

**RodionAznaurov.com**

«Принцип Легкости» - Родион Азнауров

*Измени свою жизнь*

*Концепция Информационной Воронки  
Наука Создания Реальности*

*за 21 день*

---

телефон, e-mail:

**+38099-112-0-113**

**r.aznaurov@gmail.com**

---

**Родион Азнауров**

# ПРИНЦИП ЛЕГКОСТИ



**Издание второе. Дополненное.**

**RodionAznaurov.com**

RodionAznaurov.com

«Принцип Легкости» - Родион Азнауров

**2012**

[Rodionaznaurov.com](http://Rodionaznaurov.com)

# **Принцип Легкости**

---

**Книга , с которой все  
начиналось .**

Издание второе. Дополненное.

**2012 © Родион Азнауров**

RodionAznaurov.com

# Содержание

**Вступительное слово.**

**Глава 1. Принцип полезности.**

**Глава 2. Информационная Воронка и отказ от борьбы.**

**Глава 3. Принцип Легкости.**

**Глава 4. Правда о трех Н.**

**Глава 5. О целях. Часть первая.  
Парадоксальная. Повседневная.**

**Глава 6. О целях. Часть вторая.  
Немного метафизическая. Главная тайна и залог легкого достижения целей и радостной счастливой жизни.**

**Глава 7. Начало карусели или «Все упирается только в деньги».**

**Глава 8. Почему техники осуществления желаний перестают работать.**

**Глава 9. Закрепление изменений.**

**Заключительное слово.**

# Вступительное слово

Здравствуй, уважаемый читатель!

Рад приветствовать Тебя на страницах данной книги!

Первое издание этой книги появилось на свет в 2010 году и стало настоящим переворотом не только в жизни почитавших ее людей, но и в жизни самого автора. Ведь именно «Принцип Легкости» стал началом направленной работы над «Концепцией Информационной Воронки» - Науки создания реальности». Первый живой семинар Концепции был проведен в декабре 2011 года и дал результаты, которые породили настоящий эффект лавины, после которого в течение года обучение «Концепции Информационной Воронки» прошли и научились создавать свою реальность самостоятельно более 500 человек.

Теперь и Ты получаешь возможность прочитать книгу, которая способна перевернуть Твое мышление на 180 градусов. Впервые выпустив ее в сеть, я просто хотел поделиться своим мировоззрением и не ожидал такой реакции. Я получал отзывы о том, что благодаря ей люди находили работу своей мечты, встречали свои половинки и создавали семьи, организовывали свой бизнес и т.д. Очередь за Тобой.

Сейчас мы с Тобой начнем Путешествие по страницам данной книги. Сколько бы оно не продлилось, я предлагаю

на время чтения отказаться от употребления алкоголя и других пьянящих веществ, в том числе от просмотра новостей и чтения газет. Также, предлагаю ограничить себя от разговоров о любых неприятных событиях, какими бы важными они не казались.

От подобной диеты сил только прибавится.

Прошу внимательно вникать в материал и тщательно выполнять предлагаемые задания и упражнения. Не рекомендую подходить к чтению данного материала, как к чтению обычной книги, так как информация подана в виде цельного курса.

Эта книга была написана для Тебя! Приятных изменений!

Родион Азнауров.

Подробную информацию о «Концепции Информационной Воронки» и получить первый урок **БЕСПЛАТНО** Ты можешь на сайте

**[rodionaznaurov.com](http://rodionaznaurov.com)**

**2012 © Родион Азнауров**

## Глава 1. «Принцип полезности»

Некоторые проблемы ежедневной жизни рано или поздно навещают нас, чтобы научить чему-то новому. Извлекая бесценные уроки из каждой возникшей проблемы, мы становимся мудрее и крепче. При этом крепость наших душ иногда достигает таких пределов, что мы перестаем замечать более тонкие вещи, из которых и состоит счастье.

Для того чтобы искусно научиться ткать материал своей жизни, необходимо научиться работать и с тончайшими нитями своего существа.

Очевидные, сопровождающие нас с самого нашего рождения, доставляющие неописуемую радость и страшнейшие муки, они так и остаются не услышанными и непонятыми в течение целых жизней. Они – наши чувства.

Ты когда-нибудь сознательно наблюдал свои чувства? Знаешь их поименно? Зачем они? Неужели для того, чтобы банально наслаждаться и страдать?

Ты знаешь свои чувства? Радость. Злость. Печаль. Счастье. Любовь. Ревность. Тревога. Раздражение. Усталость. Нежность. Ласка. Восхищение. Удивление. Страх. И т.д.

Ты умеешь отличать одно чувство от другого? Ты уже знаешь, в каких ситуациях какое чувство проявляется? Если знаешь, то задумывался ли, о чем сигнализирует конкретное чувство по отношению к определенной ситуации?

Чувства – наши верные друзья, и в то же время, крайне необходимые инструменты в достижении Счастья, в обретении той жизни, о которой каждый сам для себя мечтает!

Размышляя о чувствах, я задался весьма нестандартным вопросом.

Почему РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ, ЛЮБОВЬ, НЕЖНОСТЬ чувствуются, воспринимаются нами как приятные чувства (положительные, хорошие)?

А ЗЛОСТЬ, УСТАЛОСТЬ, СКУКА, СТРАХ как неприятные (отрицательные, плохие)?

Вопрос может казаться бессмысленным. Может напрашиваться ироничный ответ «Потому что!», но я искал что-то более конкретное.

Я вспомнил детскую энциклопедию, в которой одна из глав называлась: «Почему мы чувствуем вкус?». Там говорилось о том, что главная функция вкусовых рецепторов – это предупреждение попадания в организм ядовитых и несъедобных веществ. То есть первичная функция чувства вкуса охраняет организм от отравления или даже гибели, вследствие употребления ядов.

Это ответ на вопрос, почему мы одно считаем вкусным, а другое невкусным и отвратительным.

Аналогично оказалось со **слухом**. Громкие звуки неприятны. Другие очень приятны. Одна музыка слушается с удовольствием (благоприятно влияет на нервную систему, т.е. полезна). Другая раздражает (негативно влияет на нервную систему, т.е. вредна) и даже может вызвать расстройство психики.

**Зрение.** Слишком интенсивные лучи могут повредить наши глаза на физическом уровне (роговицу, сетчатку). Слишком интенсивные цвета вызывают стресс и раздражение (т.е. негативно влияют на нервную систему – вредно для

организма). В тоже время другие картины и цветовые гаммы «радуют глаз», расслабляют и восстанавливают нервную систему и субъективно воспринимаются как «положительные».

**Осязание.** Теплое – приятно. Ледяное – неприятно. Горячее и раскаленное – больно. Аналогично.

**Обоняние.** Здесь также наблюдается некий «принцип полезности».

То есть, все, что полезно для организма – воспринимается как приятное. Все что вредно - как неприятное. Размышляя об этом, нельзя не заметить присутствие некоего принципа полезности, характерного для всех живых существ - от одноклеточных до человека.

Поняв эту закономерность, я подумал, а можно ли данный принцип пронаблюдать и в нашей чувственной сфере? И как его можно использовать?

Наблюдая и беседуя со многими людьми, живущими в Украине и России, я вижу, что некоторые принимают неудобства, нелюбимую работу, страдания и рутину за норму. Они любят повторять фразы типа «А что делать?»

Всем сложно...» или «А кому сейчас хорошо?». И самое страшное в том, что они учат своих детей подобным мыслям.

Принцип полезности говорит о том, что жить, смиряясь с бедностью, страданиями, рутиной и скукой вредно! Это не есть норма!

Твои чувства, как ответ на определенные обстоятельства, приходят к Тебе не для того, чтобы убедить в скудности жизни! А для того, чтобы просигнализировать, **что именно** Тебе нужно менять.

Чувства, субъективно принимаемые за неприятные, всего лишь указывают, где находится то, что будет способствовать Твоему счастью и радости!

*Для чего нам злость?* - Для того чтобы указать, что нужно изменить, чтобы чувствовать радость!

*Для чего нам тревога?* - Для того чтобы мы отреагировали и сделали так, чтобы чувствовать радость.

*Для чего нам скука и рутина?* - Для того, чтобы понять, где искать более близкие душе занятия!

И так со всеми чувствами, которые нас «мучают» ...

Татьяна Ф. за год 5 раз сменила место работы и жаловалась, что, наверное так и не найдет устраивающей себя работы, и вообще, она для работы не создана! Осознав, что эти 5 попыток позволили ей определить, что ей не интересно, а что интересно, в шестой раз она нашла именно ту работу, от которой она получает удовольствие в настоящее время!

Тимур К. начал переживать из-за того, что расстается уже с седьмой девушкой, и она тоже не оказалась «той самой», которая бы ему полностью подошла. Позже он понял, что те семь не сложившихся отношений позволили ему максимально понять, как себя вести, и какая же она, «та самая»! Какими качествами она обладает, а какими нет.

Даже Т.Эдисон, знаменитый гениальный изобретатель, создавший электрическую лампочку, на вопрос «Как же вы смогли выстоять после более чем тысячи неудачных экспериментов и все-таки создали лампочку?» ответил: «О, это не были 1000 неудачных попыток! Это были 1000 удачных попыток, потому что каждая из них показывала, какой вариант неправилен, таким образом, я понимал, в каком направлении двигаться дальше!»

Неинтересная работа, нелюбимый партнер, тиран-муж, хам-начальник, злоупотребление жидкостями и дымом, которые так не любят наши вкусовые рецепторы, жизненные условия, которые заставляют чувствовать себя

плохо – все это одинаково вредно для Твоего счастья!  
Может быть, возьмешь заботу о себе в свои руки?

## **Задание:**

**Как понять чего на самом деле хочешь?**

**Многие говорят о том, что не знают, чего хотят.**

**Но при этом они точно знают, чего они не хотят! Это можно применить как точку опоры! Если есть свет – есть тьма, есть горячее – есть холодное, есть день – есть ночь. Точно также, если есть неприятное, то есть и приятное. Ты можешь пользоваться этим в решении своих вопросов!**

**Напиши список того, что в твоей жизни Тебя не устраивает, что вызывает у Тебя чувство раздражения, несчастья и отчаяния. После, опираясь на данный список, составь список того, что для тебя интересно и важно в Твоей жизни!**

Принцип полезности – естественный принцип. С ним бессмысленно спорить, потому что он существует во всех проявлениях жизни (по крайней мере, на Земле), даже одноклеточные микроорганизмы плывут к свету и теплу, избегая тьмы и холода. Так почему же миллионы людей

приняли на веру то, что нужно работать там, где платят, а не там, где интересно? Почему же тогда такое большое количество людей, слыша о занятии любимой работой, в лучшем случае грустно вздыхают? Почему так много людей, сломали свою жизнь, подстроившись под требования нелюбимой работы, не глядя на то, что это приводит к разрушению отношений, как с собой, так и с окружающими людьми? Ради чего все это? Может быть, стоит задать себе этот вопрос?

Прошу далее со мной...

## Глава 2. Информационная Воронка и отказ от борьбы.

В данной главе мы поговорим о понятии, которое предлагаю изучить максимально подробно! Это информация о концентрации внимания и борьбе. И разговор намного важнее, чем Ты можешь себе представить!

Начну с концентрации внимания более подробно.

Позволю себе сказать, что концентрация внимания является главным инструментом в управлении своей жизнью.

Что это означает? Конечно, сначала, Ты можешь подумать, что я буду рекомендовать больше концентрироваться на работе, на выполнении своих обязанностей, больше напрягаться, и тогда все будет отлично...

Нет, это не так (скажу по секрету, рекомендаций в таком ключе не будет вообще).

На самом деле я буду говорить о более значимых понятиях!

Я хочу посвятить Тебя в свою концепцию, которая ежедневно окружает меня и помогает становиться успешнее и эффективнее!

Я назвал ее «Концепция Информационной Воронки».

Она чудесным образом пришла ко мне во время размышлений о природе человека и оказалась совершенно новым и свежим способом понимания причин происходящего вокруг, легким к применению абсолютно каждым человеком!

Ты готов познакомиться с ней?

Тогда, для начала, нам нужно кое с чем определиться!

Начнем с того, что весь окружающий нас и воспринимаемый нами **мир – это информация!** И нам нет необходимости принимать ее за какие-то там мифические волновые колебания и вибрации. Будем понимать проще.

Если Ты посмотришь вниз, то увидишь под собой пол. И по факту, это будет всего лишь воспринятой Тобой информацией о свойствах пола: твердый, гладкий или шершавый, покрыт ковролином или паркетом и т.д.

С помощью чего мы получаем информацию об окружающем мире? - С помощью органов чувств! Всю информацию мы получаем и обрабатываем где? - В головном мозге.

То есть в головной мозг может попасть только информация, которая воспринимается с помощью органов чувств. Кроме информации, к нам в мозг ничего не попадет!

Если Ты видишь карандаш – ты воспринимаешь информацию о нем. Ибо поместить в мозг сам карандаш – будет, по меньшей мере, больно:)

Все что видится, слышится, нюхается, пробуется на вкус – это все есть не что иное, как информация!

## **Теперь о внимании!**

Внимание мы можем приложить только к информации! А информация нас окружает самая разная! Это не только окружающие нас физические объекты; так же это различные происшествия, беседы, диалоги, встречи, новости, магазины, реклама – все это информация. Твое

тело, Твои мысли и желания – это тоже информация, воспринимаемая Твоим головным мозгом!

***Мир, в котором Ты живешь – ничто другое, как объем информации!***

Думаю, и на этом договорились.

Пора ввести в нашу беседу еще одно базовое понятие – **Точка Концентрации (ТК)!**

**Точка Концентрации** – это тот объект, предмет, мысль или убеждение, на котором Ты концентрируешь свое внимание.

Точка Концентрации – это первый базовый элемент новой концепции. Второй элемент появляется в ней логически. Для лучшего понимания, рассмотрим следующую ситуацию:

Человек увлеченно решает математическую задачу! Он полностью сконцентрирован на ней уже на протяжении 20 минут. Другими словами, за Точку Концентрации он выбрал именно данную математическую задачу.

Чем дальше он на ней сконцентрирован, тем больше вокруг этой ТК начинает образовываться круг тематически смежной информации (т.е. информации на тему математической задачи и математики вообще)!

Размышляя об этом, я назвал этот круг – **Информационной Воронкой**, представив этот процесс в виде смерча или торнадо (вид сверху)

Из всего океана информации, он выбрал именно данную задачу. И таким образом на время решения – весь его *Мир* превратился в *Информационную Воронку* вокруг данной математической задачи!

Можно сказать, что весь его Мир, на данный момент, видоизменился, и превратился только в круговорот околзадачной информации!

Вокруг Точки Концентрации начинает накапливаться различная информация по смежной теме! Вся информация скапливается для того, чтобы работать с Точкой Концентрации.

Еще один пример! Когда я хожу на стадион, поддержать любимую футбольную команду, моей Точкой Концентрации становится футбольный матч. Тогда на эти, по крайней мере, 90 минут я окружен Информационной Воронкой на тему футбола!

На эти 90 минут ВЕСЬ МОЙ МИР превращается в Информационную Воронку (футбол, стадион, трибуны, эмоции от футбола, мысли о матче, о том или ином игроке, т.е. вся информация относительно данного футбольного матча).

Кроме этой воронки, на этот период в моей жизни больше ничего нет! Только информация относительно футбола! На 90 минут – это мой Мир! Потом он снова превратится в привычный распорядок. Но если бы футбол как точка концентрации сохранился на год и больше, все остальное прекратило бы существовать вообще!

Эта тема является базовой для Нового понимания своей Жизни! Не претендую на открытие чего-то неслыханного, но, как мне кажется, это дает более легкое и подробное понимание (того же «Закона притяжения»)!

Сейчас приведу примеры действия Информационной Воронки на более знакомых каждому примерах.

## Пример №1.

Например, Тебя кто-то серьезно обманул... Вполне вероятно, что Ты не отпустишь данную обиду быстро, начнешь держать ее в себе, можешь начать думать о мести или несправедливости, или об этом неприятном моменте в целом. Этим самым Ты создаешь Точку Концентрации. Чем дольше Ты будешь на ней концентрировать внимание, тем крепче она будет становиться и ... тем больше вокруг нее будет формироваться Информационная Воронка!

Происходит следующее: вся информация по теме Точки Концентрации (обмана и несправедливости) начинает наполнять Твою жизнь! И опасность вот в чем: позже в эту воронку начинает засасывать!!!

А потом Ты окажешься заключенным в воронку, которая окружает Тебя информацией об обманах, мошенничестве, несчастных случаях, различных горестях, несчастьях, боли и обиде! В итоге, Ты начинаешь верить в это, как в единственную возможную жизнь (реальность).

## Пример №2.

Думаю, Ты знаешь людей, которые постоянно жалуются на бедность и лишения. Они сохраняют мысли о бедности Точкой Концентрации в течение достаточно длительного времени. А подобные Точки, к сожалению, могут укрепляться не год, не два, не десять лет, а на протяжении многих поколений (передаваться по наследству). Таким образом, их Воронка к настоящему времени может быть настолько сильна, что для многих выбраться из нее самостоятельно просто невозможно ...

Они забыли о том, что есть что-то иное, отличное от того слоя информации, которым они окружены.

## Пример №3.

Совсем другие результаты несет за собой концентрация на чувстве радости!

Концентрироваться на чувстве радости - совсем не значит наигранно улыбаться и строить из себя неадекватно радостного - это не приведет ни к чему хорошему (несмотря на рекомендации некоторых авторов), кроме как к стрессу и фрустрации.

Я говорю о том, что сначала Ты просто концентрируешься на чувстве радости внутри себя и все! Со временем Ты начинаешь наблюдать эту радость вокруг. Будешь видеть людей, которые получают радость! Сам чаще начнешь ее ощущать. И чем больше Ты на ней концентрируешься, тем больше вокруг Тебя формируется эта Информационная Воронка. Из чего она будет состоять, ответь сам.

Это структура Твоего Мира, Мира каждого человека: Точка Концентрации и образованная вокруг нее Информационная Воронка.

Думаю, и на этом договорились.

Отсюда, можно логически перейти к принципу **«Отказ от Борьбы»**.

Казалось бы, что общего между Законом Концентрации и Борьбой?

Начнем, как всегда, с начала: с определения с понятиями борьбы! И сделаем это быстро и просто.

Будем рассматривать борьбу как *внешненаправленную*. Например, борьба с терроризмом, борьба как война между

странами, борьба как противостояние между кем-либо, и как несогласие и непринятие чего-то во «внешнем мире»!

Борьба *внутреннаправленная* - это борьба со страхом, борьба с какими-то «отрицательными» личностными качествами... Борьба с неуверенностью в себе, например. Данный перечень Ты можешь продолжить еще и своими примерами.

Далее будем рассматривать только *внутреннаправленную* борьбу, хотя все это будет относиться и к *внешненаправленной*.

## **Концентрация и борьба!**

Разберем подробно.

Во-первых, вполне очевидно, что для того, чтобы с чем-то бороться, нужно это что-то выделить из океана информации! Согласен?

Для того чтобы с чем-то бороться – нужно приложить усилия именно к определенному объекту. То есть выделить его. Сконцентрировать на этом внимание!

Даже для того, чтобы с чем-то бороться – нужно сконцентрировать на этом внимание.

Сделать объект борьбы Точкой Концентрации!

Давай сразу к примеру.

С чем будем бороться?

Давай, чтобы далеко не ходить, возьмем страх! Будем бороться со страхом!

Что Ты в таком случае сделаешь Точкой Концентрации внимания, которую укрепишь определенными эмоциями и энергией? Конечно же, СТРАХ в себе (его причины и ситуации, в которых он проявляется)!

Что происходит дальше? Все по сценарию! Вокруг этого страха начинает образовываться Информационная Воронка! Страх становится еще больше. Он подкрепляется схожей информацией: и Твоя Жизнь наполняется дополнительными примерами, разнообразными ситуациями, в которых этот страх проявляется. Чем больше борьба со страхом – тем больше этот страх становится. При

этом из окружающей Тебя Информационной Воронки Ты получаешь еще больше примеров и подтверждений!

*Как же быть? – спросишь Ты. – Перестать бороться со страхом и другими «негативными» составляющими нашей жизни?*

Да, мой дорогой читатель, именно так!

Я прекрасно понимаю, что в нашем обществе слово «бороться» уже успешно закрепилось и отлично используется: «Борьба с тем, борьба с этим». Но как Ты мог понять из бесплатного миникурса «Как изменить жизнь за 7 дней», общественно принятые нормы, мягко говоря, не совсем эффективны и не всегда адекватны в нашей жизни.

Как же тогда быть? Как поступать?

Легко! Концентрируйся на положительном антиподе!

Не борись с неуверенностью!

**Но РАБОТАЙ НАД УВЕРЕННОСТЬЮ!!!**

Бороться с неуверенностью и работать над уверенностью – это два разных действия. Это огромная разница! Это как Южный и Северный Полюс! Это два абсолютно разных действия!

Если Ты борешься с неуверенностью, Ты никуда не двигаешься! Этим самым Ты только делаешь неуверенность Точкой Концентрации и создаешь вокруг нее Информационную Воронку! Это засасывает Тебя в центр этой воронки!

Если Ты работаешь над уверенностью и делаешь Точкой Концентрации именно уверенность, то начинаешь видеть уверенность вокруг. Ты встречаешь уверенных людей. Ты учишься у них уверенности. Начинаешь узнавать методы и упражнения, с помощью которых Ты становишься уверенным. Все чаще самые разные собеседники неожиданно начинают разговоры про техники работы над уверенностью. Создается Воронка, и она засасывает Тебя в уверенность. Ты становишься уверенным.

И это всего лишь приблизительный прогноз...

Кстати, фраза «не бояться» в данном случае не является антиподом фразе «бояться»! Правильной формулировкой будет «быть храбрым»!

## Еще примеры:

Есть некоторые индивиды, которые постоянно участвуют в драках! Дерутся практически каждый день! Делают это не только потому, что специально ищут, где бы ввязаться, а потому что драки их «находят сами»! На улицах то и дело они встречают людей, которые, так или иначе, провоцируют на драку (задиры, хамы, воры и т.д.).

При этом, другой человек за всю жизнь может вообще ни разу не попасть в ситуацию, где пришлось бы применить физическую силу... Почему так?

Все очень просто! Наш драчун всего лишь принял за Точку Концентрации убеждение «без кулаков ничего никому не докажешь»! И все! Вокруг этой Точки образовалась Информационная Воронка, подтверждающая убеждение!

Он живет в своем Мире, который сформирован Информационной Воронкой вокруг необходимости драться!

Я, например уже и не вспомню, когда в последний раз дрался... Но знаю множество знакомых, которые дерутся практически каждую неделю и убеждены в том, что этого не

избежать, потому что «их окружают одни ... (мягко скажем, нехорошие люди) с которыми невозможно иначе» – таков их Мир!

Некий N убежден в том, что его окружают только обманщики, и никому доверять нельзя! Его постоянно обманывают. Из-за этого у него постоянно множество проблем в бизнесе! Он уверен, что в бизнесе по-другому никак!

Хотя со многими другими бизнесменами это случается гораздо реже...

Да, дорогой мой друг, в жизни есть место обману и мошенничеству, как и всем остальным ее проявлениям! Но с одними это происходит раз в два года, а с другими чуть ли ни раз в неделю! Ответ почему?

В чем чудесность явления Информационной воронки, так это в том, что она создает вокруг человека не только информационное поле из мыслей и слов! Этим полем создаются события, ситуации, «совпадения», случаи, возможности, «случайные» встречи, знакомства и многое другое, тематически связанное с Точкой Концентрации!

Если человек выбрал за ТК обман - что случиться с ним с большой долей вероятности? Его будут обманывать все больше! Он будет встречать новых людей, которые будут стремиться его обмануть! Он будет слышать от других людей, как обманывали их. По ТВ только и будет наткаться на передачи о мошенниках и ворах! И т.д.

Механизм везде один. Точки Концентрации разные!

Если человек выберет за ТК «борьбу с обманом» - результат будет тот же!

Что еще стоит отметить...

## **Воронка затягивает!**

Воронка является самоподдерживающим механизмом! Она питает сама себя! В чем это выражается?

Например, Сидор Иванов услышал от своего хорошего друга, что «из-за несправедливости государственных деятелей деньги заработать невозможно – не стоит и стараться»!

Для Сидора Иванова мнение хорошего друга - авторитетно, поэтому он безоговорочно принял его за Точку Концентрации!

Телевидение и газеты, как по сговору, затрубили о росте уровня безработицы! Голод и бедность охватили страну! Куда бы он не вышел - отовсюду разговоры о бедности и нехватке денег!

А это, друг мой, говорит о том, что воронка набирает обороты и уплотняется тематической информацией.

Через месяц Сидор Иванов сталкивается с тяжелыми финансовыми проблемами и, поднимая голову, еще острее видит, что вокруг одна бедность и страдания. Разговоры с семьей и друзьями только о проблемах. Денег катастрофически не хватает!

Что Сидор об этом подумает? Какой он сделает вывод?

Прааавильно! Что деньги зарабатывать сложно и невозможно! Почему? Из-за... политиков, государства (всех, кто крутится в его Инфо-воронке)! И это укрепляет его Точку Концентрации еще больше.

А что происходит, когда Точка Концентрации укрепляется? - Уплотняется Информационная Воронка!

Воронка поддерживает сама себя! Концентрация на «БЕДНОСТИ» порождает обстоятельства БЕДНОСТИ, а наблюдаемые обстоятельства БЕДНОСТИ убеждают в правильности выбора Точки Концентрации...

Вот поэтому я и назвал это явление воронкой!

Мой друг, я предлагаю Тебе вникнуть в эту информацию максимально подробно! Если есть недопонимание – лучше перечитай данную главу еще раз.

## **Еще ситуация:**

Иван, находясь в хорошем настроении, встречается с другом. И друг эмоционально начинает: «Вот поспорил с девушкой - она все время опаздывает на свидания!». Далее следуют подробные эмоциональные доводы в пользу сказанного.

Иван внимательно выслушал, прочувствовал состояние друга и ... попался! Сейчас его начнет закручивать в ту же воронку. И чем сильнее эта воронка у «друга», тем скорее

она возникнет у Ивана. Вот он уже начинает вспоминать подобные ситуации в своих отношениях с девушкой.

И тут, конечно же, вспоминается, что его девушка... тоже часто опаздывает!

К тому же, оказывается - это повод для раздражения (хотя до этого относился спокойно)! И чем сильнее будут раздумья, тем скорее образуется Точка Концентрации, потом Информационная Воронка. И всё... понеслась!

Не стоит недооценивать поговорку *«С кем поведешься, от того и наберешься»*. Важно быть осознанным!

## **Задание:**

**Предлагаю Тебе заранее замечать подобные Воронки у людей своего окружения. Общаясь с человеком, Ты можешь задать немой вопрос: «А какая воронка окружает тебя?».**

Ты творишь свой Мир. И творишь его с помощью концентрации внимания!

Твой Мир – это информация. Какую информацию Ты для себя выберешь?

Какой информацией Ты себя окружишь - в том Мире Ты и будешь жить. Подходи к процессу осознанно!

Делай свою жизнь осознанно, иначе его сотворит Твоя неосознанная часть!

Я хочу, я желаю Тебе, я нуждаюсь в том, чтобы Ты был счастлив! Если Ты и Я будем счастливы – мы сделаем счастливым целый Мир, в котором предстоит жить нашим потомкам!

Так давай же концентрироваться на Счастье, давай концентрироваться на радости и легкости! Жизнь легка! Просто знай, что Ты «от и до» творишь ее сам!

Видео-урок, в котором подробно раскрывается основа «Концепции Информационной Воронки» Ты можешь получить здесь бесплатно:

<http://rodionaznaurov.com/koncepciya-perviy-urok/>

## Глава 3. Принцип Легкости

*Благословен Господь, сделавший всё трудное ненужным и всё  
нужное — нетрудным!*

*Бог создал мир так, что все, что нужно, не очень сложно, а все,  
что сложно — не очень нужно.*

*Григорий Сковорода*

Еще один базовый принцип, который необходимо принять  
– **Принцип Легкости!**

Легкость – это то, что окружает нас со всех сторон. То, чему  
нас так настоятельно учит природа. То, что доставляет  
радость каждому.

И одновременно то, от чего все так настоятельно  
отказываются, придумывая самые хитрые причины и  
отговорки.

Тысячелетиями данный принцип упоминается практически  
в каждой святой книге, но так и остается не услышанным!

Легкость – то, что пропитывает истину! Истина легка, Ум человека запутан. Ум затуманен желаниями, эмоциями и нацеленным влиянием политики и рекламы. Наверное, именно поэтому истина так и остается незамеченной.

Все, что делается в согласии со своим сердцем, делается легко! И никак иначе.

Легкость является естественным законом Вселенной и с этим бессмысленно спорить. Цветы растут легко. Легко идет дождь. Легко встает солнце. Легко на небе появляется луна. Легко дует ветер (как бы интенсивно он не дул). Легко хрупки росток прорастает сквозь толщи асфальта и бетона. Все происходит естественно - всегда легко. Легкость всегда естественна. И все естественное легко!

Мне очень повезло с детства чувствовать острое неприятие ко всему, что мне не интересно. В школе я отказался от предметов, которые были мне не по душе. И сделал это настолько легко и естественно, что учителя мой выбор приняли в том же духе. В принципе, в этом не было ничего странного. Этот отказ не носил агрессивного характера и был настолько естественным, что естественным образом и разрешился.

В старших классах стремление к «настоящести» лишило меня многих «современных» друзей (я не понимал, зачем делаются многие «модные» вещи), но привело к тому, что, благодаря умению думать самостоятельно, меня выбрали президентом школьного самоуправления. Благодаря этому же я несколько раз возглавлял сборную нашей школы по правоведению, хотя практически ничего в самом правоведении не соображал. Я всего лишь оставался настоящим.

В университете уже на первом курсе меня пригласили возглавить редакционную коллегию университета - сектор, отвечающий за обмен информацией между факультетами. Параллельно я стал заместителем председателя факультета. Повторюсь, это происходило настолько легко и интересно, что мне ни разу не пришлось напрягаться по этому поводу!

Легкость! Она сопровождает каждого, кто живет в согласии со своей природой и естественностью.

**Здесь, пожалуй, пора предостеречь Тебя от неправильного хода мыслей!**

Подумав о легкой жизни, Ты можешь представить себе образ человека, который ничего не делает, отказывается от

малейшей ответственности и, вообще, отказывается что-либо делать, чтобы не упустить легкость.

Сразу возражу, что это является одной из распространенных общественных иллюзий. Это может показаться Тебе парадоксом, но человек, который следит и соблюдает Принцип Легкости, может делать гораздо больше и эффективнее, чем многие трудяги и «сторонники добиваторства» посредством тяжелой и нудной работы»!

Каким образом? Об этом дальше!

Хочу оторваться от темы и предложить кое-что сделать. Представь, что достиг той жизни, когда живешь счастливо, радостно и легко, что у Тебя все получается и все приносит удовольствие. Ты на вершине успеха. Ты живешь действительно на 100% легко! Только представь это в процессе!

Теперь скажи, какую конкретно картину Ты себе представил, когда подумал о легкой жизни?

Вряд ли Ты представил себя сидящим в кресле и ничего не делающим... хотя может быть и такое...

Какую жизнь Ты представил? Есть ли у Тебя там профессия или дело, которым Ты занимаешься? Что это за дело?

Если Ты его представляешь, то думаю, вряд ли это какая-то работа, от которой Тебя тошнит или которая доставляет Тебе дискомфорт. Это что-то, чем Тебе ИНТЕРЕСНО заниматься, правильно?

Некоторые люди говорят, что представляют себя сидящими на мягких подушках, пьющими вино и курящими кальян, ничего не делающими, а живущими на выигранные в лотерею деньги. Такие люди характерны тем, что совсем не желают брать на себя ответственность за свою жизнь. Они ждут, что кто-то другой возьмет их и перенесет в иное пространство, где они будут счастливы и богаты. Так же, как правило, у них выявляются проблемы с постановкой целей, так как они оказываются заведомо завышенными до фантастических высот!

Теперь Ты можешь ответить на вопрос о легкости сам. Скажи, у Тебя есть любимое дело? Хобби? Увлечение? Какое-то особое умение? Дело, которое приносит Тебе радость или, по крайней мере, занимаясь которым, Ты руководишься настоящим интересом?

Это дело Тебя захватывает и Тебе это «в кайф», поэтому оно будет для Тебя легким. А для кого-то другого то же самое дело будет тяжелым - он будет наблюдать за Тобой и приходить в ужас от Твоего «трудолюбия и усидчивости».

Я, например, могу целый день просидеть за ноутбуком в процессе написания статьи или какой-нибудь затеи. При этом я абсолютно не замечаю, как проходит время! То же самое происходит, когда провожу семинары или тренинги! Для меня это настолько естественные занятия, что даже не подозреваю, где в них можно найти сложность! При этом люди, которые просят повести для их команд тренинги, часто говорят, что поражены моему терпению и трудолюбию... Меня это всегда удивляло!

Мой брат профессионально занимается созданием и программированием сайтов. Это его естественный интерес. Он занимается этим круглые сутки! При этом, я ни разу не слышал от него об усталости или утомлении. Мне его «труд» кажется рутинным, тяжелым и запутанным, а он не понимает, о чем я говорю.

Такого понятия, как «сложно» или «трудно» в истинном понимании не может быть вообще!

Эти понятия - такие же порождения человеческого ума, как вина и стыд! Ведь то, что для меня легко – для Тебя будет сложным. То, что Ты делаешь легко и с радостью – я, может быть, сочту за рутину! За то, что делает кто-то другой и кайфует от процесса – мы с Тобой никогда не возьмемся по той же причине! Понимаешь?

Кто-то грузит овощи, кто-то рисует, кто-то делает сайты, а кто-то другой чертит графики.

Мне это напоминает мультик, в котором в одном доме жили Блин, Воробей и Мышь. Мышь ходила за дровами и ловко измельчала их крепкими от природы зубами. Воробей успешно собирал ягоды, а Блин готовил еду, и делал ее жирной методом окунания в тесто своего масляного бока. Однажды они возмутились своей «самой сложной работой» и решили поменяться выполняемыми делами. Блин пошел за ягодами. Воробей за дровами. А мышь осталась месить тесто. Конечно же, ни у кого ничего не получилось! Тогда они высказали друг другу восхищение тем, как легко они выполняют такую сложную работу... При этом каждый ответил, что им выполнять свое дело ничего не стоит вообще...

Это одна из составляющих счастливой жизни.

***«Если все так легко – занимайся тем, к чему душа лежит - и все будет супер - почему так не происходит?»***

Думаю, Ты мог получить ответ на этот вопрос в бесплатном курсе «Как изменить жизнь за 7 дней». Но предлагаю разобраться в этом еще раз.

Что произойдет, если родители определенного ребенка убеждены в том, что для богатой жизни ему нужно быть экономистом (финансистом, юристом)? Много ли у такого ребенка шансов развить свой интерес к музыке, рисованию или же к конструированию деталей и станков? Много ли вообще у юноши или девушки шансов делать выбор самостоятельно, если они «еще ничего не понимают в жизни, и потом сами благодарить будут»???

А Ты легко отдашь своего ребенка в художественное училище вместо стандартного университета или института?

По меньшей мере, Ты это будешь обдумывать гораздо дольше. Верно? (Хотя могу ошибаться).

Вообще, в обществе не принято следовать за своим сердцем и за своими интересами...

Все стараются следовать за Умом, полным устаревших стандартов и бестолковых стереотипов. Ум всегда ограничен уже прожитым опытом. И это важно учитывать.

Отсюда ноги и растут.

Самое интересное заключается в том, что многие так искусно уворачиваются и отказываются от легкости, что становятся забавно (и страшно).

На одном из семинаров один парень сильно разозлился! В момент, когда он услышал от меня, что «существующая общественная система мешает индивиду найти то дело, от которого он был бы счастлив», он покраснел и закричал: *«Да если бы все занимались только тем, чем хочется, и были бы так блаженно счастливы, кто бы тогда выполнял всю остальную работу? Все бы сидели на задницах и деградировали!!!»...*

При проведении подобных семинаров весьма интересно наблюдать за злостью и раздражением, которые возникают в ответ на призыв к счастью и легкости! Это похоже на отчаянье...

Например, для меня работой по душе – является психология, философия и писательство. Я получаю от этого радость и никак не могу сказать об этих занятиях, что они сложные (не смотря на объем времени, который я провожу за работой). И не деградирую вроде... Хотя большую часть «рабочего» времени провожу именно на «том самом месте»...

Знаешь, почему многие так сильно отказываются по жизни заниматься любимым делом? И боятся этого, как огня?

Вдумайся в следующее!

В нашем обществе по тем или иным причинам укрепилось убеждение, что «деньги зарабатывать сложно». Любой из десятков миллионов трудяг, даже проснувшись ночью, ответит, что для того, чтобы разбогатеть и жить в изобилии, нужно хорошо потеть и пахать, пахать, пахать!

Это убеждение плотно сидит в умах миллионов и создает вокруг них плотную Информационную Воронку.

А что случается, когда возникает мысль о том, чтобы зарабатывать на жизнь своим любимым делом и делать это легко?

Человек представляет себе, что делом этим он занимается легко и с радостью, и тут выходит несостыковочка с его понятием о достижении богатства и достатка. Легкость и радость абсолютно никак не ассоциируются с представлением о многоденежье! Заниматься по жизни любимым делом – представляется категорически ошибочным путем! Опасным и тупиковым!

Ну какие большие заработки с легкой и интересной работы?!

Абсурдно? А есть ли место подобному в Твоей жизни?

Я знаю таких людей, которые зарабатывают большие деньги и при этом получают удовольствие от своей работы, у них остается время на множество развлечений и хобби. Но знаю и тех людей, которые своему бизнесу отдают все время и здоровье, они имеют много денег, но кроме денег у них нет ни отношений, ни времени, ни счастья. Меня всегда вдохновляли люди первого типа - наблюдая за ними, хочется жить.

Как жить и на чем концентрироваться Ты выбираешь сам! В любой момент времени – только Ты!

Выберешь легкость – Твой выбор! Выберешь «более реальный» добиваторский вариант – Твой выбор!

Все, что бы Ты ни выбрал – все это станет Твоей реальностью, Твоим Миром!

Для того, чтобы жить легко, не нужно прилагать особых усилий – это в природе вещей! Просто не мешай себе легко жить и легко получать!

Легкость наполнит Твою жизнь, когда Ты перестанешь ее отрицать!

Позволь ей наполнить Тебя, наполнить Твою жизнь!  
Наполнить Твоё сердце!

Жизнь течет и меняется легко, не нужно сопротивляться и пытаться что-то остановить, что-то отрицать – Ты только потратишь энергию впустую! Будь принимающим, будь в ритме с течением Своей жизни. Доверься. Тогда Принцип Легкости превратит и Твою жизнь в незабываемое сказочное Путешествие!

*Бог создал мир так, что все, что нужно, не очень сложно, а все, что сложно — не очень нужно.*

*Григорий Сковорода.*

## Глава 4. Правда о трех Н.

С понятиями **Несчастья**, **Нужды** и **Недовольства** собой связано множество парадоксальных явлений повседневной жизни, которые при ближайшем рассмотрении оказываются просто несовместимыми со здравым смыслом.

Первым парадоксом является то, что в нашем обществе, в нашей русско-украинской культуре несчастье и горе воспринимается за норму! И мало того – это весьма почетно!

Абсурдно?

Но Ты и сам мог наблюдать это сотни раз!

Думаю, Ты обязательно присутствовал на отечественных застольях, где собираются родственники, друзья и знакомые (особенно которым за 40).

В «тематический» начальный период все разговоры сконцентрированы вокруг темы, благодаря которой все и собрались.

Вторая стадия наступает с некой степенью опьянения, когда по «теме» уже наговорились, и настало время подойти к разговорам о «бытии».

Ты знаешь, о чем начинаются разговоры...

Очень редко случается так, что кто-то рассказывает о чем-то радостном, о каком-то счастье. Напротив, начинаются разговоры о проблемах, несчастных случаях и прочих влекущих темах...

Начинается захватывающее соревнование, под названием «Кто несчастнее»!

Кто-то первым заводит разговор.

Все последующие, как правило, подхватывают эстафету словами «*Да что там у тебя...*» или же «*А вот у меня была ситуация...*», что явно указывает на соревновательный дух в коллективе!

Если кому-то не повезло – в его жизни ничего плохого не случилось – рассказывает о горьком происшествии с соседом или знакомым... Или персонажем из увиденной по ТВ передачи...

*«Да что там, вот у меня сосед...»*

Каждый хочет доказать, что он несчастнее и его история самая горькая...

Все! Мысль пошла! Мозги у всех работают эффективно, в одну сторону, а это значит - результат будет достигнут!

В итоге, все оказываются дважды в проигрыше:

1. Совместными силами выясняется, что «жизнь – го\*но»;
2. Каждый чувствует себя несчастным оттого, что ему не удалось стать самым несчастным в этот вечер.

Абсурдно, смешно, но...

Мы хотим быть счастливыми и то и дело размножаем информацию, которая никому настроения не поднимет...

Почему же это воспринимается за норму? Ведь такое наблюдается чуть ли не в каждой семье!

Давай подумаем!

Во-первых, в наших умах витает так называемый «вирус жертвы». Он охватил практически 99% нашего общества. Общества, которое любит жаловаться. Общества, которое за столом хвастает своими лишениями и несчастиями и питается этим.

Во-вторых – до сих пор в наших умах живет последствие языческого периода, полного разговоров о сглазе, тяжелой руке, черном рте и т.п. Поэтому ничего хорошего рассказывать нельзя! Опасно!

В-третьих, существует какая-то необъяснимая любовь к жалким и юродивым... Вот очевидные факты:

- 99% современных музыкальных творений посвящены теме несчастной любви. Тяжелой, трагичной и неразделенной.

- Герои кинофильмов тем больше вызывают уважения и внимания, чем больше на их долю приходится различных испытаний, лишений и унижений...
- Когда попавшегося уличного вора начинают «воспитывать», некоторые граждане начинают кричать «Что ж вы делаете?» и даже вступаются в пользу «несчастливого», которого «и так довели до воровства»...

Стоит отметить, что общество - внешний уровень.  
Начинается все с головы каждого человека!

***Каким образом ребенку (и даже взрослому) можно гарантированно получить порцию заботы и внимания?  
Повторяю: га-ран-ти-ро-ван-но!***

???

**Нужно заболеть!!!**

Что-то поломать, больно удариться, попасть в какую-нибудь неприятную ситуацию, еще что-нибудь, что позволит получить порцию внимания и заботы! Это знает каждый

ребенок. И об этом забыли многие взрослые (хотя активно продолжают использовать).

Это явление с успехом применяют многие продвинутые политехнологи. Взять хотя бы выборы 2004 в Украине: кандидата Х отравили, что сделало его национальным героем, пострадавшим за правду; в кандидата Y бросили яйцо, что привело к потере сознания и срочной госпитализации.

У меня много знакомых, которые постоянно находятся в «незавидном» состоянии. Они или болеют, или плохо себя чувствуют, или случается что.

Если нет более-менее объективной причины – тогда им плохо от того, что «как-то настроения нет», «что-то фигово на душе»...

Какая-то причина обязательно найдется. Кто-то что-то не так сказал, не так посмотрел!

Находится любая причина для того, чтобы получить порцию внимания и сочувствия!

Я знаю людей, которые часто жалуются на нехватку денег, нужду в чем-то. На самом деле им ничего не надо! На самом деле это то, что их устраивает! Их все устраивает!

Они просто не могут этого заметить и осознать из-за «приятных и выгодных» чувств нужды и несчастья, которые позволяют чувствовать себя жертвой, по праву жертвы требовать заботы и внимания со стороны окружающих, и... ничего не делать!

Именно приятных и именно выгодных!

*Коснувшись раскаленного – одергиваешь руку.*

*Чувствуя жажду – берешь стакан с водой.*

*Слыша громкий звук – зажимаешь уши.*

*При возникновении реальной необходимости в определенной вещи – без сомнений ее покупаешь или достаешь! Если возникают горькие чувства по поводу, откуда взять деньги, знай – это не необходимость – это прихоть или инфантильный каприз! Сразу подумай, откуда он у тебя?*

Что происходит в мире, дорогой мой читатель? Ты можешь пронаблюдать сам!

Давай рассмотрим семью, живущую в нужде, бедности и постоянно страдающую из-за нехватки денег! Дом неубран, одежды грязны, тела неухожены, разговоры о проблемах...

Что случится, если у этой семьи вдруг появятся большие деньги (наследство, лотерея, и т.п.)? На что они будут их тратить? Что следующим появится в их семье?

Думаешь, они купят все то, о чем они жаловались? Что-то, в чем они «нуждались»? Думаешь, они начнут лучше одеваться? Купят себе красивую одежду? Выйдут на новый социальный уровень? Нет! Никогда такого не наблюдал! Никогда такого не происходило! И с малой вероятностью произойдет в будущем!

НЕТ, нет и нет! Начинают происходить просто-таки загадочные вещи.

Как правило, в первую очередь покупается плазменный телевизор с двухметровой диагональю или что-то типа того!

Начинает скупаться весь TV-SHOP. Все те новые «чудные» товары, которые рекламируются по телевизору: «Система супер-нож», «Пауэр миксер 2000» и т.д.! Покупаются всякие неадекватно и необдуманно «нужные» дорогие безделушки + конечно же, дорогой алкоголь.

Деньги, в которых так «нуждались» исчезают в мгновение ока! Появляется куча всяких бесполезных вещей! При этом, по сути, мало что меняется.

Хотя нет, кое-что изменяется: о своих нуждах и несчастьях они начинают говорить с улыбкой! Отсутствие денег оправдывает несчастье, а причина их исчезновения вызывает смех! Вот такое веселье...

Каждая семья на данный момент имеет только то, что она действительно хочет.

И каждый человек на данный момент имеет только то, абсолютно все то, что он по-настоящему хочет, при получении чего у него не возникало страха, при получении чего у него не возникало никаких внутренних блоков, сопротивлений, угрызений совести и т.п.!

Размышляя об этом всем, я пришел к мыслям, которые удивили меня и стали настоящим откровением!

Я понял, что на самом деле состояния нужды и несчастья не являются последствиями отсутствия чего-либо желаемого! Не являются последствием отсутствия чего-то материального!

Многие говорят: *«Вот если бы у меня было это и это, я был бы счастлив!»*

Это большая ошибка! Большая тупиковая ошибка в мышлении!

Несчастье и нужда - это всего лишь мыслительные привычки, состояния ума!

Всего лишь привычки думать определенным образом!

Когда человеку что-то действительно нужно - он идет и делает, а не «мучается» в состоянии нужды...

Помнишь, в одном из уроков рассылки я рассказывал о том, что действие, которое повторяется много раз, превращается в автоматизм? Аналогичный механизм имеет и привычка! Только в данном случае прибавляется фактор удовольствия.

При чем, удовольствия как физического (сигареты, алкоголь, наркотики, секс, еда и т.д.), так и морального (получение внимания, ощущение себя жертвой, сброс с себя ответственности).

Вот алгоритм.

(1) Несколько раз Ты осознанно делаешь определенное действие (куришь, жалуешься, случайно заболеваешь, выпиваешь) – (2) наблюдаешь некое благо от данного действия (осознанно или неосознанно) – (3) данное действие превращается в привычку! Отныне мозг будет выполнять определенное действие/мысль автоматически, без Твоего сознательного участия (чтобы получать «некое благо»)!

Так со всеми привычками! Сначала Ты работаешь над привычкой! Потом она начинает жить и работать в Тебе сама! Это можно сравнить с работой скрипта в компьютерной программе! С роботом, который выполняет определенную последовательность действий! Ты его устанавливаешь на свой сайт, и он делает нужную последовательность действий автоматически, без твоего участия (чтобы тебя разгрузить)!

Если человек находится в состоянии нужды, то получая желаемое, он радуется весьма короткое время (больше ему не на что жаловаться, нечем оправдывать бездействие) – потом все снова возвращается к чувству нужды! Привычка...

Привычка, которая живет своей жизнью и своим алгоритмом! А алгоритм привычки «нуждаться» – нуждаться в чем-то. Человек, вырастивший данную

привычку, начинает нуждаться в чем-то новом уже по умолчанию, неосознанно. И так до бесконечности.

Понимаешь в чем суть?

***Мучительная нужда не зависит от какой-либо потребности! Нужда сама создает мучительные потребности!***

В этом и заключается ловушка!

Знаешь, какое еще благо Ты (неосознанно) получаешь, находясь в состоянии несчастья, нужды и неудовлетворенности?

**Ты получаешь значимость!**

Если Ты зол, чувствуешь нужду, если жалок – Ты чувствуешь значимость! И не обманывай себя! Потому что, пока это общепринятая негласная норма! В таком состоянии Ты по умолчанию считаешь окружающих должными утешить, помочь, не лезть, пожалеть. Большинство себя так ведет!

Но Тебе, мой друг, я предлагаю подходить к этому осознанно и здраво!

Ибо вести себя таким образом - ошибочная стратегия! Это не делает Тебя счастливее и снижает Твою эффективность!

Да, Ты получаешь внимание других людей! Да, Ты получаешь возможность чувствовать себя значимым! Но это делает Тебя слабее. Забирает ту жизненную энергию, которую Ты бы мог направить на достижение более приятных для себя целей.

## Что с этим делать?

В первую очередь хочу описать ошибочные стратегии:

### 1. Начать высмеивать или ненавидеть *это* в других.

Это будет означать лишь то, что данные явления Ты пытаешься не признавать и подавлять в себе, а такая борьба – опасная Точка Концентрации!

**Что делать:** Наполнись мудростью и любовью - позволь другим быть несовершенными! Позволь другим совершать ошибки, даже если они кажутся Тебе очевидными! Наблюдай безоценочно и знай, что Ты сам имеешь полное право действовать подобным образом, когда тебе

захочется! Нет ничего плохого в том, чтобы требовать к себе внимания и заботы! Это даже доставляет удовольствие! Единственное что – делай это осознанно, в качестве заботы о себе!

## 2. Борьбаться с этим в себе.

Это так же тупиковое решение! В начале книги мы с Тобой договорились об осознанном отказе от концепции борьбы! Борьба с чем-то требует сконцентрированного внимания к этому чему-то! А то, на чем концентрируется внимание – увеличивается в размере и значимости!

**Что делать:** Еще раз скажу, что правильнее и эффективнее будет не бороться, а увидеть и принять это в себе! Принять и осознанно делать *иначе*, при этом, признавая свое полное право делать как угодно, что угодно, по своему усмотрению!

Если возникает желание получить порцию внимания и заботы – подойди к этому осознанно и научись получать необходимое более эффективным образом! Абсолютно нормально сказать близким о своей усталости, и желании получить порцию любви в удобном для себя формате (попросить массаж, обнять, погладить и т.д.)! Таким образом, Ты возьмешь эту нужду под собственный контроль, и она больше не будет брать под контроль Твое

поведение. (Только не переусердствуй – они тоже могут быть уставшими =))

Несчастье и нужда – всего лишь неосознаваемое послание окружающим с просьбой о порции любви и поддержки, также это признак того, что Ты отказываешься принимать на себя ответственность за свою жизнь и свои результаты!

Несчастье и нужда очень быстро превращаются в привычку. И тогда они становятся практически неуловимыми для разума! Борьба с ними не стоит. К этому нужен особый подход!

***Старые привычки не уничтожаются – они заменяются новыми! Учеными было доказано, что новая привычка формируется за 40 дней при ежедневном повторении. За такое же время угасает старая!***

Так почему бы не сделать привычкой состояние счастья и радости, почему бы не сделать привычкой легкое и лишнее переживаний достижение своих целей?

Всего сорок дней сознательного напоминания нескольких принципов, упоминаемых в данной книге и жизнь расцветет совсем другими цветами!

Мой друг и учитель Максим Кравцов часто говорит: ***«Ты не получишь новых результатов, действуя по-старому».***

Исходя из этого, с полной уверенностью можно утверждать обратное: «Начни действовать по-новому – гарантированно получишь новые результаты!»

В качестве нового образа действий Ты можешь принять материал данной книги! Я изменил свою жизнь! Я живу тем же, о чем пишу! Выбор за Тобой!

## Глава 5. О целях. Часть первая. Парадоксальная. Повседневная.

В данной главе мы будем рассуждать о том, с чего начинаются все великие дела. О том, что в некотором смысле является двигателем человеческой жизни. О том, с чем в первую очередь необходимо уметь работать!

Первую часть начинаю с парадоксального, максимально очевидного и, по обыкновению, не замечаемого...

*Василий К. жалуется: «Уже все мои друзья купили себе по машине! Некоторые уже успели даже несколько! А я до сих пор на трамвае катаюсь! Что за жизнь...»*

*Марина П. расстроена походом в гости: «У подруги вся ванная комната заставлена кремами! Один для лица, другой для ног, третий для рук, для век... Полная комната! А у меня кроме универсального «Антошки» так ничего и не появляется... Конечно, у нее есть возможность...»*

*Жена (любая) «воспитывает» мужа: «Я, наверное, так и состарюсь без шубы норковой! Это ж надо было мне умудриться...»*

Что общего между этими тремя ситуациями? Как решить их озвученные проблемы?

Для того чтобы решить «проблему» этих троих, не нужно быть семи пядей во лбу или обладать выдающимся коэффициентом интеллекта...

Достаточно усвоить лишь одну простую истину! Настолько очевидную, что становится не по себе! Ее знает каждый! Применяют же далеко не все... наверное не выгодно...

Этой истиной является формула любого достижения цели, какой бы эта цель ни была: свитер, телевизор, работа или квартира.

Вот она, эта золотая формула:

**Сначала цель ставится –  
потом цель достигается!**

Хотим что-то получить – ставим это целью!

Просто, но от чего-то, часто «непостижимо» в реальной жизни!

Данный парадокс я заметил еще, будучи подростком. В школе мне жутко понравилась старшеклассница и я, как всякий 14 летний индивид, тут же начал испытывать душевные мученья... На переменах я искал ее взглядом. Наблюдал, как она беседует с подружками. Мечтал о дружбе. А при встрече взглядами опускал глаза и проходил мимо...

Не помню сколько это длилось... Но, в итоге, я задал себе вопрос: *«Вот я мучаюсь, страдаю, а готов ли я к тому, чтобы действительно подойти познакомиться? Ведь, из-за страха у меня даже нет такой цели! Интересно, что бы изменилось, если бы я задался целью подойти познакомиться?..»*

Познакомился я с ней через два дня после своего «прозрения». Она оказалась совсем не тем человеком, о котором я страдал. На этом история закончилась, но главный урок я усвоил надолго.

С тех пор меня очень удивляло то, что многие взрослые продолжают делать такую детскую ошибку в отношении желаемого...

### **Анекдот в тему:**

*Молится старый еврей и горько плачет: «Господи! Сжался же надо мной! Почему ты ко мне так жесток! Вот Мойша в прошлом месяце выиграл в лотерею автомобиль... Изя на прошлой неделе 1000 рублей выиграл! Абрам хотя бы 200... А я ничего! Господи, сжался, сделай же так, чтобы и я выиграл хоть что-нибудь! Хоть сколько-нибудь... Не будь так жесток ко мне!». - Плачет горькими слезами...*

*Заметили это ангелы, сжалились над ним и полетели к Богу: «Господи, ну сжался же ты над ним! Разве Ты не видишь, как он страдает? Пусть и он выиграет! Он ведь так этого хочет! Разве тебе это сложно?»*

*На что Господь отвечает: «Я бы с удовольствием разрешил ему выиграть! Но пусть он хотя бы лотерейный билет купит...»*

Если Ты хочешь что-то получить, хочешь это «выиграть» - хотя бы поставь цель достичь этого, купи «лотерейный билет»! Дай шанс этому произойти! Хотя бы загадай это! Запиши на бумаге! Запиши на диктофон, проговори вслух...

По личному опыту скажу, что самое эффективное – записывать свои цели на бумаге и указывать конечные сроки! Часто бывало так, что я записывал свои цели на лист бумаги и потом про него совсем забывал. Найдя его через время, я обнаруживал, что большая часть записанных целей к этому времени уже достигнута без особого контроля с моей стороны.

Однажды, когда я гостил у своего друга, случился очень интересный разговор с его домашней поварихой. Женщина лет сорока пяти жаловалась мне о проблемах своей дочери: *«Работы нет! Сидит дома! Что делать? Так сейчас страшно...»*.

В ответ я заверил ее в том, что работы сейчас достаточно! Нет достойных работников! В то время я работал менеджером по персоналу и это знал прекрасно.

Она с этим согласилась и спросила: *«Ну, а что тогда делать?»*

Дальше разговор пошел так:

*- А кем она хочет работать?*

- *Да какая разница кем, лишь бы работала... - суть вопроса явно прошла мимо ее ушей.*
- *Вы у нее спрашивали, кем она хочет работать?*
- *Нет... Ей все равно... Куда возьмут. Она и там пробовала и там... все ей не нравится...*
- *Так ей все равно, где работать?*
- *Да...*
- *Тогда пусть работает, где возьмут... Чего не идет официантом?*
- *Ну что это за работа?*
- *Значит не все равно! Пусть сначала определится, кем хочет работать. Что ей будет по душе! А потом пусть поставит цель найти такую работу! Только так! Сначала цель – потом достижение! Не иначе! Даже если «методом тыка» пробовать должность за должностью, в итоге все равно вырисуется картина желаемой работы! И она станет целью!*

В то утро женщина явно пропустила это мимо ушей.  
Наверное, ее целью не было получить ответ по решению проблемы...

Многие безработные допускают одно и то же заблуждение.

Очень люблю следующий диалог из «Алисы в стране чудес»:

*«- Будьте добры, вы не подскажете мне дорогу отсюда?»*

*- Это зависит главным образом от того, куда ты хочешь попасть, - сказал Кот.*

*- Мне не так уж важно, куда... - начала Алиса.*

*- Тогда неважно, какой дорогой идти, - сказал Кот.*

*- ...я просто хочу попасть куда-нибудь, - добавила в качестве объяснения Алиса.*

*- Ну, туда ты наверняка попадешь, -- сказал Кот, - если только будешь идти достаточно долго.»*

Так и в жизни! Если все равно, куда идти работать, то слишком уж широк диапазон поиска! Можно просто физически не справиться с этим!

Опять же стандартный вопрос! *Если все так просто – «поставил цель - достиг цели», почему так не происходит?*

Почему с этим возникают проблемы? Почему некоторые цели не ставятся? Почему на определенном этапе

постановки цели, сама цель оказывается смазанной и размытой? Объясню!

## **Из-за страха!**

И страх этот в данном контексте бывает нескольких видов. При размышлениях, я наблюдаю **два основных:**

### **1. Страх достигнутой цели. Страх, что желаемое осуществится.**

Алексей В. тайно влюбился в девушку и никак не может решиться начать общение. В диагностических целях, предлагаем ему представить себя идущим с ней за руку по городской аллее. Спрашиваем, что чувствует. Ответ: *«Страх!»*. Почему? Потому что Алексей боится, что избранница слишком «шикарна» для него. Рядом с ней он будет чувствовать себя крайне некомфортно. В данном случае – цель принесет за собой *«усиление чувства неполноценности»*. Осуществившаяся цель - «опасна»!

Другой пример. Со времен СССР в головах миллионов прочно засела идея о том, что быть богатым – стыдно! Явными признаками этого являются до сих пор

циркулирующие в разговорах фразы «Деньги – это грязь», «Все беды из-за денег», «Богатый – значит хапуга, украл».

Не спорю, этим утверждениям в наше время есть достаточно доказательств! Но каждое из них применимо только к отдельным случаям! Но не ко всем, как ошибочно думают многие носители подобных убеждений! С помощью денег мы покупаем еду, вещи, создаем себе комфорт, платим за услуги.

Не все беды из-за денег! По сравнению с количеством бед от невежества, деньги, как причина – абсолютный аутсайдер! Это все равно что, глядя на буйного сумасшедшего с молотком, разгромившего что-нибудь ценное, говорить, что «молоток - это зло!»

Сможет ли человек с такими убеждениями поставить себе цель стать богатым? Конечно нет! Совесть не позволит! Будет стыдно пойти против своих же убеждений! Возникнет страх быть человеком, имеющим много денег! В данном случае – достигнутая цель будет означать «превратиться в того хапугу, испачканного грязными деньгами», к которому возникает отвращение по умолчанию.

## Небольшое, но **ОЧЕНЬ** важное задание:

С его помощью Ты сможешь определить, какие убеждения по поводу денег хранятся в Твоей голове!

Методом «свободного потока мысли» запиши на листе бумаги все свои мысли о деньгах!

«Деньги это - ...»

Выбери удобный момент, сядь и пиши все, что приходит в голову! Без фильтров и ограничений! Затем изучи список и задай себе несколько вопросов по каждому «негативному, сложному» убеждению:

- 1. Я один так думаю или это относится ко всем людям?*
- 2. Почему я думаю именно так, а не как-то иначе?*
- 3. Что случилось бы в моей жизни, если бы мои убеждения были другими?*
- 4. Каковы последствия каждого убеждения в моей жизни?*
- 5. Как соотносится тема Точки Концентрации и Информационной Воронки с каждым пунктом, который я только что записал?*

Далее...

## **2. Страх процесса достижения цели! Точнее страх сложности и «непосильности» этого процесса.**

Александр П. давно уже мучается мечтой об автомобиле. При этом, вот уже на протяжении двух лет он не отложил ни копейки на заветную покупку! В общем, ни шага к цели не сделал ... Александр задумался и понял, что не поставил это твердой целью! Иначе он бы уже сделал хотя бы малейшие шаги. А у него - то одни неотложные траты, то другие, то с друзьями надо «посидеть»... (*«Ну а что? Расслабляться же как-то надо?!»*)

Спрашиваем: *«Что ты будешь делать, для того чтобы приобрести автомобиль?»* Александр морщит лоб и говорит о том, что придется на чем-то экономить, во многом себе отказывать, откладывать деньги. Найти вторую работу, может быть и третью и пахать-пахать-пахать...

Судя по всему, процесс достижения цели заранее представляется Александру семью кругами ада. Возникает несколько вопросов главному герою:

- 1. Насколько сильно тебе нужна эта машина?*
- 2. Откуда такая убежденность в подобной сложности процесса?*

*3. Если даже и так, готов ли ты, хотя бы понемногу откладывать каждый месяц?*

Александр беспомощно морщит лоб и, кажется, чувствует головокружение.

Аналогичную ситуацию часто наблюдают люди, которые мечтают иметь свой бизнес, мечтают написать книгу и т.д.

Все они боятся, что процесс достижения будет непосильно сложным и трудным! И даже если об этом говорят авторитетные «другие» - доверять не стоит! Не стоит верить никому, кто говорит, что достижение чего-то очень сложно, трудно и мучительно! Ибо это говорит лишь о том, что тот человек занялся не своим делом!

То, что для одного сложно – для другого раз плюнуть! То, что для одного нудно – для другого интереснейший процесс!

## **Что делать?**

Обозначить свои цели и начать действовать! Действовать, следуя за своим интересом!

## Как я начинал свой бизнес в Интернет?

Когда я только узнал об Интернет коммерции – стало очень интересно! Узнавая все больше, формируя в голове все большую картину процесса, я понял, что некоторых знаний на данный момент у меня нет и приблизительно! Это моментально блокировало все мое движение в инфо-бизнес... Только я начинал что-то делать, сразу же пропадало все желание. Меня мгновенно блокировали мысли о той массе информации, которую мне еще предстоит освоить...

Иногда мысли о предстоящих задачах создают давление, которое способно раздавить даже самую классную затею... Но ведь это всего лишь мысли, значит с этим можно работать!

Когда я заметил эту проблему и превратил ее в урок, мой проект мгновенно ожил! Не стало многих блоков: ни мыслей о предстоящих задачах, ни груза ответственности за срочный результат, ни паники за результат вообще! Я начал действовать только потому, что мне это было интересно.

Не могу сказать, что от начала работы до сегодняшнего дня хотя бы что-то было очень сложно! Напротив, все было интересно! Да, были дни, когда я сидел над блокнотом или

ноутбуком по 6-7 часов! Но это было настолько интересно и захватывающе, что я буду последним обманщиком, сказав, что было «сложно» или «непосильно»!

Действие за действием - проект готов!

На самом деле, «страх сложности процесса достижения цели» - поверхностная трактовка! Копнем глубже и поймем, что на самом деле *страшит неизвестность!*

Неизвестность процесса достижения!

При этом, почему-то в эту «неизвестность» обязательно вкладываются всякие сложные, коварные вещи!!! Если сам процесс неизвестен, но известно, что придется прилагать умственные или физические усилия, обязательно думается, что это будет чем-то невыносимо сложным... Сложным настолько, что хочется затянуть старт на неопределенное время (и при этом оправдаться любыми «объективными» причинами).

***Неизвестная задача, по умолчанию, представляется ужасно сложной.***

Хотя, на самом деле, много ли в Твоей жизни было задач, которые убили Тебя своей сложностью?

Главное отбросить мысли и начать делать, начав с первого действия! Выполнять по одной задаче, не глядя вперед! Если Ты играл в компьютерные игры, в особенности в стратегии, вспомни, как в углу монитора открывается карта местности (Star Craft, Age of Empires). Сначала есть клочок местности, на котором Ты находишься! Вокруг клочка темнота! Постепенно продвигаясь, справляясь с задачами, Ты открываешь карту все больше и больше! Чем ближе победа в миссии, тем больше открыта карта!

Любое дело делается без внутреннего дискомфорта, если делается постепенно, без тревоги за конечный результат!

Даже торт, вкусная и приятная вещь, требует действий и определенных усилий, как и достижение цели!

Но ведь, когда Ты думаешь о поедании торта, Ты не намереваешься проглотить весь торт разом! Это было бы невозможно и невкусно! Если бы такое и произошло – торт вышел бы обратно!

Кушать по кусочку – совсем другое дело! Это удобно, и таким образом легче все съесть! Можно растянуть удовольствие и съесть за несколько дней! А можно легко справиться и за пару часов!) Кусок за раз! С перерывами!

Это очевидно! Это естественный процесс! Поэтому не нужно думать, что придется сделать какое-то неизвестное дело или достичь какой-то цели одним махом!

Роман «Война и мир» не одним движением пера был написан! По главе, по строчке, по слову...

Почему же тогда многие опускают руки еще в начале своей затеи?

Потому что много лишнего берут в голову!

Мысль о том, что придется проглотить весь торт разом способно убить в человеке сладкоежку!

Если даже и случилось так, что процесс достижения цели действительно наполнен разными трудностями и неизвестными заданиями, то неужели Ты думаешь, что все эти трудности и задания Тебе придется выполнять в один момент? Конечно нет! Выполнять все разом – окажется действительно непосильным трудом! Но выполнять постепенно – не составит никакой сложности!

Порви один лист А4 и потом порви целую непечатую упаковку (того же формата)!..

Дорогой читатель, поверь – нет на планете ни одного дела, которое Ты бы не осилил! Может быть, на его выполнение Тебе понадобилось бы разное количество времени, но все же! Это уже будет вопросом приоритетов! Если цель велика – то хоть всю жизнь! А может и больше!

Если возникают сомнения - оглянись! Есть ли в Твоем Мире люди, которые уже имеют то, о чем Ты мечтаешь?

Есть – цель достижима.

Нет – можешь стать первым!.. Или остановиться... - Решать только тебе!

Большая разница – начать движение к цели или горевать о «несбыче мечт»!

Чувствуешь желание пожаловаться на жизнь? Задай себе вопрос: «На что жаловаться-то?»

***Все что Ты ДЕЙСТВИТЕЛЬНО хотел вчера – Ты имеешь сегодня! Все, что Ты ДЕЙСТВИТЕЛЬНО хочешь сегодня – будет твоим завтра! И так будет всегда!***

Будь честным перед собой!

Осознай, все то, что Ты не имеешь, не было настолько важным для Тебя, чтобы появиться в Твоей жизни!

И помни, хочешь «выиграть» – обязательно «купи лотерейный билет», а там, как сам решишь!

Прошу со мной во вторую часть работы с целями!

## Глава 6. О целях. Часть вторая, немного метафизическая.

**Главная тайна и залог легкого достижения целей и радостной счастливой жизни.**

Итак, Золотое правило достижения целей усвоено!

«Сначала цель ставится – затем цель достигается!»

Если цель поставлена чисто, без каких-либо внутренних противоречий - цель будет достигнута самым наилучшим образом!

Во второй части главы «О Целях» хочу рассказать о более глубоких вещах, в которые нужно вдумываться, в которые нужно вникнуть! Предлагаю Тебе все прочитанное проверить на личном опыте. Классическая наука еще не достигла необходимого уровня для объяснения некоторых явлений, в то же время их можно обнаружить в самых разных религиозных, философских и прочих писаниях Запада, Востока и других частей света!

Итак, без лишних слов и вступлений, начнем с ответа на первый вопрос:

**«Почему горячие желания так тяжело сбываются?»**

Почему часто случается так, что нечто горячо желаемое, чего ждешь с огромным нетерпением, очень проблематично осуществляется? В самый ответственный момент кто-то заболел, кто-то не пришел, посылка задерживается, магазин в этот день не работает, клиенты отказались и все переносится... Или же вообще отменяется...

Жизнь будто говорит: *«Ну, подожди еще, дружочек! Раз ты так много уделяешь этому внимания, значит, оно того стоит!»*.

Предлагаю начать объяснения, отбросив все мистические и эзотерические вещи.

Сильное капризное желание всегда имеет обратную сторону медали. **Чем сильнее человек хочет что-то получить, тем больше его страх того, что он этого не получит!** Эти два фактора часто идут рука об руку!

Стоит понимать, что, если человек очень боится чего-то не получить – он этого не получит! Так это работает! Можно это сравнить с двумя лучниками на соревнованиях!

Один тренированный лучник спокоен. Он сконцентрировал свое внимание прямо на центре мишени, поэтому попадает точно! Другой тренированный лучник поддался тревоге и его взгляд передвигается по тем местам, куда он попасть боится, поэтому его стрела летит именно туда (мимо цели)!

Сильное желание всегда тождественно состоянию «у меня этого нет». В таком случае появляется неосознаваемое убеждение: **«Я буду счастлив, если у меня будет эта горячо-желаемая вещь»!**

Этим своим горячим желанием человек сигнализирует, что в настоящий момент он находится в несчастье, лишении.

Из семян несчастья, нужды и лишения не прорастет ничего путного!

Теперь ответ Сам, из какого состояния лучше загадывать желания? Как лучше идти в новый путь?

Когда у тебя больше сил для преодоления препятствий, для преодоления разных проблем?

Ответ очевиден! Когда Ты счастлив – любая задача теряет свой вес!

## Что с этим делать:

Как только заметишь в себе подобное горячее желание, сразу же задай себе вопрос: *«А не ставлю ли я свое счастье в зависимость от данного желания?»* И сразу же усвой для себя то, что если даже это желание не сбудется, цель не будет достигнута – ничего страшного не произойдет, и Ты, все равно, будешь счастлив, с этим или без этого!

Еще пример! Если студент хочет получить «пять» на экзамене, это совсем не означает, что его целью является именно получение пятерки! Его скрытой целью может быть – «не получить двойку!» То есть, страх получить двойку перевешивает желание получить пять.

Если цель чиста (пять, потому что это классно!) - любые совпадения, ситуации и случаи неизменно придут на помощь: будет вытянут счастливый билет, вовремя выйдет

преподаватель и кто-нибудь кинет записку - цель будет достигнута любым объяснимым и необъяснимым образом!

Если же точка концентрации - негатив – образуется Информационная воронка, подкрепляющая негатив!

Все вполне логично!

Вопрос следующий:

***Как сделать так, чтобы цели достигались эффективно и легко?***

Я ни в коем случае не буду говорить о том, что Тебе можно будет сидеть на диване и ждать пока цели магическим образом будут сами по себе достигнуты! Но расскажу, как сделать так, чтобы процесс достижения Твоих целей был наполнен интересом и радостью, а Твои действия были естественными и согласованными с Твоей внутренней природой!

Так как же это сделать?

Знаешь, если сказать прямо - ответ будет звучать так: **«Все НАСТОЯЩИЕ желания сбываются легко! Все, без исключений!»**.

Желание - это всегда ориентир Твоих действий! Ты каждый миг стремишься к осуществлению желаемого!

Если Ты чем-то занимаешься на протяжении дня (или же не занимаешься) – этим Ты однозначно стремишься осуществить свою самую приоритетную цель! Это важно понимать!

При этом, цели могут быть как осознаваемыми, так и неосознаваемыми!

Неосознаваемыми они могут быть по разным причинам! Например, цель может не допускаться в Твое сознание (и вытесняться в подсознание) по этическим, моральным, социальным причинам; по причинам некоего болезненного опыта, который вызывает неприятные ассоциации и воспоминания.

Следующую причину лучше осветить на примере ситуации.

Девушка говорит, что не знает, что ей интересно! При этом она активно занимается изучением языков. Я спросил у нее: *«Может быть, одним из твоих интересов является изучение языков?»* На что она ответила: *«Изучение языков? Ну, это ведь обычная вещь! Ими я занимаюсь постоянно! Это не интерес...»*

Это напоминает рассказ о маленькой рыбке, которая спрашивала у рыбки-мамы, что такое океан и никак не могла понять ее ответа! - *«Вокруг все как всегда... А океан-то где?»*

Осознаешь Ты свои цели или нет, Ты однозначно к ним стремишься, проживая день за днем!

На следующем этапе коснемся наследия древних и современных философов, целителей и метафизиков!

То, что я сейчас Тебе расскажу, может показаться не совсем стандартной информацией! Предупрежу, что это не относится ни к какой религии! Это, всего лишь, Законы Вселенной, которые работают одинаково для всех людей, в какой бы стране они ни жили и на каком бы языке ни разговаривали! Об этих Законах говорят успешные бизнесмены и просто счастливые люди на всех континентах

планеты! Это Законы Успеха, Законы Процветания, Законы Изобилия. Законы Вселенной!

Знаешь Ты о них или нет – они присутствуют в Твоей жизни с самого рождения! Они работают и, на самом деле, Ты не раз наблюдал их в действии, но называл «везением», «удачей» и «фартом»! Предлагаю познакомиться с ними поближе!

Начнем!

Джон Кехо в своей книге «Подсознание может все» пишет о голографической структуре Вселенной. Пишется, что Вселенная, словно голографическая картинка, состоит из многих кусочков. Если разделить ее на составляющие единицы, то каждая единица будет представлять собой полную модель цельной картинки! Вселенная – целиком, в каждом своем проявлении!

Человек является частью всего и одновременно является всем! И связью с этим Всем, является как раз человеческое подсознание! (По мнению Джона Кехо) Он пишет о том, что, умея работать со своим подсознанием, человек может привлекать в свою жизнь любые богатства и события. Так как *«Вселенная всегда дает человеку все, чего бы он не попросил»*.

В индуистском труде Шри Ишопанишад в Главе «Ом пурнам адах пурнам» также пишется кое-что интересное:

«Верховный Господь, Личность Бога, всесовершенен, и, так как Он абсолютен и совершенен, всё, что исходит из Него, в частности этот проявленный мир, наделено всем необходимым, поскольку само является полным целым. Всё, что исходит из Полного Целого, также обладает полнотой. И, как Полное Целое, Он пребывает в совершенном равновесии, несмотря на то, что из Него исходит такое множество законченных частей».

Библия говорит о том, что Бог создал человека по своему образу и подобию! Абсолютно не обязательно понимать, что Бог имеет две ноги, две руки, одну голову и т.д. Не хочу это оспаривать – просто делаю такое предположение. Может быть «по образу и подобию» означает совсем другое?

Человек - есть цельный образ всей Вселенной, всего Изобилия и Существования! Человек волен творить свою жизнь сам, по своему усмотрению и интересу!

Человек рожден жить в радости и счастье, потому что это в его природе! Никто не рожден для страданий и несчастий, не смотря на большущее желание некоторых быть «избранными».

Если Ты живешь, понимая это, если понимаешь, что Вселенная всегда готова дать Тебе все необходимое, все действительно желаемое, то любая Твоя цель будет достигаться легко - само понятие достижения цели преобразуется!

Оно становится другим! Понятие «достижение цели» больше не ассоциируется с трудностями и тревогой! Ты четко видишь свою цель и просто начинаешь действовать! Ты просто действуешь! Без паники и страха! Ты знаешь, что Твоя цель уже достигнута, что Ты двигаешься к цели, и Твои действия каждый момент времени поддерживаются всей Вселенной (Богом, Абсолютом, Подсознанием)!

Согласно сакральным текстам, структура человеческой личности выглядит следующим образом: Ум человека, в одном направлении, контактирует с внешним материальным миром посредством пяти чувств: зрение, слух, вкус, обоняние и осязание - таким образом, Ум человека направлен вовне, из тела – наружу!

В другом направлении, внутрь и вглубь, Ум связан с сознанием, подсознанием, душой и т.д. На самом высшем уровне осуществляется связь с Высшим Источником (Вселенной, Информационной оболочкой, Богом, Источником – Ты в праве называть это как хочешь)!

Мой друг и учитель Максим Кравцов называет это Абсолютной Истиной, а в переводе с санскрита это звучит как «ТОТ, КТО С НАЧАЛА ВРЕМЕН ИСПОЛНЯЕТ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ»!

Именно из Абсолютной Истины в Твою жизнь приходит все необходимое для Тебя! Именно связь с Абсолютной Истиной питает Твою жизнь. Проявлением Абсолютной Истины или Высшего Источника являешься и Ты, и все, что Тебя окружает!

Высший Источник – «Тот, кто с начала времен исполняет все желания» - исполняет ВСЕ Твои ИСТИННЫЕ желания, потому что смотрит прямо в сердце, а не в капризный Ум.

Высший Источник каждую единицу времени направляет энергию и любовь на все твои цели и желания! А помешать чему-то сбыться, мой друг, можешь только Ты сам. Отчаянием, неверием в успех, и в итоге - бездействием!

В момент написания данной книги, Украина подвергается глубочайшему экономическому кризису, который успешно обнажил все экономические и духовные проблемы нынешнего общества.

Вот что пишет о кризисе 2008 в своей книге «Особенности национального инвестирования» авторитетный специалист в области экономики, налогообложения, бухучета и финансового права Борис Юровский:

*«Если говорить о причинах кризиса просто и ясно, без экономической зауми и поиска «вредителей», надо сказать, что основными его причинами стали:*

*1) Стремление к роскошной жизни без физического труда, в последние 20-30 лет людей приучили употреблять как можно больше, а работать как получится. Шикарная жизнь олигархов, политиков, звезд профессионального спорта и шоу-бизнеса стала образцом для подражания не только для предпринимателей, но и обычных людей, живущих на зарплату, а профессиональное мастерство обесценилось.*

*2) Желание жить не по средствам, то есть за счет чужих денег, прежде всего, кредитов и спекуляций (купи-придержи-продай), бюджетных средств, которыми пользовались как крупные бизнесмены, получающие госзаказы, так и госчиновники, число которых превысило всякие разумные пределы, а эффективность работы... сами знаете, а также население, которое привыкло к бесплатным услугам (лечение, образование), стипендиям, пособиям, пенсиям.*

*3) Беспечность, то есть отсутствие подлинной заботы о природе, культуре, экономике, люди стали жить, не заботясь о своем будущем, делегировав эту заботу правительству, депутатам, политикам, очень многие люди мыслят как иждивенцы, искренне считая, что их проблемы должен решать кто-то.*

*Проще говоря, кризис вызвала всеобщая беспечность, расточительность и алчность.»*

Эти причины явно указывают на то, что главной проблемой является массовое сознание людей, и в то же время, каждого в отдельности!

Сегодня мало кто уделяет внимание своему внутреннему духовному миру, который, по сути, является основой всего внешнего! Внешний мир превратился в единственную абсолютную правду! Внешние обстоятельства диктуют внутренним мирам миллионов людей, как жить, подавляя мечты, стремления и внутреннюю правду!

Но что такое внешний мир? Мы уже говорили о том, что внешний мир есть ничто другое, как получаемая через 5 органов чувств информация! Не более! Почему же мы все так сильно зависимы от нее?

Ложность этой зависимости легко пронаблюдать! Вспомни, как меняется Твой мир, когда меняется Твое настроение?

Настроение хорошее – все хорошо, все легко, приятные встречи, приятные совпадения, все получается!

Если же настроение плохое – все сразу же воспринимается по-другому: другие ситуации, другие совпадения, другие случаи... Иногда бывает такое, что хочется крикнуть: *«Да что вы сговорились все, что ли?!»*

Так, где же тогда истинная картина мира? Где находится первоисточник наблюдаемых нами картин внешнего мира?

Не внутри ли нас?

Наш внутренний мир имеет очень большое влияние на внешний!

Если ум направлен только вовне – он направлен на получение удовольствий с помощью пяти чувств!

Слово «удовольствие», в переводе с древнеславянского – «удо» – члены и «вольствие» – давать волю. Таким образом, слово «удовольствие» означает «давать волю

членам»! То есть получать приятные ощущения от тела: хорошо кушать, удобно спать, красиво одеваться, заниматься сексом, быть защищенным от опасностей!

Следует понимать, что человек ориентированный только на внешнее, только на пять чувств, считает себя счастливым только тогда, когда чувствует удовольствие - когда к органам чувств применяется нечто приятное извне!

Что-то пришло извне – тогда удовольствие возможно! Чего-то извне не получил – тогда все плохо, и надо снова стремиться и бежать за чем-то внешним, чтобы снова испытать кратковременное удовольствие! Почему кратковременное? Потому что все, что достигается, радует не долго - тут же становится привычным! Нужда появляется снова! Это зависимость!

В таком случае, истинное счастье недостижимо, по определению! Когда человек чувствует себя хорошо только тогда, когда получает что-то материальное - это не является счастьем – это называется короткими промежутками между несчастьями!

Вселенная есть счастье – это единственный закон для всех! Это доказывает тот же принцип полезности, который мы

обсуждали! Состояние счастья, словно волшебная таблетка превращает все задачи в «щелканье орехов»!

Сама Жизнь уже есть счастье! И она сама всегда этому учит!

*- Что случается, когда человек ставит свое счастье в зависимость от любого внешнего объекта (жены, мужа, работы, бизнеса, ребенка и т.д.)?*

*- В таком случае, его счастье зависит от миллиона факторов! (настроения жены, мужа, партнера по бизнесу, состояния на рынке труда, курса валют, политики цен, поведения ребенка и еще миллиона факторов, которые не описать). Такое счастье очень шатко, да и счастьем-то не назвать...*

## Что делать?

Понять, что:

Счастье – это естественное, ни от чего не зависящее внутреннее состояние! Все остальное (материальные блага, достигнутые цели) – лишь приятное дополнение – не иначе!

Люди, зависимые от получения удовольствий, всегда в клетке! Максимальное проявление данной зависимости – наркомания и смерть!

Отметим, что чем больше направленность ума на внешнее, на пять чувств, тем меньше осуществляется связь с духовным, с Абсолютной Истиной, с Богом! Вот здесь гармония и нарушается! Ибо, на самом деле, именно отсюда мы и получаем все материальные и духовные блага!

***Чем больше заикленность на внешнем, тем меньше связь с Источником.***

Птица летит с помощью двух крыльев! И для человека одно крыло – контакт с материальным миром, второе – с духовным, внутренним! При нарушении симметрии – полет невозможен – возможно хаотическое беспомощное ползание!

Некоторые религиозные и философские течения практикуют аскезу, отречение от материального мира, в угоду духовному. Может быть, в этом и есть свои плюсы, но мы живем в материальном мире! Поэтому важно, чтобы наше Тело чувствовало себя хорошо, чтобы мы тепло и красиво одевались, вкусно кушали, и имели возможность использовать все необходимое.

Также важно, чтобы мы получали удовольствия, но если это превратится в единственную цель (для которой все средства хороши) – здесь у нас начинаются проблемы! Именно в этой точке мы начинаем уподобляться животным, и об истинном человеческом счастье можно забыть!

Если страдает духовное – материальное превращается в клетку, в которой выход находится там же, где и вход!

Счастье всегда в духовном! Внутри! Внешнее может это счастье только отражать, но никак не создавать!

Согласно сакральным текстам тело дано нам, чтобы получать опыт на материальном плане. Но не стоит забывать и о душе! Только благо души и тела вместе принесут абсолютное счастье! При этом следует понимать, что для благополучия тела нужно совсем немного! А о благополучии души следует заботиться!

Шагнем глубже и узнаем еще один залог благополучного достижения целей!

Этот залог – ***Принцип Блага***

Если Твое действие способствует распространению блага – оно делается в согласии со всей Вселенной!

Что есть этот принцип?

Только если Ты достигаешь цели, используя свои высшие качества: дружелюбие, любовь, принятие, прощение, понимание, радость, благополучие и т.д. - Твоя достигнутая цель подкрепит Твое истинное абсолютное счастье!

Иначе, если Ты достигаешь цели, используя свои низшие качества: жадность, алчность, страх, злобу, жестокость и т.д., то при ее достижении, вместе с сомнительным успехом, Ты получаешь деструктивные последствия, как для своего психического, а потом и физического здоровья, так и для своих будущих детей!.. Что прискорбно!

Есть такая «крылатая фраза», что дети отвечают за действия своих родителей! Не нужно привязывать к данному высказыванию ничего мистического – это вполне естественный процесс! Если родитель достигает своих успехов, используя низшие качества, то естественным образом, его жизнь будет сопровождать частое раздражение, охваченность низменными и агрессивными мыслями, деструктивное мировоззрение. И все это будет впитано ребенком словно губкой!

*Цель во благо* всегда имеет большую поддержку со стороны всех видимых и невидимых сил! Если твоя цель направлена на благо этого мира - можешь считать, что Ты уже имеешь протекцию всей Вселенной! Жизнь есть благо! Если Ты действуешь ради преувеличения блага – то знай, что вся Жизнь будет способствовать Тебе в этом! Тебе только остается действовать!

С таким пониманием Ты действуешь и не беспокоишься о результате! Если Ты действуешь во благо – результат не заставит себя долго ждать! Сама жизнь позаботится о результате!

Это будет легко! И не только потому, что подключается необъяснимое и метафизическое, а еще и потому, что всегда легко и интересно заниматься делом, зная, что оно имеет большой смысл! С таким знанием намного легче делать и достигать! Это, кстати, является одним из эффективных способов самомотивации!

Счастье – это состояние, в котором Ты осознаешь, что все, что Ты действительно хотел и, что было для Тебя действительно важно – Ты сейчас имеешь! А все что будет важно – будешь иметь!

Осознай, что Ты счастлив прямо СЕЙЧАС, и Твои цели будут достигаться без особых напряжений!

При написании данной книги, в голову пришла идея написания метафорической сказки, которую я незамедлительно изложил на бумаге!

Я называл ее «*Капитан и Океан*».

Итак,

## **Капитан и Океан.**

**Вся Вселенная (Высший Источник)** в данной сказке-метафоре – это Океан.

**Человеческое тело и человеческая жизнь** - это Корабль в этом Океане.

**Ум и сознание человека** – это Путешественник, который арендует Корабль.

## **Подсознание и его связь с Высшим**

**Источником** – это Капитан Корабля, который стоит за штурвалом! **Капитан** – дитя Океана, поэтому он естественным образом знает все его местности! Все «географические» карты Капитан знает наизусть! Он знает каждый остров, каждый уголок, каждого жителя и каждое сокровище в Океане! Ему известны все кратчайшие пути к любому берегу (любому духовному и материальному благу).

По ходу Путешествия, у Путешественника возникают разные желания того, куда он хочет приплыть, что хочет повидать, получить и, какой хочет прожить опыт!

Путешественник озвучивает интерес, и Капитан направляет Корабль по нужному направлению. При этом, у необычного

корабля есть два условия – Путешественник должен ухаживать за Кораблем и самостоятельно придавать ему движение особым образом: он должен незамедлительно начинать выполнять действия, которые в этот момент будут приходить ему в голову. Все, что он посчитает интересным и нужным. Условие простое и увлекательное, потому что позволяет избежать деградации и укреплять свой дух! Оно необходимо больше для того, чтобы удовлетворить Ум Путешественника, ведь он не верит в то, что он может что-то получить, ничего не делая.

Иногда случается так, что Путешественник настолько привязывается к некоторым берегам или увиденным сокровищам, что гармоничные размеренные воды Океана, наблюдаемые ежедневно, ему наскучивают и кажутся ничтожными! Остается одно желание - видеть все больше и больше

сокровищ! А когда он их видит и получает, ему сразу же хочется еще больше!

Тогда он становится настолько капризным и нетерпеливым, что начинает гневаться на Капитана за то, что он не доставляет его к заветным землям мгновенно! В пике раздражения, усомнившись в способностях Капитана, Путешественник выхватывает штурвал и начинает управлять Кораблем сам. Не зная ни одной карты, он начинает блуждать по Океану в панике и беспокойстве! Случайным образом, он попадает на три острова! На одном из них его ожидает благо, на двух остальных (Капитан их всегда обходил) - весьма неприятный опыт, который отбивает у Путешественника все желание рулить!

В итоге, уставший и напуганный, Путешественник оказывается перед выбором:

- либо спрыгнуть в отчаянии с Корабля,
- либо отпустить штурвал и плыть, куда приплывет,
- либо стиснув зубы, продолжать держать штурвал,
- либо снова довериться Капитану и расслабиться!

Если он снова доверяется Капитану - Океан снова становится местом Путешествия, которое снова приносит счастье от простого наблюдения за всеми его проявлениями!

Так же Путешественник за долгое время плавания может сделать еще несколько ошибок:

- Подумать, что полученные и достигнутые блага – это его личные заслуги – тогда Капитан посмеется и докажет обратное.
- Подумать, что все встречаемые блага принадлежат ему! В таком случае сам Океан улыбнется и докажет обратное.
- Подумать, что сам Корабль принадлежит ему! При этом Капитан напомним, что Путешественник его только арендовал и срок аренды ограничен!

Капитан – всегда спокоен и гармоничен! В отличие от Путешественника, он знает, что единственное счастье – это плавать в Океане. Все блага и лишения за бортом он наблюдает одинаково с поднятой головой. Иногда он может подержать в руках и опробовать встречаемые блага, но при этом, он всегда помнит, что все принадлежит Океану – все из него появляется и все в него возвращается! Капитан не видит

необходимости жадно забирать с собой все блага и набивать ими трюмы, потому что знает, что Океан полон и всегда с радостью предоставляет все необходимое! Он знает, что он и есть Океан!

Вот такая вот сказка.

Нет никакого смысла волноваться и бояться! Знаешь, чего хочешь – отчетливо увидь цель и начинай действовать!  
Пусть результат не давит на Тебя!

*- Что есть переживание за результат?*

*- Страх того, что цель не будет достигнута!*

Для меня с детства не понятны люди, которые крестятся, проезжая мимо церкви, свое рабочее место обставляют самыми разными иконами, носят по несколько крестиков и ладанок, молятся, соблюдают посты, но при этом продолжают всего бояться и выстраивают свои отношения с миром именно из этой позиции! Они боятся начальства, боятся сделать ошибку, боятся открыть свое дело, боятся сделать самостоятельный выбор. Чего тогда стоит их вера?

Получается, все внешние атрибуты – это просто какой-то кич, баловство или мода, украшение себя... Если иконы для Тебя имеют значение – значит верь в то, что Тебе помогут и Тебя поддержат высшие силы, Бог, святые, ангелы, архангелы... Почему Ты поддаешься страхам и панике? Доверься! Делай то, что считаешь нужным и забудь про конечный результат! Об этом позаботятся Высшие Силы.

Видение конечного результата необходимо только в начале Твоей затеи! Чтобы задать ориентир! Затем забудь за результат! Сконцентрируйся на действии!

Неважно, как Ты называешь свой внутренний источник: Бог, Аллах, Кришна, Будда, Вселенная, Абсолютная Истина, Подсознание или еще как-то. Важно, что это есть и это всегда с Тобой!

## **Задание:**

Ежедневно напоминай себе о присутствии Высших Сил в Твоей жизни! Помни, что из них каждую секунду в Твою жизнь направлена энергия любви и поддержки! Следи за своими результатами, но не становись их заложником! Привыкай наслаждаться процессом – тогда волшебные результаты станут для Тебя привычным делом.

## Глава 7. Начало карусели или «Все упирается только в деньги».

Разговор в офисе.

- Как это все надоело! Так хочется путешествовать!  
Увидеть всякие красоты!..

- Ты об этом говоришь уже не в первый раз. Почему никуда не едешь?

- Так на это же денег много нужно! А откуда их взять?

- А куда именно хочешь поехать?

- Много куда...

- Тогда предлагаю тебе сначала определиться куда, а потом поставить это целью...

- Знаю куда! Хочу в Тибет! К святым местам!  
Посмотреть... Энергией зарядиться!

- Это твое настоящее желание или только что придуманное?

- Конечно настоящее! Очень хочу! И причем уже давно!

- Но почему же Ты не ездила еще?

- Так деньги ж нужны!

- Сколько?

- Ну, много наверное!

- Насколько?

- Ну, достаточно много, думаю...

- Ты даже не узнавала?

- Нет...

Сколько подобных диалогов Ты слышал в своей жизни?

Тим Феррис в своей гениальнейшей книге «Четырех часовая рабочая неделя» («4-hour work week») пишет о том, что многие говорят, что мечтают о миллионе долларов, но, на самом деле, мечтают вовсе не о нем, а о том опыте, который они хотят прожить, предположительно, с помощью того самого миллиона долларов!

А вот действительно, почему человек думает, что какой-то опыт он сможет получить исключительно с помощью денег? Ведь это всего лишь рамки, в которые человек сам себя ставит.

В школьные годы я ни разу не был за границей! Многие мои одноклассники то и дело ездили на каникулы в разные страны, кто поплескаться в море-океане, кто покататься на лыжах, кто на экскурсии в красивые столицы. Моя семья не могла себе позволить заграничных путешествий, и мне

оставалось только с вдохновением слушать одноклассников и рассматривать принесенные в класс фотографии. Тогда я думал, что, для того, чтобы поехать за границу – мне, для начала, нужно будет заработать много денег и разбогатеть, и это вызывало у меня мучительные приступы отчаяния и неуверенности в себе.

Позже классу к 9-10, оценивая свои достижения, я заметил, что когда нахожусь в естественно расслабленном состоянии, у меня все получается с максимальной легкостью – решаются проблемы, делаются дела, достигаются цели, причем, часто, даже без моего непосредственного участия. Тогда я решил так же относиться и к вопросу путешествий! Я окончательно решил, что попутешествую однозначно, и остудил свои желания.

Таким образом, напрягающих мыслей о необходимости тяжелого труда ради путешествия и возможности «несбычи мечт» пропали автоматически. Я просто знал, что поеду, а каким образом, меня перестало волновать вообще!

На первом курсе университета моя хорошая знакомая, Людмила Байдалова, предложила мне познакомиться с форматом тренинга и открыть свой тренинговый центр, который позже был назван «Планета Тинэйджеров».

Только мы начали, у меня открылись способности к написанию тренинговых программ и работы с группой. Дело пошло. Мы проводили как тренинги выходного дня, так и выездные программы в периоды школьных каникул, во время которых мы выезжали с группой на десять дней в какую-нибудь зеленую точку Украины. Так я объездил практически все курорты Украины, как морские, так и лыжные.

Курсе на 3-м университета я в очередной раз пришел офис и услышал: *«В июле мы с тренингами едем в Болгарию в Золотые Пески, а в октябре в Прагу, готовься!»* Моей радости не было пределов! Сбывались мои мечты о самых желанных странах! И мало того, что за эти путешествия я не платил денег – я получал за них приличную зарплату! Я занимался любимым делом, путешествовал и получал за это деньги! Моей радости не было пределов!

Ну и как Ты думаешь, мог я несколькими годами ранее со стопроцентной уверенностью сказать, что мои мечты осуществляться именно таким способом еще и без необходимости платить за них???

Мудрецы говорят, что новое приходит в Твою жизнь, когда Ты к этому готов. То же самое касается и денег!

Они приходят в нашу жизнь, когда мы к этому готовы. И речь идет о конкретных суммах денег! В Твою жизнь приходят именно те суммы денег, к которым Ты готов, которые Ты готов принять!

Это можно назвать одним из Законов Успеха и Благополучия: «Чтобы ты не делал, чем бы ни занимался, сколько бы часов в сутки не работал, деньги к Тебе придут именно в том количестве, к которому Ты готов!»

Можно было бы справедливо подумать, что данная аксиома относится к чему-то эзотерическому, магическому и догматическому. Но, в самом деле, она имеет вполне логические объяснения, и, можно сказать, вполне физические закономерности.

Я не знаю, кем работаешь Ты, мой дорогой читатель, но мне приходилось работать на достаточно разных должностях: я был и грузчиком, и футболистом (правда с зарплатой тождественной з\п грузчика), и индивидуальным детским психологом, и тренером, и менеджером по персоналу в крупной ликеро-водочной компании, и наконец, владельцем тренинговой компании и писателем. За весь рабочий период множество раз я был поставлен перед вопросом «Сколько ты хочешь за свои услуги?»

Вспоминая о таких ситуациях, я понимаю буквально, что человек принимает в свою жизнь именно те суммы денег, к которым он готов. Речь идет о том, какую сумму денег Ты считаешь АБСОЛЮТНО нормальной для себя к получению или к зарабатыванию?

В Библии, Ведах, других священных книгах, в книгах Кехо, Мерфи, Хикс, Витале пишется, что Богу или Вселенной все равно сколько дать Тебе денег или имущества! Здесь единственный тормозящий фактор – это Твой ограниченный рамками Ум, полный неверия, различных оценок, суждений и страха перед переменами.

На что Ты опираешься, определяя сумму своих заработков или гонораров? (Кем бы ты ни работал, этот вопрос именно для Тебя!)

Можно отвечать списком: опираюсь на себестоимость товара (услуги), на результаты мониторинга среднеотраслевых цен и т.д. Но в итоге, однозначно речь пойдет о той сумме, которую хочется видеть чистой прибылью (которая во многом зависит от Твоей оценки себя как специалиста, как личности и как участника социальной системы в целом). Последние факторы сидят у Тебя в голове, и с ними Тебе было бы неплохо подружиться!

Еще учась в младших классах, я «заподозрил», что не все то, что нормально для меня, нормально для других. И, напротив, не все то, что нормально для других – нормально для меня.

Казалось бы, абсурдное и элементарное наблюдение, логичное до глубины сути. Но...

Намного позже, рассуждая о деньгах и получаемых гонорарах в частности, я увидел ту же логичную детскую закономерность!.. Сразу пример!

Если какую-то сумму денег, например 500\$, Ты считаешь вполне нормальной для того, чтобы получить их в качестве благодарности за свой товар или услугу, то обязательно, при любых условиях в твоём городе есть как те люди, у которых при упоминании 500\$ начинают дрожать коленки, так и те, кто ежедневно на развлечения и выпивку тратят в разы больше! И это так! И так будет, о какой бы сумме ни зашла речь!

Только Ты определяешь, какую сумму денег считать ничтожно малой, огромной и труднодостижимой, а какую вполне нормальной!

А как это рассматривается в концепции Информационной Воронки?

Точкой концентрации здесь служит Твое суждение об определенной сумме денег.

Если Твоя точка концентрации – это *«больше 400 евро в месяц в нашем городе заработать вообще невозможно»*, то вполне логично тебя окутает воронка, состоящая из информации, которая ни в коем случае не будет противоречить твоим убеждениям! Даже если Ты осмелишься поставить свои цены выше и несмело заикнешься о том, чтобы заработать больше, сразу же найдутся те, кто еще раз утвердит Тебя в твоей Точке Концентрации, сказав: *«Ты что, хочешь потерять всех клиентов? Это очень дорого! Это большой риск! Ты что о себе думаешь? Посмотри на себя!..»* и т.д.

Самое интересное в том, что Ты будешь слышать подобное только до тех пор, пока Твое намерение изменить жизнь и свое материальное состояние будет поверхностным! Только пока, в глубине души Ты согласен со всем услышанным!

Как только Ты осознаешь, как только Ты убедишь свой Ум в том, что зарабатывать больше это то, что Тебе действительно интересно и на 100% нормально – инакомыслящих и недоброжелателей станет куда меньше!

Ибо то, что Ты примешь за норму – за норму примут и окружающие Тебя люди.

*«Не стоит прогибаться под изменчивый мир – пусть лучше мир прогнется под нас!»* поет Андрей Макаревич и «Машина времени».

В своих отношениях с деньгами (и со всем остальным), Ты можешь либо подстраиваться под существующие(в Твоем поле зрения) возможности, либо создавать свои, следуя за внутренним стремлением! При чем, во втором случае, если Ты будешь достаточно тверд в своем намерении – Мир «начнет прогибаться под Тебя»! Можно объяснять так эзотерически, а можно просто сказать, что «расшириться твое поле зрения» и Тебе станут видимы такие возможности, которых раньше просто не было (не видел, потому что не мог, потому что не хотел и не был готов).

Думая о «желаемом» отпуске человек говорит о недостатке денег, думая о счастливой жизни - говорит о недостатке денег.

Но деньги ли мерило счастливой жизни и первостепенный залог всех благ?

Давай возьмем такой неприятный пример, как болезнь. Своя или кого-нибудь из родных... Будешь ли Ты

раздумывать или жаловаться на то, что денег очень мало и их может не хватить на жизнь, если эти деньги понадобятся, чтобы спасти Твою жизнь или жизнь Твоих близких? Если Тебе скажут что на лечение нужно 10 тысяч, а у тебя есть всего 9, Ты будешь долго оправдывать свою бездеятельность недостаточным количеством денег???

Недавно я беседовал со своей хорошей знакомой. Разговор шел о материале данной книги, которую я как раз завершал, и она рассказала мне свою историю. Оказалось, что год назад ее брата несправедливо арестовали и отдали под суд. Для того чтобы спасти его от тюрьмы, ей пришлось искать залог более, чем в двести тысяч гривен! При том, что ее заработок не превышал \$500 и шел на обеспечение троих человек: ее самой, ее сына и ее мамы! Тогда она настолько переживала за брата, что все-таки взялась за поиски! В итоге, она смогла найти необходимую сумму денег и внесла залог.

*Она сидела в кресле с чашкой кофе и, сморщив лоб, смотрела в пол: «Знаешь, сейчас я даже не могу поверить в то, что я так быстро смогла собрать сумму денег, которую я в жизни в руках не держала! Я думаю, что мне в этом помогла только искренняя любовь к брату! Это чувствовали другие люди и поэтому помогали мне! Думаешь, если бы мне для чего-то другого понабилась такая сумма денег, я бы с такой же скоростью их нашла? Я бы даже за поиски не взялась! Никогда в жизни!»*

Так откуда же у людей берутся недовольство и жалобы о том, что невозможно получить то, что хочется?

Любые цели достигаются эффективно, если они пропитаны любовью!

Да-да, это я записал еще один фундаментальный закон, который работает безусловно!

***«Любые цели достигаются эффективно, если они пропитаны любовью!» Причем любовью как к тому, ради кого эти цели достигаются, так и любовью к Высшим Силам, из которых и происходят все блага (что, по сути, есть одно и тоже!)***

А что насчет Тебя?

Достаточно ли Ты себя любишь для того, чтобы позволить себе иметь все, о чем мечтаешь?

Достаточно ли Ты себя любишь для того, чтобы красиво и дорого одеваться?

Достаточно ли Ты себя любишь, чтобы получать суммы денег в несколько раз превышающие Твои нынешние доходы?

Ты замечал, что делать что-то для своего хорошего друга или подруги, иногда легче, чем для себя? Легче познакомить друга с незнакомой девушкой, чем познакомиться самому, легче для друга влезть без очереди в кассу. Легче сделать для друга много тех вещей, которые делать для себя было бы, по крайней мере, неудобно и «эгоистично»... Почему так?

Потому что в таком случае результат «как бы» принадлежит не Тебе, и из уважения к другу, Ты не будешь осуждать и оценивать его социальными нормами, Ты не будешь в глубине говорить, что стараться ради своего благополучия стыдно, и переживать по поводу «а что люди-то скажут!» А еще, потому что тогда ответственность за Твои действия Ты по умолчанию возложишь на друга!.. Но, по факту-то, все необходимое делаешь Ты! Так почему бы не делать всего необходимого для себя?

Почему бы Тебе не стать самым лучшим другом самому себе?! Ведь, кто тот человек, который ежедневно больше всех старается ради Твоего счастья?- Ты!

Кто поддерживает Твою жизнь на этой планете (даже элементарно потребляя пищу)? - **Ты!**

Так почему бы не полюбить себя целиком и полностью? Почему бы не уважать себя не меньше (но и не больше), чем самого уважаемого человека в Твоем окружении? Сделай это! Твоя Жизнь измениться!

Полюби себя настолько, чтобы позволить своим целям достигаться легко! Полюби себя настолько, чтобы позволить себе с легкостью получать все Тебе необходимое, даже иногда ничего для этого не делая.

Если Твои цели пропитаны любовью – считай, они уже достигнуты! А те «хотелки», о которых жалуются, являются всего лишь инфантильными ложными капризами, ради которых Ты сознательно и пальцем не пошевелишь! Возникает такое ощущение, что подобные капризы, хранятся в наших умах, только для того, чтобы на них можно было жаловаться!

Так же, не забывай о «Золотом законе постановки целей»! Он относится и к целям, которые достигаются с помощью денег!

Сначала цели ставятся – потом цели достигаются!

Иначе получается абсурдно! Человек, который со слезами на глазах рассказывает о том, что из-за отсутствия денег не может поехать в другую страну, оказывается, даже не удосужил себя узнать цену путевки!

Помни, что на данный момент у Тебя есть именно столько денег, сколько Тебе нужно на «самое необходимое»! А вот, что входит в понятие «самого необходимого», решаешь только ТЫ САМ!

Подумай об этом!

Не впадай в заблуждения относительно денег!  
Многоденежье - всего лишь составляющая благополучной жизни.

Богатство – от слова «Бог», это обычная филология.  
*«Богатый человек – тот, кто имеет Бога в душе»*, - так говорит Михаил Задорнов, и я с ним абсолютно согласен.

Меня окружает достаточно многоденежных людей, которые о счастье даже мечтать не смеют. У них есть все материальные блага, а вот с отношениями в семье, с физическим, психологическим здоровьем весьма сложно.

Будь богат! Имей достаточно денег, имей все желаемые материальные и духовные блага, ухаживай за телом, следи за здоровьем, люби и будь любим, мой дорогой читатель! Я проявил любовь к Тебе в этой книге, в своей деятельности! Пусть счастливых людей становится больше!

## Глава 8. Почему техники осуществления желаний перестают работать?

О каких техниках ведется речь?

Речь идет о техниках, способствующих скорейшему достижению целей и желаний, таких как: визуализация, аффирмации, доски визуализации, метод Сильва, шуточные приемы Симорона, а также множество других ритуалов и ритуалоподобных действий.

Если Ты уже знаешь о них, неоднократно испытывал на практике – затрагиваемый вопрос Тебе знаком! Если нет – ниже перечислю наиболее распространенные техники.

**Визуализация** – процесс, полностью опирающийся на способность человека к воображению. Во время визуализации человек должен с закрытыми глазами представлять себе желаемое в наиболее четких деталях на протяжении определенного времени (как правило, 5-10 минут), после этого визуализируемое в скором времени (день, неделя, месяц, год) проявится во внешнем мире. Объяснений данному процессу существует очень много, но он действительно работает (если работать с ним правильно...чему мало кто учит!).

**Аффирмации** – это позитивные утверждения, помогающие изменить наш образ мыслей и сформировать то будущее, к которому мы стремимся. Повторение аффирмаций является возможностью повысить свою эффективность в достижении своих целей, счастья, любви, внутренней гармонии, благополучия.

**Метод да Сильва** – метод направленный на работу с альфа-волнами человеческого мозга. Техник очень много. При наличии интереса, рекомендую подробнее ознакомиться с данным методом самостоятельно.

**Симорон** – очень нестандартная и оригинальная теория и практика! Не меньше можно сказать и о используемых техниках! Направление было придумано Петром Бурланом и в настоящее время имеет несколько разветвлений и школ. Познакомился с данными методиками еще учась в школе! Очень весело, забавно и все работает! Рекомендую изучить для разностороннего развития.

**Доски визуализации** – Об этом много рассказывается в фильме «Секрет». Доска, на которую вешают изображения желаемых вещей.

Думаю все, кто испытывал данные методики на практике, замечали, что сначала они действительно работают, но, со временем, отчего-то прекращают давать результаты.

В основном, получается так: человек узнает о новой технике, чувствует интерес и воодушевление; техника опробуется и подтверждается результатами. Человек применяет ее еще раз – снова все выходит! Потом еще раз и еще раз... При этом, с каждым разом, результат все меньше и меньше.

В итоге - совсем никакой эффективности - техника признается работающей, но уже не используется.

Эта информация получена в итоге моего личного опыта, который складывался на протяжении многих лет экспериментов, общения с мастерами, знакомыми и просто людьми, интересующихся данной темой.

Я изучил и опробовал, наверное, все возможные техники, которые только можно встретить в русскоязычных источниках. Многие интересны, многие необычны, многие схожи, некоторые перековерканы под корыстные мотивы «мастеров», но практически все работают! И визуализация, и аффирмация, и методы Сильва и игры Симорона, и т.д. Все работает и дает видимые результаты!

Но... до определенных пор... Сроки действия практически схожи – две недели – месяц, максимум! Почему? Я задавался этим вопросом до тех пор, пока не появился весьма интересный ответ!

В книгах я его найти не смог. Также его не было в фильме «Секрет», раскрывшем тему силы мысли широким массам! При том, что я искренне благодарен создателям этого фильма за подаренный многим людям шанс по-другому взглянуть на свою реальность, возьму на себя ответственность сказать, что фильм все-таки раскрывает «тему» немного не в том направлении. Объясню почему. Фильм по умолчанию формирует несколько потребительский подход к использованию техник!

Если использовать озвучиваемые техники без необходимого понимания (о котором говорится совсем вскользь) – результаты могут быть не так уж и полезны для человека! И даже то, что на первых порах будет осуществляться – позже сойдет на нет, или же вообще уйдет в минус.

Для того, чтобы избежать нежелательных последствий, важно понимать и всегда помнить о том, откуда в нашу жизнь приходит все то, что мы получаем, используя обсуждаемые техники!

Понимать, кто двигает нами, направляя нас в нужные ситуации, сталкивая с нужными людьми, делая возможными невообразимые совпадения и счастливые случаи; кто заботится о том, чтобы мы чувствовали себя счастливо и получали все необходимое (иногда даже самыми невообразимыми способами)!

Важно знать и помнить, что все существующее и несуществующее исходит из Высшего Источника, Абсолютной Истины, о которой мы говорили в главе о целях! И Ты, и я, и дисплей твоего компьютера, и комната, в которой Ты сидишь, и воздух, и небо, и камни, и голуби, и ракеты, и пистолеты – все есть одно! Все происходит из Целого, и все является Целым! Напомню, что Абсолютная Истина переводится с санскрита как «Тот, кто изначально времен осуществляет все желания».

Важно понимать, что все эти техники позволяют связаться с Высшим Источником, как бы Ты его не называл, Богом, Аллахом, Вселенной, Подсознанием, Буддой или как-либо еще! Далее, все необходимое будет исходить именно из него.

Такой же техникой является и стандартная молитва, которую тоже нужно произносить с необходимым пониманием.

Именно из Высшего Источника исходит вся благодать материальных и духовных благ, вся благодать совпадений, счастливых случаев, ситуаций и встреч.

Ключевое слово данной главы: Благодарность!

Ежедневная Благодарность к всеобщему Высшему Источнику, как бы Ты его не называл! Благодарность за все то, что Ты наблюдаешь в себе, вокруг себя и своей Информационной Воронке! За все то, что Ты имеешь и не имеешь в данный момент!

Иначе, все полученные, материализованные и достигнутые блага будут питать Твое Эго и делать Тебя зависимым от удовольствий, получаемых через пять органов чувств!

Если Ты зависишь от удовольствий пяти органов чувств, то начинаешь концентрировать свое внимание только на внешнем мире, полном различных страстей, становишься зависимым от него! Если смотришь только вовне, забываешь заглядываешь внутрь себя, откуда осуществляется связь с Высшим Источником, то связь прекращается и все везение заканчивается.

Ты начинаешь обманываться в том, что все достигнутые блага – Твоих рук дело. Что Ты словил «судьбу за хвост». Что Ты на 100% своими силами всего добился, все получил...

С этого момента начинает выполняться Твоя потребность в самостоятельном «добивательстве» своих целей!

По сути, это и называется «эгоизм»! Когда человек думает, что он полностью автономен, обособлен от всего окружающего и всех окружающих. Думает, что все делает он, и все зависит только от него. Что все происходит только так, как он захочет, как он скажет и решит. Такой подход редко делает человека счастливым и благополучным! Так как результатом такого мировоззрения становятся частые нарушения здоровья, в крайнем проявлении – раковые заболевания и смерть.

Вот мы и осветили причину, по которой люди, пользующиеся различными техниками, перестают получать результаты! При многократном использовании этих техник, по умолчанию, появляется сугубо потребительский, манипулятивный подход: «Сделаю так и так и получу вот это!». При этом тот, к кому таким образом обращаются уже во внимание не принимается. Будто человек сам настолько всемогущ.

Если человек говорит «это все мое и ничье больше!» - Высший Источник, Бог, Вселенная или же Океан из сказки-метафоры про Капитана и Океан, сразу же напомним, кому все принадлежит, и откуда все исходит, а кто лишь арендует свой Корабль!..

***Появляется потребительский подход – прекращаются результаты!***

Почему тогда изначально они работают? Потому что вначале, основным мотивом является интерес! Интересно опробовать, увидеть что получится. Тогда действительно присутствует истинная радость и глубокое уважение перед неведомым (даже самим процессом), который осуществляет задуманное. Позже этот интерес и радость пропадает, и остается только потребительское сознание, нужда и намерение манипулировать данной техникой, как золотой рыбкой!

Кстати, Ты помнишь сказку про золотую рыбку? В ней ведь тоже желания бабки осуществлялись только до тех пор, пока ее уважение к Рыбке не исчезло совсем, и она возомнила себя владыкой морской! Тогда Рыбка и вернула бабку на свое место. Если бы жадная героиня, сохраняла уважение и благодарность перед «высшей силой», то сказка закончилась бы гораздо успешнее. Но вместо

благодарности к Рыбке, она немного перепутала и подумала, что все, что она имеет – ее личная заслуга!

Имею глубокое убеждение, что Золотая рыбка – совсем не детская сказка, а желание поэта донести особую информацию через максимально упрощенные образы!

**Однажды мой друг задал вопрос: «Как сделать, какие методики применять, чтобы желаемое осуществлялось максимально быстро? Что наиболее эффективно?»**

Думаю, людей, уже знакомых с различными техниками работы с желаниями, также может интересовать такой вопрос!

**«Как сделать так, чтобы результаты приходили быстрее? Какие методики, какие техники? Что нужно делать?»**

Скажу сразу, если присутствует горячее желание получить желаемое быстрее, то какая бы техника и методика не применялась, желаемое будет осуществляться максимально медленно!

Сам процесс желания скорейшего получения, говорит о состоянии нужды! А нужда – это признание дефицита, лишения и несчастья! Что может получить человек находящийся в состоянии несчастья? Мы уже об этом говорили – ничего из того, что считает хорошим!

Таким образом, наблюдая себя в состоянии нужды, Ты просто заявляешь себе и Высшему Источнику, что у Тебя нет желаемого, и направляешь свое недовольство на себя, на Высший Источник и окружающий тебя Мир.

Хотя, Ты должен понимать, что, по истине, в настоящий момент Ты имеешь ВСЕ ТО необходимое, которое ты САМ считаешь необходимым для себя! Все! Не больше и не меньше! Ты имеешь все то, что Ты счел за свои основные потребности!

А основные потребности, повторюсь, для каждого человека индивидуальны! Для кого-то это поспать, поесть и выпить хорошенько, а для кого-то это двухэтажный дом, автомобиль, причем обязательно марки Мерседес. Даже Мерседес может быть основной потребностью, если другие марки авто уж совсем не устраивают!

Один мой знакомый уж очень любит повторять: «Есть Мерседес, а остальное - другие автомобили». Естественно, ездит он на Mercedes ML 6,3.

Осознавая в себе нужду, Тебе необходимо помнить, что нужда это всегда привычка! Это привычка чего-то не иметь! А такая привычка будет продолжать жить в Тебе, даже когда Ты получишь желаемое, и тогда Ты будешь нуждаться в чем-то еще... Нужду можно устранить только благодарностью и пониманием причин!

Здесь под данной темой хочу подвести черту и напомнить, что при использовании различных техник получения желаемого, никогда не забывай о том, кто направляет желаемое в Твою жизнь! Будь благодарен Высшему Источнику, опять же, как бы Ты его не называл!

В Интернете распространяется видео, в котором озвучивается весьма удачная мысль: «У Бога нет рук на Земле для творения блага, кроме твоих!»

Ты делаешь; но ни задумка, ни результат Тебе не принадлежат! Вот это точно подмечено!

Обсуждая это с моим другом и учителем Максимом Кравцовым, я понял, что данное утверждение очень легко

проследить на практике! И Ты можешь сделать это прямо сейчас!

Подумай вот над чем: «Все великие дела всегда начинаются с великой идеи! Верно?»

А теперь такие вопросы: «Откуда появляются в наших головах удачные идеи? Откуда они берутся, учитывая то, что до этого их не было? Кому принадлежат эти мысли? Тому, кто их направил, или тому, кто их принял?»

Сакральные тексты говорят о том, что идеи и мысли также являются частью природы Высшего Источника. Они так же направляются Им тому, кто к этому готов и тем, кому они необходимы!

Мысли приходят, и Ты просто осознаешь их в себе!  
Осознаешь и начинаешь действовать! В таком случае, для того чтобы достичь результата нужно совсем немного!  
Достаточно всего лишь начать действовать, и, считай, результат уже в одном шаге от Тебя!

Мы уже говорили о том, что одним из залогов легкого и быстрого осуществления желаний является деятельность во благо! Что осуществление Твоего желания должно нести

определенное благо окружающему миру! С этим рекомендую обязательно определяться перед тем, как поставить новую цель!

Даже если Твоя цель – купить автомобиль - она вполне соответствует принципу блага! Ведь своей покупкой Тыполнишь бюджет какого-то авто-салона; менеджер, помогающий Тебе выбрать удачную модель, получит свой бонус и порадует свою семью. Таким образом, покупка автомобиля станет вполне благостным делом, принесшим благо не только тебе, но и еще многим людям, связанным с авто-промыслом (а разобраться подробнее – еще большему количеству!)

Важна благодарность! Важно всегда помнить, что если все получается, если везет, если все отлично и благополучно, если даже Ты стал обладателем всех богатств в мире – наслаждайся этим, но пусть это не питает Твое честолюбивое Эго! Важно помнить, откуда это берется и кому принадлежит по истине!

Даже имея миллиарды долларов на счету, важно сохранять благодарность и уважение перед Высшим Источником! Иначе связь будет прекращена и благодать прекратит посещать жизнь «счастливчика». Миллионы – не залог счастья, и, плюс к тому, они имеют свойство исчезать быстрее, чем можно себе представить!

Если задумал новое для себя дело – смело приступай! Если Тебе пришла новая хорошая идея – сразу за дело, и ни за что не переживай! Как писал Паоло Коэльо, **«мечта всегда дается тебе с необходимым количеством сил, для ее осуществления».**

Просто допусти, что новая идея – это послание свыше! Она не принадлежит Тебе, так же как от Тебя не зависит результат, от Тебя требуются только действия! О результате позаботятся те Высшие силы, в которые веришь (или не веришь).

Если следуешь осознанной в себе идее или интересу - каждую секунду времени Ты получаешь поддержку со стороны Высшего Источника! Знай это и будь спокоен. Ты всего лишь инструмент, а кто же тогда делающий? Не тот ли, кто послал к Тебе эту мысль или идею?

Ты допускаешь мысль о том, что Высший Источник заинтересован в том, чтобы Ты испытывал сложность на Пути достижения интересной для Тебя цели?

Нет! Источник исключительно заинтересован в том, чтобы Ты достиг ее максимально быстро и легко!

И если только Ты не будешь сидеть, сложив руки, на месте - все пройдет именно так, как нужно!

На пути к результату Тебя может тормозить только Твой собственный Ум, полный страхов, сомнений и тревог, чей голос Ты так часто мог слышать. *«У тебя не получится. Тебя обманут! Это сложно! Ты недостаточно подкован. Ты слабак. Это страшно. Ты останешься с носом! Ты не достоин»*. Вот это действительно способно Тебя остановить!

Но когда Ты напоминаешь себе о том, что Твое дело находится под патронатом Высших Сил, тогда нет ни страха, ни сомнений! Есть дело, есть радость и счастье!

Люби, себя, доверяй своему Высшему Источнику, как бы Ты его ни называл, следуй своим интересам, пусть Твои действия идут из Твоего Сердца, будь инструментом добра, счастья и благополучия!

## Глава 9. Закрепление изменений.

В 2008 году, прописывая проект программы тренингов для Школы Лидеров при Национальном Университете, я ввел этот урок обязательным для закрепления результатов, и сегодня он появился в данном курсе. Тем более, считаю главу «Закрепление изменений» обязательной для использования в каждом материале, который направлен на саморазвитие. Очень мало авторов уделяют внимание после-курсовому развитию своих читателей, оставляя наедине с новым миром, открытым их авторским материалом.

Когда я пришел к мысли о том, что пора бы уже сменить неинтересную работу, на которой я остаюсь только ради денег и стабильности, начался практически полугодовой этап колебаний и сомнений. Мне нужно было решить, либо оставаться там, спокойно получать зарплату и сидеть на месте (как рекомендовали все окружающие меня люди), либо шагнуть, в неизвестность, и заняться тем, что мне по истине интересно. Но при этом отныне рассчитывая только на «свои силы».

Почему этот этап так долго продлился? Я думаю здесь все ясно – банальный страх неизвестного, страх рискнуть и давление всех окружающих меня людей! Родители не

понимали, что я делаю, руководство удивлялось моему решению, друзья одобряюще кивали головой, при этом вскользь упоминая о наступившем кризисе и распространенной безработице... В общем, период был «что надо»....

За восемь последних месяцев, дней, когда я «твердо» решал уходить, было, по крайней мере, больше семи. К каждому из таких дней я подходил с определенной долей готовности - я был готов увольняться и бросаться в самостоятельный бизнес. При этом каждый раз... каждый раз, когда я шел на работу с четким намерением зайти в кабинет директора и написать заявление, случалось что-то просто магически необъяснимое, что сразу же меняло мое мнение... и я оставался...

Один раз, намереваясь уволиться, я целый день так или иначе сталкивался с информацией о безработице, о сложностях, о том как сложно найти работу и т.д. И самое интересное то, что в тот день я наталкивался на подобное отовсюду: из газет, по телевизору, из случайно услышанных бесед на улицах. в общественном транспорте по пути на работу... Я решил не торопиться...

В другой раз, директор вызвал меня первым и попросил сделать задание, настолько интересное для меня, что просто не смог отказаться... И я задержался еще...

Каждый раз, когда я был готов внести в свою жизнь изменения, что-то будто проверяло меня на твердость намерения. И такие события происходили именно в те дни, когда мне казалось, что я готов!

Ошо в одной из своих книг пишет о том, что у людей, которые долгие годы медитируют и ищут просветления, перед наступлением самого просветления наступает самый сложный момент, когда велик соблазн усомниться во всем, все бросить и вернуться к жизни, к которой привык. Тогда сердце искателя страдает так сильно, что удержаться смогут только самые стойкие и убежденные. Ошо называет это «тяжелым временем» перед рассветом».

Наблюдая весь процесс своих колебаний, я обнаружил, что все давление, все сомнения, споры и убеждения имели возможность существовать только, пока я сам был нетверд в своем намерении.

Когда я определился и сделал твердый шаг – все «тормозящие факторы» исчезли. Они были актуальны, только пока я колебался внутри. Не стало колебаний и неуверенности – не стало и внешних факторов, вызванных внутренним настроением.

Вот к чему я клоню...

Изучив материал данного курса, и усвоив его, по поводу многих вещей естественным образом Ты начнешь думать иначе, возможно, появятся новые мысли и новые понимания, а за ними появятся новые действия, и новые результаты. Твоя жизнь начнет кружить вокруг Тебя иначе. И Твоя Информационная Воронка закрутится вокруг Тебя по-новому.

Вот здесь, когда изменения произойдут, Тебя, опять-таки, естественным образом, могут поджидать ситуации проверки намерений к изменениям. Произойдут некоторые события, которые так или иначе попытаются вернуть Тебя в старую Информационную Воронку. Существует большая вероятность того, что Ты не распознаешь такие ситуации сразу. Хотя их можно узнать по возникающим в Тебе чувствам злости, тревоги и отчаяния.

В таком случае важно понимать и знать, что такие ситуации возникают, чтобы проверить Тебя, проверить Твои намерения, Твою сознательность – проверить то, насколько Ты изменился! То, насколько Ты воспринял новые истины и то, насколько готов жить счастливо и достигать легко. С этими ситуациями важно уметь работать! Они однозначно возникают, когда в Тебе что-то меняется.

Далее немного углубимся!

Наверное, наиболее значимым источником проверки на твердость намерения является социальная среда. Объясню.

Все мы живем в социальной среде – это родственники (родители, бабушки, дедушки, опекуны), ближайший круг друзей, компания, сотрудники и т.д. Те люди, с которыми у Тебя происходит ежедневное общение.

Общение – это обмен информацией. Если идет обмен информацией – то однозначно, мало-помалу, какая-то часть Информационной воронки Твоего собеседника передастся Тебе. «С кем поведешься, от того и наберешься».

Если бы это было не так, общение не называлось бы обменом информацией – это называлось бы «передачей информации» или же «информированием».

Когда Ты изменяешься, изменяются Твои взгляды, изменяется Твое поведение, изменяются Твои РЕЗУЛЬТАТЫ. При этом, Твое социальное окружение, в котором Ты проводил большую часть своего времени, остается на том же уровне мыслей, действий и результатов. Окружающие Тебя люди, могут оказаться не готовы к Твоим изменениям.

А если они еще и в лучшую сторону... Это сразу же может начать им сигнализировать о том, что они остаются позади. Тогда им так горько становится (что могли ведь улучшить свою жизнь, но вовремя не приложили усилий, не занялись делом, не хватило твердости характера), что появляется стремление срочным образом от этого дискомфорта избавиться. А сделать это можно двумя способами – либо прибавить газу и достичь того же уровня, либо всеми способами опустить «выскочку» обратно.

Это похоже на ситуацию, когда Ты уже вырос из своих старых потертых, залатанных штанов и выпрыгиваешь из них в новые, а Твоя социальная среда продолжает удерживать Тебя в них. И Ты борешься! Тебе надоели старые порядки, старые штаны! Ты хочешь новые! Ты борешься, борешься, стиснув зубы, доказываешь необходимость изменений... Тебя бросает то в чувство стыда, то в чувство гордости, потом обратно...

Но знаешь, каким является самый эффективный вариант решения данной дилеммы?

Об этом позже:)

Пример. Человек, (классический представитель среднего класса) срывает куш и каким-то образом получает большую

сумму денег (успех в работе, лотерея, наследство и т.д.).  
Какова его первая отечественная социальная обязанность?

- Надо выставляться и обмыть успех! Много денег – богато выставляйся!

Это раз.

Два – тут же те знакомые, которые хронически испытывают нехватку денег, начинают активно обращаться с просьбами занять немного до зарплаты. Те, кто поближе, начинают, так или иначе, требовать подарков и прочего.

Счастливчик среди неудачников – должник для всех. Всем должен. Складывается впечатление, что он одновременно является и виновником бедности своего окружения, и панацеей от всех несчастий! Как ему в этом случае действовать?

А как бы не действовал – все равно в проигрыше. Казалось бы, будет давать нуждающимся деньги – получит хотя бы благодарность и признательность... Как бы не так! Будет давать всем просящим – будут принимать за норму (он ведь должен помогать, у него много денег). Не будет давать – возненавидят и еще раз обвинят в своих несчастьях. Снова поползет молва о том, что «деньги портят человека», что

«был хорошим человеком, а превратился в жлоба» и так далее.

Наш везунчик оказывается под большим прессом своего окружения.

Еще пример. В бедной Японской деревушке жил был бедный автослесарь. И заимел он однажды мечту создать свой автомобиль. Все сразу же начали над ним смеяться, множество друзей и знакомых назвали его психом и отвернулись от него, на работе над ним то и дело подшучивали, денег катастрофически не хватало... Он оказался выскочкой. Его мечта вырваться из воронки бедности – вызвала волну жуткого возмущения среди его окружения!

Бедный автослесарь оказался под тяжелейшим прессом своего окружения! Но при этом он четко знал, чего хочет и достигал этого шаг за шагом... Теперь его и его марку автомобилей знает весь мир.

Его имя Соичиро Хонда.

Из-под такого пресса есть несколько выходов. И самым популярным в обществе является самый легкий и часто

используемый по умолчанию – начать (осознанно или неосознанно) избавляться от «злополучной» прибыли: покупать все, что увидишь, раздавать, угощать, занимать и т.д. до тех пор, пока деньги эти не исчезнут...

Как только деньги закончатся, все снова станет на свои места: он станет хорошим человеком, все скажут, что он излечился, «а то думали уже, что совсем зазнался».

Нет денег – полная гармония с привычным социумом. Никакого дискомфорта, никаких пререканий и уговоров. Снова все комфортно и жалостливо – приятно.

Есть варианты выхода и более радикальные. Некоторые школы бизнеса (не буду их называть) рекомендуют вообще накорню убирать с пути все, что мешает в достижении богатства (конкуренты, друзья и даже собственные семьи)... Этот вариант я рассматривать не буду из гуманных соображений. Ибо, ради такого метода, как и для прошлого, ума много не надо, да и сил тоже. Поддаться или от всего отказаться – проще пареной репы. Это характеризует только запутавшихся людей.

А вот чтобы над благополучием необходимо немного поработать, здесь понимание нужно и храбрость. Хотя даже элементарного понимания всех механизмов и знания того,

что происходит в той или иной ситуации, оказывается достаточно для полной экономии сил и нервов! Кто владеет информацией - владеет миром!

Предлагаю рассмотреть самый эффективный, на мой взгляд, вариант. Наименее травмирующий отношения с социумом и максимально адекватный. Что это за вариант и что нужно делать?

Давай назовем его просто «адекватным вариантом». Чтобы придерживаться его, Тебе в первую очередь важно абстрагироваться и обдумать ситуацию «холодной головой».

Находясь мыслями в ситуации (в эмоциях вызванных ситуацией), проблемы не решить.

Успокоившись и увидев все со стороны, Тебе важно определиться и принять твердое решение, что Тебе более интересно – внести новое в свою жизнь или же жить по-старому, имея те же результаты? Если Тебе интересно жить по-новому, если Тебе действительно важны Твои цели и мечты, важно то, что намереваешься делать – прежде всего, начни это делать.

Как же с социальным окружением? Да, они начнут затягивать обратно, проверять на прочность намерения— давить на чувство вины, говорить, что ничего не получится, злиться, приводить самые логичные в мире доводы.

Сначала возникает мысль о том, что никто не понимает и не поддерживает. Кажется, что все против тебя. Легко впасть в отчаяние. Хочется доказать, хочется как-то переубедить и донести, что «Мои планы-то, вот они! Они реальны!». Но они все равно гнут свою линию.

Это большая ловушка, друг мой! Ибо если есть большая жажда доказать и донести, на самом деле это скорее всего означает одно - Ты ждешь одобрения своих действий со стороны значимых других!

Ты боишься потерять привычный уклад жизни и комфорт, боишься принять окончательное решение и просишь одобрения – пытаешься возложить ответственность за изменения (возможно негативные) на кого-то другого. Это важно понимать!

Если решил изменить свою жизнь – бери ответственность на себя!

Это ловушка «Стыд-Гордость» и, для того, кто в нее попадает, движение к цели прекращается!

Справа – гордость, слева – стыд... цель – прямо.

Ты наметил цель и делаешь первые несмелые шаги. Тогда окружение может начать «опускать Тебя на землю», чтобы не высовывался. Достаточно погрузившись в чувство стыда, Ты решаешь, что с Тебя хватит, и активно направляешься вправо – в гордость (*«Да что ж я совсем уже? Да я горы переверну, если захочу!»*). Здесь Тебя снова ждет испытание, и Ты снова, под давлением социума и собственного страха, направляешься обратно в стыд.

## Что делать?

Знать и помнить о ловушке «Стыд – гордость». Если сможешь ее вовремя обнаружить – сохранишь огромную долю энергии и времени, которые понадобятся Тебе в достижении Твоей цели.

С любовью, уважением и признанием того, что другие люди имеют полное право ошибаться, продолжать действовать в необходимом направлении.

Не смотря ни на что, идти к цели, заранее заметив ловушку и сознательно отказавшись от попадания в нее!

То же самое обсудим с позиции концепции «Информационной воронки», о которой мы говорили в начале данного курса! Если Ты раньше, к примеру, жил в Информационной воронке, которая крутилась вокруг убеждения «зарабатывать трудно и денег всегда не хватает», то Тебя, в основном, окружала только информация, подтверждающая данное убеждение (люди, разговоры, статьи, новости, встречи, примеры, совпадения, лишения и т.д.).

Ты изучаешь материал данного курса, начинаешь пробовать, экспериментировать, испытывать новые истины – ставишь новую, пока еще небольшую, точку концентрации.

Тогда Ты принимаешь решение *«Да, я приму это в свою жизнь! В этом материале есть то, что мне полезно и интересно, уделю-ка я немного внимания именно этому, чтобы опробовать, работает это или нет. Например, у Родиона Азнаурова это работает, у других людей работает, а может и у меня получится!»*

Ты берешь и пробуешь! У Тебя получается, результаты видны – Точка Концентрации крепче! А ведь то, что начинает получаться – это уже составляющее Информационной Воронки, которая образовалась вокруг новой точки концентрации. Это сходная тематическая информация, которая начинает циркулировать вокруг Тебя.

В итоге – Твоя старая Точка Концентрации «Заработать трудно» сменилась на новую: «Зарабатывать легко», и Твоя Инфо-Воронка изменилась!

При этом, не стоит забывать, что люди из Твоего ближайшего окружения продолжают крутиться в своих старых Информационных Воронках! Они продолжают жить в Мирах, в которых деньги зарабатывать сложно! И они будут говорить об этом, и смогут привести миллион абсолютно адекватных доводов в пользу своего убеждения! Это нормально, потому что это их воронки! Это важно понимать и не упускать из внимания! Иначе может закрутить обратно!

Люди, живущие в разных информационных воронках – люди из разных миров! Так что, если Тебе вдруг захочется кому-то несогласному доказать свою точку зрения, то, даже если Ты покажешь реальные результаты в материальной форме, все будет пропущено мимо ушей.

Заводится, нервничать и спорить бессмысленно – для того, чтобы уничтожить чужую Точку Концентрации, Тебе придется сконцентрировать именно на ней! Что произойдет дальше, думаю Ты уже понимаешь... Не нужно спорить! Не нужно ссориться!

Просто знай, чего хочешь Ты! Просто понимай, что у Тебя новая Точка Концентрации и новая Информационная Воронка! А это новый Мир! Если у других Воронка другая, что ж, это их полное право! В случае чего, вспомни, что Ты был точно таким же! Относись к этому с любовью и уважением!

И только в том случае, если кто-то захочет сознательно избавиться от своей Точки Концентрации, например, кто-то увидит, что Ты стал более успешным, подойдет к Тебе и скажет: *«Друг, (или Подруга), меня поражает, как тебе удалось изменить свою жизнь! Я удивляюсь, как у тебя все легко выходит, как у тебя идет бизнес, и наладились отношения! Подскажи, в чем твой секрет, научи меня!»* - Только в таком случае будет правильным – подать руку и помочь!

При этом, все равно важно сохранять спокойствие и не задаваться целью изменить Точку Концентрации другого человека! Просто расскажи о тех техниках и той информации, которые Тебе помогли достичь успеха, и

предоставь другому право использовать или не использовать данную информацию по своему усмотрению!

Другой имеет полное право не использовать и не принимать то, о чем Ты расскажешь. Просто знай, что сменить Воронку порой очень трудно и за один разговор, без большого желания и интереса этого не сделать! Итак, если Тебя попросят поделиться опытом – сделай это, но не бери на себя ответственность за выполнение данных правил другим человеком. Каждый сам кузнец своего счастья!

Далее я составил список методов и занятий, которые, на мой взгляд наиболее эффективно и менее энергозатратно позволят закрепить наблюдаемые улучшения в Твоей жизни. Это то, что работает на все 100%, так как проверено неоднократно многими людьми.

Как же удержать и закрепить те изменения, которые начинают происходить?

1. Самое первое, по счету и по значимости – **умение вовремя отследить ситуацию проверки!** Умение отслеживать именно те ситуации, когда твой Мир или Твой социум начинает испытывать Тебя на твердость намерения! Отслеживать и спокойно принимать! Видишь ситуацию

проверки – отлично(!) – значит изменения уже на пороге! Значит, пройдя эту проверку спокойно и с любовью – Ты станешь еще крепче, и Твои изменения закрепятся еще больше!

2. Второе – **не пускать в свой ум ничего, что хоть как-то нивелирует Твои цели!** Никакой критики своих целей, никаких споров, никакой борьбы. Ты знаешь, что Тебе интересно и чего Ты хочешь, и сознательно отказываешься пускать в свой ум информацию, которая как-то противоречит Твоим целям или же говорит, что Твои цели, по различным причинам, недостижимы или невероятно сложны. Любое давление по этому поводу – сразу мимо ушей! Это помешает достижению Твоих целей! Посади себя на информационную целевую диету! Только информация, которая мотивирует и помогает в достижениях! При этом также важно не впадать в крайности! Так как, все-таки, при достижении целей, Тебе часто желательно иметь достаточно самой разной информации, и положительной и отрицательной. Воспринимай все ровно и просто бери на заметку. Не больше!

3. Третьим по списку идет **создание информационной подпитки!** Что я имею в виду? Чтение книг по смежной тематике (данный список ты сможешь увидеть на моем блоге [blog.rodionaznaurov.com](http://blog.rodionaznaurov.com).) Так же прекрасно подойдет периодическое повторное изучение и закрепление данного курса. Материал остается у тебя, поэтому Ты можешь

перечитывать его, сколько Тебе захочется! Причем, изучив его сейчас, и повторно вернувшись к нему через некоторое время, Ты обязательно обнаружишь множество новой информации, на которую Ты не обращал внимания до этого! Просто периодически пересматривай данный материал.

Общайся с людьми, разделяющими Твои взгляды, общайся с позитивными, успешными и оптимистичными! Общайся с людьми, которые являются профессионалами в своей отрасли (какой бы она ни была). Общайся с людьми, у которых есть мечта и которые стремятся к своим целям.

Создай свой *круг* друзей и знакомых, с которыми Ты бы мог всегда обсуждать интересующие Тебя темы, делиться примерами достижения целей! Если таких сейчас в Твоем окружении нет, то со временем они обязательно появятся, когда Ты будешь готов к их появлению. Это опять же тема Точки Концентрации и Информационной воронки. Создавай информационную подпитку. Закручивай новую Воронку самостоятельно.

**4. Сделай для себя доску визуализации!** Это такая доска (например, пробковая) или же лист ватмана, на который Ты размещаешь вырезки с изображением того, о чем мечтаешь! Обычно – это различные вырезки из цветных журналов.

Например, из журнала об автомобилях, Ты можешь вырезать изображение своей любимой марки автомобиля и поместить на свою доску визуализации. Все зависит от того, каковы Твои цели! Если мечтаешь о спортивном теле – приклей картинку спортивного тела. Мечтаешь о финансовом благополучии – пойми, что для Тебя финансовое благополучие, с чем оно у Тебя ассоциируется, найди эти картинки и размести на своей доске! Из журнала об одежде вырезаешь приглянувшийся костюм, потом изображение отеля на Карибах и так далее. Некоторые даже приклеивают свои фотографии поверх желаемых объектов, чтобы казалось, что они владельцы, например, заветного автомобиля или же большого дома...

В итоге получается красочный коллаж, залепленный изображениями тех вещей, о которых Ты мечтаешь! Пусть он отныне висит на стене Твоей комнаты и напоминает о том, что Тебя ждет впереди!

Доска визуализации всегда выполняет несколько функций! Одни из них можно объяснить логически, другие можно объяснить только метафизическим влиянием!

Логически – Ты всегда будешь видеть и помнить о том, что Тебе интересно испытать, чем интересно овладеть, что Тебя ждет – это будет Тебя вдохновлять и подстегивать к свершениям!

Так же это будет работать необъяснимым образом – ты будешь жить, работать и со временем удивляться, как в Твою жизнь приходят именно те вещи, которые Ты в свое время разместил на своей доске визуализации!

Пятым по счету, но не по значимости идет такой вариант: Я предлагаю Тебе периодически посещать мой сайт [rodionaznaurov.com](http://rodionaznaurov.com) для получения информационной подпитки и поддержки в достижении своих целей! Я этим живу! Это то, с чем я экспериментирую, что я изучаю, и мне есть чем с Тобой поделиться!

Ради этого я и создаю материалы, ради этого я работаю. Это мой главный интерес, поэтому, в такой электронной форме я буду поддерживать Тебя новыми статьями, новыми письмами на e-mail, новыми аудио и видео материалами.

Следи за рассылкой – я буду Тебя поддерживать, делиться новыми мыслями, и если они окажутся для Тебя полезными и необходимыми, то я буду очень рад, если Ты напишешь мне письмо с описанием Твоих благополучных результатов!

Указываю Тебе мой личный ящик: [r.aznaurov@gmail.com](mailto:r.aznaurov@gmail.com)

## Заключительное слово

Вот и написана моя первая книга.

Конечно, к моменту прочтения ее Тобой, она уже написана давно. Но для Тебя-то она стала написанной только сейчас, потому что до этого момента в Твоей жизни ее не существовало. Так от главы к главе она постепенно осуществлялась. Конечно, в период ее написания я еще был достаточно погружен в мистическую сферу знаний, на сегодняшний день, я изучаю все эти явления совсем с другой высоты и с другой стороны знания – нейробиология мозга, что позволяет объяснять даже самые необъяснимые явления в жизни человека.

Но все же!

Знаешь, какова причина появления этой книги в Твоей жизни? - Ты этого хотел! Ты хотел найти ответы на определенные вопросы! Это было Твоим действительным желанием! И вот она появилась у Тебя!

А какова причина того, что у Тебя есть компьютер, или ноутбук, с которого Ты читаешь данные строки? – Когда-то Тебе это было действительно необходимо!

Какова причина того, что Ты сейчас живешь именно той жизнью, которой живешь? – Тебе это было нужно! И вот Ты имеешь свое «сегодня»!

Мы творим свое «сегодня»!

Мы имеем свои врожденные интересы, которые могут проявляться в способствующих ситуациях в любое время!

Мы можем в своих действиях следовать за своими интересами и жить в радости, а можем поддаться страхам и тревогам, и сделать свою жизнь последствием бездействия и неверия.

Мы можем называть своим хобби даже самые сложные для большинства жителей Земли занятия, и, в то же время, чувствовать бессилие перед мелкими рутинными заданиями.

Мы хотим счастья и бесконечно делимся друг с другом последними новостями об опасностях и лишениях.

Мы хотим любви и внимания и не умеем попросить об этом своих близких адекватными способами, бесконечно болея, мучаясь и страдая.

Мы сегодня получаем то, чего хотели вчера, но не помним об этом!

Мы творим «свое» сегодня!

Так давай же, мой друг, делать его осознанно!

Долой потребительское отношение! Хватит ждать, что Тебе кто-то даст любовь, что Тебе кто-то даст большие деньги, что Тебя кто-то возьмет и сделает счастливым!

Хочешь приятного общения с людьми – будь источником приятных бесед для окружающих.

Хочешь теплых отношений – будь источником теплоты в отношениях.

Хочешь поддержки и подбадривания – будь источником поддержки.

Хочешь, чтобы деньги приходили легко – ПОДАРИ деньги тому, кому они нужны больше.

Хочешь заботы – позаботься о ком-нибудь.

Хочешь нужных знакомств – знакомь людей с нужными им людьми.

Хочешь радости и веселья – сделай так, чтобы вокруг Тебя была радость и веселье!

Хочешь тишины и покоя – сделай.

Будь Источником того, чего Тебе не хватает! Не жди! Делай!

Заботься о себе! Твори свою жизнь. Знай, чего хочешь и развивайся! Главное развивайся!

Если Тебе кажется, что Ты уже узнал в этой жизни все, что надо – пусть это заблуждение не останавливает Тебя в Твоем развитии,

«Принцип Легкости» - Родион Азнауров

иначе конфликтов, непонимания и несовпадения желаемого с действительным станет так много, что это может свести с ума!

Будь благодарен Высшим Силам! Будь в согласии с ними, но не думай, что все успехи – Твоя личная заслуга.

Будь источником! Будь открытым каналом Высшего источника, бесконечно приносящего в наш мир любовь, счастье и благополучие!

Хочешь быть счастливым – будь Им!

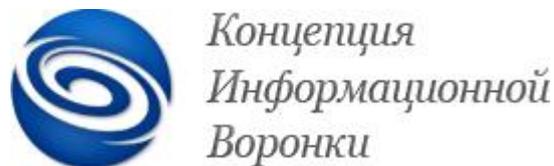
Всегда с Тобой, Родион

Азнауров.

[r.aznaurov@gmail.com](mailto:r.aznaurov@gmail.com)



Родион Азнауров – дипломированный психолог, коуч, бизнес-тренер, автор «Концепции Информационной Воронки».



**«Концепция Информационной Воронки»** - система рациональных научных знаний, объединившая в себе философию и практический подход отечественной, восточной и западной мысли в развитии человека. За основу была взята научная психология, психофизиология, логика и здравый смысл. В результате обучения более чем 500 человек была достигнута эффективность в 90% в достижении ключевых результатов. Многие называют подходы основанные на Концепции слишком жесткими и бескомпромиссными, однако осознанный подход к изучению и практике Концепции Информационной Воронки делает подобные утверждения совершенно беспочвенными, а результаты использования универсальными.

**RodionAznaurov.com**