

Алекс Томан

Бриллианты энергии Рейки

Энергетическое целительство

Издательские решения
По лицензии Ridero
2017

УДК 2
ББК 86.4
Т56

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Томан Алекс
Т56 Бриллианты энергии Рейки : Энергетическое целительство
/ Алекс Томан. — [б. м.] : Издательские решения, 2017. — 164 с. —
ISBN 978-5-4485-0783-0

Освоив энергию Рейки, вы ощутите такие изменения в работе сознания, тела и даже души, которые покажутся вам невероятными.

У вас будет больше энергии, воодушевления и внутренней гармонии, чем, возможно, было за всю вашу прежнюю жизнь. Люди начнут говорить вам, что вы выглядите моложе и счастливее.

К вам очень скоро вернется ощущение благодати и равновесия — вернется навсегда. И это только некоторые из чудодейственных эффектов энергии Рейки.

УДК 2
ББК 86.4

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-4485-0783-0

© Алекс Томан, 2017

Здравствуйте. Меня зовут Алекс Томан. Я – Мастер Восточного Рейки и Мастер Кундалини Рейки. Целитель, в некотором роде экстрасенс, ваш друг и помощник на вашем жизненном Пути.



Алекс Томан

Эта книга не просто про энергетику, не только про энергию Рейки. Эта книга поможет вам раскрыть себя, свой потенциал. Поможет обрести себя и свой Путь.

Вы узнаете, как на самом деле просто стать настоящим целителем и начать творить чудеса, вылечивая родных, близких и всех, кто к вам обратится.

Я привык говорить кратко, по существу. Поэтому в этой книге не будет никакой воды. Только самое необходимое, чтобы разобраться в своей энергетике и в практиках, в которых вы сможете применять энергию Рейки.

ЗАЧЕМ ВАМ ВСЯ ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПРО ЭНЕРГЕТИКУ

Милые дамы, вы как себя ведете, когда хотите понравиться мужчине? Сверкаете глазками, улыбаетесь.

А что вы ему можете дать с поникшей энергетикой?

Какую пищу вы ему приготовите?

Какими эмоциями вы с ним поделитесь?

Какое удовольствие вы доставите ему и получите сами в постели?

Для мужчин, больше «заточенных» на карьеру тот же вопрос: как вы входите в кабинет к руководству? Вы энергичны, готовы выполнить любое поручение.

Сколько сил нужно, чтобы успешно делать карьеру?

А еще вам точно нужна дополнительная подпитка если:

Вы проспали всю ночь, но проснулись разбитым и уставшим.

У вас есть важные дела, которые нужно было сделать давно, но вы к ним даже не приступали.

Повседневная рутина выматывает вас «на нет».

Отношения с людьми приносят постоянное разочарование и обиду.

У вас постоянно нет денег. Прожиточный минимум – да. Но на путешествия, развлечения, открытие бизнеса – вы не можете выделить ни копейки.

Вы часто болеете. Есть серьезные диагнозы и «по мелочам» – насморк, проблемы с желудком.

Вы уже побывали у многих врачей, попили самые разные витамины и БАДы. Воз и ныне там.

Вы чувствуете скуку, отчаяние и безысходность.

На самом деле есть только одна причина у всех этих проблем.

У вас катастрофически мало жизненной энергии!

О, да, вы знаете об этом. И даже что-то пытались сделать для того, чтобы чувствовать себя лучше. Читали книги, даже пробовали заниматься энергетическими практиками. Но вам везде

говорили – нужны годы и годы регулярных тренировок, чтобы достичь результата. Где взять силы на многолетние практики, если их с трудом хватает на сегодняшний день?!

Здесь все будет просто и доступно.

А еще в этой книге будет много ссылок на разные интернет-ресурсы, на страницы моих сайтов. Все объясняется просто: интернет – более живое пространство, где можно размещать самую актуальную информацию.

ОБ АВТОРЕ

Пока вы меня не знаете, и думаете про себя: «Кто это такой Алекс Томан? С чего он решил, что может написать книгу?»

Всегда, когда я о чем-то рассказываю, я делаю это для чего-то. Вот, для чего вам знать кто я? Для того, чтобы вы поняли, что абсолютно любой человек на планете земля может получить в свое распоряжение самые необыкновенные исцеляющие энергии и возможности.

Я действительно очень многого добился на пути работы с энергиями, помощи другим людям, открыванию у них целительских способностей. Думаете, в самом начале пути я об этом мечтал или хоть как-то догадывался, что это станет моей путеводной нитью? Ничуть! Жил себе, жил. А потом начал делать шаг за шагом. И вот, пришел к тому, что уже сам книгу пишу!

Еще рассказ об авторе нужен для того, чтобы вы прониклись ко мне доверием, и не ставили в своей голове фильтры на счет того, правильная ли идет от меня информация, а просто доверились, и прочитали книгу на одном дыхании.

Итак, коротко о себе.

Все события моей жизни складываются самым чудесным образом. Мне самому интересно к чему это все в результате приведет.

С детства не курю и не пью, занимаюсь разными видами спорта: у-шу, футбол, волейбол, лыжи. Таким образом, свое физическое тело сохранил в хорошей форме, не загрязняя его, готовя к чему-то.

Имея логичный ум, закончил физико-математический класс, получил два высших образования — техническое и экономическое. Причем, все гуманитарные предметы сдавал «автоматом», т.к. очень хорошо осваивал их на семинарах.

Таким образом, с точки зрения стандартного образования

и развития интеллекта прошел хорошую школу, получил приличный багаж знаний.

Работал по найму, делал карьеру, мечтал о больших деньгах. Работал директором инвестиционного департамента, а потом даже в Правительстве Москвы.

Параллельно работе по найму занялся саморазвитием. Прочитал много разных книг. Захотелось получить не только бумажные знания, но и реальные умения.

Судьба предоставила мне возможность получить степень Мастера Восточного Рейки и Мастера Кундалини Рейки. Что с удовольствием развиваю и дальше, и другим передаю.

Сохраненное физическое тело позволяет прекрасно проводить энергию Рейки, помогая людям с их проблемами и болезнями.

Пройдя разные практики, использую их в повседневной жизни. Рассказываю всем желающим. Опыта и знаний накопилось столько, что хочется об этом рассказать всему Миру! Начать решил с книги по энергетическому целительству.

У меня есть два основных сайта:

<http://alextoman.ru/> – мой общий сайт обо всем.

<http://life-energ.ru/> – сайт, посвященный конкретно энергетическому целительству и энергии Рейки.

Можете зайти туда, посмотреть, как я выгляжу на видео, и оценить стоит дальше читать эту книгу и можно ли мне доверять вообще. Лучше один раз увидеть.

А еще есть вот такая страничка:

<http://start.life-energ.ru/>

Зарегистрировавшись на ней, вы не только получите много полезной и интересной информации, но и будете получать от меня самые свежие откровения и практики.

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С НАСТОЯЩЕГО ЧУДА

Нас в семье было трое братьев. Я – старший. Приходилось много помогать родителям, много работать. И при этом я умудрялся хорошо учиться. Жили мы в городе Дзержинске Нижегородской области. В 10–11 классах я смог поступить в физико-математический класс, благодаря чему оттачивал свою логику и стройность мыслей.

Ближе к окончанию школы я как-то начал задумываться о Боге. Но не могу сказать, что уж прямо поверил. Но тут произошел случай, который кроме как Чудом не назовешь.

Я ходил на подготовительные курсы в Университет. И вот, стою я на остановке – на перекрестке, жду, когда поедет либо автобус, либо трамвай, чтобы либо туда, либо сюда бежать. Почти опаздываю. И обращаюсь к Богу примерно с такой молитвой – просьбой: «Боже, если ты есть, то помоги мне успеть на занятия. Если поможешь, то поверю в Тебя».

И знаете, что произошло. Прямоком с улицы, по которой автобусы даже не ходили, выезжает совершенно пустой автобус. Поворачивает на остановку, и открывает передо мной двери. Я спрашиваю: «А вы до университета едите?» Конечно, да!

И вот, я еду один в этом непонятно откуда взявшемся автобусе, и понимаю, что вот оно – Чудо! И вот так я поверил окончательно.

У всех это происходит по-разному. На семинаре по философии в университете преподаватель говорил нам, студентам, что люди начинают верить в Бога только когда у них что-то случается плохое: болезнь, несчастный случай и т. п. Но я тогда ответил ему, что у меня все хорошо, и я просто верю в Бога.

Вообще, насколько я для себя понял, любая религия – это хороший трамплин для дальнейшего движения вверх. Почему только трамплин, а не конечный результат? Логика здесь простая. Когда душа только просыпается, она только начинает задумываться о том, что есть что-то важное на небе, есть Бог. И она начинает искать ответы на вопросы: как жить правильно, чтобы быть

ближе к Богу.

И куда ей идти за ответами? В ближайший храм, в религиозные книги. Ведь именно так принято в нашем обществе, что для любого народа есть официальная признанная властями религия. Там для вас все готово: все ответы на первые важные духовные вопросы. Душа начинает расти, впитывая мудрость родной духовной религиозной культуры.

В каждой религии есть правила, соблюдение которых будет приближать людей к Богу. И есть список того, что делать нельзя, т.к. это будет вредить душе.

И вот, развивающийся человек все глубже познает признанную им религию. А потом у него появляются вопросы, на которые ни один священник ответить не может. И тогда это называется: «Ученик готов». И у такого готового ученика появляется Учитель. Это может быть как реальный человек, который подскажет новичку в каком направлении двигаться дальше, ответит на самые наболевшие вопросы. Так это может быть обыкновенная книга, которая «случайно» оказалась в руках у ищущего.

И вот тогда уже человек освобождается от зависимости от одной религии, и начинает намного шире смотреть на мир. Он начинает принимать все верования, как разные пути, ведущие к одному, Единому Богу. И духовные знания начинают сыпаться на него, как из рога изобилия, давая ответы на все вопросы.

Конечно, периоды обучения чередуются с периодами отработок, когда получив теоретические знания, ученику создаются ситуации, требующие их применения. В такие моменты обычно становится не до книг, и идет сильное духовное напряжение души. Но если урок пройден достойно, знания применены, то испытуемый получает хорошее вознаграждение! И идет дальше.

Что-то я немного отвлекся от темы. Хотя, это тоже важно.

Итак, я, как и многие начинал с религии, а точнее с православия. Дошло даже до того, что когда я занимался лет пять ушу, и мы начали заниматься такой энергетической гимнастикой, как тайцзи-цюань, то я перестал ходить на занятия, т.к. в одной из православных брошюр было сказано, что во время занятий

биоэнергетикой человек пользуется не божественной энергией, а совсем противоположной.

Только намного позже я понял, что биоэнергия, как и энергия Рейки находится везде, и не принадлежит ни к одной религии. При этом она на самом деле является подарком Бога для нас, людей. Точно так же, как электроэнергия не принадлежит ни к какой конкретной конфессии, так и энергия Рейки – тонкая духовная энергия, которая есть повсюду, как воздух, не является ничьей собственностью. И пользоваться ей может каждый не зависимо от вероисповедания или, наоборот, полного атеизма.

С ЧЕГО НАЧАЛСЯ МОЙ ПУТЬ В РЕЙКИ

У всех путь духовного развития индивидуален. Каждый по-разному находит своих Учителей и свой Путь. Вот, как это произошло у меня.

В то время я работал в крупной энергетической компании (кстати, опять энергетика). На работу приходилось ездить в другой город на машине – километров 45. При этом по пути были пробки, были водители, которые не пускали при перестроениях из ряда в ряд, и это жутко меня раздражало. Я сильно эмоционалировал, возмущался, выходил из себя. При этом были внутри такие мысли, что вот так сильно не стоит возмущаться, что это нехорошо. Но ничего не мог с собой поделаться. Только мечтал: «Вот бы ездить спокойно, без нервов, не реагировать ни на кого!»

И вот, как-то раз мы встретились с моим Мастером Рейки. Поговорили о чем-то, и она предложила: «А давай я тебе проведу сеанс Рейки?»

– А что это такое?

– Я тебе дам особой энергии. Она тебя успокоит, исцелит.

– Давай.

Она провела мне сеанс. Не скажу, что были какие-то особые ощущения во время сеанса: где-то ее руки были более горячие,

где-то похолоднее. Особого эффекта я сразу не почувствовал. Поблагодарил за сеанс и поехал домой. Дома лег спать – все, как обычно.

Но что случилось на следующее утро! Я проснулся и почувствовал себя абсолютно спокойным! Вот, прям олимпийское спокойствие. Сел в машину, поехал на работу. Еду, а меня подрезают, не пускают в ряд и т. п. Все как обычно. Только я при этом спокоен, как удав! Еду и сам себе радуюсь. Люди со мной в машине тоже удивляются: «А чего ты сегодня не возмущаешься?» А зачем возмущаться, когда внутри так хорошо?

Целый день на работе я был спокоен и гармоничен. Поехал с работы домой. Опять все то же спокойствие! Это было чудесно! То, чего я не мог добиться собственными усилиями: мыслями, желаниями, пониманиями, произошло просто за один сеанс само собой.

Конечно, после работы я летел к Мастеру Рейки с вопросом: «Что это такое? А могу я этому научиться?»

Оказалось, что Рейки – это не врожденный дар, а практика, которой действительно можно научиться и передать от Мастера к ученику. И я начал учиться и практиковать. Вот, с такого чуда начался мой Путь в энергетике и в Рейки.

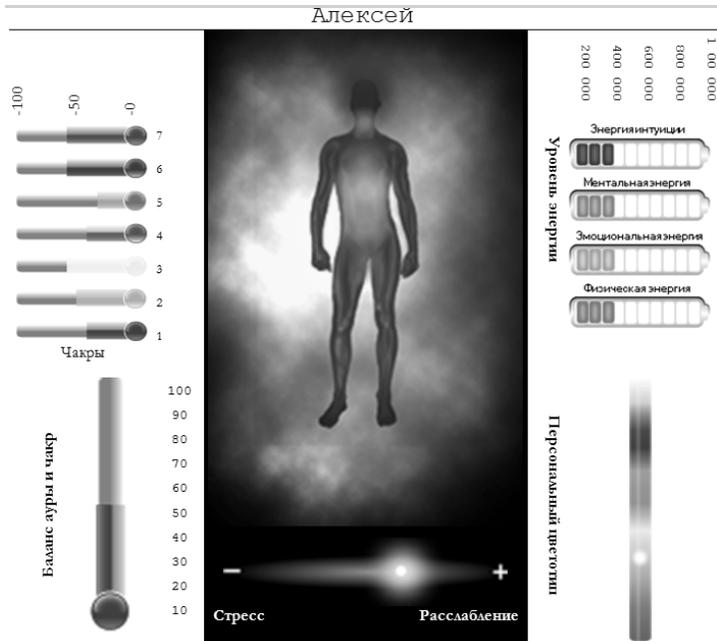
Причем, когда я получал первую ступень, я даже не подозревал, что Рейки станет моей судьбой и смыслом жизни. Что я стану Мастером Рейки, что буду помогать людям по всему миру, и что тем более напишу целую книгу об этом!

И еще одна небольшая подробность о себе. Я с детства не курю и не пью, и даже не пробовал. Таким образом, я сохранил свое тело в чистоте от этих токсинов, и благодаря этому тоже лучше провожу энергию и инициации Рейки.

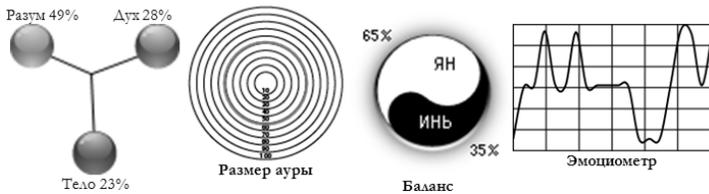
Обучение Рейки на I ступень

САМЫЕ ОСНОВЫ

Итак, вы понимаете, что у вас есть душа. А еще уже даже официальная медицина подтвердила наличие у каждого из нас энергетического поля – ауры. И даже есть специальные приборы, которые могут фотографировать вашу ауру, а программы дают рекомендации по полученным снимкам.



Оранжево-желтый: организованный, прагматичный, целеустремлённый, щепетильный, логик, ориентирован на детали.



Пример фотографии ауры

И вы знаете, что иногда вы очень сильно устаете не физически, а именно где-то внутри. Когда сил нет, нервы на пределе и т. п. Это бывает тогда, когда ваш внутренний энергетический резервуар становится практически пустым.

Как такое происходит? Представьте себе, например, ведро с водой. Ведро – это ваша вместимость энергии, а вода – сама

ваша внутренняя энергия. Когда вы, например, хорошенько отдохнули в отпуске на море, позагорали на солнце или другим любимым вашим способом, то ваше энергетическое ведро наполняется до краев. Вы приезжаете из отпуска бодрыми, полными сил и энергии.

Далее авторитетные ученые установили, что такого энергетического заряда от отпуска человеку хватает где-то недели на две-три. Не зря говорят, что больше всех нуждается в отпуске человек только что вернувшийся из отпуска. А потом организм попадает в привычное для себя среднегодовое, межотпускное состояние. И вот это состояние — самое интересное и самое важное для изучения.

Проанализируйте прямо сейчас как вы обычно себя чувствуете. Если привычное для вас состояние очень близко к депрессии, когда ничего не радует, когда вы катастрофически не высыпаетесь, когда все раздражает, значит, вы ежедневно расходуете энергии столько, что в ведре ничего не остается. А за ночь уровень наполненности энергией поднимается настолько мало, что эта «водичка» расходуется буквально за время, когда вы добираетесь до работы.

Бывают ситуации получше, когда вы достаточно резво себя чувствуете до середины дня. Это уже неплохо. И совсем идеально, когда к вечеру вы практически в полном порядке.

Причины потерь энергии

Отчего могут быть большие потери энергии, которые приводят к первому самому запущенному случаю, когда сил вообще нет и депрессия практически постоянный попутчик.

Достаточно часто, когда беседуешь с такими людьми и спрашиваешь их о том, почему они думают, что у них такая низкая энергетика, они отвечают, что из них выкачивает энергию какой-то конкретный человек — энергетический вампир. Справедливости ради стоит признать, что такие случаи бывают, но намного реже, чем думают люди. Да, бывают такие одаренные человечки, которые вольно или невольно подключаются к биополю другого человека и потребляют их энергию. Но я вас уверяю, что таких

случаев единицы. Их можно по пальцам пересчитать. Так что если у вас депрессия, то выбросьте эту причину из головы, а лучше подумайте над тем, что я написал дальше.

Где же на самом деле вы теряете свою драгоценную энергию?

Вы сами позволяете людям пользоваться своей энергией, когда поддаетесь на определенные провокации. Есть несколько типов не достаточно очевидных на первый взгляд энергетических вампиров, с которыми вы с удовольствием делитесь своими силами.

Первый тип — это начальники, которые на вас орут и обвиняют вас в чем-то. Когда это происходит, вас загоняют в позицию жертвы, которой легко управлять, и которая с виноватым видом оправдывается и тем самым дает над собой власть. Кричащий начальник или любой другой человек тем временем очень хорошо питывается вашей энергией, и довольный уходит. А вы сидите без сил, приходите в себя.

Есть один простой проверенный способ защиты от подобных энерговампиров. Когда такой человек подходит к вам и начинает вас провоцировать на эмоции, то просто скрестите руки у себя на груди, и, по возможности, ноги в районе голеней. Сидя это сделать очень просто. Тем самым вы замкнете на себя свой энергетический контур, и энергия из вас не будет уходить.

Как еще бороться с такими людьми? Через понимание, что они на самом деле делают, когда кричат на вас и в чем-то обвиняют. Вы поймите, что их намерение не в том, чтобы вы сделали свою работу правильно, а в том, чтобы «покушать» вас. Так, не давайте им такую вкуснятину!

Второй вид энерговампиров — это бедняжки, которые вечно жалуются на жизнь, на то, как им плохо, какие нехорошие люди вокруг и все такое. Как может подобный несчастный человек быть вампиром? Очень просто. Он вам жалуется, а вы его жалуете. И ваша жалость — это опять ваша энергия, которая течет от вас к бедняжке. Постарайтесь по-максимуму избавиться в своем общении с подобными людьми. Или попробуйте вразу-

мить их, что если они будут постоянно говорить о негативе, то этого самого негатива в их жизни будет все больше и больше. Или прямо скажите им: «Надоели уже ваши жалобы. Давайте о чем-то хорошем поговорим?»

Очень интересно понаблюдать за бедняжкой, когда он приходит, начинает жаловаться, а вы ему, вроде, поддакиваете, а сами понимаете, что он на самом деле делает, не жалеете его, а в придачу еще руки и ноги скрестили. После такого общения он обычно уходит со словами, типа: «Ты сегодня какой-то не такой». Конечно, не такой! Вы не стали для него кормушкой, он так старался вас раскрутить, а ничего не вышло.

Третий вид энерговампиров — это пьяницы. Да-да-да! Как вы думаете, что происходит, когда пьяница приходит домой, а жена набрасывается на него со скалкой, кричит на него? Она столько энергии на него выливает. А он ее поглощает. Ну, не только он, конечно. Обычно у людей, злоупотребляющих спиртным, в поле находятся некоторые нехорошие сущности, которые провоцируют его на выпивку. И эти сущности очень любят такую негативную энергию от тех, кто кричит на пьяницу.

Что же делать с теми, кто любит выпить? Не хвалить же их, да? Это отдельная очень важная тема не для этой книги. Если интересно, то можете посмотреть у меня материалы о том, как бороться с алкозависимыми вот на этой странице моего сайта: <http://alextooman.ru/nodrunck/>

А чтобы не расходовать зря свою энергию, задайте себе вопрос: ваши крики помогли хоть немного? Человек перестал пить после ваших неоднократных скандалов? Нет ведь. Ну, так сломайте ему эту игру в агрессора и бедняжку. Перестаньте кричать и нервничать, если это не помогает. Подумайте о себе и своем здоровье.

Ну, ладно. Двигаемся дальше. Где и когда вы еще теряете энергию? Когда о чем-то сильно переживаете, волнуетесь или боитесь чего-то. От того, что вы о чем-то волнуетесь, вам лучше не становится. Либо сделайте что-то, чтобы чего-то не произошло, либо просто перестаньте волноваться. Это тоже не поможет!

Еще перестаньте сплетничать. Когда вы обсуждаете кого-то за его спиной, вы посылаете ему свое внимание, свою энергию. Оно вам надо?

ЭНЕРГИЯ ПОВСЮДУ

Сейчас вы начнете не просто изучать какую-то технику. Вы начнете узнавать себя, свою силу. Вы узнаете, чем вы обладаете. Узнаете, откуда вы сможете черпать силы и энергию.

Когда я был маленький, я удивлялся, когда смотрел фильмы, и там были сцены, когда посреди моря люди умирали от жажды. Я думал: «Как же так? Вокруг столько воды, а они умирают от жажды!» Я тогда еще ни разу не был на море, и не знал, что вода там настолько соленая.

Сейчас происходит несколько похожая ситуация – вокруг столько энергии, а люди мучаются от того, что им ее не хватает! На самом деле энергия есть везде. Повсюду. И нужно только научиться ею пользоваться.

Первое, что нужно просто понять и принять – это то, что энергия есть везде. Ею пропитано все вокруг. Это похоже на радиоволны. Они же теперь есть практически везде, и нужно только настроиться на нужную частоту.

Вот, и духовная энергия, которая так необходима вам для жизни, тоже есть везде.

Наверно, намного легче вам ее будет представить, что она есть в воздухе. И наша с вами задача научиться получать энергию как будто из воздуха. Как вам такая задача?

У всех культур есть понятие о некоей духовной энергии, которая есть вокруг. Все культуры ею научились пользоваться. И все дали этой энергии разные названия.

У индусов это прана. Слышали такое понятие, как праноедение? Жить, питаясь только праной – энергией, которая есть везде. У китайцев – ци (цигун), у японцев – ки. Гавайцы называют ее манной, а германские племена называли ее од. В России это Святой Дух.

В этой книге мы будем говорить об энергии Рейки. Такое название дал ей японец Микао Юсуи. Переводится это слово просто: «Рей» – божественная, «ки» – энергия.

Рейки – универсальная божественная энергия, которая была дана людям для ускорения процессов их физического и духовного исцеления.

Рейки – древняя энергия, которой каждый из нас многократно пользовался в течение жизни, даже не подозревая об этом. Что человек делает в первую очередь, когда у него что-то болит? Прикладывает к больному месту руки.

В каждом человеке на земле открыт канал энергии Рейки. Разница только в том, что у обычных людей этот канал очень узкий, и пропускает маленький поток энергии. А у целителей Рейки этот поток существенно шире. Это все равно, что сравнить, сколько воды можно пропустить через питьевую трубочку для сока и через трубу магистрального водопровода.

Чем может помочь человеку энергия Рейки? Во-первых, она наполняет его силами и энергией, гармонизирует человека, ослабляет его, успокаивает, снимает стрессы, растворяет нервные расстройства. Восстанавливает биополе, снимает болевые симптомы. За несколько сеансов Рейки способна излечить многие болезни, восстановить поврежденные ткани.

Сам процесс взаимодействия с энергией Рейки происходит следующим образом. Целитель обращается к энергии Рейки, и она начинает течь сквозь него. Поток энергии входит в темя человека, проходит через голову, шею, и выходит через ладони рук. А ладони целитель кладет на те места исцеляемого, где требуется помощь. Таким образом, функция целителя Рейки заключается только в подключении к Рейки и в проведении её до исцеляемого. Своей энергией целитель не пользуется. Его функции похожи на функции мобильного телефона при передаче разговора – он служит только как передатчик, проводник энергии.

Во время проведения сеанса исцеления мастер Рейки перекладывает руки по телу исцеляемого, проводя энергию непосредственно в каждый орган. Но самое удивительное в другом.

Энергия Рейки – умная энергия. Она сама знает, в каком месте ее воздействие в данный момент исцеляемому наиболее необходимо. Это дает возможность целителю, положив руки, например, только на плечи исцеляемого провести Рейки до того места, где необходимо исцеление. Это особенно полезно, когда нельзя положить руки непосредственно на больное место, как, например, при ожогах.

Более того, возможна передача энергии на расстояние, когда целитель, находясь вдали от исцеляемого, проводит дистанционный сеанс. Причем, известны случаи, когда эффективность такого сеанса превосходила сеанс с непосредственным присутствием.

Чтобы принимать энергию Рейки, исцеляемому необходимо только расслабиться, убрать из головы все посторонние мысли, и быть готовым к чудесному исцелению.

Стать целителем Рейки может любой человек. Для того чтобы провести процесс подключения человека к энергии Рейки, настроить его на энергию, снять мешающие внутренние блоки и расширить проводящий канал, Мастер Рейки проводит процесс, который называется инициацией. Эта процедура носит чисто духовный характер без физического вмешательства. Будущий целитель во время инициации и после нее переживает только положительные эмоции. А вообще это уникальная возможность получить способность восстанавливать свои силы, исцелять самого себя и других людей.

Принцип воздействия энергии Рейки следующий. Она восстанавливает нарушенную энергетику поврежденного органа, напитывает его целительной энергией. Организм под действием этого внутреннего импульса начинает восстанавливать свою функциональность как по шаблону здорового тела. Рейки восстанавливает поврежденные ткани, ускоряет процессы заживления и восстановления, снимает боль.

Кроме того, с помощью энергии Рейки можно сглаживать конфликтные ситуации, гармонизировать отношения, энергетически очищать помещения, лечить животных и многое другое.

ПРИНЦИПЫ РЕЙКИ

Они были разработаны еще основателем этой системы — японцем Микао Юсуи.

1. Именно сегодня не злись (радуйся)
2. Именно сегодня не беспокойся (ожидай самого лучшего)
3. Уважай своих родителей, учителей и старших
4. Честно зарабатывай себе на жизнь
5. Выражай всему благодарность

Выполнение этих принципов важно, не только для целителей, но и для простых людей. Запомните их и применяйте в повседневной жизни. За простыми словами кроется глубокий смысл.

Я не привык просто брать информацию. Я привык ее «фильтровать», т.е. проверять на достоверность. Вот, и эти принципы я тоже проанализировал. И понял, что они действительно полезны в жизни. Смотрите сами: «Именно сегодня не злись». Если вы злитесь, то распространяете вокруг негативную энергию злобы. И начинаете привлекать в свое поле подобное — таких же злых людей. Особенно когда вы получите инициацию Рейки, ваша духовная сила увеличится, и этой злобой вы будете сильнее вредить и другим и себе. А оно вам надо?

«Именно сегодня не беспокойся». Беспокоиться тоже вредно. Когда мы о чем-то переживаем, мы в своей голове представляем, что может случиться что-то плохое. И такими своими мыслями мы это притягиваем. Так что беспокоиться не имеет смысла — это не поможет.

«Уважай своих родителей, учителей, старших». Родителей нужно уважать как минимум потому что вы связаны с ними одним родом. Если вы плохо к ним относитесь, то сами рубите корни родового дерева, на котором находитесь. Всему дереву от этого становится плохо, и вам же в первую очередь. Уважать учителей и старших нужно, т.к. они просто мудрее, и стоит прислушиваться к их советам: меньше ошибок совершите.

«Честно зарабатывай себе на жизнь». Нечестные доходы

очень часто «выходят боком» тем, кто их получил. Так что этот принцип тоже вполне логичный и правильный.

«Выражай всему благодарность». Энергия благодарности — самая высокая энергия во Вселенной. В некоторых источниках я даже читал, что она ценится больше, чем любовь! Наверно, потому, что настоящую любовь мы испытываем только к определенным людям: своим родным и близким, к супругу/супруге. А энергия благодарности рождается намного чаще, когда кто-то кому-то помогает, делает что-то хорошее. И именно этой энергией мы должны делиться в ответ за полученную помощь через энергию Рейки. В конце сеанса Рейки обязательно поблагодарить за проведенный сеанс — послать в ответ энергию Благодарности. Причем, когда вы кого-то благодарите, не только касаетесь практики Рейки, обязательно почувствуйте эту благодарность внутри. Пошлите эту энергию, а не просто шлепайте губами: «Благодарю».

СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА РЕЙКИ

Существует много школ и направлений Рейки. В традиционных школах Рейки принято три основных ступени мастерства: 1-я ступень, 2-я ступень и Мастер Рейки. Причем, получать эти ступени необходимо последовательно: сначала 1-я, потом – 2-я, а потом уже Мастерская.



1-Я СТУПЕНЬ

Получить первую ступень Рейки может абсолютно любой человек, понявший необходимость энергии Рейки в своей жизни. Для этого не нужна никакая особая подготовка. Первую ступень может получить даже ребенок. Пожилым людям Рейки послужит дополнительным источником энергии, так необходимым им в преклонном возрасте.

В мире много разнообразных энергий. При инициации на 1-ю ступень Рейки, Мастер настраивает будущего целителя именно на энергию Рейки. Это похоже на то, как телемастер настраивает

телевизор на определенный канал. Кроме того, инициация включает в себя снятие внутренних энергетических блоков и расширение канала, по которому будет протекать Рейки.

После проведения настроек, биополе человека заметно расширяется. Он становится энергетически более мощным. Его энергетические ресурсы растут.

Уже после инициации на 1-ю ступень простой человек становится Целителем! Он может успешно проводить энергию Рейки себе и другим людям, но только при личном контакте. Он получает возможность наполняться энергией Рейки, гармонизироваться, и даже исцелять болезни.

Энергетический канал можно и нужно нарабатывать, т.е. постоянно практиковаться. Чем больше будет практики, тем шире и мощнее будет идти энергия через целителя.

А что если человек не будет практиковать? Т.е. не захочет проводить Рейки ни себе, ни другим людям? Что тогда будет с каналом? Ничего с ним не случится. Однажды открытый Мастером канал Рейки никто и никогда не сможет перекрыть. Просто он останется на таком же уровне, как и после его открытия.

А для тех, кто верит в реинкарнацию, можно добавить, что получив инициацию в этой жизни, открытый канал Рейки достанется целителю и во всех последующих! После смерти вы не сможете унести в «тот» мир ничего из материального. Но зато такой духовный дар, как Рейки, будет с вами теперь всегда! Лично меня это очень вдохновляет.

2-Я СТУПЕНЬ

После обучения и проведения Мастером инициации на 2-ю ступень, целитель получает дополнительные возможности. Биополе его еще более увеличивается.

Мастер дает ученику три основных символа Рейки.

Первый из них помогает быстрее и мощнее включать энергию – своего рода включатель, рубильник.

Второй символ помогает эмоциональной очистке человека.

Он помогает быстрее избавляться от стрессов, успокаивает, гармонизирует человека. При особом применении этот символ может послужить щитом против негативных эмоций других людей, защитит от энергетических вампиров.

С помощью второго символа можно чистить помещения от энергетической «грязи». Можно чистить и заряжать воду и пищу.

Третий символ позволяет посылать энергию на расстояние и во времени. С его помощью становятся возможны сеансы Рейки на расстоянии, когда человек находится далеко от вас. Кроме того, с его помощью возможно исцеление негативных ситуаций, произошедших в прошлом: снимается энергетический блок, возникший тогда из-за отрицательных эмоций.

Третий символ чистит душу человека.

Кроме всего прочего, с помощью всех трех символов возможно исцеление будущих ситуаций, которые могут возникнуть в будущем: встречи, совещания и т. д.

Для обычного человека 2-й ступени Рейки в обычной жизни вполне достаточно. Получив 2-ю ступень, он становится мощным целителем – энергетиком, способным исцелять себя и других людей.

Подробное обучение на 2-ю ступень Рейки будет приведено дальше.

МАСТЕРСКАЯ СТУПЕНЬ

Мастерскую ступень могут получить люди, которые захотят нести информацию о Рейки дальше. Которые будут готовы учить других людей искусству Рейки. Либо те, кто очень сильно проникся идеей и энергией Рейки, и кто хочет пройти всю практику до конца: получить максимальный эффект и максимальные возможности.

Мастерская инициация дает право и возможность новому Мастеру подключать и настраивать на энергию Рейки других людей, делать их Целителями!

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Прежде чем я расскажу, как подключиться к Рейки, нужно научиться, как этой энергией пользоваться. Это как перед эксплуатацией бытовой техники, сначала нужно изучить инструкцию по эксплуатации, чтобы получить максимум полезности и не сломать устройство.

Первая самая главная техника безопасности называется **«Закон свободной воли»**.

Нельзя никому помогать, пока человек не дал вам своего согласия на помощь.

Иногда у вас будет огромное желание помочь кому-то, но тот человек не будет хотеть получить от вас помощь. Значит, не нужно помогать. Например, заболела голова у близкого родственника, и вы говорите ему: «Давай я руки у тебя на голове подержу, и боль пройдет». Он отвечает

– Нет, не надо. Я лучше таблетку выпью.

– Зачем тебе химию пить. Давай я тебе быстрее таблетки помогу и совершенно безопасно, экологично.

– Нет, я в это не верю – я таблетку выпью.

Пусть пьет свою таблетку. Не настаивайте сильно. Пусть ему поможет то, во что он верит.

Еще бесполезно пытаться помочь тем людям, которые любят поболеть и обратились к вам, чтобы убедиться, что и это им не поможет – настолько они безнадежно больны. Они обычно так с ехидцей говорят: «Ну, давай, попробуй. Только все равно ничего не получится». И у них не получится, потому что они не хотят исцелиться, они не верят даже в возможность такого исцеления. Они просто любят болеть, рассказывать всем, как они страдают от болезни, как им тяжело. Тем самым они получают

энергию сочувствия. Больше им ничего и не нужно. Если они исцелятся, то о чем они будут плакаться? О чем будут разговаривать и думать? Вся их жизнь изменится. А еще вдруг снимут инвалидность, и вообще на работу придется ходить! Это же для них совсем неприемлемо.

Чтобы все получилось хорошо, достаточно, чтобы человек сказал: «Ну, давай попробуем – вдруг получится?». А уж если подопечный сам просит о помощи и верит в возможное исцеление, то результаты будут самые положительные!

Дальше есть один интересный момент. А как получить разрешение на исцеление у маленького ребенка, который еще не умеет говорить или у животного, которому вы хотите помочь? Они же не ответят вам прямо голосом и даже вряд ли кивнут «да» или «нет».

В этом случае мысленно спрашиваете у ребенка или животного: «Хочешь, я тебе помогу и дам энергии для исцеления?» И ждете внутри себя какой-то ответ. Это может быть мысль «да» или «нет». Может быть какое-то внутреннее ощущение, что помощь принимается или нет. И чаще всего ответ будет «да».

А дальше возникает в голове следующая мысль: «А не просто ли это мое желание помочь? Не я ли сам это себе ответил?» В этом случае при обращении к энергии просто скажете еще дополнительно такую фразу: «Если энергия не нужна этому человеку или помощь ему неуместна, то пусть энергия пойдет тому, кому она нужна». И спокойно проводите сеанс. При такой дополнительной оговорке нарушения закона свободной воли точно не будет.

УСТРАНЯЕМ НАСТОЯЩИЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

Прежде, чем посылать энергию для исцеления болезней, сначала лучше узнать и проработать истинные причины возникновения болезни, так называемые психосоматические причины.

Вот на этой странице моего сайта есть три книги, посвящен-

ные причинам болезней:

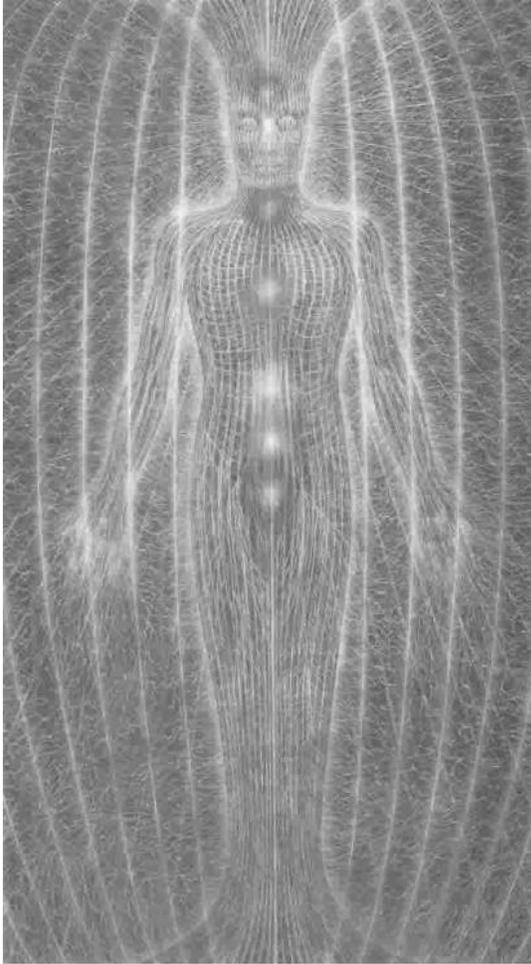
<http://life-energ.ru/books/>

Мне лично больше нравится книга Лиз Бурбо «Твое тело говорит: „Люби себя“». В этой книге все болезни приведены в алфавитном порядке: очень удобно искать причину. Также там дается схема, как избавиться от убеждений или эмоций, вызвавших болезнь.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Теперь изучим принцип действия «прибора» — как он устроен. Т.е. как, откуда поступает энергия и куда потом девается.

Человек представляет из себя достаточно сложную энергосистему. Но в самом общем случае энергия входит в человека сверху, а выходит снизу. И энергетический контур замкнут.



Применяя эту новую практику, вы можете подключиться к энергии, которая есть везде, и этот поток чистой энергии войдет точно так же вам в макушку головы, а направлять вы его будете ладонями рук. Т.е. где больше нужна энергия – туда и будете прикладывать ладони.

Просто? Очень!

Заболел зуб — приложили руки к щеке. Ударились коленом — руки там. Если вдруг перелом — положите руки туда — быстрее срастутся кости. Миомы, фибромы, опухоли — все рассасывается под воздействием этой энергии.

Если вы просто очень устали за день, то проведите себе полный сеанс — доставьте энергию по всему своему телу.

КАК ПРОВОДИТСЯ СЕАНС

Практика Рейки — одна из самых простых в исполнении энергетических практик. Для проведения энергии вам не нужно будет долго настраиваться, медитировать и т. п. Смотрите сами, как все просто:

1. Помойте руки перед сеансом.
2. Обратитесь за помощью.
3. Проведите энергию Рейки.
4. Поблагодарите за помощь.
5. Помойте руки после сеанса.

Т.е. вы помыли руки, попросили о помощи особым обращением, и сразу же начинаете проводить сеанс — прикладывать руки туда, где нужна энергия. Без долгих настроек. Энергия будет входить в вас через макушку головы, и выходить через ладони рук. Вы будете сами направлять ее туда, где она необходима. Все просто.

Т.е. для начала энергопередачи нужно просто обратиться за помощью, и энергия Рейки пойдет. А когда после сеанса вы благодарите за помощь, ток энергии прекращается.

Это очень важно использовать энергию Рейки только тогда, когда она необходима, и прекращать ее ток, когда сеанс закончен. В некоторых школах Рейки преподают, что человек с самого утра настраивается на энергетический канал Рейки, и ходит весь день подключенный и дающий всему энергию. На мой взгляд, это неправильно, т.к. энергия Рейки очень ценная и нельзя ее вот так ходить и разбрасывать по сторонам. Даже имея огромные деньги, люди не ходят и не разбрасывают их на улице, так разве

можно так поступать с драгоценной тончайшей энергией? Уверен, что нет.

К тому же раздавая ее направо и налево, энергию получают все вокруг. А разве при этом вы каждого спросили: «Тебе нужна помощь?» Нет ведь? Таким образом, нарушается закон свободной воли — помогать только тем, кто дал свое согласие на помощь.

Итак, мы подключаемся к энергии только тогда, когда нужна ее помощь с помощью просьбы, а затем прекращаем поток, благодаря за помощь.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Самое главное до того, как вы начнете проводить энергию — помойте руки. С одной стороны это для личной гигиены. С другой — вода смывает все те энергетические следы, которые вы нацепляли на руки, когда брались за дверные ручки, нажимали кнопки, брали деньги и т. п. Все это нужно смыть с рук, чтобы они были чистые.

А перед тем, как пойти мыть руки перед сеансом, очень правильно будет прямым текстом сказать: «Сейчас я пойду помою руки». Чтобы человек понял, зачем вы конкретно уходите, и что затем вы будете прикасаться к нему абсолютно чистыми руками.

Еще будет правильно снять с себя и с того человека, которому будете помогать энергетически, все металлические ограничители — кольца, цепочки, браслеты.

Любой металл ограничивает свободную циркуляцию энергии в организме. Поэтому подумайте о том, чтобы и в обычной жизни по-максимуму избавиться от искусственных ограничителей.

А во время целенаправленного получения мощного заряда ограничения снять обязательно.

ОБРАЩЕНИЕ ДЛЯ НАЧАЛА СЕАНСА

Для того, чтобы началась передача энергии, достаточно правильно обратиться за помощью. Это можно сделать следующим образом:

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки!

Я прошу энергию Рейки, проводников энергии Рейки, Создателя прийти, и провести сеанс Рейки так необходимый _____ (имя) здесь и сейчас. Я прошу дать ему столько энергии Рейки, в том количестве и качестве, сколько ему необходимо. Я прошу об этом по своей и его свободной воле на благо всего живого на земле. Я благодарю всех за помощь».

Причем, совсем не обязательно заучивать этот текст обращения, как стихотворение. Можно говорить просьбу и своими словами. Главное — обратиться за помощью к «трем инстанциям»: энергии Рейки, проводникам Рейки и Создателю. А уж какими словами — это не так важно.

Изначально текст обращения за помощью был более длинным, и в нем была просьба о помощи ко всем вознесенным владыкам, к святым всех времен и народов и т. п. Мои духовные наставники скорректировали это обращение, существенно сократив его. И если порассуждать логически, то представьте, что это более развернутое обращение сработало, и на обычный сеанс передачи энергии собралась вся армия вознесенных владык, святых всех времен и народов и т. п. Им даже негде было бы разместиться. И незачем призывать такие почтенные души, когда для передачи энергии достаточно обратиться к самой энергии Рейки, к Проводникам Рейки — душам, ответственным именно за передачу энергии, и к первоисточнику всего — Создателю.

Поэтому я считаю, что более правильно именно то обращение, которое я дал в начале этой главы.

БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ СЕАНСА

Благодарность после сеанса обязательна. Вы получили энергию Рейки из божественного источника. А что вы дадите взамен? Правильным энергообменом в данной ситуации будет посыл от вас энергии благодарности.

«Я благодарю энергию Рейки, проводников Рейки, Создателя и всех, кто помогал мне в проведении сеанса».

Причем, очень важно после сеанса не просто проговорить губами слова благодарности, а прочувствовать эту благодарность душой и всем сердцем. И послать эту энергию тем, кто помог вам.

ПОЛОЖЕНИЯ РУК ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СЕАНСОВ

Сам сеанс проведения энергии Рейки заключается в подключении к энергии и проведению ее через себя во все места, куда будут приложены руки целителя. Т.е. энергия направляется через ладони. А значит, чтобы наилучшим образом провести сеанс, нужно правильно перемещать руки по телу, чтобы доставить энергию ко всем частям тела.

Может быть, вы знаете, что нельзя стрелять из оружия, если оно вплотную приставлено к цели. Просто газам от выстрела будет некуда деваться. Поэтому, между дулом и целью должно быть небольшое расстояние. Точно так же и в этой практике. Энергия выходит из центра ладони, но должно быть некоторое пространство, чтобы она протекала нормально. Поэтому, **руки нужно держать горочкой**.



Но, с другой стороны, необходим постоянный контакт рук с телом. Поэтому, ладони должны быть прислонены. И чтобы контакт был постоянный, нужно во время переключивания рук, что-

бы хотя бы одна из рук была на теле. Перекладывайте сначала одну руку, а потом – вторую.

Ниже даны подробные инструкции движения рук по телу. Положений рук много, и их не просто запомнить за один раз. Но просто поймите главный принцип перемещения рук – сверху вниз. И на основных энергетических центрах руки держать одна над другой. А в остальных местах – по одной.

Верхнюю чакру трогать не нужно: она – от Бога, и уже настроена на божественную энергию.

А еще нельзя скрещивать руки, чтобы энергетические потоки не мешались.

Энергия Рейки – мудрая энергия, которая сама знает, куда и к какому органу ей нужно течь. Поэтому, можно просто положить руки в любое место тела, обратиться к энергии Рейки, и она вам поможет. Но более эффективно будет провести энергию до всех важных точек тела. Для этого и были разработаны рекомендации по положениям рук при различных видах проведения сеансов.

При наличии времени и удобств лучше проводить полный сеанс, дающий максимальный эффект.

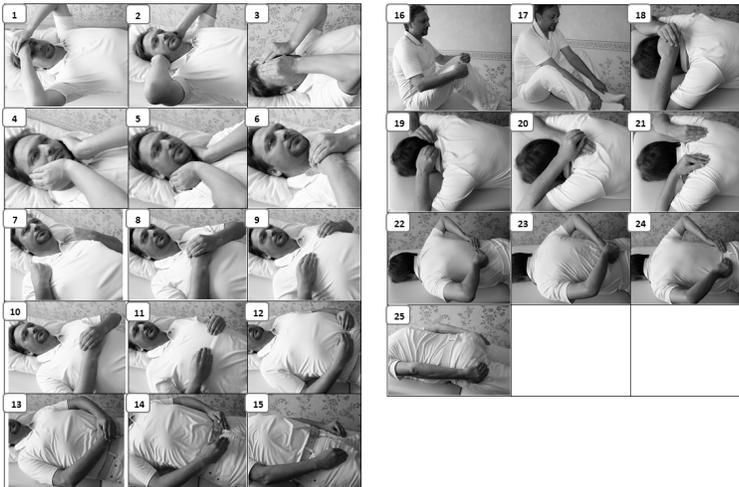
САМОЛЕЧЕНИЕ

На рисунке приведены положения рук при самолечении. После получения инициации новоиспеченный целитель в первую очередь должен заняться собой, проводя самому себе сеансы Рейки. При проведении подобного сеанса нужно руководствоваться соображениями удобства и комфорта. Т.е. если вы проводите сеанс перед сном, и чувствуете, что сделав положения на голове и на передней части туловища, вы практически засыпаете, то просто положите себе руки куда удобно и разрешите себе заснуть, поблагодарив перед этим энергию Рейки, проводников Рейки и Создателя за проведенный сеанс.

Когда делаете себе позиции сзади на спине, то не нужно делать акробатических этюдов. Делайте те позиции, которые вам

удобны, там, куда руки доходят совершенно свободно, без болевых ощущений.

Самолечение



Положения рук при самолечении

Описание позиций при самолечении:

1. Обе руки одна над другой в районе «третьего глаза».
2. На ушах.
3. Центры ладоней над глазами.
4. На щеках.

5. На горле. Иногда при положении рук на горле человек ощущает дискомфорт из-за того, что в прошлых жизнях был либо задушен либо еще что. В таких случаях руки держите над горлом, но касайтесь шеи всего двумя пальцами – средними пальцами каждой руки.

6. Обе руки над горловым центром – над горловой впадиной.

7. У основания плечей – «центры любви».

8. Обе руки на сердечном центре в центре груди. Если сеанс проводится девушке, то для сохранения рамок приличия, возь-

мите ближайшую к вам ее руку за основание кисти, и положите ее ладонью на сердечный центр. И проводите энергию через ее руку.

9. Рядом с сердечным центром. Если сеанс проводится девушке, то положите обе ее руки своими руками к ней на груди и проводите энергию через ее руки.

10. На солнечном сплетении – две руки одна над другой.

11. Рядом с солнечным сплетением.

12. На животе пониже предыдущего положения.

13. На центре на два пальца ниже пупка обе руки.

14. Руки немного под наклоном параллельно сгибу у основной бедер.

15. Верх бедер.

16. Колени.

17. Лодыжки.

18. Переходим на заднюю часть: центр «третьего глаза» сзади две руки.

19. Нижняя часть затылка.

20. Горловой центр – проекция сзади две руки.

21. «Центры любви» на плечах сзади.

22. На спине, куда дотягиваются руки.

23. Центр кундалины.

24. Низ спины.

25. Верх бедер сзади.

Самый короткий сеанс

Такой сеанс проводится при ограниченном времени и тогда, когда неудобно сделать хотя бы короткий сеанс.

Исцеляемый сидит спиной к вам, а вы кладете ему руки на впадины у плечей – «центры любви», и в этом положении проводите энергию. Рейки – умная энергия, и сама знает, куда ей нужно идти в первую очередь.

Самый короткий сеанс

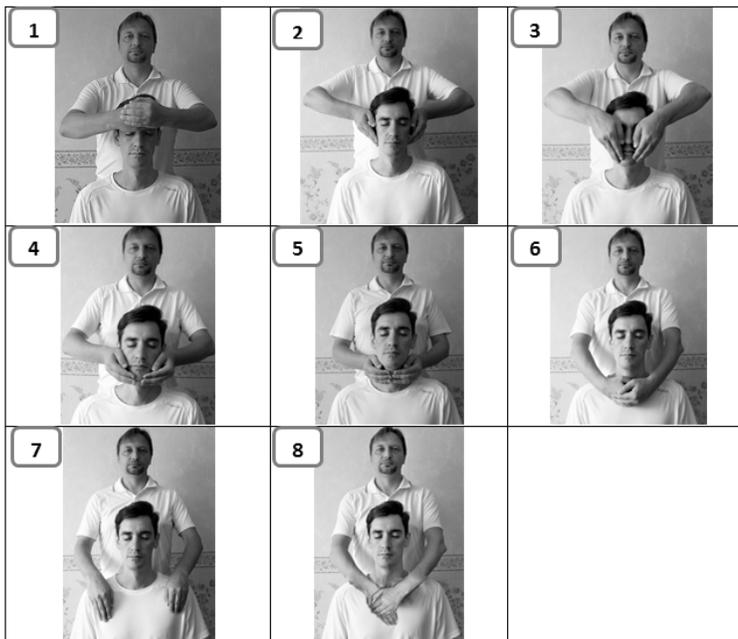


Положения рук при самом коротком сеансе

КОРОТКИЙ СЕАНС

Такой сеанс также проводится при ограниченном времени и тогда, когда неудобно сделать полный сеанс.

Короткий сеанс



Положения рук при коротком сеансе

Исцеляемый сидит спиной к вам, а вы кладете ему руки как показано на фото.

ПОЛНЫЙ СЕАНС

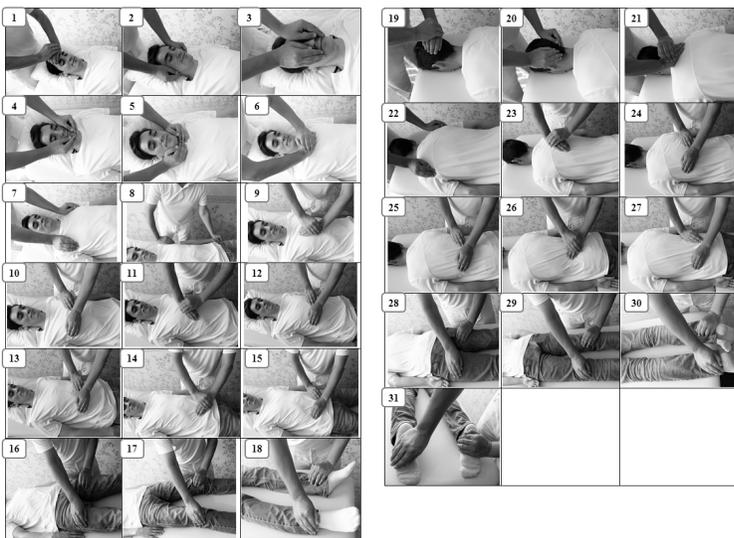
Для достижения максимального результата рекомендуется проводить полный сеанс, чтобы довести энергию до каждого органа.

На фото видно, что сеанс начинается с положений рук на голове, а затем руки двигаются ниже. При этом есть один важный момент. Дойдя спереди до ног, вы делаете позицию рук, как

показано на фото №18, а затем перемещаетесь вверх, перекладывая руки по телу, чтобы сохранить контакт с телом человека. Потом просите исцеляемого перевернуться на живот, и продолжаете сеанс по задней части головы, тела и ног. При этом ступни ног — это последняя позиция, которая заземляет человека, и делается она только один раз в самом конце сеанса.

Еще один щепетильный момент — это как делать положения рук на сердечном центре и груди для «пациентов» — женщин. В интимные зоны руки класть не следует. Но что делать, если именно в этих зонах есть проблемы или болезни? Тогда вы аккуратно берете своей рукой запястье руки женщины, и кладете ее ладонь на то место, куда вы хотите дать энергию. А затем кладете свою руку поверх ее. При таком взаимодействии этика будет соблюдена, и энергия сможет пройти туда, где она необходима.

Полный сеанс Рейки



Положения рук при полном сеансе

Скачать в удобном формате положения рук при различных видах сеансов, а также посмотреть видео с положением рук можно здесь:

<http://life-energ.ru/academiya/1stupen/>

Энергию нужно довести до всех органов тела, поэтому так много позиций.

А так, вообще, можно в одно место руки положить, и энергия дойдет куда нужно. Только времени больше понадобится.

ВАЖНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

ПРОВОДНИКИ РЕЙКИ – ИХ ПОМОЩЬ И ПРИСУТСТВИЕ

Спешу вас порадовать вот какой информацией.

Во время инициации Рейки вам в помощь на духовном плане дадут особых помощников – Проводников Рейки. Это очень чистые души, которые будут помогать вам проводить энергию Рейки, будут корректировать символы Рейки, если вы их будете как-то неправильно рисовать. А еще они могут параллельно с вами проводить энергию человеку. Знаете, как это бывает? Иногда после проведенного мною сеанса, я спрашиваю человека: «Было что-то интересное?» А он отвечает:

– Знаешь, как-то странно было: ты прошел руками сверху до живота, а как будто твои руки еще на шее лежали.

– Это были Проводники Рейки, которые дополнительно проводили энергию туда, где она необходима.

Их, как и всех других помощников из тонкого плана, нужно просить о помощи, т.к. они тоже соблюдают Закон свободной воли. А помогают они с огромной радостью, т.к. именно за этим к вам и приставлены.

В общем, армия ваших светлых защитников-помощников пополнится после инициации еще и Проводниками Рейки.

КАК МАКСИМАЛЬНО ПОМОЧЬ ВО ВРЕМЯ СЕАНСА

Бывают такие ситуации, когда очень хочется, чтобы получающий энергию человек ощутил ее как следует и получил максимальный эффект. Хочется прямо изо всех сил ему помочь. Как при этом добиться максимального результата?

Для этого нужно в первую очередь избавиться от этого самого горячего желания помочь с максимальным эффектом. Проводник энергии должен быть максимально спокоен и гармоничен внутри, чтобы энергия прошла через него как можно более полным потоком без искажений. Любое желание помочь «засоряет» канал, влияет не самым лучшим образом на свойства проводимой энергии.

Так что для того, чтобы как можно лучше помочь человеку, вам нужно стать пустым проводником – убрать из себя все эмоции, все желания, все мысли, и просто проводить энергию. Желательно, чтобы и получающий энергию также выключил свой поток мыслей и как следует расслабился.

Безусловно, это очень сложно: как можно остановить мысли? Мы же постоянно о чем-то думаем! Для этого нужно долго тренироваться. А можно сделать все намного проще. Включите какую-нибудь расслабляющую музыку лучше без слов, и скажите принимающему энергию слушать мелодию. И сами тоже ее слушайте, чтобы не думать ни о чем. Очень хорошо помогает!

Я на своем сайте разместил несколько композиций, с помощью которых я провожу сеансы. Можете их прослушать и, если понравятся, даже скачать вот здесь:

<http://life-energ.ru/music/>

Я даже скачал их себе на мобильный телефон, и при необходимости просто включаю их и провожу сеанс.

Еще один интересный момент из собственного опыта. В самом начале моего пути, при проведении сеансов Рейки я еще открывал свой сердечный центр, и посылал человеку свою любовь. Ну, ведь здорово же? Любовь – это одна из самых хоро-

ших энергий. Но мне сделали такую корректировку: «Хочешь дать человеку любви – дай ее. Только не во время сеанса Рейки. Не мешай энергии». Так что вот так. Если проводите энергию Рейки, то давайте только ее. Хотите дать что-то еще – выберите для этого другое время.

ХОРОШО ЛИ, КОГДА ЕЩЕ КОГО-ТО «ЗАЦЕПИЛО»

Во время проведения сеанса желательно, чтобы никого вокруг не было. Дело в том, что поток энергии может быть достаточно широкий и мощный, и им может «зацепить» людей вокруг. А вы ведь не спрашивали у них разрешения, хотят ли они получить энергетическую помощь.

Лучше всего учиться на чужих ошибках, поэтому приведу пример из собственной практики. Тогда я еще только учился передавать энергию на расстояние, и один мой хороший друг попросил меня ему помочь. Он ехал в маршрутке на какое-то важное совещание, и попросил помочь поработать с ним и с самим совещанием: чтобы оно прошло максимально лучшим для него образом.

Я согласился, и начал проводить сеанс. А вот что мне рассказал потом друг. Когда я начал сеанс, он сидел в полупустой маршрутке. На остановке вошло несколько человек, которые довольно бойко что-то обсуждали и были полны энтузиазма. Некоторые из них сели около друга. Сеанс продолжался незаметно для них. И что с ними начало происходить? Они расслабились, закрыли глаза и начали потихоньку посапывать. Нет, они не заснули. Просто сидели под потоком божественной энергии и наполнялись ею, расслаблялись.

Когда сеанс закончился, они все пришли в себя и сидели спокойно, умиротворенно. Сначала, когда мне друг рассказал о таком эффекте, я обрадовался: вон, сколько человек еще «зацепило». А потом мой Мастер Рейки расставил все по своим местам, сказав, что при этом нарушался Закон свободной воли, и полу-

чившие помощь не давали на это своего согласия.

Так что лучше, если во время проведения сеанса никого вокруг не будет. Но бывают случаи, когда этого не избежать. Например, у нас был случай, когда мы летели на Кипр на самолете, и человеку на борту стало плохо. Пилот по громкой связи спросил, есть ли на борту врач, который может помочь. Врача традиционной медицины не оказалось, и тогда я предложил свою помощь. Понятно, что в такой ситуации людей в самолете никуда не разгонишь, и сеанс пришлось проводить в толпе людей.

Если подобная ситуация случается, то нужно во время обращения за помощью добавить следующие слова: «Я понимаю, что в этой ситуации энергию Рейки получают и те, кто об этом не просил. Я прошу прощения, что это произойдет, но мне нужно оказать помощь». В этом случае если и будут нарушения, то вы уже попросили за это прощения.

СОВМЕСТНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ПРАКТИК

Как я уже говорил, успешному проведению сеанса способствует спокойная, расслабляющая музыка. Также очень полезно перед сеансом зажечь ароматические палочки или аромолампы с маслами, которые будут способствовать исцелению конкретных недугов.

Сейчас наступает такая пора, когда идет взаимопроникновение разных целительских методик. Так, энергетической практике способствует исцеление ароматами и музыкой. Еще одной возможностью пересечения целительских практик, может быть вот такая. Возьмите в ладонь таблетку или другой лекарственный препарат, который помогает при болезни. Прижмите его к ладони большим пальцем, и начните давать энергию через лекарство. Энергия будет усиливать целительный эффект таблетки, посылая вибрации препарата вместе с энергией Рейки в тело пациента. Самое интересное в таком применении совместной практики то,

что лекарства будут помогать, но при этом они не будут расходоваться!

КТО ЧТО ЧУВСТВУЕТ ВО ВРЕМЯ СЕАНСА

Ощущения в руках целителя и в теле получателя могут быть следующие: вибрации, тепло, холод. А может быть, что ни вы, ни получатель энергии вообще ничего не почувствует. И это не будет означать, что энергия к нему не шла. Иногда Рейки настолько гармонично и нежно входит в тело исцеляемого, что тот этого даже не замечает.

Но чаще всего ощущения все же есть. По теории процесс передачи энергии на уровне ощущений выглядит следующим образом. Вы кладете руки в какое-то положение, и они начинают нагреваться. Затем через некоторое время нагрев прекращается, и они начинают остывать. Как только руки «пришли в норму», пора переключать их в следующую позицию. И там опять начнется цикл нагревание-охлаждение, который может длиться около трех минут.

Это все по теории. На практике же не у всех идет отчетливое нагревание-охлаждение. Как же тогда быть? Можно, конечно, просто поставить таймер на три минуты, и переключать руки по звонку. Но это будет отвлекать от проведения сеанса. Намного лучше начать прислушиваться к своему внутреннему голосу, к своему чутью. Положили руки в позицию, подержали. И как только возникнет желание их переложить — переключайте. Вы сами заметите, что в одних положениях руки «залипают» и их хочется держать долго, а в других — только положили, и уже хочется двигаться дальше. Слушайте себя, и сеансы будут проходить наилучшим образом.

Самым лучшим индикатором того, насколько у вас хорошо получается проводить энергию, будут люди, которым вы будете помогать. Каждый раз после сеанса спрашивайте: «Ну, как? Было что-то интересное?» И тогда вы узнаете, что в одних местах ваши руки были очень горячие, а в других наоборот холодные. Или

кто-то во время сеанса видит чудесные картины или помощников из тонкого плана, которые помогают вам в проведении сеансов.

Я сам когда только начинал проводить сеансы Рейки, не чувствовал особо сильного нагрева рук. Тогда я обратился за помощью примерно следующим образом: «Проводники Рейки, энергия Рейки, Создатель, дайте мне почувствовать, что я провожу энергию Рейки, что энергия течет через меня».

И со следующего сеанса началось вот что. Я кладу руки на человека, а они начинают вибрировать. Причем, сначала крупной дрожью, а потом все мельче и мельче. В конце они как бы замирают, и через руки как будто происходит выдох. Пора переключать ладони. И снова — крупные вибрации, мелкие, замирание, выдох.

Таким образом я проводил сеансы недели три или месяц. Я понял, что энергия у меня идет хорошо, что есть циклы. И я попросил те же «инстанции» прекратить вибрации в руках, т.к. я все понял. Все нормализовалось, и с тех пор я вообще спокойно провожу энергию, уверенный, что каждый раз энергия идет как нужно.

Что еще бывает во время сеанса — это зевота. Раньше я даже предупреждал людей, что я зеваю не из-за того, что мне хочется спать или скучно, а потому что так из тонкого плана на физический происходит выход негатива. А еще зевота — верный признак того, что человек подключился к тонкому плану, работает на высоких вибрациях. Вспомните: вы зевае перед тем, как заснуть, готовясь выйти в другой мир снов. И где во время сна летает ваша душа — только вам известно.

Количество зевоты во время сеанса для меня является мерой того, как много человек «нацеплял» на себя негатива. Бывает, что в некоторых позициях (особенно часто это бывает на голове) никак не получается продышаться-прозеваться с первого, а то и второго раза. Т.е. идет глубокий вдох, как для зевания, рот открывается на всю ширину, а никак не получается с облегчением выдохнуть — пробить блок. Тогда идет небольшой выдох, а потом новый полный вдох. После чего уже идет «высвобожде-

ние».

А еще верным признаком большого количества проработанного негатива служит «ручеек» из носа. Уж извините за подробности, но иногда поток бывает достаточно обильным, и приходится его вытирать плечом, чтобы не прерывать сеанс и чтобы руки были в чистоте.

Вот еще что может быть. В моей практике такое было всего раза три, но было, поэтому лучше и вам про это знать. Бывает так, что во время сеанса вы можете почувствовать, что из чело- века в вас по вашим рукам начинает что-то идти — какая-то энергия. Чтобы предотвратить дальнейшее ее распространение, представьте на ваших локтях такую как бы чашку, обращенную краем вниз. И когда энергия от человека дойдет до нее, то пусть она начнет по краям этой чашки как бы сваливаться назад, и вы останетесь чистыми. А после такого сеанса обязательно помойте руки водой до локтя — смойте весь возможный негатив.

НУЖНА ЛИ ИНИЦИАЦИЯ

Иногда приходится слышать такие высказывания, что человек решил, и сам подключился к энергии Рейки, и начал пользоваться этим каналом. Я считаю, что это маловероятно, и вот почему. В нашем пространстве очень много различных энергий. Одних радиоволн несметное количество. И когда человек пытается самостоятельно подключиться к энергии Рейки очень маловероятно, что он сможет настроиться именно на эту частоту. Правильную настройку на истинно божественную энергию Рейки может провести только Мастер Рейки.

Это не просто какая-то особая привилегия этих людей. Чтобы стать Мастером Рейки, нужно не просто получить три инициации, а достаточно долго практиковаться в проведении энергии, в исцелении себя и других людей. При такой интенсивной работе с энергией, нарабатывается канал, производится идеальная настройка именно на энергию Рейки. И именно по этой причине Мастер Рейки может точно настроить и вас на нужную виб-

рацию.

Я лично достаточно много практиковал и продолжаю практиковать в проведении энергии, в проведении инициаций. И поэтому я всегда во время даже дистанционных инициаций уверен в результате: те, кого я подключаю к энергии, абсолютно точно получают настройку на канал Рейки. В какой бы стране они ни находились. На данный момент я уже успешно провел инициации людям, находящимся в Испании, Италии, США, Германии, Греции, Болгарии, Нидерландах, Финляндии, ОАЭ, всем странам бывшего СССР и, конечно, в разных городах России.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ ИНИЦИАЦИИ

Когда человек получает инициацию Рейки, Мастер открывает в нем энергетические каналы, которые до сих пор находились как будто в спящем состоянии. И энергия Рейки начинает оздоравливать физическое тело, и чистить астральное и ментальное тела, освобождая их от психологических травм, комплексов и деструктивных установок.

Производится настройка на энергию, очищаются блоки, открываются чакры, символы Рейки помещаются в ауру, запускается процесс внутреннего очищения.

Иногда задают такой вопрос: «Я получил инициацию несколько лет назад, и не пользовался энергией. А теперь понял, что мне это необходимо. Мне теперь снова получать инициацию?» Человек, получивший когда-либо инициацию, теперь постоянно будет иметь возможность взаимодействовать с энергией — никто этот канал закрыть не сможет. Заново проходить процесс подключения к энергии нет никакой необходимости.

ДУХОВНАЯ ЛИНИЯ

В системе Рейки существует такое понятие, как духовная линия. Это перечень Мастеров Рейки, через которых человек получил свои инициации. И если в самом начале этой духовной

линии вы увидите известные фамилии основателей практики, то чем дальше, тем чаще возникает вопрос: «Кто все эти люди?» На мой взгляд, важно не то, через кого именно к вам пришло открытие канала — инициация, а то, получилось ли у Мастера настроить вас на канал Рейки или нет. Есть результат или нет. Красивая духовная линия не является гарантией того, что вы получите инициацию. Смотрите только на результаты и слушайте свой внутренний голос: доверяете ли вы Мастеру.

Исходя из этих соображений, я специально не спрашивал у моего Мастера Рейки, который давал мне все инициации его духовную линию. И я не даю ее своим ученикам. Это лишняя информация, которая не несет никакой пользы.

КТО НА САМОМ ДЕЛЕ ИСЦЕЛЯЕТ

Занимаясь практикой Рейки очень важно понимать, что во время сеанса исцеляет не целитель, а энергия Рейки. Да, от вас будет много зависеть при проведении сеанса. Но само исцеление проводит именно энергия Рейки. Поэтому, когда после сеанса вас будут благодарить, более правильно было бы ответить: «Это не мне спасибо за исцеление, а энергии Рейки — это она помогла». Должна быть некоторая уместная скромность и понимание.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИСЦЕЛЕНИЕ

Еще одно важное понимание в процессе исцеления — это то, что ответственность за исцеление делится между целителем и исцеляемым. Т.е. они оба несут ответственность за возможное выздоровление человека. Задача целителя — провести энергию Рейки наилучшим образом. Задача исцеляемого не только в том, чтобы принять эту энергию, но и в том, чтобы быть готовым исцелиться, быть готовым поработать над собой, убрав истинные причины болезни.

Поэтому, если исцеление не происходит или происходит

достаточно медленно, целитель не должен опускать руки и винить себя. Он должен понимать, что он делает свою часть работы. Но должен поработать над собой и исцеляемый.

КОМУ И КОГДА НЕЛЬЗЯ ДАВАТЬ РЕЙКИ

Не смотря на то, что энергия Рейки изначально, по сути своей положительная, и ею невозможно причинить никакого вреда, все же существуют некоторые ограничения в ее применении.

Ни в коем случае нельзя давать Рейки людям, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Как бы вам не хотелось им помочь и как бы они об этой помощи не просили. Нельзя! Они сделали свой выбор выпить или принять наркотики. Они изменили свое состояние, дали войти в себя этим веществам. Пусть исцеляются любым другим способом.

И если вы пригубили хотя бы рюмку спиртного, вы не имеете права проводить через себя энергию Рейки. Ваше физическое тело изменилось, вибрации понизились, и энергия будет передаваться уже с искажениями. А вы должны быть чистым проводником. Вот, когда вредоносные вещества покинут ваше тело, тогда можно помогать.

А еще не стоит проводить Рейки людям, находящимся без сознания. Часто мы очень хотим помочь кому-то. Особенно когда человеку стало плохо, и он потерял сознание. В этот момент, возможно, его душа делает выбор: вернуться на землю и продолжить свой путь, либо пойти наверх, т.к. она уже все, что нужно сделала. А вы, проведя сеанс Рейки, можете не дать душе сделать этот выбор и насильно вернуть душу в тело.

Также не стоит делать сеанс человеку, который находится под наркозом во время операции. Он может внезапно прийти в себя, и тогда сами понимаете, что будет. Лучше давать энергию больному после проведенной операции, чтобы быстрее происходил процесс заживления.

Энергия Рейки исцеляет очень быстро, поэтому не следует сразу же давать ее при переломе. Лучше сначала сделайте сни-

мок, и убедитесь, что сломанные кости стоят правильно. Иначе как бы не пришлось их ломать, чтобы поставить на место. Рейки совершенно спокойно проходит через гипс и другие материалы.

При ожогах нужно давать Рейки, не кладя руки на пораженные участки кожи. Энергия сама пройдет туда, где она необходима. Можно даже давать Рейки на здоровую симметричную конечность или сторону. В этом случае пораженная часть тела будет иметь шаблон, по которому будет выравниваться, выстраиваться, исцеляться.

Нельзя проводить сеансы Рейки другим, если вы сами плохо себя чувствуете. Себе помогать при этом можно.

ЧИСТИМ, СТРУКТУРИРУЕМ ВОДУ И ЕДУ

В последнее время стало модно структурировать воду. Продаются разнообразные структураторы, улучшители свойств воды. Начиная от простых картонок с рисунками и кончая сложными электромагнитными приборами.

Подключившись к каналу Рейки, у вас появится универсальный структуратор воды и еды, который будет всегда с вами – это ваши руки и энергия Рейки. Как работает такой структуратор. Вы ставите перед собой любую емкость с водой либо с любой другой жидкостью, подносите к ней руки с разных сторон, и просите о помощи:

– Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и структурировать эту воду (или еду) и наполнить ее положительной энергией и любовью. Благодарю за помощь, как за уже оказанную.

И держите так руки около одной минуты. И все – вода или еда структурированы и наполнены самыми нужными для вас энергиями.

Отравления пищей или жидкостями чаще всего происходят не из-за того, что при их приготовлении были использованы несвежие продукты, а из-за того, что человек, который готовил эту еду, находился в нехорошем состоянии и испытывал негатив-

ные эмоции. Как же тогда избежать подобных неприятностей?

Очень просто. Придя в ресторан или кафе или даже просто в гости к кому-то, когда перед вами поставят тарелку с едой, положите руки рядом с тарелкой по разные стороны от тарелки ладонями друг к другу. Призовите на помощь энергию Рейки, как было описано выше, и просто давайте энергию около минуты. При этом вы можете смотреть по сторонам или как бы разглядывать, что вам принесли. Это не вызовет никаких подозрений у окружающих. После очистки поблагодарите энергию Рейки за работу. И можете приступать к еде – теперь вы в безопасности.

Причем, воду можно не просто структурировать, а заряжать ее энергией. Сейчас в продаже много разных энергетических напитков, которые чаще всего вредны для нервной системы. А можно получить хорошую энергетическую подпитку, зарядив энергией стакан с водой и выпив ее. Попробуйте – это хорошо помогает.

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПОСЛЕ ИНИЦИАЦИИ

Первые недели три после инициации обязательно проводить сеансы себе каждый день. Начните знакомство с энергией с самого себя, начните исцелять себя. Поможете себе, поможете и другим. Хорошо проводить себе сеанс либо с утра как только проснулись, либо перед сном: смотря как на вас будет действовать энергия.

Если после сеанса вы чувствуете себя полными энергии и сил, готовы горы свернуть, то лучше проводить сеансы с утра или днем. Если же энергия вас хорошо расслабляет и гармонизирует, то тогда лучше проводить себе Рейки перед сном. И очень хорошо, если вы во время сеанса заснете – она продолжит исцеление до тех пор, пока будет необходима.

Получив инициацию, человек в тот же момент становится настоящим Целителем! Вы сможете сразу же начать проводить энергетические сеансы кому угодно, не нарушая правил описан-

ных выше. Действуйте смелее! Помогайте себе и другим. Помните, что проводя Рейки, целитель тоже чистится, расширяет, наращивает канал. Каждый сеанс несет пользу не только кому-то, но и вам лично.

РЕЙКИ И ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Рейки помогает традиционной медицине. Сейчас пока еще рано говорить о том, что эта практика способна полностью заменить лекарства и тем более хирургическое вмешательство. Рейки хорошо работает на причинном уровне, убирая психосоматические — истинные причины заболеваний, выравнивая энергетику, убирая сгустки негатива, вокруг которых образуются болезни.

Но иногда человек настолько далеко зашел в своей болезни, настолько долго жил в негативе, что ему уже требуется нечто более кардинальное, например, операция. В таких случаях категорически нельзя делать упор только на Рейки, и ждать помощи только от нее. Применяйте для исцеления все доступные средства. Физическому телу иногда нужна помощь в виде лекарств или других средств традиционной медицины.

В таких критических ситуациях энергия Рейки будет хорошо помогать в исцелении.

И уже есть достаточно много случаев чудесного исцеления с помощью Рейки самых разных болезней от самых простых до очень серьезных. Весь вопрос, во что человек верит. Если он понимает, что болезнь можно излечить путем изменения внутреннего состояния и потока энергии, то он получит исцеление. Это работает.

РЕЙКИ И РЕЛИГИИ

Если спросить у практически любых священнослужителей об их отношении к системе Рейки, то наверняка услышите в ответ что-нибудь нехорошее. Это все из-за того, что они не вникали в суть практики, и просто объявляют все, что находится вне их

религии, неприемлемым.

На самом деле энергия Рейки внерелигиозна. Она не принадлежит ни к одной конфессии, ни к одной религии. Чтобы это объяснить, скажите, к какой религии принадлежит, например, электрическая энергия? Ни к какой. Но все цивилизованные жители планеты ею пользуются.

К какой религии принадлежит магнитное поле Земли? Тоже ни к какой. Вот, точно так же и энергия Рейки, находящаяся везде на планете, принадлежит всем людям, и не является частью какой-то отдельной религиозной конфессии.

ЖИВОТНЫЕ, ДЕТИ И РЕЙКИ

Животные и дети любят Рейки, но им чаще ее надо меньше, чем взрослым. Многие замечали, что во время сеансов Рейки, животные приходят туда, куда идет энергия, ложатся рядом или трутся о человека-получателя.

Причем, с животными и детьми намного легче проводить сеанс. Когда вы начинаете давать им энергию, они с благодарностью ее принимают. Как только они чувствуют, что им достаточно, они начинают ворочаться и освобождаться от ваших рук. Значит, сеанс пора заканчивать.

У нас была кошка, которая вела себя достаточно вызывающе, когда у нее начиналась «мурня» — особые денечки, когда она ходила и требовала себе кота. И вот, как-то раз я подумал, что эта «мурня» — это не только физиологический дисбаланс, но и энергетический. Мысленно спросив у кошки разрешения ей помочь и получив одобрение, я положил ей одну ладонь на загривок, а вторую — на крестец около хвоста и обратился за помощью к энергии Рейки.

Кошка затихла и, не шевелясь, получала энергию. Минут через пять она начала выбираться из-под рук. Я понял, что ей достаточно, и отпустил ее. Кошка, как в космическом состоянии, плавно пошла в комнату. Стало понятно, что физиологические процессы в ней продолжали происходить, но эмоционально

и энергетически ее удалось сгармонизировать, и ее состояние стало совершенно спокойным. Впоследствии каждый раз во время таких денечков, я проводил кошке сеанс, после которого ей становилось намного легче.

СВЕРХСПОСОБНОСТИ

Получив уже первую ступень Рейки, начинает развиваться способность к ясновидению, чутью. Все логично: во время инициации ваши энергетические центры — чакры очищаются, из них убираются блоки, которые, возможно, мешали проявлению ваших сверхспособностей. Так что, если вы хотите раскрыть свои экстрасенсорные способности, то инициация Рейки может этому поспособствовать.

ВРЕМЯ МЕЖДУ ИНИЦИАЦИЯМИ

Частый вопрос: сколько времени должно пройти между инициациями? В традиционной школе Восточного Рейки ученик перед первой инициацией должен несколько лет ходить в учениках Мастера, обучаться, помогать ему. После первой инициации в таких школах также нужно чтобы прошло несколько лет до второй инициации.

На мой взгляд, самое главное при определении промежутка времени между инициациями — это готовность ученика к получению энергии, его желание помогать себе и людям, его чувствование энергии. Если у человека все внутри горит желанием, то зачем сдерживать такой благородный порыв? Значит, его душа и тело уже готовы к дальнейшей эволюции.

Итак, если человек идет спокойно по пути развития, и хочет «все сделать правильно», то в таком случае я рекомендую время между первой и второй инициациями около трех недель. В это время нужно как следует познакомиться с энергией, проводить сеансы исцеления себе и другим.

Но бывают случаи, когда человек уже был знаком с энерге-

тикой — занимался какими-либо энергетическими практиками: цигун, тай-цзи и т. п. Или когда он настолько загорелся желанием помогать, или настолько ощутил мощь энергии Рейки, что готов стремительно пройти обучение и вторую инициацию. Либо третий случай — это когда Мастер Рейки приехал ненадолго в какой-то город, а есть желание именно лично получить инициации. Во всех этих случаях можно сократить время между инициациями даже до двух-трех дней. И инициации при этом происходят полноценно. Человек начинает успешно передавать энергию на расстояние и работать с символами Рейки второй ступени.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Один из возможных побочных эффектов после инициации — это более частое посещение туалета. Объясняется это тем, что во время инициации происходит мощнейшая очистка не только на энергетическом уровне, но и на физическом.

Также после инициации может быть состояние под названием «кажущаяся нереальность происходящего». Это тоже нормально, т.к. после инициации ваше физическое тело начинает адаптироваться к новым энергиям, и происходит очень тонкая сонастройка, которая требует небольшого времени.

И совсем редко встречающийся эффект — эмоциональная нестабильность. Это очень напоминает эмоциональное состояние милых дам перед «особыми днями». Здесь тоже причины таких состояний понятны: новая чистая энергия вошла в тело, и начала разгребать в нем все накопившиеся годами стрессы и переживания, которые начинают изнутри выливаться на поверхность, уходя уже навсегда.

Все описанные выше эффекты достаточно редкие явления. Гораздо чаще после инициации человек чувствует прилив сил, бодрости, хорошее настроение и олимпийское спокойствие. Так что смелее вперед!

ЭТИЧНОСТЬ ОПЛАТЫ СЕАНСОВ РЕЙКИ И ИНИЦИАЦИЙ

Время от времени мне задают вопрос о том, этично ли брать деньги за проведение сеансов Рейки и за инициации? Ведь во время сеансов мы проводим не собственную энергию, а энергию Бога. Я тоже для себя задавался подобным вопросом. А потом получил вот такие ответы.

Для того, чтобы проводить сеансы Рейки вы же прошли обучение, прошли инициацию, за которую заплатили деньги. Вы зарабатывали свой канал, чтобы энергия текла лучше. Вы продолжали совершенствоваться. Это все на самом деле огромный труд, который вы затем используете во благо других, проводя им сеансы Рейки или инициации. И этот труд, который вы затратили для совершенствования своих навыков должен быть оплачен.

И чем больше у вас опыта проведения сеансов, тем больше вы уверены в себе и в тех результатах, которые может получить человек через вас. И тем большую помощь вы реально окажете другим.

Когда вы приходите в парикмахерскую или салон красоты, и просите, чтобы вас постригли, вы не удивляетесь тому, что с вас берут деньги за услуги? Энергетическая помощь другим — это услуги намного более высокого порядка. И они также имеют свою ценность.

Какую плату назначать за проведения сеанса Рейки или за инициацию? Это вы уже решайте сами. Для родных и близких платы не будет вообще никакой, т.к. вы находитесь с ними в постоянном энергообмене: они вам в чем-то одном помогают, а вы им в другом.

На начальном этапе, когда вы только начнете практиковать Рейки, можно вообще не брать никакой платы за проведенные сеансы. Вы будете их проводить для наработки канала, для получения собственного опыта. Но если люди будут сами предлагать вам какую-то оплату, то не отказывайтесь — берите то, что дают. Иногда это могут быть даже банки с соленьями, либо еще что-то

сделанное своими руками. Позвольте людям отблагодарить вас так, как они могут себе позволить.

Но иногда при долгом получении безвозмездной помощи, люди начинают «садиться на шею». Они начинают просить о помощи по поводу и без повода. Тогда смело вводите стоимость услуг. Скажите им, что следующий сеанс будет стоить столько-то. Сами увидите, что произойдет. Если человеку действительно нужна помощь, то он согласится на оплату. Если же это был очередной каприз, то он откажется от сеанса.

Постепенно вы научитесь понимать, кому можно помочь даром, а с кого более правильно взять какую-то оплату, т.к. должен соблюдаться закон обмена энергиями.

И эта плата тоже может быть разной. От чего она может зависеть? На что ориентироваться? Стоимость, которую вы будете называть, должна быть комфортной для вас самих: вы должны верить, что это того стоит. Если вы назначите заниженную стоимость, то сами будете чувствовать свою недооцененность, и вам не захочется помогать, что называется, на полную силу. Если же стоимость будет завышенной, то вы будете волноваться, что вдруг не окажете человеку той помощи, за которую он заплатил. Чувствуйте сами ту комфортную сумму, которую вы будете легко называть.

Еще одним фактором, который поможет определяться со стоимостью ваших услуг, является стоимость инициации или инициаций, которые вы уже прошли. Ориентируйтесь на сопоставимость цифр.

И еще раз напомню, что получать деньги за энергетическую помощь абсолютно этично, как за любой другой вид услуг. Особенно, если это ваш единственный источник дохода, либо вы планируете его сделать таковым.

ЦЕННОСТЬ ИНИЦИАЦИИ

С развитием интернета в сети появилось достаточно много предложений от Мастеров Рейки с предложениями инициаций. У каждого из них разная стоимость обучения и самой инициации. Есть даже такие, кто предлагает подключить к энергии Рейки даром. Я лично считаю, что проводить инициацию даром совершенно недопустимо. Во время настройки Мастер подключает человека к источнику божественной энергии Рейки. Само это подключение имеет высочайшую ценность, т.к. это дает необычайно сильное развитие для души человека. И эта ценность должна быть оплачена получателем.

Если дающий инициацию Мастер проводит ее даром, значит, он сам не ценит эту драгоценнейшую энергию. А значит, он будет передавать такое же обесценивание Рейки и своим последователям, что недопустимо.

Если инициация происходит даром, значит, и обучение Мастера также происходит даром? Это обесценивает все знания, которые передаются ученику. Значит, такой Мастер не ценит ни свое время, ни свои знания и умения.

Если вы почитаете историю Рейки, то узнаете, что первые ученики были вынуждены продавать свои дома за то, чтобы получить инициацию на первую ступень. Сейчас же происходит сильное обесценивание этой практики. С одной стороны это делает Рейки более широкодоступной для людей. С другой стороны, люди должны понимать ценность этой энергии.

Каждый Мастер Рейки устанавливает свою ценность обучения и инициации. Но здесь тоже нужно понимать, что завышенная цена также не будет являться гарантией успешной инициации. При выборе Мастера Рейки, у которого вы хотите пройти обучение и подключение к энергии, слушайте больше свое сердце. Оно вам подскажет, к кому нужно идти, а к кому не стоит. А там уже договаривайтесь о стоимости.

По своему опыту скажу, что часто стоимость инициации оказывается чуть выше, чем у вас есть в наличии, чем вы планирова-

ли. Либо возникают какие-то события, которые начинают препятствовать вам получению инициации. Я скажу вам, отчего и зачем так происходит. Это просто небольшие испытания вам для того, чтобы понять твердость ваших намерений в получении желаемого. Действительно ли вы хотите подключиться к божественной энергии Рейки, или это просто каприз. Проявите ли вы настойчивость в достижении цели, или сдадитесь на полпути? Все дело за вами.

Подумайте, и сравните — сколько денег вы тратите на лекарства? А сколько средств уходит на косметику, чтобы лучше выглядеть? На качественную одежду, на спортзал? А можно достичь намного лучшего эффекта просто подключившись к энергетическому каналу, и начав его использовать.

Энергия Рейки способна сотворить настоящее чудо с вашим телом и душой. Из-за постоянных стрессов на работе и дома клетки вашего тела также находятся в состоянии стресса. А что это значит? Это значит, что они не получают достаточное питание, что они неполноценно функционируют и раньше времени выходят из строя — отмирают.

Когда же человек начинает пользоваться энергией Рейки, начинает проводить себе энергетические сеансы, физическое и эмоциональное тела начинают избавляться от накопленного напряжения. Клетки начинают полноценно работать, запускаются механизмы самовосстановления. Это особенно заметно на коже лица, когда без использования какой-либо косметики, морщины начинают разглаживаться, а кожа подтягиваться и молодеть.

При этом стабилизируется и эмоциональное состояние человека. Если раньше вы постоянно реагировали на какие-то раздражители, то после инициации Рейки наступает пора гармонии и спокойствия. Самым чудесным образом вы обретаете спокойствие там, где раньше быстро выходили из себя. Это особенно важно тем, кто постоянно работает с людьми, проводит совещания, участвует в переговорах. Для настоящих бизнесменов энергия Рейки — драгоценное открытие, благодаря которому пред-

приниматель начинает успевать сделать в разы больше, а при этом чувствовать себя в разы более полным сил. Это такое конкурентное преимущество, которого пока еще нет у ваших конкурентов, и которое может вывести вас в безоговорочные лидеры. Это касается и тех, кто делает себе карьеру: ваш неутолимый энтузиазм и полнота энергией будут замечены и оценены по достоинству.

Девушкам и милым дамам энергия Рейки нужна, чтобы производить впечатление не только на незнакомцев, но и на своего мужа. Когда вы светитесь изнутри и улыбаетесь счастливой улыбкой, настоящий мужчина поймет, что в союзе с вами он будет тоже счастлив.

Ну, и на подруг тоже вы произведете неизгладимое впечатление: пусть они удивляются не только вашим новым нарядам, но и как вы светитесь от счастья!

Чувствуя себя полной сил, мужчины штабелями перед вами будут укладываться. А вам при этом не нужно будет притворяться радостной и счастливой. Вы станете такой на самом деле!

Имея постоянную подпитку, вы будете в таком состоянии готовить особую еду, которая будет давать вам дополнительную энергию. И вашему мужчине такая еда будет давать новые силы. А, значит, и через него вы будете обретать больше благ, больше любви.

Это будет как снежный ком — чем больше будет сил, тем больше вы для себя сделаете, тем больше будете иметь как в материальном, так и в духовном аспекте.

В общем, подключение и использование энергии Рейки сейчас это уже не просто прихоть или каприз — это осознанная необходимость. И если вы это поняли, то обращайтесь за получением инициации к тому Мастеру Рейки, которого вы выберете душой.

И самое главное — не откладывайте это на потом, а действуйте сейчас. Были такие случаи, когда люди загорались желанием получить инициацию, и к ним приходили под это деньги. Но потом какая-то ситуация казалась им важнее, и они вместо

духовного развития полученные свыше деньги на инициацию тратили на ремонт квартиры, на выплату кредита и т. п. вещи. Результат такого транжирства сказывался очень быстро: ремонт шел не так, происходили еще дополнительные денежные потери, после которых люди писали мне, что теперь никак не получается выбраться из долгов. А просто нужно было идти до конца: поставили себе цель получить доступ к энергии Рейки, запросили на это денег, получили деньги именно на инициацию, так пройдите ее. Сворачивание с духовного пути всегда чревато последствиями.

Ну, а те, кто начинал пользоваться энергией Рейки, получали самые невероятные результаты, чего я и вам желаю.

Подключайтесь к энергии Рейки, и начинайте сами творить свою жизнь. Я, как Мастер Рейки, могу вам в этом помочь, если вы остановите свой выбор на мне.

Вот мой электронный адрес для связи:

aleks.toman@gmail.com

Обучение Рейки на II ступень

В самом начале обучения на вторую ступень Рейки хочу сделать важное предупреждение. **Если у вас только первая ступень Рейки или вообще нет ни одной инициации Рейки, использовать символы настоятельно не рекомендуется.** Ваше тело и энергетика могут быть еще не готовы к работе с символами. Всему свое время и место. Вся информация, которая дается в этой книге о второй ступени Рейки предназначена только для тех, кто планирует получить вторую инициацию, либо для тех, у кого она уже есть, и есть интерес актуализировать свои знания.

ТЕ ЖЕ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Обучение на вторую ступень Рейки будет несколько покороче, чем на первую, не смотря на то, что вторая ступень дает намного более мощные инструменты и возможности.

Пройдя вторую инициацию, вам все так же нужно будет соблюдать Закон свободной воли, все так же соблюдать технику безопасности: мыть руки до и после сеансов, не смотря на то, что некоторые сеансы будут дистанционные.

При проведении сеансов лично, вам точно так же нужно будет перекладывать ладони по телу, доводя энергию до всех органов. Другое дело, что при увеличившемся канале, поток энергии будет мощнее, и времени на каждую позицию будет требоваться все меньше. Так, если полный сеанс на первой ступени Рейки мог длиться час-полтора, то на второй ступени она может составить минут 30–40. Только специально не уменьшайте время на каждой позиции – продолжайте прислушиваться к себе и своим ощущениям.

Главным отличием от первой ступени будут новые возможности, которые вы получите с символами Рейки: передача энергии на расстояние, возможность работы с ситуациями в прошлом, настоящем и будущем, очистка помещений, энергетическая защита и многое другое.

ДЛЯ ЭНЕРГИИ НЕТ РАССТОЯНИЙ, НЕТ ВРЕМЕНИ

Закройте глаза и представьте себе Солнце. Сколько вам понадобилось на это времени? Доли секунд. А ведь даже свет от Солнца до Земли идет 7–8 секунд.

Т.е. ваши мысли оказались быстрее скорости света!



Другими словами, своим сознанием, своими мыслями вы можете путешествовать куда угодно практически мгновенно. Правда, здорово?

Точно так же для духовной энергии нет расстояний, и эту энергию можно передавать на любые расстояния мгновенно.

Теперь вспомните мысленно предыдущий новый год. Как вы его праздновали? Где вы сейчас очутились? В прошлом. Пусть мысленно, но в прошлом.

Точно так же и для энергии нет времени. Ее можно передавать и в прошлое, и в будущее.

ОБРАЩЕНИЯ К РЕЙКИ И БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ СЕАНСА

При работе с человеком лично обращение за помощью в проведении сеанса будет точно такое же, как и на первой ступени:

ОБРАЩЕНИЕ К РЕЙКИ ПРИ КОНТАКТНОМ СЕАНСЕ

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки!

*Я прошу энергию Рейки, проводников энергии Рейки и Создателя прийти, и провести сеанс Рейки так необходимый _____ (имя) **здесь и сейчас.***

Я прошу дать ему столько энергии Рейки, в том количестве и качестве, сколько ему необходимо.

Я прошу об этом по своей и его свободной воле на благо всего живого на земле.

Я благодарю всех за помощь».

ОБРАЩЕНИЕ К РЕЙКИ ПРИ ДИСТАНЦИОННОМ СЕАНСЕ

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки!

*Я прошу энергию Рейки, проводников энергии Рейки и Создателя прийти, и провести сеанс Рейки так необходимый _____ (имя) **находящемуся сейчас в городе _____.***

Я прошу дать ему столько энергии Рейки, в том количестве и качестве, сколько ему необходимо.

Я прошу об этом по своей и его свободной воле на благо все-

го живого на земле.

Я благодарю всех за помощь».

ОБРАЩЕНИЕ К РЕЙКИ ПРИ ДИСТАНЦИОННОМ СЕАНСЕ И ПРИ ПЕРЕДАЧЕ ЭНЕРГИИ ВО ВРЕМЕНИ

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки!

Я прошу энергию Рейки, проводников энергии Рейки и Создателя прийти, и провести сеанс Рейки так необходимый _____ (имя) находящемуся в городе _____. Прошу провести с _____ (имя) этот сеанс Рейки ___ (дата, время).

Я прошу дать ему столько энергии Рейки, в том количестве и качестве, сколько ему необходимо.

Я прошу об этом по своей и его свободной воле на благо всего живого на земле.

Я благодарю всех за помощь».

БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСА РЕЙКИ

«Я благодарю энергию Рейки, проводников Рейки, Создателя и всех, кто помогал мне в проведении сеанса».

Благодарность после проведения каждого сеанса Рейки обязательна! Причем, не просто так проговорите ее словами, а как следует прочувствуйте всем сердцем.

СИМВОЛЫ РЕЙКИ

В традиционном Рейки есть три основных символа, которые были даны основоположнику этой системы Микао Юсуи. Для того, чтобы их было легче произносить во время обучения, их часто называют «первый», «второй» и «третий» символы. Сейчас мы их по порядку и рассмотрим.

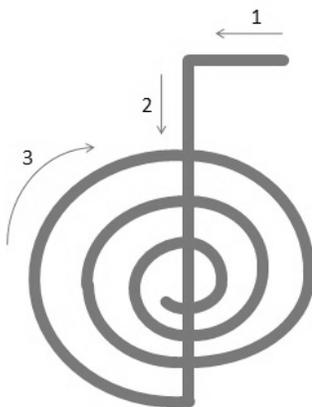
Стрелками указано, как правильно рисовать эти символы. Причем, «писать» их нужно над человеком прямой рукой, представляя, что энергия идет из центра ладони.

ПЕРВЫЙ СИМВОЛ: ЧО-КУ-РЕЙ

Чо-Ку-Рей



«Рубильник»



Фокусирует силу в одной точке, призывая энергию

Его еще называют «Рубильник». Основное его предназначение — включить энергию. Рисуя этот символ, вы моментально включаете энергетический поток Рейки.

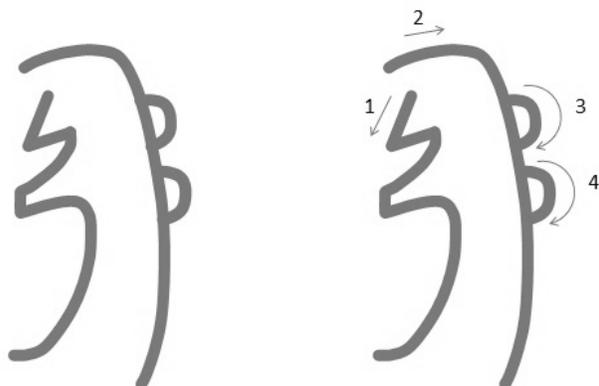
Как видите, на рисунке спираль закручивается по часовой стрелке. Возможно вы знаете, что обычно, когда нужно запустить энергию, наполнить энергией помещение или что-то, то работа производится именно по часовой стрелке.

В некоторой литературе я встречал написание этого символа против часовой стрелки. Спираль, нарисованная таким образом, рассеивает энергию. Если вы хотите именно избавиться от какого-то негативного скопления энергии, то рисуйте символ против часовой стрелки.

А для сеансов исцеления, для запуска энергии первый символ рисуется именно так, как изображен на рисунке.

ВТОРОЙ СИМВОЛ: СЕЙ-ХЕ-КИ

Сей-Хе-Ки



**«Что внизу,
то и вверху»**

**Эмоциональное и
ментальное исцеление,
защита**

Перевод символа Сей-Хе-Ки: «Что внизу, то и вверху». Вторым символом — это самый рабочий символ. Именно с его помощью и происходит исцеление. Запускаемая с помощью первого символа энергия Рейки, начинает производить эмоциональное исцеление с помощью второго символа. Он помогает очищать все негативные эмоции, которые человек испытывал ранее, и которые могли оставить след в его физическом и эмоциональном телах.

ЗЕРКАЛЬНЫЙ СЕЙ-ХЕ-КИ

Зеркальный Сей-Хе-Ки



Эмоциональная защита

Зеркальный Сей-Хе-Ки рисуется как эмоциональная защита. Если вы чувствуете, что во время общения с каким-то человеком, вы теряете энергию, то защититесь таким двойным символом, мысленно нарисовав его перед собой.

В качестве физической защиты от энергетических вампиров можно также скрестить руки у себя на груди, а ноги в районе лодыжек. Тем самым вы замкнете свой энергетический контур на самого себя, и утечек энергии не будет.

Важно помнить, что согласно Закону свободной воли, вы можете ставить защиту только на себя или на людей, которые дали на то согласие. Расскажу историю из серии о том, чего делать нельзя.

Как-то раз я летел в самолете. Была ночная посадка на рейс, и все были очень уставшие и мечтали выспаться во время полета. Но как только мы разместились по местам, и самолет взлетел, почти в середине салона один мальчик лет трех-четырёх начал истошно плакать и кричать. Его мамаша не особо усердствовала в успокоении ребенка, и в результате все пассажиры были вынуждены терпеть его крики.

Я решил помочь ребенку, и положил на него двойной второй символ, обернув его как в одеяло. Ребенок в тот же момент затих! Я обрадовался, что я такой молодец: помог ребенку и всем

пассажирам. Появилась возможность поспать, отдохнуть. После прилета, я помчался к своему Мастеру Рейки с рассказом о чудесном успокоении мальчика. На что Мастер спросила меня: «А ты спросил разрешения у этого мальчика помочь ему?»

— Нет.

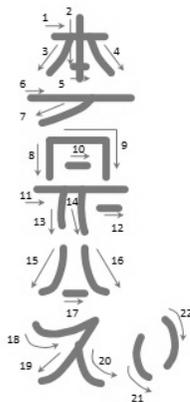
— А тогда какое ты имел право помогать ему? Вдруг ты внутри этой защиты заключил какую-нибудь сущность, которая его провоцировала?

В результате я понял, что если и помогать кому-то, то только с его разрешения. И если ставить защиту, то только на самого себя.

ТРЕТИЙ СИМВОЛ: ХОН-ША-ЗЕ-ШО-НЕН

Хон-Ша-Зе-Шо-Нен

«Нет
настоящего,
нет
прошлого,
нет
будущего»



Один из переводов этого символа звучит как «Нет настоящего, нет прошлого, нет будущего». Некоторые называют этот символ «Пагода». Хон-Ша-Зе-Шо-Нен исцеляет прошлое, настоящее и будущее. Осуществляет кармическое исцеление. Исцеляет на расстоянии. Этот символ нужен для того, чтобы простроить

канал либо во времени, либо в пространстве, либо и там и там.
Написание этого символа самое сложное из всех.

ДВОЙНОЙ ХОН-ША-ЗЕ-ШО-НЕН

Двойной
Хон-Ша-Зе-Шо-Нен

Доступ к
Хроникам
Акаши



Двойной третий символ, написанный один немного позади и сбоку второго, дает доступ к Хроникам Акаши. Если кто уже готов работать с таким материалом, то вот вам готовый инструмент для этого. Рисуете двойной символ, и получаете туда вход.

НОВОЕ НАПИСАНИЕ ТРЕТЬЕГО СИМВОЛА ДЛЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

Ввиду сложности написания третьего символа, я периодически обращался вот с каким вопросом к своим Проводникам Рейки: «Можно мне получить новое написание третьего символа, которое было бы более легкое для запоминания и более ясное для понимания сути? Ведь главное не то, как пишется тот или иной символ, а главное смысл, который он в себе несет».

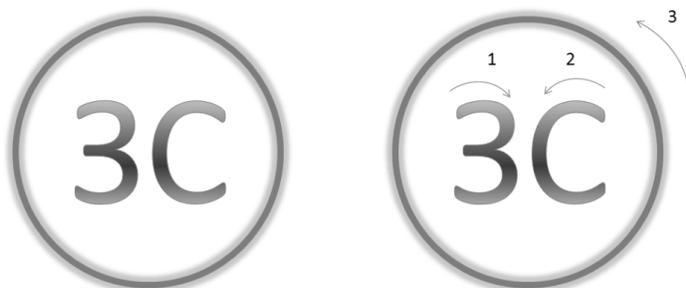
Продолжительное время ответ был: «Пока еще не время». Но я был настойчив, и с определенной периодичностью снова и снова задавал этот вопрос. Наконец, мне дали новое написа-

ние третьего символа для нового времени, для новых вибраций. И дали новое его название: «Здесь и сейчас». Пояснение было такое: если нет настоящего, прошлого и будущего, то что есть? Есть только здесь и сейчас.

В написании символа используются две заглавные русские буквы «З» и «С», которые потом помещаются в круг. Если немного присмотреться, то несложно заметить сходство нового третьего символа со всеми известным «Ом».

Я уже несколько лет сам использую этот символ, и даю всем своим ученикам, как альтернативу традиционному третьему символу. По своим ощущениям и по отзывам учеников, новый символ работает как минимум так же, а то и мощнее, чем традиционный. При этом простота его запоминания и написания очевидны.

Здесь и сейчас



Исцеляет прошлое, настоящее и будущее.

Осуществляет кармическое исцеление.

Исцеляет на расстоянии.

Новый символ работает эффективнее, мощнее, запоминается буквально с первого взгляда.

НОВЫЕ СИМВОЛЫ

Как утверждается в некоторых источниках, энергией Рейки умели пользоваться древние цивилизации Атлантов и Титанов. Ее даже преподавали в школах. И в то время использовали намного больше символов. Сейчас утраченные символы Рейки начинают снова возвращаться. Многим практикующим Мастерам Рейки даются новые символы. Так, мне одновременно с новым написанием третьего символа дали еще один новый символ: «Вечность».

«ВЕЧНОСТЬ»



Соединяет воедино прошлое, настоящее и будущее. Соединяет воедино и исцеляет все тонкие тела.

Этот символ соединяет воедино прошлое, настоящее и будущее. Он соединяет воедино и исцеляет все тонкие тела.

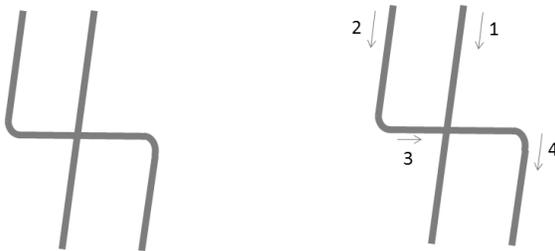
«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОПУСК»

А этот символ пришел совсем недавно еще одному Мастеру Рейки, и я с удовольствием им делюсь. Называется новый символ «Универсальный пропуск». При его написании сначала рисуется вертикальная наклонная черта, которая символизирует грань между тонким и плотным миром, между прошлым и будущим, между здесь и другим местом.

А дальше рисуется как бы переход из прошлого в будущее, из этого места туда, где необходима энергия и т. п. Очень красивый и понятный символ.

Он применяется вместе с «Здесь и сейчас» для работы на расстоянии или во времени. С его помощью также простирается канал между целителем и исцеляемым для передачи энергии.

Универсальный пропуск



Универсальный пропуск, проход во
времени, в пространстве

Рисуется барьер, а потом переход через него из одного состояния в другое, из одного времени в другое, из тонкого плана в физический, из одного места в другое...

ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИМВОЛОВ

При проведении сеанса Рейки лично, когда исцеляемый находится непосредственно перед вами, и вы проводите ему сеанс путем наложения рук, последовательность наложения символов будет следующая: первый – второй – третий. Каждый символ рисуется прямой рукой, не сгибая ее в локте энергией, идущей из центра ладони. Символы рисуются каждый по три раза размером с головы до пояса. Рисовать символы во все тело просто неудобно.

Очередность написания первый-второй-третий совершенно логична: сначала первым символом мы включаем мощный поток энергии. Затем вторым символом мы начинаем исцелять эмоциональное тело. А потом третьим символом помогаем в исцелении души, ментального тела, событий прошлого.

При проведении сеансов на расстоянии или смещенных по времени, последовательность будет другая: третий-первый-второй.

Это тоже объясняется логически: сначала мы третьим символом протраиваем канал в прошлое или во времени. Затем в этот канал первым символом запускаем энергию. А потом вторым символом начинаем исцеление.

Если хотите поэкспериментировать с новыми символами, то порядок их использования будет следующий: «Здесь и сейчас» – «Универсальный пропуск» – первый – второй – «Вечность».

А еще одна интересная возможность рисовать символы как бы тайно – это когда вокруг люди, которые могут не понять ваших жестов руками, это можно рисовать символы на небе языком и мысленно накладывать их потом на человека. Я обычно даже во время личных сеансов сначала рисую символы рукой

над человеком, а потом, когда начинаю давать Рейки в первых позициях на голове, то еще и на нёбе рисую символы и накладываю на исцеляемого.

СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСОВ РЕЙКИ НА РАССТОЯНИИ

Существуют следующие способы проведения сеансов Рейки на расстоянии:

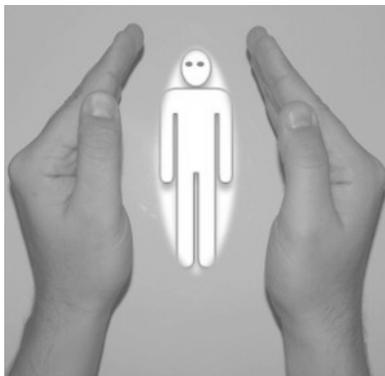
- + Между ладоней
- + Использование бедер
- + Работа с фантомом
- + Проведение сеанса на кукле или игрушке
- + Зарядка энергией какого-то предмета, и передача его

МЕЖДУ ЛАДОНЕЙ

Вы обращаетесь за помощью в проведении сеанса, а затем представляете человека как бы в миниатюре между своих ладоней. Мысленно либо рисуете взглядом символы на человеке, либо представляете их целиком, и передаете энергию. Подобный сеанс может длиться около 7 минут.

При этом по эффективности он может оказаться даже сильнее полного сеанса Рейки, проведенного лично.

Благодарность после любого вида сеанса: личного или дистанционного обязательна.



Проведение сеанса между ладоней

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЕДЕР

Представляете, что левое бедро — это передняя часть человека, а правое бедро — задняя. Призываете энергию Рейки, и начинаете сеанс: кладете обе ладони рядом друг с другом на левое колено. Тем самым начинаете проводить энергию до лицевой части головы человека. Затем перекладываете ладони ниже — на среднюю часть бедра. Энергия идет на переднюю часть туловища человека. Положив ладони на верхнюю часть своего левого бедра, вы передаете Рейки в ноги человека.

Затем перекладываете ладони на правое колено. Энергия идет на затылок исцеляемому. Средняя часть правого бедра — спина, а верхняя — ноги.



Проведение сеанса с использованием бедер

РАБОТА С ФАНТОМОМ

Этот вид сеанса потребует некоторого воображения. После обращения к Рейки, вам нужно будет представить, что человек, которому вы будете проводить сеанс, лежит перед вами на диване, кровати или даже на полу: там, где вам удобно. И вы начинаете проводить ему сеанс как будто он прямо перед вами. Сначала рисуете над ним символы, потом начинаете перекладывать руки. Это будет напоминать сеанс с человеком-невидимкой. На самом деле вы будете работать с фантомом человека, и он будет полноценно получать от вас энергию.

ПРОВЕДЕНИЕ СЕАНСА НА КУКЛЕ ИЛИ ИГРУШКЕ

Еще одна возможность проведения сеанса Рейки на расстоянии — это представить, что кукла или мягкая игрушка, которая есть у вас под рукой, это человек, которому вы хотите помочь.

И нужно проводить сеанс этой кукле или мягкой игрушке, понимая, что на самом деле энергию получает нужный вам человек.

ЗАРЯДКА ЭНЕРГИЕЙ КАКОГО-ТО ПРЕДМЕТА, И ПЕРЕДАЧА ЕГО

И последняя возможность для передачи энергии на расстоянии – это попросить энергию Рейки зарядить энергией какой-то предмет для конкретного человека, и передать его для использования. Для этого вы после обращения за помощью кладете предмет на стол, держите руки около предмета с разных сторон от него, и посылаете энергию.

Лично я использую последовательно первый и второй виды передачи энергии, т.е. сначала я передаю энергию человеку, помещая его образ между ладоней, а потом еще провожу сеанс по бедрам. Как-то так у меня сложилось с самого начала моей практики. Вы же можете пользоваться любым способом.

ПРИМЕНЕНИЕ ЭНЕРГИИ РЕЙКИ НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ

Давайте теперь рассмотрим, какие преимущества дает инициация на вторую ступень Рейки и обладание символами Рейки. Я вам скажу, что это не просто преимущества, а возможность творить настоящие чудеса.

Возможность исцелять моменты прошлого, настоящего и будущего

Говорят, что прошлое не изменишь. Ерунда! Прошлое можно перепрограммировать, перепройти, загрузить новые хорошие воспоминания. Как это делается. Например, в вашей жизни произошел какой-то случай, который внес серьезный негативный вклад в вашу жизнь. Поработать с этим событием можно как минимум двумя способами.

Первый способ. Вы помещаете себя в прошлое с использованием комбинации символов третий-первый-второй. И начинаете вспоминать произошедшее событие, и направлять туда энергию Рейки с запросом помочь исцелить эту ситуацию. И начинаете проживать эту ситуацию, но при этом испытывая другие — теперь уже положительные эмоции. Или хотя бы просто сохраняете спокойствие.

Вы проживаете заново эту ситуацию с намерением убрать оттуда весь негативный потенциал, и наполнить ее положительной энергией и любовью. Будет хорошо, если вы до этого поймете, для чего вообще была дана вам эта ситуация. Чем больнее вам было, тем серьезнее был урок, и тем сильнее ваша душа. Самые серьезные уроки даются только самым сильным душам, которые способны все пройти, преодолеть. И часто урок заключается в прощении того человека, который причинил вам тогда боль.

Часто, когда я работаю с людьми по исцелению прошлого, я даю им такое понимание. Представьте, что вы до того, как воплотиться здесь на Земле, сидели с тем человеком на облачке, и планировали эту жизнь. Там вы с ним закадычные друзья. И вот, вы придумали для себя испытание: «А давай в этой жизни ты мне сделаешь вот такую пакость. Интересно, смогу я тебя за это простить?» И вот, ваш духовный друг по большой любви к вам делает вам в этой жизни очень больно. И теперь ваша задача понять его, понять, что вы на это дали согласие, что это такое испытание. И теперь простите его. Совершите такой духовный подвиг истинного прощения!

Если и это не помогает, то задайте себе следующий вопрос: «Что вам дороже: продолжать сохранять в себе чувство обиды, злости, жалости к себе или ваше абсолютное здоровье и здоровье ваших детей и внуков?» Ведь вы должны понимать, что ваши обиды и непощение в первую очередь атакуют ваше же здоровье, приводя к самым тяжелым болезням. Отпустите их, сделайте выбор помочь себе. Причем, ваша программа злости и обиды может передаться по роду, и из-за нее могут пострадать ваши дети и внуки. Оно вам надо?

Итак, прямо сейчас вы делаете выбор в пользу прощения, и переживаете ситуацию с пониманием, что этот человек сделал то, о чем вы раньше договорились, полностью прощаете его, а еще лучше будет, если вы будете его благодарить за этот урок. Представляете? Поблагодарить человека за ту боль, которую он вам причинил. Это будет самый высший пилотаж, и если вы на это способны, то там, «на небе», вам поставят за это жирный плюс.

Второй способ изменения прошлого может служить дополнением к первому. Он заключается в принятии другого решения в ключевой момент выбора.

По некоторым данным около трети женщин по всему миру пережили в той или иной мере изнасилование. Как можно изменить подобное прошлое? Сначала нужно обратиться за помощью к энергии Рейки и поместить себя в прошлое с использованием

комбинации символов третий-первый-второй. Нужно вспомнить тот день, когда это произошло. И оказаться в том моменте времени, когда вы приняли решение пойти туда или с тем, где потом произошло это событие. А затем вы принимаете другое решение, и не идете туда, или не встречаетесь с ним, или решаете идти другой дорогой. После чего проживаете мысленно этот день дальше, как будто ничего не случилось. Затем проживаете следующий день с воспоминаниями, что ничего плохого не случилось, и жизнь прекрасна. А дальше проводите энергию в будущее с пониманием, что все было только хорошо. Тем самым вы закладываете положительные воспоминания, затирая тем самым негатив, который был в вашей жизни.

Меня в таких случаях часто спрашивают: «Но ведь это же было со мной? Разве это можно забыть?» Тогда я отвечаю: «А что вам дороже: холить и лелеять ваши негативные воспоминания или навсегда расстаться с ними, стереть их из вашей памяти, и дальше жить спокойно и счастливо?» Обычно выбирают второе. И часто после прохождения подобных ситуаций у девушек меняется судьба: они встречают достойного мужчину, и у них складываются теплые отношения. Выбор за вами.

Понятно, что это был пример работы с ситуациями. Подобным образом можно исцелить любую давнюю болячку. Если самостоятельно простить и пережить не получается, то обращайтесь ко мне: я помогу вам и разобраться с истинными причинами ситуации, и перепрограммировать ее энергетически.

ОЧИСТКА ПОМЕЩЕНИЙ

Даже совершенно новую квартиру следует перед заселением энергетически почистить. Вы же не знаете, что за строители ее строили и с какими эмоциями. А уж про то, что обязательно нужно чистить квартиры, в которых кто-то жил до вас и разговора нет. Какие страсти в них пылали? А, может, там кто-то умер? Да, много чего могло остаться от прошлых хозяев. Стены все помнят. Мы даже периодически занимаемся очисткой той квартиры,

в которой сами живем.

Итак, как же провести энергетическую очистку с помощью энергии Рейки. Сначала вы обращаетесь за помощью с призывом к энергии Рейки, как перед сеансом Рейки с просьбой очистить все помещение от всех негативных энергий и эмоций.

Затем встаете по центру первой выбранной вами комнаты и начинаете рисовать двойной зеркальный Сей-Хе-Ки (второй символ) по три раза на каждом углу комнаты, причем на всех углах, которые выступают и которые вогнутые. Также рисуете такие символы на всех дверях и окнах. При желании можете таким же образом очистить спальные и рабочие места, места приготовления и хранения пищи – все, что пожелаете.

После того, как вы по кругу двойным вторым символом почистили все, что есть в комнате, нужно ее наполнить новой положительной энергией. В этом вам поможет первый символ Чо-Ку-Рей. Рисуете его прямой рукой на каждой стене по три раза. Затем на полу и на потолке. Все. Одна комната очищена и наполнена энергией. Переходите в следующую. И так очищается вся квартира или любое другое помещение: офис, гараж, магазин и т. п.

Часто ли нужно проводить очистку собственной квартиры? Прислушайтесь к себе. Как только почувствуете, что дома становится как-то не очень комфортно, значит пора. При не особо большой посещаемости квартиры гостями, можно чистить помещение раз в два-три месяца.

УВЕЛИЧЕНИЕ ДОХОДА

Предположим, что вы хотите увеличить свой доход. Почему бы не попробовать это сделать с помощью энергии Рейки? Обращаетесь с просьбой дать энергии и поработать над увеличением вашего денежного дохода, а затем представляете, что эта ситуация находится у вас между ладонями, и проводите как бы дистанционный сеанс. Совершенно неважно как вы себе представите это самое увеличение доходов. Важно понимать, что

именно это находится у вас между ладонями, и именно туда вы направляете энергию. Иногда подобный сеанс дает практически мгновенный результат – деньги приходят либо в тот же день, либо на следующий.

Правильно будет во время обращения за помощью пообещать, что вы готовы делать за то, что получите дополнительные деньги. Для примера я могу сказать, какое обращение успешно работает лично у меня:

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки! Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести сеанс Рейки так необходимый мне здесь и сейчас. Я прошу помочь мне увеличить мой денежный доход до суммы более ___ руб. в месяц. За это я готов проводить людям сеансы Рейки, проводить инициации и другие духовные практики, готов обучать людей разным полезным для них знаниям. Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

РАБОТА С СИТУАЦИЯМИ

Кроме того, что с помощью энергии Рейки вы можете исцелять свое прошлое, также вы можете поработать и со своим будущим.

Например, вы знаете, что завтра вам предстоит сложное совещание, на котором предстоит «разбор полетов». Вы знаете, где и когда оно состоится. Тогда можно так сгармонизировать эту ситуацию, что она пройдет наилучшим для вас образом. Во время обращения к энергии Рейки нужно будет использовать примерно следующую формулировку:

«Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки! Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести сеанс Рейки так необходимый мне для гармонизации ситуации, которая состоится ____ (там-то, тогда-то). Я прошу наполнить эту ситуацию энергией Рейки, сгармонизировать ее так, чтобы события развивались наилучшим для меня образом. Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

Представляете эту ситуацию у себя между ладоней, и проводите сеанс. Последовательность символов будет: третий-первый-второй. После сеанса обязательно поблагодарите за оказанную помощь.

Всегда после проведения такого превентивного сеанса, когда наступает сама эта ситуация, вы просто поражаетесь, насколько спокойно и хорошо все проходит, насколько вам в ней комфортно и легко.

ОЧИСТКА ОТ СУЩНОСТЕЙ

Наш мир полон различных духов, которые здесь, на Земле также получают свой опыт, проходят свои уроки. Некоторые из этих духов очень любопытны. Особый интерес у них вызывают наши эмоции, которых у многих духов просто нет. Тогда они начинают «ставить на нас эксперименты». Прилепляются к какому-нибудь человеку, и начинают провоцировать его на проявление разных эмоций. Как они часто выясняют для себя, намного проще у человека спровоцировать гнев и раздражение, чем что-то хорошее. Вот, они и начинают создавать ситуации, когда человек раздражается и злится. Некоторые из подобных духов даже питаются выделяемой энергией гнева.

Степень «прилепленности» к человеку зависит от многих факторов. К достаточно энергичному человеку, который занимается духовным развитием, энергетикой и спортом, такой сущности прилепиться практически невозможно. Они очень не любят высокие вибрации духовных людей, а в частности высочайшую вибрацию энергии Рейки.

Если же человек пьет, курит, принимает наркотики, то в его поле образуются дырки, через которые становится возможным проникновение сущностей и их подселение. Когда человек пьян, он не хозяин своему телу. Его душа находится в измененном состоянии на достаточно низких вибрациях. В немного освободившееся тело и подселается непрошенный гость – сущность. А потом вторая, третья. И чем больше человек пьет, тем больше

пассажиров в его физическом теле. Причем, эти попутчики начинают уже сами провоцировать его выпивать и опускаться по вибрациям. Туда, где им особенно комфортно.

Иногда бывает подселение сущностей не только во время принятия спиртного или наркотиков, а и в другие моменты, когда сознание человека не полностью владеет своим телом, например, во время наркоза или других случаев, описывать которые сейчас не имеет смысла.

И сущности эти бывают разного типа и размера. Есть маленькие лярвы, которые почти безвредны. Есть экземпляры помощнее. А есть так называемые сущности «в погонах», бороться с которыми всех сложнее, но возможно. Мы сами неоднократно убирали одержателей разными способами, т.к. у нас есть на это право и возможности.

В рамках данной книги, я опишу, как можно убирать сущностей с помощью энергии Рейки.

Во-первых, одержимый должен выразить искреннее намерение избавиться от сущности. Затем он должен начать обращаться к сущности с призывом покинуть его тело. Сначала обычно пытаются договориться по-хорошему, например:

— Я обращаюсь к сущности, которая находится во мне. Я понимаю, что сам своими действиями, мыслями или бездействием позволил тебе войти в мое тело. Я благодарю сущность за полученный совместный опыт, и прошу покинуть мое тело прямо сейчас. Отправляйся с миром к Создателю. Он тебя примет и направит туда, куда нужно.

Во время всей этой процедуры человек, помогающий избавиться от сущности, который должен иметь как минимум вторую ступень Рейки, уже должен был обратиться за помощью к энергии Рейки и попросить помочь избавить человека от сущности. После этого целитель ходит вокруг одержимого и накладывает на него спереди, с боков и со спины символы Рейки: двойной зеркальный Сей-Хе-Ки (второй символ), первый и третий символ каждый по три раза. Далее целитель может встать со спины, положить руки на плечи исцеляемого, и давать ему энергию Рей-

ки.

Чаще всего простыми уговорами с сущностью договориться не удастся. Тогда наступает пора требований:

— Я требую, чтобы сущность покинула мое тело!!! Нахождение в нем незаконно! Если ты сейчас не подчинишься, ты будешь наказана! Иди к Создателю!

В ответ иногда приходят фразы, типа: «Не ты меня сажал — не тебе и выгонять!» Но это они просто так хорохорятся, думая, что подобными ответами заставят нас отступить. Здесь главное — идти до конца, и продолжать настойчиво требовать и давать энергию Рейки. Эта чистая энергия начинает выдавливать сущность из физического тела, и победа неизбежна.

ОЧИЩЕНИЕ И СТРУКТУРИРОВАНИЕ ВОДЫ И ЕДЫ

Об этой возможности было написано выше. Единственное дополнение — это то, что при использовании первого и второго символов эффект от очистки и наполнения энергией усиливается многократно.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ИНИЦИАЦИИ НА ВТОРУЮ СТУПЕНЬ РЕЙКИ

- + символы Рейки помещаются в ауру и в руки,
- + расширяется канал, проводящий энергию,
- + очищаются оставшиеся блоки,
- + чакры работают более гармонично,
- + запускается процесс дальнейшего внутреннего очищения.

Если у вас уже есть инициация на первую ступень Рейки, то пора уже двигаться дальше, и получить вторую. Выберите себе достойного Мастера Рейки, и прокачайте свои возможности.

Обучение на Мастера Рейки

Это обучение будет еще короче, чем на вторую ступень, но важность его самая высокая.

Для обычной жизни простым людям двух ступеней Рейки вполне достаточно. И я всегда говорю это во время обучения. Имея в своем распоряжении вторую ступень Рейки и символы Рейки, человек способен творить в своей жизни все, что ему необходимо: помогать себе и другим, проводить исцеления, работать с ситуациями в прошлом, настоящем и будущем, наполнять свои желания энергией, приближая их исполнение.

Я никогда никого не уговариваю стать Мастером Рейки. Это желание должно родиться внутри человека. Мастером должен становиться тот, кто решает для себя закончить полное обучение этой практике. Тот, кто почувствовал особую тягу и расположение, и даже можно сказать любовь к энергии Рейки. Тот, кто хочет нести знания об этой энергии другим людям, проводить инициации и подключать желающих к каналу Рейки.

Соответствовал ли я этим требованиям, когда получал Мастерскую инициацию? Я не думал, что буду вот так нести знания по Рейки по всему миру, не знал, что буду снимать про это ролики и писать книги. Но я сердцем почувствовал, что Рейки — это мое. Что это та энергия, которая самым лучшим образом помогает мне и через меня людям. И я очень сильно хотел получить ступень Мастера Рейки. И я ее получил.

Какую ответственность получает новоиспеченный Мастер Рейки? Не думайте, что получив такой «титул» вы будете обязаны ходить и всем вокруг рассказывать о Рейки, агитировать получить инициации. Нет. Никаких обязательств. Все будет идти от души. Захотелось вам поговорить о Рейки с кем-то — говорите. Если видите, что вас не поймут, не примут эти знания — не заставляйте себя. Не нужно делать из себя героя. Кому нужно, тот даст знать, что ему это необходимо, и вы найдете общий язык. Всему свое время и место.

КОМУ МОЖНО ДАВАТЬ ИНИЦИАЦИЮ

Как понять, можно ли давать инициацию человеку, который вас об этом спросил?

На первую ступень Рейки инициацию можно давать практически всем желающим. Исключение — люди с психическими отклонениями, наркоманы и пьяницы.

С какого возраста можно инициировать детей? Я думаю, что не раньше трех лет, чтобы у них уже было какое-то осознанное сознание, чтобы они понимали, что могут делать с полученной энергией. Верхней планки по возрасту вообще не существует.

Хорошим признаком того, что человеку нужна инициация Рейки, что он ее достоин, является вопрос кандидата: «А я достоин того, чтобы получить инициацию? Это ведь такая ответственность. Это ведь такая необыкновенная энергия». Если я слышу такие слова, то я понимаю, что кандидат хорошо усвоил ценность энергии Рейки, что он будет с должным уважением относиться к ней. Значит, он точно готов для инициации.

МАСТЕРСКИЕ СИМВОЛЫ

На Мастерской ступени есть два новых символа. Первый из них – «Дай-Ко-Мио» можно применять вместо трех первых символов. Второй мастерский символ «Раку» используется только во время инициации для разрыва аур.

ПЕРВЫЙ МАСТЕРСКИЙ СИМВОЛ «ДАЙ-КО-МИО»



Используется вместо первых трех
СИМВОЛОВ

До получения мастерской ступени при проведении сеанса вы обычно использовали первые три символа. После прохождения инициации на Мастера Рейки вы получаете в свое распоряжение более мощный инструмент: первый мастерский символ «Дай-Ко-Мио». Причем, это так называемое «нетрадиционное» его написание, взятое из книги Дайаны Стайн «Основы Рейки». Самое главное, что символ при таком написании быстро рисуется, очень эффективно работает и легко запоминается.

Теперь перед проведением сеанса Рейки вам будет достаточно нарисовать три раза символ «Дай-Ко-Мио», и начать проводить сеанс. Первые три символа рисовать будет уже необязательно: он работает вместо них.

Первый мастерский символ может запустить сильные процессы изменений в жизни и энергетике. А человек, к которому символ был применен, мог быть не готов к этим изменениям, и совсем не хотел их. Поэтому, не стоит его слишком часто применять.

Когда ко мне человек приходит в первый раз, я провожу ему обычный сеанс, используя три традиционных первых символа. Если у пришедшего негатива накопилось достаточно много, и за один раз все не удалось убрать, то требуется несколько сеансов. И только на третьем или четвертом сеансе я уже использую мастерский символ.

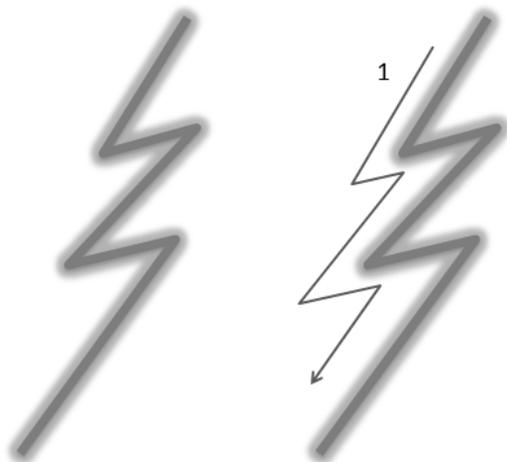
Еще я его использую в тех случаях, когда вижу, что человек застоялся на одном месте, никак не может двинуться вперед, а сам этого очень хочет. В таких случаях мастерский символ может помочь, и применение его обосновано.

Ну, а вы можете получить свой собственный опыт при использовании этого символа.

ВТОРОЙ МАСТЕРСКИЙ СИМВОЛ «РАКУ»

Мастерский символ «Раку» используется только во время инициации для того, чтобы разъединить поле Мастера Рейки и иницируемого.

Раку



Используется только
во время инициации

ВАЖНО: Ни в коем случае нельзя использовать мастерские символы, если у вас нет степени Мастера Рейки. Это не игрушки. Всему свое время и место. Если Вы решили стать Мастером Рейки, поработали над этим, только тогда вы имеете полное право на применение мастерских символов. Соблюдайте законы и правила той практики, которая приносит вам пользу. Отнеситесь к этим знаниям с уважением.

ПЕРЕДАЧА ИНИЦИАЦИИ

ПОДГОТОВКА К ИНИЦИАЦИИ

Как минимум за сутки до инициации и иницируемый и Мастер Рейки не должны есть мясо, рыбу, птицу. Запрета на молоко, молочные продукты и яйца нет.

Очень важно перед началом инициации попросить, чтобы вас не беспокоили на определенное время, чтобы инициация прошла без отвлечений. Настройка на энергию Рейки – очень тонкий духовный процесс, все внимание во время которого должно быть направлено только на это. И если уж даже просто во время проведения сеанса Рейки желательно, чтобы никого вокруг не было, то во время инициации – тем более.

Перед инициацией нужно снять с себя все металлические предметы, мешающие нормальному потоку энергии: кольца, браслеты, цепочки – все, что имеет форму кольца.

Иногда меня спрашивают: «А можно оставить на теле на веревочке камень, кристалл или амулет, чтобы он во время инициации тоже зарядился или настроился на канал?» Нельзя. Инициацию получает человек. Если хотите наполнить амулет или кристалл энергией, то просто потом проведите для этого сеанс Рейки.

Конечно же, перед инициацией Мастер Рейки должен помыть руки, чтобы смыть все посторонние энергии, которые там могли быть.

Иногда бывает так, что вы договорились о проведении инициации с человеком. Он пришел, вы его всему научили и уже готовитесь провести инициацию. Да, понятно, зачем он пришел, но все равно перед инициацией нужно, чтобы он произнес: «Я

хочу получить инициацию на (такую-то) ступень Рейки». Это — Закон свободной воли — он должен четко выразить свое намерение вслух, чтобы оно было исполнено.

ПЕРЕДАЧА НАСТРОЙКИ

Для проведения инициации иницируемый садится на стул. Ноги вместе, образуют угол в 90 градусов. Ладони сложены вместе напротив сердечного центра. Будет правильно перед самой инициацией предупредить иницируемого, что с его руками будут проводиться определенные манипуляции, и даже показать какие: его ладони будут раскрыты и в них будут помещаться символы Рейки.

Процесс инициации начинается с обращения Мастера Рейки: «Энергия Рейки, энергия Рейки, энергия Рейки! Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести инициацию на (первую, вторую или мастерскую) ступень Рейки, так необходимую (имя иницируемого). Благодарю за помощь, как за уже оказанную.»

Во время обращения я обычно складываю руки в молитвенной позе ладонь к ладони напротив сердечного центра.

Затем нужно прижать язык к нёбу за зубами и удерживать позу «Хуэй Инь» — сжать сфинктер. Эти подготовительные действия настраивают энергетическую систему Мастера на передачу инициации, запускают энергетику по особому кругу. После этого делается вдох, и Мастер задерживает дыхание на протяжении всей инициации, за исключением тех случаев, когда он производит «вдувание» символов.

Он заходит к сидящему на стуле иницируемому сзади и «раскрывает его ауру». Это делается либо как просто визуализация, либо как движение ладонями от центра головы одновременно вправо и влево.

Затем над раскрытой аурой три раза рисуется первый мастерский символ «Дай-Ко-Мио». После чего Мастер как бы обнимает иницируемого сзади, чтобы дотянуться но его сло-

женных перед грудью ладоней и обхватить своими ладонями. После чего производит первое вдувание символа в ауру – делается первый выдох. При этом губы складываются «в трубочку», и воздух должен проходить вокруг прижатого к нёбу языка. В результате получается немного шипящий звук.

После вдувания первого символа делается вдох, и снова идет задержка дыхания. Дальше над головой иницируемого в раскрытой ауры трижды рисуется символ «Чо-Ку-Рей». После чего опять производится обхватывание ладоней и вдутие символа в ауру. Снова вдох, задержка дыхания.

Потом подобным образом в ауру помещаются символы «Сей-Хе-Ки» и «Хон-Ша-Зе-Шо-Нен» (или «Здесь и Сейчас»).

Затем Мастер встает перед иницируемым, своими руками раскрывает его ладони, чтобы они оказались примерно над его коленями, параллельно полу. При этом руки образуют сгиб в локте под углом в 90 градусов.

Затем Мастер рисует над обеими ладонями символы Рейки и вкладывает их в ладони иницируемого. Делается это следующим образом. Сначала Мастер рисует над ладонью символ «Чо-Ку-Рей», а затем легким похлопыванием всей ладонью как бы «вбивает» его в ладонь иницируемого.

Затем подобным образом вкладываются символы «Сей-Хе-Ки» и «Хон-Ша-Зе-Шо-Нен» (или «Здесь и Сейчас»). И только после этого делается выдох в сердечный центр иницируемого, и новый вдох.

Рисовать и вкладывать символы можно либо сразу обеими руками, либо по одной руке. Причем, символы вкладываются в обе руки, а не только в «рабочую».

После этого нужно снова встать сзади иницируемого и закрыть его ауру с помощью визуализации либо движением рук от сторон к центру. Причем, очень важно не полностью ее закрыть, а оставить некоторое расстояние, чтобы не закрыть теменную чакру. После этого Мастер может перестать задерживать дыхание и дышать спокойно.

Затем делается шаг назад и от головы до низа спины трижды

рисуеться второй мастерский символ «Раку» для разделения полей Мастера и получающего инициацию. «Раку» рисуется резким движением раскрытой ладони, кончики пальцев которой направлены в сторону иницируемого.

После этого Мастеру следует выразить благодарность: «Я благодарю энергию Рейки, Проводников Рейки, Создателя и всех, кто мне помогал за проведенную инициацию».

Затем можно поздравить человека, получившего инициацию, и обнять его, чтобы замкнуть энергетический круг, дать энергии пройти через него.

ИНИЦИАЦИЯ НЕСКОЛЬКИМ ЧЕЛОВЕКАМ СРАЗУ

Если вы, будучи Мастером Рейки проводите групповое обучение, то возникает вопрос о том, как проводить инициацию сразу нескольким человекам.

Я бы советовал для инициации в группе брать максимум трех человек. Т.е. обучение можно проводить для какого угодно количества желающих, а вот именно инициации проводить группами по три человека.

Итак, как проводится такая настройка. Все трое садятся на стулья рядом друг с другом. Перед инициацией все трое по Закону свободной воли должны вслух выразить свое желание получить инициацию на такую-то ступень Рейки.

Мастер Рейки встает за спинами иницируемых и обращается с просьбой: «Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести инициацию на (такую-то) ступень Рейки для (далее называются все три фамилии и имена участников) здесь и сейчас. Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

После этого Мастер встает за спиной первого иницируемого, делает глубокий вдох и задерживает дыхание, удерживая позицию «Хуэй Инь». Дальше Мастер «раскрывает ауру» первого человека и вдувает туда символы Рейки. После этого он перехо-

дит ко второму человеку, «раскрывает его ауру» и тоже вдует в нее символы Рейки. Затем так же и с третьим.

После этого Мастер подходит спереди к третьему иницируемому, своими руками раскрывает его ладони, рисует над обеими ладонями символы Рейки и вкладывает их в ладони иницируемого. После этого делается выдох в сердечный центр иницируемого, и новый вдох.

Затем Мастер переходит ко второму человеку и также раскрывает его ладони, рисует над обеими ладонями символы Рейки и вкладывает их в ладони иницируемого. После этого делается вдвухвание в сердечный центр иницируемого, и новый вдох.

То же самое делается и с последним оставшимся человеком.

После чего Мастер заходит к нему за спину и «закрывает его ауру». Затем делается шаг назад и от головы до низа спины трижды рисуется второй мастерский символ «Раку» для разделения полей Мастера и получающего инициацию.

Затем то же самое делается со вторым и третьим иницируемыми.

После этого Мастеру следует выразить благодарность: «Я благодарю энергию Рейки, Проводников Рейки, Создателя и всех, кто мне помогал за проведенные инициации».

Затем можно поздравить всех, получивших инициацию, и обняться всем вместе, чтобы замкнуть энергетический круг, дать энергии пройти через него.

ИНИЦИАЦИЯ НА РАССТОЯНИИ

Может возникнуть необходимость в проведении инициации на расстоянии, когда желающий получить инициацию по каким-либо причинам не может приехать к вам лично. Для энергии нет времени и нет пространства, поэтому инициации на расстоянии проводятся с такой же эффективностью, как и при личной встрече.

Для проведения инициации вы связываетесь с человеком, например, по скайпу. Обязательно проводите с ним полное обу-

чение. После чего он должен вслух выразить свое намерение получить инициацию на такую-то ступень Рейки. Затем он закрывает глаза, сложив руки у груди у сердечной чакры.

Вы делаете обращение: «Я прошу энергию Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести инициацию на (такую-то) ступень Рейки для (далее называется фамилия и имя человека), который находится (в такой-то стране, в таком-то городе). Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

И затем вы начинаете работать с его фантомом. Т.е. представляете, что этот человек сидит на стуле, и вы проводите ему настоящую инициацию. Т.е. как будто делаете инициацию человеку-невидимке, четко представляя, что именно этот человек как будто сидит здесь перед вами. Вы проделываете все те же действия, что и при личной инициации, только с фантомом человека. После чего выражаете благодарность за проведенную инициацию.

Я уже много раз успешно проводил подобные инициации людям в разных городах и странах по всему земному шару: Испания, Италия, США, Германия, Норвегия, Израиль, Голландия, Болгария, Англия, Польша, страны бывшего СССР и, конечно, Россия.

КОГДА МОЖНО НОВОМУ МАСТЕРУ РЕЙКИ ПРОВОДИТЬ ПЕРВЫЕ ИНИЦИАЦИИ

Как вы уже знаете, сразу же после проведения инициации на первую ступень, человек может тут же проводить себе и другим сеансы Рейки. Он получил настройку на канал, и может сразу же им пользоваться.

Получив инициацию на вторую ступень и символы Рейки, вы можете сразу же начать ими пользоваться, усилив свой энергетический потенциал.

Получив Мастерскую ступень может показаться, что вы подобным образом можете тут же начать проводить инициации другим. Это не так. На самом деле после этого не следует давать никому инициацию как минимум пол-года. Объяснение этому

достаточно простое. Получив степень Мастера, вы получили в свое распоряжение мастерские символы, вы серьезно увеличили свой энергетический потенциал, свое поле.

Но вы еще не стали внутренне Мастером Рейки. Поработайте с энергией, находясь в этом статусе. Внутренне прочувствуйте свой новый высокий статус. Ощутите себя тем, кто может и хочет нести знания и энергию Рейки другим. Нарботайте как следует свой энергетический канал, проводя сеансы Рейки себе и другим. И только тогда, когда вы сами полностью осознаете себя Мастером Рейки, можете проводить инициации. Но не спешите с этим.

Кундалини Рейки

ВАШ ВНУТРЕННИЙ АТОМНЫЙ РЕАКТОР

В каждом из нас спрятана и компактно упакована Огромная Сила! Целый атомный реактор!

И если вы получите эту силу в свое распоряжение, то сможете с ее помощью творить настоящие чудеса.

Вы сможете исцелять болезни свои и своих близких. Причем, даже на расстоянии.

Сможете создавать необходимые вам события или влиять на предстоящие.

Исполнение любых желаний станет более быстрым благодаря наполнению их необходимой энергией и правильными мыслями.

Это будет особенно важно тем, кто уже прошел стартовое усиление энергетики с помощью инициаций Восточного Рейки.

Настала пора дальше усиливать и развивать свою энергетику!

У всех у нас есть Душа. Это понятно. И есть наше биополе, наша аура.

Все мы являемся энергетическими существами. И на самом деле энергетические наши тела во много раз по размерам превосходят наши физические тела.

И тогда возникает вопрос: «А где же наша энергия спрятана?» Огромная часть той энергии, которую мы из себя представляем, компактно упакована в одном центре — Кундалини. А мы пользуемся только маленькой частичкой.

Это сделано по целому ряду причин.

Главная из них — наше несовершенное сознание. Представьте, если аборигенам в Африке дать атомное оружие. Что они могут натворить?

Вот, и у нас так же — пока мы не стали осознанными, ответственными за свою жизнь, за свои эмоции, нам действительно нельзя полностью открывать весь наш энергетический потенциал.

Это – следующая очень важная ступень вашего развития, вашей духовной эволюции на этой планете – начать обретать свою полную силу, мощь.

Все, что было написано в предыдущих главах, касалось Восточного Рейки. И только теперь настала пора поговорить с вами о Кундалини Рейки. Это и есть, та самая наша внутренняя энергия, которая компактно упакована у вас в центре Кундалини, и называется Кундалини Рейки. Ее так назвали из-за того, что она собрана именно в центре Кундалини, и что она Божественная.

РАЗНИЦА МЕЖДУ ВОСТОЧНЫМ РЕЙКИ И КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

Меня часто спрашивают: «А чем отличается энергия Восточного Рейки от Кундалини Рейки?» В первую очередь источником происхождения. Практика Восточного Рейки или просто Рейки позволяет подключаться к внешнему источнику энергии – энергии Бога Рейки. А Кундалини Рейки позволяет нам пользоваться внутренней энергией – той энергией, которая компактно упакована в человеке – энергией Кундалини Рейки.

В чем разница этих энергий по ощущениям и восприятию описать сложно, т.к. каждый человек индивидуален, и каждый по-разному чувствует энергию. И ощущения у всех разные. Вы сами сможете составить свое впечатление об этих энергиях, испытав на себе сначала энергию Восточного Рейки, а потом Кундалини Рейки.

Бывают такие случаи, когда люди сначала пробуждают энергию Кундалини, начинают ею пользоваться, исцелять людей, а потом замечают повышенную усталость. Дело в том, что они перерасходуют свою внутреннюю энергию, и им не хватает «внешней» подпитки. Поэтому, я рекомендую перед тем, как пройти пробуждение Кундалини, сначала пройти обучение и инициацию как минимум на первую, а лучше даже на вторую ступень Восточного Рейки. Чтобы у вас уже был наработан канал, чтобы в случае перерасхода внутренней энергии, вы бы быстрее

восстанавливались за счет внешней.

КАК ПРОБУДИТЬ КУНДАЛИНИ

Чтобы начать пользоваться этой энергией, сначала ее нужно пробудить. Т.е. пробудить центр Кундалини. Тем самым вы пробудите того огромного Ангела, кем является каждый из вас.

Затем, обращаясь к этой энергии, можно будет более эффективно заниматься самолечением и исцелением других.

Вы запустите внутренние резервы организма на избавление от всевозможных проблем.

Вы начнете себя намного бодрее чувствовать. Сил у вас появится просто немеряно!

Но полным пробуждением и открытием энергии Кундалини Рейки нужно заниматься постепенно.

Существуют практики самостоятельного пробуждения энергии Кундалини. Безусловно, вы – хозяин себе и своему телу, своей энергии, и можете делать с ними все, что хотите. Но нужно понимать, что активацию такого мощного источника внутренней энергии нужно делать очень осторожно. А еще лучше, если ее проделает вам специалист, который в этом разбирается – Мастер Кундалини Рейки.

ПРОЦЕССЫ, ПРОИСХОДЯЩИЕ ВО ВРЕМЯ АКТИВАЦИИ ЭНЕРГИИ КУНДАЛИНИ



Во время первого пробуждения, инициации, Мастер Кундалини Рейки может активировать в вас эту энергию, запустить этот механизм. Прочистив в очередной раз ваши энергетические каналы, и особенно позвоночный столб, вдоль которого циркулирует энергия.

Во время второй инициации, Мастер расширяет этот канал до сердечного центра, поднимает энергию до сердца.

А уже **во время третьей инициации** происходит полное соединение с энергией Кундалини всем телом.

Вообще практика очень сильная!

Уже на первой ступени ее использования вы сможете:

- + исцелять любые свои болезни,
- + лечить других даже на расстоянии,
- + очищать от энергетического негатива помещения,
- + исцелять кармические связи,
- + исцелять ситуации, проблемы,
- + избавляться от вредных привычек...

Еще один важный момент – это то, что активацию такого мощного внутреннего источника рекомендуется проходить

только тем, у кого есть как минимум две ступени Восточного Рейки.

Т.е. если вы уже понимаете, что такое энергия, проводили ее, почувствовали.

Либо если вы уже до этого занимались какими-то другими энергетическими практиками — цигун, йога или что-то подобное.

Я понимаю, что это несколько сужает круг тех, кто может это получить, но я должен это сказать, должен предупредить.

Хотя, я лично уже придумал, как можно активировать эту энергию и абсолютным новичкам. Так что если что, можете обращаться.

С другой стороны могут быть те, кто, например, получил когда-то вторую ступень Восточного Рейки, но не особо много практиковал это. Все нормально — вам можно пройти эту практику.

ЦЕННОСТЬ ИНИЦИАЦИИ

Посмотреть последние материалы по обучению практике Кундалини Рейки и узнать стоимость инициации на первую ступень Кундалини Рейки — активации вашей внутренней энергии можно вот на этой странице моего сайта:

<http://alextoman.ru/kundalini/>

Если у вас возникло желание активировать энергию Кундалини с моей помощью, то пишите мне на электронный адрес: aleks.toman@gmail.com

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

Не смотря на то, что в практике Кундалини Рейки используется ваша внутренняя энергия, а не внешняя энергия Создателя, как в практике Восточного Рейки, принципы проведения сеансов очень похожи.

Перед сеансом Кундалини Рейки точно так же, как и в Восточном Рейки, нужно помыть руки и снять с себя и «пациента» все металлические кольцообразные предметы: цепочки, браслеты, кольца и т. п.

«Включение» энергии в начале сеанса производится через обращение: «Кундалини Рейки, Кундалини Рейки, Кундалини Рейки!» И после этого можно сразу начинать сеанс — положить руки в первое положение.

Точно так же, как в практике Восточного Рейки, можно проводить разные виды сеансов от самого простого до полного. При этом положения рук будут точно такими же. Откройте главу «Положения рук при различных видах биоэнергетических сеансов» этой книги, и изучите ее.

После проведения сеанса поблагодарите энергию Рейки и Создателя за проведенный сеанс и помойте руки.

Уже имея первую ступень Кундалини Рейки, вы получаете возможность проводить дистанционные сеансы помощи другим людям. Для этого вы представляете человека между ладонями, призываете энергию и проводите сеанс. После сеанса благодарите энергию Рейки и Создателя.

Точно таким же образом проводится работа над ситуациями. Только вместо человека между ладоней представляете ту проблему, которую хотите решить или то желание, которое хотите чтобы исполнилось.

Если вы хотите очистить от негатива свою квартиру, офис или любое другое помещение или даже здание, то между ладоней помещаете его, и проводите сеанс.

С помощью Кундалини Рейки можно также исправлять черты своего характера, а так же вредные привычки.

Попробуйте лечить ревность, нервозность, обиду, беспокойство, горе, гнев, претензии и т. д.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

Инициация в Кундалини Рейки 2 увеличивает канал Рейки. Энергия Кундалини продолжит мягко, но уверенно просыпаться, и Огонь Кундалини достигнет как минимум уровня солнечного сплетения.

Инициация в Кундалини Рейки 2 рекомендуется не раньше чем через 2 дня после инициации Кундалини Рейки 1, но лучше минимум через 7.

Сеанс лечения Кундалини Рейки 2 тот же самый, как и в Кундалини Рейки 1. Только энергия пойдет сильнее, и сеанс может закончиться значительно раньше.

Одно из интересных качеств Рейки — это возможность «программировать» поток энергии. Это значит, что вы можете указывать, когда и при каких условиях энергия должна достигнуть получателя. Для этого нужно заранее определить время сеанса, и убедиться, что человек его принимающий будет точно получать энергию.

УРОВЕНЬ МАСТЕРА КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

В Кундалини Рейки 3 усиливаются предыдущие настройки, стабилизируются такие энергетические центры, как горло (Вишудха), солнечное сплетение (Манипура) и корневая чакра (Муладхара). Все чакры окончательно открываются.

Огонь Кундалини усилится и выйдет из коронной чакры вверх.

После инициации в Кундалини Рейки 3 вы сможете инициировать других людей в Кундалини Рейки 1, 2 и 3. Причем, имея ступень Мастера Кундалини Рейки, вы сможете проводить инициации не только людям, но и неодушевленным предметам, так, чтобы они действовали как каналы Рейки.

БОСТЕРЫ

Пройдя инициацию в Мастера Кундалини Рейки, вы сможете самостоятельно провести себе настройки для проведения особых энергетических сеансов — бостеров.

Есть несколько видов таких сеансов.

АЛМАЗНОЕ РЕЙКИ

Во время настройки эфирный алмаз будет помещен в вашу коронную чакру. Это делается для того, чтобы вся энергия, которая течет через эту чакру, получала свойства алмаза. Это — сильная энергия, которая освещает и исцеляет спрятанные и неразрешенные проблемы.

КРИСТАЛЛИЧЕСКОЕ РЕЙКИ

По всему нашему телу расположены определенные кристаллы.

Они — точки сбора для травм, которые мы испытали в жизни. Каждый раз, когда мы пытаемся убежать от проблем или подавить травму, в нашем теле образуются кристаллообразные формы.

Травма может быть от чего угодно — сломанной руки, растяжения связок, горя и т. д. Боль и чувства, связанные с этой травмой, записываются на кристалл. Если проблемы или чувства, связанные с этой травмой исчезают, кристаллы могут быть растворены и излечены.

ДНК РЕЙКИ

Этот метод усиливает способность исцелять ДНК. Он даёт возможность исцелить наследственные искажения в генетике, а так же наследственные болезни. Значимые результаты будут видны уже после первых 3-х недель.

РЕЙКИ РОДОВОЙ ТРАВМЫ

Самая первая эмоциональная травма в нашей жизни – это процесс рождения на свет человека. Для избавления от этой травмы вы можете использовать соответствующую энергию.

РЕЙКИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ

Так же, как есть кармические связи между людьми, также есть связи между людьми и местами проживания, и даже с Землей. Эти связи могут давить на нас и иногда оказывать влияние на наше физическое здоровье.

РЕЙКИ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ

Кундалини Рейки поможет исцелить болезни и проблемы, доставшиеся вам из ваших прошлых жизней. Причем, когда я провожу с людьми такие сеансы, они сами видят свои прошлые жизни, сами получают информацию. Я считаю, что такой способ исцеления прошлых воплощений более правильный, т.к. кто может лучше знать, где и кем воплощался до этого человек, если не он сам?

КАК ИНИЦИИРОВАТЬ В КУНДАЛИНИ РЕЙКИ 1 – 2 – 3

ВАЖНО: Настоятельно не рекомендую заниматься пробуждением Кундалини самостоятельно или пробовать проводить инициации другим без соответствующей подготовки. Под подготовкой я понимаю как минимум наличие двух ступеней Восточного Рейки либо других подобных энергетических практик, в которых активируется и прокачивается энергия человека.

Проводить инициацию другим может только Мастер Кундалини Рейки, т.к. он настроен именно на эту энергию, и его канал Кундалини полностью открыт. Он сможет пробудить Кундалини максимально комфортно и правильно.

Самостоятельные эксперименты с пробуждением Кундалини чреваты серьезными сбоями в работе энергетики человека и в его физическом состоянии. Огонь Кундалини – это в первую очередь Огонь! А с ним шутки плохи. Я вас предупредил.

Детей рекомендуется инициировать в Кундалини Рейки только после полных 8 лет.

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНИЦИАЦИЯ КУНДАЛИНИ РЕЙКИ

Человек сидит на стуле спиной к вам, руки перед сердечной чакрой в молитвенной позе.

Обратитесь мысленно: «Я прошу энергию Кундалини Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и помочь мне провести инициацию ... (имя) в Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3). Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

Подойдите к человеку сзади, положите руки ему на плечи и попросите «Кундалини Рейки» на очищение всех чакр.

Настройка коронной чакры: стоя сзади человека, держите ваши руки в 30 см над его коронной чакрой. Скажите про себя 3 раза: «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)» и давайте энергию 3–4 минуты.

Настройка лобной чакры (3-й глаз): встаньте перед человеком. Поднимите его сложенные вместе руки на уровень лба. Обхватив его руки вашими, давайте Кундалини Рейки в лобную чакру. Скажите про себя 3 раза: «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)» и давайте энергию 3–4 минуты.

Настройка сердечной чакры. Подымите сложенные вместе руки человека на уровень сердечной чакры. Обхватив его руки вашими, давайте Кундалини Рейки в сердечную чакру. Скажите про себя 3 раза: «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)» и давайте энергию 3–4 минуты.

Настройка ладоней. Сначала, обхватив сложенные вместе руки человека, давайте 3–4 минуты энергию, говоря про себя 3 раза: «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)». Затем как бы раскройте руки человека и положите их ему на колени ладонями вверх. Положите 3 раза вашу правую руку на каждую ладонь, каждый раз повторяя про себя 3 раза «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)».

Настройка ступней. Положите свои руки на оба колена иницируемого, повторяя про себя 3 раза «Кундалини Рейки 1 (или 2, или 3)».

Поднимите человека на ноги, зайдите сзади и подуйте слегка вдоль позвоночника снизу вверх.

Окутайте мысленно человека энергией Кундалини Рейки. Выровняйте его ауру, проведя от головы вдоль туловища человека руками на расстоянии 15–20 сантиметров от тела.

Поблагодарите за помощь в инициации энергию Кундалини Рейки, Проводников Рейки и Создателя.

ДИСТАНЦИОННАЯ ИНИЦИАЦИЯ

Дистанционную инициацию можно проводить двумя способами. Перед каждым из этих способов вы сначала делаете обращение с просьбой:

«Я прошу Кундалини Рейки, Проводников Рейки и Создателя прийти и провести инициацию (такому-то человеку: имя) на Кундалини Рейки... (уровень-1,2,3). Благодарю за помощь, как за уже оказанную».

Первый способ – это работа с фантомом человека.

Т.е. вы представляете себе, что человек сидит прямо перед вами на стуле, и вы проводите ему инициацию как при непосредственном участии. При этом нужно четко держать в голове его образ и понимать, что вы реально проводите инициацию настоящему человеку.

После инициации поблагодарите за помощь: «Я благодарю энергию Кундалини Рейки, Проводников Рейки и Создателя за проведенную инициацию».

Второй способ – это визуализация человека между ладоней.

Т.е. после обращения за помощью, вы просто представляете человека между своих ладоней, как при посылании энергии, и производите его инициацию. Держите руки в таком положении, пока не почувствуете, что поток прошел и инициация состоялась.

После инициации поблагодарите за помощь: «Я благодарю энергию Кундалини Рейки, Проводников Рейки и Создателя за проведенную инициацию».

ИНИЦИАЦИЯ ОБЪЕКТОВ

Драгоценные камни, кристаллы, деревья и другие объекты могут быть настроены на канал энергии Рейки. Вы можете, например, зарядить этой энергией драгоценности, которые вы носите. С этого момента объект будет собирать в себе и отдавать дальше энергию Рейки, когда она вам будет необходима. Для каждого предмета достаточно одной настройки.

Для инициации вы помещаете объект между ладоней, либо прислоняете к нему обе ладони, и просите: «Я прошу, чтобы этот объект был настроен как канал Рейки». Приблизительно через 30 секунд процесс будет завершен.

ИНИЦИАЦИЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАСТРОЙКИ (БОСТЕРЫ)

Дополнительные настройки, которые идут с Кундалини Рейки 3 проводятся самостоятельно. Т.е. человек, получивший инициацию Кундалини 3, т.е. на Мастера Кундалини Рейки, проводит себе эти дополнительные настройки сам.

Процесс самонастройки.

Уединитесь в месте, где вам в течении минимум пяти минут никто не будет мешать.

Расслабьтесь и обратитесь к своему Высшему Я со словами: «Я прошу разрешение на принятие дополнительной настройки в ... (Алмазное-, ДНК- и т. д. Рейки).»

Настройка начнётся сразу же и продлится 5–10 минут.

Принимайте в день не больше одной дополнительной настройки.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ БОСТЕРОВ

После того, как вы самостоятельно проведете с собой настройки на все бостеры, вы сможете сразу же начать ими пользоваться. Сеанс исцеления с любым из бостеров проводится следующим образом.

Вы кладете руки на себя, если делаете сеанс самолечения, либо на человека, если будете проводить сеанс кому-то, и думаете, призываете: «Рейки местоположения» или «Алмазное Рейки» или «Кристаллическое Рейки» и т. д. в зависимости от того, какой сеанс хотите провести. И проводите энергию, как обычное Кундалини Рейки.

После того, как вы почувствуете, что поток энергии остано-

вился, прекращаете сеанс, и благодарите за оказанную помощь.

ЦЕННОСТЬ ИНИЦИАЦИИ

Теперь о стоимости. Практика Кундалини Рейки очень серьезная и очень сильная. Я знаю, что не многие на это решатся. Но те, кто сделают такой смелый шаг, смогут оценить ее по достоинству!

Последние сведения о практике Кундалини Рейки и о стоимости инициации на первую ступень Кундалини Рейки можете узнать вот на этой странице моего сайта:

<http://life-energ.ru/kund/>

По поводу стоимости на вторую и Мастерскую ступени Кундалини Рейки пишите мне на электронный адрес:

aleks.toman@gmail.com

В результате пробуждения внутренней энергии Кундалини вы сможете:

- + исцелять любые свои болезни,
- + лечить родных и близких даже на расстоянии,
- + очищать от энергетического негатива помещения,
- + исцелять кармические связи,
- + исцелять ситуации, проблемы,
- + избавляться от вредных привычек...

Теперь все зависит от вас. Будете ли вы жить и дальше в полсилы, или начнете полностью использовать свой внутренний энергетический потенциал.

НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Есть еще одна энергия, которой я могу поделиться — это Новая Энергия.

Это уже из области Космоэнергетики. Это энергия из того пространства, откуда я пришел на Землю. Она обладает особыми качествами, которые сложно описать, а можно только прочувствовать, чтобы понять. Поэтому много писать об этом не буду. Желающие смогут узнать об этой энергии от меня лично.

Почувствовать ее можно посмотрев видео на вот этой странице моего сайта:

<http://life-energ.ru/newenerg/>

ДУХОВНЫЙ LEVEL UP

Вы все знаете, что путь духовного роста достаточно плавный. И переход с одного уровня на другой происходит незаметно.

Но есть практика, которая позволяет буквально за 1 час совершить level up, т.е. подняться сразу на один, а то и на 2 уровня вверх!

Да, это реально и это возможно!

ОТ СИСТЕМЫ ОТКЛЮЧИЛИ. И ЧТО ДАЛЬШЕ?

Сейчас многие находятся в «подвешенном» состоянии. Мы были подключены к системе, жили в ней, работали. И тут бах!!! Нас отключили. Почти как в фильме «Матрица». И многим из нас сейчас не понятно как жить дальше, что делать. У многих появились проблемы с деньгами, с отношениями.

И для решения проблем мы начинаем применять старые, проверенные способы, но мало что работает.



Например, кого-то уволили с работы, и он, конечно, начинает искать новую. Месяц ищет, второй, третий, четвертый. И все никак. А потому что это старый метод. Деньги сейчас приходят по-другому.

Или здоровье. Обострилась, например, старая болячка. Вы по привычке глотаете упаковками лекарства, делаете уколы, а легче не становится.

Пришла мысль, что все это не с проста, а для чего-то. Что начались какие-то изменения физического тела, его перестроение. Но для чего?

ЧУДО, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ

Я долго готовился, экспериментировал, получал разные результаты. И теперь мне более понятно, что нужно делать и как, чтобы вы получили **максимальный** результат.

Вот, как вам рассказать о настоящем **чуде**? О волшебстве, которое может **реально** изменить вашу жизнь к лучшему?

Знаете, это не просто волшебство, а такой волшебный пендель, который запустит вашу жизнь на новых оборотах!

Сейчас многие оказались на распутье: жить по-старому не хочется, а как жить по-новому не понятно.



И можно сдвинуться с места либо через огромную работу над собой, через понимания, осознания, медитации.

А можно через поднятие вибраций, через поднятие своего духовного уровня с моей помощью. Я умею это делать!

Взять, и запустить вас! Ваш внутренний двигатель. Расширить ваш энергетический денежный кошелек. Подтолкнуть вас вперед.

Если вам надоело бегать по кругу, то пора вырваться из него! Это как в атомной физике электронам для перехода на новый уровень нужна определенная энергия для совершения рывка. Вот, подобный рывок вы и сможете совершить с моей помощью.

Вибрации Земли были повышены. Вибрации людей повышаются самими людьми через работу над собой, через осознание.

Но разрыв в вибрациях все больше. А можно буквально одним рывком догнать Землю и ее вибрации. Стать с ней на одной частоте. И начать жить в полной гармонии со всем миром и с самим собой.

И в этом я могу вам помочь.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Я начал замечать, что после того, как я провожу с людьми определенные занятия и практики, у них начинает резко меняться судьба, окружение, вся жизнь.

Причем в лучшую сторону. Они переходят в новое состояние. Совершают **рывок вперед**.



Тогда я уже начал целенаправленно проводить с людьми подобные изменения по их желанию.

Практика все совершенствовалась.

Предварительная теоретическая часть перед проведением самой практики дополнялась и дополнялась.

Сначала изменения в жизни людей носили спонтанный характер. Положительный, но спонтанный.

Получив в руки еще один инструмент, я понял, как задать этим положительным изменениям необходимый вектор.

Ведь одно дело, когда процесс неуправляем. И совсем другое — точно указать желаемое.

ПОВЫШЕНИЕ ВИБРАЦИЙ

Основной принцип действия практики «Духовный Level Up!» заключается в том, что я повышаю ваши вибрации. Чем выше ваши вибрации, тем более духовным становится человек. Тем на более тонком уровне он живет. И именно такие же более тонкие вибрации он начнет привлекать.

И жизнь его будет выходить на более высокий духовный уровень. Как в плане друзей, родных. Так и в материальном плане: улучшается благосостояние человека, растет его энергетический кошелек.

Но в основе, как я уже сказал, лежит общее повышение вибраций всего человека. Как минимум на один уровень. Поэтому я и назвал эту практику «**Духовный Level Up!**».

В максимальном варианте она состоит из четырех этапов:

- + Подготовка направления дальнейшего развития
- + Теоретическая подготовка к практике для ускорения претворения желаемого в жизнь
- + Настройка на свой канал Новой Энергии — Открытие целевого канала.
- + Собственно, само проведение практики.

Обучение и саму практику я провожу как лично, так и дистанционно по скайпу. Но был и такой случай, когда у человека

не было скайпа, и мы тоже нашли выход из этой ситуации.

После поднятия вибраций у человека начинают происходить в жизни настоящие чудеса.

Вы все знаете, что путь духовного роста достаточно плавный. И переход с одного уровня на другой происходит незаметно.

Но эта практика позволяет буквально за 1 час совершить level up, т.е. подняться сразу на один, а то и на 2 уровня вверх!

Да, это реально и это возможно.

Что вы получите в результате поднятия на более высокий духовный уровень:

+ В лучшую сторону начнет меняться характер, поведение, мысли – вообще ЖИЗНЬ!!!



+ Вы почти перестанете болеть, и даже сможете исцелять других

+ Начнут уходить проблемы

+ Поменяется ваше окружение: уйдут ненужные люди, а притянутся более развитые духовно

+ Процессы старения замедляются

+ Человек преображается внешне – начинает выглядеть более привлекательно

+ Если вас доставали, то вас оставят в покое

+ Жизненные обстоятельства изменятся: Вы «проскочите» те

испытания, которые могли бы получить на старом уровне

+ Вы намного чаще начнете принимать правильные решения

+ Увеличится ваш энергетический денежный кошелек. Вы сможете привлекать к себе и вмещать в свое поле больше денег.

+ А еще у многих людей, кому я открывал этот канал, открылись экстрасенсорные способности: ясновидение, яснознание, яснослышание, улучшалось чутье.

+ Вы получите в свое распоряжение особый целительский энергетический канал – канал Новой Энергии.

ЦЕННОСТЬ ПРАКТИКИ

Проходя «Духовный Level Up» люди как бы проживают сразу несколько жизней. Точнее, они избегают тех испытаний, которые им были уготованы для дальнейшего духовного роста. Это в том случае, если бы подобный подъем проходил постепенно.

А как вы думаете, сколько стоит ваша жизнь? Сколько стоит тот опыт, который вы получили? Сколько стоят те страдания, которые вы пережили?

Все это на самом деле бесценно.

Мои духовные наставники объявили мне ценность этой практики. Вы можете узнать ее на этой странице моего сайта:

<http://alextoman.ru/practic/level-up/>

Это работает здесь и сейчас. Практику я провожу лично, один на один.

Многие люди уже прошли и получили потрясающие положительные результаты.

Если вы достигли того уровня развития, что вы готовы совершить этот переход на новый уровень, то у вас уже есть или быстро появятся необходимые деньги, и вы сможете оплатить практику, пройти ее и расстаться с кучей проблем и болезней.

Ваша жизнь чудесным образом начнет меняться в том направлении, в каком вы захотите.

Ваши желания начнут исполняться в разы быстрее и точнее.

Пора действовать!

Тот, кто должен получить от меня этот рывок, уже принял это решение. Он долго к этому шел.

Я достаточно редко предлагаю людям эту практику. Просто потому, что человек должен был предварительно подготовиться, вырасти, чтобы быть готовым совершить такой рывок. А на это нужно время.



Так что решайтесь – сейчас или неизвестно когда.

Хотите ли вы продолжать жить в старом мире, или решитесь сделать рывок в успешное будущее прямо сейчас?

О своей готовности пройти эту авторскую практику пишите мне на электронный адрес:

aleks.toman@gmail.com

ВАЖНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

И напоминаю, что во время этой практики я подключу вас к своему особому энергетическому каналу Новой Энергии. И вы станете полноценным Целителем.

Так что решайтесь. Хватит бегать по кругу или вообще стоять на месте, не понимая что делать, куда идти.

Пройдите повышение своего духовного уровня всего за один час.

И вперед в новые вибрации, в новую жизнь.

Можно много читать, развиваться духовно, проходить испы-

тания. А можно пройти одну из мощных практик, и быстро подняться на новый уровень. Скорость выбираете только вы.



Мы много разных курсов и практик проводили. Но самыми успешными из них всегда были те, которые вели к Богу. Успешными не только для нас, а главным образом для проходящих эти курсы – тета-хилинг, Вера и т. п.

И вот эта практика также приблизит вас к Богу. Повысив частоту ваших вибраций, вы приблизитесь по частотам к Создателю.

Что нужно сделать: лучше прямо сейчас напишите мне на электронный адрес о своем желании пройти эту практику.

aleks.toman@gmail.com

Пока в душе есть отклик – действуйте. Это совсем не то же самое, когда вы покупаете какую-то вещь. Когда вы загорелись ее купить, а потом походили и передумали. И думаете про себя: «Вот, какой я молодец – не купил ненужную шмотку, деньги сэкономил».

Здесь эффект будет обратным. Душа откликнулась, значит вы к этому готовы. Значит, вы к этому долго шли, развивались, и настала пора для рывка вверх, для скачка вперед. И если вы этого не сделаете, то будете отброшены назад. Деньги вы сэкономите, но принесете вред своей душе.

Это я говорю только тем, кто сейчас думает о прохождении этой практики. Кто думает, где найти деньги, и в какое время это лучше провести. Кто уже мечтает о том, как здорово изменится его жизнь.

Те, у кого внутри не отозвалось, значит, либо я плохо объяснил, либо вам еще просто рано. Это нормально.

Те же, кто меня услышал – действуйте. Пишите мне о своем желании, и мы все проведем.

Обращаю ваше внимание на то, что я много раз успешно проводил эту практику как лично, так и дистанционно, по скайпу, с людьми из разных стран. И всегда все работает. Теперь пора повысить и ваш духовный уровень!

ТОТАЛЬНАЯ ОЧИСТКА + ПУТЬ К СЕБЕ

В итоге проведения многочисленных практик я разработал специальный трансформационный курс, в который включил самые сильные и полезные для людей практики, которые я могу с ними провести. Курс называется: «Тотальная очистка + Путь к себе».

Этот курс пользуется огромной популярностью, т.к. в результате его прохождения человек очищается от всего наносного, от всего негатива, полученного в этой и всех прошлых жизнях, от родовых проклятий, от кармических завязок и т. д. И начинает знакомиться с собой новым — тем, кто он есть по своему существу — становится Самим Собой. Проходит тот самый Путь к себе.

Вот, что мы проделываем во время трансформационного курса:

+ Начнем с двух сеансов Рейки — для общего оздоровления, для первоначального исцеления, восстановления.

+ Поставим первоначальную энергетическую защиту, чтобы усилить оборону, чтобы предотвратить возможность атак на вас извне.

+ Будем работать с различными ситуациями. У каждого будут свои запросы, желания. Чтобы любое желание исполнилось, оно должно быть наполнено энергией. Вот, я и буду это делать.

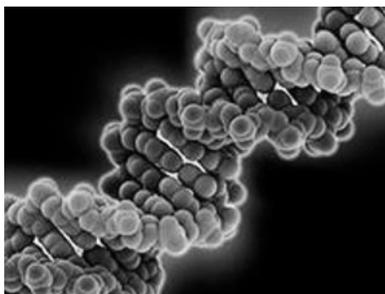
+ Проведем исцеление родовой травмы. Во время родов новорожденный испытывает сильнейшее эмоциональное потрясение, которое будем убирать.

+ Протрепируем индивидуальную технику прощения, во время которой вы:

- * простите всех, на кого имеете обиду, неприязнь и т. п.
- * попросите прощение у всех, кого обидели, чтобы снять негативный заряд из этих ситуаций



- * простите себя (иногда это – самое сложное)
 - * отпустите все обещания: данные и полученные, забытые желания
- + Проведем коррекцию ДНК. При этом я вижу, как выглядит ДНК человека до сеанса, как происходит исцеление, и какой она становится после сеанса.



У каждого ДНК выглядело по-своему. У кого-то оно представлялось энергетической структурой. У кого-то – как металлическая спираль. Причем, до исцеления обычно ДНК имела либо какие-то грязные наросты, которые приходилось отскабливать. Либо видимые повреждения. Однажды даже у человека была

обгоревшая ДНК.

В процессе исцеления ДНК я убираю все негативные наросты, восстанавливаю утраченные цепочки, запускаю все необходимые процессы. После исцеления ДНК человек всегда приобретает здоровый, сияющий вид.

+ Проведем встречу с вашим Ангелом – хранителем. Это уникальное, впечатляющее событие – встретиться и пообщаться со своим Ангелом-хранителем.

+ Проведем сеансы Кундалини Рейки. Используем мощную энергию Кундалини Рейки для исцеления особых ситуаций и проблем. Кому-то больше помогут сеансы Восточного Рейки, а кому-то Кундалини Рейки.

+ Проведем сеансы Кристаллического Рейки. В каждом человеке есть энергетические кристаллы. Часть из них носит положительный заряд, и напитывают тело человека энергией. Другие же кристаллы образовались в результате негативных эмоций – обид, раздражения, гнева, ревности и т. п. Такие кристаллы нужно почистить от негативной энергии и наполнить позитивной, чтобы они тоже начали приносить вам пользу.

+ Проведем исцеление прошлых жизней. Уникальная методика. Вы с ее помощью САМИ!!! увидите свои прошлые воплощения. Не я вам расскажу про них, а вы сами их увидите! Я уже многим проводил эту практику, и даже самые отчаявшиеся в себе пессимисты, которые говорят, что: «Я никогда ничего не вижу ни в каких медитациях. У меня ничего не получится». Даже они видели и все проходили.

Для чего эта практика нужна? Не просто для того, чтобы посмотреть ради любопытства. А чтобы исцелить в прошлом те моменты, которые мешают вам в настоящем либо быть здоровыми, либо стать более богатыми, либо обрести нормальные долгосрочные отношения, полные любви и согласия.



+ Проведем исцеление рода. Получив полноценную связь со своим родом, вы сможете наладить все сферы своей жизни. Ведь от того, насколько у вас правильно выстроены отношения с вашим родом, настолько успешна будет и ваша жизнь в настоящем и будущем.

+ А еще мы проведем такую практику, как «Раскопки» по обнаружению негативных программ, которые были нами получены от родителей, от системы, от друзей и т. п. и которые также мешают нам жить в здесь и сейчас. Для тех, кто в теме, «Раскопки» — это практика из тета-хилинга.

После чего сделаем выгрузки этих негативных программ и загрузки положительных, которые будут помогать вам жить успешно и счастливо.

+ Проведем минеральную очистку — очистку всех внутренних минералов человека: зубы, волосы, ногти, кости от негативной информации, накопленной за годы жизни.

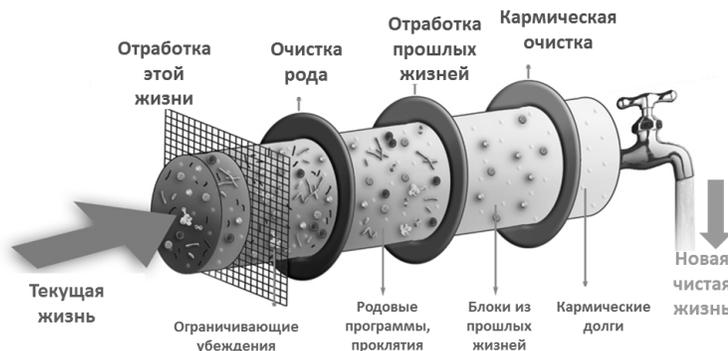
+ Проведем исцеление кармы на самых глубинных уровнях.

+ Проведем выстраивание всех энергетических тел, их выравнивание и наполнение энергией.

+ Поставим защитный энергетический кокон для того, чтобы окончательно закрепить полученный результат и оградить человека от внешних воздействий.

Видите, как много мы сделаем за месяц с небольшим занятием.

Тотальная очистка + Путь к себе



Курс «Тотальная очистка + Путь к себе» – это очень интенсивный курс, который проводит мощнейшую очистку на всех уровнях вашей души и тела: начиная от исцеления вас в здесь и сейчас: тело, ДНК, кристаллы, раскопки программ и кончая встречей с Ангелом-хранителем, исцелением прошлых жизней, очисткой рода, исцелением кармы и постановкой защитного энергетического кокона.

Только проделав это полностью, понимаешь насколько далеко человек поднимается всего за месяц напряженной работы над собой и своей душой.

Только освободившись от всего наносного, всего чужеродного, остается только самая суть человека – то, кто он Настоящий.



Познав себя, открываются поистине небывалые возможности для дальнейшего роста: **вы понимаете, зачем вы здесь, что вы хотите, чем вам на самом деле нужно заниматься.**

Если есть желающие пройти таким путем, хорошенько заняться собой. Причем, систематизировано, в одном ключе, но в разных направлениях, то добро пожаловать: возможность открыта.

Итак, вот примерный перечень практик, которые входят в курс:

| Наименование |
|---------------------------------------------|
| Сеанс Рейки (2 шт.) |
| Постановка первичной энергетической защиты |
| Исцеление родовой травмы |
| Работа с ситуациями |
| ДНК – Рейки |
| Техника прощения |
| Кристаллическое Рейки |
| Встреча с Ангелом-хранителем |
| Раскопки - устранение мешающих убеждений |
| Сеанс Кундалини Рейки (2 шт.) |
| Исцеление рода |
| Минеральная очистка |
| Исцеление прошлых жизней |
| Очистка кармы - работа с Властителями Кармы |
| Выстраивание всех энергетических тел |
| Постановка мощного Защитного кокона |

И все вышеперечисленное мы проделаем за месяц с небольшим. Встреч будет много.

Вы долго шли к тому, чтобы пройти это со мной в самом тесном взаимодействии. Не упустите этот шанс! **Дверь открыта – войдите в нее!**



Одно дело смотреть видео, делать отдельные практики, и совсем другое – пройти вот такой мощный курс по саморазвитию, по очистке, по разгребанию всевозможных внутренних завалов. Познать себя Настоящего и встать на свой Путь.

Это будут индивидуальные занятия один на один!

Жду вас. Обращайтесь. Мой электронный адрес: aleks.toman@gmail.com

Я открываю для вас двери, открываю для вас возможности. А вы уже решаете сами входить ли в эти двери, воспользоваться ли своим шансом улучшить свою жизнь.

У каждого свое время для прохождения таких мощных внутренних изменений, освобождений, осознаний. Добро пожаловать всем, кто готов к этому уже сейчас, и мы с ними серьезно поработаем.

ОТЗЫВЫ О КУРСЕ

Отзывы тех, кто проходил этот курс можете посмотреть вот на этой странице моего сайта:

<http://alextoman.ru/transformer/>

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я очень надеюсь, что те знания, которые я изложил в этой книге, оказались полезными для вас. У меня еще есть много разных полезных проектов и практик. Так, например, вы можете совершенно бесплатно получить доступ к моему курсу «Бриллианты Духовных Практик», просто зарегистрировавшись вот на этой странице моего сайта:

<http://start.life-energ.ru/>

Там сейчас уже есть записи 17 вебинаров в формате видео и текстовых материалов и более 12 часов самых действенных практик и раскрывающих ваш потенциал знаний:

«Растворение обиды» — Именно эта практика поможет до конца избавиться от всех обид и претензий.

«Очистка и активация энергетических центров — чакр» — Вы запустите свои энергетические центры по-полной!

«Метод светового дыхания» — Вы сможете быстрее восстанавливаться после нагрузок как физических, так и эмоциональных.

«Я люблю...» — Мы вместе уберем у вас блоки, которые мешают вам любить и быть любимыми.

«Выздоровление во сне» — Вы запустите механизм выздоровления во сне. Вы спите, а тело исцеляется!

«Экстремальное упражнение по решению проблем» — Некоторые проблемы можно решить только так!

«Волшебная аффирмация по привлечению своей половинки» — Проверена многократно. Теперь дело за вами.

«Программирование воды» — Вы научитесь программировать воду на исполнение всех ваших желаний.

«Да, будет так!» — техника быстрого исполнения желаний
И многие-многие другие.

А еще вы узнаете:

- + Что такое Молниеносная молитва
 - + Какие положения тела мешают вашему развитию
 - + Можно ли «на минутку» остановиться, когда «все достало»
 - + Отчего бывает «нелогичная» физическая слабость, и что с ней делать
- И многое другое...

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛ

Одно большое дело — устранить утечки энергии. Тем самым мы залатали наше энергетическое ведро, и из него больше ничего не вытекает. Другое дело — решить задачу, как это ведро наполнить?

Покопавшись в интернете и в своей голове, я нашел следующие общедоступные способы поднять уровень энергии в вашем биополе.

+ Меняйте носки (чулки) в течение дня.

Вы не представляете, насколько свежее вы себя почувствуете. Особенно актуален этот совет для людей, которые в течение дня много ходят пешком.

+ Перестаньте ремонтировать вышедшую из строя обувь.

Обувь забирает в себя выходящий из вас негатив. И ремонтировать ее бесполезно. Думаю, что в этом вы убеждались раньше сами.

+ Употребляйте в достаточном количестве витамин С.

Мы раньше, когда чувствовали, что случился «пробой», и нам немного нездоровится: как будто простудились, покупали пару лимонов, пару апельсинов, выжимали из них соки, и пили. Такая ударная доза витамина С хорошо ставит на ноги!

+ Цитрусовая ароматерапия.

Кроме того, что цитрусовые богаты витамином С, их запах заряжает нас энергией, поэтому имейте в своем запасе дезодоранты, мыло или гели для душа с ароматом лимона, апельсина и грейпфрута.

+ Зажгите ароматную палочку.

Разные ароматы дают разный эффект — почитайте ароматерапию. Одни успокаивают, другие — активируют. С помощью аро-

матерапии даже лечат от многих болезней. Самый простой пример: в советские времена при простуде вы что делали? Дышали над отваром от горячей картошки. А особо продвинутые добавляли туда эвкалипт, мяту.

+ Любимая песня.

Если прослушать такую песню на достаточной громкости, станцевать или спеть под нее, другими словами, уйти в отрыв, вы не представляете, как это вас взбодрит.

+ Избавьтесь от заложенности носа.

Чтобы работали обе половины головного мозга — чтобы они обе получали полноценное снабжение кислородом.

+ Питайтесь правильно.

Вообще-то, насколько человек сыт или голоден, очень сильно влияет на его эмоциональное состояние. Голодный мужчина, так чаще всего вообще зверь! Ешьте небольшими порциями, но чаще.

+ Завтракайте плотно, обедайте легче.

Это значит, что завтрак должен вас насыщать, а не усыплять. На обед не следует есть жареную, жирную, тяжелую пищу. На ее переваривание уйдет слишком много энергии, и вы будете чувствовать сонливость.

+ Сбросьте пару лишних килограммов.

Кроме легкости физической вы ощутите еще и легкость эмоциональную.

+ Сделайте перерыв и немного поболтайте с коллегами или почитайте что-нибудь интересное.

Сами знаете, как помогает смена деятельности. Если переключиться с физического труда на умственный. Или даже с одного задания на другое.

+ Немного вздремните.

Поставьте обе руки на стол, положите перед собой важный документ, и сделайте вид, что думаете. Главное — чтобы не было видно ваших глаз. А сами закройте глаза, и немного отдохните.

Даже сердце половину своей жизни отдыхает.

+ Вставайте и ложитесь каждый день в одно и то же время,

включая выходные.

Говорят, что 2 часа с 22—00 до 24—00 идет один час сна за два. Так что ложитесь отдыхать раньше.

+ Пейте много воды. Обезвоживание вызывает слабость.

Прямо поставьте перед собой емкость с водой. Автоматически будете из нее наливать и пить. Это как если у вас в верхнем ящике стола лежит что-то вкусное — вы будете таскать это до тех пор, пока эта вкуснятина не закончится. Знакомо?

+ Немного пофлиртуйте.

С женой или с мужем по телефону. Или, если вы не в браке, то с кем-то. Повышается ваша самооценка, улучшается настроение.

+ Избегайте энергетических напитков.

Вспышка гиперактивности приводит к вспышке неактивности после того, как действие напитка проходит. Это касается и кофе с чаем.

+ Не ешьте много сладкого, а больше фруктов и овощей.

Покупая сладости, вы тем самым хотите порадовать себя. Найдите другие радости.

А в овощах и фруктах содержится живая энергия, которая даст вам жизненную силу.

+ Бросайте курить.

Курение сужает кровеносные сосуды, по которым кровь доставляет питательные вещества по всему организму. Меньше таких веществ — больше утомляемость. Уж не говоря о том, что кровь также переносит и кислород. Где лучше думается — в свежем, проветренном помещении или там, где душно, спертый воздух? Там, где свежо! Так, добавьте этой свежести своей голове изнутри, бросив курить. Зачем себе вредить?

+ Играйте в игры, чтобы расслабиться.

Учтите, что это не компьютерные игры. Это различные настольные игры. В отличие от телевизора они заставляют наш мозг работать, не утомляют нас эмоционально, наоборот, рождают чувство азарта и живости.

+ Умойтесь холодной водой или примите душ.

Вода хорошо смывает усталость и плохую энергетику. Поэтому, даже умыться холодной водой будет здорово, чтобы взбодриться.

+ Встаньте, потянитесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Тем самым вы расправите позвоночник. Ваши каналы заработают правильно. Поток энергий пройдет через вас правильно. Пока вы сидите, да еще и сгорблены, энергия застаивается в области живота, не проходит вниз как нужно. От этого и животы тоже растут.

+ Приведите в порядок свое домашнее или рабочее пространство или, по крайней мере, стол.

Везде, где бардак и беспорядок, там бардак и в голове и в мыслях. Наведете порядок на столе, появится порядок и в голове. По крайней мере на какое-то время.

+ Во всем ищите положительные моменты.

Жить на позитиве намного легче, чем на пессимизме. Если вы во всем будете видеть только хорошее и полезное, то и притягиваться к вам дальше будет только хорошее. Закон притяжения работает.

+ Устройте себе мини-отпуск.

Возьмите день или два и посвятите их только себе и отдыху, желательно, конечно, провести этот день, не лежа на диване перед телевизором. А в движении, в общении. Собрались с компанией, выехали за город – уже хорошо.

+ Займитесь спортом.

Любым. Главное, чтобы физическое тело начало получать нагрузки. Начните просто с ходьбы – самый бюджетный и самый эффективный вариант. Перед сном вышли на часик погулять. А если вы еще будете идти достаточно быстрым шагом, то удивитесь тому, что «вдруг» начали избавляться от лишних килограммов.

+ Боритесь со стрессом.

Иногда мы испытываем стресс по пустякам. Все события в жизни делятся на приятные и полезные. То, что нам кажется стрессовой ситуацией, на самом деле часто является отличной

возможностью для дальнейшего роста.

Есть отличная фраза: «Если события вокруг вас закрутились так сильно, что вам очень тяжело, постарайтесь не рассмеяться – испортите весь спектакль». Знаете, почему? Так много сил вокруг вас старались, нагнетали обстановку, создавали все эти трудности. А по сути, это спектакль, который разыгрывается для вас, чтобы вы испытали определенные эмоции. Как фильм ужасов создается, чтобы попугать людей. А здесь просто вы в главной роли. Так что действительно, постарайтесь не рассмеяться над этим спектаклем.

+ Занимайтесь сексом чаще.

В это время в вашем организме вырабатывается эндорфин, который не только улучшает наше настроение, но и дает больше энергии. Мощные прокачки получаются. А про то, какие дамы ходят, когда они «недоделанные» вы сами все прекрасно знаете.

+ Выбросьте из своего списка дел те из них, которые не доставляют вам удовольствия, не имеют большой важности, но требуют много энергии.

Возможно, вам придется смириться, что некоторые дела так и не будут никогда выполнены. Это нормально, мы не можем успеть все и везде.

+ Не пейте спиртное днем. А лучше совсем не пейте алкоголь.

Будь то даже пиво или коктейль, алкоголь расслабляет, и весь остаток дня вы будете вялыми и несобранными.

+ Не употребляйте алкоголь, чтобы уснуть.

Алкоголь мешает организму входить в фазу глубокого сна, поэтому, то же самое количество сна, дает нам разный уровень отдыха. Ограничьте употребление алкоголя, не пытайтесь использовать его как снотворное.

+ Сходите на массаж.

Снимая напряжение с мышц, вы чувствуете себя более расслабленно, а следовательно, и настроение у вас улучшается.

Можете даже коллегу по работе помять вам плечи. Чаще всего там накапливается много усталости, и у уставших людей мыш-

цы там, как каменные. Нужно их хорошенько размять.

+ Приоденьтесь.

Красивый внешний вид может, как ни странно, дать нам особенный энергетический толчок, ощущение себя нового и красивого может сделать из вас настоящего энерджайзера. Вспомните сами как вы себя великолепно чувствовали, когда покупали, и одевали новые вещи!

+ Носите более яркие вещи.

Черно-серый гардероб способствует только темным мыслям. Серый цвет вообще цвет бедности. Вспомните, хотя бы выражение «серая мышка».

Яркие цвета позволят взорвать ваши эмоции, привлечь внимание. Добавят позитива в вашу жизнь. Яркую одежду даже взять в руки уже приятно.

+ Небольшая прогулка на свежем воздухе.

Немного солнечного света и свежего воздуха могут, поистине, творить чудеса и взбодрить вас, даже если вы не выспались. Гуляйте утром, в обед, вечером. Многие депрессии на самом деле появляются из-за того, что люди не видят солнечного света. Так, выйдите к Солнцу, порадитесь ему.

+ Чаще смейтесь.

Смех полезен — это давно доказанный факт. Так что веселитесь, как только можете.

+ Здоровый сон.

Для того чтобы полностью отдохнуть, нашему организму необходимо 7–8 часов сна. Если вы спите 6 или менее часов, то вы хронически не высыпаетесь. Так как все мы очень разные, и некоторым людям нужно 9 часов сна, чтобы полноценно отдохнуть, проверить себя можно следующим образом. Если вы засыпаете сразу, как только коснулись головой подушки, значит, вы не высыпаетесь. Нормальный процесс засыпания должен происходить в течение 30 минут.

+ Поднимитесь на носочки.

Если вы чувствуете сонливость, поднимитесь и опуститесь несколько раз на носки. Это упражнение стимулирует кровообра-

щение и поступление кислорода и глюкозы к различным органам нашего тела.

+ Общайтесь с реальными людьми.

Оторвитесь от Интернета и встретьтесь с реальными людьми. Человек — это социальное существо, и ему нужно настоящее общение, чтобы чувствовать себя полным сил и энергией.

+ Наполнение энергией из пространства.

Есть еще один способ наполняться энергией. Это мой самый любимый метод, который работает всегда и везде. И восстановление у меня происходит буквально за 15 минут.

Знаете, как это происходит?

Примерно так же, как вы свои мобильные телефоны заряжаете.

Если говорить образно, то я ложусь, грубо говоря, сую 2 пальца в розетку, и заряжаюсь. Только полностью зарядка у меня происходит не как у мобильников за 2–3 часа, а за 15 минут.

И я снова полон сил, готов дальше действовать, творить.

А еще точно так же «сунув 2 пальца в розетку» я могу восстанавливать других людей. Давать им энергию. Более того, даже лечить болезни.

А что самое для вас важное — я могу и вас всех этому научить. Научиться этому может любой желающий. Нет никаких ограничений ни по возрасту, ни по здоровью, ни по уровню развития.

Хотите тоже научиться набираться сил за 15 минут? И даже стать целителями?

Это реально возможно. Вам не нужно будет куда ходить, не нужно сдавать экзамены. Вы будете сидеть дома и спокойно учиться. Я говорю сейчас о практиках Восточного Рейки и Кундалини Рейки. Именно с их помощью возможны чудеса с вашей энергетикой.

Когда пройдете все обучение, сами поймете, ваше это или нет. Хотите вы этим заниматься дальше или нет.

Единственно, что я вас прошу, это отнестись к этому максимально серьезно. Эти знания могут совершенно перевернуть

вашу жизнь. Наполнить ее новой совершенной энергией и силой.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. 6 ВИДОВ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Эта информация взята из диктовок Крайона, и она очень уместна в данной книге.

Начнем с самой высокой формы и станем понемногу продвигаться к низшим, — от наиболее высоких энергий, какие вам ныне доступны, до самых низших действенных энергий, которые достались вам из прошлого. Все они уместны в определенных ситуациях. Запомните: не нужно отвергать метод исцеления, способный спасти вам жизнь, лишь на том основании, что он основан на работе низких энергий, если у вас пока еще нет альтернативы!

Используйте имеющуюся у вас науку во всех ее формах и проявлениях. Проявляйте в этих делах мудрость и осознанность. Нелепо, когда некоторые «просветленные» люди отвергают старые методы в тех случаях, когда соответствующие новые методы еще только-только открыты или находятся в стадии разработки.

1. ИСЦЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ

Исцеление энергией — это такая разновидность целительства, когда врачеватель не прикасается к пациенту. Целитель помогает вылечиться больному, воздействуя на него своей энергией.

У этого метода огромный потенциал! Ибо если пациент обладает высокими вибрациями, знает о принципах работы энергетического целительства и дает разрешение на собственное исцеление, то врачеватель, осуществляющий работу с энергиями, непременно добьется чудесных результатов.

И пациент обретет исцеление благодаря этой работе с энергиями, в процессе которой никто ни к кому даже не прикасается!

2. НАЛОЖЕНИЕ РУК

Этот метод исцеления, при котором целитель прикасается к пациенту, применяется, когда тот обладает более низкими вибрациями, чем целитель. Если люди вибрируют на одном уровне, между ними устанавливается энергетическая связь, а тут нужно физическое прикосновение. Поэтому «наложение рук» прекрасный инструмент. Он работает и помогает пробиться через любой энергетический блок.

3. ЛЕЧЕНИЕ ЖИВЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ

Теперь мы поговорим о веществах, используемых целителем. Речь пойдет о материалах, способствующих исцелению, — и начнем с животных и растительных субстанций.

Дело в том, что в этих субстанциях, выделенных из живых организмов, все еще сохраняется жизненная сила!

Те, кто занимается траволечением, понимают, о чем идет речь, ибо работают с органическими субстанциями.

Те, кто использует ароматические масла, также понимают, о чем я говорю, ибо многие их материалы тоже имеют органическую природу.

4. МАГНИТЫ

Следующим в списке стоит магнитное целительство. Это очень почетное дело. Работа идет с электромагнитной структурой человека. Работа идет с магнитным полем ДНК, и она дает прекрасные результаты. Сейчас подобные методы используются намного более интенсивно и эффективно, чем когда бы то ни было.

Человеческое тело стремится к балансу, и иногда ему нужно содействие, чтобы обрести его. Развивайте магнитное целительство. Пусть люди, знакомые с его принципами, прикладывают магниты к соответствующим местам биологического тела.

Может быть, вам кажется, что после того, как будет достигнут необходимый баланс в организме, магниты можно оставить на теле? Нет. Внешние источники магнитного поля, как и органические субстанции, как наложение рук, представляют собой лишь временный метод балансировки состояния человека.

Зачем человеку все время таскать с собой магниты, после того как он сделал выбор в пользу сбалансированного состояния? Зачем ему спать на магнитах? Тело должно само балансировать себя. Зачем воздействовать на него извне после исцеления? Это все равно, что сказать телу: «Я не верю, что ты само способно сохранять равновесие, поэтому отныне ты будешь ходить на костылях всегда».

Сбалансировав тело, сразу же прекращайте использовать стимулятор! Используйте стимул только тогда, когда организму снова потребуется балансировка. Главная опасность злоупотребления магнитными целительскими средствами состоит в следующем: набор команд изменяется. Многие команды вообще сотрутся! А это отнюдь не то же самое, что балансировка. Это может нанести вред здоровью! Поверьте!

5. ХИМИЯ

Использование химических препаратов — это низкоэнергетический метод исцеления. Такие лекарства оказываются действенными для некоторых людей, несмотря на свою низкоэнергетическую природу. Дело просто в том, что мы пока еще не изобрели высокоэнергетические методы, которые позволили бы отказаться от некоторых химических препаратов.

А даже если такие методы уже изобретены, они могут просто не действовать на человека низких вибраций. Поэтому не отказывайтесь от этих лекарств только на том основании, что они

принадлежат к низшему разряду. Главное, чтобы они помогли вам продлить свою жизнь на планете, — а все остальное не имеет значения.

Однако если это будет уместно, постарайтесь перейти к более высоким методам. Недостаток химических методов состоит в том, что для обретения баланса в организме необходима очень тонкая настройка, а контролировать воздействие химических препаратов очень трудно. Многие химические медикаменты оказывают побочное воздействие на тело, разбалансируя те или иные его системы, — но это общий недостаток любых низкоэнергетических методов.

6. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Вы не удивитесь, что оно является самым низкоэнергетическим методом. Пусть этот метод и наинизший, но опять-таки ныне он представляет собой одно из наших высочайших научных достижений. Некоторые люди, исчерпав все остальные методы, идут к хирургам и получают исцеление. Возможно, хирургическое вмешательство совершенно уместно в этом случае.

Иногда дело доходит до шестого пункта: хирургическое вмешательство. Если ничто другое не помогает человеку остаться на планете, то этот метод столь же священен, как работа с энергией! А энергетическому целителю необходимо помогать такому человеку в период выздоровления, чтобы он поскорее оправился от хирургической операции.

Итак, у каждого метода своя роль. Они все священны и благословенны, поскольку являются продуктами нашей науки. Понимаете, как все работает? Высочайшие энергии Новой Эры и нож хирурга составляют единое семейство.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Зачем вам вся эта информация про энергетику | 4 |
| Об авторе | 6 |
| Все началось с настоящего Чуда | 8 |
| С чего начался мой путь в Рейки | 10 |
| Обучение Рейки на I ступень | 13 |
| Самые основы | 15 |
| Энергия повсюду | 20 |
| Принципы Рейки | 23 |
| Ступени мастерства Рейки | 25 |
| 1-я ступень | 25 |
| 2-я ступень | 26 |
| Мастерская ступень | 27 |
| Инструкция по эксплуатации | 28 |
| Устраняем настоящие причины болезней | 29 |
| Принцип действия | 30 |
| Как проводится сеанс | 32 |
| Техника безопасности | 33 |
| Обращение для начала сеанса | 34 |
| Благодарность после сеанса | 35 |
| Положения рук при различных видах биоэнергетических сеансов | 36 |
| Самолечение | 37 |
| Короткий сеанс | 40 |
| Полный сеанс | 41 |
| Важные дополнения | 44 |
| Проводники Рейки — их помощь и присутствие | 44 |
| Как максимально помочь во время сеанса | 45 |
| Хорошо ли, когда еще кого-то «зацепило» | 46 |
| Совместное использование различных практик | 47 |
| Кто что чувствует во время сеанса | 48 |
| Нужна ли инициация | 50 |
| Что происходит во время инициации | 51 |
| Духовная линия | 51 |
| Кто на самом деле исцеляет | 52 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Ответственность за исцеление | 52 |
| Кому и когда нельзя давать Рейки | 53 |
| Чистим, структурируем воду и еду | 54 |
| План действий после инициации | 55 |
| Рейки и традиционная медицина | 56 |
| Рейки и религии | 56 |
| Животные, дети и Рейки | 57 |
| Сверхспособности | 58 |
| Время между инициациями | 58 |
| Возможные побочные эффекты | 59 |
| Этичность оплаты сеансов Рейки и инициаций | 60 |
| Ценность инициации | 62 |
| Обучение Рейки на II ступень | 67 |
| Те же основные правила | 69 |
| Для энергии нет расстояний, нет времени | 70 |
| Обращения к Рейки и благодарность после сеанса | 71 |
| Обращение к Рейки при контактном сеансе | 71 |
| Обращение к Рейки при дистанционном сеансе | 71 |
| Обращение к Рейки при дистанционном сеансе и при передаче энергии во времени | 72 |
| Благодарность после проведения сеанса Рейки | 72 |
| Символы Рейки | 73 |
| Первый символ: Чо-Ку-Рей | 73 |
| Второй символ: Сей-Хе-Ки | 75 |
| Зеркальный Сей-Хе-Ки | 76 |
| Третий символ: Хон-Ша-Зе-Шо-Нен | 77 |
| Двойной Хон-Ша-Зе-Шо-Нен | 78 |
| Новое написание Третьего символа для Нового времени | 78 |
| Новые символы | 80 |
| «Вечность» | 80 |
| «Универсальный пропуск» | 81 |
| Порядок использования символов | 82 |
| Способы проведения сеансов Рейки на расстоянии | 83 |
| Между ладоней | 83 |
| Использование бедер | 84 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Работа с фантомом | 85 |
| Проведение сеанса на кукле или игрушке | 85 |
| Зарядка энергией какого-то предмета, и передача его .. | 86 |
| Применение энергии Рейки на второй ступени | 87 |
| Очистка помещений | 89 |
| Увеличение дохода | 90 |
| Работа с ситуациями | 91 |
| Очистка от сущностей | 92 |
| Очищение и структурирование воды и еды | 94 |
| Что происходит во время и после инициации на вторую ступень Рейки | 94 |
| Обучение на Мастера Рейки | 95 |
| Кому можно давать инициацию | 98 |
| Мастерские символы | 99 |
| Первый мастерский символ «Дай-Ко-Мио» | 99 |
| Второй мастерский символ «Раку» | 100 |
| Передача инициации | 102 |
| Подготовка к инициации | 102 |
| Передача настройки | 103 |
| Инициация нескольким человекам сразу | 105 |
| Инициация на расстоянии | 106 |
| Когда можно новому Мастеру Рейки проводить первые инициации | 107 |
| Кундалини Рейки | 109 |
| Ваш внутренний атомный реактор | 111 |
| Разница между Восточным Рейки и Кундалини Рейки | 112 |
| Как пробудить Кундалини | 113 |
| Процессы, происходящие во время активации энергии Кундалини | 114 |
| Ценность инициации | 115 |
| Первая ступень Кундалини Рейки | 116 |
| Вторая ступень Кундалини Рейки | 118 |
| Уровень Мастера Кундалини Рейки | 119 |
| Бостеры | 120 |
| Алмазное Рейки | 120 |
| Кристаллическое Рейки | 120 |

| | |
|------------------------------------------------------|-----|
| ДНК Рейки | 121 |
| Рейки родовой травмы | 121 |
| Рейки Местоположения | 121 |
| Рейки прошлой жизни | 121 |
| Как инициировать в Кундалини Рейки 1—2—3 | 122 |
| Персональная инициация Кундалини Рейки | 122 |
| Дистанционная инициация | 124 |
| Инициация объектов | 124 |
| Инициация в дополнительные настройки (бостеры) | 125 |
| Инструкция для применения бостеров | 125 |
| Ценность инициации | 126 |
| Новая Энергия | 127 |
| Духовный Level Up | 128 |
| От Системы отключили. И что дальше? | 128 |
| Чудо, которое изменит вашу жизнь | 129 |
| Немного истории | 130 |
| Повышение вибраций | 131 |
| Ценность практики | 133 |
| Важные дополнения | 134 |
| Тотальная очистка + Путь к себе | 137 |
| Отзывы о курсе | 144 |
| Заключение | 145 |
| Приложение 1. Где взять сил | 147 |
| Приложение 2. 6 видов целительства | 155 |
| 1. Исцеление энергией | 155 |
| 2. Наложение рук | 156 |
| 3. Лечение живыми субстанциями | 156 |
| 4. Магниты | 156 |
| 5. Химия | 157 |
| 6. Хирургическое вмешательство | 158 |

Алекс Тoman

Бриллианты энергии Рейки
Энергетическое целительство