсатом Бозе-Эйнштейна.

Совокупная энергия системы или подсистемы должна равняться сумме страты (потенциальной энергии) и движения сознания и его внешней проекции, включая сюда переходную материю и наблюдаемую (кинетическую) энергию, а также общей темной энергии и темной материи системы или подсистемы. Если система или подсистема имеет неравные компоненты, например те, что наблюдаются в черной дыре, это означает, что ученые (наблюдатели) просто не знают о наличии других факторов в уравнении – в этом случае они не осознают «сестринскую» вселенную, отражающую эту вселенную на другой стороне черной дыры. Вскоре мы поговорим об этом.

А пока что давайте остановимся на двух основных состояниях энергии, статическом и движущемся (потенциальном и кинетическом). Мы использовали аналогию фрактала в качестве изменяющегося состояния и функции, которая генерирует фрактал как неизмененное состояние. Можете обратиться к этой аналогии, когда мы будем исследовать ткань пространства-времени.

С точки зрения неспециалиста, закон сохранения энергии гласит: «Энергия не может быть ни создаваться, ни разрушаться». С технической точки зрения, закон сохранения энергии утверждает, что в данной системе или континууме энергия внутри должна равняться энергии вовне, или, скорее, энергия может только менять

формы, но не может изменить свое изначальное количество. Поэтому каждое явление, свидетельствуемое ученым, предполагает равный обмен энергией. Если вам кажется, что энергия уменьшается (что наблюдается в условном радиусе черной дыры), тогда эта энергия воссоздается и вновь появляется где-нибудь еще во вселенной. Воспользуемся примером черной дыры – если вы измеряете количество сжатой и упакованной в сингулярность энергии в центре черной дыры и вычитаете рентгеновские лучи и гамма-лучи, испускаемые черной дырой, то не получаете сбалансированное уравнение. Получается, что в черную дыру поступает больше энергии, чем выходит из нее. Это было бы нарушением закона сохранения энергии. Как это может быть?

Ученые борются с такими аномалиями. Если энергия исчезает в одной части вселенной, тогда она обязательно должна появиться в каком-то другом месте. И это в самом деле происходит в виде белой дыры. Во многих случаях эта белая дыра существует в параллельной, так называемой сестринской вселенной, или зеркальном отражении вселенной. По сути, большинство вселенных существуют в парах. Наша вселенная, которая состоит в основном из электронов с небольшим количеством позитронов, является дополнением к нашей сестринской вселенной, которая в основном состоит из позитронов с небольшим количеством электронов.

Эта пара вселенных напоминает символ бесконечности (см. рис. 1.11). Здесь можно было бы также использовать аналогии с материей и антиматерией. Если вы возьмете всю антиматерию в нашей сестринской вселенной и всю материю в нашей собственной вселенной (без учета темной материи и темной энергии, поскольку сейчас мы не будем обсуждать эту тему), то они должны уравновесить себя до нуля. Иначе говоря, если из совокупной поляризованной энергии в нашей вселенной вычесть совокупную поляризованную энергию в нашей сестринской вселенной, то получится нуль. Для тех, кто не силен в математике, мы объясним это по-другому. Если бы во вселенной А было 100 электронов, то

у вселенной Б было бы 100 позитронов. Суммарный заряд, если сложить вместе две вселенные, равнялся бы нулю. Общее количество энергии остается постоянным. Тем не менее, некоторые неправильности зачастую наводят на мысль о несбалансированности энергетической полярности.

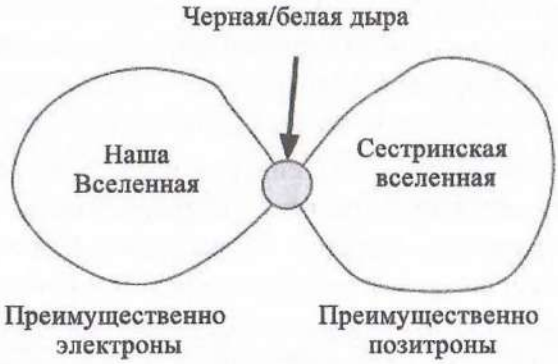

Рисунок 1.11

А теперь мы вернемся к нашему разговору на тему аномалий, имеющих место в пространственно-временной ткани.

Черные дыры

Вблизи черных дыр время и пространство ведут себя особым образом. Представьте себе скомканный участок карты пространства-времени, где ткань слипается, сжимая координаты пространства-времени в плотно упакованный шар. Для наглядного примера можно взять одеяло, нанести клей на какую-нибудь его часть, а затем начать сворачивать одеяло, загибая его углы, до тех пор пока в центре одеяла или в одном из его углов не возникнет большой липкий шар.

Как потоки времени, так и потоки пространства сильно сжаты и искажены вокруг черных дыр. В физике Эйнштейна (и в общей, и в специальной теориях относительности) время и пространство значительно меняются по мере приближения к условному радиусу черной дыры. Гравитация увеличивает и изгибает ткань времени и пространства. Кажется, что и то, и другое исчезает, когда вы достигаете горизонта событий. Мощная сила тяжести не дает свету вырваться, отсюда и название черной дыры. Не совсем правильно думать, что свет, время и пространство – все это попадает в ловушку горизонта событий, но доля правды в этом есть.

В центре черной дыры есть сингулярность, точка бесконечной массы, но там нет ни пространства, ни времени. Обратитесь к формулам преобразования Лоренца и уравнениям Гейзенберга, если вы разбираетесь в математике. Для того чтобы работал закон сохранения энергии, должна иметь место белая дыра напротив черной дыры в отраженном параллельном измерении или вселенной.

Белые дыры

Белые дыры противоположны черным дырам. Если бесконечно плотные время и пространство разрушаются в центре черной дыры, то бесконечно сияющие время и пространство излучаются из белой дыры.

Белые дыры можно обнаружить в нашей вселенной. Можно предположить, что на другой стороне большой белой дыры есть черная дыра, всасывающая энергию из параллельной вселенной или измерения.

Если опираться на закон сохранения энергии, то энергия, излучаемая из белой дыры, должна равняться энергии, затянутой в соответствующую черную дыру (плюс-минус энергия рентгеновских лучей, гамма-лучей и любые другие виды излучения из черных дыр, или какие-то сжатия энергии, возникающие в белых дырах).

Ученые создают все более мощные телескопы, поэтому в будущем они узнают больше о белых дырах. А на данном этапе мощные излучения, наблюдаемые в белых дырах, как правило, подавляют чувствительное измерительное оборудование.

Примечание: Квазары представляют собой занятные примеры кротовых нор и/или звездных врат, сочетающих черные и белые дыры. Пульсация квазара указывает на быстрое переключение полярности между характеристиками черных и белых дыр. Поведение квазаров находится за пределами рассматриваемых в этой книге тем, но ниже мы опишем механику кротовых дыр и звездных врат.

Кротовые норы

Сочетание черной и белой дыр образует кротовую нору – область пространства-времени, соединяющую различные области пространственно-временного континуума. Это простая идея, проиллюстрированная выше как сворачивание пространства-времени на себя. Кротовые норы могут связывать различные вселенные, галактики, звездную материю или могут существовать на субатомном уровне. Путешествие между измерениями осуществляется через механизм, похожий на кротовую нору, но более известный как портал или звездные врата.

В предыдущих публикациях автора этой книги рассказывается о перемещении между измерениями, в том числе о пирамидах, батареях и энергии, сообщаемой батарее и сконцентрированной в вершине (замковом камне) пирамиды. В этой книге мы не будем вникать в механику путешествия между пространствами, но рекомендуем вам исследовать, что происходит, когда энергия перемещается через пирамиды, вплотную примыкающие друг к другу своими основаниями.

Объяснение кротовой норы человеку, далекому от науки, включает пример дверного проема или туннеля, соединяющего две разные части пространственно-временного континуума. Такие дверные проемы могут также способствовать путешествиям между параллельными измерениями и вселенными. Технические подробности того, как это делается, выходят за рамки этой книги.

Кротовые норы могут быть как устойчивыми, так и неустойчивыми, в зависимости от многих факторов, в том числе от строения полностью или частично разрушенных звезд, генерирующих черные и белые дыры, от количества рентгеновских лучей и гамма-лучей, исходящих из данной области, и от воздействий других звезд или электромагнитных аномалий на сочетания черной и белой дыр.

Маленькие черные и белые дыры порождают кротовые норы меньшего размера. В этом случае может и не оказаться «дверного проема» в параллельную вселенную, вместо этого будет просто «кратчайший путь» через области этой вселенной.

Крошечные черные и белые дыры, соединяющие относительно небольшие области пространства-времени, называются миниатюрными кротовыми норами или сферами. Эти небольшие области искажений пространства-времени иногда фиксируются камерами обычной скорости съемки.

Существует возможность путешествовать через кротовые норы самых разных размеров, что на самом деле уже делают многие инопланетяне. Если полноценная или миниатюрная кротовая нора относительно стабильна и спокойна вблизи своих границ, то космический корабль способен пройти через нее. Многие научно-фантастические телесериалы иллюстрируют эту идею (конечно, в стиле Голливуда). Сразу вспоминаются два таких сериала: «Звездный путь: дальний космос 9» (Star Trek: Deep Space Nine) и «Звездные врата: Атлантида» (Stargate Atlantis).

Вихри, звездные врата, порталы и лей-линии

Белые дыры и кротовые норы, тесно связанные с черными дырами, представляют собой концепции вихрей, звездных врат и порталов. Что касается основных отличий каждой из этих аномалий, то черные и белые дыры, а также кротовые норы обычно завязаны на искажения гравитационного поля, в то время как вихри, звездные врата и порталы зависят не столько от гравитации, сколько от электромагнетизма.

Лей-линии – это «коридоры» движущейся через пространство электромагнитной энергии, которые также формируются вокруг небесных объектов. Там, где эти линии пересекаются или соединяются, появляются вихри. Вихрь высокой концентрации может стать звездными вратами или порталом. Такие дверные проемы соединяют одну часть электромагнитного спектра с другой частью, возможно, где-то далеко в обычном пространстве-времени.

И большие, и малые силы (гравитация, электромагнетизм, образование химических связей и их распад) принадлежат одной бесконечной силе или бесконечной энергии, просто по-разному выстроенной. Ученые давно пытаются найти способ объединить эти силы в основное уравнение. Недостающим компонентом является сознание.

Сознание способно как увеличивать, так и уменьшать величину и полярность различных сил. Оно может и объединить силы, и разделить их, в зависимости от обстоятельств. Мы поговорим об этом в главе об активации прямых времени.

Если вспомнить идею звездных врат и порталов, то эти точки пересечения линий электромагнитной сетки могут сыграть роль туннеля для перемещения по пространству-времени, во многом так же, как и в случае с кротовыми норами. Поскольку электромагнитная сила в миллионы раз мощнее гравитационной силы, то звездные врата и порталы легче создавать и манипулировать, чем кротовые норы. Если для большинства кротовых нор требуются

большие галактические объекты, такие как центр галактики, то звездные врата и порталы требуют лишь немного электромагнитной энергии, которую нужно просто правильно применить.

В чем заключается различие между звездными вратами и порталом? В принципе, звездные врата – это просто большой портал, благодаря которому может осуществляться межзвездное путешествие. Портал может быть любого размера, в том числе и субатомным, тогда как размер звездных врат обычно колеблется от нескольких километров до почти такого же большого, как у кротовой норы между вселенными (миллиарды километров).

Сферы являются частичными или полными «дверными проемами» в различные области или измерения пространства-времени. В рамках каждой области, плана, подплана или измерения есть миллиарды сфер. Некоторые из них ведут себя как крошечные кротовые норы, позволяющие проходить сквозь них существам или энергиям. Подумайте о булавочных уколах энергии, пронизывающих континуум из одной части в другую. Лучшей аналогией полотна пространства-времени здесь послужит тканая материя с дырами после каждой нити.

Доктор Нассим Харамейн предположил, что в каждом протоне каждого атома имеется голографическая миниатюра всей вселенной. Сферы могут быть столь же многочисленными, как и протоны, хотя в своем большинстве они остаются незамеченными при современном уровне техники. По сути, они представляют собой способы соединения великого множества измерений и планов существования, встречающихся во всем Творении.

Как уже говорилось ранее, некоторые обычные камеры способны обнаруживать сферы, хотя и не все изображения на этих фотоматериалах являются сферами. Если вы хотите сфотографировать сферы, то сначала убедитесь в том, что у вас фотоаппарат средней скорости съемки, а затем убедитесь в том, что объектив полностью чист: на нем нет пыли, капель воды и прочего, имеющего вид сферы.

Как путешествовать через звездные врата и порталы? Посредством «набора номера» электромагнитной частоты, к которой вы хотите подключиться. Как указывалось ранее, каждое место во пространстве-времени имеет электромагнитную «сигнатуру» или определенную вибрацию. Поскольку все связано с нелокальностью, вы можете набирать номер любого места в пространственно-временном континууме, «вызывая» электромагнитную частоту этого местоположения. В отношении этой концепции нет никаких примеров, но это явление отчасти корректно объяснить процессом открывания навесного замка с цифровым кодом. Когда каждая ячейка будет выровнена правильно, замок откроется (все ячейки очистятся). Если говорить языком физики, субатомные частицы словно по туннелю переместятся на другую сторону звездных врат или портала, когда полярность будет абсолютно правильной.

Это похоже на принцип, лежащий в основе так называемой энергии нулевой точки. Когда череда поляризованных магнитов выровнена правильно (не важно, фиксированы они или вращаются), создаются зоны «нулевой» энергии, то есть области, в которых полярности аннулируют друг друга, в результате чего не возникает никакой полярности. Эти зоны, лишенные полярности, называются нулевыми точками. В нулевой точке портал открыт, благодаря чему возможно движение как по туннелю из других мест в электромагнитном спектре.

Этот принцип также используется в путешествиях между измерениями, хотя здесь также требуются определенные геометрические конфигурации.

Мы понимаем, что не все наши читатели – математики и ученые, и мы приносим им свои извинения, если текст местами перегружен техническими терминами. Для многих читателей может быть достаточно простой идеи «дыр в ткани времени и пространства».

В ближайшие тысячелетия души научатся путешествовать через черные и белые дыры, кротовые норы, вихри, звездные

врата, порталы и даже сферы. Однако несмотря на то, что такие технологии еще не разработаны для нашего физического перемещения, у нас уже сейчас есть могучая сила, способная передвигаться в любом месте Творения, а именно наше сознание.

В. Ментальное путешествие во времени

Если вы удручены мыслью о том, что человечеству понадобятся сотни и даже тысячи лет для того, чтобы усовершенствовать технологию для путешествия через аномалии в пространственно-временном континууме, тогда вам, возможно, следует начать с ментального путешествия во времени.

Научиться посещать прошлое или будущее в своем ментальном теле не так сложно, как вы думаете; и вам не нужно беспокоиться о багаже, безопасности, стоимости проезда и т.д.

Все люди используют свою способность рисовать картины в уме. Однако ученые не очень хорошо понимают визуализацию. Конечно, они изучают умение мозга создавать мысленные образы и его способность к фотографической памяти, но они не понимают взаимосвязь между визуализацией и ясновидением, то есть способностью воспринимать мир нефизическими чувствами.

Для развития ясновидения и наблюдения на расстоянии (ментальная проекция) есть много методов. Некоторые из этих методов вы можете найти в предыдущих работах автора. Вероятно, самым известным и эффективным методом развития способности к ясновидению является медитация.

Многие души путешествуют мысленно во время медитации, и практически каждый человек мысленно путешествует во время сна. Ментальная проекция (также известная как наблюдение на расстоянии) представляет собой способность психики, изучить которую относительно легко. Такую умственную деятельность не следует путать с астральными путешествиями. Автор этой книги

в своих ранних работах проводит грань между астральными и ментальными путешествиями, поэтому, если вы хотите получить полную информацию на эту тему, вам лучше прочесть эти книги.

Помимо использования ума для перемещения в любое место Творения и в любой период времени есть еще несколько аномалий и особых случаев, на которые мы хотим обратить ваше внимание.

Ранее мы уже вкратце упоминали явление дежавю и то, как прямые времени могут пересекаться друг с другом. Можно влиять на способность прямых времени пересекаться и «общаться» друг с другом. Давайте остановимся на этом поподробнее.

Дополнительная информация о дежавю и пересекающихся прямых времени

Каждый раз, когда вы используете память, вы посылаете поток мыслей через ткань пространства-времени, и этот поток пересекает в континууме точку, которую вы помните где-то в прошлом. Эти потоки остаются частью карты и будут доступны вам, когда вы решите последовать этими потоками обратно в точку пересечения.

Короче говоря, у вас есть любимый человек (место или вещь), которого вы часто вспоминаете, и часть вашего энергетического поля присутствует в этом человеке (месте, времени). Вспоминая этого человека (место, время), вы создаете связь между вашим настоящим и прошлыми «я».

В качестве простого примера давайте предположим, что вы впервые слышите какую-то музыку. Когда вы слышите эту музыку снова (вероятнее всего, находясь при этом в другом месте), то вспоминаете первое место. Ваша «ассоциативная память» заставляет вас подумать о Сан-Франциско всякий раз, когда вы слышите, как Тони Беннетт[11] поет: «Я оставил свое сердце в Сан-Франциско».

[11] Тони Беннетт (родился в 1926 г.) – американский эстрадный певец традиционной свинговой и поп-музыки с элементами джаза. – Прим. пер.

Даже если вы не бывали в этом городе, вы можете подумать о нем, услышав строки из этой песни, поскольку речь в ней идет о Сан-Франциско. Но иногда песня никак не связана с тем местом, где вы впервые ее услышали. Тем не менее, каждый раз, когда звучит эта песня, вы снова оказываетесь в этом месте.

Много раз задумываясь о любимом месте, вы создаете серию мысленных потоков, устремляющихся в это место. Чем больше времени вы проводите там мысленно, тем более крепкой становится ткань в этой точке пересечения.

Если вы часто в прямом смысле посещаете любимое место, то мало того, что ваш главный путь пересекает это физическое место, так еще вы связываетесь с предыдущими моментами времени, когда вы физически были там. Вы также можете получить ментальный доступ к тем временны*м* рамкам, когда вы ранее были там в своем физическом теле.

Что касается именно вас, то такие рассуждения указывают на очевидный факт, но мы остановились здесь по определенной причине. Принцип нелокальности, если довести его до логического завершения, позволяет предположить, что вы также имеете доступ ко всем воспоминаниям других душ, думавших об этом месте, а также к их энергетическим полям, когда они пребывали физически в вашем любимом месте.

Это частично объясняет, почему некоторые места считаются святыми. Автор посетил некоторые святыни, церкви, храмы и т.п. и в некоторых случаях ощущал там очень сильную энергию. Он чувствует там не только программы своего подсознания и собственные верования касательно святого места, но также энергию и сознание людей, посетивших это священное место.

И хотя в любой момент времени можно настроиться на сознание любого человека, посещение физического места, в котором побывал просветленный человек, не только облегчает настраивание на него, но и нередко усиливает энергетическую матрицу

такого человека. Если бы все это было иначе, то оставалось бы не так много причин (если бы они вообще были) для того, чтобы люди отправлялись в паломничество в святые места, где жили или учили великие учителя.

Возьмем, к примеру, ашрам. Возможно, в этом месте в течение двух веков жили духовные учителя, в том числе самый известный в том месте, какой-нибудь Свами[12]. (Каждый день своей жизни этот Свами встречался со своими учениками, обучал их медитации и читал им наставления. Медитируя в том месте, этот Свами и его последователи достигли нескольких состояний «сатори»[13] и «самадхи»[14]. Эти относительно просветленные стадии на протяжении многих лет создавали энергетическую матрицу, доступную любой душе, способной настроиться на это поле.

Если вы будете регулярно являться в то священное место, то даже в том случае, если вы никогда не встречали этого Свами (возможно, он покинул свое тело за несколько лет до того, как вы впервые услышали о нем), вы все равно будете взращивать в своем сознании поле памяти, состоящее из всех ваших воспоминаний этого места и всех переживаний, которые были у вас там. Это будет сочетаться с коллективной энергией медитирующих людей и учеников этого мастера, накопившейся со временем в этом пространстве.

В таком месте можно будет создать портал, если в жизни этого духовного учителя окажется в достатке энергии, относящейся к конкретным событиям или случаям, когда он учил или медитиро-

---

[12] Свами – почетный титул в индуизме; происходит из санскрита и означает «владеющий собой» или «свободный от чувств». Таким обращением подчеркивается мастерство йога, посвящение себя Богу или духовному наставнику, гуру. – Прим. пер.

[13] Сатори – в медитативной практике дзен внутреннее персональное переживание опыта постижения истинной природы (человека) через достижение «состояния одной мысли». – Прим. пер.

[14] Самадхи – в индуистской и буддийской медитативных практиках состояние, при котором исчезает сама идея собственной индивидуальности (но не сознание) и возникает единство воспринимающего и воспринимаемого. – Прим. пер.

вал там. Энергия этого мастера или его учеников может перемещаться по порталу и явственно ощущаться теми, кто бывает там.

Когда души посещают Усыпальницу Богородицы в Турции (где, если верить специалистам, Мария в самом деле жила какое-то время), в том доме ее последователи добавляют к ее энергии свои энергии, благодаря чему это место со временем станет поистине святым.

Скептики будут утверждать, что вся энергия, ощущаемая в этих местах, представляет собой лишь опыт ассоциативной памяти, но в действительности речь идет о чем-то гораздо большем. Как было сказано ранее, когда вы думаете о каком-то месте и времени, часть вашей энергии действительно направляется туда. Эта энергия остается в том месте, сливаясь с энергией остальных душ, побывавших там. Автор называет это вихрем искусственного происхождения. Когда какое-то священное место сочетается с вихрем естественного происхождения, у вас образуется еще больше энергии. Если говорить о Святой Земле (Израиль, Иордания, Палестина и т.д.), то через этот регион проходит крупная лей-линия. Иерусалим расположен по крайней мере на двух лей-линиях и обладает вихрем естественного происхождения, в котором пересекаются эти лей-линии. Кроме того, в этом центре три мировых религии сходятся в этой точке.

Когда душа приходит туда помолиться, эта личность соединяется с тысячами других душ, которые молились там до нее. Если бы все молитвы гармонировали друг с другом, то в том месте действительно возникло бы мощное поле сознательной энергии, которое значительно усилило бы молитвы. Мы знаем, что это не так, потому что различаются не только молитвы, но и энергетические поля молящихся душ.

Часто возникает вопрос «почему во многих регионах со святынями так много конфликтов? Разве все эти молитвы не должны умиротворить там всех? »

Если бы каждая душа, пришедшая в Иерусалим молиться, была ясной, просветленной и мирной, тогда да, энергии мира значительно бы возросли. Однако очень многие из душ, прибывающих в священные места для молитв, глубоко смущены. Это, как правило, и есть та причина, по которой они вообще отправились туда: они шли за исцелением. Это место считается замечательным для освобождения от «грехов» или для принятия чудодейственного средства от болезни.

Таким образом, энергия, собирающаяся в этих местах, представляет собой сочетание Божественной любви, изливающейся на молящиеся там души, и энергии томления, душевной боли и всевозможных страданий.

В то время как часть отрицательности, скопившаяся в этих местах, преобразуется духовными наставниками и полем различных учителей, побывавших там, святые места из-за своих относительно высоких вибраций пробуждают отрицательность в подсознании тех, кто там молится.

Другими словами, если вы, наполненные отрицательностью, окажетесь в месте с высокой вибрацией, то ваша отрицательность поднимется на поверхность, чтобы ее можно было преобразить. Это необходимая мера для того, чтобы беспокойная душа могла быть полностью исцелена. Если отрицательность проста и неглубока, то беспокойная душа может просто расплакаться и сразу почувствовать себя лучше. Но, как все мы знаем, отрицательность может быть скрыта под многих слоями из внушений и установок.

Иудеи, мусульмане и христиане, живущие на Святой земле, на протяжении всей своей истории часто конфликтовали, и это противоборство также нарастает и усиливается из-за естественно возникающих вихрей. Вещи, которые усиливают энергию, не различают положительное и отрицательное. Поэтому вы можете запрограммировать кристалл так, чтобы он был как положительным, так и отрицательным. По этой причине в Иерусалиме и дру-

гих святых городах все, положительное и отрицательное, значительно усиливается.

Если вы намерены посетить такое место, то для вас полезно провести максимальное возможное для вас очищение до того, как вы прибудете туда, чтобы привнесенная вами энергия возвышала все вокруг настолько, насколько это в ваших силах. Кроме того, находясь там, прибегните к психической и духовной защите, чтобы минимизировать воздействие отрицательности. Если высокая энергия этого места проявляет проблемы, глубоко укоренившиеся в вашем подсознании, примите этот опыт с удовлетворением. Примените какие-нибудь очистительные техники и порадуйтесь тому, что ваша отрицательность была спровоцирована на проявление.

Фрагментация души

Идея интеграции, объединения и фрагментации, раскола души подробно обсуждалась в одной из наших более ранних публикаций. Фрагментация души происходит, если с каким-то человеком, местом или опытом связано много энергии. Вкратце определение гласит, что часть энергии души «попадает в ловушку» человека, места или вещи, где происходило это интенсивное переживание.

В таком месте силы, где между душами происходит активный обмен травмами или мощной энергией, вы можете найти сгустки энергии, относящиеся к этим обособленным душам. Другими словами, такое место содержит фрагменты энергии души, принадлежащие различным людям, побывавшим там.

Те, кто ступает по пути исцеления, часто ходят к этим вихрям для того, чтобы вернуть свою расколотую энергию. На самом деле, эта энергия все еще связана с «родительской» частью каждой души, потому что все Едино и в действительности разделения нет, но если имеются нереализованные чувства и эмоции, связанные с таким местом, то может показаться, будто душа разломана и рассеяна.

Существуют различные методы возвращения своих отколовшихся частей от людей, мест и переживаний, которые были травмирующими. Дополнительную информацию на эту тему вы найдете в книге «Интеграция души».

Интеграция души

Души, остававшиеся раздробленными на протяжении многих жизней, могут «вернуть» свои недостающие части в ходе различных процессов. Это называется интеграцией, объединением души и для большинства людей является важной частью их исцеления. Когда вы собираете «недостающие» части сущности вашей души, от вас исходит все более мощная энергия. Вы можете направлять и излучать энергию души с гораздо бо́льшим толком и эффективностью. Так называемые могущественные люди нередко обязаны своей силе тому, что они собрали большинство фрагментов (а то и все их) своей души и достигли высокой степени целостности.

Кстати сказать, когда мы используем термин «могущественный», мы подразумеваем те души, которые заземлены, центрированы и способны перемещать энергию, используя сильное намерение и сосредоточение. Мы подразумеваем не те души, которые управляют миром, поскольку в их руках находятся все рычаги власти. Хотя некоторые из мировых «лидеров» действительно сильны в том смысле, который применим к душе, многие из них на самом деле ощущают себя неполноценными и бессильными, и именно поэтому они рвутся господствовать и повелевать. Тираны, диктаторы и поджигатели войны изо всех сил пытаются сохранить в себе иллюзию контроля над окружающими, и именно поэтому они стремятся порабощать людей и заставлять их подчиняться их доктринам. По-настоящему сильным душам не нужно ни пытаться убеждать кого-либо в своем величии, ни контролировать и угнетать других людей.

Вернемся теперь к теме ментальных путешествий по времени.

Что можно сказать о недостоверных воспоминаниях?

Если вы влияете на карту пространства-времени каждый раз, когда у вас возникает воспоминание, то что произойдет, если ваше воспоминание недостоверно?

Когда вы испытываете сильную травму или эмоции из-за какого-то события в прошлом, интенсивность этого переживания может исказить ткань пространства-времени, а в некоторых случаях и создать параллельные реальности. Эти возможные прямые времени могут показаться своего рода возвращением к источнику в петле времени, созданной данным воспоминанием.

В этом случае одна часть цикла включает в себя прохождение линейного времени от события до настоящего времени, а другая часть цикла включает в себя несколько потоков, созданных памятью. Если память искажается (как правило, из-за травмы и сильных эмоций), то можно «следовать» одной или несколькими искаженными параллельными реальностями.

Возвращаясь к тому, что было сказано, вы можете вспомнить события, которые на самом деле не происходили на господствующей линейной прямой времени, зато имели место на возможной (альтернативной) прямой времени. Мы понимаем, что это создает массу проблем для криминалистов и психологов. Тем не менее психосоматические эффекты могут возникать из-за этих альтернативных вариантов прошлого. Если, например, какой-то душе не причиняли ничего дурного на господствующей прямой времени, но она подвергалась насилию в альтернативном прошлом, тогда физиология этой души может отражать насилие, царившее на альтернативной прямой времени, даже при наличии достоверных доказательств того, что эти события никогда не происходили в так называемой подлинной жизни.

Вы можете убедить себя в реальности чего-то, и тогда ваша физиология отразит это ваше глубокое убеждение. Поскольку вера создает реальность на уровне сознания четвертой плотно-

сти, из этого следует, что у вас будет опыт, отражающий вашу веру. Благодаря глубоко укоренившимся убеждениям вы могли бы повторить события господствующей прямой времени, отражающие эти установки вашего ума.

Например, если вы принимаете веру в то, что мир чрезвычайно опасен и что вас преследуют неудачи, то вы, как правило, создаете множество событий, в которых другие люди причиняют вам боль или вред.

Другая душа, которая, может быть, даже живет в «опасной» части города, может испытывать полную безопасность на всех уровнях, потому что у нее нет глубокого убеждения в своей неудачливости.

Помните о том, что закон притяжения не зависит от господствующих верований человечества. Если вера какого-то человека достаточно глубока и крепка, эта душа может вырваться из тисков расовых предрассудков и получить опыт, противоречащий расхожим мнениям.

Избирательное запоминание

Все психологи знают о том, что люди могут подавлять травмирующие переживания, пряча их на глубине подсознания и тем самым как бы забывая о них. Существует еще один вид избирательного запоминания, включающий в себя вывод всей энергии из прошлого опыта. Другими словами, вы больше не отождествляете себя с событиями, происходившими на господствующей прямой времени, как будто этих событий и не было никогда.

Иногда полезно помнить, а иногда лучше просто забыть. У большинства душ ум загроможден множеством сравнительно бесполезных переживаний прошлого. Все события на господствующей прямой времени хранятся в Записях Акаши, поэтому нет необходимости держаться за воспоминания. Если вам что-то

нужно, вы сможете получить доступ к этому. Подробнее о том, как это сделать, читайте в главах об исправлении прямой времени.

Пересмотр прошлого

Психологическая техника пересмотра прошлого с большей актуальностью представлена в главах об исправлении прямой времени, но давайте уже здесь очертим эту идею.

Пересмотр прошлого – это убеждение подсознания в том, что все произошло не так, как в самом деле случилось на господствующей прямой времени. Этот метод, по сути, заставляет ум переходить на альтернативные прямые времени, где воображаемые события действительно произошли по-другому. Например, если у вас было тяжелое детство, в котором имело место сексуальное насилие, то вы могли бы «решить», что вместо этого у вас было счастливое детство. Если вы сможете убедить подсознание в том, что ваше детство было счастливым, то оно будет стремиться строить вашу жизнь таким образом, какой характерен для человека, у которого было счастливое детство. Независимо от того, что считает подсознание, этого можно достичь.

Проблема пересмотра прошлого заключается в том, что это своего рода эскапизм. Если у вас есть нерешенные проблемы эмоционального характера, то они подавляются, однако в конечном итоге они выйдут на поверхность, причем, возможно, в самый неподходящий момент. На время ваша жизнь может улучшиться, потому что теперь ваше подсознание полагает, что у вас нет хвоста проблем из детства, которые могут помешать вашему успеху. Поскольку ум верит в то, что вы добьетесь успеха (благодаря своему счастливому детству), то он построит вашу жизнь таким образом, чтобы значительно увеличить вероятность успеха.

В некотором смысле метод пересмотра прошлого напоминает шоу на выступающего на сцене гипнотизера, который внушает вам, что перед вами веревка, хотя ее нет. Поэтому вы спотыкае-

тесь о воображаемую веревку. С такой же легкостью гипнотизер мог бы показать вам веревку, убедив вас при этом, что никакой веревки перед вами нет, из-за чего вы спотыкаетесь уже о реально существующую веревку.

Когда речь заходит о ваших жизненно важных решениях, то пересмотр прошлого может временно помочь вам, но он все равно не избавит вас от глубоко укоренившихся психологических проблем.

Почему мы поднимаем эту тему? Потому что мы показываем, что изменить прошлое можно даже в том случае, если вы не садитесь в машину времени, не возвращаетесь в ней в прошлое и не производите изменения в физическом мире. По большому счету, вы можете выбрать новое прошлое (из бесконечного множества возможных и вероятных вариантов прошлого), а затем сформировать свое будущее на основе выбранного вами нового прошлого. Эта тема будет более подробно рассмотрена в следующей главе. У путешествий во времени есть еще несколько составляющих, которые мы хотим здесь осветить.

Психометрия

Психометрия – это искусство чтения истории предмета. Возьмите, например, древнюю монету, прошедшую через много рук. Психометрист держит этот предмет в руке и медитирует. Затем, в зависимости от уровня ясновидения, который развил у себя медитирующий, образы из прошлого этого предмета проникают в его сознание.

Психометрист считывает информацию с пересекающихся энергетических полей в карте пространства-времени, если они относятся к данному объекту. Есть много способов толкования информации, но научный способ, опять же, основан на принципе нелокальности. Древняя монета в этом примере действует как триггер, чтобы настроить медитирующего на жизнь всех, кто

когда-либо обладал или платил этой монетой. Другими словами, если вы применяете нелокальность ко времени, то все равно что прозреваете всех, кто когда-либо держал эту монету, представленную в пространстве того времени. В V веке римлянин расплачивается этой монетой на рынке; в X веке английский коллекционер хранит ее в сейфе, в XV веке торговец антиквариатом продает ее в своем магазине и т.д.

Все эти персонажи в космической драме существуют одновременно в этом вечном СЕЙЧАС, хотя складывается впечатление, будто между ними пролегли столетия.

Помимо чтения господствующей прямой времени, когда она применяется к определенному объекту, можно настраиваться на альтернативные прямые времени, которые могут быть связаны с таким предметом. Вы могли бы считать информацию с энергетического поля кого-то из тех, кто держал в руках этот предмет, и использовать эту сигнатуру энергии для настройки на другие стороны жизни этого человека.

Возможно, римлянин думал о своей возлюбленной, когда шел на рынок. Коллекционер, может быть, испытывал глубокий страх перед чем-то в своей жизни, когда он положил монету в сейф, и т.д.

Объекты могут насыщаться сознанием. Когда определенная энергия вливается в предмет через сознательное намерение, такой предмет становится талисманом. Кристаллы, амулеты, брелки, подвески и т.п. могут работать как обереги. Душа, которая поднимает данный объект, испытывает влияние поля энергии, оставленной в нем или вокруг него тем, кто «читает заклинание», то есть программирует этот предмет.

Если какой-то предмет запрограммирован приносить удачу его обладателю, то получающий его человек естественным образом настраивается на энергию удачи (если так задумал тот, кто создал этот талисман). Очевидно, что такая вещь может также действовать во вред. Злой шаман может взять куклу или фигурку какого-

нибудь мифического бога и вложить в нее гнев, страх и недобрые пожелания, намереваясь причинить вред тому, кто станет обладателем этого талисмана.

Верования весьма влиятельны. Поэтому, если вы верите в то, что вами может управлять какой-то человек, сущность, предмет или место, то вы, по всей вероятности, переживете этот опыт (если только противоположные мысли не окажутся более сильными, в этом случае мысли о вашей одержимости будут аннулированы).

Если вы считаете, что можете путешествовать во времени и видеть историю предмета, человека или места, тогда ваше подсознание настроится на эту конкретную частоту, и вы скорее всего переживете этот опыт.

Некоторые объекты являются усилителями (например, кристаллы). Это означает, что любые мысли, эмоции или энергии, вложенные вами в этот предмет, преумножатся. Если вы вложите намерение об исцелении в какой-то кристалл, он станет целительным средством. Если вы захотите причинить вред этим кристаллом, ваши отрицательные мысли также преумножатся.

У нелокальности есть еще немало других способов применения, один из которых будет подробно описан в следующей главе, поскольку благодаря этой идее возникла новая терапевтическая техника.

Ченнелинг №6. Послание от Основателей

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. В ближайшие годы на вашей планете путешествие во времени выйдет из области научной фантастики и станет научным фактом. Ваши ученые уже научились перемещать частицы вперед и назад во времени. Очень скоро эти эксперименты будут проводиться на небольших биологических формах жизни, а в конечном итоге и на людях.

Вы можете порадоваться тому, что вам не разрешено изменять структуру линейной прямой времени, поскольку, имей вы такую возможность, весь мир погрузился бы в хаос. Подобно тому, как вы не можете умом перемещать горы в буквальном смысле, вы не можете и напрямую изменять господствующую прямую времени. Представьте себе, как бы вы удивились, если бы души жили на горе, которую вы только что передвинули.

Если бы время можно было перемещать аналогичным образом, тогда люди то появлялись бы, то исчезали в мире, существуя периодически, в зависимости от происходящих изменений.

Было бы усвоено очень мало уроков для души, если бы такому хаосу разрешали воцариться. Поэтому перед Богом, а также перед кармическими стражами и владыками света стоит задача сохранять целостность в господствующих прямых времени. По этой причине между различными уровнями и подуровнями ткани пространства-времени устанавливаются пологи и границы. Да, вам разрешено переходить на новые прямые времени, но только если при этом не нарушается свободная воля.

Вы обучающиеся боги. Как только вы очистите свою карму и выкажете безусловную любовь в своей личной и профессиональной жизни, вы сразу обретете готовность узнать истинный смысл творения. На данный момент у вас есть область четвертого измерения, в которой вы можете практиковать – сфера, выстроенная специально для того, чтобы сохранить чувство целостности и последовательности. Вам разрешено иметь такой опыт, который вам нужен, если он не мешает желаниям других душ.

Мы, Основатели, помогаем вам постигать парадоксы и загадки ткани времени / пространства. Не беспокойтесь, если у вас закружилась голова, если вы немного смутились. Сейчас это нормально. Избавьтесь от необходимости все контролировать и просто откройтесь для более глубокого понимания.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ЧАСТЬ 2
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕОРИИ ПРЯМОЙ ВРЕМЕНИ

ГЛАВА 7
ИСПРАВЛЕНИЕ ПРЯМОЙ ВРЕМЕНИ

• Во второй части этой книги мы разработаем практические методы применения идей, представленных в первой части, включая способы осуществления доступа к дифференциальным временным рамкам и измерениям, а также реализацию различных целительных техник, в которых используются принципы нелокальности.

• В этой главе вы узнаете о теории и практике исправления прямой времени.

А. Общие вопросы, касающиеся исправления прямой времени

1. Что такое исправление прямой времени? Можете ли вы в нескольких словах описать процесс исправления прямой времени?

Исправление прямой времени – это мощная терапия, использующая медитацию с направлением, во время которой вы возвращаетесь во времени и исцеляете свое прошлое «я» либо из этой, либо из предыдущей жизни. Данная терапия объединяет техники возврата в прошлую жизнь с практикой восстановления души и пересмотра прошлого.

У каждого из нас есть бесконечное количество прошлых, настоящих и будущих «я», по одному на каждый момент Творения. Как уже говорилось ранее, можно обнаружить почти бесконечное количество потенциальных моментов. Физик Джулиан Барбур заявляет о том, что реальность мигает миллионы раз в секунду. Выше мы уже обсуждали идею о том, что высшее «Я» существует между этими наносекундами существования.

Что касается исправления прямой времени, то нам известно о том, что, несмотря на большое количество прошлых «я», лишь некоторые из них пережили значимую травму, оскорбление, ранение, физическую или душевную боль, страдания и т.д. В момент получения травмы часто возникали отрицательные системы взглядов, которые влияли бы на душу до конца жизни, если бы для решения проблемы не была использована какая-то форма исцеления.

2. Как происходит исправление прямой времени?

Исправление прямой времени происходит на шести разных уровнях: физическом, эмоциональном, ментальном, астральном, эфирном и причинном. Подлинное исцеление происходит, когда ваш клиент способен по-настоящему любить прошлое «я», которое было травмировано или поддалось на отрицательное программирование. Есть несколько методов исцеления прошлых «я» на тех или иных этапах медитации с направлением. И хотя тому, кто занимается исправлением прямой времени, желательно быть ясновидящим, прямой необходимости в этом нет. А вот интуиция – необходимое условие. В этом смысле нас выручает то, что у каждого из нас уже есть интуиция. Мы часто прибегаем к своей интуиции, даже если не понимаем, что делаем.

Все недуги, болезни и душевные травмы происходят на одном или нескольких из шести описанных выше уровней. Мы можем привести в пример рак желудка. Благодаря исправлению прямой времени и другим формам психотерапии и эмоционального освобождения мы можем обнаружить на самых разных уровнях бытия механизмы, вызывающие болезнь.

Предположим, к примеру, что у человека, болеющего раком, было очень неблагополучное детство, когда его часто осуждали, наказывали, ругали и даже били. Возможно, родители этой души были очень гневливыми, и эта душа впитала в себя их гнев, вобрала его в себя. Затем этот человек подавил гнев и спрятал свои эмоции, прикрываясь плохим питанием и импульсивным поведением.

Относительно легко определить первые три уровня травмы: физический, эмоциональный и психический. На физическом уровне имело место дурное обращение, на которое организм отреагировал режимом внутреннего напряжения и повышенной бдительности. Этот физический стресс вошел в клетки организма и запустил процесс болезни.

На эмоциональном уровне этот ребенок чувствовал, что он виноват и, возможно, не заслуживает любви. Мало того, что родители изливали на него свой гнев, так этот ребенок еще и чувствовал себя недостойным и непривлекательным. Все его нутро гноилось и воспалялось из-за этих эмоций до тех пор, пока клетки организма не отреагировали таким образом.

Гнев, как правило, хранится в области солнечного сплетения, а желудок является одним из основных органов в этой части тела, поэтому рак начал развиваться в желудке.

На психическом уровне основные ипохондрические взгляды («мне грош цена», «со мной что-то не так») стали вредить ему. Возможно, эта душа привлекла в свою жизнь множество людей, которые также были гневливыми, а нездоровые взаимоотношения стали для этой души образцом поведения.

Помимо разбалансирования этих трех низших уровней были также затронуты астральный, эфирный и причинный (тонких тел) уровни.

Астральное тело напоминает паутину энергии, соединяющую все во вселенной. Астральный уровень вибрации подобен физическому уровню. Существа, вибрирующие на астральном уровне, зачастую в своем развитии не лучше людей, а то и хуже их. Поскольку астральный мир нельзя увидеть обычным земным зрением, он считается частью духовной вселенной. Неискушенным людям астральные сущности могут показаться любящими духовными наставниками, но даже если они хотят помогать, у них чаще всего мало способностей (или вообще нет таковых) для

того, чтобы действительно вознести человечество в более высокие состояния сознания.

В нашем примере травмированного ребенка астральные энергии родителей и их духовных наставников / сущностей могли внедриться в энергетическое поле ребенка; эти энергии могут сохраняться в человеке даже по достижении им зрелого возраста.

Эти астральные энергии могут, в свою очередь, привлекать других существ с подобной вибрацией в течение всей взрослой жизни человека, отчего душе трудно думать самостоятельно. Астральные энергии и мыслеформы могут конкурировать с подсознанием человека, преумножая его «голоса в голове», не дающие ему духовно развиваться.

В некоторых случаях отрицательные астральные существа могут, так сказать, внедрять энергии в астральное тело травмированной души. Если в человеке много гнева и страха, тогда эти эмоции могут привлечь других зловредных существ, в том числе темных инопланетян, у которых могут оказаться свои собственные примеси, назначение которых заключается в установлении энергической связи между паразитирующими астральными сущностями и их хозяином (травмированным человеком).

Исправление прямой времени дает возможность помочь в исцелении астральному телу, накопившему энергии, мыслеформы, примеси и сущностей во время первоначального травмирующего опыта и после него.

На эфирном уровне энергии, хотя они и гораздо выше в вибрации, могут тем не менее быть подвержены воздействию отрицательных формаций. Электромагнитное тело, аура и чакры могут собирать отрицательность из повторных травматических переживаний. Отрицательные энергетические формации в эфирном теле получили название отпечатков. Эти отпечатки изменяют «схему» физического тела. Энергетические структуры в эфирном теле оказывают прямое влияние на физическое здоровье; когда

эти структуры разбалансированы, они могут способствовать развитию болезней и отрицательных переживаний. Дисбаланс в эфирном теле проявляется в ауре и чакрах, а для устранения проблем в эфирном теле существует множество методов лечения. Исправление прямой времени предполагает возвращение к моменту зарождения травмирующего опыта и включает в себя процессы удаления этих отпечатков с их заменой положительными энергетическими структурами.

Причинное тело включает в себя часть души, которая из жизни в жизнь сохраняет сознание. Причинное тело помнит прошлые жизни. Это уровень кармических соглашений и договоров души. Когда кармическая схема перестает быть выгодной эволюционирующей душе, часто возникает необходимость прибегнуть к процессу, похожему на исправление прямой времени, чтобы удалить кармическую энергетическую структуру из причинного тела.

Когда душа возвращается назад во времени для того, чтобы исцелить прошлое «я», важно настроиться на соглашения, которые были заключены с другими душами, а также понять кармические уроки, усвоить, или завершить, которые душа пришла на Землю. Если тот, кто занимается исправлением прямой времени, оказался талантливым ясновидящим, он может заглянуть в Хроники Акаши, которые являются хранилищем для всего опыта души на нижних планах существования.

Причинное тело – это шестой уровень из шести нижних тел человеческой души. Удаление отрицательных кармических схем из причинного тела представляет собой глубинное и эффективное исцеление и значительно облегчает исцеление других пяти тел. Дополнительную информацию об исцелении шести нижних тел вы найдете в нашей книге «Интеграция души».

3. Какие результаты можно ожидать от исправления прямой времени?

Многие клиенты сообщают о том, что после нескольких сеансов они добились большего прогресса, чем за целые годы психотерапии. Многие моменты можно проработать уже на первой сессии. Конечно, каждый клиент индивидуален, и результаты будут разными. Исправление прямой времени особенно подходит в случаях фобий и глубинных отрицательных установок.

Иногда исцеление очевидно. Перед началом работы у вас был страх высоты, а после нескольких сеансов с обученным терапевтом этот страх исчез. В других случаях исцеление происходит более плавно и поначалу не так заметно. Возможно, вы все еще чувствуете страх, когда смотрите в окно на верхних этажах офисного здания, но вас больше не трясет при этом. По мере того как вы продолжаете работать со своим терапевтом, у вас больше не замирает все внутри, когда вы подходите к лифту, чтобы подняться в свой кабинет на 30-м этаже. В какой-то момент вы можете «объективировать» свой страх и рассматривать его как просто мощную энергетическую схему. Вы больше не попадаете к нему в плен и можете заниматься своими делами, не обращая на него внимание.

Больше всего исцелению мешает сопротивление. Чаще всего сопротивление исходит от эго (см. ниже вопрос № 6). Мы привыкли к своему устоявшемуся укладу жизни, и даже если у нас накопилось много застарелых проблем, мы все равно не хотим избавляться от этих трудностей. Мы уже привыкли и приноровились к ним, как к старым изношенным ботинкам, даже когда подошвы этой обуви причиняют боль нашим стопам. Почему супруги сохраняют патологическую зависимость друг от друга и взаимоотношения, полные насилия и душевной боли? Эта ситуация знакома им, она предсказуема, а мы, как правило, боимся неизвестного (пока не избавимся от этого страха).

Для того чтобы какой-то целительный метод был эффективным, душа должна быть готова освободиться от знакомого опыта и принять неизвестное. Тот, кто исправляет прямую времени (как и любой успешный терапевт) должен помочь своему клиенту расслабиться, довериться ему и отпустить привязанность к болезненным жизненным переживаниям прошлого.

4. Это исцеление является окончательным или проблемы возвращаются?

Как и в случае остальных методов исцеления, существует вероятность «регрессии», когда вы снова принимаете отрицательность мира (особенно отрицательную энергию от членов семьи), поэтому людям рекомендуется регулярно практиковать эти методы и делать все возможное для того, чтобы пребывать в благоприятной среде для нормальной жизни и работы. Мы признаем, что сделать это не всегда легко. В любом случае многие глубоко укоренившиеся проблемы сглаживаются окончательно во время исправления прямой времени.

Лучше всего на всякий случай присматривать за своим клиентом. Ежемесячный контрольный сеанс будет как нельзя лучше. Пусть ваш подопечный знает о том, что вы искренне заинтересованы в его благополучии, а не просто стараетесь устраивать как можно больше сессий и грести деньги лопатой. Проблема традиционной психотерапии заключается в том, что клиент часто становится зависимым от терапевта. Вы хотите, чтобы ваш клиент был сильным и независимым, но в то же время вам, возможно, понадобится повторять положительнее мысли и эмоции, закрепляя их в сознании вашего клиента, чтобы помочь ему пройти сложный этап жизни. Отличительным признаком хорошего терапевта, в частности, является понимание того, когда нужно поддержать пациента, а когда следует отступить и дать ему возможность исцелиться самому.

Помните о том, что основная причина, по которой проблемы возвращаются, заключается в том, что клиент продолжает воссоздавать условия, в которых первоначально возникла его травма. Например, он будет жить с противопоказанными ему членами семьи. Если вы терапевт и к вам приходит человек с множеством семейных проблем, вы много добьетесь, когда проведете своего клиента через его травму. Он может даже ощутить заметный прогресс. Но если затем ваш клиент возвращается к отрицательной семейной среде, где его непременно будут за что-нибудь укорять и ругать, его проблемы с большой долей вероятности вернутся.

Мало просто исцелить кого-то. Чаще всего человеку нужно также изменить свой образ жизни. В какой-то момент новые установки в сознании вашего клиента вызовут изменения внешних обстоятельств. Если вы поможете кому-то избавиться от гнева и страха, он перестанет притягивать в свою жизнь злых, пугающих людей. В конечном итоге это может привести к разводу клиента или его отказу общаться с дурно влияющими на него родственниками, но все это может начаться с чувства покоя и умиротворения каждый раз, когда члены его семьи начинают дурно себя вести. Их поведение может оставаться по-прежнему неприемлемым, но у него больше не возникает реакция гнева и испуга.

В наши намерения не входит написание руководства для терапевтов или подробное обсуждение сфер психотерапии. Тем не менее, если вы только начинающий целитель или планируете пройти курс обучения по исправлению прямой времени, этот совет может быть для вас полезным.

5. Какой научный принцип лежит в основе техник исправления прямой времени?

Для исправления прямой времени применяются два хорошо известных принципа квантовой физики: принцип неопределенности и принцип нелокальности. Благодаря этой науке была пред-

ложена теория, согласно которой все время реализуется прямо сейчас, в этот самый миг. Посещая свое раннее детство или прошлые жизни, вы в реальном времени исцеляете «я», существующее прямо сейчас, в этот период времени.

Ваши действия в какой-то мере ограничены – например, вам запрещено нарушать парадоксы времени или навязывать свою волю другим людям. По сути, вы не меняете физические события, произошедшие в прошлом, а, скорее, переживаете те события.

Привнося изменения в свой опыт прошлого, вы все равно что переходите на новую прямую времени. Ваше первоначальное прошлое все еще существует в Хрониках Акаши, но вы создали новую прямую времени и теперь живете в этой новой реальности (даже если картина мира не претерпела особых измерений).

Давайте рассмотрим один пример. Предположим, что на вашей детской прямой времени имели место развратные действия со стороны отца, когда вам было пять лет. В исходном сценарии никто не пришел к вам на помощь. Вы выросли, боясь мужчин, и в зрелом возрасте с трудом устанавливаете с мужчинами дружеские или (если вы женщина или гей) сексуальные отношения. В некоторых случаях вы можете неоднократно притягивать в свою жизнь мужчин, похожих на вашего отца, оскорбляющих вас.

Во время сеанса исправления прямой времени вы возвращаетесь назад в то время, когда вам было пять лет, и исцеляете свое пятилетнее «я». Теперь всякий раз, когда вы обозреваете этот период времени, вы вспоминаете полученное вами исцеление. Ваше отношение к мужчинам изменилось. Отпечаток насилия, первоначально полученный вашим эфирным телом, был изменен, и вы больше не реагируете отрицательно в физическом теле на присутствие мужчин.

Исходная прямая времени все еще существует, но вы больше не находитесь в ней. Так разрешается парадокс убитого дедушки.

Вы не изменили линейное прошлое, а просто ввели альтернативную прямую времени.

6. Как вы ладите с эго?

Эго является основным источником сопротивления в любой целительной процедуре. Благодаря дыханию, медитации, защитным заявлениям, установкам самовнушения и другим целительным методам исправление прямой времени совершается глубоко в подсознании, что позволяет вам перепрограммировать ваши нежелательные отрицательные взгляды, тем самым минуя эго.

Во время учебных занятий подключаются методы борьбы с сопротивлением эго. Если вы решили стать терапевтом, тогда в ваши обязанности будет входить наблюдение за признаками сопротивления эго в вашем клиенте. Впадение в бессознательное состояние – излюбленная стратегия упрямого «я». Еще одна стратегия – болтливость. Некоторые души рационализируют или пытаются все объяснить. Существует также вариант высокомерия, когда вы полагаете, что уже все знаете, поэтому узнавать новое вам ни к чему. Лезть из кожи вон – это краеугольный камень эго: «Гляди, как упорно я работаю, чтобы исцелиться. Я посещаю пять занятий в неделю, два часа в день занимаюсь йогой, три часа в день медитирую, читаю сотни метафизических и духовных книг…»

Автор встречает немало людей, усердно работающих над своим исцелением, но они, похоже, так и не добились большого прогресса. Возможно, важно вернуться к основной предпосылке в основе тяжелого труда. Если вы считаете себя неполноценным, бессильным, беспомощным в чем-то, и если вы выбираете стратегию эго, пытаясь преодолеть эти ужасные напасти, тогда вы, по существу, побеждаете себя. На самом деле, вы воюете с самим собой. «Я на дух не выношу этого неудачника. Я должен сделать все, что только в моих силах, лишь бы победить, подавить или даже убить эту личность».

Подлинная трудность в отношении всех стратегий эго заключается в том, что вы делаете маленькое «я» реальным, а затем пытаетесь преодолеть грозного врага, которого сами же и создали. Нет никакого врага (кроме, пожалуй, веры в разобщенность). Учитесь любить себя в своем нынешнем виде. Когда вы полностью, без остатка примете свое эго и отрицательные модели поведения, тогда их можно будет изменить. Да, парадоксальная получается ситуация.

Любите свое эго, но при этом регулярно дисциплинируйте его. Относитесь к нему как к маленькому щенку, который еще не обучен к домашним порядкам. Вы же не изобьете щенка до полусмерти, если он совершит ошибку. Поэтому признавайте свои ошибки, прощайте себя и любите, принимайте маленькое «я», совершившее ошибку. Постепенно перестаньте уповать на свое эго. Смотрите на него как на иллюзорное «я», которое в действительности не существует, вы просто верите в него.

Научитесь останавливать себя сразу, как только вы начнете поддаваться эго. Помните о том, что вы должны любить себя безоговорочно. Поначалу это будет довольно сложно. Вероятно, вы спохватитесь уже после того, как поссоритесь или отождествитесь со своим эго. Если так и будет, простите себя, поднимитесь, отряхнитесь и снова отправляйтесь в путь.

Исправление прямой времени – это эффективное средство для преодоления сопротивления эго. Благодаря дыханию, медитации и другим методам вы можете дисциплинировать эго во время сеанса и погрузиться глубже в основные проблемы, которые хотите разрешить.

Есть три основные стратегии борьбы с сопротивлением, обсуждаемые на занятиях. Во время тренинга вам дается алгоритм, которому нужно следовать, и в разных точках этого алгоритма существуют различные методы для того, чтобы справиться с сопротивлением. Если вы выполните эти предписания, то обнаружите, что почти всякое сопротивление можно уменьшить или устранить.

7. Благодаря чему совершается исцеление?

Божественная любовь – это источник всякого исцеления. Когда помимо реализации различных методов исцеления в прошлое «я» вливается Божественная любовь, конфликт растворяется. Основная часть процесса призвана помочь сознанию понять проблему и найти ее решение. Одни методы опираются исключительно на веру, тогда как другие, такие как психоанализ, связаны с повторным проживанием старых травм и детальным разбором предрассудков. Исправление прямой времени позволяет уравновесить полное погружение в прошлое и продолжение своего существования с верой в то, что Бог каким-то образом исцеляет все.

Необязательно помнить каждую мелочь в своем прошлом. И не так уж важно припоминать все в точности, особенно если вы работаете с прошлыми жизнями. Не имеет значения, умерли вы из-за пожара или наводнения – важно то, что ваши чувства, мысли и взгляды сформировались в результате травмы. Возможно, в вашей предыдущей жизни ваши дети утонули в реке, и этот опыт оставил в вас глубокое чувство вины. И теперь, в этой жизни, вы боитесь быть матерью, поэтому у вас возникают проблемы с зачатием ребенка. Здесь важным является не то, как вы потеряли своих детей в предыдущей жизни, а скорее ваша вина, которую вы носите с собой. Во время сеанса исправления прямой времени работа будет сосредоточена на избавлении от чувства вины и возвращении к своему святому божественному «Я».

Вы могли бы спросить: «Если нужно только любить себя, зачем мне тогда забивать себе голову всей этой терапией и целительством?»

К сожалению, сознанию предстоит кое-что понять. Оно не готово просто поверить в то, что все хорошо. Ему нужно объяснение. Оно не нуждается в исчерпывающем психоанализе, в котором оно переживает все нюансы первоначального опыта. Это не означает, что психоанализу здесь не место. Точно так же

уместно исцеление верой. Те, кто привык все контролировать, могут создать идеальное противоядие, просто расслабившись и позволяя все делать Богу. Но чаще всего вам нужно равновесие между разрешением своему высшему «Я» все делать и попытками получить полную картину неурядиц в вашем прошлом. Еще один подход к процессу исцеления предполагает осознание того, что для успешного исцеления вы должны создать для него подходящую среду. Вы вряд ли исцелитесь, если будете держаться за неблагоприятную для вас атмосферу в семье и будете склонны винить окружающих во всех ваших проблемах. Возможно, более сбалансированный подход – поселиться в ашраме, десять лет жить с гуру, а затем начать свою собственную целительную практику. Вы начинаете с крайней меры – ухода от страшной, угнетающей семейной атмосферы в спокойный, мирный ашрам. В конце концов вы найдете точку равновесия между этими крайностями. Вы можете периодически жить с родственниками, старательно обходя болевые точки во взаимоотношениях, заботясь о себе, регулярно медитируя и периодически посещая ашрам.

8. Как началось исправление прямой времени? Что стало для него побудительным стимулом?

Об исправлении прямой времени автору этой книги рассказали его духовные наставники, арктурианцы, в 2005 году. Арктурианцы живут в том, что автор называет седьмым измерением. В своем мире они давно избавились от «детских игрушек»: от войны, бедности, тоталитаризма и угнетения. Их общество зиждется на полных любви отношениях, научных изысканиях и подлинном образовании.

Что такое подлинное образование? Оно занимается изучением следующих вопросов: «Что такое “я” и как научиться выражать его полезными, целебными способами? Как преодолеть эго? Что такое любовь и как войти в ее пространство? Как уравновесить жизнь тела и духа? Какова природа подсознания и сверхсозна-

ния? Как достичь просветления? Как научиться ладить друг с другом? Как построить просвещенное общество? Как эффективно бороться с преступниками, психопатами и теми, кто отказывается жить по правилам общества? Как справляться с отрицательными эмоциями?» А главный вопрос, конечно, звучит так: «Какова наша цель и миссия в жизни?»

9. Что представляет собой тренинг по исправлению прямой времени? Сколько таких тренингов? Когда и где я могу посетить один из них?

Первые тренинги состоялись, по-моему, в 2012 году. Во многих странах мира прошли десятки тренингов. В 2015 году был разработан и предложен курс следующей ступени обучения. В конечном итоге вся программа охватит три уровня обучения.

Тренинги, как правило, состоят примерно из 16 часов наставлений, а также из несколько практических сессий, которые проводят сами учащиеся (иногда их ведет инструктор). Обучение – это не просто возможность пережить этот процесс. И хотя каждый учащийся усваивает несколько уроков, главная цель здесь – научить души использовать эту технику ради других. На следующей ступени обучения вы учитесь выполнять эту технику самостоятельно, без терапевта.

Зачем дожидаться следующего этапа обучения для того, чтобы сделать это? Важно хорошо понять и испытать эту технику с учениками и, надеюсь, сертифицированным профессиональным терапевтом, прежде чем начать делать это самостоятельно. Легко развить чрезмерную уверенность в своих способностях исцелять себя, а затем не знать, что делать, когда возникнет особенно сложная форма сопротивления.

Любимая форма сопротивления эго – это попытка идти кратчайшим путем или проявлять нетерпение в процессе своего исцеления. Если исправление прямой времени, по сути, является коротким

путем по сравнению с годами психотерапии, это еще не означает, что вы должны спешить завершить этот процесс и пытаться делать все самостоятельно, до достижения своей готовности.

10. В каких странах можно пройти такие тренинги?

Начиная с 2017 года тренинги для новичков и повышенной сложности проводятся в России, США, Словении, Сербии, Хорватии, Румынии, Украине, Казахстане, Вьетнаме, Индонезии и некоторых других странах. В будущем мы надеемся организовать тренинги в Болгарии, Канаде, Западной Европе, Австралии и Новой Зеландии.

11. Каким образом выстроены эти тренинги?

Обычно тренинг проводится в выходные дни, двумя 8-часовыми отрезками, или делится на четыре вечера, каждый из которых занимает 4 часа.

12. Сколько сессий нужно работать для того, чтобы исцелиться?

Конечно, эта цифра разнится: все зависит от силы мотивации клиента и искусности терапевта. Иногда травмы, связанные с определенным событием, по большей части исчезают в течение одного сеанса, но иногда может потребоваться несколько сеансов, чтобы отработать особенно глубокую проблему.

Некоторые техники предназначены для избавления от нескольких травм сходной природы без необходимости проведения нескольких сеансов (см. ниже технику «Жемчужное ожерелье»).

13. Как справляться с трудными клиентами?

Точно так же, как вы решили бы этот вопрос с ними на обычном сеансе терапии, то есть с большой осторожностью и терпе-

нием. Существуют специальные методы, помогающие обойти сопротивление эго, но помните о том, что вам нельзя заставлять кого-либо изменяться. Самыми трудными клиентами, как правило, являются те, которых привели на сеанс жена (муж), или которые явились сюда под давлением кого-то еще.

Важнейшей составляющей терапии является создание безопасной среды, чтобы клиент мог достоверно и точно высказаться о своих чувствах и мыслях. Терапевт является проводником и не должен «переделывать» человека. Около 90% терапии – это слушание и участливое отношение к клиенту, около 10% терапии – это методы лечения. Важно противостоять искушению попробовать заставить клиента провести целительную работу. «Можно привести лошадь к воде, но нельзя заставить ее пить».

Обычно, когда клиенты приходят на сеанс исправления прямой времени, за их плечами уже есть более традиционные методы лечения, поэтому они серьезно относятся к работе над собой. Фразу «когда ученик готов, появляется учитель» можно переформулировать таким образом: «Когда клиент будет готов к лечению, появится правильный терапевт, который ускорит этот процесс».

Некоторые клиенты не готовы к исправлению прямой времени – таких следует передавать другим терапевтам и целителям. В некоторых штатах и странах клиентов с суицидальной наклонностью нужно передавать тому, кто имеет лицензию на лечение потенциальных самоубийц. Очень важно учитывать психическое состояние своего потенциального клиента, прежде чем начать работать с ним. Узнайте, проходит ли этот человек какое-то лечение. Если у вас нет полномочий диагностировать, врачевать или назначать курс лечения, тогда вам, возможно, понадобится направить клиента к тому, кто может делать это – например, к психиатру. Исправление прямой времени не заменит психиатрического лечения. Мы не диагностируем, не делаем назначения и не лечим пациентов. Их нужно передать лицензированному специалисту, если они нуждаются в рекомендациях врача или спрашивают о них. Вместе с

тем многим клиентам, принимающим предписанные им лекарства, можно значительно помочь методом исправления прямой времени.

14. С травмами какого типа вы работаете?

Со всеми. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), тяжелая болезнь и травма, физическое и сексуальное насилие, депрессия, фобии, нарушение энергетического баланса и т.д. Если у пациента есть какое-то опасное для жизни заболевание, то исправление прямой времени может стать эффективным способом в дополнение к схеме лекарственного лечения. Мы поощряем естественный, целостный подход к исцелению, хотя нам не разрешено давать какие-либо рекомендации касательно лечения рака.

15. Как вы добиваетесь того, чтобы люди вспоминали свои прошлые жизни?

Вам не нужно демонстрировать свои экстрасенсорные способности для того, чтобы посетить тренинг исправления прямой времени. В рамках этого курса обучения учащиеся развивают интуицию, а зачастую и экстрасенсорные способности. Эффективность сеанса определяется не экстрасенсорными способностями, а тем, может ли клиент ясно осознавать мысли и чувства, связанные с травматическим опытом. Даже если восприятие ошибочно, чувства обычно все равно подлинные.

16. В каком количестве прошлых жизней имеет место травма, в процентном содержании?

Конечно, здесь нет точной цифры, поскольку похожих душ не бывает. У одних душ во многих жизнях были тяжелые травмы, такие как насильственная смерть, преследования, пытки и т.п., а у других было не так много тяжелых травм. По самым грубым оценкам, одна четвертая всех прошлых жизней содержит значительную травму, хотя более развитые души, возможно, уже проработали часть этой травмы в последующих жизнях.

Души бывают старыми и относительно молодыми. У автора есть свое определение для каждой категории души. Необязательно быть старой душой, потому что иногда молодые (новые) души учатся быстрее, и именно поэтому вы сталкиваетесь с ними. У земных душ обычно от 50 до 100 прошлых жизней на Земле, а также много сотен, если не тысяч, жизней в других мирах или измерениях.

У многих из более развитых душ, которые приходят к целителям и терапевтам, было лишь несколько жизней на Земле, зато очень много жизней в других местах. Их называют *звездными людьми*. Звездные люди, как правило, с трудом вписываются в общество на Земле. О явлениях и вещах на этой планете они судят в основном с инопланетной точки зрения.

Если вы чувствуете, что вы не от мира сего, что у вас мало или вообще нет кармы прошлой жизни, тогда вы, возможно, из числа звездных людей. Если вы не помните свои прошлые жизни, то можете проконсультироваться на этот счет с тем, кто исправляет прямую времени или возвращает в прошлую жизнь.

17. Что такое реверсивное исправление прямой времени?

Это метод создания и проявления вещей, которые вы хотите получить в своей жизни. Он включает в себя настройку на ваше мощное, успешное, счастливое «я», существовавшее в различные периоды в истории вашей души (дополнительную информацию на эту тему вы найдете в следующем разделе).

18. Что такое установление связи с будущей прямой времени?

Этот метод предполагает путешествие в будущее и встречу со своим будущим «я», которое уже достигло всего, что вы хотите обрести в этой жизни. Ниже мы включили в книгу подраздел об этом методе.

19. Что представляет собой метод «жемчужное ожерелье»?

Этот метод упрощает процесс исправления прямой времени, когда в прошлом клиента было несколько случаев подобной травмы.

20. Нужен ли мне сертификат о полном прохождении тренинга исправления прямой времени?

Да, нужен. Вы должны лично присутствовать не меньше чем на 75% тренингов, а также приобрести и прослушать записи тех из них, которые вы пропустили. Записи считаются дидактическим материалом, поэтому, для защиты конфиденциальности, доступ к ним открыт только обучающимся на курсе.

21. Можно ли вступить в ассоциацию?

Ассоциация находится в процессе формирования, в будущем у вас появится возможность стать ее членом.

22. Как мне сделать исправление прямой времени частью моего целительного процесса, который уже идет?

Мы поговорим об этом на занятиях. Мы также поможем вам определить, кто из ваших клиентов является хорошим кандидатом для процесса исправления прямой времени.

23. Как мне заняться исправлением прямой времени? Как привлекать клиентов?

Такие вопросы рассматриваются на занятиях. У вас должно быть сильное желание помогать людям. Если у вас есть опыт целителя или терапевта, это очень хорошо. Экстрасенсорные способности – дополнительный плюс, хотя они не являются обязательным условием.

24. Может быть, вы сможете дать нам какие-то общие рекомендации?

Погружайтесь в себя и слушайте свое сердце, чтобы понять, подходит ли вам метод исправления прямой времени.

25. Как с вами связаться? Назовите адрес своего сайта.

Sal Rachele, www.salrachele.com

srachele2004@yahoo.com

Б. Реверсивное исправление прямой времени

При регулярной практике исправления прямой времени вы возвращаетесь в прошлое и избавляетесь от травм, имевших место на исходной господствующей прямой времени. Благодаря ее исправлению вы переходите на новую прямую времени. Это изменение прошлого создает другое будущее, потому что ваше нынешнее состояние сознания в значительной степени ответственно за то будущее, которое вы формируете.

При реверсивном исправлении прямой времени вы возвращаетесь не к травмам, а к наиболее положительному опыту, который был у вас в прошлом. Это особенно полезно, когда вы хотите создать что-то позитивное в будущем и вам нужно связаться со своей положительной частью, чтобы излучать эту энергию в мир (используя закон притяжения). Трудно создать что-то позитивно, если вы не полны энергии, энтузиазма и не жаждете реализовать свои прожекты. Реверсивное исправление прямой времени – это способ получить доступ к энергии и сконцентрировать ее, что необходимо для того, чтобы достичь своих целей и выполнить свои задачи.

Этот процесс, опять же, основан на принципе нелокальности квантовой физики. Когда он применяется ко времени, все ваши прошлые, настоящие и будущие «я» существуют прямо сейчас.

Поэтому каждый успех, который вы когда-либо переживали, имеет место в этом вечном СЕЙЧАС.

При реверсивном исправлении прямой времени вы садитесь в машину времени, возвращаетесь в особенно благополучный период своей жизни и переносите энергию этого положительного «я» вперед во времени, в настоящее. Затем вы излучаете эту энергию во внешний мир, визуализируя и сосредоточиваясь на результате, к которому стремитесь.

Важно понимать, что вы не хотите и не надеетесь, чтобы все было по-другому. Кроме того, вы ничего не пытаетесь насильно менять во внешнем мире. Эти подходы исходят от эго и редко бывают полезными. Помните изречение «Царство Божие внутри вас». Такое состояние сознания вы хотите для себя, когда пытаетесь создать что-то положительное в своей жизни. Все преподаватели, работающие в области мотивации достижения успеха, побуждают вас действовать так, как будто ваш успех – дело решенное. Истина заключается в том, что ваш успех *уже* достигнут, потому что все ваши прошлые и будущие «я» находятся здесь и сейчас, в том числе и самые успешные из них.

Поэтому этот метод предполагает спокойную, ясную уверенность в том, что вы проявляете то, что хотите в своей жизни, поскольку ранее (и не только в этой жизни, а скорее всего в нескольких прошлых жизнях) вы успешно проделали это много раз.

Другим важным моментом является то, как вы направляете свою энергию. Ключом к успеху в любой области является опора на дух, а не на бренный мир. Большинство душ пытаются хвататься за что-то во внешнем мире и стараются реализовать это в своей жизни. Вы концентрируетесь на области сердца и солнечного сплетения, направляете энергию из этих чакр. Вы также можете направлять энергию из своей третьей чакры, в районе третьего глаза, но в большинстве методов визуализации и исцеления придается чрезмерно большое значение уму. Мы хотим подчеркнуть важность центра любви и сострадания (сердца) и

центра силы и личной воли (солнечного сплетения). Когда вы вполне уверены в своем понимании того, что вы создаете, и направляете эту мощную энергию вовне через сердце и солнечное сплетение, вы намного легче преодолеваете любые препятствия, возникающие на вашем пути.

Вы сильное, творческое, духовное существо. Автор повторяет эту фразу часто и не без оснований. Мир не учит вас этому. Мир скорее заставил бы вас поверить в то, что вы нуждаетесь и бедствуете, что вы должны агрессивно рваться к тому, что вам нужно, даже если вы вынуждены при этом идти по головам. Вы можете видеть это на Уолл-стрит и в правительствах всех стран. Вся истинная сила исходит изнутри. Она никак не связана с деньгами, престижем, славой, влиянием или любым другим мирским атрибутом. При реверсивном исправлении прямой времени вы радуетесь тому, что вы уже просветлены, благополучны и свободны, даже если сейчас в вашей ситуации это не очевидно.

В. Установление связи с будущей прямой времени

1. Применение приема слепого будущего

Если вы не знаете, что хотите создать, тогда вы можете сделать следующее:

Эта техника представляет собой именно то, о чем говорит ее название, то есть слепой взгляд в будущее. Не принимая никаких решений заранее, представьте себе, что вы прыгаете в машину времени и переноситесь на пять лет вперед. Когда машина времени остановится через пять лет, вы встретите свое будущее «я» в дверях, и оно покажет вам вашу жизнь по прошествии пяти лет.

Что вы видите? Как вы себя чувствуете? Это и есть то, что вы по-настоящему хотите?

Если после этого вы чувствуете, что вы в полном порядке, тогда вы, возможно, вышли на правильный путь. Но для боль-

Поэтому каждый успех, который вы когда-либо переживали, имеет место в этом вечном СЕЙЧАС.

При реверсивном исправлении прямой времени вы садитесь в машину времени, возвращаетесь в особенно благополучный период своей жизни и переносите энергию этого положительного «я» вперед во времени, в настоящее. Затем вы излучаете эту энергию во внешний мир, визуализируя и сосредоточиваясь на результате, к которому стремитесь.

Важно понимать, что вы не хотите и не надеетесь, чтобы все было по-другому. Кроме того, вы ничего не пытаетесь насильно менять во внешнем мире. Эти подходы исходят от эго и редко бывают полезными. Помните изречение «Царство Божие внутри вас». Такое состояние сознания вы хотите для себя, когда пытаетесь создать что-то положительное в своей жизни. Все преподаватели, работающие в области мотивации достижения успеха, побуждают вас действовать так, как будто ваш успех – дело решенное. Истина заключается в том, что ваш успех *уже* достигнут, потому что все ваши прошлые и будущие «я» находятся здесь и сейчас, в том числе и самые успешные из них.

Поэтому этот метод предполагает спокойную, ясную уверенность в том, что вы проявляете то, что хотите в своей жизни, поскольку ранее (и не только в этой жизни, а скорее всего в нескольких прошлых жизнях) вы успешно проделали это много раз.

Другим важным моментом является то, как вы направляете свою энергию. Ключом к успеху в любой области является опора на дух, а не на бренный мир. Большинство душ пытаются хвататься за что-то во внешнем мире и стараются реализовать это в своей жизни. Вы концентрируетесь на области сердца и солнечного сплетения, направляете энергию из этих чакр. Вы также можете направлять энергию из своей третьей чакры, в районе третьего глаза, но в большинстве методов визуализации и исцеления придается чрезмерно большое значение уму. Мы хотим подчеркнуть важность центра любви и сострадания (сердца) и

центра силы и личной воли (солнечного сплетения). Когда вы вполне уверены в своем понимании того, что вы создаете, и направляете эту мощную энергию вовне через сердце и солнечное сплетение, вы намного легче преодолеваете любые препятствия, возникающие на вашем пути.

Вы сильное, творческое, духовное существо. Автор повторяет эту фразу часто и не без оснований. Мир не учит вас этому. Мир скорее заставил бы вас поверить в то, что вы нуждаетесь и бедствуете, что вы должны агрессивно рваться к тому, что вам нужно, даже если вы вынуждены при этом идти по головам. Вы можете видеть это на Уолл-стрит и в правительствах всех стран. Вся истинная сила исходит изнутри. Она никак не связана с деньгами, престижем, славой, влиянием или любым другим мирским атрибутом. При реверсивном исправлении прямой времени вы радуетесь тому, что вы уже просветлены, благополучны и свободны, даже если сейчас в вашей ситуации это не очевидно.

В. Установление связи с будущей прямой времени

1. Применение приема слепого будущего

Если вы не знаете, что хотите создать, тогда вы можете сделать следующее:

Эта техника представляет собой именно то, о чем говорит ее название, то есть слепой взгляд в будущее. Не принимая никаких решений заранее, представьте себе, что вы прыгаете в машину времени и переноситесь на пять лет вперед. Когда машина времени остановится через пять лет, вы встретите свое будущее «я» в дверях, и оно покажет вам вашу жизнь по прошествии пяти лет.

Что вы видите? Как вы себя чувствуете? Это и есть то, что вы по-настоящему хотите?

Если после этого вы чувствуете, что вы в полном порядке, тогда вы, возможно, вышли на правильный путь. Но для боль-

шинства душ такую ситуацию трудно вообразить, потому что они не заявили о своем намерении и не поняли, чем они в самом деле хотят заниматься. Они могут даже испытывать в какой-то степени страх и беспокойство о будущем.

Многим душам будет трудно определиться с тем, чего они хотят достичь в своей жизни. Эта путаница обычно возникает, когда родители хотят одного, а друзья – другого, здравый смысл предлагает свое представление, а сердце и воображение придерживаются собственного мнения.

Отчасти эта проблема связана с тем, как общество оценивает те или иные профессии. Предположим, вы хотите стать художником. Все мы слышали словосочетание «голодный художник». Нужда и неприспособленность к жизни – вот та цена, которую приходится платить каждый раз, когда душа хочет заниматься тем, что обычно считается невыгодным (за исключением крошечного меньшинства художников, которым удалось добиться успеха).

Представьте себе общество, которое превыше всего ценит вещи, в наибольшей степени способствующие миру и гармонии или оказывающие благотворное влияние на жизнь людей.

Возможно, вы уже заметили, что больше половины всех рабочих мест в западном мире связаны с управлением деньгами? Необходимо хранить, тратить, вкладывать, страховать, считать, защищать деньги, платить с них налоги и т.д. Банковскими и страховыми компаниями вопрос не исчерпывается. Существует целая торговая индустрия: Уолл-стрит, венчурные капиталовкладчики, спекулянты, брокеры на товарной бирже, центры обмена валют, опционы, специалисты в области ценных бумаг и т.п.

И хотя вы сразу понимаете, что эти рабочие места приносят хороший доход, как подобные занятия помогают человечеству и способствуют благополучию планеты?

Души, рождающиеся на Земле в наше время, как правило, лучше развиты, чем души, родившиеся несколько поколений назад. Боль-

шинство из них хотят сделать что-то хорошее и важное в своей жизни. Они рождаются в системе, которая вознаграждает тех, кто стремится разбогатеть, решительных и нахрапистых торгашей или ушлых хитрецов, умеющих избежать налогов. Стоит ли удивляться тому, что у многих из них в зрелости смещены все ценности? От них ждут, что они уже решили для себя, чем займутся после окончания средней школы и, конечно, после окончания колледжа.

Когда душа путается в том, чего она (он) хочет добиться, это смущение выплескивается в волновую форму возможностей. Когда душа совершает какое-то действие (неизбежное на нижних планах), господствующая прямая времени петляет вперед-назад в контексте принятых решений. Смущенная душа устраивается на работу, на любую работу, лишь бы получать достаточно денег для покрытия расходов, а затем трудится на этой работе 10, 20 или 30 лет (если компания остается на плаву, а человека не увольняют). Затем наступает так называемый кризис среднего возраста, когда душа открывает для себя, что эта профессия не может принести ей радость и довольство.

Насколько часто можно встретить в средней школе или колледже курсы умения строить свою жизнь? Может быть, на 5000 учащихся найдется один советчик по такой карьере. Сколько из этих консультантов действительно понимают человеческую психику? Сколько из них знают душу?

Как у мужчин, так и у женщин есть природное желание заводить и растить детей. Понятно, что это желание не дает человеческому роду угаснуть и имеет важное значение, но правильно ли оно для всех? Вы завели семью, движимые своим призванием или биологическом инстинктом и общественным мнением, оказывающим на вас давление?

Цель этой дискуссии состоит в том, чтобы описать, насколько сильно на господствующую прямую времени человечества влияют системы взглядов общества, а также внушение определенных установок детям в западном и восточном мире.

Конечно, во многих частях мира религия также играет большую роль. Индуисты, иудеи и мусульмане традиционно вступают в брак в рамках своей общины. Молодой человек, демонстративно нарушающий принятые нормы, может потерять поддержку родителей и даже изгнан из семьи.

Ранее мы заявили о том, что в сознании третьей плотности в действительности нет свободной воли, потому что наша воля сильно ограничена установками и уложено в прокрустово ложе, чтобы мы жили по правилам человеческого общежития.

Итак, как вам выйти из этого затруднительного положения? Очень просто: *познайте себя.*

Узнайте, кто вы и что заставляет вас ходить у кого-то на поводу. Перестаньте слушать благонамеренные советы родни и друзей и погрузитесь в себя. Чего вы действительно хотите? Что приносит вам величайшую радость и счастье в вашей жизни?

Если будущее «я», которое вы встретили в этой первой технике, вам не очень нравится, тогда вам нужно попробовать какой-нибудь другой подход, и так до тех пор, пока вы не поймете, что именно вы хотите создать. Существуют методы определения цели и миссии вашей жизни. Один из них включает в себя перечисление всего, что приносит вам величайшую радость в жизни, а затем выбор одной, двух или в крайнем случае трех вещей, которые приносят вам наибольшую радость и удовлетворение. Затем вы составляете второй список из всех доступных вам способов, которыми вы могли бы заниматься тем, что вам по вкусу. Наконец, вы выбираете дело, к которому у вас лежит душа, и, проявив практичность, перечисляете шаги, необходимые для достижения успеха в этом деле. Позже мы более подробно рассмотрим эту идею.

2. Выбор из нескольких вариантов

Если вы еще не решили для себя, какую господствующую прямую времени хотите создать, часто бывает полезно использовать подход с несколькими дверями. Возможно, вам открылся целый ряд вариантов, или задумок, которые вы хотите реализовать. Зачастую лучше всего вообразить несколько разных дверей. За каждой дверью вас ждет возможное или вероятное будущее. Вы мысленно проходите каждую прямую времени, а затем смотрите, подходит ли вам эта дверь. Ваша интуиция подскажет вам, когда что-то подойдет вам; когда вы научитесь оттачивать свои навыки, то сможете начать понимать послания своей интуиции, размышляя о самом благоприятном и наилучшем из возможных результатов, что мы называем оптимальной прямой времени. Очень скоро мы поговорим об оптимальных прямых времени.

Насколько далеко в будущем вы должны зайти? Мы рекомендуем вам проследовать на три года в будущее (для коротких или простых проектов), на четыре года в будущее (для более сложных проектов) или на пять лет в будущее (если у вас очень крупный проект, который, видимо, потребует какое-то время для того, чтобы собрать участников).

Первый шаг состоит в том, чтобы записать все возможные пути, которые вы рассматриваете. Например, дверь под номером один – это, скажем, сохранение вашей нынешней работы и именно тех обязанностей, которые вы исполняете в течение последних нескольких лет. Дверь под номером два – это начало своего собственного бизнеса, с использованием навыков и способностей, сходных с теми, которые вы развили на своей нынешней работе. Дверь под номером три – это изменение карьеры и погружение в холистические процедуры или психотерапию. У вас может быть и четвертая дверь, которая не является ни одной из вышеперечисленных.

В своей медитации вы выберете дверь и отправитесь в будущее. За этой дверью находится ваше успешное «я», которое де-

лает то, что вы задумали. За дверью под номером один находится ваше успешное «я» на вашей нынешней работе, за дверью под номером два – ваш личный успешный бизнес, связанный с работой похожего типа, и т.д. Медитируя и наблюдая за своим успешным будущим «я», занимающимся собственным делом, глубоко дышите и настраивайтесь на свое тело. Как вы себя чувствуете? Если вы ощущаете свет, прилив энергии, энтузиазм и полноту жизни, при сохранении мира и покоя, тогда будущее «я», с которым вы связываетесь, по сути, говорит вам, что этот путь правильный. Если вы чувствуете усталость, истощение, падение уровня энергии, тяжесть или скуку, значит путь, который вы созерцаете, вам не подходит.

Вы могли бы подумать: «Почему мое будущее "я" просто не скажет мне, правильно это или нет?» Конечно, это возможно, но лучше настроиться на тело, потому что интуиция лучше и точнее ведет этот диалог через ощущения в теле, чем через ум, поскольку эго может поглотить ум. Это похоже на то, что некоторые называют «почувствовать нутром». Если вы оглядите свою жизнь со всеми решениями, принятыми вами к этому моменту, сколько из них было сделано по подсказке сердца? Что случалось, когда вы позволяли своему уму взять верх над внутренним чувством? Примерно в 80% случаев внутреннее чувство оказывается правым. Дело в том, что интуиция общается через сердце и солнечное сплетение чаще, чем через третий глаз и другие чакры.

Если вы переступили порог двери под номером один, перейдите к двери под номером два и повторите этот процесс. Потратьте несколько минут, просто изучая «я» за каждой дверью. Удостоверьтесь в том, что вы видите свое будущее «я» очень успешным в выбранной вами области. Вообразите как можно больше подробностей. Если бизнес успешен, посмотрите, насколько доходы превышают расходы. Посмотрите на счастливых клиентов и сотрудников. Обратите внимание на то, что каждый месяц ваш банковский счет возрастает после уплаты налогов.

В нашем примере вы выбрали четыре разные двери и теперь испытываете целый букет чувств и ощущений, соответствующих каждой двери. В идеале у одной двери вы чувствуете себя великолепно, а у других – посредственно, но порой все не так просто. У некоторых дверей у вас могут возникать смешанные чувства.

Возможно, ваша высшая цель состоит в том, чтобы объединить аспекты своего «я» за двумя или несколькими дверями. По крайней мере, вы должны сразу устранить одну или две двери. Например, двери под номерами два и три в нашем примере связаны с вашим личным бизнесом. Возможно, у этих дверей на душе у вас было заметно светлее, чем у двух других.

Затем вы можете повторить это упражнение, используя только эти два варианта. Если вы так и не определились с выбором, погрузитесь в медитацию и повторите это упражнение. Попросите свое высшее «Я» помочь вам. Вы можете попросить как будущее «я», так и свое высшее «Я» сказать вам, какая дверь подходит вам, и проверить, согласуется ли полученный вами ответ с вашими телесными ощущениями.

Важно проводить различие между сопротивлением тому, что подходит вам, и ощущением того, что нечто вам не подходит. Когда вы будете просто сопротивляться тому, что подходит вам, неудобные или отрицательные чувства будут проявляться, но когда вы погрузитесь в медитацию, вы почувствуете спокойствие, расслабление и ясность. Если же вы, пребывая в глубокой медитации, продолжаете испытывать отрицательные эмоции, это признак того, что путь, который вы созерцаете, не подходит вам.

Повторим это в несколько ином ключе. Есть один метод, объясняющий различие между сопротивлением тому, что подходит вам, и набором чувств, говорящих вам о том, что выбранный вами путь неправильный. Ключом является медитация. Если вы чувствуете дискомфорт в отношении созерцаемого пути, погрузитесь в медитацию. Если в этом глубоком состоянии (когда вы созерцаете путь) у вас возникают чувства покоя и умиротворения,

тогда ваши ощущения вероятнее всего просто указывают на ваше сопротивление правильному поведению. Но если, когда вы пребываете в глубокой медитации, вы чувствуете тяжесть и усталость или у вас усиливаются неприятные чувства, тогда вы можете быть уверены в том, что этот путь не подходит вам.

3. Установление связи со своим будущим «я»

Этот метод предназначен для тех, кто хорошо понимает, чего он хочет добиться.

Если у вас уже есть какой-то план и вам нужно просто поднять уровень энергии и сосредоточиться, тогда регулярное установление связи с будущей прямой времени, вероятно, подходит вам. В этом случае перед вами только одна дверь, ведущая в будущее. Вы решаете войти в машину времени, на которой набираете номер будущей даты (обычно от трех до пяти лет, если считать от сегодняшней даты).

Когда машина времени останавливается в этой дате, вы выходите из нее и встречаете свое будущее «я», которое стоит у двери, приветствуя вас. Затем ваше будущее «я» отправляет вас на экскурсию по его (ее) жизни, показывая вам, где он (она) работает и живет, с кем развивает отношения, и т.д. В этом процессе важнее всего почувствовать радость, оживление и благодарность, исходящую от вашего будущего «я».

Ваше будущее «я» станет для вас духовным наставником, когда вы вернетесь в настоящее время. Подключаясь к будущему, вы устанавливаете энергетическую связь со своим будущим «я» и сохраняете этот контакт до самого завершения петли времени. (*Примечание*: Вы уже прошли быструю сторону этой петли. Другая сторона – это ваше линейное путешествие, для завершения которого потребуется от трех до пяти лет).

Вернувшись в настоящее время, вы почувствуете присутствие своего будущего «я», которое будет наставлять вас в решении

ваших конкретных задач. Каждый раз, когда вы пусть даже одну секунду испытываете нерешительность на своей линейной господствующей прямой времени, спросите свое будущее «я»: «Что ты сделал, дожив до этого момента? Какое решение ты принял, чтобы достичь того места, в котором находишься?» Затем выслушайте ответ или примите ответ в своем теле, задействовав интуицию.

Поскольку у вас есть свободная воля, вы можете передумать где-нибудь посреди петли времени. Если вы решились на другое будущее через два года на пятилетней петле, то можете попрощаться со своим будущим «я» и создать другое будущее «я», которое больше соответствует тому, что вы решили сделать. Затем вы создаете новую петлю времени на основе своего измененного решения. Ваше предыдущее будущее «я» все еще существует в возможной (параллельной) реальности, но ваша новая вероятная реальность включает в себя другое будущее «я».

Если вам кажется, что вы теряете связь со своим будущим «я» из-за требований мира или влияний родственников и т.п., тогда повторите эту медитацию и снова подключитесь к своему будущему «я», вернувшись в машину времени, и попросите свое высшее «Я» снова отнести вас в будущее.

4. Какая прямая времени будет оптимальной?

Ранее мы говорили о сознании на уровне предопределенности, которое существует выше и вне сферы свободной воли. В конечном счете оптимальной прямой времени является та, которую выбирает ваша душа, когда она в полной мере гармонирует с высшим «Я». Однако до тех пор, пока вы будете частично или полностью погружены в более низкие измерения, вам будет казаться, что одни прямые времени лучше других. С линейной точки зрения, всегда есть одна прямая времени, которая является самой высокой и наилучшей для роста, счастья и благополучия вашей души.

Попросите свое высшее «Я» поместить вас на оптимальную прямую времени. Теперь каждое ваше решение будет определяться этой просьбой. Если созерцаемый путь не является частью вашей оптимальной прямой времени, тогда вы почувствуете, что что-то «выключилось» в вашем теле и уме. Иногда ежедневная рутина уводит вас с вашей оптимальной прямой времени. Если это так, тогда то, что приносило вам радость и энергию, перестанет делать это. Вам будет скучно идти по пути, на котором вы сейчас находитесь. Так ваше высшее «Я» говорит об изменении составляющих вашего оптимального пути.

Это, опять же, не следует путать с сопротивлением. Некоторым людям трудно проявлять выдержку и сохранять сосредоточение. Если вы подозреваете, что это касается и вас, тогда отступите. Погрузитесь в медитацию и повторите процесс установления связи с будущей прямой времени. Если вам все еще скучно, тогда стоит переменить свой путь, но если вы восстановили в себе мир и покой просто в ходе медитации, это означает, что благодаря своей решимости вы преодолели барьер сопротивления.

Как только вы достигнете определенного состояния сознания, вы всегда будете следовать своим оптимальным путем. В вашей жизни будут естественным образом развиваться события, которые позволят вам идти по Божественному пути, идеально подходящему вам. Другими словами, эго больше не будет соблазнять вас своими скудными предложениями. Когда души попросят вас что-то сделать, вы сразу почувствуете положительный или отрицательный ответ, и внутренний конфликт у вас не возникнет. Как правило, качество и количество друзей и знакомых меняются по мере того, как вы все больше переходите на свою оптимальную прямую времени. Фраза «этому было суждено случиться» становится все более значимой с каждым новым отношением. Вы ощущаете гармонию и такое чувство, будто все течет само собой, даже когда на вашем пути необходимо приложить физическое усилие.

Как вам понять, что вы находитесь на оптимальном пути? Даже тяжелая работа не покажется вам сложной, потому что вы занимаетесь тем, что вам нравится. Другим, наблюдающим за вами из своих неоптимальных состояний, может показаться, что вы по-настоящему тяжело трудитесь, но вам ваша работа доставляет удовольствие. У многих людей возникает ошибочное представление о том, что быть в потоке значит болтаться без дела, позволяя Богу делать все за тебя. Это неправильное понимание. Здесь важно осознать, что, когда вы деятельны, Бог просит вас проявить активность, а не эго толкает и принуждает вас, пугая мыслью о том, что у вас ничего не получится.

Научитесь проводить грань между эго и духом. В книге «Курс чудес»[15] мы читаем: «Дух деликатно ведет на Небеса, тогда как эго тащит и толкает в ад». Если вы чувствуете, что вы действуете из чувства долга перед семьей и друзьями, то можете быть уверены в том, что слушаете голос эго. Иногда эго и дух хотят одного и того же, но у них абсолютно разные подходы. Если обе части хотят любовных отношений, то их желание коренится в разных причинах. Дух хочет любовных отношений потому, что он любит делиться с окружающими и хочет помочь другим пробудиться к высшим состояниям сознания. А эго хочет любовных отношений потому, что оно не выносит одиночества и хочет любви, одобрения от окружающих для того, чтобы восполнить свое глубокое чувство неполноценности.

Доверие и вера – это большое подспорье для погружения в дух (высшее «Я»). После того как вы проделали всю работу, ожидайте положительных результатов. Обратите внимание на то, что это не то же самое, что и требование результатов. Вы просто следуете

[15] Автор книги «Курс чудес» – Уопник Кеннет. Курс чудес представляет собой духовную мыслительную систему, предназначенную для самостоятельного изучения. Ее главная мысль состоит в том, что путь к вселенской любви и покою, или памяти о Боге, лежит через искоренение вины путем прощения себя и других. В Курсе чудес также подчеркивается, что он является всего лишь одной версией универсального учебного плана среди тысячи других. – Прим. пер.

указаниям своего будущего «я» и высшего «Я» и знаете о том, что высший и наилучший результат у вас еще впереди.

Представьте себе, что бы произошло, если бы вы, занимаясь фермерством, посадили семена, а затем выкапывали их каждый день, чтобы посмотреть, не пустили ли они ростки. Тогда у вас не было бы урожая. Но если вы усердно поливаете и рыхлите почву, удаляете сорняки, выбираете самые лучшие семена и т.д., тогда вы знаете о том, что ваш урожай будет замечательным. Вы верите в то, что солнечный свет, вода и хорошая почва потрудятся сообща, чтобы произвести замечательный урожай.

Многие духовные мастера и учителя работали над этим процессом. Примите на веру то, что они все делают осознанно. Не следуйте слепо за ними, без настройки на свое глубинное «я» – лучше позвольте Божественной благодати охватывать не только учителей, но и других людей, которые приходят в вашу жизнь с определенными задачами. Все события в вашей жизни происходят не просто так. Вы будете все больше гармонировать со своим высшим «Я», и люди в вашей жизни будут постоянно помогать вам в достижении вашей цели.

5. Основное упражнение, развивающее умение строить свою жизнь

Ранее мы осветили короткую версию этого творческого упражнения, а сейчас мы дадим его развернутую версию.

Шаг 1: Для этого процесса требуются три листа бумаги или три отдельные страницы в текстовом редакторе. На первой странице перечислите все излюбленные источники радости в вашей жизни, то есть вещи, которые приносят вам наибольшую радость и удовлетворение. Не стесняйтесь показаться прозаичным. Просто напишите их все. В ваш список могут входить такие вещи, как «валяться на пляже», «гулять с друзьями», «слушать музыку», «медитировать» и т.п. Обязательно заполните эту страницу.

Шаг 2: Теперь просмотрите пункты своего списка и выберите один, два или в крайнем случае три пункта и напишите их в верхней части второй страницы. Затем составьте список всех доступных вам способов, которыми вы могли бы заниматься этим делом.

Например, если «валяться на пляже» – любимый источник удовольствия в вашей жизни, тогда вы можете перечислить такие вещи, как «стать спасателем», «продавать жилье в многоквартирных домах недалеко от пляжа», «стать инструктором по подводному плаванию», «писать статьи о пляжах для общенациональных журналов», «возить туристов на острова Океании» и т.д. Еще раз убедитесь в том, что вы заполнили эту страницу, и, опять же, не стесняйтесь показаться приземленным человеком.

Шаг 3: Отметьте во втором списке один из по-настоящему важных пунктов. Когда вы думаете о том, что вы займетесь этим делом, вы чувствуете в себе одновременно легкость, энергию, счастье, восторг и покой. Вот чем вы будете заниматься. В таком деле вы добьетесь успеха.

Теперь пришло время практики. Спросите себя: «Какие меры необходимо принять для того, чтобы преуспеть в профессии, которая пришлась мне по душе?»

Если душа выбрала пункт «валяться на пляже», тогда этот человек мог бы решить стать спасателем, поскольку больше всего он хочет делать именно это. Затем он пишет список всего необходимого для того, чтобы состояться в этом. Его список может включать в себя такие пункты: «Пройти курс первичных реанимационных действий (при спасении утопающих)», «заполнить анкеты, чтобы занять вакантное место в прибрежных городах», «создать сайт с объявлением о том, что я могу дежурить на частных пляжных вечеринках» и т.д.

Этот процесс дастся вам непросто, по крайней мере с точки зрения наблюдающих за вами. Но душе, которая любит то, чем она занимается, все это не покажется тяжелой работой, даже если первые несколько месяцев придется изрядно попотеть.

6. Развитие темы поиска дела своей жизни; еще раз о примере с дверью.

По теме поиска дела своей жизни есть немало книг, поэтому мы будем кратки. Мы предполагаем, что погружение в себя и изучение своих чувств – это первый шаг для понимания того, как вы хотите распорядиться своей жизнью. Предположим, вы поступаете в колледж и хотите знать, какой основной предмет специализации подходит вам. Мы можем использовать вариант с несколькими дверями, уже описанный нами ранее.

Предположим, что вы рассматриваете три предмета специализации, связанные с тремя разными карьерными путями. Вы можете представить себе, что эти изменения находятся за тремя разными дверями.

В этом случае мы рекомендуем пятилетний срок как оптимальный для переноса в будущее (если вы получите диплом через 2-4 года обучения). Если ваш планируемый путь предполагает более длительный период обучения (например, получение диплома врача), тогда для достижения успеха вы можете выбрать срок, превышающий пять лет. Если ваше желанное дело требует более четкой настройки и дальнейшего обучения, вы можете выбрать от шести до восьми лет и т.д.

Возможно, вы захотите дать себе хотя бы два года после окончания школы, прежде чем увидеть себя преуспевающим в выбранной вами профессии. Вы можете представить себе, как вы с блеском сдаете экзамены, затем вообразить трудовой договор с хорошими условиями и т.п.

Не забудьте поставить каждую профессию (карьерный путь) за отдельную дверь.

Теперь повторим процесс, которым ранее мы уже занимались. Погрузитесь в медитацию. Дышите глубоко. Вообразите, что вы проходите через дверь №1 и перемещаетесь на пять (или более) лет в будущее. Вы добились успеха в своей карьере. Визуализи-

руйте все, что соответствует этому успеху: множество счастливых и довольных клиентов или покупателей, красивый кабинет или ваше рабочее место, постоянно растущий доход, банковский счет, пополняемый каждый месяц после выплаты налогов и т.д. Возможно, вам захочется включить свободное время, остающееся после рабочего дня, чтобы тратить его на семью, друзей и свою духовную практику.

Продолжайте глубоко дышать и наблюдать, какая жизнь выглядит успешной в этой профессии. Обратите внимание на то, как вы себя чувствуете в этом теле. Чувствуете ли вы легкость, счастье, ясность, радостность, удовлетворение, умиротворение и полноту жизни? Есть ли у вас чувство мира и покоя? По этим признакам вы поймете, что это дело (или профессия) подходит вам. Если вы чувствуете смущение, низкий уровень энергии, усталость, истощение, скуку или тяжесть в теле, знайте, что это дело не подходит вам.

Опять же, важно понимать различие между сопротивлением деятельности, которая подходит вам, и предупреждением о том, что дело, которые вы намереваетесь заняться, не подходит вам. Здесь ваша глубокая медитации покажет различие между сопротивлением и интуитивным пониманием того, что не подходит вам.

Примените вышеописанный метод для дверей № 2 и 3. Удостоверьтесь в том, что вы дышите глубоко и остаетесь в медитации, проходя через три двери. Когда вы закончите с третьей дверью, сравните чувства, возникшие у вас. Какая дверь лучше всего подходит вам? Если вы не уверены, повторите весь этот процесс.

Попросите свое высшее «Я» помочь вам в этом процессе. Ваше высшее «Я» знает наивысший и лучший путь для вас. Возможно, вы захотите использовать метод заклинания, чтобы вызвать свое высшее «Я». Такие алгоритмы приведены в предыдущих книгах.

Свободная воля позволяет вам изменить путь своего главного дела, или карьеры, если после года или пары лет занятий вы решите, что в действительности вы сделали не лучший выбор. Но

чем больше вы узнаете себя, тем легче будет вам понять, что вам подходит, а что не подходит.

После того как вы поймете путь, которым хотите следовать, вы сможете применить технику регулярного установления связи с будущей прямой времени, прося свое высшего «Я» отнести вас в будущее, чтобы вы встретили там свое будущее «я», которое уже преуспело на пути выбранной вами карьеры.

Как уже говорилось ранее, ваше будущее «я» проведет вас через вашу жизнь спустя три, четыре года или пять лет. Обратите внимание на бодрое, радостное выражение лица вашего будущего «я». Почувствуйте свою восхитительную энергию, которой вы лучитесь потому, что с успехом занимаетесь своим любимым делом.

Когда вы вернетесь из своей будущей жизни, встаньте перед своим будущим «я» и посмотрите ему в глаза. Представьте себе ленту из золотого света, простирающуюся от третьего глаза вашего будущего «я» к вашему третьему глазу. Вообразите похожую на нее ленту из золотого света, идущую от сердца вашего будущего «я» к вашему сердцу. Также нарисуйте в уме аналогичную ленту, простирающуюся от солнечного сплетения вашего будущего «я» к вашему солнечному сплетению. Эта связь будет сохраняться до тех пор, пока вы не встретите свое будущее «я» через три, четыре, пять или более лет.

Снова сядьте в машину времени и вернитесь в настоящее время. Почувствуйте связь со своим будущим «я», оставшимся после возвращения из медитации. Теперь ваше будущее «я» является вашим духовным наставником. Каждый раз, когда вы принимаете какое-то решение, вы можете спросить свое будущее «я»: «Как ты поступил, когда пришел к этой развилке на дороге?» Если вам не удается связаться со своим будущим «я», тогда еще несколько раз повторите процесс установления связи с будущей прямой времени.

И снова уясните себе, что в этом мире свободной воли на каком-то отрезке пути до завершения петли времени (достижения вашего будущего «я» в линейном времени) вы можете решиться на изменение своего мнения и формирование другого будущего «я».

Мы надеемся, что вы не возражали против того, что мы повторили этот процесс еще раз; и мы просим вас не падать духом, если вы проделали все несколько раз и тем не менее чувствуете некоторую неуверенность в отношении своего будущего. Повторенье – мать ученья.

Ченнелинг № 7. Сообщение от Основателей о том, как распоряжаться временем и пространством

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Общаться с вами – честь и удовольствие для нас.

Этот канал постоянно повторяет: «Вы сильное, творческое, духовное существо». Как вы знаете, чем чаще вы говорите или думаете что-то, тем большее впечатление это производит на ваше подсознание. Вы живете в мире, который непрерывно внушает отрицательные системы взглядов коллективному сознанию человечества, поэтому вам нужно постоянно проявлять бдительность для преодоления этих отрицательных установок.

Возможно, нигде больше ограниченность мышления не проявляется так ярко, как в суждениях о времени. «Время идет не останавливаясь», – говорят вам так, как будто вы ничего не можете с этим поделать. Пока вы пребываете в плену сферы майи, или иллюзии, это так. Но если вы дочитали до этого места, значит вы готовы к чему-то другому. Вы готовы восстановить свою власть над стихиями, и самая большая из тех из них, которыми нужно овладеть, это сфера времени.

Для начала подружитесь с линейным временем. Складывается впечатление, будто оно движется независимо от вашего сознания, но это тоже иллюзия. Однако когда вы принимаете

это, вы уже не сопротивляетесь «тому, что есть» и обретаете силу и ясность, позволяющие вам соединиться с той частью «Я», которая способна преодолеть иллюзию.

Вы можете поэкспериментировать со временем, наблюдая, как оно то расширяется, то сокращается. Отчасти это психологическое явление, когда вам с годами кажется, что время бежит все быстрее, но вы можете вспомнить мельчайшие подробности начальной поры своей жизни, чтобы изменить свое восприятие времени.

Ваше состояние сознания влияет на то, сколько вы можете сделать в течение определенного периода времени. Более того, оно может по-настоящему изменять физические измерения времени. Автор этой книги когда-то ездил по определенному участку шоссе (каждый раз проезжая неизменное расстояние), но отрезок времени менялся, хотя скорость его движения была постоянной. И хотя с точки зрения физики Ньютона, это нелепость, тем не менее об этом говорит его опыт. Бывало так, что он проезжал 100 км со скоростью 100 км в час и достигал своего пункта назначения то через 45 минут, то через 75 минут.

Нарушал ли он законы физики? Нет, но его сознание влияло на его взаимодействие с различными измерениями пространства-времени.

Этот простой пример дает вам представление о том, чего вы способны достичь. Возможно, вы установили, что ваши нынешние условия не позволят вам вовремя добраться до аэропорта, но вы сосредоточены на желаемой цели, поэтому, несмотря на весь хаос и путаницу, успеете на посадку в ваш самолет до того, как ее закроют.

Вы уже хозяин времени и пространства, просто еще не осознали это. Ваша природа пребывает за пределами пространства-времени. Вы – это глаза, уши и руки Бога в этом мире. Сила – внутри вас. Никогда, ни на один миг, не забывайте об этом.

Не боритесь со временем. Если вы сделаете его своим врагом, оно станет мешать вам на каждом шагу. Когда вы станете старше, оно будет вставлять вам палки в колеса, не давая «сесть в поезд». Всегда будет чего-то либо слишком мало, либо слишком много.

Войдите в свой центр. Медитируйте. Дышите. Сделайте время своим союзником. Заимствуйте у него его уверенность. Затем мягко поднимитесь над ним из вашего центра. Вам это по силам. Перестаньте давать ему так много энергии. В конечном счете, нет такой вещи, как время. Существует только движение сознания. На самом деле движется лишь сознание. Все остальное можно сравнить со сценическими реквизитом в театре жизни.

Мы, Основатели, всегда рядом с вами, пока вы учитесь быть хозяевами пространства-времени. Радуйтесь, что у вас много помощи и поддержки свыше. Вы заслуживаете это. Вы такие, какими вы всегда хотели быть. Будьте выражениями Бога, которым вам надлежит быть. Знайте, что в каждый последующий миг все сущее исполнено Божественного совершенства.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 8
КАК РАСПОРЯЖАТЬСЯ ПРОСТРАНСТВОМ-ВРЕМЕНЕМ

Более сложные понятия прямой времени

Тем из вас, кто не любит обзоры, мы заранее приносим свои извинения. Время – тема загадочная и трудная для большинства читателей, поэтому нам нужно регулярно повторять пройденный материал, каждый раз немного по-другому.

На тренинге более высокого уровня, посвященном исправлению прямой времени, учащиеся имеют возможность узнать больше о природе времени и о том, как «распоряжаться» им. Использование этого слова в данном контексте означает получение полного доступа к принципам и практикам на тему времени. Это не имеет никакого отношения к господству над чем-то или к контролю над временем, или к его принуждению угождать вам.

Быть хозяином пространства-времени значит изучать его секреты и использовать их в целях дальнейшего познания себя и космоса. Это значит постичь свою вечную Божественную природу и воплотить ее в мире. Если вы учитесь материализоваться и дематериализоваться на этом пути, значит так тому и быть. Однако речь идет не о достижении какого-то высокого уровня экстрасенсорных способностей или об управлении стихиями.

Все люди, старающиеся познать истину, должны научиться избавляться от своего желания побеждать так называемые отрицательные обстоятельства. Побеждать или подчинять нечего. Нет ничего из того, что можно было бы подчинить.

Отрицательность исчезает, когда в людях присутствует единое сознание. Поэтому ваша главная задача как духовного существа заключается в том, чтобы глубоко погрузиться в природу систем

взглядов, программирования и внушения установок, разрешить свои внутренние конфликты. Как только ваше существо станет объединенным, целостным, интегрированным, законченным и т.д., вы поймете, что у вас всегда был доступ к «Небесному царству».

Силы, выходящие за пределы пространства-времени, заперты внутри вашего Единого Существа; они ждут, когда вы развеете смущения этого мира и погасите войну внутри себя. До тех пор пока какая-то ваша часть будет считать вас несчастным маленьким человеком, подвластным силам, находящимся вне вашего контроля, желающим затолкать вас в тесную келью и диктовать вам, как вам следует распорядиться своей судьбой и т.п., вам не удастся воплотить в жизнь свое великолепие.

Поэтому мы то и дело возвращаемся к личному росту, психологическому очищению и перепрограммированию подсознания. До тех пор пока вы на самом деле не УЗНАЕТЕ, что вы можете быть хозяином пространства-времени, это знание будет оставаться всего лишь приятной фантазией, научно-фантастическим произведением или пророческим видением времен где-то далеко в будущем линейного времени.

Для того чтобы помочь вам стать хозяином, мы составили нижеследующий список из нескольких тем, некоторые из которых мы уже рассмотрели выше.

Вы можете отправиться куда угодно во времени и пространстве и посмотреть, что там происходит

Все пространство-время расстилается перед вами как скатерть, независимо от того, научились ли вы видеть его. Используя передовые методы исправления прямой времени, вы можете просматривать события по мере их развертывания в прошлом господствующей прямой времени, а также параллельные и вероятные реальности, которые имеют место в прошлом, настоящем и будущем.

Вы можете перейти на новую прямую времени или получить доступ к любой из существующих прямых времени, просто направив свою энергию и внимание на конкретную или воображаемую реальность. В какой-нибудь из последующих глав мы посмотрим, как насыщать энергией, или активировать, возможную или вероятную прямую времени и переводить ее в господствующую прямую времени.

Вы не можете изменить физическую информацию о господствующей прямой времени, возвращаясь во времени, из-за парадокса убитого дедушки. Существует одна неделимая господствующая прямая времени. Это время в состоянии частицы.

У вас может одновременно реализовываться сразу несколько господствующих прямых времени (эту концепцию мы уже исследовали ранее). Однако для этой дискуссии мы предположим, что существует одна господствующая прямая времени. Таким образом, из-за парадокса убитого дедушки вы не можете нарушить свободную волю душ, воспринимающих господствующую прямую времени. Что это означает?

Предположим, что на третьей господствующей прямой времени на Земле одновременно существуют две реальности, в одной из которых бушует война, а в другой царит мир. Эта ситуация может проявляться в том, что в одной части Земли люди воюют, а в другой ее части люди живут мирно, с небольшим или вовсе отсутствующим взаимодействием между этими двумя зонами.

Если вы, живя в мирной зоне, решили произвести изменения в зоне войны, скорректировав в этом регионе физическую картину мира, то вы вероятнее всего не добьетесь успеха. Например, если какой-то политик пять лет назад захватил власть и развязал войну, а вы решили вернуться во времени и убить этого диктатора

для того, чтобы он не мог захватить власть и начать войну, это является нарушением свободной воли. Могут существовать сотни и даже тысячи душ, «записавшихся» участвовать в этой войне, потому что так эти души хотят учиться. Вторгнувшись в их прямые времени, вы нарушили их свободную волю.

Хотя свободная воля может казаться нарушенной в нижних сферах, она не может быть нарушена в сферах выше четвертого уровня. Попробуем объяснить этот парадокс.

Существует уровень, на котором все, что происходит в этом мире, является продуктом сознания, реализующегося как свободная воля. Существует также более высокий уровень понимания, который гласит: «Все происходит в совершенной божественной упорядоченности».

Если кто-то, как вам кажется, нарушает чью-то свободную волю, то с более низкой точки зрения одна душа принуждает к чему-то другую душу против ее воли.

Однако на более высоком уровне это вмешательство одной души в дела другой было «суждено». Оно было запланировано с самого начала, хотя его, возможно, не осознавала ни одна душа.

Приведя эту ситуацию к ее логическому завершению, давайте предположим, что вы смогли вернуться во времени и произвести изменения на господствующей прямой времени. Это означало бы, что такие изменения «должны были произойти» и на самом деле были частью господствующей прямой времени.

В конечном счете, все души получают именно то, чего они хотят от жизни, хотя обычно у них складывается иное мнение.

Что касается идеи о том, что переход на эту прямую времени «должен был произойти», то где находилась первоначальная прямая времени до того, как вы вернулись во времени и изменили ситуацию?

По правде говоря, при путешествии во времени новая прямая времени создается мгновенно, поскольку невозможно избежать

изменений, возвращаясь во времени. Если путешественник во времени имеет большое значение для большого числа людей, тогда эти люди будут переходить на новую прямую времени вместе, чтобы испытать влияние этого путешественника во времени. Можно сказать, что у людей, затронутых этим изменением, есть параллельные «я», существующие на первоначальной неизменной прямой времени.

Таким образом, на одном прямой времени этот политик стал диктатором и развязал войну. На другой прямой времени кто-то прибыл из будущего и не позволил этому диктатору начать войну. Те люди, чьи души готовы вкушать мир и покой, могут решить (обычно бессознательно) перейти на эту новую прямую времени умиротворения. Конечно, они должны делать это таким образом, чтобы не мешать усваивать свои уроки всем задействованным душам. Во многих случаях души даже не поймут, что они перешли на альтернативную прямую времени. Возможно, они просто восхитятся тем, как кто-то волшебным образом явился на сцену и в последний момент договорился заключить мир.

Из-за этой идеи создается впечатление, будто предопределенность существует. Такое состояние существует вне сферы свободной воли в нижнем измерении. Вспомним наш пример с тропой в лесу и обозрением окрестностей с вершины самого высокого дерева. Благодаря высокому уровню осознанности можно увидеть всю карту времени и пространства, составленную в мельчайших подробностях.

Это не отнимает у жизни ее магию и таинство. Напротив, такая ситуация на самом деле усиливает чувство удивления и восторга, которое приходит при более высоком восприятии. И хотя все может в конечном счете оказаться предопределенным, способы, которыми воспринимается эта пространственно-временная матрица, могут быть разнообразными до бесконечности. Когда душа достигает более высоких уровней осознанности, степень благодарности Творцу за плоды его созидания возрастает соответственно.

В любом данном примере нелинейного времени у вас может быть несколько господствующих прямых времени. Это время в волновом состоянии

Несмотря на то, что карта пространства-времени есть одно сплоченное целое, существует множество способов восприятия пространства-времени. По сути, такие планеты, как Земля, являются многомерными и допускают множество господствующих прямых времени, по одной на каждую плотность, измерение, план или подплан (в зависимости от случая). Ранее мы уже заявляли о том, что существуют два вида параллельных реальностей, один из которых основан на уровнях или измерениях, а другой – на возможных и вероятных реальностях. Сейчас мы говорим о множественных измерениях господствующих прямых времени.

Рассуждая о свободной воле и предопределении, мы проиллюстрировали три преобладающих состояния сознания на планете Земля. Эти три господствующие прямые времени реализуются одновременно и воспринимаются примерно 99,99% человечества. Для удобства их называют прямыми времени третьего, четвертого и пятого измерений. (Очень немногие люди воспринимают прямые времени, находящиеся в шестом и седьмом измерениях).

Примечание: Мы еще раз напоминаем вам о том, что «плотности» и «измерения», хотя эти термины во многих работах взаимозаменяемы, это не совсем одно и то же. «Плотность» относится к определенному уровню вибрации объекта или места, а «измерение» относится к плану существования. В каком-нибудь измерении могут быть существа, вибрирующие на другой плотности, – например, души, вибрирующие в четвертой плотности, которые живут в мире третьего измерения.

Люди, которые в настоящее время воспринимают господствующую прямую времени третьей плотности, чувствуют, что они находятся под воздействием сил, находящихся вне их контроля. Это конформисты, воля которых оказалась в ловушке отрицательных базовых убеждений, программ и установок. Даже если они сопротивляются и восстают, все их усилия ограничиваются узким диапазоном их систем взглядов – скажем, демократы восстают против республиканцев и наоборот. «Оригинальной» мысли, выходящей за рамки норм общества, мало, или же ее совсем нет.

Как было сказано ранее, господствующая прямая времени четвертой плотности состоит из тех людей, которые сознательно создают свою «реальность», меняя свои мысли и чувства. Это не высший уровень реальности. Так будет правильно развивать высший ум и творческие способности. Таков истинный смысл свободной воли. И хотя в четвертой плотности может быть свободная воля до какой-то степени, воля по-прежнему подчиняется различным законам и принципам, заменяющим свободную волю, то есть силе земного притяжения, карме и закону притяжения.

Вероятно, было бы целесообразно снова поговорить о карме, так как этот предмет вызывает путаницу в умах. Карма, как ее понимает автор этой книги, представляет собой просто незавершенные уроки для души, а именно желанный для души опыт, который по какой-то причине является неполным. Если душа не усвоит урок в течение этой жизни, тогда она может перенести этот урок в следующую жизнь, как своего рода карму предыдущей жизни.

Ранее мы уже отметили, что Бог никого не наказывает за прегрешения. Да, есть определенные последствия нарушения вселенских законов (вернее, их игнорирования или восстания против них). Но нет сидящего на облаке бородача, вершащего суд над грешниками.

Вместе с тем душа хочет испытать обе стороны двойственности жизни на Земле: хорошую и плохую, правильную и неправильную,

светлую и темную и т.д. Если в прошлом вы вели добродетельный, праведный образ жизни, то ваша душа может захотеть узнать, что значит жить в разврате и обмане. Чаще случается наоборот: сначала усваиваются более темные, а затем уже более светлые уроки.

Уроки, получаемые душами на Земле, соответствуют уровню, или вибрационной плотности, этих душ. Поскольку осуждение представляет собой более низкую вибрацию третьей плотности, а любовь – более высокую вибрацию пятой плотности, то души, как правило, выражают осуждение на ранних этапах своей эволюции, а переживания любви они будут искать уже после того, как эволюционируют до состояния сознания пятой плотности.

Души пятой плотности больше не переживают человеческую волю, отдельную от целого. Вокруг них есть только Божья воля. Они свободны от ловушек эго и воспринимают своих братьев и сестер как самих себя. Люди пятой плотности способны воспринимать Рай на Земле, потому что они больше не связаны низшими законами. Какое-то время они могут все еще колебаться между низшей личностью и высшим «Я», но в конечном итоге высшее «Я» берет верх и живет исключительно через человеческое «я».

Физика возможных и вероятных реальностей. Принцип неопределенности

Если в лесу падает дерево, но никто не слышит этот звук, тогда действительно ли оно упало? Это коан[16] дзен, смысл которого состоит в том, что все зависит от сознания. Сознание действительно должно «свидетельствовать» или наблюдать, чтобы была ощутимая реальность. Принцип неопределенности, в принципе, доказывает это.

[16] Коан – короткое повествование, вопрос, диалог, обычно не имеющие логической подоплеки, зачастую содержащие алогизмы и парадоксы, доступные скорее интуитивному пониманию; явление, специфическое для дзен-буддизма; цель коана – подтолкнуть ученика к просветлению. – Прим. пер.

(В случае падения дерева окружающие его деревья, растения и животные также являются свидетелями).

Все остается в состоянии потока, «случайного» движения, пока сознание не станет задавать себе направление через мысль, веру и действие.

Здесь можно прибегнуть к наглядному примеру со строительством дома. Сначала нужно, чтобы заказчик представил себе этот дом. Затем он нанимает дизайнера, и тот составляет чертежи и т.д. В какой-то момент потенциальная энергия (идея) преобразуется в кинетическую энергию (физический процесс строительства с молотками, гвоздями и т.д.), и теперь волновая форма возможностей, представленная, возможно, пустым участком, на котором может возникнуть любой из миллионов домов, становится материальным, подлинным зданием.

Когда вы направляете свое сознание (энергию) на создание чего-либо, то тем самым «сворачиваете» волновую форму в частицу (проявление уникальной формы).

Исследование своего прошлого, настоящего, будущего и параллельных реальностей

Давайте повторим принцип «хозяина времени»: способны ли вы расширять сознание для того, чтобы можно было отправиться куда угодно в бесконечной ткани (карте) пространства-времени и увидеть то, что там происходит. Как этого добиться?

Прежде всего, вы должны убедить подсознание в том, что вы можете это сделать. На самом деле, вы всегда делали это, только неосознанно. Поэтому вы можете представить себе, что вы это делаете. Подсознание не понимает различие между воображением и деятельностью во внешнем мире. Это было доказано в лабораторных условиях. Химические реакции в организме одинаковы, когда что-то происходит на самом деле и когда это просто воображается.

Отсюда вывод о том, что, если вы можете что-то вообразить, значит это уже существует в какой-то части ткани пространства-времени.

Давайте внимательнее посмотрим на идею о том, что вы можете проецировать себя в любое место и в любое время и смотреть, что там происходит. Это касается как коллективных, так и личных реальностей. Конечно, коллективная прямая времени по определению воспринимается многочисленными душами – например, мировая война, голод или великое достижение человечества.

Итак, какие у вас возможности?

1. Вы можете проецировать себя в любое место в пространстве, в настоящем времени, и наблюдать за тем, что там происходит.

Это называется «ментальной проекцией» или «удаленным просмотром», когда все делается в уме. Каждый может делать это. Когда вы посылаете человеку любовь и благословения, то в некоторой степени именно так и поступаете. Примером здесь может послужить молитва за кого-то, хотя может иметь место только случайный обмен энергией, если молящийся человек в действительности не верит в то, что молитвы обладают силой.

Вы можете спроецировать себя в индивидуальную душу, коллективную группу душ или коллективную реальность на Земле.

Предположим, что в настоящий момент идет война, скажем, на Ближнем Востоке. Вы можете послать целительные молитвы в ответ на это событие и тем самым повлиять (до некоторой степени) на каждую душу, вовлеченную в этот конфликт.

Используя свои способности к ясновидению (а они есть у всех душ), вы действительно можете увидеть, что происходит на поле битвы (или в воздушных атаках), и посылать любовь и сострадание солдатам и летчикам. При этом в каждый последующий миг вы меняете прямую времени.

Если какой-то политик мирового уровня получит вашу любовь и сострадание, это может повлиять на решения, принимаемые им в отношении войны. Принцип нелокальности, по сути, гласит, что все мы едины. Вы тесно связаны с теми, кто принимает решения касательно военных стратегий и т.п.

Прежде чем вы начнете проецировать себя на других, вы можете захотеть немного поработать над собой. Если вы сейчас лечите себя, то можете представить себя в виде целителя, парящего над вашим физическим телом. В этом случае вы мысленно проецируете себя в нынешний момент, в это самое пространство, и просматриваете жизнь с точки зрения ментального тела.

2. Вы можете проецировать себя в прошлое и воспринимать прошлое «я», которым вы были в какой-то момент в линейном времени.

Вы можете как просто наблюдать за этим прошлым «я», так и взаимодействовать с ним, и в результате этого изменить прямую времени для этого прошлого «я». Исходная линейная прямая времени (физическая структура) остается неизменной, поскольку изменение господствующей прямой времени нарушило бы свободную волю других душ, которые являются частью этой господствующей прямой времени. Однако вы можете изменить восприятие первоначальной прямой времени. При этом вы переходите на альтернативную прямую времени. Ранее мы использовали пример души, которая испытала насилие в раннем детстве, и никто не пришел ей на помощь. Затем она исправила свое прошлое; и теперь каждый раз, когда этот человек задумается о том, что случилось с ним в детстве, он вспоминает полученное им исцеление.

3. Вы можете проецировать себя в прошлое и созерцать коллективное событие, имевшее место на исходной прямой времени.

Примером может быть мировая война. Вы, опять же, можете взаимодействовать с этим событием и изменить свой опыт. Вы можете дать исцеление всем душам, вовлеченным в это событие,

тем самым создавая для них новую прямую времени. На новой прямой времени души, получившие исцеление, приобретают другой опыт этого события. «В 1943 году, когда я находился на поле боя, ко мне снизошел прекрасный ангел, сотканный из света, который исцелил меня от боевых ран и дал мне силы завершить мою военную миссию».

Этот «ангел» был вашим нынешним «я», которое возвратилось во времени и взаимодействовало с душами, поделившимися с ним первоначальным опытом войны. Конечно, в этом примере вам нужно было получить разрешение солдата, у которого было видение, прежде чем вы действительно смогли предстать перед ним и дать ему исцеление. Вы не могли вмешаться в его реальность таким образом, если бы вы при этом нарушили его свободную волю или волю других солдат, сражавшихся вместе с ним.

Некоторые группы душ регулярно медитируют на всемирную историю и дают исцеление участникам трагических событий в событиях общемирового масштаба. Возьмем, к примеру, массовое уничтожение еврейского и русского населения. Если большое количество душ начнет посылать любовь к этим событиям (вместо того чтобы продолжать проклинать тех, кто совершал преступления в отношении их народа, или беспрестанно скорбеть о минувшем), этот коллективный сдвиг в сознании создаст новую прямую времени, на которой эти события будут источниками любви и сострадания. Конечно, это не оправдывает действия тех, кто совершал насильственные действия на первоначальной прямой времени, зато изменяет энергию и «активирует» новую прямую времени, на которой можно обрести исцеление и прощение. Теперь каждый раз, когда души думают об этих событиях, они испытывают чувства любви и сострадания, а не гнева и сожаления.

Это было бы подходящим моментом для того, чтобы поднять вопрос о получении разрешения у душ, прежде чем совершать исцеление. В отношении этого вопроса мнения философов разделились; некоторые говорят, что сначала нужно получить созна-

тельное разрешение, и только потом заниматься лечением. Автор этой книги не согласен с ними. Если вы отправляете любовь, то она идет туда, где она необходима, и в надлежащей мере применяется для максимального роста души, счастья и благополучия получающих эту любовь душ.

Ваше эго неспособно понять, что нужно другим душам. Оно может гадать, что одной нужно исцеление, а другой оно не нужно, но скорее всего его мнение будет неправильным. Но если вы все отдадите высшему «Я» (истинному «я», которое умеет направить любовь), то ваши усилия по исцелению будут направлены именно туда, где они необходимы, причем в нужном объеме. Если вы посылаете исцеление тому, кто этого не хочет, тогда исцеление не будет эффективным. Вы не нарушаете свободную волю души, посылая ей любовь. Бог постоянно излучает любовь ко всем душам. Каждый, кто получает эту любовь, может решить для себя, принимать ее или нет. Если Любовь Бога охватит все Творение, она, конечно же, не нарушит свободную волю.

Здесь примером будут радиостанции. Если вам нравится классическая музыка и если в вашем районе есть несколько станций хип-хопа[17], это не нарушает вашу свободную волю. У вас есть выбор, настраиваться на станцию хип-хопа или нет; и даже если вы настроитесь на нее, у вас все равно есть еще один выбор: наслаждаться музыкой или осуждать ее. Другими словами, никто не заставляет вас слушать хип-хоп, если только вы не работаете в конторе, где она звучит из репродуктора. В этом случае вы сами приняли решение работать в этой конторе, поэтому теперь вы можете выбирать, реагировать ли вам на эту музыку гневом.

Если вернуться к идее о том, что вы можете «изменить» мировую историю, то есть бесконечное количество возможных и ве-

[17] Хип-хоп – музыкальный жанр; имеет большое количество направлений: от достаточно «легких» стилей, таких как поп-рэп, до агрессивных, хардкор-рэп и т.п.; содержание песен варьируется от легкого и непринужденного, вроде воспоминаний о «старых добрых временах», до поднятия социальных проблем. – Прим. пер.

роятных историй. Существует и такая история, в которой Вторая мировая война не разразилась, тогда как в другой истории все было гораздо хуже, и т.д. Вы способны настраиваться на это множество альтернативных реальностей и активировать их своим сознанием. В приведенном выше случае вы отправили любовь на господствующую прямую времени, создав новую прямую времени, где на Вторую мировую войну отреагировали любовью и состраданием. Души, испытавшие вашу любовь и сострадание, перешли на новую прямую времени, и их прошлое было изменено. Первоначальная прямая времени все еще существует (вы не можете нарушать парадокс убитого дедушки), но была создана новая прямая времени, где жертвам (и преступникам) во Второй мировой войне теперь свойственно больше любви и сострадания.

4. Вы можете проецировать себя в свое личное будущее и изменить свои возможные и вероятные прямые времени для вашего индивидуального будущего.

Ранее мы сказали о том, что есть несколько процессов для изменения ваших возможных и вероятных будущих прямых времени. Вспомните процесс установления связи с будущей прямой времени, кратко описанный ниже.

А) Вы можете попросить свое высшее «Я» показать вам наивысший, наилучший результат вашей деятельности в будущем. Просто погрузитесь в медитацию, войдите в машину времени, управляемую вашим высшим «Я», и попросите его отвезти вас в идеальное для вас будущее. Попросите перенести вас на оптимальную прямую времени (то есть на такую прямую времени, которая лучше всего подходит для развития, счастья и благополучия вашей души). Обычно лучше всего выбрать период времени в три, четыре или пять лет в будущем, в зависимости от сложности проекта (проектов), который вы хотите создать. Машина времени отвезет вас на встречу с вашим будущим «я», которое уже реализовало ваш проект (проекты).

Б) Вы можете выбрать один из нескольких возможных результатов, особенно если ваше сознание не уверено в том, на какой путь вам вступить. Попросите свое высшее «Я» показать вам результат выбора каждого возможного пути. Вы можете встретить будущее «я», существующее на каждой возможной или вероятной прямой времени, а затем выбрать, какое будущее «я» вы хотите обрести (создавая петлю времени, как было описано ранее).

В) Вы можете указать конкретную будущую прямую времени и представить ее себе во всех подробностях. Например, «сейчас я формирую успешную целительную практику, с 20 клиентами в неделю, каждый из которых платит мне 100 долларов за сеанс, а коэффициент удовлетворенности при этом составляет выше 95%».

Затем вы можете использовать метод «реверсивного исправления прямой времени», чтобы «активировать» возможные или вероятные прямые времени, которые вы хотите привнести в господствующую реальность. Вскоре мы уделим активации больше внимания.

5. Вы можете проецировать себя на коллективную будущую прямую времени и повлиять на нее во благо (или в ущерб) человечеству.

Например, Третья мировая война вполне может случиться (в настоящий момент эта вероятность – 55-60 процентов). Вы можете проецировать себя на возможную прямую времени, где Третья мировая война не началась. Вы можете «активировать» эту будущую прямую времени, направив в нее энергию и внимание и попросив других людей также вкладывать в нее энергию и внимание.

Вы можете проецировать себя в нежелательную будущую прямую времени и исправить ее. В будущее, содержащее Третью мировую войну, можно получить доступ во время медитации. Затем вы можете исцелить всех, кто участвует в этой войне. Вы можете войти на эту возможную прямую времени незадолго до начала войны и вылечить всех, кто причастен к разжиганию этой войны.

Теперь вы видите разносторонний характер работы с прямыми времени?

Мало того, что у вас есть возможность предотвратить попадание чего-то отрицательного на господствующую прямую времени, так вы еще сможете, если это все-таки произойдет, свести к минимуму отрицательные последствия этого.

Очевидно, что если у вас есть группа душ, все из которых стараются исправить возможные и вероятные варианты будущего, это намного эффективнее работы в одиночку.

6. Вы можете мысленно проецировать себя в прошлое, настоящее или будущее других миров и измерений.

Вы можете исправить возможные и вероятные прямые времени из истории других миров, таких как Марс и Малдек (Фаэтон). Подробнее о том, что произошло на господствующих прямых времени этих планет, читайте в предыдущих книгах.

Вы можете прямо сейчас отправиться в другие миры и постараться разрешить там любые конфликты и проблемы, существующие в этих мирах в настоящее время.

Вы можете посетить другие миры и перейти к их возможным и вероятным вариантам будущего для работы с различными сценариями. Вы можете либо передать все своему высшему «Я», либо через ясновидение или доступ к Хроникам Акаши узнать о том, что нужно сделать в самых разных мирах и измерениях.

Например, вы можете исправить астральные планы этой вселенной. Вы можете полететь во время медитации к существам, влияющим на эти астральные миры, и исцелить их. Вы можете помочь существам, оказавшимся в ловушке на различных астральных планах, чтобы освободить их и выйти к свету.

Вам по силам практически все, когда вы посещаете прямые времени и исправляете их.

Так вы снимаете с себя бремя беспокойства о том, нарушите ли вы свободную волю какого-то человека, занимаясь вышеупомянутым целительством. Зная от том, что ответственность лежит

на вашем высшем «Я» и что в действительности вы не можете нарушить ничью свободную волю, если будете оставаться в высоком состоянии сознания, вы сможете исследовать разные варианты.

7. Вы можете выполнять медитации, предполагающие движение по карте пространства-времени и совершение целительной работы.

На тренингах по исправлению прямой времени есть множество медитаций, позволяющих заниматься вышеупомянутым целительством. Почему так важно медитировать? Разве нельзя просто совершить это исцеление сразу, не обременяя себя предварительной медитацией?

И да, и нет. Трудно смирить свое эго, не погрузившись сначала в глубокое состояние ума. Эго очень хитрое и лукавое. Оно может убедить вас в том, что у вас что-то есть, хотя это не так. Лучше всего научиться входить в тета-ритм мозговой активности, прежде чем совершать вышеупомянутое исцеление. Мы призываем вас ежедневно практиковать медитацию для того, чтобы вам было проще заниматься этим целительством.

Заключение

Мы надеемся, что это краткое описание различных способов влияния на возможные и вероятные прямые времени в индивидуальном и коллективном порядке было для вас полезным. Конечно, на этом эта обширная тема далеко не исчерпывается. Мы просим вас читать дальше для того, чтобы познакомиться и с другими подходами к исправлению прямой времени.

ГЛАВА 9
ПЕРВИЧНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ИСПРАВЛЕНИЯ ПРЯМЫХ ВРЕМЕНИ

Несмотря на то, что мы неоднократно повторяли основные концепции работы с этими методами для того, чтобы дать вам четкую картину исправления прямой времени, каждый раз мы акцентировали какой-то другой аспект этого процесса. Теперь мы рассмотрим ситуацию под более психотерапевтическим углом, чтобы полнее обрисовать потенциал этих мощных техник.

Ниже мы перечислили психологическую схему работы с прямыми времени, начиная с процесса, описанного нами в предыдущей главе:

1. Исцеление раннего детства и прошлых жизней клиента.

Первый метод, изученный в учебных курсах по исправлению прямой времени, призван помочь клиентам, или пациентам, осознать свои травмы рождения, раннего детства и / или прошлых жизней.

Вам не нужно полностью активировать все свои экстрасенсорные способности для того, чтобы совершить это исцеление, но вам действительно нужно проявить интуицию и довериться своему высшему «Я». На тренинге учащихся наставляют, как правильно настроиться на другого человека с помощью интуиции, а затем реализовать различные методы лечения на этом человеке.

Если клиент точно знает, над какой травмой или отрицательным программированием он (она) хочет работать, тогда вы (терапевт) продолжите вести этого человека назад в тот период времени, в который появились травмы или отрицательное программирование. Как правило, вы входите в этот период времени непосредственно

перед данным событием, а затем перемещаетесь по событию, используя специальные процедуры этого метода.

Во время сеанса исправления прямой времени вы исцеляете сразу несколько «персонажей». Если вы терапевт, значит у вас есть ваше человеческое «я», наставляющее клиента, а также ваше высшее «Я», наставляющее вас для принятия правильных решений в отношении вашего клиента. Помимо этого у вас есть еще человеческое «я» клиента, которое погружается в медитацию и переживает этот процесс, а также высшее «Я» клиента и прошлое «я» клиента («я» раннего детства или прошлой жизни).

На тренинге вас учат держать клиента в режиме отстраненного наблюдения во время сеанса, а не погружать человека в «я» своего прошлого. У клиента есть сознание «медитативного тела света», наблюдающее за прошлым «я» и совершающее исцеление (наряду с высшим «Я»).

Существует немало инструкций по безопасности и правил, регулирующих работу с подсознанием. Когда вы учитесь приводить в порядок прямую времени, вам дается сценарий (схема), на основе которого можно провести сеанс; вам предлагается придерживаться его до тех пор, пока вы не освоитесь в различных этапах и фазах данного процесса.

Учащихся на этом курсе учат бороться с сопротивлением клиента. Вообще-то, это мы уже рассмотрели ранее, но такой урок важно закрепить. Если вы уже являетесь терапевтом, использующим другие методы, тогда этот раздел может значительно помочь вам работать эффективнее независимо от того, решите ли вы включить исправление прямой времени в свою практику.

Сопротивление может принимать различные формы, включая впадение в бессознательность во время медитации с направлением. Конечно, могут существовать факторы, способствующие погружению человека в бессознательное состояние, когда он пребывает в глубоком состоянии ума, с учетом того, сколько времени

он спал накануне, его рациона питания в последние несколько часов, его общего состояния здоровья и т.д.

Вместе с тем, если говорить в целом, когда вы научите кого-то медитировать и оставаться в глубоком состоянии ума, этот человек сможет сохранять бдительность и осознанность, находясь в этом глубоком состоянии. Первые несколько раз, когда человек входит в тета-ритм мозговой активности, он может засыпать или дремать, но благодаря регулярной практике он научится присутствовать здесь и сейчас.

Проявляя другие формы сопротивления, человек может болтать без умолку, ерзать на месте, непрерывно слоняться или выдумывать отвлекающие моменты во время сеанса. У него вдруг звонит телефон. «Я мог бы поклясться, что выключил свой мобильный телефон перед началом сеанса. Такого прежде никогда не было. Как странно!»

Если клиент сам решил обратиться за советом к психотерапевту, это означает, что основная часть личности этого человека нуждается в помощи и исцелении. Когда клиентов приводят на сеанс супруги, родители, друзья или члены семьи, то лечение может оказаться более трудным.

У каждой человеческой души есть эго. Исключений не бывает. Эго может быть крепким и ершистым, но может также быть маленьким и пластичным. Прежде чем заняться какой-то целительной работой, попросите свое высшее «Я» дать вам то, что нужно клиенту для наивысшего и наилучшего роста, счастья и благополучия его души. Знайте, что с более высокой точки зрения все происходит в совершенном Божественном порядке. Божья воля исполняется в данном случае благодаря вам в роли целителя и готовности вашего клиента исцелиться.

2. Достижение равновесия между доверием своему высшему «Я» для выполнения работы и принятием мер.

Автор этой книги неоднократно заявлял на своих различных семинарах и тренингах, что терапевт выполняет 90% работы, просто присутствуя рядом с человеком, и 10% – техникой. Разумеется, сознание опирается на техники. Если бы вы просто сидели рядом с человеком и, на первый взгляд, ничего не делали, то большинство клиентов вежливо (или не очень вежливо) просили бы вернуть им деньги.

Техники важны, но качество сознания, которое вы привносите в сеанс лечения, гораздо важнее. У автора было много ситуаций, когда он, казалось, делал очень мало ментально или технически, а у его клиента все равно сессия была успешной. Если вы слишком стараетесь делать все правильно, это означает, что вы не доверяете процессу. Создание атмосферы безопасности и покоя вокруг другой человеческой души является основой исцеления. Вы учитесь доверяться Богу, совершающему полное исцеление, тем самым помогая своему клиенту уповать на Бога в своем лечении.

Однако должно существовать равновесие между поручением Богу сделать все нужное для наивысшего и наилучшего блага всех, кого это касается, и банальным ничегонеделанием в ожидании чуда.

В духовной литературе на тему этой точки равновесия есть много афоризмов. Вот некоторые из них в качестве примера: «Бог помогает тем, кто помогает себе», «где двое или трое собраны во имя мое», «сделайте первый шаг, а Бог сделает все остальное». Прежде чем передать все Богу, вам нужно кое-что сделать. Во-первых, вы должны действительно верить в то, что Бог находится внутри вас, выражает себя через вас, ваше «я», а также пребывает в вашем клиенте, делая в нем то же самое. Во-вторых, вы должны создать надлежащую атмосферу для исцеления. Вот причина для безопасного и комфортного пространства. В-третьих, сознанию нужно что-то делать. Возвращение клиента к какой-то травме дает его уму возможность изучить эту травму и извлечь из нее

урок (без повторного ее проживания).

Большинство востребованных техник, связанных с исправлением прямой времени, призваны защитить сознание и подсознание клиента и настроить его на работу. Визуализация с направлением важна потому, что она дает клиенту возможность участвовать в процессе своего лечения.

Еще одна важная часть работы с клиентом – сопротивление искушению «переделать» человека. Вы не можете что-то переделать или вызвать что-либо силой. Эго трудно понять эту концепцию. Подлинное исцеление происходит, когда ваш клиент способен любить и принимать свое «я», которое испытало травму или отрицательное программирование. Вы разрешаете исцелению произойти, являясь «свидетелем» этому излучению любви и принятия тех аспектов клиента, в которых он чувствует себя виноватым, обиженным, полным сожаления и т.п.

Во время этого процесса даются энергетические техники, которые по-настоящему изменяют конфигурацию (энергетическую матрицу) души, получающей исцеление. Но не следует вкладываться в улучшение этого процесса. Ваш успех терапевта не зависит ни от каких внешних «маркеров», определяющих, насколько хорошо продвигается исцеление. Прежде всего, вы, по всей вероятности, не знаете о том, в самом ли деле исцеление было эффективным. Симптомы могут исчезнуть и появиться спустя непродолжительное время. На поверхности может произойти исцеление, которое покажет лишь то, что в глубине над чем-то нужно еще поработать.

Это подробное обсуждение того, как быть целителем, конечно, не ограничивается исправлением прямой времени. Оно применимо для любой терапевтической задачи. Главное – заметить любое сопротивление с вашей стороны как терапевта. Для этого вы спрашиваете себя: «Привязан ли я к конкретному результату? Зависит ли мое собственное благополучие от исцеления этого человека? Держусь ли я за слишком высокий стандарт?»

Во время базового тренинга исправления прямой времени вы будете меняться местами, чтобы быть и клиентом, и терапевтом. Вы будете получать сеансы от других учащихся на курсе, или, возможно, станете клиентом профессионального врачевателя до начала курса.

Многие учащиеся хотят поработать над собой в одиночку, прежде чем они полностью изучат этот процесс. Мы выступаем против этого, потому что у сопротивления и подсознательных процессов есть немало аспектов, которые лучше всего узнаешь в присутствии человека, имеющего опыт в разрешении таких ситуаций.

3. Самостоятельное исправление прямой времени (исцеление своего раннего детства и прошлых жизней).

Конечно, вы можете реализовать легкие версии этой техники исцеления самостоятельно, просто отправив любовь и сострадание в свое прошлое. Начните с воспоминания трудных периодов в этой жизни.

Если у вас есть опыт медитации, а также хорошие навыки визуализации и развитые способности к ясновидению, то вы можете сами установить у себя тета-ритм мозговой активности и с относительной точностью воспринимать травмы раннего детства или прошлых жизней.

Перед тем как начать работать с собой в одиночку, вам рекомендуется пройти базовое обучение исправлению прямой времени. Когда вы будете готовы к самолечению, следуйте приведенным ниже рекомендациям.

Самый безопасный и эффективный способ самому исправить прямую времени состоит в том, чтобы просто посылать любовь всему и всем, кого вы видите, когда исследуете свое прошлое. Начните с раннего детства. Если вы можете четко вспомнить травматическое событие, то представьте себе ваше «я» маленького ребенка. Возможно, вы точно помните, как вы выглядели,

или у вас есть фотографии из того периода времени. Или вы можете с помощью ясновидения увидеть свое «я» маленького ребенка, через наблюдение вне тела.

Мы рекомендуем не представлять свое детство с точки зрения ребенка. Весь смысл этого метода исцеления заключается в том, чтобы не с точки зрения эго наблюдать то, что происходит, посылая любовь и исцеление.

Вы не должны повторно испытывать, вновь проживать первоначальную травму. Это не означает, что вы, воображая, становитесь этим маленьким «я», погруженным в отрицательное событие. Вы возвращаетесь во времени как беспристрастный наблюдатель для того, чтобы увидеть, что там на самом деле произошло, в ракурсе эмоциональных переживаний, умственных оценок и физических ощущений.

Помимо этого, данная форма исцеления также затрагивает тонкие тела (астральное, эфирное и причинное). Завершая весь процесс, вы исцеляете свои тонкие тела, а также более очевидные уровни. Если вы не прошли начальные и более продвинутые тренинги по исправлению прямой времени, то мы предлагаем вам просто представить себе свою жизнь извне и послать исполненный любви свет Бога «я» маленького ребенка (или «я» прошлой жизни), которое вы наблюдаете. Если вы закончили курс, тогда мы предлагаем вам применить различные целительные методы, изученные вами в ходе обучения.

Если вас начинают захлестывать эмоции или вы чувствуете дискомфорт во время медитации, это означает, что вы увязли в драме и вам нужно отстраниться от нее, выйти из медитации. А вот легкий эмоциональный фон – это нормально. Когда вы что-то отпускаете, вы можете немного всплакнуть и т.п. Но если вы начинаете трястись, дрожать, потеть и т.п., значит вы погрузились в драму и вам нужно остановиться и отстраниться от нее.

Самостоятельно вы можете также сделать еще одну вещь – отправить прощение всем, кто «навредил» вам или, как вам пока-

залось, причинил вам боль во время травматических событий вашего прошлого. Вы вливаете Божественную любовь в свое «я» маленького ребенка (или прошлой жизни), а помимо этого отправляете Божественную любовь любым виновникам или авторитетным личностям, которые могли быть вовлечены в отрицательное программирование этого «я».

Помните о том, что ключ ко всему исцелению – научиться любить себя (и других). Поймите, что независимо от того, сколько бы «неправильного» вы ни совершили в своем детстве, ваше «я» маленького ребенка заслуживает того, чтобы его любили и уважали. У вас есть возможность любить и уважать свое «я» маленького ребенка независимо от того, что оно сделало. Простить себя – это самый быстрый способ исцеления, когда вы работаете в одиночку.

4. Исцеление третьими лицами

И еще раз о полномочиях и свободе воли.

После того как вы научились работать с прошлыми «я» своего клиента для его избавления от травм из раннего детства и прошлых жизней, имеет смысл применить эту технику к тем людям, которые не присутствуют физически. В приведенных выше разделах мы рассмотрели процесс исцеления групп душ на самых разных прямых времени. Теперь мы подробнее рассмотрим исцеление людей, которые физически отсутствуют.

Свободная воля, по сути, утверждает, что у душ есть выбор: разрешить или нет своим аурам, чакрам и физическим телам исцеляться. И хотя у вас может быть заведено правило просить разрешение у других, прежде чем попытаться отправить им целебную энергию, делать это необязательно, поскольку энергия Божественной любви идет именно туда, где она необходима, независимо от сознательного восприятия тех, кто отправляет или получает исцеление.

Значительная часть метода и применения конкретных целительных техник заключается в том, что сознание должно что-то попытаться сделать и обрести понимание. Нет необходимости изучать, как именно Божественная любовь исцеляет человека. Вам не нужно знать механическую начинку машины для того, чтобы ездить на ней, хотя это знание может оказаться полезным в случае поломки.

Автор и его духовные наставники находятся здесь для того, чтобы вдохновить вас стать хозяевами времени и пространства. По сути, вы уже распоряжаетесь ими, но вы, конечно, забыли о том, кто вы есть на самом деле, поэтому время-пространство кажется вам загадкой. Ум работает на основе «практического руководства», поэтому мы даем своего рода наставления, чтобы ум был доволен.

И все же давайте рассмотрим различные способы исцеления третьими лицами, при использовании техник управления прямыми времени. В случаях, указанных ниже, «третьи лица» – это, обычно, родственники, друзья и коллеги клиента или учащегося, но ими также могут быть не присутствующие коллеги и родственники целителя или те из них, которые относятся к клиентам целителя, пусть они и не присутствуют физически.

Фактический процесс исцеления третьих лиц рассматривается в расширенном сегменте тренинга по исправлению прямой времени. К тому моменту, когда эта книга будет напечатана, может существовать уже три уровня обучения: начальный, средний и повышенной сложности. Ждите от нас дополнительную информацию об этом процессе, находящемся в стадии развития.

5. Исцеление своей семьи и друзей в этой жизни.

А) Души, сохраняющие воплощение

Одно из самых простых и наиболее очевидных способов применения метода исправления прямой времени – работа над теми, кто ежедневно присутствует в вашей жизни. Если у вас сложи-

лись с ними хорошие, открытые и честные отношения, и если они понимают базовые психологические и метафизические принципы, тогда вы можете подробно объяснить, чем вы занимаетесь, и помочь им принять активное участие в этом процессе.

Если члены вашей семьи и друзья очень заняты (как и большинство людей), то вы можете просто сообщить им о том, что вы будете использовать эти методы для них во время медитации. Конечно, если кто-то особо просит вас воздержаться от целительства, тогда, конечно, выполните просьбу этого человека. Но помните, что эго может возражать против чего-то, тогда как душа действительно этого хочет. Научитесь понимать, когда близкие вам души просто сопротивляются, а когда они в самом деле не хотят получать исцеление.

Предположим, что они действительно хотят исцеления, и вы сообщили им о том, что вы будете посылать им целительную энергию. В таком случае во время своей медитации визуализируйте их сидящими или стоящими перед вами. Для каждого из них по очереди просите свое высшее «Я» показать вам, что нужно исцелить. То, что вам показывают, может не согласовываться с мнением вашего эго о том, что следует лечить.

Попросите свое высшее «Я» показать вам момент возникновения той или иной травмы (отрицательной программы), чтобы вы могли вернуться во времени и поработать над этой травмой.

Предположим, к примеру, что ваша мать была жестоко избита ее отцом в возрасте шести лет. (Возможно, она уже рассказала вам об этом, или вы были проинформированы о случившемся вашим высшим «Я». На самом деле не имеет значения, как вы получили это знание. В действительности не имеет значения даже то, является ли эта информация абсолютно точной. А важно то, что мысли, чувства, взгляды и убеждения возникли в результате этой травмы, отрицательного программирования).

Может быть, труднее всего противостоять искушению «переделать» тех, кто ближе всего к вам (родственников и друзей). Тем не менее, постарайтесь отбросить свои предвзятые представления о том, что им нужно, и довериться своему высшему «Я», чтобы дать им именно то, что им требуется для наивысшего и наилучшего развития их души, ее счастья и благополучия.

Б) Души, ушедшие из жизни

Не имеет значения, получает душа исцеление, живя в человеческом теле, или она уже ушла. В некотором смысле легче совершать исцеление на бестелесной душе, поскольку в таком случае эго обычно не так сильно.

Примечание: Вопрос о том, что происходит с эго после смерти, активно дебатируется. Часть эго рассеивается, так как сознание больше не отождествляет себя с физическим телом. Однако другая часть «я», включая кармический аспект, сохраняет и переносит в будущие жизни весь свой опыт из этой жизни. Многие души попадают после смерти физического тела на астральные планы, особенно если на момент смерти у них оставалось много неразрешенной отрицательности. Исцеление, которое вы им даете, может оказаться именно тем, что им нужно, для освобождения и перехода на эфирные планы в период подготовки к перевоплощению.

Если вы настраиваетесь на душу, которая уже покинула земной план, то эта душа, может статься, успела перевоплотиться, особенно если смерть случилась более пяти лет назад.

Не забудьте попросить свое высшее «Я» помочь вам настроиться на человека, лишившегося телесной оболочки. Если вы не можете получить точную информацию о состоянии сознания бестелесной души, тогда используйте общие методы лечения этой души. Просто излучайте Божественную любовь и воображайте

при этом, что душа поднимается в более высокие измерения. В случае необходимости простите эту душу и отпустите ее в свет.

Зачастую, когда вы даете исцеление ужу ушедшему из жизни члену семьи или другу, то вы делаете это больше для себя, чем для этого человека. Он может получать большую помощь от своих духовных наставников и кармических опекунов. Он может даже уже освободиться от большей части травмы, полученной им в последней жизни. Возможно, именно вам нужно исцеление, и немалое, в особенности, если вам было нелегко отпустить этого человека. Когда вы отпускаете его в свет и прибегаете к прощению, ваше целительство формирует ваши новые отношения с этой душой, пребывающей ныне в мире духов.

Вы можете прямо сейчас дать исцеление душе, которая уже ушла, или можете вспомнить, какой была эта душа, когда она (он) была еще жива, а затем вернуться в прошлое этой души перед ее уходом из последней жизни. Вы можете обратиться к части недавно проведенной жизни и затянуть эту нанесенную ей рану. Если вы очистите слой отрицательного программирования в прошлом этой души, то тем самым повлияете на ее нынешнее энергетическое состояние независимо от того, есть у этой души новое физическое тело или нет. Вам не стоит забивать себе голову тем, каким будет результат. Вы просто канал для совершения исцеления.

Пример: Ваша тетя скончалась 14 лет назад. У нее была очень тяжелая жизнь. Ее детство было полно горестей. Вы настраиваетесь на нее в ее бесплотном состоянии и обнаруживаете, что она уже перевоплотилась в другое тело и живет в другой части мира. Тем не менее, вы возвращаетесь в ее детство в предыдущей жизни и даете ей исцеление от травм, полученных ею тогда. Это исцеление прямо или косвенно влияет на ее нынешнюю жизнь. Скорее всего, ее нынешнее человеческое «я» не знает о том, что исцеление произошло, и, вероятно, не помнит прошлую жизнь. Просто знайте, что целительная энергия направляется именно туда, где она больше всего необходима.

6. Дополнительная информация касательно исцеления третьих лиц.

Ранее мы уже описывали эту форму исцеления. Давайте теперь рассмотрим ее подробнее.

Если вы не обладаете большим опытом лечения хронических заболеваний, то вы, по всей вероятности, не будете работать напрямую с другими людьми без их ведома. Скорее всего, вы будете работать с клиентами, и они будут просить вас исцелить их друзей и членов семьи. (*Примечание*: Формально, если вы работаете самостоятельно с душами на расстоянии без их ведома, это «исправление прямой времени другой стороны». Исправление прямой времени третьего лица относится к тем людям, исцелить которых просит ваш клиент).

На первый взгляд, этот процесс исцеления третьих лиц кажется немного сложным. Дело в том, что вы работаете со многими аспектами себя и другого человека. В нижеследующем анализе мы предполагаем, что вы терапевт и у вас есть клиент, который просит исцелить его родственника или друга. Вот некоторые аспекты:

– У вас, как у терапевта, есть ваше человеческое «я» и ваше высшее «Я»;

– У вас есть человеческое «я» и высшее «Я» клиента;

– У вас есть нынешнее человеческое «я», высшее «Я» и прошлое «я» («я» раннего детства или прошлой жизни) третьего лица.

Клиент может и не сообщать третьему лицу о том, что он (она) скоро получит исцеление. Третье лицо может и не знать о том, что он (она) получает исцеление. В конечном счете не имеет значения, знает об этом третье лицо или нет. В одно время лучше, чтобы человек не знал, а в другое – чтобы он знал. Помните о том, что ничто из того, что делаете вы или ваш клиент, не будет иметь никакого влияния на третье лицо, если он (она) не захочет исцелиться.

Если клиент приходит к вам и говорит: «Я хочу, чтобы вы помогли моей теще. Она все время пилит меня. Хорошо бы ей вообще приказать долго жить, вот только я добрый христианин, поэтому хочу, чтобы вы исцелили ее», тогда нет и сомнений в том, что со стороны клиента идет активное сопротивление исцелению, что может ограничить результаты, особенно если третья сторона в самом деле очень сварливая.

В этом примере у клиента может возникнуть очень большая проблема (неспособность простить тещу). Настроившись на тещу, вы можете получить четкое представление о том, открыта ли она, восприимчива ли к исцелению. Если она не открыта, то вы можете отклонить просьбу исцелить ее, так как клиент явно блокирует это исцеление своим осуждением тещи. Другими словами, если и клиент, и третье лицо оказывают активное сопротивление лечению, будет сложно добиться эффективного исцеления. Посоветуйтесь со своим высшим «Я» о том, продолжать ли вам эту работу.

При исцелении третьего лица вы возвращаетесь в прошлое человека (независимо от того, насколько хорошо вы знаете его на уровне ума) и даете исцеление до, во время и после травматических событий. Клиент будет иногда сам рассказывать вам о тех или иных душевных травмах, но чаще всего вы будете добывать информацию сами (в зависимости от ваших способностей к ясновидению), чтобы понять, что нужно исправить.

Вы можете попросить свое высшее «Я» помочь решить какие-то нюансы дела. Предположим, что ваш клиент хочет, чтобы теща перестала пилить его. Вы можете попросить высшее «Я» вернуть вас в детство его тещи, к конкретным событиям, когда она переняла у своей матери (или у какого-то другого человека) привычку осуждать. Если у вас есть возможность, вы можете попытаться установить телепатическую связь с его тещей в виде маленькой девочки и помочь ей понять, что ее истинную природу невозможно загрязнить или скомпрометировать, что пострадать может только

эго. По крайней мере, вы отправляете любовь и толерантность в пространство, первоначально заполненное критиканством родителей его тещи (или другого человека, который всех осуждал).

Как вам узнать, действительно ли происходит исцеление? Вообще-то, никак. Во всяком случае, не сразу. Скажем, через неделю ваша клиентка придет на еженедельную сессию и сообщит вам о том, что ее общение со свекровью наладилось. В любом случае не возлагайте большие надежды на исцеление третьих лиц.

Любовь направляется туда, где она нужна. Любовь, которую вы отправили теще вашего клиента, не пропала даром. Если его теща не смогла принять ее из-за глубокого самоосуждения, тогда она пойдет туда, где ей будет найдено применение. А куда она пойдет, это уже не ваша забота. Именно так вы обретаете веру и доверие.

7. Исцеление групп людей в настоящее время (коллективное исцеление третьих лиц – жителей планеты Земля).

Когда мы станем рассматривать практическое применение идей, представленных в этой книге, постепенно станет проясняться, что в конечном итоге не так уж важно, совершаете вы исцеление в настоящее время с присутствующими людьми, или перемещаетесь во времени для того, чтобы предложить исцеление.

Это рассуждение звучит бессмысленно на фоне того, что большинство людей называют логикой здравого смысла. Но то же самое верно для мысли о том, что изменение частицы в настоящем может повлиять на эту частицу в прошлом, а в лабораторных условиях возникала именно эта ситуация.

Исцеление (оно же исправление) благодаря принципу нелокальности может происходить в любой точке времени и пространства. У этой идеи много далеко идущих выводов. Один из них заключается в том, что сейчас люди на Земле могут получать большие объемы целительной энергии от своих будущих «я» на будущей Земле. Возможно, господствующая прямая времени за

последние несколько десятилетий менялась несколько раз как в положительном, так и в отрицательном направлениях, в зависимости от состояния сознания тех, кто научился путешествовать во времени и пространстве.

При этом такое влияние из будущего не может нарушить парадокс убитого дедушки и в конечном счете не может нарушить свободную волю. Вместе с тем каждый день создаются новые прямые времени, и у нас есть возможность переходить на те из них, которые нам больше нравятся.

Давайте поговорим о группах, дающих исцеление в реальном времени значительной доле современных нам людей на Земле или даже самой Земле. Эта тема не нова. Люди, занимающиеся трансцендентальной медитацией, в течение длительного времени записывали воздействия групповой медитации на человечество.

Когда группы просветленных душ собираются вместе и сосредоточивают внимание на желаемом результате – в данном случае на умиротворении человечества, – это сознание излучается из центра группы в возможные и вероятные реальности на Земле.

Очевидно, анализ группового сознания очень сложный, так как могут существовать 500 групп, молящихся о гармонии, и 500 групп, стремящихся к войне.

Мы бы слишком упростили картину мира, если бы сказали, что мы наблюдаем в мире сложное сознание отдельных людей, живущих на Земле. Да, значительная часть жизни – это отражение сознания (возможно, всего его, если использовать широкое определение для сознания), но у вас много переменных. Некоторые из этих переменных включают: (а) уровень вибрации тех, кто стремится добиться желаемого результата на Земле; (б) количество противоборствующих энергий или мыслеформ, присутствующих на Земле или вокруг нее; (в) уровень кармы, групповой и индивидуальной, реализуемой человечеством; (г) количество и качество медитаций или совокупных намерений – это связано с

пунктом «а», выше, но также подразумевает фактическое количество медитирующих, частоту и место их собраний и т.д.; (д) эпоху или эру, в которой находится Земля, то есть характер кармы Земли в данный момент времени; (е) влияние растений, животных, инопланетян и других живых существ на сознание человечества. Давайте проясним эти моменты.

А) Влияние вибрационного уровня на способность души влиять на господствующую прямую времени на Земле.

Хорошо известно, что, чем выше ваша общая вибрация, тем больше силы вы способны проявить в своей жизни. Мы говорим об истинной силе, то есть о способности влиять и запускать процессы благодаря использованию вами единственной истинной силы на свете, Божественной силы, а не одной лишь ее видимости – «силы», которой обладают элита (иллюминаты) и так называемые темные силы.

Мы повторяем, что душа с подлинной силой не нуждается в том, чтобы господствовать, эксплуатировать, манипулировать, порабощать, контролировать или угнетать окружающих. Такое поведение берет начало в глубокой вере в бессилие и в крайне неприятных чувствах, порожденных этой верой. Поскольку так называемая элита не в силах смириться со своим ощущением бессилия, эти люди пытаются окружить себя иллюзией власти. Они полагают, что, если они будут заставлять других исполнять их волю, будут унижать и оскорблять людей со скромным достатком («мелких сошек», «бесполезных иждивенцев») и будут, образно говоря, надувать грудь, через гонку вооружений, раздутые военные бюджеты и т.п., то через это они обретут власть. В действительности же такое поведение приводит к противоположному результату (хотя элита может некоторое время сохранять эту иллюзию в том случае, если эти люди могут окружить себя достаточным количеством верующих в их систему контроля и манипуляции).

Когда души повышают свой уровень вибрации (расширяют осознанность или сознание), они могут направлять больше Божественной силы через свои чакры и энергетические центры, поэтому они, по определению, обладают большей властью, чем те, кто не научился направлять Божественную энергию.

Какова формула определения уровня личной власти? Очевидно, если бы такую формулу придумали, она была бы довольно сложной. Однако мы прибегнем к гипотетическому примеру с использованием произвольных значений. Скажем, у души, вибрирующей на третьем уровне сознания, одна единица силы, у души четвертого уровня пусть будет шесть единиц, у души на пятом уровне – 130 единиц, а у души на шестом уровне – 5400 единиц. Мы получаем такой результат, используя логарифмический тип шкалы.

Если бы эти цифры соответствовали действительности, тогда 100 человек, вибрирующих на шестом уровне, имели бы столько же силы, сколько и 540 тыс. человек, вибрирующих на третьем уровне.

Все это звучит довольно заумно. Какой вывод из этих теорий нужно сделать вам, читатель? Какими должны быть ваши приоритеты? Их два: (1) максимально повысить свою вибрацию и (2) четко представлять себе, чего вы хотите добиться на Земле. Если вы сможете объединиться с группами душ, ваших единомышленников с таким же высоким уровнем вибрации, тогда у вас будет много возможностей изменить весь уклад жизни на Земле.

Б) Количество противоборствующих энергий на Земле или вокруг нее.

Способность влиять на господствующую прямую времени в значительной степени зависит от силы противостояния и прямого сопротивления изменениям, проводимых в сознании человеческих душ. У этого сопротивления немало проявлений – например, словосочетание «Comfortably numb»[18], ставшее популярным благодаря рок-группе «Pink Floyd». Физическое тело, эго, сознание

и подсознание составляют значительную часть того, что мы называем низшим «я». Эта самость не очень-то жалует изменения, предпочитая предсказуемые результаты и рутину.

Даже когда вы пытаетесь избежать скуки (ее вызывает ваше игнорирование своих более высоких качеств, целей и миссии в жизни), эго и связанные с ним части прибегают к рутинным методам побега, таким как распитие алкогольных напитков в пятницу вечером и общение днем в воскресенье с этими же не особо благополучными людьми, и так каждую неделю – одно и то же.

Добавьте к этому обработку масс религиозными идеологиями и множеством «измов», господствующими в коллективных верованиях человечества; удивительно, что вообще что-то меняется. (Капитализм, коммунизм, социализм, потребительство, атеизм, догматизм и т.д. – все это коллективные системы взглядов, властвующие над сознанием 99% человечества).

Если вы вознамерились изменить господствующую прямую времени, тогда вам необходимо в полной мере осознать механизм присоединения к системе взглядов или идеологии. Можно сказать, что 99,9% всех людей живут в застенках из убогих верований. Многие убедили себя в том, что они вырвались из своей тюрьмы, но на самом деле они просто перекрасили, расширили, перестроили или еще как-то изменили основную идею.

Одни системы взглядов шире других. В любом случае, если у вас не было прямого опыта чего-то на уровне энергетики, это просто остается еще одним мнением, и вера в Бога здесь не исключение.

Возможно, необходимо перепрограммировать различные уровни «я» через медитацию, установки самовнушения, визуализацию и т.д. Но этого мало. Вера в то, что вы могучее, созидательное, духовное существо – это хороший способ добавить новые этажи в вашей тюрьме, расширить ее пространство, доба-

[18] Название песни. Comfortably numb можно перевести как «приятное оцепенение».– Прим. пер.

вить ей красоты, утонченности и т.п. Но до тех пор пока вы прикованы к уму, вы продолжаете сидеть в тюрьме.

Когда вы предлагаете внести изменения в коллективные прямые времени, часто бывает необходимо найти группы душ, имеющих такой же уровень сознания. Если вы одна из тех редких душ, которые полностью освободились от менталитета казематов, вы вряд ли найдете очень много других душ, сделавших то же самое.

Предположим, к примеру, что вы хотите положить конец войне в какой-то части мира. Вы понимаете, что война начинается внутри и является результатом внутреннего конфликта между частями «я». Однако очень немногие понимают это, поэтому вы можете для начала обратиться к вдовам тех мужчин, которые были убиты в предыдущих войнах, или к молодым людям, которым не были внушены идеи о необходимости войны.

Если в этих людях продолжается внутренний конфликт (скорее всего так оно и есть), результаты будут ограниченными, и все же начало положено хорошее. Принцип нелокальности гласит, что все вы едины и все вы влияете друг на друга. Тем не менее, ваш опыт Единства сильно зависит от вашей способности преодолеть веру в разобщенность.

Если вы провели достаточно большую работу над собой, то сможете противостоять соблазну втянуться в драмы и травмы группы миротворцев. Ваше трансцендентальное сознание может оказаться достаточно сильным для того, чтобы затронуть многих людей в вашей группе. Одного только вашего присутствия может быть достаточно для того, чтобы началось преображение сознания как группы, так и всего мира.

Для того чтобы совершать исцеление широких масс населения в настоящее время, вы используете те же основные методы, что и при исцелении в другие периоды времени. Истинное исцеление происходит при наличии полной любви и принятия, направлен-

ных на те части индивидуального и коллективного «я», которые получают исцеление. Здесь есть место для каждого члена группы, получившего травму и отрицательные внушения.

Давайте воспользуемся примером, который не является корректным с политической точки зрения, но обратиться к нему тем не менее стоит. Предположим, что ваш дед был убит во время одного из массовых истреблений населения (евреев, русских и т.д.). Вы потратили много времени и сил, изучая геноцид, работали в программе возмещения ущерба, просвещали людей о том, как ужасна эта бойня, и т.д. На ваши политические и экономические решения в значительной степени повлияли ваши взгляды на явление массового истребления людей.

Однако, если не принимать во внимание перевоплощение, травма геноцида появилась три поколения назад. В наше время многие молодые люди не имеют прямого опыта этих событий. Короче говоря, они не жили в те годы, поэтому не понимают, что тогда произошло, и знают лишь то, чему их научили в школе, бабушки и дедушки, СМИ и т.д.

Если вы хотите, чтобы на Земле воцарился мир, и у вас остаются смешанные чувства по поводу массового истребления населения, эти ощущения и связанные с ними системы взглядов будут мешать вам работать ради умиротворения человечества. Да, вы должны простить всех, кто принял участие в той бойне. Изучите те события, а затем отпустите этот опыт.

У автора этой книги много друзей среди евреев, и ему хотелось бы, чтобы все евреи обрели мир в душе, но он освободил свой ум от коллективных систем взглядов, принадлежащих людям, которые все еще ослеплены тем, что произошло примерно 75 лет назад. Поэтому он не поддерживает правительства, вводящие апартеид (например, небольшую страну вблизи Палестины), используют холокост в качестве предлога для убийств, изнасилований, пыток и подавления других расовых и этнических групп. Он видит, что привязанность к системам взглядов, независимо от

того, актуальна ли она в наши дни, создает поляризацию, разжигающую войну.

Еще одним примером является нынешнее противостояние демократов и республиканцев в США. Например, люди, воспитывавшиеся в духе учений Демократической партии, могут слепо верить в то, что их кандидат всегда будет лучше того, которого предложат республиканцы. Но что, если это не так? А что, если вариант демократов хуже с точки зрения безопасности мира? Может ли убежденный демократ вырваться из оцепенения, в которое он сам себя погрузил, и увидеть реальное положение вещей?

Согласно многим источникам, если бы на выборах 2016 года победили демократы, то вероятность возникновения Третьей мировой войны была бы значительно выше, чем при победе кандидата от республиканцев. Но много ли демократов смогли это понять?

Это не означает, что кандидат от республиканцев был гораздо лучше. Пока коллективное сознание не будет исцелено, вы будете по-прежнему выбирать между «меньшими из двух зол» в двухпартийной системе. Наши политики являются зеркальным отражением нашего сложного сознания. Если мы получаем тирана, диктатора или коррумпированного лидера, то потому лишь, что в нашем коллективном сознании есть эти свойства. Когда вы научитесь вырываться из своего поляризованного мышления, вы больше не будете вносить свой вклад в неизбывную коррупцию, характеризующую политику почти в каждой стране на Земле.

Нам не хочется придавать нашей дискуссии политическую окраску, но важно отметить, что поляризация себя способствует войне, конфликтам, нищете, страданиям и всякой отрицательности. Это не означает, что вы не должны принимать меры, но если вы принимаете их, то пусть их источником будет любовь, а не месть. Нет такой вещи, как «борьба за мир». Если вы прославляете одну группу людей, а другим приписываете одни недостатки, то так вы лишь закрепляете разобщенность. Удивительно, что сейчас на Земле есть организации, винящие белокожих людей

во всех бедах Земли, подозревая их в злокозненности. Видимо, они не изучали историю Земли, во всяком случае ее подлинную историю. Возможно, им промывают мозги, закладывая в их умы мысли, угодные их повелителям.

Проблемы на Земле не являются расовыми, этническими или даже религиозными. Все они связаны с верой в разобщенность и с множеством форм, принимаемых этой верой. Мы предлагаем вам взять на себя обязательства устранить «измы» из своего ума. Научитесь понимать различие между верой во что-то и пониманием этого. Системы взглядов – это способ ума как-то выкрутиться, когда он что-то не знает. Эти системы могут быть необходимыми в определенный момент развития человека, но они становятся бременем для того, кто хочет пробудиться к истине.

Разобщенности нет. Это доказано наукой. Мы стремимся показать, что это отсутствие разобщенности относится как к времени, так и к пространству. Все время и все пространство тесно связаны. Прошлое и будущее пребывают сейчас. Дальние галактики находятся здесь. Все человечество Едино. Мы не обособлены от террористов и святых. В нас есть элементы каждого из них. Настало время перестать думать, что мы особенные или лучше какой-то другой культуры или расы.

Я прошу вас простить нам эту краткую проповедь, но мы почувствовали необходимость ненадолго вернуться к самым азам, если вы серьезно настроились изменить господствующую прямую времени на Земле. Для того чтобы быть миротворцем, вам необходимо испытывать душевный покой, поэтому ваша первая задача – разрешить свои внутренние конфликты. Знайте, что все внутренние конфликты возникают из-за веры в разобщенность и подкрепляются травмами вашей нынешней и прошлой жизни. Простите немцев, евреев, мусульман, русских, большевиков, демократов, республиканцев и все другие группы, которые были рабами своих систем взглядов. И первым делом простите себя за

то, что вы закрылись в своих гетто и полагаете, что дверь, которая ведет из него, заперта на ключ.

Освободитесь от ума и будьте миротворцем, которым вы уже являетесь. Конец проповеди.

В) Уровень кармы, разыгрываемой человечеством на сцене жизни.

Еще один фактор, связанный с исправлением господствующей прямой времени человечества, включает в себя то, что большинство религиозных, духовных людей называют кармой. С точки зрения автора, карма – это неусвоенные уроки души. Например, если вы приходите в эту жизнь, желая узнать о безусловной любви, но попадаете во взаимозависимые отношения и остаетесь в этих узах всю свою жизнь, то после смерти вы, давая оценку своей жизни, можете решить, что вы не усвоили урок, ради которого пришли сюда. Поэтому в следующей жизни вы выберете условия и обстоятельства, которые наилучшим образом помогут вам усвоить урок безусловной любви.

Поскольку жизнь на Земле представляет собой сочетание свободной воли и предопределенности, что-то из того, что вы переживаете в течение данной жизни, будет предопределено, а что-то будет непредсказуемо из-за свободной воли.

Индивидуальные души работают через свою личную карму на Земле, но то же самое делают нации и этнические группы. Присоединяясь к какой-то группе, вы берете на себя часть кармы этой группы. Для вас важно признать это, если вы хотите добиться перемен.

Например, если какая-то группа душ постоянно создает страдания в своей жизни, важно выяснить, по какой причине это происходит. Что представляет собой общий урок для душ? Они усваивают его или вязнут в коллективных системах взглядов?

Речь идет не о внешности и вообще не о физических данных. Если вы родились в определенной культуре, если ваша кожа осо-

бого цвета, это обстоятельство еще не приговаривает вас к порабощению коллективными системами взглядов этой группы. Помните о том, что третья плотность – это область конформизма, четвертая – область индивидуальности, а пятая – место истинного единства.

Вы начинаете с того, что поднимаете уровень своего сознания выше своей этнической или расовой группы в область индивидуальности, а затем продвигаетесь дальше, к пониманию того, что все мы Едины.

Карма стирается через прощение. Когда «жертвы» бойни могут наконец простить тех, кого они считают повинными в этих конфликтах (зная о том, что почти все первые жертвы и преступники уже давно умерли), карма исцеляется. На самом деле души обычно хотят испытать обе стороны двойственности. Поэтому многие из тех, кто разжигал Вторую мировую войну, могут вернуться в роли жертв в более позднем конфликте. В некоторых случаях этот эффект может иметь другие формы. Люди, ставшие жертвами Второй мировой войны, могут оказаться агрессорами в нынешнем конфликте. Не человеческому «я» судить, у кого есть карма, а у кого ее нет. Когда душа узнает все, что она хочет узнать о какой-то стороне жизни на Земле, она может свободно пойти дальше и научиться чему-то другому.

Ветхозаветная концепция «око за око» – это просто способ продолжать проигрывать карму в каждой последующей жизни, в результате чего страдания лишь множатся. Агрессия, жертва, месть; агрессия, жертва, месть. Все это продолжается до тех пор, пока таким душам наконец не надоест вновь и вновь затевать эту игру.

Не пора ли успокоиться на этом? Сколько еще страданий вам нужно? На самом деле, была ли вообще для кого-нибудь необходимость в страданиях? Боль неизбежна, но страдание не обязательно, говорят буддисты. Боль – это сопротивление жизни. Все мы чему-то сопротивляемся, иначе мы не смогли бы жить в человеческом теле на Земле. Без сопротивления в нашем теле цир-

кулировало бы бесконечное количество энергии жизненной силы, сжигая его.

Страдание – это сопротивление боли. Принимая боль жизни, вы перестаете сопротивляться боли, вызывающей страдания. Любите и принимайте ту вашу часть, которая испытывает боль. Помните о том, что жертвы и агрессоры являются действующими актерами на сцене жизни и что многие из них меняются местами на протяжении нескольких жизней. Если вы жертва в этой жизни, тогда вы, возможно, были преступником в предыдущей жизни. Примите это и простите. Зачем продлевать страдания, привязываясь к своей роли?

Может потребоваться время для того, чтобы полностью избавиться от глубоко укоренившейся позиции в жизни, но начать нужно сейчас. Начните с прощения себя за то, что вы привязаны к своим системам взглядов. Постепенно отпускайте себя, каждый день понемногу. Будьте готовы увидеть обе стороны проблемы. Многие демократы чувствуют себя угнетенными богатыми республиканцами, которые прибыль от предпринимательской деятельности ценят выше человеческой жизни. Многие республиканцы злятся оттого, что они из кожи вон лезут, чтобы оплатить свои счета, тогда как иммигранты и получатели пособий пользуются бесплатным медицинским обслуживанием.

Истина порой бывает сложной. Некоторые богатые республиканцы делают много хорошего для общества, и их компании действительно заботятся о людях. Некоторым получателям пособий в самом деле нужна помощь, и для них в данный период их жизни лучше и не придумаешь. Признайте, что эти проблемы представляют собой смесь различных состояний сознания, проигрываемых на экране жизни.

Например, многие богатые республиканцы являются получателями дотаций от корпораций, которые в значительной степени субсидируются государством. Возможно, на каком-то уровне они чувствуют себя виноватыми за такое положение вещей, и именно

поэтому их так задевает то, что бедные люди получают финансовую помощь.

Ищите зеркало, которое жизнь показывает вам. Это зеркало позволяет узнать, где именно вам нужно исцеление. Если вы эмоционально реагируете на какую-то группу людей, значит на то есть своя причина. Возможно, в прошлой жизни вас изнасиловала и убила группа чернокожих людей, поэтому сейчас вы нервничаете при виде чернокожих людей в этой жизни.

Избавившись от очевидных расовых предубеждений, с которыми вы выросли, вы начинаете изучать свои прошлые жизни и более глубокие установки, которые появились, может быть, тысячи лет назад.

Если вы хотите повлиять на господствующую прямую времени, освободитесь от всей кармы. Живите без кармы. Это означает, что вы должны решать проблемы как можно быстрее сразу после их появления. Не цепляйтесь за обиды и сожаления. Говорите сразу и четко, когда вас что-то беспокоит. Не скрывайте свои чувства. Помните о том, что карма – это незавершенное дело. Завершите свои деловые отношения. Погасите свои займы, когда сможете. Если соглашение не предполагает справедливый взаимообмен, тогда сделайте все возможное для того, чтобы его пересмотреть. По крайней мере, удалите все эмоциональные обязательства из ваших личных и профессиональных соглашений и договоров. Если кто-то подал на вас в суд, простите этого человека, даже если вы вынуждены нанять адвоката и опровергать то, что вам вменяется в вину.

Имейте в виду, что прощение не должно быть формальным. Вы могли бы сказать человеку, который занял у вас деньги, что ему не нужно отдавать их вам (махнув на него рукой), но если вы все еще злитесь из-за этого, значит вы не простили его.

Признайте, что в конечном счете ничто из того, что кто-либо когда-либо сделал вам, имеет значение. Это просто спектакль.

Все вы носите маски на сцене жизни. Научитесь снимать маски и узнавать правду, скрытую маскарадом.

В последней главе книги мы поговорим об этом подробнее, когда выйдем за пределы времени и пространства.

Г) Качество и количество медитаций, ориентированных на желаемый результат для группы.

В дополнение к уровню вибрации тех, кто медитирует и исцеляет, степени противоборства отрицательных энергий мира и объема кармы, присутствующей в коллективном сознании вовлеченных людей, мы должны также учитывать качество и количество медитаций, исцелений и сессий, посвященных исключительно достижению желаемого результата.

Если у вас есть люди высокого уровня вибрации, которые медитируют и исцеляют, этого все равно мало, потому что их нужно еще очень четко и правильно наставлять, направлять, и это фокусирование энергии следует повторять много раз для того, чтобы перепрограммировать отрицательную энергию, окружающую проблемы на господствующей прямой времени. (Конечно, в таких случаях мы прибегаем к какому-нибудь примеру – скажем, на тему умиротворения раздираемого войной региона Земли).

Как мы поняли, люди глубоко увязли в своем мировоззрении, привычках и образе жизни. Постоянное воздействие новых способов мышления и восприятия через высококачественные медитации и визуализации может значительно изменить ситуацию, эффективнее нерегулярно собирающегося кружка медитирующих ради мира на Земле или непостоянной практики визуализации в период между часом, когда вы отвезли детей на футбол, и часом, когда вы поехали за ними, чтобы отвезти их домой. И хотя заниматься таким делом все же лучше, чем вообще ничего не делать, сплоченная группа знающих свою цель людей, собирающаяся регулярно, добьется бо́льших результатов.

Хорошо известна принципиальная важность самоотверженности и настойчивости на духовном пути. Вы не можете надеяться на то, что ваша жизнь будет исполнена силы, творчества, духовного просветления, если просто сходите на один семинар выходных дней или прочтете пару книг из цикла «помоги себе сам». Автор этой книги потратил примерно 20 лет на методики и техники личного и духовного роста, прежде чем его понимание расширилось и вышло за пределы просвещенного мышления к подлинному опыту восприятия энергий более высоких измерений. Сейчас он уже более 40 лет сознательно идет по своему духовному пути и тем не менее должен заниматься проблемами маленького человеческого «я». В его жизни эго и дух почти всегда работают вместе.

Вы должны увидеть эго в его истинном свете: как чистое измышление ума, систему взглядов, в которой крошечная часть «я» ошибочно считает себя могучим созидателем всего на свете. Эго редко господствует над сознанием автора этой книги, но до тех пор, пока какой-то человек находится в теле на Земле, существует вероятность возвращения в эго. Вы должны сохранять бдительность и постоянно осознавать тонкие и хитрые способы, которыми эго способно манипулировать духом.

Парадокс творения теряется на эго. На самом деле Бог находится внутри эго, так как Бог пребывает во всем. Восприятие эго как отдельного «я» явно ошибочно. Нет обособленного «я». Существует только Бог, выражающий каждую человеческую душу уникальным образом.

Задача этого раздела – напомнить читателю о том, что повторение, настойчивость и самоотверженность абсолютно необходимы не только на духовном, но и вообще на любом пути исцеления. Если вы хотите умиротворить человечество, тогда вы должны регулярно встречаться с единомышленниками и упорно работать, несмотря на свое сопротивление и базовые отрицательные убеждения, чтобы проявить сильное «Я», которым вы являетесь, когда вы сами по себе и когда вы в своей группе.

Д) Влияние эры или эпохи на Земле

Сюда входят космические влияния, Божий промысел, астрологические конфигурации, вмешательство внеземных групп, а также влияние технологий массовых коммуникаций, таких как интернет и социальные сети.

Если на Земле вы хотите влиять на народные массы, то до недавнего времени сделать это было очень сложно. Теперь же вам нужно только нажать на несколько клавиш на клавиатуре компьютера или смартфона (после загрузки соответствующей программы), и сообщения можно рассылать тысячам людей по всему миру.

Каждый день такой видеоролик распространяется подобно вирусу, то есть его просматривают миллионы людей. Это не так сложно понять. Если тот, чей список подписчиков составляет 500 душ (реалистическая цифра на нынешний день), отправляет что-то в интернет, то даже если только один процент из тех, кто получил эту информацию, передаст ее дальше, пять человек поделятся ею со своими родственниками, друзьями и знакомыми. Если у каждого человека в среднем имеется 500 уникальных контактов, это уже 2.500 человек. И опять же, если один процент от этого числа (то есть 25 человек) продолжит этот процесс, то очень скоро этот видеоролик распространится как вирус.

Знание маркетинга и рекламы – это, конечно, большой плюс (а порой и минус). Вы когда-нибудь задумывались о том, каким образом одни видеоролики (художественные и документальные фильмы, музыкальные концерты, новые песни и т.п.) достигают сотен миллионов людей, тогда как другие могут иметь всего несколько сотен просмотров? Одними только талантом и качеством записи такое положение вещей, конечно, не объяснишь.

Знание технологий и коммуникабельность очень важны, когда речь заходит о привлечении внимания людей. Как говорят в шоубизнесе, имеет значение то, *кого* вы знаете.

Мы не утверждаем в этой книге, что знание маркетинга и рекламы гарантирует вам успех, но оно, конечно, помогает довести вашу информацию до большого числа людей.

С вашей стороны было бы правильно обратиться за помощью к тем, кто является профессионалом. Изучите тех, кто уже успешно работает в этой области, подобно тому, кому вы сейчас внимаете.

В книге «Курс чудес» говорится о том, что для изменения мира требуется только один просветленный человек. Внимательно понаблюдайте за теми, кто, как вы знаете, изменил мир. Если их уже нет в живых, свяжитесь с их родственниками и друзьями. Прочтите их биографии. Узнайте, что получилось, а что не получилось. Проведите свое исследование.

Сейчас в истории человечества уникальная пора, потому что благодаря телекоммуникационным средствам информация может облететь весь мир в одно мгновение. Прежде было так, что, когда в одной части мира разгоралась война, то в районах, далеких от этого конфликта, о ней узнавали спустя месяцы. Теперь же, если разразится война, почти все человечество узнает об этом через несколько часов.

Используйте в своих интересах эту способность мира почти мгновенной передачи сообщений. Изучите технологию, но не будьте ее рабом и не впадайте в зависимость от нее, а используйте ее как инструмент для распространения своего влияния.

Почти каждая душа на Земле влияет на господствующую прямую времени гораздо сильнее, чем она (он) осознает. Вспомните фильм «Эта замечательная жизнь», который на Западе показывают на каждое Рождество. Без вас мир был бы совсем другим. Вы вносите в него значительный вклад, и, может быть, гораздо бо́льший, чем вам кажется.

В дополнение к воздействию технологии и глобальной связи есть еще космические циклы и божественный промысел, меняю-

щие вашу способность влиять на господствующую прямую времени. Мы живем в эпоху, которую религия называет Апокалипсисом. Это слово буквально означает эпоху откровения. Другими словами, все раскрывается: хорошее, плохое и уродливое. Это господствующая энергия данного периода времени из-за того, что вибрация Земли растет вместе со средним уровнем сознания на планете Земля.

Информация о Божьем промысле подробно изложена в более ранних книгах, поэтому здесь мы будем кратки. Эпоха, в которую мы живем, действует как катализатор серьезных изменений на господствующей прямой времени на Земле. Если высшие духовные законы являются вечными и не могут быть изменены свободной волей, то текущий период времени, в который мы живем, дает нам возможность легче принять высшие истины, поскольку над Землей медленно поднимается скрывавший ее полог.

Глобальное пробуждение – это болезненный процесс для большинства людей. Вы слышали выражение «неведение – благо». Через несколько лет это уже не будет правдой, так как будет все труднее игнорировать грандиозный сдвиг в сознании людей, который уже происходит.

В качестве обзора информации, приведенной в предыдущих публикациях, скажем, что одной из областей, которая подвергнется катастрофическим изменениям, является экономическая система на планете Земля. Возможно, вы знаете о том, что нынешняя система практически противостоит высшим духовным принципам. Возьмите любую духовную мысль об экономике, разверните ее на 180 градусов, и у вас, вероятно, появится нечто, соответствующее нынешней экономической модели на Земле.

В высших сферах есть бесконечное изобилие, свободная энергия, безусловная любовь и сострадание ко всем формам жизни. Экономическая структура на Земле основана на дефиците, прибыли, налогах, контроле, манипулировании и зависимости от постоянно растущего потребления природных

ресурсов. Это прямой результат того, что эго позволено заменять собой Бога на алтаре.

Апокалипсис проявляется в увеличении всего на свете и раскрытии того, что было скрыто в умах коллективной воли людей (и их самозваных повелителей), на уровне подсознания. Если вы хотите увидеть, к чему может привести вера в обособленность от Бога, просто взгляните на мир. Реальность трех четвертых всех людей основана на страхе. Таким образом, господствующая прямая времени в течение тысяч лет управлялась страхом. Страх держит людей взаперти в рамках самоубийственных систем взглядов, поведении и образе жизни.

А что можно сказать о вере в ограниченность ресурсов? В вакууме «пустого» пространства всегда была почти неограниченная энергия. Но войны разжигали во имя ограниченных ресурсов. Нет никакой необходимости добывать ископаемые виды топлива и невозобновляемые ресурсы.

Как разумные люди могут позволять добавлять яды в пищу и воду? Как они могут выбирать на пост президента между двумя кандидатами, пекущимися только о собственных интересах, и при этом верить в то, что голосование изменит ситуацию? Это все равно, как если бы вы во время просмотра фильма в кинотеатре подошли к экрану и попытались переделать на нем персонажей, если вам не нравится то, что там происходит.

Все подлинные учителя на протяжении всей нашей истории утверждали, что, если хочешь изменить мир, то нужно первым делом изменить свое сознание. Время, в которое мы живем, дает прекрасную возможность для этого. Все гротескные и уродливые вещи, порожденные нашим сознанием, проявляются на сцене мира, словно фильм в системе Technicolor, транслируясь в прямом эфире на YouTube и в Facebook, 24 часа в чутки, 7 дней в неделю по вашей радио- и телевизионной сети.

Если вы хотите изменить господствующую прямую времени, начните со своих мыслей, чувств, установок, взглядов, программ

и внушений. Отправьте безусловную любовь в каждую часть своего естества, которая погрязла в иллюзии материальности, цепляется за верование в имущих и неимущих, а также за безумную идею о том, что потребление или стяжание материальных вещей каким-то образом принесет вам спасение и т.п. Считайте потребительство болезнью. Наслаждайтесь плодами высоких технологий, используйте инструменты телекоммуникации, но не попадайте в ловушку идеи о том, что это как-то «спасет» вас.

Воспользуйтесь преимуществом эпохи, в которой вы живете, для деятельности ради покоя и просветления человечества. Сейчас самое лучшее время в истории для того, чтобы пробудиться к истине того, кто вы. Вы распоряжаетесь временем и пространством. Эта книга должна помочь вам помнить об этом.

Е) Влияние растений, животных, астральных / эфирных существ и инопланетян на господствующую прямую времени.

Поначалу вам может так не показаться, что формы жизни в этих категориях очень уж влияют на господствующую прямую времени, но тогда вы ошибаетесь. Ранее мы уже упоминали коан дзен о дереве, падающем в лесу. Да, оно до сих пор падает, если люди не видят это, но дело в том, что на свете много и других форм жизни, наблюдавших данное событие – на самом деле, само сознание является свидетелем.

Сама Земля является основным фактором проявления прямых времени. Много лет назад ученые предположили, что глобальное потепление, если оно имеет место, сделает Землю непригодной для жизни, возможно, уже в 2020 году. Ничего такого явно не происходит на господствующей прямой времени, хотя это может быть правдой на различных альтернативных прямых времени. Что же привело к замедлению глобального потепления и смягчению его последствий?

Дело не в том, что это мистификация, как утверждают республиканцы, и не в том, что нефтяные, газовые и угольные компании из сострадания очищают свои токсичные выбросы, и не в том, что мусор теперь перерабатывается (хотя это может быть полезным).

Самым большим фактором является сама Земля. Как и у всех разумных организмов, у Земли есть собственное сознание. Она пытается восстановить равновесие каждый раз, когда система биосферы разлаживается. Да, она использует минимумы солнечной активности и другие влияния для укрепления баланса, но ключевой момент состоит в том, что природа подобна маятнику. Он качается туда-сюда, пока не достигнет равновесия.

Полярные регионы затронуты всемирным потеплением? Эта проблема будет решена. Станут возникать более крупные и влажные штормы, чтобы на Землю попадало меньше солнечного света, благодаря чему она будет охлаждаться. Растет уровень мировых океанов? Это необязательно плохо, если только вы не строите дома на южном берегу Флориды. Если вы изучаете циклы, то можете увидеть, что моря поднимаются и понижаются на протяжении миллионов лет.

Человечество в самом деле еще никогда не благоденствовало на Земле так, как в наше время, поэтому оно оказывает большее влияние, чем когда-либо прежде, на состояние планеты. Токсичные химические вещества и вправду серьезно загрязняют Землю. Но вы поймете, что у Земли есть способ восстановить равновесие даже при катастрофах типа ядерной аварии.

Здесь ключевым моментом является то, что природа, включая горные породы, минералы, тектонические плиты и электромагнитные потоки энергии, являющиеся частью системы сетки Земли, в значительной степени влияют на прошлое, настоящее и будущее.

Очевидный выход для человечества состоит в том, чтобы научиться работать в гармонии с природой, а не пытаться быть над ней царем, повелевающим ею. Если не считать облегчение суще-

ствования нашего организма благодаря кондиционированию воздуха, обогреву и т.п., нам на самом деле не очень-то и нужно контролировать природу. Разумеется, нужно построить убежище от бурь, научиться взаимодействовать с ветром, солнцем и водой и расширить технические возможности, уже созданные природой – например, исследовать новые методы ведения сельского хозяйства и внедрять их в жизнь. Не нужно противостоять природе или пытаться заставить ее меняться. Пермакультура[1] представляет собой практическую науку гармоничного взаимодействия с естественными циклами Земли вместо сплошной прополки всего и вся, заливания почвы химикатами и т.д.

Хорошо бы начать со строительства зданий, сосуществующих с природой в гармонии. Как энергия противника в боевых искусствах, энергия природы может быть использована как на пользу человечества, так и во вред ему. Природу можно дополнять и гармонизировать, а не подавлять. Другими словами, вы можете использовать энергию вселенной себе в помощь, а не бороться с ней или пытаться властвовать над ней, управлять ею.

Люди, занимающиеся боевыми искусствами, хорошо знают о том, что можно победить противника, который в два раза больше тебя или явно сильнее тебя, просто используя и направляя энергию этого человека в своих собственных целях. Вы не боретесь, не сопротивляетесь или не противостоите энергии традиционными способами.

То же самое верно и для мира природы. Здесь главное – взаимодействие с природой, а не стремление третировать и подавлять ее.

Изменяя господствующую прямую времени, спросите природу, как она может помочь вам достичь ваших целей. Соблюдайте естественные циклы и используйте их для собственной пользы.

Например, хорошо известно о том, что в нашем мире достижения в своем большинстве приходятся на время весенних и летних месяцев. Это связано не только с тем, что тогда устанавливается

наиболее благоприятная для активных действий погода, но и с психологией людей, а зачастую и с природными циклами и ритмами организмов. Деревья теряют листву осенью – это пора избавления. Вы можете избавиться от старых представлений и освободиться от всего, в чем вы не будете нуждаться осенью и зимой.

Растения и животные также могут помочь формировать прямую времени, которую вы действительно хотите для себя. Настройтесь на них. Научитесь общаться с ними телепатически. Шаманы и колдуны многих племен занимаются этим на протяжении тысячелетий. Духи растений и животных учат их пользоваться миром природы для производства лекарств и лечения травм и болезней, а также тому, что и когда нужно сажать.

А как же духовные наставники и инопланетяне? Многим душам на Земле эти существа помогали на протяжении всей истории. Без посторонней помощи очень трудно преодолеть отрицательные установки.

Многие души злоупотребляют помощью свыше и ожидают, что духовные наставники или инопланетяне будут все делать за них. Духовный наставник очень похож на спортивного тренера. Тренер не собирается участвовать в гонке вместо вас. Он всеми возможными способами поможет вам подготовиться к гонке – физически, эмоционально, психологически. Но решать эту задачу предстоит именно вам. Не ожидайте, что дух-наставник сделает все за вас. Высокоразвитое существо будет уважать вашу свободную волю и не попытается принудить вас к чему-то или убедить вас в чем-то. Он может указать на возможные ловушки и даже предупредить вас в случае необходимости, но он не станет активно вмешиваться, если только вы не попадете в ситуацию, опасную для жизни, или если он не сочтет, что урок души лучше всего усваивается при стороннем вмешательстве.

Исцеление – одно из лучших применений духовных наставников и инопланетян, но они редко будут что-то делать, если не получат прежде приглашение. Если вы хотите, чтобы они помогли вам по-

сылать исцеляющий свет на вашу планету, призовите их прийти и попросите их работать через вас. Со своей более высокой точки зрения они могут видеть много возможных и вероятных реальностей и могут делать предсказания или предупреждать вас о возможных результатах, чтобы вы либо развивали, либо избегали их.

Многие пророки говорили, что неудавшееся пророчество – это большая удача. Иногда это может быть правдой. Информирование людей о последствиях тех или иных действий может быть полезным. Если использовать неправильный подход, то пророчество может реализоваться в отрицательном ключе.

Вы не хотите постоянно беспокоиться о будущем только потому, что какое-то «высшее» существо сказало вам о том, что грядут катастрофические события. Используйте предупреждение в качестве катализатора для более тщательного изучения предмета. Даже высокоразвитые существа могут ошибаться, когда дают прогнозы о будущем господствующей прямой времени. Помните о том, что на планете Земля живут миллиарды душ, и все они являются могущественными творцами (хотя большинство из них не знают об этом). Лучшими пророками и ясновидящими становятся те их них, которые способны настраиваться на коллективное сознание людей и видеть, что они находятся в процессе созидания в индивидуальном и коллективном отношении.

Они могли бы вежливо заметить: «Если вы будете продолжать вести себя таким образом, то ваше поведение с высокой долей вероятности приведет к катастрофическим последствиям». Но, за исключением некоторых действий, они не помешают вам сделать то, что может причинить вам вред.

У свободы воли есть свои ограничения. Вы можете решить, как вам что-то переживать, но вы не всегда можете изменить само событие.

Дозволение человечеству просто идти своим путем приостанавливается в тех ситуациях, когда была бы нарушена свободная воля большей части душ, если бы духовные наставники и ино-

планетяне воздержались от вмешательства – например, в случае ядерной катастрофы. Немалому числу внеземных групп в настоящее время разрешено нейтрализовать различные виды оружия массового уничтожения, если их использование поставит под угрозу все живое на планете.

Одной из причин, по которой допускаются вмешательства до определенной степени, стало наличие многочисленной группы «служителей света», или существ, желающих умиротворить все человечество, а Земля гармонично принимает идею объединения миллионов душ для поддержания покоя. Позволить какой-нибудь группе изгоев, отрицательных существ, уничтожить Землю в ходе ядерной войны, значило бы нарушить желания этой большой группы мирных душ. Сейчас на Землю пришли миллионы людей, чтобы влиться в новое, мирное общество. Это намерение создает очень сильную вероятную прямую времени, сломать которую нелегко.

Представляя себе мир, объятый тишиной и покоем, вы присоединяетесь к обширному сообществу человеческих и внеземных душ, приверженных делу миру во всем мире и верных ему, потому что именно к этому стремятся эти души. Они уже познали войну, бедность, нужду и страдания за прошедшие миллионы лет и теперь готовы к новым урокам, выходящим за рамки всего этого.

Вопрос коллективной свободной воли очень сложный, его нелегко понять даже существам с очень высокими уровнями вибрации. Духовные наставники автора этой книги неоднократно указывали на это. Нет никакой необходимости пытаться выяснить, что лучше всего подходит для той или иной группы людей, поскольку это практически невозможно узнать наверняка на обычных уровнях сознания.

Вы можете делать перед своей целительной работой такие заявления, как «Ради высшего и наилучшего блага всех вовлеченных в этот конфликт сторон я прошу остановить эту войну, во имя всемогущего Отца / Богоматери».

Если ваша молитва плодотворна, может показаться, будто она нарушает свободную волю тех душ, которые пришли на Землю для того, чтобы познать войну. Если приведены в движение силы, которые покончат с войной, то эти души лишаются возможности учиться, ради которой они пришли на Землю. Теперь вы понимаете, почему этот вопрос такой сложный? Откуда вам знать, когда имеет смысл нарушать волю небольшой группы душ в пользу другой группы? Когда добропорядочные инопланетяне нейтрализуют оружие массового уничтожения, воля тех, кто желает пережить такое уничтожение, нарушается (по крайней мере, на низких уровнях). Кто может определить правильный выход из ситуаций такого рода?

Иногда верх берет господствующая энергия сознания. Если есть миллионы душ с высоким уровнем вибрации, которые хотят мира, и не так много душ с низким уровнем вибрации, которые хотят войны, тогда предотвратить войну относительно легко. Но Земля – это адское варево в плавильном котле для разных душ, у каждой из которых есть свои задачи. До недавнего времени Земля была достаточно просторной для того, чтобы удовлетворить почти все желания, но теперь это уже не так.

Загрязнение прямо сейчас влияет на каждую форму жизни на Земле. Достаточно серьезная проблема (на низких уровнях) состоит в том, что у многих душ в будущем скорее всего произойдет сбой в работе иммунной системы. Можно было бы сказать, что их высшие «Я» знали о том, что возникнет такая проблема, когда они решили прийти на Землю. Но другие души, возможно, пришли сюда для того, чтобы остановить загрязнение и спасти от смерти бесчисленные виды.

Мы углубились в тему того, как создавать и направлять господствующую прямую времени, потому что важно осознать сложности коллективного сознания. Решение, однако, простое. Научитесь слушать голос своего высшего «Я», которое может понять эти сложности. Если вы ясно ощущаете, что нужно дви-

гаться в определенном направлении, доверьтесь этому чувству и идите туда. Попросите свое высшее «Я» наставить вас на оптимальный путь для максимального развития, счастья и благополучия души. Верьте, что ваше высшее «Я» знает наилучший способ достичь этого. Благодарите за помощь своих помощников на высших планах.

8. Группы людей-целителей в прошлом (исцеление исторических коллективных травм на планете Земля).

Поскольку вы можете отправиться в любую точку пространства-времени и совершить там исцеление, одним из мощных способов устранения коллективной отрицательности (групповой травмы) является путешествие назад во времени и разрядка значительных конфликтов мирового масштаба и болезненных планетарных событий.

Ранее мы уже приводили в пример случаи массового уничтожения населения в качестве аспектов коллективной прямой времени, где много застойной энергии. И хотя мы не в силах изменить реальные физические события на коллективной прямой времени (из-за парадокса убитого дедушки и запрета на нарушение свободной воли душ, вовлеченных в данное событие), вполне можно изменить опыт душ, которых это касается.

Многие солдаты видят ангелов на поле боя. В некоторых случаях ангелы появляются в тот момент, когда кто-то из них умирает, но они могут также являться для того, чтобы утешить их и помочь им уцелеть или повысить их моральный дух в ситуациях, не угрожающих их жизни.

Одни из этих «ангелов» могут оказаться будущими версиями их самих, вернувшимися во времени для того, чтобы исцелить прошлое «я», тогда как другие могут быть энергией целителей, совершающих исцеление третьих лиц – например, вы и группа душ могли бы делать это, просматривая коллективное прошлое

на Земле. А третьи могут быть настоящими гостями с небес в реальном времени, просто отдающими свою любовь и сострадание.

Есть несколько подходов к исправлению прошлого, которые мы сейчас хотим огласить. Прежде всего, на человеческом уровне невозможно точно знать, сколько людей, живущих в определенный период времени, на самом деле испытывают положительное влияние этого процесса исцеления. Мы можем сказать, что одни души, затронутые групповой травмой, вероятно, не получают значительного исцеления благодаря посещениям из будущего, тогда как другие испытывают значительное влияние таких посещений на их энергетические тела или состояние сознания.

Все зависит от того, что та или иная душа желает испытать, а также от различных соглашений души, кармических договоров и решений свободной воли, которые являются частью Божественного замысла.

Некоторые души не готовы к изменениям. По какой-то причине они довольствуются сочувствием и увязают в групповом сознании вины, стыда, вины, проекции и т.д. На Земле очень популярно разыгрывание карты жертвы. Может быть, несколько поколений назад ваша культурная или этническая группа подверглась геноциду или была обращена в рабство, или была повинна в ужасных преступлениях.

Несмотря на то, что большинство душ «выбрали» свои нынешние обстоятельства, возникает соблазн почувствовать себя жертвой и удержать эти групповые переживания уже после истечения срока их действия.

Сколько белых мужчин-христиан традиционной сексуальной ориентации чувствуют себя жертвами? А что сказать о чернокожих или евреях, или о лесбиянках? Несомненно, во второй категории процент «жертв» выше. При этом многие ли во второй группе сейчас подвергаются преследованиям и издевательствам или уничтожаются? Может быть, и немногие, но с сострадатель-

ной точки зрения третьей плотности, преследования даже одного человека слишком много.

Количество преследуемых или пострадавших душ, очевидно, зависит от того, где они живут, насколько они откровенны и, что самое главное, какой урок пришли сюда усвоить эти души. Конечно, преследование и угнетение сохраняются в большинстве районов планеты, но насколько эта проблема связана с нежеланием общественных, этнических или расовых групп отпустить прошлое и пойти вперед?

Как мы уже сказали ранее, у этих конфликтов есть две стороны, а также многие жизни внушений и установок. Если в прошлой жизни вы были угнетателем, то в этой жизни вы можете оказаться угнетенным, и наоборот. Некоторые группы душ ходят туда-сюда, в череде жизней, меняясь местами между жертвой и угнетателем. Некоторые из этих «ущемленных» групп использовали души для своей выгоды лишь пару жизней назад.

Высшее «Я» (сущность души) не судит, что правильно и не правильно. Оно просто хочет испытать все, что может предложить жизнь. Оно хочет знать, что значит быть жертвой и преступником. Однако в течение длительного периода времени души в своей эволюции поднимаются в состояния более высокой вибрации, а в высших состояниях они скорее всего захотят познать любовь, прощение и исцеление. Поэтому после нескольких десятков жизней в муках и страданиях душа может решить, что с нее достаточно, и начать привлекать другой набор переживаний.

В качестве единственного величайшего исцеления, которое вы в силах совершить в прошлом, вы можете помочь душам освободиться от чувства вины. Поначалу может и не быть очевидным то, что «жертвы» обычно пронизаны чувством вины из-за того, что они совершили в прошлых жизнях, но если вы вникнете в эту проблему, то обнаружите, что чаще всего именно так и бывает.

Разумеется, мы не потворствуем плохому поведению. Каждый из вас Бог, независимо от цвета кожи, этнического происхождения, воспитания, политической принадлежности и т.д. Чернокожие, евреи, лесбиянки способны вести себя так же плохо, как и белые мужчины-христиане с традиционной сексуальной ориентацией.

Мы наблюдаем так называемых воинов социальной справедливости, борющихся за равенство и справедливость. В некоторых случаях было бы неплохо привлечь внимание общества к различным перекосам, имеющим место в структуре страны или государства. Мы не говорим, что эти группы, борющиеся за справедливость, не выполняют жизненно важную задачу оказания помощи обществу. Однако многие из них закрепляют те самые перекосы, которые они, по их словам, искореняют. Как мы уже говорили, «борьба за мир» всегда будет оксюмороном.

Если вы осуждаете белых мужчин-христиан с традиционной сексуальной ориентацией для того, чтобы отстоять права чернокожих, евреев, лесбиянок, то тем самым лишь усугубляете эту проблему. Конечно, в первой группе есть люди, дурно поступающие с кем-то из второй группы, но в ней есть и те, кто помогает этой группе.

Исцеление может произойти только в том случае, если вы признаете, что все люди являются звеньями Божественности, что каждый заслуживает любви и сострадания независимо от своего положения в жизни. Даже серийные убийцы и террористы заслуживают любви и сострадания. У их преступлений могут быть последствия. Возможно, вам придется запереть их в камеру или найти другой способ изолировать их от общества, но вы должны делать это с любовью и состраданием, если хотите добиться исцеления.

И хотя это может показаться противоречием тем, кто не понимает драму двойственности, только так и можно что-то изменить. Психологам хорошо известно о том, что нужно отделять человека от его поведения. Прекрасное, совершенное дитя Бога отождествляется с эго и дурным поведением. Такой человек заслуживает

любви и сострадания. Если облить такую душу ненавистью, это только усугубит проблему. В большинстве случаев проблема возникала, когда с душой «плохо обращались» родители, семья или общество.

Вспомним идею возвращения во времени и исцеления от массовых травм – здесь самым важным шагом является осознание того, что в настоящий момент мало того, что все разворачивается в Божественном порядке, так еще и в прошлом все происходило именно так. Рациональному уму трудно понять такую вещь, но это ключ к исцелению.

Если, например, вы возвращаетесь в концентрационные лагеря во время Второй мировой войны, то начните с излучения любви всем, в том числе гитлеровским солдатам, производителям оружия и политикам, ратовавшим за войну. Не ограничивайтесь излучением целительной энергии заключенным. Во многих случаях преступники больше нуждаются в исцелении, чем жертвы, особенно если жертвы погибли быстро и им уже помогли их ангелы-хранители и духовные наставники.

Мы предлагаем вам изучить принципы исправления прямой времени и получить сертификат исправителя прямой времени, чтобы достичь максимальной эффективности в исцелении прошлого.

Когда исцеление проходит успешно, у него много последствий. Одни из первых участников травмирующего события на самом деле чувствуют себя лучше во время самой травмы. Другие получают представление о природе этого опыта в течение начального периода времени. Третьи получают исцеление после первого опыта.

В настоящее время многие души, которые были заперты в драме двойственности в смысле массовой травмы прошлого, начинают забывать свою привязанность к боли, несчастьям и страданиям из-за этой травмы.

По крайней мере, те, кто дает исцеление, избавляются от своих суждений и боли на тему массовой травмы. Например, было бы прекрасно, если бы группы евреев или русских могли собираться и отправлять целительную энергию всем, кто погиб во время массового истребления их народа. Было бы еще лучше, если бы такие группы отправляли исцеление и нацистам или большевикам, а также тем, кто поддерживал войну в целом. Наконец, этим группам необходимо отправлять целительную энергию так называемым закулисным силам, продающим оружие обеим сторонам конфликтов, и тем, кто замышляет и разжигает эти войны. Если достаточное количество людей отправит довольно много любви в прошлое и настоящее иллюминатов[20] и других групп, стремящихся контролировать и угнетать людей, произойдет подлинное изменение.

Свободная воля предполагает, что не все эти жадные до власти души согласятся на исцеление, но некоторые из них, вероятно, преодолеют свои психологические, эмоциональные барьеры, если они готовы завершить урок угнетения и контроля.

Нас, опять же, не волнует, как выглядит механизм исцеления. В этом случае мы верим и доверяем. Когда мы направляем исцеление на коллективное событие из прошлого, то получаем исцеление, поскольку то, что вы делаете, возвращается к вам. Хуже всего, когда в настоящее время целитель получает исцеление, но ничего важного не происходит. И все же это лучше, чем ничего не делать.

Принцип нелокальности, применяемый ко времени, подразумевает, что каждое исцеление, которое происходит где-либо во времени-пространстве, затрагивает каждую душу в Творении в любой период времени. Группа, направляющая целительную энергию в явления массовой бойни, приносит пользу каждому времени и месту во вселенной. Всякий раз, когда душа посылает любовь и

[20] Иллюминаты – тайное общество, стремящееся установить новый мировой порядок с общемировым правительством и единой безналичной денежной системой. – Прим. пер.

сострадание в ситуацию, в которой имел место геноцид, на каком-то уровне энергия меняется и становится положительной.

По мере того как вы поднимаете свое сознание и все лучше осознаете свою личную силу (расширение Божественной силы), объем исцеления увеличивается.

Мы предлагаем вам (после освоения техник на тренинге, посвященном исправлению прямой времени) собирать тех, кто прошел этот тренинг, и регулярно отводить время излучению целительной энергии на прошлые события. Лучшим способом является исцеляющая техника «Жемчужное ожерелье», с помощью которой вы направляете энергию одновременно в несколько мест в пространстве-времени. Вы выбираете конкретную тему для вечернего сеанса исцеления; например, вы начинаете с того, что произошло миллионы лет назад и связано с этой темой, а затем продвигаетесь вперед во времени, исправляя похожие события, пока наконец не придете к настоящему.

Примечание: Вы также можете начать с самых последних групповых травм, а затем идти все дальше назад, в прошлое. В нелинейном времени важно не идти вперед или назад во времени. Каждое исцеление, которое вы совершаете, влияет на любой другой период времени, даже если вы сначала исправляете недавние события, прежде чем пойти дальше в прошлое. Этот метод кажется нелогичным, но именно так он работает.

На Земле были десятки массовых боен и случаев геноцида, после того как люди начали приходить сюда. Вы можете отправлять исцеление в каждое из основных событий вплоть до настоящего времени. Если вы не прошли курс обучения по исправлению прямой времени, тогда просто попробуйте отправлять любовь и сострадание в каждое событие, когда вы его просматриваете. Вы можете вообразить, каким было то или иное событие, если у вас

нет описаний его очевидцев (возможно, оно случилось слишком давно для того, чтобы остались какие-то фотографии или новостные сообщения, поэтому вы полностью полагаетесь на устный рассказ, передаваемый от одного поколения другому).

Вы могли бы заметить изменение в людях, которые были травмированы этим историческим событием. Например, возможно, после работы с явлением массового уничтожения евреев вы сможете отметить снижение отрицательных разговоров об этих событиях, во всяком случае, у некоторых людей.

9. Исправление возможных и вероятных будущих прямых времени.

Ранее мы уже подробно поговорили о процессе установления связи с будущей прямой времени. Этот метод предполагает участие терапевта, ведущего клиента в будущее. Теперь мы рассмотрим другие способы применения метода установления связи с будущей прямой времени.

По мере того как вы будете все искуснее использовать различные терапевтические методы исправления прямой времени, вы получите возможность выполнять эти техники самостоятельно, не прибегая к помощи терапевта.

Независимо от того, что выпадает на вашу господствующую прямую времени, вы можете отправиться в будущее и исправить возможные и вероятные прямые времени, на которых вы видите развитие событий в вашей жизни. Выше мы описали упражнение, призванное помочь вам проявить желаемый результат. Эта техника также должна помочь вам избежать нежелательного результата. Отправляя целительную энергию во все наиболее вероятные альтернативные прямые времени, вы уменьшаете риск того, что одна из этих вероятных реальностей пересечется с господствующей прямой времени в вашей жизни или станет ею.

Предположим, что у вас есть работа, которую вы любите, но ваша компания не очень благополучна в финансовом отношении. На нынешней прямой времени вы работаете, никто не планирует увольнять вас. Однако вы видите будущую прямую времени, когда вас увольняют, поскольку ваша компания больше не может выплачивать вам зарплату.

Здесь у вас есть несколько вариантов на выбор. Вы можете попытаться повлиять на менеджмент компании, отправившись в будущее и взаимодействуя с этим отделом, мысленно убеждая его работников оставить вас. Или вы можете больше работать над самой компанией, чтобы помочь ей увеличить прибыль. Вы можете увидеть, как в будущем ваша компания зарабатывает деньги. Или вы можете согласиться с тем, что вас уволят, и потратить это время на насыщение энергией своего будущего «я» и его исцеление. Вы можете представить себе, как ваше будущее «я» работает в более надежной, но столь же приятной для вас компании.

Помимо этого вы можете также работать над эмоциональными проблемами или кармическими схемами, если таковые имеются, которые могут быть ответственны за то, что вы работаете в неустойчивой компании, так как именно эти схемы подтолкнули вас устроиться в нее.

Наконец вы могли бы постараться избавиться от любых эмоциональных привязанностей к вашей работе, которые у вас есть, и перейти на будущую прямую времени, где вы освободились от всех тревог и волнений касательно своей будущей работы.

Каждый раз, когда вы создаете будущую прямую времени или переходите в возможное или вероятное будущее, вы создаете версию себя или соединяетесь с будущим «я», которое уже существует на этой прямой времени. Когда вы укрепляете вероятную будущую прямую времени, сообщая ей массу энергии и внимания, вы устанавливаете отношения со своим будущим «я», которое уже есть на этой прямой времени. (*Примечание*: Описываете вы это как реальное создание новой прямой времени и новой версии себя или воспринимаете его как доступ к некой версии са-

мого себя и прямой времени, которая уже существует, зависит от того, на каком уровне сознания вы вибрируете. Мы поговорим об этом в ближайшее время).

Вы можете сделать свое будущее «я» одним из своих духовных наставников. Вы можете регулярно беседовать со своим будущим «я». Вы можете получать советы от своего будущего «я» касательно шагов, необходимых для достижения ваших целей. Даже если вы уже реализовали принятый метод установления связи с прямой времени, основанный на господствующей прямой времени, у вас все равно есть еще несколько будущих «я», по одному на каждый возможный и вероятный результат. Если вы решите, что для вас предпочтительна реальность, не похожая на ту, которая в настоящее время проявляется, вы можете «изменить» будущие «я» и начать сосредоточиваться на той, которая вам больше по вкусу.

Возможно, сначала вы решите, что вы хотите стать главой компании, в которой вы сейчас работаете, но позже вы придете к выводу о том, что для этого от вас потребуется слишком много усилий, поэтому вы предпочтете стать заместителем председателя правления. Вы уже установили отношения со своим будущим «я», исполняющим роль председателя правления, а теперь вы хотите начать общаться со своим будущим «я», исполняющим роль заместителя председателя правления. Сделать это легко. Вы просто начинаете направлять свое внимание на новое будущее «я», усиливая его все больше всякий раз, когда размышляете об этом результате. Исходное будущее «я» все еще существует, но вы больше не замыкаете петлю времени вокруг этого «я» как главы компании. Вы перешли на другую прямую времени и теперь замыкаете новую петлю времени.

Предположим, что существует возможная реальность, связанная с какой-то катастрофой, которая помешала бы вам достичь ваших целей. Вы воображаете, что на вашем пути к креслу председателя правления какой-то завистливый сотрудник убивает вас. Уже то, что эта мысль пришла вам в голову, предполагает, что

речь идет о возможной реальности. Затем вы можете перейти на эту возможную прямую времени и принять меры для предотвращения вашего убийства. Пока это еще не стало господствующей прямой времени и ваша душа не желает получать опыт вашего убийства, вы можете внести конкретные физические изменения в то, что вы видите в этой будущей прямой времени. Предотвращая убийство в этом возможном будущем, вы уменьшаете вероятность того, что эта возможная прямая времени когда-либо пересечется с господствующей прямой времени или станет ею.

10. Исправление возможных или вероятных будущих прямых времени. Установление связи с будущей прямой времени третьих лиц.

Если у вас есть клиент, желающий, чтобы исцелился другой человек, то вы можете включить в сеанс излучение целительной энергии на возможные и вероятные варианты будущего для этого человека.

Например, если вы ясно видите в будущем ухудшение здоровья у какого-то пожилого человека, то можете отправиться в его вероятное будущее и предложить ему исцеление. Вы можете представить себе этого человека пышущим здоровьем, когда ему исполнится лет 80 или 90. Вы видите, что душа выбирает мудрый образ жизни и эмоционально раскрывается (выражая чувства здоровым образом).

В какой степени вы влияете на будущие решения этой души? Это зависит от многих факторов, таких как упорство этого человека, его умение быть гибким и т.д.

Ваша способность проецировать энергию также является одним из этих факторов. Если у вас есть сомнения в отношении здоровья этого человека в будущем, то они, конечно, могут помешать.

В вашем случае лучше всего настроиться на высшее «Я» третьего лица и посмотреть, можете ли вы напрямую общаться. Что действительно хочет от жизни друг или член семьи клиента?

Каковы основные уроки души? Послужит ли долгая, здоровая и благополучная жизнь наилучшим стимулом для развития, счастья и благополучия этой души? Вы могли бы подумать, что таково сокровенное желание каждой души, но это не всегда так.

Когда вы мысленно проецируете себя на душу третьего лица, попросите свое высшее «Я» и высшее «Я» этого человека показать вам возможные и вероятные прямые времени, которые являются наиболее полезными. Попросите свое высшее «Я» вдохнуть высшее сознание и исцеляющую энергию в прямую времени, которая является совершенной, правильной и подходящей для души, получающей исцеление.

11. Исправление возможных и вероятных будущих прямых времени Земли.

Вы можете расширить свою целительную практику, перенеся ее на коллективные будущие прямые времени, не ограничивая себя теми, которые имеют отношение к вашему личному пути.

Например, в настоящий момент в господствующей прямой времени Третья мировая война не произошла. Тем не менее есть несколько возможных или вероятных будущих прямых времени, когда Третья мировая война уже происходит или должна произойти. В том случае, когда война должна произойти на альтернативной прямой времени, вы можете зайти на эту прямую времени во время медитации и различными способами исправить ее, насыщая ее любовью и состраданием. Вы видите, что война растворяется до того, как успевает начаться на этой прямой времени.

На будущей прямой времени, где происходит Третья мировая война, вы можете отправить исцеляющую энергию всем, кто вовлечен в нее, и направить свое намерение о немедленном прекращении огня и демонтаже военной машины.

Ваши духовные наставники и высшее «Я» могут сыграть важную роль в том смысле, что они могут помочь вам понять и ис-

править возможные коллективные прямые времени. Вы можете заняться медитацией и попросить свое высшее «Я» показать вам наиболее вероятные сценарии будущего человечества. Конечно, вы можете сделать это для групп человечества, но, чтобы этот пример был проще, давайте предположим, что эти сценарии затрагивают всех. Вот десять возможных вариантов: (а) человечеству больше не мешают участвовать в ядерной войне и взрывать себя, делая планету непригодной для жизни; (б) человечество пытается взорвать себя, но его останавливает Божий промысел, война продолжается с использованием только обычного оружия; (в) человечество пытается взорвать себя, но, остановленное Божьим промыслом, осознает бесполезность войны и начинает служить делу мира; (г) человечество начинает медленно и болезненно отходить от войны; (д) человечество вдруг осознает неприемлемость войны и немедленно начинает устанавливать режим прекращения огня во всем мире; (е) инопланетяне вторгаются и захватывают Землю; (ж) высшие существа приходят на Землю и устраняют на ней всю отрицательность; (з) вирус уничтожает 90% человечества; (и) вирус уничтожает только привилегированную элиту; (к) на планете быстро наступает новая эпоха мира и процветания.

Вы можете изучить каждый из вышеуказанных сценариев и решить, что с ним делать, то есть нужно ли для него исцеление, освобождение или поддержка (усиление).

Мы не советуем вам тратить много времени на различные сценарии – нужно осмыслить те из них, которые настойчиво требуют вашего внимания (вы думаете о них чаще, чем о других, будь они положительными или отрицательными).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Как быть хозяином пространства-времени

Мы подробно рассмотрели некоторые способы, которыми вы можете путешествовать по времени и научиться понимать таинственное взаимодействие между возможными, вероятными и другими параллельными реальностями.

Есть еще несколько вариантов применения исправления прямой времени, которые мы хотим разобрать в следующей главе. Что касается этого материала, не торопитесь; перечитайте его столько раз, сколько вам нужно, чтобы полностью понять его смысл.

Ченнелинг №8. Послание от Основателей.

Эффект повторения

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Этот канал гордится новыми, современными технологиями и информацией. Однако вы, возможно, заметили, что он часто повторяется, в слегка различающихся вариантах, на протяжении этой книги. Он легко пишет большие объемы материала. Большинство его книг составляют более 300 страниц. И он не просто пытается заполнить страницы, налив в них воды.

Возможно, вы заметили, что тема этой книги, время, на протяжении всей нашей истории объяснялась во многих текстах неправильно. В основном по этой причине в настоящий момент и предоставляется данная информация. Многое из того, что здесь сообщается, противоречиво. То, что содержится на этих страницах, будет оспариваться как учеными, так и обывателями. Многие сходу отвергнут это как что-то причудливое, как досужие домыслы, или найдут недостатки в этой науке (особенно в утверждении о том, что принцип нелокальности может применяться ко времени).

Другим, не таким интеллектуалам, начнет надоедать повторяющийся характер этих идей. «Разве мы не можем просто жить и наслаждаться каждым днем, не беспокоясь о чем-то линейном или нелинейном?»

Все эти реакции имеют свое основание. Тем не менее, главная цель этой книги состоит в том, чтобы помочь вам реализовать свою Божественную природу. Вам не очень приятно слышать раз за разом о том, как вы великолепны и каким образом вы связаны со всеми хорошими вещами, если вы все еще остаетесь в рабстве у времени. Некоторые из вас едва ли найдут время для того, чтобы прочитать эту книгу между своими повседневными делами и обязательствами.

Зная о том, что время можно ускорять и замедлять, можно переходить на новые прямые времени и исцелять прошлое, настоящее и будущее, вы начинаете по-новому понимать фразу: «Вы сильное, творческое, духовное существо». Да, вы дети Всевышнего, Бога. В своем сердце вы прекрасно знаете об этом. Тем не менее, мир постоянно усиливает мысль о том, что вы нуждаетесь, что вы зависите от самых разных вещей, которым нет конца.

Поэтому мы постоянно повторяемся. По этой причине данный канал подходит к одним и тем же идеям с разных точек зрения. Если вы будете усердно применять методы, приведенные в этой книге (и посещать предлагаемые тренинги), то на опыте осознаете свою способность преодолевать и осваивать низкие измерения времени и пространства. Ваше подсознание перепрограммируется (согласно желанию вашей души). Каждый раз, когда вы читаете о том, как вы можете выйти за пределы линейного времени, в саду бессмертия и покоя сажается еще одно семя. Возможно, вы еще не видите узы между интеллектуальными рассуждениями о времени и идеей о глубокой и постоянной удовлетворенности, но постепенно эта связь будет становиться все более ясной. Как хозяин времени и пространства, вы можете использовать эти свойства Творения для того, чтобы

облегчить себе бескорыстное служение всем существам во вселенной.

Каждый день напоминайте себе о том, что вы есть красота и величие Творения в человеческой форме и что вы заслуживаете Царство Небесное прямо здесь и сейчас. Отгоняйте все мысли о противоположном. Радуйтесь знанию о том, что время больше не является вашим хозяином, что вы больше не его раб. Поднимитесь и станьте частью высшей реальности. Вы свободны, ныне и навечно.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 10
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИСПРАВЛЕНИИ ПРЯМОЙ ВРЕМЕНИ

Самостоятельное исправление прямой времени (применение этой техники к себе без участия терапевта)

Если вы еще не прошли обучение исправлению прямой времени и не получили сессию у лицензированного терапевта, тогда вы, возможно, заинтересуетесь тем, почему вам нельзя просто заниматься этим самостоятельно. В конце концов, мы описали много техник в этой книге, и кому-то может показаться весьма незатейливым делом представить себе свое возвращение во времени с исцелением своих определенных аспектов.

На самом деле это очень просто, но не так уж легко. Эго оказывает большое сопротивление изменениям, в особенности глубокому исцелению. Если вы попытаетесь выполнить все самостоятельно, то можете добиться определенного успеха, но, скорее всего, вы либо погрузитесь недостаточно глубоко, либо не сможете полностью отделиться от прошлого, которое исцеляете.

На Западе люди любят короткие пути. Существует очень мало подлинных методов ускорения естественного процесса эволюции души. Лучше быть терпеливым и внимательно изучить технику, прежде чем пытаться использовать короткие пути. Если вас беспокоят время и деньги, то есть способы преодолеть эти препятствия. Например, если вы прошли базовую подготовку, но не готовы перейти к следующим, более сложным ступеням, то вы можете поменяться местами с другими людьми, которые уже изучили основную технику.

Медитация «Жемчужное ожерелье» иногда бывает коротким путем и реализуется быстрее обычного процесса исцеления, хотя ее эффект обычно не так глубок.

Автор настоятельно рекомендует вам находить время и вкладывать деньги в те вещи, которые помогают вам понять более глубокие аспекты души. Да, многие учителя в мире ставят деньги выше работы. Вы должны прибегнуть к своей проницательности и спросить свое высшее «Я», прежде чем вкладывать время или деньги в технику. Вы можете представить себя мастером какой-то лечебной процедуры, а затем настроиться и посмотреть, как вы себя чувствуете. Наполняет ли вас настоящей радостью и энтузиазмом мысль о том, что вы научитесь исправлять прямую времени?

Можете ли вы, положа руку на сердце, увидеть себя использующим эту технику регулярно, из года в год? Если это так, то я настоятельно рекомендую вам пройти обучение и получить богатый опыт вместе с другими практикующими. Погрузитесь глубоко в медитацию и поймите, чувствуете ли вы спокойную, мирную энергию, когда размышляете над идеей выполнить это обязательство перед своим путешествием к исцелению.

Исцеление генетики и родословной

Удаление или изменение наследственных и генетических отпечатков в себе (с помощью исправителя прямой времени)

У ученых сложилось очень ограниченное понимание генетики. Согласно общему мнению, наши гены формируют все вокруг нас и мы являемся продуктом нашей предковой ДНК. Мы не оспариваем, что в генетическом коде есть характеристики физического тела и многие черты характера. Разумеется, на наше эмоциональное и психологическое благополучие влияют аспекты нашей ДНК, переданные нам по линии нашей семьи.

Но мы утверждаем, что здесь причина и следствие могут меняться местами. Наше состояние сознания определяет нашу генетику. Возможно, здесь мы широко используем слово «сознание», чтобы включить в него состояние вибрации, кармическую исто-

рию и путь души. В конечном счете именно высшее «Я» или более высокие аспекты / измерения души определяют характеристики данной жизни. Однако, о чем нередко жестоко напоминает нам сама жизнь, вера в низшее «я» (эго) также играет огромную роль.

Наша генетика является производным многих факторов. Давайте рассмотрим основные из них. (А) *Скрещивание между людьми.* Характеристики нашей ДНК обусловлены нашим генеалогическим древом, что хорошо известно современной науке. (Б) *Космические влияния из этой Жизни.* Излучение от солнца и звезд, а также влияние существ из других звездных систем и измерений – все это еще не очень хорошо изучено. (В) *Влияние прошлых жизней на Землю.* Часть генома, которая несет эту информацию, находится в том, что непросветленные ученые называют «мусорной» ДНК. (Г) *Жизни в других мирах и в других измерениях.* Этот фактор понят хуже всех. Опять же, информация содержится в «мусорной» ДНК.

Большинство элементов исправления прямой времени, о которых мы говорили, работают с пунктами от «б» до «г», выше. А теперь давайте обратим внимание на генетику вашей семьи.

Устранение или изменение своей генетики с обственными силами

Ваши генетические коды можно перестроить, изменив ваше сознание. Это, очевидно, противоречит общепринятому научному воззрению, согласно которому вы ничего не можете поделать со своей генетикой.

Вы можете вернуться во времени и изменить свой опыт с членами семьи и можете также исцелить своих предков, чтобы их генетика также изменилась. С помощью своих духовных наставников вы можете удалить генетические отпечатки в точке происхождения (моменте времени, когда травма возникла в вашем генеалогическом древе). Очевидно, что изменение генетики других членов семьи требует их «разрешения» на уровне души.

Например, у вашего великого прадеда по материнской линии возникла проблема с алкоголем. Эта тенденция к алкоголизму запечатлелась в генетике родословной по этой линии. Возможно, у вашего деда (его сына) также была проблема с алкоголем и т.д., и этот недуг передался вам через вашу мать.

Поскольку сознание влияет на генетику, алкоголизм запечатлелся в генетических кодах, которые передались вам. А раз генетика влияет на сознание, то у вас есть склонность к алкоголизму, если только вы не проявляете крайнюю осторожность, чтобы не пить слишком много.

Излечение людей от их генетики / родословной в реальном времени

Есть несколько способов выполнения этого исцеления. Вы можете вернуться во времени, чтобы навестить своего прадеда и исцелить его тогда, когда он был еще жив, или вы можете «найти» его и исцелить его в реальном времени. Возможно, он воплотился несколько раз с момента возникновения первоначального генетического отпечатка и теперь где-то вернулся в семью (обычное явление). Конечно, он может быть в другой земной семье или даже не на Земле (воплотился на другой планете).

Вы можете попросить свое высшее «Я» удалить травматические отпечатки из вашего предка. Вы можете представить себе своего предка (не беспокоясь о точности). Посмотрите на него, наполненного золотым, сияющим и полным любви светом Бога. Вообразите, что вы возносите его на небеса и прощаете его полностью и окончательно.

Попросите, чтобы все генетические связи с дефектной ДНК были немедленно разорваны и чтобы оставались только те ссылки, которые олицетворяют здоровье и жизнеспособность. Верьте в то, что ваше высшее «Я» и ваши духовные наставники умеют перегруппировать ДНК, чтобы устранить дефектные генетические коды и / или нити.

Затем отработайте свой путь через потомков первоначального предка. Попросите показать, какие из них нуждаются в исцелении. Повторяйте вышеуказанные процессы для каждого члена семьи до тех пор, пока не закончите работу со своими родителями.

Попросите, чтобы все связи с дефектной ДНК в вашем теле удалялись и чтобы все кармические уроки, связанные с дефектной ДНК, завершились в самый подходящий момент времени.

Попросите, чтобы эта работа была «запечатана». Это означает, что ни один из дефектов не будет передан будущим поколениям.

Помощь другому человеку в изменении его генетики

Вы можете подобно терапевту, приводящему в порядок прямую времени, помочь клиенту изменить свою генетику. Любые внесенные изменения будут записаны на новую прямую времени. По сути, как только вы вносите изменения в родословную клиента, он тотчас же переходит на новую прямую времени, которая включает в себя измененную генетическую историю. Все члены семьи в генетической линии наследования либо переносятся на новую прямую времени (если они принимают изменения в своей генетике), либо остаются на исходной прямой времени (если они отклоняют изменения). В большинстве случаев охваченные этой работой души даже не осознают, что их история изменилась, во всяком случае до тех пор, пока они не достигнут определенного уровня сознания.

Исцеление генетики третьих лиц

Вы можете также исцелять генетику третьих лиц. Если клиент приходит к вам с просьбой исцелить члена его семьи, вы можете вернуться назад во времени к этому клиенту и направить целительную энергию членам семейного древа этого человека. Вы можете попросить своих духовных наставников поработать с духовными наставниками вашего клиента, чтобы помочь ему уда-

лить генетические отпечатки от этих душ в родословной семьи третьего лица, возникшие или закрепившие травму или проблему. Если у вас нет прав изменять генетические коды, тогда ваши попытки будут безуспешными. Причин генетических искажений много. Они могут брать начало в эмоциональных переживаниях, экологических факторах, таких как голод или наводнение, кармических соглашениях с другими членами семьи и т.д.

Нет необходимости знать все подробности (это может оказаться довольно сложным делом). Просто попросите высшее «Я» третьего лица и клиента помочь вам, чтобы исцеление прошло наилучшим образом.

Исправление имплантатов и отпечатков (военные, инопланетяне, эфирный и астральный миры, наследие)

Можно вернуться во времени и изменить отпечатки и имплантаты, возникшие в вас или в вашем клиенте (или третьем лице). Лучшим методом является возвращение назад непосредственно перед появлением имплантата или нанесением отпечатка, вызванного травмой, принуждением, пытками или каким-то другим средством. Если удаление имплантата или отпечатка нарушает свободную волю души (другими словами, если душа желает сохранить имплантат или отпечаток для того, чтобы изучить конкретный урок души), тогда лечение будет безуспешным.

Существует несколько типов имплантатов и отпечатков. Ниже мы опишем несколько из них:

Физические имплантаты

Они часто вводятся под кожу квалифицированными хирургами (в том случае, когда в деле замешаны военные) или инопланетянами (в случае похищений). Назначение физических

имплантатов обычно состоит в том, чтобы отслеживать душу. Это может быть полезно в случае медицинского обслуживания, но некрасиво в случае отслеживания местонахождения людей, обладающих конфиденциальной информацией или ведущих шпионскую деятельность. Конечно, в более сенсационном ключе физические имплантаты могут использоваться для контроля или господства над душой, которая еще не научилась избегать контроля над разумом, гипноза и других механизмов наблюдения.

Лучший способ исправить влияние физических имплантатов – вернуться в тот момент времени, когда они были вставлены, и провести лечение с целью деактивации, чтобы устранить воздействие имплантата. Этого можно достичь путем установки щита или энергетического барьера и перепрограммирования части ума, контролируемого имплантатом. Также может потребоваться простить создателей имплантата и высвободить любые отрицательные эмоции, связанные с травмой.

Астральные имплантаты

Астральный план располагается очень близко к физическому. Астральный имплантат, хотя он, по сути, не физический, на человеческом уровне может показаться вполне реальным. На теле может быть больное пятно, соответствующее астральному месту.

Астральные имплантаты часто вставляются астральными сущностями в астральное тело человеческой души. Возможно, они были активированы давным-давно, но все еще сохраняются их остатки, которые переносятся на протяжении многих жизней.

Предположим, к примеру, что вы участвовали в войне в системе Ориона более ста тысяч лет назад; когда вас захватили вражеские солдаты, они допрашивали и пытали вас, а затем ввели имплантат в ваше астральное тело. Этот имплантат оставил впечатление, повлиявшее на ту часть тела, где его поставили. Возможно, с момента первоначального опыта вы получили

исцеление несколько раз, но все равно вокруг этой части тела могут еще наблюдаться остаточные энергетические структуры.

Вы можете использовать исправление прямой времени для того, чтобы вернуться к моменту первоначального опыта и окружить защитным экраном золотого света эту область до, в момент и после ввода имплантата. Благодаря прощению тех, кто поставил вам имплантат, исцелению от травмы прошлой жизни и проведению последующего исцеления на вашем нынешнем физическом «я» этот остаток скорее всего исчезнет.

Эфирные отпечатки

Травматические переживания прошлых жизней (в также травмы из этой жизни) могут оставить в эфирном теле концентрированную отрицательную энергетическую структуру. Примером этому могут послужить проблемы с горлом в этой жизни, связанные с тем, что человек был повешен или задушен в предыдущей жизни. Возможно, вы были наказаны за то, что высказывали свои мысли в прошлой жизни, и это наказание оставило след в горловой чакре. Или вас закололи в живот в прошлой жизни, и теперь в этой жизни у вас большие проблемы с желудком.

Эфирные отпечатки обычно не так локализованы, как астральные имплантаты, они скорее влияют на все тело целиком и на соответствующую чакру.

Метод исцеления аналогичен методу удаления астральных имплантатов. Здесь вы, опять же, возвращаетесь в момент незадолго до возникновения травмы, устанавливаете силовое поле золотого света, задействуете психологические и эмоциональные методы исцеления, обычно применяемые при исправлении прямой времени, а затем выполняете большой объем работы по прощению.

Эффективное эфирное исцеление изменяет электромагнитный строй физического тела (и астрального тела) и может быстро устранять хронические проблемы, соответствующие пораженной чакре.

Варианты применения реверсивного исправления прямой времени

Ментальная проекция через время и пространство

Когда вы используете исправление прямой времени для того, чтобы отправиться в какое-то место в пространстве, оставаясь в настоящем времени, это называется мысленной проекцией или удаленным просмотром. Вы, вероятно, проделали это уже сотни раз, сами не осознавая того. Ментальная проекция отличается от памяти и знаний об удаленных местах, но в ней используются одни и те же процессы визуализации.

Многие люди не верят, что они способны визуализировать, но они ошибаются. Вы можете практиковать визуализацию, сначала используя память и прошлые знания об удаленном месте. В качестве довольно забавного примера можно подержать стакан (может быть, наполовину заполненный жидкостью) у своего лица, а затем закрыть глаза и представить себе, что вы все еще его видите. Сначала это будет упражнением памяти, но в конечном итоге можно на самом деле настроиться на объект и увидеть его, как он есть (в пределах сферы отраженного света), а не просто помнить о том, как он выглядит.

Сильные ясновидящие могли бы выйти за пределы отраженного света в энергетическую матрицу объекта и увидеть, что он совсем не твердый, а состоящий из вибрирующей энергии.

Существуют конкретные упражнения, которые вы можете выполнять для того, чтобы развивать у себя ясновидение. Повторное закрытие глаз и визуализация объектов – это всего только один метод. Внушение себе того, что вы видите объекты на экране ума – другой метод. Мы не намерены в этой книге учить вас развивать экстрасенсорные способности. Мы рекомендуем вам попробовать разные подходы и посмотреть, что вам лучше всего подходит.

Вы можете легко проверить точность своего восприятия через ясновидение. Например, вы можете визуализировать «Да» или «Нет» на ментальном экране для простых утвердительных и отрицательных ответов на основные вопросы. Начните с «калибровки» метода. Задайте вопрос, на который вы знаете ответ, и посмотрите, как этот ответ появляется на вашем экране. После того как вы обретете уверенность в этой технике, начните задавать вопросы, на которые вы не знаете ответ, но можете легко узнать его – например: «Идет ли прямо сейчас дождь в столице Испании, Мадриде?» А затем, когда на вашем ментальном экране появится ответ, вы можете посмотреть на карту погоды и выяснить, были ли вы правы. Вероятно, вы будете правы от 60 до 80 процентов времени, когда вы только начнете практиковать. Если вы погрузитесь в медитацию до того, как задавать вопросы, ваша точность будет выше.

Не огорчайтесь, если поначалу у вас будет что-то не получаться. Здесь требуется практика. В конце концов вы сможете сказать заранее, когда вы действительно являетесь ясновидящим, а когда вы просто угадываете или используете память. Например, если за окном лето и вы знаете о том, что в Мадриде в последнее время выпадало мало дождей, то у вас может возникнуть соблазн сказать «нет» по памяти, а не благодаря настройке на ясновидение.

Позже во время этого процесса вы можете представить себе, как вы путешествуете в своем ментальном теле в то место и смотрите, что там на самом деле происходит. Это исправление прямой времени без элемента времени – простое перемещение в пространстве.

Получение знаний из этой жизни (извлечение ответов для экзаменов, вспоминание мельчайших подробностей и т.д.)

Вы можете мысленно спроецировать себя назад во времени на событие или место, где вы получили конкретные знания. Например, если вы учитесь в колледже на четвертом курсе и сдаете заключительный экзамен, то можете спроецировать себя на свой первый год обучения, когда на уроке математики профессор объяснял формулу для корней квадратного уравнения. Он четко вывел на доске эту формулу. Вы можете снова подключиться к тому, что было на той лекции, и легко найти ответ на вопрос экзамена – например, «какая из этих формул – для корней квадратного уравнения?» А выбор здесь богатый.

Вы могли бы подумать: «Зачем мне беспокоиться об этом, если я могу просто попросить свое высшее "Я" дать ответ?» Да, это, безусловно, возможно, но многие люди, которые давно идут по духовному пути, все еще испытывают трудности с получением прямых ответов от высшего «Я». Если у вас хорошо развито зрительное воображение, то вы можете попросить свое высшее «Я» просто осветить (озарить золотым светом) правильные ответы на экзамене. Но для того чтобы действительно усвоить эту информацию, лучше вернуться в тот момент и в то место, где вы впервые узнали ответ.

Для того чтобы быть уверенным в том, что у вас есть правильный ответ, вы можете использовать все три этих метода для извлечения знаний: спросите у высшего «Я» сам ответ, попросите высшее «Я» осветить правильный вариант и попросите возвратить вас во времени. Кроме того, вы можете научиться получать доступ к Хроникам Акаши. Например, формула для корней квадратного уравнения обязательно появится там во многих ситуациях.

Вы также можете использовать исправление прямой времени для того, чтобы вспомнить о том, куда вы положили ключи от

своего автомобиля (очень практичное применение этого метода). Попросите свое высшее «Я» вернуть вас к тому моменту и месту, где вы последний раз держали ключи от своего автомобиля, прежде чем положить их куда-то (или случайно обронить их).

Лучшим использованием этого метода будет возвращение к своим переживаниям «сатори» и проявление их в настоящем моменте. Вы сможете не только вспомнить свои периоды просветления, но и понять, что просветление имеет место прямо сейчас. Вы тесно связаны с каждым просветленным опытом, который был у вас как у человека, а ваше высшее просветленное «я» существует прямо сейчас и всегда. Есть только два состояния сознания – пробуждение и сон. Ни одно из этих состояний не изменяет то, что вы вечно просветлены, но только одно из них позволяет вам распознать эту истину. Вы либо бодрствуете, либо спите и грезите о тьме, уютно устроившись в объятиях Бога. Вспоминая времена, когда вы ненадолго пробуждались, прежде чем снова погрузиться в сон, вы можете осознать высший парадокс: вы способны быть просветленным только в этом вечном СЕЙЧАС и другого момента нет, поэтому невозможно НЕ быть просветленным, хотя вы, по-видимому, живете в иллюзии.

Заимствование мудрости из других жизней

Возможно, в прошлой жизни вы были жрецом или жрицей, и вам захотелось вспомнить знания и мудрость, полученные в то время. Хотя в конечном счете все хранится в Хрониках Акаши и может быть доступно в любой момент, возможно, будет целесообразнее вернуться во времени, установить связь со своим прошлым, а затем «закачать» информацию из той жизни в свое нынешнее «я».

Например, если у вас есть высокоразвитое ясновидение, то вы можете наложить эти способности из этой жизни на «я», которым вы являетесь в этой жизни. Если вы использовали конкретную технику

для пробуждения своего ясновидения, то можете запомнить подробности этого процесса и начать вновь пробуждать свое видение.

Получение информации от своего будущего «я»

Вы можете отправиться в будущее, получить доступ к одному или нескольким из своих возможных или вероятных будущих «я» и принять информацию от них. Например, у вас есть будущее «я», которое является очень успешным исправителем прямой времени, окруженным множеством счастливых и довольных клиентов. Вы можете отправиться в будущее, встретиться с этим будущим «я» и получить знания и мудрость, необходимые для «завершения петли времени» и осознания себя успешным исправителем прямой времени.

Как уже было сказано ранее, у вас есть так называемая «оптимальная прямая времени». Эта прямая времени наилучшая для роста, счастья и благополучия вашей души. Вы можете попросить о путешествии к будущему «я», которое является результатом следования по вашей оптимальной прямой времени. Тогда вы можете установить связь с этим будущим «я» и сделать его духовным наставником вашего нынешнего «я».

Каждый раз, когда у вас есть решение сделать это в линейном времени, вы можете спросить свое будущее «я»: «Что ты делал, когда пришел в эту точку на своем пути?»

Заимствование мудрости у учителей в прошлом, настоящем или будущем

Вы можете проецировать себя в любую точку времени и пространства, включая места встреч великих учителей из всех учений и областей знаний. Самые просветленные души приветствуют тех, кто хочет узнать секреты и тайны вселенной.

Вы можете получить знания и мудрость этих великих учителей непосредственно через телепатическую передачу. Посред-

ством намерения мысленно проецируйтесь на какого-то учителя в течение определенного периода времени. Представьте себе, что вы встречаетесь с этим учителем и устанавливаете связь между душами, а затем получаете передачу знаний и мудрости.

Существа в более высоких измерениях постоянно используют этот метод взаимодействия. Хотя знания принадлежат всем, уважение к личному пространству и уединению по-прежнему важно. Полученная информация будет использоваться каждой получающей ее душой новыми, самыми разными способами.

Когда вы воспримете мудрость великого учителя, попросите его стать доступным вам таким образом, который поможет росту, счастью и благополучию вашей души. Может произойти частичное слияние умов с учителем, или вы можете просто установить режим удаленного обучения. Если учитель действительно просветлен, он (она) поймет, как наилучшим образом помочь вам, когда вы свяжетесь с ним (с нею).

Теперь мы вернемся к более практичным вопросам, немного не по теме дискуссии.

Как работать с трудными клиентами

Несмотря на то, что мы всего лишь даем вам базовый план процесса исправления прямой времени (более подробное описание дается на реальных тренингах), мы дадим теперь некоторые общие рекомендации для терапевтов и целителей, желающих укрепить и улучшить свою практику.

Возможно, вам интересно, для чего мы вообще включаем этот момент в книгу о времени. Техники, представленные в этой книге, призваны значительно ускорить процесс пробуждения к более высоким измерениям. По сути, мы применяем техники, использующие время, чтобы выйти за пределы времени. Если вы решите стать исправителем прямой времени, то столкнетесь с

множеством душ, застрявших в линейной реальности третьей или четвертой плотности. Ниже вы увидите не учебник о том, как стать психотерапевтом, и тем не менее этот текст сможет помочь вам на вашем пути.

Определите, какие методы лучше всего подходят для начинающих клиентов (например, психотерапия и холистическое лечение)

Каждый раз, когда вы намереваетесь помочь душе освободиться от ловушек линейного времени в более низком измерении, вам нужно провести с клиентом беседу и получить четкое представление о том, где находятся блоки. Как этот человек воспринимает данную проблему? Какие возможные варианты решения уже опробованы им? Насколько оптимистичен или пессимистичен ваш клиент?

Исправление прямой времени – это метод терапии более высокого класса. Он не для всех. Некоторые души просто не готовы глубоко проникнуть в шесть нижних тел. Эго может оказаться не готовым к тому, что лелеемая им картина мира будет оспорена.

Используйте интуицию для того, чтобы понять, какие клиенты готовы к исправлению прямой времени. Если ваше первоначальная беседа не раскрывает степень готовности, спросите своих духовных наставников и высшее «Я». Не забудьте установить чувственную связь со своим энергетическим телом. Высшее «Я» общается с вами интуитивно, давая вам сильное, счастливое, яркое чувство, когда ответ положительный, и ощущение тяжести, усталости и скуки, когда ответ отрицательный.

Попросите клиента обнять, полюбить и принять свое «я» в его нынешнем состоянии

Здесь трудность состоит в самообмане. Хотя человек может убедить себя в том, что он готов принять сложившиеся обстоятельства, у него может возникать почти непроизвольная реакция избегания неприятных сторон жизни. В конце концов клиент пришел к вам для того, чтобы «избавиться» от нежелательных отри-

цательных схем. Это большой парадокс: сначала вы должны полностью принять то, что есть, прежде чем сможете значительно изменить ситуацию.

Попросите клиента найти что-нибудь из того, что он (она) любит в себе. Помогите человеку увидеть достигнутый им прогресс. Уже то, что эта душа находится с вами, означает, что она (он) готова к лечению. Исцелению нужно разрешить спонтанно случиться, к нему нельзя принуждать, толкать. Помогите клиенту довериться процессу исцеления. Дайте ему (ей) упражнения, чтобы излучать любовь и положительную энергию в «я» эго / личности / маленького ребенка.

Помогите клиенту изменить образ его «я»

Исцеление не является полным до тех пор, пока не произойдет изменение образа «я». Старое «я» верит в бедность, ограниченность, нехватку и разобщенность. Новое «я» осознает, что это иллюзии. Новое «я» возлагает свои надежды на Божественность. Помогите этому человеку увидеть, что каждый раз, когда старое «я» начинает рассуждать и критиковать себя, это сигнал к тому, что нужно остановиться, подышать и прибегнуть к аффирмации. Наша любимая формула самовнушения: «Я могущественное, творческое, духовное существо». Убедите клиента в том, что так и есть, что это не просто еще одна система взглядов.

Дополнительная информация о применении дыхательных техник

Дыхание – один из самых быстрых способов очищения от старых эмоций. Как только возникает отрицательное ощущение, наступает пора выполнить несколько циклов глубокого дыхания. Если вы изучили технику дыхания, используйте ее со своим клиентом. Заведите привычку начинать дышать глубоко всякий раз при возникновении сложного обстоятельства или ситуации в

жизни. Быстрое дыхание, как правило, ускоряет проработку эмоций, но также делает опыт более интенсивным. При быстром дыхании, может быть, труднее расслабиться. Глубокое, но более медленное дыхание может помочь клиенту расслабиться, но процесс исцеления может протекать медленнее.

Мы предлагаем вам исследовать процессы, связанные с конкретными методами дыхания, такими как ребефинг, первичная терапия, холотропное дыхание, дыхание огня, крийя-йога, йога Кундалини и другие.

Исправление прямой времени другими целительными приемами

В сочетании с наложением исцеляющих рук

Если у вас есть глубокая связь с вашим клиентом, то прикосновение может оказаться чрезвычайно эффективным, так как оно помогает человеку расслабиться и довериться процессу. Рейки и другие методы лечения руками могут усиливать и ускорять процесс упорядочения прямой времени. Учащимся на тренинге по исправлению прямой времени предлагают поработать с несколькими целительными техниками.

Заземление, исцеление ауры и балансировка чакр

Цель заземления, исцеления ауры и балансировки чакр состоит в том, чтобы удалить отрицательные энергии от других душ (включая астральные сущности), которые могут влиять на ваше энергетическое поле. Идея заключается в том, чтобы освободиться от драмы двойственности, присущей более низким измерениям. Для того чтобы добиться этого, вы должны регулярно очищаться от всех отрицательных эмоций и форм мышления. Очищение эфирного тела (ауры и чакр) является одним из элементов в поддержку этого процесса.

В сочетании с работой по прощению и избавлением от кармы

Исцеление прямой времени включает в себя полное и окончательное прощение всех травм из всех прошлых периодов времени. Книга «Курс чудес» называет прощение ключом к счастью. Мы согласны с этим. Наряду с работой по прощению происходит очищение кармических договоров и соглашений души. Это исцеление относится к причинному телу или шестому уровню бытия. Очищение кармы означает освобождение себя от прошлого. Если вы хотите жить в вечном настоящем, то должны отпустить все отрицательные кармические договоры и соглашения души. Автор предлагает специальные семинары, призванные помочь вам в этом деле.

Дополнительная информация о привлечении духовных наставников

Вы можете призывать своих духовных наставников помогать вам исцелять прямые времени. Используйте стандартное заклинание, сначала взывая о защите («Я призываю золотой, сияющий, исполненный любви свет Бога для полной и всецелой защиты на всех уровнях и во всех измерениях моего существа».) Затем позовите свое высшее «Я» («Я призываю силу и славу моего высшего "Я". Приди, возлюбленное высшее "Я" и раздели со мной мою любовь, силу и мудрость. Выражай себя через меня, как я есть».) Затем обратитесь к своим духовным наставникам («Я призываю силу и славу моих любимых духовных наставников. Придите, дорогие существа из света. Предстаньте передо мной. Помогите мне сделать следующий шаг на моем духовном пути»).

Попросите своих духовных наставников помочь вам удалить все имплантаты, отпечатки и отрицательные кармические схемы из астральных, эфирных и причинных тел.

Вы можете вызвать арктурианцев, создателей методики исправления прямой времени, используя тот же прием, который был описан выше.

В сочетании с медитацией по исправлению прямой времени и другими техниками медитации

Исправление прямой времени совместимо со многими медитациями с направлением, включая гипнотерапию, возврат в прошлую жизнь и работу по восстановлению души. Вы можете встроить структуру исправления прямой времени в эти и другие техники или сделать нечто противоположное: вложить другие техники в структуру исправления прямой времени. Как этого добиться, учит тренинг более высокого уровня сложности.

Рассеивание сущностей до, в момент и после исправления прямой времени

Вы можете развеять объекты, мешающие вашему благополучию, используя стандартные методы очищения. Однако бывают случаи исчезновения сущностей, когда они узнают о том, что исцеление вот-вот начнется. Кроме того, если вы вернетесь в прошлое для того, чтобы совершить исцеление, вы можете столкнуться с сущностями. Вы можете «набрать номер» пространственно-временных координат нежелательных объектов и удалить их в реальном времени. До тех пор пока вы не измените первоначальную господствующую прямую времени, чтобы нарушить свободную волю, вы можете отправиться в любое место на карте пространства-времени и применить там техники удаления сущностей. Если такое удаление нарушает свободную волю сущностей или тех, кому они мешают, то исцеление просто не будет иметь результата.

Мы надеемся, что эта беседа показала вам разносторонний характер исправления прямой времени и работы с возможными и вероятными прямыми времени. А теперь позвольте нам исполнить наше обещание посвятить больше времени теме активации.

ГЛАВА 11
АКТИВАЦИЯ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПРЯМЫХ ВРЕМЕНИ

• В этой главе мы рассмотрим некоторые составляющие активации. Процесс активации прямой времени включает в себя насыщение прямой времени энергией, силой, концентрацией и намерением. Это больше, чем просто умственная деятельность. Она включает в себя способность направлять энергию вовне из центра Бытия.

Не бывает праздных мыслей. Все, что вы думаете, фантазируете или визуализируете, имеет определенную степень реальности. Это означает, что на возможной прямой времени есть определенная энергия, отражающая все, о чем вы помышляете.

Не пугайтесь этой мысли. По большей части тому, что вы воображаете, не хватает энергии и сотрудничества для того, чтобы изменить господствующую прямую времени. Много лет назад существовало одно популярное упражнение. Когда у людей возникали отрицательные мысли и они увязали в них, они сразу говорили: «Прочь! Прочь!» Это упражнение эффективно пресекает многие мысли, хотя для того, чтобы оно наиболее эффективно блокировало отрицательные мысли, вы должны погрузиться в подсознание.

Существует еще одна известная поговорка: «Будь осторожен в своих желаниях, они могут сбыться». Это в равной степени относится и к положительным, и к отрицательным результатам.

Если в вашей жизни есть что-то нежелательное, и это связано, в первую очередь, с тем, что вы сами сотворили, это означает, что в вашем подсознании, вероятно, есть скрытые отрицательные мысли, приводящие к нежелательным результатам.

Однако большинство мыслей, приносящих результаты в вашей жизни, заключают в себе много энергии и намерений, или же они повторялись сотни раз в течение многих лет.

Например, давайте упростим ситуацию и скажем, что у вас есть две возможные прямые времени, на одной из которых вы богаты, а на другой – бедны. Ваша господствующая прямая времени будет состоять (в среднем) из ваших мыслей о богатстве и бедности. Если вы считаете, что вы должны работать и что благодаря упорному труду вы будете богатым (это доминирующая мысль в вашем подсознании), то вы, вполне вероятно, обретете богатство и будете много работать для того, чтобы зарабатывать деньги и сберегать их.

Так как же на самом деле «активировать» прямую времени? Что представляет собой энергетический процесс? Такую вещь трудно выразить словами, но мы попытаемся это сделать.

Как вы, наверное, знаете, каждый человек является энергетическим центром или матрицей сознания, воплощающей не менее шести уровней (в соответствии с модельной системой автора этой книги). Прана, или энергия жизненной силы, исходит из центра бытия (примерно эквивалентного сердцу и солнечному сплетению в человеческом теле). Каждый человек является «студией радиовещания» или маяком, хотя качество света может сильно варьироваться.

Представьте себе, что помимо очевидного электромагнитного излучения ауры человека (а также излучения астрального, эфирного и причинного – энергетических полей «тонких» тел) энергетическая матрица человеческой души также транслируется и во времени, и в пространстве. Несмотря на то, что интенсивность электромагнитного поля вокруг тела, по-видимому, с расстоянием уменьшается, ваша аура в самом деле воздействует на существ в далекой галактике (хотя, вероятно, в недостаточной степени для того, чтобы это было заметно большинству людей).

Когда вы излучаете свое энергетическое поле вовне из центра своего существа, это излучение также устремляется вперед во времени. Вы воздействуете не только на господствующую прямую времени этого мира, но и на господствующие прямые времени каждого человека, живущего в этом мире. Кроме того, вы затрагиваете возможные и вероятные реальности (параллельные временные рамки) каждого человека.

Приведем очевидный пример. Какой-то человек подходит к вам на улице. Вы ощущаете присутствие этого существа и начинаете задаваться вопросом, собирается он поговорить с вами или попросить вас о чем-то. Вы начинаете воображать несколько возможных реальностей: он просто скажет «привет» или спросит, как пройти куда-то, или денег попросит, и т.д. Возможно, он проигнорирует вас, но вы уже являетесь частью его господствующей прямой времени, потому что он видит, как вы входите в его реальность.

Качество и содержание вашего сознания могут сыграть решающую роль в том, что на самом деле происходит, когда вы встречаетесь. Если вы получили много установок и внушений, такие как: «Будьте дружелюбны и поприветствуйте незнакомца», то вы, вполне вероятно, создадите вероятную реальность приятного разговора, когда этот человек будет проходить мимо вас, особенно если он запрограммирован точно так же.

В данной ситуации можно довольно точно предсказать некоторые из будущих прямых времени. Однако не так очевиден объем энергии, вливаемый в заданную прямую времени. Высокоразвитая душа с большим количеством энергии может сильно повлиять на реальность для того, чтобы достичь определенного результата, тогда как несколько душ с относительно низкой вибрацией могут с трудом влиять на ситуацию. Не существует точной математической формулы того, насколько влиятельны те или иные люди, но в целом существуют согласованные восприятия. «Некоторые люди могут продать песок в пустыне», – заметил

один человек. Они настолько сильны и убедительны, что уговаривают многих людей покупать их продукцию.

На человеческом уровне ощущение энергии сердца и солнечного сплетения, сильное желание проявить определенный результат, изучение различных общественных и маркетинговых навыков и т.п. являются ключами к созданию мощных внешних результатов. Но на самом деле конкретный результат определяется именно состоянием сознания. С помощью ясновидения можно «видеть» структуры энергии, когда они исходят от очень влиятельного человека. Когда эти структуры смешиваются с энергетическими структурами других душ, они либо усиливают, либо ослабляют многие вибрации каждой души, получающей энергию.

Собравшись вместе с группой единомышленников, людьми с высоким уровнем энергии, вы сумеете создать мощную вероятную реальность, сильную потенциальную прямую времени – затем она будет взаимодействовать с картой пространства-времени как сильно активированная нить в ткани. Такова цель группы «мастермайнд»[21].

И хотя некоторые из них кажутся очевидными, есть много факторов, которые не столь очевидны – например, влияние существ на астральных, эфирных и причинных планах, духовных наставников, ангелов, архангелов и духов природы. Кроме того у вас есть кармические соглашения и договоры различных душ, участвующих в создании прямой времени.

Например, одни души пришли на Землю для того, чтобы научиться создавать финансовое богатство, а другие хотят узнать о бедности. Эти заранее продуманные энергетические схемы постоянно излучаются в мир до тех пор, пока существует кармическое соглашение, договор. Многие души сильно зависят от травмы детства или отрицательного программирования, получен-

[21] Мастермайнд группа – экспертная группа людей, которые помогают друг другу в достижении целей, реализации проектов, разрешении проблем. – Прим пер.

ного ими в детстве или юности. Если вы были напичканы системами взглядов о роли жертвы, тогда вы, вероятно, создадите большой опыт жертвы на своей господствующей прямой времени. Кто-то другой может жить, по существу, в параллельном бытии, переживая почти те же роли и ритуалы, и все же у них, похоже, нет опыта роли жертвы, потому что им внушены другие установки.

Монозиготные близнецы могут быть внешне похожими во всех отношениях, но по большей части у каждого из них индивидуальный жизненный опыт.

Когда занимаешься кармой, важно оставаться в состоянии любви и сострадания и воздерживаться от суждения. Человек, постоянно создающий беды, которого наказывают за его грехи, – не обязательно плохой. И хотя вы можете заметить у кого-то отрицательную схему и увидеть, что привлечение внимания к этой схеме может помочь ему преодолеть проблему, это не означает, что вы должны судить этого человека или решить, будто вы знаете, что подходит ему. Отчасти этот раздел книги призван расширить ваши горизонты относительно того, как и почему люди создают то, что они делают в своей жизни. Мы призываем вас ценить сильные, творческие побуждения, существующие в каждом человеке.

Научитесь сопротивляться соблазну учить или исцелять всех, кого вы встречаете. Хотя может быть много душ, которым целесообразно предложить помощь, всегда будут те, которых вы должны обойти стороной. Вместе с тем, не делайте ошибочный вывод о том, что лучший ответ на все – отойти в сторону.

Вы можете захотеть узнать, почему все так, как есть, но не допускайте ошибки чрезмерного упрощения ответа общими заявлениями: «Такова их карма. Они создали данную ситуацию. Это их проблема». Лучше спросите себя: «Играю ли я какую-то роль в этой драме? Могу ли я что-то сделать для того, чтобы быть полезным в этой ситуации? Каков мой самый высокий вариант (оптимальная прямая времени) в отношении этой ситуации?»

И хотя мы не рекомендуем вам быть одержимыми чем-либо, иногда энергия одержимости полезна для создания реальности, которая в противном случае могла бы казаться трудной или безвыходной. Если бы Эдисон не был одержим изобретением лампочки, придумал бы он ее или просто заранее отказался бы от своей затеи?

Существует тонкая грань между вложением интенсивной энергии, концентрации и намерения во что-то для насыщения возможной прямой времени большой энергией – и одержимостью или нетерпеливостью в «попытках» создать что-то. Душа, которая никогда не оставляет попыток создать что-то, как правило, обусловлена стремлением преодолеть глубокую веру в недостаток и ограничение. Чрезмерные усилия создавать что-то указывают на то, что в вас скрыто много сомнений и страха, и вы пытаетесь убедить себя в том, что на самом деле вы можете создать то, что хотите. Эта энергия стремления заставить вселенную играть по вашим правилам может дать ряд ограниченных результатов, но конечный итог не будет удовлетворительным.

Противоположная крайность – чрезмерная зависимость от естественного процесса развертывания вселенной. Это вера в то, что Бог просто что-то уронит на ваши колени и вам в действительности ничего не нужно будет делать для того, чтобы это произошло. Хотя иногда это может быть решением существующей проблемы, вы все же не понимаете, что творите вместе с Богом и что Бог творит через вас.

Лучший выход заключается в том, чтобы изучить механику творческого процесса, использовать визуализацию, самовнушение и обуздание сильных чувств, заявить о своем намерении, почувствовать свое намерение, а затем довериться процессу Божественного проявления. Это похоже на огородничество. Вы должны понимать, как приобрести правильные семена самого высокого качества, должны уметь поливать их и т.д., чтобы ваш огород был хорошим. Однако вы не выкапываете семена каждый

день для того, чтобы убедиться в том, что они пустили ростки. Вы верите, что семена, посаженые на правильной глубине, в правильной почве, при правильном поливе дадут прекрасные ростки. Вы изучаете процесс, а затем доверяетесь ему.

Говорят, четвертое измерение (обычно считающееся измерением времени) является кузницей для богов-творцов. Вместе с тем творчество, как его понимают в мире, зависит от линейного времени, как в определении целей, принятии обязательств, постоянстве в достижении этих целей и обязательств и т.д. Вас учат тому, что ум является основным инструментом творения и что простое изменение ваших мыслей позволяет вам изменить внешние обстоятельства.

И хотя в целом так и есть, это еще не вся картина. Сила Бога, действующая через человеческие души, активируется путем балансирования своего энергетического тела со своими метальными целями. Другими словами, ключевым является творение из центра своего существа, а не только из ума. В большинстве лечебных методик центр естества считается сердечной чакрой. Однако мы предполагаем, что воплотить силу и творчество можно через чакру солнечного сплетения вкупе с сердечной чакрой.

Одно из любимых высказываний автора звучит так: «На чем вы сосредоточиваетесь, тем вы и становитесь». Таков, в некотором смысле, высший закон четвертого измерения – кузница творения. Вы, обучающиеся боги, должны научиться направлять свою энергию и намерение, чтобы создавать то, что вы действительно желаете. Вы должны не только визуализировать и воображать свою желаемую реальность, но должны также насыщать вероятные прямые времени своего творения силой и энергией вашего сердца и солнечного сплетения (и до некоторой степени других чакр).

Большинство человеческих душ не чувствуют себя могущественными творцами по целому ряду причин. Другими словами, вы можете желать изменений и надеяться на них, но ситуация упрямо не меняется из года в год.

Что мешает творчеству? Этот вопрос был изучен в предыдущих книгах, но давайте обновим список этих блоков и на этот раз акцентируем другие моменты.

Первый (и, должно быть, самый очевидный) блок – это непонимание того, чего именно вы хотите добиться. Подавляющее большинство клиентов автора этой книги хотят понять свою жизненную цель и миссию. Если вас не волнует то, что вы создаете, тогда вполне вероятно, что вы не будете вкладывать в формирование этого много энергии и намерения. Предположим, к примеру, что вы ходите на работу, которая вам не очень нравится, объясняя свою позицию тем, что вам нужны деньги и что вы больше нигде не сможете заработать такую же сумму и т.п. Конечно, это ограничивающая вера, но она становится самоисполняющимся пророчеством[22], потому что вы просто плывете по течению, а не живете на полную катушку. Уровень вашей силы и энергии падает, и вы ставите под угрозу свою жизненную цель. Существует внутренний конфликт между вашей частью, которая хочет идти по вашему истинному пути, и той вашей частью, которая боится оставить удобную работу с гарантированным заработком.

Конечно, с несоблюдением (или пониманием) вашей цели и миссии тесно связаны основные отрицательные системы взглядов, которые с раннего возраста (и с прошлых жизней) закладывались в вас. Вспомним, что к ним относятся такие, как «я недостаточно хорош», «я недостоин», «со мной что-то не так» и т.п. Возможно, самым большим отрицательным явлением в отношении способности к творению является позиция «у меня нет сил». Это напрямую связано с верой в ваше отдельное от Бога существование. Поэтому ваша главная задача – освободиться от этого ложного убеждения. Поскольку подсознание воспринимает все буквально, вам нужно лишь убедить его в том, что вы едины

[22] Самоисполняющееся пророчество – предсказание, которое прямо или косвенно влияет на реальность таким образом, что в итоге неизбежно оказывается верным. – Прим. пер.

с Богом, и жить так, как если бы это было правдой (поскольку это действительно так). Это единственный случай, когда имеет смысл прислушаться к совету из Голливуда «Притворяйся, пока это не станет правдой»[23].

Конечно, когда вы перепрограммируете свое подсознание (используя различные техники перепрограммирования), все, что находится в противоречии с пониманием вашего Единства с Богом, поднимется на поверхность вашего ума, чтобы уйти. Вы можете обнаружить, что вы сердитесь на Бога и что у вас есть вложения в неудачу (как бы безумно это ни звучало).

Существуют другие системы взглядов, которые могут мешать вам стать могущественным творцом. Одно из таких верований заключается в том, что вы можете потерять любовь самых дорогих вам людей, если станете слишком могущественным. Возможно, вы получали любовь и заботу, когда терпели неудачу. Возможно, вам помогали родители, и вы отождествляли их помощь с любовью. Многие молодые люди, только покинув родной дом, сталкиваются с финансовыми трудностями, выходящими за рамки их ожиданий в первые годы взрослой жизни. И хотя с точки зрения разума обоснования описанному далее нет, все равно вы, получив чек от родителей, невольно почувствуете, что вас любят.

Тесно связано с вышесказанным чувство ответственности, приходящее с успехом в обществе. Даже если вы не гоняетесь за деньгами, у вас, вероятно, все-таки есть понятие успеха и ответственность, которая приходит с ним. По мере того как вы обретаете навыки и авторитет в своей профессии, другие люди могут ожидать от вас определенного уровня производительности. У вас уже есть образ, который нужно поддерживать. И теперь вы не насыщаете желаемую прямую времени положительной энергией и энтузиазмом, а отвлекаетесь на беспокойные мысли о том, как вам снискать одобрение окру-

[23] Fake it until you make it – фраза для имитации уверенности с расчетом на то, что в случае успеха уверенность станет подлинной; для избегания ловушки самоисполняющегося пророчества, когда человек боится своей неуверенности. – Прим. пер.

жающих или как не потерять свой статус (уровень успеха). Возможно, вы тратите много времени на разбор своих вложений и стратегий для того, чтобы преумножить свой доход, вместо того чтобы сосредоточиться на своем творчестве.

Для того чтобы дать начало успешному бизнесу, нужно, как правило, много времени и сил, даже если вы эффективно делегируете обязанности (значительную часть работы выполняют ответственные сотрудники). Когда вы размышляете над тем, чего вы хотите добиться, страх стать слишком успешным и не иметь достаточно времени для себя и своих близких может помешать вашим творческим способностям.

Итак, давайте конкретизируем причины, по которым богам-творцам на Земле (человеческим душам) не удается эффективно активировать возможные и вероятные прямые времени. Вот они:

1. Страх перед собственной силой и ответственностью, которая приходит с ней. Это понятный страх, потому что мы наблюдаем, как определенные души на Земле (в частности, те, которые воспринимают себя как могущественных, контролирующих планету) злоупотребляют своей властью для того, чтобы контролировать людей, манипулировать ими, часто с полным пренебрежением к последствиям своих действий. Как уже было сказано выше, это ложная сила. Существо, которое действительно осознало свою силу, не нуждается в угнетении или порабощении кого-либо, как и в создании могущественной армии для защиты множества убеждений или в контроле общества через банковскую систему, которая возвышает некоторых за счет многих, и т.д.

2. Долговечные системы взглядов, согласно которым вы беспомощный, бессильный человек. Мы повторили выше некоторые из основных отрицательных убеждений, которые были изучены в более ранних книгах. Все эти убеждения вытекают из представления о том, что мы отделены от Бога. Это ложное восприятие, возникающее из-за отождествления с материальной формой (и

материальным миром). Вера в бессилие принимает много форм и уже глубоко укоренилась в подсознании почти каждого человека на Земле. Для преодоления этой веры требуется постоянное, непрерывное перевоспитание и перепрограммирование.

3. *Постоянное отвлечение из-за семьи, друзей и общества.* Когда мы заняты работой над собой, нам кажется, будто все хотят отвлечь нас. Внезапно появляются трудные ситуации, какие-то родственники откуда ни возьмись появляются в нашем городе, возникают несчастные случаи и болезни. Одна часть этого представляет собой сопротивление со стороны души, чтобы мы не покидали удобную, знакомую ментальную территорию, а другая часть – просто проявление драмы жизни. Мы потратили довольно много времени на обсуждение сопротивления и многих форм, в которых оно проявляется. Научитесь распознавать эти многие формы, прежде чем овладеть всем своим естеством. Научитесь говорить «нет» тем, кто будет монополизировать ваше время. Настройте сильное намерение и придерживайтесь своих обещаний и приоритетов. Умейте справиться со своими страхами в отношении успеха.

4. *Чувство вины из-за того, что вы успешнее своих родителей и / или братьев и сестер.* У некоторых душ атмосфера в семье пропитана родительской ревностью или завистью. Несмотря на то, что родители часто заявляют о том, как им хочется, чтобы их дети преуспели (и они действительно желают этого на многих уровнях), у них часто возникают незрелые реакции, когда их ребенок *слишком* успешен. Они могут возникать из-за опасения того, что успешный ребенок будет настолько упиваться своим успехом, что перестанет тратить время на «дорогую старую маму» или что-то в этом роде. Тогда семья покажется этому великому и успешному сыну или дочери слишком обычной. Обратная сторона родительской ревности – чувство вины со стороны успеш-

ного ребенка. Иногда вина принимает форму отправки значительной доли своего дохода членам семьи, которым не так повезло, или форму преуменьшения своего успеха во время семейных праздников. «Мне говорили, ты теперь генеральный директор какой-то крупной компании», – говорит отец. «Да что ты, это все пустяки, просто слова», – отвечает сын. И хотя этот тип успеха не имеет особого отношения к активации прямых времени, он, тем не менее, показывает одну из схем, удерживающих нас в старых представлениях бессилия.

5. *Неспособность концентрироваться, размышлять и медитировать*. Для этого может быть много причин, в том числе отсутствие достаточного сна, плохая диета, отвлечение (подробно описано выше) и плохие физические привычки, такие как плохая осанка и т.п. Вы не можете заставить себя медитировать. Попытка успокоить ум почти не дает результат. Начните с осознания своей невнимательности и беспокойства. Не бойтесь, оставайтесь сторонним наблюдателем. Отслеживайте, как начинается ваше отвлечение. Обратите внимание на то, как вы отвлекаетесь от нынешнего момента и следуете за отвлекающей вас мыслью или чувством. И хотя нас часто учат сосредоточиваться подобно ученикам начальной и средней школы, используемые методы часто основаны на строгой дисциплине – на стремлении заставить ум подчиняться. Дисциплина считается необходимым злом, которого нужно бояться и избегать, если это возможно.

Когда мы научимся устранять барьеры для излучения мощной энергии из центра Бытия, мы наконец-то научимся использовать неограниченные ресурсы Бога внутри.

Как нам активировать наши возможные и вероятные прямые времени?

Во-первых, мы должны четко сформулировать наше намерение, сделав заявление о своей цели или миссии. Что мы намерены создать? Какова наша цель и миссия?

Во-вторых, мы должны знать, что у нас есть возможности создавать то, что мы действительно желаем. Нам нужно перепрограммировать все основные отрицательные убеждения в подсознании. Нам нужно часто напоминать себе о том, что мы являемся могущественными, творческими, умными духовными существами.

В-третьих, мы должны устранить отвлекающие факторы. Предоставление пространства для медитации, блокирование периода линейного времени для работы над видением и отказ становиться участником драм окружающих – вот некоторые из способов добиться этого.

Затем мы должны вложить нашу энергию и внимание в сердце и солнечное сплетение. Мы будем использовать ум как часть уравнения, но он не является доминирующим фактором. Мы должны чувствовать и осознавать, что мы создаем именно то, что мы действительно желаем. Мы излучаем в эфир эту мощную энергию из сердца и солнечного сплетения. Затем эта энергия перетекает на прямую времени, которую мы хотим сделать господствующей.

В принципе, мы переходим с нашей нынешней господствующей прямой времени на вероятную прямую времени по нашему выбору. Когда мы активируем эту вероятную прямую времени, наша энергия идет на ее реализацию. Сосредоточение на центре нашего энергетического тела помогает нам обойти механизм сомнений и страха эго. Легко говорить о том, что мы намереваемся совершить, но действительно сделать это уже сложнее. Благодаря центрированию в сердце и солнечном сплетении гораздо легче перейти к действию.

Конечно, одного только действия недостаточно. Это должен быть концентрированный ответ, а не просто активная работа. Качество важнее количества. Неправильно тратить десять часов в день на работу над своим пониманием, если у вас плохие навыки труда или вы не прислушиваетесь к советам своего высшего «Я».

Попросите свое высшее «Я» помочь вам. Представьте себе золотой, сияющий, исполненный любви свет, исходящий непосредственно от сердца Бога в коронную чакру. Попросите свое высшее «Я» помочь вам в формировании вашего понимания. В конце концов вы осознаете, что вы являетесь своим высшим «Я» и что между вами и вашим истинным существом в высших сферах нет разделения.

Через вас ваше высшее «Я» активирует вероятную прямую времени и сделает ее господствующей. Так вы демонстрируете свою способность как сознательного творца.

Насыщение «я» праной, или энергией жизненной силы, а затем направление этой энергии вовне, в мир, это еще один способ описания активации параллельных прямых времени.

Повышение уровня вибрации (расширение сознания или усиление осознанности) помогает вам оставаться на более высокой ступени творческой энергии. По сути, вы можете сосредоточивать и направлять больше энергии в проект.

Наконец, вы можете попросить свое высшее «Я» поставить вас на оптимальную прямую времени для роста, счастья и благополучия вашей души. Существует бесконечное количество возможных прямых времени, но только одна из них увеличивает до предела все качества и свойства, которые вы хотите проявить. Вы можете попросить, чтобы каждое принятое вами решение было максимально возможным при вашем переходе на оптимальную прямую времени.

Резюме в 10 пунктов на тему того, как увеличить вибрацию и набрать силу в активации прямых времени

Вот основные критерии для формирования мощного творца на Земле:

1. Поднимите свой уровень вибрации (чем выше этот уровень, тем мощнее проявление творческих способностей);
2. Замените отрицательные мысли положительными, творческими мыслями в подсознании;
3. Заземлитесь и присутствуйте в физическом теле;
4. Сознательно направляйте энергию вовне из сердца и солнечного сплетения;
5. Визуализируйте и проговорите аффирмации об ожидаемых вами результатах;
6. Ясно осознайте свою связь с вашим высшим «Я», духовными наставниками и Божьим присутствием;
7. Осознайте степень положительного и отрицательного программирования и обусловленности из более ранних этапов вашей жизни (например, у вас очень творческие родители, подталкивавшие вас к исследованиям и изысканиям) и извлеките из этого пользу;
8. Будьте настойчивыми и последовательными в осуществлении своих намерений, планов, целей и задач;
9. Изучите и используйте свои коммуникабельность, общественное положение, деловые и маркетинговые навыки;
10. Окружайте себя успешными людьми, осуществляющими свои проекты и программы.

До сих пор мы говорили о состоянии сознания, необходимом для активации возможных и вероятных прямых времени. А теперь давайте обратим внимание на коллективные энергии и их способности влиять на различные прямые времени.

Групповое сотрудничество и групповая активация прямых времени

Процесс мастермайнд – метод, используемый небольшими группами, в том числе советами директоров корпораций, попечителями и членами совета различных организаций, церковных и медитационных групп и т.д. Процесс мастермайнд предназначен для усиления и увеличения творческой энергии индивидуальных и групповых проектов.

Группа мастермайнд получает информацию от каждого своего участника по отдельности на тему личных целей. Например, Бен хочет начать практику исцеления, а Сара – создать успешный бизнес доставки товаров на дом. В их группе мастермайнд восемь человек. Каждый человек высказывает всей группе свои личные желания, цели и мнения. Затем каждый член группы декламирует аффирмации, визуализирует и молится за отдельных членов. Например, все восемь человек будут размышлять о стремлении Бена к успешной практике исцеления, представят себе его успех и провозгласят аффирмации о том, что успех Бена гарантирован. Затем всеобщее внимание переместится на Сару и т.д.

Как правило, группа мастермайнд собирается раз в неделю, чтобы поделиться своими успехами и проблемами, и каждый день между встречами члены этой группы погружаются в медитацию и молча визуализируют и произносящих аффирмации для каждого участника.

Группа из нескольких человек, визуализирующих и произносящих аффирмации для вас, значительно увеличивает энергию, которая вливается в вашу вероятную прямую времени. Простой математикой не определишь, сколько энергии направляется на конкретный результат. Как указано выше, множество факторов определяют, насколько мощным будет творческое побуждение, когда дело касается проявления. Однако можно с уверенностью сказать о том, что, если ваша группа мастермайнд сосредоточится и будет готова помочь каждому своему члену, то в том случае,

если восемь человек продекламируют для вас аффирмации, они увеличат энергию, вложенную в ваш проект по крайней мере в восемь раз или, что вполне вероятно, даже гораздо сильнее.

Конечно, важно отсеять любых участников, которые тайно хотят, чтобы вы потерпели неудачу, или у которых выражено сознание жертвы или менталитет пораженца. Создавая группу мастермайнд, приглашайте в нее людей осторожно. Не делитесь своими намерениями с душами, которые не поддерживают вас или играют в «адвоката дьявола». Возможно, у них благие намерения, но их присутствие ядовито для вашего творческого начала.

Разумеется, коллективные прямые времени, в которых сотни, тысячи или даже миллионы членов, являются самыми мощными благодаря своей способности перемещать вероятные прямые времени в господствующую прямую времени. Например, молитва о мире во всем мире – это не просто глупое метафизическое упражнение. Если миллион людей во всем мире визуализируют мир во всем мире в надежде обрести его, это очень многое меняет, особенно если вероятность мировой войны составляет около 50 процентов (как было на момент написания этого текста). Вполне вероятно, что благодаря таким группам, медитирующим ради мира во всем мире, мировая война до сих пор не разразилась (на момент написания этого текста).

Хотя пытаться навязать свою волю другим людям – плохая идея, одного лишь вашего присутствия может оказаться достаточно для того, чтобы сместить баланс сил от зла к добру (как эти термины обычно определяются). Бесконечно более желательно подать пример лучшего образа жизни, чем пытаться заставить кого-то придерживаться ваших стандартов. Излучение мощной энергии из своего сердца и солнечного сплетения в мир сделает больше для достижения мира во всем мире, чем вступление в гуманитарные организации (хотя это также может быть хорошей идеей).

Используя этот пример, вы должны, конечно, удалить любые отрицательные мысли и чувства из своего существа, чтобы не загрязнять свои намерения. Молитва о мире во всем мире при укрывании сильного гнева по отношению к тиранам и диктаторам значительно снизит вашу эффективность. Смешанные энергии, отправляемые в вероятные прямые времени, могут дать непредсказуемые результаты. В одних случаях такие мысли могут просто замедлить процесс проявления, а в других они могут перевернуть намерения и принести отрицательный результат.

Помните о том, что, если вы хотите знать, что находится во всей полноте вашего сознания, то вам нужно оглядеть всю свою жизнь. Ваша жизнь будет отражать то, что находится в вашем сознании. И хотя так и есть, это еще не вся история. Мир, который вы видите, представляет собой сочетание вашего собственного состояния сознания, смешанного с коллективным сознанием человечества.

Если вы ясновидящий, то можете видеть карту времени и пространства и наблюдать, как энергии, исходящие от человеческих душ, «освещают» или «уменьшают» различные возможные и вероятные прямые времени. Именно так духовные наставники в высших сферах способны предвидеть вероятные варианты будущего человечества. Они могут буквально видеть, чувствовать и знать, сколько положительной энергии вливается в конкретную реальность (и сколько отрицательной энергии противостоит ей). Оценивая состояние сознания человечества, они могут делать достаточно точные прогнозы относительно будущего нашего мира.

Ваш уровень вибрации определяет вашу силу активации

Степень силы, которую вы можете излучать во вселенную, зависит от вашего общего уровня вибрации. Это не линейный масштаб. Например, человек, вибрирующий на 5,0, не имеет на 25% больше творческой энергии, чем тот, кто вибрирует на 4,0 (а че-

ловек, вибрирующий на 6,0, не имеет на 50% больше творческой энергии, чем тот, кто вибрирует на 4,0). Шкала экспоненциальная (ускоренная) и в некоторых случаях логарифмическая (значительно ускоренная). В качестве примера экспоненциальной шкалы приведем человека, вибрирующего на 4,0, у которого есть одна единица творческой силы, тогда как человек, вибрирующий на 5,0, может иметь десять единиц творческой силы, а человек, вибрирующий на 6,0, – сто единиц творческой силы и т.д.

На логарифмической шкале этот эффект был бы еще более показательным. Если у человека на 4,0 будет одна единица, то у человекана 5,0 – 32 единицы, а у человека на 6,0 – 1440 единиц и т.д.

Было подсчитано, что, если у душ, вибрирующих на 3,62 (среднее сознание людей на Земле на момент написания этой книги), – одна единица творческой силы, тогда у душ, вибрирующих на 6,00, примерно в тысячу раз больше творческой силы. Представьте себе, что могли бы сделать 100 душ со средней вибрацией 6,00 для того, чтобы активировать коллективные прямые времени (у них было бы в 10 миллионов раз больше энергии, чем у среднего человека).

Фактические числа, конечно, очень трудно получить, тем более что вибрация душ меняется изо дня в день и от часа к часу. Как индивидуальная душа вы можете поддерживать свою вибрацию, очищать свой ум и эмоции, избавляться от своих основных отрицательных убеждений и сосредоточивать свою энергию из центра вашего естества в мир. Осознайте и выразите намерение о том, чтобы то, что вы хотите, уже исполнялось. Совместите различные уровни своего естества с высшим «Я». Представьте себе, как вероятная прямая времени, с которой вы работаете, сливается с господствующей прямой времени. Присоединитесь к какой-нибудь группе мастермайнд или создайте собственную группу такого рода. Вообразите, что прямая времени, с которой вы работаете, простирается перед вами как шоссе. Увидьте, как ваша творческая сила изливается из центра вашего естества и освещает

шоссе. Этот путь светится все ярче при каждом вдохе. Прочувствуйте этот путь всем своим существом. Вы и есть путь. Вы Едины с творческой силой, активирующей этот путь.

Частотный барьер и его влияние на активацию прямой времени

Как вы, наверное, знаете, в Земле есть отрицательное психическое поле, которое удерживается на месте частотным заграждением, окружающим нашу планету. Этот барьер очень затрудняет большинству душ экстрасенсорное и телепатическое общение и, по-видимому, поглощает большую часть силы и энергии, которые направляются душами с намерением повлиять на господствующую прямую времени.

Помимо этого, активная деятельность так называемых темных сил мешает добиваться результатов служителям света на Земле. Многие учителя и целители испытывают трудности в последние годы, выполняя свои задачи и оставаясь в ясном состоянии мысленно и эмоционально. И если по большей части это объясняется только тем, что нужно исцелить еще больше уровней отрицательности, то старые модели и структуры кажутся по временам очень твердыми и не желают уступать новым, свежим энергиям.

Несмотря на то, что Земля быстро растет в вибрации и делает это уже несколько десятилетий, часто создается впечатление, будто скорость изменения замедляется. Большинство пророков и провидцев продолжают прогнозировать более быстрые темпы изменений, чем те, которые фактически имеют место на линейных временных рамках.

Мыслеформы и верования очень сильны, и к нынешней версии господствующей прямой времени (или по крайней мере ее частей, кажущихся стабильными) привязано много душ. Эта преданность сформированной картине мира не приносит результат, и тем не менее ему удается замедлить предсказанные изменения. Зачастую провидцы и визионеры разочаровываются, когда что-

то не происходит в первоначально предсказанные сроки, и обвиняют себя в том, что они «слишком оптимистичны или пессимистичны», в зависимости от типа пророчества. Другие сразу говорят, что несбывшееся пророчество является успешным, если оно отрицательно, поскольку были приняты меры предосторожности с учетом предсказания катастрофы, поэтому она не случилась так, как ее «предположили».

Хотя эти кажущиеся дисбалансы отчасти верны, более важная проблема заключается в том, что миллиарды душ верят в незыблемую реальность физического плана, а также в его удобства, безопасность и предсказуемое поведение (физику Ньютона).

Часто души жалуются на то, что требуется много времени для исцеления от тех или иных отрицательных ментальных и эмоциональных схем, не понимая, что они заперты в этих отрицательных схемах в течение тысяч лет. В наши дни всего лишь за 20 или 30 лет многие из них освобождаются от частотного барьера и, если требуется несколько дополнительных лет, становятся нетерпеливыми.

Пробуждаясь, души начинают вспоминать миры, где они могут управлять стихиями, общаться телепатически и обеспечивать для себя и своих семей жизнь, полную досуга и процветания. Затем они смотрят на Землю с ее, казалось бы, бесконечными войнами, нищетой, горестями и страданиями и чувствуют себя неудачниками из-за того, что они не могут почти мгновенно пресечь это.

Некоторые страны на Земле должны испытать то, что представляется ужасным крахом, прежде чем они смогут вновь появиться в новом свете. Таково значение феникса, возрождающегося из пепла. Экономические и политические системы на Земле почти полностью противоположны просвещенным установкам. Другими словами, они предназначены для подавления подлинно революционных идей и вознаграждения тех, кто придерживается настроя «старой школы» на господство и контроль. Просто невозможно сформировать плавный переход от непросвещенного и бес-

пощадного мира капитализма или коммунизма к просвещенной системе, которая приносит свет и процветание всем людям.

Даже «Титаник» утонул не сразу. Огромные империи, такие как США, сначала медленно рассыпаются, а затем набирают скорость по мере увеличения частоты Земли. Это необходимо, так как страна находится в таком экстремальном состоянии неуравновешенности, что разрушение и воскрешение – это, вероятно, самый быстрый путь к просветлению.

Неважно, какую политическую партию вы поддерживаете в старой структуре. Как однажды сказал один социолог: «Смена политических партий – это перестановка шезлонгов на "Титанике"».

Основное внимание в этом разговоре следует уделять тому моменту, что, когда очень многие люди привязываются к существующему положению вещей, изменения должны начинаться медленно, а затем ускоряться в течение нескольких десятилетий. Вы находитесь в этом периоде ускорения. Поначалу может казаться, что вы все еще не можете особо повлиять на господствующую прямую времени, и в некотором смысле это так. Однако пусть вас не обманывает внешний вид. Вы намного сильнее, чем вам кажется. Ваше присутствие на Земле уже значительно изменило ход истории. С более высокой точки зрения, так и должно быть. Вы пребываете именно там, где вам надлежит быть, и делаете именно то, что вам нужно делать прямо сейчас.

Чем больше вы подтверждаете истину того, что вы являетесь могущественным, творческим, духовным существом и осознаете, что в конечном счете вы являетесь хозяином времени и пространства, тем быстрее вы реализуете эту истину в мире. Может быть, это займет 35 лет, из которых 30 лет уже прошло. В конце концов вы добьетесь равновесия в пользу своей творческой силы.

Складывается впечатление, будто некоторым душам нужно «пробить дно» в полном отчаянии, прежде чем ситуация резко из-

менится. Это связано с сопротивлением эго. Эго привыкло чувствовать себя бессильным, и оно постоянно проецирует эти чувства, когда вы пытаетесь изменить господствующую прямую времени. Вы никогда не можете быть бессильны. Это невозможно. Тем не менее, ваша вера в бессилие очень сильна и, похоже, блокирует ваши попытки активировать желаемую прямую времени.

Независимо от того, насколько мрачно выглядит ситуация с учетом перспективы Третьей мировой войны, непоправимого ущерба окружающей среде и продолжающихся горестей и страданий, помните о том, что вы сильные существа и имеете возможность вносить большие изменения. Многим душам нужно пройти через то, что кажется им безнадежными обстоятельствами, через темную ночь души, прежде чем вступить в новый свет.

Продолжайте визуализировать, декламировать аффирмации и ощущать реальность, которую вы намереваетесь создать. Знайте, что независимо от того, что появляется перед вами, создание вашей новой прямой времени находится в процессе (если только это явно не нарушает свободную волю других душ). Будьте готовы ошибиться в чем-то. Будьте готовы пересмотреть свои подходы. Будьте гибкими. Принимайте новые идеи и новые способы творения. Вам будет предоставлено все необходимое для активации новой прямой времени. Это может произойти не в той форме, которую осознает эго, но фраза «просите, и получите; ищите, и найдете; стучите, и откроют вам» верна так же, как и в прошлом. Изучите способы, которыми вы просите и получаете. Спрашивайте из глубины своего естества и становитесь безмолвными для того, чтобы получить ответы. Почувствуйте эти ответы. Не полагайтесь исключительно на свой ум. Двигайтесь в центр своего существа. Будьте ярким маяком, которым вы уже являетесь (и помните о том, что маяки не строят в безопасных местах).

Ченнелинг № 9. Послание от Основателей

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Это сообщение будет кратким и целиком по делу. Никогда, ни один миг не верьте, что внутри вас нет силы и присутствия Бога. Помните утверждение истины: «С Богом все возможно». С вами все возможно.

Как несколько раз указывал Господь Сананда, во всем Творении есть только одна проблема, хотя она принимает много форм. Эта проблема – вера в разобщенность. Поскольку ваши убеждения так сильны, вы можете создавать что-то отличное от первоначального плана Творения. Вы можете создавать разделение в этом объединенном Царстве Божьем. Вот как вы сильны. Но и при всей силе ваших убеждений вы не сможете изменить незыблемый и вечный аспект Бога.

Поэтому, когда вы ставите защитные барьеры от света истины, этот свет продолжает неослабно сиять, едва ли осознавая, что его крошечная часть восстала против большей части самой себя.

Это самый большой парадокс. По правде говоря, вы не можете отделиться, независимо от того, насколько горячо вы верите в противное. В этом ваше спасение. Это похоже на функцию «отменить» в текстовом редакторе, если не считать того, что мы говорим о вашей жизни, в которой вы творите наряду с Богом. Эту сферу «майи» нижнего измерения, которую вы находите в себе, можно стереть или отменить.

Как солнце, истина продолжает светить независимо от того, где находится ваше сознание. Темные тучи, туман, дождь, снег и т.д. никоим образом не уменьшают яркость солнца. Если на дворе ночь, это означает лишь, что Земля временно отходит от Солнца. Опять же, ночное время никоим образом не уменьшает силу солнца.

Ваша «темная ночь души», удерживающая вас в страхе и сомнении, не имеет никакого значения для вечной, неизменной любви к Богу.

Когда вы осознаете эти истины, вы вернете свое законное место в качестве могущественного ребенка Бесконечности. Мы, Основатели, идем вместе с вами, когда вы пробуждаетесь к истине того, что все Едино, все исполнено покоя и совершенства.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 12
УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ

Вот еще несколько вариантов практического применения идей, представленных в этой книге.

Эффективное использование линейного времени

Вряд ли может быть что-то более практичное, чем научиться эффективно управлять своим временем. И хотя это по большому счету не имеет отношения к более абстрактным и возвышенным идеям, представленным в этой книге, тем не менее полезно овладеть искусством управления линейным временем. Независимо от того, насколько быстро или медленно вы думаете, время идет, и значительная часть мира по-прежнему полагается на часы и календарь. Лучше всего иметь четкое представление о том, как вы хотите потратить свое линейное время, и избежать «растраты» времени. Идея о транжирстве времени – это в конечном счете иллюзия, но пока вы живете в мире иллюзий, хорошо бы научиться эффективно управлять временем.

В чем состоит секрет эффективного управления временем? Значит ли это, что нужно жестко придерживаться строгого расписания и структуры в своей жизни? Это звучит не очень интересно или привлекательно. Рано или поздно человек со строгим расписанием восстанет – если не открыто, то скрытно, в подсознании. Что-то будут внезапно или постепенно встревать в ваш жесткий график, нарушая его на каждом шагу.

Когда вы четко выскажете свою цель и миссию и будете полны решимости выполнить их, то вы, несомненно, столкнетесь с сопротивлением со стороны тех ваших частей, которые не хотят меняться

или которым кажется, будто они не умеют меняться. Сопротивление и вредные привычки являются самыми большими препятствиями для эффективного использования линейного времени.

Давайте рассмотрим элементы управления временем.

- Узнайте свою цель и миссию в жизни
- Создайте приоритеты. Осознайте, что для вас наиболее и наименее важно
- Избавьтесь от своих дурных привычек и склонностей
- Осознайте природу отвлечений
- Преодолейте свое сопротивление переменам
- Справьтесь со своими страхами перед успехом и неудачей
- Уважайте свои обязательства и проявляйте упорство
- Награждайте себя за свои достижения

Узнайте свою цель и миссию в жизни

Главный вопрос клиентов, когда они приходят к автору этой книги на консультации, касается цели и миссии. Это также проблема номер один при создании бизнеса или организации. Без сильного чувства цели и миссии практически невозможно добиться успеха ни в одном крупном предприятии.

Даже если вам кажется, будто что-то «падает вам в руки», это было сначала предназначено более глубокой или высокой частью вас самих, иначе бы вы не привлекли ситуации и события, в которых вам «повезло».

И хотя может казаться, будто бывают случайности, все-таки это иллюзия.

Можно многого достичь, не прилагая сознательно чрезмерные усилия для достижения цели. Иными словами, у вас может быть сильное внутреннее ощущение того, чего вы хотите, но вы не осознаете это в своей повседневной жизни. Оглядываясь на свою

жизнь, вы можете увидеть, что почти у каждого кажущегося случайным события была своя руководящая сила.

В любом случае уму нужно что-то делать. Недостаточно проводить каждый день, ничего не делая, кроме медитации (если вы не йог, живущий высоко в горах). Ум можно заставить работать таким образом, чтобы он взаимодействовал с другими вашими частями, а не отвлекал вас постоянно заботами и проблемами, которые могут и не соответствовать тому, чего вы хотите добиться.

Поэтому вы можете использовать технику установления связи с будущей прямой времени, которая была кратко описана ранее в этой книге, чтобы сосредоточить внимание на том, что вы намереваетесь создать.

А что, если вы вообще не представляете себе, что именно вы хотите сделать со своей жизнью? Иногда люди в возрасте 50, 60 и даже 70 лет могут не знать свою цель в жизни. Ранее мы дали короткую версию этой техники. Давайте теперь подробнее остановимся на ней.

Техника определения цели своей жизни

Это действительно очень просто. Что приносит вам величайшую радость в вашей жизни? Что помогает вам чувствовать себя наиболее реализованным? На мгновение перестаньте быть практичным. Не беспокойтесь о том, насколько вы разумны. Просто сосредоточьтесь на своих любимых удовольствиях. Затем сделайте шаг дальше. Задайте себе высший вопрос относительно цели: «Если бы у меня было неограниченное количество времени, денег, энергии и таланта, что бы я делал с моей жизнью?»

Вот четыре вещи, которые люди используют в качестве оправданий для того, чтобы не двигаться к своей цели (они считают, что им не хватает времени, денег, энергии и таланта).

Первое оправдание, нехватка времени, будет рассмотрено ниже. Другие оправдания могут и были преодолены множеством

очень успешных людей. Сколько историй вы слышали о душах, которые сталкивались с кажущимися непреодолимыми проблемами, такими как бедность (нехватка денег), болезнь (нехватка энергии) и взросление в неблагополучном районе (отсутствие возможности приобретать навыки и развивать таланты), но затем достигли чего-то важного.

Конечно, вам легче, если вы рождаетесь с деньгами, обладаете крепким физическим здоровьем и получили высококачественное образование в детстве и юности. Но это действительно не имеет значения в ваших жизненных обстоятельствах, потому что по-настоящему важно то, кто вы есть. Каждая душа рождается в этой жизни с некой целью. Она может и не соответствовать тому, что общество считает полезным средством выражения. Пока вы будете перенимать системы взглядов семьи, друзей и всего мира, вы, по всей вероятности, будете подавлять свои истинные желания в пользу чего-то «практического».

Это не означает, что каждый, кто хочет стать художником, должен уйти с работы и тратить каждую минуту на живопись. Автор считает, что могут существовать средства для достижения цели, то есть виды деятельности, которые непосредственно не связаны с целью и миссией, но которые становятся необходимыми на пути, на подготовительном этапе выражения ваших истинных желаний.

Автор много лет выполнял работу, которая не была непосредственно связана с его целью и миссией, предлагая свои услуги по исцелению и консультированию в качестве приработка. Затем в определенный момент он получил указания о том, что пришла пора заниматься своей работой полный рабочий день, и все обстоятельства помогли реализоваться этой задумке.

Итак, давайте рассмотрим технику определения дела вашей жизни. (1) Запишите (или напечатайте) все, что вам больше всего нравится в вашей жизни. Не подвергайте цензуре этот список или не делайте его практичным. У вас могут быть такие пункты, как «слушать музыку» или «проводить время с друзьями». Поместите

их в список. Посмотрите, можете ли вы заполнить всю страницу. Сначала вы можете подумать, что вам мало что нравится в вашей жизни, но вскоре вы обнаружите, что вам нравится гораздо больше вещей, чем вы полагали поначалу. (2) Выберите одну, две или в крайнем случае три вещи из этого списка и поместите их в начало следующей страницы. Теперь сделайте список всех возможных способов, которыми вы могли бы заниматься этим делом.

Идея состоит в том, чтобы заполнить всю страницу возможными занятиями, связанными с делом вашей жизни. Затем выберите то, которое вам нравится больше всего. Если вы представляете себя занимающимся этим делом из года в год, как вы себя чувствуете во время визуализации? Если вы чувствуете одновременно свет, радость, ясность, энергичность и спокойствие / мир в душе, значит этот путь правильный для вас.

(3) Как только вы определили свой правильный путь, вы становитесь практичными и перечисляете шаги, необходимые для успеха дела, которое вы любите.

Трудно ли добиться успеха, делая то, что любишь? Да, возможно. Но эта работа не будет тяжелой, потому что вы делаете то, что любите, даже если поднимать бизнес придется 60 часов в неделю в течение двух или трех лет.

Создавайте приоритеты. Осознайте, что для вас наиболее и наименее важно

На разных этапах жизни у вас могут быть разные списки задач. Все ли из ваших списков будет реализовано? Почти наверняка ответ будет отрицательным. Но если вы выделите приоритет, то самые важные задачи будут выполнены.

В неделе 168 часов. Многие люди работают по 40 часов; если сюда добавить обед и время на перерывы, то может набраться 50 и более часов. Тем не менее, остается еще 118 часов. Включим сюда время для сна (с ритуалами до и после сна – например, под-

готовка, душ, бритье, макияж и т.д.) – может быть, шесть часов фактического сна плюс один час подготовки, или 49 часов в неделю. Это оставляет 69 часов. А как же еда? Давайте вычтем 14 часов в неделю (не считая социальные обязательства, связанные с ужином и т.п.). Теперь у нас 55 часов.

Эти 55 часов включают в себя духовную практику, время на семью, игры и отдых (тренировки, упражнения), социальные обязательства и развлечения, и, возможно, время для создания другого бизнеса, не того, которым вы сейчас занимаетесь.

Если вы уделяете этим видам деятельности приоритетное внимание и выделяете их, тогда вам необходимо определить, сколько времени потребуется для их практики или участия в наиболее важных из них. Вот пример:

(1) Время на семью – 15 часов

(2) Духовная практика – 14 часов

(3) Выстраивание второго бизнеса – 14 часов

(4) Игры и отдых (тренировки, упражнения) – 7 часов

(5) Социальные обязательства и развлечения – 5 часов

Это общее руководство. Ваши приоритеты, по всей вероятности, будут отличаться от тех, которых придерживается этот гипотетический человек.

Что можно сказать о гибкости?

Важно не придерживаться слишком жестко своего недельного графика. Тем более что могут возникнуть непредвиденные события, такие как болезнь, несчастный случай, неожиданные визиты родственников, разовые события вроде свадьбы, похорон и т.д., не говоря уже о времени в пути.

Что касается времени в пути, то нередко многие виды деятельности в своем расписании можно осуществлять, находясь в до-

роге. Однако некоторые вещи, возможно, труднее делать (или же они требуют больше времени), когда вы не дома – например, поработать в тренажерном зале или пойти на ужин.

Если вы много путешествуете, вам могут потребоваться два графика: один, когда вы дома, а другой, когда вы находитесь в дороге.

Идея здесь заключается не в том, чтобы запереться в повседневной рутине, которая быстро становится скучной и безжизненной. В любом случае очень трудно оправдываться, когда планируешь свои 168 часов примерно таким же образом, как в приведенном выше графике.

Было бы полезно понаблюдать за своим нынешним образом жизни и посмотреть, сможете ли вы определить, на что вы тратите свои 168 часов. Если вы проводите на обычной работе по 40 часов в неделю, но понимаете, что тратите 20 часов в неделю на поездки на работу и обратно, то, возможно, настало время переоценить свои приоритеты. Вы взялись за эту работу потому, что вам за нее хорошо платили, но ваше рабочее место находилось в дорогой части города, поэтому вы добавили еще два часа и сняли более дешевую квартиру, чтобы сэкономить.

Сколько стоит ваше время? 10 дополнительных часов на поездки на работу и обратно могут показаться не такой уж большой цифрой, но это примерно 500 часов в год, которые можно потратить на то, чтобы что-то сделать. Прослушивание курсов самосовершенствования во время поездок на работу и обратно или использование телефонной системы с громкой связью, когда вы за рулем, чтобы поднять свой второй бизнес, могут принести пользу, но у вас есть еще стресс от долгого переезда в плотном потоке машин. Давайте посмотрим на другой пример:

Ал педантично расписал свои 168 часов:

Сон (душ, бритье и т.д.) – 60 часов

Работа, которая мне не нравится – 52 часа

Питание (сюда включена трапеза вне рабочего места, один раз в день) – 20 часов

Общение и развлечения – 20 часов

Поездки на работу и обратно – 16 часов

Обратите внимание, что у бедного Ала нет времени для духовной практики, упражнений или работы над своим альтернативным бизнесом. А как же семья? Может быть, он одинок, хотя это и не факт. Если у него есть семья, то скоро у него будет такой график. Итак, что же делать для того, чтобы спасти его брак (и его душу)?

Он должен начать с изучения своих приоритетов. Видимо, он спит около восьми часов в день, что может быть его оптимальным уровнем, но это может и не соответствовать действительности. Он мог бы попробовать поэкспериментировать с семью часами сна в день и посмотреть, повышается у него уровень энергии, падает или остается неизменным. Если уровень энергии у него поднимается или остается тем же, значит он только что сэкономил семь часов.

Ему не нравится его работа. Эти 52 часа в неделю он работает либо весь день, либо шесть дней в неделю с несколькими сверхурочными. Стоит ли оно того? Может ли он найти работу в другом месте, где не требуется тратить столько времени? А что сказать о поездках на работу и обратно? Это около трех часов в день, туда и назад. Стоит ли завести чуть более дешевое жилье в дальнем пригороде?

Если бы он нашел работу ближе к дому и работал 40 часов в неделю, с пятью часами на поездки на работу и обратно, то сэкономил бы 27 часов.

Ал тратит много времени на еду и общение. Вероятно, он получает от этого удовольствие, а затем жалуется на то, что ему не хватает времени на семью, духовную практику и занятия своим вторым бизнесом. Завтрак может занять полчаса, обед – полчаса, а ужин (включая его приготовление) – один час. Эти 14 часов в неделю составят экономию в шесть часов.

А как насчет общения и развлечений? 20 часов в неделю – это много. Если он ходит куда-то по пятницам и субботам, а в воскресенье днем собирает друзей, это может составлять около 12 часов, и у него будет достаточно времени, чтобы повеселиться. Экономия – восемь часов.

Таким образом, общая экономия составляет 48 часов в неделю – этого времени достаточно для того, чтобы общаться с семьей, медитировать и работать над бизнесом. Или он мог бы работать два раза в неделю, каждый раз по два часа, всего четыре часа, благодаря чему у него было бы 44 часа, которые он мог бы посвятить семье, Богу и занятиям своим вторым бизнесом.

Избавляйтесь от своих дурных привычек и склонностей

Одним из самых больших препятствий для эффективного управления временем являются зависимое поведение и пагубные привычки. Эта книга написана не для анализа, предписаний или иного углубления в тему зависимости. Существуют различные методы лечения, предлагаемые этим и другими авторами, занимающимися данными проблемами. Здесь эта тема включена для того, чтобы показать, каким образом она влияет на то, как вы распоряжаетесь своим временем.

Есть несколько способов, которыми вредные привычки так или иначе мешают вам эффективно распоряжаться временем. Для развития дурных привычек должно пройти какое-то время. Для того чтобы заработать деньги и потратить их на дурные привычки, также нужно время. Существуют побочные эффекты от

вредных привычек (например, нужно время для преодоления похмелья после чрезмерного употребления алкоголя).

Что касается управления временем, то хуже всего зависимость не от веществ, а от оправданий. Неудача – это привычка. Ожидание неудачи – это привычная реакция ума, пристрастившегося к неудаче. Почему люди привязываются к неудаче?

В некоторых семьях ребенок может получать любовь только в том случае, когда у него возникают проблемы. Если вы из таких детей, то вы могли бы приравнять неудачу к получению любви и внимания от родителей. И хотя рациональному уму это может показаться нелогичным, эмоции обычно не поддаются логике.

Если вы постоянно вредите себе, совершая бесполезные действия, уводящие вас от цели и миссии, то вы можете быть склонны к неудаче. В некоторых терапиях говорится о том, что вы можете мстить родителям за то, что они зря поднимали и воспитывали вас. Это называется «потерпеть неудачу, чтобы свести счеты». Это каламбур, если вы не заметили. Потерпев неудачу в жизни, вы поквитались даже с собственными родителями за то, что они, по вашему мнению, зря вкладывались в вас.

Многие дурные привычки призваны оградить вас от ваших эмоций, в особенности отрицательных. У вас с детства накопилось много печали и гнева, и вы не хотите испытывать чувства, поэтому вы проводите много времени на вечеринках и избегаете борьбы с суровыми сторонами жизни. Вы тратите четыре или пять часов на ночные посиделки в баре или все выходные – на яхту, вместо того чтобы работать над собой и заниматься своей духовной практикой.

Когда наступает утро понедельника, а вы так и не поработали над собой или своими проектами, вы обвиняете себя, чувствуете вину и ругаете себя, что также является дурной привычкой. Вы даете себе «любовь», которую привыкли получать от родителей каждый раз, когда потерпели неудачу. Теперь вы не слышите

слова родителей: «Бедный малыш Ал. Ему так тяжело. Надо поцеловать его, ему станет лучше», зато вы сами говорите себе нечто подобное, только другими словами.

Привычки легко становятся дурными. Возможно, они появились невинно – например, вы пили с друзьями в колледже, но довольно скоро начали по привычке выпивать пару бутылок пива после работы, прежде чем заняться чем-то еще. Возможно, на физическом уровне вы еще не зависите от пива, но перед ужином вы уже привыкли выпивать две бутылки пива.

Привычка плохо учиться – еще один враг хорошего управления временем. Дисциплина не требует жесткой приверженности драконовской муштре, лишения себя развлечений и постоянного подталкивания себя к работе. Хороший режим обучения предполагает частые перерывы, чтобы очистить свой ум, особенно когда вы слишком увлечены какой-то темой.

Ментальная дисциплина может начаться с медитации. Поначалу трудно дисциплинировать ум. Это все равно что пытаться не думать о розовом слоне. Чем больше вы сопротивляетесь и пытаетесь заставить ум оставаться безмятежным, тем сильнее он восстает. Поэтому диктаторский подход к дисциплине редко работает. Мы естественным образом восстаем против этого метода.

Если вы без суждений наблюдаете за тем, как вы проводите свое время, и обнаруживаете много потраченных впустую часов и дней из-за своих зависимостей и вредных привычек – тогда для начала научитесь осознавать мгновение, в которое вы погрузились в деструктивное поведение. Если вы курите, обратите внимание на то, как вы держите сигарету и что вы ощущаете при вдохе. Наблюдайте чувства перед курением, во время и после него. Вы курите больше, чем просто для удовлетворения потребности своего организма к никотину? Вы скрываете таким образом отрицательные чувства? Эту привычку вы заимствовали из своего круга общения – от курильщиков?

Не обижайте себя. Не осуждайте себя. Просто обратите внимание на вредоносное поведение и примите глубокое и твердое обязательство покончить с ним.

Мы предлагаем вам найти хорошего терапевта и духовную практику, чтобы вам было легче избавиться от разрушительного поведения и дурных привычек.

Осознайте природу отвлечений

Избавления от вредных привычек и пристрастий обычно недостаточно для достижения баланса и равновесия в отношении использования времени. Отвлекающих факторов так много, что мы не смогли бы перечислить их все здесь.

Если у вас есть семья, маленькие дети, то вам нужно будет отвести много времени в своем расписании для того, чтобы быть с ними. В прошлые времена душам приходилось выбирать между семейной, деловой и духовной жизнью. У них не могло быть всех трех этих сфер жизни. Старейшины общества признавали чрезвычайную трудность сосредоточения на работе и духовности, когда поднимаешь семью. Поэтому во многих культурах духовная жизнь начиналась после того, как ты поднял детей и обустроил свое дело. Однако в наши дни многих просят крутиться между всеми этими тремя сферами. Это сложно – независимо от того, чем вы занимаетесь и где живете. Если у вас много денег, то может показаться, что легче нанять няню и опекуна для детей, но заплатить придется чем-то более важным, чем деньги, так как вы лишитесь общения с ними.

Если у вас есть личное пространство и возможность иногда освобождаться от детей (например, вам помогает муж и другие родственники), то вы можете выделять время на работу и иметь духовную практику. Если ваши дети хорошо спят ночью, то вы можете медитировать рано утром, до момента их пробуждения, и заниматься своим делом поздно вечером после того, как они за-

снут. Конечно, вам еще нужно найти время для интимной жизни со своим спутником жизни.

Если вы обеспечиваете семью, ожидайте что-то неожиданное. Если у вас нет плана относительно того, как справляться с неожиданными заболеваниями, несчастными случаями и другими проблемами, настало время начать составлять его. Будьте гибкими. Не настаивайте на 20 часах в неделю для второго бизнеса и на 20 часах на медитацию, если у вас есть маленькие дети, потому что этот вариант не пройдет. Если в иную неделю вам удастся выкроить столько времени, это здорово, но не ожидайте такой удачи каждую неделю.

Телевидение является основным видом развлечения в большинстве семей. По мнению автора, на свете очень мало стоящих телепрограмм, поэтому лучше вообще не включать телевизор.

Однако с появлением службы потокового вещания видео, таких как «Netflix» и «Amazon», у вас появилась возможность убирать рекламные ролики и тщательно отбирать программы, которые поднимают настроение, расширяют кругозор и идут на пользу здоровью. Вы можете выделять два часа в день для просмотра своих любимых телепрограмм, предпочтительно каждый день в одно и то же время.

Самый большой источник отвлечения для большинства людей – это сами люди. Одна из привычек многих людей состоит в том, чтобы постоянно брюзжать и жаловаться на несправедливость жизни. Возможно, у вас есть друг или родственник, который держит вас на трубке несколько часов, пока он (она) не объяснит вам в 235-й раз, почему у него не может быть того, что он хочет от жизни. Этот человек находит причины: «Эх, если бы все сложилось по-другому. Ты меня понимаешь?» Несчастье любит компанию.

Можно (хотя это нелегко) поддерживать важные дружеские и семейные отношения, не перегибая палку с сочувствием и не тратя почти все время на спасение этих своих звезд мыльных

опер. Установите границы. Пусть ваш брюзжащий кузен знает, что на телефонный разговор вы можете тратить максимум полчаса в день.

Возможно, труднее всего справиться с источником отвлечений из своих собственных мыслей. Каждый, кто когда-либо пытался медитировать, точно знает, о чем мы говорим. У вас есть один час для работы над проектом и один час для медитации, но ваш ум продолжает блуждать, и вы не только отвлекаетесь на неуместные разговоры с партнерами или помощниками, но и постоянно смущаетесь из-за своего внутреннего диалога.

Психологический тип личности «водитель» лучше других сосредоточен на теме, но такие души, как правило, настойчивы и требовательны. Если вам нравится то, чем вы занимаетесь, тогда уделяйте время расслаблению и не будьте жестко ориентированы на достижения. Если вы любезны и дружелюбны, это здорово, но вам может потребоваться немного больше дисциплины и сосредоточенности. Следите за «аналитическими» типами, которые вязнут в деталях проекта. Вам нужен как практический, приземленный подход, так и широкая перспектива.

Научитесь балансировать левое и правое полушария своего мозга. Левое полушарие логическое, рациональное, аналитическое и внимательное к деталям, а правое полушарие понимает интуитивно, оно созидательно и глядит на мир широко.

Для того чтобы свести к минимуму отвлекающие факторы, научитесь слушать свое тело и его потребности. Не начинайте встречу перед обедом, когда вы уже проголодались. Научитесь распознавать свои природные энергетические циклы (биоритмы). Если пик вашей активности приходится на период с 9 часов утра до полудня, а спад энергетики – на время с 13:00 до 16:00, тогда планируйте свои самые сложные мероприятия на утро.

У вас должен быть сбалансированный рацион из белков, углеводов и жиров. Углеводная или макробиотическая диета, как и

диета Аткинса, не сбалансированы. У каждой из них есть свои временные преимущества в определенных ситуациях, но есть у них и множество недостатков. Углеводы вам нужны для бдительности и концентрации, белки – для выносливости, а жир – для правильной работы внутренних органов. Человек, питающийся одними лишь углеводами, как правило, плохо себя чувствует через несколько часов, с определенного момента не может хорошо сосредоточиваться. Избыток белка вызывает сонливость и усталость. Избыток жира может вызвать самоуспокоенность и отсутствие мотивации. Если вы чувствуете усталость, тяжесть, раздутость или газообразование через час или два после еды, значит вы потеряли баланс и вам нужно что-то изменить в вашем рационе питания.

Преодолейте свое сопротивление переменам

Несмотря на то, что некоторые части психики успешно изменяются, по большей части они сопротивляются переменам. Человеческий организм не любит внезапные изменения. Его больше устраивает какая-нибудь рутина. Однако жизнь постоянно течет. Если вы пытаетесь сохранять статус-кво, то тем самым истощаете свои энергетические резервы, сопротивляясь потоку жизни.

Мы не говорим, что неправильно быть постоянным и последовательным в своих начинаниях. Но без гибкости ваши «ветви» сломаются на ветру.

Некоторые изменения очень трудно принять, за ними трудно угнаться. Примером может послужить постоянно меняющийся мир технологий. И хотя автор имеет ученую степень в области информатики, он считает, что не поспевает за новинками современной технологии.

Не все изменения хороши. Одержимость социальными сетями может быть источником отвлечения, а не инновацией. Регулярный отход на время от технологий – отличная идея.

Наибольшее сопротивление изменениям происходит внутри. Если вы еще не преуспели (согласно вашему определению) и если у вас еще нет великолепного ощущения управления временем, тогда наибольшее сопротивление этому оказывают, вероятно, ваши собственные мысли и чувства.

Осознание себя неудачником может быть болезненным и вредным во всех смыслах этого слова, но оно может оказаться удобным и знакомым, как плохая привычка. Когда вы нарушаете собственные ограничения, вы можете испытывать страх. Если такие эмоции выходят на поверхность, дышите и оставайтесь с ними. Если вы испытываете проблемы в реализации своих идей, мечтаний и представлений, настройтесь на свое тело и эмоции. Определите, где именно находится блок. В какой момент вы велите себе не предпринимать никаких действий? Где останавливается это движение?

«Я бы с удовольствием сделал это, но...» Ищите эти «но» в своем процессе мышления. Осознавайте оправдания, даже если они облечены в привлекательные верования «трюизмов» и «священных коров». Вот примеры: «Жизнь есть борьба. Я должен жертвовать собой и работать очень тяжело для того, чтобы добиться успеха».

Многие люди слишком стараются исполнить свои мечты. Они сами себе мешают. Хорошо быть в проекте, но все ли из того, что вы делаете, действительно необходимо? Процитируем автора этой книги: «Вы идете через реку для того, чтобы набрать воды?» Вода столь же хороша и на вашей стороне реки, и для того чтобы набрать ее, там требуется гораздо меньше усилий. Каким образом вы делаете вещи и явления более трудными, чем они должны быть? Когда время стоит больше денег?

Автор утверждает, что, когда что-то стоит немного больше, зато экономит время и силы, обычно следует потратить дополнительные деньги. При этом, если что-то стоит намного дороже и экономит немного времени, тогда, возможно, лучше пойти на

сделку. Этот полет, который стоит немного больше, зато не имеет остановки в пути, вероятно, стоит того. У вас нет стресса, связанного со стыковочными рейсами, и, возможно, с задержкой багажа, и необходимостью поесть два раза в ресторанах аэропорта с их дороговизной.

Восприятие времени и денег меняется в зависимости от того, сколько вы зарабатываете за час работы. У того, кто зарабатывает 10 долларов в час, совсем не такое восприятие времени, как у того, кто зарабатывает 100 долларов в час. Это восприятие также относится к ценности вещей. Если что-то стоит 200 долларов, а вы зарабатываете 100 долларов в час, то вы можете представить себе, что покупка этой вещи обойдется вам в два часа, а тот, кто зарабатывает 10 долларов в час, воспримет такую покупку как два с половиной дня работы.

В конечном счете, ваше самоуважение бесконечно, но если у вас есть программирование, обусловленность вокруг концепции самооценки, это может помешать вашему успеху. Здоровое отношение выглядит примерно так:

«Мое самоуважение бесконечно. Ничто из того, что я делаю или имею, не стоит столько же, сколько и мое сущностное "Я". Как бесконечно ценное существо я могу выбрать наиболее эффективный и плодотворный способ использования времени и денег».

В предыдущих частях этой книги мы исследовали мысль о том, что время не закреплено. В некотором смысле вы можете возвращаться и менять прошлое до тех пор, пока это не мешает свободной воле других душ. По крайней мере, вы можете изменить свой опыт прошлого. Самый легкий и простой способ сделать это состоит в том, чтобы представить себе, что все, что вы когда-либо переживали, включает в себя ценный урок, сформировавший то, кем вы сегодня являетесь, а теперь вы представляете собой великолепное, умное, сильное духовное существо.

Изменение ваших взглядов на жизнь всегда является первым шагом в направлении положительных изменений во внешнем мире. Если вы воспринимаете жизнь как ряд возможностей, а не как постоянный источник вызовов, тогда вы с большей вероятностью будете принимать, а не отвергать изменения.

Помните о том, что одна ваша часть является постоянной (она никогда не меняется), а другая ваша часть все время меняется. Научитесь осознавать оба аспекта и наблюдайте за тем, как они взаимодействуют.

Справьтесь со своими страхами перед успехом и неудачей

Некоторые люди успеха боятся больше, чем неудачи. Это особенно верно, если вы воспитывались в бедной семье, где считалось, что богатые люди эгоистичные, злые и жадные. Обретение успеха означало иногда потерю любви родственников, ведь вы присоединились к эгоистичной, жадной прослойке общества, поэтому родня будет избегать вас.

Еще одна причина, по которой некоторые люди испытывают более сильный страх перед успехом, состоит в том, что существует чувство ответственности, сопровождаемое «более высоким» положением в обществе. Это может быть буквальная ответственность за управление сотрудниками и / или активами, а также боязнь неправильно распорядиться финансовым богатством других людей.

Если вы добились успеха со своим бизнесом (например, выступая перед людьми), то вы можете опасаться того, что люди, которые не согласятся с вами, будут нападать на вас, словесно или даже физически.

Как это относится к управлению временем? Успешные люди, как правило, ценят время больше, чем деньги. Возможно, вы опасаетесь того, что, если вы будете очень успешными, то вам не будет хватать времени на семью, духовную практику и другие

виды деятельности. Это особенно актуально в многоуровневых маркетинговых (сетевых) компаниях, где вы должны постоянно проводить время со своим подчиненными для того, чтобы поддерживать их мотивацию и упорный труд.

Если вы работник индустрии развлечений или читаете лекции по личностному росту, тогда вам, может быть, трудно отказать тем, кто хочет, чтобы вы поработали в другом городе или стране. Вы можете постоянно находиться в дороге и мириться с тем, что вы живете по «чужим углам».

Вероятно, самой большой причиной страха перед успехом является понимание того, что сотни и даже тысячи людей чего-то хотят от вас. Вы знаете, как это работает. Кто-то выигрывает в лотерею, и вдруг у них в один миг появляется множество «друзей», которые хотят помочь им тратить их деньги. Хорошо известно, что 80% людей, выигравших лотерею, теряют, а то и транжирят весь свой выигрыш за несколько лет. Если у вас есть осознание бедности и нищеты, тогда никакая сумма денег не изменит волшебным образом эту психологическую установку.

Если вы полагаете, что деньги грязные или что богатые люди плохие, тогда вы будете активно сопротивляться финансовому успеху. Помимо идеи о том, что вам не будет хватать времени для семьи и духовной практики, у вас есть еще вера в то, что деньги бездуховны (зачастую когда вы посещаете церковь).

А что сказать о страхе перед неудачей? Обычно он связан с установками из детства, когда родители многого ожидали от вас и требовали, чтобы вы приносили из школы только пятерки и четверки.

Общей связанной со временем проблемой в отношении страха перед неудачей является убеждение в нехватке времени для успешности. Это особенно верно, если вы работаете там, где не хотите быть, просто для оплаты счетов. Вы можете решить, что риск не стоит того, чтобы начать свой бизнес. А вдруг вы потерпите неудачу? Тогда вы вернетесь на работу, которую ненавидите.

Если сначала ваш бизнес был успешным, значит вы уже попробовали «хорошую жизнь» и не можете повернуть назад, если уровень продаж начнет падать.

Страх разочаровать родителей действует как постоянное давление, чрезмерный стресс, который все жестче подталкивает вас делать это. Многие люди слишком стараются преуспеть. Почти каждый человек ненавидит жесткий подход к продажам, который часто используется в ряде отраслей. В основе рекламной кампании сквозит такой посыл: «Купите, пожалуйста, мой продукт. Если вы этого не сделаете, я потерплю неудачу, и тогда произойдет что-то плохое. Прошу вас, пожалейте меня».

Это относится к управлению временем, потому что нужно приложить немало усилий для того, чтобы убедиться в том, что вы не потерпите поражение. Вы не только тратите слишком много времени на беспокойство о событиях, которые могут произойти, но и обращаетесь к дополнительным мерам предосторожности для того, чтобы убедиться в том, что они не произойдут, даже если такие меры предосторожности не меняют окончательный результат. Возможно, вы покупаете слишком много страховки или придумываете слишком много планов защиты.

Лучше всего следить за тем, сколько времени вы тратите на попытки не потерпеть неудачу, а не просто сосредоточиваться на успехе. И хотя вы пытаетесь убедить других в достоинстве своих услуг и продуктов, в действительности вы пытаетесь убедить себя, потому что не уверены в своей способности добиться успеха.

Уважайте свои обязательства и проявляйте упорство

Когда вы осознали, что находитесь на правильном пути, почувствовав уверенность в успехе, работа еще не закончена. Вы должны проявить упорство, особенно когда вы находитесь в нижней части цикла. Хорошо бы иметь несколько разных аспектов для бизнеса или множество разных проектов, чтобы, когда один

элемент вышел из моды на некоторое время, другой мог войти в моду. Не падайте духом, когда вы падаете вниз. В той или иной степени это бывает в каждом деле.

Для вас важно быть обязательным не только перед каким-то делом или проектом, но и перед своей духовной практикой. Полезно отвести определенный период времени для каждодневной медитации, йоги или какой-то другой дисциплины. Помните о том, что нужно быть гибким. Здесь понятие обязательности не предполагает, что вы не возьмете трубку, если кто-то позвонит вам с важным делом в тихий час. Вы можете отключить свой обычный телефон и оставить другой телефон для особых случаев, чтобы люди не звонили вам в ваш тихий час, за исключением чрезвычайной ситуации.

Вместе с тем, когда вы занимаетесь какой-то дисциплиной, могут происходить неожиданные вещи. Отзывайтесь из центра своего существа, когда возникает нечто сложное. Если вы глубоко верны своей практике в деловой, проектной или духовной сфере, то найдете способ справиться с неожиданными отвлечениями.

Движущая сила созидания

Сколько лет вы работаете над проектом, прежде чем он станет успешным? Сколько времени вы тратите на духовный путь, прежде чем стать просветленным? Сколько аффирмаций вы должны произнести до того, как то, что вы просите, станет реальностью (в линейном времени)?

Снежный ком становится лавиной. Крошечное семя секвойи становится одним из самых больших деревьев в мире. Все в мире природы начинается, возможно, с одной клетки, растущей и множащейся в великолепии полностью зрелой жизни.

Идеи подобны растениям. Семя нужно посадить и оставить, чтобы оно дало росток. Его нужно поливать и окружить заботой, но при этом нужно еще верить, что семя даст росток, который пробьется на поверхность.

Как только вы исполнили свою роль для прорастания своей идеи, научитесь доверять процессу творения. Если ваш проект не приносит плод, значит вы где-то блокируете его – возможно, в подсознании. Отрицательные мысли подобны сорнякам, забивающим ваш сад.

Вы можете найти эту информацию во многих книгах, поэтому мы не будем развивать тему веры и доверия.

Научитесь слушать свое высшее «Я» и вести с ним диалог. Чем больше вы будете открывать присутствие своей истинной природы, тем легче вам будет оставаться в сознании вашего мудрого, всезнающего «Я». Когда вы чувствуете, что отказываетесь от проекта (а вы знаете, что для вас правильно продолжать идти), обратитесь за помощью к Божьему присутствию. Следуйте принципам управления временем, приведенным в этой главе, и вы осуществите свои земные (и небесные) мечты.

Дополнительные препятствия для эффективного управления временем

Одержимость мелкими деталями

Ранее мы уже упоминали о важности наличия «списка дел» и осознания того, что вы редко будете своевременно выполнять все пункты списка. Если после применения принципов, описанных в части А, выше, вам все еще не хватает времени для выполнения всех пунктов вашего списка, тогда вам нужно определить, что можно устранить или отложить.

Некоторых людей так воспитали, что они следят за мельчайшими деталями проекта (в том числе за такими вещами, как ведение домашнего хозяйства, приготовление ужина и т.д.). Возможно, было бы мило выставлять серебряные вещи точно в соответствии с правилами их лучшей презентации, как требуют того хорошие манеры, но действительно ли вам нужно повторно

полировать стол, в четвертый раз? В самом ли деле нужно отправлять одежду в химчистку, после того как надел ее на два часа, чтобы посидеть за обеденным столом? Должны ли вы вынимать мусор до того, как будут заполнены контейнеры, если он состоит в основном из бумаги? Помните о том, что ваши занятия могут стать привычкой или даже одержимостью.

Если вы пишете книгу, то знаете о том, что до того, как вы закончите ее, в ней появится несколько изменений, но продолжаете ли вы находить все больше моментов для «улучшения» уже после истечения срока для правки? Станет ли эта книга когда-нибудь идеальной? На самом деле потребность в совершенстве также может быть сродни наркомании.

Научитесь находить равновесие между необходимостью тонкой настройки проекта и возможностью отступить и увидеть широкую перспективу. В самом ли деле рукопись нужно переписывать в 16-й раз, после того как она уже напечатана? Если вы нашли ошибку в печатном тексте, достаточно ли этого для того, чтобы приостановить процесс публикации? Спросите свое высшее «Я», чтобы оно дало вам совет, если вы не уверены.

Промедление и нетерпение

Раньше мы уже обращались к психологии зависимости, привычек, отвлечений и сопротивления. А теперь давайте рассмотрим вопрос о промедлении.

Почему люди откладывают дела, которые, как они знают, полезны для роста, счастья и благополучия их души? Возможно, вы могли бы сказать, что это сочетание того, что мы уже обсуждали, – все собралось в одном чувстве, страхе. В дополнение к «приятному оцепенению» и привязанности к прогнозируемым результатам существует еще убеждение в том, что будущее будет похоже на прошлое, поэтому на самом деле не имеет значения, когда вы действуете: всегда есть завтрашний день.

У вас есть две крайности: на одном полюсе хотят всего сейчас (мгновенное удовлетворение желания), а на другом постоянно откладывают свои награды, занимаясь безрассудными сбережениями и готовясь к гибели.

Эффективное управление временем предполагает поиск точки равновесия между крайностями. Нет, осталось не так много времени для действий, по крайней мере в линейном мире. В то же время стремление к вещам, из страха, и требование того, чтобы все происходило немедленно (мгновенное удовлетворение желания), теряют актуальность.

Реальная проблема здесь заключается в том, что вы живете одновременно в сфере, где действительно есть неограниченное время, и в сфере, где существует только одно время, сейчас, поэтому действовать можно только теперь. Вы просто не можете откладывать все до завтра, потому что завтра никогда не настанет.

Не удивительно, что большинство людей смущены. Молодые люди сопротивляются постановке и достижению целей в пользу жизни в настоящий момент. Они изучают религиозные и духовные методы, усиливающие идею о том, что вы должны «быть здесь и сейчас» – так зачем беспокоиться о будущем?

Успешный человек преодолевает промедление, слушая высшее «Я» и выполняя план действий, установленный «Я», которое умеет уравновесить линейное и нелинейное время.

Когда маленькое «я» теряет равновесие, пытаясь «толкать реку в океан» (нетерпение) или застаиваясь в теплом пруду у реки (промедление), ему нужна доза реальности, данная высшим «Я».

Мудрое «Я» знает о том, что нетерпение со временем приводит к проблемам со здоровьем, а привязка к теплой неподвижной воде приливной заводи (жизнь сегодня без мысли о завтрашнем дне) в конечном итоге приводит к разложению и смерти.

Что касается нетерпения, то многие молодые люди растут среди интернета, смартфонов и мгновенной передачи сообщений.

Они, возможно, надеются на то, что у них все всегда будет под рукой. Еще одна менее очевидная проблема связана со «звездными людьми», то есть с душами, явившимися на Землю из высокоразвитых цивилизаций. Такие души, как правило, способны управлять стихиями через мысль и направленную энергию. Когда они приходят на Землю, эти способности обычно подавляются (частотным заграждением), и тогда они должны прилагать массу усилий для того, чтобы все происходило.

Это одна из причин, по которой завеса вообще есть. Если вы росли, зная о том, что у вас есть неограниченная власть, и все же эта сила, как вам кажется, недостижима (из-за несовершенной природы развития человеческого тела), это может привести к большому разочарованию и нетерпению. Вы видите, что человек ведет себя как маленький ребенок: злится, когда что-то идет не так, как он ожидал.

По определенной причине некоторые аспекты высшей истины до поры до времени не раскрываются тому, кто увлеченно постигает метафизику. Если иному высокомерному ученику дать неограниченные силы и полномочия до того, как в нем разовьется внутренняя мудрость, то результаты могут быть катастрофическими. Настоящий учитель знает об этом, и именно поэтому он может скрывать или удерживать некоторые учения, пока не наступит подходящий момент.

Нетерпеливость, когда ее доводят до крайности, становится навязчивым и неконтролируемым поведением. Это похоже на бездумное ныряние в мелкий бассейн, без проверки его глубины. Вполне возможно, что вы ударитесь головой или даже сломаете себе шею.

Многие люди, которые бросаются в крайности (либо откладывая, либо становясь одержимыми, страдая маниями), не получили в детстве и юности здоровые ролевые модели. Возможно, их родители были неуравновешенными и бросались в крайности. Объедините это с натиском новых технологий, и у вас будет рецепт

катастрофы. Маленький Джонни хочет получить новейший смартфон и новую, улучшенную видеоигру, иначе у него будет депрессия.

Мы не предлагаем отказываться от технологии, отвергать ее, но важно замедлить свое движение и любоваться красотой каждого момента. Если у вас есть дети, то сначала обретите равновесие в себе, а затем продемонстрируйте его своим детям через правильные действия, терпение и здоровый риск.

Неспособность установить границы

Раз мы коснулись темы воспитания детей, сейчас самая пора вспомнить об идее установления границ.

Вам может показаться противоречием сначала сказать о том, что все связано и Едино, а после этого предложить установить границы. В конце концов, разве это не означает, что существует разделение? И да, и нет. Границы не отменяют то, что есть только Бог и что каждый из нас является выражением этого Единого Существа. Однако в этом мире маленьких «я» эго важно иметь некоторые ограничения, чтобы отбить охоту у эго контролировать все, манипулировать всем.

На каком-то этапе вашего духовного развития границы становятся неактуальными. Ваше высшее «Я» несет за все ответственность и точно знает, как следует вести себя в обществе менее просветленных душ. Высокомерности и осуждения нет. Вы не лучше тех, кто вас окружает. Однако вы узнаете истинный смысл фразы «Не мечите бисер перед свиньями». Это означает, что вы не транжирите свое время, пытаясь заставить души пробудиться быстрее, чем они к тому готовы.

Если вы находитесь рядом с отрицательными людьми (скажем, с родственниками и свояками), то вы должны найти баланс между противостоянием отрицательному поведению и попытками заставить их измениться. Это означает наличие здоровых

границ. Вы в мире, но вы не от мира. Вы участвуете в семейных ритуалах, не привязываясь эмоционально к драме и травме.

Вы принимаете радость и банальности, не привязываясь к ним. В конце концов, то, кто вы есть, это гораздо больше всего, что происходит вокруг вас. Наслаждайтесь этим, благословите и превзойдите это.

Дополнительная информация о том, как справляться с отвлечениями

Когда мы говорили об отвлечениях ранее, мы не упоминали конкретные методы их преодоления. Возможно, лучший способ – ритмичное дыхание. Когда вы сосредоточены на дыхании, вам легче устранить отвлекающие факторы. Конечно, это предполагает, что вы уже создали священное медитативное пространство и сформировали спокойную атмосферу для работы над своими творческими проектами. Необходимо поставить границы общения с теми, кто будет испытывать соблазн прервать ваши медитации и творческие устремления. Убедитесь в том, что ваш телефон отключен и что все в вашей семье знают о том, что сейчас у вас тихий час.

Если ваше творчество предполагает сидение за компьютером в течение значительного времени, тогда важно делать частые перерывы для потягивания и физических упражнений. Узнайте, как электромагнитные частоты влияют на вашу медитацию и творческое время.

Повторяю, важно иметь не только четко сформулированные представления и цель, но и общее понимание того, чего вы хотите достичь. Если вы выделили время как для духовной практики, так и для работы над деловым или творческим проектом, то важно каждый день придерживаться одного и того же времени (или примерно одного и того же) для того и другого, чтобы ваше тело, эмоции и подсознание свыклись с рутиной.

Как было сказано ранее, если вы отвлекаетесь, не забывайте любить и принимать себя на протяжении всего опыта. Примите решение немедленно удалить отвлекающие факторы, без принуждения или насилия.

Дополнительная информация о природе дисциплины

Мы вновь повторяем, пусть и в несколько ином формате, некоторые из представленных выше идей. Важнейшая часть дисциплины – создание надлежащей среды, благоприятной для обучения и творчества. Помимо того, что вы находитесь в пространстве, где вас прерывают только в чрезвычайных ситуациях, ваши привычки, связанные с обучением, должны получать оценку. Вы лучше работаете при мягкой фоновой музыке (пении) или в полной тишине? Как вы справляетесь с блуждающим умом, который постоянно отвлекает вас мыслями о том, что вы будете делать после сеанса творчества?

Возможно, вы регулярно декламируете аффирмации для того, чтобы вам было легче сосредоточить ум. Если какая-то неприятная эмоция возникает во время сложной части вашего проекта, есть ли у вас техника аффирмации или дыхания, чтобы справиться с этой эмоцией? Можете ли вы настроиться на тело, эмоции и ум, чтобы поймать себя на том, что вы переусердствовали? Помните о том, что чрезмерные усилия создать что-то создают блок. Вы настраиваетесь на свое тело, чтобы определить, делаете вы слишком много или недостаточно? Если вы беспокойны или нервны, то вам, возможно, нужно стать более активными. Если вы устали или истощены, то вы, возможно, делаете слишком много. Когда вы встаете по утрам, вы радостно встречаете новый день? А если нет, то почему?

Вам нужно будет искать ответы на эти вопросы по мере их возникновения. Интуитивные ощущения в вашем теле расскажут вам о том, что происходит в более глубоких слоях вашего созна-

ния. Что значит ощущение в вашем теле, которое сродни «толканию реки к океану»? Что вы почувствуете, если застрянете в приливной заводи? Научитесь распознавать свой тип личности и стиль поведения, когда вы сталкиваетесь с проблемами. Ознакомьтесь со своим сопротивлением, но не становитесь «наркоманом технологии». Делайте передышки в работе над собой. Сходите куда-нибудь повеселиться, если вы слишком серьезно относитесь к себе. Заверните рукава и приступайте к работе, если вы делаете слишком много перерывов, и выясните, почему у вас есть сопротивление к движению вперед.

Если вы несколько раз прочитаете и перечитаете эту главу, то у вас будет все, что вам нужно, для того, чтобы преодолеть препятствия в своем творческом процессе.

Ченнелинг №10. Послание от Основателей

Приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы Основатели. Как вы видите, этот канал сохраняет практичный подход. И хотя мы в который уже раз повторяем парадоксальное заявление о том, что линейное время в конечном счете иллюзорно, вы решили погрузиться в мир иллюзий, и вы должны научиться действовать во сне для того, чтобы общаться со своими братьями и сестрами, которые все еще спят. То есть вы должны какое-то время делать вид, что вы верите в этот мир, пока сохраняется потребность общаться с ним.

Управление временем означает изучение всего, что вам доступно, о том, как быть в мире, но не быть от мира. Вы идете от веры в то, что время господствует над вами, к осознанию того, что время – это просто инструмент для восприятия нижних сфер. Овладев искусством быть в линейном времени, вы отказываетесь от своей веры в иллюзии мира. Теперь вы уже не раб линейного времени, вы больше не кланяетесь этому ложному богу.

Радостно определяйте себе приоритеты и составляйте планы с пониманием того, что это всего лишь игра. Вы овладеете искусством управления временем, даже когда вообще выйдете за пределы времени.

Присоединяйтесь к нам прямо сейчас, когда мы помогаем вам превосходить время и входить в экстатическую сферу вневременности.

С вами были Основатели. До новых встреч!

ГЛАВА 13
ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ ВРЕМЕНИ. ПРИРОДА ВНЕВРЕМЕННОСТИ

В этой главе мы рассмотрим следующие темы:

• *Что значит «за пределами времени»? (а) вселенная многомерна, (б) недвойственные измерения, (в) этапы просветления, (г) заключение*

И еще раз о многомерности вселенной

Ранее мы уже обсуждали модель реальности, известную как многомерная вселенная. Мы определили «измерение» как сферу (или условие) пространства-времени, в которой определенные законы, принципы и процессы реализуются согласованно, независимо от законов, принципов и процессов других измерений.

Нижние измерения содержатся в более высоких. Наилучшей аналогией являются понятия множеств и подмножеств в математике. Если вы уже знакомы с этой идеей и прочитали более ранний текст по множествам и подмножествам, то можете перейти к следующему разделу.

Предположим, что система комплексных чисел включает в себя все математические числовые модели. Другими словами, все числа, используемые во всех различных математических процессах, содержатся в системе комплексных чисел. Аналогия заключается в том, что комплексные числа похожи на бесконечно большой пузырь, олицетворяющий все Творение.

Существуют законы, которые применяются ко всем комплексным числам и, следовательно, всем математическим значениям и уравнениям. Например, принцип «квантов» утверждает, что все значения, не являющиеся бесконечными, встречающиеся или по-

лученные в рамках некой математической модели, будут иметь определенное значение или количество – например, такие значения, как «квадратный корень из минус четырех», «целое число 28», «десятичный эквивалент 12037», «значение пи» и т.д.

Однако существуют меньшие подмножества системы комплексных чисел (аналогичные низким измерениям в бесконечной вселенной). У таких подмножеств также есть бесконечность, но теперь к этим подмножествам применяются специальные правила. Например, «целое число» – это значение, которое, полученное делением двух чисел, дает цельное число (а не дробь или иррациональное число).

Для того чтобы быть членом этого конкретного подмножества, такое условие должно применяться. Очевидно, целая часть восьмерки, деленной на четыре, является целым числом, поскольку она дает цельное число два. Однако результат деления восьмерки на пять не является целым числом (1,6).

Следовательно, в структуре более низкого измерения, аналогичного подмножеству целых чисел, есть согласованные правила и принципы; оно удовлетворяет принципам, включенным в более высокие измерения. То есть все целые числа содержатся в системе комплексных чисел.

Целые числа также бесконечны, но это бесконечность в определенных границах. Подумайте о пузыре с бесконечной числовой суммой, содержащейся в более крупном пузыре с бесконечной числовой суммой.

Приносим извинения, если абстрактная математика не нравится вам – просто мы хотим, чтобы этот разговор о множестве измерений имел смысл, пусть и абстрактный. Когда души поднимают уровень своего сознания за пределы того, что вы называете «реальностью третьего измерения», вы знаете, что их высший опыт содержит все планы и подпланы реальности третьего измерения, а также переживания, выходящие за пределы третьего измерения.

Теперь, когда мы окончательно установили понятие высоких и низких измерений с использованием математической аналогии, давайте рассмотрим некоторые законы, принципы и конструкции каждого измерения.

Мы решаем, что первое измерение нашей специфической модели – вселенная неорганического сознания. Это не следует путать с геометрической моделью линии или с идеей величины, которая в традиционной геометрии обычно называется первым измерением.

В нашей специфической модели первое измерение включало бы минералы, камни, кристаллы и большинство элементов в периодической таблице в их естественных или комбинированных состояниях. В более ранних работах мы обозначили первое измерение просто как «минеральное царство».

Второе измерение, известное как органическая растительная жизнь, имеет законы и принципы, характерные для своего царства, которые «превосходят и дополняют» законы минерального царства. Однако в нашей модельной системе мы включаем минеральное царство в том смысле, что мир, содержащий растительную жизнь, также будет содержать различные минералы. В этой модельной системе идея о том, что все более низкие измерения содержатся в более высоких, не совсем точна, поскольку существуют особые характеристики минералов, не удовлетворяющие специфическому определению растительной жизни. Однако основная концепция сохраняется, и мы оставим определения низших трех измерений без изменений.

Третье измерение, известное как «животная жизнь», включает в себя низшие человеческие инстинкты, которые, по существу, эквивалентны животным. И если, опять же, могут существовать определенные характеристики растений, не соответствующие напрямую животным, мы тем не менее предположим, что планета третьего измерения будет содержать растения и минералы в дополнение к животным.

«Человек третьего измерения» – это тот, сознание которого сосредоточено в основном на животных инстинктах, в том числе на продолжении рода, конкуренции и «выживании наиболее приспособленных» (что означает господство и контроль над «более слабыми» членами вида). Если вы понаблюдаете нынешнее состояние человечества, то обнаружите, что примерно у трех четвертых (75%) человечества, по-видимому, господствуют свойства третьего измерения.

В предыдущих книгах мы различаем «измерения» и «плотности». Мы говорим, что измерение является областью существования, а плотность – специфическим вибрационным состоянием, которое обычно соответствует этому эквивалентному измерению. Вместе с тем люди могут вибрировать на уровнях плотности выше или ниже, чем измерение, в котором они переживают свое воплощение. Для простоты в описаниях измерений, используемых в этой главе, мы предположим, что плотности и измерения – это синонимы.

Из наших предыдущих бесед вы вспомните о том, что люди, как выражения Божественности, пребывают во всех измерениях одновременно (в нелинейном времени), хотя они, как представляется, эволюционируют из более низких измерений в более высокие (в линейном времени). Уровни или измерения, которые были активированы в сознании отдельной души, определяют уровень плотности (вибрацию) этой души. С таким же успехом можно было бы сказать, что вы становитесь тем, на чем сосредоточиваетесь. Если ваше сознание в основном состоит из животного опыта человека, тогда вы будете вибрировать в плотности третьего уровня.

Существуют две модельные системы в отношении измерений с четвертого по шестое. Одна из них – стандартная модель, в которой четвертое измерение – наивысший уровень «майи», или иллюзии, а нижние четыре сферы называются мирами двойственности. Согласно такой системе, астральная, эфирная и причинная сферы находятся в четвертом измерении.

Другая модельная система (которую использовал автор этой книги) включает в себя шестиуровневую двойственность, где три тонких сферы обозначаются как четвертая (астральная), пятая (эфирная) и шестая (причинная).

Возвращаясь к интерпретации наших множеств и подмножеств, скажем, что у астрального плана (четвертый уровень) есть определенные свойства, отличающие его от других уровней, а именно различные вспомогательные сферы, отображающие нерешенные проблемы в подсознании и эмоциях. Другими словами, переживания души, отрицаемые сознательным «я», как правило, накапливаются в подсознании души, а затем проецируются на астральные планы. Эти отрицаемые выражения энергии души входят в то, что стали называть чистилищем и адом, а также в другие инфернальные сферы. Конечно, в астральном мире есть приятные подпланы, поэтому многие учителя предупреждают о том, что верхние астральные планы представляют собой «ложные небеса».

На астральных планах вы можете стать одержимыми отрицательными сущностями, которые являются фрагментами душ, блуждающими по различным планам и подпланам, ищущим кого-то или что-то, к чему можно привязаться, что можно контролировать, над чем можно господствовать, с чем можно слиться. И хотя это может в конечном итоге оказаться иллюзией, – если вы погружены в системы взглядов и сознание четвертого уровня, то вы будете подчиняться законам и принципам такого места. Давайте обратимся к еще одной аналогии.

Для того чтобы преодолеть закон тяготения, вы должны подняться над Земным планом достаточно высоко для того, чтобы быть вдали от силы притяжения больших небесных тел. Впоследствии, чтобы выйти за пределы астральных планов, вы должны подняться над ними в сознании, перейдя на эфирные планы (уровень пять).

В шестиуровневой модели нижних сфер эфирный план, представляющий собой сознание пятого уровня, все еще находится в области коррупции. Другими словами, эфирное тело (пятая плотность) может выйти из равновесия и стать источником боли и смущения почти так же легко, как и астральное тело.

Эфирный план содержит источник электромагнитной энергии и производит различные электромагнитные сетки и энергетические структуры, в том числе «телесную электрическую» или электромагнитную сетчатую систему человеческого тела. Меридианы, точки акупрессуры, узловые точки эмоционального освобождения и т.д. – все они являются частью эфирной структуры физического тела. Астральное тело представляет собой более плотную форму, которая находится за пределами физического тела и иногда видна в обычных видеокамерах. Эфирное тело представляет собой более высокую октаву, чем астральное тело, но оно имеет аналогичную геометрическую структуру энергии, которая придает ей форму.

Причинное тело (соответствующее причинному плану шестого измерения) является последним уровнем, который может повредиться (выйти их равновесия). Другими словами, несогласованные энергетические структуры, способствующие хаосу, а не порядку, могут попасть на причинные планы, потому что эти сферы производят эффект переноса с других прямых времени. Иначе говоря, это кармическая сфера. Если у вас есть кармические уроки из более ранних жизней, то эти неразрешенные проблемы проявляются в причинном теле.

Причинные планы являются обителью для Хроник Акаши, которые содержат обширный запас знаний, относящихся к процессам во вселенной. Также в Хрониках Акаши содержатся записи о воплощениях каждой души на Земле. Экстрасенсы, получающие доступ к Хроникам Акаши, могут точно узнать, сколько у вас было жизней, на каких планетах и звездных системах, а также кармические уроки, усвоенные в этих жизнях (а равно уроки, которые остаются неусвоенными).

Время в тонких сферах

Очень интересна природа пространства-времени в астральной, эфирной и причинной сферах. Как правило, принцип сжатия естественного гармонического времени применяется к этим уровням, а это означает, что время быстрее движется в эфирном, чем в астральном мире, и быстрее в причинном, чем в эфирном мире, и т.д. На причинных планах легче управлять пространством-временем и настраивать его в соответствии со своими желаниями. Свободная воля относится в некоторой степени к тонким сферам, но она становится менее актуальной, когда вы переходите в более высокую вибрацию шестой плотности. Те, кто почти эволюционировал до уровня чистой души (седьмой уровень), обычно непрерывно полагаются на высшее «Я» (уровни с седьмого по двенадцатый).

Для большинства душ, эволюционировавших до шестого уровня, есть только Божья воля. Теоретически эго по-прежнему способно отбрасывать душу назад в вибрации, но это случается редко, если сознание души эволюционировало далее середины шестого уровня.

Время в высших сферах

По мере того как вы переходите на уровни семь и далее, время приобретает совсем другой смысл. Оно становится более мягким и пластичным. Вы можете расширять и сокращать его по мере необходимости. Воля Бога полностью контролирует и использует время для того, чтобы помогать душам пробуждаться на Земле и на других планетах. Как упоминалось ранее, архангелы в восьмом измерении могут значительно расширить время для оказания помощи на планетах, таких как Земля, а затем сжать его, когда они возвращаются в свою сферу. Они имеют возможность свободно путешествовать по всем уровням и измерениям пространства-времени, вместе с тем уважая свободную волю душ,

развивающихся в различных нижних мирах. В высших сферах вы поистине становитесь хозяином времени и пространства.

Недвойственные измерения

Более высокие измерения (уровни с седьмого по двенадцатый в модельной системе автора этой книги) работают под сводами правил и принципов, отличающихся от тех, что бытуют на нижних шести уровнях. Трудно выразить словами эти различия, так как все земные языки чрезвычайно ограничены в этом отношении. Как правило, когда используется слово «вневременность», оно относится к состоянию времени, существующему на этих верхних уровнях.

Возможно, уровни с седьмого по двенадцатый легче всего представить себе в виде продолжения сжатия естественного гармонического времени. Это означает, что седьмой уровень будет двигаться намного быстрее шестого, а восьмой уровень – намного быстрее седьмого, и т.д.

В Библии говорится, что Бог создал небеса и землю за семь дней (шесть дней и день отдыха). Хотя это, судя по всему, аллегория, эту фразу можно было бы истолковать так: на двенадцатом уровне Богу показалось семью днями то, что длилось многие эоны. Одна секунда на двенадцатом уровне времени Бога может составлять миллиард лет во времени Земли.

Но ситуация сложнее, чем та, что была описана, и загадочнее. Время становится все более нелинейным по мере того, как вы поднимаетесь по континууму измерений. Возможно, вы сможете просмотреть сразу миллиард лет с этой точки зрения, а затем расширить время в определенной области или сфере пространства-времени, чтобы пережить его более линейным образом. Именно так поступают архангелы, когда они приходят на Землю или на другие планеты, где оказывают помощь.

Измерения с седьмого по двенадцатое обычно считаются «недвойственными» уровнями бытия, потому что между стихиями нет сравнения или контраста. Вещи там не хорошие и не плохие, не правильные и не неправильные, не светлые и не темные и т.д. Есть просто состояние бытия и всепроникающая Божественная любовь, объемлющая каждую часть континуума. Эта Божественная любовь также пронизывает низшие сферы, но невозможно четко воспринять или пережить эту любовь, если вы оказались в ловушке двойственных уровней с первого по шестой.

Когда вы получаете возможность расширять или раздвигать свое сознание для того, чтобы объять все уровни многомерной вселенной, вы входите в сферу безвременья. Хорошо уже то, что вам не нужно вибрировать на двенадцатом уровне для того, чтобы сделать это. На самом деле вам не нужно вибрировать даже на седьмом уровне. Как только вы преодолеете линейный ум (четвертый уровень), вы сможете осознать всю целостность Творения, существующую в этом вечном настоящем мгновении. Вы пребываете повсюду. Вы находитесь во всех точках времени. Вы полностью свободны от сфер линейного пространства-времени.

Вневременность возникает, когда нет движения сознания. Ничего нельзя сравнивать между собой, если движения нет. Но в этой абсолютной тишине есть высшее сознание. Все существует в этом вечном моменте. Представьте себе это как бесконечно крошечное пространство, сингулярность, а эта сингулярность существует повсюду в пространстве-времени и за его пределами.

Ваше сознание не сможет постичь эту идею, но часть вас всегда воспринимает ее независимо от того, что происходит в мире. В центре вашего Бытия, как центре циклона, пребывает абсолютная тишина. В центре нет ни времени, ни пространства. Поэтому центр всегда существовал и всегда будет существовать. Нет никакого «прошлого», которое можно сравнить с «настоящим» и «будущим», которое вы ожидаете. Тем не менее, происходит разворачивание Творчества. Статическое состояние чрезвычайно ди-

намично. Мы знаем о том, что это звучит противоречиво и с трудом поддается пониманию. Это связано с тем, что вы вынуждены рассматривать реальность с линейной точки зрения.

Идея бесконечности похожа на вечность или вневременность. И хотя у вас есть общее представление о том, что такое бесконечность, идея о том, что что-то происходит всегда, идет в разрез с доводами рассудка. Поэтому для того чтобы понять смысл вневременности, необходимо успокоить рациональный ум и выйти за его пределы к непосредственному опыту.

Стадии просветления

У просветления много определений. Некоторые из наиболее распространенных включают в себя буквальное определение – наполнение светом. Однако есть и такие люди, которые станут утверждать, что все уже наполнены светом, поэтому каждый просветлен. Это может быть справедливо на одном уровне, но если душа не осознает свое просветление, то ее можно уподобить голодному человеку, перед которым стоит тарелка с едой, однако его рот закрыт и заклеен.

Если рассматривать просветление как физическое состояние, то оно может означать преображение или перевод человеческой формы в более высокое состояние, которое кажется чистым светом. Однако автор предпочитает термин «физическое вознесение» для описания тех, кто способен подготовить свое тело к получению достаточного объема света для преодоления принципа энтропии. Другими словами, распад и в конце концов смерть тела можно остановить, увеличивая прану, или энергию жизненной силы, поступающую в организм до тех пор, пока она не сравняется со скоростью вызванного энтропией разрушения или не превысит ее.

Некоторые предыдущие книги посвящены теме физического вознесения. В этой книге мы рассмотрим различные состояния просветления, наиболее актуальные для нашего разговора о времени.

Мы начнем с основного определения: просветление – это состояние, в котором ум наполнен светом высшего понимания. Это отправная точка. За этим стоит много состояний. Ниже мы подробно рассмотрим их.

Часто задают вопрос: «В чем состоит различие между просветлением и вознесением?» Основное различие заключается в том, что вознесение – это энергетический (а иногда и физический) процесс, тогда как просветление считается состоянием сознания или состоянием ума.

Используя идею просветления ума, давайте ниже опишем различные этапы, которые тот, кто постигает истину, по идее, пройдет для того, чтобы достичь самореализации (как ее определяют восточные философии и принимает автор этой книги).

1. Линейное сатори. Проблески высших измерений

Первый этап просветления обычно не имеет ничего общего с физическим или психологическим временем, но скорее является временным доступом к более высоким состояниям восприятия. Самая мягкая форма линейного сатори включает в себя только основную идею о том, что в действительности существует нечто большее, чем тщательно выстроенная «история» жизни – рутинное скучное существование из физического пробуждения, выполнения предварительно запрограммированной рутины, подготовки к работе или школе, поездки на работу или в школу, возвращения домой, включения телевизора или компьютера и т.д.

Что-то прерывает эту довольно скучную трехмерную прямую времени, возможно, в момент медитации, занятия йогой, поездки в священное место или при приеме лекарств, восстанавливающих силы. Линейные сатори обычно что-то запускает – это может быть, например, какое-то неожиданное событие, «случайная» встреча с учителем, утрата чего-то важного в жизни, перемена работы и т.п.

Высшее «Я» часто планирует эти переживания как способ заставить душу привнести в жизнь существенные изменения. Карьера автора, связанная с компьютерами, в 1970-х годах начала давать сбой, когда у него повторялись духовные переживания, показывавшие ему его миссию, столь не похожую на его жизненный путь в то время.

Во время переживания сатори сознание расширяется, и человек может видеть более широкий спектр пространства-времени, подобно тому, как если бы он в лесу залез на дерево, возвышающееся над тропой. Однако в линейном опыте все еще остается ощущение времени, хотя оно и воспринимается с более высокой точки зрения. Поток энергии проходит через тело, и человек видит внутренним оком поле яркого света, или, возможно, существо из более высоких измерений приносит ему послание. Некоторые могут описать это как Бога, говорящего с ними, или как внезапное вдохновение.

Когда у автора был такой опыт, у него возникло четкое ощущение того, что его миссия гораздо важнее продолжения работы в компьютерной индустрии. Ему потребовалось много лет для того, чтобы завершить эту карьеру, но эти линейные переживания сатори стали отправной точкой изменения его жизненного пути.

2. Нелинейное сатори. Приостановка времени

Как только автор принял решение пойти в другом направлении жизни, его практика начала углубляться. Спустя несколько лет после первых пробуждений у него появились переживания, когда время, казалось, полностью исчезало, приостанавливалось или расширилось до бесконечности. Он описал это как вхождение в «вертикальное время» (которое мы теперь называем нелинейным временем). Внезапно он утрачивал всякое представление о прошлом, настоящем и будущем, и только вечное СЕЙЧАС постоянно простиралось во всех направлениях. Линейная «сюжетная линия» его жизни заканчивалась, по крайней мере на несколько

мгновений, но все эти моменты потребовались для кардинального изменения восприятия в течение всей жизни.

Именно в этот момент привычный мир стал восприниматься как иллюзия, просто как спектакль, разыгрываемый воображаемым «я», которое часто называют «эго». Поскольку это был опыт сатори, он возникал временно, во всяком случае с точки зрения маленького человеческого «я». Однако в момент опыта возникало чувство, будто это состояние существовало всегда (потому что так оно и есть). Линейная реальность бытового человеческого существования казалась простым бликом на экране, аномальным событием, прервавшим вечный поток СЕЙЧАС.

Когда душа вязнет в драме двойственности, складывается впечатление, будто просветление является воспоминанием о чем-то отдаленном или что оно произойдет в далеком будущем, но когда душа пробуждается к нелинейной реальности, видно, что это вневременное состояние всегда было во всей так называемой земной жизни, просто душа не видела его.

Тем не менее, «потребности» современного общества вскоре захватили автора и снова погрузили его в повседневную жизнь, хотя к тому моменту она была уже далеко не рутинной. Он строил свою жизнь совершенно по-другому и активно следил за духовными практиками и занятиями.

В этот момент линейное «я» смогло воспринять идею о том, что существует некий Божественный замысел выстраивания жизни из более высоких измерений, и о том, что все происходившее в жизни души было в некотором смысле предопределено, хотя все еще казалось, будто повседневная жизнь предоставляла широкий набор «вариантов». Такие варианты быстро менялись. Например, жизнь служения становилась все более важной, а вещи современного мира несли гораздо меньше смысла. Приобретать все больше «игрушек» и работать от зари до зари стало делом невыносимым, что потребовало от меня переехать, сменить друзей и свой образ жизни.

На этой стадии духовного развития есть немало историй о душах. Слова Иисуса, когда он сказал своим последователям: «Продайте все, что у вас есть, и идите за мной», были, конечно, искажены, но сущностный смысл его речи заключался в том, чтобы избавиться от привязанности к материальному плану и сформировать глубокую приверженность делу постижения истины.

Нелинейные сатори – это замечательный опыт, но этого мало. Высшее состояние приходит и уходит, и в течение долгого времени душа может чувствовать, что она снова спустилась в мир страданий и отчаяния. В некотором смысле это самая сложная часть, «темная ночь души», когда человек осознает, что жизнь намного больше того, что он видит, но ему кажется, что вырваться из этой рутины невозможно.

Благодаря регулярной духовной практике и решительному движению за пределы эго в конечном итоге происходит сдвиг. Он может быть тонким, без определяющего момента. Постепенно высшее «Я» становится господствующей перспективой, и в сознании рождается глубинная уверенность в том, что Божественность всегда присутствует чуть ниже поверхности повседневной реальности (или сразу над поверхностью, если для вас это предпочтительнее).

3. Линейное Самадхи. Жизнь в высших измерениях

Когда душа осознает на глубоком уровне, что подлинное «Я» есть выражение единого Бога, всегда присутствующего (вездесущего), вневременного (вечного), всезнающего (всеведущего) и всесильного (всемогущего), и это становится круглосуточной непрерывной реальностью, тогда говорят, что душа живет в состоянии Самадхи.

Сомнения или страхи больше не влияют на решения человека в жизни. Возможно, по-прежнему остаются телесные реакции на окружающую среду и даже осознание ежедневного диалога ма-

ленького «я», но больше нет отождествления с ложным «я». Просветленной душе может все еще требоваться крошечная версия эго для того, чтобы общаться с людьми, вовлеченными в их эго (личности), но это рассматривается как просто средство коммуникации (временное) до тех пор, пока не отпадет потребность в таком общении.

Душа в Самадхи постоянно излучает любовь из центра Бытия. Этот человек представляет собой изобильную жизнь, изливающуюся изнутри вовне – маяк, светящий во все стороны. В линейном Самадхи есть возможность быть в мире, но не быть от мира. Для этого уровня актуально такое высказывание: «До просветления я носил воду и рубил дрова, после просветления я носил воду и рубил дрова». На взгляд сторонних наблюдателей, в деятельности ничего не меняется, но сознание становится другим.

Непросветленная душа, носящая воду и рубящая дрова, страдает от внутреннего диалога, исполненного забот и страхов – возможно, она беспокоится о предстоящей зиме и думает о том, как бы заготовить побольше дров, или она озабочена личными вопросами, не имеющими отношения к первостепенным задачам. На эти действия человека может толкать стремление выжить, защитить и обеспечить себя, мысли о самосовершенствовании и т.п.

Просветленная душа, носящая воду и рубящая дрова, может просто действовать на основе наития, чтобы позаботиться о теле, потому что полезно иметь тело для общения с окружающими, которые могли бы воспользоваться ее услугами. Такой человек в самом деле не беспокоится о теле и не думает о том, что предстоящей зимой он может умереть от жажды или холода. Его ум молчит и находится в состоянии чистого наблюдения. Этот человек становится единым целым с водой, когда он черпает ее из колодца, и становится единым целым с топором, когда он раскалывает поленья. Он отдает себе отчет в том, нужно ли ему периодически отдыхать и восстанавливать физические силы, но его задача становится медитацией. Он погружен в процесс под-

готовки к зиме, не думая о последствиях на тот случай, если он вдруг не выполнит свою задачу.

В просветленной душе есть глубокое чувство покоя и безопасности. Ей не нужно искать ответы вовне, хотя она могла бы порадоваться, когда другие также отметают ограниченное восприятие эго. Такая душа может испытывать глубокое сострадание к тем, кто мучается, но сама просветленная душа не страдает. Душа в Самадхи может даже перенимать ощущения окружающих, но у нее нет отождествления с такими чувствами. Поэтому она полностью посвящает себя служению, помогает другим находить выход из тьмы.

Боль, эту неотъемлемую часть жизни на Земле, душа в Самадхи по-прежнему испытывает, но у нее нет сопротивления боли и, следовательно, нет страдания. Если просветленную душу призывают планировать что-то, она использует линейное время как инструмент для улучшения качества служения, но она не привязана ко времени. Может возникать ощущение, что оно приходит и уходит. Минута может по-прежнему казаться минутой, если такая душа посвящает себя задаче – например, этот человек может нарубить 100 килограммов дров за два часа, поэтому он отмечает про себя, что, если он поработает шесть часов, то у него будет достаточно дров для того, чтобы продержаться три недели в холодную погоду, но у него нет эмоциональной привязанности.

Во время медитации душа в Самадхи оставит мир позади и будет безмолвно общаться с Творцом. Когда некуда пойти и нечего делать внутри, время останавливается, когда оно не требуется – таким образом, берет верх нелинейная версия Самадхи.

4. Нелинейное самадхи. Жить из высшего «Я»

Большинство душ на Земле считают свое высшее «Я» каким-то существом, которое они могут попросить помочь им, то есть кем-то вроде благодетельного отца или Бога, сидящего на небе и оценивающего их жизнь. Существует ощущение разделения

между человеком и высшим «Я», даже если душа осознает, что высшее «Я» организует духовный путь и происходящие на нем события.

Когда душа переходит в нелинейное Самадхи, маленькое «я» больше не существует (на самом деле оно изначально никогда не существовало). Маленькая воля станет Божьей волей, маленькое «я» сливается с Божественным «Я». Существует только всепроникающее Присутствие. Есть только сознание в его многочисленных формах и разновидностях.

Все еще происходит процесс Творения, непрерывное разворачивание, но оно не зависит от времени. Это состояние истинной вневременности. Его часто воспринимают как своего рода экстаз, высшее счастье, великую радость. Все воспринимается и переживается как выражение Бога – и не как понятие, а как подлинная реальность. Лист, шелестящий на ветру, преисполняется великой красоты. Плывущее облако становится симфонией утонченных цветов и движений. Если есть физическое тело, то оно делает то, что ему нужно делать, основываясь на Божьей воле для Творения. Это просто расширение Божественности, используемое только для общения с другими телами на протяжении какого-то времени, пока в нем не отпадет надобность.

Тело может физически входить в более совершенную вибрацию, но сознание освобождается от необходимости быть все лучше и утонченнее. Оно может свободно исследовать вселенную без всяких ограничений, независимо от того, на что способно тело.

В какой-то момент душа может достичь того, что обычно называется состоянием аватара. Автор этой книги определяет «аватар» как состояние сознания девятой плотности (или выше). Как правило, аватар может творить так называемые чудеса, о которых даже йоги в своем большинстве только мечтают, среди которых есть телепортация тела, сотворение нового тела из стихий и даже билокация (создание нескольких тел).

Душа в Самадхи не связана с развитием экстрасенсорных способностей, но она может отображать их, если высшее «Я» сочтет это уместным. Если проявление вещей из воздуха помогает преподать урок ученикам, это можно делать. Просветленная душа не заботится о демонстрации высших сил. Такой человек не хочет, чтобы ему поклонялись, чтобы его превращали в гуру, мессию. Он может даже считать себя обычным и неприметным.

У просветленной души нет чувства обособленности. Есть единый Бог и единое человечество, распространяющееся в виде отдельных форм жизни. Каждая форма жизни – это цельность Бога, уникально изображаемая как вибрационная матрица энергии.

Все так и есть. Это простое утверждение может показаться до абсурдности очевидным тому, кто этого не понимает. Но в то же время это утверждение глубоко. В этот момент каждый элемент Творения проявляется совершенным образом и в идеальный момент времени. Само Творение пребывает вне времени. Оно просто есть. Если есть движение или эволюция, то именно в том виде, в каком надо. Нет ощущения, что что-то должно выглядеть иначе, быть больше или меньше.

Если есть наблюдение за целями, задачами, желаниями и т.п., то такое движение является просто частью космического танца. У него нет жизни самой по себе – скорее оно воспринимается как согласованность Божественности в действии, опять же, разворачивающейся в своем совершенстве.

5. Махасамадхи. Высшее просветление

Возможно, писать на эту тему – не лучшее решение, поскольку состояние Махасамадхи намного превосходит все, что можно написать о нем. Как бы то ни было, слово «дерево» – это не то, что оно описывает. Все, что можно описать здесь, выходит за рамки слов.

Однако можно указать на то, что неизвестно, и даже на то, что непознаваемо. Вы можете задать правильный вопрос: «Как

можно узнать непознаваемое? Как можно это испытать? Никак. Тем не менее, такая область существует. «Как можно узнать о том, что она существует?» Мы не можем дать исчерпывающий ответ на этот вопрос.

Кришнамурти[24] сказал: «Истина – это страна, куда не ведет никакой путь». И снова разумная реакция на это звучала бы так: «Тогда почему мы стремимся достичь этого?» Ошо[25], он же Раджниш, говорил: «Вы должны искать до тех пор, пока не поймете, что вы уже есть то, что вы ищете». А старейшины индейского племени Хопи однажды сказали: «Вы и есть тот, кого вы ищете». Ошо также сказал однажды: «Последнее желание, которое нужно преодолеть, это желание обрести Бога».

Это правда. Нет пути к высшему состоянию просветления. Как это может быть? Все пути предполагают, что есть конечный пункт маршрута, что-то впереди на дороге, что удовлетворит все желания, – обитель Нирваны[26], отделенная от остальной части Творения. Такая идея является самой основой веры в разобщенность. Как мы можем искать Бога, если Бог есть все сущее? Невозможно найти Бога. Разве можно умудриться не найти воздух или солнце?

Вы, конечно, можете верить в то, что не все есть Бог. Вы можете верить в дьявола. Вы можете поверить, что есть некая сила, противостоящая Богу, способная увести вас от истины. Но вы также можете поверить, что солнце исчезает, когда наступает

[24] Джидду Кришнамурти (1895 – 1986 гг.) – индийский философ. Был известным оратором на философские и духовные темы. В их число входили: психологическая революция, природа сознания, медитация, отношения между людьми, достижение позитивных изменений в обществе. – Прим. пер.

[25] Ошо (1931 – 1990 гг.) – индийский религиозный и духовный лидер и мистик, относимый некоторыми исследователями к неоиндуизму, вдохновитель нового религиозно-культурного движения. – Прим. пер.

[26] Нирвана – конечная цель человеческого существования, достижение которой равнозначно окончательному уничтожению страдания, исчерпанности притоков аффектированного сознания, прекращению перевоплощения и действия механизмов закона кармы. – Прим. пер.

ночь или начинается буря. И все же не так далеко от вас солнце по-прежнему сияет, как и всегда.

Вы можете прятаться от Бога, но кто прячется? Бог сам подшучивает над собой. Один аспект делает вид, что он отделен от других аспектов.

Может быть, вы говорите: «Махасамадхи не для меня. Я обычный человек, пытающийся понять этот безумный мир». Но вспомните парадокс. Единственное место, в котором может случиться просветление, это вечное СЕЙЧАС, а это единственное время на свете. Поэтому вы уже наверняка просветлены, просто не осознали это. По этой причине великие учителя используют термин «пробудиться». Мир – это греза. Это голографическая проекция одной точки (согласно квантовой физике). Он не реален. Да, может существовать вибрирующая энергия, истолковываемая мозгом как нечто прочное «там». Но никакого «там» нет. Все существует внутри ума Бога.

Для того чтобы реализовать Махасамадхи, вы должны избавиться от всех ярлыков и определений. Все поиски должны прекратиться. Все мысли должны исчезнуть. «Просветление – это не то, *что* вы думаете» (сказал один мастер дзен). Когда ум становится совершенно безмолвным, появляется возможность того, что просветление придет по милости Божьей, незваная, непрошеная, сама по себе. Нет движения, пути, метода, процесса, идеи, веры – ничего нет.

В высшем состоянии просветления вы в каждый момент рождаетесь снова (хотя нет никакого «вы», чтобы родиться снова). Творение разворачивается в совершенной форме, но формы нет. Все является совершенно новым, как будто вы видите это впервые. Нет сравнения, суждения, решений, которые можно принять, как и способа описать это. Следовательно, этот раздел книги, по существу, не имеет цели, хотя этот текст включен в качестве способа помочь автору и его читателям пробудиться к этой истине. Но видите ли вы, что это движение от истины? Любая попытка «сделать» что-то приводит вас к неудаче.

Полная сдача – только это вы и можете «сделать», и для этого ничего не требуется. Мы не говорим о ленивом, безалаберном подходе к жизни, который действительно является восстанием против трудовой этики. Большинство из тех, кто «ничего не делает», активно занимаются многим; возможно, они заняты подавлением своего сопротивления образу жизни, который был у них до того, как они решили выйти из крысиной гонки.

Просветление – это самая обычная вещь на свете. Оно обычно до степени экстраординарности. Оно просто «есть» под всеми попытками быть кем-то или чем-то. Это слой, лежащий в основе всего, конденсат Бозе-Эйнштейна. Это абсолютная тишина.

На Земле, возможно, лишь несколько душ осознали это состояние. Как они этого добились? На этот вопрос можно ответить лишь так: когда они готовы, готов и Бог. Пробуждение просто происходит. Вы не можете подготовиться к нему, потому что не можете знать его. Оно находится за пределами знаний. Автор не может знать его, но каким-то образом он может писать о нем. Но написанное – это не то, о чем написано. Мы не можем показать вам истину, а можем лишь указать путь к более глубокому пониманию.

Продолжайте искать. Не прекращайте поиски. Продолжайте избавляться от своей обусловленности, своих установок. Больше вы ничего не можете сделать. Остальное находится в руках Бога. Я сказал достаточно.

6. Единение с миром

Поскольку в этом мире есть несколько в высшей степени просветленных душ (по крайней мере складывается такое впечатление, поскольку непросветленные не могут знать такие вещи наверняка), они должны иметь способ быть в мире и в то же время быть в полной мере вне всего, что они воспринимают в этом месте.

Хотя Иисус сказал, и мы неоднократно повторили, что вы должны быть в мире, но не быть от мира, как вы на самом деле

делаете это? Если вам нечего делать и некуда идти, то как вы вообще можете существовать здесь? Как выглядит жизнь в высшей степени просветленного мастера, и как вам отличить тех, кто действительно просветлен, от тех, кто просто накопил много знаний? Что ж, вам это не по силам, по крайней мере с интеллектуальной точки зрения.

Когда автор этой книги когда-то сидел в дубовой роще вместе с несколькими сотнями человек, слушая Кришнамурти, было ясно, что подавляющее большинство собравшихся там держатся за свой ум, делая свои суждения о каждом слове, сорвавшемся с уст этого невысокого человека. Но происходило что-то великолепное, не замеченное интеллектом. После одной особо долгой беседы автор заметил, что мир показался ему более, а не менее, реальным. Все было живым, вибрирующим, свежим. Он не пытался вызвать это ощущение, оно возникло спонтанно. Дело было не в человеке на сцене и не в уме. Все случилось естественным образом.

Этот опыт длился недолго. В мире оставались дела: возвращение на стоянку, поездка в ресторан или гостиницу, беседа с другими приходившими людьми, возможно, обсуждение некоторых важных элементов послания этого невысокого человека. Тем не менее, память об опыте сохранялась. Конечно, воспоминания – это не просветление, даже если они напоминают «пиковый» опыт (сатори).

Может быть, невозможно оставаться в глубоко просветленном состоянии, занимаясь мирскими делами. Возможно, истинный мастер колеблется между Махасамадхи, когда он медитирует, и состоянием Самадхи, когда он ведет дела в мире.

Существует причина, по которой складывается впечатление, что на Земле очень мало аватаров. Давайте ненадолго предположим, что есть великие существа, которые по своей природе не ограничены в своих действиях и также полностью просветлены, свободны от всего. Почему бы им не спуститься в это жалкое место и не сделать все возможное для того, чтобы помочь выбивающемуся из сил человечеству?

Во-первых, им, вероятно, не разрешают вмешиваться в дела людей, за исключением уже изложенных способов, таких как обучение в ашрамах, сидение у дороги и т.д. Во-вторых, они не могут передать состояние просветления через простой рассказ о нем или совершение какого-то магического акта. В-третьих, вполне возможно, что, проводя слишком много времени в мире, они рискуют «забыть» о том, кто они. Другими словами, отрицательность мира воздействует на них и в конечном итоге сказывается на их чистоте.

Большинство просветленных учителей должны найти баланс между пребыванием среди людей и уединением. Возможно, они спускаются с горы ненадолго, чтобы только выступить с речью или предложить метод (хотя они ясно понимают, что речи и методы не могут принести просветление). Тем не менее, они должны общаться на уровне, который могут понять люди. Вы не сможете научить голодного человека просветлению, прежде вы должны его накормить. Пока вы не сделаете это, он сможет думать только о своем животе. Голод – это отвлечение на пути, даже жажда просветления. Но каждый искатель должен начать с жажды освобождения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вероятно, после этой книги у вас появилось еще больше вопросов взамен тех, на которые она ответила, но такова природа времени – очень простая в линейной, повседневной реальности, которую мы считаем чем-то само собой разумеющимся, но невероятно таинственная, когда ее начинают изучать.

Почему понять время даже необходимо? Разве нынешняя структура общества работает недостаточно хорошо с точки зрения управления временем? На самом деле, не очень хорошо. Причиной всех проблем мира является вера в отделение от Бога, и нигде эта вера не проявляется так, как при исследовании природы

пространства-времени. «Недостаточно времени» – это первое оправдание, которое называют люди, объясняя свои так называемые неудачи в жизни. Второе оправдание – «недостаточно денег» – нашло бы решение в том случае, если бы первое оправдание оказалось ложным. Какой парадокс! У нас есть бесконечное время, и все же у нас нет времени. Время не заканчивается – оно закончилось, когда оно было создано.

Единственная причина, по которой кажется, что времени недостаточно, состоит в нашем ограниченном восприятии себя. Если мы Едины с Богом и Едины со Всем, то у нас есть доступ ко всем реальностям пространства-времени. Концепция расширения естественного гармонического времени дает нам возможность расширять время в такой степени, в какой это нам необходимо для достижения наших так называемых целей и задач. Именно наша привязанность к ограниченному набору убеждений о времени, давление трудовой этики и принуждение государства укрепляют эти убеждения.

Нам внушают, что мы должны стараться становиться все лучше, работать все усерднее, пока мы не поймем, что такие системы взглядов уподобляют нас крысам в лабиринте или хомякам в клетке, которые быстро двигаются, но никуда не приходят.

Автор надеется, что эта книга прольет в какой-то степени свет на природу более крупной реальности, которая охватывает этот иллюзорный мир, и на множество ложных представлений, которые приходят с ним. Наша работа отнюдь не завершена. Мы рекомендуем вам перечитать этот материал столько раз, сколько необходимо, чтобы понять приведенные здесь идеи.

Если слова, содержащиеся здесь, помогут вам раздвинуть рамки сознания и понять, что вы оказались в ловушке, в клетке с открытой дверью, и можете быть свободны, значит дело стоило того. Настала пора пройти через эту дверь и расправить крылья под открытым небом истины. Да будет так. Аминь.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Ссылки, цитаты, выдержки и научные публикации

Арджун Валия, «Коллективная эволюция», декабрь 2015 года

«... мы совершенно точно знаем о том, что суперпозиция на квантовой шкале реальна».

«Больше всего в этой проблеме изумляет способность частиц существовать в двух местах одновременно. И это не просто теоретическая абстракция, а вполне реальный показатель того, как действует субатомный мир, что было много раз экспериментально подтверждено».

«Одна из высших тайн природы... – это способность частицы (например, электрона), в соответствии с законами квантовой механики, управляющими субатомными процессами, существовать в неопределенном состоянии вероятности: быть где угодно, везде или вообще нигде, пока она не обретет материальность благодаря лабораторному детектору или глазу исследователя» (газета «The New York Times»).

Следовательно, одна частица может существовать одновременно в нескольких состояниях. Это лучше всего показал квантовый эксперимент с двойной щелью. Недавние эксперименты также подтвердили квантовую запутанность, показав, что пространство – это в действительности просто конструкция, создающая иллюзию разделения. На высокую вероятность возможности путешествовать во времени, в сочетании с упомянутым в этой статье экспериментом, указывает наличие экспериментов, показывающих, что частицы могут по-настоящему запутываться во времени.

Это иллюстрируется опытом, называемым экспериментом с отложенным выбором.

Как и квантовый эксперимент с двойной щелью, эффект отложенного выбора / квантового ластика был продемонстрирован и несколько раз повторен. Например, физики из Австралийского

национального университета успешно провели мысленный эксперимент Джона Уилера[27] с отложенным выбором. Их результаты были недавно опубликованы в журнале «Nature Physics».

В 2007 году («Science» 315, 966, за 2007 год) ученые во Франции излучили в приборе фотоны и показали, что их действия могут «задним числом» изменить то, что уже произошло.

Этот особый эксперимент показывает, каким образом то, что происходит в настоящем, может изменить то, что произошло в прошлом. Он также показывает, что время может двигаться назад, причина и следствие могут меняться местами, а будущее создает прошлое.

«Если мы попытаемся приписать объективное значение квантовому состоянию единой системы, то появятся занятные парадоксы: квантовые эффекты имитируют не только мгновенное действие на расстоянии, но и, как мы видим здесь, влияние будущих действий на прошлые события даже после того, как эти события были четко зафиксированы» – сказал Ашер Перес[28], первопроходец в квантовой теории информации. И хотя у нас пока нет доступа к замкнутой времениподобной кривой[29], все же есть веские основания полагать, что путешествие того типа во времени возможно на квантово-механическом уровне; вот почему я решил упомянуть об этих других экспериментах, чтобы показать, что на самом деле «время» даже не существует так, как мы его представляем себе.

---

[27] Джон Арчибальд Уилер (1911 – 2008 гг.) – американский физик-теоретик. Уилер придумал несколько терминов (квантовая пена, замедление нейтронов), включая два впоследствии широко распространившиеся в науке и научной фантастике — черная дыра (black hole) и кротовая нора (wormhole). – Прим. пер.

[28] Ашер Перес (1934-2005 гг.) – израильский ученый-физик, доктор философии, пионер в области теории квантовой информации, а также связей между квантовой механикой и теорией относительности. – Прим. пер.

[29] От англ. – CTC (closed timelike curve) – замкнутая мировая линия частицы в пространстве-времени. – Прим. пер.

Вы можете получить отличное описание эксперимента с отложенным выбором, используя здесь объяснение космического масштаба, что упрощает его понимание.

Почему эти же квантово-механические законы не наблюдались на макроскопическом уровне, еще только предстоит понять, однако физики уже работают над данной проблемой. Например, в 2012 году физики Дэвид Вайнленд[30] и Серж Арош[31] получили Нобелевскую премию по физике за демонстрацию того, что «квантовая странность» может не только существовать на субатомном уровне микромира, но и проявляться в макромире. Когда-то считалось, что суперпозиция может присутствовать лишь в недоступном квантовом мире, но теперь это не так. Мы знаем о том, что это возможно, просто мы еще не поняли, как этого добиться. Однако мы явно подходим все ближе к этому открытию.

Возможно, однажды мы подберем ключ к этой загадке и сможем увидеть большие объекты, такие как автомобили, люди, яблоки и апельсины, которые ведут себя так же, как материя действует на субатомном уровне; может быть, однажды мы найдем кротовую нору или замкнутую времениподобную кривую в космосе, для проведения реальных экспериментов, выходящих за рамки теории. При этом многое из того, что считались теоретическим в квантовой физике, уже не является таковым – например, квантовая запутанность.

---

[30] Дэвид Вайнленд (род. в 1944 г.) – американский физик, лауреат Нобелевской премии по физике 2012 года. – Прим. пер.

[31] Серж Арош (род. в 1944 г.) – французский физик, лауреат Нобелевской премии по физике 2012 года, совместно с Дэвидом Вайнлендом, с формулировкой за «создание прорывных технологий манипулирования квантовыми системами, которые сделали возможными измерение отдельных квантовых систем и управление ими». – Прим. пер.

национального университета успешно провели мысленный эксперимент Джона Уилера[27] с отложенным выбором. Их результаты были недавно опубликованы в журнале «Nature Physics».

В 2007 году («Science» 315, 966, за 2007 год) ученые во Франции излучили в приборе фотоны и показали, что их действия могут «задним числом» изменить то, что уже произошло.

Этот особый эксперимент показывает, каким образом то, что происходит в настоящем, может изменить то, что произошло в прошлом. Он также показывает, что время может двигаться назад, причина и следствие могут меняться местами, а будущее создает прошлое.

«Если мы попытаемся приписать объективное значение квантовому состоянию единой системы, то появятся занятные парадоксы: квантовые эффекты имитируют не только мгновенное действие на расстоянии, но и, как мы видим здесь, влияние будущих действий на прошлые события даже после того, как эти события были четко зафиксированы» – сказал Ашер Перес[28], первопроходец в квантовой теории информации. И хотя у нас пока нет доступа к замкнутой временеподобной кривой[29], все же есть веские основания полагать, что путешествие того типа во времени возможно на квантово-механическом уровне; вот почему я решил упомянуть об этих других экспериментах, чтобы показать, что на самом деле «время» даже не существует так, как мы его представляем себе.

---

[27] Джон Арчибальд Уилер (1911 – 2008 гг.) – американский физик-теоретик. Уилер придумал несколько терминов (квантовая пена, замедление нейтронов), включая два впоследствии широко распространившиеся в науке и научной фантастике — черная дыра (black hole) и кротовая нора (wormhole). – Прим. пер.

[28] Ашер Перес (1934-2005 гг.) – израильский ученый-физик, доктор философии, пионер в области теории квантовой информации, а также связей между квантовой механикой и теорией относительности. – Прим. пер.

[29] От англ. – CTC (closed timelike curve) – замкнутая мировая линия частицы в пространстве-времени. – Прим. пер.

Вы можете получить отличное описание эксперимента с отложенным выбором, используя здесь объяснение космического масштаба, что упрощает его понимание.

Почему эти же квантово-механические законы не наблюдались на макроскопическом уровне, еще только предстоит понять, однако физики уже работают над данной проблемой. Например, в 2012 году физики Дэвид Вайнленд[30] и Серж Арош[31] получили Нобелевскую премию по физике за демонстрацию того, что «квантовая странность» может не только существовать на субатомном уровне микромира, но и проявляться в макромире. Когда-то считалось, что суперпозиция может присутствовать лишь в недоступном квантовом мире, но теперь это не так. Мы знаем о том, что это возможно, просто мы еще не поняли, как этого добиться. Однако мы явно подходим все ближе к этому открытию.

Возможно, однажды мы подберем ключ к этой загадке и сможем увидеть большие объекты, такие как автомобили, люди, яблоки и апельсины, которые ведут себя так же, как материя действует на субатомном уровне; может быть, однажды мы найдем кротовую нору или замкнутую времениподобную кривую в космосе, для проведения реальных экспериментов, выходящих за рамки теории. При этом многое из того, что считались теоретическим в квантовой физике, уже не является таковым – например, квантовая запутанность.

[30] Дэвид Вайнленд (род. в 1944 г.) – американский физик, лауреат Нобелевской премии по физике 2012 года. – Прим. пер.

[31] Серж Арош (род. в 1944 г.) – французский физик, лауреат Нобелевской премии по физике 2012 года, совместно с Дэвидом Вайнлендом, с формулировкой за «создание прорывных технологий манипулирования квантовыми системами, которые сделали возможными измерение отдельных квантовых систем и управление ими». – Прим. пер.

Квантовая запутанность и принцип нелокальности

Сначала эти эксперименты были проведены в лаборатории в 1935 году Эйнштейном[32], Подольским[33] и Розеном[34], а затем воспроизведены доктором Джоном Беллом[35] в 1964 году. Эти ученые смогли показать, что, когда вы разделяете аспекты частицы во времени и пространстве, а затем вносите изменения в один из этих аспектов, это изменение мгновенно регистрируется в другом аспекте независимо от расстояния, разделяющего данные аспекты.

«Мы склонны полагать, что мир существует независимо от нашего опыта. Это не так. Квантовая физика очень четко разъяснила это».

«Многие очень уважаемые ученые, работающие в квантовой физике, говорят нам, опираясь на последние исследования, что мы живем в голограмме и что наша реальность есть виртуальный образ, иллюзия, а не нечто реальное».

Доктор Амит Госвами[36]

---

[32] Альберт Эйнштейн (1879 – 1955 гг.) – физик-теоретик, один из основателей современной теоретической физики, лауреат Нобелевской премии по физике 1921 года, общественный деятель-гуманист. – Прим. пер.

[33] Борис Яковлевич Подольский (1896 – 1966 гг.) – американский физик-теоретик. – Прим. пер.

[34] Натан Розен (1909 – 1995 гг.) – американский и израильский физик-теоретик. – Прим. пер.

[35] Джон Стюарт Белл (1928 – 1990 гг.) – физик-теоретик. – Прим. пер.

[36] Амит Госвами – заслуженный профессор факультета теоретической физики университета Орегона, Юджин, штат Орегон, где он работал с 1968 года. – Прим. пер.

[37] Майкл Коулмэн Талбот (1953 – 1992 гг.) – автор книг, в которых проводится параллель между древним мистицизмом и квантовой механикой. – Прим. пер.

[38] Дэвид Бом – ученый-физик (1917 – 1992 гг.), известный своими работами по квантовой физике, философии и нейропсихологии. – Прим. пер.

В фильме «Голографическая вселенная» Майкл Талбот[37] и Дэвид Бом[38] сделали нижеследующий вывод:

«Несмотря на свою кажущуюся прочность, вселенная в своей сути представляет собой фантом, гигантскую и великолепно структурированную голограмму... То, что мы называем реальностью, на самом деле является голографической картиной, которая только выглядит, кажется реальной нам, находящимся внутри нее».

Деятельность доктора Дэвида Бома и Джидду Кришнамурти

Восточный философ Джидду Кришнамурти и прославленный физик, доктор Дэвид Бом провели вместе серию бесед и дискуссий. Эти два человека в течение 25 лет встречались несколько раз, чтобы поговорить о природе реальности. Один из их выводов, в частности, заключался в том, что все воспринимаемое нами, по нашему мнению, в мире «там», есть просто проекция мысли, порождение сознания.

По сути, результаты этих исследователей подтвердили идею, изложенную в книге «Курсе чудес»: все существует в сознании Бога или, как сказал Эйнштейн, вселенная меньше похожа на машину и больше похожа на гигантскую мысль.

Деятельность Нассима Харамейна

Известный эксцентричный физик доктор Нассим Харамейн утверждает, что у него есть научные доказательства того, что все мы Едины. У него есть математические уравнения, описывающие новое единое поле сознания.

Доктор Харамейн заявляет о том, что в каждой субатомной частице есть «черная дыра» или связанная с ней аномалия, которая соединяет все с областью вне обычного понятия времени и про-

странства. Задумайтесь о том, что каждый объект во вселенной тесно связан с любым другим объектом – каналом, подобным кротовой норе.

Он также установил, что в «пространстве» между субатомными частицами, составляющим 99,99% всего во вселенной, существует почти бесконечная энергия.

Самое важное из сделанных им открытий включает в себя измерения одного протона в ядре атома. Он утверждает, что при правильном расчете отношение массы / энергии протона, а также «пустого пространства» вокруг протона в точности равно массе всей вселенной. Это, по существу, доказывает, что внутри каждого протона есть голограмма всей вселенной.

Внутри так называемого «пустого пространства» находится Источник, соединяющий все на свете. Эта фундаментальная энергия пребывает во всем и является Источником всего. Данный комплекс полевых исследований поддерживает принцип нелокальности квантовой физики, согласно которому внутри каждой атомной частицы находится *точно такая же точка*. В действительности нет никакого разделения. Все есть голограмма одной единственной точки, или сингулярности.

Деятельность Джулиана Барбура

Британский физик Джулиан Барбур утверждает, что время и пространство являются иллюзиями и что все, что проявляется как движение, почти такой же природы, что и кинофильмы. Реальность состоит из бесконечного числа «кадров», объединенных сознанием и организованных таким образом, чтобы создавать иллюзию движения. По словам Барбура, это движение является иллюзией, и само время также является иллюзией.

Специфическая информация на тему предвидения

Складывается впечатление, что люди способны одновременно видеть прошлое, настоящее и будущее и что у всех нас есть скрытая способность к предвидению, то есть возможность предугадывать будущее.

Доктор Дин Радин[39] провел эксперимент, в котором сотни людей были подключены к компьютеру. Были измерены их мозговые импульсы. Затем случайным образом отбирались изображения. Им показывали изображения двух типов: (1) волнующие и (2) спокойные. У подавляющего большинства людей мозговые импульсы правильно указывали на то, какие изображения им будут показаны, причем еще до того, как компьютер случайно формировал изображения. Другими словами, если изображение было волнующим, у подопытного регистрировали тревожный импульс в мозговых волнах еще до того, как изображение было даже сгенерировано, а если изображение было спокойным, то мозговые волны умиротворенного человека регистрировались еще до того, как ему показывали эту картинку.

Из этого ученые делают вывод о том, что все начинается с бесконечного поля интеллекта (Бога), которое уже знает о том, какие решения вы будете принимать. «Решение» переносится из поля в мозг, который затем фиксирует его и проецирует в голографическую «реальность», чтобы вы могли взаимодействовать со своими чувствами и реагировать на них. Весь этот процесс занимает в среднем около шести секунд.

[39] Дин Радин (род. в 1952 г.) – выдающийся ученый-парапсихолог. – Прим. пер.

Иногда какая-нибудь вещь, которую мы считаем чем-то само собой разумеющимся, оказывается одной из самых загадочных и трудных для понимания. Время – одна из таких вещей. Складывается впечатление, будто оно управляет нашей жизнью независимо от того, богаты мы или бедны, образованы или неграмотны. Чаще всего люди проводят на Земле лет 80 или 90, после чего известная им жизнь заканчивается. Благодаря достижениям в области науки и метафизики мы можем предположить, что жизнь – это нечто большее, чем отрезок времени от рождения до смерти. Возможно, у нас есть сотни возможностей повторять уроки, усвоить которые мы пришли сюда. Время может быть вам как другом, так и врагом, в зависимости от того, как вы на него смотрите. Время может освободить и пленить вас, окутать вас тьмой и дать вам просветление.

Эта книга – плод совместной работы ее автора и его различных духовных наставников, обитающих в более высоких измерениях и известных как Основатели. Эти духовные наставники иногда будут добавлять свои сообщения. Мы просим вас оставаться беспристрастными ко всему, что вы читаете, независимо от того, откуда пришел этот текст. Будьте готовы подвергнуть сомнению все утверждения автора этой книги и Основателей. Проводите самостоятельную исследовательскую работу.

Центр парапсихологии ВЕЛИГОР
WWW.VELIGOR-CENTRE.RU

Издательство ВЕЛИГОР

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU