

Из архива Н.Д. Спириной



ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ



Библиотека Живой Этики

**ПСИХИЧЕСКАЯ
ЭНЕРГИЯ
и условия,
её пробуждающие**



Издательский центр РОССАЗИЯ
Сибирского Рериховского Общества
Новосибирск 2012

Составитель Н.Д. Спирина

Предисловие

Наталья Дмитриевна Спирина (1911 – 2004) — поэт, прозаик, крупнейший исследователь творчества великой семьи Рерихов, основатель Сибирского Рериховского Общества и двух Музеев Н.К. Рериха в Сибири. Творческое наследие Н.Д. Спириной, помимо стихов, сказов и очерков, докладов и выступлений, включает в себя целый ряд подборок, составленных на основе Учения Живой Этики, Писем Е.И. Рерих и Записей Б.Н. Абрамова. В архиве Натальи Дмитриевны сохранилось несколько папок с большим количеством самодельных книжечек. На папках в алфавитном порядке выписаны названия: «Аура», «Будущее», «Дети», «Дисциплина», «Любовь», «Труд» и другие — всего более пятидесяти тем.

Часть этих подборок была привезена из Харбина, где Наталья Дмитриевна жила до 1959 г.; она рассказывала, что в группе Бориса Николаевича Абрамова, где она много лет занималась изучением Живой Этики, очень поощрялась работа по составлению тематических подборок. «Мы делали выборки из книг Учения по темам, потому что там затрагивается очень большое количество тем; и когда делаются выборки, то становится яснее, как понимать то, что там сказано. Я выбрала тему о психической энергии и в течение долгого времени делала подборку по всем книгам Агни Йоги. Елена Ивановна указывала, что "можно принести большую пользу, избрав темы Учения и составляя на

основании их небольшие популярные очерки и даже книжечки"¹, указывала, какие можно взять темы. Психическая энергия — это всеначальная энергия, это жизненная сила, которая движет и атомами, и галактиками. В Учении о ней очень много говорится. Это важно и для нашего физического, и для духовного здоровья. "Психическая энергия есть ВСЁ"². Это всеначальная энергия, "так как она будет сочетаться со всеми проявлениями жизни"³. "...Она включает в себе все остальные энергии, которые являются лишь её дифференциациями. (...) Пришло время объединить смысл энергии Всеначальной"⁴».

Н.Д. Спирина отмечала, что подборки на одну и ту же тему будут совершенно различными у разных людей, всё зависит от личного духовного опыта. Потому для нас так ценно знакомство с этими материалами из архива Наталии Дмитриевны — мы не только прикасаемся к её творческой лаборатории, но и постигаем основы того духовного направления, которое закладывалось самими Рерихами и через посредство Бориса Николаевича Абрамова было воспринято Наталией Дмитриевной Спириной — его ближайшей ученицей.



¹ Письма Елены Рерих. Т. 1. Рига, 1940. 26.04.1934.

² Письма Елены Рерих. Т. 2. Рига, 1940. 16.08.1937.

³ Аум. 478.

⁴ Письма Елены Рерих. Т. 2. 11.06.1937.

...Сердце, устремлённое к высшему качеству всей жизни, будет проводником психической энергии.

Братство, 290

...Умение приложить свою психическую энергию будет постепенным воспитанием сознания.

Аум, 386

**КАКИЕ УСЛОВИЯ
ПРОБУЖДАЮТ И УСИЛИВАЮТ
ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ
И ПОМОГАЮТ ЧЕЛОВЕКУ
ОВЛАДЕТЬ ЕЮ**

ВНУТРЕННИЕ УСЛОВИЯ

Радость

Каждый восторг уже отлагает крупицу сокровища. Каждое восхищение перед прекрасным собирает зёрна света. Каждое любование природою создаёт луч победы. Уже давно Сказал — через красоту имеете свет. Неужели будем говорить лишь для наслаждения? Каждое Указание имеет неотложное значение. *Так восхищение будет кратчайшим путём к накоплению психической энергии**.

Не раз вас спросят — где рассадник прекрасного сада огненной энергии? Скажете — в радости о прекрасном, но научитесь вмещать эту радость света. Научитесь радоваться каждому листку, проснувшемуся к жизни. Научитесь, как зазвучать центрами к зову радости. Научитесь понять, что такая радость не есть безделие, но жатва сокровища. Научитесь накапливать энергию радостью, ибо в чём же соединим нить дальних миров!

Не в огорчении, не в безумии, не в одурманивании, но в радости сознания будем счастливыми обладателями сокровищ. (...) РАДУЙТЕСЬ!¹

Чем же достичь удачи? Запомните — радостью. Не унынем, но радостью. (...) Нужно признать и вспомнить, что вы бывали удачны, когда радовались. Конечно, это не веселье телёнка на лугу, но творящая радость, которая преобразует трудности².

Радость есть здоровье духа³.

* Здесь и далее выделено Н.Д. Спириной.

Вы могли слышать, что мудрые люди иногда, в час опасности, восклицали — радость, радость! Не могло это восклицание означать лишь самовнушение. Они знали о сокровище радости и как бы хотели занять оттуда воспламенение чувств, необходимых для подвига⁴.

Восторг духа есть огненно созидающая энергия. Восторг духа насыщает каждое явление лучшими устремлениями. При воспитании сердца нужно особенно распознавать эти творящие энергии, которые насыщают дух самыми тончайшими эманациями. (...) Притяжение огненных энергий из пространства имеет в основании своём каждое возвышенное чувство⁵.

Люди называют известный иммунитет притоком веры, но состояние ЭКСТАЗА недаром называется сиянием Огненного Мира. Вот такое сияние защищает человека от заразы. Оно очищает секреты, оно как щит. Потому состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретов. Но мало кто связывает это с духовным состоянием⁶.

Роль мышления

Не только исключения, но большинство может достичь ощущения тончайших энергий. Нужно лишь мыслить о них⁷.

Уявление мысли о значении психической энергии уже будет как бы накачиванием её из пространства⁸.

Способы нагнетения психической энергии очень многообразны. Мысль возвышенная или радость устремлённая, порывы духа и каждое внутреннее насыщение мощью могут умножить явления психической энергии. Именно изнутри этот сокровенный источник может пополняться. При больших потрясениях

или больших болезнях кристалл психической энергии может наполниться новой мощью, теми энергиями, которые питаются высшими центрами и возвышенными чувствами. Потому вера, устремлённая к *Источнику Света*, истинно, творит чудеса⁹.

Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию¹⁰.

...Проявления энергии зависят от множества условий. Но главным будет **ЧИСТОТА МЫСЛИ**¹¹.

...Чистое мышление тоже не есть лишь нравственное понятие, но реальное умножение силы¹².

Утверждаю, что психическая энергия не только даст себя исследовать, но приток её усилится, как только мысль к ней устремится¹³.

...Помнить нужно, что каждый самоотверженный расход ауры (в процессе благожелательного мышления. — *Н.С.*) вызывает усиление всеначальной энергии. Значит, в отдавании мы получаем¹⁴.

Но как достигать ровного света? Только постоянным размышлением о начальной энергии¹⁵.

Можно привыкать к мыслям полезным, и такое упражнение будет лучшим приготовлением к Миру Огненному¹⁶.

...Нужно пресекать жестокости вивисекции и твердить о психической энергии. При таком постоянном напоминании и сама энергия начнёт больше проявляться. Ведь огненное мышление есть зажигание факелов¹⁷.

Не нужно подозревать неточность указаний, когда Говорю, что психическая энергия должна не только усиливаться, но

и утончаться. Она будет усиливаться под волнами огня, когда аура начнёт покрываться пурпуром от напряжения. Она начнёт утончаться от настороженности, зоркости и утончения образа мышления¹⁸.

Уявление утончения творите среди всей жизни. Почему только в словах, почему только во взглядах, именно в мыслях умножается энергия сердца. Самое ценное собрание лишь для отдавания. Разве кто не захочет дать нечто лучшего качества? Только обманщик будет пытаться предложить что-то негодное. Нужно следить за мыслями, чтобы посылать их самого лучшего качества. Не отвлечённо Говорю¹⁹.

Любовь

Очень показательно, что психическая энергия возобновляется, прежде всего, чувством, но не физическим отдыхом. Потому сказано — «Нагружайте Меня сильнее, когда иду в сад прекрасный». Именно нагружение и нагнетение — родина сильных чувств. Если же человек умеет судить о своих чувствах, он среди них изберёт достойнейшее, и оно будет ЛЮБОВЬЮ²⁰.

Когда психическая энергия накапливается возвышенными чувствами, то трансмутация тонкого тела соответственно насыщается огненными энергиями²¹.

«Любите друг друга» — эта заповедь дана мудро. Ничто не может лучше любви гармонизировать психическую энергию. Все Высокие Собеседования основаны на том же чувстве и также благотворны для психической энергии²².

Также сказано давно — «Умеющий любить имеет сердце огненное». Для укрепления энергии нужен огненный порыв. Никакое рассуждение не даёт того Огня, который возжигается искрою чувства ЛЮБВИ²³.

Ничто на Земле не зажжёт огонь сердца, как любовь²⁴.

Никакое стремление не поможет, если оно не защищено любовью. Ведь именно Огонь любви по своему химизму ближе всего к Миру Огненному. Так даже в трудные дни будем упражнять провода любви. Редко кто понимает, что любовь есть действительное, огненное начало. Обычно люди упраздняют самые целебные качества любви. Человек именно этими качествами легче всего побеждает все явления тьмы. Не будем называть примеры, но только подчеркнём целебность любви. Люди особенно отзываются на целебность²⁵.

Иеровдохновение нисходит при одном основном условии. Не сосредоточенность, не приказ воли, но любовь к Иерархии рождает непосредственное Общенье. Не знаем, как можно лучше и точнее, нежели приливом любви, выразить закон ведущий. Потому так своевременно отставить насильственную магию, чтобы углубиться в существе своём любовью. Следовательно, можно легко приблизиться к началу Бытия самым прекрасным чувством. Именно среди разложения планеты нужно обратиться к наиболее здоровому началу. Что же может сильнее соединять, как не мантрам — «люблю Тебя, Господи!». На такой зов легко получить луч познания. Заметьте это²⁶.

Не слова, но чувство сердца творит...²⁷

Нельзя привлекать к себе мощь стихии без любви и сердечного порыва²⁸.

Подвиг

Вполне справедлив вопрос, как накопляется психическая энергия? Прежде всего сознанием или самоотверженностью и ПОДВИГОМ. Во всех случаях психическая энергия остаётся неотъемлемой. Если она накоплена сознанием, она будет утон-

чаться, но при других накоплениях возможны случаи, когда энергия соберётся в эмбрион и будет ждать условия проявления. Во всех находениях психической энергии можно предполагать в прошлом какой-то светлый поступок инстинкта²⁹.

Разве возможен подвиг без восхищения? Разве возможна самоотверженность без радости? Разве возможно мужество без восторга? Так укажите и напомните, как легче и *ближе* найти психическую энергию³⁰.

Внимание

Если не будет развита восприимчивость, то человек теряет самый ценный аппарат. Но для восприятия нужно в себе установить постоянную настроенность. Для такого качества не требуется ничего сверхъестественного, нужно лишь быть ВНИМАТЕЛЬНЫМ³¹.

Следует отдавать себе отчёт в каждом ощущении³².

Будем отмечать все знаки огня и психической энергии. (...) Как ошупью будем находить проявление тонких энергий в обычной жизни. (...) ...Из этих маленьких наблюдений слагается великий опыт. Заключение не должно быть подсказано приказом, но должно пройти каналы психической энергии³³.

Отчего люди говорят — «как бы» и «может быть», если они видят и ощущают? Лишь в прямых утверждениях вырастает психическая энергия. Так можно повышать свою восприимчивость, ибо постоянно над нами магнитные токи и сияние указаний цветов пространства³⁴.

Нужно понять, что первый проблеск об энергии будет самым трудным (для осознания. — Н.С.)³⁵.

Не грубые, поражающие явления, но крылья космической мысли, как легчайшие прикосновения, ложатся на темя и возбуждают устремление кундалины. Эти мысли могут мимолётно оставить невесомый след, но они заостряют центры, как иглы, собирающие электричество. Не будут ли наши центры подобны иглам хвой?³⁶

Не нужно усложнять путь психической энергии! Она на чуткое ухо сама подскажет, и когда сокращается сон, как ненужное; когда сокращается пища, как ненужное; когда сокращается питьё, как ненужное. Ведь каждая энергия питает, и психическая в особенности.

Временное ослабление конечностей не должно смущать, отравленные токи земли будут, прежде всего, действовать на конечности³⁷.

Если бы после прочтённых записей люди ещё пристальнее понаблюдали за проявлениями своей психической энергии, то можно назвать это успехом³⁸.

Записывайте все особенные случаи. (...) ...Не стыдитесь записывать, хотя бы кратко, что вам кажется особенным. Не взвешивайте, мало или велико, но считайте по необычности. Именно необычность даст много наблюдений над Миром Огненным³⁹.

Нити духа раскинуты гораздо шире, нежели думают. Говорю не раз — записывайте, хотя бы кратко, ощущения и стремления духа. Из таких записей можно сопоставлять значительные выводы. (...) Многое не быстро совпадет, но даже и отдельные случаи помогут кому-то признать психическую энергию⁴⁰.

Почему Настаиваю, чтобы записи велись каждый день? Чтобы ритм не нарушался. Кто усвоил ценность постоянства, тот уже около Огненных Врат. Нужно готовить себя к постоянству во всём. Оттуда придёт неутомимость, оттуда и нерушимость⁴¹.

Некоторые записывают перемены в их отношении к окружающему. Такие записи полезны, ибо заставляют помыслить о совершающихся эволюционных движениях. Не будем бояться ошибиться в таких наблюдениях⁴².

Наблюдайте и, если можно, записывайте числа событий. Можно будет потом сложить замечательную мозаику⁴³.

Внимательность поможет заметить много внешних влияний, но и такая устремлённость накапливается долгим опытом⁴⁴.

Прежде осознания психической энергии нужно научиться внимательности. Потому полезны неожиданные вопросы, также описания случившегося, и очень полезны ежедневные записи. Известно, что даже очень спящая внимательность пробуждается от таких упражнений. Невнимательный, ненаблюдательный не может следить за расцветом психической энергии. Совет наблюдать есть совет друга, ибо будущее требует внимания⁴⁵.

Каждый может наблюдать явления психической энергии в любом месте и в любое время. Нужно сосредоточить внимание и хотя бы кратко отмечать замеченные проявления. Наверное, среди таких заметок будут и ненужные, но этим не следует смущаться. *Записи имеют огромное значение*, ибо проявления психической энергии необычайно быстро забываются. Каждый день нечто необычное происходит. Не нужно считать, что имеют значение лишь какие-то потрясающие явления, иногда уловление мысли или нахождение нужных страниц может дать очень показательный пример работы психической энергии. Кроме того, путь внимания выработает и терпение — качество, необходимое для исследователя⁴⁶.

Упражнение внимания есть условие наблюдения за признаками Тонкого Мира. Следует развивать внимание разными способами. Можно из симфонии избрать и выследить один голос,

но можно признавать несколько ладов одновременно. Также полезно установить звучание тишины. У молчания много тонких голосов, и уследить их ритм — значит приблизиться к Тонкому Миру. Но при изучении тишины поучительно узнавать диссонанс каждого вторжения физического. Нельзя больше найти примера, чем сопоставляя физический звук с Тонким Миром⁴⁷.

Устремлённость

Кристаллы психической энергии вырастают в своей интенсивности при каждом возвышенном устремлении. Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии⁴⁸.

Устремления к Миру Огненному дадут первые проблески *Агни*⁴⁹.

Стремление к высшим достижениям окрыляет дух и нагнетает запас психической энергии. Ведь огнеподобие психической энергии нуждается в явленном применении (пламя нуждается в топливе. — *Н.С.*), потому огненное устремление является таким мощным нагнетением психической энергии⁵⁰.

В постоянном сознательном устремлении энергия получает дисциплину⁵¹.

Психическая энергия особенно действует на свободе, когда человек горит сердечным устремлением. Мериллом психической энергии будет чистое устремление. Не магия, но человеческое чистое устремление порождает чудесный мир⁵².

Нужно просто наблюдать за разными проявлениями психической энергии. Она может быть освободителем или поработителем, как направлена будет. Не нужно для направления

её особых формул, необходимо лишь искреннее устремление. Но эта искренность тоже нелегка, ибо под искренностью люди понимают совершенно различное. Они могут оправдать любое злодеяние искренностью, но где же будет *самоотверженность*, которая очищает действие? Зло соединено с лицемерием и личностью.

Не нужно заклинаний, лишь очищение сознания пошлёт психическую энергию в правильном направлении⁵³.

В каком доме будет расти психическая энергия? Конечно, в доме, который устремлён в будущее. Это не просто и не легко. Люди слишком устремлены к настоящему. Когда говорится против воздаяния, то устремлённый в настоящее не поймёт даже жизненности этого завета. Но устремлённый в будущее даже не будет рассуждать об условиях воздаяния, и каждое воздаяние будет для него лишь обувью для следующего пути. Тогда зажигаются путевые огни и растёт психическая энергия. Ведь всё развивается опытом. Опыт осмысливается погружением в будущее и противен бессмысленному прозябанию.

Высший опыт есть опыт над собою. В нём и центробежность, и центростремительность. Эти простые истины нужно твердить. Именно, в положении духа своего за человечество заключается и жертва и приобретение. Несоединённые противоположения не дадут круга, без круга не будет системы вращения. Каждая спираль сверху и снизу представится кругом, но всякая сложность представления исчезнет, если мы устремимся в будущее⁵⁴.

Напряжение

Устремлённая психическая энергия напрягается особенно Огнём духа. Напряжение воли умножает запас и силы психической энергии. Можно убедиться в жизни, как явление напря-

жённой психической энергии противостоит и противодействует различным запрудам. Токи психической энергии могут настолько магнетизировать окружающую атмосферу, что именно установится как бы огненный поток вокруг, который разбивает все надвигающиеся злобные энергии. Сознательное напряжение психической энергии бесстрашия есть великий панцирь. Сознательное применение этих насыщений вызывает огненную стену, охраняющую утверждённое положение⁵⁵.

Утомление не полезно, но напряжение жизнедательно⁵⁶.

Напряжение психической энергии увеличивает жизнеспособность. Можно удостовериться, что в периоды психического напряжения люди живут дольше. Это не может быть объяснено ни пищей, ни санитарными условиями, ибо в периоды смятения условия жизни очень трудны, и единственная причина должна заключаться в повышенной деятельности психической энергии.

Но следует вполне разбираться, в чём состоит напряжение психической энергии. Если слабосильный человек перегрузит себя физической работой, то такое напряжение не приведёт к лучшему результату. Напряжение энергии, прежде всего, понимается с психической стороны. Нужно не забывать, в чём лежит импульс каждого действия. Так можно увидеть, что усилие энергии будет рождать физический рефлекс, но каждый рефлекс есть только отражение истинной причины⁵⁷.

Сердце управляет психической энергией. Кристалл может умножать свою силу, которая насыщается огненной энергией. При устремлении нагнетать психическую энергию нужно тонко распознавать, какие импульсы именно творят. Ибо от качества импульса будет зависеть напряжение психической энергии. Так бесстрашие и огненное устремление к подвигу дадут кристаллы

психической энергии. Эти кристаллы трудно растворимы, ибо они состоят из самых огненных субстанций. Потому явления огненных центров могут быть открыты лишь духу, знающему бесстрашие и мощь огненного устремления к подвигу⁵⁸.

Порывы духа или внезапное несчастье могут одинаково напрячь приток психической энергии. Это явление понятно при порывах духа, но при несчастье можно усмотреть много тонких определений. При растерянности, конечно, психическая энергия не может сконцентрироваться и начать действовать. Но при дерзании духа психическая энергия может вспыхнуть, как мощное пламя, образуя как бы защиту против надвигающегося зла. Можно упражняться в этих концентрациях психической энергии, и воля напряжённая может нагнести запас психической энергии. Трусость, конечно, может лишь потушить запас психической энергии. Потому развивайте запас психической энергии и напрягайте дерзания, ибо в этом источнике заключается столько мощи!⁵⁹

Можно заметить, что особо большие потрясения иногда гораздо меньше разрушают организм, нежели малые. Причина в том, что при больших потрясениях начинает особенно действовать психическая энергия, являя мощную защиту. При малых потрясениях и защита не будет сильна. Когда Говорю — «нагружайте Меня сильнее, когда иду в Сад Прекрасный», то это не будет только поэтическим образом, но практическим указанием. Давно сказано, что в больших потрясениях дух крепнет и сознание очищается. Но в таких процессах главным фактором будет всеначальная энергия. Потому не будем огорчаться, если она чем-то приводится в действие. Гораздо хуже, когда нечто маленькое подтачивает организм и спасительная сила бездействует. Такое положение надо осознать, иначе люди начнут стремиться к малому и удовольствуются ничтожным. Запас

психической энергии должен быть пополняем. Без нагнетения она не получит Высшую Помощь. Даже такая энигматическая* пословица — «чем хуже, тем лучше» — имеет некоторое основание.

Поразительно наблюдать, как утеснения и гонения умножают силы. Можно удивляться, откуда люди черпают силы сносить и противостоять поношениям. Та же спасительная энергия, которая очищает сознание, она же создаёт и оборону. Полюбим же её и не отгоним легкомысленно. Люди молятся о защите и сами разрушают лучший дар⁶⁰.

...Каждое нагнетение, вернее, *потрясение* будет проводником тех же выявлений *Агни*. Потому нужно приучаться из каждого напряжения выделять и осознать искру. Не следует, по примеру сумеречных людей, избегать напряжения. Нужно каждую огненную вибрацию приветствовать как очистительное начало. Спокойная жизнь, как её понимают обыватели, не что иное, как огнетушение. У них даже изобретены целые системы огнетушения от малых лет⁶¹.

Труд

Если сердце аккумулятор и трансмутатор энергий, то должны быть и лучшие условия возмущения и привлечения этих энергий. Самое основное условие будет труд, как мысленный, так и физический. В этом движении собираются энергии из пространства. Но нужно понять труд как естественное наполнение жизни. Так труд всякий есть благодать, а суемудрие бездействия есть самое вредное в смысле космическом. Полюбить бесконечность труда есть уже значительное посвящение, оно готовит к победе над временем⁶².

* Энигматический — загадочный (лат.).

Огненная стихия требует нагнетения; она сверкает при напряжении, и потому труд есть огненное действие. (...) Поймём труд во всём его значении, как умственный, так и физический⁶³.

Называем энергию и трудом. В постоянном сознательном устремлении энергия получает дисциплину. Сознательность труда есть основа раскрытия сознания, иначе говоря, начало действия психической энергии. Ошибочно думать, что одно напряжение уже приведёт в движение энергию.

Когда Говорю о сознательности труда, Имею в виду *озарение*, которое даётся при сознательном труде⁶⁴.

После труда работник и добрее, и терпимее. Много усовершенствования происходит в труде. В труде *эволюция!*⁶⁵

Ритм труда есть украшение мира. Труд можно считать победою над повседневностью. Каждый труженик есть благодетель человечества. Представим себе Землю без тружеников и увидим возврат к хаосу. Несломимое упорство выковывается трудом, именно ежедневный труд есть накопление сокровища. Истинный труженик любит свою работу и понимает значение напряжения.

Уже Называл труд молитвой. Высшее единение и качество труда возникают от ритмичности. Лучшее качество труда растит ритм *Прекрасного*. Каждый труд содержит в себе понятие *Прекрасного*.

*Труд, молитва, красота — все грани величия кристалла Бытия*⁶⁶.

Труд так же ведёт к Высшему Миру, как и знание. Ведь каждый труд есть познание. Так труд есть *молитва*⁶⁷.

(О труде ненавидимом и как с ним быть — см. «Братство», 92.)

Огонь должен жить. Огню не свойственно бездействие. Энергия порождает энергии. Особенно вредно отрывать человека от привычного труда. Даже при низшем труде человек творит проявление огненной энергии. Отнимите от него труд, и он неминуемо впадёт в маразм, иначе говоря, теряет огонь жизни⁶⁸.

Ритмичность

...Важно усвоить значение ритма. Говоря о человеческом труде, следует постоянно настаивать на ритме. Труд, постоянный и ритмичный, даёт лучшие следствия. (...) Необходим ритм, ибо он утверждает и качество труда. Любит труд познавший ритм. Но магнит любви не легко напрягается. Без него возникают осуждения и отвращения. Без него происходит потеря качества и траты времени и материалов. Нужно чаще повторять о ритме труда, иначе даже даровитые работники теряют устремление⁶⁹.

Только истинные труженики понимают значение ритма, они знают, как трудно достигается такой ритм. Нарушение его иногда равняется убийству или отравлению. Рука врага именно тянется, чтобы разрушить такое одно из самых утончённых достижений человека⁷⁰.

Усвоение ритма есть ступень к дальним мирам. Никто не может воспринять тонких вибраций, если он не усвоил ритма и не понимает значения гармонии. Но кому-то она звук пустой, но имеется тот, кто уже гармонизировал всю жизнь свою. Не явленный ритм плохой музыки, но огненный ритм сердца Имею в виду⁷¹.

Система, ритм имеют решающее значение. По жизнеописаниям усмотрите, как ритм укреплял ум и Огонь. Конечно, сейчас много говорят о ритме, но не пользуются им в жизни. Очень беспорядочно мышление и беспорядочна жизнь. Уже упражне-

ние древних в праяме вносило известный ритм. Но сейчас всё позволено и человек раб всего⁷².

Сотрудничество

Учитель рад, когда коллективный труд возможен. Отрицание коллективного труда есть невежество. Лишь высокая индивидуальность найдёт в себе меру собирательных понятий. Пока личность страшится собирательного труда, она ещё не индивидуальна, она ещё пребывает в удушении самости. Лишь истинное распознавание нерушимости свободы может дать приобщение к коллективу. Только таким истинным путём взаимоуважения придём к согласному труду, иначе говоря, придём к действительному добру. В этом добре зажигается огонь сердца, потому так радостно каждое проявление труда *согласного*. Такой труд уже необычайно усиливает психическую энергию. Пусть он заключается лишь в краткой совместной работе, хотя бы кратко вначале, только бы в полном согласии и в желании преуспевания. Сначала от несогласованности явление утомления неизбежно, но затем комплекс силы коллективной *удесятерит* энергию. Так в малых ячейках можно протолкнуть прототип мирового преуспевания⁷³. (См. ещё «Мир Огненный», I, 527.)

Лишь общее ритмичное усилие призывает огненный запас⁷⁴.

Если даже одиночная психическая энергия является профилактикой физического здоровья, то насколько же мощнее будет влияние объединённой энергии. (...) ...Лишь в дружном общении можно получать плоды объединённой энергии. Но для этого необходимо понять, что есть согласие⁷⁵.

Психическая энергия толпы должна быть наблюдаема. Можно установить возрастание силы в *усиленной* прогрессии, —

именно где двое объединены одной мыслью, там уже сила трёх. Но не нужно забывать, что каждая противодействующая мысль поедает много окружающей энергии, потому так редко можно наблюдать успешное единение. Именно один конь может задержать весь караван, и успешное следствие может быть разрушено. Снова будет соткана ткань лучших энергий, но человечество щедро расточает суждённые ему достижения. Так легко прийти к пониманию ценности объединённых энергий. Это не отвлечённость, но сама физическая действительность.

Люди хотят всё завоевать и присвоить, но сила мысли для них пустое мечтание! Так расточаются истинные сокровища⁷⁶.

Изучение прогрессии коллективной энергии может доказать, что единение не только нравственное понятие, но и мощный психический двигатель. Когда твердим о единении, Мы хотим внушить сознание великой силы, находящейся в распоряжении каждого человека. Невозможно представить неопытному исследователю, насколько возрастает собирательная энергия. К такому проявлению надлежит подготовить сознание. *Удача* опыта зависит от устремления всех участников; если хотя бы один не пожелает участвовать всем сердцем, то лучше и не приступать к опыту.

Уже в древности знали мощь объединённой силы. Одиночные наблюдения иногда объединялись в общие исследования, получалась целая цепь, и наблюдатели полагали руку на плечо предыдущего. Можно было видеть необычные колебания энергии; при согласованном устремлении получалась напряжённая сила. Таким образом, когда Говорю о единении, Имею в виду *реальную силу*.

Пусть запомнят все, кому нужно запоминать⁷⁷.

Уже Говорил о значении согласованной работы, когда даже машины не изнашиваются. Можно представить благодетельную

энергию, выделяемую при объединённой работе. Можно делать изумительные наблюдения, собирая в группы согласованные сознания. Государства должны были бы принять в соображение такие классификации труда по сознанию. Такое деление составило бы лучшую страницу политической экономии. Так вместо подражаний устарелым догмам нужно подойти к существу действия⁷⁸.

Доверие

...Мы должны твердить о доверии — без него не создать ритма, без него не вызвать успеха, без него не может быть продвижения. Не думайте, что Повторяю слишком общеизвестное, наоборот, как в час опасности, Твержу о спасительном средстве. *Нет иного средства*, чтобы возбудить психическую энергию. Нет иного пути, чтобы сердце засияло победою⁷⁹.

Возьмём собеседование двух людей. При взаимном доверии излучения будут хороши и даже будут улучшаться от сочетания энергий. Теперь посмотрим, если один из собеседников лицемер или они взаимно не доверяют друг другу — аура будет отвратительна, с чёрными и серыми пятнами. Мало того, оба притворщика будут вредить обоюдно, и для зародыша их болезней не будет лучшего рассадника. Кроме того, пространство будет заражено от такого ложного употребления энергии.

Значит, мало понимать доверие как отвлечённо-нравственное понятие. Следует оценить доверие и как спасительное средство⁸⁰.

Если не будет доверия, то сотрудничество превратится в ядовитую банку скорпионов. Утверждаю, что осознание психической энергии утвердит твёрдое основание кооперации. Не отвлечённое понятие, но очевидность энергии даст новые мысли⁸¹.

Потом надо будет развить такое доверие, что сама очевидность не должна колебать его⁸².

Опыты Кили и даже аппарат Эдисона для Тонкого Мира остались несовершенными, ибо энергия Агни не была приложена; в одном случае по окружающей подозрительности, в другом — по личному недоверию. Сказано — даже свеча не зажётся без доверия⁸³.

Противоположением доверию будет уныние. Именно недоверие родит эту ужасную ехидну. Но доверие пробуждает самые огненные, самые божественные задатки духа. И Существа Огненного Мира могут приближаться к людям в часы доверия, и чудо воодушевления создаёт самые прекрасные приближения⁸⁴.

Иерархия

Любите Меня — сила ваша растёт любовью⁸⁵.

Любовь к Иерархии и устремление к Служению дают импульс для высших насыщений⁸⁶.

Можно занять из Хранилища (Иерархии. — *Н.С.*) неисчерпаемые силы, только нужно призвать их пламенно⁸⁷.

Даже самые Высшие Существа должны преисполниться духом, чтобы действовать. Выражение «преисполниться» очень точно. Именно, нужно преисполниться. Значит, следует наполниться избытком духа. Но не означает ли это войти в соприкосновение с Иерархией? Только это черпание духа из Высшего Источника даёт обновление и напряжение огненной энергии. Потому нигде не указано затвориться духом, напротив, лишь преисполниться мощью духа, ведущего к Свету. Правильно вспомнили о стоянии на краю пропасти, как о пределе напряга-

ющем. Только эти гребни волн вознесут дух к преисполнению. Кто же думает о самости, о самоутверждении, тот никогда не черпнёт Огня вечного. Так будем прикладывать своё стремление к пространственным мерам. Могу приветствовать вас, воинов крепких, знающих о Фениксе, возрождающемся из пепла⁸⁸.

Если Скажу: «Я всегда с вами», — многие ли поверят? Даже побоятся поверить в объединённое сознание. Для них каждое такое объединение есть нарушение самости и, как таковое, не может быть вообще допустимо. Они никогда не оценят десятиричное усиление энергий, которое рождается из сотрудничества сознаний. Но без этого сотрудничества невозможно было бы всё Учение Сердца. К чему все подробности, если нельзя усилить взаимно! Но если этот принцип доступен, то и доступно протяжение его до полного объединения сознаний, что называется *Палориа*. Но зато те, кто допускают и дошли до объединения сознаний, насколько они могут расширять работу свою для Общего Блага! Конечно, Говорю о внутренней, духовной работе, которую слышши не могут углядеть и оценить.

Призывы к объединению сознаний необходимы повсюду, ибо они простейшим способом вводят в жизнь сердца. Не колдовство, но закон физический может соткать спасительную сеть вокруг планеты⁸⁹.

Братья Милосердия, не заражаясь, вступали в злейшие очаги чумы, ибо передавали сознание своё Христу бесповоротно и нераздельно. Такой обмен сознания создавал вспышки огня очищения непробиваемого. Таким западным примером можно напомнить множество подобных нераздельных действий, вызывающих огонь напряжения сердца. Конечно, вы знаете о древнем биении в грудь в час, когда требовалось напряжение сознания. Отшельники не напрасно и не только для боли били себя камнем по «чаше». Таким первобытным способом они

возжигали огонь сердца. Все бичевания и раздражения кожи власяницами принадлежат к тем же первобытным способам сердечного напряжения, когда всё существо посредством боли напрягается по одному направлению. Но, конечно, мы не будем прибегать к таким первобытным способам, когда знаем, что высшая защита и восхождение заключаются в нераздельности устремления. Можно сердцем передать сознание своё по Иерархии, тем делая себя неуязвимым и умножая силы свои. Значит, для такого существенного достижения нужны три элемента: сердце, Иерархия и понятие нераздельности. Пусть мы приучимся постоянно ощущать сердце. Затем не будем забывать держать в третьем глазе ОБРАЗ УЧИТЕЛЯ и поймём, что есть нераздельность устремления. Последнее может быть часто труднейшим. Люди не заботятся отгонять от себя летучих мышей мерзости, тем самым они раздробляют своё даже зачаточное устремление — получается мохнатый клубок о том же без продвижения. Не надо повторять печальных рулад, так поражающих пространство и препятствующих к соединению с Иерархией. Хороший учёный пишет об иммунитете, но и он обходит центр сердца как средоточие тонких энергий. Явление неуязвимости лежит в сердце. Можно даже постучать по «чаше», если не хватает торжественного устремления. Но не Советую прибегать к этому первобытному средству, лучше запомнить три нужные понятия и взять их во всей жизненности⁹⁰.

Когда сознание ваше подскажет вам необходимость иметь постоянное Изображение ВЛАДЫКИ, сядьте тогда в покойном месте и устремите взор на избранное Изображение. Но помните, что следует решиться бесповоротно, ибо постоянное Изображение в случае предательства будет постоянным укором. После пристального смотра на ИЗОБРАЖЕНИЕ закройте глаза и перенесите Его в третий глаз. Так упражняясь, получите жи-

вое Изображение и будете ощущать особенное трепетное нагнетение сердца. Скоро Изображение Владыки будет неразрывно с вами. Можете испытать себя против солнца и также будете видеть ВЛАДЫКУ перед собою, иногда без красок, но потом жизненно и даже в движении. Молитва ваша потеряет слова и лишь трепет сердца наполнит ваше понимание. Так можно достичь в жизни очень полезное, но нужно, чтобы сознание соответствовало бы⁹¹.

Если можете представить в сознании своём Лик УЧИТЕЛЯ до полнейшей отчётливости, то можете перенести своё сознание в ЕГО сознание и как бы действовать ЕГО силою. Но для этого нужно видеть Лик УЧИТЕЛЯ отчётливо до малейших подробностей, чтобы ИЗОБРАЖЕНИЕ не дрожало, не искажалось, не меняло очертаний, что часто бывает. Но если после упражнений сосредоточения удастся получить стойкое ИЗОБРАЖЕНИЕ УЧИТЕЛЯ, то можно иметь через это достижение большую пользу и себе, и ближайшим, и делам⁹².

...Издревле заповеданное понятие Гуру весьма многозначительно, и уважение, и преданность, и любовь живут около этого понятия. Живой провод психической энергии работает в таких сочетаниях Учителя с учеником.

Руководство есть многострунная арфа!⁹³

Ответственность

Великая красота заключена в принятии полной ответственности. Ручательство сердца будет пафосом, который поднимет энергию всеначальную. Часто спросят — как усилить эту мощь? Ручательством сердца. Сознательная ответственность будет прекрасным побудителем энергии. Так учит Братство⁹⁴.

Спокойствие

Отражение чётко в спокойной поверхности. Каждое волнение исказит чёткость. Также и всеначальная энергия требует спокойствия, чтобы отражать *истину*. Не следует полагать, что спокойствие есть упадок и ослабление. Только беспорядочное волнение может исказить зеркало энергии.

Много говорят о спокойствии мудрецов, но оно есть великое напряжение, настолько великое, что поверхность энергии становится зеркальной. Так не нужно принимать спокойствие за бездействие⁹⁵.

ВНЕШНИЕ УСЛОВИЯ

Молоко и мёд считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. (...) Сок моркови, или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами⁹⁶.

...Семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии. Можно это запомнить. Утреннее солнце после символа ночной пралайи действует особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию. Также проснувшаяся жизнь семени, как утро, посылает свои молитвенные эманации. Будем заботливо замечать все благодетельные воздействия⁹⁷.

Совстовали древние полагать руку на иглы молодого кедра, чтобы сгущённая прана проникала через концы пальцев. Много есть способов приёма психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления⁹⁸.

...Лёгкая пранаяма также укрепляет основание энергии⁹⁹.

Могут быть некоторые металлы, которые отвечают строению местных жителей; могут быть магнетические токи в связи с подземными водами. Также и некоторые лесные породы могут усиливать или затруднять действие психической энергии. Дуб и хвоя хороши, но осина, ольха и малые вязы редко помогают энергии. (...) Самое главное будет заключено в человеке. (...) ...Ещё недавно пренебрегали важными жёлезами¹⁰⁰.

МАГНИТ. ...Магнит металла и психическая энергия движимы одной энергией. (...) Те, кто помещали магнит над темнем для углубления сознания, знали остатки великого *Учения*. Собирая магнитные волны из различных областей, они усиливали запас своей психической энергии. Можно действительно объединить несколько токов и получить обновление сознания. Для этого, прежде всего, нужно научиться допускать, это первое условие для развития сознания¹⁰¹.

(О механических приёмах — «Сердце», 320.)

КОСМИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Отложения светонесущей материи и астрохимические лучи сообщают психической энергии необычайную чувствительность и насыщают её периодически лучами. Конечно, качество сознания будет давать решающее следствие, потому обойдёмся с психической энергией заботливо.

Можно представить воздействие подземных газов и пыль атмосферических тел. Иные парализуют психические действия, но зато имеются такие возбудители, что Кормчий должен принять неотложные меры¹⁰².

Преступность возрастает; жестокость и свирепость увеличиваются. Необходимо заглянуть в корень таких позорных явлений. Не могло человечество без причин стать хуже. Но кроме причин космических и в самом человечестве имеется основание быть потрясённым. Нельзя бесконечно отрицать психическую энергию. *В силу нагнетения космического* и психическая энергия человечества усиливает давление. Она не только не признаётся, но даже попирается, вызывая болезни физические и психические.

Давно установлено, что преступность есть болезнь психическая. Также и садизм, и жестокость, и свирепость остаются следствиями той же психической эпидемии.

Нельзя избавить человечество от таких бичей, если не обратить внимания на состояние психической энергии. Она вырастает в давление. Она, наподобие гремучего газа, представляет опасность взрыва. Остаётся направить её в мощное суждённое русло, иначе она окончит эволюцию. Но такие воздействия на всеначальную энергию не могут быть случайными. По всей планете должны возникнуть учёные, культурные очаги, которые в сотрудничестве будут заниматься воспитанием психической энергии. Такая сеть может внести основы научной дисциплины¹⁰³.

Когда устремление космического зерна перестает давать пульсацию, тогда перестает существовать энергия жизни. Психическая энергия тесно связана с космическим зерном. Потому когда пульсации зерна замирают, тогда приток психической энергии прекращается. Когда же огонь зерна действует, тогда психическая энергия имеет мощную пульсацию. Центры огненные пульсируют с Космосом...¹⁰⁴



Примечания

ВНУТРЕННИЕ УСЛОВИЯ

Радость

- ¹ Агни Йога. 546.
- ² Мир Огненный, I. 663.
- ³ Там же. 298.
- ⁴ Мир Огненный, II. 258.
- ⁵ Мир Огненный, III. 384.
- ⁶ Там же. 450.

Роль мышления

- ⁷ Братство. 415.
- ⁸ Там же. 55.
- ⁹ Мир Огненный, III. 402.
- ¹⁰ Сердце. 596.
- ¹¹ Аум. 376.
- ¹² Там же. 380.
- ¹³ Там же. 598.
- ¹⁴ Братство. 334.
- ¹⁵ Аум. 591.
- ¹⁶ Мир Огненный, I. 307.
- ¹⁷ Там же. 222.
- ¹⁸ Агни Йога. 502.
- ¹⁹ Мир Огненный, II. 240.

Любовь

- ²⁰ Аум. 515.
- ²¹ Мир Огненный, III. 415.
- ²² Аум. 515.
- ²³ Там же. 516.
- ²⁴ Мир Огненный, I. 629.
- ²⁵ Мир Огненный, II. 152.
- ²⁶ Там же. 296.
- ²⁷ Сердце. 550.
- ²⁸ Мир Огненный, II. 438.

Подвиг

- ²⁹ Агни Йога. 509.
- ³⁰ Там же. 547.

Внимание

- ³¹ Братство. 48.
- ³² Аум. 576.
- ³³ Агни Йога. 378.
- ³⁴ Там же. 448.
- ³⁵ Аум. 538.
- ³⁶ Агни Йога. 502.
- ³⁷ Там же. 501.
- ³⁸ Аум. 591.
- ³⁹ Мир Огненный, I. 409.
- ⁴⁰ Мир Огненный, II. 221.
- ⁴¹ Мир Огненный, III. 486.
- ⁴² Братство. 446.
- ⁴³ Там же. 452.
- ⁴⁴ Там же. 138.
- ⁴⁵ Агни Йога. 551.
- ⁴⁶ Аум. 314.
- ⁴⁷ Сердце. 327.

Устремлённость

- ⁴⁸ Мир Огненный, III. 218.
- ⁴⁹ Мир Огненный, I. 439.
- ⁵⁰ Мир Огненный, III. 411.
- ⁵¹ Аум. 477.
- ⁵² Мир Огненный, II. 221.
- ⁵³ Агни Йога. 483.
- ⁵⁴ Там же. 501.

Напряжение

- ⁵⁵ Мир Огненный, III. 408.
- ⁵⁶ Аум. 482.

- ⁵⁷ Аум. 481.
⁵⁸ Мир Огненный, III. 421.
⁵⁹ Там же. 413.
⁶⁰ Братство. 240.
⁶¹ Мир Огненный, I. 201.

Труд

- ⁶² Сердце. 79.
⁶³ Мир Огненный, II. 418.
⁶⁴ Аум. 477.
⁶⁵ Там же. 323.
⁶⁶ Там же. 322.
⁶⁷ Там же. 62.
⁶⁸ Мир Огненный, I. 62.

Ритмичность

- ⁶⁹ Братство. 300.
⁷⁰ Там же. 518.
⁷¹ Аум. 572.
⁷² Мир Огненный, I. 387.

Сотрудничество

- ⁷³ Мир Огненный, I. 288.
⁷⁴ Там же. 527.
⁷⁵ Братство. 290.
⁷⁶ Аум. 281.
⁷⁷ Там же. 377.
⁷⁸ Сердце. 369.

Доверие

- ⁷⁹ Братство. 71.
⁸⁰ Аум. 362.
⁸¹ Там же. 422.
⁸² Община. 38.
⁸³ Мир Огненный, I. 251.
⁸⁴ Мир Огненный, II. 102.

Иерархия

- ⁸⁵ Листы Сада Мории. Зов.
26.06.1921.
⁸⁶ Мир Огненный, III. 107.
⁸⁷ Мир Огненный, II. 258.
⁸⁸ Сердце. 412.
⁸⁹ Там же. 150.
⁹⁰ Там же. 582.
⁹¹ Иерархия. 89.
⁹² Там же. 90.
⁹³ Аум. 490.

Ответственность

- ⁹⁴ Братство. 579.

Спокойствие

- ⁹⁵ Братство. 132.

ВНЕШНИЕ УСЛОВИЯ

- ⁹⁶ Братство. 201.
⁹⁷ Агни Йога. 606.
⁹⁸ Сердце. 14.
⁹⁹ Аум. 515.
¹⁰⁰ Там же. 393.
¹⁰¹ Агни Йога. 255.

КОСМИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ¹⁰² Община. 177.
¹⁰³ Аум. 513.
¹⁰⁴ Беспредельность. 354.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
ВНУТРЕННИЕ УСЛОВИЯ	6
Радость	6
Роль мышления	7
Любовь	9
Подвиг	10
Внимание	11
Устремлённость	14
Напряжение	15
Труд	18
Ритмичность	20
Сотрудничество	21
Доверие	23
Иерархия	24
Ответственность	27
Спокойствие	28
ВНЕШНИЕ УСЛОВИЯ	28
КОСМИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ	29
Примечания	31

УЧЕНИЕ ЖИВОЙ ЭТИКИ

1. Листы Сада Мории. Зов	1924
2. Листы Сада Мории. Озарение	1925
3. Община	1926
4. Агни Йога	1929
5. Беспредельность. Часть I	1930
Беспредельность. Часть II	1930
6. Иерархия	1931
7. Сердце	1932
8. Мир Огненный. Часть I	1933
9. Мир Огненный. Часть II	1934
10. Мир Огненный. Часть III	1935
11. Аум	1936
12. Братство	1937
13. Надземное	1938

ББК 87.7

П 86

П 86 Психическая энергия и условия, её пробуждающие /
Составитель Н.Д. Спирина. — Новосибирск: Издательский
центр РОССАЗИЯ Сибирского Рериховского Общества, 2012. —
36 с.

Данная брошюра входит в серию подборок из архива
Н.Д. Спириной, составленных ею на основе Учения Живой Эти-
ки, Писем Е.И. Рерих и Записей Б.Н. Абрамова.

На обложке: Н.К. Рерих. «Арджуна».
Серия «Кулу». 1928 – 1930.

© Издательский центр РОССАЗИЯ
Сибирского Рериховского Общества, 2012

Серия «Библиотека Живой Этики»

**Психическая энергия
и условия, её пробуждающие**

Составитель Н.Д. Спирина

Редактор *Н.М. Кочергина*

Корректор, технический редактор *Н.С. Морозова*

Художественное оформление *С.А. Деменко*

ИБ № 139. Лицензия ЛР № 030466 от 5 марта 1998 г.

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Адрес Издательского центра РОССАЗИЯ

Сибирского Рериховского Общества:

630099, Новосибирск-99, а/я 251

Телефоны: (383) 217-91-49, 223-27-55

e-mail: sibro@mail.ru; сайт: www.sibro.ru

Адрес книжного отдела СибРО «Искры Света» и отдела

«Книга – почтой»:

630007, Новосибирск-7, а/я 126, «Искры Света».

Тел./факс: (383) 218-09-50;

e-mail: knigisibro@inbox.ru

Интернет-магазин: <http://knigisibro.ru>

Отпечатано в типографии

Кузбасского Рериховского Общества,

г. Новокузнецк, Кемеровская обл.

Обложка отпечатана в ИД «Вояж», г. Новосибирск.

