

ББК 86.391
М80

М80 Морок А., Разумовская К.
365 заговоров и рецептов на исцеление. — М.:
РИПОЛ КЛАССИК, 2002. — 480 с.

ISBN 5-7905-1207-0

Золотые рецепты народной медицины:
— травяные отвары и настои, приготовленные собственными
руками, восстановят пошатнувшееся здоровье;
— заряженные в домашних условиях кремы разгладят морщины;
— надежные способы защиты от порчи и сглаза навсегда изба-
вят от фатальных неудач.

Ваша судьба — в ваших руках!

ББК 86.391

ISBN 5-7905-1207-0

© Издательский дом «РИПОЛ
КЛАССИК», 2002

Раздел 1

Знахарство




Глава 1

КАК СТАТЬ ЗНАХАРЕМ



овременная медицина представляет собой синтез таких наук, как биология, анатомия, ботаника, химия, физика. Год от года ученые пытаются раскрыть загадку человеческой природы, основываясь на опыте предшествующих поколений и новых знаниях. Но, к сожалению, во многих вопросах возможности медицины ограничены. Кроме того, далеко не все люди охотно обращаются к врачам, чтобы справиться со своими недугами.

Очень многие, почувствовав в себе признаки болезни, пытаются побороть ее своими силами. Причин, объясняющих подобное поведение, довольно много, начиная от банального нежелания использовать лекарственные препараты, которые зачастую оказывают вредное побочное действие, и заканчивая патологическим страхом перед медицинским вмешательством. Нередко такое самолечение приводит к плачевным результатам из-за незнания элементарных законов человеческой природы или неумелого использования народной медицины.



Задача данной книги — как можно подробнее рассказать о различных способах врачевания, научить вас грамотно использовать богатства окружающей нас природы, основываясь на опыте и знаниях многих поколений, так, чтобы не только не навредить себе, но и поправить здоровье, улучшить общее самочувствие, быть всегда бодрым, полным жизненных сил и энергии, которые так заботливо и щедро дает нам сама природа. Эта книга — одна из ступеней познания не только окружающего мира, но и самого себя. В ней мы постарались собрать и описать как можно больше знахарских секретов и рецептов.

ОПЫТ ПОКОЛЕНИЙ


Основателем современной медицины принято считать древнегреческого врача Гиппократ. Именно он одним из первых смог выявить и проанализировать законы, по которым существует и развивается человеческий организм. Труды Гиппократ содержат подробное описание наблюдений за изменениями, происходящими, в организме человека в зависимости от климата, природных явлений и времен года.

Однако еще задолго до этого люди пытались лечить себя от разных недугов при помощи тех средств, которые могли найти в окружающем мире. Поэтому можно утверждать, что учение Гиппократ во многом опирается на специфические знания о воздействии органических и неорганических веществ на человеческий организм, использует многовековой опыт, набравший силу с самого момента появления жизни на Земле.

Прошли века, человечество стало намного умнее. Сегодня на борьбу с различными болезнями призваны все силы научной медицины. Но мудрость природы продолжает оставаться самой большой тайной и самым бесценным даром человечеству. Научиться доверять природе и правильно обращаться с ее дарами — вот задача, которую предстоит решить человеку. Наша книга призвана помочь в этом.

НЕОБХОДИМЫЕ ЗНАНИЯ

Как помочь себе и своим близким побороть болезнь или просто плохое самочувствие, не обращаясь к врачам, без



использования лекарств? Для этого необходимо овладеть некоторыми знаниями и опытом наших прабабушек.

В народе такое умение называется знахарством. Но для того чтобы стать хорошим знахарем, недостаточно одних только знаний, какими бы обширными они ни были. Необходимо совершенно особое отношение к окружающему миру, людям и к себе самому.

Мы не согласны с тем утверждением, что знахарем обязательно нужно родиться; мы склонны считать, что в этой жизни всему можно научиться и любой человек может стать знахарем, но для каждого этот путь будет индивидуален.

Любой человек является накопителем информации, поступающей к нему из внешнего мира, и только от человека зависит, сможет ли он научиться пользоваться своими знаниями, не нанося вреда окружающим или себе самому. Поэтому наша задача — научить вас применять знания, накопленные людьми за многие тысячелетия.

Человек, который старательно овладевает знаниями только для того, чтобы одержать верх над своими соперниками в бизнесе, любви, добиться высокого социального положения, но пытается сделать это за счет других, вряд ли добьется успеха на знахарском поприще. Доброта, бескорыстность и любовь к людям — главные качества настоящего знахаря. Кроме того, никогда не следует считать себя выше и лучше других только потому, что вы обладаете какими-либо сверхъестественными способностями, так как развить их в себе может практически каждый человек. Надо лишь приложить немного усилий.

Если вы захотели стать знахарем, то вам нужно не просто прочитать большое количество книг, надо научиться систематизировать и анализировать получаемые знания и на их основе развивать свои способности.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ХОРОШИЙ ЗНАХАРЬ

Для постижения тайн народной медицины и успешного применения своих знаний и способностей необходимо выполнить ряд условий.

1. Прежде всего следует исключить любые эгоистичные мотивы, в том числе и определенные честолюбивые помыслы.

Если в человеке есть желание добиться превосходства над окружающими, стать неким феноменом, возвысить себя над остальными людьми, получить признание, то он никогда не будет настоящим, хорошим знахарем.

Понятно, что никто не сможет бескорыстно помогать людям, не достигнув определенной гармонии с самим собой, поэтому мы предлагаем вам вспомнить восточную мудрость — “стань тем, кто ты есть”. Не следует полагать обладание какими-либо необычными способностями за особую отличительную черту, возвышающую вас над другими. Этот дар послан вам не для самолюбования, а для того, чтобы помогать людям. Поэтому, если вы знаете, что умеете делать что-то необычное и полезное, — делайте это от чистого сердца.

Любой человек большей частью сформирован обществом, в котором он живет, и, хочет он этого или нет, с раннего детства в его сознании складывается образ той жизни, которая должна соответствовать его обществу. Именно общество диктует ему, в какой одежде ходить, на какой курорт ездить, с кем общаться.

Если же человек хочет стать внутренне свободным (что необходимо для знахаря), то он должен научиться отделять свои истинные желания от желаний, навязываемых обществом. Не старайтесь подражать кому-то. Будьте самим собой!

2. Будущий знахарь должен верить в себя и в свои силы.

Вы не сразу достигнете высоких результатов, но это не должно вас останавливать. Если вы с самого начала не знаете, сумеете ли дойти до конца, то лучше не начинайте. Помните, что недоученный знахарь может причинить вред не только своим потенциальным пациентам, но и самому себе. Но если вы в совершенстве овладеете наукой врачевания, то уверенность в том, что вы сможете справиться с болезнью, только прибавит вам сил. Помните, что от вашей веры в себя во многом зависит ход лечения. Ведь если вы сами сомневаетесь в правильности ваших действий, то сможете ли требовать веры в успех от пациента?

3. Будущий знахарь должен научиться предельно концентрироваться. Только после этого он сам сможет аккумулировать свою энергию и расходовать ее по своему желанию, не нанося вреда ни себе, ни больному.

Для концентрации можно пользоваться упражнениями из йоги. Одно из них мы приведем в пример. Находясь в темной комнате, зажгите свечу и постарайтесь сфокусировать свое внимание на ее пламени. Научитесь расслабляться — это поможет вам не только настроиться на лечение, но и снять свое собственное напряжение или усталость после сеанса.

После этого упражнения можно переходить к следующему, более сложному. Вы берете какой-нибудь предмет (на первых этапах он должен быть простым — карандаш, книга и т. д.) и сосредотачиваете на нем все свое внимание. Сначала вы будете видеть только поверхностные признаки рассматриваемого предмета, его цвет, размер — все давно уже привычное. Однако человеческий ум способен анализировать и сопоставлять увиденное с уже имеющейся в памяти информацией. Поэтому, когда вы сможете добиться того, что в сознании останется лишь сам предмет, тогда с уверенностью можно будет говорить, что вы научились различать свойства и признаки предмета от самого предмета, независимо от вашего жизненного опыта.

4. Будущий знахарь должен добиться хорошего физического состояния своего организма и постоянно поддерживать его.

Если тело знахаря будет истощено, то он никогда не сможет помочь другим людям. При лечении гипнозом знахарь использует свое тело как инструмент, и если этот инструмент будет неисправен, то вы никогда не достигнете желаемого результата. Поэтому, прежде чем лечить людей, знахарь должен заняться собой. Постарайтесь добиться гармоничного существования вашего тела и души.

5. Знахарь обязательно должен уметь молиться.

Несмотря на то, что народную медицину в большей степени можно отнести к проявлению язычества, наши предки с самого зарождения христианства подкрепляли свои заговоры словами, обращенными к Богу. Во время молитвы знахарь не только просит Бога помочь ему в исцелении другого человека, но и настраивается на необходимую тональность, концентрируется, отбрасывает все лишнее, мешающее лечению. Поэтому можно сказать, что вне зависимости от того, какой способ лечения вами выбран, молитва при этом становится своеобразной формой медитации. При этом не важно, какую религию исповедует человек, главное — умение отключаться от внешнего мира.

Понятно, что научиться медитировать не так легко, но ведь познание самого себя — это долгий путь, наполненный препятствиями, и человек, решивший пройти его до конца, не должен останавливаться.

6. Будущий знахарь должен развивать силу воли.

Развитие сильной воли должно стать одной из самых главных его целей, особенно на начальном этапе. Прежде всего

это пригодится вам, если в качестве лечения вы выберете гипноз. Только человек с сильной волей сможет противостоять той отрицательной энергии, которую знахарь берет на себя, исцеляя больного.

Поэтому не следует браться за лечение, если вы чувствуете в себе какие-либо признаки недомогания или усталости и не можете с этим справиться.

7. Будущему знахарю нужно усвоить, что любая его мысль материальна, и чем сильнее энергетически этот потенциал, тем мысль сильнее воздействует на внешний мир.

Поэтому ваши мысли должны быть чисты и направлены в первую очередь на преодоление болезни. Во время сеансов лечения вы просто не имеете права думать ни о чем постороннем, особенно о своих собственных проблемах и уж тем более болезнях.

8. Будущий знахарь всегда должен учитывать пожелания больного.

Если вы выбрали лечение, которое внушает страх или отвращение больному, вы немедленно должны изменить свое решение и найти тот способ, который бы подходил по всем параметрам данному человеку, поскольку отрицательные эмоции, испытываемые пациентом во время лечения, могут ухудшить его общее самочувствие. Особенно строго этого правила следует придерживаться тем, кто только начинает развивать свои целительные способности. Ведь у вас еще недостаточно сил, чтобы справиться с мощным потоком отрицательной энергии.

Вы должны следить за соблюдением гигиены больного, за тем, чтобы он строго следовал курсу лечения и ни в коем случае самовольно не изменял его.

Вы никогда не должны унижать какими-либо действиями тех людей, которые к вам обращаются. Вы должны всеми силами стараться помочь им и внушить веру в благополучный исход лечения.

9. Знахарь должен знать и уметь сочетать самые различные способы лечения.

Именно о них мы и будем рассказывать в дальнейших главах нашей книги. Если вы сумеете овладеть искусством гипноза, различных форм массажа, выучите тексты старинных заговоров, раскроете для себя секрет эфирных масел, научитесь правильно готовить отвары и настойки, лечить при помощи цвета, звука, металлов и даже животных, уделите должное внимание закаливанию, усвоите, что правильное питание —

это одно из важных условий при любом лечении, и будете следовать всем нашим советам, то со временем вы сможете стать хорошим знахарем и в любое время помогать себе и своим близким.

ЧЕГО ДОЛЖЕН ОСТЕРЕГАТЬСЯ НАСТОЯЩИЙ ЗНАХАРЬ

Знахарские предостережения просты, но емки:

1. Никогда не отнимай у больного надежду!

2. Не смейся над болезнью!

3. Не передавай свои знания человеку с нечистой совестью, чтобы он не использовал твой опыт во вред людям!

4. Никогда не останавливайся на достигнутом!

Но кроме того, вы не должны забывать и о некоторых важных правилах, несоблюдение которых не позволит вам стать настоящим знахарем. Прежде всего мы имеем в виду ваше отношение к самим себе и окружающим людям — оно должно быть ровным и доброжелательным. Во-вторых, у каждого знахаря есть свои секреты, которые он никогда и никому не раскрывает, поэтому старайтесь не только овладеть элементарными знаниями и научиться применять природные богатства вовремя и к месту, но и всем сердцем, всей душой проникайте в суть вещей и явлений, ищите свои пути, создавайте собственные рецепты.

Сила истинного знахаря не показная, она словно поднимается из глубины его существа, вы ощущаете ее в каждом движении и слове. Это, конечно, природный дар, однако вы можете самостоятельно постичь азы знахарского искусства, если будете соблюдать наши рекомендации и внимательно относиться к природе и людям, находящимся вокруг вас. И, конечно, примите к сведению следующие наши советы.

1. Важно, чтобы вашим первым учителем стал опытный знахарь, он сумеет направить вашу энергию в правильное русло и уберечь от множества ошибок.

2. Никогда заранее не хвалитесь тем, что сумеете вылечить больного, ваша сила может просто исчезнуть от неосторожных слов.

3. Используя при лечении больного человека травы, не забывайте благодарить растения за то, что они помогают вам и отдают свою силу и энергию на благое дело.

4. Не спорьте с теми, кто пришел к вам за помощью. Вы знахарь, поэтому должны понимать, что с вами спорит не больной, а его болезнь.

5. Лечение будет успешным лишь в том случае, если вы верите в хороший результат.

6. Если вы хотите быть хорошим знахарем, не отказывайтесь ни от каких знаний, стремитесь постичь все тайны природы, вызнать все ее секреты.

7. Слово знахаря — закон, никогда не нарушайте его!

КАК ОБУЧИТЬСЯ ЗНАХАРСКОМУ ИСКУССТВУ

Быстро обучиться знахарскому искусству нельзя. Во-первых, вы должны почувствовать в себе призвание и готовность лечить людей. Во-вторых, знания, столь важные для каждого знахаря, собираются по крупице, постигаются в течение всей жизни, накапливаются с опытом. Если вам предложат закончить какие-нибудь экстренные курсы знахарства, пообещав, что после них вы сразу же станете истинным белым колдуном, то не верьте: вас обманывают! В лучшем случае, вы выучите несколько десятков заклинаний и освоите кое-какие знахарские приемы, но брать на себя полную ответственность за здоровье людей вам пока рано.

Но не отчаивайтесь: если вы действительно хотите помогать людям, лечить их и спасать от всевозможных напастей, то смело идите вперед. Помните только, что настоящий знахарь:

а) не встречает своих пациентов в темных одеждах, чтобы не настраивать больных на мрачный лад;

б) не рассказывает никому о тайнах своих больных;

в) не успокаивается, пока не находит ответа на волнующие его вопросы;

г) хранит все травы и снадобья в строго отведенном для них месте, подальше от посторонних глаз;

д) делает только добрые дела.

ТАЙНА ЗАГОВОРОВ И НАГОВОРОВ

Как мы уже отмечали выше, знахарь должен уметь молиться, то есть не только знать нужные слова и вовремя их произносить, но и не бояться взять на себя ответственность за благополучие людей, доверившихся ему. В арсенале каждого настоящего знахаря есть сотни наговоров и заговоров, с помощью которых он не только излечивает людей и животных от болезней, но и позволяет вещам раскрыть свою сущность и служить верой и правдой своим хозяевам. Последнее относится, например, к наговорам на глину,

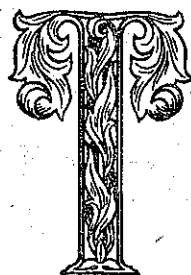
пчелиный яд, косяки дверей, скатерти. Все это вы найдете в нашей книге.

Но механическое произнесение наговоров и заговоров ничего вам не даст, не сделает вас настоящим знахарем и не избавит от болезней. Заговоры нужно произносить сосредоточенно, не отвлекаясь на шум, вслушиваясь в каждое слово. Дело в том, что большая часть заговоров и наговоров пришла к нам из глубокой древности, поэтому порядок слов играет важную роль. Немногие знахари решаются на использование своих собственных текстов в качестве заговоров и наговоров, ведь для того, чтобы заговоры возымели должный эффект, сам знахарь обязан быть личностью неординарной и обладать огромной силой. Если в вас этого нет, то лучше не рискуйте и пользуйтесь заговорами, которые мы предлагаем вашему вниманию.

Глава 2

ВАША СИЛА — В ВАШИХ РУКАХ

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ГИПНОЗЕ?



Такие представления вызывает у вас слово "гипноз"? Очень многие сразу представляют такую картину: сцена, на ней два человека; один, очень энергичный, самоуверенный, с волевым выражением лица и горящими, широко раскрытыми глазами, усыпил взглядом другого, который не прогибаясь, буквально висит, опираясь только затылком и пятками на спинки стульев.

Многие считают, что гипноз — это что-то вроде фокусов. На самом деле это не так. Это сила, которая реально существует среди нас, и которой мы в той или иной степени подтверждены. Вы, наверное, замечали, что одни люди обладают властью над другими, одни внушают, а другие подчиняются и т. д. И подчас невозможно бывает понять, почему так происходит. Так вот, гипноз позволяет сделать эту силу подчинения видимой, он как бы сам является этой силой в ее наивысшем проявлении.

В руках ответственного, доброго, порядочного человека гипноз становится могучим орудием помощи людям. Гипнотизер способен излечить нервные расстройства, облегчить телесные и духовные страдания, уничтожить неприятные

воспоминания, отучить от пагубных привычек и оказать другую помощь обратившемуся к нему человеку.

Что же собой представляет гипноз? Это — погружение пациента в особое состояние, похожее на сон, находясь в котором, человек способен двигаться и разговаривать, но не по собственной воле, а под воздействием внушения гипнотизера. И каждый истинный знахарь в той или иной степени обладает этим талантом — кому-то это дается от природы, но остальные при желании могут развить в себе способности гипнотизера, поскольку вкупе с другими знахарскими средствами воздействия на пациента гипноз позволяет не только избавить человека от страданий, но и полностью освободить от недуга больной организм.

Гипнотизер влияет на подсознание пациента, которое в гипнотическом сне очень восприимчиво к внушению. После сеанса гипноза усыпленный человек может помнить, что происходило с ним во время сеанса, а может и забыть. Это зависит от "установки", которую дает ему гипнотизер.

Во время сеанса гипнотизер может так "запрограммировать" пациента, что тот выполнит внушенную ему установку через определенное время.

Как видите, гипноз дает одному человеку достаточно сильную власть над другим, но эта власть не безгранична. Пациент даже во время гипнотического сна может воспротивиться внушению, если оно противоречит его моральным убеждениям и устоям его личности, которые заложены как в сознании, так и в подсознании. Загипнотизированный человек в этом случае либо просыпается, либо впадает в такой глубокий сон, что перестает подчиняться приказам. Поэтому управлять человеком в корыстных и бесчестных целях очень трудно — и доступно только опытному гипнотизеру.

Кто может стать гипнотизером? Практически любой человек, если освоит необходимые знания и натренирует собственные способности. В большей мере к гипнотизму способны люди энергичные, дисциплинированные, уверенные в себе.

Легко поддаются гипнозу:

- дети до 15 лет,
- слабовольные люди,
- светловолосые люди,
- бледнолицые люди,
- светло- и темно-рыжие люди,
- кареглазые и черноглазые люди,
- полные, малоподвижные, пассивные люди.

Не поддаются гипнозу люди преклонного возраста, люди, находящиеся в состоянии опьянения, грудные дети и люди с психическими отклонениями.

Открыть в себе гипнотические способности довольно просто, необходимы только упорные тренировки и убежденность в своих способностях.

Воспитание гипнотического взгляда

Упражнение 1. Смотрите на себя в зеркало серьезным, сосредоточенным взглядом, стараясь не моргать, пока не появятся слезы. Дайте глазам отдохнуть. Повторите это упражнение, концентрируя взгляд на переносице и придавая ему властное выражение. Когда вы научитесь смотреть довольно длительное время, не моргая, приступайте к выполнению второго упражнения.

Упражнение 2. Найдите на стене небольшую точку, диаметром около 1 сантиметра (например, элемент рисунка на обоях) на уровне ваших глаз. Отойдите на расстояние примерно 2 м и сконцентрируйте свой взгляд на выбранной точке. Смотрите на нее пристально.

Упражнение 3. Зажгите свечу, поставьте ее на стол, отойдите на несколько шагов назад и смотрите на пламя, не щурясь и не моргая, сколько сможете.

Повторяйте эти упражнения, чередуя их, пока у вас сам собой не начнет получаться сконцентрированный, упорный, немигающий взгляд, как у змеи, парализующей добычу.

Воспитание воли

Чтобы подчинить другого человека, вам необходимо научиться концентрировать свою волю и передавать ее пациенту. Для этого нужно прежде всего поверить в собственные силы и способности. Ваша самоуверенность будет порождать доверие к вам.

Чтобы выработать уверенность в себе, встаньте, распрямитесь (ваша осанка должна быть горделивой), сконцентрируйтесь и попробуйте сформулировать какой-нибудь приказ, произнесите его внушительно сначала внутренним голосом, потом вслух, выберите соответствующую интонацию. Ваша манера держаться и говорить должна вызывать уважение со стороны другого человека.

Приемы усыпления

Существует много приемов введения пациента в гипнотический сон. Выберите тот, которым будете пользоваться вы.

Прием 1. Усыпление с помощью блестящего предмета. Усадите пациента на стул, попросите расслабиться. Затем поднимите какой-нибудь блестящий предмет перед его глазами на уровне лба, чтобы его взгляд был направлен немного вверх, и попросите смотреть на этот предмет. Фиксация взгляда вызовет у пациента сонливость, а глаза закатятся сами собой.

Прием 2. Усыпление гипнотическим взглядом. В этом случае роль блестящего предмета выполняют ваши глаза. Смотрите немигающим серьезным взглядом в точку между глаз пациента, а его попросите смотреть вам в глаза. Можно при этом мысленно посылать пациенту приказы заснуть.

Прием 3. Усыпление с помощью монотонных звуков. В абсолютной тишине пациент должен следить за звуком тикающих часов, колеблющегося манометра, равномерного капанья воды и т. п.


Прием 4. Усыпление внушением. Пристально смотрите на пациента и монотонным голосом тихо и размеренно приказывайте ему: "Ваше тело абсолютно расслаблено, вы чувствуете легкую усталость, вам не хочется двигаться, вам хочется спать, по всему телу разливается тепло, вы слышите только мой голос, ваши веки тяжелеют, вам хочется спать". Рано или поздно пациент уснет.

Прием 5. Перевод обычного сна в гипнотический. Когда человек крепко спит, приблизьтесь к нему и, пристально глядя в лицо, тихонько заговорите с ним, твердо приказывая ему не просыпаться, пока вы его не разбудите. Задавайте ему вопросы, и если вы все сделали правильно, он начнет вам отвечать.

Как использовать гипноз в лечебных целях

Ваша цель — с помощью гипноза облегчить страдания человека, помочь ему избавиться от болезни.

Делается это в состоянии гипнотического сна методом внушения. Усыпите пациента и заведите с ним разговор о боли или неприятных ощущениях, которые он испытывает. Вопросы формулируйте кратко и конкретно. Когда выясните больное место пациента, осторожно приложите к этому месту руку и внушите больному человеку, что боль уходит и никогда не вернется.



Если вы заранее знаете, что болит, то с пациентом можно не говорить, а приложить руку к больному месту и несколько раз повторить внушение. (При надавливании на больное место пациент не должен чувствовать боли).

Выведение из гипнотического сна

С самого начала сеанса внушите пациенту, что он обязан подчиниться вам, когда вы будете его будить.

Чтобы вывести пациента из гипнотического сна, прикажите ему: "Когда я досчитаю до пяти, вы проснетесь!" и начинайте медленный счет, после цифры 5 прикажите: "Просыпайтесь!"

Если пациент не проснулся, спокойно повторите свое внушение, пока не разбудите его. Если он долго не просыпается, не пугайтесь: через 2—3 часа он проснется сам.

Пациент не вспомнит ничего, что происходило с ним во время сеанса, если вы не давали ему установку на запоминание.

Опасности гипноза

Всегда помните о том, что гипнозом можно нанести вред пациенту. Не проводите слишком часто сеансы гипноза с одним человеком, иначе вы можете развить в нем безволие или даже раздвоение личности.

Не пользуйтесь гипнозом для развлечения, ведь гипноз — это серьезное воздействие на психику человека. Во время гипнотического сна не внушайте пациенту страшных картин, не будите неприятных воспоминаний.

Если человека что-то мучит, постарайтесь освободить его от этого методом обратного внушения.


Завершая сеанс, внушайте пациенту, что он проснется здоровым, бодрым, и болезнь не вернется к нему.

Используйте свои знания и силы только в благородных целях.

БЕСКОНТАКТНЫЙ МАССАЖ

Довольно близким к форме лечения под гипнозом является бесконтактный массаж.

Это очень сложный вид массажа: чтобы правильно и эффективно его применять, нужно пройти определенную подготовку. Но вы в состоянии помочь своим родственникам и друзьям при утомлении, бессоннице, болевых ощущениях,



изменении артериального давления, насморке, если освоите технику бесконтактного массажа.

Огромное значение здесь имеют ваш психологический настрой, ваше желание помочь близкому человеку и мощь вашей энергетики.

Лечение бесконтактным массажем — это лечение другого человека своей собственной внутренней энергией, поэтому вам необходимо уметь концентрироваться, мысленно управлять своей энергией, отключаться от внешних помех.

Как научиться все это делать? Найдите полчаса свободного времени, уединитесь, чтобы вам никто не мешал, приглушите свет и звук, удобно сядьте в кресло или на стул так, чтобы руки были свободны в движениях. Закройте глаза, сосредоточьтесь на своем внутреннем мире. Вы должны чувствовать себя спокойно и уверенно.

Соедините ладони перед собой пальцами от себя. Мысленно сосредоточьтесь на пальцах. Медленно, с напряжением, разведите ладони в разные стороны до тех пор, пока не перестанете ощущать тепло, затем с тем же усилием сведите вместе. То же самое проделайте, не напрягая рук. Повторите эти движения несколько раз, постепенно увеличивая расстояние между ладонями.

Положите руки на колени и дайте им немного отдохнуть. Затем вновь соедините руки перед собой, с напряжением разведите примерно на 10 сантиметров и представьте, что вы катаете между ладонями шар. Пальцы немного согните, чтобы излучаемая руками энергия была направлена в центр шара, а не уходила в стороны. Через некоторое время проделайте то же самое расслабленными руками.

Снова дайте рукам отдохнуть. Затем расположите их перед собой так, чтобы правая ладонь была над левой. Почувствуйте тепло. Затем медленно разведите руки вниз и в стороны, как бы двигаясь по сторонам треугольника от его вершины, зафиксируйте руки на несколько секунд в крайних положениях. Опять соедините руки внизу, описав таким образом ромб, при этом правая рука должна быть под левой. Теперь разведите руки в стороны так, чтобы они перекрестнулись (как в детском упражнении "Ножницы") и так выполните целую серию ромбообразных перекрестов.

Все время концентрируйтесь на пальцах и ощущайте исходящее от них тепло. Потренируйте свое энергетическое

поле таким образом несколько раз с закрытыми и открытыми глазами, с напряженными и расслабленными руками.

Теперь вы умеете концентрировать и направлять свою энергию.

Как провести сеанс лечебного бесконтактного массажа?

Прежде всего необходимо усвоить некоторые правила:

- приступая к сеансу, сконцентрируйтесь, сосредоточьтесь на своих руках и обязательно думайте о чем-нибудь светлом и приятном;

- не беритесь лечить тяжелые формы заболеваний, это под силу только очень опытным энергетикам;

- не пытайтесь вылечить кого-то при собственном плохом самочувствии, это не даст результата и ухудшит ваше состояние;

- перед сеансом настраивайте себя на удачу, так как вера в собственные силы — это уже половина успеха;

- во время сеанса не обращайте внимания на посторонние шумы, слушайте только свои руки;

- ладони располагайте на расстоянии 7—10 сантиметров от пациента (вы должны чувствовать тепло друг друга) и направляйте их в его сторону;

- руки не напрягайте (вы уже научились собирать в кистях рук потоки энергии и направлять их в необходимом направлении);

- движения должны быть плавными, сосредоточенными и неторопливыми;

- пациента лучше поставить или посадить на стул в центре комнаты, чтобы вы могли свободно перемещаться и производить действия руками;

- если пациент стоит, то руки он должен опустить вдоль тела, если сидит — то положить на колени ладонями вверх;

- пациент должен серьезно отнестись к сеансу, успокоиться и довериться вам. Будет лучше, если он закроет глаза и прислушается к своим ощущениям;

- лечить ребенка с помощью бесконтактного массажа лучше, когда он спит;

- длительность одного сеанса составляет 15—20 минут;

- целесообразно проводить 1—2 сеанса в день.

В бесконтактном массаже, как и в любом другом виде массажа, есть ряд только ему присущих технических приемов, которые необходимо знать начинающему энергетика.

Давайте рассмотрим основные.

Прием 1. Коррекция энергетического поля пациента. Встаньте за спиной пациента, сконцентрируйтесь. Поднимите руки над головой пациента ладонями друг к другу на расстоянии 5—7 сантиметров. Медленно разводите руки, разворачивая ладони к пациенту, и как бы описывайте ими его фигуру с двух сторон. Дойдя до низа, разверните ладони вверх и продолжайте движения в обратном направлении. Прodelайте серию таких движений спереди и сзади пациента.

С помощью этого приема вы войдете в энергетическое поле пациента и можете его скорректировать направленным потоком своей положительной энергии.

Прием 2. Расположите руки над головой пациента, стоя сзади него. Спокойно, медленно, без напряжения проделайте ромбовидные перехлесты, каждый раз продвигаясь от головы к ногам. Повторите эти движения несколько раз спереди и сзади пациента.

Этим приемом вы силой своей энергии перераспределяете энергию пациента, как бы восстанавливаете целостность его энергетической оболочки, при этом снимаете чувство усталости, нормализуете его артериальное давление.

Прием 3. Это движения ваших рук, напоминающие игру на гармонии, то есть разведение и сведение ладоней. При этом вы можете расположить руки с одной стороны от тела пациента, например, со стороны спины, и выполнять движения по вертикали, вдоль тела, расположив руки параллельно полу и потолку.

Можно также поставить руки с двух сторон от тела пациента, например, стоя справа от него, левую руку держать по центру спины, а правую — по центру грудной клетки и выполнять движения к телу и от тела. В этом случае поток вашей энергии будит проходить сквозь тело пациента, воздействуя на его внутренние органы и нормализуя обмен веществ.

Этим приемом энергия нагнетается в определенном месте, что приводит к избавлению от болевых ощущений и значительному облегчению.

Прием 4. Если вы точно знаете, в каком месте локализуется боль, какому органу необходима энергетическая подпитка или очищение от отрицательной энергии, примените следующий прием.

Встаньте так, чтобы больное место было перед вами. Открытой ладонью проделайте несколько круговых движений по часовой

стрелке, постепенно разворачивая руку так, чтобы пальцы были расположены перпендикулярно больному месту. При этом продолжайте круговые движения, слегка разводя пальцы.

Отрицательная энергия как бы сматывается в клубок в том месте, куда направлены кончики ваших пальцев. Теперь соедините пальцы вместе, как бы захватывая этот пучок энергии, оттяните его от тела на некоторое расстояние и выбросите в сторону, встряхнув кистью и разжав пальцы. Затем повторите эту процедуру несколько раз, удаляя отрицательную энергию и наполняя больное место своим положительным потенциалом.

Ваш пациент почувствует себя гораздо лучше, боль утихнет, а нездоровый орган придет в норму.

Каждый прием выполняется 3—5 минут. Сеансы начинаются и заканчиваются первым приемом.

Лечение с помощью бесконтактного массажа

Итак, в каких случаях вы можете помочь близкому человеку с помощью бесконтактного массажа?

Вы можете снять внезапную боль при ушибе, растяжении, вывихе, головной боли. Для этого:

- посадите пациента на стул, попросите закрыть глаза и положить руки на колени ладонями вверх;

- узнайте, где болит;

- в течение 3—5 минут повторяйте первый прием спокойно и плавно, не напрягая рук;

- затем собирайте и выбрасывайте вредную энергию в указанном месте (прием 4) до утихания боли;

- завершите сеанс повторением первого приема.

При повышенном артериальном давлении:

- пациента следует обязательно посадить на стул, так как изменение давления, как правило, сопровождается головокружением;

- начните с первого приема (повторяйте движения 5—7 минут спереди и сзади);

- затем проводите движения только в направлении снизу вверх, начиная от ног и заканчивая над головой. При этом ладони должны быть обращены вверх;

- после этого встаньте справа от пациента и повторяйте первый прием с ограниченной амплитудой (ваша правая рука должна двигаться вдоль профиля пациента, а левая — вдоль затылка до уровня плеч).

При насморке:

- во время сеанса пациент может не ходить в положении стоя или сидя;

- встаньте напротив пациента и выполняйте второй прием (с перехлестом рук) на уровне носа;

- выполняйте прием 3, направив пальцы в сторону носа пациента и совершая движения по горизонтали (то есть ладони параллельны стенам);

- наконец, правой рукой проделайте четвертый прием, проводя 2—3 круговых движения и сбрасывая отрицательную энергию.

Чередуйте эти приемы в течение 10—15 минут. Успех гарантирован!

При утомлении и бессоннице сеансы лучше проводить во второй половине дня, ближе к вечеру.

Выполняется одинаковая последовательность приемов, но для снятия утомления движения производятся на уровне и плеч, спины и ног, а для избавления от бессонницы — на уровне головы и грудной клетки.

- Пациент может находиться как в положении стоя, так и в положении сидя;

- попросите его максимально расслабиться и закрыть глаза;

- выполняйте первый прием, охватывая своей энергией всего пациента с головы до ног до тех пор, пока его дыхание не станет равномерным и спокойным;

- несколько раз повторите второй прием, ограничивая амплитуду движений областями, о которых говорилось выше;

- 5—7 раз повторите как бы поглаживающие движения над головой пациента ото лба к затылку;

- закончите сеанс повторением первого упражнения.

Для избавления от бессонницы проведите курс лечения в течение недели (по 10—15 минут каждый сеанс) перед сном. Результат будет более эффективным, если сразу после сеанса пациент станет ложиться спать, не читая перед сном, не слушая музыку и не смотря телевизор.

КОНТАКТНЫЙ МАССАЖ

После сеанса массажа чувствуешь себя молодым, бодрым, здоровым, словно заново рожденным. Вам не знакомо это чувство? Обучитесь массажу и самомассажу и наслаждайтесь своим телом и хорошим настроением.

Контактный массаж — самый распространенный вид массажа. При воздействии на кожу человека улучшается кровообращение, лимфоток, обменные процессы, работа потовых и сальных желез, эластичность и упругость кожи. Кроме того, расширяются капилляры, кожа омолаживается за счет удаления отмерших частиц, устраняется венозный застой крови.

При массаже раздражаются рецепторы, расположенные в коже, они посылают импульсы в кору головного мозга, что существенно корректирует работу нервной системы. С помощью расслабляющего и усыпляющего массажа можно успокоить напряженного и нервного человека, а тонизирующий массаж вернет к жизни вялых и заторможенных людей.

Массаж полезен и здоровым (так как позволяет расслабиться, отдохнуть, привести в нормальное состояние мышцы и связки, повысить сопротивляемость организма и укрепить здоровье), и больным людям (лечебный массаж позволяет облегчить боль или полностью избавиться от недуга).

С помощью массажа можно лечить последствия вывихов, растяжений, ушибов, а также снимать отечность и припухлость.

Необходимые условия

Перед сеансом массажа проветрите помещение. Не переутомляйтесь при этом. Не должно быть холодно, иначе пациент не сможет расслабиться (на холоде мышцы рефлекторно сжимаются).

Массажист должен тщательно вымыть руки и устранить возможные шероховатости (мозоли, бородавки), снять украшения. Руки надо размять, чтобы они были мягкими и теплыми. Ладони при повышенной потливости протрите одеколоном.

Чтобы руки лучше скользили по коже, воспользуйтесь присыпкой (тальком, рисовой пудрой, детской присыпкой) или смазывающим веществом (вазелином, косметическим или массажным кремом). В бане для улучшения скольжения можно использовать мыльную пену.

Если вы применяете массаж для лечения отложения солей, радикулита, подагры, то для достижения наилучшего эффекта используйте специальные масла и мази (с пчелиным ядом, маточным молочком, змеиным ядом и т. д.). В этом случае необходимо соблюдать осторожность и не допустить превышения дозы препарата.

Обычно проводится массаж обнаженной кожи, при этом достигается наилучший результат. Но в некоторых случаях это невозможно (при сильной волосатости тела, в походных условиях, при загрязненности кожи), тогда массаж делают через белье или простыню.

Пациент перед началом сеанса должен максимально расслабиться, чтобы мышцы не были сжаты или напряжены. Даже глубокий и интенсивный массаж не должен вызывать болезненных ощущений.

Все движения производятся по направлению тока крови и лимфы. Приемы, когда движения осуществляются в обратном направлении, оговариваются специально. Лимфатические узлы не массируются!

Основные направления массирующих движений:

-- ноги массируют от пальцев до колена, избегая подколенную впадину, где расположены лимфоузлы, и от колена до паха (там тоже сосредоточены лимфатические узлы);

— руки массируют от пальцев к локтевому сгибу, от локтя до плеча;

— грудную клетку от грудины в обе стороны, к подмышечным впадинам;

— спину — вдоль позвоночника и в разные стороны от него;

— шею — от линии роста волос к спине, плечевым суставам и подмышечным впадинам.

Приемы массажа

Чтобы выполнять полноценный, грамотный массаж, необходимо освоить ряд приемов.

Поглаживание

С этого приема начинается каждая процедура массажа.

Поглаживание способствует удалению отживших клеток кожи, действует расслабляюще, успокаивает дыхание и нервную систему, а при длительном действии оказывает обезболивающее воздействие.

При поглаживании руки массажиста непрерывно скользят по коже пациента в направлении к лимфатическим узлам.

Поглаживание мышц начинают от их сухожилий вдоль мышечных волокон.

Руки массажиста должны довольно плотно прилегать к коже. Давление усиливают при поглаживании уплотненных мышц, жировых отложений и в середине сеанса и уменьшают при массировании костных образований, болевых зон и в конце процедуры.

Поглаживание можно производить:

- подушечкой большого пальца (при массаже кистей рук, стоп, пальцев);
- подушечками указательного и безымянного пальцев, сложенных вместе (массаж пальцев и суставов);
- средними фалангами согнутых и сжатых вместе пальцев руки (массаж свода стопы, внутренней поверхности ладони);
- кулаком (поглаживание кожи спины);
- ладонью (массирование спины, грудной клетки, живота, рук и ног).

Движения при поглаживании могут носить различный характер. Они могут быть:

- продольными (вдоль туловища или конечности);
- поперечными;
- зигзагообразными (движение имеет вид ломаной линии, таким поглаживанием избегают поврежденных или сверхчувствительных участков кожи);
- кругообразными (руки массажиста движутся по кругу — так массируют живот, суставы);
- спиральными (руки описывают петли).

Различают несколько видов поглаживания:

- поверхностное (поверхностью всей ладони массажиста со сжатыми четырьмя пальцами и отставленным в сторону большим производятся медленные легкие непрерывные скользящие движения по поверхности кожи пациента);
- глубокое (интенсивное поглаживание для воздействия на нервные рецепторы, при этом кожа пациента розовеет);
- граблеобразное (выполняется подушечками широко расставленных пальцев, причем сила надавливания зависит от угла наклона пальцев к массируемой поверхности);
- гребнеобразное (производится костяшками оснований пальцев, сжатых в кулак, — в основном при массаже уплотненных мышц и в местах жировых отложений);
- глажение (проводят тыльной стороной согнутых под углом 90 градусов к ладони пальцев, достигая успокаивающего эффекта);
- щипковое (мышца сжимается между большим и остальными пальцами и поглаживается таким образом по всей длине — обычно так массируют мышцы конечностей).

Растирание

После поглаживания применяют прием растирания. От поглаживания этот прием отличается тем, что проводится более энергично, в различных направлениях, при этом руки массажиста не скользят по поверхности кожи, а сдвигают ее.

Этим достигается усиление кровообращения, повышение обменных процессов в организме.

Особенно эффективен этот прием при лечении подагры (нарушения солевого обмена), травм суставов и связок, различных затвердений. Растирание способствует ослаблению боли при невритах и невралгиях, растяжению рубцов и спаек.

Растирание производят прямолинейными, зигзагообразными, круговыми и поперечными движениями:

- подушечкой большого пальца (с упором на остальные четыре) или подушечками нескольких пальцев, сложенных вместе (опорой служит большой палец);
- всей ладонью (растирают мышцы спины и живота);
- основанием ладони и большого пальца (так растирают особо мощные мышцы).

Растирание делается одной или двумя руками. Для достижения наилучшего результата можно проводить растирание с помощью ткани, полотенца, перчатки, с отягчением (массажист накладывает одну руку на другую).

Основные виды растирания:

- пиление (выполняется ребрами ладоней в продольном или поперечном направлении встречными движениями расположенных параллельно кистей рук);
- строгание (мышцы массируются в продольном и поперечном направлениях подушечками сложенных вместе четырех пальцев продвижением вперед и назад, причем руки осуществляют встречные движения);
- пищеобразное (производится захватыванием мышц между большим и остальными пальцами энергичными движениями).

Разминание

Это сложный и требующий осторожности в применении прием. Его механизм таков: мышца приподнимается с помощью четырех пальцев, захватывается между ними большим пальцем и сдавливается, сдвигается или растягивается.

Разминание воздействует не только на поверхностно расположенные, но и на более глубоко проходящие кровеносные сосуды. Усиливается кровоток, что способствует быстрому восстановлению.

Разминание влияет на центральную нервную систему, особенно на дыхательный и сердечно-сосудистый центры, поэтому во время массажа увеличивается частота сердечных сокращений и дыхания.

Движения массажиста должны быть сильными, ритмичными, но плавными и осторожными, так как затрагиваются глубокие слои мышц и тканей. Разминание может быть непрерывным и прерывистым.

Виды разминания:

- **валяние** (мышцы перетираются ладонями, которые движутся в противоположных направлениях. Этот щадящий вид разминания применяется в детском массаже и при ожирении);
- **накатывание** (одной рукой массажист как бы накатывает мышцы на другую руку, которая сжимает и перетирает их);
- **подергивание** (ткани захватываются большим и согнутым указательным пальцами и оттягиваются вверх);
- **вытяжение** (большие пальцы рук располагаются на некотором расстоянии друг от друга и совершают встречные и разнонаправленные движения с нажатием. Этот вид разминания успешно применяется для разглаживания рубцов и спаек);
- **сжатие** (сильное глубинное надавливание подушечками пальцев).

Вибрация

Очень многим особенно нравится этот прием, который вызывает приятное чувство расслабленности, податливости и умиротворения.

Этот прием массажа представляет собой колебательные движения различной амплитуды и интенсивности.

Из всех приемов массажа вибрация особо сильно влияет на нервную систему, при этом нормализуется артериальное давление, уменьшаются болевые ощущения, расслабляются мышцы, снимаются судороги и спазмы, меняется сердечный ритм, корректируется дыхание.

Колебательные (дрожательные) непрерывные и прерывистые движения выполняются:

- подушечкой указательного или среднего пальца (так называемая точечная вибрация);
- подушечками указательного, среднего и безымянного пальцев, сжатых вместе (более глубокий массаж);
- ладонью или кулаком (на больших поверхностях).

Различают несколько видов вибрации:

— **потряхивание** (захватите мышцу мизинцем и большим пальцем и потрясите);

— **рубление** (ритмичные удары производятся ребрами ладоней поочередно, для более мягкого массажа пальцы разводятся, а при ударе по телу смыкаются);

— **похлопывание** (выполняют выпрямленными или при согнутыми ладонями, чтобы получился звонкий или приглушенный хлопок);

— **поколачивание** (выполняют внешней стороной ладони с расслабленными пальцами или кулаками).

Любой сеанс массажа начинается и заканчивается поглаживанием, все приемы чередуются и выполняются с различной силой и в разном темпе. Начинать лучше с медленных легких движений, постепенно наращивая темп и интенсивность, а к концу сеанса ослабляя их.

САМОМАССАЖ

Самомассаж — удивительная вещь! Ведь ваше тело и ваши руки всегда при вас. При усталости, переутомлении, низкой работоспособности, после вывихов, ушибов и растяжений, при болях и различных заболеваниях, поддающихся лечению массажем, примените к себе полученные навыки, и вы буквально воскреснете к жизни!

Лечение

Как употребить массаж в лечебных целях?

При ушибах: первый сеанс массажа проводят через 2—3 дня после ушиба. Начинают массаж с легких поглаживаний участка тела, расположенного выше места травмы, затем его разминают, стараясь не причинять боли, подушечками пальцев. В следующий сеанс поглаживание и легкое разминание переносятся уже на само место ушиба, а место над ушибом растирают. Количество сеансов подбирается индивидуально, продолжительность массажа 15—20 минут.

При болях и отложении солей в суставах: массируют сам сустав и прилегающие к нему области. Для массирования суставов можно применять различные мази (раздражающего или успокаивающего действия). Начинают сеанс с поглаживания, затем растирают и разминают околосуставные мышцы, после этого двумя ладонями и костяшками пальцев поглаживают

и растирают с боковых сторон сам сустав круговыми движениями до ощущения теплоты. Заканчивают сеанс поглаживанием.

При жировых отложениях: не пренебрегайте поглаживаниями! Растирания и разминания — это хорошо, но при желании избавиться от излишков жира необходимо прежде всего воздействие на нервную систему, что и достигается прежде всего поглаживанием и вибрацией.

При кашле и бронхите: можно проводить сеанс массажа, если нет высокой температуры. Особое внимание уделите вибрации (похлопываниям, поколачиваниям), чтобы облегчить выход мокроты, а также поглаживаниям, способным снять спазматические рефлексы.

При отеках: проводятся поглаживания и растирания в направлении против тока лимфы, а затем чередуются все обычные массажные приемы.

При бессоннице: в массаже преобладают продольные и поперечные поглаживания, вибрационные движения небольшой амплитуды в медленном ритме.

При выпадении волос и начинающемся облысении: 2 раза в день (утром и вечером) и при каждом мытье массируйте шею и волосистую часть головы в направлении ото лба к плечам и от ушей к макушке круговыми и поступательно-возвратными движениями подушечек пальцев.

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Точечный массаж — это еще одна разновидность массажа, которая помогает избавиться от болезненных или неприятных ощущений, при необходимости быстро взбодриться или предотвратить появление какого-либо заболевания.

Точечный массаж применяют как по отношению к другому человеку, так и по отношению к себе. Преимущество этого вида массажа в том, что, зная расположение определенных точек, вы можете облегчить свои страдания на работе, в транспорте, во время прогулки с детьми и в других подобных ситуациях, когда нет возможности обратиться за помощью к врачу или принять необходимое лекарство.

Механизм воздействия точечного массажа

Чем объясняется эффективность лечения с помощью точечного массажа? Дело в том, что на поверхность человеческого

тела выходит огромное количество нервных окончаний, которые рефлекторно связаны с отдельными частями тела и внутренними органами. Поэтому, воздействуя на отдельные зоны (или точки) нашего тела, мы можем не только повлиять на общий тонус организма, но и скорректировать работу какого-нибудь органа или целой системы.

Активные точки располагаются на разных участках тела в различных количествах. Повышена концентрация нервных рецепторов на стопах ног и на ушных раковинах. Через ухо и стопу можно получить доступ практически ко всем жизненно важным органам и системам организма.

Правила точечного массажа

Точечный массаж выполняется большим, указательным или средним пальцем руки (если это активная зона) или каким-нибудь подходящим предметом (если это активные точки): спичкой, не очень острым концом карандаша, высохшим стержнем шариковой ручки, закрученной деревянной палочкой и т. п.

При поиске активных точек точно следуйте описаниям или рисункам, так как существует опасность выхода не на ту точку. Обнаружить необходимую точку часто помогает повышенная болезненность кожи на участке, отвечающем за неблагополучный орган или изменение цвета (покраснение или, наоборот, побледнение).

Чтобы обнаружить нужную точку, исследуйте предполагаемое место ее расположения подушечками пальцев или неострым предметом; как правило, искомая точка сама откликается на нажатие неприятным ощущением.

При тонизирующем массаже выполняйте сильные нажимы и энергичные движения. При успокаивающем массаже ваши действия не должны вызывать болевых ощущений, они должны носить более поверхностный и мягкий характер. Кратковременные резкие надавливания можно производить в "экстренных" случаях — при потере человеком сознания, для остановки кровотечения и т. п.

Тонизирующий массаж лучше проводить утром, а успокаивающий — вечером, перед сном.

Для массажа примите удобную позу (чтобы массировать стопу, положите голень одной ноги на бедро другой), приглушите свет и звук и сосредоточьтесь на своих ощущениях.

Курс лечебного точечного массажа обычно не превышает двух недель, а воздействие на каждую точку 4—5 минут. В течение одного сеанса можно раздражать до 6 точек.

Если начало массажа сопровождается болью, повышенной потливостью и общим недомоганием, прекратите воздействие на активные точки. Вернитесь к массажу, когда почувствуете себя хорошо.

Существуют симметричные и асимметричные активные точки. Для достижения лучшего эффекта симметричные точки раздражайте одновременно.

Техника точечного массажа

Обнаружив необходимую активную точку, зафиксируйте на ней подушечку пальца или щуп (подходящий неострый предмет). Сила нажима должна быть такой, как будто вы прижимаете к коже бисеринку, то есть она должна свободно двигаться, но не должна ускользнуть. Воздействуя на рефлекторную точку, представьте себе, что вы катаете эту бусинку.

Надавливая на точку, совершайте вращательные и вибрирующие, поглаживающие и растирающие движения по ходу часовой стрелки и против хода часовой стрелки.

Изменяйте силу нажима на точку от легкого до весьма сильного (на грани боли) надавливания.

Во время движений кончик пальца или щуп должны быть зафиксированы на одной точке кожи, не должны двигаться по ней, а только вместе с ней, раздражая подкожные слои и рецепторы.

Расположение активных точек на стопах ног

Расскажем об основных активных областях на стопах обеих ног и связанных с ними органах, на которые можно воздействовать с помощью точечного массажа.

Итак, подушечки всех пальцев правой и левой ног рефлекторно связаны с головой человека. Массируя эти области, вы быстро избавитесь от головной боли, головокружения, снимете напряжение глазных мышц. При длительном регулярном массаже подушечек пальцев ног заметно улучшаются зрение, слух, обоняние и вкусовые ощущения.

Для профилактики заболеваний ушей массируйте области на стопах непосредственно под мизинцами. Воздействие на эти точки помогает избавиться от "стреляния" в ухе, от воспаления среднего уха, облегчает излечение от серных пробок, помогает восстановить ослабевающий слух.

Непосредственно ниже этих областей (ближе к внешним сторонам стоп и по направлению к пяткам) расположены активные точки, связанные с суставами рук. Массаж этих областей помогает увеличить гибкость суставов, избавиться от ломоты, отеков и болей, а также ускоряет выздоровление при вывихах.

Следующие активные точки можно назвать целыми активными линиями. Они огибают выпуклости оснований больших пальцев ног. Массаж этих линий стимулирует деятельность щитовидной железы.


Еще одна полезная зона располагается там, где выпуклости оснований пальцев ног переходят в свод стопы. Точка проецируется от среднего пальца на эту границу. Массаж этой зоны позволяет контролировать работу дыхательных путей. Особенно эффективен массаж этой области при лечении бронхитов, трахеитов и кашля.

Деятельность желудка помогает стимулировать точка, расположенная на своде стоп обеих ног ближе к внутренней стороне стоп, под косточкой. Эти точки полезно массировать при гастритах, язвенных болезнях, расстройствах желудка и тошноте.

Немного ближе к центру свода стоп и чуть ниже по направлению к пятке расположены области, рефлекторно связанные с почками и надпочечниками. Поскольку эти органы парные, то наилучшего результата вы достигнете, если будете массировать эти точки одновременно на обеих ногах. С помощью воздействия на эти активные зоны можно избавиться от болезненных ощущений, связанных с нарушением работы почек и надпочечников, облегчить выведение из почек камней и песка, снять отечность всего тела.

Если пятку разделить вдоль и поперек на 4 части, то вы легко найдете область, связанную с мочевым пузырем. Эта часть, расположенная близко к внутренней стороне стопы, где свод переходит в пятку. Массаж этих зон помогает снять болевые и неприятные ощущения при цистите и нормализовать выделительные функции организма. Воздействуя на эти активные зоны на стопах вашего ребенка или научив его точечному самомассажу, вы поможете ему справиться с энурезом.

В центре пятки и на границе ее перехода в свод стопы расположена большая активная область, проецируемая кишечником и желудочно-кишечным трактом. Вы можете облегчить



себе жизнь при запорах, кишечных коликах, воспалениях, нарушениях перистальтики, вздутиях живота, массируя активные зоны на обеих ногах.

Если провести линию, соединяющую центр безымянного пальца ноги и центр пятки, а также линию, разделяющую стопу поперек на две равные части, то на пересечении этих двух линий будет находиться активная точка, рефлекторно связанная с сердечно-сосудистой системой вашего организма. Эта точка расположена на стопе левой ноги! Чтобы готовить свое сердце к перегрузкам, которые неизбежны в наше время, быстрее оправиться после инфаркта, стимулировать деятельность сердечной мышцы и кровеносных сосудов, регулярно массируйте эту точку.

Если спуститься от "сердечной" точки на 1 сантиметр в сторону пятки и на 0,5 сантиметра к внешней стороне стопы, то легко обнаружить активную точку, связанную с деятельностью печени и желчного пузыря. Людям, имеющим проблемы с кровью, нелишним будет воздействовать на эту область стопы.


В четверти пятки, расположенной ближе к внешней стороне стопы на границе ее перехода в свод на обеих ногах, расположена точка, массаж которой позволит вам избавиться от болей в суставах ног.

Очень благотворным оказывается воздействие не только на отдельные активные точки, но и на всю поверхность стопы. Не забывайте о том, что очень полезно ходить босиком по поверхностям различной фактуры (песок, гравий, резиновые игольчатые коврики, трава, палас и т. д.), а также катать стопами различные предметы (скалку, мячики, граненые стаканы). Это помогает воздействовать сразу на все органы, а также содействует успокоению и расслаблению организма.

Тем, у кого ноги постоянно холодные, можно посоветовать общий массаж, точечный массаж и катание ногами различных предметов, чтобы усилить кровоток. После сеанса массажа наденьте шерстяные носки.

Активные точки ушной раковины

Ухо, как и стопа, отличается высокой концентрацией нервных окончаний, рефлекторно связанных практически со всеми внутренними органами. Главное отличие активных зон,



расположенных на ухе и на стопе, состоит в размерах этих зон и степени их удаленности друг от друга.

Если величина рефлекторных областей на стопе позволяет легко массировать их кончиками пальцев и легко отличать одну от другой, то ушные точки очень малы и густо расположены, поэтому необходимо научиться довольно четко их распознавать, а для воздействия использовать ноготь пальца или мелкие предметы.

Для повышения тонуса организма в целом достаточно слегка потереть уши ладонями до легкого покраснения. Для коррекции деятельности какого-либо органа или облегчения боли следует применить точечный массаж.

Точка 1. Эта точка рефлекторно связана с деятельностью сердца. Она расположена в центре нижней части полости раковины, в самом вогнутом участке. Ее можно массажировать несколько раз в день, кратковременным, довольно резким нажатием до появления легкого болевого ощущения. Массаж этой точки стимулирует работу сердечной мышцы.

Точка 2. Нажатие на эту точку помогает повысить кровяное давление. Массаж можно производить ногтем указательного пальца, совершая колебательные движения, несколько раз в день по 4—5 секунд.

Точка 3. Сильное резкое нажатие до боли ногтем указательного пальца на эту точку эффективно при обмороке и головокружении.

Точка 4. Снять зубную боль часто помогает массаж этой активной точки. Удобнее всего раздражать ее с помощью спички, совершая мягкие колебательные движения в течение 4—5 минут, не вызывая боли. После массажа точку можно смазать небольшим количеством раздражающей мази (лучше всего подходит бальзам "Золотая звезда").

Точка 5. С помощью массажа этой точки легко избавиться от головной боли, особенно если она сосредоточена в лобной части головы. Эту точку можно массировать подушечкой мизинца или указательного пальца, не вызывая болезненных ощущений.

Точка 6. Шестая точка рефлекторно связана с шейным отделом позвоночника. Медленно массируя ее ногтем указательного пальца колебательными и вращательными движениями, люди, страдающие остеохондрозом и отложением солей, смогут снять боль и неприятные ощущения.

Точка 7. При болях в желудке массируйте эту точку с помощью спички или закругленной палочки несильными, плавными надавливаниями. Боль утихнет.

Точки 8, 9, 10. Это группа точек общего противоаллергического действия. Чтобы избавиться от проявлений аллергии, массируйте каждую точку 1—2 минуты 5—6 раз в день в течение 10 дней. Массаж начинайте с несильных нажатий, постепенно доводя до болевых ощущений. Особое внимание уделите той точке, где проявляется сильная боль при нажатии.

Точки 11, 12. С помощью массажа активных точек ушной раковины можно избавиться от такой неприятности, как насморк. Для этого необходимо провести курс массажа точек 11 и 12. Эти точки доступны для ногтя указательного пальца. Следует производить надавливания и мягкие колебательные движения по 1—2 минуты несколько раз в день около недели.

Точка 13. Пригните задний край уха к слуховому отверстию, таким образом на верхней части уха образуется складочка, где и расположена тринадцатая точка, позволяющая останавливать носовые кровотечения и снижать артериальное давление. Ее следует массировать ногтем указательного пальца до появления боли.

Точки 14, 15. Люди, страдающие от приступов икоты, знают, насколько это неприятно. Помочь им избавиться от этого может массаж точек ушной раковины.

Точка 16. Массаж этой точки оказывает слабительное действие и помогает избавиться от запора. Массаж делать несколько раз в день легкими надавливаниями, длительностью 4—5 секунд.

Активные точки на лице и голове

Активные точки, расположенные на лице и голове, следует раздражать подушечками пальцев, вращательными и вибрирующими движениями в медленном темпе, не вызывая сильных болезненных ощущений.

Точка 1. Это симметричные точки, которые находятся с двух сторон от крыльев носа. Массаж этих точек позволяет избавиться от насморка.

Точка 2. Массаж этой точки, расположенной между бровями у основания переносицы, благотворно влияет на зрение, на деятельность желудка и останавливает носовое кровотечение.

Точка 3. Эти парные точки над серединами бровей рефлекторно связаны с желудком, кишечником, мозгом. Массируйте эти точки при сонливости, рассеянности внимания, при пищевых отравлениях — и вы почувствуете себя гораздо лучше и бодрее.

Точка 4. При головокружениях и нарушениях работы дыхательных органов массируйте четвертую точку, расположенную выше линии роста волос на длину указательного пальца.

Точка 5. На расстоянии трех сжатых вместе пальцев от макушки к передней части головы расположена точка, способная принести облегчение страдающим сжимающей головной болью.

Точка 6. Найдите пальцами верхние концы скуловой кости около ушей. Во впадинках над ними расположены симметричные точки, массаж которых нормализует работу почек и толстого кишечника.

Точка 7. Прямо под ухом расположена точка, рефлекторно связанная с работой мозга. Воздействие на эти симметричные точки улучшает память и ускоряет мыслительные процессы.

Точка 8. Если вести палец от острого выступа нижней челюсти по направлению к центру подбородка, можно ощутить небольшую впадинку в кости. На этой впадинке и располагается точка, массируя которую, вы избавитесь от зубной боли.

Точка 9. Приложите ладони рук к щекам и сожмите челюсти. Под пальцами вы ощутите уплотнения. На них расположены симметричные точки, массаж которых благотворно отразится на состоянии кожи и глаз.

Точка 10. В волосистой части головы на середине задней стороны черепа на высоте 3—4 сантиметров от линии роста волос расположена точка 10. Массаж этой точки помогает при вздутиях живота и при расстройстве желудка.

Точка 11. Эти точки симметричные, находятся ниже уголков губ с двух сторон от подбородка. Массируя эти две точки, можно избавиться от насморка. Наилучшего эффекта можно добиться, одновременно массируя точки 1 и 11 указательным и средним пальцами левой и правой рук.

Точка 12. Эта точка находится непосредственно под носом. С помощью массажа этой точки лечатся отдельные виды параличей, а также предотвращается приступ чихания.

Глава 3

УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ: ЗАГОВОРЫ БЕЛОГО КОЛДУНА



Начиная с известного, слово всегда было одним из главных средств наших предков в борьбе с болезнями. В нем заключена не только сила убеждения, но и особая животворящая сила, перед которой отступает любой недуг. Мы предлагаем вам поближе познакомиться с этим видом "лекарства". А в качестве общих рекомендаций хотим сказать, что все заговоры лучше произносить, обратившись лицом на восток, даже если вы читаете их вечером. И не забудьте о том, что перед каждым заговором рекомендуется читать молитвы.

Заговор от всех болезней

"Господи Иисусе Христе, спаси и сохрани! Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. аминь. Господь сотворил землю в здравии и целости, без ломоты, без икоты, без ран, без трясушки, без опухоли. Так и я, раб (раба) Божий (Божья) ... (имя) пусть буду цел и невредим: без болястей, без недугов, без

хворобы. Пусть кости мои будут крепкими, белыми, кожа чистой и гладкой, зубы острыми, нестареющими, кровь красной, бурлящей, ноги, руки скорыми, ловкими, глаза ясными, слух тонким. Пусть нигде на мне не осядет ни ломота, ни опухоль, ни царапина, ни сухота, пусть тревога не осядет на сердце мне, унесется с души печаль, а с тела белого — грусть и хворость. Пусть слово мое будет крепким. Ныне и присно, и во веки веков. Аминь".

Заговор от зубной боли

1. Смотреть на растущий месяц и говорить: "Ты, месяц-молодняк, был в городе Иерусалиме, видел мертвых и живых. Как у мертвых зубы не болят и не ноют, так и у рабы (раба) Божьей (Божьего) ... (имя) зубы не болят и не ноют. Аминь".

2. Каждый месяц, как только увидите растущую луну, читайте три раза, при этом стойте на одном месте:

"— Ты месяц молодой? — Молодой. — За морем бывал? — Бывал. — Антипа видал? — Видал. — У него губы, зубы, десна не болят? — Не болят. — Так пусть и у меня, у рабы (раба) Божьей (Божьего) .. (имя), ни губы, ни зубы, ни десна не болят".

3. Читать три раза: "Господи Иисусе Христе, помилуй! Господнему храму никогда не гореть, у раба (рабы) Божьего (Божьей) зубам не болеть от сего дня и до веку, во веки веков, аминь".

4. "Три сестры Лазаря: Пелагея, Мария и Марфа, пойдите к своему брату, спросите у своего брата Лазаря:

— Не ломают ли у тебя кости? — Нет, сестрицы, не ломают у меня кости, не болят у меня зубы.

Заговариваю я раба (рабу) Божьего (Божью), чтобы у него (нее) не ломало кости, не хворали зубы сейчас, сегодня и на всю долгую-предолгую жизнь. Леший, водяной, возьми зуб хворобый у раба (рабы) ... (имя). Не болят у раба (рабы) .. (имя) зубы. Болят зубы у медведя, у волка, у лисицы, у собаки, у кошки, у свиньи, у коровы, у быка, у козла, у барана, у овцы, у лошади дено и ношно во все часы их жизни, с мученьем и причитаньем".

5. "Иду я не прямо, не гладко, а по проселочным дорогам-колдобинам, по оврагам-канavam. Навстречу мне заяц, где твои зубы, заяц? Отдай мне свои, а себе возьми мои.

Иду я не тропкою хоженной, не дорожкой ведомой, а дремучим темным лесом. Навстречу мне волк. Волк, волк, где твои зубы? Забери себе мои, мне отдай свои.

Иду я не лесом, не дорогой, а цветущим лугом, зеленым полем. Навстречу мне старуха. Бабка, бабка, где твои зубы? Возьми ты зубы зайца, волка, а мне дай свои плохие. Заговариваю зубы раба (рабы) Божьего (Божьей) долго-надолго, крепко-накрепко. Будьте мои слова крепки, как камень, всем моим словам небо — ключ, земля — замок. Аминь".

6. Найти на улице кость, обернуть ее тряпочкой, положить в глухое темное место и заговаривать: "Кость, кость, ты без дела валяешься, а у меня зубы ломит, так я тебя заберу и в покое сохраню. Ты не будешь без дела болтаться, а у меня не будут болеть зубы, болезни придет конец. Кости не валяться, моим зубам не ломаться".

7. Заговор рассказать три раза: "Месяц, молодик молодой, у тебя рожок золотой. В море-океане лежит гранит-камень, в лесу дремучем, бору могучем живет медведь. Если три названных брата сойдутся, меж собой разберутся и будут царствовать — не бывать моим зубам здоровыми". После заговора прочесть три раза молитву "Отче наш".

8. Чтобы у ребенка были здоровые ровные зубки, выпавший молочный зуб обвяжите прочной белой ниточкой, бросьте его в темный угол или в щель между половицами со словами: "Мышка, мышка, возьми зуб лубяной, а нам принеси костяной". Лучше, если ребенок все сделает сам.

9. Взять осиновый сучок, читать над ним три раза заговор: "На море, на океане, да на острове Балтане стоят большущих три куста, под теми кустами нора зайца; переселись ты, зубная боль, в ту нору, к тому зайцу".

Заговоренный осиновый сучок прикладывают к больному зубу, повторить заговор через два часа.

10. Если у ребенка стоматит, то прочтите три раза "Отче наш", а потом заговорите болезнь, глядя на любой огонек за рекой:

"Пламя, пламя, свет, свет, возьмите назад свой огонь от рожденного(ой), крещенного(ой), новоявленного(ой) раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Лягушка по воде отплывает, с собою муки от ... (имя) забирает. Утешь, спаси и сохрани, Пресвятая Богородица".

Заговор нужно прочесть три раза.

Заговоры от кровотечения

1. Для остановки кровотечения говорите: "Шла баба по дороге, вела быка на веревке, веревка порвалась — кровь унялась. На камень встану — кровь не перестанет, а если на кирпич — кровь, засушись".

2. "Дед по дороге шел, пса за собой вел. Дед упал, пес пропал; кровь, устань, течь перестань".

3. По часовой стрелке трижды обведете рану, сопровождая словами: "Встань у пламени — кровь не грянет, выйди к воде — крови нет нигде, сядь на песок — крови ни на следок".

4. Больному прикусывают руку при прочтении заговора: "За морем-океаном, под островом Буяном лежит валун горяч. На белом горячем валуне сидит бабка в хламиде, Христа поминает, слабы руки принимает, раба (рабу) Божия (Божью) исцеляет".

5. Место истечения крови трижды окрестить острием ножа со словами: "Иисус Христос принял в ребра свои и не устранился, и ты, как он, не устранишься: рана завянет, кровь перестанет, во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне, и присно, и во веки веков, аминь".

6. Заговаривающий зажимает рану указательным и большим пальцем со словами: "Трава, дерись; земля, крепись; а ты, кровь, у раба (рабы) ... (имя) уймись". Говорить три раза, после каждого плевать через левое плечо.

7. "По морю-океану мимо острова Буяна красны рыбы плыли. Плыти отстали — кровь перестала".

8. Если рана опасная, то, наклонясь над ней, шепчут три раза: "Спал — благословясь, лег — перекрестясь. Выйду из сеней в сени, из дверей в ворота, из ворот во чисто поле. Гляну — едет на меня по чисту полю богатырь, везет булатный меч на седле, сечет и рубит он по мертвому телу — ни капли крови из тела не течет".

9. "Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь. До сегодня было при царе Агаряне небо темно и земля черна, а плоду от себя не родила. Реки ужаснулись и утихли, пусть так и у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) утихнут кровь жгучая, щекота и резь. Слово это в помощь, небо — ключ, земля — замок. Аминь, аминь, аминь".

10. Плюют три раза через левое плечо и говорят: "Тьфу, Боже мой! Нет ни крови, ни раны — чистое место без всякой

опухоли, без отеков. Не ножом не кололось, ни топором не секлось, ничем не ранилось — и нет у раба (рабы) Божьего (Божьей) ни боли, ни рези, ни отека, ни синей шишки”.

11. “Месяц млад, человек стар; ты, кровь, перестань, больше не капь. Говорю за раба (рабу) Божьего (Божью) ... (имя); сказал крепко-накрепко, долго-надолго. Аминь”.

12. “Летит черен ворон через океан-море. несет в клюве шелкову ленту; ленту уронил — кровь прекратил”.

13. Прочесть молитву “Верую”. После этого трижды по три раза прочесть заговор:

“На горе-горе, на холме-холме стоят столы да стулья; за столами да на стульях сидят по три девицы, девицы-рукодельницы, шьют Господу Богу пеленицу; шьют, шелком вышивают, горя не знают. Как у них шелка не стало, так и у раба (рабы) Божьего (Божьей) кровь течь устала и перестала. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь”.

14. Прочесть молитву “Верую”, а затем заговаривать текущую кровь семь раз подряд по три раза:

“Через три реки, три озера шли три брата, три сестры. Братья чуусу копали, сестры чуусу сажали, а она не принялась. Как она не принялась, так и кровь у раба (рабы) Божьего (Божьей) унялась. Аминь”.

15. Прочесть молитву Пресвятой Богородице три раза, а затем заговаривать рану:

“На море-океане, на острове Буяне стоит не дворец, не хатка. Там три сестры-девицы живут, в колокола звонницы. Они кровь прекращали, раны заживляли, силы прибавляли. Ой ты, рана, заживися. ой ты, кровь, остановися. Как сказано, так и сделано. Аминь”.

Заговоры от простуды

1. Больной идет к осине, кланяется ей, говорит: “Сестрица осина, защитка осина, забери мою трясулку-ломоту, отнеси ее кроту, а мне дай заячью прыть, лисью сноровку, волчью выносливость, медвежье здоровье. Вземлю ломоту, а мне леготу!”

2. На закате солнца читать двенадцать раз, после каждого третьего раза сплюнуть через левое плечо со словами: “Пока плую — болеет, перестану — здоровеет, аминь”.

Сам заговор звучит так: “Матушка ты моя, закатная звезда, пеняю на девиц-обидчиц — двенадцать Иродовых сестер”.

3. “Тьфу на вас, двенадцать Иродовых сестриц-девиц, примите себе лихорадку, ломоту, мокроту! Живите на болоте да в трясине, в море-пучине, только в мир не ходите, людей не губите: ломоту не несите, кости не студите, тела не свербите, голос не хрипите! Побежали девицы в болото топиться с ломотой, хрипотой, со всеми болячками-хворобами. Заговариваю я раба (рабу) Божьего (Божью) от иссушения лихорадки, слова — кремень, земля — печать”.

4. “Будьте вы прокляты, двенадцать девиц, Иродовых сестриц, в тартарары, глубокие дыры! Покиньте и уйдите от раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) в леса дремучие, деревья трескучие, дебри колючие! Сказанное сделается: лихорадка; развеется, больному здороветь, болячек не иметь”.

5. На верхней корке хлеба написать слова заговора и давать корку больному натошак в течение трех дней:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь. Сначала было Слово, и это Слово было обращено к Богу, и Бог был этим Словом”.

6. “За морем-океаном, за островом Полканом лежит камень Латырь, а на камне том сидят семь старцев с железными прутьями. Сидят они, а к ним идут двенадцать сестер — лихорадок-трясучек.

— Вы куда направились, окаянные, треклятые грешницы?

— Идем в дома, у людей силу отбирать и косточки ломать.

— Воротитесь, поганные, не ходите, проклятые!

— Мы тогда не пройдем, когда каждый эти слова будет знать и по три раза в день читать!”

7. Использовать просфиру, бывшую на службе в церкви. На ней написать молитву и дать есть больному:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа; как святой мученик Аркадий сумел укротить львов в дикой пустыне, так и ты, Господи, укроти трясулку-лихорадку ненавистную в рабе Божьем (Божьей) ... (имя) навсегда, ныне, и присно, и во веки веков, аминь, аминь, аминь”.

8. “Святого Аввакума, шедшего с горы Синайской, одолела бесовица-лихорадка с огненными глазами, железны-

ми паклями и верблужьими космами. Святой Аввакум спросил ее:

— Откуда идешь, нечистая сила, и куда направляешься?

Она решила ответить ему и сказала:

— Я иду иссушить молодую красу, молоко остановить, детей малых погубить, все глаза поворотить, а других родят глухими и немыми, многих погублю во чреве материнском.

Святой Аввакум, слыша такое, начал молиться Господу Богу, и сошел к нему Михаил Архангел, и схватил крепкой десницей своею лихорадку-бесовку, и сказал ей:

— Если ты не дашь мне клятвы, не поклянешься, то не уйдешь из рук моих!

Она поклялась и сказала:

— Великий служитель Божий, ни за что не солгу тебе, никогда не приближусь ни к чьему дому, ни к кому, кто может назвать меня. А имен моих всего двенадцать: первое — Вящепца, второе — Бесовка, третье — Безображница, четвертое — Кровопийца, пятое — Елина, шестое — Залюбляющая, седьмое — Имярто, восьмое — Урия, девятое — Изъедающая, десятое — Погрызущая, одиннадцатое — Голядка, двенадцатое — Налукия.

И ответил ей Михаил Архангел:

— Заклинаю тебя, проклятая сатана, Господом Богом, Сыном Пресвятой Богородицы. Господь изгонит трясовицу-лихорадку из раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) и из дома его(ее). Молитвами и заступничеством Божиим, небесных сил бестелесных, святым причастием преблагословенной заступницы матушки Богородицы и святого великомученика и победоносца Георгия, и всех святых молитвами. Отойди, трясовица, от раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь. Аминь. Аминь”.

9. “Лихорадка-трясучка, ты бесова дочка, дочка Иродова; погубила ты Иоанна Предтечу через хворобу-трясучку, — лишили его головы; но ты проклята святой головой, она послала тебя к лесу питаться у куста, у болота, у лешего. Ты ступай, лихорадка, от раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Я тебя прогоняю, треклятую. Ступай ты не полями-дорогами, а кривыми оврагами-колдобинами. Там живи-

усыхай, да назад не ворочайся. Питайся мошкаркой-комарней, только от раба (рабы) Божьего (Божьей) отстань. Аминь. Аминь. Аминь”.

10. “Иисус Христос пришел в мир, чтобы искупить, отмолить наши грехи. Он постился тридцать три года и три дня. Он был предан евреями в последние тридцать дней. Двухдневная лихорадка, трехдневная лихорадка, четырехдневная лихорадка, какая бы ты ни была, — ты не будешь дольше в моем теле. Во имя Иисуса, который был прибит к дереву святого креста. Во имя Иисуса, который пролил свою праведную кровь за наши грехи. Святая Мария, молись за меня; святой Михаил, охраняй меня; Иисус, Мария и святой Иосиф, не покиньте меня. Мария и святая Екатерина, охраните меня, раба (рабу) Божьего (Божью) ... (имя). Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь”.

Этот заговор должен быть написан на бумажке и привязан к крестику на теле больного. Больной каждое утро натошак должен читать пять раз “Отче наш” и “Богородицу”.

11. Знахарка выводит больного смотреть на зарю, в это время над посудой с водой читает заговор:

“Красная девица, зорюшка-заряница, избавь раба (рабу) Божьего (Божью) от мотухи, от колотухи, от знобухи, от летухи, от жгухи и мокрухи, от Марьи Иродовой и от двенадцати девиц — колотушек-трясовиц”.

Потом знахарка крестит лоб больного, смахивает хворь и плюет, крестит щеки, тоже смахивает и плюет, крестит подбородок, смахивает и плюет. После этого знахарка умывает больного заговоренной водой.

12. Нужно испечь двенадцать пирожков, завязать их в салфетку и отнести на развилку дорог. Там узел положить со словами:

“Вот вам, Иродовы сестрицы, всем двенадцати, угощение; ешьте-кушайте, а меня, раба (рабу) Божьего (Божью), оставьте в покое, не мучьте, отстаньте”.

При этом надо поклониться на все четыре стороны и уйти, чтоб никто не заметил.

13. В правой руке зажимают горсть пшеницы и идут к реке или ручью. Больной поворачивается спиной к воде, бросает пшеницу и говорит:

“Лихорадки, вас двенадцать, тридцать три, семьдесят семь, нате вам всем!”

14. Оторвать кусок липовой коры, сказать заговор три раза, не останавливаясь и не переводя дыхания:

“От ... (имя) раба (рабы) Божьего (Божьей) отстань, лихорадка-колотушка, и по реке поплыви”.

Этот кусок коры положить под матрас больного, а через три дня больной сам должен пойти к реке, спустить кору на воду и прочесть заговор трижды.

15. Если замучил насморк, используйте такие слова:

“Не течет, не капает, не чешется, не болит. Аминь”.

16. Если болит горло или у больного ангина, можно заговорить болезнь так:

“Первый раз молю Господа Бога, второй раз молю Пресвятую Богородицу, третий раз молю Господа Бога”.

Потом прочесть три раза молитву “Отче наш” и заговаривать больные места, надавливая на них пальцами и поглаживая их по часовой стрелке:

“Болезнь-болячка, хворость-хвороба, тебе тут не быть, не жить. Тебе тут крови не портить, не мутить, белых костей не ломать, не крутить, опухоли рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) не давать. Иди туда, откуда пришла; там солнце не светит, там ветер не веет. Аминь”.

17. Прочитайте молитву “Отче наш” три раза, а затем заговаривайте болезнь так:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь, аминь, аминь. Господи Боже, не оставь раба (рабу) твоего (твою) ... (имя) в болести-недуге, приди на помощь. Пресвятая Богородица, матушка-заступница, укрой своей нетленной ризой. Тихвинская Божья Матерь, защити страждущего. Николай Угодник, поспешай на помощь. Господи Иисусе Христе, помоги под конец одним общим разом, твоим светлым часом. Светлый час помогает, от хворобы исцеляет, ангину удаляет”.

Во время прочтения нужно поглаживать больные места, иногда прижимать их пальцами.

18. Прочитывают молитву “Отче наш”, а после этого сажают больного у источника тепла. Зажигают восковую свечку, окуривают кругообразно лицо и читают три раза по три захода заговорные слова:

“Залечиваются гланды ... (имя), заговариваются гланды от жара, от опухоли, от гноя, от отечности, от огня и нечистой силы. Хворь-лихорадка, не быть тебе в этом теле, не селить в нем болезнь-недугу. Красной крови не чернить, сердце ретивое не частить, буйну светлу голову не тяготить, не дурманить. Как дым исчезает, так и болячка — вон пошла”.

Заговоры от болезни глаз

1. При ячмене говорят так: “Господи, благослови! Солнце на закат, день на исход, шишка на глазу на исход, сучок сам пропадет, когда печь почернеет. Ключ и замок словам моим — рот”.

При этом указательный палец мажут слюной и три раза наговаривают на него заговор.

2. Если на глазу ячмень, то нужно внезапно плюнуть в глаз больному со словами:

“Ячмень, ячмень, на тебе кукиш; пойдешь на базар; что хочешь, то и купишь. Купи себе молоток, разбей себя поперек”.

3. Если выскочил ячмень, то нужно неожиданно сунуть больному в глаз фигу и про себя быстро сказать заговор:

“Ток, ток — на тебе фигу, медом обмазанную, ладаном умающую; ток, ток — сядь на пенек, ветер повеет, солнце пригреет, птишка прилетит, зерно раскусит, по свету посеет, в ямку схоронит; ямка на краю земли, люди там не ходят, волки там не воют!”

Проговаривая про себя слова, нужно пройти с плясом вокруг больного. Ни в коем случае не смейтесь.

4. Если болит глазное веко, то младший в семье становится напротив больного и зажигает спичку. Больной спрашивает:

— Что сечешь?

Младший отвечает:

— Огнем, огнем, огнем засекаю раба (рабу) Божьего (Божью) ... (имя).

Больной на это говорит:

— Секи лучше, чтоб в веке не было!

Так делают три раза подряд.

5. Если кто-то скажет, что ваши глаза выглядят больными, или вы сами подумаете: как бы глаза не заболели, надо после этого промыть глаза водой, которую заговорили так:

“Сама себе навредила, сама себе накаркала, сама себя обзывала, сама себе и помогу, сама себя выручу!”

6. “Испелите, девы, исцелите глаз раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя), (перекреститесь трижды и трижды скажите слова) во имя Иисуса Христа выйди, кровь, из этого зрачка”.

7. От ячменя на глазу и от нарывов произносят, обводя указательным пальцем левой руки сучок, такой заговор: “Как тебе не расти (т. е. сучку), так и ему (т. е. ячменю, нарыву)”, при этом обводят пальцем ячмень или нарыв.

8. Если что-то попало в глаз, то произносите такой заговор: “И глазоньки коханы, и глазята коханы, и глазки коханы у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя); очи коханы, очи коханы, очи коханы, ясные, светлые, чистые, новоявленные, крещенные и молитвенные. Выпадай, заноза, и не коли глаза ... (имя); вытекай, помеха, и не болите глаза у ... (имя)”.

9. Трижды перекрестить больного и говорить:

“У ... (имя), раба (рабы) Божьего (Божьей), очи чистые, непорочные, ясные, светлые. Пресвятая Богородица и Приснодева Мария, святой мученик Лонгин, святой Никита, святые Гурий и Варсонофий, праведный Симеон! Оглянись, Господи, на раба (рабу) Твоего (Твою) ... (имя) обновленного, новоявленного, крещеного. Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу”.

10. Если есть наросты на глазных яблоках, то надо сделать так: на убывающий месяц зажечь три свечи у иконы. Взять сорок осиновых листочков и заварить их в три часа ночи, помешивать острием ножа и говорить заговор про себя три раза:

“Ай ли, вы не боли, вы не слезы и не колики,
Вы не кровушка, вы не растете и не гниете.
И вы, ай ли, исчезнете с очей не от айлиных речей,
Не от айлиных разговоров, а от святых молитв.
Ай ли, враг, сдохни; тело в оке, иссохни. Аминь!”

11. Если на глазу появился ячмень, надо прочесть молитву: “Богородица Дева, радуйся; Благодатная Мария, радуйся, Господь с тобою! Благословен плод чрева твоего, яко Спаса родила еси душ наших”.

После молитвы сложите фигу и придавите ею больное место, проверните на больном месте трижды. Читать заговорную молитву и придавливать болячку нужно девять раз.

12. Если из глаза постоянно течет слеза, нужно приложить тампон, смоченный в крепкой теплой заварке чая, к глазу и читать три раза “Пресвятую Богородицу”. После этого говорить такие слова:

“Ехал святой Георгий на гнедом коне, за ним вслед три хорта. Один хорт глаз иссушает, второй хорт слезу утирает, третий хорт муки облегчает. Во имя Отца, и Сына, и Святого духа. Аминь, аминь, аминь”.

13. Если на глазу бельмо, то надо читать молитву “Отче наш” три раза. После этого трижды по три раза прочесть заговорную формулу, при этом нужно обводить глаз с бельмом по часовой стрелке и крестить.

“Ехал святой Дюрдий на рыжем коне, за ним неслись три пса. Каждый из псов занят своим делом: один пес зарю облает, другой пес луну привечает, третий пес бельмо с глаза сгрызает. Святой Дюрдий, сними острым копьём бельмо с глаза раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя), рожденного под Богом, крещенного для Бога, молитвенного у Бога. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь, аминь, аминь”.

Заговоры от нарывов, чирьев

1. В круглую плоскую чашку наливают жирные сливки и над ними наговаривают:

“Раб (раба) Божий (Божья) ... (имя) встала, благословясь, пошел, перекрестясь, из дверей в двери, из сеней во двор, из двора воротами вышел в чисто поле. Есть в чистом поле сухая кочка, и на той кочке ни трава не растет, ни цветы не цветут; так бы и у раба (рабы) Божьего (Божьей) не было бы ни чирья, ни вереда, ни банной нечисти. Очищается раб (раба) Божий (Божья) ... (имя) во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

Сказав это, помазать больное место сливками три раза.

2. “Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь. Выгоню, изгоню, выведу все чирья, все вереды, все нарывы и всю нечисть из раба (рабы) Божьего (Божьей)”.

Повторить заговор трижды, потом с последним заговором обвести над нарывом круг по часовой стрелке лезвием ножа. Потом нарыв три раза перекрестить и воткнуть в стену (дверь) нож.

3. Правой рукой обвести по часовой стрелке сук на двери или окне со словами:

“Как сохнет, иссыхает и пропадает сук, так сохни, иссыхай и пропадай ты, болетоп! От шеста нет огня, от чирья ни ядра! Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

4. Чирей обвести три раза по часовой стрелке углем, потом прижать и сказать:

“Ни от гранита плоду, ни от шишки руды, ни от чирья головы; умри, пропади!”

Затем кинуть уголь в костер или печь, сказав:

“Откуда пришел, туда и уходи!”

5. Если на теле есть подкожные нарывы, то надо подстеречь момент, когда двое будут ехать на одной лошади:

“Вас едет двое, возьмите третьего попутчика к себе — навью кость”.

6. Если на лице прыщи, то, чтобы избавиться от них, нужно пойти к кладбищенским воротам рано утром, до первого гроба, и ждать. Когда покажется первый гроб, скажите заговор:

“Первый придет — первый заберет. Аминь”.

7. Чтобы избавиться от чирья, прочтите “Отче наш”, а затем обводите больное место по часовой стрелке и крестите его девять раз, столько же читайте заговор:

“Боль-колица, боль-нытица, выйди вон с белого тела, освободи красную кровь, отпусти желтую кость”.

После того, как сделаете все, сплюньте три раза через левое плечо.

Заговоры от ожога

1. Плюнуть на обожженное место и сказать:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Идет красная девка-девица с живой водою и мокрой метлою, потушит, загасит огненную реку, уничтожит искры, задует пожар. Аминь, аминь, аминь”.

2. “Огонь потерял свой жар, как Иуда потерял себя, когда он предал и изменил нашему Господу в садах библейских”.

Эти слова нужно произнести над обожженным местом три раза, после каждого раза дуть на рану.

3. Обожженное место оглаживать указательным пальцем правой руки по часовой стрелке, при этом произносить такие слова:

“У сороки боли, у вороны боли, у лисицы боли, у куницы боли, у медведя боли и у волка боли, а у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) все заживи. Аминь”.

Говорить три раза, после каждого раза дуть на больное место.

Заговоры от грижи

1. Прочсть молитву “Отче наш”, а потом произнести такие заговорные слова:

“Грыжа, грыжа, я тебя съем!” — сказать три раза.

“Чем я тебя породил (породила), тем я тебя и вызволю!” — говорить три раза.

Как только произносятся слова “я тебя съем”, больное место надо слегка укусить.

Все вместе повторять шесть раз. Нужно проделывать заговор в течение трех дней.

2. Прочтывают молитву “Отче наш”, а затем ведут такой диалог, если больной не младенец:

“Помоги, Господи, рабу (рабе) своему (своей) ... (имя), рожденному в молитве, крещенному по правилам. Приди на помощь, не оставь без своего попечения. Молодой месяц на убыль пойдет, у раба (рабы) Божьего (Божьей) грыжа пропадет”.

Больной или второе лицо (за младенца) спрашивает:

— Бабка-знахарка, что грызешь, что корчуеть?

— Грызу грыжу! — и кусает больное место.

— Грызи, грызи без отдышки, чтобы не было ни шишки.

Потом диалог начинается сначала, со слов: “Бабка-знахарка, что грызешь, что корчуеть?” Диалог повторяется три раза. Заговор грыжи должен происходить в течение трех дней на растущую луну, а последний раз — на полную.

3. Заговаривать грыжу можно через воду. Читайте заговор над теплой водой, разогретой на древесных углях.

"Господи, благослови. Встану я, раб (раба) Божий (Божья) ... (имя), благословясь, выйду я, перекрестясь. Пойду из избы дверьми, из дверей сенями, из сеней воротами. Стану в чистом поле, в чистом поле у синего моря, у моря-океана, у бела камня-валуна. Под тем камнем-валуном живет хищница с хвостом: щука золотая, кости золотые-посеребренные.

Приди, щука, на помощь рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) и загрызи у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) золотыми зубами-клыками грыжу ветреную, напущенную, жильную, красную, гнильную, мокрую, грудную.

Сгрызи грыжу от отца, грыжу от матери, сгрызи всякую-превсякую, бывшую на свете белом.

Уходи, грыжа, к поясу, утекай мочой и осадками на деревья, на травы, на черну земельку, побудь там три часа и беги дальше, с травы-земли на пустое место, туда, где зверя не бывает, туда, где птицы не летают, туда, куда люди не заходят, где ветры не дуют, дожди не льются. Иди за черные реки, за скалистые горы, а когда придет второй пророк на землю — воротись, грыжа, назад.

Ныне, и присно, и во веки веков, аминь".

4. Если грыжа у ребенка, можно пользоваться таким заговором:

"Бабушка Соломонушка заговаривала и заедала грыжу у Приснодевы Марии, так и я загрызу грыжу у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Не быть тебе, грызь, после железных зубов, не мучить тебе, грызь, дитя после моих медных щек. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь".

Перед заговором прочтите "Отче наш" или "Пресвятую Богородицу". Заговаривайте ребенка на растущую луну, лучше несколько дней подряд. После заговора побрызгайте ребенка святой водицей.

Заговоры от укусов

1. От укуса бешеного животного заговаривают так:

"За морем-океаном, за островом Буяном стоит белая хатка, хата белая глинобитная, в хате той живет старушка, денно-ночно точит жало. Жало не простое, крючковатое. Ты

приди, приди, старушка, к рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя). Извлеки жало жгучее, бесноватое, зацепи своим жалом-крючком и выкинь вон!

Заговариваю раны жгучие-больночье на ногах, на руках, в голове и на лице: подбородок, не боли; затылок, не сверби; щеки не нойте; брови, не ломите. Все болячки, уходите, на собаках живите: на седой, на хромой, на блохастой, на шальной, на клокастой, на слепой. Там сидите, не сходите".

2. Прочитать молитвы Пресвятой Богородице, "Отче наш", "Трисвятое". Потом отломить сучок, лучше березовый, и над ним читать заговор три раза:

"Услышь меня, Дева, Дева! В чистом поле, за синим морем, есть гайница, в ней живет змейская царица. Царица-прецарица змейская, ты своих слуг подчиняй-унимай; если не подчинишь, не уймешь, я их покараю, проклянута, и да поможет мне Бог!

Скачет Иисус Христос на кауром коне по чистому полю за синим морем, по дремучим лесам, по высоким горам, ищет змеинные раны, песком их присыпает, травой заговоренной умертвляет.

Выну я круг больного тела и вложу круг здорового тела. Чтобы тело не болело, не жгло, не пеклось, не пухло, рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) не вредило. Сучку березы не расти, не цвести, так и ране раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) не жить, не быть, не болеть! Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь".

3. "Владычица Ульяна, пойдя по своим владеньям, созови-собери всех своих служек-дружек, всех гадов лютых, злых, ядовитых и шальных. Пусть идут с полей, лесов, из болот, озер и рек, с погребов и огородов.

Приди, владычица Ульяна, к рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) и заведи жало своих служек".

Заговор нужно читать три раза, обводя укушенное место по часовой стрелке, при этом после каждого круга делать движение выбрасывания.

4. Обводить указательным пальцем укушенное место и читать заговор:

"На море, в океане, на острове Буяне стоит кровать дубовая, новая, тесовая. На кровати постель шелковая, перинка лебяжья пуховая. На перинке шкура-одежда, змеинная

кожа, кожа Осаха Солоха: самого на месте нету, мустился по белу свету, по лесам, по болотам, по пням-колдобинам.

Ты, Осах Солох, яд не распускай, а собирай, жало у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) вынешь, придут братья Кузьма да Демьян, они огонь разожгут, твою одежду изведут. Если они не изведут, Господа Бога позовут: он гром призовет, твой дом спалит, пылью-пеплом разнесет, разорит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

5. Укушенное змеей место обмывают заговоренной водой, потом дают больному эту воду пить. Пока он пьет, надо читать заговор:

“Ганна, Аннушка! Ты, Гануська, ногу избедила, кожу прокусила, яду напустила; иди, как шла, из раны в сердце, из сердца в живот, из живота в кишки, из кишок в мочь, пойдя наружу вон, в черную земельку — надежную постельку”.

6. Укушенный должен десять раз прочесть молитву “Отче наш”, а потом читать заговор:

“На море-океане, на острове Буяне стоит многостолетний дуб под тем дубом бел шатер, у шатра красный куст, под кустом лежит валун. Тот камень-валун сторожит змеиную нору. В той норе живет сестрина змея. А сестер зовут Марина, Катерина да Марья.

Сестры-сестрицы, красны девицы, мы вам помолимся, до земли трижды поклонимся: помогите, не погубите. Уведите сестрину лихость от раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Этому бывать, сего не миновать”.

Этим заговором можно заговорить воду, которой потом брызгать в лицо укушенному человеку.

7. Указательный палец правой руки смочить слюной, потом обвести им укушенное место и читать над ним заговор:

“Змея-змеица, лютая лютловица, твой дом где? В норе под камнем. А дом раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя) где? В лесу в деревне! Тебе, злобной твари, до моря далеко, а мне, раба (рабы) Божьему (Божьей) ... (имя), до неба далеко.

Ты, змеина-змеица, возьми-получи уголь жженный, каленый в зубы, а у раба (рабы) Божьего (Божьей) будет тело белое, молодое, без ран, без порезов, без укусов-синяков. И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь”.

Заговоры при трудном дыхании

1. Этот заговор можно читать над больным, а можно без больного. Если больной присутствует, то горло, грудину трут плавными движениями и читают заговор. Если больной отсутствует, то наговаривают на воду, крестят ее безымянным пальцем, а потом ею поят больного и мажут больное место.

“Раб (раба) Божий (Божья) ... (имя) ложился (ложи-лась) спать, помолясь, перекрестясь.

На море-океане, на белом острове-островяне лежит камень, белый пламень. Около того камня ларец да венец, да кованный престол Пресвятой Богородицы. У престола анчар растет да колючка. На колючке сидит ворон-вещун: перо чудово, оки зоркие, когти востреньки да с загибами, клюв большущий, как долото. Ворон тот — Богов помощник: жабу мокрую и сухую съест он, выклюет, не поморщится. Ныне, и присно, и во веки веков. Аминь, аминь, аминь”.

2. При неопределенных болях или признаках удушья используйте следующий заговор:

“Господи Иисусе Христе, помоги мя, раба (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя), пусть мое тело будет без ломоты, без перхоты, белое здоровое. Кости гладкие, без изъяна, кожа легкая дырчатая. Пусть мое тело не болит, не свербит, как у мертвого. Сим словам сбываться не по дням, а по часам, исполняться точь-в-точь, без отступов. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь, аминь, аминь”.

3. Если вас беспокоит удушье, то можно попробовать лечиться в течение девяти дней, при этом каждый следующий день будет называться в заговоре по нумерации, например, “первым разом”, потом — “вторым разом”. При прочтении заговора зажигайте свечку, а когда закончите читать, несите ее в церковь.

“Первым разом под Божьим доглядом-глазом проговариваю, Христовым именем заговариваю, чтобы дух не ныл, горло не першило, не ломило, грудь не трусило. Будьте, эти слова, крепки, как железо, остры, как нож, я заразу запираю, горя не знаю. Запираю огнем, мечом, Божьим словом. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь, аминь, аминь”.

4. Этот заговор лучше прочитать на воду, а потом пить ее три дня перед сном.

“Встану с зарей-заряницей, лягу с ночью-темницей, возьму осиноый кол, забью поглубже прокол. Хворь-хворобу разброшу по сугробам, боль-тоску повешу на суку, печали-удушья водой разведу, вон выплесну. Аминь”.

5. “В древнем городе Иерусалиме на реке Иордан стоит мохнатое дерево, дерево-кипарис, на кипарисе птица, да не простая, а хищная. Кто ту птицу знает, жабу прогоняет. Ястреб, ястреб, дай свои когти, ястреб, ястреб, дай свой клюв. Я их поточу, жабу изведу.

Ястреб тербит когтями под щеками, под грудями, жабу грызет, выгрызает, клюет, пугает у раба (рабы) Божьего (Божьей) ... (имя). Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь, аминь, аминь”.

Когда говорится заговор, нужно дотрагиваться ладонью правой руки до горла.

Заговоры, помогающие лечить детей

1. Если у ребенка родимец, то нужно при купании говорить над ним такие слова:

“Я кусаю, забираю, утешаю, удаляю на рабе Божьем (Божьей) все двенадцать беспокойцев, двенадцать родимцев-противцев. Кыш, родимец нутряной, пуповой, суставный, жиленой, костяной, ручной, ножной, головной, говорун, ревун, сердечный, волосяной. Покойники из могилы не идут, так и родимцы к рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) не примкнут ныне и присно, и во веки веков. Аминь”.

Этот же заговор нужно наговорить на воду, которую пьет страдающий ребенок.

2. Если ребенок много плачет и не унимается, попробуйте его покормить. Если не успокоится, то умывайте его девять раз и приговаривайте:

“Ты родился, крестился, твое дело — кушать и не кричать, слушать маму, подрастать и молчать. Ангел твой живет с тобой. Спи сладко, будь гладким, расти большой да умный. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

3. Если ребенок не спит и постоянно перебирает ногами, нужно сказать над ним такие слова:

“Зорюшка-заряночка, краса красна девица, заberi, уйми бессонницу, неугомонницу. Дай ребеночку покой и крепкий сон. Спи, раб (раба) Божий (Божья) ... (имя), не тревожься. Аминь, аминь, аминь”.

Очень хорошо, если вы возьмете ребенка рано утром на улицу, и там будете наговаривать заговор.

4. Если ребенок беспокойно ворочается, возможно, у него волосец. Чтобы вылечить, нужно разогреть коровье масло и на него наговаривать:

“В белом море-океане стоит черлениый стол, на столе сидит старец-стрелок, мечет стрелы острые, кованные из чистого золота. Мечет стрелы не в стороны, а в раба (рабу) Божьего (Божью) ... (имя). Вышибает из ... (имя) весь дурной дух и чесотку, и ломотку, и ночные-дневные неугомоны, заботки, и волосатики с головы, с плеч, со спины, с рук, с ног. Все идите вон! Дай, Боже, помощь рабу (рабе) Божьему (Божьей) ... (имя) на здравие и процветание”.

5. Когда у ребенка появилось шелушение, покраснение кожи, когда он чешется, сделайте следующее: возьмите ломоть черного хлеба, сильно его посолите и пустите по реке со словами:

“Река, крутые берега, возьми хлеб-соль, неси на волку по землям, по селеньям. Заberi себе недуг, а ... (имя) дай здоровье. Пусть сбывается не по дням, а по часам. Ключи — небо, земля — свидетель, рот — замок”.

6. Если болит живот, нужно налить в чашку воды, прочитать “Отче наш”, посолить, положить в воду нож и ложку. Взять лист бумаги, прочитать опять молитву, положить бумагу в небольшую стеклянную банку, перевернуть и опустить в чашку с водой, держать чашку над больным и приговаривать:

“Хворушка-хвороба, пучилка, колота, ты развернись, поворотись, воздухом обернись и удались. Пусть живот не болит, не ворочается, не свербит. Уходи из головы, из сердца, не мути крови красной. Все сорок святых смотрят и помогают. Господи Боже, не оставь раба (рабу) твоего (твою) ... (имя).



Спаси и сохрани от всякой болести. Ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Аминь. Аминь”.

7. Возможно; если болит живот, стоит обходиться более легкой процедурой. Уложите больного на спину, согните ему ноги в коленях и оглаживайте его живот по часовой стрелке со словами:

“Живот-животик, живи легонько, живи тихонько, без натуги, без напряжения. Кушай спокойно, жуй безбойно, не урчи, не трещи, пусть у борова болит, пусть у бычона свербит, а у... (имя) все прекратит”.

Оглаживайте живот до двенадцати раз.

Глава 4

НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ



как не печалиться, если болезнь подтачивает тело, а дурные привычки иссушают душу! Любой знахарь знает, что невозможно победить недуг только ударом извне, нужно побороть его изнутри. Это относится и к алкоголизму, и к распутству — да-да, не удивляйтесь: человек, который не может устоять перед искусом и подвергает риску свое физическое и эмоциональное здоровье, несомненно, болен. Однако микстурами его не излечить, поэтому знахари в этих случаях используют не менее действенные средства — заговоры и напевы.

Вы хотите добиться превосходного результата? Тогда последуйте советам знахарей; не одно тысячелетие люди запойно пили, нюхали и курили дурман, распутничали или страдали бессонницей, поэтому средства от этих болезней (или дурных привычек?) проверены временем. Не пожалейте сил и времени, эффект удивит и обрадует вас!

ЗНАХАРСКИЕ НАПЕВЫ

Считается, что для наибольшего эффекта заговор нужно не произнести, а пропеть, отчетливо произнося каждое слово, каждый слог. Этим вы подчеркнете смысл произносимого заклинания, усилите его магию. Если вы когда-нибудь видели, как творит колдовской обряд шаман, то, конечно же, обратили внимание на распевность его речи, ритмичность движений; иногда, произнося слова, шаман бьет в бубен или барабан. Это не значит, что вы должны делать то же самое, но зерно разумное в этом действительно есть.

Во-первых, если вам трудно сосредоточиться на заговоре, то ритм (это может быть магнитофонная запись барабанного боя) поможет вам отключиться от посторонних звуков и полностью вникнуть в те слова, что вы произносите. Во-вторых, удары делают акцент на каждое слово, и волей-неволей вы обратите внимание даже на те слова и словосочетания, которые в обычной речи пропустили бы мимо сознания. И в-третьих, распевная речь придает особую красоту и торжественность вашему заговору, что само по себе немаловажно.

Конечно, это умение необходимо развить в себе, с ходу произнести заговор речитативом или даже пропеть не очень легко. Однако если вы потренируетесь, у вас все получится, к тому же вовсе не обязательно проделывать это в полный голос, настоящие знахари повышают голос в редких случаях. И, кроме того, пока вы учитесь произносить заговор напевно, ваша энергия концентрируется в нем и приобретает мощь, так что это пойдет вам же на пользу — вы же хотите добиться наилучшего результата, правда?

Заговоры от пьянства

Хорошо помогают заговоры, которые предваряются чтением молитв, обращенных к святому Вонифатию Милостивому или преподобному Моисею Мурину. Попробуйте произнести весь этот текст напевно, но шепотом.

1. Раскалите докрасна гвоздь, потом опустите в тазик с холодной водой; когда остынет, забейте в деревяшку и прочитайте заговор:

“Гвоздь-гвоздок, тебя жгли? Да. Калили? Да. Студили? Да. Раб (раба) Божий (Божья) ... (имя) пил ли? Да. Так пусть по слову Христову теперь не пьет! Не пей, не пей, не пей, раб (раба) Божий (Божья) ... (имя). Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

2. Наговор нужно делать только на еду, ни в коем случае не на питье. Лучше помогает мужчинам.

“Кушай много, ешь на здоровье, пей водицу и ничего кроме. Сырые ветки не горят — едим дымом шинят, пусть бы ветки шипели, лишь бы не зелена бражка. Как велено, так сделается. Рот — ключ. небо — замок. Аминь”.

3. Если пьет женщина, то воспользуйтесь для ее излечения такими заговорными словами:

“Как велик пасхальный праздник, так и слово мое сильно, несокрушимо. Как тает лед весной, а сахар в воде, так и ты отойдешь от желания пить. Двенадцать святых свидетели моим словам, они стоят, на тебя глядят, рабу Божью ... (имя). С тебя глаз не спускают, денно-нощно охраняют, чтобы ты была чиста, сыта, трезва-не пьяна. Как слово молвлено, так и заделано. Аминь”.

4. Этот заговор непременно поможет вылечить сына, дочь от пьянства. Помойте полы и окна, воду перемешайте. Как сын или дочь из дома пойдут, плесните воду им вслед три раза со словами:

“Я тебя растила, вскаривала, кормила. Как я за тобой ходила, так и ты меня уважь: горькой водки не пей, вина в рот не бери. Хмель — твой враг, ты ему не брат. Как чиста изба, так и твое тело, голова ясна и на пьянке крест. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

Можете повторять этот текст речитативом про себя всякий раз, как ваш взгляд упадет на мокрый след вылитой воды.

5. Можно воспользоваться помощью тех, кого уже нет, им это нетрудно, а вам польза. Пойдите на кладбище к могиле без имени, положите что-нибудь съестное и попить (лучше хлеб и кисель). Читайте нараспев заговор:

“Тот, кто тут лежит, землю сторожит, ждет привета с неба, услышь мою мольбу. Мой тебе привет и поклон, ты мне помоги. Надо пьянку разлучить с рабом Божиим ... (имя). Ты на небе

о нем скажи Богу. Пусть за ним догляд будет, может, прежнюю душу его пробудят. Там все о нем знают, пусть теперь его исправят. Пусть он в рот не возьмет ни капли, пусть живет спокойно, в достатке. Помоги Христа ради. Ты будешь помогать, я тебя добрым словом поминать. И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь”.

6. “Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь. Белая дрянь, испарись, хмель и вино, отвяжись! Пьянка, ступай восвояси по горам нехоженным, по тропам незнаемым, утони в болотах, заблудись в лесах! Птиц, зверей не шугай, людей-человеков не знай! Откуда пришла, там и пропади. Все, что сказали, делай без усталости, чтоб никто не видел, чтоб никто не слышал!”

7. Чтобы любитель хмеля почувствовал к нему отвращение, громким голосом произносите такие слова:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, бражка и водка, в лодку садитесь. В лодку сели и потонули. Как потонули, так и сгинули — ни следа, ни отметины не оставили. Утекла вода в глубь земли, затерялись там бражка с водкою. Как ушла вода без следа, так и хмель оставь раба (рабу) Божьего (Божью) ... (имя). Хмель к земле притулился, а от ... (имя) отвяжись. Аминь, аминь, аминь”.

Заговоры от распутства

1. Заговор, который делает сам распутник, глубоко верящий в то, что это ему поможет, любящий свою семью, стремящийся к праведной жизни, желающий ее. (Мужской).

“А как выйду я, раб Божий (имя) за ворота, да как пойду я во все стороны. да опущу я глаза свои беспутные, да не буду я замечать ни одной женщины, ни молодой, ни старой, а только буду помнить о жене своей законной, Богом данной, о детках своих, родившихся и еще не родившихся, да никогда я не нарушу этого своего обещания, слова, данного прежде всего себе самому.

А если нарушу я эту свою клятву, если уведет меня мой порок в дурную сторону, если пойду я за любой, пусть и самой красивой или самой некрасивой женщиной, пусть отсохнут

ноги мои непутевые, пусть ослепнут глаза мои бесстыжие, да буду гореть я в жарком огне, да буду тонуть я в глубокой воде, да некому будет протянуть мне руки, никто не бросится спасать меня, никто не пожалеет обо мне, да буду я вечным одиноким странником, и никто не подаст мне ни воды, ни сухой корочки.

Да проклянет меня всякий святой, да распнет меня всякий грешник, если продолжу я этот свой грешный путь”.


2. Заговор распутной женщины на свой порок. Произносить его надо искренне, убежденно, страстно.

“Матерь Божья, спаси и сохрани меня, рабу Божию.. (имя), отведи от меня беду неминуемую, мысли крамольные, дела грешные. Дай мне мысли светлые, чувства крепкие, веру верную. Чтобы не ходила я по чужим дворам, не искала встреч с чужими мужьями, не стремилась прочь от дома родимого, от мужа любимого, от деток единокровных.

Да ниспошли на меня, Матерь Божья, силы благодатные, да исцели меня, рабу Божию... (имя), от греховного недуга, дай мне силы подавить свою плоть порочную, свои мысли вероломные, не разгоралось чтоб мое тело страстью постыдною, а чтоб любила я одного своего мужа законного, Богом данного. Да сохрани меня от злого духа, от беспутной жизни, погаси во мне огонь сладострастия, задуши во мне червя ненасытного, освяти мою душу грешную, очисти мое тело порочное”.

3. Если же человек не понимает, что болен, то ему нужно помочь осознать его положение и заставить жить по-новому. Если это гуляющий муж, жена которого хочет сделать его хорошим человеком, хочет помочь ему погасить в себе безумный огонь порочных страстей, распутных связей, то ей надо срезать с его головы небольшую прядь волос так, чтобы он не заметил этого, во сне, например. Наговорить заклинание на эти волосы и спрятать их где-нибудь дома в потаенном месте.

Заговор на распутного мужа: “Уж как выйду я, раба Божия... (имя), со двора, как пойду я по лесам и поляночкам, как перейду я реки бурные, как выйду к морю широкому, как попрошу я всех обитателей полей и лесов, морей и рек, чтобы, как увидят они моего мужа распутного, из дома рвущегося, начали они все гнать его в дом родной, застрашали его карой небесною,



напустили на него колдовские чары, чтобы не взвидел он света белого вдали от дома, чтобы иссушила его тоска черная по жене родной, Богом данной, чтобы не мог он вдали от дома ни на кого взглянуть, ни за кем побегать, а чтобы только спешил домой к своей суженой, к своим деточкам любимым.

А как приду я домой да возьму клочок волос с головы его горячий, чтобы волосы его, как мысли дурные, с головы долой, из сердца вон, чтобы думал он только обо мне одной да о семье родной, чтобы не тянуло его в другую сторону, чтобы не поддавался он на грешные призывы сладострастия своего, чтобы все его существо освободилось от недуга грешного, как от волос этих. И как эти волосы раба Божьего... (имя) всегда будут лежать в доме родном, так чтобы муж мой всегда был дома и душой и телом.

Да помогут мне силы небесные, да свершится воля Господня".

Обратите внимание на то, что надо помочь мужу освободиться от его порочной страсти, помогите ему, как помогают больному, окружите его вниманием; постарайтесь, если вы его еще любите, простить его.

4. Можно заговорить и неверную жену от порочных связей, от распутства, мешающего жить и ей самой, и ее семье. Если ваша жена страдает таким недугом, действуйте спокойно и заботливо, помогите избавиться ей от греховных мыслей и совладать с чувствами.

Заговор от распутства жены тоже делается на прядь волос, срезанных с ее головы и после заговора сжигаемых в печи или на костре: "А как срежу я, раб Божий... (имя), волосы с головы моей жены, рабы Божией... (имя), так выгоню из головы ее больной дурные мысли, потушу все страсти ее порочные, очищу все тело ее сладострастное. А как сгорят эти волосы ее в огне горячем, так исчезнут все пороки ее, сгорят в огне все страсти ее греховные, так станет она здорова и добропорядочна, так будет охранять свой очаг семейный, как ангелы охраняют покой всех святых. Да исполнится это желание мое, да будет на то воля Господня".

Чем сильнее захотите вы сберечь своих близких от пороков, тем быстрее и надежнее свершатся ваши заговоры.



Заговоры от уныния и печали

1. "Поднималось солнце красное, а за ним луна белая; солнце красное-распрекрасное, луна белая-пребелая; не кручинься, друг мой милый, встань на утренней зореньке да лицом прямо к солнышку, поклонись ему, батюшке, и скажи слова заветные: "Уходи, печаль-тоска, от родимого крыльца, от порога милого, из сердца вон, уходи во сырую чашу, к медведю в берлогу, к лисе в нору".

2. "Стану, отрок, благословясь, пойду, перекрестясь, во чисто поле за сырой травиночкой! Гой ты, моя кручинушка, не дает сердечку покоюшка! Да сорву я травушку, приговаривая: "Как сохнет сердце девичье (молодецкое), пускай сохнет травушка, пусть возьмет печаль мою, освободит сердце бедное. Да кину я травинушку через право плечико и пойду с благословеньцем".

3. "Обернусь я соколицей, полечу к Хвальнску морю да развею печалюшку по сырому бору, по утренней росе. Господи Боже, благослови. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь".


4. "Богородица матушка, не оставь меня в печали, разгони тоску смертную. Ой, болит, болит головушка, ноет сердечко девичье. Да встану вечера под образами, зажгу свечу Божи: "Ты гори, сгорай, свечушка, да с моей тоской-печалию".

5. "Заговариваю я раба Божьего... (имя) от тоски по сей день. За семью морями, за семью лесами стоит богатырь-гора, на горе сидит старец Божий, ты отдай ему тоску свою, свою кручинушку. Бросит он ее за околицу, станет бить, ломать, скинет в реченьку. Пропадет тоска-печаль, не воротится".

Заговоры от бессонницы

1. Комнату, где спят, окуривают дымом можжевельника, при этом произносятся следующие слова:

"Встану я, раб Божий... (имя), помолясь, пойду, перекрестясь, по чистому полю к белому камню. Камень бел-горюч, в землю врос, мхом порос. Переверну я бел-горюч камень, найду под ним гадину окающую, змеищу бессонную,



что век не спит, не моргает, все по сторонам глядит, добрым людям вредит. Ты поди и поди, лихая змея бессонная, високосная и прикосная, сухотная и ломотная, за высокие горы, за темные леса, за глубокие моря, за дальние страны. Там, у земли на краюшке, адская бездна разверзнулась, жаром пышет, искрой плюет, тебя, гадину, ждет. Там тебе, бессонной, и конец до скончания века, а мне сон Божий. Слово мое крепко, как сон богатырский. Аминь, аминь, аминь”.

2. Если от бессонницы страдает ребенок до 15 лет, в деревнях поступают следующим образом.

На вечерней заре ребенка подводят к иконе Богородицы и трижды окропляют ему голову святой водой. Произносится:

“Встану я, раб Божий, благословясь, пойду, перекрестясь, под восток, под восточную сторону, под восточной стороной ходит заря утренняя Мария, вечерняя заря Маремьяна, сыра земля Палагея и синее море Татьяна. Подойду к ним поближе, склонюсь пониже. Приди ты, матушка-заря Мария и вечерняя Маремьяна, приди к рабу Божьему, ко младенцу... (имя), возьми ты у него полуночника из белого тела, из горячей крови, из ретивого сердца, из всей плоти, из ясных очей, из каждой жилочки, из каждой косточки, из семидесяти семи суставчиков, из всего человеческого составу. Понеси полуночника за горы высоко, за леса дремучи, за моря широки, за реки глубоки, за болота зыбучи, за пески сыпучи, за грязи топучи, к щуке-белуге в зубы. Щука в море, язык в роте, замок в небе, а ключ в море: замкнул и ключ в воду бросил! Аминь, аминь, аминь!”


Произнося “аминь”, кропят голову ребенка водой. Так делают три дня подряд, а на четвертый у иконы мажут ему веки лампадным маслом, говоря:

“Глазки спят — душенька спокойна. Душенька спокойная к Господу усердна, во сне ему кланяется: слава тебе, Отец Вседержитель, живы милостью да помощью Твоей!”

3. Если не спит младенец, молодая мать может прикрыть его фатой, в которой замуж шла, и трижды сказать:

“Богородица меня платком прикрыла, а я тебя платком усыпила”.

Еще один заговор от младенческой бессонницы делают на воду и поят ребеночка на ночь:



“Пресвятая Матерь Богородица младенца, раба Божьего... (имя), принимала, обмывала, глазоньки ясные, рученьки белые, ноженьки быстрые ему целовала, покрывалом укрывала, приго-варивала. Ты утихни, раб Божий, младенец... (имя), не плачь, не кричи, спи да молчи. Жить тебе гладко, спать тебе сладко. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь. Аминь. Аминь”.

4. Бывает, что человек с вечера засыпает нормально, а глубокой ночью просыпается и никак не может опять уснуть, мается. И за дело не возьмется — ночь на дворе, все домашние спят. Можно лежать, в потолок пялиться. Тут и мысли невеселые лезут, и до рассвета далеко... Темный это час, бесовский. Не ждут еще черти и прочая нечисть петушиного крику, всю беснуются. Вот и над вами, значит, чертовка-полуночица издевается. Старые люди говорят, от этого одно есть спасение — купить новенький висячий замок, перед сном запереть его на ключ и произнести заговор:

“В море-окияне, где добрые люди не являются, только черти воду мутят, стоит замок каменный с вратами железными, а в нем живет девка-чернавка, чертовка-полуночица. Боженка мой меня, раба Божьего... (имя), за руки возьмет, над бездной морской проведет, к каменному замку подведет, даст мне замок верный и ключ крепкий. Замкну я врата железные на веки вечные — не будешь ты, мучительница, чертовка-полуночица, по ночам ходить, над добрыми людьми смеяться, глаза им размахать, неволить без сна лежать. И пойду я по морю-окияну, по тихой волне в мягкую постельку. Как та волна качается, глаза раба Божьего... (имя) слипаются. Слово мое крепко, к делу легко. Бог со мной и все ангелы его. Аминь. Аминь. Аминь”.

5. Если человек засыпает, но спит некрепко, видит много снов или кошмаров и просыпается совсем не отдохнувшим — следует набить подушку сухими побегами хмеля и спать на ней. Перед сном положите ее на несколько минут на лицо и произнесите:

“Заря Дарья, заря Марья, заря Катерина, заря Маремьяна, заря Вепска, заря Крикса, возьмите мою муку. Мука, мука, поиди на океан-море. На море, на океане, на острове Буяне — там люди не живут, птицы не летают. Аминь муке, аминь, аминь”.



Ключ следует положить под подушку или даже зашить в нее, чтобы никогда не потерять, а замок наутро выкинуть в водоем, но так, чтоб никто не видел. Бросив, сказать:

“Когда тот замок сам по себе всплывет, тогда и заговор разобьет. Аминь”.

6. Бессонница часто случается от переутомления, и ее можно предупредить, если прочитать заговоры от усталости.

Рано утром встать лицом к восходящему солнцу и говорить, крестясь:

“Господи, солнце здесь восходит, а усталость на заход уходит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь, аминь, аминь”.

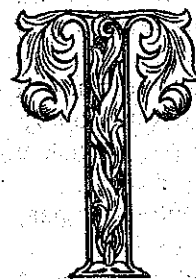
Есть заговор от усталости на лунный свет. Для этого нужно выйти из дому, когда светит полная луна, и встать так, чтобы видеть ее отражение в каком-либо водоеме — в реке, в пруду, в колодце или просто в емкости с налитой водой. Сказать:

“Ясный свет луны не жжет, не тревожит ни человека, ни зверя, ни птицу, ни рыбу. Так бы и меня усталость не жгла, не томила, к земле не клонила. Пойди ты, устаток, за мосток, за лесок, по быстрой воде в глубокие омуты и останься там до века скончания. Аминь”.

Если вода была в сосуде, ее следует вылить подальше от дома — где она пролилась, ничего доброго расти не будет, земля “заленится”.

Глава 5

ИСЦЕЛИ МЕНЯ ТРАВАМИ, ЗНАХАРЬ-ЛЕКАРЬ!



ы когда-нибудь обращали внимание на животных в то время, когда они болеют? И кошки, и собаки начинают объедать комнатные растения и травку на газоне, некоторые даже обгладывают деревья в округе. Животные, сами того не подозревая, лечатся старыми знахарскими способами. Человек уже не настолько близок к матери-природе, чтобы безошибочно угадывать полезные травы, и это умение в наше время весьма ценится, настоящие знахари обладают им.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ МОЖНО ИЗЛЕЧИТЬ С ПОМОЩЬЮ ТРАВ

Истинный знахарь никогда не станет пренебрегать дарами природы, поскольку его сила — тоже природное явление.

С помощью нужных трав он может как успокоить, так и возбудить человека, снять острую боль, остановить кровь, облегчить дыхание, унять сердцебиение и так далее. Главное — точно знать, при какой болезни какое снадобье поможет.

С помощью отваров и настоев из трав знахари лечат: ангину, простуду, грипп, коклюш, геморрой, скарлатину, холецистит, цистит, воспаление придатков, язву желудка, ушибы, гайморит, туберкулез, ожоги, выводят камни из мочевого пузыря, промывают раны...

ПРАВИЛА СБОРА ТРАВ

Так сложилось, что когда говорят о лекарственных растениях, чаще всего имеют в виду травы и цветковые растения. Но ни в коем случае нельзя забывать, что деревья и кустарники являются также великолепными целителями.

В корнях, стеблях, листьях, плодах и цветках лекарственных растений содержатся витамины и различные полезные вещества. Но необходимо помнить, что они вырабатываются растениями в какое-либо определенное время. Для получения действительно лечебного сырья надо знать ряд важных правил:

- собирать растения надо только в ясные солнечные дни;
- следует собирать только здоровые растения;
- не собирать растения в местах рядом с промышленными предприятиями, хозяйственными постройками, около дорог;
- не рекомендуется собирать во время грозы, дождя, в полдень — с 10 до 12 часов;
- рекомендуемое время для сбора целебных трав, плодов — с 8 до 9 часов утра;
- листья, кору и корни собирают ближе к закату — с 16 до 18 часов.

ВНИМАНИЕ! При сборе лекарственных растений не забывайте, что большинство из них содержат ядовитые вещества. При их сборе надо быть очень осторожными: ни в коем случае во время сбора лечебных растений не дотрагивайтесь руками до глаз. Так, измельчая сухие корни черемичы, мыльный корень, можно отравиться ядовитой пылью, поэтому при их сборе пользуйтесь респиратором и защитными очками. Собирая лис-

тья белладонны, ни в коем случае не прикасайтесь руками к глазам и губам, потому что это растение выделяет ядовитый сок, которым могут быть увлажнены ваши руки во время сбора.

Соблюдайте большую осторожность и при сборе других ядовитых растений: белены, горицвета, ландыша, полыни горькой.

А после окончания сбора не забудьте тщательно отряхнуть одежду и вымыть руки с мылом.

И помните, что ядовитые растения ни в коем случае нельзя заготавливать беременным и кормящим женщинам, детям.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Корни — в корзины, мешки; листья, цветки, плоды складываются также в корзины, но не так плотно, как корни. Вообще, туго набивать корзины и мешки нельзя, потому что лекарственное сырье самосогревается, и важные вещества в растениях разлагаются.

Кроме основных правил, приведенных выше, очень важно знать, когда происходит наибольшее накопление полезных веществ в растениях.

Корешки

Подземные части (корни, клубни, луковицы, корневища) заготавливайте ранней весной до начала вегетации (весной период заготовки короткий — всего лишь несколько дней) или в период осеннего увядания. Именно в эти периоды подземные части растений обладают удивительными целебными свойствами. При выкапывании подземных частей лучше всего пользоваться лопатами, копалками. Если же корневище большое, то в извлечении его из земли вам поможет крючковидный захват.

После сбора не забудьте восстановить нарушенную почву. А если есть такая возможность, то для восстановления заросли подсеьте семена или посадите кусочки корневищ.

Извлеченные из-под земли части растения очистите от почвы, прикорневых листьев и остатков стеблей. После чего тщательно вымойте. Для мытья лучше всего использовать проточную воду, в которую следует погружать подземные части, предварительно поместив их в корзину. После промывания крупные подземные органы порежьте на части, исполь-

зую ножи, изготовленные из нержавеющей стали (простые железные ножи портят корни).

Подземные части растений, в отличие от наземных (которые надо заготавливать только в сухую погоду или после того, как растение обсохнет), можно заготавливать при росе и в дождь.

Почки

Их следует собирать зимой или, что еще лучше, ранней весной. Именно ранней весной почки набухают, но еще не распускаются. Набухание их иногда продолжается всего несколько дней, поэтому старайтесь не упустить время. Но будьте внимательны: сбор почек заканчивается, когда их верхушки начинают зеленеть. В период набухания почки очень богаты витаминами, смолистыми и бальзамическими веществами. Как лекарственное сырье, в основном заготавливают почки березы, сосны и тополя. Для сбора почек советуем использовать веткорезы. Сосновые почки очень крупные, их срезают ножом вместе с частью одревесневшего стебля длиной не более 3—5 мм и только с боковых ветвей.

Кора

Ее лучше всего собирать весной (апрель — май), потому что это период усиленного сокодвижения, и в это время кора легко отделяется от древесины. Собирайте кору только с молодых деревьев и ветвей (не старше 4 лет), в специально отведенных местах, с деревьев и кустарников, предназначенных для рубки или расчистки. Ствол предварительно очистите от наростов и лишайников, потому что они могут испортить сырье, и сделайте кольцевые надрезы на расстоянии 20—25 см, для того чтобы кору было удобнее снять с дерева. После этого сделанные надрезы соедините одним или двумя продольными разрезами и снимите в виде трубочек или желобков.

Листья

Листья лекарственных растений собирайте в период бутонизации или цветения (исключение составляет лишь мать-и-


мачеха, которая цветет до появления листьев). Но можно собирать их и позднее, т. е. в течение всего лета — вплоть до отмирания листьев. Если же вы собираете листья лекарственных деревьев, то лучше всего заниматься этим до начала или в самом начале цветения. Собирайте только развитые, достигшие нормальных размеров листья. Их лучше всего обрывать вручную на корню, но не забудьте оставить на растении часть листьев, чтобы не нарушать его развития. При сборе таких листьев, как крапива, очень рекомендуем вам надеть рукавицы, чтобы предохранить свои руки от ожогов и волдырей.

Листья можно собирать или целыми, т. е. вместе с черешком (это та же крапива), или совсем без черешка. Если же вам показалось, что лист имеет грубую толстую срединную жилку, то не поленитесь удалить ее перед сушкой. Чтобы это было сделать легче, рекомендуем сложить лист пополам и выломать или вырезать срединку.

Листья брусники заготавливают либо весной (в апреле — начале мая), пока у растений еще нет бутонов или они очень мелкие и зеленые, либо осенью (в конце сентября — октябре), когда созревают ягоды. Во время цветения растения, а также при наличии крупных бутонов или зеленых ягод, листья собирать нельзя: при сушке они почернеют.

Цветы

Цветы собирайте в самом начале цветения. Для их сбора воспользуйтесь ножницами или специальными совками, при помощи которых цветки счесывают. С одного растения не следует сразу же собирать все цветки, часть цветков обязательно оставьте для осеменения. Мы советуем особенно внимательно относиться к сбору цветов с однолетних и двулетних растений. Ни в коем случае с них нельзя срывать сразу все цветки, какими бы удивительными лекарственными свойствами они ни обладали. Почти всегда цветки лекарственных растений собирают без цветоножек. Если же вам не удалось этого сделать, или вы по забывчивости собрали цветки с плодоножками, то не расстраивайтесь; после сушки протрите цветки через сито — и цветоножки удалятся сами собой. У некоторых растений



следует собирать только какую-нибудь часть цветка или соцветия; например, у растения с интересным названием коровняк — венчик, у подсолнечника — краевые язычковые цветки, а у ромашки — целые соцветия.

Например, при желтухе вам очень помогут цветки василька. А собирать их надо обязательно во время цветения, в мае-августе, обязательно утром и в сухую погоду. У васильков обрывайте только синие краевые воронковидные цветки. И помните, что цветки василька, как и цветки других растений, очень нежные, поэтому их необходимо собирать в корзины, складывать рыхлым слоем, стараясь не помять, и во время доставки к месту сушки беречь от солнца. Если же вы решили высушить васильки прямо на васильковом поле, то не забудьте соорудить навес!


Травы

Обязательно собирают в фазе цветения. И только череду трехраздельную собирают в период бутонизации, срезая ножом на уровне нижних листьев. Для сбора трав можно пользоваться ножницами, ножами, косами, косилками, предварительно удалив из заросли нелечебные растения.

Собирайте цветущие верхушки лекарственных растений длиной 20—40 см. А в некоторых случаях обращайте внимание и на толщину стебля; не рекомендуется собирать лекарственные растения со слишком толстым стеблем (например, у пустырника толщина стебля должна быть не больше 5 мм).

Плоды и семена

Собирайте только созревшими и неповрежденными. Делать это лучше всего ранним утром или вечером, потому что плоды и семена, собранные днем, скорее портятся. Если же плоды созревают неодновременно (например, плоды аниса, тмина и др.), то плодоносящие верхушки советуем срезать в самом начале созревания, связывать их в снопики и развешивать в сухом закрытом помещении до полного созревания. Там плоды дозревают и осыпаются, поэтому советуем заранее



постелить под развешенными снопиками бумагу или тряпку. После того как плоды осыпятся, их можно будет легко собрать, а сухие снопики — обмолотить.

Немного сложнее собирать сочные плоды и ягоды. Их надо собирать совершенно зрелыми. Малину, черную смородину, шиповник и другие мягкие плоды снимают с веток руками, чернику счесывают при помощи специальных совков, рябину и боярышник собирают целыми щитками. При их сборе помните, что не следует касаться самих ягод пальцами, особенно в том случае, когда сбор можно вести вместе с плодоножками. Легкий нажим, который на первый взгляд будет даже незаметным, дает темные пятна, на которых скоро начинается загнивание. Не советуем вам при сборе ягод перекладывать их из одной тары в другую, лучше вести сбор в определенную тару и производить тут же при сборе сортировку ягод, отбирая поврежденные и испорченные.

Для того чтобы получить отличное лекарственное сырье при сборе ягод, не поленитесь небольшую неглубокую корзину аккуратно обшить внутри мешковиной или другой прочной тканью. Если вы послушаетесь нашего совета, то будете уверены, что плоды и ягоды не повредятся, а это значит, что при сушке и хранении не произойдет загнивания и, что еще хуже, заплесневения.

А если вы мастер и вам ничего не стоит сплести корзину то для сбора ягод она должна быть высотой 45—50 см и шириной дна 12—16 см, а сверху, у ручки, — 20—25 см. В такую корзину войдет до 8 кг, плоды из нее не вывалятся и не будут сильно давить друг друга.

Соплодия

Их лучше всего собирать осенью или зимой. Сначала ветви длиной до 30—40 см срежьте веткорезом, а уж потом руками обрывайте соплодия.

Заговоры на травы

Заговоры можно читать во время сбора трав, во время сушки, приготовления лекарственных настоев и отваров, а также непосредственно перед их употреблением.

Перед каждым заговором непременно следует читать "Отче наш".

1. "Светел месяц, ясны звезды, напоите силой травы, чтобы злую немочь, что раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя) иссушила, истомила, от света белого отворотила, травы молодые в корни крепкие впитали. Трава, отдай свою жизнь на исцеление раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя)! Аминь!"

2. "Рано вставал (вставала), траву собирал (собирала), ручки белые марал (марала). Земля-матушка, кормилица, поилица, заступница! Сделай так, чтобы мучения мои не напрасны были — отдай свои соки траве, что я для раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя) рано поутру рвал (рвала), сушил (сушила), зелье варил (варила)! Аминь!"

3. "Древо вековечное, древо многомудрое! К тебе с поклоном иду, у тебя защиты прошу! Одолела немочь проклятуя раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя). Помоги, сделай так, чтобы ноги его (ее) стали крепкими, как корни твои, руки сильными, как ветви твои, щеки румянными, как плоды твои. Зайцы кору с тебя не глодали, морозы кору твою не побили, ветры буйны стороной обходили — для раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя) берегли! Аминь!"

4. "Во густом лесу, во сыром бору нету злобе-немочи места. Где мышь не пробежит, жаба не проскачет, змея не поползет, там травушки-муравушки, для всякой хворобы отравушки, ручками белыми с родной земли-матушки нарву, рабу (рабе) Божьему (Божьей)... (имя) настой сотворю. Зверье и птицу всяку трава та от напастей бережет, пусть так же и мне поможет! Изгони бесов из тела и духа раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя), дай сил и здоровья для жизни, а болезни дорогу в тело белое крепкое навсегда закажи. Аминь!"

5. "По весне ветка цветом покрылася, у земельки соков понапиалася.

— Ветка белая, плоды спелые, ясно солнышко видала?

— Видала.

— Водицы студеной пила?

— Пила.

— А к рабу (рабе) Божьему (Божьей)... (имя) заглядывала?

— Заглядывала.

— Хворь из тела выгнала?

— Выгнала.

— Именем Господа нашего Иисуса Христа, отныне здоровым ему (ей) быть, солнцу радоваться! Во веки веков! Аминь!"

6. "Бежало-катилось спело яблочко по холмам, ложбинкам, пригорочкам. Прикатилось ко святым угодникам ответ держать за раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя). Спросили святые угодники: "Где было, что видало?" Отвечало им красно яблоко: "Видало раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя). Видало и хворь его(ее) лютую, ясны очушки замутнившую, бело тело истомившую". Говорили святые угодники: "Повернись-воротись, солнцу красну поклонись. Спроси добра для раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя), напои целебными соками, возверни свет очам, телу силушку! Аминь!"

7. "Пресвятая Богородица-матушка, не для себя траву зелену в темном лесу рвал (рвала), на подоле сушил (сушила), в пригоршне варил (варила). Для раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя), жестокой болезнью замученного(ой), муки терпел (терпела). Научи-подскажи, как недуг одолеть, в тело жизнь возвернуть! Ты пролей слезы горькие над отваром моим, донеси до Господа Бога нашего молитвы мои! Пусть печаль твоя болезнь вытравит, хворобу высушит! Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!"

8. "Плоды спелые, сочные, зрелые! Сила в вас, и здоровье, и крепость! А у раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя) тело ломит, кости сохнут от хвори ядовитой. Все мы Божьи дети все мы братья и сестры — помогите брату (сестре) своему (своей), напоите соками члены слабые, прогоните хворь-недуг из тела вон! Во веки веков! Аминь!"

9. "Ясно солнце, быстры ветры, воды светлы! Выходил косарь в чисто поле. Косил косарь косой спелы травы! А я травы те подберу-соберу, в тугие пучки стяну, на жарком огне истомлю. Как косил косарь зелену траву, так коси, мой отвар, хворь-болезнь, злой недуг. Напою отваром раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя) — изгоню болезнь из тела. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!"



10. "Шел раб (раба) Божий (Божья)... (имя) через горы, через леса, через реки. Встретил старца — в одной руке посох железный, в другой руке чарка полная. А в чарке той три ведра зелья. Спросил его раб (раба) Божий (Божья)... (имя): "Что ты, старец, пьешь?" Отвечал ему старец: "Пью слезы Матери Богородицы, на траве настоянные, на святом огне сваренные. Испей чарочку — сил наберись, Христу помолись!" Аминь! Аминь!"


Глава 6

СЕКРЕТЫ ЗНАХАРСТВА

СУШКА ТРАВ

Перед сушкой собранное лекарственное сырье тщательно очистите от различных примесей. Подземные части растения очищаются от земли, моются в холодной, лучше всего проточной, воде, с некоторых видов (алтей, солодка и др.) удаляется кора, другие сушатся в коре. Листья и цветки очищаются от посторонних примесей, удаляются побуревшие и испорченные насекомыми листья и цветки. Семена, плоды и почки просеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом надо внимательно следить, чтобы они не подгорели.

Затем подготовленное лекарственное сырье надо как можно быстрее высушить. Чем быстрее вы высушите сырье, тем выше будет его качество, потому что при быстрой сушке в сырье прекращается действие ферментов, разрушающих активные химические вещества растений.



Лекарственные растения сушите в тени под навесом, т. к. при естественной сушке зеленые части растения надо оберегать от прямого попадания солнечных лучей, которые вызывают изменение окраски цветков, пожелтение листьев и разрушают хлорофилл.


Сушку в закрытых помещениях лучше всего вести на чердаке, под железной крышей. В солнечные дни чердак хорошо прогревается, особенно если вы не поленитесь и выкрасите крышу в черный цвет (именно черный цвет хорошо поглощает солнечные лучи). И не забудьте, что чердак должен хорошо вентилироваться через слуховые окна.

Перед сушкой лекарственное сырье разложите слоем 1—3 см на бумаге или марле. Если в одном помещении вам одновременно предстоит высушить растения нескольких видов, то между ними следует оставить проходы, чтобы сырье не перемешалось. А если вы мастер на все руки, то вам ничего не стоит соорудить специальные стеллажи для сушки растений при помощи вертикальных стоек с прикрепленными к ним поперечными планками, на которые натягиваются сетки.

Очень удобно сушить сырье в специальных сушилках или на русской печи. В сушилке лекарственные растения сушите при температуре 40—60 градусов. С печью дело обстоит немного труднее; после приготовления пищи хорошо очистите ее, выметите мусор и, когда температура в печи снизится до 40—60 градусов, сырье разложите тонким слоем на листах или решетках, а трубу закройте наполовину. Для облегчения сушки над печью можно сделать камеры с ситами для помещения в них высушиваемого лекарственного сырья.

При хорошей погоде и в хорошо проветриваемом помещении сырье высыхает за 4—7 дней, а в сушилках и печах — за 1—2 дня.

Подземные части растений высушивают сразу же после очистки от земли, прикорневых листьев и остатков стеблей. Толстые, сочные и мясистые корни перед сушкой режут вдоль или кружочками. Подготовленное сырье нанизывают на шпагат и сушат в хорошо проветриваемом помещении, печи или сушилке, часто переворачивая, при невысокой температуре, чтобы дать возможность внутренним частям высохнуть без



изменения цвета и разложения действующих веществ. Плотные корни можно сушить на солнце.

Например, осенью, выкопав корневища родиолы розовой, потряхните их от земли и промойте в холодной проточной воде. Затем очистите корни от бурой старой пробки, загнивших участков, аккуратно срежьте стеблевые части и разложите в тени для подвяливания. Подсохшие чистые корневища разрежьте поперек на части длиной до 10 см. Если корневища крупные (т. е. их вес достигает 0,5 кг), то надо разрезать их не только поперек, но и вдоль, чтобы они быстрее высохли. Лучше всего сушить корневища в теплом месте, разложив тонким слоем и часто помешивая. На солнце сушить корневища родиолы розовой нельзя!


Почки надо сушить при умеренной температуре, рассыпав тонким слоем и часто помешивая, потому что они больше всего склонны к заплесневению. Почки, как и другие лекарственные части растений, сушите сразу же после сбора, так как при слишком медленном высушивании вы обнаружите, что внутренние листочки почек потемнели, появились плесень и затхлый запах. Такие почки уже не обладают лекарственными свойствами.

Кору лучше всего сушить на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении, потому что она по сравнению с другими частями растений содержит намного меньше влаги. Если вы высушиваете кору на открытом воздухе, то не забудьте внести ее на ночь в закрытое помещение. При высушивании кора становится более темной или даже бурокрасной. Пожалуй, это единственная часть лекарственных растений, которая при сушке должна изменить цвет.

Листья при сушке лучше всего разложить в 2—3 слоя. Если же листья лекарственного растения крупные, то не поленитесь и разложите их поодиночке.

Цветы при сушке разложите тонким слоем так, чтобы до полного высыхания их не надо было перекладывать. Если же цветы перекладывать с места на место, то многие из них потемнеют, примут некрасивый и неестественный вид. А самое главное, эти цветки перестанут быть лекарственным сырьем.

Траву заготавливают со стеблями. Сырье лучше всего связывать в пучки и сушить в тени или хорошо проветриваемом



помещении, расстилая тонким слоем. Если растения сочные, то для сушки их листьев используйте сушилку с температурой 40—50 градусов или слегка протопленную печь. Но, несмотря на то, что травы, связанные в пучки, сушить удобно, не советуем вам делать эти пучки совсем большими, так как травы внутри такого пучка могут потемнеть.

Сухие плоды и семена (такие, как анис, укроп, лен и др.) содержат малое количество влаги, поэтому их надо только досушить в проветриваемом помещении, сушилке или на воздухе, чтобы при хранении они не покрылись плесенью.

Сочные плоды (такие, как малина, земляника и др.) высушивайте в печах и сушилках до тех пор, пока не заметите, что при хранении они не будут слипаться в комки.

Растения, содержащие эфирные масла, надо сушить при температуре 30—35 градусов. При такой температуре в них продолжается образование эфирных масел, и тогда в сухом сырье окажется больше этого полезного вещества.

Как определить, высохло ли сырье окончательно?


Хорошо просушенные цветки и листья должны растираться в порошок, а корни, кора и стебли — ломаться с треском. Недосушенное сырье при хранении приобретает затхлый запах и покрывается плесенью. Употреблять такое сырье нельзя ни в коем случае.

Если же вы перестарались, и лекарственные растения оказались пересушенными, то оставьте их на 1—2 дня в помещении со средней влажностью.

ХРАНЕНИЕ СЫРЬЯ

Высушенное лекарственное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, темными, без пыли, сора, насекомых.

Храните высушенные лекарственные травы, предварительно поместив их в холщовые мешочки или завернув в серую бумагу, в картонных или деревянных ящиках. Некоторое сырье можно упаковать в тюки. В тюки советуем упаковать



листья, траву, кору и некоторые цветки; ягоду лучше всего упаковать в двойные мешочки. "Нежные" виды лекарственного сырья — цветки ландыша, сосновые "почки", уложите в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Можно хранить лекарственное сырье и в стеклянной посуде (т. е. для хранения лечебных растений вы можете использовать обыкновенные банки) со стеклянной крышкой или с бумажной прослойкой перед крышкой.

Но и в том, и в другом случае храните лекарственные растения только в сухом, хорошо проветриваемом помещении, защищенном от солнечных лучей.

Внимание! Ядовитые растения храните отдельно от неядовитых, а растения с запахом — отдельно от запаховых. Растения, содержащие эфирные масла (валериана, чабрец, мята, душица и т. п.), храните отдельно от других лекарственных растений, потому что им может передаться их запах.

Обычно срок хранения корней, корневищ и коры — от 2 до 5 лет, а листьев, травы и цветов — 1—2 года. Для отдельных видов лекарственных растений сроки эти изменяются: листья толокнянки могут храниться до 5 лет, корни солодки — до 10 лет, трава хвоща — до 4 лет.

Подземные части рекомендуется хранить в подвале, засыпав сухим песком. А корни одуванчика, корневища ревения, богатые питательными веществами, легко подвергающиеся порче насекомыми, лучше всего сохранять в мешках, в хорошо проветриваемом помещении, и как можно чаще просматривать и просушивать.

Цветки хранят в стеклянной посуде. Цветки, не содержащие эфирных масел, складывают в деревянную тару.

Плоды (боярышник, шиповник, черника, малина и др.) при хранении могут портиться, поэтому за ними нужен постоянный контроль. Плоды лучше всего хранить в мешках на сквозняке. На сквозняке не наблюдается появление червей (они не развиваются из-за недостаточности тепла). Черви появятся очень быстро, если вы не послушаетесь совета и поместите ягоды для хранения в теплое место.

Семена хранят в ящиках или мешочках. Перед закладкой на хранение лекарственные семена обязательно рассортируйте.

Наиболее простой способ сортировки — намачивание в воде. Всплывшие семена выбросьте — они пустые, а осевшие на дно — высушите.

ЗАГОВОРЫ НА БЫСТРОДЕЙСТВИЕ ТРАВ

Эти заговоры произносятся над собранной и высушенной травой, таким образом сырье для будущего снадобья впитывает в себя силу знахаря, заготовившего его, и ускоряет положительное воздействие лекарства на больного.

1. Разложить сухую траву при первых лучах солнца, окропить ее росой, произнести: "Роса под солнцем сохнет, лучи высушивают землю, по земле идет странник, в руке у странника посох. Где посох по земле стукнет, там трава не растет — сохнет; где странник ступит на траву, там след на траве высыхает-вянет. Кто траву из-под следа вынет, тот травую болезнь иссушит; унесется тоска с сердца, разомкнется недуг в белом теле, разгорится сухой травой, дымом черным в небе развеется".

2. Разложить на рассвете сухую траву на несколько пучков, окропить росой, сказать: "Господи Иисусе Христе, помилуй, спаси и сохрани! Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь. Прими, Господи, хвори сильные, хвори тяжкие, мысли горькие, прими, Господи, мои болезни. Выйду в поле в утро раннее, взгляну в небо сине-ясное, расскажу тревоги окаянные ветру во поле, ветру черному, пусть несет от меня мои болезни, пусть овеет мой лоб прохладой. Выйду в поле в утро раннее, поклонюсь ковылю-траве, расскажу свои болезни, пусть присушит недуг мой досуха, пусть овеет мой лоб прохладой. Пусть болезнь в чистом поле мается, пусть со мною навеки расстанется. Господи Иисусе Христе, вели ветру черному быть мне помощью, пусть ковыль-трава унесет печаль, унесет тоску, боль повыведет! Господи Иисусе Христе, защити меня и помилуй! Аминь".

3. Собрать сухую траву в холщовый мешок, повесить на одну ночь за окно, на рассвете разложить траву на подоконнике и произнести над ней следующие слова: "Утро раннее, роса холодная, выстудите во мне хворь-напасть мою, исцелите меня своею силою, силой каменной, отогрейте мое сердце, тело хворое,

дайте волю мне и исцеление. На траву упал первый луч зари, солнце белое иссушило боль, на росе осталась хворь-напасть моя, хворь-тоска моя беспросветная, от меня пропала, бессильная".

Заговоры на корни трав

Эти заговоры нужны тогда, когда в корне травы заключена вся ее сила, и для того чтобы трава принесла пользу, нужно эту силу не только сохранить, но и приумножить с помощью заговоров. Произносятся они обычно на молодую луну, хранить тексты следует там, где их не сможет найти посторонний человек. Произносите заговор трижды, нараспев.

1. "Как у Господа моего, у Иисуса, да рос корень во сырой земле, во сырой земле чернокаменной; вырос корень на соках пряных, выпил соки и стал высоко, вырос корень на радость людям; люди соки из корня взяли, корнем крепче и выше стали. Так и ты, мой Господь, дай мне силу корня глубокого, его крепость и силу верную, будь спасителем и защитником, сохрани и спаси меня! Аминь".

2. "Корень сладкий, корень горький, корень низкий, корень длинный, корень рос под землей, под камнем, корень воду кормил и небо, корень сладость-таил и горечь; корень под сердце возьму, к корню душу приложу; выкорми мое тело сладостью, отними у тела горечь, напои меня силою своею, унеси от печали-хворости!"

3. "Корню отдаю влагу и пламя, у корня беру нежность и силу, к корню прислоню истомленное тело, тело хворое; возьми, корень-сила, болезни мои окаянные, закрути их, корень, на прекрепкий узел; пусть засохнут мои недуги, пусть иссохнут мои печали; дай мне, корень, защиту крепкую, дай мне, корень, опору вечную. Пусть не справятся хвори со мною, пусть глядят на меня и маются, твоей силою отвращенные; будь мне, корень, защитой верною! Аминь".

Заговор на листья и стебли

Взять высушенную траву, разложить на земле под утренним солнцем, окропить святой или заряженной водой, произ-



нести: "Господи Иисусе Христе, вышло солнце ясное из-за туч, вышло солнце светлое на небо раннее, оглядело землю далекую; посушило травы росные; заматались тревоги горькие от меня, от рабы Божией (раба Божьего)... (имя), от тела моего чистого, от души моей безотрадной. Так пусть летят они, мои печали и хворобы, во чисто поле, по черну ветру. Пусть спасут меня, рабу Божию (раба Божьего), длинные стебли и мягкие листья, пусть укроют меня травы от бед и напастей. Да будет мое слово крепко и нерушимо, аминь".

Глава 7

ЗНАХАРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Настои



Настой — это удивительный целебный напиток, получаемый в результате настаивания измельченного лекарственного сырья. При настаивании из лекарственных растений извлекаются различные полезные вещества, оказывающие лечебное влияние на организм человека. Настои делают из мягких органов растений, таких, как листья, стебли, цветки. Готовят настои двумя способами.

Горячий способ приготовления настоя. Возьмите взвешенное заранее лекарственное сырье, поместите его в эмалированную посуду и залейте кипятком из расчета 1:10 (на 1 часть сырья 10 частей воды). Получившуюся массу плотно накройте крышкой, поставьте на водяную баню или, если есть такая возможность, в горячую печь на 15—20 минут и внимательно следите, чтобы целебная смесь не кипела. Затем массу охладите при комнатной температуре и процедите через 2 слоя марли. Целебный настой готов!

Холодный способ приготовления настоя. Заранее взвешенное и измельченное растительное сырье поместите в эмалированную посуду, залейте нужным количеством охлажденной кипяченой воды, плотно закройте крышкой и настаивайте в течение 4—12 часов. Такая большая разница во времени зависит от величины сырья и его химического состава. Через нужное время настой пропустите через 2 слоя марли. Настой готов.

Принимайте настой утром натощак за 30 минут до еды.

Отвары

Отвар — это удивительный целебный напиток, очень похожий на настой. Готовится отвар из более твердых органов лекарственных растений, таких, как подземные части и кора, а им требуется более длительная термическая обработка.

Взвешенное, предварительно измельченное лечебное сырье поместите в эмалированную посуду и добавьте туда воды из расчета 1:5 для наружного применения и 1:10 для внутреннего. После этого получившуюся смесь поставьте на слабый огонь или в кипящую водяную баню на полчаса. Затем отвар охладите, пропустите через 2 слоя марли и используйте по назначению.

Помните, что при изготовлении настоев и отваров лекарственное сырье поглощает часть жидкости, поэтому ее надо брать немного больше, чем указано в рецепте. При приготовлении настоев и отваров из подземных частей растений возьмите воды в 1,5 раза больше, чем сырья; из коры, травы и цветков — в 2 раза больше; из семян — в 3 раза. Но, как известно, из всех правил есть исключения: так, настой из неочищенных плодов шиповника делают из расчета 1:20 и настаивают целые сутки.

Хранить настои и отвары надо не более 2 суток, потому что они очень быстро портятся.

Ежедневная доза приема отвара составляет обычно 1 литр. Этот объем разделите на 5 частей: 1 стакан теплого отвара выпейте натощак, а остальной отвар — в 4 приема через час после еды.

Чай и сборы

Набор наших традиционных напитков совсем небогат. Это чай из чайного листа и кофе.

А ведь можно значительно разнообразить рацион, если ввести в свое питание вкусные и полезные напитки из лекарственных растений. Эти ароматные чаи превосходят по биологической полезности обычный, любимый всеми чай.

Чайной заварки в лесу, на лугу и в саду — сколько угодно. Надо только уметь правильно ею воспользоваться.

Чай и сборы — это смесь высушенных и измельченных различных лекарственных растений. Иногда в чай и сборы добавляют соли, эфирные масла и другие вещества.

Перед тем как приготовить чай или сбор, лекарственное сырье тщательно измельчите. Затем хорошо перемешайте до получения равномерной смеси.

Готовые сборы и чай следует хранить в сухом месте. Но помните: ни в коем случае нельзя хранить в одном месте сборы и чай, содержащие душистые вещества.

Настойки

Настойка — целебный напиток, который представляет собой жидкие, спиртовые, спирто-водные или спирто-эфирные прозрачные извлечения из лекарственных растений. Настойка пригодна для длительного хранения. Обычно настойку готовят на 40—70-градусном спирте. Измельченное сырье заливают разведенным спиртом соответствующей крепости.

Экстраты

Экстракт — это густой целебный напиток, получаемый в домашних условиях путем выпаривания в закрытой посуде настоев и отваров. Экстракт можно приготовить и из настойки путем выпаривания части спирта. Выпаривать следует до половины взятого объема.

Хранятся экстракты более длительное время, чем настои и отвары.

Принимайте экстракты каплями.

Соки

Сок — удивительный целебный напиток, приготовленный из свежего лекарственного сырья (ягод, плодов, зеленых частей растений и даже корнеплодов) без кипячения.

Отобранные растения или отдельные их части тщательно вымойте и измельчите. Ягоды лучше всего растереть, а плоды (яблоки, груши) пропускать через терку. Листья и траву удобнее нарезать ножницами, а подземные части — ножом.

Но если у вас есть соковыжималка или пресс, то советуем воспользоваться ими для получения чудодейственного напитка. Для приготовления горячего сока лучше всего использовать соковарку.

Соки можно хранить и более длительное время, если их законсервировать. При консервировании рекомендуем добавить в сок немного бензойного натрия или смешать сок с 25—30-процентным винным спиртом. Если вы послушаетесь нашего совета, то срок хранения целебного напитка увеличится в 3—4 раза. Но помните: что соки, законсервированные таким способом, детям давать нельзя.

Поэтому при консервировании лучше всего воспользоваться методом пастеризации. Для этого возьмите бутылки, тщательно простерилизуйте их и наполните соком, не доливая до верха 2—3 см. Потом закройте бутылки прокипяченными заранее пробками, поместите в большой таз с водой и постепенно нагрейте до 85 градусов. При этом помните, что вода в тазе должна быть на уровне сока в бутылках. Через 15—20 минут бутылки выньте и сразу же закупорьте. Храните бутылки с соком в холодном темном месте в положении лежа.

Принимайте соки по 0,5—1 стакану в день.

ПАМЯТКА ПО ДОЗИРОВКЕ

В приведенных ниже рецептах дозировка сырья иногда указывается не в граммах, а в чайных, столовых или десертных ложках. Для облегчения вашей задачи поясняем:

1 чайная ложка содержит 5 г высушенного и измельченного лекарственного сырья;

1 столовая ложка — в среднем 15 г;
1 столовая ложка с верхом — 20 г;
1 десертная ложка — 10 г.
Стакан вмещает около 200 мл воды.

Чай из корня алтея лекарственного

Из алтея лекарственного можно приготовить чудодейственный грудной чай. Он поможет вам и вашим близким при воспалении рта, зева.

Готовить его можно разными способами.

1-й способ. Возьмите 2 части корня алтея, 2 части корня солодки и 1 часть плодов укропа.

Одну столовую ложку смеси заварите 2 стаканами кипятка и настаивайте эту массу в течение 30 минут. Затем остудите и процедите через два слоя марли. Принимайте грудной чай по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.


2-й способ. Возьмите 2 части корня алтея, 2 части корня солодки, 1 часть плодов аниса, 1 часть листьев шалфея и 1 часть сосновых почек.

Все вместе тщательно перемешайте. После этого 1 столовую ложку смеси заварите 2 стаканами кипятка и настаивайте эту массу в течение 30 минут. Затем остудите и процедите через два слоя марли. Принимайте чай по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

Отвар плодов аниса обыкновенного

Отвар плодов аниса обыкновенного повышает двигательную активность желудочно-кишечного тракта. Отвар применяют при нарушении пищеварения и воспалении тонкой и толстой кишок. Противовоспалительное и мочегонное действие растения позволяет использовать его при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при камнях в мочевыводящих путях. Очень рекомендуем отвар аниса употреблять кормящим женщинам, у них он увеличивает выделение молока.

Для приготовления отвара возьмите 1 чайную ложку плодов аниса и залейте стаканом горячей воды. Потом прокипятите эту



массу в водяной бане в течение 30 минут. Затем процедите через 2 слоя марли и доведите полученный объем до первоначального.

Принимайте отвар по 1,5 стакана 3 раза в день за 10—15 минут до приема пищи.

Настой барбариса обыкновенного

Барбарис обыкновенный — кустарник, который обладает превосходным противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, противомикробным, вяжущим, кровоостанавливающим действием. Настой барбариса применяют при хронических заболеваниях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и таком распространенном в наше время заболевании, как туберкулез.

Как же приготовить этот чудодейственный напиток?

Возьмите 1 столовую ложку предварительно высушенных и измельченных сухих листьев и залейте 1 стаканом горячей воды. Кипятите в течение 5—10 минут на водяной бане. Пропустите отвар через 2 слоя марли и доведите получившийся объем кипяченой водой до исходного.

Принимайте настой по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды.

Настойка барбариса обыкновенного


При болезнях, перечисленных в предыдущем рецепте, вам поможет настойка барбариса. Как мы уже говорили ранее, настойка — это целебный напиток, приготовленный на спирте.

Для приготовления настойки барбариса возьмите 20 г листьев и залейте 100 мл 40-процентного спирта. Получившуюся массу поставьте в теплое место на 10—15 дней.

Принимайте настойку по 20—25 капель 3 раза в день. Курс лечения — 2—3 недели.

Водный настой почки листьев березы

Вы, вероятно, знаете, что березу называют “деревом об четырех делах”. И отмечают что береза обладает превосходными целительными свойствами.



Настои почек и листьев березы принимают при лечении болезней печени, органов дыхания; используют как мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее средство.

Водный настой березовых почек. 10 г почек поместите в эмалированную посуду, залейте 1 стаканом кипятка, закройте плотно крышкой и нагревайте 10—15 минут на кипящей водяной бане. Затем остудите, процедите. В полученный настой долейте кипяченой воды до первоначального объема. Принимайте настой теплым за 20—40 минут до еды.

Водный настой березовых листьев. 2 чайные ложки листьев залейте 1 стаканом кипятка и выдержите в течение 30 минут. После этого охладите, пропустите через 2 слоя марли и добавьте пищевой соды на кончике ножа. Принимайте настой по 50 г 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

Сок из боярышника


Красноватые, сладкие на вкус плоды боярышника обладают удивительными лечебными качествами: усиливают кровообращение в сосудах сердца и мозга, усиливают сокращение сердечной мышцы и в то же время уменьшают ее возбудимость, улучшают общее состояние сердечных больных. Благоприятное действие препаратов боярышника на сердце объясняется флавоновыми гликозидами. Боярышник содержит также аскорбиновую кислоту, холин, эфирное масло, фруктозу, амигдалин, сорбит, органические кислоты и другие вещества.

Для приготовления сока возьмите 1 кг боярышника и тщательно промойте его под струей холодной воды. После чего, добавив 1 литр воды, варите на медленном огне в течение 1—2 часов. Приготовленную массу протрите через сито, добавьте 50—70 г сахара и доведите до кипения.

Пейте сок из боярышника в охлажденном виде.

Напиток из боярышника с овсяным отваром

Для приготовления целебного и превосходного на вкус напитка возьмите 1 кг плодов боярышника, 300 г овсяных хлопьев, 100 г сахара, 3 литра воды.



Тщательно вымытые под струей холодной воды плоды потушите в духовке на медленном огне. Потом потушенные ягоды протрите через сито. В полученную массу добавьте сахар и отвар овсяных хлопьев.

Для получения отвара залейте овсяные хлопья водой, оставьте на ночь, а утром доведите до кипения. Полученный отвар слейте, охладите и добавьте в напиток.

Отвар коры и корня бузины черной

Удивительное целебное средство при диабете, болезнях почек и отеках. Отвар коры очень хорошо помогает при гриппе, невралгии, туберкулезе легких, бронхите и даже при зубной боли.

Для приготовления отвара возьмите 10 г сухого измельченного лекарственного сырья и залейте 1 стаканом кипятка. Принимайте отвар по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды или 1 раз на ночь.


Настой и водный экстракт цветков бессмертника песчаного

Эти цветки обладают превосходным желчегонным действием, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта и увеличивают диурез.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку предварительно высушенного и измельченного лекарственного сырья залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение 10—15 минут. Пейте настой по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Отвар из листьев брусники обыкновенной

Издавна на Руси бруснику (особенно ее листья) используют в лечебных целях. Отвар из листьев является отличным мочегонным, противовоспалительным и бактерицидным средством при заболеваниях мочевых путей (мочекаменная болезнь, почечнокаменная болезнь, циститы и т. п.), при болезнях, обусловленных нарушением минерального обмена (артрит, подагра, остеохондроз). Отвар советуем запивать щелочной минеральной водой.



Для приготовления отвара возьмите 2 столовые ложки измельченных листьев, залейте их в эмалированной посуде стаканом крутого кипятка, плотно закройте крышкой и нагревайте на кипящей водяной бане в течение 30 минут. После чего полученный отвар выдержите 10 минут при комнатной температуре и процедите через 2 слоя марли.

При необходимости объем полученного отвара можно довести кипяченой водой до первоначального. Принимайте приготовленный отвар за 30—40 минут до еды по 0,5 стакана 3 раза в день.

Отвар листьев очень хорош при зуде головы, перхоти, выпадении волос, при раздражении и воспалении кожи.

Настой из ягод брусники обыкновенной

Настой ягод очень хорошо принимать при высокой температуре. Но не забывайте, что он оказывает небольшое слабительное действие. Здесь уместно вспомнить строки А.С. Пушкина: "Боюсь, брусничная вода мне не наделала б вреда! Так что разное случается!


Ягоды брусники содержат много меди, марганца и хрома. А так как недостаток этих микроэлементов — у больных ишемической болезнью, настой из ягод брусники рекомендуем принимать людям среднего и пожилого возраста для профилактики инфаркта.

Для приготовления настоя из ягод брусники возьмите 10—15 г плодов, залейте их стаканом кипятка и настаивайте в течение 3—4 часов в теплом помещении, желательно в эмалированной посуде. Потом процедите; и полученный настой разделите на 3 части. Принимайте настой за 10—15 минут до приема пищи.

Квас из плодов брусники

А какими полезными свойствами обладает квас из ягод брусники! Он великолепно утоляет жажду и в то же время обладает замечательными целительными свойствами.

Для приготовления кваса возьмите 1,5 кг чистых ягод брусники, измельчите их деревянным пестиком в эмалирован-



ной посуде и залейте 10—11 литрами кипятка. Все вместе тщательно перемешайте, накройте марлей и настаивайте в теплом месте в течение 8—10 часов, иногда помешивая. Затем процедите, добавьте 2—3 г предварительно растворенных дрожжей, 700 г сахара и поставьте на сутки в теплое место, накрыв марлей. Когда заметите, что на поверхности появилась пена, полученную массу процедите, разлейте в бутылки, плотно закройте пробками и поставьте на 12—18 часов в прохладное место.

Целительный квас готов!

Моченая брусника

Для ее приготовления переберите и хорошо промойте под струей холодной воды 2,5 кг ягод. Вымойте 0,5 кг яблок (лучше всего антоновские, апорт, анис), удалите у них плодоножки. После этого приготовьте сахарный сироп (на 2—2,5 литра воды 100—150 г сахара), добавьте в него 2 г гвоздики и 3 г корицы.

Затем часть брусники уложите плотным слоем в банку, сверху положите слой яблок, затем — вновь бруснику. Закончите обязательно брусничным слоем. После чего залейте охлажденным сиропом и прижмите легким грузом так, чтобы ягоды были полностью накрыты сиропом. Заполненные банки поставьте в холодное место на 7—8 дней.


Ягоды брусники можно просто залить холодной кипяченой водой, а сахар и яблоки не добавлять.

Настой корня валерианы лекарственной

Настой корня валерианы — чудодейственное средство при истерии, мигрени, болях в сердце, эпилепсии, нервных переутомлениях. После перенесенных длительных заболеваний настой корня валерианы улучшает аппетит и укрепляет организм.

Удивительный настой надо готовить следующим способом: возьмите 10 г толченого корня, залейте его 2 стаканами кипятка и настаивайте в течение 2 часов. Принимайте настой по 0,5 стакана утром и вечером перед сном.

Настой из васильков



Сейчас мы хотим рассказать вам об удивительных целебных свойствах полевого цветка с красивым названием василек. Не каждый знает интересную историю этого цветка: о васильке рассказывают, что давным-давно это был молодой красивый юноша, которого русалка на Троицын день заманила в поле, защеколала и превратила в цветок. Юношу звали Василь, и имя это перешло на цветок. С тех пор и помогает юноша людям исцелиться от тяжелых болезней.

Первый способ. Настой, приготовленный приведенным ниже способом, является отличным противовоспалительным, противопростудным средством. Его можно использовать и при выведении бородавок.

Для приготовления этого настоя возьмите 2 чайные ложки цветков. Залейте их стаканом крутого кипятка, закройте крышечкой, настаивайте в течение 3—4 часов в теплом месте. Потом процедите. Полученную массу, предварительно разделив на 3 части, выпейте в течение дня независимо от приема пищи.

Этот же настой втирают в кожу при зуде, применяют наружно при экземе, фурункулезе, промывают глаза при конъюнктивите.

Второй способ. Для приготовления данного настоя понадобятся только красивые воронковидные ярко-синие цветки. Применяют их как мочегонное средство при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, в том числе при гломерулонефрите.


Чтобы приготовить этот настой, залейте 1 чайную ложку цветков стаканом кипятка, поставьте в помещение с комнатной температурой на 15—20 минут, а затем процедите. Принимайте васильковый настой по 0,5 стакана в день за 15—20 минут до еды.

Этот же настой советуем использовать при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Но будьте внимательны: БЕРЕМЕННЫМ ОН ПРОТИВОПОКАЗАН.

Сборы лекарственных растений с васильком

При заболеваниях почек и мочевых путей используют сборы лекарственных растений с васильком.



Столовую ложку смеси, состоящей из соцветий василька, корня петрушки, почек березы, листьев толокнянки, листьев вахты трилистной и корня девясила, взятых в пропорции 1:1:1:2:4:1, залейте 2—3 стаканами горячей воды и прокипятите на медленном огне 1 минуту. Затем процедите и принимайте по 0,5 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды

Чай вересковый

Ароматный чай можно приготовить из цветков вереска — вечнозеленого кустарника. Цветет вереск очень обильно с июля и до самой осени. Цветы вереска мелкие, колокольчатые, сиренево-розового цвета, содержат гликозид арутин, сапонины, крахмал, кварцетан.

В народной медицине используют верхушки побегов вереска с цветами. Вереск обладает мочегонным действием, имеет противовоспалительные и дезинфицирующие свойства, а также чай из цветков вереска обладает успокаивающим и снотворным действием.

Для приготовления чая возьмите 1 часть сухих цветков вереска, 1 часть сухих лепестков шиповника и 2 части земляничного сухого листа.


Цветки вереска, лепестки шиповника и земляничный лист тщательно перемешайте. Полученную массу храните в сухом темном месте в стеклянных и металлических банках. Заваривайте чай в небольшом чайнике.

Настой коры дуба

Этот настой является превосходным противовоспалительным и противогнилостным средством. Поэтому если у вас стоматит или болит горло, не расстраивайтесь, а приготовьте настой коры дуба. Помогает этот настой и при лечении кишечника и расстройств желудка.

Возьмите 2 чайные ложки предварительно измельченной коры дуба и залейте ее 2 стаканами горячей воды. Оставьте на ночь. После этого процедите через слой марли. Принимайте настой по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

Отвар коры дуба



Для приготовления отвара возьмите 2 столовые ложки коры и залейте их стаканом кипятка. После чего поставьте на 30 минут на медленный огонь. Затем остудите, процедите и, при необходимости, доведите объем до первоначального состояния. Принимайте отвар по 2 столовые ложки перед едой.

Настой душицы обыкновенной

Чудодейственное средство при расстройствах и воспалении кишечника, гастритах с пониженной кислотностью, запорах и избыточном скоплении газов.

Для приготовления настоя возьмите 2 столовые ложки предварительно измельченной травы, залейте 1 стаканом кипятка и кипятите в закрытой эмалированной посуде на водяной бане в течение 15 минут. После чего охладите и процедите. Принимайте настой душицы по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды.

Чай из душицы обыкновенной


Обладает не только приятным ароматом, но и является целебным средством при бронхите.

Возьмите 200 г листьев душицы, 100 г листьев земляники и 100 г листьев мяты. Все вместе тщательно перемешайте. Заваривайте чай в небольшом чайнике.

Настой листьев ежевики

Является великолепным средством при гастритах, желудочных и кишечных кровотечениях; как дополнительное лечение при дизентерии и пищевых отравлениях. Настой листьев применяется как отхаркивающее и противокашлевое средство при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Для приготовления настоя возьмите 1 столовую ложку заранее измельченных листьев ежевики, залейте 1 стаканом кипятка и поставьте на 2—3 часа в помещение с комнатной



температурой. Принимайте настой по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Настойка женьшеня

Применяется при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности, после длительных тяжелых заболеваний, при нарушениях сердечно-сосудистой системы и некоторых функциональных нервных и психических заболеваниях.

Для приготовления настойки возьмите 40—50 г корня и залейте сладким кипятком. Через 3—4 часа воду слейте, а корень разрежьте на части и залейте 0,5 л 40-процентного спирта. Затем поставьте в темное место на 3 недели. Принимайте настойку по 10 мл 1 раз в день за 30 минут до приема пищи, ничем не запивая. На протяжении 14 дней доливайте настойку до первоначального объема. Курс всего лечения — 90 дней с двумя перерывами по 10 дней.

Настой зверобоя


Удивительное средство при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болевых ощущениях в желудке и кишечнике, болезнях печени, сердца.

Для приготовления настоя возьмите 10 г сухой травы зверобоя и заварите в 1 стакане кипятка. Потом поставьте в помещение с комнатной температурой на несколько часов. Принимайте настой по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Настойка зверобоя

Спиртовую настойку зверобоя в виде капель рекомендуют употреблять при ревматизме. Этой же настойкой полощут рот для уничтожения дурного запаха и смазывают десны для их укрепления.

Для приготовления настойки возьмите 15—20 г сухой травы и поместите в эмалированную посуду. Затем добавьте туда 0,5 литра спирта или водки и поставьте на сутки в



помещение с комнатной температурой. Принимайте настойку с водой 3 раза в день сразу же после еды.

Настой листьев земляники

Земляника — это древний лекарь. Настой из ее листьев применяли еще за несколько тысяч лет до нашей эры. В современной медицине употребляют при атеросклерозе, заболеваниях почек, мочевого пузыря и селезенки, геморроидальных и маточных кровотечениях.

Для приготовления настоя возьмите 1 столовую ложку измельченного сырья и залейте одним стаканом кипятка. В течение 2 часов этот раствор следует настоять. Принимайте настой по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день до еды.


Настой календулы

Календула, известная в народе под названием ноготки, является великолепным противовоспалительным, ранозаживляющим, болеутоляющим, бактерицидным и противозудным средством. Календула незаменима при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени и желчного пузыря.

Для приготовления целебного настоя возьмите 2 столовые ложки лекарственного сырья и залейте 1 стаканом горячей воды. Получившийся раствор грейте на кипящей водяной бане в течение 15 минут. После этого процедите. Принимайте настой по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день.

Настой ягод калины

Удивительное средство при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ. Ягоды калины также усиливают сокращения сердца и могут применяться как витаминное, общеукрепляющее и мочегонное средство. Ягоды калины применяются при гастритах с пониженной секрецией, язве желудка, для профилактики рака желудка.



Настой ягод калины делают на горячем меде. Для этого возьмите 100 г ягод калины и поставьте их настаиваться в течение 3—4 часов на горячем меде.

Сок калины

Сок калины с медом пьют при гипертонии, применяют его и как профилактическое средство, предотвращающее появление злокачественных опухолей. Считается, что он помогает при простудных заболеваниях.

Для приготовления сока калины возьмите 1 кг ягод, хорошо вымойте их и из вымытых ягод отожмите сок. Затем мезгу залейте стаканом воды и кипятите в течение 5—10 минут. После чего процедите. Получившийся отвар соедините с выжатым соком, добавьте 200 г сахарного песка и все вместе тщательно перемешайте. Лучше принимать сок калины охлажденным.

Сироп из калины

В 1 литр сока калины добавьте 2 кг сахара и нагрейте до полного растворения. После этого удалите пену, добавьте 10 г лимонной кислоты и вновь кипятите в течение 5 минут. Полученную массу процедите, остудите и разлейте по бутылкам. Храните бутылки с соком калины в прохладном месте.


Отвар из коры калины

Кору калины применяют как кровоостанавливающее, противоспазматическое, отхаркивающее, успокаивающее и укрепляющее средство, а также при болезненных менструациях, истерии и как противомигренозное средство.

Отвар готовят из расчета 10—15 г коры на стакан кипятка. Принимайте отвар по одной столовой ложке 3 раза в день.

Настой коры каштана

Обладает чудодейственным средством при лечении малярии и хронического бронхита.



Для приготовления возьмите 1 чайную ложку предварительно измельченного лекарственного сырья и залейте 2 стаканами охлажденной кипяченой воды. Настаивать полученный раствор надо в течение 8 часов, после чего процедить. Принимайте настой по стакану 4 раза в день.

Настойка цветков и плодов каштана

Незаменимое средство при варикозном расширении вен, атеросклерозе и геморрое.

Возьмите 5 г предварительно измельченного сырья и залейте 0,5 литра водки. Полученный раствор поставьте в помещение с комнатной температурой на 3—4 часа. Принимайте целебную настойку по 30—40 капель 3—4 раза в день.

Экстракт плодов каштана

Мы уже говорили вам о том, что экстракт — это густой целебный напиток, получаемый в домашних условиях путем выпаривания в закрытой посуде настоев и отваров. Экстракт можно приготовить и из настойки путем выпаривания части спирта. Выпаривать следует до половины взятого объема.

Экстракт каштана обладает хорошим противовоспалительным действием, снижает вязкость крови, понижает артериальное давление, приводит в норму содержание холестерина в крови, оказывает сосудосуживающее и обезболивающее действие.

Принимайте экстракт каплями. Хранить его можно дольше, чем настойки и отвары, но обязательно в холодном месте.

Настой листьев клена

Мало кто знает, что клен, красивое дерево с густой развесистой кроной, — великолепный лекарь. Настой и отвар его листьев употребляют как тонизирующее средство при почечнокаменной болезни, желтухе. А в немецкой народной

медицине настой листьев клена применяют для усиления половой потенции мужчин.

1 столовую ложку предварительно измельченных сухих листьев залейте 1 стаканом кипятка и поставьте на 6—8 часов в помещение с комнатной температурой. Принимайте настой охлажденным по четверти стакана 3—4 раза в день.

Настойка листьев клена

20 г предварительно измельченных листьев залейте 100 г 40-процентного спирта, потом поставьте на несколько часов в теплое помещение. Принимайте настойку по 20—30 капель 3 раза в день перед едой.

Кленовый сок

Очень полезен. Он обладает превосходным общеукрепляющим средством, хорошо помогает при радикулитах. Собирать кленовый сок лучше всего весной.

Отвар ягод клюквы

Вы, конечно, не раз слышали о том, что клюква обладает великолепными целебными свойствами. Очень полезен клюквенный сок, который хорошо помогает при ангине и бронхите с кашлем.

Отвар ягод клюквы незаменим при малокровии, туберкулезе, атеросклерозе и головной боли.

Готовить целебный отвар надо следующим образом: ягоды клюквы тщательно промойте в воде и отожмите сок в стеклянную посуду. Затем выжимки залейте кипятком из расчета 3 л на 100 г. Полученный раствор процедите и добавьте в него сахар и отжатый сок. Принимайте отвар теплым по 2—3 стакана в день.

Настой крапивы

Хорошее кровоостанавливающее средство при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях.

Для приготовления настоя возьмите 15—20 г предварительно высушенных листьев крапивы на стакан воды. Полученный раствор поставьте в теплое помещение на 4—5 часов. Принимайте настой по столовой ложке 3—4 раза в день.

Настойка крапивы

Возьмите 200 г майской крапивы и залейте ее 0,5 литра водки или 70-процентного спирта. Горлышко бутылки завяжите марлей, тряпочкой. Первые сутки бутылку с настойкой держите на окне, а остальные 8 суток — в темном шкафу. После этого процедите, отожмите, профильтруйте. Храните бутылку с настойкой в темном помещении.

По мере надобности принимайте настойку за 30 минут до еды и 1 чайную ложку на ночь перед сном.

Человек, который принимает настойку крапивы, становится бодрым, здоровым, у него восстанавливается сердцебиение, улучшается состав крови, движения становятся легче.

Чай из крапивы


Очень полезен для кормящих матерей. Правильно приготовленный чай способствует образованию молока.

3 чайные ложки препарата залейте 2 стаканами кипятка и настаивайте в течение 10 минут. Если трава свежая, то достаточно 1—2-минутного настаивания. В течение дня следует выпивать 2—3 чашки чая глотками.

Но будьте осторожны: чай из крапивы не рекомендуется употреблять беременным женщинам, больным гастритом, язвенникам.

Настой кукурузы обыкновенной

У кукурузы, известного всем однолетнего культурного растения, лекарственными свойствами обладают рыльца. Кукурузные рыльца употребляют при болезни почек и отеках сердечного происхождения. Отвар и настой рылец — чудодейственное средство для лечения воспалительных заболеваний печени, желчных протоков и желчного пузыря. Настой снижает



аппетит. Так что если вы хотите похудеть, то принимайте настой кукурузных рыльцев — и все будет в порядке.

Для приготовления настоя 1 чайную ложку предварительно измельченных рылец кукурузы залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 20 минут. Полученный настой процедите через 2—3 слоя марли. Принимайте настой по 1—3 столовые ложки 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

Отвар кукурузы обыкновенной

Отвар рылец кукурузы обыкновенной обладает кровоостанавливающим свойством.

Для приготовления отвара 1 чайную ложку предварительно измельченного сырья залейте 1—2 стаканами горячей воды. Затем кипятите на водяной бане в течение 30 минут, остудите, процедите и при необходимости доведите получившийся объем кипяченой водой до исходного. Принимайте отвар по 1—3 столовые ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.

Настой ландыша


В народной медицине широко используется в лечебных целях вся надземная часть ландыша. Настой его является чудодейственным средством при сердечных неврозах, аритмиях, беременности, усиленном физическом напряжении, а также при заболеваниях с поражением сердца.

Для приготовления настоя 4 г предварительно измельченного лекарственного сырья залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение 3—4 часов в помещении с комнатной температурой. Принимайте настой по 1 столовой ложке каждые 2 часа.

Но будьте внимательны: безобидный, на первый взгляд, ландыш очень ядовит. Поэтому будьте очень осторожны при общении с ним.

Настой лебеды раскидистой

Лекарственным сырьем у этого растения является трава. Еще Гиппократ советовал применять лебеду при болезнях желудочно-кишечного тракта, особенно при запорах. Сейчас



настой лебеды используют при подагре, геморрое, скудных менструациях.

Для приготовления настоя 4 столовые ложки лекарственного сырья залейте 1 стаканом горячей воды и поставьте на медленный огонь на 15 минут. После чего охладите, а затем процедите. Принимайте настой по 1 стакану в день до еды.

Настой семян льна посевного

Используют при воспалительных заболеваниях бронхов, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических коликах, воспалениях почек и мочевого пузыря.

Для приготовления настоя 3 столовые ложки заранее измельченного сырья залейте 3 стаканами кипятка и поставьте на слабый огонь на 15 минут; охладите, а затем процедите. Принимайте настой по полстакана 3 раза в день.


Лимонный сок

Вы даже не можете себе представить, каким великолепным лекарством является сок, который можно приготовить из плодов лимона. Еще давным-давно люди применяли лимонный сок против цинги. Лимонный сок в смеси с водой употребляют при болезни печени, при лихорадочных и воспалительных заболеваниях.

Настой цветков липы сердцелистной

Настой из липовых цветков используется при воспалительных и простудных заболеваниях, таких, как грипп, катар бронхов. Этот целебный настой используется для полоскания горла, при воспалении почек и мочевого пузыря, при расстройствах нервной системы, истерии и эпилепсии. Настой цветков липы — удивительное средство при обмороках, головной боли, а также при кашле, болях в желудке и желудочных коликах.

Для приготовления чудодейственного настоя 3 столовые ложки залейте 1 стаканом кипятка и поставьте в теплое место



на 10—15 минут. Принимайте настой горячим по 1—2 стакана 2—3 раза в день после еды.

Настой цветков липы для полоскания горла и для протирания жирной кожи лица готовится следующим образом: 6 столовых ложек цветков липы залейте 1 стаканом кипятка, поставьте в теплое место на 10—15 минут. Принимайте настой по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Настой корня лопуха со свежим соком настурции (вместо сока настурции можно использовать миндальное или оливковое масло) — хорошее средство для укрепления волос и при облысении. Сок настурции надо брать из расчета 2 столовые ложки сока на 100 г настоя. Полученную смесь втирайте в голову 2—3 раза в день, после чего промывайте голову отваром корней лопуха.

Отвар корней лопуха

Незаменим при подагре, желчнокаменной и мочекаменной болезнях, гастритах и коликах, рахите, геморрое и ревматизме.


Для приготовления целебного отвара возьмите 1 столовую ложку предварительно измельченных корней и залейте 1 стаканом кипятка. Кипятите на слабом огне в течение 30 минут, постоянно помешивая. Затем немного охладите и процедите. Принимайте полученный отвар по полстакана 2—3 раза в день до еды.

Настойка магнолии крупноцветной

Настойка листьев красивого вечнозеленого дерева высотой до 45 м очень хорошо помогает на ранних стадиях гипертонической болезни. Этот целебный напиток уменьшает сердцебиение, снимает боль в сердце, улучшает самочувствие.

10 г предварительно высушенного и измельченного лекарственного сырья залейте 100 г 70-процентного спирта и настаивайте 10—15 дней в теплом месте, иногда помешивая. Принимайте получившуюся настойку по 20—30 капель 3 раза в день во время еды. Курс лечения — месяц.

Настой сухих плодов малины



Прекрасное потогонное средство; его применяют при гриппе, бронхите, ларингите, как отхаркивающее средство при кашле.

Для приготовления настоя возьмите 200 г сухих плодов и залейте 1 литром кипятка. Поставьте на 15—20 минут в теплое место. Готовый настой принимайте в теплом виде по полстакана 3 раза в день.

Малиновый чай

Все знают, что малиновый чай — великолепное средство при простуде. Как же правильно приготовить его?

2 столовые ложки сухих плодов залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 10—12 минут в теплом месте. Пейте чай по 2—3 стакана в течение 1—2 часов.


Но помните, какими бы лекарственными свойствами не обладали сухие плоды малины, они противопоказаны при подагре и нефрите.

Настой маргаритки обыкновенной

Лекарственным сырьем у этого красивого растения с женским именем является наземная часть. Целебный настой этой части растения применяется при катаре верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, туберкулезе легких, при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки мочевого и желчного пузырей, а также желчевыводящих протоков печени. Настой является удивительным средством для лечения внутренних кровотечений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Настой применяют в виде примочек и компрессов при ушибах, синяках, ранах. Назначают его и при трещинах сосков у кормящих женщин и воспалении молочных желез, а также для промывания лица при угрях.

Для приготовления возьмите 3 чайные ложки предварительно измельченного сырья и залейте 1 стаканом теплой



кипяченой воды. Поставьте в теплое место на 3—4 часа. Затем процедите через 2—3 слоя марли и доведите объем до исходного. Принимайте настой по трети стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

Для наружного применения настой должен быть более концентрированным, т. е. он должен готовиться из расчета 6 чайных ложек на 1 стакан кипятка. Используют этот настой для промываний, примочек и компрессов.

Настой мать-и-мачехи

Он широко применяется для лечения заболеваний горла, гортани и бронхов. Этот удивительный настой принимают при заболеваниях почек, легких, головных болях, отеках, воспалении мочевого пузыря.

Готовить настой надо следующим образом: 5 г листьев залейте 2 стаканами кипятка и кипятите в течение 5—7 минут. Потом немного остудите и принимайте по полстакана 3 раза в день за 1 час до еды.


Сок мать-и-мачехи

Ранней весной очень полезно пить сок свежих листьев мать-и-мачехи. Собранные листья тщательно промойте, ошпарьте кипятком, пропустите через мясорубку и отожмите. Готовый сок разведите водой в расчете 1:1 и кипятите в течение 2—3 минут. Принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Курс лечения — неделя.

Сок мать-и-мачехи можно также прикладывать к гноящимся ранам, нарывам и язвам. При насморке сок мать-и-мачехи закапывают в нос.

Настой Melissa лекарственной

Используют против одышки, боли в сердце, вздутия живота. Этот целебный напиток снижает артериальное давление, возбуждает аппетит.



Для приготовления настоя 2 столовые ложки заранее измельченных листьев залейте 2 стаканами кипятка и настаивайте в течение часа. Принимайте настой по полстакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Отвар настурции майской

Прекрасное средство для лечения острых и хронических бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы. Этот целебный напиток используется при ишемической болезни сердца, он расширяет сосуды и улучшает кровоснабжение сердечной мышцы.

Для приготовления отвара 1 столовую ложку заранее измельченных стеблей залейте 1 стаканом кипятка и кипятите на водяной бане в течение 20 минут. Затем процедите, охладите и доведите объем до первоначального. Принимайте настой по 0,5 стакана 3 раза в день.

Отвар коры или настой листьев облепихи крушиновидной

Этот напиток рекомендуют принимать в комплексе с рентгенотерапией для лечения злокачественных опухолей. Отвар коры или настой из листьев принимают при поносах.

1 столовую ложку сырья залейте 1 стаканом кипятка и поставьте на 10—15 минут в теплое помещение. Принимайте по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Облепиховое масло

Очень ценными лекарственными качествами обладает облепиховое масло. Его используют для лечения труднозаживающих ран и язв, ревматизма суставов, заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки, при гинекологических расстройствах, недостатке витаминов в организме, для лечения повреждения роговицы глаз.

Лекарственное масло можно получить в домашних условиях. Для этого из свежих плодов облепихи выжмите сок. А оставшиеся после удаления сока кожуру и косточки

высушите, измельчите (для этого можно использовать кофемолку) и залейте растительным маслом, нагретым до 60 градусов, из расчета 1:2. Полученную массу настаивайте сутки. После этого масло слейте. Хранить облепиховое масло надо в хорошо закупоренных стеклянных банках в прохладном месте. Срок хранения — 6 месяцев со дня получения.

Настой корней одуванчика лекарственного

Очень полезен при фурункулезе, угрях, кожных сыпях и при других заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку измельченных корней залейте 1 стаканом кипятка и кипятите в течение 15 минут на слабом огне. После чего охладите и процедите. Принимайте настой по полстакана 3 раза в день за 10—15 минут до еды.

Сок из листьев одуванчика

Ранней весной очень полезно пить сок свежих листьев одуванчика. Он обладает укрепляющим действием, применяется при воспалениях желудка с пониженной кислотностью. Сок используют и как легкое слабительное, и как желчегонное, как потогонное, жаропонижающее и мочегонное средство.

Как же правильно приготовить сок из листьев одуванчика? Собранные листья тщательно промойте, выдержите 20—30 минут в концентрированном растворе поваренной соли и снова промойте в воде. Потом ошпарьте кипятком, пропустите через мясорубку и отожмите. Готовый сок разведите с водой в расчете 1:1 и кипятите в течение 2—3 минут. Принимайте полезный сок по четверти стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Отвар листьев ольхи

Употребляют как потогонное средство при простудных заболеваниях, малярии, подагре, полиартрите. Из отвара листьев делают ванны для снятия усталости ног.

Для приготовления отвара 20 г листьев залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение 10—15 минут в теплом месте. Затем процедите и принимайте по полстакана 2—3 раза в день.

Настой и настойка шишек ольхи

Настой или настойка шишек коры — удивительное средство при желудочно-кишечных болезнях, простудных и гинекологических заболеваниях.

Для приготовления настоя 10 г шишек залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 10—15 минут. После этого процедите и принимайте по полстакана 2—3 раза в день.

Для приготовления настойки 1 часть шишек залейте 5 частями водки и настаивайте несколько часов. Принимайте настойку по 25—30 капель 3 раза в день.

Настой пастушьей сумки


Растение с интересным названием "пастушья сумка" издавна используют как кровоостанавливающее средство при маточных и других кровотечениях. Настой употребляют при болезнях мочевого пузыря, геморрое и как противорвотное средство. Этот лечебный напиток — удивительное средство для снижения артериального давления, при ранах, порезах и гнойных язвах.

Для приготовления настоя 10 г травы залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте в течение 30 минут. После чего процедите и принимайте по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

Настой соцветия пижмы обыкновенной

Данный настой является высокоэффективным глистогонным средством (особенно против остриц и аскарид).

Для приготовления настоя сухие цветки пижмы залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 1 час в посуде с плотно закрытой крышкой. После процедите. Принимать настой соцветий пижмы обыкновенной рекомендуется по столовой ложке за 15—20 минут до еды 3 раза в день в течение 3—4 суток. Через 4 суток примите любое слабительное.



Настой пижмы также регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта. В этом случае настой приготовьте следующим способом: 1 чайную ложку сухих соцветий пижмы залейте 2 стаканами воды. Принимайте целебный напиток по столовой ложке 1—2 раза в день перед едой.

Из настоя пижмы делают и клизмы, которые ставят против остриц и аскарид. В этом случае 1 чайную ложку сухих цветков залейте 150 г кипятка и настаивайте в течение 3 часов. Клизмы делайте на ночь (3—5 раз).

Будьте осторожны! Настои из пижмы обыкновенной противопоказаны детям маленького возраста и беременным женщинам.

Чай из золотого корня (из корней родиолы розовой)


Корневища с корнями родиолы розовой в народной медицине Алтая применяют более пяти столетий. Особенно большой популярностью пользуется чай. У него тонкий, приятный аромат, напоминающий запах розы, слегка вяжущий вкус, а цвет этого чудодейственного чая меняется от розовато-коричневого до густо-багряного.

По своему стимулирующему действию этот великолепный чай превосходит действие кофеиносодержащих напитков — кофе и чая. Следовательно, ежедневно пить его не следует.

Для приготовления чая возьмите 1 чайную ложку измельченных корневищ родиолы розовой, залейте литром кипятка и кипятите в течение 10 минут. Затем настаивайте в теплом помещении 30—40 минут. Пейте 1—2 стакана целебного чая в день, по вкусу добавив сахар или мед.

Очень полезен чай из золотого корня с добавлением листьев черной смородины, земляники, травы зверобоя и чабреца, взятых в равных количествах. Приготовить чай очень просто: 2—3 столовые ложки смеси надо настоять в течение 1 часа, предварительно залив литром крутого кипятка.

Чай из золотого корня обладает прекрасными тонизирующими свойствами, восстанавливает обмен веществ. Рекомендуют пить чай во время тяжелой умственной или физической работы, при простуде, гриппе, расстройствах желудочно-кишечного тракта.



Но будьте осторожны: чай из золотого корня не рекомендуется принимать страдающим гипертонической болезнью, при выраженной лихорадке и в состоянии возбуждения.

Рябиновый чай

Все знают рябину. Ее плоды созревают в сентябре и остаются на ветках до наступления зимы. После заморозков плоды рябины становятся сладковатыми с легкой горчинкой. В ягодах рябины содержатся сахароза, фруктоза, глюкоза, органические кислоты. Очень много в них полезной аскорбиновой кислоты, фолиевой кислоты и других витаминов: К, Е, Р. Богата рябина и микроэлементами. В ней найдены медь, магний, марганец, цинк, железо.

Благодаря тому, что рябина содержит большое количество витаминов, плоды ее используют при истощении и малокровии.

Для приготовления рябинового чая возьмите 300 г сушеных ягод рябины, 50 г сушеных ягод малины и 25 г сушеных листьев смородины. Все тщательно перемешайте, а полученную массу используйте для заварки.

Рябиновый чай “Ароматный”

Возьмите 100 г сушеных ягод рябины, 30 г сушеных цветков рябины и 10 г мяты полевой. Все вместе тщательно перемешайте. Полученную массу используйте для заварки из расчета 1—2 столовые ложки на 1 стакан кипятка. В чай добавьте сахар по вкусу.

Сок рябиновый

Обладает удивительным мочегонным и желчегонным действием.

Для приготовления возьмите 2 кг ягод рябины, тщательно помойте их и залейте водой. Варите до размягчения. Полученную массу протрите через сито, а сок отожмите. Приготовленный сок разлейте по банкам или бутылкам для пастеризации.

Сок из рябины можно получить, используя соковарку.

Напиток из рябины "Красная девица"

Для приготовления этого напитка возьмите 6—7 столовых ложек рябинового сока, 1 стакан яблочного сока, 1 стакан свекольного сока. В рябиновый сок влейте свекольный и яблочный соки, хорошо перемешайте и доведите до кипения. После чего охладите и добавьте сахар по вкусу.

Витаминный напиток "Полезный"

Для приготовления витаминного напитка возьмите 2 столовые ложки сушеных ягод рябины и 2 столовые ложки сушеных плодов шиповника. Раздробите плоды шиповника, смешайте их с ягодами рябины, залейте кипящей водой и кипятите 10—12 минут. Полученную массу настаивайте в течение 4—5 часов, после чего процедите. Принимайте витаминный напиток по полстакана 3 раза в день.

Настой травы спорыша

Отличное мочегонное средство при заболеваниях почек, мочекаменной болезни, при диарее, простудных и венерических заболеваниях удивительное средство для укрепления десен при цинге и дезинфицирующее средство для обмывания ран.

Современная медицина использует траву спорыша в акушерско-гинекологической практике как маточное и кровоостанавливающее средство.

Раньше говорили, что если в настое спорыша искупать напуганного чем-то ребенка, то он перестанет бояться.

Для приготовления настоя 100 г сухой травы залейте 1 литром кипятка и нагревайте на водяной бане в течение 10—15 минут. Снимите с огня и поставьте в помещение с комнатной температурой на 40—45 минут. Затем процедите. Принимать настой надо по пол стакана за 20 минут до еды 3 раза в день.

Внимание: спорыш противопоказан беременным женщинам. При хроническом заболевании почек, прежде чем употреблять спорыш, обязательно посоветуйтесь с врачом.

Настой тимьяна ползучего (травы чабреца)

Удивительное средство обезболивания при суставном и мышечном ревматизмах, ушибах, опухолях, параличах.

Для приготовления настоя возьмите 100 г травы на 2 литра воды и настаивайте в течение 3—4 часов в теплом помещении. Принимать настой из травы чабреца рекомендуется 3—5 раз в день независимо от приема пищи.

Настой послабее (30—40 г травы на 1 литр воды) рекомендуется использовать при мытье волос для их укрепления и устранения перхоти.

Настой травы чабреца используется также как отхаркивающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей. Готовить этот настой надо следующим образом: 20 г травы залейте стаканом крутого кипятка и поместите на водяную баню под крышку. Через 15 минут получившуюся массу выдержите в течение 30 минут при комнатной температуре. После чего процедите. При необходимости доведите объем до первоначального кипяченой водой. Принимайте этот настой по столовой ложке 5—6 раз в день.

Чай из тимьяна ползучего

Не только хорош на вкус, но и очень полезен. Чтобы приготовить заварку, надо смешать 100 г травы чабреца, 100 г зверобоя и 20 г листа брусники. Полученную массу залить стаканом крутого кипятка и поставить на 10—15 минут в теплое место.


Целебный чай готов!

Напиток из травы чабреца с соком калины

50 г травы чабреца залейте 3 литрами кипятка. После этого в течение 5 минут кипятите на медленном огне. Затем охладите и добавьте 3 стакана сока калины и стакан меда. Все вместе тщательно перемешайте и поставьте на медленный огонь на несколько минут.

Квас из травы чабреца

60 г травы чабреца залейте 3 стаканами хлебного кваса, нагрейте на медленном огне и кипятите в течение 5—7 минут.



Добавьте сахар по вкусу и все тщательно перемешайте. Затем влейте 4—5 стаканов кваса и оставьте на 10—12 часов.

Получившуюся массу процедите, разлейте по бутылкам и поставьте в холодное помещение.

И вкусно, и полезно!

Будьте осторожны! Травя чабрец противопоказана при беременности, заболеваниях почек, печени, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, декомпенсации сердечной деятельности, при гипопункции щитовидной железы.

Чай из тмина

Удивительный чай, способствующий образованию материнского молока.

Для приготовления чудодейственного чая возьмите 1 чайную ложку (с верхом) тмина и залейте ее 1 чашкой кипятка и 1 чашкой выкипевшего молока. Получившуюся массу поставьте настаиваться на 10—15 минут. В течение дня выпивайте 2—3 чашки чая глотками.

Настой тмина


Рекомендуют применять за 1 час до еды как средство, возбуждающее аппетит.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку измельченных плодов тмина залейте 1 стаканом кипятка. Потом охладите и процедите через 2 слоя марли. Принимайте настой по 2—3 столовые ложки 5—6 раз в день. Детям рекомендуется принимать настой по 1 чайной ложке 3—4 раза в день, добавив сахар.

Отвар из тмина

Для приготовления отвара из тмина, обладающего ветрогонным и слабительным средством, возьмите 1 столовую ложку лекарственного сырья на стакан воды и кипятите в течение 5 минут, затем прибавьте 1 столовую ложку сахара на стакан отвара и принимайте по одной чайной ложке 5—6 раз в день.

Для приготовления отвара из тмина, обладающего желчегонным средством, возьмите 1 столовую ложку тмина и варите



ее в течение 10 минут в 0,5 литра воды. Полученный отвар процедите и принимайте в течение дня.

Витаминный чай с плодами шиповника

Шиповник занимает одно из первых мест среди лекарственных растений. Цветет шиповник в мае—июле, плоды его созревают в августе—сентябре. Шиповник содержит большое количество витамина С. Но не только аскорбиновая кислота содержится в плодах шиповника, есть в нем и другие витамины: В₁ — тиамин, В₂ — рибофламин, Е, К, Р и каротин (провитамин А). Богат шиповник органическими кислотами и пектинами. Из минеральных веществ в нем содержатся калий, железо, марганец, фосфор.

Из шиповника готовят витаминные отвары, напитки, экстракты, сиропы. Но особенно широко различные части шиповника — плоды, цветки, листья и молодые побеги — используются для заварки чая. Чудесный чай из шиповника разносторонне действует на организм человека, тонизирует и укрепляет его, нормализует обмен веществ и стимулирует работу желез внутренней секреции. Чудотворный напиток обладает кроветворными, противовоспалительными и противосклеротическими свойствами, благотворно действует на центральную нервную систему, желудочно-кишечный тракт и легкие. Все это способствует повышению защитных сил организма.

Для приготовления чая возьмите 1 стакан сухих плодов шиповника, 1 стакан сушеной рябины, 0,5 стакана сушеной черной смородины, 1 горсть сухих листьев земляники, 1 стакан сушеной моркови. Все вместе тщательно перемешайте. Полученную массу используйте для заварки из расчета: 2 столовые ложки витаминной смеси залейте 2 стаканами кипятка и выдержите 5—7 минут.

Витаминный настой из целых плодов шиповника

Для приготовления настоя 10—15 г шиповника хорошо вымойте и залейте 1 стаканом кипятка. Кипятите 10 минут в эмалированной посуде. А затем настаивайте 23—24 часа.

Приготовленную массу процедите через два слоя марли. Принимайте витаминный настой из целых плодов шиповника по стакану в день. Готовить настой необходимо ежедневно.

Компот из плодов шиповника

Для приготовления компота вам понадобится 3,5—4 стакана свежих плодов шиповника, 1—2 г лимонной кислоты, 20 г яблок, 100 г сахара, 1 литр воды.

Перед приготовлением компота плоды шиповника освободите от семян, промойте под струей воды, залейте водой и варите 5—7 минут. Добавьте приготовленные дольки яблок, лимонную кислоту, сахар и варите до полной готовности.

Сироп из листьев шиповника

Для приготовления сиропа возьмите 30—35 г лепестков цветков, 1 литр воды, 700 г сахара.

Растворите в воде сахар и доведите сироп до кипения. Горячим сиропом залейте лепестки шиповника и снова доведите до кипения. Настаивайте приготовленную массу 10—12 часов в посуде с плотно закрытой крышкой. Полученный сироп обладает чудодейственной целебной силой.

Сироп из листьев шиповника можно использовать для ароматизации киселей, напитков, желе.

Яблочные настои

Мало кто знает, что яблочные настои — прекрасное средство против боли в горле (например, при фарингите).

Первый способ. Для приготовления настоя возьмите 1 столовую ложку яблочных листьев, 400 мл воды. Настой готовится из яблочных листьев (летом их следует собрать, высушить в тени и, измельчив, сложить в полотняный мешочек). А когда понадобится, возьмите 1 столовую ложку яблочных листьев и положите их в эмалированную кастрюльку. Влейте в нее 200 мл воды. Кастрюльку закройте и поставьте на огонь на 15 минут. Затем кипящую массу процедите,

остудите и вновь долейте 200 мл воды (вода во втором случае должна быть кипяченой). Лечебный настой готов!

Принимайте его через каждые 2—3 часа. Малышам до 6 лет достаточно четверти стакана на прием, детям старше 6 лет и взрослым — пол стакана.


Второй способ. Возьмите 2 яблока и 1 десертную ложку светлого меда. Настой приготавливается из самих яблок (можно использовать яблочную кожуру). В литровый термос покрошите 2 яблока (лучше всего антоновку), добавьте десертную ложку светлого меда и залейте крутым кипятком. Через 3 часа лечебное питье готово!


Пить его надо теплым каждые 2—3 часа по четверти стакана.

Глава 8

АРОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

СЕПТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МАСЕЛ

еловек — неотъемлемая часть живой природы. Еще на заре цивилизации он прекрасно разбирался в том, что его окружало. Из поколения в поколение передавался опыт, который позволял людям сотрудничать с природой: получать от нее пищу и лекарства, наслаждаться здоровьем и силой. Уже в древности люди смогли выделить из всего разнообразия растительного мира растения с привлекающим ароматом и использовали их для лечения болезней. Позже, когда человек научился выделять из растений отдельные ароматические вещества, он обнаружил ценные свойства эфирных масел. Их научились делать 5000 лет тому назад, о чем свидетельствуют результаты археологических изысканий в Месопотамии. Корнями в древность уходит история эфирных масел в Китае, Индии, Египте.



С быстрым развитием химии применение эфирных масел в медицине, казалось бы, должно расширяться. Но огромное количество новых химических препаратов затмило лекарственные свойства эфирных масел. Долгое время антибиотики считались панацеей от всех бед и назначались при малейших признаках инфекции. Но сейчас уже доказано, что действие антибиотиков в организме человека вызывает “эффект выжженной земли”. По прогнозам медиков, к 2010 году большинство из них вообще перестанет действовать. Как тогда быть? Пора переходить к нетоксичным природным средствам, польза от которых доказана тысячелетним опытом! Ароматерапия дает такие результаты, какие нельзя получить никакими современными средствами. Метод лечения эфирными маслами должен снова занять свое место, отобранное у человека химическими миражами.

Воздействие эфирных масел на организм человека

Прежде всего стоит указать на антисептическую способность эфирных масел. Это связано с наличием в маслах особых биологических веществ, названных фитонцидами. В начале “пенициллиновой эпохи”, когда в организм миллионов людей стали вводиться антисептики, начался стихийный отбор устойчивых форм микроорганизмов и появилась база для эволюции инфекционных заболеваний. Природа начала мстить. Появились не только устойчивые формы микроорганизмов. Введение в кишечный тракт избирательно действующих антибиотиков нарушило эволюционно сложившиеся биогенезы кишечного тракта, некое равновесие в антагонизме “плохих” и “хороших” микробов; последствием этого может быть появление новых заболеваний. Фитонциды же высших растений влияют не только на микроорганизмы, но и на иммунологический аппарат человека. Существенно, что при этом не происходит генетического изменения микроорганизмов, т. е. эфирные масла не имеют мутагенных свойств.

Многообразие целебных действий эфирных масел на этом далеко не заканчивается. Известно, что наибольшей опаснос-

тью при лечении инфицированных, гангренозных ран и ожогов является интоксикация, возникающая из-за всасывания поврежденностью раны вредных продуктов распада тканей. Именно здесь проявляется исключительное свойство эфирных масел — соединяться с продуктами распада, что приводит к образованию нетоксичных веществ, свободно выводимых из организма.

Многие эфирные масла имеют желчегонные, мочегонные и спазмолитические свойства. Клинические наблюдения показали, что розмариновое и розовое масла способствуют усилению выработки и отделения желчи. Такими же свойствами обладают масла лаванды, мяты, чабреца. Лимонное и пихтовое эфирные масла препятствуют образованию желчных и почечных камней. Систематическое употребление масел (внутри) способствует равновесию и надежной работе кишечника, обеспечивает ликвидацию патогенных бактерий при сохранении полезной микрофлоры.

Изучается противораковое действие эфирных масел. В ходе экспериментов получены данные о воздействии можжевельного масла на опухолевые клетки. Опухолевая ткань, помещенная в масло, погибала. Отмечено благотворное действие масел при раке кожи. Эфирные масла лаванды и эвкалипта использовались при лечении пострадавших в Чернобыле. Установлено, что при ингаляциях эти масла обладают радиозащитным эффектом и выводят из организма канцерогены.

Теперь уже можно серьезно говорить о благоприятном воздействии эфирных масел на сердечно-сосудистую и нервную системы. Во многих случаях степень реакции зависит от индивидуального отношения к аромату, но бесспорно транквилизующее действие масел шалфея и апельсина и возбуждающее действие тимьяна, мяты, герани.

Эфирные масла лавра, полыни, сосны, ромашки обладают противосудорожной и спазмолитической активностью. Аналогичные свойства и у лавандового масла. О перспективности использования эфирных масел свидетельствует многовековой опыт лечения нервных заболеваний в народной медицине. В наш век постоянных стрессов эфирные масла можно использовать и для лечения депрессивных состояний, сопровождаемых бессонницей.

Итак, почти все, чем страдает человек, может быть излечено при помощи даров природы.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

1. Холодные ингаляции. Нанеся эфирное масло на ткань или бумагу или просто из открытого флакона вы глубоко вдыхаете аромат в течение 5—10 минут.

2. Горячие ингаляции. В плоский сосуд, наполненный кипятком, добавляете 2—4 капли масла и, накрыв голову полотенцем, вдыхаете пар в течение 5—7 минут. После процедуры ни в коем случае нельзя выходить на улицу!

3. Ванна. Рекомендуемая температура воды — 35—38 градусов. Дозу эфирного масла (около 10 капель) смешайте с молоком (200 мл) или с медом (2 столовые ложки). Смесь влейте в воду. Если у вас в хозяйстве водится морская соль — смешайте масло с 2—3 ложками соли. Гарантируем потрясающий эффект! Главное — принимать ванну не более 15 минут и после этого провести в постели не менее часа.

4. Компресс. Применяется для получения противовоспалительного и спазмолитического эффекта. В 0,5 литра горячей воды добавьте 4—6 капель горячего масла, намочите смесью мягкую ткань и приложите к больному месту.

5. Массаж. В этом случае степень эффективности воздействия эфирного масла зависит от опытности массажиста. Вы, конечно, можете обойтись самомассажем. В 10 мл растительного масла растворите 5—10 капель эфирного масла, нанесите на ладонь ложку получившейся смеси и вотрите первым делом в больной участок тела, а затем во все тело — так, чтобы масло впиталось. Продолжительность массажа каждой части тела — 3—5 минут.

6. Ароматизация воздуха. Самый простой способ — поместить открытый флакон с эфирным маслом в комнате. Но сейчас некоторое распространение получили душистые свечи и ароматические курильницы. Эффект при использовании последних многократно усиливается. Ароматические свечи считаются наилучшим атрибутом для медитации, получения энергии из космоса. Они очищают воздух, убивают микробы. Их можно применять в интимной обстановке.

7. Внутреннее применение. Эфирное масло в соответствии с рекомендуемой дозировкой можно добавлять в сок, мед, чай, вино. Необходимо строго соблюдать дозировку!

ПОДРОБНЫЕ СВЕДЕНИЯ О НЕКОТОРЫХ ЭФИРНЫХ МАСЛАХ

Анисовое масло

Ареалами аниса считаются Азия, Египет, Греция. В настоящее время это растение культивируется во всех странах Европы и Азии. Почти все известные нам врачи древности отмечали целебные свойства аниса. Анисовое масло, независимо от способа внедрения, оказывает воздействие на легкие, вызывает усиление отделения бронхиальной слизи. Действие антибиотиков усиливается, если комбинировать их с анисовым маслом, которое обладает также антисептическими свойствами и в смеси с яичным белком применяется для лечения ожогов. Терапевтическое действие анисового масла усилится, если пользоваться им в бане, в сауне, так как при высокой температуре поры расширяются, и эфирное масло быстрее проникает в организм.

Этим маслом не рекомендуется пользоваться длительное время. Кроме того, при массаже его ни в коем случае нельзя употреблять в чистом виде, только в смеси с растительным маслом в соотношении 1:2. Чистое анисовое масло может вызвать тяжелые ожоги!

Анис ценится как пряность. Эфирное масло применяется для добавления в супы, соусы, жареное и тушеное мясо, рыбу и соленья.

Апельсиновое масло

Его получают из кожуры апельсина путем прессования. Отвар апельсиновых корок издавна известен как кровоостанавливающее при обильных менструациях и маточных кровотечениях. Чтобы получить отвар, нужно кожуру 7 апельсинов варить в 1,5 литрах воды, пока не останется половина отвара. Можно добавить сахар. Пить по 4 столовых ложки 3 раза в день.

Непосредственно после употребления этого масла нельзя загорать на солнце!

Базиликовое масло

Базилик растет в Америке, Китае, Ираке. Культивируется на Кавказе и в Средней Азии. Широко используется как приправа.

Эфирное масло базилика обладает антибактериальным и слабообезболивающим действием, расслабляет мускулатуру желудка, кишечника, матки. Применяется при нервном истощении, бессоннице, мигренях, хроническом насморке. Как обезболивающее средство хорошо зарекомендовало себя при зубной боли.

Принимать по 2—3 капли 3 раза в день в медовом растворе.

Это масло противопоказано беременным женщинам и эпилептикам, а также лицам, недавно перенесшим инфаркт или инсульт, при повышенной свертываемости крови и тромбофлебите.

Гвоздичное масло

Его получают не из цветков гвоздики, как можно подумать, глядя на название, а из бутонов гвоздичного дерева, растущего в Индонезии, на Мадагаскаре, на Коморских островах. Внутреннее применение гвоздичного масла рекомендуется при астении, ухудшении памяти, туберкулезе, кишечных паразитах, острой диспепсии и диарее. Для лечения этих болезней применяйте по 3 капли масла один раз в день в спиртовом или медовом растворе.

Наружное применение гвоздичного масла рекомендуем при чесотке, язвах, зубных и лицевых невралгиях, для отпугивания моли и комаров. В этих случаях пользуйтесь ингаляциями и окуриваниями.

Масло противопоказано беременным женщинам и больным эпилепсией, а также людям с повышенной возбудимостью нервной системы.

ПРИ ВНУТРЕННЕМ ПРИМЕНЕНИИ ГВОЗДИЧНОГО МАСЛА В ДОЗАХ БОЛЕЕ 1 ГРАММА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ИНТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА!

Гераниевое масло

Герань выращивается в Алжире, Марокко, в Грузии и Таджикистане. В ароматерапии применяется для очистки воздуха от дурных запахов.

В древности герань считалась средством для сращивания переломов и даже для лечения рака. Сейчас эфирное масло герани используется как тонизирующее, антисептическое, глистогонное средство. Хорошие результаты получены при лечении язвы желудка, различных кровотечений.

Маслом герани лечат также раны, ожоги, ангины, стоматиты, дерматозы.

Способ употребления: 2—4 капли пить с медом 2—3 раза в день. Для внешнего применения лучше употреблять отвар (1 столовая ложка на стакан воды).

Гераниевое масло не рекомендуется применять длительное время.

Еловое масло

Это масло получают из молодых побегов ели. Еще в древности хвоя применялась как мочегонное и желчегонное средство, еловую кору заваривали и пили при некоторых заболеваниях сердца, еловой смолой пользовались как ранозаживляющим средством, при цинге пили тот же настой хвои. Легочных больных окуривали зажженными еловыми ветвями. Эфирное масло многократно усиливает действие еловой хвои и является хорошим психостимулятором. Это действие широко применяется в ароматерапии.

Жасминное масло

Получают из цветков жасмина. Оно обладает необыкновенно приятным сладковатым ароматом и входит в состав самых дорогих французских духов. У масла антистрессовое действие; может применяться для ароматизации воздуха в помещениях, особенно во время медитации и аутогенного тренинга. Входит в состав чувственной смеси. Рекомендуем проводить ароматизацию спальни, лучше всего делать это, сжигая масло в специальной курильнице. Впрочем, за отсутствием таковой, можно просто осторожно нанести каплю масла на горящую лампочку.

Иланг-иланговое масло

Его получают из цветка, в изобилии произрастающего на Мадагаскаре. Масло широко применяется в медицине благодаря

ярко выраженному успокаивающему действию. Показания для применения: тахикардия, половое бессилие, фригидность.

Способ применения: 3—5 капель 3 раза в день (настаивать на меду или спиртовом растворе). Это масло — основной компонент для чувственных смесей. Можно распылять масло в воздухе, как масло жасмина, а можно просто нанести несколько капель у изголовья постели.

Кориандровое масло

Кориандр выращивается в европейской части России. Применяется в основном как приправа к блюдам. В народной медицине применяется как ветрогонное, улучшающее память средство, а также при нервном истощении и переутомлении, депрессии, угнетенной психике.


Для лечения этих болезней пьют 1—3 капли кориандрового масла с медом после еды 3 раза в день. Кориандровое масло добавляют в кремы для массажа и применяют при ревматических болях в суставах.

Это масло нельзя применять беременным женщинам, при болезнях почек, после инфаркта и инсульта. Применение для массажа рекомендуется только в смеси с растительным маслом или другими маслами. В чистом виде раздражает кожу.

Лавандовое масло

Лаванда неразрывно связана с историей парфюмерии. Издавна парфюмеры применяют масло лаванды для составления духов. Но кроме того, масло лаванды широко использует медицина. Оно применяется как антисептическое, мочегонное, потогонное средство, уничтожает паразитов, служит противоядием при укусах ядовитых насекомых, оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие.

Во всем мире это масло является незаменимым сырьем для препаратов, которыми лечат гангрены. Лавандовое масло — исключительное средство против ожогов. При приеме внутрь оно излечивает язву желудка. Лавандовое масло используют при различных кожных заболеваниях (угри, экзема). Вот несколько рецептов натуральной косметики.



Лосьон из лаванды: 100 мл глицерина, 200 мл воды, 50 мл спирта и 10 капель лавандового масла. Протирать кожу утром и вечером.

Соли для купания: 2 стакана морской соли, 2 столовые ложки пищевой соды, 10 капель лавандового масла. Все смешать, держать в банке с закрытой крышкой и добавлять в ванну по одной столовой ложке.

Лосьон для лечения солнечного дерматита: 1 стакан оливкового масла, 0,5 стакана уксуса, чайная ложка спиртового раствора йода, 10 капель лавандового масла. Тщательно перемешать, смазывать пораженные участки.


Лавандовое масло благотворно действует на нервную систему. При бессонницах, головных болях рекомендуется мазать маслом виски и принимать перед сном по 2—3 капли на кусочке сахара или в медовом растворе. Очень полезны организму, ослабленному болезнью или операцией, лавандовые ванны — 5—8 капель масла на ванну.

Это масло — одно из лучших средств для ароматизации воздуха. Японские ученые установили, что у программистов при вдыхании аромата лаванды количество ошибок снижается на тридцать процентов. Применение лавандового масла для отдушки торговых помещений воздействует на покупателя — ему хочется подольше остаться в этом помещении, у него улучшается настроение и, следовательно, появляется желание сделать покупку.

Рекомендуется использовать это масло при уборке жилища, офисов, детских садов, больничных и санаторных палат. Состав оптимальной смеси для влажной уборки: уксус яблочный — 20 мл, небольшое количество моющего средства, эфирное масло лаванды — 15 капель, эфирное масло пихты — 10 капель.

Для ароматизации белья и гардероба рекомендуем поставить в шкаф открытый флакон лавандового масла. Это придаст вашим вещам неповторимый аромат свежести. При полоскании белья можно добавить в воду следующую смесь: 5 капель масла лаванды, 3 капли масла лимонной полыни и 2 капли розового масла.

Если в вашем доме пахнет лавандой, если тот же аромат имеют ваше белье и платье — вам нечего бояться вирусных



инфекций, вам легче дышится, и воздух становится прозрачным и сладким, как в крымских горах.

Сколько ни прекрасно лавандовое масло, оно имеет свои маленькие капризы: его нельзя употреблять одновременно с любыми йодосодержащими препаратами и с алкоголем.

Лавровое масло

Родина лавра — Средиземноморье, произрастает он также в Краснодарском крае и на южном побережье Крыма. Сухие листья лавра применяются в кулинарии, но помимо такого прозаического применения мы должны помнить о героическом прошлом лавра — в пышные и суровые времена Римской империи победителей венчали именно лавровым венком. Целебные свойства лавра также были известны еще в глубочайшей древности.

Ванны с добавлением 4—5 капель масла лавра следует принимать при болезнях матки и мочевого пузыря. Отвар из листьев лавра полезен при отложении солей, остеохондрозе, всевозможных воспалительных заболеваниях, как наружное средство против чесотки, перхоти, при ревматических болях и спазмах.


При раке горла принимают по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды следующую смесь: 1 стакан измельченного лаврового листа настоять в 0,5 литра водки и выдерживать в течение 2 недель в темном и теплом месте, время от времени перемешивая. Перед употреблением процедить.

По народным поверьям, лист лавра, привязанный к детской кроватке, дает ребенку спокойный сон и препятствует видениям.

Прежде чем применять это масло, посоветуйтесь, пожалуйста, с врачом!

Лимонное масло

В древности лимоном лечили холеру и желтуху. В некоторых странах Востока до сих пор многие блюда обильно сдабриваются лимонным соком в целях профилактики этих



заболеваний. В больших количествах рекомендуется употреблять сок лимона при вирусном гепатите, токсических поражениях печени и при заражениях крови. Отвар из кожуры лимона использовали при лечении сахарного диабета. Красавицы во все времена очищали лицо лимонным соком. Лимон помогает при укусах насекомых, отпугивает моль и муравьев. Поистине, не перечислить всех полезных свойств этого фрукта! Лимон активизирует лейкоциты в защитных системах организма, его необходимо употреблять в периоды вспышек инфекции гриппа и ароматизировать эфирным маслом воздух в помещении. Если вы подхватили насморк — закапайте в нос несколько капель лимонного сока 3—4 раза в день, а при ангине полощите горло смесью лимонного сока, воды и меда.

Спиртовая настойка лимонной корочки (1:10) возбуждает аппетит, помогает при нервных расстройствах. Если вас мучает мигрень — положите на виски ломтики лимона.


Теперь о косметическом действии лимонного сока. Вас беспокоят бородавки? Вы перепробовали все замороженные средства — и ничего не вышло? В крепком уксусе настаите кожуру 3 лимонов в течение 10 дней. 2 раза в день прикладывайте ватные тампоны, смоченные этим снадобьем, к бородавкам, и скоро они вас покинут.

При жирной коже, склонной к образованию угрей, утром и вечером протирайте лицо лимонным соком. Пусть посохнет минут 20, а потом можно накладывать крем.

Ваши зубы надолго останутся белоснежными, если каждое утро вы будете чистить их лимонным соком. Особенно рекомендуем эту процедуру завзятым курильщикам.

Чем тратиться на дорогостоящие кремы от морщин, приготовьте себе эффективный и экологически чистый лосьон. Просто выжмите 1 лимон в 0,5 л молока и как следует размешайте.

Что касается эфирного масла лимона, то ввиду концентрированности его рекомендуется пить по 2—3 капли с медом. Масло целесообразно применять в ингаляционных составах для ароматизации помещений. Пары эфирного масла лимона обладают сильным бактерицидным действием и нейтрализуют пневмококк за 2 часа, стрептококк за 3 часа, стафилококк и тифозную бациллу за 5 минут, бациллы дифтерита за 15 минут.



После употребления этого масла не рекомендуем вам загорать.

Масло ладанника крымского

Из древних преданий мы знаем, что ладан был создан Солнцем из тела его любовницы, прекрасной Левконой, погребенной заживо.


При окуривании помещения ладаном изгоняются злые духи, очищаются аура и энергетическое поле человека. Запах ладана способствует уничтожению болезнетворных бактерий, улучшает химический состав воздуха, препятствует деятельности энергетических вампиров.

В последние несколько лет, к сожалению, мало кто из врачей и косметологов обращает внимание на это растение, а жаль. Оно относится к разряду реликтовых, пережило на пути эволюции тысячи катастроф и продолжает удивлять нас своей стойкостью в борьбе за существование.

Можжевельное масло

Первыми можжевельник в качестве лекарства использовали древние египтяне. Хвоей можжевельника окуривали жилые помещения для изгнания дурного запаха. Впоследствии у многих народов можжевельник был необходимым предметом в хозяйстве: в Скандинавии им окуривали склады, где хранилась пушнина, в Тибете — больных, на Дальнем Востоке — рожениц, во Франции самые дорогие и вкусные окорока коптили исключительно на можжевельном дыму, в Крыму им окуривали вещи от моли, на Руси — одежду и дом чумного больного. Североамериканские индейцы устраивали своим туберкулезным больным санатории в можжевельных зарослях, доставляли им туда пищу и воду, и нередко случалось, что их соплеменник выходил оттуда совершенно исцеленным.

По бактерицидным свойствам масло можжевельника не имеет себе равных. Современной народной медициной оно используется для излечения некоторых венерических заболева-



ний, например, гонореи. Рекомендуется употреблять 3 раза в день по 5 капель масла.

При импотенции и для возбуждения половой деятельности рекомендуется принимать отвар из коры молодых можжевельных побегов. Отвар готовится так: 1 столовую ложку свежей коры залить 2 стаканами кипяченой воды, настаивать в течение 10—12 часов, потом кипятить 15 минут в плотно закрытой посуде. Охладить, процедить, пить по стакану три раза в день перед едой.

Для ароматизации воздуха в помещении 20 граммов мелко нарубленной древесины можжевельника кипятят 15 минут в 200 граммах воды. При этом эфирное масло испаряется, ароматизируя и дезинфицируя воздух в помещении. При этом, как считают специалисты белой магии, из дома изгоняются духи болезней.


Это масло лучше принимать, предварительно посоветовавшись с врачом. Категорически запрещено оно беременным женщинам и эпилептикам, почечным больным.

ВНИМАНИЕ! ПЛОДЫ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА ЯДОВИТЫ! ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Мятное масло

О лечебных свойствах мяты упоминали Авиценна, Парацельс, Паниус. В настоящее время она как промышленная культура произрастает в Краснодарском крае. Эфирное масло мяты можно купить в любой аптеке, но что мы знаем о его полезных свойствах? Оказывается, оно является превосходным стимулятором для деятельности нервной системы, повышает общий тонус организма, улучшает работу кишечника и является замечательным антисептиком, особенно для кишечника. При приеме мятного масла внутрь усиливаются перистальтика и секреция пищеварительных желез, ограничиваются процессы гниения и брожения. Мята обладает желчегонным свойством, усиливает секреторную деятельность печени и действует спазмолитически.

Опыты, проведенные в лабораториях, доказывают, что мятное масло предупреждает развитие язвенного процесса у белых крыс в 80 процентах случаев! Рецепт желудочной



микстуры: 15 граммов спиртовой настойки мяты, 30 граммов сиропа шиповника, 120 граммов липового отвара. Пить 3 раза в день за 1 час до еды.

Прием мятного масла внутрь усиливает половое влечение.

Настой листьев мяты применяют при обильных и мучительных менструациях. Настой готовят следующим образом: 20 грамм листьев заливают 0,5 л кипятка и настаивают в плотно закрытом сосуде в течение 3 часов. Принимать по полстакана 3—4 раза в день до еды.

Спиртовая настойка мяты, которую можно купить в аптеке, применяется как болеутоляющее средство при невралгии и желудочных болях, несварении желудка, отрыжке, поносе.

При беспокойном сне, ночных кошмарах пейте настой по старинному рецепту: 2 ст. ложки мяты и 1 ст. ложку липового цвета залить 0,5 л кипятка, настоять в течение 2 часов и пить по 100 г каждый час бодрствования в течение 7 дней.


Летом всем досаждают комары. Нанесите несколько капель мятного масла на подушку — и вы избавитесь от названных гостей.

Мятное масло входит в состав препаратов пектусин, меновазин, используется во многих каплях для носа, в мигреневых карандашах. Всем известный бальзам "Звездочка" содержит масло мяты, гвоздики, корицы, эвкалипта. Мята используется при изготовлении валидола и корвалола. Она применяется также в пищевой промышленности при изготовлении кондитерских изделий и ликеров, в парфюмерии — для зубных паст и эликсиров.

Детям до шести лет нельзя применять мятное масло — оно раздражает детскую кожу и вызывает бессонницу. Впрочем, взрослым тоже не помешает осторожность — мятное масло нельзя применять при аллергическом сенном насморке и прохождении курса гомеопатического лечения. Передозировка же масла при ингаляции может привести к затрудненности дыхания и к болям в сердце.

Пихтовое масло

В древних Афинах пихтовые ветки были символом богини Гекаты. С их помощью люди пытались избавиться от недугов, колдовства, сглаза.



В наше время продукты переработки пихты широко используются в медицине. Пихтовая смола заживляет раны, порезы, фурункулы. Но главная заслуга этого прекрасного дерева в том, что из его зелени получают ценное масло, которое используется для получения камфоры.

Эфирное масло пихты используется также при радикулите и других заболеваниях периферической нервной системы. Для лечения необходимо втереть в поясницу и прочие больные места 10—12 капель пихтового масла. Перед растиранием рекомендуем принять горячую ванну, чтобы расширить поры на теле и облегчить проникновение целебного масла в организм. Курс лечения включает в себе 10—15 процедур.

Как и сосновое, пихтовое масло является антисептиком и проявляет противомикробную активность в отношении таких микробов, как пневмококки, стафилококки, и применяется при воспалении легких, ангине, бронхите, гриппе, кашле, ОРЗ.


При воспалении легких и бронхите рекомендуется натирать тело маслом и делать ингаляции обычным замороженным способом, добавляя в воду для ингаляции 4—5 капель пихтового масла. После этого нужно растереться и укрыться теплей.

При ангине нужно постараться капнуть из пипетки на воспаленное место или смазать маслом при помощи ватного тампона. Если ангина у вас затяжная или же хроническая, закапайте в нос 1—2 капли масла. Это необходимо делать 2—3 раза в день через 4—5 часов в течение 3 дней. Конечно, рекомендованную процедуру нельзя назвать приятной — у больного мгновенно начинается сильнейшее отделение мокроты и носовой слизи, он чихает, кашляет, но состояние его улучшается практически сразу же.

Этим способом лечится и хронический насморк — три раза в день смазывайте пихтовым маслом и массируйте область гайморовых пазух и время от времени закапывайте в нос по одной капле масла.

При мучительном кашле капайте перед сном 3 капли пихтового масла на кончик языка.

Если вы неохотно посещаете зубного врача, и у вас часто болят зубы, можем посоветовать следующий способ: ватку,



смоченную пихтовым маслом, приложите к больному зубу и держите 15—20 минут с одной стороны, а затем переложите на другую. Процедуру можно повторять через 2—3 часа. Но лучше наберитесь смелости и сходите все-таки к врачу! А если он, не дай бог, обнаружит у вас парадонтоз или другую “приятную” болячку в ротовой полости — вам тоже поможет наш волшебный эликсир! Кусочек ваты смачивайте маслом и прикладывайте к деснам на 15—20 минут. Следите только, чтобы не получить ожога! Курс лечения — 15—20 дней.


Некоторые знахари рекомендуют использовать пихтовое масло даже для лечения стенокардии. 2—3 капли масла втирать в область коронарных сосудов 3—4 раза в день. Считается, что это особенно полезно делать во время электромагнитных бурь и резких перепадов атмосферного давления, которые обычно выбивают нас из колеи и вызывают ухудшение здоровья, особенно у молодых людей.

У знатоков народной медицины есть еще способ быстрой и эффективной очистки почек. Необходимо неделю применять сбор желчегонных трав: душица, шалфей, Melissa, зверобой, шиповник. 40 г смеси этих трав залить 500 мл кипятка, настоять в течение 3 часов и принимать по 100 мл перед едой. Через неделю такой подготовки переходите на следующий состав: в указанный настой добавьте пихтовое масло, примерно 5 капель на 150 мл настоя. Смесь пейте за полчаса до еды по 3 раза в день, 5 дней подряд. Через 4 дня результаты дадут о себе знать в виде помутневшей мочи, а через несколько дней появится даже песок. Такое лечение рекомендуется повторять через каждые две недели.

Это масло нельзя применять беременным, эпилептикам и при болезнях почек.

Полынное масло

Масло полыни еще царица Клеопатра применяла для изготовления туалетной воды. Сейчас полынное масло тоже применяется для изготовления духов — оно придает им интригующую горчинку (“Мисс Диор”, “Ангел”, “Коти” и др.). Эти духи возбуждают как мужскую, так и женскую сексуальность.



На Руси полынью окуривали избы во время эпидемий чумы и холеры, для отпугивания насекомых и ароматизации воздуха.

Сейчас полынь используется как мочегонное, противовоспалительное и противодиарейное средство, для нормализации менструального цикла (на один литр воды 1—2 мл полынного масла).

Особенно хорошо помогает полынь при различных неврозах. Если у вас нарушен сон, приготовьте себе подушечку со следующим содержимым: полынь — одна часть, шишки хмеля — две части, чабрец — одна часть. Второй рецепт: листья мяты — одна часть, полынь — две части, хмель — одна часть.

Нежный аромат летнего луга, исходящий от вашего изголовья, поможет вам расслабиться, отрешиться от дневной суеты. Вы заснете крепко и будете видеть приятные сны, окрашенные в нежные краски лета.

При головной боли пользуйтесь освежающей смесью: вода — 50 мл, масло полыни лимонной — 3 капли, масло мяты — 3 капли, лаванды — 2 капли. Наносите на вату и протирайте лоб, виски, затылок. Постарайтесь расслабиться, насладиться ароматом — и вы почувствуете, как боль уходит.


Некоторые знахари лечат лимонной полынью от пристрастия к алкоголизму и табакокурению.

Для увлажнения (в холодное время года в отапливаемых помещениях) и ароматизации воздуха советуем вам использовать следующую смесь: вода — 50 мл, масло лаванды — 15 капель, масло полыни лимонной — 5 капель. Этой смесью наполните миску и поставьте ее на батарею центрального отопления. Особенно рекомендуем эту смесь во время эпидемий гриппа и других инфекционных заболеваний.

Если вы держите в доме кошку или собаку, которые не являются образцом чистоплотности, используйте масла лимонной полыни, герани или розы. Смешайте 50 мл воды, 15 капель полыни лимонной и 5 капель гераниевого или розового масла. Распыляйте с помощью пульверизатора.

Масло полыни нельзя принимать, не посоветовавшись с врачом! Особенно опасно бесконтрольное применение масла беременными женщинами, у которых оно может вызвать абортивный эффект.

Розовое масло



Ни одно растение, наверное, не имеет такой богатой истории и мифологии, как роза. Ее родина — влажные субтропики гор Китая. Именно оттуда роза начала свое триумфальное шествие по миру — Индия, Африка, Ближний Восток, Персия и Древняя Греция, а затем Египет и Рим. Древнеиндийская мифология говорит, что из бутонов розы вышла к людям богиня любви, а древние греки считали, что прекрасный Адонис превратился в розовый куст.

Римские знатные красавицы целые часы проводили в ванне из лепестков роз — это придавало их телам удивительную красоту, нежность и аромат. Розовыми гирляндами украшали здания, сыпался на героев дождь розовых лепестков, и фонтаны извергали душистую розовую воду.

В средние века прекрасный цветок стал распространяться по Европе. Вместе с красотой мир получил к этому времени и целебные качества розы. Вначале розовую воду производили в Персии, к семнадцатому веку — в Индии, а к началу восемнадцатого — уже в Египте, Тунисе и Болгарии. Основным поставщиком розового масла для России является Крым. Там расположены огромные плантации роз. И немудрено! Ведь на сегодняшний день розовая вода и розовое эфирное масло широко используются медициной.

Французские медики используют розовую воду при расстройстве кишечника и геморрое, в Индии розовое масло используется в стоматологии. Капля этого масла, внесенная в полость зуба, пораженного кариесом, устраняет боль на 4 часа! Недаром розовое масло используют при изготовлении мазей для лечения пульпита — оно обладает такой высокой бактерицидной активностью, что микробы приказывают долго жить уже через несколько минут.

Розовую воду успешно применяют также для лечения пародонтоза. Если вас мучает это заболевание, смочите ватный тампон розовой водой и приложите к деснам. Можно также просто держать некоторое время розовую воду во рту. После 5 сеансов из десен прекращаются кровотечения, боль проходит, а еще после 5 сеансов исчезают следы воспалительного процесса, укрепляются шатающиеся зубы, изо рта исчезает неприятный запах.

Роза поможет и при ангине. Капните 1—2 капли масла на воспаленную гланду. Производите эту процедуру 2—3 раза в день через 3—4 часа — и через 3 дня ангины как не бывало!

Ну и конечно же, розовая вода — идеальное средство для ухода за кожей лица любого типа. Не пожалейте времени, приготовьте себе что-нибудь из приведенных ниже снадобий — и результат не замедлит сказаться. Удивительные свойства этого цветка помогут вам сохранить молодость, здоровый и красивый цвет кожи, избавиться от морщин и отеков. Ведь знахарь должен быть прекрасен не только душевно, но и телесно!

Лосьон для жирной кожи:

1. 100 граммов глицерина, 50 мл спирта, 10 граммов сухих лепестков розы. Настаивайте неделю, потом процедите и добавьте 5 капель розового масла.

2. 4 стакана сухих розовых лепестков залить 0,5 л уксуса. В плотно закрытом сосуде настаивать 3 недели. Затем процедить, разбавить наполовину водой и протирать кожу.

Лосьон для сухой кожи: 3 столовые ложки розовой воды, 1 ложку глицерина и 2 ложки лимонного сока тщательно смешайте. Используйте после ванн и умывания.

Для ухода за увядающей кожей лица можем посоветовать французский лосьон "Лавальер". Именно это средство, по легендам, помогало известной даме сохранить свежесть лица и покорить сердце ветреного Людовика. Возьмите 50 граммов свежих лепестков розы, добавьте 200 мл кипяченой воды и разотрите смесь до кашицеобразного состояния. Можно воспользоваться миксером. Потом добавьте 25 мл экстракта элеутерококка и 3 капли розового масла. Чтобы не возиться с приготовлением каждый день, лосьон можно держать в морозильнике и протирать лицо, шею, руки по утрам и вечерам.

Все мало-мальски следящие за собой женщины используют для снятия макияжа кремы и тоники. Мы дадим вам несколько рецептов, проверенных веками и естественных, как сама природа:

1. 50 граммов свежих розовых лепестков залить 1 литром холодной кипяченой воды, всыпать 200 граммов сахара. Дайте отстояться 3 часа, потом размешайте, процедите. Хранить в холодильнике.

2. Лосьон с уксусом — одно из самых лучших тонизирующих средств. Столовую ложку уксуса разбавьте водой 1:8. Возьмите полстакана разведенного водой сухого вина, полчайной ложечки гвоздики, 1 столовую ложку сухой лаванды (или 3 капли лавандового масла), 1 столовую ложку сухих розовых лепестков и полстакана розовой воды. Эту смесь настаивайте ровно неделю, потом процедите и храните в холодильнике. Гарантируется потрясающий эффект.

3. Вяжущие лосьоны применяются в основном юными леди, страдающими от угревой сыпи и расширенных пор. И от этого поможет наша сказочная роза. Возьмите четверть апельсина с кожурой, пол-лимона, тоже с кожурой, столовую ложку мяты (или 2 капли мятного масла), полстакана розовой воды, 3 капли розового масла, полстакана спирта. Настаивайте три дня, затем процедите. Протирайте лицо утром и вечером, и уже через две недели можете смело двигаться на любой конкурс красоты, по крайней мере на номинацию "Мисс идеальная кожа".

Если, опробовав наш эликсир на коже лица, вы остались довольны результатом, почему бы вам не привести в соответствие остальные кожные покровы? Сообщаем вам по секрету рецепт российских царей. Возьмите 1 яйцо, полстакана шампуня или пены для купания, 1 чайную ложку желатина, 3 капли розового масла, взбейте миксером и поставьте под струю воды. При этом образуется обильная ароматная пена, после купания в которой кожа становится сияющей, мягкой и шелковистой.

И еще один рецепт, пришедший к нам из глубины веков. Он предназначался для новобрачной, чтобы в свою первую ночь с мужем она поразила его белизной и нежностью тела. Ванны принимались в течение 10 дней перед свадьбой. Брели по 1 столовой ложке высушенных и измельченных до порошкообразного состояния лимонных и апельсиновых корок, 2 столовых ложки тертого миндального ореха, 4 столовых ложки муки, 1 столовую ложку чабреца. Все смешивали, добавляли оливкового масла, чтобы смесь приобрела консистенцию густой сметаны, и после этого добавляли 7 капель розового масла. Эта мазь наносилась на тело девушки тонким слоем, а через 20 минут, не смывая мази, она принимала ванну с отваром лечебных трав

(тысячелистник, мята, розмарин, ромашка, лепестки розы — в равных пропорциях).

Как следует из этого перечня рецептов, косметические средства с успехом можно приготовить в домашней обстановке, применяя только натуральное сырье. Конечно, гораздо проще пойти и купить тюбик крема, чем возиться с загадочными компонентами: смешивая, добавляя, настаивая... Но помните: применяя снадобья, приготовленные по нашим рецептам, вы получаете не только отличные результаты при уходе за кожей, но и страхуетесь от аллергических реакций. Кроме того, многие современные кремы (например, широко рекламируемый крем с липосомами) необходимо, используя один раз, применять всю жизнь — иначе кожа постареет за считанные дни. А кремы эти недешевы!

Розмариновое масло

Розмарин — красивое вечнозеленое растение с голубыми цветками. Растет в странах Средиземноморья, в Крыму, на Кавказе.

Эфирное масло этого растения, получаемое из верхних зеленых частей куста, обладает спазмолитическим, тонизирующим, антимикробным и желчегонным действием: снимает спазмы мускулатуры кишечного тракта, желчных и мочевыводящих путей, усиливает функции печени, активизирует образование желудочного сока, содействует выделению молока у кормящих матерей, стимулирует менструации у женщин в период климакса.

При простуде эфирные масла розмарина способствуют скорейшему выздоровлению. Если вы приболели, возьмите 50 мл подсолнечного масла, 5 капель масла розмарина, по 3 капли эфирного масла пихты и мяты. Все это поместите в непрозрачный флакон и взболтайте. Натирайте снадобьем грудь, горло и спину. Неплохо бы также принять горячую ванну с морской солью и вышеперечисленными эфирными маслами: морская соль — 500 граммов, эфирное масло розмарина — 15 капель, масло эвкалипта или пихты — 10 капель, мятное масло — 5 капель. Храните в плотно закрытой банке в темном месте. Для ванны достаточно 3 ложек целебной соли. После ванны не

обтирайтесь полотенцем, просто спокойно посидите или полежите минут двадцать, чтобы ускорить лечебное воздействие.

Выявлено благотворное действие розмарина на пожилых людей с нарушением мозгового кровообращения. С целью повышения общего тонуса им рекомендуется применять настой розмарина: 1 чайную ложку листьев розмарина залить 2 стаканами кипятка, настаивать полчаса в закрытом сосуде, затем процедить. Принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день перед едой.

При высоком давлении и после инсульта можем рекомендовать тот же рецепт с добавлением чайной ложки лаванды.

Мужчинам, имеющим проблемы с потенцией, рекомендуем следующий рецепт: возьмите 30 граммов листьев розмарина, по 30 граммов шалфея и чабреца, по 20 граммов молодых березовых почек и плодов боярышника. Замешайте все в 100 граммах меда. Варите в закрытой кастрюле, непременно на водяной бане, в течение получаса. Процедите. Хранить в темном и прохладном месте, принимать по 100 граммов 3 раза в день после еды. Мороки с приготовлением, конечно, много, но дело того стоит — результат будет замечен уже через две недели.

При воспалении женских половых органов попробуйте запарить смесь листьев розмарина (25 г), шалфея (50 г), мяты (30 г) в двух стаканах кипятка и, настояв в течение 20 минут и остудив, применять для спринцеваний.


ВСЕ ПРЕПАРАТЫ РОЗМАРИНА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ!

Сосновое масло

Сосна — одно из древнейших лекарственных растений. Славяне лечили сосновой смолой раны, экземы и лишай, греки и римляне использовали смолу при простудах и прострелах. Народы Севера использовали молодые сосновые побеги как средство от цинги.

Эфирное масло сосны способно глубоко проникать в кожу, раздражая ее, и этим вызывать рефлекторные изменения в организме.

При вдыхании паров соснового масла усиливается секреция бронхов. Ингаляции этого масла помогут предупредить и



вылечить воспалительный процесс в легких, повысить защитные силы организма, победить туберкулез.

Сексуально холодным женщинам помогут обрести радость близости ванны, приготовленные по такому рецепту: молодые зеленые побеги сосны положить в кастрюлю, сколько уместится, залить водой, кипятить полчаса, а потом еще настаивать 12 часов. Процедить, добавить корень валерьянки — из расчета 1 столовая ложка на 1 литр отвара — и эфирное масло сосны, руководствуясь тем же расчетом. Настаивать еще полчаса. Ванна должна быть 38—40-градусная. Для усиления эффекта можно добавлять в воду 5 капель эфирного масла иланг-иланг.

В послеродовой период, при онкологических заболеваниях женской сферы, при болезни почек и сердца, при склерозе на пользу вам пойдет следующий отвар: 5 столовых ложек измельченных молодых игл сосны залить 0,5 литра кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настаивать 10 часов в теплом месте. Затем процедить. Принять весь отвар в течение дня, равномерно дозируя.


Препараты сосны практически не вызывают аллергии, их можно применять сколь угодно долгое время. Опасность они представляют только для людей, не так давно перенесших инфаркт или инсульт. В этом случае лучше спросить совета врача.

Укропное масло

Укроп — поистине универсальное растение. Его используют как приправу к супам, салатам, мясу; применяют в консервировании, в ликеро-водочной промышленности, в мыловаренном и парфюмерном производстве.

Укроп улучшает метаболические процессы в организме, снимает спазмы желудка и кишечника; эфирное масло применяется как мочегонное, тонизирующее, расслабляющее средство. Полезен укроп для больных атеросклерозом, при нарушении сердечной деятельности и гипертонической болезни.

Если вас одолела одна из этих хворей — приготовьте целебный отвар. Возьмите одну столовую ложку измельченных семян укропа и настаивайте 20 минут в 2 стаканах кипятка в



плотно закрытой посуде. Пейте по полстакана 3 раза в день за полчаса до приема пищи.

Этот же отвар, применяемый как припарка, рекомендуется прикладывать к геморроидальным узлам.

Настой семян укропа или укропная вода (3 капли эфирного масла укропа на стакан воды) применяется как косметическое средство при гнойничковых болезнях кожи лица, юношеских прыщах.

Для профилактики гриппа во время инфекций следует жевать семена укропа.

Как и фенхелевое, это масло может раздражать кожу. Не рекомендуем использовать в чистом виде для массажа.

Фенхелевое масло


Настой плодов фенхеля используют как отхаркивающее средство, применяют при подагре, метеоризме, потере аппетита, воспалении мочевого пузыря, гриппе, недостаточности месячных.

Авиценна писал, что если человек с первого весеннего до первого летнего дня будет съедать ежедневно по 5 граммов семян фенхеля с сахаром, то в течение года он будет здоров.

При указанных заболеваниях пейте с медом 3—5 капель эфирного масла фенхеля 2—3 раза в день. Или приготовьте себе отвар фенхеля: 1 чайную ложку измельченных семян настаивайте в 1 стакане кипятка 2 часа, процедите и пейте по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды.

При недостаточной половой функции советуем обратиться к мудрости предков и испробовать старинный рецепт, который, по преданию, был составлен великим любовником Казановой и несказанно помогал ему в его пикантных похождениях. Возьмите 100 граммов плодов фенхеля и листьев сельдерея, залейте 1 литром сухого белого вина, настаивайте в плотно закупоренном сосуде 1 месяц. Не забывайте ежедневно встряхивать настой! Через месяц процедите и пейте раз в день по 150 граммов после еды. Гарантируем потрясающий эффект!

Воспаление десен порой приводит к потере совсем здоровых зубов. Избавиться от этой напасти вам поможет смесь для полоскания рта со следующими ингредиентами: эфирное масло



фенхеля — 5 капель, шалфея — 2 капли, сосны или пихты — 2 капли, лаванды — 2 капли, мяты — 2 капли.

Шалфейное масло

“Против власти болезней в саду зацветает шалфей” — так говорили в Древней Греции, свято веря в чудесную силу растения. Его использовали как антисептическое, противовоспалительное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, отхаркивающее, ранозаживляющее средство.

Отвар шалфея применяется при простуде, катарах верхних дыхательных путей, бронхите, астме, туберкулезе. Для приготовления отвара 30 граммов сухого измельченного шалфея залить 0,5 литра воды и кипятить в течение часа.

Настой шалфея (то же, что в предыдущем рецепте, только еще настаивать в той же посуде ровно сутки) применяют как мочегонное средство при отеках и болезнях мочевого пузыря. Это снадобье укрепляет нервную систему, улучшает обмен веществ. Порошок семян шалфея (15 граммов), настоянный в течение недели на литре столового белого вина, нормализует половую функцию, улучшает потенцию.


Водный раствор эфирного масла шалфея (3 капли на стакан воды) используют для полосканий при потере голоса, стоматите, воспалении верхних дыхательных путей.

Шалфейное масло является также великолепным лекарством при астме, кашле, ангине. В этих случаях его лучше употреблять путем ингаляций. Народная медицина использует масло шалфея для лечения воспаления среднего уха — для этого в ухо осторожно вводится жгут из марли и на наружный его кончик осторожно наносятся 3—4 капли масла.

Шалфейное масло нельзя применять беременным женщинам и эпилептикам, нельзя применять его одновременно с препаратами, содержащими йод и железо. Не рекомендуется людям с повышенной возбудимостью нервной системы.

Эвкалиптовое масло

Эфирное масло эвкалипта является сильным антисептическим и противовоспалительным средством. Если смазать им



полость рта, то уже через час приспособляемость вируса к слизистой оболочке сойдет на нет.

В наше время эвкалипт используют во многих препаратах, выпускаются эвкалиптовое масло и спиртовая настойка эвкалипта.

Масло эвкалипта губительно действует на стрептококки, стафилококки, тифозную палочку, подавляет рост трихомонад и туберкулезных бактерий. Его также используют для лечения фурункулеза, язвенных поражений, в качестве растирания при радикулите. Для этого вы можете сами изготовить превосходную целебную мазь. Основой для нее может стать свиной жир, вазелин, ланолин. Разогрев основу на водяной бане, влейте туда до 5 процентов эвкалиптового масла — и у вас готова мазь для растираний и массажа.

Эвкалиптовое масло в народной медицине часто применяется для лечения ожогов и инфицированных ран глаз. Отвар для промываний делается так: 30 граммов эвкалипта заливаются 1 литром кипятка, настаиваются на кипящей водяной бане полчаса. Этот же настой народная медицина применяет как антисептическое средство при раке молочной железы и прямой кишки. К тому же он является замечательным средством для профилактики онкологических заболеваний. Недавние исследования в этой области показали, что эфирное масло эвкалипта стимулирует системы иммунитета, и его можно использовать на вполне научной основе в качестве естественного антиканцерогена. Если вы работаете в химической, металлургической и т.п. промышленности, вам необходимо регулярно проводить в своем доме ароматерапию. Распылите в своем доме масла лаванды, мяты и эвкалипта в соотношении 1:1:2. Помните: предупредить болезнь легче, чем лечить! А вы к тому же имеете шанс предупредить ее таким приятным и ароматным способом.

Заговоры на масла

Масло — это очень тонкая субстанция; пожалуй, она лучше других воспринимает и впитывает в себя силу знахарского слова. Поэтому не пренебрегайте подобной ее особенностью и не ленитесь наговаривать на масла нужные заговоры.

1. "Как по телу пробежал луч света, как по свету промелькнул блик солнца, как по солнцу тень скользнула, так бы по сердцу боль пробежала, пробежала да улетела — вдаль от сердца и тела хвораго, и чтобы путь ей был как по маслу, как по маслу-стеклу прозрачному, чтоб скользила беда-хворь окайная, да за тело бы не зацеплялася!"

2. "Святая-пресвятая дева, дева непорочная, вышла дева в сад ранним-рано, повернула к солнцу лицо прекрасное, по щекам ее слезы закапали, слезы чистые, слезы радости; как умоюся я этими слезами, так сойдут с меня все хворобы, станут слезы маслом миртовым, сохранят меня от напастей, от напастей-печалей горьких! Аминь".

ЗНАХАРИ СОВЕТУЮТ

В повседневной жизни нам, к сожалению, часто приходится сталкиваться с различными патологическими состояниями, которые обычно не представляют опасности для жизни, но все же мало приятны. Не спешите хвататься за химические препараты, оставьте их на крайний случай. Воспользуйтесь лучше советами знахарей.

1. Химические и термические ожоги. Немедленно нанесите на пораженный участок кожи эфирное масло лаванды или шалфея.

2. Солнечный ожог. Смешайте 50 мл растительного масла с 30 каплями эвкалипта или лаванды. Смазывайте обожженную кожу через каждые 2 часа. И будьте осторожны с солнцем!

3. Ушибы. Сделайте себе холодный компресс с маслом лимона, прикладывайте его в течение двух часов. Через два часа смените на горячий компресс с маслом шалфея.

4. Герпес. 3 капли эфирного масла эвкалипта смешайте с одной чайной ложкой меда и принимайте три раза в день. Для усиления лечебного воздействия нанесите на высыпание эфирное масло лимона, желательно сделать это перед сном.

5. Обморок. Положите пострадавшего на спину, придайте его ногам возвышенное положение. Натрите ему виски, область сердца и ладони маслом лимона или мяты. Одно из этих масел нанесите на ватку и дайте ему понюхать. Когда придет в сознание, разведите 2 капли мятного масла в одной чайной ложке меда и дайте пострадавшему.

6. Головная боль. Нанесите на область висков и мочек ушей одну каплю лаванды или гвоздики. Внутрь примите 2 капли лимонного масла с 2 чайными ложками меда.

7. Зубная боль. На больной зуб положите ватный тампончик, смоченный гвоздичным или базиликовым маслом. Полощите рот через каждые полчаса раствором пихтового эфирного масла — 5 капель на стакан воды. А лучше — сходите к врачу!

8. Аллергия. Принимайте с одной чайной ложкой меда 2 капли масла розы или кипариса. Если у вас образовалась крапивница — смажьте пораженный участок маслом жасмина.

9. Отеки. Принимайте 2 раза в день с 1 чайной ложкой меда 2 капли одного из эфирных масел: лимона, лаванды, кипариса. Принимайте с этими маслами ванну (10 капель). Если отекает лицо — растирайте смесью растительного масла (30 мл) с лимонным или апельсиновым маслом (4 капли).

10. Тошнота. Смешайте 2 капли масла мяты или лимона с чайной ложкой меда. Принимайте 2 раза в день. Пейте чай с мятой.

11. ОРЗ. Примите с одной ложечкой меда 2 капли масла лаванды, мяты или эвкалипта. Парьте ноги с эфирными маслами сосны или пихты.

12. Высокая температура. Антибиотики помогут вам сбить температуру, но не прибавят сил для борьбы с инфекцией. Поэтому воспользуйтесь маслом эвкалипта или бергамота. Пейте его 3 раза в день по 3 капли с чайной ложкой меда.

13. Простудные боли в ушах. Возьмите три капли растительного масла, 3 капли эфирного масла герани или шалфея, смочите этой смесью марлевый жгут и введите в ушное отверстие. Сделайте теплый компресс. Для усиления эффекта можно пить 3 раза в день с чайной ложкой меда 2 капли эвкалиптового масла.

14. Боли при язве желудка. Смешайте 2 капли эфирного масла грейпфрута или лимона с одной чайной ложкой меда. Принимайте 3 раза в день при умеренных болях, 6 — при сильных. По вечерам принимайте ванны с маслом лаванды (5 капель на ванну).

15. Боли в сердце. Примите с одной чайной ложкой меда 5 капель мандаринового масла. Наложите на область сердца теплый компресс с маслом герани.

16. Сердцебиения. Принимайте 3 раза в день с чайной ложкой меда 3 капли масла мяты, апельсина или гвоздики. Сделайте компресс с одним из этих масел.

17. Боли в кишечнике. 3 раза в день принимайте с одной чайной ложкой меда 3 капли лавра или шалфея.

18. Резкое падение артериального давления. Принимайте 3 раза в день 3 капли масла сосны или мандарина. Берите прохладные ванны с маслом шалфея и розмарина.

19. Резкий подъем артериального давления. С одной чайной ложкой меда — 3 капли эфирного масла герани или лимона. Рекомендуются теплые ванны с маслом иланг-иланга (5 капель на ванну).

20. Обильные менструации. 5 раз в день пейте 1 каплю масла розы или бергамота с чайной ложкой меда. Или 3 раза в день — одну каплю масла шалфея.

21. Кровотечения из носа. Нанесите на ватный тампон 2 капли эфирного масла кипариса и введите в нос.

22. Травматическое кровотечение. Для дезинфекции используйте масло сосны или эвкалипта. На стерильный бинт нанесите 5 капель масла и осторожно обработайте рану. Для остановки кровотечения нанесите на стерильный бинт 5 капель масла герани, положите на рану и забинтуйте. Сверху поместите лед. Снимите через полчаса и примите 2 капли масла герани внутрь с чайной ложкой меда. В целях обезболивания нанесите на кожу вокруг раны 2 капли масла кипариса.

Мы стараемся убедить вас в том, что природа, создав человека, дала ему все для комфорта и здоровья!

Фитотерапия задействует физическую сторону растений, а ароматерапия — их духовную и энергетическую сущность. Эфирное масло, являясь, по сути, астральным телом растения, дает человеку возможность найти путь к познанию собственной души. Гармония окружающей природы, впитанная растением, воздействует через аромат на ауру человека. Вдыхая нежный аромат только что расцветшей розы, нежась в атмосфере соснового бора, мы не просто делаем себе приятное — мы очищаем свои энергетические каналы от всех негативных влияний и впитываем положительную энергию. Эфирное масло — наш шанс усилить это действие. По

экстрасенсорным свойствам эфирные масла делятся на десять видов:

1. Масла, выравнивающие ауру после стрессов: роза, апельсин, грейпфрут, лаванда.

2. Масла, создающие защитный барьер для ауры (т.н. масла против сглаза): герань, лимон, сосна, ладан.

3. Масла, питающие ауру при переутомлении, депрессии, комплексе неполноценности: кориандр, лавр, мята, чабрец.

4. Масла, помогающие при истощении ауры после тяжелых болезней, травм, операций: гвоздика, роза, апельсин, мандарин, лимон.

5. Масла, помогающие контролировать свои поступки людям вспыльчивого нрава: жасмин, сандал, ладан.

6. Масла для обогащения своего духа и энергетики, помогающие при медитациях: сандал, мирт, роза, лимон, ладан.

7. Масла, защищающие от вампиров, злой воли, недоброжелателей, восстанавливающие пробои, сделанные в ауре черной энергией: можжевельник, ладан, розмарин, гвоздика.


8. Масла, помогающие восстановить мир и уют в семье, решить проблему между детьми и родителями: грейпфрут, пихта, сосна, герань, иланг-иланг.

9. Масла, повышающие общительность и личное обаяние: лимон, шалфей, можжевельник, кипарис.

10. Масла, способствующие сексуальной привлекательности, облегчающие взаимопонимание партнеров в моменты близости: иланг-иланг, жасмин, роза, бергамот.

Обаяние, душевное равновесие, доброжелательность достигаются длительной работой над собой. И в этой работе человеку на помощь приходят запахи. Еще в Древнем Риме и в Египте эфирные масла применялись для окуливания помещений — считалось, что таким образом отгоняются злые духи. А в православной церкви и по сию пору широко употребляется ладан. Сгорая, вещества, входящие в состав ладана, дезинфицируют воздух в помещении, где собралось много молящихся, улучшается состояние их аур, усиливается контакт энергетических каналов с космосом.

Во сне когда человек не контролирует себя, ароматы играют еще более важную роль. Человек, вдыхающий эфир-




ные масла во время сна, отдыхает более результативно, нередко видит глубокие, яркие сны, насыщенные только приятными образами. Особенно важно это для ослабленных болезнью или неуравновешенных людей и для детей.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Всем известно расхожее изречение, что мужчина любит глазами, а женщина ушами. Читатель вправе задать вопрос: при чем здесь обоняние? Оказывается, последние исследования подтвердили, что мужчины и женщины "чуют" друг друга. Основные клетки обоняния помогают наслаждаться природными и парфюмерными ароматами, а восприятие половых запахов осуществляется отдельным участком обоняния. Он находится на перегородке носовой полости и носит название вомер. Специализируется на половом обонянии.

Наши тела постоянно посылают в окружающую среду запахи, и эти сигналы получают ответную реакцию. Такие сигналы могут быть очень сильными, могут влиять на биохимические процессы в организме. Запах человека зависит от состояния его здоровья, от особенностей гормональной системы, от биоэнергетических свойств и от бактерий, обитающих на коже. Запах уникален, как отпечатки пальцев, но, в отличие от последних, способен определять степень привлекательности человека для окружающих. В книге Патрика Зюскинда "Парфюмер" главный герой всю жизнь испытывал на себе неприязнь окружающих только потому, что ничем не пах! К судьбе этой мы еще вернемся впоследствии, а сейчас обратим внимание на то, как же все-таки "вынюхивают" друг друга мужчина и женщина.

Когда мужчина общается с привлекательной для него женщиной, то поступающие сигналы преобразуются его мозгом и приводят к изменению биохимических процессов в организме. У мужчины увеличивается количество тестостерона в крови, изменяется аура и, соответственно, запах. Женщина, получив этот сигнал, преобразует его, и у нее увеличивается эстроген. Здесь начинается то, что мы называем влюбленностью.



Конечно, запахи, управляющие половым поведением, у нас выражены гораздо слабее, чем у братьев наших меньших. Все знают особенности обоняния собак. Сами же чувствуют свою подругу за несколько сот метров и получают необходимую информацию по запаху мочи. Самцы некоторых видов бабочек приманивают самку запахом на расстоянии в несколько километров!

Наши предки не стеснялись учиться у природы. Древние римлянки соответствующего сословия перед встречей с любовником часами нежились в ванне из лепестков роз. Благовония широко использовались жрицами древнейшей профессии, применялись в гаремах и просто в интимной обстановке. К сожалению, сейчас большинство древних рецептов утеряно. Но те, что дошли до нас, вполне заслуживают использования!

1. Азиатский рецепт: в ванну теплой воды добавьте по капле масла жасмина, сандала, аниса, розы. Ваше сексуальное влечение усилится.

2. Китайская любовная смесь (знаете, какая у них в стране демографическая ситуация? Значит, помогает.). Во время ванны добавьте в воду по две капли масел розмарина, жасмина, аниса и иланг-иланга. Это повысит сексуальные возможности.

3. Первое место в шкале сексуальных ароматов занимает иланг-иланг. Это масло сжигают в ароматической курительнице, добавляют в воду для купания и используют как растирание.

В некоторых странах применяют для создания интимной обстановки чувственные ароматы. В их состав, кроме масла иланг-иланга, входят также масла кардамона, апельсина, розы, бергамота, герани. Для ванны: одно из этих масел или смесь смешать с медом, молоком или морской солью. Для ароматизации помещения — 2—3 капли на 5 кв. метров. Для ароматического массажа — 5—7 капель на 10 мл какого-нибудь растительного рафинированного масла.

В нашей стране уже выпускаются специальные смеси в спреях, которые распыляются в спальне и стимулируют желания партнеров. Легкий аромат помогает уйти от дневных проблем, повышает женские и мужские желания.

А теперь несколько примеров из истории и литературы. Герой Зюскинда, уже упомянутый нами парфюмер, выделял



ароматические вещества из кожи девственниц, достигших высшей точки созревания. Созданные им духи приводили людей в любовное неистовство.

Писатель Герберт Уэллс, будучи дурен собой и еще не знаменит, имел множество поклонниц. Когда у одной из них спросили, в чем секрет его неотразимости, она ответила, закатив глаза: "Он пахнет медом".

Фрейлины английской королевы Елизаветы I перед свиданием целый день носили под мышками очищенные ломтики яблока, которые не просто впитывали пот, но и фильтровали ненужные запахи, пропуская наружу только половые феромоны.

Мы вас убедили? Тогда успехов вам!

Глава 9

КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ СЕМЬЮ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

ЗАГОВОРЫ НА БЛАГОПОЛУЧИЕ В ДОМЕ



Ному из нас не хотелось бы, чтобы в доме всегда царили покой, уют и порядок? Но, к сожалению, счастье в семье далеко не всегда зависит от объективных причин. Порой самые несущественные, мелкие неприятности приводят к серьезным скандалам, которые нередко заканчиваются весьма плачевно. Неприятности на работе, ссоры с друзьями, элементарное непонимание и даже плохая погода на улице способны разрушить, казалось бы, самые прочные семейные отношения.

Как же уберечь себя от подобных ситуаций? Как сделать так, чтобы все члены семьи оставляли свои проблемы за порогом дома и не провоцировали ссоры своим раздраженным настроением или плохим самочувствием, а напротив, стремились понять и помочь друг другу?

Именно для этого наши мудрые предки использовали заговоры на благополучие в доме. Заговаривая различные предметы, находящиеся в доме, они таким образом вступали в соглашение с вещами, просили их предотвратить все возможные неприятности. И вещи охотно шли им на помощь.

Если и вы хотите, чтобы дом ваш был полная чаша, чтобы для каждого члена вашей семьи он был бы спасительным оазисом, где все вы могли бы отдохнуть, расслабиться и просто чувствовать себя легко и уютно, прислушайтесь к нашим советам — используйте мудрость наших предков! Договоритесь со своими вещами, не думайте, что им все равно, как вы, их хозяин, живете. Вещи способны очень чутко улавливать токи отрицательной энергии, которые идут от вас и ваших родных. И вещи способны мстить вам за это, выбрасывая эту энергию обратно и делая атмосферу в доме невыносимо тяжелой.

Но если вы, овладев искусством настоящего знахаря, научитесь правильно использовать свои вещи, разговаривая с ними при помощи наговоров, они будут впитывать в себя и уничтожать любую отрицательную энергию. Попробуйте хотя бы раз, и вы сами увидите, как изменится ситуация в вашей семье. Даже если вроде бы все в порядке, все равно стоит использовать это средство. Вы сразу же почувствуете облегчение, смену настроения, от которого во многом зависит и физическое состояние — ваше и вашей семьи.

Кроме того, самые теплые семейные отношения не застрахованы от людской зависти. На вас могут навести порчу, вследствие чего в семье могут начаться ссоры, болезни, жизнь в семье будет вам не в радость. От этой напасти тоже помогут наговоры. А если вы сделаете все необходимое до того, как в семье начнется разлад, вашим недругам будет гораздо труднее наслать порчу или сглаз. Поэтому не ждите, когда беда постучится к вам в дом — позаботьтесь о своей семье прямо сейчас!

Хотим предупредить вас, что перед тем, как приступить к наговорам, необходимо окурить все углы вашей квартиры принесенным из церкви ладаном, зажигать который следует от богородской травки. Пройдите по всей квартире с церковной свечой и ладаном; если в каком-нибудь из углов свеча затрещит — значит, вашей семье мешают бесы, избавиться от которых вы сможете при помощи предлагаемых нами наговоров.

Заговор на дверной косяк и углы дома

Издавна знахари и колдуны заговаривали дверной косяк дома, который только что построили или в который въезжала новая семья. Это было своеобразным ритуалом, предназначенным для сохранения счастья, мира, здоровья в семье, собирающейся жить в данном доме. Дверной косяк обрызгивали святой водой — впрочем, так же, как и все углы дома, наговаривая при этом заклинание:

“Иже еси на небеси, Господи, да свершится воля Твоя, да будет благословение Твое, да будет спасение Твое от нечестивого.

Ой вы ветры, ветры буйные, унесите вы от нас грозы грозные, духи злые, разгоните над нами тучи черные, чтоб дожди над нами шли благодатные, чтоб печали все ушли в дали дальние!

О, всеильный господин, солнце жаркое, освещай наш путь любой светом праведным! Ты согрей своим теплом углы красные, приноси в наш дом любовь и согласие.


Месяц ясный, ты один в небесах ночных светишь ярко, ты хранишь нас по ночам от недобрых сил; отведи от нас печаль, боль и недругов! Подари спокойный сон, будь к нам ласковым.

Косяки родного дома, будьте крепкими! И углы родного дома, будьте чистыми! Пусть очаг родной зовет к себе всякого, оказался кто вдали от родного крова. Пусть уютно и тепло будет каждому, кто живет здесь, кто с добром в дом придет или за помощью.

Спаси, Господи, сохрани нас и помилуй. Аминь”.

Заговор на скатерть

Для мира за столом нужно заговорить самую красивую, самую любимую скатерть, которую вы стелете на стол по особо торжественным случаям. Пригласите всю семью на торжественный ужин, который можно устроить без всякого повода или по поводу испеченного пирога. Постарайтесь провести это застолье максимально дружно и спокойно, чтобы все чувствовали себя



как можно приятнее, чтобы скатерть как бы “запомнила”, взяла в себя всю дружбу и любовь в вашей семье — каждого к каждому. Когда уберете со стола, соберите скатерть и, не стирая, заговорите ее, чтобы потом спрятать в укромное место и доставать только для того, чтобы посмотреть на нее, “напомнить” всей семье о том, как все друг друга любят, как всем хорошо вместе. Эта скатерть станет как бы хранильницей очага, мира и согласия в семье, хлебосольства и достатка.


“О, скатерть-самобранка, запомни нашу дружную трапезу, сохрани этот праздник на веки вечные, подари нам хлеб-соль, когда бы ни вздумалось нам вкушать или испить, будь щедра к нам и добра. Помоги нам пережить все напасти, помоги сохранить дружбу вечную, память добрую. Сколько б нам ни садиться за трапезу, столько ж было б любви и согласия, сколько было в последнем застольи. Да свершится твое предназначение, да помогут нам силы небесные! Аминь”.

Заговор на иголку с ниткой

Можно взять иголку с ниткой и сделать несколько стежков на кусочке белой материи, затем воткнуть иголку с ниткой в эту белую тряпочку и положить рядом с иконкой или куда-нибудь в такое место, чтобы и не потерять, но и не слишком далеко запрятать. Тряпочка с иголкой должна лежать где-то в таком месте, в котором она время от времени как бы напоминала о себе — может быть, даже в специальной шкатулочке, но не вместе с пуговицами и другими мелкими вещами.

“Ты, иголка, вертка и остра, всюду нос суешь, никому покоя не даешь. Уколи нерадивых, прогони нечестивых, раскались докрасна, ниткой обвяжи уста. пусть уйдет Сатана, снизойдут ангелы на дом наш. А на нитке твоей узелок завяжу, слова вещие скажу, иголку в белую тряпку воткну, никому не покажу, в уголок положу.

Эта нитка твоя в узелок свой на конце всю печаль заберет, домочадцев соберет, от беды нас отведет, дом от ведьм сбережет, счастья всем нам принесет. Ты, иголочка с ниточкой, шей набело, выгоняй беду, призывай доброту, будь нашим сторожем, давай отпор врагам. Аминь”.



Заговоры могут варьироваться: так, некоторые, рассчитанные на древний уклад жизни, очевидно, не вполне соответствуют современным условиям жизни и оценке ценностей. Поэтому современные колдуны и ведьмы разрабатывают и успешно применяют новые. Видимо, и вы вполне можете придумать свои заговоры — главное, чтобы слова заговора шли от души, вбирали в себя всю силу вашей веры в то, что вы говорите, о чем просите, чего желаете. Каждый заговор должен стать искренней, страстной молитвой, только тогда исполнится ваша воля, ваша просьба к высшим силам, о чем бы вы ни попросили, чего бы ни пожелали. Будьте здоровы и счастливы, удачливы во всех ваших начинаниях.

Глава 10

ЗНАХАРИ О ЕДЕ И ВРЕДЕ

Наверное, вы замечали за собой: когда вы заняты, увлечены работой, книгой, интересным общением, вы забываете о еде, потому что вам достаточно положительных эмоций. Способность получать радость от общения с людьми, от интеллектуальной работы, от мышечных усилий — огромное благо для человека; она, эта способность, служит надежным средством управления аппетитом. Человек, у которого имеется много удовольствий в жизни помимо еды, — счастливый человек.

КАК СОВМЕСТИТЬ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

Часто люди едят много тогда, когда им скучно и грустно, когда нервное состояние оставляет желать лучшего. Человек как бы забывается, поглощая много еды, как бы успокаивая себя. Хорошо, если это состояние кончается достаточно быстро, и человек вынужден вести более энергичный образ жизни, ему

есть с кем общаться и интересно чем-нибудь заниматься. Если же смена настроения и образа жизни долго не наступает, это может привести к самым неприятным последствиям. Это и увеличение веса, что само по себе мало приятно, но это и ухудшение здоровья, что, разумеется, никому не нравится и приносит множество хлопот и неприятностей.

Лучшее лекарство от переедания — хорошее настроение. В нем залог успеха. Но здесь заколдованный круг: вы много едите, потому что вам плохо, и вам плохо, потому что вы много едите. Надо разрубить этот порочный круг. Постарайтесь себя занять чем-нибудь, заинтересоваться чем-то. Конечно, самое лучшее, если вы заняты так, что некогда поесть, тогда вам не грозит переедание и страдание от полного желудка. Продолжайте в том же духе, и все у вас будет прекрасно.

Следуя предписаниям знахаря

Но если вам все-таки случается впасть в депрессию, а значит, и возникает желание поглощать пищу в довольно больших количествах, попробуйте хотя бы выполнять следующие правила:

1. Ешьте не спеша.

Наш мозг получает сигнал о насыщении не сразу после приема пищи, которую мы проглотили, а после изменения качества крови, получившей питательные вещества. Чтобы этот сигнал дошел, должно пройти время, примерно 15–20 минут. Поэтому, даже если вам кажется, что вы очень голодны, а еда такая вкусная, что ее можно съесть много, не спешите. Получите от еды удовольствие, посмакуйте ее. Вы съедите гораздо меньше, но вам будет гораздо приятнее.

2. Не ешьте, когда не хочется.

Часто мы едим по инерции. Пришло время обеда, надо есть, хотя и не чувствуем голода. Некоторые едят и тогда, когда как будто нечего, а на самом деле неохота ничего делать. Спросите себя, насколько обоснованно ваше желание поесть. Может случиться так, что вы откажетесь от еды.

Неправильно поступают и те, кто наедается впрок, боясь, что, когда они проголодаются, им негде или некогда будет поесть. Не беспокойтесь об этом: будет день — будет пища. Пусть лучше вы проголодаетесь сильнее потом, чем съедите много сейчас.



3. Ешьте, чтобы жить.

Верните еде ее истинное предназначение — питание организма полезными для жизни веществами. Не превращайте еду в несвойственную ей функцию: компенсацию психического стресса. Вошедшее в привычку стремление постоянно лакомиться — очень опасно. Но, конечно, можно себе позволить, сидя за праздничным столом, насладиться чем-нибудь вкусеньким. Если вам очень тоскливо, можно позволить себе шоколадку — тем более, что шоколад снимает стресс. Но старайтесь не злоупотреблять этим.

Чтобы немного обмануть себя при постоянном желании поесть, попробуйте приготовить что-нибудь этакое. Не имеются в виду экзотические продукты, хотя, если можете себе это позволить, пожалуйста. Имеется в виду способ приготовления. Получите удовольствие от приготовления какого-нибудь блюда, лучше всего овощного. Овощные блюда, как правило, требуют больше времени для приготовления, при этом вы получаете меньшее количество калорий, но много витаминов и других полезных веществ.

Попробуйте сделать фаршированные помидоры: сварите яйцо вкрутую, нарежьте мелко лук и сладкий перец. Разрежьте помидор на половинки, выньте мякоть, смешайте ее с размельченным яйцом, нарезанным перцем, луком, зеленью. Нафаршируйте обе половинки, можно добавить соль, молотый перец, корицу. Сложите обе половинки вместе, сделав целый помидор, выложите на красивую тарелку вместе с остатками фарша. Можно чуть-чуть полить майонезом или сметаной, украсить зеленью. Сделайте сок из моркови, например, налейте его в красивый бокал или фужер, можно на стенку бокала повесить кружок лимона.

Заняться трапезой лучше не на кухне, а в зале. Красиво сервируйте стол, включите приятную музыку и приступайте к трапезе. Делайте все медленно, с любовью. Вы получите удовольствие от приготовления, а аппетит уже поумерится. Вы получите эстетическое наслаждение и минимум калорий. Возможно, улучшится и настроение — во всяком случае, должно. Попробуйте, вам понравится.

Есть много различных диет для похудения, для излечения от разных болезней, мы не ставим перед собой цель описать их



в этой главе. Если кого-то интересуют диеты, о них можно достаточно прочесть в различных изданиях. Диета — не самое главное. Если вы вегетарианец — хорошо, если сыроед — еще лучше, если вы вообще по три недели в месяц голодаете — вы герой или героиня. Если же вы — ни то, ни другое, ни третье, тоже ничего страшного. Мы хотим призвать вас получать удовольствие от еды, не злоупотребляя ею, но и не отказывая себе во всем. Ешьте на здоровье и получайте при этом максимум удовольствия.

Главное — не что есть и пить, а как есть и пить. Процесс усвоения пищи очень сильно зависит от вашего сознания, от вашего понимания себя, своего состояния. Прислушайтесь к себе, узнайте себя получше. Принимая пищу, не торопитесь, почувствуйте вкус ее, услышьте, как ваш организм воспринимает ту или иную пищу, как реагирует на то, что и как вы поглощаете. Мы сами запутываем свой организм, поглощая все без разбора и не слушая, что он нам подсказывает. Организм на такое варварское к себе отношение отвечает взрывом, и тогда вы чем-то вдруг заболеваете. Это, быть может, лучше, ведь тогда вы начинаете лечиться и прислушиваться к реакции того или иного органа. Хуже, если организм затанцует до поры до времени, не проявляя никакой реакции, накапливая отрицательную энергию. Когда она проявится, может оказаться уже поздно.

Не стоит уделять слишком много внимания еде, не надо становиться рабом своего желудка, думая постоянно о том, что можно, чего нельзя, стараясь попробовать на себе все диеты. Это лишнее и совсем ненужное. Самое правильное — питаться примерно в одно и то же время, чтобы желудок знал, когда выделить сок для переваривания пищи. Но если вам почему-то не хочется или у вас не получается в нужное время поесть, не драматизируйте ситуацию. Отнеситесь к этому легко, не заикливайтесь на этом. Все будет нормально. Отнеситесь к задержке с питанием с юмором, вообще относитесь к себе с юмором, не думайте слишком серьезно о своей персоне. Вы увидите, насколько легче вам станет жить. Узнавание себя и прислушивание к своему организму не должно стать навязчивой идеей. Просто узнайте себя получше, чтобы оценить, какая еда приносит вам не только вкусовое удовольствие, но и

хорошее душевное состояние; от какой еды вам хочется действовать, творить, радоваться жизни, а какая вызывает лень и апатию.

Не ждите, когда заболите и будете поедать килограммы апельсинов: пейте морковный сок сейчас. Бесспорно, что лучшая пища для взрослых и детей — овощи и фрукты. В них наибольшее количество витаминов, микроэлементов, различных питательных веществ. Поэтому, конечно, старайтесь больше есть овощей, фруктов, зелени. Вместо мяса можно есть орехи — разные: грецкие, земляные, фундук, арахис. Про них говорят: орехи — праздник мозга. Орехи хороши еще и тем, что при минимуме времени на приготовление вы получаете максимум насыщения и удовольствия. Орехи очень питательны, в них много полезного для вашего здоровья белка; их, наконец, не съешь много, так как быстро возникает ощущение сытости. Это прекрасный выход из положения, когда нет времени приготовить что-то существенное, а кушать хочется. Съел горсть орехов — и ты сыт. Только злоупотреблять этим тоже не стоит, при постоянном употреблении орехов как основного продукта питания могут возникнуть запоры. Все хорошо в меру.

РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Лучшим способом питания считается раздельное питание, ведь наш желудок по-разному реагирует на белки и углеводы. Когда же мы поедаем их одновременно, например, бутерброд с колбасой или сыром, органы пищеварения как бы теряются. Они не знают, какое вещество выделять: для переваривания белка или углевода. Если вы обращали когда-нибудь внимание на то, как едят дети, вы наверное заметили, что дети едят отдельно хлеб и отдельно сосиску. Дети, еще не развращенные так называемой цивилизацией, правильно едят. Но потом, заставляемые взрослыми есть сосиску с хлебом, теряют природные ориентиры и начинают есть, как все.

Правильным было бы есть сначала белки (мясо, молоко, яйца, орехи, творог), а потом углеводы (хлеб, картофель). Первая стадия переваривания белка и первая стадия переваривания крахмала происходят в разных средах. Крахмал требует

щелочной среды, а белок — кислотной. Старайтесь питаться раздельно, но не доводите это стремление до фанатизма. Если вам хочется съесть бутерброд с колбасой, съешьте. Но также не злоупотребляйте и этим.

Для общего развития ниже приведены группы продуктов, требующие различных сред пищеварения.

Продукты, требующие щелочного пищеварения: все злаковые, мучные изделия; овощи, богатые углеводами: земляная груша (топинамбур), козелец, зеленая капуста, картофель, пастернак и т. п.; фрукты, богатые углеводами: бананы, инжир, финики; сладости: пчелиный мед, сиропы груши и репы, нерафинированный сахар.

Продукты, требующие кислотного пищеварения: мясо, рыба, ракообразные, моллюски, яйца, молоко, нежирные сыры, домашние сорта фруктов (косточковые плоды, ягоды), цитрусовые, ананасы, дыня, соевая мука.


Нейтральная группа продуктов: все салаты, листовые овощи, все животные и растительные масла и жиры, творог и жирные сыры, водоросли, желатин, пивные дрожжи, красный перец, томаты, орехи, редька, лук, зелень, зеленые стручковые растения.

И все-таки каждый человек имеет такое здоровье, какое хочет. Никто и ничто не заставит вас есть и пить правильно, пока вы сами этого не захотите. Здесь, как, впрочем, и в любом другом деле, огромную роль имеет личная заинтересованность.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИГОТОВИТЬ ХОРОШЕЕ БЛЮДО

Попробуйте приготовить некоторые блюда — по рецептам, приведенным в этой главе. Только обратите внимание на ритуал приготовления и приема пищи. Именно этот ритуал имеет первостепенное значение в правильном питании. Блюдо, приготовленное с любовью, поданное красиво, принесет наибольшее наслаждение и максимальную пользу вашему организму.

Приступая к приготовлению любого, даже самого простого блюда, постарайтесь забыть обо всем остальном, о проблемах




и тревогах вашей повседневности. Настройтесь именно на то блюдо, которое хотите приготовить. Вложите в него всю любовь к тому, для кого готовите, будь то ваш муж, сын или вы сами. Блюдо впитает в себя все мысли, которые возникают в вашей голове в этот момент. Если вы раздражены, торопитесь, огорчены, то лучше не браться в этот момент за приготовление. Вы только навредите себе и тем, кто будет есть вашу еду. Какими бы ни были полезными продукты, из которых вы готовите это блюдо, они принесут только вред тем, кто их съест. Отложите приготовление.

Если же вы настроились на приготовление, ваше самочувствие вполне соответствует моменту, выглядите вы обворожительно — приступайте.

Конечно, наиболее полезны цельные овощи и фрукты. Чисто вымытые и красиво выложенные, они украсят любой стол. Постарайтесь, чтобы на вашем столе всегда стояло блюдо со свежими овощами и фруктами. Только их тоже надо подавать с любовью. Даже самые экзотические и прекрасные фрукты, поданные на стол небрежно, второпях, несут на себе след отрицательной энергии, а значит ничего, кроме вреда, не принесут. Всегда помните об этом.

Многие привыкли есть все овощи и фрукты в размельченном состоянии, многие жалуются на плохие зубы. А попробуйте есть даже твердые овощи — такие, как свекла, морковь, брюква — сырыми и целыми. Потренируйте ваши зубы, это очень полезно.

Много говорят и пишут о здоровой пище, давая массу рецептов из различных дикорастущих трав. Это, конечно, прекрасно, если вы можете есть разные травы! Животные, скажем — кошки и собаки, да и все остальные — знают, какую траву надо есть, если заболеют. Даже те, которые долго живут в тепличных условиях уютных квартир и уже достаточно избалованы своими хозяевами. Но далеко не все из нас могут заставить себя есть салат из одуванчиков, варить кофе из корней цикория или одуванчика, поглощать лебеду, хотя во время войны люди ели и ее, и различные другие травы. — и выжили. Но это — в экстремальных условиях. В обычных же условиях далеко не каждый может себя заставить есть сорняки. Что бы ни говорили поборники такого правильного питания,




вкус у этих трав непривычен для обыкновенного человека. Надо довольно долго приучать себя к нему, внушать себе, что это полезно. Мы здесь не ставим своей целью убедить вас питаться так, как считаем правильным. Нет, мы даем свободу каждому — на собственный выбор, справедливо полагая, что любое дело “из-под палки” может только навредить здоровью. Любая, даже самая полезная и вкусная еда, съеденная без удовольствия или, что еще хуже, по принуждению, не пойдет впрок, будет даже вредна.

Поэтому ешьте с удовольствием, но придерживайтесь разумных пределов, не увлекайтесь излишествами. Мы рекомендуем попробовать приготовить блюда из привычных продуктов, но с удовольствием. Для этого имеется достаточно много овощей и фруктов, которые человек научился выращивать, так как ему понравился их вкус. Есть народная шутка, которая достаточно правильно отражает смысл здорового питания: ешь морковь, лук и хрен — будешь, как Софи Лорен. Народ мудр; лучше, пожалуй, не призовешь к правильному питанию и здоровому образу жизни. Сейчас много появилось молодых и красивых людей, которые одним своим видом агитируют нас правильно есть и пить и, конечно, вести активный образ жизни. В общем, делайте все красиво, со вкусом и в свое удовольствие.

САЛАТЫ ПО РЕЦЕПТУ БЕЛОГО КОЛДУНА

Обыкновенные яблоки, тщательно вымытые, красиво подобранные, произведут на домашних приятное впечатление. Вообще, подавая фрукты или овощи на стол, дайте волю своему творчеству. Фрукты, даже самые непритязательные, достаточно благодарный материал. Возьмите все, что у вас оказалось в данный момент, вымойте, выложите красиво в красивую вазу.

Выложите на блюдо помидоры, огурцы, болгарский перец. Помидоры лучше не разрезать, если они не очень крупные. Огурцы тоже можно положить целыми. Если очень крупные, нарежьте их вдоль. Перцы лучше разрезать на половинки, чтобы вычистить семена и убрать плодоножки. Все это красиво разложите и украсьте зеленью петрушки, сельде-



рея, укропа, эстрагона. Привлекая своей красотой и свежестью, это блюдо не оставит равнодушными ваших близких и вас, каждому захочется съесть хоть кусочек или веточку. Зелени необходимо есть побольше, в ней очень много различных полезных микроэлементов, которые придают силы, улучшают состояние.

Другую группу овощей лучше нарезать. Свеклу почистите, нарежьте тонкими кружочками, выложите красиво на блюдо. Морковь порежьте вдоль тонкими ломтиками, положите рядом. Сюда же можно красиво нарезать брюкву или репу. Украсить это блюдо можно стручками спаржи или зеленым горошком. Приучите своих домашних и себя съедать хотя бы по кусочку таких овощей при каждом приеме пищи. Кроме эстетического удовольствия, это блюдо принесет большую пользу вашему здоровью.

Можно самим придумать разные сочетания овощей и фруктов, здесь все зависит от вашей фантазии, вашего вкуса, художественных способностей, настроения, наконец. Кто все-таки не хочет или по каким-то причинам не может есть сырые овощи и фрукты в целом виде, может делать салаты, что достаточно полезно и приятно. Здесь тоже большая свобода для вашей фантазии как в приготовлении, так и в украшении.


Салаты не только полезны для здоровья, так как богаты витаминами и другими питательными веществами, они могут служить основными блюдами, закусками или гарнирами.

Вот некоторые из них:

Крем-салат "Розовощекый"

Отожмите через соковыжималку 5 очищенных морковок. Натрите на терке или в комбайне 2—3 моркови. Если вы размельчили морковки в комбайне, влейте туда же сок. Если комбайна нет, влейте сок и всыпьте натертую морковь в миксер. Можно добавить тертое яблочко, но можно и без него. Прибавьте туда же одну столовую ложку сметаны или сливок и все взбейте. Выложите полученную массу в красивую пиалу или вазочку.

Подайте на стол, даже если вы одни будете это есть, со словами: "К щечкам розовым, губкам аленьким!"



Салат-крем "Неженка"

Это блюдо получится целебным и нежным при определенных навыках. Надо выбрать сладкую и ароматную тыкву; если таковой не нашлось, блюдо надо ароматизировать. Прекрасно сочетаются с тыквой сок облепихи с медом, сметана с медом и тертой корицей, апельсиновый сок с мелко натертой цедрой.

Тыкву мелко натрите. Добавьте смесь мелко нарезанных душистых трав со сметаной — укроп, мялису, тархун и др. Можно смешать натертую тыкву со сметаной и медом, сверху обсыпать толченым грецким орехом.

Подайте в красивой вазочке, приговаривая: "Нежная пища и нежная кожа, краше других будет тот, кто все съест".

Салат "Птичьи гнездышки"


Разберите кочан капусты на отдельные листья. Нежные части листьев промажьте фаршем, сложите один на другой и сформируйте гнездышки. Верхний лист смажьте более обильно и посыпьте толчеными орехами. Они могут быть любые, на ваш вкус.

Фарш приготовьте следующим образом: перемелите на комбайне или через мясорубку чернослив, курагу, изюм, сушеные яблоки вместе с цедрой лимона. Окропите эту смесь лимонным соком и обсыпьте толчеными орехами.

Салат "Томат-сюрприз"

Разрежьте помидоры на половинки, разложите на две тарелки поровну. На одной тарелке, в которой вы будете подавать салат на стол, выложите половинки вверх мякотью. На них положите по одной столовой ложке следующей смеси: измельченные грецкие орехи смешайте с небольшим количеством сахарной пудры, мелко нарезанной ароматной зеленью и небольшим количеством растительного масла, лучше соевого или кукурузного. Накройте половинки со смесью другими половинками и украсьте веточками зелени.

Подайте со словами: "Будем сытыми, будем целыми и веселыми всегда!"



Закуска "Творожные помидоры"

Срежьте верхушки помидоров и аккуратно удалите мякоть. Возьмите творог или натертый сыр и смешайте с мякотью помидоров. Добавьте туда толченый чеснок и мелко нарезанную зелень. Заложите эту смесь в пустые помидоры и украсьте веточками зелени.

Желательно подавать такую закуску к ужину, когда вы никуда не намереваетесь пойти, иначе специфический запах чеснока может доставить вам и окружающим неприятности.

Улыбнитесь, подавая: "Будет острой наша память, как острый вкус этой пищи".

Салат "Ореховые помидоры"

Мелко нарежьте помидоры, смешайте с нашинкованной морковью, мелко рубленной петрушкой и толчеными орехами. Орехи можно заменить толчеными сухарями. Полейте салат растительным маслом и украсьте веточкой петрушки.

Салат "Нежность"

Сварите 6 яиц вкрутую, очистите и размельчите их, выложите слоем на дно салатника. Посыпьте черным перцем, покройте этот слой майонезом.

Мелко нарежьте или натрите на терке 2 луковицы, смешайте их с одной чайной ложкой сахара и выложите следующий слой. Покройте его майонезом.

Натрите на терке 4 яблока и выложите еще один слой, залив его сметаной.


Сверху посыпьте натертым на крупной терке твердым сыром.

Украсить можно цветочками из яиц, маслинами или оливками.

Салат "Праздник туриста"

Можно приготовить салат даже в полевых условиях.

Нанижите на шампуры или просто хворостины целые помидоры, крупные кусочки цветной капусты, кусочки кабач-



ка, болгарский перец — все, что найдется в рюкзаке. Обжарьте над тлеющими углями, в которых печете картофель. Промойте листья лопуха, положите на них печеный картофель, мелко нарезанные дикорастущие съедобные травы. Сверху положите шашлык из овощей.

Начинайте трапезу со словами: "Да будет все у нас в избытке, и жизнь с избытком проживем".

Если вы не можете обходиться без первых блюд, не обязательно готовить щи или борщи на мясе. Кроме того, что мясные бульоны не очень полезны для вашего здоровья, они требуют много времени для приготовления. Гораздо проще и полезнее варить овощные борщи и другие супы с овощами. Овощной борщ варится так же, как и мясной, только исключается длительная варка мяса для приготовления бульона. Вы варите борщ со всеми компонентами, только без мяса. Если вы пассеруете свеклу, морковь, помидоры, перец, лук, то не надо даже добавлять жир. Если же вы опускаете все овощи в сыром виде, то в конце можно добавить растительное масло по вкусу. Для придания большей сытности и приятного вкуса вместо мяса можно добавить в готовый борщ отваренную отдельно фасоль. Борщ получится очень сытным и питательным, а главное — полезным.

Есть и достаточно много рецептов для приготовления других витаминных супов.


Суп "Помидорно-брынзовый"

Возьмите несколько помидоров, промойте, натрите на пластмассовой терке или измельчите в пюре на миксере или на кухонном комбайне. Полученный соус смешайте с толченым чесноком, натертой брынзой (ее возьмите граммов 50—60), маслом и доведите до кипения. Заправьте измельченной петрушкой.

На стол подайте охлажденным со ржаным хлебом, приговаривая: "Надо в меру насыщаться, витаминами спасаться".

Суп "Ленивый"

Натрите на крупной терке плавленый сырок (лучше "Янтарь") и морковь. Доведите воду до кипения и опустите



в нее натертый сыр и пассерованную в масле, натертую морковь.

Подавайте в красивых пиалах, улыбаясь: "Готовим быстро, едим с наслаждением".

Одними салатами и витаминными супчиками наедается далеко не каждый. Это зависит и от вашего образа жизни: если вы много заняты физическим или умственным трудом, вам естественно надо больше калорий и углеводов, чтобы у вас были силы для этих занятий. Каждый человек должен чувствовать, что ему полезно, а что нет. К сожалению, такое понимание себя многими утеряно или запрятано где-то далеко в глубинах нашего сознания. Те же, кто обладает жизненной памятью, памятью о том, что ему полезно, а что вредно, что можно есть, а от чего лучше воздержаться, тот живет, как правило, долго и без серьезных болячек.


Надо научиться понимать свой организм, знать, что ему надо — по крайней мере, стремиться к этому. Тогда не будет или будет гораздо меньше проблем со здоровьем, будет больше удовольствия в этой жизни, больше наслаждения. Учитесь вспоминать или не забывать, кто еще не потерял совсем способность организма помнить и знать, что ему необходимо. Можно поесть и вкусно и сытно, но надо заработать такую еду, израсходовать калории, накопленные организмом, чтобы было что восполнять.

Хотим предложить вашему вниманию и рецепты более сытных, чем салаты и овощные супы, блюд. Удовлетворяйте свой голод, если это действительно голод, а не обыкновенная тяга что-нибудь съесть.

Из овощей можно приготовить и прекрасные горячие блюда. Это займет, разумеется, больше времени для приготовления, но зато даст и ощущение большего насыщения.

Соте

Замочите на 30—40 минут баклажаны в подсоленной воде. В это время приготовьте начинку. Промойте помидоры, болгарский перец, почистите лук, чеснок. Сварите вкрутую яйца, приготовьте и помойте зелень. Все мелко порежьте и сложите



по разным тарелочкам, чтобы раскладывать на каждую дольку баклажана по щепотке каждого компонента и чтобы не было каши. Морковь натрите на крупной терке и обжарьте вместе с нарезанным, лучше кольцами, луком.

Баклажаны отожмите, нарежьте вдоль на пластинки, обмакните каждую пластинку в муке и обжарьте в растительном масле с двух сторон.

Возьмите мелкое широкое блюдо, если будете подавать на стол сразу после приготовления, а если готовите впрок, можно взять прямоугольную емкость с крышкой для холодца. Раскладывайте обжаренные баклажаны слоями и посыпайте каждым компонентом в таком количестве, чтобы всеми вместе покрыть каждый пласт баклажана — и так, чтобы не было избытка, например, чеснока или лука. В зависимости от вкуса можно положить побольше яиц или моркови. Затем выложите следующий слой баклажанов и опять начинку — и так, пока не используете все продукты, приготовленные для этого блюда. Мы специально не даем здесь количество, полагаем, что каждый в зависимости от своего аппетита и количества человек, которых хочет накормить, сообразит, сколько чего ему взять.


Если будете подавать сразу — сразу же и украсьте блюдо веточками зелени, вырезанными цветочками из моркови или яиц и т.п. Если оставите впрок, украшать не стоит, поставьте в холодильник — украсите, когда будете подавать на стол. Вынув из холодильника перед подачей — прежде, чем украсить, можно подогреть на медленном огне, но это на любителя.

В любом случае надо подать с улыбкой и добрыми пожеланиями.

Кесеке

Это блюдо очень простое, его можно приготовить осенью впрок, закрыть в банки и поставить в прохладное место. Кесеке можно есть как холодным, так и горячим, как вам больше понравится.

Приготовьте баклажаны или кабачки, можно то и другое вместе. Баклажаны не забудьте вымочить в подсоленной воде. Почистите их, нарежьте ломтиками и сложите в кастрюлю, на дно которой налито растительное масло. Можно ломтики



обсыпать мукой и немного обжарить в растительном масле, но и без обжаривания будет нормально и полезно.

Почистите и нарежьте кольцами лук и сложите слоем на баклажаны. Помойте морковь, помидоры, болгарский перец, нарежьте и выложите слоями. Поставьте на плиту или в духовку. Если будете готовить на плите, то надо помещивать время от времени, чтобы не подгорело. Перед самой готовностью положите толченый чеснок и еще немного потушите.

Перед подачей украсьте зеленью. Это блюдо с баклажанами очень питательно, может служить отдельным блюдом или гарниром к мясу.

Подавайте на здоровье всем желающим.

Гювеч


Для этого блюда к привычным уже овощам надо добавить рис. Промойте тщательно рис и выложите его на противень, смазанный маслом, немного посолите по вкусу. Солите вообще всегда меньше. Каждый может посолить свою порцию отдельно, если уж так любит соленое. На рис положить слоями следующие овощи: мелко нарезанную или натертую на крупной терке морковь, нарезанный кольцами репчатый лук, нарезанный болгарский перец, толченый чеснок, нарезанные кружками помидоры. Сверху можно немного полить растительным маслом. Любители острого могут поперчить.

Поставьте противень на медленный огонь в духовку. Следите, чтобы не пригорело. Гювеч будет готов примерно через 30—40 минут. Если будет подгорать, можно на противень добавить немного воды.

Готовое блюдо разложите по тарелкам аккуратно, чтобы не нарушить слои. Украсьте зеленью.

Можно готовить это блюдо и в сковородке или гусятнице, тогда не закрывайте крышкой, и перед полной готовностью можно размешать. Блюдо получится более отварное, чем печеное, но тоже очень вкусное.

И, подавая, конечно, не забудьте сказать себе и другим добрые напутственные слова.



Оладьи из кабачков

Очистите кабачки от кожицы и семян, натрите на терке. В полученную массу добавьте сырое яйцо, две ложки муки, соль, сахар по вкусу. Тщательно все смешайте и жарьте в растительном масле как оладьи.

Тыква с сыром

Нарежьте очищенную тыкву ломтиками и сварите их в подсоленной воде. Выложите готовые ломтики в форму или в сковородку, смазанную растительным маслом. Сверху посыпьте натертым на крупной терке твердым сыром и поставьте в духовку. Запекайте, пока сыр не расплавится и не подрумянится.


Выложив на тарелки, украсьте веточками петрушки.

Картофель печеный

Наиболее полезен картофель неочищенный, так как именно в кожуре содержится наибольшее количество витаминов группы В, клетчатка, железо и калий — гораздо больше, чем в остальной части. Поэтому картофель лучше есть с кожурой. Можно сварить так называемый картофель в мундире, но это не каждому нравится и выглядит просто сваренный картофель не очень аппетитно.

Наибольшее количество полезных веществ содержится именно в печеном картофеле. Промойте тщательно картофель, можно даже металлической мочалкой. Протрите и выложите в духовку на противень, лучше прямо на решетку, тогда картофель будет запекаться равномерно со всех сторон, не пригорая.

Когда картофель испечется (проверяется вилкой), его можно разрезать на половинки, разложить по тарелкам кверху мякотью, рядом положить овощи: красиво нарезанную фиолетовую капусту, можно кольраби, можно квашеную капусту, тонко нарезанный свежий или соленый огурец и т.п. Все полить нерафинированным подсолнечным маслом. Еще можно украсить веточками зелени.



Кушанье получится вкусное, аппетитно пахнущее и довольно красивое, если при этом вы еще скажете несколько приятных слов своим сотрапезникам, все будет съедено с большим удовольствием.

Картофель печеный, фаршированный сыром

Если вам не нравится есть картофель без начинки, сделайте то же, что в предыдущем рецепте, только после готовности, вынув картофель из духовки, отрежьте маленькую верхушку с каждой картофелины и выньте маленькой ложечкой мякоть в тарелку. Пустые кожицы выложите в пустую тарелку.


Сделайте начинку из вынутой картофельной мякоти, натертого на крупной терке твердого сыра и масла, лучше растительного, но можно и сливочного. Начинку тщательно размешайте, посолите по вкусу и разложите в пустые кожицы. Теперь по мере необходимости фаршированный картофель можно разогревать в духовке на противне или сковородке. Таким образом картофель можно приготовить впрок, разогревая непосредственно перед трапезой.

Подавайте с красиво разложенной квашеной капустой, украсив веточками петрушки или укропа, приговаривая, как все это вкусно и полезно. Это действительно вкусно и довольно просто.

Тот же, кто не может отказаться от мяса и имеет такую возможность, может приготовить картофель, фаршированный мясом. Для этого возьмите чисто вымытые сырые картофелины, специальным ножом, купите который сейчас — не проблема, выньте серединки, но не до конца, оставьте доньшки целыми. Серединки получаются в виде спирали, смотрятся очень красиво, служат украшением блюда.

Этот картофель можно и очистить, если вы ждете важных гостей, которые не приемлют картофель в кожуре. В серединки вложите сырой мясной фарш, приготовленный как на пельмени, с луком, чесноком и прочими составляющими по вкусу.

Выложите картофелины вместе со спиральками на противень, смазанный маслом. Картофелины и спиральки можно



полить чуть-чуть майонезом или маслом, чтобы не получились слишком сухими.

Противень поставьте в духовку минут на 40, следя за тем, чтобы не пригорело. Подавать такой картофель лучше горячим, выложив на тарелку вместе со спиральками, украсив зеленью и другими овощами.

Можно такой картофель полить соусом.

Соус для фаршированного картофеля

Поджарьте 2 ст. ложки муки в двух ложках сливочного масла, добавьте 1 ч. ложку красного перца, разведите полученную смесь в половине стакана свежего молока или воды, поставьте на огонь и дайте закипеть. После закипания поварите 3—4 минуты до необходимой густоты, посолите, добавьте черного перца и немного лимонного сока или лимонной кислоты.

Это блюдо пахнет так ароматно и выглядит так аппетитно, что ничего другого, как радоваться жизни, вам не останется, но улыбка и хорошее настроение все равно необходимы. Настроение, вероятнее всего, поднимется сразу же, как только поставите блюдо на стол, но после того, как съедите первый кусочек, оно гарантировано.

ДЕСЕРТ

Он тоже должен быть витаминным. На третье или просто на лакомство можно приготовить блюда из овощей и фруктов. Это и вкусно, и приятно, и очень полезно. Попробуйте, проявите фантазию — и получите удовольствие уже от приготовления.

Пудинг "Оранжевое море, зеленые глаза"

Натрите морковь, нарежьте несколько стебельков сельдерея и половинку небольшого огурца. Смешайте все с измельченными грецкими орехами и медом. Сделайте из этой массы какую-нибудь красивую форму и сверху посыпьте мелкими орехами, украсьте долькой лимона или апельсина.

Салат "Ягодка"

Возьмите поровну ягоды малины, ежевики, черники. Переберите, аккуратно промойте, отцедив воду. Сложите все ягоды в красивую хрустальную или фарфоровую вазу. Сверху залейте взбитой с медом в густую пену сметаной.

Есть лучше всего серебряной ложкой, поскольку серебро само по себе содержит много полезных для здоровья веществ.

Клубника с орехами

Хорошо поспевшие ягоды клубники тщательно промойте в дуршлаге, старайтесь не помять. Выложите в красивую вазочку или пиалу и посыпьте толчеными орехами — грецкими, лесными или миндальными.

Черешневые "Снежки"

Взбейте два яичных белка в густую пену — "снег". Постепенно добавляйте, непрерывно помешивая, очищенные от косточек измельченные ягоды черешни, мед и ванилин.

Десерт "Яблочный"

Возьмите 200 г творога, 2—3 яблока, 1 ст. ложку меда, 1 лимон, 4 ст. ложки молока или сметаны. Творог взбейте с медом, лимонным соком и натертой лимонной цедрой, молоком или сметаной. Яблоки натрите вместе с кожицей и семечками на крупной терке. Смешайте натертые яблоки со взбитым творогом. Выложите красиво на тарелке и украсьте любыми имеющимися в наличии фруктами или ягодами.

Из овощей можно приготовить даже торт, который станет центральным блюдом праздничного застолья.

Торт-салат "Фантазийный"

Уложите в центре широкого мелкого блюда круг из белоснежных кружочков редиски с ярко-красной кожицей. Естественную окраску корнеплодов подчеркните густой сметаной, которая

смягчит несколько резкий вкус редиса. Но сметаны не должно быть много, чтобы не испортить внешний вид торта.

Второй круг сделайте ярко-зеленым: разложите листья салата и заправьте их небольшим количеством лимонного сока, смешанного с медом и небольшим количеством растительного масла, лучше соевого или кукурузного.

Третий круг пусть будет оранжевым: из тертой тыквы, ароматизированной апельсинами, облепиховым соком с медом или сметаной с медом, посыпанными толченым орехом.

Таких слоев можно сделать столько, сколько захотите или сколько позволят сделать диаметр блюда и количество имеющихся в наличии овощей, а также ваша фантазия.

Выставляя на стол эту красоту, не забудьте улыбнуться.

Все эти блюда красивы, довольно легки в приготовлении, но рассчитаны, конечно, на любителя, к ним надо привыкнуть, тогда вы получите и удовольствие, и пользу для здоровья.

Можно приготовить и печености, если позволяет здоровье и есть желание заняться приготовлением более существенных блюд. Если вы заметили — мы не навязываем вам какого-то конкретного образа жизни, определенных диет. Каждый человек должен сам решить, чего он хочет и что ему полезно, только тогда он получит удовольствие и пользу для своего организма. Все, что делается через силу, через борьбу с собой, редко приносит пользу, а бывает даже вредным. Поэтому прислушайтесь к себе и решите: есть или не есть ту или иную пищу. Мы только предлагаем рецепты некоторых блюд, а вы думайте сами, использовать их или нет, и все ли их использовать, а может быть, взять для себя некоторые из них, а остальные отместить сразу или все-таки попробовать хотя бы один раз — вдруг понравится.

Быстрое тесто для пирогов

Возьмите полтора стакана муки, смешайте с пачкой творога и двумя яйцами, взбитыми с двумя столовыми ложками сахара. Добавьте в эту смесь две столовые ложки растительного масла и соль по вкусу.

Для начинки в такие пирожки лучше всего взять зеленый лук с вареным яйцом, мясо, морковь, предварительно пассерованную в масле.



Печенье "Для великана"

Взбейте 2 яйца со стаканом сахарного песка, добавьте 1 ст. ложку меда, соль и соду по 1 ч. ложке. Смешайте 250 г муки с 250 г крупы "Геркулес", протрите эту смесь с 200 г маргарина и соедините со смесью из яиц.

Сюда же можно добавить толченых грецких орехов и корицы.

На противень, смазанный растительным маслом, выложите чайной ложкой полученное тесто и поставьте в нагретую духовку.

Торт "Муравейник"

Этот торт хорош тем, что его можно приготовить заранее, а в нужный момент только смешать с кремом и подавать гостям, ну, пусть минут 30—40 постоит и пропитается.

Готовится он довольно легко. Возьмите 200 г маргарина и смешайте их с 300 г муки; 0,5 стакана сметаны; 0,5 стакана сахара; 1 ч. ложку соды, гашеной уксусом. Тесто тщательно промесите и пропустите через мясорубку. Выходящие из мясорубки длинные нити можно немного размельчать и класть на противень, смазанный маслом.

Испеченные нити размельчите посильнее и сложите в стеклянную банку, если готовите впрок, и поставьте в холодильник. Для крема сварите банку сгущенного молока в кастрюле с водой в течение 1,5—2 часов. Тоже оставьте, если не будете сразу готовить торт.

Если же вы собрались сделать торт, потому что завтра будут гости, взбейте вареное сгущенное молоко с 200 г сливочного масла и перемешайте с "муравьями" из теста.

Сделайте на низкой тарелке горку из "муравьев" с кремом и сверху посыпьте тертым шоколадом и толчеными грецкими орехами.

Пусть торт постоит немного в комнате, чтобы пропитался кремом, а потом поставьте ненадолго в холодильник, чтобы немного затвердел.

Подавайте смело, все будут довольны и сыты.



НАПИТКИ

Большое значение в жизни человека занимает вода. Человек сам на 55—65 % состоит из воды. Многие ученые даже утверждают, что старение организма происходит от понижения способности коллоидных веществ, особенно белков, связывать большое количество воды. Именно вода является основной средой, в которой протекают различные химические реакции и физико-химические процессы (ассимиляция, диссимиляция, диффузия, транспорт, осмос и др.), лежащие в основе жизни. Одно из главных условий нормальной жизнедеятельности — постоянство внутренней среды организма, в том числе и определенное содержание воды.

В связи с этим возникает необходимость в потреблении нами воды, но пить простую воду не всегда приятно, учитывая, что вода из крана уже давно оставляет желать лучшего. Возникает потребность в приготовлении различных напитков, чтобы было разнообразно и вкусно.

Совершенно очевидно, что лишь немногие, прочитав эти советы, тут же бросятся их исполнять. Человек очень сильно привыкает к пище, которую ест, впрочем, так же, как и к жизни, которую ведет. Поэтому трудно заставить взрослого человека следовать любым советам, какие бы они ни были полезные. Но все-таки пробовать, экспериментировать с самим собой, пока не определил для себя, что плохо, а что хорошо именно для его организма, каждый нормальный человек должен, если он не хочет погибнуть из-за собственной лени и нерадивости.

Предлагаем вашему вниманию несколько рецептов напитков, которые кто-то, возможно, и знает, кто-то пользуется ими для приготовления питья, а кто-то узнает о них впервые. Узнает и, возможно, воспользуется, а может быть, сделает их для себя почти каждодневными.

Начнем с чая. Это — самый распространенный напиток в мире. Его знают давно, существует много разных сортов чая, который выращивают в разных странах. Но мало кто знает, как

правильно заваривать чай. Но мы здесь не будем говорить о конкретных методиках заварки чая, об этом достаточно много написано специальной литературы. Мы просто поговорим о том, как надо относиться к чаю.

Не заваривайте чай второпях. Если у вас нет времени, выпейте лучше какой-нибудь холодный напиток, приготовленный заранее. Хотя, мы уже не раз говорили о том, что любую пищу, любые напитки надо пить с чувством, с расстановкой. Чай требует чувства особенно, так как это очень тонкое дело — процедура заварки и выпивания чая. Так вот, заваривайте чай неспеша, нагрейте заварочный чайник, насыпьте заварку и залейте небольшим количеством кипятка. Когда немного постоит, долейте до нужного объема, накройте салфеткой, чтобы постоял и потомился.

Наливайте чай в тонкие фарфоровые чашки, в них чай будет смотреться красивее и будет ароматнее. Не пейте чай из разнокалиберных кружек и стаканов. Посидите за чаем спокойно, доброжелательно. Хорошо заваренный и поданный чай не нуждается ни в каких добавлениях — таких, как мед, сахар, конфеты и прочие. Он хорош сам по себе. Он придаст вам силы, улучшит настроение, согреет душу.

Наиболее полезен и лучше утоляет жажду, особенно в летнюю жару, конечно, зеленый чай. Его пьют немногие, но это скорее от незнания. Попробуйте в летнюю жару утолить жажду зеленым чаем, и вы убедитесь сами, что он утолит ее быстрее и меньшим количеством, чем хваленый "Спрайт". Мы не призываем, мы предлагаем, а вы выбирайте. Заваривается зеленый чай так же, как и черный байховый. Пейте на здоровье.

Предлагаем рецепты холодных напитков, которые тоже надо пить с удовольствием, чтобы они пошли вам на пользу.

В жаркий полдень:

Напиток "Вишенка"

Возьмите 0,5 килограмма свежих вишен, 0,5 литра вишневого или смородинового сока, 4 стакана газированной воды, сахар по вкусу.

Посыпьте вишни сахаром, поставьте на несколько часов в прохладное место. Затем добавьте сок и газированную воду, размешайте и сразу же подавайте.

Напиток "Клубничка"

Возьмите 100 г клубники, 5 столовых ложек сахарного сиропа, сок половины лимона и 2 стакана газированной воды. Ягоды разрежьте на несколько частей, выложите в эмалированную посуду, добавьте сахарный сироп, лимонный сок, немного газированной воды. Оставьте на полчаса, а затем долейте газированной воды. Разлейте в высокие бокалы, добавьте пищевого льда.

Подайте к напитку соломинки.

Коктейль "Чебурашка"

Положите в миксер мороженое, земляничное варенье, влейте холодное молоко, взбейте, чтобы смесь хорошо вспенилась. Разлейте в бокалы, сверху положите взбитые сливки и посыпьте тертым шоколадом. Пейте на здоровье.

Напиток "Медок"

Возьмите 3 литра воды, 2 ст. ложки мяты, 200 г меда, 2 ст. ложки лимонного сока.

Заварите мяту крутым кипятком, дайте 15 минут настояться, затем процедите настой, разведите в нем мед, охладите и добавьте лимонный сок. Этот напиток можно некоторое время хранить в холодильнике. Он прекрасно утоляет жажду.

ЗАГОВОРЫ НА ПОЛЬЗУ ЕДЫ

Возможно, из этих рецептов вы возьмете себе на вооружение только некоторые, но если они пойдут вам на пользу, будет просто замечательно. Значит, вы не зря прочли эту главу, что для себя сделали полезное и, без сомнения, приятное.

Напоследок еще раз хотим обратить ваше внимание на то, чтобы вы слушали себя, свой организм, искали и находили то, что вам действительно нужно, полезно и доставляет удовольствие. И, пожалуйста, готовя еду себе или своим близким, делайте это с любовью, подавайте любое блюдо с улыбкой, с



добрыми словами. Только тогда любая еда будет в радость, пойдет на пользу, на здоровье.

И конечно, никогда не желайте зла тому, кого вы угощаете, и не угощайте тех, кто вызывает у вас только отрицательные эмоции. Ведь вы, наверняка, знаете поговорку: "В доме врага не ем и не пью". Это справедливо — ведь вместе с едой и питьем человек может проглотить такое количество отрицательной энергии, что заболит всерьез и надолго. Так что, лучшим заговором на пользу еды будет ваше доброжелательное отношение к сидящим за вашим столом. И не забывайте про волшебные слова: "спасибо", "пожалуйста", "на здоровье" и другие, знахари считают их очень действенными, несущими в себе положительный заряд.

Глава 11

ЕШЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Значение наговоров на пищу



Наговоры являются одним из важнейших инструментов настоящего знахаря в борьбе с болезнями, недугами и просто плохим самочувствием. Наговоры существенно отличаются от заговоров. Если главное назначение заговора — излечить уже больного человека, то наговор необходим, если можно так сказать, для профилактики различных заболеваний, для того, чтобы предотвратить болезнь или одолеть ее в начальной стадии, в зародыше, когда сама болезнь может еще даже никак не проявляться. Кроме того, отличие наговоров заключается в том, что они обязательно должны быть привязаны к какой-либо вещи, в то время как заговоры можно читать, не имея под рукой никаких подручных средств воздействия на человека.

Именно с особенностью главной функции наговоров связана специфика атрибутов, используемых знахарями в сочетании с этим способом исцеления. Как правило, чаще всего это бывает вода или пища, то, что больной может употреблять

внутри и без особых неудобств для режима питания. Кроме того, можно не отказываться от своих любимых блюд и лакомств. Пища, над которой был прочтен наговор, уже приобретает лекарственные свойства.

Особенностью лечения при помощи наговоров является то, что знахарь отдает пище часть своей положительно заряженной энергии, поэтому вместе с любимой едой больной получает заряд бодрости, после которого ощущает прилив новых жизненных сил.

Если человек не испытывает серьезного недомогания, а просто чувствует общую усталость, вялость, упадок сил, достаточно всего 1—3 сеансов. Если же у вас есть подозрения, что такое состояние объясняется надвигающейся болезнью, количество сеансов следует увеличить от 5 до 15, проводя их по 2—3 раза в день.

Поскольку состояние пациента при использовании наговоров целиком и полностью зависит от самочувствия знахаря, не стоит приступать к сеансу, если вы сами чувствуете себя не совсем хорошо. В противном случае вы только навредите своему пациенту, поскольку в данный момент вам самому не хватает энергии даже для того, чтобы справиться с собственным недугом. В лучшем случае вы просто ничем не сможете помочь больному, в худшем — в придачу к его недомоганию добавите свое. Поэтому, приступая к чтению наговора, будьте осторожны. Тщательно взвесьте свои возможности, проанализируйте свое состояние. Настоящий хороший знахарь может контролировать себя в любой ситуации, но пока вы только учитесь, не переоценивайте свои силы.

При помощи наговоров на пищу можно справиться не только с недугами, но даже с плохим настроением, стрессами, переживаниями, неуверенностью в себе, которую часто испытывают люди, подверженные излишнему самоанализу, а также чувствительные, легко возбудимые люди. Овладев некоторыми навыками, вы легко сможете помочь им, поделившись частичей своей собственной уверенности, хорошим настроением.

Во время сеанса старайтесь думать только о хорошем, не поддавайтесь собственным страхам и сомнениям, не позволяйте

усталости и неприятностям одержать верх над вашим духом, и у вас все получится!

Наговоры на хлеб и соль

1. Прежде чем читать наговор, надо разрезать буханку хлеба на двенадцать равных частей и вокруг каждой насыпать по щепотке соли. Затем прочитать двенадцать раз наговор и перекрестить хлеб. Кормить больного по кусочку три раза в день.

“Приходили двенадцать сестер, садились за дубовый стол на двенадцать стульев, молились двенадцать раз, Господа Бога за хлеб-соль благодаря, надкусывали в молчании с двенадцати тарелок двенадцать ломтей, вставляли из-за стола, уходили на двенадцать сторон. Кто те кусочки доест, на того хворь с раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя) перейди! Аминь! Аминь! Аминь!”

2. Перед наговором обмотать хлеб платком, которым покрывали голову, входя в церковь. Положить хлеб на платок, рядом поставить соль, прочитать наговор.

“Господь мой Иисус Христос и ангел-заступник! Услышите просьбу раба (рабы) вашего грешного (вашей грешной)! Избавьте раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя) от немощи, жара, ломоты и прочих недугов! Пусть этот хлеб вернет членам силу, а духу стойкость! Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь!”

3. Нужно принести из церкви святую воду и окропить ею соль. Затем, каждый раз добавляя соль в еду, следует читать следующий наговор:

“Соль земли — мира дух! Богородицы слезы пречистые! Пресвятая Богородица, царица земли и неба, всем грешным заступница! Отведи рукой своей, Господа Бога Христа согревающей, недуг-болезнь от раба (рабы) Божьего (Божьей)... (имя)! Да будет царствие небесное на земли, яко на небеси! Аминь”.

4. Рано утром, до заутрени, нужно поставить у иконы свечку, положить свежий хлеб, прочитать “Отче наш”, перекрестить три раза хлеб и прочитать такой наговор, вычерчивая при этом пальцем крест на хлебе:

“Раб (раба) Божий (Божья)... (имя), от плоти Господней вкусивши, от всякого недуга, дурного настроя и помыслов нечистых враз избавится. Отныне и во веки веков быть моему слову крепку! Аминь”.

5. Непосредственно перед употреблением в пищу посыпьте хлеб солью, прокаленной на сковороде, бросьте три щепотки в огонь. Затем прочитайте наговор.

“— Соль белая, на огне тебя жгли?

— Жгли.

— На железе калили?

— Калили.

— Как тебя жгли и калили, так и ты жги и кали дурные мысли и черную слабость, что раба (рабу) Божьего (Божью)... (имя) одолевают! Губы, зубы, язык! Слово замка крепче!”

Наговор на яблоко

“Яблочко румяное, соками налитое, витаминами наполненное, дай мне силы немеренные, как у сказочного коня, тело крепкое, как железо, зубы белые, как чистый снег, губы алые, как маков цвет, кровь чистую, как утренняя роса, сосуды свободные, проводящие кровь во все органы, наполняющие сердце кипучей живой кровью.

Как вкушу я яблочко, да пойду я в пляс, да не будет мне равных в кругу. А как пойду я землю пахать, да не будет достойных в поле. Да буду я здоровее всех здоровых, живее всех живых. И чем больше съем я яблок свежих, тем дольше буду жить на белом свете, тем радостнее будет каждый мой день, каждое утро, каждый вечер, тем сильнее мне захочется двигаться, тем больше мне захочется совершить дел добрых, тем больше я буду любить все земное, тем сильнее я буду ценить свою жизнь. Да поможет мне Господь, да будут со мной заодно ангелы небесные”.

Наговор на масло

“Масло масляное, Богом данное, солнцем пропитанное, травами насыщенное, от всех болезней спасающее, всеми

силами питающее, приятным вкусом притягивающее, здоровым духом манящее. Как поем я маслица, так на душе светлее. Уж как его добавлю в снадобье лечебное, уж как вылечу и себя и своих родных, так не страшны мне будут болезни любые, так воспою я славу маслу — как животному, так и растительному, так восхваляю я его перед всеми живыми за пользу его природную, за вкус его отменный. Да будут со мной силы небесные, чтобы мог я масло поесть, да его силу воспеть, да воздать ему по заслугам. Силами меня оно питает, здоровья прибавляет, жизни добавляет. Да будет на то воля Божья”.

Наговор на семечки

“Как растет подсолнух, поднимается, к солнцу тянется, живыми соками наливается, семечками крепкими наполняется. А как соберу я семечки да как пощелкаю, так в себя вберу всю пользу от них, так здоровьем наполнюсь и силой природною, так буду сыт и здоров, и силен я. Сколько качеств полезных от семечек получить я смогу без затей, сколько калорий даст мне лишь горсточка этих живительных семян подсолнечника! Как питательны семечки эти, как приятно погрызть их порой! Вместо горки еды — ты лишь горстку сгрызи, будешь сыт и здоров, и силен.

Этим Божьим дарам по заслугам воздам, они стоят того, чтобы гимны им петь. Слава семечкам, слава богам, слава жизненным силам природы!”

Наговор на кукурузу

“Кукуруза от землицы родной, от дождей наливных и от щедрого солнца наполнится, чтоб к нам в пищу попасть, чтобы силы нам дать, чтоб мы были здоровы и веселы. Кукуруза сладка, сладость ее нас питает, кукуруза растет и нам силы дает, кукуруза спелая, сладкая и белая, солнцем налитая, початком золотая.

Кукуруза тонка, кукуруза стройна, дай нам, сильная, свою силу, дай нам, вольная, свою волю! Накорми, раздай свое золото!

Дай же, Бог, мне ума твою пищу любить, отличать чтобы зерна от плевел”.

Глава 12

БОГ В ПОМОЩЬ!

ЛИШЬ МУМИЕ СПАСАЕТ ОТ СМЕРТИ

Не удивляйтесь. В заглавие нашей статьи вынесена восточная пословица. Сотни легенд, песен, сказаний о мумие дошли до нас из Древнего Востока. Самая романтичная из них гласит, что некий юный джигит шел через горный перевал к своей возлюбленной, но был застигнут обвалом. Не дождавшись жениха, девушка пошла к нему навстречу, но нашла только бездыханное, изуродованное тело. Несчастная обняла своего мертвого любимого и заплакала. День и ночь она сидела на холодном камне, оплакивая юношу, и так велика была сила ее любви, так горячи ее слезы, что воскрес жених, и ни следа страшных увечий не осталось на его молодом теле. А слезы невесты, по воле всевидящего Аллаха, превратились в целебный бальзам — мумие. Он горек, как слезы отчаяния. Он исцеляет, как нежная и самоотверженная любовь.



Целебные качества мумие

Но не только песни и стихи писали мудрые люди древности об этом чудесном средстве. Оно упоминается в старинных медицинских трактатах народов Средней Азии, Монголии, Индии, Тибета. Непререкаемый авторитет мира медицины Авиценна писал о нем: "Суть кровь гор, пот камня, клей скалы. При истечении крови, расслабленности, при бесплодности женского чрева и слабости семени мужа поможет чудесный бальзам".


Разумеется, далеко не все перечислил великий Авиценна. Многие врачи древности, руководствуясь своим опытом, добавляли к этому списку новые и новые пункты. Абубахр Раби предлагал мумие как средство для сращивания костей после переломов. Мухаммед Табиб советует использовать мумие при глухоте и заикании. Аристотель считает, что мумие благотворно влияет на половую активность.

В нашей стране долгое время мумие было средством знахарской медицины, пока в 1955 году академик А.Ш. Шакиров не открыл широкие возможности лечебного действия этого дара природы. Выяснилось, что эта горькая на вкус, твердая масса, которая полностью растворяется в воде и размягчается в человеческих руках, имеет в своем составе 28 химических элементов, 6 аминокислот, ряд витаминов, эфирные масла, пчелиный яд и другие вещества, каждое из которых способно повлиять на обменные процессы организма, усилить регенеративные процессы в тканях и действовать как противовоспалительное, антитоксическое, общеукрепляющее средство. Из-за того, что в состав мумие входит половина таблицы Менделеева, оно действует на множество заболеваний — и механизм этого действия очень сложен. Как указано в древних трактатах, мумие дает силу организму человека и особенно его сердцу.

Самое лучшее мумие имеет черный цвет, оно блестит и пахнет нефтью, плавится от теплоты ладони. Если положенное на ладонь мумие не размягчается, значит качество его низкое.

Самое лучшее доказательство качества мумие — быстрое лечебное действие, особенно при порезах и переломах костей.

Алевтина Федоровна, жительница Краснодара, 76 лет, сломала при падении с лестницы ногу. Всем известно, как



медленно заживают переломы у пожилых людей, когда костная ткань потеряла упругость. Алевтина Федоровна пролежала в постели несколько недель. Ей, как человеку деятельному, тяжело было переносить свою болезнь. Она нервничала, страдала из-за образующихся пролежней, говорила, что не хочет больше жить. По совету родственницы начала принимать мумие — по утрам, натошак 0,2 г в течение 15 дней. Курс лечения завершился, прошло еще 15 дней — и Алевтина Федоровна встала с постели без посторонней помощи. Перелом сросся. От пролежней ее излечил 10-процентный раствор мумие (10 граммов на 100 мл воды). Кстати, этот же состав помогает при гнойных и инфицированных ранах.

Мумие способствовало не только формированию костной мозоли, но и нормализовало у больной кровь, улучшило общее состояние, способствовало хорошему сну и аппетиту.


Кроме того, с помощью мумие успешно лечат гипоспермию, простатит, аденому предстательной железы, даже рак.

Туберкулез в наше время снова становится социальной болезнью. Экологическая ситуация во всем мире, экономическая ситуация в нашей отдельно взятой стране — все это ставит любого из нас перед реальной опасностью заболевания. Конечно, на помощь всегда придут врачи, вооруженные антибиотиками. Но предупредить болезнь легче, чем лечить. Если вы знаете о своей предрасположенности к этому заболеванию, если кто-то из ваших близких переболел туберкулезом, если вы перенесли воспаление легких, — не рискуйте, попробуйте подстраховаться. Хуже вам, во всяком случае, не станет.

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МУМИЕ

Растворите 2 г мумие в 10 ст. ложках воды и принимайте по 1 ст. ложке через три часа после ужина. Запивайте теплым чаем или молоком. Курс лечения — 10 дней. Если чувствуете необходимость, повторите его через пять дней.

Известен случай, когда женщина из секты, законы которой запрещают обращаться к врачам и пользоваться лекарствами из аптеки, заболела туберкулезом. Болезнь быстро прогрессировала и вскоре дошла до последней стадии. Открытые каверны в легких не оставляли сомнений в скором летальном




исходе. Но случай спас больную — в горном селении, куда она отправилась умирать вдали от цивилизации, ей встретила знахарка. Через несколько недель лечения с помощью мумие женщина полностью выздоровела. Несомненно, свою роль сыграл и чистый горный воздух, и чистая вода. Но где вы слышали, чтобы такие болезни вылечивались просто воздухом и водой? Мумие спасло женщину от верной смерти и вернуло уже оплакивавшей ее семье.

Мумие лечит и от костного туберкулеза тазобедренного и коленного сустава, позвоночника. Для этого следует принимать по 0,2 г 2 раза в сутки в течение 25 дней. После 10-дневного перерыва повторить, но уже в смеси с молоком или медом (1:20). Если при костном туберкулезе вам сделали операцию, в послеоперационный период рекомендуем вам следующий рецепт: принимайте по 0,1 г мумие 1 раз в сутки в течение 20 дней, затем сделайте 10-дневный перерыв и повторите.

“Лишь мумие спасет от смерти”... Не просто от смерти, но от мучительных болезней. А иногда и от мелких, но неприятных хворей. Например, сколько молодых людей переживают из-за прыщей на коже! Покупают дорогие импортные кремы, лосьоны, очищающие салфетки. Это все, конечно, хорошо, но нужно помнить, что эти средства воздействуют только на верхний слой кожи, а ее состояние часто зависит от общего тонуса организма.

Вам поможет мумие — растворите 3 г в 100 мл кипяченой воды и протирайте лицо как можно чаще. Кстати, этот же раствор, закапанный в нос, поможет вам избавиться от насморка в считанные часы. Для поднятия общего тонуса 2 грамма мумие растворите в 10 ст. ложках кипяченой воды и принимайте по одной ст. ложке утром до еды в течение 10 дней. Затем сделайте перерыв в 5 дней. Последующие 10 дней пейте мумие так же, а еще 2 г растворите в 10 ст. ложках меда и пейте перед сном. Опять сделайте 5-дневный перерыв. Очередные 10 дней пейте только водный раствор. Четвертый десяток дней пейте по 0,2 г водного раствора и по 0,2 г медового.

Поможет мумие и немолодым людям, в частности, тем, кто печально прощается с роскошной шевелюрой и обзорекает у зеркала вполне отчетливую лысинку. Да и молодые особы, недовольные количеством и качеством волос, могут восполь-




зоваться нашим советом. Возьмите столовую ложку смеси из высушенных листьев лопуха большого и мяты перечной и залейте одним стаканом кипятка. Настаивайте как чай. Затем приготовьте 1-процентный раствор мумие (1 г на 100 мл полученного настоя) и втирайте в кожу головы раз в день. Эффект гарантируем через две недели.

Облысение, конечно, малоприятно, но терпимо. Мужчины могут смириться со своей лысиной, помня широко бытующее мнение, что теряют волосяной покров на голове только сексуальные мужчины. Женщина, на худой конец, купит себе парик и станет краше прежнего. А вот у 17-летней Анны положение гораздо серьезней — она подцепила экзему. Молоденькая девушка невыносимо страдала, стыдилась показаться на улице, в институте. Ни о каких друзьях-поклонниках не могло быть и речи. Сидела дома с бабушкой. А та, как свойственно многим бабушкам, обожала различные сборники по нетрадиционной медицине. Оттуда-то она и узнала про мумие и, всей душой болея за внучку, посоветовала попробовать, так как медикаментозное лечение не очень-то помогало. Измученная Анна согласилась. Мумие раздобыли и начали лечение. И что же? Через месяц отвратительные болячки сошли с рук и лица девушки, а еще через месяц ее кожа стала такой нежной и шелковистой, какой не была даже до болезни!

Если у кого-то есть такие проблемы, приводим рецепт. Предупреждаем, что экзема требует серьезного и длительного лечения, зато эффект гарантирован. Только запаситесь терпением. 2 г мумие разведите в чайной ложке воды и смешайте с 15 чайными ложками меда. Принимайте по 1 чайной ложке утром до еды в течение 10 дней. Потом сделайте 10-дневный перерыв и повторите цикл — всего 3 раза. Если у вас есть экзема на конечностях, пропаривайте их в 5-процентном водном растворе мумие в течение получаса. Можете также натирать больные места раствором мумие в спирте.

Мумие — своеобразный биологический регулятор, который нормализует состояние организма и не имеет противопоказаний к применению. Его защитно-адаптационные свойства положительны, снимают чувство усталости, действуют на организм укрепляюще, способствуют восстановлению сил.



Хорошие результаты получены при лечении язвенных болезней. При язве желудка следует принимать разведенное мумие натошак 2 раза в день утром и вечером. Один курс лечения длится 25 дней. Если болезнь зашла далеко, курс следует повторить через 10 дней. Мумие можно разводить в воде, добавляя мед. Полезно разбавлять мумие в натуральных соках — виноградном, облепиховом, яблочном. Необходимо соблюдать предписанную врачом диету.

Мумие — сильное антисептическое и бактерицидное средство. В период повальных инфекций вирусных заболеваний рекомендуем принимать мумие для профилактики или излечения гриппа, ангины, катара верхних дыхательных путей, кашля. Принимайте мумие в смеси с теплым молоком, утром натошак, вечером — через 3 часа после еды. Для усиления воздействия рекомендуем на ночь смазывать этим раствором ноздри. Если вы подхватили ангину, прибавьте полоскание горла этим же составом. В зависимости от степени тяжести этого заболевания курс можно продолжать 25 дней и закончить на этом, а можно ввести 10-дневный перерыв и продолжить курс.

Мумие излечивает аллергию, причем его можно давать даже самым маленьким детям. Разведите 1 г мумие в 1 л теплой воды. Принимайте утром за полчаса до еды по 100 мл раствора. Детям от 1 года до 3 лет достаточно 50 мл, от 4 до 7 лет — по 70 мл, от 8 лет и старше уже можно давать взрослую дозу — по 100 мл раствора. Если аллергия очень сильная, введите прием еще и днем, но уменьшите дозу вдвое. Аллергические высыпания как можно чаще смачивайте раствором: 1 г мумие на 100 мл воды.

Часто дети страдают также от воспаления среднего уха, гнойных отитов. Помогите своему ребенку быстро и эффективно. Приготовьте раствор: 2 г мумие на 100 мл воды. Ватный тампон, смоченный этим составом, осторожно введите в ушное отверстие. При сильных болях вставлять тампон несколько раз в день. Если необходимо увеличить отток гноя — закапывайте мумие по 0,4 г в смеси с камфарным маслом в соотношении 1:10 утром и вечером перед сном 2 раза в день. После процедуры ухо прогревать в течение 20 минут.

При тяжелых и хронических заболеваниях необходимо применять мумие с лекарственными травами, рекомендуемыми

для конкретного заболевания. Например, есть такая травка — володушка золотистая. Она является эффективным средством при заболевании печени и желчевыводящих путей, гепатитах, холециститах, пневмонии, нефритах. Помогает она от лучевой болезни, от венозных застоев и гипертонии, от лихорадки и головокружений, от гинекологических заболеваний и гнойничковых заболеваний кожи, от метеоризма и от диспепсии. Ее применяют для стимулирования половой активности, для профилактики кровоизлияний, как болеутоляющее и тонизирующее средство. Она усиливает секрецию желудка и поджелудочной железы, изменяет состав и концентрацию желчи. И от многих других хворей помогает чудесная трава володушка.

При указанных заболеваниях 1 ст. ложку травы залить стаканом кипятка и настаивать в течение 2 часов; потом процедить и в настое растворить 5 г мумие, 2 чайных ложки меда и добавить 20 капель настойки золотого корня. Этот состав разделить на 3 равных части и принимать 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 28 дней, потом перерыв 10 дней — и повторить курс лечения.

Внимание! Володушка противопоказана при желчнокаменной болезни!

Трава репешок — эффективное лекарственное средство при диарее, заболеваниях печени (камни, циррозы), при наличии песка в почках, как укрепляющее и мочегонное средство. Поможет репешок и больным ревматизмом, лихорадкой, золотухой, гонореей, геморроем, при доброкачественных и злокачественных опухолях.

Если вы страдаете какой-либо из перечисленных болезней — заварите репешок, как указано в предыдущем рецепте, и так же добавьте мумие. Если же добавить настой золотого корня, этот состав поможет вам от сердечно-сосудистых заболеваний, после инфаркта или инсульта.

Прежде чем приступить к лечению, непременно посоветуйтесь со своим врачом!

Итак, в результате многочисленных исследований и экспериментов ученые пришли к выводу, что мумие необходимо ввести в научную медицинскую практику. Мази и лекарства из мумие появились в наших аптеках. Надеемся, они помогут вам и вашим близким.

ЗНАХАРИ О ПОЛЬЗЕ ГЛИНОЛЕЧЕНИЯ

Глинолечение — естественный метод, основанный на тепловом, химическом и механическом действии глины на ткани человеческого организма. Имеющееся в глине биополе выполняет те же лечебные функции, что и экстрасенс. Глина выравнивает биополе человека, в чем и заключается ее сила.

С давних пор люди знали о лечебных свойствах глины. Наши предки применяли ее как горчичник, при сильном жаре смешивали с уксусом и привязывали к пяткам, лечились от ожогов, от укусов пчел, от рожистого воспаления. Замешанную на воде, прикладывали к вывихам и ушибам. Многие знахари и сейчас считают этот способ наиболее эффективным при некоторых заболеваниях.

Сорта глины

Для лечения применяются разные сорта глины, а всего их известно около сорока. Наиболее известна белая — ее применяют в парфюмерии как составную часть пудры и детской присыпки, в пищевой промышленности — для очистки растительного масла. Она является основой для фарфоровых изделий.

Самая целебная — голубая глина, но она добывается из самых древних, докембрийских слоев, которые не вымывались и не выветривались. Разжиться ею довольно трудно.

Наиболее доступна и пригодна для лечения глина, из которой делают кирпичи и керамику. Цвет ее не имеет значения, главное, чтобы она была чистой.

Заговоры на глину

Глина оказывает благоприятное воздействие на душу человека — она очищает ее, поэтому для лечения необходим добросердечный, спокойный настрой. Послушайте, как обращались древние знахари к земле, у которой хотели взять лечебную травку, корень или глину:

“Ой ты, гой еси, земля-матушка, земля сыра, всем кормилица. Возродила ты нас, вскормила, вспоила нас и

наших детушек. Возрастила на груди своей всяко зелье: и насущный злак, и траву целебную. Позволь с тебя урвати ради живота спасения!"

Наружное применение глины

Наружно глину применяют чаще всего в виде примочек. Ее можно использовать при лечении острых и хронических заболеваний, переломов, ожогов, язв и т.д. На опухоли, нарывающие язвы, на органы, пораженные экземой, глину можно прикладывать, не боясь инфекции — она обладает сильными антибактериальными свойствами.

Глина обновляет органы здоровыми и сильными клетками, вбирая в себя отмершие клетки, грязь, плаки.

Возьмите глину и хорошенько просушите на солнце. Если глина просохнет не до конца, она будет плохо растворяться в воде. Можно сушить глину у любого источника тепла. Когда высохнет, измельчите ее, истолките в порошок, очистите от посторонних вкраплений и засыпьте в эмалированный таз. Залейте чистой водой. Пусть постоит несколько часов, наберет влаги. Затем размешайте руками или деревянной лопаткой.

У вас должна получиться однородная масса без комочков, консистенцией напоминающая мастику. Этот раствор может сохраняться сколь угодно долгий срок, только почаще "выгуливайте" глину — выставляйте ее на солнце, на свежий воздух. По мере загустевания разбавляйте глину свежей водой.

Примочки и растирания

Для изготовления примочки вам понадобится кусок чистой хлопчатобумажной или шерстяной ткани. Разложите на нем глину слоем в 2—3 сантиметра. Поверхность разровняйте, чтобы глина лучше прилегала к телу.

Если примочка ставится на волосистую часть тела — сверху положите еще одну салфетку, чтобы облегчить снятие.

Больное место промойте чистой теплой водой, наложите примочку. Проследите, чтобы она прилегала плотно. Закрепите бинтом, только не перетягивайте сильно, чтобы не нарушать кровообращения. Сверху накройте шерстяной тканью.

Оптимальное время действия примочки — 2—3 часа. Как только почувствуете, что примочка стала сухой и горячей, снимайте и заменяйте на новую.

Снимая примочку, постарайтесь, чтобы она сошла одним пластом, не оставив на теле кусочков глины. Промойте больное место кипяченой водой. Количество примочек зависит от тяжести заболевания и общего состояния больного. Как правило, достаточно бывает трех примочек в день.

Использованную глину ни в коем случае не применяйте повторно!

Примочки нужно продолжать делать до полного излечения, даже если они вызывают припухлости и неприятные ощущения — это болезнь, покидая ваше тело, мстит вам. Иногда для выздоровления достаточно нескольких дней, иногда оно может затянуться на несколько месяцев.

Даже после полного выздоровления примочки нужно прикладывать еще некоторое время, чтобы вернуть больному органу силы.


Глиняные примочки можно применять также для излечения внутренних болезней. Они помогают при варикозном расширении вен, язве желудка и кишечника, при раке, при болезнях почек, печени, легких. Нужно ставить на больную часть тела 5 примочек в день и каждый час пить по 3 ст. ложки глиняной воды.

Глину следует всегда использовать в холодном виде — горячая глина теряет свои целебные свойства. Если больной забьет — нужно согреваться при помощи грелок. Если это человек пожилой, малокровный или просто легко подверженный простудам — замените примочки глиняными ваннами. Следует в течение получаса держать пораженный орган в сосуде, наполненном очень жидким раствором глины. Желательно, чтобы он сначала постоял на солнце.

Делают также растирания глиняной водой. Они очень помогают, например, при туберкулезе, ревматизме, артрите. Растирайте больное место хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в глиняной воде.

Глиняные обертывания и компрессы

Можно еще делать глиняные обертывания. Когда примочку поставить трудно (например, при болезнях глаз, ушей и



пр.), делайте обертывания. Возьмите полужидкую глиняную массу и положите в нее салфетку, чтобы пропиталась хорошенько. Потом наложите на больное место и прикройте шерстяной тканью.

При катарактах, бельмах, всевозможных воспалениях вам помогут глиняные обертывания. Накладывайте их на глаза ежедневно, положите примочки на затылок, лоб, виски.

Если вас мучает бессонница, перед сном ставьте на лоб холодный компресс из глины, хорошо размешанной в простокваше.

При головной боли накладывайте примочки на лоб и на затылок. Принимайте два раза в день глиняную ванну. Комок глины размочите в воде, прибавьте капельку уксуса и наложите на подошвы ног, чтобы избавить голову от избытка крови. Оберните ноги шерстяной материей и наденьте теплые носки. Оставьте на час.

Внутреннее применение глины


Для внутреннего применения используйте жирную чистую глину без посторонних вкраплений. Лучше использовать глину, взятую одним куском.

ПОРОШКИ

Разбейте выбранный вами кусок глины на маленькие кусочки. Измельчите в порошок, просейте через сито, чтобы удалить примеси. Чистый порошок прогрейте на солнце.

Этот порошок можно разводить водой и пить медленно, мелкими глотками, смакуя, как старое вино. Не используйте для размешивания глины железную ложку — лучше всего подойдет деревянная палочка. Можно разводить глину в отваре лечебной травы, скажем, мяты. Но сахар добавлять нельзя, и нельзя пить глину с молоком и с кофе.

Регулируйте количество принимаемой глины в зависимости от потребности организма и состояния здоровья. Вреда глина не принесет никогда, но может вызвать неприятное ощущение. Нормальная доза для взрослого человека — 2 чайные ложки глиняного порошка в день. Детям достаточно одной ложки, а люди, нуждающиеся в восстановлении здоровья, могут при-



мать до четырех ложек в день: 2 ложки утром и 2 вечером, перед сном. Не следует много есть после приема глины.

Если прием глины вызывает боль, подержите ее на солнце. Впитав в себя его животворящие лучи, она быстрее изгонит боль из вашего организма.

Можно принимать порошок глины в сухом виде. Для этого положите в рот небольшой кусочек глины и дайте ему растаять. Затем проглотите и запейте глотком воды. Поступая таким образом, вы укрепите свои зубы и улучшите пищеварение.

Глина дает организму те минеральные соли, которых ему не хватает, предоставляя их в дозах, необходимых человеку. Она вбирает в себя токсины, лишние кислоты, гнилостные газы и выводит их из организма.

Заговоры на порошки

Когда порошок хорошо просохнет на солнце, положите его себе на ладонь и поднесите к губам так, чтобы Ваше дыхание касалось глиняного порошка. Повторите заговор нараспев.

1. "Как мягка и послушна глина в твоих пальцах, Господи, так пусть и хворь во рабе Божиим (Божией) будет мягка и послушна тебе, Господи. Возьми мои печали и болезни, пусть они покинут тело мое, пусть не терзают душу мою. И пусть слово мое будет крепче гранита, легче пуха, нерушимо во веки вечные. Аминь".

2. "Глина в земле родится, из земли соки берет, меня, болезного (болезную), от хвори лечит. Вытани, глина-матушка, из меня все хвори сердечные, болезни заплетные, научи жить своим телом, сердцем горячим, без хлопот и болячек. Пусть слово мое дойдет до хвори моей и впечатает ей в гнилую сердцевину веление мое и наказ Божий, пусть исцелюся я, раб Божий (раба Божия)... (имя). Аминь".

Диагностические свойства глины

Глина может быть своеобразным диагностом. Например, если при внутреннем применении глина вызывает запор, то это ясное указание на очень серьезное заболевание желудочно-кишечного тракта.

В этом случае в течение дня нужно понемногу пить мелкими глотками очень светлую глиняную воду.

Лечение глиной может продолжаться несколько месяцев. Необходимо делать перерывы через каждые 23 дня лечения на 10 дней.

Во время глинолечения нельзя принимать другие лекарства и делать инъекции. Также излечение невозможно без здорового питания. Постарайтесь исключить из своего меню мясо. Воздерживайтесь от консервированных продуктов и алкогольных напитков.

Иногда в начале лечения вам может показаться, что ваша болезнь обострилась. Но небольшие ухудшения в самочувствии не должны вас беспокоить.

Рецепты для лечения некоторых заболеваний

1. Рак.

У семнадцатилетней девушки была обнаружена киста на яичнике. Ей грозила операция. Подумайте только, каково в таком возрасте узнать, что тебе никогда не изведать радости материнства? По совету знакомого знахаря она обратилась к глине, схватилась за это средство, как утопающий за соломинку.

Глиняный комочек, размешанный с водой до консистенции мази, она мешала, по совету знахарки, с уксусом, соком подорожника и отваром хвоща. По 6 примочек в день ставила девушка на область поражения и пила глиняную воду. Через месяц УЗИ показало, что девушка совершенно здорова, в операции не нуждается.

Глина тонизирует живую клетку, а добавление сока целебных трав усилило это действие, разлагая в организме больные клетки, а глина их всасывала. Нужно еще заметить, что во время лечения девушка придерживалась строгой вегетарианской диеты, что тоже пошло на пользу.

Открытые язвы рекомендуем лечить другой смесью — сухую глину растереть и добавить сок подорожника и капусты, немного уксуса. Почаще пейте глиняную воду.

2. Малокровие.

Вам поможет глиняная вода. У малокровных в клетках большой дефицит минеральных веществ и всякое утомление

(эмоциональное, мускульное, умственное) приводят к уменьшению красных кровяных телец и к истощению костного мозга. Нужно принимать в день 2 ложки глиняной воды. После 8-дневного лечения глиной количество красных кровяных телец увеличивается, улучшается кровообращение, исчезает свойственная малокровным повышенная утомляемость.

Крайне желательно принимать глиняную воду кормящим матерям.

3. Заболевания почек.

Совершенно исключите из своего рациона соль, сахар, специи и молоко. Пейте горячую воду с лимоном (сок одного лимона с 0,5 стакана воды) и морковный сок (можно чередовать с огуречным и свекольным). Прикладывайте глиняные примочки на область почек. За несколько недель можно добиться полной дезинтоксикации почек и выхода камней. Для усиления эффекта можно рекомендовать делать клизмы из горячей воды с оливковым маслом.

В начале лечения необходимо освободить кишечник.

4. Печень.

При всех воспалениях печени и особенно при воспалениях, сопровождающихся высокой температурой, чередуйте глиняные примочки с согревающими компрессами на область печени. Рекомендуем следующий компресс: пшеничные отруби кипятите в небольшом количестве воды, пока раствор не загустеет, полученную кашу намажьте на кусок ткани слоем 2 см. Затем натрите свежего чеснока и посыпьте его на поверхность примочки. Примочку оставьте на 2 часа.

При лечении печени лучше придерживаться поста 3 дня. Выпивайте каждый день по 3 стакана апельсинового или лимонного сока, разбавленного водой. Нужен также полный покой.

5. Варикозное расширение вен.

В течение недели пейте каждое утро натощак сок одного лимона, смешанный с 0,5 стакана горячей воды. Растирайте больные места глиняной водой, добавляя туда толченого чеснока. Делайте примочки из глины. Вы многократно усилите эффект, если будете чередовать их с компрессами из свежих капустных листьев, слегка выпаренных в кипящей воде.



6. Сахарный диабет.

Наполните водой бутылку из белого стекла, положите в нее 5 ст. ложек глиняного порошка и оставьте на солнце. В течение трех дней принимайте через каждые полчаса, предварительно взболтав. Воду пейте маленькими глотками, подержав перед этим во рту.

7. Воспаление носовых пазух, насморк, сенная лихорадка.

Делайте несколько раз в день глиняные примочки на лоб и затылок. Промывайте ноздри глиняной водой.

Рекомендуем также проделывать мятные или эвкалиптовые ингаляции.

8. Ангина.

В стакане воды разведите чайную ложку глины. Полощите этой смесью горло и пейте каждый час несколько глотков. В течение дня сосите маленький кусочек глины с долькой лимона.

Делайте холодные примочки из глины на низ живота и горячие припарки на горло — махровое полотенце, намоченное в кипящей воде, отожмите и оберните вокруг шеи. Через час смените на холодную глиняную примочку. Так чередуйте каждый час, пока температура не упадет.

При любой инфекционной болезни пейте глиняную воду по чайной ложке каждые полчаса. Проникая в клетки организма, глиняная вода "отсасывает" возбудителей болезни.

9. Атеросклероз.

Принимайте глину внутрь в любом виде. Натирайте больные места глиняной водой. Для усиления лечебного действия добавьте в нее 3 дольки растертого чеснока.

10. Ботулизм.

Вызовите рвоту. После очищения желудка выпейте 0,5 л глиняной воды с соком одного лимона.

Глиняные маски

Глина навсегда освободит вас от грязи физической и духовной. А желающим еще и поможет стать красивыми! Глиняные маски — эффективное средство борьбы с морщинами.



Возьмите самую мягкую глину, истолките ее в мелкий порошок и растворите в чистой, пропущенной через фильтр, воде. Постарайтесь, чтобы масса получилась средней консистенции — так, чтобы она обволакивала лицо, но не стекала с него.

Теперь приготовьте повязочный материал. Приложите к голове кусок марли такой величины, чтобы его концы можно было связать в узел на затылке. Наметьте места отверстий для глаз, носа и рта. Снимите марлю, прорежьте дырочки. Накладывайте на марлю глину толщиной в один сантиметр и переносите на лицо.

Маску, естественно, лучше делать лежа, прикрыв лицо сверху куском шерстяной материи.

Первоначальные ощущения могут быть не очень приятными — кожу может начать тянуть и щипать. Не доверяйте им — это глина вытягивает из вашего лица скопившуюся грязь, шлаки, отшелушивает мертвый эпидермис. Держите маску в течение часа. Потом снимите и сделайте небольшой массаж лица. Похлопывайте, поглаживайте кожу — и вы почувствуете прилив свежей крови.

Для полного омоложения эпидермиса рекомендуем цикл в 5 процедур.

Если у вас проблемы с волосами, вам тоже поможет глина. Жидкие, секущиеся волосы преобразит растирание смесью глиняной воды, натертого чеснока и лукового сока. Конечно, процедура эта для особо храбрых. Рекомендуем проводить ее так, чтобы иметь время отсидеться дома. Но эффект того стоит! Уже после третьего обертывания волосы станут блестящими и шелковистыми, уменьшится количество выпадающих волос.

И своего домашнего питомца вы можете полечить глиной, подмешав ее в корм или в воду.

Глава 13

ЧТО ЗНАЮТ ЗНАХАРИ



нахари знают об удивительной силе воды, о ее животворном влиянии на больной организм; вода и тонизирует человека, и успокаивает его нервную систему, и вносит в его душу умиротворение. Так что все нижеследующие советы проистекают именно из-за уверенности знахарей в чудодейственности водных процедур.

ЗАКАЛИВАНИЕ

Начинать закаливание можно в любом возрасте, но лучше всего, конечно, с детства. Желательно при этом не ждать, когда ребенок заболел. Лучше закалять вообще до рождения, то есть тогда, когда он еще находится в материнской утробе. Молодая женщина, собираясь рожать ребенка, должна подумать о себе и о нем. Она должна решить, хочется ли ей мучиться самой и мучить ребенка постоянным лечением простуд и других болез-

ней. Если ей лень это делать, она начнет обливаться еще до появления на свет малыша, чтобы им обоим было легко и радостно.


Если вы боитесь обливаться холодной водой, а тем более обливать детей, то начните с банального обтирания, но холодного. Постарайтесь не останавливаться на этом. Идите дальше. Очень скоро вы почувствуете не только физическое оздоровление, но и психологическое состояние станет намного лучше. Улучшатся настроение, аппетит и сон.

Необходимо восстановить, если уже потеряна, способность организма к правильной терморегуляции, к точному ответу кровеносной и иммунной систем на тепловые сигналы (холод или тепло). Мы, особенно дети, чаще всего живем при постоянной комфортной температуре. Теплая одежда и теплый воздух помещений приучили наши кожные рецепторы к очень узкому диапазону температур — 21—26 градусов. Рецепторы "привыкли" к такому и при неожиданном изменении температуры посылают в иммунную и кровеносную системы беспорядочные и чаще всего неверные сигналы. Если незакаленный человек разденется на морозе, его тело начинает синеть, так как кровеносные сосуды сужаются и прекращают подачу тепла. Более физиологичным будет расширение сосудов, тело при этом порозовеет, а организм резко увеличит теплопродуктивность.

Лучшей тренировкой способностей организма быстро начинать усиленную теплопродуктивность в ответ на холодную нагрузку является частая смена температур и, насколько это возможно, постоянное пребывание в условиях достаточно невысокой температуры. Ведь все инфекции скорее и лучше развиваются в тепле. Чтобы избежать их, надо жить в холоде. Не надо бояться резкой смены температуры, это тоже полезно для вашего организма. Приучайте себя и своих детей к любым изменениям как теплового режима, так и жизненных условий. Для этого надо закалять свой организм.

Первая задача — перестаньте кутать детей и кутаться сами. А еще — постарайтесь больше двигаться, хотя бы просто ходить. Это в сочетании с холодными обливаниями даст потрясающий эффект!

Механизм мобилизации ресурсов организма, включаемый в стрессовой ситуации (холодная вода, сама по себе — достаточ-




ный стресс, а при повышенной температуре тела — тем более), оказывается настолько действенным, что справляется с болезнетворным вирусом. Надо только, чтобы организм был более-менее готов к такому стрессу, иначе холодное обливание принесет вред организму, а не вирусу. Это значит, что требуется все-таки некоторая закалка, но самое основное — ваше настроение, желание быстро выздороветь.

Приступайте к закаливанию лучше летом, если, конечно, позволяет ситуация, то есть вам не надо с этим спешить, так как вы не устали еще от постоянных простуд. Летом сама природа благоприятствует данному начинанию. Температуры воздуха и воды наиболее приемлемы даже для совсем незакаленного человека. Летом можно использовать для закаливания естественные перепады температур: кратковременные похолодания, постепенное охлаждение воды и воздуха. Эти перепады создадут отличный контраст, который организм воспримет легко и естественно. Сама природа поможет вам.

Но более решительным ждать лета необязательно. Начните хотя бы с того, что умывайтесь только холодной водой, носите легкую одежду, не очень утепляйтесь, выходя на улицу. В квартире должен быть всегда свежий воздух, проветривайте ее в любое время года. Ходите хотя бы дома босиком и мойте ноги холодной водой. Конечно, полезнее всего — это утверждают все поборники здорового образа жизни — ходить босиком по мокрой траве или по снегу, но это если есть возможность.

Принимайте время от времени прохладный, контрастный душ. А вот холодное обливание лучше делать из ведра, душ не всякий человек выдержит. Обливание из ведра более быстрое, а значит — легче переносится. При обливании не надо бояться холодной воды. Постарайтесь настроиться на радость. Вода «обожжет» вас в первый момент, и почти сразу же вам станет жарко. Быстро накиньте на себя халат, выгираться при этом не обязательно и даже не нужно. Обливание не только служит избавлению от простуд, но, хочу еще раз повторить, способствует закаливанию нервной системы, что в нашей жизни очень немаловажно, а может быть и самое главное.

Помещения, где вы находитесь, следует проветривать, поддерживать в них не очень высокую температуру, ведь при высокой температуре прежде всего развиваются быстрее болез-



нетворные микробы и различные вирусы. Высокая температура портит воздух так же, как и дыхание, уменьшая количество кислорода, необходимого для жизни. Поэтому проветривание комнат, а особенно спален — необходимое условие для поддержания здоровья.

Кроме обливания холодной водой, контрастного и комфортного душа, можно принимать различные водяные ванны. Себастьян Кнейп, например, советовал принимать ванны — как теплые, так и холодные, полные и сидячие, для рук и для ног отдельно в профилактических и лечебных целях. Вот некоторые из них.

Холодная ножная ванна

Встаньте в холодную воду на 1—3 минуты по икры или выше их. Эта ванна служит в основном для того, чтобы прогнать кровь вниз от головы к груди. Для здоровых людей она имеет освежающее и укрепляющее свойство, устраняет усталость и приносит покой и здоровый сон.


Теплая ножная ванна

В теплую воду (31—33 градуса) всыпьте горсть соли и две горсти древесной золы и хорошо перемешайте. Подержите ноги в этой ванне 12—15 минут.

Такие ванны рекомендуется применять тем, кто вследствие болезненности, слабости, малой температуры тела не может употреблять холодные ванны. Они полезны для слабых, малокровных, нервных, как молодых, так и престарелых людей, особенно для женщин. Хороши при затрудненном кровообращении, во время приливов крови, при головных и горловых болях и даже судороге. Они успокаивают, но тем, кто страдает потением ног, применять их не стоит.

Такие ванны можно делать и с сенной трухой, только тогда надо заварить 5—6 горстей трухи кипятком и вылить в воду, которая предназначена для ванны, доведя ее до температуры 31—33 градуса.

Эти ванны хороши при нарывах на ногтях, при подагре, при хрящевых узлах, при опухолях.



Можно делать теплые ванны с овсяной соломой. Солому поварите около получаса, полученный отвар охладите до 31—33 градусов и подержите ноги 20—30 минут. Эти ванны помогают при суставном ревматизме, различных затвердениях на ногах, подагре, мозолях, водяных пузырях, появившихся при ходьбе.

Полуванны

Под полуванными подразумеваются такие ванны, при которых вода доходит до середины живота. Такие ванны применять можно, сидя или стоя на коленях так, чтобы бедра целиком были в воде. Продолжительность этих ванн не должна превышать 3-х минут. При таких ваннах, кроме вылечения различных недомоганий и болезней живота, происходящих из-за слабой закаленности организма, еще и укрепляется живот, сохраняется и увеличивается сила.

Этими ваннами можно вылечить геморрой, колики от газов, ипохондрию, истерию.

Сидячая ванна


Эти ванны можно применять как холодными, так и теплыми. Садиться в такую ванну надо, как на стул, так, чтобы половина живота до почек и середина бедер были в воде.

Холодная сидячая ванна является прекрасным средством для улучшения работы живота. Ее длительность не более 3-х минут. Ванна помогает выделению газов, улучшает пищеварение и стул, регулирует кровообращение, помогая при кровотечениях, женских болезнях.

Если делать такие ванны чаще, то можно избавиться от простуд. Лучше всего делать такую ванну перед сном. Выйдя из ванны, нужно, не вытираясь, быстро лечь в постель. Тем, кто с трудом засыпает по вечерам, просыпается ночью и уже больше не может заснуть, тому просто необходимы такие ванны.

Теплую сидячую ванну лучше всего делать с отварами — полевого хвоща или овсяной соломы, или сенной трухи.

Траву обварите кипятком и дайте отвару постоять некоторое время на огне. Снимите отвар с огня, охладите так, чтобы



при выливании его в приготовленную ванну вода в ней стала 31—33 градуса. Принимать такую ванну можно примерно 15 минут. Ванны можно делать 2—3 раза в неделю. Можно их делать попеременно с холодными.

Ванна с полевым хвощом применяется преимущественно при конвульсиях и ревматических болях почек и мочевого пузыря, при каменной болезни и затрудненном мочеиспускании.

Ванны с отваром из овсяной соломы — прекрасное средство при различного рода ломоте.

Ванны с отваром из сенной трухи имеют более общее действие и применяются также в случаях, где требуются ванны с отварами из овсяной соломы и полевого хвоща, действуя при этом не столь сильно. Но очень хороши при наружных опухолях, геморрое, при запоре и коликах от скопления газов.


Полные ванны

Такие ванны тоже можно делать как холодными, так и теплыми. Их принимают, лежа полностью в ванне или заходя в воду до подмышек.

Холодные ванны лучше принимать 1—3 минуты — лучше меньше, чем больше. Холодные ванны одинаково полезны как больным, так и здоровым людям. Они способствуют прекрасной закалке организма. Человек, постоянно принимающий такие ванны, способен противостоять любым переменам погоды, скачкам температуры, как столетний дуб противостоит буре и дождю, жаре и холоду.

Но здесь тоже надо подходить индивидуально. Если вы достаточно сильны и хотите стать еще сильнее, смело опускайтесь в холодную ванну, настроившись на успех. Если же вы сомневаетесь в своих силах, попробуйте себя подготовить к этим процедурам, начните с обтираний, обливаний или ножных ванн. И только когда почувствуете в себе уверенность и настроитесь на борьбу с недугами, тогда ложитесь в холодную ванну. Еще раз повторяем: лучше принимать ее недолго.

Лучшее действие оказывает кратковременная ванна, впрочем, так же, как и быстрое обливание, чем лежание более 3-х минут. Помните об этом, не навредите себе!



Полные холодные ванны показаны и больным, особенно — страдающим от высокой температуры. Чтобы не принимать сильнодействующие лекарства, сильный жар снимают холодной ванной, даже если делать ее через каждый час, пока холодная вода не победит жар.

Теплые полные ванны применяют попеременно с холодными ваннами или обмываниями, если нет второй ванны. Вода в теплой ванне должна иметь температуру примерно 37—42 градуса, но не выше. Принимать ее надо 20 минут, после чего быстро принять холодную ванну в течение максимум 1 минуты или так же быстро обмыться холодной водой. Затем, не вытираясь, надеть халат и немного подвигаться. Более длительная процедура заключается в принятии такой ванны 3 раза подряд. Десять минут — теплая ванна, одна минута — холодная или обмывание, затем опять десять минут теплой ванны с переходом на одну минуту в холодную. Еще раз десять минут в холодной и одна минута в теплой. Заканчивать всегда следует холодной ванной или обмыванием. Такие ванны нужны здоровым, но ослабленным людям, малокровным и нервным.


Гиппократу приписывают такие слова: “Теплые ванны исцеляют при многих болезнях, когда все другое перестало помогать”.

Людям, страдающим какими-либо заболеваниями, рекомендуется принимать теплые ванны с отварами из овсяной соломы, сенной трухи и сосновой хвои. Принимать эти ванны нужно 25—30 минут, полностью погрузившись в воду.

Отвары приготавливаются так же, как сказано при описании приготовления сидячих ванн. Самая простая и наиболее применяемая ванна, с отваром из сенной трухи, — самая невинная и нормальная ванна для согревания тела. Она расширяет поры на коже и усиливает кровообращение.

Ванна из овсяной соломы действует сильнее первой и применима при болезнях почек и мочевого пузыря, а также при ревматизме.

Ванна из сосновой хвои готовится следующим образом: возьмите сосновые иглы, мелко нарубленные веточки и смолистые шишки, залейте кипятком и кипятите 30 минут. Отвар вылейте в приготовленную ванну, чтобы температура воды в



ванне была 37—42 градуса. Эта ванна действует главным образом на кожу, возбуждая ее деятельность; особенно хороша для пожилых людей.


Паровые ванны

Можно принимать ванны для души. Для этого надо понять, чего вам больше хочется в данный момент — покоя, удовольствия или поднятия тонуса. Прислушавшись, как обычно, к себе, к каждой клеточке своего тела, посмотрите, что вы имеете в наличии, какими травами располагаете, какими химическими элементами. Порой удовольствие можно себе доставить самыми доступными простыми средствами, не требующими особых затрат.

Начнем с паровых ванн для лица. Каждой женщине хочется выглядеть красивой, неотразимой, но не все имеют возможность посещать дорогостоящие косметические салоны. Многие косметические процедуры можно сделать в домашних условиях и подручными средствами.

Если у вас есть косметический электроприбор типа “Ромашка” — прекрасно. Если такого в доме не нашлось, тоже не беда. Ванночку можно сделать в любой кастрюльке. Только налейте в нее горячую воду или поставьте ее на подогрев. Все такие ванны надо делать в течение 10—20 минут. Вот и смотрите, чтобы вода в кастрюльке была достаточно горячей, пока вы будете над ней держать лицо. Голову можно накрыть полотенцем, чтобы пар не уходил наружу зря. Со специальным косметическим прибором, конечно, проще: налить немного холодной воды, бросить туда необходимое вещество и включить в сеть. Даже голову накрывать не обязательно, так как в приборе все приспособлено для принятия паровой ванны.

Самую простую ванну для очистки пор на лице можно сделать, капнув в воду, приготовленную для принятия ванны, несколько капель камфорного спирта. Лицо и шею перед принятием такой ванны лучше всего смазать косметическим мылом, специально приготовленным. Но проще всего жене позаимствовать у мужа любой крем для бритья, выдавить небольшое количество и перемешать с мелкой солью, эту смесь нанести на лицо и шею. Посидеть над паром с камфорным




спиртом минут 15 и вымыть лицо холодной водой. Такая ванна рекомендуется для жирной и нормальной кожи.

Можно усложнить эту процедуру тем, что после ванны вымыть лицо и шею теплой водой и нанести маску, приготовленную из яичного белка с лимонным соком или лимонной кислотой. Поры на коже после ванны расширятся и вычистятся, а после маски сузятся. Маску смыть сначала теплой, а потом холодной водой. После этого можно нанести крем или косметическое молочко. Кожа станет нежная, чистая и гладкая.

Хороши для лица ванны с травами. Если у вас на лице есть воспаления, покраснения, сделайте паровую ванну, бросив в воду щепотку ромашки аптечной, лист шалфея или календулы (ноготков). Эти ванночки, давая косметический эффект, прекрасно помогут вам, если вы в данный момент немного простужены. Пар с этими травами, снимая воспаления на лице, проникнет в носоглотку и горло и даст общий противовоспалительный эффект. После такой ванны можно не умываться, просто промокните лицо мягким полотенцем или салфеткой.

Можно принять и полную ванну с чем-нибудь таким. Налейте в ванну теплой воды, растворите в ней, например, морской соли, купленной в аптеке; если нет морской, можно обычной поваренной, а для эффекта капнуть немного йода. Полежите в такой ванне 15—20 минут. После этого желающие могут облиться холодной водой, испытывая при этом особое, ни с чем не сравнимое блаженство. Вы получите удовольствие как для тела, так и для души. Такая ванна полезна и при частых простудах, и при повышенной возбудимости, а в сочетании с холодным обливанием еще и служит закаливанию организма в целом. Такая ванна оказывает положительное влияние и на вашу кожу, делая ее более здоровой и красивой.

Как успокаивающую, можно принять ванну с банальным хвойным экстрактом. Разведите в воде горсть хвойного экстракта и полежите в этом растворе 15—20 минут, после чего, не вытираясь, завернитесь в простыню и полежите в постели, понежьтесь, подумайте о чем-нибудь хорошем, побалуйте себя. Можете включить какую-нибудь тихую, приятную музыку для большего удовольствия. Если уснете, будет еще лучше.



Если вам не лень, то успокаивающую ванну можно сделать из сосновых иголок, почек, заварив их кипятком, подержав на огне минут двадцать и вылив этот отвар в приготовленную ванну.

Можно приготовить таким образом ванну с любой подходящей вам травой — шалфеем, мятой, лавандой, березой, ромашкой. Выберите, что вам нравится, можете смешивать травы, можете делать по очереди: то с одной травой, то с другой. Такие ванны прекрасно действуют на кожу, а также на нервную систему. Сделанные с настроением, со вкусом, они приносят не только удовольствие, но и лечебный эффект. Только не принимайте их слишком горячими, это плохо сказывается на общем состоянии, слишком расслабляет и вряд ли даст тот эффект, которого вы ждете. Температура таких ванн должна быть не выше 40—44 градусов.

Принимайте ванны спокойно, не торопясь. Выберите время вечером или тогда, когда вы свободны и можете себе позволить наслаждаться покоем, не глядя на часы через каждые пять минут. Если вы будете спешить, эффект выйдет обратный. Вы еще больше разнервничаетесь. Вместо успокаивающего эффекта, лечебной пользы и удовольствия такая спешка принесет только вред вашему здоровью и настроению. Примите ванну с чувством, спокойно, никуда не спеша, чтобы вам никто не мешал, никто не отвлекал. Предупредите домашних, что вас ни для кого нет, чтобы отрывали вас от этой процедуры только в самом крайнем случае, ну скажем, если случится ядерный взрыв на вашей улице.

Отдохнув после такой ванны, вы почувствуете прилив сил. Раздражение, которое вы ощущали перед этим, куда-то пропало, а жизнь стала казаться не такой уж и сумрачной. Можно еще и в ней найти какие-то яркие краски, а может, и суметь изменить так, как до этого казалось почти невозможным. Не ленитесь хотя бы время от времени делать себе приятное, тем более, если настроение на нуле и жизнь представляется в самом черном свете. Помните, что многое, если не все зависит в этой жизни от вас, вашего настроения, вашего здоровья, ваших усилий.

ИЗ КОПИЛКИ ЗНАХАРЯ

И конечно, вам ни на секунду не следует забывать, что вы не просто решили принять водные процедуры, а делаете это с лечебными целями. Поэтому перед тем, как воспользоваться помощью воды, обратитесь к ней со следующими словами:

“По воде вода — от воды беда, плеск весла в воде — не бывать беде, от воды вода — от меня беда!”

Повторять эти слова следует три раза.

Бани

Наверное, самая приятная из водных процедур — баня. Вряд ли надо убеждать кого-нибудь в пользе данной процедуры. Но прежде чем отправиться париться, прислушайтесь к себе, узнайте себя получше, чтобы не навредить себе. Если у вас есть возможность посоветоваться с хорошим врачом, то, конечно, сделайте это. Но такая возможность есть далеко не всегда и далеко не у каждого. Поэтому каждый должен знать прежде всего себя самого, знать, что ему можно, а чего нельзя. Вы заметили — вам постоянно внушается, что нужно узнать себя, надо уметь слушать, а главное, слышать свой организм, чтобы не навредить себе, чтобы делать все с пользой для себя и своего здоровья. Последуйте этому совету — и вы достаточно быстро убедитесь в правильности данного утверждения. Узнайте себя, хуже от этого не будет, только лучше.

Перед тем как отправиться в баню, надо знать, как она влияет на человека вообще и на вас в частности. Противопоказана баня людям с онкологическими заболеваниями, а также тем, кто страдает от гипертонической болезни в сильной степени. При гипертонии в начальной стадии баню вполне можно сочетать с закаливающими процедурами и физкультурой. Но здесь каждый решает для себя сам, нужно ли ему это. Вообще, чем лучше человек знает свой организм, тем проще ему ориентироваться в любом обилии информации на любую тему.

Человек, с детства посещающий баню достаточно регулярно, обладает хорошим иммунитетом к различным болезням, имеет сильную нервную систему, а значит, меньше подвержен воздействию различных стрессов. А если он еще перемежает

парилку с холодными обливаниями или купанием, то этому человеку не страшны никакие простуды и даже более серьезные болезни.

Оздоровляющее воздействие бани на организм использовалось врачами еще в древности. Считается, что древнегреческий философ Платон считал строительство бань долгом государства. Во времена Петра I лекари усиленно занимались поисками эликсира жизни. Разговаривая с кем-то об этом, Петр, большой поклонник русской бани, воскликнул: “Эликсиры хорошо, а баня лучше”.

Банная процедура воздействует на человека разносторонне. Вода, пар, резкое изменение температуры, массаж хотя бы только веником — все это составляет комплекс раздражителей, на которые организм отвечает соответствующими реакциями.

Кожа, защитница нашего организма, первой принимает на себя все воздействия и отвечает тем, что начинает выводить вредные шлаки из организма, а значит — облегчает работу почек. Под воздействием пара кожа краснеет, наливается кровью, передает импульсы в центральную нервную систему, регулирует температуру тела. Поработав таким образом, сама приобретает эластичность, упругость, здоровый цвет, становится гладкой. Баня благотворно воздействует на кожу, ставшей вялой и растянутой после резкого похудения или родов. В бане под воздействием горячего пара и веника поры кожи расширяются, после холодного обливания резко сужаются. Это служит достаточно эффективной гимнастикой кожи и сосудов. Вялая, уставшая кожа расправляется, молодеет, приобретает тонус.

Сосуды, расширяясь под воздействием пара, способствуют более быстрому стремлению крови из центра на периферию. Этим облегчается работа сердечно-сосудистой системы. Устраняются застойные процессы в большом и малом кругах кровообращения, ускоряются обменные процессы в клетках.

Жар в парилке не убывает, температура тела повышается, и организм спасается от перегрева с помощью потоотделения, пот уносит с собой излишки тепла.

Под действием пара происходит активизация процессов кровообращения. Сердце чаще сокращается, кровоток ускоряется. Кровяное давление изменяется, и на больных с нарушениями давления крови парная, как правило, действует регу-

лирующим образом. У людей с пониженным давлением оно повышается, хорошо переносят баню и люди, у которых гипертония в начальной стадии.

Тем не менее надо учитывать, что повышенная влажность в парной создает дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему, поэтому следите, чтобы ваш организм справлялся с нагрузкой, то есть не перебарщивайте — как, впрочем, и во всем. Ведь во всем надо соблюдать умеренность: будь то еда, закаливание, работа или спорт. Вредны любые излишества. Каждый должен научиться регулировать любую свою деятельность, чтобы не стать заложником собственной всеядности.

После бани человек испытывает негу, покой, легкость во всем теле. Это легко объясняется. Прилив крови к коже и мышцам приводит к снижению кровотока в мозге. Уменьшается эмоциональная активность, иногда даже появляется психическая заторможенность. Нервная и мышечная расслабленность дает организму возможность восстанавливаться. Организм, получив в бане встряску, как бы обновляется, улучшается функциональная способность центральной нервной системы, усиливается ее регуляция. Приятно согревание тканей, ослабление напряжения, уменьшение в мышцах и суставах болей, которые, возможно, ощущались до бани.

Баня значительно и положительно воздействует на функции дыхательных органов. Происходит повышение газообмена в слизистой оболочке, легкие работают, как кондиционер, охлаждая вдыхаемый горячий воздух за счет испарения влаги с поверхности альвеол, происходит теплоотдача.

Горячий воздух, вода, а особенно похлестывание веником, являясь активными раздражителями, способствуют возвращению максимальной работоспособности утомленным мышцам. Эффект парилки еще более усиливается, если после нее добавить массаж. Но и здесь нужна мера и умение приспособиться к данной процедуре. Мышцы под воздействием температуры расслабляются, благодаря этому снимаются боли и утомление, повышается эластичность, гибкость. Спортсмены, артисты цирка, балета обязательно включают баню в свою подготовку к выступлениям.

Парилка достаточно активно влияет на минеральный и белковый обмен, увеличивает выделение из организма мочевины, молочной кислоты, что оказывает положительное влияние на функции внутренних органов и общую жизнедеятельность организма. В бане также увеличивается минутный объем дыхания и потребления тканями кислорода. Баня вызывает мобилизацию защитно-приспособительных механизмов организма, способствующих мобилизации всех функций.

Все это позволяет применять парилку как прекрасное восстановительное, профилактическое, закаливающее, оздоровительное средство.


Потоотделение — физиологический процесс; испарение воды с кожной поверхности избавляет тело от перегрева. Чем горячее и суше воздух в парилке, тем больше организм отдает лишнего тепла для поддержания постоянной температуры тела, тем больше выделяется пота, а с ним выводятся из организма продукты распада.

Горячий воздух и похлестывание веником увеличивают эластичность и подвижность связочного аппарата. В бане легко устраняются отеки, болезненность после физического перенапряжения, рассасываются патологические отложения в суставах. Баня является неременным условием в восстановительном лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Пожалуй, особенно важное значение бани заключается в тренировке организма к воздействию перепадов температур. Это впоследствии позволяет легче переносить изменения погодных условий, а то и не реагировать на них вовсе.

Прежде чем войти в парилку, прислушайтесь к себе, готовы ли вы к этому. Если нет, лучше встать под горячий душ и немного прогреться, особенно начинающим парильщикам. На голову лучше надеть какую-нибудь шляпу или чалму из подотенца. Можно смочить головной убор водой, чтобы он не нагревался.

Пол, полки, стены в парилке должны быть сухие. За этим надо следить обязательно, иначе вы не получите удовольствия и пользы, которые ожидаете от бани. Настоящие ценители пара приходят в парилку первыми, когда там сухо, проветрено и по-настоящему жарко, но не так, чтобы жар на верхней ступеньке обжигал и сушил носоглотку.



В парилке лучше всего сначала полежать или посидеть, чтобы как бы настроиться на процедуру парки. Получайте удовольствие в каждом действии, почувствуйте радость от соприкосновения с таинством, которое вас ждет в следующий момент.


Веник для баньки

Большое значение в бане имеют веники. Они бывают разные: березовые, дубовые, эвкалиптовые... Принадлежность веника к какому-либо дереву — на вкус парильщика. Но все-таки лучше березового веника нет никакого! Это и прекрасный запах, и мягкий, приятный при похлестывании лист. Наконец, такой веник удобен, гибок, прочен и целебен. Спиртовым настоем березовых почек делают компрессы и втирания при воспалении суставов при ревматизме и подагре. Наибольший эффект от таких компрессов — после посещения парной. Долго незаживающие раны прекрасно лечат березовым соком. Толченую березу хорошо прикладывать к рваным ранам, а березовым соком утолять жажду в бане. В листьях березы содержатся эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, провитамин А.

Заготавливать веники надо в июле, до Ильина дня (2 августа), когда листья уже набрали силу, но еще не начали увядать и крепко держатся на ветке. Иначе листья при подсыхании облетят — и останутся голики для подметания двора, а не веники, которыми можно париться. Веники надо вязать не большие, но и не маленькие, чтобы удобно было держать в руке. Хранить их зимой лучше в проветриваемом помещении, но не на открытом для ветра и солнца месте.

Ни с чем не сравнимое удовольствие — попариться свежим березовым веником, когда от него исходит аромат леса, лета, какого-то дурмана. Тогда кажется, что вместе с каждым прикосновением этого колдуна к телу из тебя выходит все плохое, тяжелое, мутное, и тело впитывает в себя жизнеутверждающий аромат и чистоту березы.

Но и зимой, размочив в горячей воде веник, побрызгав на каменку обычной воды, похлестать себя или друг друга (если вы пришли с кем-то) распаренным веничком — это ли не удовольствие! Лучше, конечно, париться вдвоем, чтобы по



очереди похлестать друг друга веником. Начинать париться надо постепенно, сначала как бы поглаживая кожу веником, затем постегать, стараясь доставить партнеру побольше удовольствия. В конце опять погладить, но движения должны быть значительно быстрее, чем при начальном поглаживании.

А если полить каменку квасом или настоем трав — шалфея, душицы, зверобоя, хвои, липового цвета и других, то пар будет вкусным и наверняка целебным. Кроме удовольствия, вы получите курс лечения, который ничего не стоит и в то же время стоит чрезвычайно дорого для вашего самочувствия, вашего настроения.

Можно придумать массу «развлечений» с веником, с травами, чтобы получить сеанс массажа и фитотерапии. Здесь все зависит от вашей фантазии и вашего самочувствия. Дерзайте!

Пар и маски в бане

Если в сырую, зябкую погоду вы замерзли, даже немного простудились, приготовьте горчичный пар. Сделать это достаточно легко. Добавьте в горячую воду чайную ложку горчицы, предварительно хорошо прожаренной. Этой водой плесните на камни.

Можно приготовить пар разных составов и действий. Учитывать надо только одно: чтобы вам было от этого хорошо. Это значит, надо следить за собой, изучать свой организм, прислушиваться к себе. Надо любить себя и хорошо знать.

Женщинам можно порекомендовать маски на все тело для улучшения и очистки кожи. Намазавшись такой маской, посидите в парилке просто так, попотейте. Можно смешать мед с мелкой солью и намазать кожу. На пару эта смесь выгонит более эффективно все гадости из вашей кожи. Теперь можно и попариться веником, чтобы сделать массаж. Поры буквально вычистятся. После этого встаньте под холодный душ или окунитесь в холодную воду, чтобы поры сузились. Вот увидите — эффект будет потрясающий!

Можно перед входом в парилку или уже войдя в нее, смазать кожу кофейной гущей. Посидев на полке с намазанной кожей, распарившись достаточно, смойте кофейную гущу, растирая ее по коже. Попарьтесь березовым веником и — под



холодный душ. Кожа после этого будет гладкой, розовой и упругой. После бани смажьтесь питательным кремом. Вы будете неотразимы!

Особая польза бани заключается в контрастных процедурах. Хорошо зимой выбежать из парилки и окунуться в прорубь или поваляться в снегу. Но для этого надо быть достаточно закаленным и сильным. Думайте сами, решайте сами, что вам полезней всего. Самое простое — смена температуры при выходе из парилки в более прохладное помещение, так называемый предбанник. В городской бане можно встать под прохладный душ. Важно — резко не переохладиться. Находиться в холодной воде нельзя слишком долго, можно простудиться.

Если вы хотите похудеть, перед парилкой выпейте настой из листьев земляники или липового цвета, которые содействуют усилению потоотделения. Не пейте холодных напитков, так как они замедлят потоотделение. Сразу же после парилки не увлекайтесь питьем вообще. Потерпите — и вы потеряете весьма ощутимую часть своего веса.

Заговор в бане

Когда расслабитесь и распаритесь в бане, вы должны взять воду, которой мылись, и обрызгать ею все углы бани, а то, что останется, вылить за порог, приговаривая:

“Вода смыла с тела боли и хвори, пар тело очистил от нечистого духа; пусть же мои тревоги и печали ветер уносит вдаль от порога, вдоль по дороге; пусть зной и метель, да не ко мне в постель”.

Это делается для того, чтобы нечистый дух покинул и ваше тело, и ваш дом. И разумеется, проследите, чтобы в бане не остались ваши волосы, ногти и личные вещи, иначе злые люди могут навести на вас порчу, и тем самым вы сведете на нет все свои знахарские усилия.

Глава 14

КАК “ЗАРЯДИТЬ” ВОДУ, КРЕМЫ И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЗАРЯД



Для того, чтобы ваше жилище, ваша одежда были как бы заодно с вами, попробуйте зарядить их положительной энергией. Для этого вовсе ни к чему прибегать к помощи небезызвестного господина Чумака. Это можно сделать самим и, быть может, даже успешнее, чем с чьей бы то ни было помощью. Каждый человек обладает подобной энергией, но не все это в себе замечают, не все умеют подпитывать себя энергией.

В процессе жизни появляется усталость, поэтому начинают преследовать болезни, тяжелые настроения. Научившись брать энергию во Вселенной, от того, что вас окружает, вы сможете сами отдавать эту энергию тому, кому или чему пожелаете. Именно этим умением славятся знахари и колдуны — правда, у последних энергия не созидательная, а разрушительная.

холодный душ. Кожа после этого будет гладкой, розовой и упругой. После бани смажьтесь питательным кремом. Вы будете неотразимы!

Особая польза бани заключается в контрастных процедурах. Хорошо зимой выбежать из парилки и окунуться в прорубь или повалиться в снег. Но для этого надо быть достаточно закаленным и сильным. Думайте сами, решайте сами, что вам полезней всего. Самое простое — смена температуры при выходе из парилки в более прохладное помещение, так называемый предбанник. В городской бане можно встать под прохладный душ. Важно — резко не переохладиться. Находиться в холодной воде нельзя слишком долго, можно простудиться.

Если вы хотите похудеть, перед парилкой выпейте настой из листьев земляники или липового цвета, которые содействуют усилению потоотделения. Не пейте холодных напитков, так как они замедлят потоотделение. Сразу же после парилки не увлекайтесь питьем вообще. Потерпите — и вы потеряете весьма ощутимую часть своего веса.

Заговор в бане

Когда расслабитесь и распаритесь в бане, вы должны взять воду, которой мылись, и обрызгать ею все углы бани, а то, что останется, вылить за порог, приговаривая:

“Вода смыла с тела боли и хвори, пар тело очистил от нечистого духа; пусть же мои тревоги и печали ветер уносит вдаль от порога, вдоль по дороге; пусть зной и метель, да не ко мне в постель”.

Это делается для того, чтобы нечистый дух покинул и ваше тело, и ваш дом. И разумеется, проследите, чтобы в бане не остались ваши волосы, ногти и личные вещи, иначе злые люди могут навести на вас порчу, и тем самым вы сведете на нет все свои знахарские усилия.

Глава 14

КАК “ЗАРЯДИТЬ” ВОДУ, КРЕМЫ И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЗАРЯД



Для того, чтобы ваше жилище, ваша одежда были как бы заодно с вами, попробуйте зарядить их положительной энергией. Для этого вовсе ни к чему прибегать к помощи небезызвестного господина Чумака. Это можно сделать самим и, быть может, даже успешнее, чем с чьей бы то ни было помощью. Каждый человек обладает подобной энергией, но не все это в себе замечают, не все умеют подпитывать себя энергией.

В процессе жизни появляется усталость, поэтому начинают преследовать болезни, тяжелые настроения. Научившись брать энергию во Вселенной, от того, что вас окружает, вы сможете сами отдавать эту энергию тому, кому или чему пожелаете. Именно этим умением славятся знахари и колдуны — правда, у последних энергия не созидательная, а разрушительная.

ией можно, просто встав на землю и подняв ладонями, как бы вбирать в себя энергию из так, закрыв глаза и сосредоточившись на яда, почувствовать ладонями тепло входя- сильнее вы сможете сосредоточиться, войти скрыться всеми своими каналами навстречу больше вы подпитаете себя этой энергией, тся жизненных сил и здоровья, тем больше возможности поделиться теперь уже своей ообщее; энергия везде, вокруг нас, во всем, до только уметь ее вбирать в себя, впрочем, ь.

но от деревьев в лесу. Только надо знать, но взять энергию, а какое само заберет у Лучше всего заряжаться от тех деревьев, и по гороскопу, по сути являюся вашими каждый знает, какое дерево — именно его; ги, где вы живете, это дерево не растет. ниться знанием того, что береза, сосна, ся с вами своей энергией, а дуб и осина

к березе или сосне, прижмитесь к дереву ствол и попросите дерево поделиться с вами вступайте, как через ваши ладони поступает гия, как наполняется все ваше существо ко обратиться к дереву со словами:

ость всем, древо жизни, обойдут тебя пусть гь достаточно будет тебе влаги и воздуха, енено всегда. Дай мне, сосна (береза или силы, награди энергией своей, чтобы я мог ользой для себя и для других. Да поможет ойдет до нас милостью своей“.

постельного и нательного белья

ряды вы вполне можете сами заряжать что . Разложите одежду, белье, скатерти,

разверните, чтобы они вбирали заряд большей площадью. Ладонями направляйте заряды в то, что вы разложили для заряда. Можно включить тихую, спокойную музыку для достижения большего эффекта. Разгладьте ладонями одежду, белье, которое вы выложили для зарядки, и скажите:

“Я направляю эту энергию на все вещи, лежащие передо мной. Пусть они наполнятся моей энергией, моим теплом, пусть приносят здоровье всем, кто будет пользоваться ими. Да поможет нам Господь, да снизойдет до нас благодатью своей”.

Всем известно свойство огня изгонять злые духи. Прежде чем поселиться в новом доме, люди всегда освящали его. Для этого надо обязательно сжечь свечи. Открытый огонь как бы сжигает всю отрицательную энергию и отдает свою, положительную. За повседневной суетой мы забываем обряды своих предков, ритуалы, которыми они пользовались при различных обстоятельствах. Жизнь порой жестоко наказывает нас за это, но далеко не все вовремя понимают, за что наказаны, и не каждый раскаивается. А ведь природу не обманешь.

Рекомендуется у себя в комнате время от времени зажигать свечи. Если при этом еще соблюсти ритуал заряжения энергией, на какое-то время в вашем доме установится положительный заряд, который будет действовать оздоравливающе на всех, кто здесь живет или просто заходит на огонек.

Постелите на стол чистую скатерть, можно вокруг разложить салфетки, полотенца, скатерти. Все должно быть, естественно, чистым и выглаженным. Поставьте на стол свечи и зажгите их, сами присядьте к столу, взгляните в огонь свечи и попросите у огня:

“О, огонь всемогущий, ты можешь сжечь целые города и огромные леса, ты можешь уничтожить все на своем пути, но ты можешь и обогреть страждущих, исцелить немощных, одарить просящих. Пошли свою энергию на добро, на здоровье, на красоту. Преклоняюсь перед тобой, умоляю тебя, верю в тебя”.

Лучше всего, чтобы по комнате никто не ходил в этот момент, не шумел, не отвлекал вас. Если вы не одни дома, можно всем присесть к столу, всем попросить у огня положительной энергии. Не пожалейте времени — вы увидите, как сразу станет приятнее на душе, легче будет дышать. А когда

ией можно, просто встав на землю и подняв ладонями, как бы вбирать в себя энергию из так, закрыв глаза и сосредоточившись на яда, почувствовать ладонями тепло входящее сильнее вы сможете сосредоточиться, войти скрыться всеми своими каналами навстречу больше вы подпитаете себя этой энергией, тся жизненных сил и здоровья, тем больше возможности поделиться теперь уже своей вообще; энергия везде, вокруг нас, во всем, до только уметь ее вбирать в себя, впрочем, ь.

но от деревьев в лесу. Только надо знать, но взять энергию, а какое само заберет у Лучше всего заряжаться от тех деревьев, и по гороскопу, по сути являются вашими каждый знает, какое дерево — именно его; ги, где вы живете, это дерево не растет. ниться знанием того, что береза, сосна, ся с вами своей энергией, а дуб и осина

к березе или сосне, прижмитесь к дереву ствол и попросите дерево поделиться с вами вступайте, как через ваши ладони поступает гия, как наполняется все ваше существо ко обратиться к дереву со словами:

ость всем, древо жизни, обойдут тебя пусть гь достаточно будет тебе влаги и воздуха, енено всегда. Дай мне, сосна (береза или силы, награди энергией своей, чтобы я мог ользой для себя и для других. Да поможет ойдет до нас милостью своей“.

постельного и нательного белья

ояда вы вполне можете сами заряжать что . Разложите одежду, белье, скатерти,

разверните, чтобы они вбирали заряд большей площадью. Ладонями направляйте заряды в то, что вы разложили для заряда: Можно включить тихую, спокойную музыку для достижения большего эффекта. Разгладьте ладонями одежду, белье, которое вы выложили для зарядки, и скажите:

“Я направляю эту энергию на все вещи, лежащие передо мной. Пусть они наполнятся моей энергией, моим теплом, пусть приносят здоровье всем, кто будет пользоваться ими. Да поможет нам Господь, да снизойдет до нас благодатью своей”.

Всем известно свойство огня изгонять злые духи. Прежде чем поселиться в новом доме, люди всегда освящали его. Для этого надо обязательно сжечь свечи. Открытый огонь как бы сжигает всю отрицательную энергию и отдает свою, положительную. За повседневной суетой мы забываем обряды своих предков, ритуалы, которыми они пользовались при различных обстоятельствах. Жизнь порой жестоко наказывает нас за это, но далеко не все вовремя понимают, за что наказаны, и не каждый раскаивается. А ведь природу не обманешь.

Рекомендуется у себя в комнате время от времени зажигать свечи. Если при этом еще соблюсти ритуал заряджения энергией, на какое-то время в вашем доме установится положительный заряд, который будет действовать оздоравливающе на всех, кто здесь живет или просто заходит на огонек.

Постелите на стол чистую скатерть, можно вокруг разложить салфетки, полотенца, скатерти. Все должно быть, естественно, чистым и выглаженным. Поставьте на стол свечи и зажгите их, сами присядьте к столу, взгляните в огонь свечи и попросите у огня:

“О, огонь всемогущий, ты можешь сжечь целые города и огромные леса, ты можешь уничтожить все на своем пути, но ты можешь и обогреть страждущих, исцелить немощных, одарить просящих. Пошли свою энергию на добро, на здоровье, на красоту. Преклоняюсь перед тобой, умоляю тебя, верю в тебя”.

Лучше всего, чтобы по комнате никто не ходил в этот момент, не шумел, не отвлекал вас. Если вы не одни дома, можно всем присесть к столу, всем попросить у огня положительной энергии. Не пожалейте времени — вы увидите, как сразу станет приятнее на душе, легче будет дышать. А когда

Секреты знахарского мастерства

Зарядиться энергией можно, просто встав на землю и подняв руки к небу вверх ладонями, как бы вбирать в себя энергию из Космоса. Надо постоять так, закрыв глаза и сосредоточившись на втягивании в себя заряда, почувствовать ладонями тепло входящей в вас энергии. Чем сильнее вы сможете сосредоточиться, войти в состояние приема, раскрыться всеми своими каналами навстречу энергии Космоса, тем больше вы подпитаете себя этой энергией, тем больше у вас появятся жизненных сил и здоровья, тем больше вы будете иметь возможности поделиться теперь уже своей энергией с другими. Вообще, энергия везде, вокруг нас, во всем, чем мы пользуемся, надо только уметь ее вбирать в себя, впрочем, так же, как и отдавать.

Зарядиться можно от деревьев в лесу. Только надо знать, у какого дерева можно взять энергию, а какое само заберет у вас последние силы. Лучше всего заряжаться от тех деревьев, которые подходят вам по гороскопу, по сути являются вашими талисманами. Но не каждый знает, какое дерево — именно его; возможно, в местности, где вы живете, это дерево не растет.

Можно ограничиться знанием того, что береза, сосна, ясень всегда делятся с вами своей энергией, а дуб и осина отберут последнюю.

Подойдя в лесу к березе или сосне, прижмитесь к дереву всем телом, обхватите ствол и попросите дерево поделиться с вами своей энергией. Почувствуйте, как через ваши ладони поступает в ваш организм энергия, как наполняется все ваше существо силой. При этом можно обратиться к дереву со словами:

“Ты расти на радость всем, древо жизни, обойдут тебя пусть грозы и молнии, пусть достаточно будет тебе влаги и воздуха, чтобы росло ты и зеленело всегда. Дай мне, сосна (береза или еще какое-то дерево), силы, награди энергией своей, чтобы я мог (ла) употребить ее с пользой для себя и для других. Да поможет нам Господь, да снизойдет до нас милостью своей”.

Заряжение постельного и нательного белья

После такого заряда вы вполне можете сами заряжать что угодно, попробуйте. Разложите одежду, белье, скатерти,

разверните, чтобы они вбирали заряд большей площадью. Ладонями направляйте заряды в то, что вы разложили для заряда. Можно включить тихую, спокойную музыку для достижения большего эффекта. Разгладьте ладонями одежду, белье, которое вы выложили для зарядки, и скажите:

“Я направляю эту энергию на все вещи, лежащие передо мной. Пусть они наполнятся моей энергией, моим теплом, пусть приносят здоровье всем, кто будет пользоваться ими. Да поможет нам Господь, да снизойдет до нас благодатью своей”.


Всем известно свойство огня изгонять злые духи. Прежде чем поселиться в новом доме, люди всегда освящали его. Для этого надо обязательно сжечь свечи. Открытый огонь как бы сжигает всю отрицательную энергию и отдает свою, положительную. За повседневной суетой мы забываем обряды своих предков, ритуалы, которыми они пользовались при различных обстоятельствах. Жизнь порой жестоко наказывает нас за это, но далеко не все вовремя понимают, за что наказаны, и не каждый раскаивается. А ведь природу не обманешь.

Рекомендуется у себя в комнате время от времени зажигать свечи. Если при этом еще соблюсти ритуал заряжения энергией, на какое-то время в вашем доме установится положительный заряд, который будет действовать оздоравливающе на всех, кто здесь живет или просто заходит на огонек.

Постелите на стол чистую скатерть, можно вокруг разложить салфетки, полотенца, скатерти. Все должно быть, естественно, чистым и выглаженным. Поставьте на стол свечи и зажгите их, сами присядьте к столу, взгляните в огонь свечи и попросите у огня:

“О, огонь всемогущий, ты можешь сжечь целые города и огромные леса, ты можешь уничтожить все на своем пути, но ты можешь и обогреть страждущих, исцелить немощных, одарить просящих. Пошли свою энергию на добро, на здоровье, на красоту. Преклоняюсь перед тобой, умоляю тебя, верю в тебя”.

Лучше всего, чтобы по комнате никто не ходил в этот момент, не шумел, не отвлекал вас. Если вы не одни дома, можно всем присесть к столу, всем попросить у огня положительной энергии. Не пожалейте времени — вы увидите, как сразу станет приятнее на душе, легче будет дышать. А когда



вы будете пользоваться теми вещами, которые зарядили таким образом, почувствуете тепло, исходящее от них. Все злое, нехорошее уйдет, в вас вольется положительный заряд бодрости, света, тепла. Этот ритуал заряджения энергией ваших вещей и вас самих просто необходимо совершать хотя бы изредка.

Еще одним способом заряда положительной энергией является зарядка от солнца. От него ведь заряжают даже специальные солнечные батареи, с помощью которых получают затем тепло или совершают работу. В современных квартирах белье сушится в закрытых помещениях, оно практически не видит солнца и поэтому отбирает энергию у нас. Прекрасно, если у вас есть возможность сушить выстиранное белье на открытом пространстве — тогда белье вбирает солнечную энергию во время сушки. Вывешивание летом зимних вещей, матрасов, подушек, одеял, покрывал на улице есть не что иное, как зарядка энергией. В деревнях до сих пор пользуются этим способом. Хорошая хозяйка обязательно вынесет вещи и постельные принадлежности летом на улицу в солнечную погоду, да еще не один раз за лето. Это тоже является одной из причин большого здоровья у сельских жителей — по сравнению с городскими.


Если вы имеете хоть малейшую возможность вынести свои вещи туда, где их может достать солнце, пользуйтесь этим. Это можно делать и зимой в солнечный день. Для этого не обязательно много времени, достаточно вынести вещи на 30—40 минут, развесить на открытом месте и обратиться к солнцу со словами:

“Солнце мое красное, всемогущее, жизнь дающее всему живому и ее отнимающее у живых, иссушающее реки и озера, заряжающее энергией все живое, да будет воля твоя, да будет милость твоя, да ниспошлешь ты свою благодать на нас, да отдашь нам энергию свою”.

Только обращаться надо искренне, с желанием и верой, с любовью к этому чуду — солнцу. Каждая вещь приобретет оздоравливающие свойства, каждый раз при использовании ею вы будете получать свой положительный заряд, положительную энергию.

Как получить положительный заряд от трав

Замечательным средством избавления от отрицательной и притягивания положительной энергии являются травы. Они и



лечат, и заколдовывают, и привораживают, и прогоняют злых духов — и наоборот, притягивают нечистые силы. Надо только знать, какие травы годятся для того или другого действия. В данном случае разговор пойдет о травах, прогоняющих отрицательную энергию и излучающих добрую силу.

Всем известен чертополох с маленькими синими колючими цветочками. Если вы сорвете чертополох и поставите у себя дома в вазу без воды, он будет стоять до следующего лета и отгонять темные силы от вашего дома, распространяя свою энергию на все, что находится рядом.


Положите в бельевой шкаф веточки чистотела, а если еще сумеете соединить их с сердцем крота, то ваше белье при пользовании будет отдавать вам такую силу, которая не только принесет вам физическое здоровье, но даже поможет одолеть врагов, избавиться от неприятностей, выиграть судебную тяжбу.

Скатерти, полотенца, салфетки лучше всего переложить веточками можжевельника, который, по старинному поверью народов Поволжья, изгоняет из жилища злых духов и предохраняет от злых наговоров. После того как ваши салфетки и скатерти зарядятся чудодейственной силой от можжевельника, вам не страшны никакие злопыхатели, которые случайно окажутся у вас в гостях. Скатерть и салфетки, которые вы подали на стол, вберут в себя всю отрицательную энергию, посылаемую этими недоброжелателями.

Есть еще довольно известное растение — золототысячник. Его особенно много растет под Киевом на Лысой горе. По старинному поверью, он имеет такую силу, что если сделать из него отвар и побрызгать на одежду, то можно полететь. Поэтому перед Ивановым днем (7 июля) все ведьмы собираются на Лысой горе нарвать золототысячника.

Вербене с давних пор приписывали многие сокровенные и чудодейственные свойства. Уверяют, что она способствует укреплению дружеского союза, примирению враждующих — такая заложена в ней энергия. Обрызгайте водой с вербеной свои простыни, подушки, свои носильные вещи — и вам не страшны никакие злые духи, никакие наговоры.

И конечно же, зарядить положительной энергией свое жилище, свои вещи, столовые и постельные принадлежности можно, окропив все это святой водой. Не поленитесь и сходите



в близлежащую церковь или часовню, принесите оттуда святой воды и время от времени окропляйте ею свои вещи, свою постель, скатерти и салфетки.

Как зарядить воду

Вода является очень проницаемой структурой, поэтому легко впитывает в себя энергию как хорошую, так и плохую. В ваших силах наполнить воду положительной энергией.

1. Глина является превосходным природным средством, очищающим воду и насыщающим ее оздоравливающей силой. Шарики глины нужно класть на дно стеклянной тары с водой и оставлять на три дня.

Через три дня воду сливают и, пока она льется, над ней говорят такие слова:

“Вода-водица, наша лекарица,
Нам тебя очищать, пользу от тебя получать.
Тебе нас поить, силы наши возобновить,
Хворости все найти, вымыть и унести.
Вода-водица, кровь в кислород неси,
Яды заberi, сосуды вычисти,
Тело обновляй, жизнь продлевай”.


Глиняные шарики делают из обычной глины, их припасают заранее. Накопайте глины, скатайте из нее небольшие (диаметром 2—3 см) шарики, разложите их на деревянной поверхности под лучами прямого солнца и засушите.

Готовые глиняные шарики сложите в коробку с крышкой и извлекайте по необходимости.

Для зарядки воды на одну трехлитровую банку кладите два глиняных шарика.

2. Очень полезно использовать воду, заряженную различными способами. Если вы освоите сразу несколько вариантов зарядки воды, то через небольшой промежуток времени отметите улучшение самочувствия.

Очень легко и эффективно можно заряжать воду с помощью магнита. Есть несколько способов применения магнита для подзарядки воды.



Большой магнит положите на дно эмалированной посуды и залейте водой. Воду не трогайте два-три дня, после этого ее можно использовать в самых различных делах, особенно полезно готовить пищу и напитки.

Если вы собрались готовить еду, налейте необходимое количество заряженной воды, оставьте ее в светлом месте ненакрытой и скажите:

*“Полчаса постоишь — в два раза крепче станешь.
Свет увидишь — всей влагой подышишь,
Добро впитаешь, любовью проникнешься.
Храни добро, неси добро, дари здоровье и тепло”.*

3. Можно заряжать воду с помощью магнитного фильтра. Для этого необходима большая эмалированная емкость с двумя отводами — верхним и нижним. Лучше, если отводы располагаются по разным сторонам емкости. В верхний отвод вода поступает по шлангу из крана, из нижнего отвода по шлангу она выливается в тару для хранения.


На дно емкости фильтра укладывают большой магнит, он может состоять из нескольких частей. Чем больше магнит, тем лучше зарядка воды.

Отфильтрованную воду ставят в тенивое место и читают молитву Пресвятой Богородице.

Перед употреблением воды окрестите банку, из которой будете наливать, и скажите:

*“Осененная крестом наделена особой силой
Против злобы и болезней,
Против мыслей злых и дел.
Ты насыщена любовью,
Чистотой и доброй сутью,
Ты несешь покой и радость,
Укрепляешь целый дом.
Сохрани и огради,
Пользу всем домашним принеси”.*

4. Вода, взятая из родника, как правило, насыщена различными полезными микроэлементами и легко поддается воздействию.



Прежде чем употреблять такую воду, ее нужно "разбудить": наполнить энергией, настроенной на ваш дом и семью.

В понедельник, вторник и четверг над водой нужно читать молитву "Отче наш", в среду, пятницу и субботу — молитву Пресвятой Богородице. В воскресенье лучше воду не заряжать, а пользоваться ранее заряженной.

После молитвы каждую банку огладьте со всех сторон руками сверху вниз, как бы привлекая небесную энергию. При этом говорите такие слова:

"Энергия с неба нам к обеду.

От хулы и от беды всех в доме охрани.

Силы дай, здоровье поправь".

5. Не менее полезна и благотворна вода из колодца причем, чем глубже колодец, тем лучше вода из него.

Колодезную воду можно заряжать во время ее набора или во время несения домой.

"Вода-водица, кристальная девица,

Домой идешь, здоровье несешь;

В семью — достаток, в дом — порядок,

В душу — тепло, в сердце — добро;

И старому и малому, и худому и толстяку.

Как тебя пить — так себя лечить,

Как тебя есть — так силу завести.

Охрани, исцели, от худого огради".

6. Для использования в хозяйстве очень подходит дождевая вода.

Ее собирают во время сильных продолжительных дождей. Когда дождь льет больше получаса, начинайте собирать воду в деревянные бочки (кадушки).

Если намереваетесь использовать эту воду для мытья головы, то заряжайте не только словами, но и энергией травы — крапивы, хмеля, череды, ромашки.

"Ты, вода, с неба пришла, часть его силы принесла.

Трава на земле росла, силу земли взяла.

Вода с травой, как небо с землей —

Две силы вместе. Все беды, разбейтесь!



Сгиньте, пропадите, зло заберите.

Дождем, травой умываться —

Со здоровьем не расставаться".

7. В нагретой дождевой воде хорошо искупать ребенка.

Прочитайте над нагревающейся водой молитву Пресвятой Богородице, в воду капните одну капельку пихтового масла и трижды перекрестите емкость с водой. Зарядку дождевой воды для купания ребенка делают после третьего дня с момента новолуния и до полнолуния вечером.

Нагревайте воду при лунном свете и говорите:

"Огонь тебя жарит, а ты держись,

От лунного света зарядись,

Энергией неба утрой свою силу,

При звездах на небе помой мою милу,

Дитяtko, чадушко, милую усладушку".

Когда помоете ребенка, полейте его водой с головы до пят со словами:

"Гуси-лебеди, вода, скатись с ... (ласковая форма имени) вся худоба; все хворости, все болезни скатитесь, свалитесь"

Это нужно делать три раза.

8. Дождевая вода хорошо помогает росту растений, поэтому при поливе грядок эффективно использовать дождевую воду, заряженную лунным светом.

Собранную дождевую воду оставьте на улице до тех пор, пока не прояснится небо и будет видна луна. В такой вечер возьмите ковш, зачерпните воду из емкости и выливайте назад со словами:

"Луне растения питать,

Энергией своей подкреплять.


Воде лунную энергию на себя привлекать —

Растениям помогать.

Мои руки воду мешают —

Энергию внедряют".

После ночи такую воду можно использовать для полива растений. Если земля сырая от дождя, не огорчайтесь. Когда земля потребует полива, сделайте зарядку заново. Не стоит делать повторную зарядку воды на убывающую луну.



Как дать положительный заряд кремам, лосьонам и прочим парфюмерным средствам


Увлажняющий крем, естественно, плотно закрытый, поместите в чистую (колодезную, ключевую) воду. Лучше всего, конечно, делать это на природе: погрузить яркую баночку в студеный ручеек, выбегающий из лесного родничка. Но если условия не позволяют, то можно и дома, разумеется. Только для этого необходим особый настрой. Погуляйте некоторое время в лесу или хотя бы в городском парке. Всмотритесь в природу и начинайте подзарядку. Над погруженной в воду баночкой производите руками пассы. Представьте себе целебную силу воды в виде тончайших нитей, которые вы сматываете в клубочек, а внутри клубочка — ваш крем. Это в него вливается вся таинственная природная сила, спрятанная до поры до времени в воде — воде, бегущей не из грязных и ржавых труб, а из таинственных глубин земли. Можно произносить про себя или вслух следующие слова:

“Вода-водица, отдай мне свою силу. Вечно юная, вечно новая, ты течешь стремительно и обновляешь силы свои. Дай мне твою чистоту, прозрачность и прохладу”.

Тут главное — сосредоточиться, зрительно представив себе во всех подробностях, как целительная сила воды вливается в крем, обогащая и питая его, как потом через крем эта сила перейдет в вашу кожу.

Кстати, о коже. Чтобы снять некрасивый блеск, замаскировать мелкие дефекты, мы часто пользуемся пудрой. И как бы хороша она ни была, какое бы название ни красовалось на коробочке — “Ланком” или “Орифлейм”, пудра все равно вредит коже, забивая поры, затрудняя доступ кислорода. А как хочется иметь кожу гладкую и нежную, как шелк! Сказано — сделано. Возьмите кусочек шелка, только нового, а главное — натурального. Заверните в него пудреницу и производите над ней круговые пассы — как будто вы пудрите лицо. Произнесите:

“Нежны нити из кокона шелкопряда, нежны и сладостны. Дивная гладкость полотна пусть передастся моей коже, моему лицу, моим щекам. Пусть станут они нежны, как лепестки розы, расцветшей на заре, свежи, как утренняя роса, окропив-



шая ее. Как дивятся люди гладкости шелка — так бы дивились моей красоте”.

Заговор повторить двенадцать раз.


Декоративная косметика порой очень сильно вредит естественной красоте лица. После длительного пользования тушью истончаются ресницы, от губной помады губы блекнут. Волосы после окрашивания теряют блеск. Об этой наиболее распространенной проблеме мы и поговорим.

Вы купили новую краску для волос — изящно упакованную, дико дорогую. Производители, конечно же, наобещали вам всевозможных чудес. “Ваши волосы приобретут драгоценный блеск, вам не понадобится пользоваться бальзамами и кондиционерами”. Краска, конечно же, приготовлена “на натуральной основе”. Вы в это верите? Увы, так называемая натуральная (природная) основа чаще всего — тот же жуткий хлоргидратбензол. И драгоценный блеск будет радовать ваших близких чуть больше недели, а вслед за этим волосистой покров вашей головы по виду и на ощупь будет напоминать старую мочалку. И снова — яркая коробочка с зельем “на природной основе”.

Можно вовсе не пользоваться краской или применять, на худой конец, бабушкины средства — отвар ромашки или иранскую хну. Можно красить волосы, как пасхальные яйца — луковой шелухой. Но, предположим, не дал вам Бог красивых волос. Или срочно понадобилось закрасить предательскую седину. Тут уж без “Экселенц от Лореаль” не обойтись, но попробуйте хотя бы с помощью доступного вам метода обезопасить данный продукт.

Поводите руками над флакончиком краски. Представьте себе, что ваши ладони как бы изымают, впитывают все вредные вещества. Резким движением стряхните лишнюю пакость в разные стороны.

“Ветер носится по миру, пыльный ветер. Он уносит всю грязь, всю боль и тоску. Унеси, ветер, и то, что дам тебе я. Унеси на край света, в заоблачные просторы, — туда, где яростный огонь солнца сожжет и уничтожит яд. Светлым именем бога Солнца заклинаю тебя: сделай, как я прошу. Неповторимым именем Ветреного Шамана заклинаю тебя: исполни мою волю. Вернись ко мне очищенным, ветер”.



Произнесите эти слова, приступайте непосредственно к процедуре зарядки. Все дурное и злое покинуло вас. Вы видите вокруг только хорошее — ветер и небо, солнце и луну — за этими привычными субстанциями стоят вековые силы, древние боги. Почувствуйте присутствие их рядом, поклонитесь им и обратитесь с просьбой.

“Солнце мой отец, луна моя мать, ветер носил меня в своем чреве и земля была моей кормилицей. Вспомните обо мне. Дайте мне немного вашей силы, красоты, нежности, могущества. Помогите слабой дочери в ее суетных желаниях”.


Производите пассы руками, словно что-то собирая в воздухе и вкладывая в коробочку. Эту же процедуру мы рекомендуем производить над шампунями, бальзамами и кондиционером. Даже покупая новое мыло, не поленитесь — “зарядите” его положительной энергией. Труд невелик, а польза от него огромная.

Теперь о другом предмете “первой необходимости”, конкретно, о духах. Женщины, покупающие духи, руководствуются самыми разными принципами. Некоторые соблазняются яркими флакончиками, в изобилии представляемыми любой торговой точкой. Это дешевая парфюмерия с дешевым запахом, ее не жалко бросить и приобрести новый флакон. Другие дамы покупают дорогие духи известных французских фирм. Но все, в основном, следует принципу “нравится-не нравится”, да еще советам в дамских журналах по типу: “сладкие духи для брюнеток, горьковатые для блондинок”. А как обрести совсем-совсем свой аромат, который подойдет вам одной и больше никому?

Можно решить эту проблему, “зарядив” любимые духи вам одной присущей энергетикой. Для вас после этого запах не изменится, но для всех окружающих он превратится в аромат, присущий вам одной.

Прежде всего постарайтесь совершенно расслабиться. Лягте поудобнее, пристроив ноги на возвышение. Отрешились на время от ежедневной суеты, подумайте о чем-нибудь приятном. Теперь приступаем.

Подумайте о себе. Старайтесь не сосредоточиваться на недостатках, но выделите какие-то индивидуальные черточки, которые отличают вас от прочих смертных. Представьте свою



внешность, порадитесь ей. Вспомните моменты, когда вы были на пике, когда удалось действительно “блеснуть”. Предайтесь мечтам о том, как вы будете блистать в будущем. Вспомните все объяснения в любви, которые получали, все нежные слова, которые слышали, все комплименты, которые заслужили. Повторяйте: я одна такая, таких больше нет, мое лицо, моя фигура, манера держаться — все совершенно уникально.

Когда почувствуете, что поняли это до конца, — начинайте пассы. Флакон с духами пристройте у себя на груди. Ваши движения должны быть плавны и округлы, словно вы с глубочайшей нежностью ласкаете что-то очень вам дорогое. Ваши чувства по отношению к себе должны отразиться в пассах и как бы впитаться духами. Пусть вас не смущает, что флакон закрыт — главное, чтобы он был прозрачен. Можно, конечно, и открыть его, но страх пролить духи может помешать вам сосредоточиться.

“Драгоценная жидкость густая, как мед и елей, желтой каплей скользнет по запястью. Суламифь не умащалась ли миррой, ожидая царя Соломона? Так и я в этот час вдыхаю дивный аромат. Анаель, Рахиель, Сахиель — снизойдите и помогите мне в задуманном. Аромат на руках и на губах моих сведите в чашу и создайте благовоние, которого не видывал подлунный мир”.

Нанесите каплю духов на виски, на запястья. Вдохните аромат. Теперь он будет только ваш, и ваш возлюбленный узнает по нему ваше приближение. Никакая подружка не бросит небрежно, махнув рукой: “А, “Шанель”...” Никто не узнает запаха этих духов, потому что их создали вы сами, с помощью своей неповторимой индивидуальности и древних сил природы. Пусть это сделает вас еще более прекрасной и счастливой!

Как зарядить пищу и продукты питания

Наша пища и отдельные продукты питания изначально обладают запасом энергии. Вы, наверное, замечали, что обед получается необыкновенно вкусным, если вы готовите его в



хорошем настроении, и наоборот — когда вы нервничаете или чем-то расстроены, еда получается невкусной.

Вы можете передавать продуктам и готовой пище положительную энергию.

1. Чтобы тесто получилось мягким и воздушным, то прежде, чем его замесить, зарядите своей энергией муку. Для этого не нужно проделывать ничего особенного. Когда вы будете просеивать муку через сито, мысленно три раза произнесите словесную формулу:

“Муку пересеваю,
через сито прогоняю,
ветром наполняю,
силой заряжаю!”

При этом старайтесь сконцентрироваться на том, что вы говорите, и посылайте импульс через взгляд на муку.

2. Если вы готовите дрожжевое тесто, то чтобы оно получилось пышным, зарядите положительной энергией опару. Поставьте ее в теплое место, накройте полотенцем.

Приложите ладони с двух сторон к посуде, в которой находится тесто, чтобы поток энергии пронизывал его, сконцентрируйтесь и заряжайте опару волевым внушением:

“Пусть моя энергия в тесто идет,
ему пышность дает,
чтобы оно росло,
чтобы оно ползло,
чтобы поднималось,
вниз не опускалось,
чтобы пузырилось,
сдобным получилось!”

3. Готовые изделия из теста можно зарядить энергией, дающей жизненную силу тому, кто их съедает. Для этого положите перед собой испеченный продукт, сосредоточьтесь.



Правой рукой делайте медленные круговые движения по часовой стрелке над пирогом (или любой выпечкой) на расстоянии 5—7 сантиметров, развернув ладонь к тому предмету, который заряжается. Положительная энергия должна исходить из центра ладони.

Левую руку опустите вдоль тела, направив плотно прижатые друг к другу пальцы вниз, чтобы дать выход отрицательной энергии. Произнесите словесную формулу:

“Свою энергию отдаю —
силу жизненную придаю!
Кто пирог съедает,
здоровье обретает!
Не страшны уже тогда
ни хворь лихая, ни беда!”

4. С помощью заряженных энергией продуктов и пищи можно излечить больного, повысить сопротивляемость организма, ускорить выздоровление.

На это уходит большое количество энергии. Поскольку человек, который заряжает другие предметы, отдает часть собственной энергии, он может потом почувствовать слабость, головокружение. Поэтому отдавать энергию нужно осторожно, только тогда, когда вы чувствуете себя хорошо.

Чтобы помочь больному человеку, зарядите пищу, которую он будет есть. Хорошо впитывают энергетические потоки различные молочные продукты, соки, компоты, бульоны.

Посуду с едой для нездорового человека поставьте перед собой, прочитайте молитву “Отче наш”, закройте глаза, накопите внутри себя энергию.

Когда она начнет искать выхода, протяните руки над едой и с силой стряхивайте энергию с пальцев в посуду, направляя заряд следующими словами:

“Пусть мне силы не иметь,
но ... (имя) не болей!
Пусть хвороба его (ее) не ломает,
пусть болезнь отпускает!
Чтобы кровь очищалась,

быстро по телу металась,
чтоб здоровьем наполнялась,
от недуга избавлялась!"

Посуду после больного человека мойте в последнюю очередь, потому что на ней скапливается выходящая из него отрицательная энергия.

5. Заряжать пищу и продукты можно не только своей энергией, но и энергией природы. Например, энергией солнечного или лунного света, силой ветра.

Солнечный заряд можно привлечь на любой продукт, но лучше всего энергию солнца воспринимают крупы, хлебные и макаронные изделия.

В солнечный день продукт для зарядки поставьте в такое место, на которое падает прямой солнечный свет. Хорошо, если свет не имеет на своем пути никаких преград, но даже если он проходит сквозь стекло, его энергия не теряется.

Произносите три раза следующие слова:

"Свет дневного светила проникает,
мощью-силой питает,
кто съедает —
силушку забирает!"

6. Энергия лунного света, переданная нездоровому человеку через пищу, помогает заживлять раны, снимать воспаления, сыпь и кожные раздражения, действует успокаивающе и расслабляюще.

Поставьте пищу для больного человека на ночь так, чтобы на нее падал лунный свет, и произнесите, глядя на луну:

"Луна — солнца сестра,
по небу идет, силу несет,
кровь унимает,
раны заживляет,
усталость снимает,
больных усыпляет,
зло себе берет,
добро в мир отдает!"

7. Мясные продукты особенно нуждаются в положительной энергии, поскольку животное, мясо которого мы едим, испытывает страх в момент убийства.

В мясе скапливается отрицательный заряд, который неблагоприятно влияет на наше здоровье. Перед приготовлением мяса нужно перезарядить.

Во время приготовления, то есть тепловой обработки, мясо уже закрыто для потока энергии, поэтому заряжать нужно сырое мясо.

Нельзя заряжать мясо в тот момент, когда вы его режете — энергия не будет воспринята.

Итак, целый или уже нарезанный кусок мяса разложите на доске или в посуде, протяните над ним ладони с плотно прижатыми друг к другу пальцами и сконцентрируйте энергию в руках. Разводя руки в стороны, мысленно произнесите слова.

"Лихая беда уходит,
грусть, тоску, немочь уносит".

Таким образом, вы сняли с мяса плохую энергетику. Теперь следует передать ему положительную энергию.

Соедините руки над мясом, развернув к нему ладони, и почувствуйте, как вы направляете поток своей энергии через центры ладоней. Мысленно пошлите импульс:

"Свою силушку вложу,
от лиха остужу,
к добру-здравию привяжу!"

Этот способ перезарядки можно использовать не только для мяса, но и для других продуктов. Важно посылать именно положительные заряды. Не беритесь заряжать предметы, если вы плохо себя чувствуете, рассержены или очень утомлены. В этих случаях доверьте зарядку силам природы.

Глава 15

ПОЧЕМУ МЫ ВЕРИМ В ЭТО?



Если человек действительно хочет выздороветь, то он будет следовать всем нашим знахарским советам, даже если они не совсем устраивают его с эстетической точки зрения. Когда что-то болит, то главное — вылечить, и неважно, какими методами — лишь бы помогло. В общем, мы никому ничего не навязываем, каждый человек решает сам, чем ему лечиться.

УРИНОТЕРАПИЯ

Утверждают, что уриноотерапия лечит все болезни. С помощью мочи можно избавиться от многих недугов.

Мочу пьют, втирают, делают компрессы, ею обливаются. Урину применяют как простую, так и упаренную.

Если вы попробовали все доступные медикаментозные методы и, разочаровавшись в них, решили все же попытаться лечиться уриной, то лечение мочой надо начинать с клизмен-

ных процедур. Клизмы с мочой очистят толстую кишку от всяческих загрязнений, образующихся в результате неправильного питания. Оздоровительный эффект от уриноотерапии вы почувствуете уже через неделю.

Если вы уже прошли первый этап уриноотерапии, можете приступать ко второму этапу лечения. На этом этапе промывайте носоглотку свежей уриной, а также смазывайте ею лицо, руки и шею. После этого кожу сполосните прохладной водой без применения мыла и насухо вытрите полотенцем. Но не трите слишком сильно, достаточно просто промокнуть кожу сухим и мягким полотенцем, чтобы она не становилась дряблой и обвисшей. В комплексе с уриноотерапией вы можете применять еще какой-либо метод лечения, например, голодание.

На третьем этапе уриноотерапии вам нужно постепенно менять питание: здесь лучше всего подойдет раздельное питание.


Теперь, когда вы стали таким матерым уриноотерапевтом, вам пора переходить к более сложным этапам лечения. Начинать употреблять упаренную урину, делайте клизмы. И результат не заставит себя ждать.

Затем можно переходить к четвертому этапу уриноотерапии. Его начало совместите с началом нового лунного цикла. На этом этапе вам нужно будет использовать только упаренную урину.

Отделите ее среднюю часть от самой первой мочи и последних ее капель. Среднюю часть вам необходимо выпить, также продолжите промывать нос и делать массаж и компресс с мочой.

На четвертом этапе от клизм можно уже отказаться. Делайте их только при необходимости. Женщинам рекомендуется подмывание и спринцевание мочой. По истечении шести-месячного срока вы почувствуете себя совершенно другим человеком. Ваш организм очистится от шлаков и ненужных веществ переработки.

Наиболее эффективна уриноотерапия при различных инфекционных заболеваниях. В случаях таких заболеваний урину следует принимать внутрь. Пить ее надо залпом или делать нечетное количество глотков. Урину также используют



для лечения лихорадки. Очень эффективно в таких случаях уриновое голодание.

К голоданию вам необходимо подготовиться заранее. За 3—4 дня нужно исключить все белки и жиры из рациона. В эти дни постарайтесь ограничиться только фруктами, которые способствуют очищению организма.

В период уринового голодания вам следует употреблять только мочу и воду. При этом нужно исключить всякую работу или труд. Вам необходим полный покой.

Продолжительность уринового голодания зависит от тяжести и степени заболевания, от которого вы хотите излечиться.

По окончании голодания вам нужно очень медленно и осторожно вновь приучать свой организм к привычным аспектам питания.

Лучше всего для начала употреблять натуральные соки, затем можно перейти к фруктам и постепенно возвращать в рацион привычные продукты и блюда.


Весьма благоприятное действие оказывает уринотерапия на больные почки. Если вы страдаете каким-либо почечным заболеванием, вам рекомендуется делать растирание и компрессы на область живота.

Уринотерапия — это весьма эффективный и доступный способ лечения кожных заболеваний, болезней сердечно-сосудистой системы и многих других.

ЦЕЛЕБНЫЙ МАГНЕТИЗМ

Человек, как и всякое живое существо, излучает энергию. Этой энергией он способен заряжать вещи и других людей вокруг себя. Вполне естественно, что человек также способен и поглощать энергию, как положительную, так и отрицательную. И чем больше мы поглощаем положительной энергии, тем теплее наш взгляд, тем больше света и радости мы излучаем.

Но вспышки радости и любви у некоторых людей бывают очень кратковременными. И такие люди начинают искать



источники энергии, которые могли бы дать им заряд, подпитать их энергетикой, восстановить их внешнюю энергетическую оболочку — ауру.

Таким образом появились люди, способные передавать свою энергию и заряжать ею других людей. Этих людей мы называем биоэнергетиками или экстрасенсами.

Каким же образом они лечат недуги? Так, например, лечение болезни щитовидной железы основано на выбросе биоэнергетиком потока отрицательной энергии, направленного на больное место, т. е. на увеличенную щитовидную железу. Не касаясь пациента руками, экстрасенс выбросом своей отрицательно заряженной энергии убивает болезнетворные клетки в пораженном органе. Одного такого сеанса, конечно, недостаточно. Для достижения положительных результатов нужно провести не менее 10 подобных сеансов.

Но щитовидная железа, как и многие другие болезни, лечится не только энергетическими ударами.

Параллельно с этим методом экстрасенс заговаривает воду, принесенную больным из храма. И больной впоследствии использует эту воду в своем ежедневном рационе. Заряженной водой можно также и умываться, с ней можно делать разнообразные компрессы и примочки. Ведь вода очень хорошо сохраняет заряд положительной энергии.

Помимо воды, биоэнергетики заряжают кремы и мази, которыми больной систематически пользуется. Такими заряженными средствами можно лечиться, не находясь в непосредственной близости с биоэнергетиком. Это очень удобно, так как не надо постоянно ходить на прием, затрачивая на это время. Заряженные мази и кремы сами будут оздоравливать, воздействовать на ваш организм и лечить ваши болезни.

Биоритмы целителей могут действовать на вас не только посредством мазей, воды или при непосредственном общении. Биоэнергетик может зарядить вашу фотографию, и вы даже не будете подозревать о том, что на вас оказывается какое-либо энергетическое воздействие. А ваша болезнь будет постепенно стихать и в конце концов совсем исчезнет.



Всем нам наверняка известны такие популярные в свое время биоэнергетики, как Алан Чумак и Анатолий Кашпировский.

Многим людям помогли эти врачи-психотерапевты. Кашпировским было вылечено много людей, перед болезнями которых медицина оказалась бессильна.

И это лишний раз доказывает, что пальму первенства сейчас несет нетрадиционная медицина, поскольку ее методы абсолютно безвредны для человека, так как лекарством здесь служит сама Природа.

Лечение медитацией

Как следствие биоэнергетических и экстрасенсорных возможностей человека возникло новое течение в нетрадиционной медицине — трансцендентальная медитация (ТМ).

ТМ — это особая техника, с помощью которой ум погружается в состояние полного умственного покоя. Как только успокаивается и расслабляется ум, тут же успокаивается и расслабляется и тело. Тело расслабляется не так, как во время сна, а гораздо сильнее. Да и состояние ТМ нельзя назвать сном. Это не гипнотический транс, во время которого кто-то дает вам установки, в этом состоянии вы все осознаете и понимаете. ТМ — это состояние полного умственного и физического покоя при полном внутреннем бодрствовании.

ТМ широко используется для снятия стрессов у людей. Ежедневно по 20 минут утром и вечером нужно медитировать по методике ТМ, и через несколько дней вы почувствуете себя обновленным и более здоровым человеком. Так ТМ дает возможность телу и мозгу одновременно расслабиться и за несколько минут отдохнуть гораздо больше и эффективнее, чем вы отдыхаете за ночь.

Во время ТМ уменьшается ваша частота дыхания и снижается потребление кислорода вашими легкими. Помимо этого, ТМ воздействует на многие физиологические области человеческого тела. Одновременно с уменьшением частоты дыхания уменьшается и сердечный ритм. Следовательно,



нагрузка на сердце снижается, и кровяное давление падает. А если вы гипертоник, то вам просто необходимо заняться медитацией.

Состояние здоровья после занятий ТМ улучшается. Уменьшается бессонница, а больные астмой избавляются от этого недуга. Также снижается потребление лекарственных средств. И кроме всего вышеперечисленного, вы почувствуете себя более уверенно: у вас ускорятся реакции, обострится восприятие, полнее будет развиваться личность, а взаимоотношения с другими людьми заметно улучшатся. У многих пробуждаются доселе не проявившиеся творческие способности.


Многие врачи используют ТМ для лечения психозов. Пациенты, которые применяют ТМ, в три раза быстрее и успешнее заканчивают свое лечение, чем те, которые лечились традиционными методами лечения.

Черный кот, белый бес

Многие из нас любят и держат домашних животных. Но мало кто знает, что кошки способны лечить своих хозяев. Кошка — существо, которое впитывает в себя отрицательную энергию. Помимо этого, кошки чувствуют, когда вы болеете и где именно болит. Они будут «лечить» ваше больное место, улегшись на него.

Кошки благотворно воздействуют на психику и расстроенные нервы. Давая себя погладить, кошка успокоит вас, даст вам возможность расслабиться, забыть о проблемах. А ведь когда вы спокойны, все проблемы не кажутся такими уж неразрешимыми, и в спокойном состоянии гораздо легче найти выход из сложившейся ситуации, сначала казавшейся безвыходной.

Не только кошки, но и собаки способны лечить своих хозяев. Шерсть собаки вылечивает радикулит. Помимо этого, собака поможет вылечиться от головной боли. Всем известно, что собачья шерсть очень теплая и мягкая. А носки, свитера или другие вещи, связанные из собачьей шерсти, могут помочь при



заболеваниях ног или спины. Ведь вещи из собачьей шерсти не только теплые, но и обладают целебной силой.

Некоторые животные могут излечить от аллергии. Известен такой случай. Одна женщина всю жизнь страдала от аллергии. Та у нее была почти на все: на цветочную пыльцу, на шерсть животных, на тополиный пух, на многие лекарства...


Вполне естественно, что никаких животных в доме не держали. Однажды ее муж принес домой подаренного щенка дога. После долгих и упорных споров супруги пришли к согласию и решили все-таки оставить щенка. Уж очень он был хорош, и даже жена сумела его полюбить: не полюбить его было просто невозможно.

И щенок не остался в долгу. По прошествии некоторого времени женщина стала замечать, что у нее пропала аллергия на их собаку. Супруги решили, что это произошло потому, что доги короткошерстные и не оставляют за собой повсюду клочков шерсти. Но через некоторое время женщина начала замечать, что и на тополиный пух, который в то время летал по всему городу, у нее тоже нет аллергии.

Так постепенно, все больше привязываясь к собаке, женщина излечивалась от своего недуга, мучившего ее долгие годы жизни. И она, наконец, поняла, что любимец совершенно исцелил ее от аллергии.

Многие расстройства психологи лечат... аквариумными рыбками. Для этого больного помещают в комнату, которая с пола до потолка уставлена большими и маленькими аквариумами с рыбками. Находясь в такой комнате в полной тишине, человек невольно расслабляется, глядя, как мирно плавают рыбки; его нервная система успокаивается, происходит восстановление функций центральной нервной системы. Постепенно человек излечивается от многих психических заболеваний.

Очень хорошо, если вы держите рыбок дома. Ведь они не занимают много места, не требуют какого-то специального ухода, а человек, имеющий дома красиво оформленный аквариум, всегда спокоен, он легче воспринимает окружаю-



щую среду и неблагоприятные обстоятельства. Нервная система такого человека находится в состоянии покоя, он способен легко пережить стрессовые ситуации и найти выход из сложных положений.

И если вы еще не завели рыбок, а жизнь с каждым днем кажется вам все более тяжелой и люди все чаще раздражают вас, то настало время приобрести аквариум.

Учеными доказано, что люди, увлекающиеся конным спортом или просто любящие лошадей и часто общающиеся с ними, очень спокойны и устойчивы к стрессовым ситуациям, так как лошади (а также дельфины) излучают энергию, не видимую глазом и не слышимую ухом, но воспринимаемую человеком как успокоительную. Люди, сами того не замечая, поглощают благоприятную магнетическую силу, исходящую от этих животных. Дельфины и лошади не только впитывают в себя отрицательную человеческую энергетику, но и посылают людям положительно заряженные импульсы.


Металлы и минералы

Они тоже являются средствами, способными излечивать, а также облегчать страдания при различных заболеваниях.

Камни и минералы являются неотъемлемой частью неживой природы. Во время рождения кристаллов ими поглощается огромное количество космической энергии, которая впоследствии способна передаваться человеку, носящему тот или иной камень или минерал.

Так как камни и минералы способны передавать человеку ту космическую энергию, которой наделены сами, то их вполне можно использовать и для лечения различных заболеваний.

Но, передавая человеку энергию, камень получает заряд энергии и от человека. Это происходит постольку, поскольку между человеком и минералом идет постоянный энергообмен. И человек с отрицательным биополем способен "заразить" камни, которые носит, своей отрицательной



энергетикой. Такие камни впоследствии передают эту информацию со знаком минус другим людям, приобретающим украшения, или тем, кому они достаются по наследству. Поэтому нельзя носить украшения тех людей, которых вы не знали, или тех, у кого были какие-либо серьезные заболевания или проблемы личного характера (неудачная женитьба, комплексы и т. д.).

Издавна разные народы использовали драгоценные камни для лечения различных болезней. Камни измельчались до состояния мелкого порошка и принимались внутрь в разнообразных сочетаниях.

Агат улучшает зрение и пищеварение.

Александрит способен излечить сердечно-сосудистую систему и болезни крови.

Алмаз излечивает от лунатизма. Он также предохраняет женщин во время беременности и облегчает роды.

Аметист лечит кожные заболевания, укрепляет память и снимает головные боли. Он поможет при болезнях суставов.

Бирюза укрепляет сердце и улучшает зрение, помогает при родах.


Гематит, или кровавик, лечит язвы, останавливает кровотечения.

Гранат тоже обеспечивает благополучные роды, лечит от лихорадки, желтухи, воспаления горла, способен остановить кровотечение.

Если у женщины туго идет молоко, то нужно потереть соски горным хрусталем, и молоко будет идти легко.

Жемчуг помогает при заболеваниях воспалительного характера. Пепел жемчуга исцеляет от болезней кишечника и желудка.

Изумруд в виде пепла помогает при анемии, астме, рвотах, тошнотах и язвах, при заболеваниях желудка, останавливает кровотечение. А если в глаз ввести порошок изумруда, то он избавит от бельма и укрепит глазные мышцы. Тот, кто носит изумруд на себе, будет защищен от отравления ядами и



от проказы. А если долго смотреть на изумруд, то улучшится зрение.

Магнитный камень помогает женщинам во время родов. Если у вас болят ноги или руки, подержите его в ладонях — и боли исчезнут.

Малахит способствует улучшению зрения. Оправленный в перстне на левой руке, он нормализует работу сердца. Порошок малахита, добавленный в вино, рекомендуется при болях в печени и желудке.

Оникс полезен для нормализации пищеварения, а еще для лечения умственных расстройств. Его излучения облегчают женщинам роды.

Опал лечит от сердечных болезней, способен излечить от заболеваний половых органов.


Рубин лечит болезни желудка, в том числе язвенную болезнь, оказывает благотворное влияние на организм: улучшает сон, возбуждает аппетит и восстанавливает силы.

Сапфир рекомендуется носить на шее в золотой оправе. Он излечивает от ревматизма, эпилепсии, болезнях позвоночника.

Сердолик укрепляет зубы и облегчает нервные болезни, снимает лихорадку. Если болит голова, положите на закрытые веки сердолик, он избавит от головной боли.

Топаз нужно носить на указательном пальце левой руки в золотой оправе или в виде кулона на шее. Он способен помочь при бесплодии, восстановить зрение, избавить от бессонницы.

Янтарь предохраняет от головной боли, выводит из организма шлаки. Янтарь в медной оправе восстанавливает силы после длительной изнурительной болезни. Также он излечивает от язвы легких, укрепляет органы живота. А если его истолочь и смазать этим порошком зубы, то они станут белыми и блестящими. Янтарь останавливает кровь, а опухоли исчезнут, если к ним привязать янтарь. А если янтарь будет носить беременная женщина, она не выкинет плода и сохранит беременность. Янтарь (по-литовски "гинтарас") переводится как "защитник от болезней". Этот камень лечит многие болезни.



Яшма, если ее повесить на шею, излечит болезни желудка, а если женщина, страдающая бесплодием, привяжет этот камень над половыми органами, то вскоре забеременеет.

Металлы, как и камни, имеют способность излечивать болезни. Разные металлы воздействуют на разные внутренние органы.

Так, например, золото, если держать его во рту, способно помочь при болезнях горла. А если прижечь золотом грудь над сердцем, то это излечит вас от болезни сердца. Если золотое кольцо повесить на шею ребенка, это успокоит его, он перестанет кричать и плакать. Золото действует на сердце и кровообращение в целом.

Серебро тоже благотворно влияет на сердце и помогает при геморрое. Растертое серебро, введенное в глаз, укрепит его оболочку. Но серебро вредно для мочевого пузыря. Серебро используют в качестве лекарства при заболеваниях женских половых органов. А серебряные серьги носят при болезни золотухе.

Если из свинца сделать ступку и пестик, истолочь оливковое или розовое масло, а потом этим маслом смазать геморроидальные шишки, то все выпячивания исчезнут.

Если вы страдаете туберкулезом, то вам полезно принимать внутрь железо таким способом: в стакан воды положите хорошо вымытый гвоздь. Через сутки гвоздь выньте, а воду пейте по одной столовой ложке три раза в день.


Для лечения радикулита нужно настоять кусочки стальных лезвий в уксусе до полного растворения. Затем больные места смазывать этим настоем.

Медью лечат радикулиты, люмбаго, прострелы и ишиас. Для этого медные пластинки прикладывают к больному месту. Медь излечивает также от желудочно-кишечных расстройств.

Олово лечит менингит, бронхит, а также заболевания, связанные с застоем жидкости в организме.

Ртуть полезна при болезнях бронхов, при гнойных гинекологических болезнях.

Лечебные свойства тканей, мехов и кожи



Синтетическая одежда является наихудшим проводником между человеческим телом и окружающей средой. Поэтому предпочтение в лечении различных заболеваний отдается натуральным тканям. Специальная одежда из натуральных тканей определенного цвета с подвесками из подходящих металлов или минералов способна излечивать многие болезни не хуже, а подчас и лучше традиционных способов.

Предупреждаем: мужские синтетические плавки развивают импотенцию.

Носить шерсть рекомендуется людям, страдающим болезнями почек и печени. Особенно полезны изделия из шерсти ягнят.

Тем, кто страдает бессонницей, нужно связать подушку из шерсти зайца.

Грудницу лечит шкура зайца, приложенная к груди внутренней стороной.

При скарлатине нужно обмазать заячью шкуру козьем салом и приложить к горлу.

Для лечения ячменя нужно завязать красной шерстяной ниткой руку у запястья (там, где прощупывается пульс) противоположно той стороне, где ячмень.

Если вы страдаете остеохондрозом, приложите к больному месту мех зайца.

При подагре нужно лежать на медвежьей шкуре.


Если вы страдаете ломотой или ревматизмом, то для исцеления нужно обмотаться содранной с какого-либо животного шкурой, лучше шкурой овцы.

Чтобы избавиться от нарыва, положите на него пух гуся, выщипанный под крылом.

Козья кожа останавливает кровотечение.

Овечья кожа помогает при язвах и снимает отек после ушиба.

Шелк очищает тело от избытка слизи и черной желчи, он также обостряет зрение и увеличивает половую силу.



Если носить лен, у вас никогда не заведутся вши. Лен обладает животворной силой земли. Если беременная женщина будет носить лен, то ребенок родится здоровый и сильный.

Хлопчатник усиливает потенцию, а масло его семян помогает при геморрое. Он также увеличивает половой орган у мужчин.


Лечение цветом и музыкой

Многие психические заболевания лечат при помощи цвета и звуков. А такие незначительные психические расстройства, как апатия или депрессия в легкой форме, тем более поддаются достаточно быстрому и легкому излечению. Больные довольно спокойно соглашались на такого рода лечение, ведь многих смущает присутствие врача или постоянное нахождение в клинике. А здесь даже не нужно взаимодействие с лечащим врачом. Обстановка во время таких сеансов приятная и непринужденная. Она ничем не напоминает больничные условия, поэтому люди более охотнее идут на такое лечение, чем на традиционные "задушевные" беседы с психиатром.

Если вы страдаете неврозом, неврастением и другими расстройствами нервной системы, можете использовать лечение цветом. Сеансы цветолечения (или хромотерапии) лучше всего совмещать или чередовать с сеансами звуколучения.

К звуколучению относят такие методы, как прослушивание пациентом различных успокаивающих звуков: звука моря или шумящей воды, звуков леса, пения птиц, а также просто специальной успокаивающей музыки. Сама такая обстановка расслабляет и умиротворяет, в то время как больничные стены настораживают, закрепощают и напрягают человека.

Звуко- и цветолечение получило широкое распространение во многих современных клиниках. Не так давно создан новейший аппарат с использованием нетрадиционных методик оздоровления — "КАПСУЛА ЖИЗНИ",



который предусматривает разнообразные виды лечения и общеоздоровительных программ. Например, сухая сауна, курс похудения и антицеллюлитная программа. В этой новейшей разработке цвето- и звуколучение используется для профилактики и снятия стрессовых ситуаций. Внутри капсулы звучит успокаивающая музыка, а также создается специальное освещение. Последовательно сменяющиеся цвета в сочетании со специально разработанной программой звукотерапии создают благоприятный микроклимат для пациента.

В такой обстановке очень легко успокоиться и расслабиться, а правильно подобранное сочетание цветов и звуков поможет вам в этом.

Человек состоит не только из физической оболочки — тела, но также и из "энергетического тела", которое невидимо для глаза обычного человека, но видимо для экстрасенсов.

Для лечения различных заболеваний можно использовать не только лекарства, но и воздействовать на это самое "энергетическое тело" при помощи разнообразных методов, например, при помощи цветомедитации.

Для нормализации психического состояния можно использовать медитации с разнообразными цветами. Ведь все человеческие болезни являются следствием нарушенного психического равновесия.

Для того чтобы подготовиться к такой медитации, нужно выбрать спокойное место, где вам никто не будет мешать. Затем нужно сесть в удобную позу, закрыть глаза и положить руки ладонями вверх на колени. Расслабьтесь, зажгите свечку и включите тихую успокаивающую музыку. Затем нужно сделать несколько глубоких вдохов и выдохов и настроиться на белый цвет.

Вдохните и представьте, что вы впитываете энергию, находящуюся в окружающей вас атмосфере. Затем выдохните и вместе с выдохом освободите себя от всех переживаний, забот и страхов. Теперь надо представить себе, что вы находитесь в комнате, залитой белым ярким светом. Почувствуйте, как этот свет проникает в ваше тело. Он очищает вас и дает вам энергию



и силу. Затем постарайтесь почувствовать, как этот свет освещает ваше лицо изнутри. Далее представляйте, как яркий белый свет проникает в ваше тело, расслабляя вас и питая энергией все ваше существо. Дышать при этом надо спокойно и равномерно. Почувствуйте, как каждая клеточка вашего тела питается животворным теплом от этого сияния. Теперь вы готовы к дальнейшей медитации.

Есть различные цветомедитативные способы для лечения или укрепления разных органов тела.

1. Лечебная медитация с красным цветом.

Медитировать таким образом рекомендуется людям с ослабленной сердечной деятельностью, а также тем, у кого имеются проблемы с системой кровообращения.

Установка для медитации такова: "Стимулировать организм и вновь наполнить его живительными силами".

Настройтесь на медитацию при помощи белого цвета. Когда вы достигнете состояния покоя и расслабленности, сосредоточьтесь на ярко-рубиновом цвете.

Представьте, что красный цвет лежит у ваших ног. Во время глубокого вдоха постарайтесь стопами ног "впитать" красный цвет в себя. Вновь глубоко вдохните и почувствуйте, как красный цвет поднимается по вашему телу и снабжает поочередно все органы живительной энергией (половые органы, сердце, почки, печень и т. д.). Красный цвет проникает во все части вашего тела: руки, ноги, голову. Очищает все эти органы и заставляет их работать с новой силой. Сила наполняет все ваше тело, прислушайтесь к этому состоянию и затем медленно прервите медитацию.

2. Лечебная медитация с оранжевым цветом.

Медитация с оранжевым цветом нужна людям с пониженной жизнеспособностью организма, а также она поможет в процессе снабжения энергией селезенки и поджелудочной железы и послужит для укрепления органов дыхания.

Установка для медитации: "Освободиться".



Течение медитации такое же, как и в предыдущем случае. Почувствуйте, как ваше тело очищается от ненужных веществ. Прислушайтесь к этому состоянию и медленно прерывайте медитацию.

3. Лечебная медитация с желтым цветом.

Медитация с желтым цветом способствует очищению органов пищеварения, печени и кожи.

Установка для медитации: "Очистить организм".

Настроившись на медитацию, представьте в качестве цвета солнце, излучающее тепло и свет. Почувствуйте, как организм насыщается этим теплом и светом.

4. Лечебная медитация с синим цветом.


Такая медитация способствует улучшению работы органов дыхания, лучшему регулированию функций щитовидной железы, для быстрого заживления ран.

Установка для медитации: "Помочь самому себе выздороветь".

Сконцентрируйте ваше внимание на луче ярко-синего цвета, который проникает в ваш организм, начиная с макушки.

Все органы человеческого тела "окрашены" в определенные цвета. Так, например, сердцу соответствует красный цвет, печени — сине-зеленый, почкам — черный, легким — белый, а селезенке и поджелудочной железе — желтый. Считается, что волновая вибрация основных цветов оказывает восстанавливающее действие на те или иные функции человеческого организма, нормализуя их деятельность. Волны определенных величин по-разному воздействуют на наш организм, и этим объясняются те ощущения, которые возникают у нас во время простого любования каким-либо предметом или цветом.

Для людей, страдающих сердечными заболеваниями, успокаивающим является зеленый цвет, поэтому в некоторых больницах стены палат сердечников выкрашены зеленой краской. Стены палат больных кожными заболеваниями выкрашены желтой краской, это оказывает наиболее благоприятное воздействие на людей, подверженных такому недугу. А синий цвет снимает головную боль. Но избыток и перенасыщенность



цветов вредны. Поэтому не стоит слишком усердствовать в цветах, иначе польза превратится во вред.

Солнце тоже является целителем болезней. Его лучи, проходящие через стекла разных цветов, излечивают различные кожные заболевания.

А меняя цвет стекол в очках, можно таким образом регулировать свое мироощущение и психоэмоциональное состояние. Недаром есть такое выражение: "видеть мир сквозь розовые очки".

Механизм многих болезней обусловлен нехваткой того или иного цвета, необходимого для нормальной жизнедеятельности нашего организма. И если этот недостающий цвет компенсировать, наступит равновесие организма.


Каждый из существующих цветов обладает целебными свойствами. Так, например, красный цвет ускоряет процессы обмена веществ в организме, активизирует деятельность кожи и желез внутренней секреции. Также он стимулирует костный мозг и улучшает кровообращение и сердечную деятельность. Но в то же время красный цвет только символизирует защиту тела, но не излечивает дух.

Розовый цвет успокаивает нервную систему, снижает возбуждение и улучшает настроение в целом. Иногда его применяют также для лечения сердца.

Оранжевый цвет способен восстанавливать нервную и мышечную ткань, может лечить селезенку, а также может помочь в излечении заболеваний мочеполовой системы. Оранжевый цвет улучшает цвет кожи и оказывает влияние на работу эндокринных желез.

Желтый цвет стимулирует умственные и логические способности. Созерцание желтого цвета приводит к внутреннему равновесию и гармонии физиологических процессов в нашем организме. Помимо этого, желтый цвет лечит очень многие кожные заболевания, заболевания кишечника и возбуждает аппетит.

Зеленый цвет нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, лечит некоторые заболевания сердца и стабилизирует артериальное давление. Он также стабилизирует функции центральной нервной системы. Эффективно воздействие зеленого цвета при головных болях и утомлении глаз, а также при разного рода нарушениях зрения. Этим цветом можно лечить острые простудные заболевания.



Голубой и синий цвета — это цвета холодной вибрации. Голубой цвет обладает снотворным эффектом. Также голубой цвет лечит болезни, связанные с воспалением печени и других органов. Окружение голубого цвета рекомендуется людям, желающим похудеть, так как этот цвет снижает аппетит. Рекомендуется лечить этим цветом ожоги и желтуху.

Синий цвет помогает в борьбе с инфекциями и при болезнях горла, оказывает положительный эффект при лечении различных легочных недугов. Шторы синего цвета или абажур на лампе значительно снижают утомляемость у людей, занимающихся умственным трудом.

Фиолетовый цвет успокаивает нервную систему, хорошо помогает при всех психических и нервных нарушениях, болезнях почек и желчного пузыря. Но длительное воздействие фиолетового цвета может вызвать состояние тоски и депрессии.

Белый цвет — это цвет добра и удачи. Он благоприятно воздействует на нервную систему и головной мозг, очищает наш организм от шлаков и других ненужных веществ.


Для примера можно привести следующие сочетания цветов для лечения некоторых заболеваний.

Грипп лечится путем прикладывания оранжевого цвета к селезенке и зеленого к горлу.

Нервные заболевания лечат прикладыванием золотого цвета к голове и синего — к горлу и солнечному сплетению.

Астму можно излечить, прикладывая синий цвет к солнечному сплетению.

Желудочные заболевания излечиваются при помощи синего цвета. Его нужно прикладывать к горлу, солнечному сплетению и ко лбу.



Рак лечат: нежно-зеленый цвет, прикладываемый к горлу, фиолетовый — к сердцу, а синий — к месту проявления боли.

Диабет излечивается путем прикладывания золотистого и синего цвета к солнечному сплетению, зеленого — к поджелудочной железе.

Туберкулез облегчается, если приложить золотой и белый цвета к горлу, зеленовато-голубой — к легким, золотой — к селезенке. Помимо лечения цветом, широко используется и лечение музыкой и разнообразными звуками. Ведь с давних пор люди знают, что звук обладает магической целебной силой и способен благоприятно воздействовать на человека.

В народной медицине самые разные болезни излечиваются при помощи молитв. Это тоже своеобразное звуколечение.

Ведь всем известно, что слово или слова способны вызвать мощный внутренний сдвиг психики и привести к непоправимым последствиям. Волны сказанного могут воздействовать на слушателя как положительным, так и отрицательным образом. Если слово (речь) может дестабилизировать внутреннее состояние, оно также в силах и излечивать от разнообразных недугов.

В православии издавна лечили заговорами, а в буддизме целебными свойствами обладали мантры. Их чтение считается способным излечивать самые разные болезни.

Излечивают не только слова или молитвы, но также и разные музыкальные инструменты. Так, например, альт рекомендуется слушать людям, страдающим нервными расстройствами и упадком сил. А звуки флейты помогают при бронхолегочных заболеваниях.


Различные психические нарушения и расстройства лечат с помощью музыки.

От церковного пения люди начинают чувствовать себя обновленными, более счастливыми и здоровыми.

Психозы и депрессии лечат элегиями, ноктюнами и колыбельными.

Главную боль снимут "Венгерская рапсодия" Листа, "Фиделио" Бетховена, "Американец в Париже" Гершвина.

Раздражительность и озлобленность эффективно снимают "Лунная соната" Бетховена, "Кантата №2" Баха.



А музыка из "Лебединого озера" Чайковского снизит кровяное давление.

Смех — это тоже звук. Учеными доказано, что 5 минут здорового смеха заменяют 40 минут полноценного отдыха. В некоторых больницах уже давно применяется смехотерапия, а больные, которые чаще смеются и улыбаются, выздоравливают гораздо быстрее. Смех вызывает в нашем организме определенные вибрации, которые нормализуют внутреннее состояние и вполне способны излечивать некоторые психические и даже физические заболевания.

А улыбка, пусть даже поначалу принужденная, обязательно благотворно отзовется на ваш внутренний состояние и заставит ваш организм работать лучше и ритмичнее.

Древнейшая терапия самосовершенствования мантра-йога основана на вибрации звуков различной частоты и силы. Повторение мантры способно вылечивать от различных болезней, таких, как язвенные заболевания, мигрень, а также приводит разум и психику в состояние покоя и равновесия.

Если человек поет, пусть даже дома, не обладая ни слухом ни голосом, но от всей души и во весь голос, пусть поет — посредством пения из него выходят негативные эмоции и выбрасывается отрицательно заряженная энергия. Так что пойте на здоровье!


Лечение танцем

Это своеобразная методика излечения путем релаксационной пластики. Каждое движение этого метода определенным образом воздействует на внутренние сферы деятельности организма.

Для каждой определенной сферы деятельности организма есть свое сочетание движений. Так, на нижний энергетический центр влияет сжимание пальцев или ладоней. А для того, чтобы активизировать верхний энергетический центр, надо наоборот — широко раскрывать пальцы.

Каждое из таких упражнений нужно делать 2 минуты, а на весь танец в целом надо затрачивать в день не более 15 минут.

Такие упражнения позволят вам не только оздоровить собственное тело, но и увидеть себя и свое тело с совершенно



новой, доселе незнакомой стороны. Вы сможете лучше понимать процессы, происходящие в вашем организме.

Ваше тело само подсказывает вам, как выйти из той или иной ситуации, как избавиться от того или иного недуга, но вы не понимали этого раньше. А теперь вы сможете воздействовать на болезнь вместе с вашим телом, и вы будете не мешать, а помогать ему.

Лечение обнажением

Воздух, как и вода, обладает целебными свойствами, о которых многие люди даже не подозревают. Процедуры закаливания при помощи воды известны всем, но мало кто знает, что возможно лечение воздухом.

Контрастные воздушные ванны обладают способностью лечить болезни и предотвращать их развитие и появление.

Лечение воздухом называется лечением обнажением.

Суть этого лечения состоит в том, что вам нужно ежедневно принимать воздушные ванны. Это можно делать дома, но гораздо лучше, если у вас есть возможность делать это на улице, на свежем воздухе. Разумеется, если на улице не зима.


Для начала нужно раздеться донага и лечь на спину на заранее приготовленную подстилку или матрац, разложенный на полу. Полежать 40 секунд и перевернуться на правый бок, полежать на нем 20 секунд и повернуться на левый бок тоже на 20 секунд.

Затем оденьтесь и оставайтесь в одежде в тех же позах в той же последовательности и то же количество времени.

Повторять эту процедуру надо ежедневно по одному разу, постепенно увеличивая время нахождения без одежды до одной минуты.

Таким образом, скоро вы сможете проводить занятия по закаливанию уже на улице, даже в прохладный день.

Но, как и во всяком другом деле, следите за тем, чтобы не переусердствовать. Не стоит делать процедуры обнажения в общественных местах или зимой. Минимальная температура, при которой вы можете раздеться, — плюс 10 градусов. Максимальная — не ограничена.



Такие воздушные контрастные ванны помогут вам почувствовать прилив бодрости и энергии уже через несколько дней.

Очень хорошо сочетать эти процедуры с обливанием и купанием. Принимать воздушные контрастные ванны — занятие недорогое и несложное. Оно доступно любому желающему.

При этом необходимо помнить, что одежда не должна быть слишком теплой или слишком легкой. Она должна быть обязательно из натуральных тканей — и никакой синтетики.

Лечение прогреванием

Основано на знаниях восточной медицины об акупунктурной методике лечения.

Как известно, наше тело состоит из множества точек, которые воздействуют на определенные внутренние органы и функции нашего организма. Каждая точка, будь она на голове, на ноге или на спине, обладает связью с каким-нибудь органом.

Взять, например, человеческую руку. Это наш организм, только в десятки раз меньше. Здесь есть и "голова", и "руки", и "ноги", и "спина" и все остальное.


Каждая точка на человеческой руке соответствует разным частям нашего организма.

Например, если вас мучает насморк, и вы, перепробовав все известные вам лекарства, не добились никаких результатов, то можно посоветовать вам прибегнуть к методам нетрадиционной медицины.

Возьмите сигарету, предварительно раскурив ее, положите левую руку на стол, ладонью вверх. Затем поочередно прогревайте каждый палец зажженной сигаретой. Делать это нужно, поднося тлеющий кончик сигареты к подушечкам пальцев.

Прodelав это с одной рукой, сделайте то же с другой. И повторяйте упражнение до тех пор, пока сигарета не истлеет.

Выполнять это упражнение надо непосредственно перед сном и после прогревания руки мочить не рекомендуется. Особенно холодной водой.



Через сутки, если насморк не очень сильный, он обязательно пройдет. Если же насморк сильный, то упражнение нужно повторить два или три раза на ночь. Но можно делать его несколько раз и в течение дня.

Если вас мучают боли в спине, это тоже можно поправить с помощью прогревания определенных зон на руке.

На тыльной стороне ладони находятся точки, связанные с органами, находящимися на спине. А на внутренней стороне ладони — точки, связанные с органами, расположенными спереди.

Для вылечивания болей в спине нужно прогревать место на тыльной стороне ладони между безымянным и средним пальцами.

Если вас беспокоит сердце или печень, грейте внутреннюю сторону ладони у основания большого пальца.

Сигарету нужно держать на максимальной близости от кожи руки, так, чтобы кожа сильно нагревалась, но не возникло ожога.


Лечение продуктами пчеловодства

Человек в последнее время все больше и больше обращается к народной медицине, к нетрадиционным методам лечения, так как очень часто случается так, что в некоторых случаях традиционная медицина оказывается просто бессильна.

Натуральные продукты природы не оказывают никакого вредного воздействия на организм человека и в то же время исцеляют от недугов.

Среди многочисленных средств народной медицины особо выделяются продукты пчеловодства. Ведь всегда считалось, что люди, занимающиеся разведением пчел и употребляющие продукты пчеловодства, — самые здоровые и крепкие.

Самый известный и распространенный продукт пчеловодства — мед. Он обладает огромным оздоровительным потенциалом. Кроме того, является весьма ценным энергетическим продуктом питания. Мед в малых и больших дозах рекомендуется всем людям без каких-либо возрастных или каких-то иных ограничений.



Прополис — тоже продукт пчеловодства, но о нем известно гораздо меньше, чем о меде, хотя прополис обладает если не большей, то никак не меньшей целительной силой, чем мед. Прополис еще называют пчелиным клеем.

Прополис обладает высоким бактерицидным действием — он способен убивать практически любые болезнетворные микробы.

Им лечат все кожные заболевания, гнойные и язвенные болезни кишечника и двенадцатиперстной кишки. Прополис помогает при гинекологических заболеваниях воспалительного характера.

Прополис используют как в чистом виде, так и создавая из него разнообразные мази и другие лечебные средства.

Для того чтобы приготовить мазь с прополисом в домашних условиях, вам потребуются вазелин, ланолин, рыбий жир, сливочное масло и собственно прополис.

Доведите до кипения в эмалированной посуде все компоненты, кроме прополиса, затем, сняв с огня, добавьте мелко нарезанный прополис и хорошенько промешайте в течение 30 минут при температуре 80 градусов. Затем, не давая остыть, процедите через марлю и перелейте в банку. Мазь готова.


Можно приготовить также и прополисное масло. Возьмите полкило сливочного масла и доведите до кипения. Затем добавьте мелко нарезанный прополис в количестве 50 г и хорошенько перемешайте.

Пчелиный яд также является хорошим лечебным средством. В больших дозах он достаточно вреден, но в малых дозах и при умелом использовании — это незаменимое средство.

Лечение пчелиным ядом проводится различными методами. Например, непосредственным укусом пчелы, а также введением лекарств, содержащих пчелиный яд, или натиранием больного места мазью, созданной на основе пчелиного яда.

Лечение путем укуса пчелы проводится по специальной схеме. Укус производится в те части человеческого тела, в которые обычно делаются инъекции. Лечение начинается с одного укуса в день, на второй день — два укуса, на третий — три и т. д.

Однако, этот метод лечения показан не всем. Если пчелиный яд не вызывает у вас аллергической реакции, то вы



можете беспрепятственно пользоваться данным методом. Если же пчелиный укус вызывает осложнения или просто аллергию, вам лучше предпочесть какой-нибудь другой метод лечения продуктами пчеловодства.

Наговоры на пчелиный мед

“Как щедра наша земля, как отдает она мне свои живительные соки, как оберегает меня, неразумного(ую), от напастей, так и мед, вобравший в себя все самое полезное, самое целебное, отдает мне свои живительные силы, оберегает мое здоровье, саму мою жизнь, очищает мой организм от всякой скверны, от заразы, от простуды и проказы.


Да исполнится желание Господне, да наполнит меня этот эликсир жизни своею силою, здоровьем и чистотой, да будет на то воля Господа и самой природы, меня оберегающей. Да возблагодарю я пчелу, работающую на меня, добывающую этот эликсир, эту живую воду, наполняющую меня жизненными силами, приносящую радость и сладость.

Щедрость Бога велика, как и Его забота обо мне, грешном и глупом сыне (дочери) Его. Сколько бы ни пела я гимнов меду и пчеле, его добывающей, я не смогу никогда полностью отблагодарить их за ту пользу, которую от них получаю. Да наполнит меня жизнью и здоровьем сей целебный бальзам, да доставит мне наслаждение и радость, да пропитает каждую мою клеточку, каждую жилочку, каждую кровиночку.

Слава пчелиному меду, слава трудолюбивой пчеле, слава солнцу и цветам!

Я чувствую, как наполняюсь живительным соком после каждой ложки меда, как разливается во мне здоровье и радость жизни, как наполняется вся кровь моя этим нектаром и очищается от всего плохого, от всех болезней, становится живой водой и заставляет сильнее биться мое сердце, очищает сосуды от всех отложений и болячек; мне становится легче дышать, щеки мои розовеют, кожа белеет, волосы становятся сильнее и гуще. Весь мой организм наливается жизненной силой, я молодею и буду жить долго-долго. Да будет на то моя воля, мое желание, моя возможность. Аминь”.

Наговор на пчелиный яд



“Больно жалит пчела, да на здоровье. Не все то, что полезно, приятно бывает. Чтобы выздороветь, потерпеть надо. Зато одарит пчела мой организм здоровьем, зато исцелит все мои недуги, даст мне силы подняться на большие дела. Рассосется от яда пчелы-труженицы любая болячка, вольется в кровь мою живительная сила яда пчелиного и поможет мне справиться с любой болью.

Да возблагодарю я пчелу, приносящую целительный яд свой, проникающий во все суставы, во все сосуды мои, во все мышцы и ткани мои, исцеляющий меня, тонизирующий меня и дающий мне силы победить любую болезнь. Да поможет мне яд пчелиный справиться с моей печалью и немощью, да заставит он меня разогнуться и выпрямиться, да разожжет он мою кровь, чтобы она потекла стремительнее по сосудам моим и чтобы разнесла все целебные вещества по телу моему. Да исцелит меня пчелиный яд, да возрадуюсь я жизни своей, да будет на то воля Господня. Аминь”.

Раздел 2

Слаз, порча и исцеление



Глава 1

КАК ЧЕРНАЯ И БЕЛАЯ МАГИИ ТРАКТУЮТ ПОРЧУ И СГЛАЗ



народных представлениях порча — болезнь, напущенная злой ворожкой, т. е. болезнь от колдовства. Такое определение мы находим и в “Словаре живого великорусского языка” В. Даля, и в “Толковом словаре русского языка” С. Ожегова.

Порча бывает трех видов: временная (в этом случае она проходит сама собой через определенное время), излечимая (эту порчу можно вылечить при помощи молитв и заговоров) и неизлечимая (эту порчу вылечить невозможно, ее насылают на человека, которому желают смерти).

Само слово “порча” происходит от глагола “портить”, т. е. повреждать, ухудшать, делать из хорошего плохое.

Так портит зло человека: ухудшает его здоровье, ухудшает отношения с людьми, делает из хороших, здоровых людей плохих, слабых.

Порча в человеке может вызвать множество болезней. Самые распространенные из них носят названия: черная болезнь, скорбь, урок, исполох, зуд, икота, сглаз и другие.

Остановимся на них подробнее.

Черная болезнь. Человек, на которого насыляется подобная порча, заболевает холерой, венерическими заболеваниями. Излечиться от черной болезни непросто, потому что она насыляется очень сильным черным магом через продукты питания.

Скорбь — это так называемая сердечная болезнь. Человека, на которого насыляется порча в виде сердечной болезни, вы никогда не увидите радостным и оживленным. Он постоянно находится в депрессии.

Урок — эта порча характеризуется появлением у человека сильных головных болей. Причем голова болит так, что человек находится на грани умопомешательства.

Исполох — так называемый "мгновенный испуг". Люди, на которых насыляется такая порча, болеют эпилепсией, шизофренией и истерией. Белые маги говорят, что все больные этими болезнями — это люди, на которых наслана порча, а врачи, применяя свои методы лечения, не исцеляют больных, а только ухудшают их положение.

Но самый распространенный вид порчи — **сглаз**. Сглаз — это та же самая порча, совершенная взглядом, т. е. нехорошим, дурным глазом.

Разница между порчей и сглазом заключается лишь в том, что порчу всегда наводят, сознательно желая человеку зла, а сглаз может происходить двумя способами:

— люди, зная о своем дурном глазе, специально сглаживают;

— сглаз происходит случайно, от врожденного дурного глаза, т. е. можно похвалой, предсказанием чего-нибудь хорошего, совершенно не желая зла, сглазить, как говорится, "накапать".

Сглаз, как и порча, может вызвать у человека очень тяжелые болезни. Самые распространенные из них: призор, прикос, озева и оговор.

Призор и прикос происходят от недоброжелательного взгляда чужого человека. Вы, наверное, замечали, что иногда совершенно незнакомые люди смотрят на вас как-то зло. Очень может быть, что в этот момент вас сглаживают.

Озева происходит также от дурного недоброго взгляда, от слов, сказанных о ком-то или зевая, или с завистью, или при простой беседе с малознакомым человеком. Человек, которого

сглазили подобным образом, становится неуравновешенным, перестает общаться с близкими и друзьями, ищет постоянного уединения. Его отчужденность порой приводит к нервному срыву.

Оговор — это сглаз, который совершается при произнесении завистливых слов. У человека, сглаженного таким образом, все дела заканчиваются неудачей. Ему не везет ни в чем.

Вера в дурной глаз у разных народов проявляется по-разному. Так, в России верят, что сглазить могут только люди с черными или раскосыми глазами. В Индии же убеждены, что сглазить может любой человек.

Мы же придерживаемся того мнения, что порой взгляд не так опасен, как случайно произнесенное слово. Мы советуем вам любыми способами избегать различных конфликтов и ссор, особенно с эмоционально неуравновешенными людьми, которые в порыве гнева перестают контролировать себя и шлют проклятия ближнему. Эти проклятия могут привести к ужасной болезни, а может быть, даже и смерти.

Очень пагубным свойством обладает завистливый взгляд, как и завистливое слово. Поэтому мы не советуем вам хвалиться кому бы то ни было своими успехами: завистливых людей и так больше чем достаточно.


Ну вот, вроде бы и все ясно: причиной сглаза является дурной или завистливый взгляд, дурное или завистливое слово. Но... не все так просто. Иногда случается и такое, что человек может неосознанно сглазить радостным, произнесенным без всякой зависти словом.

Поэтому, чтобы охранить себя от сглаза, мы рекомендуем вам носить амулеты и обереги (булавки, счастливые камни, повязки из красных ниток), которые в нужный момент спасут вас от дурного глаза.

Кто же насыляет порчу и сглаз, и как это делается?

Черная магия, или колдовство — это та область тайного знания, которая позволяет входить в контакт с дьяволом и с его помощью причинять зло.

Люди, которые могут входить в контакт с нечистой силой, порой используют свое умение против человека, против воли Божьей. Они наводят порчу или сглаживают. Как мы уже



говорили, сглаз может быть преднамеренным (именно этот вид широко используется в черной магии) и непреднамеренным (так сглазить может любой человек).

Наиболее широко при насылании порчи колдуны используют колдовские заговоры и разные предметы. Причем используемые предметы настолько разнообразны, что порой вызывают изумление. Это и продукты питания, и вино, и вода, и земля, и соль, и обгорелые головешки, и даже собачий помет.

Как же через все это может передаваться порча? А очень даже просто. С древности до нас дошло убеждение, что предметы, как и люди, обладают памятью. Так, используя предметы, колдун вселяет в них беса, который и наводит порчу на человека. По старинному народному поверью, бесов существует множество: на все болезни и на все случаи жизни.

Например, если колдун решил навести самую страшную порчу — неизлечимую, то он прибегает к помощи наисильнейшего и наипаснейшего беса — Новея. Именно он является носителем смерти. Когда этот бес вселяется в человека, избавиться от него невозможно. Почти всегда, прибегнув к помощи Новея, колдун достигает конечной цели — смерти человека.

Очень часто колдун для наведения порчи использует одно из самых лучших человеческих качеств — доверие. Ведь когда мы находимся у кого-нибудь в гостях или на званом обеде, у нас и мысли не возникает о том, что именно здесь будет наведена порча.


Этот способ наведения порчи является самым распространенным, потому что действует почти мгновенно. Пища, вино и вода, которые без всякого подозрения употребил человек, легко проникают в кровь, а через кровь — и в душу человека. Ибо, как учит Библия, в крови есть душа.

Итак, черная магия, прибегая к помощи заговоров и различных предметов, занимается тем, что учит, как навести на человека порчу и сглаз.

Как же бороться с этим страшным злом?

С черной магией, колдунами, дьяволом призвана бороться церковь. Но весь мир охватить она просто не в состоянии. Поэтому с древних времен люди сами искали защиты от такой серьезной напасти, как порча и сглаз.

Так появилась другая магия — белая. Белая магия при помощи заговоров, амулетов, оберегов снимает зло, которое насылают на человека черные маги.



Чтобы излечить порчу, из человека надо изгнать нечистую силу, бесов, насильно поселенных в него колдуном. Изгоняют бесов при помощи божественных сил. Если вы читали Библию, то, конечно, знаете много случаев, как Иисус Христос исцелял людей от порчи, изгоняя из них бесов. Очень знаменательны в этом отношении слова самого Иисуса Христа об изгнании бесов: "Сей же род изгоняется только постом и молитвой".

При изгнании бесов очень важным условием исцеления является вера в животительные силы Господа. Причем верить в них должен и белый маг, и исцеляющийся. Об этой вере сказал и Иисус Христос: "Уверовавших же будут сопровождать сии знамения: именем моим будут изгонять бесов". А тем людям, которых Христос исцелил, он неоднократно повторял: "Вера твоя спасла тебя".

В Евангелии от Луки рассказывается история, когда исцелением человека от порчи занимался человек из народа, а помогала ему в изгнании страшных бесов вера в Бога. Иоанн запретил простолыдину заниматься таким целительством: "При сем Иоанн сказал: Наставник! мы видели человека, именем твоим изгоняющего бесов, и запретили ему, потому что он не ходит с нами. Иисус сказал ему: не запрещайте..."

Эти слова значат лишь то, что целительством может заниматься любой, свято верующий в Бога человек. Это его главное оружие в борьбе с бесами.

Глава 2

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПОРЧЕ И СГЛАЗЕ



Если вы заболели или увязли в неприятностях — это всегда досадно и не вовремя. Но если к тому же вы знаете, что все ваши беды не случайны, то обидно вдвойне: по чьей-то прихоти вы не можете жить полноценной жизнью! Кто-то пожелал вам зла, и вы теперь послушно исполняете чужую волю. Но как быть, вы ведь не по собственному хотению оказались втянутыми в это сумасшествие!

Для того чтобы искать пути отступления (или спасения, если вы уже по самую макушку увязли в происходящем!), нужно постараться уяснить для себя природу сглаза и порчи. Как эти понятия трактуют белая и черная магия, мы уже говорили, но кроме традиционных трактовок, есть еще масса современных, заслуживающих вашего внимания хотя бы потому, что они оригинальны и по своей сути, и по содержанию, и если по каким-то причинам вы не удовлетворились советами белых магов, то может быть, рекомендации ученых покажутся вам убедительными.




Теория “теплого халата”, ее выдвинули азиатские ученые. По их мнению, сглаз и порча зачастую приобретают те же свойства, что и теплый халат (в Азии эта одежда является традиционной): окутывают своего хозяина, “консервируя” его в самом себе. Но если халат играет положительную роль для человека, так как защищает своего обладателя от зноя и мороза, не позволяя теплу человеческого тела просачиваться сквозь шерстяной материал, согревая в холодную и ветреную погоду, то сглаз и порча губят человека. Они нарушают свободный энергетический ток, человек не может высвободить свои мысли и чувства, слабеет день ото дня, так как получить энергию извне он тоже не в силах — между ним и миром образовался барьер.

Как проявляется такого рода порча? Первым и самым главным признаком подобного сглаза или порчи можно назвать безразличие человека, на которого они наведены: ему все равно, что будет с ним, ничего его не радует и не интересует. Как известно, человек может излечиться от любой хвори и болезни, но только в том случае, если он готов к борьбе, если он полон решимости стать здоровым. А этот насильственно надетый на человека “теплый халат” лишает его и воли, и желания жить. Это, пожалуй, самая страшная порча, и если ее навел сильный колдун, то снять ее самостоятельно невозможно, нужна квалифицированная помощь. И искать ее приходится, как правило, близким и друзьям того, кого сглазили, так как он сам в это время пребывает в глубокой апатии и совершенно не обращает внимания на происходящее вокруг него.

Иногда эту разновидность порчи называют тотальной, но у нас это название не прижилось. Вообще, в нашей культуре термин порча (так же, как и сглаз) может включать в себя очень много смыслов и значений, хотя по своей сути каждая порча различна. Например, половое бессилие как результат злого колдовства совершенно не похоже на ячмень или прыщи, насланные в наказание за что-то, а лихорадка у ребенка мало напоминает вскрывшийся на теле свищ, хотя все это может быть следствием одного и того же действия (или процесса, что зависит от того, с какой точки зрения посмотреть на порчу).

В общем, вся неприятность тотальной порчи в том, что человек поражен своей же собственной энергией, и чем более сильные чувства он испытывал, тем хуже может обернуться для




него дело. Опытный колдун умеет использовать отрицательные эмоции человека против него же, и единственный совет, который азиатские ученые предлагают как "средство профилактики" подобной напасти, — учитесь освобождаться от таких сильных и разрушительных чувств, как гнев, зависть, ревность, ненависть и иные с ними.

Следующую теорию можно окрестить "теорией шапки Мономаха". Трудно назвать ее родиной, так как она встречается и у американских исследователей паранормальных явлений, и у англичан, и у французских ученых. Название настраивает вас на возвышенный лад, однако дело тут не в величии, и ничего царского в этом виде порчи нет. Если разобраться в образе, то мы поймем, что шапка Мономаха — это не только красивый головной убор, но и огромная ответственность, власть. И ключевое слово для понимания этого вида порчи — именно эта моральная тяжесть, поскольку у человека поражены мысли, его просто-напросто контролируют.

Как это происходит? Сильный колдун имеет массу своих собственных рецептов и способов проникновения в мысли того, на кого насыляется порча, но даже новичок черной магии знает, как заставить человека если не повиноваться, то, по крайней мере, отказаться от прежних планов, замыслов и целей. Делается это чаще всего из искренних побуждений "помочь человеку осознать свое истинное предназначение", скажем, отворотить его от неподходящего (с точки зрения колдующего) любовника, подтолкнуть к принятию того или иного решения и так далее. Заканчивается все это, как правило, одинаково: болезнью жертвы.

Сначала кажется, что человек, на которого насыляется подобная порча, обретает второе дыхание, ему в голову приходят светлые мысли, словно навеянные кем-то или чем-то извне. На этом этапе жертва колдовства не чувствует никакой тяжести, искренне наслаждаясь своим внезапным взлетом, то есть "шапка Мономаха" пока еще только сверкает драгоценностями.

Но через какое-то время человек начинает тяготиться таким положением дел, он уже вполне понимает, что на него давят, что все мысли и идеи ему просто "вкладываются" в




голову, как будто чья-то воля не дает ему думать самостоятельно. Особенно такое состояние угнетает людей творческих, для которых мыслительный процесс — не обуза, а созидание, а как показывает практика, именно на творческих людей чаще всего наводится порча "Мономаха".

Такую порчу можно снять, однако усилий на это уйдет очень много и времени потребуется немало. Главная проблема заключается в том, что далеко не все верят в порчу и сглаз, и все свои "умственные" напасти считают расстройством психики. Немало людей годами лечатся от шизофрении, тогда как несколько походов к хорошему знахарю вернули бы им здоровье и принесли желанное освобождение от чужого влияния на мозг.

Существует теория "копья" или "пики". С этим явлением мы сталкиваемся чаще всего, поскольку этот вид порчи очень легок в исполнении и наслать "копье" может практически любой человек, овладевший минимальной колдовской техникой. Тем, впрочем, и неприятна эта порча.

Следует отметить, что сильнее всего бьет сглаз-"копье", так как человек, пославший импульс зла своей жертве, скорее всего, и сам не знает, как он это сделал, поэтому раскаиваться не будет. Нельзя сожалеть о том, чего не ведаешь. Именно от этого "неведающего своей природы" зла оберегают новорожденных, ослабленных болезнями людей, рожениц и молодых матерей, стариков. В прежние времена для того, чтобы острая пика сглаза не настигла победителя битвы, за его повозкой следовали пешие воины и хулили его, срамили, то есть сознательно принижали достоинства героя, — в этом случае ничей злой посыл не смог бы достигнуть цели и поразить тело победившего, но израненного в тяжелом сражении человека.

Проявиться порча-"копье" или сглаз могут по-разному, но всегда они поражают конкретную часть тела человека или его внутренний орган. Это может быть насланная на вас золотуха или болезненный ячмень на глазу, бородавки на руках или ревматизм, сыпь у ребенка и агрессивность у ваших домашних любимцев, и так далее. Как бы там ни было, избавиться от этих бед вы можете самостоятельно, используя все доступные вам знахарские средства и заговоры, кроме того, вы можете уберечь



себя от порчи-“пики” при помощи заговоренных вещей, оберегов, икон и проч.


Этот вид порчи и сглаза не все ученые выделяют в отдельный разряд, некоторые считают его разновидностью предыдущего. Однако мы сочли нужным описать его — речь идет о порче и сглазе с непонятным названием “Перчатки”. В быту людей, на которых наслана эта порча, обычно называют весьма емко — “Тридцать три несчастья”.

Почему мы выделяем эту порчу в особый отряд? Дело в том, что зачастую жертвами этого бедствия становятся вовсе не те, на кого, собственно, наводили порчу, а окружающие их люди. Колдун с опытом может иной раз навести порчу на мужа с целью наказать за какой-то проступок его жену или сглазить ребенка и тем самым ранить его родителей в самое сердце. И причинить такой вред проще всего именно с помощью этой разновидности порчи.

“Перчатки” влияют не на внешний вид рук, как можно ожидать по названию, а на подвижность, умелость мышц, ловкость пальце” и так далее. Человек, на которого навели порчу-“перчатки”, перестает быть хозяином своих поступков, руки его не слушаются, дрожат, все из них валится, он постоянно обжигается, разбивает и ломает предметы, не может выполнить простых действий (защитить дыру, налить в тарелку суп и т. д.), а про сложные и говорить не приходится.

Но это только одна сторона медали, из-за этих внешних проявлений многие ученые относят “перчатки” к порче-“копью”. Но мы хотим подчеркнуть, что цель этого злого насыла вовсе не в том, чтобы поразить руки человека, тогда как в порче-“копье” целью является конкретная область человеческого организма. Цель “перчаток” — руками жертвы принести как можно больше вреда людям, внести раздор в крепкую семью, разрушить то, что было создано любовью и трудом.

Это страшная напасть, поскольку мало кто понимает истинную природу поступков жертвы “перчаток”, его поведение считают результатом корыстного умысла, актом насилия, проявлением агрессивности. А ведь человек и сам страдает от того, что он причиняет боль и вред любимым людям, но ничего




не может поделать с собой. Очень часто этот вид порчи и сглаза встречается у детей; в народе говорят, что в малыше сидит бесенок. Мы бы посоветовали вам не пускать дело на самотек, если вдруг ваше дитя стало вести себя вызывающе, ломать игрушки, кричать и кусаться; покажите его хорошему знахарю, эту порчу можно снять и самим, если знать, как.

По аналогии с предыдущей можно выделить и порчу с названием “Туфелька Золушки”. Это очень романтическое название не передает всего значения этой разновидности порчи, поскольку суть ее куда глубже. Речь здесь идет не о заболеваниях ног, хотя как фон может встречаться и такое, но на первом плане стоит сознательный запрет на свободные перемещения человека.

Часто к этому способу прибегают отчаявшиеся женщины, рассчитывая связать неверному мужу ноги и просто “не пустить” его к сопернице-разлучнице, но результат чаще всего их разочаровывает или даже пугает. Да, человек, на которого наслали порчу-“туфельку”, не может пойти туда, куда его влечет сердце и помыслы, однако насильственное приручение не проходит для него даром. Бывали случаи, когда человек со связанными порчей ногами сходил с ума. У некоторых жертв развивались серьезные заболевания ног, хотя в основе их всегда лежал психический фактор: самому себе человек как бы тем самым доказывал, что не может уйти не потому, что его кто-то или что-то держит, а по вполне объективной причине — по болезни.

Поэтому, если вы решите таким образом удерживать близкого человека подле себя, то подумайте сорок раз, прежде чем начать свое черное дело: если вы действительно любите этого человека, то не будете причинять ему горе. Лучше уж в таком случае заняться любовной магией, а не рисковать здоровьем и счастьем ближнего своего. А вы, жертвы порчи с красивым названием “Туфелька Золушки”, не отмахивайтесь от своего недуга, поскольку если вы не снимите наложенную на вас порчу, то будете впоследствии страдать.

Существует интересная разновидность сглаза — “Ахилле-сова пята”. Название уже говорит само за себя, то есть дает




подсказку — этот сглаз или порча действуют на уязвимое место человека, добираясь до его сути через эту лазейку. Часто жертва сама дает “ключ” к себе в руки колдуна: например, насколько привычно слышать в транспорте бесконечные жалобы и рассказы о личных проблемах, люди открыто делятся друг с другом своими печальми, даже не подозревая, что отдаются в руки тому, кто захочет навести на них порчу!

Сглазить в этом случае еще проще, чем навести порчу, поскольку последнее, как правило, процесс осознанный, а сглаз — это посыл завистника или злого человека. Когда вы раскрываете перед кем-то свою душу, вы становитесь намного чувствительнее ко всяким импульсам извне, так что будьте очень осторожны и думайте, стоит ли откровенничать со всеми подряд.

Правда, иногда этот вид порчи может сослужить вам хорошую службу, если вы умело ею воспользуетесь и не станете злоупотреблять столь мощным средством в корыстных целях. С помощью “Ахиллесовой пяты” вы можете отомстить обидчику (в прямом и переносном смысле), применив его же оружие. А корыстными ваши цели станут в том случае, если вы излишне увлечетесь процессом мести и перестанете контролировать ситуацию.

Может быть, вы обращали внимание на то, что люди, совершившие преступление, так или иначе бывают наказаны, иногда слепотой, иногда глухотой, некоторые сходят с ума. Обычно, узнав о несчастье того, кто сам принес другим много горя, люди говорят: есть в жизни справедливость. Может быть, они правы, и мир стремится к гармонии, уравнивая добро со злом, но возможно, что просто кто-то время от времени вмешивается в ход событий и мстит сам?.. Ответа на этот вопрос мы никогда не получим.

Когда на врага насыляется порча “Ахиллесева пята”, используется контрудар. Скажем, изнасилованная женщина может отомстить насильнику, лишив его мужской силы навеки. Жестоко? Конечно, но по силе жестокости эта месть не превосходит само деяние. Изнасиловав свою беззащитную жертву, человек испытал удовольствие не только от полового акта, но и от унижения женщины, от ее бессилия. Жертве надругательства важно не просто отомстить за совершенное над



ней насилие, но и сделать так, чтобы месть была равна по силе унижения. Наверное, с нашей стороны не будет грехом высказать мнение о пользе порчи в конкретном случае и в других, ему подобных. Конечно, наше суждение в корне отличается от извечного христианского смирения, но время сейчас такое смутное и беспокойное, что призывать к отказу от борьбы за свои права мы не будем.

Некоторые ученые, особенно французы, в отдельную категорию выделяют присущую порчу, мы условно назовем ее “Игла”. Как явно следует из названия, ее цель — присушить человека к кому-нибудь или чему-нибудь, и роль “ключа” здесь, как правило, играет игла.

Эта порча не так сильна, как, например, тотальная или даже некоторые из разряда “ники”, но снять ее довольно тяжело. Дело в том, что редко удастся самостоятельно обнаружить виновницу присухи — иголку, а как вы понимаете, на свете существует множество мест, где можно спрятать эту швейную принадлежность без опасности скорого ее обнаружения. Тем не менее, если вы хотите освободиться от сжигающей вас страсти к человеку, предмету или бутылке, сделать это, то есть отыскать иглу, все-таки нужно.

В чем смысл порчи “Игла”? На иглу произносятся заговорные слова, после чего ее втыкают либо в край одежды, либо в притолоку дома, либо прилепляют ее на дно бутылки, смотря к кому или к чему хотят присушить человека. Нередко в этом колдовстве используются волосы жертвы, такая присуха обладает огромной силой, и излечить человека от нее чрезвычайно трудно. Но возможно, если только найти заговоренную иголку, вынуть ее и в полночь сломать (между прочим, сломать иглу не так просто!).

У многих женщин, да и у некоторых мужчин этот вид порчи вызывает соблазн воспользоваться им в тот же момент, как они об этом прочитают, но мы хотим предостеречь вас от такой поспешности. Дело в том, что, присушивая человека, вы влияете не на его чувства, а только на его естество, разрушая тем самым его биополе и нанося вред его здоровью. В конце концов, когда вы поймете, что совершили глупость, вы уже

ничего не сможете поделывать, поскольку у иголок есть пренебрежительнейшая манера теряться.

Иногда возникают даже анекдотические ситуации, над которыми можно было бы посмеяться, если бы дело не касалось живых людей. Взять к примеру одну самую обычную семью: муж, жена, дети. Но тут жена, Галина В., стала беспокоиться — у мужа появилось хобби, он постоянно уезжает на бардовские встречи, а слеты так часты, вдруг он позабудет про свою семью?.. Недолго думая, женщина решила навести порчу при помощи иглы. Наговорила на нее положенный текст, воткнула в потолок своей квартиры, муж как по команде домой и вернулся. Однако жилище их было старым, поэтому через полгода его предназначили на слом и выселили нашу семью на край города, дали приличную квартиру в высотном доме. И все бы ничего, да только Николай, так звали мужа, не мог оторваться от своей прежней квартиры. Что поделаешь — присох. И сколько ни лазила Галина по мусору, сколько ни выискивала злополучную иголку в пыли, так и не нашла. Этой семье помогла знахарка, иначе муж бы совсем высох от непонятной тоски; а вы уверены, что у вас, решись вы на подобное, найдется под рукой в нужный момент такая белая колдунья?..

Мы рассказали вам далеко не о всех возможных видах порчи и сглаза, но наша задача заключается не в том, чтобы живописать вам все ужасы черной магии, а в том, чтобы вовремя остановить вас, если вы намереваетесь отправить кому-то ступок своей отрицательной энергии, или помочь вам, если на вас наслали порчу.

Глава 3

ВЫ НЕ ОДИНОКИ В СВОЕЙ БЕДЕ



Если вы думаете, что сглаз и порча — явления довольно редкие, то вы очень сильно заблуждаетесь. Вы, наверное, не задумывались над тем, сколько жизней поломала или даже унесла болезнь, ставшая результатом порчи.

Многим великим людям пришлось испытать на себе последствия порчи и сглаза. Поэты, художники, музыканты лишались творческих сил, здоровья, личного счастья, физической возможности творить из-за пагубного воздействия дурного глаза или колдовской силы.

Мы, да и они, верящие в науку, материалисты до кончиков волос, просто не в состоянии допустить мысль о том, что причиной смертельной болезни может стать не только слабое здоровье, дурные привычки, плохие гены, тяжелые жизненные условия и лишения, но и злая воля другого человека, напускающего порчу на своего ближнего из-за зависти к его таланту, из-за желания убить красоту, из-за непонимания и враждебности к его произведениям, из-за чувства собственной неполно-

ценности и ущербности по сравнению с ним, одаренным Богом высоким даром.

На самом деле многие из великих людей мировой истории стали жертвой порчи или сглаза, которые сыграли роковую роль в их жизни. Эти факты и открытия начинают всплывать только сейчас, когда вопросы такого рода заболеваний стали широко изучаться специалистами, исследоваться с научной точки зрения, стали анализироваться симптомы и методы лечения этих "колдовских болезней".

Михаил Юрьевич Лермонтов

По открытиям последних лет, жертвой сглаза был Михаил Юрьевич Лермонтов. Современники отмечали его необыкновенную красоту, выразительный взгляд, но вместе с тем его раздражительный, желчный, тяжелый характер. Естественно, что у красавца-поэта Лермонтова было много завистников среди мужчин, к тому же его стихотворение на смерть Пушкина сделало молодого поэта центром всеобщего внимания, поэтому он легко сделался жертвой дурного глаза.

Влиянием сглаза на поэта и объясняется его нелюдимость, одиночество и озлобленность против всех. О колдовстве, наведенном на Лермонтова, подозревала его бабушка Е.А. Арсеньева, всю жизнь обожавшая и оберегавшая внука. Но она не смогла вовремя вмешаться и снять сглаз. Сила колдовства была так велика, что жизнь молодого дарования внезапно оборвалась в результате нелепой дуэли именно тогда, когда поэт собирался навестить свою бабушку в ее поместье Тарханы.

Сглаз не был снят с Лермонтова после смерти, поэтому и в наши дни надгробный памятник в его склепе в Тарханах "плачет" — по нему стекают капли воды, и если по камню провести рукой, она будет мокрая.

На Лермонтова был наведен сглаз, который не дает человеку спокойствия, делает его непримиримым, гневливым и вспыльчивым (каким постепенно и стал поэт) и толкает на необдуманные поступки, ведущие в конечном итоге к смерти (Лермонтов погиб, когда ему было 27 лет, в результате дуэли с Мартыновым).

Сергей Есенин и Айседора Дункан

Жертвой сглаза от зависти стала красивая, талантливая и знаменитая пара — Сергей Есенин и Айседора Дункан. Они подходили друг другу по внешности, по характеру, по увлечениям, их взаимоотношения были на редкость гармоничными, ровными, хотя оба были людьми талантливыми и потому импульсивными. Естественно, такая взаимная любовь и привязанность вызывает чужую зависть.

Сергея Есенина и Айседору Дункан сглазили, когда они отправились вдвоем в свадебное путешествие по Европе, в самом зените их славы и в разгаре творчества. Это был очень мощный по своей силе сглаз, когда колдовство влияет на сознание и подсознание человека и выливается в его полную апатию, безразличие к жизни, уныние, рассеянность и тоску. Этот вид сглаза называют тотальным, то есть ведущим к смерти, поскольку человека перестает интересовать жизнь и он не может сопротивляться смерти, так как воля его полностью подавлена.

Недаром в поздних стихотворениях Есенина появляется мотив смертельной усталости и смерти. В 1923 году он пишет:

Я хочу при последней минуте
Попросить тех, кто будет со мной, —
Чтоб за все за грехи мои тяжкие,
За неверие в благодать
Положили меня в русской рубашке
Под иконами умирать.

Ему было только 28 лет, когда он написал следующие строки:

Ты прохладой меня не мучай
И не спрашивай, сколько мне лет,
Одержимый тяжелой падучей,
Я душой стал как желтый скелет.

В 1924 году мотив уныния и тоски развивается в его творчестве:

Я не знаю: мой конец близок ли, далек ли,
Были синие глаза, да теперь поблекли.

В поэме Есенина "Черный человек" (1925 г.) появляется этот страшный, необъяснимый образ черного человека, символизирующего рок, довлеющий над людьми. Возможно, этот образ навеян "колдовской болезнью" Есенина, во всяком случае, черный человек, как и проявляющиеся все интенсивнее симптомы сглаза, преследуют поэта.

Признаки сглаза появляются и у Айседоры — она танцует все с меньшим энтузиазмом, без искры, зрители не узнают в ней прежнюю зажигательную танцовщицу. Упрощаются танцевальные движения, приближаясь к пластике древнегреческого танца, упрощаются костюмы.

Финал обеих жизней трагичен — в 30 лет в состоянии тяжелой депрессии Сергей Есенин покончил жизнь самоубийством в номере гостиницы "Англетер", повесившись на трубе отопления; через 2 года после его гибели нелепо оборвалась жизнь его жены Айседоры Дункан — она была задушена собственным шарфиком, конец которого запутался в спицах колеса движущегося кабриолета. Как мы видим, даже смерти их были похожи...

Николай Алексеевич Некрасов

Мучительной смертью умирал Николай Алексеевич Некрасов — очень деятельный, энергичный, работоспособный человек, которого сломила продолжительная болезнь, длившаяся почти 24 года и причинявшая поэту невыносимые страдания.

Эта болезнь была вызвана порчей, которая была наслана на поэта, как ни странно, крестьянкой, несмотря на то, что поэт защищал интересы бедных людей, писал о тяжелой доле трудового крестьянства и о рабском положении русской женщины. Болезнь Некрасова протекала долго и мучительно.

Еще в начале болезни, за 20 лет до своей смерти, Некрасов писал Тургеневу: "Здоровье мое крайне худо — и, право, брат, без фразы могу сказать, что едва ли не всего кислее в жизни и смерти — это медленное умирание, в котором я маюсь".

Через 16 лет Некрасов сообщал Островскому: "Я чувствую смертельную хандру, которую стараюсь заглушить всякими глупостями. Кажется мне, что скоро умру".

Еще через 7 лет поэт пишет сестре: "Я веду каторжную жизнь дней уже 80 — меня не покидают боли, мешающие не только спать, но и спокойно лежать". В это время Некрасов ужасно мучился и мог спать только под сильным наркозом. Видевший поэта в то время Салтыков-Щедрин свидетельствовал: "Воротился из Крыма Некрасов — совсем мертвый человек. Ни сна, ни аппетита — все пропало".

Поэт продолжал творить даже на смертном одре, диктуя жене стихотворные строки, исполненные мукой невыразимых страданий, прекратить которые могла только смерть:

Нет! не поможет мне аптека,
Ни мудрость опытных врачей:
Зачем же мучить человека?
О небо! Смерть пошли скорей!

Единственным желанием поэта становится прекращение этой физической пытки — смерть:

Я примирился с судьбой неизбежною,
Нет ни охоты, ни силы терпеть
Невыносимую муку кромешную!
Жадно желаю скорей умереть.

Эта страшной силы порча была направлена на физическое изнеможение, которое должно было выливаться в душевные переживания, потому болезнь длилась столько лет, по капле забирая жизненные силы и заставляя страдать не только тело, но и рассудок поэта.

Некрасов видел неспособность врачей победить его недуг, но, будучи просвещенным человеком, отказывался верить в силу колдовства. Кроме того, он отвергал мысль о том, что стал жертвой злой воли крестьянки-колдуньи, поскольку всю свою жизнь Некрасов посвятил борьбе за права бедноты и не мог ожидать такой неблагодарности.

Александр Андреевич Иванов

Порче через предмет подвергались многие люди. Ярким примером может служить судьба художника Александра

Андреевича Иванова. Двадцать лет он посвятил созданию произведения всей его жизни — монументального полотна «Явление Христа народу». Эта грандиозная работа была выставлена в Италии в 1857 году.

Картина принесла своему создателю мировую славу и ... смертельную болезнь. Именно через это полотно недоброжелатель художника наслал на него порчу такой силы, что Иванов прожил всего лишь год после выставки. Он умер в 52 года, полностью истощенный и обессиленный колдовской болезнью.

Никколо Паганини

Неоднократно делались попытки наслать порчу на знаменитого итальянского скрипача и композитора Никколо Паганини через его музыкальный инструмент. Во время концертов Паганини на скрипке ломались одна за другой струны, так что музыканту приходилось исполнять сложнейшие мелодии на трех, двух и даже на одной струне. Это пример борьбы сильного человека с колдовской силой.

И все же колдовство оказалось сильнее. У Паганини открылась чахотка в очень тяжелой форме — он писал друзьям: «Я разваливаюсь на куски... Причина всему этому судьба, которой угодно, чтобы я был несчастлив...» Причиной этого была скорее не судьба, а болезнь, вызванная порчей через скрипку, с которой музыкант не расставался до последних минут своей жизни.

Есть свидетельство очевидцев, что Паганини накануне смерти играл на скрипке удивительную музыкальную поэму, и как только он закончил игру, смычок застыл в его холодеющих пальцах — последний в его жизни взлет вдохновения разрушил его мозг. Это было последнее прикосновение к заколдованному инструменту, момент слияния с ним, который и привел к быстрому концу. Музыкант больше не мог говорить — он писал свои просьбы на бумаге и через 13 дней умер.

Существует легенда, что, умирая, Паганини протянул руку к своей скрипке. Возможно, это только легенда, но кто знает, как все происходило на самом деле?

Индира и Раджив Ганди

Часто колдовство убивает не одного человека, а целую семью или род. Почти во всех случаях порча наводится через проклятье. Такая порча стала причиной гибели семьи Ганди.

В Индии колдовство очень распространено, оно принимает иногда даже причудливые формы. Например, на Индиру Ганди и на ее сына Раджива Ганди наслали семейную порчу, которая не проявляется ни болезнью, ни изменениями характера — эта порча сокращает жизнь человека, она подставляет его под удар так, что он не может умереть своей смертью, и порча эта передается по наследству. В 1984 году Индира Ганди была убита террористами, та же участь постигла ее сына в 1991 году.

Джон и Роберт Кеннеди

От семейной порчи пострадала и семья Кеннеди — в 1963 году в Далласе был убит Джон Кеннеди, президент США, а в 1968 году в Лос-Анджелесе был убит его брат Роберт Кеннеди. Это объясняется воздействием той же разновидности порчи, которая унесла жизни членов семьи Ганди.

Николай Васильевич Гоголь

О своей порче всю жизнь знал Николай Васильевич Гоголь. Он не только верил в мистику и колдовство, но и проник в сущность этих явлений. Достаточно прочитать такие его произведения, как «Вий», «Майская ночь, или Утопленница», «Пропавшая грамота», «Заколдованное место», «Страшная месть», чтобы убедиться, что писатель хорошо разбирался в проблемах сглаза, порчи, колдовства и оккультизма.

На писателя наслали порчу мучительной смерти, страшного конца. Гоголь знал об этом и всю жизнь был угнетен мыслями о финале человеческой жизни.

Гоголь был глубоко верующим человеком, поэтому свою порчу он воспринимал как Божье наказание и не хотел снимать ее никак иначе, чем молитвами и покаянием. Он знал,

что это долгий путь, потому что снять порчу такого рода мог только сильный колдун. Но Гоголь уповал на Божью милость и шел долгим и трудным путем личного христианского мужества.

Писатель чувствовал, что ему нужно время и что оно быстро уходит, как и его силы, истощившиеся в борьбе с колдовской болезнью, поэтому он много раз предупреждал своих друзей и знакомых, чтобы в случае его смерти его не хоронили до тех пор, пока не будет понятно, что он действительно мертв.

Когда Гоголь умер, никто не вспомнил о его многочисленных предупреждениях. Писателя похоронили на погосте Данилова монастыря. В 1931 году останки Гоголя решили перенести на Новодевичье кладбище. При перезахоронении обнаружилось, что обшивка гроба изнутри вся изорвана. Порча, действительно, оказалась ужасной — Гоголя похоронили заживо, и он принял поистине адскую смерть — внутри гроба под землей.

Григорий Ефимович Распутин

По легендам, колдовской силой обладал фаворит Николая II Григорий Ефимович Распутин, но и сам он от ненависти и зависти был подвержен страшной порче. Дело в том, что Распутина ненавидело огромное количество людей: аристократия — за то, что к мнению этого мужика прислушивался весь царский двор, а низшие сословия — из зависти, что простой мужик стал приближенным императора.

Порча была направлена на многочисленные ранения, боли и неестественную гибель. Сам Григорий Ефимович долго и упорно боролся с этой порчей, возможно, даже используя свои колдовские способности, но снять ее с себя так и не смог, поэтому на протяжении всей жизни он страдал от многочисленных покушений и преследований.

Мистической была и смерть Распутина. Его пытались убить всеми возможными способами, поражаясь живучести этого человека. Длительность процесса его убийства объясняется тем, что столкнулись две мощные колдовские силы, равные друг другу, и ни одна не могла одержать верх, покуда не обессилела плоть Григория Ефимовича.

С целью убить фаворита императора был устроен заговор против Распутина — его пригласили во дворец Юсупова и преподнесли отравленное вино и начиненные цианистым калием пирожные. Распутин все это съел, но яд почему-то на него не подействовал.

Было решено застрелить его. В него стреляли и ранили его в грудь — Распутин упал и стал биться в агонии. Его оставили в комнате и начали готовиться к тому, чтобы выбросить его тело в реку. Неожиданно для заговорщиков Распутин поднялся и бросился бежать во дворец императора, ему выстрелили 4 раза в спину, два ранения были смертельными.

Но когда подошли к нему, он был еще жив (он продолжал борьбу с колдовской силой), ему проломили череп и, связав руки за спиной, бросили в прорубь под лед. Когда его тело извлекли, оказалось, что даже тогда, когда его топили, он был еще жив — он сумел освободить из веревок правую руку (и это с проломленным виском и смертельными ранениями шеи и груди!).

После смерти порча не оставила его — его труп был выкопан из могилы, похищен и сожжен в топке котельной, так как просто на костре не горел.

Это пример того, как столкнулись две равновеликие колдовские силы. Победила тотальная порча, поскольку уничтожила материальную оболочку своей жертвы, без которой колдовство Распутина продолжаться не могло.

Вольфганг Амадей Моцарт и Констанца

Очень жестокому виду порчи — так называемым “пике” и “игле” — были подвергнуты Вольфганг Амадей Моцарт и его жена Констанца. Смерть композитора не зря породила огромное количество слухов и легенд — существует версия отравления Моцарта (самая распространенная теория связана с именем музыканта Сальери); предполагают также, что композитор умер от пневмонии; наиболее близким считается предположение о том, что Моцарт умер от тифа. Более верным представляется все же мнение, что композитор скончался в таком раннем возрасте (в 35 лет) под влиянием колдовских сил. Его организм был поражен “пикой” — направленным потоком злой разрушительной энергии.

Моцарт и его жена Констанца неизменно и нежно любили друг друга на протяжении всей жизни. Такая любовь, есте-



ственно, породила людскую зависть. На Констанцу наслали порчу-“иглу”, которая делала ее любовь к мужу не благостной, а мучительной, а ее привязанность к нему — безграничной, переходящей в фанатизм.

Поэтому так страдала Констанца, когда Моцарт умер. Она не находила себе места и хотела уйти вслед за мужем. С этой целью она ложилась в постель, в которой умер Моцарт, чтобы заразиться его болезнью. Но заразиться ей так и не удалось — такова была сила порчи, которая обрекала ее на многолетние душевные муки и тоску по умершему. Она не вышла больше замуж и всю жизнь посвятила воспитанию детей.

Чем объясняется тот факт, что жертвами порчи и сглаза становились многие известные люди? Дело в том, что именно они были у всех на виду, были так доступны для колдовских сил; их яркому таланту, красоте, благополучию, славе завидовали и ненавидели их, и проклинали за их гениальность.

Глава 4

ПОЧЕМУ ЖЕРТВОЙ СГЛАЗА ИЛИ ПОРЧИ СТАЛИ ИМЕННО ВЫ?




Когда у человека появляются признаки сглаза или порчи, он обычно мысленно спрашивает себя: “За что мне это? Что такого я сделал?”

Зачастую он спрашивает себя об этом не для того, чтобы действительно проанализировать все события, предшествующие появлению болезни, и найти ответ, а чтобы просто в очередной раз пожалеть себя, отогнать от самого себя дурные мысли и подозрения.

Если же человек находит для себя ответ на свой же вопрос, то, как правило, в душе он обвиняет другого человека в злом умысле против себя.

Во всяком случае, никогда жертва порчи или сглаза не попытается понять, что же именно она сама сделала не так, она свято верит в то, что она — жертва чужой злой воли, она не может даже представить себе, что сама причастна к случившейся с ней беде.

На самом деле, причиной того, что вас сглазили или наслали на вас порчу, могли стать ваши мысли, слова или необдуманное поведение.



Вы сами могли подтолкнуть человека к тому, чтобы он вас сглазил. Как это могло произойти?

Все знают закон сохранения энергии: она не возникает из ниоткуда и не исчезает бесследно.

Дело в том, что мысли, чувства, слова и поступки каждого из нас — это тоже мощный вид энергии. Она исходит от нас в пространство или на того человека, которому мы все это адресуем.

Если все это мы делаем со знаком плюс, то есть с добрыми намерениями, то человек, получивший заряд нашей положительной энергии, чувствует себя хорошо.

Если же мы думаем о человеке плохо, ругаем его или своими действиями выражаем неприязнь к нему, то он начинает чувствовать недомогание, головные боли и т. п., то есть мы наносим ему вред.

Все это происходит, если посланный нами поток энергии достигает своей цели.


Но иногда случается так, что этот поток отражается от человека или не доходит до него вовсе (например, если он носит амулет или оберег); тогда, подчиняясь закону сохранения энергии, посланный нами импульс возвращается к нам самим.

Кроме того, существует такая категория людей, которая каким-то шестым чувством способна определять, что им послали негативный импульс, и чувствовать, от кого он исходил. Такие люди либо отражают этот поток энергии, либо предпринимают какие-то шаги, чтобы "не остаться в долгу" — сами насылают порчу или сглаз.

Почему же именно вы оказались жертвой порчи или сглаза? Какие ошибочные действия вы могли допустить?

Давайте разберем примеры неправильного поведения, которые могли повлечь за собой негативные последствия в виде порчи или сглаза.

Например, недавно произошел такой случай: Марина перевела свою маленькую дочку в другой детский сад, и девочка не могла поладить с новой воспитательницей. Марина поговорила с воспитателем об особенностях характера своей дочери. Во время разговора Марина подумала: "Что за тупица! А еще воспитательница!"



Отношения воспитателя и девочки очень скоро наладились, но дочка Марины стала постоянно болеть. У нее появились признаки сглаза.

Вы считаете, что виновата воспитательница, что она и сглазила девочку? Нет, виновата Марина. Это она послала негативный мысленный заряд, который по каким-то причинам не дошел до адресата, а вернулся к Марине.

Поскольку дети всегда меньше защищены в энергетическом плане, чем взрослые, то за свое зло Марине пришлось расплачиваться здоровьем ребенка. Энергетика девочки была нарушена этим отрицательным импульсом, исходившим от ее матери, и в таком положении ее могли сглазить даже случайным взглядом на улице.

Подобное вполне могло произойти и с вами — вы подумали о ком-то плохо, а этот отрицательный поток энергии вернулся к вам или кому-нибудь из ваших близких с ослабленной энергетикой.

Не всем людям в условиях нашей беспокойной жизни удается сохранять внутреннее и внешнее спокойствие и равновесие. Все мы иногда раздражаемся и срываемся, но не стоит даже мысленно оскорблять другого человека — это может обернуться против вас самих.

Вы можете подвергнуть себя сглазу или порче тогда, когда не подозреваете об этом, и даже тогда, когда подозреваете, но не доверяете собственному внутреннему голосу.

Так произошло со Светой: две подруги, Катя и Света, любили одного парня — Сергея. Он сделал выбор и женился на Свете. Катя и Света все же остались подругами.

На день рождения Катя подарила подруге красивое ожерелье. Света почувствовала, что не хочет принимать этот подарок, но все же взяла его.

Ожерелье очень подходило к вечернему платью, и Света надела его, когда пошла с мужем в театр. В тот же вечер ей стало так плохо, что пришлось вызвать "Скорую помощь" и положить ее в больницу.

Оказалось, что Катя с помощью своей бабушки навела порчу на Свету через ожерелье. Несчастья бы не случилось, если бы Света не приняла подарка или не стала бы носить ожерелье, ведь интуиция предупреждала ее об опасности.

Вы, наверное, знаете, что к таким украшениям, как кольца, браслеты, бусы, цепочки нужно относиться очень осторожно.

Дело в том, что все они имеют замкнутую форму, следовательно, неся на себе заряд положительной энергии, они благоприятно действуют на тело; если же они заряжены отрицательно, то приносят вред, окружая тело кольцом негативной энергии.

Не стоит принимать подарки (особенно подобного рода украшения), если вы чувствуете, что не должны их брать.

Когда вы очень расстроены, нужно стараться держать себя в руках, чтобы избежать дурных последствий, как, например, произошло с Татьяной М.

После 14 лет совместной жизни Сергей ушел от своей жены Татьяны к другой женщине. Когда он уходил, Татьяна в сердцах крикнула ему вслед: "Да будьте вы оба прокляты!" Она не знала, что у нее дурной глаз и что ее проклятие сбудется.

Вскоре Сергей заболел раком, и ни он, ни его новая жена не испытали счастья.

Но для Татьяны это тоже не прошло бесследно — посланная ею на мужа порча отразилась и на ней самой: у нее резко понизилось зрение, поэтому она потеряла работу — и это в 33 года!

Проклятие — страшная по своей разрушительной силе вещь. Оно всегда наносит вред и тому, кто его послал, и тому, кому оно было адресовано.

Татьяне не стоило проклинать своего мужа, поскольку она не умела защищать себя саму от своего проклятия, которое вернулось к ней.

Ни в коем случае, ни в шутку, ни всерьез не проклиняйте никого!

У многих людей есть амулеты, талисманы, обереги, заговоренные камни и минералы, которые приносят удачу и защищают от болезней и дурного глаза. Их всегда нужно носить на теле и не расставаться с ними, иначе можно лишиться их оберегающей силы.

У шестиклассницы Наташи Р. был заговоренный амулет, который она всегда носила на шее. Однажды она дала поносить его своей подружке.

После того, как она получила амулет обратно и стала опять его носить, она начала сильно переутомляться, получать

плохие оценки в школе, плохо спать, стала унылой, просто угасала на глазах.

Оказалось, что ее сглазили. Этого бы не произошло, если бы амулет был надет на ней.

Дело в том, что заговоренные амулеты и обереги делают энергетическую оболочку своего "хозяина" непроницаемой для других людей.

Как только амулет снимают, человек становится незащищенным, его энергетика становится открытой и доступной для воздействия чужой злой воли, поэтому сглазить его в этот период очень легко.

Часто порчу насылают через личные вещи человека. Так, в общежитии жила Ирина Т. Соседка по комнате попросила у нее красивый шейный платок, чтобы пойти в нем на свидание.

Ирина дала платок, а когда стала снова носить его сама, заболела. Причиной болезни оказалась порча, которую на нее наслали через ее шейный платок. Возможно, наслать эту порчу хотели на ее соседку и не знали, что платок принадлежит другой.

К личным вещам нужно относиться внимательно и бережно, потому что они очень легко принимают на себя порчу и так же легко передают ее своему владельцу.

Подобный случай произошел с Ларисой П. Она отдала цыганам ненужные детские вещи, из которых уже вырос ее сын Антон.


Через некоторое время после этого у Антона появилась сыпь по всему телу, мальчика вылечили, но через несколько недель появилась другая кожная болезнь. Чтобы полностью вылечить Антона, пришлось снимать с него порчу.

Не нужно отдавать личные вещи людям, если вы не уверены, что они к вам хорошо относятся.

Также всегда нужно бдительно следить за своими стриженными волосами и ногтями, потому что через них можно наслать на человека не просто недомогание или тоску, но и смертельную болезнь.

Чтобы причинить человеку сильные страдания или нанести вред его здоровью, колдуны в черной магии чаще всего используют волосы этого человека.

Например, недавно произошел такой случай: Ольга С. подровняла своему маленькому сыну челку, стриженные



волосы собрала в мусорное ведро, а когда стала выбрасывать мусор, случайно просыпала волосы мимо мусоропровода.

Ольга вернулась в квартиру, взяла веник, снова спустилась к мусоропроводу и заметила, что волос лежит меньше, чем она просыпала. В тот момент она не придала этому особого значения, но через несколько дней сын сильно заболел и выздоровел только после того, как с него сняли порчу очень большой силы.

Потом выяснилось, что наслала ее соседка с нижнего этажа, воспользовавшись волосами ребенка. Ольга просто не подозревала, что рядом с ней может жить человек, умеющий насылать порчу. Возможно, вы тоже так считаете? Наверное, следует изменить свое мнение — в наше время ничуть не меньше колдунов и злых людей, чем было во времена наших бабушек.

Брать себе чужую вещь или оставлять то, что нашли на улице, очень опасно и вот почему: как известно, все вещи, которыми долгое время пользовался один человек, сохраняют на себе энергетику своего хозяина, как бы совокупность последствий всех его поступков, образующую определенную ауру вокруг этой вещи.

В зависимости от личных качеств человека вещь может иметь благодатную или, наоборот, негативную ауру.


Если эту вещь берет себе другой человек, ее аура немедленно начинает воздействовать на нового хозяина положительно или отрицательно.

Так, Михаил Н. нашел на пляже наручные часы, оставил их у себя и стал носить. Не прошло и двух недель, как в его жизни начали происходить неприятные вещи: он стал раздражительным и постоянно со всеми ссорился, он обидел свою жену, и она ушла от него к родителям, дети стали его бояться, и это злило его еще больше.

В общем, Михаил изменился до неузнаваемости, казалось, что его подменили. Никто даже не подумал, что дело было в часах. Под влиянием их отрицательной энергии произошло раздвоение личности Михаила и началось вытеснение прежнего характера новым.

Когда с него сняли порчу, он с трудом мог поверить в то, что совершал все эти совершенно ему не свойственные поступки.

Нельзя подбирать найденные на улице вещи, ведь неизвестно, какой человек их потерял (или специально выбросил, чтобы кому-нибудь навредить!).



Маленькие дети постоянно несут в дом подобранные на улице игрушки, монетки и мелкие вещи, не подозревая, что этим ставят под угрозу свое здоровье. Родители должны строго за этим следить.

Намеренно наслать на человека порчу можно с помощью домашнего животного.

Так, восьмилетняя дочь Надежды К. принесла домой маленького котенка и рассказала, что одна бабушка во дворе очень ее просила его взять. Выбросить котенка на улицу было жалко, и его оставили.

Котенок странно себя вел — он вырывался, когда его брали на руки, кусал и царапал девочку. Обычно такие маленькие котята так себя не ведут.

Надежда стала замечать, что ее дочь стала агрессивной — она била и отшвыривала от себя котенка. Когда мать спросила девочку, почему она это делает, та ответила, что боится его, хоть он и маленький.

Когда с девочки и с котенка сняли порчу, их поведение резко изменилось — оба стали миролюбивыми и ласковыми.


Чтобы по собственному недосмотру не стать жертвой порчи, берите животных у знакомых людей или сразу проверяйте на порчу выбранного на улице зверька.

Плохие черты вашего характера тоже способны привлекать к вам отрицательные энергетические импульсы.

Например, в техникуме учились две подруги — Лена и Галя. Галя постоянно завидовала Лене, потому что та была способнее, учеба давалась ей легче, ее родители были обеспеченными людьми, и Лена ни в чем себе не отказывала. Галя никогда не показывала своих чувств, но постоянно терзалась завистью.

Все это не могло закончиться ничем иным, кроме болезни. Постоянно исходившие от Гали негативные импульсы зависти накапливались и образовали мощный сгусток отрицательной энергии, который вернулся к Гале и причинил вред ее здоровью, нарушив целостность ее энергетической оболочки и открыв путь порче.

Риску навлечь на себя порчу или сглаз подвержены и мстительные люди, поскольку месть — очень мощный энергетический поток, направленный на причинение неприятности другому человеку.



Вот что случилось из-за мстительности одной женщины: муж и жена работали на одном предприятии. Однажды она узнала, что муж ей изменяет.

Супруга продумала план мести: нечестным способом она стала начальником отдела и, пользуясь законной властью над мужем, стала всячески унижать его перед сотрудниками и в конечном итоге настояла на том, чтобы его уволили с работы.

Все это привело к тому, что обоим (и мужу, и жене) пришлось лечиться от сглаза. Энергетическая оболочка обоих стала уязвимой для чужого пагубного влияния, так как они постоянно концентрировали в себе отрицательный заряд: муж мучился сомнениями и укорами совести из-за своей измены, впоследствии к этому прибавились муки уязвленной гордости и самолюбия; жена постоянно думала о мести и была раздражена.

Кроме того, оба часто были в центре внимания своего рабочего коллектива и вели себя вызывающе, что тоже могло послужить дополнительной причиной для насылания сглаза.

После того, как с обоих сняли сглаз, они не сошлись, но стали спокойными и уравновешенными, способными говорить друг с другом.

Многие другие черты вашего характера могут открыть путь сглазу и порче. Например, такое свойство человека, как гневливость.


В одной фирме начальник постоянно срывался на своих подчиненных, скандалил, правда, потом отходил от такого приступа гнева и раскаивался, но при следующем удобном случае взрывался снова.

Он стал замкнутым и угрюмым, из-за этого потерял часть хороших специалистов, дела фирмы пошли плохо, а начальник неделями отлеживался в больницах. Оказалось, что на него наслали очень сильную порчу.

Дело в том, что в момент гнева для выхода наружу этой мощной эмоции энергетическая оболочка человека открывается почти полностью.

Когда гневливый человек сердится и ругается на кого-то, другому человеку достаточно мысленно подумать что-нибудь плохое про кричащего на него человека, и этот негативный импульс легко достигнет цели через брешь в энергетической оболочке.

Если это многократно повторяется, то грозит порчей или сглазом большой силы.



Не только гневливость открывает канал для сглаза или порчи, но и такие качества человека, которые помогают ему наживать себе врагов: бестактность, высокомерие, злой язык.

Если у вас много врагов, то вам нужно опасаться сглаза и порчи вдвойне, поскольку есть люди, которые хотят вам зла.

Когда вы говорите колкость в адрес какого-нибудь человека, высмеиваете его недостатки или намекаете ему, что он не вашего поля ягода, вы сами в этот момент нарушаете целостность своей энергетической оболочки, а исходящие от него в ответ обида и возмущение проникают через вашу открытую оболочку и оседают там.

Эта инородная чужая энергия, вторгшаяся в вашу оболочку и совершенно не свойственная вам, не дает вашей энергетике восстановить свою целостность, тем самым ослабляя ее защитные функции и оставляя открытым путь для сглаза и порчи.

Ваш враг способен напрямую наслать на вас порчу или сглаз, воспользовавшись какой-нибудь хитростью и втеревшись к вам в доверие.

Например, произошла такая история: Валера был сильно влюблен в Свету, но она чувствовала, что никогда его не полюбит, и, как обычно бывает в таких случаях, предложила ему быть друзьями. Он согласился, надеясь, что со временем завоюет ее сердце.


Вскоре Света влюбилась в другого. Валера почувствовал себя оскорбленным. Как известно, от любви до ненависти — один шаг. Валера стал врагом Светы.

Он постоянно преследовал ее, клеветал на парня, которого она любила, посылал ей письма похабного содержания, расписывал неприличными словами ее дверь, но не испытывал удовлетворения от всего этого.

Тогда он решил мстить по-крупному: нашел старушку, она навела порчу на мягкую игрушку, которую специально для этого купил Валера.

С этой игрушкой он пришел к Свете, попросил у нее прощения за все свои поступки, сказал, что опять хочет быть ей просто другом и подарил ей игрушку. Она поверила в его слова и взяла подарок.

Больше Валера не появлялся, а Света из веселой милой девушки превращалась в мрачную, всем недовольную, боль-



ную и постоянно сонную. Она бросила училище, рассталась с парнем, которого любила, поссорилась с подругами, начала курить и от этого болела еще больше.

Родители догадались, что на нее была наведена порча. Игрушку сожгли, со Светы сняли порчу, и она постепенно стала приходить в себя.

Если бы она не взяла тогда подарок от своего врага, все это не случилось бы с ней.

Нельзя верить в то, что человек, ненавидевший вас и мстивший вам долгое время, вдруг осознал свою неправоту и ищет примирения, скорее всего, за этой маской скрывается очередная подлость, поэтому ни в коем случае нельзя брать подарки или просто какие-то вещи от своих врагов.

Навредить вашей энергетике может и какое-нибудь нерализованное вами дурное желание.

Одна из заповедей гласит: "Не пожелай жены ближнего своего!" Михаилу Н. очень нравилась жена его соседа по этажу, он всегда скрывал это, никому не говорил, но тайно мечтал о ней.

Эта постоянно прокручивающаяся в его сознании мысль, хотя и не реализованная в действительности, нагнетала вне его отрицательный заряд энергии.


Как только этот заряд стал сильным, он вернулся к Михаилу и пробил его энергетическое кольцо. Михаил стал уязвимым для потоков чужой злой воли, поэтому вскоре его сглазили.

От дурных желаний и мыслей нужно быстро избавляться, не позволять им накапливаться.

Очень часто от сглаза и порчи страдают люди, которые сами любят выставить себя напоказ, быть в центре внимания, тем самым провоцируя злых людей. Если вы на виду, то колдуну легко заметна малейшая слабinka в вашей энергетике, которой он и воспользуется.

Жертвами сглаза и порчи становятся также слабохарактерные люди, люди с чувством неполноценности, не умеющие постоять за себя.

Как правило, у таких людей очень тонкая энергетическая оболочка или ее защитные функции ослаблены, поэтому такая



категория людей часто попадает под чужое влияние, зависит от мнения окружающих.

Жертвами сглаза и порчи часто являются и жертвы энергетического вампиризма. Дело в том, что энергетические вампиры отбирают у более слабого человека большую часть его энергии, таким образом, в энергетическом кольце этого невольного донора появляется брешь, которая и служит прямой дорогой для сглаза или порчи.

Жертвами сглаза и порчи становятся также скептики, люди, просто не просвещенные в этом вопросе, которые не подозревают о том, что рядом с ними могут жить колдуны и черные маги, и не знают, как их отличить от других обычных людей, не могут идентифицировать признаки сглаза и порчи, не ведают, что есть люди, способные снять эту напасть, поэтому могут болеть долгое время и даже погибнуть от этой "неизвестной" для них болезни.

Глава 5

КАК УЗНАТЬ КОЛДУНА?



Если верить народным преданиям и поверьям, то колдуньями обычно считали женщин с черными или зелеными глазами и с рыжими волосами. Как правило, они отличались какой-то необычной красотой. Иногда в их глазах люди замечали искорки, или бровь выгибалась красивой дугой, или губы змеились в усмешке. В любом случае, таких, как они, не было, их внешность и привораживала, и пугала.

Посмотрите, как описывает А. Куприн Олесю, полесскую ведунью.

"Оригинальную красоту ее лица, раз увидев, нельзя было позабыть, но трудно было, даже привыкнув к нему, его описать. Прелесть его заключалась в больших, блестящих, темных глазах, которым тонкие, надломленные посередине брови придавали неуловимый оттенок лукавства, властности и наивности, в смугло-розовом тоне кожи, в своевольном изгибе губ, из которых нижняя, несколько более полная, выдавалась вперед с решительным и капризным видом".




На Руси черные глаза считались дурными из-за того, что такой цвет глаз встречался довольно редко, по той же причине на Востоке колдуном считали человека с голубыми глазами. У немцев до сих пор боятся одиноких женщин — они могут сглазить чужих детей. Особенно страшна старая дева с красноватыми роговицами — ее нереализованные желания могут преобразоваться в отрицательную энергию сокрушительной силы. Похожая примета есть в Италии, там остерегаются бесплодных женщин с голубыми глазами.

По поверью, живет колдун обособленно в каком-нибудь замке, затерянном в темном лесу. Считается, что лес не только ограждает его от любопытных взглядов, но и подпитывает его своей силой, позволяет колдуну время от времени расслабиться и как бы слиться с природой.

В его доме вы наверняка встретите черную кошку или черного ворона, по углам его дома-замка непременно растянулась паутина с огромными жирными пауками. И это вовсе не потому, что колдун не следит за чистотой своего жилища, просто насекомые, летучие мыши, черные коты, вороны и прочая нечисть являются неотъемлемой частью колдовского антуража.

Сад вокруг замка колдуна полон заповедных растений, мхов и лишайников, предназначение которых знает лишь сам колдун. Корни, цветы этих растений могут убить человека или вернуть его к жизни. Из них колдун приготавливает разные снадобья, волшебные мази, масла, благовония и, конечно же, напиток любви. По саду разливаются запахи необычных цветов, которые необходимы, чтобы вызвать злых духов, задобрить их, ведь каждый дух предпочитает свой запах. Шалфей, розмарин, лаванда, тимьян, мирт, жимолость, белена, дурман — чего здесь только нет. Дом пропитан фимиамом, ладаном — которые колдун воскуривает в честь высших сил. Аромат помогает колдуну отвлечься от всех земных проблем и переключиться на духовный лад.

Дом колдуна наполнен магическими предметами и символами, без которых не обходится ни один колдовской ритуал: амулеты, талисманы, ножи и чаши, пентаграммы, звезда Давида, свечи, зеркала — все они помощники мага. Его окружают вещи, которые облегчают работу, концентрируют,



аккумулируют энергию. Это относится и к одежде — колдун носит только натуральные материалы. Как правило, все те помпончики и кисточки на длинных колпаках, которые украшают одеяния колдунов в сказках и на театральных подмостках, — голая выдумка писателей, поскольку все эти живописные детали только бы отвлекали внимание мага от предстоящего действия и не давали возможности сосредоточиться на процессе ворожбы.


Ритуальный нож колдуна предназначен для за-клинивания жертв, кровью которых он старается умиловить духов, дьявола. Рукоятка этого ножа усыпана драгоценными камнями, лезвие очень острое. Но, помимо кровавых дел, нож используется колдуном и для более мирных занятий, например, для начертания магических символов, знаков, рун. Без ритуального ножа ни один уважающий себя колдун не начнет собственно процесса ворожбы, на что бы ни была направлена его энергия — на благое дело или на черное.

Вот чаша, в которую он наливает вино или воду. Вглядевшись, вы увидите на ее дне свое будущее и прошлое, заглянете в жизнь другого человека. Нередко именно в эту чашу колдуны собирают кровь жертвы (в наше время, к сожалению, сохранились в некоторых сектах такие кровавые обычаи), потом в этой чаше кровь разводят с другими компонентами, и в результате получают мощное магическое средство.

Никак невозможно колдуну обойтись без хрустального шара: он покажет, что происходит в любой точке земли, поможет колдуну сконцентрироваться на интересующей его проблеме, погрузиться в мир прошлого или заглянуть в будущее. Выбрать такой шар — это особое умение, сделать это может только настоящий специалист своего дела. Нужно помнить и о форме камня, и о его прозрачности, и о размере; кроме того, устанавливая его следует так, чтобы добиться правильного освещения.

А еще в арсенале истинного мага есть волшебные палочки, ленты, котлы, кольца, кладбищенская земля, волосы, кровь врагов — пригодится все. Если, разумеется, всем этим распоряжаться умело и по назначению.

Все эти предметы до сих пор актуальны, несмотря на то, что мы живем не в средневековье, а в двадцатом веке. Современным колдунам они нужны не меньше. Иногда это



совершенно уникальные вещи ручной работы, сделанные самим магом или по специальному заказу.

Но в основном это самые обычные предметы: чаши и ножи, на которые нанесены магические знаки и которые используются исключительно в ритуальных целях. Использование их не по назначению приводит к исчезновению магической силы. Нельзя пить из чаши, которая применяется в обрядах. В доме колдуна вы можете даже не обратить внимания на эти вещи — настолько простым может быть предмет, необычным его делает лишь цель использования.

Сегодня магу не надо самому приготавливать снадобья, выращивать и собирать волшебные травы. Необходимые для колдовства вещи можно просто купить в магазине. Но часто даже в современной магии применяют такие неординарные вещи, о которых мы привыкли читать в сказках. И тогда магу приходится потрудиться — найти, например, стружки от гроба, расческу, которой расчесывали покойника, паутину лесную. Самому придется засушить лягушку, добыть камни из желудка животных и лапки паука.


Мы хотим предостеречь вас: при изготовлении ритуальных предметов надо быть осторожным, так как ошибки в священном процессе изготовления могут привести к непредвиденным результатам во время проведения обряда.

Деятельность колдуна активизируется в темное время суток. Именно ночью совершаются самые страшные, сильные обряды и заклатья. Звездное небо, полная луна, тишина — самое время для колдовства.

Не удивительно, что больше всего колдуны боятся крестного знамения, святой воды, священного масла и тела Христа. Ни колдуны, ни ведьмы, ни маги никогда не ходят в церковь — так можно узнать любого из них.

И сейчас ночь — любимое время для колдовства. Когда основное население отправляется спать, маг может в тишине и одиночестве, не опасаясь быть застигнутым врасплох в самый ответственный момент, совершить ритуал. Существует множество грозных предупреждений о том, чем может грозить прерывание обряда. И потому до сих пор маг ищет уединенное место для его проведения.

Люди приписывают колдунам разные, самые невероятные способности: они могут превратиться в любое животное и так



незаметно пробраться в чей-нибудь дом; внезапно появляться и исчезать; быть невидимыми; могут раздвигать пространство и время. Говорят, что ведьма может одновременно оставаться дома, в своей кровати, и участвовать в шабаше. Колдун понимает язык зверей и птиц, а также любой человеческий язык.

Разговаривает колдун тихим голосом — так он припасает нужные силы для того момента, когда вся его энергия будет служить для совершения обряда. Всю мощь он вложит в произнесение слов заговора.

Слова мага — не просто звук, это символ, мыслеобраз, звено, которое связывает воедино его духовную и физическую волю. Заклинания имеют ритм, произносятся с определенным темпом. Многие из них передаются из поколения в поколение, от бабки к внучке, несут в себе опыт и традиции многих веков. Но закливания разрешается придумывать самим, от этого они не становятся менее ценными и эффективными, главное — соблюдать все правила произнесения.


Насчет продолжительности жизни колдунов существуют самые разные мнения. Некоторые думают, что колдуны доживают до глубокой старости. Во-первых, благодаря своим способностям к самолечению. Во-вторых, они могут питаться жизненными силами других людей, и, конечно же, продлить жизнь им помогают духи и демоны. Возможно, колдун знает даже секрет бессмертия?

Другие говорят, что колдун обречен на скорую смерть, так как, посылая зло другим, он получает его обратно, но уже с удвоенной силой. Зло сжигает колдуна. Чем сильнее было желание навредить, тем страшнее ответный удар.

Колдуну может грозить смерть в схватке с колдунами из параллельного мира, демонами, призраками, которые пришли в наш мир, ответив на призыв колдуна.

Колдуна после смерти надо похоронить, обязательно вбив ему в сердце осиновый кол, иначе душа его не успокоится и будет тревожить людей по ночам. Такой способ захоронения был распространен в простом народе. Святая же церковь предпочитала сожжение. Костры инквизиции полыхали по всей Европе.

Предрассудков и поверий насчет внешности колдуна, его образа жизни, магических способностей — невиданное количество, но все это не более чем мифы.



Узнать современного колдуна довольно трудно, практически невозможно отличить от обычного человека. Если вы все еще думаете, что это отшельник с огненным взором, крючковатым носом, увешанный амулетами и талисманами, то вы отстали от жизни. Выглядит он, наверняка, как самый обычный человек: симпатичный, приятный, возможно даже, душа компании, что делает его особенно защищенным от легкого узнавания.

Как же вовремя распознать колдуна, чтобы оберечь себя? Чем могут быть опасны столкновения с колдуном? Какие возможны последствия?

Любые магические обряды связаны с колоссальными затратами энергии. Они требуют большой концентрации и мобилизации всех сил. Энергия — это основная категория магии. Именно с ее помощью колдуны лечат людей и насылают болезни, общаются с другими мирами и передают мысли на расстоянии. Поэтому для осуществления задуманного магу необходимо постоянное пополнение энергией. Источниками подпитки могут служить самые различные вещи: живая и мертвая природа, энергия других людей, энергия космоса, Земля, Солнце, звезды. Но все же персональная энергия человека — самая легкая добыча. Полученная энергия сохраняется и усиливается колдуном с помощью талисманов, амулетов, зеркал, свечей и других магических предметов.

Колдовство — это посыл энергии, направленный на осуществление желания мага. Цель колдовства может быть самой разной: богатство, любовь, исцеление или несчастье, горе и болезни. Энергия преобразуется в положительную или отрицательную в соответствии с желанием колдуна.

В основном, маги стараются не причинять зла намеренно, потому что они лучше кого бы то ни было знают, что любой посыл возвращается обратно с удвоенной, а то и утроенной силой, что за содеянное зло придет расплата. Белый колдун стремится прибавить человеку энергии, вылечить, защитить. Зачастую он принимает болезнь на себя, освобождая человека от нее. Черный же колдун, наоборот, потребляет. Он устанавливает со своей жертвой прочную связь, подключается к энергетическому полю. Это как бы канал, по которому энергия перетекает из человека к колдуну в любое время и в любом количестве.

Колдун — нечто большее, чем энергетический вампир, хотя в нашей жизни последний может принести так много вреда, что никакого колдовства не потребуется. Вообще, колдун — это человек с совершенно другим мироощущением, образом жизни, ценностями, с собственной моделью мира. Практически все в жизни колдуна объясняется с помощью магии, колдовства, волей высших сил. Его жизнь проходит в другом измерении. Непосвященному человеку не под силу бороться с ним, справиться с магом может только посвященный, равносильный.

Мы говорили с вами о людях, которые сознательно, специально контролируют получение и отдачу энергии, но в повседневной жизни ее потери часто происходят без видимых причин. Это связано с бессознательными, неумышленными воздействиями, которые подстерегают нас в общении с другими людьми. Гнев, ненависть, ревность, зависть по отношению друг к другу ведут к необратимым последствиям: порче, сглазу. И чем сильнее эти чувства, чем больше в них вложено энергии, тем они опаснее.

Очень часто встречаются люди, у которых нарушен нормальный энергообмен, которые страдают энергетической недостаточностью. Обычно такой человек стремится войти в близкий контакт с кем-либо, обладающим большим энергетическим запасом. Он пытается быть в курсе всех дел, рядом в трудную минуту, общаться, что дает ему возможность питаться вашей энергией. Вы можете даже испытывать чувство эмоциональной привязанности к вампиру, ведь он разговаривает с вами о ваших трудностях, дает советы, вы находите в нем человека, с которым можно поделиться, найти нужную поддержку. Вампир держит вас за руку, заглядывает в глаза, и вы не подозреваете, что вместе со словами и эмоциями вы отдаете и свою жизненную силу. Но о вампирах мы поговорим в отдельной главе.

Стоит упомянуть о внешности добрых колдунов, так как наряду с черными магами встречаются и белые. К тому же вам, если на вас наведена порча, может потребоваться квалифицированная помощь.

Настоящий целитель хорошо выглядит: у него нормальный цвет лица, блестящие глаза, здоровая кожа без язв и прыщей, всегда хорошее настроение и легкая походка. Добрые

колдуны выглядят моложе своих лет, и поэтому трудно бывает определить их возраст. Голос у них молодой, чистый. Они не спрашивают вас, с чем вы пришли, а сами рассказывают о ваших проблемах и болезнях, о происходящем в вашей жизни. Они не будут лечить вас, а помогут вам самим победить болезнь. Выбирая себе колдуна, прислушайтесь к себе: нравиться ли вам этот человек, доверитесь ли вы ему, по душе ли он вам. И конечно, внимательно прислушивайтесь ко всем его советам, поскольку он никогда не бросает слов на ветер.

Общение с хорошим колдуном не только вылечит вас, но и поможет избавиться от вредных привычек, усилит ваши интеллектуальные способности, даст душевный покой и расширит ваши представления о жизни, о мироздании. Он поможет вам больше любить, иметь добрые и чистые помыслы, излучать только светлую энергию, очиститься от всего плохого, что накопилось в вас. Если вы сами постараетесь, то получите множество важных знаний, которые пригодятся вам в течение всей жизни.

После лечения советуем обратить внимание на окружение, кто из ваших знакомых стал вдруг необычно себя вести: активно требовать общения, что-то давать или просить, прикасаться к вам. Это наверняка человек, который питался вашей энергией. Общение с ним нежелательно для вас, старайтесь держаться от него подальше.

Однако не стоит преувеличивать. Если вы разболелись, все валится у вас из рук, вы не можете найти выход из трудной ситуации, то это не обязательно дело рук колдунов и энергетических вампиров. Не надо думать, что если сорвалась сделка, то на дело наведена порча, если неудача с любимым, с родными, то это родовое проклятье. Может быть, дело в вас самих? Судьбу себе каждый делает сам. Но если вы точно знаете, что без колдовства здесь не обошлось, то хорошенько проанализируйте ситуацию, учитывая совокупность всех признаков и примет, отделяя обычные причины от тех, что вызваны колдовством, опираясь в первую очередь на разум, а не на чувства.

Глава 6

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИРИЗМ



энергетический вампиризм — это своего рода способ существования человека с нарушенной энергетикой, причем энерговампиризм свойственен людям от рождения.

Учитывая мудрость предков-славян, энерговампиризм конкретного человека можно объяснить как явление, качество, "написанное на роду". Восточная мудрость могла бы объяснить энерговампиризм как часть тяжелой кармы. Возможно, когда-то человек совершил тяжелое преступление, лишил другого жизни или заставил умирать медленной смертью, и теперь энергетический вампиризм является карой за содеянное в прошлой жизни. Энергетический вампир — это обездоленный человек, обреченный на медленное умирание в одиночестве или на совершенные "преступления" при общении с другими.

Обычные люди получают заряд энергии известными всем способами: после переваривания пищи и усвоения содержащихся в ней углеводов, после насыщения крови большим количеством кислорода и так далее. Это что касается физических зарядов энергией.



Параллельно осуществляется созидание духовной энергии. Ее запасы пополняются за счет хороших событий, происходящих в жизни человека: например, посещение любимого музея, просмотр душевного фильма, поход на концерт или в гости, встреча старого друга или подруги, поступление ребенка в ВУЗ и так далее. Так наполняется жизненной силой человек, не отягощенный наследственными разрывами энергетической оболочки.


Что касается энергетических вампиров, их уязвимость является следствием "дырявой" энергетической оболочки. Для нормального существования такие люди вынуждены не только усиленно питаться, вести эмоциональную жизнь, чтобы вырабатывать энергию, но и пополнять ее недостаток уже готовой энергией, отбирая ее у других.

Энергетические вампиры бывают разной силы. Если брешь в энергооболочке незначительна, то пополнение энергией за счет других минимально. Оно проходит безболезненно для "доноров". Если же оболочка имеет очень много свищей, которые, как сито, выпускают энергию вовне, то с таким человеком очень трудно иметь дело, он "выжимает" все соки из своего круга общения.

Интересен тот факт, что энерговампиры никогда не встречаются в одном дружеском коллективе, потому что интуитивно чувствуют нехватку энергии.

Люди, испытывающие недостаток энергии, внешне практически не отличаются от других, за исключением одного — они представляют собой натуры, полные крайностей. Энерговампиры бывают двух типов: это либо очень активные, коммуникабельные люди, открытые всем и вся, легкие на подъем, либо откровенные "страдалцы", чья жизнь проходит в вечных жалобах на нездоровье, одиночество, непонимание, неустроенность жизни.

Как в первом, так и во втором случае манера поведения позволяет энерговампирам успешно отбирать чужую энергию. "Активисты" знакомятся со множеством людей и в череде новых лиц без труда выбирают несколько наиболее доступных жертв. Хуже, если жертвой энерговампира становится один человек. Так поступает "нытик". Он инфантилен и не торопится расширять круг своих жертв, к тому же не каждый способен выслушивать бесконечные стенания о неудачах и тяготах жизни.



Если "активист" энергетически опустошает нескольких человек, это проходит незаметно и почти безболезненно для них. Каждый из этих людей может ощущать небольшое недомогание или легкую слабость. Обычно это не вызывает подозрений, так как человек быстро восстанавливает силы.


Когда идет в "атаку" инфантильный вампир, человек теряет силы буквально на глазах. Он чувствует, что ему не хватает кислорода, начинается головокружение, одолевает желание сна. Разговор приобретает характер монолога — исповедь энерговампира. "Донор" при этом максимально расслабляется: приглушается слух, острота зрения, человек с трудом сдерживает зевоту. Если разговор протекает сидя, то собеседники принимают полужающееся положение. Так можно вкратце обрисовать "положительное" течение встречи с "нытиком".

Если же меланхоличный энерговампир очень голоден, то встреча с ним может закончиться для жертвы плачевным исходом. Испытывая острый недостаток энергии, вампир не заботится о маскировке своих действий и нужд. При встрече он ведет ничего не значащий разговор, который не может отвлечь и успокоить собеседника. Он просто пользуется дружелюбием и не оставляет человека до наступления легкости в собственном теле. Печально то, что жертва к этому моменту находится на грани истощения. Обычно после этого у человека возобновляются старые болезни, обостряются хронические заболевания или недостаток сил ввергает его в объятия простуды, авитаминоза и так далее.

Явления, описанные выше, имеют место, когда забор энергии происходит неумышленно. Но известно, что энергия может откачиваться намеренно.

Сильные и просвещенные на этот счет люди способны целенаправленно разрабатывать стратегию по "откачке" энергии от других. Они полностью осознают неспособность своего организма вырабатывать жизненно важное количество энергии и в большинстве случаев даже знают причину такого положения дел.

Осознание энерговампиризма облегчает жизнь: это становится частью размеренной жизни. Опытные энерговампиры знают цикл или период иссякания энергии из своего тела и



разрабатывают график по получению новой порции "жизненного топлива".

Все энерговампиры способны выделить благоприятные для себя энергетические поля, особенно это относится к умышленным "реципиентам".

Для более благоприятного перекачивания энергии вампиры заботятся о своих "донорах". Они откачивают энергию таким образом, чтобы это было мало заметно и причиняло минимум беспокойства. Обычно энергетическая подзарядка требуется раз в одну-две недели. Происходит это в определенные часы, наиболее удобные для контакта с другими энергополями.

Энергополя имеют собственную защиту, которая препятствует вмешательству извне и нарушению энергетического баланса. Эта система работает до тех пор, пока силы организма не растеряны. Когда организм начинает расслабляться (после рабочего дня, после напряженной физической работы, после основательной загрузки едой, во время неторопливой беседы по душам, во время сна), он очень уязвим, легко поддается опытного вмешательства. В моменты релаксации организма реципиента его энергополе легко отдает накопленную за последний период энергию.

Каждый энерговампир выбирает несколько объектов для пополнения своих жизненных сил и использует их по очереди, чтобы не смешивать энергию разных источников. Смешение энергии разных людей в собственном организме может привести к недомоганию или даже серьезной болезни. Ведь каждое энергополе имеет собственные составляющие, которые, как химические элементы, не всегда взаимодействуют благотворно. Лучше не рисковать! — опытные люди это знают. Смешение допускается только в том случае, если энергии, "выкаченной" из одного источника, недостаточно для жизнедеятельности.

Человек, который является донором, во время откачки ощущает легкое недомогание, возможны головокружение, тошнота, слабый озноб. Эти ощущения усиливаются к концу процедуры. В таком состоянии неплохо взбодриться рюмочкой коньяка и подумать о чем-нибудь хорошем.

Если вы стали жертвой энерговампира, то ваше недомогание не будет объяснено физическим расстройством орга-

низма, анализы ничего не покажут — это должно насторожить.

Стоит обращать внимание на людей, с которыми вы общаетесь. Если человек без видимой причины резко меняет свое отношение к вам, и при этом вы знаете, что это не любовь, понаблюдайте за ним. Попробуйте сопоставить периоды своего плохого самочувствия с его привязанностью к вам.

По логике вещей получается такая закономерность: вы чувствуете себя плохо, когда у вас забрали энергию. В это время ваш переменчивый почитатель “цветет и пахнет”. И наоборот, когда он относится к вам негативно, резко, вы чувствуете себя неплохо, но вскоре ослабеваете. Это значит, что вампир был голоден, поэтому зол, а затем перешел к действию и ухудшил ваше самочувствие. Наверняка, при встрече он поведет себя спокойно, почтительно и как ни в чем не бывало.

К сожалению, никто не застрахован от энергетического вампиризма. Главное, вовремя принять адекватные меры. Но прежде, чем действовать, нужно научиться распознавать признаки взаимодействия с энерговампирами.

Энерговампир среди друзей

Как и все нормальные люди, энерговампиры не желают осложнять себе жизнь, поэтому “берут” то, что лежит под рукой. Их жертвами становятся друзья и люди, с которыми они могут проводить много времени, не вызывая подозрения (коллеги по работе, соседи по дому, клиенты и так далее).

Обычно после общения с энергетическим вампиром всегда чувствуешь упадок сил, испытываешь неосознанную неприязнь к этому человеку. В такие моменты жертву посещает мысль о том, что она общается с врагом, а через некоторое время все возвращается на круги своя — и неприязнь пропадает.

Люди-вампиры одарены от природы обаянием, умением завоевывать сердца и души других.

Если они “активисты”, то незаменимы при работе с людьми (как это ни парадоксально), при достижении компромиссов и доработке окончательного плана действий или принятии решения.

Правда, энерговампиры подвержены частым перепадам настроения, но с годами это приобретает оттенок маскировки: они не проявляют эмоций в истинно трудные моменты, но пустят пыль в глаза без причины и основания, когда захотят поморочить головы окружающим их людям.

Интересно то, что вампиры характеризуются разными способностями по откачиванию энергии. Одни могут взять энергию из любого источника, predisposed к этому, и при любых обстоятельствах. Другие способны отбирать только то, что “плохо лежит”: у расслабленного, расстроенного, приболевшего. Третьим для усвоения энергии необходима мощная энергетическая концентрация, всплеск.

Так получают энергию вампиры-склочники. Среди неумышленных вампиров это самая низкая и незавидная прослойка. Их политика заключается в том, чтобы собрать как можно больше людей в одном небольшом помещении и привести их к ссоре, скандалу. Интересно, что вампир никогда не принимает участия в перебранке, он наслаждается поглощением вихря энергии и с трудом скрывает испытываемое удовольствие.

Если во время ссоры обратиться к вампиру, он не сможет ответить: он не следил за ходом мысли, ведь его дело — распалить страсти. Можно проследить закономерность: если энерговампир присутствует на собрании, совещании или совете — ссора обязательно разгорится; когда его не будет в обществе тех же людей — они спокойно будут общаться между собой.


По молодости вампиры-склочники слывут забияками и повесами, никому не приходит в голову искать иное объяснение ссорам, дракам и конфликтам, происходящим вокруг них. При этом сами они, как всегда, умывают руки.

Энерговампир в семье

Случается, что о жизни супругов говорят: “живут как кошка с собакой”. Это означает, что о ссорах и конфликтах в семье знают даже соседи. Что же происходит?

На протяжении жизни энерговампиры могут утрачивать ловкость при перекачивании энергии.

Вполне может быть, что в начале своего образования пара молодых людей не могли жить друг без друга — и все шло очень



гладко. Постоянное общение обеспечивало достаточную подпитку для одного из партнеров, который является энерговampireм. Известно, что с течением жизни между супругами образуется общее энергетическое поле. Этот факт радует любую нормальную семью, но не пару с энерговampireми.

Дело в том, что в семье вампир чувствует себя нормально при любых обстоятельствах, ведь энергия постоянно обновляется за счет супруга. Как только вампир покидает порог дома или расстается со своей половиной, даже ненадолго, он ощущает брешь в своих силах, их утеkanie.


Действия вампира приобретают необоснованность, немотивированность, алогичность. В семье разражаются скандалы, но это закономерно. Во время скандалов происходит новое деление энергетического поля: теперь при расставании супруги уносят не половинки всего энергетического запаса, а неравные части. Большая доля достается вампиру, а второму супругу приходится пополнять жизненную силу, как он может.

Такие происшествя в семье не проходят бесследно: супруг, не являющийся энерговampireм, теряет здоровье не по дням, а по часам — и это наказание для энерговampire: от больного человека нельзя получить достаточное количество силы. К тому же человек, у которого постоянно отбирают часть энергии, измотан без болезней, а пересуды соседей еще больше нарушают его равновесие.

Вообще, каждому стоит научиться ограждать себя от пересудов и сплетен — это тяжелый и обременительный груз, не способствующий успеху по жизни. К тому же, дурное слово обижает, расслабляет и открывает возможности нарушить гармонию организма. Помните, это на руку энерговampireм.

В семье энерговampireми могут быть не только взрослые, но и дети. В раннем детстве это практически не проявляется, потому что маленький ребенок во всем зависит от матери. Позже такой ребенок очень утомляет мать, потому что не только впитывает заботу о нем, но и «съедает» часть ее энергетического запаса. Мама чувствует быстрое утомление, ощущает сонливость.

Если в семье появляется второй ребенок, он может стать жертвой энерговampire. Такие дети очень беспокойны и болезненны, легко поддаются простудам и инфекциям. Вооб-



ще, будет лучше, если старший ребенок не будет в частом контакте с малышом до полугодовалого, а лучше — годовалого возраста.

Чтобы помочь энерговampireм, необходимо почаще ставить их в такие условия, когда они помимо собственных усилий и способностей могут подзаряжаться энергией, например, на природе, на даче, в сельской местности, в путешествии по новым для них местам. Источниками положительной и действенной энергии для детей-энерговampireв являются сосредоточенные действия: чтение интересных книг, любимые спокойные занятия — рисование, лепка, собирание конструктора, составление аппликаций, вышивание, резьба по дереву или выжигание.

Дело в том, что — сосредоточившись, дети настраиваются на определенную хорошую волну, а исполнив задуманное, радуются. Это чувство питает их жизненные запасы. Так что, если вы подозреваете в своем ребенке энерговampire, предложите ему заниматься интересными и нужными делами, в том числе и общественно полезными.

Энерговampire на работе

Представьте, что вы приступаете к обустройству и освоению нового рабочего места в незнакомом коллективе. Все как обычно: знакомство, краткая история о себе и семейном положении, о домашних, об увлечениях и тому подобное. Коллеги по работе принимают вас, как старого друга или подругу, все складывается как нельзя лучше, да и начальник пришелся по душе, что случается не часто. Вы постепенно приспосабливаетесь к ритму нового коллектива, знакомитесь с его традициями и становитесь неотъемлемой его частью.

Проходит неделя, другая, и вы начинаете ощущать, что первоначальный оптимизм испарился, желание работать притупилось, наступила усталость, хотя внешне ничего не изменилось: ни условия работы, ни коллеги, ни отношения в коллективе. Что же все-таки произошло, в чем причина резкого охлаждения к месту, которое поначалу казалось раем?

Первое, что приходит в голову, — усталость, от которой никак не удается избавиться, и апатия, нисколько не прибав-

ляющая энтузиазма. Если объективный анализ вещей свидетельствует об отсутствии ежедневного чрезмерного напряжения, то вам стоит призадуматься!

Перебирая в памяти новых коллег, вы наверняка отметите человека, чье поведение вызывает у вас неадекватную реакцию. Возможно, он слишком долго не шел с вами на контакт или, наоборот, очень быстро стал “своим” человеком и чуть ли не другом семьи. Проанализируйте, не усиливается ли усталость после общения с этим человеком, не было ли нормализации самочувствия, когда ваш “злополучный” коллега был на больничном. Сравните свое состояние после общения с другими коллегами и тем человеком, который кажется странным.

Ваши выводы подскажут выход из сложившегося положения, только не медлите и не отмахивайтесь от собственных подозрений, предположений и сомнений!

Энерговампир выбирает молодых

Из истории до нас дошло не одно свидетельство того, что пожилые люди доживали до глубокой старости, окружая себя множеством молодых парней и девушек. Так обычно поступали богатые мужчины. Интересно и то, что при таком раскладе дел они до конца своих дней сохраняли мужскую силу.

Секрет их долголетия и здоровья заключался в том, что они завоевывали симпатию молодых девушек и парней, а затем “купались” в их энергии.

По закону сохранения энергии, она не исчезает бесследно. Мудрые старцы окружали себя на ложе энергичной молодежью и поощряли самые разные игры, отношения. Любые действия молодежи — это источник жизненной, бодрящей энергии, дающей организму силы и новые соки.

Причем важно, чтобы в окружении стариков постоянно появлялись новые молодые парни и девушки, которые будут вносить свежую энергетику.

Описанное выше можно уподобить гарему, за исключением того, что в гареме были только женские особи. Гарем — это тоже своеобразный официальный способ энерговампиризма. Всем известна жестокая “система отбора” любимых жен: чаще других “любимыми” женами становились совсем юные девоч-

ки, при этом “нелюбимым” женам отводились вторые роли, а иногда и вообще не уделялось внимания. Юность, которую приносили в жертву ради денег, притягивала неопытностью, с одной стороны, и открытостью, с другой.

Открытость — это прямой путь для получения энергии без особых затрат. Необходимым условием является завоевание расположения энергетического источника.

Поскольку мы говорим о гареме, то очевидно, что имеется в виду восточный образ мысли. Любому неспециалисту известна витиеватость и яркая, неевропейская образность восточной поэзии. Восток не является исключением: поэзия посвящена женщине, а сколько лет этой женщине? Вполне может быть, десять — двенадцать!!! Поэзия и речь, полная сравнений — проторенный путь к неопытному сердцу... и собственному мужскому процветанию, долголетию. Восточные мудрецы известны по всему миру, а мы попытались разгадать секрет их могущества и весомости.


Не стоит приписывать восточной мудрости первооткрывательства использования женской молодости, все объясняется законами человеческой природы: цветущее или старое требует молодой, ничем не испорченной подпитки.

Сегодня, с распространением всякого рода свобод, становятся более реальными “неравные” браки. Когда-то В.В. Пушкиным была написана картина с названием “Неравный брак” как упрек обществу, а теперь этим уже не удивишь — человеческая природа берет свое и “узаконивает” энергетический вампиризм. Теперь не только мужчины требуют энергетических “пожертвований”, но и женщины не желают упускать своего — молодые поклонники нарасхват.

Как разглядеть энергетического вампира?

Мы вкратце попытались сделать обзор ситуаций, в которых встречаются энергетические вампиры, и остановились на признаках организма, находящегося под воздействием энерговампира. Теперь в двух словах о самих энергетических вампирах.

Если у вас чувствительное биополе, то вы имеете стопроцентную возможность определения человека с разорванной энергетической оболочкой. Таких людей нужно обходить и держаться от них подальше. Этот человек, возможно, просто



недомогают или потрясены каким-то жизненным событием, но вы-то этого не знаете, так что защищайте себя прежде, чем придется обороняться.

А что делать тем, кто не обладает умением управлять энергетикой и не чувствует чужие энергостоки?

Возможно, это прозвучит цинично, но все же — не спешите открывать душу незнакомцам.

Конечно, не существует портрета энерговампира, его просто невозможно создать. Энерговампиры миллионы и все они выглядят, как обычные люди. Они отличаются только способом получения энергосилы.

Если вы хотите разглядеть энергетических вампиров, начните с наблюдений. Как уже говорилось выше, энерговампиризм сродни болезни, а у всякой болезни есть свои симптомы. Начнем с “не”. У них нет клыков и нет красных святающихся глаз, у них нет желания напиться человеческой крови, нет посылы колобродить по ночам и спать весь день напролет, пока не сядет солнце, они смотрятся в зеркало и видят свое отражение, а еще — они отбрасывают тень, как любой другой!

Энерговампиры, как правило, привлекательны и не только внешне. Они умеют производить впечатление, входить в доверие и “пудрить мозги”. По большей части это люди с хорошо подвешенным языком и богатым воображением: сказанное ими должно действовать, как наркотик, особенно на того, кого они хотят сделать источником собственных сил. Обычно поведение вампиров оценивается как личная симпатия или привязанность, задел будущих серьезных отношений. Проверьте, не попали ли вы на “крючок” такого обожателя.

Если вы только жертва, то энерговампир не станет объяснять собственные чувства по телефону или в письме. Ведь гораздо проще воздействовать напрямую, при встрече.

Назначайте свидания в людных местах, нравится ли ему это? Обычно энерговампиры предпочитают уединение и отстранение — так легче отбирать энергию, причем вся сила переходит к вампиру, не растрачиваясь на других.

Если вы попали в сети энерговампира на работе, не удивляйтесь, что он не ищет встречи с вами наедине. Ему хватает того, что взято от вас в течение дня. Дружба с таким человеком вряд ли перерастет во что-то серьезное, ведь в этом нет необходимости. Берегитесь разочарований!

Глава 7

КОЛДОВСТВО СЕГОДНЯ



ринято считать, что колдуны делятся на две группы: люди, заявляющие себя таковыми, то есть люди, которые пишут объявления в газетах по типу: “Снимаю порчу”, либо истинные знахари, оставшиеся только в глухих сибирских селах. На самом деле, истинное положение дел обстоит совсем по-другому. У нас довольно много талантов-самородков, не учивших заклинаний по книгам и не усвоивших их от мастеров — но по крови, по рождению, по дару принадлежащих к великой гильдии чародеев. Но они либо не знают об этом, либо так неумело пользуются своим дарованием, что наносят немалый вред окружающим, а чаще всего себе. Элементарное незнание профессиональной этики, незнание с веками сложившейся обрядовостью делают их мастерство бесполезным и даже опасным.

Выход один: нужно учиться. Читать побольше книг на нужные темы, знакомиться с вековыми традициями и впитывать опыт многих поколений. Не нуждаются в этом только наследственные колдуны, те, у которых предки занимались магией,

причем они сами могут об этом и не знать — передача колдовского таланта может произойти либо через поколение, либо через три, семь и даже двенадцать поколений и имеет почти всегда некоторые тонкости: например, дар получает ребенок, рожденный в определенный месяц или названный определенным именем... В общем, дело запутанное. Но факт, что такие люди обладают инстинктивным знанием обрядовости, они никогда не допустят грубых ошибок. Не зная подчас досконально, как надо, они почти всегда знают, как не надо.

Колдуны по рождению чаще всего знакомы друг с другом в пределах отдельно взятого города. Они редко составляют прочные кланы, но относятся друг к другу почтительно. Из них можно вычленишь черных и белых.

Надо заметить, что подобного рода деление в наши дни весьма условно. Людское зло в разлагающемся человеческом сообществе почти вытеснило зло мировое, зло с большой буквы, и зачастую случается так, что черные маги действуют на всеобщее благо, избавляя каким-либо путем общество от несомненно вредных элементов. В этом смысле они (по функции среди людей) приравняются к белым, но нужно помнить, что они творят свои дела все-таки с помощью черных сил, идут, таким образом, против Господа и обрекают свою душу на посмертные мучения.


К тому же, черному магу трудно удержаться от недобрых дел. Отказавшись от покровительства эгрегоров добра, он неминуемо подвергается всевозможным соблазнам и нападкам с темной стороны. Его могут одолеть корыстные соображения. За немалую плату напустить порчу на указанного человека, на его имущество, совершить смертный приворот для легкомысленной и денежной дамы — что может быть проще? Охваченные алчностью, подхлестываемые самолюбием, они часто не замечают первых тревожных сигналов — постепенно ухудшается здоровье, в голову лезут мрачные мысли... Прозрение приходит поздно, чаще всего вместе со смертельной болезнью.

А чтобы не быть голословными, приведем запись устного рассказа жительницы села Лопуховка Пензенской области Евдокии Семеновны Кулаковой.

“Брат мой — он колдуном был. К нему многие ходили. Он и кровь останавливал: пошепчет что-то на тряпочку красную и к ране прикладывает — какой бы ручей ни лил,

сразу затворится. У нас деревенька глухая, пока до врача доберешься — сто раз помрешь. Скотину потом пользовал: ветеринары уже откажутся, а он возьмется — и на ноги поставит. Ворожить умел. Соседка тогда, Маруся Ковалиха, просила его на сына поворожить. Сын у нее в город на учебу уехал, писем не писал. Так Ковалиха боялась, что в плохую компанию попал. Брат воду как-то в блюдец разводил с солью, смотрел туда — говорит, все с ним в порядке, скоро с невестой приедет, и пополнение уже готово. И точно: недели не прошло, является сынок Марусин с девушкой. Свадьбу отыграли, а тут и внучок на подходе. Много еще брат хорошего людям сделал, да сбила его жадность. Стали приходить, деньги большие приносили. Сначала по мелочи: то девчонке гуленой от брюха поможет избавиться. Травы он знал всякие — и хорошие, и дурные. Огород одной семье испортил по чужой просьбе, тоже деньги немалые дали. На том огороде землю до седьмого пласта сожгло, а у них дети маленькие... Дальше — больше. С покойниками ворожил. Я-то уж не девчонка была, понимала кое-что. Кресты переворачивал, иконы все убрал из дома. На кладбище по ночам ходил. Что уж он делал, не знаю, да я и не вникала. Почему? Боялась. Сам злой стал, его и не просят, а он все по-своему делает. Как-то одна женщина пришла, молоденькая еще. У нее муж из семьи к другой ушел. Просила вернуть. Так он вместо того, чтоб как раньше делать — а его часто о таком просили, и мужья всегда возвращались — он на ту, на разлучницу, собачью старость наслал. За три месяца бабенку в дугу согнуло, на лице одни морщины остались. Муж, конечно, от нее отвернулся. В семью пришел. А она помаялась еще и умерла. С этого времени худая слава о брате пошла, люди его сторонились. Потом я в город уехала, замуж там вышла. Пожили немножко, вдруг телеграмма от мамы — приезжай, брат при смерти. Собрались, поехали. Входим в дом — а он посреди избы лежит на голом полу, стонет. Мама говорит — все хорошо было, а как-то утром встал и говорит: рак у меня, мама, все нутро сгнило. Врачей не надо, не помогут они мне. И вот как лег, так и лежит видно, отходит.


И все просил меня: вели им всем уйти, сестра, с тобой одной говорить хочу. Я так поняла, хотел он с себя мне мастерство свое передать. Да только меня мама и муж не



пустили. Беременная я тогда была. Да я и сама не хотела такого-то проклятья. А он все помереть не может. Иной раз вроде смотришь — и дышать перестал, глаза закатились... А он опять кричать начинает. Где болит? — спрашиваем. А он: душа болит. Наконец, кто-то из старых людей пришел и говорит: в прежние времена, если колдун умереть не мог, над ним крышу раскрывали. Мама сначала даже обиделась, а потом говорит: делать нечего. Муж мой с мужиками полезли, крышу разворачивали, а мы с мамой в доме рядом с братом стоим. Так я и запомнила: лежит он на голых досках, а он большой был, просто великан. И сверху на него снег падает. Медленно так снежинки летят. Вдохнул он, вроде даже улыбнулся и последний раз тихо говорит: подойди, сестра, поближе. Но я не пошла. Так и помер он. Дом нам пришлось продать — не было братишке и за гробом покоя. Мама жаловалась: вроде кто ходит по ночам и так стонет, как он перед смертью стонал. Может, конечно, у нее просто нервы не в порядке были, старый все же человек. Но я в это верю почему-то“.

Описываемые события произошли не в глубокой древности, как вы уже, наверно, поняли, а в 1974 году. Но на протяжении столетий мало чем разнилась судьба людей, взявшихся служить нечистому. И сейчас многие молодые люди находят в этом своеобразную романтику. То и дело появляются сообщения о творящихся черных мессах, о дьявольских шабашах, даже о человеческих жертвоприношениях! Что ждет их в недалеком будущем? Бог весть. Даже исключив высшее возмездие за грехи — как они подрывают свое здоровье и психику! Пытаясь экспериментальным путем отыскать давно утерянный рецепт магической мази, пробуют на себе действие различных наркотических препаратов в самых ужасных смесях. Будущее их ужасно, настоящее безрадостно.

Иная судьба у белых магов и у новой категории, порожденной, кажется, только нашим веком — серых магов, то есть у тех людей, которые не только обращаются в своем мастерстве к силам добра, но имеют достаточно могущества и знаний, чтоб подчинить себе силы зла, при этом не становясь на их сторону и не служа им. Напомним, белые маги склонны использовать в своем волшебстве исключительно эгрегоры добра и оттого круг их влияния достаточно узок, если учесть особенности



христианской религии, к которой и принадлежит большее число белых магов. Основное их орудие — молитва, основной принцип перед лицом горних сил — смирение.

Другое дело — маги серые. Как уже было сказано, это новая разновидность магов, появившаяся не так давно. Вавилонское смешение различных вероисповеданий, воззрений на высшие силы, управляющие миром — все, готовое дать начало новой вере, представляющей синтез всех вер, существующих в подлунном мире — все это представляет собой платформу для серой магии. Несомненно, сейчас она является самым перспективным направлением. Серые маги не ограничиваются прочтением молитв или задействованием своих экстрасенсорных способностей. Все средства хороши, когда речь идет о благе человека.

Несколько лет назад мы имели возможность проследить зарождение этой группы. Например, Алан Чумак, маг экстрасенсорного направления, производя магические пассы, изображал нечто похожее на крестное знамение, объясняя, что это и есть его обращение к Богу. Поволжская целительница матушка Варвара, будучи христианкой, в своих методах лечения использует обращение к эгрегорам зла, приказывая им отойти от человека. Несомненно, такая практика требует от человека недюжинных способностей и, прежде всего, душевного равновесия — иначе велика опасность перепутать свет и тьму, добро и зло, и кто знает, каковы будут последствия такой опасной путаницы?

Такие понятия, как порча и сглаз, мало изменились в нашем веке и вряд ли изменятся потом. По-прежнему сглазить можно не со зла и не из зависти, а просто ненароком высказав поощрение или восхищение чем-либо. Все так же, по поверьям, следует опасаться черного глаза, глаза косого и цыганского. Что касается порчи, то круг ее действия, к сожалению, значительно расширился. Если раньше она, в основном, касалась здоровья или личной и семейной жизни, то сейчас все чаще встречается порча, касающаяся карьеры человека, его работы. Разумеется, это часто затрагивает людей, занимающихся коммерцией и торговлей. Очень много видов порчи, которые “отворачивают” покупателей. Так что людям, занятым в этой сфере бизнеса, стоит заранее позаботиться о своей

безопасности. В этой книге мы приводим обереги от такой порчи.

Вообще, надо заметить, что в наше время наводят гораздо более страшную порчу, чем раньше. Порчи смертные, приносящие человеку изнуряющие болезни и раннюю старость, вечное безбрачие или бесплодие, попадают все чаще. То, что раньше делалось только для смертного врага, сейчас насылается на скандальную соседку, на соперницу-разлучницу. Жестокий век делает каменными сердца. Но нужно помнить о милосердии, о том, что ничто не проходит бесследно. "Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется..." Слишком истончилась перегородка между миром потусторонним и обыденным.

Нельзя не сказать в свете последнего и о тех наивных дилетантах от магии, которых так много развелось в последнее время. Шестнадцатилетние мальчики, начитавшиеся Карлоса Кастанеды, совершают милые "прогулочки" по астралу, этакie политесы на грани жизни и смерти. И, разумеется, гибнут, сходят с ума, уходят из реальности раз и навсегда. А юные ведьмочки, которые так наивно-решительно встают на сторону Зла? Они еще не научились отделять доброе от злого, зерна от плевел. Большей частью это носит характер детских забав, но что же происходит, если одна из них оказывается наделенной экстрасенсорными способностями? Сколько разбитых жизней встанет за этим — Бог ведает. Именно к ним хочется сейчас обратиться: учитесь, узнавайте новое, читайте полезные, мудрые книги и помните прежде всего о ваших бессмертных душах! В молодости человек часто живет сегодняшним днем, не думая о будущем своем здоровье, о своих не родившихся еще детях. Есть проклятья, которые падают на род до седьмого колена, и избежать их трудно, а вот навлечь на себя — пара пустяков. Как говорится, дурное дело нехитрое.

К тому же, очень часто такие подростковые забавы не обходятся без употребления наркотиков. Положа руку на сердце, нельзя не признать, что некоторые виды магии, например, шаманизм, не обходились без применения одурманивающих препаратов. Это необходимо было для того, чтобы облегчить переход в потусторонний мир, снять "перегрузки". Но традиционно маги не должны были применять наркотиков, не одобрялось даже употребление алкоголя. А половая воздер-

жанность и даже аскетичность и подавно являлись частью избранной магом судьбы.

Черная магия, разумеется, включала в себя и злоупотребления наркотиками (мази для полетов на шабашах, по некоторым рецептам, включали в себя беладонну и дурман, мак и болиголов), оргии сладострастия тоже были неотъемлемыми атрибутами черной мессы и шабаша. Но прежде чем вручить свою бессмертную душеньку мировому злу, подумайте как следует над следующим моментом — сильным магом и колдуном издревле считался не тот, кто отдал себя тьме (это легко и, в принципе, доступно любому), но тот, кто нашел в себе способности и силы не слепо подчиняться тьме, а напротив, ее подчинять себе, своим желаниям, своей воле. Зло укрощенное, зло на службе человека — вот отличительная черта магии сегодня. Но она чревата многими опасностями для рода человеческого, и потому практикующие маги должны быть особенно осторожны.

И еще один момент. В средние века, да и позднее, магия была средством камерным и даже, в некотором роде, нелегальным. Колдуны и колдуньи подвергались всяческому преследованиям. Сначала вообще на кострах жгли, потом перестали, но тоже по головке не гладили. Сейчас колдовство у нас в стране фактически перешло на легальное положение и участвует в общественной жизни наряду с прочими явлениями. Недалека та пора, когда оно начнет играть роль в политике и в прочих не менее важных жизненных явлениях. И при этом все маги, начиная от маститого, убеленного сединами старца до юной ведьмочки, недавно открывшей в себе талант, должны осознавать свою ответственность перед родом человеческим, перед Богом и совестью.

Глава 7

ЕСЛИ КОЛДУН РЯДОМ С ВАМИ



ремена меняются, черные развевающиеся плащи колдунов и ведьм и демонический блеск их глаз остались далеко в прошлом. И живут они теперь не в своих замках и не в уединенных лесных избушках. Они рядом с нами, в нашем обществе. Плохо? Опасно? Да! А если такой человек живет совсем близко, например, в вашем доме или даже в одном подъезде с вами? Это гораздо больший риск, нежели, скажем, ехать в одном троллейбусе с колдуном.

В ВАШЕМ ДОМЕ

Как определить, есть ли рядом с вами такой “сюрприз”? Если вы живете в очень большом (6—9-подъездном) доме, то вам следует обратить внимание на 2 подъезда, находящиеся слева и справа от вашего, в то время как небольшой дом придется изучать весь. Постарайтесь вспомнить, не случилось ли в вашем

доме за то время, что вы там живете, внезапных смертей, странных болезней, неожиданных разводов. Может быть, кто-то из ваших знакомых, приходя к вам в гости, чувствует себя не в своей тарелке?

Попробуйте проснуться на 10—15 минут с 2 до 4 часов несколько ночей подряд. Подойдите к окну и прислушайтесь, не кричит ли где неподалеку кошка. Кричит — заметьте время. Если это происходит с определенной регулярностью, вам следует насторожиться. Подходя в темноте (не обязательно поздно ночью) к своему дому, опустите глаза до уровня подвалов. Обычно какое-нибудь окно привлекает внимание, постарайтесь вспомнить через несколько дней, не одно ли и то же. Тогда выберите время, когда в этом окне погаснет свет, и несколько минут смотрите на соседнее. Из “колдовского” окна должен исходить свет, но не в привычном для нас смысле, а свет темный, не видимый, а скорее осязаемый. И обратите внимание на свои ощущения: вам будет слегка не по себе, может показаться, что в вашей квартире что-то не так или просто очень захочется домой. Если вы имеете в наличии хотя бы две из перечисленных выше примет, то, скорее всего, в вашем доме живет колдун, и ваши опасения небеспопеченны.

Как определить самого колдуна, было рассказано в предыдущих главах. Присмотритесь к людям, живущим рядом, и вы, скорее всего, его узнаете. И вот вам первое правило: ни в коем случае не подавайте виду. Если колдун поймет, что вы узнали его, то беды не миновать. Прежде всего, постарайтесь свести к минимуму общение с ним, а при случайной встрече не молчите и не шарахайтесь в сторону. Наоборот, следует очень спокойно поздороваться или просто кивнуть, как любому другому соседу! Но старайтесь, чтобы ваши глаза не встречались, а если это все же произошло, быстро отведите взгляд, ибо глаза — это зеркало души, и ни к чему колдуну в нее заглядывать. Поздоровавшись, идите дальше, но так, чтобы ваши пути не пересеклись или если все же пересеклись, то только за вашей спиной.

Правило второе: не перебегайте колдуну дорожку, пусть он идет своей.

Правило третье: не садитесь с колдуном в лифт и не поднимайтесь рядом по лестнице. Ни к чему давать лишний повод для начала разговора. Под любым предлогом выйдите

из лифта, а лучше и вовсе из подъезда. Только нельзя делать это молча: дайте своему поступку хотя бы элементарное объяснение ("Ой, жена идет, извините", "А хлеб-то я забыла купить", "Почту надо забрать, а то вытащат").

Поднимаясь по лестнице, старайтесь не касаться перил и объясните это своим детям. Придя домой и раздевшись, необходимо в первую очередь вымыть руки в проточной воде, так как вода хорошо смывает отрицательное воздействие. И возьмите себе за правило — каждый вечер принимать душ.

Сходите в церковь и возьмите там святой воды. Этой водой раз в неделю обрызгивайте порог квартиры снаружи, свою лестничную клетку и по одному маршу вверх и вниз. Начинать следует с углов и только после них сбрызните остальные места. Перед началом не забудьте прочитать "Отче наш", а по окончании — "Богородицу".

Если в доме живет женщина-колдунья, то возьмите деревянную спицу для вязания и проведите 3 волнистых черты прямо перед порогом. Эти линии не должны быть короче вашего дверного проема.

Каждый раз, когда вы будете входить в квартиру, не поленились осмотреть уголки двери и коврик. Рассыпанный на коврике песок сметите веником, а веник вымойте в проточной воде и подержите на балконе, пока не просохнет. Вода на коврике — дурной знак, будет лучше коврик выкинуть, и вообще, не стоит класть тканевый, положите резиновый, его легко вымыть — и злые чары "утекут". Клубки шерсти животных, даже самые маленькие, могут принести большой вред; их придется сжечь на свечке.

И, наконец, самое главное в такой ситуации: не надо ходить к гадалкам и астрологам, не надо покупать себе амулеты специально для защиты от "вашего" колдуна и тем более не следует ставить какую бы то ни было магическую защиту на свое жилище. Колдун это почувствует и, скорее всего, сделает ответный шаг. Другое дело, если вам все же нанесен вред, тогда, конечно, необходимо обратиться к кому-то за помощью.

Нужно отметить, что если соблюдать осторожность и следовать нашим советам, то вряд ли с вами что-нибудь случится. В конце концов, ведь Он вам просто сосед, а не личный враг.


Совсем другое дело, когда колдун находится в вашем окружении, т. е. является родственником. Об этом следует поговорить отдельно.

Родственники обычно встречаются. Чаше или реже — не важно. Важен факт личной встречи. Старайтесь это делать как можно реже и не в вашем доме. При встрече поддерживайте разговор, но поменьше обращайтесь непосредственно к колдуну. Почаще опускайте взгляд, не давайте пристально смотреть вам в глаза. Если в разговоре завязался спор, выйдите из комнаты, не спорьте. Также не следует обсуждать колдуна за глаза, и вообще, не вспоминайте о нем лишний раз.

Если у вас на подходе какая-то дата, когда собирается много родственников, не приглашайте колдуна лично, а передайте приглашение через кого-то. Сошлитесь на то, что не застали дома или не смогли дозвониться. За столом сажайте такого гостя как можно ближе к входной двери, это даст вам возможность обслуживать его в последнюю очередь. Прежде чем постелить скатерть, на том месте стола, где будет стоять тарелка колдуна, трижды нарисуйте святой водой крест. После ухода гостей вымойте стол, начиная с противоположного края, в последнюю очередь сотрите кресты. После этого выбросьте тряпку в мусор, который придется вынести в этот же вечер.

Теперь поговорим о защите квартиры от "неудачных" родственников и гостей. Сразу следует отметить, что некоторые из средств защиты недешевы, но безопасность, как известно, не бывает слишком дорогой. В любом случае, решать вам.

Итак, в доме всегда должны иметься святая вода, церковные свечи или лампадка, какие-нибудь благовония и несколько серебряных ложек или вилок. Если вам заранее известно о приходе колдуна, подготовьте квартиру загодя. Утром вымойте полы, а воду вылейте где-нибудь на улице. Все углы побрызгайте святой водой, начиная с детской комнаты, а в зале — с "переднего" угла, и продвигайтесь к выходу. В полдень зажгите свечку перед вашей домашней иконой, нет иконы — не страшно, поставьте свечку на окно в зале. А непосредственно перед приходом гостей покурите благовония, но немного, так, чтобы не было слишком сильного запаха; ни к чему нервировать таких посетителей, достаточно создать только легкий дискомфорт. На стол поставьте нечетное количество приборов, даже если



гости придут парами; один прибор потом уберете. Членам своей семьи обязательно положите хотя бы по одной серебряной ложке. Важно не ошибиться и не дать серебряный прибор колдуну.


Над входной дверью надо прикрепить кустик болиголова справа и иголку с коротенькой ниточкой слева. Это заставит нежелательных посетителей приходить пореже, а когда они уже в доме, болиголов может вызвать у них довольно сильную головную боль.

Теперь еще один момент, не дешевый, но очень важный. Зеркала. Всем издавна известна магическая и до сих пор не понятая сила зеркал. Так вот, в доме, конечно, лучше иметь зеркала с округленными углами, а то и вовсе круглые. Вам же придется запастись еще и квадратными, прямоугольными, любыми, лишь бы углы были острые. Перед приходом гостей надо заменить максимальное число зеркал на "угловатые". Они будут забирать себе большее количество эмоций, выделяемых гостями. Сами же старайтесь поменьше смотреть на себя в это время. После ухода гостей быстро поменяйте зеркала на ваши обычные.

И немного о личной защите. Прекрасно, если вы носите свой нательный крестик и не на цепочке, а на веревочке. Другие крестики тоже помогают, хотя и меньше, главное, чтобы они были серебряные и купленные в церкви.

Мощную защиту дает нам и природа. Поэтому надо стараться чаще выезжать в лес и в полдень лечь на поляне на траву головой на восток и раскинуть руки. Закройте глаза и сквозь веки смотрите на солнце. Затем надо найти "свое" дерево (для мужчин это дуб, для женщин — береза). Подойдите к нескольким деревьям, то, к которому вас потянет, и есть ваше. Прислонитесь к нему спиной и постоит так минут десять. Дерево заберет ваши отрицательные заряды и отдаст вам свои положительные, оно как бы "заштопает" вашу ауру. Вы это почувствуете. Если выезды в лес не получаются, то пойдите в парк и найдите себе дерево. Городские деревья немного слабее лесных, но и они смогут вам помочь. Общайтесь с ними хотя бы раз в неделю и непременно — после встречи с колдуном.

Итак, вы познакомились с некоторыми нехитрыми способами защитить себя и свой дом от возможных чар, наводимых



колдунами. И если колдун не занес вас в список своих личных врагов, то, скорее всего, этих средств будет вполне достаточно для спокойной жизни даже рядом с такими людьми. Но лучше держитесь подальше от всяких магов и колдовства, жить будет намного легче и безопаснее.

ЕСЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА ДУРНОЙ ГЛАЗ

Но колдовские сюрпризы еще не кончились, они подстерегают нас на каждом шагу, и никогда не знаешь, где ты наступишь на такую "мину". Бывает и так, что обладателем дурного глаза является ваш самый близкий человек, что же делать в такой ситуации? Если ваш ребенок может сглазить, это вовсе не значит, что он хочет этого, просто так получилось, не отказываться же теперь от него! Ваш прямой долг — помочь ему жить с людьми и никак не проявлять свой колдовской дар.

Итак, у всех дети как дети, а у вас ребенок какой-то не такой. И вы ощущаете рядом с ним дискомфорт, и друзей среди детей у него нет, и животные к нему на руки не идут. Задумайтесь, может быть, у вашего сына или дочери дурной глаз? Что же делать в этом случае?

Помните, что пока ребенок маленький, вы еще можете помочь ему.

Первым делом, попробуйте сами с Божьими силами сделать так, чтобы ваш ребенок не чувствовал себя как-то странно. А чувствует он себя именно так, потому что когда он желает кому-то добра, с человеком обязательно случается что-то страшное; когда он тянется к вам на ручки, он заранее знает, что вы не хотите его брать.

Один раз был такой случай. Ребенок, у которого, как оказалось впоследствии, дурной глаз, был самым нелюбимым в семье. Причем ни родители, ни бабушка с дедушкой, ни братик не могли понять, почему они так не любят эту маленькую девочку?

И красивая она, и умненькая, и ласковая со всеми, да все как-то не так. А все потому, что случались с ней ужасные истории.

Однажды, в страшный гололед бабушка и внучка пошли в магазин. По дороге девочка сказала: "Бабушка, иди аккумуля-

ратнее! Видишь, на дороге какой гололед. Будь осторожна, а то упадешь!"

"Конечно, внученька, я буду очень осторожна! Какая ты у меня внимательная и заботливая!" — ответила бабушка.

Через несколько минут бабушка упала и сломала ногу. Случайное совпадение или у девочки дурной глаз?

Произошел с этой маленькой девочкой и такой случай. Ее старшему брату на день рождения подарили большой заводной автомобиль. Мальчик не мог нарадоваться долгожданному подарку. Он вставал рано утром, заводил игрушку, начинал играть — и так до позднего вечера. Девочка играла вместе с братом. Все было просто замечательно: дети веселились, родители радовались их дружбе... Но все закончилось тогда, когда девочка сказала: "Какая у тебя хорошая машинка! Она так здорово выполняет все команды! Вот бы мне такую!" На следующее утро машинка больше не завелась. Горю мальчишки не было предела. Он сильно плакал и во всем обвинял свою сестренку.

"Неужели это и правда дочка?" — подумали родители и сразу же решили, что маленькой девочке не под силу сглазить и что это просто случайное совпадение.

По-настоящему они насторожились после того, как случилось очень печальное событие. Девочка очень долго просила, чтобы ей подарили котенка. Она и плакала, и уговаривала, и говорила о том, что у всех ее подружек есть домашние животные, а только у нее нет.

И вот однажды отец принес домой удивительного котенка. Увидев его, девочка воскликнула: "Ой, какой он красивенький! Такой пушистый и беленький! Он будет моим настоящим другом!" На следующий день котенок заболел. Девочка плакала и просила маму вылечить ее любимца. Но как мама ни старалась, котенок не выздоровел и умер.

Родители задумались: "Наверное, и правда, у нашей девочки дурной глаз!"

Так что же делать, если вы заметили, что у вашего ребенка дурной глаз?

Повесьте над кроватью иконку, желательно, если на ней будет изображен лик святого, который покровительствует вашему малышу. После чего ночью того же дня (хорошо, если это будет полночь), когда ребенок будет спать, встаньте в его изголовье и прочитайте молитву Святой Богородице.

Затем зажгите 3 церковных свечи, поставьте перед ними 3-х литровую банку воды и скажите заговор:

"Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Амины!

Боже Вечный, избавивший человеческий род от плена дьявола! Освободи Твоего(ю) раба(у) (имя), мою кровиночку родненькую — моего ребеночка, от всякого действия нечистых духов, повели злым и нечистым духам и демонам злых и нечистых духов отступить от души и тела раба(ы) Твоего(ей) (имя), не находиться и не скрываться в нем.

Да удалятся они от создания рук Твоих во имя Твое святое, и Единородного Твоего Сына, и Живо-творящего Твоего Духа, чтобы раб Твой (раба Твоя), очистившись от всякого демонического действия, избавился от дурного глаза! Перестал он (она) сглаживать и малых, и великих. И глаза стали у него (нее) добрыми и чистыми, как у Твоего Сына и Бога нашего, с которым благословен и преславен Ты вместе с Пресвятым Всеблагим и Животворящим Твоим Духом, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь! Аминь! Аминь!"

После чего потушите свечи. А заговоренной водой поите вашего ребенка 3 раза в день. Через несколько дней он немножко заболит, но вы не пугайтесь, это ненастоящая болезнь: из него выходят злые духи.

И наш вам совет: ни в коем случае никому (даже самым близким родственникам!) не говорите, как вам удалось избавить малыша от дурного взгляда, иначе зло вернется к вашему ребенку с новой силой, и тогда без вмешательства белых магов вам не обойтись.

Что же делать, если вы выполнили все наши указания, а у ребенка как был дурной глаз, так и остался?

Это значит, что дьявол, вселившийся в него, очень силен, и бороться с ним непросто.

В этом случае замените все зеркала в доме на зеркала с закругленными краями или совсем круглые. Когда вашего ребенка не будет дома, побрызгайте в каждый угол дома (особенно в детской) святой водой, при этом приговаривая:

Водичка ты непростая, а святая!

Ты ребенку помоги

И злых духов изгони!

Дурной глаз ты заberi,
А хороший подари!

После чего, когда ваш ребенок придет домой, на его руку привяжите несколько красных ниток (это своеобразный амулет). А на шею повесьте крестик, обязательно на веревочке.

Затем отправляйтесь с вашим ребенком в церковь. В церкви подойдите к лику Святой Богородицы и скажите, чтобы он поставил несколько свечей за свое здоровье. Вы же в это время говорите следующие слова:

"К Богородице прилежно прибегаю я, грешный(ая) и смиренный(ая), в огромной просьбе взывая из глубины души: Владычица, помоги, смилуйся над рабом(ой) Божиим(ей) — моим ребеночком: у него (нее) дурной глаз.

Не отпусти меня ни с чем, ибо в тебе я имею единственную надежду (дважды) помочь ему(ей). Слава и ныне: не перестану никогда я возвещать о могуществе Твоем, Богородица, ибо, если бы Ты не защищала нас Своими молитвами, кто бы нас избавил от многих бед? Кто сохранил бы нас доньше свободными? Я не отступлю от Тебя, Владычица, ибо Ты всегда спасаешь рабов Твоих от всяких бедствий".

Затем поведите вашего ребенка причаститься и причаститься вместе с ним.

И еще вам один наш совет: в Великий четверг Страстной недели пойдите в церковь. В этот день в церкви будут читать "12 Евангелий". Вы зажгите церковную свечку и стойте с ней все это время. После того, как это чтение закончится, свечку не тушите(1), а идите с ней домой. Дома освятите этой свечкой крестом каждой угол.

С помощью этого действия у вашего ребенка исчезнет дурной глаз навсегда.

Если же после того, как вы выполнили все наши указания, вы видите, что дурной глаз у ребенка не пропал, то обращайтесь за помощью к белым магам — видимо, самостоятельно вы не способны бороться со злом.

ЗАЩИТА ОТ КОЛДУНА В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ

Мы очень часто сталкиваемся с колдунами, сами того не подозревая. Они могут встретиться где угодно — на улице,

в транспорте, в магазине и т. д. Вы и ваши близкие должны быть готовы к встрече с ними. Как обезопасить себя от колдовства? Мы предлагаем вам несколько действенных приемов. Изучите их сами и расскажите вашим детям, как вести себя в случае встречи с колдуном.

Прежде всего, нужно удостовериться — действительно ли подозреваемый вами человек — колдун. Как это сделать? Есть несколько способов выяснить, обладает ли человек колдовской силой или дурным глазом и применяет ли он свои способности по отношению к вам.

Посмотрите долго и пристально ему в глаза. Если человек быстро отвел взгляд — он не причинит вам вреда. Если же он продолжает смотреть вам в глаза, стараясь "переглядеть" вас или подавляя своим взглядом — берегитесь! Возможно, этот человек — колдун.


Если человек не отвел взгляд — сами опустите глаза и постарайтесь уйти из его поля зрения (зайдите за колонну, спрячьтесь за другого человека), проследите за его реакцией. Если этот человек никак не реагирует — спокойно отвернулся или отошел в другую сторону, то он не колдун. Если же подозреваемый вами человек следит за вами взглядом, пытается встать так, чтобы вы были ему видны — это колдун, выбравший вас своей жертвой.

Если вы спрятались за другого человека, и он теперь стоит прямо на траектории взгляда колдуна, обратите внимание на то, как он себя поведет. Если человек никак не действует, не обращает внимания ни на вас, ни на колдуна, то вы можете успокоиться — ваши опасения напрасны — вам не собираются причинить зло.

Дело в том, что колдун, наметив себе жертву, сразу посылает ей отрицательный энергетический импульс, не заботясь о том, заденет он кого-нибудь еще, помимо жертвы, или нет.

Вам следует быть осторожным, если человек, за которого вы спрятались от колдуна, забеспокоился, начал осматриваться кругом, пытается покинуть то место, на котором стоит, или резко изменил выражение лица. Люди всегда чувствуют вмешательство чужой энергетики в свое поле: они бессознательно начинают беспокоиться и стремятся избавиться от разрушительного влияния. В этом случае вам следует защитить себя.

Если вам некуда скрыться от направленного прямо на вас взгляда, прислушайтесь к собственным ощущениям. Наш



организм иногда гораздо быстрее реагирует на внешнюю опасность, чем разум. Если у вас по спине побежали мурашки, засосало под ложечкой, в груди появился неприятный холодок, появилось легкое головокружение и тошнота — это верные признаки того, что на вас пытаются воздействовать колдовской силой.

В этом случае нужно предпринимать срочные меры защиты.

1) Первый метод защиты — механический. Он заключается в том, что вы используете не свою внутреннюю силу, а пользуетесь естественными преградами. Если есть, куда спрятаться, лучше всего сделать это — зайти за металлическую, каменную, бетонную, мраморную и т.п. преграду, поскольку колдун может обладать силой такой мощности, что вашей энергетики не хватит, чтобы поставить свою защиту. Если уйти от взгляда некуда — применяйте все следующие методы последовательно или в совокупности.


2) Волевая защита или защита самообладанием. В чем она заключается? Ни в коем случае не поворачивайтесь к колдуну спиной — это очень уязвимое место на теле любого человека. Старайтесь не показать испуга, действуйте спокойно, держитесь уверенно — благодаря этому мобилизуются все ваши скрытые силы. Лучше не изменять позы или слегка повернуться навстречу колдуну — так вы создадите видимость своей неготовности, чем введете его в заблуждение относительно силы вашего сопротивления колдовству.

3) Следующий метод обороны — магический. Эти методы выработаны еще в древние времена. Наши предки установили, что колдовскую силу можно обуздать с помощью магических действий. Таких действий семь:

— Немедленно сожмите пальцы в кулак так, чтобы большой палец оказался внутри, этим вы как бы берете сами себя в непроницаемое кольцо своей энергии.

— На обеих руках наложите средний палец на указательный так, чтобы получился крест — этот знак оберегает вас от дурного влияния.

— Сложите руки в “фиги” так, чтобы большой палец был не между указательным и средним, а между средним и безымянным пальцами. Опустите руки вдоль тела, чтобы большие пальцы были направлены в землю. Этот знак снимает



с вас злой заряд и направляет поток отрицательной энергии в землю.

— Еще одно действие — когда колдун будет насылать на вас сглаз или порчу, слегка прикусите кончик языка между передними зубами и мысленно произнесите: “И тебе того же!” Это значит, что все, что колдун пошлет на вас, вернется к нему самому.

— Спасительной может оказаться черта, проведенная на земле ногой или прутиком, разделяющая вас с колдуном. При этом мысленно произнесите: “Волшебная черта, спаси и огради меня!”

— Еще один метод — своим взглядом перечеркните трижды фигуру колдуна слева направо, а затем справа налево.

— Последнее магическое действие самое результативное — обведите вокруг себя круг, и стоя в его центре, про себя проговорите: “Кто в круге, тот в силе; кто за кругом, тот без силы!”

4) Этот способ энергетический. Это борьба с колдовской силой с помощью собственной энергетики.


Для этого нужно сконцентрироваться, собрать энергию в себе примерно на уровне груди, а затем употребить этот заряд для одного из видов защиты. Существуют 4 метода энергетической самозащиты.

Первый вид — собранную энергию мысленным и волевым усилием поставить между собой и колдуном. Для этого нужно представить себе вашу энергию в виде непробиваемой стены, разделяющей вас и колдуна и отражающей потоки его разрушительной силы.

Второй вид защиты — заставить колдовские импульсы обойти вас. Для этого сконцентрированную энергию пошлите в его сторону в виде стрелы. Она будет действовать подобно ледоколу — рассечет поток злой энергии надвое, и эти части, разойдясь, обогнут вас с двух сторон, не достигая вашего поля.

Третий вид самозащиты от колдовской силы — создать вокруг себя защитную энергетическую оболочку. Для этого собранную энергию силой воли и мысли распределите вокруг себя так, чтобы она образовывала замкнутую стену. Вы будете находиться как бы в непробиваемом цилиндре из собственной энергии.

Четвертый способ защитить себя — это нейтрализация колдуна, его энергетическая блокада. Для осуществления



блокировки собранный заряд энергии мысленно преобразуйте в колап и накройте этим колапом колдуна, как бабочку сачком. Если вы обладаете сильной энергетикой, то исходящие от колдуна отрицательные импульсы не пробьют ваш энергетический колап.

Все это проделывать очень трудно и тяжело физически, так как приходится жертвовать огромным зарядом собственной энергии. После энергетической защиты могут появиться признаки недомогания — головокружение, слабость, озноб, но энергетические способы самые эффективные, так как вы боретесь с колдуном его же оружием.

5) Если вы — верующий человек, то вам может помочь защититься от колдовской силы молитва. Существует несколько молитв, предохраняющих от порчи и сглаза. Прежде всего нужно прочитать молитву "Отче наш", а затем одну из приведенных ниже. Когда вы будете читать "Отче наш", осените себя трижды крестом, а перед собой (между вами и колдуном) представьте энергетический крест.

Вы оградите себя от колдовской силы, если трижды перекрестите колдуна, произнеся про себя: "Со мной очищающая сила крестного знамения!"

Молитвы от порчи:

"Господи Всевышний! Огради и спаси нас от напасти, от людской зависти и ненависти, от лиха и болезни, ибо слабы и беззащитны мы, грешные дети твои пред силою зла! С нами крестная сила!"

"Господи всемогущий! Спаси, сохрани и помилуй нас, грешных! Вступись за нас, как вступаешься ты за сирых, огради нас, яко немощных! Заслони нас от болезни дьявольской, от недобрых людей неправедных! Аминь".


Молитвы от сглаза:

"Царица наша небесная, пресвятая Богородица! Помогите нам, грешным, освяти нас светом сына твоего! От всех напастей, от ненависти огради, от злой молвы, от хулы спаси и сохрани! Аминь".

"Иисусе наш, Христе Боже, спаси нас от глаза дурного, от мысли нечистой, от великой злобы непомерной! Слабы мы в грехе своем, но уповаем на милость и помощь твою! Аминь".

Теперь колдун не застанет вас врасплох! Вы обладаете мощным оружием против его сил.

НА РАБОТЕ



Но, к сожалению, колдуна можно встретить не только на улице и дома, но и на работе, то есть там, где нам приходится предельно раскрываться, чтобы реализовать свой потенциал и проявить свои способности. Именно из-за этой вынужденной открытости людям с нечистыми помыслами так легко навести на нас порчу или сглазить. А происходит это настолько обыденно, что даже не замечашь, что же, собственно, творится, пока не почувствуешь себя не в своей тарелке.

Каждый день с нами случаются разного рода неожиданности. К ним успешно можно отнести внезапное недомогание с неясными симптомами или, наоборот, весьма определенными, но неожиданными. Например, вас никогда не беспокоил желудок, и переваривание пищи было абсолютно незаметным процессом в организме. Несколько дней назад после обеда вы сильно побледнели, перегнулись пополам и были не в силах отнять руки от живота: вас мучили острые колющие боли, головокружение, тошнота и общая слабость. Такое состояние известно беременным женщинам, но что делать, если вы не относитесь к этой категории?

Не менее загадочным является резкое повышение или понижение давления, появление или пропажа аппетита, потеря сознания, затекание конечностей, нехватка кислорода или сердечный приступ в молодом организме. Странно, если вы зевааете на протяжении всего дня, хотя отлично выспались, не можете найти того, что еще вчера лежало у вас на столе, с трудом вникаете в курс дела, в то время как вчера лично объясняли суть предстоящей работы всему отделу. Этот список можно дополнить множеством положений, а объяснение будет очень простым и однозначным: кто-то из ваших коллег обладает способностью управлять своей энергией и тратить ее во вред другим.

Чтобы оградиться от вредного влияния, необходимо выяснить, кого стоит опасаться. Главное, не принимайте скоропалительных действий: если вы имеете дело с настоящим колдуном, вам его не пересилить и не одолеть, а если на вашем пути неопытный талант — спокойно оградите себя от его влияния и не показывайте вида, что знаете о его способностях.

Прежде всего убедитесь окончательно в верности своих подозрений: если вы ежедневно на работе испытывали недо-

могание или психологический дискомфорт — отпроситесь на несколько дней в отпуск за свой счет или поезжайте в командировку. Вам стало лучше и спокойнее, ничто не давит на вас и нет никакого груза за плечами, здоровье наладилось и появился аппетит? Вам нужно предпринимать меры по ограждению себя от дурного глаза. При этом не удивляйтесь, что через некоторое время могут возникнуть проблемы с коллективом или заковыки в решении профессиональных задач, — просто к вам применили другой вид порчи.

Чтобы привлечь на свою сторону силу хорошей энергии, начинайте день с молитвы или заговора молитвы. Утром очень полезно прочесть "Отче наш" или молитву Пресвятой Богородице. Можно сопроводить поход на работу молитвой-оберегом:

"Ангел мой, идем со мной, ты — вперед, я — за тобой. Пресвятая Богородица, спаси и сохрани рабу (раба) твою (твоего) (имя), прикрой ее (его) своей нетленной ризой от злых людей и напастей. Аминь, аминь, аминь".

Все утренние процедуры должны настроить вас на нормальный рабочий лад, не поддавайтесь плохому воздействию мысленно, действуйте методом от противного: чем больше меня испытывают, тем сильнее я становлюсь.

Придя на работу, поздоровайтесь с каждым, так вы получите в поддержку энергию других. По возможности полейте цветы — они тоже зарядят вас. Старайтесь больше улыбаться и, если можно, напевайте про себя песню. Хорошее настроение и песня заблокируют ваш организм от постороннего вмешательства. Очень здорово, если у вас богатое воображение: сядьте на рабочее место, про себя представьте, как вы окружаете себя с ног до головы блестящим панцирем. Он покрывает голову и все тело, он блестящий и отражает все плохое. При этом можно говорить себе в помощь такие слова: "Внутри меня — крестная сила, вокруг меня — Божья милость". Таким образом, все, что задумано против вас, будет обращено на обидчика.

Если вы не имеете сверхсилы, никогда не вступайте в борьбу с колдуном, он сильнее и опытнее. Ваше оружие — доброта, незнание и открытость, искренность. Не нужно наступать, правильнее оградить себя, ликвидировать как мишень. Очень важно — не желать колдуну зла, иначе вы уподобитесь ему, он обретет над вами власть.


Все, что вы делаете, сопровождайте словами примирения: "Я никому не хочу зла, пусть все совершают только добрые дела. Не нужно думать о плохом и судить других за проступки или ошибки. Чем больше думать о хорошем, тем легче будет идти задуманное, тем быстрее пройдут и закончатся мелкие дела, тем успешнее окажется результат". Внутренний настрой не только защитит от "дурного глаза", но и поможет сконцентрироваться.

Если вы считаете, что имеете дело с сильным колдуном, и опасаетесь за последствия, то во-первых, выучите "Отче наш" — это нетрудно и действенно. В напряженные моменты читайте молитву про себя. Во-вторых, купите себе иконку: можно купить икону святого с вашим именем, он будет покровительствовать и помогать, поместите ее в стол, поближе к колдуну. Постарайтесь не сидеть спиной к тому, кто вам вредит, лучше сидеть лицом, так легче противостоять воздействию плохой энергии. Никогда ничего не берите из рук этого человека: пусть он положит на стол, а потом вы возьмете. Не берите никаких предметов с его стола, особенно угощение или воду. Через продукты очень легко навести на человека порчу.

Если у вас есть возможность, поставьте между собой и колдуном комнатные цветы — они, как живая преграда, поглотят часть злобы, направленной на вас. Если цветы завяли, насторожитесь, нужны кардинальные меры. Когда все уйдут с работы, останьтесь и "очистите" рабочую комнату. Желательно удалить с потолка паутину, побрызгать на стены святой водой или пройти по углам с зажженной восковой свечой: ею проводят сверху вниз. Стол колдуна "перекрестите" свечой. После окончания всех дел свечу нужно потушить пальцами, но не задувать. Если вы атеист или никогда не задумывались о существовании Бога, все равно вы можете положить в свой стол крестик — он защитит.

Не забывайте про камни-амулеты, подберите несколько подходящих и сделайте из них подобие четок или бус. Когда вы будете плохо себя чувствовать, перебирайте камушки и "заряжайтесь". Не говорите окружающим, что камни — это ваши амулеты, скажите, что расслабляетесь или, наоборот, хотите сконцентрироваться на определенной мысли.

Неплохим противостоянием силе одного человека может стать коллективное единение: постарайтесь организовать ме-




роприятия, которые сплотят коллектив, сблизят вас с остальными, помогут приобрести друзей среди коллег, а если вашим другом станет мужчина, колдуну придется поднапрячься. В своих идеях ни в коем случае не обходите виновника — возможно, он злобствует от недостатка внимания его персоне, от не востребованности его других талантов — задействуйте его на главные роли, хотя он может сопротивляться.

Не удивляйтесь, что мы говорим “он” — это не значит, что в любом случае имеется в виду мужчина, просто это синоним к слову “колдун”.

Чтобы противостоять злобным умыслам, направленным против вас, нужно не бояться своего “мучителя”. Люди, которые начинают бояться, теряют самообладание, играют на руку коллеге-колдуну: ему очень просто поработить вашу волю или окончательно нарушить гармонию жизни.

Хорошим защитником от порчи и сглаза является... вода! Каждый день после работы принимайте душ, обязательно обливать и голову. Когда стоите под струей воды, проговаривайте про себя: “Катись с меня, вода, а с ней и вся худоба, все хворости, все болезни скатитесь, свалитесь. С головы, с плеч, с рук — долой, с груди, с живота, со спины — вон, с ноги в воде и на земле, все хворости пойдут в землю, откуда пришли!” Пока вы не почувствуете, что зло отступило, носите на талии, на голом теле, белый хлопчатобумажный поясok или полоску ткани, на которой прикреплена булава. Полоску снимайте только на время купания.

Дома побольше пейте чая из трав с медом и домашним вареньем. Домашние дела выполняйте с любовью, чтобы подзаряжаться энергией и набираться сил перед рабочим днем. Помните, что дома и стены помогают. В период “борьбы” не спите в дневное время — днем активность людей сильна, а спящие поддаются их влиянию. Чтобы сон был более благотворным и энергетически насыщенным, ложитесь спать до полуночи. Злу и нечистой силе нужно противопоставить не менее сильную “добрую” энергию, ее можно получить на природе. Если у вас есть возможность, отправьтесь на несколько часов за город — туда, где нет дачных массивов и нет шоссе, где здоровые деревья и много птиц. Походите среди деревьев, понаблюдайте за птицами, пообщайтесь с ними, попросите их



о помощи — все, что можно, вы получите. Важно делать все без спешки и с полной уверенностью в собственной правоте.

Когда будете уходить из леса, не забудьте поблагодарить его за ваше очищение, попрощайтесь и пожелайте лесу долгого здравствования. Ваши искренние пожелания обязательно принесут лесу пользу, а он будет поддерживать вас на расстоянии. При выходе из леса возьмите то, что попадется на пути — это будет связующим звеном между вами и лесом. Этот предмет можно оставить дома, а можно отнести на работу — ведь там вам нужна помощь больше, чем дома.

Глава 9

А ЕСЛИ КОЛДУН — ЭТО ВЫ?

Некоторых людей природа наделяет такими способностями, с помощью которых они могут вмешиваться в жизнь других людей, приносить им пользу или, наоборот, причинять вред. Часто бывает так, что ни тот, ни другой не замечают происходящих с ними процессов. Иногда человек, открыв в себе такие способности, начинает сознательно влиять на жизнь и здоровье другого.

Одним словом, существуют колдуны, знающие о своей силе или использующие ее неосознанно.

Многие считают, что время ведьм и колдунов давно прошло, что в магию верят только наши бабушки, а современный уровень науки позволяет нам забыть все это, как страшный сон.

На самом деле, в наши дни колдуны не перевелись — просто мы перестали в них верить, не замечаем их действий и не выделяем их из толпы обычных людей. Но это не значит, что их нет. Возможно, женщина, сидящая рядом с вами в троллейбусе — колдунья. Возможно, вы сами

обладаете колдовской силой, просто не задумывались над этим.

Если вы являетесь колдуном, то вам, наверное, хотелось бы знать, что за этим стоит, что из этого вытекает и как держать свою силу под контролем?

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ВЫ КОЛДУН?

Вы можете обладать колдовским даром, сами об этом не подозревая. Как определить, есть ли у вас эти исключительные способности?

Понаблюдайте сами за собой и за окружающими — не происходит ли чего-то особенного?

Например, Татьяна М. обнаружила в себе скрытые силы, когда ей уже было 42 года. Однажды она узнала, что одна из сотрудниц по работе распускает про нее сплетни. Татьяна посмотрела в ее сторону и подумала: "Чтоб у тебя язык отсох!" Буквально через несколько минут сплетница обожгла себе язык горячим кофе.

Татьяна не ожидала, что ее мысленное пожелание зла даст такой результат. Она посмеялась над этим случаем со своими домашними и почти забыла о нем, как следующее происшествие подтвердило ее открытие.


Молодые соседи позвали ее отпраздновать рождение сына. Они никому не показывали новорожденного, но поскольку своей соседке очень доверяли, то ей показали.

Татьяна, как обычно, вслух восхищалась малышом, но про себя отметила, что он очень худой, наверное, будет много болеть. Когда она узнала, что ребенок действительно заболел и никак не поправляется, Татьяна поняла, что это она сглазила его.

С новорожденного сняли сглаз, и вскоре он выздоровел. А Татьяна после этого осознала, что она обладает дурным глазом и колдовскими способностями, поэтому она может, даже не желая зла, причинить вред другому человеку.

Последите за своими мыслями и поступками — какие они имеют последствия? Бывает ли так, что сказанное вами вскоре исполняется?

Как относятся к вам домашние животные? Дело в том, что кошки чувствуют колдунов — они часто обнюхивают их, не даются в руки, убегают.



Маленькие дети, наоборот, льнут к людям, наделенным магической силой, заглядывают в глаза, внимательно слушают, поскольку детская, еще несформированная энергетика притягивается мощной энергетикой колдуна.

Чтобы наверняка выявить наличие у себя колдовских способностей, пожелайте что-нибудь доброе (выздоровления, благополучного разрешения проблем и т. п.) кому-нибудь из своих знакомых. Если вскоре у этого человека все пойдет на поправку — проверьте себя еще раз. Очень может быть, что ваш импульс сыграл решающую роль в благоприятных изменениях в жизни вашего знакомого.

ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ КОЛДОВСКУЮ СИЛУ


Если вы уже неоднократно проверяли себя и выяснили, что вы — колдун, то вам следует помнить, что направлять свои способности лучше на пользу людям, а не во вред.

Дело в том, что колдун сам в некоторой степени зависит от своего дара — если он направляет свои силы на пользу людям, его способности увеличиваются, он чувствует себя здоровым и полным внутренних сил; если же он использует данную ему свыше энергию во зло, эта сила со временем иссякает, приходится поддерживать ее различного рода обрядами, энергетическим воровством (многие черные маги являются энергетическими вампирами) или даже продавать душу дьяволу.

Легенды о том, что можно продать душу дьяволу и в обмен получить колдовскую силу, имеют под собой реальную основу. Колдун, овладевший своим искусством, но приносящий вред людям своей силой, со временем утрачивает свое могущество, но, привыкнув действовать с помощью магических способностей, не может от них отказаться — приходится "просить" сил у более могущественного, то есть идти на договор с дьяволом.

На человека, обладающего колдовской силой, всегда ложится двойной груз ответственности, поскольку любое его действие грозит последствиями не только для него самого, но и для окружающих.

Далеко не всегда удастся держать под контролем все свои действия, а тем более — мысли, но колдуну необходимо



приучать себя к самоконтролю и самодисциплине, иначе он может утратить свой дар или сам пострадать от него.

НЕПРЕДНАМЕРЕННОЕ ЗЛО

Чтобы причинить вред человеку, колдуну не нужно совершать какие-то ритуалы, читать заклинания, готовить магические снеди. Колдуну достаточно просто подумать о человеке плохо или пожелать ему зла, и этот негативный импульс сделает свое дело.

Зачастую колдун наносит удары непреднамеренно, то есть не желая зла, бессознательно, просто забыв о том, что его мысль может реализоваться.


Так, Татьяна М., уже узнав, что она обладает колдовскими способностями, начала анализировать свои предшествующие поступки и вспомнила, что много раз доставляла другим неприятности, просто не подозревая о том.

Например, она желала зла продавщице в магазине, мысленно ругала в транспорте тех, кто ее случайно толкал, плохо думала о своих коллегах и даже о своем муже. Вспоминая все обстоятельства, она поняла, что ее мысли и слова имели последствия.

С ее мужа много раз снимали сглаз, не подозревая, что его сглазила жена. Иногда даже восхищенные мысли Татьяны реализовывались во вред. Так, однажды она обратила внимание на красоту одной из своих коллег, и даже сказала ей, что она хорошо выглядит. Через несколько дней у той зашелушилась кожа на лице и руках, сломался ноготь. Только потом Татьяна поняла, почему ее хорошие слова в адрес той женщины имели такие последствия. Дело в том, что к искреннему восхищению примешалось чувство зависти — и этот бесконтрольный импульс и причинил вред.

Татьяна решила для себя, что другие люди не должны страдать только потому, что она не умеет управлять своим даром, она решила контролировать свои действия и не давать волю недовольству или раздражению.

Теперь, когда вы уже знаете о своих способностях, вы должны быть очень осторожны. Теперь все ваши действия



преднамеренны, поскольку вы знаете, что за ними обязательно последует реализация вашей негативной энергии.

ПРЕДНАМЕРЕННОЕ ЗЛО

Колдуну гораздо проще, чем обычному человеку, отплатить за свою обиду, отомстить, наказать за что-то человека, причинившего ему неудобства или неприятность. Он может послать человеку импульс зла так, что тот даже не заподозрит, что произошедшие с ним беды исходили от милого приятеля, с которым он только что беседовал.

Колдун может вручать подарок юбиляру, с трогательной улыбкой произнося поздравления и пожелания, а сам в этот момент думать о том, сколько неприятностей причинил ему этот человек. Естественно, сбудутся не благие пожелания, поскольку в них не вкладывается энергия колдуна; сбудутся тайные мысли, которые подкрепляются негативным энергетическим потоком большой силы.


Непростительно подобным образом распоряжаться данной вам свыше способностью. Чем эгоистичнее и мельче преследуемые колдуном цели, тем слабее и меньше становится его колдовская сила, а это может грозить тем, что потребуются подзарядка.

Не нужно забывать также народную мудрость, которая гласит: «Как аукнется, так и откликнется!» Если вы делаете добро с помощью своей энергии, то обратный импульс тоже будет для вас благоприятен, но если вы совершили зло, то в ответ получите тоже зло. К тому же нет гарантии, что ваше пожелание зла не натолкнется на более мощного колдуна, который отплатит вдвойне.

Если вы не научились еще управлять своим даром, то отразить этот негативный обратный поток энергии будет очень трудно. Гораздо проще для колдуна просто не совершать плохого.

НЕ НАВРЕДИ!

Чтобы ни предумышленно, ни подсознательно не причинить вреда окружающим вас людям, вам придется постоянно жестко себя контролировать. Нельзя позволить себе выпускать



на других свои отрицательные эмоции. Никому не должно быть плохо от того, что он просто попал вам под горячую руку.

Если кто-то сильно вас разозлил, то как бы трудно это для вас ни было, сдержите поток ругательств, готовый обрушиться на голову провинившегося. Помните, что это будут не просто ругательства, а слова, чреватые последствиями, возможно, нежелательными даже для вас самих.


Что предпринять, чтобы от вашей колдовской силы не пострадал невинный человек? Существует несколько способов предотвратить неприятные последствия.

Один из способов — удержать в себе поток негативной энергии. Это легко сделать, если в момент раздражения на кого-нибудь начать мысленно считать до десяти и обратно. Во время счета ваши чувства могут поостыть, вы начнете здраво рассуждать и придете к выводу, что сердиться не стоит. Оставшуюся нереализованной негативную энергию необходимо будет скинуть дома или в безлюдном месте.

Отрицательная энергия скидывается так: вы должны уединиться, закрыть глаза, подумать о том, что вы хотите избавиться от неприятного груза. Ни в коем случае не вспоминайте, на кого вы разозлились и при каких обстоятельствах — иначе негативный потенциал уйдет на этого человека. Мысленно соберите в себе отрицательную энергию, сконцентрируйте ее в кистях рук и резко стряхните ее на воду. Дома можно стряхнуть ее в кастрюлю с водой, а потом вылить ее, на улице можно стряхнуть ее в любой водоем, даже в лужу.

Другой способ — переключить собственные мысли на другой объект. Например, в транспорте вас задел неповоротливый мужчина — в вашей голове тут же возникают возмущенные мысли, готовые вырваться наружу в форме ругательств. Что предпринять? Посмотрите в окно или на любой неодушевленный предмет поблизости — подумайте плохо об этом предмете, пусть негативная энергия уйдет на него.

Третий способ — истолковать себе ситуацию иначе. Если вас разозлил кто-нибудь, не причиняйте ему вреда своим негодованием, просто представьте этого человека в его младенчестве — вам не захочется выливать злость на беспомощного



малыша с круглыми наивными глазками, крохотным носиком и розовеньким тельцем. Вы сохраните свою колдовскую силу для более подходящего случая, а разозливший вас человек сохранит здоровье и благополучие, может быть, в сущности он этого достоин, возможно, не такой уж он и плохой.

Четвертый способ предотвратить неприятность — остановить себя мысленным приказом. В тот момент, когда вы уже готовы взорваться, посмотрите на себя со стороны и представьте себя посторонним человеком, готовым сейчас, на ваших глазах, совершить ошибку. Не дайте ему (то есть себе) это сделать, прикажите: "Не делай этого! Не надо! Остановись!" Когда вы заставите себя успокоиться, сбросьте накопившуюся в вас энергию на воду или неодушевленный предмет.

Выберите себе наиболее подходящий способ и не пренебрегайте им, потому что это принесет вам (и не только вам) пользу.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УРАВНОВЕШИВАНИЯ ЭМОЦИЙ


Чтобы научиться себя контролировать и властвовать над собственной колдовской силой, нужно уметь справляться со своими эмоциями. Для колдуна это гораздо важнее, чем для обычного человека, потому что его эмоции могут принести разрушительные последствия и навредить другим.

Самодисциплина и управление эмоциями достигается частыми сеансами аутотренинга, то есть постепенной корректировкой своей эмоциональной сферы.

Колдуны должны учиться владеть собой, чтобы не тратить энергию понапрасну.

О том, как скорректировать или подавить отрицательные эмоции в момент их возникновения, мы уже говорили. Как выработать в себе привычку правильного поведения?

Хотя бы один вечер в неделю посвятите себе и своему колдовскому дару. Сядьте удобно в кресло или на стул, можно зажечь ароматические свечи и выключить свет. Закройте глаза и расслабьтесь. Подумайте о чем-нибудь приятном. Почувствуйте эти добрые эмоции всем телом — как на хорошие представления реагируют ваше лицо, плечи, руки и т. д.



Представьте себе, как один человек делает подлость другому (не представляйте в роли действующих лиц себя или кого-то из знакомых). Почувствуйте, как изменились ваши ощущения. Соберите в себе эти отрицательные эмоции и сбросьте на воду.

Чередование этих представлений действует, как контрастный душ. Теперь настраивайте себя на благоприятные эмоции: на любовь, оптимизм, прощение, внимательность, заботливость, участливость и т. д. Почувствуйте себя спокойными и расслабленными. Договоритесь с собой никогда не направлять свою колдовскую силу во зло людям. Даже если вы хотите наказать действительно достойного наказания человека, делайте это без привлечения своих магических способностей, чтобы потом не расплачиваться за свое колдовское зло.

Сформируйте в себе нейтральное отношение к этому человеку, поговорите с ним, выскажите ему все, что о нем думаете, но сделайте это бесстрастно, не проявляя эмоций ни внешне, ни внутренне.

Тогда вы научитесь легко переходить от положительных эмоций к отрицательным, а затем к спокойному состоянию, научитесь тормозить возникновение реакции на негативную эмоцию.

Делается это так: представьте себе, что на вас набрасывается собака — нарисуйте мысленно всю эту картину детально. Когда появится эта картинка, вы почувствуете то же самое, что и при возникновении отрицательной эмоции. Теперь усилием своей воли или самовнушением заставьте себя одновременно видеть эту страшную и неприятную картину и чувствовать всеми частями тела реакцию на приятные представления. Зафиксируйте на несколько секунд такое состояние.

Придумывайте себе подобные неприятные ситуации и следите за тем, чтобы ваше тело сразу же реагировало на них, как на добрые. Тогда проблема обуздания негативных порывов будет для вас решена.

КАК ИСПРАВИТЬ ОШИБКУ

Как поступить, если вы не сдержались и наказали человека с помощью колдовства? Прежде всего нужно искрен-



не раскаяться в содеянном — это может ослабить поток негативной энергии.

Следующим шагом должна стать отмена посланного вами импульса. Вы должны с убеждением и силой подумать: "То, что я сделал, — я сделал, не помышляя о зле. Я хочу это остановить. Пусть невинный человек не страдает".

Затем вы должны пожелать мысленно или вслух благополучия жертве вашей колдовской силы. Делать это нужно искренне, потому что цели достигают только те слова и мысли, которые сопровождаются вашими эмоциями, несут заряд вашей энергии.

Очень трудно бывает исправить последствия проклятий, поскольку они несут очень мощный заряд энергии. Повторите указанные выше действия несколько раз — повторением можно снизить отрицательный заряд настолько, что его последствия будут минимальны.

КУДА ВЕДЕТ ВАША СИЛА?

Ваша сила ведет вас туда, куда вы сами ее направляете. Например, Татьяна М. стала помогать людям с помощью своего дара. Она желает здоровья больным, желает любви нелюбимым, счастья несчастливym и т.д. Не всегда это исполняется так быстро и в том объеме, в котором ей хотелось бы, но она довольна тем, что выбрала этот путь.

Можно, конечно, поступить иначе — использовать колдовскую силу только тогда, когда это выгодно вам, но когда это обернется против вас, будет поздно жалеть о том, что вы поступали неправильно.

У вас уже есть изначальный потенциал, который можно развивать. Колдовать можно не только мысленно и словами, но и действиями. Если вы освоите заговоры и магические действия, то сможете помогать людям в трудных для них ситуациях.


Глава 10

СПОСОБЫ НАВЕДЕНИЯ ПОРЧИ



Порча, или энвольтирование — вред, причиняемый магическим путем. Желание колдующего создать некое жизненное начало, можно сказать, душу, которой колдун задает определенную цель и направляет с помощью воображения в какое-либо место. Для сотворения жизненного начала необходима материальная субстанция. Это чаще всего бывает энвольт (восковая фигурка); след, прядь волос, кусочек одежды, фотография, да практически что угодно, лишь бы эта вещь была как-то связана с человеком, которого хотят испортить.

Если вы не колдун (а эта книга пишется не для колдунов), то мы должны заблаговременно предупредить вас о том, что порчу насылают просто так, от плохого настроения, никак нельзя. Это чревато большими опасностями для вас самих, для вашего физического и душевного здоровья и для жизни ваших близких. Порча, напущенная без толка и смысла, имеет свойство возвращаться, как бумеранг, и бить пославшего ее. Это опасно даже в том случае, когда вы




посылаете порчу, чтобы оградить себя от опасности, отомстить обидевшему вас человеку, но в этом случае приведенная в равновесие мировая справедливость может несколько нейтрализовать удар или вообще отвести его — разумеется, если порча была наведена действительно по заслугам. Если же нет — она неминуемо вернется обратно. Колдуны, правда, знают заклинания, которые возвращают удары не сразу, а через семь лет. Но какая, собственно, разница, когда болеть и страдать? Тем более, что обратные удары имеют особенность поражать весь род на протяжении семи поколений с той же цикличностью в семь лет.

У записных черных магов есть способ пускания порчи по ветру. Эта порча долетала до ближайшего перекрестка, останавливалась и привязывалась к тому, кто первым появлялся на перекрестке. Этот вид особенно опасен для неопита — ведь это очень злая порча, от нее страдает совершенно неповинный и даже незнакомый вам человек, а значит, она вернется прямо вам в лицо. Колдуны умеют уворачиваться от такой возвратной порчи, но и у них не всегда это хорошо получается, сами-то они избегают расплаты, но страдают их дети до седьмого колена. Так что не рискуйте, подумайте о своей бессмертной душе и о будущем ваших детей!

ЭНВОЛЬТИРОВАНИЕ

Энвольт — как правило, восковая фигурка человека (делают также фигурки тряпочные, деревянные и т. п., но все же традиционно удобнее именно восковая), которой придан вид вашего врага. Делают ее, как правило, из погребальной свечи. Для этого нужно найти свечу, которая хотя бы недолго простояла у гроба покойника, растопить ее и вылепить куколку. Если не удалось придать ей черты противника, можно дать ей его имя — для этого достаточно окропить ее святой водой и трижды произнести имя, вкладывая всю силу в слова. После этого можно совершать обряд энвольтирования. Воздействуя на определенные участки, можно добиться возникновения некоторых болезней и даже смерти врага. Таких способов мы приводить не будем — по понятным причинам.



Только самые безобидные методы, которые помогут вам восстановить справедливость и привести в чувство обидчика, найдут место на страницах этой книги.

ЭНВОЛЬТ НАСИЛЬНИКА

По статистике, семьдесят процентов женщин, подвергшихся сексуальному насилию, не обращаются в правоохранительные органы. Если отрешиться от моральной стороны проблемы, то этих несчастных вполне можно понять — их угнетает унижительная процедура допроса, пугает возможность мести со стороны осужденных или их родственников, особенно когда жертва чувствует, что отчасти сама виновата в случившемся: не надо было позволять провожать себя по темному скверу малознакомому парню, не следовало приглашать молодого человека “на чашечку чая” и отчаянно кокетничать с ним, не стоило лениться дойти до автобусной остановки и соглашаться на предложение “подвезти”... Много таких ситуаций, когда женщина вроде бы и не виновата ни в чем, но в глазах ханжески морализованного общества может выглядеть не так, как бы ей хотелось.

Вы принимаете решение никуда не обращаться и пережить свое несчастье самостоятельно, но что-то мучает и гнетет вас. Обида, жажда мести — все это чувства субъективные. Но есть еще одно чувство, которое нельзя не признать вполне оправданным и естественным, — муки совести. Преступление осталось безнаказанным, насильник на свободе, значит, ничто не может ему помешать поступать так снова и снова. И до чего дойдет человек в своей безнаказанности — Бог ведаёт. Если вы хотите отомстить обидчику и лишить его возможности совершать преступления подобного рода и впредь, примените метод энвольтирования на эгильет. Этим методом можно лишить человека мужской силы, но только на тот случай, если она будет применяться против чьей-либо воли. Проще говоря, если захочет насильник повторить свое отвратительное преступление, его подведет физиология.

Итак, приступаем. Вышеописанным способом изготовьте энвольт, но сделайте особый акцент на половых органах. Они

должны быть реалистично изображены и даже несколько гипертрофированы. Если вы знаете имя обидчика — тем лучше, тогда следует дать фигурке это имя с помощью святой воды. Если нет — задача осложняется, но все равно вполне осуществима.

Вам следует сконцентрировать всю психическую энергию на изготовленной куколке. Соберитесь с силами. Глядя на нее, вызовите в памяти облик насильника, все пусть даже незначительные, но запомнившиеся лично вам черточки. Почувствуйте по отношению к фигурке то, что вы чувствуете к этому человеку, перенесите на нее всю свою обиду, ненависть, досаду. В неопределенных чертах куклы попытайтесь увидеть лицо негодяя. Теперь начнем.

Порча насыщается ночью, когда темные силы мира духов особенно сильны. Делать это следует в уединенном месте, лучше всего подойдет нежилое помещение. С собой иметь: сам энвольт, обоюдоострый нож с белой рукоятью, шелковую нить белого цвета. Делать эту порчу мы рекомендуем в субботу, желательно в последнюю субботу месяца.

Сосредоточив энергию на фигурке, медленно произнесите слова заговора. Заучите его наизусть, так, чтобы не запинаться и не изменять в нем ни одного слова — любое изменение может привести к непоправимым последствиям.

“Я (имя) заклинаю духов Богом истинным, Богом святым, Богом живым и ныне царствующим. Заклинаю и связываю вас величайшими именами господ: Адонаи, Отеос, Атанатос, Иширос, Агла, Садаи, Иегова, Лициат, Адонаи, Иширос, Агла, Агла, Агла, Кадос, Иегова, Адонаи, Адонаи. Придите и помогите мне в моем деле, без ропота подчиняясь, дав о своем прибытии какой угодно знак. Призываю вас всемогущим именем Иисуса Христа”.

После этого вам будет подан знак. Неизвестно, что это будет в вашем случае. Некоторые слышат как бы шум приближающихся крыльев или цокот копыт, иные не слышат ничего, но видят странные блики света или вспышки за окном или ощущают на коже дуновение ветерка. Иногда ветер так силен, что может задуть свечи. Не пугайтесь. Если вы приняли за колдовство с благородными побуждениями — духи не обидят вас. Зажгите свечи и продолжайте обряд.

Вы можете не увидеть никакого знака, но почувствовать чье-то незримое присутствие. Не теряйте даром времени, иначе дух может уйти. Отрежьте кусок шелковой нитки ножом и обязательно отметьте, какой стороной ножа вы это сделали. Отрезав, произнесите:

“Приветствую тебя, дух, призванный мною во имя Того, перед Кем склоняются небо, земля и ад. Исполняй волю мою, будь приветлив и постоянен. Надели эту нить невиданной силой, очисти и освяти ее снаружи и изнутри”.

Перевяжите нитью половой орган восковой фигурки, отсекайте ножом свободные концы нити, но только другой стороной ножа, чем прежде. Произнесите:

“Незримый дух, покорный воле Всевышнего! Исполни желание мое: пусть человек этот (имя, если знаете) несет на себе эгильет против дурного дела, против злой шалости. Если задумает он злое — вопьется шелк в единую жилу, не даст совершать грех. Запечатываю слово и дело мое священной печатью, заклинаю именами ангелов седьмого легиона: Кафриель и Кассиель, Маштаи и Эсперси, именем Адонаи, Эйе, Асим, Кадос, Ина, Садаи, Иа, Сар, Бооеля”.


Остатки нити, нож и фигурку спрячьте в надежное место. Помните: порча действует, пока посторонний глаз не увидит энвольт. Перед уходом отпустите духа — иначе сущность, не сумевшая покинуть физический мир, сделает много зла. Произнесите формулу:

“Во имя Михаила, Габриеля, Самаеля, Рафаеля, Сахиеля, Анаеля и ангела великого и могучего Бооеля удались, великий дух, пока моя воля, утвержденная в милости Спасителя, не призовет тебя”.

Уходить следует, не оглядываясь и ни с кем не разговаривая по дороге. Никому и никогда не рассказывайте о напущенной вами порче, иначе она потеряет силу, а вам будут грозить беды и болезни. И помните — нельзя применять энвольтирование к человеку, который не сделал вам ничего плохого!

ЭНВОЛЬТ НЕВЕРНОГО СУПРУГА

Гром среди ясного неба — вы узнали, что ваш благоверный изменяет вам. Это страшный удар для любой женщины,



особенно в том случае, если она всем сердцем любит изменщика и не собирается его никому уступать. В ход пускаются всевозможные средства, подробные описания которых можно отыскать в любом дамском журнале. Но что делать, если это не помогает? Ответ один: еще раз проверить и взвесить свои чувства к мужу, и если вы в них твердо уверены — провести энвольтирование вашего супруга с целью отнять у него мужские способности по отношению ко всему женскому населению этого мира, кроме вас одной.

Энвольтирование производится в понедельник в уединенном месте. Вам необходимы: энвольт вашего мужа (так как вы хорошо его знаете, задача облегчается — для усиления действия вы можете воспользоваться его волосами, закатать куколку в лоскут от его одежды и т. д.), новый висячий замочек с ключом и свеча красного цвета.


Зажгите свечу, положите перед собой энвольт и сконцентрируйтесь на нем, как было указано в предыдущем случае. Только, разумеется, вы должны думать о том, как любите мужа, как вам приятны его прикосновения, его ласки. Вспомните самые приятные мгновения вашей совместной жизни, осветите и согрейте свою душу этими воспоминаниями. Постарайтесь избавиться от обиды, горечи. Заглушите голос оскорбленного женского самолюбия, это вам не нужно сейчас. Зажгите свечу и произнесите заклинание:

“Заклинаю вас, ангелы сильные и могучие, силою и могуществом имен Адонаи, Эйе, Кадос, Аххим, Иа, который появился на горе Синай во всей славе своей, Адонаи, Садаи, Саваоф, Аматеи, Марината, Абим, Исиа, сотворивший моря и реки и все воды, находящиеся на земле. Заклинаю вас, добрые ангелы, именами тех, кто повелевает первым легионом. Заклинаю тебя, Габриель, именем звезды Луны и всеми перечисленными именами — пришли ко мне гонца, который помог бы мне и исполнил мои желания”.

Над огнем свечи обожгите замок и ключ. Это необходимо для того, чтобы сбросить с них энергетические помехи и вернуть к первоначальной сущности вещи в себе.

Заприте замок на ключ и положите их по обе стороны от энвольта. Произнесите:

“Именем Творца Всевышнего, Бога благодатного, именем Ангелов, Архангелов, Начал, Сил, Властей, Господств, Пре-



столов, Херувимов и Серафимов, да пребудет со мною гонец, посланный жрецом Творца, добрым и сильным Габриелем. Да поможет он мне и да подчинится моим желаниям! Пусть станет сила в моих руках, в ключе и замке. Опаленный пламенем свечи, запертый моей рукой замок не откроет ни один человек, ни в огне саламандра и покровитель ее Рафаэль, ни ундины в воде и покровитель ее Габриель, ни под землей гном и покровитель его Уриель, ни сильфида в воздухе и покровитель ее Михаэль. Ни одна женщина не пробудит мужского желания в муже моем, врученном мне Создателем, кроме меня (имя), до той поры, пока не рассыплются в прах ключ и замок”.

Замок и энвольт спрячьте в надежном месте, а ключ возьмите с собой и три дня держите под супружеской постелью. Старайтесь, чтобы ключа никто не видел. В первую ночь, ложась в постель, произнесите:


“Именем лунной богини Гекаты, покровительницы покинутых влюбленных и лунного ангела Габриеля, прошу всех сущих духов придать мне красоту и привлекательность в глазах моего супруга (имя). Пусть пребудут со мной его страсть, его нежность, его объятия, его сила. Да будет так”.

Уходя с места энвольтирования, не забудьте отпустить помогшего вам духа, как в предыдущем случае.

ЭНВОЛЬТ СОПЕРНИЦЫ

Вполне может быть так, что энвольтирование мужа не даст ожидаемого результата за счет того, что вам не удастся должным образом сконцентрировать психическую энергию — вы можете пожалеть мужа, отвлечься на воспоминания или переживать по поводу соперницы. В этом случае нужно сделать дополнительное энвольтирование на разлучницу, чтобы она потеряла свою женскую привлекательность в глазах вашего супруга.

Энвольтирование производится в четверг при ущербной луне. При этом виде энвольтирования обратный удар может быть очень силен, так как любой женщине трудно отрешиться от чувства ненависти к сопернице. Отрицательный заряд, посланный в таком состоянии, может вернуться к пославшей его



и причинить немалые неприятности. Для отражения такого обратного удара единственная защита — уверенность в себе, отсутствие страха, вера и молитва, сердечная чистота. Особенную силу имеет искреннее прощение соперницы. Повторяйте про себя: “Я не хочу этой женщине зла, я собираюсь лишь вернуть себе богом данного мне супруга”. Тогда вы встанете под высокое покровительство эгрегоров добра и удар достигнет цели, неся с собой именно тот заряд, что вы в него вложили.


Итак, прежде всего вам необходим энвольт соперницы (если у вас есть какая-то вещь, принадлежащая ей лично, тем лучше), черная свеча, небольшое зеркало, зола или просто черная краска, горсть песка.

Уединившись, вначале произнесите молитву. Это необходимо для того, чтобы очистить вас от зла и воззвать к уже упомянутым эгрегорам добра, попросить у них поддержки и покровительства.

“О, Сладчайшее имя! Просвети очи мои светом истинным, да не смежит их вечный сон. Доколе Господь мой пребудет со мной, не утрашусь злобы врагов моих. Всеблагий Дух! Сохрани меня, поддержи меня и спаси меня, да защитит меня, откроет мои невидящие очи, уничтожит мою глухоту, исцелит мою хромоту, чтобы ненавидящие меня обратились в бегство, все дурные их помыслы искоренились, колени склонились. Да удостоит Господь меня милости восторжествовать над моими противниками и дарует мне всю мощь справедливости Своей, дабы наказаны они были по прегрешениям их. Бог моего спасения, будь всегда моим помощником!”

Затем установите зеркало, поместите перед ним энвольт и зажгите свечу. Призывайте духов такими словами:

“Заклинаю вас, ангелы, именами: Кадос, Эшперси, Кадос, Хатим, Иа — властителем веков, Кантин, Жаим, Жаник, Ание, Кальбар, Саббак, Бетирай, Альнаим. Заклинаю вас Адонаем, сотворившим в день пятый всех животных, и птиц, и гадов, и рыб на земле. Ангелами, служащими в седьмом легионе в присутствии превосходного их начальника, Ангела-князя. Именем звезды Юпитера и ее печатью Адонаи, высшим создателем всего. Именами всех звезд, их могуществом и добротой, именами всех поименованных заклиная тебя, великий Сахиель — пошли ко мне гонца, дабы он исполнил мою волю”.



Когда увидите или почувствуете знак присутствия, произнесите приветствие:

“Приветствую тебя, гонец незримый и неосязаемый! Убедись с помощью данной тебе власти, что помыслы мои чисты, душа устремлена к высшему, и творю я благое дело, отвращая людей от греха. Снизойди к слабости моей и помоги мне. Исполни мою волю именем Всевышнего, по милости которого ты послан в мир”.

Приступайте к обряду. Вначале вымажьте золой или черной краской место в зеркале, где отображается энвольт вашей соперницы, и скажите:

“Как чернится и пачкается облик твой (имя, если знаете) в хрустальной и правдивой глади зеркального стекла, так бы черен и противен он стал в глазах моего богоданного супруга. Помогает мне прекрасный ангел Сахиель и сила во взгляде его!”

Затем осыпьте энвольт песком или пылью, потом сдуйте все, до последней песчинки, и произнесите:

“Как развеивается от моего дыхания этот песок, так бы и в глазах моего супруга, сужденного мне Всевышним, развеялось очарование ума этой женщины. Помогает мне мудрый ангел Сахиель и сила в дыхании его!”

Наконец, расплавьте энвольт на огне свечи, чтобы его воск смешался с воском свечи, и скажите:

“Как плавится воск от огненного прикосновения, так бы в глазах моего единственного, подаренного мне небесами, плавилось и исчезало женское очарование твоё, разлучившая нас! Помогает мне всеблагий ангел Сахиель и сила в руках его!”

Вслед за этим отпустите помогавшего вам духа и уничтожьте все следы обряда — сожгите, закопайте в землю или развеите по ветру. Помните: нельзя никому говорить о совершённом вами энвольтировании, иначе колдовство потеряет силу, а повторное энвольтирование в этом случае крайне нежелательно и чревато многими опасностями!

ЭНВОЛЬТИРОВАНИЕ МАГИЧЕСКОЙ ЦЕПЬЮ

Если энвольтирование производится с помощью магической цепи, его действие многократно усиливается. Такое энвольт-

тирование производится, если есть группа единомышленников, угнетаемая или оскорбленная одним человеком. Этот род порчи сроден отлучению от церкви и церковной анафеме.

Для проведения энвольтирования необходимы: церковные свечи по числу присутствующих, святое причастие или символизирующая его пища (хлеб, окропленный святой водой) и сам энвольт. Можно приступать к обряду.

Он производится так: в последнее воскресенье месяца единомышленники (их обязательно должно быть четное количество) собираются в нежилом помещении. Из них выбирается один, наиболее сильный духом и мудрый человек, который и становится предводителем магической цепи. Группа встает в круг и соединяет скрещенные руки. В центр встает предводитель, держа в руках энвольт врага. Вначале всеми присутствующими произносится молитва. Сначала малую часть молитвы произносит предводитель, все остальные хором повторяют за ним:

“Сила мира! Будь в наших руках! Слава вечная! Дотронься до нас и направь на путь Истины! Милость и правосудие! Будьте равновесием и блеском нашей жизни! Ум и Мудрость, доставьте нам венец! Духи света! Проведите нас между колонн, на которые опирается основание храма! Ангел Габриель! Будь нашим светом. Ангел Самаель! Будь нашей поддержкой. Ангел Рафаель! Повернись и блести. Ангел Сахиель! Защити нас. Ангел Ажиель! Будь нашей силой. Ангел Бооель! Будь нашей любовью. Ангел Михаель, великий и прекрасный! Будь тем, что ты есть, и тем, что будешь во веки веков. Аминь!”

Вслед за произнесением молитвы предводитель зажигает свечи, которые заблаговременно должны быть помещены у ног стоящих в кругу. При зажжении свечи произносится имя ее владельца. Некоторые гримуары говорят, что эта свеча является как бы носителем астральной сущности человека, у ног которого зажжена, и потому во избежание тяжких последствий следует всячески оберегать ее и следить, чтобы она не погасла. Если одна из свечей все же по неосторожности погасает, необходимо повторить молитву.

Предводитель становится в центр круга и, держа в правой руке свою свечу, а в левой энвольт, произносит громко и отчетливо, чтобы слышали все присутствующие:

“Я вас заклинаю, ангелы, именем Адонаи, Эйе, Эйе, Эйе, который был, есть и будет. Эйе, Адонаи, Садаи, Кадос, правящий херувимами, и великим именем самого могущественного бога, стоящего превыше небес. Эйе, Сарраие — повелитель веков, создавший небо, землю, море, вселенную и все вещи, которые были, запечатав их своим святым именем. Заклинаю вас также именами святых ангелов, находящихся во главе четвертого легиона и служащих в присутствии могущественного и знаменитого Саламиа. Именем звезды, называемой Солнце, ее знаком, обожаемым и страшным именем Бога и всеми перечисленными вначале именами.

Умоляю тебя, святой ангел Михаель, ты, который председательствуешь в Воскресенье под обожаемым миром Адонаи, сотворившем весь мир и все, что он заключает, — дабы ты помог нам и способствовал исполнению наших просьб, согласно нашей воле и желаниям, направив и осветив их мудростью твоей, силой твоей, добротой твоей. Да будет так!”

Предводитель читает заклинание, а все присутствующие повторяют за ним слова. Энвольтирование магической цепью сложно тем, что необходимо добиться одного настроения у всех участников, слить их в единое целое, направить их помыслы и устремления к одной цели. Именно поэтому было сказано, что предводителем должен стать человек с сильной волей, чтобы он смог слить воедино несколько волей, совместить в едином порыве человеческие сознания. Для этого требуется невиданной силы концентрация психической энергии, но если эта концентрация будет достигнута, можно обещать полный успех. Во время чтения заклинания предводитель держит энвольт на вытянутой руке, чтобы он был виден всем присутствующим. По произнесении слов он обходит круг, прикасаясь энвольтом к огню каждой свечи. У каждого владельца предварительно спрашивается:

— Чего ты ждешь?

Он отвечает:


— Справедливости.

— С чем ты пришел сюда?

— С чистой душой.

— Что вело тебя?

— Любовь.



Обойдя так круг, предводитель снова встает в центр круга и говорит:

“Да сбудется наше желание, подкрепленное благодатью Творца и волею пресветлого и могучего ангела Михаила. Пусть пылает душа нашего обидчика угрызениями совести, пусть не найдет он себе успокоения, пока не искупит все свои грехи. Пусть явится ему ангел с мертвыми глазами и поманит за собой, пусть крылатый телец заставит его раскаяться или пронзит рогом, пусть священный змей терзает его своим ядовитым жалом, пока наш обидчик не принесет искупляющей жертвы и не исправит содеянное им, не перестанет притеснять и мучить нас. Сойди, святой ангел Михаил, и воззри на наши страдания, заставь нашего обидчика мучиться самыми страшными болями и скорбями до той поры, пока не исправит он содеянного и не раскается полностью”.

В эту минуту концентрация психической энергии присутствующих должна достигнуть высшей точки. Каждый должен живо представить себе те мучения и болезни, которые настигнут общего врага, если он не раскается, а предводитель, сконцентрировав групповой посыл, должен притянуть его к энвольту.

Затем лидер группы раздает присутствующим причастие, а долю энвольта вместе с самим энвольтом закапывает в землю в центре круга.


После сеанса энвольтирования предводитель отпускает духа и прикасается к губам каждого из присутствующих обгорелым концом своей свечи, произнося:

“Запечатываю уста твои на веки вечные — именем четырех стихий и семи ангелов”.

Это делается для того, чтобы помочь участникам сохранить в тайне произошедшее энвольтирование, так как если кто-то из участвовавших проговорится о нем, оно потеряет силу. Даже между собой единомышленники не должны вспоминать об обряде.

ЭНВОЛЬТГРОЗЯЩЕГО

Известны случаи, когда производилось энвольтирование человека, грозящего кому-либо физической расправой и даже смертью. После энвольтирования агрессор не только отказывался



от своих замыслов, но и начинал проявлять лояльность по отношению ко всему окружающему миру. Принцип действия энвольтирования здесь примерно такой же, как в случае с неверным мужем или насильником: едва энвольтированный решит приступить к исполнению своих дурных замыслов, как почувствует неодолимую слабость, тошноту, головокружение и другие неприятные симптомы, которые будут мучить его, пока он не откажется от своих агрессивных побуждений. А память о пережитых страданиях заставит его задуматься о своей душе.


Энвольтирование грозящего производится так: в первую среду месяца следует изготовить энвольт. Само энвольтирование должно производиться в последнюю среду этого же месяца. Энвольт сделайте так: в восковую фигурку, изготовленную обычным способом, вкладывается кусочек красного воска, который должен изображать сердце и помещаться на энвольте соответственно. В символическое сердце вонзается иголка, после чего следует окрестить энвольт, либо, если вы не знаете имени врага, путем концентрации психической энергии “связать” его с живым человеком. Каждый день, со дня изготовления фигурки вплоть до дня, когда следует совершать энвольтирование, нужно втыкать в фигурку по иголке, протыкая ее насквозь.

В день энвольтирования уединитесь и помолитесь Высшим силам. Помните: вы, взявшись избавить человека от зла, а себя от опасности, взяли на себя функцию Бессмертных. Поэтому вам нужно попросить у них прощения и милости.

“О, Предвечный! О, Предвечный Государь! Неизреченный, создавший все из любви к людям и для блага их! Воззри на меня (имя), Твоего недостойного раба и на мое чистое намерение”.

Теперь приступайте к энвольтированию. Вы уже знаете, что вначале нужно обратиться за помощью к высшим духам.

“Заклинаю вас, ангелы сильные и святые, могучими именами, чудесными и страшными. Адонаи, Адонаи, Элохим, Садаи, Эйе, Асание, Азарие. Именем Адонаи, сотворившем великое светило для отличия дня и ночи. Всеми именами ангелов, служащих во втором легионе, перед ангелом трижды великим, сильным и могучим. Именем звезды Меттатрон, ее священной и почитаемой печатью, всеми вышеперечисленными именами, заклинаю тебя, ангел Рафаэль. Ты, который председа-



тельствует в четвертый день, святым именем, запечатленным на челе Аарона — жреца высшего Творца, и именами ангелов, утвержденных в милости у Спасителя, и наконец, именем престола шестикрылых животных прийти ко мне на помощь и выполнить мою волю. Приди, Рафаэль, приди! Приди добровольно во имя Всемогущего Отца, во имя всемудрого Сына и всеблагого Святого Духа. Приди властью страшного Иеговы, приди властью бессмертных Элохим, приди, привлеченный сиянием великолепного Меттатрона. Приди и скажи своим слугам, чтобы они послужили и мне с миром и радостью“.

Теперь вынимайте из энвольта иголки одну за другой, говоря при этом:


“Как выходят из тела твоего эти иглы, так пусть покинут тебя злоба и ненависть. Всякий раз, когда враг рода человеческого прокрадется к тебе в ночи и станет нашептывать дурное, — испытал бы ты боль и тоску, как от тысячи игл, вонзившихся в плоть твою, и возненавидел бы все зло на земле. Да будет так, и да поможет мне могучий и дивный ангел Рафаэль!“

По окончании энвольтирования отпустите духа, помогавшего вам, и уходите, не оглядываясь, Энвольт и иглы храните в укромном месте, чтобы их никто не увидел. И помните — если вами руководят нечистые помыслы, если вы задумали погубить неповинного человека — удар вернется обратно и поразит вас с удвоенной силой. Только человек, чистый душой, бескорыстный, борющийся с несправедливостью и за спасение своей жизни, может спокойно и успешно производить такую сложную и опасную операцию, как энвольтирование.

ПОРЧА НА СЛЕД

Каждый из нас слышал о так называемом “вынимании следа”, страх перед которым до сих пор живет в народе. След человека наиболее доступен для порчи, его можно вынуть легко и незаметно. Есть несколько видов порчи на след.

1. Как при помощи порчи на след узнать вора. Вряд ли это средство поможет вам в большом городе, но в маленьком поселке или в деревне, где все друг друга знают, это поможет. Если вор оставил след, то нужно его аккуратно вынуть при



помощи нового ножа и пойти на кладбище. Отсчитав от ворот кладбища ровно 12 шагов, высыпать землю, на которой был след, на первую попавшуюся могилку. Через 12 дней вор заболеет и тем себя выдаст.

2. Если оставленная жена хочет заставить мужа тосковать по родному дому, по семье и детям, она вынимает его след и подвешивает в шелковом мешочке над очагом или в печной трубе. По мере того, как сохнет земля, сохнет и тоскует неверный супруг. Если он в ближайшее время не вернется в дом, ему грозит серьезная болезнь.

3. След вашего недруга, вынутый и окуренный дымом можжевельника, — сильное средство для борьбы с вашим недругом. Такой след нужно после окуривания развеять в полночь на перекрестке трех дорог по ветру, сказав:

“Ходит грозный ангел по земле, ломает пеня да коренья, белые камни и сухие деревья. Сим заклинаю, чтоб моего недруга и супостата также ломало порчею, аминь”.

Будьте осторожны, развеивая по ветру след! Вас никто не должен видеть. Случайный прохожий может оказаться вашей нечаянной жертвой, и грех падет на вас!

4. Порча на любовь (для мужчин). След вынимается новым ножом с белой рукояткой. Произносится:

“Во имя Сатаны и судьбы его демона Понтийского Пилата Игемона, встану я, добрый молодец (имя), не помолясь, пойду, не перекрестясь, ни путем, ни дорожкой, заячьим следом, собачьим побегом и вступлю на лихое место и посмотрю во чисто поле, в западную сторону под сырую землю. Государь Сатана! Пошли на помощь мне (имя) бесов и диаволов с глазами горящими, пастями алчущими, чтоб не могла красная девица (имя) без меня ни жить, ни быть, ни есть, ни пить, как рыба без воды, как мертвое тело без души, как малое дитя без матери. Мои слова крепки и полны, как великое Море-Океан, крепки и лепки булатного ножа и каменной рукоятки. Замок на ключ запираю, кладу Сатане под престол, а как престол его разрушится, так и слова рассыплются”.

5. Порча на любовь для женщин.

“Стану, не благословясь, пойду, не перекрестясь, из дверей в двери, из ворот в ворота, стану в чисто поле, там встану и воззову громким голосом. Ой вы, слуги мои верные!

Запрягайте коней черней ночи да скачите, где мой любезный (имя) живет. Пересеките ему пути-дороги. Черт-рыцарь, к тебе я обращаюсь! Пройди через врата, чрез окна, чрез трубу, взойди в сердце его, возьми крови его алой и волос шелковых и вези его через горы, воды, огонь и пламя, по сырой земле, чтоб вас в пути не задержали. Привези в место лихое и покажи ему тридевять девиц, тридевять ангелиц, тридевять дьяволиц и приведи меня (имя) и посади за стол дубовый. Чтобы я (имя) показалась ему милее света белого, лучше солнца красного. Я вложу ему сухоту сердечную и тоску незабвенную, чтоб не забывал меня ни во тьме ночной, ни при свете дня. Сяду я на черного коня и влечу в сердце милого с огнем-пламенем и сухоткой. Землей засушу его, чтоб не мог он меня забыть, где бы ни был на земле. А тебе, черт-рыцарь, дар дорогой — след любезного. Прими и провались совсем!"

Этот наговор также произносится на след и закапывается перед кладбищенскими воротами.

6. Если вы знаете, что вашему недругу предстоит какое-либо путешествие, испортить ему дорогу можно также при помощи порчи на след. Ножом, купленным в первый день любого месяца, вынимают след, затем настаивают три дня воду на ковыле, лебедь, крапиве, чертополохе и сыплют туда след со словами:

"Заря-заряница занимается, четыре девы идут. Одна, Дарья, со стороны восточной, несет ключ золотой. Восточные ворота запирает, ковылем закрывает, ключ в небо кидает. Вторая, Маремьяна, со стороны западной, несет ключ медный. Западные ворота запирает, лебедой закрывает, ключ в воду бросает. Третья, Татьяна, со стороны южной, несет ключ серебряный, южные ворота запирает, крапивой закрывает, ключ в огонь бросает. Четвертая, Пелагея, со стороны северной, несет ключ железный, северные ворота запирает, чертополохом закрывает, ключ в землю хоронит. Ворота закрыты, дороги заказаны лиходею моему (имя). Слово мое крепко и легко и на ключ закрыто".

КАК ПРИМАНИТЬ БОЛЕЗНИ

Пожалуй, самая распространенная порча — позвать или, как еще говорят, накликать болезни. Мы не советуем вам пользоваться этой порчей — слишком она серьезна, слишком

сильный может дать обратный удар. Да и незачем вам брать на душу такой грех — человека вы этим не исправите, а наказание без воспитания превращается в пустую жестокость. Но некоторые разговоры мы все же приведем — на всякий случай.

1. Чтобы напустить на человека "почесуху", то есть кожного клеща, нужно наговорить на воду и влить ему в питье, а если нельзя, то вылить на порог его дома.

"Как кобель себя лапой чешет, от злости брешет, так бы и раб(а) (имя) чесался. Как дерет себя кот, так и раб(а) (имя) пускай себя дерет без устали, без отдыха, без избавления".

2. Вот чем серьезно можно досадить врагу и при этом не взять греха на душу, так это сделав ему энурез. Эта порча производится так: налейте воды в таз и поставьте так, чтоб в нем отражалась луна. Мешайте воду против часовой стрелки новым ножом и произносите наговор:

"Ступай, вода к рабу (рабе) (имя) в неурочный час, когда месяц светит ярко. Месяц велит ему: спи-поспи крепко, не слушай, как журчит водица. Посылаю я рабу (рабе) (имя) не кару, не пулю, а хворь смешную, стыдную, детскую. Ступай, вода, к рабу (рабе) (имя) в неурочный час".

3. В старые времена страшной порчей считалось "напустить ползуна", то есть накликать на человека всевозможных паразитов — вшей и блох. Сейчас, разумеется, это уже не так страшно, но все равно приятного мало. А делается эта порча следующим образом: ножом, купленным в десятый день месяца, срезается клочок шерсти у трехцветной кошки, затем им же вырезается из черного шелка силуэт человеческой фигуры (примитивный энвольт). Шерсть кладут на шелк и посыпают серым маком. Помешивают десять раз против часовой стрелки этим же ножом. При этом говорится:

"Приди, ползун, приползи, ползун, из-за дальних гор, из чужих домов, со всех скотов домашних, со всех людей бродяжких. Иди на раба (рабу) (имя), на его (ее) масть черную, белую, рыжую, на весь волос, на всю кожу. Тут тебе ползун, тепло да еда, воля да простор, тепло да пища. Будет по-моему, аминь".

4. Для порчи здоровья также часто использовались волосы развратной, гулящей женщины, которая признавалась в деревнях носителем зла, разрушителем вековых традиций и устоев.

Этими волосами опутывалось обычное куриное яйцо (символ жизненного начала) и все подкладывалось человеку, которого хотели испортить. На яйцо говорили:

“Собирались из краев заморских семь сестер-дьяволиц, говорили они промеж собой. Первая говорит: зовут меня Трясучка, как нападу я на раба (рабу) (имя), так будет он(а) трястись всеми членами и днем и ночью. Вторая говорит: зовут меня Леденица, как приду к рабу (рабе) (имя), так будут у него (нее) все члены мерзнуть. Третья говорит: зовут меня Ломуха, как явлюсь я к рабу (рабе) (имя), так будет ему все тело ломать. Четвертая говорит: зовут меня Слепена, как наброшусь я на раба (рабу) (имя), так загуманю его (ее) очи, напущу на них бельма да гнои. Пятая говорит: зовут меня Глухаря, как найду я на раба (рабу) (имя), замкну его (ее) уши от слова людского. Шестая говорит: зовут меня Сухота, как накинусь я на раба (рабу) (имя), иссушу его(ее) всего, так что станет он(а) от ветра шататься. Седьмая говорит: зовут меня Тоскою, и слышала я, что род людской пуще всего меня боится. Как приду я к рабу (рабе) (имя), так он(а) света белого не взвидит, все ему(ей) немило станет, только и будет, что охать и стонать, меня, тоску, поминать. Сказанное сбудется, пока яйцо не сгинет”.

С таким приговором яйцо, опутанное волосами блудницы, закапывалось под порогом дома человека, которого хотели испортить, или просто где-то в его владениях. Идеальным вариантом считалось, если человек возьмет яйцо в руки — тогда “сестры-дьяволицы” привязывались к нему очень прочно, и практически ничто не могло их изгнать. Если яйцо было заговорено на смерть (этого наговора мы не приводим), то человека ничто не могло спасти. Но особенно страшным было колдовство, когда знахарь, отказавшись предварительно от Господа и Его животворящего креста, вселял в яйцо беса. Бес входил в того, кого утوراзило взять яйцо в руки или даже просто увидеть его, и выгнать назойливого гостя мог только опытный знахарь — не без вреда для собственного здоровья и благополучия.

ПОРЧА НА ФОТОГРАФИИ

За неимением следа врага можно навести порчу на его фотографию. Этот метод, как вы понимаете, сродни энвольти-

рованию, но более надежен — ведь перед нами реальное изображение человека, заряженное его энергетикой. Наверное, всем приходилось видеть, как девушки, расставшись или поссорившись со своим возлюбленным, рвут его фотографии, выкалывают на снимках глаза или вырезают возлюбленного с общей фотографии. Все это — инстинктивная порча, древний бессознательный рефлекс, имеющий целью вызвать у человека чувство страха, одиночества, печали, а то и спровоцировать болезнь. Известны следующие способы порчи на фотографию:


1. В первое воскресенье месяца нужно срезать осиновый прут и положить его в воду. На следующий день вынуть и положить сохнуть ближе к открытому огню. Так чередовать в течение 12 дней, а на тринадцатый день завернуть фотографию в кусок нового красного шелка и бить по ней прутом, предварительно произнеся слова наговора:

“За дальними горами есть море железное, на море стоит столб каменный от земли до неба, а на том столбе стоит человек деревянный и говорит он всему свету: железо, камня, дерево, подите вы к (имя), терзайте его, колите его, секите его. Как у замков смычи крепки, так мои словеса крепки”.

Удары, нанесенные по фотографии, получит противник.

2. Взять свечу черного цвета и воткнуть в нее тридцать иголок со всех сторон. Зажечь свечу и поставить перед собой, а за ней поместить фотографию противника. Всякий раз, как со свечи будет валиться иголка, дуть в сторону фотографии — и так, пока все не попадают. Когда свеча погаснет, сказать слова наговора:

“Встану я, не молясь, пойду, не перекрестясь, через чистое поле, через светлый бор, через синий океан в край лихой, нехоженный. В том краю солнце не светит, зверь не ходит, птица не летит, только ветер гуляет-погуливает. Там стоит черный терем о тридцати башнях, и сидят в нем тридцать сестер-черниц, тоскуют по ясну солнышку, по добрым людям, по сладкому куску. Так бы и (имя) по мне тосковал(а), со всех тридцати сестер донес бы ветер тоску лютую, и не взвидел(а) бы он(а) света белого. Был(а) бы я ему (ей) радостней солнышка, милее матушки, слаще царского угощения. Слово мое крепче сна богатырского”.



Фотографию и иголки храните в одном непрозрачном пакете, подальше от любопытных глаз, пока желаемое не исполнится. Только тогда иголки можно выбросить, а фотографию хранить вместе с остальными — в обычном месте.

3. Навести любовную остуду (на женщину). Нужно собрать траву куриная слепота и высушить ее. Затем развести огонь из этой травы. Когда разгорится, сжечь на ней фотографию, произнеся:

"От травы куриной слепоты ясный день сумерками кажется, очи смежаются, свет погасает. Так бы и раба (имя) видала б раба (имя) не как Божий день, а как сумерки серые, чтоб не видала она в нем ничего милого да доброго, чтоб погас в ней свет любви. Как огонь поедает изображение ее, так бы равнодушие поело все ее чувства нежные к рабу (имя)".

Когда прогорит, разнести все новым веником, со словами:

"Как этот веник все разметал, раскидал, так бы и раба (имя) от раба (имя) откинуло бы. Не сойдутся они веками, как земля с небом не сходится, как огонь в воде не живет".

4. С помощью фотографии можно навести на человека порчу "беспробудницу". На фотографии выкалываются глаза и туда капается воск с трех церковных свечей. Затем читают наговор, сначала как положено, потом задом наперед и кладут фотографию лицом вниз под кровать на три дня.


"Три свечи горели, сияли, добрые люди у всенощной стояли, три свечи видали. Раб Божий (имя) ко всенощной не был, спал сном, да не простым, а беспробудницей — и смотрел, да дремал, и стоял, да клонился. Аминь".

5. Наводят порчу на фотографию и тогда, когда хотят отнять у не в меру ретивого неприятеля удачу, сделать его безвольным и унылым. На стол, покрытый черной материей, ставят блюдо с водой, а под него — фотографию недруга. Зажигают три черные свечи. Они должны прогореть полностью, только после этого надо произносить наговор:

"Три свечечки, три пламени горели, да растаяли, хранили, да оставили. Первая свеча — вражья сила, вторая свеча — счастливая доля, третья свеча — жизнь его".

Блюдо нужно разбить о дорогу, ведущую от дома врага, а его фотографию положить в своем доме в угол лицом вниз.

6. С помощью фотографии можно "испортить красоту" неприятелю. Чаще всего эту порчу использовали женщины для



соперниц. От нее кожа покрывается прыщами. Берут фотографию соперницы, свечу красного цвета и красную шелковую тряпочку. В первую среду любого месяца, ближе к полуночи, следует завернуть фотографию в шелк, зажечь свечу и капать расплавленным воском со свечи на сверток, приговаривая:

"Я не ярый воск лью, я болячку приживляю на лик рабе (имя). Сколько в небе звезд, сколько капель в море — столько б высыпало на лице ее прыщей да бородавок, коросты шелудивой. Врач не лечит, знахарь не шепчет, вода не смывает, огонь не сжигает. Не для дела лихого, мести черной — чтоб возлюбленный мой от ее уродства отвернулся, к моей красоте повернулся, на мое лицо чистое, тело белое не нагледелся бы. А как он вернется-повернется, так и заклятью конец".

Эту порчу действительно можно делать "не для дела лихого, мести черной". Она может вернуться к вам с утроенной силой, если вы навели ее на невинного человека.

ПРОЧИЕ ВИДЫ ПОРЧ

1. Для нанесения убытка взять самый старый и обдерганый веник и бросить под крыльцо того дома, которому хотите нанести убыток, или лучше закопать под порогом. Сказать:

"Как гол и пуст этот веник, так у вас в доме было бы голо и пусто: ни друзей, ни людей нет у вас никого, а сами вы будете голы, как прутья на этом венике".

2. Для произведения ссоры между двумя людьми взять землю с двух берегов, смешать и потихоньку посыпать между ними со словами:

"Как берег с берегом не сходится, так и вы, рабы (такие-то), не сойдетесь. Не бывать вам друг у друга ни в будний день, ни в светлый праздничек, ни на свадебном пиру, ни на поминальной трапезе. Между вами темна вода стоит, дружить-ся не велит. Слово мое крепко и лепко. Аминь".

Если нет возможности посыпать землю между людьми, положите ее на пороги домов, где живут эти люди, только обязательно произнесите:

"Слово мое в силе на раба (имя) и раба (имя). Кто другой переступит, так ничего не изурочит".

3. Чтобы внести раздор в чью-либо семью, нужно пойти в чужой двор, найти старую метлу и отломить несколько прутьев. Наломать прутьи как можно мельче и посыпать в доме людей, которых желаете рассорить, сказав:

“Как метла все разметала, раскидала, по ветру рассеяла, так и вы разойдется в разные стороны, рассеется по свету, по чужим людям, по пустым домам”.

4. Если вы захотите вызвать всеобщую неприязнь к одному человеку, сделайте так: возьмите грязной воды, которой мыли пол в вашем доме, и немного золы. Постелите на полу кусок черной материи и поставьте на него сосуды с водой и с золой, а перед ними зеркало. Купите в церкви три свечи, одну поставьте там “за упокой” того человека, на которого хотите навести порчу, а взамен возьмите себе огарочек из заупокойных свечек. Придя домой, зажгите свечи перед зеркалом, причем огарочек поместите посередине. Произнесите слова наговора:

“Помяни раба (рабу) (свое имя), живущего (живущую) думою, заботою на свете отмира сего, от белого света. Как люди не могут смотреть на Оли-экт, так чтоб не смогли смотреть на того человека (имя человека, которого хотите испортить), чтобы он не имел света ни днем, ни ночью, чтобы он стал забыт от всех людей на земле и не имел бы себе ни пути, ни до-роги. Ставлю три свечи, призываю три сильных силы, силы вражьи — Оли, Аги и самого черта-рыцаря Экт, Оли, Ушта, Сами, Мокше, Саро, помяните раба (рабу) (свое имя), живущего (живущую) душою. Возьмите того человека (имя человека, которого хотите испортить) за злые дела его, за темные мысли его, со спины его, с крестца его, с живота его, с головы его. Я беру воду грязную, я беру золу черную, я водой залью путь твой, я огнем засушу тебя. Пала, Тула, Экс, Пашта, Экс, Левт, Ту-ли-Миля, Эк, Леби, Судал, Максас, Леби, Дерби, Корли, Эк, Сула, Да, Рас, Туку”.

Это нужно читать три раза, а после взять наговорную воду и выплеснуть на порог дома человека, на которого наводится порча, золой посыпать дорогу, которая ведет от дома, и щепотку золы бросить вслед человеку, когда его увидите.

5. Можно очень сильно досадить вашему врагу, заставив его мучиться кошмарами. Для этого следует на рассвете закопать в землю куриное яйцо и сказать:

“В адово яйцо, под костяную крышу съезжались, слетались черти да ведьмы, лесовики да кикиморы болотные, водяные с русалками, топляки самоубитые и висельники казенные. Советовались они, сговаривались — будем ходить к рабу (рабе) (имя Вашего врага) и днем и ночью, как он (она) очи смежит, как его (ее) сон возьмет. Явим ему (ей) ужасы адовы, муки посмертные, престол господина нашего Дявола. Слово крепко, наговор силен. Яйцо в земле, кошмар во сне. Аминь”.

Чтобы снять эту порчу, достаточно выкопать яйцо.

6. Можно навести особого рода порчу на должника, который долгов не возвращает. Для этого надо добыть осиновое поленце, сжечь его и собрать угольки. В течение семи дней настаивать их на стакане святой воды, а потом застелить стол белой скатертью, поставить стакан на стол, сесть самому и сказать:

“Обед на столе, мое добро при мне. Приходи, раб Божий (раба Божия) (имя должника), ко мне на обед, мое добро мне верни. А не придешь, побрезгуешь — лихоманка тебя заглохнет, лихорадка затреплет”.

Через семь дней должник должен принести деньги, иначе он сильно заболеет. Если он долг вернул, но все продолжает болеть, его нужно отчитать обратно. Для этого следует поставить за его здоровье свечку в церкви, а выходя и перекрестясь на купола, сказать тихонько: “Деньги беру, а зла не держу”.

7. Чтобы расстроить брак в самом начале, нужно на стол молодых поставить несколько цветков с похорон. Это страшная порча — если молодые были бережены, она даст сильный обратный удар. Избежать удара можно только в том случае, если делаешь порчу с благими намерениями — например, когда кто-то из молодых идет под венец не по доброй воле или с обманом, или из-за любовной присухи. Люди, у которых на свадьбе были похоронные цветы, не живут вместе больше года.

8. Вы можете также навести на своего неприятеля, особенно на того, который неутрим в злых делах, порчу, называемую сонливицей, или беспробудницей. Нужно взять проросшую картофелину и выковырять у нее глазки, а затем скормить их курам. При этом произносится наговор:

“На море-океане есть остров черный, а на нем черт стоит, в лапах поганных сон держит. Сон дурной, косматый, беспро-

будный, пойдй на раба (рабу) (имя). Пусть спит, проснется да сразу засыпает. Аминь”.

9. Если кто-то распространяет про вас слухи, говорит дурное, можно напустить на него порчу заикания. Обычно он будет говорить нормально, но когда захочет сказать про вас нехорошее, начнет сильно заикаться. Для этого нужно взять веревку и каждый день завязывать на ней по узлу — и так шесть дней, а на седьмой закопать веревку в землю и сказать:

“Шесть чертей, шесть братьев — Полтун, Изод, Эшад, Тифрет, Малгут, Леонгард — завяжите язык раба (рабы) (имя) на злое слово, на пакость, на мерзость. Каждому черту по узелку, чтоб раб (раба) (имя) заикался, меня поминаючи”.

10. Порчу под названием “оседлание” обычно делают только очень сильные колдуны. Эта порча навлекает на человека тюремное заключение. Это ни в коем случае нельзя делать, если человек невинен, но если вы знаете того, кто совершил преступление и сумел увернуться от наказания, то можно сделать “оседлание”, и через некоторое время заслуженная кара постигнет негодяя.

Нужно взять узду и продеть ее через дужку нового всячего замка. Прочитав наговор, замок закрыть и закопать его под дубом. Наговор:

“За черной горой есть яма железная, в той яме судьба горячая, навеки заключенная. Ходила судьба по земле, чинила злое добрым христианам. Поймали судьбу, связали судьбу, посадили в железную яму на муку мученическую. Плачет она, рыдает, свои злодеяния поминает. Так бы и раб (раба) (имя) был (была) за свои преступления перед добрыми людьми, перед Богом милосердным пойман (поймана) и связан (связана) и ввергнут (ввергнута) в яму и страдал (страдала) там, пока все грехи не отстрадает, плакал (плакала), пока душеньку свою не отмоет. Слово мое на замок заперто, крепко, как дуб. Словом моим узда продета, замок закрыт и зарыт. Да будет по слову моему”.

11. Мы уже говорили, как сделать порчу на человека, который не возвращает вам долгов. А вот эта порча более сильная, ее делают на должника злостного. Возьмите три иголки, три щепотки соли, три клочка шерсти от разных собак и три — от разных кошек; три перышка разных птиц и три

щепотки золы. Вырежьте кусок черного шелка по размеру вашей ладони, положите на него все названные предметы и осторожно, против часовой стрелки, перемешивайте новым ножом. Приговаривайте:

“Тори, грызи, кали, боли, рви, щепи, зуди весь день и всю ночь и в голову, и в спину, и в ноги, и в руки, и в сердце, и в живот. Не пройдет, не заживет. Ни от лекаря, ни от знахаря, ни от ведуна, ни от колдуна, ни от снадобья заморского, ни от травы тайной, ни от зелья ведьмовского. Будет раб (раба) (имя) страдать, болеть, дурнеть да хиреть. Не спать, не бодрствовать, не пить, не есть, а все стонать, свету белого не видя. Не отпустит зло долго, коль не вернет мне долга”.

Завязать шелк со всем содержимым в мешочек и закопать под порогом дома, где живет должник.

12. Если вас кто-то обидел, оскорбил, и вы хотите заставить этого человека раскаяться и мучиться угрызениями совести, сделайте порчу “поддел слез”. Ваш обидчик будет плакать днем и ночью, буквально исходить слезами, страдать и терзаться до тех пор, пока не попросит у вас прощения и не получит его. Наговор делают на платок, и нужно, чтобы после он попал к вашему неприятелю, чтобы он хотя бы прикоснулся к нему.

“Туча темная, туча черная шла с восточной сторонки и плакала, и воем завывала. Так бы и раб (раба) (имя) плакал (плакала), тосковал (тосковала), страдал (страдала), горевал (горевала). Не о мертвом теле, не о живой душе — обо мне, рабе (имя). Слезы бы пускал (пускала), платком утирал (утирала), челом мрачнел (мрачнела), очами гас (гасла). Бери мое горе, доколе с повинной не придешь”.

13. Если вашу квартиру обокрали, вы можете по-своему рассчитаться с вором, настав на него порчу. Возьмите ключ, пошепчите на него наговор, а потом тайно подложите в гроб к покойнику, или, если не выходит, просто закопайте в могилке.

“Кровь, иди из воровских жил. Дух, иди из его легких. Слух, иди из его ушей. Свет, иди из очей его. Душа воровская, ступай не в ад и не в рай, не по воде, не по суше, а по небу к сосновому терему. В том терему лежит угодник, наказ мой блюдет, добро мое охраняет, из тела вора душу вынимает, кровь его выпивает, кости его гложет, ест не наестся, пьет не напьется. Отдаю воровскую силу на старые и новые могилы, на безымянные

и с именем, на былшем поросшие и слезами политые. Проклинаю тебя, вор, тремя, девятью, двенадцатью словами чародейскими, запираю их на замок, кладу на смертный порог”.

14. Порча на дорогу делается, когда ваш недруг отправляется в путь. На веревке делается девять узлов и читается:

“Я не узлы вяжу, я препоны ставлю лиходею (имя). Первый препон — на пороге слоткнуться, второй препон — забыть да вернуться, третий препон — дожди да ветра, грязи да хляби, четвертый препон — на дороге ухабы, пятый препон — попутчики недобрые, шестой препон — воры и разорители, седьмой препон — на пути заслон, восьмой препон — туман да обман, девятый препон — от ворот поворот. Как узлы крепки, так слово мое крепко”.

15. Наговор на плохую торговлю кажется очень актуальным в нашу эпоху развитого капитализма. Он говорится на соль, а соль потом посыпается на место торговли человека, которого хотят испортить, или просто кидают ему вслед.

“Кому товар, кому навар, а рабу (рабе) (имя) голая соль. Ни пешим, ни езжим места не будет, все нос поворотят от товаров словно от чумы-холеры. Вот тебе, купец, соленый венец. Звезд с неба не взять, слово мое не сломать”.

16. Можно навести порчу, если у вас угнали машину — разумеется, в том случае, если она не была возвращена или преступника не поймали. Раньше это наговаривали, когда воровали лошадей, брички. Вам понадобится икона сорока святителей. Соберите все ножи, что есть в доме, сложите их в таз и налейте водой так, чтобы она покрыла ножи. Поставьте под икону. Скажите:

“Ой вы, ножи булатные, слушайте мое слово правое. Колите вы, режьте вы до белой кости, до красных кровей моего лиходея-вора. Селезенку и печеньку его, все жилы костяные и кровавые пусть падучая бьет, мука мученическая раздрает. Будь ты, вор, цыганский глаз, проклят сорока молитвами сорока мучеников, сорока наговорами, сорока призорами, сорока отпеваниями, сорока проклинаниями, хворью болящей, смолой кипящей, смертной тоской. Коли что взял, не вернешь, — лютой смертью помрешь, а если мое вернешь да еще чье возьмешь — нападут на тебя те же лихоманки. Сорок угодников с неба глядят, тебе грозят: не воруй, не воруй, не воруй!”

Заклятье мое не унять, не уговорить, словом и делом не перебить, от первого слова до последнего”.

ПОРЧА НА ЗЕМЛЮ

Эта порча производится тогда, когда человек каким-то образом захватил над вами власть и наслаждается ею, буквально высасывая из вас все соки. Иногда такую власть над человеком получает шантажист. Иногда этим деспотом является начальник, которого нормальные рабочие отношения не удовлетворяют, и он играет на ваших нервах и портит вашу жизнь. К тому же ваши страдания могут осложняться стесненным материальным положением и вследствие этого невозможностью уволиться, выйти из подчинения деспота.

Раньше эту порчу насылали крестьянские колдуньи на помещиков, но и в наше сложное время эта порча все равно может вам пригодиться. Если, конечно, вы сами не являетесь тираном и шантажистом. Помните (мы еще раз повторяем вам это): из одного любопытства или под влиянием отрицательных эмоций (например, после разгромного разговора в кабинете у руководства) обращаться к столь серьезному средству мщения ни в коем случае нельзя! Если ваша злоба неоправданная, если ваша жертва пострадает невинно, то и не надейтесь на безмятежную жизнь — ваша энергия бумерангом вернется к вам! Не всегда начальники неправы, иногда они говорят дельные вещи.

Однако как возмездие — не как месть за мелкую неприятность, а как наказание за тяжелый грех — вы можете навести на своего врага порчу на землю, и если вы все правильно сделаете, враг непременно откажется от своих нечистых намерений относительно вас.

Итак, как производится порча на землю.

Хорошо, если вы знаете, где живет ваш враг, поскольку в этом случае вы легко можете собрать землю, что называется, “из-под пяты” своего обидчика. Но даже если вы не обладаете этими сведениями, то это не так страшно, просто вам следует заметить путь, по которому обычно уходит ваша жертва. Это чрезвычайно важно, так как вы должны послать свою порчу не навстречу врагу, а ему вслед.

Чтобы совершить обряд, выберите безлунную ночь; хорошо, если ветер придет вам на помощь и будет дуть в ту сторону, куда ушел ваш недруг. При себе к этому времени вы должны уже иметь горсть земли и пакетик с острым черным перцем, смешанным с солью. Одежда на вас пусть будет неяркой, чтобы ваше внимание не рассеивалось на пустяки; украшений по той же причине тоже не надевайте, духами и прочей косметикой не пользуйтесь. Предпочтите на это время тусклые тона, чтобы как бы слиться с природой, почувствовать себя ее неотъемлемой частью, ощутить в себе ее силу.

Пройдите по следу своей жертвы несколько шагов, вспомните облик обидчика до мелочей, постарайтесь сосредоточиться на его характере, голосе, походке, проникайте в его мысли, пытайтесь овладеть его чувствами. Ваша задача — отказаться на время от своих обид и мести, просто думайте настойчиво об этом человеке, посылая к нему свою энергию. После того, как вы настроитесь на его волну (вы это ощутите по легкому покалыванию в области сердца и лба), вы должны медленно рассыпать горсть земли в спину ушедшему, приговаривая при этом:

“Я раб (раба) Богу, да не раб (раба) ему(ей), я (имя), не смирясь, клоню голову, я, не смирясь, клонюсь до земли, до земли не Господа единого, до земли неба черного, заклиная силу безмерную, заклиная душу неверную, душу черную раба (имя жертвы). Пусть охватят его (ее) жарким облаком, синим пламенем своей гордости, пусть томят его(ее) и пытаются и Отеос, и Атанатос, горькой мукою обвивают, и Садаи, и Атанатос. Говорю: пусть в него(нее) войдут моя ненависть, моя боль, моё слово заклания вечного. Лициат, Агла, Агла! Так велю своей волей я, не раб (раба), а владыка, не друг, а недруг, запрети ему изводить меня, пусть скрепится мое слово Божьим наказом, аминь”.

Однако помните, что это сильное колдовство, поэтому вы не сможете отказаться от своих намерений в процессе насыла порчи. Если ваша жертва пострадает невинно, все те силы, что вы призываете на ее голову, обратятся против вас. Но если вы верите в свою правоту, то действуйте и ничего не бойтесь. Возможно, в то время, как вы будете произносить слова заговора, вы услышите хлопанье крыльев или металлический

лязг, но ни в коем случае не прерывайтесь на полуслове, это может обернуться большими неприятностями: духи вырвутся на волю и будут метаться между двумя мирами.

После того, как вы произнесете нужные слова и рассыплете землю, вы должны вырыть руками неглубокую ямку в форме сердца и засыпать в нее приготовленный перец с солью. Это станет символом сердца вашего обидчика, и с этих пор его неустанно будут сопровождать дикая злоба и гнев, но они станут мучить и томить его, изнурять его тело и губить душу, то есть все то, что этот человек обращал прежде на вас, теперь повернется против него самого.

Когда вы припорошите перец с солью землей, вы должны встать рядом с этим местом на колени и тихо трижды произнести:


“Пусть слепой Гершель смотрит на твою душу, пусть изнуряет тебя своей немотой, пусть станешь ты, раб Божий (раба Божия) (имя жертвы) рабом (рабой) не Бога, а своей злости, забудешь весь мир ради мира черного своей души. А я говорю тебе слово Божье и приговор вечный, аминь”.

Как убедиться в том, что вы все правильно сделали? Посмотрите внимательно на своего начальника-тирана или на человека, шантажирующего вас. Порча на землю принесет свой результат: ваш обидчик будет терзаться собственными отрицательными эмоциями, они станут подтачивать его изнутри, лишая сил и уверенности в себе. Это жестокое наказание, но иногда необходимое.

Конечно, никто не должен знать о ваших действиях, к тому же хвастаться здесь действительно нечем. Порча на землю — это сильнодействующее средство, и применяйте его только тогда, когда без него вам никак не восстановить душевное спокойствие и равновесие.

ПОРЧА НА ВОДУ

Этот вид порчи тоже страшен, так как его чрезвычайно просто навести; к тому же, желая наслать порчу на обидчика, люди зачастую вредят и другим, невинным жертвам. Поэтому если вы решитесь воспользоваться этим средством мести, то будьте очень осторожны, вы же не хотите брать грех на душу за то, что от ваших действий заболело множество народу!



Эта порча наводится на обманщика, она, подобно змее, сворачивается у него в груди и не дает ему покоя, мучает его, и спасти его может только ваше искреннее прощение. Однако редко кто из обманщиков догадывается, что ему просто нужно начистоту поговорить с вами, и продолжает страдать, сохнуть, чахнуть от неведомой болезни.


Конечно, наводить порчу на подружку, пообещавшую прийти к Вам в гости и не сумевшую это сделать, не стоит, можно мстить только за обман в дружбе или любви, обман-предательство. И то предварительно подумайте, а нужно ли вам это?

Порча на воду наводится следующим образом. Родниковая вода наливается в прозрачный сосуд с крышкой и на девять дней зарывается в землю, но непременно ночью и там, где часто ходит ваша жертва. Это нужно для того, чтобы вода впитала в себя энергию земли и того человека, который совершил предательство.

После этого воду вынимают, ждут еще девять дней, потом идут на перекресток и встают на колени. Ночь должна быть темной; если в небе есть луна, вам следует встать так, чтобы она светила вам в спину, поставить сосуд с водой перед собой и положить на него левую руку. Мысленно обратитесь к Богу и прочитайте "Отче наш". Потом четко произнесите:

"Силой Божией, властью тьмы еженощной заклинаю тебя, раб Божий (раба Божья) (имя жертвы), всею силою своей ненависти, моей страсти, загорись, звезда ночная, протори в его (ее) сердце, окуни его (ее) в пучину бездонную, напои его (ее) отравой горькою. Пусть лишиться покоя навеки, мое слово скрепит союз бессменный — Кафриель и Кассиель, Маштаи и Эшерси, ангелы седьмого легиона, впечатайте в душу (имя жертвы) мое веление, Адонаи, Эйе, Асим, Кадос, Ина, Садаи, Иа, Сар, Бооель. Священна моя печать, нерушима моя воля. Аминь"

После произнесения этих слов встаньте, повернитесь лицом к луне, если она есть, и выплесните воду на дорогу. В тот момент, когда вода ляжет на землю и впитается в нее, начнет действовать ваше заклятие. В чем его опасность? В том, что вы могли неправильно выбрать место, где зарыли свою воду, поэтому порча подействует не на того, на кого вы ее насылали, а совсем на другого человека. Если вы не хотите навредить



невинным людям, будьте аккуратны и не спешите — лучше подождать, чем потом раскаиваться в своей небрежности.

Эту порчу насылали на предателей во время войны, тогда было проще сделать это, так как сила людской ненависти в тот тяжелый период была настолько велика, что энергия сама выплескивалась на обидчика. Сейчас для этого приходится либо специально тренироваться, либо сосредотачиваться непосредственно в процессе колдовства.


ПОРЧА НА ОГОНЬ

Этот вид порчи наводится даже не на одного человека, а на семью или другое людское сообщество. Раньше порча на огонь насылалась колдуном в отместку за причиненную обиду, и нередко случаи, когда в результате этого колдовства люди покидали обжитые места и уходили подальше от испорченного места.

В наше время порча на огонь применяется редко, так как вокруг костра городские жители практически никогда вместе не собираются, только во время ритуальных действий на проводах зимы, на празднике Купалы, может быть, еще в походах. Но "огневая" порча не потеряла своей силы, поэтому если вы решили ею воспользоваться, вам просто следует правильно выбрать место и время насыла, а результат будет ожидаемым.

Порча на огонь насылается с целью разорить место, где пламя горит, люди же, смотрящие на этот огонь, непременно расстанутся и больше не встречаются как друзья в одном кругу. Если вам причинили боль в каком-то доме, или прогнали откуда-то, или высокопоставленные чиновники унизили вас публично в своем офисе, то вы можете отомстить им, лишив этих людей того, что придавало им уверенности, — их территории.

Как это делается. Прекрасно, если в доме ваших обидчиков есть камин, поскольку действие порчи на огонь будет мгновенным, и вам не придется долго ждать результата. Если же камина нет, то в безлунную ночь вам нужно прийти под стены данного дома или учреждения и развести небольшой костер. В любом случае, глядите ли вы в пламя камина или



пристально вглядываетесь в разведенный вами костерок, вы должны думать о своих неприятелях и повторять про себя:

“О Бог, смотри на эту землю, ты отделишь землю от огня, разведенного мною, плотное от тонкого, горящее от холодного, ты, Бог, направишь силу мою, раба (рабы) (имя), на этот дом, на эти стены, заставишь гореть в этих стенах пламя злости, отделишь воздух от огня, послушаешь слова раба твоего (рабы твоей) (имя), пусть бродит сила моя по этому дому, разделяя и разрушая, пусть выстужает и опалает сердца и души обитающих в нем. Запечатай мое слово своим велением, аминь”.

Дайте костру догореть, если вы сами его разожгли; если вы смотрите на камин в доме врага, то вам достаточно только мысленно представить, как прогорают в нем угли, как становится холодно в доме, где раньше было так тепло. Важно ощутить на себе воображаемую пустоту дома. После этого возьмите уголек и спрячьте его.

Когда вы окажетесь в одиночестве, выньте уголек и проговорите на него следующие слова:

“Разгорелось пламя да прогорело, холодно стало в доме, на душе пустота и смятение, пусть не горит огонь, пусть остывает дом, да будет крепко мое слово, скрепленное волею Бога, аминь”.

И с силой выбрасывайте уголек против ветра. Вместе с угольком из дома ваших врагов уйдет тепло и уют, люди могут его покинуть, учреждение же развалится, не выдержав груза ответственности и не преодолев жизненные неурядицы.

Но помните: если вы разорите хорошую семью, то к вам непременно вернется ваша же отрицательная энергия.

Глава 11


КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАС СГЛАЗИЛИ?



Когда вы уверены, что несчастья, обрушившиеся на вас, появились внезапно и без видимой причины, значит, можно с уверенностью утверждать, что вас сглазили или кто-то наслал на вас порчу. Что же конкретно может с вами случиться?

Арсенал бед и неприятностей, увы, очень разнообразен. Человек, которого сглазили, вдруг начинает плохо себя чувствовать, становится нежизнерадостным и тоскливым, ребенок — беспокойно спит и капризничает. А, может быть, в вашей семье неожиданно начались ссоры, и муж почему-то стал поздно возвращаться с работы, хотя до этого момента у вас все было в порядке? Таких примеров в нашей жизни можно встретить немало.

Вы начинаете обдумывать, что же такое происходит с вами или вашими близкими, и не можете найти объяснение столь неожиданному поведению. И тут начинает всплывать в памяти, что неделю назад приходила какая-то женщина с вашей подругой, и взгляд ее показался вам каким-то настора-



живающим. Но тогда вы не придали этому никакого значения. А сейчас вы вспоминаете эту встречу, и вам начинает казаться, что причина ваших несчастий именно в этой женщине со странным взглядом.

Или вам приходит в голову, что недавно заходила знакомая и очень уж нахваливала вашего ребенка. Да так, что он теперь плохо ест и капризничает перед сном.


Если вы уверены, что вас кто-то сглазил, то мы бы посоветовали вам обратиться к специалисту. В нашем случае — это опытный знахарь или ворожея. Он (или она), встретившись с вами, сможет определить, кто вас сглазил и когда это произошло. А также сможет посоветовать, как избавиться от порчи и что нужно сделать, чтобы этого не произошло в следующий раз. Только старайтесь избегать всякого рода шарлатанов, выдающих себя за колдунов и знахарей.

Наша глава посвящена тем, кто хотел бы без чьей-либо помощи справиться с бедой. Вообще способов определения сглаза или порчи существует довольно много и самых разных. Но мы хотим предложить вам самые известные и доступные для выполнения.

Чтобы понять, сглазили вас или нет, возьмите золотое обручальное кольцо и проведите им по щеке того, о ком вы хотите узнать, есть у него порча или нет. Если на щеке появилась белая линия, значит — все в порядке. Беспокойство у вас должна вызвать черная полоса. Это означает, что кто-то пожелал вам зла и ваши неприятности из-за этого. Это, как нам кажется, самый легкий способ узнать, есть ли у вас порча.

ПОРЧА У РЕБЕНКА

Если вы хотите определить, не сглазил ли кто вашего ребенка, мы бы посоветовали такой способ. Матери нужно купить в церкви свечу, принести ее домой и отложить на три дня. В это время нужно усиленно поститься, то есть не кушать продуктов животного происхождения и не употреблять алкоголь. И утром, после пробуждения, и вечером, перед сном, читать молитву "Отче наш".



И вот ночью, спустя три дня, когда ребенок уснет, мать должна достать свечу, еще раз прочитать молитву "Отче наш" и зажечь свечу. Нужно обвести горящей свечой вокруг лица ребенка, говоря такие слова: "Ложилась спать я (свое имя) в темную, вечернюю, поздним-поздно. А вставала я в красную, раннюю зарю ранним-рано. Постилась я и причащалась ради чада моего любимого. Хочу узнать, какая беда с ним приключилась. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь".


Если свеча начала сильно коптить, когда вы водили ею вокруг лица ребенка, значит, ему грозит опасность, и на него навели порчу. А если свеча горит спокойно и не чадит, можете не беспокоиться, с вашим ребенком все в порядке.

Сглазить ребенка очень просто, и проявляется это, как правило, незамедлительно. Можем привести вам следующий пример. Татьяна очень рано потеряла родителей и почти всю свою жизнь прожила у родной тетки, которой не было до девочки никакого дела. Таня всегда мечтала поскорее уехать из теткингого дома. И страстному ее желанию удалось, наконец, осуществиться. В 18 лет она вышла замуж, уехала из Москвы в Калининград, и через два года у нее родился мальчик, которого назвали Никитой. Ребенок рос на удивление всем знакомым крепким и спокойным, Татьяна не могла нарадоваться на своего малыша.

Вот однажды, на прогулке, к ним подошла довольно миловидная женщина, спросила, который час. И, слово за слово, женщины разговорились. Незнакомка, казалось, от души восхищается Никиткой. Поговорили еще минут двадцать и разошлись по домам. Татьяна была счастлива, что ее малыш так всем нравится.

Когда они вернулись с прогулки, стало происходить что-то странное. Никита уже должен был давно заснуть, но никак не хотел спать, все время капризничал и ворчался. Через два часа у него поднялось давление, и родители уже хотели вызывать скорую помощь. Татьяна на всякий случай зашла к соседке, которая славилась своими необычными способностями, узнать, не могла бы она помочь им.

Соседка решила посмотреть на малыша и сразу поняла, в чем дело. Для того чтобы показать родителям, что произошло, она принесла свечу и обвела ею вокруг лица мальчика, еле



слышно что-то приговаривая. Свеча вдруг стала коптить, а пламя сильно подергиваться. Женщина объяснила, что на их мальчика навели сильную порчу, и предложила свою помощь. Молодые родители были в растерянности, они никогда не слышали о порчах и сглазах, но согласились. Женщина делала что-то непонятное и удивительное: она что-то шептала, протира- ла лицо мальчика отварами трав и, как ни странно, Никита уснул через час и потом быстро начал поправляться.

Вот другой способ определить, есть ли у вашего малыша порча. Возьмите маленькую иконку Пресвятой Богородицы, прочитайте молитву и положите ее ребенку под подушку. Нужно будет внимательно проследить, как он будет спать этой ночью. Если малыш начал беспокоиться во время сна, ворочаться и постанывать, значит, нужно принимать все меры для его избавления от порчи. А если спит спокойно, то, значит, ваши опасения оказались напрасны.


Вы наверняка знаете, что к одежде ребенка прикалывают булавку от дурного глаза или слова. Если ваш ребенок должен отправиться куда-то один, вы, прикалывая ему булавку, скажите: "Мать сына (дочку) отправляла, солнцем прикрыва- ла, месяцем провожала, а судьбою обернула. Проведи же, Боже, ты мое чадо на глубоком море и широком поле".

Если, когда он вернется, булавка будет расстегнута, значит, за время пути вашего ребенка сглазили. А если кроме этого добавляется резко ухудшившееся самочувствие, сомнения в сглазе должны окончательно рассеяться.

ПОРЧИ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ

Если у вас появились какие-нибудь сомнения, мы хотим предложить вам способ проверить, нет ли порчи у вас или ваших близких. Подозрения могут возникнуть, когда вы почувствуете внезапное недомогание или, например, у вас началась депрессия и все валится из рук, за что бы вы ни взялись.

Внимательно поищите, нет ли в вашей квартире каких-нибудь лишних, чужих предметов или вещей. Казалось бы, мелочь. Но из-за нее может испортиться ваше здоровье или самочувствие ваших близких. Если все же удастся найти вещь,



которую до этого вы ни разу не встречали и ваши знакомые не обращались к вам за пропажей, то смело можете ее выбрасы- вать. Скорее всего, ваши беды и несчастья после этого закон- чатся.

Сглазить человека можно разными способами, при этом люди, как правило, не обращают внимание на, казалось бы, несущественные мелочи, которые могут стать причиной их несчастий. Хотим рассказать вам еще одну знаменательную историю.

Однажды в квартиру Аллы К. позвонила какая-то жен- щина и попросила попить воды. Алла немного удивилась, но виду не подала. Предложила подождать, через минуту верну- лась и угостила гостью. Женщина в квартиру не проходила, и Алла не заподозрила ничего плохого.


Прошло немного времени, и начались какие-то странности в ее поведении и здоровье. До этого Алла обращалась к врачу крайне редко, потому что почти никогда не болела. В семье у нее тоже было хорошо. А тут вдруг она начинала кричать, скандалить, Аллу начали мучить сильные головные боли. Родные и близкие не узнавали Аллу, до этого спокойную и милую.

Друзья пытались узнать причину такой сильной перемены в подруге. И тут неожиданно всплыла история с женщиной. Посмотрели, нет ли какой-нибудь вещи в коридоре, где она находилась. Ничего важного, как им показалось, они не нашли, вот только какой-то носовой платок попался им на глаза. Стали выяснять: и платок оказался ничей, и сама Алла его до этого никогда не видела. Кто-то из друзей вспомнил, что слышал от бабушки в детстве, что чужие вещи могут нести в себе порчу и что их нужно быстро выбросить, что и сделали, — выбросили этот злополучный носовой платок.

После этого жизнь Аллы и ее семьи постепенно вошла в свое русло, и никто больше не хотел вспоминать этой неприят- ной истории.

Намного сильнее действует послед. Это та оболочка, в которой рождается ребенок, когда про него говорят "родился в рубашке". Иногда его берут с собой в качестве талисмана, но это бывает очень редко.

Если у вас в доме появилась эта пленочка, злому человеку очень легко влиять на вашу жизнь и ваше самочувствие.



В старину приглашали специальных ворожей, у которых была способность находить амнион по запаху. Для обычного человека он ничем не пахнет и выглядит как обычная пленочка. Но имеет эта пленка необыкновенную силу.


Человек, на которого навели порчу с помощью последа, можно сказать, чахнет прямо на глазах. Найти его будет очень трудно, но необходимо. Для этого попросите вам помочь ваших действительно близких людей, которым вы доверяете и в ком уверены. Послед может оказаться в самых неожиданных местах. Как только вы найдете его, сразу же выбросьте. За помощью вы можете обратиться, как мы писали выше, к опытному знахарю. Он подтвердит ваши опасения и подскажет, где нужно искать причину ваших несчастий.

Большую помощь в определении порчи вам могут оказать целебные растения. Издревле зверобой известен как трава, хранящая людей от несчастий. Чтобы узнать, есть ли в вашем доме человек, которого сглазили, нужно в каждом углу всех комнат повесить по веточке зверобоя. В чьей комнате быстрее всего завянет зверобой, на того и навели порчу. Ну а если цветок одинаково долго не вянет во всех комнатах, значит, в вашей семье все хорошо. Но даже в этом случае не выбрасывайте зверобой, он еще долго будет охранять радость и спокойствие вашего дома.

Силу зверобоя можно использовать и по-другому. Этот способ можно применять и для детей, и для взрослых. В одежду зашейте маленькую веточку. Тот, кого сглазили, внезапно почувствует ухудшение состояния.

Мы посоветовали бы вам при определении сглаза использовать булавку. Только заклинания нужно произносить не такие, как вашим детям. Прикалывая к своей одежде булавку, вы должны сказать: "Спаси меня в дороге, Господи, от злых людей и недобрых мыслей. Аминь". И если вы увидите, что по возвращении булавка расстегнута или, еще хуже, она потерялась, будьте уверены, что вам кто-то пожелал зла. И дополнительно, чтобы быть совсем уверенным, отметьте, как вы себя чувствуете. Этот признак совпадает с "детским".

Также надежным средством является камень тигровый глаз. Его нужно положить под матрас, и во сне вы увидите того



человека, который навел на вас порчу, а также увидите, в каких обстоятельствах это произошло и каким образом эта порча действует на вас.

Только за пять часов до сна вы должны ничего не есть, а перед тем, как ложиться спать, произнести: "Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа". Только выполнив все требования, вы можете рассчитывать на успех. Кроме того, вам нужно быть очень внимательными и хорошо запомнить все, увиденное вами.


Церковные свечи можно использовать не только при определении порчи у ребенка, но и у взрослого, только это нужно делать немного по-другому. Поздно вечером, когда стемнеет, поставьте на столе три церковные свечи, прочитайте молитву Богородице, трижды перекреститесь. Если во время чтения молитвы свечи начали сильно колыхаться и коптить, значит, вас кто-то сглазил и нужно срочно как-то избавляться от беды.

Большую помощь вам может оказать черная кошка. У людей сложилось ошибочное представление, что эти кошки приносят с собой лишь одни неприятности и беды, это неверно. Наоборот, черные красавицы помогут вам избавиться от плохого настроения, от отрицательной энергетики в вашем доме и помочь выяснить, есть ли порча.

Очень хорошо, если черная кошка живет у вас в квартире или в доме, тогда ее чувствительность резко обостряется. Определить в этом случае, сглазил ли вас кто-нибудь, можно намного надежнее. Но если вы взяли чужую кошку, то она должна пожить у вас несколько дней, чтобы немного привыкнуть.

Выяснить, есть ли у вас сглаз, можно так. Возьмите кошку (лучше, если это будет кошка, а не кот), когда она будет в спокойном состоянии, на руки вечером перед сном и подержите у себя на коленях минут десять. Если кошка все время вела себя спокойно, а у вас на руках вдруг занервничала, начала жалобно мяукать или, наоборот, злиться и царапаться, значит она почувствовала что-то неладное, происходящее с вами.

Кроме этого, черная кошка может почувствовать, есть ли отрицательная энергия в вашем доме, иными словами, не навел ли кто-нибудь порчу на ваш дом. Если ваша кошка в каком-то



месте не может усидеть спокойно и все поровит убежать оттуда, значит, это место опасное. Особенно плохо, когда такой "испорченной" окажется детская кроватка или ваш семейный кухонный стол. Что необходимо делать при обнаружении порчи, вы сможете узнать из других глав нашей книги.


Вообще черные кошки — очень полезные существа, и если вы еще не успели убедиться в этом, то сейчас обязательно это произойдет. Нередки такие случаи, когда человек, на которого наслали порчу, бывает знаком со своим врагом. И более того, они могут быть очень близкими знакомыми, но этот человек и не подозревает о чувствах своего приятеля.

Вот тут-то ваша черная любимица и выручит вас. Людей, которые желают вам зла, или хуже того, посылают на вас сглаз, они чувствуют сразу. По поведению кошки можно определить, как она относится к человеку. Если кошка как-то странно себя ведет, когда у вас дома гости, вы можете заподозрить что-то неладное. Но выводы делать пока еще рано. Проверьте еще раз или два, чтобы быть абсолютно уверенным в чьих-то недобрых намерениях.

Увидев этих двух мальчиков на улице вместе, вы бы никогда не подумали, что они могут быть друзьями, настолько они были непохожи. Один из них, Андрей, прямо завораживал окружающих своей красотой, а второй, Павел, казалось, был родным братом Квазимоды, часто возникало бессознательное желание отвернуться от него.

Знакомые и друзья Андрея просто диву давались, что могло быть общего между ними? Однако что-то тянуло их друг к другу, ведь дружили они на протяжении всех десяти школьных лет. Только было одно "но": в последний год учебы в классе появилась новая ученица Лариса, на которую оба друга как-то сразу обратили внимание. Андрей относился к ней как к любой симпатичной девушке, а вот Павлу она сразу запала в душу.

Но, увы, Лариса упорно не замечала страданий своего неказистого одноклассника, а вот Андрей все больше привлекал ее внимание. Постепенно они стали сидеть за одной партой, а друзья как-то отдалились друг от друга. Павел замечал, что не может искренне радоваться счастью своего друга и, более того, оно приносит ему настоящие мучения. Он раньше часто слышал, что можно какими-то приворотными заклинаниями



избавить себя от страданий и, может быть, самому попытаться счастья.

Так или иначе, Павел выяснил, что нужно делать, чтобы разлучить Андрея и Ларису, и исполнил задуманное. Юноша с удовлетворением начал замечать, что они все чаще начали ссориться, обижать друг друга.

Вроде бы все было так, как задумал Павел. Только что плохо — друг последнее время старался не заходить к Андрею в гости. У них в семье пару лет назад появилась черная красавица — кошка Сонька, и она почему-то вдруг стала агрессивной по отношению к Павлу.


Но Андрей и не догадывался о планах и мыслях своего друга и не понимал, что случилось с его коншкой. Он просто решил поговорить с Павлом и выяснить, из-за чего у них разладилась дружба. Павел догадывался о причинах странного поведения кошки Андрея и начал испытывать сильное чувство вины перед другом.

Все в этой истории закончилось благополучно, и не последнюю роль в этом, мы уверены, сыграла кошка.

Если вдруг захворал ваш близкий человек, и вы хотите узнать, не сглазил ли его кто-нибудь, мы предлагаем следующий способ. Возьмите самое свежее яйцо, которое вы только сможете найти, а лучше то, которое только что снесла курица, проведите им три раза по лицу спящего больного, приговаривая такие слова: "Ты катись, яйцо милое, только курочкой снесенное, для человека милого принасенное. Ты катись да открой мне, не сделали ли чего худого человеку близкому, человеку милому (назовите имя)". Эти слова нужно повторять тоже три раза.

После этого посмотрите, не испортилось ли яйцо. Если это произошло, значит, ваш близкий заболел по чьей-нибудь злой воле. Ну а если яйцо осталось таким же свежим, значит все у вас в порядке, но употреблять в пищу это яйцо все равно не стоит, так как оно впитало информацию о вашем близком и может сильно навредить, если его не выкинуть.

Также отличным и вполне доступным средством для вас может послужить вода. Но вам нужна чистая, лучше освященная, родниковая вода. Ее наберите в ночь перед Рождеством или Крещением в чистую банку и поставьте на сутки в темное место. Только обязательным условием является точное выполнение всех наших рекомендаций.



Как пройдут сутки, умойтесь этой водой перед сном, прочитайте молитву и поставьте чашку у изголовья. Вода должна подсказать вам во сне, сглазили ли вас. Вы это сможете понять, если увидите сон, что кто-то радуется вашему несчастью. Это могут быть кто угодно — ваши знакомые или совершенно чужие люди, этому не стоит удивляться.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОРЧИ У СУПРУГОВ


А может быть, вас настораживает поведение вашего мужа, и вы хотели бы узнать, не сглазил ли его кто-нибудь, ведь никто не застрахован от чьего-нибудь злого взгляда или мысли. Что же можно посоветовать вам в такой непростой ситуации? Вы можете использовать уже описанный нами способ — приколоть булавку к одежде мужа, но этот прием годится только, если он куда-нибудь уходит и вы хотите знать, не сглазил ли его кто-нибудь за это время.

А вот что можно предложить кроме этого? Этот способ потребует от вас много терпения и усидчивости. Через час после наступления старого Нового года, когда все уснут, расположитесь в комнате, где никого нет.

Положите на стол небольшую фотографию вашего мужа рядом с зеркалом, поставьте его посередине стола. Затем возьмите две крупные свечи и расположите их по обе стороны зеркала. Когда вы это сделаете, нужно произнести следующие слова: "Пусть как тает воск у этой свечи, так покажется мне тот лихой человек, кто навел порчу на моего любимого". Вы должны очень сосредоточенно смотреть на зеркало и повторять эту фразу три раза. В результате, если вашего супруга кто-то сглазил, вы увидите в зеркале изображение этого человека, и может быть, вам посчастливится рассмотреть, при каких обстоятельствах это произошло.

Очень хорошо могу помочь при определении сглаза у супруга листочки крапивы в самый период ее цветения. Их нужно собрать перед тем, как взойдет солнце, около четырех часов утра. Листочки нужно сушить в тени три дня. Затем мелко покрошить и высыпать мужу в чай.

Если на вашего мужа кто-то навел порчу, у него через час или полчаса начнет слегка болеть голова, так будет давать о себе



знать порча, которую носил в себе ваш муж. Только не надо беспокоиться, боль будет продолжаться не больше часа.

Вполне вероятно, что мужчины тоже захотят проверить, все ли в порядке с их супругами, этому не стоит удивляться. Ведь женщины намного чувствительнее и более открыты по сравнению с мужчинами, поэтому и подвержены всевозможным порчам и сглазам.

Вот что мы можем посоветовать в данном случае мужчинам. Принцип действия почти такой же, как в предыдущем способе. Только взять для чая нужно липовый цвет, душицу, листочки земляники. Все это нужно заварить, настоять около десяти минут и добавить мед. Только все нужно делать, постоянно помня о том, что вы хотите определить, не сглазил ли кто вашу жену.

Она выпьет ваш чай, и, если ее кто-то сглазил, она должна почувствовать внезапное легкое недомогание. Это может быть головная боль, слабость, тошнота, которые пройдут максимум через час. Только набор трав изменять нельзя, он продуман специально для женщин.

Мы постарались представить в этой главе наиболее полный перечень способов определения сглаза и порчи у вас и ваших близких. Постарайтесь выполнять максимально точно наши рекомендации, и тогда вы можете быть уверены в правильности ваших выводов. А как нужно избавляться от порчи и что для этого нужно делать, вы сможете узнать из других глав нашей книги.

Глава 12

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ САМОМУ И ПОМОЧЬ СВОИМ БЛИЗКИМ?



Затема, конечно же, не может вас не интересоваться, так как нет ничего на свете хуже, чем не иметь возможности помочь своим родным людям. Со своей бедой еще можно разобраться, а если страдает малыш? Или любимая жена мучается, или в доме не все ладно, тогда как быть? Но не стоит отчаиваться, выход обязательно где-то есть, и на каждый удар найдется щит.

ЗАГОВОРЫ

Заговоры — это очень древний вид лечения, дошедший до наших дней.

Но мы хотим вас предупредить — если вы не верите в чудодейственную силу заговоров, то лучше не беритесь за это дело. Могучая сила заговоров заключается в вере в Бога, именно он поможет вам избавиться от порчи и сглаза.



1. Этот отворот читайте обязательно в полночь на спящего человека. Когда человек, на которого наслали порчу, уснет, встаньте у его головы, держа в одной руке иконку, а в другой — зажженную церковную свечку и прочитайте "Отче наш". После чего произнесите заговор:

"Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь."

Порча злая, отступись от раба(ы) Божьего(ей) (имя) в темные леса, где люди не ходят, и звери не бродят, и птицы не летают.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа (дважды), порча злая, выходи на быструю реку, в которой рыбы не плавают; от раба(ы) Божьего(ей) (имя), порча злая, пойдя на лютый ветер, который по степи дует.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, привяжись, порча злая, к тому злому человеку, который на раба(у) Божьего(ю) (имя), навел болезнь великую. Привяжись, порча злая, к тому человеку, который добра не делает, а от раба(ы) Божьего(ей) (имя) во веки отвяжись.

"Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь."

Прочитайте этот заговор шепотом трижды, после чего задуйте свечку, перекреститесь и ложитесь спать.

Через несколько дней заговариваемый человек заболит. Его болезнь будет напоминать обыкновенную простуду. Но вы не расстраивайтесь, это из него выходит порча.

2. Этот заговор обязательно читайте в лесу. Встаньте около дуба, возьмите в одну руку зажженную свечку (она обязательно должна быть церковной), а в другую — иконку. Прочитайте "Отче наш" и произнесите заговор:

"Дуб, дуб, возьми у раба(ы) Божьего(ей) (имя) порчу, а не возмешь, я тебя на замок запру, а ключи выброшу на дно морское!"

"Аминь! Аминь! Аминь!"

Заговор повторите три раза, после чего задуйте свечу и перекреститесь.

3. Этот заговор читайте в звездную полночь. Сядьте у раскрытого окна, поставьте перед собой зажженную церковную свечу, прочитайте молитву Святой Богородице и произнесите заговор:

"Шла Пресвятая Богородица по дороге каменной, железным посохом подпиралась — не было следа на дороге той каменной и не было порчи да сглаза."

Так и не будет у раба(ы) Божьего(ей) (имя) порчи и сглаза с сегодняшнего дня и во веки веков.

Аминь! Аминь! Аминь!"

Заговор произнесите трижды, после чего задуйте свечу.

4. Этот заговор надо читать обязательно в полночь с пятницы на субботу. Заговор будет обладать двойной чудесной силой, если в эту ночь будет полнолуние.

Так вот, если вы чувствуете, что близкого вам человека сглазили, то сядьте в полночь перед зеркалом. Между собой и зеркалом поставьте три зажженных свечи, рядом со свечами положите иконку. После чего прочитайте молитву Святой Богородице и проговорите заговор:

"Шел отец Авраам с любимым сыном своим Исааком и вел к Христу раба(у) Божьего(ю) (имя) на исцеление от глаза дурного. Встретились на дороге им 12 антихристовых дочерей.

— Это вы, дочери Сатаны, сглазили человека хорошего — раба(у) Божьего(ю) (имя)?

Дочери Антихристовы отцу Аврааму поклонились, перед Иисусом Христом запричитали, да с раба(ы) Божьего(ей) (имя) сглаз забрали.

Кто в пятницу заговор прочтет, с того сглаз сойдет!

Аминь! Аминь! Аминь!"

Затем задуйте свечи и ложитесь спать.

5. Заговор читайте поздней ночью, лучше всего в полночь. Сядьте перед зеркалом, поставьте между собой и зеркалом три свечи (они обязательно должны быть церковными). Рядом со свечами поставьте банку с водой. Прочитайте молитву Святой Богородице, после чего произнесите:

"Заговариваю я раба(у) Божьего(ю) (имя) от порчи. Пусть выходит порча страшная из буйной головушки, из (цвет) волос, из костей, из мощей, из ясных очей, из ретивого сердца, из ножек, из ручек, из ногтей, из губочек, из зубочек"

Заговор прочитайте три раза, перекреститесь и ложитесь спать.

На следующий день заговоренной водой напоите того, на кого наведена порча. Затем помочите этой же водой его грудь, голову, живот.

6. Вы, конечно, знаете, каким страшным злом является порча и сглаз для взрослого человека. Для ребенка это зло страшнее вдвойне.

Мы предлагаем вам заговор, который поможет уберечь вашего ребенка от сглаза.

Этот заговор произносите по утрам, умывая вашего ребенка. При этом заговор подействует намного эффективнее, если воду после умывания вы будете выплескивать на землю.

Итак, во время умывания вашего ребенка говорите: "Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!"

С личика водица, от младенца лиховица. От кого завелось, тому и передалось. Кто со злобой колючею, тому слезою горячею. Аминь! Аминь! Аминь!"

7. Этот заговор произносите тотчас, как только у вас возникло подозрение, что вашего ребенка сглазили.

Возьмите куриное яйцо и, катая его по телу ребенка, произносите заговор:

"Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!"

Катись, яичко, по малышу моему: по ножкам его резвым, по ручкам его белым, по спинке прямой, по животику маленькому, и гони от него сглаз и порчу. Пусть возвратится зло тому, кто наслал его на создание малое, ни в чем неповинное.

Аминь! Аминь! Аминь!"

После того, как вы произнесли этот заговор, бросьте яйцо в печь и сожгите его. Если вы живете в квартире и такой возможности просто не имеете, то зажарьте это яйцо на сковородке дочерна.

8. Порчу можно навести и тогда, когда кто-то говорит вам, что ваш ребенок красив или здоров. Одним словом, хвалит вашего малыша. Для того чтобы после этих слов ребенок не заболел, возьмите банку, налейте в нее немного воды. Опустите в банку угольки и скажите:

"Матушка-вода, обмываешь ты круты свои берега, желты пески, бел-горюч камень своей быстринной и золотой струей!"

Не обмывай-ка ты свои круты берега, желты пески и бел-горюч камень: обмой-ка ты с раба(ы) Божьего(ей), младенца (такого-то), всю порчу и сглаз, скорбь и болезнь, щипоту и ломоту, зло и худобу!

Понеси-ка ты, матушка быстра река, своей быстринной, золотой струей в чистое поле, в синее море, за топучие грязи, за зыбучие болота, за сосновый лес, за осиновый тын!

Будьте мои слова крепки и лепки!

Ключ в море, язык в рот!

Аминь! Аминь! Аминь!"

Затем заговоренную воду нагрейте и обмойте ей вашего малыша!

9. Этот заговор от порчи и сглаза проводите в бане. Сядьте на полке, положите на колени сглаженного ребенка и, взяв в левую руку веник (лучше всего, если веник будет березовый), ударьте обрубленным концом в потолок.

После чего скажите шепотом заговор:

“Как эта белая береза стояла во чистом поле, не знала ни порчи, ни сглаза, так и ты, младенец, раб Божий (раба Божия) (имя), не знай ни порчи, ни сглаза и будь здоров(а) и долголетен(на). Тьфу! Святой Дух, аминь!”

Затем ребенка хорошенько попарьте и побрызгайте на него с веника водой.

10. Иногда случается и такое, что человек чувствует, как на него насылают сглаз.

Вы, наверное, замечали на себе недобрый взгляд. Это необязательно говорит о том, что именно сейчас на вас насылают сглаз, но мы считаем, лучше быть готовым к этому злу.

Так вот, если вам кажется, что кто-то зло смотрит на вас, то представьте вокруг себя прозрачную зеркальную оболочку. Она должна находиться на расстоянии 5 — 10 см от вашего тела.

Сделать это не составит большого труда, если вы заранее потренируетесь. Для этого надо почаще рисовать вокруг себя такую оболочку, и тогда в нужный момент она выйдет из вашего сознания. С этого времени вам будут нестрашны сглазливые люди.

Будет просто замечательно, если, нарисовав вокруг себя такую оболочку, вы тихонько произнесете еще и заговор:

“Как я вижу защитную оболочку вокруг себя, так люди злые, сглазливые ее видят. Не смогут они пробить ее взором своим недобрым, глазом карим. Слово мое крепко, как камень. Аминь! Аминь! Аминь!”

11. Если на близкого вам человека навели порчу, то пойдите на кладбище. Найдите на нем могилку с таким же именем, как и у человека, с которого вы снимаете порчу, зажгите церковную свечку, перекреститесь и прочитайте молитву Святой Богородице.

После чего произнесите заговор:

“Во Имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь.

От молитвы Богородице, от Христова креста, Иисусовой печати, от святой помощи, от моего слова, отойди, бес нечистый, дух проклятый, на сухие деревья, на мхи и болота. И там будет твое место, житие, пребывание и воля.

Сам Господь Иисус Христос, сама мать Пресвятая Богородица, вся небесная сила, Михаил архангел и все святые чудотворцы: Нифонт и Мароф, Киприан, Конон, Дмитрий Ростовский, Илья Пророк, Николай Чудотворец, Георгий Победоносец, царь Давид, Иоанн Креститель и Никита Великомученик — гонят тебя, порча злая.

Мое слово страшно и заговор силен: запрещаю тебе, бес проклятый, дух нечистый, жить на Земле. Изыди из раба(ы) Божьего(ей) (имя), выйди вон сейчас и сию минуту. Иди в свое место, где был и куда тебя Господь Бог, Иисус Христос, послал и где тебе велел жить, в бездну преисподнюю, в ад крошечный.

Туда и поди, там и живи, а раба(у) Божьего(ю) (имя) оставь навсегда. Отныне, и во веки веков.

Аминь! Аминь! Аминь!”

После чего задуйте свечу, перекреститесь на могилку и отправляйтесь домой.

12. Этот очень сильный заговор от порчи надо читать на кладбище.

Итак, пойдите на кладбище и найдите на нем три могилки с таким же именем, как и у человека, на которого навели порчу. Около каждой могилки остановитесь, перекреститесь и скажите заговор:

“Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь!

Этот заговор ни на час, ни на день, ни на месяц, ни на год, а на век и на всю жизнь, аминь, аминь, аминь.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! От Бога святые чудотворцы, преподобные отцы и мученики гонят окаянных, нечистых духов, бесов проклятых, дьявола поганого. Зачем вы, нечистые духи, пришли да порчу злую на раба(у) Божьего(ю) навели? Зачем пришли мучить род человеческий, кости ломить, разум и чувства мутить, болезни и недуги давать, пакости и вред творить, сердце щемить?

Взмолились святые великие чудотворцы, преподобные отцы и мученики: Нифонт и Мароф, Киприан, Конон,

Дмитрий Ростовский, Илья Пророк, Николай Чудотворец, Георгий Победоносец — Богу о болящем(ей) рабе (имя).

Господи, Господи, избавь раба(у) твоего(ю) от мучительной болезни, порчи.

Слово мое крепко, как замок.

Аминь! Аминь! Аминь!"

Затем прочитайте "Отче наш" и идите домой.

13. Этот заговор поможет вам избежать такого зла, как порча и сглаз.

Для этого поздней ночью (лучше всего в полночь) поставьте перед собой зеркало, поместите между собой и зеркалом три зажженные свечи и иконку. Рядом с иконкой положите булавку с намотанной на нее красной ниткой.

После чего прочитайте молитву "Отче наш" и произнесите слова заговора:

"Стану я, раб(а) Божий(я) (имя), благославясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, в чистое поле на восточную сторону, на восточной стороне есть Океан-синее море, на том на Океане-на синем море лежит большой камень, на том большом камне стоит святая золотая церковь, в той золотой церкви стоит золотой престол, на том золотом престоле сидит сам Иисус Христос, Михаил архангел, Гавриил архангел, Иван Богослов, Иван Предтеча, Георгий храбрый, Николай Святитель — Христов угодник.

Я приду, раб(а) Божий(я) (имя), поклонюсь и помолюсь: о батюшка, истинный Христос, Михаил архангел, Гавриил архангел, Иван Богослов, Иван Предтеча, Георгий храбрый, Николай Святитель — Христов угодник, поставьте вокруг меня, раба(ы) Божьего(ей) (имя), колья булатные, забор железный на 120 верст, оком не окинуть, глазом не увидеть; пустите вокруг меня огненную реку.

Заговариваюсь я, раб(а) Божий(ья) (имя), от колдуна, от ведуна, от девки-простоволоски, от бабы от самокрутки, от всякого злого человека. Заговариваюсь я от порчи и сглаза, ими насылаемой.

Слово мое крепко, как камень.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь".

Заговор прочитайте три раза, после чего перекреститесь. Булавку с намотанной на нее красной ниткой прикрепите к одежде. Она защитит вас от порчи и сглаза.

14. Для того чтобы провести этот заговор, вам понадобится клубок ниток и иголка. В полночь, когда человек, на которого наслали порчу, уснет, сядьте перед зеркалом и поставьте между собой и зеркалом три зажженные церковные свечи. В одну руку возьмите нитку, а в другую — иголку. Когда будете вдевать нитку в иголку, произнесите:

"Как на море широком есть остров небольшой, и лежит на нем камень большой, а на том камне сижу я — раба Божья (имя), красная девица, швея-мастерица, держу иголку швейную со вдетой в нее ниткой шелковой и заговариваю раба(у) Божьего(ю) (имя) от порчи страшной, на него посланной. Прочь отступи, колдуна деяние. Возвращись к тому злому человеку, у которого рука поднялась на раба(у) Божьего(ю) (имя).

Аминь! Аминь! Аминь!"

Заговор повторите три раза, после чего задуйте свечи и ложитесь спать.

15. Этот заговор провести нелегко, зато действие его просто удивительно. Возьмите иконку, красную тряпочку с прикрепленной к ней булавкой и пойдите на кладбище. Найдите там могилку с таким же именем, как и у человека, которого вы хотите заговорить от наведенного на него сглаза или насланной порчи. А сейчас самое трудное: сядьте около могилки и ждите до тех пор, пока не увидите, что прилетел ворон. Как только он прилетит, тихонько прочитайте "Отче наш" и скажите:

"Летит ворон без крыльев и садится к рабу(е) Божьему (ей) (имя) на плечо и на голову. Ворон сидит-посиживает да болезнь — порчу злую — пророчит. Говорит о том, что злой человек — колдун страшный — наслал на раба(у) Божьего(ю) (имя) болезнь, не спит и не ест раб(а) сей(я). Он(а) увядает на глазах.

Ты, Ворон, порчу не каркай! Порчи не бывать, колдуну не ликовать!

Прочь, порча злая, от раба(ы) Божьего(ей) (имя)! Возвращись двойной силой колдуну поганому!

Аминь! Аминь! Аминь!"

Повторите заклинание три раза, после чего идите домой. Дома отколите булавку от красной тряпки и прикрепите к одежде человека, которого вы заговариваете от порчи. Эта булавка поможет ему избавиться от порчи и будет охранять от злых людей до тех пор, пока он будет ее носить.

16. Отворот надо произносить ровно в полночь, стоя у ног человека, на которого навели порчу.

Итак: встаньте у ног этого человека, в одну руку возьмите иконку, а в другую — зажженную церковную свечку. После чего прочитайте молитву Пресвятой Богородице и произнесите:

“Заговариваю у раба(ы) Божьего(ей) (имя) порчу тяжелую крепким моим заговором и завещаю этой порче таскаться по всему миру от востока до запада, от реки до моря, от горы до поля, от избы до дворца, от нечисти до гада, от звезды до месяца, а к дому нашему не дойти. Как ушла отсюда, так и иди. Мой заговор крепок, мои слова велики. Расторгнуть мой заговор нельзя, а быть во всем только по-моему.

Аминь! Аминь! Аминь!”

Заговор произнесите три раза, после чего три раза перекреститесь, задуйте свечку и ложитесь спать.

17. Чтобы совершить этот отворот, возьмите иконку, три церковных свечки и пойдите на кладбище. На кладбище отыщите могилку с именем женщины, которую звали так же, как и мать человека, которого сглазили. Встаньте возле этой могилки, возьмите в одну руку иконку, а в другую — зажженные свечки. После чего прочитайте молитву “Отче наш” и произнесите:

“На море-окиане, на острове Буяне стоит изба, а в той избе сидит у окна старушка и держит в руках шило.

Ты, старушка добрая, возьми свое шило и приди к рабу(е) Божьему (ей) (имя) да вынь из него (нее) болезнь смертную. Болезнь та страшная, никому не нужная. Избавь ты, матушка, раба сего (рабу сию) от глаза дурного. Посмотрел на него (нее) злой человек да сказал слова недобрые. С этого момента и наступила болезнь страшная, никому не нужная.

Сделай это, милая моя матушка, поклонюсь до земли самой тебе своей головушкой.

Аминь! Аминь! Аминь!”

После чего перекреститесь, задуйте свечки и отправляйтесь домой.

18. Этот отворот может произнести сам человек, на которого навели порчу.

Так вот, если вы уверены или чувствуете, что на вас навели порчу, то поздней ночью (лучше в полночь) поставьте перед собой зеркало и поместите между собой и зеркалом три

зажженные церковные свечи. После чего прочитайте молитву “Отче наш”, а затем произнесите:

“Стану я, раб(а) Божий(ья) (имя), благославясь, и пойду, перекрестясь, от одной двери к другой двери, от города к городу, в чисто полюшко, к морю к Окиану, а в море-Окиане лежит большой камень, на камне том стоит большой терем.

Попрошу я, раб(а) (имя), избавления от боли и ломоты страшной. А виной тому — порча злая, на меня наведенная.

Бежит вода горячая, а через нее мост высокий, по тому мосту идет старый человек и несет в руках кувшин воды живой. Мажет водой с того кувшина у раба(ы) (имя) все жилы, все кости, все суставы и избавляет меня от порчи тяжелой.

Да будет с сегодняшнего дня и во веки веков защита мне от людей злых и порчи лютой!

Аминь! Аминь! Аминь!”

Повторите этот заговор три раза. После чего потушите свечи и сразу же ложитесь спать.

19. Если вы чувствуете, что на вас наслали порчу, прочитайте заговор от этого зла. Для этого вам ранним утром надо выйти на зеленый луг. Если у вас есть дача, то это лучше всего сделать на ней. Так вот, пойдите на зеленый луг, прочитайте молитву “Отче наш”, после чего произнесите:

“Хожу я по лесу утренней росой, собираю я травы зеленые, варю травы зеленые в росе утренней: готовлю для себя лекарство от порчи.

В моем организме порче злой не жить, гадости не бывать. Мое крепкое слово да будет твердым!

Как могучи травы зеленые, таким могучим будет и мой заговор от болезни лютой, страшной, от порчи тяжелой!

Аминь! Аминь! Аминь!”

Отворот произнесите три раза, после чего перекреститесь.

20. Отворот читается в полночь у изголовья человека, на которого наслали порчу. Встаньте у его головы, возьмите в одну руку зажженную церковную свечку, а в другую — иконку и прочитайте молитву “Отче наш”. После чего скажите:

“Посередине моря великого выходила туча грозная с буйными ветрами, ветрами лютыми, подымалась метель свирепая, нагонялись волны на дом высокий, выходил человек в тоске, в кручине и говорил таковы слова: “Гой ты, туча грозная,

отгони порчу тяжелую от раба(ы) (имя) на море великом, застели ей путь и дороженьку метелью со снегами, прикрой призраки этого зла серым снегом, приставь в сторожи свирепых орлов”.

Умываю я раба(у) Божьего(ю) (имя) водой родниковой; смываю я снегом порчу страшную; отмахиваю от раба(ы) (имя) заклятого врага — колдуна злого, того врага, что наслал порчу. Пусть возвратится колдуну этому порча тяжелая и заболит он самой страшной болезнью.

Заговариваю мои слова этим крепким заговором на избавление от порчи тяжелой раба(ы) (имя) на всю жизнь его(ее). Будет заговор этот ничем не нарушен: ни злыми людьми, ни дурным глазом; а быть ему таким, как я говорю.

А если кто захочет нарушить тот заговор, то провалится он в ад, в огонь горящий, а раб (раба) Божий (Божия) (имя) будет здоров и от порчи избавлен.

Аминь! Аминь! Аминь!”

Заговор прочитайте три раза.

21. Для того, чтобы заговорить близкого вам человека, на которого наслали порчу, встаньте в полночь у изголовья его кровати, возьмите в одну руку свечку, а в другую — иконку. Прочитайте молитву Пресвятой Богородице, после чего произнесите:

“Бежит зверь за леса, летит птица за моря, плывет рыба в дальний пруд, так бы порча страшная бежала от раба (рабы) (имя) в темноту кромешную и бежала подальше, и был бы человек жив, здоров да от порчи излечен. А если ты, порча тяжелая, рабу (рабе) (имя) покоя не дашь, то прикажу зверю в лес тебя затащить, птице за моря унести и рыбе забрать с собой в пруд далекий да глубокий. И будет тебе порча страшная — смерть, а раб (раба) Божий (Божия) (имя) будет жив-здоров (жива-здорова).

А заканчиваю я слова свои словом великим, им же заканчивается и недуг страшный для (имя)!

Аминь! Аминь! Аминь!”

Отворот надо произнести три раза.

22. Этот заговор от порчи надо произнести на булавку. После чего эту булавку приколоте к одежде человека, на которого навели порчу (можно заговорить несколько булавок). Заговаривайте булавку в полночь. Положите ее на стол

рядом с фотографией человека, на которого наслали порчу, зажгите три церковные свечки и произнесите:

“Тебя, проклятую порчу, я раб (раба) Божий (Божья) (имя) сковываю, обессиливаю и изгоняю из тела раба (рабы) Божьего (Божьей) (имя), да не будет у тебя власти вредить его (ее) телу и душе, иди, проклятая, в геенну огненную, мокни в уготованной тебе пучине и впредь не дерзай являться сюда.

Так велит тебе Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Изыди во имя Господа нашего Иисуса Христа, который придет вновь судить живых и мертвых и всю вселенную огнем.

Аминь! Аминь! Аминь!”

Заговор повторите трижды.

23. Если вы чувствуете, что близкого вам человека сглазили, то встаньте у его изголовья в темную ночь, лучше всего в полночь. Возьмите в одну руку свечку, а в другую — иконку и произнесите:

“Отче наш, Господи, как Христос родился, на Иордане-реке крестился, Христова вода в землю и во-ду — на весь свет брызги летят. Как этих брызг никогда не собрать, корня всякого из земли не вырвать и звезды с неба не снять, и камня не угрызть — так раба (рабу) Божьего (Божью) (имя) глазу дурному не извести.

Прочно слово мое!

Аминь! Аминь! Аминь!”

Заговор произнесите трижды, после чего перекрестите себя и чело спящего человека.

24. Если вы чувствуете, что на вас наслали порчу, то прочитайте заговор.

Для этого пойдите ночью на кладбище, найдите могилку с таким же именем, как и у вас, встаньте напротив этой могилки. Затем прочитайте молитву “Отче наш” и произнесите слова заговора:

“Ангел, хранитель мой!

Сохрани мою душу! Укрепи мое сердце на все дни, на все часы, на все минуты!

Поутру встаю, росой умываюсь, пеленой утираюсь Спаса Пречистова образа.

Враг-сатана, отшатнись от меня на сто верст — на тысячу — на мне есть крест Господен! (после этих слов перекреститесь) На том кресте написаны Лука и Марк и Никита-мученик — за Христа мучаются, за нас Богу молятся. Пречистые замки

заперты, замками запечатаны, ныне, и присно, и во веки веков.
Сгинь, порча страшная, сгинь!

Аминь! Аминь! Аминь!"

Заговор произнесите трижды, после чего идите домой и ложитесь спать. Но наш вам совет: ни в коем случае никому не говорите, что вы читали этот заговор, иначе порча вновь вернется к вам.

КАК ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ ЖИВОТНЫМ?

1. Этот заговор делается, если порча наведена на домашнюю скотину. Ведь порой случается и такое, что порчу наводят на целое стадо. Как же поступить в этом случае?

Возьмите чашку соли (количество соли зависит от того, на скольких животных наведена порча) и произнесите над ней заговор:

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!
Соль-солюшка, помоги!
И стадо мое сохрани!
Отступи, порча, прочь,
Когда соли я кину горсть!
Аминь!

Повторяя эти слова, обойдите три раза вокруг стада. Во время движения все время находите лицом к стаду. Бросайте в животных соль щепотками.

2. Иногда случается, что порчу наводят на домашнего любимца (котенка, щенка). А через него порча переходит на человека. Чаще всего это случается в то время, когда он гладит или ласкает своего любимца. Поэтому, чтобы снять порчу с человека, сначала ее надо снять с животного.

Итак, если порчу навели на котенка, возьмите блюдечко молока и произнесите над ним заговор:

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!
Котенка молоком напою,
От порчи-сглаза излечу!
Молоко попьешь — добро возьмешь!
Расти большой, красивый,
Игривый, недрачливый!

Детей не обижай, с котятами играй!
Злой дух долой — будь сам собой!

После того, как заговор произнесен, напоите молоком котенка. Проследите за тем, чтобы он допил его до самого доннышка.

Если порчу навели на щенка, смастерите для него маленькую кроватку и положите щенка туда спать. После чего возьмите в одну руку иконку, а в другую — зажженную церковную свечу и прочитайте заговор:

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!
Ложись ты спать
В целебную кровать!
А проснешься ты здоровый,
Красивый и веселый!
Будешь бодрствовать, играть,
Веселиться и скакать!
Будешь цел и невредим
Ну-ка, порча, быстро сгинь!

Повторите заговор над спящим щенком трижды и задуйте свечку.

3. Иногда для того, чтобы сглазить человека, порчу наводят на птицу. Очень часто люди дома держат попугайчиков, канареек и других птиц, не подозревая, что они могут стать источником зла.

Итак, если вы заметили, что с вашим любимчиком творится что-то неладное — загрустил, перестал чирикать, не садится больше на плечо, возьмите церковную свечку, немного святой воды и иконку. Зажгите свечку и, брызгая святой водой на птичку, произнесите заговор:

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! Аминь!
Как свечка горит быстро,
Так порча чтоб с птички вышла.
На черное дышло, на пыльную дорогу,
К далекому порогу.
Аминь! Аминь! Аминь!

Повторите заговор трижды, после чего потушите свечку.

РЕАЛЬНЫЕ СЛУЧАИ

Вам, наверное, известно, что если навести порчу на одного из кровных родственников, то порча переходит на всю семью. Особенно это опасно для близнецов.

Так, Татьяна С. в 1994 году родила близнецов. Это было очень радостное событие не только для нее, но и для всей семьи. Посмотреть на двух красивых мальчишек приходили все родственники и знакомые.

Татьяна, будучи гостеприимной хозяйкой, встречала своих гостей радушно.

И вот однажды в гости к дружной семье зашла дальняя родственница мужа. Елена Васильевна — представилась она. Ее восхищению двумя малышами не было предела. Она целый день провозилась с мальчишками. Кормила их и играла с ними. А вечером, уложив близнецов спать, ушла домой.

После ее прихода детей словно подменили. Мальчишки постоянно плакали, плохо ели и спали. Что же случилось? Мать и отец не находили ответа.

Оказалось, что на близнецов навели порчу. Как же быть в такой ситуации?

Возьмите два зеркала и посадите рядом с этими зеркалами близнецов. Так, чтобы малыши отражались в зеркале полностью. После чего зажгите три церковных свечи и возьмите в руки иконку. Если в комнате находится кто-нибудь еще, кроме вас и детей, то проследите за тем, чтобы во время произнесения заговора этот человек молчал.

Итак, прочитайте молитву Святой Богородице и скажите:
"Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу. Аминь."

Отойди, порча злая, от детей моих, от дома моего, от дверей и от всех четырех углов. Нет тебе, порча, здесь чести и места. Здесь крест Господень, Матерь Христова, Пресвятая Богородица, святой Петр, святые евангелисты Иоанн, Лука, Марк, Матвей, святые архангелы Михаил, Гавриил, Рафаил. Здесь тебе, порча, нет места и покоя, не делай пакости моим детям малым, рабам Божиим (два имени). Порча злая, беги отсюда в ад крошечный, где твой настоящий приют да там и живи вечно. Прочь от детей моих!

Слово мое крепкое, как камень.

Аминь! Аминь! Аминь!"

Однажды Ольга М. обнаружила у двери в свою квартиру кучку земли.

"Интересно, откуда она могла взяться?" — подумала Ольга и замела землю веником.

После этого происшествия Ольга стала замечать что-то неладное. Если раньше ее здоровью завидовали окружающие, а ее визиты к врачу носили чисто профилактический характер, то теперь у нее постоянно болела голова и совсем пропал аппетит. По ночам девушка не смыкала глаз.

И вот как-то утром Ольга на лестничной площадке встретила свою соседку. Та очень внимательно посмотрела на девушку и произнесла: "Ольга, что случилось? Ты выглядишь очень больной".

Ольга не на шутку испугалась. Значит, ей не просто почудилось неладное, уже и соседи считают, что она заболела. Проанализировав события последних дней, она вспомнила о той горсточке земли, которую нашла перед своей дверью.

"Неужели на меня навели порчу?!" — ужаснулась Ольга. Она сразу же вспомнила, как кто-то на работе ей рассказывал подобный случай. Тогда юноша, обнаружив перед своей дверью землю, также не придал этому большого значения. Но через несколько месяцев он из здорового, веселого, жизнерадостного парня превратился в болезненного, грустного молодого человека.

Так что же делать, если вы обнаружили у своей двери кучку земли?

Прочитайте "Отче наш", после чего возьмите небольшой кусочек тряпочки красного цвета и прямо над этой кучей земли прошейте на тряпочке крест обязательно черной ниткой.

И все время, пока шьете, говорите, не переставая, заговор:

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу. Аминь.

Да будет проклят тот,

Кто землю с кладбища для меня брал,
Это он, негодяй, порчу на меня наслал.

Пусть хворь с меня уйдет,

И обратно к злодею придет!

Крест крестом, черт с хвостом,

А я с Иисусом Христом.
Аминь! Аминь! Аминь!

Затем сложите в эту тряпочку кучку земли, отнесите ее во двор и закопайте под деревом.

Туда и обратно идите молча, ни в коем случае не разговаривайте ни с кем. Конечно, будет неудобно не поздороваться со своими соседями, но помните, что свое здоровье намного дороже. Если же вы не выдержите и заговорите с кем-нибудь, то есть вероятность того, что порча вернется с вами обратно в дом.

Свадьба — большой праздник для жениха и невесты, а также для их родственников и друзей.

Но иногда не все желают им счастья, случается и такое.

Для Насти Л. и Сергея К. наступил самый счастливый день в их жизни — день свадьбы. В этот радостный день ничего не предвещало беды.

Сергей приехал в дом своей невесты и по-старинному русскому обычаю выкупил ее. Счастливая пара в сопровождении друзей вышла из дома.

Счастливый Сергей нес Настю на руках к одной из машин во главе свадебного кортежа. И в этот момент Настя заметила, как вслед им зло смотрит старушка.

Это была бабушка Андрея, с которым Настя встречалась до того, как познакомилась с Сергеем. Отношения с Андреем у Насти испортились после того, как он стал много выпивать. Несколько месяцев Настя пыталась помочь ему, но ничего не получалось. Они расстались.

Бабушка Андрея не смогла простить Насте то, что она причинила внуку боль, оставив его. И вот теперь пришла отомстить.

Что же делала бабушка Андрея, смотря вслед молодой счастливой паре?

Она насылала порчу на след.

Как же поступить, если порчу наслали на след?

Возьмите немного земли со следа жениха и невесты (если жених нес невесту на руках, то только со следа жениха) и заверните эту землю в красную тряпочку.

После чего, при первой возможности, отправьтесь на речку. Если там, где вы проживаете, нет реки, то на пруд или озеро. Так вот, встаньте на берегу реки, прочитайте молитву Святой Богородице и бросьте тряпицу с землей в воду.

Затем перекреститесь и произнесите заговор:

“Ты, порча земляная, взятая со следа раба Божьего (имя) и рабы Божьей (имя), иди ко дну. Не мешай жить счастливо молодым с (такого-то) дня и во веки веков. Слово крепко на замке, а ключ во мне.

Аминь! Аминь! Аминь!”

Заговор прочитайте три раза, после чего перекреститесь и отправляйтесь домой.

В один из весенних дней Лена С. поругалась со своей лучшей подругой Светой К. Света взяла и сгоряча навела на Лену порчу. Этому научила ее бабушка, которая как-то рассказала внучке, как можно навести порчу по фотографии.

Так как Лена со Светой были лучшими подругами, у каждой из них была фотография. Так вот, Света взяла фотографию Лены и навела на девушку порчу, совершенно не думая о тех плачевных последствиях, которые могут случиться с подружкой.

На следующий день, придя в школу (а Лена и Света были одноклассницами), Света узнала, что Лена серьезно заболела. “Неужели это сделала я?!” — испугалась девушка и сразу же побежала к подруге.

Лена лежала в постели с очень большой температурой. Она смотрела на стоявших рядом с ней родителей и Свету, совершенно не узнавая их.

Света не на шутку испугалась за подругу. “Боже мой, как у меня рука поднялась на Ленку”, — подумала Света и побежала к своей бабушке.

Бабушка, увидев Свету, сразу поняла в чем дело. Она сказала внучке: “Света, наводить порчу можно только в самых крайних случаях. Запомни это. Если на человека наведена порча, то помочь ему очень трудно, и может это сделать человек, который намного сильнее того, кто делал зло”.

После этих слов бабушка села напротив зеркала, поставила между собой и зеркалом три церковных свечи. С одной стороны от свечек она положила иконку, а с другой — фотографию Лены.

Затем бабушка прочитала молитву Святой Богородице и произнесла заговор:

“Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу. Аминь.

Выгоняю я, раба Божья (имя) из рабы Божьей (имя) всякий нечистый дух именем Господа нашего, Духом Святым, крестом животворящим, травю лютой, молитвами Святых; посылаю адского князя; выведи из рабы Божьей (имя) свой нечистый дух, пошли его в морскую глубину, заключи его на веки в морской глубине тремя ключами железными, тремя замками булатными, запечатай его тремя печатями Соломоновыми, заключи его тремя заклятиями Господними.

Слово мое крепко, как камень!

Аминь! Аминь! Аминь!”

Бабушка прочитала заговор три раза, после чего задула свечи.

“Через несколько дней Лена поправится”, — сказала бабушка.

Лена выздоровела, и подружки помирились.

Наташа и Алексей жили в браке три года.

Все было хорошо, но только так и не смогла смириться Наташа с тем, что свекровь до сих пор не одобрила женитьбу Алексея на ней.

Алексей был единственным сыном в семье. Мать воспитывала его без отца. В девятом классе, как и многие в этом возрасте, Алексей влюбился. Они дружили с Наташей до его призыва в армию. Но перед армией немного повздорили. И Наташа не пошла на проводы из-за этой незначительной ссоры.

Наташа очень ждала, что Алексей позовет ее, но он, видимо, решил, что если она не идет, то значит, он ей не нужен. Когда Алексей уехал, Наташа сильно плакала и скучала. Единственным верным решением, на ее взгляд, было решение пойти к матери жениха. “Конечно, ей очень обидно, что любимый сын ждал меня, а я не пришла”, — подумала Наташа.

Мать Алексея встретила Наташу холодно. Очень долго Наташе пришлось убеждать будущую свекровь, что она очень любит Алексея, обязательно дождется его, и они заживут долго и счастливо. Но свекровь сказала: “Такой гордой снохи мне не надо! Можешь сына не ждать. Знай, что жизни вам не будет!”

Наташа дождалась Алексея, и они поженились. И вот однажды свекровь пригласила Наташу на чай. “Наверное, хочет

помириться”, — подумала Наташа и отправилась в гости. Чтобы беседа прошла удачно, Наташа по дороге купила торт.

Свекровь встретила Наташу с улыбкой. Они сели за стол и стали пить чай. Все было просто замечательно. Поговорив обо всем, Наташа отправилась домой. “Ну вот, — подумала она, — теперь никто не будет мешать нашему с Алексеем счастью”.

Но после того чаепития Наташа заболела. У нее появились резкие головные боли, но что самое страшное: все ее лицо начало покрываться бородавками. Свекровь напоила Наташу чаем и наслала на нее порчу.

Что же делать в том случае, когда порча насыщается через воду?

В полночь сядьте перед зеркалом и поставьте перед собой три свечи и банку со святой водой. Сверху на банку положите фотографию того человека, на которого навели порчу через воду. После чего прочитайте молитву Пресвятой Богородице и скажите:

“На синем море находится большой остров, а на том острове растет высокий дуб. На том дубе двенадцать канатов. На тех канатах двенадцать ангелов. Они поют, воспевают, злую порчу с раба (рабы) Божьего (Божьей) (имя) изгоняют. С костей, с рук, с ног, с головы, с тела. Сгинь в ночь, как и в день, с сегодняшнего дня и во веки веков.

Аминь! Аминь! Аминь!”

Отворот повторите три раза, перекреститесь и ложитесь спать. На следующий день заговоренную святую воду дайте выпить человеку, на которого наслали порчу. Через несколько дней он выздоровеет.

Но помните, что вы ни в коем случае не должны говорить ему, что вода заговоренная, иначе заговор не поможет.

Глава 13

КАК НАУЧИТЬСЯ ОСТОРОЖНОСТИ?

В предыдущих главах мы рассказали вам о том, как расценивают порчу современные толкователи, как и при каких обстоятельствах можно сделаться жертвой сглаза, что необходимо предпринять, чтобы избавиться от этой напасти самому и помочь исцелиться своим близким, а также о ваших помощниках в борьбе со сглазом и порчей. А можно ли предотвратить порчу, не допустить того, чтобы вас сглазили, наслали болезнь или неудачу? Именно тому, как научиться вырабатывать в себе автоматическую защиту от сглаза и порчи, как остановить ее в самом начале и посвящена данная глава.

Вы, конечно, спросите, как можно предотвратить то, о чем не подозреваешь, ведь чаще всего о том, что человека сглазили или наслали на него порчу догадываются уже после того, как заклинание вступает в действие, и вы сталкиваетесь уже с реальными его результатами: болезнями, неудачами, потерей интереса к жизни и т.п. Но это не совсем так. Во-первых, вы можете не знать наверняка, но догадываться о существовании своего тайного недоброжелателя. Ведь вы наверняка помните, кому причинили зло, с кем обошлись не совсем хорошо или просто

у кого ваше счастье, удачливость в делах могут вызывать чувство зависти, другими словами, вы можете подозревать какого-либо конкретного человека в том, что он мог бы наслать на вас порчу.

Кроме того, вы уже знаете, что если порчу насылают чаще всего целенаправленно, то сглазить человека можно случайно, в общем-то не желая ему особого зла. Если человек обладает такой способностью, а сами вы крайне подвержены влиянию отрицательной энергии, посланной колдуном, он может сглазить вас уже одним недобрым взглядом, брошенным на вас в общественном транспорте, за то, что вы случайно наступили ему на ногу.

Во-вторых, если вы уже сталкивались с таким явлением, как порча и сглаз, то вы, уже наученные горьким опытом, скорее всего сумеете распознать ее при появлении первых же симптомов. Если же до сих пор вам удавалось счастливо избежать столкновений с колдуном, то определить, что на вас наслали порчу, действительно вас сглазили, а не просто вы подхватили осенний вирус гриппа, помогут наши рекомендации, представленные в предыдущей части.

Если вам удалось не упустить момент, когда действие злых сил находится в самом зачатке, и вы вовремя решили обезопасить себя от их проявлений, вам помогут некоторые наши советы.

Прежде всего, немного о том, что представляет из себя автоматическая защита от порчи и сглаза. Это умение отгородить себя и свой дом от отрицательной энергии, пока чары колдуна не набрали силу, и тогда вам будет довольно просто совладать с ними, не прибегая к помощи более серьезных средств или даже профессиональных белых магов.

Очень хорошо, если вы сумели вовремя спохватиться и справиться с бедой до того, пока кто-нибудь из ваших близких серьезно пострадал. Однако вам вовсе не следует сразу же по прочтении этих строк кидаться "защищать" себя и родных от потенциально возможной порчи. Для начала вам стоит убедиться в том, что ваши опасения имеют под собой реальную основу, а не являются плодом вашей фантазии. Как это сделать, уже было оговорено выше. Если же каждый раз, как вам только показалось, что вы оказались жертвой гнева черного колдуна, вы будете предпринимать необходимые меры по защите, то в конечном итоге вы добьетесь того, что разрушите свою естественную ауру, способную защитить вас от определенного

количества отрицательной энергии, идущей даже не от колдунов, а от обычных людей, окружающих вас в повседневной жизни. В этом случае вы как бы утратите свой природный иммунитет и станете абсолютно беззащитны к любым проявлениям отрицательной энергии. Для того, чтобы сглазить вас, даже не потребуется силы настоящего колдуна.

Чтобы не допустить подобной неприятности, постарайтесь быть максимально осторожными и не использовать средства защиты, если на то нет достаточных оснований. Ведь когда ваша защита направлена на борьбу с реальным злом, вы становитесь сильнее. Когда же вы посылаете энергию в пустоту, она, не найдя объекта, от воздействия которого необходимо вас оградить, не сможет бесследно раствориться в воздухе. Скорей всего, она обрушится на вас или на ваших близких. И чем чаще это будет происходить, тем слабее с каждым разом будет ваша аура. Поэтому, прежде чем решиться на подобный шаг, проанализируйте ситуацию, убедитесь в том, что это действительно необходимо.

Поскольку существует несколько способов наслать порчу, то и способов предотвратить ее тоже несколько для каждого конкретного случая. Но существуют и универсальные методы защиты от любого вида порчи или сглаза. Как правило, эти методы основаны, прежде всего, на психологической защите человека. Эти методы являются наиболее безопасными, и их можно использовать без нанесения непоправимого ущерба своей ауре даже в том случае, если вы не до конца уверены в том, что вас сглазили. Поэтому, в первую очередь, мы дадим вам несколько рекомендаций, как следует действовать в подобных случаях.

Если, придя в гости, вы вдруг почувствовали, что вам неловко в этой компании, у вас подавленное настроение, разболелась голова, пропал аппетит или захотелось сразу уйти домой, значит, среди вас есть колдун, который нуждается в вашей энергии и именно из-за него вы испытываете чувство неловкости и недомогание. Но самое неприятное, что это ощущение может не покидать вас в течение нескольких следующих дней. А если ваше биополе недостаточно сильно, вы можете даже серьезно заболеть.

Если уйти из гостей сразу после того, как вы почувствовали на себе чье-то недоброе влияние, нельзя или неудобно, что следует предпринять, чтобы оградить себя от негативного воздействия колдуна?


ЗАЩИТА "ГОРНАЯ РЕКА"

Мы можем предложить вам несколько способов, наиболее безопасным и действенным из которых является так называемый прием "Горной реки". Прежде всего, вам необходимо уединиться. Для этого совершенно не обязательно выходить из комнаты, придумывать предлог для своего отсутствия. Достаточно просто на какое-то время отстраниться от всего происходящего, остаться наедине со своими мыслями. Уйдите в дальний конец комнаты, найдите удобное мягкое кресло и постарайтесь расслабиться, снять напряжение. В случае, если это вам не удастся, потому что вы постоянно чувствуете воздействие колдуна, конечно, лучше выйти в другую комнату или на кухню. Главное, чтобы вам удалось отвлечься от дурных мыслей и сосредоточиться на последующем процессе.

Следующее, что вам необходимо сделать — это попытаться представить себя стоящим под потоком кристально чистой, прозрачной горной воды, омывающей каждую частичку вашего тела. Если в данных условиях это вызывает у вас затруднение, закройте глаза, постарайтесь услышать, как журчит поток, стекая от вашей головы к ногам. Главное, чтобы в данный момент вы не видели вокруг себя ничего, кроме прозрачных капель чистой воды. Вслушайтесь в журчание потока, доставьте себе удовольствие.

Если вы хотите немного взбодриться, представьте, что стоите под прохладным, даже несколько холодным водопадом. Если же вы испытываете беспокойство и хотите успокоиться, пусть вода будет теплой, но ни в коем случае не горячей. Эффект горячей воды отрицательно скажется на защитных свойствах вашей ауры и приведет к обратному результату, сделает вас более подверженным влиянию отрицательной энергии. Вы как бы сами откроетесь для впитывания ненужных вам эмоций. В то время как холодная вода создаст иллюзию барьера, которым вы окружите себя и тем самым не дадите колдуну возможности питаться вашей энергией, защититесь от посторонних проникновений и влияний.

Представьте себе, как чужь прохладная вода приятно обволакивает ваши члены. При этом лучше всего представить, что вода обволакивает вас постепенно: сначала голову, почувствуйте при этом, как остывает и отступает ваше беспокойство,




успокаиваются мысли, нормализуется общее состояние; затем тело обретает приятную прохладу и легкость, мышцы расслаблены, но полны сил и энергии; затем руки, представьте, как вода стекает с ваших пальцев, руки при этом освобождаются от напряжения, но почувствуйте в них силу, способную отвести любую ненужную для вас энергию, и в последнюю очередь ноги, вода с них растекается в разные стороны, унося с собой все ненужное, всю отрицательную энергию, давление которой вы испытывали в присутствии колдуна.

Если вам сложно сосредоточиться и расслабиться сразу, можете представить себе, как вода мягко омывает ваши ступни, приятно лаская ноги. И только после этого начинайте возводить общий барьер. Сделав все необходимое, вы почувствуете значительное облегчение и сможете противостоять любым силам. Главное, чтобы вы сами поверили в прочность поставленного вами барьера, и тогда никакие козни колдуна вам не будут страшны.

ЗАЩИТА “ЗАЗЕРКАЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ”

Другой способ установить барьер и оградить себя от воздействий колдуна — представить перед собой зеркало, в котором вы сможете видеть только свое собственное отражение. Это так называемый способ “зазеркального восприятия”. Действовать здесь следует почти так же, как в случае использования способа “горной реки”. Для начала постарайтесь максимально расслабиться и не думать о плохом. Вглядитесь в свое воображаемое отражение, мысленно оградите его барьером, который можно представить чуть светящейся аурой или тонкой водяной пленкой. Главное, чтобы вам было уютно и спокойно. Насладитесь созерцанием своей силы и уверенности. Скажите своему отражению, что никакая сила не способна нарушить ваше равновесие.

Этот способ очень действенен в случае, если вы не будете особенно увлекаться и слишком часто им злоупотреблять. Иначе вы можете просто не совладать со своей собственной энергией и получите эффект раздвоения. Часть вашей энергии перейдет к вашему воображаемому двойнику, и без его помощи вы уже не




сможете обходиться даже в простых ситуациях. А это может привести к психологической нестабильности и нервным расстройствам. Вы не должны позволить вашему двойнику выйти из-под контроля и жить своей самостоятельной жизнью. Только в том случае, если вы будете контролировать ситуацию, и ваше отражение будет всего лишь воплощением вашей реальной сущности, вы сможете добиться желаемого результата.

Не следует, однако, сразу отказываться от этого способа. Вы не навредите себе, если сумеете вовремя остановиться. Будьте спокойны и уверены, все в ваших руках. В конце концов, ведь на вас не специально наслали порчу, а просто пытаются воспользоваться вашей энергией, а с этой бедой можно довольно успешно бороться простыми средствами. Главное, выработать в себе умение не отдавать свою энергию, повинаясь малейшему импульсу. Ну и, конечно, старайтесь не вступать в разговоры с колдуном, особенно не делиться с ним своими бедами и проблемами, однако и нарочито избегать его тоже не следует. Это может привести к тому, что в ответ на ваше пренебрежение колдун может усилить свое воздействие. Тогда противостоять его влиянию будет гораздо труднее.

ЗАЩИТА “СТЕНА”

Еще один способ нейтрализовать воздействие колдуна — поставить воображаемую стену, оградить ей себя от всего окружающего мира. Просто расслабьтесь и представьте, как постепенно, кирпич за кирпичом, начиная с ног, вокруг вас растет прочная высокая стена, из-за которой в ваше убежище никто не в состоянии проникнуть. “Возводите” стену, не торопясь, и почувствуйте, как с каждым кирпичом растет ваша сила и уверенность в своей защищенности. При этом все дурное — мысли, чувства, страхи — оставьте по ту сторону вашей крепости. Нарисуйте в своем воображении такую стену, какую подскажут вам ваши фантазия и вкус. Не забудьте о том, что прочность — далеко не главное качество убежища. Гораздо важнее, чтобы вы чувствовали себя в нем комфортно, но в то же время немаловажно, чтобы вы ощущали себя под надежной защитой высших сил.

Если вы все сделали, как мы вам советовали, то теперь вы — как за каменной стеной. Однако сразу хотим предупредить, что



есть серьезная опасность остаться в своем добровольном заключении навсегда. Возводя в своем воображении прочное укрепление, вы можете невольно психологически настроиться на постоянную необходимость находиться под защитой "стен", заикнуться на себе самом и в конечном итоге у вас может развиться страх перед внешним миром. Особенно это опасно, если у вас есть предрасположенность к одиночеству, если вы сомневаетесь в своей коммуникабельности и трудно сходитесь с людьми. Поэтому, если вы сомневаетесь в своих силах, лучше не рисковать и не создавать глобальных барьеров. "Выстройте" прозрачную стену, например, из стекла. Так вы и обретете необходимую защиту, и сможете поддерживать контакт с внешним миром. Это будет надежно и удобно, так вы гораздо меньше подвержены риску изолироваться от окружающего полностью.


Хорошо, если каждый способ защиты вы будете подкреплять какими-нибудь словами, добавляющими вам уверенности. Например,

"Я спокоен, мои мышцы расслаблены и полны сил, я могу справиться с любой неприятностью; мне не страшны никакие проникновения! Никто не пройдет сквозь мою защиту, я под покровительством высших сил, дающих мне волю к жизни и сопротивлению! Мои мысли ясны, мои помыслы чисты, моя душа открыта для светлых начал, моя кожа излучает положительную энергию, тело легко и свободно! Мне ничего не угрожает, я абсолютно спокоен!"

В том случае, если вы произносите это своеобразное заклинание, не забудьте трижды перекрестить вашу воображаемую защиту с четырех сторон, если это "стена" или "вода", и с одной, если это "зеркало". Эту же операцию можно проделать, если вы не используете заклинание. Главное, чтобы вы сами были уверены в надежности ваших действий и слов.

ЗАЩИТА "ЗЕРКАЛЬНЫЙ КУПОЛ"

Мы представили вам способы защиты от колдуна в случае, если вы испытываете энергетическую зависимость. Но глазу можно подвергнуться не только в одной компании с колдуном. Вас может сглазить любой человек на улице. Чтобы избежать




подобной неприятности, необходимо научиться вырабатывать в себе умение мгновенно защищаться от дурного глаза. Если вы выработаете в себе такую способность, то будете готовы к любым неожиданностям.

Предлагаемый нами способ опять-таки относится к психологическим методам автоматической защиты. Все, что необходимо вам для тренировок — это тишина и покой. Не стоит приступать к тренировке, если вы испытываете тяжесть от каких-либо гнетущих вас проблем. Дождитесь наиболее подходящего случая, когда ваши мысли не будут заняты каждодневными заботами или, по крайней мере, постарайтесь отвлечься от них. Сосредоточьтесь на своем внутреннем мире, подумайте о чем-то приятном, пусть ваша "защита" впитает в себя только положительные эмоции. Тогда, применяя ее, вы сможете не только избавиться от недоброго посыла колдуна, но и просто улучшить свое общее самочувствие, поднять себе настроение, посмотреть на мир новыми глазами.

Итак, вы готовы к тренировке, полностью расслабились, настроились на получение максимального заряда положительной энергии. Следующим пунктом вам необходимо представить вокруг себя совершенно пустое, очищенное от предметов и отрицательных зарядов пространство. Даже если в данный момент вы находитесь в собственной комнате и рядом с вами диван или стол, добейтесь необходимого результата, используя свое воображение. Это вовсе не так сложно, как кажется на первый взгляд. Если вам трудно "очистить" пространство сразу, закройте глаза и представьте, что вокруг вас веет свежий приятный ветер, который уносит все ненужное. Почувствуйте его прикосновение на вашей щеке, насладитесь свежестью, забудьте о том, что рядом с вами есть хоть какой-то предмет. Только вы и ветер.

Затем начинайте постепенно возводить вокруг себя барьер из прозрачного материала. При этом лучше всего представить, что за ним находится лес или поле, река или даже море, но ничего, что напоминало бы вам о вашем обычном существовании. Ни в коем случае не стремитесь преодолеть возводимый вами барьер, иначе вам будет трудно вернуться в исходное положение — придется начинать все с начала.

Затем представьте, что ваш барьер с внутренней стороны покрывается зеркальной поверхностью. Весь купол, создан-



ный вами, отражает от себя все, что направлено к вам с любой стороны. Проверьте силу вашей защиты, представьте себе бурю или водопад. Что бы ни происходило вокруг барьера, внутри него вам тепло и уютно. Вас ничего не беспокоит, вы полны сил и испытываете приятное чувство спокойной уверенности. После нескольких тренировок вы сможете сразу создавать зеркальный барьер без предварительной подготовки. Это крайне важно в случае внезапной встречи с колдуном, когда нет возможности или времени для длительной подготовки.

Теперь, если вы почувствуете на себе взгляд, от которого вам, в прямом смысле этого слова, стало не по себе, вы знаете, что предпринять. Мысленно наденьте на себя зеркальный колпак, и любая отрицательная энергия тут же возвратится к тому, кто ее послал, отразившись от вашей защиты.


Подобная автоматическая защита поможет вам не допустить порчу или сглаз. Гораздо труднее выработать в себе защиту, когда порча уже начинает вступать в действие. Но если вы вовремя поймете, в чем дело и предпримете все необходимые меры, то сможете, если и не избавиться до конца, то, по крайней мере, существенно сгладить силу влияния магии колдуна.

Из предыдущих глав вы знаете, какие виды порчи существуют в наше время и используются наиболее часто. В этой главе мы хотим предложить вам способы автоматической защиты от наиболее распространенных видов порчи или сглаза.

ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ "ТЕПЛЫЙ ХАЛАТ"

Если вы почувствовали, что стали жертвой порчи по теории "теплого халата" (признаки этого вида порчи мы приводили в нашей книге), если вы чувствуете, что теряете интерес к жизни, не можете высвободить свои мысли, не видите в мире ничего интересного, как вернуть себе нормальное самочувствие?

Прежде всего, найдите свой старый ненужный халат. Наденьте его на голое тело и попытайтесь припомнить все симптомы своего недомогания. Представьте, как все дурное, вызывающее в вас отвращение, убивающее вкус к жизни, впитывается в старую материю. Скорее всего, после, в течение установки этой защиты, вы почувствуете ухудшение самочув-




ствия, недомогание, слабость. Не стоит обращать на это внимание и прекращать "лечение". Подобное дурное самочувствие объясняется тем, что изгоняемая отрицательная энергия и, шире, сама болезнь, покидая ваше тело, стремится сделать все возможное, чтобы не допустить этого. Если вы боитесь испытать подобные, далеко неприятные, ощущения, прежде чем устанавливать защиту, выпейте стакан воды, освященной в церкви — это придаст вам сил для дальнейшего сопротивления недугу.

После того, как вы почувствуете неприятную тяжесть во всем теле, почувствуете, как халат давит на вас, первую половину процедуры можно считать оконченной. Снимите халат, но не бросайте его в квартире на пол или стул, помните, что в нем теперь сосредоточена вся отрицательная энергия, подавляющая вашу волю к жизни. Халат необходимо будет сжечь. Поэтому заранее приготовьте три церковных свечи, которые надо будет поставить вокруг места сожжения. Сделать это можно на своем приусадебном участке, на даче или даже дома в какой-нибудь металлической емкости, например, в ведре. Только помните о том, что после этого его ни в коем случае нельзя будет использовать. От него придется избавиться.

Прежде чем поместить халат в емкость, трижды перекрестите ее. Затем положите халат и подожгите его одной из поставленных заранее свечей. Вы сразу почувствуете некоторое облегчение. Пепел, оставшийся от вашего халата, нужно аккуратно собрать и отнести в церковь. В церкви поставьте свечу за здоровье и прочитайте "Отче наш". Затем возьмите освященной воды и принесите ее домой. Первым делом вам необходимо будет принять чуть теплый душ и окропить себя святой водой. Во время этой процедуры старайтесь думать о том, что вам наиболее близко и дорого в жизни. Вспомните о тех, кого вы любите, в ком нуждаетесь, кто нуждается в вас. Думайте только о приятном — жизнь прекрасна и удивительна, и вам предстоит узнать еще столько нового, неизведанного. Опасайтесь, однако, допускать греховных помыслов, это может крайне неблагоприятно сказаться на вашем лечении.

Не рассчитывайте, однако, что сразу после этого вы вернетесь к своему прежнему образу жизни. Недуг будет оставлять постепенно, необходимо дать время восстановиться вашей энергии, нормализоваться подаче энергетических токов. К сожалению, это достаточно медленный процесс. Кроме того,



не забывайте о том, что предложенный нами способ хорош только в том случае, если вы используете его на самом начальном этапе развития болезни. Если же время упущено, придется использовать более серьезные меры по исцелению или даже обратиться за помощью к белому колдуну, поскольку этот вид порчи особенно опасен из-за воздействия на нервную систему человека, подавления его желаний и стремлений.


Чтобы подобной неприятности не произошло с вами в дальнейшем, ведь ваш недоброжелатель, видя, что его стремления не увенчались успехом, может вторично наслать на вас ту же порчу, выработайте в себе умение мысленно надевать на себя старый халат и сбрасывать его, когда убедитесь, что он "впитал" в себя всю отрицательную энергию. После этого вы будете испытывать чувство нового рождения, мир откроется вам заново во всей своей красе и великолепии.

ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ "ШАПКА МОНОМАХА"

Если вы подверглись порчи по теории "шапки Мономаха", вам будет достаточно сложно установить автоматическую защиту, поскольку этот вид порчи отличается тем, что в начальном периоде человек испытывает необычайный подъем сил, прилив энергии, ему сопутствует удача во всех начинаниях. Бдительность человека, на которого наслали "шапку Мономаха", полностью нейтрализована, он окрылен успехом, не подозревая, что за этим стоит. С другой стороны, вам уже известно, что такой вид порчи, как правило, не подразумевает печального исхода. Насылающий действует необдуманно, руководствуясь желанием "помочь" человеку избавиться от того, что, на его взгляд, идет ему во вред, поэтому довольно трудно бывает найти виновника ваших злосчастий. Ведь в последнюю очередь вы подумаете на людей, которые проявляют искреннюю заботу о вашей личности и принимают активное участие в вашей жизни.

Но если вам все же удалось вовремя понять, что причина вашей неожиданной "удачливости" не случайна, предлагаем вам следующий способ защиты:

Поскольку порча "шапка Мономаха" основана на подчинении мыслей и воли человека, на насильственном принуждении делать то, чего на самом деле ему делать не хочется, вам



необходимо очистить свои мысли от постороннего влияния. Прежде чем ставить защиту, сходите в церковь, исповедуйтесь, прежде всего, сосредоточиваясь на своих дурных помыслах, на всем том, что могло помочь колдуну сделать ваши мысли более доступными.

Для того чтобы избавиться от давления чужих мыслей, необходимо прежде всего очистить свои. Сосредоточьтесь на своих проблемах, вспомните, что в последнее время вы делали не так, как вам в действительности хотелось бы, а затем постарайтесь расслабиться. Представьте, что на голове у вас купол, излучающий энергию, способную отвести от вас любые негативные и нежелательные токи любой направленной на вас энергии. Скажите себе, что ваши мысли ясны и холодны, сосредоточьтесь на том, что приносит вам истинное удовольствие, на своих подлинных желаниях и стремлениях. Подумайте, как лучше воплотить их в жизнь, используя только доступные вам возможности, не привлекая к этому посторонних людей, вызывающих у вас недоверие. Постарайтесь мысленно мобилизовать для воплощения ваших планов все свои лучшие качества. Но главное, не допускайте никакого постороннего влияния, которое может быть оказано на ваше решение.

Советуем вам каждый раз при встрече с человеком, которого вы подозреваете в стремлении руководить вашими мыслями и поступками, надевать на себя этот купол, чтобы оградить себя от нежелательного для вас вторжения.

ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ "КОПЬЕ"

Как мы уже говорили, порча "копье" (иначе — "пика") самый распространенный вид порчи, он поражает конкретную область человеческого тела. Но и против такого прицельного удара можно поставить защитный блок.

Сразу хотим сказать — этот метод защиты хорош также и для видов порчи под названием "Перчатка", "Ахиллеса пята" и "Туфелька золушки", поскольку принципы насылания этих видов порчи во многом схожи.

Чаще всего при этих порчах поражается не весь организм, а отдельные его участки. Это можно отнести даже к порче "Тридцать три несчастья" ("Перчатка"), хотя многие склонны считать, что здесь в первую очередь страдает психика человека,



от чего и происходит определенная дезориентация в пространстве. Но сторонники этой теории путают причину со следствием, поскольку в первую очередь от порчи страдают руки человека, именно поэтому он становится неловким, у него все валится из рук. И только как следствие этого поступает нервное расстройство, вылечить которое невозможно, не докопавшись до сути болезни.

Чтобы научиться защищаться от этих видов порчи, необходимо оградить себя от возможного постороннего воздействия. При этом, если вы чувствуете проявление того или иного вида порчи, признаки которых были подробно описаны выше, то, в первую очередь, сосредоточьтесь именно на пораженной части тела, в зависимости от вида порчи.

Представьте, как пораженная область тела обволакивается теплым облаком, впитывающим в себя ваш недуг. Сосредоточьтесь на больном месте, почувствуйте, как хворь отступает, ноги и руки приобретают приятную легкость и силу. Если этого окажется недостаточно, примените меры глобальной защиты, оберегающей от тотальной порчи.

А для того, чтобы не допустить порчи, каждый раз при встрече с человеком, которого подозреваете или знаете, что он уже навел на вас тот или иной вид порчи, мысленно отгораживайтесь от него и, в первую очередь, старайтесь защитить ту часть тела, на которую он насылал порчу, поскольку именно это место является слабым и наиболее подвержено влиянию отрицательной энергии колдуна. Зная об этом, ваш недоброжелатель скорее всего не станет менять тактику и применит тот же вид порчи, чтобы быстрее достигнуть желаемого результата. И только от вас будет зависеть, сумеете вы ему противостоять или дадите себя сглазить еще раз.

К сожалению, мы должны сказать, что автоматической защиты от порчи "Игла" просто не существует, поскольку главным действующим лицом в ней является иголка. Вы можете заговорить все иголки в вашем доме, но недоброжелатель скорее всего принесет свою, следовательно, бороться с этим злом бессмысленно, не имея иголки, на которую уже навели порчу.

Подводя итоги этой темы, хотим сказать, что если какие-то специфические виды автоматической защиты от сглаза вызывают у вас затруднения, вы можете во всех случаях пользоваться глобальным способом защиты, предложенным выше. Он одинаково хорошо помогает от разных видов порчи.


Глава 14

ЗНАХАРСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Порча может насылаться на человека через воду, продукты питания, через вещи, которые заряжены отрицательной энергетикой и используются против человека. Человек, на которого навели порчу или которого сглазили, может испытывать различные физические и духовные недуги, которые могут перейти в тяжелые заболевания и привести к смерти. Разумеется, это крайнее проявление порчи и сглаза, гораздо чаще встречаются такие "бытовые" последствия, как шизофрения, геморрой, псориаз, алкоголизм, но, к счастью, существуют различные средства, которые позволяют не просто снять порчу, но и вылечить организм человека, сраженный злым энергетическим посылом.

Если вы все взвесили и решили обратиться за помощью к людям, владеющим магическими приемами, то хотим предложить вам список тех, к кому вы можете обратиться, кто чем занимается и что может вам предложить.

Самый легкий и простой вариант это — хиромант. Он рассматривает рисунок линий на вашей ладони и может,



подключив свой опыт, знания и интуицию, рассказать о вашей прошлой жизни и о будущей. Как правило, привлекает внимание клиента удивительно четким рассказом о его прошлом. Он считает информацию не только с руки, но и с лица, одежды. Иногда они предлагают другие, такие же невинные гадания: на кофейной гуще, на картах или зеркалах. В чем достоинство хироманта, так это в том, что он может предсказать вашу жизнь, но не будет вмешиваться в нее, не будет предлагать рецепты исцеления, заговоры и привороты.


Далее идет травник. Травники предложат вам в помощь различные травы, которые они сами собрали и засушили. Они наделяют травы силой, которая может приворожить, отсушить, помочь во время родов, вылечить скотину. Они приготавливают снадобья, секреты которых не рассказывают никому. Современные травники даже лечат различные онкологические заболевания.

Следующими стоит назвать шаманов. Шаман общается с духами и с их помощью получает информацию и лечит вас. Общение с ними происходит в состоянии транса, войги в который ему помогают различные наркотические средства, алкоголь. Они действуют на биополе пациента пением и ударами в бубен.

Биоэнерготерапевты. При диагностировании используют различные рамочки, маятники, свои руки. Они восстанавливают энергию пациента, отдавая свою.

Маги. В их арсенале сильные магические заклинания, молитвы, ритуалы. Определяют болезнь с помощью рук или маятника. Работают с порчами и сглазом, но не имеют достаточно силы, чтобы вернуть ее назад, черному колдуну, поэтому принимают болезнь на себя, после чего сами долго восстанавливают свое здоровье.

Белые колдуны и знахари. В работе они используют различные заговоры, заклинания, молитвы, но также лечат травами, используют массаж, мануальную терапию. Они не делают черных дел, так как знают, что расплачиваться за них будут не только они сами, но и их дети. Считается, что настоящие знахари и белые колдуны не берут денег за лечение, по крайней мере, только после положительного результата. Они обращаются за помощью к богу, во время лечения постоянно шепчут



молитвы, зажигают свечи, читают Библию. Лучше всего те знахари, чьи способности переходят из рода в род.

Черные колдуны и ведьмы. Та категория колдунов, от которой и исходит зло. Они насылают порчу, приготавливают яды, знают страшные обряды и заклинания. От таких помощников лучше держаться подальше. Все, что они делают, имеет побочный эффект. Он может проявиться сразу или через некоторое время, но последствия будут наверняка самыми печальными. Но главное отличие белого от черного мага не в ритуалах, а в их намерениях — делать добро или зло.

Мы даем вам возможность постичь знахарскую мудрость, которая глубоко уходит своими корнями в дохристианскую культуру. В этой главе мы представляем вам проверенные веками способы врачевания, с помощью которых вы научитесь не только защищать себя и своих близких, но также сможете помочь всем, кто будет нуждаться в помощи.

Мудрая природа позаботилась о нашем здоровье и снабдила нас всеми необходимыми лекарствами, а именно, травами, которые имеют чудодейственную силу исцеления. Древние знахари считали, что нет такой травы, которая не могла бы вылечить то или иное заболевание. Траволечение — это естественный путь к исцелению. И проникнуть в тайны многовекового опыта и овладеть ими полезно каждому из нас.

ЧАЙ КАК ЗАЩИТНОЕ И ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ ПОРЧИ И СГЛАЗА

Чай — наиболее удобная и распространенная форма использования лекарственных растений в знахарской медицине. А готовят чай из предварительно измельченных сухих листьев, цветков, корневищ.

Для успешного лечения необходимо усвоить несколько правил, так как некоторые люди ошибочно считают, что чай и отвар — одно и то же. Ни в коем случае нельзя смешивать эти два разных понятия в одно! Во-первых, чай заваривают крутым кипятком, а для отвара травы опускают в кипящую воду. Во-вторых, заваривать чай рекомендуется только в фарфоровой или фаянсовой посуде.

Для того чтобы начать лечение с помощью чая, необходимо провести предварительные приготовления организма. Во-первых, это "промывание" организма или, другими словами, очищение. В течение десяти дней, за два часа до рассвета делайте очистительную клизму охлажденной кипяченой водой с одной столовой ложкой яблочного уксуса или лимонного сока. Лишь только после предварительного очищения вы можете добиться положительных результатов в лечении. Положение луны имеет немаловажное значение в этом лечении. В полнолуние, когда особенно действует дурное воздействие, принимать лекарства ни в коем случае нельзя. Дождитесь новолуния и лишь тогда займитесь лечением.

**Чай из крапивы, травы чистотела,
водяного перца и душицы**

Возьмите 2 ст. л. сухой крапивы, 1 ст. л. травы чистотела и 5 г водяного перца, залейте все это тремя стаканами крутого кипятка. Чай должен настояться 30 минут. После этого процедите чай и принимайте по 1 ст. л. каждый день в полночь.

Это рецепт мы рекомендуем при очень тяжелой форме любого заболевания, вызванного порчей.

Чай из калины с медом

Возьмите 2 ч. л. сухих ягод калины, 1 ст. л. липового меда, залейте двумя стаканами кипятка. Принимайте по 1/2 стакана 3 раза в день после еды в течение месяца. Затем сделайте недельный перерыв и продолжайте лечение.

Калина издавна пользовалась особым уважением в знахарской медицине. По древним поверьям, она отгоняла ведьм, колдовские силы и считалась одним из эффективных средств для лечения порчи и сглаза.

**Чай из маун-травы (валерианы), мяты
и тмина обыкновенного (от сглаза ребенка)**

Возьмите 5 г измельченных плодов тмина, 1 ст. л. валерьянового корня и 3 г мяты перечной. Заварите все это, как

чай, и давайте пить ребенку по 1 ст. л. четыре раза в день в течение двух недель.

**Чай из листьев земляники и золототысячника
зонтичногого (от алкогольной зависимости)**

Листья земляники соберите во время вечерней росы и сушите в тени в течение 14 дней. Цветки золототысячника зонтичногого измельчите. Возьмите все это по 3 ст. л. и залейте пятью стаканами кипятка. Давайте пить больному по 1/4 стакана на ночь до тех пор, пока не увидите положительный результат. Но хотим вас предупредить, что в полнолуние применять это лечение ни в коем случае нельзя.

Для успешного лечения употребляйте следующую молитву. "О, преподобный Божия! Помогни молящему (ей) тебе рабу Божьему (рабе божьей) (имя), влекомому(ой) в погибель, одержимому(ой) дьяволом. Отгони от него (нее) дьявола, дай силу победить страсть, уничтожь пагубное влияние вина, obnovи ум просящего, возлюби воздержание и благочестие Господа и Спасителя — Иисуса Христа с Отцом его, Животворящим духом, всегда спасающим создания свои, во веки веков. Аминь".

Чай из березовых почек (при болях в суставах)

Возьмите 10 г сухих березовых почек, залейте двумя стаканами крутого кипятка, настаивайте 2 часа и пейте как чай, чтобы вызвать потение. Принимать чай следует до тех пор, пока боли в суставах не прекратятся.

**Чай из плодов рябины обыкновенной
(при сглазах и порче)**

Возьмите 2 ч. л. сухих и измельченных плодов рябины, заварите двумя стаканами кипятка. Дайте чаю настояться 1 час. После этого процедите, прибавьте сахар и пейте по 1/2 стакана 3—4 раза в день. При полнолунии рекомендуем увеличить дозу на 5 г и пить 5—6 раз в день.

Травники-целители считали, что рябина оберегает от воздействий злых сил. В деревнях ее сажали перед домом, развешивали сухие рябиновые грозди на стенах, свято веря, что

злой человек не войдет в дом, оберегаемый рябиной. Мы предлагаем вам рецепт чая, который может не только исцелить, но и предотвратить влияние колдовских воздействий на организм человека. В целях профилактики пейте как можно чаще чай, приготовленный из сухих плодов рябины.

Чайный бальзам
(как профилактика от порчи и сглаза)

Возьмите смесь предварительно мелкоизмельченных сухих трав: 3 ст. л. зверобой обыкновенного, 2,5 ст. л. душицы, 3 ст. л. ромашки аптечной, 1 ст. л. мать-и-мачехи, 3,5 ст. л. плодов шиповника, 1,5 ст. л. ягод боярышника, 2 ст. л. мяты и 1/2 ч. л. эвкалипта. Затем возьмите 8 частей обычного чая и 1 часть трав.

Заваривайте чайный бальзам из расчета — чайная ложка на стакан кипятка. Чайник залейте крутым кипятком на 2/3 его объема, накройте салфеткой так, чтобы она покрывала отверстие в крышке и носике чайника (при этом задерживаются эфирные масла), и настаивайте 15 минут, затем долейте чайник кипятком.

Пейте чай теплым, сразу после того, как он налит в чашку, и лучше всего на ночь. Лечение следует проводить в течение месяца, а после недельного перерыва приступать вновь.

Маленькие дети очень подвержены воздействию дурного глаза. Ласковым словом и завистливым взглядом можно легко сглазить маленького ребенка, так как детское биополе еще не сформировалось и его легко пробить. В деревнях существовало такое поверье — если кто посмотрит на спящего ребенка да еще дотронется до него рукой, то мать должна облизнуть лицо малыша, сплунуть через левое плечо и три раза перекрестить его, или показывать фигушку до тех пор, пока не перестанут говорить о ребенке. Сглаженный ребенок может стать очень плаксивым, вялым, может жаловаться на головные боли, кишечные расстройства, и довольно частой болезнью, вызванной сглазом, является энурез или, как эту болезнь называют в простонародье, ночное недержание мочи. Мы предлагаем вам очень простой способ лечения этого заболевания.

Чай из брусники и зверобоя
(от ночного недержания мочи у детей)

Возьмите 2 ст. л. сухих ягод брусники, 1,5 ст. л. измельченного брусничного листа и 4 ст. л. травы зверобоя. Заварите смесь тремя стаканами кипятка и настаивайте 20—25 минут. Затем процедите и давайте пить ребенку по одному стакану три раза, начиная со второй половины дня. Последний стакан принимается перед отходом ко сну. Лечение следует проводить до полного выздоровления.

**НАСТОЙ — СНИМЕТ СГЛАЗ
И ПОРЧУ, КАК РУКОЙ**

Для успешного лечения порчи и сглаза в народной медицине используют различные настойки и настои, которые получают из лекарственного сырья путем настаивания на воде, спирте или водке. Старые знахари изготавливали такие настойки, которые могли избавить от различных недугов, вызванных влиянием колдунов, буквально за несколько дней. Поэтому в старину говорили: настой снимет порчу, как рукой. Знатоки народной медицины утверждали, что различные настойки являются очень эффективным средством против порчи и сглаза. Мы предлагаем вам воспользоваться проверенными веками рецептами, и результаты, которые вы получите после лечения, превзойдут все ваши ожидания.

Настойка “Муравьиная”
(от сильных ревматических болей)

Возьмите небольшую бутылку, набейте ее до половины муравьями и долейте доверху спиртом или водкой. Настаивайте содержимое бутылки в течение 10 дней в темном месте. После этого принимайте настойку утром и вечером по пол чайной ложки, до тех пор, пока боли в суставах не прекратятся.

Очень хорошим средством для лечения сильных подагрических болей, ревматизма и болей в спине являются следующие настои и настойки.

Настой можжевельный

Возьмите 10—15 г сухих ягод, залейте 1 стаканом кипятка. Настаивайте 1—2 часа, потом процедите и принимайте по одной столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды в течение двух недель.

Настойка из почек осины

Возьмите 45 г раздробленных почек осины, залейте 40%-ным спиртом или водкой, чтобы получилось соотношение 1:10. Принимайте в двенадцать часов ночи по 20—30 капель в течение месяца. Боли должны пройти через 2—3 приема.

Настойка из цветков белой сирени

Для успешного лечения заготовьте цветки белой сирени во время цветения и хорошенько просушите в проветриваемом помещении. Для лечения возьмите 1/4 стакана цветков и залейте 1 стаканом водки. Настаивайте 14 дней. Перед тем, как начать принимать это лекарство, отслужите в церкви молебен целителю Пантелеймону. Лишь после этого пейте настойку по 50 капель три раза в день.

Настойки и настои эффективней действуют и при наружном применении. Мы хотим предложить вам выдающееся знахарское средство для лечения запущенного ревматизма, с помощью которого можно достичь блестящего результата всего за три дня.

Настойка из земляных червей

Накопайте свежих земляных червей, обязательно красного цвета. Лучше всего, если вы накопаете их в коровьем навозе. Положите их в стеклянную банку и залейте водкой. Не следует наливать водки слишком много. Водка должна покрыть верхний слой червей. Закройте банку толстой бумагой и завяжите веревкой. Выдерживайте банку на солнце в течение

10 дней. После этого втирайте настойку в больные ревматизмом места перед сном, приговаривая следующие слова:

"Недуг тужий, глаз дурной, отнесись, откатись, по тот час, по ту минуту. Выйди вон в болото, в леса, там и сгинь. Нет тебе обратной дороги, нет тебе житья в теле раба Божьего (рабы Божьей) (имя)".

Каждому родителю очень дорого здоровье их ребенка. И нет ничего страшнее, чем видеть мучения своего чада. Если вашего малыша мучают ревматические боли, то приготовьте ему эту настойку. Будем очень рады, если это поможет вашему малышу.

Настой сборный


Возьмите 1 ст. л. сухих цветов багульника, 1,5 ст. л. измельченных корней малины лесной, по 1 ч. л. корней и листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. корней девясилы, 1 ст. л. бузины. Всю траву хорошенько перемешайте, залейте двумя литрами кипятка, доведите до кипения (3 минуты), после этого дайте настояться ночь. Давайте пить своему малышу по 1 столовой ложке через каждые два часа.

При болях в печени, вызванных порчей, рекомендуем вам следующие рецепты.

Настойка из зеленых грецких орехов

Грецкие орехи (30 г) соберите до праздника Ивана Купалы. Пропустите через мясорубку, добавьте немного меда, залейте 40%-ным спиртом. Пропорция должна быть 1:1. Затем слейте в бутылку, закупорьте и поставьте в темное место на месяц. Пейте по 1 ч. л. три раза в день. Срок лечения — 30 дней.

Наверняка, с вами бывало такое, когда вы совершенно случайно в транспорте или на улице встречались с чьим-то недобрым взглядом и испытывали при этом какое-то безотчетное напряжение и беспокойство. А после этого в течение дня чувствовали себя разбитыми, появлялась головная боль, сонливость, жар тела. Это значит, вас сглазили.



Как только вы почувствовали эти признаки, немедленно приготовьте целебные настои, которые помогут вам быстро избавиться от неприятного самочувствия, иначе болезнь может перейти в более тяжелую форму (шизофрению, мигрень).

**Настой из буквенницы
(от головной боли и головокружения)**

Возьмите 1 ст. л. травы буквенницы лекарственной, залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 20—30 минут. Затем процедите и пейте по 0,5 стакана за 30 минут до еды.


Параллельно с этим лечением применяйте следующее средство: возьмите стакан, налейте туда воды, опустите очищенную головку чеснока, положите туда же нож, вилку, столовую ложку и поставьте в изголовье. Когда будете ложиться спать, сбрызните водой из стакана свою постель. Лечение продолжайте до тех пор, пока головные боли не пройдут.

**Настойка из мяты перечной
(от сильных приступов мигрени)**

Возьмите 20 г сухих листьев мяты перечной, измельчите их в порошок. Залейте водкой (1:2) и настаивайте 8 дней в темном прохладном месте. Натирайте готовой настойкой лоб, виски, затылок и за ушами и произносите следующие слова: "Не болит у раба Божьего (имя) головушка, не стонет, не ноет. Уходи боль к лихому человеку, недоброму, злодею лютому. Во имя Отца, и Сына, и Святого духа. Аминь".

**Настой из беладонны красавки
(рекомендуется при тяжелой форме шизофрении)**

Возьмите 1 ч. л. сухой травы беладонны красавки, залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте 30 минут. Принимайте по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Но помните, что это растение очень ядовитое, и поэтому соблюдайте точные пропорции в принятии этого лекарства. Кроме того, собирайте эту траву только в новолуние. По древним поверьям, беладонна, собранная в полнолуние, может привести к обратному, т. е. болезнь будет прогрессировать еще больше.



При сильных головных болях народная медицина рекомендует прикладывать к вискам свежие листья сирени, липы или белокочанной капусты и держать до исчезновения боли.


Влияние дурного глаза может не только проявляться в определенных отклонениях в здоровье, но также разрушить ваше семейное счастье, половую гармонию. Кто-то может позавидовать вашим семейным отношениям и таким образом сглазить одного из супругов. У мужчин, как правило, может нарушиться половая функция, в результате которой возникнет импотенция. У женщин может развиваться бесплодие. Знахари от этих заболеваний использовали настойки женьшеня, малины, Melissa, полыни, считая, что эти растения обладают сильными целебными свойствами. Вы можете воспользоваться этими рецептами, которые помогут вам не только избавиться от этих болезней, но также станут хорошей профилактикой от недоброжелательного и злого взгляда.

**Настойка для ленивых мужей
(повышает потенцию и восстанавливает силы)**

Эта настойка готовится из женьшеня. В старину женьшень называли "святой травой", "даром бессмертия", "корнем жизни". Это растение всегда было овеяно легендами, о его уникальных свойствах воспевалось в стихах. Травники-лекари считают самым могущественным средством от полового бессилия женьшеневую настойку. Приготовить ее можно следующим образом: отрежьте от корня женьшеня кусок длиной 2—2,5 см. Поместите в стеклянную банку и залейте 3,5 л хорошей очищенной водки или разведенного медицинского спирта. Поставьте в темное место на неделю. Принимайте настойку перед едой по 20—25 капель 3 раза в день. Курс лечения проводите лучше всего в осенне-зимнее время, в течение 3—6 месяцев.

**Настой из черныбыльника и полыни обыкновенной
(от бесплодия)**

Возьмите 1 ст. л. сухой травы черныбыльника, 2 ст. л. травы полыни обыкновенной, залейте стаканом крутого кипятка и дайте настояться 30 минут. Процедите и пейте по 1/4 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды.



Настой из мелиссы, ромашки, донника и душицы (от бесплодия)

Возьмите 3 ст.л. мелиссы, 1,5 ст.л. ромашки аптечной, 1 ч.л. донника. Залейте все это стаканом кипятка и дайте настояться 1 час. Затем процедите, добавьте чайную ложечку меда и размешайте. Пейте этот настой медленно, смакуя, наслаждаясь ароматом этих волшебных трав.

В народной медицине малину издавна считали растением-целителем, которая лечит простуду, улучшает аппетит, является отличным противоядием. Но мало кому известно, что листья лесной малины с медом можно использовать в виде настоя, который вполне успешно излечивает от половых расстройств мужчин и женщин.

Настой из листьев малины лесной

Возьмите 20 г сухих листьев, залейте стаканом кипятка. Дайте настояться 15–20 минут. После процедите, добавьте немного меда и принимайте по 1/2 стакана на ночь.

ПРИМОЧКИ И МАЗИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЕ СРЕДСТВА ОТ БОЛЕЗНЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОРЧЕЙ И СГЛАЗОМ

Примочки и мази широко используются знахарями для наружного лечения различных заболеваний кожи, которые могут проявляться у человека после того, как на него навели порчу или сглазили. С помощью этих целебных средств лечат внутренние органы, люмбаго, боли в суставах и другие недуги.

На ранней стадии этих заболеваний примочки и мази действуют особенно быстро. Если болезнь мучает вас продолжительное время и вам не помогают никакие медицинские препараты, обратитесь к знахарским рецептам.

Примочка из листьев черемухи (при конъюнктивитах)

Приготовьте из 1 ст. л. сухих листьев черемухи настой. Возьмите ватку и, обмакивая ее в этом настое, положите на

больные глаза. Используйте это лечение до тех пор, пока воспаление не пройдет.

Примочка из цветков бузины черной (при подагре)

Соберите черно-фиолетовые ягоды бузины. Причем сбор должен производить тот человек, который будет этим способом лечиться. Сделайте настойку из 20 г бузины и 40%-ного спирта, чтобы получилась пропорция 1:3. Смочите небольшой отрезок марли в этой настойке и прикладывайте к больным суставам на ночь. Лечение следует проводить 1 месяц, строго соблюдая каждый пост.

Очень часто порча проявляется в виде различных ран, язв, бородавок, фурункулов на теле человека, которые долго не заживают, гноятся и кровоточат. Знахари советуют в таких случаях применять следующие средства.

Примочка из коры дуба черешчатого (для гноящихся ран)

Возьмите 2 чайные ложки сухой измельченной коры, залейте двумя стаканами теплой воды. Оставляя настойку на ночь, прочитайте "Богородицу". Утром процедите, смочите небольшой кусочек ватки и приложите к ране. Прodelывайте эту процедуру каждый день, и очень скоро раны заживут, не оставляя рубцов.

Примочка из календулы (при кровоточащих ранах)

Сделайте из 10 г цветков календулы настой. Намочите бинт и прикладывайте к ране, смачивая его по мере высыхания. Во время лечения вечером читайте молитву "Отче наш". Кровотечение раны должно прекратиться уже на следующий день.

Примочка из персиковых косточек (при экземе)

Возьмите несколько косточек персиков. Сильно прожарьте на огне до темно-коричневого цвета, разотрите деревянной ступочкой и добавьте немного воды. Смочите в этом растворе

ватку и приложите к пораженному месту. За 2—3 раза мокну-
щий лишай излечится.

Примочка из красного клевера и чистотела (от бородавок)

Возьмите по одной столовой ложке того и другого, залейте
250 мл кипятка и настаивайте 30 минут. В вечернее время, когда
светит убывающая луна, начинайте лечение. Потрите бородавку о
стекло и приложите на нее красную тряпочку, смоченную в настое
этих трав. Через три дня бородавка должна засохнуть и отвалиться.

Примочка из водяного перца и сока подорожника большого (при любых язвах на коже)

Возьмите 15 г сухой травы водяного перца, залейте
1 стаканом воды, добавьте 1 ст. л. свежего сока листьев
подорожника большого. На ночь засыпьте порошком из под-
маренника весеннего. Лняную тряпочку смочите в этом настое
и приложите к больному месту, меняя ее по мере высыхания.
Весьма эффективно действует это лекарство, если в лекарствен-
ный настой добавить несколько капель облепихового масла.
Используя это лечение как против порчи, ставьте в течение двух
недель свечку в церкви за свое здоровье.

Может оказать благотворное влияние при геморрое.

Мазь из каштана, ромашки, шалфея с куриным жиром

Возьмите 20 г растертых в деревянной ступке плодов
каштана, 10 г порошка ромашки аптечной, 5 г измельченных
листьев шалфея.

Растопите на водяной бане 300 г куриного жира и залейте
траву. Добавьте туда же 5 г картофельного крахмала, 1/4 стакана
воды и еще раз потомите все это 3 часа на водяной бане. Настаивайте
24 часа. Потом доведите до кипения, процедите и поставьте в
холодное место. Смазывайте геморройные шишки несколько раз в
день в течение месяца. Затем прекратите лечение на две недели и
продолжайте опять.

Медовая мазь (для лечения фурункулеза)

На Троицу отстояте обедню и вечерню. Вечером прочитай-
те “Богородицу”, возьмите 5 г меда, немного муки и
3—5 капель спирта или водки. Хорошенько перемешайте все
это, наложите на тряпочку и приложите к больному месту.
Применяйте эту мазь каждый день и лучше на ночь. Утром
можно обмывать больные места святой водой. Выздоровление
должно прийти очень быстро.


Мазь из календулы (для сведения бородавок, мозолей, а также при трещинах кожи)

Возьмите 15 г перетертых в порошок сухих цветков.
Смешайте с 70 г вазелина, добавьте 2 ст. л. свежего сока
календулы и еще раз тщательно перемешайте. Смазывайте
больные места как можно чаще. Параллельно с этим лечением
знахари советуют использовать следующие ванночки: возьмите
несколько березовых поленьев, сожгите и всыпьте золу в
теплую святую воду. Делайте ванночки по 20 минут в течение
недели. Выздоровление настанет в считанные дни.

Мазь из зверобоя (от полипов)

Трава зверобоя, по поверьям древних врачей, избав-
ляет от злой энергии и защищает дом от колдовства. Ее вешали
на дверь, клали в изголовье, свято веря, что она оберегает от
адских видений. Знахари рекомендовали траву зверобоя от
всех болезней, называя ее травой от “девяноста девяти болез-
ней”. В народе о ней говорили: “Как без муки нельзя испечь
хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни людей и
животных”. Какие только болезни не лечили зверобоем. Пили
чай при кашле, настойки при болезнях желудка, сердца,
мочевого пузыря, женских болезнях, а мазь из зверобоя
эффективно излечивала от полипов, чирьев и язв.

Как сделать мазь из зверобоя? Возьмите 4 ст. л. сухой травы
зверобоя обыкновенного, залейте стаканом крутого кипятка и
поварите на медленном огне 15—20 минут. Затем снимите с огня
и дайте настояться 2 часа, у вас должен получиться довольно
крепкий настой. 10 г свежего свиного нутряного сала прокрутите
через мясорубку и добавьте в этот настой. Хорошенько переме-



шайте деревянной лопаточкой, чтобы получилась густая масса. Потомите в духовке 40 минут и затем охладите. Мазь готова к применению. Смазывая больное место, приговаривайте: "От кого пришло, пусть к тому и вернется".

При многих кожных заболеваниях: диатезе у детей, роже, крапивнице, псориазе, вызванных порчей и сглазом, — знахари использовали горную арнику. Князя Галицкого знахарь вылечил от рожи с помощью этой необычайно полезной травы. Если вы или кто-то из ваших близких страдает от подобных недугов, то вам на помощь придет мазь из корней арники.

Мазь из горной арники

50 г сухих корней горной арники размельчите в порошок, добавьте 200 г свиного сала и все это тщательно размешайте. Томите в глиняном горшочке на слабом огне 1 час. Снимите с огня и поставьте в холодное место. Смазывайте этой мазью больные участки кожи на рассвете в течение 33 дней. Болезнь должна пройти бесследно.

Мазь из цветков льнянки (при нарывах, геморрое, доброкачественных опухолях)


Эта мазь обладает уникальными целебными свойствами: помогает рассасыванию опухолей, снимает зуд в геморроидальных шишках, способствует вытягиванию гноя.

Высушенные листья льнянки измельчите в порошок, чтобы примерно получилось 3—5 столовых ложек. Добавьте 20 ложек топленого гусиного жира, 10 ложек святой воды, хорошенько все размешайте и подогрейте на водяной бане 40 минут. Охладите и смазывайте больные места 5—6 раз в день.

При этих заболеваниях хороший эффект оказывает.

Мазь из еловой смолы, воска, меда и подсолнечного масла

Возьмите все эти компоненты в равных пропорциях. Разогрейте на слабом огне, хорошенько перемешайте и охладите. Отстойте в церкви вечерню и на ночь смазывайте больные места. Делайте так в течение сорока дней.



Народные целители использовали корни лопуха при радикулите и болях в суставах. От этих недугов вам поможет

Мазь из корней лопуха

Возьмите 30 г перетертых корней лопуха, 5 ст. л. подсолнечного масла. Поставьте все это в теплое место на сутки. Затем прокипятите на слабом огне 25—30 минут и процедите. Втирайте теплую мазь в больные суставы на ночь. Это лечение проводите в течение двух недель, затем сделайте небольшой перерыв в 3—5 дней и продолжайте лечение снова.

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ СИЛА КОМПРЕССА

В предисловии мы упоминали о том, что продукты питания непосредственно являются проводниками порчи. Съев какую-нибудь наговорную пищу, вы легко можете заболеть. От различных кишечных расстройств, вызванных колдовством, вам поможет

Компресс из простокваши

Возьмите 1 стакан простокваши, поставьте ее в теплое место. Когда простокваша станет теплой, смочите в ней фланелевую тряпочку, наложите в области желудка. Сверху положите компрессную бумагу и завяжите теплым махровым полотенцем. Компресс следует делать на ночь. Если после первого раза улучшения не будет, то продолжите лечение 2—3 недели. Во время лечения не принимайте никаких других препаратов.

При затяжной бронхиальной астме и сильных простудах лекари рекомендуют

Согревающий компресс из меда с бараньим жиром

Возьмите 10 г меда, 20 г бараньего жира и растопите все это на водяной бане. Добавьте щепотку соли и все это размешайте. Нанесите на тело, сверху положите компрессную бумагу, а поверх бумаги — пуховый платок или затяните теплым шарфом. Делайте этот компресс на ночь. А в изголовье больного положите веточку осины с листьями, которые оберегают от колдовства. Для успешного лечения можно читать заговор:

“Осина-осинушка, загони в трясину, возьми от раба Божьего (рабы Божьей) (имя) кашель налетный, заглоти жабе. Спаси, сохрани и помилуй от недугов проклятых. Аминь. Аминь. Аминь”.

**Компресс из луковой шелухи
с ежевичными листьями и медом
(при гнойниках на коже)**

Возьмите немного луковой шелухи, отварите ее в слегка подсоленной воде, добавьте листья ежевики (все должно быть в одинаковых пропорциях). Добавьте 1 ч. л. меда и 1,5 ч. л. муки. Все перемешайте и сделайте небольшие лепешки. Больному месту проведите указательным пальцем левой руки 3 раза по часовой стрелке и приложите к нему лепешки, накройте сверху компрессной бумагой, полотенцем и завяжите теплым материалом. Этот компресс рекомендуем делать на ночь. Гнойники должны пройти через двое суток.

**Компресс из красных лепестков розы,
воска и корня окопника (от гангрены)**

Возьмите 100 г красных лепестков розы, поджарьте на сковороде до темно-коричневого цвета. Затем разотрите в порошок, добавьте мелко натертый на терке воск церковной свечи и 1 ст. л. порошка корня окопника. Все это залейте 100 г касторового масла и настаивайте 1 месяц в темном месте. Когда мазь будет готова, нанесите ее на полотняную тряпочку и приложите к больному месту. Сверху положите вощеную бумагу, а на нее — вату. Завяжите больное место теплым платком.

**Компресс из плодов крушины и куриного помета
(при струпьях)**

Возьмите 30 г коры крушины ломкой, залейте 1 стаканом святой воды и добавьте 5 г сухого куриного помета. Дайте настояться 2 недели в темном прохладном месте. Нанесите на красную тряпочку и приложите к больному месту. Когда тряпка высохнет, сожгите ее и приложите новую.

**Компресс из цветов шиповника с медом
(при рожистом воспалении
и других кожных заболеваниях)**

Возьмите 50 г цветков шиповника, залейте 1/4 стаканом воды, добавьте 100 г липового меда и подогрейте все это на водяной бане 15—20 минут. Нанесите на небольшой кусочек марли и приложите к больной коже. Для эффективности лечения сверху положите компрессную бумагу и завяжите шерстяной тряпочкой. Через 1—2 дня вы почувствуете заметное улучшение. Продолжайте лечение 1 месяц.

Целебная сила воды

Вода — это уникальный дар природы. Она нашла широкое применение в народной медицине. С помощью воды знахари излечивали практически все болезни, вызванные колдовской магией.

Все мы помним сказки о чудотворной живой воде, несколькими каплями которой омывали смертельные раны, и в тело человека возвращалась жизнь и молодость. Действительно, вода может творить чудеса и является одним из самых эффективных средств избавления от порчи и сглаза.

Опытные знахари, несомненно, могут при помощи всевозможных средств — заговоров, ритуалов — избавить вас от порчи и сглаза. Но вы можете сами очистить свой организм от грязной энергетики, помочь не только себе, но и своим близким. А поможет вам в этом вода, только не совсем обычная, а целебная, или, как ее называют в народе, — заряженная. Как зарядить воду и лечиться с помощью нее, мы вам расскажем и дадим соответствующие рекомендации к лечению.

1 способ. Если вас сглазили или навели порчу не так давно, то с помощью этого способа вы избавитесь от колдовских чар всего за восемь дней.

Возьмите стакан воды, вырвите у себя несколько волосков, смотайте в комочек и опустите в воду. Ставьте стакан у своего изголовья в течение восьми дней. Сбрызгивайте этой водой углы в квартире, свои вещи, постель. На восьмой день вылейте воду в унитаз, а стакан разбейте и закопайте осколки в потайном месте.

2 способ. Если на вашего ребенка навели порчу или сглазили (вы можете определить это по его поведению: плохой аппетит, вялость, капризы, жалобы на головную боль), то вылечить вашего малыша можно следующим образом.

Возьмите немного родниковой воды, опустите в нее пять угольков и наговаривайте над поверхностью воды: "Водица-сестрица, матушка-сударушка, омываешь ты крутые берега, камни белые. Не омой ты берега свои и камни белые, а омой ты дитя мое, смой болезни, худобу, хитрости и притки. Унеси зло людское далеко за море". Омывайте этой водой оговоренного ребенка на рассвете. Но перед тем, как его омывать, прижмите ему ручки к туловищу, чтобы он не "встрепыхнулся".

3 способ. Возьмите немного снега или земли из свежего следа, оставленного сглазившим, положите в стакан, налейте туда же немного воды, опустите туда деревянную ложку. Затем черпайте ложкой воду из стакана и лейте ее по три раза через дверную скобу или ручку двери.

Выберите время, когда испорченный задумается, и внезапно сбрызните его водой изо рта или пульверизатора, а затем давайте пить воду по два глоточка на вечерней заре.

4 способ. Этот способ действует только от сглаза, при порче его не следует использовать.

Перед тем, как приступить к лечению, три дня подряд парьтесь в бане, три дня ешьте только постную пищу, три дня ходите с покрытой головой. А затем три дня проводите лечение.

В пустой комнате поставьте на стол большую миску с водой, разложите по углам угли и посыпьте в каждом углу золой и солью. Немного золы и соли насыпьте в воду. Ровно в полночь садитесь за стол и читайте заговор над водой:

"Вода чистая, соль соленая, уголь черный, зола горькая, помогите мне, рабе (рабу) Божьей (Божьему) (имя) в моем деле. Крепка моя соль, горька моя зола, черен мой уголь. Кто выпьет мою воду, у того отпадут все недуги, отбегут болезни лихие, отлетят узоры со всеми прозорками".

После этого сглаженный должен выпить всю воду и лечь спать непременно в этой комнате.

5 способ. Этот способ эффективно помогает избавиться от запущенной порчи и сглаза.

Возьмите стакан дождевой воды, насыпьте в воду горстку четверговой соли. Дуньте на поверхность воды три раза, чтобы

образовалась рябь, а затем сплюньте три раза через левое плечо. После этого сбрызните больного этой водой, дайте ему хлебнуть этой воды, вытирайте грудь больного против сердца, а оставшуюся воду плесните под притолоку со словами:

"Вода-водица, помилуй и защити от страшного, поперечного, лихого человека, от черного, рыжего, белого, от завидливого и прихотливого. Как вода под притолоку уходит, уйди от меня, ведьминская на-пасть! Слово мое крепко! Аминь. Аминь. Аминь!"

6 способ. Использовать это средство только при порче, насланной не позже одного месяца.

Зачерпните ковшом немного воды и опустите в нее кусочек белой глины (глина необходима для очищения воды, и кроме того, она обладает уникальными целебными свойствами) и небольшую полоску красной материи. Вода должна постоять в течение 13 дней. После этого давайте пить воду больному на ночь 13 дней подряд, также смачивайте этой водой одежду, в которой он спит, и умывайте ею лицо.

7 способ. А этим способом можно воспользоваться при дурном сглазе. Как только вы почувствуете себя не очень хорошо от общения с каким-нибудь человеком, попробуйте следующее средство.


На вечерней заре зажгите две свечи, поставьте их на стол, развесьте по стенам сухую траву зверобоя, если, конечно, у вас есть такая возможность, если такой возможности нет, то положите небольшую веточку зверобоя на стол. Налейте в стакан воды, взболтайте ее и добавьте немного соли. Шепотом наговаривайте над поверхностью воды следующие слова:

"Как зорька исходила и потухла, так из раба Божьего (рабы Божьей) (имя) пусть исходят все недуги, напущенные урочливым и завидливым человеком. Спаси и сохрани, огонь синий, водица-матушка, от глаза синего, черного, серого и зеленого".

Затем надо выпить эту воду и умыть ею лицо и руки.

ПАССЫ РУКАМИ

Человеческие руки могут поистине творить чудеса, лечить от различных недугов, вызванных порчей и сглазом. Вспомните



уникальные способности Джуны и Чумака, которые буквально возвращали с того света сотни и миллионы человеческих жизней. Ведь колдовские чары не поддаются никакому традиционному медицинскому лечению. Человек в итоге может умереть. В этой главе мы поможем вам обладать азами колдовства, с помощью которых вы сможете не только излечить себя, но и предотвратить многие болезни, вызванные порчей и сглазом. Мы будем очень рады, если при помощи наших рекомендаций вы избавитесь навсегда от гипертонии и головных болей, астмы, фарингита и других мучивших вас болезней.

По своей сути, лечение руками — это энергетическое воздействие одного человека на другого. Энергетическим воздействием обладает каждый человек — кто-то больше, а кто-то меньше. Человек получает энергию из космоса, который обладает особыми магнитными свойствами, и усилием воли целитель может пропустить эту энергию через себя и тем самым создать энергетический канал, кроме того, этот человек становится сверхпроводником. Его сильное биополе может действовать на других людей, он может заряжать фотографию больного, воду, лечить пассами, т. е. часть своей энергии целитель отдает больному.


Вы можете проверить, насколько сильной энергетикой вы обладаете. Подержите над головой другого человека или какого-нибудь участка тела свои руки, и если этот человек почувствует тепло, исходящее от ваших рук, то вы обладаете сильным энергетическим воздействием и сможете лечить от многих болезней.

Главную роль в работе целителя играют:

1. Набирание энергии.
2. Концентрирование внимания.
3. Самовнушение.

Для того, чтобы набрать космическую энергию, т. е. зарядиться, представьте себе поток энергии. Это может быть водопад, дождь, солнечные лучи. При наборе энергии дайте приказ своему организму (я принимаю энергию), внушайте себе, что вы проводник, что поток энергии прошел через вас.

Перед началом сеанса, внушайте себе: "Я обладаю биоэнергетической силой, я хочу исцелить этого человека, я могу исцелить его". Ваши руки — это инструмент, который обладает самым лучшим передатчиком энергии.



Для успешного лечения учитесь направлять свою энергию на больной орган и следите за руками — они не должны быть в напряжении, если вы устали — проводите лечение сидя. Первое время, после нескольких сеансов, вы можете чувствовать головную боль, повышение давления, сильное жжение ладоней рук; не беспокойтесь, ваш организм только приспосабливается. И не отчаивайтесь, если вы не будете добиваться желаемого, со временем у вас все получится, вот увидите. Желаем вам большого успеха!

Боль в ногах

Двумя руками как бы обнимите область ноги, но ни в коем случае не дотрагивайтесь. Подавайте свою энергию 2—3 минуты. После этого руки потряхните и ополосните водой.

Головные боли (гипертония)


Расставьте руки над головой больного ладонями к вискам, на расстоянии 10 см. Больной должен чувствовать тепло ваших рук. Мысленно посылайте поток энергии в обе ладони. Держите ладони 1—2 минуты, а затем медленно продвигайте от висков больного к затылку, держите еще 1—2 минуты, а затем руки потряхните.

Колит. Боли в кишечнике

Правой рукой медленно водите по часовой стрелке над больным местом до тех пор, пока больной не почувствует поток энергии (покалывание, жжение). Водите рукой до тех пор, пока не стихнет боль. Затем встряхните руки.

Боль в сердце

Правую руку держите над грудью, левую над головой больного. Мысленно посылайте энергию правой и левой рукой одновременно в область сердца и головы. Продолжительность этого сеанса 4 минуты. Затем потряхните руки. Если у больного



не прошли болевые ощущения, то повторите наложение рук 3—4 раза, каждый раз вливая поток жизненной энергии.

Боль в желудке

Делайте пассы круговыми движениями и подавайте энергию обеих рук в область желудка, чередуя то одну, то другую ладонь 3—4 минуты. Не забудьте после сеанса отряхивать руки.

Бронхиальная астма (контактный метод)

Наложите руки на шею больного ("крабом"). Держите 1—2 минуты, посылая энергию. Затем расставьте руки ладонями вниз над головой больного и держите 2—3 минуты. После сеанса стряхните руки, и если приступ не прошел, повторите пасс еще раз. Этот сеанс можно проводить не только во время приступов, но также использовать его, как укрепляющее средство.

Психопатия и истерия (контактный метод)


Наложите левую руку на голову, а правую — на область сердца. Мысленно посылайте энергию в голову и сердце 2—3 минуты. После этого сеанса можно сделать больному контактный массаж вдоль позвоночника.

Общеукрепляющий контактный массаж

Расставьте руки над головой, держите 1—2 минуты, затем правой рукой сделайте несколько круговых движений в области сердца. Время — 2—3 минуты. После этого руки стряхните и расположите над грудью (область сердца), держите 2 минуты. Поводите немного над ногами, ступнями, встряхивая после каждого раза руки. Помассируйте пальцы рук и ног, мочки ушей 1—2 минуты.

Общие рекомендации

Ива оберегает от адских видений, устраняет бред и лихорадку.



Рябина и калина, по поверью, отгоняют ведьм.

От порчи древние знахари использовали изжаренного с солью дятла.

Если постоянно носить при себе высушенную жабу в роговой коробочке, то вы будете надежно защищены от порчи и сглаза.

Для того чтобы избавиться от сглаза, вдыхали дым сожженного зуба только что умершего человека.

Если перед вами постоянно возникают видения или оборотни, воткните гвоздь или нож в то место, где они явились.

Хорошим противоядием древние целители считали помет петуха, сваренный в уксусе.

Прыщи и лишай излечивали мухами. Надо наловить горсть мух, раздавить и наложить на лишай. Не менее эффективным способом считали от лишая изюм или кишмиш. Им натирали лишай, и он сразу проходил.

Раны излечивали теплой кровью больного, которую заключали в куриное яйцо, подкладывали это яйцо под курицу и ждали, пока это яйцо не сгниет.

От укуса собаки брали шерсть с собаки, которая укусила, сжигали и пеплом мазали укушенное место.

От ужаления прикладывали к больному месту коровий помет.

Если вы промочили ноги — войдя в комнату, облейте голову холодной водой.

Для того, чтобы зубы стали белыми, возьмите немного толченой пемзы, добавьте несколько капель купоросного спирта. Этой смесью чистите зубы по утрам, и вскоре они станут белыми, как снег. Этим средством снимали порчу несчастливые соперницы, красоту которых пытались похитить колдовским способом.

Для изгнания злых духов знахари использовали сухие листья горной мяты и пиона.

Если ваш милый вам не верен, и вы подозреваете, что на вашу семью навели сексуальную порчу, то незаметно подложите ему в одежду сухие цветы кукушкиных слезок. В старину так поступали при супружеской неверности.



Крушина оберегает дом от колдовства. Повесьте веточку крушины над дверью, и злые люди будут обходить ваш дом стороной.

Но конечно, лучшее средство — вообще не приглашать в дом людей, которые могут позавидовать вашему счастью и сглазить ваш дом. Хотя определить таких людей заранее очень и очень трудно.

Глава 15


ЧТО О ПОРЧЕ ГОВОРIT ЦЕРКОВЬ



лечении порчи, сглаза и многих болезней используются также такие средства, как молитвы православной христианской веры.

До явления Христа на землю человек прибегал к обожествлению небесных светил и природных стихий. Но с тех пор, как Христос свидетельствовал единого Бога, с тех пор, как утвердилось на земле христианство, к ранее существовавшим прибавились заговоры и молитвы, непосредственно обращающиеся к самому Христу, или к Богородице, или к некоторым святым, которым Христос дал определенную "специальность". Так, великомученица Варвара способствует излечению детей, мученик Киприан — изгнанию бесов и лечению душевнобольных, Исповедник Гурий — укреплению семьи, Анастасия Узорешительница покровительствует заключенным, а святой Вонифатий избавляет от алкоголизма, как и икона Богородицы "Неупиваемая чаша".

Основная молитва, предохраняющая от порчи — "Живый в помощи вышнего", или, как ее называют в народе, "Живые помощи". В Библии она известна как псалом 90. Эту молитву,



переписанную и зашитую в ладанку, носят при себе. Она охраняет от сглаза и порчи. Если же вред уже нанесен, и вы знаете, что на вас порча — читать заговор нужно непременно после молитвы.


“Живущий под кровом Всевышнего под сению Всемогущего покоится. Говорит Господу: “прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!” Он избавит тебя от сети ловца и от губительной язвы. Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение — истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей в мраке, заразы, опустошающей в полночь. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя, но к тебе не приблизятся. Только смотреть будешь глазами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: “Господь — упование мое”, Всевышнего избрал ты прибежищем твоим. Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему. Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих. На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею. На аспиде и василиске наступишь, попирать будешь льва и дракона. “За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое. Воззовет ко Мне и услышу его, с ним Я в скорби; избавлю его; и прославлю его; долгою дней насыщу его, и явлю ему спасение мое”.

После произнесения молитвы можете приступать к заговору. Его читают три раза над святой водой:

“Шла Богородица пречистая через мосток, а ей навстречу Николай Угодник, Иоанн Богослов да Илия Пророк. Спросили ее: “Куда ты, Матушка?” Отвечает Она: “Иду умыть нервы, прочищать глаза, продувать уши рабу Божьему (рабе Божьей) (имя), выгонять горечь из его головы, рук, ног, из живота, из сердца, из печени, из хребта, из синих жил, из красной крови”.

Спаситель с крестом, Спаситель над нечистым победитель, прогони Сатану с раба Божьего (рабы Божьей) (имя). Уходите, нечистые духи, на все четыре стороны. Идите туда, где трава не растет, где ветер не веет, где солнце не греет, в бездну, на самое дно.

Не я лечу — лечит Божья матушка. Она заговаривает, Господа на помощь призывает с ангелами, с архангелами, с небесными силами, с ясной зарей, с ночной звездой. Здесь святая



дорожка на святом месте и святой молитвой ограждена. Господи, спаси и сохрани раба Божьего (рабу Божью) (имя). Аминь.”

По окончании следует бросить в воду щепотку соли и произнести просьбу, от чего конкретно нужно исцелить больного. После воду пьют, обрызгивают дом, постель, двор и умываются ею.

Для лечения также применяется расплавленный воск. Растапливают церковные свечи и льют воск в чашу со святой водой, произнося заговор. Затем чашу подносят к голове исцеляемого, потом перемещают к больным органам и снова читают заговор.

“Господи Иисусе, Сыне Божий, огради нас святыми твоими ангелами и молитвами Владычицы нашей Богородицы, силою креста животворящего, святого Архистратига Михаила, святого пророка Иоанна Богослова, священномученика Киприана, Святителя Никиты Новгородского, преподобного Сергия игумена Радонежского, святителя Николая, преподобного Серафима Саровского, святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии и всех святых Твоих, помоги мне, рабу (имя), избавь меня от всякого зла, колдовства, волшебства, чародейства и лукавых человек, да не возмогут они причинить мне зла.

Господи, светом Твоего сияния сохрани меня утром, днем, вечером, на сон грядущий и удали всякие злые нечисти, действующие по наущению дьявола. Кто думал и делал, верни их зло обратно в преисподнюю, яко Твое есть Царство и Сила и Слава Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

Вода с воском после выплескивается подальше от дома. Вместе с нею, как считается, “выплескивается” порча.

Кстати, к основному заговору вполне можно прибавлять молитвы другого содержания, например, молитвы для снятия тоски, для укрепления семьи и улучшения супружеских отношений.

Существует следующая весьма действенная молитва о примирении враждующих и умножении любви в семье.

“Владыко человеколюбивый, Царь веков и Податель благ, разрушивший вред и мир подавший роду человеческому! Даруй и ныне мир рабам Твоим: вкорени в них страх Твой и друг к другу любовь утверди, угаси всякую распрю, отыми все

разногласия, соблазны. Ты мир наш и Тебе молитву воссылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков, аминь."

Человек, узнавший о своей порче и впавший в уныние, должен избавиться от него, ведь уныние — грех. Для этого есть специальная молитва:

"Владыка Вседержитель, наставляющий и кроткий! Посети Своей милостью раба Божьего (имя), пошли ему с небес Твою силу, прекрати страдание его. Смой с него тоску, сними камень с его души, избави от греха уныния великим милосердием Твоим, ибо в Твоей милости спасать и наказывать меня. Аминь".

Для некоторых болезней мы просто приведем список святых и угодников Божьих, молитва которым может помочь вам в той или иной хвори. Чтобы призвать их на помощь, достаточно произнести молитву "Живый в помощи" и прибавить: "Такой-то, моли Бога обо мне, грешном". Хорошо также иметь дома или при себе икону этого святого.

Человеку, страдающему головными болями, следует молиться Пророку, Предтече и Крестителю Иоанну с пением тропаря и Евангельским чтением усекновения главы его. Один взгляд на страдальческую главу Крестителя побуждает нас искать помощи у этой иконы.

Если у вас болят глаза — молитесь Пресвятой Богородице в честь ее иконы Казанской Божьей Матери. Ведь первыми чудесами от Казанской были исцеления болящих глазами. Можно молиться и мученику Логину сотнику, который стоял на страже у креста Спасителя. Есть предание, что во время прободения воином ребер Христовых, капля крови капнула Логину на закрытый с детства глаз, и тот раскрылся. Логин уверовал в Господа нашего Христа. После его мученической кончины первым чудом было прозрение ослепшей женщины. Ей Логин явился во сне и внушил выкопать из земли его главу и похоронить ее в достойном месте, обещая за это прозрение.

При мучительной зубной боли стоит молиться священномученику Антипе. Когда он был брошен мучителями на спину раскаленного медного быка, то просил Бога о благодати ему — лечить людей "в неутешной боли зубной".

При болезнях желудка и грыже возносите молитвы великомученику Артемию. Он был придавлен своими палачами огромным камнем, от которого у него вытеснились внутренности. Большую часть чудесных исцелений он произвел над страдающими желудком.

При увечье или от боли рук следует молиться Богородице в честь ее иконы "Троеручица". Некогда преподобный Иоанн Дамаскин был подвергнут гонениям со стороны князя Дамаского, и жестокий палач отсек ему руку, которой он писал духовные сочинения во славу Божию. Дамаскин слезно молился перед иконой Божьей Матери, чтобы рука его вновь приросла к суставу. И что же? Во сне ему явилась Божья Матерь, и во время этого короткого сна рука срослась. Тогда Дамаскин из чувства благодарности к целительнице привесил к той же иконе изображение руки и написал духовное сочинение, начинающееся словами: "Твоя победительная десница!"

Если болят ноги, надо молиться праведному Симеону Верхотурскому. Он не чувствовал боли и усталости в ногах, совершая свое великое паломничество из России в Сибирь".

Во время легочных заболеваний молитесь Святителю Дмитрию, митрополиту Ростовскому.

Малокровие, бессонница, ослабленность лечится молитвой преподобному Александру Свирскому. Из двадцати шести чудес, совершенных им, большая часть падает на излечение именно таких больных.

Человек, подверженный вспышкам яростного гнева, неуправляемый и не сознающий себя в таком состоянии, должен молиться преподобному Ефиму Сирину, который от природы был также вспыльчив, но после продолжительной борьбы с собой, усвоил, с Божьей помощью, дар незлобности и смирения.

Если больной, которому нет надежды выздороветь, никак не может умереть, он или его близкие могут помолиться преподобному Афанасию Афонскому. Когда в духе прозорливости видел он исходом для больного не выздоровление, а смерть, служил всенощное бдение, и к утру несчастный тихо и безболезненно умирал.

Душевная болезнь — большое несчастье для человека, его близких и друзей. В древности считалось, что в душевноболь-



ного человека вошел дьявол. Можно иметь разные мнения на этот счет, но испокон веков наши предки использовали для лечения этой хвори молитвы и заговоры. Обратимся же к вековой мудрости!

Молитва для буйного душевнобольного читается на святую воду, и эта вода добавляется потом в его питье и еду, ею можно умыть больного.

“Божественное имя призываю я, чтоб изгнать дьявола и запретить ему творить зло и вред. Да запретит тебе, сатана, Бог Святой, Невидимый и Всеведущий тревожить душу раба Божьего (рабы Божьей) (имя). Запрещает тебе, нечистый, Господь, почитаемый предстоящими силами и шестикрылыми, многоочинными Херувимами и Серафимами. Запрещает тебе, дьявол, Господь, из Отческого лона сошедший на землю. Запрещает тебе, смрадный бес, Господь, сказавший морю: “Умолкни, перестань!”, и оно по этому повелению тотчас успокоилось. Запрещает тебе, надменный демон, Господь, воскресивший Лазаря целым, как бы не умиравшим и невредимым ужасами могилы. Запрещает тебе, бес, Господь, через принятие оплевания дорогого Своего лица, стерший все слезы мира. Запрещает тебе, дух бездны, Господь, умертвивший Своим воскресением смерть и Своим воскресением даровавший людям жизнь. Запрещает тебе, порождение тьмы, Господь, грядущий со славою на облаках небесных вместе со святыми ангелами Своими судить живых и мертвых. Запрещает тебе, смрадный житель ада, Господь, от гнева которого все сущее приходит в ужас. Дрожи, трепещи, устрашись, стигнь, исчезни, павший с неба, и с тобой все злые духи: дух ночной, дух полуденный, дух встречный или земной, дух, находящийся в воде или в тростниках, в долинах или в пустынях, вредящий и сводящий человека с ума. Да отступят они от созданного Творцом раба Божьего (рабы Божьей) (имя), от его(ее) разума, души, сердца, чувств, от всех его членов, чтобы был(а) он(а) здоровым(ой), невредим(ой), свободным(ой), познающим (ей) своего Владыку. Аминь”.

Душевнобольные, чей характер заболевания допускает некоторые просветления, могут сами произносить указанные ниже молитвы:

“Судящий всех нечистых и силою одного Своего слова изгнавший легион демонов! Освободи меня от действия нечистых духов, повели им отступить от тела моего и души моей,



чтобы, освободившись от их нечестивого гнета, жил бы я честно, правдиво и благочестиво, как и подобает созданию Твоему, Господи! Явись к Твоему творению и избавь его от обладания врага, чтобы оно, помилованное и очищенное, вошло в стадо Твое, и сохранился одушевленный храм Святого Духа! Аминь”.

“Вечный Владыка, сотворивший меня по своему образу и подобию! Ты дал мне право на жизнь вечную и потом не презирал меня, отпавшего от тебя через грехопадение, а через вочеловечивание Христа устроил спасение мира. Избавь меня от рабства врага, открой мои духовные очи и прими в Свое царство, просвети меня светом Твоего Евангелия, соедини мою жизнь с Ангелом света, избавь меня от козней дьявола, от встреч с лукавым, от непокорного демона и от обольстительных видений”.

О душевнобольном, одержимом манией самоубийства, следует молиться преподобному Афанасию Афонскому. Между его чудесными благодеяниями особенно замечательна скорая помощь отчаявшимся людям. Так, например, он тотчас успокоил дух одного человека, у которого уже была готова петля, чтобы удавиться.

Уж если считать душевнобольных одержимыми бесами, то считать таковыми наркоманов и алкоголиков сам Бог, как говорится, велел. Наркомания — страшное зло, но ведь нужно помнить, что это тоже болезнь, причем вдвойне тяжелая, если больной не желает лечиться. О нем нужно молиться так:

“О премилосердный Господь, Отче, Сыне и Святой Дух, в нераздельной троице поклоняемый и славимый, посмотри с расположением на раба Твоего (рабу Твою) (имя), дурной страстью одержимого(ую), отпусти ему(ей) все его(ее) прегрешения, подай ему(ей) силы для исцеления от болезни, возврати ему(ей) разум светлый и силу телесную, подай ему(ей) благолепное житие, мирные Твои блага, чтобы он(а) вместе со всеми возносил хвалы Твоему престолу. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолишь Сына Твоего, Бога моего об исцелении раба Божьего (рабы Божьей) (имя) от пагубного пристрастия к дурманящему зелью. Всесвятый и ангелы Господни, молитесь Бога о больном(ой) рабе его Божьем (ей) (имя).. Аминь”.



Помощником от излечения не менее страшного зла — алкоголизма — всегда считался святой Вонифатий Милостивый. Он также погибал от страсти к пьянству, но обратился (исправился), прожил долгую жизнь и удостоился мученической кончины. Для излечения необходимо иметь в доме эту икону. Молитву произносят, держа в руках сосуд со святой водой, затем ставят ее под икону и оставляют на три дня. Через три дня воду берут, снова произносят молитву и дают ее пить больному.

“Всесвятой Вонифатий Милостивый, раб Милосердного Господа! Услышь прибегающих к тебе с просьбой о помощи одержимому дурным пристрастием к винопитию и, как в земной жизни своей ты никогда не отказывал просящим тебя, так и теперь избавь этого несчастного (имя). Некогда град побил твой виноградник, а ты, воздав благодарение Богу, велел немногие сохранившиеся ягоды положить в точило и позвать нищих. Затем, взяв новое вино, ты разлил его по всем бывшим сосудам и Бог, исполняющий молитву милостивых, совершил преславное чудо: вино умножилось и нищие наполнили сосуды свои. Святитель Божий! Как по твоей молитве умножилось вино для церковной нужды и по просьбе убогих, так ты, блаженный, уменьши его (ее) там, где оно приносит вред, и избавь от пристрастия к нему предающегося слабости винопития (имя), исцели его(ее) от тяжкого недуга, освободи от дьявольского искушения, утверди его(ее), дай ему (ей) крепость вернуться к здоровой жизни, вложи в них стремление к трезвости и духовной бодрости, направь его(ее) на путь труда.

Помоги ему, угодник Божий Вонифатий, когда жажда станет жечь его уста, уничтожь это желание, освежи его уста влагой небесною, утверди его стопы на камне надежды и веры, чтобы, оставив свое пристрастие, влекущее за собой отвержение от Царствия Небесного, он(а) утвердился(лась) в благочестии, удостоился(лась) кончины мирной и непостыдной и в вечном свете Царства Славы достойно прославить Спасителя, Аминь”.


Сам же человек, желающий исцелиться от дурного пристрастия, должен произносить каждый день, утром и вечером, молитву об избавлении от нечистых помыслов.



“Владыко, Господи Боже мой, в руках которого участь моя, спаси меня Сам по милости Твоей, не дай мне погибнуть во грехах моих и не допусти последовать нечистым желаниям плоти, оскверняющим душу мою, ибо я — Твое создание, не презирай дело рук Твоих, не удаляйся от меня, умиласердись и не посрами, не оставь меня, Господи, ибо я немощен. К Тебе, Покровителю моему прибегаю, исцели душу мою, ибо я согрешил перед Тобою. Спаси меня по милости Твоей, ибо на Твоем попечении я был в юности моей. Да постыдятся желающие удалить меня от Тебя через дела мои греховные, помышления непристойные, воспоминания бесполезные. Удали от меня всякое распутство, пороки и излишества, ибо только Ты один свят, один крепок, один бессмертен, во всем несравненное могущество имеющий, и Тобою одним подается сила дьявола и его воинства. Подобаает Тебе всякая слава, честь и поклонение Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь”.

Разное случается в жизни. Как говорится, от сумы да от тюрьмы не зарекайся. Какие молитвы возносить к Господу в случае, если вы или ваш близкий угодили в места не столь отдаленные? Молитвенное обращение к святой Анастасии Узорешительнице поможет узнику сохранить бодрость духа. Анастасия сама понесла домашнее заключение от своего жестокого мужа и, освободившись по воле господа, посвятила всю жизнь свою на то, чтобы облегчать участь заключенных: приносила в темницы пищу, питье, одежду, перевязывала больным раны, деньгами покупала для узников ослабление темничной строгости.

“Святая Анастасия, Узорешительница! Помоги мне в моей горести, не оставь своей милостью. Душой на небесном престоле стоящая, вкушающая Господнюю милость! Ликом святым почий на стенах мрачного узилища и дай мне, рабу Божьему (рабе Божьей) (имя) вкушать наслаждение славы Божьей. Призри своим оком на стоящего перед тобой, протяни к Господу мои молитвы и испроси душе моей оставление согрешений. За беззаконие свое не смею я вознести очи к высоте небесной, потревожить Всевышнего своей мольбой. Будь же моей заступницей, призываю тебя как молитвенницу за мои прошлые грехи. Ты приняла




благодать от Богородицы страсти исцелять и горести изгонять, так склонись же над узником, будь ему в печалях утешительницей, в недугах лютых врачевательницей и в нападениях защитницей. Не презирай меня, недостойного, ходатайствуй у Бога благодати для возлюбившего тебя. Во имя Бога единого, в Троице Святой Славимого Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь, аминь, аминь”.

Желающие скорейшего освобождения могут молиться следующим образом:

“Господи Иисусе Христе Боже мой, святого апостола Твоего Петра от уз и из темницы без всякого вреда освободивший, прими мою смиренную молитву. Будь милостив в оставлении грехов рабу Твоему (рабе Твоей), недостойному(ой) (имя), в темницу заключенного(ой). Господи человеколюбивый! Всесильною Твоей десницей от всякого зла огради меня и выведи на свободу. Господи всемилостивый! Как некогда Иосифа, заключенного в Египетской темнице, преславно освободил, так ныне молю Тебя избавить меня от уз и горькой беды. Милосердия источник и благодати пучина, не презри недостойного(ую) раба(у) Твоего (ю) (имя), услышь меня и скоро помилуй. Да взойдет к тебе воздыхание окованного(ой). Всецелый Боже! Как Манассию, старшего сына Иосифа, от горького заточения молитв ради помиловал, ныне молящегося (молящуюся) помилуй. Тебе славу воссылаю, во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь”.

Много неожиданных и ожидаемых опасностей подстерегает нас в жизни. Всегда нужно знать, какому угоднику Божьему молиться в случае того или иного происшествия. При опасности на воде нужно просить заступничества Святителя Николая. Верование в его помощь на водяном пути уже вышло за рамки православия и разошлось по миру, ибо “многажды плавающим по морю пособствующи...”

Боящимся смерти от мороза следует молиться праведному Прокопию, Устюжскому Чудотворцу, Христа ради юродивому. Не принятый никем, в морозную ночь, когда птицы замерзли на лету, Прокопий ждал смерти на паперти церковной, но воззвал к Господу и был согрет явившимся к нему ангелом.



Тем, кому грозит опасность погибнуть от огня, покровительствует священномученик Власий, епископ Севастийский. Пред тем, как спасти из огня отрока, Власий молил Бога о том, чтоб ему дарована была благодать помогать людям в этой смертельной опасности.


Добрые люди, которые, (по роду своих занятий) имеют возможность быть убитыми на войне, должны носить с собой иконку Преподобномученицы девы Феклы. Один воин, который впоследствии стал пустынножителем и был причислен к лику святых, видел уже перед глазами нацеленное копье неприятеля, но, призвав Господа на помощь именем Феклы, вдруг чудесным образом спасся.

В плену у врагов нужно молиться праведному Симеону Богоприимцу. Некогда попал в плен военачальник Петр Афонский. Сначала он просил о помощи чудотворца Николая. Но Николай, явившись к нему, научил его молиться праведному Симеону Богоприимцу. Петр помолился со слезами и был чудесно освобожден праведным Симеоном. Даже ему, который был отпущен, дарована Божья благодать отпускать других. Можно молиться и преподобному Петру Афонскому, потому что он долго и тяжело страдал в плену.

А православный, который боится умереть без исповеди и причащения, должен молиться великомученице Варваре. Какую благодать испросила себе Варвара перед смертью, примерами той же благодати полна ее жизнь. Она спасает от внезапной смерти. Молитвенницей о предсмертном напутствии она признана издавна даже людьми иных вероисповеданий.

Против вреда, причиняемого магами, волшебниками и всеми, знающими черную магию, надо молиться священномученику Киприану и мученице Юстине. Первый сам до своего обращения был чародеем, но когда его бесовские чары не подействовали на Юстину, обратился и стал служить Господу. Молитесь ему, находясь под угрозой враждебных чар, так:

“Священномученик Киприан! От художества волшебного обратившись, повернулся ты к знанию Божественному, показался миру виднейшим врачом, даровал исцеление чествующим тебя. Даруй же и мне избегнуть бесовского чаро-




действа! Во святителях благочестиво пожив и пройдя путь мучений, угасил идольский жертвенник и поборник был Божьей мудрости. Тебя почитая, вопию к тебе: погаси идольские жертвенники чародеев, преследующих меня, избавь меня от бед. И нравом причастник, и престолом наместник, бывши апостолом, обрел вдохновение Божье и пострадал за веру свою. Священномученик Киприан, моли Бога за меня, грешника!"

Много заговоров существует для любовной магии и приворотов. Разумеется, это верные и действенные средства, но многим людям, ввиду их убеждений, нельзя ими воспользоваться. Мы приводим заговоры и молитвы, не противоречащие православной религии. Эта молитва поможет вам не просто освободиться от глубокой душевной тоски, вызванной порчей, но и испросить себе у Бога благодати.

Старинные молитвенники подарили нам прошение девицы о супружестве.

"О, Всеблагий Господи, я знаю, что великое счастье мое зависит от того, чтобы я любила Тебя всей душой и всем сердцем моим и чтобы исполняла во всем святую волю Твою. Управляй же сам, о Боже мой, душою моею и наполняй сердце мое: я хочу угождать тебе одному, ибо ты создатель и Бог мой. Сохрани меня от гордости и самолюбия: разум, скромность и целомудрие пусть украшают меня. Праздность противна Тебе и порождает пороки, подай же мне охоту к трудолюбию и благослови труды мои. Поелику же Твой закон повелевает жить людям в честном и благочестивом супружестве, то приведи меня, Отче Святей, к сему освященному Тобой званию не для угождения вожделению моему, но для исполнения предназначения Твоего, ибо Ты Сам сказал: нехорошо человеку быть одному и, создав ему жену в помощницу, благословил их расти, множиться и населять землю. Услышь смиренную молитву мою, из глубины девичьего сердца Тебе воссылаемую; дай мне супруга честного и благочестивого, чтобы мы в любви с ним и согласии прославляли Тебя, милосердного Бога: Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь, аминь, аминь".



И помните, что Бог не оставит вас своей милостью, вы исцелитесь от порчи и избавитесь от сглаза, в вашем доме всегда будут царить мир и покой. Храни вас Господь Бог!

Содержание

Раздел I. Знахарство.....	5
Глава 1. Как стать знахарем	7
Глава 2. Ваша сила -- в ваших руках	16
Глава 3. Узелок на память: заговоры белого колдуна	40
Глава 4. Не надо печалиться	61
Глава 5. Исцели меня травами, знахарь-лекарь	71
Глава 6. Секреты знахарства	81
Глава 7. Знахарские рецепты	89
Глава 8. Ароматическое лечение	124
Глава 9. Как уберечь свою семью от болезней	157
Глава 10. Знахари о еде и вреде	162
Глава 11. Ешьте на здоровье!	187
Глава 12. Бог в помощь!	192
Глава 13. Что знают знахари	208
Глава 14. Как «зарядить» воду, кремы и другие предметы	225
Глава 15. Почему мы верим в это?	242
Раздел II. Сглаз, порча и исцеление	269
Глава 1. Как черная и белая магия трактуют порчу и сглаз	271
Глава 2. Современные представления о порче и сглазе	276
Глава 3. Вы не одиноки в своей беде	285
Глава 4. Почему жертвой сглаза или порчи стали именно вы?	295

Глава 5. Как узнать колдуна?	306
Глава 6. Энергетический вампиризм	314
Глава 7. Колдовство сегодня	325
Глава 8. Если колдун рядом с вами	332
Глава 9. А если колдун — это вы?	350
Глава 10. Способы наведения порчи	359
Глава 11. Как определить, что вас сглазили	391
Глава 12. Как избавиться от порчи самому и помочь своим близким?	402
Глава 13. Как научиться осторожности?	422
Глава 14. Знахарское лечение	435
Глава 15. Что о порче говорит церковь	461

Александр Морок, Ксения Разумовская
365 ЗАГОВОРОВ И РЕЦЕПТОВ НА ИСЦЕЛЕНИЕ

Генеральный директор издательства С.М. Макаренков

Редактор Н. Васева

Художественное оформление А. Сидоренко

Компьютерная верстка А. Курмышов

Компьютерная графика Е. Амитон, Д. Сергеев, А. Сидоренко

Технический редактор П. Малишиков

Корректоры Г. Синяева, Е. Шушакова

Издание подготовлено при участии

ЛД «Научная книга»

Оригинал-макет подписан в печать 27.02.2002 г. Формат 84х108/32. Гарнитура «Петербург».

Печать высокая. Печ. л. 15,0. Тираж 10 000 экз. (2-й завод). Заказ № 1275.

Адрес электронной почты: info@ripol.ru.

Страничка во «всемирной паутине»: www.ripol.ru

«РИПОЛ КЛАССИК»

125315, Москва, Амбулаторный 2 пр., д. 8, стр. 1, комн. 12

ЛР № 064925 от 16.01.97 г.

ИД «РИПОЛ КЛАССИК»

107140, Москва, Краснопрудная ул., д. 22а, стр. 1

Изд. лиц. № 04620 от 24.04.2001 г.

ФГУП Владимирская книжная типография

600000, г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7

Качество печати соответствует качеству представленных диапозитивов

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете заказать полный каталог книг
нашего издательства.

Для этого отправьте заявку по адресу:

129336, Москва, а/я 5

В заявке укажите свою фамилию и полный
почтовый адрес с индексом.

Каталог высылается **БЕСПЛАТНО!**

В РЕГИОНАХ

книги издательства «РИПОЛ КЛАССИК»

вы можете приобрести по следующим телефонам и адресам

Ростов-на-Дону

♦ООО «Эмис»

тел.: (8632) 32-87-71; Буденовский пр., д. 104/91

e-mail: emis@rost.ru

Ростов-на-Дону

♦ООО «Владис»

тел.: (8632) 90-71-31; e-mail: vladis-book@aaanet.ru

Санкт-Петербург

♦Диля

тел.: (812) 567-31-96; Ткачей ул., д. 4

e-mail: dylia@comset.net

Челябинск

♦Интерсервис

тел.: (3512) 66-62-95; Свердловский пр., д. 14

Екатеринбург

♦ЧП Ларина

тел.: (3432) 65-37-66;

Новосибирск

♦ООО «Топ-книга»

тел.: (3832) 36-10-26; e-mail: office@top-kniga.ru

интернет-магазин www.top-kniga.ru

Новосибирск

♦ООО «Санти»

тел.: (3832) 16-51-06; Северная ул., д. 19

e-mail: santi@mezon.nsk.su

Киев (на всей

♦Книжный дом «Орфей»

тел.: (044) 418-84-73; Красных Казаков пр., д. 6

(магазин); e-mail: sale@orfev.Kiev.ua

www.orfev.Kiev.ua

Украины)

ВНИМАНИЕ! КНИГИ ПО ПОЧТЕ!

Уважаемые читатели!

Одно из ведущих издательств страны «РИПОЛ КЛАССИК»
и популярный журнал в системе «Книги-почтой»

«РИПОЛ ПОСТ» представляют книги, которые вы можете
заказать и получить по почте.

В каком бы уголке нашей необъятной Родины Вы ни
находились, мы доставим Ваш заказ в кратчайшие сроки.

Никакой предоплаты!

Вы заплатите за книги, когда будете получать их
в своем почтовом отделении.

ВНИМАНИЕ!

Книги по издательским ценам без торговых наценок.
Дополнительно вы платите **только** за почтовую доставку

Порядок заказа книг:

Для заказа любых из предложенных книг вы можете
прислать заявку на почтовой карточке или обычным письмом.

Впишите свои данные: **индекс, адрес, фамилию,
название книги, количество экземпляров**

и отправьте ваш заказ по адресу:

129336, Москва, а/я 5.



Уважаемые читатели!

Заказав хотя бы одну книгу, вы будете
регулярно получать журнал «РИПОЛ ПОСТ»
с книжными новинками издательства
«РИПОЛ КЛАССИК», а также других ведущих издательств