



МЕТАВСЕЛЕННАЯ

КНИГА ПЕРВАЯ. НАСТОЯЩЕЕ



DiVi

*«В мире есть только одно благо – знание,
и есть только одно зло – невежество»
Сократ*

Посвящение:

Посвящается моим друзьям, партнёрам и соратникам: Петру Силкину, Ярославу Гордову, Алексею Беспятым, Константину Акимову и Кристине Савостиковой. Родные мои души, я вас очень люблю, для меня большая честь вместе с вами менять мир!

Письмо моим детям

Дорогие мои, любимые дети! Я прожил 50 лет и всю жизнь посвятил поиску знаний, настоящих знаний, а не того, что преподают в университетах. Ещё в юности я задал себе важные вопросы: «Почему одни люди бедные, а другие богатые? Почему одни работают на других? Почему люди болеют и умирают? Почему одни свободны, путешествуют, наслаждаются жизнью, а другие скованы цепями бедности и сколько бы они не работали, ничего хорошего их не ждёт в жизни? Почему люди постоянно воюют, убивают и ненавидят? Почему мы каждый день уничтожаем природу, и тупо шагаем к краю пропасти? И почему мы ну никак не поймём, что если так будет продолжаться, то скоро мы все погибнем?

Почему хорошие, честные, трудолюбивые люди страдают, а негодяи наслаждаются жизнью?» И ещё много жизненно важных «Почему?».

Я знаю, что вряд ли вы меня услышите. Когда я был в вашем возрасте, я бунтовал против системы, отрицал всё, что мне говорили мои родители. Такова природа человека: как правило, дети, чтобы идти дальше и делать новые открытия, отрицают наследие родителей. Я не обижаюсь на вас, мне это понятно, сам был таким...

То, что я узнал, то, что я нашел, заслуживает особого внимания. Эта информация изменит не только вашу жизнь, но и жизнь ваших детей и внуков, изменит жизнь ваших друзей и близких. Я нашёл информацию (или она меня нашла), которая изменит само представление о знаниях, об успехе, о счастье и любви.

И если вы меня посчитаете сумасшедшим, я тоже не обижусь. Человечеству потребовалось 70 лет, чтобы принять три закона Ньютона, 17 лет, чтобы поверить Луи Пастеру, открывшему причину холеры, чумы и других страшных заболеваний, 16 лет, чтобы понять открытие Эйнштейна. Да что там говорить, Джордано Бруно сожгли на костре только за то, что он утверждал, что земля круглая!

Смело подвергайте сомнению каждое моё утверждение, я буду только рад. Я всегда просил вас иметь на всё свою точку зрения, развивать критическое мышление, понимать причины и следствия событий задолго до того, как они произойдут.

Очень много жизненно важного, невероятного, интересного и сшибающего с ног я вам обязан передать. Я прошу вас: наберитесь терпения, откройте сознание и пройдите со мной этот путь ярчайших открытий, выходящих за пределы нашей жизни, Вселенной и времени! Первокласснику не понять математику университетского уровня, поэтому мы с вами пойдём от простого к сложному. Путь в 10000 шагов начинается с первого шага.

Начну с простого:

1.Первое простое, но важное понимание:

Богатые люди в любой стране живут прекрасно, бедные люди в любой стране живут плохо. Они даже не живут, а выживают. То, что с ними происходит, нельзя назвать жизнью.

Так было всегда, во все времена богатые жили радостно и счастливо, а бедные страдали и мучились. Всегда и везде, во все времена были счастливые и здоровые, больные и несчастные. Это простое понимание поможет вам сделать правильный вывод. Неважно, в какой стране вы родились и в какое время вы живете. Только от вас зависит, кем вы станете и как проживете эту жизнь. Высшая глупость и трусость – обвинять в своей несчастной бедной жизни время, место и обстоятельства.

2.Второе очень важное понимание:

Если вы читаете эти строки, значит, у вас есть выбор. Выбор как думать, о чем мечтать, к чему стремиться, с кем дружить и что делать. Каждый день мы делаем выбор, по какому пути, куда и с кем идти. Этот выбор и есть высшая свобода, высший дар судьбы.

Чтобы вы поняли, насколько это круто и важно, подумайте вот над чем: даже у ангелов нет права выбора, одни вечно должны творить зло, а другие – тысячи лет только добро.

А у вас есть ВЫБОР! Но, к большому сожалению, это не все понимают, в жизни вы встретите много людей, добровольно отказавшихся от свободы. Неосознанное большинство, не зная законов Вселенной, отказываются от права выбора. И тем самым обрекают себя на страдания. Свою бедность, боль и страдания они объясняют самыми вредными и тупыми заблуждениями: у меня нет стартового капитала, нет идей, нет образования, я уже старый, я больной, у меня нет связей, я родился не в то время, не в той стране... бла-бла-бла.

Этой чушью они оправдывают своё невежество и глупость. Если бы они знали простые законы мироздания, они бы имели шанс. А так, эти неосознанные бедолаги обречены на страдания, боль, слезы и бедность. Они всю жизнь остаются рабами своего невежества и заблуждения. Всю их загубленную, примитивную жизнь можно описать несколькими «П»: Проснулся, Пописал, Позавтракал, Поехал на работу, Поработал, Пообедал, Приехал с работы, Переспал, Поспал и... Помер.

Такую жизнь часто называют «крысиные бега». Неосознанными людьми управляют инстинкты, алгоритмы, парадигмы, но не разум. Они наивные, как маленькие дети, у взрослых, неосознанных людей остаётся мышление на уровне ребёнка. Дети, читая книгу про Карлсона, не задают себе вопрос – как можно лететь на мужике с пропеллером, как можно сидеть на пропеллере, ведь он вращается? Глупость, наивность и доверчивость большинства умело используют хитрые, бесчеловечные и циничные люди.

Со стороны это напоминает отношение стада баранов и пастухов. Бараны «думают», что пастухи о них заботятся и защищают, а пастухи сдирают с них шкуры и едят их, причмокивая от удовольствия.

Наивные, неосознанные взрослые иногда просыпаются, правда, ненадолго и начинают сомневаться. Даже их детское мышление возмущается и бунтует, но стадный инстинкт предательски успокаивает, а точнее сказать, гипнотизирует, постоянно нашептывая: «Не переживай ты так сильно, ведь большинство не может ошибаться, посмотри вокруг – все так живут». И вновь в ушах громко звучит свисток судьи: «На старт, внимание, вперед! Не стой на месте, беги, беги быстрее, а то отстанешь! Беги ещё быстрее!». И они бегут по кругу, бегут с утра до ночи, падают от усталости, встают и снова, задышав, бегут... И так всю жизнь, всю свою несчастную жизнь...

В крысиных бегах невозможно выиграть, потому что это бег ради бега. Участвуя в крысиных бегах, невозможно никуда прибежать, все беговые дорожки – это рельсы, проложенные от рождения до самого кладбища. Эх, если бы у этих несчастных была возможность остановиться, просто побыть одному в тишине и задать себе самому несколько вопросов: «Кто я? Куда бегу? И зачем?», тогда бы появился шанс – шанс родиться, проснуться, вырваться из этого крысиного галлюциногенного сна.

Проснуться и понять простейший, но важный закон Вселенной: мысль материальна, судьба человека произрастает из его мыслей – как из семян вырастают растения, так и будущее рождается из мыслей человека. Сегодняшние мысли – это точные чертежи будущего человека. Человек находится сегодня там, куда его привели вчерашние мысли, а завтра будет находиться там, куда его приведут сегодняшние мысли. Сегодня человек может быть бедным, мыть за копейки посуду в дешевом, вонючем ресторане. Но, познав важнейшие законы Вселенной и судьбы, уже завтра он может быть королем всего мира. Будущее формируется в наших мыслях, мечтах и желаниях. И это доказывает одна очень важная цифра: 76% богатых людей на Земле стартовали с нуля, с бедности.

Но, к сожалению, моя книга и эти знания пройдут мимо неосознанных людей. Ведь когда человек лишается пальца или руки, он это понимает, но когда человек лишается разума – он этого не может понять.

3. Чтобы куда-то идти, надо понять, где мы находимся.

Чтобы не попасть в беду, надо видеть, что вокруг нас происходит, надо не спеша, внимательно осмотреться – где мы оказались, на какой планете, кто нас окружает, куда катится этот мир.

Это важно! Если вы не видите местности и событий, происходящих вокруг вас, вы, скорее всего, как слепой упадёте в пропасть.

Готовы осмотреться?

У меня для вас две новости – хорошая и плохая. Начну с плохой – мы живём в сумасшедшем, больном и безумном мире. Не верите? И правильно делаете. Я вам докажу на цифрах. Готовы посмотреть правде в глаза?

За 5000 лет произошло 15000 войн – и сейчас, пока вы читаете эти строчки, в 27 местах на Земле идут войны. Люди, охваченные ненавистью, убивают себе подобных. Сегодня на вооружение страны тратится столько денег, что если бы всего четыре с половиной дня они не покупали оружие, то этих денег – \$ 22 000 000 000 – хватило бы на то, чтобы дать начальное образование всем детям на земле.

На рекламу каждый год человечество тратит более \$ 500 000 000 000. Всего 10% от этой суммы хватит, чтобы в мире не было больше голодных. С каждым днём производится больше лекарств – но здоровых людей становится меньше; каждый день происходит всё больше научных открытий – но остаётся меньше здравого смысла; производится больше техники, экономящей наше время – но свободного времени остаётся меньше.

Люди производят вещи, чтобы они служили им – а на деле сами становятся рабами вещей. На финансовых рынках 95% людей проигрывают, но всё равно продолжают играть.

Растёт количество людей и количество потребляемых ресурсов, очевидно, что скоро наступит экологическая катастрофа. Ежу понятно: мы подошли уже к самому краю пропасти, но это никого особо не волнует, люди продолжают убивать природу и продолжают всё больше рожать детей... И их не волнует, что жить их детям и внукам будет просто негде.

Фактов безумия человечества хватит на целую книгу! Но думаю, я вас убедил, что большинство людей не понимают, что они делают и зачем. Мы можем сделать вывод, что большинство жило и живёт в невежестве, заблуждении, тупости и злости.

Закончу наше исследование хорошей новостью. Понимая всё, что происходит с миром, я не впадаю в отчаяние, а наоборот – понимание того, что мы живём в больном мире, даёт мне ещё больше силы для личного развития; чем сложнее задача, тем интересней её решать, тем сильнее мы будем, правда же? Я воспринимаю предстоящее улучшение себя и мира, как большую удачу и счастье; что может быть прекрасней, чем спасти человечество и построить новый мир? Мы с вами люди особой породы, мы оптимисты – и даже смерть воспринимаем с радостью и улыбкой! А уж живём мы здесь и сейчас, на полную катушку, счастьем и радостью наполняем каждую минуту – а иначе, зачем мы здесь?

Да и понимание того, в каком мире мы с вами живём, избавит вас от лишних разочарований, ведь причины разочарований – это завышенные ожидания. Мир такой, каков он есть – и это прекрасная возможность его сделать лучше.

4. В чём главный корень зла?

Дорогие мои, не устали ещё изучать, разбирать на запчасти штуковину под названием жизнь? Тогда предлагаю вместе решить ещё одну очень важную задачку. Вопрос: «Почему на Земле так много бедных, больных, несчастных, одиноких людей?» Согласитесь, важный вопрос, придется попотеть, но ответив на него, вы приобретёте иммунитет к бедности, болезням и боли. И опять я прошу вас думать своей головой, не принимать всё на веру, спорить и самим докапываться до истины. А наградой за смелость и упорство будет ваша счастливая жизнь. Надо нам докопаться до самого корня зла, обнаружить источник яда, отравляющего нашу цивилизацию.

Я сейчас назову, но вы, пожалуйста, сразу не отмахивайтесь, выслушайте мои аргументы, а потом уже смейтесь. Я считаю, сегодня главное зло на Земле – это устаревшая, гнилая, вонючая система образования, именно она, под видом развития личности, калечит, зомбирует, оболванивает беззащитных детей. Под видом обучения «матрица» порабощает, лишает способности думать, отбивает всякое желание к саморазвитию, самообучению детей.

Система образования серной кислотой выжигает в душах детей вселенское желание узнавать новое, она уничтожает любопытство и убивает любознательность. Школа и университеты делают всё для того, чтобы лишить человека одного из самых сильных источников счастья, ежедневного развития души, интеллекта и тела.

Покажу только три садистских приёма «системы». Для разоблачения всех не хватит толстенной книги, хотя – дьявол в мелочах; но поверьте, и трёх с лихвой хватит, чтобы вывести на чистую воду это смертельное зло.

Первый прием системы.

Школьникам и студентам на всю жизнь вбивают в голову, внедряют в сознание вреднейший психологический якорь: ошибка – это боль, неудача – это боль, за ошибкой и неудачей сразу следует наказание. Такой сильный, глубокий, психологический якорь блокирует инициативу, любознательность и стремление к познанию на всю жизнь. Что такое ошибка и неудача с точки зрения здравого смысла? Это единственный способ по-настоящему что-то узнать.

Приведу примеры: чтобы научиться ходить, вы много раз падали, вы ошибались, делали неправильные движения, разбивали коленки, губы, горько плакали – но снова вставали и падали. Только через «ошибки» ребенок может научиться ходить. Посмотрите внимательно на деревья – каждый год клен, береза, кедр рожают тысячи тысяч семян и часто бывает так, что не одно из них не прорастает. Деревьям и в голову не придет расстраиваться. Например, кедр живет 500 – 600 лет и, начиная со зрелого возраста, он сотни лет каждый год будет делать тысячи тысяч попыток.

Вспомним, как Томас Эдисон создавал первую электрическую лампу. Это исторический факт – для того, чтобы добиться нужного результата, он проделал более 10 тысяч неудачных экспериментов. Однажды взрыв был такой сильный, что чуть не убил Эдисона и его помощника. После взрыва помощник в бешенстве закричал на Эдисона: «Ты сумасшедший! Идиот! Неужели ты не понимаешь, что эта чертова лампа никогда не будет работать?» На что Эдисон, вытирая кровь с лица, спокойно ответил: «Нет, это не поражение, не ошибка – это еще один шаг к успеху. Мы просто знаем еще один не работающий способ, что приближает нас еще на один шаг к успеху».

Кстати, знаменитый миллиардер-изобретатель Томас Эдисон в обычной школе смог проучиться всего лишь три месяца. Администрация школы считала его умственно недоразвитым ребенком – и его выгнали из школы. Леонардо да Винчи, Марку Аврелию и многим другим великим людям так же, как и Томасу Эдисону, повезло. Они не ходили в школу – поэтому система не убила их гений.

Второй прием системы.

Отупление и лишение рассудка детей. От нас с вами все учебные годы требовался только один правильный ответ. В будущем это приводит к тому, что став взрослыми, решая какую-нибудь задачу, стоит человеку найти два-три приемлемых варианта, он сразу кричит: «Эврика, я решил эту задачу». Но правда жизни заключается в том, что у каждой задачи есть сотни прекрасных, правильных решений. Но большинство взрослых не привыкли рассматривать даже 30 – 50 новых вариантов. Поэтому их решения предсказуемые, примитивные и неконкурентоспособные. Жизнь каждый день перед нами ставит новые задачи из области финансов, безопасности, производства, логистики, технологии, методологии, управления, мотивации и так далее. За любым успехом вы всегда найдете новые, удачные, оригинальные решения.

Третий садистский прием лишения здравого смысла, уничтожения всех перспектив будущего развития личности.

Вся образовательная система внушает нам на уровне подсознания идею «конечности образования». Мы мечтаем быстрее сдать экзамены и вздохнуть. Мы мечтаем быстрее получить диплом и громко прокричать: «Ура! Отмучился!». Экзамены, зачеты, семестры, программы – вся эта система внушает нам вреднейшую мысль, что образование конечное; получил красный диплом – и ты выполнил миссию. А правда жизни заключается в том, что мы должны развиваться каждый день, всю жизнь, до самого последнего удара сердца.

Способности нашего мозга бесконечны. Мозг – это единственный орган в теле человека, который развивается всю жизнь. Почему ещё важно развиваться всю жизнь? Дело в том, что мы с вами живём в постоянно меняющемся мире. Знания практически полностью устаревают каждые пять лет. Студент заканчивает университет – и то, что он изучал, уже устарело, уже стало бесполезным. По утверждению ООН, сегодня 75% людей в мире отстают от перемен, и это приводит к большим проблемам.

Надо бы остановиться, но не могу удержаться, чтобы не рассказать вам о ещё одном сильнейшем способе лишения рассудка и здравого смысла бедных и незащищенных детей. Современная «обучающая» программа составлена так, что у детей совсем не остается свободного времени. Им некогда думать, размышлять, у них нет никакой возможности побыть наедине с самим собой. Их заваливают, загружают огромным количеством ненужной информации, которая уместится на 5-ти долларовую флешку.

Нагрузки настолько большие, что у детей нет времени размышлять и развивать свой ум. Как говорил Бернард Шоу: «Я думаю два раза в неделю. Большинство людей не думают никогда». Запомните: ни шахматы, ни решение математических задач, ни кроссворды и головоломки не могут заменить главного упражнения – думать, размышлять и учиться у жизни.

Также обратите внимание, что дети уже живут. «Странная» система образования как бы готовит их к жизни – но они уже живут. В детях надо воспитывать жизнь при помощи жизни.

Чтобы вы окончательно осознали всю преступную разрушительную силу принципа оболванивания не оставлять детям свободного времени, приведу пример, как великие философы, мудрецы Сократ, Платон, Аристотель, обучали своих учеников. Они ставили перед учениками задачу и просили их размышлять месяц или два над решением этой задачи. Это размышление, эта важнейшая внутренняя работа и есть главное упражнение для развития, мудрости, осознанности и здравого смысла. А теперь представьте современного учителя в любом учебном заведении, который просит учеников побыть наедине и размышлять над интересной задачей пару месяцев. Самое парадоксальное в этой истории то, что в «системе» работает очень много хороших, честных и добрых педагогов, и они искренне верят, что делают добро – но на самом деле рабы воспитывают рабов.

Слышу, вижу и чувствую, как у вас возникло много вопросов; если это так, я молодец – разбудил ваше любопытство, расшевелил вас. Прошу вас, наберитесь терпения – на все вопросы получите честные, полезные ответы. А самое главное – я передам вам новейшие, революционные, суперэффективные упражнения, приёмы и методики достижения успеха, богатства, уважения и счастья. Если бы это было возможно – я бы в нескольких словах вам бы всё передал, но, наверное, в труде и постижении есть вселенская справедливость. Я – практик, поэтому я ставлю перед собой и вами задачу достижения в кратчайшие сроки триумфального, олимпийского, грандиозного результата! Если не сдадитесь – так и будет; к главному секрету мы скоро с вами подойдём.

5. Чтобы стать мудрым, надо сначала разобраться и понять, что такое знание?

Как вы можете что-то найти, если не знаете, как это «что-то» выглядит, пахнет и что это такое. Скажите мне, пожалуйста, как можно стать мудрым, если не знаешь, что такое мудрость; как приплыть в Америку, если вы не знаете, что такое Америка и где она находится? Точно так же дело обстоит и со знаниями; большинство людей путают знания с информацией и тем самым разрушают свою жизнь. Если всю жизнь человек собирает фальшивые бриллианты, то сколько бы он не искал, не потел, не старался – он всё равно останется нищим. А зачем нам нужны знания? Дело в том, что ваше богатство, успех и счастье – это есть результат работы вашего ума и чтобы получить прекрасные результаты, необходимо наполнить ум, мозг знаниями; наполните «незнаниями» – произойдёт беда. Давайте вместе представим пилота самолёта, который не знает, как им управлять. Результат: катастрофа и смерть.

Два хороших определения, что такое знания, нам оставил Аристотель. Первое: «Знание – это когда понятно ребёнку». Второе: «Знание – это особое событие, происходящее во время общения ученика с учителем». Как Аристотель понимал термин «знания», видно из его писем.

Александр Македонский, узнав о том, что Аристотель написал свою первую книгу, прислал ему грозное письмо: «Аристотель, ты совершил ужасную ошибку – нельзя раскрывать знания, при помощи которых мы правим народами; я не хочу править только при помощи силы, я хочу управлять миром при помощи знаний» На что Аристотель ответил: «Александр, ты не прав – я лишь раскрыл информацию, а знания – это особое событие, происходящее с учеником во время общения с мастером!» Знание – это особая энергия, которая передаётся не всегда при помощи слов. Поэтому на мудром Востоке говорят: «С мастером надо быть». Слова для мастера – это корабли, трюмы которых он наполняет особой энергией света. Интересный взгляд на знание был у древних – посмотрите, как он отличается от нашего.

В переводе с санскрита, воспитание – это питание духовной оси! А знание переводиться как «стремление смертных к бессмертию»! Очень точный образ, когда мы воспринимаем истинные знания, как некую невидимую жидкость, переливающуюся из одного кувшина в другой. Мы это хорошо ощущаем, когда в какой-то момент чувствуем, что всё – больше не можем усвоить нового. На примитивном Западе учитель скажет: «Ганс, ты устал, иди, отдыхай» А на древнем, мудром Востоке учитель скажет: «Всё, сосуд полон, нет смысла продолжать занятие»

Чтобы проще понять, чем знания отличаются от информации, присмотритесь внимательней к потокам информации. Информация – это часто помойка, вредная отравка, гадость, например – как сделать яд или бомбу, порнография, негативные новости, мракобесие, невежество, злость и ненависть, пропаганда и реклама наркотиков. Знание – это свет, мудрость, счастье, созидание, любовь, богатство! Знания – это всегда светлая энергия и созидательные действия, информация чаще – бессмысленные, негативные, разрушающие разум потоки грязи.

А теперь главный вопрос – можно ли получить знания без учителя, без наставника? Уверен, нет! Из пустоты рождается пустота, из света свет. Тьма порождает тьму, холод порождает холод.

Не верите? Докажу. За последние 20 лет через интернет доступ к информации

получили миллиарды людей, практически к бесконечному количеству информации. Если информация – это знания, то очевидно, что количество успешных, здоровых, счастливых и богатых людей должно было вырасти в сотни раз, а на деле – выросло количество бедных, несчастных людей, страдающих психическими расстройствами. Ещё не убедил вас, дорогие мои?

Хорошо, идём дальше. Попробуйте без учителя, без наставника обучить человека водить автомобиль. Согласитесь – это невозможно. А как мы с вами знаем, водить автомобиль – это простое знание, как правило, водителями работают не особо гениальные люди. Так вот, уж если такому умению, (знанию), невозможно научиться без тренера, наставника, то что уже говорить о более сложных и важных знаниях, таких как: бизнес, успех, отношения, успешная карьера, лидерство, психология, мотивация и ещё много чего. Сократ был тысячу раз прав, подарив нам определение знаниям: «Добро и знание – одно и то же»!

Я не убеждаю вас поверить мне на слово, я призываю вас хорошенько подумать и ответить на важнейшие вопросы: «Что такое истинное знание?», «Где его искать?» и «Можно ли приобрести знания без Учителя?»

6. Осознанность первого уровня

Наша интеллектуальная разминка подходит к концу. Как я вам и обещал, начинаю прибавлять нагрузку. Есть жизненно-важные категории, без которых невозможна счастливая жизнь.

Осознанность – это умение видеть со стороны свои мысли, чувства. Осознанность – это умение управлять своими мыслями, чувствами и судьбой. Осознанных людей на Земле очень мало, примерно один из десяти тысяч.

Неосознанному человеку объяснить, что он неосознанный, невозможно. Представьте перед собой слепого с детства человека, представьте, что вы пытаетесь объяснить слепому, что такое звёздное небо, что такое облака, восход или закат солнца. Если человек всю жизнь провел во тьме, сможете ли вы подобрать нужные слова, образы? Согласитесь, вряд ли.

Достижения осознанности можно приравнять к рождению личности. Представьте: человек родился слепым и прожил в таком состоянии долгую жизнь. И вдруг он прозрел, к нему вернулось зрение. До этого он жил в тёмном, небольшом, непонятном мирочке, – и вдруг он увидел бесконечный голубой океан, горы, далекие звёзды. Согласитесь, его удивлению не будет границ. Это как новое рождение.

А теперь представьте, что проснувшись, он обнаружил, что находится среди людей, живущих с завязанными глазами. После первого восторга, удивления и испуга у проснувшегося появляется желание рассказать своим близким, продолжающим жить с повязкой на глазах, какой удивительный, прекрасный, яркий мир их окружает. Но они не смогут его понять, они продолжают жить в темноте. Так как они сами слепые и их всю жизнь окружают незрячие люди, скорее всего, они посчитают прозревшего сумасшедшим. И наш герой, испытав восторг, приложив немалые усилия для того, чтобы разбудить близких и родных, почувствует себя очень одиноким. Ведь он видит красивейший мир, но поделиться восторгом, обсудить красоту этого мира ему не с кем.

Он видит, как водитель с завязанными глазами ведёт автобус с людьми; он видит, как женщина с завязанными глазами, с ребенком на руках уже подошла к краю пропасти и вот-вот упадёт; он видит, как военные «играются» с бомбой и вот-вот уничтожат мир; он пытается всех спасти, предупредить – но над ним только смеются. Разум осознанного человека отличается от неосознанного, как разум человека от обезьяны, но только обезьяна этого никогда не узнает и никогда не поймёт. Мы живём в безумном, сумасшедшем, убивающем себя мире, потому что большинство людей – неосознанные. Они не ведают, что творят. А если вдруг появляется осознанный человек и пытается их разбудить, они его ненавидят и боятся. И так как неосознанных людей пока большинство, они, разрушая мир, свои души и свои жизни, считают себя абсолютно правыми.

Отношение между неосознанным большинством и проснувшимся меньшинством очень точно описывает древняя притча. Однажды к мудрецу ночью пришёл Бог и предупредил его, что с завтрашнего вечера вся вода в водоёмах будет отравлена, необходимо запастись водой и пережить эту беду. С утра мудрец попробовал предупредить людей, но ему никто не поверил. Сам же он наполнил чистой водой все сосуды в доме. На следующий день он увидел, что весь город сошел с ума. Но всем

казалось, что они нормальные, что проблемы у мудреца. Оказавшись среди сумасшедших, ему было очень тяжело, его жизнь превратилась в ад, все над ним смеялись, его оскорбляли и жалели. Мудрец не выдержал и тоже выпил отравленной воды. Весь город радостно сказал: «Слава Богу, он выздоровел!».

К счастью для нас с вами, сегодня осознанных людей становится всё больше и больше. В последнее время рождается всё больше сверходарённых детей-индиго. И знаете, почему их называют индиго? Потому что у них аура другого цвета, цвета индиго. Неосознанное человечество стоит на краю пропасти и, наверное, Вселенная не может допустить такого печального, тупого конца. На Земле происходит настоящее чудо, всё больше и больше людей просыпаются, прозревают – и мир вокруг нас меняется, как в сказке.

Кстати, обратите внимание: практически в каждой культуре есть сказки про спящее царство. Как наказание, все люди в сказочных королевствах не умирают, а именно засыпают. Мы много раз слышали такие сказки, но не понимали, что они про нас.

Очень яркий образ неосознанности создали сценаристы, режиссеры и актёры фильма «Матрица». По яркости и правдивости с «Матрицей» может сравниться только книга Джорджа Оруэлла «1984». Если вы её не читали – настоятельно рекомендую. Если уж заговорили о «Матрице», приведу взгляд осознанного человека на приёмы и методы этого спрута. Расскажу, как матрица удерживает спящее в галлюциногенном сне большинство. Пиво, футбол, вечеринки, ночные клубы, тупые книги, тупые сериалы, бессмысленные разговоры, бесконечные новости. «Друзья», которые часто нас окружают, они постоянно о чём-то говорят, что-то спрашивают, куда-то зовут, создают в вашем пространстве много шума.

Любое, не развивающее человека времяпровождение служит для того, чтобы люди не проснулись. Может быть, вы видели, находясь трезвым в пьяной компании, как люди бессмысленно говорят ни о чём? И вы, будучи трезвым, понимаете всю тупость, бессмысленность разговоров, которые ведут между собой пьяные люди. Вот так же себя чувствует осознанный человек среди пьяных неосознанных.

Недавно мне пришлось быть в одной компании долларовых мультимиллионеров с приличным формальным образованием, один даже был кандидатом наук. Они хорошие порядочные добрые люди, но – неосознанные. Я провёл в этом обществе пять с половиной часов. Ребята хорошенько выпили, замечу – очень дорогого вина – и непринужденно болтали. А я-то был трезвый, да к тому же ещё и осознанный, проснувшийся. Так как я лет 20 в рот не беру никакого алкоголя, естественно, в таких компаниях я не был очень давно. И у меня от удивления глаза стали круглыми и большими. О чём разговаривали мои знакомые? О еде, об алкоголе, о крутых тачках, о банях и снова о еде – и вот так по кругу пять с половиной часов.

Когда кто-то из них замолкал, роль «матрицы» брал на себя другой. Ведь самая главная задача у спрута – делать всё, чтобы не наступила тишина. Именно в тишине люди чаще всего задают себе вопросы: в чём смысл жизни? Кто я? Что я здесь делаю? И зачем я это делаю?

Когда человек вслух или про себя задаёт главные вопросы, он начинает просыпаться, в его сознании, сердце появляется свет, свет осознанности и знаний. Матрица – это темнота. Больше всего она боится света. Темноту невозможно победить

темнотой, но стоит вам только зажечь свечу – и огонь осознанности, разума, свет знаний разгоняет тьму со скоростью 250 тысяч километров в секунду.

Но для того чтобы проснуться, очень важно, чтобы рядом был учитель, мастер, наставник, источник этого света. И очень важна тишина. Задача матрицы – отвлекать всеми способами и силами человека от разговора с самим собой. Разговаривай о чём угодно, слушай любую музыку, чем громче – тем лучше, выпивай алкоголь, потребляй бессмысленную, тупую информацию. Пусть она будет очень интересная – но главное, чтобы ты не задавал себе вопросы: «Кто я?», «Куда иду?», «Зачем?», «В чём смысл жизни?», «Почему люди поступают так, а не по-другому?». Это вопросы-будильники.

Кстати, от того, какие темы обсуждает ваша компания, можно точно определить масштаб окружающих вас людей. Как подметила Элеонора Рузвельт: «Маленькие люди обсуждают людей, средние люди обсуждают поступки, великие – обсуждают идеи». Я не обладаю литературным талантом, поэтому я как мог, так и описал, что такое осознанность, матрица, пробуждение и свет. Но вам повезло, дорогие мои – вот уже много десятилетий я «работаю» профессиональным «будильником». Не пугайтесь, ничего в этом страшного нет, я работаю тренером успеха, мотиватором в Академии Победителей! Так вот, то, о чём я говорю, я знаю очень хорошо. За свою очень долгую преподавательскую, тренерскую карьеру, я разбудил тысячи прекрасных людей. Я научил многих из них будить, спасать других. Я не теоретик, я суровый примитивный практик.

Можно порекомендовать ищущему, думающему человеку десятки книг и фильмов, тысячи цитат, как сейчас любит молодёжь – но он не проснётся. Самый верный путь помочь человеку, спасти его – это действие; научить искателя выполнять крутые упражнения и тогда, с гарантией, его душа родится.

Почему именно действия и упражнения самое эффективное средство? Приведу на примере карате. Кстати – моим первым официальным бизнесом был клуб восточных единоборств. Так вот, давайте представим – мастер раздал своим ученикам лучшие в мире книги и фильмы о карате. И вот довольные ученики целый год читают, выписывают, подчеркивают, смотрят, как бы постигают мастерство боя. Пришло время соревнований – и все эти горе-ученики, теоретики через несколько секунд после начала боя будут нокаутированы. Если я буду трижды великим мастером карате и каждый день буду рассказывать, показывать удары, защиту, контратаки, – а вы будете внимательно и благодарно меня слушать – такие тренировки могут продолжаться всю жизнь, но никто из вас не постигнет мастерство боя. На этом простом примере я хочу показать разницу между теорией и практикой. Поэтому дальше я буду просить вас выполнять упражнения, а не просто слушать, читать и запоминать. Для простоты передачи знаний я разделил осознанность на четыре ступени.

Первая ступень – это когда вы научились видеть себя со стороны и управлять своими мыслями, чувствами и моделью поведения. Сегодняшняя наша встреча посвящается осознанности первого уровня.

Второй уровень – это когда вы можете посмотреть на мир глазами другого человека. Это умение видеть мир и события через призму опыта, образования, религии, национальности, возраста, наследственности, истинных желаний другого человека. Если сказать проще – это ваше умение залезать в голову другого человека и смотреть на мир его глазами. Сразу обрадую вас: как только вы освоите вторую

ступень осознанности, поверьте – вы больше никогда ни на кого не будете обижаться, даже на Гитлера.

Третий уровень осознанности – это умение подняться над вашим институтом, фирмой, страной и увидеть потоки денег, ключевой информации и центры власти, центры принятия решений.

И четвертый уровень осознанности в разных странах называется по-разному. В Китае его называют Дао, в Японии – путь или сатори, в Индии – просветление. Но об этом мы поговорим позже.

Перед тем, как приступить к упражнениям, я хочу рассказать, как будил людей великий Сократ, как он их вырывал из матрицы, бесконечного галлюциногенного сна. Он называл своё искусство «акушерством». Он считал, что принимает роды души. Если к нему приходил даже очень богатый человек и просил помочь ему родиться, просил разбудить его, Сократ не брал денег и отвечал такому ученику: «Прости, я не могу принять роды твоей души, потому что ты не беременный».

Ну а теперь приступаем к действиям, к упражнениям. Всем задание: наблюдать за своими мыслями и чувствами, как бы со стороны. Включите воображение, представьте, что ваше метафизическое тело стало большим и вы видите своё физическое тело. Для того, чтобы вы быстрее проснулись, я хочу доказать вам, что ваши мысли – это не вы.

Вспомните, когда вы в школе переходили с урока на урок на разных предметах, вы решали разные задачи. Приходя на урок математики, ваш разум решал задачи по математике, а не по физике или химии. Вы приходили на урок и давали команду сами себе, своему разуму решать задачи по математике. Из этого мы с вами можем сделать вывод, что есть внутри нас высшее я, которое управляет нашим разумом, нашими мыслями. Дедушка Фрейд называл это подсознанием, но мне этот термин категорически не нравится. Точнее, отображает суть происходящего сверхсознание, суперсознание или сверх Я.

Первый простой шаг к пробуждению: с высоты своего сверх Я (сравнить термин с рисунком) просто наблюдайте за своим Я, за своими мыслями, просто будьте наблюдателем. Теперь переходим к чувствам: очевидно, вы можете (а точнее, ваше сверх Я), посмотрев на свои чувства сверху или со стороны, точно определить – я злюсь или я радуюсь, я влюблен, я обижаюсь. Вновь делаем вывод: значит, в вас есть сверх Я или суперсознание, которое видит и понимает, как вы себя чувствуете.

После этих простых, но убедительных размышлений давайте вместе сделаем важнейший вывод. Вы – это не ваши мысли, вы – это не ваши чувства, значит, вы можете ими управлять. Как говорил Аристотель: «Горе тем людям, которые являются рабами своих чувств». Давайте вместе дадим определение неосознанного человека. Это человек, который не может управлять своими мыслями, чувствами и моделью поведения. Это несчастный раб своих мыслей, чувств и поступков, который всю жизнь будет болтаться, как цветочек в проруби.

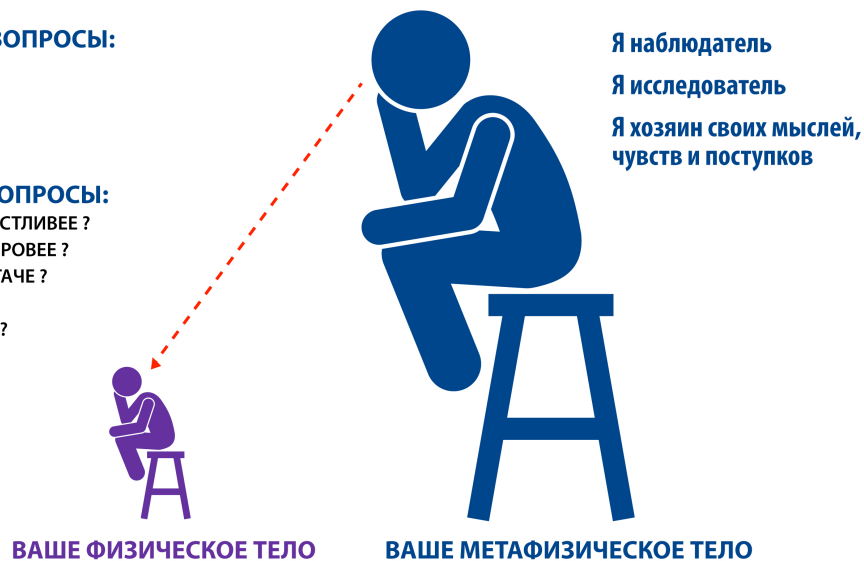
ОСОЗНАННОСТЬ ПЕРВОГО УРОВНЯ – ЭТО УМЕНИЕ ПОСМОТРЕТЬ НА СЕБЯ, НА СВОИ МЫСЛИ, ЧУВСТВА, ПОСТУПКИ СО СТОРОНЫ

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ:

- КТО Я ?
- КУДА Я ИДУ ?
- ЗА ЧЕМ ?
- В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ?

ТАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ:

- КАК МНЕ СТАТЬ ЕЩЁ СЧАСТЛИВЕЕ ?
- КАК МНЕ СТАТЬ ЕЩЁ ЗДОРОВЕЕ ?
- КАК МНЕ СТАТЬ ЕЩЁ БОГАЧЕ ?
- КАК МНЕ СТАТЬ ЕЩЁ КОНКУРЕНТОСПОСОБНЕЕ?



Второй шаг пробуждения.

Через несколько недель после начала наблюдения, роль наблюдателя поменяйте на роль исследователя. Начинайте задавать, наблюдая, изучая свои мысли и чувства, важные вопросы. Здесь я хочу остановиться и обратить ваше внимание, дорогие мои, на роль вопросов в нашей жизни. Во-первых, вопросы – это наши друзья и помощники, а во-вторых – в каждом правильно сформулированном вопросе есть уже 50% ответа. Вопросы – это ключи к решению любой задачи, любой сложности и любой категории. Подумайте об этом, пожалуйста, в ближайшее время.

Ну, а мы дальше продолжаем путь к пробуждению. В роли исследователя задавайте не просто вопросы, разделите их на две категории. Первая – стратегические, главные вопросы. Это: «Кто я такой?», «Куда я иду?», «Зачем я иду?», «В чём смысл жизни?», «В чём заключается моя миссия?». Ответы на эти вопросы ищите, пожалуйста, только внутри себя. Как говорил Сократ: «Познай себя – и ты познаешь Вселенную и Бога». Отвечая на стратегические вопросы, прошу вас – не слушайте чужие мнения, отключите, пожалуйста, шум и суету внешнего мира, побудьте в тишине, наедине с самим собой, поразмышляйте на уровне «я и сверх Я», прислушайтесь к своему сердцу – оно удивительным образом уже знает все ответы. Об этом мы позже поговорим более глубоко и развернуто.

А сейчас переходим ко второй категории вопросов. Я их называю тактические. «Что я должен сделать, чтобы быть ещё счастливее, богаче, сильнее, конкурентоспособнее и так далее?». Задавая тактические вопросы, настоятельно прошу вас задавать их именно в такой формулировке, используя слово «ещё». Почему именно так – я расскажу вам, когда мы будем глубоко изучать влияние слов на нашу судьбу и будущее.

Итак, мы разобрали с вами два шага, две ступени, вы примерили на себя роль наблюдателя, а потом исследователя. А теперь переходите к роли короля, хозяина

своих мыслей, чувств и модели поведения. К этому уровню осознанности вы с гарантией придёте через несколько месяцев, главное – выполнять упражнения, о которых я расскажу вам позже. Я и так боюсь вас перегрузить, потому что чувствую даже на расстоянии, как закипают ваши гениальные, мудрые мозги. Но потерпите ещё немного – и я вас отпущу радостно и весело выполнять упражнения.

А теперь праздник души и жизни. Чего мы с вами добьёмся, когда вы научитесь управлять своими мыслями, чувствами и моделью поведения? Представьте – вы проснулись утром, подошли к своему гардеробу, в котором висит чёрная и белая рубашки. Ответьте мне и себе, пожалуйста, – кто выбирает, какую рубашку одеть: черную или белую? Ответ очевиден: вы. Вы хозяин этих рубашек и от вашей воли зависит, что вы выберете. С чувствами и мыслями обстоит точно так же, как и с вашими рубашками. Вы просыпаетесь каждое утро, и в вашей метафизической Вселенной находятся разные чувства. Слева вы видите негативные чувства, такие как злость, ненависть, обида, чувство жертвы, неблагодарность, ненависть. Для того чтобы их точнее описать, мысленно окрасим их в чёрный цвет, на ощупь они будут холодные и скользкие, как сопля, а воняют они так мерзко, что только при одном упоминании о них начинает тошнить.

Согласитесь, если этими негативными чувствами с утра наполнить свои сердце, душу и сознание – далеко с таким топливом не уедешь. Это всё равно, что сразу выбрать дорогу в ад. Но, на наше с вами счастье, с правой стороны находятся наши любимейшие чувства – светлые, тёплые, лучистые: любовь, дружба, радость, счастье, доброта, благодарность, уважение, сила, оптимизм, жизнерадостность.

И у вас каждое утро есть выбор. Вы как хозяин своих мыслей, эмоций и чувств, точно так же, как вы выбираете, какую рубашку одеть, вы выбираете, – какими чувствами, энергиями наполнить сегодня, здесь и сейчас своё сердце, душу и разум. Сразу вопрос: что вы выберете? Ядовитые, вонючие, мерзкие, черные чувства или добрую, светлую, тёплую, бесконечно сильную энергию позитивной ментальности? Это и определит всю вашу дальнейшую жизнь.

Если вы не мазохист и не конченный шизофреник, поверьте – между холодной, мерзкой, страшной тьмой и добрым, теплым светом, вы всегда будете выбирать свет. А теперь только представьте, как отличается жизнь рабов чувств и эмоций – и королей.

7. Физический и метафизический миры

Дорогие мои, к теме осознанности второго уровня мы вернёмся через несколько дней. Очень важно, чтобы вы поработали над развитием осознанности первого уровня, что-то поняли, почувствовали – а потом мы вместе с вами поднимемся на новую ступеньку. Просто будьте наблюдателями и исследователями, а потом я научу вас, как быть хозяевами и королями своих мыслей, чувств и эмоций. А значит – хозяевами и королями своей судьбы.

Прежде, чем рассказать вам о метафизической Вселенной, о том невидимом, неизмеряемом, неизученном мире, который находится везде, я хочу сделать заявление. Я считаю самыми полезными и крутыми людьми на Земле выдающихся ученых, физиков, математиков, генетиков, короче, всех ученых, которые продвигают вперёд науку, и открытия которых улучшают качество нашей жизни.

Мы живём как бы в двух мирах. Первый мир – материальный, объективный мир, в котором можно что-то потрогать, понюхать, взвесить, измерять. Мир цифр, килограммов, литров и секунд. Назовём его физической Вселенной. Но нельзя отрицать, что есть и другой мир – мир чувств, эмоций, переживаний, грандиозных идей; мир, который далеко выходит за пределы слов и смыслов. Мир, который нельзя измерять и взвесить. Назовём его метафизической Вселенной.

Сегодня большинство людей в погоне за деньгами, властью и товарами всё меньше обращают внимание на мир любви, дружбы, уважения, благодарности, на мир вечных человеческих ценностей. Но, как сказал богатейший финансист Уоррен Баффет: «Счастье за деньги не купишь». Да и каждый из нас понимает: за деньги можно купить секс – но нельзя купить любовь, можно купить слуг – но нельзя купить дружбу, можно купить часы – но не время, можно купить лекарства – но не здоровье, можно купить лесть – но нельзя купить уважение. Как мы видим с вами, вечные человеческие ценности нельзя купить. К счастью, их нельзя взвесить, измерять, взять в кредит, продать, к счастью, цепкие липкие ручонки банкиров, олигархов и дельцов ещё не дотянулись до самого главного. До того, ради чего мы приходим в этот мир. В моём понимании, как только человек становится рабом денег – он перестаёт существовать как человек. Всё, больше нет свободной личности. Есть жалкий раб материального мира, уже деньги ему говорят с кем дружить, к кому идти на день рождения, за кого выходить замуж.

Для нас с вами очень важно понять, почувствовать и ощутить силу метафизической Вселенной, силу вечных человеческих ценностей. Позже я передам вам ключ от метавселенной, ключ от вселенского банка знаний, гениальных идей и бесконечной силы.

Сегодня я расскажу вам историю, которую я рассказывал уже тысячи раз. История, которая очищает нашу душу, возрождает в нас величие и даёт нам точное ощущение и понимание метафизики. История реальная. Она произошла в США, на Паралимпийских играх. На беговую дорожку вышли мальчишки-инвалиды без ног. Громко прогремел выстрел стартового пистолета и юные спортсмены-инвалиды увлечённо побежали к своим золотым медалям. На стадионе в это время присутствовало около 11 тысяч зрителей. 11 тысяч пар глаз внимательно следили за напряжённой спортивной битвой. Но вот вдруг, неожиданно – один мальчишка упал,

он так сильно волновался, что волнение не позволяло ему подняться на свои протезы. От бессилия и напряжения он громко заплакал. Это увидел бежавший рядом с ним соперник. Не думая, он остановился, подошёл к плачущему мальчишке и стал ему помогать. Постепенно все соперники остановились, подошли к плачущему парню, взяли за руки и одновременно финишировали. Весь стадион замер. Все встали, и с глазами, полными слёз, ошарашенно наблюдали за этим триумфом доброты, любви и сострадания. В этот момент мальчишки-инвалиды своим примером, своим поступком наполнили сердца всех зрителей вселенской добротой, любовью и человеческим теплом. Даже вы, представляя сейчас, проживая вместе со мной эту историю, почувствовали в своих сердцах тепло.

Теперь давайте разберём эту ситуацию. С точки зрения материального мира, где главную роль играют секунды, килограммы, первые, вторые, третьи места и золотые медали – произошёл полный провал. Получается, эти юные спортсмены предали идею спорта, идею соревнований, кому вручать золотую медаль, кубок? Как быть в материальном мире? Матрица сломана.

Но параллельно с крушением материального мира мы наблюдаем победу метафизического мира. Сколько бы раз я не пересказывал эту историю, я чувствую, как становлюсь лучше, я физически ощущаю, как очищается моя душа от мусора, от фальшивых ценностей, и вы тоже это чувствуете. Так как нам быть? Смеяться над метафизической Вселенной, говорить, что это шарлатанство, бред сумасшедших? Но на самом деле метафизический мир и вечные человеческие ценности – это единственный путь к самому себе, это единственная возможность прожить настоящую жизнь. Как говорил Сократ: «Родиться, как личности».

Горе тем примитивным рабам денег и власти – считайте, рабам матрицы, – кто не понимает этого, не чувствует и не стремится понять. Я рад, что вы меня слышите. Я знаю, вы особые люди. Я хочу вместе с вами продолжить изучение духовного мира. И в этом нам поможет мой опыт в изучении карате, школы кёкусинкай. Благодаря моему учителю, наставнику Сергею Ивановичу Якунину, мастеру, обладателю восьмого дана и очень большому человеку, у меня была возможность понять, что такое динамическая медитация; это очень интересная и полезная штука, но о ней я расскажу позже.

А сейчас, на примере жизненного пути создателя стиля кёкусинкай Масутацу Оямы, я покажу вам ещё раз, что такое внутренний путь. Когда Ояма умирал от рака в возрасте 86 лет, с ним проститься со всего мира приезжали тысячи благодарных учеников. И все они были поражены – мастеру оставалось жить максимум несколько дней, его тело уже не работало, подвижными оставались только руки, и каково же было удивление учеников, когда они видели, как умирающий учитель доводит до совершенства, тренирует сжатие кулака.

Когда они изумлённо спрашивали: «Сенсей, что вы делаете?», учитель спокойным голосом объяснял: «Всю жизнь я посвятил занятию карате, но только сейчас у меня появилась возможность довести до совершенства сжатие кулака». Ояма знал, что он скоро умрёт, может быть, уже через несколько часов, но он продолжал идти по пути совершенствования метафизической Вселенной, своего духа через физические упражнения.

Понятно, что ни о каких соревнованиях больше не могло идти и речи, и умирающий мастер уже при всем желании не мог выйти на поединок. Но суть этой

истории в другом – речь идёт вновь о победе внутреннего мира, духовного над физическим. Вторая история, связанная с Оямой, поможет вам ещё глубже понять принципиальное различие карате кёкусинкай, как систему развития внутреннего духовного мира от того же бокса.

Вспомните, вы это видели не раз, – когда побеждает боксёр или борец в обычном спорте, как правило, после победы он прыгает и радуется, как ребёнок. Он бьёт себя в грудь кулаками, как Кинг-Конг, показывает зрителям и самому себе, какой он крутой и сильный боец. Каждый жест его просто кричит: я – чемпион! Я – король! Я – лучший!

А вот что произошло на чемпионате мира по карате. Француз одержал явную победу и начал так же прыгать и радоваться, как олимпийские спортсмены. Ояма выгнал его из федерации и объяснил ему и всем: «Ты – идиот! Ты – болван, ты ничего не понял, ты радуешься тому, что покалечил человека; вместо того, чтобы с уважением подойти и поблагодарить проигравшего – ты прыгаешь и радуешься, как обезьяна. Чему ты радуешься? Что сделал человеку больно, что покалечил его? Твой соперник вышел на поединок, рискуя своим здоровьем и жизнью, чтобы помочь тебе победить свои страхи, неуверенности, свою трусость и слабость. А ты этого не понял. Ты думаешь, смысл нашей школы калечить, избивать и при этом прыгать от радости? Ты не прав! Главный соперник в кёкусинкай – это наши страхи, слабости, трусость и другие недостойные, негативные проявления человеческой души. У нас нет понятия противника, соперника, врага. В этом и есть главное отличие карате от бокса и других олимпийский боевых видов спорта».

Теперь вам понятно, почему Ояма отказывался вступать в олимпийское движение, когда его уговаривал председатель олимпийского комитета, его друг господин Самаранч. Олимпийские игры – это триумф физического мира. Секунды, граммы, метры, реклама пива, блеск золота – и очень мало человечности, доброты, уважения, мудрости. Посмотрите, что происходит на соревнованиях по боксу. Два человека безжалостно избивают друг друга, калечат, делают инвалидами на всю жизнь, а тупая толпа орёт звериным криком, свистит, кричит и радуется, когда кто-то из бойцов калечит противника. Если поединок в карате развивает уважение, благородство, честь и помогает бойцам стать лучше, духовнее, благороднее, – то поединок в боксе и спортсменов и зрителей превращает в животных.

И на десерт ещё одна история от Оямы, которую он сам любил рассказывать на конференциях и семинарах. Он объяснял своим последователям, что главная цель кёкусинкай – это мир на Земле, объединение людей, дружба и благородство. Ояма гордился этой историей. Во время грузинско-абхазской войны молодого грузина взяли в плен и повели расстреливать, но перед самым расстрелом абхазец увидел на плече у пленника татуировку в виде символа кёкусинкай. Перед тем, как нажать курок, он спросил у него: «А ты что, занимался карате? А кто твой тренер? А был ли ты на тех соревнованиях?». Так они разговорились, палач и жертва стали друзьями. «Я не могу в тебя стрелять, возвращайся домой к родителям и друзьям» – сказал абхазец.

Это ещё одна победа внутреннего мира над внешним.

Почему я так подробно рассказываю вам о метафизической Вселенной, о внутреннем мире, о котором сегодня, к сожалению, многие забывают? Дело в том, что ваши достижения в материальном мире – богатство, слава, уважение, успех, здоровье, являются продолжением развития вашего внутреннего мира. Как ваши пальцы

являются продолжением руки, а рука продолжением тела – так и ваши материальные достижения являются продолжением ваших достижений внутренних.

Конкуренция в физическом мире сегодня достигла планетарных масштабов, все соревнуются со всеми. Это прекрасно. Красивых домов, крутых университетов, белоснежных пляжей на всех не хватает. И за лучшее место под солнцем в материальном мире каждый день происходят интереснейшие соревнования. Можно, конечно, себе врать, что я весь такой крутой философ, мудрец и мне это всё не надо, но когда речь зайдёт о лечении в дорогой клинике вашего близкого, самого дорогого человека, а такое лечение стоит сотни тысяч долларов, что вы тогда запоёте?

Я считаю, не надо искать противоречий между развитием духовного мира и материального. Духовный и материальный миры – это как два крыла у птицы счастья. Надо стремиться к духовному и материальному богатству. Надо стремиться быть счастливым, здоровым, богатым, любящим и любимым. Даже само слово «богатство» происходит от слова «Бог», а не «дьявол» или «черт».

Цель сегодняшнего нашего общения – это ещё раз показать вам и самому себе важность метафизического мира. А как при помощи новых революционных упражнений и методик метафизический мир обеспечит вам не только внутреннюю гармонию, уверенность и счастье, но даст колоссальные триумфальные преимущества в физическом мире, я вам расскажу позже.

Ну, а сейчас я чувствую – сосуд уже полный, и пора расходиться усваивать полученные знания и щедро делиться ими с другими людьми.

8. В чём смысл жизни?

Хочу поделиться с вами мыслями на эту очень важную тему. Пожалуй, самую важную в нашей жизни.

Большинство людей, когда им задаёшь этот вопрос, несут всякую чушь. И жизнь их сплошная чушь. Красной нитью через всю книгу будет проходить простая, но очень важная мысль – *мысль материальна!*

Все, о чём вы мечтаете сегодня, произойдёт с вами завтра. Сегодня вы находитесь там, куда вас привели вчерашние мысли, а завтра вы будете находиться там, куда вас приведут сегодняшние мысли. Просто запомните образ: мысль – это иголка, а ваша жизнь, судьба – это нитка. Куда иголка направляется, туда и нитка.

Ваши мысли, как семена, каждый день прорастают в вашем суперсознании. Из семян чертополоха вырастет чертополох, из семян осины вырастут осины, если вы сеете пшеницу – вырастет пшеница. Ваши сегодняшние мысли – это чертежи вашей завтрашней судьбы. Хотите получить у Вселенной прекрасную, богатую, счастливую, удачливую судьбу – посылайте мысли-семена, из которых произрастёт счастье, богатство, любовь и удача.

На эту тему есть хороший анекдот: едет раздраженный, уставший мужик в метро – а рядом с ним стоит его ангел-хранитель и записывает его мысли. Мысли мужика: «Жизнь ужасна, жена сволочь, на работе все козлы». Ангел вздохнул и говорит: «Какие странные желания! Ну что поделать, приходится исполнять».

Ваши мысли – это не просто чертёж вашей будущей судьбы, это заявка, которую вы каждый день посылаете Вселенной. А что в этой заявке – решать вам.

Давайте вместе ещё раз подумаем: мысли – это семена, из которых произрастает судьба. Тогда какая судьба может вырасти из таких мыслей, как страх, неуверенность, злость, отчаяние, чувство жертвы, обида? Согласитесь, плоховатая.

А представьте, что вы сеете каждый день другие семена: оптимизм, веру, великие мечты, счастье, любовь, дружбу, уважение, благодарность. Обратите внимание: вы читаете эти слова и ваша метафизическая Вселенная, ваше суперсознание и сердце – наполняются только при чтении этих слов уже светом, лёгкостью, надеждой, оптимизмом и предвкушением чего-то хорошего.

Я буду повторять вам тысячи раз: *мысль материальна!* Подумай, прежде чем подумать!

Предупредив вас, дорогие мои, о серьёзнейших последствиях, которые несут ваши мысли, размышления, чувства, эмоции, мы переходим к главному вопросу жизни: зачем я живу? Не знаю, как вы, но я ответу на этот вопрос посвятил тридцать лет своей жизни.

Только о смысле жизни, о понимании смысла жизни и воплощении его в жизнь, можно написать не одну книгу. Передо мной, как всегда, стоит задача в сжатой, понятной, простой форме – передать вам те знания, которые я собирал десятилетиями. И вновь хочу обратить ваше внимание на важнейшую стратегию поиска ответа на главный вопрос. Все ответы находятся в вашем сердце. Ваше сердце удивительным образом знает, зачем вы родились, кто вы, куда вы идёте, в чём ваша миссия. Я прошу вас, не ищите ответы на стороне, не спрашивайте ни у кого, зачем вы живёте. Наоборот, спрашивайте у своего сердца, у своего супер Я. Говорите: «Дорогое моё,

подскажи мне – зачем я пришёл в этот мир, что я должен после себя оставить, в чём смысл пребывания на этой планете?»

Надеюсь, вы услышали два важнейших предупреждения.

Первое: мысль материальна. Подумайте, прежде чем подумать.

И второе: на главные вопросы, судьбоносные вопросы – ищите ответ в своём сердце, в своём суперсознании. Если будете искать где-то на стороне – то потеряетесь, запутаетесь, заблудитесь и потеряете самое главное, что у вас есть – вашу жизнь.

Начну свой рассказ издали. Я хочу пересказать вам историю своего поиска на главный вопрос. В последнее время я люблю изучать эволюцию мысли, идеи в искусстве, технологии, науке. Если внимательно присмотреться, то можно обнаружить, где, когда родилась мысль, идея, и как она эволюционирует с каждым годом. Например, мы с вами точно знаем, что идея самолёта родилась в велосипедной мастерской, в скромном гараже братьев Райтер.

Теперь вспоминайте облик первого самолета – деревяшки, тросики, ткань, маломощный тарахтящий моторчик. И вот, после рождения, мы наблюдаем эволюцию самолета, развитие авиаконструкторской мысли. Постепенно увеличивается мощность мотора, появляется кабина, форма становится более обтекаемой. Постепенно дерево и ткань заменяют дюраль и алюминий. Выжав из поршневых двигателей максимальную скорость – 700 км в час, инженеры изобретают турбореактивный двигатель. Параллельно, форма самолёта становится ещё более стреловидной, материалы – ещё легче и прочнее. Появляются компьютеры, которые помогают управлять пилоту новыми стальными сверхзвуковыми махинами.

У каждой полезной идеи есть своя эволюция. Путь её рождения и совершенствования. То же самое с ракетами, небоскрёбами, автомобилями, компьютерами. Если вы понимаете, что и полезные, нужные для человека идеи постоянно эволюционируют, если вы можете проследить путь совершенствования и понять, что было позавчера, вчера, что происходит сегодня – вам это поможет понять, что будет завтра.

Почему я привёл этот пример? В метафизическом мире, в мире идей, чувств, мыслей, сверхидей, так же, как и в физическом мире – постоянно происходит эволюция, развитие и совершенствование. Так же, как в физическом мире мы не ходим с вами сегодня с кремневыми топорами и копьями, и наш материальный мир постоянно развивается и совершенствуется – точно такие же процессы происходят в метафизической Вселенной, в мире идей, чувств и мыслей. Эти процессы живые, они напоминают рождение, развитие растения. Когда мы приступаем к процессу размышления – нужно понимать, что мы имеем дело с постоянно меняющимися категориями и величинами. Развитие идей, сверхидей – невероятно интересный, увлекательный процесс. Когда вы можете проследить эволюцию развития своей мысли – вам намного проще найти правильный ответ, более точное решение любой задачи.

Ну, а теперь моя история поиска. Первый раз я задал этот вопрос, когда мне было 11 лет. Я спросил у своего старшего друга, которому было 17, и тогда он мне казался невероятно умным и мудрым человеком. На мой вопрос: «Сергей, а зачем мы живём? В чём смысл жизни?», он, подумав, ответил: «Никто не знает ответа на этот вопрос – и тебе не советую в этом разбираться. Многие люди уже сошли с ума, пытаюсь найти

ответ, в чём смысл жизни, зачем я живу».

Согласитесь, в сумасшедший дом никому не хочется. И я как-то сразу похоронил этот вопрос на долгие годы. Ну, живу я и живу. Зачем заморачиваться по этому поводу? Ну, дышу я и дышу. Какая разница, зачем и почему? Почему- то в то время мне представился образ рыбы, которая живёт в небольшом озере и которая никогда не узнает, что происходит, зачем и что находится за ближайшей горой.

Вот живёт себе карасик, плавает, у него свой мир, своя Вселенная – и сколько бы он не задавал себе вопросов, сколько бы он не плавал в своём пространстве – он никогда не узнает то, что будет происходить и происходит за соседней горой.

Или вот ещё один образ, который тогда я себе придумал. Живёт себе комарик, недолго живёт, летом живёт – и он никогда не увидит, как люди зимой в крещенские морозы катаются на коньках. «Ну не может сама мысль понять себя!» – объяснил я сам себе, почему нет смысла искать ответ на этот сложный и пугающий вопрос.

Но время шло, и думающие люди всё равно рано или поздно будут себя спрашивать: «Вот зачем я сегодня проснулся, почему я терплю эту боль, унижения, почему я страдаю, в чём смысл моих страданий и страданий моих близких, в чём смысл жизни, в чём моя миссия?» Конечно – алкоголь, ночные клубы, тусовки, пьянки, гулянки большинству людей облегчают жизнь. Повседневная, бессмысленная суeta со временем занимает всё пространство в голове человека, и большинство людей перестают мучиться в поисках ответа: «Кто я?», «Куда я иду?», «Зачем?» и «В чём смысл жизни?»

Но если вы перестаёте употреблять алкоголь и продолжаете развивать свой интеллект, ум, мудрость – вам никак не отвертеться от этого главного, определяющего вашу судьбу вопроса: «В чём смысл жизни?»

Следующей ступенькой познания, наверное, как и у большинства ищущих людей, у меня были следующие ответы: «Я живу для того, чтобы посадить дерево, построить дом, родить ребёнка».

Но проходит время, и ты понимаешь, что каждый воробушек, каждый мышонок строит дом, рождает и воспитывает потомство, сажает дерево и тебе вновь становится грустно: «Неужели и я проживу такую же жизнь, с таким же смыслом, как мышонок или воробушек? А может быть, смысл в работе?» С другой стороны – с работы могут уволить, индустрия, в которой ты сегодня работаешь, может разориться, закрыться. Как смысл жизни может закрыться? Если работа для тебя смысл жизни, а тебя уволили с работы – как смысл жизни может уволить тебя с работы? Дети тоже не могут быть смыслом жизни – они вырастают и как взрослые птенцы, рано или поздно, улетают из гнезда. У них свой путь, своя судьба, свой смысл жизни. Как смысл жизни может от тебя уехать? Дом может сгореть, его могут забрать за долги – но настоящий смысл жизни не может же сгореть, его нельзя забрать у человека.

В размышлениях проходили годы, десятилетия. Я читал великих философов, мудрецов. Я продолжал спрашивать у тех людей, которых я считал своими учителями: «В чём смысл жизни? Зачем мы живём?»

И вот однажды меня осенило – я, как Архимед, закричал: «Эврика!». Всё оказалось намного проще, понятней и полезней. Мы живём для того, чтобы быть счастливыми, и щедро делиться счастьем со своими близкими и со всем миром! Как будто произошла яркая вспышка, молния, которая осветила всё пространство вокруг

меня. То пространство, которое находилось в темноте и полумраке, вдруг превратилось в яркие, понятные очертания. Как только я понял, что смысл жизни заключается в том, чтобы каждую минуту наполнять радостью, счастьем, и щедро делиться этой радостью и счастьем со всем миром – в моей внутренней, тёмной, метафизической Вселенной взошло солнце. По-другому это не назовёшь.

Вспомните, как солнечный свет меняет мир вокруг нас. Ночью, в темноте, даже видимые предметы приобретают другие очертания, а большинство пейзажей мы просто не видим. Если звёздное небо закрыто облаками, ночной видимый мир очень маленький, пугающий. Но стоит появиться свету, стоит взойти солнцу, как мы видим бескрайние поля и леса, белые прекрасные облака, плывущие по бирюзовому голубому небу.

То же самое произошло и со мной. Как только я нашёл ответ на главный вопрос, мой внутренний мир приобрёл красоту, масштаб и смысл. В душе стало удивительно светло, радостно и весело. Ну, а зачем ещё жить? Не для того же, чтобы мучиться, страдать. Учитывая то, что мысль материальна, и мы своими мыслями формируем нашу судьбу и будущее, согласитесь, дорогие мои – лучше в будущее отправить правильный чертёж, правильный запрос. Человек, который думает, что его жизнь похожа на морскую тельняшку, чёрная полоса сменяется белой, а белая – чёрной, программирует таким образом своё будущее, что у него обязательно после удачного счастливого периода наступит катастрофа. А человек, который осознанно планирует счастливую, успешную, удачливую, богатую жизнь – к ней и приходит.

Быть счастливым – само по себе счастье. Это и есть главный смысл жизни. О счастье мы поговорим на следующей встрече. Счастье заслуживает того, чтобы о нём написать сотни книг. Но, понимая, что сосуд полный, я всё-таки хочу обратить ваше особое внимание вот на что.

Счастливые люди как генераторы излучают счастье, свет, радость. Учёные доказали, что 15% от вашего счастья переходит вашим друзьям и близким. 7% вашего счастья переходят друзьям ваших друзей. Когда вы пишете на своём королевском флаге: «Мой смысл – быть счастливым!», вы автоматически заботитесь о своих близких, родных и обо всём человечестве. Вы становитесь звёздочкой, светильником, излучателем доброй, светлой энергии.

Не верьте, пожалуйста, тем людям, которые внушили себе глупейшую мысль: «Пусть я страдаю, мучаюсь, но я же это делаю ради своих детей или близких, чтобы они были счастливы!» Большой глупости и тупости не придумать. Несчастные люди транслируют, излучают в наш мир боль, страдания, несчастье и неудачи. От темноты рождается темнота, от холода рождается холод. Счастливые люди, такие как я и вы, транслируют, излучают счастье, радость, оптимизм, любовь, дружбу, уважение, благодарность. Вот почему мы просто обязаны быть с каждым днем ещё счастливее и ещё радостнее, чтобы ещё больше наполнить светом, радостью, любовью и счастьем наш мир.

Сама категория счастья имеет несколько смыслов и значений. Первый: счастье – это путь, а не конечная станция. Второе: счастье – это смысл жизни. Третье: счастье – это энергия, которой мы заряжаем своё тело каждый день. Четвёртое: счастье – это ключ к сверхспособностям человека. Счастье – это самый прочный фундамент вашей жизни, но об этом мы поговорим завтра. Само по себе счастье требует особого

изучения, осмысления. Этому я посвящаю следующий рассказ. Ну, а сейчас – постарайтесь подумать над тем, что я вам рассказал. Постарайтесь осмыслить то, что вы прочитали. Не принимайте всё на веру: спорьте, размышляйте, доказывайте свою точку зрения, исследуйте – ведь вы наблюдатель, исследователь и хозяин своей судьбы.

P.S. Первую, по-настоящему большую радость и гордость за свое открытие, за найденный ответ на вопрос «В чём смысл жизни?» я испытал, когда моя младшая дочь Елизавета в 6 лет на вопрос, заданный маме: «Мам, а зачем мы живём?», получила ответ: «Лизонька, ты живёшь для того, чтобы быть счастливой». Теперь, зная, что мысль материальна, вы можете представить мою радость. Не зря я потратил 30 лет своей жизни.

9. Счастье

Мир, в котором мы живём – это очень сложная, постоянно развивающаяся, ускоряющаяся система, состоящая из бесконечного множества миров или, как модно говорить сегодня, параллельных Вселенных.

Прежде чем приступить к изучению главной, важнейшей категории в жизни – счастья, я расскажу вам об одном удивительном научном открытии, которое сделал Альберт Эйнштейн в 1905 году. Это открытие доказывает, что мир не такой простой, каким мы бы его хотели с вами видеть. До 1905 года одни учёные утверждали, что природа света – волновая, другие спорили с ними и утверждали, что свет – это частички, частицы. Согласитесь, большая разница, между волной, которую мы с вами наблюдаем на поверхности моря, и горстью песка, которую мы с вами запустили, резко кинули в сторону. Согласитесь, казалось бы – ничего нет общего между частицами и волной. На самом деле, как доказал Эйнштейн, свет имеет и волновую природу, свет одновременно является и частичкой, и волной. На этом научном открытии я хочу показать вам, дорогие мои, что одно и то же явление, одна и та же категория может иметь самые разные значения, самую разную природу. Считайте, что это была небольшая разминка для вашей умной, гениальной головушки.

А теперь переходим к самой главной категории в жизни – к счастью. Счастье имеет очень много значений. Первое значение счастья – это смысл жизни, мы об этом с вами говорили вчера. Не знаю, как вы, а я точно уверен, что смысл моей жизни – быть счастливым и щедро делиться счастьем с моими близкими и родными. Когда я просыпаюсь уставший, не выспавшийся, разбитый, после очередного разорения, предательства, несправедливости и клеветы, я себе задаю вопрос: «Блин, зачем я живу? Для того, чтобы жизнь меня била по голове; для того, чтобы меня предавали и обманывали, подставляли, унижали, обворовывали; для того, чтобы клеветали на меня? Нет, мой смысл жизни в том, чтобы быть счастливым и наполнять каждую минуту пребывания на этой планете счастьем, радостью и любовью»

А эти временные трудности – не что иное, как тренажёры, которые закаляют мой дух, которые делают меня мудрее, сильнее и счастливее. Я много раз вам говорил и ещё раз повторяю, что наши психологические установки, наши эмоции, переживания и чувства – это не что иное, как чертежи нашего будущего.

Мысль материальна, каждая ваша мысль, идея, они не проходят бесследно – это запрос в метавселенную, это запрос в будущее. Ответами является ваша судьба, судьба ваших близких и родных, поэтому, мои дорогие – вы что хотите, то и думайте о смысле жизни, а я уже точно знаю – мой смысл жизни быть счастливым и делиться своим счастьем со всем миром.

Я абсолютно уверен, что человек рождён для счастья, как птица для полета. Дав определение смыслу жизни – счастью, как смыслу жизни, – мы переходим к другой роли счастья. К другому содержанию.

Итак, моё второе понимание счастья. Счастье – это энергия. Представьте – вы самый крутой в мире автомобиль, который находится в точке А; для того, чтобы вам доехать в точку В, а именно там находится ваша ближайшая цель – вам нужен бензин, так вот, бензин – это и есть счастье. Точно так же, как вы заправляете свой автомобиль бензином – вы обязаны заправлять своё тело и разум счастьем, чтобы добраться до своей цели, чтобы достичь своей мечты. Вы простите меня, пожалуйста,

я много раз буду говорить об одном и том же разными словами, потому что передо мной стоит сложнейшая задача. Знания, которые я собирал десятилетиями, я должен передать вам в нескольких предложениях, в нескольких абзацах. Поверьте, это очень сложно – и лучше мне и вам повторить несколько предложений, но достичь цели, чем пропустить ту или другую важнейшую категорию.

Я даю себе отчёт, что сегодня большинство молодых людей мыслят картинками и короткими фразами; они, как болваны, «постят» и «лайкают» картинки с одним-двумя предложениями и им кажется, что они постигают мудрость; им кажется, что они сопричастны к знаниям. На самом деле, такой примитивный, клиповый, поверхностный подход к жизни приведёт их к поражению, к неудачам, и, что страшнее всего – к нерождению.

Да, стратегия – не напрягать свои мозги, а серьёзное осмысление и изучение жизни заменить примитивными картинками – это верный путь упустить свою жизнь, профукать её. Поэтому, дорогие мои, я прошу вас раз за разом проговаривать, осмысливать, пытаться понять одни и те же важнейшие истины. Как говорится, «Повторение – мать учения» – и, как награда за ваши труды, вам будет счастливая, богатая, интересная, яркая, настоящая жизнь. А те, кто воспринимают мудрость через примитивные картинки и фразы – просто будут работать на вас. Простите меня за крик души, но цель моя в этом отступлении – достучаться до вашего сердца, и объяснить вам один из важнейших принципов познания. В народе его называют «Повторение – мать учения».

Когда говоришь спортсмену: «Чтобы правильно научиться наносить удар, ты должен повторить его 3000 раз, а чтобы твой удар стал оружием, при помощи которого ты можешь защитить себя и близких – ты должен проделать 100 000 ударов». Я называю абсолютные цифры, а не метафору. Точно так же и с тренировкой нашего интеллекта – для того, чтобы вооружиться знаниями и истиной; для того, чтобы вооружиться истинными знаниями, вы должны повторить их сотни, тысячи раз – это не зазорно, а наоборот – осознанное повторение является высшей мудростью. Для большинства людей совершенно очевидна истина – для того, чтобы у них было крепкое тело, они должны посещать тренажёрные залы и многократно повторять одни и те же упражнения, увеличивая нагрузку. А вот то, что такой же принцип необходим для развития, тренировки нашего интеллекта, силы духа, характера, нашей мудрости – большинству людей непонятно. Поэтому они остаются всю жизнь тупыми, неосознанными баранами, которыми управляют хитрые и умные люди. Вот почему я раз за разом говорю об одном и том же, но разными словами. Не потому, что у меня короткая память, не потому, что я не могу сказать об этом коротко, многократное повторение – это единственный способ интеллектуальной тренировки, и если вы со мной согласны – продолжаем дальше исследовать важнейшую категорию счастья.

Итак, счастье – это энергия, которой мы обязаны заряжать себя каждый день, чтобы добиваться поставленных целей. Как я люблю повторять своим ученикам – сначала счастье, потом деньги. В этой короткой фразе заключается очень большая революционная мысль – дело в том, дорогие мои, что нас с вами очень серьёзно обманули, очень крепко надули те, кто управляет этим миром. Нам с детства внушили большую ложь: хитрецы и подлецы поменяли местами причины и следствия,

перевернули вверх ногами ценности – и теперь миллиарды людей страдают, мучаются и не добиваются успеха, счастья, здоровья и радости.

Нам с детства внушали: «Терпи, ходи в школу, получи красный диплом, а потом будешь счастливым». Мы как дурачки терпели скучные, вредные уроки в надежде на то, что как только он получит диплом – дальше наступит счастливая, радостная жизнь. Но ребенка цинично вот так обманули – как только он получает диплом, никакого счастья диплом ему не приносит, наоборот, – у него наступает новый стресс и шок – теперь нужно окончить университет, и опять сплошная ложь и обман. И опять ему внушают – вот окончишь университет, получишь красный диплом, и будешь счастлив. Тотально обманутый молодой человек вновь вынужден терпеть и страдать на лекциях, пережёвывать никому не нужные знания в надежде на то, что скоро мучения его закончатся. И вот заветный час наступил, в руках он держит красный диплом, а где счастье? Счастья нет.

Наступает ещё больший стресс, ещё большая ответственность – теперь ему объясняют, что ты должен построить дом, родить ребенка, добиться успеха, стать финансово свободным и всё остальное бла-бла-бла. И вот наш молодой человек уже стал стариком, а счастья так и не было, а всё потому, что его обманули с самого детства – ему внушили самое вредное заблуждение, ему внушили страшную глупость. Для того, чтобы быть счастливым, что-то должно произойти – Рождество, Новый Год или твоя любимая спортивная команда должна стать чемпионами. Для того, чтобы ты был счастливым, ты должен стать успешным, богатым, уважаемым. Для того, чтобы ты был счастливым, ты должен сделать то-то, то-то и то-то....

Но правда жизни заключается в том, что счастье никак не связано ни с какими дипломами, ни с какими должностями, ни с какими событиями. Счастье никак не связано с тем, сколько денег находится у вас в кошельке. Счастье – это энергия, которую легко выработать, быть счастливым также легко, как и чистить с утра зубы. Правда жизни заключается в том, что сначала надо научиться быть счастливым, научиться заряжать себя счастьем, радостью – а потом уже этот мощнейший заряд энергии позволит вам намного проще, легче и быстрее добиться богатства, уважения, славы, признания и власти. Если у вас хватит терпения прочитать всю мою книгу, я вам даю слово – я научу вас, как заряжать себя счастьем каждый день.

Вы спросите меня, почему я так уверен? Да потому, что, дорогие мои, быть счастливым – это очень просто, быть счастливым – это намного проще, чем быть несчастным, быть счастливым это приятно и невероятно полезно. Потому что счастье – это невероятная энергия, которая уже дана нам от природы, счастье – оно находится внутри нас, оно находится вокруг нас. Наша Вселенная переполнена счастьем, любовью и радостью, просто надо научиться подключаться к этим бесконечным источникам света. Когда вы подключаете свой компьютер через Wi-Fi к всемирной паутине ваш девайс, ваша железяка сразу наполняется огромным количеством информации. Стоит вам подключиться к Wi-Fi, как вы подключаетесь ко всей информации, накопленной за историю человечества. Вот точно также – стоит вам подключиться к вселенскому Wi-Fi, как вы сразу, не прикладывая никаких усилий, получаете доступ к бесконечному количеству счастья, радости, бесконечной светлой энергии, любви. Просто надо научиться подключаться – и понять и запомнить простую истину – сначала счастье, а потом деньги.

И теперь мы переходим к третьей категории счастья, к третьему значению, смыслу. Счастье в нашем беспокойном и быстроменяющемся мире является самым надёжным и прочным фундаментом, для того, чтобы крепко стоять на ногах – нужен крепкий фундамент. Так вот, счастье одновременно является и смыслом жизни, и источником энергии, и фундаментом, самым прочным в мире. И с каждым годом значение опорных точек, значение фундамента будет только возрастать. Почему? А потому, что мир, в котором мы живем, напоминает огромную стиральную машину, в которой вращаются страны, народы, индустрии, финансовые потоки, кризисы, взлёты и падения. Вы моргнули глазом – и за эти доли секунды мир уже изменился, он уже никогда не будет прежним.

Мы живём не в просто меняющемся мире, мы живём в мире, в котором перемены просто ускоряются. Представьте огромный стиральный барабан, в котором вращается наш мир, и скорость этого вращения постоянно увеличивается.

5 лет назад самыми популярными роликами в YouTube были пятиминутки, сегодня одноминутные. Т.е., 5 лет назад человек за 5 минут получал определённый объём информации, сегодня он получает тот же самый объём – но уже за минуту. Если раньше за 5 минут он просматривал один ролик, то сегодня 5 роликов, 5 сюжетов, 5 информационных импульсов, и чтобы сегодня не потерять, не потеряться в этом мире, обязательно нужно иметь прочный, твёрдый фундамент. Так вот, счастье и является таким фундаментом.

Когда вы просыпаетесь в новом мире и понимаете, что он никогда уже не будет прежним – то, что вчера для вас было привычной нормой, сегодня перестало существовать раз и навсегда. В ускоряющемся театре жизни постоянно меняются декорации, актёры, переписывается сценарий, и чтобы не потеряться, не сойти с ума в этом безумном мире, просыпаясь – нужно нащупать прочный фундамент, нащупать точки опоры.

Когда вы с утра задаёте себе вопрос: «Так, а зачем я проснулся, зачем я живу?» – «Чтобы быть счастливым». И вы сразу в этом безумном хаосе, в этом водовороте событий приобретаете точки опоры. Вы сразу чувствуете ступени, по которым вы идёте, вы понимаете – я сегодня должен быть счастливее, чем вчера. Я сегодня должен быть ещё более счастливым, чем вчера, ещё более мудрым, чем вчера, ещё более радостным, чем вчера – и этот простой, но надёжный вектор мысли сразу создаёт точки опоры под вашими ногами. Вектор счастья превращает хаос, который окружает вашу жизнь – в стройные, понятные, твёрдые ступени развития вашей личности. Каждый день, просыпаясь, мы не идём по проложенной уже кем-то дороге, каждый из нас прокладывает свой путь сам, и часто на этом пути становится неудобно, темно, появляются овраги, ямы, обрывы.

Очень часто будущее от нас скрывает туман хаоса, туман суеты. Но, как только вы отвечаете себе на главный вопрос: "Куда я иду и зачем?" Сама идея быть счастливым освещает вам путь, сама идея быть счастливым превращает непонятную, страшную, неизведанную дорогу в ровное, твёрдое шоссе, по краям которого стоят яркие, светящиеся знаки.

Четвёртая категория счастья. Она не понятна для большинства жителей нашей планеты, но эту категорию используют очень хитрые, циничные и умные люди, которые управляют нашим миром, используя счастье, как способ управления

холопами или баранами – как вам больше нравится. Те, кто управляет миром, очень хорошо знают, что абсолютную власть над человеком можно получить, только лишив его счастья. Мерзкие политики, тоталитарные секты, деструктивные культы всё делают для того, чтобы лишить человека счастья, потому что счастливым человеком невозможно управлять. Но представьте себе счастливого, радостного американца, которому говорят: «Слушай, парень – ты должен полететь за тысячи километров, хрен знает куда, в хрен знает какую страну, которая называется Вьетнам и убивать там людей, которые ничего плохого тебе не сделали».

Вот подумайте, как нужно поработать с мозгами, с душой человека, чтобы, во-первых – заставить его убивать других людей, а во-вторых – рисковать своим здоровьем. Счастливый, а значит осознанный человек, а значит, внутренне свободный человек пойдёт на хрен всех этих политиков-негодяев и религиозных фанатиков потому, что его жизнь, его счастье для него самого намного дороже, чем их сумасшедшие, кровавые идеи.

С расстояния десятилетий намного проще понять всю степень безумия и тупости толпы, задав себе вопрос: а ради чего они воевали, ради чего они убивали, ради чего их убивали и калечили?

Как пример, мы разберём с вами только одну войну – войну американцев во Вьетнаме, но поверьте: никакой разницы управления баранами нет, никакого отличия в принципах управления баранами нет. Точно так же, столетия назад, добрых, хороших европейцев отправляли в крестовые походы убивать евреев и мусульман. Принципы управления пушечным мясом не изменились нисколько. Для того, чтобы заставить человека делать то, что ему совершенно не нужно, его нужно лишить счастья, потому что счастье – это осознанность, а осознанность – это свобода.

Вернёмся к американо-вьетнамской войне. Давайте вместе попробуем ответить: зачем тысячи американцев полетели в страну, которую они совершенно не знали, большинство из них даже не знало, где она находится, и зачем они в этой стране убили 2 000 000 человек, которые не сделали им ничего плохого?

Подчеркну – речь идёт не о 2 000 000 солдат и военных, в основном это были старики, дети, – беззащитное, мирное население, которое в свою очередь тоже не знало, где находится Америка, и кто там живёт. И зачем они прилетели, и почему они их убивают, сжигают их деревни, напалмом сжигают джунгли, а их ухоженные поля поливают химическими ядами, чтобы лишить их урожая, заставить страдать и голодать. Кому и зачем было нужно, чтобы более 50 000 несчастных американцев вернулись в Америку в цинковых гробах, а ещё тысячи остались ранеными, искалеченными – как физически, так и духовно. Попробуйте посмотреть на эту войну и задать простые вопросы: зачем и кому это выгодно?

Познав методы управления неосознанным, невежественным большинством, вы обязательно найдёте для думающего, осознанного человека простой и эффективный приём – человека, прежде чем его заставить делать страшные, безумные, никому не нужные и, прежде всего, ему не нужные вещи – вначале нужно лишить счастья. Как только при помощи манипуляций с его сознанием и душой, при помощи обмана, лжи и невежества человека лишили счастья – дальше делай с ним, что хочешь. Как манипулируют массами, как управляют толпами, заслуживает тоже отдельной книги – но наша цель быть счастливыми и щедро дарить счастье своим близким и родным.

Поэтому я ограничусь выяснением простой истины. Для того, чтобы быть счастливым, не надо ждать, когда наступит Новый год, когда вы станете богатым, постройте дом или сделаете что-то ещё.

Для того, чтобы быть счастливым, нужно просто каждое утро осознанно наполнять своё сердце, душу, разум и суперсознание счастьем и радостью, а как это сделать – я научу вас в ближайшее время. Сейчас же мы с вами выяснили очень важную вещь:

1. Смысл жизни в счастье.
2. Счастье – это не конечная точка, а путь.

Также мы с вами осознали и поняли, что счастье – это бензин, энергия. Сначала счастье – потом богатство, уважение, слава. Осознав эти истины, вы приобретаете прочнейший фундамент в нашем быстро меняющемся мире. Также, чтобы уберечь и спасти вас от роковых ошибок, я, надеюсь, объяснил вам, как умные, хитрые, циничные люди посылают людей на смерть, заставляют покупать их ненужные товары и услуги, предварительно лишив их счастья, а точнее – обманув их.

Ну и пятая категория счастья заключается в том, что счастье – это единственный ключ от ваших сверхспособностей, от метавселенной. Мы не будем сейчас рассматривать эту категорию, я оставляю её на десерт, просто запомните: счастье – это смысл жизни, это энергия, путь, это фундамент, это способ управления толпой и это волшебный ключ от вашего богатства, вашей сверхсилы, ваших сверхспособностей.

Ну что, дорогие мои, сосуд полон? Если вы немножко запутались или устали, претензии не ко мне, а к тысячелетней истории нашей цивилизации – вот сколько всего напридумывали, открыли нам с вами предки; а сколько ещё нам с вами предстоит открыть! Как только об этом подумаю – дух захватывает от радости и счастья!

До завтра, дорогие мои!

10. «Вся правда о ваших способностях, а точнее – о сверхспособностях»

Когда вы смотрите в зеркало, вы видите не просто прекрасного человека, вы видите бесконечный потенциал, бесконечные возможности, вы видите гения.

После прочтения этих слов, вы зададите себе справедливый вопрос: «Почему же я пока еще не прославился, как Микеланджело, Моцарт, Рокфеллер, Махатма Ганди, Эйнштейн, Пушкин или Эйнштейн?». Браво, прекрасный вопрос!

Начну я свой рассказ с утверждения, что ваши сверхспособности, ваш огромный вселенский потенциал – это самая огромная тайна на земле. Те, кто правят миром, не заинтересованы, чтобы вы стали в 1000 раз гениальнее, мудрее и сильнее духом, чтобы вы раскрыли свои сверхспособности. Понятно, почему.

Кому нужны конкуренты? И как управлять людьми, которые такие же талантливые, гениальные, сильные духом, как и управленцы. Поэтому на Земле делается все, чтобы как можно меньше людей знали о том, что они созданы по подобию Бога, о том, что они обладают бесконечными способностями, которые даже невозможно описать словами.

Согласитесь, карликами, а точнее людьми, которые думают, что они карлики, думают, что они слабые, больные, несчастные – управлять намного легче, чем людьми, которые знают, что они обладают сверхспособностями, людьми, которые знают, что они гиганты, великие, гениальные и с бесконечной силой духа.

Мотивация тех людей, которые управляют человечеством, предельно понятна и логична. А теперь я подробно расскажу, как это делается, на примерах и научных открытиях. Я покажу вам техники, методики превращения больших гигантов в карликов.

Однажды путешественник увидел странную картину: огромный слон, исполин, гора мышц был привязан за ногу тоненькой веревочкой к тоненькому колышку. Тропическое солнце находилось в самом зените и буквально обжигало слону спину. Боль была нестерпимой, кожа трескалась. «Странно, – подумал путешественник, – почему слон не может разорвать эту веревочку и уйти в джунгли, где прохлада, много еды и счастливая жизнь?»

С этим путешественник подошел к погонщику и тот объяснил ему, что когда слон был маленьким, он пытался это сделать, но у него ничего не получилось. Теперь же, когда он вырос и стал большим и сильным, он больше не пытается.

Следующий пример из природы. Блоха прыгает на 1,5 метра в высоту, но если блох посадить в банку и банку закрыть картонкой, то вначале блохи будут стараться прыгать высоко, но ударяться об картонку и падать. Со временем блохи, живущие в этой банке, разучатся прыгать на 1,5 м, и будут прыгать только на высоту картонки.

Но, что самое интересное, эти ограничители передаются по наследству. Недавно германские ученые обнаружили, что олени, жившие в западной части Германии, во время холодной войны не пересекали черту, по которой раньше много десятилетий проходила проволока под большим напряжением. Точно так же, как и олени, жившие во время холодной войны, не переходили на Запад.

Уже давно нет этой проволоки, но генетическая память перешла к детям и внукам этих оленей. Прошли десятилетия, а внуки западных оленей не переходят уже несуществующую черту точно так же, как и восточных.

Вот эти ограничители передаются по наследству. Приведу простой пример: все вы знаете об Александре Македонском, юноше, который покорил весь мир. Учителем Македонского был Аристотель, он обладал бесконечной храбростью, изобретательностью и гениальностью. Так вот давайте представим, что в самом раннем детстве, сразу после рождения, этого гениального мальчика поменяли с мальчиком раба.

Давайте представим, что стало бы с Александром Македонским, если бы он воспитывался в семье рабов? С самого детства ему бы внушили, что ты – вещь и у тебя есть хозяин, который может тебя избить, наказать, убить, продать и все твое рабское счастье заключается в том, чтобы как можно меньше получить побоев, боли в день и поесть досыта.

Если бы Александр Македонский воспитывался в семье рабов, он никогда бы не завоевал весь мир. Но на его счастье он воспитывался в семье царя Филиппа и царицы Олимпии, римской жрицы. Как только родился Александр, его умнейшая, хитрейшая мать объявила: «Я сегодня видела сон: два орла сели на крышу нашего дворца». Услужливый жрец, толкователь снов сразу расшифровал этот сон: «Этот мальчик завоюет два мира».

С самого детства Александру внушали, что он полубог. И когда уже взрослый юноша шел в бой, он абсолютно был уверен, что его никто не может победить, ведь он происходит от самого Бога! Точно так же думали и великий воин Ахилл, Гай Юлий Цезарь и многие другие полководцы.

С детства детям неосознанные родители и учителя ставят ограничители. Обычно детям говорят: «Это невозможно, будь реалистом!». Однажды Наполеон сказал: «Слово «невозможно» из словаря глупцов».

Если родители по психологии своей рабы, не знают своей истинной природы – как они могут воспитать Александра Македонского? Ведь все их знания о сверхспособностях своего сына ограничиваются своими неразвитыми способностями. Как я уже рассказывал раньше, вся образовательная система построена так, чтобы оболванить ребенка, чтобы заковать его сверхспособности в невидимые цепи.

На эту тему есть хороший анекдот. Русская девочка Наташа до 5 лет считала, что ее имя «нельзя». Поймите друзья, самые непреодолимые стены находятся в голове у человека, и эти стены формирует порабащивающая система образования.

Представьте себе внешнюю, очень высокую преграду. Вы идете к своей цели по дороге Судьбы, и вдруг видите, что на вашем пути кто-то воздвиг огромную стену, которую просто так не перелезешь. Согласитесь, вы придумаете сразу массу способов, как ее преодолеть: ее можно взорвать, можно сделать подкоп, можно перелететь на вертолете, можно создать еще большую лестницу, а можно просто пойти в другую сторону и, сделав круг вокруг Земли, оказаться на другой стороне. Когда мы имеем дело с внешней преградой, она нам понятна, мы ее видим, оцениваем и сразу придумываем всевозможные способы преодоления, разрушения этого препятствия.

Но самое страшное препятствие, отделяющее нас от сверхспособностей, находится в нашей голове, в нашем сознании. Как его взорвать, как его разрушить? Решить эту сложнейшую задачу нам помогают такие величайшие мыслители как Сократ, Лао-Цзы, Орал ну и, конечно, знания.

Знания, истинные знания – это тот самый свет, который уничтожает невежество, темноту и мракобесие, заблуждение. Истинные знания – это и есть тот самый волшебный ключ, который открывает дверь в этой неприступной, невидимой тюрьме. Возникает сразу справедливый вопрос: «А если человеку 65 лет, есть ли у него шанс открыть эту внутреннюю тюрьму и дотронуться до своих сверхспособностей, до своего Божественного предназначения?»

Ответ однозначный – конечно, можно и даже нужно, потому что мозг – это единственный орган в человеке, который развивается всю жизнь.

Приведу несколько примеров. Богатейший дизайнер №1 в мире Джорджио Армани работал врачом. Уже во взрослом возрасте он начинает жизнь с нуля, увольняется с престижной, высокооплачиваемой работы и идет работать подмастерьем в модельный дом Черутти. Ну, а дальше вы все знаете.

Самая известная американская художница, бабушка Мозес, впервые взяла в руки кисти и краски в 75 лет. До этого она была необразованной крестьянкой и никогда не училась живописи. У нее даже не было формального образования.

Пифагор в 70 лет открыл свою знаменитую школу, а до этого даже успел побыть рабом. Чингисхан только в 51 год объединил враждующие племена и завоевал весь мир.

Так что, дорогие мои, никогда не поздно начинать новую жизнь, никогда не поздно приступить к раскрытию, к развитию своих способностей. Не важно, кем вы работаете сегодня, моете грязную посуду в вонючем ресторане или трудитесь сторожем на стройке – это не важно, это не стыдно. Стыдно, узнав, что вы обладаете сверхспособностями, не раскрывать их, стыдно прожить жизнь, ползая и хрюкая, когда за спиной от рождения крылья. Стыдно не пытаться дотянуться до звезд. Стыдно, зная, что ты обладаешь сверхспособностями, не учиться летать.

Мечтать о великом, развивать, тренировать своих сверхспособности – это и есть величие. Стыдно посвятить единственную, уникальную жизнь заботам только о своем теле, кормить, мыть тело, причесывать, подстригать, поить и забыть о божественной душе, забыть о развитии интеллекта, сверхспособностей, гениальности – вот это стыдно и страшно.

Вы много раз уже прочитали слово «Сверхспособности». Что же это такое и с чем его едят? Нам с вами повезло, мы очень счастливые люди, потому что мы пришли в этот мир уже на все готовенькое. Великие гиганты, ученые, гении уже проложили нам ровную, прямую дорогу к нашим сверхспособностям. И прежде всего, я хочу выразить свою искреннюю благодарность, восхищение и любовь двум выдающимся советским ученым: математику Андрею Колмогорову и лингвисту Вячеславу Иванову.

Два выдающихся мыслителя, писателя, поэта, педагога, философа доказали математически, что каждый из нас обладает сверх, сверхспособностями. Узнав об этом, вы уже никогда не будете прежним. Вы уже никогда не сможете относиться к себе, как к обычному человеку. Для того чтобы вас подготовить к шокирующей правде, я задам всего лишь пару вопросов.

А знаете ли вы, что длина тонких проводов, которые связывают в вашей голове нейроны больше миллиона километров? А знаете ли вы, что длина тонких маленьких

кровеносных сосудов в вашей умной, гениальной головушке больше 160 000 километров?

Еще раз посмотрите в зеркало и подумайте: в вашей красивой, умной головушке каким-то образом уместились 160 000 кровеносных сосудов и больше миллиона километров тонких проводов. Помимо этого, в вашей гениальной головушке находится 100 миллиардов нейронов. Это главные клетки головного мозга. Каждый нейрон – это не просто примитивный транзистор, на котором построена вся современная вычислительная техника. Транзистор – это простой переключатель, который переключает электрический сигнал в два положения – 0 и 1, а каждый нейрон – это маленький ум, это маленький мозг.

Как это доказали? Ученые брали один живой нейрон и помещали его в разные среды. Они обнаружили, что нейрон реагирует совершенно по-разному, у каждого нейрона есть свой маленький интеллект. У каждого нейрона в вашей голове есть маленький мозг.

Еще один маленький научный факт: когда вы принимаете решения, каждый нейрон прокручивает 15-20 вариантов этого решения. Еще раз сравню нейрон с транзистором – у транзистора только два положения – 0 и 1, нейрон же при принятии решений ведет себя как переключатель, у которого 15-20 положений.

И еще один грандиозный научный факт: от каждого нейрона отходит от 10 до 200 000 проводов, нейроны между собой соединены тонкими проводами, и от каждого из ста миллиардов нейронов отходит 10-20, 210-200 тысяч проводов.

А теперь мы подходим к самому интересному: как два академика, Колмогоров и Иванов, доказали, что среднестатистический человек может запомнить все знания в мире. И это самое простое, что может сделать ваш мозг!

Они посчитали количество новых состояний вашего гениальнейшего мозга. Это сделать не сложно, сейчас вы узнаете новую информацию, в вашей мудрой головушке возникают новые когнитивные связи. Как только появляется новая связь, ваш мозг приобретает новое состояние. Логичный вопрос: а сколько новых состояний вашего мозга в принципе возможно? Для этого нужно умножить 100 миллиардов нейронов на 15 когнитивных состояний каждого нейрона и на 10 000 связей.

Обратите внимание, мы взяли минимальную нижнюю планку. Так вот, если все эти сумасшедшие, фантастические цифры перемножить, то получается новых состояний вашего мозга больше, чем атомов во Вселенной!

Теперь вы понимаете выражение «Человек создан по образу и подобию Бога». Большинство людей на Земле слышали это выражение, но никто не понимает, не знает, насколько это близко к истине. Мы живем в мире кривых зеркал. Ровные зеркала давно разбили, мастеров, которые могли делать честные, прямые зеркала давно убили, поэтому когда человек, созданный по подобию Бога, смотрит в кривое зеркало, он видит маленького, неуверенного карлика. На самом же деле он великий, большой, благородный гигант.

Как еще скрывается самая великая правда о сверхспособностях человека на земле? Прием очень простой: человеку внушают, что его тело хрупкое, болезненное. И что это тело – и есть он сам. Согласитесь, хитрый и действенный прием. Тело в масштабах Вселенной – очень маленькое, ничтожненькое, хрупкое и очень ненадежное, наше физическое тело не может дотянуться до звезд. Значит, и человек

не может дотянуться до звезд. Но правда жизни заключается в том, что наше сознание бесконечно, наша воля бесконечна, наш гений бесконечен, наша любовь бесконечна, наши величие, доброта, уважение – бесконечны.

Но об этом матрица, хитрая, рабская система образования и развития человека об этом умалчивает. Когда формируется самомнение человека, мнение человека о самом себе, делается акцент на слабости, ограниченности, примитивности, смертности, а не на величии, великодушии и безграничности возможностей.

Вот почему свою книгу я рассматриваю, как ровное, честное, прямое, бесконечно большое зеркало, в котором отображается ваше величие, ваше благородство, ваш гений и ваши сверхспособности.

Цель моей книги – разбудить ваше любопытство к самому себе, моя цель – разбудить вас, хлопнуть по плечу, встряхнуть, подвести к огромному вселенскому зеркалу и сказать: «Смотри, сколько в тебе величия, благородства, любви. Сколько в тебе вселенского гения. Посмотри, ты король, королева, посмотри! И узнай правду о себе!»

И закончить хочу я притчей.

Будда передавал знания своим ученикам через притчи. Эта притча посвящается вам. Однажды, львица потеряла своего львенка, он остался один и прибил к стаду баранов. Он рос вместе с ними, он вместе с ними убегал, вместе с ними прятался – он думал, что он такой же, как они. И вот однажды старый, мудрый лев увидел, как огромный сильный молодой лев, убегает, поджав хвост вместе со стадом баранов. Мудрый лев все понял, догнал молодого льва и попытался ему объяснить, что он не трусливый баран, а царь зверей.

Он приказал ему рычать, а не блеять, но из этого ничего не получилось, потому что испуганный молодой лев только еще больше затрясся от страха, прижался к Земле и еще больше стал блеять как баран.

Старый лев рассвирепел, разозлился еще больше, и еще громче заорал на молодого льва: «Рычи, иначе я разорву тебя». В ответ слышалось сдавленное, испуганное блеяние барана. Тогда старый лев приказал молодому идти за ним, и они вместе подошли к тихому, красивому, чистому озеру. Поверхность этого озера напоминала большое зеркало, в котором отражались облака. И когда молодой лев взглянул на себя, именно в этот момент родился новый король, именно в этот момент раздался грозный рык молодого льва.

11. Великая сила слова

Меня часто спрашивают, как начать бизнес с нуля, как начать новую жизнь, когда за спиной долги, поражения, неудачи, предательства, как добиться успеха, если нет денег, связей, идей, специального образования, да и живешь среди придурков в глухомани. Я дам вам самый верный, самый крутой рецепт новой жизни. Только прошу вас, отнеситесь к моему совету очень серьезно. Ведь ставка – ваша новая счастливая, богатая жизнь. Готовы? Тогда поехали.

Главный строительный материал вашей новой счастливой жизни – это новые слова. Каждое правильное сильное слово – это прочный кирпичик здания вашей новой счастливой жизни. Слова обладают такой великой силой, что ее невозможно переоценить.

Мы живем с вами в параллельных мирах. Я не имею в виду те параллельные Вселенные, о которых мы будем говорить позже, а я говорю о том, что в это самое время одни люди погибают на войне, умирают с голода, родители плачут по ночам, не знают, как накормить своих детей. В это же время другие люди наслаждаются жизнью – они живут в роскошных дворцах, с красивым видом из окна на горы или океан. Место, в котором они живут, надежно охраняется, там безопасно, тихо и спокойно. Они уже живут в раю – богатые, ухоженные, счастливые, здоровые.

Пока кто-то в параллельном мире гробит свое здоровье в шахте или у станка, они путешествуют по самым красивым местам на свете. Я расскажу вам, как из мира, который вас не устраивает, перейти на более высокий уровень. На самом деле, поверьте болезненному от рождения мальчишке из бедной рабочей семьи, родившемуся в самой что ни на есть глухомани. Стать богатым, счастливым и свободным в тысячу раз проще, чем вы думаете. Правда, правда, правда. Обычные люди не замечают отличий между структурой слов богатых и бедных людей. Обычные люди могут разделить слова на нецензурные, матершинные и на все остальные – литературные, приличные.

На самом деле все слова делятся на две противоположные категории: слова-убийцы и слова успеха. Я прошу вас набраться терпения и дочитать до конца этот жизнеопределяющий текст.

Почему все начинается со слов? Потому что слова рождают мысли, мысли рождают поступки, поступки рождают привычки, а привычки – судьбу. Хочешь новую судьбу – начинай с фундамента, с самого начала, со слов.

Вы, наверное, слышали поговорку: «Скажи человеку сто раз «свинья», и он захрюкает». Так вот, новая ваша жизнь начинается с того, что вы должны себе тысячу раз сказать: «Я – король! Я – повелитель! Я – фантастически успешный человек!».

Для большинства людей, особенно взрослых, живущих в бедности, мой совет звучит крайне нелепо. Но это работает. Сейчас я приведу несколько научных фактов, потому что очень важно, чтоб вы понимали, как это работает.

Первое важное открытие сделали в Италии, в знаменитом городе Парма. Именно оттуда произошли знаменитые сыр пармезан и пармская ветчина. В научной лаборатории 23 года назад ученые изучали области мозга обезьян, отвечающих за сжатие и расжатие кисти руки. И вот однажды в обеденный перерыв ученый взял стоявшую на столе бутылку с водой. Обезьянка с вживленными в мозг проводами,

подключенными к компьютеру, просто сидела и смотрела. Она не двигалась, но на экране компьютера появился сигнал, означающий то, что в этот момент обезьянка что-то взяла. Ученый видел, что она неподвижна. Сначала он подумал, что это какая-то ошибка, но на всякий случай решил проверить. Он поставил воду на стол и вновь ее взял. Обезьянка не двигалась, а просто смотрела, и на экране компьютера снова появился всплеск.

Этот случай дал толчок огромному количеству научных исследований, которые точно доказали, что зеркальные нейроны работают совершенно одинаково, когда человек читает, что кто-то ударил по мячу, когда человек смотрит, что кто-то ударил по мячу и когда он сам бьет по мячу.

Второй важный научный эксперимент. У испытуемого человека непрерывно брали кровь из вены и делали экспресс-анализ. Когда человек слышал негативные слова, такие, как «убийство», «болезнь», «нищета», «страдания», у него резко менялся гормональный фон, и выделялись гормоны, как будто он по-настоящему страдает, болеет и мучается.

Когда человек слышал позитивные слова: «счастье», «любовь», «радость», «богатство», его гормональный фон из негативного резко превращался в позитивный. Его организм сразу вырабатывал эндорфины и другие гормоны счастья.

Вот и получается, что когда мы читаем, произносим или слышим позитивные слова, наш организм сразу вырабатывает группу гормонов, которые усиливают нашу иммунную систему, дают нам колоссальную позитивную энергию, резко увеличивают нашу уверенность и силу духа. Когда человек слышит негативные слова, он как будто пьет яд или отраву.

Когда человек слышит позитивные слова – это равняется тому, что он употребляет эликсир, бальзам или нектар. И это не метафора. Как слова или их отсутствие влияют на личность, очень хорошо демонстрируют два других примера.

Первый: вы все, наверное, слышали о детях маугли. Это маленькие дети, воспитанные волчьей стаей. Официально в науке таких случаев зарегистрировано 16. Так вот, когда человеческих детенышей воспитывали волки, то в человеческом теле рождался обычный волк. Пойманные и возвращенные в цивилизацию маугли никогда уже не могли говорить, перемещались на четырех конечностях, выли на луну и ели сырое мясо.

Второй интересный эксперимент: 500 лет назад поставили иезуит. Они долго спорили, какой истинный язык Бога. Одни говорили древнегреческий, другие – латынь. Не придя к единому мнению, они решили поставить эксперимент, взять новорожденных детей, за ними ухаживать, но не разговаривать с ними. Воспитывать их так, чтобы они не слышали никакой речи. И вот тогда, когда они вырастут, они заговорят на истинном языке Бога. Эти несчастные дети выросли, но, естественно, ни на каком языке они не заговорили. Они даже не стали людьми, из них получились какие-то странные существа, у которых был подавлен даже инстинкт продолжения рода.

А теперь расскажу вам, как слова формируют нашу судьбу. Для этого нужно мысленно разделить наше суперсознание и наше Я. Это очень легко сделать. Когда вы засыпаете, ваше Я умирает. В глубоком сне вы перестаете быть мамой, папой, ребенком, начальником, подчиненным. Ваше Я исчезает. Но ваше супер Я продолжает

работать с такой же интенсивностью, как и днем. Ваше суперсознание управляет 600 триллионами клеток иммунной, сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной и другими системами.

И пока спит ваше Я, ваше сверх Я проделывает колоссальную работу, о которой я расскажу позже, потому что это очень серьезная и важная тема. Чтобы сравнить силу и масштаб Я и сверхсознания представьте огромные весы, на одной чаше которых лежит горошина, а на другой – наша Земля. Естественно, горошина – это Я, а Земля – сверхсознание или еще его называют суперсознание, или сверх Я.

Так вот, ваш мозг так устроен, что каждые три секунды он делает фотографию. Все то, что вы видите, чувствуете, ощущаете – он запоминает на всю жизнь. Эти позитивные и негативные файлы будут храниться всю жизнь.

Вы, наверное, слышали историю, когда кто-нибудь, упав с 10 этажа, чудом оставался живым, а потом рассказывал, как за секунду вся его жизнь, как ускоренный фильм, пролетела перед его глазами. Почему важно это знать? Дело в том, что когда вы слышите, читаете или произносите какое-то слово – это слово открывает файлы, которые находятся в вашем суперсознании.

Например, сейчас вы читаете слово «собака». Это слово, как ключ открыло файл и вы представили, увидели собаку. Я добавляю еще одно слово: «Черная собака», и это сочетание слов открыло новые файлы в суперсознании, и вы увидели черную собаку.

А теперь я произнесу негативное слово, слово-убийцу – «смерть». Это слово мгновенно открыло файлы, связанные со страхом смерти, с потерей близких или со страхом потери близких. Обратите внимание, как сразу испортилось настроение. А параллельно с этим тело вырабатывает весь пакет гормонов, связанных со смертью, что сразу сказывается на нашей иммунной системе, настроении и на наших эмоциях.

Люди, произнося, читая и слушая слова-убийцы, не придают этому никакого значения. Они думают: «Ну и что, в одно ухо влетело, а в другое вылетело». Но абсолютно точно доказано наукой и человеческим опытом, что слова-убийцы реально убивают не только наше тело, но и нашу позитивную ментальность, наше счастье, удачу, богатство и успех.

Чтобы спасти вас, уберечь от беды, болезней, бедности, несчастий, перечислю слова-убийцы: смерть, нищета, бедность, поражения, неудачи, болезнь, названия болезней и лекарств, короче говоря, все слова, которые ассоциируются у вас с бедностью, болезнью, смертью, неудачей и другими болячками. Старайтесь произносить их как можно реже.

А если у вас есть дети или внуки, я назову вам самые опасные два слова, которые часто произносят неосознанные родители и тем самым убивают будущее своих детей, ломают им крылья и убивают даже самую возможность добиться успеха. Вот эти слова: «Это невозможно» и «Будь реалистом». Как говорил Наполеон: «Слово "невозможно" – из словаря глупцов».

Приведу пример умнейшего обращения со словами родителей. В мире бизнеса Джек Уилч по опросу – один из 500 влиятельнейших бизнесменов и банкиров, был признан управленцем номер один. Это гений управления. Так вот, в детстве Джек заикался. Естественно, над ним смеялись одноклассники, и у него появлялся комплекс неполноценности. Когда он спросил у мамы, почему я заикаюсь, она уверенно

ответила ему: «Джек, ты просто умнее своих сверстников, твой мозг работает намного быстрее и просто рот не успевает произносить слова. Твое заикание – это твое преимущество, а не недостаток»

Так вот, для того, чтобы подарить себе новую, богатую, счастливую жизнь, опишите свое будущее позитивными, яркими, добрыми словами, прибавьте к этому тексту мощнейшие аффермации, такие как:

С каждой минутой я становлюсь еще богаче!

С каждым часом я становлюсь еще богаче!

С каждым днем я становлюсь еще богаче!

С каждым годом я становлюсь еще богаче!

А также, вместо слова «богаче», вставьте слова «еще успешнее», «еще гениальнее», «еще сильнее», «еще увереннее», и так далее. Надиктуйте спокойным, светлым, добрым голосом, похожим на ваш внутренний голос, и запишите эти новые психологические установки на любой диктофон. Наденьте наушники, прослушайте эту запись по кругу тысячи раз. Пройдет всего лишь несколько месяцев и – вуаля! Вселенная и мы приветствуем новую ярчайшую, величайшую личность. Этот метод я называю аудиотренингом. Обратите внимание, вы не вкладываете в развитие новой личности никаких денег. Это метод требует от вас минимального количества времени. Слушать аудиотренинг вы можете в дороге, когда жарите яичницу, кого-то ждете, и вы ничего не делаете.

Аудиотренинг – это способ и метод достижения глобального успеха, богатства и счастья для самых ленивых. Согласитесь, что может быть проще и доступнее. Обычно у нас в Академии Победителей, если новички за первые две недели не соизволили создать себе аудиотренинг, я прошу их покинуть Академию. Мне сразу становится очевидно, что мы имеем дело с человеком, который обманывает и себя и нас. Он только врет себе, что хочет быть богатым, свободным, счастливым. На самом деле, его вполне устраивает его жизнь, его окончательно затянуло липкое, вязкое болото, под названием «зона комфорта». Чтобы такой обманщик и лентяй не позорил себя и Академию, я вежливо прошу его идти своей дорогой. Тем более, у нас в Академии есть очень честное правило: если человек, не важно по какой причине, в течение первого месяца принял решение прервать обучение, мы честно возвращаем ему 100% его денег, которые он заплатил за обучение.

Помните древнюю мудрость: как корабль назовешь, так он и поплывет. Я всего лишь прошу вас назвать себя и свою будущую прекрасную, счастливую, богатую жизнь добрыми, позитивными, триумфальными, мудрыми словами успеха и повторять их тысячи и тысячи раз, пока вы не сформируете позитивную ментальность и новую личность. Это важно, потому что ваше богатство, успех и слава – это есть результат работы вашего ума.

А ваш ум формирует слова. Закончить этот рассказ я хочу цитатой мультимиллиардера, основателя CNN Теда Тернера: «Я повторял себе с раннего детства: "Хочу быть властелином мира!". Емкая и точная формулировка помогала мне жить по-крупному, не размениваться на мелочи. Я не приемлю слабость, проигрыши, неудачу. Моим кумиром всегда был Наполеон»

12. Ошибки, поражения, неудачи – это лучшие в мире тренажёры

Чем бедные отличаются от богатых? Счастливые от несчастных? Успешные от неудачников?

Ответив на эти вопросы, вы резко повышаете свои шансы прожить счастливую, богатую, интересную жизнь. Я искал ответы на них более 30 лет. У людей, родившихся в бедности, без единого шанса добиться успеха, но добившихся успеха, очень часто есть желание поделиться секретами успеха. Я – не только успешный бизнесмен, писатель, психолог, но и тренер успеха. Хотите верить, хотите нет, но желание помогать людям прожить более счастливую, успешную жизнь у меня в крови.

Если представить всех людей на Земле разных национальностей, религий, возраста и жителей разных стран, то, несмотря на колоссальное количество различий, можно смело и безошибочно разделить человечество на две части.

Первая: маленькая часть, которой принадлежит 80% всех богатств на Земле. Это успешные, богатые, счастливые люди. А вторая часть – все остальные. Это люди, которые с утра до ночи работают, пашут, как проклятые. Многие из них порядочные, добрые, хорошие и трудолюбивые люди, но, глядя на то, как они относятся к ошибкам, поражениям и неудачам, можно на 100% предсказать, смогут ли они когда-нибудь добиться богатства и успеха.

Именно отношение к поражениям, разорениям, предательствам, ошибкам и неудачам – и есть пропуск в счастливую, богатую жизнь или в ад. Все бедные люди на Земле воспринимают неудачи, поражения и ошибки, как страдания, невезуху, как наказание, и так далее. Богатые, успешные, счастливые воспринимают эти же самые события, как прекрасный тренажер для развития характера, силы воли, интеллекта и позитивной ментальности. Люди, добившиеся успеха, воспринимают неудачи и поражение, как единственный способ во-первых, закалить свой характер, стать личностью, во-вторых, приобрести опыт, истинные знания, и в третьих, как единственный способ открыть что-то новое.

Не верьте глупцам, которые утверждают, что умные люди учатся на чужих ошибках. Я вам это скоро докажу. Сама природа успеха, познания и открытия чего-то нового всегда происходит через падения, ошибки и неудачи.

Например, когда ребенок учится ходить, он постоянно падает, разбивает коленки, свои детские губки и локти. Каждое падение малыша – это ошибка, поражение, боль, но без них невозможно научиться ходить. Любое научное открытие – это череда ошибок, заблуждений, разочарований и поражений. Но об этом все очень быстро забывают и видят только само открытие. Я уже приводил пример, но ради пользы дела приведу еще раз.

Для того чтобы создать первую промышленную электрическую лампочку Томас Эдисон потерпел 10 тысяч поражений. А чтобы создать первый в мире аккумулятор, он потерпел 20 тысяч поражений. Именно поэтому он стал богатейшим, известнейшим человеком в мире. Давайте представим любого лузера, неудачника, человека, который неудачи, ошибки и поражения воспринимает, как боль, проклятие и наказание. Давайте представим такого лузера на месте Томаса Эдисона. На сколько неудач и поражений ему бы хватило терпения, сколько бы среднестатистический

неудачник выдержал отрицательных результатов?

Я думаю, его энтузиазма максимум бы хватило на 500 поражений. И не потому, что он ленивый или слабый духом, а все дело в отношении к самой неудаче. Томас Эдисон воспринимал неудачу, как способ познания неведомого. Ведь никто не знал до него, как выглядит и устроена электрическая лампа. И каждую неудачу Эдисон воспринимал, как шаг вперед. «Да, – говорил он себе – мы убедились, что эта схема не работает. Это прекрасно! Потому что мы приблизились еще на один шаг к работающей схеме»

Приведу три формулы успеха самых разных людей: бизнесмена, политика и спортсмена. Все знают машины Хонда. Так вот неграмотный крестьянин Сочиро Хонда вырос в очень бедной семье, в которой из четырех детей двое умерли от голода. Стал богатым благодаря универсальной формуле успеха: «Успех – это 99% неудач»

Черчилль, которого англичане недавно признали самым знаменитым соотечественником, оставил в наследство другую формулу успеха: «Успех – это умение идти от поражения к поражению, не теряя энтузиазма».

Майкл Джордан, самый богатый и известный баскетболист, его состояние оценивается в 500 миллионов долларов. В детстве мечтал стать баскетболистом. Но он не смог попасть даже в школьную команду. Тренер ему сказал: «Парень, у тебя нет таланта, баскетбол – это не для тебя». Все каникулы он самостоятельно тренировался на улице, чтобы только попасть в школьную команду. А потом стал легендой. Вот его формула успеха: «За свою спортивную карьеру я промахнулся более 10 тысяч раз, я проиграл более 300 игр, в 27 случаях команда доверила мне сделать последний бросок и я промахнулся. Я терплю поражения вновь и вновь, и поэтому я – чемпион!»

Обратите внимание, три выдающихся человека – бизнесмен, политик и спортсмен – совершенно одинаково относятся к неудачам, поражениям и ошибкам. Это отношение и отделяет богатых и успешных от бедных неудачников.

Если вы внимательно посмотрите на законы природы, то вы увидите, что каждое дерево – клен, кедр, дуб – на протяжении столетий каждый год делают тысячи тысяч попыток продлить свой род.

И, несмотря на то, что большинство из семян сгниют, их склюют птицы, они упадут на камни или в воду, ни одному дереву в мире не придет в деревянную голову мысль расстраиваться, переживать по этому поводу. И никто из людей не может сказать: «Этот кедр неудачник», потому что природа успеха всегда и везде – это тысячи и тысячи попыток.

Успех произрастает из тысячи поражений, успех рождается из тысячи неудач и ошибок. Поэтому, дорогие мои, я прошу вас правильно понимать мир, природу успеха, причины, следствия и тогда никто не сможет никогда заставить вас сдаться, вас никто не сможет сломать, вас никто не сможет заставить поверить в то, что вы неудачник или лузер. Ведь вы, как осознанный человек, воспринимаете поражения, неудачи, ошибки, как самый лучший в мире тренажер для развития интеллекта, духа и характера.

Когда-то я был профессиональным учителем в карате. Везде работают одни и те же законы успеха, любой новичок, чтобы понять траекторию удара, должен сделать три тысячи попыток. Чтобы только понять, как правильно наносится удар, человек проходит через три тысячи неудач. А вот чтобы удар действительно стал оружием,

нужно выполнить сто тысяч «неправильных» ударов. Другого пути постижения мастерства просто нет. Вы можете прочитать все книги, вы можете посетить тысячи семинаров, тренингов самых великих бойцов, но пока вы лично не выполните сто тысяч «неправильных» ударов, ничего не произойдет.

Задайте себе вопрос: чтобы стать великим музыкантом или олимпийским чемпионом, сколько нужно провести «неудачных» тренировок или репетиций, чтобы быть лучшим в мире? Многие тысячи-тысячи. Когда мы рассуждаем о спорте, музыке или природе, все неудачники и лузеры безоговорочно соглашаются и принимают эту истину. Но стоит завтра такому лузеру получить удар по башке, потерпеть поражение, допустить ошибку, он сразу начинает плакать и причитать: «Ох, я бедный и несчастный, опять мне не повезло, да что за наказание Господне», ну и дальше вы много раз это слышали на всех языках мира.

Может ли такой человек добиться успеха, стать выдающейся великой личностью? Никогда. А теперь вместе со мной ответьте – почему? Потому что он воспринимает поражения, неудачи и ошибки, как лузер, а не как победитель.

Мне очень нравится мысль: «Все, что нас не убивает, делает сильнее». Как можно создать самый прочный меч на свете? Как создаются самые прочные клинки? Мастер наносит тысячи ударов по поверхности стали. Мастер нагревает клинок до полутора тысяч градусов, а потом резко охлаждает. А потом снова – тысячи ударов. Только так создается прочная сталь. Человеческая душа, как самурайский клинок. Только получив тысячи ударов, запредельных взлетов и падений, может родиться настоящая личность. А выдержать эти тысячи ударов можно только воспринимая их, как благо, как тренажер, как единственно возможные ступеньки к успеху.

Даже посмотрев на поражение, неудачу, ошибку через призму времени, вы поймете, что она осталась в прошлом. Так зачем переживать, злиться, портить себе настроение по поводу того, что уже произошло? При всем желании прошлое невозможно вернуть. Прошлое – это просто некая запись в вашей голове. Прошлого уже нет, будущее может не наступить, у вас есть только настоящее. Вы распоряжаетесь только настоящим. Так зачем этот прекрасный миг настоящего отравлять ядом прошлых неудач, поражений и ошибок? Согласитесь, это высшей степени глупость.

Я за свою жизнь пережил три страшных разорения. Меня сто раз обворовывали, предавали, на меня тысячу раз клеветали, и кто-то продолжает это делать. Я так же, как и вы, делал людям добро, а в ответ получал черную неблагодарность. Я сделал сто тысяч ошибок, за которые мне действительно стыдно. Но если бы сегодня машина времени перенесла меня в начало жизни и у меня была бы возможность отказаться от разорений, поражений, ошибок, предательств, неблагодарности, я бы не отказался ни от одной боли, ни от одного страдания и ни от одной несправедливости. Говорю это вам честно, открыто и без всякого пафоса.

Да, когда я был неосознанным, мне было очень больно и обидно. Обиды, боль, разочарование сожрали годы моей жизни. После второго разорения я год не мог работать. Там, где у нормальных людей бьется сердце и живут какие-то эмоции и чувства, у меня в течение года была холодная черная дыра, на дне которой лежала кучка пепла. Я так сильно страдал, что целый год не чувствовал вкуса еды, не ощущал запахов и у меня исчезли все тактильные ощущения.

Я трогал свою руку и не чувствовал никакого давления. Целый год я ненавидел себя, я потерял веру в человечество, целый год я жил без всякого смысла, а точнее не жил, а страдал. Каждый день при удобной возможности я возвращался в прошлое, выбирал из всех воспоминаний этот страшный фильм ужасов о моем разорении, предательстве, несправедливости, боли и всех негативных эмоций, которые только существуют, умноженных на тысячу. Сегодня я с улыбкой и грустью вспоминаю этот потерянный год жизни. И вспоминаю только ради этой книги, ради вас. Ответьте, пожалуйста, мне на вопрос: ради чего я целый год мучил себя тем, что уже произошло, тем, что нельзя было вернуть? Это прошлое не просто сожрало целый год моей жизни, но я лично добровольно на целый год поместил свою душу в какую-то страшную средневековую пыточную, и сам же при помощи ужасных воспоминаний непрерывно прижигал свою душу каленым железом, обливал кислотой, вновь и вновь разрывал на части, дробил раскаленным молотом... Зачем?

Дорогие мои друзья, если вы разорились, вас предали, обманули, избили, обокрали, изнасиловали, унизили, оклеветали, незаслуженно уволили с работы, кинули, подставили, если вы сделали от чистого сердца добро, а за это вам вставили нож в спину и повернули – забудьте. С этой секунды это прошлое, это фантом, ужасный видеоролик в ютубе. Не позволяйте прошлому воровать ваше настоящее. Не позволяйте прошлому отравлять ваше настоящее, потому что именно сейчас, в данный момент времени, в настоящем, вы создаете мысли, чувства, мечты, которые являются чертежами вашего будущего. Не позволяйте ужасному страшному прошлому убивать ваше настоящее и будущее.

В ютубе есть много роликов. Просматривая одни, вы становитесь сильнее духом, вы заряжаетесь оптимизмом, позитивной энергией. Просматривая ужасные ролики, где убивают, насилуют, грабят, предают, вы портите себе настроение, ваши мысли и чувства становятся мрачными, в глубине вашей души возникают страхи, слабость, трусость и другая нечисть. Так вот, ваше прошлое – ничто иное, как ролик из ютуба, и в вашем прошлом есть как негативные, так и позитивные ролики. Будете смотреть негативные – конец вашей счастливой, богатой, успешной жизни.

Я вас предупредил, а выбор, конечно, за вами. Еще очень важное наблюдение из личного опыта. Когда происходит беда, когда терпишь поражение и неудачу, когда выгоняют с работы, разоряется фирма, которую ты создал, смотрите на это как на благо, как на новую возможность. Это действительно так. Когда попадаешь в беду и с тобой происходит великая несправедливость, когда сердце наполнено кислотой и ядом, кажется – ну все, конец жизни.

Но когда проходит время, ты смотришь на это событие уже совершенно другими глазами. Ты сам себе говоришь «Да, было нестерпимо больно и обидно, я чуть не сдох, но именно это поражение направило мою судьбу на самую счастливую дорогу в мире. Спасибо тебе, судьба, за ту боль, неудачу, поражение».

Когда что-то с нами происходит, даже очень плохое, воспринимайте это не как финиш, а как старт. Мудрые китайцы на эту тему придумали хорошую притчу. У одного крестьянина убежала в лес лошадь. Соседи стали причитать: «Какое горе, какая беда!», на что крестьянин совершенно спокойно сказал: «Поживем – увидим». Через несколько дней лошадь вернулась и привела с собой еще одну лошадь. Соседи стали говорить: «Как здорово, какая удача, как вам повезло!». На что крестьянин

спокойно ответил: «Поживем – увидим». Его единственный сын стал объезжать дикую лошадь, упал с нее и очень сильно сломал ногу. Он на всю жизнь стал хромым. «Какое горе – запричитали соседи, –какая беда». На что невозмутимый крестьянин ответил: «Поживем – увидим». Пришла война и всех мальчишек в деревне забрали в армию и отправили на войну. Все дети погибли, но так как сын крестьянина был хромым – он единственный остался в живых.

На десерт расскажу вам мою любимую историю успеха о создании второй по популярности в мире сети ресторанов быстрого питания KFC. Этот успешный многомиллиардный бизнес создал самый большой неудачник и лузер на свете, полковник Сандерс. Вырос он без отца, мама с утра до ночи работала, но денег всегда не хватало. Мальчишкой, он вынужден был заботиться о своей младшей сестре, но у Сандерса была мечта – стать адвокатом. Он приложил колоссальные усилия, много работал по ночам, чтобы оплатить свое обучение.

И вот – мечта сбылась. Но уже на первом суде он потерпел страшное поражение – не сдержав эмоций, он подрался со своим подзащитным. Коллегия адвокатов выгнала его из профессии раз и навсегда. С большим трудом он открыл ресторан – и вновь разорился. Ещё больше труда, сил и лет у него ушло для того, чтобы открыть бензозаправку. И вот, казалось бы, удача ему улыбнулась. Но тут в нескольких километрах появилась скоростная трасса, и люди перестали заезжать к нему за бензином. Он опять разорился.

Больной, уставший от жизни 65-летний неудачник, за всю свою тяжёлую жизнь не одержал ни одной победы, он терпел только одни провалы, поражения, разорения и неудачи. Ему 65 лет, пенсия 92 доллара. Её катастрофически не хватает. Что делать? Наш герой задаёт очень важный и правильный вопрос: «Что у меня есть такого, что я могу дать людям, чтобы люди заплатили за это мне деньги?». Согласитесь, друзья – блестящий, прекрасный вопрос.

Размышляя несколько месяцев, Сандерс вспомнил, что у него есть рецепт курицы, который, я думаю, каждый из вас хоть раз да попробовал в KFC. И произошло это только благодаря правильному отношению бедного пенсионера к неудачам и поражениям. С этого момента и начинается удивительная история. Сандерс начинает объезжать рестораны и предлагает владельцам заключить с ним франчайзинговый договор: «Вы используете мой рецепт курицы и отчислите мне за это проценты».

На последние деньги, купив поварской костюм – наверное, для большей убедительности, он начал свой нелёгкий путь к успеху. Куда бы он ни приезжал – его везде посылали на фиг. Чтобы понять всю нелепость и драматургию этой ситуации, представьте себя успешным владельцем ресторана. Вы, как минимум, успешный профессионал. И вот, на пороге вашего заведения, появляется странный старикашка, и предлагает вам купить у него рецепт – а потом всю жизнь выплачивать проценты.

Наверное, для приличия вы бы у него спросили «Простите, а вы известный знаменитый повар?» Ответ: «Нет. Я не повар». «А, понимаю – вы автор кулинарных книг?» «Нет, я не издал ни одной книги». «Так вы владелец успешной сети ресторанов?» – зададите вы последний вопрос. «Нет, я – разорившийся неудачник, бедный пенсионер».

Попробуйте ещё раз посмотреть на Сандерса глазами успешного бизнесмена –

согласитесь, совершенно очевидно: и вы, и я послали бы его куда подальше. Чаще всего раздражённые рестораторы в адрес горе-предпринимателя отпускали колкие шуточки и рекомендовали ему снять поварской костюм, не позорить профессию, и просто считали его сумасшедшим самозванцем. Этих ребят можно понять – правда и здравый смысл на их стороне. Так вот, чтобы подписать первое франчайзинговое соглашение, полковника Сандерса послали нафиг тысячу пять раз. Он объехал тысячу пять ресторанов. Посчитайте, сколько это заняло сил, времени и нервов. Но он не сдался – и стал богатейшим, известнейшим человеком своего времени. И к этой истории больше добавить нечего!

13. Осознанность второго уровня (всего 5% нормальных людей)

Насколько мы умеем ладить с людьми – зависит наша карьера, успехи в бизнесе и отношения дома. Насколько мы понимаем окружающих нас людей, зависит вся наша жизнь. Огромное количество времени у большинства людей уходит на ссоры, обиды, конфликты, и всё это безобразие происходит только потому, что мы не понимаем людей, не понимаем, что у них в голове, не понимаем истинных желаний. Овладеть искусством понимания, общения – это овладеть искусством успеха. Сегодня я научу вас осознанности второго уровня. Напомню вам, когда мы говорили о достижении осознанности первого уровня, я просил вас сделать три простых шага. Первый шаг к осознанности – мысленно подняться над собой, стать наблюдателями, сначала наблюдать за своими мыслями, чувствами и эмоциями, потом сделать второй шаг к пониманию себя: задавать себе вопросы, стать исследователями – а потом уже управлять своими мыслями, чувствами и эмоциями. Стать хозяевами своих чувств и мыслей.

А теперь, я прошу вас мысленно залезть в голову к другому человеку и научиться смотреть на мир его глазами. Давайте вместе представим ситуацию: вы разговариваете с человеком – и в это же время раздваиваетесь, один из вас остаётся тем же самым, а второй ваш двойник становится маленьким, невидимым, прозрачным, невесомым человечком, который залез в голову к собеседнику, удобно там расположился и через глаза вашего собеседника смотрит на вашу беседу. Представьте, что вы одновременно контролируете свои мысли и речь, и, в то же время, на себя самого смотрите глазами собеседника.

Но есть один принципиальный момент. Если просто вы будете смотреть на ваш диалог глазами собеседника вы ничего нового не увидите, потому что вы будете воспринимать ситуацию точно так же, как вы её воспринимаете в данный момент времени. А вот чтобы научиться смотреть на мир глазами другого человека – необходима призма, необходимо мысленно лучше понять и изучить собеседника. Что повлияло на формирование его личности? Бесспорно – генетика, пол, возраст, религия, образование, окружение, национальность, время, в котором он воспитывался, его истинные желания, его страхи и комплексы. Только пропустив мысленно взгляд через призму перечисленных категорий – вы сможете понять собеседника. И тогда ваше общение приобретёт совершенно другой смысл.

Понимая, как люди смотрят на мир, что их волнует, к чему они стремятся; понимая, через что они в жизни прошли – вы будете выстраивать совершенно другие отношения. И неважно – общаетесь ли вы с начальником или подчинённым, со своим другом или врагом, с отцом или внуком. Как только вы научитесь на мир смотреть их глазами, как только вы поймёте их истинные желания, цели и стремления – в этот момент из вашей жизни навсегда уйдут такие глупые чувства, как обида, злость, ненависть и другие негативные, страшные, ядовитые эмоции.

Если бы вы могли мысленно пройти путь от рождения до смерти какого-нибудь злодея или преступника, если бы вы могли пройти вместе с ним его жизненный путь – от генетических особенностей, детских травм, обид, полученной информацией из внешнего мира, воздействия окружающих психических заболеваний и формирования всего набора составных частей личности, вы бы не смогли злиться на него. Почему? А

вы бы поняли, что по-другому этот злодей и не мог поступать. Это понимание не оправдывало бы те злодейства, то безумие, которые он совершил, – это понимание изменило бы ваше отношение к нему. Почему я в этом уверен? Дело в том, что мы часто судим о поступках, поведении людей через призму своей личности, через наш опыт, наши культурные ценности, наше отношение к людям – а перед нами другая Вселенная, другой мир, другие ценности, другая мотивация и другая личность.

Удивительно, но по-настоящему нас никто не учил понимать людей, понимать глубину их поступков и желаний. Как странно мне, как осознанному человеку, смотреть на семейную пару, которые вместе прожили десятилетия – и продолжают ругаться, злиться и обижаться друг на друга. Я могу точно сказать – если муж с женой близкие люди или друзья и они ругаются, обижаются и злятся, несмотря на то, что они давно друг друга знают, а точнее давно вместе – но если они ругаются, они друг друга совсем не знают. Людям не объяснили, что каждый человек, даже самый близкий родственник – это отдельная вселенная.

Вселенная, которая никак не похожа – и не должна быть похожа – на вашу внутреннюю вселенную. Мне кажется, людей вводит в заблуждение похожесть наших тел: две руки, две ноги, два глаза, два уха и так далее. И нам кажется, что люди, которые нас окружают, стремятся к тому же, к чему стремимся и мы. Любят то же самое, что любим и мы. Так же видят мир, как его видим мы. Но такое отношение к людям простительно только детям. Приведу пример из своего детства: когда я был ребенком, меня всегда удивляло – почему мои родители затыкают уши и морщатся, когда я громко слушаю такую классную музыку. Я помню свои наивные просьбы: Мама и папа, послушайте – это же самая крутая музыка на свете. Как вы можете её не любить? И почему вы меня просите убавить громкость? Да, странные вы ребята.

И вот теперь я сам папа. И история повторяется. Уже мои дети включают свою любимую музыку, которая мне непонятна, раздражает меня – но я то помню, что тоже самое происходило со мной и с моими родителями четверть века назад. Мне повезло: тяжело, медленно, падая, вставая и снова падая, я всё-таки стал осознанным человеком – но как не повезло детям, родители которых остались неосознанными. Они часто смотрят на своих детей, как на продолжение себя, они смотрят на своих детей, как на свою собственность – и эти болваны абсолютно уверены, что они могут планировать лучшее будущее для своих детей. Вот это скажу я вам настоящая трагедия.

Неосознанные родители – это большое зло. Они сами никогда не смогут стать счастливыми, открытыми миру, и с детства насилуют, калечат, ломают судьбы своих детей. Конечно, это делается из добрых побуждений, но часто добрые желания ведут в ад. Осознанные родители ведут себя совершенно по-другому. Они понимают, что в их дом пришёл гость. В их семье появилась новая вселенная – со своей миссией, предназначением, судьбой. Осознанные родители с благодарностью принимают своих детей, как равных себе, как друзей, которых необходимо понять, поддержать, помочь им прожить свою жизнь, реализовать свою миссию. Очень редко, совершенно случайно, дети продолжают дело своих родителей – но лучше на это не рассчитывать, потому что это редкая случайность и не более. Осознанные родители с самого рождения ребенка пытаются понять – кто пришёл в их дом: математик, юрист, врач, учёный или предприниматель. Они понимают, что самое большое благо, которое они

могут сделать для своих детей – это помочь им стать самими собой. Помочь прожить им свою жизнь, уважать их судьбу, их путь, и поддерживать на их сложном трудном пути.

Теперь, возвращаемся к осознанности второго уровня. Даю короткую формулировку этому термину. Не ищите в учебниках и книгах этот термин. Это моё авторское «изобретение». Итак, осознанность второго уровня – это умение смотреть на мир глазами другого человека, через призму его генетики, национальности, образования, возраста, пола, среды, в которой он вырос – и его истинных желаний, которые порой он даже сам не понимает.

Как развивать осознанность второго уровня? Во-первых, включив воображение, фантазию и элементарный анализ, пытаться смотреть на мир глазами другого человека. Сначала, на понимания одного человека, у вас уйдёт может быть несколько месяцев. Не отчаивайтесь – потом это займёт у вас несколько недель, затем несколько дней, а со временем – несколько секунд. Развивать осознанность второго уровня – это всё равно , что научиться ездить на велосипеде. Вначале медленно, часто падаем, а потом мы уже не замечаем, как управляем велосипедом, при этом насвистывая мелодию и разговаривая по мобильному телефону.

14. Разрыв времени – это ваша свобода.

Хочу поделиться с вами простым, но очень эффективным приёмом, как очень быстро погасить вспыхнувшую злость, ненависть, обиду, если вы столкнулись с неожиданным хамством, агрессией и подлостью. К сожалению, так бывает. На пути к осознанности вдруг неожиданно в нашу жизнь врывается какой-нибудь подлец, хам, негодяй, злодей, который своим поступком портит нам настроение на весь день. Уверен, когда вы станете осознанным человеком, никто никогда просто не сможет вас вывести из себя – настолько вы будете уверены, сильны духом, что вывести вас из равновесия будет просто невозможно, – но к этому ещё надо прийти. Любой контроль своих негативных эмоций начинается с понимания процесса.

Я предлагаю начать разбор ситуации с поведения животных. Как вы знаете, поведением животных управляют инстинкты. Те, кто дрессируют собак, очень хорошо знают, как будут реагировать собаки на те или другие внешние раздражители. Все мы помним знаменитые опыты с собаками академика Павлова. Так вот, дорогие мои, мы с вами – не собачки Павлова. К счастью, у нас есть право выбора. В нас, конечно, очень многое есть от животных, как минимум тело – но всё-таки душа в нас от Бога. В отличие от животных, после негативного воздействия мы можем поступить совершенно по-разному. Но как воспользоваться свободой выбора, если после неожиданного оскорбления, унижения адреналин мгновенно закипает в крови и хочется хорошенько врезать обидчику.

И чтобы не превратиться в собачку Павлова, чтобы не стать животным – воспользуйтесь, пожалуйста, моим советом. Мысленно разорвите время между «ударом палкой» и вашей реакцией. Если какой-то негодяй палкой ударит собаку – то реакция последует незамедлительно. Но вы же не собака. Давайте, во-первых, дадим себе психологическую установку – не реагировать по-собачьи мгновенно на хамство или подлость. Давайте договоримся, что между «ударом палкой» и реакцией мы возьмём с вами паузу мастера. Это легко себе позволить, если вы прежде, чем огрызаться и злиться, досчитаете до тысячи. Мысленно представьте, что вы остановили время: животные инстинкты внутри вашего сознания уже взорвались, ненависть, злость захватили не только ваше сознание, но весь организм. Вас трясёт от злости, но вы себе говорите: «Стоп, пока я не досчитаю до тысячи, я никак реагировать не буду – я же не собачка Павлова, я же не животное, а человек. Я создан по подобию Бога».

Начинайте медленно считать, а пока вы считаете – начинайте думать. «Вот если я сейчас озверею, разозлюсь, буду вести себя, как собака, а не человек, что я этим добьюсь? Хам, подлец, злодей, неосознанный дурак, сумасшедший, с которым я, к сожалению, столкнулся, от моей злости и ненависти – он станет лучше или добрее, он станет мудрее или осознаннее? Скорее всего, нет. Наоборот, он обрадуется – он добился своей цели, он меня разозлил, унизил, он заставил страдать моё эго, он ждёт реакции зверя. Потому что он сам зверь, потому что он сам живет по звериным законам. Но я не доставлю ему этого удовольствия. Да, ему удалось испортить мне настроение, я не готов был к такой вот фигне. Но это всё осталось в прошлом, даже если всего лишь с момента конфликта прошло несколько минут.

Негодяй и подлец ждёт, что я стану на четвереньки, как собака, опущусь до его

уровня, вцеплюсь ему в глотку, озверею, буду лаять, хрипеть, рвать его на куски. Но что я от этого выиграю? Я больше потеряю. Во-первых, я опущусь до его звериного уровня. Потому что осознанный, благородный, уверенный в себе человек никогда себя не будет вести, как животное, как скотина. Нет, я такой радости ему не доставлю. Во-вторых, чем дольше я буду злиться, нервничать, переживать – тем больше я нанесу вреда, прежде всего – самому себе».

Я делюсь с вами, дорогие друзья, размышлениями и мыслями, которые помогли когда-то мне справляться со своей ненавистью и злостью. Попробуйте в конфликтной ситуации разорвать и раздвинуть время при помощи арифметического счета, и когда вы поймёте, что это возможно – уверяю, вас посетит гениальная мысль: «Если я могу не злиться, не реагировать, как животное, пока считаю до тысячи, значит, я могу держать паузу мастера, досчитав до миллиона. Так зачем же тогда позволять злости, ненависти брать верх над здравым смыслом и человечностью?»

15. Мотивация рабов и великих

Один макроэкономист, не помню кто, сказал: «Хорошо, что в обществе есть безработица. Люди должны бояться потерять работу и упасть на дно нищеты».

Это яркая демонстрация мотивации, рассчитанной на рабов. Страх потерять работу, страх голода, страх быть непризнанным, страх потерпеть неудачу – это всё виды мотиваций, при помощи которой управляют рабами. Для обычных людей мотивация – это стремление уйти от боли и прийти к удовольствию.

Расскажу мой любимый анекдот, который очень точно описывает мотивацию рабов. Одного толстого преступника приговорили к смертной казни. И когда настал час правосудия, выяснилось, что этот толстяк не помещается на электрическом стуле. Тогда суд постановил перенести смертную казнь до тех пор, пока толстяк не похудеет. Проходит год, два – а он не худеет. Тогда штат нанимает для него диетолога, чтобы он помог толстяку похудеть. Проходит ещё пару лет, но толстяк не худеет. Уже страдает репутация диетолога, он нервничает и, глядя на толстяка, обреченно спрашивает: «Слушай, брат, ну почему ты не худеешь? Абсолютно все мои пациенты, благодаря моей запатентованной педагогике, всегда худеют». На что толстяк, прищурив глаз, ответил: «Ты знаешь, док – мотивация слабовата».

Когда-то был рабовладельческий строй и рабов мотивировали при помощи кнута, калёного железа и куска хлеба. Сегодня для «рабов» мало что изменилось. Кнут и цепи заменили страх бедности и нищеты. Деньги оказались эффективнее надсмотрщиков. Зачем платить надсмотрщику, который ещё и приворочивает, когда с этой задачей блестяще справляется страх бедности и нищеты? Мотивация кнута и пряника настолько примитивна, что о ней даже не хочется говорить. Она несколько не изменилась за тысячи лет. Сегодня миром правят гениальные, революционные идеи. Мотивация рабов допустима на конвейере или в фермерском хозяйстве. Она уместна для шахтеров и офисного планктона. Но с такими ребятами больших высот не достигнешь. Сегодня наступило время партнёрства. И мне хочется поговорить с вами о мотивации великих.

Давайте зададим себе вопрос: что заставило блестящего молодого учёного, математика, автора первой книги по развитию памяти Джордано Бруно пойти на костёр? Ведь мы знаем, что церковь 8 лет уговаривала его отказаться от своей бредовой идеи о том, что Земля круглая. Согласитесь, пойти на костер за научную идею – это мотивация совершенно другого уровня.

Сегодня большинство людей тратят свою жизнь на погоню за китайскими товарами. Их главная идея в жизни – заработать как можно больше денег. И речь идёт не только о работягах и менеджерах. Даже преподаватели элитных ВУЗов подвержены этой болезни. Недавно учёные провели интересные исследования и выяснили удивительный факт о мотивации преподавателей ВУЗов. Вопрос был сформулирован следующим образом: хотели бы вы получать меньше денег, допустим, 100 тысяч долларов в год, но тогда ваши коллеги будут зарабатывать ещё меньше вас, допустим, по 70 тысяч долларов – или же вы будете получать 150, но тогда ваши коллеги будут получать больше вас, 200 тысяч? Так вот, дорогие мои – большинство преподавателей выбрали меньшую сумму, но чтобы только получать больше своих коллег.

Так вот, теперь поставьте себя на место Гуатамы Будды. Он родился принцем, в богатстве и роскоши. Участники современных крысиных бегов, карьеристы, топ-менеджеры и другая братия никогда в жизни даже близко не приблизятся к той роскоши, власти и почитанию, которыми обладал молодой принц. Но вот однажды, он вышел из дворца и увидел умирающего старика и больного. И богатейший человек своего времени поставил перед собой цель – спасти всех людей на Земле от старости, болезней и смерти. Будда отказался от роскоши и власти – и стал нищим, голодным искателем. Согласитесь, что это – мотивация великого человека. Так же поступил в своё время другой индийский принц Бодхидхарма. Он так же отказался от власти, наслаждения, богатства и славы и стал бедным странствующим монахом, который, кстати, создал шаолиньский монастырь.

Идём дальше. Александр Македонский. Сын царя Филиппа, который к 18-тилетию Александра практически завоевал всю Грецию. Филиппа убивают, и Александр становится богатейшим, влиятельнейшим, известнейшим человеком. У него есть всё: богатства, самые красивые женщины, рабы, власть и слава. Дворцы и слуги. Задайте себе вопрос: что заставило его идти на край света, пройти 500 километровую пустыню и потерять из 60 тысяч воинов в этой пустыни 45 тысяч. Что заставило его голодать, испытывать холод, вместе со своей армией сражаться с превосходящими силами противника? Что заставило Александра, завоевавшего весь мир, идти дальше? А мы с вами знаем, что он лично приказывал сжечь два обоза с богатствами только потому, что они замедляли движение армии. Согласитесь, другая мотивация – мотивация великого человека. А знаете, о чём грустил Македонский? Он переживал, что когда дойдёт до края света, ему некуда будет дальше идти, некого будет завоёвывать. Мудрый читатель может сказать: «Ну, если бы я был Буддой, Бодхидхармой и Македонским и у меня было бы всё: богатство, власть, слава, мне бы тоже, наверное, надоело, я бы пресытился этой роскошью и вседозволенностью, и мне тоже захотелось бы испытать голод, холод и лишение». Но мы знаем много примеров из истории, когда бедные, нищие люди, добиваясь власти, богатства, славы отказывались ради человечества от всего достигнутого и жертвовали своей жизнью, здоровьем и свободой ради человечества. Как говорил Эйнштейн: «Жизнь ради себя не имеет никакого смысла».

Так вот «рабы», участники крысиных бегов живут ради себя. Ими манипулируют хитрые политики, маркетологи и рекламщики, заставляя их всё быстрее и быстрее бежать в этих бессмысленных, тупых крысиных бегах. Но, к счастью для человечества, на Земле рождаются люди с большими, великими сердцами, с большими, великими амбициями, которые выходят далеко за пределы их физической жизни. Люди, мотивацией для которых является не кнут и пряник – а желание вписать своё имя в историю человечества. Таких больших, великих людей мотивирует сверхидея. Они мыслят тысячелетиями, они прокладывают в будущее путь для всего человечества. Что такое сверхидея, как она работает и чем она отличается от обычной идеи – я расскажу вам отдельно. А вдруг вы именно такой большой, великий человек, которому пригодятся великие знания.

16. Прошое, настоящее и будущее

Есть темы и категории, о которых полезно говорить даже не один десяток раз. Осознав, поняв, разобравшись в этих категориях, человек приобретает колоссальные преимущества, особую мудрость и ключ к самому себе и Вселенной. Прошое, настоящее и будущее – это как раз тот самый случай, когда наши рассмтрения лишними не будут. Давайте вместе представим осознанного, мудрого человека, который не позволяет негативному прошлому убивать его настоящее и будущее. Мы с вами только стремимся к идеалу – но представить идеального человека нам под силу. Назовём его – человек лучистый. Лучистый человек минуту назад пережил оскорбление, предательство, насилие, обман, клевету, неблагодарность; его предали, обворовали, унизили, избили, подставили, кинули, он потерял самого близкого родного человека – но он выжил. Минуту назад, он пережил самую страшную боль – но он почему-то, зачем-то выжил. Судьбе, Богу, случаю было угодно, чтобы наш лучистый человек выжил. Он не будет переживать по поводу произошедшего ни секунды. А зачем? Ведь всё страшное и ужасное, что с ним произошло, осталось в прошлом. Лучистый человек в самый тяжёлый момент жизни, наверное, может позволить себе вопрос: а стоит ли жить дальше? Может взять самому принять решение и покончить прямо сейчас с этой физической жизнью? Или всё-таки выдержать страшную боль и страдания. Допустим, наш лучистый человек принял решение жить дальше. Скорее всего, он даже не задаст себе такой вопрос. Потому что на том свете мы всё равно все окажемся. Как говорила моя бабушка: туда мы всегда успеем.

Так вот – осознанный человек точно знает, что прошлого уже больше нет, его нельзя вернуть, исправить, в нём больше нельзя никому оказаться. Прошое – это фантом, воспоминания, это видеозапись в нашей голове. И лучистый человек точно знает – у него есть право выбора: включить просмотр этой страшной видеозаписи или не включать. Лучистый человек знает, что в одно и то же время наше сознание может концентрироваться только на чём-то одном. Так же лучистый человек знает, что в его сознании живёт мечта и у него в данный момент есть выбор: включить видеозапись ужасного прошлого или включить видеозапись светлой, великой, доброй мечты. Так как прошое уже нельзя изменить – и уже его никогда не будет – осознанный человек даже не будет тратить время на размышления. Он автоматически запустит видеофильм о прекрасном, счастливом будущем. Лучистый человек очень хорошо понимает, что прошлого нет, а будущего может и не быть. И в данный момент времени он распоряжается только настоящим. Но мысли, которые он выбирает в данный момент – являются чертежами будущих событий. Поэтому осознанный человек не позволит себе включить фильм из страшного прошлого, потому что боль, страдания, обида, отчаяние, ненависть, злость – мгновенно станут настоящими мыслями, чувствами, переживаниями и образами, которые будут формировать страшное, несчастное будущее. Если мы остались живы и живём, значит это кому-то надо. И лучистый человек абсолютно уверен, что смысл его жизни заключается в том, чтобы быть счастливым и щедро делиться счастьем с близкими, родными и со всем миром. Лучистый человек знает, что смысл его жизни заключается в том, чтобы

каждую минуточку нахождения на нашей грешной Земле наполнять счастьем и радостью.

А чтобы подарить как можно большему количеству людей счастье и радость – необходимо самому обладать счастьем и радостью. Лучистый человек знает, что он может людям дать только то, чем обладает сам. Злость порождает злость, ненависть – ненависть, счастье порождает счастье. Лучистый человек знает: только он определяет – каким мыслям, эмоциям и чувствам жить в данный момент времени в его сердце, душе и сознании.

Неосознанные люди, сталкиваясь со смертью близких и родных людей – теряют смысл жизни, замыкаются в себе и, как только заканчивается в их сознании просмотр страшного фильма из их прошлого, снова и снова нажимают на кнопку просмотра. Но лучистый человек знает – прошлого уже не вернуть и не исправить. И если ты остался в живых – ты можешь творить добро, ты можешь посвятить остаток своей жизни, делая что-то очень важное и полезное для других людей.

Однажды к лучистому человеку подошла убитая горем мама единственного ребёнка, которого вчера насмерть сбил автомобиль. На грани потери рассудка, убитая горем мама, глядя ничего не видящими глазами, спросила у осознанного человека: «Я не знаю, для чего мне больше жить. Моя жизнь потеряла всякий смысл. Каждая минута моей жизни превратилась в ад». Лучистый человек рассказал ей реальную историю, которая произошла в Америке: «У такой же мамы, как и вы, точно так же погиб единственный сын – но в отличие от других мам, которые после такой трагедии потеряли всякий смысл и интерес к жизни, эта мама посвятила всю свою жизнь спасению ещё не погибших под колёсами автомобилей детей. Она создала национальную ассоциацию, добилась принятия важных законов; были созданы обучающие детей игровые программы, которые спасли много детей; были созданы новые дорожные знаки, новые компьютерные технологии управления автомобилем, которые спасли здоровье и жизнь очень многим детям – и продолжают спасать».

Лучистый человек знает, что он не знает, что такое смерть – он понимает, что неосознанные люди боятся того, чего они не знают. Какой смысл бояться смерти, если ты не знаешь: зло это или добро? А может, после смерти наступает более счастливая, интересная, яркая жизнь? Внимание! Не воспринимайте, пожалуйста, эту фразу, как рекламу смерти.

Но правда, друзья – мы же не знаем, что находится в другом мире, в другом измерении. Так почему лучистый человек должен тратить время на переживания, страхи и ужасы, если он не знает, что находится за этой дверью, за этим порталом? Может, наоборот – надо радоваться смерти? Кстати, есть на Земле народы, религии и культуры, которые радуются, когда умирают их близкие. Они с удивлением и изумлением смотрят, как мы реагируем на рождение и смерть. Глядя на нашу с вами реакцию, они говорят так: «Странно. Ребёнок рождается в ужасе и боле, орёт и кричит – а все взрослые вокруг радуются! Человек, умирая, приобретает покой и счастливую новую «жизнь» – а все вокруг плачут. Лучистый человек знает, что на Земле даже к смерти разные народы относятся по-разному: одни, как мы – переживают и плачут, а другие веселятся и радуются. Лучистый человек радуется здесь и сейчас, потому что знает, что через минуту его может просто не быть, потому

что лучистый человек очень хорошо понимает и разбирается в таких категориях, как прошлое, настоящее и будущее.

17. Осознанность третьего уровня

Осознанность третьего уровня касается, прежде всего, вашего материального положения и карьеры. Для того чтобы в жизни не проскочить мимо кассы успеха и не оказаться в дыре – предлагаю развивать в себе стратегическое мышление или осознанность третьего уровня.

Как это делается? Очень просто: вспоминаем дедушку Эйнштейна, который говорил нам, что воображение важнее знаний, поднимаемся мысленно так высоко над землёй, что все города, фирмы, банки, корпорации и страны находятся перед нами, как на ладони. Затем, опять же, при помощи фантазии и воображения, включаем особое зрение и вначале концентрируемся только на денежных потоках – как обычный пассажир современного лайнера с высоты видит реки, моря, ручейки и озёра – так и мы с вами представляем реки, ручьи и озёра, но только наполненные деньгами и денежными потоками.

Мы с вами знаем, что деньги – это кровеносная система экономики, стоит потратить какое-то время на размышление о силе, объёме и перспективе денежных потоков.

Если мы посмотрим на нищую Африку, где люди зарабатывают несколько долларов в месяц – то никаких денежных потоков мы с вами там не увидим, мы увидим жалкие слёзы, жалкие ручейки. Хотя и в нищих странах есть природные ресурсы в виде нефти, руды и других полезных ископаемых. Очевидно, в мировых столицах, таких как Нью-Йорк, Мехико, Москва, Токио – денег намного больше, чем в провинциальных городках. Почему важно оценивать? Почему важно, прежде чем что-то предпринимать, оценивать силу денежных потоков?

Давайте представим себе двух предпринимателей. Один пашет с утра до ночи в маленьком провинциальном городке, где очень мало денег; второй тоже пашет с утра до ночи – но в большом, современном мегаполисе. Каким бы трудолюбивым, гениальным предпринимателем не был первый предприниматель – вряд ли он когда станет долларовым миллиардером, просто по той самой причине, что там, где он пашет, с утра до ночи нет миллиардов долларов и в помине. Так как второй предприниматель работает в мегаполисе, где очень много миллиардов долларов – его вероятность и шансы заработать намного выше. Пока мы не рассматриваем интернет, а рассматриваем офлайн бизнес. Для развития воображения и большей точности вашего анализа, вам помогут лист бумаги и цветные фломастеры. Нарисуйте свой город, страну, отрасль – и попробуйте нарисовать самые жирные, толстые и большие денежные потоки: где они проходят, куда они идут, кто ими управляет, владеет и куда их направляет дальше. Если вы работаете в большой корпорации, то же самое сделайте и со своим учреждением.

После того, как вы разобрались с деньгами и составили точную карту: где какие потоки, с какой скоростью и куда следуют, принимайтесь за информацию – возьмите фломастер другого цвета и посмотрите, какие информационные потоки блуждают на той территории, которая вас интересует, будь то город, страна или корпорация. Как только вы проанализируете и нанесете на карту своих будущих завоеваний, как полководец, информационные потоки – приступайте к третьему шагу изучения бизнес деловой реальности.

Возьмите третий карандаш, и нарисуйте точки власти: нарисуйте на этой карте – где находятся точки принятия решений, как между собой точки принятия власти связаны. Какой у них уровень влияния. Понятно, что за этими точками власти стоят конкретные люди, с их наклонностями и харизмой, амбициями, тупостью или гениальностью. Но принципиально начните с того, что определите – где находятся точки власти и какие решения они принимают. Перед тем, как принять решение, куда прикладывать усилие с точки зрения бизнеса или карьеры – подробно изучите финансово-информационную карту власти.

Мы не будем рассматривать с вами религиозные идеи, просто в нашей Академии Победителей есть железобетонный запрет: никогда не обсуждать политику и религию. Как только ввязываешься в политические или религиозные споры – никакой пользы от этого не получишь, а врагов наживешь себе ещё больше. Поэтому всё, что касается религии и политической власти – вы, пожалуйста, додумывайте сами, но если убрать из рассмотрения центры религиозной и политической власти, то мы увидим очень правдивую картину мира, где очень точно прорисованы денежные потоки, информационные потоки и точки принятия решений. Имея перед глазами такую карту своего города, штата, страны, континента или фирмы – вы намного точнее сможете определить свой путь.

К сожалению, огромное количество людей неосознанных, но – трудолюбивых, честных, порядочных – пашут с утра до ночи, но никогда не будут богатыми. Как сказал Уоррен Баффет: «Зачем хорошо делать то, что совсем делать не нужно». Огромное количество людей помешались на тактике, они стараются экономить кучу времени, стараются быть максимально эффективными, читают кучу книг, ездят на семинары – но они копают там, где нет денег и перспективы.

Вместо того чтобы сначала всё продумать стратегически, увидеть реалистичную, правдивую картину материального, информационного мира и мира власти – они, эти бедолаги, занесённые ветром случая пашут, как проклятые, но всегда будут бедными. Это плата за неосознанность. Как говорят мудрецы: «Если Бог хочет кого-то наказать, он лишает его разума». Но, к счастью: Бог добрый и Вселенная вас любит. Вы можете шаг за шагом не просто вернуть свой разум, не просто научиться стратегическому мышлению – а увидеть мир таким, какой он есть.

А развивая каждый день свою гениальность, креативность, силу воли, мудрость – вы рано или поздно возглавите этот мир. Да-да, вы не ослышались, и это не опечатка – став на путь ежедневного духовного, интеллектуального развития, рано или поздно вы будете таким же умным и хитрым, как и те люди, которые управляют этим миром. В нашем быстроменяющемся, современном мире, для каждого думающего человека открываются бесконечные возможности, никогда ещё таких возможностей не было за всю историю человечества. Просто, если вам нужны деньги, не надо за ними ходить в хлебный магазин, прежде чем сражаться за свою финансовую свободу и богатство – нужно подробно и не спеша выяснить: а где эти деньги водятся, кто ими управляет, как управляет и зачем?

Когда перед вами будет подробная карта финансовых, информационных потоков и центров власти – вот тогда, только тогда – приступайте к персональному изучению людей, которые управляют деньгами и информацией. Используя правила осознанности первого и второго уровня – подробно составьте их портрет, выясните

про них всё, что только можно, потратьте на это как можно больше времени, не спешите. Используя методику осознанности второго уровня, залезьте к ним в голову, найдите нужные вам кнопки и смело на них нажимайте.

Запомните, дорогие мои: можно управлять абсолютно любым человеком, если вы знаете, как залезть к нему в голову, на какие кнопки нажимать и за какие рычаги дёргать. Любой, даже самый большой начальник, даже самый богатый человек – прежде всего человек: со своими слабостями, заблуждениями, страхами, желаниями. И ещё один добрый совет: если вы живете в депрессивном, угасающем регионе – бросайте всё нафиг и сваливайте оттуда, чем быстрее, тем лучше. Если вы работаете в угасающей отрасли – бегите оттуда, как можно быстрее.

Каждый день, проведённый в угасающем регионе или угасающей отрасли – это день, который вы сами украли у себя, сами украли у своего будущего. Если регион угасает, если ваша профессия угасает, если индустрия, в которой вы работаете, угасает – вы можете быть самым трудолюбивым, самым гениальным, мудрым, хитрым человеком на свете, но невозможно добиться успеха и быть счастливым, находясь на тонущем Титанике. Обратите внимание: на Титанике плыли самые богатые люди того времени, но если корабль тонет, уже не имеет значения – богатый ты, гениальный, трудолюбивый, хороший ты человек. То же самое сейчас вокруг нас: сегодня ещё больше появляется тонущих отраслей, целые города и страны медленно превращаются в Титаники и погружаются в пучину нищеты, бедности и катастрофы.

Так ответьте мне, друзья, зачем сидеть и тонуть вместе с профессией, территорией или индустрией? Я считаю – это глупость высшего уровня, а точнее – неосознанность. Всё, что касается интернет-индустрии, интернет-проектов – то, конечно, территория, ваше место нахождения уже не играет никакого значения. Чтобы точнее стартовать в онлайн-бизнесе, необходимо как можно больше читать, изучать самые последние, самые успешные старт-апы. Также необходимо изучать тренды – но всегда надо учитывать скорость изменения. Бизнес в интернете всегда взлетает и падает вниз с огромной скоростью – но и стоимость старт-апов, интернет-проектов тоже жестко привязана к стране.

Недавняя капитализация китайской компании Али-баба, стоимость которой взлетела до 230 миллиардов долларов, напрямую связана с экономикой Китая и численностью населения. Вряд ли такую компанию можно создать, проживая в маленькой Дании или Швеции.

Цель этой книги, моя задача: не давать вам конкретные советы, поверьте – это в высшей степени глупость – а научить вас мыслить по-другому, раскрыть свои сверхспособности, помочь вам развить свою осознанность, стать конкурентоспособными, сильными, яркими победителями всегда и во всем. Честно признаюсь: я считаю большинство тренингов инфо-бизнеса, семинаров, посвященных бизнесу в интернете – чистой воды шарлатанством.

Поясню, почему я так категоричен: представьте себе тренера по боксу – а поверьте мне, бокс намного проще, чем бизнес в интернете – который собрал в зале тысячу человек или на вебинаре ту же тысячу человек, и всем объясняет, что сопернику лучше всего нанести удар с правой стороны, уходя влево. Разве можно так воспитать чемпиона в боксе? Бизнес-коучи, бизнес-тренеры дают одинаковые советы всем; это выглядит глупо и нелепо – также нелепо, как тренер по боксу, который учит

всех боксёров в мире одному и тому же приёму, и убеждает всех слушателей, что если вы заплатите мне деньги, я научу вас чемпионскому удару и вы все станете чемпионами. Ну, согласитесь – бред и тупость.

У каждого чемпиона по боксу есть свой тренер, который тихо, на ухо, чтобы никто не слышал, раскрывает ему секреты. Эти секреты будут эффективны только тогда, когда их знает один человек.

Чтобы доказать вам это, приведу вам пример из истории. Во Франции один знаменитый фехтовальщик придумал секретный удар шпагой, который назывался туше. Сразу же мир фехтовальщиков разделился на две части – те, кто знали этот секретный удар, стали всегда закалывать, побеждать тех, кто не знали. Пока туше знало несколько человек, и он был секретным ударом – это знание обеспечивало победу, но когда большинство разгадали секрет этого удара, он стал бесполезным. Теперь все знали этот удар: и как от него защититься, и какие признаки перед этим ударом проявляет противник. Тоже самое с бизнес-тренингами: выходит на сцену «мастер» – и всем показывает удар туше. И тысячи людей должны поверить в то, что выучив этот удар, они станут лучшими фехтовальщиками в мире. Но если человека обучить эффективно думать, если человеку, стремящемуся к карьере, к богатству, к славе, к уважению передать секреты, как придумывать эти удары туше, как каждую неделю придумывать новый удар туше – тогда мы воспитаем чемпиона настоящего, потому что сегодня тот, кто научился думать нестандартно, на опережение, побеждает везде и всегда. Почему? Потому что ваше богатство и есть результат работы вашего ума.

18. Смех – это энергия, ключ и ваше здоровье

Ну, а сейчас, дорогие друзья, запасайтесь поп-корном, располагайтесь удобнее – я расскажу вам о самом приятном, бесконечном источнике энергии, который вы можете получать 24 часа в сутки на халяву. Ну, а если посмотреть ещё глубже и внимательнее, то выяснится, что помимо оздоровительной, светлой энергии, это ещё ключ от ваших сверхспособностей, ключ от метавселенной, о которой я вам расскажу чуть позже, когда вы будете готовы меня услышать и понять.

К этому удивительному открытию я пришел удивительным образом. Сажу я в своем шикарном офисе в солнечном Сан-Франциско и читаю статью, посвященную одному из моих любимейших героев – Мартину Лютеру Кингу. В этой статье меня потрясла цифра: 271 выступление за год. Несмотря на покушение, преследование и тюрьмы, этот великий гуманист, ученик Махатма Ганди и Льва Толстого, в это тяжёлое время за год произнес 271 пламенную речь о свободе и равенстве. Я настолько был потрясен и вдохновлен этой историей, что незамедлительно принял решение провести как можно больше тренингов и семинаров, и передать как можно большему количеству людей знания – как быть мудрыми, счастливыми, успешными и богатыми. Ну, всё то, о чём вы сейчас читаете в этой книге.

Я попросил учеников в разных городах и странах принять участие в моём просветительском марафоне. Я дал слово: за свой счёт приехать и выступить в тех городах, где соберётся больше 500 человек. Таких городов набралось целых 41. Я прыгнул в самолёт – и, вдохновлённый энтузиазмом и силой духа Мартина Лютера Кинга – рванул в непрерывное 41-дневное турне. Каждый день на сцене я выступал минимум по 8 часов. Прибавьте к этой нагрузке переезды и перепады по времени. Несложно себе представить, как я устал к последнему тренингу – ведь за спиной у меня были непрерывные 40 городов, 40 тренингов и 40 переездов. На мою удачу, последним городом в моём турне была Евпатория, где организатором семинара был мой друг и товарищ Сергей Ломановский. Встретив меня в аэропорту, мы решили – прежде, чем заселяться в гостиницу, заехать на море и искупаться. Это была холодная зима: -15 мороза, дул сильный ветер. Не сложно представить такую сюрреалистическую картину. Два придурка приезжают на зимний пляж, на море лёгкий шторм – холодно, аж жуть. И два этих сумасшедших разбегаются со всей силы и прыгают в бушующее, ледяное море. Через какое-то время волна нас просто выбросила на берег. От этой дурацкой картины мы оба стали ржать и смеяться, как сумасшедшие. Мы оделись, сели в машину и поехали в гостиницу, но что удивительно – мы не могли остановить этот весёлый, бешеный смех. Как только замолкал один – сразу смешинка попадала в рот второму, до этого случая я никогда так долго и весело не смеялся. Почему я об этом рассказываю?

Когда мы приехали в гостиницу, я поднялся в свой номер и с удивлением обнаружил – вся напряжённая усталость предыдущих тяжелых дней куда-то исчезла. Во мне было столько энергии, что я готов был заново броситься в любой марафон. Такая мгновенная перемена моего настроения и состояния удивили меня до глубины души, и я стал размышлять – как такое чудо могло произойти всего лишь за полчаса. И понял, что виновником этой удивительной, мгновенной зарядки аккумуляторов, был смех. Прилетев домой, я попросил своего помощника купить мне все книги, и по

возможности найти все научные диссертации, посвящённые смеху. Мне хотелось как можно больше узнать об этом явлении, об этом сильнейшем источнике энергии. Каково же было моё удивление, когда мы не нашли ни одной книги и не одной научной работы. Наверное, сейчас их уже много – но тогда дела обстояли так.

Я стал самостоятельно экспериментировать и изучать этот бесплатный, всем доступный источник здоровья, счастья и силы духа. Но, вы знаете – кто ищет, тот всегда находит. Через какое-то время я узнал, что в Индии один доктор создаёт клубы смеха. Я его быстро нашёл и пригласил посетить Россию – поделиться с нами своим опытом. Магдамия Катария уже прилетел к нам через неделю. Мы собрали научную конференцию, и он поведал нам свою удивительную историю. Оказывается, он был не только ведущим специалистом в области смеха, но и создал – впервые в мире – смехойогу, которую преподают в школах, в армии, в тюрьмах, и все прогрессивные корпорации Америки, Китая, Японии, Европы используют её для эмоционального, психологического восстановления сотрудников.

И вот вам ещё одна удивительная история, которая заслуживает нашего внимания. Магдамия Катария когда-то был невезучим, неуспешным и несчастным доктором. Всё, за что бы он ни брался – у него ничего не получалось. Он нигде не мог себя проявить и добиться успеха. Но вот однажды, один медицинский журнал попросил его написать статью о пользе смеха в процессе выздоровления больных. В процессе написания статьи Магдамия собрал очень много материалов. И вот однажды, в 4 часа утра, его осенило, ему пришла в голову гениальная идея: почему мы используем смех только тогда, когда спасаем больных? А почему бы не использовать смех для того, чтобы не болеть? Занимаясь научной работой, Магдамия выяснил, что 15 минут смеха в день усиливают нашу иммунную систему, заряжают нас энергией на весь день. Так же он выяснил, что наш организм и мозг не отличают искусственный смех от настоящего. То есть, если вы засмеётесь, услышав веселый анекдот или шутку, то количество эндорфинов и других гормонов счастья выделится точно такое, если вы просто искусственно, механически заставите себя засмеяться. Так же, Магдамия выяснил, что дети смеются просто так. Им не нужны шутки, анекдоты. В среднем дети смеются 500 раз в день. Взрослые – 17. Каждый из нас слышал пословицу – смех без причины признак дурачины. В школе, особенно на уроках, нам нельзя было смеяться. Конечно, в разных странах по-разному, но современная система «образования» – а как мы понимаем, на самом деле порабощения – делает всё, чтобы детей отучить много смеяться. Давайте представим ребёнка, который до школы смеялся 500 раз в день. В школе ему этого не дадут. После школы надо срочно напряжённо делать уроки – тоже не до смеха. В университете на лекциях тоже не похочешь. И вот результат работы матрицы: смеялся человек в день 500 раз, стал взрослым – и его сознание и душу окутали невидимыми цепями, хорошенько его закомплексовали, и он уже смеется в среднем 17 раз в день.

И для бедолаги уже обязательно нужно, чтобы кто-то рассказал весёлую шутку или анекдот. Ведь он прекрасно понимает, как он будет глупо, нелепо выглядеть – если услышав неинтересную шутку, он вдруг один начнёт хохотать в несмеющейся компании. Представьте взгляды серьёзных, как бы умных людей – на одного, громко смеющегося невпопад идиота.

Так вот, дорогие мои, вернёмся в маленькую, тёмную комнату обычного доктора неудачника, которого в 4 утра осенило, что смех может спасти человечество от болезней, депрессии и злости. Как рассказывал мой друг – он не мог дождаться, когда наступит 7 утра. После этого он побежал в парк, нашёл ещё таких же двух сумасшедших, как и он – и они создали первый в истории человечества клуб смеха. Они договорились: каждый день перед работой собираться в парке и смеяться 15-20 минут. Очень быстро к ним примкнуло ещё 50 человек. Самые разные люди: банкиры, таксисты, повара – собирались перед работой вместе, громко смеялись, заряжались энергией смеха на весь день – и расходились по делам.

Но постепенно шутки, анекдоты закончились; уже в ход пошли не очень пристойные шуточки, и сами люди стали говорить: пора расходиться, больше не над чем смеяться. Но Магдамия не сдавался. Он попросил у своих новых друзей всего лишь одну ночь и пообещал найти выход из положения. За эту ночь он придумал смехойогу. Он совместил физические игровые упражнения со смехом. И произошло чудо. Сегодня по всему миру создано уже более 25 тысяч клубов смеха. Смехойогу Магдамия Катария используют всё большее количество умных руководителей. Она с фантастической скоростью уже завоевала весь мир. Мы, друзья Магдамия Катария в Академии Победителей – смехойогу используем по максимуму, где только можно и нельзя.

Нами разработан – простите, не могу удержаться, чтобы не похвастаться – двухнедельный тренинг под названием «Сверхлидерский Прорыв». За эти удивительные, сказочные, интереснейшие две недели участники прорыва – все без исключения – становятся сертифицированными специалистами в области смехойоги. Но ещё, помимо этого, приобретают несколько новых профессий. Не забуду первый приезд Магдамия в Москву. Он всю жизнь мечтал посмеяться на Красной площади. В центре были страшные пробки, и мы поехали на метро. Час пик; набитый, как селёдками в бочке вагон; хмурые, замученные, уставшие лица – и вот доктор «смех», так зовут моего друга во всем мире, показывает нам маленькое чудо. Он достаёт не работающий телефон, прикладывает его к уху – и начинает так весело, громко, озорно и заразительно смеяться, да так искренне, что его смех постепенно вызывает у всех улыбки. Он, как вирус, распространяется по вагону. Вы, наверное, слышали, что зевота заразна.

Так вот, скажу я вам – энергия смеха ещё более заразна. Сначала естественно все смотрели на смеющегося индуса, как на сумасшедшего, я бы сказал, с не очень добрыми улыбками. В этих улыбках считывалась насмешка, презрение. В глазах я читал мысли этих замученных жизнью людей: вот придурок, ага, понятно – крыша поехала у чувака, ну и всё в таком роде, но постепенно улыбки улучшали настроение, самочувствие пассажиров нашего вагона и я видел, как произошло маленькое чудо. Пускай ненадолго – но люди стали чуточку добрее, счастливее и позитивнее.

По правде говоря – каждый из нас волшебник. Как говорила Элеонора Рузвельт: «Лучше один раз зажечь свечу – чем всю жизнь проклинать темноту». Смех – это свет, смех – это бесконечный, постоянный источник счастья. Чем больше в мире будет осознанных людей, тем больше света и счастья появится на нашей Земле. Каждый осознанный человек сначала побеждает тьму в своём сердце, в своей душе, потом в

своей семье, потом на работе – и так, постепенно, – осознанность, счастье, радость и смех подарят человечеству новую эру. Вы можете сколько угодно смеяться над моим идеализмом и максимализмом – я буду только этому рад.

Но ещё очень важное значение смеха – и сейчас я пишу очень серьёзно – это ключ к вашим сверхспособностям. Смех – это ключ к метавселенной. Смех – это выключатель особого Wi-Fi, который поможет вам присоединиться к вселенскому разуму и скачивать оттуда бесчисленное множество передовых идей и открытий, как это делал Никола Тесла. Но об этом я расскажу вам в следующий раз. И конечно, добрый совет: смейтесь как можно чаще, даже когда не хочется смеяться.

19. Причины и следствия

Когда что-то в жизни не получается – мы прикладываем усилия и не добиваемся ожидаемого результата. Прежде всего разберитесь с причинами и следствиями. Огромное количество людей прикладывает невероятные усилия: финансовые, психологические, интеллектуальные, моральные туда, куда их вообще не надо прикладывать. Они пытаются воздействовать на следствие – вместо того, чтобы изменить причину. Приведу простые примеры, как это происходит. Включайте, пожалуйста, мозги – и размышляйте вместе со мной.

Итак, вопрос первый: болезнь – это причина или следствие? Конечно, это следствие. Болезнь – это следствие слабой иммунной системы. Можно ли победить болезнь? Конечно, нет. Бороться с болезнью – это всё равно, что бороться с тенью врага. Вы можете сколько угодно уничтожать тень врага, но враг останется цел и невредим. Когда несчастные люди борются с болезнью – они не могут её победить. Бедолаги, вместо того, чтобы укреплять иммунную систему, с каждым заболеванием употребляют ещё более сильные лекарства, тем самым ослабевая свою иммунную систему. Если бы они понимали, что нельзя бороться со следствием, то есть болезнью – а все усилия необходимо приложить, устранив причины заболевания – то есть, усилив, натренировав слабую иммунную систему, тогда бы и жизнь сложилась другим образом. Итак, мы с вами выяснили, болезнь – это следствие слабой иммунной системы. В свою очередь, слабая иммунная система тоже является следствием негативной ментальности. Негативная ментальность, неправильные психологические установки, неосознанность являются причинами слабой иммунной системы – а слабая иммунная система является причиной заболеваний. Вот и получается: мы с вами распутали клубок причин и следствий, и теперь мы точно понимаем, что бороться с болезнью – высшая глупость, победить болезнь нельзя. А для того, чтобы не болеть, необходимо избавиться от негативной ментальности, негативных мыслей, эмоций и чувств. Но и с ними нет смысла бороться.

Чем больше вы боретесь со своими страхами, фобиями, болезнями – тем они больше занимают места в вашем сознании и душе, тем они становятся всё более значимыми в вашей метафизической вселенной. Поэтому, мы никогда с вами не будем бороться с негативными мыслями, чувствами и эмоциями – мы просто будем наполнять наш внутренний мир светом знаний, осознанности, радости, оптимизма, счастья, любви, уважения, благодарности, успеха и удачи.

Это единственно правильная возможная стратегия, чтобы прожить счастливую здоровую жизнь. Задайте себе вопрос: а зачем вам вообще болеть? Нафига тратить время, деньги и силы на борьбу с болезнями, когда можно выяснить – в чём же причины счастливой, здоровой, богатой, успешной жизни и приложить все усилия, чтобы подарить себе и близким счастливую, успешную, прекрасную, богатую жизнь. Кстати, дорогие мои – поверьте моему 30-тилетнему преподавательскому опыту – причины заболеваний и бедности одни и те же. Причины заболеваний, бедности, неудач и страданий одни и те же – негативная ментальность.

20. Что такое любовь

Однажды дельфийский оракул спросил у Сократа: «Сократ, что такое любовь?» «Любовь – это стремление к вечности, когда рождаются дети, частичка души и плоти переходит, остаётся в вечности, но – сказал Сократ – есть дети духовные, и духовная беременность длится намного дольше и проходит намного тяжелее. Но эти дети живут вечно: это – великие открытия, произведения искусства, великие победы, стремление к вечности. Это и есть любовь» – ответил Сократ.

Более глубокого, мудрого определения любви я не встречал. Всё-таки Сократ был внеземного происхождения. На самом деле, никто никогда не узнает, что такое любовь, также никто никогда не узнает, что такое вечность, бесконечность, смерть, время. Но всё-таки, что-то о любви мы знаем. Вот уже тысячи лет величайшие поэты, писатели, философы пишут о любви стихи, трактаты, книги – и что я такого нового могу сказать вам о любви. Ведь, наверное, всё, что можно – уже сказано, и людьми, которые в тысячи раз мудрее меня.

Любовь всегда держит за руку страдания, иногда страдания становятся такими невыносимыми и сильными, что молодые люди предпочитают жизни смерть. Может быть, мои скромные, дилетантские рассуждения помогут хотя бы одному человеку на земле когда-нибудь выбрать жизнь.

Живу я давно, многое видел, много раз влюблялся, сходил с ума; свою единственную, счастливую семью мне удалось создать только с третьего раза, но что я могу точно вам сказать, в чём я могу вас точно предостеречь – не путайте любовь и страсть.

Любовь – это серьёзный труд, страсть – это вспышка. Давайте будем сравнивать два образа: яркая вспышка, ослепляющая, бьющая по глазам, разрывающая сердце на части, лишаящая нас ума – это страсть. О страсти очень точно написал восточный мудрец: «Мотылёк приблизился к пламени и сказал: «Я познал любовь». Второй мотылёк подлетел ещё ближе – так близко, что обжёг крыло. «Нет – сказал он, – это я познал любовь». Третий мотылёк бросился в огонь и сгорел – именно он познал любовь».

Так вот, дорогие мои, это не любовь – это страсть, это вспышка, яркая, сильная, бесконечно красивая, это как взрыв бомбы. Как правило, страсть очень быстро проходит. После неё остаётся огромная выжженная воронка, после страсти остаётся развороченная грудная клетка, выжженное сердце, тотальная опустошённость, ещё долго в груди ветер переносит пепел.

В молодости – в наивной, неосознанной молодости – я всегда путал любовь и страсть. Как любой конченный наркоман ищет наркотики – так и я, глупец, искал страсть. Я, как и большинство юношей, считал, что любовь – это случайная вспышка, и я наивно полагал, что любовь – это везение. Как и древние греки, я поднимал голову к облакам и мысленно спрашивал: «Эй, крылатый Купидон, у тебя нет случайно для меня, для моего сердца стрелы страсти? Не будь жадиной, стрельни ещё раз разок прям в самое сердце, а то что-то давно я никого не любил».

И когда наступал новый этап безумия, новый этап болезни, когда наступал в душе новый взрыв страсти – я про себя благодарил судьбу и думал: «Слава Богу, я снова влюбился».

Теперь повзрослев, поумнев и поседев, я с улыбкой понимаю – это была не любовь, а страсть. Любовь же – это серьёзный труд – и я подчёркиваю, что это труд, а не работа, потому что слово работа происходит от слова «раб», и если страсть вспышка, то настоящая любовь – это костёр, который горит вечно.

Давайте с вами мысленно перенесёмся в ночной, зимний, холодный лес. Мороз такой сильный, что каждую минуту вонзает в наши щёки и нос по тысяче иголок, но у нас есть костер и наша главная задача – сделать всё, чтобы он не погас. Если вы разжигали когда-то костёр, то вы знаете, что особенно зимой, ночью, костёр надо поддерживать – требуется постоянно подкладывать сухие дрова, иначе он погаснет. Поддержать, спасти костёр – это значит постоянно трудиться, постоянно о нём заботиться. Так вот любовь – это постоянная забота о любви и о близком человеке. Не путайте любовь со страстью. Страсть очень быстро проходит, любовь же живёт вечно. Вы спросите меня: «Откуда ты знаешь, что она живёт вечно? Ведь человек столько не живёт».

Каждый человек может уйти из жизни уже в следующее мгновение. Я это понимаю, но откуда-то я точно знаю, что наша любовь будет жить тысячи лет, она будет жить вечно.

Может быть, кому-то покажется нескромным – вы простите меня, я просто делюсь с вами своим опытом – но я каждый день по несколько раз признаюсь своей любимой жене в любви, в зависимости от нагрузки событий, временных поясов. Иногда я признаюсь в любви три раза – а иногда десять. И признание в любви моей единственной супруге всегда тотально искреннее, нежные и бесконечные. Это не метафора и не образ.

Напрягая память, я вспоминаю свою бурную, буйную молодость и свои страстные, обжигающие признания в любви; так вот сегодня я, по несколько раз в день, признаюсь своей любимой в любви намного сильнее, намного искренней и тотальней, чем во времена моей юности.

Кто-то, перепутав материальный и духовный мир, скажет, что это невозможно. Невозможно каждый день искренне, тотально признаваться любимой жене в любви, да ещё с каждым днём увеличивать и так уже бесконечную силу любви. Так могут подумать только люди, которые не любили, люди которые не понимают, что в духовном мире нет постоянных величин: твоя любовь угасает как страсть, и когда она проходит, ты уже понимаешь – это была страсть, а не любовь, или наоборот – вселенский костёр разгорается с каждым днём всё больше и больше.

В духовном мире, в метафизической Вселенной ваша любовь, также как и счастье, могут становиться в тысячи раз сильнее. Да что там каждый день – каждую минуту ваша любовь может становиться в тысячи раз сильнее, чем минуту назад. В метафизическом мире нет тех самых ограничителей, которые свойственны физическому миру. Не путайте, пожалуйста, физический мир с метафизическим – если в физическом мире у вас есть сто долларов, и вы отдали пятьдесят – то у вас всегда будет оставаться пятьдесят. Если в физическом мире у вас две бутылки минеральной воды и вы одну отдали любимой – то у вас одна останется всегда.

В метафизическом мире действуют совершенно иные законы: чем больше вы любви отдаёте – тем больше у вас её остаётся, чем больше счастья вы дарите людям – тем ещё большим счастьем наполняется ваша внутренняя Вселенная. То, что я говорю

сейчас – это истинная правда. Каждый из вас, дорогие мои, может увеличить мысленные пределы любви, счастья, дружбы, благодарности в тысячи и тысячи раз. Попробуйте – и я гарантирую, что у вас это получится, и тогда вы узнаете, что такое действительно осознанная любовь, дружба, счастье, благодарность и уважение.

Настоящая любовь – это как костёр, который постоянно становится больше. Сначала он спасает вашу жизнь в зимнем, холодном лесу – потом, со временем, он становится уже размером с этот лес – и холодная, опасная зима уходит из вашей жизни навсегда. Потом он становится размером с Землю – тёплый, добрый, не уничтожающий, а спасающий огонь любви.

Но вы продолжаете трудиться, вы продолжаете о нём заботиться, вы, как творец, с каждым днём сотворяете ещё большую любовь, ещё более уважительную, ещё более преданную, чистую, ещё более бесконечную – и вот ваш костёр любви становится размером как тысячи вселенных – и согревает своей теплотой тысячу вселенных, и освещает светом любви тысячи вселенных.

Но кто сказал вам, что это предел? В метафизическом мире нет пределов, проходит время: ещё сильнее, ещё добрее, ещё нежнее – и вот, со временем, ваш тёплый, нежный, ласковый огонь любви согревает и освещает уже миллиарды, миллиарды вселенных.

Ваша любовь находится везде, она наполняет смыслом не только вашу жизнь, ваше физическое существование – но и жизнь вселенной, мироздания. Главное – не сдаваться, главное – слышать своё сердце, только сердце очень точно знает законы вселенной, законы мироздания. Только сердце – любящее, преданное, благородное сердце знает, как достичь вечности и бесконечности в своей любви.

Вот почему в нашей семье никогда не празднуется 8 марта или день Святого Валентина – нам с супругой кажется это просто нелепым. Как можно выделить один день для любви – если ты искренне, страстно, тотально, преданно любишь каждое мгновение, каждую минуту? Нам с супругой в такие праздники становится даже как-то неловко за людей. Представьте, что кто-то придумал праздник, посвящённый тому, что вы дышите. Вы дышите с самого детства и не задумываетесь над этим, это – совершенно естественно, вы дышите каждую минуту, каждый час, каждый день. И вдруг вы читаете объявление, по всем телеканалам мира радостные телеведущие объявляют, весь интернет наполнен объявлениями – «До праздника дыхания осталось 3 дня». Согласитесь, вы удивитесь. Вы скажете: «Стоп, ребята – но я дышу каждую минуту уже всю жизнь. Чтобы я жил – я должен дышать».

Вот так и любовь: чтобы познать жизнь – нужно любить. А чтобы любить настоящему – нужно трудиться, нужно много и преданно трудиться. Как очень точно сказал Л.Н. Толстой: «Всегда кажется, что нас любят потому, что мы так хороши. Но мы не догадываемся, что любят нас от того, что хороши те, кто нас любит».

Мне кажется, чтобы заслужить право любить, научиться любить – надо стремиться к тому, чтобы каждый день становился лучше; чтобы сегодня становилось лучше, чем вчера. В стремлении к совершенству, это ещё более важный закон Вселенной. Человек, который посвятил всю жизнь улучшению личности души, интеллекта, развитию осознанности и позитивной ментальности очень быстро встретит свою вечную любовь. Для того, чтобы читать стихи, нужно потратить время, труд, чтобы научиться читать, изучить буквы, слова, слога, научиться владеть родным

языком. Без усилий невозможно прочесть Пушкина, Шекспира, Байрона. Так, без улучшения своей души, ментальности, невозможно заслужить любовь, невозможно даже её просто понять.

Большинство людей никогда даже не познают это великое, вселенское, бесконечное чувство. Большинство болванов путают любовь с сексом, а секс с любовью.

Спасибо финансисту №1 в мире, философу, обладателю Пулитцеровской премии Уоррену Баффету за его мудрость, за его напоминание: «Любовь за деньги не купишь, её можно только заслужить». Заслужить тем, что ты сам становишься сегодня лучше, чем вчера, заслужить тем, что ты стремишься стать лучше, чем вчера, прикладываешь усилия, чтобы изучить этот сложный язык Вселенной. Но только изучив его, можно прочесть метафизическую поэзию вселенной, которая в миллионы и миллионы раз талантливей, ярче, бесконечней, чем стихи величайших поэтов.

И жалко, поверьте, искренне жалко людей, которые не познали любовь – они не жили. Почему-то сейчас я вспомнил свою встречу с одним адвокатом, о котором можно сказать, что он один из лучших в мире, один из умнейших и богатейших адвокатов мира. Партнёр крупнейшей адвокатской конторы, умный, образованный, добившийся успехов профессионал.

Он пригласил меня в итальянский, свой любимый ресторан – и как же он удивил своим ответом на мой вопрос. Я просто его спросил: «Джон, а что для тебя самое важное в жизни?» И он искренне ответил: «Деньги и секс». Мне даже сложно прокомментировать его позицию, но людям, которые так думают, я хочу напомнить слова того же Толстого: «Без любви жить легче – но без неё нет смысла».

21. Оздоровительная система «Матушка»

Почему я серьезно занялся оздоровительными системами? Почему я посвятил десятилетия своей жизни поиску и апробированию знаний в области оздоровления? Дело в том, что в юности я был очень больным человеком, практически ходячим трупом: четыре хронических заболевания разрывали мою душу и плоть, я постоянно жрал таблетки, ставил себе уколы и моя жизнь была сплошным адом. Пока все дети радовались жизни и веселились, я страдал и мучился, мой ад продолжался до 17 лет.

Но в 17 лет я понял, что это был не ад и не предел моим страданиям. В 17 лет я познал, что такое дно ада, и так, бесконечно страдающий от болезни, в 17 лет я столкнулся с настоящим горем – я потерял единственного, горячо любимого брата.

Ему было 23 года, звали его Валентин. Рано утром, ничего не подозревая, он поехал на занятия в институт. Автобус, в котором он ехал, попал в страшную аварию.

Признаюсь честно, мы с Валентином были как две половинки одного целого. Он был лучшей половиной. В это утро, когда я узнал о его гибели, я почувствовал, как будто кто-то вырвал у меня большую часть души – вырвал, сжег, испепелил и растоптал. До этой трагедии я и так не отличался здоровьем, а здесь я пережил самую страшную трагедию в моей жизни. Моя дохлая, неспособная защищать, иммунная система полностью была уничтожена.

Больше года я боролся уже за свою жизнь. За первую ночь после трагедии мое давление выросло в два раза. До этого у меня было 110/70, а стало 220/140. Нормальные, здоровые люди засыпают от усталости и просыпаются от будильника или от радостного чувства проснуться, я же терял сознание каждый вечер – терял сознание от боли, от иступления, от безнадёги и просыпался от боли.

Я на себе испытал достаточно непонятное состояние, когда от боли хочется лезть на стенку. Зачем, почему лезть – не могу объяснить, но точно такое желание появляется. Я всю оставшуюся жизнь буду благодарен врачам, которые помогали мне в этой сложной ситуации. Это были искренние, добрые, прекрасные профессионалы – низкий им поклон и дай им Бог здоровья. Но, перепробовав абсолютно все средства и методы, которые никак не улучшили мое состояние, мудрый опытный врач честно мне признался: «ОПарень, извини, мы все, что могли, сделали, больше я тебе ничем помочь не могу»

Для меня, неосознанного мальчишки, это прозвучало как смертельный приговор. До этого момента я воспринимал врачей как людей, которые все знают и все могут, и всегда спасут. Но если уже они не знают, что делать, как быть мне? Неграмотному, неуверенному в себе мальчишке, подростку. И за несколько недель я апробировал, испытал на себе самые разные методики народной медицины – мне ничего не помогало. От отчаяния я уже смирился, опустил руки и просто ждал, когда все это закончится.

Но однажды мне на глаза попала заметка об удивительном человеке, П.К. Иванове, и я узнал, что при помощи холодной воды, проруби, можно спасти свое здоровье. Как утопающий хватается за соломинку, так и я решил на себе испытать эту странную, сумасшедшую методику. У меня не было учителя, наставника, а в этом деле он бесконечно важен. Я просто приехал в деревню к бабушке, взял лом в сарае, пошел по морозному, хрустящему снегу на середину Волги. Погода была -20. Я

вырубил прорубь и, не зная, чем закончится мой эксперимент, прыгнул в эту черную, пугающую ледяную бездну.

Первые мгновения ужаса, ошарашенности и испуга я никогда не забуду. И я хорошо помню первую мысль, которая пришла в мою пустую голову после того, когда я, к счастью, живым выбрался на лед.... «Я не умер» .

Знающие люди меня отговаривали от этого эксперимента. Мне говорили, что если я в таком состоянии залезу в прорубь, то я умру от спазмов уже через 30 секунд. Но прошло уже несколько минут, а я живой. Сами мысли о том, что я живой и о том, что специалисты не все знают в этом мире, привели меня в бешеный восторг. Мне никто не смог объяснить, рассказать, как нужно правильно обращаться с ледяной водой, с прорубью – я просто пошел и сделал.

На следующий день я повторил свой подвиг, но уже мне не было страшно, я знал, что останусь живым. Так продолжались 7 дней. Для меня это были 7 дней чуда, 7 дней рождения новой личности. Ровно через 7 дней я стал абсолютно здоровым человеком. Прошли годы после моего удивительного исцеления, но даже сейчас я вспоминаю это как чудо!

Вы только представьте: вся моя юность прошла в постоянных заболеваниях, бронхитах, гриппах, ОРЗ, гипертониях и еще огромное количество заболеваний отравляли каждый день мою жизнь. После смерти любимого брата все мои болезни и страдания увеличились в тысячи раз. Что только я не делал, что только со мной не делали врачи и знахари – ничего не помогало. Здесь же – всего неделя, и я стал здоровым человеком. После этого я долгие десятилетия не знал, что такое грипп, простуда, заболевания, я действительно заново родился. Я стал абсолютно здоровым человеком, но это только первая половина чуда, которое я испытал. Вторая половина произошла со мной через неделю после исцеления и до сих пор происходит.

Став абсолютно здоровым человеком, жизнерадостным, энергичным, я продолжал купаться в проруби. Но в этот момент я почувствовал какую-то особую связь с природой. Мне приходилось много работать и учиться. Порой я мог приехать на Волгу только в час ночи, когда там уже никого не было. Я раздевался до последней нитки одежды и купался в ледяной, обжигающей воде. Как это делать правильно и в чем секрет этого великого упражнения я расскажу в конце этой части.

Но сейчас мне важно поделиться с вами моим личным опытом. Цель, которую я преследую, раскрывая вам сердце, только одна – научить вас быть абсолютно здоровыми. На самом деле это очень просто – быть счастливым, здоровым, энергичным намного легче, проще, чем жить, чем проживать жизнь больного, уставшего, замученного человека.

Так вот, возвращаясь к своему глобальному открытию. Я на всю жизнь запомню тот день. Мороз градусов 25, ночь, тишина, звезды такие яркие и кажутся так близко, что есть ощущение, как будто ты можешь дотянуться до них рукой. Я уже абсолютно здоров, жизнерадостен, приезжаю на Волгу зарядить аккумуляторы. Для того, чтобы заставить себя окунуться в прорубь, нужны волевые усилия, нужно себя заставить. Особенно когда ты абсолютно здоров и счастлив. Но после преодоления и короткого погружения наступает истинное счастье.

В ту важную для меня ночь произошло настоящее чудо. Когда я вылез из обжигающей ледяной воды, я стоял под звездным небом, на мне не было одежды.

Остатки воды на коже при -25 испаряются так, как будто ты только что вышел из бани. Внутри включается какой-то особенный энергетический генератор и за несколько секунд вода превращается в пар. Кто практикует купание в ледяной воде, тот знает. Но то, что я рассказываю – это внешнее проявление, самое главное произошло со мной в этот момент внутри.

Моя душа, разум, энергия подключились к вай-фаю Вселенной, я как будто растворился среди звезд. У меня была абсолютная уверенность, что в данный момент времени я нахожусь везде, в каждой точке мироздания, я почувствовал себя каплей, которая растворилась в океане космоса. Назвать мое состояние счастьем, радостью, эйфорией, полетом – это значит передать вам только одну тысячную той радости, грандиозного, бесконечного счастья. Я растворился во времени и пространстве, я дотронулся до Вечности.

Я понимаю, что кто-то из читателей ухмыльнется, махнет рукой, скажет: «Что ты перед эти курил?». Я понимаю реакцию людей, которые никогда не испытывали подключения к этому величайшему энергетическому, информационному вай-фаю. И я понимаю, что кто-то сейчас скажет: «Это бред, это чушь». Признаюсь – и я точно также думал, когда мне кто-то рассказывал о подключении к метавселенной.

Передо мной сейчас стоит выбор: если я продолжу вам рассказывать, вы посчитаете меня сумасшедшим, идиотом, дураком, но если я не расскажу вам, то вы не узнаете, что такое подключиться к метавселенной, что такое подключиться к вселенской космической энергии.

На самом деле термин «подключиться» условный, потому что энергия находится сейчас вокруг вас. Просто большинство людей ее не чувствуют, они не знают пароля от этого главного метапортала. Давайте не спеша будем рассуждать вместе.

В данный момент времени, где бы вы не находились, ваше тело пронизывают, проходят насквозь десятки радиоволн. Если у вас нет радиоприемника, вы не можете расшифровать эти сигналы. Но то, что вы их не чувствуете в данный момент времени, вовсе не означает, что их нет. Современный человек живет среди волн телеканалов, радиостанций, роутеры, окружающие нас, постоянно излучают волны самой разной длины и величины. И в данный момент времени, пока вы читаете эти строки, ваше тело пронизывают десятки, а может быть, сотни самых разных волн, но без компьютера, радиоприемника или телеприемника вы не можете их расшифровать. Без телефона вы не можете расшифровать звонок родного человека, то, что вы это не слышите, не видите и не можете без специального устройства принять, еще не означает, что этих волн, энергии, вокруг вас, внутри вас не существует.

То же самое произошло со мной в эту тихую, волшебную, морозную ночь. Впервые в жизни я подключился к самому главному вай-фаю. Я испытал столько счастья, радости, что это невозможно передать словами, вся мудрость Вселенной стала за считанные секунды моей мудростью, моим знанием, у меня было ощущение, как будто я всю жизнь жил с завязанными глазами. И мир – божественный, прекрасный мир видел через засаленную грязную тряпку.

И вдруг добрый волшебник освободил меня из плена, сорвал с моих глаз все ограничители. Представьте ощущения слепого человека, который никогда не видел звездного неба, человека, который с детства провел всю жизнь в темноте, впервые он

увидел звездное небо, восход, закат, голубые дали, белые пушистые облака. Представьте: человек, который никогда не видел нашей Земли, впервые увидел цветы, бабочек, птиц, людей. Представьте, какие сильные будут эмоции и впечатления.

Вот то же самое я испытал в эту волшебную, прекрасную, сказочную ночь, но только в тысячи раз ярче, сильнее и больше.

И если у вас хватит терпения и внимательности, то уже к концу этой главы вы сможете легко подключаться к бесконечной энергии Вселенной, вы сможете, точно как и я, сбросить вонючую, грязную повязку и увидеть мир таким, каким он есть. А поверьте, он божественно прекрасен, он сказочно красив, он удивительно яркий.

Но перед тем, как раскрыть вам секреты, упражнения, которые я назвал в честь природы «Матушка», потому что я воспринимаю нашу природу как мать, как матушку, теплую, добрую, заботливую маму, я хочу обратить ваше внимание на очень важные факты: сегодня, к сожалению, развелось очень много шарлатанов, негодяев, подлецов, которые зарабатывают огромные деньги, продавая целебные эликсиры и различные знания. Они называют себя по-разному: целители, маги – для меня все это едино.

Гоп-компания, эдакое шоболо-гребало, которое нагревается на боли и страданиях людей. То, что я вам сейчас расскажу – это очень важно. Сегодня большинство людей бегает и восторженно прославляют какие-то древние знания. Я не буду перечислять названия этих книг, манускриптов, чтобы не оскорблять чувства неосознанных людей. Но просто задумайтесь вот над чем: прямо сейчас остановитесь в своих мыслях на минуточку и посмотрите на эволюцию научной и медицинской мысли. Люди никогда не жили так долго и счастливо, как мы с вами. Всего 2000 лет назад средняя продолжительность жизни была 25 лет, 200 лет назад средняя продолжительность жизни была всего лишь 40 лет.

Люди умирали как мухи, при родах каждый третий ребенок умирал сразу, а каждый второй умирал в ближайшие 10 лет. Детская смертность была ужасной. Человеческий род выживал только потому, что в каждой семье было по 10-17 детей. Опишу вам, как выглядела медицина в то время.

Смертность после операции составляла 90%, потому что операции делали грязными, гнойными инструментами и после этой операции раны забинтовывали грязными, вонючими, отравленными тряпками. Родильных домов тогда не было и в помине. Представьте себе такую картину, реальную картину того времени: врач грязными руками отпиливает без наркоза грязной пилой гнойную ногу, ногу, которую поразила гангрена. Не моя рук, выполнив операцию, он подходит к соседнему столу и помогал женщине родить ребенка. Гнойными, грязными руками он залазил сами понимаете куда и доставал обреченного на смерть младенца.

Люди умирали, как мухи, но никто не знал и не понимал почему. От холеры, чумы умирали целые города. Вспомните Шекспира, его знаменитый рассказ «Пир во время чумы». По официальным данным город Смоленск от массовых заболеваний 8 раз умирал полностью. Как только начиналась какая-нибудь чума, население Европы сокращалось сразу до 70%. Этот ужас продолжался до тех пор, пока величайший ученый, отец современной биологии Луи Пастер не открыл причины заболеваний.

Он впервые в мире доказал, что причиной заболеваний являются микроорганизмы, но ему никто не поверил. Чтобы люди приняли эту истину,

потребовалось 17 лет. 17 лет ученый мир издевался над Луи Пастером – его лишили ученой степени, медицинской практики, его считали шарлатаном, негодяем и много раз пытались посадить в тюрьму.

Антисанитария в средние века была настолько ужасной, что фекалии, грязь, мусор выбрасывали из окон прямо на улицу.

Когда мы видим на картинах средневековых джентльменов в больших шляпах, то нужно помнить, что это было не просто украшение, а так называемые зонтики. Они спасали несчастных горожан от помоев, которые им выливали прямо на голову. Чтобы эти помои не затекали за шиворот, люди вынуждены были носить шляпы. В средневековом этикете считалось неприличным здороваться с человеком, если он справляет свою нужду, естественно, прямо на улице.

Теперь представьте лето: в городах нет канализации и водопроводов, все дерьмо, весь мусор, объедки, гниющие объедки вываливаются прямо на улицу из окон. Когда в городе начиналась чума, невежественные люди искренне верили, что если они будут носить какой-то амулет или танцевать какой-то специальный танец или молиться, то это защитит их от смерти. В таком невежественном мракобесии жили наши предки.

Почему я так подробно описываю тот мир, в котором писались эти древние, якобы мудрые книги из области здоровья. Еще раз повторюсь: 2000 лет назад средняя продолжительность жизни была 20 лет, 200 лет назад – 45. О каких мудрых манускриптах, книгах из области медицины может идти речь? Я вас уверяю: сами шарлатаны, негодяи, целители, колдуны и всевозможные знахари, как только у них начинает болеть аппендицит или зуб, первым делом бегут к современному врачу. Эти негодяи, наживаясь на невежестве, болезнях неосознанных людей сами часто лечатся за границей в дорогих, шикарных, современных клиниках.

Почему я об этом рассказываю? Я хочу защитить вас от беды. Не будьте наивными и доверчивыми, думайте своей головой, развивайте в себе критическое мышление – это поможет вам не только сохранить здоровье и ваши денежки, но и прожить счастливую, интересную, яркую, позитивную жизнь.

Несколько слов о том, как устроен наш организм. Я ни разу не ученый, но я точно знаю, изучая, беседуя, изучая последние открытия в области медицины, беседуя с выдающимися учеными, задавая им вопросы. Я хочу вам рассказать только несколько фактов, которые, уверен, помогут вам понять свое тело, свой организм намного лучше.

Итак, наш организм состоит из 600 триллионов клеток. Клетки создают несколько жизненно важных систем: кровеносную, нервную, эндокринную, иммунную. Иммунная система защищает наше тело от микробов, вирусов, патогенов и другой недружественной микрофлоры.

Иммунная система состоит из нескольких эшелонов. Я расскажу только об одном. Как микроорганизмы, опасные для нас с вами, могут попасть в наше тело? Первый вариант – через нашу кожу. Второй вариант – через наши легкие. Если развернуть каждую альвеолу и посчитать площадь наших легких, она составляет 100 кв.м.

Вот посмотрите на свою квартиру. Вы знаете, сколько там квадратных метров, и, примерно, можете себе представить площадь своего кишечника. Соответственно,

наш пищеварительный тракт и является самой большой площадью соприкосновения с внешним миром - 200 кв. м, также очевидно, что в жидкости микроорганизмов больше, чем в воздухе. Учёные подсчитали – в нашем кишечнике находится около 3,5 триллионов наших маленьких друзей, которые не только помогают нам переваривать пищу – но и защищают, как храбрые солдаты, наш организм от нападения опасной и вредной микрофлоры.

В нашем кишечнике находится примерно 500 видов микроорганизмов, которые между собой воюют, дружат. Целые государства – всё, как среди людей. Как работает этот механизм защиты, один из эшелонов вашей иммунной системы – очень наглядно видно в колбасном отделе магазина. В России это не так распространено, как во Франции или Италии, но и у нас часто можно увидеть колбасу, полностью покрытую плесенью – съедобной, полезной, благородной белой плесенью. Так вот, дорогие мои, эта плесень, покрывающая колбасу, защищает эту же колбасу от гнилостных бактерий и других вредных микроорганизмов; точно так же наша микрофлора, находящаяся в кишечнике, защищает наш с вами организм от нападения внешних захватчиков.

На самом деле, в нашем организме – это научный факт – живёт более 10 000 видов микроорганизмов. Бывает, вы слышите возмущения какого-нибудь болвана, который слышит звон, но не знает, где он – и рассказывает вам очередную невежественную глупость. Я сам это слышал много раз от многих людей: "А ты знаешь, насколько вредны дрожжи? Знаешь, что через дрожжи в хлебе погибает человечество, потому что дрожжи, после того, как ты поел хлеб, живут в тебе еще 2 недели". Но согласитесь, имея элементарные познания о том, как устроено наше тело, как мы взаимодействуем с микрофлорой, такие страшилки выглядят просто нелепо.

Ещё перечислю несколько научных фактов и уже раскрою секрет вам, как быть абсолютно здоровым, счастливым, энергичным без таблеток и без лекарств. Как я уже сказал, наш организм состоит из 600 триллионов клеток, каждая клеточка нашего организма по сложности превосходит все биохимические предприятия, все современные биохимические предприятия, построенные человеком. Каждая клеточка знает, когда ей умереть, самоубийство клетки называется «апоптозис» или «апордос».

Внутри каждой клеточки есть мешочек с ферментами, который после каждой клетки разрезает клетку на мономеры и эти мономеры, длинные молекулы, используются соседними клетками как топливо или строительный материал. Клетки желудка обновляются каждые трое суток, клетки, из которых состоит поверхностный слой нашей кожи – каждые семь, костные ткани – несколько месяцев. Но если посчитать среднюю величину обновления нашего тела при помощи рециклинга клеток, то получается, что каждые 85 дней у нас с вами новое тело.

Возникает вопрос, почему же остаются старые болячки? Я уверен, что речь идет о сбое «компьютерной программы» под названием «метаболическая память». Если вы обратили внимание, в любом компьютере постепенно накапливаются ошибки и он работает все хуже и хуже. Железо не сломано, а софт, сама программа замедляет свою работу со временем, потому что накапливаются ошибки. Но стоит сделать апгрейд, стоит очистить программу, как компьютер, как скорости вычисления и работа компьютера возвращается на прежний уровень. То же, мне кажется, происходит с нашим телом.

Постепенно, с возрастом, программа, управляющая материей, дает все больше сбоев и, естественно, от этого страдает тело.

Какие есть способы ремонта нашей сложнейшей компьютерной программы? Способ только один – позитивная ментальность, светлые и добрые мысли и выполнение упражнений по развитию позитивной ментальности. Как только вы наведете порядок в своем внутреннем мире, как только вы наполните свою душу, сердце и разум любовью и счастьем, оптимизмом, благодарностью, дружбой, уважением, радостью – произойдет чудо. Ваше тело, которое постоянно обновляется, будет приобретать крепкий, здоровый, энергичный вид.

Почему я так уверенно заявляю? Дело в том, что когда я исцелился сам, я потратил десятилетия своей жизни, обучая людей не болеть. Тысячи и тысячи людей, благодаря моей системе «Матушка», вернули себе здоровье, счастье, энергию и смысл жизни. После своего чудесного исцеления я потратил много лет, объехал весь мир – Японию, Китай, Тибет и другие страны – в поисках знаний из области оздоровления.

Прошу вас не путать мою идею профилактики заболеваний с медициной. Когда что-то с вами происходит, прошу вас, доверяйтесь самым лучшим врачам, забудьте про шарлатанов, целителей и негодяев.

Но моя идея исцеления заключается в том, чтобы не бороться с болезнью, а не болеть, не допускать болезнь в свое тело. Вы можете спросить меня: «А можно прожить жизнь и ни разу не заболеть?» Да, можно, я знаю таких людей.

Например, дипломат, философ, Андрей Швиньков. В 12 лет он себе сказал: «Я не буду никогда болеть и простывать». Сейчас ему уже за 80, и он абсолютно здоровый человек. Он ни разу не простывал и не болел всю свою жизнь. Почему я об этом знаю? Потому что он мой хороший друг.

Конечно, тема оздоровления достойна отдельной книги. Но я обязательно должен вам рассказать о том, что я видел своими глазами. Итак, собрав все знания из области оздоровления, я, с моими друзьями, Петром Силкиным, Алексеем Беспятым и Константином Акимовым, создал институт эффективного оздоровления. Это некоммерческая организация, цель которой – распространять эффективные, простые, доступные и понятные методики, как быть здоровым, как не болеть. Через наши тренинги и семинары прошли тысячи людей. Я вам расскажу только один случай, и вы поймете, насколько это эффективно работает.

Побывав в Монголии, в городе Улан-Батор, я провел двухдневный семинар по системе оздоровления «Матушка». В зале, где вмещается 1500 человек, присутствовало одновременно 3500 – люди стояли в проходах, сидели на ступеньках – такой был ажиотаж вокруг моих оздоровительных семинаров.

Примерно через год я снова приезжаю в Улан-Батор, стою на сцене, рядом со мной синхронный переводчик, оперный певец, красивый, высокий парень с харизматичным голосом. Зал снова битком, я бы даже сказал чересчур. И вот через час семинара на сцену попросилась бабушка, пожилая женщина.

Переводчик перевел мне ее просьбу и я, конечно же, разрешил. Когда эта женщина вышла на сцену и взяла микрофон, она обратилась ко мне и к залу со словами благодарности и рассказала, что за год она избавилась от сахарного диабета. За ней попросился на сцену еще один человек, и еще и так вышло около 100 человек.

Мы полдня слушали рассказы исцеления, рассказы победы духа, здравого смысла над болезнью. Кто-то победил рак, кто-то победил подагру, диабет. Эти рассказы не были рекламой, у меня и у переводчика, да и у всего зала, от переживаний по щекам текли слезы – это невозможно передать.

Все-таки я расскажу вам еще одну историю. Прошу вас, наберитесь терпения. Это произошло в Самаре, по этическим соображениям я не буду называть имя, но этот человек сам рассказал эту историю в присутствии тысячи человек, которые находились в зале, на моем оздоровительном семинаре. На сцену попросился друг моего друга, вышел благородный, лет 50 человек, с большим лбом, интеллигентным лицом и красивой бородой, высокий, стройный и рассказал нам историю своего исцеления.

Он был успешным бизнесменом – несколько фирм, проектов. Как обычно, бесконечная бизнес-суэта, с утра переговоры, встречи, презентации – и вот однажды он почувствовал себя очень плохо. На следующий день он вынужден был поехать к своему другу-врачу, который, сделав анализы, сообщил ему страшную весть: «Брат, ты болеешь раком и жить тебе осталось максимум месяц. Давай срочно ложись в больницу, все, что смогу – я для тебя сделаю». Но наш герой рассудил по-другому: «Если уж осталось мне жить месяц, какого черта я буду лежать в этой больнице и подыхать, лучше я это время проведу на природе».

Кто был на Жигулевских горах, на Волге знает: природа там особая, красота невероятная, а энергетика такая, что невозможно передать словами. И вот наш друг взял с собой рюкзак, палатку и не взял с собой ни крошки еды. Была поздняя осень, уже выпадал снег, а до этого, буквально за пару месяцев, он прочел о моей оздоровительной системе «Матушка».

Он стал просто купаться в ледяной воде, разговаривать с природой, просить для всех людей здоровья и счастья. Проходит день, второй, пятый, на десятый день общения с природой ему снится громкий голос: «Иди домой, ты уже здоров». Каково же было удивление врача, когда пациент сдал анализы, и оказалось, что он абсолютно здоровый человек. После этого наш герой задумался о смысле жизни. Вдруг он вспомнил, что он когда-то мечтал заниматься педагогикой и стать фотографом. Он бросил бизнес и сейчас занимается обучением и развитием бездомных детей, детей со слабыми способностями. Также он стал блестящим фотографом, фотографии которого публикуют самые ведущие журналы мира, посвященные природе.

Но сейчас я расскажу вам, как просто, легко, без напряжения не доводить себя до болезни и быть здоровым, энергичным, жизнерадостным человеком. В этой книге вы еще прочитаете или уже прочли о том, какую важную роль в нашей жизни играют слова, о том, что необходимо улыбаться, как бы ни было тяжело 200 раз в день. А сейчас я расскажу вам об упражнениях, которые позволят вам не только быть здоровыми, но и научат вас, как подключаться к мета-фай-фаю, к метавселенной. Суть упражнения очень проста: перед тем, как облиться холодной водой, окунуться в проруби или встать под холодный душ, нужно искренне попросить здоровья и счастья для всех людей на земле.

Сила этого упражнения, которое я называю «Матушка», на 95% заключается именно в вашем искреннем пожелании здоровья и счастья всем людям на Земле. Как это делаю я? Перед тем, как облиться водой или окунуться в проруби, я закрываю

глаза и делаю глубокий вдох, а потом в четыре раза медленнее выдыхаю через рот. Это дыхание называется «нагарэ». Я начинаю дышать, и это дыхание очень быстро успокаивает и расслабляет тело.

Как только я в третий раз выполнил это дыхание (а это означает, что тело мое успокоилось, расслабилось и время как будто вокруг меня замирает), я включаю воображение и представляю, что мое метафизическое тело начинает быстро расти и с каждой минутой становится еще здоровее, еще сильнее, еще энергичнее. Оно становится настолько огромным, что наша Земля по сравнению с моим метафизическим телом приобретает размер футбольного мячика.

Затем я мысленно прижимаю нашу Землю к сердцу и мысленно начинаю повторять, вернее искренне просить: «Матушка-природа, дай счастья и здоровья всем людям на земле!». После этого я обливаюсь холодной водой, но мысленно я постоянно продолжаю просить счастья и здоровья для всех людей. Чем искреннее вы просите здоровья и счастья для других людей, тем больше здоровья и счастья будет у вас. Многие люди, по своей наивности и невежеству, боятся обливаться холодной водой. Они думают, что как только окунутся в прорубь, сразу замерзнут, умрут, отморозят все на свете.

Чтобы предостеречь вас от ошибок, я прошу вас: не надо плавать в проруби, достаточно погрузиться на одну секунду, но с головой, чтобы энергетические меридианы над вашей головой сомкнулись и сразу выходить.

Итак, мой совет: не надо сидеть в проруби, не надо себя закалять, пришли на берег водоема, подышали по системе нагарэ, включаете свою главную просьбу: «Матушка-природа, дай здоровья и счастья всем людям на земле», заикливайте ее, но просите для всех людей на свете здоровья и счастья как можно искреннее, при этом раздевайтесь на одну секунду, не больше, погружайтесь в ледяной водоем, подышите еще немножко, прокручивая в голове одну и ту же просьбу и одевайтесь.

Почему я уверен, что ничего плохого с вами при погружении на одну секунду не произойдет? Возвращаемся к физике 5 или 6 класса. Теплоемкость воды очень приличная, но вы же на 85% состоите из этой же самой воды. Чтобы доказать себе, что с вами ничего не произойдет, можете дома сделать такой эксперимент: взять обычный резиновый шарик, воздушный, налить в него воду, 10 литров, допустим, с температурой 36,6 градусов, температурой вашего тела. Затем опустите его в холодную воду на одну секунду. Обычно холодная вода имеет температуру +2 -3 градуса, на полюсах нашей земли вода, естественно, соленая, поэтому температура ее меньше 0. Но там, где пресная вода, температура в проруби всегда положительна.

Опустив на одну секунду шарик в холодную воду и подняв его, замерьте температуру – она практически не изменится. То же самое происходит с вашим телом. Когда вы опускаете свое тело, практически состоящее из воды, на одну секунду в холодную воду и вытаскиваете его, с ним ничего не успевает произойти. Прибавьте к этому еще выделяющуюся температуру в процессе метаболизма, и вы поймете, что в физическом плане, в температурном, это совершенно безопасное упражнение.

Но, как я уже сказал, суть этого упражнения на 95% зависит от того, насколько искренне вы желаете всем людям на земле здоровья и счастья. И только 5% силы этому упражнению дает массаж холодной водой, он тоже приятен.

Я категорически против моржевания и закаливания. Во-первых, я не хочу быть похожим на моржа. Толстое, странное животное, которое пожирает добрых, красивых пингвинчиков с толстым, до 10 см. слоем жира. Я не понимаю людей, которые занимаются моржеванием. Чего они хотят добиться и к чему стремятся?

Также я не люблю термин «закаливание». Поясню, почему. Философия упражнения «Матушка» заключается в том, что мы возвращаемся к матери, восстанавливаем с ней энергетическую пуповину, подключаемся к вай-фаю Вселенной. Как вы будете относиться к человеку, который борется со своей мамой? Согласитесь, вы посчитаете его сумасшедшим.

Закаливание – это противостояние, это борьба, люди, которые занимаются закалкой, напоминают мне людей, которые борются со своей мамой. Я же, наоборот, считаю, что нужно вернуться в природу. Мы живем в бетонных, кирпичных коробочках, мы перемещаемся в железных коробочках, мы с утра до ночи кутаемся в теплую одежду, мы разрываем энергетическую пуповину, мы отключаемся от вай-фая Вселенной.

Упражнение «Матушка» способствует тому, чтобы мы вернулись в природу, чтобы мы пришли к природе-матушке и сказали: «Обними меня, дай мне энергии, заряди меня божественной, космической энергией».

Выполняя искренне упражнение «Матушка», вы уже через неделю, максимум через месяц, станете совершенно другим человеком. Наша стратегия – не болеть, наша стратегия тратить немножко времени на то, чтобы зарядить себя энергией и подключиться к Вселенскому мета вай-фаю и прожить счастливую, здоровую жизнь.

Ну, а если уж приключилась беда со здоровьем, нужно идти к самым лучшим специалистам.

Однако, если вы правильно выполняете упражнение «Матушка», поверьте, это будет происходить крайне редко – а может быть, никогда.

От всей души, от всего сердца желаю еще больше здоровья, еще больше счастья вам и всем вашим близким, а также всем людям на Земле.

22. Язык тела – самый громкий из всех

Язык тела играет в нашей жизни огромную роль и значение. Мы осознанно или бессознательно пользуемся им каждый день. Что такое язык тела? Это наша походка, мимика, спокойные или резкие движения. Короче говоря, язык тела – это поведение нашего тела.

И, как выяснили ученые, наше тело говорит намного больше, чем наш язык. Например, вы гуляете в осеннем парке с любимым человеком под ручку, а навстречу вам идет незнакомый человек. Вы его видите впервые, ваш мозг автоматически считывает, сканирует поведение его тела. Ваш мозг знает, что больные, сломленные морально, несчастные, убитые горем люди всегда ходят одинаковой походкой. У них опущена голова, согнутая спина, их центр тяжести не устойчивый, лицо у них хмурое или расслабленное, глаза, как правило, смотрят в землю, а ноги еле передвигаются по этой самой земле.

Ваш мозг безошибочно определит физическое и психологическое состояние незнакомца. Ученые подсчитали, в каком процентном соотношении воздействует на вашего собеседника ваше тело, голос и смысл того, что вы говорите.

Об этом мало кто задумывается, но вот вам, пожалуйста, точные научные данные. 55% воздействия на вашего собеседника оказывает ваше тело. Улыбаетесь вы или нет, поднятая голова у вас, как у короля или опущенная, как у раба. Насколько уверенно вы жестикулируете руками, плечи у вас опущенные или приподнятые, ваша спина колесом или грудь. Все это оказывает 55% воздействия на вашего собеседника.

38% влияния имеет ваш голос, его громкость, модуляция, звонкость и только 7% влияния на вашего собеседника оказывают ваши мысли.

Поэтому, дорогие мое, когда вы хотите в чем-то кого-то убедить, провести блестящую презентацию или стать неформальным лидером, вспомните, какое огромное значение на людей оказывает язык вашего тела.

Но сейчас я хочу рассказать вам о совершенно другом воздействии, для вас лично еще более важном. Это воздействие вашего тела на ваш разум, настроение и судьбу. Вернемся к походке неудачника. Все неудачники в мире ходят одинаково – как убитые горем разорившиеся рабы. Все успешные люди тоже ходят одинаково, но только с гордо поднятой головой, как успешные, богатые короли.

В чем заключается один из древнейших секретов успеха? Допустим, у вас неприятности, не приведи, конечно, Господи. Представим, что вы разорились, вас предали, вас бросил любимый человек, вы обанкротились, вас уволили, отчислили, и так далее. Но вы знаете, как ваше тело оказывает влияние на ваш внутренний мир. Вся ситуация говорит о том, что вы должны идти как разорившийся нищий больной раб. Но вы показываете фигу судьбе – и идете по улице, офису, институту как повелитель мира, как король над королями.

Ваша походка пружинистая, сильная, уверенная. На лице у вас улыбка, грудь колесом, подбородок приподнятый – и вы шагаете, как самый влиятельный, счастливый, успешный, уважаемый король или королева.

Что в этот момент произойдет в вашем сердце, в вашей душе? Ученые доказали абсолютно точно, поверьте, это научный факт – ваше тело будет вырабатывать гормоны уверенности, гормоны счастья, гормоны, усиливающие ваши

интеллектуальные и сексуальные способности, в вашей голове очень быстро появятся конструктивные созидательные мысли Победителя. Ваша походка короля, королевы даст вам огромное количество новой энергии, сил и оптимизма. А еще, дорогие мои, походка короля, королевы притягивает удачу, так же, как и позитивная ментальность притягивает хороших нужных людей и удачу.

Это и есть ваша великая свобода выбора. Запомните, дорогие друзья, когда в жизни у человека все хорошо – много денег, славы, уважения, счастья – любой дурак, любой болван будет ходить, как король.

Но истинное мужество и величие заключается в том, чтобы переломить негативную ситуацию или подняться на новую ступень, а для этого нужен осознанный выбор, нужно проявить характер и волю. Когда плечи опускаются, когда воздушный столб над нами массой 200 килограмм начинает давить и вдавливать нас в землю, когда всё и все против нас – вот в этот момент нужно распрямить плечи, устремить свой орлиный взгляд ввысь, и идти по жизни походкой короля. В этом и есть величие, в этом и есть превосходство.

23. Нет ничего важнее ваших мыслей

А вы знаете, почему японцы живут дольше всех? Уже сегодня более 50 тысяч японцев перешагнули столетний рубеж, а через 15 лет столетних долгожителей в Японии будет более миллиона человек. Таких достижений по продолжительности жизни и качеству жизни нет больше ни в одной стране мира.

Кто-нибудь выскажет предположение, что секрет их долголетия в том, что они едят сырую рыбу и водоросли. И будет не прав. Есть в мире много стран, особенно расположенных на берегах теплых океанов, где местные жители с утра и до ночи едят морепродукты, фрукты и овощи, а живут в два раза меньше.

Секрет долголетия заключается в том, что японцы – единственный народ на Земле, который при общении старается не испортить настроение своему собеседнику. Более позитивной страны найти в мире невозможно. Поэтому мы видим настоящее экономическое чудо. Японцев столько же, сколько и жителей России, примерно 140 миллионов, но, в отличие от России, у них нет земли, им негде сеять рис и строить города, у них абсолютно отсутствуют природные богатства.

Но при этом они самая богатая нация на свете. Средняя зарплата в Японии – три с половиной тысячи долларов. Почему я вам рассказываю об этих удивительных достижениях? Дело в том, что секрет успеха целой страны заключается в том, что японцы одними из первых научились контролировать свои мысли. Понимая прекрасно, что негативные мысли убивают не только настроение собеседника, но и его здоровье, и его будущее, они взяли и выкинули из своего языка слово «нет».

Это было сделано естественным образом, потому что каждый из них в школе, дома, на работе контролирует свои мысли и не дает негативным мыслям испортить жизнь и будущее другим людям. К сожалению, в большинстве стран люди не понимают, что мысли – это семена, из которых вырастет их будущее, будущее их детей, будущее их фирмы, будущее их страны.

Если неосознанному человеку показать желудь и попытаться объяснить ему, что из этого желудя вырастет кедр, даже последний болван не поверит в это, даже последний фанат матрицы точно знает, что из желудя вырастет дуб, а из семени кедра – кедр.

Но этот же человек не может догадаться, что его мысли работают точно так же, как семена. Только из определенных семян вырастают определенные растения, а из его мыслей вырастает будущее. Как говорят в народе: «От осинки не родятся апельсинки».

То же самое происходит с судьбами людей. Люди, которые каждый день сеют негативные мысли, обречены в будущем на несчастье, болезни, разорения, нищету, неуважение. Даже если сегодня у них все хорошо и они в шоколаде, если они, допустим, занимают высокий пост, у них много денег, но если каждый день с неосознанным тупым упрямством они «сеют» негативные мысли, негативные семена, уже завтра эти мысли прорастут их обреченной, тяжелой, неудачной судьбой.

Я не помню, приводил я анекдот или нет, но если даже я уже его рассказывал, расскажу еще раз. Повторение – мать учения. Уставший, замученный жизнью мужик, опустив низко голову, едет с работы в метро. Рядом с ним стоит невидимый ангел-хранитель. Мужик едет и проклиная свою судьбу: «Все плохо: денег нет, коллеги –

сволочи, жена – дура, дети меня ненавидят». Ангел стоит рядом и удивленно записывает все мысли своего подопечного. Записав последнюю мысль с горечью произносит: «Какие странные, ужасные желания. Но никуда не денешься – надо выполнять»

Если вдруг, дорогие мои, глядя на свои мысли и чувства со стороны, вы обнаружите, что каким-то образом в вашу голову, в ваше сознание пробрались негативные мысли – бейте тревогу, бейте набат.

Решительно и смело вступайте в бой с этой нечистью, одевайте противогаз, защитный химический костюм и срочно очищайте от этого страшного реактивного яда свое сознание. Иначе быть беде.

Став давным-давно осознанным человеком, я не перестаю удивляться – ну почему люди добровольно гробят свою жизнь? Ведь так много написано умных книг, в которых тысячи раз на всех языках мира сказано: подумай прежде, чем подумать; мысль материальна; ты сегодня находишься там, куда тебя привели вчерашние мысли, а завтра будешь находиться там, куда тебя приведут сегодняшние мысли.

Твои сегодняшние мысли – это точные чертежи твоего будущего. Почему люди никак не могут понять простой закон Вселенной? Твои мысли – это семена, из которых вырастает твое будущее, будущее твоих близких и родных.

Объясните мне, друзья, почему для большинства людей очевидно, что из желудя вырастет дуб, из семян клена – клен. Но почему до них никак не может дойти, что из негативных мыслей может вырасти только негативная судьба, негативная жизнь. Все великие философы, мудрецы и пророки уже тысячи лет предупреждают несчастных людей: думайте позитивно, наполняйте свой разум и сердце вечными вселенскими ценностями, любовью, добротой, счастьем, радостью, уважением, благодарностью, дружбой.

Думайте, мечтайте о богатстве и будете богатыми. Что может быть проще одного из важнейших законов Вселенной? Но большинство хороших, трудолюбивых, добрых людей как будто заколдовали, зазомбировали. Вот почему, дорогие мои, я прошу вас развивать в себе осознанность. Став осознанным, вы научитесь управлять своими мыслями и чувствами, а значит, вы научитесь управлять своим будущим.

Спросите у любого успешного, богатого, счастливого и осознанного человека «Как взаимодействуют ваши позитивные мысли с будущими событиями?». Каждый мудрец, не задумываясь, скажет: позитивные мысли притягивают удачу, богатство, прекрасных людей. Негативные мысли, как магнит, притягивают бедность, нищету, болезни, проклятье.

Я очень хочу достучаться до вашего сердца, до вашей мудрости, но боюсь, мне не хватит моего авторитета, поэтому на помощь я призываю одного из своих любимых учителей, светлейшего и мудрейшего Махатма Ганди: «Следите за своими мыслями. Пусть ваши мысли будут позитивными, потому что ваши мысли становятся словами. Следите за своими словами. Пусть ваши слова будут позитивными, потому что ваши слова становятся вашими поступками. Следите за своими поступками. Пусть ваши поступки будут позитивными, потому что ваши поступки становятся вашими привычками. Следите за своими привычками. Пусть ваши привычки будут позитивными, потому что ваши привычки становятся вашими ценностями. Следите за

своими ценностями. Пусть ваши ценности будут позитивными, потому что ваши ценности становятся вашей СУДЬБОЙ!»

На прощание, дорогие мои, я хочу дать вам точный совет: никогда не боритесь с негативными мыслями. Принцип управления мыслями очень простой: чем больше вы уделяете времени, сил борьбе с негативными мыслями, с негативной ментальностью, тем они больше и сильнее становятся.

Например, чем вы больше думаете о своих страхах, тем с каждой минутой размышления эти страхи завоевывают в вашем сознании все больше пространства. Но стоит вам перестать о них думать и эти страхи сразу же исчезают. В борьбе с негативными мыслями есть один важный закон: чем меньше вы уделяете им времени, внимания и сил, тем они меньше становятся. А если долго о них не думать и не вспоминать, они исчезают раз и навсегда.

Но стоит вам объявить им войну, они сразу в вашем сознании, в вашей душе станут огромными, злыми гигантами. Чёрные, негативные мысли, такие, как страхи, злость, фобии, ненависть, чувство жертвы, обида, зависть и другие злюки сидят тихо в уголочке вашего сознания и только ждут, чтобы вы обратили на них внимание и стали с ними сражаться. К счастью для нас с вами у нас есть выбор. Мы и только мы (речь идет об осознанных людях) выбираем, на чем в данный момент времени фокусировать свое сознание.

Этот процесс можно сравнить с выбором ролика в YouTube. Какой выбрать ролик, негативный или позитивный, вам решать. Какую выбрать жизнь, позитивную или негативную, вам решать.

Нищий, бедный, моющий полы на вокзале, но осознанный человек знает: его жизнь бросила на самое дно, у него больше нет денег, друзей, связей – но никто не может отнять у него его мечту, его светлые, добрые, позитивные мысли, которые рано или поздно превратятся в счастливую, богатую, прекрасную судьбу.

24. Несколько слов о здоровой пище

Меня часто спрашивают: а что есть полезно, а что неполезно, какую диету порекомендуете, и я искренне отвечаю – сегодня всей современной науке известно об организме только одна тысячная часть. Включите воображение и мысленно сложите все знания всех учёных на земле, накопленные о нашем теле – и это будет одна тысячная часть.

Когда-то у Гиппократы спросили: «Гиппократ, скажи – что есть полезно, а что вредно?» На что великий ученый и врач сказал: «Я знаю точно только то, что небольшое количество чистой, родниковой воды безвредно». Друзья, мы все разные: когда кто-то рекомендует вам какую-либо диету, спросите у такого человека – какой размер обуви он порекомендует всем людям на земле. Мы с вами настолько разные, мы живем в разных условиях, мы воспитаны и выросли в совершенно разных профилях питания.

Ну, подумайте, дорогие мои – северные народы, живущие на Аляске, привыкли есть тысячи лет жирное мясо кита, тюленя или рыбу; жители солнечной Бразилии привыкли есть много фруктов. Давайте попробуем представить, что будет, если мы северным народам порекомендуем привычное питание южных народов, а южным народам порекомендуем есть жирную, калорийную пищу северных, согласитесь – произойдет катастрофа. Каждый диетолог, который продаёт свои диеты, он или глупец или шарлатан – повторяю: такие диеты напоминают рекомендацию всем носить обувь одного размера.

Или рекомендовать людям одну и ту же температуру тела или одно и то же сердцебиение. Это всё равно, что рекомендовать среднюю температуру по больнице: один в больнице уже остыл, окочурился – а у другого от повышенной температуры скоро кровь свернется, но средняя температура по больнице будет приемлемая.

Когда-то я профессионально занимался спортом, греблей на байдарках, и был в юношеской сборной страны, теперь уже не существующей страны с названием СССР. Задача любого тренера и спортсмена – нагрузить свой организм так, чтобы он дошел до предела, но не сломался, потому что организм чаще умней, чем хозяин. Когда организм доходит до предела, он сам, самостоятельно может врубить давление, температуру – всё, что угодно, чтобы себя спасти.

А когда спортсмен заболевает, перешагнув через предел, не почувствовав его, он теряет в тренировочном процессе недели или месяцы – поэтому часто со спортсменами высокого класса ездят врачи и специалисты, которые пытаются предугадать, где этот предел. Так вот, мой тренер, В.Я. Блохин, один из умнейших людей, которых я встречал на этой планете, несмотря на эти анализы, кучу специалистов и врачей всегда говорил нам так: "Слушайте свой организм".

Я вам расскажу реальную историю, которая поможет вам поверить в то, что ваш организм умнее, чем все врачи, вместе взятые. Эта история произошла в Австрии, один парень очень любил кататься на горных лыжах, но однажды он получил очень сильную травму колена и практически разбил его в хлам, через три года врачи восстановили колено, но потом прошли долгие годы и наш герой перенес 17 операций на колено. На его счастье, он догадался обратиться к психологу, к психоаналитику, который выяснил, что во время первого падения в его подсознании создался

мощнейший якорь, и его организм воспринимал катание на лыжах, как страшнейшую опасность – и когда добросовестные врачи приводили в порядок его колено и он планировал ближайшей зимой поехать в отпуск – организм врубал страшную боль в том самом колене, чтобы он только не поехал и не встал снова на лыжи.

Этот реальный пример очень точно демонстрирует то, как важно понимать свой организм и понимать глубинно, что он нам демонстрирует. Но диету вы сами способны подобрать, пробуя разные продукты, пробуя их количество, вы можете точно через день-два определить, насколько этот продукт даёт много вам энергии или наоборот её забирает.

25. Наши родственники – это те ещё тренажёры

По-моему, нас кто-то крепко надул или одурачил. Почему то мы все ждём помощи, понимания и поддержки от наших родственников. В детстве нам объясняли, что родственные отношения очень важные. Кто же тебе поможет, если не родственники? Кровь гуще воды и другие глупости. Может вам повезло больше, чем мне, и тогда эта глава для Вас не столь актуальна, что касается меня – то никто никогда из моих родственников меня не понимал. То, что мы легко прощаем чужому человеку, мы не можем простить нашим родственникам. Ведь они же должны, обязаны – они же родственники. То, что мы не ждём от чужого человека – мы ждём от наших родственников. И самое удивительное, что в ответ от наших родственников мы получаем такие же ожидания, требования и претензии.

Почему-то вспомнил великого полководца Чингисхана. Родственники его всегда предавали, обманывали и подводили. Но его друзья, соратники, которых он часто выбирал из своих врагов – не подвели его ни разу, ни разу не предали, не подставили. Корни нашего желания объединяться вокруг ДНК, вокруг крови, кроются в недавней истории человечества. Когда-то наши предки выживали кланами. Клан в основном состояли из родственников. Они вместе воевали за свою свободу, отстаивали территорию, выдавали своих детей по расчёту, скрепляли политически выгодные союзы родственными отношениями. Вся история царских императорских дворов - это сплошная тусовка родственников. Но пора нам проснуться и наконец понять – мы живём совершенно в другую эпоху. Раньше провинившегося родственника выгоняли из клана или за пределы поселения – он погибал или попадал в рабство, потому что не было другой возможности выжить. Только толпой, кланом, родом, племенем и так далее.

Пора отказаться от этих стереотипов. Сегодня есть возможность наслаждаться свободой выбора, независимостью. Сегодня у всех родственников есть уникальная возможность: не терпеть над собой всю жизнь какого-нибудь пахана, главаря, отца – а прожить свою жизнь, реализовать свои мечты, выполнить свою миссию. Но для этого, особенно взрослым родственникам, родителям, надо принять новую правду жизни. Дети не просили их рожать. Это был их выбор, если не брать в расчёт залёт на последней вечеринке.

Вы не имеете права предъявлять претензии к своим детям –я пожертвовала своей карьерой, жизнью ради тебя, а ты такая сякая. Но это было ваше решение – родить ребенка, поэтому засуньте свои претензии, дорогие родители, куда подальше. Позвольте своим детям стать самими собой, поймите вы наконец: у них совершенно другая судьба и миссия. Нам не хватает уважения к свободе и выбору наших близких и родных. Особенно больно наблюдать за семьями, где основа вражды и ненависти составляют религиозные убеждения. Я часто видел такую картину, как кто-то из родственников, принимая другую религию, сразу становится ненавистным изгоем. Да и не только религию – другие политические, социальные, культурные взгляды становятся причиной обид, злости и ненависти. Если вы внимательно изучите биографии великих людей, тех, которые по настоящему что-то сделали для нашей цивилизации, то вы увидите вначале их пути нежелание родителей, родственников поддерживать в их смелых начинаниях.

Например, мой любимый Антон Семенович Макаренко был «инопланетянином» в своей семье. Родители его постоянно пилили, понукали и довели до того, что однажды он громко хлопнул дверью, крикнул: «Я не просил вас меня рожать» – и навсегда ушёл из дома. Ну, а дальше мы с вами знаем его удивительную историю успеха. Он стал одним из величайших педагогов планеты, его книги переведены на 57 языков. Его безрецидивную педагогику изучают во всём мире. И эта педагогика спасла миллионы покалеченных, униженных детских сердец. Еще несколько примеров из жизни гениев. Отец великого Бетховена постоянно его унижал, кричал на него, считал его бездарем, он говорил ему так: «Если бы твоим отцом был Моцарт – он выгнал бы тебя из дома». Когда великий скульптор Огюст Роден в четвёртый раз не смог поступить в парижскую художественную академию, его отец с презрением кричал: «Мой сын идиот, тупица!» Великому Дарвину тоже доставалось от своего отца. Отец считал его бездельником и с сожалением говорил: «Моего сына ничего не интересует, кроме собак, животных и растений».

Я предлагаю из этой ситуации простой эффективный выход. Воспринимайте родственников, их поведение, как хорошие тренажёры для развития позитивной ментальности, доброты, любви и уважения. Перестаньте ждать от родственников понимания, поддержку и помощь – и всё сразу станет на свои места. Ну, а когда что-нибудь они от вас требуют или ожидают – а это будет продолжаться всю жизнь, пока у вас будут родственники – воспринимайте это, как тренажёр.

Да, и ещё одно очень важное дополнение, касающееся наших родителей и обязательного уважения и благодарности к ним. Может быть, моя точка зрения вам покажется старомодной – но я хочу дать вам один очень важный, золотой совет: уважайте и благодарите своих родителей. Я знаю, что это порой не просто. Например, мои родители меня никогда не понимали и не поддерживали в моих смелых начинаниях, мы с ними очень разные – но все мои ученики и друзья знают, насколько я сильно их люблю, уважаю и благодарен им за всё. Уважение и благодарность – это главное качество, которое вы своим личным примером можете передать своим детям и внукам. Они всегда будут делать то, что вы делаете, а не что вы говорите. Если вы не уважаете своих родителей, не благодарите их за всё, что они сделали для вас – то и ваши дети не будут вас уважать, потому что они подсознательно будут вас копировать.

Те же принципы работают в отношении ученик-учитель. Если вы не уважаете своего учителя, то и ваши ученики никогда не будут вас уважать. В Америке и Европе в принципе отсутствует понятие уважения и благодарности к учителям. К счастью для нас с вами – Япония является живым примером, в котором традиция уважения ученика к учителю живёт и процветает. Поэтому у японцев самый высокий уровень жизни. Поэтому у них самая большая продолжительность жизни и самый высокий IQ в мире. Если вы ещё не были в Японии – рекомендую обязательно посетить эту страну. У японцев есть чему поучиться. Я искренне желаю вам пронести уважение и благодарность к своим родителям и учителям через всю свою долгую, счастливую жизнь – тем самым вы сделаете бесценный подарок своим детям и внукам. Уважение и благодарность нельзя купить за деньги, уважение и благодарность – это вечные человеческие ценности, на которых вы можете построить не только прочную

счастливую семью, но и дело своей жизни. Уважение и благодарность - фундамент, который прочнее стали, гранита и бетона.

26. Не ждите от людей здравого смысла

Сегодня нас повсюду окружает экономика впечатлений. Эта экономика полностью лишена здравого смысла и логики. Миром правят странные идеи, странные увлечения и странные ценности. Не верите? Правильно делаете. Буду доказывать. Объясню, как работают мозги современных потребителей на примере знаменитого автомобиля «Гелентвагена». Это не история, а просто песня.

В 1975 году Иран заказал у «Мерседеса» джип для своей армии. «Мерседес» выполнил заказ, но пока «Мерседес» создавал «Гелентваген» и налаживал производство – в Иране произошла революция, народ сверг шаха. А новое правительство отказалось выполнять обязательства перед «Мерседесом» по покупке этих автомобилей. Совет директоров был в шоке. Они не понимали, кому они в Европе смогут продать мощный, дорогой внедорожник, ведь в Европе не то, что яму – лужу сложно найти на дороге. Здравомыслящий человек никогда не купит этот автомобиль. Во-первых, он «ест» много бензина, во-вторых – он не комфортный, в третьих, у него плохая аэродинамика, в четвертых – никому не нужны все ведущие колеса повышенной проходимости в чистой и ухоженной Европе.

Каково же было удивление маркетологов, инженеров и менеджеров «Мерседеса», когда провальный с точки зрения здравого смысла продукт, стал на несколько десятилетий хитом продаж, и до сих пор приносит хорошую прибыль «Мерседесу». Я сам недавно удивился, когда рядом со мной на парковке припарковался brutальный, чёрного цвета «Гелентваген», и из него вылезла маленькая, худая, древняя старушка. Не ищите ответа. Больше в покупках людей нет здравого смысла. Люди покупают сегодня эмоции, впечатления и переживания. Игроки на бирже ведут себя так же неразумно. 95% из них всегда проигрывают. Этими людьми управляет не здравый смысл, не элементарная логика – а животные, социальные инстинкты.

Как шутит финансист номер один в мире Уоррен Баффет: «Биржа – это то место, куда приезжают люди на Роллс-Ройсах, чтобы получить совет от тех, кто приехал на метро».

Прощай, здравый смысл! Здравствуй, 21 век!

27. Благотворительность, которая никому не помогает

Когда-то я считал Эндрю Карнеги самым великим предпринимателем и самым великим благотворителем. В пересчете на современные деньги он потратил на благотворительность 300 миллиардов долларов. Это было более ста лет назад, тогда единственным источником образования людей были книги.

Так вот, Эндрю Карнеги построил 4127 публичных библиотек, несколько университетов и даже одну крутую больницу в Китае. В то время я увлекался семинарами, тренингами и научными конференциями. И везде, где мне предоставлялась возможность выступить, я представлял Эндрю Карнеги как идеал предпринимателя.

Не путайте его, пожалуйста, с писателем Дэйлом Карнеги. История успеха Эндрю Карнеги напоминает классическую историю Золушки. Бедный ирландский мальчик-эмигрант начал свою трудовую деятельность в 13 лет. Он работал за полтора доллара в неделю на фабрике по производству ниток.

Стартанув с самого что ни на есть нуля, как любит сегодня говорить молодежь, он стал самым богатым человеком в мире. Его фишка достижения успеха заключалась в умении мотивировать людей.

Когда он был мальчишкой, чтобы не умереть с голоду он выращивал кроликов. Но уже с детства он был гениальным мотиватором. Соседским детям он предложил сделку: «Если вы будете кормить травой кроликов, то я назову их вашими именами». Согласитесь, гениально. У Карнеги не было своих детей, но были два любимых племянника. Однажды его сестра пожаловалась, что они совсем ей не пишут. Карнеги поспорил с ней, что они ему сразу же ответят. И выиграл спор. Как это у него получилось, вы поймете из ответов племянников. Сначала в письме обычное приветствие, обычное бла-бла, в конце вопрос: «Дорогой дядя, мы не нашли 5 долларов в конверте, о которых ты писал».

Хорошо понимая природу тщеславия человека, Эндрю Карнеги на протяжении всей карьеры старался не конкурировать, а заключать выгодные альянсы. Однажды правительство США объявило тендер на строительство железных дорог и производство вагонов. У его главного конкурента было преимущество – его конструкция вагона была лучше. У Карнеги чуть дешевле рельсы. Битва за заказ должна была состояться завтра, а сегодня, случайно в отеле встретив своего заклятого конкурента, Карнеги предложил ему не конкурировать, а создать одну большую компанию, которая будет называться именем его конкурента. Так они и сделали. Из заклятого врага он сделал мощного партнера и союзника, заранее зная о запредельном честолюбии своего конкурента.

Главный секрет успеха Карнеги звучит так: «Вы можете человека заставить что-то сделать, если он захочет это сделать сам». Об Эндрю Карнеги я могу написать целую книгу, но вы при желании можете сами найти информацию обо всех его методах и приемах в достижении успеха. Сейчас я хочу показать вам, дорогие мои, как заблуждается человечество, возлагая надежды на благотворительность.

И вот почему. Благотворительностью люди занимаются уже тысячи лет – а мир от этого не становится лучше. И больше я никогда на своих семинарах не прославляю благотворительность, как высшую цель и высшее благо предпринимательства.

Почему? А все очень просто, благотворитель – это человек, который когда-то кому-то недоплатил денег, а потом, собрав большую сумму, эти деньги раздает другим людям.

Вернемся к «подвигам» Карнеги. На своих сталелитейных заводах, чтобы получать больше прибыли, он, естественно, как и все капиталисты, старался сэкономить на зарплате. То есть рабочие, работая в ужасных условиях, не имея никаких перспектив, за свою работу получали гроши. У них не было никаких шансов дать образование своим детям, улучшить условия жизни, получить достойное медицинское лечение.

Однажды они объявили забастовку. Карнеги объявил локаут – взял и всех сразу уволил. Рабочие возмутились несправедливым решением хозяина. Они знали, что завод дает владельцу огромные прибыли, они просили лишь о справедливости, но в ответ получили унижительный пинок под зад. Они требовали встречи с хозяином, но он вместо себя послал более двухсот вышибал с битами, кастетами и арматурой, чтобы они очистили от смутьянов его собственность. Завязалась драка, восемь рабочих были зверски убиты, сотни остались инвалидами на всю жизнь.

По такому принципу создается любое богатство – будь то ресторанный бизнес, строительный бизнес, торговый или производство. Любой хозяин или владелец в 99% случаях старается платить как можно меньше. То есть на тех самых людей, которые для владельца зарабатывают деньги, эта самая благотворительность почему-то не распространяется. А когда богатей наслаждался роскошью, дворцами, самолетами, яхтами и подходит время умирать, у него, как у умного человека, возникает естественное желание увековечить свое имя добрыми поступками.

Каждый очень богатый мудрый человек понимает, что, во-первых, с собой деньги туда не унесешь – помните, как приказал себя хоронить Александр Македонский? Когда несли его тело, все видели открытые пустые руки. Тем самым он показывал, смотрите, я с собой ничего не забираю, а во-вторых умные богачи понимают, что если они оставят свои деньги наследникам, то сделают им большое зло. Незаработанные деньги всегда разрушают личность.

Так что же делать с богатством? Естественно, войти в историю как добрый и светлый благотворитель. А теперь давайте вместе зададим себе вопрос: как ведут себя родственники, когда делят наследство? Согласитесь, чаще всего они превращаются в скотов. Незаработанные деньги не приносят пользы. Вот почему с виду такая добрая, светлая и полезная благотворительность при серьезном глубоком изучении показывает всю свою бессмысленность и даже вредность.

Слышу-слышу возмущенные не согласные крики! На востоке говорят так: «Если хочешь убить доброе дело – расскажи о нем!». Если бы мы не знали имен благотворителей, если бы они не присваивали университетам свои имена, а хитрые получатели их даров под торжественные фанфары духовых оркестров не прикручивали бы бронзовые таблички с их именами, я бы приветствовал такую благотворительность. Я бы восхищался такими неизвестными, скромными, благородными благотворителями.

Но мы видим, что для большинства богатеев благотворительность – это посмертный пиар, последняя рекламная акция. А есть ли другие способы сделать благо? Да, конечно, есть. Это улучшать жизнь людей здесь и сейчас, особенно тех, кто на вас работает. А как можно улучшить их жизнь? В чем причина всех страданий и

войн человечества? В невежестве. Образовывать, развивать, совершенствовать взрослых людей – это и есть истинная благотворительность. Как сказал Сократ: «Добро равняется знаниям». Или еще моя любимая идея «В мире есть только одно зло – невежество, и только одно благо – знание».

Кто-то возразит, а я очень люблю, когда вы возражаете мне и критикуете меня, что, дескать, Сократ был философом-теоретиком, а попробуй его теорию воплотить на производстве. И здесь, чтобы вам доказать, что есть другая благотворительность – настоящая, эффективная, действенная – вынужден рассказать вам еще одну историю успеха.

А вот сейчас, дорогие мои, я познакомлю вас с моим самым любимым предпринимателем Коносуке Мацусита. Он когда-то создал фирму Panasonic . С гордостью, почтением и радостью рассказываю его историю Золушки.

Мацусита стартовал не с нуля, а выкарабкивался с самого дна ада. Когда ему было 9 лет, отец его, мелкий фермер, разорился, и чтобы мальчик не умер с голоду, его отправили работать в другой город.

Я расскажу историю моего любимого героя не только опираясь на книжную информацию, а мне посчастливилось стать другом помощника Мацуситы, который с ним отработал 36 лет. Сейчас господин Игучи в Японии очень важный человек и то, что я вам расскажу – это не вымысел и не миф, это правда, которая лично меня всегда делает сильнее.

Как рассказывал Мацусита, первые две недели, находясь в чужом городе среди чужих людей, он плакал все ночи напролет. Сегодня даже сложно представить трудовую карьеру человека, которая начинается в 9 лет. Хозяин заставлял маленького Мацуситу работать с утра до ночи. Мальчик подметал полы, нянчился с хозяйскими детьми, носил воду и до кровавых мозолей на детских ручках полировал рисоварки, которые изготавливал хозяин.

Мацусита не получил никакого образования. Когда ему исполнилось 18 лет, он работал электромонтером на государственную электрическую компанию. Он попытался закончить вечернюю школу, но так как не было учебников, а писать он не мог, с этой затеей ему пришлось расстаться. Здоровье Мацуситы было очень слабым, иногда он по два месяца проводил в больнице.

Пока он становился на ноги, по очереди умерли все его близкие и родные. Каждая смерть для Мацуситы была страшнейшим ударом, ужасной психологической травмой, которая остались в его сердце на всю жизнь. Работая монтером, Мацусита придумал более экономный электропатрон. Но когда он принес свою идею руководству компании и они узнали, что он неграмотный работяга, они посмеялись над ним и не стали с ним даже разговаривать.

Тогда Мацусита принял решение создать свой бизнес. Для того чтобы купить пресс-форму, он продал украшения жены, которые ей подарили родители на свадьбу, но денег не хватило. Тогда они с женой заложили в ломбард всю свою одежку. Они жили и работали в съемной комнате. Из оборудования у них были пресс-форма и кастрюля, в которой они разогревали пластмассу.

По вечерам и ночам Мацусита с женой производили электропатроны. Днем молодой человек ходил и продавал их где только мог. Привычка не сидеть без дела и любовь к продажам сохранились у нашего героя на всю жизнь. Даже когда пожилой

Мацусита уже был объявлен журналом Time самым богатым и известным человеком года, выходя из дома в соседний магазин за продуктами, мультимиллиардер всегда брал с собой коробку с рекламной продукцией компании Panasonic. Приходя в магазин, он раздавал рекламу и визитки всем продавцам и покупателям.

Целью всей своей жизни гениальный предприниматель, мудрец и философ считал учиться у умных людей. Несмотря на болезненное тело, перегрузки в бизнесе, он написал 45 философских книг, оставил огромное наследие. Слышу ваш ироничный вопрос: ну и что? И чем он отличается от Эндрю Карнеги? А вот сейчас в этой истории Золушки настал самый важный момент. Однажды мудрый Мацусита обратил внимание, что, приходя на работу, люди устают душой и разумом, переносят большие морально психологические перегрузки, а после работы идут домой или в храмы, чтобы зализывать раны.

Великий Мацусита понял, что главный продукт его компании – не электроприборы, а счастливые люди. Он соединил унылое производство с постоянным развитием, образованием людей. Он так и объявил, что наша главная цель – это счастливые, здоровые, образованные люди. И все деньги, которые зарабатывал Мацусита, он вкладывал в тех людей, которые были рядом с ним, в их развитие, здоровье, в улучшение жизни их семей.

Еще при жизни великого мудреца работники за свои деньги поставили два памятника. Назовите, пожалуйста, мне хотя бы одного бизнесмена, мультимиллиардера, которого бы так любили и уважали люди.

Принципиальное отличие между Эндрю Карнеги и Мацуситой заключается в том, что первый выжимал из людей все силы, не заботился о работниках, которые приносили ему деньги, относился к ним, как к станкам, которые должны давать больше прибыли. Ему было наплевать на их семьи, на их жизнь, на их здоровье и самое главное – на их развитие и образование. Мацусита же наоборот, все деньги, весь свой гений и свои силы отдавал людям. Это сейчас отношения между работниками и работодателями в цивилизованных странах более-менее сносные, в то же время, когда Мацусита стал отдавать свои деньги, душу, знания рабочим – это было настоящее чудо. Он впервые за тысячи лет создал настоящую благотворительность.

Я надеюсь, что дал вам пищу для размышления и споров. Я надеюсь, что когда вы станете богатыми, очень успешными людьми, вы не будете просто так отдавать деньги в какие-то фонды на благотворительность, которая ничего не меняет в этом мире.

Я верю, что вы придумаете новую сверхблаготворительность. Но помните, пожалуйста, что только знания меняют наш мир, что только истинные знания спасут наше человечество.

28. Как экономить время

Время – это тот ресурс, которого сегодня не хватает буквально всем людям на Земле. Вы бы не отказались от лишнего времени, и я бы не отказался. Все больше талантливых, умных, амбициозных людей задают себе вопрос: «Как экономить время, как использовать его максимально эффективно, чтобы прожить яркую, интересную, счастливую, богатую жизнь?»

Я, также как и вы, изучил десятки методик, как экономить время, как эффективно его использовать. Признаюсь честно, мне ни одна методика не понравилась, хотя поверьте, я искал самые лучшие, самые эффективные, самые крутые. К сожалению, все они очень плоские, недалекие, тактические и поверхностные.

Ни в коем случае не хочу обидеть авторов этих методик, но и пользоваться ими не советую. Постараюсь доказать, почему, а вы со мной, пожалуйста, не соглашайтесь, спорьте.

Все методики экономии времени построены по определенным правилам, но перемены в нашей жизни происходят настолько быстро, что с утра запланировав день, мы уже в обед понимаем, что все планы несколько раз изменились. Мы планируем годовые цели, но уже через три месяца мы оказываемся в совершенно другой стране, в другом мире и то, что три месяца назад нам казалось незыблемым, сейчас уже не имеет никакого значения. Мы живем с вами уже не во время перемен, а мы живем во время неуправляемого, ускоряющегося хаоса, мы можем сколько угодно себя обманывать тем, что есть определенные планы, стратегии, тактики, есть на Земле люди, которые разбираются в стратегических финансах, в макроэкономике.

Но каждый раз новый кризис приземляет нас на землю и если у человека есть хотя бы две извилины и он может осознанно посмотреть на мир, в котором он живет, он понимает, что мир давно уже погрузился в хаос. Все эти бизнес-аналитики, стратеги, макроэкономисты только делают вид, что что-то знают, планируют и понимают. Никто сегодня не может предсказать, что будет завтра.

Вы, наверное, знаете, что проводилось много экспериментов, когда обезьяне давали дротик, который она бросала в лист бумаги. На этом листе были какие-то положения фондового рынка на ближайшее время. Затем журналисты просили самых крутых бизнес-аналитиков предсказать им будущее, и когда приходило время, то выяснялось, что иногда даже обезьяна, бросая случайным образом дротики, угадывала точнее, чем самые крутые бизнес-аналитики. Ну а про политику я просто молчу.

Если бы два года назад любого политолога попросили расписать, написать, что будет сегодня, гарантирую: он бы не смог угадать, потому что то, что сейчас происходит в политике, не поддается никакому разумному объяснению. Такое ощущение, что мы находимся на параде уродов.

Как можно описать политическую ситуацию сегодня в мире? Бал Сатаны, общее, массовое безумие, всплеск злости, ненависти. Даже во времена холодной войны политики были осторожнее и не угрожали друг другу атомной войной. Объясните мне, пожалуйста, как в таком хаосе, в таком безумии можно составлять планы хотя бы даже на год. Я не против общего вектора, я не против стратегии, но сами подходы к экономии времени и эффективного его использования уже устарели.

Я ни в коем случае не навязываю вам свой подход, я просто хочу поделиться теми инструментами, которыми я пользуюсь всю жизнь – и они еще ни разу меня не подводили, даже в такое сумасшедшее время, как сейчас.

Когда я осознанным взглядом смотрю на то, что происходит с миром, с человечеством, у меня сразу возникает образ огромной стиральной машины. Вы видели, как вращается барабан стиральной машины – вот и у меня такое ощущение, что весь наш мир поместился в огромный, космический барабан в котором все смешалось: политические, религиозные, экономические интересы, деньги, агрессия, разрушение экологии, хаос, бессмысленное существование миллиардов людей. Новые научные открытия и огромное количество старого невежества и мракобесия.

Глядя на белье в работающей стиральной машине невозможно предсказать, где ваша рубашка окажется через минуту. Если вы со мной согласны, тогда приступаю к изложению, на мой взгляд, самого эффективно работающего механизма экономии времени.

И начнем мы с обсуждения стратегических задач. У каждого человека есть миссия, которую он обязан выполнить на этой Земле. У каждого думающего, осознанного человека есть главная задача – то, ради чего он пришел на эту землю. Эйнштейн родился, чтобы подарить нам научные открытия, Микеланджело, Леонардо ДаВинчи, Рафаэль пришли в этот мир, чтобы наполнить его божественной красотой. Моцарт, Чайковский, Бетховен, Бах пришли в этот мир, чтобы наполнить его сказочной, волшебной музыкой, поднимающей человечество на новый уровень. Писатели, педагоги, ученые, политики, режиссеры, артисты, предприниматели – каждый из настоящих людей пришел в наш мир, чтобы оставить свой след, чтобы выполнить свою миссию, которая ему дана от самого рождения и находится глубоко в его сердце.

И если человек не выполняет свою миссию, не идет своим предначертанным судьбой путем, он при жизни попадает в ад, он начинает страдать, мучиться и от этих страданий никакие деньги, никакая слава и власть его спасти не могут.

Ну вот представьте на секундочку Чайковского, который не пишет музыку. Дайте ему все деньги мира, дайте ему власть, но он будет страдать. Представьте Моцарта, которому запретили писать музыку. Он рожден, чтобы человечеству подарить свои бессмертные музыкальные произведения, а его посадили во дворец, как в золотой клетке, осыпали с ног до головы золотом, наделили властью и ответственностью. Разве будет Моцарт счастлив? Помните, когда Стива Джобса подло уволили из компании, которую он сам же создал, он писал: «У меня такое чувство, как будто у меня выпили душу. Я точно знаю, что я могу создать еще один классный компьютер». Обратите внимание, как только подлецы-бюрократы уволили Джобса из Apple, он не родил ни одного нового изобретения, ни одного нового, яркого, интересного компьютера. Джобс занимался 3D-анимациями и другими интересными проектами, но его миссия была в другом. Его миссия была подарить миру новые компьютеры, новые технологии, новые изобретения. Прошло много лет, он уже был богатым человеком, но вспомните, с какой страстью он начал возрождать Apple. Как беременная женщина рождает ребенка, так и Стив Джобс в последние годы, дни своей жизни, родил новые прекрасные компьютеры, выполнил миссию и ушел из этого мира.

Невозможно представить Сергея Павловича Королева без ракетостроения, без космоса. Невозможно представить Пушкина, Бродского и Есенина без поэзии или Рокфеллера без его сказочных богатств. Почему я об этом вам рассказываю?

Я считаю, что время, которого никогда не хватает, нужно распределять по следующему принципу: сначала, по возможности, максимально все время нужно концентрировать на стратегии, все время отдавать выполнению своей миссии. Может быть, вы еще ее не знаете, может быть, вы ее еще не нашли и сам поиск миссии, сам поиск пути – это тоже служение стратегии.

Если вы не будете искать – вы никогда не найдете. Но помните, что вы точно уже беременны. Как женщина, будущая мама, на третьем месяце беременности ждет появления своего прекрасного ребенка, так и вы беременны своей миссией. Вы пришли в этот мир не просто так.

Конечно, я понимаю – вокруг вас живет очень много людей бессмысленной, бесцельной жизнью. Весь смысл их жизни заключается в погоне за китайскими товарами и зарабатыванием денег, но эти люди – удобрения. Миллионы людей рождаются и умирают, как колосья на полях. После них остается только удобрение, перегной. Это не хорошо, не плохо – просто у них такая миссия, быть удобрениями, быть никем.

Что такое человек без сверхидей, без миссии оставит после себя на Земле? Давайте честно скажем: кучи мусора, пластиковые пакеты, бутылки, кучу дерьма, кучу испорченного воздуха и воды – и больше ничего. Людей, у которых нет миссии, нет смысла жизни, нет великой идеи, объединяет одно – бессмысленность существования и вечное забвение.

Но я уверен: вы – абсолютно другой человек. Случайности не случайны и то, что вы читаете эти строки – это совсем не случайность. Моя книга – это большое, ровное, чистое, светлое зеркало высотой в метры, высотой и шириной в миллиарды световых лет. В этом зеркале вы увидите свое истинное отображение.

Вы не маленький человек, не карлик, вы – величайший герой, величайший гигант. Вот поэтому вам в руки попала моя методика сохранения времени, рассчитанная на больших-больших людей, рожденных, чтобы выполнить большую миссию.

Для простоты восприятия давайте разделим все время, которым мы обладаем на три части.

Первая часть – служение миссии, выполнение сверхзадач и сверхцелей, то, ради чего мы пришли на эту Землю. Это самая главная часть и принцип распределения времени очень простой: есть свободная минутка – посвящай ее стратегии, посвящай ее миссии.

Вторую часть времени я образно называю «пожар». Всегда бывают в жизни какие-то непредвиденные, чрезвычайные ситуации, которых не ждешь, но которые все равно случаются. Например, вы управляете фирмой, и вдруг поставщики впервые в жизни вас крупно подводят. У вас нет комплектующих для производства вашей продукции, ваша фирма парализована, все остановилось. Больше никто никуда не едет, никто никуда не идет. Что вы будете делать? Вы будете срочно бросать все силы, чтобы достать как можно быстрее эти комплектующие. Такую ситуацию я называю

«пожар». Когда, не дай Бог, что-то загорается на фирме или в доме, нужно бросать все дела, чтобы потушить этот пожар, чтобы он сожрал меньше вашего имущества.

Третью категорию времени я называю «житейская рутина» – это время, которое мы тратим на обслуживание своего тела, автомобиля, жилья, вещей. Это постоянные, бесконечные житейские дела, которые никогда не кончатся и которые нельзя переделать. Даже когда вы будете долларовым миллионером, житейская рутина будет воровать ваше время. У вас будут помощники, помощники помощников, но житейская рутина все равно будет отнимать и воровать ваше время. Не так много, как у бедных, неосознанных людей, но от нее вы никогда не избавитесь.

Чем опасна бесконечная житейская рутина? Тем, что проинвестированное в эту рутину время уходит вникуда. После выполнения рутинных дел, ничего не остается – ни научных работ, ни бессмертной музыки, ни прекрасных компаний – ничего. Это время – навсегда потерянное для вас и для Вселенной.

Рутину пожирает большую часть времени неосознанных людей. Постоянная, бесконечная житейская рутина убивает вашу мечту, убивает вашу миссию и убивает смысл вашей жизни.

Разбив все ситуации на три категории: стратегия, рутина и пожар, очень легко экономить время, очень легко максимально эффективно инвестировать в свое бесценное, безвозвратное время. Не важно, сколько раз этот огромный, вселенский барабан прокрутит нас с вами за день, но если появляется свободная минутка, мы сразу, не задумываясь, инвестируем ее в стратегию, в миссию, в сверхидею.

И если появляется пожар и мы понимаем, что то здание, которое горит, нам дорого, мы бросаем все, одеваем шлем пожарника и начинаем круглосуточно его тушить, чтобы в конечном итоге больше сэкономить времени в будущем, чтобы это сэкономленное время проинвестировать в сверхидею, в стратегию, в миссию.

Ну а если нас с вами достает житейская, ежедневная рутина, мы делаем с вами все возможное, чтобы как можно меньше инвестировать в нее драгоценного времени. Рассматривая каждую минуту жизни через призму стратегии пожара и рутины, вы сэкономите огромное количество времени. Когда я говорю «пожар» – это метафора.

Например, в вашем зубе появилась дырка, кариес. Очевидно, чем быстрее вы сходите к зубному врачу, тем меньше потратите на лечение зуба времени и денег. И если зуб запустить, он пропадет. В будущем восстановление или установка нового зуба займет намного больше времени, чем сегодня лечение пока еще маленького кариеса.

Мой рецепт экономии времени рассчитан на больших, больших, больших людей. И я уверен, что обычный человек, без миссии, без цели, без сверхидей даже не поймет, о чем я пишу и говорю. Но для осознанного человека, который понимает, что происходит с миром и куда он идет, который даже если не понимает пока еще, зачем он родился, в чем смысл жизни и миссия, но он ищет ответы на главные вопросы и поиск ответов – это тоже стратегия.

Если вам 17 лет и вы еще не до конца уверены, что нашли дело своей жизни, познали свою миссию, то поиск своей миссии – это и есть инвестиция вашего времени в стратегию, в миссию. Ведь даже размышление и внешнее ничегонеделание над тем, ради чего я живу и в чем смысл жизни – это уже служение смыслу жизни.

Но бесконечная житейская рутина, бесконечные житейские дела, бесконечное обслуживание своего тела, дома, машины, вещей не приближают вас к ответу на главные вопросы: «Зачем я родился, в чем смысл жизни, кто я, куда я иду и зачем я иду?»

И закончить я хочу свои добрые советы банальным наблюдением. Сегодня мы живем во время больших, молниеносных, скоростных перемен. С утра, составив план, не бойтесь уже через 5 минут отказаться от него. Не придерживайтесь плана, как слепой забор. Будьте гибким, как горная вода, будьте живым и тотальным, действуйте молниеносно. Смело и решительно принимайте решения. А если появилась «свободная минута», то просто задайте себе вопрос: «Я хочу проинвестировать свою свободную минуту в стратегию или в рутину? А может быть, сейчас время пожара и надо забыть о стратегии и потушить этот пожар?».

29. Страх смерти - корень всех страхов

Так как наши мысли и чувства делают нашу жизнь или счастливой или несчастной, то одна из главных задач осознанного человека – избавиться от негативных, вредных и ядовитых мыслей. Никто не знает, что такое смерть – но всех людей на Земле терзает страх смерти, в основе всех страхов лежит страх смерти. Если бы у страхов были свои звания и рейтинги, страх смерти можно смело называть королём всех страхов.

Археологи, чтобы докопаться до истины – берут лопату и долго копают, погружаясь в землю; если вы хотите понять причину, корень любого страха – берите лопату и копайте вглубь этого страха, рано или поздно вы докопаетесь до его корня, и этот корень будет страх смерти. Для того чтобы понять, как страх смерти отравляет нашу жизнь, давайте представим, что наша жизнь состоит из минут, давайте мысленно разделим нашу жизнь на минуточки. С одной стороны минута – это не так уж много, но с другой стороны вся жизнь состоит из минут. Именно рассматривая одну минуту жизни, нам будет проще понять, насколько опасен и вреден страх смерти.

Давайте включим воображение и логику одновременно; давайте представим с вами, что у нас есть только одна минута жизни и других минут просто не будет: какими чувствами, эмоциями мы можем с вами наполнить эту последнюю минуту жизни. Можно наполнить счастьем, радостью, смехом, дружбой, любовью, уважением, благодарностью, а можно наполнить страхами: страхом смерти, отчаянием, шоками, ужасом. Наполнили минуту счастьем, радостью – прожили единственную жизнь счастливо и радостно; наполнили минуту страхом смерти и ужасом – прожили всю жизнь во мраке, страхе ужаса.

Именно мы, наполняя теми или другими мыслями и чувствами жизнь – и делаем её таковой. Я не против страхов, страхи спасают человека от гибели и увечий, но вот такая штука – жизнь у нас конечна, и мы точно понимаем, что рано или поздно умрём. Мы точно понимаем, что эта самая последняя минута жизни уже начала свой отсчёт, так если смерть неминуема – зачем позволять страху смерти отравлять нашу жизнь?

Очень точно сказал Толстой: «Страх смерти обратно пропорционален хорошей жизни». Т.е., чем больше мы боимся, тем хреновой наша жизнь и согласитесь – с этим не поспоришь. Первый человек на Земле, который научил меня думать, был Сократ – и я всю жизнь считаю его своим учителем и наставником. Конечно, учителей у меня в жизни было очень много и, надеюсь, будет ещё больше, но первый учитель – это как первая любовь. В очень необычных условиях произошло моё пробуждение.

Вы знаете, что Сократ жил 25 веков назад, вы наверное слышали, что он не оставил ни одной книги. Он просто ходил по улицам и площадям Афин и разговаривал с людьми – он искал истину. Он говорил «Я знаю, что ничего не знаю». Своими разговорами, вопросами и ответами он будил людей, он вырывал их из матриц. Может быть, один из первых жителей нашей Земли; его ученики – Платон, Аристотель. Стив Джобс, который о Сократе сказал так: «За одну лишь встречу с Сократом я бы отдал все свои изобретения».

Сначала я расскажу вам свою личную историю пробуждения – а потом расскажу вам, как Сократ относился к смерти.

Чтобы вам было понятно, начну с самого детства. Я родился в бедной, рабочей семье. Я родился в глухом таёжном поселке Ерофей Палыч, который находится на расстоянии 7000 км от Москвы; я родился практически мёртвым – при родах в примитивной сельской больнице я запутался в пуповине и практически задохнулся. Как рассказывала мне моя мама, появившись на свет, я не дышал и был уже синего цвета, но каким-то чудом я всё-таки выжил. Мои родители очень простые, необразованные люди – но с большими сердцами, с большими, добрыми, чистыми сердцами.

У нас в доме не было книг – в то время, напомним, не было интернета, за всё свое детство я не встретил ни одного умного, мудрого человека. На мою беду, мне достался очень болезненный организм: я часто болел, пропускал школу, но что самое ужасное – я болею дислексией, я не могу запомнить многие вещи. Когда я пишу какой-то текст, то на странице я делаю до 50 ошибок, и поверьте – с этим ничего невозможно поделать.

Во время моей молодости, в школе не было психологов – и особо никто не заморачивался по поводу таких болезней: мне тупо ставили двойки, меня считали идиотом. Я на всю жизнь запомню, как отравленные удары в сердце, слова учительницы математики: она была очень толстая, некрасивая женщина, с противным голосом; проползая, как гусеница, между рядов парт, она повторяла: «Довгань, ты идиот, таких как ты, надо гнать из школы, ты позоришь наш класс» – и так каждый день, каждый год. Я ненавидел школу, я ненавидел книги, учителей. Я был изгоем. Я вырос затравленным, закомплексованным волчонком. Мой отец, часто вздыхая, повторял: "Да, с таким количеством двоек, с такой успеваемостью, ты всю жизнь будешь подметать улицы" И самое страшное в моем детстве, юности то, что я искренне поверил в то, что я идиот, debil и неудачник.

Но всё изменилось благодаря одному неприятному случаю. Проходя службу в армии, я сильно заболел, и на 2 недели загремел в госпиталь. В госпитале не было радио, телевизора, а что такое интернет – мы даже не могли представить. Книг я, естественно, не читал – я их просто ненавидел, но через 2 недели нахождения в маленьком помещении с огромными решётками (в советской армии почему-то везде и всегда были решетки и колючая проволока), чтобы не сойти с ума, я нехотя, преодолевая отвращение и тошноту – взял добровольно первую книгу в своей жизни. Ну как «добровольно» – добровольно-принудительно. На моё счастье, эта книга называлась «Диалоги Сократа» – и автором этой книги был Платон.

Идеальное место для встречи с Мастером: тебя ничто не отвлекает, ты никуда не спешишь, вокруг никаких людей и никакого шума. Ты и твоё сердце – и мысли величайшего человека на Земле. Не зря книги часто называют машиной времени – читая мудрые книги, ты общаешься с величайшими учёными, мыслителями, даже если они жили тысячи лет назад. И я многого, конечно, не понял – но я узнал самое главное: оказывается, человек может думать.

Вам может показаться странным моё открытие, что человек может думать – но большинство людей, поверьте мне, живут алгоритмами, парадигмами, паттернами, что это такое – я объясню на примере вождения автомобиля. Когда впервые человек садится за руль автомобиля, он приобретает новые навыки, в его голове возникают новые когнитивные связи; он максимально напряжён, он находится здесь и сейчас, он

контролирует каждое движение, каждый поворот, каждое давление на педаль. Но как только человек освоил этот навык – уже через несколько месяцев он водит автомобиль на автомате; он не задумывается над тем, что он делает – руки-ноги сами автоматически поворачивают руль, сами тормозят, включают поворот. В это время человек может разговаривать по телефону, обсуждать финансовые и юридические проблемы – само вождение автомобиля стало привычным алгоритмом, на который человек уже не обращает внимания.

Если внимательно посмотреть на нашу жизнь – то она вся состоит из алгоритмов, привычек, паттернов. Мы на автомате просыпаемся и идём умыться, мы на автомате завтракаем, мы на автомате едем на работу и, если на работе не произошло ЧП или какого-то экстраординарного случая, мы даже совещания проводим на автомате. Мы на автомате работаем, мы на автомате подходим к дому, вставляем ключ в замочную скважину и открываем дверь. Но если мы вставляем ключ и замок не открывается – привычный алгоритм действия ломается, и мы возмущённо думаем: «О, что за фигня?!» Но если бы замок не сломался, мы даже бы не обратили на него внимания – открыли дверь на автомате и пошли переодеваться. Большинство людей всю жизнь живут на автомате: вместо размышлений, мыслей – ими управляют алгоритмы, парадигмы и паттерны. Как очень точно по этому поводу сказал Бернард Шоу: «Я думаю два раза в неделю». Большинство людей не думает никогда – никогда не думает большинство людей.

Так вот – мой день рождения, моё освобождение из плена матриц произошло в тот момент, когда я прочел книгу «Диалоги Сократа» и понял, что голова дана мне не только для того, чтобы ей есть, её мыть, причёсывать – но прежде всего мы рождены, чтобы думать, чтобы думая, отвечать на вопросы: кто я, куда я иду, зачем я иду и в чём смысл моей жизни? Теперь вы знаете, в каких обстоятельствах родилась моя личность, как мне удалось освободиться из невидимых цепей матрицы. Может, вам будет сложно поверить в то, что нет более приятного, интересного, увлекательного, удивительного процесса, чем процесс размышления. В своих мыслях и мечтах вы можете путешествовать по другим мирам, вы можете прикасаться с вечностью, вы можете здороваться за руку с бесконечностью, вы можете быть там, куда никогда не сможете попасть физически.

Почему я об этом рассказываю? Моя мечта – чтобы вы начали думать, размышлять, чтобы вы родились как личность, чтобы вы встали на путь развития интеллекта, души и позитивной ментальности. Встав на этот путь однажды – вы достигнете высот в своём понимании мира таких, которые даже не снились Сократу, Эйнштейну, Махатма Ганди, Будде, Лао Цзы или Конфуцию. Размышления и решения сложнейших задач – утверждаю, друзья – это самое интересное времяпровождение на Земле.

Древнегреческий философ Демокрит – в историю он вошёл, как смеющийся философ – потому что он всегда улыбался и смеялся. Философ, который, может быть, впервые на Земле осознал, что предметы, окружающие нас, состоят из атомов. Так вот – философ однажды задумался. Однажды сел под дерево и задумался. Так он просидел 3 дня и три ночи, он не спал и не ел. Его друзья и соседи испугались: они пригласили врача, который, побеседовав с Демокритом, успокоил их: «Не переживайте - сказал врач - он просто наслаждается потоком мыслей, он путешествует в бесконечном

потоке знаний». А ещё врач сказал: «Я никогда в жизни не встречал более мудрого, умного человека».

Этим примером я хочу показать вам, что процесс размышления, процесс развития интеллекта намного важнее и приятнее даже, чем еда и сон. Зачем я рассказываю вам об этом? Я просто мечтаю, чтобы вы проснулись, чтобы вы освободились от невидимых цепей матриц – и увидели, насколько прекрасен и бесконечен наш мир. Ради этого я пишу эту книгу, вкладывая в каждое слово всю свою душу, благодарность и любовь к моим учителям, а также всю свою надежду и веру в ваше скорейшее пробуждение.

Вернемся к изучению смерти. Конечно, мы изучаем её ради жизни, ради счастья, а не ради страданий. В жизни Сократа всё было прекрасно: он был храбрым воином, благородным человеком, он был величайшим педагогом, философом, мастером и мудрецом, он никогда не предавал истину, но как вы знаете – серость ненавидит величие. Как вы уже, наверное, заметили – особенно в примитивных, не очень развитых странах балом правят ничтожества, негодяи и маленькие карлики. К сожалению для человечества – пока миром правят маленькие, бездушные, злобные карлики – их даже людьми назвать невозможно. Потому что у них нет доброты, сострадания, великодушия – это просто механизмы, машины.

Во время казни Сократа, Афинами правили маленькие, кривые, тупые карлики – на фоне благородства, величия, чистоты Сократа они смотрелись ещё ничтожней, ещё противней и ещё уродливей. Сократа суд приговорил к смерти, какая ирония судьбы – в то время в Афинах решения о смертной казни принимали 500 выбранных из народа судей. У каждого судьи были 2 камешка – чёрный и белый; если они считали, что человек виновен, они бросали в кувшин чёрный, если невиновен – белый. Так вот, Сократа судили 500 пастухов, рыбаков и ремесленников за неправильную философию – болваны, идиоты, которые ничего не понимали в философии, приговорили Сократа к смерти. На что спокойный Сократ сказал: «Как я могу бояться смерти? Как я могу бояться того, чего не знаю?» Он, как всегда, был спокоен и мудр.

И действительно – если начинаешь размышлять о смерти, то с какой стороны не подходи, как ни крути – но мы не знаем, что такое смерть и никогда не узнаем, когда мы живы; мы не можем познать смерть, когда мы умерли – мы уже её не познаем никогда. Как пошутил Шекспир: «Какой смысл переживать о смерти: если умрёшь в этом году – отпадёт необходимость умирать в следующем».

Я знаю, что большинство взрослых рассуждают именно так: «Я-то смерти не боюсь: чему быть, того не миновать и двум смертям тоже не бывать – но вот мои близкие, родные. Мою жизнь отравляет не страх моей смерти, а страх смерти моих близких, детей и родных».

Я просто хочу напомнить себе и вам – как мы можем бояться того, чего не знаем, а может смерть – это благо? За этой чертой, дверью, порталом, находится прекрасный, сказочный мир, и если близкий человек покидает нас – то мы должны радоваться, а не грустить. Страх смерти наших детей отравляет и нашу жизнь – и их тоже. Самое интересное в отношении нас и смерти: кем бы мы ни были – президентом страны или самым сильным человеком на свете – мы никак, практически никак не влияем на свою собственную смерть и на смерть своих детей. Может, поэтому

великий педагог, врач и писатель Януш Корчак сказал: «Ребёнок имеет право на смерть».

Когда у нас с Леночкой появились дети, страх того, что с ними что-то случится, что они могут погибнуть, настолько разрушал нашу жизнь, настолько вредил нам и нашим детям, что именно эта фраза Януша Корчака спасла нашу семью от трагедии. Я много лет серьёзно и глубоко изучал техники и приёмы, как человек может освободиться от страха смерти, как победить страх смерти, и я хочу поделиться с вами, по-моему, самым действенным, эффективным и простым способом, как можно победить страх смерти, а точнее – от него избавиться. Этот приём использовали самураи, насколько мне известно.

30. Зона комфорта – самое большое препятствие к успеху

Если вы думаете, что разорение, нищета, отсутствие новых идей, связей, стартового капитала является самым большим препятствием в вашей жизни – вы глубоко ошибаетесь. Самое большое препятствие между вами и успехом, большими достижениями, богатством, славой, уважением, являются не высокие горы и не глубокие ущелья – а липкое, тёплое, приятное, обволакивающее болото комфорта.

Когда вам нечего есть – вы прётё, как танк, чтобы вырваться из этой боли. Голод, холод, унижения – это такая боль, из которой любой человек бежит так, как будто его догоняет огонь пожара, но стоит человеку попасть в зону комфорта, то уже нужно особое мужество, особые амбиции, чтобы вырваться из тёплой, уютной квартиры с прекрасной атмосферой, вкусной едой, интернетом, пивом, интересными друзьями. Представьте, сколько нужно человеку силы воли, чтобы вырваться из зоны комфорта и пойти в направлении, где тебя ждут испытания, опасности, холод и может быть даже гибель.

Когда человек разоряется и обращается ко мне, как к тренеру успеха, за советом: как действовать, что делать, как быть? Я честно такому ученику говорю: «Слушай, тебе повезло – у тебя долги, за тобой бегают кредиторы, у тебя земля горит под ногами, хочешь-не хочешь – тебе надо бежать, и бежать очень быстро. Тебе надо прикладывать сверх усилия, заходить за предел своих человеческих возможностей, чтобы убежать от этого кошмара, от этой боли. А теперь представьте, как сложно мне замотивировать

человека, у которого «всё хорошо» – у которого тёплая, уютная квартирка, холодильник, полный вкусняшек, хороший интернет. Да, вроде бы каждый день похож на предыдущий, вроде бы ничего в жизни не меняется – и вроде бы это болото, уютное, тёплое болотце и жизнью назвать нельзя – но вырваться из зоны комфорта большинство людей никогда не может – это и есть их беда и проклятие.

Когда такие люди спрашивают меня: «Что мне делать? Как мне себя замотивировать? Какую выбрать мотивацию, чтобы идти дальше?» Я им этого никогда не говорю, но иногда я думаю: «Да не делай ничего, сиди-ка ты в этом говне – оно тёплое, питательное и в дерьме этой серости и тупости намного безопаснее». Тем более, если мы посмотрим на большинство, то они, как мухи, выбирают зону комфорта. Большинство не может же ошибаться?

Как профессионал с большим опытом, практик, который 33 года проработал тренером, руководителем, мотиватором, педагогом – я смело утверждаю: самая большая проблема современности, современных людей – это отсутствие честолюбия, отсутствие больших идей. Маленькие идеи порождают маленьких людей, маленькие люди порождают примитивную, полу-животную культуру. Маленькие идеи похожи на болото. Большие идеи – на горный поток, на горную реку. Основа болота и горной, стремительной реки, состоит из воды: и там, и там вода – но в болоте она находится неподвижно. Стоячая вода – это мерзкое, вонючее зрелище; в стоячей воде появляются паразиты, бактерии. Она начинает вонять, в ней выделяются, вырабатываются яды.

Каждый из нас когда-то стоял рядом с болотом или вонючей, большой луже; вода в таких стоячих водоёмах грязная, вонючая, тошнотворная; но стоит появиться

движению, как постепенно вода очищается, заряжается энергией и, когда мы подходим к горному потоку, нам хочется опустить в нее руки, нам хочется умываться этой водой, пить её. Она несёт людям энергию, свежесть и чистоту. Зона комфорта – это болото, движение вперёд – это энергия горной, стремительной реки.

31. Как стать крутым лидером

Даже если вы не хотите быть лидером, я прошу вас, дорогие мои, прочесть эту главу. Почему она важна даже не для лидеров? Когда вы узнаете, чем перспективный, сильный, удачливый, богатый лидер отличается от посредственного лидера, то, нанимаясь на работу или создавая с кем-то альянс, вы сделаете более точный выбор, что сэкономит вам кучу времени, сил и лет жизни. Но ещё один важный аргумент: научившись разбираться в крутом лидерстве, вы точнее будете предсказывать развитие стран, регионов, корпораций и отраслей. Никого, дорогие друзья не хочу обидеть – все профессии очень важны, но – хотите вы этого или нет – лидеры определяют будущее нашей цивилизации.

Не верите – посмотрите на историю рассвета и заката Римской Империи. Эта самая история очень точно нам доказывает: приходит к власти яркий, харизматичный лидер, такой как Помпей, Цезарь, Марк Аврелий или Сула – империя расширяется, процветает. Как только приходит какой-то карлик или болван – всё сразу приходит в упадок. Принципы лидерства работают не только в бизнесе или в политике, но и в искусстве, и в науке. Самое точное определение лидеру дал Наполеон: «Лидер – это продавец мечты», и чем больше мечта у лидера, тем больше людей за ним пойдут. Чем больше мечта у лидера, тем более сильные, глобальные, лидеры за ним пойдут; чем более великая мечта у лидера, тем более великая соберется команда для воплощения этой мечты.

Я работаю лидером уже более 33 лет. Первая моя лидерская работа называлась «тренер по гребле». Когда мне было 17 лет, и я учился в Политехническом Тольяттинском институте, я подрабатывал тренером по гребле. Гребля – это один из красивейших, аристократических видов спорта, но самое главное – что он один из самых трудных, и мне, как молодому тренеру, приходилось мотивировать своих учеников преодолевать боль, терпеть, ставить перед собой большие цели, добиваться целей, учить их планировать.

Сегодня мне 50 лет – все эти годы я занимаюсь лидерством, педагогикой, мотивацией людей. Через мои лидерские руки прошли тысячи и тысячи людей, самых разных людей, в самых разных странах. Почему я об этом говорю? Я ни разу не хвастаюсь, просто я действительно профессионал высшего уровня. Мой первый бизнес тоже был связан с педагогикой и лидерством. Первым моим стартапом был Клуб Восточных Единоборств – кстати, очень успешный проект – но речь сейчас не об этом. Главным лозунгом моего клуба, который назывался «Будо», что переводится как «Путь», был девиз, которому я не изменяю вот уже более 30 лет: «Ежедневное духовное, интеллектуальное и физическое развитие». Может, это прозвучит очень нагло с моей стороны – но я правда, дорогие мои, знаю про лидерство абсолютно всё, потому что я не просто практик, а я ещё и крепкий теоретик – я написал не одну книгу, посвященную лидерству, а прочитал их тысячи.

Ну всё, заканчиваю хвастаться, ведь у меня на самом деле такой цели и не было, просто я хочу, чтобы вы как можно серьезней отнеслись к моим словам. Просто я вижу вокруг очень много книг, каких-то странных шарлатанов, которые называют себя бизнес-коучи, но они не создали ни одной приличной компании, которая хотя бы стоила миллионов 100 долларов. Как можно учиться у тех людей, которые сами

ничего не добились. Ну вот представьте: вы приходите в секцию бокса (а бокс, согласитесь, намного проще, чем бизнес и настоящее лидерство). Перед вами стоит тренер, который честно вам признается: «Я никогда не занимался боксом, я не чемпион по боксу, но я научился красиво говорить, прочёл несколько книжек – и я сделаю из вас Олимпийских чемпионов по боксу». Согласитесь, такой болтун, бездельник и шарлатан ничему хорошему вас не научит, поэтому книга Уоррен Баффета, настоящего лидера, мудреца, писателя, философа, намного важнее, чем сотни бизнес тренингов каких-то странных пустозвонов.

Итак, поехали. Современное время требует короткого, ясного, чёткого изложения. Лидер - это продавец мечты, это работает абсолютно везде; когда Анатолий Тарасов вдохновлял свою команду новичков – у них не было опыта, они отставали в своём развитии от канадского хоккея на 70 лет, но он сразу начал создавать команду большой мечты. Не зная ничего о хоккее, не зная, как выглядят канадцы, он таким же новичкам, как и сам, внушал: «Мы будем лучшими в мире, мы будем чемпионами».

Обратите внимание на лидерский подход Константина Станиславского – вот уж великий лидер, и опять секрет его успеха – большая мечта. Станиславский называет её сверхидея. Если кто-то из вас не знает, в чем заключается величие Станиславского, я с радостью расскажу. До Станиславского театр существовал 3,5 тысячи лет, но именно Станиславский поднял театр на новый уровень, он практически подарил миру новый театр. Он впервые ввёл такую профессию, как режиссер, он впервые ввёл такую систему, тренировочную систему актеров, он впервые ввёл такое понятие, как репетиции.

До Станиславского театр выглядел примерно так: за несколько дней или часов до представления приезжали актёры, размещали, размечали мизансцену, кто, где стоит – и на следующий день начинался спектакль. Заканчивался спектакль, они разъезжались. Станиславский действительно подарил миру новый театр.

Так вот: как ему удалось его создать, как ему удалось поднять обычных людей, актёров, в общем-то, невысокого полёта и небольшого интеллекта – на планетарный уровень. Всё очень просто: главный секрет Станиславского – мечта или сверх идея; он внушал каждому, каждому актёру, что он не просто так тренируется, не просто так репетирует и не просто так выходит на сцену – он несёт миру великую идею, он несёт миру сверхидею. Станиславский запрещал актёру даже выходить, даже на репетициях подниматься на сцену без сверхидеи, без мечты в сердце. Когда он видел, что они не горят сверхидеей, он их отстранял от репетиций и объяснял им: «Ты сейчас просто актёр актёрыч – ты говоришь ради того, чтобы говорить, у тебя нет сверхидеи, ты не несёшь людям мечту»

Тот же принцип работает в бизнесе. Один из величайших предпринимателей Стив Джобс, начиная с нуля, в гараже с командой единомышленников, делая первые шаги в бизнесе, сразу написал амбициозную миссию компании «Мы меняем мир» – и компания Apple добилась действительно удивительных, фантастических результатов. Потом чиновники, негодяи, уволили Стив Джобса из компании, которую он сам же создал. После ухода настоящего лидера, из компании ушла сверхидея, мечта, и мы видели с вами, что случилось с Apple – она превратилось в мусор, в вонючее болото.

Когда Стив Джобс вернулся в компанию, первое, с чего он начал – он написал миссию, он подарил всем работникам Apple мечту: «Мы меняем Вселенную». Как это работает? С радостью объясню.

Представьте себе обычного, маленького программиста, которых в мире миллионы; он никто и звать его никак. И вот, этот маленький человек каждый день выполняет рутинную работу и вдруг к нему подходит Стив Джобс и говорит: «Парень, ты не просто так протираешь штаны на работе, ты не просто так пишешь свои программы – ты меняешь мир. Наши компьютеры несут просвещение, наши компьютеры создают новое будущее, ты своим трудом помогаешь миллионам людей во всем мире, ты меняешь, улучшаешь мир» – и, как результат, маленький программист получает новую мотивацию, его жизнь приобретает новый смысл; мечта или сверхидея его привычную, обычную жизнь наполняет особым содержанием, особым смыслом, и благодаря мечте – маленький человек становится большим героем. И он действительно герой – он меняет мир.

Мы с вами выяснили, что принцип большой мечты – или как её назвал Станиславский «сверхидеи» – работает везде одинаково: в спорте, в театре, в искусстве и в бизнесе. Ну, а в политике и тем более: начиная от Александра Македонского и заканчивая Махатма Ганди – все известные, великие политики и полководцы всегда продавали мечту. И чем больше была мечта, тем больше за свою жизнь они успевали сделать свершений и подвигов. Только если вы на своем флаге напишете великую мечту, великую сверхидею, великую миссию – за вами пойдут великие люди.

Это основа современного лидерства, это начало. Ещё хочу подарить вам три простых закона. Закон первый: есть свободная минута, иди – зажигай сердца людей, есть свободная минута – иди, вдохновляй свою команду. Не знаешь, что делать, зашел в тупик, упал, потерялся – вставай и иди, зажигай сердца. Иди, вдохновляй людей. Как это работает? Люди всегда делают то, что делаете вы; не то, что вы говорите – а то, что вы делаете. Действия – это горный поток, это горная река. Застой, остановка, бездействие – это болото. Настоящий крутой лидер отличается от посредственных, как бы лидеров тем, что он всегда, в любой ситуации вдохновляет своим примером людей на действия. Ну, а чем отличается болото от горной реки – объяснять не надо: как только вода останавливается – в ней появляются пиявки, болезнетворные микробы, вонь, и убивающий всё живое яд.

Как только появляется лидер, вдохновлённый великой идеей – своей энергией, страстью, личным примером он превращает болото в горный поток – и вот та же самая вода, те же самые люди в движении, на марше, превращаются в великую команду, в великую армию. Дело в том, что настоящие лидеры знают: само по себе движение – это и есть лучший способ развития людей. Само по себе движение – это лучший источник энергии. Поэтому первый закон лидерства: есть свободная минута – иди, зажигай сердца. Не знаешь, что делать – иди, зажигай сердца.

Второй важный закон лидерства – запомните, пожалуйста, его суть: не ваши люди, чтобы вы не делали, всё равно от вас уйдут; ваши люди, чтобы не произошло, всегда останутся с вами. Как я уже сказал – через мои управленческие, педагогические, тренерские руки прошли десятки, сотни, тысячи людей. А для того, чтобы запустить проект, нужно обучать людей, вкладывать в них всю свою энергию, свою душу и всё своё сердце. Но вот проходит время – и человек по каким-то

причинам уходит. Поверьте, мне не важно по каким, есть просто сухой факт – человек от вас ушёл. Настоящий лидер, который не знает второго лидерского, вселенского закона начинает переживать, думать, плакать: «А как же так – я столько в него вложил, я столько отдал ему времени, сил, денег, души. Я всему его обучил, а он бац – и ушёл от меня. Как же мне быть?»

И когда от такого лидера уходит десятый человек – он перестаёт верить в людей, он перестаёт вкладывать в людей сердце, душу, знания – и превращается в обычного клерка, в обычного менеджера. Чтобы этого не произошло – мы, настоящие лидеры, понимаем: чтобы команда побеждала – нужно её обучать, нужно её развивать, нужно в неё вкладывать. Чтобы команда побеждала – нужно отдавать каждому своему партнёру, подчинённому, служащему всю свою любовь, всю свою энергию, всю свою веру. А если он уходит – значит, этот человек не ваш. Поверьте мне – от меня уходили тысячи людей. Вначале я очень сильно переживал, расстраивался, очень сильно болел – но потом, с годами, я понял: если человек не твой – он всё равно от тебя уйдёт, улетит, уедет, выйдет замуж, родит ребёнка. Есть тысячи способов, как не ваш человек покинет вашу команду.

Чему нас учит второй лидерский закон – он учит нас тому, что не надо париться и переживать. Ваши люди, чтобы не произошло: голод, холод, война, пожар – всегда останутся с вами; не ваши люди – чтобы вы не делали: вы можете каждый день вытаскивать из груди сердце и отдавать на блюдечке этим попутчикам, вы можете отдавать им все свои деньги, всё свое время, всю свою любовь, все свои знания, но закон обмануть нельзя – они всё равно от вас уйдут, и поэтому и переживать нечего. Вместо переживаний, слёз и разочарований – лучше найдите новых людей и ещё больше отдавайте им свои знания, и ещё больше передавайте им свои знания, искренность, веру и любовь.

Третий закон лидерства – академик никогда не будет учиться у студента. Если вы хотите, чтобы в вашей команде были сильные люди – вы должны сами постоянно развиваться. Ну, представьте себя в роли академика: вы пришли на лекцию к студенту. Ну, пару часов вы выдержите, из любопытства – но учиться у студента вы не можете, потому что вы знаете в тысячу раз больше, чем студент. Поэтому, чтобы стать великим лидером – надо развивать свой интеллект, свои мысли, знания, харизму, дух. Ну и конечно, самая главная дилерская черта – это большие, стальные яйца. Простите за ненаучный сленг – большая харизма. Большие, стальные яйца, которые вы катите перед собой в огромной тележке – это самый верный способ создать великую команду, запустить великий стартап и собрать вокруг себя великих, ярких, талантливых людей.

Ну вот, пожалуй, и все самые важные критерии, которые отличают великого лидера от посредственного. Отвечу на незаданный вопрос: «А может ли обычный человек, не обладающий лидерским талантом, стать великим лидером?» Однозначно да, если у человека есть яйца, харизма, сила воли, если человек с утра до ночи пашет и готов выслушать 10000 отказов, 10000 раз, когда его посылают потенциальные партнёры, покупатели, смежники – однозначно, такой человек станет лидером. Без большого таланта невозможно стать Моцартом, Пушкиным, Бетховеном, Леонардо да Винчи и Огюстом Роденом.

Но так как сегодня в мире очень мало настоящих, великих лидеров, так как сегодня мы живем во время больших возможностей – и вселенная просто требует новых, великих, больших лидеров – я, как профессионал, утверждаю: каждый, у кого есть сегодня желание стать лидером, каждый, кто готов учиться каждый день, каждый, кто живет по принципу – сегодня быть умнее, лучше, чем вчера, способен стать величайшим лидером, имя которого будут помнить тысячи лет, о котором будут снимать фильмы, писать книги, и у которого будут учиться тысячи будущих поколений.

32. Справедливость – ключ к стабильному успеху

В современном мире невозможно добиться успеха без справедливого, взаимовыгодного сотрудничества. Почему люди, живущие по принципу «выгодно-выгодно-выгодно», в стратегическом плане всегда побеждают людей недалеких, которые пытаются перехитрить партнеров или клиентов, и натянуть одеяло только на себя? Ответ на этот важный вопрос: «Как правильно построить сотрудничество с коллегами и партнерами, как правильно выбрать стратегию в отношениях с людьми» находится глубоко в нашей истории, глубоко-глубоко в нашем подсознании. И вы поймете это, узнав об одном интересном, удивительном научном открытии. Это научное открытие меняет наше представление о человеке, до этого эксперимента люди считали, что справедливость – это качество, которое воспитывается в процессе развития человека. Но этот эксперимент доказывает обратное, оказывается, справедливость – это врожденное, генетически врожденное качество.

Сам эксперимент тоже заслуживает внимания. В эксперименте принимали участие два испытуемых. Назовем их А и Б. А давалась сумма денег, например, 100 долларов и он должен был из этой суммы дать какую-то сумму Б. Б повлиять на его решение не может, но если Б посчитает это несправедливым, он блокирует эксперимент и сам не получает денег, и А тоже не получает денег.

С точки зрения здравого смысла, логики, допустим, А из 100 долларов Б передал добровольно несколько долларов, Б же эти деньги получил на халяву, а значит, это просто маленький подарок судьбы. Но вот что удивительно: в 87% Б отказывались от небольшой суммы, блокировали эксперимент, считая, что А поступил несправедливо. Что еще более поразительно, врожденное генетическое чувство справедливости свойственно не только людям, но и приматам. Проводили такой эксперимент: обезьянки-капуцины выполняют одинаковую работу и все получают за эту работу морковку. Но стоит только одной обезьянке дать персик, как все остальные сразу прекращают работать, потому что считают, что это несправедливо. Почему важно об этом знать?

Вы не сможете никакими контрактами, договорами, презентациями обмануть природу человека. Да, вы убедите человека, что условия, которые вы предложили для него, выгодны, но пройдут месяцы совместной работы и если это не соответствует генетическому восприятию, пониманию справедливости, то рано или поздно ваш союз распадется.

Кто-нибудь может подумать: «Ну и фиг с ним, найду другой союз, создам другую команду». Но когда все правильно рассчитано, сбалансировано, в основе идеи лежит справедливость – тогда из обычного провинциального ресторанчика рождается глобальная сеть типа МакДональдса или Старбакса. Вот почему франчайзинг обладает такой привлекательностью – особенно для новичко. Очень много маленьких хозяев, работающих на себя по справедливой договоренности, всегда будут эффективнее, чем одна огромная корпорация с одним начальником и с большим количеством рабов.

Сегодня время союзов ярких, талантливых, амбициозных людей, объединенных по принципу справедливости. Для успешного проекта, во-первых, нужна сверхидея, мечта, во-вторых, принцип максимальной справедливости, который охватывает как можно больше людей. Чтобы убедить вас окончательно, я, как всегда, расскажу

историю Золушки.

Я эту историю рассказываю много раз, и всегда она меня поражает своей гениальностью и историческим величием. Мой рассказ посвящается Чингисхану. Я хочу рассказать вам, как неграмотный неудачник терпел поражения до 50 лет и только в 51 год смог собрать свою первую серьезную армию. Как он смог завоевать весь мир? Он прожил 35 лет, за 35 лет он завоевал огромное количество стран, народов, городов и территорий, он создал империю из центра до окраины, по которой можно было ехать на лошадях больше года. Его империя продержалась столетия, кто мало знаком с историей, может не оценить мой восторг и уважение к стратегиям, разработанным Чингисханом. Поэтому я прошу вас набраться терпения и дочитать эту историю до конца.

А началась эта удивительная история на самой окраине того цивилизованного мира, в степях Монголии. Эти степи населяли народы без своего языка, письменности и без каких-либо признаков цивилизации. Меркиты, татары, монголы постоянно убивали друг друга, угоняли лошадей, воровали жен, а хитрые китайцы, сидя за китайской стеной, постоянно их срамливали между собой.

В этой практически первобытно-общинной среде рождается мальчик. Его назвали Телюмжин, отца его отравили татары, родственники его предали, их клан распался. Маленький Телюмжин со своей мамой и еще с несколькими людьми все детство провели, спасаясь от голода, холода и от нападений. Но все-таки Чингисхану не повезло, он попал в рабство. Более полутора лет он был рабом, ходил с деревянной колодкой на шее и только чудом смог убежать.

За ним организовали погоню и если бы его поймали, по законам степи его должны сразу казнить. Только чудом он остался в живых. Наш герой стал старше, крепче, сильнее и принялся создавать свой клан. Потихоньку, медленно, не спеша, вокруг него создавалась команда.

Но первые шаги создания своего клана были разрушены меркитами. Однажды ночью они напали на стойбище Чингисхана. Мать попросила его бежать, иначе бы он просто погиб, но в юрте осталась его молодая жена, Барде, которую вместе с лошадьми похитили бандиты. Целый год потребовался разбитому, разоренному Чингисхану на то, чтобы уговорить своих родственников помочь ему вернуть свою жену.

Так как грабеж, война, воровство были единственным бизнесом в то время в степи, он смог собрать армию на условиях того, что он не получит никакой добычи, а только вернет свою красавицу-жену. И вот уже Чингисхан с родственниками нападает на меркитов, убивает, жгет, уничтожает их племя и возвращает свою любимую. Но вот беда – она уже забеременела от лидера врагов.

Наступает переломный момент. Друзья Чингисхана начинают настраивать его против Барде: «Как ты можешь с ней жить, ведь она в животе вынашивает ребенка нашего врага». В какой-то момент воля Чингисхана и его любовь пошатнулись, но, благодаря матери, все стало на свои места. Она объяснила сыну, что только он виноват в том, что похитили его жену, только он виноват в том, что ей пришлось пережить, а выбора у пленницы большого не было – хан меркитов сделал ей предложение, от которого невозможно было отказаться: «Или ты спишь только со мной или со всеми солдатами»

Вновь Чингисхан собирает свой клан и вновь терпит поражение – и так происходило несколько раз. Взлеты и падения, пока в возрасте 51 года, благодаря своей врожденной справедливости, он смог объединить враждующие кланы. Именно чувство справедливости каждый день приводили под знамя Чингисхана все больше и больше новых воинов. Ну а дальше Чингисхан, первый в мире лидер, придумывает гениальнейшую схему мотивации солдат и полководцев. Он предлагает им от награбленного, завоеванного делить все поровну: треть возьмет себе солдат, треть – полководец и треть – Чингисхан. Все, как в современных учебниках по управлению – «выгодно-выгодно-выгодно».

Эта важная идея позволила никому не известной, необразованной и не такой уж успешной армии Чингисхана завоевать весь мир. Гениальность этой идеи вы оцените еще больше, если сравните возможности и ресурсы Чингисхана и его противников. Для этого давайте вместе взлетим высоко-высоко на тысячи километров, давайте вместе представим огромные космические веса.

На одной чаше весов мы видим маленького, неграмотного раба, а на другой чаше весов мы видим целые империи. Например, у китайского императора была самая большая армия, численностью 500 000 профессиональных воинов, в Китае уже построили Великую стену, цивилизация китайцев в то время была передовой. Китайцы уже придумали фарфор, бумагу, математику, медицину, рядом находилось Хорезмское государство, армия которого составляла 250000 людей. Если мы внимательно будем подсчитывать общую численность войск, армий, которые разгромил Чингисхан, то мы поймем, что этого не может быть. Один неграмотный, бедный, нищий раб смог завоевать огромные государства, защищаемые огромными профессиональными армиями. И все это благодаря гениальной идее Чингисхана стать равноправными, справедливыми партнерами с каждым солдатом и с каждым полководцем.

Свободные люди, партнеры, работающие на себя, всегда побеждают рабов. Так было тысячи лет назад, так происходит и сегодня, потому что в основе успешных союзов и объединений лежит глубоко записанное в наших корнях чувство справедливости.

33. Жизнь с чистого листа

Нормальные люди, наступив один раз на грабли, больше на них никогда не наступают. Мне же выпала другая судьба: я пока 10 раз на грабли не наступлю, пока 10 раз мне эти самые грабли не врежут по моей разбитой голове – я не могу научиться.

Все мои знания приобретались через многократные ошибки, поражения, глупости. Сегодня я хочу поделиться с вами простой, но очень важной истиной, которую я приобрел после третьего тотального ужасного разорения. Самое обидное было в том, что разорился я не потому, что плохо работал или была слабая бизнес-идея, а потому, что я наивно полагал, что если мы с партнером работаем в бизнесе 50 на 50, то такой партнер как минимум не должен разорять наш бизнес, не должен воровать. Зачем воровать у себя? Зачем рубить сук, на котором сидишь, и резать курицу, которая несет золотые яйца? Но когда все рухнуло, я узнал, что мой партнер весь наш бизнес спустил в унитаз, а точнее, проиграл в казино.

Оказывается, он за ночь проигрывал по 750 тысяч долларов. Его охрана по три раза ездила ночью в его же банк подвозила ему наличные. Таких партнеров у меня еще не было. И вот я теряю бизнес, который стоил сотни миллионов долларов. Весь испачканный в дерьме, в долгах, убитый горем, уже окончательно потерявший веру в себя и в человечество, я хожу и страдаю несколько месяцев.

Я настолько прибит горем, что мне даже в голову не приходит идея начать что-то делать. И так проходит день за днем моей бессмысленной, наполненной страданиями жизнью. О чем обычные люди думают в таком состоянии? Обида, злость, разочарование, тотальный пессимизм, полная апатия. С этими мыслями и засыпал и просыпался каждый день.

Когда ты – маленький предприниматель и разоряешь, ты как бы падаешь с маленькой высоты. Когда ты поднимаешься высоко и оттуда падаешь – уже шишками и ссадинами не отделаешься. Но все изменилось ранним утром. Как-то неожиданно для себя я проснулся с восходом солнца. Вместо привычной злости, обиды и боли у меня появилась новая, самая гениальная мысль за последние месяцы. Я просто себе, как попугай, раз за разом повторял: «Сегодня я начну жизнь с чистого листа. Я забуду все свои предыдущие взлеты и падения. Сегодня я заново родился».

Начинать жизнь с чистого листа очень приятно. Такое начало имеет колоссальные преимущества. Чистый лист – ничто тебя не сдерживает. Ты можешь идти, куда хочешь, с кем хочешь и зачем хочешь. У бедности, нищеты все-таки есть преимущества – это полная свобода. И эта простая гениальная мысль позволила мне подняться с колен, распрямить плечи и впервые за долгие черные месяцы улыбнуться.

У меня было ощущение, что я заново родился, что именно сегодня мой день рождения. Я больше не вспоминал о прошлом. Передо мной был чистый лист, новые бесконечные возможности и желания попробовать что-то новое. С того самого момента прошло уже лет 20. Я многое узнал, осознал, понял, многому научился и сегодня, как профессионал, тренер успеха, психолог, мотиватор я точно знаю, что не важно сколько тебе лет - 65 или 85, не важно сколько раз ты разорялся и абсолютно не важно, что о тебе думают другие. На все кривые взгляды, насмешки и недоверия

можно всегда отвечать тремя словами: «Ну и что! Я начинаю жизнь с нуля!». «А вот у тебя то-то и то-то, ты неудачник, должник, ты ничтожество, ты лузер...» – «Ну и что! Если я жив, значит, это кому-то надо, значит, я еще не выполнил свою миссию и у меня именно сегодня есть возможность начать жизнь с нуля!».

Какие невидимые цепи, какие заблуждения не позволяют людям, упавшим с большой высоты или ни разу не взлетавшим, начать жизнь с чистого листа. Перечислю всю традиционную гадость, все традиционные невидимые цепи, которые не дают миллионам людей начать свою жизнь с чистого листа. Я уже старый, у меня нет никаких идей, я бедный, я женщина, а женщинам всегда тяжелей. У меня нет связей, я болею. Чтобы два раза не вставать, если кто-то прикрывается болезнью, всем читать историю Стивена Хоккинга, я вам, по-моему, о нем уже рассказывал. Все остальные заблуждения я всегда воспринимаю, как невидимые ржавые цепи, которыми хитрая матрица и поработительная система образования окутывает наш разум и душу с самого детства. Да так, что мы не замечаем, а когда приходит самое время начать жизнь с нуля – мы не понимаем, что с нами происходит, мы полностью парализованы и хотим сделать шаг вперед. Но не можем – и не понимаем, почему не можем. А не можем мы потому, что нас с детства пеленали невидимыми ржавыми цепями.

Цель моей книги – помочь вам освободиться от этого внутреннего рабства, сбросить с себя эти невидимые цепи, выкинуть из своего сердца и разума отравляющие вашу жизнь страхи. Сразу я не смогу разрубить все ваши заблуждения, но сейчас, в данный момент времени, я предлагаю вам избавиться от одного страшнейшего, злейшего, вреднейшего заблуждения. Я не могу начать жизнь с чистого листа, потому что я уже старый, мое время ушло. Я предлагаю вместе со мной прогуляться в кузницу мудрости, где мы вместе возьмем с вами молот знаний, острое зубило правды и разрубим эти цепи, уничтожим вместе это ядовитое, отравляющее всю вашу жизнь заблуждение.

Сейчас я буду просто перечислять факты: Великий Пифагор свою знаменитую школу создал, когда ему было 70 лет. А до этого у него была тяжелая, сложная жизнь, он даже побывал в рабстве и казалось, что никаких шансов у него добиться успеха нет.

Чингисхан до 51 года терпел поражение за поражением. Он пытался создать свою армию, но его постоянно разбивали враги, он вновь зализывал раны в прямом и переносном смысле и снова потихоньку начинал создавать свою команду. Так вот, свою армию Чингисхан смог собрать только тогда, когда ему исполнился 51 год. Это не помешало ему захватить весь мир и создать одну из величайших империй.

Гай Юлий Цезарь в 50 лет пересек Рубикон. Полковник Сандер в 65 лет с нуля стал создавать свой KFC. Самый известный богатый дизайнер современности Джорджио Армани не получал нигде специального образования, как я уже рассказывал, работал врачом, но не побоялся уволиться и начать жизнь с чистого листа.

Рей Крок в 50 лет был бедным неудачником и очень больным человеком. У него был сахарный диабет, было вырезано 70% желудка и еще куча других заболеваний. Когда он пришел в банк за кредитом в 15 тысяч долларов, чтобы приобрести лицензию на открытие ресторана МакДональдс, банк отказал ему, потому что у него

была очень плохая кредитная история. Он вынужден был продать все, включая страховку, чтобы больным неудачником начать жизнь в 50 лет с чистого листа.

Ну а на десерт, дорогие мои, я расскажу вам суперисторию Золушки. Самая известная в Америке художница, бабушка Мозес, впервые взяла в руки кисти в 75 лет. Но начнем изучать ее историю успеха с самого детства. Она родилась на маленькой бедной ферме. С самого детства ей приходилось батрачить на соседей. Жили они в самой глуши, она не видела никогда не то, что больших, даже маленьких городов. Она не получила никакого образования...никого. По тем меркам поздно вышла замуж за такого же бедного батрака, как и сама. Они всю жизнь гнули спину на чужой земле, чтобы под старость купить себе маленькую ферму. Согласитесь, хорошее начало для самой знаменитой американской художницы. Если даже и захочешь – лучше не придумаешь. Так как она всю жизнь привыкла трудиться, став пенсионеркой, она уже не могла работать в поле, но и без дела сидеть тоже не могла. Чтобы себя чем-то занять, она вязала одежду своим детям и внукам. Но в 75 лет ее изношенные суставы так сильно болели, что и последнее дело ей стало не по плечу.

На день рождения заботливая дочь купила ей кисти и краски. И она увлеклась искусством. Так как она нигде не училась, ее картины были наивными, простыми примитивными картинками, но в них было столько света, доброты и человеческого тепла, что эта мазня привлекла внимание коллекционера-любителя, который работал инженером и случайно проезжал мимо их захалустья. В аптеке он увидел картины Мозес и за бесценок купил три штуки. Так потихонечку, робко начиналась новая жизнь этой неграмотной крестьянки. Жизнь с чистого листа. Ну а дальнейшая судьба бабушки Мозес стала уже национальной историей. Сегодня ее картины стоят огромные деньги, ими владеют ведущие галереи мира, их дарят на инаугурацию президентам США. Бабушка Мозес прожила до 102 лет, оставила после себя более 1500 произведений. Вот ее секрет успеха: «Жизнь такая, какой мы ее делаем».

Согласитесь, прекрасная формула успеха. Бабушка Мозес начала с чистого листа в 75. Допустим, вам 25. Совершенно логично предположить, что если вы не опустите руки, не сдадитесь, а будете ежедневно, пускай потихоньку, но развивать свой интеллект, силу духа, характер, гений и сверхспособности, то вы можете для человечества сделать в 5 раз больше, чем эта прекрасная женщина.

Но если вы будете действовать нелинейно, а совершенно по-новому, возьмете на вооружение новые идеи, парадигмы, то вы можете реально сделать в 100, в 1000 раз больше.

Я предлагаю не просто начать с чистого листа, а начать с чистого листа, но совершенно с другого по своей высоте уровня. Представьте, что вы взяли старт с чистого листа судьбы, который находится на космической станции нового поколения. Она со скоростью больше, чем скорость света, путешествует по бесконечным просторам нашей прекрасной Вселенной. Я предлагаю взять на вооружение идею не бояться при любых обстоятельствах стартовать с чистого листа, но добавить к ней новые революционные парадигмы, увеличить высоту старта мгновенным квантовым скачком и поместить ее на новый метафизический уровень. Подробнее о своей идее я расскажу во второй части книги.

Как вы знаете, я сторонник того, чтобы вы не конкурировали, создавали новые индустрии, новые виды искусства, в которых уже заранее были первыми. Время

настолько стремительно развивается, что мы не имеем права мыслить линейно. Чтобы не быть голословным, я приведу лишь один пример глобального ускорения: вы, наверное, слышали о законе Мура, согласно которому максимальная вычислительная мощность компьютеров удваивается приблизительно каждые два года.

То есть развитие компьютерных технологий растет в геометрической прогрессии. Уже сейчас компьютеры, которые стоят тысячу долларов, по мощности равны мышинному мозгу и в тысячу раз меньше человеческого. Кажется, пока еще компьютерам очень далеко по мощности до уровня человеческого интеллекта. Но вот в чем закон не линейности. В 1985 году компьютер, стоимостью тысячу долларов, составлял одну триллионную от уровня человека, а 1905 году – одну миллиардную, в 2005 году – одну миллионную. То есть, опираясь на закон Мура, который пока еще не подводил, мы можем ожидать, что в 2025 году за тысячу долларов вы сможете купить себе компьютер по мощности конкурирующий с человеческим мозгом.

Дорогие мои дети, я могу рассказать вам огромное количество новых подходов, примеров, методик развития личности, но вот в чем заключается правда жизни: без ежедневной интеллектуальной тренировки все эти знания будут бесполезны. Помните, я уже вам рассказывал о том, что если даже самый лучший в мире тренер по карате будет своим ученикам рассказывать, объяснять и показывать самые крутые в мире приемы и удары, а ученики сами не будут практиковать, то это будет пустая трата времени. Я предлагаю прямо сейчас начинать тренироваться и самый большой подарок, который вы можете сделать сами себе – это как можно быстрее вырваться из оков матрицы, стать осознанными людьми. Приготовьтесь во второй части прикоснуться к кое-чему необычному, по-настоящему сумасшедшему, но фантастически эффективному.

Первая часть книги, я надеюсь, решила несколько важнейших задач. Первая: она позволила вам по-новому посмотреть на окружающие нас события. Это очень важно для движения вперед. Вторая: я надеюсь, что прочитав мои размышления, погрузившись в мой внутренний мир, читая о новом мета-подходе, вы хотя бы будете знать, что отец ваш не сошел с ума.

Читая о том, чего не должно быть, вы будете знать, что я очень адекватно, осознанно воспринимаю мир, в котором мы живем. И, как никто, глубоко понимаю людей, среди которых мы живем. Я верю, что вы, прочитав предыдущие страницы, понимаете, что с логикой, причинами, следствиями, с анализом у меня все нормально. Я надеюсь, в прочитанном материале вы и ваши друзья взяли для себя что-то полезное. А вторая часть моей книги позволит вам взглянуть на мир и будущее по-другому.

Часть 2. Путешествие в Метавселенную

Глава 1. Метавайфай

Дорогие мои дети, в первой части книги я рассказал вам о том мире, в котором мы живём сейчас, о тех передовых знаниях, подходах, методиках, которые используют современные лидеры в бизнесе, науке, искусстве и политике. Но для того, чтобы сделать что-то очень важное, большое для человечества – нужны новые знания, новые фантастические, «сумасшедшие» подходы. Для того, чтобы создавать будущее – нужны новые революционные идеи из будущего, а для этого нужно найти новый, невиданный метавайфай от метавселенной и узнать от него пароль.

Если вы готовы принять будущее – я хочу ещё раз напомнить вам то, что говорил в начале. Любая метаидея из будущего вызывает у современников насмешки, непонимание, злость и раздражение. За всю историю человечества не было ни одного случая, когда научный мир с радостью и аплодисментами принимал метаидею (идею из будущего, опережающую время).

Есть два принципиальных пути развития вашего будущего. Первый: обычный, предсказуемый – это использование тех источников знаний, которые сегодня используют все лидеры. Второй же путь: я называю его метапуть – потому что он совершенно новый. Новый путь всегда использовали самые великие лидеры, самые масштабные и самые бесстрашные. Сверхлидеры, которые разрывали шаблоны, стереотипы в науке, искусстве, политике – везде. Чтобы выделить эту особую породу лидеров, бесстрашных гигантов, бесстрашных интеллектуальных и духовных богатырей, я называю их металидеры.

На Земле всегда были металидеры. Это те люди, которые умели случайно или осознанно подключаться к метавселенной и получать опережающие время знания. Самый гениальный изобретатель всех времен и народов, Никола Тесла – был ярким представителем метагения. Обратите внимание, как он скачивал новую информацию. Над первым своим изобретением он бился несколько лет. У него ничего не получалось, он от отчаяния готов был даже себя убить.

Несколько труднейших, тяжелейших лет – и ни одного изобретения, ни одного научного открытия. Но затем, из обычного изобретателя-учёного, он становится метаученым – он сумел подключиться к метавайфаю и, уже безо всяких усилий и напряжений, он начал скачивать сотни фантастических для своего времени изобретений, намного опережающих время. Сам Тесла всегда признавал: «Мой мозг только приёмное устройство. В космическом пространстве существует некое ядро, откуда мы черпаем знания, силы, вдохновения!»

Научившись в любой момент, по желанию, подключаться к метавайфаю и скачивать оттуда удивительные фантастические идеи, Тесла поставил перед собой сверхзадачу – изготовить прибор, который давал бы доступ не только ему одному, а всему человечеству к метавселенной. Мой любимый Сократ один из первых в мире научился получать информацию из будущего, научился тоже подключаться к метавселенной. Во времена Сократа не было интернета и вайфая, и чтобы объяснить ученикам, откуда он черпает информацию – так как в то время греки считали, что ими управляют боги – свой метапортал, метавайфай он называл «мой внутренний божок».

И когда великий философ выполнил свою миссию – передал нам важнейшую информацию из будущего, он сам почувствовал это. На последнем суде, когда ему задавали вопросы про его источник информации, про его метапортал – он честно отвечал: «Мой божок мне ничего не говорит, наверное, я выполнил свою миссию» Один из величайших учёных нашего времени, Владимир Вернадский, опережая своё время, доказывал, что, помимо физической Вселенной, есть невидимая, живая, разумная материя. Эта материя состоит из энергии высшего уровня, из живой энергии, идей, чувств, эмоций. Этот невидимый, живой океан Вернадский называл «ноосфера». Ноосфера содержит все знания всех миров, всех параллельных вселенных. Однажды, Вернадский очень сильно заболел и несколько недель провёл между жизнью и смертью. Его судьба балансировала между двумя мирами. Теряя сознание, теряя связь с нашим миром, он оказывался в другой параллельной вселенной. В этой мета вселенной, с абсолютной точностью он видел всё своё будущее: он видел те моменты из будущего, когда ему вручали государственные премии, когда он заканчивал свои новые книги. Возвращаясь в наш мир, он записывал всё увиденное в дневник – и когда его физическое здоровье ухудшалось, и он снова терял сознание в нашей вселенной, он тут же оказывался в метавселенной и получал те знания, которые были недоступны для него в нашем мире.

Из пустоты можно взять только пустоту. Если вы внимательно, беспристрастно будете изучать величайших представителей человечества, то вы всегда обнаружите некую связь с метавселенной. Леонардо да Винчи – яркий представитель метагения. Так же, как и Тесла, он скачал сотни революционных, непонятных для своего времени изобретений, опередив эпоху на 500 лет. Даже такие металидеры, как Жанна д'Арк, тоже получали информацию из будущего. Жанна д'Арк тоже подключилась к метавайфаю, но только её информация была политического и духовного направления. Она сама говорила: я не грамотная деревенская девчонка, я слышу голоса – голоса мне говорят что делать, к кому идти и что говорить. Только благодаря этим голосам, этому метапорталу – простая, неграмотная, неуверенная в себе девчонка – смогла вдохновить наследника престола, всю французскую элиту, армию и народ. Покажите мне во Франции того времени школу, где смогли воспитать за несколько месяцев металидера, сверхлидера из простой деревенской девчонки. А теперь представьте, как князья, лорды, дворяне в то время относились к крестьянам. Они животных уважали больше, чем этих рабов. И как могло получиться, что обычная девчонка из низшего сословия смогла возглавить и вдохновить целую страну. И, пожалуйста, вспомните – как в то время мужчины относились к женщинам, если им право голоса дали только сто лет назад. Это и есть яркие примеры подключения к метавселенной. Они противоречат логике, здравому смыслу, экономике и всем законам физики. Настало время, дорогие мои, понять простую истину: старые методы получения и достижения знаний, старые подходы к получению новой информации из будущего не просто не работают – они губительны для всего человечества.

В первой части книги я вам много раз логически доказывал – да и вы сами это видите: человечество летит в пропасть, человечество само себя уничтожает. Миллиардами людей правит «матрица», мракобесие, невежество. Давайте вместе, на минуточку, остановимся в наших размышлениях. Я помню, что задавал вам этот вопрос не раз. Но перед лицом всемирной опасности, перед лицом уничтожения всего

живого на Земле, давайте ещё раз честно себя спросим: куда приведут нас в ближайшее время старые парадигмы, старая философия, старые идеи, старая педагогика, старые методы получения знаний, старое представление психологии и старое представление о мире? Пора понять, что мы рабы старых, убивающих нас идей. Из старой вселенной новых идей мы не получим. Надо срочно подключаться к метавселенной. Нашу цивилизацию смогут спасти только новые мета идеи из будущего.

Столкнувшись с новой энергией, с новым вызовом – мы ведём себя, как примитивные, первобытные люди, бегающие в шкурах с каменными топорами. Для того, чтобы понять – насколько мы невежественны, надо всего лишь вернуться в начало 20 века в Европу, и зайти в «Самый Знаменитый Передовой Салон Красоты Того Времени». При входе, мы увидим с вами рекламу: «Если волосы вырастут снова – мы вернём вам деньги». Этот салон действительно использовал самый передовой метод удаления волос. Доктор Альберт Гейзер действительно изобрёл прибор для удаления при помощи радиации лишней растительности на лице. После нескольких сеансов обработки кожи радиацией – волосы действительно выпадали, и больше не росли. Но, довольно быстро, появились первые сообщения о страшных побочных эффектах рентгеновской эпиляции. Начались массовые заболевания раком, у людей появлялись опухоли, язвы, разрастания сосудов. Самому изобретателю – Гейзеру – пришлось удалить все пальцы и пястные кости на левой руке, чтобы остановить распространение рака. Позже ему ампутировали и правую руку. На этом примере видно, как старые представления о мире, старые знания – столкнувшись с новой энергией, приносят огромный вред, огромную беду.

Как я уже сказал, есть два пути: делать то, что делают другие – бегать в звериных шкурах с каменными топорами и продолжать убивать себя и наш мир, а можно восстать против матрицы, можно выбрать новый путь для себя и человечества. Сколько вы хотите за свою жизнь сделать открытий и изобретений? Ноль – или полторы тысячи, как Тесла? Если вы со мной, если вам хватает безумия, смелости и храбрости – то я приглашаю вас познакомиться, подружиться с метавселенной, я приглашаю вас в самое удивительное, фантастическое и сумасшедшее путешествие.

Для того чтобы нам вместе продвигаться дальше, нам нужен новый словарь: Метавселенная – в разные времена её называли по-разному: вселенский высший разум, ядро, ноосфера. Сегодня людей не пугает информация о том, что существует параллельно бесконечное множество вселенных. Так вот, метавселенная – это особая призма, соединяющая в себе всю информацию, накопленную во всех существующих мирах и во всех параллельных вселенных.

Метавайфай или метапортал – это способ, метод подключения к метавселенной.

Метаидея – это сверхидея, подчиняющая себе все существующие идеи и опережающая наше время.

Металидер – это сверхлидер, назначенный вселенной ответственным за будущее человечества.

Метатренировка – это особый способ развития интеллекта, гения и харизмы человека, позволяющий обычному человеку научиться подключаться к метавайфаю.

Метаинформация – это изобретение, открытие, философия, опережающие время на столько, что люди считают это безумием.

2. Метапоиск

Ну что, дорогие мои, призадумались, столкнувшись с новой парадоксальной информацией? Если вы думаете, что вы находите информацию, то вы ошибаетесь – информация находит вас. Когда я так говорю, я не имею в виду информацию «дважды два четыре», а я говорю о новых революционных сверхидеях, метаидеях, которые управляют временем и параллельными вселенными. Высший интеллект управляет низшим, высшего уровня информация, а точнее знания, выбирают самые достойные сердца и души, а не наоборот.

Вы можете себе представить низший интеллект, которым обладают аквариумные рыбки? Кстати, недавно учёные замерили продолжительность их памяти – всего 3 секунды. Так вот, ответьте мне, кто выбирает себе хозяина: рыбки или человек? Когда человек приходит в зоомагазин, покупает аквариум и рыбок, согласитесь – он для них бог; бог, мотивацию которого они никогда не поймут. Да и рыбки никогда не поймут, что происходит с ними и почему. Я ни в коем случае не хочу этим примером сказать, что человек является низшим интеллектом: мы с вами знаем, что человек создан по подобию Бога – просто интеллект человека напоминает интеллект маленького ребёнка. Если его развивать, обучать – он может выучить несколько иностранных языков, высшую математику и много чего полезного. Так и ваш интеллект требует развития. Но не всегда сам интеллект может себя познать. Согласитесь, сама идея не всегда может себя понять.

У меня есть точная инструкция доступа к метавайфаю. Выполняя специальные метаупражнения, практически любой человек, примерно с 16 и до ста лет, обладающий страстью и желанием, может подключиться к метавселенной – и жизнь его мгновенно изменится. Подключение к метавселенной – это всё равно, что сорвать джек-пот; это всё равно, что голодным заснуть в студенческом общежитии или в холодной, грязной, съёмной квартире – а проснуться арабским шейхом в шикарном дворце, в окружении слуг и сказочного богатства. Или заснуть слабым, неуверенным в себе человеком – и проснуться мегакрутым сверхгероем, превосходящим интеллектуально в несколько раз тех людей, которые сегодня управляют миром.

Передо мной стоит сложная задача: с одной стороны, если не распространять новые сверхидеи, новую метаинформацию – человечество, скорее всего, скоро само себя убьёт. Но если, в открытом доступе разместить коды, пароли и инструкции по подключению к метавайфаю – это даст доступ к совершенно колоссальной вселенской силе разным незнакомым людям. Вы, наверное, слышали такую шутку – обезьяна с гранатой. Так вот, если безнравственным, бездуховным людям дать доступ к новой бесконечной энергии – точно найдётся одна обезьяна, но уже не с гранатой, а с нейтронной бомбой, мощности которой хватит уничтожить Землю тысячи раз. Представьте себя руководителем авиашколы. На взлётном поле, в открытом доступе, стоят тысячи новейших прекрасных самолётов с заправленными баками. Заборов и охраны вокруг лётного поля нет. Абсолютно любой человек, знающий секретный адрес, может подойти к любому самолёту, сесть, взлететь – и напрямик отправиться в метавселенную.

Такие правила, которые вы не можете изменить – но вам очень важно, чтобы как можно больше новых пилотов слетали в метавселенную и вернулись, наполнив

самолеты новой спасительной информацией и энергией, без которой человечество погибнет. И перед вами стоит очень сложный выбор: если вы сегодня в интернете опубликуете адрес, где находятся метасамолёты и инструкцию, как ими управлять, и при этом попросите тысячи людей пока без инструкторов не делать попыток самостоятельно взлетать – как вы думаете: все ли вас услышат, все ли терпеливо будут ждать очередь, когда освободиться профессиональный инструктор и потихоньку, шаг за шагом, научит их летать?

На месте руководителя авиашколы – разрешили бы вы взлетать без инструктора молодым энтузиастам? Вряд ли, потому что вы знаете, что из 10 отчаянных новичков 9 разобьются и погибнут. Задача усложняется ещё тем, что практически все молодые энтузиасты слепые. Можно ли доверить штурвал новейшего метасамолёта слепому человеку без инструктора? Как минимум – для начала надо вылечить слепоту, подарить человеку зрение. Для этого я и написал первую часть этой книги. Цель её – подарить зрение, освободить от матрицы миллионы энтузиастов, первопроходцев, пассионариев и горящих сердец. У зрячего человека, снабжаемого точными инструкциями, хотя бы есть шанс с первого испытательного полёта вернуться живым.

На сегодняшний день мне и моим соратникам удалось подготовить три десятка первых на Земле инструкторов, специалистов по полётам в новую, ещё не изведанную метавселенную. И эти благородные рыцари 24 часа в сутки, 7 дней в неделю – самоотверженно обучают лучших из лучших. Но очередь из желающих – уже тысячи тысяч людей: хороших, прекрасных, благородных, великодушных.

Сегодня ваше сердце получило метасигнал, метаимпульс. Если метаантенны вашей души сработали – и этот импульс новой энергии и метаинформации поселился в вашем сердце навсегда, то я уверен – вы дождётесь своей очереди, чтобы научиться летать в метавселенную. Вы станете одним из первых на Земле инструкторов и будете зажигать новые сердца. Ведь метазнания передаются только от сердца к сердцу. Поверьте – других способов нет. Но сейчас я даю вам несколько месяцев, но не больше – у нас нет в запасе даже года, чтобы вы вырвались из скрипучих, ржавых цепей матрицы. Знаний, которые я вам передал в первой части, уже достаточно, чтобы проснуться, родиться новой личностью, промыть родниковой чистой водой знаний свои прекрасные глаза от мерзкого, грязного клея, которым «матрица» с детства лишила вас зрения. И это будет уже великая победа! Чем больше на Земле будет просыпаться благородных, ярких, прекрасных сверхлидеров, тем быстрее мы организуем новые лётные школы по всему миру, в каждой стране, в каждом крупном городе.

Объединять прекрасных, благородных людей вокруг сверхидеи – это уже благородное дело, за которое не жалко отдать свою жизнь. Просыпайтесь, поднимайтесь с колен, сбрасывайте с себя оковы матрицы, открывайте для себя новый, божественно прекрасный мир, наполненный бесконечными возможностями для каждого из вас.

До скорой встречи,
с пламенным, сердечным метаприветом,
навечно-вечные Ваш, DiVi.

Ждите, скоро я опубликую продолжение книги о том, как за один год сделать полторы тысячи грандиозных революционных открытий.

P.S. Если вы не до самого конца поняли мой творческий замысел – хочу ещё раз уточнить: выйдет три книги. Почему три? Просто в одной передать все важнейшие метазнания невозможно. Эта книга – первая часть трилогии, её цель – помочь вам разобраться в настоящем. Вторая выйдет скоро, её цель – помочь вам разобраться в метабудущем и передать вам важнейшие метазнания. А третья книга поможет вам понять метабудущее в будущем.

Первая книга посвящается вашей начальной, «лётной» подготовке, цель – подготовить вас к «полётам» в метавселенную, разбудить вас, вдохновить вас на ежедневное саморазвитие, побудить вас задавать главные вопросы себе и метавселенной. Не теряйте время даром, действуйте решительно и смело – за вас этот путь никто не пройдёт! Скоро увидимся – и я вам такое расскажу, такое передам, что от удивления у многих башню сорвёт.