

Галина Острикова

**Как простому человеку
пережить кризис,
или «ЁЛОЧКА», зажгись!**

Издательство
«Школы личных финансов для родителей»
<http://www.familyfinance.ru>

2008 год

Содержание

Глава 1. История «потухшего» города, или зачем помогать своему соседу?__	стр.2
Глава 2. Что делать с деньгами?_____	стр.7
Глава 3. Что делать с источниками доходов? _____	стр.10
Глава 4. Что делать с с недостатком денег на текущие расходы _____	стр.15
Глава 5. Что делать с ухудшением качества жизни?_____	стр.17
Глава 6. Что делать активами?_____	стр.19
Глава 7. Что делать с долгами ? _____	стр.23
Глава 8. Что делать с развлечениями?_____	стр.27
Глава 9. Где взять на все это силы?_____	стр.31
Глава 10. Елочка , зажгись!_____	стр.34
Глава 11. Как должна была называться эта книга и почему ее надо передать своему соседу?_____	стр. 35

Глава 1. История «потухшего» города, или зачем помогать своему соседу?

Я хочу рассказать вам одну историю...

«В одном городе неожиданно потух свет. Произошло это так быстро, как будто чья-то «незримая рука» взяла и отключила главный рубильник. Но самое неприятное было то, что свет погас не только в этом городе, но и во всех других городах и поселках, так как проводами этот город давно и крепко был связан со многими другими. Об этом, конечно, все знали или догадывались, только вот ничего не предпринимали, так как дорогим и трудоемким с позиции определенного уровня благосостояния казалось это занятие.

Однако, свет выключили. И плохо стало всем жителям этих городов.

- Конечно, всегда есть надежда, что кто-то поможет решить эту проблему, ведь есть же специалисты и есть те, кто за отвечает за ремонт, - рассуждали про себя жители этого города.

Однако, жизнь в «темных» городах становилась все хуже и хуже.

И вспомнили тогда люди, что где-то в густом лесу живет мудрец, который много знает и помнит, и что он обязательно даст им какой-нибудь дельный совет.

Пошли они к нему и рассказали о своей беде.

Выслушал их «старый мудрый человек» и сказал:

- Да, физика, конечно, дело хорошее, и те, кто занимается электричеством, весьма вероятно, найдут правильное решение. Но ситуацию тут одной физикой не исправить.

Вы сможете вернуть свет в ваши дома только тогда, когда поверите в то, что «лампочка» в вашем доме может загореться благодаря одной только вере в то, **что именно вы можете ее зажечь** и благодаря вашим действиям.

И она загорится, уж поверьте моему опыту, вопреки всем мыслимым и немыслимым законам, вопреки сомнениям «умников», которые считают, что все дело в электричестве.

Но это еще не все. В то, что «лампочку» можно зажечь и без помощи электричества должен поверить ваш сосед и сделать то же самое.

- Но как же нам это сделать? – спросили удивленные и расстроенные ответом старика люди. - Ведь мы не знаем, как помочь даже самим себе, не то что своему «соседу».

- Все дело в понимании того, что именно зажигает «лампочку», и «запускает» электрический ток. Но это не так уж сложно. Берите ручку и записывайте -сказал старик, и начал перечислять...»

Вы можете меня спросить, какое отношение вся эта история имеет к вопросу, как простому человеку пережить кризис?

- Самое прямое. И если вы еще не догадались, то расскажу-ка я вам еще одну историю

ЧТО ТАКОЕ ПОЛМОРСОС?

Когда-то мой муж служил в армии. Он был офицером. И часто, возвращаясь домой со службы, задавал мне один и тот же вопрос: «Как у тебя сегодня ПОЛМОРСОС?»

Не стоит выискивать здесь сексуальных подтекстов! Все очень просто и прямолинейно: это политико-моральное состояние! Это такое состояние боевого духа солдат и офицеров, которое обеспечивает **боеготовность** армии **в любой момент времени**.

Надеюсь, что не раскрою никаких военных тайн, так это известно даже школьнику, постоянная боевая готовность- это, во-первых, уверенность в своей миссии (в том, что есть такая профессия - защищать свою родину!»)

Во-вторых, это уверенность в своих способностях решать боевые задачи разной степени сложности.

В-третьих, это уверенность в ресурсах (боевой технике и т.п.), которые есть, и в-четвертых, надежности товарища, который всегда стоит рядом с тобой плечо к плечу, и это плечо ты чувствуешь везде, где бы ни был и чтобы с тобой не происходило....

Так вот в том, что наша армия сегодня боеспособна, есть и ваше участие тоже. Благодаря налогам, которые вы платите, государство имеет возможность содержать своих защитников.

Просто вы редко об этом задумываетесь, и не знаете, **как именно это работает**. Вы **ОТДАЕТЕ** часть своего дохода, маленькую или большую, и часто видите в этом **не очень приятный для себя момент**.

И никогда не замечаете, что именно получаете взамен.

Но вы получаете.

Когда вы учились в школе, то наверняка на уроках физики изучали **сообщающиеся сосуды**. Так вот в таких сосудах уровень воды, всегда одинаков. И если подлить в один, то через какое-то время **уровень воды сравняется во всех**.

Экономика в открытой системе, регулируемой рынком, очень напоминает такие сосуды. Чем больше даешь, тем больше получаешь...

Но дело в том, что отдают не только хорошее.

В одном из своих выступлений юморист Михаил Задорнов рассказывал историю о том, как, отдыхая в фешенебельном отеле сын богатого папаши, плавая с ним и другими людьми в бассейне, написал в бассейн. Он сделал то, что делал всегда. Он просто никак не ожидал, что жидкость окрасится в особый свет и станет заметна всем...

Так вот все то, что вы сегодня «выливаете» во внешний мир, вам же и возвращается, только в гораздо больших объемах.

Оскорбляя и ругаясь на других, вы в ответ получаете еще больше брани и неприятностей! Работая неэффективно и непроизводительно, в вашей жизни мало что меняется к лучшему. Паразитируя на слабостях других, вы становитесь более уязвимы...

Предвижу назревающий вопрос:

-Какое отношение все то, о чем вы сейчас говорите, имеет к кризису и желанию его пережить?

- Самое прямое!

Где бы я в последнее время не была, что бы ни читала, чтобы не смотрела по телевизору, с кем бы ни говорила, то на меня обязательно выливают кучу отрицательных эмоций по поводу финансового кризиса и его возможных последствий.

Именно поэтому я вообще редко смотрю телевизор, так как мне хочется оставаться здоровой еще долгие годы, а телевизор способен сделать здорового человека больным.

Так вот обстановка в обществе накаляется с каждым днем, страхи рождают еще большие страхи, и я решила, что **молчать мне больше нельзя**. Пора остановить это безумие, по крайней мере, у тех, кто еще способен думать и действовать...

Дорогие мои!

**Чем больше отрицательных эмоций
вокруг этой темы, тем хуже для Вас!**

Вам не нравятся действия правительства?

Вам не нравятся действия работодателя?

Вам не нравится ухудшение качества жизни?

Вы боитесь , что все самое страшное произойдет именно с Вами?

Поймите только одно: сколько бы вы не обсуждали эту тему, сколько бы негатива не выливали во внешний мир, там ничего не произойдет , пока не изменитесь вы сами, пока вы сами не остановите весь свой страх и не начнете действовать.

Какая разница, что кто-то из руководящих лиц , по вашему мнению, делает что-то не так? Вы можете не знать и, скорее всего, не знаете, почему делается то, что делается.

Какая разница , что «у нас» развитие кризиса идет не так , как «у них» ? Жизнь все поправит, и перегибы будут устранены, потому что те, кто принимает сегодня решения, делают для этого все возможное.

Не надо считать себя умнее других, просто попробуйте мысленно встать на их место!

Получилось?

Я не идеализирую тех, кто стоит на разных уровнях власти. Но стоят там они, а не вы, и значит, они взяли на себя ответственность и за вашу жизнь тоже! И я им **не завидую**, так как это- О-О-ОЧЕНЬ не просто.

Это не просто сделать на семейном уровне, ведь многие не могут разобраться в своем «царстве-государстве», как говорится , не могут очистить воду в своем бассейне, не то, что принимать решения на уровне страны.

Так что оставьте вы внешний мир в покое, и займитесь тем, что в вашей зоне досягаемости.

Вам надо принять ситуацию такой, какая она есть.

У вас нет другой страны, кроме той, в которой вы сегодня живете!

У вас нет другой ситуации, которая сейчас есть, и избежать ее не удастся. Каждому поколению приходится переживать какие-то трудности. Но вы гораздо сильнее, чем о себе думаете!

Я часто вспоминаю свою бабушку, которой пришлось пережить три войны, но она не выбирала свою жизнь, и время, когда ей родиться. Она принимала ее такой , какая она есть и жила в том времени, в котором жила. И работала до 77 лет, а в 88 , когда тело уже переставало ее слушаться, то мозг работал так, что молодым можно было завидовать...

В общем, я написала эту книгу не для того, чтобы читать вам мораль, или учить вас жизни.

Я написала эту книгу,

**чтобы помочь Вам пережить
то непростое время, в которое нам всем приходится жить!**

Потому что знаю, что все зависит от вас и вашей способности думать и действовать в любых обстоятельствах. А она эта способность есть. И если снова проводить аналогию с армией, то вы просто перестали контролировать свой ПОЛМОРСОС!

Вы просто никогда не задумывались всерьез, чем владеете, и какие у вас есть ресурсы, и почему не всегда победу одерживает более обеспеченный в материальном плане соперник. В истории тому не мало примеров!

Вы просто забыли, на что вы способны!

Поэтому

1. ПРЕКРАТИТЕ БЕСПОЛЕЗНУЮ ПУСТУЮ БОЛТОВНЮ О КРИЗИСЕ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯХ, так как ничего, кроме отрицательных эмоций Вы от этого не получаете, а НЕГАТИВ ВСЕГДА очень плохо сказывается на здоровье. Разве Вам не дорога собственная жизнь?
2. НАСТРОЙТЕСЬ НА УСПЕХ, ибо кризис – это всегда открывающиеся возможности, чтобы поверить в себя и достичь небывалого успеха.
3. ДЕЙСТВУЙТЕ и РЕШАЙТЕ ПРОБЛЕМЫ ПО МЕРЕ ИХ ПОСТУПЛЕНИЯ, иначе сломаетесь, если попытаетесь решать проблемы всей жизни сразу.
4. ПОМНИТЕ, что любой кризис – это ВСЕГДА ВРЕМЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ. И в жизни, на самом деле, постоянно происходят кризисы, просто в данный момент это тот кризис, о котором заговорили все.
5. ИМЕЙТЕ В ВИДУ – что кризис – это всегда способ природы напомнить вам о необходимости изменений, а в сегодняшней ситуации – напоминание о том, что изменения в жизни будут происходить все чаще, и вам ничего не останется, как учиться их принимать и подстраивать под них свой стиль жизни.
6. УВЕЛИЧИВАЙТЕ КОЛИЧЕСТВО ПРИНОСИМОЙ ДРУГИМ ЛЮДЯМ ПОЛЬЗЫ, так как действуя по принципу сообщающихся сосудов, И ПОМОГАЯ ДРУГИМ, ВЫ ПОМОГАЕТЕ СЕБЕ.
7. Всегда ПОМНИТЕ о последовательности действий: сначала надо научиться отдавать!

А что именно отдавать, и где взять на это ресурсы, чтобы пережить кризис, я и собираюсь рассказать вам в этой книге. Готовы? Тогда приступим.

Глава 2. Что делать с деньгами?

Один из самых задаваемых в последнее время вопросов – это «что делать с деньгами?»

Одни считают, что все надо тратить, чтобы не обесценились. Другие, что надо держать в банке. Третьи – что банкам верить нельзя и лучше держать их дома под подушкой. Четвертые – что надо вкладывать во что-то ценное. Пятые просто тратят все подряд, не задумываясь о том, что будет завтра.

И все это напоминает ситуацию с испуганной курицей, которая, кудахча, носится по двору, не зная, куда спрятаться от надвигающейся опасности, сметая на своем пути все, что было создано ранее. И невдомек ей, глупой, что такой подход к делу может только все испортить, потому что метание и стенания ничего не дают, а только мешают мыслить разумно. Правда, у курицы нет мозгов. Но ведь у вас-то они есть, и ими просто надо иногда уметь пользоваться.

Вот и с деньгами, иногда приходится «включать» мозги.

Все дело в то, что деньги любят порядок. А если этого порядка не было, то кризис только усугубляет положение дел.

Потому что, во-первых, **если вы боитесь**, что все самое страшное произойдет именно с вами, то это **обязательно случится**.

Это происходит потому, что наше подсознание работает **по замкнутому циклу**.

Если ему дали установку (а ваши страхи – это ваши установки), то подсознание (мир внутренний) обязательно притянет из МИРА ВНЕШНЕГО что-то, что ЛОГИЧЕСКИ ЗАВЕРШИТ объявленный вами цикл.

Во-вторых, если вы боитесь, что **кризис принесет вам финансовые потери**, то делаете это только потому, что не уверены в своем отношении к деньгам, в своей способности их зарабатывать и не умеет их увеличивать.

Поэтому вам надо обязательно разобраться, **для чего вообще вам нужны деньги**.

В зависимости от своего предназначения деньги можно разделить несколько групп :

1. Те, что идут на текущие расходы
2. Те, что идут на резерв
3. Те, что тратятся на улучшение качества жизни (крупные покупки)
4. Те, что инвестируются
5. Те, что идут на благотворительность

И к каждой из этих группе требуется особый подход.

1. Деньги, предназначенные текущие расходы, нужно научиться распределять так, чтобы нам всегда хватало на жизнь. Подробно обсудим мы это в 4 главе .

2. Деньги, которые отложены на резерв , предназначены для ситуаций, когда в вашей жизни появляется «кассовый разрыв» , т.е такие ситуации, когда поступления денег по каким-либо причинам прекращаются , а счета нужно оплачивать все равно.

Деньги в резерве никогда не приносят большой прибыли, так они хранятся **в их ликвидной форме**, т.е. в деньгах.

Резерв, размещенный в банке, – это не инвестиция, **это способ сохранить** деньги от самих себя и от мошенников, которые могут проверить вашу дверь от квартиры на прочность.

И если вы хотите защитить деньги от инфляции и их приумножить, то для этого **потребуются знания**, чтобы выбрать инструменты и формы инвестиций, подходящие именно вам.

- Но я хотел(а) бы узнать, где именно хранить свои деньги ?

Отвечу так:

Вы можете хранить дома , под матрасом, **если не доверяете банкам**, и если не боитесь воров и мошенников, постоянно ищущих способы завладеть результатами чужого труда.

Вы можете хранить их в банке , где получаете какой-то процент на свои сбережения, где созданная государством система страхования **дает вам государственные гарантии сохранности ваших вкладов** и **помогает сохранить банковскую систему**, потому что в мире, где все взаимосвязано , ваше решение держать деньги дома, может плохо повлиять на экономику страны в целом.

И только вам решать, как вы становитесь сильнее : в одиночку или в сотрудничестве с другими?

Позволю себе заметить только одно, что люди, у которых есть деньги, **НИКОГДА НЕ ХРАНЯТ** деньги под матрасом.

3. Деньги, предназначенные для крупных покупок , если они есть , тратятся на то, на что вы их откладывали и собирали, на то, что добавляет ценность в вашу жизнь.

Если их еще не достаточно, то вы просто продолжаете их собирать. А если не хочется долго ждать, то ищите способ заработать больше.

- А, может, лучше потратить на эти цели деньги, отложенные на резерв? – снова можете спросить вы.

- Товары повседневного спроса обесцениваются быстрее, чем денежный резерв. И потом, если вы истратите резерв, то останетесь без финансовой защиты. И что вы будете делать, когда вам потребуется деньги? Как вы превратите купленный, уже третий телевизор или фотокамеру, которая используется один раз в год во время отпуска, в наличные деньги? Вы сможете сделать это без потерь?

4. Деньги, которые предназначены для инвестиций, вкладывают в недооцененные активы, у которых есть потенциал роста, и в активы, способные в будущем принести отдачу на вложенный капитал.

Кризис, это самое благоприятное время для тех, кто в этом что-то понимает, так как самый главный закон денег: покупай дешево, продавай дорого.

Но повторяюсь, для этого требуются ЗНАНИЯ и ЛИЧНЫЙ ОПЫТ, а не совет чужого дяди, которому так часто верят доверчивые и малограмотные в финансовом отношении люди.

5. Деньги, выделенные благотворительность, используются для того, чтобы помочь тем, кто гораздо слабее вас в финансовом отношении, и кто не может самостоятельно заработать деньги по объективным причинам (болезнь, юный возраст, отсутствие родителей). Это делает вас сильнее. Так что, переживая о том, что не можете купить себе новые колготы, не забывайте о том, что у кого-то вообще нет ног!

В общем, деньги любят порядок. И если вы его нарушаете, то можете потерять все, что имеете.

- Но у меня и так ничего нет! – пытаетесь возражать вы.

- Тогда включите «голову», это единственное, что было и будет с вами всегда!

- Но я не знаю, как! - немного мягче продолжаете вы.

О том, как получать от своей «головы» не менее 10% ежемесячно, я расскажу вам в следующей главе...

Глава 3. Что делать с источниками дохода?

Количество рабочих мест во время кризиса сокращается. Это факт, с последствиями которого пришлось столкнуться сегодня многим. Это больно ударяет не только по карману, но и по самооценке человека. И это то, что порождает всеобщий страх остаться без источника дохода.

Но я хотела бы задать вам один вопрос.

Как вы думаете, почему сокращаются рабочие места?

Одной из причин сокращений обычно называют **неэффективное использование ресурсов** предпринимателем, а ваша зарплата – это его затраты. Как изменить отношение к тому, что вы делаете и считать это не затратами, а вложениями в бизнес, способными приносить доход?

Все дело в том, что **вы можете потерять свое рабочее место** только потому, что продаете свое **время за деньги**. И дело тут не в том, что вы - наемный работник, а не предприниматель. Дело в том, что то, что вы делаете на работе, не приносит предпринимателю прибыль.

А деньги платят не за время, хотя вы и обязаны проводить на работе 8 часов.

Деньги платят за **полезные услуги**, которые вы приносите своему работодателю.

И если они действительно **ПОЛЕЗНЫЕ**, ваши услуги, то свое рабочее место вы **НИКОГДА НЕ ПОТЕРЯЕТЕ**.

Если же вы потеряли свое рабочее место или вам еще это только предстоит, то не надо жаловаться на жизнь или впадать в депрессию. Лучше послушайте, что я вам сейчас скажу:

КОЛИЧЕСТВО РАБОЧИХ МЕСТ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ ВАС НЕ ОГРАНИЧЕНО!

И не стоит доказывать мне обратное, ссылаясь на статистические данные, вычитанные в газете. Я просто знаю, что кое-что вы все-таки в этой жизни умеете, просто почему-то об этом напрочь забыли.

Так что составьте список своих умений и навыков, которые вы «накопили» за всю свою жизнь. Составили? Хорошо. А еще говорили, что «у вас ничего не-е-е-т»!

В него должны войти все ваши умения, начиная с физических, и кончая интеллектуальными (а вдруг, вы еще и думать умеете?)

А теперь посмотрите на то, что написали, как на список полезных услуг, которые вы можете принести другим людям. Даже если в этом списке есть простое завязывание шнурков.

Так вот, чтобы заработать себе на жизнь, вам просто надо предложить эти услуги рынку.

Используйте для этого **помощь государства**. Ведь это оно финансирует центры занятости населения и помогает людям искать работу.

Используйте для этого **помощь друзей и знакомых**. Быть, может, кому-то нужны искусные «завязальщики шнурков»?

Попробуйте **применить свои знания компьютера**, к счастью, его можно использовать не только для развлечений. Отправьте свое резюме всем хедхантерским конторам, которые занимаются подбором высококлассных специалистов!

Одним словом, не сидите сложа руки, а начинайте искать.

Все то, что вы умеете, может приносить вам деньги. По крайней мере, те, что вы получали на прежнем месте работы.

- Но мне не нравится завязывать кому-то шнурки! – можете протестовать вы.

- Я знаю,- последует мой ответ.- Просто, к сожалению, до этих пор вам никогда не приходилось думать о том, что вам нравится.

Именно поэтому вы получали только 10% от своего интеллектуального капитала.

На днях, прослушивая в очередной раз аудиопрограмму Наполеона Хилла «Думай и богатей», я случайно «услышала» формулу расчета рыночной стоимости, которую нигде не встречала раньше. И надо сказать, что в книге этого автора, которую я не раз читала, этой формулы нет. Видимо, переводчик, не счел эту информацию очень важной, и выбросил одну строчку из переводимого текста.

Так вот согласно Наполеону Хиллу мозги – это капитал. И стоят они не дешевле денег, а часто значительно дороже, поэтому отдачу от «мозгового» капитала можно просчитать по принципу расчета любой инвестиции, когда в качестве альтернативы вложений рассматривается банковский депозит.

Исходя из этого, отдача от Ваших «мозгов» – ваш годовой доход - равна доходу по банковскому депозиту. И если доходность по вкладам в банке сегодня где-то 10% (можете подставить точную цифру по Вашему региону), то очень просто высчитать стоимость ваших «мозгов».

Например, если Ваш доход сегодня составляет 13 000 рублей в месяц, то Ваша рыночная ценность (исходная сумма вложенных средств, «мозговой капитал», способный приносить отдачу) равна - 1560 000 рублей (13000x12x100:10).

Неплохая сумма, не правда ли? Может, Вы себя просто недооцениваете?

Однако, здесь есть «маленький» нюанс.

Чтобы «обналичить» эту сумму и обеспечить себе средства к существованию, если нет реального денежного капитала, и если Вы не знаете альтернативных способов использования своего «мозгового капитала», приносящего доход без Вашего участия, т. е. не умеете «подключать рычаги» к использованию своих мозгов, то Вам надо **ПОСТОЯННО** продавать **свою способность что-то делать** на рынке труда.

Плюс ко всему, если Вы не знаете, **о каком именно капитале** идет речь, когда мы говорим о «мозгах», то хочу заметить, что «мозги» - **это не набор знаний.**

Вам платят не за знания!

Дело в том, что знания в мире, в котором мы сегодня живем, **обесцениваются с огромной скоростью**, так что если вы закончили учебное заведение более 5 лет назад, и за это время никак не повысили уровень своей профессиональной компетенции, то ваша рыночная ценность **практически равна нулю.**

И скажите спасибо работодателю, который еще Вам что-то платит! Вероятно, он плохо умеет считать свои реальные затраты. Но кризис, как не печально сегодня об этом говорить, уже заставляет и его вносить коррективы в свою деятельность, и приводить **Вашу реальную стоимость в соответствие с ее денежным эквивалентом.** И если раньше Вы не хотели даже об этом думать, то теперь от решения этого вопроса Вам никуда не уйти.

Так что же может реально приносить Вам доход?

Не амортизируется (не изнашивается со временем и не обесценивается) только **ваша способность что-то делать с этими знаниями**, если Вы **используете свои знания** для создания полезных услуг или организации возможностей других людей для производства этих услуг, и только в том случае, если Вы **ПОСТОЯННО НАРАЩИВАЕТЕ** свой потенциал, обновляя тот «пакет знаний», который у Вас был изначально.

Но для этого надо заниматься тем, чем нравиться!

Так вот, **чтобы найти то, что вам нравится**, можно последовать совету Стивена Кови, который считает, что чтобы раскрыть свой потенциал, надо найти то, что находится на пересечении четырех составляющих нашей природы: тела, разума, сердца и духа.

Вот четыре вопроса, ответить на которые вам предлагает автор книги «7 навыков высокоэффективных людей»:

1. Что вы УМЕЕТЕ делать лучше многих ? Это относится к разуму.
2. Что вы ЛЮБИТЕ делать ? Это сердце.
3. Что полезного вы можете сделать ? Это тело.
4. И , наконец, какой «запрос» вы получили от жизни? Что дает смысл вашему существованию, в чем его замысел? Что, как вы чувствуете, вы ДОЛЖНЫ делать? Словом, куда ведет вас ваше сознание? Это ваш дух.

Люди движимы своими собственными четырьмя потребностями : жить , любить, познавать, оставлять наследие. На стыке эти потребностей и есть ваш «голос» , ваше призвание , «код» вашего существа.

Можно процедуру поиска упростить, воспользовавшись советом Марка Эрлса , который сказал примерно следующее:

Найдите то, что вам НЕ НРАВИТСЯ в этом мире, то, что вы хотели бы исправить , и то, что могли бы сделать только вы, используя ваши природные способности.

А если и это покажется сложным, **тогда воспользуйтесь моим алгоритмом**, который поможет вам найти то, что нравится, то, что умеете только вы , и то, на чем можно заработать большие деньги в мире, где все товары уже созданы, и кажется , что уже нечего предложить рынку,

т.е такой алгоритм, который поможет вам научиться рассказывать историю «КТО-Я-ТАКОЙ?» и получать за это не только деньги, но и удовольствие.

ПОДРОБНОСТИ здесь: <http://www.moneyofmind.familyfinance.ru/richbook.htm>

- Но для этого потребуется время , а кормить мне мою семью нужно уже сейчас! – отчаянно сопротивляется ваш голос разума.

- Конечно, придется, возможно, сначала довольствоваться малым, но это гораздо приятнее , чем просто завязывать шнурки! И потом, разве то, что вы получаете или получали раньше – это много?

- Но мне нужно больше!

- В стабильной экономике консультационные компании, занимающиеся десятикратным ростом прибыли своих клиентов, использовали для своих целей **метод «загни себя в угол»**. Разве ситуация, в которой оказались сегодня вы , не является в этом случае идеальной?

И вы не забыли, что чтобы что-то получить, надо сначала отдать? Т. е. увеличить количество приносимой пользы?

- Но мне не хватает на жизнь!

- Дело не в количестве денег, а в их правильном использовании.

А вот как сделать так, чтобы всегда хватало на жизнь, я расскажу вам в следующей главе.

Глава 4 . Что делать с недостатком денег на текущие расходы?

Если вам не хватает на жизнь, то вопрос не в том, сколько вы зарабатываете, а в том, как вы тратите, и кризис тут не причем.

Но если вы все-таки боитесь, что кризис может серьезно ухудшить ваше финансовое положение, то я вам скажу следующее:

Чтобы выжить, человеку надо немного.

Не верите? Спросите у пенсионеров, на какую сумму в месяц им приходится выживать?

Так что если хотите просчитать свой уровень выживания, вычтите из средней пенсии расходы на оплату собственного жилья и прибавьте то, что вы платите за квартиру и коммунальные услуги (если вам приходится снимать). В результате получите ту сумму, которая определит уровень вашего выживания.

- **Но это невозможно!** – можете сказать вы.

- Но ведь люди живут! Значит, и вы сможете выжить.

О том, как выживать на любую сумму, вы можете узнать здесь:
<http://www.familyfinance.ru/books/books.htm>

- **Но я не хочу так жить!** – опять вы пытаетесь мне возразить.

Чтобы научиться не только выживать, но и процветать, вам надо:

1. изменить свое отношение к тому, что имеете
2. изменить свою отношение к тому, что не имеете.

Сколько бы сегодня не имели, вы должны научиться этому радоваться.

На самом деле, то, что вы сегодня имеете - это не так мало.

Просто оглянитесь вокруг. Скорее всего, есть много людей, которые живут еще хуже.

И благодарите Бога , Вселенную, родителей, супругу (супруга), друзей, учителей и пр..за то , что имеете. А чтобы не забывать об этом, напишите список и не забывайте туда заглядывать.

Только не думайте, что я призываю вас отказаться от комфорта и всю жизнь ходить в лаптях. Нет, но я призываю вас радоваться тому, что есть у вас сейчас.

А зафиксировав уровень выживания, вы сможете убрать необоснованные страхи, и принять свое сегодняшнее финансовое положение за точку отчета, чтобы начать двигаться дальше.

Если вы **сегодня не можете себе что-то позволить** , то имейте в виду : каждая последующая вещь приносит вам значительно меньше пользы , чем вы думаете.

Экономисты называют это **эффектом убывающей предельной полезности**.

Поэтому когда решаете себе что-то купить, думайте о том, что по-настоящему добавит ценность в вашу жизнь, и ищите способ себе это позволить.

Но главное, не переставайте мечтать, ибо только мечта может помочь вам помочь построить такую жизнь, какую вы заслуживаете. Правда, для этого придется потрудиться и какое-то время себя в чем-то ограничивать.

- **Но как отнесутся к этому мои друзья , которые привыкли к тому, что я живу на широкую ногу?** - вы снова пытаетесь задать мне провокационный вопрос . – Ведь это отразится на моем стиле жизни!

- Вопрос не в том, изменится ли ваш стиль жизни, а в том, умеете ли вы быть гибким и настоящие ли у вас друзья?

О том, как не дать вашему новому стилю жизни свести на нет вашу самооценку , и выйти из этой истории победителем, вы узнаете в следующей главе.

Глава 5. Что делать с ухудшением качества жизни?

Когда количество денег в вашей жизни сокращается, то складывается впечатление, что привычный мир рушится. И вы начинаете видеть все в черном цвете. А мир он не черный, он цветной. И он не рушится. Он изменяется. И в последние годы быстрее, чем обычно. А вы этого не замечали.. Вы просто очень долго носили розовые очки. И только кризис помогает вам их снять.

Поэтому когда денег становится меньше, это не значит, что с вами что-то не так. Вы не стали от этого хуже. Просто вашу способность зарабатывать деньги нужно привести в соответствие с требованиями времени. Так что

**Ценность личности и ваша рыночная ценность – не одно и то же.
Но вы можете увеличить рыночную ценность только тогда, когда осознаете
ценность своей личности!**

Дело в том, что деньги, как лакмусовая бумажка, дают проявиться и усиливают то, что у вас внутри.

Именно поэтому в книге Александра фон Шернберга «Искусство стильной бедности» проводится анализ эмигрантов первой и третьей волны.

Если первые, дворяне, покинувшие Россию в годы революции только обогатили исторический опыт Европы, то «новые русские» - ничего хорошего не привнесли.

Увеличение количества денег – переносится легче, но к большим деньгам надо быть готовым. Уменьшение количества денег ударяет сильнее. И тем ценнее тот опыт, который помогает пережить вам временные финансовые трудности.

Эмигрантам первой волны, лишившимся всего, думаю, было непросто смириться со своим новым статусом. И Александр фон Шернберг рассказывает об этом в своей книге. Ведь им пришлось подрабатывать в качестве прислуги у тех, с кем когда-то они вместе отдыхали на европейских курортах. Но достоинство, с которым они это делали, всегда вызывало восхищение. Они никому не позволяли себя жалеть и принимали ситуацию такой, какой она есть. Но к сожалению, они ничего не могли изменить.

Если в вашей жизни настали или настанут временные финансовые трудности, то не потому, что вы плохой (ая), а потому, что вы не заметили изменений и не успели к ним подготовиться.

И этот кризис – просто репетиция перед периодом постоянных изменений, в который мы все вступаем.

Это кризис, как пост, который позволяет очиститься, осознать свою реальную ценность и обновленным вступить в эту жизнь.

И не важно, как отнесутся к этому ваши друзья. Если они любят вас, а не ваши деньги, то им приятно будет с вами пить чай и без сахара. Если нет, то они любили не вас, а ваши деньги. Тогда о чем жалеть?

Во время испытаний проявляется настоящая дружба и настоящие отношения. И надо радоваться тому, что есть возможность провести «инвентаризацию» своих активов.

А что касается рыночной ценности, то ее надо постоянно увеличивать. Как это сделать, можете узнать здесь:

<http://www.moneyofmind.familyfinance.ru/richbook.htm>

Суть заключается в том, чтобы научиться использовать эффективнее то, что у вас есть.

- Но у меня ничего нет! – можете сказать вы.

- А вот и неверно. Вы гораздо богаче, чем вы думаете.

О том, какими активами вы владеете, и где найти скрытые ресурсы рассказ пойдет в следующей главе.

Глава 6. Что делать с активами?

Когда речь заходит об активах, то большинство людей, считают, что у них ничего нет.

Это происходит потому, что они имеют в виду только финансовые активы, и совсем не принимают в расчет то, чем сегодня реально владеют.

Конечно, **хорошо иметь финансовые активы**. Это делают человека менее уязвимым ко всем жизненным ситуациям, приносит доход без его участия, и жизнь с активами представляется такой безоблачной...

Однако, все далеко не так, как представляется, и чтобы жизнь стала безоблачной, требуется время, знания и опыт, потому что

качество финансовых активов проверяется именно в кризисы.

И если вложения денег сделаны неправильно, то отдачи вам не видать, а главное – можно потерять и весь инвестиционный капитал. Т.е. кризис проверяет еще и качество ваших знаний в области инвестиций, понимание уровня риска и умение выстраивать инвестиционную стратегию, где в рискованные активы вкладывается не более 20% инвестиционного капитала.

Но даже если вы и ошиблись, то это гораздо лучше, чем просто сидеть и ничего не делать. Это опыт. А на ошибках учатся. И чем больше ошибок в своей жизни вы делаете, тем быстрее движетесь к успеху.

К сожалению, это очень трудно понять, потому что негативное отношение к ошибкам вдалбливается с первого класса.

Как-то в конце прошлого года, когда моя младшая дочь, заканчивала первый класс, у нас произошел такой случай. Она пришла из школы расстроенная, потому что учительница поставила ей четверку. Это принесло немало неприятных ощущений, так как учеба ей дается легко, и оценки ниже пятерки у нее бывают редко.

Я пыталась объяснить ей, что все нормально, и четверка говорит только о том, что есть что-то, над чем надо поработать и разобраться. Она **убеждала** меня, что это плохо, что у нее должны быть только пятерки, так как в школе постоянно ругают за ошибки.

Беседа проходила в комнате, где я обычно работаю. И мне пришлось ей показать надпись, которую я постоянно держу перед глазами. Вы знаете, что там написано?

- «Чем больше ошибаешься, тем быстрее двигаешься к успеху!»

Она долго не могла понять, почему это так.

И теперь я постоянно контролирую ситуацию с оценками, чтобы у ребенка выработалось правильное отношение к учебе, и что дело не в оценках, а в знаниях.

А школа, видимо, все-таки делает акцент на оценках.

Так вот, не бойтесь ошибаться. Понятно, что денежные потери приносят гораздо больше разочарований, чем школьные оценки, но именно поэтому мы, взрослые, гораздо быстрее учимся. Деньги – очень хороший учитель.

Но тем не менее, и в отношении к деньгам должен быть выработан определенный подход, чтобы сберечь нервы и не прекращать обучение.

Просто есть события, **на которые вы можете повлиять**, а есть те, **на которые вы повлиять не можете**. На те, что можно повлиять, надо делать все возможное, чтобы спасти свои деньги, если речь идет о финансовых вложениях.

Если на ситуацию повлиять нельзя, нужно расслабиться и довериться судьбе. Никто не знает, что в данный момент лучше.

В 1998 году, когда один из крупнейших банков «ИНКОМБАНК» попал в сложную ситуацию, и были большие проблемы с возвратом денег вкладчиков, мой бывший начальник проявил небывалое мужество в отношении своих денег.

Сумма, зависшая у него в банке, исчислялась несколькими десятками тысяч долларов, которые он заработал, мотаясь в Китай за вещами в начале перестройки. Но когда объявили о том, что банк по определенному курсу, невыгодному для вкладчиков, начал выплачивать деньги, и все рванулись спасать то, что осталось, он никуда не поехал, и на мой вопрос: «Почему ты не едешь спасать свои деньги?» ответил так: «Или все, или ничего!»

Я думаю, это было не просто принять потерю денег. Но было ощущение, что он смирился, так как на половинные меры согласен не был. Прошло, наверное, пару лет после этого. Он уехал назад в Москву. И вот однажды, приехав к нам в командировку и рассказывая про жизнь, сказал, что с ним произошла очень интересная история.

Для того, чтобы улучшить свои жилищные условия, он взял большой кредит в банке, купил квартиру, а недели через две после этого получает письмо из «Инкомбанка», в котором ему сообщают о том, что он может получить свои деньги в полном объеме по текущему (выгодному) курсу.

Деньги «свалились» неожиданно, как подарок, и он сразу же закрыл свой кредит.

Так что иногда очень важно не суетиться и довериться внутреннему чутью. Я так думаю, что мой бывший шеф именно так и поступил.

- Но у меня нет финансовых активов! – упрямо продолжаете твердить мне вы.

На самом деле , вы гораздо богаче, чем вы думаете. Удобную классификацию этих активов я нашла у Джека Кенфилда, который, кроме финансовых выделяет еще и другие:

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ АКТИВЫ :

- Семья
- здоровье
- духовность
- счастье
- этика
- мораль
- характер
- духовные ценности
- свойственные только вам способности
- взаимоотношения
- привычки

ГРАЖДАНСКИЕ АКТИВЫ:

- налоги
- благотворительность
- государственная система страны, в которой живете
- исторический опыт своей страны и чувство родины

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ АКТИВЫ

- мудрость
- официальное образование
- жизненный опыт (и положительный , и отрицательный)
- репутация
- принципы
- взаимоотношения
- идеи
- традиции
- союзы
- навыки
- таланты

Что скажете? Так вот,

**если у вас нет финансовых активов,
используя оставшиеся три вида активов, вы всегда сможете их создать.**

Именно эти активы помогают вам осознать свою личную ценность, а, осознав, учиться увеличивать то, что мы называем рыночной ценностью, то, что позволяет вам зарабатывать больше и решать свои финансовые проблемы.

Есть ли у Вас пассивы?

И потом, проведите инвентаризацию своих пассивов. Может быть, у вас есть что-то, что можно продать, и использовать вырученные деньги для решения текущих задач.

В моем любимом мультике «Каникулы в Простоквашино» кот Матроскин неподражаемо учит житейской мудрости. И у него есть такие слова: «Чтобы продать что-то ненужное, надо сначала купить что-то ненужное».

Все дело в том, что вещи имеют какую-то ценность. Хорошо, если нам удастся купить те, что с годами увеличивают свою ценность. Но это бывает редко. Но тем не менее, посмотрите, что именно завалилось у вас в шкафах.

Если ничего ценного нет, то сделайте для себя вывод о том, стоило ли тратиться на весь этот хлам ?

Если все-таки что-то найдется ценное, то можно попробовать продать

Так, покопавшись в своих вещах, моя клиентка нашла коллекционное свадебное платье и дорогую гитару, которые в данный момент уже не представляют для нее ценности (с мужем развелась, так что как память хранить уже не за чем, а новый муж на гитаре не играет).

Кроме того, проверьте имущество, которое используется не по назначению. Например, гараж, в котором хранят только одну картошку, а автомобиля либо нет, либо оставляют на стоянке, так как это ближе.

Так что всегда есть возможность **посмотреть на то, что имеете, абсолютно другим взглядом**, и превращать все это в то, что делает вас сильнее.

- Но у меня есть долги! – можете сказать вы.

- Долги могут ухудшить вашу жизнь только в том случае, если вы воспринимаете их как бремя.

О том, как изменить свое отношение к долгам и значительно упростить себе жизнь, я расскажу вам в следующей главе.

Глава 7. Что делать с долгами?

Кредиты должны были сделать нашу жизнь лучше. Они открывали для многих возможности быстрее решить проблемы с жильем, качественной бытовой техникой, образованием и всем тем, что делает нашу жизнь лучше.

Перед глазами был пример западных стран, в которых люди жили в кредит, но жизнь была такой, что для простых россиян казалось пределом мечтаний.

Теперь кредиты доступны и в России, но для тех, кто имеет кредит, жизнь стала гораздо труднее, чем для тех, кто кредитов не имеет.

А во времена кризиса ситуация только ухудшилась, потому что добавился страх потерять источник дохода, которого и в лучшие времена не хватало на хорошую жизнь, потому что все уходило на выплату долгов.

И проблема, на мой взгляд, заключается в том, что

вы хотели улучшить свою жизнь, но ухудшаете ее своим отношением к долгам, воспринимая свой долг как бремя!

Это парализует ваши чувства и мысли и не дает возможности использовать те возможности погасить долги, которые у вас есть.

И все, что вам нужно, так это понять, кто вам сегодня помогает, и чем именно вы можете помочь себе сами.

Вы знаете, что вопрос, который мучает сегодня лично вас – сможете ли вы отдать свои долги – волнует не только вас, но и многих других?

Да-да, не удивляйтесь. В том, чтобы вы вернули взятые в кредит деньги заинтересован не только банк, который выдал вам деньги и которого заботит поддержание ликвидности (т.е. способность рассчитаться с теми, кто хранит там свои сбережения)

Об этом волнуются и вкладчики банка. Просто они не говорят вам об этом напрямую.

Об этом волнуются владельцы предприятий, которые ведут свой бизнес с использованием заемных средств. И если денег не будет, они не смогут производить товары и не смогут платить работникам.

Т.е. о том, чтобы вернуть долг, беспокоятся еще и производители, продавцы, покупатели и работники. Т.е. в том, чтобы вам выплачивали зарплату есть ваша личная заинтересованность.

Об этом волнуется и государство , которое рассчитывает на то, чтобы экономика развивалась...

И все они верят, что вы найдете в себе силы , чтобы рассчитаться по долгам. Ведь обмен был выгодный. Вы получили то, что хотели, причем быстро, не очень заморачиваясь о том, как копить . Банк должен получить свои деньги обратно с процентами, часть из которых пойдет на вознаграждение вкладчиков, которые , по сути дела, вас и прокредитовали.

Так что вопроса **отдавать или не отдавать не существует** . Есть только один вопрос, **как отдавать**, если ситуация с источниками доходов может измениться не в лучшую сторону.

Но за то, что может произойти в этой жизни с вами, ответственны только вы. **Потому что, если вы притягиваете проблемы, вы их и получаете.**

Если же вы хотите избежать проблем, вам надо сделать все , что тормозит поступление денег в вашу жизнь .

Проблема заключается в том, что **вы рассматриваете свои долги как бремя**. Но если вам удастся изменить свою точку зрения и научиться видеть в них нечто для себя положительное, то ситуация улучшится.

Поэтому предлагаю вам рассмотреть этот вопрос с другой стороны:

Что дают вам кредиты?

1. То, что вы на них приобрели, **изменили вашу жизнь к лучшему**, и теперь вы можете наслаждаться тем, что имеете. Так поблагодарите всех, кто сделал это возможным. И радуйтесь всякий раз, когда смотрите на эту вещь или пользуетесь этой услугой.
2. Определитесь с тем, **чему ваши долги вас научили**. Теперь вы знаете , что деньги всегда что-то стоят, и если брать их в долг, то приходится **платить проценты** . И это не прихоть вашего кредитора. Просто для того, чтобы найти эти деньги для вас, ему пришлось найти себе офис, нанять квалифицированный персонал, организовать работу со вкладчиками, с теми, кто готов предоставить временно свободные средства для решения ваших проблем , давать рекламу и пр., т.е то, что вы не захотели делать сами , когда вам потребовались деньги и только потому, что это очень непросто – просить деньги в долг. А банк упростил эту процедуру для вас, и за это берет определенную сумму.

И если вам осталась небольшая сумма для того, чтобы закрыть свой кредит, и есть в запасе какие-то деньги, то лучше расплатиться по ним сразу, так как процент по депозиту ниже , чем процент по кредиту. Однако, не отдавайте все деньги, помните о том, что у вас в запасе всегда должен быть резерв.

3. **Ваши долги научили вас экономить.** Теперь вы знаете, что умеете это делать, хотя раньше и сомневались.
4. **Ваши долги учат вас быть гибкими.** И если денег временно не хватает, то вам надо реструктуризировать свою задолженность, т.е. сделать платежи доступными, увеличив период возврата долгов. Вы помните, что не только вы заинтересованы в том, чтобы кредит был возвращен? Так что идите в банк и договаривайтесь. Сегодня **все готовы к диалогу с вами**, лишь бы он был конструктивным.
5. **Преодолевая трудности с деньгами, вы становитесь сильнее.** Вы позволяете творческому напряжению расти, и всегда находите возможность заработать дополнительные деньги.

В стабильных условиях эту стратегию «загнать себя в угол» консалтинговые фирмы используют с целью обеспечить клиенту десятикратный рост. Сегодня вам не надо создавать такую ситуацию специально, она у вас есть, и ваша задача использовать ее для поиска путей роста своего дохода. Вам отступать некуда.

**Но чтобы ситуацию с долгами взять под контроль,
вам обязательно надо наладить учет.**

Составьте список всех долгов. Практика показывает, что люди не знают точно, что и кому должны, особенно в тех случаях, когда приходится одни долги перекрывать другими. Освободите свою голову для созидания, а цифры доверьте бумаге.

Составьте план движения наличности. Как это правильно сделать вы можете узнать из моей книги. См. здесь <http://www.familyfinance.ru/books/books.htm>

Сложность с возвратом долгов заключается в том, что имеется кассовый разрыв в поступлениях и расходах. Именно поэтому человеку приходится перекредитовываться, чтобы его закрыть. Но если вся картина движения денег будет у вас перед глазами, то вы спокойно можете планировать, как лучше в той или иной ситуации поступить, и искать варианты для маневра.

Если сумма долга больше суммы дохода или составляет значительную часть, то без реструктуризации (уменьшении суммы ежемесячного платежа) вам не обойтись. И все зависит от вашей способности договариваться. Но кредитор сегодня на вашей стороне!

Используйте нестандартные ходы

Самым тяжелым может оказаться долг по ипотеке. Возможно, и государство вам в чем-то поможет. Но как говорится, на Бога надейся, а сам не плошай.

Учитесь быть гибкими. Кроме реструктуризации долгов, иногда можно действовать по-другому. Например, сдать квартиру в аренду, а самому переехать в съемное жилье.

Конечно, в том случае, если стоимость аренды жилья выше, чем ежемесячный платеж по кредиту, и когда ваша способность зарабатывать деньги не зависит от места вашего нахождения. Одна моя клиента так и сделала. Сдала квартиру в Москве в аренду, а сама переехала временно в Петербург.

Конечно, было бы легче, если бы развивался нормальный рынок аренды жилья, но все взаимосвязано. Если будете готовы вы, то есть обеспечите спрос, то и среагирует рынок.

Потому что это выход: если нет работы в одном регионе, перееду в другой. Ментально надо быть к этому готовым. В развитых странах все так и происходит, и это существенно облегчает жизнь, и увеличивает количество вариантов для решения финансовых проблем.

- Но что-то это вы все о работе, о работе, а развлекаться когда? Неужели все так мрачно? Жить-то ведь хочется сегодня - скажете возмущенно вы.

О том, как не забывать веселиться и как это можно делать без денег, вы узнаете в следующей главе.

Глава 8. Что делать с развлечениями?

В поисках удовольствия люди совершают ошибки. Они пытаются покупать новые вещи, надеясь, что очередная «тряпочка» поможет им найти смысл жизни и заглушить внутренний голос, который постоянно поет одну и ту же песню: «Не то! Не то! не то!»

Они ищут себе увлечения помимо работы, чтобы снять стресс и заглушить все нарастающий гул, идущий откуда-то изнутри, который может разбудить среди ночи, застав человека врасплох, и заявить в очередной раз: «Не то! Не то!»

Люди от собственного бессилия попадают в зависимость от мнимых удовольствий – курения, алкоголя, азартных игр и наркотиков, чтобы избавиться от боли внутри, которая не дает человеку жить спокойно, от боли, которая уже жжет постоянно и кричит с надрывом о себе: «Не то! Не то! не то!».

Избавление от боли в этом случае приходит только на час, но в обмен на это удовольствие **человек перестает быть человеком.**

И чтобы человек не делал, он не сможет изменить ситуацию до тех пор, пока не поймет, в чем заключается истинное удовольствие.

Во время кризиса потребность в удовольствиях возрастает. Так как к эмоциональным проблемам добавляются еще и проблемы с деньгами. Человеку становится нечем замещать свою неспособность получать удовольствие от жизни.

Но самое интересное, что для того, чтобы начать получать удовольствие от жизни, деньги вам не нужны. Вспомните детство. Чтобы слетать на Луну, вам не надо было платить деньги. Это только взрослый может купить себе возможность слетать в космос за 20 миллионов долларов.

Поэтому предлагаю выход:

Переходим на МАЛОБЮДЖЕТНЫЕ или БЕСПЛАТНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, включив свое воображение.

Если не получается, то призовите на помощь собственных детей. Это будет взаимовыгодный обмен. Вы дадите им любовь и внимание, в которых они так нуждаются. Они вернут вам веру в чудеса и десять тысяч игр, в которые можно поиграть прямо сейчас.

А без вашего внимания они пропадут. И уже пропадают...

Как-то с мужем мы решили навестить свекровь. Пока прособирались, времени было уже позднее, но подумали, что откладывать визит не стоит, и пошли...

Поднялись на 10 этаж, свекровь со свекром живут у нас высокогато. Выходим на площадку из лифта , а там полным полно подростков, которые сидят и пьют пиво , курят и что-то бурно обсуждают между собой.

Ну, то, что мы не ожидали там никого там увидеть, это одно. Но, по-видимому, и ребята не были готовы к нашему появлению . Напомню, время было позднее. Пришлось взывать к их чувству сострадания , объяснив, что на площадке живут старые и больные люди, и им очень тяжело переносить табачный дым...

Не очень рассчитывая на то, что они уйдут, мы были сильно удивлены, когда открыв дверь, никого на площадке не обнаружили.

Значит, у этих ребят еще есть какие-то чувства. Значит, вероятно, для них еще не все потеряно... Просто их потеряли родители, у которых постоянно нет времени.

Я допускаю ситуацию, что у вас не очень много свободного времени.

Тогда почему не попробовать распределить нагрузку и попросить о помощи друзей или соседей? Сегодня один взрослый идет гулять и играть с всеми детьми , завтра другой. Польза будет не только в том, что сэкономят время, но и в том, что дети будут общаться друг с другом. Джон Кехо сказал : « Ребенка надо воспитывать деревней».

В городе нам трудно устроить ребенку « деревню». В городе мы не можем выпустить ребенка одного на улицу. Но у детей, практически , нет и родителей, потому что они - на работе.

Поэтому надо объединиться с соседом или знакомым , чтобы использовать эту возможность для коллективного времяпрепровождения.

Ребенок не будет одинок. Он будет гулять с другими. А мире взрослых ему очень тоскливо. И у родителей появиться занятие. Так как рядом не будет других взрослых, с которыми можно обсудить плохие новости, он вынужден будет играть.

Когда я была маленькой, мы часто играли в одну игру : брали друг друга за руку , разбиваясь на две команды, шагали навстречу друг другу и напевали : «бояре , а мы к вам пришли...» Суть игры заключалась в том, что мы рассказывали историю про невесту.

Мы знали, что она у нас необыкновенная, и не хотели ее просто так отдавать жениху. И поэтому сочиняли про нее разные истории о том, что она - «дурочка», что у нее проблемы. А жених и его окружение не верили, и отчаянно сражались за нее.

Вы знаете, почему взрослым не нравится играть с детьми?

Потому что они потеряли свою историю. Они не хотят называть себя плохими словами, потому что в глубине души очень любят себя. Но сегодня им просто нечего о себе рассказывать, кроме «дурацких» песенок, которые они вынуждены петь про себя в последние годы.

И в глубине души каждому взрослому очень хочется рассказать собственную историю, ответив на детский вопрос «КТО-ВЫ-ТАКОЙ?», и рассказать о том, что в этой жизни приносит им настоящее удовольствие.

Вы знаете, какое?

Удовольствие от того, кто ты есть и кем ты в этой жизни являешься.

А дети всегда задают вопросы. Простые, но на которые всегда очень трудно ответить.

Дети задают вопросы, потому что хотят все знать о человеке, с которым играют. И не потому, что хотят обидеть, а потому что они хотят стать похожим на него.

И чтобы ребенок в своей жизни сделал правильный выбор, он должен попробовать много «историй», перед тем, как начать рассказывать свою.

Но вам сегодня нечего рассказать ему, вы не знаете своей истории, и поэтому они (дети) начинают путать ценности. Именно поэтому они проводят свое время в подъездах, пытаясь нюхать всякое дерьмо, чтобы вернуть хоть на мгновение мир чудес, где все было хорошо, просто и понятно, и где были силы слетать на Луну.

Теперь вы понимаете, в чем еще настоящее удовольствие?

На мой взгляд, том, чтобы ваши дети, глядя на вас, смогли научиться рассказать «свою историю».

И не важно, кризис на дворе или нет. В детстве кризисов не бывает. Это придумывают взрослые, чтобы оправдать свою неспособность научиться рассказывать отличные «истории».

А дети верят в героев и в полет на Луну. Они верят в сверхспособности. Они верят в то, что их родители лучшие из лучших. Поэтому вы должны научиться рассказывать им свою «историю», из которой они будут черпать силы.

Как это сделать, узнаете здесь

<http://www.moneyofmind.familyfinance.ru/richbook.htm>

А сейчас приведу пример.

В к/ф «Шоколад» маленькая девочка Анук очень любила слушать историю про бабушку с дедушкой. Это история объясняла ей то, что делает ее мама. Ведь у мамы тоже была «история». Она занималась шоколадом, она с помощью шоколада помогала людям обострить чувства, раскрыть их истинные желания, и придать силы, чтобы воплотить эти желания в жизнь. И когда ей задавали вопрос: «А вы что исповедуете?» Она отвечала просто: «Шоколад».

- Но у меня на это просто нет сил ! - пытаетесь снова защищаться вы. – Я слабый и больной, бедный и уставший от нависших проблем человек.

- Вы станете таким, если не узнаете, где находится источник ваших жизненных сил, но об этом мы поговорим уже в следующей главе....

Глава 9. Где взять силы?

Когда человек намеревается что-то изменить в жизни, ему всегда непросто. А в условиях кризиса это кажется совсем непостижимым. Однако, это не так.

Во-первых, потому что у вас есть ресурсы, мы уже говорили об этом.

Во-вторых, внешние условия создают вам условия для использования стратегии «угла», которые при благоприятных условиях пришлось бы создавать искусственно. А сейчас – такая ситуация, когда отступить некуда, позади – сами знаете что. Историю проходили.

И это та самая стратегия, которую крупнейшие компании мира **используют для десятикратного роста дохода**. Разве вы не хотели бы воспользоваться этим шансом?

Но и это еще не все.

Источник ваших сил заключается в умении использовать левое и правое полушарие мозга одновременно.

Левое полушарие нужно вам для того, чтобы **анализировать информацию и «фильтровать»** ее на предмет того, что относится к решению вашей текущей задачи, а что – нет.

Если вы включаете телевизор, и вам начинают говорить о рецессии, уменьшении валового внутреннего продукта, снижении темпов экономического роста, то вам кажется, что вы понимаете, о чем идет речь. И стараетесь сделать выводы, исходя из своего жизненного опыта и того набора слов, которым владеете.

Но слова, которые вам приходится слышать из средств массовой информации, хоть вами и распознаются как русские, на самом деле являются для вас «хухриками», т.е. непонятными, как неподражаемо назвал их Константин Шереметьев в своей книге «Полноприводной мозг».

Это просто попытка тех, кто занимается решением глобальных вопросов, хоть как-то диагностировать ситуацию. Это как у врачей, если диагноз поставлен, значит можно назначать лечение. Но вы же не пытаетесь решать за врача, какие таблетки надо вам назначить. И прочитав то, что напишет он в вашей медицинской книжке бывает непросто: одни каракули и непонятные слова. Но вы верите, что он вас вылечит, потому что знаете: у него есть опыт.

А врач, в свою очередь, не спрашивает у вас, как лучше вас лечить. Он не пересаживает на вас «своих обезьян», т.е. не перекладывает ответственность. Но он рассчитывает, что вы ему поможете. Только действуя сообща, вы можете одолеть болезнь.

Так и с экономическими терминами и с экономической ситуацией. Есть люди, которые в этом больше разбираются. Это их «обезьяны», с которыми они говорят на своих «хухриках».

Поэтому не пытайтесь решать за других их задачи. Лучше начните решать свои, используя возможности левого полушария **ЛОГИЧЕСКИ МЫСЛИТЬ**. Тем более, что писать, читать и считать умеете, теперь надо научиться думать.

Правое же полушарие мозга нужно вам для того, чтобы «включать» воображение и мыслить творчески. Многие задачи сегодня одним логическим мышлением не решить, нужен творческий подход. Но для этого вам надо научиться **расслабляться**.

Используйте для этого любой метод (Хосе Сильва, Пола Шила и др), чтобы уметь выходить на уровень расслабленной бдительности, и иметь возможность «подключаться» к энергоинформационному каналу, используя возможности своего подсознания.

Кроме того, в решении жизненных задач, применяйте **принцип постепенности**, решая одну проблему в единицу времени.

Как-то мне написала письмо женщина, в котором рассказала историю о том, как она преодолела сложную финансовую ситуацию. Работал в семье один муж, она сидела с детьми. С деньгами было трудновато. Немного выручало детское пособие, но в то время, о котором она вела рассказ, выплаты как раз задерживали, и она не могла даже предположить, когда эти деньги можно будет получить.

И вот в один день ситуация была настолько плоха, что перед женщиной встал выбор: либо отдать детям в школу последние 10 рублей, либо купить на них буханку хлеба к ужину. Поразмыслив, она все-таки дала последние деньги детям в школу, потому что сначала они нужны были девочкам там, а до вечера еще было время что-то придумать.

И что вы думаете? Доверившись ситуации, и отдав деньги детям на булочки утром, днем ей принесли пособие на детей прямо на дом. (Это была многодетная мать, и видимо, такие вещи практикуются в отделах соцзащиты)

Так что у вас всегда есть возможность решать проблемы по мере их поступления, и верить в лучшее.

А достигая промежуточных результатов, радуйтесь. И никогда не ищите в своих действиях ошибок. Как сказал Пол Шил: «Поиск ошибок – путь к обвинению». Не обвиняйте не себя, ни других. Ищите хорошее.

Дарите людям только хорошее. И делайте это просто так, ничего не ожидая взамен. И улыбайтесь, ведь улыбка - это **пароль счастливого человека**, который делает то, что любит, и умеет **радоваться жизни**.

Вы уже освоили этот пароль?

- Но это так трудно!- опять начинаете возмущаться вы

Это трудно, когда нет опыта, но он у вас есть. О том, когда и где это с вами это уже происходило, я расскажу вам в следующей главе.

Глава 10. Елочка, зажгись!

Вы помните, с чего я начала свою книгу? Вы помните историю про то, как потух свет? Про то, что каждый должен зажечь свою лампочку и помочь соседу сделать то же самое.

Я просто хотела вам напомнить, что вы уже делали это в своей жизни. И делали не один раз. В детстве, когда ВЕРИЛИ, что дед МОРОЗ существует.

Вспомните, когда мы все вместе собирались у новогодней елки и ждали Деда Мороза, как он просил нас зажигать новогоднюю елку, а какие-то «злые силы» не давали нам этого делать.

Но мы все равно побеждали! Кричали радостно : «ЕЛОЧКА , зажгись!»

И каждый верил, что хоть один фонарик на этой елке зажег именно он. И что елка так красиво переливается огоньками только потому, что мы помогли друг другу это сделать.

Теперь, вы понимаете, что имел в виду старик- мудрец?

Кто был этим мудрецом?

И кто на самом деле ДЕД МОРОЗ?

Догадались?

Так, может, надо взять сейчас за руку своего соседа, любимую, родственника, коллегу по работе и сказать ему : «Слушай, а помнишь...?»

- Но я же должен буду что-то подарить ему, ведь я – не я, а сами знаете, кто!» - можете сказать вы, немного воодушевившись.

- Нет проблем! - говорю вам я.- О том, где взять отличный подарок для близкого вам человека вы узнаете в следующей главе...

Глава 11. Как должна была называться эта книга и почему ее обязательно надо передать своему соседу?

В процессе работы над книгой я несколько раз переделывала название.

Сначала хотела назвать ее «Лампочка, зажгись!», но, начав размышлять над лампочкой, пришла к «Елочке».

Потом, размышляя над чудесами, и о том, как преодолеть кризис – пришла к идее сообщающихся сосудов.

А, обдумывая сосуды, пришла к тому, что все мы – люди – плаваем в одном «бассейне», и если кто-то вольно или не вольно начинает туда писать, то все мы оказываемся по уши, сами знаете в чем.

Поэтому самым разумным было бы назвать книгу «Как простому человеку пережить кризис, или книга о том, как перестать писать в свой «бассейн», потому, что если вам сегодня плохо, это только значит, что кто-то уже сделал свое черное дело.

Но это автоматически означает и то, что вам ничего не остается, как начать чистить свое жизненное пространство.

Конечно, первой реакцией на это будет желание ругнуться на всех и вся, и найти того, кто это сделал, и выплеснуть на него все, что вы о нем думаете, но в этом-то и заключается ПРОБЛЕМА.

Если вы это сделаете, то по принципу сообщающихся сосудов, вас просто накроет НЕЧИСТОТАМИ!

Знаете почему? Потому что то же самое сделает ваш сосед, так как ругаться и искать виноватых - стандартная реакция на большую проблему.

Поэтому каждый раз, когда вы почувствуете себя плохо, вам придется поступать по-другому: понять, что происходит и **делать все наоборот**, т.е. вместо того, чтобы ругаться и искать виноватого, вам придется чистить место вокруг себя.

Причем в определенный момент вы обязательно почувствуете, что вам надо работать более эффективно и творчески, чтобы сосед, и тот что рядом и тот, что живет на другом этаже, перестал делать глупости.

Хотя, возможно, он делает это не специально, он просто не знает, как это можно жить по-другому.

Поэтому предлагаю решение. Передайте ему эту книгу, чтобы и он узнал о принципе сообщающихся сосудов.

Может, тогда будет меньше людей, желающих мочиться в свой «бассейн», и работы у каждого из нас с каждым разом будет становиться меньше.

- А все-таки, почему вы оставили название «про елочку»?- можете спросить вы.

- Я это сделала только потому, что хорошо знаю принцип сообщающихся сосудов и потому что знаю, что вера в чудо и плечо друга способны сотворить чудеса, а любая гадость породит только большую гадость.

Поэтому и у вас сегодня тоже есть выбор. Начать чиститься и возрождаться из кризиса самому, и помочь в этом своему соседу.

- Как? – можете спросить вы.

- Очень просто. Применив все, что написано в этой к себе лично, и передав эту книгу близкому вам человеку. А иначе откуда он узнает, что в бассейн писать нельзя?

- Но мне нужен для этого какой-то повод, чтобы человек не обиделся, – можете сказать вы.

- Ну, тогда –

С НОВЫМ ГОДОМ!

Ваша продвинутая мама.
Декабрь 2008 года.

P.S.

Дорогой мой читатель!

Если в процессе размышлений над книгой **вы придумаете свое название**, то пишите сюда <mailto:info@familyfinance.ru> Мне будет интересно узнать ваше мнение.

И если вопросы будут, или комментарии, или просто захотите написать отзыв, то тоже пишите. Я буду ждать.

С пожеланиями финансовых успехов

Галина Острикова

Руководитель проекта «Школа личных финансов для родителей»

<http://www.familyfinance.ru>