



Д. Джарелл

# ОЗДОРОВЛЕНИЕ МАГИЕЙ РУН



Камелот®

**ББК 53.59**  
**Дж 40**

Оформление обложки  
*С. И. Маликовой*

**Джарелл Д.**

Дж 40      Оздоровление магией рун. — СПб.: ИК «Комплект»,  
1998. — 207 с., ил. — (Целительные силы).  
ISBN 5-7837-0104-1

Наверное, каждый из нас так или иначе знаком с системой рун, использующейся для предсказания будущего. Но мало кто знает, что руны являются ключами для манипуляции энергетическими потоками, способными воздействовать на окружающий мир и даже приносить исцеление!

Предлагаемая книга является справочником-лечебником, позволяющим человеку, совершенно неискушенному в целительских и энергетических системах, овладеть целительными силами рун. Этими знаниями нельзя пренебрегать.

Но возможности рун намного шире: человек, освоивший их применение, оказывается связан с энергетическими потоками Земли и постепенно обучается их контролировать. Это начало погружения в океан энергии, окружающей нас, где таятся нераскрытые до сих пор секреты исцеления, предвидения, магии и духовного совершенства.

ISBN 5-7837-0104-1

© Н. Г. Зверева, 1998.  
© ИК «Комплект», 1998.

## ВВЕДЕНИЕ

**Д**ля оздоровления и излечения человеческого организма в настоящее время применяется множество энергетических систем. Это неудивительно, поскольку корни всех болезней сосредоточены именно в энергоинформационной структуре человеческого тела. Но почти все эти системы имеют некоторые недостатки. Вы спросите, какие? Да все очень просто: почти все энергетические системы на свете требуют изрядной подготовки, обучения человека, пока он не научится исцелять себя и других. Это, по сути, точная настройка, совершенно необходимая, чтобы человек смог распоряжаться энергией космоса или даже энергией своего собственного тела, и она существенно уменьшает количество людей, способных нести человечеству исцеление при помощи энергетических методов. Ни одна свободная энергия не подчиняется человеку с готовностью — для ее непосредственного направления требуются тренировки, самодисциплина и тонкость внутренних ощущений.

Неужели тренировка обязательна? Конечно, нет! Существуют способы, позволяющие любому, даже неподготовленному человеку, освобождать связанную благотворную энергию, несущую исцеление. Я как раз и намерен рассказать вам о такой системе — это древняя и могучая система рун. Руны — это знаки, которые были переданы человечеству непосредственно из рук богов, и поэтому полное их значение еще не разгадано. Возможно, оно останется неизвестным навсегда — но это и немудрено, поскольку человек по определению не способен постичь божественного замысла. Однако, несмотря на свою загадку, руны позволяют человеку манипулировать благотворной и обильной энергией, освобожденной богами незапамятной древности, не требуя от него никаких специальных навыков. Более того, руны помогают человеку предсказывать будущее и настраивать свою судьбу, противодействуя карме и привлекая удачу. Разве это не великолепно? Нужно только прислушаться к рунам, и вы откроете в себе дорогу к древним Знаниям и достигнете природного здоровья.

Какой сфере принадлежит энергия рун? Ни для кого из нас не секрет, что в океане энергий существуют как благотворные, так и негативные компоненты, и не всегда человек может с точностью сказать, какие именно силы он призывает в свое окружение: есть разные астральные уровни, и без надлежащей подготовки можно вызвать как светлые, так и темные сущности. Но, используя руны, вы застрахованы от ошибок, потому что они являются ключом к

управлению светлой энергией Космоса, центр которой — Земля. Наша планета создана для жизни человека и является фокусом для всех энергий, принимавших участие в создании и судьбе человеческой расы. Многочисленные потоки высшего и низшего астралов, взаимодействуя на уровне Земли, превращаются в сложноорганизованное поле, которое обуславливает все события, происходящие вокруг нас. Это благотворное поле, которое, впрочем, может быть искажено самостоятельно существующими в нем энергетическими структурами: так объясняется проникновение на наш уровень обитателей низшего астрала. Руны, как ключ к земному плану космических энергий, дают нам шанс управлять полем, в котором мы существуем, делая его благотворным для нашего тела и души.

Существует по меньшей мере несколько систем рун. Наиболее древняя из них, приписываемая истинно Одину, состоит более чем из двух десятков символов — но, к сожалению, их истинное значение по большей части утеряно. Они слишком близки к древности, когда боги снисходили в мир во плоти. Поэтому в книге используется система, преподанная человеку в божественном откровении, так называемая система арманического футхарка. Их смысл известен — и эффективность доказана практикой.

Руны сами по себе не способны генерировать энергию. Они не зря уподоблены древними мудрецами ключам: руны — это одновременно и буква, и слово, и заклинание, и философское понятие, и божественный символ, и энергетическая матрица, и

указатель энергетических потоков, и ключ к их направлению. Начертанная или изображенная руна всеобъемлюща и завершена, она простирается не только в пространстве, но и во времени, уходя корнями в низший астрал и пронзая астрал высший.

Если руна воплощена в танце, позе или фигуре и, таким образом, зафиксирована в пространстве, она начинает фокусировать потоки энергии поля Земли, которые самостоятельно гармонизируют окружающее. Именно в этой особенности рун и кроется секрет исцеления тела, души и кармы. Но возможности рун намного шире, чем само по себе телесное исцеление.

Если руна начертана на свободно движущемся предмете, то он остановится только тогда, когда руна займет свое положение, соответствующее энергетическим потокам, что позволит человеку, наблюдающему за движением изображения руны, предсказать будущее. Будущее можно различить и другим способом: руны имеют протяжение не только во времени, но и в пространстве и, если попробовать вытянуть из мешка одно из изображений руны, то появится именно то, которое соответствует реакции поля Земли на мысль, загаданную вытягивающим руну. Я специально привел в книге толкования рун, чтобы сделать возможным применение ее и для предсказаний. Более сложный способ предсказания будущего состоит в выбрасывании из мешка всего набора рун — это уже более сложный способ, потому что взаимное положение символов и перекрывание одного другим позволяют угадать грядущую последовательность и взаимосвязь событий.



Но поток энергии, формируемый рунами, простирается как в прошлое, так и в будущее. Поэтому начертанная или изображенная руна позволяет не только исцелить тело, но и воздействовать на самую ткань судьбы, а именно исправить кармические влияния и вызвать к жизни желаемые события: работать с рунами означает работать непосредственно с судьбой.

Руна — это божественный символ и философское понятие. Человек может приобщиться к божественному сознанию и безгранично расширить свое восприятие мира, настроившись на потоки энергии, концентрируемые руной. В этом состоянии человек способен созерцать прошлое, будущее и очищать собственную душу, делая ее чистой и восприимчивой. Так использовали руны друиды — древние жрецы, почитавшие силы небес и земли, деревьев и звезд. Они же были способны нанести на предмет последовательность рун, подчеркивающую его предназначение, и тогда копье летело без промаха, а доспехи надежно хранили их обладателя. Руны в те времена представляли собой высшую тайну и сокровищницу знаний, язык, на котором боги разговаривали с людьми.

Очень многообещающая практика рунных мантр. Собственно, мантры — словечко, чуждое древнеевропейской традиции рун и пришедшее к нам с Востока. Но его значение наиболее близко характеризует действия, которые необходимо выполнять, чтобы дополнительно настроить свое тело на вибрации, обеспечивающие более полное восприятие потока энергии, направляемого рунами. Несмотря на

то, что традиция мантр в общем-то чужда многим культурам, я настоятельно рекомендую не пренебрегать ими. При выполнении мантры достигается состояние, обеспечивающее более глубокое и устойчивое восприятие энергии руны, нежели чем просто при ее созерцании или выполнении в виде танца. Более того, мантра регулирует человеческое тело таким образом, что его физическая структура принимается усиленно поглощать целительную энергию.

Точно такое же воссоединяющее с высшими планами космических энергий воздействие оказывает и цветовая медитация, позволяющая параллельно с включением тела во вселенские потоки настроить на них и собственное сознание.

При прочтении предлагаемой книги вы, несомненно, отметите то, что руну можно изображать двумя способами: при помощи соответствующей позы и при помощи так называемой мудры (еще один термин, пришедший к нам с Востока). В чем разница между ними? Позиция, принимаемая всем телом, генерирует энергетические потоки, направленные внутрь него, а мудра, выполняемая при помощи рук, порождает энергетический поток, направленный вовне. Эти два варианта направления энергии имеют принципиальное значение при помощи другому человеку в проведении исцеления. Дело в том, что большинство заболеваний имеют в своей основе дисбаланс энергий: не просто повышение или понижение какого-либо одного энергетического потока, а одновременное повышение одного и понижение другого. Иногда такая измененная пара вызывает нару-



шение течения энергии и в соседних областях тела. Человек, самооздоравливающийся при помощи энергетики рун, пользуется позой, мантрой руны в сочетании с соответствующими минералами или породами дерева. Он погружает свое тело в гармонизирующий энергетический поток, который словно программирует эфирное тело на собственное повторение. Этот поток имеет некоторые особенности, а именно он не столько повышает недостающую энергию, сколько понижает энергию избыточную, таким образом возвращая гармонию, но оставляя дальнейшее усиление пониженных на попечение собственных защитных сил организма. Такой способ излечения может занять время и, кроме того, не всегда стоек. Но существует групповой вариант воздействия энергетикой рун. Про проведении сеанса излечения оператор укладывает или ставит пациента в позу, обеспечивающую возникновение гармонизирующего энергетического потока, а сам помогает ему, используя необходимую мудру и, таким образом, увеличивая уровень энергии пациента. Это более надежный и быстрый способ исцеления, чем самооздоровление.

Осталось сказать о применении в оздоравливающей системе рун драгоценных камней и определенных пород дерева. Это, действительно, интересный аспект применения системы рун.

Дело в том, что камень сам по себе не является носителем какой бы то ни было энергии. Он — только фокусирующий центр, в котором преломляется, как в любом кристалле, внешний энергетический

поток, распространяясь затем более концентрированным пучком. Но для того, чтобы камень полноценно выполнял роль фокусирующего центра, его необходимо настроить. Как это достигается? Прежде всего, камень необходимо очистить и настроить на себя. Проще всего очистить кристалл, продержав его в холодной проточной воде не менее суток. Можно использовать для этой цели проточную водопроводную воду, но намного лучше воспользоваться водой родниковой, ручьевого или речной. Вода унесет с собой весь энергетический потенциал, память кристалла, переведя его в состояние повышенной восприимчивости к настройке: оно сохранится в течение приблизительно часа с того момента, как кристалл будет извлечен из воды. Для этой же цели можно воспользоваться огнем, то есть чистым пламенем, но после прикосновения огня состояние восприимчивости в кристалле сохраняется очень недолго — в течение только лишь минуты-другой, а за это время он не всегда успевает остыть. В деревнях для очищения камня его иногда запекали в хлебе — при этом кристалл восприимчив существовал дольше, до получаса. Для настройки камня на свою собственную энергетику достаточно держать его в ладони весь период восприимчивости. А как связать камень с потоком, формируемым какой-либо конкретной руной? Необходимо выполнить над ним мудру соответствующей руны не менее пяти минут, причем сделать это немедленно, как только кристалл будет извлечен из огня или воды. Такой перенастроенный кристалл будет сам фокусировать энергию, и его

можно использовать не только для помощи оздоровительным процедурам, но и в качестве талисмана, поскольку кристалл теперь будет самостоятельно фокусировать энергию, относящуюся к природе руны, на которую он настроен.

Деревья и руны — по сути, вещи неразрывные. Еще в древности маги и друиды открыли, какие породы дерева соответствуют определенным рунам, и какие руны усиливают свой эффект в присутствии древесины определенных пород. Дерево, в отличие от камня, не требует настройки на руны — они исходно совпадают по энергетике. Руна, изображенная из веточек соответствующей породы дерева, усиливает свое действие примерно в два раза, а если использовать для этой цели не сухие, а свежие ветки, то в несколько раз! Особую силу имеют участки веток, самостоятельно выросшие в виде руны (любой, кроме руны ИС) — это означает, что они формировались в месте концентрации энергетических потоков и естественным образом способны фокусировать энергию. Такие древесные фигуры издавна прибивались над входом в жилище в качестве оберегов, а местам, где они встречались особенно часто, придавали магическое значение. И по сей день в Скандинавии, в карельских и финских лесах, там, где деревья растут особенно густо и ветви их причудливо переплетены, можно встретить действующее святилище. Это, как правило, лужайка на небольшом всхолмье, в центре которой установлен валун, а на нем, по осени, лежат гроздья или несколько ягод красной рябины.

Вот, собственно, я и рассказал вам об основных особенностях использования системы рун.

Эта книга дает возможность понять и практически использовать таинственные традиции рун, мантр и мудр и связанных с ними биоэнергетических процессов, и расширяющих наше сознание.

Система рун в этом изложении специально сформулирована очень коротко и просто, потому что практика — это и есть самое ценное в любой системе знаний, так как только через действия человек может сам выяснить, что такое энергия рун и как ее можно использовать для себя. Это — надежный и целостный путь к оздоровлению. Только ли к оздоровлению физическому?

Руны, мантры и мудры оказывают гораздо более глубокое воздействие, чем то, что «лежит на поверхности», например просто достижение здоровья, создание оберегов или воздействие на элементы кармы, так как происхождение рун восходит к божественному плану. Как посредники и передатчики они могут раскрыть нам источники больших космических сил, фокусирующихся на Земле, чтобы поддержать на ней жизнь.

Мы можем воспринять эту удивительную энергию в любое время непосредственно через наши тела, если будем использовать определенные позы (в древности существовало множество разновидностей «танца рун»), мантры (они некогда входили в песни-заклинания) и мудры (любое заклинание сопровождалось направленной жестикуляцией). Через все это мы соединяемся с силой Вселенной, имеющейся в безграничном коли-

честве, допускаем ее благотворное влияние в себя и достигаем полной гармонии, здоровья и счастья.

Руны для посвященного могут представляться программой жизни человека, от ее начала до конца, с ясными изгибами и неровностями в местах, соответствующих критическим событиям или несущих на себе отпечатки кармических ошибок, но одновременно руны есть нечто большее — они с незапамятных времен относились к выражению воли Божественного, проявляющей себя в символах рун, танце солнца и танце звезд Вселенной.

Каждый человек в состоянии использовать эти «генераторы сил» для себя и для других, — как целебное средство или как путь к познанию.

Руны обозначают одновременно и букву и слово. Они являются одними из старейших письменных знаков мира и служили, прежде всего, для культового и магического употребления. По мере того, как мы учимся понимать значение рун, мы открываем себе путь к глубокой вере — но не вере в Бога, поскольку пути рун не таковы, а к доверию к внутреннему голосу божественной сущности человека.

Практическое применение рун в современном мире имеет прежде всего главную цель: с их помощью мы можем надежно защитить наше тело от болезней. Когда мы соединяемся с потоками энергии, модулируемыми рунами, в энергетическом теле возникают высокочастотные колебания, влияние которых очень тонко регулирует непосредственно функции наших клеток.

Постоянно практикуя руны, мы приводим наш дух к покою, к готовности к совершенству, к осво-

бождению от самого искусного фокусника, чье влияние заставляет нас совершать ошибки и приводит к болезням — нашего собственного сознания, стремящегося к заблуждениям. Мы вступаем на путь самореализации и становления, входя в единство с космической энергией, создавшей и поддерживающей жизнь на Земле.

«Самое прекрасное чувство, которое человек может пережить, это чувство причастности к таинственному. Оно служит источником любого настоящего искусства, любой науки. Тот, кто никогда не переживал это состояние внутреннего восхищения, не обладает даром удивления и восторга, мог бы с таким же успехом и не быть живым, потому что его глаза — закрыты». (Альберт Эйнштейн)

## ИСТОКИ УЧЕНИЯ О РУНАХ

**Е**сли мы захотим проследить происхождение слова «руна», то найдем в англосаксонском и скандинавском языках слово РУН (RUN), готическое слово — РУНА (RUNA), в исландском языке — РУНАР (RUNAR), а на древненемецком — слово РУНЕР (RUNER).

Все эти слова означают тайну, секретное знание или шепот. Секретность, окутывающая аспекты толкования и применения рун, частично объясняет, почему до сих пор так мало информации о рунах стало общедоступно.

Согласно преданию, создателем магии и творцом рун был сам бог Один, однако историки не исключают, что Один являлся реальной исторической личностью, одним из мудрых властителей погибшей культуры возвышенной Атлантиды.

Платон (427–347 гг. до Р. Х.), по всей видимости, — первый автор, поведавший миру о гипербореической культуре атлантов.

Он писал, что Атлантида была островом, по размеру превышавшим современную Азию. Народы Ат-



лантиды обладали высокоразвитой культурой, и их уровень знаний на много веков опережал достижения остальных цивилизаций. Платон рассказал об этом приблизительно 9 тысяч лет спустя после гибели Атлантиды.

Оккультисты выяснили: Атлантида была уничтожена в ходе войны с могущественным народом Му (который, по-видимому, явился на нашу планету с древней Венеры, чья поверхность представляет на сегодняшний день раскаленную пустыню, насыщенную парами минеральных кислот). Атлантам больше повезло в войне, чем народу Му, и некоторые, весьма немногочисленные обитатели Атлантиды спаслись, чтобы потом распространить в различных местах нового мира те знания, которые они смогли принести с собой.

Таким образом в Египте, Вавилоне, Китае, на Тибете возникли новые высокие цивилизации, передающие наследие культуры атлантов избранным ученикам в ходе ритуалов посвящения, сохраняющихся в строжайшей тайне. Эти ритуалы посвящения соответствуют определенным ступеням развития, которые проходит адепт,двигающийся к абсолютному духовному совершенству через овладение своим физическим телом. Те, кто прошел этот путь, в состоянии сообщить своим мыслям такую силу, что их воля сама по себе становится материальной, воплощаясь в окружающем мире. Человек, достигший такой ступени развития, способен проделывать чудеса — он овладевает частичкой творческой силы Бога. Кстати, обратите внимание, что для всех энергетических учений, происходящих из указанных

мест, характерно применение в ритуалах древесины, кристаллов и наличие письменности, в символах которой ясно просматриваются элементы рун.

Часть этих древних знаний позже вошла в кельтскую мифологию. К сожалению, сегодня древние учения в полном объеме становятся доступными только немногим ищущим (если вообще становится) и, как правило, доходят до них в зашифрованной форме. Примерами тому служат Эдда и ее известные рунические песни.

Если повнимательнее проанализировать Эдду, то можно установить, что на ее страницах, с одной стороны, речь идет о решении проблем, которые касаются нашей физической природы; с другой стороны, нам указывается путь, который должен привести к духовному и физическому, то есть целостному высшему совершенствованию.

В той части Эдды, где излагается учение о рунах Одина, перед нами символически предстают восемнадцать видимых аспектов творения мира, из которых можно вывести космические законы и понять их. Самое главное, что можно вынести из этой книги, состоит в том, что если человеку понятны причины всех обстоятельств, то ему становятся известными и их последствия. Именно в этом и кроется самое перспективное развитие системы рун, как средства, позволяющего человеку заглянуть в будущее, понять, что воздействие, которое нас настигает, есть ничто иное, как зеркало наших действий и сути.

Высокоразвитые существа древнего мира передали нам учение о рунах как знак их любви, и теперь дело за нами — принять этот чудесный подарок.

Впрочем, вопросы древнейшей истории представляют интерес только для специалистов, а это не так важно, — спрашивать о рунах, откуда они и почему, гораздо важнее то, что мы должны принять их, как данные Богом, и с их помощью научиться вновь стать едиными со Светом, обрести гармонию со Вселенной, избавить нашу душу от последствий кармических ошибок, а тело — от болезней, причиняемых нам собственным незнанием.

### Учение о рунах Вотана, или Огуна

Основой мудрости о рунах является «Песня о рунах Одина». Там рассказывается, что руны представляют собой подарок людям от Богов, и разъясняются области, в которых они могут быть использованы людьми.

Происхождение рун, как уже говорилось, восходит к самому древнему Одину. Один, которого изначальные германские племена называли Водан, Вотан или Вуотан, был главным Богом Асгарда, мира нордических Богов. Германцы признавали его Всеобщим Отцом и Господином мира. Одноглазый Один — неистовый Бог сражения, который нисходит с небес в сопровождении своей свиты, и, возглавляя дикую охоту, скачет по воздуху над полем брани.

Местом его пребывания был окутанный таинственностью Асгард, откуда открывалась панорама на

весь мир людей, или Мидгард. Волшебным снаряжением Одина являлись выкованный гномами меч Гунгнир, который мог поразить любую цель благодаря скрытой в нем силе; кольцо Драупнир, хранившее в себе власть над неограниченным богатством; и восьминогий конь Шлейпнир, который был создан изворотливым богом Локи. Одина повсюду сопровождали его верные спутники: в воздух взмывали вороны Хутин и Мунир, а волки Фреки и Гери стелились по земле.

Германцы почитали Одина не только как Бога битв. На старых каменных рельефах он изображался в виде воина, закованного в латы и увенчанного перьями, который отмечал тех, кто должен был пасть в предстоящей битве. Погибших во славу бойцов он повелевал своим валькириям перенести в Валгаллу, где пробуждал снова к жизни, чтобы дать на земле новое, достойное задание. Наверно, на этом основано также его другое имя: Отец мертвых — Вальфатер.

Один владел магией рун, составлявшей суть его волшебной силы. Благодаря силе мантр-заклинаний он мог мгновенно преодолевать дальние расстояния и изменять свой облик. Согласно старому преданию, вместе со своими братьями Вили и Ве он создал первую человеческую пару, Хониру и Лодура.

Но даже Один не был вечен; во времена сумерек Богов, окутанных преданиями, он подчинился своей судьбе и был изгнан, и дорога в Мидгард была закрыта ему. Но его наследие не исчезнет никогда: Один оставил человечеству учение о рунах.

В «Песне о рунах Одина» говорится: «И для тебя эти изречения, сын человеческий, не будут подда-

## **Оздоровление магией рун**

---

ваться изучению на длительные времена, — а если ты их наконец поймешь, используй их, услышь их. Исцели себя, сохрани их.

Каковы же они, эти послания, которые хотят передать нам руны?

### **ФА, первая руна**

Я помогу при всех болезнях, и боль сниму, и прогоню волнение. Но помни о конце пути.

Я — руна изначального огня, что действует в любви, как творческая сила.

Ты — центр самого себя и являешься частью целого.

### **УР, вторая руна**

Я — УР, целителя опора, я исцеляю раны и боли.

Я — причина всех явлений, Праматерь и Вечное, первичное время.

Постигнувший меня познает смысл жизни.

### **ТОР, третья руна**

Я — ТОР, я сковываю чарами врага и меч его навечно затупляю, так что он в бой не вступит никогда.

### **ОС, четвертая руна**

Я — ОС, свобода для плененных; произнеси меня, и путы опадут.

### **РИТ, пятая руна**

Я — РИТ; кто мысли мной свои вооружит, тот пусть оставит трепет перед злом: он будет защищен от всякой силы.

Я — победа, очищение и разгадка твоего бессмертного Я.

**КА, шестая руна**

Я — КА, я знак умельца и мастерового; тот враг, что гнев во мне разбудит, изведает несчастье сам.  
Ты можешь все, если хочешь.

**ХАГАЛ, седьмая руна**

Я — ХАГАЛ, я могу заколдовать любое колдовство; и если дом огнем охвачен, я потушу огонь.  
Я — священный знак, который связывает вас, людей, с Богом.

**НОТ, восьмая руна**

Там, где разыграли ненависть и бедность, там воплощаюсь Я: я знак давления судьбы и хоровода звезд.  
Я открываю всем невидимые тропы к избавленью.  
•AEPANTI NAM!

**ИС, девятая руна**

Я умиряю, погружаю в грезы естественную ярость вод, Я — ИС; мой голос слышен в шепоте дремлом седой и медленной волны.  
Все, созданное во Вселенной, соединяю воедино Я.  
Я — ход, течение событий.

**АР, десятая руна**

Я — АР; когда в ночи летают злые ведьмы, я погружаю души их в туман, чтобы они отворотились от тебя.

**ЗИГ, одиннадцатая руна**

Я — ЗИГ, я приношу победу в честной схватке.

Я — щит и латы для любой борьбы.

Я приближаю исполнение желаний и молитв.

**ТИР, двенадцатая руна**

Я — ТИР, я пробуждаю мертвых к новой жизни.

Я — возрождения знак и господин над бытием и смертью.

Поэтому не бойся смерти, она не может тебя убить.

**БАР, тринадцатая руна**

Я — БАР, я посылаю благословенный дождь, и ты, соприкоснувшийся с водой, неуязвим для вражеских клинков.

Доверяй Богу в тебе, так как твоя жизнь лежит в его ладони.

**ЛАФ, четырнадцатая руна**

Я — ЛАФ, я воплощаю божественный закон, который обязателен для вас, людей.

Осознай жизнь как посвящение к Божественному, к Единству.

**МАН, пятнадцатая руна**

Я — МАН, знак человека, возрожденного, пробудителя и Богочеловека.

Со мной познаешь ты величие, ты прикоснешься к рунам во Вселенной.

**ИР, шестнадцатая руна**

Я — ИР, я открываю все сердца и превращаю ненависть в любовь.



Я помогу тебе владеть страстями, развеяв иллюзорность бытия.

**ИЕ, семнадцатая руна**

Семнадцатая руна властью обладает послать на души жаждущих любовь.

И будет тебе желанна каждая дева, и ни одна отныне не оставит тебя.

**ГИБОР, восемнадцатая руна**

Я — знак ГИБОР, мистический поводырь, я приведу тебя к обители богов, к Все-единению.

Осознай свой долг, и Вселенная будет всегда на твоей стороне.

## КАКОВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОЩУЩЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭНЕРГИИ РУН

**Э**то, действительно, интересный и немаловажный вопрос.

Большинство энергетических школ длительно приучает ученика чувствовать энергию, которую он направляет в ходе сеанса исцеления, и по восприятию этого потока судить об успехе сеанса или его неудаче. Кроме того, ощущение потока энергии позволяет предугадать, насколько пораженная область готова к приему целительной энергии, и, соответственно, узнать, сколько времени потребуется для полного исцеления. Так что, очевидно, что ощущение энергетического потока — чрезвычайно полезный инструмент целителя. Практически во всех традиционных школах целитель направляет поток энергии через себя: либо порождая его в собственном организме, либо низводя на землю из высших энергетических сфер. Этот поток, разумеется, почувствовать относительно легко.

Но при использовании энергии, доступ к которой дают руны, целитель не пропускает непосред-

ственно через себя никакого потока! Его формируют сами руны, фокусируя в точке воздействия свободную энергию Земли (вернее, земную часть вселенской энергии)! Как же ощутить воздействие энергии рун?

Для тех, кто умеет видеть ауру и энергетические поля, наблюдение энергетического воздействия рун не составит проблемы. Оно ясно различимо, как сияние соответствующего руне цвета, приходящее, словно туман, отовсюду и создающее вокруг руны устойчивые потоки. Они проходят сквозь плоскость руны и уходят в пространство четкими, не рассеивающимися по пути лучами.

Но, если вы не научились еще видеть энергетику, не отчаивайтесь! Поток, формируемый рунами, настолько мощен, что легко проникает и в поле повседневного зрения. Нужно только сформировать мудру руны и внимательно приглядеться к пространству, окружившему ваши руки. Лучше всего это делать вечером или ночью, в полутемной комнате, расположив руки на фоне светлого предмета или потолка. Теперь немного пошевелите руками, сосредоточившись на фоне отдаленного предмета. Вы сразу же заметите неуловимое изменение вокруг ваших рук, сравнимое с неясным мерцанием воздуха над разогретым асфальтом в солнечный день. Это самая яркая часть энергетического потока, собранного руной. Присмотритесь еще — и поверьте, не пройдет и нескольких дней, как вы научитесь видеть посылаемые руной лучи энергии! Это чрезвычайно полезный навык, который позволяет работать с ру-

нами, используя поистине хирургическую точность при воздействии — а она нужна в тех случаях, когда, например, приходится передавать энергию больному со злокачественной опухолью. Но энергию рун можно не только увидеть — ее, разумеется, можно и ощутить.

Человек, находящийся в потоке энергии, созданной рунами, прежде всего замечает изменение восприятия окружающего: оно делается необычайно резким и отчетливым, словно на великолепной фотографии, а цвета становятся глубокими и насыщенными. Впрочем, восприятие энергии человеком — вещь индивидуальная, и некоторые люди чувствуют поток, как изменение вдыхаемого воздуха: одни отмечают, что делается легче дышать, а другие — что появляется какой-то необыкновенный запах. Легче всего ощутить энергию руны ФА, как огненного знака. Но эти потоки можно почувствовать и руками.

Интересно, что человек, как правило, сам не может заметить энергетический сгусток, в котором оказывается, когда выполняет позу танца рун. Это не значит, что он недостаточно чувствителен, просто дело в том, что все органы чувств человека, включая экстрасенсорное восприятие, настроены на ощущение контраста (вспомним, что при небольшом повышении температуры рука быстро привыкает к ней, и в дальнейшем невозможно сказать, отличается ли температура от обычной температуры тела). Энергетический сгусток, в котором человек оказывается, выполняя танец руны, так велик, что закрывает человека целиком, и почувствовать его не так

то просто. Аналогична ситуация и при выполнении мудры руны: рука, создающая саму мудру, не чувствует ничего — но стоит прощупать окружающее пространство другой рукой, как немедленно появится ощущение течения энергии. Это будет потепление, холод, покалывание или странное «электрическое» чувство. Конкретный вариант восприятия индивидуален и не зависит от используемой руны.

Что чувствует человек, если на него направлен поток энергии рун? Все, как всегда, зависит от самого человека. Он может мгновенно почувствовать облегчение, а может и ничего не заметить. Часто пациенты отмечают усиливающееся ощущение тепла в больном участке тела и чувствуют легкое головокружение. Весьма распространена реакция сонливости. Но не расстраивайтесь, если пациент недостаточно чувствителен, чтобы отметить действие на себя потока энергии рун, поскольку он действует вне зависимости от сознания и желания пациента. Он — есть.

Не волнуйтесь также, что неправильно определенное заболевание или неверно примененная руна может принести вред больному. Этого не случится. Вспомним, что руны концентрируют и фокусируют на земном плане ту энергию вселенной, которая сама по себе поддерживает жизнь на Земле — так что, если сфокусированная энергия неприемлема для принесения блага пациенту, то она просто рассеется в пространстве, но не послужит дальнейшему ухудшению его самочувствия.

Иная ситуация наблюдается только в том случае, если доброжелательный поток энергии рун сталки-

вается с негативной энергией или злым умыслом. Тогда он, действительно, может принести вред носителю отрицательного потенциала: на этом и основано использование рун в качестве амулетов и оберегов жилища. Поскольку только очень опытный человек может с большой точностью определить окончательный характер собственной энергетики или энергетики пациента, то я не рекомендую вам для закрепления лечебного эффекта пользоваться амулетами или изображениями активных рун (например, ФА или ИС); гораздо лучше применить руну пассивной защиты, например НОТ или ХАГАЛ.

Руны — самостоятельная система исцеления, которая не требует от человека исключительных умений. Помните об этом. Все, что необходимо, — это знание рун и стремление исцелить себя или ближнего своего.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭНЕРГИИ РУН ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ

**И**так, перейдем к практическому исцелению энергией рун. В настоящей книге я специально не углубляюсь в мистические аспекты этой древней системы — ведь нас интересует прежде всего практика.

Каждый раздел организован следующим образом: сначала в конспективной форме излагаются характеристики руны, такие, как созвучные с ее энергетикой камни, древесные породы, медитативные формулы, позы и мудры, а затем начинается собственно лечебный раздел, где подробно рассматривается использование рун для исцеления конкретных заболеваний.

Благодаря такой организации книгу можно использовать и как справочник по свойствам рун, и как лечебное пособие. Прежде всего хотелось бы рассказать, каким образом нужно использовать те или иные компоненты воздействия рун.

Их можно применять как по отдельности, так и вместе, но я хотел бы описать их как части одного целостного оздоровительного упражнения руны. Вместе они обладают намного большей силой.



Ядро упражнения — настройка при помощи мантры, визуализации и позитивного утверждения, за которой следует выполнение мудры или фигуры танца руны (фигура танца более удобна при самооздоровлении, тогда как мудра с успехом применяется при лечении пациента). Можно проводить как краткие сеансы (их практикуют уже опытные люди, способные за доли секунды провести предварительную настройку и почти мгновенно выполнить мудру или фигуру танца руны, почувствовав заполнение тела энергией), так и полные, занимающие около получаса (десять минут настройка и двадцать — собственно выполнение энергетического упражнения). Металл и дерево имеют вспомогательную функцию, позволяя проводить опосредованное воздействие и закреплять лечебный эффект, выступая в роли амулетов.

### Использование древесных пород

В энергетической системе рун дерево можно использовать несколькими способами. Их можно условно разделить на непосредственные и вторичные.

К активным способам относится непосредственное применение изображений рун, выполненных из той или иной породы дерева. Так, например, руну можно составить из свежих или сухих веточек растения, а также вырезать ее из древесины соответствующей породы. Такие фигуры обладают мощным и немедленным воздействием, но, после удаления изо-

бражения руны, их эффект длится относительно недолго.

Соответственно, руны, воплощенные в дереве, лучше всего использовать как вспомогательные средства при проведении сеанса лечения, чтобы создать наиболее мощный поток.

Самым мягким воздействием обладает фигура, вырезанная из древесины или составленная из сухих веточек дерева. Влияние руны, составленной из свежих веточек, намного мощнее — и его можно даже усилить, если составить руну не из отдельных веточек, а согнуть из одного побега, перевязав нитью. При необходимости в крайне сильном воздействии сеанс предпочтительнее проводить на природе, связав в виде руны побеги живого дерева. В древние времена руны, сплетенные из ветвей, обязательно окружали каждое лесное святилище, где проводились исцеления. Кроме того, руны защиты, созданные из ветвей, собранных в день летнего солнцестояния, использовались в качестве оберегов жилища.

Итак, непосредственное влияние рун, воплощенных в дереве, создает энергетический поток, способный гармонизировать поля человеческого организма. Но точно так же этот поток способен влиять и на неживую материю!

При помощи потока, сформированного деревом, можно настраивать на определенные руны кристаллы и даже металл, чтобы впоследствии использовать их в качестве амулета. Для этого достаточно оставить настраиваемый предмет, предварительно очистив его от старой энергетики и сделав восприимчи-

вым к новой, примерно на сутки в поле максимальной интенсивности, создаваемое древесной руной. Оно расположено точно за фигурой, примерно на расстоянии полуметра. Таким образом осуществляется настройка амулетов, которая, в конечном счете, является более долговременной, чем настройка при помощи мудры, потому что сам процесс осуществляется более длительное время и более органичен: дерево по своей собственной энергетике ближе минералу, чем человек.

Кроме того, руны, созданные из дерева, используют еще одним способом: в фокус воздействия руны возможно поместить сосуд с водой. За сутки она зарядится, сделавшись поистине чудодейственной! Такая вода пригодна для питья больного, ее можно давать человеку, которого желаешь защитить, ее применяли даже в составе приворотных зелий! На такой воде замечательно готовить лечебные травяные настои. Она месяцами не делается затхлой и пригодна для промывания ран. Ее можно использовать даже для заваривания чая, попробуйте — чай получается намного более вкусный и бодрящий!

## Использование минералов и металлов

Хотелось бы сказать несколько слов в отношении использования минералов и металлов в рамках системы рун.

Ни минералы, ни металлы не пригодны сами по себе для создания мощных потоков энергии рун, годящихся для применения в ходе сеансов исцеления.

Их природа такова, что выходной поток энергии отличается большой красотой и гармонией, свободной от внешних воздействий, но интенсивность его относительно невелика, в результате чего лечебный эффект наступает только через несколько часов.

В связи с этим как минералы, так и металлы применяются преимущественно для изготовления амулетов и оберегов. Настроенные амулеты непрерывно создают необходимый организму поток энергии и, таким образом, способствуют закреплению лечебного эффекта, достигнутого в результате сеанса.

Амулет совершенно не обязательно должен представлять из себя модель руны или иметь на поверхности соответствующий рисунок. Это не необходимо. Однако материал должен быть обязательно настроен на энергетическую конфигурацию созвучной ему руны. Для этого нужно сначала очистить его от старых энергетических следов, которые неизбежно накапливаются на камне или металле в процессе его обработки, передаче от человека к человеку и носке.

Минералы можно, как я уже говорил, очищать водой: нужно положить камень в проточную, желательно природную воду, примерно на сутки, а затем достать и в течение часа подвергнуть действию мудры или руны, воплощенной в дереве. Довольно удобен еще один способ очистки: песком. Предмет, который нужно очистить, берут в руку, зачерпывают ею песок и минут пять пересыпают вместе с амулетом из ладони в ладонь. Весь энергетический хлам, накопившийся на предмете, переносится на песчинки, поскольку песок хранит столько разнородных

энергетических обрывков, что активно поглощает любую мало-мальски определенную энергию (в этом отношении метод очистки песком сродни снятию сглаза путем хождения по грязным порогам: рынкам и прочим людным местам). После этого амулет можно настраивать. Кроме того, я уже рассказывал, что для очищения энергетики минерала можно применять огонь.

Очищение металла имеет коренные отличия от очищения минералов. Металл в силу своих природных свойств запечатлевает более чистые энергетические следы, чем минерал. Кроме того, металл впитывает посторонние влияния очень легко и прекращает это только тогда, когда его структура больше физически не может фиксировать энергетических отпечатков, потому что переполнена ими! Металл фиксирует их очень надежно, и по этой причине очистка водой или песком для металла не годится. Металл можно очищать только огнем или светом.

Если вы хотите использовать огонь, то помните: металл нужно не столько нагревать (это само по себе практически бесполезно, так как металл не потеряет своей энергетики, пока не расплавится), сколько держать его в контакте с пламенем. Пламя — это четвертое состояние материи (первые три: твердое, жидкое и газообразное), представляющее из себя низкотемпературную (относительно низкотемпературную, так как она достигает нескольких тысяч градусов) плазму, где все атомы ионизированы. Эти ионы непрерывно движутся, обмениваются электронами и тепловым излучением, создавая энергетический вихрь, всасывающий и растворяющий все про-

чие энергетические следы. Для очищения нужно несколько раз поместить предмет в пламя и вытащить его, не дожидаясь нагрева. Лучше сделать это семь или одиннадцать раз. Последний раз доставая металл из пламени, немедленно поместите его под воздействие мудры и держите ее, пока металл не остынет.

Светом металл очищается так: предмет нужно оставить на солнце не менее, чем на час, а затем перенести в полную темноту и несколько минут держать под воздействием мудры. Металл быстро и прочно запечатлит в себе устойчивую энергетическую конфигурацию руны.

Обратите внимание, что для изготовления рунных амулетов чаще всего применяется не один металл, а два одновременно. Если держать их поодиночке, то нужный вам эффект не будет достигнут: металлы обязательно должны находиться в физическом контакте друг с другом (в старину из них делались звенья цепочек или подвески на одно звено).

Но, как я уже говорил, не стремитесь пользоваться для изготовления амулетов мощными активными рунами, потому что фокусируемый ими поток может помешать естественному течению энергетических процессов человека. Намного лучше применять руны защиты, способные закрепить эффект лечения.

### **Визуализация и медитативная формула**

Для того, чтобы облегчить восприятие чистого энергетического потока, нужно подготовить свое сознание.

Проще всего, казалось бы, сосредоточиться и достигнуть состояния духа, соответствующего желаемому энергетическому потоку. Но этого добиться не так легко: требуются годы и годы изнурительных тренировок, чтобы полностью подчинить себе свой разум. Такую цель ставят перед собой последователи древних духовных школ — в частности, дзен- и чаньбуддисты. Путь этот занимает иногда всю жизнь человека — и столь же часто остается не пройденным до конца. Человеческое сознание слишком подвижно и не склонно хранить в памяти моменты чистого слияния с абсолютным.

Поэтому для настройки используются образы: цвет, мысль, иногда звук или запах. Они служат своеобразным камертоном для настройки, формой, которую сознание заполняет и становится восприимчивым к мировой энергии. Представьте себе лист дерева: он может быть повернут ребром к солнцу и не улавливать его лучей, но может развернуться и перпендикулярно падающим лучам, сделавшись полностью освещенным. Так и человек может настроить свое эфирное тело, чтобы оно наиболее полно воспринимало определенный энергетический поток. Запомнив медитативный образ и цвет, вы сможете впоследствии легко и быстро возвращаться в нужное вам состояние духа.

Перед тем, как приступать к мантре, выполнению позы рун или мудры, вначале необходимо представить себе соответствующий цвет и почувствовать медитативную формулу. Не нужно долго усердствовать и пытаться получить от медитации больше, чем



вы готовы от нее принять. Достаточно почувствовать, что в момент формулировки медитационной фразы представленный вами цвет поглощает вас, заполняя все пространство вашего внутреннего зора. Именно этот момент очищает ваше эфирное тело, подготавливая его к взаимодействию с энергетическим потоком.

Вы сбросили с себя путы сиюминутных порывов и готовы к следующей ступени.

### **Позитивное утверждение и мантра руны**

Медитативная формула и визуализация подготовили ваше эфирное тело к тому, чтобы оно смогло наиболее полно воспринять энергию, фокусируемую руной. Теперь следует слить воедино тела эфирное и физическое, подготовив его к активному взаимодействию с потоком.

Для этого используется позитивное утверждение, создающее своеобразный импульс, подталкивающий тело к действию. Это утверждение нужно помнить и повторить с максимальной эмоциональной насыщенностью.

На этой же фазе упражнения используется мантра. Ее совсем не обязательно каждый раз произносить вслух. Достаточно проделать это только один раз. Не обязательно выучивать ее всю наизусть, не нужно буквального повторения: только запомните сопутствующее мантре ощущение вибрации — оно объединяет ваше физическое и эфирное тела, настраивая их созвучие на гармонии энергетического

потока, который будет фокусироваться фигурой танца или мудрой руны.

### Позы руны и мудры

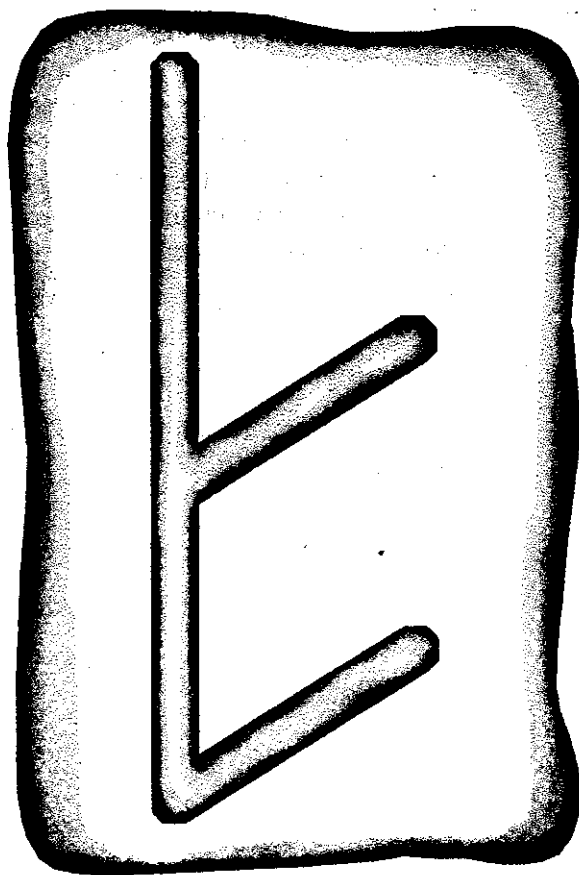
Поза, представляющая собой одну из фигур танца руны, и мудра руны, являющаяся заклиняющим жестом, достаточно полно описаны в главах, относящихся к той или иной конкретной руне.

Здесь следует помнить только одно — фигура танца сосредоточивает весь энергетический поток внутри вашего тела и, таким образом, больше подходит для самооздоровления, а мудра руны направляет энергетические потоки вовне, являясь инструментом целителя и заклинателя. Мудру используют, чтобы помочь ближнему, воздействовать на карму или настроить амулет.

Фигура танца может помочь любому, приведя его дух в надлежащее состояние или улучшив его здоровье, но мудра в руках мастера способна не только помочь другому, но и воздействовать на саму ткань судьбы. Я искренне надеюсь, что вы достигнете уровня мастера.

## ИСЦЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ РУН

Руна ФА (1) — Огонь



Мне встречаются в жизни только такие вызовы,  
которые я могу преодолеть. Я могу преодолеть все.

### **Позитивный спектр воздействия**

Руна ФА — это руна преобразований, импульсов жизни. Мы можем вспомнить о своих внутренних силах и обратиться к счастливому началу. Так как мы способны целенаправленно и концентрированно применить нашу энергию, то сможем прийти к внутреннему и внешнему благополучию, то есть испытаем внутреннюю и внешнюю наполненность. Постоянство сменит беспокойство и нервозность: нам будет легко добиться своей цели в жизни. Мы разжигаем в своих душах божественный огонь.

### **Области тела, к которым обращено воздействие руны**

Сердце и система кровообращения, центральная нервная система, позвоночник, области плечевого пояса и руки.

### **Деревья**

Клен, бук, ясень, бузина, каштан

### **Драгоценный камень**

Лепидолит

### **Металл**

Золото

### Визуализация цвета

Пурпурно-красный

#### Настраивающая медитативная формула

«ФА, зажги могучий огонь в моем сердце, чтобы я стал хозяином своей судьбы».

#### Позитивные утверждения

«Я впитываю энергию солнца, которая вдыхает силы в мое тело».

«Мои руки воспринимают энергию луны, оживляющей мое тело».

«Через мои руки струится целительная сила Вселенной, дарующая мне единство со всемогущей силой любви».

#### Мантра руны

фффффффф  
фа  
фа-фе-фи-фо-фу  
ффффффа-фффффффе-ффффффи-ффффффо-  
ффффффу  
фаааааа-фееееее-фииииии-фоооооо-фууууууу  
фа-фар-фиу-фео-феху-феу

З а м е ч а н и е: мы начинаем в звуковой последовательности от самого низкого тона и идем вверх до самого высокого.

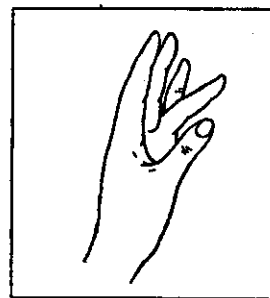
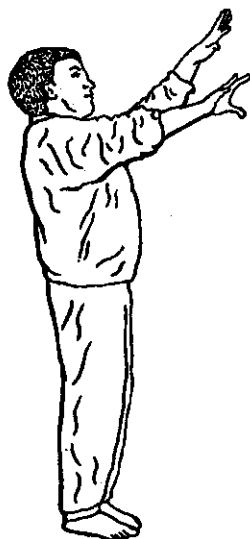
Т е х н и к а д ы х а н и я: при вдохе поглощаем энергию, а при выдохе происходит пение, гудение или мысленное повторение соответствующей мантры. Это относится также ко всем последующим упражнениям.

### Фигура танца рун

Обе руки держать поднятыми вперед и вверх, причем левую руку следует держать несколько выше. Ладони направлены к солнцу (луне, неподвижным звездам).

### Мудра рун

Указательный, средний пальцы, а также мизинец левой руки держать вытянутыми вертикально вверх, безымянный и большой направлены под углом вперед, параллельно друг другу. В это время правая рука сжата в кулак.



## **Целебное воздействие**

При невротических и нервных расстройствах, головокружениях, плохом функционировании иммунной системы, при кожных заболеваниях, при лихорадочных состояниях.

### **Невротические расстройства**

Суть невротических расстройств — избыток или недостаток элемента огня в эфирном теле. Поэтому перед началом целительных процедур стоит определить, куда сдвинут баланс энергии. Если вы (или ваш пациент) испытываете сонливость, вялость, скованность, то налицо недостаток элемента огня, а если болезнь проявляется возбуждением, порывистостью, эмоциональными всплесками, то она связана с переизбытком огня. Лечение будет зависеть от того, какое нарушение баланса привело к заболеванию.

При недостатке огня лечение стоит осуществлять комбинированно, используя руну, выполненную из свежего дерева, и призывая в позитивном утверждении солнечный огонь. В этих случаях полезно разместиться под прямыми лучами солнца.

При избытке огня в позитивном утверждении полезнее призывать луну; кроме того, воздействие должно проходить мягко (амулеты руны ФА решительно противопоказаны, как и руны из свежего дерева). При истерии, например, вообще стоит ограничиться заряженной при помощи руны водой, предварительно охладив ее. В древние времена воду, настроенную при помощи руны ФА, выставляли в

лунный свет и принимали перед восходом солнца. Моя практика подтвердила действенность этого рецепта.

### Головокружение

При частых головокружениях полезно самооздоровление фигурой танца руны ФА. Наиболее эффективно проведение сеанса в полдень, в солнечный день.

Головокружения издавна связывались с неустойчивостью огненного элемента в эфирном теле человека, поэтому лечение можно дополнить ношением кусочка настроенной древесины в качестве амулета. Металлы использовать не стоит, поскольку его влияние слишком сильно для эфирного тела, страдающего от неустойчивости огня.

### Нарушения памяти

Провалы памяти — грозный симптом, свидетельствующий, с одной стороны, о силе физического тела человека и о периодических недостатках элемента огня с другой. Сильное тело не замечает временного упадка общей энергии организма, однако воспоминания, полученные в этот момент, окутываются тьмой.

Как и головокружения, нарушения памяти — свидетельство нестабильности энергетики организма. При них не стоит проводить мощных сеансов оздоровления организма, поскольку они только «раскачают» его и так непостоянный уровень энергии. Намного полезнее снабдить больного металлическим



амулетом руны ФА. Сильное физическое тело легко перенесет его мощное и чистое воздействие.

### **Низкая сопротивляемость инфекциям**

Низкая сопротивляемость организма инфекциям — решительное свидетельство недостатка энергии. Соответственно, вам потребуется проводить мощные сеансы, объединяющие все уровни воздействия: воплощения руны в свежем дереве, помощь пациенту при помощи мудры (нужно посылать энергию преимущественно на две области: проекцию тимуса, расположенную в средней части грудины, и селезенку, находящуюся слева под реберной дугой).

Если вы проводите сеанс самооздоровления, то вам могут помочь два металлических амулета руны, прикрепленные к обнаженному телу в указанных областях.

Процедуру укрепления иммунитета лучше делать вечером, перед заходом солнца, чтобы повышенный уровень энергии сохранялся всю ночь.

Все перечисленные кожные заболевания связаны с избытком энергии в организме или во внешней среде (в последнем случае имеет место конфликт между энергетикой организма и внешним влиянием). В связи с этим бесполезно применять мощные процедуры — они только усугубят течение заболевания.

Воздействие должно быть мягким и гармонизирующим: полезны фигуры танца руны, изолированно выполняемые мантры руны (три-пять раз в день), кроме того, очень эффективным в ряде случаев оказывается обмывание теплой водой, настроенной на

энергию руны ФА или, что зачастую более эффективно, руны ХАГАЛ. Обмывание очагов поражения лучше всего делать около пяти часов вечера. В нашей клинике много раз наблюдались поистине удивительные случаи исцеления при использовании только обмываний!

### Лихорадка

Лихорадка, сопровождающая многие заболевания как инфекционной, так и неинфекционной природы, совершенно очевидно, вызвана избытком энергии в организме.

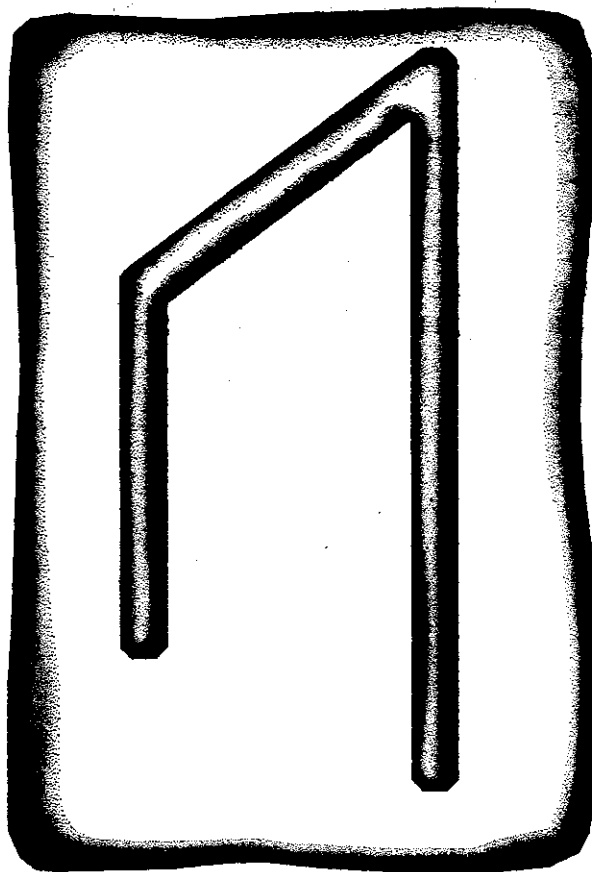
Естественно, что при лихорадке полезно проводить очень мягкое гармонизирующее воздействие, избегая мощных влияний. Полезно питье прохладной гармонизированной воды. Амулеты руны ФА особенно противопоказаны — но при периодически возникающей лихорадке неясного происхождения стоит использовать металлические амулеты руны ХАГАЛ.

### **Кармические обстоятельства**

В жизни мы постоянно, снова и снова, боремся с неудачами, — наша духовная энергия трудно поддается трансформации в материю: вследствие этого мы на всех уровнях бытия страдаем от собственных недостатков. Мы неустойчивы, не можем найти истинный смысл в своей жизни и придать ей направление. Как следствие — постоянная смена профессий, мест проживания и отношений.

Руна ФА увеличивает нашу личную энергию, передавая ей гармонию божественного огня, и увеличивает наши шансы на удачное разрешение всех невзгод.

Руна УР (2) — Знание



Познав сначала самого себя, я познаю причины  
всех событий.

### Позитивный спектр воздействия

Мы все отчетливее узнаем закономерности нашей кармы; поначалу тоненькая ниточка между тем, что мы сеем, и тем, что мы пожинаем, становится все отчетливее видимой. Кроме этого, все яснее понимаем мы сигналы нашего тела. Поэтому мы не должны больше так часто болеть, а можем вовремя изменить наши действия так, что нам не будет грозить болезнь в качестве воздаяния. Мы приобретаем способность исцелять. Наши собственные силы укрепляются. Мы чувствуем себя как бутон, который медленно открывается, источая радость в мир. С мудростью в нашем сердце, другими глазами наблюдаем мы все, происходящее в природе; и мы узнаем, что вся жизнь творения живет также и в нашем сердце. И мы познаем природу уже не как нечто отдельное от нас, а как часть нашей собственной жизни. Мы приходим к осознанию, духовному удовлетворению и устойчивости. Руна УР имеет силу — это руна, благоприятствующая целителю, особенно полезная, когда на помощь призываются естественные силы и духи природы.

#### Области тела, к которым обращено воздействие руны

Центральная нервная система, пищеварительный тракт, спина, позвоночник, оболочки биоплазмы, дыхательные пути, половые органы.

#### Деревья

Береза, дуб

## **Оздоровление магией рун**

---

### **Драгоценный камень**

Горный хрусталь

### **Металлы**

Золото и серебро

### **Визуализация цвета**

Желто-зеленый

### **Настраивающая медитативная формула**

«Я познаю свою подлинную суть как причину моей судьбы. Отныне я принимаю на себя управление кораблем моей жизни и направляю его в благоприятные для меня воды».

### **Позитивное утверждение**

«Я воспринимаю целительные силы Матери-Земли. Я познаю и признаю женскую энергию в себе и в земле».

### **Мантра руны**

уууууууууууу

ур

уууууууууууу

ур-урус-урас

З а м е ч а н и е: все тоны петь или гудеть (или думать) только в самом низком тональном регистре.

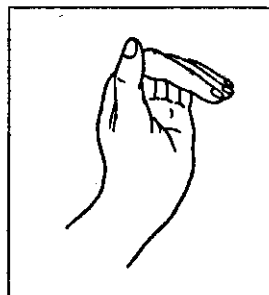
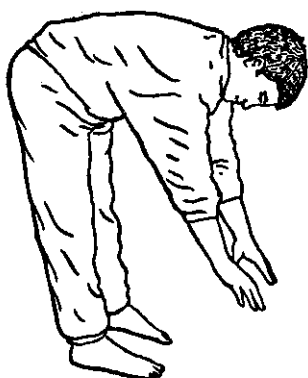
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при первом упражнении.

### **Фигура танца руны**

Наклонить корпус вперед, спина прямая, руки и кончики пальцев тянутся к земле. Голова макушкой направлена на восток.

### **Мугра руны**

Пальцы и кисть руки образует фигуру, подобную букве V, при этом пальцы не касаются ладони. Большой палец прикладывается к указательному. Эту мудру практикуют обеими руками, причем женщина начинает с правой руки, а мужчина — с левой.



### **Целебное воздействие**

В случаях нервных болезней, болезней легких и груди, дисфункциях щитовидной железы, нарушениях обмена веществ, болях в спине, нарушениях в кровоснабжении, расстройствах потенции, а также фригидности, расстройствах менструаций.

### **Астения, или астенический невроз**

Астения — настоящий бич современного мира. Человек, страдающий от астении, подвержен частым перепадам настроения, быстро утомляется, работоспособность его снижена, среди таких людей нередки заболевания, характерные для обладателей пониженного иммунитета.

Причиной астенического синдрома служит особое состояние нервной системы, которой перестает хватать сбалансированной энергии эфирного тела для плавного и последовательного осуществления психических процессов.

Для лечения астении больше всего подходят фигуры танца руны, выполняемые регулярно, не реже трех раз в день. Ни в коем случае не пренебрегать утренней медитацией, выполняемой до восхода солнца.

Сильные обереги при астении не показаны, хотя астеничным детям иногда изготавливают металлический амулет, потому что детский организм быстрее и лучше настраивается на энергетические гармонии, чем организм взрослого человека.



### **Астматический бронхит**

Бронхит с астматическим компонентом — заболевание, к сожалению, знакомое очень многим. Он возникает в межсезонье и характеризуется крайней заложенностью воздухоносных путей, после которых длительное время сохраняются хрипы в легких. В древности это заболевание было весьма распространено и считалось очень опасным: сами посудите, ведь для воина самой важной на свете вещью была выносливость, а какая выносливость при слабой груди?

Поэтому обереги от грудных болезней изготавливались очень часто. Конечно, профилактика более эффективна, нежели лечение уже возникшего заболевания.

Кроме самооздоровления фигурами танца руны очень рекомендована вода, гармонизированная руной. Причем не стоит прибегать к последнему способу в разгар воспалительного периода: лучше применять его профилактически, пользуясь холодной (но не ледяной) водой. Пить ее следует медленно, маленькими глотками, до восхода или после захода солнца.

### **Расстройства функции щитовидной железы**

Я бы не рекомендовал пытаться лечить при помощи рун далеко зашедшие формы заболевания щитовидной железы, наподобие рака, тогического гипертиреоза или ложной гипофункции железы. Щитовидная железа — это очень важный орган человека, регулирующий все его энергетические процессы, и при ее нарушении мягкого гармонизирующего воздействия может не хватить (все равно как исполнять колыбельную командиру атакующего тан-

ка). Но при умеренных формах заболевания энергетическое воздействие вполне способно оказать благотворный эффект.

Принципиально важно различить вариант нарушения функции щитовидной железы: повышена она или понижена. При повышении выработки гормонов щитовидной железы человек ведет себя чрезмерно активно, у него повышена температура и относительно ускорен пульс. Глаза сильно блестят (а при далеко зашедших формах они становятся более выпуклыми). Пониженная выработка гормонов сопровождается замедлением речи, сонливостью, отечностью и излишней влажностью кожных покровов.

Соответственно, при повышенной выработке гормонов щитовидной железы нужно избегать каких бы то ни было резких воздействий — достаточно ограничиться выполнением танца руны УР в утренние часы (дополнение процедуры фигурами руны МАН часто усиливает эффект). Кроме того, можно проводить обмывание области шеи теплой гармонизированной руной УР водой. Пониженную выработку можно частично скомпенсировать, используя фигуру руны УР, сделанную из свежего дерева, а также снабдив больного деревянным или металлическим амулетом руны УР.

### **Нарушение половых функций**

Функциональные расстройства половой сферы, такие, как фригидность или импотенция, лечатся мощным воздействием руны УР, куда входит, помимо танца или мудр руны, еще и применение древесных

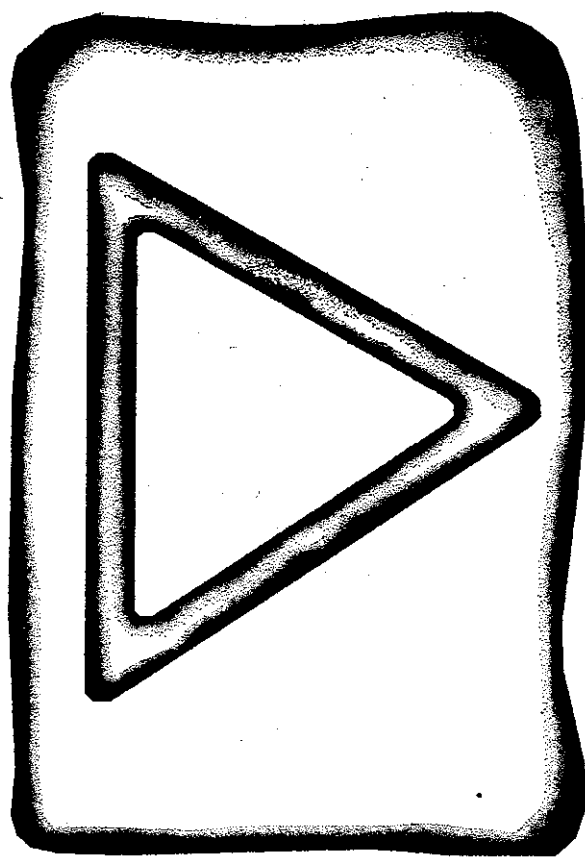
фигур рун и металлических амулетов. Все упомянутые процедуры нужно проводить приблизительно в полдень, желательно на освещенном солнцем месте. Воздействие мудр следует сосредоточивать на первых двух (крестцовой и пупочной) чакрах. Эффект последует не сразу: важно добиться того, чтобы полуденный свет соединился с гармониями рун настолько, чтобы стал самостоятельно возрастать к вечернему времени. Как правило, это происходит примерно через две-три недели после начала процедур. Особый эффект наблюдается при усиленном изолированном применении мантр и визуализации.

Однако другие расстройства — такие, как уменьшение выработки семенной жидкости, нерегулярные или чересчур обильные месячные, кроме длительного и осторожного воздействия гармониями руны УР (краткие сеансы, проводимые в вечернее время, перед сном, питье гармонизированной влиянием руны воды), в рамках системы рун требует дополнения металлическими амулетами руны ГИБОР, имеющей отношение к продолжению рода и связи времен.

### **Кармические обстоятельства**

Незнание часто является причиной наших несчастий. Закономерности причин и следствий нами не познаны, и поэтому мы еще не способны естественно извлекать правильные познания из своего опыта. Болезни как требование познать наши жизненные задачи — это следствия наших поступков. Мы слишком легко позволяем вести свою жизнь негативным влияниям, а это ведет к нестабильности.

**Руна ТОР (3) — Космический хоровод**



Я познаю жизнь, смерть и возрождение.

### **Позитивное воздействие**

Руна ТОР — это тоже руна целителя, потому что она сообщает человеку огромную силу при работе с потоками энергии. Когда мы взаимодействуем с этой руной, мы чувствуем, как поток энергии творения течет через наше тело, оживляя нашу душу и насыщая ее силой. Мы снова испытываем удивление и восторг, как это делают маленькие дети, и заново переживаем возрождение изначального чувства радости открытия мира, и этим мы открываем себя для позитивных сторон жизни: мы чувствуем себя благословенными, предчувствуем нашу жизненную задачу и получаем силу, с помощью которой мы можем лечить себя и других. Энергия этой руны помогает воплощению наших целей.

### **Области тела, на которые направлена сила руны**

Тазобедренный сустав, почки, печень, мочевой пузырь.

### **Дерево**

Сосна

### **Драгоценный камень**

Аквамарин

### **Металлы**

Серебро, медь

### **Визуализация цвета**

Сине-зеленый

**Настраивающая медитативная формула  
перед упражнением руны**

«Я подчиняюсь круговороту рождений, жизни и смерти».

**Позитивное утверждение**

«Я сосредоточиваю в себе самые тонкие колебания, которые превращают меня в инструмент энергии Вселенной».

**Мантра руны**

ттттттт

та-те-ти-то-ту

дддддддда-де-ди-до-ду

тор-торр-торн-тоурс-турис-тир

**З а м е ч а н и е:** как можно дольше держать высокие тона голоса, а потом соскальзывать к самым низким.

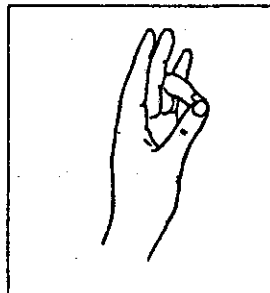
**Т е х н и к а д ы х а н и я:** как у руны ФА.

### **Фигура танца рун**

Левая рука согнута в локте; кисть расположена на бедре.

### **Мудра рун**

Большой и безымянный пальцы левой руки касаются друг друга кончиками, так что получается треугольник. Остальные пальцы вытянуты вверх. Правая рука сжата в кулак.



## **Целебное воздействие**

При артритах, нарушениях обмена веществ; заболеваниях мочевого пузыря и мочеточников.

### **Полиартрит**

Полиартрит — воспалительное заболевание суставов, приводящее их к деформации. От ревматизма отличается тем, что возникает в пожилом, а не в молодом возрасте, и тем, что болят не крупные, а мелкие суставы, и боли не летучие (сегодня болит, завтра — нет), а длительные и постоянные. Полиартрит связан с нарушением белкового и солевого обмена в физическом теле и часто встречается при неравномерной энергетической плотности эфирного тела.

При лечении полиартрита энергетикой руна рекомендовано мягкое воздействие, проводящееся в вечерние часы. При заболевании суставов пальцев рук для самооздоровления можно также применять мудры, поскольку именно в этом случае энергия достается пальцам в наиболее гармоничном виде. Кроме того, существенную помощь оказывает обмывание очагов поражения водой, гармонизированной руной ТОР и ХАГАЛ (вода тепловатая, три-четыре раза в день). Однако процесс выздоровления при полиартрите, как правило, затягивается — и здесь в помощь энергетическим методам можно использовать специальную диету.

При артритах в суставах идет процесс воспаления, и мы лечим его очищающей силой руны ТОР.



Но используемая нами руна настолько чиста и сильна, что ее энергетика конфликтует с любыми малоподвижными проявлениями энергетики, характерной для жиров. Так что диета, из которой полностью исключены пищевые жиры (включая сюда растительные масла), дополняя энергетическое воздействие, как правило, приносит больному быстрое и полное облегчение (примерно за неделю).

Кроме того, полезно применение воды, гармонизированной воздействием руны ХАГАЛ.

### **Нарушения солевого обмена**

При нарушении солевого обмена в организме человека наблюдаются многочисленные нарушения: отложения извести в суставах, легких, мочекаменная болезнь, повышенное артериальное давление, аритмии, отечность. При задержке соли в организме чаще возникают отложения солей и повышенное давление, а при усиленном выведении — аритмии.

Вне зависимости от того, от какого варианта нарушения солевого обмена страдает ваш пациент, процесс лечения должен быть щадящим и регулярным. Все процедуры проводятся в утренние или вечерние часы. В структуре упражнения руны период медитации и мантры должен быть увеличен, а фигура танца сокращена до пяти-десяти минут. Мудра при самолечении оказывает мало помощи. Полезно применение внутрь настоя сосны, дополнительно гармонизированного энергетикой руны ТОР. Амулеты не используются (в крайнем случае применяются деревянные изображения руны).

### Мочекаменная болезнь

При мочекаменной болезни нарушен как солевой, так и белковый обмен, что часто сопровождается обменными заболеваниями наподобие подагры и, в далеко зашедших случаях, повышением артериального давления. Для заболевания также характерен хронический инфекционный процесс в мочевыводящих путях, связанный с нарушением оттока мочи и систематическим травмированием стенок почечных лоханок и мочеточников кристаллами отложений.

При мочекаменной болезни не следует ждать немедленного и быстрого выздоровления: боль может быть снижена, равно как и достигнуто улучшение общего состояния больного, и замедление или прекращение образования камней; однако уже существующие камни остаются, причиняя больному страдания.

Процесс отложения солей в полостях тела напрямую связан с конфликтом стихий воды и земли в организме. Соответственно, его исход может быть решен силой, сообщаемой руной ТОР. Для этого упражнения проводятся в середине дня, достаточно жестко (допустимо применение амулетов и древесных фигур рун). Кроме того, на организм больного положительно воздействует употребление значительного (до литра в день) количества настоя молодых побегов сосны, гармонизированных энергетикой руны ТОР. Полезно также снабдить больного амулетом руны ИС, регулирующим ток жидкости.

### Цистит

В острую фазу цистита энергетическое воздействие на пациента противопоказано, поскольку до предела мобилизованные защитные силы организма не нуждаются в поддержке, а сообщение им дополнительной силы может привести к тяжелым последствиям для организма в целом. Энергетическое лечение способно оказать значительную помощь, как профилактический фактор при склонности к воспалениям мочевого пузыря, а также как поддерживающая терапия при хронической форме заболевания.

У больного, как правило, диагностика заболевания вызывает некоторые затруднения. Хотелось бы напомнить, что при остром неосложненном цистите появляются тянущие или острые боли, локализующиеся по средней линии живота ниже пупка, ближе к лобковой кости. Они не отдают ни в спину, ни в боковые части живота, ни в поясницу. Если медленно и постепенно нажать на живот, а затем внезапно отпустить, то болезненность не усилится. Цистит часто сопровождается температурой и ознобом. Мочеиспускание не затрудненное, моча мутная с хлопьями или прожилками слизи и/или гноя, иногда с примесью крови (кровь также появляется при коралловидном камне в мочевом пузыре, но такое состояние все равно сопровождается воспалением пузыря, то есть циститом). Хронические формы заболевания имеют менее выраженную, но точно такую же симптоматику с периодическими обострениями.

Следует избегать амулетов и непосредственного воздействия древесными фигурами руны. Не сто-

### **Оздоровление магией рун**

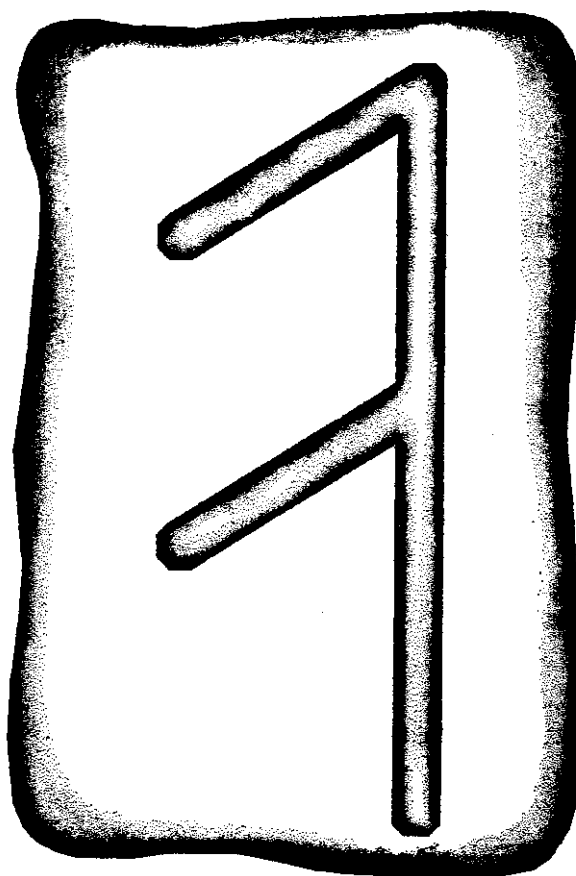
---

ит также злоупотреблять мудрами при лечении пациента. Все, что требуется, — размеренная терапия фигурами танца руны, происходящая в вечернее время, а также употребление настоя побегов сосны, гармонизированных руной ТОР (в молодом возрасте большой эффект имеет воздействие руны ХАГАЛ).

### **Кармические проблемы**

Если естественный поток жизни сталкивается с препятствием, мы испытываем вражду, страдаем от расставаний, одиночества, интриг. Мы ожидаем опасности и закрываем перед собой возможность позитивных переживаний.

**Руна ОС (4) — Мысль**



Я осознаю силу моих мыслей и слов.

### **Позитивное воздействие**

Мы получаем неисчерпаемые душевные силы, обостряем наши возможности к выработке своего суждения и способности к убеждению. Наши слова и дела находятся в согласии. Благодаря этому мы создаем плодородную почву для проявления наших собственных творческих способностей, чтобы они раскрылись подобно весеннему цветку.

### **Области тела, к которым обращено действие руны**

Органы дыхания, горло, уши, сердце и система кровообращения.

### **Дерево**

Ясень, багульник

### **Драгоценный камень**

Ляпис-лазурь

### **Металлы**

Серебро, железо

### **Визуализация цвета**

Пурпурно-фиолетовый

### **Настраивающая медитативная формула перед упражнением руны**

«Сила руны ОС действует во имя моего душевного здоровья».

### Положительное утверждение

«Я воспринимаю высокие духовные потоки руны,  
расширяющие мое сознание».

### Мантра руны

оооооооооооо

отил — одал

ос-ол

ас-аск-аст-анс-ансус-аса

З а м е ч а н и е: эта мантра поется в высоком  
тоне, остающимся одинаковым.

Т е х н и к а д ы х а н и я: как при руне ФА.

### Фигура танца руны

При выполнении упражнения нужно соблюдать  
закон полярности. Поэтому женщина начинает это  
упражнение справа, а мужчина — слева.

Правая нога (у женщин) слегка поднимается, при-  
чем кончики пальцев вытянуты к земле (можно даже  
слегка касаться земли).

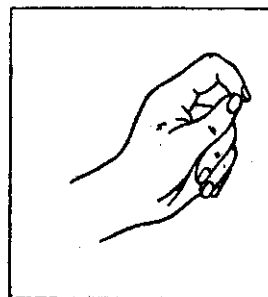
Правую руку держать параллельно ноге.

Взгляд женщин в это время должен быть направ-  
лен на север, взгляд мужчин — на восток.

Потом происходит смена — женщина делает то  
же упражнение с левой ноги, а мужчина — с правой.  
Направление взгляда меняется также на диаметрально  
противоположное (юг и запад, соответственно).

### Мудра руны

Указательный и большой пальцы касаются друг друга кончиками, образуя таким образом замкнутый круг. Три другие пальца согнуты, и их кончики касаются средней косточки на внутренней стороне руки. Это упражнение выполняется левой рукой, при этом правая сжата в кулак.





## Целебное действие

При воспалениях горла, головных болях; болезнях горла, носа и уха.

### Склонность к ангинам

Как и про прочих острых состояниях, в острой фазе ангины энергетические методы недостаточно эффективны по сравнению с активной антибактериальной терапией. Поэтому я веду речь только о предрасположенности к заболеванию, а не о собственно ангине.

Ангина — как правило, сезонное заболевание. Ее профилактика имеет серьезные различия в зависимости от того, когда обыкновенно пациент заболевает.

Если ангина чаще всего случается в холодные месяцы, то для ее профилактики используются длительные и мягкие процедуры: танец руны, медитации и мантры; амулеты и мудры противопоказаны. Кроме того, если больной получает в составе терапии питье (настой багульника), гармонизированное энергией руны ОС, то оно должно быть теплым, а не холодным или горячим. Энергетика руны ОС, как квинтэссенция мысли, имеет сродство со стихией воздуха, а при зимних ангинах наблюдается избыток стихии воздуха в организме. Поэтому влияние стихии воздуха на пациента в период лечения следует ограничить.

Если пациент склонен заболевать ангиной в летние месяцы, тогда лечение строится на мощных воздействиях, с использованием амулетов и древесных

фигур рун. Целитель помогает пациенту при помощи мудр. Лечение полезно дополнить употреблением на ночь гармонизированного руной ОС прохладного настоя багульника. Выполнение фигур танца руны рекомендуется сочетать с обтиранием прохладным гармонизированным настоем багульника и проводить его на открытом воздухе в утренние часы (поскольку летние ангины связаны с недостатком влияния стихии воздуха).

### Склонность к фарингитам

Фарингиты, или воспаления гортани, характеризуются сухим покашливанием и осиплостью. Они очень часто встречаются у детей, особенно обитающих в прохладных и влажных регионах. Гортань — основная воздухопроводящая структура в человеческом организме, поэтому ее воспаления, не опасные в целом ни для здоровья, ни для жизни, являются грозным признаком, свидетельствующим о конфликте энергетики организма со стихией воздуха. Такая энергетическая особенность организма вполне в состоянии окончиться тяжелыми заболеваниями воздухоносных органов: пневмониями, астмой, эмфиземой, опухолью легких.

Со стихией воздуха конфликтует стихия земли (где отсутствуют тепло и влага, составляющие суть воздуха). Соответственно, люди, склонные к фарингиту, обладают в энергетическом отношении либо дефицитом тепла, либо дефицитом влаги. Как узнать, что за вариант заболевания у данного конкретного пациента? Нет ничего проще. Если расспросить, то

выяснится, что простудные заболевания у пациента с дефицитом свойства влаги протекают весьма бурно, сопровождаясь высокой температурой и сухим кашлем, тогда как у людей с дефицитом тепла болезнь течет длительно, без выраженной лихорадки, но с легко отделяющейся мокротой. Эти два типа больных нуждаются в разном лечении.

При дефиците влаги, кроме выполнения фигур танца руны ОС, проводящегося в сумерках (до восхода или после захода солнца), полезно применение гармонизированного руной ОС теплого настоя багульника, а также использование деревянных амулетов руны ХАГАЛ или металлических — руны ЛАФ. Если налицо дефицит тепла, то упражнения следует проводить в полуденные часы, желательно на открытом воздухе, дополняя фигуры танца мудрами; кроме того, больного можно подвергнуть тепловодяным процедурам (например, бане), а также снабдить его металлическим амулетом руны ОС.

### Мигрени

Мигрени отличаются от обыкновенных головных болей тем, что, во-первых, возникают внезапно, а во-вторых, как правило, охватывают только половину головы (всегда одну и ту же). Обусловлены они мощным и единовременным расширением сосудов головного мозга, что часто сопровождается более общими симптомами, а именно покраснением лица, обонятельными, вкусовыми и даже слуховыми галлюцинациями. Мигрени не представляют опасности для жизни человека, но доставляют ему немало стра-

даний приступами боли и нарушениями мыслительного процесса.

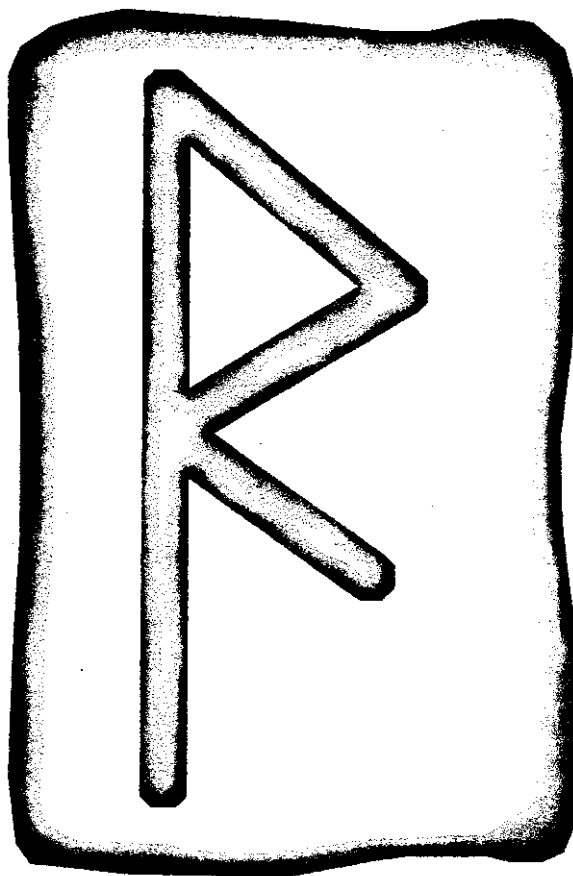
Головные боли — только один, наиболее заметный из симптомов мигрени, и в ее случае стоит говорить о склонности больного к спазмированию сосудов головного мозга и головных оболочек. В энергетическом плане такая склонность трактуется как неравномерность и неустойчивость элемента влаги (и мысли) в связи с избытком элемента воздуха.

Соответственно, лечение мигрени сводится к успокаивающей гармонизации пациента при помощи руны ОС в сочетании с воздействием руны ИР. Процедуры танца руны должны проводиться в утренние или вечерние часы, когда солнце еще не встало или уже зашло за горизонт, лучше на открытом воздухе (если позволяет климат, поскольку влияния низкой температуры при мигренях лучше избегать вообще). Вода или настой багульника, гармонизированный руной ОС, следует использовать теплым, а воду, гармонизированную воздействием руны ИР, горячей. Амулеты руны ОС могут быть металлическими, тогда как амулеты руны ИР — только деревянными.

## Кармические обстоятельства

Склонность к болезням, физическое и духовное бесплодие: творческий потенциал, который таится в человеке, не проявлен и не оживлен. Существует опасность пережить ущерб здоровью в результате злоупотребления властью.

**Руна РИТ (5) — Единство**



Я соединяюсь со своей высшей сутью.

---

**Область позитивного воздействия**

Руна РИТ имеет отношение к стихии земля — почве, фундаменту любых начинаний. Эта руна позволяет нам укрепить нашу веру и повысить душевные резервы. Мы снова видим перед собой цели и в этом черпаем силы, чтобы вновь создать в себе дисциплину мышления и действий. Благодаря этому мы открываем для себя безграничную внутреннюю свободу и одновременно вступаем в меньшее число конфликтов, которые вызываются насилием, несправедливостью или дисгармонией. Мы находим наше высшее Я и вступаем с ним в контакт.

**Области тела,  
к которым обращено воздействие руны**

Суставы, обмен веществ, щитовидная железа,  
центральная нервная система.

**Дерево**

Дуб

**Драгоценные камни**

Розовый кварц, аквамарин, бесцветный обсидиан

**Металлы**

Серебро, олово

**Цвет визуализации**

Киноварно-зеленый

**Медитативная формула  
для настроя перед упражнением руны**

«РИТ включает меня в планетарное сознание».

**Положительное утверждение**

«Я настраиваюсь на дыхание великого Братства».

**Мантра руны**

rrrrrrrrrrr (поется как звук сирены)

ра-ре-ри-ро-ру

рад-рейд-рит-род-рейто-руот-рита-рота

З а м е ч а н и е: от среднего до высокого тона.

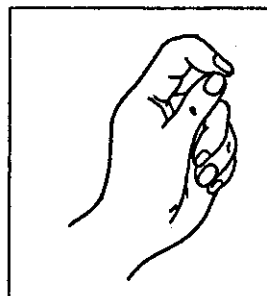
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении  
руны ФА.

### Фигура танца руны

Поворачиваемся лицом на восток. Левая нога поднимается наискосок в сторону, носок ноги обращен вперед, но не касается земли. Левая рука согнута в локте, ладонь правой лежит на правом бедре.

### Мудра руны

Кончики большого и указательного пальцев соединены, остальные пальцы касаются концами ладони. Эта мудра тоже выполняется только левой рукой, в то время как правая сжата в кулак.





## Целебное действие

При ревматизме, подагре, болях в суставах, неврологических заболеваниях.

### Ревматизм

Ревматизм — аутоиммунное заболевание, связанное с неадекватной реакцией иммунной системы организма на антигены стрептококка, поселяющегося в носоглотке больного и вызывающего ангины. При этом организм вырабатывает антитела к специфическим белкам, к несчастью для человека имеющимся не только в суставах, но и в ткани, выстилающей полости сердца. Поэтому у детей ревматизм является очень серьезным заболеванием, способным привести к инвалидности — так что при малейшем подозрении на ревматизм следует немедленно обратиться к врачу, не рискуя проводить самолечение! У взрослых проявления ревматизма обыкновенно сводятся к суставным болям, не приводя к серьезным кардиологическим осложнениям. Аутоиммунная атака на суставы при ревматизме проявляется во внезапно возникающих резких болях в крупных суставах. Зачастую суставы опухают. Характерным диагностическим признаком ревматизма является летучесть болей: то есть сустав, резко болезненный сегодня, оказывается совершенно здоровым и безболезненным на следующий день.

В энергетическом плане аутоиммунная реакция, как неправильный ответ организма на воспаление, является конфликтом с элементом огня — и именно

здесь человеку, страдающему от ревматизма, может помочь руна РИТ, гармонизирующая стихию земли с ее свойствами холода и сухости.

Соответственно, при ревматизме (но не в период очередной атаки) следует проводить мягкие воздействия руной РИТ, включая сюда фигуры танца руны и однократное обтирание всего тела прохладной водой, гармонизированной руной РИТ, в утренние часы. Сообщают о существенном улучшении эффекта при применении деревянного амулета руны ФА.

### Подагра

Подагра — это весьма специфическое заболевание, возникающее в пожилом возрасте и характеризующееся по симптоматике возникновением внезапных приступообразных болей, локализующихся в области пальцев на ногах. Пальцы при этом сильно опухают. Подагра связана с нарушением метаболизма человека, особенно его белкового обмена: конечный продукт расщепления белков в организме — мочевая кислота (которая должна целиком выводиться с мочой). В организме больного она откладывается острыми кристаллами, травмирующими суставную сумку и надкостницу.

В энергетическом плане подагра может быть связана с конфликтами элементов земли и воды — их взаимным непроникновением, вследствие чего соли мочевой кислоты не выводятся, а остаются в организме. Впрочем, некоторые авторитеты трактуют подагру как результат переизбытка стихии земли. Вне зависимости от варианта энергетического объ-

яснения заболевания, лечение при подагре состоит в гармонизации земли.

Вне зависимости от варианта клинического течения подагры лечение состоит в проведении мягких недлительных процедур выполнения танца руны, выполняемых в середине дня, лучше на открытом воздухе и в солнечных лучах. Но не это при лечении подагры самое важное: совершенно необходимо избегать воздействий, стабилизирующих, насыщающих энергией стихию воды — а это пищевые жиры и белки. При соблюдении этого правила энергетической диетологии приступы заболевания исчезают в течение всего одной-двух недель! Энергию стихии воды можно дополнительно снизить при помощи воздействия амулетов руны ИС.

### **Нарушения кожной чувствительности**

Кожная чувствительность к температуре или прикосновению бывает нарушена в результате травм, авитаминозов или воспаления нервных путей. Как правило, в качестве причины данного поражения выступает травма. Нельзя сказать, чтобы нарушение чувствительности после травматизации или воспаления нервного волокна было постоянным — но зачастую проходит много месяцев, а то даже и лет, пока человек не начнет замечать, что участок кожи, полностью до сих пор онемевший, начинает отзываться на щипок или прикосновение странной ноющей болью (это первая фаза восстановления чувствительной иннервации, так называемая первичная чувствительность). Выздоровление, конечно, можно и нужно ускорить.

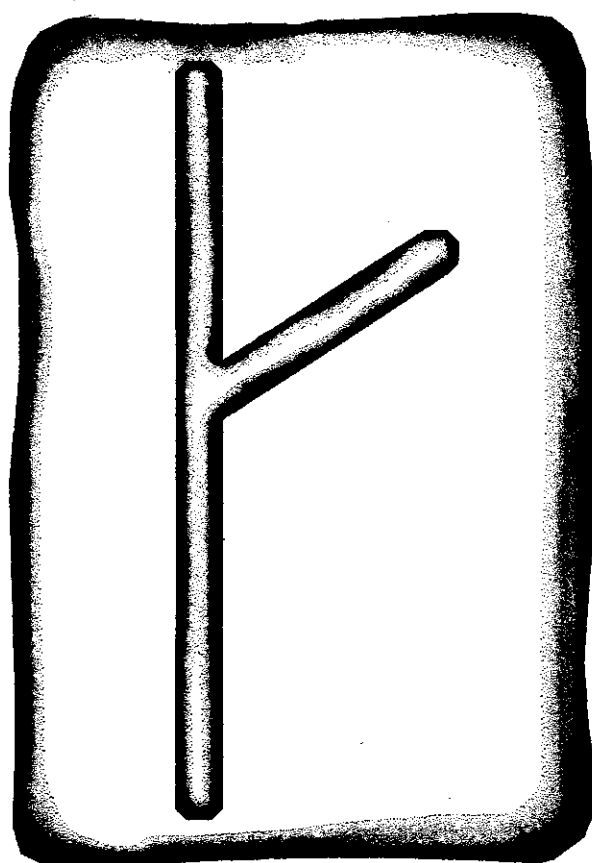
Иннервационные патологии в энергетическом плане связаны с относительной силой земли, слабостью воды, воздуха и огня. Нарушения такого рода вообще очень хорошо реагируют на энергетическое лечение, поэтому не отказывайтесь от методик экстрасенсорного воздействия. При использовании рун, кроме мягкой общей гармонизации фигурами танца руны, проводимой в дневное время, полезно обмывание пораженного места водой, гармонизированной руной РИТ, а также применение мудры руны РИТ. Зачастую полезно снабдить больного металлическим амулетом руны ФА, который, кроме всего прочего, ускорит восстановление общего состояния после травмы.

В том случае, если имеются множественные нарушения чувствительности, наступившие по неизвестной причине, необходимо подойти к лечению несколько с другой стороны: сначала нужно определить, с чем они связаны, — ведь такие симптомы могут наблюдаться и при патологиях центральной нервной системы, и при полиневрите, например алкогольном, и при истерии. В первом случае лечение рунами крайне затруднено, если не невозможно, и требует общего подхода, комплексной схемы, которая по плечу только настоящему мастеру. При полиневрите для начала каких бы то ни было энергетических воздействий обязательно нужно сначала устранить причину заболевания, потому что до того энергетическое воздействие может только ухудшить состояние больного. Если вы сталкиваетесь с истерией, то ваши действия очевидны и описываются в главе, посвященной руне ХАГАЛ.

### **Кармические обстоятельства**

Мы непрерывно растрачиваем нашу энергию, не постигая сути вещей. Мы действуем днем, но не способны заметить и **ощутить итоги наших действий** вечером. Мы страдаем от общей потери энергии. Частые неприятности с властями, несправедливости, которые **обрушиваются** на нас, неналаженная личная жизнь, посягательства на нашу личность и беспрестанное чувство беспомощности — только некоторые примеры проблем, которые приводят нас к **постепенной** потере веры в Высшие Силы.

**Руна КА (6) — Исполнение**



Мне удастся все, что я действительно хочу.

---

### **Области позитивного воздействия**

Наши чувства становятся гармоничными и соразмерными, мы чувствуем себя открытыми по отношению к другому полу, относимся к нему совершенно естественно, и наши колебания совпадают с ритмом энергетических колебаний мужского и женского начал природы. Мы испытываем радость от созидательной деятельности, успеха у другого пола, и чувствуем, что наши творческие силы безграничны. Руна КА — это руна успеха, неоценимая для людей искусства. С ее помощью каждый может добиться увеличения личного магнетизма.

### **Области тела, к которым обращено действие рун**

Органы пищеварения, системы сопротивляемости организма, органы мочевыделения.

#### **Деревья**

Ива, ель, сосна

#### **Драгоценные камни**

Аметист, гелиотроп

#### **Металлы**

Серебро, свинец

#### **Визуализация цвета**

Желто-зеленый

## **Оздоровление магией рун**

---

### **Медитативная формула для настроя перед выполнением упражнения руны**

«КА сообщает мне подлинные знания, и я могу достичь всего, чего хочу».

### **Положительное утверждение**

«Мне открываются высшие таинства и я шагаю по тропе подлинного мастера».

### **Мантра руны**

ккккк

ка-ке-ки-ко-ку

киен-кун-каун-кона-куна

З а м е ч а н и е: техника дыхания как при выполнении руны ФА.

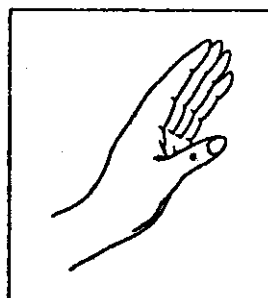
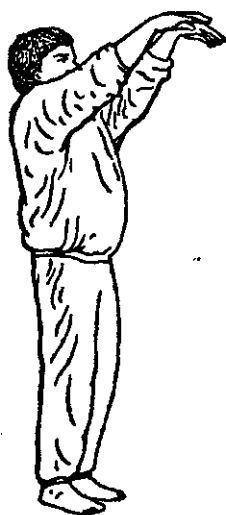


### **Фигура танца руны**

Руки вытянуты вперед и вверх, ладони повернуты к земле. Взгляд направлен на север. Затем поза повторяется, но на этот раз взгляд направлен на восток.

### **Мудра руны**

Пальцы вытянуты и соединены, большой палец находится под прямым углом к плоскости ладони. Плоскость ладони смотрит вперед — по линии направления взгляда. Упражнение проводится только с левой рукой.



## Целебное воздействие

При желудочных и кишечных дисфункциях, воспалениях почек и мочевыводящих путей, а также при других воспалениях.

### Гастриты

Гастрит, или воспаление слизистой оболочки желудка, в наше время чрезвычайно распространено, потому что связано с двумя основными неблагоприятными особенностями жизни цивилизованного человека: нерегулярным, несбалансированным и ненатуральным питанием и непрерывными стрессами. Ситуация дополнительно усугубляется ухудшением экологических условий на Земле. Симптомы гастрита следующие: наличие изжоги, чувства переполненности желудка даже после незначительной еды, тяжесть в эпигастральной области, отрыжка кислым или, наоборот, с застойным привкусом.

По особенностям физиологической причины гастрита выделяются два основных варианта, отличающихся по прогнозам и осложнениям. Дело в том, что в норме среда в желудке кислая, потому что слизистая оболочка желудка (так называемые обкладочные клетки) секретирует соляную кислоту. Как при избытке кислоты, так и при ее недостатке развивается воспаление слизистой оболочки желудка, непривычной к таким условиям. Для избытка кислоты характерны боли и изжога, а при недостатке — чувство переполнения или тяжести. Если заболевание развивается по гиперкислотному (гиперацидному) вари-

анту, то оно может закончиться язвой желудка, так как возбудитель язвы очень легко инфицирует поврежденную слизистую (то, что язва — бактериальное заболевание, стало известно относительно недавно, но факт бесспорен). Недостаточная кислотность (гипоацидность) может окончиться онкологическим заболеванием желудка.

Понятно, что лечение этих двух вариантов значительно отличается одно от другого. При гиперацидном гастрите лечение должно быть мягким и успокаивающим — все процедуры проводятся днем, мудры не используются, но зато пациент может принимать внутрь небольшие количества воды, гармонизированной руной КА (полезно при ее приготовлении дать воде постоять около суток с погруженным в нее гармонизированным серебром). Питье должно быть ни теплым, ни холодным; его можно принимать по три-пять глотков три-четыре раза в день. Используются амулеты из аметиста. В случае гипоацидного или анацидного гастрита процедуры рун должны быть жесткими, с применением мудр и древесных воплощений рун, сеансы следует проводить до восхода или после заката солнца. Вода должна быть холодной и гармонизированной руной ФА (без непосредственного использования серебра для гармонизации). Пить ее следует маленькими глотками, 3—4 раза в день.

### **Гломерулонефрит**

Гломерулонефрит — крайне опасное заболевание, в основе которого лежит аутоиммунная, аллер-

гическая реакция организма на фильтрующую ткань почки. В результате такого воспаления фильтрационная функция почек нарушается, в мочу попадает белок и эритроциты. По мере прогрессирования заболевания фильтрация прогрессивно ухудшается, и почка постепенно перестает выполнять свои основные функции: удержание белка, воды и элементов крови в организме и выведение продуктов распада, прежде всего мочевины, наружу. Избыток мочевины приводит к очень грозным осложнениям: кровь становится густой, хуже снабжает ткани кислородом, имеет непостоянную кислотно-щелочную реакцию, отчего у больного начинается одышка. На терминальных фазах заболевания мочевины начинает выделяться слизистыми и серозными оболочками, вплоть до воспаления сердечной сумки и возможного смертельного исхода. Кроме того, больных гломерулонефритом подстерегает дополнительная опасность, связанная с тем, что почки очень чувствительны к кровотоку, проходящему через них. В ходе болезни сеть почечных капилляров блокируется, и кровь начинает течь через них медленнее. Почка реагирует на ухудшение своего питания выработкой специальных факторов, вызывающих повышение артериального давления: ток крови, естественно, улучшается, но воспалительный процесс продолжается и почка скоро вновь вынуждена увеличивать выброс повышающего давление вещества. Естественно, это приводит к развитию у больного тяжелой формы гипертонической болезни. Но не только гипертонической болезнью опасен гломерулонефрит: почки, как наи-

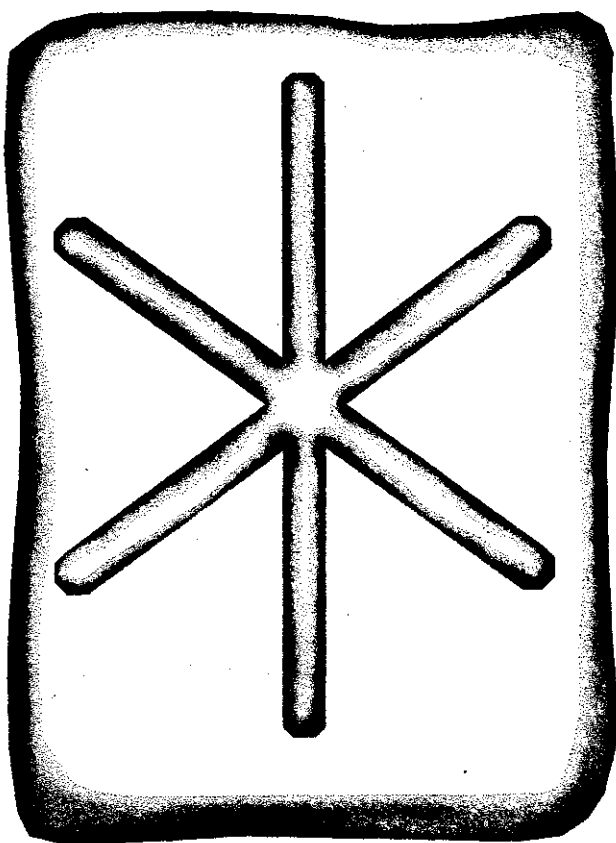
более зависящий от кровотока орган человеческого тела, еще и вырабатывает основной гормон, отвечающий за количество эритроцитов в крови! Так что при гломерулонефрите часто встречаются анемии.

Как при всех воспалительных заболеваниях, применять энергетические методы лечения в фазе обострения гломерулонефрита бессмысленно, если не вредно. Вне обострения задача целителя состоит в том, чтобы воспрепятствовать развитию воспалительного процесса на энергетическом уровне. Процедуры при гломерулонефрите должны быть не длительными, проводиться в дневное время без использования мудр. Допустимо ношение настроенного на руну КА минерала (лучше всего оздоравливает аметист). Можно использовать воду, гармонизированную воздействием руны МАН (и ее металла — железа). О полном выздоровлении при гломерулонефрите остается только мечтать, но если вы сумеете предотвратить наступление обострений или сделать их редкими, то это явится огромной помощью для больного.

### **Кармические обстоятельства**

Мы воспринимаем себя как неудачника, все время повторяя ошибки, причин которых мы не можем понять, а в результате любовь может закончиться нежелательной беременностью или проблемами с партнером. Истоки нашего непонимания кроются в том, что мы слишком отвлекаемся, забывая о наших истинных целях. Оставайтесь верны себе и последовательны в своих поступках — и все прояснится.

**Руна ХАГАЛ (7) — Защита**



Я пробуждаю силу Вселенной и становлюсь ее частью.

**Область положительного воздействия**

Руна ХАГАЛ — это руна защиты от огня. С ее помощью мы получаем возможность распознать, что способствует жизни, а что мешает потоку свободной энергии. Она помогает нам жить в гармонии с созидательными силами природы. Она устанавливает связь с защитником нашей души. С ее помощью мы узнаем, что материя пронизана духом и подвержена его влиянию. Она защищает нас от негативных воздействий. Это руна поэтов, адептов, философов и солнцепоклонников, потому что все они черпают свою мудрость из бесконечного знания Вечности, которое было собрано в веках человеческой истории.

**Области тела,  
на которые обращено действие руны**

Нервы, почки и мочеточники.

**Деревья**

Ель, береза, ива

**Драгоценный камень**

Полосатый агат

**Металл**

Серебро

## **Оздоровление магней рун**

---

### **Визуализация цвета**

Карминово-красный

### **Медитативное упражнение для настроя перед упражнением руны**

«ХАГАЛ, ты посредник между бытием и небытием, ты Всемогущество и человек. Будь моим проводником на пути к Свету».

### **Положительное утверждение**

«Силы Хранителей Вселенной действуют во мне,  
Силы Хранителей Вселенной действуют через меня».

### **Мантра руны**

ха-ха-ха-ха

ха-хе-хи-хо-ху

хаг-алл

хаг-хаал-халга

З а м е ч а н и е: петь, выдерживая средний тон и одинаковую силу звука.

Т е х н и к а д ы х а н и я: как у руны ФА.

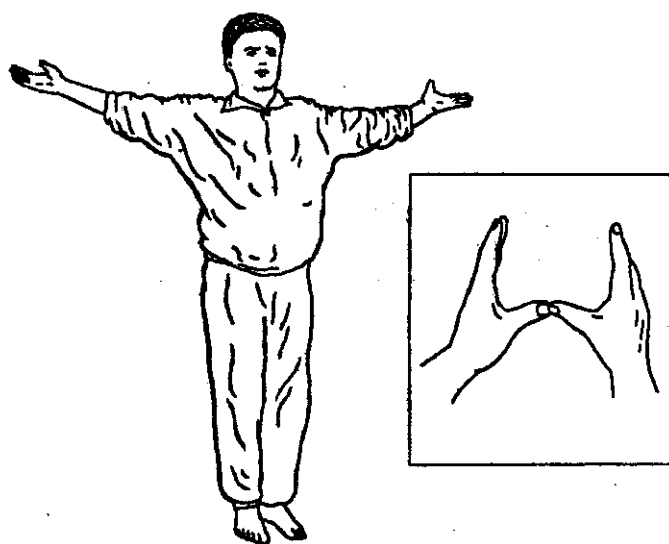


### Фигура танца рун

Руки раскинуты в стороны, под углом 90 градусов к телу. Ноги расставляются так, чтобы носки были на одном уровне с кончиками пальцев рук. Мы исполняем танец, сначала взглянув на север, потом — на восток, потом — на юг и наконец — на запад; таким образом, мы посылаем руну во все четыре направления света.

### Мудра рун

Обе ладони повернуты друг к другу, оба больших пальца касаются друг друга и образуют прямой угол с поверхностями ладоней, края ладоней образуют параллельные линии с направлением взгляда.



## **Целительное воздействие**

Приводит в гармонию тело, душу и дух, действует очень успокаивающе при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

## **Истерия**

Истерия — особое психиатрическое заболевание, как правило, развивающееся на фоне общей астенизации психики человека наряду с выраженным гормональным дисбалансом. Эта болезнь не обусловлена какими бы то ни было органическими поражениями головного мозга, как, скажем, шизофрения или эпилепсия. Она вызывается исключительно психологическими сдвигами, и поэтому прогноз ее полного излечения в высшей степени благоприятен. Ведущий комплекс признаков при истерии можно сформулировать так: больной стремится приковать к себе внимание окружающих, изображая эмоционально значимые для них состояния — от припадков до неосознанной симуляции заболеваний. Да-да, именно неосознанной, и именно поэтому истерия является болезнью, а не просто крайней капризностью. По той же причине диагноз истерии поставить не всегда просто. Может наблюдаться самая разная симптоматика: припадки, похожие на эпилептические, потеря голоса, слуха, зрения, чувствительности кожи, истерические параличи, периоды амнезии, крайние депрессии или маньякоподобные состояния, всевозможные сыпи, даже стигматы — незаживающие раны, — появляющиеся именно у истериков, галлюцинации и

др. Истерия — заболевание, чаще всего поражающее женщин, как существ, более чувствительных и социально зависимых, чем мужчины.

С энергетической точки зрения истерия вызвана крайней силой и нестабильностью стихии огня (свойства жар и сухость) относительно остальных энергетических параметров организма. При ее лечении ни в коем случае нельзя проводить сильные и частые сеансы, противопоказано применение мудр руны и прочая активная энергетическая работа. Истерия поддается лучше всего самооздоровлению и самоизлечению: длительным упражнениям с выполнениями фигур танца руны, проводимым в дневное время, желательно на природе или в окружении зеленых растений, регулярными многократными выполнениями мантр и медитативных упражнений. Целитель может помочь пациентке, снабдив ее амулетом из минерала или металла. Рекомендованы прохладные обтирания гармонизированной руной ХАГАЛ водой (их стоит проводить дважды в день — утром и вечером). Внимание, целители! При лечении пациентки с истерией ни в коем случае нельзя начинать лечение с сообщения вроде: «Ну-с, милочка, мы займемся вашей истерией». Так вы ничего не добьетесь, а только вызовете резко негативную реакцию на вашу личность. Все процедуры на словах должны быть направлены на исцеление тех болезней, на которые пациентка жалуется. Тогда ваше вмешательство принесет благотворный эффект.

### Предменструальный синдром

Предменструальный синдром — болезненное состояние, связанное с определенным этапом женского цикла, в настоящее время, пожалуй, самое редко диагностируемое заболевание. Оно удивительно многолико. При предменструальном синдроме встречается до семидесяти пяти основных симптомов, в числе которых можно выделить симптомы как соматические — разнообразные дискомфортные ощущения в области живота, боли в мышцах, головные боли, головокружения, тошнота, светобоязнь, шум в ушах, так и психиатрические — страхи, бессонница, раздражительность, вздорность, нарушения внимания, логичности, вспышки агрессивности, депрессия, приступы паники, страх общения, тяга к алкоголю, привередливость в еде и т. д. Врачи, столкнувшись с предменструальным синдромом, обыкновенно настолько сбивается с толку разнородной симптоматикой, что либо назначает неправильное лечение, либо отправляет больную на прием к психиатру, который, как правило, тоже ничем особенным не может ей помочь. Как установлено, физиологически предменструальный синдром вызывается резким падением уровня гормона прогестерона при относительно высоком уровне эстрогенов (именно этот процесс физиологически «включает» отслоение эндометрия — ткани, выстилающей внутреннюю полость матки и, соответственно, наступление месячных). Женщины, подверженные предменструальному синдрому, не только

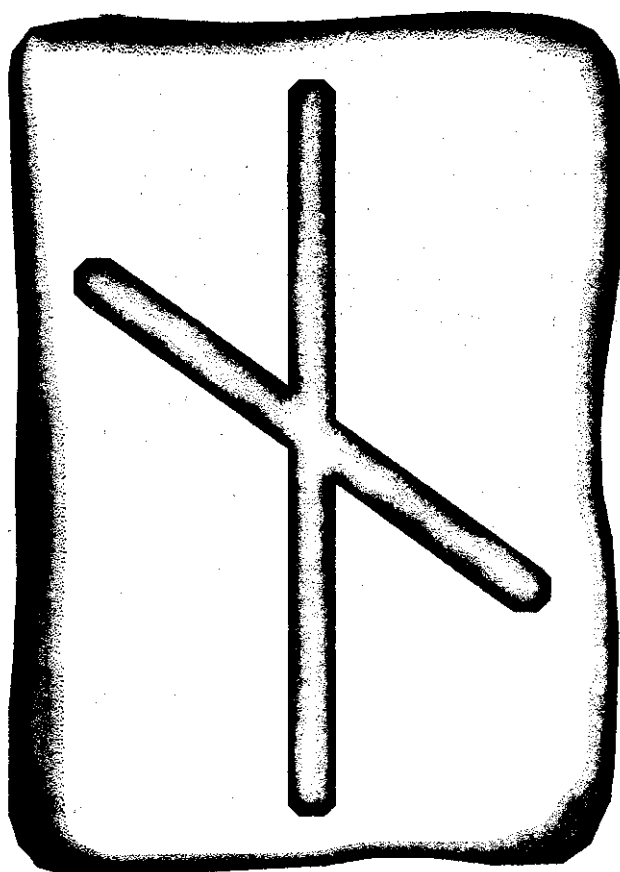
страдают сами, но и заставляют страдать окружающих от своего неадекватного поведения.

В энергетическом отношении причины предменструального синдрома трактуются так же, как и причины истерии, а именно: они состоят в избытке и нестабильности огня относительно остальных стихий эфирного тела, с одним-единственным отличием: при предменструальном синдроме, кроме избытка огня, наблюдается существенный недостаток стихии земли. Больные сами по себе слишком порывисты и нестабильны, что дополнительно затрудняет лечение. При проведении оздоровительных процедур следует сделать упор на последовательную гармонизирующую терапию, проводить сеансы оздоровления танцем руны в дневное время, особенно рекомендованы упражнения в виде мантр и медитаций. Танец руны ХАГАЛ следует проводить постоянно и независимо от периода, тогда как в моменты обострения следует увеличивать количество медитативных упражнений и учащать выполнение мантр. Кроме того, в ряде случаев окажется полезным изготовить для больной металлический амулет руны РИТ.

### **Кармические обстоятельства**

Потеря основ существования, несчастные случаи из-за невнимательности, незащищенность перед силами природы (стихиями), слишком сильная зависимость от внешних влияний.

**Руна НОТ (8) — Перерождение**



Я сознательно преодолеваю причины моей судьбы.

### **Область положительного воздействия**

Мы готовы выявить свой страх и принять его, заложив тем самым основу для того, чтобы переработать его с пользой для себя. По мере того, как мы выявляем причины своих несчастий, появляется возможность изменить все к лучшему; дорога к счастью лежит через преодоление трудностей. При этом у нас усиливается способность продержаться в трудной ситуации; мы становимся умнее благодаря своему опыту, благотворному влиянию духовного труда — мы приобретаем уверенность в себе.

### **Области тела, к которым обращено действие**

Нервная и иммунная система, кожа, нервная система, сердце, плечевой пояс.

### **Деревья**

Бук, дуб

### **Драгоценные камни**

Смарагд, малахит

### **Металлы**

Золото, медь

### **Визуализация цвета**

Киноварно-зеленый

## **Оздоровление магией рун**

---

### **Настраивающая медитативная формула перед выполнением руны**

«Во мне просыпаются новые силы, способные переломить любое бедствие; я закаляюсь в борьбе с судьбой».

### **Положительное утверждение**

«Космические сестры и братья, отведите от меня всякую беду, помогите мне понять мою карму и справиться с ней».

### **Мантра руны**

nnnnnnnnnnnnnn

нае-ние-ниа-нои-нуо

нот-нит-нюд-наут-норн

еэпанди намм

З а м е ч а н и е: средний тон, причем основной акцент должен быть сделан на «о».

Т е х н и к а д ы х а н и я: как у руны ФА.

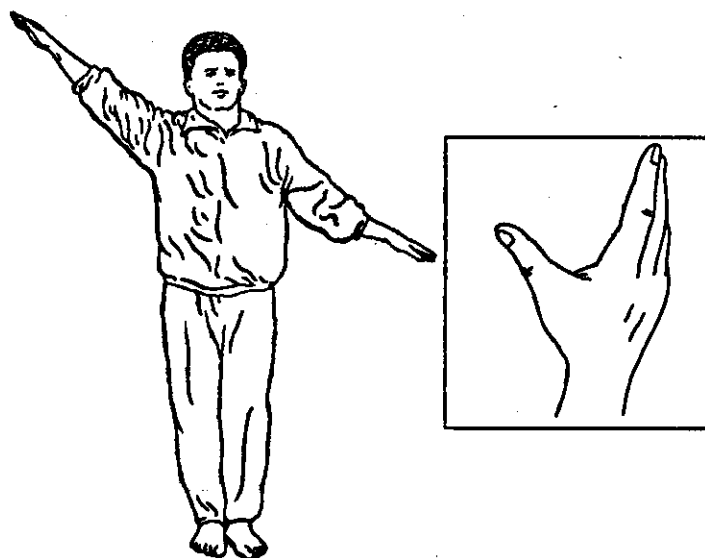


### Фигура танца руны

Корпус ориентирован строго вертикально, правая рука вытянута вверх и в сторону, левая — в сторону и вниз. Начинать, направив взгляд на восток, потом перевести его на юг, на запад и север.

### Мудра руны

Пальцы правой руки указывают вертикально вверх. Большой палец отставлен. Левая рука сжата в кулак.



## Целебное действие

При неврозах, медленно заживающих ранах, облысении.

### Невроз сердца и кишечника

Неврозы сердца и кишечника — сложные психосоматические заболевания, обусловленные сложным нарушением вегетативной иннервации упомянутых органов. Как правило, симптоматика невроза органов включает в себя две группы симптомов: периодическое возникновение болей, не имеющее под собой никаких органических оснований (пороков, нарушений развития органов и каких бы то ни было повреждений), и дискинезию, то есть нарушение ритма движений (при неврозе сердца может наблюдаться аритмия, а при неврозе кишечника — повышенная или пониженная перистальтика с очевидными последствиями для кровообращения). Диагностировать невроз органов достаточно сложно, поскольку его проявления чрезвычайно напоминают собой проявления ишемической болезни, которая способна поражать не только сердце, но и кишечник. И для одного, и для другого заболевания характерны приступообразные тупые боли, однако для ишемической болезни нарушение двигательных ритмов нехарактерно. Кроме того, к диагностическим критериям при постановке диагноза ишемической болезни относится реакция пациента на нитроглицерин (он снимает боли при ишемической болезни и применяется обязательно, поскольку ише-

мия, сохраняющаяся в течение двадцати минут, может привести к инфаркту). Так что тупые, давящие приступообразные боли в области сердца, сопровождающиеся аритмией, или в области кишечника, сопровождающиеся запорами или приступами диареи (поноса), которые не снимаются приемом нитроглицерина, позволяют заподозрить у больного невроз органов. Добавим, что при неврозе органов имеются и нарушения психики больного: часты эмоциональные перепады, пациент беспокоен. Приступы развиваются после эмоциональных нагрузок, тогда как для ишемической болезни в целом характерно развитие приступов после физической нагрузки.

В энергетическом отношении невроз представляет собой конфликт стихий эфирного тела, не достигающий критической отметки и, следовательно, разрешимый. В этой ситуации руна НОТ может быть как нельзя более полезной, поскольку именно она способна привести к разрешению конфликтной ситуации. Допускается проведение длительных сеансов оздоровления танцем рун, применение мудр, гармонизированной воды и амулетов. Но необходимо определить, какой вариант воздействия пациенту больше подходит: проводить оздоровительные сеансы днем или же в часы до восхода или после захода солнца. Схему придется подбирать индивидуально, хотя в общем случае больным с выраженным беспокойством и повышенной эмоциональной подвижностью более показано проведение лечения в утренние и вечерние часы, а вялым пациентам — днем.

### **Поредение волос или облысение**

Поредение волос — не такое частое состояние, и наблюдается оно преимущественно в пожилом возрасте. Оно так же, как и невроз органов, связано с глубинным конфликтом в энергетической структуре организма, только конфликт этот носит застарелый характер и давно потерял остроту. Причины его начала давно позабыты больным и не поддаются извлечению на поверхность, так что гипнотическое или реинкарнационное воздействие на пациента практически исключено. Более того, общие энергетические подходы в лечении облысения так же не пригодны, поскольку сама конфликтная область давно сместилась из центральных областей эфирного тела на его периферию и существует теперь только в каком-нибудь одном слое: общее гармонизирующее воздействие не затронет его в нужной мере. Поэтому при облысении показана не столько общегармонизирующая терапия, например танец рун, мантры или медитации, но лечение местное, подразумевающее использование мудр, а также применение гармонизированной руной НОТ воды. Лучше его выполнять ранним утром. Здесь есть один секрет: каждая такая процедура должна состоять из двух частей: использование очень холодной и очень горячей (сколько можно вытерпеть) воды. Сначала голову смачивают ледяной водой, так, чтобы она проникла до самых корней. Затем повторяют смачивание, но уже водой горячей. На быстрое выздоровление, к сожалению, рассчитывать не приходится: общее правило гласит, что чем дольше существовало заболе-

вание, тем труднее оно поддается излечению. Как правило, улучшение начинает наступать только недели через четыре — но зато улучшается и качество остальных волос, что происходит уже на вторую неделю.

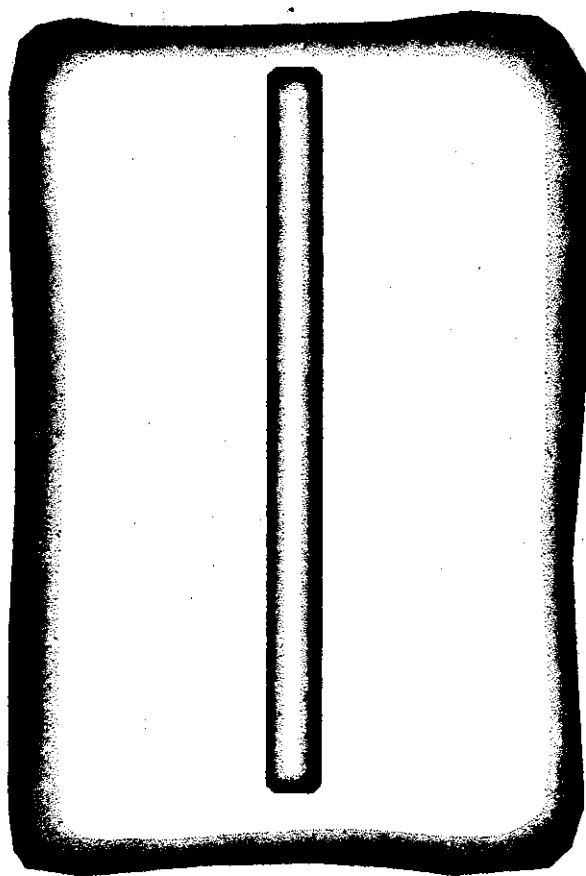
### **Себорея**

Себорея — хронический воспалительный процесс кожных покровов волосистой области головы, что приводит к сальности волос и появлению перхоти. Это необычайно частое заболевание, и те, кто страдает от него, прекрасно знают, как тяжело от себореи избавиться. К счастью, опасности для жизни оно, безусловно, не представляет. Причины себореи в основном те же самые, что и у облысения — но более выражен воспалительный компонент. Поэтому я могу рекомендовать при себорее только местное лечение с использованием мудр и амулетов. В качестве лечебной жидкости можно эффективно применять настой коры или листьев дуба, подогретый до температуры тела. При его ежедневном использовании улучшение наступает примерно через десять дней.

### **Кармические обстоятельства**

Страх смерти, страх расставаний и испытаний, частые ссоры, чувства ненависти и злость, последствия болезни, горе и самоотрицание, как следствия непризнания существования кармы.

**Руна ИС (9) — Посвящение**



Все, созданное во Вселенной, соединяю воедино я.

**Область позитивного воздействия**

Сила этой руны снабжает нас проницательностью и силой воли. С ней мы учимся самообладанию. Наша личность приобретает силу, и одновременно мы встаем лицом к лицу со сверхзадачами и высшими требованиями нашей жизни. Так и должно продолжаться, чтобы мы легче могли справляться с болезненным опытом, чтобы мы обрели возможность разворачивать события в хорошую сторону.

**Области тела,  
к которым обращено влияние руны**

Голова, нервы, психика.

**Деревья**

Сосна, береза, ель, ива, бузина, бук, клен

**Драгоценный камень**

Малахит

**Металлы**

Золото, железо

**Визуализация цвета**

Синий

**Настраивающая медитативная формула  
для упражнения руны**

«Я обретаю власть над самим собой, чтобы познать мудрый план Творения Всевышней Силы и жить».

### **Положительные утверждения**

«Я черпаю силу из далей Вселенной, она течет по моим рукам, через мой позвоночник, пронизывая все мое тело. Все физические и душевные тяготы стекают через мои ступни и передаются Матери-земле. После этого мы благодарим Силы Вселенной и окутываем себя фиолетовым светом.

«Сейчас я ощущаю себя в центре Божественного света, я здоров и живу в гармонии с самим собой и всеми живыми существами».

### **Мантра руны**

и и и и и и и и и и

иас-иис-иса-иех

З а м е ч а н и е: поется во всех тональностях; начинаем совсем тихо, потом звук усиливается и, пульсируя, периодически меняет тональность.

Т е х н и к а д ы х а н и я: как в руне ФА.

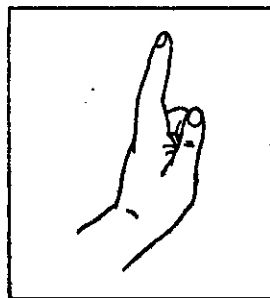
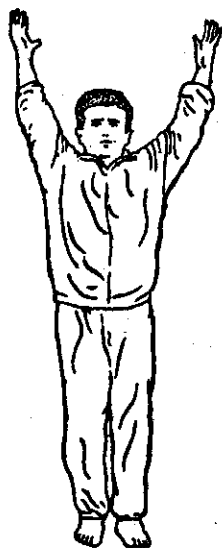


**Фигура танца руны**

Обе руки вытянуты вертикально вверх над головой; ладони обращены друг к другу. Направление взгляда: на восток.

**Мудра руны**

Левая рука вытянута вертикально вверх, указательный палец выпрямлен, остальные пальцы сжаты в кулак.



### **Целительное действие**

При гормональных нарушениях, нарушениях зрения, мышечных болях.

### **Менопаузальные симптомы**

При менопаузе наблюдается множество симптомов, связанных с массивной перестройкой гормонального баланса организма. Если до наступления менопаузы в крови присутствовали относительно постоянные уровни андрогенов с периодическим подъемом эстрогенов и прогестерона, то после наступления менопаузы уровень прогестерона падает окончательно и бесповоротно, тогда как уровень эстрогенов делается непостоянным, постепенно снижаясь, а содержание андрогенов, наоборот, растет. В ходе этого процесса организм женщины остро реагирует на изменение привычного гормонального баланса: наблюдаются характерные «приливы», внезапные приступы паники, повышенная утомляемость, беспокойство, разнообразная вегетативная симптоматика (красные пятна, холодный пот, головокружения, мигреноподобные головные боли, нарушения пищеварения). Кроме того, положение дополнительно осложняется психологическими обстоятельствами: дело в том, что увеличение содержания андрогенов в крови автоматически сопровождается усилением полового влечения: соответственно, в психологической сфере наблюдается мощный конфликт. Он является причиной значительного числа асоциальных реакций: раздражительности, проблем

с общением, агрессивности. Развернутый менопаузальный период, как правило, длится от нескольких месяцев до нескольких лет. В это время женщине, как никогда, требуется помощь.

Энергетическая сторона менопаузы не так проста, как у рассматривавшихся до сих пор заболеваний, поскольку менопаузы — это не болезнь, а физиологическое состояние организма, и, как и большинство нормальных физиологических состояний, отличается от заболеваний достаточной сложностью. Как может показаться на первый взгляд, энергетика организма при менопаузе страдает от недостатка стихии огня, ответственной, в числе прочего, и за способность к воспроизведению в потомстве. Но это не совсем так: на самом деле стихия огня только становится нестабильной, причем в то же самое время происходит усиление остальных энергетических элементов эфирного тела. В финале процесса огонь увеличивает свою силу так, что окончательный баланс элементов устанавливается на новом, более высоком и более жестком уровне. Начинается новая фаза жизни. Поэтому менопаузу лечить, собственно говоря, бессмысленно. Действия целителя должны быть направлены на то, чтобы максимально облегчить для пациентки невзгоды этого периода. В дни, когда над остальными элементами преобладает стихия огня (при головных болях, приступах агрессивности, раздражительности, беспокойства), следует проводить мягкую гармонизирующую терапию: выполнение танца руны в дневное время, отказ от использования мудр, частые медитативные

упражнения с выпеванием мантр, обтирания или прием внутрь одного-двух глотков теплой воды, гармонизированной руной ИС, ношение амулетов руны ХАГАЛ. При слабости элемента огня (головокружение, повышенная утомляемость, сонливость, холодный пот, приливы) рекомендовано жесткое воздействие энергетическими средствами руны ИС: выполнение танца рун утром и вечером, использование мудр, питье прохладной гармонизированной руной ИС воды, ношение амулетов рун ФА, ИС, РИГ (их придется подбирать индивидуально). Как правило, примерно за две-три недели вполне удастся подобрать такую схему воздействия, которая заставляет исчезнуть большинство беспокоящих симптомов.

### Ухудшение зрения

В современном мире глаза человека непрерывно подвергаются травмирующим нагрузкам: телевизоры, компьютеры, источники искусственного освещения, высокая плотность радиоволн (а органы зрения к ним весьма чувствительны), источники рентгеновского и ультрафиолетового излучения. Кроме того, нельзя забывать о том, что помимо органа зрения нагрузкам подвергается и сама функция зрения — способность центральной нервной системы к анализу изображения! Наше зрение просто не приспособлено природой перерабатывать такой объем информации, который требуется принять современному человеку! Все чаще и чаще врачи сталкиваются не с давно привычными им дальнозоркос-

тью или близорукостью, а с общим снижением остроты зрения; связанным с нарушением обработки информации сетчаткой глаза и зрительным анализатором головного мозга. Это очень опасная тенденция, потому что человек при помощи зрения получает до девяноста процентов всей информации об окружающем мире — и при снижении зрения нарушается сам контакт личности с внешней средой. Сознание словно замуровывается в физическом теле — и этот процесс, казалось бы, имеющий отношение только к обыкновенному телесному зрению, к сожалению, намного более глубок.

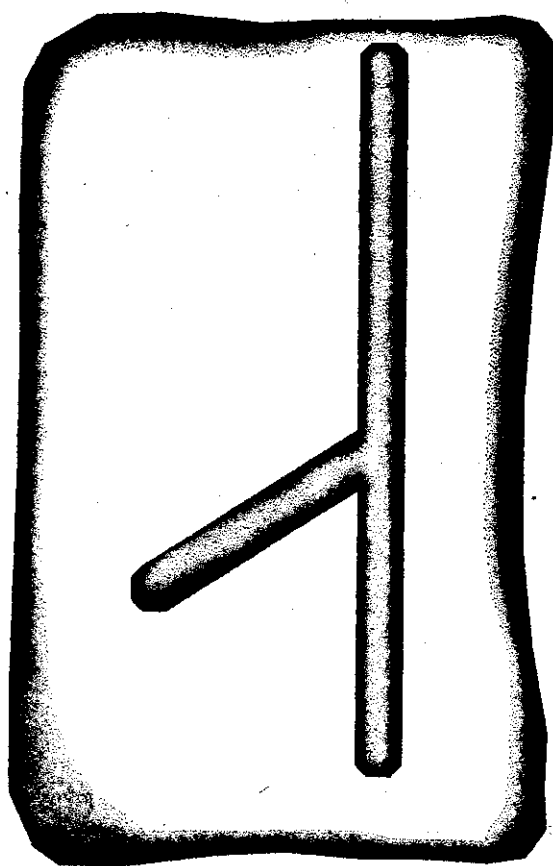
Ухудшение зрения идет параллельно с затруднением общего энергетического взаимодействия человека и разумной энергии Вселенной. Именно поэтому профилактическое оздоровление зрения при помощи энергии рун или других тонких методов в наше время совершенно необходимо. Эта процедура довольно проста и заключается в периодическом (раз-два в неделю) промывании глаз водой, гармонизированной при помощи руны ИС (можно дополнить воздействие эпизодическим — один раз в месяц — ношением амулета руны ИР). Те же процедуры показаны при прогрессирующем ухудшении зрения, только для его профилактики следует воспользоваться металлическим амулетом руны ФА. Так можно сохранить остроту зрения до самой старости.

## Кармические обстоятельства

Мы не можем полностью проявить свой потенциал.

Мы ощущаем себя ослабленными и подавленными из-за воздействия какой-то незнакомой силы. Нам не хватает основы, «стержня». Ощущение, что мы не являемся хозяевами своих действий, приводит к неконтрольным взрывам чувств. Несамостоятельность и зависимость — это главные проблемы нашей жизни.

**Руна AP (10) — Совершенство**



Я погружаю в сон все зло Вселенной.

---

**Области тела,  
на которые направлено действие руны**

Кровообращение, позвоночник, желудочно-кишечный тракт, эфирное тело.

**Круг позитивного воздействия**

Жизнь в согласии с космическими законами придает смысл нашему существованию и заставляет нас приобретать положительный опыт; мы переживаем счастье, славу, выздоровление и успех. Возрастающая жизненная сила защищает нас от негативных влияний любого рода. Мы укрепляем уже достигнутые нами позиции и открываемся для всего нового и прекрасного, что еще будет встречаться на нашем жизненном пути. Руна AP — это руна алхимиков.

**Деревья**

Тис, пихта, ясень, дуб

**Драгоценный камень**

Лувулит

**Металлы**

Олово, золото

**Визуализация цвета**

Желто-зеленый

**Медитативная формула для настроя  
перед выполнением упражнения руны**

«Поле моей жизни жадно воспринимает энергию солнца».



**Положительное утверждение**

«АР, дух солнца, выведи меня из ночи жизни на-  
верх, к тебе».

**Мантра руны**

аар

аааааааааа

ар-йар-ра-йера-аса

З а м е ч а н и е: поется от любого высокого до са-  
мого низкого тона.

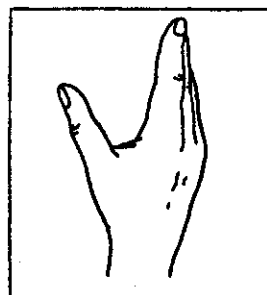
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении  
руны ФА.

**Фигура танца рун**

Правая нога вытянута наискось в сторону, обе руки подняты вверх, ладони обращены друг к другу. Направление взгляда — к солнцу.

**Мудра рун**

Правая рука вытянута, кончики пальцев левой руки касаются внутренней поверхности правой руки.



## **Целебное воздействие**

При изменениях кровяного давления, синусовой аритмии, потере энергии; способствует возрастанию жизненных сил и сексуальной энергии.

### **Гипертония и гипотония**

Артериальное давление человека регулируется в очень широких пределах, поскольку насыщение тканей кислородом напрямую зависит от скорости кровотока. При измерении артериального давления выявляются две величины — верхняя и нижняя. Верхний уровень давления достигается в момент сердечного сокращения и, таким образом, является показателем сердечной активности, так называемым сердечным компонентом. После того, как сердце вытолкнуло кровь в артерии, оно расслабляется, заполняясь для нового цикла, а сосуды в то же время сужаются, поддерживая давление — этот уровень и характеризует состояние сосудов — сосудистый компонент артериального давления. Естественно, что при повышенной физической активности клеткам требуется больше кислорода, и сердечно-сосудистая система обеспечивает повышение давления (верхнее давление растёт, а нижнее, наоборот, снижается, так как сосуды мышц расширяются, чтобы по возможности ускорить кровоток). В спокойном состоянии сосуды мышц частично сокращены, чтобы кровь протекала не столько через мышцы, сколько через внутренние органы. Такова ситуация в норме. Но при заболевании она резко изменяется. Можно условно разделить нарушения артериального давления на три

группы: связанные с аномальными реакциями сердечно-сосудистой системы (нестабильность артериального давления, наблюдающаяся при вегето-сосудистой дистонии), вызванные слабостью сердечной деятельности (гипотонии или гипертонии с очень маленькой разницей между нижним и верхним давлением, меньше тридцати миллиметров ртутного столба) и обусловленные патологией периферических сосудов, например, при атеросклерозе (гипертонии с сильно повышенным нижним уровнем давления и довольно большой разницей нижнего и верхнего давления, больше сорока-пятидесяти миллиметров ртутного столба). Я не буду рассматривать здесь нарушения сердечной деятельности, поскольку это очень серьезные заболевания, требующие врачебного вмешательства, а также патологии сосудов, например атеросклероза, который будет описан отдельно.

В разделе, посвященном руне AP, уместно уделить внимание склонности к перепадам артериального давления, которая является основным признаком подступающей гипертонической болезни. Они связаны с общим нарушением координации усиления сердечных сокращений и сосудистого тонуса: давление то поднимается, потому что одновременно сокращаются сосуды, а сердце усиливает свою работу, то резко снижается, потому что организм, реагируя на повышенное давление, тут же дает сигнал сосудам расслабиться, а сердцу — уменьшить выброс. В результате давление непрерывно колеблется, стабильность остается недостижимой, а заканчивается процесс устойчивой гипертонией. Именно на фазе нестабильного артериально-

го давления и возможна успешная энергетическая профилактика гипертонии.

В энергетическом плане причины неустойчивости давления сводятся к чрезмерной активности стремления к равновесию, которое стремится реализоваться преждевременно и нерешительно. В этом отношении руна АР может оказаться крайне полезной, поскольку беспричинная и неустойчивая активность чего бы то ни было относится к проявлениям пониженной энергии, иначе называемым компонентами ночи. Влияния руны АР способны погрузить в сон полевые элементы, вызывающие энергетическую нестабильность. Для гармонизации эфирного тела человека руной АР не стоит стремиться к жесткой терапии с использованием мудр или проведением танца рун в ранние утренние часы до восхода солнца. Секрет лечения руной АР — в последовательности и постоянстве. Сеансы следует проводить каждый день в одни и те же часы: при склонности к пониженному давлению нужно отдать предпочтение первым двум часам после пробуждения, а при частых повышении давления — дневным часам. Кроме того, в течение дня полезно совершать несколько изолированных медитаций руны АР, дополняемых мантрами. Полезны также минеральные или деревянные амулеты руны.

#### **Медленное восстановление сексуальной энергии**

Сексуальная энергия человеческого организма, или кундалини — основная причина энергетических событий тела человека и главный резерв организма.

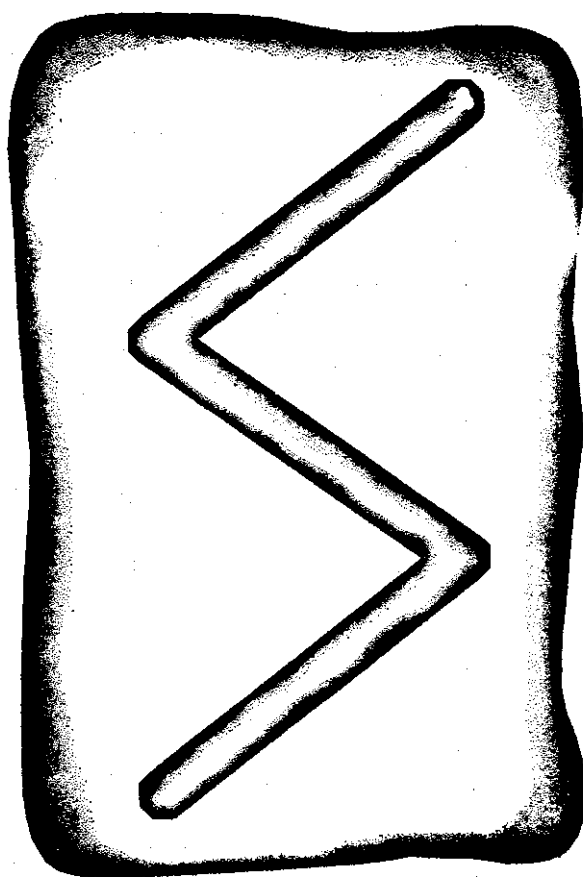
Она не может быть пониженной или исчезнуть — такое событие будет означать смерть тела — но вполне может быть заблокированной на уровне нижних чакр, не поднимаясь в верхние энергетические центры. Такое состояние не объясняется слабостью кундалини, как уже объяснялось, — но обусловлена излишней активностью верхних энергетических центров, по своей хаотичности и нерегулируемости приближающейся к активности этих верхних центров в состоянии сна. Субъективно такая заблокированность и опускается, как медленное восстановление сексуальной энергии.

При лечении медленного восстановления сексуальной энергии надо отдать предпочтение регулярному проведению оздоровительных сеансов в ранние утренние часы. Очень хороший эффект оказывает последовательная (снизу вверх) гармонизация чакр при помощи мудр руны АР, проводимая целителем. Амулеты в случае заблокированности энергии кундалини менее эффективны.

## Кармические обстоятельства

Жизнь ощущается, как нечто бессмысленное. Причины таких ощущений — не помехи в виде неудержимых влечений, отсутствия успеха или болезни, а их последствия. Возможно, мы пытаемся подавить ощущение собственной бесцельности наркотиками, или бросаемся с головой в работу, чтобы вызвать в себе ощущение нужности. На этом этапе жизни мы вполне можем притянуть к себе какую-нибудь болезнь, которая заставит нас остановиться и одуматься.

**Руна ЗИГ (11) — Побег**



Для меня не существует проблем — есть только их разрешение.

## **Оздоровление магией рун**

---

### **Область позитивного воздействия**

Личный успех становится для нас реальностью, мы опускаем наконец свободу от мыслей о собственной слабости, несущих нам поражение. Вместе с этим мы ощущаем новое чувство уверенности, в нашей жизни становится все меньше страха и забот. Эта руна увеличивает нашу способность к прогрессу и укрепляет нашу волю к жизни.

### **Области тела, на которые оказывает действие руна**

Солнечное сплетение, сердце, репродуктивные органы, горло, глаза, уши.

### **Дерево**

Тис

### **Драгоценные камни**

Соколиный глаз, рубин

### **Металлы**

Свинец, золото

### **Визуализация цвета**

Синий тюркис

### **Настраивающая медитативная формула перед упражнением руны**

«Руна ЗИГ приносит в мою жизнь ясность, разрешение трудностей и освобождение, возрождая мою силу воли».



### Положительное утверждение

ЗИГ, будь моим помощником здесь на земле человека и на пути обратно к свету Вселенной.

### Мантра руны

зиини

сссссссс

да-се-си-со-су

ассс-ессс-иссс-оссс-уоссс

сал-сел-сил-сол-сул

сигил-си-ги-илсал-зиг

З а м е ч а н и е: все поется в самом низком звуковом тоне.

Т е х н и к а д ы х а н и я: как в руне ФА.

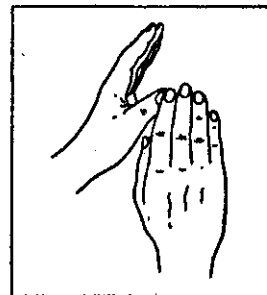
### Фигура танца рун

Слегка присесть, туловище чуть-чуть наклонить вперед. Руки слегка согнуты; ладони лежат на бедрах. Направление взгляда — на восток.

### Мудра рун

Левая рука поднимается вверх и вперед; пальцы вытянуты, большой палец слегка согнут, край ладони параллелен направлению взгляда.

Указательный палец правой руки касается большого пальца левой руки, тыльная сторона ладони параллельна телу. Остальные пальцы обеих рук сомкнуты.



## Целебное действие

При пониженном уровне сахара в крови, частичных параличах, нарушениях потенции; увеличивает волю, укрепляет сердце.

### Гипогликемические состояния

Уровень сахара крови у всех живых организмов, пожалуй, самый важный жизненный показатель, поскольку именно сахар — глюкоза — является основным веществом, обеспечивающим жизнедеятельность клеток организма. Концентрация сахара крови непостоянна в течение дня и варьирует в очень широких пределах в зависимости от индивидуальных особенностей организма, времени приема пищи, биологических ритмов и нарушения эндокринной регуляции организма. Физиологически уровень сахара крови регулируется специальным гормоном — инсулином. Инсулин не участвует в расщеплении глюкозы — без него сахар просто не способен проникнуть в клетку и остается в крови. Излишек сахара выводится с мочой или неправильно окисляется, образуя ацетон, выводящийся через легкие при дыхании (появляется специфический запах). Такое состояние называется диабетом. Клетки, лишенные глюкозы, не могут вырабатывать основную энергосодержащую субстанцию — АТФ и могут умереть, потому что энергетический резерв отдельно взятой клетки очень невелик. Особенно страдает нервная система — в результате снижаются умственные способности, притупляется память, часто развиваются

параличи и судороги. Но понижение сахара в крови наблюдается не только при диабете. Она регулируется не только уровнем глюкозы, но и выбросом особого гормона поджелудочной железы — глюкагона. Он очень зависит от времени суток, состояния организма (спит человек или проснулся), употребления пищи. В настоящее время гипогликемические состояния (гипогликемия — понижение сахара) встречаются чаще, чем можно подумать. Мир полон стрессогенных влияний, люди придерживаются нерегулярного образа жизни, неправильно питаются. Только переход на так называемое «зимнее время» наносит непоправимый вред. Основные проявления так называемого «сезонного недомогания» (сонливости, раздражительности, пониженной работоспособности в осенне-зимний период) как раз и связаны с гипогликемией — нервная система, как самая чувствительная к недостатку сахара, реагирует на его понижение снижением работоспособности и неустойчивым эмоциональным состоянием.

Склонность к гипогликемии отлично поддается энергетической коррекции, поскольку она связана с борьбой активной энергии эфирного тела против сопротивляющейся, пассивной энергии тела физического. Но победа не дается слишком легко: для наилучшего проявления благотворного энергетического воздействия руны ЗИГ требуется определенная дисциплина в проведении оздоровительных сеансов. Они должны осуществляться два-три раза в день, захватывать весь солнечный диапазон (утром, днем и вечером или утром и днем), проходить всегда в одни

и те же часы и длиться всегда в одно и то же время. Наилучшей комбинацией оказываются два сеанса самооздоровления при помощи танца рун и один — при участии целителя и применения мудр руны ЗИГ. Полезны также металлические амулеты рун ЗИГ и ОС.

### **Слабая воля и расстройства внимания**

Расстройства волевых усилий в наше время — основная болезнь человечества. Мы тратим непозволительно много энергии в процессе совершенно непродуктивного социального обмена, тратя невероятное количество эмоциональной энергии на вещи, совершенно не стоящие эмоциональных усилий, и расходуем творческую интеллектуальную энергию на осознание и запоминание вещей, не представляющих ни малейшего интереса в плане нашего совершенствования. В Библии специально упомянуто об опасности увлечения души и разума тем, что «от лукавого». Обилие таких знаний и понятий в нашем мире и приводит к тому, что человек оказывается физически не способен сосредоточить свою энергию на том, что для него истинно важно — а, занимаясь излишними вещами, он неизбежно вовлекает в процесс духовные силы других людей, которые тратятся впустую. Возникает своеобразная цепная реакция рассеяния внимания, замедляющая индивидуальный духовный прогресс и лишаящая общество духовности. Такое состояние связано в личностном плане только с недостатком воли и преодолевается исключительно при помощи усиления энергии человека до такой степени, что он может

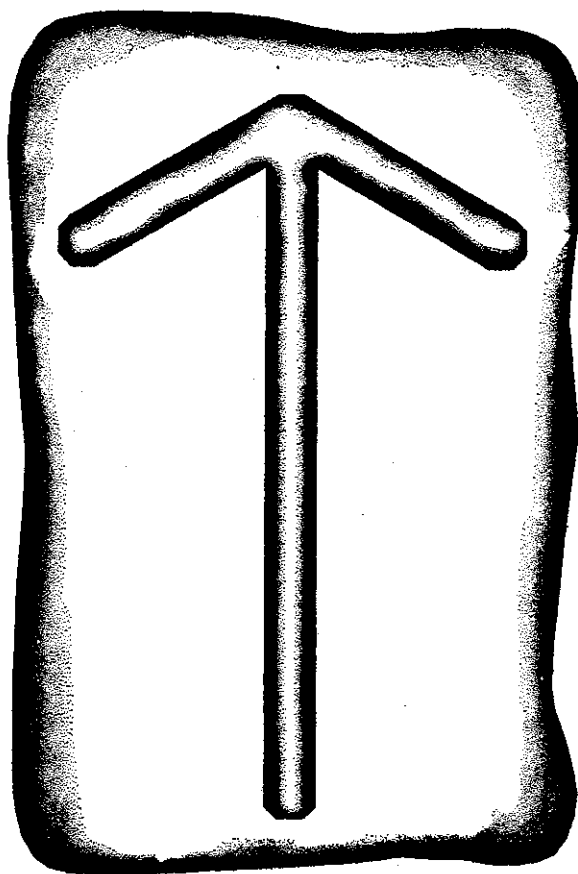
тратить внимание только на то, что сам сочтет достойным, не впадая в зависимость от чужого мнения. Суть этого процесса — борьба индивидуального и безликого, и исход ее жизненно важен для каждого конкретного человека.

На этом пути помощь энергетики, ключом к которой является руна ЗИГ, неоценима. Для повышения личной созидательной энергии не нужно длительных упражнений. Необходимо только затратить небольшое количество времени, чтобы овладеть упражнением руны ЗИГ и запомнить то ощущение, которое сопровождает настройку на нее. Это ощущение легко активировать, сосредоточившись на амулете руны ЗИГ или мысленно повторив ее мантру. Используйте эту технику всякий раз, когда вы почувствуете, что попали в чуждый вам энергетический или эмоциональный поток.

## Кармические обстоятельства

Неисполнимые надежды осложняют нашу жизнь, приводя ее в противоречие с космическими законами. Мнимые успехи и неудачи мучают нас, и кажется, что в лотерее нам всегда достается самый несчастливый билет. Подавленность — это слово, которым мы полюбили определять наше внутреннее состояние.

**Руна ТИР (12) — Целостность**



Возрождение в свете — как только я готов, я нахожу своего Учителя.

**Область позитивного воздействия**

Мы превращаемся в канал божественной любви. Наше сердце излучает силу и делится ею с другими. Мы излучаем тепло, сердечность и радость; сочувствие — таково естественное состояние нашей души. Мы можем давать, а не только брать, в жизни и смерти мы видим два полюса одного явления, которое называем жизнью. Нас ждут в жизни благополучие, счастье, удача, успех, гармония и мудрость. Руна ТИР — это руна защиты. Она дает нам возможность установить контакт с ангелами и иными высшими духами.

**Области тела,  
на которые направлено действие руны**

Костный мозг, артерии, моторные структуры головного мозга, железы внутренней секреции, солнечное сплетение.

**Дерево**

Бузина

**Драгоценные камни**

Чароит, малахит

**Металлы**

Медь, железо

**Визуализация цвета**

Сине-фиолетовый



**Медитативная формула для настройки  
перед выполнением упражнения руны**

«Ничто не может меня убить, я — живу. Я — дитя  
Всемогущих сил».

**Положительное утверждение**

«Я объединяюсь с теллурическими силовыми ли-  
ниями Земли и во мне просыпаются изначальные  
знания».

**Мантра руны**

т т т т т т т т

та-те-ти-то-ту-тьу-тау

тат-тет-тит-тот-тут

тар-тур-тор

три-тре-тер-цер

тюр-ти-тиу

тюр-тиур

ти-ур

зиг-тюр

зиг-та-зиг-те-зиг-ти-зиг-то-зиг-ту

З а м е ч а н и е: петь очень тихо в средней то-  
нальности.

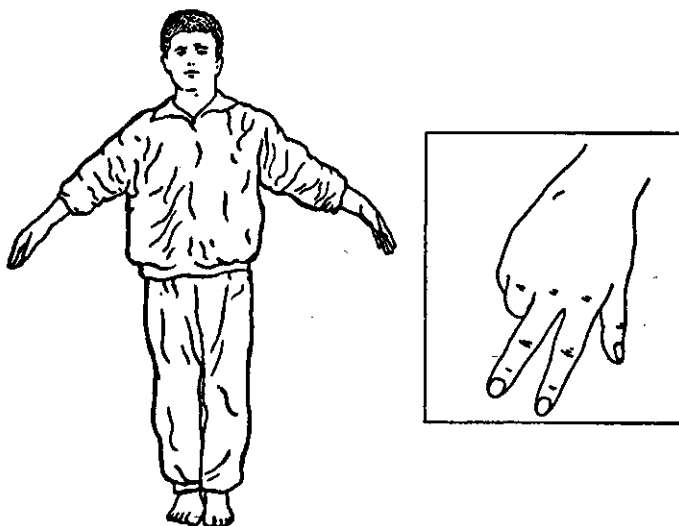
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении  
руны ФА.

### Фигура танца руны

Стоять прямо, руки отведены немного вбок (угол приблизительно 45 градусов); пальцы направлены к земле. Взгляд устремлен на север.

### Мудра руны

Мудра выполняется правой рукой. Мизинец и безымянный палец согнуты, большой, указательный и средний пальцы выпрямлены и расставлены. Локоть согнут, правое предплечье повернуто так, что тыльная сторона руки обращена к телу, а кончики пальцев находятся на уровне пупка.



## Целебное действие

При атеросклерозе, ломкости сосудов, дрожании конечностей, половой слабости.

### Атеросклероз

Атеросклероз артерий — процесс, лежащий в основе таких страшных заболеваний, как ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь и инсульты. Мы знаем, что примерно треть всех жизней уносят опухолевые заболевания — так вот, остальные две трети уносят болезни, причиной которых служит атеросклероз. При атеросклерозе на внутренней стенке крупных и средних артерий образуются своеобразные бляшки, которые склонны к росту. Со временем они изъязвляются в просвет сосудов, на них начинает сворачиваться кровь и образуются тромбы, в толще которых впоследствии начинает скапливаться кальций, и эти известковые отложения дополнительно затрудняют кровоток. Тромб может также оторваться, быть занесен в другие артерии, например в сосуды головного мозга, и привести к инсульту. Ранние данные медицины, казалось бы, однозначно свидетельствовали о том, что в развитии атеросклероза основную роль играет избыток холестерина в крови, являющийся следствием неправильного питания. Действительно, атеросклеротические бляшки содержат в своем составе преимущественно холестерин, и именно холестерин в соединении с тканевыми белками вызывает иммунную реакцию, приводящую к изъязвлению внутренней стенки сосуда. Экспериментальные дан-

ные тоже, вроде бы, обличали холестерин: было доказано, что если кормить кролика большими дозами холестерина, то у него рано или поздно развивается атеросклероз — по крайней мере, в артериях появлялись бляшки. Атеросклероз был объявлен заболеванием неправильного питания, и началась волна моды на тщательное рассчитывание диет и использование исключительно лишенных холестерина продуктов. Но заболеваемость атеросклерозом и не собиралась снижаться. Тогда были проведены дополнительные исследования и, наконец, выяснено, что атеросклероз — болезнь сложная, вызванная не только нарушением питания и избыточным потреблением животных жиров, но и вредными привычками, например курением, а также непрерывным стрессом — у кроликов постоянный стресс также вызывал образование атеросклеротических бляшек в артериях, даже при относительно низком содержании холестерина в пище (кстати, как ни парадоксально, но небольшое количество алкоголя в крови также эффективно противодействует атеросклерозу, что лишний раз подтверждает целесообразность умеренного подхода ко всему в нашей жизни, даже к умеренному ее образу!). В свете приведенных данных очевидно, что при использовании одного только диетологического подхода атеросклероз не победить.

Разумеется, никакое энергетическое воздействие не в состоянии повлиять на содержание холестерина в крови, поскольку оно зависит только от того, какую пищу человек потребляет. Но можно вместо этого увеличить сопротивляемость организма по-

вышенному уровню холестерина — это нам вполне по силам. Процедура оздоровления при атеросклерозе подразумевает очень жесткое применение энергетики руны: задача целителя состоит в том, чтобы обеспечить максимально стабильное и мощное воздействие. Поэтому процедуры воздействия рунами должны включать в себя не только танец рун (его следует проводить на рассвете не менее двадцати-тридцати минут) и применение мудр рун, но и систематическое питье воды, гармонизированной энергетикой руны ТИР (лучше изготавливать ее в сосуде, изготовленном из гармонизированного железа), а также использование амулетов руны ТИР. Совокупность описанных приемов позволяет нормализовать уровень холестерина крови в течение десяти-пятнадцати дней.

### **Дрожание конечностей**

Тремор конечностей — симптом, наиболее часто проявляющийся у людей в минуты сильного стресса или подстерегающий их на пороге старости. Причины этого неприятного явления можно разделить на две группы — функциональные и органические. Функциональный тремор возникает при повышенном выбросе в кровь адреналина, что происходит в минуты сильного душевного волнения или стресса, а также вследствие интоксикаций (например, алкогольных). Он не связан ни с каким необратимым поражением и быстро проходит, стоит человеку успокоиться или вывести из организма яд. Органический тремор вызван патологиями нервной системы, так, например, он наблюдается при болезни Паркинсона

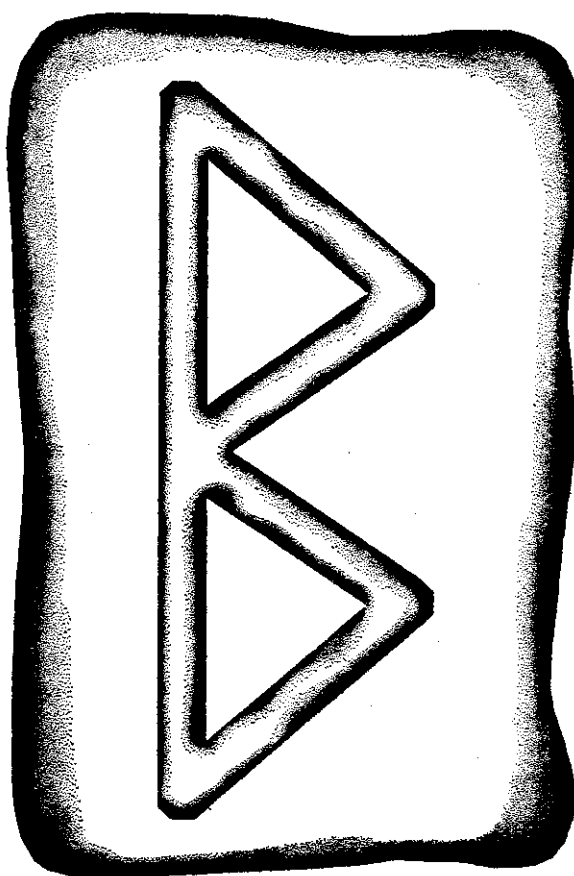
или при далеко зашедшем склерозе головного мозга. Совершенно очевидно, что при органических причинах тремора необходимо лечить главные заболевания, послужившие его причиной, а при функциональных причинах дрожания конечностей лечения и вовсе не стоит начинать. Но войдем в положение человека, у которого, стоит ему поволноваться, начинают дрожать руки. Такому человеку не только трудно сохранять видимость самообладания при сложных социальных ситуациях, но для него также навсегда закрыт целый ряд профессий — например, профессия хирурга или машинистки. Но от склонности к дрожанию конечностей избавиться совсем нетрудно.

Рассматриваемый симптом связан с нестабильностью энергетики эфирного тела человека, проявляющейся при чрезмерной нагрузке (хорошим примером такой нестабильности может послужить водопроводный кран с испорченной прокладкой, который при усилении тока жидкости начинает вдруг вибрировать). Необходимо усилить энергетику человека: можно воспользоваться танцем руны, амулетом руны ТИР, ее медитацией или мантрой. Выберите любой способ, кому что больше подойдет.

## Кармические обстоятельства

Человек не может выносить сам себя. Его тяготит, что он неискрен по отношению к самому себе. Он переживает всевозможные удары, предпочитая жить в иллюзорном и лживом мире. Он сдается, находясь уже близко к цели.

**Руна БАР (13) — Неуязвимость**



Никто не может нанести мне вред.

---

**Область позитивного воздействия**

Мы учимся различать, что можем изменить, а что — нет. Всегда есть желания, которые невозможно осуществить; мы учимся освобождаться от них, чтобы сохранить энергию и посвятить себя достижимым целям. Тогда наши усилия принесут плоды, которых мы заслуживаем. Мы сможем свободно давать любовь и принимать ее. Конфликты, сомнения и неуверенность будут доставлять все меньше беспокойств, потому что сила любви сможет обеспечивать нам все большую независимость. Руна БАР является руной певцов и актеров.

**Области тела,  
на которые направлено действие руны**

Почки, мочевыводящие пути, нижние конечности, кора головного мозга.

**Деревья**

Береза, черника

**Драгоценный камень**

Бледный опал

**Металлы**

Олово, медь

**Визуализация цвета**

Золотой



**Медитативная формула для настройки  
перед выполнением упражнения руны**

«БАР, помоги мне разорвать кармическую сеть, в  
которую я включен».

**Положительное утверждение**

«Моя жизнь — в руках Высших Сил, я верю в свет  
во мне».

**Мантра руны**

бббббббб

бае-беа-био-бое-буи

бар

бар-бор-бирк-биорк-бьорк

беорк-берхе-брикал-беркане

З а м е ч а н и е: средняя тональность, вплоть до  
глубоких тонов.

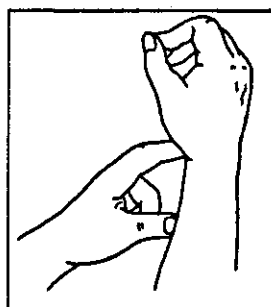
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении  
руны ФА.

### Фигура танца рун

Левая рука согнута; ладонь лежит на левом бедре. Левая нога также согнута, пятки сомкнуты. Направление взгляда — на восток.

### Мудра рун

Обе руки подняты над головой, указательный и большой пальцы правой руки образуют кольцо, соприкасаясь кончиками. Третий, четвертый и пятый пальцы правой руки полусогнуты так, что повторяют изгиб указательного пальца. Большой палец левой руки касается правой руки у основания кисти, а указательный палец прикасается к нижней фаланге большого пальца правой руки, остальные пальцы левой руки прижаты к ладони. Это упражнение следует повторить, поменяв руки.



## Целебное воздействие

При аднексите, пиелонефрите, болезнях органов, расположенных в нижней части живота, при подготовке к родам, для выравнивания энергий инь и ян.

### Аднексит

Острое воспаление придатков матки, как правило, начинающееся после переохлаждения на фоне общей ослабленности организма, довольно часто встречается в наши дни. Это очень неприятное заболевание не только протекает с болевым синдромом различной степени выраженности (от острой боли до неясной тяжести и ломоты), но и может осложниться бесплодием. Яичник, как орган, поверхность которого постоянно нарушается при выходе очередной яйцеклетки, является очень чувствительным к воспалениям органом; кроме того, воспаление может перекинуться на маточные трубы, сузив их проход и вызвав трубную форму бесплодия. Воспаление придатков часто принимает хроническую форму. Для аднексита не выяснено никаких особых возбудителей, более того, очень часто процесс протекает вообще без участия болезнетворных микроорганизмов, являясь асептическим. Так что можно сделать вывод, что аднексит — состояние, связанное исключительно с общей ослабленностью организма и неадекватной реакцией иммунной системы на собственные ткани.

При склонности к аднекситу методы исцеления энергией рун помогают достаточно хорошо, поскольку женская половая сфера очень чувствительна к энер-

гетическому воздействию. Не стоит прибегать к сильным вариантам применения рун. Достаточно десяти-пятнадцатиминутных сеансов танца руны БАР один раз в день или воздействия при помощи мудр руны два-три раза в неделю. Очень хороший эффект оказывают деревянные амулеты руны и медитативные упражнения. В древности деревянные амулеты руны БАР использовали как профилактическое средство от бесплодия.

### Пиелонефрит

Пиелонефрит — это воспалительное заболевание почечных лоханок и мочеточников. Оно вызвано инфекцией — не какой-нибудь специфической, а самыми обыкновенными стафилококками — бактериями, вызывающими фурункулы, нагноения ран, насморк и прочие гнойные недомогания. Развитие пиелонефрита зависит от целого ряда факторов, среди которых стоит выделить нарушение тока мочи (при опущении почки, сужении мочеточника, закупорке его камнями) и резкое падение сопротивляемости организма (последствия переохлаждения, диабета или вирусных заболеваний). Результат один: болезнетворные микроорганизмы охотно размножаются в моче, являющейся для них идеальной сбалансированной по солям и белкам питательной средой.

Выделяют две формы пиелонефрита — острую и хроническую. При острой форме пациент жалуется на резкие выраженные боли в поясничной области, его лихорадит (очень характерны высокая лихорадка с сильным ознобом). Моча мутная, часто с прожилками гноя и небольшими количествами кро-

ви. Вообще при мутной моче уровень воспаления мочевых путей можно установить при помощи так называемой трехстаканной пробы: утром больной набирает свою мочу последовательно в три стакана: если моча мутная только в первом стакане, то мы имеем дело с воспалением уретры (неспецифический уретрит, гонорея и т. д.). Если моча мутна только во втором стакане, то налицо цистит. Но если мутны все три стакана, то это, без сомнения, пиелонефрит. При хроническом варианте заболевания боли в поясничной области слабее, приступы лихорадки менее сильны, но не менее неприятны (часто ошибочно ставится диагноз «лихорадка неясного происхождения»), помутнения мочи непостоянны или отсутствуют вообще (наличие гноя и элементов крови ставится при лабораторном исследовании).

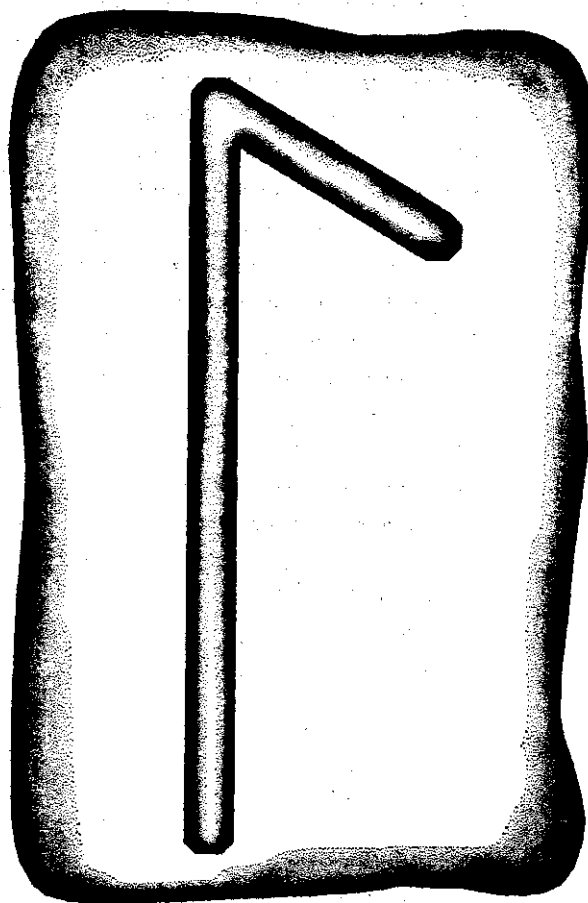
Пиелонефрит — опасное заболевание, потому что почки и мочевыводящие пути, подвергающиеся постоянному воспалению, постепенно снижают эффективность отделения и выведения мочи — при плохом оттоке давление в почечных лоханках возрастает, они расширяются, а ткань почки постепенно атрофируется, будучи не в состоянии обеспечить фильтрацию мочи под таким давлением. Таков отдаленный прогноз пиелонефрита, не поддающегося лечению. Но нужно вспомнить, что, кроме непосредственных причин пиелонефрита существует фактор, без которых он развиться не может вообще, — это низкая сопротивляемость организма. Именно низкая сопротивляемость организма и является звеном, на которое мы вполне можем повлиять.

Руна БАР особенно благоприятна при необходимости оздоровления процессов, имеющих отношение к жидкости, — а почки являются органами, отвечающими за баланс жидкости во всем человеческом организме. Лечение пиелонефрита при помощи энергетики рун сводится к двум направлениям воздействия. Во-первых, необходимо улучшить сопротивляемость организма инфекциям. Для этой цели великолепно послужит танец рун, проводимый два-три раза в неделю по пятнадцать-двадцать минут (предпочтительно утром). Во-вторых, полезно также уделить внимание местной терапии пиелонефрита при помощи мудры руны БАР и питья гармонизированной руной БАР воды (около полулитра в день) или настоя черники. Амулеты при пиелонефрите приносят только относительную пользу. Предложенная схема лечения, к сожалению, не в состоянии принести немедленных и чудодейственных результатов (что вообще верно для энергетического лечения заболеваний инфекционной природы), однако вполне способна существенно снизить частоту и облегчить течение обострений пиелонефрита.

### Кармические обстоятельства

Неисполненные желания делают нас почти всегда своими рабами. Мы ощущаем себя несправедливо наказанными, наши мысли заняты плетением интриг, мы проводим нашу жизнь в противоборстве с нашими собственными излишними и неотступными желаниями.

**Руна ЛАФ (14) — Сила**



Во тьме испытаний я вижу свет подлинной жизни.

---

### **Область позитивного воздействия**

Мы ежеминутно сталкиваемся с требованиями жизни. Благодаря тому, что мы встречаем их, не та-ясь, лицом к лицу, нас оставляет страх поражений. Борьба за жизнь превращается в игру, законы кото-рой мы познаем и используем, но никогда не проиг-рываем. Мы действуем в согласии с собой. Взаимо-отношения со спутниками нашей жизни становятся богаче благодаря опыту полноты, гармонии и кра-соты.

Мы можем полностью довериться жизни. Поэто-му мы готовы к встрече с родственной нам душой. Мы спокойно идем по жизни, достойно встречаем и выдерживаем ее проверки. Руна ЛАФ — это руна элемента воды.

### **Области тела, к которым обращено действие руны**

Кости, кожа, иммунная защита, низ живота, глаза.

### **Дерево**

Ель

### **Драгоценные камни**

Розовый кварц, цитрин

### **Металлы**

Свинец, медь

### **Визуализация цвета**

Темно-синий



**Медитативная формула для настройки  
перед выполнением упражнения руны**

«Я принимаю мою земную жизнь, как посвящение в таинства Космоса».

**Положительное утверждение**

«Святая сила руны ЛАФ, сокровенная вода всех жизней, введи меня во свет».

**Мантра руны**

л л л л л л л л

ла-ле-ли-ло-лу

ал-ел-ил-ол-ул

лаф-л-а-ф

лагу-лагусхлерг-лагор-лаас

лог-лег-лауг

З а м е ч а н и е: средний тон, звуки легко образуются в глотке и легко произносятся.

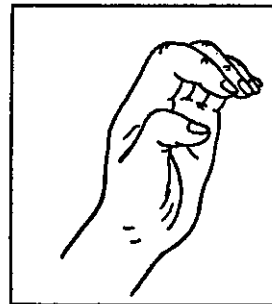
Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении упражнения руны ФА.

### **Фигура танца руны**

Стоим прямо, руки держим вытянутыми косо вперед и вниз, под углом 60 градусов к телу. Руки параллельны друг другу, ладони обращены к земле. При выполнении этого упражнения ладони можно развернуть вверх. Направление взгляда: на восток.

### **Мудра руны**

Пальцы левой руки вытягиваются вертикально вверх, а затем сгибаются под углом 90 градусов. Большой палец также сгибается и прикасается кончиком к суставу в основании указательного пальца.



## Целебное воздействие

При размягчении костей, болезнях кожи, инфекциях, воспалительных заболеваниях глаз.

### Остеопороз и остеомалация

В пожилом возрасте очень часто встречается нарушение обмена веществ кости. Повышение частоты заболевания в старости связано с тем, что у человека в этом возрасте не только снижается двигательная активность, но и происходит целый ряд эндокринных сдвигов, превращающих нормальный обмен веществ, при котором в организме накапливается живая ткань, в такой тип обмена, который стремится только сохранить имеющиеся ткани. Но кость, как и все остальные структуры организма, непрерывно подвергается перестройке: из нее вымываются минеральные вещества, обеспечивающие жесткость, а органические вещества, отвечающие за упругость, откладываются в меньших количествах. Структура костной ткани теряет равномерность и за счет вымывания кальция в ней образуются полости. Такое состояние называется остеопорозом и ведет к ломкости костей. Иногда кость становится настолько хрупкой, что человек может сломать себе ногу, просто оступившись со ступеньки лестницы! Кроме того, при остеопорозе благодаря огромному количеству минеральных веществ, освобождающихся из кости, может начаться мочекаменная болезнь, так как почки не справляются с такой нагрузкой по их выведению. Прием кальция и остальных минералов при

остеопорозе не приводит к желательным последствиям, поскольку они только увеличивают нагрузку на выводящие органы, а в костную ткань все равно не встраиваются. Частично такое нарушение связано со старческими изменениями в ткани гипоталамуса и гипофиза, но намного сильнее — с деградацией ткани околотитовидных желез, отвечающих за обмен кальция в организме. Остеопороз полностью преодолеть энергетическими методами невозможно, потому что это заболевание имеет отношение к общему нарушению обмена веществ организма в пожилом возрасте, но степень его выраженности вполне можно снизить.

Нарушения энергетической структуры при остеопорозе имеют отношение к слабости собственно эфирного тела человека и относительной силе внешних энергетических полей. Для преодоления дисбаланса, возникающего при остеопорозе, необходимо использовать регулярные энергетические процедуры (обычные экстрасенсорные приемы в данной ситуации сводятся к подъему энергии кундалини и настройки Анахата-чакры). Однократное воздействие само по себе не способно произвести значительного эффекта, так что процедуры должны быть ежедневными и производиться по крайней мере в течение двадцати дней. В дальнейшем частоту процедур можно снизить, но по меньшей мере раз в неделю следует проводить поддерживающий курс; кроме того, для сохранения нормальной энергетической матрицы больному полезно иметь мощный амулет (тоже не обязательно амулет руны: главное, что он

должен действительно обладать очень сильной энергетикой). Если мы пользуемся для помощи больному энергией руны ЛАФ, то лечебные сеансы, состоящие из танца руны и мудр, должны проходить непосредственно после пробуждения или перед сном, желательно всегда в одни и те же часы. Вы должны понимать, что только поддерживая в эфирном теле больного постоянный ритм, который и нарушается при возрастных болезнях, возможно обратить вспять естественные процессы старения. Существует множество примеров, когда человек, уже страдающий от множества старческих недугов, избавлялся от них, восстановив естественный ритм жизнедеятельности организма. После окончания первого, индуцирующего курса, перед началом поддерживающего больного можно снабдить амулетом руны ЛАФ, изготовленным из металла.

### **Отеки ног**

Что мы замечаем, разоблачаясь после тяжелого трудового дня, проведенного преимущественно в беготне? Что у нас отекли ноги. Пусть немного, пусть это пока нам не мешает, но все-таки отекли. Человеку нелегко далось эволюционное приспособление к прямохождению. Можно даже сказать, что к прямохождению человек так и не приспособился — ученые считают, что многие заболевания, такие как гипертоническая болезнь, нарушения равновесия, нарушения мозгового кровообращения, варикозное расширение вен и многие другие, напрямую связаны с тем, что органы тела человека так и не приспособились к прямохождению.

собились к вертикальному положению. Действительно, гипертоническая болезнь у животных в природе не встречается ни при каких обстоятельствах! Так и отеки: они сами по себе не являются признаками заболевания и могут существовать изолированно (хотя, естественно, при тяжелых нарушениях кровообращения, например при сердечной недостаточности, отеки могут быть крайне выражены и достигать нескольких литров: однако при таких отеках, конечно же, вначале нужно лечить исходное заболевание, а не его симптомы). Отеки у человека вызваны тремя причинами: во-первых, относительной недостаточностью кровообращения (давление крови на уровне нижних конечностей больше давления на уровне сердца на одну десятую атмосферы, то есть на сто граммов на квадратный сантиметр, и подъем жидкости обратно представляет серьезную задачу). Во-вторых, излишней проницаемостью сосудистой стенки, которая в результате неправильной регуляции слишком облегчает доступ жидкости в ткани. В-третьих — недостаточностью белкового и минерального обмена: белок и соли притягивают к себе жидкость и мешают ее оттоку. При недостаточном содержании белков и минералов в крови вода стремится туда, где их больше, — в ткани.

Все три причины отеков непосредственно связаны с энергетической структурой эфирного тела человека, эпизодически принимающего особенности конфигурации, характерные для существа, передвигающегося на четырех конечностях. Это конфликт природы и матрицы человеческого тела. При

этом эфирное тело человека нуждается в энергетической поддержке. Процедуры оздоровления воздействием руны ЛАФ в этом случае должны быть сведены к учащенному исполнению фигуры танца руны (три-четыре раза за сеанс). Мудры, мантры и визуализация при отеках имеют очень слабый эффект. Амулеты, напротив, полезны, так как они дополнительно гармонизируют стихию воды, принимающую несомненное участие в образовании отеков.

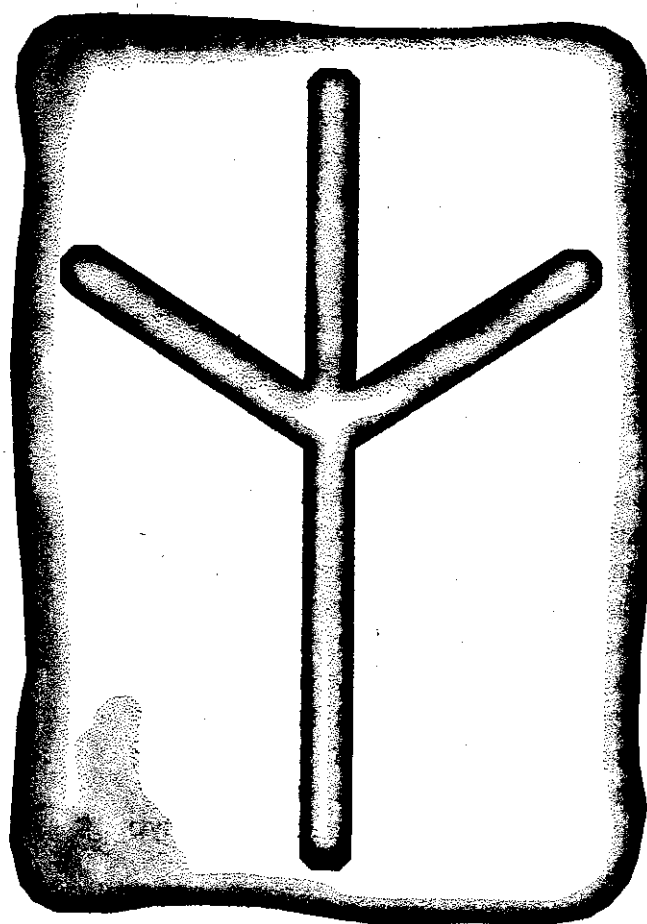
### **Кармические обстоятельства**

Мы слишком легко позволяем себе черпать силы в поражении, в особенности тогда, когда не совсем уверены в собственных целях.

Иногда мы развиваем невероятную активность, пытаемся таким образом спрятать голову в песок, и на этой стадии часто страдаем от болезней, обусловленных последствиями переработок.

Все снова и снова возникают проблемы с партнерами, доводящие нас до иступления. Мы часто впадаем в искушение. Наша судьба для нас все еще закрытая книга. Несостоятельность приносит нам множество дополнительных беспокойств, и нас мучает желание приобрести по возможности большую притягательную силу.

**Руна МАН (15) — Свет**



Когда настанет момент, меня наполнит свет.



### **Области положительного воздействия**

Мы становимся открытыми жизненным колебаниям. Быстротечность — так мы начинаем определять процесс смерти и нового рождения. Мы постигаем тот факт, что энергия всегда находится в движении и, исполнившись этим пониманием, открываемся навстречу движению и изменениям в нашей жизни. В нас происходит непрерывное отмирание старого и образование нового. Мы обретаем естественную способность видеть наши чувства, желания и опыт в правильном свете. Мы признаем законность превращений, и это дает нам силу: мы действуем таким образом, что способствуем собственной эволюции. Мы связаны со светлой силой процесса творчества, и это положительно воздействует на наше духовное и физическое развитие. Мы благотворно влияем на других людей, в нашей жизни приумножается добро, потому что мы постигаем нашу божественную задачу. Мы активизируем энергию кундалини и вступаем на путь просветления.

**Области тела,  
на которые направлено действие руны**

Нервы, слух, голова, кровь.

**Дерево**

Ольха

**Драгоценный камень**

Дымчатый кварц

## Оздоровление магией рун

---

### Металл

Железо

### Визуализация цвета

Киноварно-красный

### Медитативная формула для настроя перед выполнением руны

«Руна МАН, пробуди во мне мудрость и всеобщую любовь».

### Положительное утверждение

«МАН, пробуди в моей крови созвучие с божественным излучением и космическими колебаниями».

### Мантра руны

мммммммммммммммм

ма-ме-ми-мо-иу

аммм-еммм-иммм-оммм-уммм

мам-м-м-м — мем-м-м-м — мим-м-м-м — мом-м-м-м — мум-м-м-м — ман-мон-мен — ма-мад-мадр-маск — мама-маннас — лам-мимир-мамре — ОМ

З а м е ч а н и е: петь очень протяжно, пользоваться «темным» звуком (носовой тон).

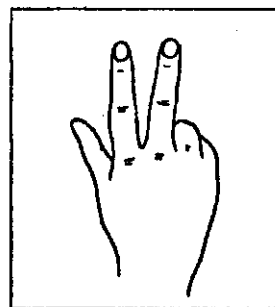
Т е х н и к а д ы х а н и я: как в упражнении руны ФА.

### **Фигура танца руны**

Руки подняты в стороны и вверх, образуя между собой угол в 90 градусов. Ладони повернуты вверх. Направление взгляда — на север.

### **Мудра руны**

Правая рука вытянута вверх, и тыльная сторона кисти обращена к телу. Большой, указательный и средний пальцы растопырены и указывают вверх, остальные пальцы сжаты в кулак.



## **Целебное воздействие**

При недостаточной способности к концентрации, плохом кровоснабжении мозга, параличах, болях; для быстрого выздоровления при травмах, при неправильной энергетической поляризации и болезнях, являющихся ее последствиями (например, полициемии и доброкачественных опухолях).

## **Симптоматические психозы и нерезко выраженные нарушения психики**

Для того, чтобы понять, в какую сторону может измениться наша психика при стрессовых ситуациях и незначительно выраженных заболеваниях, необходимо выяснить, какие психические нарушения наблюдаются у человека при тяжелых болезнях. Действительно, почти каждое тяжелое заболевание тела, как правило, осложняется симптоматическими психозами различной степени выраженности.

В эту категорию входят психические нарушения, возникающие при заболеваниях внутренних органов, инфекционных болезнях, недомоганиях, связанных с эндокринными нарушениями. Как правило, симптоматические психозы — это острые состояния, которые возникают при сильном, но непродолжительном воздействии вредоносных факторов. Затяжные формы могут иметь место лишь в том случае, если больной ранее перенес травму головного мозга или сильную интоксикацию. Проявления этой группы психических расстройств обусловлены заболеванием внутренних органов, на фоне которых они развились.

Остро развивающаяся сердечная недостаточность, к примеру, может сопровождаться явлением оглушения и аменции. Аменция — это состояние растерянности и бессвязности с нарушением логического синтеза — больной воспринимает отдельные предметы, но не может понять окружающее в обобщенном, связном виде. Пациенты возбуждены, но остаются в пределах постели, — беспокойно двигают руками и ногами, вертят головой, успокаиваются, затем снова начинают двигаться. Речь их бессвязная — они произносят отдельные слова, слоги, звуки. Настроение их меняется от радости к плаксивости или безразличию. В ночное время больные могут галлюцинировать. Может развиваться ступор. После того, как больные поправляются, они не помнят того, что с ними происходило в этом состоянии.

Оглушение характеризуется тем, что слабые раздражители больные не воспринимают вовсе, средние — слабо, и лишь сильные раздражители вызывают у них какую-нибудь реакцию. Суждения в этом состоянии замедлены, оценка окружающего, образование сложных связей — невозможна. При выходе из состояния оглушения больные также не могут вспомнить, что с ними было.

Конечно, не во всех случаях симптоматические психозы так сильно выражены. Часто врач или родственники могут заметить только легкое изменение связности речи больного, некоторую рассеянность и невнимательность, сонливость или заторможенность. Но если человек болен, то те или иные психические нарушения можно выявить почти всегда.

Поскольку мы говорим о проходящих состояниях, которые могут развиваться на фоне болезни внутренних органов, нужно помнить, что психическое нарушение будет излечиваться по мере излечения основного заболевания. Однако симптоматические психозы могут спровоцировать развитие серьезного психического заболевания (шизофрении, маниакально-депрессивного психоза и др.), а также оставить после себя органические последствия (например, постоянный очаг возбуждения в коре головного мозга, который может привести к эпилепсии).

В острых случаях серьезные симптоматические психозы развиваются только при тяжелых заболеваниях, таких как инфаркт миокарда, сосудистых заболеваниях (например, гипертонической болезни или инсульте), тяжелых анемиях, злокачественных опухолях, тяжелых витаминных недостаточностях, почечной недостаточности, поражениях печени, токсическом гриппе и туберкулезе.

Но только ли при заболеваниях возникают психозы? Конечно, нет. Всем известно, что при стрессовой ситуации, при небольшом недомогании или даже просто при смене погоды психическое состояние у многих людей изменяется: люди становятся рассеянными, раздражительными, не могут сосредоточиться или ясно выразить свои мысли, испытывают непрерывную сонливость или беспокойство. Это — нерезко выраженные нарушения психики. Последите за собой или близкими в течение нескольких дней, и вы поймете, что такое состояние ни в коем случае нельзя назвать редким — скорее, это самое привыч-

ное для человека состояние. Но несет оно благо или зло? Неужели человеку нужно обдумывать причины своего раздражения, если оно просто ни с чем не связано, если это только психотическое проявление? Разумный человек больше всего в своей жизни опасается быть захваченным эмоциями, не связанными ни с какими причинами и, следовательно, не поддающимися контролю. Именно вследствие разгула беспочвенных эмоций, связанных с нерезко выраженными нарушениями психики, и возникает большинство бед современности: войны, террористические акты, национальная рознь (в результате смутной агрессии); воровство, взяточничество и мошенничество (вследствие непрерывной тревоги, ведущей к жадности); слабость власти и правопорядка, несовершенство законов и постановлений, непоследовательность правительства (как следствие состояния оглушения и заторможенности).

Поэтому от нерезко выраженных нарушений психики нужно очищаться. Как этого добиться? Достаточно просто: при помощи строжайшей внутренней дисциплины, которую йоги, например, вырабатывают в себе годами. Этот способ, естественно, нам не годится. Тогда воспользуйтесь просто руной МАН! Вам поможет танец руны, выполняемый один раз в день в утренние часы (после восхода солнца), и — обязательно — отдельное упражнение, состоящее в одновременной визуализации цвета руны и выполнении ее мантры. Амулет из дымчатого кварца принесет дополнительную пользу.

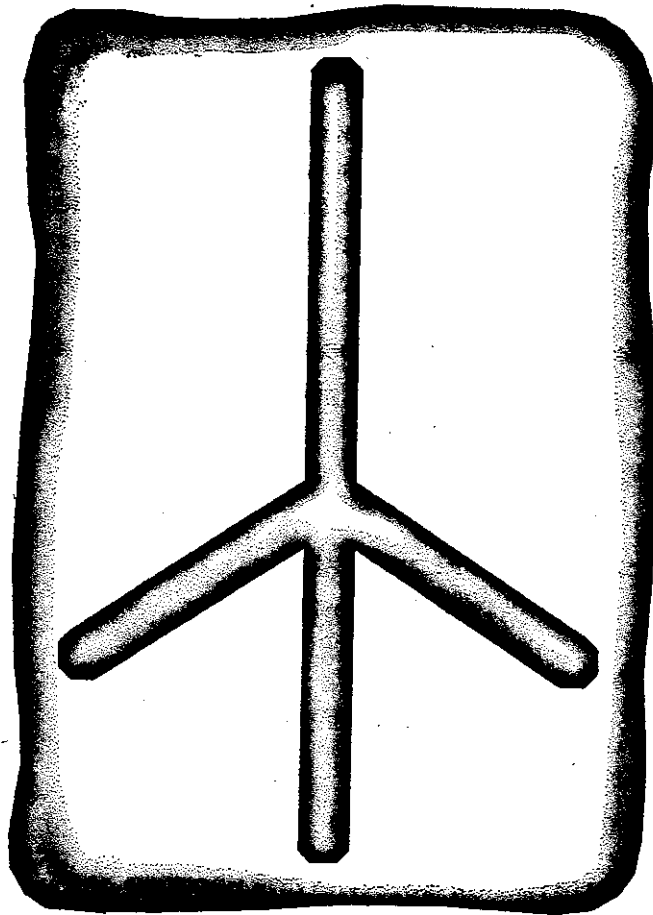
### **Кармические обстоятельства**

Если сосредоточивать желания и цели исключительно на предметах видимого материального мира, то мы с легкостью можем забыть о том, что все пронизано духом и сознанием, что вся материя — суть только концентрированная и структурированная энергия. Может быть, мы слишком сильно привязаны к бренному миру, пытаемся удержать то, от чего должны избавляться?

Если ваши кармические обстоятельства таковы, то для вас даже сексуальность — это только физическая потребность, а трансформирующая сила, скрытно пребывающая в ней, остается неизвлеченной на поверхность и, следовательно, неиспользованной.



**Руна ИР (16) — Жизнь**



Я существую — и иду своим собственным путем.

---

**Положительное воздействие**

Мы ясно видим расстилающийся перед нами жизненный путь. Благодаря этому в сердцевине нашего существа зарождается сила, позволяющая сделать реальностью наши мечты. Шаг за шагом подходим мы ближе к своим целям.

Эта руна активизирует женский, жертвенный принцип. Все, что в нас способно чувствовать и испытывает потребность в нежности, требует воплощения — и нам делается доступной пробуждающая жизнь энергия нижних чакр.

**Области тела, на которые направлено действие**

Низ живота, печень, воротная вена.

**Деревья**

Ольха, бузина, тис (дерево духов)

**Драгоценные камни**

Гранат, моховидный агат

**Металлы**

Железо, олово

**Визуализация цвета**

Серо-черный

**Медитативная формула для настроя  
перед упражнением руны**

«Руна ИР, помоги мне постичь реальность, помоги мне никогда не уступать ей».

### Положительное утверждение

«Все тяготы, вся ложь, все иллюзии и морок, все, что создает преграду жизни, нейтрализуется и преобразуется в ручейки космической энергии. Я выявляю все негативное во мне и признаю, что без тени не было бы и света, без негативного мне было бы недоступно самосовершенствование. Свою задачу я вижу в преодолении трудностей и господстве над грубой реальностью».

### Мантра рун

ииииииииииии

ир

ир-ирр-иб

в-ибе-айбе

**З а м е ч а н и е:** петь, начиная с высоких и до низких тонов. Каждый тон выпевать отдельно, производя вдох на каждом звуке. Между самым высоким и самым низким тоном должна лежать одна октава.

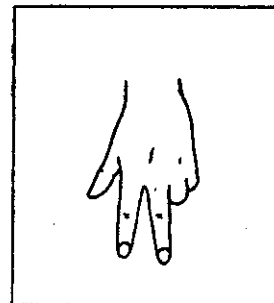
**Т е х н и к а д ы х а н и я:** как при выполнении руны ФА.

### Фигура танца руны

Основная стойка: корпус прямо, ноги вместе. Руки прижаты к телу, локти согнуты, предплечья отведены в стороны, пальцы выпрямлены. Направление взгляда — к луне (это упражнение выполняется только при растущей луне или в полнолуние).

### Мугра руны

Левая рука вытянута вниз, большой, указательный и средний пальцы выпрямлены и расставлены, остальные сжаты в кулак.



## Целительное воздействие

При дисфункциях печени, желчного пузыря и воротной вены.

### Холецистит

Холецистит — это воспаление желчного пузыря. В более чем половине случаев заболевание связано с наличием в желчном пузыре инфекции; кроме того, оно наступает, когда в желчный пузырь забрасываются ферменты поджелудочной железы. Следствием развития заболевания могут быть инфаркт (частичное омертвление) или даже гангрена стенки желчного пузыря.

Различают хроническую и острую форму развития болезни.

Чаще всего воспалением желчного пузыря страдают женщины после сорока лет, блондинки с избыточным весом, имеющие более одного ребенка.

Клиническая картина зависит от формы процесса — для острого холецистита характерны тупые боли в животе без четкой локализации, как правило, задевающие область пупка. Определить, что это именно холецистит, достаточно трудно. Как правило, приступ острого холецистита развивается после тряски при езде, погрешностях в диете, волнениях. Однако при дальнейшем развитии процесса симптомы становятся более очевидными: боль значительно усиливается, теперь она уже четко определяется в правом подреберье, отдает в надключичную область, поясницу, между лопаток. Тошнота, рвота, повыше-

ние температуры, порой до 39 градусов, говорят нам о сильном процессе воспаления.

Симптомы хронического холецистита зависят от расстройства, на фоне которого он образовался. Если это дискинезия желчных путей с усиленной моторикой, то могут проявиться приступообразные боли в правом подреберье (но не такие сильные, как при острой форме холецистита), чаще всего вызванные приемом не подходящей для больного жирной или острой жареной пищи. Если причиной воспаления стало снижение моторики и вялый отток желчи — то ощущения в правом подреберье скорее можно определить как тяжесть или дискомфорт. Независимо от вида изменения моторики, приступы холецистита сопровождаются тошнотой и кишечными расстройствами — запорами или поносами. Еще одним из «обязательных» симптомов является симптом воспаления. Он проявляется ознобом, повышением температуры тела.

В энергетическом плане холецистит сопровождается мощным нарушением нормального баланса потоков, поступающих от нижних чакр: с одной стороны, эти чакры активированы и энергия поступает в значительных количествах, а с другой стороны, эта энергия не растворяется в эфирном теле человека, а формирует самостоятельные потоки — то есть животворящая энергия нижних чакр, особенно кундалини, недостаточно гармонизирована для того, чтобы быть принятой. При холецистите гармонизация должна состоять не столько из выполнения фигур танца руны, сколько из формирования мудр.

Кроме того, полезно иметь металлический амулет руны ИР, размещенный на одежде в районе правого подреберья.

### **Камни в желчном пузыре**

Это заболевание встречается у трети людей, перешагнувших сорокалетний рубеж. Оно обусловлено образованием камней в желчном пузыре. Реже — в печеночных и желчных протоках. Человек страдал от этой болезни издревле — желчные камни находили даже в мумиях.

Желчь состоит из нескольких веществ: холестерина, лецитина и желчных кислот. Концентрация всех этих трех компонентов жестко регламентирована. Стоит даже слегка нарушить соответствие, как холестерин начинает выпадать в осадок, и начинается кристаллизация с образованием камней. Основных причин появления желчных камней несколько. Первая группа причин — нарушение поступления одного из компонентов в желчь либо уменьшение поступления в желчь желчных кислот. Вторая группа причин связана с выделением желчным пузырем слизи, содержащей вещество, вызывающее аллергические и воспалительные реакции в желчном пузыре. Третья группа причин состоит в нарушении оттока в желчных путях. Дискинезия — нарушение сокращения желчных протоков может развиваться и в сторону увеличения, и в сторону понижения моторики. Однако и то и другое вызывает застой желчи в желчном пузыре, что ведет к постепенному нарушению соотношения ее компонентов и камнеобразо-

ванию, сопровождающемуся воспалением внутренней оболочки желчного пузыря.

Симптомы желчнокаменной болезни довольно характерны. Известно, что продвижение камней по желчным путям сопровождается невыносимой болью. Это — довольно характерный синдром — внезапно возникающая боль в правом подреберье, отдающая в правую ключицу, руку, спину и обычно сопровождающаяся тошнотой и рвотой. В рвотных массах может быть желчь — отсюда привкус горечи во рту. При запущенной форме заболевания развивается зуд кожи и проявляется желтушность различной степени выраженности, хотя ведущим все-таки является болевой синдром, а зуд и желтуха не обязательны. Если осмотреть больного, можно отметить наличие некоторых симптомов, например болезненность при поколачивании по краю правой реберной дуги (симптом Ортнера), болезненность при надавливании на правый глаз в районе верхнего века и брови (симптом Йонаша) и другие (остальные симптомы требуют определенного знания анатомии).

Нужно отметить, что треть людей, страдающих желчнокаменной болезнью, и не подозревают о ней — их камни не дают о себе знать. Это так называемые «немые» камни. Они молчат много лет, однако все это время прибавляют в весе и становятся такими большими, что способны закупорить желчный проход. В этом случае без операции не обойтись. Вот почему важно рано выявить процесс и принять все необходимые меры для его предупреждения.

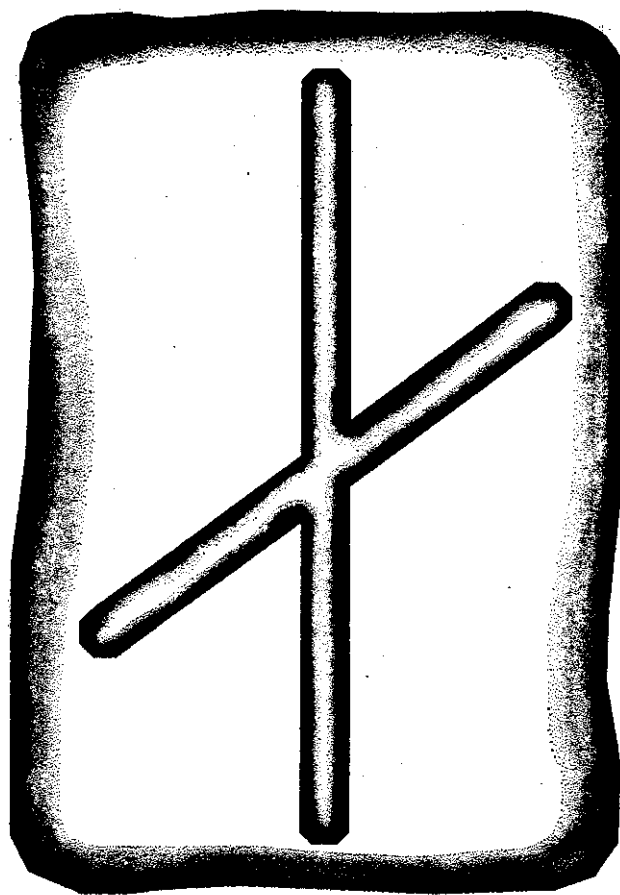


Энергетическое лечение желчнокаменной болезни не слишком отличается от лечения холецистита, за одним исключением: его полезно дополнять приемом ста-ста пятидесяти миллилитров теплой воды, гармонизированной руной ИР (два-три раза в день).

### **Кармические обстоятельства**

Мы постоянно попадаем в одну и ту же ситуацию: постоянно «сходим с пути». Опасность несчастного случая для большинства людей относится к возможным, но для нас — совершенно очевидным последствиям наших поступков. Мы страдаем от того, что не видим свой жизненный путь так же четко, как воспринимаем линию горизонта.

**Руна ИЕ (17) — Связь**



Я ИЕ. Я притяжение душ.

### Положительное воздействие

При выполнении этой руны наше эфирное тело учится следовать путем, соответствующим нашей внутренней сущности.

Мы открываем для себя собственную глубинную связь со всеми существами на земле, ощущаем себя частицей естественного круговорота жизни. Мы вновь обретаем истинное чувство, которое руководит нами при выборе подходящего для нас партнера. Мы понимаем смысл полярности, наслаждаемся притягательной силой между противоположными полюсами.

### Области тела, к которым обращено действие руны

Лимфатическая система, железы, соединительные ткани, психика.

### Дерево

Ясень

### Драгоценный камень

Тигровый глаз

### Металлы

Свинец, железо

### Визуализация цвета

Бледно-желтый

## **Оздоровление магией рун**

---

### **Медитативная формула для настроя**

«ИЕ, соедини мою душу с Космосом».

### **Положительное утверждение**

«Соединение приведет меня к целостности».

### **Мантра руны**

еееееееее

е-х-е

ехи-ехие-ехоу-еох-ейс-ейхваес

З а м е ч а н и е: петь в средней тональности, издавая звук на длинном выдохе.

Т е х н и к а д ы х а н и я: как при выполнении руны ФА.

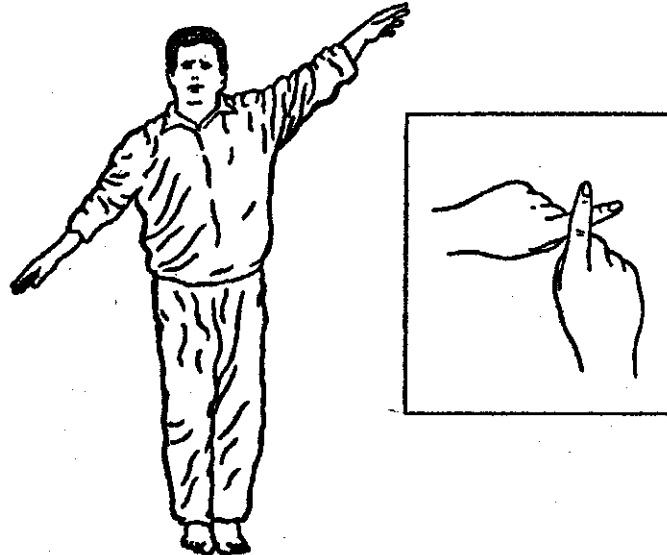
### **Фигура танца руны**

Стоим прямо, руки отведены от тела. Правую руку держим вниз, левую — вверх так, что обе руки располагаются вдоль воображаемой наклонной прямой.

Направление взгляда — на север.

### **Мудра руны**

Обе руки вытянуть высоко над головой. Указательный палец правой руки положить на указательный палец левой, как будто мы хотим изобразить руну ИЕ, остальные пальцы закрыты в кулак.



### Целебное воздействие

При слабости соединительных тканей, ожирении, болезнях лимфатической системы, при сонливости.

### Сонливость, или нарколепсия

Нарколепсия — заболевание, ведущим признаком которого являются приступы неудержимой сонливости. Легкие формы этого заболевания встречаются чаще, чем тяжелые. Тяжелые формы нарколепсии иногда возникают после перенесенного инфекционного заболевания (малярия, энцефалит и др.) или черепно-мозговой травмы. В отдельных случаях болезнь имеет наследственный характер. Иногда (редко) отмечается при опухолях желудочков мозга, гипофиза, водянке головного мозга. Легкие формы встречаются неизмеримо чаще, на фоне практически любой инфекции или после травмы. Мы рассмотрим случай, когда болезнь развивается на фоне только что перенесенной инфекции.

Для нарколепсии характерны три проявления: приступы сонливости, катаплектические приступы и нарушение ночного сна. Приступы сонливости заключаются в непреодолимой потребности заснуть. Больные засыпают во время работы, занятий, в людных местах и даже при ходьбе. Чаще всего длительность сна невелика. Глубина бывает различной, однако чаще всего сон поверхностный, и больные просыпаются при малейшем шуме или если до них дотронулись. Способствующими сну факторами являются тепло, монотонная, сидячая, однообразная

работа, сытная еда. Чаще всего сонливость усиливается в определенное время (12; 16–17; 19–20 часов). Во время сна отмечается снижение мышечного тонуса.

Каталепсия — кратковременное расслабление мышц, иногда даже сопровождающееся падением больного. Возникает обычно в связи с эмоциональными переживаниями, чаще — положительного характера (больной падает во время смеха). Продолжительность приступа каталепсии невелика — от доли секунды до трех минут. Сознание во время приступа сохранено. В ряде случаев каталепсия плавно переходит в приступ сонливости.

Почти всегда при этом заболевании отмечается тревожный, прерывистый ночной сон, сопровождающийся кошмарными сновидениями. Важно отметить типичность для этого заболевания особых состояний в период засыпания. В момент засыпания больной видит галлюцинации — чаще всего это животные, вызывающие у него яркие эмоциональные реакции. У некоторых больных встречается еще одно состояние — уже при пробуждении — какое-то мгновение они не могут пошевелить ни рукой, ни ногой, даже не могут закричать. Однако эти два состояния встречаются лишь у молодых людей или подростков.

Возникновение нарколепсии — не такая уж редкость в наши дни. Дело в том, что оно, помимо инфекций и травм, сопутствует многим весьма распространенным заболеваниям — эндокринным нарушениям, ожирению, вегето-сосудистой дистонии, пониженному артериальному давлению и другим. Мы привыкли к тому, что постоянно хотим

спать, особенно — после еды, на работе, в тепле. И нас даже не посещает мысль, что нарколепсия является следствием серьезных нарушений нашей нервной системы.

При нарколепсии совершенно необходимо проводить энергетическую гармонизацию — ведь состояние сна связано с тем, что разрывается связь между сознанием и окружающим миром (было доказано, что если человек вообще ничего не ощущает, он мгновенно проваливается в сон, как, например, в эксперименте, когда человека в абсолютно темной и тихой комнате клали в ванну с подогретым до температуры тела глицерином). Медитации и визуализационные упражнения при нарколепсии помогают мало: намного более эффективны фигуры танца руны и мудры, проводимые раз в день всегда в одно и то же время, желательно до восхода солнца. Кроме того, хорошо помогает омовение тела ледяной водой, гармонизированной рунами ИЕ и ФА.

## Ожирение

Ожирение — патологические изменения в обмене липидов. Ожирение бывает трех видов. Церебральное, развивающееся в результате некоторых изменений мозговой ткани после перенесенного энцефалита или менингита; вследствие этих изменений у человека нарушена деятельность центра насыщения. Кроме того, бывает ожирение алиментарное, то есть пищевое, и гормональное, наблюдающееся при нарушении деятельности гипофиза, щитовидной железы, надпочечных и половых желез.



В развитии ожирения главную роль играют три фактора — повышенное поступление пищи, не соответствующее энергетическим затратам, недостаточное извлечение жира из «депо», расположенных в организме, и избыточное образование жира из углеводов — получаемых при употреблении богатой углеводами пищи или при нарушении усвоения углеводов, как это бывает при сахарном диабете.

Избыточное питание ребенка в грудном возрасте способствует развитию большого количества жировых клеток. Ожирение многоклеточное, которое может возникнуть из-за этого, имеет стабильный характер, от него трудно избавиться. Впрочем, количество жировых клеток в организме — фактор более-менее генетически обусловленный, а вот их величина зависит уже от целого ряда причин.

Ожирение крайне неблагоприятно сказывается на жизнедеятельности организма. Страдают почти все системы: сердечно-сосудистая, дыхательная, пищеварительная, эндокринная. Экстренно избавляться от уже существующего ожирения трудно и зачастую бесполезно, потому что всякое голодание только провоцирует организм на решительное накопление жиров при первой же возможности. Но на темп накопления жиров можно повлиять энергетическими методами.

При использовании системы рун следует воспользоваться двумя знаками: руной ИЕ и, в качестве вспомогательной, руной ФА. Упражнения руны ИЕ следует проводить после каждой еды, особенно вечерней. Кроме того, хороший эффект оказывают

### **Оздоровление магией рун**

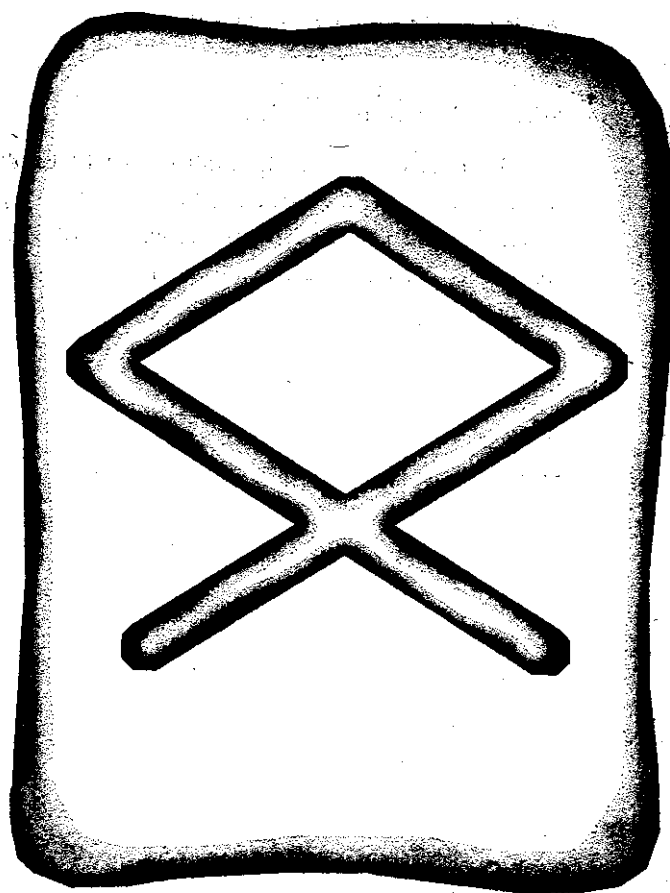
---

длительные упражнения мантр (около получаса), выполняемые обязательно во время ходьбы. Лечение дополняют фигурами танца руны ФА, выполняемыми перед ночным отдыхом.

### **Кармические обстоятельства**

Разочарование в партнерских отношениях, одиночество и пессимизм, отсутствие успеха у другого пола. Разрыв связей с миром. Подсознательное убеждение в бессмысленности бытия.

**Руна ГИБОР (18) — Завершение**



Жизнь — это мозаика, в которой каждый должен найти место, созвучное только ему самому.

**Положительное воздействие**

Руну ГИБОР называют также руной космической любви. С незапамятных времен она считается руной Пробудителя, Аватары, или руной Бога.

Цепочка перерождений человека стремится к высшему совершенству и является приближением к Божественной Сущности, которая не имеет ни формы, ни свойств. Таким образом, руна ГИБОР является руной самоотдачи и медитации.

Влияние руны ГИБОР позволяет устранить последние, еще существующие в нас энергетические блокады, привести колебания наших тонких тел в резонанс с космическими колебаниями. Мы достигаем космического сознания.

**Области тела,  
к которым обращено воздействие руны**

Мозг, позвоночник, средоточие воли и третий глаз (шишковидная железа).

**Деревья**

Ясень, вяз

**Драгоценный камень**

Аметист

**Металлы**

Свинец, олово

**Визуализация цвета**

Белый, который затем переходит в золотой (вы отметите очень интересную особенность при визуа-

лизации цвета руны ГИБОР: вам достаточно представить только белый цвет и отвлечься от него — вы успеете заметить, как он сам вспыхнет золотым).

**Медитация для настроя  
перед выполнением упражнения руны**

«ГИБОР, соедини меня с космическими первоэлементами».

**Положительное утверждение**

«Я был плотью Земли, и путь мой лежит к воссоединению».

**Мантра руны**

гае-геи-гиа-гоу-гуи  
аег-иег-ииг-ои-уиг  
гибор  
гибор-гебор-гефа-гифа-гефу-геа-гео-гебо  
гигур-геуа  
гибор-арахари

**З а м е ч а н и е:** брать всю возможную октаву от высоких до низких тонов, держать тон по возможности дольше и петь мягко.

**Техника дыхания:** как при выполнении руны ФА.

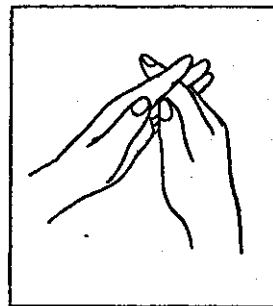
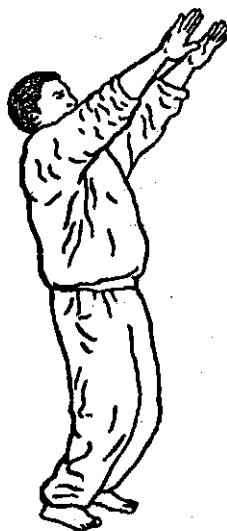
**Фигура танца руны**

Наше тело принимает форму руны ГИБОР. Колени полусогнуты. Тело несколько отклонено назад и служит продолжением бедер.

Руки подняты вперед и вверх, они образуют параллельные линии с икрами. Направление взгляда: на восток.

**Мугра руны**

Руки вытянуты над головой, пальцы правой и левой руки переплетены. Большие пальцы прилегают к указательным, ладони образуют острый угол.



## Целебное воздействие

Возрождение клеток мозга, гармонизация позвоночника, усиление способности к зачатию, открытие третьего глаза.

### Восстановление и активизация клеток мозга. Открытие третьего глаза

Всем известно, что человеческий мозг состоит из огромного числа нейронов — нервных клеток, — которые используются далеко не все. Действительно, исследования показывают, что человек задействует едва ли не десять процентов своих интеллектуальных возможностей! Остальные клетки словно дремлют. Зачем же они нужны?

Самый расхожий ответ на этот вопрос звучит так: человеческий мозг содержит избыточное количество клеток для того, чтобы легко компенсировать гибель части нейронов. Согласно этой гипотезе, девяносто процентов нейронов, не участвующих в интеллектуальной активности человека, всего-навсего «запас», который может быть востребован, а может и не понадобиться. Правда ли это? Отчасти, да. При массивных поражениях коры головного мозга, например, в результате травм с нарушением интеллектуальных функций, человек может компенсировать последствия несчастья. Так, известно, что знание языка заложено в совершенно определенной части коры головного мозга. После травм или инсультов, случается, пострадавший теряет способность к членораздельной речи — не способность

издавать звуки (которая как раз не восстанавливается, как не восстанавливается любое нарушение моторных нейронов, управляющих мышцами), а именно способность составлять звуки в слова и слова во фразы. Проходит время — и человек начинает говорить снова, потому что он учится делать это второй раз, и теперь за речь отвечает совсем другой участок коры. «Запас» сработал. Но не все так просто.

Дело в том, что, несмотря на то, что возбуждение передается в коре головного мозга по заранее известным, «накатанным» путям, остальные, якобы молчащие клетки обладают собственной, так называемой «фоновой» активностью. Исследования показали, что эта фоновая активность возрастает в том случае, если мозг человека занят решением творческой задачи. Более того, при решении заданий на интуицию самый лучший результат показывали именно те люди, у которых фоновая активность была наиболее высока! Количество «запасных» клеток определяет способность человека к озарениям и, соответственно, к творчеству! Но, увы, на протяжении всей жизни человека его способности к интуиции прогрессивно снижаются и в ряде случаев отказывают.

Так происходит потому, что в современных условиях мозг человека подвергается совершенно излишним и нерациональным нагрузкам. Люди охвачены ложными эмоциями, которые, будучи бессмысленны, тем не менее один за одним выжигают функциональные нейроны, отвечающие за рациональные, повседневные импульсы. Они подменяются клетками резерва. Таким образом, непрерывно



происходит процесс потери уникальных знаний человека, безвозвратно уходящих вместе с погибающими клетками, как вода сквозь пальцы — и одновременно тает легион клеток, дающий человеку возможность творить. В результате множество людей приходит к старости совершенно лишенными творческих способностей, умеющими только раз за разом повторять одни и те же привычные для себя действия, словно биологические машины. Лиши их привычного окружения — и они не сумеют выжить в новом. Но человек вовсе не обречен на такую судьбу.

Нервные клетки необычайно чувствительны к энергетическим воздействиям. Широко известен опыт, когда при гибели головастика погибали и их соседи, отделенные от них кварцевой пластинкой (а у них были великолепные условия). Именно гибель нейронов и вызывала их смерть. Точно такую же связь демонстрировали и эксперименты с изолированными нервными клетками, свободно живущими в питательной среде. Смерть одного из нейронов влекла за собой непостижимую и ничем, казалось бы, не обусловленную гибель другого. Все нервные клетки в мозге человека связаны между собой в единую незримую энергетическую систему, служащую основой для существования его души (так же, как физическое тело является основой для тела эфирного и, одновременно, подвержено регулирующему влиянию с его стороны). Функциональные клетки обеспечивают быстрое перераспределение энергии. Покоящиеся нейроны спасают активные от перенапряжения, заранее подсказывая им правильную реакцию.

Целостная система мозга даже в состоянии поддерживать некоторое количество памяти, хранившееся в утраченных клетках! Но об этой чудесной системе нужно заботиться, и великая удача, что нервные клетки благодарно реагируют на позитивное энергетическое воздействие.

Особенно благотворно на нервные клетки влияет энергия, доступ к которой дает руна ГИБОР — руна завершения и гармонии. При использовании этой руны для сохранения и активизации клеток мозга (а это для личности практически одно и то же, как вы уже поняли) применение фигур танца и мудр руны является необязательным, хотя и полезным. Намного важнее научиться медитации руны, визуализации и мантре, прибегая к ним всякий раз, когда вы ощутите потребность в поддержке. Если вы сумеете освоить эти приемы, то вам откроются неисчерпаемые перспективы вашей интуиции: возможности третьего глаза.

## Кармические обстоятельства

Мы страдаем от того, что были отделены от полноты мира. Мы еще не сумели освободиться от страха и неуверенности, и поэтому наши устремления наталкиваются на преграды. Наша энергия скована, и дух наш не может освободиться.

## ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ РУН

**О**ни составлены так, чтобы при правильном и последовательном исполнении привести в гармонию с тонкими энергиями Вселенной не только физическое, но и эфирное тело.

Вся наша жизнь, по сути, имеет в своей основе манипуляцию энергией. Соответственно, все, что от нас требуется, — это научиться правильно взаимодействовать с потоком энергии Вселенной и применять ее на благо себе и окружающим. Энергетические ресурсы Вселенной неисчерпаемы, и среди нас нет бездарей — каждый человек обладает врожденными способностями притягивать энергию Вселенной к себе, трансформировать ее и придавать ей ту форму, которая наилучшим образом отвечает нашему собственному благу и благу единого Космоса. Мы можем поставить на службу себе неисчерпаемый океан энергии Вселенной — но только в том случае, если будем открыты для нее и сумеем правильно ее распознать.

Существует несколько упражнений, основанных на системе рун, которые позволяют установить постоянный контакт с энергетическими возможностями Космоса.

### 1. Упражнение руны ИР

Мы выполняем фигуру танца руны ИР и одновременно концентрируемся на мысли, что все тяготы оставляют нас, что все колебания и неопределенности, вносящие диссонанс в наши жизненные функции, делаются неспособными нас затронуть, что все препятствия и нагрузки начинают покидать наше тело, истекая из кончиков пальцев; мы все глубже погружаемся в первозданный свет разумной энергии, нас омывает изначальный космический океан возможностей. Все препятствия свободному потоку энергии, имеющиеся внутри нас, вызваны сознательным или бессознательным ограничением естественного хода событий, виной чему являемся только мы сами. Эти энергетические сгустки, накопившиеся за всю нашу личную историю, закреплены в нашей клеточной структуре, генетическом коде, отражаются на нервной и гормональной системах, поражают тонкие энергетические планы, астральную оболочку и мерцающие водовороты энергии чакр. Мы, открыв наше внутреннее зрение, не напрягаясь и не вмешиваясь в процесс очищения, наблюдаем, как поток космической энергии пронизывает нашу астральную структуру, унося с собой балласт и возрождая первозданную чистоту. Мы можем усилить

очищение, выполняя мантру руны, начиная с самого низкого тона, на который только способны — и медленно переходя во все более высокую тональность.

Тогда мы начинаем ощущать в кончиках пальцев легкое покалывание, означающее, что идет процесс очищения энергетики.

Однако это упражнение не должно длиться более трех минут. Во время него наш взгляд должен быть направлен строго на юг.

## 2. Упражнение руны МАН

Несколько раз глубоко вздохнув, чтобы очистить мысли, принимаем положение, указанное в качестве фигуры танца руны МАН, сосредоточившись на образе жизненной силы, втекающей в наше тело через ладони из неисчерпаемого океана окружающей нас энергии. Она пронизывает все наше тело, наполняет и возрождает астральные оболочки. При начале этого упражнения мы исполняем мантру руны, повышая тональность звук за звуком, аналогично тому, как мы делали это в предыдущем упражнении.

Почти сразу мы наполнимся ощущением очень приятной вибрации, охватывающей все тело. Одновременно активизируются энергетические центры всех уровней, приходя в гармонию между собой.

Это упражнение, как и предыдущее, должно исполняться не более трех минут. Взгляд должен сохранять направление на север.

### 3. Упражнение руны УР

Мы начинаем упражнение с одновременного выполнения фигуры танца руны и ее мантры, издавая звук в самой низкой, доступной для нас тональности. Мы вызываем в себе ощущение, что сила планеты Земля, доступная через образ руны УР, втекает в кончики пальцев рук, проникает в голову и оттуда стремится вниз, просачиваясь сквозь подошвы ног в темные глубины породившей ее планеты.

Мы очень быстро научимся ощущать, как энергия струится по нашему телу, как оно становится невесомым и молодым — через некоторое время мы начнем воспринимать поначалу неудобную фигуру танца руны как приятную и единственно верную.

Выполнение упражнения руны УР служит восстановлению естественной связи с природой, с силами нашей планеты.

Мы познаем тесную связь со всем сущим, переживаем себя как частицу мироздания, осознаем свое место в нем. Шаманское упражнение руны УР дает нам возможность прикоснуться к древнему единству микрокосма и макрокосма. Именно при этом упражнении часто происходит открытие третьего глаза, позволяющее достичь состояния первобытного видения мира.

Это упражнение также должно длиться не более трех минут. Взгляд устремлен на восток.

### 4. Упражнение руны ИС

Руна ИС лежит в основе множества упражнений. ИС — это руна, которая помогает достичь большего

развития наших душевных сил. Резервы ее силы неисчерпаемы, потому что она открывает доступ к самосознанию Космоса.

Выполнение фигуры танца руны сопровождается мантрой руны, исполняемой в очень высокой тональности.

Во время этого упражнения мы сосредоточиваемся на образе того, как разбуженная энергия Вселенной проникает в верхний энергетический центр, завихряется, наполняя все тело, и уходит в бесконечность, вырываясь через ладони и ступни.

Этот поток энергии активирует наши чакры — энергетические центры, расположенные вдоль позвоночника, — при этом они настраиваются на благоприятные гармонии Вселенной, укрепляя единство тела и духа. Наши душевные силы объединяются с бесконечностью неизмеримого космического пространства.

Для этого упражнения нам потребуется около пяти минут. При этом взгляд наш устремлен последовательно на юг, восток, запад и север.

**Примечание.** Опыт моих занятий с группой свидетельствует о том, что если на человека, выполняющего упражнения, надета нить розового кварца, а под ноги положен снежный обсидиан или халцедон, то позитивное воздействие упражнений повышается. Кроме того, участники курсов всегда надевали свободные одежды, не стесняющие движений, и снимали обувь.

## УСПЕХ БЛАГОДАРЯ МАГИИ РУН

**М**ысли, хотя и нематериальны, влияют на нашу судьбу и нашу жизнь. Да, они управляют нашим бытием и могут проникать всюду, являясь скрытой причиной любой причины событий, они, образно выражаясь, — мастерская всех сил. Сила позитивного мышления, слава Богу, уже давно никакой не секрет.

Мысли находятся в непрерывном движении, охватывают весь возможный спектр развития событий, потому что они стремятся к воплощению. Благодаря применению энергетики рун мы получаем возможность изменить свою собственную реальность в лучшую сторону только при помощи правильной концентрации и направления мыслительного процесса. Воспользуемся простой аллегорией: если рассыпать песок по всем четырем сторонам света, то, как бы много времени мы ни занимались этим, никакого видимого результата не будет — но если тот же песок сыпать из ладони тонкой струйкой на одно и то же место, то вскоре появится холмик, который —



пусть пройдет время — вырастет в гору. Все зависит от того, КАК мы применяем нашу энергию и особенно силу мысли, — рассеиваем ли мы наши силы или концентрируем в определенном направлении.

Однако хотелось бы предостеречь — не стоит пользоваться ни энергией рун, ни какими другими энергетическими методами для достижения сугубо материальных или, того хуже, меркантильных целей. Помните, что ваши устремления имеют свойство сбываться. Поэтому необходимо пользоваться своей силой для того, чтобы достичь гармонии и равновесия — только этот путь ведет к счастью. Богатство не всегда означает долгую жизнь — и, как знать, желая себе материальных благ, не выбираете ли вы среди множества линий вероятности ту, на которой вас поджидает автомобильная катастрофа?

Энергетические практики требуют к себе внимательного и последовательного отношения. Все ритуалы должны проводиться в раз и навсегда выбранное вами время и сопровождаться совершенно определенными, выбранными вами мыслями. Это крайне важно.

Опытные мастера рун, которых знала история, обращались к своим божествам только по определенным дням. Эти дни были также приурочены к определенным сочетаниям — констиляциям — планет. Но таковы большие периоды, которые могут повторяться раз в несколько десятилетий. Существуют меньшие периоды, связанные с седмицей — неделей, знакомой нам.

К Богине Фрейе обращались только по понедельникам. В ее власти были силы Луны, земное плодородие, женская интуиция, дружба и ясновидение.

Вторник был днем обращения к Богу Тору и силам Марса. Он символизирует смелость, выносливость, славу, честь, борьбу и победу.

В среду, день Вотана, господствует Бог Один и планета Меркурий. По преданиям и сагам Один — творец рун. Он также покровительствует целительству, знаниям и исследованиям.

Четверг предназначен для всех событий, которые связаны с благосостоянием, счастьем, здоровьем, дружбой и так далее. Он находится под покровительством бога Тира.

В пятницу обращались к Богине Фригге, которая была властительницей планеты Венера. В ее власти любовь, плодородие, семья и путешествия.

Суббота была днем трех Норн, богинь судеб, и планеты Сатурн. Здесь речь идет о победе или поражении, карме, судьбе, несчастье для других и негативных влияниях.

К Бальдуру обращались по воскресеньям, в его ведении были силы солнца, целительство, честь, успех в судебных делах, власть, авторитет, самоуважение и помощь вышестоящих персон.

Но в наши дни знание, позволяющее определить, какая руна благоволит к тебе сегодня и способна отозваться, утеряно. Поэтому перед тем, как изготавливать для себя талисман, способный принести удачу, обращаться к древним божествам или использовать фигуры танца руны для того, чтобы повлиять на судьбу, нужно воспользоваться простым и действенным способом проверки. Затем вам предстоит выполнить сам магический ритуал.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ НУЖНЫХ РУН ПРИ ПОМОЩИ МАЯТНИКА

**Д**ля того, чтобы определить, которая именно руна способна помочь нам в достижении наших целей, которая из них обладает в текущий момент наибольшей активностью, которая соответствует нашим устремлениям (да, мы не можем выбирать самостоятельно руну, способную изменить нашу судьбу, потому что не способны угадать, какое именно воздействие потребуется для этого), — мы можем воспользоваться надежным и доступным методом маятника. Возьмите лист бумаги и начертите на нем окружность диаметром восемнадцать сантиметров. Нанесите на нее восемнадцать делений, расположенных на равном расстоянии друг от друга. Начиная с верхнего деления, выпишите по часовой стрелке у каждого деления названия рун в том порядке, в котором они приведены в книге. Дополните схему изображениями рун и обозначьте центр круга. Держите маятник над центром круга, зажав нить большим

и указательным пальцем. Помните, что вам может потребоваться найти несколько рун.

Схема используется следующим способом: сначала необходимо отрешиться от окружающего и полностью сосредоточиться на проблеме, которую вы хотели бы разрешить. Затем, установив контакт со схемой, почувствуйте свою связь с Космосом. Мысленно попросите о помощи или всем своим существом устремитесь к желаемой цели.

Маятник находится в руке, над самым центром схемы. Он слегка колеблется — и вы обязательно отметите тот момент, когда маятник будет направлен на единственно нужную вам руну: в эту секунду вы испытаете необычайное ощущение, которое нельзя определить иначе, как озарение.

Найдя руны, соответствующие требующемуся нам решению проблемы, необходимо выполнить собственно магический ритуал.

На лист бумаги наносится изображение найденных рун — лучше выполнять их в красном цвете, поскольку именно красный издревле считается самым энергетическим цветом, способным провести через себя воздействие невероятной силы. В прежние времена для изображения магических знаков часто использовалась собственная или жертвенная кровь — но этот прием требовал проведения дополнительных охранных мероприятий, секрет которых в наши дни утерян. Так что не рискуйте понапрасну, применяя кровь, и не пытайтесь сравниться с непревзойденными мастерами древности.

На этот же лист бумаги, непосредственно под изображениями рун или даже поверх них заносится формулировка проблемы, которую вы хотели бы разрешить, или энграмма желаемых событий.

Затем лист бумаги помещается под друзу хрустала, единичный кристалл хрустала или хрустальную пирамиду. Кристалл активизируется живой силой — на него нужно подуть, сохраняя сосредоточенность на своем желании. Бумага остается под оживленным кристаллом до 48 часов. Когда указанное время истечет, с этим заряженным силой рун листом следует пойти к месту силы. Если вы не определили своего места силы, то воспользуйтесь уединенным водоемом.

Приступите к выполнению фигур танца руны. Во время вводной медитации и упражнения рун следует дополнительно настроиться на возможное решение своей проблемы и попытаться установить контакт с хранителем места силы (эта энергетическая сущность обладает значительной чистотой и силой, способными оказать вам существенную помощь в достижении цели). Затем совершаем последовательно четыре упражнения, описанные в предыдущей главе, — они позволят вам на время получить доступ к энергии четырех первоэлементов, которые в конечном счете формируют весь наш мир.

Выполнив упражнения, задерживаем в себе последнее чистое ощущение гармонии, достигнутой вами в ходе упражнений. Наполнившись этим ощущением, сохраняя его в себе, мы сжигаем листок с рунами и развеиваем пепел по земле или над водой — и сразу

### **Оздоровление магией рун**

---

же переходим к заключительной фазе ритуала, переводя образ, сформированный в вашем сознании, в пространство свершившегося. Этим вы вводите желаемое в мир, заложив в него искру предназначения.

Безупречно выполненный ритуал позволяет человеку приобщиться к закономерностям воплощения нашего мира, прикоснуться к самой сокровенной тайне нашей Вселенной — тайне Творения.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Я** противник длинных вступлений и заключений. Книга является исчерпывающим источником информации, и дополнительно ее разьяснять не требуется. Вы прочли ее и знаете теперь достаточно, чтобы помочь себе или близким. Конечно, вы еще неопытны в активизации энергии рун, но постепенно силы ваши будут увеличиваться. Практика — вот единственное требование, выполнение которого позволяет достичь совершенства. Ищите — и вы скоро выработаете свои приемы, имеющие быстрый и полный эффект.

Кроме того, вы откроете для себя множество дополнительных возможностей — но о них вам не узнать ни в одной книге, потому что они — это достижения только личного пути развития.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
Истоки учения о рунах .....	17
Каковы должны быть ощущения при использовании энергии рун .....	26
Использование энергии рун для исцеления .....	31
Исцеление энергией рун .....	41
Руна ФА (1) — Огонь .....	41
Руна УР (2) — Знание .....	50
Руна ТОР (3) — Космический хоровод .....	58
Руна ОС (4) — Мысль .....	67
Руна РИТ (5) — Единство .....	75
Руна КА (6) — Исполнение .....	84
Руна ХАГАЛ (7) — Защита .....	92
Руна НОТ (8) — Перерождение .....	100
Руна ИС (9) — Посвящение .....	108
Руна АР (10) — Совершенство .....	117
Руна ЗИГ (11) — Победа .....	125
Руна ТИР (12) — Целостность .....	133
Руна БАР (13) — Неуязвимость .....	141
Руна ЛАФ (14) — Сила .....	149
Руна МАН (15) — Свет .....	158
Руна ИР (16) — Жизнь .....	167
Руна ИЕ (17) — Связь .....	176
Руна ГИБОР (18) — Завершение .....	185
Основные упражнения рун .....	193
Успех благодаря магии рун .....	198
Определение нужных рун при помощи маятника ...	201
Заключение .....	205



**Дональд Джарелл**  
**ОЗДОРОВЛЕНИЕ МАГИЕЙ РУН**

Главный редактор  
*А. Л. Захаренков*  
Ответственный редактор  
*К. В. Титов*  
Художественный редактор  
*С. И. Маликова*  
Технический редактор  
*С. П. Куликов*  
Верстка  
*Л. А. Николаенко*  
Корректоры  
*Н. А. Натарова, И. А. Ростовцева*  
Ответственный за выпуск  
*Г. В. Канимова*

ЛР № 071250 от 26 декабря 1995 г.  
Подписано в печать с готовых диапозитивов 14.01.98.  
Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Объем 6,5 печ. л.  
Тираж 15 000 экз. Заказ № 1222.

ИК «Комплект».  
198092, Санкт-Петербург, ул. Шкапина, д. 4.  
Тел. 252-62-61, 325-33-58.  
E-mail: Komplekt @ infopro. spb. su

Отпечатано с диапозитивов в ГПП «Печатный Двор»  
Государственного комитета РФ по печати.  
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.