

Текст взят с психологического сайта <http://psylib.myword.ru>

На данный момент в библиотеке MyWord.ru опубликовано более 3000 книг по психологии.

Библиотека постоянно пополняется. Учитесь учиться.

Удачи! Да и пребудет с Вами.... :)

Сайт psylib.MyWord.ru является помещением библиотеки и, на основании Федерального закона Российской Федерации "Об авторском и смежных правах" (в ред. Федеральных законов от 19.07.1995 N 110-ФЗ, от 20.07.2004 N 72-ФЗ), копирование, сохранение на жестком диске или иной способ сохранения произведений размещенных в данной библиотеке, в архивированном виде, категорически запрещен.

Данный файл взят из открытых источников. Вы обязаны были получить разрешение на скачивание данного файла у правообладателей данного файла или их представителей. И, если вы не сделали этого, Вы несете всю ответственность, согласно действующему законодательству РФ. Администрация сайта не несет никакой ответственности за Ваши действия.

Практикум по психотерапии

Сол ГАРФИЛД

практика
КРАТКОСРОЧНОЙ
психотерапии

2-е международное издание



 ПИТЕР®

Sol L Garfield

**THE PRACTICE
OF BRIEF
PSYCHOTHERAPY**

Second Edition

John Wiley & Sons, Inc

2-

2-

«

»

53.57

615.851

21

256 . — (« »).
ISBN 5-318-00691-4.....

. 2- . — :: , 2002. —

© 1998 by John Wiley & Sons, Inc.

© « "», 2002

© « "», 2002

John Wiley & Sons, Inc

ISBN 5-318-00691-4

ISBN 0471-24251-9 (.)

« », 196105, - , . 67.

— 05784 07.09.01 005-93, 2;

95 3005 —
24.04.02. 84x108/32. . . . 13,44. 4500. 0522.

188350, , . « ».
. 2.

	7
1.	9
	17
	19
	24
	27
	30
	33
2.		
	?	36
	39
	44
3.	60
	60
	62
	64
	65
	66
	69
	72
	73
	76
	77
	79
	-	
().....	80
	80
4.	82
	85
	90
	92
	95
	97
	100

5.		102
		106
		110
		115
		118
		128
		130
6.	,	133
		135
		139
		-
		146
		152
		159
		166
		166
7.		168
		170
		172
	,	181
		188
		189
8.		191
	?	196
		205
		208
9.	:	210
		212
		215
	<i>Consumers Reports</i>	226
		232
		236
		241

1950-

15

(Ferenczi & Rank, 1925)

40

50

5,10,

15

» (Schmi-

deberg, 1958).

1920-

(Ferenczi & Rank, 1925).

(Franz Alexander & Thomas S. French, 1946) —

»
»

«

«

‘ , -
 , -
 , -
 -

- . , -
 , -

‘ , -
 , -

‘ ;

‘ (Alexander, 1944, . 3).

«
 » {*Psychoanalytic The-*

rapy. Principles and Application),

: «

‘ -

‘ -

" " -

" " -

" , -

- " "» (Alexander & French,

1946, p. v).

1940- , -

(Frohman, 1948), , -

«
 » (*Brief Psychotherapy*).

20-30 -

1946 (Herzberg)

Eysenck) (Hans

1920- (Franks, 1969; Yates, 1970) 1940- (Sal-

ter, 1949),

30

30

(*Joint Commission on Mental Illness and Health, 1961*)

» (*Joint Commission on Mental Illness and Health, 1961, p. 80*).

1960-

1960-

(Bellak & Small, 1965)

1.

2.

3.

(Bellak & Small, 1965, p. 6).

(*Langley Porter Neuropsychiatric Institute*) - (Harris, Kalis, & Freeman, 1963, 1964
Kalis, Freeman, & Harris, 1964).

(Harris, Kalis, & Freeman, 1963,1964)

(Sifneos, 1965,1981).

2 12

1960-

(Haskell, Pughatch, & McNair, 1969; G. Jacobson, 1965; Malan, 1963; Rosenbaum, 1964; Swartz, 1969).

(Schlien, 1957; Schlien, Mosak, & Dreikurs, 1962).

(Muench, 1965).

1965

(Group Health Insurance)

76

(National Institute of Mental Health)

(American Psychiatric Association)

(National Association for Mental Health).

(National Association for Mental Health).

15

2100

900

: «

», « -
 », « , -
 , -
 » -
 (Avnet, 1965, . 10). -
 , -
 . 1200 , , -
 , , -
 . -
 . -
 :« — , -
 , (94 %), -
 » (Avnet, 1965, . 11). -
 . 30 % -
 , , -
 . -
 . , -
 . -
 , , -
 . „ -
 . -
 , , -
 740 , 2,5 -
 . -
 , (Seligman, 1996);

. 80 % ,

17 % , .

-76% ,

10,5 % — , -

, , -

, , -

. , -

1960- -

. -

. -

(Garfield & Kurtz, 1976; Jensen, Bergin, & Greaves, 1990; D. Smith, 1982). , -

, -

. -

, 1960- -

. , -

, —

, -

. -

. ,

(Garfield, 1986, 1994).

. 1949

20 %
Kurz, 1952).
50.

10-19

, 13 % — 20

10
(Garfield &

(Garfield, 1986, 1994).

(Luborsky, 1984; Malan, 1963, 1976; Piper, Asim, McCallum, & Joyce, 1990; Sifneos, 1965, 1981; Strupp & Binder, 1984).

Koss & Shiang, 1994).

(Koss & Butcher, 1986;

2400

(Howard & Butcher, 1986;

Koss & Schiang, 1994).

50 %

«

75%

26-

»

(Howard et al., 1986).

« (Modifications of Psychoanalytic Psychotherapy):

»

II, [Sixth Annual Psychotherapy

Conference]).

(Health Maintenance Organizations),

«

?»

(

).

«

» (Svartberg & Stiles, 1991).

(Koss & Butcher, 1986).

(Mann, 1973, . .).

(Sifneos, 1965, 1981),

(Wolberg, 1965)

(. 140).

1964),

:«

» (. 140).

(Harris et al.,

1960-
 «
 ».
 (Budman & Gurman,
 1983), «
 » (. 287).
 (. Howard, Lueger, Maling,
 & Martinovich, 1993),
 2,4 17-
 17-

(Howard et al., 1993, p. 684)

(Sifneos, 1981; Davanloo, 1980; Malan, 1963,1976),

20-25 (Garfield, 1994; Howard et al., 1986). (Koss & Butcher, 1986) «

25

» (. 629).

(Budman & Gurman, 1983)

(: «

?» — « ?» —

(.288).

1986)

(Koss & Butcher,

« » ; -
 ; ; -
 ; ; -

(. 643).

, -
 . -
 , -
 . -
 , -
 .

, -
 , -
 , -
 . , -
 . , -
 ,

,
 . ,^{2/} -^{3/4} 25 (. Howard

et al, 1986).

, -
 - -
 . -
 , -
 . -
 , -
 .

— , -
 . -
 , 16 ,
 , -
 - (Kernberg et al., 1972;
Wallerstein, 1989). , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 (Harvard Community Health Plan),
 1-2 % -
 (Bennett & Wisneski, 1979). (Koss, 1979) -
 -
 « , -
 » (.211) -
 , -
 -
 , -
 . -
 , -
 . -

(Garfield, 1994 , 1995),
(Norcross, 1986; Norcross & Goldfried, 1992) -
-
(Garfield, 1994 ;
Garfield & Kurtz, 1976; Jensen et al., 1990).
,
,
,
(Austad, Sherman, Mor-
gan, & Holstein, 1992).
—
,
-
,
-
;
,
-
,
.

?

, , ;
 .
 , , -
 . -
 . -
 . -
 . -
 — -
 , -
 , -
 1960- , 30 .
 , 60 ,
 , .
 (Research Task Force of the National Institute of
 Mental Health, 1975)
 130 .
 200 (Herink,
 1980), (Karasu, 1986) -
 400! , ,
 ,
 — .

(, Bloom, 1992; Wells & Giannetti, 1993).

(Sloane, Staples, Cristol, Yorkston, & Whipple, 1975)

Depression Collaborative Study),

beis, Hollon, Evans, & Bemis, 1982).

(Elkin, 1994; Garfield, 1983b; Lambert & Bergin, 1994; Lambert, Shapiro, & Bergin, 1986; M. Smith, Glass, & Miller, 1980).

27

MATCH (

25

1726

(Matching Alcoholics, 1997, p. 35).

?

40%

(Kelly, 1961),

(Garfield & Kurtz, 1976),

55%

41 %

(D. Smith, 1982).

68 %

423

(Jensen et al., 1990).

(Garfield, 1994).

& Goldfield, 1992).

(Norcross

154

(Garfield & Kurtz, 1977).

. . (Garfield, 1994).

in vivo.

» (Garfield & Kurtz, 1977, p. 80).

«

» (. 81).

» (Klein, Dittman, Parloff, & Gill, 1969, p. 262).

(

(Koss & Buncher, 1986),

23 , 12 —

», (Budman & Gurman, 1983).

& Shiang, 1994)

(Lambert & Bergin, 1994):

(. 181).

40
field, 1957, 1974, 1980, 1995).

(Sloane et al., 1975).

(O'Leary & Wilson, 1987, p. 383-384).

(Garfield, 1995, . 92).

(Garfield, 1995).

(Frank, 1971).

(Beutler, Machado, & Neufeldt, 1994).

« »

1966).

(Murray, 1956; Truax,

(Garfield, 1986,1994).

(Joseph Wolpe, 1958, 1961),

(Garfield, 1957; Levine, 1948; Rosenzweig, 1936).

(Garfield, 1995, . 109).

(Bandura, Blanchard, & Ritter, 1969; Erwins, 1975; Gelder et al., 1973).

(Garfield, 1995).

(Wolpe, 1958)

(Mathews et al., 1981).

(Emmelkamp, 1986).

(Weiss, Katzman, & Wolchik, 1985),
 (Emmelkamp, 1986) . . .

(Task Force on Promotion and Dissemination of Psychological Procedures, Division of Clinical Psychology, American Psychological Association, 1995).

(Elkin, 1994; Lewinsohn & Hoberman, 1982; Thompson, Gallagher, & Breckenridge, 1987; Zeiss, Lewinsohn, & Munoz, 1979).

«
Third Ear, 1948)

» (Theodore Reik, *Listening with the*

«...», «...».

«...», «...».

«...», «...».

(Rogers, 1951, .29).

«...», «...».

«...», «...».

« — (? »).

, , -
 . -
 . -
 , « » -
 , , , , -
 , , -
 , -
 , , , -
 , -
 . -
 , , , . -
 . « » -
 , ...» « , ...», -
 , -
 « ?» « -
 ?» -
 , , -
 , -
 . -
 , , , , -
 , , -
 . -
 , . -

(-)

(Masters & Johnson, 1970)

, . -
, . -
, .
, . -
, . -
, .
, . -
, . -
, . -
:
.
. -
.
, . •
. -
, . -
, . -
« » -
- . -
« » -
, . -
. -
, . -
, . -
, . -
. -
, . -
, . -
. -

(Beutler, Crago, & Arizmendi, 1986).

,
 -
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ;
 « , ?»
 , « ?» « ?»
 ?».
 - ,
 ,
 -
 , « - » « »,
 : « ».
 , « » « ».
 ,
 «
 , ?»

()

« » (Edmund Jacobson, *Progressive Relaxation*, 1938),
» (*You Must Relax*, 1945).

(Wolpe, 1958, 1961)

(Goldfried. 1980; Goldfried & Trier, 1974).

()

?

« »

1978).

(Swann & MacDonald,

(Hoyt, 1995, . 88), «

» (Garfield & Affleck, 1961, p. 507).

13

«

» (Garfield, 1986).

IQ 135

’
 ,
 ,
 .
 .
 —
 .
 ;
 .
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 —
 ,
 .
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 .
 ?
 ,
 .
 ;
 ,
 .
 —

field, 1994). (Gar-
 & Howard, 1993). (Vessey

« ».

« »

1

& Garfield, 1961; Garfield & Wolpin, 1963).

(Affleck

pin, 1963).

(Garfield & Wol-

' . -
 . -
 , -
 . -
 , -
 - , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 . -
 , -
 . -

. ,
 . , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 .
 , -
 , -
 , -
 ;
 . , -
 ,
 .

e	.	,	,	-
	,	,	,	-
	,	.		-
	,		,	-
,	,			-
	,			-
	.			-
	,			-
	,	,		,
	.			-
,				-
	,			-
	.			-
	,			-
	,			-
	.			-
	,			-
	.			-
	,			-
,				-
	.			-
				-

(Garfield, 1995),

(Garfield, Affleck, & Muffley, 1963).

(Garfield, 1986).

» (Bandura, Jeffrey, & Wright, 1974,

p. 62).

36
(Mathews, Johnston, Shaw, & Gelder,
1974).
(Bandura et al., 1974),
« » (Gomez-Schwartz, 1978).
Psychotherapy Process Scale)
(Vanderbilt

(Sachs, 1983).

(Luborsky, Crits-Christoph, Alexander, Margolis, & Cohen, 1983).

(Bandura et al., 1974; Mathews et al., 1974).

1986, .246)

(Garfield,

rea

(40)

«

».

50-

li

(Task Force on Promotion and Dissemination of Psychological Procedures, Division of Clinical Psychology, American Psychological Association, 1995).

(Garfield, 1996,1998).

: » (Clinical Psychology: Science and Practice) 1996 ,

« (Journal Consulting and Clinical Psychology) 1998 .

· , -
· -
, , -
, , -
· , -
, , -
, , -
· « -
, , -
» , -
, , -
(Garfield, 1997). , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -

(Garfield, 1994).

(Garfield, 1986, 1994).

20-25

» (Howard et al., 1986, p. 160).

I

10 et al., 1975, p. 70).

«64 % 41 % 59 % — 10 » (Sloane

— «...».

(...).

—

() ().

		-
,		,
		-
,		-
	,	-
		.
		-
		-
		-
,		,
		-
		-
,		-
		-
	,	-
		-
		-
.		-
		-
,		-
		-
		-
		-
,		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
		-
,		,
		,
		.

«
chotherapy)

(Schofield, 1988)
 » (*Pragmatics of Psy-*

« » (. 128-129).

250
DSM-IV (*American Psychiatric Association*).

(Jerome Frank).

(Austad et al., 1992; Garfield & Kurtz, 1976).

,

,

,

,

-

-

-

-

-

.

-

-

(Garfield, 1994).

,

-

-

,

-

,

-

-

-

.

-

,

-

-

3-4-

.

-

-

.

,

-

,

,

-

,

.

-

,

.

а
 ,
 .
 ,
 .
 -
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 .
 -
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .

,

,

.

,

-

.

,

-

,

-

.

—

,

.

,

,

.

,

,

.

-

-

-

,

-

.

,

-

,

,

-

.

,

,

-

.

,

,

-

,

,

-

.

.

-

,

-

.

—

,

,

-

.

-

,

-

,

.

,

-

,

-

,

.

,

-

.

«

и, следовательно, не может быть использована в качестве критерия для оценки качества жизни. В то же время, как уже было отмечено, в настоящее время отсутствуют данные о влиянии различных факторов на качество жизни. В связи с этим, в настоящее время не существует единого мнения о том, что такое качество жизни и как его измерить. В настоящее время наиболее распространены следующие подходы к измерению качества жизни: субъективный, объективный и смешанный. Субъективный подход предполагает, что качество жизни определяется тем, как человек чувствует себя и насколько он удовлетворен своей жизнью. Объективный подход предполагает, что качество жизни определяется наличием определенных факторов, таких как состояние здоровья, образование, доход и т.д. Смешанный подход предполагает, что качество жизни определяется как субъективными, так и объективными факторами. В настоящее время наиболее распространены субъективный и смешанный подходы. Субъективный подход имеет ряд преимуществ: он прост в применении, не требует дорогостоящих исследований и позволяет учитывать индивидуальные особенности каждого человека. Однако у субъективного подхода есть и недостатки: он не учитывает объективные факторы, которые могут влиять на качество жизни, и он может быть подвержен субъективной оценке. Смешанный подход имеет ряд преимуществ: он учитывает как субъективные, так и объективные факторы, что позволяет получить более полную картину качества жизни. Однако у смешанного подхода есть и недостатки: он требует проведения дорогостоящих исследований и может быть сложным в применении. В настоящее время наиболее распространены субъективный и смешанный подходы. Субъективный подход имеет ряд преимуществ: он прост в применении, не требует дорогостоящих исследований и позволяет учитывать индивидуальные особенности каждого человека. Однако у субъективного подхода есть и недостатки: он не учитывает объективные факторы, которые могут влиять на качество жизни, и он может быть подвержен субъективной оценке. Смешанный подход имеет ряд преимуществ: он учитывает как субъективные, так и объективные факторы, что позволяет получить более полную картину качества жизни. Однако у смешанного подхода есть и недостатки: он требует проведения дорогостоящих исследований и может быть сложным в применении.

(Garfield, 1986, 1994 ; . Howard et al., 1986).

: «
?»», «

?, «
?»).

, ,

, . -

, -

, ,

. .

, .

, -

,

. -

,

. , —

, -

, .

, , -

, .

.

— ,

- ,

, ; ,

. -

, . -

, .

,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .

(Elkin, 1994; Emmelkamp, 1994; Hollon & Beck, 1994; Lewinsohn & Hoberman, 1982; Eissman et al., 1979).

(Beck et al., 1979; Paykel, 1982).

& Barlow, 1993, p. 112).

(Barlow, 1988; Mathews et al., 1981; O'Leary & Wilson, 1987).

35,

15

«

»

(Beutler, 1983; Glad, 1959; G. Howard, Nance, & Myers, 1987; Schofield, 1988).

(Schofield, 1988).

TM

(Lambert & Bergin, 1994).

«
(*Rational Emotive Therapy*, Ellis, 1962)

(Beck, 1976)

, « »,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

(Goldfried & Trier, 1974).

. , -
 , -
 . , -
 . -
 . -
 , , -
 , -
 . , -
 , , -
 , -
 , , -
 . -
 . -
 , , , , -
 . -
 . -
 , , , , -
 . -
 . -
 , , , , « » -
 . -
 , , , , -
 . -
 . -
 , , , , -
 , , , , -
 . -
 , , , , -
 , , , , -

(Deutch, 1984).

(Fremouw, Perzel, & Ellis, 1990).

" (Tarasoff. Regents of the University of California) :

« — , » (Pryzwansky & Wendt, 1987, p. 96).

» (Pryzwansky & Wendt, 1987, p. 96) : « " " ».

—

.

—

.

—

,

—

.

,

—

.

(10, 20 30

),

,

—

.

—

,

—

.

,

—

.

—

.

—

—

,

—

.

—

,

—

.

—

.

—

.

—

,

—

.

,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 (Budman & Gurman, 1988, ' . 86), «
 ()
 ; ,
 " ».
 ,
 ,
 ,
 (Strupp & Binder, 1984),
 ,
 .
 ,

(Garfield, 1986,1994),

20

1948

1989

3 13 (Garfield, 1994).

(Koss & Bucher, 1986).

/ -

, -

. -

-

. , -

, , -

, -

. -

, -

. -

. -

, -

. -

, -

. -

, -

. -

, —

, -

, -

, -

2 . -

. -

. . — 40- . -

. -

, -

. -

. -

, -

. -

, -

, -

. -

, -

, -

25,

15-20

(*Minneapolis Veterans Administration Mental Hygiene Clinic*) (Stieper & Wiener, 1959, 1965). 300

« », -
 ; -
 ; -
 (), -
 ,
 (Stieper
 & Wiener, 1965, p. 66).

(Stieper & Wiener, 1959,1965).

20), (

20-25)

20).

25

3-4-

?

8-12

30

« »

(V. Patterson, Levene, & Breger, 1977), 60 %

(Kovacs, Rush, Beck, & Hollon, 1981),

50 %

(Weissman, Klerman, Prusoff, Sholomskas, & Padian, 1981),

12-

[]

Budman & Gurman,

1988, p. 288-289).

(1988):

(William Alanson White Psychoanalytic Institute)

55 %

(Hantlaub, Martin, & Rhine, 1986)

{DenverPsychoanaly-

tic Society)

«

» (. 289).

1.

2.

- 3. -
-
- 4. -
« » « » ,
- 5. -
-
- 6. , , , , -
-
-
-

(Beck Depression Inventory, Beck, Ward, Mendelson, Mock, & Erbaugh, 1961).

- 1.
- 2.
- 1.*
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.
- 33.
- 34.
- 35.
- 36.
- 37.
- 38.
- 39.
- 40.
- 41.
- 42.
- 43.
- 44.
- 45.
- 46.
- 47.
- 48.
- 49.
- 50.
- 51.
- 52.
- 53.
- 54.
- 55.
- 56.
- 57.
- 58.
- 59.
- 60.
- 61.
- 62.
- 63.
- 64.
- 65.
- 66.
- 67.
- 68.
- 69.
- 70.
- 71.
- 72.
- 73.
- 74.
- 75.
- 76.
- 77.
- 78.
- 79.
- 80.
- 81.
- 82.
- 83.
- 84.
- 85.
- 86.
- 87.
- 88.
- 89.
- 90.
- 91.
- 92.
- 93.
- 94.
- 95.
- 96.
- 97.
- 98.
- 99.
- 100.

4.

(Garfield, 1983 , 1983b; Lambert & Bergin, 1994; . Smith et al., 1980),

9.

_____ : _____ : _____
 () : _____
 : _____ : _____
 : _____
 : _____
 : _____
 : _____
 () : _____

- _____ 1.
- _____ 2.
- _____ 3.
- _____ 4.
- _____ 5.
- _____ .
- _____ 7.

«...»

» [

(Association for the Advancement of Behavior Therapy)],

— / (State-Trait Anxiety Inventory, Spielberger, Gorsuch, & Lushene, 1970).

40

10

(Strupp & Hadley, 1977)

1.

?

2.

?

3.

,

?

4.

?

.

,

—

,

,

,

«

» (*Assessing Outcome in Clinical Practice*,
Ogles, Lambert, & Masters, 1996).

,

,

.

,

.

,

.

,

10-

(Ogles et al., 1996, p. 14).

. , , -
 , , -
 . , -
 -
 . , -
 -
 . -
 , . , -
 , , -
 . , -
 , , -
 , , .
 , , .
 , -
 . -
 , -
 , -
 . , -
 , -
 , -
 . , -
 , , -
 , , -
 , , -
 . , -
 , , -
 , , -
 , , -

•

,

-

-

-

-

-

(Norcross & Goldfried, 1992;

,

-

-

,

,

-

-

-

,

.

,
Zeig & Munion, 1990),
(Garfield, 1994).

(Garfield, 1983b; Lambert & Bergin, 1994; Lambert et al, 1986; M. Smith, Glass, & Miller, 1980).

, .
 -
 -
 , , ,
 . ,
 -
 -
 . ,
 -
 (1952)
 , 1961
 1966 , -
 . (Meltzoff & Kornreich, 1970)
 1970 101 -
 , , .
 -
 , .
 «
 » {Handbook of Psycho-
 therapy and Behavior Change; Bergin, 1971) -
 , 1952 . -
 , , -
 , (Rachman,
 1971, 1973), -
 . -
 , (Lu-
 borsky, Singer, & Luborsky, 1975), ,
 , , -
 , « -
 ,
 » (. 1003).
 (Bergin & Lambert, 1978),
 ,
 (Bergin, 1971).

1970-

(. Smith & Glass, 1977; . Smith et al., 1980).

(Smith et al., 1980)

(Garfield, 1984, . 297). •

1994; Lambert et al., 1986).

475

(. Smith et al., 1980)

80 %

(Garfield, 1983 , 1983b, 1984).

(Rachman & Wilson, 1980), (Bergin, 1971) -
(Luborsky et al., 1975).

(Eysenck, 1952,1961,1966; Rachman, 1971; Rachman & Wilson, 1980),

(Lambert & Bergin, 1994),

2,

borsky et al., 1975) (Lu-

, , -
 , , -
 ; , -
 - , -
 , , -
 , -
 -

(. Smith
 et al., 1980) -

(Koss
 & Butcher, 1986) ,

: « -

, , , , »

(. 660).

, (Koss & Shiang, 1994) .

, .
 , -
 -
 -

, , , , ,
 , , , , ,
 , , , , ,

(Smith et al., 1980), :

1) , , , , ,
 ; ,

(uench, 1965).

{San Jose State College Counseling Center}

10 ;

20 .

10 .

(Children's Psychiatric Center) (Leventhal & Weinberger, 1975).

«

» (Leventhal &

Weinberger, 1975, p. 120).

» (Leventhal & Weinberger, 1975, p. 121).

1700

83 %,

: 66

. «

p. 123). 10% » (Leventhal & Weinberger, 1975, -

, (Sloane et al., 1975). -

, (Sloane et al., 1975), -

, 13,2 14,2 — -

10

« , -

» (Sloane et al., 1975, p. 94). , -

Health)

{National Institute of Mental
(Elkin et al., 1985).

(Beck et al., 1979)
man, Weissman et al., 1984).

(Kler-

(20

16

80

),

6, 12 18

(Perry Point, MD, VA Cooperative Studies Program).

10 .

(Gross, 1978; Masson, 1988; Tennov, 1975). : « : » {*Psychotherapy: The Hazardous Cure*, Tennov, 1975), « : » {*Against Psychotherapy: Emotional Tyranny and the Myth of Psychological Healing*, Masson, 1988). : « » {*Psychotherapy and its Discontents*, ed. by Dryden & Feltham, 1992) (Garfield, 1994b, p. 64).

« »

, , « ...
» (Shea et al., 1992,
p. 784).

18 ,

, 16-

«

» (Elkin et al., 1989, p. 979).

(Krupnick et al., 1996, p. 538).

(Sloane et al., 1975)

70%

« » « ».

- 1.
- 2.

3.

4.

5.

(. 206).

« -

» — , -

« -

», -

...

(. 207).

Consumers Reports

Consumers Reports (CR) (1995)

(Seligman, 1995)

().

;

Psychologist (1996).

American

CR

184000

CR.

22

7

«

;

1995, . 967). 7000 46 » (Seligman,

4100

2900

(37 %), (22 %), (9 %). (14 %)

(Seligman, 1995,1996).

American Psychologist.

1995

,
 , (. 968).
 -
 , ,
 ,
 () 208 (0 300) 220,226,
 225 () (. 968). , -
 -
 ... -
 , -
 — -
 (. 969). -
 -
 , , , — ,
 , , , .
 , , CR -
 , -
 , -
 CR -
 , -
 , -
 , -
 (Garfield et al., 1971). , -
 -
 , -
 : « -
 ». « » — -
 , -
 « -
 » , :

426

, 87 %

(Seligman, 1995, .968).

« »

« »

« ».

3-6-

1-2-

— 226.

300,

217,

72,3 %,

— 75,3 %.

. 1

1996

6

(. Howard et al., 1986).

6

6

2

CR

740

(Avnet, 1965),

15

2,5

81 %

, 17 %

CR,

(Barlow, 1996),

» (Template for Developing Guidelines: Interventions for Mental Disorders and Psychosocial Aspects of Physical Disorders) (American Psychological Association Task Force on Psychological Intervention Guidelines, 1995; Barlow, 1996, p. 1053).

,

· , -
· , -
- , —
(

)

(Budman, 1981; Koss & Shiang, 1994),

,

·

,

,

·

,

,

·

-

·

,

,

,

,

,

·

,

,

,—

,

·

,

·

,

·

—

(Piper et al., 1990).

(Koss & Butcher, 1986)

20

(Budman, 1981)

(White, Burke, & Havens, 1981).

(Mann, 1973),

(Sifneos, 1981)

(Alexander & French, 1946)

30

1971 (, 1971) 1972 (Feather & Rhoades, 1972)

: «

?» *{Dynamic psychotherapy and*

behavior therapy. Are they irreconcilable?; Marmor, 1971).
«
» {Psychoanalysis and Behavior
Therapy; P. Wachtel, 1977).

(Marvin Goldfried).
American Psychologist
1982). 1984
(Goldfried,
of Psychotherapy Integration);
Journal of Psychotherapy In-
tegration 1991

(Marvin Goldfried), (Paul Wachtel),
(Hal Arkowitz), (George Stri-
-ker), (Stanley Messer), (John
Norcross), (Gerald Davison),
(Arnold Lazarus) (Michael Mahoney), —

- Affleck, D. . & Garfield, S. L. (1961). Predictive judgments of therapists and duration of stay in *psychotherapy*. *Journal of Clinical Psychology*, *17*, 134-137.
- Alexander, F. (1944). *The brief psychotherapy council and its outlook* (p. 1-4) (Psychosomatic medicine, Proceedings of the Second Brief Psychotherapy Council). Chicago: Institute for Psychoanalysis.
- Alexander, F, & French, . M. (1946). *Psychoanalytic therapy. Principles and application*. New York: Ronald Press.
- American Psychological Association. (1995). Task force on promotion and dissemination of psychological procedures, division of clinical psychology, report and recommendations. *The Clinical Psychologist*, *48(1)*, 3-23.
- Austad, S., Sherman, W. O., Morgan, T. & Holstein, L. (1992). The psychotherapist and the managed care setting. *Professional Psychology: Research and Practice*, *23*, 329-332.
- Avnet, H. H. (1965). How effective is short-term therapy? In L. R. Wolberg (Ed.), *Short-term psychotherapy* (p. 7-22). New York: Grune and Stratton.
- Bandura, A., Blanchard. E. B. & Ritter, B. (1969). The relative efficacy of desensitization and modeling approaches for inducing behavioral, affective, and attitudinal change. *Journal of Personality and Social Psychology*, *13*,173-199,
- Bandura, A.Jeffrey, R.W. & Wright, L. (1974). Efficacy of participant modeling as a function of response induction aids. *Journal of Abnormal Psychology*, *83*,56-64.
- Barlow, D. H. (1988). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic*. New York: Guilford Press.
- Barlow, D. H. (1996). Health care policy, psychotherapy research, and the future of psychotherapy. *American Psychologist*, *51*, 1050-1058.

- Barnett, J. E. & Sanzone, M. (1997). Termination: Ethical and legal issues. *The Clinical Psychologist*, 50(1), 9-13.
- Beck, A. T. (1976). *Cognitive therapy and the emotional disorders*. New York: International Universities Press.
- Beck, . . ., Rush, A. J., Shaw, B. F. & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression: A treatment manual*. New York: Guilford Press.
- Beck, . . ., Ward, C. H., Mendelson, M., Mock, J. E. & Erbaugh, J. K. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4, 561-571.
- Bellak, L. & Small, L. (1965). *Emergency psychotherapy and brief psychotherapy*. New York: Grune and Stratton.
- Bennett, M.J. & Wisneski, M.J. (1979). Continuous psychotherapy within an HMO. *American Journal of Psychiatry*, 136, 1283-1287.
- Bergin, A. E. (1971). The evaluation of therapeutic outcomes. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (p. 217-270). New York: Wiley.
- Bergin, A. E. & Lambert, M.J. (1978). The evaluation of therapeutic outcomes. In S. L. Garfield & A. E. Bergin (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (2nd ed., p. 139-190). New York: Wiley.
- Berrigan, L. P. & Garfield, S. L. (1981). Relationship of missed psychotherapy appointments to premature termination and social class. *British Journal of Clinical Psychology*, 20, 239-242.
- Beutler, L. E. (1983). *Eclectic psychotherapy. A systematic approach*. New York: Pergamon Press.
- Beutler, L. E., Crago, M. & Arizmendi, T. G. (1986). Research on therapist variables in psychotherapy. In S. L. Garfield & A. E. Bergin (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (3rd ed., p. 257-310). New York: Wiley.
- Beutler, L. E., Machado, P. P. & Neufeldt, S. A. (1994). Therapist variables. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 229-269). New York: Wiley.
- Bloom, B. (1992). *Planned short-term psychotherapy*. Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.
- Budman, S. H. (Ed.). (1981). *Forms of brief therapy*. New York: Guilford Press.

- Budman, S. H. & Gurman, A. S. (1983). The practice of brief psychotherapy. *Professional Psychology: Research and Practice*, 14, 277-292.
- Budman, S. H. & Gurman, A. S. (1988). *Theory and practice of brief therapy*. New York: Guilford Press.
- Ghambless, D. & Hollon, S. (1998). Defining empirically supported therapies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66, 7-18.
- Colby, A. M. (1951). *A primer for psychotherapists*. New York: Ronald Press.
- Davanloo, H. (1980). A method of short-term dynamic psychotherapy. In H. Davanloo (Ed.), *Short-term dynamic psychotherapy* (p. 43-71). New York: Aronson.
- DeRubeis, R. J., Hollon, S. E., Evans, M. D. & Bemis, D. F. (1982). Can psychotherapies for depression be discriminated? A systematic investigation of cognitive therapy and interpersonal therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50, 744-756.
- Deutsch, C.J. (1984). Self-reported sources of stress among psychotherapists. *Professional Psychology: Research and Practice*, 15, 833-845.
- Dryden, A. & Feltham, C. (Eds.). (1992). *Psychotherapy and its discontents*. Buckingham: Open University Press.
- Elkin, I. (1994). The NIMH treatment of depression collaborative research program: Where we began and where we are. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 114-139). New York: Wiley.
- Elkin, I., Parloff, M. B., Hadley, S. W. & Autry, J. H. (1985). NIMH treatment of depression collaborative research program. *Archives of General Psychiatry*, 42, 305-316.
- Elkin, I., Shea, M. T., Watkins, J. T., Imber, S. D., Sotsky, S. M., Collins, J. F., Glass, D. R., Pilkonis, P. A., Leber, W. R., Docherty, J. P., Fiester, S.J. & Parloff, M. B. (1989). National institute of mental health treatment of depression collaborative research program. General effectiveness of treatments. *Archives of General Psychiatry*, 46, 971-982.
- Ellis, A. (1962). *Reason and emotion in psychotherapy*. New York: Lyell Stuart.
- Ellis, A. (1985). *Overcoming resistance. Rational-emotive therapy with difficult clients*. New York: Springer.

- Emmelkamp, P. M. G. (1986). Behavior therapy with adults. In S. L. Garfield & A. E. Bergin (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (3rd ed., p. 385-442). New York: Wiley.
- Emmelkamp, P. M. G. (1994). Behavior therapy with adults. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 379-427). New York: Wiley.
- Erdwins, F. (1975). *A comparison of three behavior modification procedures including systematic desensitization and vicarious modeling*. Unpublished doctoral dissertation, Washington University, St. Louis, MO.
- Eysenck, H.J. (1952). The effects of psychotherapy: An evaluation. *Journal of Consulting Psychology*, 16,319-324.
- Eysenck, H. J. (1961). The effects of psychotherapy. In H. J. Eysenck (Ed.), *Handbook of abnormal psychology* (p. 697-725). New York: Basic Books.
- Eysenck, H.J. (1966). *The effects of psychotherapy*. New York: International Science Press.
- Eysenck, H.J. (1991). Maverick psychologist. In E. Walker (Ed.), *The history of clinical psychology in autobiography* (p. 39-86). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Feather, B. W. & Rhoades, J. M. (1972). Psychodynamic behavior therapy: I. Theory and rationale. *Archives of General Psychiatry*, 26,496-502.
- Ferenczi, S. & Rank, O. (1925). *The development of psycho-analysis* (Nervous and Mental Disease Monograph, No. 40). New York.
- Frank, J. D. (1971). Therapeutic factors in psychotherapy. *American Journal of Psychotherapy*, 25, 350-361.
- Franks, J. M. (Ed.). (1969). *Behavior therapy: Appraisal and status*. New York: McGraw-Hill.
- Fremouw, W. J., Perczel, M. de & Ellis, A. E. (1990). *Suicide risk. Assessment and response guidelines*. Elmsford, NY: Pergamon Press.
- Frohman, B. S. (1948). *Brief psychotherapy*. Philadelphia: Lea and Febiger.
- Garfield, S. L. (1957). *Introductory clinical psychology*. New York: Macmillan.
- Garfield, S. L. (1974). *Clinical psychology. The study of personality and behavior*. Chicago: Aldine.

- Garfield, S. L. (1980). *Psychotherapy: An eclectic approach*. New York: Wiley.
- Garfield, S. L. (1983a). Meta-analysis and psychotherapy: Introduction to special section. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51,3.
- Garfield, S. L. (1983b). The effectiveness of psychotherapy: The perennial controversy. *Professional Psychology*, 14, 35-43.
- Garfield, S. L. (1984). Psychotherapy: Efficacy, generality, and specificity. In J. B. Williams & R. L. Spitzer (Eds.), *Psychotherapy research: Where are we and where should we go?* (p. 295-304). New York: Guilford Press.
- Garfield, S. L. (1986). Research on client variables in psychotherapy. In S. L. Garfield & A. E. Bergin, (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (3rd ed., p. 213-256). New York: Wiley.
- Garfield, S. L. (1994a). Eclecticism and integration in psychotherapy: Developments and issues. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 1,123-137.
- Garfield, S. L. (1994b). Psychotherapy: Then and now. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 1, 63-68.
- Garfield, S. L. (1994c). Research on client variables in psychotherapy. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 190-228). New York: Wiley.
- Garfield, S. L. (1995). *Psychotherapy: An eclectic-integrative approach* (2nd ed.). New York: Wiley.
- Garfield, S. L. (1996). Some problems associated with «validated» forms of psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 3,218-229.
- Garfield, S. L. (1997). The therapist as a neglected variable in psychotherapy research. *Clinical Psychology, Science and Practice*, 4,40-89.
- Garfield, S. L. (1998). Some comments on empirically supported treatments. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66, 121-125.
- Garfield, S. L. & Affleck, D. C. (1961). Therapists' judgments concerning patients considered for psychotherapy *Journal of Consulting Psychology*, 25, 505-509.

- Garfield, S. L., Affleck, D. & Muffley, R. A. (1963). A study of psychotherapy interaction and continuation in psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 19, 473-478.
- Garfield, S. L. & Kurtz, R. (1976). Clinical psychologists in the 1970s. *American Psychologist*, 31, 1-9.
- Garfield, S. L. & Kurtz, R. (1977). A study of eclectic views. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 45, 78-83.
- Garfield, S. L. & Kurtz, M. (1952). Evaluation of treatment and related procedures in 1216 cases referred to a mental hygiene clinic. *Psychiatric Quarterly*, 26, A\A-A2A.
- Garfield, S. L. & others. (1997). The therapists as a neglected variable in psychotherapy research. *Clinical Psychology, Science and Practice*, 4, 40-89.
- Garfield, S. L., Prager, R. A. & Bergin, A. E. (1971). Evaluation of outcome in psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 37, 307-313.
- Garfield, S. L. & Wolpin, M. (1963). Expectations regarding psychotherapy. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 137, 353-362.
- Gelder, M. G., Bancroft, J. H. J., Gath, D. H., Johnston, D. W., Mathews, F. M. & Shaw, P. M. (1973). Specific and nonspecific factors in behavior therapy. *British Journal of Psychiatry*, 123, 445-462.
- Glad, D. D. (1959). *Operational values in psychotherapy*. New York: Oxford University Press.
- Goldensohn, S. S. (1977). Graduate evaluation of psychoanalytic training. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis*, 5, 51-64.
- Goldfried, M. R. (1980). Toward the delineation of therapeutic change principles. *American Psychologist*, 35, 991-999.
- Goldfried, M. R. (Ed.). (1982). *Converging themes in psychotherapy*. New York: Springer.
- Goldfried, M. R. & Trier, C. S. (1974). Effectiveness of relaxation as an active coping skill. *Journal of Abnormal Psychology*, 83, 548-555.
- Gomes-Schwartz, B. (1978). Effective ingredients in psychotherapy: Predictions of outcome from process variables. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 46, 1023-1035.

- Gross, J. L. (1978). *The psychological society: A critical analysis of psychiatry, psychoanalysis, and the psychological revolution*. New York: Random House.
- Harris, M. R., Kalis, B. L. & Freeman, E. H. (1963). Precipitating stress: An approach to brief therapy. *American Journal of Psychotherapy*, 7, 465-471.
- Harris, M. R., Kalis, B. L. & Freeman, E. H. (1964). An approach to short-term psychotherapy. *Mind*, 2, 198-206.
- Hartlaub, G. H., Martin, G. L. & Rhine, M. W. (1986). Recontact with the analyst following termination: A survey of seventy-one cases. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 34, 895-910.
- Haskell, D., Pugatch, D. & McNair, D. M. (1969). Time-limited psychotherapy for whom. *Archives of General Psychiatry*, 21, 546-552.
- Herink, R. (Ed.). (1980). *The psychotherapy handbook. The A to Z guide to more than 250 different therapies in use today*. New York: New American Library.
- Herzberg, A. (1946). *Active psychotherapy*. New York: Grune & Stratton.
- Hollon, S. D. & Beck, A. T. (1994). Cognitive and cognitive-behavioral therapies. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 428-466). New York: Wiley.
- Horenstein, D., Houston, B. K. & Holmes, D. S. (1973). Clients', therapists', and judges' evaluation of psychotherapy. *Counseling Psychology*, 20, 149-150.
- Howard, G.S., Nance, D. W. & Myers, P. (1987). *Adaptive counseling and therapy*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Howard, K. I., Kopta, S. M., Krause, M. S. & Orlinsky, D. E. (1986). The dose-effect relationship in psychotherapy. *American Psychologist*, 41, 159-164.
- Howard, K. I., Lueger, R. J., Maling, M. S. & Martinovich, J. (1993). A phase model of psychotherapy outcome: Causal mediation of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 678-685.
- Hoyt, M. F. (1995). *Brief therapy and managed care. Readings for contemporary practice*. San Francisco: Jossey-Bass.

- Ivey, . . . & Authier, J. (1978). *Microcounseling* (2nd ed.). Springfield, IL: Thomas.
- Jacobson, E. (1938). *Progressive relaxation*. Chicago: University of Chicago Press.
- Jacobson, E. (1945). *You must relax* (2nd ed.). New York: Pocket Books.
- Jacobson, G. F. (1965). Crisis theory and treatment strategy: Some sociocultural and psychodynamic considerations. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 141, 209-218.
- Jensen, J. P., Bergin, A. E. & Greaves, D. W. (1990). The meaning of eclecticism: New survey and analysis of components. *Professional Psychology: Research and Practice*, 21, 124-130.
- Joint Commission on Mental Illness and Health. (1961). *Action for mental health*. New York: Basic Books.
- Jourard, S. (1971). *Self-disclosure*. New York: Wiley.
- Kalis, B. L, Freeman, E. H. & Harris, M. R. (1964). Influence of previous help-seeking experiences on applications for psychotherapy. *Mental Hygiene*, 48, 267-272.
- Karasu, . B. (1986). The specificity versus nonspecificity dilemma: Toward identifying therapeutic change agents. *American Journal of Psychiatry*, 143, 687-695.
- Kazdin, A. E. (1986). Comparative outcome studies of psychotherapy; Methodological issues and strategies. / / of Consulting and Clinical Psychology, 54, 95-105.
- Kazdin, A. E. (1994). Methodology, design, and evaluation in psychotherapy research. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 19-71). New York: Wiley.
- Kelly, E. L. (1961). Clinical psychology (1960): Report of survey findings. *American Psychological Association, Division of Clinical Psychology Newsletter*, 14(1), 1-11.
- Kernberg, O. F., Burstein, E. O., Coyne, L., Applebaum, A., Horwitz, L. & Voth, H. (1972). Psychotherapy and psychoanalysis: Final report of the Menninger Foundation's psychotherapy research project. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 36, 1-276.
- Klein, M. H., Dittman, . . . , Parloff, M. B. & Gill, M. M. (1969). Behavior therapy: Observations and reuections. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 33, 259-266.

- Klerman, G. L., Weissman, M. M., Rounsaville, B. & Chevron, E. S. (1984). *Interpersonal psychotherapy of depression (IPT)*. New York: Basic Books.
- Koss, M. P. (1979). Length of psychotherapy for clients seen in private practice. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47, 210-212.
- Koss, M. P. & Butcher, J. N. (1986). Research on brief psychotherapy. In S. L. Garfield & A. E. Bergin (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (3rd ed., p. 627-670). New York: Wiley.
- Koss, M. P. & Shiang, J. (1994). Research on brief psychotherapy. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 664-700). New York: Wiley.
- Kovacs, M., Rush, A. J., Beck, A. T. & Hollon, S. (1981). Depressed outpatients treated with cognitive therapy or pharmacotherapy. *Archives of General Psychiatry*, 38, 55-59.
- Krupnick, J. L., Sotsky, S. M., Simmens, S., Moyer, J., Elkin, I., Watkins, J. & Pilkonis, P. A. (1996). The role of the therapeutic alliance in psychotherapy and pharmacotherapy outcome: Findings in the National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 552-559.
- Lambert, M. & Bergin, A. E. (1994). The effectiveness of psychotherapy. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (4th ed., p. 145-189). New York: Wiley.
- Lambert, M. J., Shapiro, D. A. & Bergin, A. E. (1986). The effectiveness of psychotherapy. In S. L. Garfield & A. E. Bergin (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change* (5th ed., p. 157-211). New York: Wiley.
- Lazarus, A. A. (1992). Multimodal therapy: Technical eclecticism with minimal integration. In J. Norcross & M. R. Goldfried (Eds.), *Handbook of psychotherapy integration* (p. 251-265). New York: Basic Books.
- Leger, F.J. (1997). *Beyond the therapeutic relationship. Behavioral, biological, and cognitive foundations of psychotherapy*. New York: Haworth Press.

- Leventhal, . & Weinberger, G. (1975). Evaluation of a large-scale brief therapy program for children. *American journal of Orthopsychiatry*, 45, 119-155.
- Levine, M. (1948). *Psychotherapy in medical practice*. New York: Macmillan.
- Lewinsohn, P. M. & Hoberman, H. M. (1982). Behavioral and cognitive approaches. In E. S. Paykel (Ed.), *Handbook of affective disorders* (p. 558-545). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Lieberman, M. A., Yalom, I. D. & Miles, M. B. (1975). *Encounter groups: First facts*. New York: Basic Books.
- Luborsky, L. (1984). *Principles of psychoanalytic psychotherapy: A manual for supportive-expressive treatment*. New York: Basic Books.
- Luborsky, L., Crits-Christoph, P., Alexander, L., Margolis, M. & Cohen, M. (1983). Two helping alliance methods of predicting outcomes of psychotherapy. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 77, 480-491.
- Luborsky, L., McLellen, . . ., Diguier, L., Woody, G. & Seligman, D. A. (1997). The psychotherapist matters: Comparison of outcomes across twenty-two therapists and seven patient samples. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 4, 53-65.
- Luborsky, L., Singer, B. & Luborsky, L. (1975). Comparative studies of psychotherapy. Is it true that «Everyone has won and all must have prizes»? *Archives of General Psychiatry*, 32, 995-1007.
- Malan, D. H. (1963). *study of brief psychotherapy*. New York: Plenum Press.
- Malan, D. H. (1976). *Toward the validation of dynamic psychotherapy*. New York: Plenum Press.
- Mann, J. (1973). *Time-limited psychotherapy*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Mann, J. (1981). The core of time-limited psychotherapy. In S. H. Budman (Ed.), *Forms of brief therapy* (p. 25-43). New York: Guilford Press.
- Marmor, J. (1971). Dynamic psychotherapy and behavior therapy. Are they irreconcilable? *Archives of General Psychiatry*, 24, 22-28.
- Masson, J. M. (1988). *Against therapy: Emotional tyranny and the myth of psychological healing*. New York: Atheneum.

- Masters, W. H. & Johnson, V. E. (1970). *Human sexual inadequacy*. Boston: Little, Brown.
- Matching alcoholics. (1997). *Science*, 275,35.
- Mathews, A. M., Gelder, M. G. & Johnston, D. W. (1981). *Agoraphobia. Nature and treatment*. London: Tavistock.
- Mathews, A. M., Johnston, D. W., Shaw, P. M. & Gelder, M. G. (1974). Process variables and the prediction of outcome in behavior therapy. *British Journal of Psychiatry*, 125, 256-264.
- Meltzoff, J. & Kornreich, M. (1970). *Research in psychotherapy*. New York: Atherton Press.
- Mintz, J. (1981). Measuring outcome in psychodynamic psychotherapy: Psychodynamic vs. symptomatic assessment. *Archives of General Psychiatry*, 38, 503-506.
- Muench, G. A. (1965). An investigation of the efficacy of time-limited psychotherapy. *Journal of Counseling Psychology*, 12, 294-299.
- Murray, E.J. (1956). A content-analysis method for studying psychotherapy. *Psychological Monographs*, 70 (13, Whole No. 420).
- Norcross, J. C. (Ed.). (1986). *Handbook of eclectic psychotherapy*. New York: Brunner/Mazel.
- Norcross, J. C. & Goldfried, M. R. (Eds.). (1992). *Handbook of psychotherapy integration*. New York: Basic Books.
- Obendorf, C. P. (1943). Results of psychoanalytic therapy. *International Journal of Psychoanalysis*, 24, 107-114.
- Obendorf, C. P., Greenacre, P. & Kubie, L. (1948). Symposium on the evaluation of therapeutic results. *International Journal of Psychoanalysis*, 29, 7-33.
- Ogles, B. M., Lambert, M.J. & Masters, K. S. (1996). *Assessing outcome in clinical practice*. Boston: Allyn & Bacon.
- O'Leary, K. D. & Wilson, G. T. (1987). *Behavior therapy. Application and outcome* (2nd ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- O'Malley, S. S., Suh, C. S. & Strupp, H. H. (1983). The Vanderbilt Psychotherapy Process Scale: A report on the scale development and a process-outcome study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51, 581-586.
- Parloff, M. B. & Elkin, I. (1992). Historical development in research centers: NIMH treatment of depression collaborative research program. In D. K. Freedheim (Ed.), *A history of psychotherapy* (p. 442-449). Washington, DC: American Psychological Association.

- Patterson, V., Levene, H. & Breger, L. (1977). A one year follow-up study of two forms of brief psychotherapy. *American Journal of Psychotherapy*, 31,76-82.
- Paykel, E. S. (Ed.). (1982). *Handbook of affective disorders*. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Piper, W. E., Azim, H. F. A., McCallum, M. & Joyce, A. S. (1990). Patient suitability and outcome in short-term individual psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 58, 475-481.
- Pryzwansky, W. B. & Wendt, R.N. (1987). *Psychology as a profession. Foundations of practice*. New York: Pergamon Press.
- Rachman, S. (1971). *The effects of psychotherapy*. Oxford, England: Pergamon Press.
- Rachman, S. (1973). The effects of psychological treatment. In H. J. Eysenck (Ed.), *Handbook of abnormal psychology* (p. 805-861). New York: Basic Books.
- Rachman, S.J. & Wilson, G. T. (1980), *The effects of psychological therapy* (2nd ed.). New York: Pergamon Press.
- Rapee, R. M. & Barlow, D. H. (1993). Generalized anxiety disorder, panic disorder, and the phobias. In P. B. Sutker & H. E. Adams (Eds.), *Comprehensive handbook of psychopathology* (2nd ed., p. 107-127). New York: Plenum Press.
- Reik, T. (1948). *Listening with the third ear*. New York: Farrar, Straus and Giroux.
- Report of the Research Task Force of the National Institute of Mental Health. (1975). *Research in the service of mental health* (DHEW Publication No. [ADM] 75-236). Rockville, MD.
- Rogers, C. R. (1951). *Client-centered therapy*. Boston: Houghton Mifflin.
- Rosenbaum, C. P. (1964). Events of early therapy and brief therapy. *Archives of General Psychiatry*, 10, 506-512.
- Rosenzweig, S. (1936). Some implicit common factors in diverse methods of psychotherapy. *American Journal of Orthopsychiatry*, 6,412-415.
- Rush, A. J., Beck, . . ., Kovacs, M. & Hollon, S. (1977). Comparative efficacy of cognitive therapy and pharmacotherapy in the treatment of depressed outpatients. *Cognitive Therapy and Research*, 1,17-37.

- Sachs, J. S. (1983). Negative factors in brief psychotherapy: An empirical assessment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51*, 557-564.
- Salter, A. (1949). *Conditioned reflex therapy*. New York: Farrar, Straus and Giroux.
- Schmideberg, M. (1958). Values and goals in psychotherapy. *Psychiatric Quarterly, 32*, 233-265.
- Schofield, W. (1988). *Pragmatics of psychotherapy. A survey of theories and practices*. New Brunswick, NJ: Transaction Books.
- Seligman, M. E. P. (1995). The effectiveness of psychotherapy: *The Consumers Reports study*. *American Psychologist, 50*, 965-974.
- Seligman, M. E. P. (1996). Science as an ally of practice. *American Psychologist, 51*, 1072-1079.
- Shapiro, D. A., Firth-Cozens, J. & Stiles, W. B. (1989). Therapists' differential effectiveness: A Sheffield Psychotherapy Project Addendum. *British Journal of Psychiatry, 154*, 383-385.
- Shea, M. , Elkin, I., Imber, S. D., Sotsky, S. M., Watkins, J. T., Collins, J. F., Pilkonis, P. A., Beckham, E., Glass, D. R., Dolan, R. T. & Parloff, M. B. (1992). Course of depressive symptoms over follow-up: Findings from the National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program. *Archives of General Psychiatry, 49*, 782-787.
- Shlien, J. M. (1957). Time-limited psychotherapy: An experimental investigation of practical values and theoretical implications. *Journal of Counseling Psychology, 4*, 318-323.
- Shlien, J. M., Mosak, H. H. & Dreikurs, R. (1962). Effect of time limits: A comparison of two psychotherapies. *Journal of Counseling Psychology, 9*, 31-34.
- Sifneos, P. E. (1965). *Seven-years experience with short-term dynamic psychotherapy* (p. 127-135) (Proceedings of the 6th International Congress of Psychotherapy, Selected Lectures, London 1964). Basel/New York: Karger.
- Sifneos, P. E. (1981). Short-term anxiety provoking psychotherapy: Its history, technique, outcome, and instruction. In S. H. Budman (Ed.), *Forms of brief therapy* (p. 45-81). New York: Guilford Press.
- Sloane, R. , Staples, F. R., Cristol, A. H., Yorkston, N.J. & Whipple, K. (1975). *Psychotherapy versus behavior therapy*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

- Smith, D. (1982). Trends in counseling and psychotherapy. *American Psychologist*, 37, 802-809.
- Smith, M. L. & Glass, G. V. (1977). Meta-analysis of psychotherapy outcome studies. *American Psychologist*, 32, 752-760.
- Smith, M. L., Glass, G. V. & Miller, T. I. (1980). *The benefits of psychotherapy*. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press.
- Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L. & Lushene, R. E. (1970). *The state trait anxiety inventory self-evaluation questionnaire*. Palo Alto, CA: Consulting Psychology Press.
- Stieper, D. R. & Wiener, D. N. (1959). The problem of interminability in outpatient psychotherapy. *Journal of Consulting Psychology*, 23, 237-242.
- Stieper, D. R. & Wiener, D. N. (1965). *Dimensions of psychotherapy: An experimental and clinical approach*. Chicago, IL: Aldine.
- Strupp, H. H. & Binder, J. L. (1984). *Psychotherapy in a new key. A guide to time-limited dynamic psychotherapy*. New York: Basic Books.
- Strupp, H. H. & Hadley, S. W. (1977). Atripartite model of mental health and therapeutic outcomes: With special reference to negative effects in psychotherapy. *American Psychologist*, 32, 187-196.
- Svartberg, M. & Stiles, . (1991). Comparative effects of short-term psychodynamic psychotherapy: A meta-analysis. *owraa/o/ Consulting and Clinical Psychology*, 59, 704-714.
- Swann, G. E. & MacDonald, M. L. (1978). Behavior therapy in practice: A national survey of behavior therapists. *Behavior Therapy*, 9, 799-807.
- Swartz, J. (1969). Time-limited brief psychotherapy. *Seminars in Psychiatry*, 1, 380-388.
- Tennov, D. (1975). *Psychotherapy: The hazardous cure*. New York: Abelard-Schuman. The therapist as a neglected variable in psychotherapy research [Special series]. (1997). *Clinical Psychology. Science and Practice*, 40-89.
- Thompson, L. W., Gallagher, D. & Breckenridge, J. S. (1987). Comparative effectiveness of psychotherapies for depressed elders. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 55, 385-390.
- Truax, . . (1966). Reinforcement and nonreinforcement in Rogean psychotherapy. *Journal of Abnormal Psychology*, 71, 1-9.

- van Kalmthout, M. A., Schaap, . & Wojciechowski, F. L. (1985). *Common factors in psychotherapy*. Lisse, The Netherlands: Swets & Zeitlinger.
- Vessey, J. T. & Howard, K. I. (1993). Who seeks psychotherapy? *Psychotherapy, 30*, 546-553.
- Wachtel, P. L. (1977). *Psychoanalysis and behavior therapy*. New York: Basic Books.
- Wallerstein, R. S. (1989). The psychotherapy research project of the Menninger Foundation: An overview. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 57*, 195-205.
- Weiss, L., Katzman, M. & Wolchik, S. (1985). *Treating bulimia: A psychoeducational approach*. New York: Pergamon Press.
- Weissman, M. M., Klerman, G. L., Prusoff, B. A., Sholomskas, D. & Padian, N. (1981). Depressed outpatients: Results one year after treatment with drugs and/or interpersonal psychotherapy. *Archives of General Psychiatry, 36*, 51 -55.
- Weissman, M. M., Prusoff, B. A., DiMascio, A., Neu, C, Goklo-
ney, M. & Klerman, G. L. (1979). The efficacy of drugs and psy-
chotherapy in the treatment of acute depressive episodes. *Ame-
rican Journal of Psychiatry, 136*, 555-558.
- Wells, R. A. & Giannetti, V.J. (1993). *Casebook of the brief psy-
chotherapies*. New York: Plenum Press.
- White, H. S., Burke, J. D. Jr. & Havens, L. L. (1981). Choosing a
method of short-term therapy: A developmental approach. In
S. H. Budman (Ed.), *Forms of brief therapy* (p. 243-267). New
York: Guilford Press.
- Wolberg, L. R. (Ed.). (1965). *Short-term psychotherapy*. New
York: Grune & Stratton.
- Wolpe, J. (1958). *Psychotherapy by reciprocal inhibition*. Stanford,
CA: Stanford University Press.
- Wolpe, J. (1961). The systematic desensitization treatment of neu-
roses. *Journal of Nervous and Mental Disease, 132*, 181 -203.
- Yates, A.J. (1970). *Behaviortherapy*. New York: Wiley.
- Zeig, J. K. & Munion, W. M. (Eds.). (1990). *What is psychothera-
py? Contemporary perspectives*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Zeiss, A., Lewinsohn, P. & Munoz, R. (1979). Nonspecific improve-
ment effects in depression using interpersonal skills training,
pleasant activities schedules, or cognitive training. *Journal of
Consulting and Clinical Psychology, 47*, A21-&5Q-

Сол Гарфилд — доктор философии, почетный профессор психологии Вашингтонского университета; клинический психолог сухопутных войск США и главный клинический психолог госпиталей для ветеранов. Доктор Гарфилд занимает высокие посты во многих профессиональных сообществах, имеет множество престижных наград; он редактор и автор известных книг (в частности, *Psychotherapy: An Eclectic-Integrative Approach* и др.), а также более 150 статей в научных сборниках.

Книга дает целостное представление о краткосрочной психотерапии, предлагая материал, отражающий самые передовые тенденции в этой области — от недавних исследовательских разработок и нововведений в сфере страхования до новейших концепций и подходов в психотерапии. Второе издание содержит анализ последних исследований, направленных на оценку методов диагностики, принципов лечения, эффективности и «валидизированных форм» психотерапии. Шаг за шагом книга открывает перед современным клиницистом основные аспекты психотерапевтического процесса, проводит его по всем этапам психотерапии — от вводной беседы до окончания психотерапевтической работы и оценки проделанного. В ясной, доступной форме рассматривается каждая из составляющих краткосрочной психотерапии.

Материал, включенный в это издание, имеет особую ценность для психотерапевтов-практиков, а также для тех, кто обучается краткосрочной психотерапии и консультированию.

КНИГИ ИЗДАТЕЛЬСТВА «ПИТЕР»



Заказ наложенным платежом:

197198, Санкт-Петербург, а/я 619
postbook@piter.com
для жителей России

61093, Харьков-93, а/я 9130
piter@tender.kharkov.ua
для жителей Украины

Посетите наш web-магазин:

www.piter.com



ISBN 5-318-00691-4



ПИТЕР®
WWW.PITER.COM