

ЕВГЕНИЙ
ИЛЬИН



ЗДЕСЬ ВСЕ-

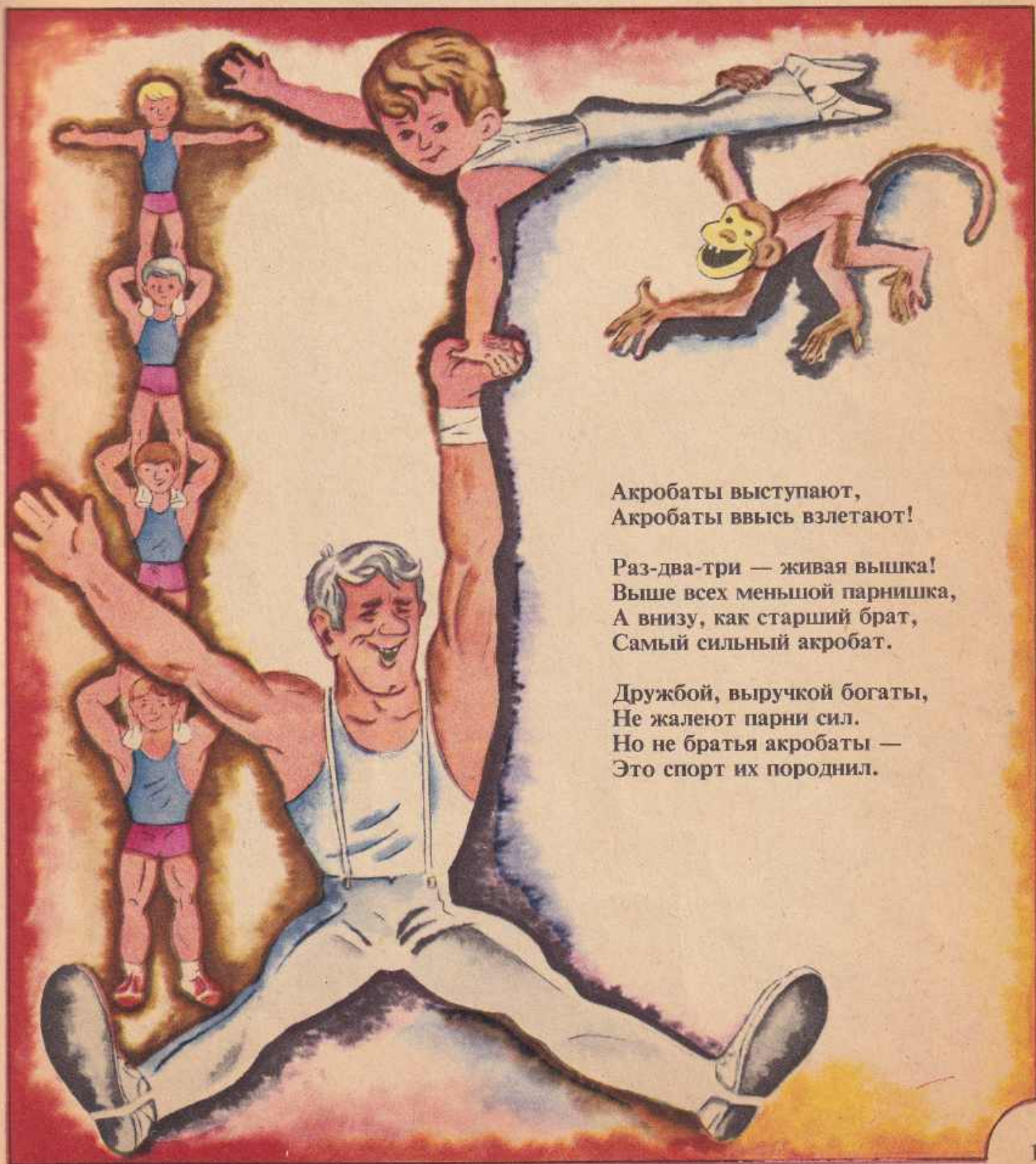
от **А** до **Я** -

СПОРТИВНАЯ

СЕМЬЯ



АКРОБАТЫ



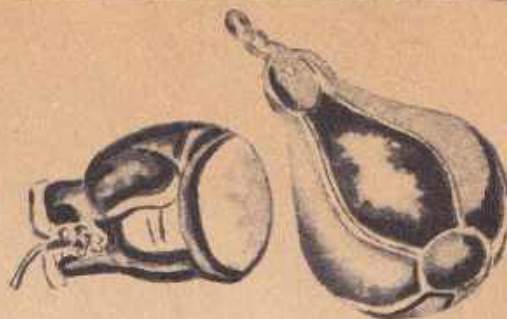
Акробаты выступают,
Акробаты ввысь взлетают!

Раз-два-три — живая вышка!
Выше всех меньшей парнишка,
А внизу, как старший брат,
Самый сильный акробат.

Дружбой, выручкой богаты,
Не жалеют парни сил.
Но не братья акробаты —
Это спорт их породнил.

Б

БОКСЕР

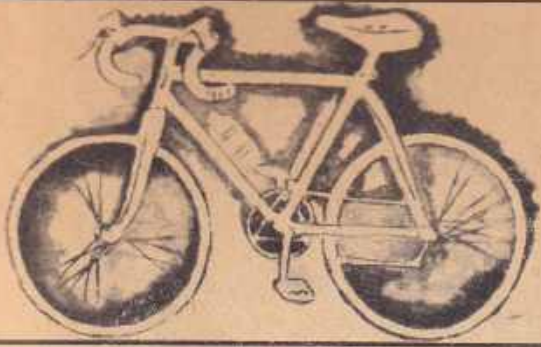


Драчуном он слыл когда-то,
А теперь не любит ссор.
Удивляются ребята —
Это что же за боксёр?

Удивляются напрасно —
Ведь парнишка боевой
Научился драться классно,
Полюбил на ринге бой.

Ну, а если, грозный с виду,
Хулиган придет во двор,
То друзей не даст в обиду
Смелый маленький боксёр!

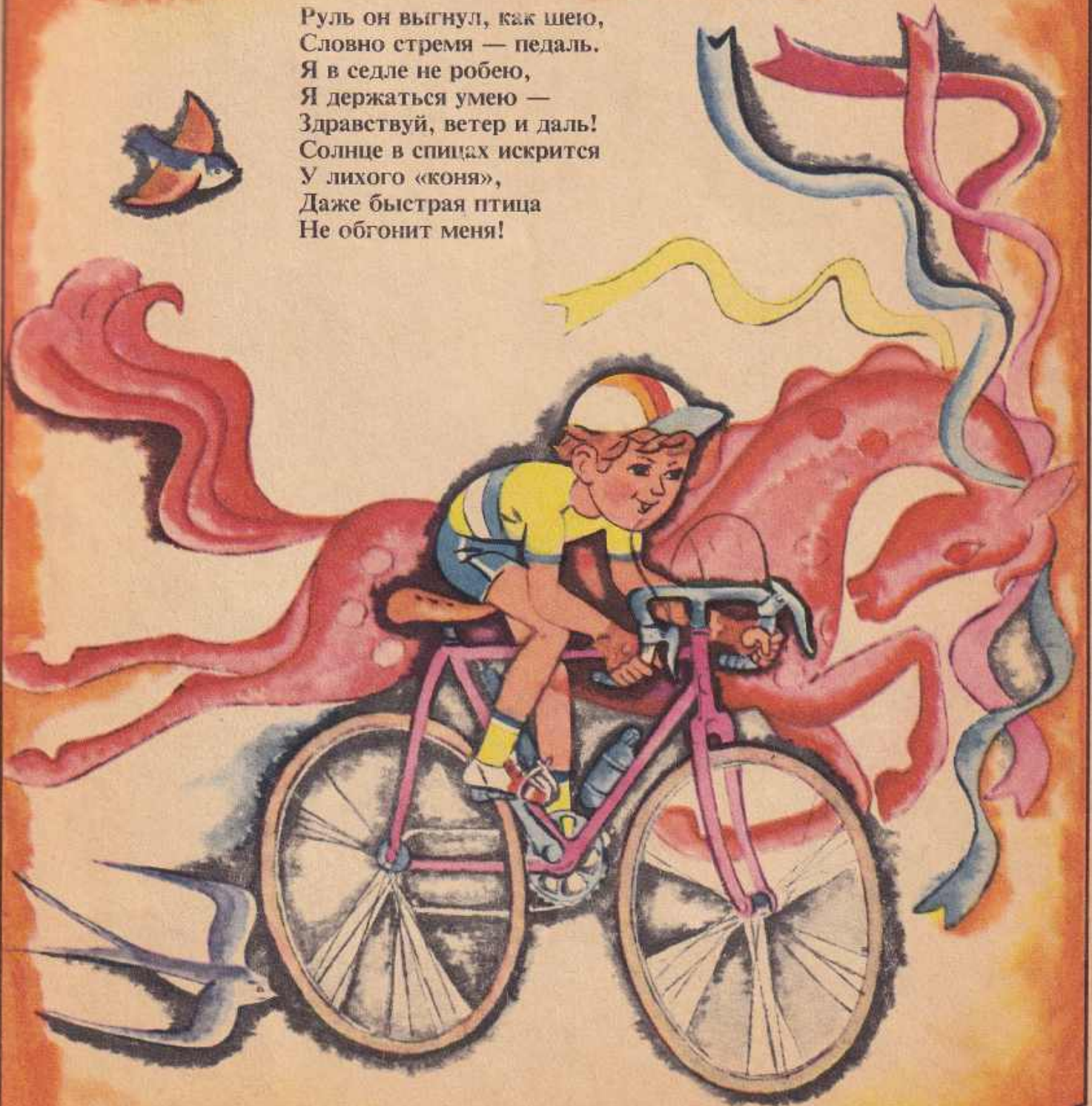




ВЕЛОСИПЕД

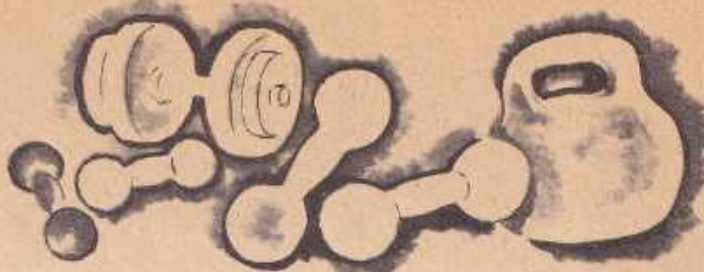
В

Руль он выгнул, как шею,
Словно стремя — педаль.
Я в седле не робею,
Я держаться умею —
Здравствуй, ветер и даль!
Солнце в спицах искрится
У лихого «коня»,
Даже быстрая птица
Не обгонит меня!



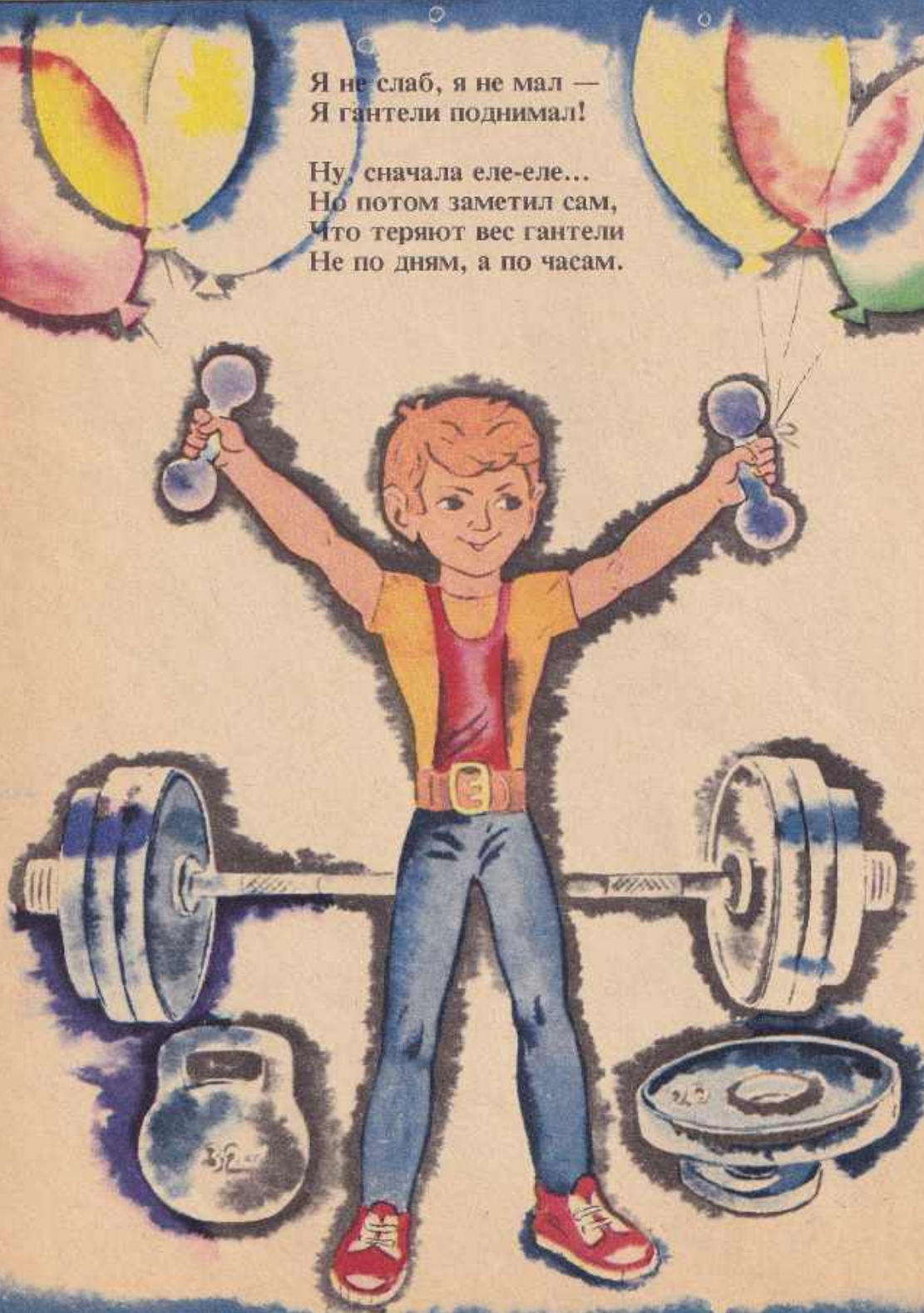
Г

ГАНТЕЛИ



Я не слаб, я не мал —
Я гантели поднимал!

Ну, сначала еле-еле...
Но потом заметил сам,
Что теряют вес гантели
Не по дням, а по часам.





Ученик бледнее мела,
Если двойка в дневнике,
Но совсем другое дело,
Если двойка на реке.
В двойку сели мы вдвоем,
В двойке

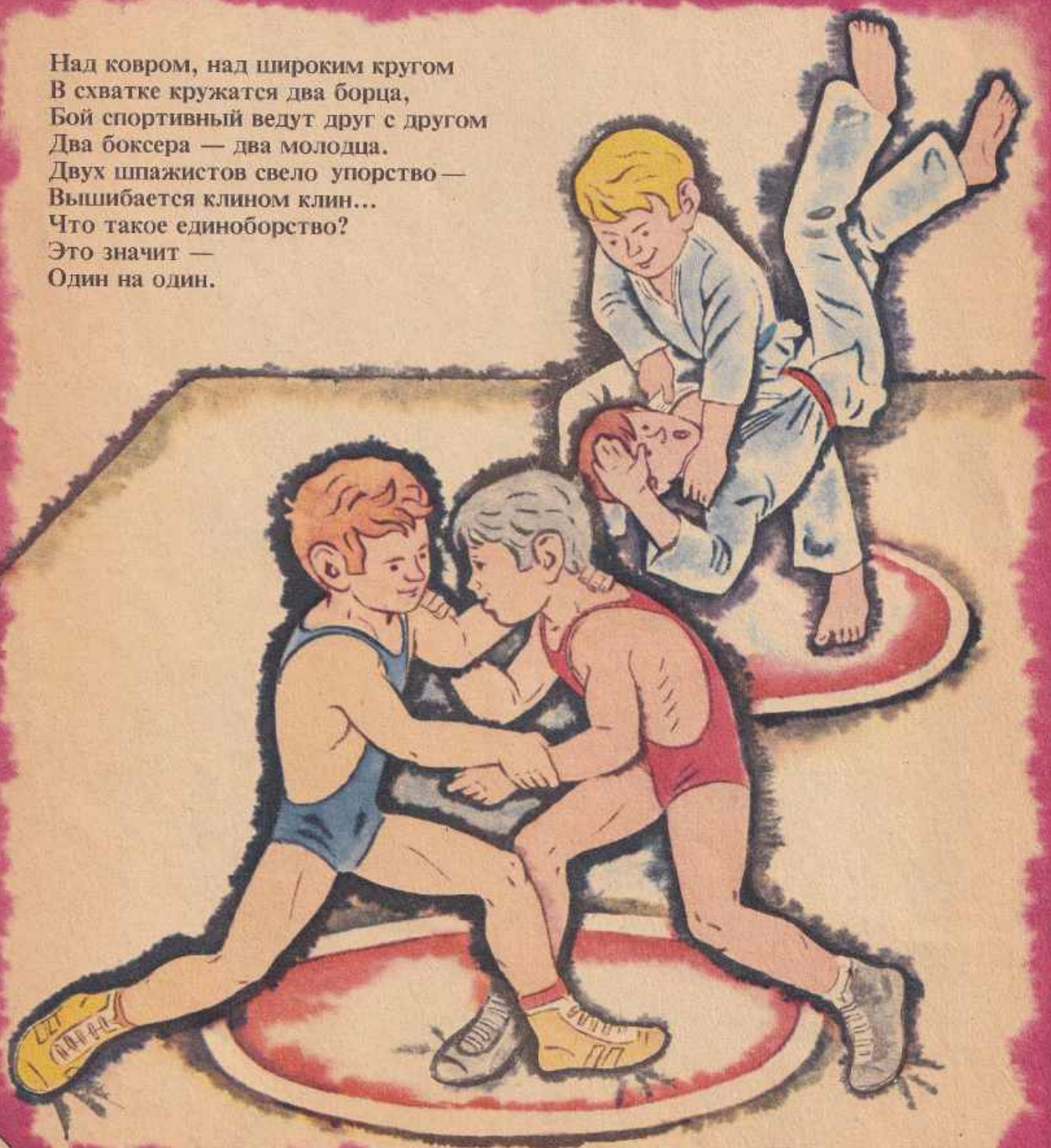
мы вдвоем
гребём!

Е

ЕДИНОБОРСТВО

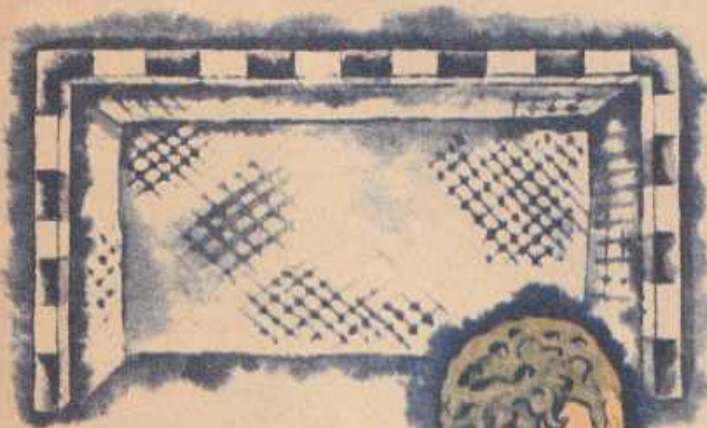


Над ковром, над широким кругом
В схватке кружатся два борца,
Бой спортивный ведут друг с другом
Два боксера — два молодца.
Двух шпажистов свело упорство —
Вышибается клином клин...
Что такое единоборство?
Это значит —
Один на один.





ЖРЕБИЙ



Кому в какие встать ворота?
Кто первый стукнет по мячу?
— Я бить хочу!
— И я хочу!..
Но спор наш затянулся что-то.

Так лето всё пройдёт и осень!..
Давай, чтоб не было обид,
Сейчас мы лучше жребий бросим,
И жребий мигом спор решит!



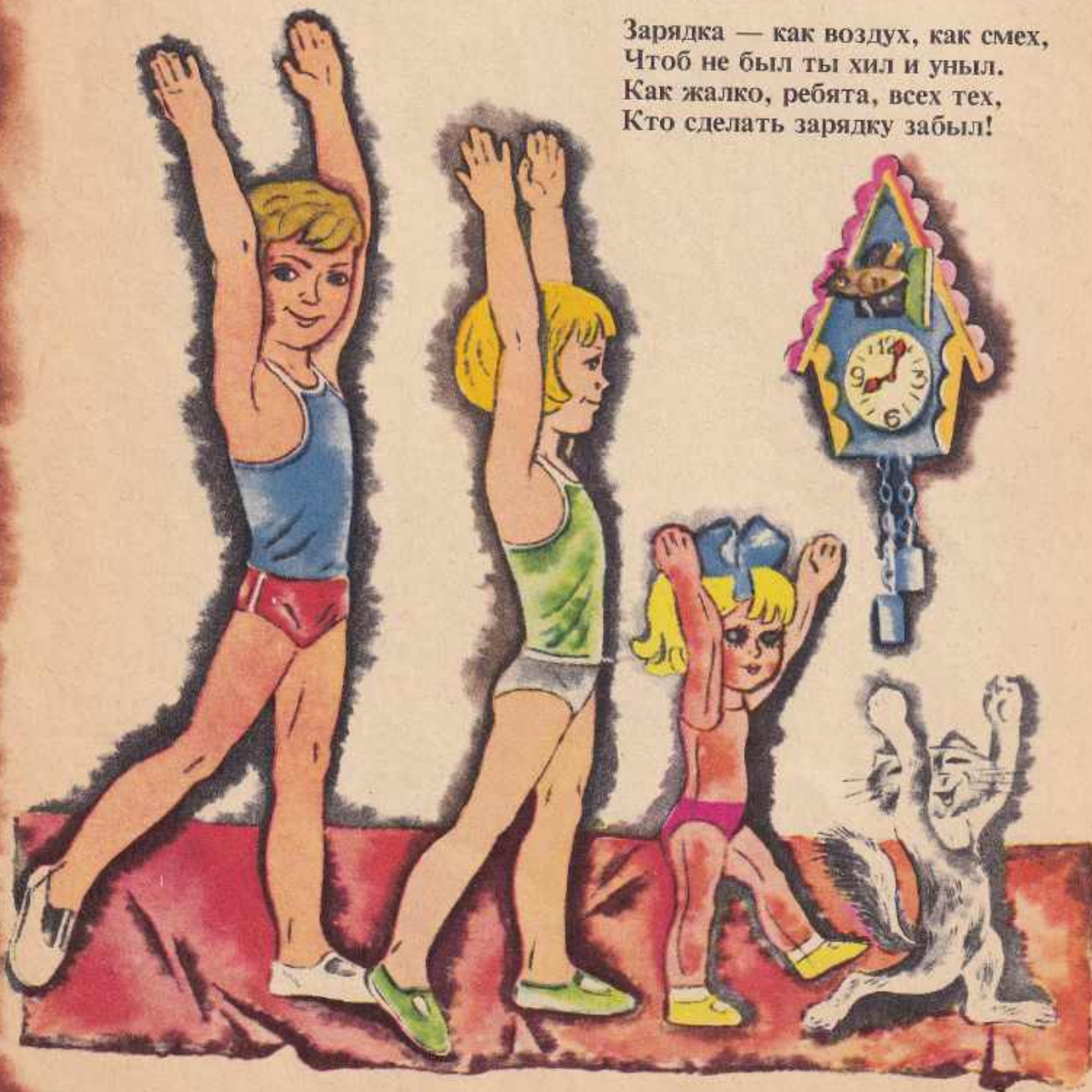
З

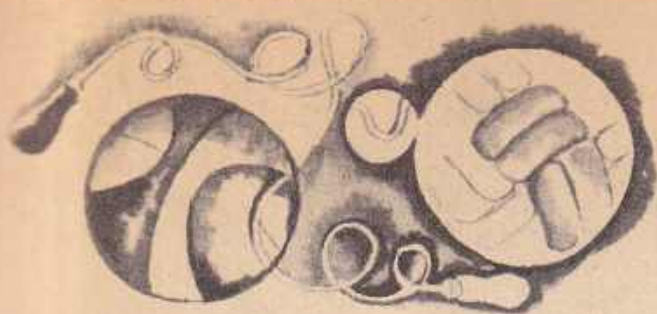
ЗАРЯДКА



Зарядка — как «А» в букваре,
С неё начинается день.
Зарядкой, вскочив на заре,
Прогонишь сонливость и лень.

Зарядка — как воздух, как смех,
Чтоб не был ты хил и уныл.
Как жалко, ребята, всех тех,
Кто сделать зарядку забыл!





ИГРА

И

Игру во дворе начинают опять,
Мальчишку в игру не хотят принимать:
Запомни, драчун-забияка,
Что это игра, а не драка!

Хорошее дело футбол и хоккей,
Соседей они превращают в друзей,
А в играх с друзьями мы сами
Должны оставаться друзьями.

Да здравствуют смелость, азарт, быстрота,
Да здравствуют вежливость и доброта,
Да здравствуют добрые лица —
И пусть тот, кто злится, — стыдится!



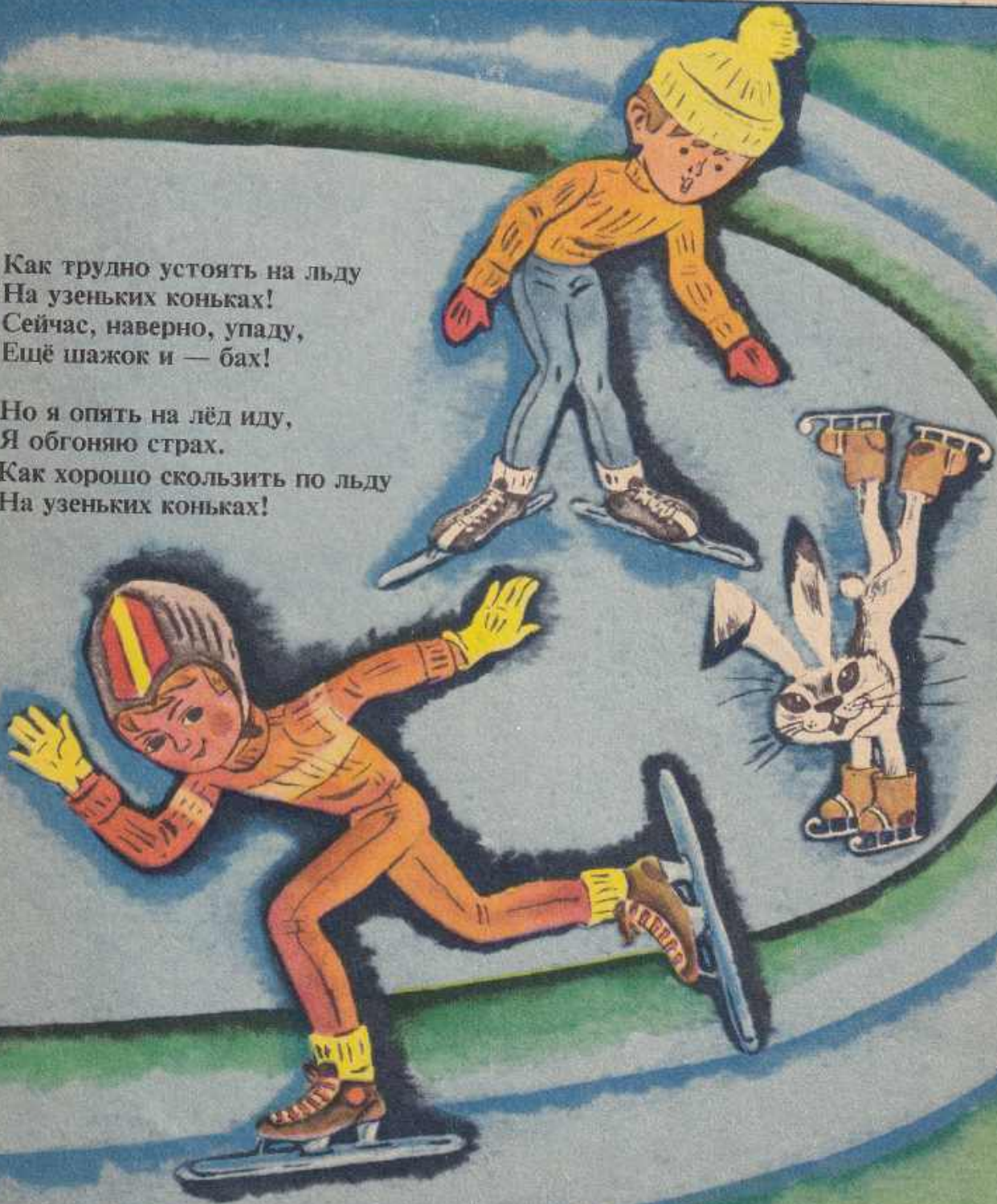
К

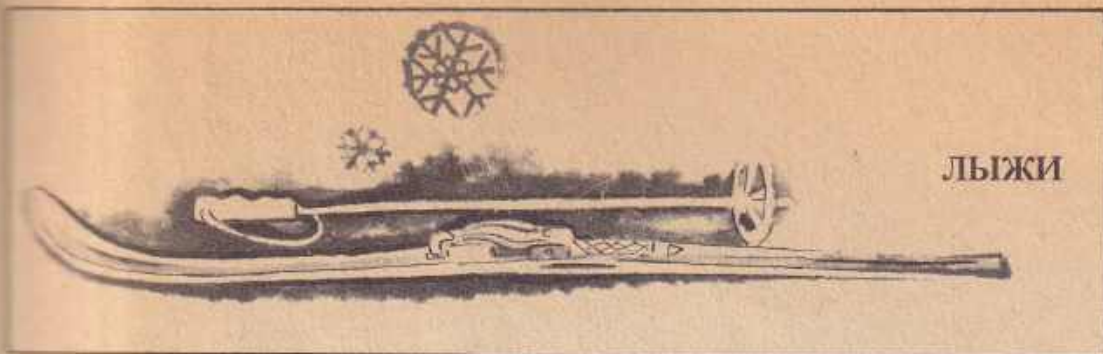
КОНЬКИ



Как трудно устоять на льду
На узеньких коньках!
Сейчас, наверно, упаду,
Ещё шажок и — бах!

Но я опять на лёд иду,
Я обгоняю страх.
Как хорошо скользить по льду
На узеньких коньках!



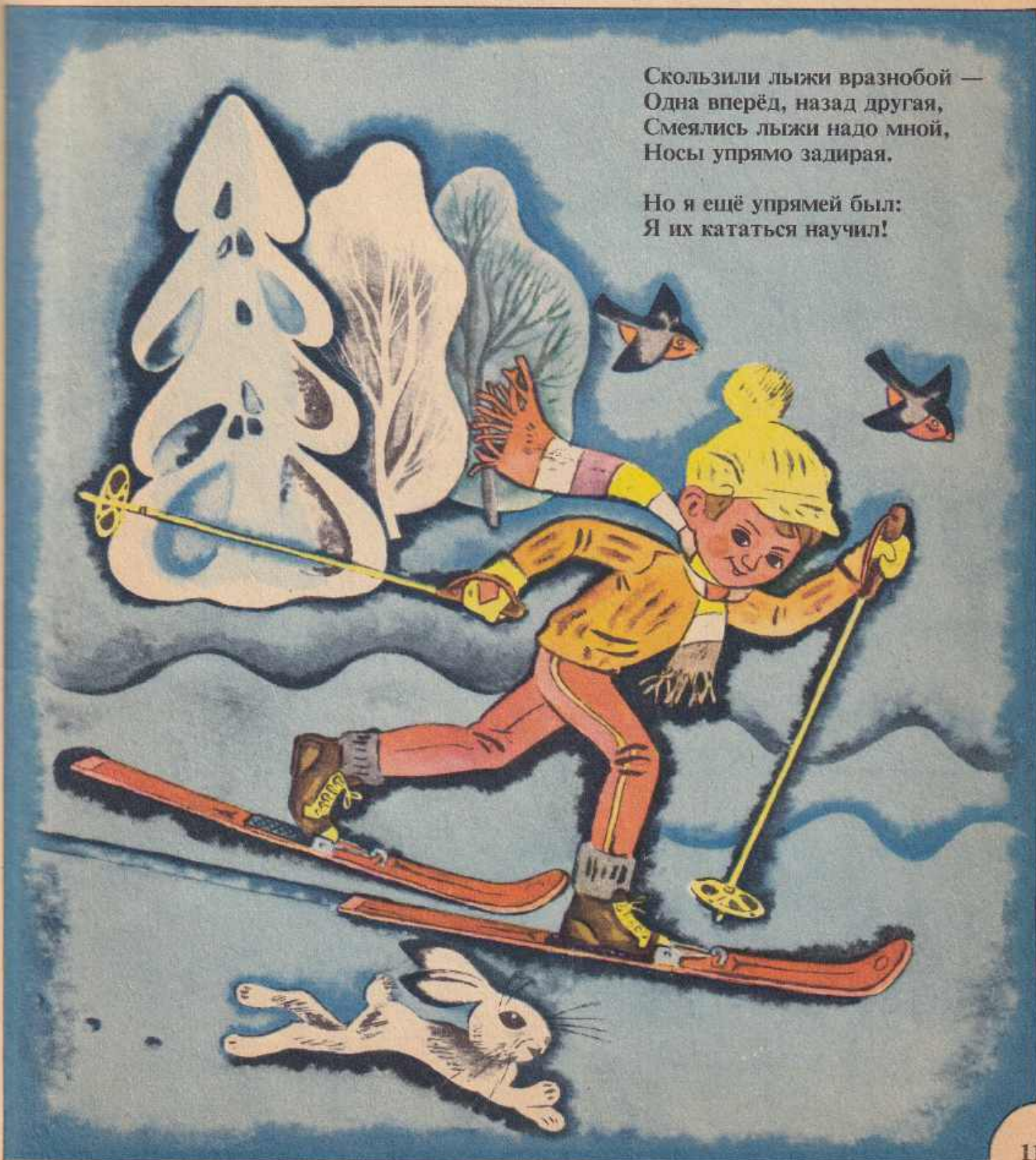


ЛЫЖИ



Скользили лыжи вразнобой —
Одна вперёд, назад другая,
Смеялись лыжи надо мной,
Носы упрямо задирая.

Но я ещё упрямей был:
Я их кататься научил!



М

МАЙКА

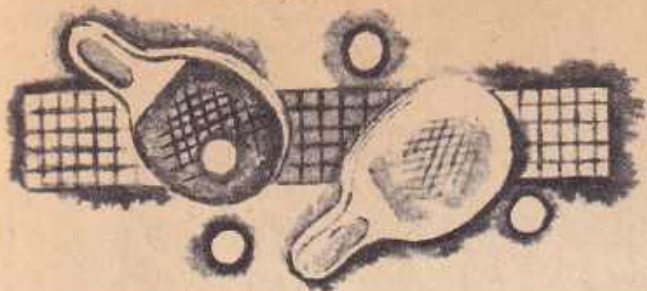


Я в ней играл, я бегал в ней,
Прошёл дорог немало.
Линяла майка от дождей,
На солнце выгорала.

Что цвет неважный — не беда,
Мне нет до цвета дела,
Раз майка верная всегда
Спортивный вид имела.

Но этой маечке родной
Я говорю: «Прощай-ка!»
Как жалко, что расти со мной
Моя не может майка!



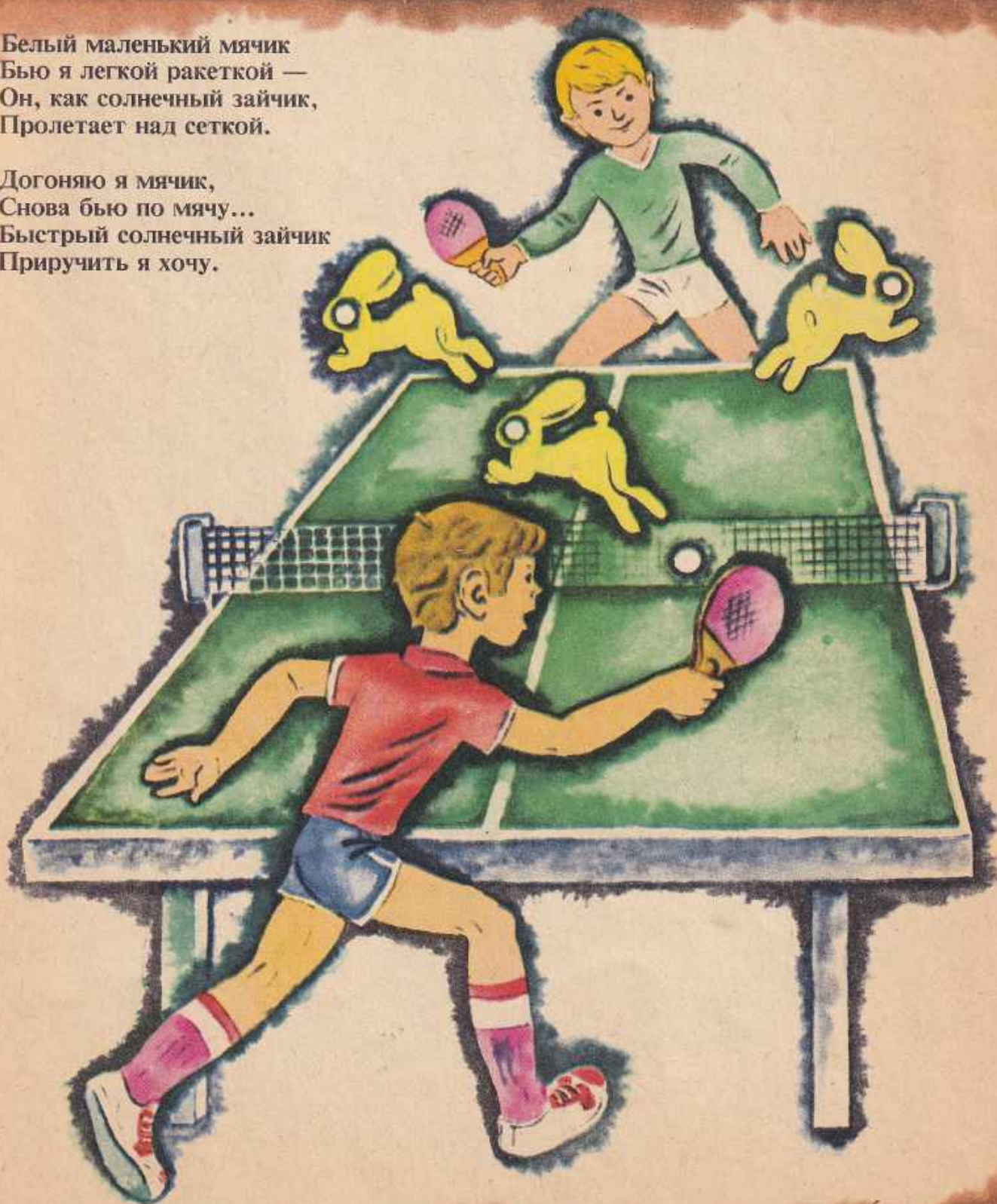


НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Н

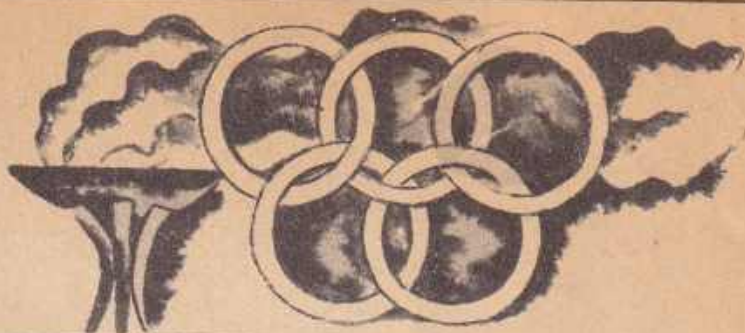
Белый маленький мячик
Бью я легкой ракеткой —
Он, как солнечный зайчик,
Пролетает над сеткой.

Догоняю я мячик,
Снова бью по мячу...
Быстрый солнечный зайчик
Приручить я хочу.





ОЛИМПИЕЦ



У ребят сияют лица,
Вид счастливый у ребят —
На героя-олимпийца
Все во все глаза глядят!
Но, как видно, гостю слава
Не вскружила головы.
— Ну, давно ль, ребята, право,
Я таким же был, как вы?
Я пред вашим юным строем
Пожелать успехов рад
Новым, будущим героям
Будущих олимпиад!





ПЛАВАНИЕ

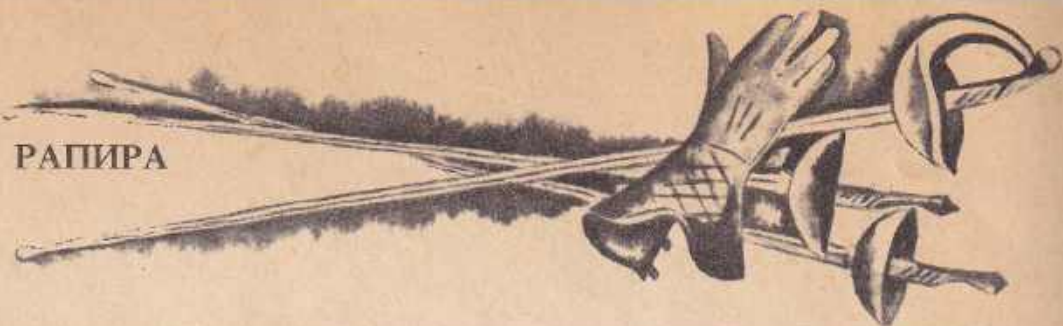


Озёра и реки, ручьи и пруды,
Куда ни посмотришь — владенья воды.
И в светлые эти владения
Разосланы всем приглашения.

А если озёра под панцирем льда,
В бассейны ребят приглашает вода:
— Скорей за учёбу! А ну-ка!
Ведь плаванье тоже наука!
И, значит, друзья, на 4 и 5
Экзамен в воде вы обязаны сдать!

Р

РАПИРА

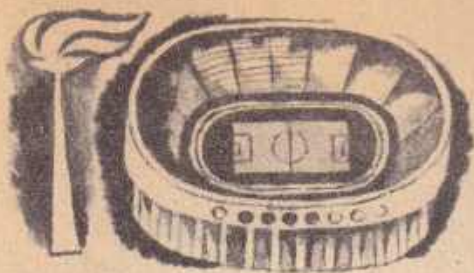


Висит рапира в уголке,
Висит, тревог не зная,
Но вдруг сверкнёт в твоей руке,
Как молния стальная.

И вновь ты вспомнишь в тот же миг
Про рыцарство, про честь,
Про то, о чём в десятках книг
Уже успел прочесть.

Пусть ты пока не знаменит,
Но, когда спит квартира,
Тебе о славе говорит
Спортивная рапира.





СТАРТ



Старт — начало. Словно самый ранний
Солнца луч в рассветный тихий час.
Первый раз в большом соревновании
Ты на старт выходишь. Первый раз.

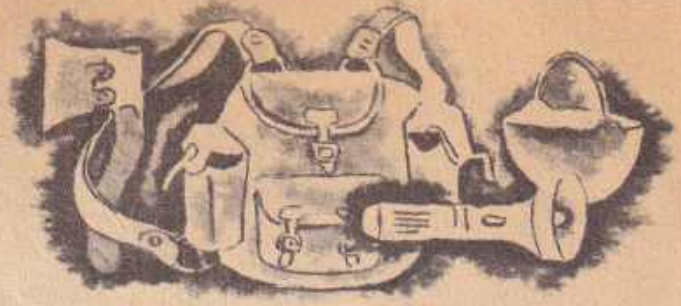
Хочется скорее распрямиться,
Сразу сбросить ожиданья гнёт.
А в груди как будто бьётся птица
И стремится вырваться вперёд.

Ждешь ты, чтоб команда прозвучала —
Только не замешкайся, гляди!
Старт — начало. Самое начало.
Сколько стартов будет впереди!



Т

ТУРИСТ



Что с того, что мальчуган весёлый
Невысок и с виду неказист —
По плечу ему рюкзак тяжёлый,
Сразу видно — опытный турист!

Он в походе дальнем не робеет —
Пусть гроза, пусть ветра дикий свист,
Он и в дождь разжечь костёр сумеет —
Сразу видно — опытный турист!

Он не бросит ни в траву, ни в воду
Ни жестянку, ни бумажный лист,
Не обидит он ничем природу,
Сразу видно — опытный турист!





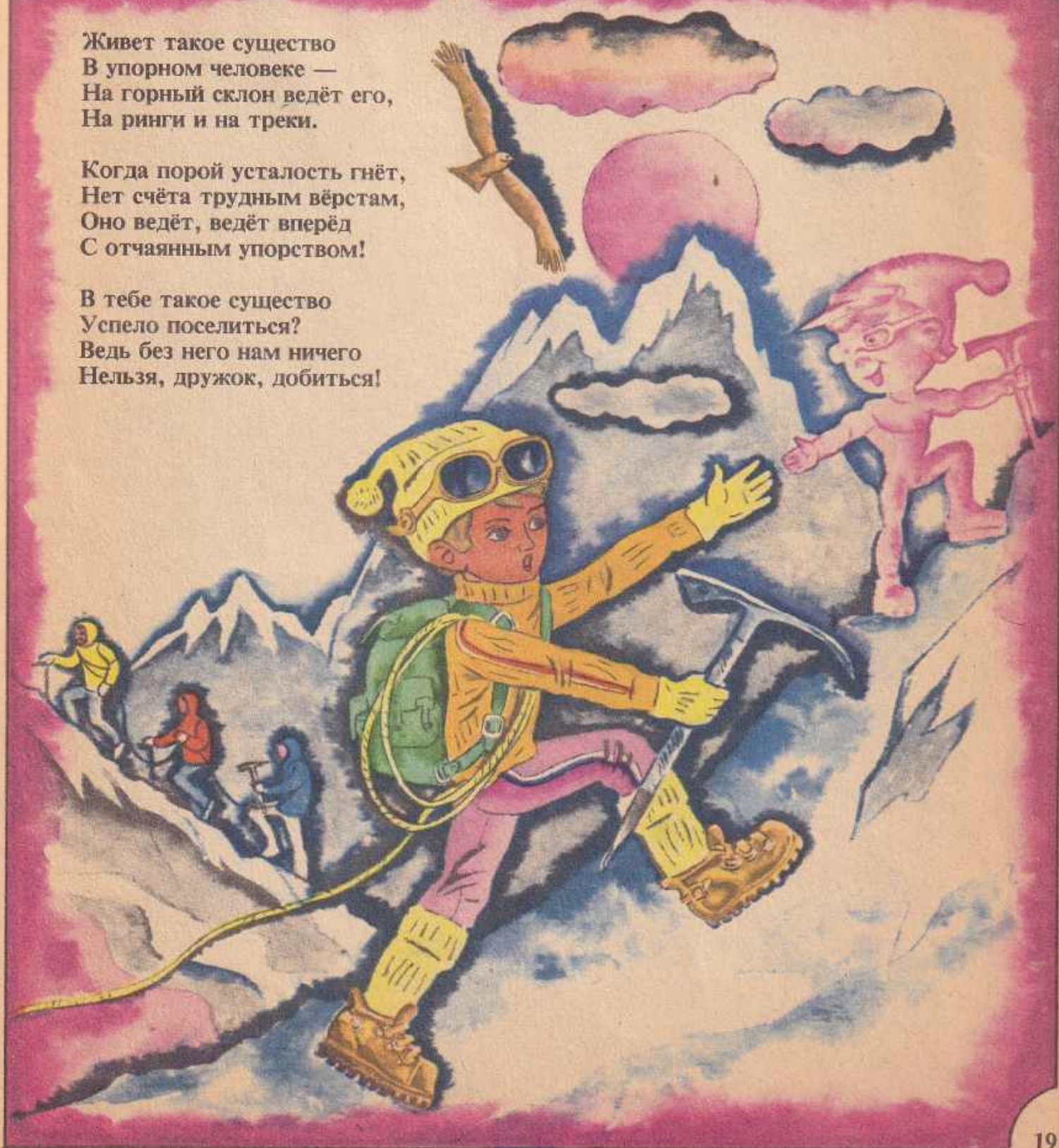
УПОРСТВО



Живет такое существо
В упорном человеке —
На горный склон ведёт его,
На ринги и на треки.

Когда порой усталость гнёт,
Нет счёта трудным вёрстам,
Оно ведёт, ведёт вперёд
С отчаянным упорством!

В тебе такое существо
Успело поселиться?
Ведь без него нам ничего
Нельзя, дружок, добиться!





ФИГУРНОЕ
КАТАНИЕ

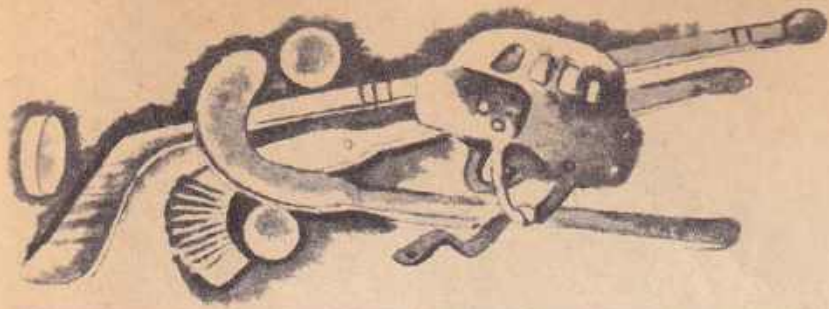


Фигурное катание,
Красивое, ажурное...
Какое испытание
Катание фигурное!

Легко ль добиться лёгкости?
Обидные падения...
И слёзы от неловкости,
И столько неумения!

Зато потом — скольжение,
Стремительное, бурное!
Какое наслаждение
Катание фигурное!





ХОККЕЙ



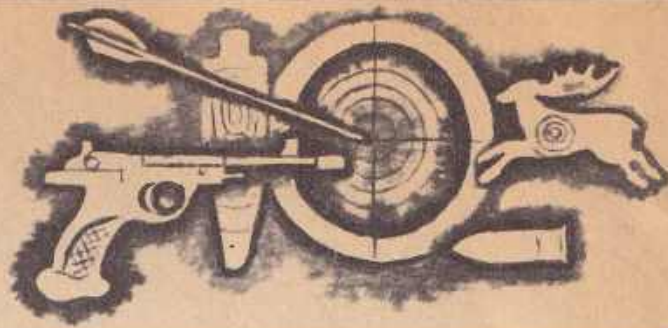
Хоккеев, точно говоря,
На свете целых три,
Они как три богатыря —
Изволь-ка, посмотри!

И все мы — спорить тут о чём? —
За них встаём стеной:
За «шайбу»,
За хоккей с мячом,
За летний — травяной!



Ц

ЦЕЛЬ



Целям нет, наверно, счета,
Хоть считай их целый день:
Цель — кольцо... Цель — ворота...
И, конечно же, — мишень.

А еще есть цель другая:
Быть умней, прямей, добрей.
Мы, друг другу помогая,
К цели той придем верней.

Если ты все дни недели
Отрицаешь лени власть,
То достичь сумеешь цели
И сумеешь в цель попасть.





ЧЕМПИОН

4

Чем известен чемпион?
Тем, что ловок и силен,
Тем, что быстр, вынослив, смел,
Тем, что первым стать сумел.
Ну, а если он к тому же
Стал как друг ничуть не хуже
И остался скромным он?
О таком вот чемпионе
Говорят в любом районе:
«Настоящий чемпион!»



Ш

ШАХМАТЫ



Поле боя здесь — доска.
Можем мы с тобой
Деревянные войска
Смело двинуть в бой.

Пешки, кони и слоны,
Башенки-ладьи...
Знаешь правила войны?
Не зевай, ходи!

Два отряда есть у нас —
Выбирай любой,
Командирами сейчас
Будем мы с тобой!



ЩИТКИ



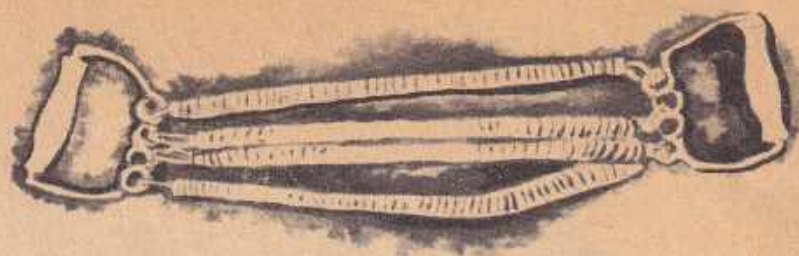
Старинный, железом окованный щит
Давно неподвижно в музее висит,
Но, чтоб от ударов не чувствовать боли,
Щитки надевают
В хоккее, в футболе.

В конце я замечу:
Щитки хороши,
Однако ты бить по ногам не спеши.





ЭСПАНДЕР



Эти длинные пружины
Не лентяйки — молодчины,
Прсят каждого они:
«Нас пошире растяни!»





«ЮНОСТЬ»

Ю



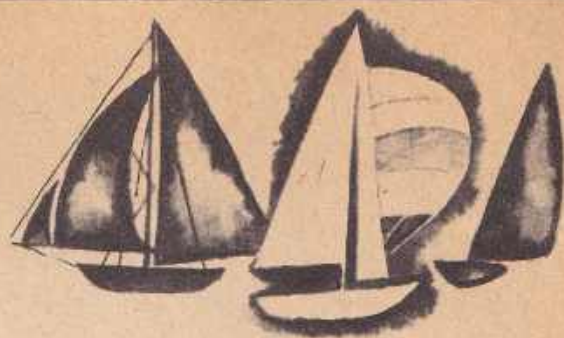
Есть у взрослых «Труд» и «Буревестник»,
ЦСКА, «Спартак», «Локомотив»,
А тебя, как друг и как ровесник,
«Юность» ждёт, ряды свои сплотив.

«Юность» — это общество ребячье,
Юных физкультурников союз.
Приходи — здесь ждут тебя удачи
И спадет застенчивости груз.

Солнце шлет привет нам с небосклона,
Песни мы задорные поём,
«Юности» спортивные знамёна
В крепнущих руках своих несём.

Я

ЯХТА



Яхта белая, как облака,
Опустилась на водную гладь.
Говорят, рановато пока
Нам таким кораблём управлять.

Лёгкий ветер ловить в паруса
И волну нам встречать рановато...
Но мы верим, друзья, в чудеса
И мечтать мы умеем, ребята.

Становясь и сильней, и взрослей,
Мы пройдем сквозь года и туманы,
Капитаны больших кораблей
И спортивных команд капитаны.



А



Е В А И Д
 У Е Ъ В А И Д
 Н Е Ж М К Р Л
С П О Р Т
 Щ В Ч У З Э Ф
 Ъ Ц Ю Я Ш Р



Я

35 коп.



ХУДОЖНИК
В. НАГАЕВ



Москва
«Физкультура и спорт»
1977

ИБ № 310

Евгений Ильич Ильин

ЗДЕСЬ ВСЕ — ОТ А ДО Я — СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Заведующая редакцией З. В. Дворцова; Редактор Н. Я. Суслова. Художественный редактор Б. Л. Резников. Технический редактор Л. В. Турнова. Корректор З. Г. Самылкина.

Сдано в производство 15/II 1977 г. Подписано к печати 15/IX 1977 г. Бумага офс. Ф-т 60 X 90¹/₈. Печ. л. 4,0. Усл. л. л. 4,0. Уч.-изд. л. 5,20. Тираж 250 000 экз. Издат. № 5592. Цена 35 коп. Зак. 161.

Текст набран на фотонаборных машинах.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» Государственного комитета Совета Министров СССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли, 103008, Москва, К-6, Калужская ул. 27. Ярославский полиграфкомбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете Совета Министров СССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли, 150014, Ярославль, ул. Свободы, 97.

И 60901-064 14-77
009(01)-77

© Издательство «Физкультура и спорт», 1977 г.

