

ГЛОССАРИЙ

№ п/п	Новые понятия	Содержание
1	2	3
1	Месмер Франц Антон (1734-1815)	австрийский врач, автор теории «животного магнетизма», использовавший групповые сеансы для лечения различных соматических и психических заболеваний
2	Прайт Джозеф	американский врач-терапевт, практиковавший в Бостоне в начале нашего века, использовал групповую психотерапию в ходе лечения больных туберкулезом. Обнаружил и описал возможности терапевтического использования группового взаимодействия
3	Адлер Альфред (1870-1937)	австрийский врач-психотерапевт, основатель индивидуальной психологии, пионер групповой психотерапии в рамках психоаналитического направления. Обращал особое внимание на роль социального окружения в формировании психических расстройств, рассматривал психотерапевтическую группу как необходимый контекст для выявления психических нарушений и их коррекции
4	Морено Якоб Леви (1892-1974)	австрийский врач-психотерапевт, основатель социометрии, автор метода психодрамы в групповой психотерапии
5	Роджерс Карл Рэнсом (1902-1987)	американский психолог, представитель гуманистического направления, автор клиент-центрированной психотерапии, один из родоначальников движения «групп встреч»
6	Групповая психотерапия	психотерапевтический метод, специфика которого заключается в целенаправленном использовании групповой динамики, т.е. всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы, включая и группового психотерапевта, в лечебных целях

7	Левин Курт (1890-1947)	немецкий психолог, с 1933 г. работавший в США. Активно работал в области гештальтпсихологии, автор теории «психического поля», создатель учения о групповой динамике; полагал, что большинство психических расстройств происходит в результате нарушенных отношений с другими людьми, а следовательно, эффективные изменения могут происходить только в групповом, а не в индивидуальном контексте
8	Групповая динамика	совокупность внутригрупповых социально-психологических процессов и явлений, характеризующих весь цикл жизнедеятельности группы и его этапы: образование, функционирование, развитие, стагнацию, регресс и распад
9	Психотерапевтические факторы группы	групповые явления и процессы, способствующие преодолению психологических проблем участников. И. Ялом обосновал десять основных терапевтических факторов групповой психотерапии
10	Акцептация	«принятие», взаимная эмоциональная поддержка между членами группы при решении психотерапевтических задач
11	Самозексплорация	самораскрытие, предельная откровенность, обсуждение в группе своих скрытых мыслей, желаний и переживаний
12	Инсайт	осознание, понимание неосознаваемых ранее связей между особенностями своей личности и неадаптивными способами поведения в тех или иных жизненных ситуациях
13	Конфронтация	обратная связь, предоставление пациенту информации от других членов группы о том, как они воспринимают его слова и поступки, как они на них воздействуют. В ряде школ термин часто применяется для обозначения отрицательной обратной связи

1	2	3
15	Стиль руководства	типичная для данной концептуальной модели система и приемы взаимодействия лидера и других участников психотерапевтической группы
16	Авторитарный стиль руководства группой	способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий жесткие способы управления, пресечения чьей-либо инициативы и обсуждения принимаемых лидером решений
17	Демократический стиль руководства группой	способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий коллегиальность принятия решений, поощрение инициативы
18	Попустительский стиль руководства группой	способ взаимодействия руководителя и членов группы, предполагающий устранение лидера от руководства группой
19	Малая психотерапевтическая группа	относительно немногочисленная общность пациентов (до 10 человек), находящихся между собой в непосредственном личном общении и взаимодействии, созданная для достижения определенных (психотерапевтических) целей
20	Гетерогенная группа	психотерапевтическая группа, укомплектованная неоднородным составом участников по одному или нескольким вышеперечисленным признакам
21	Гомогенная группа	психотерапевтическая группа, укомплектованная однородным составом участников по одному или нескольким признакам, таким как пол, нозология, возраст, образование, социокультурный уровень, личностные особенности и т.п.
22	Открытая группа	психотерапевтическая группа, состав которой может изменяться в процессе групповой работы из-за ухода из группы одних участников и приема новых

23	Закрытая группа	психотерапевтическая группа, состав которой не изменяется от начала и до конца существования группы, за исключением случаев добровольного выхода участников в процессе групповой работы
24	Роль	позиция в иерархии популярности и авторитета, власти и престижа, а также особенности общения и взаимодействия, круг функций и видов поведения в групповом процессе, закрепляющиеся за участниками на более или менее продолжительный срок
25	Групповая норма	принятые правила поведения, руководящие взаимодействием участников и позволяющие применять санкции к неприемлемым для данной общности формам поведения
26	Психодрама	терапевтический групповой процесс, в котором используется инструментарий драматической импровизации для изучения и коррекции психологических проблем участников
27	Ролевая игра	основной элемент психодрамы, который заключается в любительском проигрывании какой-либо ситуации участниками группы
28	«Теле»	одно из основных понятий психодрамы, обозначающее двухсторонний процесс передачи эмоций между клиентом и психологом; также включает в себя те позитивные и негативные чувства, которые испытывают люди в отношении друг друга в процессе психодраматического действия
29	Групповой анализ	метод психотерапевтического воздействия, основанный на использовании в процессе групповой работы психоаналитических принципов и методик
30	Множественный перенос	взаимные переносы чувств, испытываемых пациентами к другим людям из личного прошлого, на различных членов психотерапевтической группы и психотерапевта в процессе групповой работы

1	2	3
31	Группа встреч	психотерапевтическая группа, ориентированная на оказание содействия психологическому росту личности, основывающаяся на концептуальной модели клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса
32	Аутентичность	психологическое качество, проявляющееся в максимальном соответствии внутриличностных проявлений человека реальному течению жизненных событий
33	Гештальт-группа	психотерапевтическая группа, ориентированная на поиск и решение личностных проблем методом гештальт-терапии, разработанным Ф.С. Перлзом и его последователями
34	Фединг (затухание)	методика снижения тревожности по поводу конкретных жизненных ситуаций или объектов, при которой сначала актуализируются ситуации, вызывающие тревожность или фобии, а затем ситуации, вызывающие успокоение
35	Иммерсия	методика снижения тревожности, при которой объекты, вызывающие тревожность, демонстрируются без последующего введения успокаивающих средств