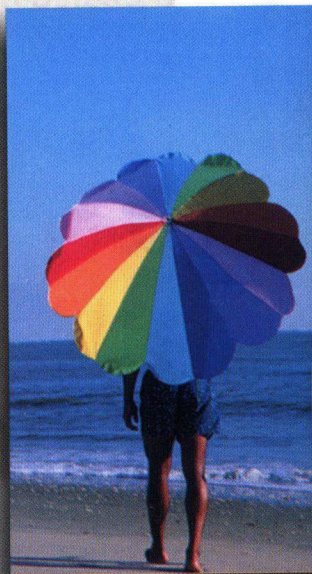
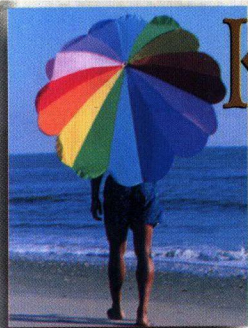


Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты



10 проверенных
стратегий для преодоления
трудностей на пути
к жизни вашей мечты

Д-р. Стив Прайс



Когда последний раз сбывалась ваша мечта?

“Я полагаю, что большинство людей купились на миф по поводу успешных людей. Многие думают, что успешные люди – я их называю «Воплотители мечты» – не сталкиваются с вызовами, у них меньше проблем, чем у нас, и по этой причине они живут жизнью своей мечты, в то время как нам остается всего лишь «выживать в суровой реальности этого мира».

Ничто не может быть так далеко от правды!

По правде говоря, Воплотители мечты живут такой жизнью не потому, что у них нет проблем. Они живут такой жизнью потому, что у них *есть стратегии*, которые позволяют им справляться с проблемами и жить жизнью своей мечты!

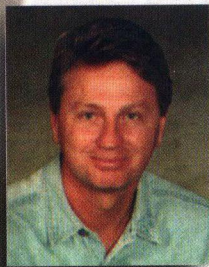
Как насчет вас? Когда последний раз сбывалась ваша мечта? Если никогда, то решение не в том, чтобы перестать мечтать. Решение в том, чтобы изучить стратегии Воплотителей мечты и использовать для осуществления своей мечты.

Узнайте и начните практиковать 10 проверенных временем стратегий, описанных в этой книге, и вы тоже можете стать Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты!”

Steve Price

Доктор Стив Прайс

Преподавал и работал тренером в городе Спрингфилд, штат Иллинойс. Является соавтором десятка книг по развитию личности и свободному предпринимательству. На сегодняшний день его книги продаются миллионным тиражом и переводятся на 20 языков. Сейчас Стив Прайс живет, работает и мечтает в городе Тампа, штат Флорида.



Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты

*Мечты держись, если Она умрет,
То обескрыленная жизнь прервет полет.*

Хьюз Ленгстон, американский поэт

Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты
10 проверенных стратегий для преодоления трудностей
на пути к жизни вашей мечты

Автор – д-р Стив Прайс

Copyright © 2002 by Steve Price

Все права защищены согласно международным и панамериканским конвенциям авторских прав. Никакая часть данной книги, за исключением кратких цитат, включаемых в газетные статьи, не может быть воспроизведена ни электронными, ни печатными средствами без письменного разрешения издателя.

Напечатано в США
Первое издание Июнь 2002

ISBN 1-891279-11-4
Издатель Backbone Worldwide, Inc.
Тампа, штат Флорида

Дизайн обложки: Аллан Бирдер
Оформление текста: Пэрри Дизайн Студия
Фотография для обложки: © Thinkstock; Photodisk

ПОСВЯЩЕНИЕ

Эрни Прайсу – моему отцу, моему герою

БЛАГОДАРНОСТЬ

Как же мне, человеку, живущему больше полстолетия, выразить благодарность людям, которые повлияли на мое формирование и таким образом сделали огромный вклад в написание этой книги?

Вот самое лучшее, что я могу сделать.

Особенно поблагодарить мою команду: Берка Хеджеса – за мотивацию написать эту книгу и за менторство в моем самосовершенствовании; Катрин Глоуэр – за балансирование между подбадриванием и критикой; Билла Квейна – за то, что помог невзрачные идеи превратить в действительно хорошие.

«*Что бы я без тебя делал?*» – относится к команде издательского дома Backbone Worldwide: Сэнди Лоренсен – за то, что искренне исполняла двойные обязанности доброго друга и бесценного ассистента; Ди Гарранду – за то, что он с улыбкой выполнял огромную работу в кратчайшие сроки; Гейлу Брауну – за то, что устранил безнадежную неразбериху нашего бухгалтерского отдела; Джулии Буллоу – за ее подвижность и умение делать 5 разных вещей одновременно и все из них одинаково хорошо.

«*Безумно тебя люблю*» – относится к моим верным друзьям: Грэгу Харрису, моему лучшему другу и вечному «дежурному» советчику; Люку и Пэтти Глизон, которые смеются над моими шутками, но не над моими ошибками; Даррэлу Дэвису – за то, что напоминает мне, что люди, которые выросли в неблагополучных семьях, больше фокусируются на смешных событиях, нежели на грустных;

Джеффу и Марти Уилдей – за напоминание, что настоящий урожай штата Иллинойс – это не соя и маис, а твердые ценности и содружество; Вэсу и Шарлотт Браунам – за то, что были мне на половину родителями и на 100 % друзьями более 30 лет; Эду Тейлору – за то, что делился улыбкой и последним куском пиццы на первом курсе университета; Дэйву и Терри Неф, а также Линде Рейкерс – за подтверждение того, что *«жили долго и счастливо»* случается не только в сказках; Джиму Ваету, моему тренеру старших классов, который заставил меня думать, что обучает меня теннису, в то время как на самом деле обучал меня жизни; Кэрролл Эдлер – за то, что как-то показала мне преимущества живого разговора по сравнению с телевизором; Шармен Смит – за то, что научила меня тому, что дружба состоит в принятии другого человека, а не в абсолютном понимании его; Тиму и Кэтлин Ширс – за напоминание, что надо выделять время на дружбу прежде, чем его у тебя не будет; Барбу Битченхауэру, Джеффу Келлеру, сестрам Хонеймэн, Клер Рейнс, Джил Кук и Вэсу Каултеру – за то, что нежно подталкивали меня по направлению к мечте; и наконец, по не в последнюю очередь, моему первому занятию английского языка в 1982 году, в классе, где студенты научили меня красоте человеческих отношений, в то время как я пытался научить их красоте английского языка и литературе.

«Не отдал бы тебя и за миллион долларов» – моей дочери Сидни, чье рождение немедленно вдохновило меня поставить безусловную любовь на первое место в списке жизненных ценностей.

В заключение благодарю всех мечтателей, бывших и нынешних, которые сумели отыскать твердость характера и смелость духа, чтобы стать Воплотителями Мечты в мире, разрушающем мечты. Эта книга – для вас. Эти истории про вас. Пусть они вдохновят и других отбросить все сомнения и начать следовать за своей Мечтой.

ЗАЧЕМ Я НАПИСАЛ ЭТУ КНИГУ

Мечта – как воздух, без этого невозможно жить!

Я большой поклонник мечты. К сожалению, мечты разрушаются в жизни чаще всего. Люди почему-то отказываются от мечты в пользу «реальности» чаще всего на свете.

Кевин Костнер, актер,
победитель американской
Киноакадемии и продюсер

Почему так важно мечтать ?

Это то же самое, что спросить, а что такого важного в том, чтобы тышать? Дело в том, что и без мечты, и без воздуха мы не можем жить!

Вот почему существует множество книг о мечте. В последний раз, когда я проверял, каталог интернет-магазина Amazon.com насчитывал 1,657 книг со словом «мечта» в названии. Вот это да! Это большое количество книг на одну тему!

Итак, зачем миру нужна еще одна книга о мечте? По одной простой причине – большинство книг на эту тему хорошо показывают силу

мечты. Но им не удастся рассказать нам, что делать с мечтой, когда дела не идут по плану. И мы наивно следуем совету из очередной книги: надо мечтать по-крупному. Надо записать свои мечты. Мы прикрепляем фото дома нашей мечты на холодильник. Переступаем порог своего дома с целью осуществить мечту. Тогда, внезапно, без предупреждения – *БУМ!! – сталкиваемся с реальностью!*

Столкновение с реальностью

Столкновение № 1: друзья советуют нам спуститься с облаков на землю и перестать мечтать.

Столкновение № 2: люди не отвечают на наши телефонные звонки.

Столкновение № 3: мы работаем все больше, нам платят все меньше, но счета все равно надо покрывать.

Столкновение № 4: прорвало кран с горячей водой посреди ночи, а сантехник в отпуске.

Вы поняли, что я имею в виду.

Вот моя главная мысль: все книги о мечте, которые я читал, «удобно» игнорируют тот факт, что мы живем в мире, разрушающем мечты. В результате при первом соприкосновении с неблагоприятной обстановкой (гарантированно, это случится в той или иной форме) мечты развеиваются, как дым! Когда они внезапно реагируют с миром, разрушающем мечты, мы не знаем, что делать. И большинство из нас, крадучись, возвращаются домой, берут лопату, идут во двор и тихо хоронят свои мечты.

Как грустно. И *как* несправедливо!

Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты

Я полагаю, что большинство людей купились на миф по поводу успешных людей. Многие думают, что успешные люди – я их называю «Воплотители мечты» – не сталкиваются с вызовами, у них меньше проблем, чем у нас, и по этой причине они живут жизнью своей мечты,

в то время как нам остается всего лишь «выживать в суровой реальности этого мира».

Тем не менее, как вы позже откроете для себя в этой книге, это – не более чем миф.

Вот в чем правда. Воплотители мечты не обитают в параллельном мире без проблем. Они живут и работают рядом с нами в том же мире, разрушающем мечты. Это значит, что у нас всех есть вызовы – большие, маленькие и какие хотите. По правде говоря, Воплотители мечты живут такой жизнью не потому, что у них нет проблем. Но они живут такой жизнью, потому что у них есть стратегии, которые позволяют им справляться с проблемами.

Выучите ИХ стратегии, живите жизнью СВОЕЙ Мечты!

Вот почему я назвал эту книгу *«Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты»*. Я хотел вам напомнить, что жизнь не всегда справедлива. Плохое происходит и с хорошими людьми. Но при этом вы можете воплотить свою мечту! Как? Изучая и используя 10 проверенных стратегий из этой книги.

Смотрите: если вы не живете жизнью своей мечты, это не потому, что ваши мечты слишком большие.

И точно не потому, что вашего таланта недостаточно.

Если вы не живете жизнью своей мечты, это потому, что вы не применяете правильные стратегии. Из всего сказанного ключом к тому, чтобы стать Воплотителем мечты, является следующее:

Сначала выучите ИХ стратегии.

Затем живите жизнью СВОЕЙ Мечты!

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Как воплотить мечту в мире, разрушающем мечты1

10 ПРОВЕРЕННЫХ СТРАТЕГИЙ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ НА ПУТИ К ЖИЗНИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ

1. *Откройте конверт своих ожиданий* 11
 2. *«Заарканьте» удачу, или Смена стратегии*19
 3. *Удостоверьтесь, что доите правильную корову*31
 4. *Путешествуйте, следуя колее*43
 5. *Не покупайте отговорки*53
 6. *Кормите белую собаку, отгородитесь от рыжей собаки*63
 7. *Завершить, а не отложить*73
 8. *Не плывите, как перышко, а парите, как орел*83
 9. *Разница между надежным долгом, ненадежным долгом
и Жизненным долгом*93
 10. *Действуйте так, как будто места для улучшения
достаточно всегда*103
-

Заключение

Если бы мечты были в продаже, что бы вы приобрели?115

ВВЕДЕНИЕ

Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты

*Я примчусь к тебе на помощь
В случае пожара.
Я поставлю ключ скрипичный
В твоём хоре среди зала.
Подожди совсем немного –
Нужный мяч будет твой.
Давай станем вместе
Мечтать одной мечтой.*

Стихотворение «Вместе»
Автор Джордж Эллиен Лайон

ВВЕДЕНИЕ

Как воплотить Мечту в мире, разрушающем мечты

*Нет ничего реальнее, чем мечта. Мир вокруг вас может измениться, но ваша мечта – никогда.
Ответственность не сотрет ее, обязанности не могут затмить ее. Так как мечта находится в вас самих, никто не может ее у вас отобрать.*

Том Клэнси, автор бестселлеров

Жизнь маленького бедного Дейва началась с двух потрясений.

Жизнь маленького бедного Дейва началась с двух потрясений.

Первое произошло, когда после его рождения мать Дейва отказалась от него и отдала на усыновление.

Потрясение номер два случилось пять лет спустя, когда его приемная мать погибла, оставив Дейва на попечении «холодного» приемного отца, с которым они не были в близких отношениях.

Более того, его отец переезжал из штата в штат в поисках работы, так что Дейв не учился более трех месяцев в одной школе. Неудивительно,

Дейв был плохим учеником, и, соответственно, его жизнь была похожа на серию неудач, когда он оставил школу в возрасте 15 лет и стал жити один.

Бедный Дейв. Брошенный матерью. Равнодушный отец. Незаконченное образование. Тюрьмы переполнены озлобленными, необразованными парнями, которые, как и Дейв, страдали от нестабильного детства, лишённого любви.

Но вместо того, чтобы попасть в отдел преступников и фотографироваться для открытия уголовного дела, Дейва фотографировали для обложки журнала *Fortune*. Все потому, что наш герой Дейв – не ктишой, как Дейв Томас, основатель и управляющий директор сети закусочных *Wendy's*.

Сила мечты

Как так произошло, что Дейв смог пережить детство, полностью психологических травм, и стать одним из наиболее успешных людей XX столетия?

Ответ: *у Дейва была Мечта!*

Видите ли, когда Дейв рос с отцом, чаще всего они обедали в закусочных. Единственное место, где мальчик чувствовал тепло семейного очага, это когда он сидел в кафе рядом с семьей, обедающей за соседним столиком. И к 12 годам он уже четко решил, что когда-нибудь откроет собственный ресторан. Подогреваемый топливом своей мечты, Дейв работал в кафе до 26 лет, до тех пор, пока не встретил мужчину эксцентричного вида в возрасте, в белом костюме и черном галстуке. Это был Колонелл Сандерс – основатель Кентукки Фрайд Чикен (KFC)¹.

Спустя некоторое время Дейва назначили управляющим четырьмя убыточными закусочными KFC в Огайо, которые он снова сделал прибыльными и продал их обратно Сандерсу за полтора миллиона долларов! В 35 лет Дейв стал миллионером!

¹ С англ. Kentucky Fried Chicken – жареная курица из Кентукки – американская сеть ресторанов фастфуда (здесь и далее примечания переводчика).

Но, вместо того чтобы отойти от дел, Дейв с еще большим рвением принялся за свои мечты. В 1969 году он открыл свой первый ресторанчик Wendy's. 33 года спустя, когда Дейв умер в возрасте 69 лет, сеть этих ресторанов уже насчитывала 6 тысяч заведений в более чем десяти странах.

Дейв Томас – пример в мире бизнеса... был еще и преданным мужем на протяжении 47 лет брака, отцом шестерых детей и прародителем 15 внуков... настоящим филантропом и основателем Центра Усыновления Дэвида Томаса – все это свидетельствует о силе его Мечты!

Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты

Если бы Дейв Томас был единственным человеком на земле, кто смог справиться с огромными трудностями, чтобы достичь большого успеха, то мы, скорее всего, называли бы мечту пустой тратой времени. Но ведь правда состоит в том, что существуют тысячи, если не миллионы таких «Дейвов»... чьи истории показывают, как мечта может победить неблагоприятные обстоятельства. Я называю таких людей «Воплотителями мечты», так как они осуществляют желаемое, несмотря на невзгоды и неудачи в своей жизни.

Вот почему я назвал эту книгу «Как воплотить Мечту в мире, разрушающем Мечты»! Потому что именно этим и занимаются Воплотители Мечты, такие как Дейв Томас, – они находят способ справиться с препятствиями и осуществить мечту. Воплотители мечты прекрасно понимают, что мир не всегда справедлив, что плохое иногда случается и с хорошими людьми, что мы живем в мире, разрушающем мечты. Но все это не останавливает Воплотителей от того, чтобы жить желаемой жизнью. Они с высоко поднятой головой идут навстречу вызовам и тому, что предстоит сделать, чтобы осуществить заветное.

Воплотители мечты имеют дело с настоящими вызовами, и им приходится решать настоящие проблемы – так, как это делают по-настоящему взрослые люди. Вместо того чтобы использовать трудности как отговорки, Воплотители мечты используют стратегии, изложенные в этой книге, для того чтобы осуществить свои мечты.

Что значит Мечта в моей жизни

Я по-настоящему не понимал силу Мечты до 1991 года. Да, полагаю, я о чем-то мечтал и до этого в жизни. Когда мне было 10 лет, я мечтал стать профессиональным бейсболистом. Но в глубине души знал, что это не более чем фантазия.

Но до 1991 года я не задумывался о выборе, который делал по отношению к мечте. На тот момент концепция мечты не была предметом моих мыслей. Один телефонный разговор с университетским приятелем Люком изменил все это. Вот что я имею в виду.

После выпуска из университета в 1968 году я нашел работу учителя английского языка старших классов в городе Спрингфилд, Иллинойс. Мне было 22 года, я был полон оптимизма, и мне безумно нравилась моя работа. Но постепенно, спустя несколько лет, реальность, с которой я сталкивался, работая с тинэйджерами, разрушала мой энтузиазм. Большую часть дня я проводил, улаживая мелкие конфликты и убеждая пятнадцатилетних ребят, что я прав. Дошло до того, что мне не нравилась ни моя работа, ни я сам себе. С каждым годом мои иллюзии по поводу преподавания улетучивались. Пришло время что-то менять, но я понятия не имел, куда же податься дальше.

Возможность стучится дважды!

В 1982 году, на 14 году преподавания, я получил два письма, которые кардинально изменили направление моей жизни. Первое было письмом от Государственного Университета Иллинойс. Это была пропаганда новой научной программы на получения степени доктора для специалистов английского языка повествовательного жанра. Я остановился как вкопанный, когда прочел это письмо.

«Как было бы хорошо вернуться к обучению и получить степень доктора наук! – подумал я про себя. – Может, это откроет передо мной новые возможности».

Но была одна проблема: университет находился на расстоянии полутора часа езды от моего дома, и на то, чтобы закончить программу, мне понадобится 10 лет, из расчета один курс лекций за один семестр. Мой

живот нервно сжался от мысли, что предстоит еще десять лет возиться с классом непослушных тинэйджеров...

Второе письмо пришло несколько месяцев спустя. Это была повестка школьной администрации, где речь шла об оплачиваемом академическом отпуске для учителей, которые продолжают свое профессиональное образование.

«Это мой шанс! – подумал я. – Я могу закончить половину докторской работы за один год. Нужно получить этот отпуск!»

Школьный район насчитывал около 2 500 учителей и административных сотрудников, и я знал, что заявку буду подавать не я один. Мне не нравились мои недостатки как кандидата на оплачиваемое увольнение на год, поэтому я решил превратить их в свое преимущество. Я договорился с другом, чтобы он меня познакомил с председателем отборочного комитета. Как оказалось, он проводил вечерние занятия в университете, поэтому я записался к нему в группу. Я находил возможность поговорить с профессором после каждого занятия. Написал ему два письма, где объяснил, почему я – лучший кандидат на академический отпуск и как от этого выиграют мои студенты.

И... я победил!

Флорида... или провал!

Этот год научной деятельности позволил мне быстро пройти курс обучения, и в 1985 году мне присвоили степень доктора наук. В следующем году я оставил преподавание в школе, сложил все свои пожитки в грузовик и направился в Тампу, штат Флорида.

У меня было 20 000 долларов сбережений, 12-летний Мерседес, из которого выходили клубы дыма и 2 000 долга по кредитной карте. У меня не было работы и места жительства. Я сообразил, что еще два года могу прожить на сбережения, пока бизнес не начнет приносить доход. Мне было 40 лет, я был полон надежды прокладывать новый курс в жизни.

За первые пять лет в городе Тампа я пробовал пять разных бизнес-возможностей. Четыре из них с крахом провалились. Но одно предпринимательство шло довольно неплохо! Я зацепился за одного юного

предпринимателя, который разрабатывал программу обучения в сфере продаж. У него были замечательные идеи. Но стиль их изложения оставлял желать лучшего. Я убедил этого парня нанять меня за 2 000 долларов в месяц сроком на три месяца за то, что я буду писать, редактировать и распространять его материалы. Если ему понравится моя работа по результатам первых месяцев, я остаюсь у него работать на полную ставку. Если, нет, значит, мы без вопросов расходимся. Осенью, в 1990 году, мы пожали другу руки во время такой сделки. С того времени мы – партнеры.

Кстати, возможно, вы уже слышали о моем партнере. Его зовут, Берк Хеджес. За последние 11 лет мы вместе работали над 7 книгами. Вероятно, вы даже читали одну из них. Учитывая общий объем продаж в три миллиона экземпляров и переводы на 20 языков мира, я бы сказал, что наше сотрудничество на «испытательный срок» оказалось обоюдо-выгодным!

Что-что? Моя Мечта?

Сразу после начала работы с Бурком позвонил мой университетский товарищ Люк. Я рассказал ему о моем новом партнерстве, о трех новых приобретенных мной квартирах, о том, как мне нравится Тампа и как я рад, что пять лет назад ушел со школы. Я никогда не забуду его ответ: *«Стив, ты же об этом мечтал, и теперь ты живешь жизнью своей мечты!»* – сказал Люк. Насколько я помню, я посмеялся над его замечанием, поостроумничал и сменил тему разговора. *«Я живу жизнью своей мечты?»* – задумался я. – *«Это что-то из области знаменитостей, спортсменов или миллионеров. Я обычный парень, который просто хочет пробиться в жизни».*

Конечно, в то время я наслаждался большим успехом, чем я мог себе представить. Я был владельцем собственного бизнеса. Работал с талантливыми писателями. Издавал книги, которые помогали людям в деловом и личностном развитии. Но я никогда прежде не думал о своей жизни с позиции мечты. Концепция осуществления мечты никогда не посещала мои мысли до тех пор, пока мой друг Люк не обратил на это мое внимание. Но с тех пор как я услышал слово «Мечта», я не мог выбросить его из головы.

«Моя мечта? – спрашивал я себя. – Неужели мечты действительно могут определять будущее? Возможно ли осуществить свою мечту?»

Вначале понятие «мечта» звучало ужасно размыто и не по-деловому для такого практичного человека, как я. Но чем больше я задумывался

Ничего не происходит без чьей-либо мечты.

Карл Сендберг,
американский поэт

о мечтах... обсуждал эту тему с Берком... тем больше я понимал, что под этим словом кроется вовсе не фантазия, которая может никогда не воплотиться.

Если реальность – это то, кем мы являемся сегодня, то прямо в этот момент наши мечты – это «черновики» того, кем мы станем в будущем. Это не мимолетная фантазия. Это вовсе не размытое понятие. Это правда! Лучше всего я понял тот факт, что мечты зарезервированы не только для звезд кино и спорта. Мечты предназначены каждому!

Стратегии для воплощения мечты

На протяжении многих лет я считаю своей миссией быть студентом такого курса, как «Осуществление Мечты». Я исследовал жизни сотни успешных людей во многих сферах: бизнес, спорт, развлечения, политика, медицина, благотворительность, образование. Я разговаривал со многими миллионерами и профессионалами, а также с десятками людей «свободного духа», которые бросили работу ради мечты жить свободными писателями, художниками, музыкантами, скульпторами. Без исключения, каждый успешный человек должен был преодолеть множество неудач и трудностей на пути к мечте. Вот почему я называю успешных людей «Воплотителями мечты» – они начинали с мечты, а затем осуществляли ее!

Во время изучения этой темы два вопроса появлялись в моей голове: как так, что одним удается подняться над проблемами и неудачами, в то время как многие другие просто оставляют свои мечты перед лицом неблагоприятных обстоятельств?

Согласно моему выводу, у всех Воплотителей мечты красной нитью через жизнь проходит обстоятельство: они не воплощают мечту *по*

причине отсутствия вызовов. Они воплощают мечту, потому что обладают достаточным количеством стратегий, благодаря которым они могут преодолевать вызовы!

Напрашивается ответ, что если другие люди изучат и применят стратегии, то тоже смогут стать Воплотителями мечты.

Воплотители мечты мечтают и... действуют!

Давайте посмотрим правде в глаза: каждый хотел бы иметь жизнь человека, который воплотил свои мечты. Но очень мало людей что-то делают для того, чтобы этого добиться. Почему? По одной простой причине: для того, что делают Воплотители мечты, необходима дисциплина и самопожертвование. Мы должны признать, что очень мало людей готовы сделать необходимое для осуществления желаемого.

Я искренне верю, что многие все-таки хотят действовать, но не все знают, что надо делать и как начать. Больше это – не проблема. Я написал эту книгу, чтобы научить людей тому, что такого особенного делают Воплотители мечты для реализации задуманного.

Я выделил 10 стратегий, которых придерживаются успешные люди, чтобы стать Воплотителями мечты в мире, разрушающем мечты. Я назвал их *«10 проверенных стратегий для преодоления трудностей на пути к жизни вашей мечты»*.

Эти стратегии проверены временем и доказаны примерами. Они работают как в условиях старой экономики, так и в условиях новой экономики. Они работают для молодых и пожилых людей, для богатых и бедных, для мужчин и женщин, азиатов, латиноамериканцев и для представителей любой другой народности всего земного шара.

Дейв Томас интуитивно понимал и применял эти стратегии, как и другие Воплотители мечты, чьи примеры описаны в книге. Выучите и практикуйте 10 стратегий для преодоления трудностей, о которых пойдет речь в книге. Таким образом, вы тоже можете стать тем, *кто воплощает мечту в мире, разрушающем мечты*.

10 проверенных стратегий для преодоления трудностей на пути к жизни вашей мечты

*Так как за мечты не надо платить,
вы ни на фунт не переплатите,
выходя за пределы воображения.*

Доктор Роберт Шуллер,
Министр, автор бестселлеров

СТРАТЕГИЯ 1

Откройте конверт своих ожиданий

*Америка не изобретала мечту, но она первая
сделала мечту доступной массам.*

Из почетной речи к столетию
Уолта Диснея

Пятьдесят семь центов и мечта – вот все что потребовалось, чтобы построить историческую церковь и большой университет.

Невозможно, вы говорите? Не только возможно, это еще и правда!

Вот часть удивительной истории.

В 1886 году восьмилетняя Хэтти Мэй Уаят стояла на ступеньках переполненной воскресной школы в Филадельфии. Видя, что хрупкой маленькой девочке ни за что не пробиться сквозь толпу к входным дверям, пастор Рассел Конвелл взял Хэтти на плечи и перенес ее через толкотню.

«Нам нужна воскресная школа побольше», – заметила девочка, когда добрый священник усадил ее на свободное место.

«Да, это так, – с улыбкой ответил Конвелл. – И с Божьей помощью мы ее построим».

Несколько дней спустя Конвелл узнал, что Хэтти Мэй тяжело больна. Он пришел навестить ее и помолиться вместе с родителями, но в сердце он уже знал, что близится конец. Поздно той же ночью, пришла новость, которой он с ужасом опасался: Хэтти Мэй Уаят умерла. После похорон мама девочки подошла к пастору и протянула ему маленькую сумочку с монетами.

«Хэтти хотела бы передать это вам, — сказала женщина сквозь слезы. — Она собирала эти деньги на строительство новой школы». Конвелл выложил монеты на ладонь и насчитал 57 центов.

Все дело в мечте.

Тони Беннет,
певец

В следующее воскресенье вся община удивилась, увидев на кафедре проповедника Конвелла сумочку с монетами. Пастор рассказал историю самопожертвования маленькой Хэтти, которая, желая помочь, собирала деньги на строительство новой школы. Он предложил всей конгрегации увеличить сумму денег, выкупая каждую монету из мешочка Хэтти. До следующего воскресенья Конвелл получил 250 долларов пожертвований с продажи монет. Этого было достаточно, чтобы купить дом по соседству с церковным имуществом. Кроме того, 54 цента из 57 отдал Конвеллу назад.

История о 57 центах Хэтти Мэй облетела всю страну. Пожертвования поступали даже далеко из-за ее пределов. Один богатый бизнесмен, который владел несколькими гектарами поблизости, предложил купить их ниже рыночной стоимости. Все, что он хотел взамен, это мешочек с оставшимися 54 монетами. Теперь приход обладал достаточным количеством имущества для расширения.

Пожертвования маленькой девочки вдохновили Конвелла мечтать, но через годы его мечты вышли за пределы строительства новой школы. Ему удалось не только увеличить здание воскресной школы, но и заменить старую деревянную церковь на новое величественное здание с 3 300 сидячими местами. В маленьком доме, который был куплен за 250 долларов, собранных вначале за монеты, пастор организовал университет (Университет Тэмпл), который начал быстро разрастаться вокруг новой церкви в центре Филадельфии. Кроме того, Конвелл давно наблюдал за зданием лечебницы Добрых самаритян. Сейчас это —

1. Откройте конверт своих ожиданий

больница университета Тэмпл, которая тоже находится во владении церкви.

Сегодня Университет Тэмпл – это восьмой по величине университет США, который обучает 35 000 студентов в пяти университетских городках (кампусах), а больница университета обслуживает 30 000 пациентов в год. За последние более чем 100 лет пожертвование восьмилетней девочки оказало влияние буквально на сотни тысяч жизней. *Подумать только, все началось с 57 центов и... мечты!*

Что такое мечта и почему ее сила такая мощная?

История Хэтти Мэй и Рассела Конвелла является свидетельством того, какой силой обладает мечта. Только представьте: новая воскресная школа... новый алтарь... больница... большой университет... все это началось с маленьких монет и большой мечты. Видите ли, пастор знал, что мы живем в мире, разрушающем мечты, но он не позволил этому помешать себе стать Воплотителем мечты. Он использовал каждый известный ему ресурс, чтобы осуществить мечту – и у него получилось!

Итак, что же такое мечта? И почему ее сила настолько велика, чтобы превратить 57 центов в десятки построений на территории студгородка огромного университета? Давайте начнем с того, что определим значение слова *Мечта*.

Когда человек мечтает, я называю это процессом открытия конверта ожиданий. Фраза «открыть конверт» была придумана пилотами во время испытаний нового самолета для того, чтобы описать привычные действия при тестировании корабля. Слово «конверт» на сленге этих пилотов означает «самолет». Когда они «открывают конверт», это значит, что они управляют самолетом быстрее и выше, чем в технических описаниях к нему. «Открывая конверт», пилоты *открывают полную потенциальную силу корабля*, и в большинстве случаев сила самолета превышает мощь, указанную в технических спецификациях.

В сущности, когда мы мечтаем, мы делаем то же, что и пилоты испытатели, – мы заставляем себя идти дальше собственных ожиданий и

ожиданий других; мы расширяем виденье того, кем мы можем быть в будущем, что мы сможем сделать и чего достичь.

Верьте в свою мечту и не обращайтесь внимание на факты

Сделаем картинку мечты еще ярче, мечта – это ментальное кино, которое начинается со слов ЧТО ЕСТЬ... и заканчивается словами ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ. В случае Конвелла реальностью того, ЧТО ЕСТЬ, была маленькая церковь с небольшим количеством денег. Но пастор выбрал не концентрироваться на реальности настоящего. Он выбрал фокусироваться на возможности того, ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ в будущем. Другими словами, Конвелл открыл конверт с ожиданиями.

Вместо того, что сокращать количество посетителей школы, он подумал: «Давайте будем строить новую большую школу!»

Вместо того чтобы установить маленький деревянный алтарь, он позволил себе мечтать: «Почему бы нам не построить большой каменный алтарь?»

Вместо того чтобы обучать будущих пасторов в старой подсобке, Конвелл подумал: «А почему бы не построить университет для обучения тысяч других семинаристов?»

Вы видите, как Конвелл превращал идеи с ЧТО ЕСТЬ в ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ? Я уверен, среди администрации церкви обязательно был кто-то, кто говорил: «У тебя не получится, Рассел. Давай, я тебе кое-что объясню». И Конвелл, наверняка, выслушивал все факты.

Но молодой пастор так верил в свои мечты, что факты просто не имели для него значения! Если посмотреть на факты, за 57 центов многое не сделаешь, не так ли? Это всего-навсего факт. Но мечта – это совсем другое! Благодаря силе мечты 57 центов не были концом грустной истории о жизни девочки. Благодаря мечте 57 центов стали началом огромной строительной кампании!

Пять видов мечтателей

Как я это вижу, в мире существует пять типов людей. Уверен, вы найдете в этом списке себя, возможно, больше чем в одной категории. Давайте кратко их рассмотрим:

- 1. Воплотители мечты:** это мужчины и женщины, которые мечтают, а затем осуществляют задуманное, чего бы им это не стоило. Именно на таких личностях я делаю акцент в этой книге.
- 2. Размножители мечты:** это такие мечтатели, которые постоянно «пекут» новые мечты. Как только справятся с одной, суют в печь новую партию.
- 3. Предатели мечты:** эти люди всегда говорят, что обладают мечтами, но никогда ничего не делают для их воплощения. Они никогда не могут потерпеть неудачу по пути осуществления мечты, потому что так ничего и не осуществляют...
- 4. Закапыватели мечты:** такие персонажи хоронят собственные мечты, а заодно и ваши, объясняя это тем, что если ничего сильно не желать, то никогда не будешь разочарован тем, чего не получилось достичь.
- 5. Отбиратели мечты:** это ядовитые люди, которые думают, что могут возвыситься над другими, унижая их. Избегайте отбирателей мечты, потому что они будут находить сотни причин в мире, почему ваша мечта никогда сможет реализоваться!

Сейчас, прочитав этот список еще раз, спросите себя: «К какой категории я принадлежу?» Было бы замечательно, если бы большинство людей нашли себя в списке первых двух категорий – среди Воплотителей и Размножителей. Однако по моим наблюдениям большинство людей находятся среди трех остальных типов: они либо Закапыватели мечты, либо Предатели мечты, либо Отбиратели мечты. Я думаю, среди общего населения категории можно расположить в следующем порядке:

Воплотители мечты и Размножители мечты – 20 % населения;

Предатели мечты, Закапыватели мечты, Отбиратели мечты – 80 %.

**Внимание всем, кто вошел в 80 %, –
эта книга для вас!**

По правде говоря, я написал эту книгу в основном только для двух типов людей: Закапывателей мечты – для людей, у которых есть мечта, неподкрепленная действиями, и для Предателей мечты – людей, которые закопали мечты из-за боязни потерпеть неудачу. Все же, если вы изучите и примените стратегии этой книги, вы тоже можете жить жизнью своей мечты!

Если вы относитесь к тем, кого я называю Предатели Мечты, это очень хорошо. Потому что вы уже знаете, как правильно мечтать. Эта книга поможет вам подкрепить свои мысли действиями.

Что касается вас, Отбиратели мечты, я понимаю ваше нежелание мечтать. Я ведь тоже таким был. Когда мне не хватало уверенности в себе, я «закапывал в землю» целые десятки своих желаний. Тем не менее каждый раз, когда я достигал чего-нибудь более или менее значительного, моя уверенность в себе возрастала, а вместе с ней и возможность стать Воплотителем мечты. Это могло быть все что угодно: выиграть теннисный матч у оппонента, сменить интерьер дома, хотя вначале я даже не знал разницы между отрезным станком стола и столовой ложкой.

Это не значит, что эти стратегии не помогут Воплотителям мечты и Размножителям – даже самые лучшие примеры могут быть улучшены. Советы этой книги могут помочь подняться на совершенно новый уровень.

Берегитесь Отбирателей мечты!

Что касается Отбирателей мечты, на горьком опыте я понял, что легче избегать негативных людей, чтобы не заразиться, чем пытаться их очистить от яда такого рода. Я не хочу сказать, что Отбиратели мечты – безнадежный случай, но опасность состоит в том, что, когда вы тратите время на то, чтобы перетянуть негативного человека на свою сторону, всегда есть риск, что ему удастся перетянуть вас на свою!

1. Откройте конверт своих ожиданий

Правда состоит в том, что рожденный ползать, летать не будет. Рыба плавает. Отбиратели отбирают у вас мечту. Может, у вас уже выработался иммунитет к их словам, но зачем же рисковать? Мой совет как вести себя с подобными людьми: будьте вежливы. Оставайтесь позитивными. Будьте осторожны. А затем уходите!

Не понижайте уровень ожиданий, повышайте уровень стратегий!

В одной из недавних статей *USA Today* выделялась разница между теми, у кого была мечта, и теми, кто ее осуществил. Согласно исследованию «Молодые достижения», в котором принимали участие студенты средних и старших классов, трое из четырех парней и одна из трех девушек, верили, что к моменту сорокалетия будут миллионерами. Исследование также показало, что две самые перспективные отрасли богатства – это Интернет и сфера развлечений, которые за последнее время стали в два раза популярнее.

Вот это да! Поговорим о больших мечтах. Более чем половина тинэйджеров в возрасте от 12 до 18 мечтают о том, чтобы заработать миллионы долларов, сделав карьеру в гламурном мире шоу-бизнеса. Вы же не назовете их Предателями мечты, правда, нет? У них есть большие мечты и много времени в запасе!

Однако автор статьи в *USA Today* не хвалил ребят за то, что у них амбициозные планы. Вместо этого автор критиковал студентов за то, что у них слишком большие ожидания. По словам специалиста кадрового агентства: «Это один из самых тревожных фактов в исследовании об ожиданиях подростков».

Я нахожу тревожным знаком не высокие ожидания, а само негативное отношения этого специалиста! Мы не сможем помочь молодым людям воплотить мечты, занижая планку их ожиданий! Помочь им можно, обучив их стратегиям, которые им понадобятся, чтобы стать Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты!

Можете себе представить, этот агент по кадрам посоветовал бы Биллу Гейтсу или Майклу Дэллу ожидать меньшего, потому что стать

миллионером к сорока годам просто невозможно? Это то же самое, что посоветовать Барбаре Стрейзанд или Гарту Бруксу снизить уровень ожиданий, потому что карьера в шоу-бизнесе – это нереально. Неужели это возможно быть таким советчиком для детей и зарабатывать в лучшем случае 40 000 долларов в год?

В самом деле, нам не нужны Отбиратели мечты в качестве консультантов для наших детей. Нам нужно больше Воплотителей мечты, которые будут учить наших детей проверенным стратегиям, благодаря которым они смогут осуществить мечту!

Я точно знаю, что, если бы Рассел Конвелл послушал таких «советчиков», Университет Темпл просто не существовал бы. Если бы Уолт Дисней послушал таких советчиков, мы не возили бы своих детей летом в Диснейленд, потому что его бы просто не существовало бы!

Если вы серьезно хотите научиться открывать конверт своих ожиданий, кого вы бы взяли в качестве ментора? Священника, который осуществляет свои мечты с 57 центами в кармане? Или советчика, который уничтожает мечту с твердым пониманием реальности?

Я точно знаю, кого бы я выбрал, а вы?

«Зааркань» удачу, или Смена стратегии

Всегда тяжело менять свою жизнь. Но, если вы хотите сделать большую карьеру, вы должны найти для нее место в жизни, но никак не наоборот. По крайней мере, дайте своим мечтам шанс осуществиться.

Шейна Спунер,
тренер по развитию карьеры

Вы знаете происхождение фразы «заарканить дурака»?

Вы знаете происхождение фразы «заарканить дурака»?

Эта формулировка относится к победе Мухаммеда Али над Джорджем Форманом в 1974 году в схватке за титул чемпиона мира в категории тяжеловесов. Бой состоялся в городе Киншаса (сегодня территория Конго), который был прозван самим Али «Грохот в джунглях».

За плечами у 32-летнего Мухаммеда Али на то время уже был пройденный период физического совершенства, хотя он от раза к разу показывал следы своей ловкой работы ног и ударов со скоростью молнии. Форман, 25-летний боксер на пике карьеры, напротив, находился в расцвете сил, в списке у него насчитывалось 40 побед, большинство из которых боксер одержал благодаря нокаутам в начале раунда. Это была

классическая схватка между *осмотрительным* боксером – рациональным Али и *жестоким* боксером, обладающим сильным ударом, но слабым в обороне – твердолобым Форманом.

Во втором раунде боя Али спиной оперся на канатные перегородки ринга и попросил Формана нанести ему еще один удар. Противника не надо было долго упрашивать, он сделал два нападения, которые Али отклонил руками. Модераторы и зрители громко кричали. Когда боксер висит на канатах, это значит, что у него серьезные проблемы, но Али все дальше умолял Формана ударить его кулаком, в то время как сам держался за веревки. Что могла означать эта просьба? Что имел в виду Али?

«*Отойди от серевки!* – кричали фанаты. – *Отойди от веревки!*»

Приблизительно в конце восьмого раунда, стало очевидно, что Форман устал наносить удары. В ту же минуту, внезапно, Али слез с каната и набросился на противника со шквалом ударов правой рукой, прямо в челюсть Формана. Боксер быстро съехался возле сетки ринга и вскоре лежал на полу с навзничь распростертыми руками, как ребенок, уставший от игры в снежки. Судья посчитал «непобедимому» Джорджу Форману секунды, но толпа уже ликовала победе своего любимца, «*Али! Али! Али!*» – кричали они.

Поменяйте стратегию неудачника

Когда после боя Али давал интервью журналистам, он признался, что с самого начала специально опирался на канаты и назвал эту стратегию «заарканить дурака». Он также рассказал, что спланировал этот ход за несколько месяцев перед боем, хотя многие эксперты бокса не поверили и считали, что Али выдумал этот метод непосредственно на поле боя.

Меня больше интересует то, для чего он это сделал, так как это урок, который может научить нас важному принципу: Воплотители мечты не концентрируются на старых методах, а пробуют новые, даже если они не приняты общественностью.

Вот в чем смысл стратегии № 2 – «Заарканить удачу обманом»: успешные люди бросают старые стратегии, отжившие себя, в пользу новых, удачных стратегий, даже если они не проверены и не приняты.

2. «Зааркань» удачу, или Смена стратегии

Я прекрасно понимаю, что многим читателям нет дела до стратегии Али или его личности. Пожалуйста, поймите, что я не хочу использовать его поведение как модель для подражания. Я просто пытаюсь использовать контекст очень известного выражения «заарканить удачу обманом», для того чтобы нарисовать живую картинку серьезной стратегии.

Воплотители мечты понимают, что, если план А не сработал, пришло время использовать план Б. Знаменитый во всем мире писатель Марк Твен, например, в результате своей активной писательской деятельности заработал синдром вывихнутой кисти правой руки и не мог писать по несколько недель кряду. Марк Твен не хотел так легко отказаться от работы, потому что писать – было его жизненно важной привычкой – пять часов в день, семь дней в неделю на протяжении десятилетий. Таким образом, Марк Твен привел в действие стратегию Б – он научился писать левой рукой! Несколько лет спустя он снова сменил стратегии – начал печатать на машинке, вместо того чтобы писать вручную. Писатель гордился тем, что так легко смог изменить способ работы. Он открыто заявлял, что является первым в мире автором, который принес издателю напечатанный текст.

**Ваши результаты хороши ровно настолько,
насколько хороши ваши стратегии**

Итак, пришло время поговорить о стратегиях и о том насколько они важны. Само слово «стратегия» пришло к нам из греческого и означает «полководческое искусство». Иными словами, так называли план передвижения войск и оборудования к самым выгодным позициям на поле, перед началом самой битвы.

Стратегия Ганнибала, которая состояла во внезапном захвате римских войск благодаря передвижению через горы на 57 слонах, – это классический пример креативного и эффективного планирования. Хотя войска римлян превосходили по численности армию Ганнибала, он все-таки сумел выиграть сражение, только благодаря лучшей стратегии.

2. «Зааркань» удачу, или Смена стратегии

Военная тематика как нельзя лучше подходит, чтобы объяснить важность стратегии, потому что, в сущности, каждый из нас является главнокомандующим своей жизни, не правда ли? Каждый из нас мечтает захватить территорию и провозгласить ее своей (построить свой дом или желаемый стиль жизни), а затем формулирует методы, которые помогают этого достичь. То, какие стратегии люди выбирают, определяет, получают ли они то, чего хотят... или упадут на поле битвы.

Чтобы лучше понимать важность стратегии, давайте посмотрим на мечты, которые есть у людей, и на типичные стратегии, которые они используют для их воплощения.

Многие мечтают сократить количество стрессов в жизни. Какую же они выбирают стратегию по вечерам? Они сидят напротив телевизора по четыре часа, поедая или запивая пищу. Хорошая Мечта, но плохая стратегия.

Многие мечтают рано выйти на пенсию и иметь достаточное количество денег, чтобы путешествовать или заниматься чем они хотят. И какие стратегии выбирают большинство, чтобы стать финансово независимыми? Они тратят несколько тысяч долларов каждый месяц на лотерейные билеты. *Хорошая Мечта, но плохая стратегия.*

Некоторые мечтают о хорошем стиле жизни. Какую стратегию выбирают большинство потребителей? Они залезают в долги по кредитной карте в среднем на 8 000 долларов, покупают вещи под 18 %, которые завтра потеряют 90 % своей стоимости. *Хорошая Мечта, но плохая стратегия.*

Мечты будущего мне нравятся больше, чем история прошлого.

Томас Джефферсон

Что самое страшное в этих стратегиях, так это то, что они настолько общеприняты! Давайте посмотрим правде в глаза: большинство американцев теряют физическую форму... теряют деньги... влезают в кредиты по уши... Что не так в этой ситуации?

Измени свои стратегии, и ты изменишь свою жизнь

Почему у многих людей есть хорошие мечты, но отсутствуют успешные стратегии? Потому что этим стратегиям они научились у своих друзей и знакомых, которые совершают те же ошибки! Другими словами, они учатся успешным стратегиям у Отбирателей мечты и у Предателей мечты, но не у Воплотителей мечты. Поэтому не стоит удивляться, почему многим не удается осуществить мечту!

Успешные профессионалы и независимые владельцы бизнеса, с одной стороны, используют проверенные стратегии для достижения желаемого. Это всего-навсего дело причины и следствия: хорошие стратегии приносят хорошие результаты, плохие стратегии приносят плохие результаты. Соответственно, если вы замените плохие стратегии хорошими, то получите тот же результат что и успешные мечтатели. Все просто!

Именно по этой причине Воплотители используют стратегию «Зааркань удачу, изменив прием», когда они осознают, что битва не идет согласно первоначальному плану выиграть. Люди, которые не меняют стратегии по ходу битвы, с другой стороны, заканчивают бой, будучи побежденным и измотанным на краю ринга, так же как и Джордж Форман в 1974 году.

Жизнь никогда не идет по плану

Время от времени все мы применяем стратегии, которые оказываются неэффективными. Даже самый проверенный план можно разгромить. Иногда причина кроется не в самой стратегии. Просто жизнь не всегда идет по намеченному плану.

Помните, мы живем в мире, разрушающем мечты. Мы должны быть в любую минуту готовы поменять стратегии, когда что-то идет не по нашему. Писатель Франц Кафка, как-то метко заметил: «В бою между тобой и всем миром я ставлю на мир». Другими словами, так как мир не будет подстраиваться под нас, мы должны подстраиваться под его обстоятельства. Мы должны оставаться гибкими и менять приемы,

2. «Зааркань» удачу, или Смена стратегии

если хотим добиться результата. По иронии судьбы то, что мы вначале называли трагедией, оказывалось настоящим благословением (давайте признаем тот факт, что жизнь может быть непредсказуемой, но никогда скучной). Слишком часто в жизни невозможно знать наперед, что хорошо, а что плохо. По этому поводу есть шутка. Молодая женщина рассказывает другу о своем новом муже:

- *Я только вышла замуж, – говорит она.*
- *Это же хорошо, – отвечает приятель.*
- *Да, но он на 40 лет старше меня.*
- *Это же плохо.*
- *Но он ведь миллиардер.*
- *Это же хорошо.*
- *Жаль только, не дает мне тратить его деньги.*
- *Это плохо.*
- *Но купил мне великолепный особняк.*
- *Это хорошо.*
- *Да нет, на прошлой неделе он сгорел.*
- *Это плохо.*
- *Нет, это хорошо, муж находился внутри.*

Эта шутка напоминает нам о том, что жизнь всегда подкидывает неожиданности и шутит над нами. То, что мы думаем хорошо для нас, оказывается плохим, а то, что мы думаем плохо, оказывается хорошим. Как в старой поговорке: *«Будь внимателен со своими желаниями: они могут осуществиться!»*

Вот почему так важно понимать и применять переменные стратегии, особенно когда события не идут по плану. И когда такое случается, вы должны быть готовы начать двигаться в другом направлении.

Как нарушенное обещание привело к мечте

Есть миллионы историй о том, как Воплотители мечты меняли стратегии и применяли принцип Мухаммеда Али прямо в водовороте событий или посередине пути, чтобы осуществить задуманное. Одна из моих любимых историй – это история о Труэт Кэти, легендарном основателе франчайзинговой сети ЧикФилЭй.

Труэт начал собственный бизнес после того, как его уволили со службы по окончании Второй мировой войны. Он и его брат Бен хотели работать вместе, но не могли решить, какой бизнес им подходит. В один прекрасный день менеджер ресторана под названием «Голландская кухня» представил ребят владельцу ресторана, который хотел развивать сеть закусочных на западном побережье.

Владелец увидел в молодых парнях большой уровень амбиций и нанял их на испытательный срок, пообещав дать каждому под управление отдельный ресторан по окончании такой практики. Братья Кэти работали по 12 часов в день, семь дней в неделю, семь недель подряд в ресторане «Голландская кухня». Однако по окончании срока владелец отказался выполнять свои обязательства согласно сделке, предлагая при этом братьям управлять одним рестораном на двоих. К счастью, их мечта оказалась больше, чем его предложение, поэтому они поступили как настоящие Воплотители мечты – они сменили стратегию, чтобы заарканить удачу! Они решили открыть собственный ресторан!

Изменение стратегии, от отказа управлять чужим рестораном до решения управлять своим, оказалось настоящим прорывом для Труэта и Бена. В конце концов, это привело к тому, что в 1967 году состоялось открытие первого ресторана сети ЧикФилЭй. На сегодняшний день сеть насчитывает более 1 000 ресторанов, и франшиза продолжает расти, как грибы после дождя!

Разглядить складку в брюках!

Как вы еще узнаете из Стратегии № 4, Воплотителям мечты нет необходимости вновь изобретать колесо – все, что действительно надо сделать, это следовать по пути, проложенному первопроходцами. Тем

2. «Зааркань» удачу, или Смена стратегии

не менее иногда надо освежить проверенные методы креативным взглядом, т. е. «подутюжить складку». Вашему вниманию еще одна история женщины, которая использовала умную стратегию для выигрыша большой суммы денег.

Самое тяжелое – это всегда начало. У многих людей есть замечательная мечта. Но вместо того, чтобы действовать, они только рассказывают о ней.

Дэбби Фидс,
основатель «Выпечка Миссис Фидс»

Шеннон Брэдли, начальник отдела продаж Сан Майкрософт, уже несколько месяцев пыталась назначить встречу с вице-президентом компании по сохранению баз данных. Она звонила ему каждый день. Она ждала его у него в офисе. Она даже виделась с его шефом. Но встретиться с вице-

президентом лично никак не удавалось. Воплотители мечты знают, что настойчивость – ключевой элемент успеха, но в данном случае настойчивость не приносила Брэдли никаких результатов. Чтобы заарканить удачу, она немного сменила стратегию. Вместо того чтобы звонить или отсылать приглашение на обед, Брэдли послала вице-президенту туфлю с запиской, где было написано: «Теперь, когда я одной ногой в вашем офисе, может, вы согласитесь пообедать со мной?» Спустя пять минут он перезвонил ей на мобильный телефон и назначил встречу. Днями позже Брэдли удалось совершить сделку.

«Мы вовремя получили правильную технологию, – сказала она. – Но если ты вовремя не покажешь это дядюшке, у которого есть деньги, это не имеет значения. Вам обязательно надо попасть к нему в кабинет».

Предатели мечты и Отбиратели мечты сдались бы перед лицом трудностей и ежедневных отказов. Но Брэдли была Воплотителем мечты, и она продолжала действовать до тех пор, пока не нашла удачную стратегию.

Воплотители мечты видят надпись на голой стене

Настойчивость очень важна, чтобы осуществить мечту, но Воплотители мечты понимают, что иногда надо сделать разворот на 180 градусов, если вы настроены достаточно серьезно.

Мы все знакомы с людьми, которые оставили свою профессию врача, учителя, юриста, экономиста ради мечты. Несколько недавних исследований показывают, что, например, 40 % юристов сменили бы карьеру, если бы им предоставили лучшую возможность. Я знаю адвокатов, которые сейчас играют в рок-группе, бывших гитаристов, которые теперь работают адвокатами. Ключ к тому, чтобы стать Воплотителем мечты, — это иметь достаточно мудрости признать, что стратегия не сработала и затем иметь достаточно мужества сменить ее.

Лоуренс Смолл, президент Фанни Мэй, гигантского кредитора, которого поддерживает государство, является чудесным примером того, как можно изменить стратегии ради достижения желаемого. На первом курсе университета Смолл слушал очень много гитарной музыки в стиле фламенко. Это была любовь с первого звука, поэтому молодой парень-гитарист решил стать «самым лучшим исполнителем фламенко». Он изучал предмет на протяжении двух лет, включая один год в Испании, живя под одной крышей с цыганами. Затем он посмотрел на свою мечту со стороны.

«Самые лучшие исполнители фламенко на гитаре были этническими цыганами, которые до 12 лет сцены в глаза не видели. Все были невысокого роста, черноволосые и имели, по крайней мере, один золотой зуб. Двое из них умели читать и писать и трое умели зарабатывать на жизнь. Какие были шансы на этом поприще у высокого блондина из Нью-Йорка?» — вспоминает Лоуренс.

Смолл вернулся к учебе и, в конце концов, сделал замечательную карьеру в финансовой отрасли. Благодаря тому, что он вовремя «заарканил удачу» и принял совершенно иную карьерную лестницу, он до сих пор наслаждается своей страстью к фламенко. До сегодняшнего дня он практикуется ежедневно по полчаса утром и время от времени берет с собой гитару в деловые поездки на корпоративном самолете, где

играет зажигательные ритмы фламенко на высоте 20 000 футов над коралловыми рифами.

Знайте разницу между инструментами и пунктом назначения

Есть множество людей, как и Лоуренс в годы студенчества с гитарой в руках, – у них есть большая мечта, за которой они с пылом следуют. Но очень часто люди путают средство достижения и пункт назначения. Например, тот, кто мечтал стать врачом или юристом, разочаровывается в профессии, но отказывается ее менять из-за страха предать свою былую мечту.

Однако то, что таким людям не удается осознать, так это тот факт, что их *настоящей мечтой* было заработать большие деньги и помогать другим людям. Профессия врача или юриста была всего-навсего средством достижения мечты. Как только такие люди понимают, что карьера была лишь средством, но не целью самой по себе, они становятся вольны выбирать другую карьеру, которая сможет осуществить мечту.

Существует масса примеров людей, которые смело «переключили» стратегию, для того чтобы воплотить задуманное. Здесь лишь несколько из них.

- **Альфред Нобель** – изобретатель динамита. Вначале был известен как «продавец смерти» и лишь впоследствии как «человек мира» благодаря смене стратегии: от зарабатывания невероятного количества денег до пожертвования всей этой суммы ежегодными премиями людям, которые «лучше всех служили человечеству».
- **Самюэль Морзе** – талантливый художник, чьей миссией было «улучшить вкус американцев». К сожалению, публика не оценила таланты Морзе, так что ему пришлось сменить стратегию художника на стратегию изобретателя. Его азбука связала города Америки друг с другом – от Нью-Йорка до Сан-Франциско и подготовила почву для Информационной Эры.

2. «Зааркань» удачу, или Смена стратегии

- **Джеймс Мишенер** – был сорокалетним работником правительства, которому до смерти наскучила работа. Именно тогда он решил раскрыть свой писательский талант. По выходным и по вечерам он писал роман о своих происшествиях на войне, назвав его «Сказки Южного Побережья». Книга стала настоящим бестселлером. До момента своей смерти, в возрасте 90 лет, он был автором уже 43 книг. Еще при жизни 100 миллионов долларов он отдал университетам на стипендии юных писателей.

Как насчет вас? Вы когда-нибудь задумывались над тем, чтобы сменить стратегию, по которой вы двигаетесь? Возможно вы – один из тех, о ком только что шла речь – чувствуете себя нереализованным на своем сегодняшнем рабочем месте. Если то, чем вы занимаетесь сейчас, – плохой инструмент достижения желаемого, то, вместо того чтобы отказываться от мечты, лучше смените средство ее достижения!

Если бы Мишенер предал свою мечту, миллионы людей лишились бы возможности смотреть мюзикл, ставший классикой – *Южное Побережье*, на основе книги Мишенера... или читать одну из многих его известных романов. Его решение сменить род занятий посреди жизни – лучшее доказательство, что проще переключиться на другое средство достижения цели, чем забросить свои мечты.

Все же у вас всегда есть шанс найти новую эффективную стратегию. Но шанс жить жизнью своей мечты у вас всего лишь один!

Удостоверьтесь, что доите правильную корову

Никогда не поздно быть тем, кем вы можете быть.

Мэри Энн Эванс, героиня Джорджи
Элиота, британского писателя

«**М**ы вас зароем!» – прокричал выступающий, размахивая кулаком.

Этим выступающим был Никита Хрущев, генеральный секретарь Советского Союза. Это был 1956 год. Америка и Союз – две супердержавы с совершенно разными взглядами на жизнь – находились на пике холодной войны, во взаимном неодобрении и недоверии.

21-летний сын Хрущева, Сергей, тихонько сидел в зале во время того, как его отец проклинал США, снова и снова выкрикивая, что однажды коммунизм победит американский капитализм.

Три года спустя Хрущев и его сын начали 13-дневную поездку по городам Америки. Эта поездка открыла Сергею глаза на другую реальность. На дорогах не дежурили военные. Люди выглядели

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

дружелюбными и сердечными. Еще он видел ряды красивеньких крашеных домов с зелеными лужайками.

Советский лидер и его сын вернулись в Союз, где Сергей пробыл еще 25 лет. Но его первый визит в Америку навсегда изменил его отношение к этой стране. В тайне он мечтал вернуться в эту страну крашенных домов и зеленых лужаек. Вернуться для более длительного пребывания...

Почему я полюбил Америку!

В 1986 году, через 30 лет после своего первого визита в Штаты, Сергей получил стипендию Брауновского Университета в Провиденсе, на Роуд Айленд. Он буквально ухватился за возможность вернуться в США. Вскоре он полностью осел в новой стране, вел обычную жизнь, характерную для среднего класса. Сергей занимался преподаванием и путешествиями по стране, когда дело касалось публичным выступлениям. Чем больше он пахотился в Америке, тем больше ему нравилась эта страна.

Если у вас есть мечта, но вы не следуете ей, вы будете очень очень долго об этом жалеть.

Норм Бродский,
редактор журнала Inc.

Хотя в детстве Сергея учили любить родную страну – Советский Союз, в июле 1999 года Сергей Хрущев, единственный сын легендарного в прошлом генсека, совершил нечто неслыханное – он дал присягу на верность Соединенным

Штатам Америки как новый гражданин этого государства!

«Больше всего мне нравится здесь то, что люди не пытаются подавить соседей», – сказал Сергей на пресс-конференции, организованной после церемонии принятия гражданства.

Сегодня они с женой живут в городе Кранстон, на Роуд Айленд, где он преподает и занимается писательской деятельностью. Он живет в скромном трехкомнатном деревянном домике, окрашенном в белый цвет. Опрятный газон на переднем дворе, может вызвать чувство зависти у любого соседа.

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

«Мне нравится ухаживать за собственным домом, – с восторгом делится Сергей. – Это то же самое, что и с переездом сюда. Я мог остаться здесь с помощью грин-карты, но мы с женой решили проявить ответственность, живя здесь, иметь избирательный голос, а не только быть потребителями. Люди спрашивают, почему я принял американское гражданство. Не по политической причине, а по личной. Я очень горжусь тем, что живу в этой стране».

Мечты и верования должны согласовываться

Теперь я хочу, чтоб вы хорошенько задумались над всей значимостью решения Сергея поменять гражданство. Просто представьте: сын бывшего лидера самого сильного в мире коммунистического государства, который воплотил Американскую мечту! Неужели это не ирония судьбы?

Что заставило Сергея Хрущева, 64-летнего человека, которого всю жизнь учили ненавидеть Америку, поменять гражданство и присягнуть на верность «злейшему врагу»? Ответ в том, что Сергей осознал, что единственное, что стоит между ним и его мечтами – это старая советская система мышления, которая больше не срабатывала. Как только он «открыл» свой разум, целый поток новых надежд и мечтаний стали выглядеть четче, удаляя помехи глубоко въевшейся доктрины под названием «коммунизм».

Чему мы можем научиться на примере истории о Сергее? Самый важный урок – это то, что мечты должны соответствовать вашей системе убеждений. Мечтой молодого человека было писать и преподавать без цензуры, что невозможно в условиях советской системы даже сейчас.

«Мне до сих пор приходится иметь дело с бюрократами «нового Советского Союза», – сердито говорит Сергей. – Мне до сих пор приходится говорить не то, что я думаю, а то, как я должен думать. В Америке же я могу писать все, что хочу, и напечатано будет каждое слово!»

Итак, для того чтобы стать Воплотителем мечты, нашему герою пришлось поменять свое мышление. Его старое мышление – «не расшатывай лодку компартии» – не позволяла реализовать желаемое – писать

свободно и без цензуры. Поэтому ему пришлось сделать выбор: перестать бороться за мечту или сменить способ мышления. Сергей мудро решил сохранить мечту!

Хрущев-младший применил Стратегию № 3, которая гласит: *Удостоверьтесь, что доите правильную корову*. Видите ли, «старая и больная корова Союз» больше не могла приносить «молоко», в котором пуждался Сергей, чтобы подпитывать свои стремления. Поэтому он сменил «корову». До тех пор, пока он оставался в Советском Союзе – лично или умственно – он остался бы Отбирателем мечты, потому что его мечты не соотносились с системой ценностей в СССР. Но как только он принял стиль мышления новой страны, в нем проснулся Воплотитель мечты!

Спросите себя сами:

«Это работает для меня?»

Как насчет вас? Вы доите правильную корову? Или вы находитесь в том умственном состоянии, которое не имеет ничего общего с вашими мечтами? Если вы ищете стабильную работу, но мечтаете о том, чтобы путешествовать на корабле по всему миру до 50-ти лет, вы сталкиваетесь с дилеммой, так как у вас не получится заниматься этими вещами одновременно! Мой друг Берк однажды сказал: *«Невозможно делать шаг на ступеньку вперед, стоя обеими ногами на предыдущей»*.

Фил МакГроу, больше известный как «Доктор Фил», на ток-шоу Опры Уинфри поделился стратегией, как открыть свой разум и освободиться от старого и непродуктивного мышления:

«Вместо того чтобы спрашивать себя, правильно ли то, как я живу, веду себя и думаю, стоит спросить себя, работает ли то, как я живу, веду себя и думаю. Предполагая, что, если вы найдете в жизни что-то, что не работает, тем самым вы узнаете, что надо изменить. Какой бы ни была ситуация, всегда есть стратегия, которая может сделать вас победителем».

Совет доктора Филадель четко формулирует настоящую суть дела, правда? Если вашей мечтой является дом на пляже, но ваша «стабильная

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

работа» приносит вам только 2 500 долларов в год, у вас проблема, не так ли? Я имею в виду, что-то надо изменить! Очень жаль, что большинство людей при этом меняют свою мечту.

Меня всегда удивляет, как много людей «хоронят» свою мечту ради, как они думают, «стабильной работы». Вот вам доказательство. Центр социальных исследований Гэллуп Полл недавно провел опрос 110 000 государственных работников по поводу того, насколько они удовлетворены своей работой. Большинство сотрудников попали в категорию *Армии, борющихся за освобождение от ежедневных обязательств*. Вице-президент Исследовательского центра Дональд Бек говорит, что ответ большинства работников был приблизительно таким: *«Мне действительно не нравится моя работа, но мне осталось всего 20 лет до пенсии»*.

Вот это да! Очередная новость, развенчивающая мифы! Десятки тысяч людей, отказываются от мечтаний, меняя их на «стабильную работу», которую ненавидят! Как это грустно! Такие люди не только доят неправильную корову, они еще и ненавидят корову, но добровольно каждое утро в восемь утра идут в хлев с табуреткой в руках! Они впустую тратят время и свои таланты. Все же надо верить, что внутри КАЖДОГО человека сидит Воплотитель мечты, который пытается вырваться наружу.

В принципе, Воплотитель не отказывается от мечты насовсем – некоторые находят корову побольше и здоровее. Взгляните на Мечтателей, которые со временем все-таки нашли свою корову:

- **Джеймс Эрл Джоунс**, победитель американской Киноакадемии в номинации «Лучший актер», прежде зарабатывающий мытьем полов;
- **Родни Денджерфилд**, комедиант, поздно получивший славу, продавал алюминиевые ограждения до сорокалетнего возраста;
- **Джерри Сейнфельд**, звезда телевидения и комедийных шоу, продавал лампочки по телефону;
- **Гарри Трумен**, 33-ий Президент Соединенных Штатов. До того, как он полностью перешел в политику, потерпел неудачу как фермер и хозяин магазина;

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

- **Ральф Лорен**, основатель линии одежды Polo, продавал галстуки в мужском отделе на Манхэттене;
- **Роберта Флэк**, певица и шоумен, в прошлом учитель младших классов;
- **Бэрри Горди**, основатель звукозаписывающей компании Моутаун Рекордс, ранее – работник ночной смены на автозаводе в Детройте;
- **Боб Ньюхарт**, звезда телевидения и шоумен на протяжении многих лет, до того работал копирайтером в рекламном агентстве Чикаго.

У всех этих людей была большая мечта и смелость для того, чтобы оставить корову, которая не могла воплотить их мечты. Я более чем уверен, что Боб Ньюхарт сомневался, стоит ли бросать хорошую зарплату ради мечты. То же самое можно сказать о Родни Денджерфилде и Роберте Флэк. Как вы думаете, что бы произошло с этими людьми, если бы они выбрали «стабильность», вместо того чтобы пойти вслед за «нереальной» мечтой? Думаете, они были бы счастливы и удовлетворены? Мы оба знаем ответ.

Берегитесь болезни «вихря»!

Когда люди выбирают «стабильную» пожизненную работу, вместо того чтобы осуществлять мечту, это напоминает мне болезнь «вихря». Эта болезнь угрожает уничтожить популяцию *форели радужной* в Монтане и Колорадо. Специалисты считают, что болезнь начала развиваться на станциях разведения этих рыб благодаря безопасной, контролируемой окружающей среде. Такая среда позволила зараженной «одомашненной» рыбе вырасти до того, как ее выпустят в открытые водные потоки и в реки, тем самым перенося болезнь на дикую популяцию форели радужной.

Вот откуда название страшной болезни: бактерии протозоа проникают в организм форели и оседают в хрящевой ткани рыбы. Протозоа развивается, питаясь хрящами в хвостовой части форели, деформируя и ослабляя хвостовой плавник. Когда рыба пытается двигаться вперед,

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

искривленный хвост заставляет все тело бешено кружиться вихрем, вместо того чтобы плыть. «Наматывая круги», больная рыба умирает. Вот почему недуг называли «вихрем».

Хотя такое заболевание случается только у популяций форели радужной, многие человеческие особи испытывают похожие ее симптомы: крутятся по кругу, не продвигаясь вперед, как бы тяжело они не пытались! Видите ли, как и «одомашненная» форель, Похитители мечты и Предатели мечты ищут безопасную окружающую среду, где бактерии сомнений и страхов проникают в их организм и там развиваются. Вместо того чтобы стимулировать себя преодолевать речные пороги, люди с болезнью «вихря» задерживаются в «контролируемой» среде, остаются работать в безопасном, стабильном, как они думают, бассейне жизни. Они говорят себе, что пытаются плыть по направлению к мечте, но на самом деле сами обрекают себя плавать по кругу пожизненно.

Причина, по которой многие люди страдают от болезни «вихря», – это то, что они хотят сесть на два стула одновременно: остаться в пределах инкубатора, а также плавать на свободе с рыбами-воплотителями мечты. Какая невероятная новость – так НЕ ПОЛУЧИТСЯ!

Джеймс Эрл Джонс, например, осознал, что не может оставаться уборщиком и воплотить мечту стать актером в одно и то же время. У него был выбор: остаться «в безопасности» и играть роль жертвы болезни «вихря», или он мог выработать против нее иммунитет и стать Воплотителем мечты. Джонс решил следовать своей мечте, вместо того чтобы превратиться в робота, натирающего пол всю свою жизнь. Каков результат? Знаменательная 30-летняя карьера на сцене, в кино и много численные награды, включая номинацию от Киноакадемии на Оскар.

Болезни «вихря» подвластны и профессионалы!

Почему я так хорошо знаком с этой коварной болезнью? Потому что сам был ею охвачен. Последние 10 лет моей 15-летней учительской карьеры я был скован этой болезнью от ушей до хвоста. Мне не нравилось преподавать. Я чувствовал, что использую далеко не все Богом данные таланты. Меня как будто заперли в тюрьме. Было скучно и тяжело

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

получать счета из месяца в месяц. И, должен признаться, я поддался трем преимуществам учительствования – Июню, Июлю и Августу. Я говорил себе, что эти три летних месяца оправдывают низкую зарплату и низкий уровень уважения от учеников. Таким образом, я просто оправдывал свое отсутствие смелости пойти вслед за мечтой. Это правда, у меня был серьезный случай заболевания болезнью «вихря»: я крутился маленькими кругами, как белье в стиральной машинке.

**Успех это точка
пересечения мечты
и тяжелой работы.**

Линн Гольдблат

Честно говоря, учителя – не единственные, кто попадает в категорию риска этого недуга. Есть тысячи недовольных адвокатов, бухгалтеров, врачей, которые крутятся, как белка в колесе, наматывая круги жизни – и никто из них этому не рад.

Преданность статусу трудно побороть!

Уверен, что много недовольных профессионалов «крутятся» из-за денег. Но, по моему мнению, большинство из них просто не хотят оставлять свое социальное положение. Грустно, но это правда! Признаем, что, когда человек слышит на приеме обращение к себе *«Доктор»*, *«Адвокат»*, его брови незаметно поднимаются, в то время как другие впечатлены.

Однако все высокие социальные положения в мире, не могут покрыть всех расходов. Самые главные из которых – профессиональная медицинская помощь. Не зная, как уменьшить расходы на здравоохранение, крупные страховые компании урезали компенсации врачам практически на 50 % от того, что было еще 10 лет назад – и конца этим расходам не видно! Прибавьте к этому непомерные расходы на покрытие профессиональной некомпетентности некоторых врачей... большие траты на содержание частной практики... долгие часы упорной работы специалиста с целью заработать на проживание – теперь неудивительно, почему многие профессионалы бросают коров, которые еще недавно считались священными.

В юридической практике расходов не меньше. Толпы людей в приемной. На сегодняшний день существует так много юристов, что они

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

буквально сражаются друг с другом за каждое дело или судебное разбирательство.

Адресная книга в моем городе, например, насчитывает 143 страницы с телефонами адвокатов (по сравнению с 18 страницами сантехников). Только в Нью-Йорк Сити работают 50 000 юристов, а в городе Вашингтон каждый из 13 сотрудников закончил юридический факультет и имеет соответствующий диплом. Всего правового поля не хватит на работу стольких юристов! Итак, что же происходит? Суды переполнены все более и более пустячными исками, которые притягиваются самим адвокатами с целью заработать.

Болезнь «вихря» у людей излечима

Я бы не хотел вам показаться ненавистником адвокатов. В наши дни профессиональные юристы — не выбор, а необходимость, так как бизнес и денежные вопросы стали сложными. Все, что я хочу сказать, так это то, что существует слишком много адвокатов (управленцев, врачей, учителей, бухгалтеров), которые остаются работать по профессии по неправильной причине.

Я лично знаком буквально с десятком адвокатов. Каждый из них талантлив и умен. И каждый из них хорошо выполняет свое дело. Но только один из десяти действительно любит свою работу. Другими словами, только один из целого десятка живет жизнью своей мечты! Какая трата времени!

Только подумайте — все эти люди живут и доят не ту корову. Хуже всего то, что они об этом знают, но все же отказываются идти за новой коровой. Почему? Я предполагаю, они думают: корова, которую я знаю, лучше той, которая мне неизвестна. Таким образом, они встают рано утром на работу в сарай, берут табуретку и принимаются доить на протяжении своих «трудовых будней». Тем самым люди продолжают крутиться вокруг своей оси, надеясь, однажды выиграть в какой-то большой сделке, которая купит им свободу.

Ребята, хорошая новость состоит в том, что болезнь «вихря» у людей излечима. Воплотители мечты — доказательство этому. Ведь большинство из них тоже когда-то крутились по спирали, но сделали то, что

3. Удостоверьтесь, что доите правильную корову

должны были сделать, чтобы вырваться из вихря, и начали осуществлять задуманное.

Воплотители мечты находят нужный путь

Автор бестселлеров Джон Гризхэм, например, был успешным адвокатом. Как и многие его коллеги, он чувствовал, что доит вовсе не свою корову. Наравне с нами он жил в мире, разрушающем мечты. Он должен был поддерживать жену и двоих детей, так что ему было нелегко просто взять и бросить процветающий бизнес юридической практики.

Но Джон отказался быть вовлеченным в болезнь «вихря». Он решил просыпаться каждое утро в четыре часа утра, чтобы уделять время написанию первой книги – *«Время убивать»*, перед началом рабочего дня. Когда книга была закончена, страдания Джона не прекратились – новая серия вызовов обрушилась на него. Рукопись книги не принимал ни один издатель. В конце концов, небольшой региональный издательский дом согласился напечатать книгу, но не обладал достаточным количеством денег, чтобы прорекламировать ее. В издательском мире это, как «поцелуй смерти».

Тем не менее Джон не остановился. Когда вышла из печати книга, он загрузил несколькими тысячами экземпляров свой багажник и решил посетить каждый книжный магазин в своем регионе. Он подписывал свои книги в любительских клубах. Навещал маленькие литературные кружки и приносил свои книги. Читал лекции на писательских мастер-классах. На протяжении восьми месяцев, Джон проводил выходные, вручая свою книгу каждому встречному, кто умел читать.

И тут удивительные события начали происходить: по мере того как распространялась молва, люди начали спрашивать о книге в магазинах. В итоге, роман стал региональным бестселлером... затем национальным бестселлером... а также огромной Голливудской экранизацией. Все потому, что Джон Гризхэм не позволил миру, разрушающему мечты, отобрать ЕГО мечту.

Постройте собственную лестницу мечты

Джим Коллинз, еще один автор бестселлеров, которому принадлежит книга, ставшая классикой в мире бизнеса – *«Как превратить хорошее в лучшее»*, очень просто, однако сильно выразил принципы философии людей, которые не довольны и ищут изменений в карьере:

«Вместо того чтобы карабкаться на лестницу, полную других людей, почему бы не создать собственную и не стать на ее вершине?».

Классная идея, и если подумать, то именно так и поступают Воплотители мечты. Они строят собственную лестницу успеха и пробираются вверх через трудности мира, разрушающего мечты, пока не доберутся до верхушки.

У каждого из нас свое представление о такой лестнице.

Джон Гризхэм взбирался на лестницу списка бестселлеров.

Джеймс Эрл Джонс взбирался на лестницу звездного Олимпа театра и кино.

Сергей Хрущев взбирался на лестницу свободы в Америке.

Как насчет вас, куда ведет ваша лестница? Только вам известен ответ на этот вопрос. Но одно я знаю точно: вы начинаете подниматься шаг за шагом. Иногда мир, разрушающий мечты, может сталкивать вас на две ступеньки вниз. Но как только вы достигнете вершины своей лестницы успеха, вы поймете, что это стоило того! *Вид, который открывается на вершине, просто великолепен!*

Путешествуйте, следуя колее

Оседлайте свои мечты, прежде чем на них умчаться.

Мэри Вэбб, писатель и юморист

Т
ук! Тук! Тук!

Звук ударов стального молотка по железному гвоздю 10 Мая 1869 года за секунду промчался сухой окрестностью города Промонтори Поинт, штат Юта, так быстро, что только вздрогнувший заяц успел вскочить на ноги.

Тук! Тук! Тук!

Провода, присоединенные к гвоздю, передали стучающий звук на тысячи телеграфных отделений по всей Америке, и вся нация радостно воскликнула в унисон — трансконтинентальное железнодорожное соединение от Нью-Йорка до Сан Франциско наконец-то было завершено!

А вы говорите, что мечты не сбываются! Понадобилось 25 000 работников, десятичасовой рабочий день, семь лет, чтобы проложить последние 1 700 миль колен из Омахи до Сакраменто. Рабочие группы, состоявшие преимущественно из ирландцев и китайцев, должны были

построить десятки мостов, взрывать и рубить участки дороги, которая проходила через две горные системы! *И это все делалось вручную!*

Стоила ли мечта усилий? Учтите следующее: тем, кто впервые прокладывал этот путь понадобилось 6 месяцев и 1 000 долларов на путешествие от западного к восточному побережью. Первым пассажирам понадобилось 6 дней и 70 долларов на то же путешествие! Другими словами, в 14 раз больше денег и 30 раз больше денег истратили инициаторы до того же пункта назначения, что и пассажиры. Я хочу спросить вас, кем бы вы предпочли быть? Первопроходцем? Или пассажиром?

Проще быть пассажиром, чем первопроходцем

Суть этой короткой истории в том, что всегда легче быть пассажиром, чем первооткрывателем. Почему? Потому что начинатели нового дела идут на большой риск на пути к пункту назначения. Первопроходцы должны учиться методом проб и ошибок, теряя ценное время и деньги, пытаясь определить, что работает, а что нет. Иногда они поступают неправильно. Иногда теряются. Иногда принимают ошибочные решения, так как не обладают надежной информацией.

Пассажиры, с другой стороны, путешествуют по существующей колее в направлении своей цели. Пассажиры используют железнодорожную систему, за работу которой кто-то уже заплатил цену своим временем, деньгами и усилиями. Все, что должны сделать пассажиры, – это ознакомиться с расписанием и следовать указаниям. В результате они достигают места назначения быстрее, дешевле и с меньшим сопротивлением, чем первопроходцы.

Теперь вы понимаете, что легче быть пассажиром?

Стратегия № 4 звучит так: *«Путешествуйте, следуя колее»*. Это значит, что вам не обязательно быть гением или еще раз изобретать колесо, чтобы реализовать мечту. Зачем быть первооткрывателем, если можно достичь тех же результатов с меньшими затратами времени и усилий? Все, что вам надо делать, это ехать по дороге, проторенной Воплотителями мечты до вас! Проще уже не бывает!

Правдивая история пассажира, едущего по пути успеха

Чтобы лучше понять концепцию путешествия по уже существующей колее, я бы хотел рассказать вам историю ветерана Второй мировой войны, у которого всегда была мечта стать писателем. После окончания войны молодой динамичный писатель собрал все свои сбережения в сумме 900 долларов и переехал в Нью-Йорк. Там он снимал квартиру без горячей воды недалеко от Тайм Сквер. По вечерам он писал, а днем разносил свои материалы, пытаясь их продать 50-ти разным журналам в городе. Все, что он получал, это кучи писем с отказами. В конце концов, деньги закончились, и писателю пришлось переехать в Бостон, где ему удалось найти единственную работу – продавца страховок.

Позже этот мужчина женился, и у него родилась дочь. Молодому отцу приходилось много работать, но, несмотря на это, расходов было больше, чем доходов. Расстроенный, он начал останавливаться в баре по дороге домой с работы. День за днем, один напиток за другим, один за другим, один за другим... Как-то вечером, вернувшись домой, на кухне он нашел записку: жена с ребенком решили от него уйти.

Жизнь этого человека продолжала двигаться по спирали вниз. Банк лишил его права выкупа его недвижимости. Поэтому он собрал вещи, загрузил их в старенький Форд Фалькон и направился на запад, перебывая с одной работенки на другую, не отказывая себе в алкоголе. В итоге он очутился в бедном районе Кливленда, холодный и убогий, грязный от жизни на улице. Как-то вечером, в проливной дождь, по пьяни он облокотился на витрину магазина, пытаясь удержаться на ногах. Он уткнулся носом в окно и увидел на прилавке ручное ружье с ценником в 29,95 долларов. Человек сунул руки в карман и вытянул три смятые купюры по 10 долларов.

Он подумал о том, как было бы просто покончить с этой ничтожной жизнью одним щелчком. Но внутренний голос подсказывал, что ДОЛЖЕН быть другой выход. Он повернул на залитую дождем улицу в поисках теплого, сухого места. Таким местом оказалась общественная библиотека. Он провел ночь, читая в закрытом зале библиотеки. Ему так понравились книги и слова, которые он читал, что мужчина стал

возвращаться туда каждый вечер в поисках ответов в мыслях самых великих людей мира: Аристотеля, Платона, Эмерсона, Франклина и других. Постепенно, его запой сократился до одной бутылки пива.

Как-то одним утром в центральной городской библиотеке Конкорда, штат Нью Хемпшир, нашим героем была обнаружена книга Клемента Стоуна и Наполеона Хилла «Позитивное ментальное отношение ведет к успеху». Слова, которые там были, ударили его, как молния: *«Вы можете достичь всего, что захотите, что не идет в разрез с божественными и общечеловеческими принципами, при условии, что вы готовы заплатить цену».*

Вы всегда будете платить полную цену за успех, но вы никогда, никогда не должны со скидкой продавать мечту

Доктор Билл Квэйн
автор, мотивационный спикер

«Заплатить цену за свою мечту, – подумал человек, и перевернул страничку. – Вот в чем разница между этой книгой и другими».

Воодушевленный книгой, уличный бродяга переехал в Бостон. Там ему удалось найти работу менеджера по

продажам в страховой компании Клемента Стоуна. На тот момент нашему герою было уже 35 лет, и он был полностью разорен. Но у него была мечта, и он был готов заплатить цену за ее осуществление. Он быстро стал лучшим работником отдела продаж компании.

В конце концов, этот человек получил пост редактора внутрикорпоративного мотивационного журнала. Статья в этом журнале, написанная им, очень понравилась издателю. В благодарственном письме автору статьи издатель назвал сотрудника талантливым и посоветовал послать рукопись в издательский дом. 18 месяцев спустя мечта осуществилась – в издательстве Фридерик Фелл приобрели права на книгу!

Мечты действительно сбываются!

Может быть, вы знаете эту книгу *«Самый великий торговец в мире»*. Через четыре месяца после публикации ее продажи достигли отметки 350 000 экземпляров. Книга стала бестселлером всех времен в сфере продаж! Несмотря на то, что она была издана почти 30 лет назад, она до сих пор продается в размере 100 000 экземпляров в месяц!

Может быть, вы знаете и имя автора – Ог Мандино. Он написал 18 книг на тему продаж, которые в общем счете разошлись тиражом 40 миллионов экземпляров на более чем десяти языках, и эти цифры продолжают расти.

Итак, что общего имеет эта история с путешествием по известной колее? Смотрите, на своей самой низкой точке падения Мандино оказался бедным пьяницей на грани самоубийства. В тот момент он был пнонером своей жизни! Но ему очень сильно повезло встретиться с книгами, а не с дулом заряженного ружья. В книгах Мандино обнаружил мудрость величайших в истории «первопроходцев мысли». Читая мастеров, ему не нужно было заново открывать путь истины. Всё, что ему надо было делать, – это следовать по пути, проложенному другими намного раньше. В результате Мандино смог исправиться, откорректировать курс и продолжить путешествие по колее до момента осуществления мечты.

Прекратите расти, и вы прекратите жить

Жизнь писателя Ога Мандино – огромный пример силы персонального роста. Он упал на дно жизни, но, вместо того чтобы впасть в отчаянье, он искал знания и мудрость, которые дали бы ему силу восстановить свою жизнь.

Точно так же как мы должны питать наше тело пищей, чтобы оставаться живыми и здоровыми; питать наш разум и душу полезной информацией и знаниями, чтобы расти в личностном и профессиональном плане.

Есть такая история одного мотивационного спикера, который, возвращаясь с очередного семинара на самолете, рассказал соседнему

пассажиру, чем он занимается. Внимательный пассажир нахмурил брови и ответил: «А-а-а, эта мотивационная чепуха — это все дым. Долго не держится. Какое-то время накачиваешь ею себя, а потом все испаряется».

«Ну, ванная тоже долго не бывает полной, — ответил спикер, — тем не менее, неплохо хотя бы один раз в день ее принимать».

Если над этим задуматься, многие вещи в нашей жизни нуждаются в обновлении. Еда не бывает свежей всегда. Физические упражнения не выполняются постоянно. Продуктивные стратегии точно так же не имеют смысла, если мы не подпитываем и не выполняем их. Суть мотивационных и обучающих материалов — питать наш мозг, чтобы мы могли жить, используя свой полный потенциал. Вот что такое, ребята, персональный рост.

Сильная любовь лучше, чем нежное сердце

По моим наблюдениям, большинство людей воспринимают обучающие программы и материалы, как этот скептик из самолета. Они полагают, что принципы самомотивации «накачивают» людей на пару дней, но ничего не дают в долгосрочной перспективе.

Ничего не может быть дальше от правды!

Наоборот, персональный рост — это единственное, что действительно имеет эффект в перспективе, потому что проверенные стратегии и позитивные ценности можно перенести из одной ситуации в другую. Вот вам доказательство необходимости использования таких материалов.

**С годами наша «вечная» мечта стареет,
в то время как появляются новые.
Очень жаль того человека, который
никогда не пополнял список мечт.**

Роберт Годдард,
ученый, ракетостроитель

Уже на протяжении 14 лет Пастырство митрополита города Тампа, Флорида, предлагает в своем городе бесплатную еду и кров для бездомных. Хорошие намерения. Плохие результаты! Почему? Потому что большинство «клиентов»

4. Путешествуйте, следуя колее

используют эту помощь как раздачу пищи на постоянной основе, а не как поддержку на некоторое время. Да, многие обездоленные бедняки пуждались во временной помощи. Но большинство из них были замочены болезнью «вихря» – они все ходили и ходили по кругу алкоголизма или наркомании. К сожалению, большинство из «постоянных клиентов» Пастырства, не могут отказаться от такой легкодоступной помощи, как и не могут отказаться от алкоголя.

Лидеры епархии решили пересмотреть функции этой программы поддержки. Вице-президент, исполнитель Программы, Карелин Кос говорит: *«Иногда мы можем, во имя любви, сделать для человека очень много, а он все равно предпочтет остаться жалким и несчастным. Мы же хотим служить тем людям, которые желают изменить свою жизнь».*

В сентябре 2000 года Пастырство Тампы ввело программу «Подними себя сам» (рассчитанную на срок от 6 до 18 месяцев). Программа состоит из занятий и консультаций, разработанных для того, чтобы помочь бездомным разорвать круг зависимости, стать самостоятельными, развить в себе личные качества, навыки работы с людьми, навыки справляться с неудачами и работать.

В результате Пастырство сменило свой «нежно-сердечный» подход, который порождал жалость, на подход «сильной любви», который способствовал персональному росту. В принципе, они просто перестали «давать человеку рыбу», а начали «учить его ловить рыбу».

Сегодня люди, потерпевшие крушение в жизни, в результате неправильного выбора или невезения, могут получить помощь, узнать о стратегиях и навыках, необходимых, чтобы снова взять контроль над жизнью в свои руки. Но, что касается безнадежных неудачников, которые годами получали бесплатную пищу без каких-либо усилий, – извините, но обедов «на шару» в Пастырстве Тампы больше не будет!

Как насчет того, чтобы разработать свою программу самоподдержки?

А что в вашей жизни? Вы застряли в рутине несработавших стратегий, изживших навыков и устарелого мышления? Или вы занимаетесь по программе «Подними себя сам»?

Как я уже заметил, Воплотители мечты постоянно руководствуются такой программой. Они всегда стараются повышать свою продуктивность, улучшать отношения в браке, улучшать самочувствие, социальные связи, навыки общения, знания и свое отношение.

Существует столько курсов для изучения в программе «Помоги себе сам», сколько существует Воплотителей мечты. Но, как я это вижу, есть три главных принципа путешествия по существующей колее:

1. Найти ментора.
2. Посещать семинары, мероприятия и занятия.
3. Получать информацию из книг, кассет, CD и Интернета.

Цель любой такой программы – приобрести знания и навыки, чтобы применить стратегии, которые позволяют использовать свой полный потенциал. Именно это сделал Ог Мандино, и это перевернуло его жизнь на 180 градусов.

Только подумайте, Мандино обладал теми же талантами и способностями до крушения и после него. Прежде чем стать алкоголиком он продавал страховки и писал истории. То есть его таланты не изменились до и после, так ведь? Что изменилось? Стратегии!

Видите ли, в первый раз Ог провалился как писатель и как страховой агент не потому, что ему не хватало таланта, но потому, что он использовал неверные стратегии! Как только он изучил известные пути достижения успеха и стратегии Воплотителей мечты, начал применять их в жизни. Что произошло? В следующий раз, когда он попытался продавать страховки, используя правильные стратегии, он быстро поднялся до вершины организации! Как только Мандино начал использовать проверенные методы как писатель, его книги начали продаваться как пирожки!

4. Путешествуйте, следуя колее

В первом сценарии этот же человек терпит неудачу. Во втором сценарии, несколькими годами спустя, тот же человек достигает такого успеха, которого не мог себе даже вообразить! Какой здесь общий знаменатель? Стратегии! Чем они лучше, тем лучше результаты, вот так все просто!

Именно поэтому я призываю вас путешествовать по проторенным дорогам, где есть колея, поставленная Воплотителями мечты! Делайте то, что сделал Ог Мандино и другие, чтобы развернуть свою жизнь, — найдите ментора, который уже прошел этот путь. Читайте книги, наполненные мудростью и проницательностью. Посещайте занятия и семинары, которые научат вас навыкам, необходимым на пути к успеху. Слушайте аудиозаписи, смотрите видео, которое может повысить вас до нового уровня развития.

Посмотрите на все это следующим образом: если путешествие по колее могло превратить жизнь алкоголика с \$30 в кармане в жизнь международного автора бестселлеров, только подумайте, что это путешествие может сделать с вами!

Занимайте свои места!

Не покупайте отговорки!

*Люди всегда сваливают вину на силу обстоятельств.
Я не верю в силу обстоятельств.
В этом мире добивается успеха только тот,
кто ищет нужных ему условий, и, если не находит,
создает их сам.*

Джордж Бернард Шоу,
писатель и социальный критик

Эрик Вейенмайер родился с дегенеративным заболеванием глаза, поэтому до семи лет мог видеть только формы и тени предметов. Но это не остановило неугомонного парня от любимой спортивной игры – баскетбола. Недостаток зрения он компенсировал энтузиазмом. Он стал профессиональным защитником в команде благодаря умению широко размахивать руками перед противником. В одной из игр Эрик взял пас, повел мяч вдоль пола и сделал небольшую паузу. Когда публика начала кричать, Эрик бросил мяч в направлении, где он думал, висит корзина. Оказалось, что это было игровое табло. Публика затихла, когда мяч с грохотом вышел за пределы поля.

Эрик униженно сел на скамейку.

На следующий день они с отцом вернулись на спортплощадку во дворе. Эрик видел окрашенные боковые линии. Отец с сыном медленно

прошлись вдоль нее и сосчитали шаги от одной линии до противоположной. До этого Эрик всегда мог с легкостью определить свою позицию на баскетбольной площадке во время игры...

В то время Эрик не понимал, что на самом деле его отец обучает его такой стратегии, которая пригодится ему до конца жизни. Стратегия заключалась в следующем: *дело не в том, надо ли Эрику покинуть игру. Дело в том, чтобы найти возможность участвовать.*

В действительности, отец Эрика обучал сына ключевому принципу этой книги, а именно: Воплотители мечты достигают успеха не потому, что у них нет проблем, а потому, что у них есть много стратегий, позволяющих выиграть.

Вершина привлекательна не только видом сверху

Никто не будет спорить, что Эрику пришлось столкнуться с огромными испытаниями в жизни в связи со своей слепотой. Но, несмотря на то, что он слеп, он «мечтает с широко открытыми глазами» — у него большие цели, он преодолевает большие вызовы... а потом разрабатывает план, который позволит ему достичь желаемого. Так как Эрик использует стратегии Воплотителей мечты, он обладает инструментами и уверенностью для того, чтобы делать то, что делают зрячие люди, но и справляться с такими вызовами, которые зрячие не решаются принимать!

Например, Самой Большой Мечтой Эрика было стать альпинистом высшего класса, несмотря на тот факт, что еще в юности он полностью потерял зрение. В мае 2001 года, 32-летний Эрик осуществил мечту, на которую мало кто решается и еще меньше ее достигают. Он завершил двухмесячное восхождение на Эверест — самую высокую гору в мире. В то время как другие альпинисты возбужденно кричали от захватывающего вида с вершины, Эрик радовался, слушая, что происходит вокруг.

«Я мог слышать прекрасные звуки пространства вокруг меня. Я слышал шелест флагов племени Шерпа в самом воздухе. Я трогал пальцами снег. Это прекрасное место на Земле».

Без сомнений, Эрик — особенная личность. Для его подвига требуется исключительная дисциплина, выдержка и сила воли. Но, если

5. Не покупайте отговорки!

бы его отец поддался влиянию мира, разрушающего мечты, и ограничил детство Эрика только до безопасных видов деятельности, огромный потенциал так и не был бы развит. Однако благодаря тому, что отец дал сыну смелость и мудрость, подтолкнул его открыть конверт с ожиданиями, Эрик стал креативным, храбрым Воплотителем мечты, а не застенчивым, «реалистом»-предателем мечты.

**Есть такие люди, которые утверждают,
что свобода человека и свобода
мысли – это не более, чем мечта.**

И они правы. Так и есть.

Это – американская мечта.

Арчибальд Маклейш,
американский поэт

Несмотря на свой недуг, Эрик добился целого десятка целей. Он закончил университет. Он преподает в частной школе. Естественно, он является альпинистом мирового класса, который уже покорил четыре самых высоких вершины на Земле из семи самых трудных.

«Я достигаю вершины не из-за вида, который оттуда откроется, – говорит Эрик в своем обращении к студентам и корпоративным сотрудникам. – Вершина – всего-навсего символ того, что ты можешь достичь в жизни чего хочешь».

Придумывайте отговорки или осуществляйте мечту

Мы многому можем научиться у Эрика Вейенмаера – человека, который сталкивался с невероятными трудностями в жизни, но который возвышался над ними и становился Воплотителем мечты, вместо того чтобы сдаться и стать Предателем мечты. Вопрос в том, а какая стратегия позволяет таким людям, как Эрик, преодолевать трудности и жить жизнью своей мечты?

Ответ: *Воплотители мечты отказываются от отговорок!*

Видите ли, у нас всех есть выбор. Мы можем придумывать отговорки или можем осуществлять мечту. Но мы не можем заниматься этими двумя вещами одновременно! Все очень просто. Вот почему стратегия № 5 звучит так: *«Не покупайте отговорки!»*

Я впервые услышал об этом правиле от своего друга, Билла Квэйна, который, кстати сказать, является очень большим мечтателем, несмотря на то, что он очень плохо видит. Для тех, кто не знает, Билл Квэйн – профессор в университете, очень популярный в мире выступающий спикер, востребованный консультант, автор бестселлеров, успешный предприниматель, рыбовод, мастер своего дела. Если этого еще недостаточно, он также ведущий кулинарного шоу на телевидении для людей с ограниченными зрительными возможностями, которое называется «Готовим не глядя» (по названию вы можете также судить о его чувстве юмора).

Как-то я разговаривал с Биллом о том, как некоторые люди находят любые отговорки и отказываются от мечты.

«Да уж, – присоединился к моему монологу Билл, – некоторые люди ищут отговорку, как обувь в магазине, и покупают ту, которая им больше всего подходит по удобности, чтобы сдать». Насколько же справедливы эти слова!

Любая отговорка сойдет

Когда я думаю об отговорках, которые люди специально выдумывают, чтобы оправдать свой отказ от мечты, я каждый раз вспоминаю шутку про одного человека, который пошел к соседу одолжить газонокосилку.

«Позволь одолжить твою газонокосилку», – попросил он вежливо соседа.

«Извини, не могу, моя жена как раз готовит Бефстроганов».

«А причем тут Бефстроганов к газонокосилке?», – спрашивает он в замешательстве.

«Не причем. Просто я не хочу одалживать тебе газонокосилку. А когда не хочешь что-то делать, любая отговорка сойдет», – таков был ответ.

То же касается Похитителей мечты и Предателей мечты: они не преследуют свои цели активно, скорее всего, они просто осматриваются в поисках отговорки, которая им бы подходила, и, в конце концов, такую находят:

«У меня нет денег»

«У меня нет времени»

5. Не покупайте отговорки!

«Я очень занят»

«Дети еще ходят в школу»

«Я уже стар для этого»

«У нас как раз кладут новый ковролин»

И так далее и так далее... Когда изнашивается одна отговорка, они находят другую.

Тем временем Дом мечты, о котором они говорят, так не строится. Автомобиль, о котором они мечтают, так и стоит в салоне. Университет, где бы они хотели учить детей, так и не получает их заявления о поступлении. Бизнес их мечты, которым они хотели владеть, так и не начинает работать... Вы поняли, что я имею в виду.

Мои отговорки стоили мне мечты

А вы? Покупали ли вы когда-либо отговорку, которая больше всего подходила вам? Возможно, вы когда-нибудь отказывались от цели, потому что вам удобнее было сказать, что люди в спортзале не дружелюбные? Может вам по форме больше подходит: «На голодный желудок плохо тренироваться. Мне надо скоро пообедать». Или для вас подойдет: «Я слишком устал, чтобы идти в спортзал, я сделаю это утром. Хотя это может быть тяжело. Потому что я не «утренний» человек».

Слушайте, если вам не нравятся эти отговорки, продолжайте их искать, как туфли на полках. Уверен, что вы найдете что-то своего размера.

Правда в том, что время от времени, мы все придумываем отговорки, чтобы не действовать по направлению к мечте. Я знаю, потому что сам так делал. Я помню, что нанялся на работу техническим писателем в местную телерадиокомпанию, хотя моей мечтой было владеть собственным бизнесом. Я находил разные виды оправданий, зачем мне нужна эта работа. Вот как я это аргументировал:

«У меня будет регулярная зарплата»

«У меня будет медицинская страховка»

«У меня будет две недели оплачиваемого отпуска»

«Я смогу откладывать деньги и не платить за аренду офиса»

«У меня будет лучшее резюме для работы»

Мечта – зерно реальности.

Джеймс Аллен,
писатель

Я придумывал тысячи отговорок, почему мне не стоит заниматься осуществлением цели сейчас, а лучше пойти на «стабильную» работу. Но факт оставался фактом – у меня не было желания заниматься этой технической работой. Писательская часть давалась легко, но техник из меня никудышный. Парень, который взял меня на работу, сделал мне огромную услугу по прошествии двух месяцев – он уволил меня.

Буду с вами честен, мне не нравилось быть уволенным. Мне было стыдно и унижительно. Я злился. Я два дня пребывал в подавленном настроении, угрюмо шагая по комнате ночами. На третье утро я встал, посмотрел в зеркало и сказал: «Признай, Стив, ты принялся за работу, которая тебе не нравилась, и к тому же не получал от нее материальной отдачи. Парень, который тебя уволил, сделал себе и тебе огромную услугу, поэтому давай лучше возвращайся заниматься своей мечтой!»

Именно так я и сделал. Ровно через год, я начал успешную карьеру издателя. А человеку, который меня так позорно уволил (если бы я только вспомнил его имя), я бы послал открытку на Рождество. Были такие периоды в бизнесе, когда я за месяц зарабатывал больше, чем за год заработал бы, будучи просто копирайтером. К тому же сейчас я занимаюсь тем, что мне действительно нравится: я создаю собственные проекты и работаю на себя, пишу книги, которые помогают людям расти в профессиональном и личностном плане.

Слушайте, лучше не могло бы быть! И я полагаю, этим я обязан начальнику, который выпихнул меня из корпоративного мира и заставил лететь по направлению к мечте.

Вы – альпинист, прогульщик или турист?

Так как мы живем в мире, разрушающем мечты, мы неизбежно сталкиваемся с трудностями повседневно, каждый Божий день. Трудности могут быть мелкими – забрать детей со школы вовремя, или случаются большие жизненные трудности – заболевания, либо еще хуже – смерть близкого человека – так или иначе, неприятностей нам не избежать. И с каждым неблагоприятным событием или проблемой приходит

5. Не покупайте отговорки!

возможность купить отговорку, вместо того чтобы уговорить себя идти за мечтой.

На протяжении 15 лет Пауль Штольц, управляющий консультант компаний, находящихся в списке Fortune 500, изучал неприятности и их влияние на работу сотрудников. Штольц утверждает, что так же как и уровень интеллекта человека можно измерить с помощью теста на IQ, точно так же коэффициент неприятностей можно измерить тестом AQ. В этом отношении, Штольц делит сотрудников на три группы: альпинисты, прогульщики и туристы.

Альпинисты ищут вызовов.

Прогульщики избегают вызовов.

А туристам... ну, им интересно, что сегодня на обед.

Не удивительно, что альпинисты не обвиняют других в неприятностях и берут ответственность в решении проблем на себя. Другими словами, альпинисты отказываются искать отговорку и в результате становятся Воплотителями мечты, которые заставляют события происходить и дела быть улаженными. По оценкам исследователя, к этой группе относятся 10 % сотрудников.

Прогульщики, наоборот, избегают трудностей. У них ментальность *«это не входит в мои обязанности»*, которая делает их Закапывателями мечты. Прогульщики быстро придумывают отговорки и еще быстрее умеют обвинять других, когда что-то идет не по плану. К этой группе относятся 10 % сотрудников компаний.

И последняя группа (но не наименьшая), группа туристов, составляет 80 % рабочей силы. «Что делает большинство людей, когда дела не идут хорошо? – спрашивает Штольц. – Они располагаются подальше от неудобств, чтобы не принимать в них участие».

«Большинство людей не хотят покидать комфортную зону, ни за какую цену», – говорит исследователь. Это в духе Закапывателей мечты и Предателей мечты, правда? Так поступают люди, которые закопали мечту под кучей отговорок (интересно, что, по наблюдениям Штольца, альпинисты своей деятельностью создают напряжение в лагере, поэтому прогульщики и туристы стараются от них побыстрее избавиться).

Хорошая новость в том, что вы – прирожденный Воплотитель!

Есть хорошие новости по поводу вашего AQ. Согласно исследованию Штольца, который вымерял показатель AQ более чем у 100 000 людей, мы все рождаемся альпинистами. Это значит, что большинство туристов – 80 % населения, которое в палатке переживает очередной шторм, – могут стать также альпинистами!

Оказывается, у нас у всех от рождения «вмонтировано» стремление к вершине, но, к сожалению, опыт научил нас, что намного проще остаться внутри палатки, чем продолжать взбираться на вершину жизни при плохой погоде. Другими словами, очень заманчиво выглядит остаться с 80 % людьми в тепле и греть руки у костра оправданий. Однако, проблема в том, что поскольку мы все рождены альпинистами и мы все мечтаем однажды попасть на вершину, то в случае с туристами мы всегда будем чувствовать себя нереализованными до тех пор, пока не разоблачим отговорки и не начнем двигаться к мечте.

Оправдания находятся везде!

Исследование Пауля Штольца имеет большое значение по двум причинам. Во-первых, оно доказывает, что мы все по своей природе Воплотители мечты и, когда мы узнаем о своем уровне AQ и изучим стратегии, чтобы лучше справляться с неудачами, мы тоже можем расчистить себе дорогу к цели.

Во-вторых, Пауль подчеркивает, что мир становится беспорядочнее и сложнее, и при таких условиях очень важно, чтобы люди научились поднимать свой AQ. Последние 15 лет Пауль проводит такой эксперимент: он просит своих клиентов посчитать количество ежедневных неприятностей – начиная с мелких (несвоевременное электронное письмо), заканчивая крупными – кража средств ведущим сотрудником. Десять лет назад среднее количество неприятностей на работе было – 7 в день. Пять лет назад – 13 в день. Еще пять лет спустя – уже 23 в день! Штолец говорит, что «тенденция к увеличению неблагоприятных ситуаций на работе имеет глобальный характер и не зависит от отрасли». Не очень воодушевляющие новости для Похитителей и Предателей мечты, правда?

Еще несколько лет назад, к примеру, вряд ли вас бы повергла в стресс низкая скорость соединения с Интернетом. Почему? Потому что только 5 % населения вообще знали, что такое Интернет! Но сегодня большие перебои в сети негативно повлияли бы на миллионы сотрудников по всему миру! Прибавьте к этому мобильные телефоны, который часто теряются, DVD-плееры, которые часто ломаются, и вы получите статистику – неприятные ситуации увеличиваются в два раза приблизительно раз в 5 лет. Если вы согласны, что сегодня легко найти отговорку, просто подождите пять лет – у нас будет целый гипер-мега-маркет всяческих оправданий!

Просто, но не легко

Стратегию № 5 в системе осуществления мечты – *Не покупайте отговорки* – очень просто понять. Но не легко ее исполнять на практике, это точно. Ситуация мне очень напоминает сцену из комиксов Брайана Крейна *Семья Пиклз*, которую я недавно видел в газете. Мистер и Миссис Пиклз, пожилая пара, сидят за обеденным столом со своей внучкой, Джинной:

– Тебе нравятся свекла в маринаде? – интересуется Миссис Пиклз у внучки.

– Да, очень нравится, – отвечает Джина.

– Сколько тебе положить? – спрашивает бабушка.

– Нисколько, спасибо, – говорит маленькая девочка.

– Нисколько? Ты же сказала, что любишь маринованную свеклу?

– Люблю, но не на своей тарелке, – невинно отвечает девочка.

Стратегия № 5 «*Не покупайте отговорки*» во многом похожа на этот комикс – вы можете любить свои мечты в теории, но не на своей тарелке. Почему? Потому что на вашей тарелке полно отговорок, среди которых ваша мечта просто затерялась! Легко попасться на удочку оправданий, потому что они всегда такие удобные, большие и маленькие, простые и сложные, грустные и смешные – и таки-и-и-не заманчивые! Тем не менее отговорки, как сигареты: к ним легко привыкнуть, они продаются в красивой упаковке с предупреждающей наклейкой – «Отговорки могут привести к смерти вашей мечты!»

5. Не покупайте отговорки!

Я закончу этот раздел стихотворением неизвестного автора, которое показывает, в каком мире мы бы жили, если бы Воплотители мечты следовали отговоркам, вместо того чтобы воплощать задуманное.

Тот, кто не верит в большую мечту,
Тот напроць закрыт для счастья.
Его неудачи все больше растут,
А другим Он пророчит напасть.

Если б он жил, то волсь своей
Стер бы с Земли много вещей.
Жил бы без радио, моторов, авто,
Темный город без фонарей – это не то.

Телефонов и Интернета не видел бы мир,
Каменный век продолжали бы мы.
Утратил бы мир свою красоту,
Если бы Он не верил в мечту.

Кормите белую собаку, отгородитесь от рыжей собаки

*Работайте больше над собой, чем на работе.
Когда вы на работе, вы зарабатываете на жизнь.
Работая над собой, вы зарабатываете состояние.*

Джим Рон, мотивационный спикер

Мужчина садится с консультантом обсудить актуальные проблемы. «У меня внутри что-то вроде двух собак, которые борются между собой, — говорит мужчина. — Белая собака — это хорошая собака. Она борется за честность. За правильные вещи. Она хочет быть сильной и не хочет поддаваться искушениям. А рыжая собака — совершенная противоположность первой, — продолжает мужчина. — Она срезает углы. Хочет быть в превосходстве над другими. Поддается искушениям».

«А какая собака чаще всего побеждает?» — спрашивает консультант.

Мужчина делает глубокую паузу, а потом говорит незабываемый ответ: «Побеждает та, которой Я отдаю приказ ФАС!».

Правда, замечательная история? Она очень четко выявляет все наши внутренние битвы, с которыми мы имеем дело тысячу раз в день. «Съесть ли мне еще один пончик, который кто-то принес на работу?»

Рыжая собака говорит: «Съешь!» А белая собака говорит: «Придерживайся диеты». Или такие внутренние пререкания: «Сходить ли мне на утреннюю службу в церковь до игры в гольф, или лучше поспать?» Рыжая собака скажет: «Ты заслужил поспать еще немножечко». А белая собака скажет: «Идти на службу, тебе есть, за что отблагодарить Бога».

И в таком духе продолжают все наши «схватки» с самим собой, вернее между рыжей и белой собакой. Иногда побеждает рыжая, иногда – белая. Но, в конце концов, исход каждой схватки предопределен: побеждает именно та собака, которой ВЫ отдаете приказ!

Ваш выбор определяет вашу судьбу

Какое отношение имеют эти собаки к моей мечте? Ответ: самое прямое! Видите ли, ваш выбор определяет то, кем вы есть сейчас, и то, кем вы станете. Если вы 90 % времени отдаете приказ рыжей собаке, как в случае с пончиком, угадайте, что случится в будущем? Переедание, лишний вес, потеря физической формы, неудовлетворенность... Если вы отдаете приказ рыжей собаке победить белую «Я-это-сделаю» собаку, угадайте, что произойдет? Вы будете беспечно плавать в море незавершенных дел и проектов.

Хорошая новость в том, что именно вы решаете исход каждой битвы. К сожалению, плохая новость звучит точно так же: вы решаете исход каждой битвы! Иными словами, вы и только вы ответственны за то, кем вы являетесь сейчас и кем станете в жизни.

Стивен Кови, автор замечательной книги «Семь навыков высокоэффективных людей», пишет: «Есть пространство между стимулом и реакцией, действием и бездействием, и ключ к нашему счастью – это то, как мы используем это пространство». Другими словами, между побуждением к действию и реакцией на действие существует пауза. Как раз во время этой паузы мы делаем выбор. Это то самое мгновение, когда мы определяем свою судьбу.

Подобным образом каждый раз, когда между собой сражаются ваши рыжая и белая собаки, есть пауза, когда вы должны сказать «ФАС!» одной из них. И через некоторое время вы будете представлять собой

суммарное количество приказов той или другой собаке. В действительности ваш выбор определяет вашу судьбу. В конечном счете, Воплотители мечты живут такой жизнью, потому что у них достаточно дисциплины и самосознания, необходимого, чтобы отдавать приказы только белой собаке.

Дайте себе дорогу!

В мире, разрушающем мечты, существуют лишь две большие силы, которые ей противостоят. Первая – это окружающий мир, фактор влияния, который мы рассматривали в 4 предыдущих главах книги.

Вторая сила, которая стоит на пути ваших целей, – это ваш внутренний мир. Имеется в виду борьба между белой и рыжей собакой. И чаще всего именно внутренний мир сдерживает нас от достижения мечты. Мультимиллиардер Уоррен Баффет, самый успешный в мире биржевой инвестор, говорит, что буквально каждый разумный человек может достичь успеха, «если только сможет убрать себя самого с этого пути».

Если посмотреть на успешных людей во всем мире, вы заметите общую черту у всех. У них есть мечта и видение себя в будущем.

Уилли Джолли,
писатель

«Зачем же умные люди вмешиваются в процесс, что в результате противоречит их желаемому результату? – спрашивает Баффет. – Они думают, что смогут построить богатство, используя свои привычки, свой характер, свой темперамент и свое поведение правильным способом. Это «по-своему» им, в конечном счете, и мешает».

В принципе, то, что говорит Баффет, справедливо, потому что многие не становятся Воплотителями мечты, продолжая говорить «Фас!» рыжей, а не белой собаке. Когда люди выбирают собаку на основе своих эмоций, а не разумного мышления, чаще всего это – рыжая собака.

Давайте признаем, что белую собаку выбирать все тяжелее и тяжелее, особенно в мире, где постоянно популяризируются желания и

прихоти рыжей собаки. Супермаркеты заполнены высококалорийной пищей. Кредитную карточку получить легче, чем почтовую марку. А с кабельным телевидением на 200 различных каналах всегда есть что посмотреть по ящику.

Как бы там ни было, если мы хотим стать победителями, мы должны делать выбор в пользу белой собаки. Вот почему так важно, чтобы люди понимали важность Стратегии № 6 – *Кормите белую собаку, отгородитесь от рыжей собаки*. Как это сделать? Для начала надо научиться распознавать рыжих собак в своей жизни.

Знайте своих рыжих собак в лицо

Думаю, каждому знакома ситуация внутренней борьбы между белой и рыжей собаками. Особенности этой схватки могут быть разными. Но у всех нас ведь они есть, правда? Мы сами знаем, что для нас хорошо. Мы знаем, что белая собака должна побеждать в каждой схватке. Более того, мы хотим, чтобы она победила, мы действительно очень, *о-о-очень* этого хотим!

Однако рыжая собака так просто от нас не уйдет! Она всегда бодр и готова к битве, подпитавшись отговорками, оправданиями и извинениями. Вот лишь некоторые из них:

«Так делают все»

«Еще один разочек, хуже не будет»

«Я рассчитаюсь за это после получки»

«Я это заслужил»

«Сделаю это завтра»

«Это того стоит!»

Самое худшее – чем больше вы ее кормите, тем голоднее она становится!

Что я хочу сказать: у всех нас есть рыжие и белые собаки, которые каждый день сражаются между собой. Ключ к жизни вашей мечты заключается в том, чтобы поддерживать белую собаку и контролировать рыжую, лишая ее «пищи» или отгородившись от нее.

6. Кормите белую собаку, отгородитесь от рыжей собаки

Рыжие собаки есть у всех. Это аксиома. Однако слишком много людей игнорируют их или принимают за невинных щенков, позволяя им принимать решения и доминировать в вашей жизни.

Воплотители мечты, наоборот, знают свои сильные стороны и свои слабости. Они знают своих рыжих собак по именам. Таким образом, они дают себе дорогу и не ставят на ней собственных препятствий, как говорит Уоррен Баффет. Воплотители мечты знают, где спят рыжие собаки, а когда разгорается схватка, они специально выбирают белую.

Первый шаг для того, чтобы контролировать их, – это определить их. Как насчет вас, вы знаете свои сильные и слабые стороны? Найдите несколько минут времени, чтобы записать от трех до пяти рыжих собак в каждой категории. Я сделал небольшой список своих в качестве примера.

Мои рыжие собаки

Большие

1. Вспыльчивый темперамент
2. Одержимый увлечением
3. Привычка раздавать ненужные советы
- 4.
- 5.

Маленькие

1. Сладкоежка
2. Нетерпеливый
3. Беспокойство по мелочам
- 4.
- 5.

Ваши рыжие собаки

Большие

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Маленькие

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Как только вы назвали их по именам, вы сделали первый шаг для контроля над ними. Теперь давайте посмотрим на то, как двумя способами можно их приручить.

Не кормите рыжих собак

Есть два способа контролировать рыжих собак. Первый – это морить их голодом, то есть перестать давать им пищу в виде отговорок, оправданий и извинений, который их подпитывают. Второй путь – это отгородиться от них или просто посадить на цепь, для того чтобы они находились далеко от вас. Предлагаю сначала рассмотреть первый метод.

Прекратить подкармливать рыжих собак – означает прекратить поддаться на соблазны и искушения. Этим способом большинство людей контролирует своих рыжих «питомцев». Одна небольшая проблема: большинству из нас не хватает дисциплины, а рыжие собаки очень выносливые! Это значит, что эта стратегия не всегда срабатывает.

**Никогда не смейтесь над
мечтой другого человека.
Люди, не обладающие мечтой,
не обладают ничем
существенным.**

Стив Прайс

Например, несколько раз в неделю мои сотрудники приносят в офис пачку свежих пончиков. О, нет, только не это... одна из моих рыжих собачек очень любит сладкое. Как только я вижу эти пончики, она начинает шептать мне на ухо: *«М-м-мм, посмотри на эти свеженькие пончики. Ты не позавтракал достаточно хорошо.*

Иди и возьми себе один». Если я не поддаюсь в первый раз, собака преследует меня и второй раз, когда я иду на кухню за очередной порцией кофе: *«Ты смело выстоял перед соблазном первый раз. Почему бы тебе не разрезать пончик на половинки? В таком случае ты останешься сильным, но и пончик попробуешь».*

Под конец дня рыжая собака не утратила бодрости: *«Ну, и это называется пообедать? У тебя еще хватит места для одного маленького пончика. Кроме того, сегодня у тебя теннис, а это значит, что калории быстро улетучатся. Давай же, что тут такого особенного? Ты же не*

хочешь, чтобы пончики испортились до завтра? Тебе известно, сколько детей в этом мире идут спать голодными, а ты позволяешь еде здесь засохнуть? Ты что совсем совесть утратил?» И так весь день мне приходится бороться с рыжей собакой.

Тем временем моя маленькая белая собачка напоминает о свежей морковке в холодильнике. Я знаю, что она полезная. Знаю, что морковь богата клетчаткой и не содержит холестерина. Я четко знаю все причины, почему морковь лучше пончика. Тем не менее, знаете что? По крайней мере, два раза в неделю я выбираю рыжую собаку и иду за пончиком. Сегодня мой вес выше нормы на 10 фунтов. Не сложно догадаться почему.

Не держите крекеров «в заначке»

Другой способ контролировать ваших рыжих собак – держать их взаперти и не давать им воли. Под этим я имею в виду: вам следует организовать жизнь так, чтобы ваши рыжие «питомцы» имели ограниченный контакт с белыми. Другое название этой стратегии: *«Не держите крекеров в заначке»*.

Я именно так назвал эту стратегию, потому что я очень люблю это печенье. Еще давно я выяснил, что у белой собаки просто нет шансов победить, если где-то в буфете у меня есть хотя бы одна пачка печенья. Видите ли, я не ем крекеры по одной штуке за раз. Я ем их по одной пачке за один присест, с молоком! Ни одна упаковка еще не продержалась у меня дома более двух дней. Никогда! Если бы я хранил эту пачку дома, я бы этим обрекал себя на провал. Рыжая была бы счастлива и сыта, я остался бы жирным и несчастным.

Итак, я отказался от заначки крекеров дома. Кстати, я также не храню уже дома и других сладостей. Никакого мороженого. Никакого печенья. Никаких плиток шоколада. Никаких рафаэлло. Печенье Герлскаутов я покупаю только в день их праздника, чисто символически, а потом его отдаю! Я оградил свой дом и сделал его зоной без сладостей. Ограждаясь от своих самых больших искушений, я перестаю быть самым большим препятствием на пути своей мечты.

Достаточно ли вы кормите свою белую собаку?

А вы? Вы знаете, чем являются ваши рыжие собаки? Если да, то контролируете ли вы их, ограничивая в питании? В таком случае Вы – молодец! Вы – человек исключительной дисциплины!

Но, если метод голодания не работает, я предлагаю, ограничить рыжих собак в пространстве. К примеру, растрачивание денег – это большая рыжая собака для многих людей в нашей стране. По этой причине среднестатистическая американская семья тянет на себе более чем 8 000 долларов кредитного долга из месяца в месяц (учитывая 20 % годовых, они переплачивают 1 600 долларов в год!). Они пытаются удерживать рыжую собаку от импульсивных покупок в магазине, и когда начинается схватка с белой собакой, людям тяжело удерживать рыжую. Тем временем баланс на кредитной карточке не уменьшается, и следующие 1 600 долларов уходят в карман соучредителей VISA.

Предлагаю вам делать так, как я, – не держать крекеров «в записке», то есть не держать кредиток в кошельке! Некоторые люди идут еще более радикальным путем и просто перерезают все свои кредитки! Ну, если это – единственный способ устранить рыжую собаку в вашем случае, я бы сказал: быстрее хватайтесь за ножницы!

Воплотители мечты контролируют своих «животных» тем, что ограждаются от них, но на этом все не заканчивается! Они также считают важным кормить белую собаку при каждом возможном случае. Это называется позитивное подкрепление и представляет собой самый эффективный способ сформировать правильное поведение. Марк Твен однажды сказал: «Комплименты необходимы для поддержания самооценки. Если вам не удалось услышать комплимент от других, сделайте себе его сами».

Я давно заметил, что мои белые собаки просто расцветают при комплименте, поэтому я не колеблюсь высказать им очередную похвалу, когда они выиграли битву. Например, когда я чувствую, что мое раздражение увеличивается, но мне удается сдержать язык, вместо того чтобы красноречиво выразить свое недовольство, я хвалю себя за проявленную зрелость. Когда кто-то говорит невинное замечание, и мне удается

противостоять искушению саркастически это прокомментировать, я хвалю себя за умеренность и рассудительность. Если вы говорите себе комплименты каждый раз, когда белая собака побеждает, я гарантирую, что вы почувствуете себя намного лучше и начнете поддерживать своего белого питомца намного чаще!

Не дайте привычке сорваться с цепи!

Если вы хотите жить жизнью своей мечты, дайте себе дорогу это сделать, став самому себе союзником, а не врагом. Я не утверждаю, что побороть рыжих собак – это просто. Старые привычки очень тяжело изменить – это правда.

Это как в сюжете комиксов Peanuts², где Люси и Чарли Браун играют в одной бейсбольной команде и, как всегда, проигрывают. Люси играет в дальней части поля, а Чарли Браун подает мяч. Люси пропускает легкую подачу и объясняет свою ошибку Чарли:

«Извини, Чарли, я пропустила мяч. Я думала, что поймаю его, но внезапно я вспомнила все мячи, которые пропускала, и прошлое попало мне в глаза».

«Прошлое попало мне в глаза» -- какое замечательное выражение! Именно это происходит с Похитителями мечты и Предателями мечты: прошлое затмевает им взгляд в настоящее! Становясь жертвами старого непродуктивного поведения, они прямо из под носа крадут у себя свою мечту!

Билл Энтон, директор Консультационного центра развития человека в Университете Южной Флориды, говорит следующее по поводу человеческих усилий побороть плохую привычку:

«Не стоит недооценивать препятствие, каким являетесь вы сами».

Конечно, он прав. Наши внутренние рыжие собаки -- наши явные соперники. Позвольте лишь добавить кое-что к высказыванию Билла:

«Не недооценивайте вашу способность оградиться от препятствий и жить жизнью своей мечты».

² Peanuts («Орешки») -- американский комикс, популярный своими героями Люси, Чарли, Снупи.

Завершить, а не отложить

За многие годы я заметил, что каждый, кто мыслит искренне и честно и соответственно действует, продвигается вперед.

Доктор Норман Винсент Пил

Представьте себя на минутку мэром города с населением 70 000 людей.

А теперь представьте, что к вам в кабинет заходит человек с карусельной лошадкой ручной работы, вырезанной из дерева. Мужчина говорит, что отдаст эту лошадку и десятки подобных, а также соорудит работающую карусель в старом стиле для города бесплатно, при одном условии: город соглашается отдать часть земли под строительство и будет управлять каруселью, когда она заработает.

Ваше удивление медленно переходит в скептицизм, когда вы узнаете, что у этого человека нет денег на проект. Он заявляет, что денег от городской администрации ему не надо. Он не обладает особым статусом в обществе. Опыта в строительстве каруселей у него тоже нет. И еще одно, он работает на полную ставку, поэтому сможет посвящать проекту только 4 вечера в неделю. Все, что у него есть, — это 4 окрашенных пони в гараже и большая мечта в сердце.

Итак, вам предстоит принять решение: дадите ли вы этому парню разрешение? Или вежливо ему откажете? Вы будете прокручивать решение в голове много раз. Понятно, что для одного человека это задание кажется невыполнимым. Карусель может обойтись в сотни тысяч долларов и занять несколько лет. Посмотрим правде в лицо: большинство людей с такой мечтой спустились бы с облака на землю при соприкосновении с реальностью.

Но в этом человеке было что-то, что заставило бы поверить в невозможное. Вы можете внимательно смотреть ему в лицо в поисках намека на это невидимое качество, которое отделяет его от других. Именно это качество разделяет Воплотителей мечты и Предателей мечты.

Что же это за качество? *Принятое решение!* Вот что вы нашли бы в этом человеке — горящую в глубине души приверженность, которая позволит ему преодолевать препятствия и воплотить мечту.

Вы всматриваетесь ему в глаза и видите решительность. Вы понимаете вместе, что подпитывает эту мечту, где берет начало этот неудержимый импульс. Все, что вы знаете: он завершит начатое, а не сдастся. Что же вы решите, будучи мэром? Дадите человеку зеленый свет нереальной мечты?

Зеленый свет включен!

Если бы вас звали Дэн Кемис и вы были мэром Миссулы, штат Монтана, вы дали мужчине с лошадкой, Чаку Капариху, полный вперед. Вы бы пожали ему руку с удивлением, когда он выходил из кабинета с лошадкой под мышкой. Что-то вам подсказывает, что этот парень способен на невозможное.

И он вас не разочарует!

Удивительно, чем дольше Чак занимался вырезанием лошадок, тем больше росла его мечта. Он представлял себе лошадок, крутящихся на реставрированной раме, которая приводится в движение аутентичным паровым двигателем под музыку первоклассного трубочного органа. Он мечтает поместить карусель в новое кирпичное здание без крыши в парке Карас на берегах Кларк Форк Ривер, в окружении широких засыпанных дорожек под сводом густых деревьев.

7. Завершить, а не отложить

По мере того, как росла мечта Чака, его приверженность становилась заразной. Волонтеры в очередь становились, чтобы ему помочь, а также начали вливаться пожертвования. В течение первой недели первая группа волонтеров резала, вытачивала, обрабатывала,

красила лошадок в гараже Чака, а десятки мастеров-пенсионеров в старом сарае реставрировали заброшенную 80-летнюю карусельную конструкцию и шестерню. Тем временем настройщик органа и еще группа рабочих начали сооружать самый большой в Америке карусельный орган.

В субботу, 27 мая 1995 года, спустя пять лет после первой встречи с мэром города Миссула, Чак широко улыбался десяткам детей, который катались по кругу городской карусели на 38 пони и двух колесницах. Только за три летних месяца карусель приняла 125 000 наездников и стала местом проведения более 100 вечеринок ко дню рождения, а также десятка приемов и свадеб.

Мечты сбываются. Я – живое доказательство этому. Я ушел из дома в семнадцать и на протяжении 25 лет получал только отказы. Я написал более 25 сценариев, но никогда не сдавался.

Майкл Блейк,
автор «Танцев с волками»,
победитель Американской академии
в номинации «Лучший писатель»

Сила решения

На сегодняшний день карусель города Миссула – это символ того, что может произойти, если у человека есть мечта и непоколебимое решение ее осуществить. Преданно используя Стратегию № 7 – *Завершить, а не отложить*, – Чак упрямо собирал свою мечту по крупинкам, как будто вырезая из дерева фигуру, по маленькому кусочку за раз. Это было нелегким заданием, учитывая, что для создания одной лошадки требуется в среднем 400–800 часов работы!

Но Чак не фокусировался на препятствиях, хотя было тысячи препятствий, которые надо было преодолеть – больших и маленьких.

Чак фокусировался на результате: с первого дня он видел вертящуюся карусель у себя перед глазами. В результате его принятого решения его мечта стала реальнее, чем реальность всего проекта вначале. То, что Чак стал еще одним Воплотителем мечты, было просто вопросом времени.

Что это за понятие, которое мы называем решением, и почему оно так важно для воплощения мечты? Толковый словарь определяет «решимость» как «клятвенное обещание что-то сделать». Это определение подходит для словаря, я полагаю, но не передает всю глубину и страсть принятого решения Воплотителем мечты. Как я это вижу, чтобы таким стать, вам понадобятся три «Д», составляющих решимости:

1. Дисциплина.
2. Движущая сила.
3. Действие.

Вместо того чтобы рассказывать вам об этих понятиях, я лучше буду приводить примеры Воплотителей мечты, которые хорошо объяснят особенности применения трех «Д» на практике.

1. Движущая сила: огонь внутри вас

Начнем с разговора о вечно работающем двигателе, которым обладают Воплотители мечты, – о движущей силе. Человек, который воплощает в себе движущую силу, – Джимми Ши. Его история – самая воодушевляющая история Олимпийских Игр 2002 года в Солт Лейк Сити, штат Юта.

Ши был спортсменом, выступающим на Олимпиаде в третьем поколении: его дедушка, Джек, – обладатель двух медалей по катанию на коньках в 1932 году, а его отец, Джим-старший, – победитель в лыжном спорте на Олимпиаде в 1964 году.

История Джима младшего звучит как история из киноэкранов, но на самом деле она правдива, и лучшее свидетельство тому – его желание представлять свою знаменитую семью на Олимпиаде было для него также движущей силой воплотить мечту.

Джимми решил соревноваться в «спорте самоубийц», который называется скелетон. Это очень правильное название, так как участники буквально рискуют собственной жизнью: несутся со скоростью 60 миль в час прямо с ледяной горы вниз по курсу, лежа лицом на маленьких санках, держа подбородок на несколько дюймов выше уровня льда. Очевидно, спортсмены этого вида спорта обладают большой смелостью. Но, что отличало Джима от других участников, так это его огромное желание победить, независимо от того, какую цену надо будет заплатить.

До Олимпиады Джимми был просто спортсменом низшей лиги этого вида состязаний. Отсутствие опыта и умения он компенсировал страстным желанием победить. Пять лет подряд он выступал на европейских трассах, едва зарабатывая на выживание. Джимми перебивался хот-догами и простым хлебом, от соревнования к соревнованию добирался автостопом, спал в холодных сараях и коровниках.

Когда закончились деньги, он позвонил отцу и попросил продать джип за любую цену. Джим старший продал его за 1 200 долларов, прибавил немного своих сбережений и отослал сыну, чтобы только тот мог продолжать тренироваться. Движущая сила Джимма младшего помогла ему не только принять участие в команде США на Олимпийских играх, но и выиграть золотую медаль в последнем заходе!

К несчастью, победа не была сладкой, так как за 17 дней до пачал Игр, 91-летний Джек Ши, дедушка молодого спортсмена, погиб в автокатастрофе. Джимми использовал боль утраты, чтобы зарядить двигатель своей движущей силы, положив фотографию дедушки себе в шлем. Когда он со слезами на глазах обнимал отца после победного выступления, он вытянул фото со шлема и помахал ним перед 13 000-ой публикой, которая в единстве кричала: «Соединенные Штаты за Ши!»

Джимми Ши доказал, что ключ к силе воли лежит в использовании ключа силы желания: если очень сильно чего-то хочешь, если внутренний огонь желания горит достаточно горячо, ты найдешь путь осуществить задуманное.

2. Дисциплина: сконцентрированная решимость

Второй несотъемлемый элемент принятого решения – это дисциплина. Я называю дисциплину «сконцентрированной решимостью», потому что она напоминает концентрированный апельсиновый сок – только мякоть апельсина и больше ничего. Дисциплина – это тонкий, как струя лазера, фокус, который позволяет вам игнорировать все непродуктивные отвлекающие моменты и не перемещать прицел со своей цели.

В качестве примера человека, воплощающего в себе дисциплину, я выбрал маленького мужчину, 5 футов росту и 117 фунтов веса. Однако он обладает солидной мускульной массой, так что ему легко набрать вес.

Имя этого человека – Лаффайт Пинсей, и благодаря своей неуклонной дисциплине он стал самым непобедимым наездником в истории скачек на лошадях – он победил на более чем 9 000 скачках и до сих пор продолжает участвовать, хотя ему уже 55 лет! Как ему удастся в этом возрасте пребывать в состоянии готовности, в то время как другие мужчины его возраста ведут битву против пресловутого кризиса среднего возраста? Дисциплина!

Розовые стекла никогда не вставляют в двухфокусные очки. В мире Мечты никто не хочет заниматься чтением мелких шрифтов.

Энн Лендерс

Смотрите, еще в 17 лет Пинсей начал контролировать свой вес, употребляя только 850 калорий в день, и такой режим он сохраняет вот уже почти 40 лет! Принимая во внимание, что среднестатистический американец потребляет 2 100 калорий в день, Пинсей специально в два с половиной раза сократил количество пищи по сравнению с тем, что едите вы или я. На вопрос журналистов «Когда Вы в последний раз позволяли себе кусочек торта?», он сразу же ответил, не раздумывая:

«Никогда», – сказал Пинсей.

7. Завершить, а не отложить

Сейчас я знаю, вы думаете, что уровень дисциплины Пинсей не стоит того, что люди, которые лишают себя чего-то, упускают много радостей жизни. Это, может, и верно, но вот что я знаю точно: благодаря дисциплине Лаффайт Пинсей живет жизнью своей мечты. Я предлагаю вам задать себе два вопроса: «Живу ли я жизнью своей мечты? Если бы у меня была дисциплина Пинсей, жил бы я таковой?» Полагаю, мы оба знаем ответ.

Я не утверждаю, что вам надо жить как отрешенный от мира монах, чтобы достичь мечты. Я хочу сказать, что дисциплина — ключ к воплощению желаемого. Просто представьте, что было бы, если бы у каждого из нас была хотя бы половина дисциплины Лаффайта Пинсей. Или четверть того. Скорее всего, многие люди перестали бы быть Похитителями, Отбирателями или Предателями мечты, а стали ее Воплотителями.

Согласитесь, каждый хочет быть Майклом Джорданом. Но никто не хочет бегать изматывающие спринты. Проблема в том, что одно без другого не получится. Нельзя добиться успеха без дисциплины. Американский религиозный деятель и писатель Гарри Эмерсон Фосдик отметил силу дисциплины в своем коротком высказывании:

«Лошадь может бегать, только если она запряжена.

Пар или газ вытесняются, только если находятся в ограниченном пространстве.

Ниагарский водопад может превратиться в электричество, только если разбить его на каналы.

В жизни только тогда присутствует огромный рост, когда в ней присутствуют фокус, приверженность и дисциплина».

В конце концов, у вас есть выбор. Вы можете упражняться в дисциплине и воплотить мечту. Ровным счетом вы можете поддаться на споминутное удовлетворение и смотреть, как мечты улечучиваются, как дым. Воплотители мечты выбирают первое. А вы?

3. Способность действовать:

целенаправленные, продуктивные шаги

Третья буква «Д» из трех «Д» – элементов решения, это – действия. Эту способность можно назвать «действия» или «работа». Но я выбрал именно «действия», для того чтобы описать жизнь Воплотителей мечты, потому что они совершают нужные действия. Много людей тяжело работают. Но это не значит, что эта работа помогает им менять жизнь на пути к мечте. Берк Хеджес всегда говорит: *«Не путайте занятость с результатом»*. Святая истина!

Мы все знаем людей, которые трудятся на работе, как пчелки. Они ищут везде записки. Они посещают собрания. Они делают порядок на рабочем столе. Они покупают новую модель карманного КПК. Загружают новые программы на компьютер. Посещают тренинги. Однако в конце дня оказывается, что ни одно выполненное действие не оказало существенного влияния на положение дел компании! Как жаль утерянного времени!

Люди со способностью действовать, наоборот, делают то, что должно быть сделано, чтобы осуществить результативные стоящие цели. Вместо того чтобы наводить порядок на загруженном столе, они тратят этот час на звонки клиентам или на проведение встреч с кандидатами. Как-то коллега Альберта Эйнштейна посмеялся над беспорядком на его рабочем столе, на что Эйнштейн сказал: «Если загроможденный стол – признак загроможденного ума его хозяина, тогда о чем свидетельствует пачисто убранный стол?»

Я бы хотел рассказать вам две истории, которые иллюстрируют, чем является способность действовать и чем она не является.

Первая история – о Дональде Горске, 47-летнем страже тюрьмы Фондю Ляк, штат Висконсин. Мечта Горске – быть в списке Книги рекордов Гиннеса. Он решил ее воплотить и показывал в этом невероятную дисциплину. Но стоит поинтересоваться, настолько ли продуктивными были его усилия. Видите ли, Горске съедал минимум два гамбургера БикМак каждый день на протяжении 29 лет. В общем он проглотил 18 000 гамбургеров, этим самым обеспечив себе место в книге рекордов.

Без сомнений, Горске был привержен своей мечте. Его ежедневные действия были целенаправленными и дисциплинированными. Но были ли они полезными? Стоили ли они усилий? Не в этой книге, если только вы не называете засорение артерий стремлением к мечте.

Вторая история касается Джорджа Доусона – человека, который вырос в такой бедной семье, что в возрасте восьми лет был вынужден бросить школу и пойти работать. В результате он так и не научился читать и писать. Семь десятков лет он был разнорабочим низкой квалификации, в 88 лет ушел на пенсию, оставив свой собственный бизнес по садоводству. Но Доусон не оставил свою мечту. Джордж говорит, что за все это время ему надоело вместо подписи ставить галочку, поэтому в возрасте 98 лет он записался на образовательные курсы для взрослых в Далласе.

«Я узнал, что, как и любой другой мужчина, я могу быстро завязать галстук, как любая женщина, могу хорошо готовить, и я могу читать так же хорошо, как любой другой человек», – говорит Доусон.

Потребовалось большое мужество для 98-летнего человека ходить в школу 5 дней в неделю, чтобы научиться навыкам, которым остальные научились еще во втором классе. Но что делает историю этого человека еще более знаменательной, так это то, что в возрасте 102 года он написал собственную биографию – *Жизнь так прекрасна!*

Джордж Доусон – живой пример способности действовать, это точно. Он принял решение осуществить стоящую усилий мечту, и в результате его поступки стали не только целенаправленными и продуктивными, но и воодушевляющими для других.

Действия говорят громче, чем слова

По моему мнению, Джимми Ши, Лаффайт Пинсей и Джордж Доусон являются блистательными примерами Воплощения мечты в мире, разрушающем мечты. Все потому, что они использовали Стратегию № 7 – *Завершить, а не отложить!* В то время как другие только разговаривают о своем стремлении, дисциплине и способности действовать, трое этих мужчин работали над осуществлением мечты.

Я завершу эту главу небольшой историей, которая резюмирует ее содержание. В конце 80-х годов религиозный лидер, пастор доктор Муди,

7. Завершить, а не отложить

в честь кого назван Институт изучения Библии, пересекал океан на небольшом корабле, когда внезапно грянул шторм. Волны размером в 20 футов обметали борта корабля, заливая водой корпус судна. Муди спустился вниз, чтобы помочь установить выкачивающий воду насос. Несколько до смерти испуганных пассажиров попросили его молиться за спасение людей.

«Вы молитесь, а я лучше буду качать воду», – ответил Муди.

Этот ответ стал классикой, которую часто цитируют с трибун священники.

В заключение скажу, что нет ничего, что могло бы заменить решительность. Принятое решение означает, что надо закатать рукава и пойти осуществлять задуманное, несмотря на то, какие бы страшные ситуации или большие препятствия не стояли на пути к вашей мечте.

Не плывите, как перышко, а парите, как орел

*Иметь возможность воплотить мечту, работать
одному до седьмого пота, иметь шанс творить –
вот главная пища нашей жизни.*

Бэтт Девис, легендарная кинозвезда

После сердечного приступа прошло два месяца, два долгих месяца, наполненных жалостью к себе и угнетением.

Мужчина, который еще недавно зажигал зрителей кинозалов, благодаря своему внешнему виду пользовался огромной популярностью у женщин, некогда крутой парень, еле сполз с постели. Облокотившись на ванную полку, несколько минут он изучал себя в зеркале. Разбитая верхняя губа свисала. Когда-то сильные руки казались иссохшими и белыми, как простыня, от ежедневного постельного режима. Мужчина попытался отсечь саркастическую шутку человеку в зеркале, но гласные буквы вылетали из слов и размазывались в глухом шуме неупорядоченных звуков.

«Пришел твой логопед – за работу!» – прокричала его жена.

Мужчина – легендарный актер Кирк Дуглас – вытер слезы, расправил плечи и вышел, волоча ногами, на встречу человеку, который учил его снова говорить – в возрасте 80 лет!

Дугласу предстояли месяцы изнурительных упражнений расслабления губ, языка и щек. В 80 лет большинство из нас отказались бы от этого, доживая свои последние дни в тишине. Но Дуглас всю жизнь был Воплотителем мечты. Это был борец – роль, которую он исполнял не только в жизни, но и на экране: роль боксера в фильме «Чемпион», раб-повстанец в «Спартаке», борец за правду с оружием в руках в «Перестрелка в О.К. Коррал».

**Ни одна мечта не бывает
слишком высокой для тех,
чьи глаза направлены к небу.**

Баз Олдрин,
астронавт «Аполло-11»

В 1996 году, в возрасте 80 лет, мечтой Дугласа было получение Оскара за особые достижения в индустрии кино на протяжении жизни от Американской киноакадемии. Он мечтал выйти на сцену и произнести речь перед зрителями в зале и телезрителями. Но дела обстояли так, что за четыре месяца до мероприятия Дуглас не мог разго-

варивать! Страстно желая осуществить мечту, Дуглас откинул свою депрессию и каждый день четыре часа занимался «аэробикой для рта». Постепенно его речь перестала быть невнятной тарабарщиной, а стала звучать плавно, медленно переходя от предложения к предложению.

В вечер вручения Оскара Стивен Спилберг представлял награду Кирку Дугласу под звуки оваций тысяч людей. Со сцены он помахал рукой четырем сыновьям и жене Анне, с которой они прожили 47 лет. Затем он обратился к зрителям в зале и, вспоминая рекомендации логопеда делать паузу, проглатывать и выговаривать звук за звуком, произнес следующие слова:

«Я вижу четырех своих сыновей. Они гордятся своим стариком. Эмм, эта награда принадлежит тебе. Я люблю тебя. Спасибо за 50 чудесных лет, которые ты находишься со мной в замечательном мире кино».

Множество людей вслушивались в каждое слово, они кричали и плакали, когда Дуглас сходил со сцены. Два года спустя его выздоровление

оказалось таким успешным, что он принял приглашение сыграть роль в фильме «Бриллианты» о стареющем боксере с участием другой известной актрисы Лорен Биколл.

Против ветра

Кирк Дуглас хорошо понимает, чего стоит быть Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты. Практикуя Стратегию № 8 – *«Не плывите, как перышко, а парите, как орел»*, – Дуглас смог преодолеть препятствия, такие как сердечный приступ, и смог осуществить в последний период жизни еще два желания.

Когда с ним случился сердечный удар, Дуглас мог отказаться от обычной жизни и пуститься плыть по ветру несчастий, как маленькое перышко. Он мог легко сдаться, жалея себя и играя роль жертвы до конца жизни. Однако Дуглас решил лететь против ветра и в результате смог подняться выше своей болезни. Вот несколько строк из автобиографии Дугласа *«Мой приступ Удачи»*:

«Самое плохое, когда с вами случился приступ, – это то, что люди начинают вас жалеть. Вы им это позволяете, так как вам самого себя тоже жаль. Остерегайтесь такого искушения! Держитесь силы воли – вам понадобится каждая ее унция для улучшения состояния. Надо было взять себя в руки. Надо было заставить себя выздоравливать. За это надо было побороться!»

Да, проще парить, как легкое перышко по ветру, чем лететь против него. Но Воплотители мечты, такие как Кирк, понимают, что, в конечном счете, не ветер определяет нашу судьбу. Наше решение *плыть по ветру или нет* определяет ее.

В случае Дугласа под «ветром» понимается сердечный удар.

Но этот «ветер сопротивлений» может приобретать разные формы.

Иногда это *ветер реальности*: Болезнь. Аварии. Семейная трагедия.

Иногда это *ветер, исходящий от окружающих*: Сопротивление. Ущемление прав. Безразличие.

А иногда это *ветер, исходящий от нас*: Плохие привычки. Злость. Страх.

Давайте остановимся и обсудим эти три вида неблагоприятных ветров: реальность, окружающие люди и мы сами. Мы увидим, как некоторые Воплотители могут подняться над турбулентностью.

Навстречу ветру реальности

Шестнадцатилетняя Мэллори Код – одна из лучших гольфисток среди юниоров в стране. В пятнадцать лет она победила на Турнире Чемпионов Ролекс – одном из самых крупных соревнований для гольфистов-юниоров. Именно на турнире Ролекс тысячи телезрителей влюбились в ее замечательное отношение к игре и в ее сияющую улыбку. Также на этом турнире телевизионные камеры запечатлели момент, когда Мэллори принимала инсулин перед финальным выступлением.

Видите ли, Мэллори – диабетик. Да, это доставляет много неудобств. Тем не менее эту болезнь можно контролировать. Девушка всегда носит с собой инсулиновую помпу и использует ее в перерывах на соревнованиях, чтобы регулировать количество этого вещества в крови.

Кроме того, у девушки диагностировали еще одно заболевание – муковисцидоз³. На начальном этапе болезнь можно контролировать. Мэллори принимает по 40 таблеток в день, чтобы восполнить тип белка, которого не хватает организму. И полчаса каждый день она обязана носить специальный механический жилет, который небольшими ударами по спине освобождает легкие от слизи. Но все это лишь временные меры, так как метод лечения кистозного фиброза еще не найден. Если девушке повезет, то она доживет до 40 лет. Правда в том, что большинство детей с таким диагнозом умирают еще до 20-ти.

Мэллори дует в лицо холодный ветер реальности, и она об этом знает. Но она даже не думает о том, чтобы поддаться ему, – она слишком любит соревноваться. У нее очень сильная воля. И ей есть ради чего жить. Мэллори прекрасно понимает, что кистозный фиброз – это

³ Муковисцидоз (кистозный фиброз) – наследственное заболевание, обусловленное мутацией гена и характеризующееся поражением желез внешней секреции, тяжелыми нарушениями функций органов дыхания и желудочно-кишечного тракта (источник – Википедия).

8. Не плывите, как перышко, а парите, как орел

смертный приговор, но она отказывается себя жалеть. Не смейте и вы ее жалеть тоже. Она этого о-о-очень не любит!

«У меня по всем параметрам идеальная жизнь, – сказала она в интервью Мартину Фенелли из *Тампа Трибьюн*. – У меня потрясающая семья, потрясающие друзья и потрясающие отношения со Всевышним. У меня есть гольф, танцы – все, что захочу. Я не хочу быть маленькой больной деточкой, оторванной от мира».

Мэллори – типичный Воплотитель мечты, потому что она концентрируется не на болезни, а на жизни. Она понимает, что ей выпала неудачная карта и что жизнь, как покер, – существует 2 598 960 других возможных комбинаций, однако мы тянем карту в жизни лишь раз. Красота жизни заключается в том, что нам не обязательно выбирать хорошую карту, чтобы выиграть игру! И на поле гольфа, и в жизни Мэллори – победитель!

Навстречу ветру, исходящему от окружающих

У человеческой мечты нет срока годности. Только посмотрите на Чарли Цуи по прозвищу «Две Туфли». Ему понадобилось 55 лет, чтобы воплотить мечту. Вот вся история.

Вторая мировая война только начала угасать, когда десятилетний Цуи познакомился с солдатами военно-морского флота США, которые были назначены для проекта авиабазы в Северном Китае недалеко от деревни, где жил мальчик. Солдаты подружились с Цуи, а он приносил им вареные яйца и жареные орешки, которые готовила его мама. Солдаты учили его английскому языку и прозвали Чарли «Две Туфли», потому что его настоящее имя правильно выговорить не могли.

В 1949 году солдаты оставили базу, а контроль над территорией взяла Красная армия Мао Дзедунa. Свободный ветер капитализма сменился на подавляющий ветер коммунизма. И когда Цуи отказался называть Соединенные Штаты врагом народа, коммунисты заперли его в тюрьму на 7 лет, а еще 10 он провел под домашним арестом.

Но Цуи был Воплотителем мечты, а его главным желанием было получить американское гражданство, несмотря на то, сколько времени для этого потребуется. Проходили десятилетия, и когда трения между

США и Китаем притихли, Цуи написал письмо одному из солдат, которого встретил, и начал длинный процесс смены гражданства.

В субботу, 1 июля 2000 года, в одежде военно-морского флота США, которую много лет назад ему оставили американские друзья, Цуй взойшел на площадку для принятия присяги как гражданин Америки в Саутпорте, штат Северная Каролина. Удивительная история воплощения мечты Цуй сроком в 55 лет – это моя любимая история про орла, который сумел противостоять ветру окружающих, ветру, насаждающему догмы и отбирающему свободу.

Свобода, укрытая в ящике

Воплотители мечты не обладают лучшим иммунитетом против гнета и предрассудков, чем кто-либо другой. Но Воплотители мечты находят способ достичь цели. В случае с Чарли «Две Туфли», он продолжал упорно бороться, пока не добился желаемого. В случае Генри Брауна, смелость в комбинации с креативностью привела к воплощению мечты. Вот его полная история.

Генри Браун родился в рабстве в городе Ричмонд, Вирджиния. Как и другие рабы, он изо всех сил старался сохранить человеческое достоинство перед лицом ежедневных унижений и грубого отношения. Но в 1848 году Браун пережил глубокую эмоциональную травму: его жена и дети были проданы в рабство владельцу, который выезжал в другой штат. Генри был в отчаянии!

Но Браун был Воплотителем мечты, поэтому он решил использовать свой гнев и страдания как топливо для борьбы за свободу для себя и своей семьи. Итак, Браун придумал гениальный план побега. С помощью белого друга он сделал обитый деревянный ящик и переправил себя к аболиционистам в Филадельфию!

На протяжении 26 часов он ехал в багажном отделении, часто вверх ногами, пока не прибыл на территорию сообщества лидеров, борющихся против рабства. Они прозвали его «Сундуком». Выступая за свободу по всей Северной Америке, Браун заработал денег, чтобы освободить жену и детей. Семья Генри – не единственные, на кого повлияло его решение, – летом 2002 года сотни последователей Плана спасения

Генри Брауна собрались отпраздновать 132-ю годовщину воссоединения!

Ветер гнета, неуважения и злые намерения до сих пор крутятся по всей земле, как торнадо. Но такие Воплотители мечты, как Чарли «Две Туфли» и Генри «Сундук», летят в самое сердце шторма, а их страсть защищает от повреждений. С помощью светлого ума, храбрости и решимости эти Воплотители сумели осуществить мечту, несмотря на огромные трудности и преобладающие препятствия.

Навстречу ветру, исходящему от нас

Следующий тип ветра, о котором я хочу поговорить, – это ветер, который делаем мы сами. Это постоянный, саморазрушающий ветер, который удерживает ваш потенциал. Эту тему мы затрагивали в предыдущей главе, когда говорили о победах над внутренними конфликтами с помощью «взятия рыжей собаки на цепь». По сути, сопротивление ветру, исходящему от нас, относится к тому, что Воплотители мечты должны делать после того, как их рыжие собаки сорвались с цепи. И тогда, возможно, Воплотители были «укушены» собственными плохими привычками, такими как зависимость... или плохими обстоятельствами, такими как детство без родителей или физические унижения. Однако каким-то образом им удалось избежать жерен саморазрушения и лететь навстречу мечтам.

**Надо лелеять свои мечты.
Они – дети твоей души,
отпечаток ваших основных
достижений.**

Наполеон Хилл,
писатель

Недавно я прочитал статью об одной женщине, чьей мечтой было избежать пагубного пристрастия раз и навсегда. Женщина употребляла кокаин, начиная с 16 лет. В 1996 году ее арестовали за хранение наркотиков и посадили в тюрьму на три месяца. На это время у нее был ограниченный доступ к

сыновьям, младшему из которых только исполнилось два года. Но у нее было достаточно времени подумать о своем выборе за последние

десятилетия. Чем больше она обдумывала свою жизнь, тем больше ей хотелось меняться. Она записалась на программу реабилитации в Организацию наркологической помощи и ухода для женщин и детей (SAMI – *Substance Abusing Mothers and their Infants*). Постепенно женщина вылечила свои сломанные крылья и начала трудное путешествие против порывистого ветра самопознания:

«Тюрма сделает вас либо умным, либо глупым, – сказала она. – Меня она отшлепала так, что мне пришлось поумнеть».

Перед нами женщина, которой надо было пережить десятилетия последствий неправильного выбора. Но ей хватило ума признать плохое поведение и найти профессиональную помощь, которая позволила бы ей в будущем делать лишь правильный выбор. К тому дню, когда была написана статья, она уже вернулась к детям и жила с ними 14 лет, не употребляя наркотиков.

Я не знаю, каким должно было быть детство этой женщины, чтобы в 16 лет она начала принимать кокаин, но я точно уверен в том, что где-то в мире есть такой же Воплотитель, которому тоже пришлось сражаться с таким же сильным ветром, как и этой женщине. Да, плохое детство – это огромное препятствие. Но оно не должно быть приговором к саморазрушению.

Это делает вас умным? Или глупым?

Я много думал о словах женщины: *«Тюрма сделает вас либо умным, либо глупым»*. Если вдуматься, она говорит здесь не только о себе. По сути, эти слова имеют отношение к каждому из нас, потому что каждого из нас рано или поздно бьет по голове наш неправильный выбор.

Время от времени все мы, включая Воплотителей мечты, ошибаемся и получаем по голове за свои ошибки. Но Воплотителей мечты это заставляет поумнеть! Они обращают внимание на удар и используют его как предупреждение тому, что поведение надо изменить. Неудачники, наоборот, продолжают игнорировать пощечины судьбы.

Бывший президент Джордж Буш младший, например, такую пощечину получил утром того дня, когда ему исполнилось сорок. Джордж Буш – очень общительный человек, который любит людей и вечеринки.

Тем утром, после праздничного вечера, он проснулся с ужасным похмельем. Это было не первое похмелье в жизни, но почему-то именно оно заставило Джорджа поумнеть. В то утро он решил бросить пить.

Вот уже 14 лет он не прикасается к алкогольным напиткам. Если бы этот урок не научил его быть умнее, возможно, он и не стал бы Президентом Соединенных Штатов.

Как насчет вас?

Как насчет вас? Когда последний раз жизнь давала вам пощечину?

Может быть, у вашего соседа, который не вел здоровый образ жизни, случился приступ.

Может быть, ваш ребенок попросил вас бросить курить.

Может быть, ваша фирма начала увольнять сотрудников.

Может быть, вашего начальника сменил на посту полный придурок.

Может быть, вам приходится ту же затягивать пояс.

Может быть, ваша кредитная карточка снова не была принята банкоматом.

Может быть, ваш сын-тинейджер пришел домой сильно пьяным.

Может, ваш супруг или супруга сказали вам: «Нам надо поговорить...».

Смысл в следующем: всем нам время от времени жизнь даст пощечину. Воспринимайте их как сигнал к пробуждению, созданный специально, чтобы обратить ваше внимание. Но Воплотителей мечты он заставляет поумнеть и изменить непродуктивное поведение. Заказывателей и Предателей мечты, наоборот, эта пощечина ничему не учит, и они глупо продолжают совершать свои негативные поступки, которые мешают воплощению мечты.

Единственный способ побороть себя – признавать удары судьбы предупредительными сигналами того, что ваши привычки не согласуются с вашей мечтой.

Первый покоритель Эвереста Сэр Эдмунд Хиллари отметил: «Мы преодолеваем не вершину, мы преодолеваем себя».

Разница между надежным долгом, ненадежным долгом и Жизненным долгом

*Долг не спит ни днем, ни ночью,
он не дремлет при любой погоде.
Он въедается в сущность человека
невидимыми зубами.*

Генри Уорд Бичер, союдейтель XIX ст.

Я сидел в стоматологическом кресле, с изумлением осматривал новое высокотехнологическое оборудование, которое окружало меня в кабинете. Когда приехал мой стоматолог, я поздравил ее с новым офисом. Но я не смог устоять перед тем, чтобы сделать одно замечание.

«Когда я смотрю на совершенно новый офис, одно слово крутится у меня в голове», — сказал я.

«И какое же?» — она улыбнулась.

«Долги, — ответил я. — Наверное, это оборудование стоит целое состояние».

«Да, – она засмеялась. – Да, это приобретено в долг. Но это хороший, надежный долг».

Мой стоматолог права: есть такое понятие «надежное долговое обязательство». Именно таковым является ее долг, потому что новое оборудование позволяет ей оказывать своим пациентам лучшую медицинскую помощь и развивать свой бизнес. Наверняка она взяла в долг несколько сотен тысяч долларов, но не беспокоится по этому поводу. Она знает, что доход от ее частной практики в следующие пару лет плюс новые пациенты будут намного превышать ее ежемесячные взносы за погашение займа. И когда кредит будет полностью оплачен, дальше она сможет эти деньги откладывать на свой счет.

Это «хороший» долг с любой точки зрения.

Три вида долга

Как я это вижу, надежный долг – лишь один из трех видов долгов. Другие два – это ненадежный долг и тот, который я называю «Жизненным долгом». Но прежде чем я скажу вам, что это такое, почему именно этот вид долга так важен, давайте кратко рассмотрим ненадежный долг.

Вначале определим слово «долг». Как сказано в словаре Вебстера, долг – *это обязательство оплатить или вернуть что-либо*. Надежный долг – это долг, который позволяет вам расти в *персональном плане* (увеличивать знания и навыки) или расти *функционально* (увеличивать сбережения, активы и другие собственные средства).

Долг моего стоматолога – это надежный долг, потому что он позволяет ей увеличивать бизнес, делая его более прибыльным, оплачивая таким образом долг. Другие примеры надежного долга – залог имущества или приносящая доход недвижимость, такая как офисные здания или жилой комплекс.

Несколько лет назад, например, я владел тремя жилыми комплексами с суммарным залогом в полмиллиона долларов. Это большой долг! Но сегодня, 15 лет спустя, залог выплачен, и согласно новой оценке это имущество стоит около миллиона. Надежный долг позволил мне прибавить миллион к собственному капиталу за 15 лет.

Получение займа для того, чтобы начать или купить бизнес, – другой пример надежного долга, или, например кредит на образование: с его помощью вы можете увеличить свою ценность на рынке труда. Все это – примеры надежного долга, потому что при правильном регулировании он увеличивает ваш капитал. С помощью надежного долга вы владеете вещами, которые повышают вашу ценность. Таким образом, по истечении обязательств (то есть выплата долга), вы выходите из игры победителем.

Ненадежный долг – петля на шее

Этот вид долга, наоборот, я называю «плохим», потому что он сокращает ваш капитал. Долг по кредитной карте – классический пример ненадежного долга. С вашего долга по кредитке банк получает 18 %, а вы покупаете вещи сегодня, которые обесценятся завтра. Никто бы не хотел добровольно переплачивать банку 18 %, но именно это делают обладатели кредитной карточки из месяца в месяц! Это просто сумасшествие!

Лозунг кредитных карточек – *«покупай сегодня, плати завтра»*, к сожалению, очень распространен. Примите к сведению: среднестатистическая американская семья имеет долг по кредитке в размере 8 000 долларов под 18 %. Понадобится 47 лет для покрытия этого долга плюс выплаты будут превышать 73 000, что более чем в девять раз выше первоначальной суммы долга!

В случае с кредиткой вы не являетесь владельцем, а вами владеют, потому что вам приходится расплачиваться годами за то, что вы приносите домой. Даже если вы купили, предположим, DVD-плеер по скидке и оплатили кредиткой, если вы принадлежите к большинству людей, к тому времени, как вы оплатите долг, ваш DVD-плеер в три, четыре, пять раз подешевеет и потеряет свою ценность! Это глупо!

Ненадежный или плохой долг – это петля на шее, которая медленно уменьшает ваш капитал. Теперь вы видите, почему Воплотители мечты используют Стратегию № 9 – *Знайте разницу между надежным долгом, ненадежным долгом и Жизненным долгом?*

Жизненный долг

Пришло время поговорить о третьем виде долга – Жизненном. Без сомнений, вы слышали такое выражение, как «долг благодарности». В этом заключается суть и Жизненного долга: обязательство отдать долг благодарности людям, которые поддерживали вас в этой жизни. Например, ваши родители. Родители ваших родителей. Хорошие друзья, которые помогали вам в трудные времена. Учителя и тренеры, который вели вас к достижениям. Ветераны, которые сражались за свободу и погибли за нашу жизнь.

Такой долг напоминает нам, что мы не родились изолированно, что мы являемся комбинацией унаследованных генов... Богом данных талантов... общих ценностей... культурных устоев... семейной истории... личного опыта... и национальной идентичности. И, как в случае с другим долгом, мы ОБЯЗАНЫ людям, которые помогли сформировать нашу мечту, а также людям, чья мечта сформировала мир.

Самый лучший способ объяснить Жизненный долг – это коротко передать историю моей семьи. Хотя история моей семьи может в деталях отличаться от вашей, но в одном аспекте они одинаковы: ваше семейное древо наполнено историями мужчин и женщин, чьи мечты, мужество и жертвы проложили путь к свободе и возможности для вас свободно ходить по земле. Следующая история – лишь одна составляющая моего Жизненного долга.

Побег в Америку

В 1841 году 14-летний Джон Бак, житель графства Лестершир в центральной Англии, незаметно проник на корабль, отплывающий в Нью-Йорк. Во время долгого путешествия он познакомился с Элизабет Рукман и несколько лет спустя они поженились, поселились в штате Индиана и вырастили девятерых детей.

Двадцать пять лет спустя, в 1886 году, Эван Прайс наскреб достаточную сумму, чтобы эмигрировать в Америку. Его отец был нуждающимся горнорабочим, поэтому Эвану пришлось добывать деньги самому. Возможно, он выиграл в лотерею. Возможно, он согласился работать на

корабле разнорабочим в обмен на возможность уехать, я не знаю подробностей, но я знаю, что Эван Прайс был Воплотителем мечты, а такие люди уж точно находят путь осуществить задуманное. Мечтой Эвана была Америка. Итак, семнадцатилетний парень, его жена и годовалый сын отплыли из Англии в Америку, чтобы начать новую жизнь.

В 1918 году праправнучка Джона Бака Эдна Бак вышла замуж за Марка Прайса, внука Эвана Прайса. У них было семеро детей за более чем двадцатилетнюю семейную жизнь. Одним из них был мой отец — Эрнест Прайс.

Американская ветвь семьи Прайс появилась благодаря отчаянным стараниям Джона Бака и Эвана Прайса убежать от удушающих угольных шахт, которые повсеместно заполняли английские пейзажи, как пустые гробницы. Парадоксально, оба поселились в сельской местности Индианы, где единственной постоянной работой были — по невероятной проницательности судьбы — угольные шахты.

Мечты о лучшей жизни для детей

По меньшей мере, пять поколений со стороны семьи Прайс проводили дни в черных штольнях угольных шахт. Уверен, во время обеденных перерывов они мечтали работать в широком, залитом солнцем поле. Уверен, они мечтали работать на прохладном берегу, окутанном соленым бризом. Но в 1880-х годах у мужчин без образования практически не было никакой другой возможности, кроме шахт. Таким образом, на протяжении 150 лет десятки Прайсов и Баков заталкивали свои мечты в глубокие штольни, где они покрывались широким слоем угольной пыли.

Не могу сказать, что добыча угля в США была легче, чем в Англии, — это работа считалась в 1880-х опасной, грязной, тупиковой возможностью заработать, неважно, где располагались штольни. Но в Америке, по крайней мере, была надежда на лучшее будущее для детей. Именно об этом Эван и Джек, равно как и другие эмигранты, работающие в шахтах, мечтали — о лучшей жизни для своих детей.

Эрнест Прайс прерывает династию горняков

Мой дедушка Марк Прайс оказался последним в семье, кто был рабом в темных туннелях угольных шахт, но его последние дни в темноте были освещены мечтой, что его сын, Эрни, когда-то в будущем станет профессиональным бейсболистом.

«Лучше пусть мой сын будет игроком Высшей лиги, чем Президентом!» – любил говорить мой дед.

Но местным меркам он был хорошим подающим в бейсболе, но на Высшую лигу ему таланта не хватило. Дело усложнилось тем, что к моменту окончания колледжа началась Великая депрессия.

Дед попытался устроиться на работу горняком, но шахты отпускали людей во временное увольнение. Даже в лучшие периоды развития местная экономика находилась в упадке. А в 1930-х годах семьям в деревенской части Индианы вообще приходилось с трудом сводить концы с концами – мой отец пять лет изо дня в день носил одну и ту же пару обуви. У моей матери было всего-навсего два платья на весь период обучения в школе.

В 1941 году постучалась судьба, чтобы разрушить оковы, которые приковывали Прайсов к горным шахтам на протяжении 150 лет. 7 декабря 1941 года японцы атаковали Перл Харбор, и мой 28-летний безработный отец записался в военно-воздушные силы. Вскоре после базового обучения Эрни Прайс и его молодая жена Мэри Рили, дочь проповедника, направились в Сан Антонио, штат Техас, где мой отец служил большую часть войны.

Где-то посреди срока он пошел учиться работать в машинном цеху и через несколько месяцев начал сам учить новобранцев. После войны навыки работы в цеху дали возможность моему отцу приобрести новую профессию и не возвращаться в шахты. Следующие 23 года он работал мастером в автомастерской и составителем технической документации на гражданской службе до ухода на пенсию в возрасте 63 лет.

Углубляясь в Жизненный долг

Мои родители рассказывали мне много историй о тяжелой жизни во времена Депрессии, например, собирание ягод для продажи в городе. Купание возле угольных родников. Доеение упрямой коровы в пять часов утра в снежную метель. Бейсбольная игра с командой местных заключенных. Охота на енотов при лунном свете.

Когда я оглядываюсь назад, я понимаю, что моим родителям не было *горько* жить в бедности, им было *стыдно*. Знаю, это звучит странно, но я думаю, они обвиняют себя за то, что прожили детство в ужасной нищете.

Депрессия сдерживала стремления родителей и опускала планку их ожиданий. В результате отец был рад тому, что имеет «постоянную» работу, даже когда до конца жизни возненавидел ее. Так же как и у остальных «детей» Депрессии, мечтой отца была «стабильная работа» и регулярный чек на зарплату. Нравится эта работа или нет, на это никто не смотрел. Для тех, кто вырос в нищете и никогда не ходил на работу до 28 лет, социальная защищенность означала все. Посмотрим правде в лицо, правительственная служба в 1950-х и 1960-х была самой стабильной работой в мире.

Как молоток кует сталь, так Великая депрессия формировала жизни моих родителей. Даже когда закончилась Депрессия в экономике, *депрессия моих родителей продолжалась!* Оставив в 20 лет Индиану, они оставили бедность. Но до конца дней память о бедности преследовала родителей, как призрак, нашептывая им на ухо держаться за заработанное, как утопающий держится за надувной матрац. Поэтому Эрн и Мэри всю жизнь считали копейки. Они покупали скромное жилье. Они покупали подержанную технику и домашние принадлежности. Они ездили на подержанных автомобилях. Они всегда обедали дома. И каждый раз при получении откладывали часть денег на мое обучение.

Великая Депрессия урезала большую часть их мечты. Бедное детство притупило желание получать высшее образование самим. Я помню, будучи ребенком, спрашивал у отца, ходил ли он в молодости в университет, и он всегда отвечал одно и то же:

«Да, я ходил. Университет Горького Опыта, так он называется», — смеялся отец.

Однако они всегда хотели, чтобы я получил образование. Когда я научился разговаривать, многие беседы с матерью начинались так: «Вот когда ты пойдешь в университет...».

Летом 1968 года, получая диплом на сцене государственного Университета Иллинойса, я был первым из рода Прайс, получивший высшее образование. В тот день я очень собой гордился. Но если бы вы увидели в тот момент моих родителей — они просто горели от радости! Их сын — *выпускник Университета!*

Каков ваш долг?

Такова моя история Жизненного долга, и он увеличивается с каждым подарком судьбы, который я получаю. Я в огромном долгу перед своими родителями за ту жертву, на которую они пошли ради меня.

Моя история — одна из миллиона историй, сплетенных на культурной канве, которую мы называем Американская Мечта. Но сегодня Американская Мечта может с легкостью стать Всемирной Мечтой, потому что каждый человек в свободном обществе обладает долгом перед людьми, которые жертвовали чем-то ради следующего поколения.

Мечта налогом не облагается.

Реклама в *American Express*

Если у вас есть такая возможность, попросите своих родителей определить ваш Семейный долг, вспоминая странички истории вашей семьи. Я гарантирую, вы услышите истории о предках, которые принимали

смелые решения... о вдовах, которые работали на двух работах, чтобы обеспечить семью... о решительных фермерах, которые страдали от засух и бурь... о храбрых офицерах, которые погибли на поле битвы.

Вы перед ними в огромном долгу!

Возможно, ваш предок один эмигрировал из одной страны в другую, где не знал местного языка, работая с утра до ночи, откладывая каждую

копейку на билет жене и детям... на билет родителям... братьям и сестрам... другим родственникам.

Вы перед ним в огромном долгу!

Возможно, вы – потомок молодой женщины, которая приехала в другую страну в багажном отделении, будучи презираемой другими иммигрантами, не получившая хорошей работы. Возможно, она вынуждена была жить в сарае и делать то, что другие эмигранты делать не хотели.

Вы перед ней в огромном долгу!

Возможно, вы – потомок русского еврея, которому удалось избежать преследований и который приехал на Эллис-айленд в лохмотьях, без знания языка, погруженный в чужую культуру, где насмехались над его внешностью и презирали его традиции.

Вы перед ним в огромном долгу!

Возможно, вы – потомок африканского раба, который переносил с достоинством жесткость рабства и несправедливости законов Джима Кроу.

Или, возможно, вы – потомок коренного жителя Америки, который выжил за сто миль до смерти в одной из резерваций.

Или, возможно, вы – потомок рабочего из Китая, которого принудили переехать на Гавайи и работать на гигантской плантации ананасов в рабовладельческих условиях.

Или, возможно, вы – потомок бедного протестующего студента, который убежал от танков во время восстания 1956 в Венгрии.

Каждая история в каждом Жизненном долге уникальна. Каждая история обворожительна. И каждая история вашего рода увеличивает ваш долг благодарности. *Вы с долгу перед НИМИ – в огромном Жизненном долгу!*

Как вам расплатиться с долгами?

Знаете, что меня удивляет больше всего? То, что люди закапывают свои мечты под стопкой недоделанных отговорок, в то время как десятки желаний могли бы с лёгкостью осуществиться одним движением мизинца! Некоторые люди напоминают мне Лису из басни Эзопа. Лиса не может достать виноград, поэтому перестает пытаться, оправдываясь: «Я не так уж сильно его хотела!» Сегодня миллионы Предателей мечты и Похитителей мечты сдают на Пути, объясняя это тем, что «в действительности» не хотят ее достичь.

Итак, скажу я вам, вы не имеете ни малейшего права отказываться от своей Мечты, потому что вы должны заплатить ею за Жизненный долг!

Вы должны быть благодарны, что когда-то в прошлом сотни храбрых предков, которые экономили и откладывали сбережения... теснились и тяжело работали... боролись и выживали... для того чтобы их потомки – ВЫ – могли иметь лучшие возможности осуществить желанное.

Наши предки шли на компромисс и постоянно чем-то жертвовали, только чтобы МЫ могли жить лучше. Они пережили голод, неоплачиваемые работы, для того чтобы МЫ зарабатывали больше. Они прошли через религиозные преследования, чтобы МЫ могли почитать кого хотим и как хотим.

Как вы рассчитаетесь за этот долг? Есть только один способ отдать его – из всех сил стараться воплотить свою мечту! Вот она – единственная возможность отдать Жизненный долг всем людям, которые страдали и жертвовали ради ВАС, ради вашей лучшей жизни. А лучшая жизнь будет у вас тогда, когда вы начнете со страстью и целенаправленно идти к мечте. Это – самый короткий путь обнулить ваше долговое обязательство.

Да, вы также в долгу перед собой стать Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты. Но больше всего вы должны это сделать ради тысяч людей, которые пожертвовали своими мечтами... для того чтобы *ваша* наконец-то осуществилась!

Действуйте так, как будто места для улучшения достаточно всегда

*Есть только одна точка Вселенной,
за совершенствование которой
отвечаешь ты -- и это ты сам.*

Алдус Хаксли,
британский писатель

Вот правдивая история, которая похожа на невероятный факт из коллекции Рипли. *Хотите верить, хотите нет!*

Одному из самых известных, самых любимых телеведущих в мире когда-то отказали появляться перед камерой. Это сделал президент сети телерадиокомпаний, потому что ему не понравился «высокий писклявый голосок». Годы спустя, хотите верить, хотите нет, тот же ведущий подписал контракт с NBC на пять лет. Общая сумма выплат по контракту составляла 65 миллионов долларов!

Итак, кто же был этим писклявым голоском, который затем внезапно восстал из пепла после унижения и занял самое высокое место

эшелона на телевидении? Никто иной, как Кейти Курик, соавтор-старожил и ведущая утренней программы новостей Шоу Дня на NBC и самая высокооплачиваемая женщина на телевидении.

Теперь представьте себе на минуточку, что вы находитесь на месте Кейти и вам говорит сам президент телесети NBC, что вы больше никогда в своей жизни не появитесь перед камерой.

Ведь только подумайте, это не просто какой-то менеджер, который хочет лишь раздавить твою мечту, как банановую шкурку. **ЭТО ЗАЯВЛЯЕТ САМ НАЧАЛЬНИК МУЛЬТИМИЛЛИАРДНОЙ МЕДИА КОМПАНИИ – ВЫ И ВСЕ ВАШИ СОТРУДНИКИ НЕ ПОДХОДЯТ ДЛЯ РАБОТЫ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ!** Как бы вы себя почувствовали? В угнетенном состоянии, правда? Что бы вы сделали? Наверное, ушли бы подрабатывать в рекламных роликах или искать счастье еще где-то.

Но только не Кейти Курик. Она посмотрела на себя в зеркало и решила, что критика со стороны босса была жестокой и неправдивой. Вместо того чтобы выбрать себе другую мечту, Кейти решила усовершенствовать свое мастерство. Она наняла репетитора по ораторскому искусству и продолжила преследовать свою цель – стать ведущей новостей.

Из грязи в князи

Вот это да! Вот что значит верить в себя! Вот что значит принять решение! Вот что значит преодолевать трудности на пути к мечте! Кейти всю жизнь мечтала стать репортером, работать в прямом эфире, проводить журналистские расследования, поэтому она собрала все свои лучшие способности и сделала то, что должна была для осуществления задуманного. Тем не менее ее раскритиковал самый важный человек на телевидении. Сколько людей продолжили бы карабкаться на вершину после такой порции критики?

Однако Кейти была победителем, а не тем, кто легко сдается, поэтому она держалась за свою мечту, сохраняя позитивное отношение и совершенствуясь в работе. Кейти, в конце концов, получила 12-миллионный контракт не потому, что обладала замечательным голосом от

природы, и не потому, что оказалась в нужном месте в нужное время. И не потому, что ей просто подвернулась благоприятная возможность. Она *заслужила* этот миллионный гонорар, работая над своими слабостями. Кейти стала Воплотителем мечты, потому что буквально улучшалась на пути к вершине.

Дайте себе шанс стать лучше

Грустно, но на каждую такую Кейти Курик приходится тысячи людей, которые при первом отказе сматывают удочки и позволяют кому-то другому определять их мечту. Так грустно, но не обязательно должно быть так! В отличие от денег, в наследство не достается достигнутая мечта. Воплотители должны ее заслужить, тяжело работая над своими целями и тяжело работая над собой. Похитители мечты и Предатели мечты считают самосовершенствование пустой тратой времени. Воплотители мечты прекрасно понимают, что, если они не будут работать над собой, ничего не получится. Один из управляющих директоров компании, которая находится в списке *Fortune*, однажды сказал: «Самое тяжелое, когда карабкаешься по лестнице успеха, — это пропихнуться сквозь толпу в самом начале». Воплотители мечты осознают, что личностный рост — это ключ к тому, чтобы подняться над толпой и двигаться вверх по лестнице.

Вы знаете, есть специальное слово, которым можно обозначить толпу Похитителей и Предателей мечты, ту толпу, которая находится у подножья лестницы. И это слово — посредственность. Вот мое определение: «*Посредственность — это лучшее из худшего и худшее из лучшего*». Воплотители мечты не хотят принимать такую позицию — «лучшее из худшего». Они заинтересованы только в достижении непревзойденного мастерства. Вот почему они принимают решение всю жизнь учиться и посвящают себя персональному росту. Воплотители мечты понимают, что невозможно стать тем, кем хочешь, оставаясь таким, какой ты есть.

Сила чтения

Есть много способов получить информацию, которая заполнит ваше пространство для самосовершенствования. Будучи школьным учителем и писателем, средство, которое я считаю самым лучшим, – это чтение. Да, в принципе, ту же информацию можно получить, посмотрев фильм *Гекльберри Финн* без прочтения классического романа Марка Твена. Но в процессе чтения есть нечто, что делает его важнее, чем зрительный контакт и слушание.

Чтение называют *мышлением, управляемым визуально*. Это очень правильное описание, потому что чтение побуждает нас мыслить глубже и сложнее, чем если бы мы просто смотрели или слушали. Когда мы читаем, мы стимулируем свой мозг использовать воображение, чтобы творить и воспроизводить текст картинками. Вот почему чтение требует большей вовлеченности, чем телевидение.

Просто подумайте, сколько различных ментальных упражнений мы выполняем, читая: мы переводим печатные символы в разговорную речь, то есть в слова. Мы обрабатываем информацию. Мы рисуем ментальные образы. Мы стимулируем концептуальное видение. Мы критикуем, атакуем, пересматриваем, принимаем, защищаем, впитываем, взвешиваем, сочувствуем, смеемся, запоминаем, повторяем, сканируем, документируем, сравниваем и проецируем информацию, которую читаем, и все это во время одного и того же процесса!

Принимая во внимание нашу отменную способность читать, можно было бы подумать, что люди используют каждый шанс, чтобы заняться этим. К сожалению, это не так. Согласно правительственной статистике США, телевидение занимает 40 % свободного времени среднего американца. Наша нация тратит в среднем 4,4 часа на телевизор и только 17 минут в день на чтение книги. Только представьте себе, что бы произошло, если бы статистика поменялась наоборот и люди читали бы около 4 часов в день? По лестнице успеха карабкалось бы значительно больше людей, и меньше бы оставалось внизу, вы согласны?

Как «мягкие навыки» формируют твердое основание

Когда я преподавал в школе, мои студенты часто жаловались на домашнее чтение, которое я им задавал. Обычно замечания были приблизительно такими: «Зачем нам читать эту историю? Я собираюсь стать стилистом. Как эта дурацкая история поможет мне в моей будущей профессии?»

В то время хорошего ответа на этот вопрос у меня не было. А вопрос заслуживает такового. Подумаем следующим образом: если вы бухгалтер, очевидно, что чем больше занятий и семинаров по бухгалтерскому учету вы посетите, тем лучшим специалистом вы будете. Давайте назовем навыки, необходимые для профессии, «твердыми навыками». Достаточно ясно, вы бы хотели, чтобы ваш бухгалтер, адвокат или автомеханик оттачивали свое мастерство и навыки, касающиеся его профессии.

А зачем бухгалтерам (или стилистам и т. д.) тратить свое время на «мягкие навыки» (также известные как жизненные навыки или навыки работы с людьми)? Зачем бухгалтерам читать Шекспира? Зачем адвокатам слушать аудиозаписи о важности правильного отношения? Зачем механикам посещать семинары на тему построения отношений? Зачем стоматологам смотреть видео о том, как правильно управлять конфликтами?

Самый лучший способ дать ответ на этот вопрос – рассказать историю о миграционных привычках такой маленькой птички, как ласточка. Наверное, вы слышали о знаменитом явлении – «чудо ласточки Капистрано». Каждый год ласточки летят 6 000 миль из Буэнос-Айреса, Аргентина, в небольшой город в южной Калифорнии – Капистрано. Удивительно, что большая часть полета совершается ласточками над водой. Годами никто не мог определить, как такая маленькая птичка совершает такое длинное путешествие. Ласточки не умеют плавать. Они летят 6 тысяч миль в режиме пон-стоп. Так как же у них получается мигрировать на такое расстояние?

Я не создаю одежду.

Я создаю Мечту.

Ральф Лорен,
дизайнер модной одежды

Исследователи выяснили, что ласточка берет с собой веточку и несет ее в клюве во время полета – тяжелая ноша для такой маленькой птички. Когда птичка устает, она бросает веточку в воду и плавает на ней по поверхности воды, пока не отдохнет. Затем они возобновляют свой полет до тех пор, пока не достигнут берега.

Как и ласточки, люди также находятся в продолжительной изматывающей миграции. Наша миграция называется жизнью. «Мягкие навыки» необходимы нам, как и веточка ласточке, в качестве спасательного круга в океане постоянных изменений. Если «твердые навыки» – это все, с чем вы падаете вниз, вы, скорее всего, утонете. Если вы зарабатываете себя на жизнь, ремонтируя пейджеры, например, чем бы пригодились вам ваши навыки в эпоху мобильных телефонов? Но если у вас хорошо развиты «мягкие навыки», вы с легкостью совершите переход в другую карьеру.

Мягкие навыки вы можете использовать в любой специальности, их можно переносить с одной работы на другую, с одной социальной роли в другую, с одного периода жизни в другой. Они помогают вам как на работе, так и дома. Они никогда не устаревают, пригодны всю жизнь. И «мягкие навыки» в большинстве случаев – та отличительная черта, которая отделяет исключительных людей, которые взбираются по лестнице успеха, от тех посредственных личностей, стоящих у подножья.

Вы не можете получить диплом со специальностью «Президент»

Чтобы доказать вам мою точку зрения по поводу «мягких навыков», давайте посмотрим на описание самой влиятельной должности в мире – Президент Соединенных Штатов Америки. Какие навыки необходимо иметь для такой работы? По сути, таких навыков не существует. Я имею в виду, никто не тренируется специально для такой работы, правда? Вы не можете поступить на факультет, предположим, № 10 – «Управление страной», так ведь? Как насчет того, чтобы записаться на курс лекций «Как уладить военный конфликт на Среднем Востоке»? Такого не существует, вы согласны?

10. Действуйте так, как будто места для улучшения достаточно всегда

Навыки, необходимые, чтобы быть эффективным президентом, – это те же навыки, необходимые успешному предпринимателю или заботливому отцу – Навыки Лидерства. Навыки общения с людьми. Умение слушать. Умение решать проблемы. Навыки продажи. Способность к организации. Навыки управления временем и т. п.

Несомненно, для самосовершенствования необходимо расти также как специалист в своей области труда или в том, что вы выбрали в качестве своей профессии. Однако, как бы там ни было, именно «мягкие навыки» сделают вас Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты.

Личностный рост – образование на дому

Раз уж мы заговорили о президентах и так как я бывший школьный учитель, не могу не предложить вам сыграть в викторину. Вот вопрос прямо из вашей книги по Всемирной истории.

Вопрос: Кто из Президентов США в XX веке не заканчивал университет?

Ответ: Гарри Трумэн, 33-й Президент США.

Теперь обратите внимание: я не спросил «У кого нет образования?» И правильно. У Трумэна не было формального образования, но историки говорят о том, что он был самым образованным президентом за последние 100 лет, включая Вудро Вильсона, бывшего ректора Университета Принстон.

Как вам такой факт? Как человек со средним образованием, Гарри Трумэн, мог быть самым образованным? За счет того, что он был жадным к чтению и хорошим студентом всю свою жизнь. До того, как ему исполнилось 12 лет, он прочитал Библию два раза от корки до корки. После того, как он перечитал все исторические книги в местной библиотеке, говорят, он принялся за Encyclopedia Britannica¹ от А до Z. На протяжении всей своей жизни Трумэн перечитывал собрание

¹ Encyclopedia Britannica – одна из самых известных в мире энциклопедий по различным отраслям деятельности, на сегодняшний день считается самым исчерпывающим ресурсом.

сочинений Шекспира, Марка Твена, Чарльза Диккенса плюс тысячи томов исторических книг и биографий известных людей.

Хотя Трумэн и был книжным червем, он также понимал что, ментор – это бесценный источник знаний и персонального роста. Когда его впервые выбрали в Сенат, Трумэн решил много общаться с представителями разных партий в парламенте. Он назначал с лидерами Вашингтона завтраки, обеды и ужины, также приглашал на игру в покер. Он учился на их историях, задавал им вопросы, провоцировал на дискуссии, а потом записывал найденные истины в письмах к своей жене и собственном дневнике.

Если вы посмотрите на гигантские корпорации, я имею в виду самые большие, вы увидите, что они все начинались с парня, у которого была мечта и желание работать.

Ирв Роббинс,
соучредитель «Мороженое Баскин-Роббинс»

Дэвид МакКаллоу, автор биографии Трумэна в тысячу страниц, негативно принятой критиками, спросил однажды дочь Трумэна, Маргарет, каковы были представления о рае небесном у ее отца.

«О, это просто сказать. Для него раем было кресло, хорошая настольная лампа для чтения и стопка новоизданных историй и биографий». Гарри Трумэн – живой пример тому, что самый лучший способ пробиться сквозь толпу к успеху – учиться, расти, заниматься совершенствованием во всех сферах жизни. Как это сделать? Благодаря целенаправленному и самоуправляемому процессу обучения, вот как.

Я называю это «самообразованием на дому», это единственный путь к персональному росту и раскрытию своего потенциала. Это не совпадение, что два президента без образования – Гарри Трумэн и Абрахам Линкольн – стали самыми почитаемыми лидерами в истории. Они оба были Воплотителями мечты, оба начинали со скромного прошлого и выросли до высокого статуса Президента, больше всего действуя на поприще самообразования.

Как заниматься самообразованием?

Итак, как же правильно заниматься образованием дома, какие «лекции» надо «посещать» и где получать мудрость и знания, которые могли бы увеличить ваш потенциал? Вы должны сделать то же, что и такие Воплотители мечты, как Гарри Трумэн и Кейти Курикс, — определить свои слабости. Другими словами, успешные студенты знают, чего они не знают, и идут на поиски за этим!

Самообразование — это как посещение школы или университета, за исключением того, что за ваше расписание ответственны Вы сами! Действительно, вы можете попросить доверенное лицо, опытного советчика составить вам образовательную программу. Но, в конце концов, вы будете нести ответственность за сам процесс. Вы выбираете содержание курса. Вы выбираете материал для чтения, вы выбираете, что слушать и что смотреть. Вы выбираете, на какие лекции пойдете и какие семинары посетите. Вы выбираете «профессоров» и экспертов, которые будут вам помогать, точно так же и «одноручников», с которыми будете общаться после занятий.

Почему книги, записи и живые семинары так необходимы для вашего роста? Самым лучшим ответом на этот вопрос будет цитата легендарного фотографа Американского Запада, Анселя Адамса:

«Для того чтобы сделать хорошую фотографию, одной камеры недостаточно.

Для снимка тебе потребуются все картины, которые ты когда-либо видел,

все книги, которые ты когда-либо читал,

вся музыка, которую ты когда-либо слушал

и все люди, которых ты когда-либо любил».

Адамс хотел сказать, что люди, а не камеры делают фотографии. Из этого следует, чем лучше информирован и образован человек, тем лучшим специалистом он будет в своей профессии.

Вот почему тренер NBA Фил Джексон сам выбирает книги для своей команды, а затем обсуждает их с ребятами во время перелетов между

играми. Джексон понимает, что игроки в баскетбол – не игрушки на батарейках, а живые люди, у которых нашелся талант к игре. *«Вырастите личность – и вы вырастите хорошего игрока»*, – говорит тренер.

Работает ли нетрадиционная система образования Джексона? Учитывая то, что у него самый большой коэффициент выигрышей среди других тренеров NBA в истории и что за последние 11 сезонов его команда 8 раз играла на Чемпионате, думаю, вы со мной согласитесь, что самообразование личности хорошо отражается на игре в баскетбол, а *значит, невероятно хорошо отразится и на вас!*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Человек никогда не бывает более неуверенным в себе, чем когда он становится одержимым неудачами, вместо того чтобы быть одержимым мечтой.

Норман Казинс, писатель

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Если бы Мечты были в продаже, что бы вы приобрели?

Мечтай так, как если бы ты жил вечно.

Джеймс Дин, легендарный актер

«Привет, меня зовут Эрни Прайс и я – алкоголик»

Я съезжился в своем сидении, когда услышал эти слова от своего отца. Мы были в сыром, холодном подвале церкви в Шампейн, Иллинойс, на заседании анонимных алкоголиков. Была середина зимы. За окном хлопья снега тихо падали на землю, как семейные тайны. Кто-то кашлянул. Слышно было постукивания обогревателя. Мой отец продолжил.

«Я пил не потому, что любил быть пьяным. Я пил потому, что не любил быть трезвым».

За последние 25 лет я сотни раз вспоминал эти его слова. Я пришел к выводу, что в этих словах – ключ к пониманию отца, Эрни Прайса, а также его 50-летней алкогольной зависимости. До того вечера я всегда в какой-то степени презирал отца за его пагубную привычку. Откровенно говоря, я считал его слабым. Он десятки раз ставил меня в неудобное положение своим пьяными выходками перед моими друзьями. Он даже унижал меня. Как-то вечером, во время игры в гольф с

двумя моими университетскими приятелями, как всегда пьяный, он споткнулся и упал после 20-метрового удара клюшкой. Иной раз пел песни Хэнка Уильямса и рассказывал старые шутки моим друзьям по школьной баскетбольной команде, которые заехали за мной, чтобы забрать на игру.

Я не помню, выиграли мы или проиграли. Я помню лишь, что не мог нормально играть.

Я не могу сказать, что не жалел отца. Конечно, я его любил. Но я ненавидел его пьянство и постоянные унижения. Но не его самого. Первые 25 лет жизни я относился к отцу, как тренер относится к отстающему игроку – не был эмоционально вовлечен в его жизнь и разговаривал с ним, только когда была такая необходимость.

Все это изменилось во вторник вечером в подвале церкви, посреди замершей прерии штата Иллинойс, когда мой отец произнес слова: *«Я пил не потому, что любил быть пьяным. Я пил потому, что не любил быть трезвым».*

В то время мне было 25 лет. Отцу – больше 60-ти. Эти слова растопили мое замерзшее сердце. Я прямо чувствовал, как тают 20-летние стены льда в крепости моего детства, как тает снег под апрельским солнцем. Наконец-то, я понял, по какой причине пил мой отец.

Он пил не потому, что хотел сделать мне больно.

Он пил потому, что ему было больно.

Исцеляя сердца

Как только оттепель началась в моей душе, начали восстанавливаться наши отношения. Как и у большинства мужчин, ему тяжело было показывать свои чувства. Я никогда не слышал от него таких слов, как «Я тебя люблю», хотя он сотни раз проявлял свою любовь ко мне. То, что он пригласил меня на встречу анонимных алкоголиков, было своего рода средством сказать мне: «Я знаю, что причинял тебе боль, и я раскаиваюсь».

Я счастлив сообщить вам, что прежде чем мне исполнилось 30, мы стали очень близки. На то время он уже завязал с алкоголем, и я

наконец-то вырос и простил его за прежние ошибки. Мой отец был замечательным человеком. Веселым. Терпеливым. Добросердечным. Не помню, чтобы он критиковал меня за что-либо (хотя за все годы было много опрометчивых поступков с моей стороны, которые заслуживали такой критики).

На каждое Рождество и каждый год на День отца я писал ему письмо, в котором говорил, как сильно люблю его и что делает его таким особенным в моих глазах. Он об этих письмах никогда не вспоминал. Никогда не благодарил. Я понимал. Среди мужчины его поколения, рожденных и воспитанных в стране горняков, было не принято говорить о чувствах к сыну. Но однажды мама рассказала мне, что отец любит частенько сидеть своим в любимом кресле, снова и снова перечитывая мои письма. Затем она наклонилась ко мне и прошептала: «А иногда он даже плачет...»

18 лет спустя после последней попытки принять алкоголь отец лежал при смерти в доме престарелых. Там он наконец-то нашел мужество сказать мне словами то, что он, казалось, давно похоронил под грудой невысказанных чувств: «Стив, я прошу прощения за то, что, возможно, я причинял тебе боль своим пьянством».

«Пап, не стоит извиняться. Ты никогда не делал мне больно».

Мы оба знали, как было на самом деле.

Мы оба знали, что жизнь под одной крышей с алкоголиком – это как прививка от оспы: оставляет внешний шрам, а внутри вырабатывает иммунитет для защиты организма. Проблема в том, что шрам рано или поздно исчезнет, а иммунитет сохранится. И уже будучи взрослыми, иногда нам тяжело выяснить, к каким именно чувствам у нас развит иммунитет.

Победа вопреки разногласиям

Сотни людей приехали на похороны моего отца в 1993 году. Я сидел в первом ряду, держа маму за руку, перечитывая свою прощальную речь. После службы ко мне подошел сорокалетний мужчина:

«Я посещал встречи анонимных алкоголиков вместе с Вашим отцом. Мне всегда нравилось его слушать: он всегда рассказывал что-то интересное», – сказал мужчина.

«Спасибо. Он был очень мудрым человеком», – ответил я.

«Кстати, – продолжил он, – отец продержался все эти 18 лет?»

«Да, он не пил последние 18 лет своей жизни», – сказал я с гордостью.

«Я так и думал, – ответил тихо мужчина, – Вы знаете, какой процент алкоголиков полностью излечиваются до конца жизни?»

«Нет», – ответил я.

«Два процента максимум. Только два процента людей больше ни капли не употребляют. По большому счету, только два процента. Ваш отец был очень особенным человеком».

Внезапно солнечный луч прорвался сквозь пелену моих предубеждений, ярко освещая правду: только два процента алкоголиков – это двое из ста – остаются трезвыми до конца своей жизни. И Эрни Прайс, мой отец, был среди них!!

Мой отец, мой герой

До этого разговора с незнакомцем я никогда не считал своего отца Воплотителем мечты. Я был уверен, что все, о чем мог мечтать мой отец, – это стабильная работа, даже если она была ему ненавистна.

Тем не менее, оглядываясь на его жизнь, я понимаю, что он использовал многие из стратегий, описанных в этой книге, чтобы освободиться от страшного недуга. Он прекратил искать отговорки. Он следовал по проторенному пути, посещая собрания. Он держался до конца и не сдался. Он открыл конверт своих ожиданий. И продолжал развиваться как личность, как отец и как муж до последнего дня.

В этом смысле отец был больше, чем просто Воплотителем мечты, — он готов был идти до конца. Его мечта превосходила мечту о загородном доме и модных машинах. Его мечтой было *стать свободным — и он ее осуществил!*

Он жил жизнью, свободной от алкоголя.

Он жил жизнью, свободной от самоосуждения.

Он смог сказать своей жене и сыновьям: «Я поборол зависимость. Я выиграл!»

Видите ли, отец понимал, что все мечты можно купить, но на каждой из них висит бирка с ценой, которую так или иначе надо заплатить. Он был готов заплатить цену за свою мечту: быть честным с собой и со своей семьей, хотя это было больно. Он должен был оставаться сильным и не поддаваться на искушения. Он посещал встречи анонимных алкоголиков пять вечеров в неделю на протяжении 15-ти лет, а последние три года только два раза в неделю. Для меня Эрни Прайс был больше, чем Воплотителем мечты в мире, разрушающем мечты.

Эрни Прайс — мой отец и мой герой!

...а Вы?

Как насчет вас?

Каковы ваши мечты?

Если бы мечты были в продаже, что бы вы приобрели?

Готовы ли вы заплатить за нее цену?

Если вы заглянете себе в душу, вы увидите, что у вас, как и у моего отца, тоже есть мечта. Вы можете это отрицать. Вы можете это игнорировать. Вы можете ее закопать. Но иногда, тихо, наедине, вы ее вынимаете, стряхиваете пыль и долго на нее смотрите.

Как вы думаете, не пора ли прекратить искать оправдания и начать становиться Воплотителем мечты?

Если мой отец смог бросить 50-летнюю зависимость и осуществить мечту свободной жизни, вы тоже можете жить жизнью своей мечты.

Если десяток людей, чьи истории вы читали в этой книге, смогли преодолеть препятствия и воплотить мечту, вы тоже можете.

Поэтому начинайте, начинайте смело мечтать. А затем решайтесь делать то, что потребуется. И когда-то, в один прекрасный день, ваши дети, как и я, смогут сказать:

«Мой папа... и моя мама, они – мои герои!»