

Максим Маршал

Как не ошибаться 7 золотых правил



Эти 7 правил навсегда изменят Вашу жизнь!

Здравствуйте!

Меня зовут Максим Маршал.

Я – лидер.

На этой планете существует два типа лидеров:

Лидер может быть либо персоной публичной, либо человеком внутренних интересов. Мне, например, не нравится быть публичным лидером, так как любая публичная персона живет за счет признания в обществе. Чтобы побеждать, он нуждается в одобрении людей, которые его выбирают. Если бы такой человек, как я, ждал согласия и одобрения общества, то давно бы погиб как личность.

Поэтому я являюсь лидером частного плана - человеком, живущим с размеренностью и удовольствием. Человеком, который живет для себя, но при этом дает другим то, что они просят. Мы все к этому можем прийти. Это борьба. Это игра, Это ежедневное созидание. Это личное измерение жизни.

Можно просто Быть лидером. И не так уж важно, чтобы Вас признавали.

В этой книге я хочу познакомить Вас с секретной технологией управления успехом. Я применяю ее уже на протяжении 9 лет. Во всех без исключения сферах своей жизни. И неизменно добиваюсь прекрасных результатов.

Эти простые семь правил в своё время очень сильно изменили мою жизнь. Сейчас я принял решение поделиться своим секретом с Вами.

Чтобы быть на пике успеха, необходимо ежедневно делать точный выбор. Если не знать, в чем причина неверного выбора, ошибки неизбежны.

Подумайте, к чему Вы стремитесь, что Вы хотите в собственной жизни.

Счастье, богатство, здоровье, любовь, успех, признание?...

Есть люди, которые идут к ним прямоком. По красной ковровой дорожке. Другие – ошибаются. И рискуют никогда не прийти к точке назначения.

Существуют 7 базовых правил, благодаря которым можно изменить свою жизнь. Перестать ошибаться. Без специальной подготовки и без длительных усилий. Прямо сейчас и на все 100%.

Для того чтобы узнать мой секрет успеха и безошибочных действий, Вам необходимо сделать выбор.

Действительно ли Вы хотите изменить свою жизнь в лучшую сторону?

Стать более эффективным и более успешным?

Перестать совершать ошибки?

Навсегда!

Поздравляю Вас с важнейшим выбором в жизни!

Вы сделали его правильно. Теперь всё будет меняться очень быстро.

Прошу Вас не делать ничего наполовину. Делать только на 100% - это и есть залог успеха в этом тренинге и Вашем обогащении. Всё, что Вам понадобится во время ежедневного выполнения правил, изложенных в этой книге - это желание измениться, воля и чёткое следование своим внутренним ощущениям.

Каждый из нас после очередного удачного действия рождается, заново изобретает себя.

И наоборот, несостоявшееся или проигрышное действие вызывает в нас отчуждение: наше сознание, наш образ мышления, планирования, контроля выстраивает в нас врага.

На самом деле, все те, кто ошибаются, являются врагами для самих себя. Как следствие, многие из них затем становятся врагами для других, но в первую очередь, ошибка порождает вражду внутри самого человека.

Я хочу познакомить Вас с уникальной технологией управления собственным успехом, которую я успешно применяю на протяжении 9 лет, и каждый раз изумляюсь её точности и широте применения во всех без исключения сферах своей жизни.

Что бы быть на пике успеха и удовольствия необходимо ежедневно делать точный выбор в постоянно изменяющихся условиях окружающей среды и находить победоносную пропорцию действий.

Я глубоко уверен в том что, эта небольшая книга и та мудрость, которая в ней содержится, будут служить Вам верой и правдой на Пути Вашего становления как зрелой Личности, как Человека!

Это техника использования ума, интуиции и последовательной воли.

Ученик как-то сказал своему учителю:

— Учитель, я не могу больше выносить, чтобы что-нибудь отвлекало меня. Как найти мне ближайший путь к Богу?

Учитель ответил:

— Где путь труднее, там ты и иди; бери то, что бросает мир; и то, что делает мир - ты не делай. Иди противно миру во всех вещах, и тогда ты придёшь к Нему ближайшим путём!

В этих семи правилах, которые Вы освоите в течение 7 дней, заключена подсказка, как не совершать ошибочных действий на любом этапе своей жизни.

В первый день проживите свою жизнь, помня о первом правиле, второй день – помня первое, добавляем второе правило, третий день – первое, второе правило удерживаем во внимании и добавляем третье. На седьмой день, все семь правил уже присутствуют в Вас одновременно, и Ваша жизнь качественно стала намного лучше ☺

Я со своей стороны буду очень рад и признателен Вам, если Вы напишите свои впечатления, открытия, инсайты к которым Вы пришли за время внедрения этих простых правил в собственную жизнь.

Вы можете написать мне по этому адресу:

mail@maxmarshal.com

Также пишите мне в случае, если у Вас возникнут трудности во время выполнения или Вам нужна будет моя помощь на каком-то этапе.

Я с удовольствием отвечу Вам и помогу.

Заходите на мой портал: www.maxmarshal.com

где Вы всегда сможете узнать новую информацию, последние открытия и достижения из мира личностной психологии, интуиции, бизнеса и ряда других животрепещущих тем, которые очень важны для самодостаточной жизни и развития Человека и Предпринимателя.

**Я Искренне Благодарен всем своим Клиентам,
которые своими успехами и достижениями
вдохновили меня на написание этой книги**

Миф о праве на ошибку.

«На своих ошибках учатся», если бы это было правдой, то сейчас самыми мудрыми и состоятельными людьми в мире были бы одни кретины.

«Делайте больше ошибок – это ступеньки к успеху» - так говорят неудачники, которые не хотят разбираться в истинных причинах своих неудач, панически боятся встретиться с самим собой и разобраться в себе.

Мудрые и состоятельные люди не делают ошибок, ибо цена за маленькую ошибку всегда слишком высока.

Я как предприниматель и лидер НЕ ИМЕЮ ПРАВА на ошибку.

И если она произошла - я понимаю и принимаю со смирением тот факт, что расплата последует очень скоро.

А расплачиваться я буду: здоровьем, удовольствием, деньгами, бизнесом, территорией, свободой и так далее.

Для каждого из нас в этих семи правилах заключена подсказка, как не совершать ошибку на любом этапе своей жизни.

А если уже была совершена ошибка, то необходимо платить за её последствия, в соответствии с первым правилом «все зависит от меня».

Свобода воли

Каждому из нас от природы дана свобода выбора, свобода воли - Возможность действовать или не действовать, выбрать одно или другое.

У животных эта возможность отсутствует.

Если птицы должны с приходом зимы лететь в тёплые края - то они летят, **они не могут не лететь**, у них отсутствует свобода выбора, так как животные **находятся в постоянном контакте с жизнью, с бытием**, они живут согласно своим инстинктам в постоянно движущейся динамике.

А многие люди этот контакт давным - давно утратили.

Поэтому они не могут распоряжаться таким ценным даром как свобода воли.

Если я, например - зерно пшеницы упавшее на плодотворную землю, то, что и как мне надо делать чтобы стать колосом?

Потому что если я хочу выжить, то дальше единственная цель моей жизни - реализовать Свой Проект, стать колосом.

Это мой Проект, моя Цель на этой планете.

Я должен применить, инвестировать весь заложенный во мне потенциал по-максимуму, и в полную силу реализовать заложенные в меня природой таланты и приобретённые мной способности.

И через определённое время, благодаря мне появится ещё много зерен, которые станут колосками и тем самым, я, получив от

природы и качественно улучшив собственную жизнь – передаю её дальше.

Это просто цикличность природы, постоянный рост и внутреннее самосовершенствование

В этой книге я поделюсь с Вами истинами.

И если Вы позволите себе применить каждое из 7 правил в течение недели – я гарантирую, что Вы будете купаться в удовольствии от собственных действий и сделанных точных выборов, которые произойдут в Вашей жизни за эти семь незабываемых дней.

И будете радоваться своим простым, точным поступкам как ребёнок, получающий удовольствие от новых открытий в собственной жизни 😊

Того что Вы узнаете на страницах этой книги и внедрите в свою жизнь – вполне достаточно для того, чтобы каждый день получать удовольствие от виртуозного управления собственным успехом и больше никогда не ошибаться.

Один день – одно правило.

1. Все зависит только от меня.

Свобода воли таит в себе как возможность ошибки, так и возможность победы и роста.

Великий японский военачальник по имени Нобунага Ода решил атаковать противника, хотя врагов было в десять раз больше.

Он знал, что победит, но его солдаты сомневались.

По дороге он остановился у синтоистской святыни и сказал своим людям:

— После того, как я навещу святыню, я брошу монетку. Если выпадет орёл — мы победим, если решка — проиграем. Судьба держит нас в руках.

Нобунага вошёл в святыню и молча, помолился. Выйдя, он бросил монетку. Выпал орёл. Его солдаты так рвались в бой, что легко выиграли битву.

— Никто не может изменить судьбу, — сказал ему слуга после битвы.

— Конечно, нет, — ответил Нобунага, показывая ему монетку, у которой с обеих сторон был орёл.

Сталкиваясь с какой-либо проблемой, мы испытываем растерянность, страх, и реже всего – желание немедленно действовать.

А все потому, что проблема нам кажется неким препятствием, забором на дороге, который нужно либо обойти, либо преодолеть.

Или остановиться и подождать кого-то сильного и мудрого, кто сделает это за нас.

И пока мы ждем того, кто поможет нам или ищем совета у других людей, то при этом теряем веру в себя.

А ведь, по сути, каждому дается по его возможностям, и нет такого испытания, которое человек не смог бы самостоятельно преодолеть.

Каждая проблема – это уникальная возможность роста для тебя.

Ты предаёшь самого себя, свою идентичность каждый раз, когда обманываешь себя, притворяешься и приспосабливаешься во вред себе. И делаешь это только для того чтобы понравиться другим.

*Все должны меня любить и одобрять то, что я делаю,
все должны уважать меня, потому что я босс,
начальник, директор.*

Если я что-то делаю, то я должен быть уверен, что все это одобряют.

Если не все одобряют мои действия — значит, я делаю что-то не то или не так как надо.

Но ведь никто не может удовлетворять вкусам одновременно всех людей. То, что нравится одним, раздражает других. Кроме того, если человек целиком ориентирован на одобрение других людей, он вольно или невольно попадает в зависимость от них.

Из всех видов зависимости этот — наихудший, ведь чувства и эмоции переменчивы. Эта зависимость от обратной связи от общества гарантированно приведёт Вас к потере самостоятельности, уверенности в себе, целостности и глубины.

Лучше оставаться верным самому себе, стремясь к творчеству, продуктивной деятельности, раскрытию своих способностей. Если человек таков, то любовь или нелюбовь со стороны окружающих вряд ли будет его заботить.

Но если, в силу индивидуальных особенностей, вы зависите от мнения других людей, то лучшим выходом для вас будет поиск людей, с которыми бы вас объединяли общие взгляды, убеждения, идеи. Лучше тратить время на общение с друзьями и

единомышленниками, чем на бесплодные попытки угодить всем и каждому.

Часто ты думаешь, что тебе нужен кто-то, кто сильнее, могущественнее, опытнее, мудрее, на кого можно положиться.

И в то же время ты как умный человек должен понимать что «покровитель», «гуру», каким бы сильным и могущественным он ни был, не возьмет решение ваших проблем, не примет ответственность за твои ошибки — ведь тогда ему придется фактически работать на тебя и за тебя.

Конечно, в покровительстве есть свои плюсы. Но есть и минусы, главный из которых — зависимость. Никто не бывает абсолютно независимым, скажете вы. Это верно, но только в том случае, если мы зависим от других людей ровно настолько, насколько они зависят от нас. Люди нуждаются друг в друге. Но вся наша жизнь не может зависеть от одного человека. Иногда нам может казаться, что наша жизнь невысказана без кого-то, но это не так. Жизнь все равно продолжается, идет вперед и неважно есть ли с вами этот человек или нет.

Если вы человек самостоятельный, цельный, способный, стремящийся к самовыражению, - то неудачи, проблемы или даже потери «покровителя», «наставника» не станут губительны.

Что же касается чувства долга за то, что сделано для нас, то здесь следует помнить одно важное обстоятельство:

Если вы хотите кому-то помочь, сделайте это, ничего не ожидая взамен.

Само чувство удовлетворения от того, что вы сделали то, что хотели, будет лучшей наградой.

Если это станет вашим основным правилом, то вы сможете не считать себя обязанным другим при подобных обстоятельствах.

Чувство благодарности — это очень важное чувство; с него начинается человеческая культура, но между чувством благодарности и ощущением зависимости — пропасть гигантского размера.

Применяйте первое правило **«Всё зависит от меня»** не только на уровне внешнего поведения, но прежде всего на своём психическом уровне, в своих повседневных мыслях и действиях.

В процессе мышления ум уже делает, создаёт реальность.

Можно притворяться, что следуешь чужим советам, действуй так и сможешь научиться многим полезным вещам в жизни.

Но, когда наступает момент, нужно действовать согласно своему внутреннему критерию, своей интуиции.

Максим!

Я очень Благодарна тебе за всё!

Сегодня третий день тренинга

«Как жить, не ошибаясь.

7 правил»! Ощущения потрясающие!

Много драйва! Куража и смелости!

Ощущение полета, чувство уверенности, как будто я делала это всю сознательную жизнь!

С заданиями справляюсь ПРЕВОСХОДНО!

Позволяю себе всё! Слушаю и слышу свои желания! Окружающие в шоке, близкое окружение тоже! Уходит много лишнего, прожитого.

ЛЕГКО! Ощущение всемогущества и непривязанности. СПАСИБО ТЕБЕ ОГРОМНОЕ!!!

Жду с нетерпением новую информацию! Заранее подписываюсь на все твои тренинги и вебинары! Прожила удивительную неделю!!!

Моя реальность меняется необратимо! И внутренняя и внешняя. СПАСИБО ТЕБЕ ОГРОМНОЕ!!!



С уважением и искренней благодарностью,

Ева

eva.s.108@mail.ru

Life coach,

Предприниматель, собственник фитнес-центра «Lady

Boss»

г. Нальчик

2. Я всё должен делать сам.

Зверя не учат прыгать.

Рыбу не учат плавать.

Кто и когда научит тому, что знаешь сам

Одна из основных проблем нашей жизни заключается в том, что мы боимся говорить и руководить от первого лица.

Необходимо как следует научиться быть главным действующим лицом в собственной жизни и в современном мире.

Свободу нужно заработать самому.

Свобода - это знание, деньги, работа, которые принадлежат исключительно тебе.

Свобода – это когда я могу действовать или не действовать, выбрать одно или другое.

А так как свобода напрямую зависит от точного приложения воли, то это автоматически делает тебя и только тебя тем человеком, который несёт ответственность за абсолютно всё, что с ним в жизни происходит.

Ответственность

Лат. respondere — отвечать.

Психологическая ситуация, в которой субъект вынужден отвечать, откликаться либо экзистенциально, либо юридически, либо морально.

Необходимость адекватного ответа для того, чтобы защитить свою целостность.

Взывающий к ответственности способен обусловить ухудшение состояния провоцируемого, если последний уклоняется от ответственности или реагирует неподобающим образом.

Однажды некто пришёл к Соломону и сказал ему:

— Царь, помоги мне! Каждый раз, когда мне приходится делать выбор, я не могу спокойно спать — мечусь и страдаю, и раздумываю, то ли я сделал, что должно. Что мне делать?

И ответил мудрый царь:

— Выбора не существует.

И ещё спросил он:

— Ты бы бросился в реку, увидев тонущего ребёнка?

Ответил ему проситель:

— Конечно, царь!

Тогда изрёк Соломон:

— И вчера, и сегодня, и завтра?

— Да, — был ему ответ.

И сказал Соломон:

— Вот видишь — выбора не существует. Из чего выбирать, если всякий раз ты знаешь, как поступил бы, ещё до того, когда приходит черёд действий?

Представив себе в подробностях любое событие, ты сразу знаешь, что делать. Всякий раз ты будешь выбирать наилучшее для тебя, и при одинаковых обстоятельствах ты всегда будешь действовать одинаково — и вчера, и сегодня, и завтра.

И ещё сказал Соломон:

— Единственное, где мы действительно можем делать выбор — это в своём сердце. Измени себя, и то, что ты, не задумываясь, сделал бы вчера, завтра уже не покажется тебе наилучшим. Тогда, и только тогда, сможешь ты поступить по-другому. Так что иди с

миром и знай, что всё, что ты ни делал, было для тебя лучшим действием из возможных.

Проситель поклонился до земли и вышел, и с тех пор спал спокойно.

**За всё, что происходит в моей жизни, отвечаю
только я сам и никто другой.**

Прежде всего, я начала двигаться вперёд, немного навела порядок в мыслях и делах, научилась ставить цели, идентичные мне, правильно, поняла, что это важно иначе не будет прогресса, и самое главное у меня появилась колоссальная уверенность в себе и своих способностях.



Появились новые идеи, желание сразу действовать, и не думать о результате.

Теперь мой девиз «Я расту для себя лично!»

**Наталья Журавская,
предприниматель, психолог, коуч**

leaderkids@gmail.com

www.childleader.ru

г.Ялта, АР Крым

3. Не откладывать.

Не откладывать на завтра то, что можешь сделать сегодня.

Видели ли Вы когда-нибудь, чтобы волны моря вдруг остановились и перестали набегать на берег, или Ваше сердце вдруг решило, что можно ничего не делать, перестать биться и качать кровь?

Если это происходит – то наступает мгновенная смерть

Представьте себе реку: вода течет и вдруг в какой-то момент останавливается. На каком бы этапе ни прекратилось течение, начинается застой, вода начинает гибнуть.

В каждый момент жизни необходимо двигаться вперед, исходя из той позиции, в которой находишься сейчас и используя только то что есть «под рукой», использовать только те ресурсы которые есть у тебя сейчас, не надеясь на то что ты можешь получить в будущем, после того как придёшь к своим целям.

Будущего этого ещё не существует, и чем больше ты будешь за него цепляться – тем больше оно будет от тебя удаляться.

Сделай каждое мгновение законченным. Проживай каждое мгновение так, словно оно последнее. Лишь тогда ты закончишь его. Знай, что смерть может случиться в любой момент. Это

мгновение может быть последним. Чувствуй: «Если я должен что-нибудь сделать, я должен это сделать здесь и сейчас, полностью».

Я слышал историю об одном греческом генерале.

Царь почему-то был против него — какой-то дворцовый заговор. Это было в день рождения генерала. Он праздновал со своими друзьями. Внезапно пришёл посланец короля и сказал генералу:

— Извини, мне тяжело тебе это говорить, но король решил, что в шесть часов тебя должны повесить. Подготовься к шести часам.

Собрались друзья, играла музыка. Все пили, ели и танцевали. Это послание изменило всю атмосферу. Все опечалились. Но генерал сказал:

— Не печальтесь, потому что это будет последней частью моей жизни. Давайте закончим танец, который мы танцевали, и давайте закончим наш пир. У меня теперь нет возможности закончить всё это в будущем. И не провожайте меня в такой печальной атмосфере; иначе мой ум будет жаждать жизни снова и снова, и остановленная музыка, и прерванный праздник станут бременем в моём уме. Давайте это завершим. Сейчас не время останавливаться.

Из-за него они продолжали танцевать, но это было трудно. Он один танцевал с ещё большим пылом; он один пришёл в более праздничное настроение — но всей остальной группе было просто не по себе. Его жена плакала, но он продолжал танцевать, продолжал разговаривать с друзьями. И он был так счастлив, что посланец вернулся к царю и сказал:

*— Это редкий человек. Он услышал послание, но не опечалился. И он воспринял его совершенно по-другому — абсолютно непостижимо. Он смеётся и танцует, и он в праздничном настроении, и он говорит, что, поскольку эти мгновения для него последние и теперь будущего нет, он не может тратить их впустую — **он должен их прожить.***

Сам царь пошёл посмотреть, что происходит. Все были опечалены и плакали. Только генерал танцевал, пил, пел. Царь спросил:

— Что ты делаешь?

Генерал сказал:

— Это было моим жизненным принципом — постоянно осознавать, что смерть возможна в каждое мгновение. Благодаря этому принципу я проживал каждое мгновение как можно более тотально. Но, конечно, сегодня ты сделал это абсолютно ясным. Я благодарен, потому что до сих пор я только думал, что смерть возможна в каждое мгновение. Я просто думал. Где-то позади

пряталась мысль, что этого не произойдёт в следующее мгновение. Было будущее. Но ты полностью отбросил для меня моё будущее. Этот вечер — последний. Жизнь теперь так коротка, что я не могу её откладывать.

Царь был так счастлив, что стал учеником этого человека. Он сказал:

*— Научи меня! Именно так и нужно прожить жизнь; это искусство.
Будь моим учителем.*

Научи меня жить в мгновении.

Как избавиться от привычки откладывать дела на ПОТОМ

- Честно признать тот факт, что Вы откладываете дела со дня на день.
- Выписать или осознать причины того, почему Вы так тормозите с началом конкретно этого дела.
- Бросить вызов этим причинам. Не позволяйте себе с лёгкостью прощать себя. Преодоление проблемы низкого самоуважения требует дисциплины. Поймите, что это говорит Ваш комплекс, когда вы заявляете: «Я сделаю это завтра» или «Мне нужно сперва отвлечься (отдохнуть, покурить, выпить кофе)».
- Выпишите последствия от невыполненного вовремя дела.
- Разбейте задачу на куски не больше, чем вы можете проглотить (ставьте реалистичные цели).
- Отбросив поток мыслей, тут же начните выполнение задания.
- Используйте для своих действий позитивные утверждения.

Успешный результат напрямую зависит от количества Ваших действий в единицу времени.

Что меняется в жизни при выполнении 7 правил:

Я гораздо спокойнее воспринимаю окружающий меня мир. Замечаю, насколько часто мои мысли расплываются, в этот момент возвращаю себя в себя.



Это только подталкивает меня к действию. Я начинаю видеть смысл общения с людьми, если его не вижу - не общаюсь. Жизнь в каждой точке становится полной, обоснованной, смысловой, нужной. Я становлюсь более свободной, т.к. рассчитываю на себя. Не прошу других, когда могу сделать сама.

*Читала строки из "Заповедь" Кипплинга:
Наполни смыслом каждое мгновенье
часов и дней неумолимый бег
Тогда весь мир ты примешь как владение,
Тогда, мой сын, ты будешь - Человек!*

*Я задавала себе вопрос "Как?".
Теперь ко мне приходит Ответ))*

**С Уважением, Катя.
katis83@mail.ru
Предприниматель
г. Москва**

4. Не перекладывать свои проблемы на других.

Если человек несчастен в какой-то из своих сфер жизни, то ответственным действующим лицом, которое сознательное принимает решения и делает выборы, является он сам. Потенциал, который не используется, остается бесполезным, теряет свою силу. Каждая проблема может стать стимулом для дальнейшего роста, совершенствования своего сознания и способности к действию. расстраиваются не из-за каких-то обстоятельств, а из-за того, как они интерпретируют их для себя.

Строго говоря, нет никакого смысла переживать из-за какого-то события, которое уже произошло. Переживания не только не исправят дело, но и заблокируют выход из создавшегося положения. А, во-вторых, событие может оказаться не таким страшным, как это представляется. Простой пример пояснит, что я имею в виду.

Представьте, что вы потеряли кошелек. Конечно, это может заставить вас нервничать. Но сколько бы вы не расстраивались, кошелек к вам не вернется, а нервы будут потрачены зря. Слишком сильно

переживая по этому поводу, человек только преувеличивает последствия этой потери, нанося вред самому себе. Кроме того, эта потеря не является невозполнимой. Человек, потерявший близких, вряд ли будет переживать по поводу геморроя. Как мы реагируем, когда кошелек теряет один из наших друзей? «Мне бы твои проблемы» или «Пусть это будет самой большой твоей потерей». Эту истину не следует забывать, когда неприятности случаются не с вашими друзьями, а с вами.

Вот конкретный пример применения мною четвертого правила (Не перекладывать свои проблемы на других):



У меня 2 мальчика: 9 и 6 лет. Каникулы, дети сидят весь день одни дома, обычно я кого-то прошу, чтобы в обед пришли их покормили, а сегодня вот решила сделать их самостоятельными))) Специально не оставила никому ключи, дала инструкции старшему сыну по телефону, чтобы достал из холодильника суп, погрел не в микроволновке, а на плите, налил, поел сам и проконтролировал младшего брата. Все получилось отлично!!! Оказывается уже совсем самостоятельные дети)))) и вполне справляются со всем сами. Позвонили и отчитались еще))))

Мне именно этот тренинг очень понравился, потому что раньше принимала решения, что-то делала, и казалось что всё правильно ... только вот неправильные (неудовлетворяющие) результаты всего пожинаешь уже потом. А важнее- знать точно, что и для чего ты это делаешь сейчас ... Надеюсь, что это войдет у меня в привычку...

Прослушав и прочитав эти правила в первый раз мне показалось, что эти правила я применяла всю жизнь. Откуда тогда вот результаты, которые нас не удовлетворяют?

Для того чтобы женщине полностью реализоваться не только как домохозяйке, но и достичь успеха еще в каких-либо областях своих

знаний (допустим: на работе), ежедневное применение и самоконтроль за собой по применению этих правил просто жизненно необходим (уже проверено☺). Иначе - просто поражение. Казалось бы неизвестно откуда отрицательные результаты. А они отрицательны уже оттого, что просто в суете принятия решений даже не прокручиваем в голове эти, казалось бы совсем простые - 7 правил.

Спасибо! Этот тренинг оказался как нельзя вовремя.

Елена Романова

Lerom73@mail.ru

(конструктор, ПКБ ЦВ филиал ОАО «РЖД»)

г. Люберцы

5. Не «красть», не брать чужого.

Не «красть» эмоции, симпатии, не использовать собственную сексуальную привлекательность для инфантильной претензии на обладание. Не брать то, что не заслужено, или то, что не истинно для тебя.

Лучше исходить из того, что жизнь и поведение других людей — это их личное дело. Мы не можем влиять на них и изменять их сколько-нибудь существенно. А если это и происходит, то требует колоссального количества времени и сил. Стоит ли человеку тратить на это столь дорогое для него время? Кроме того, все попытки оказать влияние на поведение или образ жизни сотрудников вызывают противодействие и только ухудшают ситуацию.

Гораздо полезнее и эффективнее во взаимоотношениях с людьми исходить из принципа терпимости: «Я — это я, ты — это ты, я живу свою жизнь, ты — свою, давай дадим друг другу жить свои жизни».

Кроме того, следует помнить, что очень часто мы, пытаясь понять поведение других людей, навязываем им мотивы и стремления, которых у них на самом деле нет. Другими словами, очень часто человек, чье поведение вы оцениваете, не имеет в виду ничего того, что вы придумываете.

Что же касается помощи (и по жизни, и по работе), то следует исходить из того, что если кто-то просит помощи, ее надо оказать.

Но мы не вправе навязывать свою помощь тому, кто в ней не нуждается. В отношениях с людьми важно понимать, что у людей бывают недостатки, с которыми приходится мириться.

Эти семь правил не стали откровением, я их знал, но немного в другом виде. И полностью с ними согласен.

Самое важное при этом - это просто помнить об их существовании.

И самое трудное - вовремя вспомнить.

Но результат получаю немедленно - каждый момент принятия решения дарит мне осознание, что я управляю своей жизнью, и это непередаваемые ощущения.

Антон, программист

deepbluespace@gmail.com

г. Москва

6. Быть честным с самим собой.

Каждый знает, чего он стоит, что умеет и чего не умеет.

Будь честен с собой. Честность – это главный инструмент тренинга. Если ты честен с собой – ты честен с окружающим миром. Он ответит тебе тем же.

Тебе нужно делать только то, что можешь сейчас, или иметь храбрость отказаться от действия и вложения, признавая тем самым собственную неспособность на данный момент выполнить что-либо. Необходимо обладать мужеством, чтобы стать смиренным и постоянно готовым учиться.

День 1

*В течение дня постоянно держал в голове « Всё зависит от меня. Сказал некоторым «НЕТ». И прямо так хорошо почувствовал себя. Хотя конечно, это было не твердое «нет», а еще колебался, но **главное что я не делал то, чего не хочу.***



День 2

Добавил к предыдущему правилу еще одно – «Я всё должен делать сам». Много делал сам, но, к сожалению не все. А именно не всегда сам готовил себе еду.

День 3

Плюс, к предыдущим правилам добавил еще одно «не откладывать». Классное ощущение, это одно из легких правил. Правда заметил, что не всегда соблюдается пункт « я всё должен делать сам» ..., еду по-прежнему я себе не готовил ☺

День 4

Добавил «Не красть чужого». Я особо никогда не выпендриваюсь. Понимаю, что не все правила соблюдаю на 100%. Уже думаю про завтрашнее правило, «Быть честным с самим собой» и понимаю, что я обманываю себя.

С кухни мне говорят, «Равиль иди, я сама приготовлю», хотя отец иногда, пытается меня научить готовить и говорит, ты не

представляешь насколько это важно в жизни. А он раньше поваром был и готовит классно, во всех отношениях. Тут я понял, что пора что-то делать. И говорю «я еду завтра на дачу на пару дней»

День 5 - 6

С этого дня начинаются самые балдежные моменты. Я сам один еду на дачу, сам заезжаю в магазин и покупаю необходимые продукты. А как приятно было на даче. Никто мне ничего не говорил, что делать, как делать и т.д. Сам себе начальник ☺

Вот тут я на 100% начал применять все правила + сразу же добавил еще «Если я прошу, то я точно должен знать чего я прошу» и «соблюдать эти правила всегда».

Плюс так же добавил еще одно правило «быть здесь и сейчас». Я специально не взял с собой ноутбук. Я вообще не помню, когда я так КЛАССНО последний раз отдыхал. Вроде бы и один, но зато настолько счастлив, что невозможно передать словами. Тут до меня доходит: вот к чему я стремлюсь, вот зачем мне нужны деньги. Потом понимаю, что жизнью можно наслаждаться и без денег. Я набрал много продуктов, но есть мне особо не хотелось. Питался одними фруктами. Пришел инсайт. Буквально целый день лежал и загорал. Так приятно было просто смотреть на природу, чувствовать кожей как периодически дует прохладный ветер, наблюдать за птицами и всякими насекомыми. Я наверно впервые реально выкинул из головы все прошлое и будущее. Хотел прожить так целых два дня, но реально получилось только по полдня от каждого дня, но и этого хватило выше крыши. Невозможно все это

передать словами. Особо порадовали моменты, когда я шел медленно и некуда не спешил, как обычно бывает.

Понял одно, что эти 7 правил легко можно соблюдать, когда живешь один. В семье очень тяжело. Обычно я старюсь быстро ехать на машине, чтобы добраться от одной точки до другой, а на обратном пути ехал медленно. Наслаждаясь тем, как я веду машину. Я такое удовольствие получал, когда только учился водить машину, я полностью находился только в настоящем.

Отдохнул просто супер! Понял, что надо чаще бывать здесь и сейчас. Никакие деньги не дадут такого ощущения.

День 7

Когда вечером приехал в Москву, то понял что называется влияние негативных семантических полей... :))) А когда сел за компьютер, понял, что пропадает момент «здесь и сейчас»...

Теперь, просто знаю, как жить дальше. Понимаю, что нужно чаще жить здесь и сейчас.

Спасибо тебе ☺

Равиль Шагаев
Бизнес-тренер,
Создатель проекта
www.etotmir.com
г. Москва

7. Если я прошу, то должен точно знать, чего я прошу.

От этого будет зависеть развитие последующих событий. Если вы не знаете, чего просите, то лучше не проявлять никакой инициативы на этот счет. Речь идет не о том, чтобы волноваться, соответствует ли запрос потребности, но важно, чтобы было соответствие между тем, что вы просите, и тем, чего на самом деле хотите.

Молодой человек пришёл однажды к мудрецу и спросил:

— Господин, что мне делать, чтобы стать мудрым?

Мудрец не удостоил его ответом. Повторив свой вопрос несколько раз с аналогичным результатом, юноша, наконец, ушёл, чтобы вернуться на следующий день с тем же вопросом. Снова не получил он ответа и вернулся на третий день, опять повторяя вопрос:

— Господин, что мне делать, чтобы стать мудрым?

Мудрец, наконец, повернулся и направился к близлежащей реке. Он вошёл в воду, кивком пригласив юношу следовать за ним. Достигнув достаточной глубины, мудрец взял его за плечи, погрузил в воду и держал там, невзирая на его попытки

освободиться. Наконец он его отпустил и, когда юноша восстановил дыхание, спросил:

— Сын мой, когда ты был под водой, чего ты желал больше всего?

Юноша ответил без колебаний:

— Воздуха! Воздуха! Я хотел воздуха!

— А не предпочёл ли бы взамен его богатства, могущества или любви, сын мой? Не думал ли ты о чём-нибудь из них? — допытывался мудрец.

— Нет, господин, я жаждал воздуха и думал лишь о воздухе, — последовал немедленный ответ.

— Итак, — сказал мудрец, — чтобы стать мудрым, ты должен так же сильно хотеть мудрости, как только что жаждал воздуха. Ты должен бороться за неё, отказываясь от всех прочих целей жизни. Она должна быть единственным объектом твоего устремления денно и нощно. Если ты будешь стремиться к мудрости с таким рвением, сын мой, ты обязательно станешь мудрым.

В какие-то моменты очень важно осознать, что мы растём на преодолении трудностей, на принятии точных решений. Они заставляют сознание измениться, подтянуться до уровня решения проблемы.

Твой ум всегда готов подчиниться логике действия и готов к разрешению проблемы для всеобщего развития.

И этот особый ум великолепно умеет направлять все свои способности на саморазвитие и самосозидание. Нужно просто научиться его слышать, выделять и применять.

Только ты сам являешься и причиной и решением любой проблемы.

Ты — это дело, объект и решение.

Однако для этого тебе необходимо найти главную точку опоры, понять, что должно находиться в центре твоего внимания, как всем этим управлять, как отыскать ключ, который нельзя выпускать из рук, чтобы постоянно расти, продвигаясь к успеху.

Сейчас мне трудно определить, где эффект от тренинга 7 правил, а где - от личного коучинга. Скажу только, что эффект этот колоссален. Помимо того, что я стала очень активно двигаться в нужном мне направлении, наблюдаются существенные изменения в жизни:



1) я реально стала совершать меньше ошибок.

Поверить в это трудно, но, тем не менее, это так. За месяц после завершения тренинга я умудрилась ни в чем серьезно не накосячить, не наступать на грабли и даже ни с кем не вступить в конфликт.

2) я стала больше делать и больше успевать.

Знакомые удивляются, как много я делаю за день. Я уже перестала удивляться, хотя еще не совсем привыкла к новому стилю жизни.

3) я стала энергичнее.

Я стала не только энергичнее, чем раньше. Я стала энергичнее, чем окружающие. Друзья и коллеги не верят глазам своим

Думаю, основных причины данного изменения две. Первая: когда мы откладываем действие, то погружаемся в мысли о нем и в сомнения. Теряем энергию, которая была предназначена для дела.

Вторая: когда мы действуем не сами, а передаем ответственность за действие другому, то даем ему на это силы. Отнимая их у себя.

Следуешь 7 правилам - энергии автоматически становится больше

4) я стала больше зарабатывать.

Думаю, причина - в том, что я активнее действую, придумываю новые способы заработка. И в том, что я изменила отношение к деньгам благодаря курсу Макса Маршала "Управление денежными потоками".

5) я поделилась успехом с окружающими.

*В процессе прохождения тренинга 7 правил я спонтанно организовала у себя в **ЖЖ флэшмоб** по увеличению эффективности. В качестве одного из заданий дала правило "не откладывать". Потому что потом потенциал для совершения действия начнет таять, и для реализации задуманного потребуются гораздо больше усилий.*

Результаты участников флэшмоба замечательные (включая рост благосостояния и нахождение новой работы). А вот что написала одна из участниц по поводу правила "не откладывать":

ЭТО ПРОСТО ГЕНИАЛЬНО!!!!!!!!!!!!!!

Почему я никогда раньше об этом не думала??? если задуматься про те самые 10 минут и про наибольший потенциал!!! да я теперь горы сверну! я столько дел переделала, руководствуясь этой мыслью! правду говорят все гениальное просто! я очень давно

*думала как же бороться с собственной ленью, а оказывается нужно просто подумать что потом мотивация пройдет и никогда этого не сделаешь! Вообще супер! я прям уже не знаю чем заняться!
СУПЕР! СПАСИБО!*

**Татьяна Бадя,
бизнес-тренер, скорочтец и соционик**

www.bestsessia.ru

www.i-smeh-i-greh.livejournal.com

Ты можешь всего достичь, если захочешь.

Искусство жизни — это способность воздействовать на жизнь таким образом, чтобы внести в бытие новизну. Вместо того чтобы участвовать в повторении цикла существования предметного мира, человек действует так, что жизнь становится естественным фоном творческой игры его собственной личности. В искусстве жизни субъект воздействует на жизнь, в то же время, не относясь к ней слишком серьезно. И дело не в том, что он ее презирает или не ценит. Наоборот, он и знает, и ценит *ее* больше других. Но, осознав *ее* конечную цель, ко всему остальному он относится как к театру. Человек, владеющий искусством жизни, понимает, в чем заключается опасность явлений и связей. Он и в повседневной жизни стремится быть максимально точным. Всем и всему отводится определенная мера времени, места, участия и внимания: достаточно ошибиться в одном из этих критериев, чтобы жизнь настроилась против человека, лишив его возможности творчески воздействовать на нее. Искусством жизни владеют те немногие люди, которые способны влиять на жизнь как на творение своего собственного духа, и поэтому они с полным правом могут считаться мудрецами.

Слово "*мудрец*" (*saggio*) происходит от латинского *sapiens*, что означает *разумный, знающий*. Корень глагола *sapere* (знать) означает *обладать знанием или давать знания*.



**Мудрец — тот, кто находит удовольствие в знании и
действии.**

**Мудрость — это техника получения удовольствия от всего
сущего.**

*Мудрец извлек из своей груди горсть самого сокровенного и
бросил его в тех, кто был рядом. Некоторые испытали боль и
не стали собирать то, что он бросил. Они последовали за
своей тенью и остались в неведении. Другие же подобрали
брошенное им и поместили его между сердцем и разумом. И на
них излился свет, и они продолжили творение мира*

Мастер-группа Максима Маршала

On-line вебинар

www.maxmarshal.com



70 % предпринимателей, бизнесменов, топ-менеджеров и 90 % всех людей подвержены самосаботажу.

Они сами организуют провалы своих проектов. Вредят сами себе, своему окружению, своей фирме.

И всё это происходит бессознательно, сознание нашего «Я» свято верит и думает, что действует правильно, так как это делают все окружающие нас люди.

А если всё же эти люди поступают правильно, то откуда тогда взялись эти 95 % населения Земли, владеющие всего максимум 10% всех материальных ресурсов планеты?

И что делают и как мыслят оставшиеся 5% реальных богачей, которые владеют долей в 90% всех денег мира?

Может, они всё же мыслят и делают как-то по-другому, не так как все остальные?

Кто они есть в этом мире?

Ради чего живут?

Что для них важнее: Быть или иметь?

А кем Вы хотите Быть в собственной жизни?

В жизни каждого умного человека ежедневно появляются всё новые и новые возможности для выстраивания собственного пути развития, в личной, профессиональной, общественной сфере.

Это может быть открытие своего бизнеса, создание новых направлений своего бизнеса, новое предложение по работе, возможность карьерного роста, знакомство с новым интересным человеком, возможность отправиться в путешествие, о котором так давно мечтал.

Но зачастую, происходит так, что человек уничтожает эту превосходную возможность. И как следствие откатывается назад в развитии, теряет накопленные блага. И уже не может позволить себе исполнение своей тайной мечты, новые впечатления и позитивные эмоции от жизни.

Он не достигает поставленной цели и как результат впадает в депрессию, апатию, а иногда даже в болезнь.

Мы несем ответственность за то, что не знаем, и точно также за то, чему сопротивляемся, осознанно или бессознательно.

Поэтому необходимо понимать психологию самого себя, окружающих и коллективную психологию, контролировать повседневный образ жизни.

Это основные правила любого бизнесмена, который хочет использовать логические понятия, являющиеся выводами, сделанными на основе своей интуиции, согласно закону природы, чтобы иметь первенство в креативности экономического рынка.

Мы живы удовольствием, мы питаемся им!

Жизнь удивительна, если мы умеем находить и создавать это удовольствие, сотканное из множества ежедневных микроскопических побед, которые образуют прочный союз благополучия и харизмы.

Что Вас ждёт в мастер-группе:

- Мощная работа с Вашими комплексами и стереотипами по продвинутым методикам;
- Индивидуальная работа с Вами – ответы на все ваши вопросы в прямом эфире и в приватной e-mail переписке;
- Разбор ваших жизненных ситуаций. Работа с причинами, а не следствиями;
- Выявление ошибочных стратегий и действий, рекомендации по исправлению ситуаций;
- Практические технологии решения проблем;
- **Хит!** КиноКоучинг, выявление своих комплексов и стереотипов с использованием фильмов ;

- Бонусные материалы, которые не попадают в общий открытый доступ;
- Доступ к закрытым материалам и архивам;
- Специальные рассылки для участников;
- Конкурсы с награждением победителей ценными призами;
- Возможность заработать на мне и моих услугах;
- Партнёрская программа;
- Мощную динамику поддержки всей группы;
- И много всего нового и неизвестного...

Формат обучения в мастер-группе:

Вещание в формате [вебинара](#) с мгновенной обратной связью с помощью чата, доступно Вам непосредственно в своём Личном Кабинете прямо на сайте, в разделе "**Личный Кабинет**". Там же для Вас приготовлены несколько ценных подарков, они там ждут именно Вас:)

Что такое "вебинар" Вы можете узнать [здесь](#)

Во время занятия Вы получаете ответы на свои вопросы, помощь в решении проблем во время эфира, мы их обсуждаем и решаем.

Все участники уже через час после окончания очередного вебинара могут скачать аудиозапись проведенного занятия в своём Личном Кабинете.

Внимание!

Зачем Вам думать и гадать, надо ли занимать своё достойное место в **моей мастер-группе** или нет?

СДЕЛАЙТЕ ПРОЩЕ!

Возьмите и просто скачайте два свежих занятия мастер-группы прямо сейчас, чтобы убедиться насколько сильно Вам это нужно.

Скачайте к себе на компьютер эту парочку аудиокастов **мастер-группы в качестве подарка от меня** и затем уже принимайте для себя верное решение.

[01. MaxMarshal MasterClub](#)

[02. MaxMarshal MasterClub](#)

Участвуя в мастер-группе, Вы сможете развить свою природную интуицию с помощью новейших технологий обучения, познать всю глубину и уникальность себя самого и своего бессознательного.

Я со своей стороны гарантирую, что приложу к этому все свои усилия, знания и опыт.

Максим Маршал

P. S. Я едва не забыл рассказать Вам о подарках каждому участнику **мастер-группы:**

Ваш Подарок №1

В Вашем Личном Кабинете сразу после оплаты Вы сможете скачать 12 (!) аудиоподкастов мастер-группы!

А это ни много ни мало целых 24(!) часа убойной по своей эффективности информации, пошаговой работы, инсайтов и многого другого.

Представьте себе: Вам будут доступны для скачивания целые сутки драйвового обучения в формате mp3!

Ваш Подарок №2

Аудиокнига одного очень уважаемого мною автора, учёного, предпринимателя, настоящего мудреца жизни.

Книга, которая изменила жизнь многих молодых предпринимателей и амбициозных лидеров по всему миру!

Я дарю эту великолепную аудиокнигу Вам!

Вы сможете прослушать или скачать её главы прямо в своём Личном Кабинете сразу после зачисления в мастер-группу.

КиноКоучинг

Вебинар on-line

"Кино - зеркало жизни"

Весь смысл КиноКоучинга состоит в использовании кинофильма с целью выпустить на волю инстинкты, желания и комплексы, которые таятся в каждом зрителе. Истинным объектом КиноКоучинга является отнюдь не сам фильм: разбор фильма превратил бы КиноКоучинг в очередные кинодебаты или кинофорум и не дал бы никакого терапевтического эффекта.

КиноКоучингу подвергается то, что фильм будоражит в зрителях.

Кинофильм стимулирует проявление тех психических элементов, которые сокрыты глубоко внутри нас. Каждый из нас получает возможность увидеть и осознать собственные комплексы; зная их, мы обретаем свободу действия и принятия правильных решений в своей жизни.

КиноКоучинг - тренажер, позволяющий безопасно наращивать практический опыт в решении своих проблем. Поняв содержание и психодинамики фильмов Вы сможете: глубоко переосмыслить собственный внутренний мир, расширить возможности своего сознания. Этот мощный инструмент позволяет увидеть свою проблему со стороны, взглянуть ей в глаза и понять её.

Как делается КиноКоучинг:

1. Вы получаете ряд вопросов и заданий (кинокейс), через призму которых Вам необходимо внимательно проанализировать поведение, выборы, поступки героев фильма;

2. Включаете фильм. Во время просмотра выполняете практические задания кинокейса, заполняете необходимые таблицы, отвечаете на вопросы и **ВНИМАНИЕ!** Тщательно отслеживаете, собственные эмоциональные реакции на отдельные сцены фильма и вписываете эмоции в специальную таблицу;

3. После просмотра фильма и выполнения заданий кинокейса, вышлите его по адресу: mail@maxmarshal.com **до начала очередного вебинара по КиноКоучингу.**

Вебинары серии КиноКоучинг – это интерпретация динамики фильма, как факта повседневной жизни человека, ответы на вопросы фильма, глубокий анализ всех причинно-следственных связей в жизни главных героев, динамик всего происходящего в фильме и интерпретация Ваших эмоциональных и психологических реакций на эти события.

Вы всегда будете проявлять только те эмоции которые обусловлены личным доминантным комплексом, тем самым давая возможность ведущему сеанс КиноКоучинга выявить его, отделить от всего остального и обнажить Вам реальность Вашего бессознательного, предоставить в распоряжение стратегии по управлению своим бессознательным (в данный момент Вы целиком и полностью живёте под неусыпным контролем собственных комплексов и даже не осознавая этот факт).

КиноКоучинг обучает человека самоанализу и самопознанию гораздо быстрее, интереснее и эффективнее чем многие психологические учения и школы.

КиноКоучинг учит Вас быть внимательными к своему образу мышления и к своим собственным выборам в реальной жизни, от которых зависят Ваши поступки. Человек строит свою жизнь на основе сделанного им эмоционального выбора, причем это касается любой сферы жизни - экономической, социальной, здоровья.

КиноКоучинг - это уникальный психологический инструмент и процесс, который выходит далеко за рамки анализа кинофильма и открывает Вам доступ в собственный внутренний мир, в реальность собственного бессознательного и многих других процессов происходящих в психике каждого из нас.

В процессе регулярных занятий **КиноКоучингом** Вы узнаете познавать себя глубинно, открывать свои скрытые потенциалы и возможности и умело применять их в собственной жизни, получать успешные результаты своих точных выборов.

КиноКоучинг – это увлекательное и захватывающее путешествие в мир причин всего, что происходит в жизни каждого из нас.

КиноКоучинг - это верная дорога к самому себе, это путь к своей душе.

На мой взгляд, КиноКоучинг - один из самых увлекательных и эффективных методов самоисследования и мощнейший инструмент личной психотерапии.

Мгновенный эффект КиноКоучинга заключается в осознании своей психической реальности и критическом пересмотре собственных нефункциональных стереотипов и правил жизни!

Женская Власть и Благодать.

Тренинг в коробке.



...Кто разгадает женщину - тот сможет постичь жизнь.

Постичь женскую благодать возможно, только преодолев все негативные аспекты женского существования.

Каждая женщина, даже не понимая и не осознавая полностью саму себя, при этом отчетливо ощущает собственную внутреннюю расколотость и чувствует настоятельную потребность в исполнении своей биологической роли.

Отличительной чертой женского поведения является постоянная противоречивость применяемых стратегий, которая выражается в стремлении победить, низвергая и разрушая другого, неважно, мужчину или женщину.

Женщина – вовсе не игрушка в руках мужчины, она – марионетка исключительно своей собственной психологии, приносящей ей страдания и желанной одновременно.

Женщина, освободившаяся от оков негативной психологии и черпающая силы из глубин собственной души, способна каждые пять лет перерождаться и создавать новую типологию своей личности.

Она может каждые пять лет начинать новую жизнь, новое предприятие, реализовывать новые интересы, менять работу, соблюдая как экономические, юридические и политические права, так и верша свободное творение самой себя.

Ожидание освобождения – это принятие женщиной повторяющихся сексуальных отношений с верой в то, что мужчина дополнит ее, разрешив тем самым проблемы и состояние неполноценности.

Мужчина не может даже представить себе, что власть на самом деле принадлежит женщине, предпочитая видеть ее нежной, доброй, дарующей удовольствие.

**Каждой женщине следует самостоятельно
выбирать свой жизненный путь.**

В этом и заключается отличие мужского способа существования от женского: мужчина – исполнитель, создающий форму: мужчине для понимания сути проблемы необходим диалог с кем-то другим, тогда как женщине верное действие мгновенно подскажет интуиция.

И, тем не менее, женщина бездарно растрчивает все свое богатство на ординарные вещи, равняясь на мужчину, состязаясь с ним, либо подражая ему.

В каждой женщине от природы заложен жизненный порыв, она излучает некий свет, дающий силу, отвагу и стимулирующую к действию: *она генератор мотиваций и действий.*

Этот свой природный дар каждая женщина должна осознать: достигнув осознания, она и в жизни становится генератором непрерывного действия.

**Для того чтобы стать Великой, женщина должна
осознать свой собственный стиль, собственные
эмоции.**

Я глубоко верю в то, что применив эти знания и новейшие технологии, вложенные мною в этот уникальный практический курс

становления Женщины, Вы сможете найти в себе новые силы и потенциал для создания своего истинного Рая, о котором Вы всегда знали и мечтали, но боялись в этом признаться даже самой себе. Информация, изложенная мною в аудиокурсе "Женская Власть и Благодать" поможет Вам решать самые сложные проблемы своего существования.

При зрелом подходе к применению стратегий, которые содержатся в моём аудиокурсе, Вы научитесь получать удовольствие от проживания каждого мига собственной жизни, купаясь в Благодати и Достатке.

Я хочу пожелать Вам Успеха на выбранном Вами Пути, и я глубоко верю в то, что Вы сможете реализовать свои самые сокровенные желания и мечты.

С искренней верой в Вас, Максим Маршал

Полное содержание аудиокурса:

Женская Власть и Благодать

Часть 1:

- Как постичь женскую БЛАГОДАТЬ.
- Основная черта женского поведения.
- Почему мужчина боится женщину?
- Основная проблема каждой женщины.
- Как понять ту, которая сама себя не понимает?
- Мужские качества в женщине. Женщина и власть.
- Нефункциональное поведение женщины.

Женская Власть и Благодать

Часть 2:

- Реальная причина разводов у молодожёнов.
- Вечные ошибки бессознательного поведения любой женщины.
- Раскладываем «по полочкам»
- Театр женской психики. Показная благопристойность.
- Женщина-лидер на политической и экономической аренах.
- Структура бессознательного.
- Архетипы в бессознательном женщины.
- Женщина под вуалью, Лилит, Старуха – живут абсолютно в каждой женщине.
- Легенда о Лилит, первой женщине Адама.
- Месть мужчине, как нефункциональный стиль поведения.
- Как, кем и когда установлены архетипы
- Зрелый, мудрый мужчина.
- Критерии выстраивания отношений с ним.

Женская Власть и Благодать

Часть 3:

- А теперь информация ТОЛЬКО для Женщин. Мужчинам это слушать запрещено!
- Почему мудрый мужчина предпочитает одиночество.
- Комплексуальные структуры характера женщины.
- Стереотипы женского поведения
- Женщина-мать
- Женщина-удовольствие
- Женщина-воин
- Женщина-интуиция
- Мистическая женщина
- Психопатология женского поведения
- Женщина-приманка. 4 стадии.
- Ошибочная стратегия женского поведения, ведущая к краху
- Как выявить свой доминантный комплекс.

Женская Власть и Благодать

Часть 4:

- Женские стереотипы негативной психологии. По полочкам.
- Женщина-мать и восприятие себя самой.
- Женщина-мать и супруг.

- Женщина-мать и собственные дети.
- Женщина-мать и карьера.
- Стратегии выхода из стереотипа «Женщина-мать»
- Женщина-удовольствие и самовосприятие
- Внешний вид. Стилль. Жертва моды.
- Патологическая зависимость от обратной связи.
- Отношения и зависимость от мужчины.
- Стратегии выхода за рамки стереотипа «женщина-удовольствие»

Женская Власть и Благодать.

Часть 5:

- Женщина-действие. Минерва.
- Минерва и семья.
- Минерва и её мужчины.
- Ум Минервы.
- Минерва в бизнесе.
- Кирпичи роста. Куда Вы их ежедневно закладываете: во дворец или в курятник?
- Живая кухня. Важность питания идентичными себе продуктами.
- Ответы на вопросы участниц.
- Стереотип «лилитизма». Лилит - женщина - воин.
- Каббала и Лилит. Древнейший источник информации о Лилит.

- Женщина и уважение к собственному телу.
- Миллиардер и его отношение к собственному телу.
Инвестиции в тело.
- Стерва. Кто она? Лилит или Венера? Миф о стервозности женщины.
- Домашнее задание.
- КиноКоучинг по фильму «Театр». Стратегия Женщины Высшего Класса.
- Как перейти от ошибки к собственной Благодати.

Женская Власть и Благодать

Часть 6:

- Женщина высшего класса. Без намёка на «женский театр»
- Как стать Женщиной-Лидером
- Основное стремление Женщины-Лидера
- Как получить все радости жизни.
- Женская Воля, Благодать, Интуиция
- Самый главный шаг, который должна сделать Женщина, чтобы добиться любых высот в жизни.
- Два пути роста.
- Рост: шаг за шагом. Как стать Великой.
- Чем опасна встреча с Учителем.
- КиноКоучинг по фильму "8 женщин".
- «Елизавета», как пошаговая инструкция роста Женщины

- Вопросы и домашние задания

Женская Власть и Благодать

Часть 7:

- Фрустрация: причины, виды.
- Как выйти из депрессивного состояния вследствие нереализованности своего потенциала.
- Женщина-мать и её дети.
- Почему ребёнка бесполезно вести к психологу.
- Чем опасна гиперопека ребёнка со стороны матери.
- Инфантильность. Патологическая зависимость от обратной связи.
- Как выстраивать функциональные отношения с детьми.

Женская Власть и Благодать

Часть 8:

- Информация для мужчин.
- Инфантильность большинства мужчин.
- Детство миллиардеров. Ричард Брэнсон.
- Мужская негативная психология: типы, признаки, опасности.

- Какой мужчина рядом с Вами? И чем он опасен для себя самого и для Вас.
- Мужчина и его ремесло, хобби. Мужчина - хозяин.
- Ответ мужчине.
- Что значит «быть самостоятельным»
- Контакт с природой.

Женская Власть и Благодать

Часть 9:

- Почему женщина вечно недовольна своим телом.
- Самая идеальная пропорция тела для Вас.
- Секс. Женская Благодать. СССР.
- Эдипов комплекс в мальчиках и мужчинах. Легенда о царе Эдипе.
- Фаллический примат у мужчин (у кого писюн больше)
- Самодостаточность Женщины-Лидера.
- Книга о комплексах.
- Как выключить свой комплекс.
- Пикаперы и пустой эротизм. Чем опасен пикап.
- Маленькие мальчики и «охота» на женщин. Кто охотник, а кто дичь.
- Как строить отношения с взрослым сыном.
- Откуда берутся мужчины-подкаблучники.
- Александр Македонский и Анжелина Джоули.

- Кто такой мужчина-червяк. Почему он самый разрушительный из всех типов.
- Как мужчине выйти из своей негативной психологии.

Женская Власть и Благодать

Часть 10:

- Ответы на вопросы.
- Почему невозможна дружба между женщинами.
- Мужчина и его материнский комплекс
- Виды мужской негативной психологии.
- Признаки каждого из видов негативной мужской психологии.
- КиноКоучинг: «Роковое влечение», женская негативная психология.
- КиноКоучинг: “Конец романа”, вся мужская негативная психология.

Женская Власть и Благодать

Часть 11:

- Куда расти. 7 ступеней, результатов, целей.
- Чихнула – выбрала верное действие
- Как выделить и устранить негативные импульсы.
- Как восстановить функциональное здоровье

- Как определить наилучшее для себя действие здесь и сейчас
- Как открыть и реализовать свой творческий потенциал.
- Первая осознаваемая встреча со своим бессознательным.
- Живот точнее головы.
- Музыка, разрушающая второй мозг.
- Как выбрать позитивную, восстанавливающую музыку для себя.
- Голос – как личный доктор.
- Непоколебимость – истинная мера духа человека.
- Свой этический критерий – решение проблемы кризиса познания.
- Болезнь – как следствие нерешённой проблемы.

Женская Власть и Благодать

Часть 12:

- Креативность и творчество.
- Как реализовать свой Проект Человека.
- Как отобрать наилучшие техники и методики для себя.
- Наследие мудрецов.
- Три критерия точного выбора.
- Сколько времени требуется для собственного роста.
- Почему мужчины не хотят помочь женщине вырасти.
- Как измениться и вырасти?
- Харизмы и Благодать Женщины.

- Как выбрать. Свой Путь, не опираясь на поучения и советы других.
- Рост – это...
- Сила и важность пустоты.
- Информация первична.

Женская Власть и Благодать

Часть 13:

- Практический КиноКоучинг по фильму «Роковое влечение»
- Стратегия женщины-приманки
- Любовный треугольник. Кто запускает динамику.
- Цели, притянутые за уши.
- Почему не работают популярные методики целеполагания.
- Восприятие себя. Самосознание. Кто я?

Женская Власть и Благодать

Часть 14:

- Три цикла становления в жизни каждого человека.
- Биологический цикл: признаки, особенности, примеры.
- Цикл Мастера: характеристики, особенности.
- Цикл Мудреца: доступен единицам.

- Проявления вышеуказанных циклов в жизни каждого из нас.
- Конфликт между потребностями семьи и потребностями собственного роста.
- Категории: Быть и Иметь.
- Как перейти с биологического цикла на цикл Мастера.
- Внимание. Гиперчувствительность. Гибкость. Контроль.
- Тело-радар.
- Новые моральные критерии Женщины.
- Критические возрастные циклы. Пять, Семь. Девять лет.
- Как безболезненно и эффективно пройти критические возрастные пики.

Женская Власть: Важнейшие практические принципы.

Часть 15:

- Как Женщине создать свою автономную экономическую базу.
- Эффективное использование законов Вашей страны.
- Из кого состоит группа поддержки Женщины-лидера.
- Место силы.

- Видение и общая цель, вектор роста Женщины-лидера.
- Первичный отбор ресурсов и средств для самовыстраивания.
- Какие люди нужны для реализации Вашего Проекта. Как их выбрать.
- Действия, отвлекающие от цели. Как их отсеять.
- Как поставить реальные сроки достижения Цели.
- «Чистка» своего окружения.
- Новый взгляд на подбор персонала.
- Укрепление и улучшение места придающего уверенность.
- Дружба. С кем? Как? Зачем?
- Осмотрительность Женщины-Лидера.
- Как растить сотрудников незаметно и функционально.
- Иерархия интересов Женщины Высшего Класса.
- Укрепление благосостояния лучших сотрудников.
- Совершенствование и усиление вышеперечисленных принципов.
- Внимание ко всем предыдущим аспектам и безразличие к другим проблемам, решение которых не составит труда.
- Удовольствие от удачного действия

Присоединяйтесь к нашим новым проектам!

www.maxmarshal.com

**Жить полной жизнью – значит обладать
силой, разрешать любые проблемы!**

*До скорых встреч,
Дорогие Друзья!*

С Глубоким Уважением и Благодарностью к Вам

Макс Маршал

www.maxmarshal.com