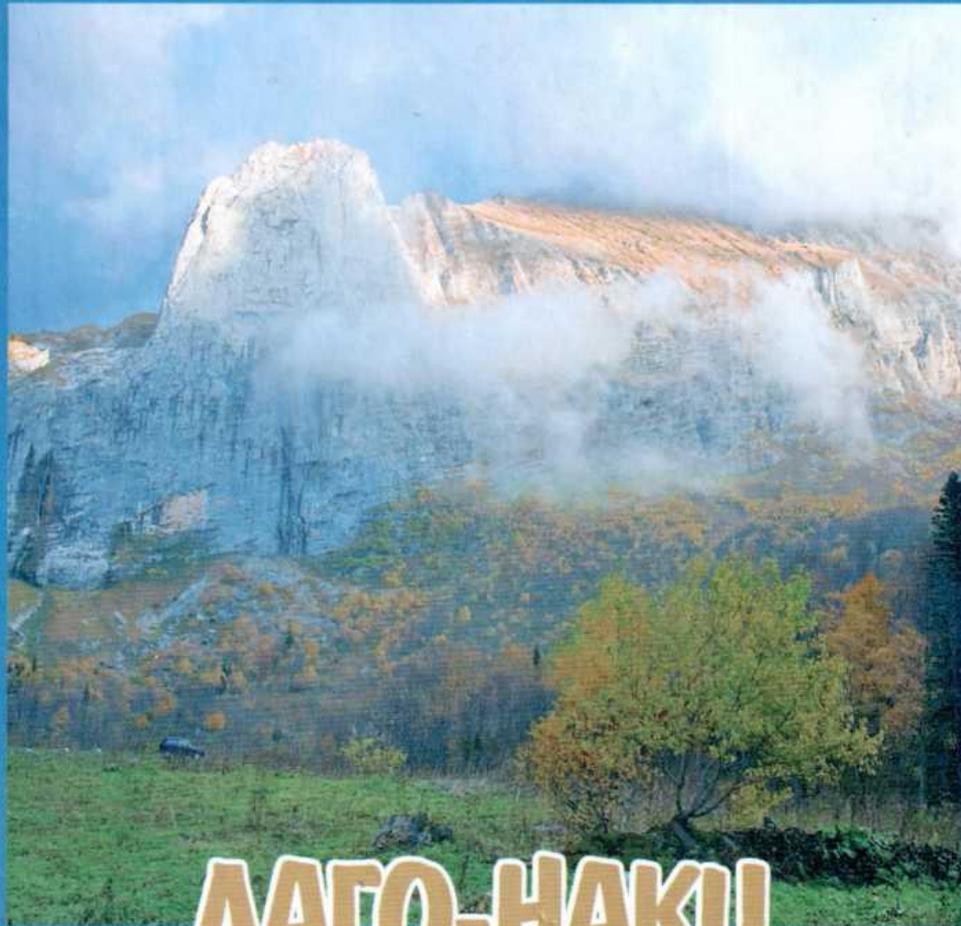


 С РЮКЗАКОМ В ДАЛЬ НЕВЕДОМУЮ

А.В. Твёрдый



ЛАГО-НАКИ
ПАРАЛЛЕЛИ И МЕРИДИАНЫ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Специально для www.koob.ru

УДК 914.7 (471.62)

ББК 26.89 (235.7)

Т 26

Рецензенты:

В.Ф. Буйленко, заведующий кафедрой туристского и гостиничного бизнеса Южного института менеджмента, кандидат педагогических наук, профессор

О.В. Дубровский, заслуженный путешественник России, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, мастер спорта по спортивному туризму

Лаго-Наки: путеводитель. А.В. Твёрдый.

Издатель И. Платонов. - стр. 224.

Путеводитель знакомит читателей с маршрутами, пролегающими через высокогорное плато Лаго-Наки и в непосредственной близости от него. Описания насыщены богатым краеведческим материалом, фотографиями и картосхемами. Особое внимание автор уделяет топонимике района.

ISBN 978-5-904316-01-3

ОТ АВТОРА

Высокогорное плато Лаго-Наки знают многие любители путешествий. В данный путеводитель вошли описания некоторых пешеходных маршрутов, знакомых читателю по отдельной краеведческой литературе и новые, ранее не описанные в путеводителях. Нитки маршрутов проложены как через само плато, так и в непосредственной близости от него.

В этом путеводителе представлена красота описываемого района. Вам предстоит познакомиться со всем многообразием природных ландшафтов Северо-Западного Кавказа и заглянуть в самые загадочные уголки.

Хотелось бы, чтобы любители пеших походов могли перед каждым путешествием выбрать для себя маршрут в зависимости от физической подготовки, времени года, возраста, наличия свободного времени.

Счастливых вам путешествий!

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

басс. - бассейн	ж. д. - железнодорожный	р-н - район
бол. - большой	З., з. - запад	руч. - ручей
В., в. - восток	лев. - левый	С., с. - север
в., вв. - век, века	м. - море	с. - село
в. д. - восточная долгота	м. - метр	сел. - селение
вдп. - водопад	мл - миллиметр	ск. - скала,
вост. - восточный	мн. - многие	ст. - станция, станция
выс. - высота	н. э. - новая эра	ср. - сравните
ГКХ - Главный	низм. - низменность	Т., t - температура
Кавказский хребет	о., о-ва - остров, острова	т. е. - то есть
г. - год, город, гора	оз. - озеро	ур. - урочище
гор. - городской	пер. - перевал	ур. м., у. м. - уровень
дол. - долина	пещ. - пещера	моря
д. р. - долина реки	пл. - платформа	хр. - хребет
др. - другой	пос. - посёлок	ч. - часть
ж. д. - железная дорога	р., рр. - река, реки	Ю., ю. - юг

ПРИРОДА РАЙОНА

Где это? Что это?

Галактика Млечный Путь... система звезды по имени Солнце... планета Земля... Государство Российская Федерация... очень солнечный Южный федеральный округ... участки территории Краснодарского края и Республики Адыгея. Дальше рассказывать, что это и где это, уже не так просто. В общем-то к месту под названием «Лаго-Наки» есть кое-где дорожные указатели, есть народная молва, которая доведёт не только до Киева, но и до менее легендарных мест на Земле. Но проблема в том, что официального населённого пункта или какой-то точки на карте (за исключением турбазы) под таким названием не найдётся. Зато есть обширная (около 700 км²) территория, известная у географов, краеведов и «серьёзных» туристов как Лагонакское нагорье. Оно включает в себя верховья нескольких широко известных в регионе рек, несколько горных хребтов и множество интереснейших географических объектов, как известных любителям отдыха в горах, так и малоизвестных. В плане Лагонакское нагорье представляет собой треугольник, обращённый своим основанием к северу и образованный горными хребтами и отдельными массивами, простирающие которых отличается от общекавказского (с северо-запада на юго-восток), что обусловлено тектоническими особенностями территории.

Расположено нагорье примерно между меридианами 39°39'~40°43' восточной долготы и параллелями 44°14'-43°57' северной широты. Если же не вдаваться в сложности навигации, то в качестве границ нагорья на местности можно выделить ряд довольно заметных объектов.

С севера граница нагорья проходит по параллели южнее станиц Черниговской и Нижегородской к южной окраине посёлка Каменномоетского; восточная граница начинается от устья р. Руфабго по р. Белой к ст. Даховской и далее по восточному подножью хребтов Азиш-Тау и Каменное Море, переходя постепенно по перевалам Гузерипль, Армянский и Белореченский в южную границу, которая продолжается у подножия г. Фишт, по линии Белореченский-Чугурсанский перевал; западная граница проходит от перевала Чугурсан вдоль западных подножий гор Фишт, Пшеха-Су, Туба, хребта Мессо к седловине между горами Сахарная Голова и Черногор и

далее вдоль юго-западных склонов плато Черногорье к Волчьим Воротам на реке Пшехе до южной окраины села Черниговского.

В административном отношении нагорье располагается в Краснодарском крае и Республике Адыгея, захватывая преимущественно участки Апшеронского и Майкопского районов, но часть территории в районе горы Фишт относится к Хостинскому району г. Сочи. Хотя Лаго-Наки и оказываются важным логическим ядром предлагаемых в этой книге маршрутов, путешествия будут проходить и по многим другим административным районам Краснодарского края.

С какой стороны обычно попадают на Лаго-Наки? Счастливые владельцы автомобилей обычно едут через г. Майкоп до станции Даховской, а там уже и указатель присутствует, можно подняться повыше по дороге и реализовать типичную культурно-познавательную программу «автомобильно-шашлычного» туризма или на лыжах и санках покататься. Для других людей район доступен тем же путём, но на экскурсионном автобусе, здесь уже надо будет прослушать по дороге какую-то информацию от гида и узнать нечто новое от экскурсоводов на некоторых традиционных объектах. Более любознательные посмотрят на карту и увидят, что добраться до Лаго-Наки можно с самых разных направлений, но тут уже придётся подумать о том, какой автомобиль туда сможет проехать и какой хозяин автомобиля согласится на это, или узнавать расписание рейсового транспорта, включая экзотическую узкоколейку от ст. Черниговской до п. Отдалённого и от п. Гуамка до п. Мезмай... а потом идти пешком многие километры по диким и не очень диким местам. Тяжело? Сложно? Но зато очень интересно почувствовать себя первопроходцем, а не «офисным планктоном», увидеть множество замечательных объектов, насладиться пейзажами небывалой красоты, слиться с природой и историей нашего замечательного региона. К такому восприятию окружающего мира и пытается подвести вас эта книга, в которой могут отсутствовать детальные ответы на многие вопросы, и искать их придётся в других книгах, в дебрях сети Интернет или в туристских группах.

Ещё одна важная черта Лагонакского нагорья и его окрестностей - это высокий процент территории, входящий в разряд Особо охраняемых природных территорий (ООПТ). Самая охраняемая из них, конечно, Кавказский государственный биосферный заповедник. Лагонакское нагорье - это исконная территория Кавказского заповедника. С 1924 по 1951 год оно

входило в его состав. В 1951 году, во время сталинского разгрома заповедной системы страны, площадь Кавказского заповедника была сокращена втрое, с 300 тысяч гектаров до 100 тысяч. В том числе из состава заповедника было выведено Лагонакское нагорье, включая Фишт-Оштенский горный массив. С этого времени по 1990-1992 годы природные комплексы субальпийских и альпийских лугов нагорья подверглись жестокой эксплуатации. Ежегодно на территории площадью менее 18 тысяч гектаров выпасалось до 60 тысяч голов крупного рогатого скота. К концу 80-х годов высокогорные пастбища уже не могли прокормить столько животных из-за деградации растительности и бурно развивающейся эрозии почв. Дальнейшее содержание Лагонакского нагорья на балансе Адыгеи приносило бы одни убытки местному бюджету. Во избежание огромных расходов, а также для создания положительного политического имиджа тогдашнее руководство Адыгейской автономной области, вскоре ставшей Республикой Адыгея, приняло решение о возвращении высокогорных территорий Лагонакского нагорья в состав Кавказского заповедника.

Чуть менее сурово охраняемая территория в окрестностях - Сочинский национальный парк, в нём есть участки с заповедным режимом посещения и охраны. Есть с менее жёстким режимом охраны, в том числе входящие в состав объекта Всемирного природного наследия «Западный Кавказ», например, такие памятники природы, как «Верховья рек Пшеха и Пшехашха» и «Верховье реки Цица». Поэтому, планируя путешествия, следует учитывать необходимость оформления пропусков на некоторые участки маршрута, не говоря уже о том, что на всём маршруте нужно предельно бережно относиться к уникальной природе Западного Кавказа. Если вы не узнаете заранее о режиме посещения ООПТ, то под руководством оперативного сотрудника (в простонародье - егеря) путешествие может закончиться гораздо быстрее, чем запланировано, ещё и штраф платить придётся.

Туризм бывает разный

Термин «туризм» в специальной литературе имеет множество определений, но большинство людей воспринимает его как отдых вне постоянного места жительства. Можно также провести условную границу между спортивным туризмом, за который участники получают справки о категории сложности (от I до VI), и условно «отдыхательным», когда туристы

занимаются самой различной деятельностью в своё удовольствие и иной раз затрачивают намного больше усилий, чем «спортсмены».

Хотя описываемые в этой книге маршруты относятся к пешеходному туризму, стоит упомянуть и другие его направления, которые сейчас развиваются на Лагонакском нагорье и в ближайших окрестностях.

Автотуристы - обычные гости на некоторой части нагорья, но большинство из них ездит на обычных автомобилях в пределах асфальтовых дорог или так называемых гравиек, где нет риска застрять или испортить своего железного коня. Лесовозные и скотогонные дороги позволяют некоторым автомобилистам подъезжать к местам, недоступным для «недоприводных» автомобилей, но их автомобили имеют привод на все большие и зубастые колёса, а водители не боятся застрять в глубокой колее или повредить подвеску на скальных выступах, а если что и приключится, то не унывают. Такой вид путешествий, известный как джиппинг, предлагается и в виде коммерческой услуги. Мотоциклы и квадроциклы дают ещё большие возможности передвигаться по бездорожью, но всегда стоит помнить, что езда по лугам и лесам наносит огромный ущерб природе. Кроме того, въезд личного автотранспорта на территорию Кавказского заповедника запрещён, таким образом значительная часть нагорья защищена от авто- и мото-экстремалов законодательно.

Речная сеть Лаго-Наки благоприятствует развитию водного туризма. Особенно привлекают туристов-водников реки Белая и Пшеха из-за разнообразия и сложности препятствий. На реке Белой регулярно проводятся международные соревнования по водному туризму (от пос. Гузерипль до места впадения в р. Белую её левого притока - р. Руфабго). Всё большую популярность приобретает коммерческий сплав под названием рафтинг, пока что на реках Белая и Шахе. Остальные реки нагорья не пользуются популярностью среди водников из-за мелководности или большого количества непроходимых участков, а плав-средство весит немало и таскать его тяжело.

В пределах нагорья уже давно развивается горнолыжный спорт, трансформировавшийся в отдых в виде катания на горных лыжах и санках. На склонах г. Мурзикао есть большой не тающий до конца лета снежник, и здесь существовала горнолыжная база с бугельными подъёмниками. Раньше на этой базе тренировались горнолыжная сборная СССР и детские команды горнолыжников, но сейчас восстановление этой базы невозможно, так как её

территория вернулась в состав заповедника. На многих других базах, расположенных вдоль лагонакской автодороги, есть подъёмники и прокат снаряжения, действующие зимой. В этом районе также можно совершать лыжные походы и прогулки различной сложности, а в последнее время набирают популярность путешествия на снегоступах.

Альпинисты и горные туристы не найдут в пределах нагорья категорийных перевалов и сложных вершин, но нагорье пользуется у них популярностью как район тренировок и соревнований. Многочисленные скальные стены самой разной сложности привлекают сюда скалолазов. Свои тренировки и соревнования они проводят на скальных отвесах Каменного моря, Утюга, Фишта. В то же время зимние восхождения на Фишт или восхождения по его скальной южной стене достаточно сложны и опасны.

Пешеходные туристы в пределах нагорья смогут набрать необходимое количество километров для похода I категории сложности, а комбинируя маршруты и выводя их за пределы Лаго-Наки, - и более сложные походы. Помимо категорийных пешеходных маршрутов всё большую популярность приобретает так называемый трекинг, или пешеходно-прогулочный туризм. Это один из наиболее распространённых наряду с автотуризмом видов отдыха. Как для трекинга, так и для пешеходного туризма актуальны не только длина и сложность маршрутов, но и их привлекательность: эстетическая, познавательная.

Маршруты для велотуризма также возможны на нагорье и в его окрестностях. Подспорьем к этому послужила прокладка шоссе (Лагонакской трассы) через хребет Азиш-Тау к Каменному морю. В восьмидесятых годах прошлого века это шоссе так и не было проложено до Черноморского побережья Кубани, так как упёрлось в охраняемую территорию Кавказского заповедника. Сейчас есть ещё одна интересная трасса, подходящая к подножию Фишта через ст. Черниговскую. Попытки турфирм организовать поездки на горных велосипедах у подступов к нагорью особым успехом пока не пользуются.

Появилось новое понятие «воздушный туризм», который подразделяется на прогулки в виде остросюжетных облётов нагорья на мотодельтаплане или миниатюрном самолёте и воздушные экскурсии на вертолёте с посадками в уникальных природных урочищах. Значительный перепад высот, стабильные в течение дня воздушные потоки, пологие

склоны г. Мурзикао и некоторых других позволяют тренироваться здесь пилотам дельта- и парапланов.

Развивается также в этом горном районе и конный туризм. Полноценные конные маршруты организовать и содержать трудно, но конные прогулки на несколько часов очень популярны.

Аграрный, или сельский туризм получил широкое развитие, особенно в посёлках Мезмай, Гуамка и Каменноостский. Здесь туристы живут в частных домах местных жителей или располагаются в палатках на территории их подворий под сенью фруктовых деревьев. Под руководством местных гидов они совершают экскурсии к интереснейшим природным объектам. Другое направление сельского туризма - участие туристов в обработке земли и выпасе скота - развития пока не получило, хотя имеет много поклонников в других странах.

Очень благоприятны условия нагорья для спелеотуристов (его представителей в шутку называют подземными альпинистами). Спелеотуризм как спортивное направление существенно потерял популярность за последнее десятилетие, зато спелеологи увлечённо ищут и исследуют новые пещеры или продолжения в известных ранее пещерах. Это требует очень серьёзной подготовки и снаряжения, но в результате удаётся проникнуть туда, где никто и никогда не был. Такие исследования постоянно передвигают пещерный «хит-парад». Например, долгие годы самой глубокой пещерой нагорья (и Краснодарского края) считалась Парящая Птица (глубина 580 метров вместе с подводной частью), но в 1990-х годах на том же Фиште начала исследоваться сложная система пещер Крестик-Турист, набравшая глубину 633 метра и длину более 14 км! Пещеры имеются практически на всех участках Лагонакского нагорья.

Но для того, чтобы приобщиться к миру пещер, вовсе не обязательно владеть тайными техниками лазания по верёвке вниз головой и умению видеть в инфракрасном диапазоне: к услугам туристов оборудованные для экскурсий пещеры Большая Азишская и Нежная, под руководством опытного проводника можно зайти и в другие несложные горизонтальные пещеры.

Страницы геологической летописи

Многих интересует: когда и как образовались Кавказские горы? Какие силы вознесли их хребты на более чем трехкилометровую высоту? Почему в наших горах происходят землетрясения? Какие богатства таятся в их недрах?..

Если подняться на любой кавказский перевал или вершину и посмотреть вокруг, перед нами откроется живописная, полная таинственности панорама гор. Кажется, красота Кавказа - вечная. И горные хребты всегда поднимали к небу вершины... И всегда они будут возвышаться в своём грозном и неповторимом величии.

И действительно: с точки зрения нашей жизни Кавказские горы - вечные: за всю человеческую историю они почти не изменились. А история развития человечества - лишь краткое мгновение вечности. Кроме того, история развития земной коры накладывает огромный отпечаток на то, какой рельеф мы видим, на каких почвах и что здесь растёт, какие животные обитают.

Рассматривая каменную летопись образования и развития гор Западного Кавказа, невольно сравниваешь её с интереснейшей старой книгой, но у неё вырвано предисловие... Да и первые страницы изрядно потрепаны временем. Но на тех страницах, что дошли до нас, мы можем увидеть тёплые воды древних океанов, джунгли на их берегах и самых необычных и удивительных животных, обитающих там. Некоторые виды этих животных и растений живут и здравствуют до сих пор, а некоторые канули в Лету. Если же станет действительно интересно, то любознательный и внимательный путешественник найдёт на местности останки древних организмов (окаменелости) и разнообразные горные породы, упомянутые ниже.

Горы Западного Кавказа, входящие в систему Большого Кавказа, имеют сложное геологическое строение.

Северный склон в тектоническом отношении - крупная наклонная структура, известная под названием Моноклинали северного склона. Моноклинали снижается к северу под углом 5-15°, к северу она выполаживается и в третичных отложениях угол падения уменьшается до 3-5°, а к югу в верхнеюрских отложениях увеличивается до 10-15°.

Как северный, так и южный склоны хребта сложены, главным образом, морскими осадочными толщами мощностью до нескольких тысяч метров. Местами встречаются следы извержений древних вулканов (массивы гг. Индюк, Два Брата, Грачев Венец, Бекишей, Собор-Скала). В составе мощной осадочной толщи Западного Кавказа выделяются слои различного возраста, самые молодые - четвертичные и третичные отложения, а внизу - самые древние палеозойские и допалеозойские.

Самый нижний этаж, докембрийский, как предполагают геологи, - кристаллический фундамент. Древнейшие горные породы (архейские и протерозойские) распространены в верховьях бассейна р. Белой. Представлены они различными кристаллическими сланцами, образовавшимися в результате метаморфизма осадочных пород.

Кембрийские породы распространены в виде мощных толщ различных кристаллических сланцев и мраморизированных известняков на северном склоне Главного Кавказского хребта - в той же полосе, что и докембрийские. В них найдены остатки древнейших обитателей морей - археоциатов, организмов, сходных с кораллами и губками. В палеозойских морях появились и жили представители почти всех видов органического мира, за исключением позвоночных животных, но особого расцвета достигли трилобиты. Пока не совсем ясно: что же послужило причиной этого взрыва разнообразия? Может быть, содержание кислорода в воде оказалось к этому времени достаточным для активно двигавшихся существ?

Ордовикские и силурийские породы на Западном Кавказе имеют мощность до 1500 м, но распространены они весьма ограниченно лишь в бассейнах рр. Уруп и Малка. Там силурийские породы представлены кварцитовидными песчаниками, филлитами, песчано-глинистыми сланцами и мраморизированными известняками. В этих известняках были найдены остатки обитателей силурийского моря.

В ордовикский и силурийский периоды органическая жизнь на земле ещё более усложнилась, становилась разнообразней. В морях продолжали жить трилобиты, появились граптолиты, кораллы, губки, морские лилии, головоногие моллюски; апогея в развитии достигли спирифериды, пентамериды. Трилобиты в ордовике научились сворачиваться, защищая твёрдым спинным панцирем мягкое брюшко. Как огромные торпеды, проносились на своих водомётных двигателях гигантские стрелы головоногих

моллюсков - наутилид. Дно покрывали сплошным ковром раковинки брахиопод.

Горные породы девонского периода имеют значительное распространение на Кавказе и выходят на поверхность как на северном, так и на южном его склонах. В бассейне р. Белой у Даховского гранитного массива они представлены зелёнокаменными метаморфическими хлоритовыми сланцами.

На границе девона и силура появились будущие хозяева морей - рыбы. Растительная органическая жизнь, впервые появившаяся в конце силура, в девоне продолжала всё более распространяться на суше. Простые формы растений сменялись более совершенными - древовидными плауновыми, хвощевыми и папоротниковыми. На морских побережьях в условиях тёплого влажного климата появились первые леса.

Каменноугольные породы широко распространены в бассейнах правых притоков р. Белой. Они представлены мощной толщей нижнекаменноугольных песчаников, известняков и различными вулканогенными породами (кварцевые порфиры, туфы и др.). Среди песчаников и глинистых сланцев обнаружен ряд угольных пластов. Наличие углей свидетельствует о тёплом влажном климате, способствовавшем развитию пышной разнообразной растительности. Наиболее распространены каломиты (огромные вымершие хвощевые), сигиллярии, лепидодендроны; у корней этих растений обычно развивались папоротники. Они-то и послужили потом материалом для образования залежей каменного угля. Благоприятные климатические условия каменноугольного периода способствовали развитию животного мира в морях и на суше: многие насекомые научились летать, и некоторые из них достигали весьма крупных размеров. В морях этого периода обитало множество фузулинид, гониатитов, господствовали продуктусы, расцвета достигли криноидеи и бластоидеи.

Важнейшая особенность этого времени - появление крупных земноводных - стегоцефалов, похожих на крокодилов или на огромных ящериц. Они, осваивая амфибиотический образ жизни, хорошо себя чувствовали и на суше, и в воде.

Мощность пермских осадочных пород на Западном Кавказе составляет около 2000 метров. Накопление такой мощной толщи осадков обусловлено происходившими в конце каменноугольного и начале пермского периода в

области современного Кавказа сильными орогеническими движениями земной коры, вслед за которыми последовало широкое наступление моря. Эти породы представлены красноцветными конгломератами, песчаниками и аргиллитами. Пермский период характеризовался засушливым климатом, и это не могло не отразиться на растительном и животном мире. Быстро начали развиваться семенные растения как более устойчивые и приспособленные к новым климатическим условиям, а более древние растения (папоротники, плауновые, хвощевидные) почти полностью исчезли.

В морях наибольшее развитие получили фузулиниды, из новых форм быстро начинают развиваться головоногие моллюски и морские ежи. В этот же период значительно сократилось количество трилобитов, морских лилий и др.

Активный процесс выхода на сушу продолжался и в пермское время: появились крупные пресмыкающиеся и земноводные, в том числе хищные пресмыкающиеся (диметродон, иностранцевий и др.).

Конец пермского периода - время фантастических животных. Родственники черепах, похожие внешне и повадками на современных ящериц, огромные «бегемоты», покрытые чешуёй, а иногда и бородавками... Некоторые из них были рогатыми, драконы с шипастым парусом на спине и гигантские покрытые «бронёй» лягушки.

В прибрежных лесах тоже кипела жизнь. Эту нишу стали завоёвывать предки современных млекопитающих - тероморфы.

Пермские породы в бассейне р. Белой встречаются на Раскол- скале, в окрестностях с. Хамышки, где они представлены светло-серыми известняками, и в устье р. Киша. Здесь они выражены красноцветной толщей песчаников, конгломератов и аргиллитов, прослеживающихся на значительном расстоянии по р. Белой и её правому притоку - р. Киша.

Одна из самых значительных геологических эпох, наложивших отпечаток на развитие и геологическое строение Западного Кавказа, - мезозойская эра. Осадочные отложения составляющих ее трех периодов: триасового, юрского и мелового, преобладают в геологическом строении Лагонакского нагорья. В описываемом районе триасовые горные породы выходят на поверхность в нижнем течении р. Руфабго, р. Мишоко, в устье руч. Мезмай и некоторых других местах. Ограниченное распространение триасовых отложений на Кавказе объясняется их размывом, обусловленным

последующими горообразовательными движениями, приподнявшими всю центральную часть Кавказа.

В триасе Кавказ в значительной части покрывался морем, но временами суша преобладала. Осадочные породы триасового моря теперь известны лишь на Западном Кавказе - в бассейнах рек Белой и Малой Лабы. Они представлены конгломератами, песчаниками, известняками и сланцами общей мощностью до 1000-1500 метров.

Остатки животных и растений, обнаруживаемые в триасовых породах, свидетельствуют о сухом, но довольно тёплом климате того времени. Широкое развитие получили голосеменные растения - хвойные (пихты, кипарисы), гинкговые, цикадовые и другие, которые почти без изменений дожили до наших дней. Животные также сильно изменились: вымирили цератиты, появлялись первые белемниты, головоногие моллюски и особенно аммониты, нередко крупных размеров. На дне триасового моря жили многочисленные шести-лучевые кораллы, двухстворчатые и брюхоногие моллюски, морские ежи и лилии. К началу триасового периода основная масса драконо-образных исчезает. Появились крупные пресмыкающиеся ящеры - ихтиозавры, динозавры, плезиозавры и др.

Из всех горных пород, слагающих Кавказ, более 30% приходится на породы юрского периода. Этот период характеризуется значительным погружением региона, в результате чего море затопило огромную территорию. Это была самая крупная трансгрессия на Кавказе, обусловившая накопление мощнейших, до нескольких тысяч метров, толщ осадков, которыми в основном сложены его северный и южный склоны.

На месте современного бассейна р. Белой трансгрессия юрского моря началась отложением конгломератов, сменяющихся сверху аргиллитами и аспидными сланцами. Большое развитие получают также песчаники, нередко с углистыми прослоями. Обилие отпечатков растений в этих породах указывает на то, что климат на протяжении почти всего юрского периода был тёплый и влажный. В юрский период происходили неоднократные поднятия и опускания Кавказа. Эти тектонические пульсации всякий раз сопровождались подводным излиянием андезитобазальтовых лав, с образованием туфов, пеплов и других пород, широко распространённых в юре, особенно на южном склоне.

На месте Лагонакского нагорья в нижнесреднеюрское время на дне океана отлагались илы и пески, после уплотнения и цементирования они превратились в глинистые сланцы, аргиллиты и песчаники. В конце средней юры складкообразованием, поднятием территории над уровнем моря и размывом завершается ещё один этап формирования земной коры. Общая мощность нижнесреднеюрских отложений достигает 2-3 тыс. м. Эти породы слагают юго-западные склоны нагорья, обнажаются на перевалах Белореченском, Армянском, Гузерипльском и на восточных склонах хребтов Каменное Море и Азиш-Тау. В результате полного размыва известняков верхнего структурного этажа в нескольких точках нагорья образовались окна с выходами глинистых сланцев на дне долин - как, например, в верховьях реки Цице (два окна) и в среднем течении этой же реки. Глинистые сланцы нижнесреднеюрского комплекса обнажаются в верховьях реки Серебрянки и на Чолондарском ручье, проникая по этим эрозионным врезам с внешних склонов нагорья в его внутренние части.

В начале верхнеюрской эпохи отложились мощные толщи известняков, с которыми связано формирование скалистых форм рельефа: глубоких каньонов (Каменноостский каньон) и значительных скалистых вершин (Фишт, Оштен, Пшеха-Су и др.).

В конце верхней юры наступила регрессия моря, был жаркий сухой климат. Вдоль современного северного склона Кавказа образовались многочисленные засоленные озёра и лагуны, в которых происходило накопление красноцветных пород, гипсов и солей.

Фауна в юрском периоде была все ещё богаче и разнообразнее в морях, чем на суше. В тёплых водах юрских морей обитали шести-лучевые кораллы, губки, морские ежи, лилии; наивысшего расцвета достигли аммониты и белемниты; появились устрицеподобные пелециподы и др. Аммониты играли важнейшую роль в морях юрского периода. Гигантские перламутровые раковины этих моллюсков, иногда до 5 метров в диаметре (!), сверкали на пляжах мелководных и тёплых морей. В водах этих морей появились гигантские водные рептилии - плезиозавры, плиозавры, ихтиозавры, морские черепахи, гигантские крокодилы. На суше господствовали пресмыкающиеся, питающиеся растениями или друг другом. Появились первые неуклюжие птицы.

Рифовые известняки Лагонакского нагорья достигают 800-метровой мощности. Это свидетельствует о том, что дно моря продолжительное время

с равномерной скоростью опускалось и кораллы успевали возводить новые постройки на отмершем основании. Самое южное положение среди коралловых массивов занимает крупный рифовый массив гор Фишт и Пшеха-Су. К востоку от горы Пшеха-Су расположен рифовый массив горы Оштен, а севернее горной группы Фишта - крупное рифовое тело массива Нагой-Чук. Массивные известняки рифовых образований Лагонакского хребта обнажаются также в районе гор Житная и Буква.

К западу от рифовых массивов и вдоль их склонов, обращённых к межгорным котловинам, спускаются шлейфы красных и желтовато-серых известняков средне-крупнообломочных и глыбовых брекчий.

Мощность этих отложений изменяется в значительных пределах: от 500 м в районе гор Фишт - Пшеха-Су до 200 м на Черногорье и 60-80 м на реке Серебрянке.

Рифовые известняки занимают западную часть нагорья. На востоке района верхняя юра представлена толщей органогенных и органогенно-обломочных известняков и доломитов и пестро-цветными отложениями. Доломитами оксфордского и кимериджского ярусов сложены хребты Азиш-Тау, плато Утюг, они обнажаются и по восточной окраине хребта Каменное Море. Очень красивые, ярко окрашенные образцы этой горной породы можно видеть прямо у дороги в средней части долины Жёлоб.

Юрская система завершается отложениями титона, которые распространены на южном склоне хребта Гуама севернее посёлка Мез-май, где они сложены пестро-цветными отложениями, состоящими из красных, зеленовато-серых и голубых глин с прослоями известняков. Вблизи южной окраины посёлка Мезмай и по балке Алебастровой (левый приток реки Курджипс) обнажаются отдельные пласты гипса этого же возраста.

Толщи меловых осадочных накоплений имеют широкое распространение на Лагонакском нагорье. Большая их часть относится к нижнему отделу и имеет мощность до 300-400 м. Эти отложения представлены слоистыми органогенно-обломочными известняками светло-серого цвета с редкими прослоями песчаников и алевролитов. Они выходят на поверхность на больших площадях в бассейне р. Курджипс, на хребтах Гуама, Лагонакском, Мессо, массиве Абадзеш-Мурзикао. Такие отложения связаны с возобновлением погружения этой области Кавказа в начале мелового периода, хотя море было и не таким глубоководным, как юрское.

Вторая половина мелового периода характеризовалась формированием слоистых известняков и мергелей, которые распространены на отдельных участках по периферии нагорья (бассейн р. Пшеха). Вулканическая деятельность отличалась относительным спокойствием.

В морях мелового периода большого развития достигали кораллы, губки, различные моллюски, костистые рыбы и другие организмы. Особенно многочисленными формами представлены планктонные фораминиферы и кокколитофориды. Такие породы, как мелоподобные известняки и писчий мел, состоят исключительно из фораминифер и кокколитофорид. Гиганты-аммониты в морях приобретали самые невероятные формы - прямые, как жерди, изогнутые и даже завитые в замысловатый клубок раковины... К концу периода аммониты и белемниты, которые изобиловали в юрских морях, вымерли. Пресмыкающиеся достигли в меловом периоде высшей точки развития: девятиметровые хищные тираннозавры, рогатые трицератопсы (их череп достигал трёхметровой длины)...

Пейзаж уже напоминал современный. На суше и на берегах морей значительно изменились формы растительности. Голосемянные уступили место древесным и травянистым покрытосемянным растениям. Появились дуб, бук, берёза, магнолия, лавр и многие другие деревья, живущие поныне.

В конце мелового периода - начале палеогенового (или третичного периода), то есть около 70 млн лет назад - в результате поднятия в осевой зоне Большого Кавказа образовался единый невысокий остров. Его поверхность - плоская, слабо расчленённая равнина, о чём свидетельствует глинистый и мелкообломочный состав пород, отлагавшихся в предкавказском море. Горный рельеф начал формироваться около 25-30 млн лет назад. Примерно 10 млн лет назад рельеф осевой зоны Большого Кавказа приобрёл высокогорный характер. В морские впадины и к периферии горных хребтов в это время реки выносят грубый обломочный материал. В третичный период происходит повсеместное почти полное вымирание крупных пресмыкающихся, широкого развития достигают млекопитающие и птицы.

Исключительно напряжённой в конце третичного периода (неогена) была тектоническая и вулканическая деятельность. На этот период приходится главная фаза альпийской складчатости и оформление Большого Кавказа в одну из самых высоких горных систем.

Однако тектонические движения и вулканическая деятельность продолжались и в четвертичное время, когда появился человек. Возникшие в конце третичного периода вулканы Эльбрус, Казбек и другие, может быть, даже более энергично продолжали действовать в четвертичное время. Последние вспышки вулканической деятельности Казбека, Арарата, Эльбруса происходили, например, в верхнечетвертичное время. Тектонические колебательные движения на Кавказе не прекращаются и сейчас.

Для четвертичного периода были характерны многократные обширные оледенения. Свидетельство этих древних оледенений - наблюдающиеся во многих местах моренные образования: по долинам рек флювиогляциальные (водно-ледниковые) древнечетвертичные аллювиальные отложения.

Мощные разновозрастные толщи пород Северного Кавказа богаты различными полезными ископаемыми. Много богатейших месторождений строительных материалов: известняков (мелового, юрского, триасового и пермского возраста), гранитов (палеозойского возраста из Даховской и Сахрайской интрузий), песчаников (пермского, юрского и мелового возраста), кровельных сланцев (юрского возраста в зоне Главного Кавказского хребта), галечника, гравия, песков, глин (четвертичного и отчасти третичного и мелового возраста). Огромное распространение имеют верхнемеловые мергели - важная сырьевая база цементной промышленности.

В бассейне р. Белой много прекрасного поделочного и облицовочного камня: палеозойские серпентиниты, листвиниты, граниты и др.; верхнеюрские гипсы и ангидриды. В меловых и третичных отложениях встречаются агрономические (фосфориты, глаукониты), железные и марганцевые руды.

На Западном Кавказе известны полиметаллические проявления свинца, цинка, меди, а также киновари, антимонита и др. (юрские и меловые породы), а в пермских красноцветных конгломератах встречается золото. С триасовыми и пермскими известняками связаны красивые друзы кальцита и его ценной оптической разновидности - исландского шпата. В областях распространения гранитных интрузий можно найти горный хрусталь. В окрестностях Майкопа недра богаты нефтью, минеральными источниками и лечебными грязями.

Все структуры Лагонакского нагорья в процессе развития рельефа подвергались и продолжают подвергаться разрушительному действию внешних сил. И вот здесь в формировании скульптурного рельефа главная роль принадлежит составу горных пород. На нагорье выделяются два главных литологических комплекса: глинистые сланцы нижней и средней юры и карбонатные отложения (известняк, доломит, мергель) верхней юры и нижнего мела - два главных и два полярных по своим физическим и химическим характеристикам типа горных пород. Более стойкая к процессам денудации известняково-доломитовая толща верхнего структурного этажа предохраняет нижерасположенные глинистые сланцы от размыва и выступает главным фактором образования Лагонакского нагорья. В известняках, доломитах и мергелях широко развиты пещеры, воронки, поноры, карры и другие карстовые формы рельефа. Все эти водопоглощающие отверстия и полости перехватывают поверхностные воды. Благодаря этому на большей части площади структурно-денудационных поверхностей отсутствуют поверхностные потоки и создаваемые ими эрозионные формы рельефа. Кроме перечисленных особенностей для известняков и доломитов характерны круто поднимающиеся утёсы, а также крупноглыбовые накопления у их подножий.

Глинистые сланцы отличаются высоким показателем эрозионного расчленения; в них отсутствуют вертикальные обрывы, хотя склоны могут достигать большой крутизны. Они менее стойки к внешним факторам разрушения. Не случайно поэтому все расположенные к востоку от нагорья сложенные глинистыми сланцами хребты значительно ниже лагонакских хребтов и массивов. Средняя уровенная поверхность всех и их протянувшихся к реке Белой хребтов на 400-600 м ниже структурной поверхности Лаго-Наки. И здесь, с востока, как и с запада, юга и севера, нагорье контрастно выражено в рельефе, что определено различной стойкостью слагающих район горных пород к процессам разрушения.

Кавказ солнечный и суровый

Климат Лагонакского нагорья формируется под влиянием различных факторов. -Главнейшие из них - географическое положение и вертикальная поясность территории, связанная с понижением температуры воздуха при наборе высоты.

Температура воздуха здесь имеет относительно простой ход - с минимумом в январе и максимумом в июле. Отрицательные среднемесячные температуры воздуха наблюдаются в течение трёх зимних месяцев - декабря, января, февраля. Только в высокогорье ещё и в марте температура может быть ниже 0° С.

Показатели среднегодовой температуры хорошо демонстрируют обычную тенденцию понижения средних годовых температур с высотой, это понижение усреднённо принимают за 5°С на 1 км набора высоты. Это объясняется разрежённостью воздуха: при ней тепло более интенсивно излучается из почвы.

Самая высокая среднегодовая температура - у подножия гор: в Даховской на высоте 500 м над уровнем моря она равна 9°С. На высоте 2650 м на Западном Кавказе среднегодовая температура равна 0°С, это так называемая отметка снеговой линии. Выше неё поднимаются только вершины горной группы Фишта.

Несмотря на значительные абсолютные высоты, зима в районе умеренно мягкая с частой сменой воздушных масс и, соответственно, с большой изменчивостью температур. Для зимы, например, характерны оттепели длительностью до 4-6 дней, и в то же время снежный буран и морозы могут нагрянуть в мае или сентябре. Зимняя температура на высоте 1500 м может подниматься до +18°С, а на высоте 2500-3000 м-до+10°С.

Самые низкие среднемесячные температуры - в январе. Так, в Даховской среднемесячная температура января +2°С, на туристской базе «Лаго-Наки» она снижается до -1,7°С, а на горах группы Фишта достигает самых низких для нагорья показателей: -10°С.

Лето на нагорье по температурному уровню умеренно прохладное, что очень радует туристов, приезжающих сюда со знойного побережья Чёрного моря или с кубанских степей. Средняя месячная температура июля в Даховской - +19,6° С, на базе «Лаго-Наки» - +13°С.

Континентальность климата возрастает в восточном направлении - по мере увеличения массивности гор, их высоты. В зависимости от этого увеличивается суточное колебание температур дня и ночи. При равных высотах над уровнем моря температурные колебания на хребтах и отдельных вершинах обычно больше, чем на пологих склонах и сплошном горном массиве. На хребтах наблюдается и большая скорость ветра.

Такие черты горного климата сказываются на характере распространения лесных и других экосистем, их структуре и функционировании. Если пройти летом вдоль зелёных хребтов от станицы Даховской до Азишского перевала, можно воочию убедиться: по мере похолодания климата из состава лесов постепенно выпадают теплолюбивые древесные породы - дикая груша и черешня, граб, клён и дуб, затем бук и пихта. Ещё выше горные хребты покрыты луговой растительностью, потому что большая скорость ветров, долгоснежье и низкие среднегодовые температуры ограничивают здесь рост древесных пород.

На фоне общеклиматических закономерностей район обладает рядом вариаций температурных или иных климатических характеристик. Обусловлены они особенностями рельефа, наличием или отсутствием растительного покрова и другими факторами. Один из таких факторов - близость Колхидских ворот - понижения в Главном Кавказском хребте между вершинами Ачишхо и Чугуш до полутора километров. Здесь водораздельный хребет находится ниже границы леса. Через Колхидские ворота в долину Белой устремляются массы тёплого и влажного воздуха, творя чудеса на северных склонах Кавказа.

Во-первых, благодаря влажному воздуху юга снеговая линия на г. Фишт опускается до отметки 2650 м, тогда как на остальном Кавказе её высота колеблется от 2850 до 3800 м на востоке. Эта отметка даже ниже снеговой линии в Альпах (2700-2800 м).

Во-вторых, на северной стороне Кавказа оказываются представители колхидской растительности - понтийский рододендрон, лавровишня, падуб.

В-третьих, высотная зональность флоры оказывается инвертированной: обычно широколиственные леса с увеличением высоты сменяются пихтовыми, здесь же, наоборот, в самых верховьях Белой, вблизи Колхидских ворот, стоят гигантские буки с вечнозелёным подлеском, нередко встречаются тис и самшит, а хвойные леса расположены ниже по ущелью реки, где влияние масс тёплого воздуха ослаблено расстоянием. Такие инверсии связаны также с застоем более тяжёлых прохладных воздушных масс в межгорных котловинах и долинах.

Теплолюбивые растения в глубине гор сохранились на хорошо освещённых известняковых обнажениях южной экспозиции - они более теплоёмкие и сухие.

В формировании микроклиматических различий значительная роль принадлежит карстовым формам рельефа: на дне карстовых воронок, например, скапливается холодный воздух. Такое распределение температур создаёт пестроту микроклиматических характеристик, особенно в зонах развития крупных карстовых воронок.

Все подобные климатические нюансы следует хорошо знать, ибо они имеют не только познавательное, но и непосредственное практическое значение при организации туристских мероприятий.

Ветровой режим района подчиняется особенностям орографии местности. Примером может служить действовавший в 1974 г. метеопост у турбазы «Лаго-Наки», располагавшийся он в долине Жёлоб. Долина в этом месте протягивается в направлении север - юг, что обуславливает преобладание ветров северных румбов как в тёплый (53%), так и в холодный (36%) сезоны года и увеличение зимой ветров южной составляющей (январь - 35%).

В целом для района общее количество осадков уменьшается с юга на север и с запада на восток.

Распределение годового хода осадков на Лаго-Наки неоднородно. На всей северной половине нагорья наблюдается годовой ход с максимумом в июне или мае - июне. На крайнем юге нагорья, на Фиште, годовой максимум переходит на декабрь. На остальной части Лаго-Наки, по данным метеопоста «Лаго-Наки», годовой ход осадков выравнивается.

Снежный покров, по средним многолетним данным, на высотах около 2000 м появляется в середине октября. В долинах эта дата смещается на вторую половину ноября. Первый снег обычно - под влиянием оттепелей и дождей - растаивает. Устойчивый снежный покров в высокогорье бывает уже в начале ноября, а на севере нагорья - только в начале января.

С образованием устойчивого снежного покрова высота его постепенно увеличивается. Максимальная высота снега (610 см) зарегистрирована в горной группе Фишта. На подветренных склонах и в ледниковых карах скапливаются массы снега значительно большей мощности, нередко больше 10 метров.

Начало таяния снежного покрова раньше отмечается в самых низких точках нагорья. С увеличением высоты начало разрушения снежного покрова затягивается. На сопредельных территориях в Гүзерипле и на Ачишхо

средняя многолетняя продолжительность таяния снега достигает соответственно 27 и 48 дней. По данным этих двух станций можно заключить: на большей части площади наблюдается значительная продолжительность снеготаяния, заметное влияние оказывает на неё и залесённость склонов.

Снегопады и снежные бури в районе возможны летом и в межсезонья. Летне-осенние снежные бури - грозная опасность для неподготовленных туристов, стоившие жизни уже не одному десятку человек. Обильные снегопады способствуют и увеличению схода лавин.

Более часты сходы лавин в горной группе Фишта, но они могут быть и в других, кажущихся на первый взгляд безопасными местах - например, вблизи любимой туристами автомобильной трассы Даховская- Лаго-Наки. Для того чтобы прекратить жизнь человека, достаточно сбросить на него «кучку» снега объёмом от 5 м³, а без посторонней помощи попавшие в лавину выбираются крайне редко... Такое количество снега может накопиться во множестве мест, включая наклонную крышу дома.

С высотой также уменьшается мутность атмосферы, следовательно, возрастает интенсивность солнечной радиации, в частности ультрафиолетовой. На высотах около 2500 м при ясном небе солнечная радиация летом интенсивнее на 37%, а зимой почти на 50%, чем над уровнем моря. Это обстоятельство следует учитывать, чтобы избежать солнечных ожогов и перегрева. Безоблачное небо в горах кажется более тёмным, почти фиолетовым, а солнечный свет особенно резок, и если подстилающая поверхность из снега или льда, то можно ослепнуть, поэтому в таких маршрутах необходимо носить солнцезащитные очки.

Формирующийся под влиянием многих факторов климат района столь же многообразен, как и другие компоненты его природы.

Рельеф

Рельеф района очень сложен и тесно связан с геологическим строением. Общая характерная особенность Западного Кавказа - ярко выраженная асимметрия поперечного профиля, обусловленная системой крутых сбросов и надвигов. Северный склон - пологий, южный - крутой. Ещё одна важная черта территории - ярусное строение, обусловленное

новейшими тектоническими движениями, которые происходили на фоне общего поднятия Кавказа.

Наиболее характерным элементом северного склона является система куэстовых хребтов и межкуэстовых депрессий Северо-Кавказской моноклинали. На юге куэстовые хребты отделены от осевой части Большого Кавказа обширной Северо-Юрской депрессией. Образование куэст связано с неравномерным размывом различных по прочности горных пород и с их наклоном в одну сторону, в данном случае на северо-восток. В бассейне р. Курджипс ширина куэстовой полосы достигает 45 км, увеличиваясь к востоку и уменьшаясь к западу.

Южный склон куэстовых гряд крутой, нередко обрывистый, северный - пологий. Самая северная куэста, которую называют Лесистой, сильно расчленена долинами рек и балок, поэтому не везде хорошо выражена в рельефе. Она не входит в систему Лагонакского нагорья и находится немного севернее. Вторая куэста представлена отдельными асимметричными возвышенностями, сложенными меловыми известняками и мергелями. Наличие удобных пастбищ на пологих склонах этой куэсты послужило, очевидно, причиной того, что в литературе её называют Пастбищным хребтом. Кроме того, обе северные куэсты покрыты густыми буковыми и дубовыми лесами, что придаёт им тёмный вид на фоне белоснежных вершин Главного Водораздела. Вероятно, поэтому некоторые исследователи называют их Чёрными горами.

Южная куэста, или Скалистый хребет, представляет собой наиболее хорошо выраженную в рельефе куэстовую гряду. Северный склон его пологий; гребень и верхняя обрывистая часть южного склона образованы мощными доломитизированными известняками верхней юры. Нижние, более пологие части южного склона сложены глинистыми сланцами, песчаниками и глинами нижней юры. Он протягивается на большое расстояние с юго-востока на северо-запад, начинается в Дагестане и оканчивается примерно на меридиане Краснодара. Глубокими горными долинами Скалистый хребет разбит на отдельные асимметричные блоки. Долины рек, пересекающие куэстовые гряды, образуют живописные ущелья. На Лагонакском нагорье и в его окрестностях Скалистый хребет хорошо выражен возле ст. Даховской (скала Круглая), в виде северных отрогов Лагонакского и хребта Гуама.

На северном склоне хребта часто встречаются и продольные долины, протягивающиеся между куэстовыми грядами. Они отличаются мягкими чертами рельефа, значительной шириной и асимметричным строением. В условиях горного ландшафта они наиболее удобные места для поселений. В них расположены п. Гуамка, ст. Нижегородская, Черниговская, Даховская, п. Мезмай.

Высокогорная часть Западного Кавказа представлена системой Передового, Бокового и Главного хребтов. Здесь рельеф носит высокогорный ледниково-тектонический и эрозионно-тектонический характер, обусловленный складчато-глыбовыми структурами домезозойского возраста. Широкое распространение имеют кары, цирки, троговые долины, т. е. гляциальные (ледниковые) формы рельефа, изменённые процессами эрозии.

Среди горных вершин Главного хребта выделяются: Фишт, Оштен, Абаго, Большая Чура и др. На некоторых горных массивах, достигающих снеговой границы, в частности на горе Фишт, имеются небольшие ледники.

Южный склон Западного Кавказа отличается несколько иной орографией. Горные хребты поперёк своего простирания пересекаются долинами большинства крупных рек лишь в нижнем течении последних. От Главного хребта на запад и юго-запад, как и на северном склоне, отходит ряд отрогов. Между ними развиты глубокие долины рек, которые образуют живописные теснины и ущелья.

Особенностью рельефа Лагонакского нагорья является то, что оно находится на границе перехода от средневысотных гор высотой 600-900 м с залесёнными сравнительно пологими формами склонов, к горам, имеющим высоты, превышающие 2000 м, с очертаниями типично альпийского рельефа. Наиболее крупными орографическими элементами нагорья являются: хребты, плато, речные долины. Большинство хребтов, плато и массивов оконтуриваются обрывистыми склонами, а большинство рек в некоторых местах имеют сравнительно большие ущелья-каньоны. Крупные формы рельефа часто осложнены более мелкими карстовыми формами: котловинами, карстовыми воронками, колодцами, каррами, пещерами, гротами. Карстовый рельеф непосредственно связан с растворимыми водой горными породами, слагающими нагорье.

Опишем более подробно самые крупные образования нагорья Лаго-Наки.

Хребет Гуама - самое северное сооружение нагорья, простирается с запада на восток на длину более 17 км от Гуамского ущелья почти до реки Белой. Средняя высота хребта чуть более 1000 м. Южный склон более крутой, чем северный, но северный склон сильнее расчленён эрозионной сетью, а водораздел сравнительно плоский, с незначительным перепадом высот. Практически на всём протяжении водораздельная часть хребта Гуама занята луговыми полянами. Карстовых форм рельефа на хребте мало, это в основном немногочисленные воронки и небольшие пещеры, колодцы. Уникальным объектом хребта Гуама является гора Ленина, находящаяся в западной части хребта. Если смотреть из посёлка Мезмай в северо-западном направлении, особенно в утренние или вечерние часы, то в очертаниях горного рельефа на фоне неба угадывается профиль Ленина, воплощённый природой в огромных скальных обнажениях известняка. В окрестностях п. Гуамка расположены такие интересные объекты, как крупные карстово-эрозионные гроты. Один из таких гротов - Концертный - расположен в северном эскарпе хребта примерно в 30 минутах ходьбы от посёлка.

Лагонакский хребет протянулся на 19 км от центральной части нагорья к его северным окраинам, почти с юга на север. Гора Буква (1707 м) делит хребет примерно на равные части. Северная часть покрыта смешанным лесом, состоящим в основном из бука и пихты, высоты в среднем чуть превышают 1100 м, к наиболее выдающимся вершинам можно отнести г. Лысая - 1600 м, г. Матазык - 1328 м. Разрытая - 1514 м. Южная часть занята обширными альпийскими лугами, в этой части средняя высота хребта составляет около 1700 м, к выдающимся вершинам относятся г. Матук - 1957 м, г. Житная - 1996 м. Мезмай - 1940 м. Карстовые формы рельефа на этом хребте сильнее развиты в южной части, особенно у г. Мезмай, в недрах хребта исследованы такие замечательные пещеры, как п. Шести и п. Арэд.

С северных склонов г. Мезмай берёт начало небольшой приток р. Курджипс Сухая Балка, прорезавший очень живописные каньоны. В их междуречье к северу от г. Мезмай, почти параллельно Лагонакскому хребту расположен хребет Безымянный, протянувшийся почти на 10 км. Его высоты постепенно убывают в северном направлении, высшая точка - г. Зауда (1539 м) находится в его центральной части. Карстовые формы, как и на предыдущем хребте, развиты сильнее в южной части. В целом хребет покрыт

в основном пихтово-буковым лесом, лишь в центральной части у г. Зауда располагаются сравнительно небольшие поляны. Восточные и западные склоны хребта довольно крутые.

Хребет Азиш-Тау расположен в восточной части нагорья и протянулся более чем на 25 км с юго-запада на северо-восток. Хребет имеет асимметричное строение (куэста), к долине р. Белой он обрывается скальным уступом, а западный склон имеет сравнительно пологий уклон. Средние высоты хребта достигают 1300 м, нарастая с севера на юг. Наибольшая высота хребта - 1601 м. Повсеместно на хребте развит карст, в особенности распространены воронки, колодцы, провалы, пещеры. Известностью пользуются упомянутые выше экскурсионные пещеры Нежная и Большая Азишская, а также менее известные пещеры Пикетная, Красивая, Сухая.

Плато Черногорье располагается в северо-западной части нагорья. Оно простирается с юга на север более чем на 10 км и имеет ширину от 4 до 5,5 км. Высшая точка плато г. Черногор (1757 м) расположена в крайней юго-восточной части, от неё высоты в северном и северо-западном направлении постепенно понижаются и на севере достигают в среднем 900-950 м, наиболее заметными вершинами здесь являются г. Шупсе - 987 м, Петрум - 936 м. Черногорье разделено на две части висячей долиной Агулова балка. Особенностью плато является его юго-западная часть, которая вертикальным уступом обрывается в долину р. Пшехи. Один из участков уступа - Спящий Черкес - имеет профиль, напоминающий огромного лежащего человека в черкеске, но, чтобы его узреть, надо знать с какого участка долины р. Пшехи смотреть. Западнее Спящего Черкеса расположен небольшой хребет Нижние Вышки с высотами 700-800 м. На плато чрезвычайно развиты разнообразные формы карста: воронки (от мелких 1-3 м до 200-300 в диаметре и глубиной до 25-30 м), карровые поля, пещеры, наиболее известная из них п. Каньон.

Плато Мурзикао расположено в центральной части нагорья, длина его около 10 км, ширина 3-4 км. В целом оно имеет плавные очертания, покрыто в летний период цветным ковром альпийского разнотравья и почти безлесно. Лишь северо-западный склон в долине р. Цице и северо-восточный склон в долине р. Курджипс заросли пихтой, буком, сосной. На юго-востоке плато расположена его высшая точка - г. Абадзеш - 2369 м, а на севере оно ограничивается вершиной с красивым названием г. Уриель-2166

м. Средняя высота плато составляет 2200-2300 м. Набор высот на плато идёт с севера на юг. Из карстовых форм в этом месте наиболее развиты воронки.

Плато Утюг, вытянутое на 5,5 км с юга на север, имеет максимальную ширину около 1,5 км. Расположено оно на правом берегу р. Курджипс и чётко очерчено в рельефе скальным обрывом от 3-5 до 10-20 м высотой. Наибольшая высота над уровнем моря достигает 1765 м и располагается в южной части. Относительно ровная поверхность плато, без резких перепадов высот снижается постепенно с юга на север до 1300-1350 м, осложнена воронками, шахтами, каррами.

Хребет Каменное Море оконтуривает нагорье с востока и вытянут в целом с севера на юг. В южной части после вершины г. Нагой-Кош (2090 м) хребет поворачивает на запад и упирается в массив Оштен. Высшая точка хребта (2100 м) находится в 1 км к югу от вершины Нагой-Кош. Средняя высота этого сооружения составляет чуть более 1800 м. В целом хребет Каменное Море является органическим продолжением хребта Азиш-Тау и по геологическому строению, и по высотам, которые постепенно увеличиваются с севера на юг, и по асимметричной форме, выраженной вертикальной стеной восточного склона, обрывающегося в долину р. Белой. Западный склон хребта постепенно понижается в сторону плато Мурзикао и долины речки Армянки. Название хребта как нельзя точно отражает действительность. Если смотреть со стороны долины р. Белой, он напоминает надвигающуюся волну цунами. Находясь же на хребте, мы видим огромное карровое поле, напоминающее застывшие волны штормового моря. Рельеф хребта осложнён обилием воронок, колодцев и шахт различных размеров, среди которых наиболее известны вертикальные пещеры Абсолютная и Университетская.

Хребет Нагой-Чук протянулся на 9 км почти с юга на север в центральной части нагорья. Как и все хребты района, он постепенно понижается в северном направлении. Высшая точка хребта (2480,9 м) находится в центральной части, средние высоты составляют около 2000-2100 м. На хребте встречаются следы древних ледников, выраженные в рельефе цирко-образными углублениями и осложнённые карстом.

Хребет Мессо с высшей точкой 2066,5 м (г. Мессо) имеет протяжённость более 8 км и простирается почти с юго-востока на северо-запад, имея средние высоты около 1800 м. Так же как плато Мурзикао и

хребет Нагой-Чук, хребет Мессо безлесен, лишь часть территории его северных склонов занята пихтово-буковым лесом.

Южную окраину нагорья Лагонаки окаймляет горная группа Фишта (по названию самой высокой вершины г. Фишт - 2868 м), в которую входят Фишт, Оштен (2804 м) и Пшеха-Су (2744 м). Фиштинская группа в геоморфологическом отношении - наиболее сложная часть Лагонакского нагорья, напоминает огромную неприступную крепость, созданную внутренними силами земли в авангарде Лагонакского клина, врезающегося в северный склон Главного Водораздельного хребта. Массивы Фишт и Пшеха-Су ограничены почти со всех сторон скальными обрывами и огромными ледниковыми цирками. Несколько обособленно от них располагается Оштенский массив, который с ними соединяется перемычкой - Фишт-Оштенским перевалом с высотой 2205 м. Рельеф Фиштинской группы сильно расчленён карстовыми формами различных размеров: воронками, шахтами, гротами, пещерами, колодцами. Именно здесь расположены одни из самых сложных и глубоких пещер России. Наиболее ярко здесь представлены ледниковые формы рельефа, как древние, так и современные: морены, цирки. Южная часть Лаго-Наки не только самая сложная в орографическом отношении, но и самая высокая. Массив Фишта главенствует над плато, его высшие точки превосходят остальные вершины в среднем на 700-750 м (исключая хребет Нагой-Чук). Средние высоты Фиштинской группы на 1000-1100 м превосходят средние высоты нагорья.

Заканчивая краткую характеристику рельефа, следует отметить, что формирование эрозионного рельефа нагорья тесно связано с деятельностью рек и особенностями климата.

Ледники и ледниковый рельеф

На Лагонакском нагорье и в его высокогорных окрестностях хорошо сохранились следы деятельности древних ледников. Как предполагают исследователи, в максимальную стадию позднеплейстоценового оледенения горная группа Фишта была центром местного оледенения, откуда получили начало многие ледники. В долине реки Белой залегал древовидный ледник - длиной примерно 12 км при толщине льда более 150 м. Общая его площадь составляла около 18 км².

Ледник долины реки Цице образовался от слияния двух ледников, протекавших по Верхне-Цицинской котловине. Характеристики размеров её древнего оледенения, приводимые разными авторами, не совпадают, и это не случайно. Следы древнего оледенения в верховьях реки Цице часто не носят классической выраженности, что обусловлено геологическими особенностями территории.

Кроме описанных, ледники ещё опускались за пределы нагорья по долинам рек Буший, Водопадной, Мутный Тепляк и Армянки. В условиях потепления климата, в среднем голоцене, ледники отступали, оставляя береговые и конечные морены и распадаясь на множество обособленных частей. Большинство из них растаяли полностью. В начале позднего голоцена возможно было новое наступление ледников.

Современные ледники Лагонакского нагорья представляют остатки древнего оледенения, и сосредоточены они на массивах горной группы Фишта, что предопределено положением и палеогеографическими условиями района, орографическими особенностями и современным климатом. От общей площади оледенения Большого Кавказа площадь ледников района составляет ничтожно малое число - всего 0,06%. Тем не менее эти ледники - незаурядные образования. Это вынесенный далеко на северо-запад и оторванный от общей массы форпост оледенения Большого Кавказа. К тому же это самые низко расположенные ледники на Кавказе. Два из них располагаются на Фиште и два на Пшеха-Су. Общая площадь всех четырёх ледников - 1 км², занимают они 0,15% территории Лаго-Наки. Самый крупный ледник - Большой Фиштинский; по последним измерениям Б.А. Тарневского, достигает площади 0,7 км² при длине 1,2 км. Он лежит на северном склоне главного массива горы Фишт. Это переметный ледник, спускающийся с неярко выраженного водораздельного гребня двумя языками, один из которых уходит на северо-запад к бассейну Пшехи, другой - на северо-восток, в долину Белой. Оба конца ледника заканчиваются на высоте 2450 м.

Остальные три ледника имеют площадь по 0,1 км². Малый Фиштинский ледник лежит в глубоком ущелье на аномально малой высоте - он опускается до 1980 м. Высота стенок теснины достигает 400-700 м. Ледник стекает на северо-восток, относится к типу теснинных ледников или ледников ущелий. Третий ледник, карового типа, расположен на восточном склоне горы Пшеха-Су. Он спускается до отметки 2305 м. Длина его доходит до 300 м, ширина до

50 м. Мощность льда, видимо, 10-15 м. Четвёртый ледник также относится к типу каровых. Он открыт на геоморфологической практике Кубанского университета в 1983 г. Ледник расположен в одном из северных каров горы Пшеха-Су. Ни один ледник горной группы Фишта не имеет поверхностного стока. Все талые воды поглощаются карстовыми каналами и принимают активное участие в формировании разветвлённой системы пещер.

Известно, что кавказские ледники уменьшаются в размерах и отступают. Чёткие следы деградации хорошо выражены и на ледниках горной группы Фишта.

Ледниковый рельеф Лаго-Наки представлен как выработанными (экзарационными), так и аккумулятивными формами. Среди первых ярко выражены цирки (замкнутые верховья троговых долин) и кары (ледниковые кресловины на склонах массивов). Цирки располагаются в верховьях долин рек Цице и Белой. В первой он переуглублён карстовыми процессами и поэтому видоизменён, а на реке Белой цирк сохранил все свои характерные черты. Это огромный врез верховий троговой долины. Его ограничивают крутые склоны массивов Фишт, Пшеха-Су, Оштен и Фишт-Оштеновская перемычка. Дно плоское, шириной около 800 м. Абсолютная отметка днища цирка близка к 1000 м. В целом дно полого наклонено вниз по течению. От троговой долины реки Белой цирк отделён конечной мореной одной из стадий отступления ледника.

Если цирки занимают верховья троговых долин, то кары располагаются на склонах горных массивов, чаще в их пригребневой части. Кары имеют высокие и крутые скалистые стены, окружающие их с трёх сторон. Их днища часто переуглублены карстовыми процессами и поэтому заняты крупными воронками и котловинами.

Кары известны на массивах Фишт, Пшеха-Су, Нагой-Чук и на горе Мессо. Последний, вероятно, самый крайний северо-западный кар на Кавказе. Ледники сохранились только в карах Фишта и Пшеха-Су. В большинстве остальных залегают снежники.

Моренные комплексы, то есть накопления обломков горных пород, связанных с движением ледника, в верховьях долин рек Белой и Цице представлены конечными и боковыми моренами, фиксирующими несколько стадий отступления ледника, а также моренными плащами, покрывающими дно цирков. Конечные и боковые морены сложены неотсортированным

материалом - от мелких обломков до огромных глыб известняка, достигающих в поперечнике 10-15 м. Они протягиваются в виде валов высотой до нескольких десятков метров. Одна из конечных морен, например, перегораживает долину реки Белой поперёк вблизи туристского приюта «Фишт». Она поросла пихтовым лесом. Вышерасположенные морены покрыты только горно-луговой растительностью, а морены последней стадии отступления ледника обнажены.

При таянии ледника весь моренный материал, находящийся на его поверхности, внутри или в основании ледникового тела, накладывается друг на друга, образуя труднопроходимый хаос - смесь обломков от мелкого щебня до многотонных глыб. Весь этот материал покрывает дно цирков. Очень хорошо такое моренное поле выражено вблизи озера Псенодах. Его площадь превышает 1 км².

Моренный покров дна цирка в верховьях реки Белой выражен несколько иначе. Он довольно сильно размыт. Здесь мелкие обломки вынесены потоками воды. Дно цирка сnivelировано речными и озёрными отложениями. Над этим выровненным, слегка наклонным пространством среди полей и леса в живописном беспорядке одиночно и группами разбросаны огромные блоки известняков и доломитов, иногда с растущими на них берёзками, рябинками и другими деревьями. Этот ландшафт настолько живописен, что, впервые попав сюда, люди всегда восхищаются увиденным. А какой-то очарованный путник один из таких больших камней, лежащих вблизи домиков туристского приюта, даже ласково назвал Фиштёнком.

Формы рельефа, созданные снежниками и их тальми водами, напоминают ледниковые кары, однако они имеют ширину, в несколько раз превосходящую их длину. Обычно в них в течение всего лета сохраняются снежники. Эти снежные кары хорошо видны с Азишского перевала на восточных склонах массива Абадзеш - Мурзикао.

Карстовый рельеф и пещеры

Мы уже неоднократно упоминали выше карстовые формы рельефа, но так как большая часть нагорья сложена растворимыми водой, то есть карстующимися горными породами, то в итоге облик рельефа зависит не только от могучих горообразовательных процессов, но и от движения воды,

просачивающейся под землю. Каждый литр воды в условиях Лагонакского нагорья уносит около 300-400 миллиграммов известняка, в итоге такой незаметной «подрывной работы» закарстованные массивы могут терять в среднем около 50-100 мм высоты за тысячелетие. Но растворение избирательно, его максимальные величины привязаны к понижениям рельефа, к периферии снежников, к тектоническим разломам. Карстовые формы хорошо видны на поверхности: начали спотыкаться на торчащих из травы камнях причудливой формы - значит попали на карровое поле. В некоторых наиболее интересных местах, таких, например, как хребет Каменное Море, карры достигают огромных размеров. Ещё одна распространённая форма поверхностного карста - карстовые воронки, их немало как на упомянутом выше Каменном Море, так и на других участках нагорья, но в особенности на хр. Черногорье, где количество воронок огромно, и передвижение среди них очень затруднительно. Насколько это затруднительно, необычно и увлекательно - узнают те, кто выберет описанный далее маршрут к озеру Чеше.

Кроме поверхностных карстовых форм существуют так называемые переходные от поверхностных к подземным, их основной признак - это то, что в их самые удалённые части ещё проникает свет с поверхности, и там нет зоны абсолютной темноты. К таким карстовым формам относят гроты и небольшие карстовые колодцы. К наиболее замечательным гротам Лагонакского нагорья можно отнести, кроме упомянутого выше Концертного грота, такие гроты, как Матузка и Мезмайский. Все эти высокие и обширные гроты представляют собой отличное убежище, что было по достоинству оценено древними людьми, а в непогоду об этом иногда вспоминают и современные туристы.

Подземные карстовые формы - пещеры - широко распространены в пределах нагорья. Пещеры условно делят на горизонтальные и вертикальные (шахты), в которых для передвижения приходится использовать верёвки и специальное снаряжение для спуска и подъёма по ним. «Вертикальность» пещер связана обычно с тем, что между зонами питания подземных водотоков и разгрузки, где вода изливается в виде карстовых источников, имеется значительный (в сотни метров, а иногда и больше 1-2 км) перепад высот. Узнать, куда уходит вода из пещер, не всегда легко: для этого проводят довольно сложные эксперименты с окрашиванием воды и потом пытаются отследить появление красителя в источниках и реках, окружающих карстовый массив. Некоторые части пещер затоплены водой,

проникновение в такие пещеры – ещё более сложное и опасное занятие, чем прохождение вертикальных пещер: приходится заносить под землю сотни килограммов подводного снаряжения и нырять в ледяную и быстро мутнеющую от движения дайвера воду, рискуя застрять или запутаться в страховке.

Вода не только образует пещеры, растворяя и размывая горные породы, но и в определённых условиях откладывает растворённые в ней соли в виде сталактитов, сталагмитов, натечных кор и множества других, менее известных натечных форм. Всё это убранство растёт, как правило, очень медленно, в течение тысячелетий, но, на удивление, легко и бездумно уничтожается любителями сувениров и просто вандалами. По этой причине спелеологи засекречивают входы в пещеры, славящиеся своей красотой.

Пещер в пределах Лаго-Наки очень много, и постоянно обнаруживаются новые, неизвестные ранее пещеры, или в давно изученной пещере вдруг удаётся найти или раскопать новый ход, ведущий в неизведанное... Таким образом в 1990-х годах была обнаружена и исследуется крупнейшая пещерная система на Фиште Крестик-Турист глубиной 633 метра и длиной более 14 км, хотя вход в считавшуюся неглубокой (183 м) пещеру Турист был известен с 1980 года. Другая крупная пещера на Фиште, Англо-Русская, была также обнаружена в середине 1990-х годов, причём огромный вход в неё хорошо просматривается с туристского приюта «Фишт», и за многие годы его работы никто из тысяч туристов не попытался проверить этот вход в пещеру, оказавшуюся глубокой и интересной.

Новые пещеры обнаруживают и совсем недалеко от популярных туристских маршрутов. Например, в районе п. Гуамка местные жители Артур и Эдуард заинтересовались тёмным гротом на отвесных скалах, забрались туда, обнаружили пещеру длиной более километра и скромно назвали её Ар-Эд в честь себя.

Каждый горный хребет на Лагонакском нагорье имеет свои «знаменитости» среди пещер, хотя большинство из них нелегко найти и ещё труднее осуществить их прохождение. На Азиш-Тау это, несомненно, известная с конца XIX века Большая Азишская пещера, превращённая в экскурсионный объект. На Черногорье - открытая краснодарскими спелеологами в конце 1970-х годов п. Каньон (225 м глубиной), на Нагой-Чуке - обнаруженная в 1983 году п. Золотой Ключик (220 м глубиной). На хр.

Гуама не было известно крупных пещер, но подводные исследования в небольшой с виду п. Монаховой выявили её подводное продолжение: исследовано около 200 м по длине при глубине погружения около 25 м. Насколько эта пещера велика, сказать трудно, но о её значительной потенциальной величине косвенно свидетельствует огромный объём известкового натёка - травертина, покрывающего склон до самого русла р. Курджипс, На небольшом плато Утюг крупных пещер пока не обнаружено, но спелеологи с удовольствием используют для своих тренировок небольшие колодцы-пещеры Майская и Одесская.

На хр. Каменное Море сильно развит не только поверхностный карст, но и подземный. В 1967 г. здесь обнаружили пещеру Университетскую глубиной 175 м, в привходовой части здесь постоянно лежит ледник, дальше пещера расходится на две вертикальные ветви. Другая пещера, найденная в 1978 г. спелеологами из Днепропетровска, получила название Абсолютная. Эта крупная пещера начинается вертикальным колодцем глубиной 180 метров, в верхней части колодец забит снегом и льдом, и далеко не каждый год в этой части протаивает проход. В последний раз в пещеру безуспешно пытались проникнуть в течение десяти лет, и лишь в 2005 году протаяло проходимое для человека отверстие. Входной колодец приводит в огромную галерею с подземной рекой, которая уходит в непроходимый без акваланга затопленный участок (сифон) на глубине 320 м. На отдельных участках п. Абсолютная богато украшена натёчным убранством, и никакие вандалы не способны забраться сюда за сувенирами.

Несомненным рекордсменом района по пещерам является массив Фишт: здесь удачно совпали мощность известняков, тектонические трещины, большое количество осадков в виде снега. Пещеры тут начали всерьёз искать в 1970-х годах, среди удач того времени - шахта Парящая Птица, долгие годы удерживавшая рекорд глубины на территории Краснодарского края. Но в середине 1990-х годов за поиск пещер взялись с новыми силами - и пошла череда открытий, упомянутых выше. Кроме этих пещер стоит назвать такие шахты, как Ольга (-520 м) и Восточно-Сибирская им. Васильева (-400 м). Исследования продолжаются...

Реки и речные долины

Реки Лагонакского нагорья принадлежат к бассейнам второго по длине и самого мощного по водоносности притока Кубани - реки Белой, а также реки Пшиш и притоков реки Белой: рр. Пшеха, Курджипс. Сама Белая и её крупнейший левый приток река Пшеха охватывают район расположения Лаго-Наки с запада, юга и востока. Начинаясь с вершин горной группы Фишта, эти реки текут сначала в прямо противоположные направления: Белая на юго-восток, а Пшеха на северо-запад.

Затем обе поворачивают в общем направлении - на север, местами протекая непосредственно у подножия нагорья. Для реки Белой характерно большое падение русла, поэтому река обладает большим запасом гидроэнергии, которая, однако, используется лишь частично.

Само же нагорье прорезается реками: Цице (правый приток Пшехи), Курджипс (левый приток Белой), Серебрянка (левый приток Цице), Шумичка (правый приток Серебрянки), Кужетка (левый приток Цице), Глубокая (правый приток Цице), Молочная (левый приток Курджипса), Мезмай (правый приток Курджипса), река Сухая Балка (левый приток Курджипса) и др.

Из стекающих по внешним склонам нагорья наиболее интересны следующие реки: правые притоки Пшехи - ручей Водопадный (исток Пшехи), Пограничка (Второй Шумик), Первый Шумик, Бодец, Режет); левые притоки Цице - Каменка и Бурсовая, приток Курджипса - река Морозка; и реки, стекающие на восток к Белой: Бзыха, Армянка, Тепляк и др.

Хотя речная сеть нагорья развита относительно хорошо, но по сравнению со средним показателем густоты речной сети (отношение суммарной длины всех рек к его площади) для Кавказа она ниже в 3-4 раза и составляет всего 0,4 км/км². Такое различие обусловлено закарстованностью района, т. е. большие площади заняты горными породами, легко подверженными растворению водой, и поверхностный сток вливается в подземные реки, невидимые на местности.

Для рек характерны значительные уклоны, а в связи с этим и большие скорости течения, с чем связано образование, каньонов, гротов и водопадов. Внушительные каньоны образуют реки Цице, Пшеха, Курджипс и его левый приток Сухая Балка. Широкую известность имеет Гуамское ущелье на р.

Курджипс выше посёлка Гуамка, оно имеет длину 3 км и глубину вреза 400 м, сужаясь местами до 2 м.

На реках нагорья встречаются водопады высотой 60 и более метров. Наиболее известным из самых крупных на нагорье считается водопад в средней части западной стены массива Фишт - Пшеха-Су, где находятся истоки ручья Водопадистого. Одним из наиболее интересных и красивых можно назвать и водопад Университетский. Он расположен вблизи посёлка Камышанова Поляна в приустьевой части реки, протекающей в Горелой Балке (левый приток реки Мезмай). Водопад, начинаясь с наклонного водоската, низвергается с 25-метровой высоты, он окружён уютным амфитеатром очень красивых вертикальных скал, сложенных светло-жёлтыми и светло-розовыми доломитизированными известняками.

Вода в реках нагорья слабо- и среднеминерализованная, содержит до 200-300 мг/л растворённых солей в половодье, а в межень 300-800 мг/л. Она мягкая и обладает хорошими питьевыми качествами. Химический тип вод рек нагорья определяется как гидрокарбонатно-кальциевый.

Направление долин рек Цице и Курджипс и их притоков подчинено главному наклону Лагонакской моноклинали, но осложняется воздействием разрывных нарушений. Несмотря на сравнительно небольшую длину, в пределах нагорья долины имеют различный облик на отдельных участках. В целом для них характерно чередование узких ущелий с широкими межгорными котлованами. В верховьях реки Цице это Верхне-Цицинская котловина. К средней части, где веерообразно сливаются все потоки, составляющие реку Цице, дно котловины понижается до 1700 м. Если депрессия имеет субширотное простираие, то течение Цице в её верховьях в общем направлено на север. Уже одно это указывает на то, что современная река занимает более древнюю форму рельефа. О сложной истории формирования котловины свидетельствует и её неоднородный рельеф.

Несколько ниже устья того рукава, что начинается вблизи Чашки, Цице входит в очень узкое и труднопроходимое Абадзехское ущелье. Оно самое крупное на Лагонакском нагорье и не уступает по грандиозности Гуамскому. Его длина превышает 10 км, а глубина врезания достигает многих сотен метров. Зажатое между массивами Уриель и Мурзикао с одной стороны и массивом Нагой-Чук с другой, ущелье труднопроходимо и поэтому малопосещаемо.

В верховьях Курджипса долина так же широка, как и на Цице, но здесь она более раскрыта. Начиная от истоков Курджипс врезан не более чем на 20-30 м. Но, пройдя устье своего левого притока - реки Молочной, он образует относительно неглубокое (до 150-200 м), но довольно длинное (около 12 км) ущелье, тянущееся до самого посёлка Мезмай, расположенного в новом расширении долины.

Реки южного склона Главного Водораздела, соседствующие с Лаго-Наки, - важный рекреационный и хозяйственный ресурс. Гидрографическая сеть Большого Сочи образована системой малых рек, впадающих непосредственно в Чёрное море. Наиболее характерная черта гидрографии района - расчленение его на многочисленные мелкие водосборные бассейны при небольшой длине водотоков (менее 100 км).

На территории Сочи в Чёрное море впадает более 50 рек. Большинство бассейнов рек характеризуются крутыми склонами, достигающими часто 40-50°, и высокой горизонтальной расчленённостью. Большая крутизна склонов, высокая вертикальная и горизонтальная расчленённость рельефа способствуют быстрому стеканию талых и дождевых вод в русла рек, приводящему к мощным паводкам. Реки многоводны, характеризуются большим падением и быстрым течением. Наиболее крупные по площади водосбора, длине и водности реки: Мзымта - длина 89 км, площадь водосбора 885 км², Шахе - соответственно 59 и 553, Сочи - 45 и 296, Аше - 40 км и 279 км².

Протяжённость рек колеблется от 4 до 90 км, глубина невелика - в пределах от 0,5 до 1,0 м, скорости течений повышены от 0,5 до 2,0 м/с.

Реки для региона Большого Сочи имеют огромное значение, так как динамика подземных пресных питьевых вод речных долин определяется, главным образом, условиями их взаимосвязи с поверхностными водами. Если падает уровень поверхностных речных вод, вслед за ним резко сокращается дебит водоносных подземных горизонтов, снабжающих город пресной питьевой водой.

Мир горной флоры

Ботаники с полным правом называют горы Кавказа зелёной кладовой природы и надёжным хранилищем её генофонда. Это объясняется многообразием экологических факторов, обуславливающих не только характер и темпы эволюции растительного мира, но и являющихся причиной формирования той неповторимой, насыщенной всеми цветами радуги ботанической палитры, благодаря которой так отличаются равнинные ландшафты от горных.

Окрестности Лаго-Наки особо интересны как один из центров произрастания реликтовых растений - представителей доледниковых флор Кавказа. Благо- и теплолюбивые элементы верхнетретичных флор пережили здесь неблагоприятные климатические условия ледниковых и межледниковых эпох. На этой небольшой территории произрастает в настоящее время около 4000 видов растительных организмов, грибов и лишайников. Так, только на долю сосудистых растений приходится более одной трети.

Уникальная эволюционная история развития Кавказа в целом отражена в большом видовом разнообразии реликтовых (около 10% видов) и эндемичных (около 30% видов) растений. Например, в лесах Большого Сочи и отчасти на Лаго-Наки произрастают такие реликты третичной флоры, как тис ягодный, сосна пицундская, лещина древовидная, самшит колхидский, лапина крылоплодная, инжир колхидский, хурма кавказская, клекачка колхидская, хмелеграб обыкновенный, иглица колхидская, чистоуст величавый, зимовник кавказский, гвоздика акантолимоновидная, диоскорея кавказская и др.

Наличие эндемиков и реликтов, большое видовое разнообразие растений имеют огромное научно-практическое значение в сохранении уникального банка генов, созданного в ходе естественной истории Земли, а также создают высокую степень аттрактивности ландшафтов региона. Из редких растений, занесённых в Красную книгу России, здесь встречается около 80 видов.

В этой связи подчеркнём, что в данном районе, где проложены нитки предлагаемых читателю маршрутов, нет малоценных пород деревьев и видов травянистых растений. Каждый вид несёт определённую функцию в формировании рекреационной экосистемы.

Ныне леса региона в ведении нескольких организаций различной подчинённости. Значительная площадь охраняемых лесов сосредоточена в Сочинском государственном природном национальном парке и в Кавказском государственном биосферном заповеднике.

Общее и главное направление хозяйственных мероприятий в лесах рекреационного назначения - защита природной среды от всех видов отрицательного влияния. В том числе от чрезмерных антропогенных нагрузок, вызывающих повреждение растительности и почвенного покрова, уничтожения биоценозов пожарами, вредителями и болезнями леса. С этой целью в регионе Большого Сочи создан Сочинский природный национальный парк. На его территории установлен определённый режим охраны и использования лесных земель.

Многие местообитания растений, а иногда и отдельные выдающиеся экземпляры, отнесены к ботаническим памятникам природы республиканского, краевого и местного значения.

Флористические рекреационные ресурсы территории тесно связаны со всеми остальными ресурсами региона. Они участвуют в формировании режима подземных пресных вод, баланса взаимодействия пресных и минеральных вод. Вместе с геологическими, геоморфологическими, климатическими и другими ресурсами они участвуют в формировании рекреационных ландшафтов, привлекающих туристов и обладающих лечебными свойствами.

Растительный покров Лагонакского нагорья, где проходят или пересекаются туристские маршруты, отличается большим разнообразием, исключительно редкой самобытностью и определёнными чертами изолированности. Эти особенности определены геологическими и геоморфологическими условиями района, широким диапазоном абсолютных высот и связанной с этим большой пестротой общеклиматических и микроклиматических характеристик.

В геологическом плане формированием современного известнякового Лагонакского нагорья уже закладываются предпосылки появления самобытной флоры района. В подтверждение сказанного приведём слова замечательного знатока лагонакской растительности В. Н. Альпер: «Особые экологические условия известняков, исключая одни виды растений и

благоприятствуя распространению других, оказывают значительное формообразующее влияние на многие виды».

Изменение рельефа и климата с высотой вызывает изменение растительных поясов от широколиственных лесов с преобладанием дуба до разреженной растительности скал и осыпей высокогорий. Ботаники на Северном Кавказе выделяют ряд растительных поясов, из которых для нашего района характерны: субнивальный, альпийский, субальпийский и горнолесной.

В субнивальном, а местами и в субальпийском поясах, распространена растительность скал, осыпей, обвалов и ледниковых морен. Такие условия широко распространены на массиве Фишта, а также на Нагой-Чуке, Мессо и в других местах. Растительность здесь сильно разрежена и отличается высокой способностью к выживанию в суровых условиях высокогорья. У верхней границы леса на скалах и каменных россыпях произрастают травянистые растения и даже кустарники и деревья. Для каменистых местообитаний на Лаго-Наки ботаниками отмечены камнеломки, колокольчики, крупка шероховатая, проломник мохнатый, молочай продолговатолистный, бутень Бородина, подмаренники, зубянка двоякоперистая, дриада кавказская, манжетка серебристая, молочай каменистый, чебрец и др.

Альпийская растительность Лагонакского нагорья развивается на высотах более 2100-2200 м. На массивах горной группы Фишта, не образуя сплошной полосы, она встречается небольшими участками. В ледниково-снежных карах и в местах долгого сохранения снежников альпийские растительные группировки спускаются до высот 1800 м. Подобное явление описано В. Н. Альпер для северо-восточного склона Оштена. Она же указывает и на то, что в зависимости от экспозиции склона, характера рельефа, микроклиматических условий и степени эксплуатации пастбищ субальпийские и альпийские луга часто могут располагаться на одной высоте или даже в обратном порядке. На одном и том же горном массиве можно наблюдать как нормальное, так и смещённое положение растительных поясов.

Об исключительном снижении альпийской растительности на северо-восточном склоне Оштена сказано выше, а на западном склоне этой горы прослеживается хорошо выраженное вертикальное чередование растительности: в нижней части склонов развито высокотравье, сменяемое в средней части склонов субальпийскими злаковыми и злаково-

разнотравными лугами и в верхней части альпийскими низкотравными лугами.

Альпийские луга на Лагонакском нагорье занимают площадь более 35 км². Они распространены на Фиште, Оштене, Пшеха-Су, Нагой-Чуке, массиве Абадзеш - Мурзикао, на вершинах Житная, Мезмай и представлены тремя основными группами: осоково-разнотравной, кобрезиево-осоковой и низкоовсяницево-мелкоразнотравной.

Субальпийский пояс Лагонакского нагорья занимает значительно более широкие пространства, чем альпийский. Он раскинулся на высотах от 1500 до 2100 м и занимает площадь около 150 км². Субальпийский пояс отличается от альпийского красочными пышными лугами с высоким травостоем (если, конечно, они сохранили свой первозданный вид). Он включает в себя собственно субальпийские луга, субальпийское высокотравье и послелесные луга.

Субальпийские луга, располагаясь на разных высотах, на разных формах рельефа, испытывая разные условия освещения, температур и увлажнения, отличаются определённым разнообразием. В верхней части субальпийского пояса на крутых каменистых склонах южной экспозиции распространены луга с устойчивой к атмосферной и почвенной засухе растительностью. На остальной части пояса распространены растения, обитающие в условиях достаточного увлажнения. Описываемые луга отличаются богатством видов. Доминирующие растения субальпийки - злаки. Как и вообще в известняковых районах, на лагонакских лугах много бобовых растений. Разнообразна группа разнотравья, цветущие растения которой и придают особую красочность лугам. Особенно дружно травы цветут во второй половине июля. В качестве характерных представителей субальпийских лугов можно назвать гусиный лук, прострел, ветреницу кавказскую, купальницу, калужницу и первоцветы, встречающиеся в течение всего лета. Появляются они в конце мая на хорошо обогреваемых участках - там, где уже подтаял снег. В конце июня они видны во всех понижениях с пятнами сохранившегося снега. Цветение растений можно наблюдать и в сентябре на слабо обогреваемых склонах вблизи снежников. Среди субальпийских лугов преобладают злаково-разнотравные, бобово-злаковые и разнотравные сообщества.

Среди субальпийской растительности вблизи верхней границы леса по ложбинам, подобным ложбине Сухого Курджипса, и в крупных карстовых

воронках распространено субальпийское высокоотравье. Оно связано с поясом высот от 1500-1600 до 1800-1900 м. Среди высокоотравья господствуют девясил Елены, крестовник Отто, крестовник крупнолистный, купырь лесной, цефалария гигантская, борец восточный, окопник шероховатый и несколько видов злаков. Особенно эффектными растениями высокоотравья выглядят борщевики, высота которых достигает 2-3 м.

На сведённых участках лесов появляются послелесные луга. Об их вторичном характере свидетельствуют уцелевшие единичные деревья и кустарники (бук, клён, лавровишня, гордовина). Здесь преобладают злаково-разнотравные луга с богатым разнообразным видовым составом. Травостой на лугах густой и высокий; среди него наиболее характерны вейник тростниковидный, ежа сборная, трясунка средняя, клевер седой, буковица крупноцветная, бутень золотистый, девясил крупноцветный, борец восточный, лилии...

Для субальпийского пояса, особенно Верхне-Цицинской межгорной котловины, характерны заросли низкорослых стелющихся можжевельников. Распластавшиеся с хаотично переплетёнными стеблями одиночные можжевельниковые подушки разбросаны по склонам.

Смену растительных поясов и особенности высокогорных лугов на примере Оштена очень хорошо показал в своих полевых записях от 25 июля 1888 года первый исследовавший Лаго-Наки ботаник Н.И. Кузнецов: «Рано утром на другой день я начал своё восхождение на Оштен, к часу дня вступил на его вершину... всю безлесую альпийскую часть горы в флористическом отношении можно подразделить на три полосы. На самом верху мы имеем полосу вечных снегов и каменистых россыпей. Тут самая дикая природа. Растительность весьма ничтожная, не образующая сплошного ковра и не отличающаяся богатством видов... Но вот мы спустились ниже, туда, где уже нет вечных снегов и где белеют лишь небольшие площадки снега в более затенённых местах... В этой полосе мы встречаем альпийскую флору в полном развитии. Ярко-голубые незабудки, тёмно-синие генцианы, колокольчики, иван-да-марья, примулы и многие другие пестреют яркими цветами... В этой области высокоальпийских растений, находящейся на высоте 2150-2750 м... где снеговые площадки лежат почти до конца лета, мы среди лета можем встретить на довольно близком расстоянии друг от друга растительность различных времён года. У самых снежников находим мы даже поздно летом растения ранней весны: примулы, гагея и др.; но вот мы

отошли несколько шагов и уже встречаем растительность начала лета: примулы уже отцвели, и здесь цветут уже иван-да-марья и колокольчики, а ещё дальше, где-нибудь на пригорке, с которого снег давно уже сошёл, отцвели и эти травы и цветут сложноцветные, т. е. представители середины лета. И это явление продолжается всё лето... Наконец последняя зона альпийской области (1800-2500 м), это зона роскошных субальпийских лугов с высокой травянистой растительностью... Высокие акониты, дельфиний, зонтичные и сложноцветные характерны для этой полосы... С высоты 1800 м над уровнем моря, по горам, начинается полоса хвойного леса, которая в верховьях Белой состоит главным образом из пихты...» Мир высокогорных лугов характеризуется богатством реликтовых, то есть древних, сохранившихся ещё с доречетвертичного времени, видов и эндемичных (больше нигде в мире, кроме описываемого района или Кавказа, не встречающихся) форм. Ботаником В. Н. Альпер установлено: в горной группе Фишта произрастает 540 видов растений, из которых 120 видов (примерно 23%) - эндемичные. Убедительный показатель уникальности района!

В горно-лесном поясе верхнюю полосу образуют пихтовые, буковые и сосновые леса, ниже протягивается полоса пихтово-буковых и буковых лесов, ещё ниже растут дубовые и дубово-грабовые леса. В горнолесном поясе нередки лесные луга - поляны Камышанова, Ардова, Родниковая, Длинная, Бурьянная, Треножника, Рог, Рыбная, Иванова, Исковая, Рыбалкина, Кулядихина и др.

Верхнюю границу лагонакских лесов на разных участках образуют как высокоствольные пихты и сосны, так и субальпийское криволесье и редколесье. В горной группе Фишта лесная опушка протягивается на высоте 1600-1700 м. Она представлена субальпийскими буковыми насаждениями, где общий фон создают очень густые, труднопроходимые низкорослые заросли буков с переплетающимися стволами или более высокоствольные, но саблевидно-изогнутые буки, подобные тем, что встречаются у верхней границы леса при подъёме на Белореченский перевал и во многих точках верховий Белой. В примеси к букам растут клён высокогорный, берёза, рябина. Здесь же встречаются характерные для более низких поясов липа, клён остролистный, кустарниковая форма тиса и др. Среди кустарников обильно произрастают смородина, черника, рододендрон понтийский, лавровишня, падуб, значительно реже встречается рододендрон кавказский.

Сосновые леса Лагонакского нагорья занимают незначительную площадь. Относительно наиболее крупный их массив известен в верховьях реки Цице. Произрастают сосны вдоль верхнего течения Курджипса и на южном склоне Оштена. Все перечисленные участки составляют верхний пояс лесов, однако сосна встречается и на более низких уровнях. Судя по описаниям, составленным исследователями конца прошлого века, есть основание предполагать: площади сосновых лесов Лагонакского нагорья за последнее столетие увеличились.

Леса с преобладанием кавказской пихты произрастают в полосе высот от 1000 до 1350 м. Очень редко попадаются чистые пихтарники. В примеси встречаются бук, явор, клён остролистный, ильм, реже ясень, клён красивый и кавказская липа. Единичные экземпляры пихты можно увидеть на высоте 550-600 м.

Ниже пояса пихтового леса располагаются большие массивы буково-пихтовых лесов: появляются на высоте около 700 м, а в поясе от 800 до 1300 м занимают господствующее положение почти на всей площади. В пихтовых и буково-пихтовых лесах встречается подлесок из понтийского рододендрона, падуба, лавровишни, кавказской черники. Особенно красивы заросли цветущего понтийского рододендрона в междуречье Серебрячки и Шумички.

Буковые леса отличаются чистотой древостоев, распространением других древесных пород (не считая пихты, которая вместе с буком образует буково-пихтовые леса). В относительно небольшом количестве в буковых лесах в виде примеси встречаются ильм, явор, клён остролистный, граб, ясень, липа. Подлесок буковых лесов не имеет сплошного распространения. Среди кустарников преобладает падуб, реже встречается лавровишня, единично растут иглица, бересклет, боярышник. Стволы деревьев иногда обвивает плющ. Бук достигает крупных размеров. Средняя высота древостоев примерно 40 м, а наиболее крупные деревья поднимаются до 50 м. Продолжительность жизни бука достигает 500 лет и более.

Дубовые леса занимают нижний пояс склонов и распространены на севере нагорья. По хорошо обогреваемым солнцем склонам поднимаются выше, вклиниваясь в пояс буковых и буково-пихтовых лесов. Отличаются богатством состава древостоя и подлеска. Высота деревьев достигает 35 м и более, крупные экземпляры имеют диаметр ствола до 1 м. В отдельных местах много обвивающих деревья лиан (ломонос, плющ и др.).

Леса Лагонакского нагорья - практически единственная территория на северном склоне Кавказа, где растёт самшит (его раньше называли кавказской пальмой). Здесь же встречается и другой реликт дочетвертичного времени - тис. Самшит и тис распространены в среднем течении реки Цице. Так, по её левому притоку - реке Кужетке - встречается самшит. Тис в бассейне Цице известен по балке Слепнина и в верховьях реки Шумички. В первом случае он растёт в смешанном широколиственном лесу - из бука, клёна, липы и граба. Здесь тис образует нижний ярус древостоя. Под ним расположены заросли самшита. Во втором случае тис в виде низкорослой примеси распространён в пихтовом лесу. В долине Курджипса тис и самшит известны вблизи балки Хакуринской, по балкам Горелой, Пальмовой, в Гуамском ущелье и ряде других мест.

Приведённая выше картина растительности Лагонакского нагорья соответствует её первичному, естественному состоянию, к настоящему времени она как для высокогорных лугов, так и для лесов во многом изменена хозяйственной деятельностью человека. На лугах всё больше распространяются сорные травы. Нерациональные рубки древостоев приводят к смене высокопродуктивных буковых и пихтовых древостоев менее продуктивными вторичными лесами.

Горы – приют удивительных животных

В наше время, когда человек уже полностью освоил равнинные ландшафты, горы, пожалуй, наиболее надёжное убежище для дикой фауны. Западный Кавказ, благодаря его экологической пестроте, всегда отличался богатством и разнообразием животного мира. Каждому высотному поясу свойственен определённый комплекс животных и набор видов. Среди обитающих здесь животных имеется множество эндемичных и охраняемых видов. До недавних пор и, в немалой степени, благодаря близости Кавказского заповедника фауне этих мест была присуща высокая численность животных.

Фаунистические рекреационные ресурсы неразрывно связаны со всеми другими ресурсами. Они неотъемлемая часть любого рекреационного комплекса, составляющая всех видов туризма. Наибольший интерес для целей рекреации и туризма представляют эндемичные кавказские виды, обладающие высокой степенью экзотичности и привлекательности.

Вовлечение ресурсов животного мира в туризм может быть различным по характеру:

- 1) как элемент пейзажа или как экскурсионный объект восприниматься зрительно;
- 2) непосредственно расходоваться, например, в качестве объектов любительской охоты или рыболовства. Последнее приводит к прямому их расходованию и, следовательно, требует рационального использования, восстановления и даже полного воспроизводства ресурсов.

В этой связи важным свойством фаунистических рекреационных ресурсов выступает их экономическая восполнимость. Наиболее яркий, на наш взгляд, пример данного свойства фаунистических ресурсов - селекционная работа по восстановлению на Кавказе популяции кавказского зубра.

В 1927 г. на р. Пшехе браконьерами были убиты два последних представителя этого вида. В 1940 г. начались работы по восстановлению зубра на Кавказе. С этой целью из заповедника Аскания-Нова были вывезены пять зубробизонов. Производителем стада был Пущанин - беловежский зубр с примесью крови кавказского зубра. К 1953 г. селекционные работы по получению популяции кавказского зубра были завершены и часть стада - 40 особей - была выпущена в урочище Умпырь в долине Малой Лабы. Сейчас насчитывается более 900 голов. Зубры совершают широкие сезонные кочёвки - от альпийского пояса до широколиственных лесов.

К сожалению, прогрессирующее разрушение местообитаний и прямое истребление многих видов привели к резкому сокращению ареалов и количества диких животных на большей части Западного Кавказа. Наиболее массовому истреблению подверглись крупные млекопитающие.

Фауна позвоночных насчитывает более 300 видов, 53 вида находятся в России под угрозой исчезновения или редки и поэтому занесены в Красную книгу России, а часть видов - в Красную книгу Международного союза охраны природы (МСОП).

Птицы - самая многочисленная группа позвоночных животных окрестностей Лаго-Наки. Из зарегистрированных здесь более 200 видов, около 150 гнездящиеся. Здесь обитают такие виды с эндемичным или ограниченным ареалом, как кавказский тетерев, кавказский улар, альпийская галка, стенолаз, большая чечевица.

Мир птиц высокогорья очень своеобразен и многолик. В зоне берёзового криволесья обитают зарянка, лесная завирушка, белозобый

дрозд и желтобрюхая пеночка, здесь же в зарослях травы гнездится и кавказский тетерев. Многие птицы находят убежище в зарослях рододендрона кавказского. На высокогорных лугах гнездятся обыкновенный сверчок, болотная камышевка и рогатый жаворонок.

Высоко в горах можно встретить крупных хищных птиц: белоголового сипа, бородача ягнятника, чёрного грифа и беркута. Поголовье птиц-падальщиков сократилось после того, как на Лаго-Наки запретили массовый выпас скота.

Из 58 видов млекопитающих более 60% видов приходится на долю мелких. Самые маленькие их представители относятся к отряду насекомоядных, среди них такие эндемичные виды, как бурозубка Радде, белобрюхая белозубка и белозубка Динника. Здесь обитает 20 видов летучих мышей, каждый третий вид их занесён в Красную книгу. Редкие в России малый и большой подковоносы, которые преимущественно заселяют карстовые пещеры, между тем обычны в пещерах Лагонакского нагорья. Одна из пещер - п. Каньон - является местом зимовки самой крупной в мире колонии европейской широкоушки.

Грызуны - самый многочисленный отряд млекопитающих, насчитывает 22 вида, почти половина представлена реликтовыми либо эндемичными формами, например, кавказская мышовка, прометеева полёвка, полёвка Роберта, кустарниковая полёвка. Древесные грызуны многочисленны в лесном поясе: обыкновенная белка, сони: полчок и лесная.

Из хищных зверей на нагорье обитает 16 видов, типичными являются лисица, кавказский горноста́й, ласка и кавказский барсук. В 1937 г. в регион была завезена енотовидная собака, и сейчас она встречается вплоть до субальпийского высотного пояса. Относительно крупные хищники, привлекающие охотников (рысь, волк, кавказская лесная кошка), предпочитают труднодоступные места и встретить их можно редко.

Барс, или леопард, отмечался повсеместно до 1960 г., но последние встречи зарегистрированы в 1968 и 1983 гг., этот вид считается исчезнувшим на Западном Кавказе. В настоящее время разрабатываются программы реинтродукции - повторного заселения барса на территории Кавказского заповедника.

Бурые медведи летом концентрируются в верхней части лесного пояса. На высокогорных лугах они питаются сочными стеблями трав, корнями, выкапывают червей и крупных насекомых. По мере созревания фруктов, ягод и орехов спускаются ниже и переходят на алычу, малину, чернику, яблоки, груши, буковые орешки и жёлуди.

Из 6 видов копытных, обитающих на Западном Кавказе, на территории нагорья пока не встречается горный зубр. Наиболее многочисленны и повсеместно встречаются кабаны. Косуля типична для нижнего пояса широколиственных лесов, но её численность в последнее время сокращается. Особенно резкое сокращение численности наблюдается у оленя. Типично горные животные - кубанский тур и серна, в последние десятилетия исчезли из ряда урочищ Лаго-Наки. Копытные сильнее всего подвержены прямому истреблению в результате чрезмерной, а нередко и браконьерской охоты.

Мягкий климат, обилие водоёмов и пересечённый ландшафт способствуют сохранению и процветанию многих видов земноводных и пресмыкающихся. Из встречающихся здесь 17 видов рептилий каждый третий представлен эндемичным видом или подвидом, эндемизм достигает 30%. Более чем вдвое он выше у земноводных - 66% - для 8 видов амфибий; 4 вида занесены в Красную книгу России и МСОП. Из краснокнижных видов здесь встречаются малоазиатский тритон, тритон Карелина, кавказская крестовка, а также гребенчатый тритон и обыкновенная квакша.

Из пресмыкающихся наиболее многочисленны и широко распространены ящерицы - альпийская, скальная, луговая, прыткая и средняя, а также уж обыкновенный. В Красную книгу МСОП занесены болотная черепаха, ещё достаточно обычный вид в низкогорных окрестностях Лаго-Наки и почти полностью исчезнувший в Европе, и кавказская гадюка, известная также как гадюка Казнакова.

Кавказская гадюка распространена по всему высокогорью, заселяя в первую очередь небольшие поляны и осветлённые участки лесов, влажных ущелий и склонов. Встретить её удаётся нечасто, так как гадюка - змея осторожная и при приближении человека и крупных животных старается уползти и спрятаться, поэтому слухи о её агрессивности и опасности сильно преувеличены.

В р. Белой и её притоках обычна ручьевая форель. Довольно часто встречаются также кубанский усач, кавказский голавль и кубанская быстрянка.

В отличие от позвоночных другие группы животных ещё плохо изучены. Характерным примером являются насекомые. Сведения об энтомофауне региона неполны, в данное время здесь зарегистрировано более 2500 видов (прогнозируемая численность 10 тыс.). Энтомо-фауна содержит множество эндемичных форм, зачастую с очень ограниченными ареалами. Большая часть насекомых незаметна неопытному взгляду, за исключением

ярких бабочек и крупных жуков. Кроме них внимание туристов часто привлекают обитающие в зоне пихтовых лесов пилильщики - устрашающего облика насекомое, похожее на гигантскую осу с огромным жалом, но совершенно безобидное. В то же время обычные для нас осы и похожие на них шершни действительно опасны (в отличие от змей), часто встречаются на территории мест отдыха и на маршрутах. Многочисленные укусы таких насекомых, особенно в область головы, могут привести к анафилактическому шоку и быстрой смерти, поэтому нужно с осторожностью относиться к возможным местам их обитания: чердакам, старым сараям, дуплистым пням и деревьям.

На состояние фауны влияют степень охранного режима и хозяйственная деятельность человека. На сокращение численности животных влияет вырубка лесов и другие крупные хозяйственные работы. В результате вызванной выпасом скота сильной деградации горных лугов долины Курджипса произошло и сокращение плотности населения птиц.

По оценкам экспертов Сочинского ГТНП, динамика численности основных видов диких животных в регионе Большого Сочи неодинакова. Так, численность кабана, косули и тура резко сократилась в регионе за период с 1980 по 1995 г., тогда как популяция медведя и серны поддерживается на одном уровне, а количество экземпляров кавказского благородного оленя даже увеличилось за последние 25 лет - с 45 в 1980-м до 573 в 1995 г.

Динамику численности животных района можно проследить на примере серн. На Лагонакском нагорье количество серн сильно сократилось. В работах кубанских учёных-биологов указываются гора Монах (окрестности села Хамышки), район посёлков Режет, Мезмай и села Тубы, долина реки Курджипс, гора Фишт, верховье реки Пшехи, долины Цице и Серебрячки, гора Мессо, массив Нагой-Чук, гора Житная. Как видно из этого подробного перечня мест обитания серн, ещё в начале 60-х годов они были расселены по всему нагорью! Сегодня они остались только на узкоограниченной площади в южной части Лаго-Наки. Сократилась не только площадь, занимаемая раньше сернами. Резко пало их поголовье.

В целом для животного мира района характерно богатство и разнообразие видов, однако и здесь отрицательно сказывается несбалансированная хозяйственная деятельность человека: численность крупных диких животных вне заповедника далека от оптимальной и сильно сократилась в последнее десятилетие.

ТОПОНИМИКА РАЙОНА

Абадзеш - гора в Республике Адыгея; в районе высокогорного плато Лаго-Наки; высшая точка хребта Мурзикао - 2150 м.

В основе оронима - название одной из этнографических групп адыгов - *абдзах* (абадзехов).

Адыгея - республика в составе Российской Федерации, с 1922 по 1991 г. входила в состав Краснодарского края.

Название топонима восходит к этнику *адыгэ* - самоназванию адыгов, черкесов и кабардинцев. Этимология топонима окончательно не установлена; существует несколько версий о первичной природе термина.

Согласно одной из них, с начала нашей эры наиболее известным становится одно из адыгских приморских племён под названием *зихи*; в это время они обитали где-то между нынешними городами Туапсе и Гагра. К V в. их территория значительно расширилась и переместилась на северо-запад. Авторы VIII в. упоминают *Зихию* как значительную страну на восточном берегу Чёрного моря.

В средневековых источниках грузины называют адыгов «джики», а их страну - *Джикети*. По мнению некоторых историков, в основе самоназвания *адыгэ* и лежит этноним античного времени «*зихи*» - через несохранившуюся промежуточную форму «*адзыге*». Этноним «*джиге- ты*» сохранялся на берегах Чёрного моря вплоть до окончания Кавказской войны (1864).

Интересна гипотеза о происхождении этнонима *адыгэ* от абхазского *адзы* - «вода» (кстати, убыхи все абхазские племена называли *адзыгье*). Л. Г. Лопатинский этимологизирует термин «*адзыге*» как «*поморяне*», из *адзы* - «вода», *ге* - суффикс, т. е. «живущие у воды» (абх.). Есть предположение, что «*адехе*» образовано от арабского слова, вошедшего в тюркские языки: *аде* - «остров», «полуостров»; вторая часть этнонима сводится к адыгскому *хы* - «море». Предполагается, что *адехе* жили на Крымском полуострове под именем *кабарты* около 300 лет назад. У Ш. Ногмова есть попытка подвести этот термин под этноним *ант*, под которым были известны южные славяне - *анты*; в этом случае *хэ* - адыгский суффикс множественного числа.

Азиш-Тау - горный хребет в Республике Адыгея; в системе Скалистого хребта в районе высокогорного плато Лаго-Наки.

Перевод первой части оронима весьма затруднителен. Одна из версий: Азиш-тау переводится как «дорога в горах», что весьма сомнительно. Другая версия исходит из этнонима *азы*, самоназвания аланов, *тау* - гора (тюрк.). «Гора аланов».

Алек - горный хребет в Краснодарском крае; в среднегорной части Большого Сочи (левобережье р. Сочи).

В основе названия оронима имя собственное *Али* и адыгское *кьо* - «долина». «Долина Али». Есть предположение, что название хребта восходит к абхазскому *Алакь* - «извилистый», «зигзагообразный», что подтверждается конфигурацией гребня хребта. Ш.Д. Инал-Ипа считает, что *Алек* восходит к абхазскому *алыкь* - «ил», хотя эта версия наименее аргументирована.

Алепси - небольшая речка в Туапсинском районе Краснодарского края, берёт начало на северных склонах г. Пеус, впадает в р. Туапсе в районе пос. Кирпичного. Гидроним переводится - «река Али» (адыг.).

Этимология антропонима *Али* восходит к арабскому «высокий», это имя особо почитаемо последователями четвёртого халифа Али - зятя пророка Мухаммеда. Есть ещё один вариант перевода этого гидронима, где *Тали* - «дикий», отсюда перевод - «дикая река», «дикая долина».

Алтубинал - небольшой хутор в Туапсинском районе Краснодарского края; на левом берегу р. Пшиш.

Этимология названия топонима крайне затруднена. Вероятно, в названии заложено несколько тюркских элементов, где *ал* - «передний», *тюбе* - «бугор», «холм», *нал* - «подкова». По мнению Н.И. Кирея и И.В. Кузнецова, в основе названия заложены элементы *алт* - «низ» и *вина* - «здание», «постройка». Семантика - «нижняя постройка», «нижний хутор». Однако по народной этимологии в основе названия хутора турецкий элемент *алты* - «шесть». Семантика - «шестой хутор». Название хутору дали армянские переселенцы из Турции в начале XX в. Тем более что многие хутора в этой местности имеют нумерацию, например: Гунайка 1, Гунайка 2 и т. п.

Амбар-Депе - урочище в горной части Апшеронского района Краснодарского края; в междуречье Тугупса и Пшехи, севернее высоты 1455 м.

Ороним переводится как «гора, похожая на амбар» (тюрк.).

Амуко - горная вершина в пределах горной части Большого Сочи (Краснодарский край); в верховьях р. Агва (см. выше); высшая точка одноимённого хребта - 1918 м.

Ороним из двух элементов; перевод первого - Аму - затруднителен: возможно, это имя собственное или родовая фамилия. Вторая часть оронима - *кьо* - восходит к адыгскому «долина». «Долина Аму». Другое название вершины - *Атекезечап* - «место, где дерутся петухи» (имеются в виду горные индейки) (адыг.). По мнению В. Ворошилова, в основе оронима лежит адыгский элемент *меку*- «сено» или *мигу*- «невысыхающий»; хотя, применительно к данному топониму, здесь предпочтительней имя собственное - Аму.

Анастасиевка - село в 25 км восточнее города Туапсе, на левом берегу реки Пшенахо.

Здесь в 1864 г. на последнем этапе Кавказской войны Даховский отряд основал военный пост в составе Туапсинско-Чилипсинской линии, охраняемой Абадзехским пешим батальоном. Впоследствии пост был назван Чешским - по имени переселенцев-чехов из Австро- Венгрии, которые в 1866 г. поселились вокруг поста. В 1870 г. по закону от 28 октября 1870 г. поселение было переведено на гражданское положение. С этого момента оно называется Анастасиевское - по имени дочери наместника Кавказа великого князя М. Н. Романова. Параллельно существует адыгское название села - Псынако, от наименования урочища Псынахо - «долина родников».

Анна-Ябух - горный хребет в Краснодарском крае; южный отрог Главного Водораздела; отходит в южном направлении от г. Грачев Венец (1544,4 м).

Этимология названия восходит к адыгскому *анэбгъэтх*, где *анэ* - «клён», *бгъэ* - «грудь», *тхы* - «хребет». «Кленовой груди хребет» (адыг.).

Апшеронск - город, районный центр в Краснодарском крае; в долине реки Пшеха. Апшеронск как станица был основан в 1863 г. Первые поселенцы (202 человека) прибыли сюда в середине мая 1863 г. (49

черноморцев, 91 дончанин, 56 государственных крестьян, две семьи офицеров) и стали занимать места у впадения р. Тухи в р. Пшеху.

Среди адыгов встречаются информаторы, которые произносят топоним как *апшээрэ ун* - «крепость Апшера». Название возникло во время Кавказской войны от Апшеронского полка, расквартированного здесь. Этимология названия полка, как и города, восходит к названию Апшеронского полуострова на западном берегу Каспийского моря в Азербайджане, где до 20-х годов XVIII в. существовало небольшое селение Апшерон. В настоящее время название селения чаще всего объясняют из языка древних жителей полуострова ираноязычных татов - «солёная вода», где *аб* - «вода», *шерон* - «солёный» (шор - «солончак») - считается, что первоначально название относилось к Каспийскому морю с его солёной водой, а затем было перенесено на береговое селение. В XIX в. была распространена гипотеза, что название имело исходную форму *Абширин* и его следует понимать, как «сладкая вода», где *ширин* - «сладкий» (иран.). Согласно ещё одной гипотезе, первичной была форма *Афшаран*, где *афшар* - наименование одного из тюркоязычных народов, ан - топонимический аффикс, - т. е. «место, где живут афшары».

Аутль - горная вершина в Краснодарском крае; в истоках рек Псеуапсе и Ажу. Высота 1845 м. В основе названия оронима родовая адыгская фамилия - Аутлевы.

По мнению П.У. Аутлева, этимология антропонима восходит к адыгским *ау* - «гай», *ль* - «нога», «пеший». «Гаевая пешая охота» (адыг.). Такое же название имеет и горный ручей, впадающий в Пшеху в 4 км выше х. Отдалённого.

Ац - река в Краснодарском крае, левый приток р. Сочи; берёт начало на северо-западных склонах хр. Алек.

Гидроним с абхазского - «подножье», т. е. - «река у подножья». Согласно второму варианту, с убыхского *ац* (*аца*, *аце*) - стянутая форма от *цаца* - «малый», «мелкий». Некоторые исследователи допускают, что *ац* - часть родового имени, например, Ац-Демир.

Интересная информация есть у Л.И. Лаврова: «В селе Инджигчикун рассказывают, что абазины поклонялись деревьям, из которых одно нашло название «Цац лыцла» - «Дерево Цацы». Говорят, что Цаца была дочерью князя. К этому дереву привешивались в качестве жертвы лоскутики от

собственной одежды, оружие и прочее. Можно думать, что Цаца - имя какой-то забытой абазинской богини... В связи с этим сопоставим слова Сталя, писавшего в 1852 г. о развалинах древней церкви в верховьях Большого Зеленчука: «Жители называли ее Цахум-хара (правильно - *Цаца лымхара - Цацалымхара - С. Х. Ионова*), вторая часть термина, очевидно, должна читаться - *амхара*, т. е. «помещение, предназначенное для невесты». Таким образом, развалины византийского храма считались абазинами амхарой Цацы.

На правом берегу р. Ац, в 500-х метрах от впадения её в р. Сочи, находится многослойная пещерная стоянка (Ацинская) эпохи мустье.

Ачешбок- горный перевал и вершины (Ачежбок Западный и Восточный); расположены в Кавказском государственном биосферном заповеднике в хребте Агиге.

Ороним с адыгского - «пах старого козла», где *ачъэ* - «козёл», *жъы* - «старый», *бэкъу* - «пах». Название присвоено перевалу за своеобразные очертания. Он относится к типу классических, поэтому местное его название - «Чёртовы Ворота». Обе вершины Ачежбока, как и весь хребет Агиге, сложены красноцветными известняками с включениями окаменевших двустворчатых моллюсков. В массиве очень много карстовых полостей, в некоторых из них археологи обнаружили стоянки первобытного человека с неизменными атрибутами этого периода - кремнёвыми рубилами, отщепами, скребками и т. д.

Бабукаул - бывший хутор, в настоящее время - егерский кордон. Находится в Кавказском государственном биосферном заповеднике, в долине р. Шахэ, у впадения в неё р. Монашки.

Адыгское название топонима - *Бабыкъо къуадж* - «аул Бабыка», где *Бабык* - имя собственное, *къуадж* - «аул» (адыг.).

Бадехабль - горная вершина в Туапсинском районе Краснодарского края, расположена севернее слияния рек Аше и Бекишей.

Переводится - «селение Баде» (адыг.), где Баде - имя собственное.

Батарейная - горная вершина в Главном Водоразделе, в междуречье Пшенахо и Пшиш.

Более древнее название оронима - *Аублааныха убых* (абх.) - «священная гора рода Аубла».

Бекишей - река в Туапсинском районе Краснодарского края, левый приток р. Аше. Истоки на южных склонах Главного Водораздела.

Название гидронима сильно трансформировано. В основе его адыгское Беджичей (*Бэджкэй*), где *бэж* - «паук», *кэй* - «долина», «низина». «Долина пауков» (адыг.). По другой версии, в основе первой части топонима адыгское *бекечь* - «пикет»; элемент *шей* трансформировался из *чей* - «долина». «Долина пикетов». У М. Тешева топоним - Захатламу, т. е. «делать хаос» (захламляется ветками).

Белая - река, протекающая по территории Краснодарского края и Республики Адыгея, левый приток Кубани; берёт начало на снеговых склонах гор Фишт (2867 м) и Оштен (2804 м). Длина 265 км. В Белую впадает 3459 притоков; устье реки станицы Васюринской, где она впадает в Краснодарское водохранилище.

Адыгское название реки **Шхагуаше** - «покровитель оленей», где *шыха* - «олень», *гуашэ* - «покровитель» (адыг.). По поводу возникновения названия реки **Шхагуаше** в народе известна легенда.

В далёкие времена в верховьях реки жил старый князь Мишеост. У него была единственная дочь Нафисет. Умом и красотой она прославилась, и знали о ней во многих других местах. Нафисет выросла, и пришла пора старцу выдавать её замуж. Во все концы Адыгеи разосланы гонцы. Приглашены на состязание самые удалые и смелые юные всадники. Мишеост решил выдать дочь за самого храброго и проворного джигита. Княжескую дочь посадили на хорошо обозреваемом месте (*тахътэ*). Она должна была выбрать жениха и сообщить об этом отцу.

Состязания прошли в упорной борьбе. Многие из джигитов с успехом справились с условиями состязания. Но дочь молчала. Князь с нетерпением ожидал от неё сообщения об избранном женихе. Наконец дочь известила отца: из собранных им джигитов никто не пришёлся ей по сердцу. Старик задумался...

Однажды в полночь старика разбудил лай собак. Князь вышел во двор. Кругом - тишина. Среди лунной ночи он заметил женскую фигуру у плетня: это была его дочь. Нафисет разговаривала с молодым человеком, стоявшим по ту сторону изгороди. Старик испугался. Не веря своим глазам, он подкрался к ней. Дочь разговаривала с пастухом князя - Келеметом. Оскорблённый старик утром позвал пастуха-жениха и - приказал ему

оставить в покое княжескую дочь. Келемет сказал князю, что любит его дочь, что лучше он умрёт, чем будет жить в разлуке с Нафисет. И Нафисет сказала: если она не выйдет замуж за него, то покончит с собой.

Это окончательно рассердило старика. Он приказал зашить их в кожаный мешок и бросить в реку. Так и сделали. Но когда слуга дошивал, он опустил нож через недозашитое отверстие в мешок.

Мешок с влюблёнными долгое время носился по воде. Зацепившись за корягу, пристал к берегу. Келемет разрезал его, и они вышли на берег. Кругом тишина, дремучие леса. В чаще леса они соорудили шалаш и стали в нём жить. Нафисет доила лесных оленей (*шьыхь*). Келемет занимался рыбной ловлей. Местность, где был построен шалаш двух молодых, постепенно превратилась в стоянку оленей. И среди них княгиней оленей (*шьыхьэгуаще*) была сама Нафисет.

Как-то раз Келемет встретился в лесу с неизвестными людьми. Они искали оленьего молока. Он привёл их к себе. Нафисет позвала своих оленей, надоила молока... По разговору мужчин она поняла: её отец умирает, в бреду произнося имя дочери. Нафисет и Келемет отправились домой. Умиравший отец, увидев дочь, благословил их. И остались они жить у него.

Современное название реки некоторые исследователи связывают с именем грузинской княгини Бэллы, бросившейся в реку, - что не закреплено историческими источниками.

Белореченский - горный перевал в Главном Водораздельном хребте, разделяет долины рек Белая и Шахе; высота 1782 м. Ранее ороним носил название Шитлиб.

По М. Тешеву - «лошадиная пятка», где *леб* - «пятка», *шы* - «лошадь» (адыг.).

Бзныч - небольшие горные речки в Краснодарском крае (Большой и Малый Бзныч), притоки реки Шахэ.

Гидроним переводится - «многоводная холодная река», где *бз* (бзи) - «река», *ны* (на) - показатель множественности, *ч* (*чъы*) - «холодный» (убых.).

Бзогу - левый приток р. Шахе; в устье одноимённый населённый пункт (Краснодарский край, Большой Сочи).

Первая часть топонима исходит из убыхского *бзы* - «вода», «река», *гу* – понимают, как убыхское «середина». «Средняя река». Не исключено, что в названии топонима убыхское *бзхгу* - «пастбище» (в устье речки был высокий луг). По мнению Дж. Кокова, в основе перевода топонима адыгское *бгузе* - «узкий».

Гогопсе - река в Апшеронском районе Краснодарского края, левый приток р. Хохопсе (бассейн р. Пшеха). Берёт начало в северном отроге Главного Водораздела, между вершинами гор Семиглавая (1450 м) и Шесси (1836 м).

С адыгского - «река-дорога». Связано это с тем, что в древности по долине реки проходила тропа из долины р. Пшиш в долину р. Пшеха.

Гуамка - название селения в Апшеронском районе Краснодарского края. Селение в долине р. Курджипс, чуть ниже выхода реки из живописного Гуамского ущелья. Такое же название (Гуамский) носит и горный хребет, простирающийся от посёлка Мезмай до урочища Пятигорские поляны.

Перевод топонима восходит к адыгским *гъо* - «омела» и *мэ* - «запах», - «запах омелы». Согласно другой версии, *гъуам* - «зловонье».

Гузерибль - посёлок в Республике Адыгея; в долине р. Белой. Такое же название имеют горная вершина **Гузерибль**, высота 2158 м, расположена в восточной части высокогорного плато Лаго-Наки, и горный перевал, разделяющий долины рек Мутный Тепляк и Армянка.

По мнению Дж. Кокова, в первой части топонима может быть имя собственное *Гузер* (*Гьузер*), вторую часть можно сопоставить с адыгской основой *плъ* (*эн*) - «смотреть» или в значении *плъ* - «красивый». Эта основа нередко выступает в составе личных имён, образуя прозвища. По мнению К.Х. Меретукова, первоначально топоним имел форму *Гъозэрыплъ*. Исходя из этого некоторые исследователи утверждают: в основу перевода топонима легло адыгское *гъозэрыплъ* - «мушка». Встречается и другое суждение. Как известно, тайная тропа, соединяющая убыхов с абадзехами, называлась *Гъозэрыплъ* - «ориентир в пути». Тропа шла от современного посёлка Дагомыс через Главный Кавказский хребет к месту, где расположен посёлок Гузерибль.

Гунайка - речка в Туапсинском районе Краснодарского края; берёт начало с южных склонов г. Боз-Депе (1080 м); левый приток р. Пшиш. В

долине этой реки расположено несколько одноимённых хуторов: Гунайка 1-я, 2-я, 4-я, Гунайка Новая.

Топоним *гъуанакъо* происходит от адыгского, где *гъуне* - «дыра», «отверстие» в значении «пещера»; *къо* - «долина», «балка», - «долина пещер». Это близко к истине, т. к. в верховье р. Гунайка есть вертикальная карстовая полость; несколько пещер - и в долине р. Сеже.

По другой версии, в основе топонима древний этикон - *гуна* - «долина гуннов». Гунны (гоннако) - кочевой народ, сложившийся в Приуралье из тюркоязычных хунну и местных угров и сарматов. Передвижение гуннов на запад дало толчок Великому переселению народов в 70-х годах IV в. Оторвавшийся от основного потока и поселившийся в этой долине народ дал название горе - Гунай.

Не исключено, что в основе названия имя собственное - *Гуни, ай* - притяжательный аффикс. Кстати, старое название хут. Гунайки 1-й - Киранлик дано апшеронскими армянами - переселенцами из Турции. Возможно, в основе названия турецкое *кир* - «грязь» либо обще-турецкое *кыр* - «поле», «степь», «гора», «край»; *лик* - турецкий топоформант.

Гунайка - село в северной части Туапсинского района, в широкой долине реки Гунайки, в 12 км от ж.-д. станции Пшиш. Основано в 70-х годах прошлого столетия греками; в 1922 г. после ухода греков сюда переселились армяне. Армяне, когда их спрашивали «где живёшь?», отвечали: «там».

Дах- река в Республике Адыгея, правый приток р. Белая; в устье реки одноимённая станица - **Даховская**. Основана в 1862 г., находится на высоте 500 м над уровнем моря. На берегу реки Белой, почти в центре станицы, были найдены «золотые могилы». В них много ценных вещей, памятников далёкой старины, среди которых - золотая чаша, подарок Петра Первого, и трость из слоновой кости, обвитая золотом. Это говорит о связях адыгов с русскими ещё в далёкие времена.

С адыгского *Дах* - «красивый». Согласно другой версии, *Дах* - родовая адыгская фамилия.

Дегуако - небольшая речка в Республике Адыгея, левый приток

р. Белая; берёт начало с юго-восточных склонов вершины (1229 м) (урочище Пятигорские поляны), впадает в р. Белую выше станицы Даховской.

Согласно одной из версий, гидроним переводится как «воровская» - от адыгского *тыгъуако*. По мнению К. Х. Меретукова, гидроним переводится как «короткая долина». Не исключено, что в основе названия адыгское *дэгъэ* - «падевый мёд», т. е. - «медовая долина». Существует версия: этимология гидронима восходит к адыгскому *тыгъэ (дыгъэ)* - «солнце», - «солнечная долина».

Ду-Ду-Гуш - горный хребет в Республике Адыгея, простирается от с. Хамышки (правобережье р. Белая) до долины р. Беланка (урочище Западня) в юго-восточном направлении.

Перевод оронима затруднителен: возможно, этимология связана со сказочной птицей *дудугуш*, нередко встречающейся в легендах и преданиях адыгов, - по аналогии со сказочной птицей Феникс у славян.

В адыгском фольклоре *Дудукуш* - сказочная птица, по советам которой разбогател блудный юноша, оставшийся после смерти отца без средств. Не исключено, что название связано с мужским именем Дуда и апеллятивом «гора» - *кушх (къушъхь)*, - «гора Дуду» (адыг.).

Жорез - аулище в Лазаревском районе Большого Сочи; выше аула Кирова.

Значение основы не ясно. Возможно, топоним переводится как «старый крест», где *джор* - «крест»; *жь* - «старый». Название, вероятно, восходит к периоду, когда некоторые из шапсугов исповедовали христианство. Хотя отметим: крест у некоторых адыгских племён использовался и во время языческих обрядов, что нашло отражение во многих местных географических названиях.

Индюк - скальная горная вершина в Туапсинском районе Краснодарского края. В системе Главного Водораздела. Высота 862 м.

Перевод оронима вызывает много споров. Так, по мнению одних исследователей, **Индюк** - искажённое адыгское *хиндикушко*, т. е. «индийская гора». Перевод названия связан с легендой о том, что предки шапсугов пришли в нынешние места из далёкой Индии. Другие считают: *хиндикушко* - грубая подгонка топонима под этимологию, т. к. у русских геологов середины XIX в. были сведения о том, что гора тогда называлась Челепси - по названию реки, протекающей у её подножья. Название **Индюк** имеют также ж.-д.

станция и небольшие населённые пункты, расположенные в долине р. Челипси.

Кавказ - горная система между Чёрным, Азовским и Каспийским морями; в её осевой части проходит Главный Кавказский хребет (Главный Водораздел), северные склоны которого принадлежат России (Краснодарский край, Республика Адыгея, Карачаево-Черкесия, Кабардино-Балкария, Северная Осетия, Ингушетия, Чечня, Дагестан), а южная - Грузии и Азербайджану.

Название **Кавказ** упоминается древнегреческими авторами Эсхилом и Геродотом в V в. до н. э. - Kaukasos, на древнерусском языке впервые в «Повести временных лет» в XII в. как Кавкасийские горы, т. е. название за 25 веков после первого упоминания сохранилось без существенных изменений. По мнению Е.М. Поспелова, название **Кавказ** как обобщающее для всей горной системы не было известно разноязычным кавказским аборигенам; не знали его и соседние восточные народы. Возможно, изначально это название относилось лишь к Эльбрусу и означало «белоснежная гора», со временем распространилось на всю горную систему.

Каменноостский - посёлок в Майкопском районе Республики Адыгея; в долине р. Белой на высоте 410 м над уровнем моря. На южной окраине посёлка, на р. Белой, знаменитый Хаджохский каньон, через который перекинут природный каменный мост, что и послужило возникновению названия посёлка.

Основан как русское укрепление в 1864 г. Первые поселенцы - выходцы из станицы Калиновской Ставропольской губернии.

Копицкари - горная вершина в Апшеронском районе Краснодарского края; в левобережье рек Гогопсе и Пшеха, северо-западнее г. Собор-Скала. Высота 1201,7 м.

Название дано армянами-амшенцами, переселившимися в эти районы в конце XIX в. Переводится - «грубый камень».

Котловина - бывший хутор в Туапсинском районе Краснодарского края. Расположен в долине р. Сеже (левый приток р. Гунайка).

Устаревшее амшенское название топонима - *Картлык*, где *карт* - «старый», *лык* (лук) - «сад». «Старый сад». Такое же название имеет урочище в среднем течении р. Сеже. По данным В. Л. Адобашьяна, село Котловина

основано в 1881 г. и имело 19 дворов. 9 февраля 1968 г. хутор **Котловина** исключён из списка населённых пунктов решением Краснодарского крайисполкома.

Красная Поляна - посёлок городского типа; в долине р. Мзымта (горная часть Большого Сочи).

Основано урочище Кбаада в 1864 г.: основной пост 1-го взвода 1-й роты 21-го Кавказского линейного батальона. Высочайшим повелением 4 декабря 1869 г. переименовано в селение Романовское. В 1889 г. селение Романовское переименовано в город Романовск. Не ранее 1921 г. город Романовск переименован в селение Романовское; не позднее 1926 г. Романовское получило статус селения. В 1937 г. стало называться селом Красная Поляна. С 29 мая 1950 г. преобразовано в рабочий посёлок Красная Поляна.

Кбаада - производное из абхазского *губа* - «два»; «поляна рода Гунба». В ширину Краснополянская долина около километра, тянется вдоль Мзымты на 6 км. Общая площадь около 400 га. Есть утверждения, что красный цвет папоротниковых полей в осенний период послужил причиной возникновения названия топонима. Именно в Красной Поляне 21 мая 1864 г. закончилась Кавказская война.

Кривенковская - село в Туапсинском районе; в 22 км северо-восточнее города Туапсе.

В 1912 г. около ж.-д. станции возник небольшой посёлок, названный Кривенковским в честь старосты города Туапсе И.Н. Кривенко, одного из инициаторов строительства железной дороги Туапсе - Армавир.

Курджипс - река в Апшеронском районе Краснодарского края (истоки в Республике Адыгея); берёт начало в районе горного массива Лаго-Наки; левый приток р. Белой, впадает в неё в районе г. Майкопа. В основе гидронима адыгские *курдж* - «грузин»; *пс (псе)* - «вода», «река», - «грузинская река». В долине реки, по некоторым сведениям, находилась резиденция третьего сына грузинского царя Рустама. В нижнем течении Курджипса, в Республике Адыгея, расположена станица Курджипская, основанная в 1863 г.

Куринская - станица в Апшеронском районе Краснодарского края; в долине р. Пшиш в 35 км от райцентра.

Названа в честь Куринского полка. Её основали ветераны полка, прошедшие Кавказскую войну.

Куша - горная речка в Апшеронском районе Краснодарского края; левый приток р. Пшеха; берёт начало с северных склонов ск. Семашхо; впадает в Пшеху, не доходя 4 километров до бывшего хутора Маратуки.

Этимология гидронима затемнена. По мнению К.Х. Меретукова, в основе перевода гидронима женское имя Куша (сравните *Кушъуап-хъу*) - «родник дочери Кушу» (на берегу р. Марта к югу от а. Нешукай). Не исключено, что в основе перевода адыгское *къушъхъ* - «гора», - т. е. «горная».

Лаго-Наки - нагорье; в междуречье Пшехи и Белой. Административно нагорье располагается в составе трёх районов; Апшеронского (Краснодарский край), Майкопского (Республика Адыгея), Хостинского (город Сочи).

На относительно небольшой (650 км²) площади громадные скалистые массивы типичного высокогорья, покрытые ледниками и снежниками, сменяются наклонными плато средневысотных лесистых хребтов, на которых пейзажи порой ничем не отличаются от холмистых равнин средней России. Нагорье расположено на высоте около 2000 м.

По преданию, название топонима состоит из *Лагъо* и *Накъ* - имён юноши и девушки. Бытует легенда о беспредельной и чистой любви двух молодых людей. Возникла она в незапамятные времена. На Кавказ пришли завоеватели. Они увели в плен много черкесов. Среди них - женщину-мать и её маленького Лаго. Тоскуя по родине, мать рассказала сыну про гору Фишт, где никогда не тает снег, и Большую Мурзикау. Проходили годы. Лаго, став взрослым, бежал из плена. Возле Фишта он встретил черкесских пастухов и остался с ними. Гордый и смелый Лаго поёт нежные песни о том, как шумят в долинах могучие дубы, как журчат ручьи, светлые, чистые и прозрачные...

Песни Лаго слышит Наки - девушка с тонким лицом, сросшимися чёрными бровями, под которыми сияют большие карие глаза. Наки - дочь князя, которому принадлежали и горы, и луга, и стада. Лаго и Наки полюбили друг друга. На пути их счастья стал князь. Влюблённые решаются на побег. Их преследуют. За спиной - враги, впереди - пропасть. «Я с тобой, Лаго! И смерть не разлучит нас!» - крикнула Наки. Лаго вонзил кинжал в своё сердце

и упал со скалы. Наки бросилась за ним. С тех пор эти сказочно красивые места зовутся одним звучным словом Лаго-Наки.

По нашему мнению, этимология этого оронима восходит к двум адыгским основам, где *лъагэ* - «высокий», *нэки* - «пустой», «пустошь», - «высокая пустошь» (адыг.).

Майкоп - город, столица Республики Адыгея. В адыгском виде выглядит - *Мыекъуапэ*. Город расположен в долине реки Белой (левый приток Кубани). Майкоп был основан как крепость в мае 1857 г., в годы Кавказской войны. Получил статус города в 1870 г.

Есть несколько вариантов происхождения этого топонима. Наиболее аргументированный - адыгский, где *мыв* - «яблоня», *къу (къо)* - «долина»; *лэ (лэ)* - «устье». В районе пос. Тульского в Белую впадает небольшая речка Миико, что и послужило причиной данного названия. С татарским вариантом «место, обильное маслом», где *май* - «масло»; *коп* - «много», автор не согласен; тем более - с русской этимологией топонима, которая утверждает происхождение названия от словосочетания «в мае копать».

Мезмай - посёлок в Апшеронском районе Краснодарского края; в долине р. Курджипс. В пределах посёлка в Курджипс впадает его правый приток - р. Мезмай; в верховьях Курджипса, в левобережье, возвышается гора Мезмай.

По мнению К.Х. Меретукова, топоним с адыгского - «яблоневого леса». Абадзехи называли поселение *Мезмей* - «земля лесов».

Мисиоко - река в Майкопском районе Республики Адыгея; левый приток р. Белой, впадает в неё у станции Хаджох.

Переводится - «медвежья долина» (адыг.).

Нагой-Кошка - горная вершина в Майкопском районе Адыгеи; в восточной части хребта Каменное Море, который своим эскарпом окаймляет высокогорное плато Лаго-Наки. Высота 2090 м.

Часто экскурсоводы дают неверный перевод оронима: «нагая кошка». На самом деле топоним переводится как «гора ногойцев», где *нэгъой* - «ногаец»; *къушъхь* - «гора» (адыг.).

Неготхи - участок горного хребта в Туапсинском районе Краснодарского края; между вершинами Большое Псеушхо и Пеус.

Ороним с адыгского - «хребет Нагуа», где *тхы* - «хребет»; *Нагуа*- имя собственное (*нагъо* - «светло-карие глаза» (адыг.)).

Негуш - небольшая горная речка в Лазаревском районе Большого Сочи (Краснодарский край); впадает в р. Псезуапсе в районе аула Тхагапс (Тхьагъапшъ).

В основе перевода - родовая адыгская фамилия *Нзгъушъ*, - «река Нагушевых» (адыг.).

Ногай-Чук - горная вершина в Майкопском районе Адыгеи; в системе одноимённого горного хребта (высокогорное плато Лаго-Наки), в междуречье Цицы и Пшехи. Высота 2467 м.

Игнорируя исконную основу адыгского названия оронима, некоторые исследователи устанавливают этимологию слова как «земля ногайцев» (адыг.). У местных жителей вершина и хребет издавна назывались *Нэгъ- ой шыгу* - «вершина ногайцев», где *нзгъой* - «ногаец», *шыгу* - «вершина» (адыг.). По соглашению с адыгами ногайцы правобережья р. Кубани в XVIII в. часто пользовались закубанскими пастбищами.

Оштен - горная вершина в Майкопском районе Республики Адыгея; в южной части высокогорного плато Лаго-Наки, между перевалами Армянским и Фишт-Оштеновским. Высота 2804 м.

По мнению К. Х. Меретукова, ороним переводится как «там, где застревает град», где *ошъу* - «град»; *тенэ* - «застревать».

Победа - хутор в Майкопском районе Республики Адыгея; в 18 км от пос. Каменноостского. Рядом с хутором туристская база «Романтика». В 1878 г. здесь образовался монастырь Михайловская пустынь. После Октябрьской революции на монастырских землях открылся дом отдыха ВЦСПС. Во время Великой Отечественной войны он был преобразован в дом инвалидов. Немцы вывезли и расстреляли 77 инвалидов. Недалеко от турбазы - гора Физиабго. На склонах её - христианский храм, построенный в период раннего средневековья.

Псегеф - горная вершина в Краснодарском крае; в междуречье Шоукай и Малый Наужи (басс. р. Аше). Высота 1243 м.

У шапсугов *гефи* - «гнать что-то из-под чего-то» - «гора, выгоняющая воду».

Псеуапсе - река в Лазаревском районе Большого Сочи; берёт начало на южных склонах Главного Водораздела, в районе перевала Грачевский (1286 м), впадает в Чёрное море в районе пос. Лазаревское.

Гидроним с шапсугского диалекта - «добродушная река», где *пез* - «душа»; *шу*- «добрый»; где *псе(ы)* - «вода», «река». У шапсугов реку называют *Псышу (Псышу)* - «добродушная» (шапсуг.).

Псенодах - горное озеро в Республике Адыгея; на территории высокогорного плато Лаго-Наки, в истоках р. Цице.

Гидроним с адыгского - «красивый колодец», где *псынз* - «колодец»; *дах* - «красивый».

Псехетук- горная вершина в Лазаревском районе Большого Сочи; в междуречье Большого Бекишея и Псеуапсе. Высота 1280 м.

С адыгского - «речное урочище», где *псыхъу* - «река»; *тыку* - «кут», «урочище».

Пшенахо - горная речка в Туапсинском районе Краснодарского края; берёт начало на юго-западных склонах г. Семиглавая (1425 м). Река Пшенахо - левая составляющая р. Туапсе (басс. Чёрного моря).

У адыгов река - Псынако: «родниковая долина», где *псынэ* - «колодец», «родник»; *кьо* - «балка», «долина». Выше с. Анастасиевка, в левобережье р. Пшенахо, знаменитое урочище Псынако, на территории которого обнаружены древние мегалиты - дольмены, курганные могильники.

Пшеха - река в Краснодарском крае и Республике Адыгея; берёт начало с северных склонов Главного Водораздела, между вершинами Фишт и Пшеха-Су. В истоках реки самый высокий водопад Краснодарского края (высота около 165 м). Впадает в р. Белую ниже г. Белореченска.

Об этимологии гидронима существует несколько версий. Некоторые исследователи утверждают, что в далёком прошлом адыги восстали против своих князей, перебили их и бросили в реку. Отсюда *Пщыхы*, где *пщы* - «князь»; *хьын* - «нести». Другие устанавливают в гидрониме две основы: *пчы* - «копьё»; *хьын* - «нести», - «несущая копьё». Рассказывают, что в далёкие времена в долине реки произошло ожесточённое сражение, где было поломано много копий. В абадзехском диалекте адыгейского языка *пщыхъэ* - «вечер», «сумерки». *Пшахъо* в адыгейском языке - «песок».

Пшиш - река, левый приток Кубани; зарождается на западном склоне горы Шесси, впадает в Краснодарское водохранилище у станицы Рязанской. Длина 258 км.

В переводе с адыгского Пшиш - «князь». В 40 км от Архыза, там, где истоки реки Большой Зеленчук, находится горная вершина Пшиш. Черкесы, живущие в окрестностях, переводят на русский язык название горы Пшиш - «князь». Академик П. А. Джавахивили считает, что название реки произошло от *псес* - бывшего когда-то адыгейского племени. Псесы, по-видимому, произошли от туземного племени, живущего у притока Кубани. Пшиш и означает, собственно, пшишевцев, жителей бассейна этого притока (К.Х. Меретуков).

Руфабго - речка в Республике Адыгея, левый приток р. Белой; берёт начало с восточных склонов хр. Азиш-Тау, в районе вершины (1230 м), впадает в Белую между ст. Даховской и пос. Каменноостским. В долине речки много живописных водопадов.

В литературу название вошло несколько искажённо. Возможно, речка получила наименование от горы Руфабго, по-адыгски *Сырыфыбг* - «белая гора». В некоторых трудах название звучит и как Гуфабго.

Самурская - станица в Апшеронском районе Краснодарского края; расположена в долине р. Пшеха, в 25 км от районного центра.

Название станица получила от Самурского полка, стоявшего на время военных действий в 1862-1863 гг. на месте, где сегодня находится станица. Заселена в период, когда адыги ещё не были выселены с горных территорий, когда они продолжали совершать набеги на станицы, сёла и мирные аулы. В марте 1863 г. по приглашению и по назначению донские, черноморские и линейные казаки, крестьяне Харьковской и Полтавской губерний заселили станицу и были причислены к казакам Кубанского войска.

Сардепе - горная вершина в Краснодарском крае; в междуречье Пшиша и Гунайки. Высота 1035 м.

Название орониму дано, по-видимому, армянскими переселенцами из Турции в конце XIX в. Возможно, в основе перевода тюркские элементы: *сары* - «жёлтый», *деле (тепе)* - «бугор», «возвышенность», - «жёлтый бугор».

Сахрай - река в Майкопском районе Республики Адыгея; левый приток р. Дах (басс. р. Белой), берёт начало на северных склонах массива г. Большой

Тхач (2368 м), впадает в реку Дах в районе х. Усть-Сахрайский. В среднем течении Сахрая - село Новопрохладное; другое его название - Сахрай.

Перевод первой части топонима затруднителен, но можно привлечь адыгское *шъыхъэ* (*р*) - «олень» или осетино-аланское *саг* - «олень»; *-ай* - притяжательный аффикс, - «оленья». Топоним нуждается в дополнительном исследовании.

Семашхо - горная вершина в Туапсинском районе Краснодарского края; в системе Главного Водораздела, в междуречье Пшиша и Пшена-хо. Высота 1035 м. Такое же название имеет популярный среди туристов горный перевал, расположенный юго-восточнее, а также горный хребет в междуречье Пшиша и Гунайки - Каратянский Семашхо.

Некоторые исследователи связывают название с фамилией соратника В.И. Ленина, первого наркома здравоохранения Семашко. Это неверно. Этимология оронима адыгская, где *сам* - «куча»; *шхо* - аффикс увеличительности, т. е. - «большая гора», «большая куча», «куча гор».

Семиглавая - горная вершина в Туапсинском районе Краснодарского края; другое название оронима - Лысая. Массив вершины из нескольких вершин, что и легло в основу современного названия; находится он в системе Главного Водораздела, в верховьях рек Большой Пшиш и Малый Наужи. Высота 1425 м.

Адыгейское название оронима - *Хашхуане иплап* (*Хъашхъуанэ ип-лъап*). Хашхуан - имя собственное (фамилия); *плъэн* - «смотреть», *пэ* - «место». Дословно: «обзорное место Хашхуана».

Собор-скала - грандиозный утёс на лесистом гребне восточного отрога горы Шесси, на левобережье реки Хохопсе, недалеко от её впадения в р. Пшеху. Абсолютная высота 1195 м. Вертикальные линии скалы придают ей сходство с готическим собором.

Скальный массив Собор-скалы - геоморфологический памятник природы краевого значения. Массив сложен вулканогенными горными породами (порфиритами, андезитами). Высота скальных отвесов достигает 350 м. Из-под скал вытекает родник, считающийся у адыгов священным; в районе родника адыгские курганные могильники средневекового периода. Скала интересна не только как экскурсионный объект. С 1970 г. на её вертикальных стенах появились скалолазы и альпинисты из Краснодара и

Майкопа. Собор-скала - в 6 км севернее посёлка Шпалорез (Отдалённый) Апшеронского района. К сожалению, первоначальное, адыгейское название оронима утеряно.

Сур-Кар - скальный массив в Краснодарском крае; в водоразделе рек Сеже и Пшиш. Высота 941 м.

Название дано амшенскими армянами, переселенцами из Турции; переводится - «святой камень» (амшен.). Скала с таким же названием есть в Горисском районе Армении (севернее с. Хнацах), с ней связана местная легенда. Некий молодой человек, задумав построить дом, решил отколоть от скалы кусок камня. Но только начал бить по ней большим молотком, как из глубины послышалось: «Пусть ослепнет тот, кто осмелился поднять руку на меня!» Молодой человек тут же лишился зрения. С тех пор скала называется Сурб-кар - «святой камень» (армян.).

Тамегушху- урочище в Туапсинском районе Краснодарского края; в районе аула Малое Псеушхо (*Кодзшехап*).

Топоним с адыгского - «большая возвышенность, находящаяся в середине», где *тамэ* - «возвышенность»; *гу* - «середина»; *шхо* - аффикс увеличительное™.

Тамешх - урочище с поляной в верховьях р. Шоюк (истоки р. Бол. Псеушхо, юго-западные склоны хребта Мезецу).

Ороним из двух адыгских элементов: *тамэ* - «крыло»; *шхо* - «большой», - «большое крыло».

Терзиян - хутор в Туапсинском районе Краснодарского края; на левом берегу р. Пшиш, в верхнем её течении. Поселение основали амшенские армяне, переселившиеся по приглашению правительства России из Западной Армении (Турция).

Имя хутор получил от семьи первого переселенца Акопа Терзияна. По мнению старожилов, *терзи* с армянского - «портной высокой квалификации». По сведениям общественной организации «Амшен», хутор Терзиян основан в 1868 г. Существует предание, по которому младший отпрыск амшенского рода Терзян с женой отправился из Турции в Россию в 70-е годы XIX столетия. По дороге в Сухуми жена его умирает. И он женится второй раз. Вскоре вторая жена рождает ему двойняшек. В этот момент муж решает осесть на земле. Так появляется селение Терзиян. Более раннее

название селения - Терзун-Кале; амшенский диалектный географический термин *кел* означает «селение». В 1974 году в г. Адлере был основан фамильный сбор (съезд) «Терзиян». Присутствовало 300 человек. 90-летний Галуст Терзиян поведал легенду о происхождении фамилии Терзиян: помещик взял сына в город (14-15 лет), тот сбежал от отца и стал классным портным. От его семи сыновей и пошёл род Терзиянов.

Тубы - хутор в Апшеронском районе Краснодарского края; в долине р. Пшеха (басс. р. Белой).

Тубинцы - адыгейское племенное образование. Не исключено, что этимология топонима восходит к тюркскому *тоба* (*тебе*) - «холм», «бугор».

Тугупс - река в Апшеронском районе Краснодарского края, левый приток р. Пшехи; берёт начало на северных склонах Главного Водораздела, северо-восточнее озера Хуко.

Этимология первой части названия гидронима затемнена, хотя не исключено, что в её основе адыгское *тыгъэ* - «солнечный», - «солнечная река (долина)».

Тульский - посёлок, центр Майкопского района в Республике Адыгея; на правом берегу р. Белой, в 14 км от Майкопа. Основан в 1862 г.

Первоначальное название - станция Егерухаевская, с 1867 г. - станция Тульская. В 1963 г. станция преобразована в рабочий посёлок.

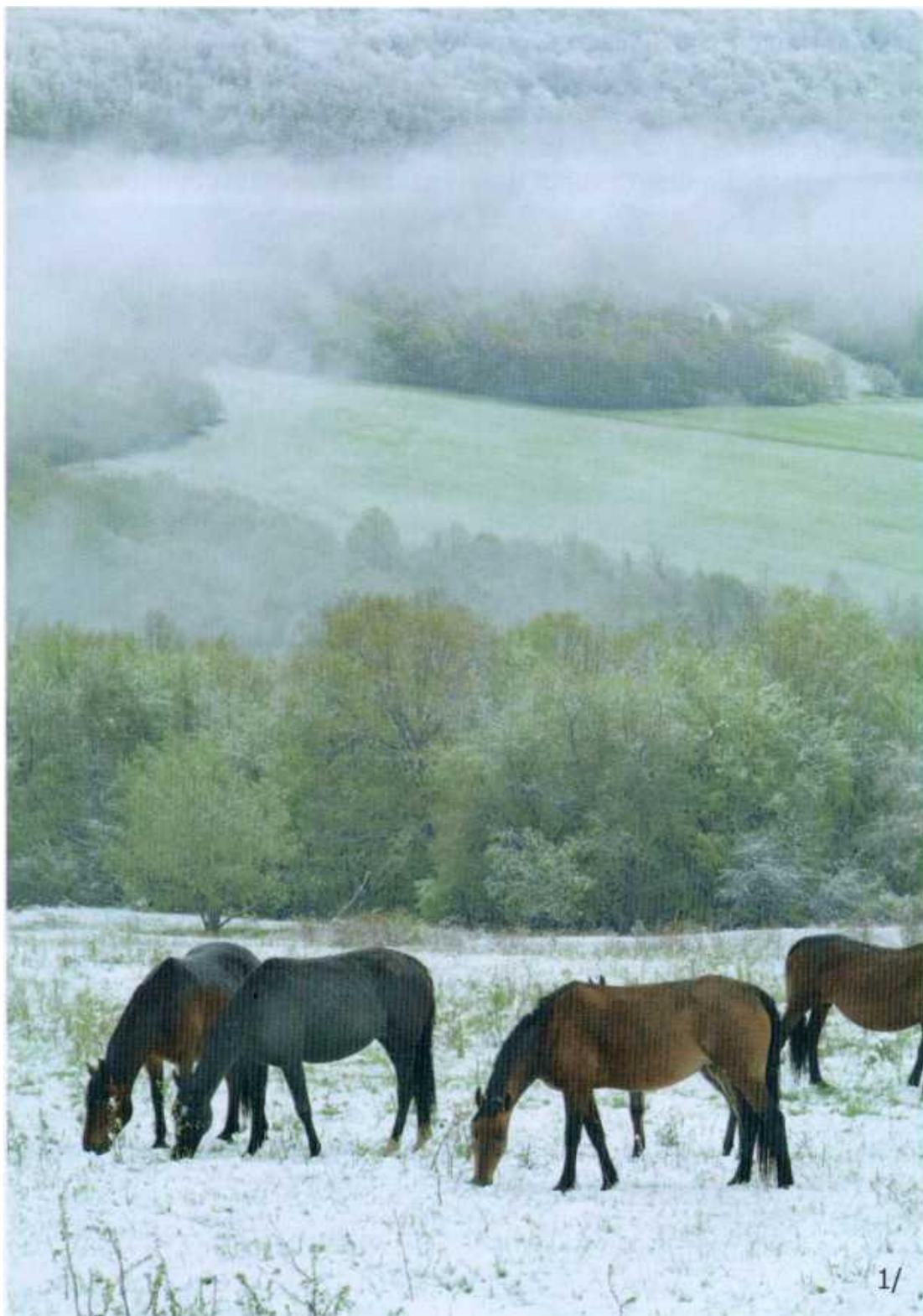
Название связано с именем Тульского пехотного полка, который нёс службу в этих местах во время Кавказской войны. Тульский пехотный полк имя своё получил во времена Петра I по губернскому городу Туле, который содержал его.

Туха - небольшая речка в Апшеронском районе Краснодарского края, левый приток р. Пшехи; образуется из слияния рек Левая и Правая Туха, берущих начало на северных склонах г. Боз-Депе (1080 м).



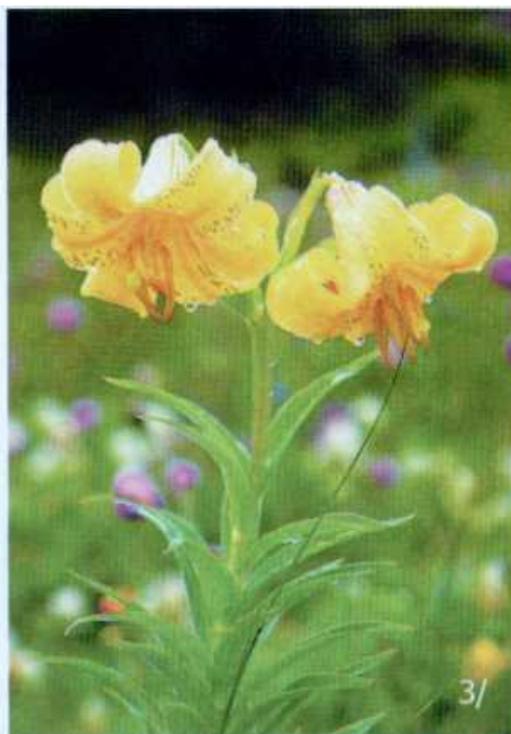
1/ Эскарпы юго-западных склонов плато Черногор

2/ Карстовое озеро Чеше на плато Черногор



1/ Лошади - неперенный атрибут лагонакских склонов

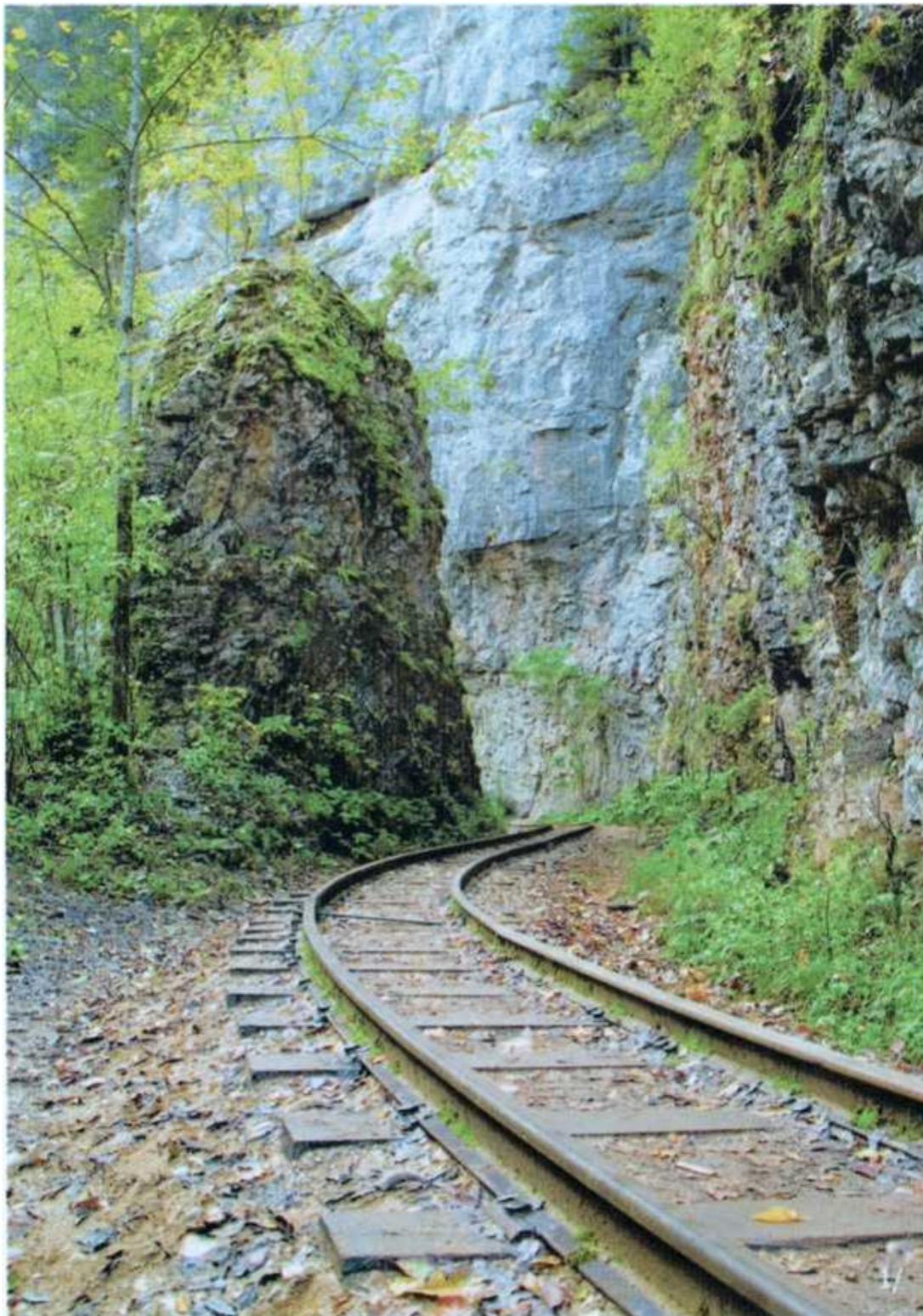
Лаго-Наки. Путеводитель. А.В. Твёрдый.



2/ Яркие плоды шиповника - характерная черта осени

3/ Лилия однобратственная

4/ Озеро Самурское



1/ Гуамское ущелье в районе скалы Жандарм



2/ Зимние этюды Гуамского ущелья



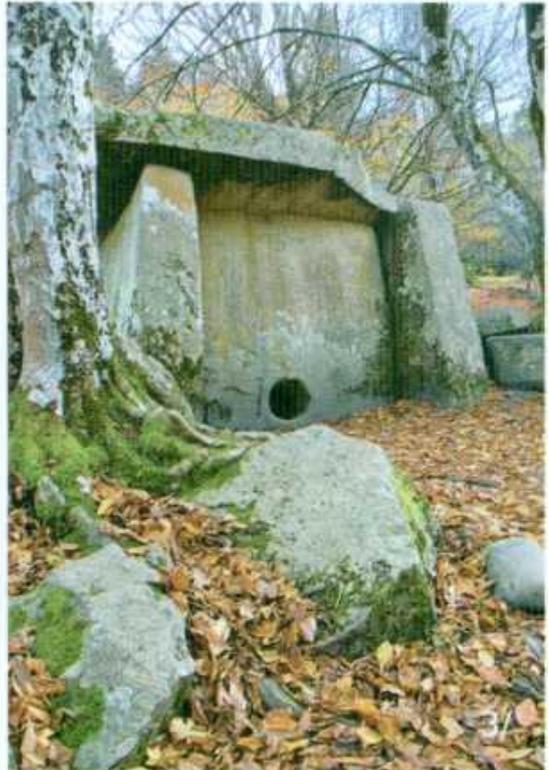
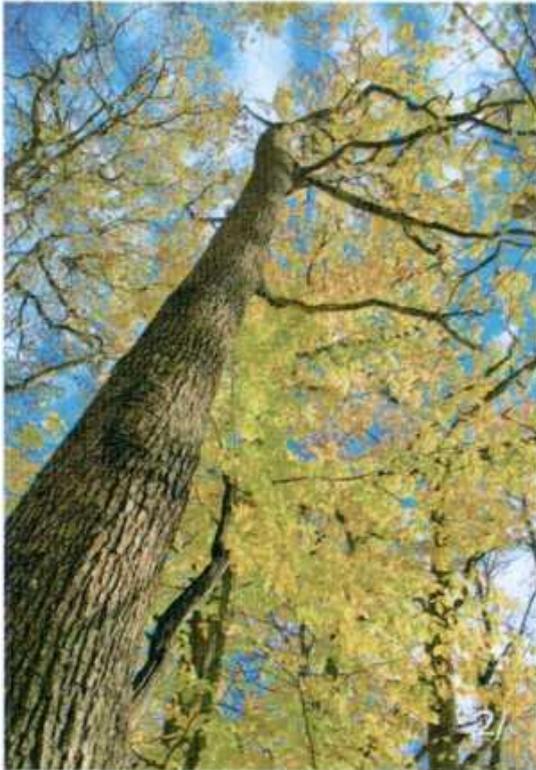
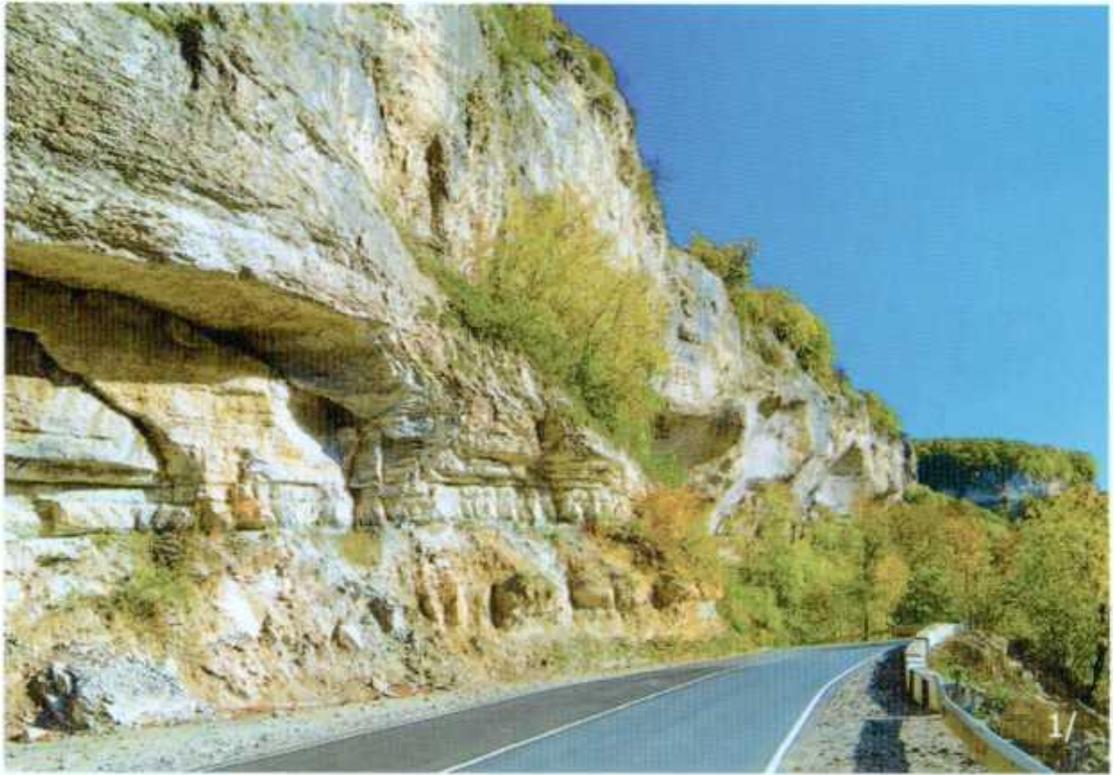
1/ Туркомплекс «Азиштау»

2/ К Азишскому перевалу



3/ Турбаза «Серебряный ключ»

4/ Веселые старты

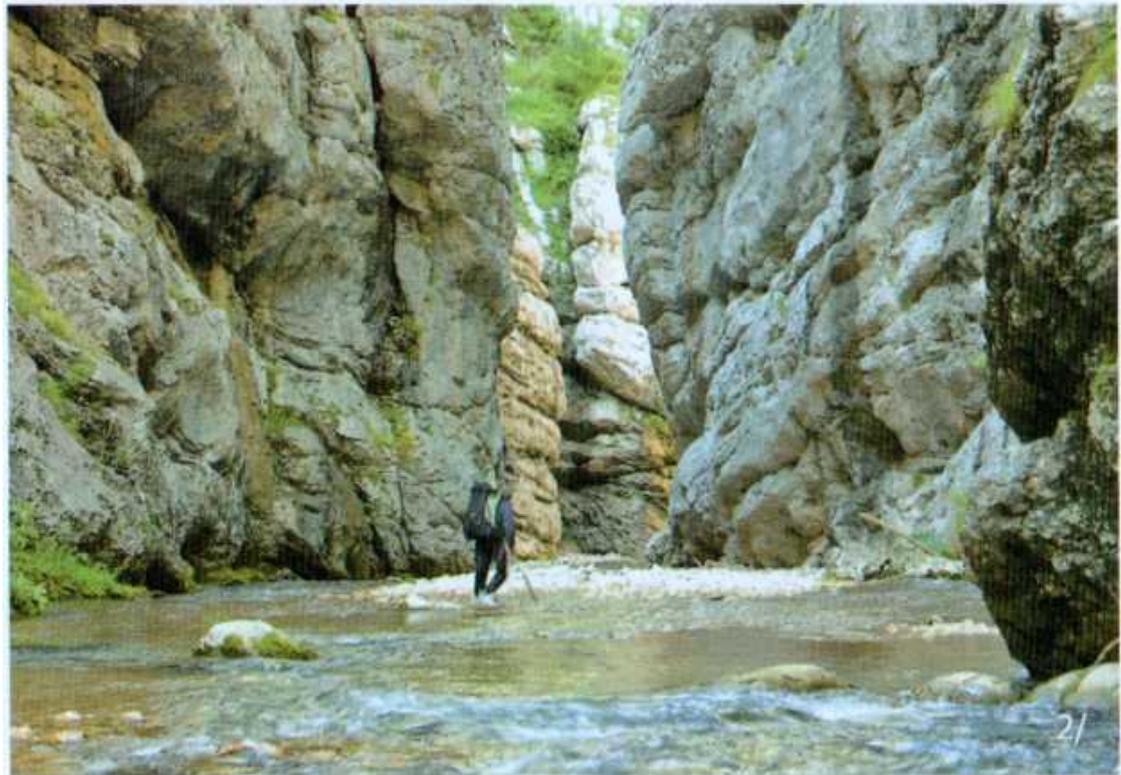


- 1/ Дорога к Гузериплю
- 2/ Краски золотой осени
- 3/ Гузерипльский плиточный дольмен



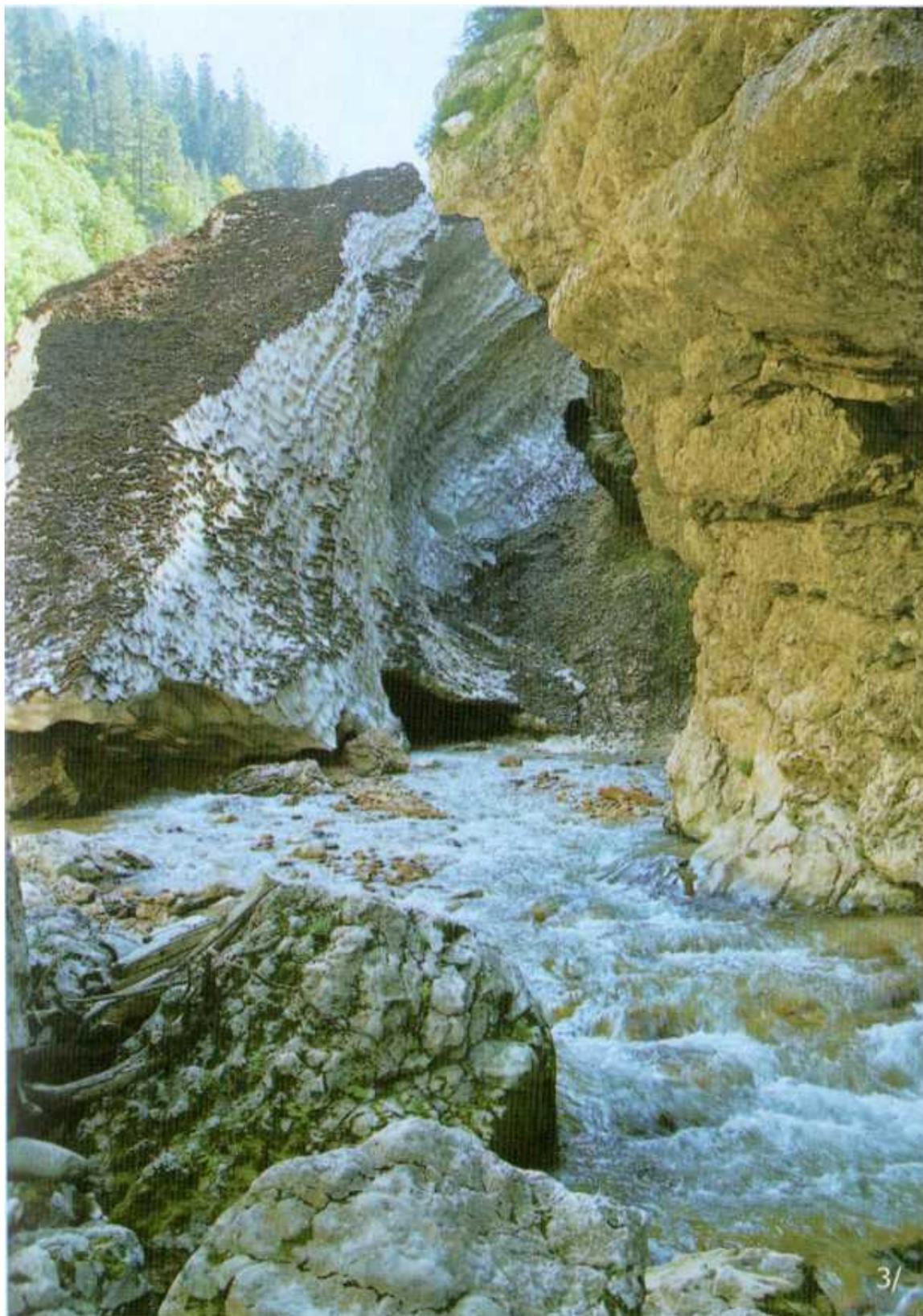
4/ Водопад Университетский

Лаго-Наки. Путеводитель. А.В. Твёрдый.



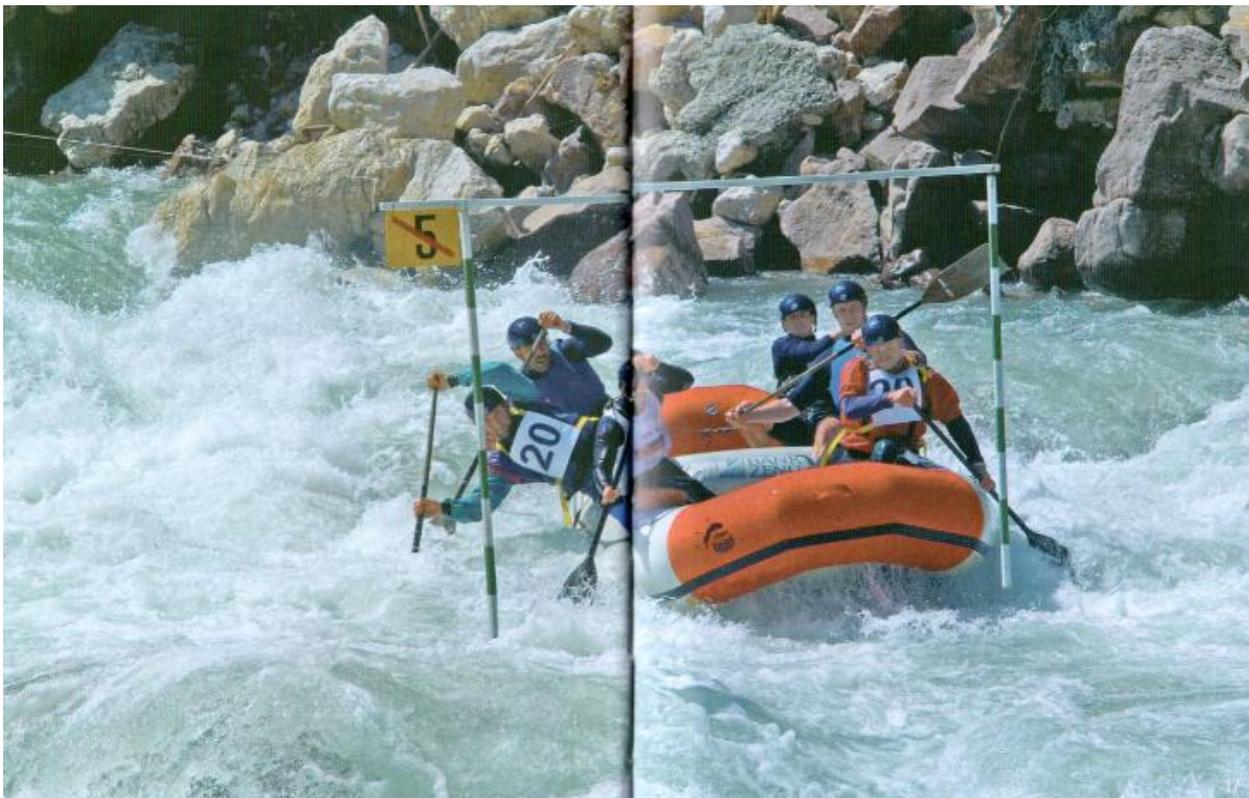
1/ Озеро Хуко

2/ Каньон реки Цице

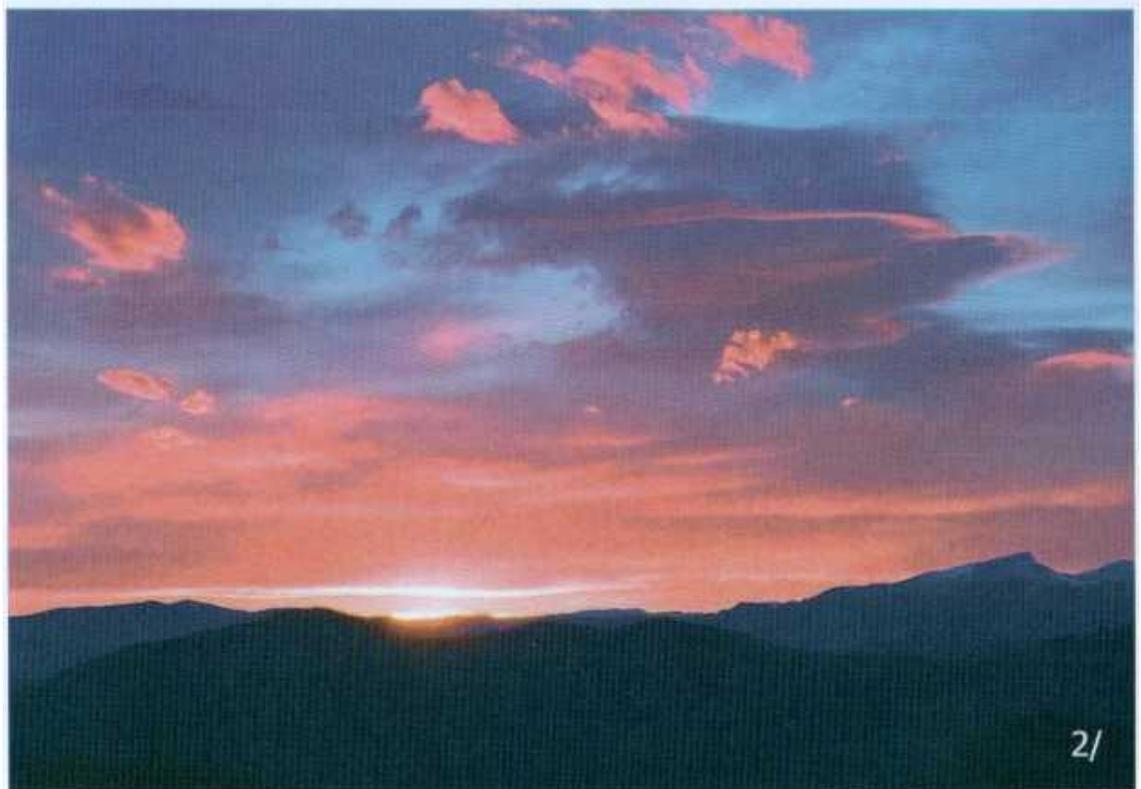


3/Снежный мост в Абадзехском ущелье

Лаго-Наки. Путеводитель. А.В. Твёрдый.



1/ Рафтинг на реке Белой



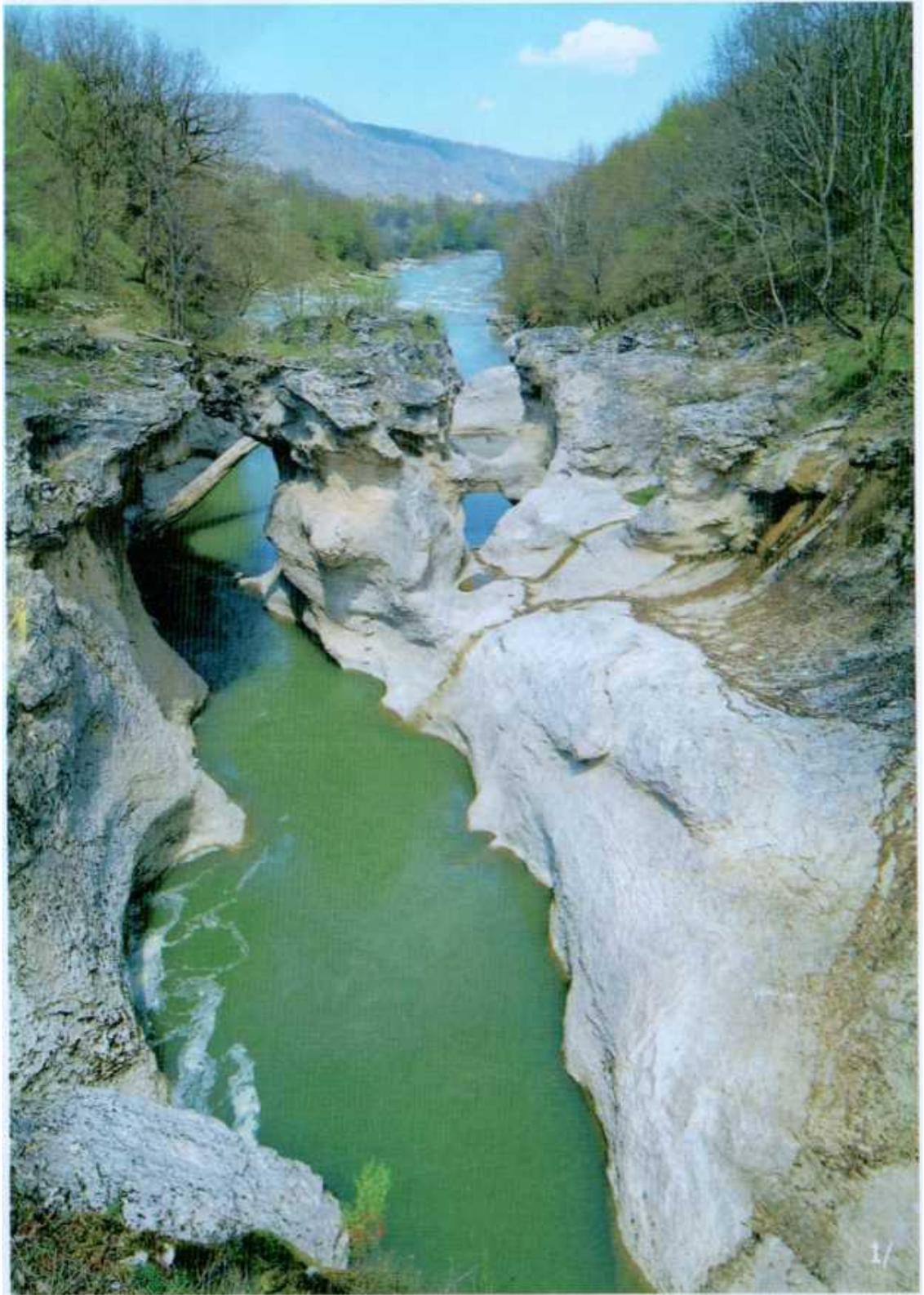
1/ Казачий камень

2.1 Закат в горах



3/ Село Хамышки

4/ Заросли папоротника мужского



1/ Хаджохский каньон

Название гидронима трансформировалось из адыгского *Тхъухъ*, где *тхъу* - «масло»; *хъи* - «нести», - «несущая масло». Гидроним получил такое название из-за того, что поверхность реки была покрыта пятнами нефти. Ниже села Новые Поляны в Пшеху впадает ещё одна *Туха*, берущая начало на северных склонах г. Оплепен (1006 м).

Тхагапс - аул в Лазаревском районе Большого Сочи (Краснодарский край); в долине р. Псеуапсе, в 12 км от пос. Лазаревского. Как село Божьи Воды числилось в составе Вельяминовского (Туапсинского) округа. С 1935 г. село переименовано в аул Кирова - в честь видного революционера и государственного деятеля Сергея Мироновича Кирова (1886-1934). Указом Президиума Верховного Совета Российской Федерации аул имени Кирова переименован в аул **Тхагапс** - «божьи воды» (адыг.).

По мнению Дж. Кокова, название происходит от имени *Тхъагъ-апшъ*, - «селение Тхагапсовых» (адыг.).

Тхако - горный хребет в Туапсинском районе Краснодарского края; простирается вдоль р. Шоюк (левый исток р. Бол. Псеушхо).

Теневой склон шапсуги называют *тхакъо* (*тхакхъо*), - «несолнечный хребет».

Тхашомчук- небольшая горная речка в Туапсинском районе Краснодарского края, левый приток р. Мал. Псеушхо; берёт начало на северо-восточных склонах г. Тхихурай (924 м).

Гидроним вмещает в себя несколько адыгских элементов, где *тхы* - «хребет»; *шомык* - «уголь»; *къо* - «долина», - «хребет угольной долины». Дно долины речки в некоторых местах усеяно кусочками каменного угля.

Тхигурай - гора в Туапсинском районе Краснодарского края; в междуречье Шепси и Малое Псеушхо. Высота 924,6 м. Под северными склонами вершины одноимённое озеро оползневое происхождения; здесь же, в окрестностях озера, могильный комплекс, представленный большим количеством древнеадыгских курганов.

Топоним с адыгейского - «круглый хребет», что подтверждается внешними очертаниями вершины, напоминающей трапецию с закруглёнными углами.

Унакоз - горный хребет в Майкопском районе Республики Адыгея; простирается вдоль правобережья р. Белой до ст. Даховской.

Унакоз - сильно искажённая форма от *Унэкъэжъ* - «старый могильник», «дольмен» (адыг.).

Фишт - горная вершина в Краснодарском крае; в системе Главного Водораздела, в верховьях рек Белой, Пшехи. Высота 2867 м.

С адыгского - «белая изморозь», «белоснежный», «белая голова», где *фы* - «белый»; *щтын* - «замерзать». В районе г. Фишт залегает самый западный ледник Главного Водораздела; на её южных склонах одна из глубочайших карстовых полостей Краснодарского края - «Парящая птица», глубина 525 м. Между вершинами г. Фишт и г. Пшехо-Су самый высокий в крае водопад (165 м) - один из истоков р. Пшеха.

Фюнтф - река в Республике Адыгея, правый приток р. Белой; впадает в неё ниже ст. Абадзехской.

В адыгейском языке *фынтф* - «шелуха от проса». Слово употребляется, когда говорят о негодности какого-либо вещества или предмета.

Хадакопс - небольшая горная речка в Туапсинском районе Краснодарского края, правый приток р. Большое Псеушко (басс. р. Аше); берёт начало с северных склонов хребта Хакукаетх.

Гидроним с адыгского - «мертвецкий приток», где *хьадэ* - «мертвец», *кьопс* - «приток».

Хаджох - ж.-д. станция в Майкопском районе Республики Адыгея; признанный туристский центр юга России, расположена на правом берегу р. Белой (басс. р. Кубани). Летом 1864 г. на правом берегу Хаджохского каньона поселились первые жители. Это были казаки из Ставропольской губернии и Оренбургского казачьего войска. Они раскорчёвывали лес, сажали сады и огороды, заводили домашний скот. Так возник казачий хутор Каменноостский из 17 рубленых и 15 тур-лучных домов. В местах расположения аулов казакам запрещалось занимать брошенные турлучные мазанки черкесов, и они осваивали новые участки земли.

Вдоль берегов р. Белой, в окрестностях Хаджоха, много уникальных природных объектов. Посёлок Каменноостский, где находится ж.-д. станция Хаджох, известен как центр лесной и горнодобывающей промышленности.

Но именно Хаджох (2-е неофициальное имя посёлка) - основной источник пополнения бюджета республики за счёт туризма.

Хаджох в переводе с адыгского - «место (долина) проживания уважаемых религиозных лидеров, совершивших поход в Мекку, хадж».

Хаджохская теснина - известный каньон в Майкопском районе Республики Адыгея; в долине р. Белой, извилистая щель шириной 6-7 м (иногда сужаясь до 2 м), глубиной до 40 м; длина каньона - 400 м. Находится это уникальное природное сооружение на юго-западной окраине пос. Каменномоостского. Заслуживает внимания каменистая площадка в верхней части каньона - называемое «Судилище Магомеда Амина». Магомед Амин во время Кавказской войны - соратник и наиб небезызвестного имама Шамиля. По его указанию с этой площадки сбрасывали в каньон уличённых в измене горцев, а также горцев, не пожелавших принять ислам (кстати, часть адыгов почти до самого окончания Кавказской войны исповедовала христианство).

Более древнее название каньона - *Туапч*, что в переводе с адыгского - «в два прыжка».

Хадыженск - город в Апшеронском районе Краснодарского края; в 22 км западнее Апшеронска, в долине р. Хадыженка (левый приток р. Пшеха). Основан в 1864 г.

Некоторые исследователи возводят этимологию топонима к адыгскому *хьадэ* - «труп», «мертвец». Абадзехи термином *хьыды* обозначают место водопоя и отдыха скота в тени во время зноя. Краеведы и историки связывают название топонима (1-й вариант) с тем, что в долине реки Хадыженка и вокруг города много древних адыгских могильников, дольменов, и переводят топоним как «долина древних могил» (адыг.).

Хакуч - горная речка в Краснодарском крае, левый приток р. Аше (басс. Чёрного моря); берёт начало на южных склонах Главного Водораздела.

Хакучи (*хьакуцу*) - одно из адыгских племён в прошлом. В настоящее время представители племени проживают в ауле Тхагапс (Тхагапш) Лазаревского района Краснодарского края. Такое же название имеет популярный среди туристов перевал, разделяющий долины рек Пшеха и Псезуапсе; высота 1200 м. Другое его название Грачевский. Гак же называется правый приток р. Псезуапсе.

Хампетет - название одного из участков г. Большое Псеушхо (1100 м); на её северо-восточных склонах (Туапсинский район, Краснодарский край).

Старожилы аула рассказывают, что на этом участке выращивали просо, здесь же его и обмолачивали. Место, где обмолачивали просо, называли *хьамы* - «ток»; *пе(пэ)* - «место»; *тет* - «находиться», - «место, где обмолачивали просо» (адыг.).

Хамышки - село в Майкопском районе Адыгеи; в верховьях р. Белой, в её левобережье.

В основе топонима адыгское имя *Хьымышъ*. Кстати, одно из племенных адыгейских образований носит имя хамышеевцы, что, по-видимому, и стало основой названия топонима. До 31 декабря 1920 г. село Хамышки называлось с. Алексеевское.

У въезда памятник герою-партизану, свершившему здесь подвиг. Это было в 1942 г. Фашисты решили захватить центр Кавказского заповедника, чтобы оттуда проникнуть на Белореченский перевал и перерезать единственную артерию, связывающую части Красной армии с тылом, (леев с пятью товарищами недалеко от Хамышков, А. Андреев устроил засаду. Бой длился несколько часов. Товарищи А. Андреева погибли. У него осталась одна граната. Вырвав кольцо, он бросил её в гущу врагов. Граната поразила множество фашистов, но от осколков пал и сам герой.

Хахопсе - река в Апшеронском районе Краснодарского края, левый приток р. Пшеха (басс. р. Кубани), берёт начало на северных склонах Главного Водораздела, впадает в Пшеху ниже хутора Отдалённого.

Гидроним переводится - «река Хахо», где *Хахо* - имя собственное.

Хачимафе-хутор в Туапсинском районе Краснодарского края; в настоящее время практически слился с аулом Большое Псеушхо (см. выше).

Переводится - «аул Хачамафа», где *Хачамаф* - имя собственное.

Хачмез - урочище в долине р. Шахе (басс. Чёрного моря, Краснодарский край); между населёнными пунктами Солохаул и Бабукаул. В краеведческой литературе носит название Три дуба (недалеко от устья р. Бзыч). В полукилометре к северу от Хачмеза 13 дольменов.

Топоним с адыгского - «хворостинный лес», где *хьач* - «хворост»; *мэз* - «лес».

Ходжико - речка в Лазаревском районе Большого Сочи (Краснодарский край); левый приток р. Псезуапсе, берёт начало на юго-западных склонах г. Аутль (1845 м). Гидроним с адыгского - «река Хаджи».

Ходзь - река в Республике Адыгея; берёт начало на северных склонах массива г. Большой Тхач (2368 м), впадает в р. Лабу ниже одноимённого населённого пункта, расположенного в левобережье реки. Аул основан в 1848 г. (по другим сведениям - в 1851 г.) выходцами из Кабарды, на что указывают и названия кварталов.

Название Ходзь относят к фамилии бесленеевского узденя первой степени Кодз, который из-за распри с князем Коноковым перешёл со своим аулом к темиргоевцам. Затем темиргоевцы бежали за р. Белую, а Кодз со своими подданными поселился среди ногайцев. По мнению Дж. Кокова, Кодз, возможно, первоначально не фамилия, а титул *къуэдзэ* - наименование 3-го класса кабардинских уорков. Шора Ногмов понимал *къуэдзэ* как «добавка» и заметил: «Должно полагать, что это были переселившиеся иностранные дворяне». Слово *Кодз* Ш. Ногмов тоже употребляет как фамилию.

Хуко - горное озеро в Краснодарском крае; на территории Кавказского государственного биосферного заповедника в гребне Главного Водораздела, между верховьями рек Шахе и Пшеха. Озеро тектонического происхождения.

Некоторые исследователи переводят гидроним как «морская свинья»: так приморские адыги называли дельфинов. Более предпочтительна версия, согласно которой в название вкладывают значение «сын моря» (шапс.). Адыги верили, что в озере остатки древнего моря, и воду водоёма считали святой. В засушливую пору они уносили воду озера с собой вниз, выливали на землю в надежде, что после этого обязательно пойдёт дождь. Недалеко от озера одноимённая вершина высотой 1900 м. Гора Хуко - прекрасная панорамная точка.

Не исключено, что *хыкъо* - и «морская долина», хотя, по нашему мнению, вторая версия более предпочтительна.

Цице - река, правый приток р. Пшехи; берёт начало на северных склонах г. Пшеха-Су (9 002,62 фута) в районе высокогорного плато Лаго-Наки.

Этимология гидронима затруднена. Хотя не исключено, что в основе лежит адыгейское *ц1ыц1э* - «жребий».

Чилипси - река, правый приток р. Туапсе в Туапсинском районе Краснодарского края; берёт начало на южных склонах Главного Водораздела, сливаясь с р. Пшенахо, образует р. Туапсе (басс. Чёрного моря). В верховьях р. Чилипси, у въезда в тоннель, - ж.-д. станция Чилипси.

Название река получила от перевала Чилепсин через хребет Калачи, где *чылы* - «шалаш», «балаган», «шатёр» и *псын* - «родник», «колодец», - «родник у балагана» (адыг.). В левобережье р. Малая Лаба (территория Кавказского государственного биосферного заповедника) горная вершина Чилипси (3097 м); здесь же одноимённый горный перевал.

Чугуш- горная вершина в Главном Кавказском хребте; на границе Краснодарского края и Республики Адыгея. Высота 3238 м.

В адыгском произношении ороним звучит как *Ч1ыгушъхь*, где *ч1ыгу*- «земля»; *шъхьа* - «вершина», - «вершина земли» (адыг.). По другой версии, в основе оронима лежат адыгские *ч1ы* - «земля» и *гъушъ* - «сухой», - «сухая земля». Некоторые исследователи связывают название вершины с именем абазинского народа - чужгуча.

Шахе - крупная горная река в Краснодарском крае; берёт начало на склонах Главного Водораздела; впадает в Чёрное море в районе пос. Головинка.

Этимология гидронима затемнена и нуждается в дальнейшем исследовании.

Шепси - река в Туапсинском районе Краснодарского края; берёт начало на юго-западных склонах вершин Пеус (641 м), Тхигурай (924 м), Большое Псеушхо (1100 м); впадает в Чёрное море в пределах одноимённого посёлка.

По мнению адыгейского учёного-топонимиста К. Х. Меретукова, гидроним имеет две основы: *шэ* - «молоко» и *псы* - «вода», «река», - «молочная река» (адыг.), а также *шъэ* - «сто» и *псы* - «река», - сторечная, стоструйная, что соответствует действительности, т. к. в верховьях у Шепси очень много истоков.

Согласно версии И. М. Подуфалая и туапсинских краеведов, в основе названия гидронима лежат: *щы* - «три» и *псы* - «река», что соответствует рельефу местности в среднем течении реки, где три ручья сливаются почти в одном месте. В устье реки одноимённое село - административный центр Шепсинского сельского округа Туапсинского района. «Имение Шепси»

отмечено на карте Военно-Топографического управления, изданной в 1905 г., расположено на правом берегу р. Шепси.

Шессу - горная вершина в Апшеронском районе Краснодарского края; в междуречье Пшиша и Пшехи. Высота 1836 м.

По мнению В. Н. Ковешникова, в основе оронима адыгское *шысы* - «заложник». И действительно, вершина значительно превышает по высоте близлежащие вершины, в том числе и находящиеся в Главном Водоразделе (Шессу расположена в северном отроге Главного Водораздела). По другой версии, ороним с адыгского - «сидеть на горе». У жителей верховий Пшиша и Пшехи гора именуется Большой Семашхо (см. ниже - Семашхо). По-армянски гору называют Дэвахудын-эйле, что значит «где птицы выводят птенцов».

Шиблеск- горная вершина в Туапсинском районе Краснодарского края; в междуречье Большого Псеушхо и Малого Наужи (басс. р. Аше). Высота 803 м.

Шыблэ - «гроза», «молния» (адыг.). В период язычества Шибле считался у адыгов богом грома и молнии. В нём адыги видели главнейшего бога. В мифологии Шибле выступает в роли доброго начала, борющегося со злом. У адыгов есть интересное сказание о борьбе Шибле с подземными драконами - *блэгъожъ*.

Под землёй в непроглядной тьме живут огромные драконы - *блэгъожъхэр*. Иногда они выходят на поверхность земли, чтобы причинить людям как можно больше зла: например, садятся в истоке какой-нибудь реки и преграждают её течение. Жители аулов, расположенных по течению реки, остаются без воды. Или где-нибудь заляжет дракон в ущелье и никого не пропускает. И вот Шибле приходит на помощь людям и вступает в борьбу с чудовищем. Он бьёт в него молниями, от крика дракона земля дрожит. Шибле вынуждает блягожа отступить, покинуть занятое место. Или же Шибле поднимает в небеса у всех на виду блягожа. В адыгейской топонимии сохранилось множество местных названий, связанных с борьбой Шибле против дракона.

Шокуш - одиночная скала в Туапсинском районе Краснодарского края; в правобережье р. Малый Псеушхо. Высота 427 м.

Ороним с адыгского - «лошадиная гора», «гора, похожая на лошадь».

Шоукай - горная речка в Туапсинском районе Краснодарского края, левый исток р. Большие Наужи (басс. р. Аше); берёт начало с южных склонов Главного Водораздела (г. Семиглавая, 1684 м).

Гидроним состоит из адыгейских элементов, где *шои* - «грязь», *кьо* - «долина», «балка», *-ай* - притяжательное образование, - «грязная долина» (адыг.).

Краткий топонимический глоссарий-словарик

Антропоним - имя, фамилия, прозвище человека. Отантропонимические географические названия, или антропотопонимы, - названия, в основе которых лежат такие имена. Эта топонимическая категория многочисленна, особенно для населённых пунктов: Тогмазово, Мадель, Хазарова, Герсеванова, Орлова, Чепуркова и др.

Апеллятивы - имя существительное нарицательное. В топонимах Чепси, Псекупс, Тлябгу вычленяются апеллятивы *псы* (вода), *бгы* (бок, сторона).

Гидроним - собственное название реки, озера, ручья, болота, источника, колодца. Иногда ограничивают понимание термина только названиями рек.

Микротопонимия - совокупность местных географических названий небольших объектов - выгонов, угодий, болот, балок, урочищ, оврагов, курганов, колодцев, излучин небольших рек, ручьёв и т. д.

Народная этимология - объяснение по внешнему созвучию, случайному фонетическому сходству, без учёта законов языкознания и исторических условий, что приводит к полному переосмыслению географического названия и вызывает новые ассоциации. Широко распространена в топонимике.

Ономастика - раздел языкознания, изучающий собственные имена: личные имена и фамилии, прозвища людей, клички животных, географические названия, названия народов, племён, родов.

Ороним - собственное географическое название гор, холмов, гряд, бугров, межгорных котловин, ущелий, горных хребтов и других орографических объектов. Нередко в литературе термин применяют только для названий гор и хребтов.

Семантика топонима - смысловое значение географического названия.

Топоним (географическое название) - название любого географического объекта: океана, материка, страны, города, реки и т. д. Разновидности топонимов: гидроним, ороним, микротопоним и т. д.

Топонимика - раздел ономастики, изучающий географические названия.

Топонимия - совокупность топонимов, выделенная по какому-либо признаку, чаще всего по территориальному, языковому или хронологическому. По аналогии употребляются гидронимия, оронимия, микротопонимия - как совокупности соответствующих разрядов названий.

Топоформант - словообразовательный элемент (суффикс, префикс, грамматический показатель рода), не употребляющийся самостоятельно и служащий лишь для образования географического названия.

Этимология - происхождение географического названия.

Этиология - выяснение не только происхождения названия, но и условий, причин его образования.

ОПИСАНИЕ И ПУТЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ МАРШРУТОВ

МАРШРУТЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

1. К озеру Чеше
2. Мезмай - Зауда - Мезмай
3. К вершине Пшеха-Су
4. К Самурскому озеру
5. Гуамка - Мезмай — Гуамка
6. Восхождение на г. Оштен
7. К Университетскому водопаду
8. Из абадзехов в шапсуги

МНОГОДНЕВНЫЕ МАРШРУТЫ

9. Каньонинг по Цице
10. Старыми черкесскими тропами
11. По Главному Водораздельному хребту
12. Мезмайская кругосветка
13. Заповедными тропами
14. Через Лаго-Наки к Красной Поляне
15. Через горы из Туапсе в Сочи
16. По Главному хребту и его отрогам
17. По Лагонакскому хребту

МАРШРУТЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Маршрут 1. К озеру Чеше

Нитка предлагаемого маршрута проходит по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «К озеру Чеше»: 1 июня — 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 4 часа; от конечной точки маршрута - 4 часа.

Продолжительность активной части - 2 дня.

Протяжённость - 20 км.

Краткая нитка маршрута: устье р. Агулова Балка - г. Черногор - озеро Чеше - х. Верхние Тубы.

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях.

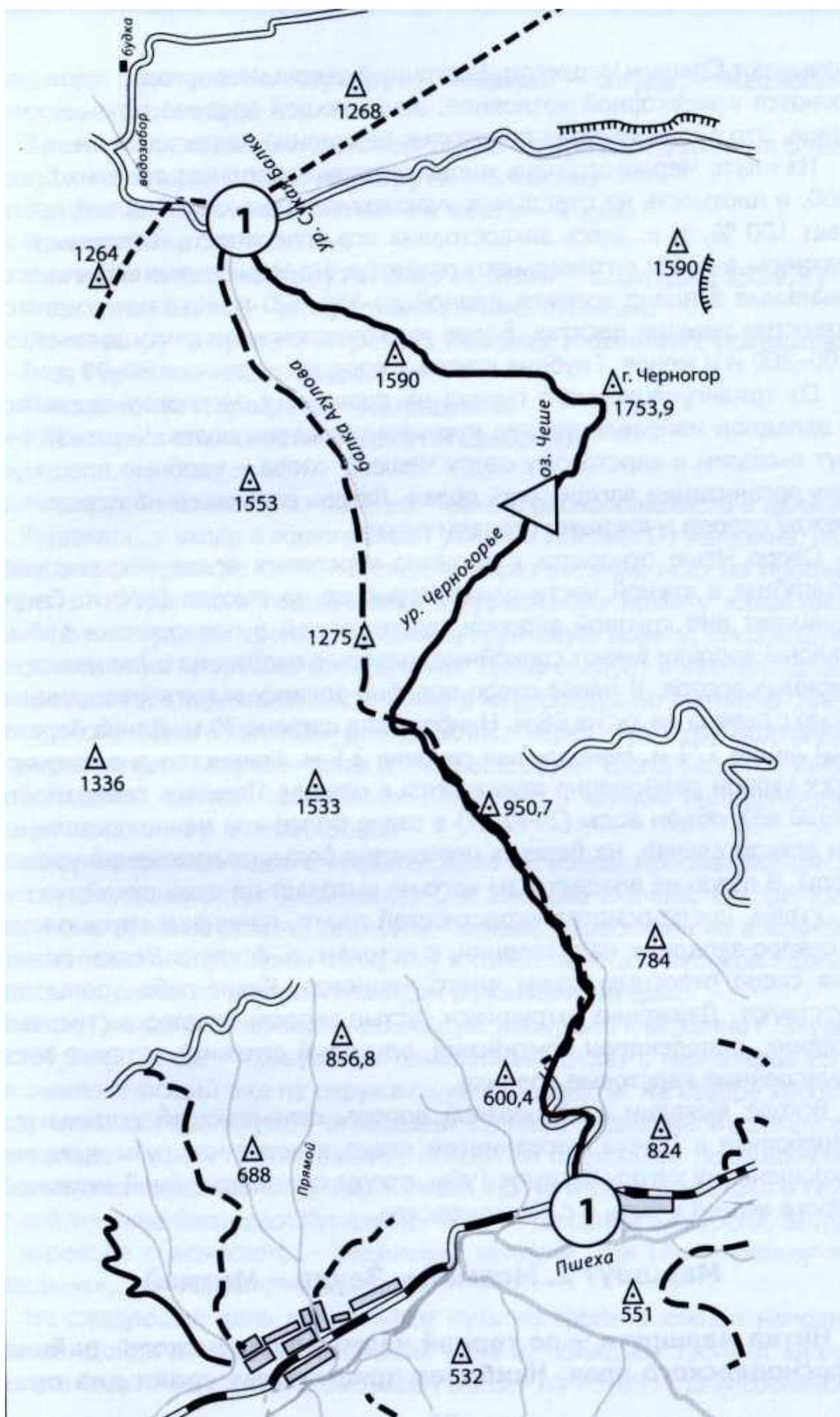
Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута — линейное.

Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается от устья левого притока р. Цице - р. Агуловой балки, от того места, где грунтовая дорога, связывающая с. Черниговское с х. Отдалённым, пересекает эту балку. Добраться сюда из с. Черниговского возможно только на автомашине повышенной проходимости.

Сойдя с дороги на правый берег Агуловой балки, начинаем движение по старому волоку в южном направлении. Пройдя по этой дороге около часа, начинаем подъём к массиву г. Черногор уже без тропы. Это не самый лёгкий вариант, но - самый оптимальный, так как многочисленные трелёвочные дороги на склонах г. Черногор, как правило, теряются среди лесоразработок. На подходе к вершине склоны массива становятся довольно крутыми, появляются многочисленные карстовые воронки. Вскоре лес расступается, и мы попадаем в царство субальпики. Несмотря на то что плато Черногор в туристской среде называют «Мини Лаго-Наки», оно всё же отличается от последнего. В первую очередь, конечно, своей нетронутостью. Из-за сложного, пересечённого рельефа на подходах к плато и из-за многочисленных карстовых воронок здесь нет выпасов скота, нет и сенокосов.



К югу, к долине р. Пшеха плато обрывается мощными многосотметровыми известняковыми стенами. Высшая точка плато - гора Черногор (1754 м). На более чем полутора километровой высоте - многочисленные заросли можжевельного стланика, выше - царство альпийской и субальпийской флоры.

Все горные массивы занимают юг и центр нагорья, а по его западным и восточным окраинам протягиваются наклонные плато. На западе это плато Черногорье, наклонная поверхность которого спускается на север от отметки 1756 до 1000 метров. Длина плато в этом направлении достигает 10 км, ширина 5 км. На северо-западе Черногорье расчленяется долиной реки Режет на два коротких хребта, протянувшихся к реке Пшеха. На северном - расположены вершины Петрум и Шупсе, а южный - носит название Нижние Вышки.

Как и система Фишт - Пшеха-Су, Черногорье прорезано поперёк висячей долиной, открывающейся на его западных и восточных склонах (Агулова балка). Глубина её врезания достигает 200-300 м, превышение дна, открывающегося к реке Пшехе, достигает 1000 м над последней.

Вдоль верхней кромки лесистых западных склонов Черногорья протягивается живописная скалистая стена, которую местные жители называют Спящим Черкесом. Восточные склоны Черногорья круто спускаются к межгорной котловине, занимающей среднее течение реки Цице. Это очень крупная депрессия. Её ширина достигает 3 км.

На плато Черногор очень много карстовых воронок; всего их более 500, и плотность на отдельных участках площадью до 2-3 км² достигает 100 %, т. е. здесь закарстована вся поверхность. Огромны и их размеры в поясе оптимального развития. На Черногорье встречаются овальные в плане воронки длиной до 350-370 м. Но таких гигантов известно меньше десятка, более многочисленны воронки диаметром 100-200 м и менее. Глубина крупных воронок достигает 20-30 м.

От триангуляционного пункта на вершине г. Черногор двигаемся в западном направлении над южными обрывами плато. Через 30 минут выходим к карстовому озеру Чеше. У озера - удобные площадки для организации лагеря, есть дрова. Лагерь разбиваем на перемычке между озером и южными стенами плато.

Озеро Чеше относится к типично карстовым водоёмам; оно расположено в южной части плато Черногор на высоте 1620 м. Озеро занимает дно крупной воронки, достигающей в поперечнике 150 м. Склоны воронки имеют спокойные, плавные очертания и лишены эрозионных врезов. В плане озеро подобно эллипсу и вытянуто длинной осью с севера на юг на 68 м. Наибольшая ширина 39 м. Длина береговой линии 173 м. Наибольшая глубина 2,5 м. Глинистое дно озера со всех сторон равномерно понижается к центру. Площадь поверхности (1930 м²), объём воды (2440 м³) в озере более или менее постоянны. Во всяком случае, на берегах нет следов больших изменений уровня воды. В озеро не впадает и из него не вытекает ни один ручей.

Утром, после осмотра окрестностей плато, начинаем спуск с него в северо-западном направлении, к истокам р. Агулова Балка, оставляя слева отвесные стены плато Черногор. Какие-либо тропы отсутствуют. Движение затрудняют густые заросли подлеска (тисовый стланик, рододендрон понтийский, ольховый стланик), а также многочисленные карстовые воронки.

Вскоре выходим к лесовозной дороге, связывающей долины рр. Серебрянка и Пшеха, сворачиваем влево и через час пути выходим к крошечному хутору Верхние Тубы, откуда по узкоколейной железной дороге можно уехать в с. Черниговское.

Маршрут 2. Мезмай - Зауда - Мезмай

Нитка маршрута — по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Мезмай — Зауда — Мезмай»: 1 июня - 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута — 5 часов.

Продолжительность активной части — 2 дня.

Протяжённость - 26 км.

Краткая нитка маршрута: пос. Мезмай - г. Зауда (1539,9) — р. Федосова Балка — р. Курджипс — пос. Мезмай.

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута - кольцевое.

Категория сложности — некатегорийный.

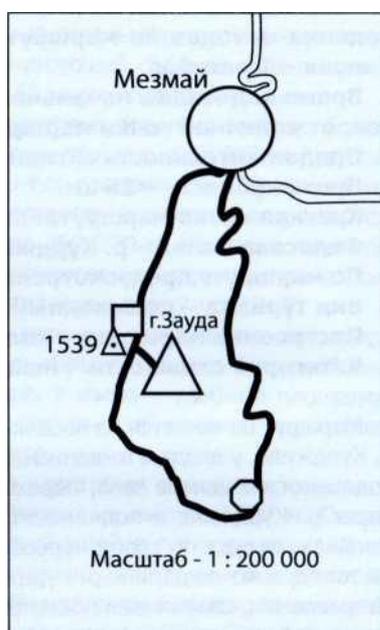
Маршрут начинается из посёлка Мезмай, расположенного в долине р. Курджипс, у входа в живописное Гуамское ущелье. От магазина, находящегося в центре села, переходим через висячий мост на правый берег р. Курджипс и поднимаемся к туристскому приюту «Завадова Поляна», откуда по тропе пересекаем грунтовую дорогу, следующую на запад, вниз по долине р. Курджипс. Тропа следует в юго-западном направлении, сворачивая постепенно к югу, следуя по долине р. Алебастровой, левого притока р. Курджипс. Через час пути подходим к развилке троп; вправо через р. Алебастровую тропа уходит к Рыбной Поляне; мы же продолжаем движение в южном направлении, вверх по долине р. Алебастровой.

В самых её верховьях с правого борта на западе просматриваются луговые склоны - так называемая 2-я Иванова Поляна. Вскоре выходим на луговые склоны Ивановой Поляны, пересекаем её в южном направлении и спускаемся к роднику в самых истоках Глубокой балки. Здесь, на одной из ровных площадок разбиваем лагерь.

В этот же день совершаем небольшую экскурсию к вершине г. Зауда (1539,9 м). Зауда - прекрасная панорамная точка; с неё открывается ошеломляющий вид на окружающие ландшафты: на севере хребет Гуамский, обрывающийся отвесными стенами к долине Курджипса, на западе - хребет Лагонакский, покрытый цветочным покрывалом, увенчанный вершинами

Буква, Житная, Матук и др., на востоке в глубокой теснине беснуется Курджипс. Кстати, по одной из версий, Зауда в переводе с адыгского - «одинокый колдун», где уда - «колдун», «ведьма», зе - «один», «одинокый».

На следующий день продолжаем путь по тропе в южном направлении. Дойдя до подножья высоты 1524 м, покидаем тропу и вдоль истока балки Чинаревой сбрасываем высоту на 70-80 м по лесовозной дороге. Продолжаем движение по этой дороге в южном - юго-восточном направлении. Примерно через час пути пересекаем левый приток р. Курджипс - балку Федосову, выходим на невысокий водораздел балок Федосовой и Андроновой и по нему спускаемся к грунтовой дороге, следующей вдоль левого борта р. Курджипс в северном направлении. Уходим по этой дороге влево и двигаемся по ней в северном направлении.



Дорога почти всё время идёт под лёгким уклоном. В местах её пересечения левыми притоками Курджипса почти все мосты снесены паводковыми водами, поэтому такие места приходится обходить выше по течению этих ручьёв. Через некоторое время начинается спуск в долину Курджипса. Дорога закладывает огромные петли-серпантины, которые срезаются тропами между ними.

В Мезмае, если позволяет время, можно посетить Мезмайские водопады; они находятся в долине одноимённого правого притока р. Курджипс. Для возвращения в краевой центр можно воспользоваться услугами узкоколейной железной дороги¹. Небольшая дизельная дрезина делает первую и последнюю остановку в селении Гуамка. Отсюда в Апшеронск и Краснодар есть регулярное автобусное сообщение.

Маршрут 3. К вершине Пшеха-Су

Нитка маршрута - по горной части Республики Адыгея. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «К вершине Пшеха-Су»: 1 июня — 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра
4,5 часа; от конечной точки маршрута - 4,5 часа.

Продолжительность активной части — 2 дня. Протяжённость - 27 км.

Подробная нитка маршрута: село Черниговское — ур. Шумичка — водозабор - ур. Подчуб — приют «Водопадистый» — пер. Майкопский — г. Пшеха-Су (2744 м) - с. Черниговское.

По маршруту предусмотрена одна ночёвка в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

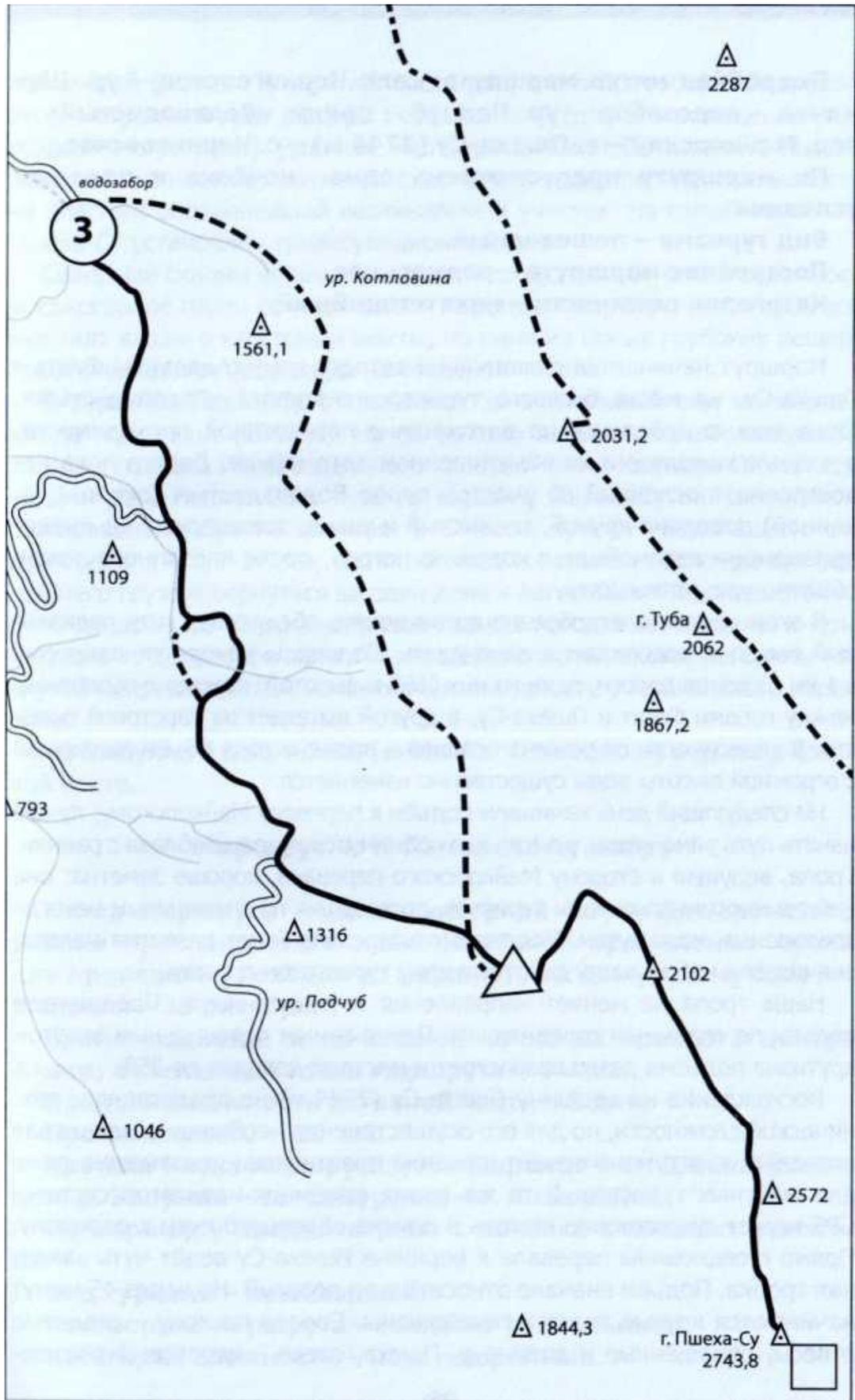
Построение маршрута - радиальное.

Категория сложности — некатегорийный.

Маршрут начинается с окончания автодороги у седловины Фишт - Пшеха-Су, на месте бывшего туристского приюта «Водопадистый». Сюда можно добраться на автомашине повышенной проходимости, а в сухую погоду - и на обыкновенном автомобиле. Дорога пока не- достроена: последний её участок перед Водопадистым (около 1 км длиной) довольно крутой, глинистый и узкий, заехав сюда на «недоприводном» автомобиле в хорошую погоду, после внезапного дождя обратно уже не выехать.

В этом месте целесообразно организовать обед, совершить радиальный выход к водопадам и заночевать. Водопады находятся примерно в 1 км от конца дороги, один из них (165 м высотой) стекает с седловины между горами Фишт и Пшеха-Су, а другой вытекает из карстовой полости. В зависимости от режима осадков и времени года объём падающей с огромной высоты воды существенно изменяется.

На следующий день начинаем подъём к перевалу Майкопскому, лучше начать путь рано утром, до того, как поднимутся кучевые облака с равнин. Тропа, ведущая в сторону Майкопского перевала, хорошо заметна: она набита многими тысячами туристов, прошедших по знаменитым некогда всесоюзным маршрутам. Недалеко от перевала будет развилка налево, она ведёт к небольшому действующему туристском приюту.



Наша тропа не меняет направления и уходит вверх. Продолжаем подъём по огромным серпантинам. Перед самым перевальным взлётом крутизна подъёма резко возрастает и местами достигает до 35°.

Восхождение на вершину Пшеха-Су (2744 м) не представляет технической сложности, но для его осуществления необходима идеальная погода, т. к. в тумане ориентирование практически невозможно даже для опытных туристов. В то же время приёмник-навигатор системы GPS может существенно помочь в поиске обратного пути к перевалу. Прямо с седловины перевала к вершине Пшеха-Су ведёт чуть заметная тропка. Подъём вначале относительно пологий. Но через 45 минут начинаются крутые травянистые склоны. Справа по ходу - скальные отвесы, обращённые к долине р. Пшеха, слева - карстовый ров, заполненный фирном. В верхней части рва, в его правобережье виден вход в огромный грот пещеры Геофаковской (для его посещения необходима страховка). Дальняя часть грота может быть залита льдом или, в зависимости от времени года, иметь продолжение, выводящее на опасный обледеневший вертикальный участок. На самой вершине Пшеха-Су установлен триангуляционный знак.

Северные склоны вершины пологи и представляют собой огромное высокогорное плато со множеством карстовых воронок. Некоторые из них таят входы в карстовые шахты, но одни из самых глубоких пещер России находятся не здесь, а на соседнем Фиште.

С вершины Пшеха-Су открывается замечательный вид на знаменитую гору Фишт (2867 м). На её склонах залегает самый западный ледник Главного Водораздельного хребта и всего Кавказа. Он питает водами реку Пшеху. Весь путь на вершину Пшеха-Су от Майкопского перевала и обратно занимает 5-6 часов, путь от «Водопадистого» до перевала - 1,5-2 часа, что позволяет совершить восхождение без лишнего груза и вернуться за один день к лагерю на «Водопадистом». В то же время с учётом капризов горной погоды необходимо иметь накидки от дождя, фонарики и зарезервировать некоторые суммы на случай непредвиденной ночёвки на мини-приюте у Майкопского перевала.

На следующий день можно уехать в с. Черниговское и далее в краевой центр.

Маршрут 4. К Самурскому озеру

Нитка маршрута - по низкогорной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «К Самурскому озеру»: 1 апреля — 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 4 часа; от конечной точки маршрута — 4 часа.

Продолжительность активной части - 2 дня. Протяжённость — 10 км.

Краткая нитка маршрута: г. Апшеронск - ст. Ширванская — дол. р. Белужка - оз. Самурское - г. Апшеронск.

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута - линейно-радиальное.

Категория сложности — некатегорийный.

Маршрут к Самурскому озеру лучше всего начать от пересечения автодороги г. Апшеронск - с. Новые Поляны. Тропа к озеру проходит по долине р. Белужки; маршрут доступен для любой категории отдыхающих и туристов. От автодороги до озера не более полутора часов пути. Озеро в левобережье р. Белужки, среди лиственного леса (бук, дуб). Длина озера 340 м, максимальная ширина 260 м. Этот водоём пользуется большой популярностью среди жителей Апшеронского района. Очень большую работу по исследованию морфолитогенеза водоёма провёл известный кубанский учёный- геоморфолог Ю.В. Ефремов. Озеро имеет сложную конфигурацию, напоминая в плане огромную амёбу, много бухточек и заливов. Максимальная глубина озера 4,6 м. В начале мая вся территория вокруг озера покрыта сплошным ковром черемши. Озеро славится запасами рыбы, есть здесь пескарь, карась, сазан. Из исследований Ю.В. Ефремова выяснилось: Самурское озеро сейсмо-гравитационного происхождения - когда-то в недрах на месте водоёма существовала огромная подземная пустота. Во время мощного землетрясения свод этой полости обрушился, на поверхности появились озёрные впадины.

Отдельную экскурсию нужно посвятить исследованию долины р. Белужки, где среди известняковых пород можно обнаружить окаменевшие раковины головоногих моллюсков - аммонитов. Во время одного из экспедиционных выходов автором был найден аммонит диаметром около 40 сантиметров.

Вернуться к автодороге лучше всего по пути захода к озеру.

Маршрут 5. Гуамка - Мезмай - Гуамка

Нитка маршрута — по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Гуамка — Мезмай»: 1 мая — 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута — 4 часа.

Продолжительность активной части - 2 дня. Протяжённость — 23 км.

Краткая нитка маршрута: село Гуамка - радиальный выход к водопадам р. Матузки - Гуамское ущелье - радиальный выход к пещере Монаха - Гуамское ущелье - радиальный выход в долину р. Сухой Балки - пос. Мезмай.

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута - линейно-радиальное.

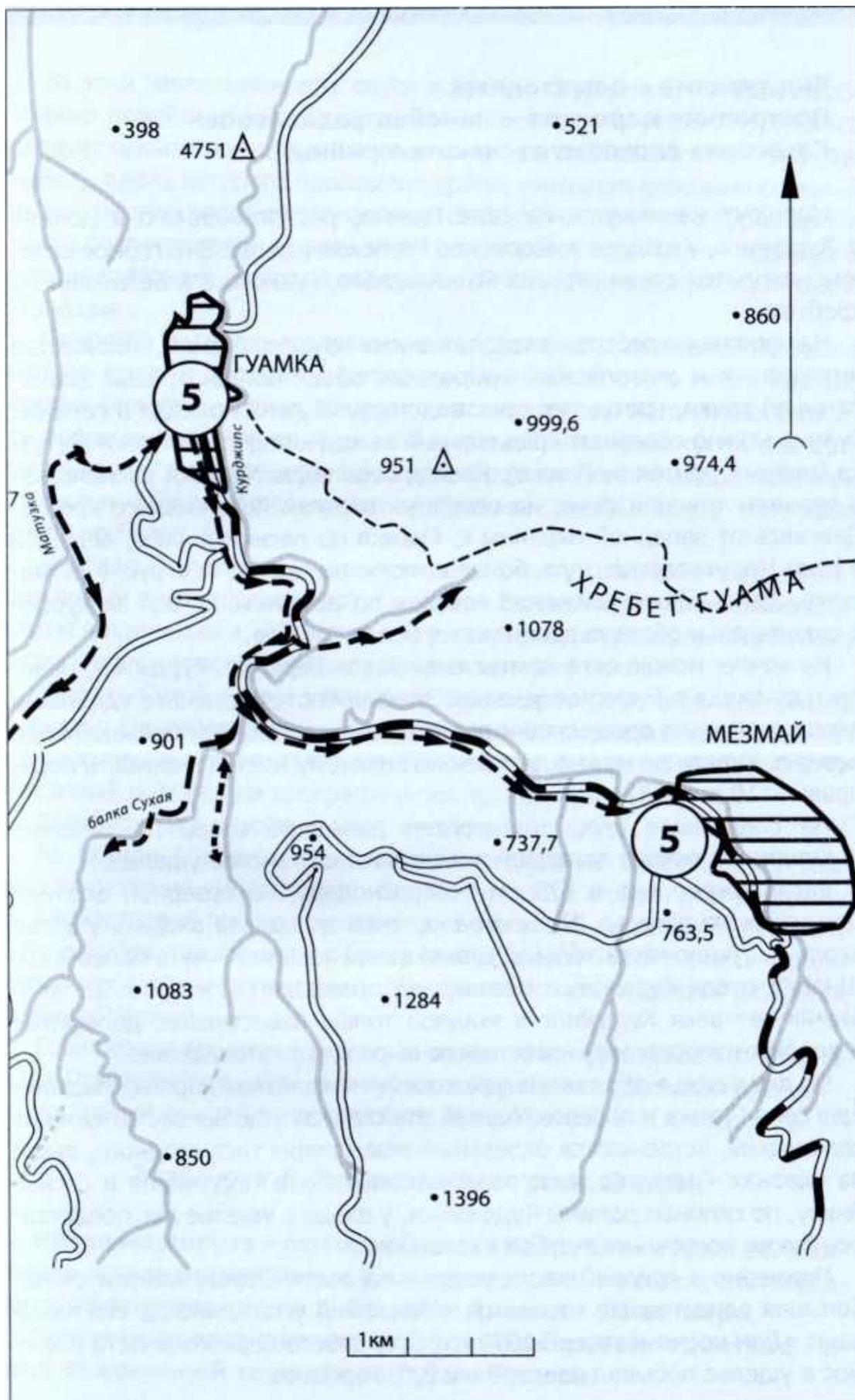
Категория сложности — некатегорийный.

Маршрут начинается из села Гуамка, расположенного в долине р. Курджипс, у входа в живописное Гуамское ущелье. Это горное селение находится среди отрогов Лагонакского, Гуамского и Безымянного хребтов.

На склонах хребтов, расположенных южнее Гуамки, множество интересных и живописных природных объектов: смотровые (панорамные) точки, гроты, пещеры, водопады. В день приезда в селение Гуамка можно совершить радиальный выход к водопадам реки Матузка (правый приток р. Пшеха). Каскад водопадов Матузки расположен в верхнем течении реки, на северных отрогах Лагонакского хребта. Двигаясь от западной окраины с. Гуамка по лесной дороге, ведущей в село Черниговское, чуть более километра, выходим к руслу р. Матузка. Дальнейшее движение - вверх по её течению. Вся экскурсия к водопадам и обратно занимает не более 4 часов.

На ночлег можно остановиться на правом берегу р. Курджипс, недалеко от входа в Гуамское ущелье. Здесь имеются поляны с удобными площадками для организации палаточного лагеря. При большой воде через р. Курджипс можно перейти по висячему мосту (стоимость переправы - 10 рублей).

На следующее утро продолжаем движение вверх по течению р. Курджипс, вскоре попадаем в знаменитое Гуамское ущелье.



Расположено оно в 170 км от Краснодара, на северной окраине Лагонакского нагорья. От центра селения до начала входа в ущелье около полукилометра ходьбы. Длина самой теснины - чуть более 3 км. Ширина русла Курджипса местами не превышает 2 метров. За миллионы лет река Курджипс в мощной толще известняков, доломитов и доломитизированных известняков выработала это ущелье.

По дну ущелья проложена узкоколейная железная дорога, соединяющая село Гуамка и посёлок Мезмай. На склонах ущелья растёт самшит колхидский, встречаются отдельные экземпляры тиса ягодного, выше на склонах - царство таких хвойных, как пихта Нордманна и сосны. Внизу, по склонам долины Курджипса, у входа в ущелье лес представлен буком восточным и дубом скальным.

Примерно в средней части ущелья на левом берегу находится небольшая одноэтажная гостиница «Медвежий угол», иногда его называют «Дом космонавта». В 1971 г. после своего первого полёта в космос в ущелье побывал наш земляк В.С. Горбатко.

За этим заведением есть спуск к руслу р. Курджипс, которое необходимо перейти вброд. По орографически правому берегу Курджипса следует пройти немного вниз по течению до небольшого притока (ручейка), вдоль которого проложена тропа, имеющая довольно сильный уклон; по этой тропе сразу начинается подъём. Через некоторое время тропа разветвляется, и, если двигаться вправо, подойдём к подножию водопада Монаха, который образован ручьём, вытекающим из пещеры Монашья.

Осмотрев водопад, возвращаемся к развилке и движемся по тропе налево вверх к смотровой площадке Орлиной. С этого места хорошо просматривается ущелье, напротив высятся отвесы Лагонакского хребта, внизу видна ниточка железной дороги. За поляной тропа выводит нас к гроту, в правом углу которого и расположена пещера-источник Монашья. Возвращаться лучше пройденным путём. На эту экскурсию уйдёт не более часа.

Двигаясь дальше по ущелью, через 15 минут подходим к мосту через левый приток Курджипса - р. Сухая Балка. К её руслу можно спуститься примерно в 100 метрах от устья, пройдя траверсом по левому берегу вдоль тросовых перил, начинающихся у моста.

Долина Сухой Балки уникальна водопадами, гротами, скальными стенами. По руслу речки - глубокие ванны с кристально чистой водой. Особенно поражает красотой и величием более чем 70- метровый водопад на орографически правом притоке.

Возвращаться к мосту лучше пройденным путём.

За скалой Жандарм, до которой от моста не более 400 м, ущелье постепенно расширяется. Справа, в месте впадения в Курджипс р. Алебастровой просматривается уже заросший деревьями след мощного оползня, сошедшего по руслу Алебастровой Балки в 1989 г. оползнем был снесён участок железной дороги. Вскоре подходим к окраине посёлка Мезмай.

Если позволяет время, можно заночевать на туристской базе «Завадова Поляна»; если нет - вернуться в Гуамку на небольшой дрезине¹.

Из Гуамки на рейсовом автобусе можно уехать в г. Апшеронск.

Маршрут 6. Восхождение на г. Оштен²

Нитка маршрута — по горной части Республики Адыгея. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Восхождение на г. Оштен»: 1 июня - 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута - 5 часов.

Продолжительность активной части - 2 дня.

Протяжённость - 23 км.

Краткая нитка маршрута: турбаза «Лаго-Наки» - пер. Азишский — пер. Абадзешский - пер. Оштенский — г. Блям - г. Оштен - пер. Фишт-Оштеновский — оз. Псенодах - турбаза «Лаго-Наки».

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях. Вид туризма - пешеходный.

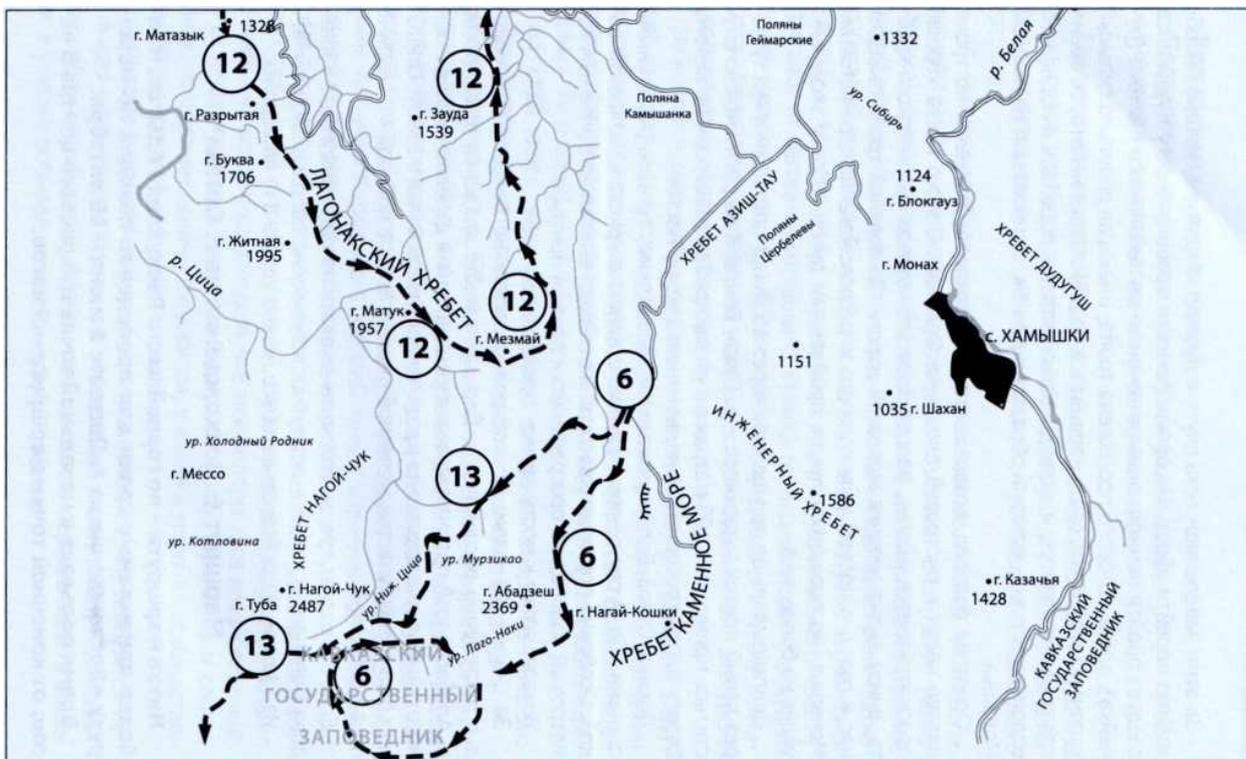
Построение маршрута — кольцевое, линейно-радиальное. Категория сложности — некатегорийный.

Первая часть пути совпадает с маршрутом «Через Лаго-Наки к Красной Поляне» до перевала Оштеновский. Не так давно на седловине перевала стоял пастуший балаган Рубленый. Прямо от этого места начинаем подъём на травянистую вершину, названную туристами Блям. С Бляма спускаемся на перемычку и начинаем подъём по узкому гребню непосредственно на вершину Оштена. Справа от гребня - забитый плотным снегом кулуар. В целом подъём несложен, и через час-полтора выходим к главной вершине Оштена. На вершине установлен триангуляционный знак, из камней сложен мощный тур. Оштен - прекрасная панорамная точка, откуда открывается потрясающий вид на вершины Фишта, Пшеха-Су, на плато Лаго-Наки, долины рек Цице и Курджипса.

На востоке просматриваются хребты и горные вершины Кавказского государственного биосферного заповедника. Они украшены белоснежными галстуками снежников и ледников. Массив Оштена поражает огромным плато, поднятым почти на трёхкилометровую высоту.

Побродив по нему, можно отыскать фрагменты окаменевших кораллов, аммонитов и других моллюсков. В далёком мезозойском периоде территория Западного Кавказа была покрыта водами огромного океана

Тетис. Позже, уже в кайнозойском периоде, океан отступил, а горообразовательные процессы вознесли бывшее дно океанов на заоблачную высоту Оштена и Пшеха-Су.



Чтобы как-то разнообразить маршрут, спуститься с Оштена можно и по другому пути. Он более короткий и более крутой. От главной вершины надо двигаться в западном направлении, и через 20-30 минут мы выходим на перемычку Фишт-Оштеновского перевала, находящегося между вершинами Оштена и Пшеха-Су. С перевала по плановой маркированной тропе спускаемся к озеру Псенодах, где можно остановиться на ночлег. На следующее утро продолжаем движение в северо-восточном направлении, проходим через перевалы Абадзешский и Азишский, откуда спускаемся к турбазе «Лаго-Наки». Маршрут закончен.

Маршрут 7. К Университетскому водопаду

Нитка маршрута - по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «К Университетскому водопаду»: 1 мая - 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5—6 часов; от конечной точки маршрута 5—6 часов.

Продолжительность активной части - 1 день.

Протяжённость - 20 км.

Краткая нитка маршрута: село Гуамка - пос. Мезмай — дол.

р. Мезмай — ст. Темнолесская — устье р. Горелой Балки — вдп. Университетский — пос. Мезмай — с. Гуамка.

По маршруту ночёвка не предусмотрена.

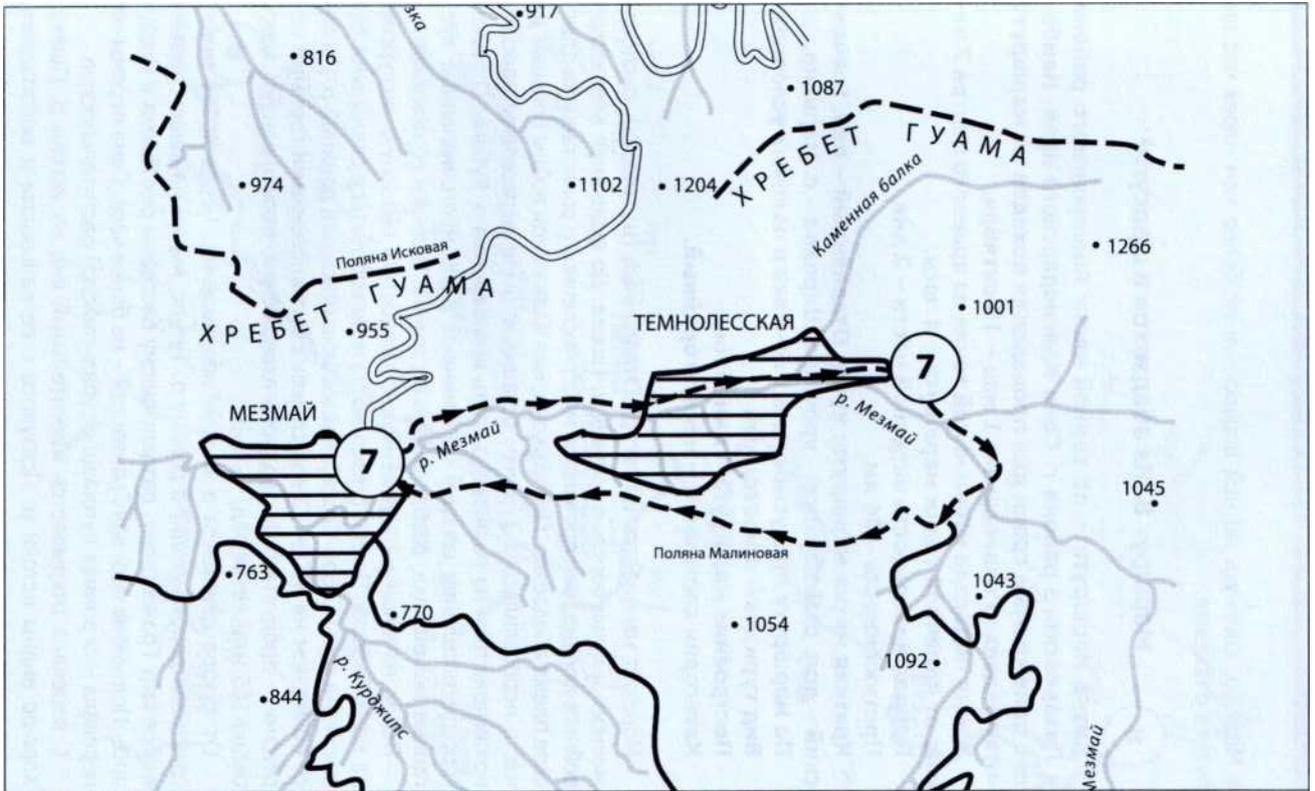
Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута — кольцевое.

Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается из посёлка Мезмай, куда можно добраться из с. Гуамка на дрезине¹. Из Мезмая уходим вверх по долине одноимённой речки, в направлении ст. Темнолесской. Грунтовая дорога проходит по правому берегу р. Мезмай. Через час-полтора пути пересекаем станицу Темнолесскую, она раскинулась по обоим берегам р. Мезмай. Сразу за станицей дорога уходит вверх по долине правого притока Мезмая - р. Чинарка (на ней также есть красивый водопад), где через невысокий лесистый перевал выходит к ст. Даховской.

Продолжаем путь непосредственно по руслу р. Мезмай. Через 20- 30 минут выходим к устью левого притока р. Мезмай - Горелой Балки. У места слияния Горелая низвергается в р. Мезмай 60-метровым водопадом. Ступени водопада сложены пластами светло-жёлтых доломитизированных известняков и выглядят в форме сказочно красивого скального амфитеатра. Струи воды падают в обширную озеровидную котловину. Крутые склоны поросли девственным лесом, увитым гирляндами колхидского плюща.



Вернуться в пос. Мезмай можно другим путём. Для этого нужно пройти по тропе вверх по левому берегу Горелой Балки около километра - до грунтовой дороги, спускающейся от Камышановой поляны к Мезмаю, свернуть по ней вправо - и не более чем через час вы будете в посёлке.

Маршрут 8. Из абадзехов в шапсуги³

Нитка маршрута - по горной части Апшеронского района и Лазаревского района г. Сочи Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Из абадзехов в шапсуги»: 1 мая - 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 7 часов; от конечной точки маршрута — 4 часа.

Продолжительность активной части - 2 дня.

Протяжённость - 34 км.

Краткая нитка маршрута: хутор Отдалённый — пер. Грачевский - дол. р. Псеуапсе - урочище Широкое - с. Марьино.

По маршруту предусмотрена 1 ночёвка в полевых условиях.

Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута - линейное.

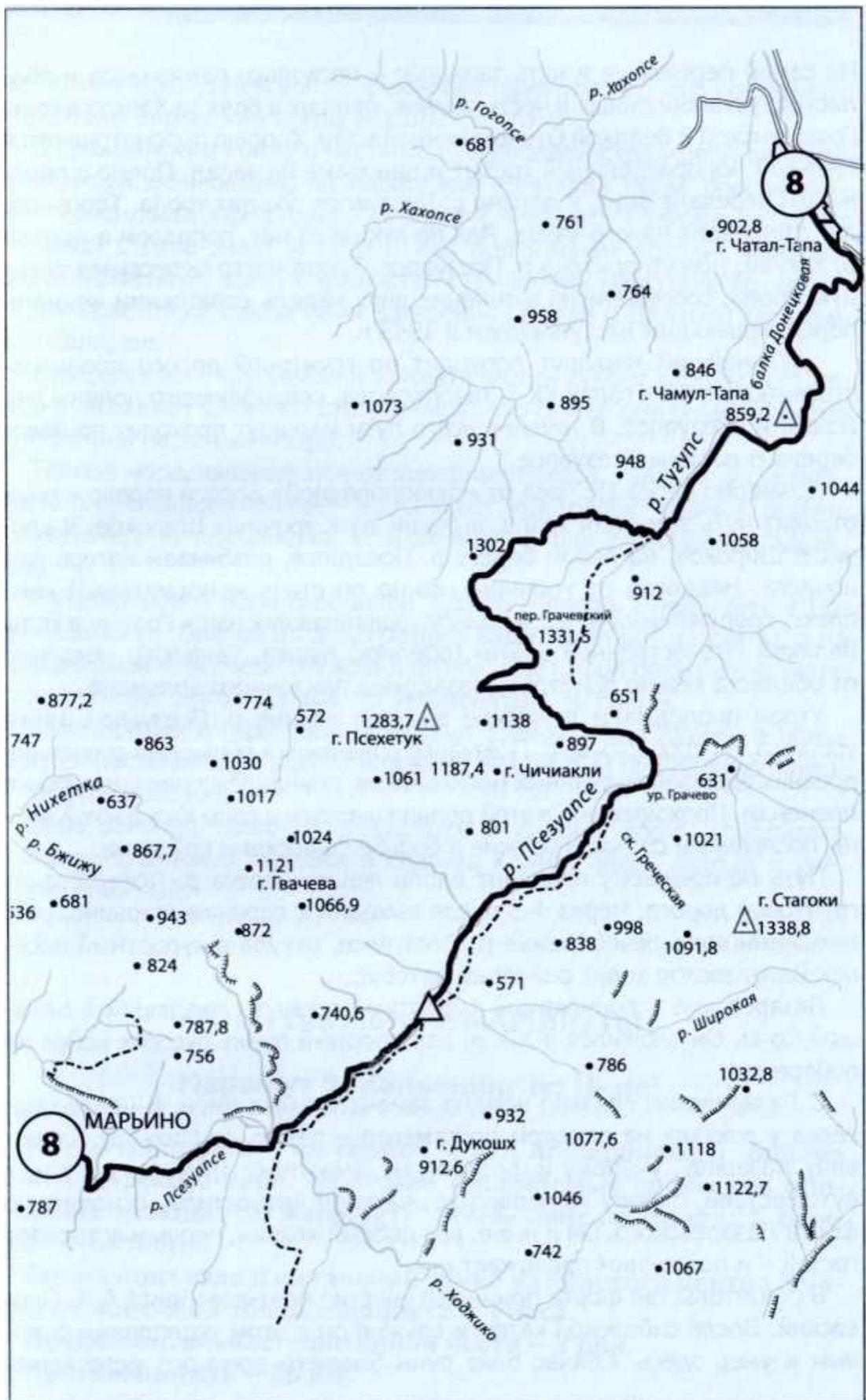
Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается из хутора Отдалённый (Шпалорез), расположенного в правобережье долины р. Пшеха. До окончания Кавказской войны в долине реки проживало многочисленное и воинственное адыгское племя абадзехов. После окончания Кавказской войны большая их часть переселилась в Турцию, остальные были переселены царским правительством на равнинную часть левобережья р. Кубань. О былом горском населении сегодня напоминают лишь многочисленные курганные могильники, разбросанные по долине Пшехи и её притоков.

Перед началом маршрута можно совершить обзорную экскурсию на правый берег Пшехи (через мост) и полюбоваться скальными бастионами горы Собор-Скала, возвышающимися над долиной р. Гогопсе более чем на 300 м. Скала сложена вулканогенными горными породами - продуктами подводного извержения, происшедшего здесь около 165 млн лет назад.

От хутора движемся в южном направлении. Через 40-50 минут грунтовая дорога уходит в долину р. Тугупс, мы же начинаем подъём к перевалу Грачевскому, разделяющему бассейны рек Пшеха и Псеуапсе. Подъём на перевал Грачевский - не более часа. Сама перемычка перевала - огромная луговина с субальпийской растительностью.

С перевала открывается изумительный вид на истоки р. Пшеха. Хорошо видны истоки р. Псеуапсе с её каньонами и водопадами.



На самой перемычке и чуть западнее - несколько памятников и обелисков, установленных в честь воинов, павших в боях за Кавказ в годы Гражданской и Великой Отечественной войн. Хорошо просматривается Главный Водораздельный хребет и панорама на запад. Прямо с перемычки перевала вниз, к долине р. Псезуапсе, уходит тропа. Тропы ведут с перевала на юго-запад. Идя по любой из них, попадаем в ущелье р. Хекуай, левого притока р. Псезуапсе. Тропа часто пересекает военную тропу, сооружённую в течение двух недель советскими воинами перед решающим наступлением в 1943 г.

Дальнейший маршрут проходит по грунтовой дороге вдоль построенного в 70-х годах XX в. газопровода, связывающего долины рек Пшеха и Псезуапсе. В течение всего пути маршрут проходит по левобережью долины Псезуапсе.

Примерно через 1,5 часа от «газопроводной» дороги вправо - вниз отходит чуть заметная тропа, выходящая к урочищу Широкое. В урочище Широкое, на левом берегу р. Псезуапсе, разбиваем лагерь для ночлега. Недалеко от урочища можно посетить мемориальный комплекс, сооружённый в честь воинов, защищавших нашу Родину в годы Великой Отечественной войны (obelisk, пушка, тачанка); недалеко от обелиска можно осмотреть развалины плиточного дольмена.

Утром продолжаем движение вниз по долине р. Псезуапсе. Ниже урочища, в левобережье р. Псезуапсе появляются обширные скопления древних адыгских курганных могильников, принадлежащих шапсугским племенам. Проживавшие в этой долине шапсуги в годы Кавказской войны последними сложили оружие в борьбе с царскими войсками.

Путь по-прежнему проходит вдоль левого берега р. Псезуапсе по грунтовой дороге. Через 4-5 часов выходим к селению Марьино, расположенному в левобережье р. Псезуапсе, откуда в курортный посёлок Лазаревское ходит рейсовый автобус.

Лазаревское - популярный курортный посёлок, входящий в Большой Сочи. Он сложился в XIX в. как опорный пункт русских войск на побережье.

С Лазаревским связано немало замечательных имён. В центре посёлка у вокзала на высоком постаменте - памятник Михаилу Петровичу Лазареву, учёному и флотоводцу, участнику трёх кругосветных путешествий, одному из

первооткрывателей Антарктиды, основателю форта Лазаревского. Он и ныне, как добрый хозяин, первым встречает гостей - и последним провожает их.

В строительстве форта принимал участие поэт-декабрист А.И. Одоевский. После сибирской каторги служил он в этом укреплении рядовым и умер здесь. Сейчас близ руин бывшего военного укрепления на могиле А.И. Одоевского - скромный памятник. На его постаменте начертаны слова: «Из искры возгорится пламя».

В Гражданскую войну с частями 34-й сводной стрелковой дивизии, пленившей деникинцев, на побережье побывали такие прославленные командиры, как Егоров, Фавицкий, Величко, Голиков, которого в нашей стране знает и стар, и мал под именем Аркадия Гайдара. В Отечественную войну с фашистами сражались советские лётчики - Герои Советского Союза Наум Захарович Павлов и Дмитрий Леонтьевич Калараш.

Лазаревское - крупнейший климатический курорт страны. Его нередко называют Сибирью субтропиков: это самые северные влажные субтропики на земном шаре.

Тёплое море, защищённое от холодных ветров, пышная растительность гор, сияющее солнце - всё создаёт, как говорят учёные, особую климатическую провинцию, благоприятную для размещения здравниц.

В Лазаревском море особенное. Где-то - вроде и недалеко, у Новороссийска - бушует шторм, грозные валы налетают на скалы, а на Лазаревском взморье в это время штиль. Цвет моря бесконечно меняется, становится то голубым, то зеленоватым, то синим.

Своеобразны и горы. Они не встают стеной, как в Крыму, а повышаются постепенно, и вдали снежными вершинами причудливо сливаются с небосводом.

Леса зелёной лавиной спускаются к самому морю, соединяясь с многочисленными парками и садами. Климат здесь тёплый и умеренно влажный.

МНОГОДНЕВНЫЕ МАРШРУТЫ

Маршрут 9. Каньонинг по Цице²

Нитка маршрута — по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Каньонинг по Цице»: 1 августа — 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута — 4 часа.

Продолжительность активной части - 3 дня.

Протяжённость - 28 км.

Краткая нитка маршрута: перевал Азишский - туристский приют «Цице» — р. Цице — пещера Шести — водозабор на р. Серебрянка.

По маршруту предусмотрены 2 ночёвки в полевых условиях.

Вид туризма — пешеходный.

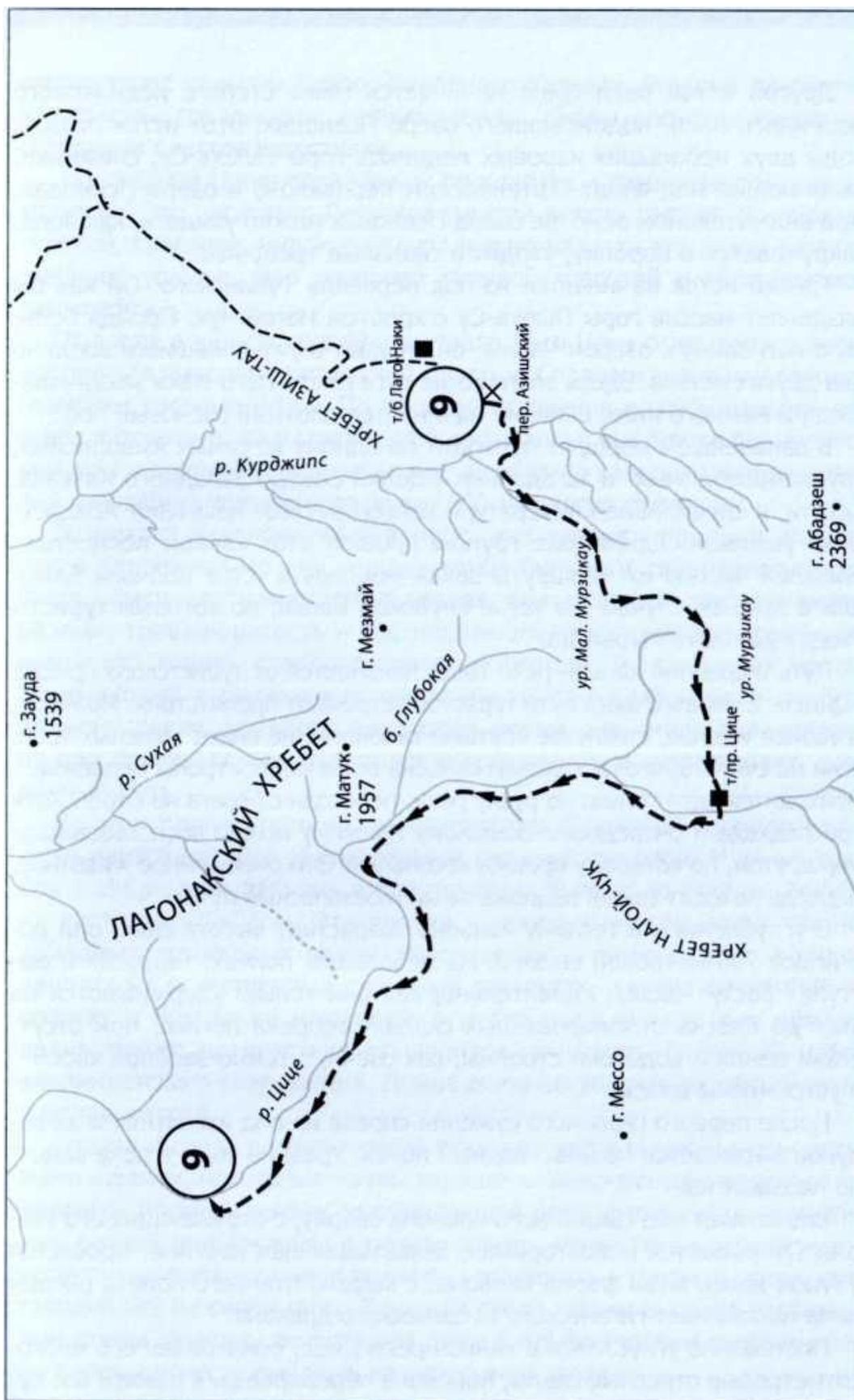
Построение маршрута — линейное.

Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается с перевала Азишского, куда можно добраться на автобусе из г. Майкопа. С перевала открывается впечатляющий вид на восточные склоны хребта Мурзикао и Лагонакского хребта. Хорошо видны истоки р. Курджипс с его каньонами и водопадами, вечные снежники в предвершинной части г. Абадзеш. Просматривается весь хребет и открывается вид на запад. Видны вершины Уриэль, Мезмай, Зауда, Буква, Житная, Матазык. Внизу вдоль границы пихтового леса течёт река Молочка, впадающая в Курджипс. Здесь начинается Верхнекурджипский каньон, ни в чём не уступающий Гуамскому ущелью и даже превосходящий его по красоте.

Прямо с перемычки перевала вниз, к Курджипсу, уходит тропа. Спуск к реке довольно крут и занимает не более 10 минут пути. Перейдя Курджипс вброд, уходим на лагонакские субальпийские луга (придерживаемся юго-западного направления). Подъём спокойный, при выборе пути используем многочисленные скотопогонные тропы. Огибаем высшую точку хребта Мурзикао - г. Абадзеш (2287 м) справа, через урочище Мурзикао спускаемся к руслу р. Цице. Недалеко от входа в Средний Цицинский каньон (примерно

1 км), в правобережье р. Цице среди соснового леса расположен туристский приют Цице. В этом месте разбиваем лагерь для ночлега.



Река Цице - самый крупный правобережный приток реки Пшехи. Пшеха, в свою очередь, - крупнейший приток реки Белой. Название реки, по-видимому, произошло от конфигурации места, где сливаются её три истока. «Цаце» в переводе с адыгского - «трёхпалые деревянные вилы», которыми при заготовке сена работают косари. Не исключено, что в этимологии гидронима присутствует адыгское «жребий». Семантика гидронима нуждается в дополнительном исследовании.

Первый правобережный исток реки берёт начало под вершиной горы Оштен.

С северной стороны массив Оштена прорезан глубоким скальным каньоном, забитым плотным фирновым снегом, из-под которого вытекает река Цице.

Другой исток реки Цице начинается ниже старого ледникового моренного вала, подпирающего озеро Псенодах. Этот исток питают воды двух небольших каровых ледников горы Пшеха-Су, снежники, залегающие под Фишт-Оштеновским перевалом, и озеро Псенодах. При внимательном осмотре озера Псенодах можно увидеть, как вода, закручиваясь в воронку, уходит в скальные трещины.

Третий исток начинается из-под перевала Тубинского. Он как бы разделяет массив горы Пшеха-Су с хребтом Нагой-Чук. Пройдя большую котловину с озером Чашка, он впадает в уже слившиеся воедино два других истока. Здесь альпийские луга плато Лаго-Наки заканчиваются, и немного ниже слияния начинается плотный сосновый лес.

В дальнейшем маршрут проходит по одному из самых живописных, труднопроходимых и загадочных ущелий Северо-Западного Кавказа. Кстати, в специальной литературе каньон р. Цице называют Абадзехским ущельем. Единичные группы прошли этот каньон полностью; большей частью их маршруты заканчивались в устье Волчьей Балки или в лучшем случае - в устье Глубокой Балки, по которым туристы уходят на плато Мурзикао.

Путь в средний каньон реки Цице начинается от туристского приюта «Цице». С первого шага пути туристов встречают препятствия. Мрачное, глубокое ущелье, стиснутое крутыми склонами, не имеет хоженных троп, если не считать, что по склонам каньона встречаются тропы медвежьи... Приходится идти только по руслу реки, переходя с берега на берег. Хотя при подходе к очередному скальному прижиму можно воспользоваться

маршрутом, по которому прошёл косолапый. Это очень умное животное, медведь находит самый рациональный и безопасный путь.

С углублением в теснину каньона возрастает высота скал, они достигают 700-метровой высоты. На небольших полках, террасах и выступах растут сосны. Удивительно, как они только удерживаются на этих до блеска отполированных скалах! Вопреки логике, при отсутствии земли и воды они стройны, как свечи, с тёмно-зелёной хвоей - и устремлены ввысь.

После первого скального сужения справа из-под известняковых валунов вырывается мощный водный поток. Уровень воды в реке заметно повышается.

Впечатляет вид Цицинского каньона сверху, с окружающих его утёсов. Открывается неповторимая, захватывающая картина. Бросается в глаза коленчатая форма каньона: с высоты птичьего полёта расщелина напоминает гигантского мифического дракона.

Постепенно углубляясь в каньон реки Цице, осматривая его многосотметровые отвесные скалы, поневоле перебираешь в памяти все существующие каньоны Северо-Западного Кавказа. Все они по-своему живописны, грандиозны, величественны. Скалы сложены измятыми складками пластов известняка.

Но средний Цицинский каньон по красоте и грациозности превосходит их! Это несколько Гуамских ущелий вместе взятых. Но гораздо суровей, красивей. Чудом природы можно назвать это дикое величественное ущелье. Оно поражает суровой красотой и своеобразием ландшафта.

От входа в каньон со стороны плато Лаго-Наки открывается величественная панорама гигантской теснины. Справа и слева над головой нависают грозные утёсы. По мере продвижения в глубь каньона всё выше и отвеснее скалы гигантской расщелины, всё ближе подступают они друг к другу. В самых узких местах ширина каньона не превышает 4-5 м. Глубина ущелья превышает 500-метровую отметку.

Возникает закономерный вопрос: как удалось природе создать такое творение? По дну ущелья течёт бурная и своенравная река Цице. Тысячелетиями использовала она древний тектонический разлом, трещиноватость и растворимость известняков и пропилила каменную толщу, словно гигантским резцом. В некоторых местах Цице уходит в подземные

горизонты, и приходится идти по безводному руслу, но через некоторое время она снова выныривает из-под белоснежных известняковых валунов и продолжает свой вечный путь.

На этом препятствия не заканчиваются. Скальный коридор вдруг оказывается наглухо закупоренным снежной пробкой. И таких пробок в Цицинском каньоне в разные годы бывает до десяти. Высота их достигает 20-25 м. Эти пробки - продукт деятельности так называемых прыжковых лавин. Разогнавшись где-то высоко в горах, налетев на естественный скальный трамплин, лавина летит уже по воздуху и буквально плюхается в русло реки. Иногда для преодоления такого препятствия приходится применять солидный набор альпинистского снаряжения. Длина снежных мостов достигает сотни и более метров.

Справа и слева известняковые скалы прорезаны узкими причудливыми щелями, некоторые из них украшены живописными водопадами. Двигаясь по дну каньона по обмелевшей реке, с ужасом представляешь резкий подъём воды в случае дождя, когда тихая лучезарная и прозрачная вода начинает темнеть и вырастать в грозный поток, сметающий всё на своём пути. Справа и слева только высокие заглаженные стены каньона, по которым даже с альпинистским снаряжением не в каждом месте выйдешь из природной западни.

В средней части каньона, в её левобережье, можно посетить карстовую пещеру. Впервые она была открыта и описана известным учёным-путешественником из г. Майкопа Иваном Васильевичем Бормотовым.

Под самым сводом пещеры - отверстие, через которое в подземную полость проникает солнечный свет. Здесь же, в пещере, подземный водопад, падающий с 30-метровой высоты. В туристской среде пещера называется «Божий глаз».

Труднодоступность каньона сумела сохранить все особенности природной красоты.

Следующий феномен каньона - долина его правого притока - Волчья балка. Рядом с устьем из правого борта притока вода мощным вихрем низвергается в Цице семиметровым водопадом. Выше по Волчьей балке долина практически без воды, и лишь в самых истоках Волчьей, на границе леса, вода появляется вновь; здесь же небольшой водопад.

Мы продолжаем путь по долине Цице. После слияния с Волчьей Балкой уровень воды в Цице заметно повышается, что создаёт серьёзные проблемы при переправах вброд.

Перейдя Цице на правый берег, через 300 метров подходим ещё к одному интересному объекту.

Каньон реки Цице - одна из уникальных жемчужин Адыгеи. Он так дик, суров и таинствен, что не каждый турист набирается смелости посетить его. Особенно поражает один из скальных разрезов в монолите на правом берегу каньона. Проникнув внутрь отполированного разреза, попадаешь в большой, в виде тубуса, вертикальный цирк, в котором по разным углам с огромной высоты падают три водопада, доводя до зеркального блеска отполированные скалы.

Но вот каньон разжимает свои гигантские тиски, и долина расширяется, к реке спускается лес. Над лесом справа виден огромный сухой грот, слева - большая висячая долина с пещерой и водопадом. Не успеваешь порадоваться обильной зелени, как каньон снова сжимает реку в скальные объятия. Каменная западня шириной 1,5 метра. Огромные нагромождения из скальных глыб перегородили русло реки. В лабиринтах между глыбами можно преодолеть этот сложный участок. Вот и слияние балки Глубокой с рекой Цице. Немного выше по ручью балки вода полностью исчезает, вокруг одни скалы.

Особенно впечатляют скальные отвесы со стороны горы Уриэль. Они, как и в долине реки Цице, обрываются 700-метровыми отвесами.

Миновав узкий коридор балки из гладких стен шириной около трёх метров, выходишь к скале, на которой темнеют две большие пещеры. Они сообщаются высоким просторным ходом, имеют другие ходы и залы, уходящие глубоко внутрь горы. В пещере могла бы жить колония первобытных людей числом до трёхсот человек. Она прекрасно защищена скалами со всех сторон. От места лагеря - изумительный вид на скальные бастионы горы Житной.

Углубляясь всё дальше в каньон, пробираясь через завалы из огромных стволов деревьев и гигантских глыб, всё же остаёмся сухими. Но каньон приготовил ловушки. Сжав реку отвесными стенами, он образовал глубокую и длинную ванну. Делать нечего. Подняв рюкзаки на головы, приходится погружаться по грудь в обжигающе холодную воду и с нестерпимой болью в

суставах, с невольно вырвавшимся криком, одним духом преодолевать ледяную купель.

На ночлег останавливаемся у входа в пещеру Шести - в правом скалистом борту р. Глубокой.

Пещера Шести - одна из красивейших подземных полостей Западного Кавказа: белоснежные сталактиты, сталагмиты, сталагматы, известняковые шторы, лабиринты, многочисленная колония летучих мышей... Всё это ожидает посетившего уникальную пещеру.

Дальше гигантские стены каньона отодвинулись, подготовив новые испытания. Река Цице начала резко падать, русло полностью загромождено валунами и упавшими пихтами в три обхвата.

Прыгая с камня на камень, переползая с глыбы на глыбу, медленно продвигаясь вперед, выходишь на каскад водопадов реки Цице. Ниже водопадов река сплошь забита вывороченными с корнями деревьями. Кто хочет испробовать сибирскую нехоженую тайгу - она рядом: в каньоне реки Цице. Далеко ходить не надо!

Но вот средний каньон реки закончился, впереди водозабор, несущий воды реки Цице в Майкоп. Майкопчане воду реки Цице ласково называют Серебрянкой - за её чистоту, прохладу и изумительный вкус.

У водозабора маршрут заканчивается. Отсюда можно уехать в с. Черниговское на автомашине повышенной проходимости.

Маршрут 10. Старыми черкесскими тропами²

Нитка маршрута — по горной части Республики Адыгея и горной части Большого Сочи Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Старыми черкесскими тропами»: 1 июня - 1 октября.

Продолжительность активной части — 3 дня.

Протяжённость - 41 км.

Краткая нитка маршрута: пос. Гузерипль-пер. Гузерипльский пер. Армянский — приют «Фишт» - радиальный выход на Малый Фиштинский ледник — пер. Белореченский - пер. Черкесский — приют Бабукаул.

По маршруту предусмотрены 3 ночёвки в полевых условиях. Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута - линейное.

Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается из посёлка Гузерипль. Это последний населённый пункт в верховьях р. Белой. От посёлка на автомобиле повышенной проходимости подъезжаем по бывшей лесовозной дороге под хребет Азиштау. Дорога ведёт на запад к Партизанской поляне. Можно двигаться и по плановой тропе, но этот путь сложнее. По пути проезжаем мост через р. Жёлобную и поворачиваем по дороге на запад. Дорога на этом участке проложена вдоль левого берега р. Жёлобной. Через 1,5 км после поворота сравнительно пологого подъёма пересекаем левый приток р. Жёлобной р. Глубокую. Двигаясь почти в том же направлении, ещё через 1,5 км пересекаем р. Жёлобную, которая своими верховьями уходит сначала на север, а затем на северо-запад. После пересечения с р. Жёлобной дорога уходит вдоль её правого притока на водораздел балки Шумной и Медвежанки. Общее направление дороги западное, но её серпантин иногда отклоняется то на север, то на юг, с постоянным подъёмом.

Почти через 5 км подъёма от последнего пересечения с р. Жёлобной дорога разветвляется. Правое, по ходу движения, ответвление уходит на север почти параллельно хребту Каменное Море. Мы же следуем по левому ответвлению, которое около 500 метров тянется почти на юг. Затем дорога поворачивает почти на запад и через 2,5 км, после развилки, пересекая верховья балки Медвежанки, выводит на водораздел хребта Дурного.

По хребту дорога делает большую извилистую петлю. Ещё через 2,5 километра выводит на большую поляну, называемую Партизанская. Здесь во время Гражданской войны располагался штаб красных партизан. С этой поляны начинается пешеходная часть маршрута. Уходить с поляны следует по дороге в юго-западном углу поляны. Двигаясь по пихтово-буковому лесу, на севере в 1,5-2 километрах видна отвесная стена скал, это отроги хребта Каменное Море. От Партизанских полян маршрут путешествия совпадает с плановой тропой, которая имеет маркировку красной краской. Через 3 километра от поляны выходим на небольшие поляны, на которых раньше располагался приют «Армянский», его высота 1700 м над уровнем моря. От приюта тропа уводит по пихтово-буковому лесу в юго-западном направлении, имея вначале почти неощутимый подъём. Двигаясь по лесу около километра, выходим на открытое пространство восточных отрогов массива Оштен.

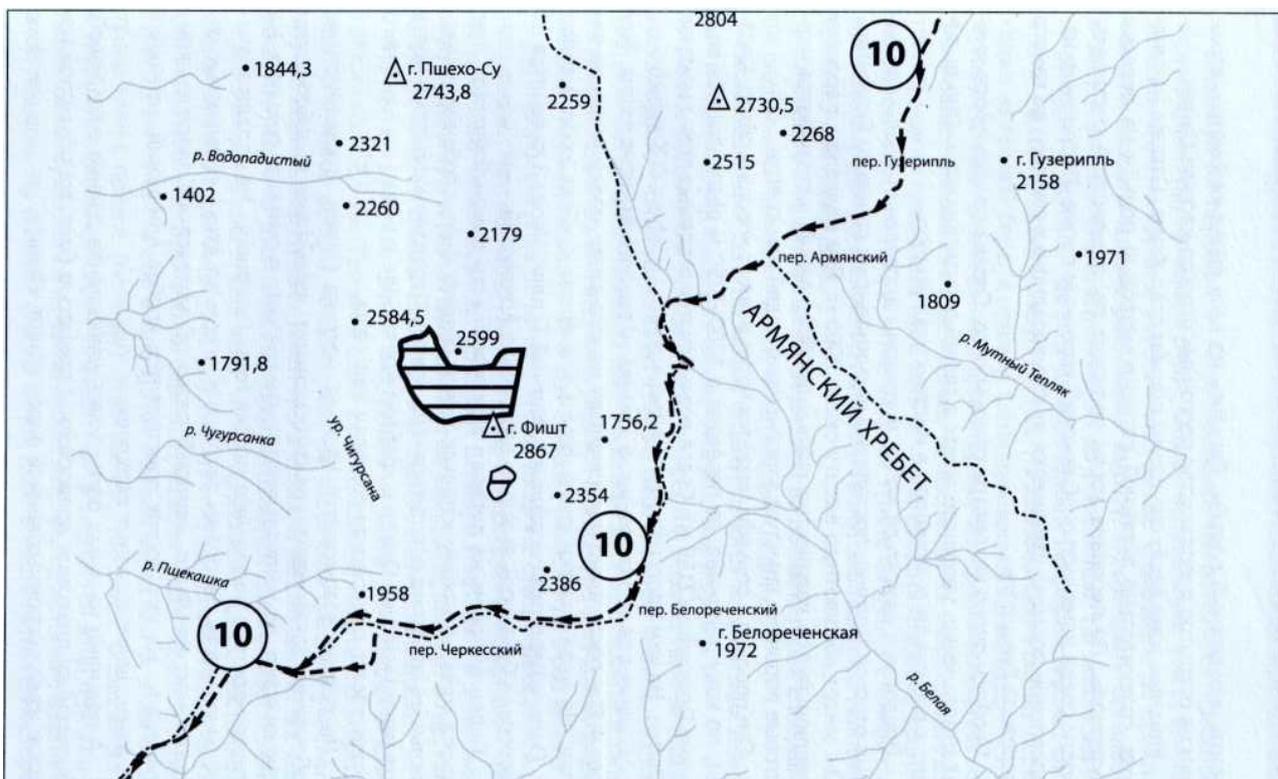
Миновав зону леса, ощущаем: подъём стал круче. Отсюда начинается сравнительно затяжной пятикилометровый подъём на перевал Гузерибль. До перевала тропа проходит по травянистой растительности среди каменистых обнажений коренных пород. Постепенно направление подъёма изменяется от юго-западного к южному, до самого перевала Гузерибль.

Пройдём около километра от зоны леса. Справа по ходу тропа имеет ответвление, уводящее вверх в северном направлении. Оно выводит к верховьям р. Армянки, в Инструкторскую щель.

Продолжая двигаться почти в южном направлении вдоль восточных отрогов Оштена, постепенно поднимаемся к перевалу Гузерибль. Он имеет абсолютную высоту около 2000 м. При подходе к перевалу увеличивается количество скальных образований, встречаются карстовые воронки, зачастую заполненные водой или снегом.

Сам перевал в рельефе читается чётко и имеет хороший обзор. Справа, по ходу движения, от перевала в 1200-1250 м располагается вершина Гузерибль (2158 м). Слева возвышаются огромные стены массива Оштен. На юге простираются верховья долины р. Мутный Тепляк.

С перевала тропа уходит в южном направлении, круто вниз. Через 400 м постепенно поворачивает на юго-запад, затем почти на запад. На этом участке тропа почти траверсом огибает южный склон г. Оштен, пересекая верховья р. Мутный Тепляк. Через 3 километра от перевала Гузерибль выходим на перевал Армянский.



Перед выходом на перевал Армянский есть опасный участок, где тропа идёт по узкому карнизу. Здесь следует быть особенно внимательным, чтобы не оступиться и не упасть. Перевал находится в месте смыкания массива Оштен с хребтом Армянским, в ясную погоду с него открывается прекрасная круговая панорама.

На севере возвышается громада массива Оштен, с каменистыми обрывами, заканчивающимися осыпными шлейфами и небольшими снежниками, сохраняющимися почти всё лето в складках рельефа. На северо-востоке раскинулся массив горы Гузерипль. На западе значительную часть панорамы закрывает огромная стена обрывистых отрогов массива Фишт, который резко обрывается к Белореченскому перевалу. На юго-восток простирается хребет Армянский, имеющий плавные волнообразные вершины.

А под нами на запад раскинулась чашевидная долина реки Белой, залесённая пихтовым древостоем с примесью бука. На обширной поляне, среди огромных камней виден приют «Фишт».

Отдохнув на перевале и налюбовавшись неповторимой красотой окружающих гор, начинаем спуск. Общее направление этого, вначале сравнительно крутого, спуска - юго-запад. С перевала до приюта «Фишт»

около 3 километров. Теряя высоту, почти сразу попадаем в зону леса. По нему следуем почти до реки Белой. На левом берегу выходим к поляне, где расположен приют. Подходим к реке. Она в этом месте полноводна круглый год. По деревянному мостику переходим на правый берег к приюту. Останавливаемся на ночлег.

На участке от реки Армянки ориентироваться сравнительно легко. Зная общее направление движения, придерживаясь маркированной тропы, можно проделать путь за 5-7 часов общего ходового времени. Но если вас на этом участке накроет туман, ситуация становится непредсказуемой. Очень легко потерять тропу, заблудиться. Поэтому туман лучше переждать.

На приюте «Фишт» организуем днёвку, во время которой совершаем радиальный выход к Малому Фиштинскому леднику.

Весь следующий день посвящён отдыху, осмотру окружающих панорам и радиальному выходу к Малому Фиштинскому леднику.

Малый Фиштинский ледник лежит в глубоком ущелье на аномально малой высоте - он опускается до 1980 м. Высота стенок теснины достигает 400-700 метров. Ледник стекает на северо-восток, относится к типу теснинных ледников, или ледников ущелий. Вся экскурсия к Малому Фиштинскому леднику занимает не более 2 часов (4 километра в оба конца).

На следующий день от приюта тропа уводит в северо-западном направлении. Метров через 100 по кладке пересекаем небольшой, но полноводный ручей (один из истоков р. Белой) и упираемся в огромный валун. Здесь тропа резко поворачивает на юго-запад, заводит в лес, где сразу начинается сравнительно крутой подъём около 150 метров.

По лесной зоне, состоящей в основном из пихты, нам придётся двигаться около 2,5 км. Тропа на этом участке хорошо набита, промаркирована и набор высоты малозаметен. Но здесь есть опасные участки: крутые обрывы подступают вплотную к стене. В некоторых местах лес расступается, и на восток хорошо просматривается долина реки Белой.

До Белореченского перевала тропа проложена вдоль восточной стены массива горы Фишт (2867 м). Выходим из зоны леса. Перед нами строго на юге - Белореченский перевал (перевал через Главный Водораздел), до которого еще около 1,5 км. Метров через 200 от зоны леса тропа имеет правое (по ходу) ответвление, уводящее резко вверх, к подножью скальной стены г. Фишт. Здесь виднеется вход в пещеру Аслан-Бека. Существуют романтические легенды об истории названия этой пещеры. Но названа она

на самом деле в честь первого мастера спорта по туризму Адыгеи Аслана Багова, известного туриста, уже ветерана. Желающие осмотреть эту карстовую полость могут без рюкзаков подняться к природному объекту. На посещение пещеры и отдых может уйти около 40 минут.

Далее тропа начинает петлять среди огромных скальных выступов. Отсюда собственно и начинается подъём на Белореченский перевал. От приюта «Фишт» до перевала около 4 км.

Тропа после перевала постепенно меняет своё направление с южного на общее западное и проложена по южным отрогам массива Фишт. До Черкесского перевала, который расположен в 3,5 км от Белореченского, двигаться сравнительно просто. Местность открыта, нет больших перепадов высот. Осложняется движение нагромождением большого количества скальных выступов.

Перед подъёмом на собственно Черкесский перевал слева по ходу движения расположено несколько балаганов - летних жилищ пастухов. В этом месте можно остановиться на обеденный привал: на перевале воды нет.

На перевале - обелиск с надписью «Стоявшим насмерть во имя жизни».

С перевала по маркированной тропе двигаемся в общем юго-западном направлении. Через 25-30 минут спуска по хорошо набитой промаркированной тропе вдоль реки Бушуйки (правый приток р. Шахе) около 2,5 км подходим к разветвлению тропы. Основная тропа идёт в юго-западном направлении, продолжая спуск, правое ответвление ведёт к озеру Хуко.

Продолжаем движение по основной тропе в юго-западном направлении. Через 8 км от перевала Черкесского спуск заканчиваем в долине ручья Бзеюк (левого притока реки Монашки). Здесь почти сразу попадаем в небольшой населённый пункт, бывшее название Бабукаул, который в 1981 г. был сселён в село Солохаул. Двигаясь по дороге в южном направлении, через 2 км выходим к реке Шахе, по мосту пересекаем её. Дорога поворачивает на юго-запад и через километр приводит к туристскому приюту «Бабукаул», где пешая часть маршрута заканчивается. От Черкесского перевала до этого приюта 11 км. Отсюда группа на автомашине повышенной проходимости уезжает в с. Солохаул, до него ещё 18 км пути.

Маршрут 11. По Главному Водораздельному хребту

Нитка маршрута — по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для про-

ведения походов по маршруту «По Главному Водораздельному хребту»: 15 мая - 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 7 часов; от конечной точки маршрута - 7,5 часа.

Продолжительность активной части — 4 дня.

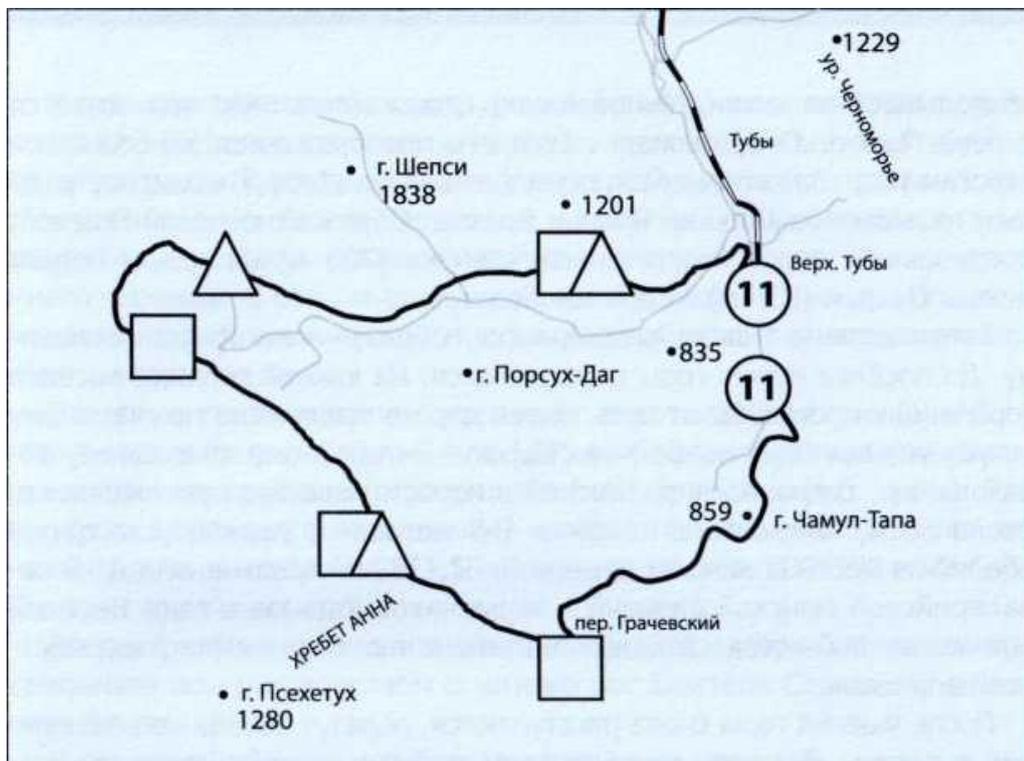
Протяжённость - 57 км.

Краткая нитка маршрута: х. Верхние Тубы — г. Собор-Скала (1205 м) - дол. р. Гогопсе - г. Бекиши (1685 м) - скала Хожаш — пер. Лихмаревский (Хакуч) — х. Отдалённый.

По маршруту предусмотрены 3 ночёвки в полевых условиях. Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута - кольцевое.

Категория сложности — некатегорийный.



Маршрут начинается с хутора Верхние Тубы. Сюда можно добраться по узкоколейной железной дороге апшеронского леспромхоза на пассажирском поезде из районного центра - г. Апшеронска. В Апшеронске станция расположена у оригинального обелиска, установленного на секциях ж.-д. колёс, на нём начертано: «Их имена бессмертны». Посвящён участникам Великой Отечественной войны. От Апшеронска до хутора около 60 км, поезд идёт около 3 часов. До села Черниговского полотно узкоколейки проложено по равнинной местности - в основном возделываемые земли. Миновав село, дорога вплотную прижимается к реке Пшехе. Окружающая местность преобразуется залесёнными отрогами гор. За селом поезд попадает в небольшое живописное ущелье, называемое Нижние Волчьи Ворота. Образовано рекой Пшехой, прорезавшей отроги горы Красная Круча (703 м) на левом берегу и горы Петрум (936 м) на правом берегу.

Затем долина Пшехи расширяется, образуя межгорную котловину. До посёлка Режет горы расступаются. На южной окраине посёлка горы вновь преграждают путь. Здесь дорога проложена по скальному уступу ущелья Верхних Волчьих Ворот - интересному природному образованию, созданному р. Пшехой в известняках. Его протяжённость около 50 м, наименьшая ширина 4-5 метров. В ущелье установлен обелиск в честь советских воинов 9, 31, 383-й стрелковых и 41-й кавалерийской Донской дивизий - защитников Кавказа в годы Великой Отечественной войны. Ущелье объявлено памятником природы местного значения.

После ущелья горы снова расступаются, образуя обширное расширение в долине. Эта межгорная долина, удобная для хозяйственной деятельности человека, некогда была плотно заселена. Здесь образовались четыре населённых пункта. Сейчас об одном из них - Нижних Тубах - напоминают лишь правильные прямоугольники огородов и старые сады.

После Волчьих Ворот долина р. Пшехи становится наиболее привлекательной и живописной. Слева по ходу движения, на северо-востоке, в 3-4 км видны скальные обрывы Черногорья. Справа на юго-западе поднимаются отроги ГКХ. На их фоне впечатляюще смотрится вершина массива г. Шесси (1839 м) и г. Собор-Скала (1205 м).

Проезжаем небольшой посёлок Тубы. Вскоре въезжаем в крошечный посёлок Верхние Тубы. Отсюда и начинается пешая часть маршрута.

От северной окраины Верхних Туб по мосту, сделанному из огромного бука, переходим на левый берег р. Пшеха. Отсюда до Собор-Скалы около 4 часов пути. Дальше двигаемся по широкой речной пойме. Через 350 м попадаем в долину р. Хахопсе (левый приток р. Пшеха). Вдоль правого

притока р. Хахопсе проходит грунтовая дорога. Через 1,5 км она приводит к броду через р. Хахопсе.

Перейдя реку вброд, попадаем на левый берег. И сразу начинаем подъём по лесной дороге, ведущей в северо-западном направлении. Примерно через 200 м крутизна подъёма уменьшается. Здесь дорога имеет левое по ходу движения ответвление. Уходим по этому ответвлению сначала на запад, затем на юго-запад. Через 1 км дорога поворачивает на юг к пологому отрогу г. Собор-Скала. Незаметно лесная дорога, поворачивая на юго-запад, выводит на юго-западный склон г. Собор-Скала.

У подножья скальной стены (южный склон) есть постоянно действующий родник с кристально чистой и прохладной водой. У адыгов до их исхода в Турцию во время Кавказской войны этот родник считался священным. Рядом с родником - удобные площадки для организации бивуака. Здесь останавливаемся на первый ночлег. В мае здесь много черемши. В районе родника на выположениях много курганных могильников. К сожалению, многие разграблены так называемыми чёрными археологами.

Отвесные стены вершины достигают высоты 350 метров (!). Абсолютная же высота г. Собор-Скала 1205 м. Сложен массив вулканогенными горными породами серого цвета (кварцевый порфир, туфы). Это продукты подводного извержения, которое происходило 165 млн лет назад. Длина массива более 1,5 километра, ширина 200-250 м. Собор-Скала - памятник природы.

Впервые вершину покорили альпинисты Краснодарского масло-жиркомбината под руководством опытного восходителя Сергея Михайловича Бена в 1986 г.

На следующий день продолжаем движение вверх по долине р. Гогопсе, левого притока р. Хахопсе, вдоль которого проходит старая тропа. При движении надо быть очень внимательным: тропа часто теряется. По пути проходим мимо охотничьей избушки. Она на том же левом берегу р. Гогопсе, на некотором возвышении от русла. Рядом с избушкой есть небольшой ручей. В этом месте целесообразно организовать обеденный привал.

Продолжаем движение вдоль левого берега долины Гогопсе. Ближе к верховьям она становится значительно уже. Иногда русло - по непроходимым каньонам. Поэтому тропа идёт значительно выше. По пути пересекаем ряд левых притоков с водопадами. К концу дня подходим под перемычку водораздела рек Гогопсе и Большой Пшиш. Останавливаемся на ночлег.

На следующий день, выйдя на перемычку, сворачиваем влево, двигаемся в юго-западном направлении к Главному Водораздельному хребту, строго по водоразделу рр. Гогопсе и Большой Пшиш. По пути приходится преодолевать две лесистые вершины. После них начинается непосредственно подъём на вершину г. Бекиши (1685 м), находящуюся в системе Главного Водораздела.

С вершины г. Бекиши отлично просматриваются травянистые купола Главного Водораздельного хребта. Слева по ходу на север высится близкая отсюда г. Шесси (1838 м) с морщинистой сетью лесовозных дорог: задумалась гора о разумности человека, изуродовавшего вырубками её тело...

Спустившись по крутой, но вполне проходимой тропинке с г. Бекиши, можно спуститься на 100 метров влево. Там на буковых террасах место для ночёвок, непересыхающий родник. Группа останавливается на обеденный привал.

На открытых пространствах хребта ещё до распускания основных весенних цветов в жухлой траве вспыхивают синие мускарики (гадючий лук, или мышиный гиацинт) и крокусы тёмные.

Километра через два от этих стоянок есть ещё опять-таки слева (справа крутые склоны) площадки для отдыха. Отсюда уходит вниз в долину р. Гогопсе (бассейн р. Пшеха) отличная тропа. Она переходит реку и поднимается на перевал в исток р. Большой Пшиш. Вся тропа - протяжённостью 10 км.

А нам с этой полянки надо двигаться вправо вниз, по маркированному участку тропы. Сразу вниз крутой сброс в 200-300 м по высоте. Следом - менее крутой подъём. Далее - без особых перепадов. В середине прохода тропа обходит по гребню верховое болото. Самое настоящее болото - с тростником, рогозом, осокой! Что интересно: ночью в лесу на берегу болота весь вечер летом ожидаешь налёта полчищ комаров... А их - нет! В то время как во всех других местах в начале лета их хватает с лихвой.

Забавное место - проход Грачева Венца. Идешь по едва выраженному гребню, как по равнине. Сзади остался массивный хребет, впереди стены Грачева Венца. Но это лесистое плато и есть Главный Водораздельный хребет. Перед скалами тропа снова опускается к многочисленным ручьям - истокам ручья Большие Бекиши. Есть удобные полянки для организации бивуака. Здесь останавливаемся на очередной ночлег.

На следующий день продолжаем движение по тропе. Она проходит в непосредственной близости от гигантских блоков - подскальных осыпей. Над

ними - видимые сквозь высокие, до 200 метров, стены двух вершин горы Грачев Венец. Правда, на карте он обозначен как Хожаш (1634 м над уровнем моря). А собственно Грачев Венец расположен дальше по хребту слева от него. Но охотники, туристы, моряки даже, видя две белые стены, называют именно их Грачев Венец. Осыпи под стенами покрыты кустами рябины, черники.

Выйдя снова на хребет на старую дорогу, находим уходящую налево на север старую тропу, ныне маркированную. Эта тропа в ущелье р. Гогопсе, и по ней - к хутору Верхние Тубы.

До перевала Лихмаревский отсюда (другое название перевала - Хакуч, по имени одного из адыгских племён) хребет намного шире, чем до Грачева Венца. Меньше родников. Очень красивы перелески с чёткими рядами молодых пихт.

В трёх километрах до перевала в широком логу - пастушьи балаганы с прекрасным ручьём. Сюда доходят через перевал из Шпалореза вездеходы, забрасывая ежегодно пастуший скарб.

В восточной части открытого пространства перевала высокая мачта - антенна телевизионного ретранслятора и газоперекачивающая станция.

Очень много памятников: их количество обычно пропорционально не интенсивности боевых действий, а посещаемости перевала инициативными группами. Этот перевал не исключение. К тому же боевых действий здесь не было.

От группы памятников открывается чудный вид на горную группу Пшеха-Су, Оштена и Фишта. Слева к вершинам примыкает холмистое плато Лаго-Наки.

Точно на севере над морем утреннего тумана будто сказочный корабль плывёт Собор-Скала (1205 м). По другую сторону значительную часть горизонта занимает платообразный приподнятый на полкилометра над окружающими горами массив г. Аутль (1844 м). До него не более 10 км пути по прямой.

Здесь мы прощаемся с Главным Водораздельным хребтом и начинаем спуск по грунтовой дороге в долину р. Пшеха. Через 2,5 часа выходим к хутору Отдалённому, где наш маршрут заканчивается. Из Отдалённого в с. Черниговское можно уехать на пассажирском поезде по узкоколейной дороге.

Этот маршрут по силам лишь хорошо подготовленной группе.

Маршрут 12. Мезмайская кругосветка

Нитка маршрута - по горной части Апшеронского района Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Мезмайская кругосветка»: 15 июня — 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута — 4 часа.

Продолжительность активной части — 3 дня.

Протяжённость - 52 км.

Краткая нитка маршрута: село Гуамка - ур. Штык - г. Буква - г. Матазык — г. Мезмай - р. Курджипс - с. Мезмай - с. Гуамка.

По маршруту предусмотрены 2 ночёвки в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута — кольцевое.

Категория сложности - некатегорийный.

Маршрут начинается из села Гуамка, расположенного в долине р. Курджипс, у входа в живописное Гуамское ущелье. От магазина в центре села переходим через узкоколейную железную дорогу. По просёлочной дороге преодолеваем небольшой подъём и выходим к развилке дорог. Правая дорога - к хутору Армянскому, расположенному в долине р. Цице. Мы же сворачиваем влево и начинаем подъём вдоль левого борта долины р. Курджипс. По пути сворачиваем влево, на смотровую площадку, куда ведёт чуть заметная тропка. Площадка - над скальными обрывами левобережья р. Курджипс. Открывается великолепный вид на долину р. Курджипс - от Гуамки и ниже по течению реки Курджипс.

Продолжаем движение в том же направлении. Примерно через час пути выходим к урочищу Штык, где можно организовать подгоночный привал или обед. Слева от дороги - мощный родник, справа - обелиск в виде штыка в честь партизан, воевавших здесь в годы Великой Отечественной войны.

Продолжаем движение по дороге. Вскоре выходим к развилке дорог. Левая уходит в долину р. Сухая Балка, правая - к гребню Лагонакского хребта. Сворачиваем вправо и уходим к гребню хребта. Ещё час подъёма, и мы у границы леса, между вершинами Разрытый Бугор и Буква. Перед массивом г. Буква вправо-вниз - старая лесовозная дорога. Спустившись по ней на 10-15 метров, выходим к роднику. Здесь останавливаемся на ночлег.

Утром продолжаем движение по Лагонакскому хребту. По гребню хребта по-прежнему проходит грунтовая дорога, в направлении г. Матазык и

далее - к г. Мезмай. Генеральное направление пути - юго-восток. Сложных участков здесь практически нет. Единственный недостаток - отсутствие воды.

Но вот впереди гора Матук. Из-под её вершины вытекает мощный водный поток, где можно пополнить запасы питьевой воды. Продолжаем движение в том же направлении. И вскоре выходим на предвершинный купол г. Мезмай. Дорога обходит вершину справа. С вершины г. Мезмай спускаемся на перемычку между р. Глубокая Балка (правый приток р. Цице) и р. Холодная (левый приток р. Курджипс). Чуть выше перемычки (ближе к плато Лаго-Наки) - небольшая берёзовая рощица. Здесь есть удобные площадки для организации лагеря. Останавливаемся на ночлег. Вода совсем рядом, в самых истоках р. Холодной.

Утром по грунтовой дороге, вдоль левого берега р. Холодной спускаемся в долину р. Курджипс и начинаем спуск по её левому берегу. По нему проходит грунтовая дорога. На всём протяжении дорога идёт с чуть заметным уклоном. Единственное препятствие на пути - разрушенные мосты на левых притоках Курджипса, требующие обходов. На обед можно остановиться на берегу одного из ручьёв.

Продолжаем движение вниз по долине Курджипса. Перед самым Мезмаем дорога крутыми серпантинами спускается к окраине посёлка. В Мезмае есть магазины, где можно пополнить запасы продуктов.

Посёлок Мезмай - горное селение. Находится оно на дне глубокой впадины, образованной долинами рек Курджипс и Мезмай. Здесь, у посёлка встречаются три скалистых ущелья: Верхне-Курджипское, каньон реки Мезмай и Гуамское. Наш путь лежит по Гуамскому ущелью - самому доступному и сказочно красивому.

Многие туристы и экскурсанты, приезжающие посетить этот чудесный уголок, пользуются услугами узкоколейной железной дороги, по которой курсирует небольшая дрезина¹. Но лучше пройти Гуамское ущелье пешком. До селения Гуамка 9 км пути.

Само ущелье - около 4 километров. Первые правобережные скальные обнажения начинаются и идут далеко и высоко от дороги, заканчиваясь причудливыми башнями, поросшими лесом. Скалы здесь достигают высоты, превышающей сотню метров.

По пути - многочисленные водопады, падающие с верхних террас ущелья. Долина Курджипса густо покрыта зарослями колхидского самшита. Некоторые экземпляры этого реликта имеют весьма почтенный возраст: им несколько сотен лет.

В селе Гуамка маршрут заканчивается.

Маршрут 13. Заповедными тропами^{2,3}

Нитка маршрута - по горной части Республики Адыгея и Большого Сочи Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Заповедными тропами»: 1 июня — 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута - 6 часов.

Продолжительность активной части - 6 дней.

Протяжённость — 120 км.

Краткая нитка маршрута: турбаза «Лаго-Наки» - пер. Азишский - р. Курджипс - вдп. Каскадный - водопады на р. Молочка — хр. Мурзикао - тур. приют «Цице» - оз. Псенодах — пер. Майкопский - тур. приют «Водопадистый» — пер. Чугурсана - пер. Черкесский - оз. Хуко - руч. Удачный (Ходжико) - руч. Греческий - р. Псезуапсе — с. Марьино.

По маршруту предусмотрено 5 ночёвок в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута — линейное.

Категория сложности — вторая с элементами четвёртой.



Маршрут начинается от турбазы «Лаго-Наки». Поднявшись на перевал Азишский (у местных пастухов он носит название Каменные Ворота), полюбовавшись панорамой Лагонакского нагорья, по крутой тропе спускаемся к реке Курджипс. Не доходя до её русла, проходим мимо ухоженных и относительно благоустроенных площадок. Здесь ежегодно, начиная с 1978 г., проходят практику студенты географического факультета Кубанского государственного университета.

На левый берег переходим Курджипс вброд. Перед тем как уйти на основной маршрут, можно совершить небольшие радиальные выходы к Каскадному водопаду и Овечьей пещере. Недалеко от места переправы в Курджипс впадает его левый приток - ручей Водопадный. Если пройти по его орографически левому берегу несколько десятков метров, то через 10 минут мы выходим к 20-метровому водопаду Каскадному. Ступени его сложены белоснежными пластами известняка.

Дальнейшее движение - к долине левого притока Курджипса - р. Молочка. По пути посещаем пещеру Овечью. Вход в неё — в борту карстовой воронки. Пещера сквозная, длина её всего 62 м. Один из входов обрывается на берегу Курджипса.

Продолжаем движение в западном направлении и через 10-15 минут выходим в долину Молочки. По её руслу разбросаны небольшие, но живописные водопады. Левобережье покрыто хвойным лесом, где много удобных и уютных площадок для организации привалов.

Дальнейшее движение - вверх по долине Молочки, в южном направлении. Обходим справа массив г. Абадзеш, выбирая для пути одну из многочисленных скотопробивных троп. Найдя проход среди скал, обрывающихся к долине р. Цице, спускаемся к туристскому приюту «Цице». Разбиваем лагерь для ночлега. Если позволяет световое время, можно совершить короткую экскурсию к началу каньона р. Цице.

На следующий день продолжаем движение вверх по долине р. Цице, по которой проходит маркированная тропа. По тропе выходим к карстовому озеру Псенодах. У озера можно остановиться для обеденного привала.

Оставляем озеро слева и по маркированной тропе продолжаем движение в направлении Майкопского перевала. Спуск с перевальной седловины довольно крут. Тропа серпантинном спускается к подножью скал г. Пшеха-Су.

Продолжаем путь по тропе под скалами. Тропа промаркирована. И через час пути выходим на обширную поляну. На поляне много родников. Ручей - один из истоков р. Пшихашки - обрывается 200-метровым водопадом. На поляне можно остановиться на ночлег. Остаток времени посвятим фотографированию этого уникального природного объекта.

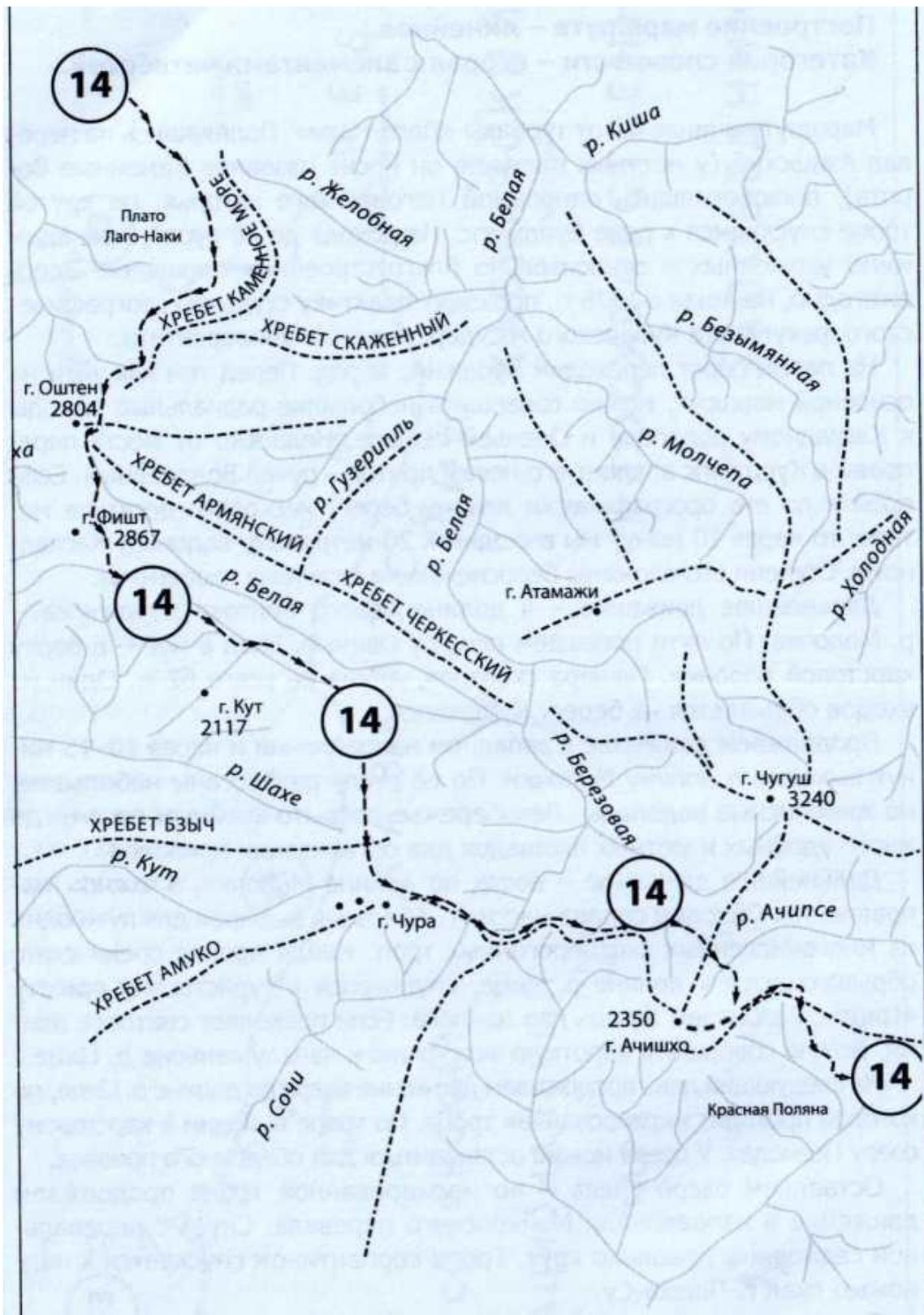
Продолжаем движение в том же направлении по хорошо набитой тропе. Примерно через час пути выходим на гребень хребта, разделяющего долины рек Пшехи и Пшихашки. Вскоре справа по ходу появляются пастушьи балаганы. Это урочище Чугурсана. Через 15-20 минут выходим на перевал Чугурсанский, находящийся в Главном Водоразделе.

Ещё полкилометра пути, и тропа выходит на перевал Черкесский (1700 м). Перевал расположен между вершинами г. Маврикошки (1958 м) и безымянной вершиной (1957 м). С перевала начинаем спуск по тропе, идущей вдоль правого берега р. Бушуйки. Через 15-20 минут спуска выходим к развилке троп. Вниз, в долину р. Шахе уходит более набитая тропа, выходящая к туристскому приюту «Бабукаул». Мы же сворачиваем вправо. И начинаем подъём на гребень Главного Водораздела. Примерно через 1,5-2 часа выходим к подножью г. Хуко (1901 м), обходим её слева и через 15 минут выходим к горному озеру Хуко.

Озеро тектонического происхождения, находится прямо в гребне Главного Водораздела. Длина водоёма 260 м, ширина 150 м, максимальная глубина 10 м. По берегам озера есть удобные площадки для организации бивуака. На одной из них останавливаемся на ночлег.

На следующий день продолжаем движение в западном направлении, к горе Аутль (1855 м). Этот отрезок пути - один из самых сложных участков маршрута и требует тщательного внимания при прохождении. По гребню выходим на поросшую вековыми буками перемышку. Она разделяет бассейны рек Ажу и Псезуапсе. Прямо с перемышки - вниз, по долине руч. Удачного (Ходжико). Некоторое время тропа идёт вдоль русла ручья, затем незаметно уходит на гребень хребта, разделяющего долины ручьёв Удачного и Греческого (левые притоки р. Псезуапсе). Ниже этого места ручей Удачный уходит в непроходимый каньон, все боковые притоки его также протекают в каньоно-образных теснинах.

По тропе спускаемся в долину ручья Греческого. По нему - к грунтовой дороге, идущей вдоль левого берега р. Псеуапсе. Дальнейший путь к селу Марьино описан в маршруте «Из абадзехов в шапсуги».



Маршрут 14. Через Лаго-Наки к Красной Поляне²

Нитка маршрута — по горной части Республики Адыгея и Большого Сочи. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Через Лаго-Наки к Красной Поляне»: 1 июня - 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута — 7 часов.

Продолжительность активной части - 6 дней.

Протяжённость — 110 км.

Краткая нитка маршрута: турбаза «Лаго-Наки» — пер. Азишский (1745 м) — пер. Абадзешский (2056 м) - пер. Гузерипльский — пер. Армянский — туристский приют «Фишт» — пер. Белореченский — г. Хрустальная — г. Кут — г. Куд — г. Большая Чура — г. Зелёная — г. Ачишхо — пос. Красная Поляна.

По маршруту предусмотрены 5 ночёвок в полевых условиях. Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута - линейно-радиальное.

Категория сложности — первая с элементами третьей.

Маршрут начинается от турбазы «Лаго-Наки», куда можно добраться по горной автодороге из ст. Даховской. От турбазы к перевалу Азишскому пешком поднимаемся по асфальтированному шоссе. Это не более 30 минут подъёма. Чуть не доходя до перевала, минуем строения тур-комплекса «Азиштау».

С перевала - замечательный вид на само плато Лаго-Наки, снежники на склонах хребта Мурзикао.

Отсюда вниз, к реке Курджипс, уходит тропа, но мы продолжаем движение по дороге, которая переходит в грунтовую. Путь к перевалу Абадзешский промаркирован красной краской.

Маркированная тропа проходит вдоль хребта Каменное Море. По пути проходим мимо пещеры-шахты Университетская. Глубина её - около 180 м, общая длина ходов - 790 м. У входа в шахту - металлическая табличка с надписью о том, что здесь в 1968 году погиб ленинградский спелеолог Александр Терещенко.

Главное украшение этой карстовой полости - мощный подземный ледник.

Подъём на перемычку Абадзешского перевала затяжной и нудный. Весь путь от Азишского перевала занимает чуть более 2 часов (7 км). Справа спускаются отроги хребта Мурзикао с высшей точкой г. Абадзеш (2369 м).

От перевала продолжаем движение по маркированной тропе в юго-западном направлении - к массиву г. Оштен. Вскоре выходим к перемычке перевала Оштен, разделяющего долины рек Армянка и Цице. С перевала по тропе спускаемся в верховья р. Цице. Вдоль реки проходит хорошо набитая тропа. Двигаемся по ней вверх по долине. Вскоре тропа, взобравшись на каменистый увал, выводит нас к карстовому озеру Псенодах. Расположено оно на высоте 1918 м и имеет форму полумесяца. Подробные исследования этого карстово-ледникового водоёма провёл известный кубанский учёный-карствед Сергей Павлович Лозовой. По его сведениям, длина озера Псенодах 165 м, наибольшая ширина 72 м, длина береговой линии 492 м. Наибольшая глубина 3,5 м. В юго-западной части озера хорошо просматривается конусообразная воронка: можно наблюдать завихрение воды, которая по карстовым каналам уходит под землю, вырываясь на поверхность в истоках р. Цице.

От озера Псенодах по маркированной тропе начинаем подъём к перевалу Фишт-Оштеновскому. Тропа - от восточной оконечности озера, в нижней своей части она проходит по луговым склонам. Выше тропа теряется в языке мощной крупнообломочной осыпи, поэтому необходимо придерживаться прежнего юго-восточного направления.

По пути подъёма встречаются карстовые воронки, скальные обнажения, которые легко обойти. Ближе к перевалу тропа отклоняется к югу, а перед выходом на саму перемычку - почти на восток.

Перед выходом на Фишт-Оштеновский перевал встречаются снежники-перелётки, иногда довольно значительных размеров. У самого перевала, справа от тропы, - обелиск в форме автомата ППШ. Установлен в 1977 г. комсомольцами и молодёжью ПМДО «Дружба» г. Майкопа в память о защитниках перевала.

Весь путь подъёма на перевал от озера Псенодах около 1,5 часа. Высота перевала около 2200 м. С его перемычки хорошо просматриваются домики туристского приюта «Фишт», верховья р. Белой. Отсюда до приюта всего 4 км несложного пути. Тропа идёт с постепенным падением высоты, сложных участков нет. К тому же весь путь до приюта промаркирован. На приюте «Фишт» останавливаемся на ночлег.

Оставив седовласый Фишт позади, уходим дальше по водоразделу. Тропинка - среди зарослей рододендрона и берёзового криволесья, вскоре выходит на перевал Белореченский. Характерная особенность перевала - здесь всегда дует сильный ветер, в туристской среде его именуют «аэродинамической трубой». Путь к перевалу описан в маршруте «Старыми черкесскими тропами».

Продолжаем движение вдоль Главного Водораздела по хорошо читаемой тропе. Направление - юго-восток. Обходим слева отроги горы Хрустальной (1972 м). Среди трещин массива и сейчас фанаты камня находят небольшие друзы горного хрусталя. Справа - каменные чертоги Фишта. Где-то под ними, в его отрогах, вход в одну из глубочайших карстовых шахт Краснодарского края - Парящую Птицу (535 м).

Фишт - самая западная вершина Главного Водораздела, несущая на себе ледники. По её стенам проходят альпинистские маршруты от самых лёгких до суперсложных. Пастухам вершина служила своеобразным барометром. Стоит Фишту нахлобучить на макушку облако - жди непогоды.

Фишт - одна из самых популярных вершин среди альпинистов и горных туристов. Подходы к ней легкодоступны, в ориентировании тоже нет особых проблем. По высоте она не дотягивает и 3-километровой отметки. Но, к сожалению, восходители часто недооценивают опасностей этого массива.

Особенно поучителен трагический случай, происшедший на её склонах в мае 1986 г., когда группа туристов из г. Туапсе решила совершить восхождение на вершину Фишта. Восхождение непростое, а по альпинистским меркам - 2А. Вёл группу опытный турист Сергей Браганец. Как подготовка похода, так и весь поход были проведены с грубейшими нарушениями Правил проведения спортивных походов в период межсезонья. Непогода (туман, метель, мороз) лишь довершила трагическую развязку. Непростительный авантюризм привёл к гибели 11 человек. Погиб и сам руководитель. Кстати, он был моим одноклассником, мы даже сидели за одной партией...

Продолжаем путь на юго-восток. Тропа проходит либо по самому гребню Главного Водораздела, либо чуть ниже, по юго-западному склону. В районе г. Бзыш (2052 м) встречаются скалистые участки, поэтому нужно быть предельно внимательным и пользоваться само-страховкой. Выше границы леса гребень хребта покрыт сплошным ковром кавказского рододендрона, но среди его куртин всегда можно найти проход, тем более что высота его незначительна.

На участке между вершинами 1940,2 м. Бзыш высота гребня несколько понижается, и тропа проходит по зоне берёзового криволеся и небольших участков букового леса.

Продолжаем движение в том же направлении. Проходим через высоту 2071,6 м. Не доходя до вершины г. Пшехашха, гребень хребта резко понижается и меняет направление с юго-восточного на юго-западное, уходя в лесную зону.

Это урочище называется Суго. Находится оно между истоками рек Кут и Буший. Перемычка между ними очень широкая, к тому же покрыта так называемыми верховыми кочковатыми болотами. Это одна из ключевых точек маршрута, где нужно быть предельно внимательным при ориентировании на местности.

Пройдя по лесной зоне чуть более километра, выходим к массиву г. Кут (2116,0 м), обходим его по тропе слева, постепенно меняя направление на прежнее - юго-восточное. Проходим в этом направлении около 2 км. Слева, в истоках правого притока р. Кут, всего в 50 м ниже гребня Главного Водораздела видно озеро Кут. У озера есть удобные площадки, есть дрова - здесь останавливаемся на ночлег.

На следующий день, выйдя на гребень Главного Водораздела, продолжаем движение в том же юго-восточном направлении. Тропа проходит непосредственно по границе леса. Последовательно обходим вершины 2061,1 м (справа) и 1973,5 м (слева). Здесь начинается так называемое урочище Малая Чура. Гребень Главного Водораздела в очередной раз делает подковообразный поворот и, подойдя к вершине г. Куд (Малая Чура) (2178,1 м), вновь восстанавливает своё направление на юго-восточное. На участке от г. Куд до высоты 2123,6 м в сторону реки Кудо (бассейн р. Берёзовой) Главный Водораздел обрывается крутыми скалистыми обнажениями. Генеральное направление движения то же - юго-восточное.

На подходе к массиву г. Большая Чура (2250,7 м), в самых истоках р. Шахе, юго-западнее высоты 2090,8, гребень вновь резко меняет своё простирание на юго-западное; к тому же он резко понижается и уходит в лесную зону. Пройдя около километра по лесной зоне в юго-западном направлении, подходим к г. Большая Чура. Она возвышается над окружающей местностью двугорбым скалистым массивом. Обходим Большую Чуру слева и уходим по гребню Главного Водораздела в юго-

восточном направлении, по пути минуем небольшие скальные останцы. Они находятся на границе леса. Обходим их слева и углубляемся в лесную зону.

Гребень здесь, погрузившись в лесную зону, резко понижается, становится пологим, тропа почти не прощупывается. На разведки может уйти большая часть ходового времени.

Около двух километров идём в юго-восточном направлении. Подойдя к лесистой высоте 1723,8 м, где к Главному Водоразделу подходит хребет Игош, меняем направление движения на восточное. Здесь же, чуть восточнее высоты 1723,8 м можно остановиться на ночлег. Проблем с питьевой водой на этом участке нет: левые истоки р. Берёзовой берут своё начало у самого гребня хребта.

На следующий день продолжаем движение в западном направлении. Нужно быть предельно внимательным, постоянно сверять маршрут с азимутом. В связи с тем, что этот район находится вблизи г. Ачишхо - самого сырого места бывшего Советского Союза, здесь довольно часты туманы. Во время тумана самое благоразумное - переждать его до улучшения видимости.

Примерно через два часа пути выходим к границе леса, где начинается несложный подъём на вершину г. Зелёная (2079,4 м). Гора Зелёная - непосредственно в гребне Главного Водораздела. Прекрасная панорамная точка! Открывается вид на массивы гор Чугуш, Ассара, Ачишхо, на долины рек Ачипсе, Берёзовая и Чвижепсе.

С вершины спускаемся в верховья одного из левых притоков р. Берёзовой. Спуск усложнён выходами непрочных глинистых сланцев, поэтому необходима само-страховка альпенштоком. Во время, или после дождя в некоторых наиболее крутых участках нужно навешивать верёвочные перила.

От этого притока продолжаем движение в юго-восточном направлении. По пути встречаются каменные кольцеобразные строения - развалины ацангуар: древние жилища пастухов (XП-XШ вв.). Переходим через невысокий водораздел и спускаемся в верховья р. Ачипсе (бассейн р. Мзымта). Здесь, на границе леса, ниже живописных водопадов Братья - ночлег. Всё оставшееся световое время посвящаем экскурсиям к подножью водопадов и восхождению на г. Ачишхо (2391,4 м).

Ниже водопадов довольно обширный снежник. Чтобы попасть на тропу, ведущую к вершинам г. Ачишхо, нужно обойти его слева и подняться

чуть вверх. Тропа проходит по зарослям кавказского рододендрона, выше она выходит в зону альпийского разнотравья.

Дальнейший путь логично подсказывается самим рельефом. Он проходит по луговым полкам между ступенчатыми верховьями реки Ачипсе справа - и зубцами предвершин Ачишхо слева. Этот путь приводит в самый верхний цирк Ачипсе: здесь до середины лета сохраняется большой снежник. На склонах цирка просматривается выход на гребень Ачишхо. Туда можно подняться и продолжить по нему движение в северо-западном направлении. Сначала тропа по гребню идёт полого, затем сменяется подъёмом по гребневой осыпи, состоящей из крупных камней.

Высшая точка этой осыпи и есть вершина горы Ачишхо. Ачишхо - самое сырое место бывшего Советского Союза, теперь СНГ. Осадков здесь выпадает более 4000 мм в год, в отдельные годы покров снега достигает 8-10 метров.

С вершины (2391,4 м) - величественная панорама Главного Кавказского, Южного Передового (Аибги и Агепста), Гагринского и других хребтов. В хорошую погоду видно море. До него по прямой всего три десятка километров.

Горизонты кажутся вздыбленными. Морская гладь, небеса, долины и хребты - всё словно перемешалось в едином хаосе.

С вершины к лагерю возвращаемся по пути подъёма.

На следующий день, поднявшись на вышеупомянутую «вершинную» тропу, уходим по ней влево. Вдоль русла реки Бешенка (правый приток р. Мзымта) за 2,5-3 часа спускаемся в посёлок Красная Поляна.

После массива г. Малая Чура (Куд) к Красной Поляне можно пройти другим путём - не менее живописным, чем первый вариант.

Выйдя на юго-западные склоны высоты 2090,8 м, сворачиваем влево, проходим через верхнюю точку массива высоты 2090,8 м и начинаем спуск по отрогу этой горы в долину р. Берёзовой (движение - на юго-восток). Пройдя некоторое время по субальпийской зоне (около километра), углубляемся в лесную зону. Самый сложный участок спуска - непосредственно перед руслом р. Берёзовой: крутизна склонов резко возрастает; существенное препятствие - заросли рододендрона понтийского.

Чуть выше места спуска, в левобережье Берёзовой притаилась рубленая егерская избушка, где можно остановиться на обеденный привал.

Продолжаем движение по орографически левому притоку Берёзовой. Примерно через 40-50 минут тропа перебегают на правый борт долины, начинает постепенно забирать вверх. Долина Берёзовой поражает своей первозданной красотой, особенно водопадами боковых притоков, стекающих со склонов могучего великана - Чугуша. Миновав многочисленные правые притоки Берёзовой, выходим на перемычку перевала Колхидские Ворота.

Почти на его седловине, чуть восточнее её, находится так называемый домик Гречко, построенный ещё в советские времена, чтобы министр обороны СССР иногда имел возможность пострелять заповедную дичь. Прямо к домику из Красной Поляны военные строители проложили прекрасную дорогу.

У «домика Гречко» располагаемся на ночлег. Родник с питьевой водой совсем недалеко. К нему, в самые истоки Берёзовой набита тропа. Если позволяет время, можно совершить экскурсию к так называемым Асмановым балаганам, расположенным на южных склонах г. Чугуш (3237,8 м).

От домика, вверх к седому Чугушу на более чем 2-километровую высоту уходит дорога. Для удобства охоты на склоне вершины были сооружены специальные фортификационные сооружения - «застрелы», откуда маршал смотрел в оптический прицел и нажимал на курок.

К Асмановым - не более получаса подъёма. Увиденное разочаровывает: жалкие развалины напичканы мусором. Здесь весь браконьерский набор: стреляные гильзы, кости диких животных, пустые бутылки, оставленные после «обмывания» трофеев, рваные башмаки...

Из рассказов старожилов известно: название урочища связано с именем турецкого горца Асмана. Он был непревзойдённым строителем шалашей, балаганов, к тому же страстным любителем и знатоком родной природы. Погиб он нелепо - упал с дерева и разбился.

На следующий день выходим на дорогу и начинаем спуск в юго-восточном направлении вниз по долине р. Ачипсе. По пути минуем егерские кордоны 2-й и 1-й Ачипсе, вскоре спускаемся в долину р. Мзымта, чуть восточнее пос. Эстосадок. Отсюда до Красной Поляны не более 7 километров пути по асфальтированному шоссе. Маршрут закончен.

Маршрут 15. Через горы из Туапсе в Сочи³

Нитка маршрута — по горной части Большого Сочи и Туапсинского, Апшеронского районов Краснодарского края. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «Через горы из Туапсе в Сочи»: 1 мая — 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 4 часа; от конечной точки маршрута — 7 часов.

Продолжительность активной части - 14 дней.

Протяжённость — 237 км.

Краткая нитка маршрута: ж.-д. платформа Греческий — г. Каштановая (543 м) - г. Пеус - г. Тхигурай - г. Большое Псеушхо — г. Большое Псеушхо - г. Псегеф (1243 м) - г. Батарейная — дол. р. Гогопсе — г. Собор-Скала (1205 м) - х. Отдалённый - дол. р. Тугупс — руч. Аутль - г. Аутль - дол. р. Ажу - дол. р. Шахе — дол. р. Бзыч — дол. р. Агва - пер. Амуко — г. Амуко — дол. р. Сочи - хр. Иегош - уст. р. Агва - х. В. Ореховка - г. Сочи.

По маршруту предусмотрено 13 ночёвок в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута — линейное.

Категория сложности — четвёртая.

Маршрут относится к категории сложных и требует от участников определённых навыков - как в техническом плане, так и в тактическом.

Маршрут начинается от ж.-д. платформы Греческий (ж.-д. дороги Горячий Ключ - Туапсе).

Сразу же возле ж.-д. платформы спускаемся к р. Туапсе. Переходим её вброд на левый берег и начинаем подъём на г. Каштановая (543 м). Подъём довольно крут (около 35°); какие-либо тропы отсутствуют.

Из древесных пород доминируют каштан съедобный и бук восточный.

На весь подъём к вершине Каштановой - около 1,5 часа пути. Тур на вершине отсутствует, да и сама она выражена в хребте нечётко.

От вершины по водоразделу в юго-восточном направлении уходит тропа, местами сильно заросшая. Двигаясь по хребту в прежнем, юго-восточном направлении, проходим лесистую вершину Пеус (640 м). Недалеко от вершины, в истоках р. Шепси, можно остановиться на ночлег.

Здесь есть ровные площадки, дрова, вода; много разбросанных по склону древних адыгейских курганных могильников, одичавших фруктовых садов...

Выйдя на гребень хребта, продолжаем движение в юго-восточном направлении. Через час выходим на вершину г. Тхигурай (924 м). На южных склонах вершины - священное озеро местных шапсугов Хыжи; если позволяет время, можно совершить к нему радиальный выход. Озеро сейсмо-гравитационного происхождения, имеет овальную форму, максимальная глубина 6,4 м. От озера к аулу Малое Псеушко - хорошо набитая тропа.

От г. Тхигурай продолжаем движение по гребню в юго-восточном направлении. Через 1,5 часа подходим к предвершинному взлёту г. Большое Псеушко (1100 м). Южные склоны лишены древесной растительности. Иногда со склонов Большого Псеушко в долину р. Шепси сходят небольшие лавины.

От вершинного тура в сторону аула Большое Псеушко - тропа, переходящая через некоторое время в лесную дорогу. В долине правого притока р. Большое Псеушко, на одной из полян, хорошо остановиться на ночлег. В оставшееся светлое время можно совершить короткие радиальные выходы в долины боковых притоков ручья, где разбросаны многочисленные курганные могильники.

Спуск к аулу Большое Псеушко - около часа. Аул пересекаем в северо-восточном направлении; поднимаемся на невысокий перевал между скалой Мжецу и г. Шиблеск (803 м). Высота перевальной седловины - около 700 м. Со стороны аула Большое Псеушко к перевалу ведёт старая лесовозная дорога. С перевальной седловины она спускается в долину р. Мал. Наужи, к небольшой пасеке на правом её берегу.

На левый берег реки можно перейти по одному из упавших через русло брёвен; предварительно необходимо навесить страховочные перила. От места переправы начинаем подъём к вершине г. Псегеф (1243 м). Недалеко от русла Бол. Наужи, на берегу небольшого левого притока можно остановиться на ночлег. Здесь много курганных могильников, встречаются и плиточные дольмены. Какие-либо тропы отсутствуют.

От места ночлега продолжаем подъём к вершине г. Псегеф (движение - на северо-восток). С высоты 900-1000 м над уровнем моря начинается густой подлесок - заросли черники и азалии. С вершины г. Псегеф обзора нет, она залесена. На вершине - металлическая тренога, тура нет, что говорит о

малопосещаемости этих мест. На весь подъём от места ночлега до вершины г. Псегеф уходит чуть более 2 часов.

От г. Псегеф до массива г. Бекишей (1685 м) двигаемся в восточном направлении. Ближе к Главному Водоразделу гребень, разделяющий долины ручьёв Джако и левый исток Шоукая, становится уже, в сторону последнего склон обрывается мощным скальным обнажением, сложенным светлым мергелем.

Поднимаемся на гребень Главного Водораздела; массив г. Семиглавой (1425 м) остаётся слева. На гребень выходим примерно в 1 км западнее г. Бекишей. От её массива уходим в северо-восточном направлении, по перемычке между долинами рек Большой Пшиш и Гогопсе, соединяющей вершины Бекишей (1685 м) и Шесси (1839 м).

Этот участок маршрута один из самых сложных. Сама перемычка довольно узкая, покрыта смешанным лесом. Через ряд вершин она спускается до высоты 1000 м. Крутизна спуска доходит до 45°. Со стороны р. Большой Пшиш к перемычке подходит лесовозная дорога. Спустившись на несколько десятков метров в долину р. Гогопсе, она теряется.

С перемычки спускаемся в истоки р. Гогопсе. На одном из пологих участков здесь можно остановиться на ночлег.

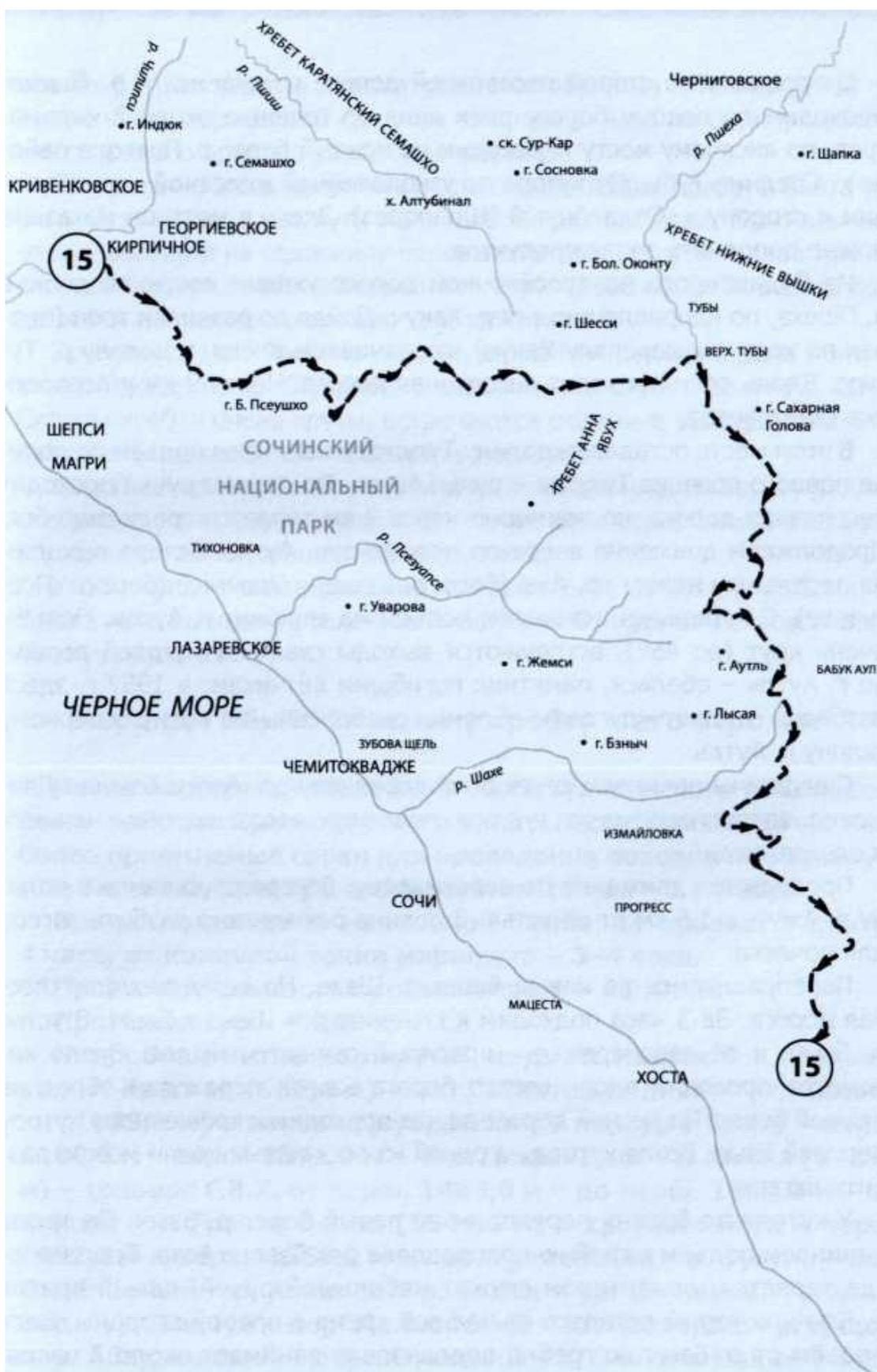
От места ночлега продолжаем спуск по долине р. Гогопсе. Долина очень глухая, троп практически нет. Путь проходит по левому борту долины. На левых притоках Гогопсе - многочисленные водопады. В некоторых местах появляется тропа, но, подойдя к очередному завалу, вновь теряется.

В среднем течении р. Гогопсе есть небольшая охотничья избушка - прекрасное место для организации обеда или ночлега. От избушки продолжаем движение вдоль левого берега р. Гогопсе. Тропа становится чётче. Не доходя до слияния рек Хахопсе и Гогопсе, уходим влево, на северо-восток, к массиву г. Собор-Скала (1205 м).

У подножья южной стены (южный склон массива г. Собор-Скала) - постоянно действующий родник. Вода в нём чистая и вкусная. Недалеко от родника - удобные площадки для организации лагеря. Здесь же - адыгейские курганные могильники. Разграбленные «чёрными археологами»... Весной все полянки здесь покрыты сплошным ковром черемши.

Собор-Скала - прекрасный полигон для организации занятий альпинизмом и скалолазанием. Массив горы сложен крепкими

вулканогенными породами (кварцевый порфир, туфы). Высота стен достигает 350 метров! Длина массива Собор-Скалы - более 1,5 км, ширина - 200-250 м.



От родника по старой лесовозной дороге спускаемся к р. Пшеха. Проходим по левому берегу реки вниз по течению около 2 километров, по висячему мосту переходим на правый берег р. Пшеха в районе х. Средние Тубы. От хутора по узкоколейной железной дороге уходим в сторону х. Отдалённый (Шпалорез). Здесь в местном магазине можно пополнить запас продуктов.

Из Отдалённого по просёлочной дороге уходим вверх по долине р. Пшеха, по направлению к пер. Хакуч. Дойдя до развилки троп (правая по ходу - к перевалу Хакуч), сворачиваем влево, в долину р. Тугупс. Вдоль реки проходит лесовозная дорога. Через 9 км у лесосеки она обрывается.

В этом месте оставляем долину Тугупса и начинаем подъём по долине правого притока Тугупса - ручья Аутль. По долине ручья проходит лесовозная дорога, но примерно через 2 км теряется среди вырубок. Продолжаем движение вверх по долине руч. Аутль. Вскоре выходим на перемычку между рр. Ажу (басс. р. Шахе) и Удачный (басс. р. Псезуапсе). С перемычки начинаем подъём на вершину г. Аутль. Подъём очень крут (до 45°), встречаются выходы скал. На луговой вершине г. Аутль - обелиск, памятник погибшим лётчикам: в 1957 г. здесь разбился самолёт «Дуглас», обломки разбросаны по всему северному склону г. Аутль.

С вершины начинаем спуск по водоразделу рр. Ажу и Бзыш. Движение затруднено из-за густого подлеска рододендрона, черники и ольховника.

Продолжаем движение по водоразделу. Вскоре спускаемся в долину р. Ажу - в 1,5 км от её устья. В долине реки можно разбить лагерь для ночлега.

Переправляемся на левый берег р. Шахе. По нему проходит лесная дорога. За 3 часа подходим к слиянию рек Шахе и Бзыч. В устье р. Бзыч, в её левобережье - красивый самшитовый лес. Около километра проходим вдоль левого берега Бзыча, переходим вброд на правый берег. По лесной дороге за час подходим к крошечному хутору Верхний Бзыч. Возле хутора на одной из роскошных полян можно разбить лагерь.

У хутора по бревну переходим на левый берег р. Бзыч. По тропе начинаем подъём к гребню водораздела рек Бзыч и Агва. Тропа иногда теряется; ориентиром служит небольшой ручей, левый приток р. Бзыч, который остаётся от нас всё время с правой стороны. Весь подъём от р. Бзыч до гребня водораздела занимает около 3 часов. От седловины по тропе

сбрасываем около 100 метров высоты; затем по ней же, не спускаясь к р. Агва, уходим вверх по долине. В верховьях р. Агва хорошо просматривается вершина г. Амуко (1918 м). Тропа часто теряется. В среднем течении р. Агва на берегу небольшого правого притока разбиваем лагерь.

От места ночлега продолжаем движение вдоль правого борта долины Агвы. Через час пути подходим к границе леса. По скальному отрогу выходим на седловину перевала Амуко. По пути совершаем несложное восхождение на вершину г. Амуко (1918 м). От вершины продолжаем движение по гребню хребта Амуко.

Троп здесь нет. Гребень покрыт зарослями рододендрона понтийского. Пройдя по хребту около 5 км, начинаем спуск в долину р. Сочи. Склоны хребта очень круты, встречаются скальные выходы; в некоторых местах приходится навешивать перила.

Спустившись к р. Сочи, уходим вниз по её долине. На берегу р. Джек разбиваем лагерь для ночлега. В этот же день совершаем небольшой радиальный выход к водопаду на р. Джек.

Утром продолжаем движение по тропе вниз по долине р. Сочи. За 3 часа пути выходим к селению Пластунка. Отсюда на рейсовом автобусе уезжаем в г. Сочи.

Маршрут 16. По Главному хребту и его отрогам²³

Нитка маршрута — по горной части Туапсинского и Апшеронского районов Краснодарского края и Республики Адыгея. Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «По Главному хребту и его отрогам»: 15 мая — 1 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 3 часа; от конечной точки маршрута — 3-4 часа.

Продолжительность активной части — 11 дней.

Протяжённость— 200 км.

Подробная нитка маршрута: ж.-д. ст. Индюк - г. Индюшка — г. Круглая (966,4 м) — ист. «Святой родник» - г. Семашхо (1035,0 м) — каньон Двубратский — пер. Два Брата - верш. 1104,3 м - верш. 1071,0 м - пер. Дирил-Даш - г. Лысая (1425,1 м) - траверс Г.В.Х. от верш. 1406,6 м - до верш. 1502,0 м - ск. Хожаш - г. Грачев Венец (1544,4 м) — хр. Анна Ябух — верш. 1481,0 м - верш. 1553,2 м — пер. Грачевский - р. Тугупс - пос. Отдалённый — р. Хахопсе - р. Бодец - ур. Шумичка - водозабор — ур. Подчуб - пер. Майкопский - оз. Псенодах — р. Цице — пер. Абадзешский — пер. Азишский - т/б «Лаго-Наки» - пещ. Пикетная - пещ. Красивая - пещ. Сухая - Цербелевы поляны — р. Бзыха - с. Хамышки - пос. Никель - р. Сюк — хр. Бурелом - хр. Ду-Ду-Гуш — бал. Колесникова - бал. Каменная - бал. Лабаданова — бал. Воровская — бал. Алычёвая — р. Куна — ур. Красные скалы — пос. Новопрохладный.

По маршруту предусмотрено 10 ночёвок в полевых условиях.

Вид туризма - пешеходный.

Построение маршрута - линейное.

Категория сложности — третья.

От ж.-д. платформы Индюк некоторое время идём по полотну железной дороги в сторону г. Туапсе до ж.-д. моста. За мостом сворачиваем налево, круто поднимаемся по гребню хребта и по тропе выходим на лесовозную дорогу. Лесную тропинку срезаем по дороге и снова выходим на неё. Вскоре поднимаемся до так называемых Локомотивских ночёвок. Далее - по дороге, иногда срезая путь по тропе, выходим под ЛЭП. Здесь, пройдя

вправо около 200 м вдоль склона, подходим к небольшому ручью. От ручья поднимаемся вверх. Через 300-350 м выходим к водозабору.

После этого, оставив слева осыпь под стеной г. Индюшка, через 15-20 минут выходим на обширную террасу с многочисленными местами бивуаков - это так называемая Родниковая поляна. От этой поляны поднимаемся к седловине г. Индюшка. На вершину поднимаемся с северо-западной стороны массива. Затем по тропе траверсом выходим на лесовозную дорогу, следующую от перевала Гойтхский к г. Семашо.

По этой дороге с юго-востока огибаем вершину г. Круглая. Через 20-25 минут пути подходим к указателю на «Святой родник». Через 2 часа дорога выводит нас к памятнику на вершине г. Семашо. Массив вершины огибаем справа и вскоре выходим на перемычку в Главном Водоразделе.

От перемычки, примерно в 100 м к востоку, удобно разбить лагерь. В этот же день, если позволяет световое время, можно совершить восхождение на вершину г. Семашо с южной стороны. На вершине установлен памятник из бетона (в виде трёх пулемётов ППШ с надписью «Стойкости комсомольской»), напротив памятника - три противотанковых ежа.

На следующий день с перемычки уходим в юго-восточном направлении - к г. Лысой. Обходим справа вершину 949,4 м и спускаемся к ручью в Двубратском каньоне. Пересекаем русло ручья и его притока и по тропе поднимаемся на перевал г. Два Брата. От перевальной седловины основная, более набитая тропа уходит вниз к с. Анастасиевка. Мы же уходим влево, переваливаем небольшой увал, спускаемся к лесовозной дороге.



1/ Вид на село Гуамка с обзорной точки



1/ Храм в посёлке Мезмай

2/ Чарующая красота пещеры Нежной



3/ Пороги реки Курджипс

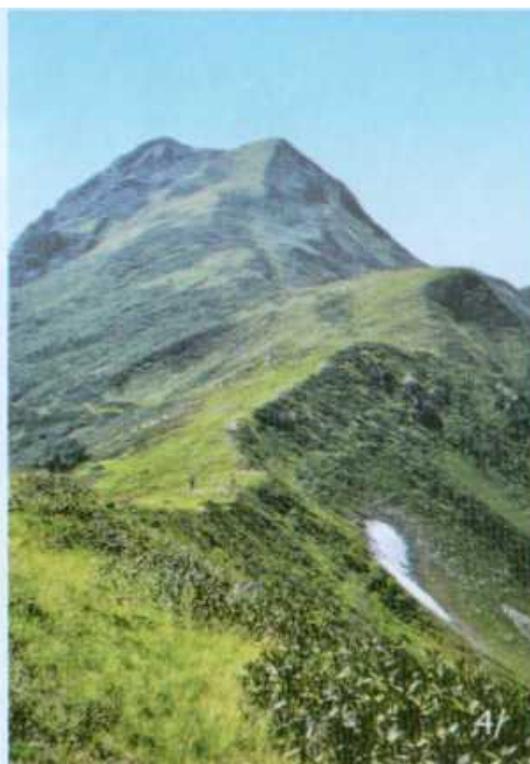


1/ Эти сказочные Кавказские горы



1/ Гора Собор-Скала

2/ Турбаза «Пихтовый бор»



3/ Конные прогулки в районе горы Два Брата

4/ Массив горы Большая Чура

5/ Туристский приют «Фишт»



1/ Водопад на реке Матюзка



2/ Вершина горы Оштен

3/ Скалодром в районе реки Матузка



1/ Южные склоны горы Фишт

2/ Головоногий моллюск — аммонит, ровесник динозавров

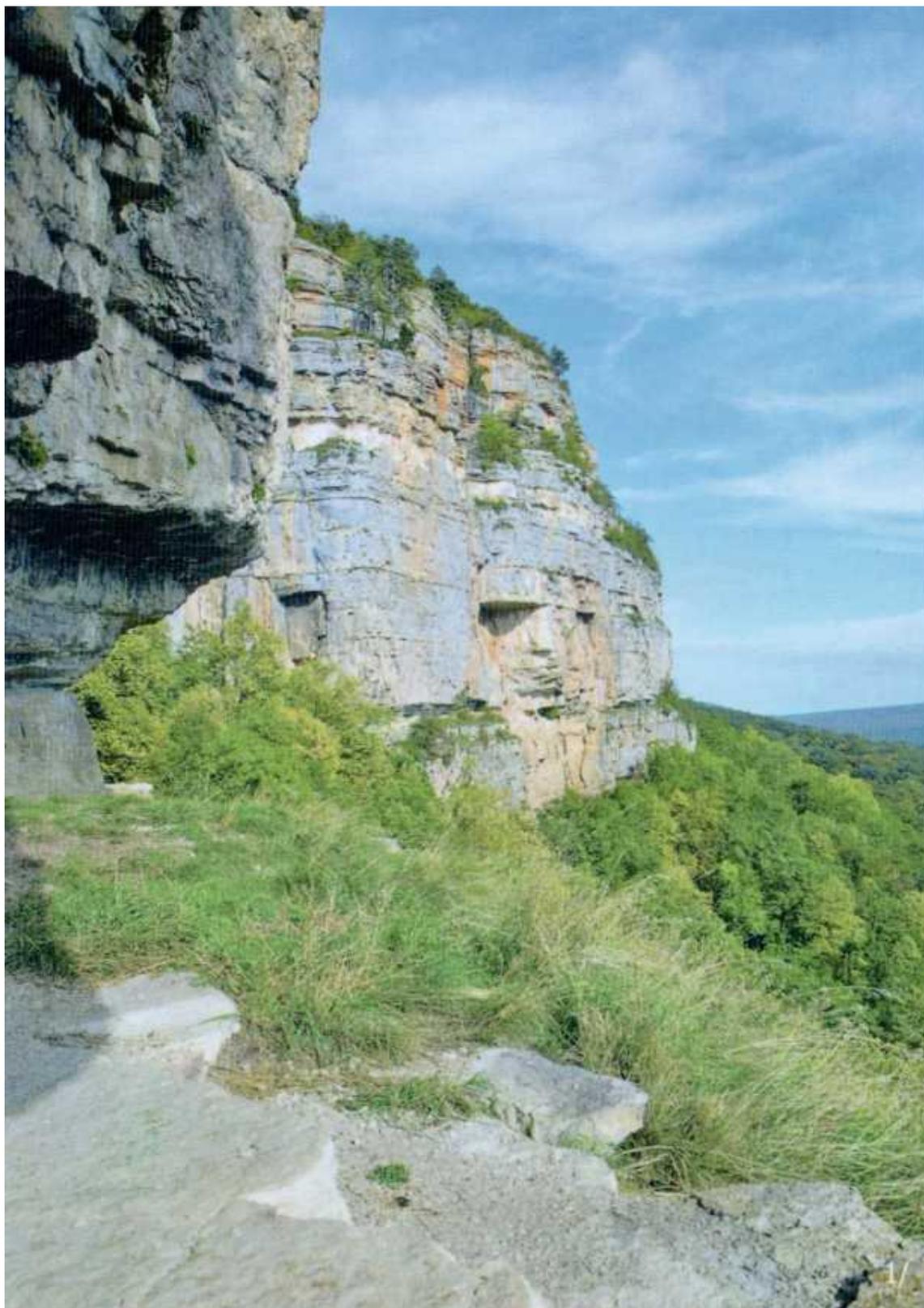


3/ Зимние Лаго-Наки

4/ Озеро Псенодах



1/ Массив горы Большой Тхач

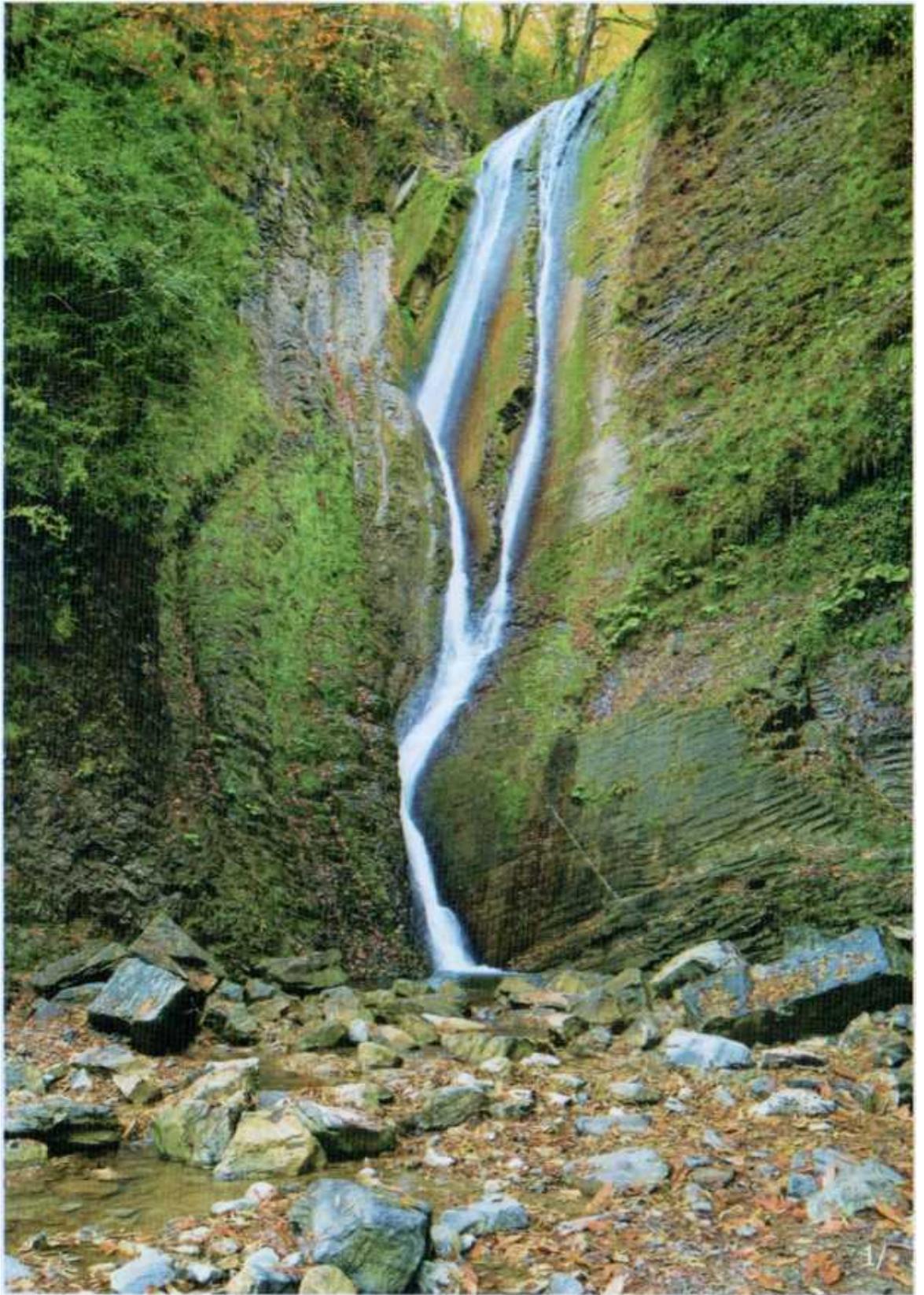


1/ Памятник природы Скальная полка на юго-западных склонах Гуамского хребта



2/ Вершины горы Ачешбок

3/ Вид на скалу Ленина из посёлка Мезмай



1/ Водопад Ореховский

По дороге сворачиваем вправо и через 10 минут выходим на гребень Главного Водораздела. Дальнейшее движение - вдоль его гребня. Кое-где попадаются заросшие тропы и волоки. Для подъёма на вершину 1104,3 м используем звериную тропу. От вершины по чуть заметной тропке уходим к высоте 1071,0 м, далее - к скале Псеченах.

Продолжая траверс Главного Водораздела, спускаемся на перевал Дикил-Даш. Здесь, на месте лесовозной площадки, можно разбить лагерь для ночлега.

На следующий день, двигаясь в юго-восточном направлении, выходим на лесовозную дорогу. Через 10 минут пути поднимаемся на перевал. От перевала сворачиваем вправо. Еле-еле прощупывается заросшая тропа. По ней выходим на лесовозную дорогу, соединяющую х. Алтубинал с массивом г. Лысая. Через 2-3 километра сворачиваем с дороги вправо, на тропу. Тропа плавно выходит к местам ночёвок под г. Лысая. Здесь много родников и удобных площадок.

Продолжаем движение в том же направлении и вскоре выходим на субальпийские луга г. Лысой (в настоящее время вершина переименована в г. Кашина - названа в честь геодезиста Леонида Андреевича Кашина). С вершины спускаемся на перемычку в Главном Водоразделе, огибаем вершины в его гребне, вскоре выходим на поляну с балаганом. У балагана - памятник воинам, погибшим в борьбе за Родину, установленный туристами первомайской школы.

От балагана - вверх к ручью. Пересекаем его и по мелкорослому лесу поднимаемся на гребень Главного Водораздела. Здесь также - памятник воинам-защитникам Кавказа и памятник Андрею Долматову, туристу из г. Туапсе, погибшему в этом районе в 1988 г.

От памятников одна из троп круто уходит в верховья р. Большой Наужи (басс. р. Аше), мы же продолжаем движение вдоль гребня Главного Водораздела, огибая вершины в его гребне. К вечеру подходим под вершину 1494,0 м. Здесь в истоках левого притока р. Большой Пшиш, под вышеупомянутой вершиной, останавливаемся на ночлег. Место удобно тем, что закрыто от ветра лесом и массивом горы.

Дальнейшее движение - вдоль гребня Главного Водораздела к перемычке между реками Бекишей и Тугупс. Через 40 минут начинаем спуск к перемычке по камнепаду. От перемычки поднимаемся вверх, продолжаем траверсировать Главный Водораздел. После высоты 1612,0 м тропа по лесу обходит массив высоты 1671,2 м и вскоре выходит к развилке. Если пойти вправо, можно выйти к охотничьему балагану у притока р. Гогопсе. Наша же

тропа уходит влево к перемычке перед очередной вершиной 1594,0 м. На перемычке есть удобные площадки для стоянки, есть также вода и дрова. Далее тропа уходит вверх к вершине 1594,0 м. Переваливаем через хребет - и плавно спускаемся к притоку реки Большой Бекишей под скалой Хожаш. Здесь идеальное место для ночлега, есть дрова и вода.

Поднимаемся по тропе в сторону г. Грачев Венец. После подъёма одна из троп уходит вправо на хребет Анна Ябух. Мы же идём прямо. По тропе выходим на перемычку, откуда, забирая влево, - на дорогу, пролегающую по субальпийским лугам. Слева от гребня водораздела - балаганы, называемые «Отель Колорадо». По пути встречаются многочисленные памятники защитникам Кавказа. От памятников одна дорога уходит в долину р. Псезуапсе, к пос. Марьино.

Вскоре плавно спускаемся к перевалу Грачевскому и по лесной дороге сворачиваем влево. Вдоль газопровода спускаемся к лесоразработкам, затем по грунтовой дороге, обогнув массив г. Чамал-Тапа, выходим к х. Отдалённому. От хутора, перейдя мост бывшей узкоколейной железной дороги, проходящей по ручью Бодец, разбиваем лагерь.

На следующий день продолжаем движение по грунтовой дороге в юго-восточном направлении. В 20 минутах ходьбы от хутора - кладбище. Через 15-20 минут пути дорога забирает налево. По дороге обходим массив г. Сахарная Голова. Доходим до развилки дорог в урочище Шумичка. Влево уходит дорога к с. Черниговскому, мы же уходим вправо и вскоре выходим к водозабору, находящемуся в истоках р. Второй Шумик.

Оставляем водозабор слева и продолжаем движение по лесовозной дороге. Вскоре подходим к ручью, вдоль правого берега которого круто вверх, к урочищу Подчуб, уходит лесовозный волок. Двигаемся по нему и через 40-50 минут выходим к границе леса, к избушке, находящейся под перевалом Майкопский. Чуть ниже избушки (в туристской среде её называют «домик гляциологов») - в лесу родник. На ровных площадках можно остановиться на ночлег.

От урочища Подчуб начинаем подъём на перевал Майкопский. Чуть выше избушки - развилка троп; вправо уходит тропа к водопаду на притоке р. Пшехашка. Это самый высокий водопад Северного Кавказа - 165 м. Мы же продолжаем движение прямо-вверх. Тропа промаркирована, к перемычке идёт петлями серпантин. Через 40-50 минут подъёма выходим на перемычку перевала.

От перевала продолжаем движение в восточном направлении по маркированной тропе и через 40-50 минут выходим к карстовому озеру

Псенодах. От озера сворачиваем влево и вскоре спускаемся к реке Цице. Траверсом по отрогу г. Оштен выходим на дорогу пер. Цице-т/б «Лаго-Наки». По дороге идём к Оштеновскому перевалу, от которого по маркированной тропе уходим в направлении перевала Азишского. Перейдя р. Курджипс вброд, по крутой тропе выходим на перемычку Азишского перевала, с которой по асфальтированной дороге спускаемся к турбазе «Лаго-Наки». От него спускаемся в долину р. Сухой Курджипс, где разбиваем лагерь для ночлега.

На следующий день - радиальный маршрут. Выходим вновь на асфальтированную дорогу, продолжаем движение по ней вниз и через 45-50 минут выходим к развилке с грунтовой дорогой, ведущей к пос. Мезмай. По грунтовке спускаемся около 25 минут до следующей развилки (прямо - на пос. Мезмай, направо - на базу «Камышанова Поляна»). Наша дорога уходит налево.

От развилки в 15 минутах ходьбы уходит тропа на пещеру Пикетная. У пещеры два входа, заходим в более широкий. В пещере три зала. С третьего зала в конце наверху - ход диаметром около 30 сантиметров в следующие 5 залов. Длина пещеры около 250 м. Выйдя из неё, возвращаемся по тропе к лесовозной дороге, по ней около 10 минут идём до развилки на пещеры Красивая и Сухая. Через 5 минут мы возле пещеры Красивая. Она имеет один вход, 5 залов, длина около 250 м. Проходим её легко.

От пещеры Красивая по тропе в пяти минутах пещера Сухая. Имеет также один вход. Вход - вертикальный колодец около 4 м (рекомендуется использовать верёвку, точка крепления - дерево у входа). Пещера имеет 4 зала, длина около 150 м.

После посещения пещер возвращаемся в лагерь по лесовозной дороге.

От моста через балку Сухой Курджипс сначала по дороге, затем по тропе выходим на поляну Рог (начало Цербелевых полян). Затем по тропе (вдоль одного из истоков р. Бзыха) спускаемся на автодорогу Гузерипль - Майкоп у впадения р. Бзыха в р. Белую. Затем по асфальтированному шоссе уходим на север до моста через р. Белую. Здесь находим место для ночлега.

От места ночлега по дороге Гузерипль - Майкоп доходим до бывшего посёлка Никель. От него по тропе - вверх к водопаду на р. Сук. Тропа пересекает ручей и уходит вверх, траверсируя хребет Бурелом. Тропа заросшая - это остатки дороги, ведущей со штолен.

На одном из притоков натываемся на штольню; вход в неё залит водой. По брёвнам можно преодолеть завал и пройти в штольню. Дальнейший путь

по рельсам бывшей узкоколейки. От основного хода много ответвлений. Продолжаем движение по основному ходу.

Проходим подземную реку и вскоре выходим к разлому из чёрного кальцита. Дальше можно пройти еще около 100 м. Выйдя из штольни, продолжаем подъём к хребту Бурелом. Через несколько минут находим ещё одну штольню. Эта штольня сухая, но менее интересная.

Выходим на гребень хребта, переваливаем через него и спускаемся к ЛЭП. По ней, по заросшей дороге-тропе, поднимаемся к месту ночёвки на берегу небольшого ручья (басс. р. Сахрай).

На следующий день по дороге (под ЛЭП) двигаемся по направлению к хребту Ду-Ду-Гуш. Через час ЛЭП пересекает дорогу. По дороге продолжаем подъём на хребет. На обочинах много диких яблонь и груш. Наша дорога плавно траверсирует хребет Ду-Ду-Гуш и вскоре выводит к балагану под хребтом.

Продолжаем подъём на хребет. Вскоре тропа выходит к дороге, указанной на карте. Она проходит по гребню хребта с северо-запада на юго-восток. У дороги - памятник майкопским туристам - Юрию Расчетову, Юрию Чаплыгину, Владимиру Огурцову, Анатолию Гавренко, погибшим на склонах хребта Ду-Ду-Гуш в январе 1989 г. при проведении зимних сборов по начальной туристской подготовке.

Спуск с хребта - прямо от памятника. Склон очень крутой, обязательна самостраховка альпенштоком. На некоторых участках приходится навешивать верёвочные перила. Вскоре выходим на старый волок, который выводит нас на дорогу. По дороге уходим вправо, по направлению к егерскому кордону «Киша». Рядом с дорогой, на берегу ручья останавливаемся на ночлег.

На следующий день продолжаем движение по дороге в юго-восточном направлении. Далее подходим к развилке дорог. Одна из них уходит к кордону «Киша», другая поворачивает налево, в сторону с. Новопрохладного и вскоре выходит к слиянию рек Сахрай и Куна. У слияния снова сворачиваем влево и, не доходя до села Новопрохладного, останавливаемся на ночлег возле моста из брёвен через р. Сахрай.

Из посёлка в г. Майкоп можно уехать рейсовым автобусом.

Этот маршрут относится к категории усложнённых и требует определённой физической, технической и моральной подготовки.

Маршрут 17. По Лагонакскому хребту²

Нитка маршрута - по горной части Апшеронского района Краснодарского края и Республики Адыгея.

Наиболее приемлемые сроки для проведения походов по маршруту «По Лагонакскому хребту»: 15 мая — 15 октября.

Время подъезда к начальной точке из краевого центра 5 часов; от конечной точки маршрута - 4 часа.

Продолжительность активной части — 9 дней.

Протяжённость - 110 км.

Краткая нитка маршрута: село Гуамка - радиальный выход в Гуамское ущелье — ур. Штык — г. Буква — г. Матук — г. Мезмай — радиальный выход к пещере Шести — хр. Малый Мурзикао — верховья р. Цице — оз. Псенодах - пер. Майкопский — с. Черниговское.

По маршруту предусмотрена 8 ночёвок в полевых условиях. Вид туризма — пешеходный.

Построение маршрута — линейно-радиальное.

Категория сложности - первая.

Маршрут начинается из селения Гуамка, расположенного в долине р. Курджипс, у входа в знаменитое Гуамское ущелье. Сегодня, когда к этому селению из Апшеронска проложена асфальтированная дорога, весь путь на автобусе из Краснодара занимает 3,5-4 часа.

По прибытии в Гуамку в этот же день можно совершить экскурсию в Гуамское ущелье. Ущелье расположено между селением Гуамка и посёлком Мезмай. Протяжённость теснины - более 3 км, глубина - до 400 м. В некоторых местах ущелье сужается до 2 м. Особенно поражает смешение древесных и кустарниковых пород: дуб, граб, бук, ясень, липа, кизил, клён, пихта Нордманна, можжевельник, падуб, азания, лавровишня, самшит, тис ягодный...

В средней части ущелья в Курджипс впадает крупный левый приток - Сухая Балка. Она также интересна своим каньоном, глубокими (до 5 м) ваннами, порогами, водопадами (один из них достигает 75 м высоты). Эта долина - прекрасный полигон для проведения соревнований по каньонингу.

С Гуамским ущельем связаны памятные исторические события. В первой половине XVIII в. (1717 г.) адыги наголову разбили здесь отряд турецких захватчиков.

В 1942 г. партизаны под командованием В. В. Стаканова подорвали мост через Сухую Балку - в тот момент, когда через неё двигался ж.-д. состав с фашистами. Уничтожено более 50 фашистов.

Немного не доходя до устья Сухой Балки, на левом берегу Курджипса, на краю обрыва приютилась небольшая гостиница «Медвежий угол» (некоторые называют её «домик космонавта» - это связано с посещением ущелья в 1971 г. лётчиком-космонавтом В.С. Горбатко. Напротив гостиницы в Курджипс впадает ручей Монашка, в его долине - живописные водопады и Монашья пещера.

На ночлег можно остановиться на полянах правобережья р. Курджипс, находящихся у входа в Гуамское ущелье со стороны с. Гуамка.

Это излюбленное место для проведения соревнований по технике пешеходного и горного туризма, туристских слётов и других спортивно-массовых мероприятий. На правый берег Курджипса переброшен мост (ещё недавно ниже по течению Курджипса в качестве переправы устанавливали огромное бревно, почти всегда во время мощных паводков его срывало и уносило вниз по реке).

Можно также остановиться в одной из гостиниц селения Гуамка.

Утром, перейдя полотно узкоколейной железной дороги, выходим на гравийную дорогу, ведущую из Гуамки к хутору Армянскому; проходим по ней не более 5 минут до развилки на гребне водораздела рек Курджипса и Матузки и уходим влево - по дороге, идущей по левому борту долины Курджипса.

Дальнейший участок маршрута, до массива г. Мезмай, описан в маршруте № 12. Дорога проходит по террасе между верхним и нижним поясами скал Гуамского ущелья, но её многочисленные серпантины можно срезать по лесу по хорошо натоптанной тропе, дорога пересекается один раз немного (около 50 м) не доходя скальной стенки с водопадом. Когда подъем завершен, тропа соединяется с дорогой. Через 1,5-2 часа пути (или 2,5-3 часа по дороге) выходим к урочищу Штык.

Справа от дороги обелиск в виде штыка. Установлен в честь партизан, воевавших здесь в годы Великой Отечественной войны. Недалеко от дороги, слева - мощный родник, дающий начало левому притоку р. Сухой. Здесь нужно остановиться на обед.

После обеда продолжаем движение по дороге. Она огибает справа истоки ручья, вытекающего из родника. Через 300 метров выходим к развилке дорог. Основная идёт в том же направлении, на юг; мы же сворачиваем вправо и движемся вверх по дороге, уходящей на склоны Лагонакского хребта. Через 1,5 часа выходим к границе леса, на северные склоны г. Буква (1786 м). Не доходя до вершины, останавливаемся на ночлег. От основной дороги влево-вниз уходит тропа. 2-3 минуты спуска по ней выводят нас к роднику, где можно набрать воды для ужина и завтрака.

Утром продолжаем движение по дороге в южном направлении. По пути заходим на вершину Буквы. Западные склоны круты и обрывисты. Здесь много гротов, ниш, навесов. На известняковых скалах куртинками разбросана уникальная альпийская флора (проломник, дриада, чабрец, камнеломка, молодило, очитки, гвоздика акантолимоновидная, качим и др.).

Через 2 часа выходим к северо-восточным склонам г. Житная (1995 м). Южные её склоны многосотметровыми стенами обрываются к р. Цице, северные полого уходят к Балке Сухой. Её верховья, в отличие от нижнего течения, без воды. Она здесь полностью уходит под землю и лишь кое-где выходит на поверхность.

Ещё 2 часа пути, и мы под горой Матук (1957 м). На её северо-западных склонах, недалеко от вершины - мощный родниковый комплекс. Здесь же есть удобные площадки для организации обеда или ночлега. Отсюда открывается великолепный вид на вершины Лагонакского нагорья, на долину р. Цице.

Продолжаем движение по водоразделу Лагонакского хребта (на юго-восток). Через 1,5-2 часа выходим к горе Мезмай (1939 м). Дорога проходит прямо под вершиной, правее её. Огибаем вершину справа и вскоре выходим к развилке дорог. Левая уходит к р. Курджипс (по долине балки Холодной), правая через водораздел рр. Холодной и Глубокой - к урочищу Малый Мурзикао. По правой дороге спускаемся на перемычку между этими балками и останавливаемся на ночлег. Лагерь разбиваем под старыми берёзами. Здесь есть удобные площадки для организации бивуака. К воде

Ниже слияния идём прямо по руслу Глубокой. Кое-где натываемся на мощные завалы из веток, деревьев, кустарника. Это продукты деятельности снежных лавин. Но в целом долина вполне проходима. В ней нет водопадов, высоких порогов. В конце лета много малины, смородины.

В лесной зоне долина Глубокой становится мрачнее. Слева и справа сквозь зелень деревьев проглядывают мощные скалы. Местами в русле появляется вода, но тут же уходит под камни.

Через некоторое время справа по ходу появляется мощная известняковая стена. Тут же, внизу, виден вход в пещеру Шести. У входа в неё есть небольшая площадка для организации лагеря.

Эта пещера - одна из красивейших карстовых полостей Краснодарского края. Есть практически все виды карстовых натёчных образований (сталактиты, сталагмиты, сталагматы и др.), часть из них сложена мягким кальцитом - лунным молоком.

Если позволяет время, можно пройти дальше, вниз по долине Глубокой. Недалеко от устья Глубокая уходит в красивейший каньон. Ширина его в некоторых местах - не более метра, высота - более ста.

При выходе из каньона можно полюбоваться долиной р. Цице. Цице в среднем течении протекает в живописнейшем ущелье. Здесь собраны практически все атрибуты рельефа высокогорья: каньоны, прижимы, пещеры, снежные пробки, водопады, пороги, гроты, воклюзы... В специальной литературе это ущелье называют Абадзехским.

Утром продолжаем движение в южном направлении. По дороге, пересекающей урочище Малый Мурзикао, поворачиваем на юго-запад. Слева остаётся одна из вершин хребта Мурзикао (2263 м). По пути попадаются заброшенные коши пастухов. Здесь есть родники, и можно остановиться на обед.

Продолжаем движение. Вскоре выходим к куэсте, обрывающейся к реке Цице. Найдя проход между известняковых скал, спускаемся к слиянию двух составляющих р. Цице. Здесь, на границе леса, можно остановиться на ночлег.

Утром уходим вверх по долине левого истока р. Цице. Кое-где прослеживается тропа. Через 2,5-3 часа пути выходим к широкой заболоченной котловине. Когда-то здесь было карстовое озеро. Обходим

котловину с севера и вскоре выходим к перевалу Майкопскому. Через перевал проходит плановая туристская тропа, идущая от озера Псенодах в долину р. Пшехи. Если в группе запланировано восхождение на г. Пшехо-Су, на ночлег можно остановиться возле перевала, на дне одной из карстовых воронок. Воды здесь нет, но есть снег (необходимы примуса или газовые горелки).

Восхождение на вершину Пшехо-Су (2744 м) описано в маршруте № 3.

На следующий день за один час спускаемся с перевала Майкопского к так называемому домику гляциологов. В пяти минутах ходьбы от него есть прекрасный родник и дрова.

От домика в южном направлении уходит плановая туристская тропа. Она проходит под западными стенами массива г. Пшехо-Су и через 2-2,5 часа выводит к самому высокому водопаду Краснодарского края (165 м). Далее - к перевалу Черкесскому, а затем по долине р. Шахе - к морю.

Мы же уходим на запад. Через 45 минут спускаемся к грунтовой дороге. Двигаемся по ней вправо и вскоре выходим к строениям водозабора на р. Второй Шумик. Отсюда в с. Черниговское можно уехать на любом автомобиле.

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

Вы, конечно, читали о многих знаменитых путешественниках и знаете, что успех каждой экспедиции зависит от того, насколько хорошо она подготовлена. Поход - та же экспедиция. Значит, без подготовки и он не может состояться.

Прежде всего необходимо определить цель похода.

Цели похода

Всегда у путешествия есть цель. В эпоху географических открытий самым увлекательным был поиск новых земель в океанах и новых, непройденных, невиданных краёв среди суши. Мы родились в период, когда все земли, моря и океаны открыты и нарисованы на картах. Но и в современном мире любознательный человек найдёт для себя массу неизведанного.

Цели похода могут быть: спортивными, рекреационными (оздоровление и отдых участников), учебными, изучение и освоение новых районов, испытание нового снаряжения и оборудования, выявление достопримечательных мест; проведение научных наблюдений (экологических, гляциологических, гидрологических, минералогических, медицинских, психологических).

Многие походы, проводимые в сложном районе, преследуют спортивные цели - повышение туристского опыта у членов группы, выполнение спортивных разрядов. Важно подчеркнуть, что чисто спортивные цели не должны заслонять познавательного значения похода.

Рекреационный поход обычно планируют в живописных районах с неустойчивыми подходами по лесистым ущельям, с красивыми короткими перевалами, с большим количеством дней отдыха на берегах горных рек, озёр, у минеральных источников и т. д.

Учебные походы должны строиться согласно плану проведения учебных занятий и обычно имеют облегчённый график движения, чтобы больше уделить времени проведению практических занятий и другим формам обучения.

Изучение и освоение новых районов диктуют выбор маршрута большой протяжённости с кольцевыми, радиальными и разведывательными выходами, посещение панорамных пунктов. Проводится большая работа по фотографированию, описанию и картографированию района.

Испытания нового снаряжения и оборудования должно проводиться в условиях, для которых они созданы, иногда создаётся базовый лагерь для замены образцов и ремонта снаряжения.

Выявление экскурсионных и достопримечательных мест требует посещения природных, культурных, исторических памятников. На маршруте проводится большая описательная работа.

Проведение научных наблюдений вносит свою специфику в маршрут, в его план-график и организацию в зависимости от научного задания.

Не стоит ставить слишком много целей, лучше выбрать одну. Если же их всё-таки несколько, необходимо выделить главную.

Цели похода могут быть различными, но только заинтересованность всех участников способствует выполнению намеченных планов.

Когда основная цель похода ясна, можно выбрать маршрут.

Выбор маршрута

Чем лучше продуман и подготовлен маршрут, тем интересней и легче проходит поход. Выбранный экспромтом и плохо подготовленный маршрут часто приводит к срыву похода, а иногда и к трагическим результатам. Проще идти изученными местами - больше времени и сил остаётся для самых интересных участков, повышается безопасность и сводится до минимума вероятность нежелательного изменения маршрута и невыполнения намеченных планов. Группа, планирующая поход в малознакомом районе, должна больше уделять внимания изучению района и особенностям маршрута.

Начинать занятия туризмом лучше всего в своём районе. Эти первоначальные местные путешествия не потребуют больших денежных затрат на транспорт и снаряжение, длительного времени на подъезды.

Имея опыт прохождения простых маршрутов, можно планировать более сложные - увеличить протяжённость маршрута, включить в него дополнительные естественные препятствия.

Нужно ли стремиться придумывать обязательно свой новый маршрут? Азарт исследователя понятен любому путешественнику. Но осторожно! Есть хорошая поговорка про изобретение велосипеда. Маршрут может быть уже подробно описан в туристской литературе, а группа разрабатывает его как совершенно новый. Не изучив материалы о маршруте, можно пройти мимо какой-нибудь местной достопримечательности, известной на другом конце света, и никогда не увидеть, не испытать радости общения с редким, красивым, труднодоступным. Надо стремиться изучить всё, что известно о районе и о маршруте. Туристы должны подробно ознакомиться с географическими, экономическими и прочими особенностями района путешествия, используя научную и художественную литературу, географические описания и справочники, метеорологические наблюдения, отчёты туристских групп, побывавших в этом районе. Полезно заранее написать письма людям, которые живут там, чтобы получить сведения о характере путей сообщения и средств связи, о возможности приобретения на месте продовольствия, о существующих ценах. Можно воспользоваться ресурсами Интернета. Важно также узнать о режиме доступа на особо охраняемые природные территории.

После тщательного изучения района необходимо нанести на карту все известные маршруты, очертить места скучные, малоинтересные, особо выделить интересные участки. Может быть, это озеро, где не бывают рыбаки и туристы; может, старое, давно заброшенное селение, а может, самая высокая точка обширного района.

После того как выбран район путешествия, определяется пункт, до которого можно доехать, используя железнодорожный, автомобильный или водный транспорт. Затем определяется пункт, откуда удобно возвратиться домой, используя указанный выше транспорт. Нужно придерживаться правила, по которому время на подъезды к маршруту и на обратную дорогу, а также транспортные расходы не должны превышать 20-30% затрат времени и средств на весь поход.

Маршрут вычерчивается на карте, выявляются все возможные участки с естественными препятствиями, определяются способы их преодоления и подсчитывается общий километраж. При планировании похода надо

считаться с возможностью частичного изменения маршрута или выхода с маршрута кратчайшим путём. Запасные пути предусматриваются на случай эвакуации больных или при резком ухудшении погоды, наводнении, повышении лавино-опасности и т. д.

Продолжительность похода чаще всего определяется количеством дней каникул или отпуска.

Подбор группы

Подготовка к походу включает комплектование группы. Правильное комплектование группы - одно из основных условий удачного и безаварийного похода.

При формировании молодёжной группы стоит учитывать требования Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации.

Самая допустимо большая группа - 15, а самая удобная - 6-10 человек. Группа меньшей численности не сможет обеспечить своими силами меры безопасности. Слишком большая группа усложняет поход: трудно подобрать сроки путешествия; на преодоление различных естественных препятствий затрачивается много времени, и темп движения значительно замедляется. В чрезмерно большой группе отсутствие должного контроля со стороны руководителя за участниками во время передвижения, недостаточная организованность и нарушение установленного порядка могут послужить причинами аварий.

Участников будущего похода надо подбирать тщательно. Желательно, чтобы они имели примерно одинаковый возраст и физическую подготовку, общие интересы, более или менее равные знания и туристские навыки. Группу нужно собирать из туристов, знакомых друг другу не со вчерашнего дня, лучше всего из одноклассников, коллег по работе, членов одного кружка, клуба, одной секции. Хороши такие туристы, которые не спихивают с себя лишние заботы, не откажутся поднести рюкзак заболевшего товарища, не бросят в беде.

В походе важную роль играет психологический климат. Конфликты в группе могут не только испортить впечатление от путешествия, но и привести к серьёзным происшествиям.

Все участники будущего похода должны ясно представлять себе его цели и активно готовиться к нему.

Распределение обязанностей

Как только группа будет укомплектована, необходимо распределить обязанности между участниками. При этом должны быть учтены их опыт, физические данные и практические навыки.

Руководитель группы возглавляет подготовку к путешествию, проводит тренировки с участниками, отвечает за разработку маршрута и подготовку выходной документации, заботится о получении официального разрешения на путешествие. В походе он единоначальник, и его распоряжения должны выполняться беспрекословно.

Заместитель руководителя поддерживает дисциплину, замещает руководителя, когда тот отлучается.

Завхоз отвечает за питание и снаряжение, ведёт их учёт, распределяет продукты и снаряжение по рюкзакам, составляет меню, назначает дежурных, заботится о пополнении продуктов в пути.

Казначей ведаёт всеми финансовыми делами: готовит смету, хранит общественные деньги, выдаёт их на покупки, учитывает все расходы, собирает и подшивает для отчётности документы - транспортные билеты, квитанции, чеки.

Санинструктор приобретает, хранит и пополняет походную аптечку, следит за выполнением членами группы санитарно-гигиенических правил, а в случае необходимости оказывает первую помощь пострадавшему.

Ответственный за дневник ведёт «летопись» похода. Дневник группы дополняется записями других членов туристской группы.

Видеооператор, фотограф последовательно от начала и до конца отображает походную жизнь группы.

Ответственный за ремонт снаряжения распоряжается инструментами и материалами для ремонта, хранит их, ремонтирует снаряжение сам или с товарищами по группе.

В зависимости от цели похода полезно иметь и узких специалистов: топографа, метеоролога, гидролога, ответственных за сбор гербариев, лекарственных трав, коллекций минералов.

Обязанности между туристами распределяются и во время подготовки к походу: один готовит документацию для рассмотрения её маршрутной комиссией, другой отвечает за сбор сведений о районе похода, третий - за покупку продовольствия, четвёртый - за приобретение проездных билетов, пятый - за получение и изготовление снаряжения и т. д. Иногда такого распределения обязанностей не проводится и все вопросы группа решает совместно.

Планирование маршрута похода

Составление календарного плана похода строится в зависимости от туристского опыта участников, их технической и физической подготовки, от условий рельефа, веса рюкзаков. При планировании похода необходимо учитывать равномерность распределения на маршруте сложных участков. Расстановку естественных препятствий, не связанных с большими физическими перегрузками, можно планировать практически произвольно. Препятствия, связанные с большими перегрузками, надо расставлять на маршруте очень внимательно: при планировании похода проверять правильность и логичность расположения по ходовым дням и, если необходимо, корректировать маршрут. Прохождение таких участков надо планировать на то время, когда уровень физической активности достигает максимума. Это бывает во второй трети похода. В первые дни путешествия (особенно в сложных походах) даётся малый километраж, поскольку вес рюкзака ещё велик, а участники недостаточно втянулись в работу. Физическая и техническая сложность маршрута должна повышаться плавно. Последние 2-3 дня должны быть лёгкими, без лишних естественных препятствий.

Необходимо планировать дни отдыха. Самым трудным бывает второй или третий день похода. Отдыхать нужно на третий или четвёртый день похода. Второй день отдыха предусматривается во второй половине похода.

Можно проводить день отдыха активно: практические занятия, разведка дальнейшего пути, предварительная обработка маршрута и т. д. После дня отдыха нельзя планировать трудный день.

При планировании времени нельзя забывать и о возможном ухудшении погоды. На этот случай, в зависимости от района похода и сезона, планируется дополнительно до трёх запасных дней.

При планировании похода надо продумать запасные варианты.

План-график похода удобнее всего разбить на несколько разделов. В них входят: подъезды, подходы, предварительные заброски, несколько основных участков и выход из района.

План-график отражается в маршрутных документах, где выделяются следующие колонки: дата похода, день пути, начальная и конечная точки маршрута, протяжённость дневных переходов, высотные отметки контрольных пунктов.

Составление сметы похода

Денежные затраты на обеспечение путешествия складываются из транспортных расходов, на питание, на приобретение, прокат и пред-походный ремонт снаряжения, на культурную программу (посещение музеев, покупка фото- и видеоматериалов, сувениров), после-походные мероприятия (оформление отчёта, фотостенда) и непредвиденных расходов (примерно 5% от всей сметы).

После окончания похода обычно проводят итоговые расчеты, результаты которых полезны для планирования следующих походов.

Примерное четырёхдневное меню

1-й день

Завтрак: каша рисовая молочная с изюмом, хлеб, какао, бутерброд с паштетом, курага, конфеты-леденцы.

Обед: суп куриный с вермишелью, хлеб, картофельное пюре с рыбными консервами, чай, печенье, конфеты.

Ужин: каша пшённая с говядиной тушёной, хлеб, сало копчёное, чай, печенье, конфеты.

2- й день

Завтрак: каша манная с изюмом, хлеб, какао (кофе), бутерброд с паштетом, курага, орехи грецкие, печенье.

Обед: суп-харчо, хлеб, макароны с говядиной тушёной, чай, печенье (бублики), конфеты.

Ужин: каша перловая с говядиной тушёной, хлеб, сало копчёное, чай, печенье (пряники).

3- й день

Завтрак: каша рисовая с молоком сгущённым, хлеб, кисель, курага, изюм, конфеты.

Обед: суп куриный с вермишелью, хлеб, каша гречневая с говядиной тушёной, бутерброд с паштетом, чай, печенье, конфеты.

Ужин: картофельное пюре с рыбными консервами, хлеб, сало копчёное, чай, печенье.

4- й день

Завтрак: каша манная с изюмом, хлеб, какао (кофе), бутерброд с паштетом, курага, орехи грецкие, печенье.

Обед: суп-харчо, хлеб, макароны с говядиной тушёной, чай, печенье (бублики), конфеты.

Ужин: каша перловая с говядиной тушёной, хлеб, сало копчёное, чай, печенье (пряники).

ТРОФЕИ ТИХОЙ ОХОТЫ

Издавна человек относит грибы к одним из самых ценных пищевых продуктов. Когда начинается грибной сезон, сотни людей спешат в лес. Сбор грибов давно превратился в замечательнейший массовый отдых. Но, к сожалению, далеко не каждый знает, какие грибы съедобны, а какие ядовитые.

Из 200 видов съедобных грибов в пищу обычно употребляется лишь несколько десятков хорошо известных разновидностей - белые, подосиновики, маслята, опята, грузди...

В тёмных и влажных пихтовых лесах с большим количеством черники грибов мало. Встречаются сыроежки, и то в местах, где мох да кислица. В молодом же негустом ельнике, где почва покрыта мхом и травами, растут рыжики, грузди и даже белые. В сосновом бору грибов мало. Белые и маслята больше растут в бору-зелёномошнике, где среди сосен попадаются пихты.

В сухом веществе грибов 40% белков. В грибах есть жиры, сахар, гликоген («животный крахмал»). По составу близки к мясу.

Большинство ядовитых грибов имеют зеленоватый оттенок пластинок и неприятный запах.

Отравления грибами возникают не только при употреблении в пищу несъедобных грибов, но и съедобных - при неправильной их обработке и консервировании.

Отравления грибами встречаются довольно часто, иногда оканчиваются смертью: грибной токсин (яд) очень ядовит.

Вот почему необходимо знать, чем отличаются ядовитые грибы от неядовитых, иметь понятие о свойствах грибных ядов, особенностях их действия на организм человека, признаках отравления, а также о правилах обработки грибов. Не менее важно уметь оказать первую помощь при отравлении грибами.

Отравление некоторыми съедобными грибами иногда может вызвать тяжёлое заболевание - ботулизм. Ботулизм вызывается ядовитыми веществами, которые выделяют некоторые бактерии, развивающиеся в испорченных продуктах. Название его произошло от латинского слова

«ботулус» - колбаса. Когда-то это заболевание связывали только с употреблением в пищу испорченной колбасы. Но оказалось, что его виновником могут стать и другие консервированные продукты - ветчина, рыба, плоды и овощи, грибы.

Бактерии, вырабатывающие ботулотоксин, широко распространены в природе. Они встречаются в почве, воде, в организме некоторых животных, развиваются при полном отсутствии кислорода и поэтому лучше всего сохраняются в герметично закупоренных консервных банках, где погибают все остальные микробы. Эти бактерии весьма живучи. При неблагоприятных условиях они образуют споры, малочувствительные к внешним воздействиям. Кипячение убивает их лишь через 5-6 часов, а замораживание даже при температуре ниже 200° не оказывает на споры никакого действия. Сами споры токсин не вырабатывают - этим свойством обладают вырастающие из них молодые формы бактерий.

Продукты, поражённые бактерией ботулизма, по внешнему виду и вкусу часто не отличаются от обычных, хотя иногда приобретают запах прогорклого масла. О заражении ими консервов можно судить по другому характерному признаку. Эти микробы, разлагая белки, жиры и углеводы, образуют углекислый газ - CO₂. Он-то и вызывает вздутие банок, которое товароведы называют бомбажем. При этом могут течь швы банки, а иногда с неё даже срывает крышку. Такие «вздутые» консервы ни в коем случае употреблять в пищу нельзя. Из 5 разновидностей бактерий ботулизма, обозначенных буквами латинского алфавита А, В, С, D и Е, самый сильный токсин вырабатывает микроб типа А. Этот токсин превосходит по своей силе все известные природные яды: 10 мг кристаллического токсина способны вызвать смертельное отравление населения всего земного шара!

Ботулотоксин, как и споры, устойчив и жизнеспособен. Солнечный свет и воздух его не разрушают. Описано наблюдение, когда жидкий токсин микроба типа А в запаянных пробирках сохранялся в течение 13 лет. Токсины, экспериментально полученные в консервированных овощах, при хранении в холодильнике в течение 6-8 месяцев лишь незначительно ослабевали. Высокая концентрация поваренной соли при длительном воздействии не разрушает токсины, но значительно задерживает выработку их бактериями. Пищеварительные ферменты также не оказывают на токсин никакого влияния. При температуре 100° токсин разрушается в течение нескольких минут. Химическая природа яда и причина его высокой

токсичности пока не выяснены. Известно лишь, что это довольно сложное вещество белковой природы, которое действует подобно ферменту, вызывая спазмы и повреждения кровеносных сосудов, разрушая эритроциты, поражая мышечную систему, органы пищеварения и дыхания, нарушая работу сердца. Однако самый сильный удар яд наносит по нервной системе.

Отравление наступает спустя несколько часов, а иногда и суток с того момента, когда был съеден заражённый продукт. Начало болезни - рвота, понос - напоминает любое другое пищевое отравление. Потом появляются признаки заболевания, характерные для ботулизма: ослабление зрения, косоглазие, нарушение глотания, речи и другие симптомы, свидетельствующие о параличе отдельных мышц. Заболевание протекает тяжело.

Смертность от ботулизма высока: от него погибает свыше 25% больных. К счастью, современная медицина располагает весьма эффективной антиботулинической сывороткой, которая нейтрализует яд в организме, если её ввести вовремя.

Белый гриб. Растёт в сухих негустых берёзовых рощах и сосновых борах, в дубовых и еловых лесах со второй половины июня до октября. Диаметр шляпки достигает 20-25 см, её окраска бывает различной - тёмно-коричневая, зеленоватая, бежевая. Ножка сначала клубневидная, затем почти цилиндрическая, беловатая или светло-бурая с белым сетчатым рисунком в верхней части или посередине. Мякоть плотная, белая, на изломе цвета не меняет. Пригоден белый гриб для сушки, маринования, засолки и консервирования.

Дубовик обыкновенный. Встречается в основном на юге лесной зоны европейской части России. Грибники называют его ещё красиком, синяком, поддубником, глухим боровиком. Найти гриб можно в тени смешанных лесов. Шляпка полукруглая, позднее подушковидная с несколько бархатистой поверхностью, тёмно-бурая, оливково-бурая, желтовато-бурая. Трубчатый слой багряно-красный. Ножка у основания клубневидно-утолщённая беловато-желтоватая, с желтоватым или красноватым сетчатым рисунком. Мякоть крепкая, лимонно-жёлтая, на изломе быстро синееет, без особого запаха и вкуса. Используют для сушки, засолки и консервирования.

Подосиновик. Любит этот гриб лиственное мелколесье и тенистые высокоствольные осины. Растёт во всех лесных зонах с июня до октября. С другими съедобными и несъедобными грибами спутать нельзя. Шляпка

сначала полушаровидная, с возрастом становится выпуклой до подушковидной. Шляпка в тополевых лесах имеет серую окраску, в сырых борах - бело-розовую, в чистом осиннике тёмно-красную, в смешанных - оранжевую или жёлто-красную. Ножка книзу утолщённая, белая, с продолговатыми белыми, коричневыми или чёрными чешуйками. Мякоть белая, крепкая, на изломе сначала розовеет, а затем синеет до черноты. Подосиновик варят, жарят, а также маринуют, сушат и консервируют.

Подберёзовик. Встречается в берёзовых или в смешанных с берёзой лесах по всей лесной зоне страны с июня по октябрь. Шляпка выпуклая, позже подушковидная, серая или серо-буроватая, иногда чёрная, белая или пятнистая. Ножка длиной до 15 см книзу, утолщённая, белая с продолговатыми белыми, серыми, бурыми или чёрными чешуйками. Мякоть белая, на изломе не меняет окраски, при серой или пятнистой шляпке - розовеет. Подберёзовик пригоден для всех видов переработки.

Моховик. Встречается по всей лесной зоне страны, в хвойных и лиственных лесах с июня по октябрь. Гриб растёт одиночно по краям дорог, лесным полянам и опушкам. Шляпка выпуклая, иногда плоская, коричневая, оливково-бурая или желтовато-оливковая, вся в мелких трещинах. Ножка цилиндрическая, жёлтая или красноватая. Мякоть некрепкая, беловатая или светло-жёлтая. Используют в пищу обычно в свежем виде (жарят и варят).

Маслёнок, маслуха, маслюк, желтик - один из самых распространённых в европейской части страны съедобных видов грибов. Растёт группами в сосновых лесах, на опушках, около тропинок и дорог с начала лета до глубокой осени. Шляпка выпуклая, позже почти плоская; кожица клейко-слизистая, облепленная хвоей, шоколадно-буроватая, выцветает до серовато-жёлтой. У молодых грибов низ шляпки затянут белой плёнкой. С возрастом гриба она разрывается и остаётся на ножке в виде кольца. Ножка цилиндрическая, бледно-желтоватая. Мякоть нежная желтоватая.

Козляк. Встречается часто, местами довольно обильно, особенно на севере лесной зоны. Растёт в сосновых, чаще влажных лесах одиночно и группами, в июне - октябре. Шляпка выпуклая, затем плоская, обычно с волнистым краем, голая, слизистая, охристо-розоватая, красно-буроватая или серо-розовая, кожица сдирается только по краю. Трубчатый слой, приросший к ножке или слегка низбегающий по ней, с широкими, угловатыми неровными порами, серовато-жёлтый, позднее буровато-

оливковый. Ножка цилиндрическая, нередко согнутая, сплошная, гладкая, одного цвета со шляпкой или светлее. Мякоть гибкая, светло-желтоватая или красноватая, на изломе слегка синее, без особого вкуса, со слабым, приятным запахом. Используют в пищу свежим (варёным и жареным) и маринованным.

Груздь настоящий. Растёт в берёзовых и смешанных с берёзой лесах обычно довольно значительными группами - «стаями», поднимая шляпкой поверхностный слой лесной подстилки. Шляпка слегка слизистая, «сырая», молочно-белая, цвета слоновой кости или бледно-желтоватая, со слабо заметными концентрическими прозрачно-стекловидными полосками. Пластинки белые с желтоватым краем, приросшие к ножке или слегка низбегающие по ней. Ножка ровная, полая, белая, иногда с углублёнными желтоватыми пятнами. Мякоть плотная, но ломкая, белая, с белым (на воздухе желтеющим) едким млечным соком. Идёт только в засол.

Сыроежка. В России встречается около 60 видов сыроежек. Все они съедобны, если использовать их солёными, в свежем виде варить и жарить можно только те, которые не имеют едкого вкуса. У большинства сыроежек мякоть очень ломкая, поэтому они и ценятся невысоко. Чтобы грибы меньше крошились при засоле, рекомендуется их предварительно ошпарить кипятком.

Лисичка. Встречается часто по всей лесной зоне. Растёт в хвойных и лиственных лесах, обычно группами, в июне - ноябре. Гриб яично-жёлтого цвета. Шляпка выпуклая, потом вдавленная, иногда воронковидная, с волнистым краем, гладкая. Пластинки низбегают далеко по ножке, вильчато-разветвлённые, толстоватые, невысокие, походят на складки. Ножка книзу тоньше, вверху переходит в шляпку, сплошная. Мякоть довольно плотная, белая, к краю желтоватая, с приятным запахом, не червивая. Употребляют свежим (варёным и жареным) и маринованным.

Рядовка фиолетовая. Встречается в основном на севере лесной зоны, чаще в хвойных и смешанных лесах, реже в чисто лиственных. Растёт с сентября до поздней осени, часто рядами и кругами. Шляпка слегка выпуклая, с неровными краями, буровато-лиловая. Ножка бледно-фиолетовая, ровная или утолщённая книзу. Пластинки фиолетовые, позднее светло-фиолетовые. Мякоть у молодых грибов лиловая, у старых - зеленоватая. Гриб по вкусовым качествам сходен с зеленушкой. Его варят, жарят, маринуют и солят.

Опёнок осенний. Широко распространён почти по всей территории России. Шляпка плосковыпуклая, часто с бугорком посредине, с тонкими, позднее исчезающими чешуйками, сухая, серо-желтоватая, грязно-коричневая, к середине темнее. Пластинки, приросшие к ножке или низбегающие по ней, сначала белые, затем коричневато-жёлтые, с более тёмными пятнами, с белым налётом от спор. Ножка ровная, книзу несколько утолщённая, с плёнчатым беловатым кольцом, выше кольца бороздчатая, беловатая, ниже волокнистая, коричневатая. Мякоть тонко-мясистая, а в ножке грубоволокнистая, беловатая, с приятным запахом и кисловато-вяжущим вкусом. Используется свежим (варёным и жареным), солёным, маринованным и сушёным.

Шампиньон обыкновенный. Растёт на перегнойной почве, навозе, мусорных кучах, в огородах, на лугах, выгонах в июне - сентябре. Шляпка сначала шаровидная, затем плоско-выпуклая, сухая, белая, с мелкими, иногда почти незаметными чешуйками. Пластинки сначала розовые, у старого гриба чёрно-бурые, свободные, частые. Споры эллипсоидальные. Ножка обычно короткая, толстая, плотная, белая с нерасслаивающимся кольцом. Мякоть белая, на изломе слегка розовеет. Используют только варёным и жареным.

Вешенка обыкновенная. Встречается в основном в европейской части России и на Кавказе в мае - октябре, часто обильно, большими скученными группами на пнях лиственных, иногда хвойных пород. Шляпка светло-серая или желтовато-буроватая, чаще однобокая, реже округлая, с загнутыми волнистыми краями. Ножка белая, плотная, короткая, у основания войлочная, иногда отсутствует вовсе. Пластинки белые или слегка желтоватые, низбегающие на ножку. Мякоть сначала мясистая, позднее плотная и несколько волокнистая, с приятным вкусом и запахом. Гриб используют в пищу в свежесваренном виде: супах и пирогах.

Дождевик шиповатый. Встречается часто, иногда довольно обильно на большей части территории России. Растёт в лесах, на лугах, пустошах, одиночно или группами, иногда пучками в мае - ноябре. Плодовое тело в верхней части шаровидное, иногда несколько приплюснутое, книзу сужается и переходит в ножку, с легко опадающими мелкими бородавочниками или маленькими шипами на поверхности, мясистое, белое, потом желтоватое, наконец, становится почти голым, с бумагообразным серо-буроватым покрывалом, заключающим в себе массу спор, при прикосновении

вылетающих облачком через небольшое отверстие, образовавшееся на вершине. В пищу используют только молодые грибы. Не уступают по вкусу шампиньонам. Их варят и жарят.

Бывают дождевики размером в 40 см, с голову ребёнка, весом до 4 кг.

Головач круглый. Любит лесные опушки, поляны, луга, выгоны, сады. Плодовое тело округлое, сверху сплющенное, сначала белое, с возрастом становится жёлтым, затем грязно-коричневым. Споры шаровидные, гладкие, в массе оливково-коричневые. Гриб съедобен в молодом возрасте, пока мякоть совершенно белая. Используют так же, как и дождевик.

Ежевик жёлтый. Встречается редко и не обильно в еловых и лиственных лесах с августа по октябрь. Шляпка слегка выпуклая, обычно неровная (как бы покоробленная), желтоватая или розовато-телесная. На нижней поверхности шляпки вместо пластинок расположены густо сидящие и переходящие на ножку шипики желтовато-розоватого цвета, очень ломкие. Ножка короткая, сплошная, плотная, белая или желтоватая, кверху расширяется, переходя в шляпку. Мякоть светло-желтоватая с приятным запахом. Съедобен только молодой гриб, мякоть старого - груба и горька. Ежевик жёлтый можно варить, жарить и сушить.

Чесночник. Небольшой грибок-тонконожка растёт на опавших сухих ветвях или иглах хвойных деревьев, реже лиственных. Шляпка слегка выпуклая, потом расплостёртая, жёлто-коричневая до палевой в середине, иногда вдавленная или с бугорком, тонкая, как бумага. Пластины белые, частые, узкие, приросшие. Ножка тонкая, тёмно-коричневая. Запах острый, чесночный. Гриб можно жарить, но лучше из него готовить соус.

Рогатик жёлтый. Можно найти в сырых местах лиственных и смешанных лесов, на зелёном мху, в августе - сентябре. Он кустистый, состоит из множества веточек кремово-жёлтой до светло-кремовой окраски. Притупленные концы бывают и красноватые. Пригоден в пищу в молодом возрасте. Позже мякоть становится грубой. Его жарят и варят.

Гриб-баран. Любит сосну в смешанных лесах. Плодовое тело состоит из множества тонких, бесформенно-волосистых лепестков серого цвета, которые размещаются на короткой белой ножке. С виду гриб курчавый; возьмёшь в руку - он трепетный и мягкий, словно барашек. Нашёл один гриб - и полное лукошко! Поэтому его называют грибным счастьем. В диаметре достигает 35 см и весит около 3 кг. Гриб жарят, варят, иногда сушат.

ПЕРВЫЕ ГРИБЫ, ПЕРВАЯ ОПАСНОСТЬ

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ

Бледная поганка - самый ядовитый гриб из встречающихся на территории России. Этот гриб, маскируясь то под шампиньон, то под сыроежку, нет-нет да и попадёт в корзинку неопытного грибника.

Название «бледная поганка» объединяет небольшую группу близких друг к другу видов грибов из рода аманита. Существуют зелёная, жёлтая и белая поганки. Все виды бледной поганки имеют множество форм. Цвет, строение тела, морфологические особенности у них иногда видоизменяются так, что даже опытные специалисты-грибники определяют их с трудом.

Ежегодно этим грибом во всём мире отравляются и погибают сотни людей. Столь высокая смертность объясняется чрезвычайной токсичностью яда, входящего в состав этих грибов.

Основную роль в механизме отравления бледной поганкой играет аманитотоксин. Это вещество не растворяется в воде, сохраняет свою ядовитость даже после 20-минутного кипячения (поэтому кулинарная обработка не спасает от отравления бледной поганкой), не разрушается под воздействием ферментов желудочно-кишечного тракта.

Яд бледной поганки поражает печень, клетки центральной нервной системы, кровеносных сосудов, железистой ткани и стенок пищеварительного тракта. При вскрытии трупов людей, отравившихся бледной поганкой, обычно обнаруживают полное перерождение тканей почек, сердечных мышц и селезёнки. Наряду с этим яд обуславливает нарушение многих биохимических процессов в организме.

Все части бледной поганки - шляпка, ножка, кожица - очень ядовиты. Поэтому даже незначительная примесь её к съедобным грибам способна вызвать отравление.

Концентрация яда в бледной поганке, как и в строчках и сморчках, не всегда постоянна: колеблется по месяцам и зависит от мест произрастания. Наиболее ядовита бледная поганка в засушливое время года. Никакая обработка (замачивание, отваривание, сушка, засолка, маринование) бледной поганки не обезвреживает.

Попав в организм, яд даёт знать о себе не сразу, а много часов спустя после ужина или обеда. До этого же отравившиеся люди чувствуют себя здоровыми. Между тем яд делает своё дело, и когда появляются признаки отравления, спасти человека трудно: токсин гриба, проникший в кровь, можно удалить из организма только при помощи гемодиализа. Поэтому ранняя госпитализация в высококвалифицированное учреждение может спасти отравленного бледной поганкой даже тогда, когда грибной токсин находится в крови. Лечение любыми лекарствами из имеющихся в распоряжении медиков, к сожалению, не всегда даёт надёжные результаты.

Профилактика отравлений бледной поганкой. Отравления грибами из группы бледной поганки обычно происходят, как уже отмечалось, из-за некоторого сходства этих грибов с шампиньонами и сыроежками. Однако бывает и так, что собирают все грибы без разбора. Остановимся подробно на отличительных особенностях внешнего вида бледной поганки.

Это гриб белого цвета. Шляпка у молодой поганки колокольчатая, у более старого гриба - плоская. В самом молодом возрасте поганка облачена в своеобразное покрывало, которое при дальнейшем росте гриба разрывается. В результате нижняя часть покрывала остаётся у основания ножки гриба в виде чехла (вольвы), а на шляпке - в виде единичных лоскутных наклёпок, которые иногда отсутствуют. Пластинки на нижней поверхности шляпки частые, белые, не меняющие окраски. У молодого гриба пластинки обычно закрыты белой плёнкой (отдельным покрывалом), которая сохраняется на ножке в виде белого повисшего широкого кольца. Ножка внизу утолщённая. Мякоть белая, под кожицей шляпки иногда слегка зеленоватая. Встречаются поганки с желтоватым и зеленоватым цветом шляпки.

Бледная поганка несколько напоминает шампиньон, но у этих грибов есть существенные различия. Шампиньон имеет розовые пластинки и у основания ножки лишён мешковидного чехла. Приводим таблицу, знакомство с которой поможет собирающему грибы отличить бледную поганку от сходных с ней грибов.

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОГАНКИ ОТ СХОДНЫХ С НЕЙ ГРИБОВ

№ п/п	Признаки	Грибы		
		Бледная поганка	Шампиньон	Сыроежка
1	Шляпка	Зеленоватая, желтоватая, белая, хлопья на ней часто отсутствуют	Белая или буроватая, хлопья всегда отсутствуют	Зеленоватая, желтоватая, белая, розовая, красная. Хлопья всегда отсутствуют
2	Пластинки	До старости белые	Бледно-розовые, к старости тёмно-бурые	Белые, редко светло-жёлтые
3	Ножка	Белая, вверху тонкая, с нежным колечком. Внизу клубневидное утолщение с воротничком	Белая с плотным кольцом без клубневидного утолщения и воротничка	Белая, без кольца, клубневидного утолщения и воротничка
4	Мякоть	Белая	Белая, розовеющая на изломе	Белая, ломкая
5	Споровый порошок	Белого цвета	Чёрно-бурого цвета	Белого цвета

Хорошо изучив приведённые отличительные признаки бледной поганки и её «двойников», можно избежать опасной встречи с этим грибом.

Мухомор. Разговор об отравлении мухоморами, на первый взгляд, представляет лишь теоретический интерес: мухомор, особенно красный, трудно спутать с каким-либо съедобным грибом. И всё-таки даже красным мухомором отравляются. Не нужно забывать и о том, что существуют ещё серо-розовый и пантерный мухоморы, имеющие скромную, неброскую окраску. Последний отдалённо похож на шампиньон. Химический состав яда мухоморов и механизм его действия на организм человека хорошо изучены. Основное ядовитое начало мухоморов - алкалоид мускарин, который был впервые выделен ещё в 1869 г. исследователями Шмидебергом и Коппе. Действие мускарина на организм человека было изучено в те же годы, и признаки отравления этим веществом считались типичными для отравления мухоморами. Несмотря на название, унаследованное от самого гриба («муска» по-гречески «муха»), мускарин безопасен для насекомых, но очень вреден для человека. Мускарин - сильный яд, 3-5 мг которого убивают

человека. Принято считать, что такое количество мускарина содержится в 3¹ мухоморах.

Выздоровление наступает относительно быстро: через 1-3 дня. Правда, иногда этот срок может затягиваться и до 11 дней. Случаи смертельных исходов редки и имеют место лишь при поедании большого количества мухоморов. Наиболее неблагоприятный прогноз при отравлении этими грибами у стариков, маленьких детей и людей, страдающих сердечно-сосудистыми и почечными заболеваниями. Приведём довольно характерный по обстоятельствам пример.

Профилактика отравлений мухоморами

Дети - основной контингент населения, который может отравиться мухоморами. Профилактические мероприятия заключаются в устранении возможностей их встречи с этими грибами.

С этой целью необходимо:

1. Организовать в летний период повседневный утренний осмотр лужаек, мест прогулок и игр детей в учреждениях и на дачах, чтобы своевременно удалить замеченные ядовитые растения и грибы.
2. Проводить строжайший надзор в период лесных прогулок за всеми детьми, и особенно за теми, кто собирает цветы, грибы и травы и пробует их.
3. Организовать тщательный контроль за использованием в пищу грибов, собранных детьми.
4. Для детей более старшего возраста, родителей и работников детских учреждений систематически проводить, начиная с ранней весны, специальные разъяснительные беседы.

Перечисленный комплекс мероприятий, разумеется, с успехом может применяться и для предупреждения отравлений бледной поганкой.

Ложные опята. Опята относятся к числу одних из наиболее ценных грибов, произрастающих на территории нашей страны. Охотников их собирать много. Однако далеко не каждый грибник знает о том, что наряду со съедобными существуют ложные опята. Искусно маскируясь под истинных опят, они редко, но всё же попадают в корзинки неопытных грибников, вызывая тяжелейшие отравления. И хотя эти отравления не носят столь драматического характера, как, например, при ошибочном употреблении

бледной поганки или необезвреженных строчков, помнить о них необходимо.

Существуют две разновидности ложных опят. Серно-жёлтый ложно-опёнок, или, как его ещё называют, ложный серый опёнок, и кирпично-красный ложно-опёнок. Первый гриб обычно путают с настоящим опёнком в период осенней заготовки грибов. На это есть основание: данный представитель ложных опят встречается только с августа по сентябрь. При внимательном рассмотрении нетрудно убедиться в его фальши. У серно-жёлтого опёнка цвет шляпки более яркий, с ярко-жёлтыми или красноватыми оттенками, чешуек на ней нет. Окраска шляпки настоящего опёнка более скромная, вся густо покрыта мелкими тёмными чешуйками, направленными от середины к краю. Существует важная особенность: настоящий опёнок непременно имеет белую плёнку, связывающую край шляпки гриба с ножкой, тогда как у серно-жёлтого опёнка ее нет. Отличаются и пластинки на внутренней поверхности шляпки: у настоящего опёнка они почти белые, у серо-жёлтого - бурого или коричневого цвета. Кроме того, от съедобного опёнка ядовитый отличается горьким вкусом.

Другой представитель этой группы ядовитых грибов – кирпично-красный ложно-опёнок. Своё название он получил за характерную окраску шляпки: центральная её часть кирпично-красного цвета. Пластинки первоначально светло-жёлтого, а затем оливково-бурого цвета. Этот гриб имеет неприятный вкус и запах. Знание всех перечисленных отличительных признаков всегда позволит избежать отравления.

Таким образом, настоящий опёнок выглядит светлее, чище и скромнее своих «двойников».

Ложные опята не отличаются сильной ядовитостью. При отравлении ими возникают желудочно-кишечные расстройства. Эти явления связаны с действием «молочного» сока ложных опят, который обладает выраженными раздражающими свойствами и вызывает гастроэнтерит (воспаление желудочно-кишечного тракта), сопровождающийся тошнотой, рвотой, болями в животе и поносом.

Отравления ложными опятами могут возникать как летом, так и осенью. Причем далеко не всегда они ограничиваются только гастроэнтеритом.

Все профилактические мероприятия против отравлений ложными опятами сводятся к следующему: необходимо хорошо запомнить отличительные признаки ложных опят и бледной поганки.

Мы подробно рассказали о наиболее часто встречающихся и самых опасных отравлениях ядовитыми грибами, однако перечень их может быть намного шире.

В наших лесах растут, например, сатанинский, или чёртов, гриб и жёлчный, или горький, гриб, неядовитые, но невкусные.

Жёлчный гриб похож на подберёзовик, а ещё больше на белый, его даже называют ложным белым грибом. Однако жёлчный имеет на ножке более тёмный сетчатый рисунок (у белого и подберёзовика этот рисунок совсем светлый, почти белый) и розоватый низ шляпки, мякоть у него на изломе розовеет. Кроме того, этот гриб (впрочем, как и сатанинский) имеет очень горький вкус: одного экземпляра достаточно, чтоб испортить блюдо. Именно поэтому отравления этими грибами практически не наблюдаются.

Есть ещё мухомор вонючий. Он встречается на севере, в лесной зоне Европейской части России. Шляпка и ножка гриба белые; мякоть тоже белая, с неприятным, тяжёлым запахом. Этот гриб очень ядовит - по силе действия близок к бледной поганке.

ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

Среди некоторой части населения бытует мнение, что запоминать отличительные особенности каждого ядовитого гриба в отдельности вовсе не обязательно, достаточно лишь усвоить общие признаки этих грибов, чтобы оградить себя от неприятностей.

О том, насколько ложны и опасны такие понятия о профилактике, мы и хотим здесь рассказать.

«Не представляет никаких опасностей для здоровья употреблять грибы, собранные на лугу или в поле» - так гласит одно из правил, которое пытаются применять на практике некоторые грибники.

Действительно, почти все наиболее ядовитые грибы растут в лесу. Однако если следовать этому правилу, отравления не избежать.

Порой можно услышать и такое наставление: «Все грибы в молодом возрасте можно употреблять без опасений».

Насколько оно глубоко ошибочно, свидетельствует хотя бы такой факт: бледная поганка - этот самый опасный гриб - ядовита как в старом, так и в молодом возрасте.

Распространено и такое мнение: будто бы ядовитые грибы обязательно должны иметь неприятный запах. Отчасти оно верно. Вспомните хотя бы о вонючем строчке или вонючем мухоморе. Однако это правило не применимо к таким сильно ядовитым грибам, как бледная поганка, красный или пантерный мухомор. Эти грибы лишены каких-либо неприятных запахов, скорее наоборот. Запах бледной поганки, например, ничем не отличается от запаха шампиньона.

Некоторые люди всерьёз думают, будто бы все съедобные грибы обладают приятным, а ядовитые - неприятным вкусом. И это мнение чревато опасными последствиями.

Отравившиеся бледной поганкой всегда с большой похвалой отзываются о её вкусовых данных. То же самое можно сказать и о красном мухоморе, который также имеет великолепный вкус.

Значительно реже, но всё же встречается и такое ошибочное мнение, будто бы все грибы, имеющие розовые пластинки, съедобны. Поводом для этого утверждения послужило наблюдение: у съедобного шампиньона пластинки на обратной стороне шляпки с возрастом гриба розовеют.

Глубоко укоренилось у отдельных людей и такое представление, будто бы насекомые, черви и улитки не трогают ядовитых грибов. Это также глубокое заблуждение.

Немало предрассудков есть и в отношении всякого рода якобы действенных химических способов обнаружения ядовитых грибов. Вот несколько из таких «проверенных» рекомендаций.

«Ядовитые грибы обязательно должны свёртывать молоко». Это несостоятельное мнение. Свёртывание молока происходит под воздействием фермента типа пепсина и органических кислот, которые могут встречаться или отсутствовать как в съедобных, так и в ядовитых грибах.

«Головки лука или чеснока становятся бурыми при совместной варке грибов, если туда попадает ядовитый гриб». Также несостоятельное мнение!

Побурение лука или чеснока могут вызвать как ядовитые, так и вполне съедобные грибы. Этот эффект зависит от присутствия в тех или других видах особого фермента - тирозиназы.

Иногда с аналогичной целью «знатоки» считают возможным применять различные серебряные предметы - ложки или монеты. О присутствии в кастрюле ядовитых грибов якобы можно судить по почернению серебра, но и это недейственная профилактическая мера. Потемнение серебряных предметов зависит от действия сульфгидрильных групп аминокислот, приводящих в результате химической реакции к образованию сернистого серебра (оно, как известно, имеет чёрный цвет). А эти аминокислоты есть и в тех, и в других видах грибов.

Некоторые считают: грибы, имеющие сухую кожицу и хрупкую консистенцию, все съедобны. Это необоснованное мнение - подобными признаками обладают сыроежки, однако и среди них есть такие, которые считаются ядовитыми, например, красная сыроежка.

Заканчивая рассказ о ложных представлениях, связанных с определением ядовитых грибов, не лишне напомнить ещё об одном из них. Некоторые люди полагают, что попавшие в кастрюлю ядовитые грибы можно обезвредить, проварив их вместе с поваренной солью и уксусом. Это сколь древний, столь же и недейственный рецепт.

Теперь читатель сделает соответствующие выводы в отношении профилактики грибных отравлений.

Лучший способ избежать отравления ядовитыми грибами прост: необходимо хорошо изучить их отличительные особенности. Готовить пищу нужно только из таких, которые вам хорошо известны.

Второе условие - правильно обрабатывать грибы. Особенно это касается предварительной обработки (отмачивание, варка), которая необходима для отдельных видов грибов, таких как сморчки, свинушки, сыроежки, волнушки, белянки, чернушки...

Третье условие - отказ от всяких неверных приёмов, связанных с определением съедобных и ядовитых грибов и обезвреживанием последних.

Советы начинающему грибнику:

1. Необходимо собирать только те грибы, которые вы хорошо знаете.
2. Никогда не собирайте и не употребляйте в пищу грибы, у которых у основания ножки есть клубневидное утолщение (как, например, у красного мухомора), не пробуйте их на вкус.
3. Когда собираете грибы, старайтесь брать их только с ножкой. Особенно это касается сыроежек. Только так можно избежать опасной встречи с бледной поганкой.
4. Не собирайте «шампиньонов», имеющих на нижней поверхности шляпки пластинки белого цвета.
5. Помните о ложных опятах: не берите грибы с ярко окрашенной шляпкой.
6. Не оставляйте без присмотра в лесу, парках и садах маленьких детей.
7. Ешьте строчки после отваривания и тщательного промывания горячей водой. Помните, строчки в свежем виде даже после отваривания употреблять в пищу нельзя. Их можно использовать только после 3-4-недельной сушки с последующим отвариванием и удалением отвара.
8. Не пробуйте на вкус сырые грибы.
9. Никогда не употребляйте в пищу перезрелые, ослизлые, дряблые, червивые и испорченные грибы.
10. Помните о возможности развития ботулизма и других бактериальных заболеваний при нарушении санитарно-гигиенических требований к консервированию.
11. Каждый вид грибов следует консервировать отдельно.
12. Грибы-млечники перед засолом или употреблением в пищу в свежем виде всегда нуждаются в предварительной обработке - отваривании или длительном отмачивании.

ПОМОЩЬ ДО ПРИХОДА ВРАЧА

Здоровье и даже жизнь отравившегося грибами во многом зависят от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. При любом отравлении грибами - пусть даже на первый взгляд нетяжёлом - необходимо обратиться к врачу.

При остром отравлении грибами здоровье отравившегося во многом будет зависеть от своевременно начатой и проводимой в полном объёме комплексной терапии - независимо от первоначальной тяжести заболевания.

Специфического лечения острых отравлений грибами нет. Поэтому при остром отравлении грибами проводят в основном симптоматическое лечение.

До прихода врача нужно прежде всего постараться любыми способами вывести ядовитые вещества из организма. Для этого необходимо промыть желудок и опорожнить кишечник. Желудок промывают тёплой водой, содовым раствором или слабым раствором марганцовокислого калия. Можно также использовать и 0,5% раствор танина. Для очищения кишечника применяют касторовое масло и сернокислую магнезию (английская соль), которые вводят в желудок с последней порцией промывной воды. Для более полного очищения кишечника используют клизмы.

При отравлении грибами следует избегать всего, что усиливает кровообращение: нельзя поить пострадавшего алкоголем. Он немедленно расширит кожные сосуды и только ускорит всасывание грибных ядов. Пострадавшему нельзя самому идти в поликлинику или в больницу, тем более бежать или ехать на велосипеде. Это тоже будет способствовать быстрому воздействию яда. Больной до госпитализации и в первый период нахождения в больнице должен соблюдать строгий постельный режим. Вплоть до полного выздоровления! Только так можно предотвратить опасное осложнение - падение сердечной деятельности, нарушение кровообращения. Почти любое грибное отравление сопровождается рвотой и поносом, вызывающими обезвоживание организма и мучительную жажду. Чтобы облегчить состояние больного, нужно давать ему холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, кофе, молоко.

Лечат больных, отравившихся грибами, как правило, в стационаре.

ЦЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ И ИСТОРИКО-АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ

ВОДОПАДЫ

Таблица 1

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Хаджохские водопады	Находятся в долине р. Хаджох в пределах пос. Каменноостского; р. Хаджох - правый приток р. Белой	Ступени водопадов сложены пластами известняка и песчаника. Высота нижнего водопада -9 м, верхнего - 1,5 м
2	Водопад Волчий	Находится в приустьевой части руч. Волчья Балка (правый приток р. Цице) в 15 метрах от устья	Ступень водопада сложена пластами известняка, высота - 7,5 м. В правом борту ручья - мощный вклюд, откуда вырывается поток воды. Выше вклюда русло Волчьей Балки практически без воды, и только в самых истоках, под плато вода появляется вновь; Здесь же имеется небольшой 6-метровый водопад
3	Университетский водопад	Находится в приустьевой части руч. Горелая Балка (левый приток руч. Мезмай)	Ступень водопада сложена пластами доломитизированных известняков; высота 60 м
4	Водопады р. Кутанка	Расположены в долине правого притока р. Бзыха - р. Кутанка (басе. р. Белая, р-н с. Хамышки)	Всего 5 водопадов; высота самого высокого - около 20 метров
5	Водопады р. Руфабго	Ручей Руфабго - левый приток р. Белой; водопады расположены практически по всей долине р. Руфабго	В долине ручья более 10 водопадов: Шум, Шнурочек, Девичьи Косы, Сердце Руфабго, Каскад и др., высота ступеней до 40 метров

6	Водопады р. Фарс	Находятся в верховьях р. Фарс восточнее пос. Победа	Всего более 15 водопадов высотой до 10 метров
7	Водопады Коваленковой Балки	Находятся у слияния Коваленковой Балки с р. Белой	Два водопада высотой около 7 метров; ступени сложены гранитом
8	Водопад р. Чессу	Находится в 500 метрах от слияния с р. Белой	Высота водопадной ступени около 20 метров
9	Водопады на р. Молочка	Река Молочка - левый приток р. Курджипс; водопады находятся в нижнем течении реки	Ступени водопадов сложены пластами известняка; высота - 3-7 метров
10	Водопады в дол. р. Сухая Балка	Р. Сухая Балка - левый приток р. Курджипс; впадает в Курджипс в средней части Гуамского ущелья	Водопады в р. Сухая Балка небольшие по высоте; самый высокий водопад (около 70 м) находится в долине правого притока Сухой Балки
11	Водопад Манькин Шум	Находится в долине р. Сахрай (левый приток р. Дах; базе, р. Белой)	Водоскат высотой около 5 метров; в долине Сахрая имеется ещё ряд водопадов: Разлом, Тройной, Мамрюк, Егоршино, Маершино, Каньон и др.
12	Водопад Виктория	Расположен на р. Белой в 8 км ниже туристского приюта «Фишт»	Находится в каньоне р. Белой, недалеко от тур. приюта «Фишт»
13	Фиштинский водопад	Находится в истоках правого притока р. Пшеха, седловина между гг. Фишт и Пшеха-Су	Это самый высокий водопад на Кавказе; высота его - около 200 метров (по другим данным - 165 м)
14	Гогопсинские водопады	Находятся в верхнем течении р. Гогопсе, в долинах левых притоков р. Гогопсе	Ступени сложены гранитоидными горными породами, высота до 10 метров
15	Водопады р. Шахе	Находятся в долинах левых притоков р. Шахе	Высота каскадов от 1 до 20 м.
16	Двубратские водопады	Долина р. Двубратский (Шпичатский Поток)	Каскад водопадов высотой более 10 метров в вулканогенных породах

17	Водопад в долине р. Малый Пшиш	Находится в районе скалы Разочарования	Ступень водопада высотой 30 метров
18	Аминовские водопады	Находятся в долине р. Аминовка (левый приток р. Белая), недалеко от пос. Каменноостского	В долине р. Аминовка более 10 водопадов; ступени их сложены пластами известняка
19	Двубратские водопады	Расположены в долине руч. Двубратский (Шпичатский Поток), правого притока р. Пшенахо (басе. р. Туапсе)	Всего в долине ручья 13 водопадов; высота водопадных ступеней достигает 18 метров. Ступени водопадов сложены вулканогенными горными породами
20	Водопады на р. Бзыха	Река Бзыха - левый приток р. Белая, впадает в неё чуть ниже с. Хамышки	Всего в долине Бзыхи известно 5 водопадов, высота их до 12 метров
21	Монашьи водопады	Находятся в долине ручья, правого притока р. Курджипс; устье ручья недалеко от «Домика космонавтов». Ручей вытекает из пещеры Монашьей	Ручей обрывается к Курджипсу двумя 60-метровыми каскадами; от «Домика космонавтов» к водопадам и пещере оборудована маркированная тропа. Ступени водопадов сложены травертиновыми известняками
22	Водопады р. Сибирь	Река Сибирь - левый приток р. Белая; впадает в неё в районе урочища Блокгауз	В долине р. Сибирь известны два водопада; один имеет высоту 6 метров, другой тремя каскадами падает с 30-метровой высоты
23	Водопад Курджипский	Находится в каменном цирке долины рун. Водопадного. Ручей Водопадный - левый приток р. Курджипс; впадает в него в р-не Азишского перевала	Высота водопада около 20 метров; ступени его сложены пластами светлого известняка
24	Водопад Капустин	Водопад находится в долине руч. Капустин, левого притока р. Малая Лаба	Высота водопада около 45 метров

ПАЛЕОНТОЛОГИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ

Таблица 2

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Палеофауна руч. Полковницкая Балка	Ручей Полковницкая Балка - левый приток р. Белой, впадает в неё между ст. Абадзехской и пос. Каменноостским	По всей долине ручья имеются окаменевшие головоногие моллюски - аммониты, диаметр некоторых образцов превышает 0,5 м; в долине ручья встречаются отдельные экземпляры окаменевших кораллов
2	Палеофауна руч. Белужка	Ручей Белужка - правый приток р. Пшеха, впадает в последнюю выше ст. Ширванской	Найдены окаменевшие моллюски - аммониты, фрагменты водяных лилий, шести-лучевых кораллов
3	Палеофауна руч. Туха	Ручей - левый приток р. Пшеха, впадает в последнюю выше ст. Ширванской	Известковые скелеты головоногих моллюсков-аммонитов; остатки стеблей морских лилий, различные двустворчатые, брахиоподы и др. моллюски. Палеофауна находится в песчаниковых валунах
4	Палеофауна р. Пшеха	Находится между ст. Самурской и с. Черниговским	Палеофауна представлена отпечатками ископаемых рыб; возраст 40-45 млн лет
5	Палеофауна р. Большое Псеушо	Находится в нижнем и среднем течении долины ручья	Палеофауна представлена окаменевшими раковинами головоногих моллюсков - аммонитов
6	Палеофауна р. Малый Псеушо	Находится в верховьях реки Малый Псеушо	Палеофауна представлена ископаемыми остатками головоногих и брюхоногих моллюсков
7	Палеофауна плато Лаго-Наки	Встречается практически на всей территории плато, а также в р-не горных массивов гг. Пшеха- Су, Фишт, Оштен	Палеофауна представлена ископаемыми головоногими моллюсками, кораллами, фораминиферами, нуммулитами и др.

СКАЛЬНЫЕ ОБНАЖЕНИЯ, ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЕ СКАЛЫ

Таблица 3

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Гора Собор-Скала	Находится в левобережье реки Хахопсе недалеко от устья (левый приток р. Пшеха)	Массив горы сложен вулканогенными породами (возраст 165 млн лет). Высота скальных отвесов достигает 350 м
2	Скала Хожаш	Находится в массиве г. Грачев Венец в системе Главного Водораздельного хребта, в правых истоках р. Пезуапсе	Сложена вулканогенными породами (возраст 165 млн лет). Высота скальных отвесов достигает 150 м
3	Скалы г. Два Брата	Массив находится в юго-западном отроге Главного Водораздела в верховьях ручья Шпичатский Поток (Двубратский)	Скальные обнажения сложены вулканогенными породами высотой до 120 м (возраст 165 млн лет)
4	Скала Жезелева	Находится в системе Главного Водораздела в районе г. Семашо	Сложена из монолитного липаритоацитового порфирита (вулканогенного происхождения), высота 150 м
5	Урочище Каменное Море	Находится восточнее вершины г. Два Брата в системе Главного Водораздела	Крупная скальная осыпь с поперечником в несколько сот метров с возвышающимися над нею скальными пальцами высотой 15 м
6	Белые скалы	Находятся в долине р. Паук (впадает в Чёрное море в районе города Туапсе)	Грандиозное известняковое сооружение высотой в средней части 100 м, длиной 300 м
7	Скальный массив Большое Мжецу	Находится в системе хребта Мжецу	Одинокая 80-метровая скала. В 3 километрах на северо-запад расположены скалы Малого Мжецу
8	Скальный массив Сур-Кар	Расположен в системе хребта Каратянский Семашо	На площади в 1 км ² высится 5 вертикальных башен, состоящих из крепких вулканических пород

9	Скала Заводская	Расположена в бассейне реки Малый Пшиш	Процессы выветривания создали здесь причудливые формы: пещеры, гроты, кольцеобразные проходы в узких гребнях
10	Скала Орлан	Расположена в истоках реки Малый Пшиш	Представлена двумя крупными скальными ансамблями высотой до 150 м
11	Канжанские скалы	Расположены в правобережье р. Пшиш восточнее посёлка Терзиян	Скалы представлены тремя широкими и тремя узкими плитами высотой до 100 м. Состоят из вулканических пород гранитоидного состава
12	Скала Одинокая	Расположена северовосточнее хутора Алтубинал	Отвесные стены сложены вулканическими породами
13	Скальный массив Корона	Правобережье реки Пшиш, восточнее хутора Алтубинал	Сложен вулканическими породами, высота до 40 м
14	Скальный массив г. Индюк	Расположен в Главном Водораздельном хребте южнее перевала Гойтхский, высота 869 м	Массив сложен липаритодацитовыми туфами, высота скальных отвесов достигает 200 м
15	Скала Колокольня	Расположена западнее хребта Тхач	Высота около 60 м, выглядит как отдельно стоящая трёхглавая скала. Сложена доломитизированным известняком
16	Скала Верблюд	Находится в 3 км юго-восточнее х. Веселый в истоках р. Шушук	Отдельно стоящий скальный останец; высота около 40 м. Своими очертаниями скала напоминает верблюда
17	Скала Раскол	Находится у устье р. Бзыха в 6 км от с. Хамышки	Скала сложена доломитизированными известняками, представляет собой скальную гряду, расколовшуюся с восточной стороны 80-метровой трещиной; ширина раскола от 2 до 5 м

18	Скалы Чёртовы Пальцы и Каменный Мешок	Находятся в северо-западной части массива хр. Тхач, в верховьях одного из истоков р. Сахрай	Известняковые скалы представлены отдельно стоящими скальными останцами. Под столбами - изумительной красоты водопады
19	Урочище Трезубец	Расположено в правобережье р. Белая, между пос. Никель и с. Хамышки	Урочище представлено скальными останцами, сложенными красноцветным гранитом
20	Урочище Сосны	Расположено на северной окраине с. Хамышки, на склонах хребта Ду-Ду-Гуш (правобережье р. Белая)	Живописные скалы сложены крепко сцементированным песчаником, в результате выветривания образовались причудливые его формы
21	Скала Чёртов Палец	Находится в системе хребта Уна-Коз между станцией Даховской и посёлком Усть-Сахрай	Скальный массив представлен двухвершинной скалой, прикреплённой основанием к хребту Уна-Коз
22	Хаджохские Столбы	Расположены между р. Руфабго и базой отдыха «Горная легенда»	Скалы сложены известняками, высота скальных бастионов от 15 до 60 метров. В массиве много лабиринтов, пещер. Наиболее известны скалы Крейсер, Дед и Внучек, Перо

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Озеро Хыжи	Расположено на северных склонах г. Тхигурай (924 м)	Озеро имеет почти овальную форму. Происхождение оползневое, максимальная глубина около 6 м
2	Озеро Цыпка	Расположено в долине одноимённой реки (бассейн р. Туапсе)	Озеро оползневого происхождения, максимальная глубина до 3 м
3	Озеро Хуко	Находится в гребневой части Главного Водораздела, западнее г. Хуко (1901 м) на высоте 1740 м	Озеро тектонического происхождения, глубина 10 м, площадь 27500 м ²
4	Озеро Псенодах	Находится в истоках р. Цице между вершинами Пшеха-Су и Оштен на высоте 1940 м	Озеро карстового происхождения, имеет форму полумесяца, видимого стока озеро не имеет, подпитывается родниками, площадь 9000 м ²
5	Озеро Чеше	Находится в верхней части плато Черногор, северо- западнее г. Черногор (1753 м). Озеро находится на высоте 1623 м	В плане озеро имеет овальную форму, залегает на дне карстовой воронки, глубина 2,5 м. Ширина озера 39 м, длина 68 м. Питание водоёма - за счёт атмосферных осадков. Площадь 1930 м ²
6	Озеро Кут	Расположено в системе Главного Водораздела, юго-восточнее г. Кут (2116 м), в истоках притока р. Белой на высоте 1780 м	Озеро сейсмо-гравитационного происхождения; нуждается в дополнительном исследовании
7	Озеро Оштеновское	Расположено в северном цирке г. Оштен (2804 м) на дне сухого русла правого истока р. Цице	Озеро карстового происхождения, подпитывается вышележащими снежниками и родниками, видимого стока не имеет, площадь 5000 м ²

8	Озеро Змеиное	Находится в восточном плече г. Оштен, южнее Инструкторского перевала	Озеро карстового происхождения, имеет круглую форму, подпитывается снежниками, видимого стока не имеет
9	Озеро Самурское	Находится в низко-горно-средне-горной зоне на северном склоне Северо-Западного Кавказа, в районе Пастбищного хребта, в 10 км к северу от ст. Самурской	Озеро сейсмо-гравитационного происхождения. Образовалось при обрушении свода огромной карстовой полости, существовавшей когда-то на месте озера. Площадь озера 46000 м ² , длина 340 м, максимальная ширина 260 м
10	Озеро Зеркальное	Находится вблизи метеостанции Ачишхо на высоте 1855 м	Площадь 1000 м ² , максимальная глубина 3 м
11	Озеро Малое Хуко	Находится в гребневой части Главного Водораздела недалеко от г. Хуко (1901 м) на высоте 1720 м	Озеро тектонического происхождения, глубина 1 м, площадь 500 м ²
12	Озеро Хмелевского (1)	Находится вблизи метеостанции Ачишхо на высоте 1752 м	Озеро тектонического происхождения, площадь 10000 м ² , глубина 1 м
13	Озеро Хмелевского (2)	Находится вблизи метеостанции Ачишхо на высоте 1800 м	Озеро тектонического происхождения, площадь 3000 м ² , глубина 3 м

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Пещера Озёрная	Расположена в хребте Каменное Море в 3 км от турбазы «Лаго-Наки»	Пещера имеет горизонтальное простираие, имеется подземное озеро, протяжённость около 100 м
2	Монастырские пещеры	Находятся в р-не пос. Победа под Свято-Михайло-Афонским монастырём	Пещеры представляют собой систему подземных ходов и пещер искусственного происхождения
3	Пещера Университетская	Находится в хребте Каменное Море недалеко от перевала Абадзешский	Вертикальная шахта, глубина 175 м, длина ходов 790 м
4	Большая Азишская пещера	Находится в южной части хребта Азиш-Тау на высоте около 1600 м, рядом проходит асфальтированная дорога	Впервые пещера была исследована в 1910 г. местными жителями. Пещера состоит из нескольких крупных залов, по дну протекает подземная речка Лозовушка. Общая длина пещеры 690 м, глубина 37 м, пещера оборудована для массового посещения
5	Пещера Малая Азишская	Находится рядом с Большой Азишской	Ранее эта пещера, вероятно, составляла звено единой пещерной системы с Большой Азишской пещерой, от которой находится всего в 50 метрах. Длина Малой Азишской пещеры 66 м.
6	Пещера Парящая Птица	Расположена в массиве г. Фишт (2867 м), на южных её склонах. Вход в неё находится на высоте 2225 м	Длина ходов пещеры 1240 м, глубина 555 м, открыта в 1973 г.
7	Пещера Бондаревская	Находится в левобережье долины р. Курджипс на высоте 1520 м	Пещера карстового происхождения, длина 1031 м, глубина 12 м. Открыта в 1971 г.

8	Пещера Исиченко	Находится в правом берегу р. Курджипс недалеко от пос. Мезмай	Длина ходов пещеры 1016 м, глубина - более 100 м. Из пещеры вытекает ручей. Пещера имеет два этажа
9	Пещера Ледяная	Находится на южном массиве г. Фишт на высоте 2167 м	Длина пещеры всего 50 метров; интересна тем, что на стенах и полу полости круглый год сохраняется снег и лёд. Пещера заложена в толсто-слоистых, плотных серых известняках
10	Пещера Каньон	Расположена в северной части плато Черногор на высоте около 1000 метров	Каньон - одна из глубочайших подземных полостей Лагонакского нагорья; открыта в 1978 г., глубина пещеры достигает 214 метров
11	Пещера Абсолютная	Находится в системе хребта Каменное Море на высоте 1990 м. Вход заложен на дне крупной карстовой воронки	Длина ходов пещеры Абсолютной 2017 м, глубина 315 м; открыта была в 1978 г. спелеологами Днепропетровского горного института им. Артёма
12	Пещера Слётовская	Расположена в левобережье долины р. Курджипс	Длина ходов пещеры составляет 1110 м
13	Пещера Леопардовая	Находится в южном массиве г. Фишт	Длина пещеры 306 м, глубина 18 м
14	Пещера Геофаковская	Находится в массиве г. Пшеха-Су (2744 м)	Длина пещеры 173 м, глубина 47 м
15	Пещера Нежная	Расположена в хребте Азиш-Тау рядом с асфальтированной дорогой	Длина пещеры 95 м, глубина 3 м. Пещера оборудована для массового посещения
16	Пещера Овечья	Находится в левобережье долины р. Курджипс, недалеко от перевала Азишского	Пещера сквозная, легкодоступная, длина пещеры 62 м, глубина 5 м
17	Пещера Асланбека	Находится в южном массиве г. Фишт, рядом с перевалом Белореченским	Пещера легкодоступна, длина 103 м
18	Пещера Дубровского	Находится в хребте Каменное Море	Длина пещеры 80 м, глубина 19 м
19	Пещера Красивая	Находится в хребте Азиш-Тау	Длина пещеры 173 м, глубина 6 м

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Абдзехское ущелье	Расположено в долине р. Цице (правый приток р. Пшеха). Ущелье начинается чуть ниже тур. приюта «Цице» и заканчивается у домика бывшего кордона лесников	Высота скалистых склонов Абдзехского ущелья (каньона р. Цице) достигает 700 м. Ширина дна каньона на некоторых участках не превышает 5 м. В бортах долины много пещер, гротов; в некоторых местах ущелье забито снежными пробками, продуктами деятельности так называемых прыгающих лавин. На боковых притоках есть живописные водопады и пороги. Ущелье труднопроходимое, каких-либо троп по нему нет
2	Гуамское ущелье	Находится в долине р. Курджипс (левый приток р. Белая), между пос. Мезмай и с. Гуамка	Длина ущелья чуть более 3 км, ширина русла р. Курджипс в некоторых местах не превышает 2 м; по дну ущелья проложена узкоколейная железная дорога, соединяющая пос. Мезмай и с. Гуамка
3	Аминовское ущелье	Расположено в долине р. Аминовка (левый приток р. Белая) в п. Каменноостский	Название реки и ущелья - в честь ближайшего соратника и наба имама Шамиля - Мухаммеда Амина, руководителя черкесского войска, воевавшего в годы Кавказской войны с войсками царской России. Ущелье Аминовки очень живописно; здесь более 15 водопадов, пещеры, гроты, нагромождения огромных валунов

4	Хаджохская теснина	Находится на юго-западной окраине пос. Каменноостского в долине р. Белой	Длина теснины около 400 м. Образовалась она около 120 млн лет назад, когда территория Северо-Западного Кавказа была покрыта водами тёплого верхнеюрского морского бассейна. Ширина каньона в некоторых местах сужается до 2 м
5	Ущелье р. Мешоко	Находится в 15 минутах пути от южной окраины пос. Каменноостского. Мешоко - правый приток р. Белая. У устья р. Мешоко - небольшая группа сосен	В ущелье Мешоко есть пещеры и гроты со следами стоянок первобытного человека; скалы ущелья используются для занятий техникой скалолазания. Высота скал в ущелье до 70 м
6	Каньон р. Фарс	Расположен в верховье р. Фарс (левый приток р. Лаба), восточнее пос. Победа	Высота стен каньона - свыше 40 м, имеются пещеры, дольмены, водопады (более 15), родники
7	Ущелье р. Сахрай	Ущелье находится в долине р. Сахрай - правый приток р. Дах (басе. р. Белая)	Ущелье примечательно водопадами, каньонами, родниками
8	Каньон р. Глубокой	Балка Глубокая - правый приток р. Цице	

ИСТОРИКО-АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ

Таблица 7

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Городище Колокольня	Расположено вблизи ст. Бесленевской, в 1,5 км к востоку от станицы, в правобережье р. Ходзь. Городище находится у двух скальных останцев	Поверхность городища задернована и покрыта лесом. Площадь около 0,5 га. На территории городища видны развалины каменных стен, ворота с круглыми башнями, прямоугольное строение и участки древней дороги. Много разграбленных подземных склепов, сложенных каменными плитами, а также две пещеры со следами древнего погребения. Примерно в 100 м от городища есть катакомбы, вырубленные в скале. Городище датируется IX-XIII вв. н. э. и относится к культуре Алании. Открыто городище известным кубанским археологом А.В. Пьянковым
2	Дольмены долины р. Кизинка	Находятся в левобережье р. Кизинка (левый приток р. Ходзь). Район, где находятся дольмены, в 12-15 км к северо-западу от ст. Батовской	Всего в этом районе насчитывается свыше 500 дольменов (на склонах гг. Наблюдательная, Сулимова, Поповская, Церковная). Дольмены известны с 1890 года. Это крупнейшее скопление дольменов в Закубанье
3	Гуамский грот	Расположен в правобережье р. Курджипс, на северном склоне Гуамского хребта	
4	Гузерибльский дольмен	Находится в пос. Гузерибль, на правом берегу р. Белой, на территории Кавказского государственного биосферного заповедника	Это один из самых крупных дольменов Республики Адыгея. Высота дольмена около 2,5 м; мегалит принадлежит к типу составных дольменов

5	Дольмен с. Хамышки	Находится в левобережье р. Белой, на поляне перед въездом в с. Хамышки	Дольмен представляет собой полумонолит высотой 2,5 м и такой же шириной. На внутренней стенке сохранились наскальные рисунки-петроглифы
6	Азишский дольмен	Находится на 6-м км автодороги Даховская - т/б «Лаго-Наки» у края обрыва хребта Азиш-Тау	Дольмен разрушен во время строительных работ; относится к плиточному типу порталного варианта с двухступенчатой крышей
7	Хаджохский дольмен	Находится на северной окраине пос. Каменноостского, на правом берегу р. Белой в 200 метрах от автодороги Майкоп - Гузерипль	Дольмен принадлежит к плиточному типу, построен из известняковых блоков, частично врыт в землю. Перед мегалитом лежит каменная втулка, изготовленная из песчаника
8	Дольменная группа Усьг-Сахрай	Находится в районе пос. Усьг-Сахрай, в долине р. Сахрай, в 20 км от ст. Даховской	Развалины дольменов можно встретить непосредственно во дворах жителей посёлка. У западной окраины посёлка, возле поляны Букреева, зафиксировано 50 курганных насыпей, под десятью из них исследованы дольмены, гробницы, каменный ящик, погребальные площадки с кромлехом и менгиром. Восточнее посёлка также обнаружено 5 дольменов
9	Дольмены на Де-гуакской поляне	Расположены возле ст. Даховской, в долине р. Белой	Всего насчитывается около 140 дольменов, почти все они плиточного типа. Дольмены обнаружены в конце XIX в. Е.Д. Фелицыным

10	Развалины крепости Пытапэ	Расположена на хребте Нагиеж-Уашх, в окрестностях г. Майкопа	Крепость детально обследована известным учёным историком-археологом Нурбием Ловпаче. Крепость была построена в конце II - начале I тысячелетия до н. э. Состоит из двух городищ - северного и южного. Вокруг крепости, по всему периметру сооружён высокий вал; на валу шесть рядов каменной кладки, для которой использовались блоки из зернистого известняка
----	---------------------------	--	--

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Апшеронский район

Код Апшеронского района по краю	86152
Администрация Апшеронского района	
Приёмная	2-57-73, 2-51-70, факс 2-40-84
e-mail: admapsh@yandex.ru	
Справочная служба города	2-56-22
Автовокзал, ул. Ворошилова, 2	2-19-30
Больница, ул. Социалистическая, 1	9-18-09
Аварийно-спасательный отряд Апшеронского района	
г. Апшеронск, ул. им. Комарова, 134	2-10-80
Оперативный дежурный ГО и ЧС	2-57-12; 051

Город Большой Сочи

Код города Сочи при звонках внутри края не меняется	8622
Справочная (при наборе кода последняя двойка кода не набирается)	99-09-111
Администрация	92-22-51
Автовокзал	62-03-30, 99-65-69
Железнодорожный вокзал	92-30-44
Аэропорт	69-26-66
Мор-вокзал	60-96-03, 92-05-76
Вызов такси	0-68
Эвакуатор	0-58
Скорая помощь	03
Поисково-спасательная служба	68-03-03
Муниципальная круглосуточная аварийная служба	003
Комитет по защите прав потребителей	62-19-29
Телефон доверия	99-70-66
Спасательная служба МЧС, ул. Советская, 40	2-27-85
Больница, ул. Пирогова, 7	93-72-62

Красная Поляна

Администрация	43-03-36
Поисково-спасательный отряд, ул. Защитников Кавказа, 2	44-80-76

Адлер

Администрация	44-05-57
Автовокзал	44-03-05
Железнодорожный вокзал	45-06-06

Майкоп

Код Майкопа	88742
Справочная служба города	520-520
Республиканская служба МЧС, ул. Юннатова, 9	57-73-45
Адыгейская республиканская клиническая больница, ул. Жуковского, 4	52-19-87
Главпочтамт, ул. Красно-октябрьская, 20	52-36-89
Автовокзал, Привокзальная площадь	52-59-60
Железнодорожный вокзал, Привокзальная площадь	53-03-71

Туапсе

Код Туапсинского района и Туапсе	86167
Справочная	2-17-46
Администрация	2-21-09
Автовокзал	2-28-34
Железнодорожный вокзал	7-25-08, 2-10-60
Больница	2-12-18
Служба спасения МЧС	3-14-01

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алтухов М.Д. Литвинская С.А. Охрана растительного мира на Северо-Западном Кавказе. Краснодар, 1989.
2. Анфимов Н.В. Курганы рассказывают... Краснодар, 1972.
3. Апостолов ЛЯ. Географический очерк Кубанской области. Тифлис, 1897.
4. Атлас. Краснодарский край. Республика Адыгея. Минск, 1996.
5. Борисов В.И. Занимательное краеведение. Краснодар, 1975.
6. Бормотов И В. Адыгея туристская (история, состояние и перспективы развития). - Майкоп: Изд-во «Аякс», 2003.
7. Бормотов И В. Горная Адыгея. - Майкоп: Изд-во «Диалог», 2000.
8. Бормотов И В. «В горах Адыгеи» - Пятигорск: Изд-во «Картиформ», 2003.
9. Бушманова Н.В., Дерзиян Г.Г., Жанэ З.К., Фоменко Е. Н. Туристический паспорт Адыгеи. - Майкоп, 2006.
10. Воронов Ю.Н. Древности Сочи и его окрестностей. Краснодар, 1979.
11. И. Ворошилов В.И. Топонимы Российского Черноморья (история и этнография в географических названиях). - Майкоп: Качество, 2005.
12. Горшенев К.А. Путешествия по Краснодарскому краю. - М: Физкультура и спорт, 1983.
13. Дирра А. Язык убыхов. Лейпциг, 1928 (на немецком языке).
14. Ефремов Ю.В., Ильичёв Ю.Г., Панов В Д. и др. Хребты Большого Кавказа и их влияние на климат. - Краснодар: Просвещение-Юг, 2001.
15. Ефремов Ю.К. Тропами горного Черноморья. - М: Географиздат, 1963.
16. Ефремов Ю.В. В стране горных озёр. - Краснодар: Кн. изд-во, 1991.
17. Ефремов Ю.В. Твёрдый А.В. Кубань с высоты птичьего полёта. Департамент биологических ресурсов, экологии и рыбохозяйственной деятельности Краснодарского края. Изд-во «Платонов», 2007.
18. Знай свой край // Слов, геогр. назв. Краснодар, 1974.
19. Канонников А.М. Природа и мы. Краснодар, 1984.
20. Ковешников В.Н. Закубанские реки. Краснодар, 1999.
21. Ковешников В.Н. По низкогорью Западного Кавказа. Краснодар, 1992.
22. Ковешников В.Н. По огненному рубежу. Краснодар, 1995.
23. Коломиец А.М. Туристские маршруты Кубани. Краснодар, 1960.
24. Кубанские рассветы/ Ред.-сост. Шулякова Г.Г. Краснодар, 1989.
25. Лавров Л И. Дольмены Северо-Западного Кавказа. Сухуми, 1960.
26. Лавров Л.И. Этнографический очерк убыхов. УЗАИНЛИ. Т. VIII. Майкоп, 1968.
27. Лавров Л.И. Этнография Кавказа. Л, 1982.
28. Литвинская С.А. В царстве горной флоры. - Краснодар: Кн. изд-во, 1982.
29. Литвинская С.А., Лозовой С.П. Памятники природы Краснодарского края. - Краснодар: Периодика Кубани, 2005.

30. *Лозовой С.П.* Лагонакское нагорье. - Краснодар: Кн. изд-во, 1984.
31. *Лозовой С.П., Печерин А.И.* Памятники природы Краснодарского края. Краснодар, 1980.
32. *Лотышев И.П.* География Краснодарского края. Краснодар, 2000.
33. *Марковин В.И.* Дольмены Западного Кавказа. М, 1997.
34. *Марковин В. И.* Испун - дома карликов. Краснодар, 1985.
35. *Марковин В.И.* Дольменная культура Прикубанья. И, 1997.
36. *Нагалецкий Ю.Я., Чистяков В.И.* Физическая география Краснодарского края. Краснодар, 2001.
37. Очерки истории Кубани с древнейших времён по 1920 г./Ред. В.Н. Ратушняк. Краснодар, 1996.
38. *Плотников Г.К.* Животный мир Краснодарского края. Краснодар, 1989.
39. *Самойленко А.А.* Маршруты выходного дня в окрестностях Краснодара: Научно-популярное издание - Краснодар: Кубанское книжное изд-во, 2003.
40. *Самойленко А.А.* Путеводитель по Кубани. Краснодар, 2001.
41. *Самойленко А.А., Твёрдый А.В.* Электричкой в горы. Краснодар, 2007.
42. *Самойленко А.А., Ковешников В.Н.* и др. В окрестностях Краснодара. Краснодар, 1988.
43. *Твёрдый А.В.* Маршруты Доброгор. ООО «Всемирный путеводитель». Ростов-на-Дону, 2006.
44. *Твёрдый А.В.* Природа ошибок не прощает. Экспедиция «Транскавказ- 93» (Сб. статей). Краснодар: Изд-во КМВШ ПИМ, 1994.
45. *Твёрдый А.В.* Реки, горы, имена. ООО «Всемирный путеводитель». Ростов-на-Дону, 2006.
46. *Твёрдый А.В.* Топонимический словарь Северного Кавказа. Краснодар, 2006.
47. *Твёрдый А.В.* Этюды о топонимике. Краснодар, 2006.
48. *Твёрдый А.В.* В дебрях географических имён. Краснодар, 2006.
49. *Твёрдый А.В.* Экологические аспекты работы научной экспедиции «Транскавказ-93» (Сб. научных трудов КИМ ПИМ № 2). Краснодар, 2000.
50. *Твёрдый А.В., Гидзева М.Х.* О состоянии лесов на Западном Кавказе. (Сб. научных трудов КИМ ПИМ № 2). Краснодар, 2000.
51. *Твёрдый А.В., Самойленко А А.* Учебная тропа природы. Краснодар, 1991.
52. *Терский А.В., Ковешников В.Н.* Лаго-Наки туристские (путеводитель). Краснодар, 2006.
53. *Тихомиров В.Р* Горное Закубанье. Краснодар, 1982.
54. *Цхомария Б.Д.* Красная Поляна. Краснодар, 1963.
55. Энциклопедический словарь по истории Кубани. Краснодар, 1997.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>От автора</i>	4
<i>Список сокращений</i>	5
ПРИРОДА РАЙОНА	
Где это? Что это?	6
Туризм бывает разный	8
Страницы геологической летописи	12
Кавказ солнечный и суровый	21
Рельеф	25
Ледники и ледниковый рельеф	31
Карстовый рельеф и пещеры	34
Реки и речные долины	38
Мир горной флоры	41
Горы - приют удивительных животных	48
ТОПОНИМИКА РАЙОНА	53
Краткий топонимический глоссарий-словарик	95
ОПИСАНИЕ И ПУТЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ МАРШРУТОВ	
МАРШРУТЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ	98
Маршрут 1. К озеру Чеше.....	98
Маршрут 2. Мезмай - Зауда - Мезмай	102
Маршрут 3. К вершине Пшеха-Су	104
Маршрут 4. К Самурскому озеру	107
Маршрут 5. Гуамка - Мезмай - Гуамка	108
Маршрут 6. Восхождение на г. Оштен.....	112
Маршрут 7. К Университетскому водопаду	114
Маршрут 8. Из абадзехов в Шапсугию	116
МНОГОДНЕВНЫЕМАРШРУТЫ	120
Маршрут 9. Каньонинг по Цице.....	120
Маршрут 10. Старыми черкесскими тропами.....	127
Маршрут 11. По Главному Водораздельному хребту	132
Маршрут 12. Мезмайская кругосветка.....	137
Маршрут 13. Заповедными тропами.....	139
Маршрут 14. Через Лаго-Наки к Красной Поляне.	143
Маршрут 15. Через горы из Туапсе в Сочи.....	150
Маршрут 16. По Главному хребту и его отрогам ..	156
Маршрут 17. По Лагонакскому хребту	176

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ	
Цели похода.....	182
Выбор маршрута	183
Подбор группы	185
Распределение обязанностей	186
Планирование маршрута похода	187
Составление сметы похода	188
Примерное четырёхдневное меню (на 15 человек)	188
ТРОФЕИ ТИХОЙ ОХОТЫ	190
Первые грибы, первая опасность	197
Профилактика отравлений грибами	197
Опасное заблуждение.....	202
Помощь до прихода врача	206
ЦЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ И ИСТОРИКО-АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ	
Водопады	207
Палеонтологические объекты	210
Скальные обнажения, отдельно стоящие скалы ..	211
Озёра	214
Пещеры, гроты.....	216
Ущелья, каньоны	218
Историко-археологические объекты	220
СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	223
<i>Список литературы</i>	225

Примечания к описанию маршрутов

1. На момент написания книги узкоколейная железная дорога Гуамка - Мезмай находится в процессе реконструкции и должна быть введена в эксплуатацию летом 2010 года. По различным причинам движение по дороге может быть приостановлено, поэтому при планировании маршрута следует узнать, ходит ли по этой дороге транспорт. При отсутствии движения по дороге этот участок можно пройти пешком, добавив к маршруту около 9 км.
2. Маршрут проходит по территории Кавказского государственного биосферного заповедника, поэтому нужно заранее получить пропуск на территорию заповедника. Ближайшая к Лагонакскому нагорью точка, где это можно сделать, - пост в районе Азишского перевала.
3. Некоторые из участков Сочинского государственного национального парка имеют заповедный режим, для их посещения следует заранее оформить пропуск.

ЛАГО-НАКИ. ПАРАЛЛЕЛИ И МЕРИДИАНЫ

Путеводитель

© Издатель И. Платонов

© Автор: А.В. Твёрдый

© Иллюстрации: И. Платонов, А. Рябухин, Р. Твёрдый, С. Мальцев

© Вёрстка О. Атрощенко

Корректор И. Бородина

Подписано в печать 19.03.2009. Бумага офсетная. Формат бумаги 84x108/32. Способ печати офсетный. Усл. печ. л. 11,76. Заказ № 016. Тираж 10 000 экз. Первый завод 5000 экз.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ОАО «Полиграф-Юг»,
385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.
Тел. для справок 8(8772) 52-23-92.

ISBN 978-5-904316-01-3

Специально для www.koob.ru



Твёрдый Александр Васильевич — профессор Российской международной академии детско- юношеского туризма и краеведения.

Мастер спорта России по спортивному туризму. Участник и руководитель сложных путешествий в горах Кавказа, Закавказья, Якутии, Забайкалья, Прибайкалья, Казахстана, Камчатки, Чукотки, Урала, Кольского полуострова, Карелии, Таймыра, восхождений на вершины Эльбруса, Олимпа, Победы... Руководитель научно-спортивных экспедиций: «Кубано-Уральская», «Транскавказ-93», «Памяти И.Д. Черского», «Голубая артерия», «Малые реки Кубани», «Кубанская кругосветка», «Трёхтысячники Кубани», «Из варяг в греки», «К Победе». Всего за годы занятий туризмом совершил более 100 многодневных категорийных походов.

Чемпион СССР и России по спортивному туризму - 1990 г. Чемпион России по спортивному туризму - 1992 год. Неоднократный победитель чемпионатов края по технике пешеходного туризма. Активный журналист, пишущий о горах, экологических проблемах, истории народов Кавказа. Автор более 150 научных статей. Член президиума и учёного совета Краснодарского регионального отдела Русского географического общества.

...Нет больше с нами нашего друга, верного товарища, увлечённейшего человека, беспредельно любящего и глубоко знающего и понимающего великую нашу Родину, Александра Васильевича Твёрдого.

Скончался он скоропостижно, когда эта книга была уже в производстве...

От имени тысяч и тысяч его читателей и друзей- землепроходцев мы ходатайствуем перед Русским географическим обществом о присвоении имени Александра Васильевича одной из кавказских вершин. Пусть она так и называется: Пик Твёрдого.

И. Платонов