

Серафима Суворова



ВОЛШЕБНЫЕ РУНИЧЕСКИЕ МАНДАЛЫ И МЕДИТАЦИИ

деньги, любовь, успех, способности,
защита, очищение

Серафима Суворова
Волшебные рунические
мандалы и медитации.
Деньги, любовь, успех,
способности, защита, очищение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43651213
ISBN 9785005028327

Аннотация

Данная книга включает в себя авторские рунические мандалы и медитации на разные сферы жизни. Мандалы: денежное дерево, перемены к лучшему, успех, изобилие, карьера, гармония, здоровье, энергия, защита, очищение, помощь, любовь. Медитации на одиночные руны и сочетания рун на разные сферы жизни.

Содержание

О книге.	8
РУНЫ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В КНИГЕ.	10
СТАРШИЙ ФУТАРК	
Что требуется для работы с мандалами и медитациями:	12
МАНДАЛА «РУНИЧЕСКИЙ ПЛАТ»	15
МАНДАЛА «ДЕНЕЖНАЯ ВЕРТУШКА»	17
МАНДАЛА «ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ»	19
МАНДАЛА «ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ»	21
МАНДАЛА «ИЗОБИЛИЕ»	23
МАНДАЛА «ОЧИЩЕНИЕ»	25
МАНДАЛА «КАРЬЕРА»	27
МАНДАЛА «ПОМОЩНИК»	29
МАНДАЛА «ЗДОРОВЬЕ»	31
МАНДАЛА «УСПЕХ»	33
МАНДАЛА «ЗАЩИТА»	35
МАНДАЛА «ЛЮБОВЬ»	37
МАНДАЛА «ГАРМОНИЯ В СЕМЬЕ»	39
МАНДАЛА «СОЗНАНИЕ»	41
МЕДИТАЦИИ С ОДИНОЧНЫМИ РУНАМИ	48
РУНА ФЕХУ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	49
РУНА УРУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	51
РУНА ТУРИСАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	53

РУНА АНСУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	55
РУНА РАЙДО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	57
РУНА КАНО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	59
РУНА ГЕБО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	61
РУНА ВУНЬО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	63
РУНА ХАГАЛАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	65
РУНА НАУТИЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	67
РУНА ИСА ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	69
РУНА ЙЕРА ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	71
РУНА ЭЙВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	73
РУНА ПЕРТ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	75
РУНА АЛЬГИЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	77
РУНА СОУЛО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	79
РУНА ТЕЙВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	81
РУНА БЕРКАНО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	83
РУНА ЭВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	85
РУНА МАНАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	87
РУНА ЛАГУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	89
РУНА ИНГУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	91
РУНА ОТАЛ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	93
РУНА ДАГАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ	95
МЕДИТАЦИИ С НЕСКОЛЬКИМИ РУНАМИ	97
МЕДИТАЦИЯ НА УСИЛЕНИЕ СИЛ И ЭНЕРГИИ С СОУЛО И УРУЗ	101
#	104
МЕДИТАЦИЯ «ОЧИЩЕНИЕ» С РУНОЙ	106

КВЕОРТ	
МЕДИТАЦИЯ «ФИНАНСОВЫЙ УСПЕХ» С РУНИЧЕСКОЙ ФОРМУЛОЙ – ИНГУЗ ТЕЙВАЗ ФЕХУ	108
МЕДИТАЦИЯ «ОБЫВ ПРИВЯЗОК И КАНАЛОВ» С РУНОЙ ТУРИСАЗ	110
МЕДИТАЦИЯ «СНЯТИЕ ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ» С РУНАМИ КВЕОРТ И ОТАЛ	113
МЕДИТАЦИЯ «ГАРМОНИЗАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ» С РУНАМИ ГЕБО СОУЛО ВУНЬО	115
МЕДИТАЦИЯ «ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА» С РУНАМИ АЛЬГИЗ	117
МЕДИТАЦИЯ «СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ» С РУНАМИ ФЕХУ ВУНЬО СОУЛО	119
МЕДИТАЦИЯ «УДАЧНЫЙ ПУТЬ» С РУНАМИ АЛЬГИЗ	121

**Волшебные рунические
мандалы и медитации
Деньги, любовь,
успех, способности,
защита, очищение**

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2020

ISBN 978-5-0050-2832-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

t.me/slivki_pro



О книге.

Данная книга включает в себя авторские рунические мандалы и медитации, на разные сферы жизни.

Мандалы: денежное дерево, перемены к лучшему, успех, изобилие, карьера, гармония, здоровье, энергия, защита, очищение, помощь, любовь.

Медитации на одиночные руны и сочетаниями рун на разные сферы жизни.

Мандалы давно уже вошли в жизнь многих людей. Большинству они известны как сакральные рисунки, состоящие из геометрических узоров. Мандалы в первую очередь работают как визуальные изображения.

Рунические мандалы отличаются от мандал других форматов только тем, что в них включены руны – сакральные символы, пришедшие к нам из древней Скандинавии.

Так как руны – это также графические символы, то их легко можно использовать как предмет визуализации. К тому же многим известно, что руны несут в себе определенный энергетический код, с помощью которого и происходит влияние на реальность.

Использовать рунические мандалы и медитации может любой человек. Особых знаний не требуется, но если вы хотите погрузиться в мир рун более глубоко, тогда вам могут

потребуется более глубокие знания.

Также возможно совмещать медитации и мандалы в работе.

Так как данные мандалы рунические, то к ним необходимо использовать некоторые приемы в работе, которые используются с рунами. Самый главный из них – это намерение. К каждой мандале идет свое намерение. Намерение, которое поможет вам запустить мандалу в работу.

Каждое намерение идет как шаблон – основа, которую вы можете изменять по своему желанию. Поэтому очень важно, как можно более точно формировать свое намерение. Но если вы затрудняетесь, вы всегда можете использовать стандартное приведенное намерение и все приведенные практики, которые будут указаны в этой книге без изменений и также получите нужный результат.

Первая часть книги посвящена мандалам, вторая медитациям на одиночную руну и медитациям на несколько рун.

РУНЫ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В КНИГЕ. СТАРШИЙ ФУТАРК

ƿ ƿ ƿ ƿ ƿ ƿ ƿ

ФЕХУ УРУЗ ТУРИСАЗ АНСУЗ РАЙДО КАНО ГЕБО ВУНЬО

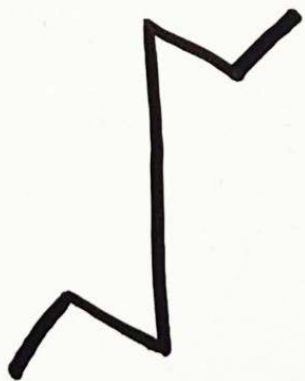
Н ʀ ǀ ǃ Ǆ ǅ ǆ

ХАГАЛАЗ НАУТИЗ ИСА ЙЕРА ЭЙВАЗ ПЕРТ АЛЬГИЗ СОУЛО

ᚠ ᚡ ᚢ ᚣ ᚤ ᚥ ᚦ

ТЕЙВАЗ БЕРКАНО ЭВАЗ МАНАЗ ЛАГУЗ ИНГУЗ ОТАЛ ДАГАЗ

РУНА КВЕОРТ. НОРТУМБРИЙСКИЕ РУНЫ.



Что требуется для работы с мандалами и медитациями:

- Наличие изображения мандалы или одиночной руны (или знание как изображается руна). Вы можете использовать изображение мандалы прямо из книги, использовать электронный вариант и открыть картинку отдельно на компьютере или телефоне, поставить как фон на компьютер или телефон, распечатать и работать с печатным вариантом. Все мандалы и руны в электронном формате вы сможете скачать по ссылке, которая будет в конце книги.

- Концентрация и визуализация.

- Наличие времени.

Что вы увидите:

- Само изображение мандалы (руны или сочетание рун)

- Название (ее общую направленность)

- Описание

- Намерение для работы

Общая схема работы с мандалами и одиночными рунами:

- Поместить изображение мандалы перед собой

- Произнести намерение исходя из направленности мандалы

- Направить внимание на изображение, сконцентрироваться

- Начать визуальную медитацию, держа концентрацию

на изображении, разглядывая раны части мандалы и охватывая ее целиком, разглядывайте мандалу держа концентрацию на своем намерении.

– Время от 2-х до 20-ти минут. Время определяете сами по своим возможностям, желанию и настрою. Возможно, что вы сами почувствуете, что достаточно или что вам нужно больше, чем 20 минут.

– Работа с мандалами и рунами не имеет ограничений, вы можете проводить такие сеансы медитаций несколько раз в день с разными мандалами и разными рунами, но не старайтесь все сделать в один. Более полезно будет выбрать несколько наиболее важных направлений для вас в данный момент вашей жизни и работать с ними. Например можно выбрать 2—3 мандалы: очищение, защита, здоровье и работать с ними каждый день. Работать можно также и с разными мандалами в любой день по потребностям и желанию. Например вам понадобилась защита – вы поработали с этой мандалой, вам нужно улучшить отношения в данный момент – используйте мандалу для гармонизации.

– Мандалы можно использовать как по одной, так и в комплексе между собой.

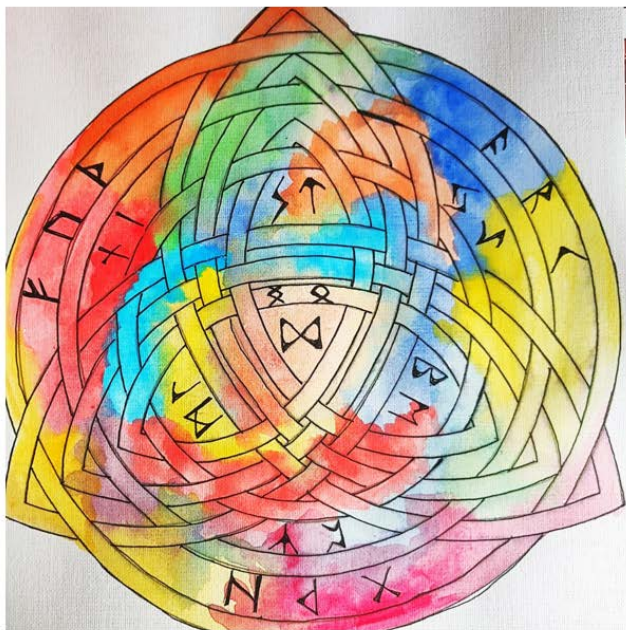
Как проводить медитации на сочетание рун – смотрите описание к каждой медитации. Просто следуйте простой инструкции.

Вы можете использовать изображения рун, которые есть в книге, а также рисовать свои и работать со своими изобра-

жениями.

Все намерения даны как шаблоны, примеры, вы можете легко говорить то, что вам нужно своими словами, исходя из того, что вам требуется.

МАНДАЛА «РУНИЧЕСКИЙ ПЛАТ»



Данная руническая мандала направлена на настройку на рунический эгрегор, созерцание всего рунического ряда благоприятствует гармонизации и улучшает понимание рун и всего мироздания.

Рунический ряд вписан в трикветр – это знак, который олицетворяет тройственность бытия (миры материальные, астральные, духовные), а сам рунический ряд полностью описывает все явления, проявления и энергии вселенной.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне расширить и укрепить связь с руническим эгрегором.

– Пусть этот рисунок объединит меня со всеми энергиями вселенной.

– Пусть этот рисунок поможет мне понять космические законы вселенной.

МАНДАЛА «ДЕНЕЖНАЯ ВЕРТУШКА»



Данная руническая мандала направлена на улучшение материальной сферы.

Может использоваться непосредственно как и для улучшения финансовой стороны вопросы, так и улучшения сфер

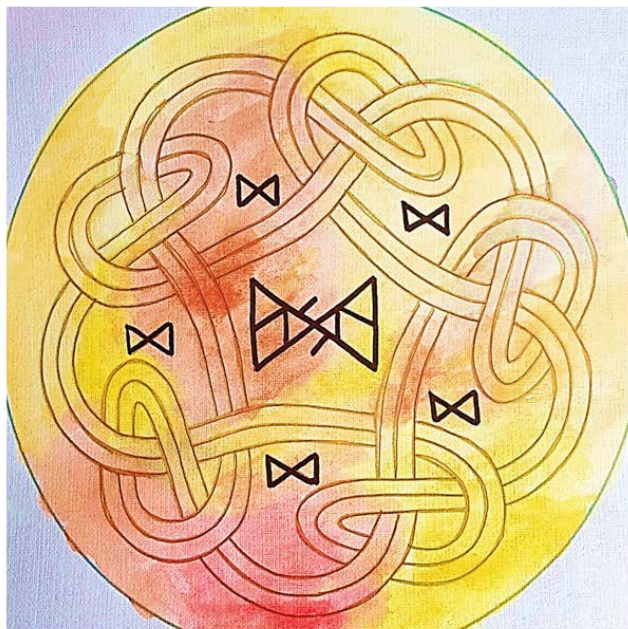
здоровья и материального мира на любом уровне. Руны направлены на усиление и рост материальной сферы. Несмотря на то, что она называется «Денежная вертушка» использование ее шире, чем может показаться. Все, что может касаться материального мира: деньги, благосостояние, ремонт, здоровье, физическая сила, огород, строительство и т. д.

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

- Пусть этот рисунок поможет улучшить мое финансовое положение наилучшим для меня образом.
- Пусть эти руны сгармонизируют и наладят мое истинное процветание.
- Пусть эти руны помогут мне... наилучшим для образом.

МАНДАЛА «ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ»



Данная руническая мандала направлена на перемены к лучшему в любой сфере и области жизни.

Имейте ввиду, что перемены могут быть кардинальными и сам процесс может быть не очень приятным. Если вы испы-

тываете большие трудности, то используйте для начала мандалу «ОЧИЩЕНИЕ» некоторое время и когда ваши дела более менее придут в порядок применяйте эту мандалу.

Мандалу можно применять абсолютно к любому делу, ситуации, проблеме, сфере, которую вы хотите полностью изменить на противоположную сторону. Ситуация меняется на 180 градусов. Если вам не нужны кардинальные перемены или глобальный прорыв в чем либо, возможно подобрать другой вариант мандалы.

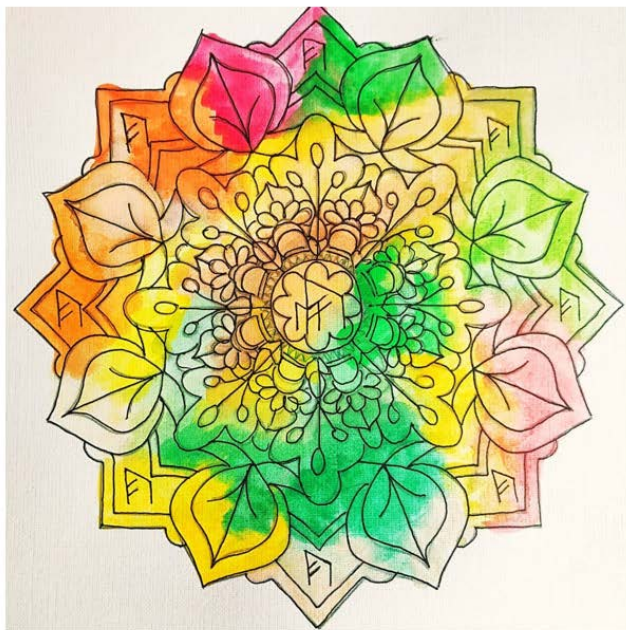
Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне изменить к лучшему... наилучшим для меня образом.

– Пусть эти руны полностью изменят... таким образом, что

МАНДАЛА «ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ»



Данная руническая мандала направлена на общее улучшение здоровья и поддержания жизненной энергии (праны).

Мандалу можно применять как отдельно для какого-либо исцеления конкретного заболевания, так и для общего под-

держания жизненных сил. Нет ограничения по использованию данной мандалы. Возможно вам она может дать много энергии и ваш сон будет беспокойным или затрудненным. Тогда не используйте мандалу непосредственно перед сном.

Руны вписаны в растительный узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

- Пусть этот рисунок поможет мне восстановить физическую силу и энергию на всех уровнях.
- Пусть эти руны помогут мне исцелиться. Наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «ИЗОБИЛИЕ»



Данная руническая мандала направлена на общее изобилие в любой сфере жизни человека, как отдельно, так и в целом.

Здесь необходимо хорошо понимать само понятие изобилия. Многие трактуют его слишком однобоко – только как материальное благополучие. Но изобилие – это более ши-

рокой понятие. Изобилие- это большое количество, обилие, множество. И не только денег, но и чего угодно: денег, знакомств, мыслей, идей, возможностей, дорог, людей, грибов в лесу и т. д.

Поэтому данная мандала имеет очень широкое использование. Вы можете использовать на усиление изобилия только в одной сфере, например вы сейчас решаете вопрос трудоустройством и вам не приходят предложения. Вы можете использовать данную мандалу на привлечение изобилия предложений по работе.

Руны вписаны в геометрический узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

- Пусть этот рисунок поможет мне восстановить изобилие на всех уровнях, наилучшим для меня образом.
- Пусть эти руны помогут мне привлечь изобилие...

МАНДАЛА «ОЧИЩЕНИЕ»

Данная руническая мандала направлена на общее энергетическое очищение.



Поэтому данная мандала имеет очень широкое использование, может использоваться для очищения энергетики на любом уровне. Эффективность и длительность использо-

вания зависит от вида деструктива. Для общего ежедневного очищение достаточно 1—2 раза в день, утром и вечером. Для более эффективного и полного очищения рекомендует-ся использовать и другие способы.

Вы можете использовать эту мандалу не только как очи-щение от какого-либо негатива, но и после сильного утомле-ния, ссор, скандалов, во время болезни и т. д. Оговаривай-те в намерении направленность вашей работы для большей эффективности.

Руны вписаны в геометрический узор для зрительной гар-монизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

— Пусть этот рисунок поможет мне очистить все мои тела и оболочки, на всех уровнях, во всех реальностях наилуч-шим для меня образом.

— Пусть эти руны очистят меня от... наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «КАРЬЕРА»



Данная руническая мандала направлена на улучшение рабочей обстановки, благотворно влияет на успехи в работе.

Поэтому данная мандала имеет очень широкое использование, может использоваться для общего продвижения в работе и карьере, а также для решения отдельных рабочих задач.

Например: на создание более мирной обстановки, на рост взаимопонимания на работе, на рост конкретно вас в вашей должности, на общий рост идей, планов в вашей деятельности и творчестве.

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне улучшить и гармонизировать обстановку на работе между всеми людьми, наилучшим для всех образом.

– Пусть эти руны помогут мне в продвижении меня в работе... наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «ПОМОЩНИК»

Данная руническая мандала направлена на получение помощи из разных источников.



Это может быть, как защита (хоть физическая, хоть энергетическая), так и помощь в покупке, или помощь в любом другом деле.

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне в..., наилучшим для всех образом.

– Пусть ко мне придёт помощь для..., наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «ЗДОРОВЬЕ»



Данная руническая мандала направлена на улучшение здоровья и общего самочувствия.

Вы можете направлять намерение как на общее укрепление физических сил, так и на улучшение самочувствия и на исцеления отдельных болезней и недугов

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонии

зации и упорядочивания пространства.

Намерение для работы с данной мандалой:

- Пусть этот рисунок поможет исцелить меня..., наилучшим для всех образом.
- Пусть эти руны восстановят мое здоровье на клеточном уровне, наилучшим для меня образом.
- Пусть эти руны помогут мне вылечить..., наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «УСПЕХ»



Данная руническая мандала направлена на получение успеха в любой сфере жизни и любой ситуации.

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне достичь успеха..., наи-

лучшим для всех образом.

– Пусть эти руны принесут мне успех ..., наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «ЗАЩИТА»



Данная руническая мандала направлена на получение защиты.

Это может быть, как защита (хоть физическая, хоть энергетическая), от магии или в целом для поддержания состояния благополучия.

Руны вписаны в геометрический узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

- Пусть эти руны помогут защитить меня от..., наилучшим для меня образом.
- Пусть эти руны закроют меня от..., наилучшим для меня образом.
- Пусть эти руны создадут вокруг меня защитный купол от..., наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «ЛЮБОВЬ»



Данная руническая мандала направлена на привлечение и сохранение межличностных взаимоотношений.

Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонизации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет привлечь ко мне любовь,

наилучшим для всех образом.

– Пусть эти руны помогут мне создать и сохранить любовь, наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА

«ГАРМОНИЯ В СЕМЬЕ»

Данная руническая мандала направлена на воссоздание и сохранение в семье гармонии и взаимопонимания.



Руны вписаны в кельтский узор для зрительной гармонии-

зации и упорядочивания пространства.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне улучшить отношения в моей семье, наилучшим для меня образом.

– Пусть эти руны помогут мне сохранить гармонию и понимание в семье, наилучшим для меня образом.

МАНДАЛА «СОЗНАНИЕ»



Данная руническая мандала направлена на расширение сознания, усиления интуиции, соединения со своим Высшим Я.

Также эта мандала помогает в любых духовных практиках, медитациях, усиления и развития психических сил.

Руны вписаны в геометрический узор для зрительной гар-

монизации и упорядочивания пространства. А также в центре использовано изображение мантры ОМ на санскрите.

Данную мандалу очень хорошо использовать совместно с прослушиванием и пением мантры ОМ.

Намерения для работы с данной мандалой:

– Пусть этот рисунок поможет мне в..., наилучшим для всех образом.

– Пусть эти руны помогут мне расширить сознание..., наилучшим для меня образом.

– Пусть эти руны помогут мне в... практиках, наилучшим для меня образом.

ПОЧЕМУ МАНТРА ОМ ИМЕЕТ ТАКУЮ СИЛУ.

Мантра ОМ – это квинтэссенция всех мантр и даже не только мантр, но и самого мира. Весь мир в этой мантре.

В «Майтри Упанишада» говорится, что Ом – это звучание Вселенной. Что Аум и есть та часть Вселенной, к которой нужно стремиться каждому живому существу. Мантра является отображением внутреннего «я» личности.

Также Звук «Ом» называют «Омкара» и «Пранава» и этим звуком начинаются многие Ведические мантры, которые широко практикуются в Индии во многих духовных традициях.

Для начала поговорим о звуке в целом. Квантовая физика уже довольно уверенно заявляет, что вся Вселенная наполнена вибрациями и представляет собой звучание всех види-

мых (материальных) и невидимых (тонких, полевых) своих составляющих. Суть этого утверждения содержится в теории струн.

Теория струн – новое направление теоретической физики, изучающее природу взаимодействия не точечных частиц, а одномерных протяжённых и непрерывно колеблющихся объектов – квантовых струн. Теория струн сочетает в себе идеи квантовой механики и теории относительности, поэтому на её основе, скорее всего, будет построена будущая теория квантовой гравитации. Теория струн основана на гипотезе о том, что все элементарные частицы, из которых состоит Вселенная, и их свойства возникают в результате колебаний и взаимодействий ультрамикроскопических квантовых струн в масштабах так называемой планковской длины (10^{-35} м!). Но и до теории струн учёные также говорили о значении вибраций в устройстве мироздания. В своей книге «Божественный космос» писатель-эзотерик Дэвид Уилок пишет, что геометрическая форма объектов – это лишь то, как мы воспринимаем вибрацию эфира. Уилок говорит, что энергия Вселенной обладает формой сферы, а матрица её похожа на находящийся внутри цветок лотоса. Ведические писания, ещё задолго до Уилока и теории струн, использовали аналогичное сравнение Вселенной с лотосом.

Формирование материальной структуры посредством вибрации энергии доказано в 60-е годы прошлого века шведом Гансом Дженни. Дженни назвал новую отрасль науки

«киматикой». При помощи генератора звуковых колебаний и фотоаппаратуры учёный заснял реакцию на звук различных сыпучих материалов, помещённых на вибрирующую металлическую пластину. Полученные изображения оказались невероятно похожи на ведические янтры – символы для медитации. При работе с мантрой «Ом» Дженни получил чёткое изображение Шри-Янтры (Янтры Вселенной)!

Но говоря о влиянии звука на человека в повседневной жизни, тоже трудно переоценить его значение. Все мы знаем о существовании тех областей звукового спектра, что не воспринимаются ухом – ультразвука и инфразвука. Но мало кто в курсе, какие разрушительные влияние оказывают на о

Инфразвук – это частоты ниже 16 Гц. Самым опасным считается промежуток от 6 до 9 кГц, так как 7 кГц – это природная частота работы человеческого мозга, его альфа-ритм. При воздействии звуком такой частоты любая мыслительная деятельность становится невозможна, звук такой интенсивности вызывает головную боль, тошноту, головокружение и приступ страха. Известны случаи в море, когда корабли входили в резонанс волн с данной частотностью, в результате чего команда буквально сходила с ума. Такие случаи породили множество баек о кораблях-призраках. На частоте около 7 кГц лучше всего проявляются психотропные эффекты. Инфразвук средней интенсивности расстраивает пищеварение, приводит к параличу, слабости, слепоте, мощный инфразвук способен остановить сердце. Обычно ощущения начинают-

ся с громкости от 130 Дб. Колебания частотой 15—18 кГц и громкостью 85—110 Дб внушают панический страх.

Ультразвук – это колебания с частотой свыше 20 кГц, их человек не слышит. В ходе экспериментов выяснилось, что ультразвук имеет общее подавляющее воздействие на психику, угнетает иммунную систему, приводит человека в пассивное состояние. При фокусировке звукового пучка можно поразить жизненно важные центры головного мозга и буквально распилить череп пополам, поразить внутренние органы. Применив внезапный импульс, можно остановить сердце, и такая смерть будет выглядеть самой естественной. Частоты свыше 100 кГц имеют уже тепловые и механические эффекты воздействия, вызывая головную боль, конвульсии, расстройства зрения и дыхания, потерю сознания. При точечном воздействии на мозг такой ультразвук способен избирательно стирать память и зомбировать человека. В современной медицине ультразвуковое исследование стало настоящим прорывом, но никто особо не задумывается, какое влияние оказывает ультразвук на тонкое тело человека, на его энергетику. УЗИ проводят чаще, чем рентген, считая его безопасным, обязывают проходить УЗИ беременных женщин. Однако сейчас безопасность этой процедуры широко оспаривается, в том числе и отечественными учёными.

Старший научный сотрудник Отдела теоретических проблем Российской академии наук Пётр Петрович Гаряев и кандидат физико-математических наук Андрей Алексан-

дрович Березин исследовали воздействие ультразвука на молекулу ДНК. Известно, что молекула ДНК вибрирует на множестве частот и издаёт целую симфонию звуков, их настолько много, что различить их может только очень чувствительная аппаратура. Учёные обработали ультразвуком водный раствор ДНК и снова «прослушали» его. Оказалось, что до эксперимента молекулы звучали в широком спектре – от 1 до 100 Гц, а после стали «вопить» лишь на одной ноте – в 10 Гц! И сколько ни проходило времени, ни частота, ни сила колебания больше не менялись. Во время облучения спирали ДНК расплетались и разрывались, как при термическом воздействии.

В журнале «Свет» за август 1998 г. Горяев пишет: «Мы пришли к ошеломляющему выводу, оказалось, что ДНК воспринимает человеческую речь. Её волновые „уши“ специально приспособлены к восприятию таких колебаний. Мало того, молекулы наследственности получают кроме акустической ещё и эмоциональную информацию: человек может не говорить вслух, а просто читать текст, но содержание всё равно доходит до клеточных ядер по электромагнитным каналам. Главное, что ДНК небезразлична к получаемой информации. Одни сообщения оздоравливают её, другие – травмируют».

Таким образом, сила влияния звука на человека настолько велика, что словом буквально можно и убить, и исцелить. Проклятия и молитвы имеют реальную силу, доказанную на-

учно.

Не забывайте и о разной музыке в целом, которая может способствовать вашему состоянию. Есть музыка рейки, исцеляющая музыка. Также наверняка у вас есть свои вкусы и вы знаете по опыту, что одна музыка заряжает, другая наводит грусть. Используйте эту информацию. У меня своя подборка и как только начинается гнетущее состояние - включаю и все уходит. Используйте музыку как средство для развития и вы удивитесь сколько она может дать вам.¹

¹ <https://www.oum.ru/yoga/mantry/samyie-silnye-mantry/>

МЕДИТАЦИИ С ОДИНОЧНЫМИ РУНАМИ



t.me/slivki_pro

РУНА ФЕХУ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ФЕХУ – рост, то есть прирост всего чего угодно, денег, силы, здоровья, энергии, отношений, увеличение, клиентов, приумножение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ФЕХУ

- рост здоровья
- рост финансов
- рост отношений
- поддержание любого процесса роста

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ФЕХУ

Пусть руна феху поможет увеличить денежный доход до...

Пусть руна феху привлечет в мою жизнь благосостояние.

Пусть руна феху поддерживает процесс роста иммунитета в моем организме.

Пусть руна феху поможет мне совершить выгодную покупку

Пусть руна феху поможет сохранить мне мой доход на таком то уровне...

И т. д.



t.me/slivki_pro

РУНА УРУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

УРУЗ. Это сила, сила физическая. Энергия, потенциал, наша природная энергия, то, что заряжает эмоционально и психологически.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ УРУЗ

- усиление здоровья
- усиление личных качеств
- усиление движения
- усиление любого процесса

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ УРУЗ

Пусть руна уруз придаст мне сил и энергии.

Пусть руна уруз поможет мне преодолеть (какую то ситуацию тяжелую, или где вы растерялись, у кого слабая воля).

Пусть руна уруз поможет мне довести до конца... (дело, тренировку).

Пусть руна уруз усилит сопротивление организма для выздоровления.



t.me/slivki_pro

РУНА ТУРИСАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ТУРИСАЗ – это активность, инстинкт выживания, сохранения жизни.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ТУРИСАЗ

- отсечение\обрыв чего либо или кого либо
- придание активного движения
- разрушение разного рода
- агрессивная защита от кого либо или чего либо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ТУРИСАЗ

Пусть руна турисаз защитит меня от...

Пусть руна турисаз отсечет от меня все негативные каналы и привязки, которые идут от...

Пусть руна турисаз расчистит мне путь...

Пусть руна турисаз поможет мне в продвижении



t.me/slivki_pro

РУНА АНСУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

АНСУЗ – руна приема и отдачи, руна работы сознания, передачи информации на любых уровнях.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ АНСУЗ

- передача\прием информации
- координация процессов
- коммуникация на любом уровне

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ АНСУЗ

Пусть руна ансуз поможет мне в выступлении...

Пусть руна ансуз поможет усвоить информацию...

Пусть руна ансуз откроет для меня канал яснознания.

Пусть руна ансуз поможет мне в переговорах.



t.me/slivki_pro

РУНА РАЙДО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

РАЙДО – руна движения, перемещения: объектов, мыслей, идей, отношений и чего угодно.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ РАЙДО

– любое движение (ментальное, физическое, энергетическое)

– смена процессов

– прогресс в любом деле

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ РАЙДО

Пусть руна райдо поможет мне в поездке...

Пусть руна райдо откроет мне дороги...

Пусть руна райдо сделает мой путь легким.

Пусть руна райдо наладит процессы пищеварения (или кровообращения)



t.me/slivki_pro

РУНА КАНО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

КАНО

КАНО – руна взрыва, инсайт, создание, созидание, жар, огонь, прозрение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ КАНО

- высвечивание и прояснение любых процессов
- оживление и одухотворение
- созидание на любом уровне

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ КАНО

Пусть руна кано поможет восстановить страсть...

Пусть руна кано поможет мне в моем деле...

Пусть руна кано откроет мне то, что скрыто...

Пусть руна кано поможет увидеть мне...



t.me/slivki_pro

РУНА ГЕБО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ГЕБО – руна равенства и равного действия, полная гармония и идиллия.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ГЕБО

- объединение и гармонизация любых процессов
- баланс сфер
- договоренность сторон

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ГЕБО

Пусть руна гебо поможет гармонизировать отношения...

Пусть руна гебо поможет улучшить отношения в коллективе...

Пусть руна гебо привлечет в мою жизнь подарки..

Пусть руна гебо поможет наладить партнерские отношения с...



t.me/slivki_pro

РУНА ВУНЬО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ВУНЬО – проживание счастья, наполненность радостью, удовлетворение эго.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ВУНЬО

– улучшение эмоционального и психологического состояния

– удача в любых делах

– благополучие на любом уровне

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ВУНЬО

Пусть руна вуньо поможет привлечь удачу...

Пусть руна вуньо улучшит мое настроение.

Пусть руна вуньо поможет дать экзамен...

Пусть руна вуньо вернет мне легкость бытия...



t.me/slivki_pro

РУНА ХАГАЛАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ХАГАЛАЗ – снижение, разгрузка, спуск.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ХАГАЛА- ЛАЗ

- обновление любых процессов
- разрушение того, что отжило
- распределение сил

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ- НОЙ ХАГАЛАЗ

Пусть руна хагалаз поможет мне перейти на новый уро-
вень....

Пусть руна хагалаз поможет разрушить негатив....

Пусть руна хагалаз поможем мне преодолеть депрессию...

Пусть руна хагалаз поможет мне разрушить связи с...



t.me/slivki_pro

РУНА НАУТИЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

НАУТИЗ – замыкание, блок, обрыв.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ НАУТИЗ

– собранность при любых ситуациях

– ограничения на любых уровнях

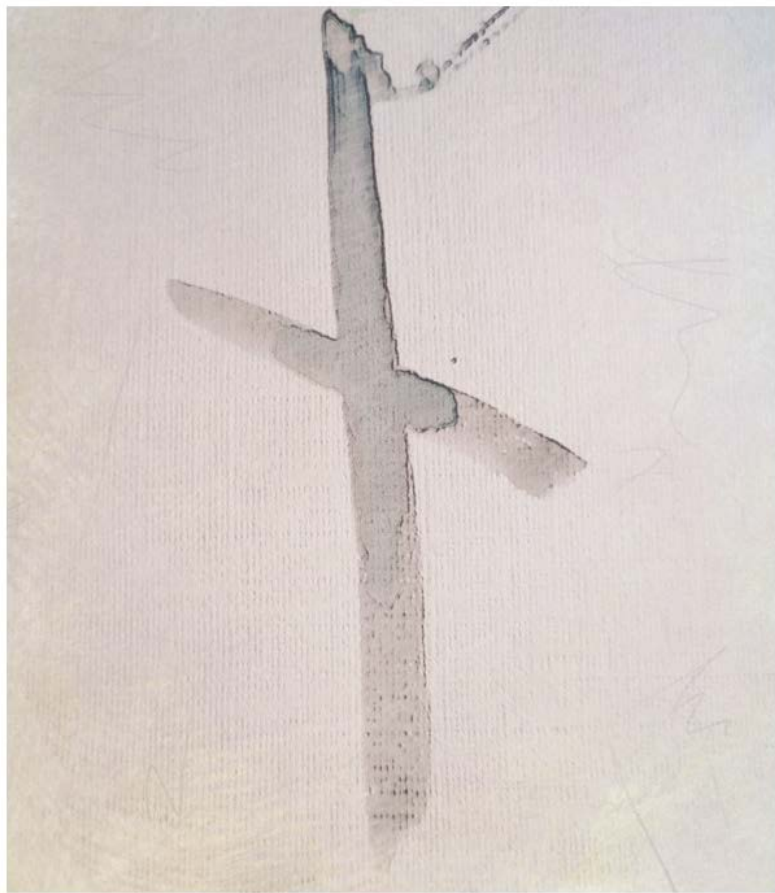
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ НАУТИЗ

Пусть руна наутиз поможет мне ограничить себя в....

Пусть руна наутиз поможет мне защититься от...

Пусть руна наутиз поможет мне собраться внутренне для решения...

Пусть руна наутиз ограничит....



t.me/slivki_pro

РУНА ИСА ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ИСА – остановка, погружение в себя, холод

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ИСА

– блокировка при любых ситуациях

– ограничения на любых уровнях

– остановка любых процессов

**ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ-
НОЙ ИСА**

Пусть руна иса поможет мне ограничить себя в....

Пусть руна иса поможет мне защититься от...

Пусть руна иса поможет мне собраться внутренне для ре-
шения...

Пусть руна иса остановит....



t.me/slivki_pro

РУНА ЙЕРА ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ЙЕРА – заикленность, обмен, результат.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЙЕРА

- завершение любого цикла или периода
- результат в любом деле
- последовательность событий

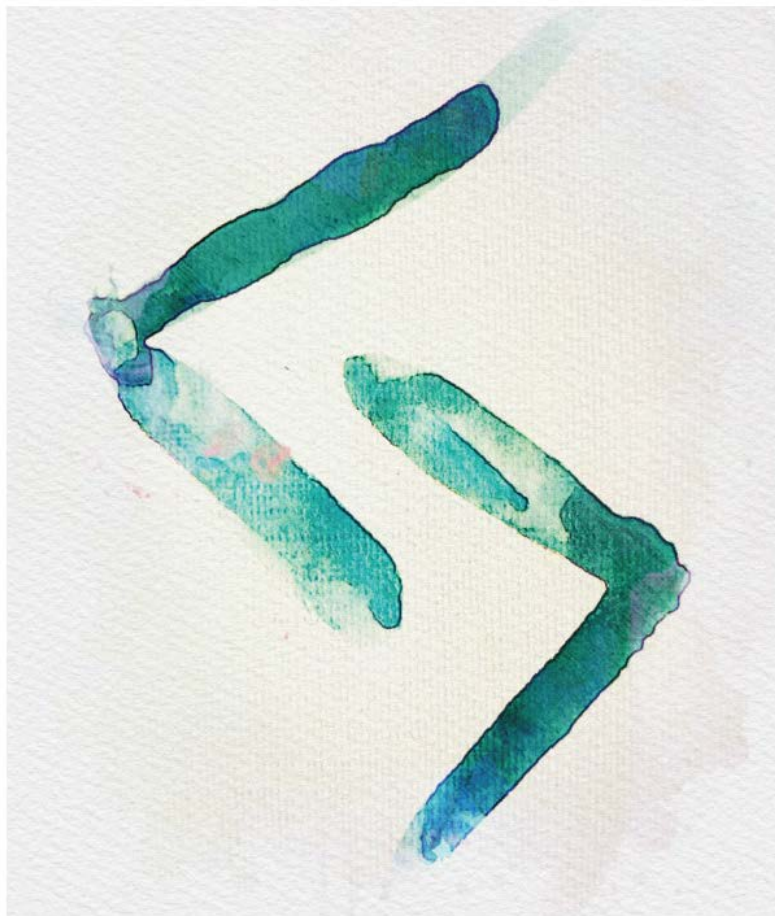
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ- НОЙ ЙЕРА

Пусть руна йера поможет получить результат в...

Пусть руна йера поможет завершить дело...

Пусть руна йера поможет мне начать дело...

Пусть руна йера поддержит...



t.me/slivki_pro

РУНА ЭЙВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ЭЙВАЗ – взаимозависимость, связь, зацепка, крюк.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЭЙВАЗ

– установление распорядка в любых делах, событиях, действиях

– установление связи между людьми или объектами

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЭЙВАЗ

Пусть руна эйваз поможет наладить связь с...

Пусть руна эйваз поможет мне в установлении режима...

Пусть руна эйваз поможет мне понять урок жизни в данный момент...

Пусть руна эйваз поможет осознать данную ситуацию...



t.me/slivki_pro

РУНА ПЕРТ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ПЕРТ – открытие, рождение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ПЕРТ

– открытие истины в любой сфере или ситуации

– новое понимание в любом деле или человека

**ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ-
НОЙ ПЕРТ**

Пусть руна перт откроет мне...

Пусть руна перт поможет перейти мне...

Пусть руна перт поможет найти мне...

Пусть руна перт поможет в родах...



t.me/slivki_pro

РУНА АЛЬГИЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

АЛЬГИЗ – обращение за помощью, защитой, сохранение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ АЛЬГИЗ

- получение и оказание защиты на любом уровне
- взаимодействие с миром и людьми

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ АЛЬГИЗ

Пусть руна альгиз защитит меня от...

Пусть руна альгиз поможет наладить мне отношения с...

Пусть руна альгиз помирит меня с...

Пусть руна альгиз восстановит мое доверие к миру.



t.me/slivki_pro

РУНА СОУЛО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

СОУЛО – солнце, молния, процесс горения.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ СОУЛО

- энергетический подъем на любом уровне
- обновление и оздоровление на любом уровне

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ СОУЛО

Пусть руна соуло очистит меня от...

Пусть руна соуло даст мне сил и энергии...

Пусть руна соуло зарядит меня для...

Пусть руна соуло обновит...



t.me/slivki_pro

РУНА ТЕЙВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ТЕЙВАЗ – уверенность, победа, успех, развитие.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ТЕЙ- ВАЗ

- установление справедливости на любом уровне
- достижение в любой сфере
- развитие на всех уровнях

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ- НОЙ ТЕЙВАЗ

Пусть руна тейваз поможет мне в суде...

Пусть руна тейваз поможет достигнуть...

Пусть руна тейваз усилит мою уверенность в себя.

Пусть руна тейваз поможет мне выбрать...



t.me/slivki_pro

РУНА БЕРКАНО ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

БЕРКАНО – наполненность, плодородие, изобилие

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ БЕРКАНА

- установление справедливости на любом уровне
- достижение в любой сфере
- развитие на всех уровнях

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ БЕРКАНА

Пусть руна беркана усилит мою женственность.

Пусть руна беркана защитит ребенка от...

Пусть руна беркана поможет сгладить отношения с...

Пусть руна беркана научит проявить сострадание.



t.me/slivki_pro

РУНА ЭВАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ЭВАЗ – поддержка, принятие, контакт.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЭВАЗ

– ускорение любого процесса или события

– активное продвижение любого характера

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ-

НОЙ ЭВАЗ

Пусть руна эваз поможет ускорить процесс...

Пусть руна эваз поможет продвинуть дело...

Пусть руна эваз поможет мне начать дело...

Пусть руна эваз поддержит процесс...



t.me/slivki_pro

РУНА МАНАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

МАНАЗ – человек, общество.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ МАНАЗ

- установление любых взаимоотношений
- установление и улучшений различных взаимодействий

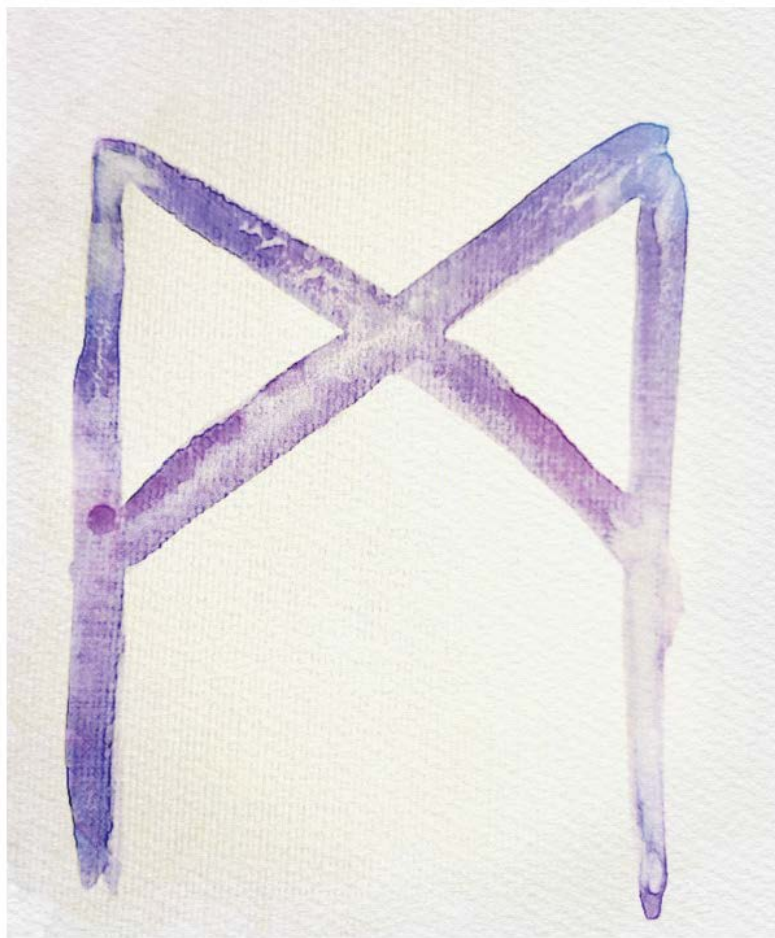
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ МАНАЗ

Пусть руна маназ поможет понять мне свою причастность к миру.

Пусть руна маназ установит мою связь с...

Пусть руна маназ поможет мне наладить отношения в рабочем коллективе.

Пусть руна маназ поможет мне выразить себя гармонично на презентации.



t.me/slivki_pro

РУНА ЛАГУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ЛАГУЗ – поток, вода, течение – так же чего угодно: энергии, отношений

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЛАГУЗ

– установление любых взаимоотношений

– установление и улучшений различных взаимодействий

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЛАГУЗ

Пусть руна маназ поможет ускорить процесс...

Пусть руна маназ поможет продвинуть дело...

Пусть руна маназ поможет мне начать дело...

Пусть руна маназ поддержит...



t.me/slivki_pro

РУНА ИНГУЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ИНГУЗ – природа, здоровье, ДНК, мир (как вселенная)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ИНГУЗ

– обновление на любом уровне

– возвращение к истоку на любом уровне

– проявление возможностей в любой сфере

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ-

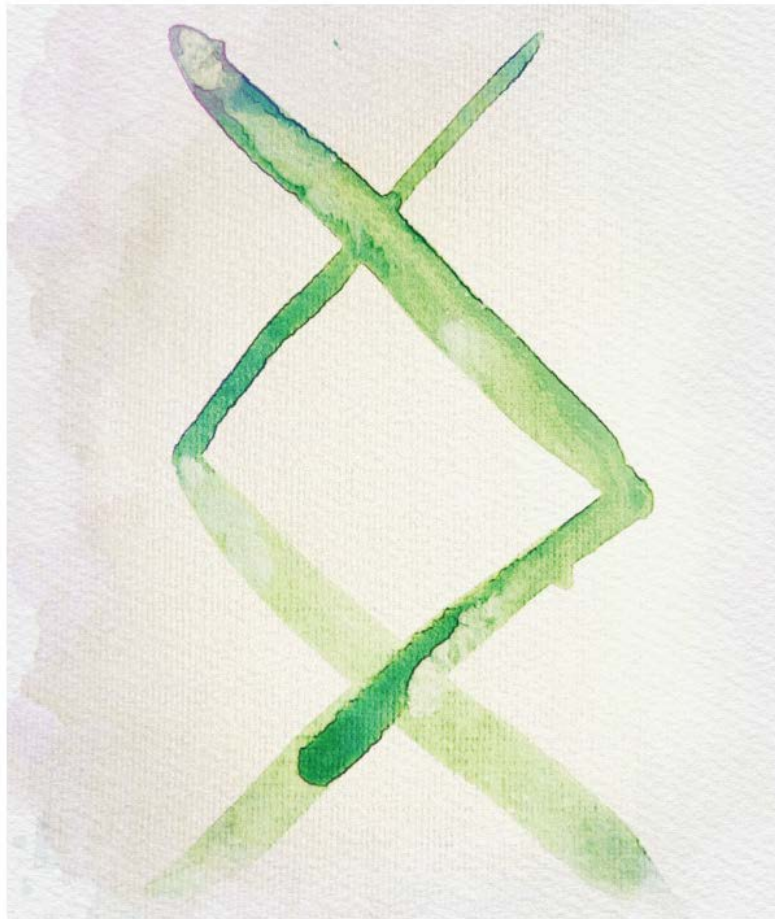
НОЙ ИНГУЗ

Пусть руна ингуз защитит мой дом...

Пусть руна ингуз усилит мою связь с родом...

Пусть руна ингуз поможет в строительстве дома.

Пусть руна ингуз поможет в создании семьи.



t.me/slivki_pro

РУНА ОТАЛ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ОТАЛ – семья, дом, помещение, родственники

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ОТАЛ

– сохранение и передача наследия на всех уровнях

– приобщенность к чему-либо или к кому-либо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ-

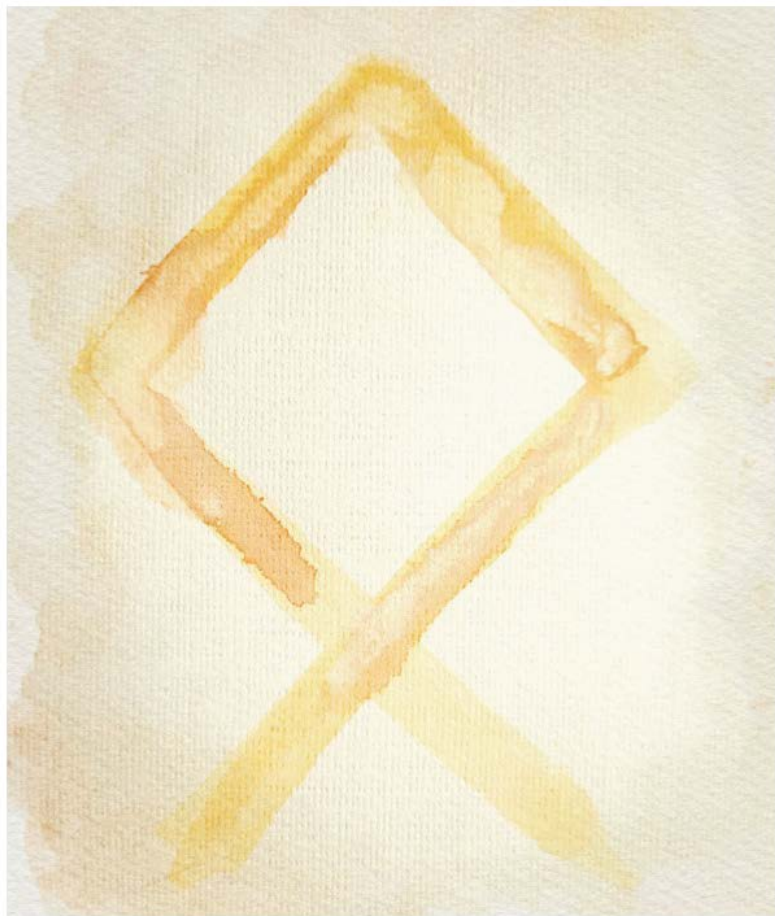
НОЙ ОТАЛ

Пусть руна отал защитит мой дом...

Пусть руна отал усилит мою связь с родом...

Пусть руна отал поможет в строительстве дома.

Пусть руна отал поможет в создании семьи.



t.me/slivki_pro

РУНА ДАГАЗ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

ДАГАЗ – это трансформация, переход, изменение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ДАГАЗ

– трансформация и преобразование любого процесса

– обновление любого дела

– измените чего угодно

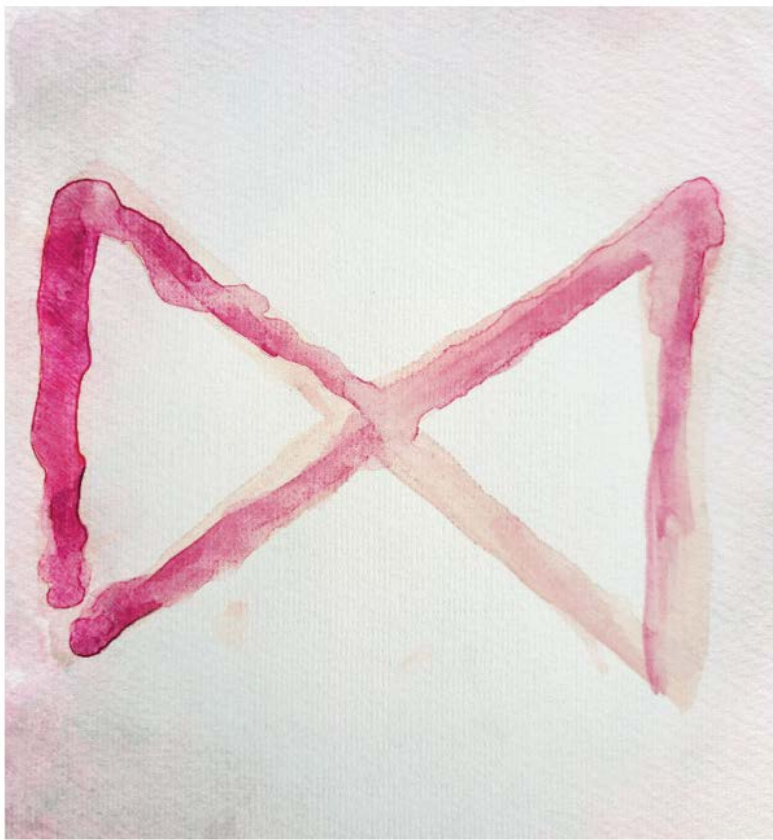
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУ- НОЙ ДАГАЗ

Пусть руна дагаз трансформирует негатив в позитив...

Пусть руна дагаз преобразует ситуацию...

Пусть руна дагаз поможет перейти...

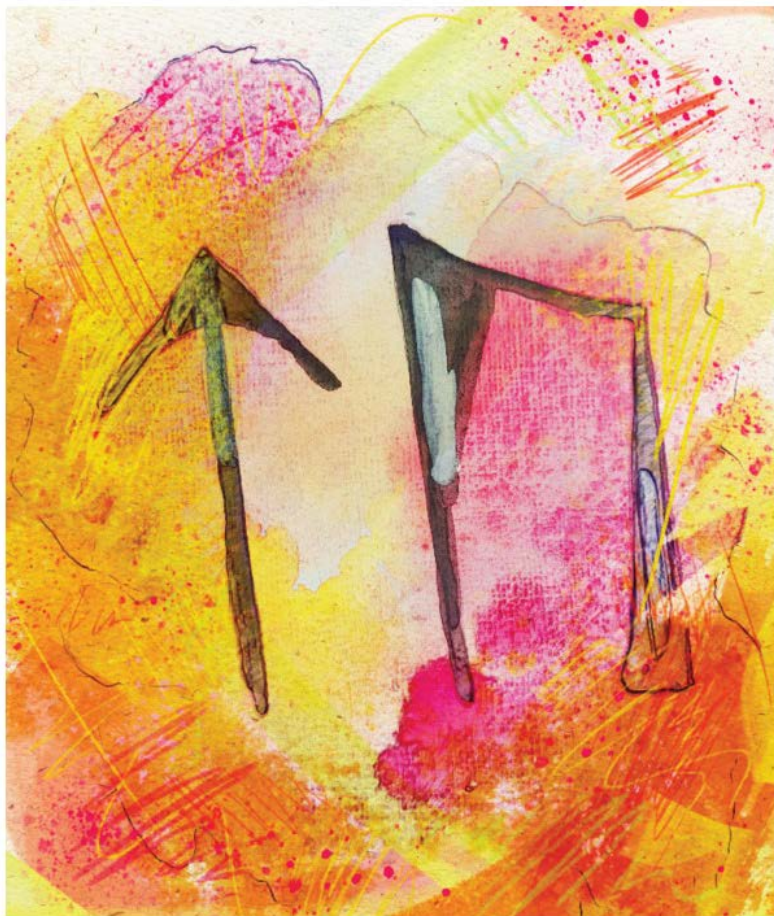
Пусть руна дагаз приведет ко мне положительные перемены.



t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИИ С НЕСКОЛЬКИМИ РУНАМИ

**МЕДИТАЦИЯ НА РОСТ УВЕРЕННОСТИ В СОБ-
СТВЕННЫХ СИЛАХ С РУНОЙ ТЕЙВАЗ И УРУЗ.**



Это очень простая медиация и она занимает всего 1 минуту.

t.me/slivki_pro

Для того, чтобы ее сделать, достаточно успокоить ум, закрыть глаза.

Теперь представьте, как вы стоите на земле, просто на природе, во дворе, или на улице.

Далее представьте, что вы растете (как Алиса объевшаяся пирожков – вспомните мультик, легче будет представить).

Вы растете и растете, выше деревьев, выше домов, проходите уровень где летают самолёты, проходите атмосферу, выходите уже в открытый космос (но при этом вы все это время стоите на земле). Вы очень огромны. Держите такой образ 20 секунд.

Как растете вы, так и растёт ваша силу и уверенность, вы значимы человек.

После этого просто открываете глаза и занимаетесь своими делами, но уже в состоянии большого человека.

Делайте такую медитацию минимум 2 раза в день и каждый раз перед тем, как займетесь каким-то делом, где требуется проявить себя и свои способности.

После того как вы освоите медитацию в этом варианте, то я предлагаю вам добавить к ней руну тейваз.

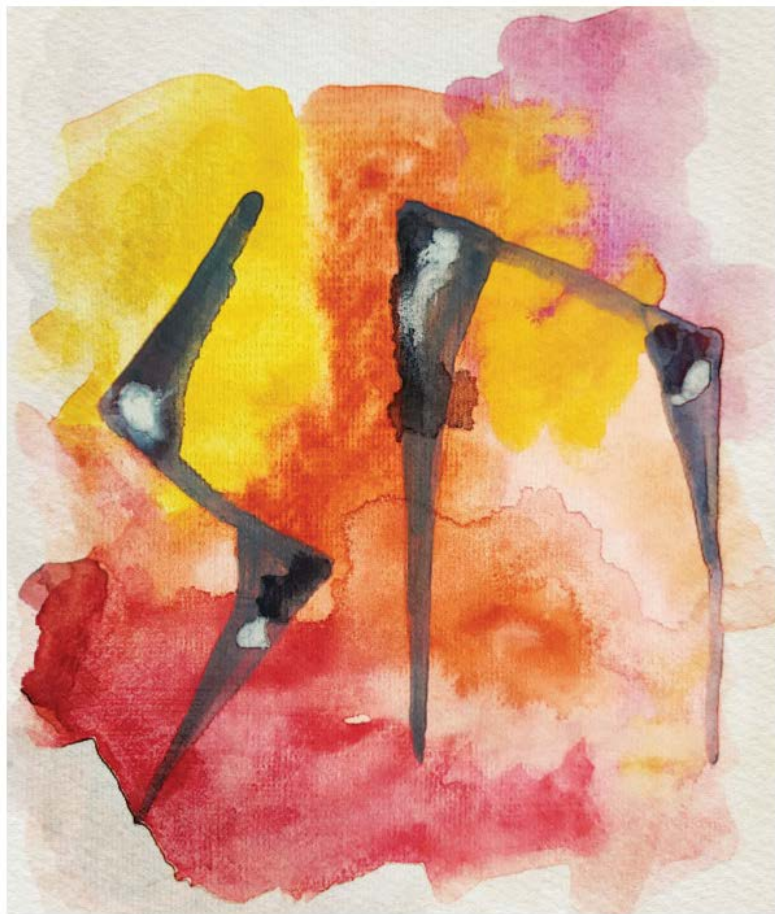
Первый вариант. Это будет выглядеть таим образом. Перед тем, как вы мысленно начнете расти держите в руке как меч руну тейваз. И соответственно выращивайте и руну у себя в руке пока и сами буде расти.

Второй вариант. Нарисуйте мысленно на своем теле руну тейваз и продолжайте растить себя.

Можно использовать любой из трех вариантов. Или использовать по очереди или соединять.

t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИЯ НА УСИЛЕНИЕ СИЛ И ЭНЕРГИИ С СОУЛО И УРУЗ



Я думаю всем понятно, что без сил и энергии невозможно выполнять никакую работу, а уж тем более достигать высот.

t.me/slivki_pro

Расслабьтесь и отпустите все мысли.

Закройте глаза и представьте на уровне солнечного сплетения шар яркого желтого света.

Теперь заставьте крутиться этот шар по часовой стрелке. Покрутите так его несколько секунд, теперь заставьте крутиться еще быстрее и еще. Теперь держите образ 20 секунд. Можете открывать глаза.

После того, как вы освоите этот вариант добавьте руны.

После того, как раскрутите шар поместите внутрь руны соуло и уруз. Сделайте их яркого красного цвета. Направьте мысленно намерение им на усиление сил и энергии здесь и сейчас.

Делайте данную медитацию минимум 5 раз в день и каждый раз дополнительно если вам требуется больше силы и энергии.

Также данная медитация имеет и очищающий эффект.

**МЕДИТАЦИЯ «ПОЛОСА
УДАЧИ» С РУНАМИ ВУНЬО**



t.me/slivki_pro

Жизнь представляется всем полосатой – нас швыряет то туда, то сюда.

Эта медитация служит тому, чтобы настроить вас только на полосу удачи. Чтобы больше не происходило резких перемен и смен полос.

Пусть всегда будет только светлая полоса в вашей жизни!

Уединитесь и настройтесь на медитацию. Можно включить приятную позитивную музыку, но не слишком громко. Закройте глаза и вспомните время любое, когда вам сопутствовала удача или произошло какое-то удачное событие, постарайтесь воспроизвести те эмоции, те мысли и состояния, которые были тогда.

Теперь увидите, что в тот момент все воспринималось очень позитивно, все как будто сияло.

Заставьте картинку и все вокруг сиять.

А теперь воспроизведите поверх этой картинки 3 руны вуньо в ряд. И скажите мысленно или вслух (как захочется): Пусть удача и счастье везде со мной. Да так будет всегда!

Повторяйте эту медитацию каждый день, хорошо с утра, перед началом нового дня или перед тем как заняться каким-то делом, где требуется удача.

МЕДИТАЦИЯ «ОЧИЩЕНИЕ» С РУНОЙ КВЕОРТ

Данную медитацию можно использовать отдельно и как дополнительный инструмент при чистках.

Представьте внутри себя руну квеорт на уровне солнечного сплетения. Направьте мысленно руну на очищения себя, своих тел и оболочек, чакр на очищение. Визуализируйте процесс очищения. Продолжайте столько, сколько потребуется. Увидьте себя абсолютно чистым. Сохраните этот образ в течении 20 секунд. Воспроизводите образ чистоты несколько раз в день.

Данную медитацию эффективно проводить каждый день.



МЕДИТАЦИЯ «ФИНАНСОВЫЙ УСПЕХ» С РУНИЧЕСКОЙ ФОРМУЛОЙ – ИНГУЗ ТЕЙВАЗ ФЕХУ

Данная медитация является дополнением к любым работам касающихся финансового благополучия.

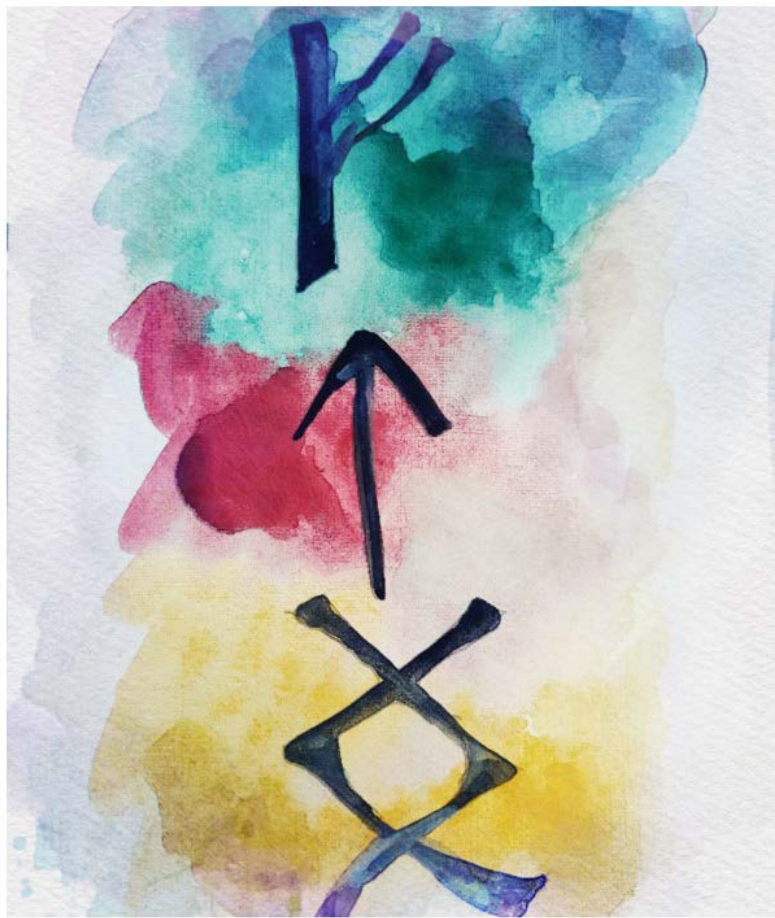
Сформируйте заранее намерение на финансовый успех согласно вашей ситуации.

Визуализируйте одновременно все три руны.

Ингуз на уровне пупа, тейваз на уровне сердца, феху на уровне горла.

Воспроизведите ваше намерение.

Держите образ минимум 20 секунд и более по личным ощущениям. Дополнительно можно заставить руны светиться и вращаться по часовой стрелке.



МЕДИТАЦИЯ «ОБЫВ ПРИВЯЗОК И КАНАЛОВ» С РУНОЙ ТУРИСАЗ

Используется в случаях энерговампиризма, привязок с нежелательными людьми, убирает с человека любые вредоносные привязки, убираем старое которое мешает в развитии.

Примерный оговор:

Пусть руна турисаз вычистит, отсечет все возможные вредоносные для меня привязки, связи. По которым от меня идет жизненная энергия и ко мне идет вредоносная энергия без моего ведома и разрешения. Да будет так!

Или меняем по своему.

Медитация. Если вы знаете от кого конкретно идет привязка или канал вредящий вам, то можно визуализировать этого человека и канал идущий от него к вам, если нет, то можно просто представить силуэт человека.

Если вы не знаете от кого или чего идет канал или каналы, то просто представляете много разных каналов вокруг себя.

После этого мысленно берете руну ТУРИСАЗ в руки и обрубаετε все каналы, что визуализировали. Причем обрубаετε таким образом, что канал полностью рассыпается. Турисаз можно дополнительно визуализировать красного цвета, раскалённым.

Еще как вариант можно визуализировать топор, меч или

другое оружие на котором светится руна турисаз и рубить им.

После того, как вы перерубили все каналы, восстановите целостность своей оболочки.

Просто и визуализируйте как вокруг вас образуется шар или яйцо с плотной и толстой стенкой.

Повторять по потребностям.



t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИЯ «СНЯТИЕ ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ» С РУНАМИ КВЕОРТ И ОТАЛ

Для этой медитации визуализируйте венец у вас на голове в любом виде, который у вас может ассоциироваться с венцом безбрачия. А может это будет какой-то другой образ, который по вашему мешает вам выйти замуж.

После этого представляем перед собой котел, жерло вулкана, костер (на выбор, что ближе) и помещаете туда руну квеорт. После этого берете образ вашего венца и бросаете. Смотрите как квеорт вместе с огнем, водой или лавой полностью разрушает этот венец.

После этого визуализируйте дом и на верху руну отал. Войдите в дом и останьтесь в нем.

Эту же медитацию можно использовать для сброса головной боли.



t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИЯ «ГАРМОНИЗАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ» С РУНАМИ ГЕБО СОУЛО ВУНЬО

Эта медитация поможет гармонизировать любые отношения. Не путайте гармонизацию с привлечением, мороком, вызовом и т. д. Направлена именно на улучшение уже имеющихся отношений.

Для этого воспроизведите в уме образ того человека, с которым хотите гармонизировать отношения. Это могут быть и родственники и друзья, близкие люди, коллеги, любой человек.

Теперь воспроизведите образ себя и поставьте два эти образа напротив друг друга.

Это могут быть просто силуэты, вы просто знаете, что один из них вы, а другой – тот человек, кого вы задумали.

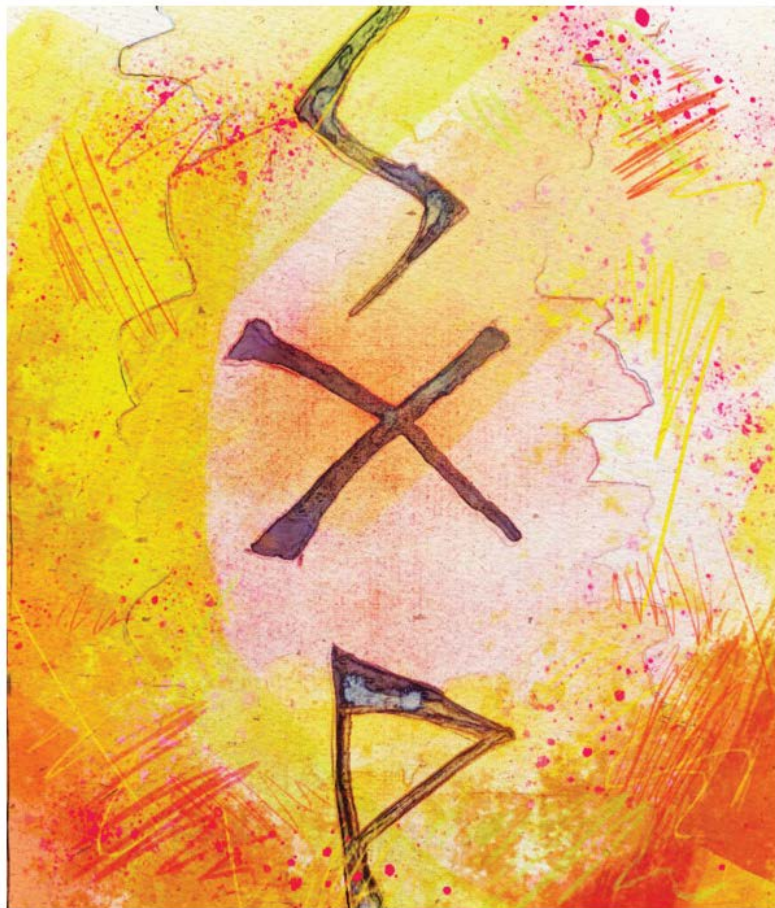
Теперь вы проводите между силуэтами 3 канала: на уровне сердца, на уровне горла и на уровне точки между бровей.

Теперь на каждом канале рисуете по одной руне.

На 1 – руну ВУНЬО, на 2-ом ГЕБО, на 3-ем – СОУЛО.

Направьте мысленно намерение на гармонизацию.

Теперь наполните эти каналы движущейся энергией, которая течет в обе стороны по каналам от рун. Держите образ не менее 20-ти секунд и более по желанию.



t.me/slivki_pro

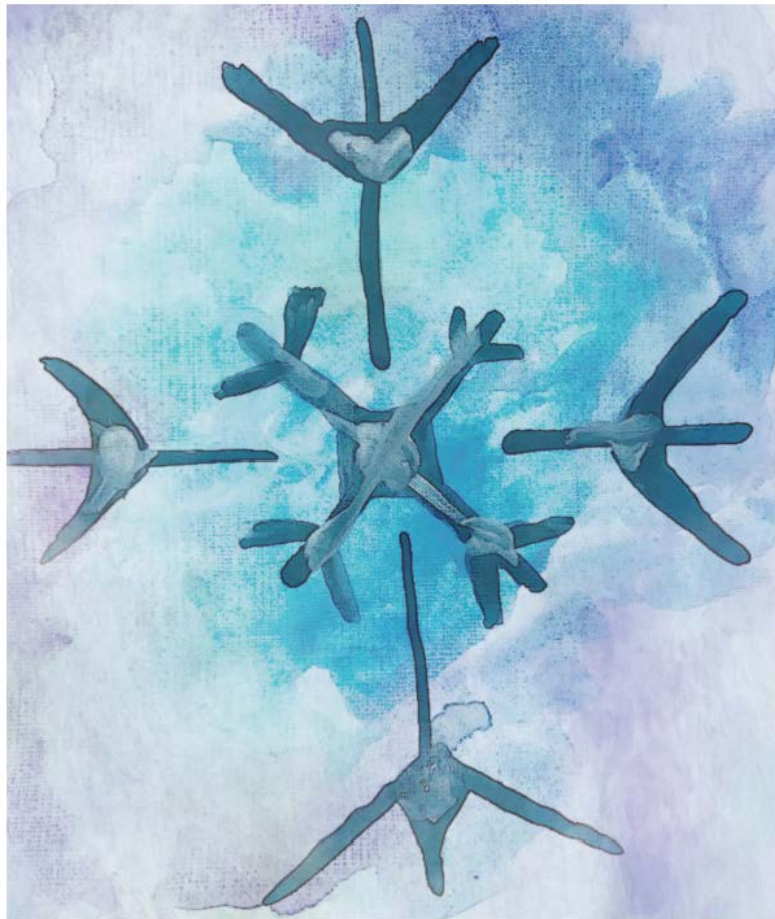
МЕДИТАЦИЯ «ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА» С РУНАМИ АЛЬГИЗ

Для этой медитации воспроизведите в уме свой образ. Теперь поместите его в шар или яйцо любого цвета. Заставьте шар сиять, уплотните его и в тоже время сделайте полупрозрачным. Теперь нарисуйте на со всех сторон, а также сверху и снизу, в центре руны альгиз. Пустите по поверхности шара рябь. Представьте, как из пространства к шару подлетает тень и соприкасаясь с поверхностью шара тень обходит его и улетает прочь.

Направьте мысленно намерение на защиту от того, что вам нужно.

Держите образ от 20-ти секунд и более сколько вам кажется нужным.

Повторяйте медитацию минимум 2 раза в день, особенно перед тем, если куда то идете.



t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИЯ «СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ» С РУНАМИ ФЕХУ ВУНЬО СОУЛО

Данная медитация поможет настроиться на счастливые события, улучшить настроение, добавить энергию и радость.

В любом месте и в любое время, когда вам может потребоваться улучшение состояния – закройте глаза и нарисуйте рун феху вуньо и соуло перед собой. Направьте намерение на то, что вам требуется на данный момент, мысленно или вслух.

Вам не хватает энергии и сил, у вас испортилось настроение, плохое самочувствие или нужна удача и хороший настрой на день. Скажите своими словами то, что вам требуется, подержите изображение рун около 20 сек (или более по желанию) и открывайте глаза.



t.me/slivki_pro

МЕДИТАЦИЯ «УДАЧНЫЙ ПУТЬ» С РУНАМИ АЛЬГИЗ

Данная медитация поможет настроиться на удачный путь. Это может быть, как обычный поход по магазинам, чтобы совершить удачные покупки, так и путешествие или путь в творчестве, открытие дорог в каком-то деле.

Закройте глаза и нарисуйте рун вуньо эваз вуньо перед собой. Направьте намерение на то, что вам требуется на данный момент, мысленно или вслух. Скажите своими словами то, что вам требуется, подержите изображение рун около 20 сек (или более по желанию) и открывайте глаза.



СКАЧАТЬ ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ МАНДАЛ И РУН
МОЖНО ЗДЕСЬ

t.me/slivki_pro

<https://yadi.sk/d/7O95Ljn6YoeXAQ>