

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

#НЕСКУЧНАЯ КНИГА
**О СЧАСТЬЕ,
ДЕНЬГАХ**
и своем предназначении



Annotation

Как получать хорошие деньги и быть при этом счастливым и духовно развиваться? Ответ – в этой книге!

Сатья – психолог, философ, наследник знаний древних Вед, а главное, он – мудрый человек, который любую тему объяснит просто и понятно. И при этом отличное настроение, заряд оптимизма, позитив – вам гарантированы.

Сатья объяснит вам тайны денежных потоков, поможет найти свое призвание, привлечь в свою жизнь успех, деньги, благосостояние, развенчает мифы о деньгах и работе. По отзывам сотен тысяч людей, посещавших семинары Сатии, его философия настолько проста и убедительна, что действительно помогает меняться, смотреть на мир другими глазами и быть счастливым.

Сатья

Нескучная книга о счастье, деньгах и своем предназначении

Серия «Умный тренинг, меняющий жизнь»

* * *

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ МЕНЯТЬСЯ!

Очень позитивно и доходчиво, с примерами из жизни. Именно благодаря примерам я начала понимать, где делаю не так.

СЛОЖНАЯ ФИЛОСОФИЯ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

Сложная и объемная философия Вед в этой книге доносится простым языком и примерами для простых людей, ищущих счастья. Огромная благодарность.

ХОЧЕТСЯ МЕНЯТЬСЯ!

После книг Сатьи хочется жить и меняться. При всей серьезности темы книга очень оптимистичная и смешная. Ведические знания доносятся автором даже до самых закрытых и консервативных душ.

САТЬЯ – ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК-МУДРЕЦ НАШЕГО ВРЕМЕНИ!

Услышав Сатью хоть раз, навсегда становишься его преданным почитателем. Можно быть благодарным Богу за то, что все мы в такое непростое время имеем уникальную возможность слышать и видеть такого прекрасного Человека! Сатья очень доступно и жизненно доносит информацию до слушателей, талантливо применяя исключительное чувство юмора. Благодаря ему в нашей семье появились истинные знания о семейных взаимоотношениях, здоровом питании, предназначении, духовной составляющей жизни и многом другом.

Предисловие

Эта книга посвящена одному из важнейших жизненных вопросов: как найти свое предназначение.

На самом деле, это очень серьезный вопрос, самый главный в жизни. Потому что найти свое предназначение – значит, по сути, найти собственно смысл жизни. И сделать это на самом деле очень сложно. Никто со стороны не поможет вам. Процесс поиска предназначения – это определенная работа, благодаря которой человек прогрессирует, то есть постоянно преодолевает трудности. И на это можно потратить всю свою жизнь, но результат того стоит.

Что такое «предназначение»? Даже в самом слове зашифровано: это нечто, **назначенное** кем-то еще до того, как ты родился.

Предназначение – это некое задание для души, данное ей в тот момент, который предшествовал ее воплощению.

Слово «значение» говорит о важности этого поиска. А что такое призвание? Призвание – это зов, то есть кто-то обращается к человеку.

Каждый из нас приходит на землю с определенной целью, у каждого свой путь. Бог создает всех с определенной целью. И наша задача – найти эту цель, узнать свое предназначение. Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам в достижении этой цели.

Часть первая

Как найти свое предназначение в жизни



У каждого человека есть таланты: у кого-то в большей степени, у кого-то в меньшей, но неталантливых людей на земле просто нет. Многие не знают о своих способностях, потому что выбрали путь, который им навязало общество, – например, стали адвокатами или менеджерами. Но у каждого человека есть свое

истинное предназначение.

В старину существовал интересный обычай, отголосок древней ведической традиции, которая еще до сих частично сохранилась в деревнях: родители или бабушки-дедушки нехитрым способом определяли, что именно ребенку написано на роду.

Как только малыш начинал ползать, ему устраивали проверку: начинали перед ним трясти ключиками, денежками, клали перед ним какое-то оружие, инструмент и какую-нибудь книжку. Предки считали: к какому предмету ребенок приползет, именно в том его настоящее предназначение.

Если ребенок норовил взять молоток, то родители понимали, что именно в этом ему надо помочь развиваться, видимо, у него золотые руки. Если он полз к книгам – быть ему ученым человеком. Если же ребенок тянулся к оружию – будет воином. Что интересно, такие народные методы часто срабатывали, ребенок действительно в будущем становился мастеровым или военным.

Также в древние ведические времена родители узнавали у астролога, какое будущее предопределено их ребенку. В зависимости от места и времени рождения астролог выносил вердикт: звезды так сошлись, что ваш ребенок будет тем-то и тем-то, ему предстоит делать то-то и то-то.

К астрологу, кстати, полезно обратиться в любом возрасте. Я и сам долго пытался найти свое предназначение. Когда-то давно мне выпало пообщаться с астрологом, и он дал рекомендации, которые я тогда воспринял как сумасшествие. Только через 11 лет после беседы стало ясно: я делаю именно то, что он предсказал мне много лет назад.

Предназначение есть у каждого человека, и у каждого оно свое. Есть такая удивительная метафора, что все люди рождаются семечками. Если поместить это семечко в комфортные условия, оно проклюнется и вырастет. Но вырастет из него именно то, что в нем заложено. Какие бы комфортные условия ни были созданы, из березы не вырастет манго, и наоборот. Из семечка подсолнуха вырастет только подсолнух.



У каждого «семечка» есть некий признак, который так или иначе проявлялся в детстве. Мы что-то умели, выражали, хотели кем-то быть. Очень важно найти этот признак. И, кроме того, важно поместить «зернышко» в правильные условия, чтобы смог раскрыться наш истинный талант или талант ребенка.

Очень важно помочь нашим детям найти свое изначальное предназначение. Самое главное, первичное – это природа человека, а все остальное – вторично.

Когда лучше всего узнать природу человека, чтобы направить его в нужное русло? Конечно, в детстве, и это задача родителей. Если мама с младенчества отдает малыша в садик, как она узнает его природу? Ведь она работает все время и не видит своего чада. Родной человек должен видеть, как развивается ребенок, каковы его склонности, и помогать ему раскрывать эти таланты.

Детей надо уметь правильно спрашивать. Например, нужно задавать вопрос не «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?», а «Кем ты хочешь остаться?».

Но мы никогда не задаем вопросы детям таким образом, поскольку не хотим, чтобы ребенок оставался самим собой: он должен вырасти и непременно стать кем-то – топ-менеджером или бухгалтером «Газпрома». Нам не интересна природа человека, нам интересен престиж.

Иногда меня спрашивают: а что делать, если родители препятствуют твоим интересам, твоему предназначению? Могу сказать, что, во-первых, они не всегда будут этому препятствовать, ведь однажды ты вырастешь. А во-вторых, никто так не препятствует чему-либо в твоей жизни, как ты сам и твой

собственный ум. Он и придумывает эти проблемы.

Не надо думать, что есть люди, способные помешать тебе в чем-то. Нет таких людей. Главный противник – это отражение в зеркале. Это ты сам. В своей жизни мы получаем ровно столько, сколько нам положено.

Но для того, чтобы найти свое предназначение во взрослом возрасте, – надо вернуться в детство, именно там можно найти ответы на все вопросы.



В природе все гармонично – в ней нет ненужных растений, овощей или фруктов. Точно так же нет и лишних людей, то есть все очень гармонично. Каждый человек имеет значение, ибо есть один очень важный закон мироздания:



Однако есть маленькое «но». Человек настолько самонадеян, что закрывает глаза на этот закон мироздания и думает что-то вроде: «Я хочу быть манго», – хотя на самом деле является «семечком картошки».

При этом он говорит: «Фу, картошка – это отстой, это как-то слишком примитивно, а манго – это круто». Но на самом деле манго не может заменить картошку. Допустим, вы очень хотите жареной картошки, а у вас есть тонна манго, – будете ли вы довольны этим?

Иногда приезжаешь за границу, и вдруг через несколько дней очень хочется гречки, которой там нет. Интересно, что дома ты ее даже не ешь, а там начинает буквально ломать именно по ней, родимой. Ни экзотические фрукты, ни овощи не могут заменить желанную гречку. Так и манго не может заменить картошку.

Но бывает и наоборот: манго вдруг решило, что хочет быть картошкой. Картошка очень востребована – ее покупают мешками, а манго – экзотический фрукт, который могут позволить себе только единицы. И манго решило: «Не хочу быть экзотическим фруктом, надо быть проще, ведь картошка более востребована».

У нас в обществе часто появляется мода на какую-то профессию – например, все идут в юристы. Через 10 лет смотришь, а они уже асфальт кладут, с высшим юридическим образованием. Потом приходит мода на экономистов, – и все идут в экономисты. Затем популярными становятся психологи. Сейчас психологи сидят в каждом подъезде. Например, консьерж – он же психолог!

То есть людьми движет не их природа, не их предназначение, а некий престиж, ради которого они едут из деревни в город. Любое ПТУ начинает готовить экономистов и юристов. Любой двоечник, в результате, может стать юристом.

А между тем, в древнейшей ведической системе считалось, что юристом мог стать только особенный человек, между высшей кастой браминов и следующей за ней кастой кшатриев (подробнее о кастах читайте в главе про три уровня предназначения). Юрист – это умнейший человек, в котором очень развито желание защищать других. Таковым не может стать любой человек с улицы.

Меня иногда спрашивают: как понять, что ты уже нашел свое предназначение, какое при этом ощущение? Это классное ощущение, ощущение счастья. Все совпадает – тебе нравится то, что ты делаешь,

а другим нравится то, как ты это делаешь. Ты занимаешься своим делом и постоянно испытываешь нечто вроде самадхи, то есть состояние абсолютного блаженства. Тебе очень нравится в нем находиться: пропадает страх, а вместе с ним и все комплексы, которые происходят именно от страха. Ты просто ничего не боишься, потому что понимаешь: «Я нашел свою роль в этом спектакле жизни». По секрету вам скажу: вместе с тем появляется и такое ощущение, что режиссеру всего этого спектакля все это тоже очень нравится. А это, поверьте, дорогого стоит.

Многие обращают внимание на то, как, не уставая, играют дети. А дело в том, что игра – это качество духовного мира, поэтому устать, играя, не так-то просто.

Если человек находит свое предназначение, он не чувствует усталости.

Для него все это – будто легкая и интересная игра. Предназначение человека не может быть чересчур серьезным, важным, напыщенным.

Каково наше земное предназначение? Чем мы можем заниматься всю свою жизнь? Ответ прост: тем, что нами воспринимается как игра, как интересная и вечно разнообразная игра.

Чем больше какая-то деятельность напоминает увлечение, тем меньше усилий она требует, и тем больше мы можем ею заниматься. Можно потратить на нее всю жизнь – без чувства истощения и депрессии, без желания быстрее пойти домой и забыть об этой работе как о страшном кошмаре.

Иногда бывает такое: жил человек, был успешным бизнесменом. В один прекрасный момент наступает кризис среднего возраста: он все бросает, имущество распродает или раздает нищим и уходит в аскеты. А окружающие в шоке, потому что думали, что он счастлив. Но на основании чего они делали такой вывод? Ведь у них не было никакой информации о нем, кроме того, что он был деловым человеком.

У меня есть знакомые бизнесмены, которые внешне очень успешны, но без литра водки не засыпают уже давно. О чем это говорит? Наверное, о том, что у них не все хорошо.

Однажды в жизни наступает момент, когда человек начинает задумываться и испытывает разочарование, потому что не выполнял свою роль. Не поняв свою природу, не найдя ее, человек автоматически приходит к состоянию неудовлетворенности. Деньги сами по себе не приносят счастья. По статистике, 95 процентов американцев, которые выигрывают крупную сумму в лотерею, заканчивают очень печально – спускают все деньги если не наркотики, то на алкоголь и так далее.

Но с нашей точки зрения, это же круто – получить 465 миллионов долларов, да? Поэтому нам кажется, что такие люди очень успешны. На самом деле, по-настоящему успешен тот, кто испытывает счастье от своего занятия и кто верит в то, что он успешен. Верит сам себе и вообще никому ничего не доказывает. Ему просто хорошо. Живет себе отлично: пасеку завел на Алтае и наслаждается. И не вылезает оттуда. Вот такое состояние – это эффект реализованного человека, который нашел свое предназначение.

Развиваясь и пытаясь себя понять, люди часто приходят к такому мнению, что надо что-то менять. И первое, с чего надо начинать, – это сознание. Если вы не меняете сознание, ничего не получится. Но, чтобы изменить свое сознание и найти себя, надо уметь ориентироваться в себе, на трех своих уровнях предназначения.

Три уровня предназначения человека

У каждого человека есть свое предназначение, причем не одно, а целых три, поскольку оно существует на трех уровнях. И нельзя найти его на одном уровне – и тем самым обрести на двух других.

Первый уровень предназначения – телесный. Второй – профессиональный, то есть это то, чем человек может заниматься в жизни, какая-то конкретная деятельность или сфера – либо гуманитарная, либо управленческая, либо финансы, либо рукоделие. А третий уровень – духовный. Здесь речь идет об обязанностях и предназначении живого существа как души. Мы редко доходим до духовного уровня, потому что даже на первом люди реализуются очень редко.

Первый уровень – телесный, физический

Первый уровень – очень понятный, в нем легко разобраться. Мы с детства четко осознаем свою половую принадлежность, понимаем, кто мы – мужчина или женщина. Ведь у мужчины и женщины роли, очевидно, будут различаться.



У мужчины есть склонности, способности и возможности преобразовать реальность. Он прикладывает усилия, совершает какие-то действия и, таким образом, изменяет окружающую действительность. Именно так основываются города, создаются государства, строятся цивилизации.

Мужчина создан именно для этого. Вы смотрите на него и по его внешнему виду понимаете его предназначение. Мужчине проще заниматься физической работой и такой деятельностью, которая связана со стрессами, потому что подобные трудности его даже вдохновляют. Когда у него получается их преодолевать, он счастлив.

Может ли все это делать женщина? Может, если у нее нет мужчины. Но на самом деле, у женщины природа совсем другая.

Женщина воздействует на мир своими чувствами и эмоциями. У нее есть способность вдохновлять мужчину, чтобы тот мог преобразовать реальность активными действиями.

Почему мужчине нужна женщина, которую он еще должен кормить и содержать? Потому что без нее он не способен на активные действия. Потому что мужчина – это паровоз, а женщина – вагон, который он тащит. В этом вагоне лежит уголь для паровоза. Женщина – источник вдохновения для действий мужчины. Нет женщины – нет действий.

Есть ли истории про неженатых мужчин, которые решили построить дом в ипотеку? Самому по себе мужчине ничего не надо, он довольно аскетичен. Даже если он что-то такое делает в одиночку, например, зарабатывает на квартиру, – значит, ему уже встретилась какая-то девушка, которая все объяснила, сказала: «Без квартиры ты никому не интересен, потому что некрасивый». И он понял, что отношения надо начинать уже с квартирой. Для себя он никогда бы этого не сделал – жил бы где-нибудь в казарме или общежитии и спал в гамаке.

Эти два предназначения – мужское и женское – идут в тесной связке. Можем ли мы поменять их местами? Конечно, можем, но напрашивается вопрос: зачем?

Можно ли на «КАМазе» кататься по набережной Москвы-реки? Или на «кадиллаке» возить картошку?

Можно, но зачем? У них совершенно разные предназначения, так же как они разные у мужчин и у женщин.

На самом деле, понять первый уровень своего предназначения очень просто, но принять – довольно сложно. Почему? Потому что мы живем в обществе, в котором женщина привыкла жить по другим принципам, причем со времен детского садика. Ее взяли и бросили в одну группу с мальчиками, и тогда девочка подумала, что она такая же, как они. Она начала с ними сражаться, отбирать игрушки, а потом выяснилось, что у нее это очень даже хорошо получается.

Потом девочка пошла в школу, где продолжала сражаться в знаниях, – и оказалось, что она умнее мальчиков, потому что те в школьные годы немного отстают в развитии от девочек. Но детей всех собрали в одну кучу. Вы заметили, что в школьном возрасте девочки всегда интересуются мальчиками из более старших классов? Именно потому, что те не просто старше, но и умнее. Они примерно равны младшим девочкам по развитию.

При этом мальчики-ровесники зарабатывают комплексы на фоне сообразительных девочек, а потому пытаются реализоваться через хулиганство и издевательство над теми, кто умней.

Интересно, что даже в СССР до 1950-х годов образование было раздельным. А до революции никому даже в голову не приходило обучать мальчиков и девочек вместе, потому что они очень разные. Нельзя их учить вместе.

Представьте, что вы записались на курсы, на которых один и тот же преподаватель учит и кулинарному искусству, и тайскому боксу, причем одновременно. То есть одна половина делает фрикадельки, а вторая в это же время учится боксировать.

Есть что-то общее у этих двух занятий? А у нас в обществе все происходит именно так. Неудивительно, что женщина привыкла жить по этим мужским законам. Она со всеми соревнуется, доказывает, что лучшая, учится подавлять мужчин, загонять их под каблук. Женщина часто отказывается от замужества, потому что привыкла всеми командовать, а в браке ей придется зависеть от мужчины. При этом она по-прежнему считает, что мужчины отстают в развитии, поскольку всегда училась быть выше, быстрее, сильнее. У каждой советской девочки есть такая большая ментальная лопата, которой надо копнуть поглубже и бросить как можно дальше.

Так что, когда ей говорят: «Расслабься, ты можешь не работать», – она отвечает: «Здрассте... Что это за мракобесие? Да я с двух лет при деле».

Представьте, что альпинист на гору залез, а слезть не может. Является ли в этом случае покорение вершины достижением? Или вспомните отца Федора из романа Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев»: в состоянии аффекта он забрался на вершину, а спуститься не смог. Так и женщина – она вскарабкивается наверх, на всех радостно плюет сверху, а потом понимает, что не знает, как слезть с этой вершины.

Знаете, почему женщина часто выбирает не семью, а карьеру? Потому что на работе ответственности гораздо меньше. Потому что, если у тебя не заладится в семье, ты будешь очень несчастной, а если уволят с работы – найти другую довольно легко. «Поэтому, – думает она, – чтобы не быть такой несчастной, я лучше буду карьеру строить».

Иногда женщина выходит замуж за человека, которого вообще не любит, потому что предполагает: «Если с ним не получится, не жалко будет разводиться. А если с нормальным мужчиной буду разводиться, тогда буду страдать».

Женщины привыкли жить в этом мире по мужским принципам и поэтому часто страдают.



И для многих это становится непреодолимым препятствием, из-за которого они не могут добраться до второго уровня. Но если вы не реализовались на первом уровне, то на втором будет очень сложно. Вы сделали ошибку в самом начале, и теперь она будет порождать другие ошибки, – как будто вы выполнили неправильно самое первое действие в задаче. И даже если дальше вы будете считать все правильно, то ответ не станет верным – из-за одной ошибки в начале.

Еще расстрою женщин: если вы не реализовались на первом уровне, то на втором, профессиональном, вы никогда не реализуетесь. Я не говорю, что такая женщина не достигнет успеха. Она достигнет: сделает карьеру, заработает денег, – только счастлива всем этим никогда не будет.

Второй уровень – профессиональный

На санскрите этот уровень называется «дхарма», предназначение. Дхарма – неотъемлемая часть, важнейшее качество бытия. Например, дхарма сахара – быть сладким. Он не может по своему желанию решить: «Для хорошего человека я сладкий, а для плохого – горький». Сахар остается сладким в любых условиях и для всех людей. И если ты начинаешь выбирать и выдвигать какие-то условия, то это уже не дхарма.



Например, когда мальчику говорят: «Девочек нельзя бить», – ему рассказывают о дхарме мужчины – защищать девочек. Мальчику нельзя думать: «Хороших девочек я, конечно, не бью, но вот эту дуру в очках побить надо обязательно, потому что она это заслужила». Бац ее по уху! И все, нарушилась дхарма.

Если отнять дхарму, это особое качество у какого-то предмета, он перестает быть ценным. Можно подумать о себе таким образом: что у меня можно отнять, без чего я перестану быть ценным? Именно это и будет вашей дхармой.

Любопытно, что еще относительно недавно понятие «хобби» практически отсутствовало. Просто общество было так устроено, что люди в большинстве своем занимались как раз тем, что умели делать. То есть рождался ребенок в семье столяра, и он обычно становился именно столяром, потому что с детства смотрел на папу, повторял за ним и учился именно этому. Рождался ребенок в семье военного, – именно это он и перенимал, сам становился военным. Перейти из одной профессии в другую было очень сложно. Таких, как Ломоносов, просто не было, это исключение из правила, – он совершил невозможное по тем временам, став ученым, будучи родом из простой крестьянской семьи.

Общество изначально делилось на некие сословия, которые в разных странах назывались по-разному. В Индии высшее сословие – **брахманы** (брамины), на Руси – волхвы, а у индейцев – жрецы, шаманы.

Это были своего рода интеллектуалы, мудрецы, главным призванием которых было передавать знание. Именно они становились учеными, учителями, врачами. Их главными качествами были правдивость и сострадание. Брахманы обычно обладали резким языком, но добрым сердцем.

Второе сословие – это **кшатрии**, или в других странах – воины, самураи и так далее. Они всегда были начальниками, вождями, правителями. Главным призванием таких людей было вести за собой, поскольку они прирожденные лидеры, а их главное качество – желание защищать. Им надо обязательно кого-то брать под свою защиту. Если защищать некого, они все равно будут искать того, кто нуждается в защите,

пусть даже хомячка.

Третье сословие – это **вайшы**, или купцы, торговцы, бизнесмены. Это те, кто может делать деньги, – и именно в этом заключается их призвание. Их самое главное качество – щедрость, без которой невозможна благотворительность. Ведь, чтобы быть счастливым благодаря деньгам, нужно, чтобы другие тоже имели деньги.

Представьте: у вас много денег, а вокруг одни нищие. Вам даже негде потратить свои деньги, потому что вы один такой, не развита сфера услуг, нет магазинов с роскошными вещами и других возможностей. В такой ситуации вы, вероятно, будете стремиться переехать в какую-то другую страну, где можно распорядиться деньгами. Но так поступают глупые люди, а умные стремятся повысить уровень жизни окружающих, чтобы они стали богаче.

Интересно, что многих из нас тянет съездить в какие-нибудь богатые страны, в Европу. При этом человек более низкого сознания стремится поехать в бедную страну, чтобы чувствовать там себя богаче, наслаждаться превосходством над местными жителями. Такие люди хотят тратить деньги только на себя, в то время как люди высокого сознания занимаются благотворительностью. Ведь благотворительность – не что иное, как увеличение благосостояния окружающих. Люди с высоким сознанием также заботятся о тех, кто на них работает.

Четвертое сословие – это **шудры**. У нас их называли ремесленниками, рабочими. На самом деле, это люди, которые умеют делать что-то своими руками. Ведь три уже названных сословия своими руками ничего не делают.

Они не могут, не умеют. Все эти люди зависят от ремесленников, особенно если вообще не представляют, как что-то сделать своими руками. А шудры умеют создавать все вещи.

Нам всем важно понять нашу истинную природу, к какой касте мы относимся, в чем наше истинное призвание. С одной стороны, мы живем в современном обществе, в котором не существует древней кастовой системы. Но с другой стороны, именно эта система делит всех нас по призваниям. Просто нам тяжело классифицировать себя, ведь у нас нет таких знаний и условий.

В древнем трактате «Ригведа», которому несколько тысяч лет, говорится, что общее направление, в котором душа пришла развиваться в этот мир, определено с рождения. То есть базовые вещи: рождение, смерть и уровень благосостояния – известны заранее. И переделать это так же сложно, как изменить свою природу.

Мы можем только понять ее и способствовать тому, чтобы она реализовалась и развивалась. У каждого есть своя природа.

Так что, когда кто-то говорит, будто у него нет никаких талантов, на самом деле, он просто не знает, каким именно талантом обладает.



Если мы начинаем жить по принципам престижа, а не своего истинного предназначения, у нас в голове начинается некоторая путаница. Когда считается крутым быть торговцами – все кидаются в торговцы, когда круто быть лидером – все пытаются стать лидерами. При этом никто не обращает внимания на свою природу. Но если ты по природе не лидер и не торговец, то не будешь счастливым, став им.

Все представляют себе жареную картошку, но пробовал ли кто жареное манго? Это совершенно

жуткая несъедобная вещь. Люди делают себя такими же жуткими смесями.

Например, руководящий торговец. То есть человек по природе – торговец, но лезет в руководители. Что получается в этом случае? Он будет со всеми торговаться, в том числе и с подчиненными, будет стараться на них экономить, извлекать из них прибыль и так далее. Но руководитель по природе должен заботиться о своих подчиненных. А этот человек просто не туда залез, это все – не его. Он не может руководить, не имеет соответствующих качеств.

Или бывает такое, что человек – ремесленник или творец, но лезет куда-то торговать. Он не умеет этого делать, но все равно пытается. Представьте художника, который постоянно занят проблемой, как продать свои картины. Что он в результате будет рисовать? Увлечшись погоней за внешней прибылью, такой человек не сможет творить по-настоящему. Он начнет создавать ширпотреб, а не уникальные вдохновенные произведения.

Или, например, руководящий ученый. Человек вроде бы умный, но лезет руководить. В результате у него возникнет проблема: он не выдержит конкуренции с настоящими руководителями, – они его просто задавят, потому что у ученого совсем другие качества.

Есть такой человек, которого называют гуру маркетинга, – Ицхак Адизес. Он описывал четыре фактора, отличающие хорошего руководителя, но при этом отмечал, что все четыре фактора не могут присутствовать одновременно.

Доминирующим должен быть только один, – остальные у хорошего руководителя тоже есть, но в меньшей степени. Эта система в любом обществе работает именно так.

Третий уровень предназначения – духовный

Я не буду подробно останавливаться на этом уровне, потому что большинству людей тяжело разобраться даже с первыми двумя, но все же вскользь коснусь этой темы. На санскрите духовный уровень называется санатана-дхарма, то есть обязанности души – то, что двигает человека к Богу.

Мы должны ответить себе на вопрос: кто такой я? Кто такой Бог? Какие между нами взаимоотношения? Что поможет мне идти по моему пути от той точки, где я нахожусь сейчас, до той точки, где находится Бог? Что мне надо делать, что менять, что трансформировать в себе?

Когда человек задает себе эти вопросы и ищет ответы на них, он реализует свой третий уровень предназначения. Это сложные философские вопросы. Рекомендую вам решать эти вопросы в рамках той духовной традиции, к которой вы принадлежите.

Четыре мифа, которые мешают найти свое предназначение

Первый миф: надо подтягивать то, что плохо

Допустим, ваш ребенок учится в школе, и ему плохо дается английский язык. С географией все хорошо, с математикой – хорошо, но английский не идет. Родители, естественно, наймут репетитора именно по английскому языку. На самом деле, таким образом родители подтягивают ребенка к соответствию некому стандарту. Им кажется, что без английского он не проживет.

Однако стандарты и гениальность – вообще несовместимые вещи. Например, Альберт Эйнштейн очень плохо учился в школе.

Среднестатистическое образование выгодно только тем, кто собирается управлять среднестатистическими людьми. Не может один человек успевать по всем предметам одинаково хорошо.

Есть, конечно, люди с золотыми медалями и красными дипломами. В их аттестатах «пятерки» и по гуманитарным предметам, и по математике, и по рисованию, и по физкультуре. Но, как правило, тут бывает что-то не так, – по какому-то предмету оценку «натягивают». Потому что человек не может быть совершенным во всех направлениях – как математик и гуманитарий, как певец и как спортсмен. Не может человек одновременно увлекаться французской поэзией средних веков и при этом активно заниматься боксом. Эти интересы не совмещаются по определению.

Не нужно подтягивать то, что плохо. Если у ребенка не ладится с английским языком, но он действительно дружит с физкультурой, – сосредоточьтесь именно на ней. Отведите его в секцию, найдите хорошего тренера, купите спортивный инвентарь.

Надо помочь вашему сыну с тем, что ему нравится, – и он получит от этого колоссальное удовольствие. Потому что ему и так все это очень нравится, а тут он еще и получит вашу мощную поддержку. Представьте: ребенку нравится рисовать – и тут ему дают прекрасную бумагу, новые краски, мольберт, уроки от настоящего художника и так далее.

Разумные родители, если видят, что ребенку не дается какой-то предмет, начинают искать то, что у него получается хорошо. Например, у него плохо с физикой, но ему очень нравится играть в хоккей.

Плохие родители ругают ребенка за «двойки» по физике, а хорошие покупают ему коньки, шайбы, клюшку, новый шлем и форму и отвозят на занятия в хорошую спортивную школу. Они поощряют его увлечение хоккеем, потому что от этого он получает массу положительных эмоций.

Ребенок спрашивает:

– А как же физика?

А родители отвечают:

– Не всем же быть Эйнштейнами. Ты на тройку хоть вытянешь физику?

– Да!

– Ну и все! Сделай так, чтобы физика не мешала тебе заниматься хоккеем.

И ребенок счастлив, – он занимается любимым делом, а родители поддерживают его. Хобби дает ему источник вдохновения, некую энергию. И даже если все остальное не очень хорошо получается, эта

энергия дает ему силы справляться с неудачами, помогает держать под контролем остальные предметы в школе и не получать «двойки». Его умения помогают ему и в остальных предметах: может быть, будучи прирожденным художником, он нарисует красиво заголовок стенгазеты по английскому и получит «пятерку» по этому предмету. Сосредотачиваться нужно на том, что человеку нравится.

Однажды американского актера Джейсона Стэтхема, который сам выполняет трюки в боевиках, во время интервью спросили:

– Вы работаете над своими слабыми сторонами?

– Нет, я работаю над своими сильными сторонами.

– Но почему же?

– Потому что, если вы будете работать над своими слабыми сторонами, вы станете посредственностью. А если будете работать над своими сильными сторонами, то сможете стать гением.



Если тебе больше всего нравится играть на скрипке, зачем ты стал бухгалтером? Если тебе больше всего нравится заниматься спортом, зачем ты лезешь в квантовую физику? Если тебе не даются языки, зачем ты учишься на факультете иностранных языков?

Я недавно узнал один интересный факт про Моцарта. Он никогда не пользовался услугами переписчика нот, то есть просто садился и писал сразу начисто все свои гениальные произведения. Когда у него спрашивали, как ему это удается, он отвечал: «Я не придумываю ничего нового, а просто записываю то, что уже есть где-то вокруг».

Есть один современный исследователь, который занимается регрессией в прошлые жизни. Он погружает людей в состояние гипноза, и те выясняют, кем именно были в предыдущих воплощениях. Таких сеансов он провел уже более десяти тысяч.

Однажды к нему пришла девушка, которая во время регрессии сообщила, что когда-то давно была именно Моцартом. Исследователь начал с ней общаться, задавать наводящие вопросы, и она рассказала, что прежде, чем родилась Моцартом, она жила на каких-то более высоких планетах, где подобная гениальная музыка – само собой разумеющееся.

То есть Моцарт явился из высших миров и поделился с нами небесной музыкой. А теперь представьте, как все обернулось бы, если бы родители Вольфганга настаивали, что его призвание – быть лесорубом, или торговцем, или лепить горшочки. Но они поддерживали его именно в занятиях музыкой, а не грузили его коллоидной химией.

Второй миф: нужно заниматься только тем, что приносит деньги

Допустим, ребенок очень любит лепить из пластилина. Родители при этом думают: что за дурацкое занятие? Великим скульптором он все равно не станет, денег на этом не заработает. И они начинают его всячески пилить: «Зачем тебе это надо? Перестань, не трать время на ерунду, занимайся чем-то серьезным. Посмотри на сына соседей, он серьезный мальчик, ходит на подготовительные курсы на экономический факультет».

Есть такой гениальный футболист Лео Месси, которого Бог просто поцеловал в ноги, – он играет совершенно невероятно! Как вы думаете, чем он занимался с детства? Да он родился с мячом и с тех пор не расставался с ним! Если бы ему родители говорили: «Да ты никогда деньги не заработаешь этим, какой еще футбол! Сядь, учи, как размножаются хордовые, запоминай дату взятия Бастилии», – играл бы он так гениально?

И вы думаете, что Месси прямо с детства хотел зарабатывать 20 миллионов евро в год? А чем он будет заниматься, если перестанет получать эти деньги? Он по-прежнему будет играть в футбол, потому что это смысл его жизни, а деньги – всего лишь побочный эффект.



Не надо заниматься только тем, что приносит деньги. Откуда вы знаете, что именно сделает вас богатым?

Вспомните Билла Гейтса в молодости, когда он увлекался программированием. Тогда никто не думал, что на этом можно заработать, – над ним просто смеялись. Вспомните Стива Джобса: он пытался любым способом заработать денег? Нет, он просто был фанатиком своего дела и делал то, что нравится.

В свое время люди придумали Интернет, соединив три компьютера, чтобы общаться друг с другом, – а не ради денег. Уже потом на этом были заработаны миллиарды долларов.

Поэтому надо понимать: заниматься следует не тем, что может принести вам деньги, а тем, что нравится. Но стоит помнить: даже если хобби и не станет источником дохода, оно даст много вдохновения и творческой энергии, которую вы сможете приложить для другой деятельности.

На самом деле, мало кто может свое хобби сделать работой. Например, ты торгуешь светодиодами, а для души – стреляешь из пневматического оружия. Тебя это вдохновляет: настрелялся, успокоился – и пошел обратно в магазин продавать светодиоды.

Любимое дело – это аккумулятор достойной личности. Поэтому заниматься нужно тем, к чему тянутся руки, сердце и голова.

Третий миф: все произойдет само собой

Родители, которые так считают, все пускают на самотек. Ребенок что-то делает, а родители не обращают на это внимания: лепит – так лепит, рисует – так рисует, гоняет в хоккей – пусть гоняет. Зачем напрягаться? Ведь все само произойдет. Такие родители считают, что помогать детям не надо, они сами во всем разберутся. Но на самом деле мама и папа должны поддерживать детей в их увлечениях, обязательно спонсировать их, потому что дети видят свое направление, но не располагают ресурсами.

Если вы видите, что ваш сын что-то лепит из одного засохшего куска пластилина – купите ему 20 коробок нового. Если он интересуется собаками, – подарите ему энциклопедию пород собак и книги по собаководству.

Если ребенок вдруг начал отжиматься по утрам – дайте ему гантели, штангу, боксерскую грушу, еще что-то из спортивного инвентаря. Если нарисовал на обоях танк – купите ему энциклопедию танков, пусть изучает. Подкидывайте постоянно что-то из области его интересов. Интересуется динозаврами: вот тебе книжка про динозавров! Рисует людей: вот тебе атлас по анатомии человека, изучай!

Не должно быть такого, что ребенок просит купить ему карандаши, а родители игнорируют его

просьбу или, хуже того, говорят что-то вроде: «Вот будет перемена, прошвырнись там по чужим пеналам, поищи себе карандаши».

Главное во всем этом: не просто вкладывать деньги, а проявлять свой интерес и внимание. Интересуйтесь детьми, их увлечениями, их жизнью.

На семинарах по воспитанию детей, которые я веду, самый распространенный вопрос звучит так: ребенок сидит целыми днями за компьютером, что делать, как его отучить от этого? У нас XXI век, – не надо отучать ребенка от компьютера, ведь без него он в будущем не сможет ни работать, ни зарабатывать.

Поинтересуйтесь тем, что он делает в компьютере, сядьте рядом с ним, погрузитесь в его мир. Пусть он вам расскажет обо всем этом. Зачем отбирать у него компьютер? Любая мама скажет: «Он сидит и сидит. Пусть ходит погулять на свежем воздухе!» Но почему вы сами не ходите погулять на свежем воздухе? Он-то уйдет гулять, а вы залезете в социальные сети и будете там лайкать кошечек.

Четвертый миф: уже поздно что-то делать

Иногда родители говорят: «Уже поздно что-то делать. Время ушло. Надо было начинать изучать языки в шесть лет, а ему уже двенадцать».

Сами взрослые часто говорят: «Зачем мне учиться чему-то, ведь мне уже двадцать два года? Все, мое предназначение – всю жизнь работать на аккумуляторном заводе на складе готовой продукции». И что, ты всерьез хочешь этим заниматься?

Могу рассказать одну историю. Некая бабушка всю жизнь занималась чем-то непонятным, но при этом хотела быть врачом. Выйдя на пенсию, она поступила в медицинский институт, который потом успешно окончила. Потом эта бабушка еще 20 лет проработала врачом и стала очень крутым специалистом, – при этом была очень счастлива.



Приведу еще один пример. Вы знаете, что полковник Сандерс основал KFC уже в пенсионном возрасте? До этого чем он только ни занимался – и все довольно безуспешно. А когда уже отчаялся, начал анализировать: что же он умеет делать в этой жизни лучше всего? Оказалось, что лучше всего он умеет жарить курицу, – причем не всю целиком, а только крылышки, по старинному маминему рецепту. Так что Сандерс не стал распыляться, а начал жарить именно крылышки. И сразу пришел успех, а вместе с ним и финансовый результат.

На одном семинаре мужчина задал мне такой вопрос. В свое время он осознал свое предназначение – быть военным, но так сложились обстоятельства, что ему пришлось заниматься совсем другим делом. Прошли годы, и сейчас он чувствует свою неудовлетворенность, при этом назад в армию уже нет дороги из-за возраста. Как ему быть в такой ситуации?

Я ответил, что военный – это не обязательно офицер в мирное время. Это даже не профессия. Военный – тот, у кого прокачана функция защищать. Для него вполне реально устроиться в МЧС, стать пожарником и так далее. Военный – это состояние души, набор определенных качеств, ведь любая профессия – это состояние души.

Еще один подобный пример – врачи. Есть люди, у которых дхарма такая – лечить людей, хотя у них даже медицинского образования может не быть. Просто их желание настолько сильно, что они этим все равно занимаются. Как говорится, «руки-то помнят». Неудивительно, что встречаются такие примеры, как

та дама, которая не побоялась в зрелом возрасте пойти учиться на врача, чтобы реализовать свое истинное призвание.

Семь привычек, программирующих людей на бедность

Те действия, которые мы предпринимаем, и тот уровень благосостояния, который в итоге возникает, часто не соответствуют друг другу. Иначе все, кто напрягается, стали бы миллионерами.

Иногда богатыми становятся люди, которые вообще не напрягались ради этого. Многие думают, что плохо быть в первой категории, надо бы быть во второй. Однако существует еще и третья категория: люди, которые и не напрягаются, и не зарабатывают.

В нашей жизни есть какие-то вещи, которые мы программируем. Говорят, что 10 процентов происходящего – это карма, а 90 процентов – это дурость. Причем тут карма, если ты сам тупишь? Давайте разберемся, как мы сами программируем себя на бедность.

Первая привычка – постоянно себя жалеть

Эта привычка встречается очень часто и совершенно логична и понятна. Все начинается постепенно, а потом перерастает в непрекращающийся поток саможалости. «Да как жить, да только начал что-то делать, как грянул кризис». Знаете, кризисы у нас постоянно.



Когда я произношу эту фразу, тут же начинаются вопросы: «Неужели ты обманываешь пенсионеров в тяжелые времена?» Нет. Я не обманываю пенсионеров. Но существует закон сохранения энергии: если где-то что-то убыло, значит, что-то где-то прибыло.

Если начался кризис, значит, возникает возможность где-то переформатироваться и начать играть по другим правилам. Кризис – это всего лишь изменение правил игры. Так что люди, которые не видят в кризисе новых возможностей, живут по старым правилам.

Представьте: во дворе пацаны играют в футбол. Вдруг кто-то говорит: «Все, теперь играем в баскетбол». И все начали играть в баскетбол, а один затупил и продолжает пинать мяч ногами, при этом кричит: «Кризис! Кризис! Кризис отношений! Кризис доверия! Меня все обижают!» Ему говорят: «Да хватит тупить! Мы уже в баскетбол играем».

Поэтому не надо заикливаться на том, что вокруг кризисы, что страна у нас ужасная. Если у нас ужасная страна, езжай в неужасную, а если не едешь, тогда чего нудить-то?

На самом деле, все это лишь повод ничего не делать. Проще сидеть и ныть: «У нас неправильная страна, неправильное правительство, неправильные налоги, не то образование».

Человек постоянно жалеет себя, дескать, у него не та фигура, не та внешность, не та квартира, не та погода, – все не то. Таких людей, которые все время жалуются, называют нудными. Почему именно человек нудит? Он таким образом привлекает к себе внимание. Мы же люди православные, нам убогоньких-то жалко. Нам сразу хочется их пожалеть и дать копеечку. Так что многие люди в это погружаются, поскольку им это все достаточно интересно.

Если человеку не хватает внимания – нуди, грусти, и ты это внимание получишь. Но здесь возникает и побочный эффект: постепенно люди начинают таких нытиков избегать. А если тебя все избегают, ты

теряешь полезные связи, и это чревато многими неприятными последствиями.



А если ты без конца нудишь, никто с тобой не захочет общаться. Друзья не будут предлагать тебе работу.

Есть такое выражение: лучше с умным потерять, чем с дураком найти. Мы позволим себе перефразировать его во второй части: чем с нудным найти. Ну зачем это кому-то надо? Такой человек развил в себе привычку к плохой работе и плохой жизни – для дальнейшего бесконечного нытья. Не бывает бесконечно нудных и при этом успешных людей.

Бизнес – это процесс, построенный на конкуренции. Если среди двух поставщиков один будет нудный, а другой – адекватный, то, скорее всего, победит адекватный. С нормальными людьми интересно общаться, в то время как нудные вызывают приступы ненависти.

Вторая привычка – на всем экономить

Это даже не привычка, а так называемое умонастроение дефицита, то есть такой настрой, при котором в голове постоянно вертятся мысли: «Всем всего не хватит, потому что всех много, а всего – мало».

Пребывая в этом состоянии, вы в магазине первым делом смотрите на скидки, вы обожаете секонд-хенд, вас не пугают подгнившие помидоры – для вас это все нормально.

Конечно, существует и разумная экономия, когда у вас есть возможность купить один и тот же товар дороже или дешевле, и вы выбираете более дешевый вариант. Или когда вы видите шикарную вещь с 90-процентной скидкой. Вы купили бы ее и без скидки, но раз она продается дешевле – почему бы этим не воспользоваться?

Но сейчас речь идет о другой экономии, когда люди пребывают именно в умонастроении дефицита. Почему, в самом деле, человек хочет купить все очень дешево? Потому что хочет получить больше, чем ему положено. В этом настроении ему кажется, что всем платят больше, чем ему. Все работают меньше, а получают больше.

Если вы не умеете давать в долг, – это тоже умонастроение дефицита. Не умеешь давать в долг – значит, ты будешь страдать. Как давать в долг правильно? Если вы готовы помочь человеку, дайте то, чего вы не будете ждать назад.

Что значит «не ждать назад»? Это значит, что у вас нет блокнотика, в котором записаны все должники и даты, когда они должны вернуть деньги. Если у вас нет такого блокнотика, значит, вы умеете давать в долг.

Приходит к вам человек и говорит:

– Дай мне шесть тысяч долларов.

Вы отвечаете:

– Не могу дать тебе шесть тысяч, могу только сто долларов.

– Но мне надо шесть тысяч!

– Ищи у других, нет проблем. Но я могу дать тебе сто долларов.

Надо уметь давать в долг бескорыстно.

Еще один вид умонастроения дефицита, когда человек не умеет жертвовать. А этому, тем не менее, очень важно научиться (подробнее читайте в главе, посвященной благотворительности).

Также люди часто думают, будто не могут себе что-то позволить в жизни, например, родить ребенка. Мне часто говорят:

– Мы не можем себе позволить родить ребенка.

Я спрашиваю:

– Из-за здоровья?

А мне отвечают:

– Да что вы, кризис же!

– Какой кризис?

– Да вы что, не знаете?

– Поверьте, мы живем в таком месте, в котором последние лет восемьсот кризис не прекращается. Он есть всегда. По вашей философии, люди здесь вообще никогда не должны размножаться.

На самом деле, когда приходят дети, они уже все с собой приносят, – об этом не надо беспокоиться.

Еще один момент: когда человек не умеет достойно платить другим за работу или услуги. Он тоже хочет на этом сэкономить. Или не умеет давать на чай, потому что: «А зачем это надо? Я и так тут переплатил».

Такой человек не оставляет сверху официантам, таксистам, горничным, – а тем временем даже небольшие чаевые вызывают поток пожеланий: «Ой, спасибо большое! Счастья вам, удачи, всего самого лучшего!»

Человек, который привык на всем экономить, не готов нанять нормальных работников, – он ищет каких-нибудь дешевых гастарбайтеров.

При этом богатые люди и люди, готовые к богатству, умеют достойно платить за чужой труд.



Если ты хочешь, чтобы с тобой хорошо поступали, то и ты должен хорошо поступать, – это закон гармонии.

Когда вы экономите на всем, вирус дефицита охватывает вас полностью, и вы становитесь бедными.

Как исправить эту ситуацию? Не жадничать. Надо отдавать легко. Это больно, это самая большая аскеза в мире – отдать честно заработанное, но этому нужно научиться.

Третья привычка – все оценивать в денежных знаках

Такое потребительское умонастроение заставляет человека смотреть на все в этом мире с такой точки зрения: «А что я могу с этого получить?» Разговаривает он с другим человеком и оценивает: «Что мне с этого перепадет? Если что-то получу – буду дальше общаться, не получу – зачем общаться?» Это состояние, в котором кажется, будто для счастья нужны некие материальные ресурсы.

Социологи утверждают, что в ответ на вопрос «Что вам нужно для счастья?» перечислять материальные блага начинают только бедные люди. Например: квартиру в центре, машину, дачу, много

денег. Люди с высокими доходами отвечают на этот вопрос иначе: любовь, дружба, отношения. Бедные говорят только о деньгах.

Кстати, люди, которые собираются что-то делать только ради денег, – тоже бедные. Часто они заявляют:

– Я хочу открыть сеть пиццерий!

– Зачем?

– Хочу заработать миллион долларов!

На самом деле, деньги – всего лишь инструмент, это средство, а не цель. Если вам кто-то предлагает замутить бизнес, спросите, какова цель предприятия? Если ответ будет «деньги», – даже не связывайтесь: этот человек запрограммирован на бедность.

Мы настолько погружены в мысли о необходимости зарабатывать деньги, что сходим с ума и игнорируем свои желания. Может быть, вместо того чтобы открывать сеть пиццерий, стоит подумать о том, как реализовать свои природные способности и стать, например, художником?

На самом деле, мотив для деятельности должен быть другим: это ваше предназначение, реализация ваших талантов. Очень сомнительно, что конкретно вы – от природы владелец сети пиццерий.

Конечно, это может быть и так! Некоторые люди очень вкусно делают пиццу и открывают собственные рестораны, в которых посетители просят «Еще, еще!» и покупают только их пиццу. Это истинное предназначение таких рестораторов. А если вы достигли успеха и стали лихорадочно думать: «О, вот сейчас мы продадим франшизу, нарубим бабла и поедem в казино», – то это сомнительное мероприятие.

Четвертая привычка – паниковать, когда деньги заканчиваются или появляются

Мы очень хотим, чтобы в нашей жизни была стабильность. Но каждый, кто стремится к стабильности, в итоге обречен работать на стабильную и, как правило, низкую зарплату, которую получает первого и 15-го числа.

Богатые люди понимают, что деньги – это ресурс. Они готовы перемещать денежную планку вверх и вниз, готовы расставаться со своими средствами и получать их снова. Для них финансовый ресурс не является неизменной величиной. Деньги могут появляться, могут уходить, но они появляются не просто так.

Человек понимает, что денег может быть больше, а может быть меньше. У него не начинается паника при мысли: «Меня могут сократить или уволить, на что будет жить семья, если я умру?»

Кстати, здесь же можно выделить еще один подпункт: человек не умеет искать себе работу. Большинство наших соотечественников не умеют искать себе работу, потому что занимаются этим только тогда, когда теряют ее. А умный и успешный человек работу ищет, когда она у него есть, – поэтому и находит лучше, чем была предыдущая.

Приведу аналогию: перепуганная девушка, которую никто не берет замуж, может, в итоге, выйти за кого попало.

Если же девушка под защитой, то есть мама, папа, семья, традиции, культура и все ее защищают, – она выберет достойного человека.

Как человек ищет работу, если он ее потерял? Он готов на любую, лишь бы деньги платили. Но человек, у которого есть работа, всегда часть своего времени тратит на будущее. Он думает: «Так, сейчас у меня есть работа. Но чем бы я хотел заниматься на самом деле? То, что я сейчас делаю, – это действительно то, чего я хочу? А как я могу улучшить свою работу? Что я могу сделать, чтобы работать меньше, времени на семью и развлечения было достаточно, а зарабатывать при этом больше?»

Есть такое хорошее правило: как только находишь работу, начинай искать другую. То есть, если ты не удовлетворен своим местом абсолютно, если это не твое настоящее предназначение или тебе кажется, что свое ты еще не нашел, – сразу же ищи себе другую работу. Это же очень интересно – искать работу, когда ты уже работаешь!

Пятая привычка – тратить больше, чем зарабатывать

Мы прикладываем много усилий, чтобы получить то, что нам сейчас не положено. Множество людей сделали эту нашу привычку своим бизнесом и теперь зарабатывают на нашей жадности и недалёковидности.

Что это значит – тратить больше, чем зарабатываешь? В норме ты не можешь потратить денег больше, чем у тебя имеется. Ты же не можешь прийти в магазин и сказать: «Дайте мне товар бесплатно». Но в нашем мире такая возможность есть: у всех есть своя кредитная история и философия кредитов. Мы даже доказываем друг другу: «Да это же выгодно! Это же нормально! Какой смысл платить за съемную квартиру, если можно платить в ипотеку?»

Значит ли это, что не надо брать кредиты? Нет, вы можете это делать. Но прежде, чем возьмете кредит, вы должны понимать, во что вы ввязываетесь.

Когда ко мне приходят и говорят: «Хочу купить квартиру в ипотеку на двадцать лет», – я советую сначала купить телевизор в кредит, чтобы оценить прелесть этого процесса. Предлагаю уловить тот момент, когда радость от покупки заканчивается, – а обычно она заканчивается намного раньше, чем выплаты по кредиту.

Проанализируйте свои ощущения в конце месяца: каково это – выплачивать деньги по частям. Один раз не заплати – и узнай, что тебя ждет, познакомься с коллекторами. Потренируйся на маленьком кредите в течение года, а потом возведи все это в степень бесконечности, – и ты поймешь, что такое ипотека на 20–30 лет.

Вы должны понять это на своей шкуре, а не из рекламных буклетов и слоганов. «Вы должны быть независимыми, иметь собственное жилье», – говорит реклама. Но, поверьте, вы получите свое собственное жилье, когда будете к этому готовы.

Кредиты бывают невероятно странными: взять кредит, чтобы отдать кредит, или чтобы отвести ребенка в школу или на свадьбу. Кредит на свадьбу – это вообще что-то противоестественное, какой-то пир во время чумы!

Так что же это значит, когда человек тратит больше, чем зарабатывает? Он прикладывает сверхусилия, но денег все равно не хватает. Он может работать с утра до ночи, но денег все равно будет мало. И это говорит только о том, что на самом деле он работает плохо и бессмысленно.

Если вы попадаете в ситуацию, где вынуждены прикладывать сверхусилия, – вам надо что-то менять: или работу, или свои установки в голове. Иначе все закончится очень печально.



Поэтому, когда женщины задают мне вопрос: «А как сделать, чтобы мужчина начал зарабатывать больше?» – я отвечаю: «Начните благодарить за то, что у вас уже есть, потому что имеете вы, как правило, уже немало. И если вы чувствуете себя несчастной в этом формате, с тем, что Бог вам уже дал, то какой Ему смысл менять что-то в вашей жизни? Ведь вы будете неблагодарны вечно».

Шестая привычка – заниматься нелюбимым делом

Тот, кто занимается нелюбимым делом, потенциально готов к неудачам и бедности. Он потому и занимается им, что боится остаться ни с чем. Люди, которые не боятся, – легко зарабатывают, причем любимым делом, – и причина именно в том, что они не испытывают страха.

Отличных результатов мы добиваемся только в той деятельности, которая нам нравится, приносит удовлетворение, в которой у нас все получается. А получается все тогда, когда мы действуем в согласии с нашим предназначением, нашим талантом.

Важный момент: наше дело должно нравиться не только нам, но и окружающим. Ведь если вы максимально удовлетворены лежанием на диване и вам это нравится, то вряд ли это понравится окружающим настолько, что они будут платить вам деньги за это.

Седьмая привычка – держаться подальше от родственников, недооценивать родственные связи

Для всех потомственных богачей семья – самая оберегаемая ценность на свете. Именно она может поддержать и утешить в трудную минуту. Человек, у которого разлад в семье, очень редко может стать успешным в социуме.

Все эти семь привычек ведут нас к бедности. Мы живем в ментальности бедной страны и по привычке считаем себя бедными. Нам привычно все ругать, жаловаться, быть всем недовольными. При этом никто не замечает, как вокруг все меняется: сейчас в России получить гражданство сложнее, чем в какой-нибудь из стран Европы. А наши люди все жалуются на жизнь и бедность, хотя при этом имеют откормленные лица и животы. К тому же жилья у нас продается и покупается чуть ли не больше, чем где бы то ни было в мире.

Как страдают от жизни москвичи, как жалуются: «Знал бы ты, какая нынче дорогая страховка на „порше“!»

Если вы были в Индии, то можете сравнить, как живут индусы и россияне. В их представлении мы являемся настоящими олигархами, которые запросто покупают пиццу за 10 долларов. Они даже не видели таких денег никогда. Для нас купюры в 100 рупий – самые мелкие, а они пользуются двадцатками, десятками, какой-то мелочью, которую мы просто не берем. Зачем она нам?

Путешествуйте по миру, смотрите на жизнь в других странах, отправляйте своих детей куда-нибудь в Монголию, чтобы они с детства становились патриотами Родины. Мы просто не умеем жить, а этому надо учиться с детства.

Восемь вопросов, которые надо себе задать, чтобы найти свое предназначение

Чтобы найти свое предназначение, надо честно ответить себе на восемь вопросов, которые мы рассмотрим далее. Только ответив на них, можно точно определить, что вы делаете не так и что стоит изменить в вашей жизни.

Чем мне нравится заниматься?

Определяющее слово здесь «мне». И второе – «нравится». Это очень важно. Потому что предназначение – это всегда то, от чего человек получает удовольствие. Так что начинать надо именно с этого вопрос. Ваша цель и ваша природа неразрывно связаны с тем, что вы любите. У вас не может быть предназначения, которое бы вы не любили. Бывает ли у человека хобби, которое он ненавидит? Нет, хобби – это всегда то, что реально нравится.

Поэтому первым делом мы должны узнать в своей жизни именно это: что нам нравится. Для ответа на этот вопрос нужны две вещи: честность и самоанализ. Нужно взять и выписать все занятия, которые доставляют вам радость. Многие ответят, что им нравится лежать на диване и ничего не делать, но для этого есть второй вопрос...

Что людям нравится во мне? За что они платили бы мне деньги, только бы я не бросал делать это?

Ваш талант – не только то, чем вы занимаетесь в свободное время, получая огромное удовольствие для себя. Это также нравится еще и другим людям. Нравится до такой степени, что они говорят: «Знаешь, солнце мое, я бы не хотел, чтобы ты занимался чем-то другим». Надо искать эту способность и не бояться ее проявлять, даже если это очень странная способность.

Одна моя знакомая работала топ-менеджером в нефтяной промышленности, то есть жизнь у нее была вполне материально устроена. Но в какой-то момент, когда ей уже исполнилось 40, она вдруг решила: «Мне не нравится этим заниматься». Начала выяснять, что ее интересует на самом деле, – и оказалось, что на самом деле ей нравится выращивать цветы и облагораживать участок. У нее около дома просто шикарные клумбы и красивые дорожки.

Она прошла курсы ландшафтного дизайна и начала этим заниматься профессионально. Сначала денег это не приносило, а потом появился клиент, который сделал заказ на огромную сумму – такую, что можно было дальше вообще ничего не делать. Но она продолжает заниматься своим любимым делом.

Чем я занимаюсь в свободное время, какое у меня хобби?

Ключевые слова здесь: «мне», «заниматься» и «в свободное время». Иными словами, это занятие, которому человек готов посвящать свободное от работы время, когда ему не надо вкалывать, зарабатывая деньги. Нас же убедили, что если мы не будем пахать, как ишак, то в этой жизни нам счастья не видать. И, что хуже всего, мы в это верим. Но это абсолютно не ведический подход к жизни.

Надо понимать, что ваше хобби, то, чем вам нравится заниматься, – это знак, который указывает, в каком направлении надо двигаться.

На что вы обращаете внимание и что вас раздражает?

Повара, например, раздражает, когда плохо готовят. Прирожденного музыканта бесят фальшивые ноты.

Ваша природа, ваше предназначение – это часть вас. Например, жена отправила вас в магазин за пельменями, но на улице кто-то заговорил о квантовой физике, которая вас очень интересует. Вы остановились, вступили в разговор и два часа проговорили о физике, забыв и о пельменях, и о жене.

Ваше предназначение – то, что вас цепляет, на что вы обращаете внимание. Не потому, что вам надо этим заниматься, и не потому, что вам за это платят деньги. Но потому, что вам это очень интересно.

Что мне нравится изучать? В какой отдел я пойду в книжном магазине?

Человек, который занимается своим делом, постоянно пытается улучшить его, получить дополнительную информацию.

Взгляните на свою библиотеку – может быть, она подскажет, что вам на самом деле интересно.

Сейчас, конечно, уже не так модно иметь дома какие-то книги. Даже почему-то стало выходить из моды изучение своей профессии. Но мудрецы верно подмечают: если человек посвящает один час в день чтению литературы по интересующему его предмету, то в течение месяца он прочитывает две толстые книжки. За год он прочитает 24 толстые книги, а за десять лет – 240 толстых книг. Как называется человек, который прочитал по своей профессии 240 толстых книг? Мегапрофессионал. Вот почему вы и есть то, что вы изучаете.

Понятно, что речь в данном случае идет не о примитивных детективах и любовных романах, а о серьезной литературе.

Что побуждает меня заняться творчеством? Что заставляет забыть обо всем?

Например, так хотелось рисовать, что забыл поесть. Так хотелось писать роман, что не стал спать. Так увлекался музыкой, что забыл сходить в туалет.

Если бы я знал заранее, что обречен на успех, чем бы занялся?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо всерьез перестроить мозги. Это необходимо для того, чтобы на наше решение заниматься тем или иным делом не давили какие-то страхи вроде: «А вдруг не получится, и вся моя семья умрет от голода, включая мужа, детей и канарейку», «А вдруг индекс Доу Джонса упадет?», «А вдруг будет цунами и нас, как Японию, всех смоем?»

А вдруг, а вдруг, а вдруг... Таких «а вдруг» в жизни бесконечное количество.

Поэтому важно задать себе вопрос, который заранее отметет все сомнения.

Чем бы я занимался, если бы вопрос с деньгами был решен?

Представьте, что вопрос с деньгами решен. Это самый страшный вопрос, – никто не может выйти за рамки своих стереотипов и представить, что не надо напрягаться. Но надо понять: пока человек не сделает этого, он обречен заниматься ерундой. Ерундой, которая не принесет счастья ни ему, и никому другому.

А вот то, чем человек захочет заниматься, даже имея деньги, и есть его настоящая природа, потому что деньги – побочный эффект деятельности. Наша беда в том, что именно они являются целью. Неразумный человек хочет много денег, а для чего они ему, он даже не представляет. Ему кажется, самое главное – это деньги, а на что потратить – потом придумаю.

Умные люди так не делают. Они ставят перед собой конкретные цели, понимая, что деньги – это промежуточное звено между ними и их целью. То есть на деньги можно купить желаемое, но сами по себе они не могут быть целью по определению.

Однажды Стив Джобс высказал интересную мысль: «Если бы сегодня был последний день моей жизни, хотел бы я заниматься тем, чем занимаюсь сегодня? Отвечая „Нет“ в течение многих дней подряд

на этот вопрос, я знал, что мне срочно надо что-то менять».

Представьте, что завтра вы умрете. Вы будете сегодня заниматься тем, чем занимаетесь сейчас? Если нет – бегите оттуда, у вас еще есть время.

Шесть признаков того, что вы занимаетесь не своим делом

Есть еще несколько моментов, которые помогут найти свое истинное предназначение. Перечисленные ниже шесть пунктов помогут вам разобраться в том, своим ли делом вы занимаетесь. Прочтите и ответьте себе честно: сколько признаков из этих шести вы у себя насчитали?

1. Нет вдохновения утром вставать и идти работать

Если человеку тяжело утром встать и пойти на работу, это не его работа, ему не надо этим заниматься. Конечно, в данном случае речь не о том, что после праздников вы переели-перепили и не можете встать с утра, а о том, что каждый день вы не чувствуете желания идти на эту работу. «Да гори она адским пламенем, эта работа! Ненавижу всех своих сотрудников! Да их всех в братскую могилу бульдозером надо сгрести и асфальтом закатать!» – если вы думаете примерно так, прекратите портить себе жизнь! Посмотрите по сторонам, – скорее всего, вы занимаетесь не своим делом.

Как сказал один мудрец: «Многие люди не ленивы, у них просто нет любимой работы». Нет ленивых людей. Если человеку не хочется что-то делать, это просто не его любимое занятие.

2. Вы часто стоите на перепутье

Если вы часто в своей жизни оказываетесь перед выбором, начинаете сомневаться: заниматься этим или не заниматься, и задаете себе вопрос «надо или не надо», – скорее всего, это не ваше дело. Когда у вас есть любимое занятие, вы никогда не задаете себе вопрос: «Заниматься мне этим дальше или не заниматься?» Нет, так не бывает. Если же вы сомневаетесь по поводу работы, это значит, что вы точно занимаетесь не своим делом.

3. Вы заставляете себя работать

Еще один признак: вы заставляете себя заниматься этим делом через силу.

У вас находится какая-то причина: «Ну, я должна», «Кто же, если не я», «Я должен», «Без меня ничего не получится, только я», «Ведь у меня есть дети, ведь у меня кредит, ипотека, долги перед чем-то» – и так далее, и так далее.

Часто адекватные вроде бы люди много лет тратят на дело, которое ненавидят. Они могут быть профессионалами в своем деле, – но как вы думаете, счастливы ли они? Нет, конечно.

Иногда мужчина говорит: «Я занимаюсь какой-то ерундой, и она мне не нравится». Возможно, он делает это для своей семьи и счастлив тем, что получает за это деньги. Но он был бы вдвойне счастлив, получая деньги за то, что ему действительно нравится делать.

4. Вы не гордитесь тем, чем занимаетесь

Если вы гордитесь той деятельностью, которой занимаетесь, то вряд ли это ваше дело. Я часто езжу в поезде и вступаю в разговоры с попутчиками. Когда люди начинают обсуждать, кто кем устроился в этой жизни, кто-нибудь говорит, например: «Я мерчендайзер». Мне такое и не выговорить! Спрашиваю: «А что это такое?» В ответ слышу: «Ой, и не спрашивай», – и лицо при этом такое, будто человека где-то

пристегивают наручниками к батарее и заставляют заниматься мерчендайзингом. И ему от этого так стыдно, будто это что-то пошлое или какая-то болезнь заразная.

Иногда я сталкиваюсь с людьми, которые гордятся своей деятельностью. Такие могут говорить сутками.

Вывод таков: если человек не гордится тем, что он делает, это не его дело.

5. Вы не готовы заниматься этим до конца жизни

Если вы не готовы заниматься своей деятельностью до конца жизни, эта деятельность – не ваша. Вы должны делать то, про что можете сказать: «Я собираюсь умереть, занимаясь этим».

6. Вы не знаете, что будете делать, если добьетесь успеха

Представьте: что вы будете делать, если достигнете успеха? Иногда человека спросишь:

– Что ты делаешь?

– Я деньги зарабатываю.

– А что будет, если ты их заработаешь?

– Не знаю...

– Подожди, ты что, не планируешь этого достигнуть?

– Ну, это же недостижимо, как горизонт... Важен сам процесс... Сначала достигнем, а потом уже будем решать...

Но все-таки: вы достигли того, чего хотели. Что вы будете делать дальше? Если такой вопрос ставит вас в тупик, это плохой знак. Вы не достигнете своей цели, потому что на самом деле это вообще вам не нужно.

Семь признаков того, что вы занимаетесь своим делом

Следующие семь пунктов, наоборот, говорят о том, что вы нашли свое призвание.

Если все семь признаков у вас совпали, вам очень повезло.

Если же нет – надо постараться сделать так, чтобы когда-нибудь это все же случилось.

1. Вы можете заниматься этим делом в любое время, в любых обстоятельствах, при любом самочувствии

Самое интересное, что дело, которое может так увлечь, есть у каждого, а порой даже не одно. Вернитесь в детство и постарайтесь вспомнить то, что вас так захватывало. Вероятно, именно это и есть ваше настоящее призвание.

2. Вы погружаетесь в процесс любимого дела моментально и надолго

Сосредоточенность на любимом деле подобна медитации. Потому что время и все, что происходит вокруг, перестает иметь значение.

3. Вы испытываете постоянную потребность в профессиональном росте и получении новых знаний

Вы участвуете в любой дискуссии, связанной с любимым делом. Чувствуете, как это интересно. Но вы не просто изучаете, но стремитесь к этому. У меня есть знакомые врачи: они живут и работают от семинара до семинара, от симпозиума до симпозиума. Они готовы платить любые деньги за эти семинары, потому что им интересно, у них глаза горят – так они стремятся узнать что-то новое.

4. Вы безвозмездно делитесь приобретенным опытом с другими людьми

Ваши знания приходят к вам легко, потому что вы и сами легко готовы делиться ими. Вас не тревожит мысль о том, что кто-то станет лучше, используя ваши знания. Вы не видите конкурентов в других людях.

Есть масса людей, которые пытаются как-то скрыть свои знания: «Мне так тяжело далось, я же за это платил! Нет, что вы!»

Если вы легко делитесь своими умениями, то вы занимаетесь своим делом. Например, делится ли повар своими рецептами? Гениальный повар – да. А ничтожества – нет.

5. Вы открыты всему новому

Человек не замыкается в рамках достигнутого, – он развивается спонтанно. Любимое дело дает большой запас энергии, и вы черпаете вдохновение от того, что делаете.

6. Деньги не являются определяющим фактором

Если вы полностью погружены в дело своей жизни, то легко тратите на него значительную часть своих денег. И то, что оно вам приносит, опять же вкладываете в него. То есть это инвестиция в себя же, которая

делается очень легко, – вы не задумываетесь об этом. Если же дело не ваше, вам будет жаль тратить на это деньги. Если вы сидите и думаете: платить или не платить, учиться мне на психолога или не учиться, – это явно не ваше.

7. Вы замечаете, что желаемые события происходят сами, и вам остается лишь наблюдать за удачным стечением обстоятельств

Новые знакомства, творческие идеи как будто сами, совершенно случайно, приходят в вашу голову.

Часть вторая

Как благосостояние приходит в нашу жизнь



Логика кармы

Чтобы разобраться в своем предназначении и понять, откуда к нам приходит благосостояние, надо разобраться в том, что такое карма и дхарма и как работают законы мироздания.

Слово «карма» прочно вошло в наш язык. Например, женщина не может никак выйти замуж, – про нее говорят: «Карма плохая!» То есть еще недавно, по мнению окружающих, в этом могло быть виновато что угодно, а теперь – карма. Все, что неясно, – это карма. Это слово лепят к месту и не к месту. Но у понятия кармы есть своя логика, о ней никто не задумывается.

Итак, что же такое карма?

Многие считают, что это рок, судьба. Что говорит словарь Владимира Даля о судьбе, роке и предопределении? Слово «рок» Даль определяет как «судьбу, предопределение, участь, неминуемое, суженое». Предопределение – «неизбежное в будущем, провидение, промысел, неминуемая будущность». Судьба – «суд, судилище, участь, жребий, доля, дорога, часть, счастье».



Иными словами, карма – это любые действия человека, желающего получить результат с помощью священных писаний. Есть еще одно понятие – «викарма». Викарма – это то же, что и карма, но основывается не на священных писаниях, а на опыте, тайном видении или других причинах.

Если вы что-то делаете, но не можете объяснить, на основе чего вы это делаете, – скорее всего, это будет викарма. То есть это недуховная деятельность. Карма ведет человека вверх, а викарма – вниз.

Существует еще и третий вид кармы – акарма. Это деятельность, которая не имеет никаких последствий.

Карма существует в трех гунах материальной природы. Гуна – это некая стихия, составляющая природы. Наш мир состоит из трех стихий, и все, что бы в нем ни происходило, случается под влиянием одной из стихий. Весь материальный мир соткан из этих трех гун, как из ниток. Это страсть, благость и невежество.

Причем эти гуны все время меняются, существует масса их сочетаний. И каждый из нас, что бы ни делал, совершает это под влиянием одной из гун. Даже когда человек просто принимает пищу, он ест либо в невежестве, либо в страсти, либо в благости.

Когда человек работает, он тоже может работать в благости, страсти или невежестве. Можно строить отношения с другими людьми в страсти, благости или невежестве. Можно заниматься сексом в страсти, благости или невежестве. Можно заниматься йогой в страсти, благости или невежестве. Кстати, когда люди занимаются йогой в невежестве – они болеют, а в страсти – ломают себе что-нибудь, выбивают суставы или мениски.



Решил заняться сексом в невежестве – лечишься в кожно-венерологическом диспансере. Решил заняться бизнесом в невежестве – на тебя тут же наехали бандиты.

В невежестве проблемы наваливаются постоянно: в начале, в конце, в процессе. Действуя в

невежестве, человек всегда страдает.

Страсть – это желание наслаждаться какими-то плодами прямо сейчас, быстро. Но такое желание означает, что вы хотите получить то, что вам пока еще не положено.

Допустим, есть желание взять квартиру в ипотеку. Это действие в страсти: вам очень хочется наслаждаться тем, на что вы пока еще не заработали. Заключаете договор, получаете квартиру, но спустя месяц вдруг понимаете, что желаемого счастья не получили. Вы мечтали стать владельцем квартиры, – но по факту вы им не стали. Раньше вы снимали квартиру у людей, а теперь снимаете у банка в надежде, что через 30 лет все же станете ее хозяином.



Допустим, хочется вам завести отношения с какой-то очень красивой женщиной. Вы смотрите на нее и думаете: «Боже мой, как же мне хочется быстрее ее получить». Начинаете ее покорять, забрасываете комплиментами, подарками, делаете предложение и женитесь.

И вот проходит время, вы оглядываетесь и думаете: «Зачем я это сделал? Проститутка обошлась бы мне дешевле и не выносила бы мозги».

Как говорится, благими намерениями вымощена дорога в ад.

В Ведах написано: «Сверху всегда нектар, а внутри всегда яд». Это верно для любой ситуации: вечером вы веселились с друзьями, много выпили, вам было очень хорошо, а с утра такое жесткое похмелье, что сил нет. Вы хотели что-то получить быстро, не понимая, что всему свое время.



Допустим, отношения с той женщиной, которая вам понравилась. Вы полтора года ухаживаете за ней, вкладываете в это много сил и денег, выясняете, подходит она вам или нет, узнаете ее плохие и хорошие стороны. И не потому, что вы хотите секса, а потому, что хотите правильно выстроить отношения, найти настоящую любовь.

В результате вы получаете такие бонусы, которые имеют только продвинутые «женатики». И это не жареная картошка и секс по воскресеньям. Это возможность соприкоснуться с носителем колоссальной энергии – с женщиной, которая создает мужчину. Она становится для него одновременно и источником вдохновения, и страховочной сеткой.



Что такое карма в благости? Это упорядоченная деятельность, лишенная привязанности, то есть совершаемая без страсти и ненависти. Человек выполняет ее, не стремясь наслаждаться ее плодами, по указаниям священных писаний и без чрезмерной привязанности именно к этому типу деятельности. Желание работать в ней всегда появляется из чувства долга, а не из привязанности или антипатии.

Совершается она без желания получить какую-то выгоду от своего труда, с любовью к делу и на общее благо. То есть это деятельность, которой занимаются без ярких чувств любви и ненависти, в сознании Бога и ради удовлетворения Всевышнего, а не для утоления собственной жадности.

Что такое карма в страсти? Это деятельность, которая подразумевает стремление к результатам на основании ложного эго и в которой все совершается с великим трудом. То есть вы что-то делаете, но делаете это ценой больших усилий, очень тяжело. Это чрезмерный труд ради достижения трудных целей.

Карма в невежестве – это рабство, в будущем разрушительное. Оно причиняет страдания и человеку, и окружающим, а также противоречит Ведам.



Когда у нас что-то плохо, нам кажется, что Бог нас не понимает. Иногда мы даже пытаемся объяснить Ему наши проблемы. Но Бог всегда знает, что мы имели в виду.

В книге мудреца Гауренду Даса «Голос любящей совести» есть такая фраза: «Ты можешь сделать сам, чтобы твои действия не имели последствий. Тебе нужно действовать от Моего имени, выполняя Мою волю и пытаясь доставить Мне радость. Тогда все последствия, которые при этом возникнут, Я возьму на Себя как истинный джентльмен. Не могу же Я допустить, чтобы кто-то пострадал, пытаясь Мне угодить! Механизм очень прост: боль возвращается к тому, кто был заинтересован в ее возникновении, и ни к кому другому. Твой интерес – твоя боль и твои последствия. Мой интерес – Я возьму всю боль Себе и все последствия».

Иными словами, когда человек совершает некие действия, у него есть некое понимание последствий. И очень важно понимать, как из одного вытекает другое. Без этого не стать успешным и состоятельным человеком.

Что такое деньги, и откуда они берутся

Вопрос денег – очень важный, он сильно беспокоит всех нас. Интересно, что в теории мы все про деньги знаем, но применить свои знания на практике не можем.

Откуда же берутся деньги? Есть несколько версий. Самая простая: деньги возникают как результат твоих действий. То есть чем больше ты работаешь, тем больше получаешь. Однако все мы знаем, что работают многие, а прибыль достается немногим, и, как правило, не тем, кто усиленно трудится, а почему-то тем, кто работает мало.

В древних Ведах описана совсем другая концепция жизни, нежели та, к которой мы привыкли. Мы считаем, что пришли из небытия и туда же уйдем, поэтому в своей короткой жизни надо успеть познать как можно больше радостей для тела.

Но Веды говорят, что душа вечна, а тело – лишь вместилище для нее, и мы путешествуем из тела в тело. Наша нынешняя жизнь – это результат наших прошлых поступков. Ты можешь родиться в бедной стране и в бедной семье, а можешь появиться на свет в семье миллионеров, – и все это последствия твоих предыдущих жизней. Если ты сейчас успешен, здоров и богат – значит, ты этого хотел, к этому стремился, на это медитировал и к этому пришел.

Древние мудрецы говорили: «В каком состоянии бытия ты оставляешь свое тело, в таком состоянии ты и оказываешься в следующей жизни».

Уровень вашего благосостояния тоже зависит от вашей прошлой жизни, и он определен. Скажем, приходит существо в мир. Ему предопределено жить 98 лет. И на эти 98 лет ему выделено 156 миллионов рублей. Все, что ему положено получить в этой жизни, оно получит до копейки.

Но есть особые нюансы. Например, чем ты при этом можешь заниматься и каким способом получишь свои деньги. Что такое «свои деньги»? Это те ресурсы, которые ты сможешь потратить.

Благосостояние состоит из нескольких вещей. Для нас, людей западных, при слове «благосостояние» в голове всплывает ассоциация «деньги».



Что это означает? Все перечисленные вещи тесно связаны между собой по принципу сообщающихся сосудов. Если вы решили, что главное – это деньги, и все «льете» в этот сосуд, то из других благосостояние убывает. Таких людей очень много: они не уделяют внимания семье, а только работают. Заработали кучу денег, но лишились семейного счастья. Или потратили все здоровье, пока зарабатывали деньги в течение 20 часов каждый день.

Человек приходит в этот мир для определенных целей. У каждого из нас есть предназначение. Человек – это не хомяк в банке, которого надо кормить и увеличивать его благосостояние. Мы отличаемся от животных тем, что не просто так появились в мире, а для реализации некоего предназначения, некой цели.

Современные люди не понимают этого. Они думают, что надо работать там, где платят. При этом у них есть странное представление о том, где именно платят.

Например, все знают, что топ-менеджерам много платят, – поэтому все метят в топ-менеджеры. Но если будет много топ-менеджеров, то все они не смогут хорошо зарабатывать.

Или кто-то наворовал много денег, а потом выясняется, что он найден повешенным на своей вилле на Канарских островах.

В этом мире существует огромное количество схем, направленных на то, чтобы забрать у вас все, что вам не принадлежит по праву.

То есть ты хочешь на ком-то заработать нечестно, высшие силы говорят – хорошо, зарабатывай. Ты заработал, а потом едешь домой, и тебя останавливает гаишник, которому ты отдаешь лишнее – то, что у тебя не свое.

Так человек отдает и отдает лишнее. Внезапно ломает руку – отдает все деньги на лечение. Мы не осознаем, как и почему все это срабатывает. Мы можем обмануть человека сегодня, а сломать руку через месяц, когда уже забудем об этом.

Когда к тебе приходит не твое, оно все равно уйдет. Ты украл или обманул кого-то на 80 тысяч, а через год у тебя кариес на всех зубах – и на лечение уходит как раз 80 тысяч.

Надо знать главное: то, что тебе положено, ты все равно получишь.

У нас очень многие люди хотят быть миллионерами. В 1990-е годы эти мечты у всех сбылись: от инфляции цены и зарплаты стали исчисляться миллионами.

Но высшие силы обдурить нельзя. Так или иначе, они будут подвигать вас к тому, чтобы вы выполняли свой долг – либо за деньги, либо за идею.



Изменить этот показатель практически невозможно. Но благочестивые поступки позволяют добиться благосостояния. Чтобы что-то получать, надо что-то отдавать.

Представьте, что вы переезжаете из города в город и сами себе заранее отправили посылки с вещами. Что вы послали, то и получите – не больше, не меньше.

Если вы вышли замуж, это означает, что за вашими посылками на почту теперь будет ходить ваш муж. Но мужчина не может дать своей женщине ничего из того, что ей не принадлежало.

Это как если бы вы ждали свою посылку, в два часа ночи занервничали, разбудили мужа и сказали: «Пойдем на почту». При этом оделись бы как воры – с черным чулком на голове, – взяли отмычку, взломали дверь почты, взяли свою посылку и вернулись бы домой. Утром приезжает полиция, начальник почты, а вы отвечаете: «А я свое взяла, ничего не знаю». Работающая женщина – ломанула почту! Ей могли на дом принести, но она среди ночи совершила грабеж, чтобы не зависеть от мужа.

Или, чтобы обеспечить себе независимость от человека, которого сама выбрала в мужа в здравом рассудке, – пошла получать независимость от другого какого-то мужика, совершенно постороннего. А тот еще при этом высасывает из нее все соки, чтобы она могла заработать свои же собственные деньги.

Люди живут в этом и думают, что им платят. Они уверены на сто процентов, что надо работать изо всех сил, ведь «кто не работает, то не ест».

Мы не знаем, как работают высшие силы. Иногда люди думают: «Не будем заводить ребенка, потому что у нас нет денег». Но мудрецы говорят, что ребенок рождается со своим финансовым счетом. Эти деньги придут к вам, а вы отдадите их своему ребенку. Если вам дают детей, то дают и на детей. Но мы все переживаем: «А вдруг не дадут? Вдруг нас кинут?»

Однажды мне астролог сказал, что все деньги, которые я зарабатываю, на самом деле пришли к

моему ребенку и моей жене – за их благочестие. И пока они со мной, у меня будут деньги. Теперь, отдавая деньги жене, я думаю, что отдаю ей ее деньги. А раньше думал, что зарабатываю их. Но это была ошибка.

Все, что вам положено, высшие силы отдадут. Они все равно будут вас искать. Если не получится отдать вам – отдадут вашим детям, внукам. Даже если ты не пойдешь на работу, то все равно найдешь где-то. Твое все равно придет к тебе.

Работа в гуне благости

Каждый человек хочет найти свой путь развития. Но как понять, в каком направлении надо двигаться? Кто может помочь выбрать этот правильный путь?

Как сказал один мой знакомый мудрец: «Не надо искать себе учителя. Ищи счастливых учеников учителя. Если хочешь увидеть, куда приведет тот или иной гуру, посмотри на его учеников. Какой смысл смотреть на самого мастера? У тебя все равно не хватит ума оценить, квалифицированный он или нет. Если же ты смотришь на учеников и общаешься с ними, то можешь сделать обоснованные выводы и сказать: „Я хочу быть такими же, как они“.

Спроси у них:

– Как вы стали именно такими?

– Мы слушаем вот этого уважаемого и ответственного человека.

Вот это и есть повод, чтобы стать учеником именно этого гуру».

Если же тебе нравится сразу несколько учителей, то выбирать своего нужно так же, как мужчина выбирает себе женщину. В 16 лет тебе, как правило, нравятся все девушки. Со временем ты начинаешь общаться, сравнивать, и этот выбор сужается, так как выясняется, что не всегда тебе нравятся те, кому нравишься ты, и ты не всегда нравишься тем, кто нравится тебе.

Варианты таковы: или подбирать девушку под себя, или самому подрасти под запросы тех девушек, которые тебе нравятся. В любом случае выбор постоянно сужается, и в итоге человек выбирает кого-то одного. Так люди выбирают всё: и работу, и религию.

Мне часто задают вопрос: а что если человек не выполняет или не ищет свое предназначение? Как это влияет на него? Этот человек просто становится несчастным, потому что быть счастливым, не найдя своего предназначения, просто невозможно.

Многим нравится сразу несколько видов деятельности, и они не знают, на каком именно остановиться. Но постепенно ненужное отпадет, что-то будет нравиться больше всего остального.

Так же и с замужеством. Сначала тебе нравилось много парней: один из них был похож на Мэла Гибсона, другой на Брэда Питта, – но вышла замуж ты только за своего мужа, потому что он лучше всех остальных. Точно так же происходит и с любимым видом деятельности.

Работа должна быть только в гуне благости. Чем ближе она к этому качеству, тем больше счастья у человека.



Это элемент благости – заниматься своим делом. Такой человек живет здесь и сейчас. Он не заглядывает в будущее и не живет прошлым, потому что это гуна невежества. Когда человек постоянно причитает: «Вот раньше было хорошо! Сталина на вас нет! Девки были моложе, водка была по 9.80, колбаса по 2.20! А вы все уроды!» – очевидно, что он живет в гуне невежества.

Или человек говорит: «Все будет хорошо! Вот-вот скоро будет хорошо. Вот коллайдер запустят! Вот гиперлупы везде будут! Тогда мы и денег заработаем!» Если человек живет будущим, это гуна страсти.



Если человек сосредоточен на пребывании здесь и сейчас, он находится в благодати. И самое лучшее дело в мире для него – то, которым он занимается прямо сейчас. Самый лучший собеседник – тот, с которым он общается прямо сейчас. В отсеке сегодняшнего дня, как говорил Дейл Карнеги. Это и есть благодать. А в невежестве и страсти не ищут свое предназначение.

Ваша карма и ваше предназначение – это одно и то же. Карма – это не то, что вас гнет или должно настигнуть. Это зеркало, в котором вы видите себя. То есть кармические события показывают, какой вы на самом деле. Результаты того, что мы делали в прошлой жизни, мы получаем в этой.

Наше предназначение – то, что мы проработали в прошлой жизни и захотели реализовать в нынешней. Это наше желание. Мы так захотели – получить именно это тело с вкаченными в него талантами.

Тем не менее, по какому-то невежеству вы не можете воспользоваться своим выбором. Представьте: вы пришли в компьютерный магазин, потому что очень хотели купить себе компьютер. Заплатили, заказали, – и мастер закачал в ваш компьютер различные программы. Вы принесли покупку домой, но не пользуетесь ею. Потом вам говорят:

– Знаешь, солнце, если у тебя есть компьютер, надо им пользоваться!

Вы отвечаете:

– Не знаю, не знаю... Я там куриц развожу.

А тебе:

– Это не твое! Не твое предназначение – куриц разводить. Там же внутри масса всего интересного!

– Но у меня нет этого таланта.

– Как же нет? Мы туда все это закачали. Ты это хотел, и ты это получил.

То есть вы получили то, что хотели еще с прошлой жизни. Именно поэтому вы женщина или мужчина. Именно с такими талантами, именно в этом месте и в этом времени. Все это неотъемлемая часть вашей жизни, а талант – неотъемлемая часть вашего тела, вашей жизни. Это и есть карма, это и есть дхарма. Они даже похожи, эти слова – карма и дхарма. Дхарма, напомним, – это предназначение человека.

Мне иногда задают такой вопрос: что делать, если мне не нравится моя работа, но у меня все получается и я получаю деньги? Как можно начать заниматься тем, что хочется, чтобы родственники и члены семьи не осуждали? И как не бояться потерять эту работу?

На такие вопросы я отвечаю так. Попробуй торговать кокаином. Деньги тоже будут, и это будет хорошо получаться – чего там напрягаться-то, его фасовать! Это шутка, конечно, – но суть вы поняли. Мы все когда-то были без работы. И все равно она нашлась, причем неожиданно. Никто с 12 лет не прогнозировал, что будет заниматься именно тем, чем занимается. Просто, когда возникает вакуум, работа находится. Но вы боитесь потерять работу, нервничаете, пугаетесь. Можете даже из нескольких вариантов выбрать не самый лучший, а вообще худший.

Это как если бы голодный забрался в магазин, схватил то, что было поближе к выходу, и побежал, пока не поймали. Потом смотрит – а это мыло!

Благотворительность

Есть хорошая новость для тех, кто расстроился из-за того, что все предписано судьбой и нельзя заработать денег больше, чем положено. На самом деле, можно изменить свою карму и положенное количество ресурсов. Это можно сделать при помощи благотворительности и пожертвований.

Как работают пожертвования? Человек отдает то, что по своей судьбе мог бы и не отдавать. То есть он отдает то, что является его собственным. Высшие силы видят, что правило нарушается, стереотипы ломаются – нужно что-то исправлять.

Человек отдает деньги на пожертвование в том размере, в каком считает нужным. Это зависит от возможностей, настроения. Нужно всегда задавать вопрос – зачем? Вы даете деньги по причине. И высшие силы смотрят, в какой гуне вы отдаете пожертвования: в невежестве, в страсти, в благодати или в духовности.

Пожертвования в гуне невежества

В гуне невежества человек будет отдавать деньги, чтобы с ним ничего не случилось в будущем. Его мотив – страх и чувство вины.

Если человек совершает пожертвование в невежестве, он получит свои деньги обратно: сколько пожертвовал, столько и получит. Плюс еще страдания. Например, пожертвовал деньги алкоголику, он их пропил, – в результате тебе пришла дополнительная карма, случилось что-то плохое. Или ты пожертвовал якобы больной нищенке в переходе, а она на твои деньги купила кокаин, – выходит, ты причинил зло, за которое ответишь.

Еще один пример: вы сидите в электричке, туда заходит человек и начинает: «Сами мы не местные, помогите, кто чем может, три недели не ели». Смотришь на это все и понимаешь: тут что-то нечисто. Видишь лицо этого человека, который явно не ведет праведный образ жизни, но все равно жертвуешь, – или потому, что на тебя другие смотрят, или чтобы от тебя просто отвязались. Если вы делаете неправильные пожертвования, то будете в ответе за то, как их потратит другой человек. Какие-то его проблемы придут к вам, или вы будете чувствовать неудовлетворенность.

Если вы отдаете деньги в страдании, то и после будете чувствовать страдание – разделите последствия того человека, которому дали деньги.

Например, этот попрошайка из электрички примет ваше пожертвование, но крепкие парни в спортивных костюмах отберут у него эти деньги, а сам он с горя напьется. Или купит дозу наркотиков, а потом умрет от нее. И вы автоматически разделите последствия с этими людьми. То есть они где-то бухали или кололись на ваши деньги, а вы делите с ними эти последствия.

При этом вроде бы ничего плохого вы не делаете, но становитесь спонсором этого мероприятия – в невежестве, не понимая, что, зачем и кому вы жертвуете.

Если вы жертвуете что-то из невежества, потому что вам неудобно отказать или чтобы от вас отвязались, и думаете: «А если бы со мной вдруг что-то случилось, и мне отказали?» – это неправильный подход.

Нельзя жертвовать недостойным людям в недостойном месте без знания и со страхом, с попреками.

Сама экономика пожертвования построена очень просто. Допустим, даешь в невежестве 100 рублей. По идее, все, что ты отдаешь, тебе принадлежит. То есть ты мог это потратить на себя, но решил отдать.

Если ты отдал в невежестве, тебе вернется столько же, сколько ты отдал, плюс последствия и проблемы. Это как если бы ты дал в долг сто рублей, и тебе вернули их обратно, а к ним еще скрепочкой прикрепили проблемы.

Пожертвования в гуне страсти

Если вы жертвуете в страсти, то все происходит иначе. Страсть означает, что вы хотите что-то получить взамен: признание, славу щедрого человека, приятные эмоции от ощущения своей щедрости, памятную табличку. В таком случае за ваши отданные сто рублей вам вернется ровно столько же. А к ним добавятся ощущения, которые вы испытали во время жертвования – чувство гордости за свою щедрость, радость от того, что где-то прикрепили табличку «Меценат Иван Петров пожертвовал три кирпича на строительство этого храма», или что-то в этом роде.

Вы уже понимаете, по какой причине человек в гуне страсти хочет отдавать деньги. Потому что он жадный и хочет получить в ответ больше, чем заслужил. Поэтому и высматривает какие-то варианты: надо кому-то что-то дать, и мне вернется в ответ что-то подобное.

На этом принципе построены очень многие организации, общества и тому подобное. Вроде того: вложи 100 долларов, а получишь в 700 раз больше! И ты думаешь: надо срочно ввязаться в это. Люди обязательно хотят что-нибудь получить и думают, что все так и будет, поэтому вкладывают все больше и больше, рассчитывая выручить потом еще больше.

Но если вы хотите дать и получить что-то обратно, вам не вернется больше, чем вы отдали. В этом случае вы просто возвращаете свои деньги назад: вы потратили, и они должны к вам вернуться. Причем ровно столько, сколько положено.

Пожертвования в гуне благости

В благости вы жертвуете по правилам, помогая действительно нуждающимся людям и не ожидая ничего взамен. Если вы жертвуете в благости, то даете нужным людям в нужном месте и в правильном настроении.

Вы жертвуете бескорыстно, ничего не ожидая взамен и осознавая свою дхарму. Как мужчины иногда говорят: «Моя дхарма – защищать жену». И неважно – плохая эта жена или хорошая, умеет она готовить или не умеет, – дело не в ней, а в ее муже, в его дхарме, которую он все равно выполняет.

С жертвованиями в благости должно быть так же: вы отдаете что-то потому, что это ваш долг. Вы четко понимаете, кому надо давать, в каком настроении, в каком месте. То есть пожертвование должно быть адресовано нужным людям, в нужном месте, с нужным настроением. Найдите такие места, где вы жертвуете от души.

Если вы отдаете деньги в благости, вам вернется столько же, но к ним скрепочкой будет прикреплено благочестие, из которого будет состоять ваша последующая жизнь. Вы жертвуете деньги, кормите бедных, помогаете в храме и так далее, а взамен получаете спокойствие и благостное состояние.

Духовные жертвования

Есть еще четвертый уровень, когда жертва совершается для Бога, святых или для богоугодного дела.

Здесь нет никаких правил. Если вы жертвуете на духовном уровне, то можете дать сколько угодно, и вам может вернуться сколько угодно. Можете пожертвовать 100 рублей, – и вам может ничего не вернуться.

Или могут вернуться 100 рублей, но при этом заберут все, что было. Или вы можете дать миллион рублей, а к вам вернется 100 рублей. Или можете дать 100 рублей, а к вам придет один миллион долларов. А на следующий день – еще один, и потом еще один.

Бог может забрать все, что тебе положено по карме. Ты можешь лишиться всех своих денег, если Бог решит, что тебе надо заниматься духовной практикой, а деньги мешают тебе в этом.

Если Он видит, что деньги тебе мешают, – он их заберет. Если Он увидит, что они тебе помогают, то даст их тебе, причем во много раз больше, чем положено по карме. То есть Бог находится абсолютно над всеми законами.

Ты можешь жертвовать не только деньги, но и время, усилия. Есть одна притча о том, как три человека строили храм. Один просто работал каменщиком ради денег, второй пытался поправить свою карму, а третий строил дом для Бога.

То есть люди делают одно дело, но в голове у них совершенно разные мысли. Это и есть сознание человека: какое у тебя сознание, так ты и жертвуешь. На самом деле, ты не сможешь пожертвовать иначе, чем позволяет та гуна, в которой ты живешь.

Чтобы жертвовать в страсти – достаточно быть в страсти. Чтобы научиться жертвовать в благости – нужно пребывать в благости.

Если ты погружен в невежество, нужно попытаться действовать хотя бы в страсти. Для невежественного человека пожертвование в страсти – это прогресс. Для человека, живущего в гуне страсти, прогрессом будет пожертвование в благости. Для того, кто пребывает в гуне благости, прогресс – это пожертвование в духовности. И наоборот – если человек живет, например, в гуне благости, а жертвует в страсти, – это деградация.

У Бога нет каких-то строгих правил, Он забирает и отдает по своим принципам. Он забирает то, что вам мешает идти к Нему, и дает то, чего вам не хватает, чтобы дойти до Него. Бог мыслит примерно так: «Зачем Я буду давать этому удивительному человеку деньги, ведь он наверняка их потратит на ерунду?»

Если Он видит, что ты все свои деньги пристраиваешь правильно – на семью, на какие-то духовные вещи, благочестивые поступки, – то начинает давать тебе все больше и больше. Ему не жалко, ведь Ему принадлежат все деньги в мире.

Подытожим: если человек отдает что-то в невежестве, то он совсем не понимает, для чего это делает. В страсти человек понимает, зачем отдавать, но он жадный – хочет получить больше, чем заслуживает. В благости человек отдает что-то бескорыстно, ничего не ожидая взамен.

Шесть законов жизни

Невозможно найти свое предназначение и стать счастливым, не зная шести основных законов жизни. Эти законы очень просты. Но мы, даже если их и знаем, то, как правило, все равно игнорируем и не используем. Мы считаем, что все должно быть очень-очень сложно.

У меня однажды была на консультации женщина, которая попросила:

– У меня все плохо. Скажите мне, как сделать хорошо.

Я говорю:

– Вот это хорошо.

– У меня нет сил на это.

– Возьми эти силы вот там-то.

– Я боюсь.

– Ты, что, к Гудвину пришла, по дороге, вымощенной желтым кирпичом? Волшебников не существует, никто тебе не поможет, ты должна помогать себе сама.

Нам часто кажется, что прилетит какой-то волшебник на голубом вертолете и покажет кино бесплатно, но на самом деле все проще: есть ты, есть твоя жизнь, и ты за нее отвечаешь.

Если ты видишь, что твоя жизнь зашла в тупик, вспомни, что именно ты был за рулем.

Ты заехал сюда, ты и выезжай. Очевидно, есть смысл изучать эти законы жизни и применять их.

Мы все должны понимать, что та колея, в которой мы живем, – очень глубокая. Мы программируемые существа, причем люди очень легко этому поддаются. Как человека запрограммируешь, таким он и будет. Если мы позволяем воздействовать на себя, то становимся другими.



Что мы в себя приняли, тем мы и стали. Речь идет обо всем, что мы пустили в свое сознание через глаза, в уши, рот, нос, то есть съели, понюхали и так далее.

Мы должны понимать, что культурный человек тот, кто знает, какими будут последствия от тех или иных действий. Мы все что-то делаем и думаем: либо последствий не будет, либо они будут какими-то другими.

Мы живем по принципу: делаю так, как мне нравится, а результат хочу совсем другой. То есть хочу работать так же мало, как я работал, но получать такую же большую зарплату, как Ваня. Основной принцип наших пожеланий: чтобы у меня все было, но мне за это ничего не было.

У нас русская душа. Мы воспитывались на сказках о Емеле, который, не слезая с печи, получал все желаемое. Вот и у нас главная задача – чтобы все как-то само собой произошло и получилось, хотя сами при этом делаем что-то совсем другое, приводящее, в итоге, к диаметрально противоположным результатам.

Иногда кто-то мне пишет: «Я прослушал 20 ваших лекций. Понял, что в этой жизни сделал все наоборот. Удивляюсь, как еще меня не убила жена или не выгнала из дома».

Даже если мы знаем законы, нам очень сложно им следовать. И не потому, что это сложно в

принципе, а потому, что мы этого не хотим. Нас все устраивает. Мы начинаем действовать только тогда, когда что-то перестает работать. Все остальное время мы очень легкомысленны и недалёковидны.

Даже если мы и знаем законы, то часто не хотим их выполнять. А вы представляете, какие шансы на нормальную жизнь у человека, который не знает этих законов? Вообще никаких.

Представьте, что существуют правила дорожного движения, а вы их не выучили. Сели на мопед и поехали по Москве. Правил не знаешь, вокруг какие-то дебилы, все едут почему-то навстречу и почему-то гудят.

Сможете вы таким образом проехать, например, лет шесть? Нет, скорее всего, очень скоро вас просто собьет какая-нибудь машина.

Для того чтобы были шансы выжить, нужно сначала узнать правила. Точно так же и с жизнью: если вы хотите жить нормально, то должны знать главные правила, которые необходимо выполнять. Это касается правил семейной жизни, духовной жизни и вообще любой сферы в жизни человека.

Первый закон – пустоты или циркуляции

Предположим, вам нужны новые ботинки. Для этого вы должны избавиться от старых. Потому что если у вас есть старые, то новых просто не будет. А зачем? Место-то занято.

Но мы не любим так действовать. Нам бы хотелось, чтобы действовал закон вытеснения: чтобы новые события выдавливали старые события, а новые вещи выдавливали старые.

Мы любим не выкидывать вещи, а складывать их на балконы, в гаражи, за дверь, в какие-нибудь времянки, подвалы, вывозить на дачу. Невозможно просто взять и выкинуть старый диван, если купили новый. Путь на свалку будет очень длинным. Сначала он переместится куда-нибудь во времянку, там запылится и затрется. Из времянки мы перенесем его в сарай, где он придет в совершенно негодный вид. Но и тогда мы его не выбросим, а затащим куда-нибудь на чердак.

И только когда на чердаке возникнет угроза разрушения из-за скопления хлама, вот тогда мы, может быть, что-нибудь и выкинем. И не исключено, что к этому времени уже новый диван станет старым и переедет во времянку, – и все начнется сначала.

Но ведь можно просто сразу выкинуть этот диван. К чему все эти лишние перемещения?

По какой-то причине мы не готовы сразу отпускать то, что у нас есть, и стараемся все это сохранить. При этом тратим колоссальное время, силы и энергию.

Мы будем складывать и хранить какие-то бумаги, табели успеваемости за восьмой класс, старые счета и прочий хлам.



Иногда мне задают вопросы такого типа:

– Что делать, если у меня проблема с подругой? Она пытается отбить у меня мужа и, вообще, чудовище. Еще она заняла у меня шестьдесят тысяч долларов и не отдает. А еще постоянно говорит, что я плохая.

Я спрашиваю:

– И что ты хочешь?

– Узнать, как наладить с ней отношения.

– Зачем?

– Ну, как зачем? Надо же их наладить.

– Может быть, тебе просто стоит общаться с нормальными людьми? У тебя же мало времени в сутках. У нас у всех двадцать четыре часа. Из них большую часть мы спим, едим, ходим в туалет, работаем, перемещаемся в пространстве.

Очень мало времени остается на общение. И это время ты хочешь потратить на налаживание отношений с каким-то злодеем?

Я лично не налаживаю отношения. Если мне человек не нравится и я вижу, что это взаимно, то просто «забаниваю» его, как в социальных сетях.

В последние годы из-за политических и иных разногласий у нас идут бурные разборки в Интернете и не только. Рушатся дружеские связи и даже семьи, родственники ненавидят друг друга. Все бьются друг с другом и выясняют все эти вещи. Зачем? У вас есть время на это? На самом деле, реально от вас лично ничего не зависит. Паутина в углу – от вас зависит. Но она так и висит, потому что не решен вопрос с Косово. Это и есть то самое лишнее, которое мешает вам жить.

Или мне говорят:

– Муж не дает мне нормально жить.

– Ну, дайте ему это как-то понять.

– А как?

– Перестаньте, например, его кормить, заниматься с ним сексом, разговаривать.

– Он обидится. А что можно сделать, чтобы он не обиделся?

– Поймите, вы собираетесь обидеть его. Как можно обидеть человека так, чтобы его не обидеть?

– А зачем мне его обижать?

– Чтобы он обиделся и понял, что ваши отношения не складываются, что он вам чего-то не дает, что-то делает неправильно.

Мы хотим оставить все как есть, но чтобы при этом у нас появилось что-то новое.

Женщина жалуется:

– Я в гражданском браке, но хочу замуж, что делать?

– Как что? Перестать быть в гражданском браке.

– А кто же меня потом замуж возьмет?

И вот она держится за все это, восьмой год сидит в гражданском браке. О свадьбе ее гражданский муж не задумывается, – это очевидно, – как и все подобные персонажи.

Я спрашиваю:

– И чего же ты хочешь?

– Чтобы он на мне женился.

– Ничего не изменится. Даже если он женится, то через два месяца ты сама поймешь, что ничего не изменилось, все будет то же самое. Потому что вы находитесь в неправильных отношениях. Если вы поставите на эти отношения печать, они не станут от этого счастливее. Ты хочешь официальных

отношений?

– Я хочу счастливых.

– Но счастливые отношения надо построить.

– А как?

– Прекратить несчастливые и начать строить счастливые.

– Я вас поняла. А можно как-то взять то, что есть, и сделать хорошо?

Люди хотят волшебную таблетку для любого случая: принял ее, и не надо ничего менять, – все само изменилось. Съел таблетку для похудения и худеешь, обедаясь гамбургерами на ночь. Это задача номер один: ни от чего не отказаться, но получить все, что хочешь.

Знаете, с чего начинается йога? С соблюдения принципов Ямы и Ниямы. Яма означает, что ты должен от чего-нибудь отказаться, а Нияма – что ты должен начать что-то делать правильно. То есть перестать делать неправильно и начать делать правильно. Варианта, что ты оставил все как есть и оно вдруг поперло, просто не бывает.

Если ты наркоман, надо сначала соскочить с иглы, прежде чем заняться пранаямой. Если ты собрался стать мастером спорта по боксу, надо сначала перестать напиваться.

Но все хотят как-то совместить. Однако закон пустоты или циркуляции говорит о том, что сначала у вас должно что-то уйти.

Иногда спрашивают:

– Как поступать с начальником, который надо мной издевается?

– Не общайся с ним.

– Но как? Он же мой начальник?

– А ты что – крепостной крестьянин? Зачем ты у него работаешь?

– Он мне платит деньги.

– За что? За то, что издевается над тобой? Зачем тебе эти деньги?

– Я хочу быть независимой.

– Ну, отлично! То есть, чтобы быть независимой, ты находишься в рабстве? А от кого ты хочешь быть независимой?

– От мужа.

То есть она выбрала себе мужика – одного из миллионов, а теперь решила от него не зависеть. При этом пошла в зависимость к первому попавшемуся, который платит ей деньги.

И кто в этом виноват?

Если у вас есть конфликт с тем или иным человеком, что нужно сделать в первую очередь? Дистанцироваться от него, – другого варианта нет.

Если вы заболели гриппом, что вы сделаете прежде всего? Постараетесь не чихать и не кашлять на других, уйдете от них подальше, будете сидеть дома и лечиться в изоляции от других людей.

Если вам не дают жить родители, что нужно сделать? Дистанцироваться от них.

Многие тут же спрашивают:

– Как можно бросить родителей, если в Ведах написано, что нужно строить с ними отношения, иначе с нашим родом случится что-то плохое?

– А кто тебе сказал, что нужно бросить родителей? Неужели я сказал тебе, что ты должен взять и вывезти родителей в лес и там оставить их, как в сказке «Морозко»? Надо просто дистанцироваться и не общаться какое-то время.

– Они же будут обижаться!

– Конечно. Именно поэтому мы дистанцируемся, чтобы люди начали обижаться на нас.

На что они при этом обижаются? На себя. Они понимают, что на самом деле надо в себе что-то менять, но не хотят этого делать. Они расстроены. Им надо как-то избавиться от этих чувств. И это выражается в форме обиды. Они думают: «Как? Неужели ты больше не хочешь, чтобы я плевал тебе в лицо? Но за восемь лет я так привык к этому, что при виде тебя у меня вырабатывается слюна».

Поэтому надо дистанцироваться, если с кем-то возникает конфликтная ситуация – с мужем, родителями, соседями, родственниками, сослуживцами и так далее.

Дистанцироваться дальше, чем вы хотели бы быть, уходить на безопасное расстояние, пока все не успокоится. Когда не хотят, чтобы костер разгорелся, в него не подбрасывают дрова.

А потом уже потихоньку надо сближаться. Многие спрашивают: а вдруг он потом не захочет сближаться вообще? Это тоже положительный результат. Из вашей жизни ушел человек, который плевал на тебя. Порой оказывается, единственное, что вас сближало, – это возможность для него плевать на тебя.

Так что избавляться от чего-то в своей жизни очень хорошо и правильно, начиная с выбрасывания старого шмотья и заканчивая ненужными отношениями.

Второй закон – воображения или медитации

Мы получаем только то, во что сначала поверим. Во всем, что бы мы ни взяли – семейные отношения, бизнес, экономические отношения, духовные и так далее.

В любой сфере жизни мы должны сначала во что-то поверить, допустить, что это возможно. Например, чтобы построить отношения с каким-нибудь мужчиной, что нужно сделать женщине? Во-первых, поверить, что это возможно. Во-вторых, она должна визуализировать, как будет чувствовать себя рядом с ним. Потому что женщине, по большому счету, наплевать, как он будет выглядеть, – ей важно, как она себя будет чувствовать. И надо сразу начинать себя чувствовать именно так, чтобы он пришел и дал вам еще больше этого состояния.

Чтобы достичь чего-то материального, это также надо сначала увидеть в своем воображении. При этом очень важно задать себе вопрос: зачем мне это? Это самый главный вопрос: зачем?

Как-то беседовал с одной замужней дамой, у которой маленькие дети. Она сказала, что очень хочет реализоваться в жизни.

Я спрашиваю:

– Как ты будешь реализоваться?

– Пойду учиться.

– Зачем?

– Чтобы реализоваться.

– В чем ты хочешь реализоваться?

– Я хочу получить знания.

– Для чего ты хочешь получить знания?

– Чтобы реализоваться.

– И в чем же именно ты хочешь реализоваться?

И возник затык – об этом она не думала. Начали разбираться, и – как вы думаете, – что выяснилось? Она просто устала сидеть дома с маленькими детьми. Говорит:

– Я бы пошла на работу.

– Зачем? Может быть, тебе просто надо пройтись? Не на работу. Если тебе хочется пройтись, пройди по улице.

– Но я уже так устала с этими детьми!

– Понимаю. Неплохо было бы подумать об этом до того, как дети появились. Организовать все, гнездо свить, подготовить мужа для этой цели, проверить, вообще, вполне ли он адекватен для роли отца.

– Я устала.

– Ясное дело, что ты устала.

– Это невыносимо. Их двое, они такие сумасшедшие, мне так тяжело, что жить не хочется, я так устаю.

Я говорю:

– Тихо-тихо, успокойся. Что ты еще делаешь, кроме как устаешь от своих малышей? Ты устаешь стирать пеленки в проруби? Нет, не устаешь. Тебе не надо доить корову, рубить дрова, топить печь, носить воду. От чего именно ты устаешь?

– Они бегают все время и шумят.

– Ну да. Они такие. И ты такая была. Просто попроси помощи у кого-то – у мужа, матери, подруги. Самореализация тут ни при чем. Напиши вопрос «Зачем?» и повесь так, чтобы он был перед глазами.

Закон воображения заключается в том, что вы должны реально представить, визуализировать желаемое – отношения или вещи. Если вы хотите машину – представьте, для чего она вам. Может быть, вам вообще проще ездить на метро? Визуализируйте возможные будущие проблемы, которые могут возникнуть. Возьмите листочек бумаги и выпишите все плюсы и минусы покупки машины.

Например, посреди страницы крупно напишите «Майбах» и начинайте представлять. В плюсики запишите: «Все будут завидовать», «Когда я буду парковаться между двумя „Приорами“, все будут выходить и говорить „Вау!“». «Теперь я смело смогу сидеть в пробке в своей машине, а не в общественном транспорте. Быстрее доезжать при этом не буду, но смогу сидеть на своем сиденье».

И так далее, и так далее. То есть вы должны написать все плюсы, а потом минусы, о которых надо узнать заблаговременно: стоимость страховки на «Майбах», размер выплат и процентов по кредиту, цена, расход бензина и так далее.

Ты должен знать, сколько ты собираешься ездить. Вдруг выяснится, что ты вообще не зарабатываешь столько, сколько нужно, чтобы содержать эту машину. Еще неплохо бы представить, что ты почувствуешь, когда кто-то арматурой напишет на боку машины слово «Твари» из-за того, что ты закрыл кому-то выезд. Надо визуализировать не только плюсы, но и минусы.

Если вы хотите построить дом, его тоже надо детально представить. Если вы хотите работу – надо визуализировать и ее. Зачем именно она вам нужна? Если вы хотите куда-то ехать, то должны понимать,

куда именно? Вы должны собрать информацию о том, что там к чему. Например, собираетесь в Индию, – вы должны ее визуализировать и заранее продумать и удобную обувь, и панамку от солнца, и таблетки от пищевых расстройств. Очень важно собрать информацию прежде, чем что-то визуализировать конкретно.

Если у вас есть духовные амбиции, вы собрались достичь серьезных вершин и развить личностные духовные взаимоотношения с Богом, то вам надо и это визуализировать. А для этого надо собрать массу информации, прочесть и зрительно представить, как оно должно быть. После этого можно на это медитировать.



Если вы не знаете, какой вы хотите дом, какой смысл говорить о том, из чего вы будете его строить? Если вы не знаете, какой вам нужен автомобиль, какой смысл говорить о том, сколько процентов по кредиту вы за него заплатите? Так что вопрос визуализации очень важен.

Или, например, мужчина собирается жениться. Ему надо визуализировать, зачем он решил это сделать. Потому что, если мужчина решил просто жениться, это будет тупиковое решение, поскольку в нем содержится лишь несколько облагороженное сексуальное желание. То есть мне просто захотелось секса, но я не такая уж скотина – я еще и жениться собираюсь.

На самом деле, мужчина должен искать себе спутницу. Вы заметили, что слово «спутница» сейчас очень редко употребляется? А ведь жена – это спутница. Что это означает? Это женщина, которая идет с тобой по одному пути. Для того чтобы найти спутницу, сначала надо найти цель, к которой ты пойдешь. Получается, прежде чем жениться, мужчина должен поставить перед собой цель и, конечно, визуализировать ее. Только после этого стоит искать себе спутницу, с которой будет по пути.

Если у тебя нет цели, ты не найдешь себе спутницу. Ты будешь блуждать по своему пути и никуда не придешь. Образно говоря, если ты хочешь, чтобы у тебя был попутчик в поезде «Москва – Нижний Тагил», ты сначала должен узнать, где находится этот Нижний Тагил, и понять, зачем тебе туда ехать. У тебя должна быть цель, ради которой ты отправишься в путь.

Если ты четко понимаешь что-то, то уже начинаешь это реализовывать – шевелиться, покупать билеты и искать, с кем туда поедешь.

Я хочу вам сказать, что это очень нелегкое занятие.

Представьте, что вам надо ехать в этом поезде не в Тагил, а намного дальше, – тогда вопрос выбора попутчика становится очень принципиальным.

Ладно, если бы вы ехали с кем-то четыре часа, – да и Бог с ним, неважно, кто там рядом. Но на действительно долгой дороге попутчик очень важен. Так же и мужчина должен подходить к выбору спутницы: важно, кто пойдет с ним по этому долгому пути. А потому, конечно, сначала надо найти цель, к которой стоит отправляться.

Третий закон – творчества

Человек должен делать что-то такое, что дает ему какое-то творческое вдохновение, заставляет парить, придает силы, которые как будто идут свыше.

Если ты день за днем работаешь и такого творческого вдохновения не чувствуешь, а твоя жизнь скучна, это говорит о том, что ты занимаешься не своим делом.

Иногда люди что-то делают, и у них вроде бы все хорошо получается, но творчества в этом нет.

Творчество – это когда ты можешь спонтанно увлекаться каким-то занятием и в течение продолжительного времени им заниматься.



Все люди должны постоянно отслеживать: реализую ли я свой талант в этой жизни? Для того чтобы этот талант найти, надо, конечно, разобраться в себе, послушать разные лекции на эту тему, почитать книги и статьи на тему предназначения и так далее.

Меня иногда спрашивают: а что будет, если все найдут свое предназначение и начнут использовать свой талант? Кто же тогда будет работать уборщиками или ассенизаторами? Не волнуйтесь, не все найдут свои таланты, потому что это не такая уж легкая задача.

Успеха достигает только тот человек, который находит свое предназначение и не боится его проявить.

Четвертый закон – воздаяния и получения

Иными словами, это закон обмена. Он гласит, что вы имеете только то, что отдаете. Этот закон многим кажется странным. В теории мы все это понимаем, но так не делаем.

Иногда спрашивают: «А то, что я детям отдаю, это считается пожертвованием?» Конечно, нет, потому что это ваша обязанность, так вы отдаете долги. Все, что вы отдаете своим детям, – это то, что вам дали ваши родители. Взял у папы с мамой, – отдал сыну с дочкой.

Это можно сравнить вот с чем. Ты идешь и видишь – сидит нищий. Думаешь: пожертвую-ка я ему денег, – и даешь 100 долларов. Потом звонишь своему другу и говоришь: «Все, Вася, я тебе больше не должен сто баксов, я их бомжу с Казанского вокзала отдал». Нет, так не бывает, и так не получится, – это не пожертвование.

Человек должен понимать, что свою будущую жизнь, свое благочестие он формирует, отдавая то, что ему принадлежит по праву (подробнее об этом – в главе о благотворительности).

Пятый закон – доли

Этот закон вытекает из предыдущего. Коротко его можно сформулировать так: «Не твое твоим не будет». То есть ты можешь расшибиться в лепешку, но если что-то не твое, оно твоим никогда не станет. А все, что твое, – уже твое. Тебя от него только отделяет время.

Это значит, что с твоей тарелки никто не отберет принадлежащее тебе, но и лишнего тоже не положит.



Иными словами, вы должны понимать, что на земле все уже поделено для всех. Вселенная, вселенский разум, Бог – называйте как хотите – в любом случае обеспечит тебя всем, чем положено.

Это как если бы вы купили путевку «все включено» в Турцию и приехали туда на 12 дней. Это значит, что раз уж «все включено», то там действительно все включено. Вы видели когда-нибудь русских туристов,

которые везли бы в такой отель продукты – крупу или мясо? Они знают, что и так все получают, – точно так же работает закон доли.

Иногда человек чересчур много суетится, волнуется, нервничает из-за того, что ему чего-то не хватает, ноет: «Всем всего в мире не хватает. Потому что всех много, а всего мало». Но это не так. В этом мире всем всего хватит. То, что тебе положено, тебе уже выделено, и ты это получишь.

Люди иногда начинают нервничать: как мы родим детей, если кризис в стране? При этом им уже даже деньги дают на этих детей – причем не Бог, а правительство в виде разных пособий, но они все равно бьются в истерике: нет, нам не хватит этого!

На самом деле, хватит: Бог дает детей и дает и на детей. То есть вы содержите детей не за свои деньги. Еще ни один родитель не дал ребенку того, что тому не принадлежало бы. При этом родитель может забрать, а потом будет сильно страдать, как страдают все, кто забирает у своих детей.

Кто-нибудь думает: «Удачненько я вложила в дело или купила норковую шубку на детские пособия или материнский капитал». Но это не тебе дали за то, что ты родила, это детские деньги.

Потом через какое-то время удивляешься, что сидишь в доме престарелых и всех ненавидишь. И отвезли тебя туда твои дети, которые отжали твою квартиру, продали твою шубу и так далее. А ты при этом думаешь: «Какие неблагодарные твари!» Но на самом деле ты сама в этом виновата.



Как мы уже говорили, ты получаешь только то, что отдаешь, а не то, что отбираешь. Многие саркастически подумают: «Да, да, конечно, но мы-то знаем, что истина совсем другая. И мы сделаем по-своему». Конечно, вы можете так поступать, только правило от этого не перестанет работать.

Если человек понимает, что ему что-то выделено как доля, он никогда не будет прикладывать так называемые сверхусилия. Что такое сверхусилия? Это усилия, которые ты совершаешь в ущерб чему-то.

Например, ты много работаешь и зарабатываешь, но страдает твоя семья, потому что они тебя никогда не видят. Твой сын учится в музыкальной школе играть на фортепиано, но ты ни разу не пришел на его концерт, потому что тебе некогда. И ребенок потом говорит: «Нет, я не обижаюсь. Я просто навсегда это запомнил». Вернется ли это вам? Конечно, вернется, это очевидно.

Еще не было в этом мире такого, чтобы кому-то не вернулось бумерангом то, что он сделал. В более близком нам варианте: бумеранг можно заменить граблями – рано или поздно нам прилетает в лоб. Но, глядя на некоторых, начинаешь думать, что у них грабли прямо к ноге привязаны, так часто они совершают одни и те же ошибки.

Поэтому нормальный человек не прикладывает сверхусилий, он понимает, что должен выделить время на семью, общественную жизнь, духовную практику, развитие, образование и так далее. Но есть те, кто говорят: «Не сейчас. Сейчас надо работать. Просто много работать». Потом они жалуются, что жена постоянно пристает, просит поговорить с ней. И случаются такие диалоги:

– Отстань от меня, я устал, я целый день работал.

– А зачем ты работал?

– Чтобы сделать тебя счастливой.

– Что-то не чувствуется, что я стала от этого счастливой.

Есть такая история о том, как один ребенок подошел к папе и спросил, сколько тот зарабатывает.

Узнав, он насобирав денег и отдал их папе со словами: «Я хочу купить час твоего времени».

Мы думаем, что все вокруг нас будет вечно. А дети вырастают очень быстро. И мы не общаемся с ними. Мы не общаемся с семьей, со своей женой, с родителями. Мы думаем, что все вокруг нас – навсегда.

Мы живем так, как будто впереди у нас бесконечность. Но на самом деле все проходит очень быстро, и именно поэтому не надо прикладывать сверхусилия. Лишнее все равно у вас не останется, потому что Бог все знает.

Если ты хочешь получить лишнее, даст Он тебе это? Даст, потому что ты же прикладывал усилия. Но воспользоваться этим ты не сможешь.

Поэтому существует целая группа людей, которые за счет этого живут. Их деятельность – отбирать у других лишнее, этикие Робины Гуды, которые отбирают у богатых лишнее и отдают бедным, то есть самим себе.

Если вы видите некое общество, в котором нет такого явления и все хорошо: полиция не отбирает деньги у людей, бюрократы не берут взятки, бандиты не отжимают бизнес, – то можно быть уверенным в том, что в этом обществе присутствует гармония. Никто не тратит и не прикладывает сверхусилия. У них счастливые семьи, они встречают вместе Рождество, они на выходных играют в теннис, и никто не пашет, как лошадь.

А мы этими сверхусилиями порождаем огромное количество людей, которые забирают у нас заработанные деньги. Потому что эти деньги должны уйти в любом случае.

Совершая сверхусилия, вы кормите всех бюрократов, воров, бандитов, коррупционеров. Но если не будет сверхусилий, им нечего будет забирать.



Шестой закон – всепрощения

Если вы не можете прощать людей, то не можете и принимать свое богатство. Если ваша душа заполнена ненавистью, любовь не может найти в ней места.

Что происходит, когда вы не можете простить? Для начала мы должны понять: если нам необходимо кого-то прощать, значит, этот человек сделал нам что-то нехорошее. Но все нехорошее он не мог сделать без ведома Бога. Значит, если мы не принимаем того, что с нами происходит, – мы обижаемся на того, кто это посылает, то есть на Бога.

Другим словами, мы обижаемся на нашего главного спонсора, а потом удивляемся, почему Он не хочет нас спонсировать.



То есть люди, обидевшие нас, по большому счету ни в чем не виноваты. Я иногда читаю про себя в Интернете отзывы или чужие мнения обо мне. Я в этих отзывах порой и алчный, и обманщик, и злодей, и шарлатан. Вроде бы я даже преисполняюсь нехорошими чувствами по отношению к написавшим это, а потом думаю: ведь его же кто-то вдохновил это делать. То есть человек, возможно, и не видел, не слышал и не читал меня. Но ему высшие силы говорят: «Ну-ка, напиши гадость». Какой-то урок должен в этом быть.

И какой смысл на него обижаться? Надо понять, для чего это нужно. Причина у всего этого есть однозначно. И ты должен как-то правильно среагировать. Тебе пришел какой-то урок, и ты этот урок должен правильно пройти.



Было бы очень странно, если бы тебе принесли письмо из банка о том, что тебе начислены пени за неуплату, а ты вдруг бьешь почтальона в глаз за то, что он принес тебе плохую новость. И еще орешь на него: «Еще раз принесешь мне такое плохое письмо, я тебя вообще покалечу». Это ведь было бы очень странно!

Поэтому закон всепрощения заключается в том, что надо понимать: в мире ничто просто так не происходит. Обижаясь на тех, кто преподносит нам уроки, мы тем самым не усваиваем эти уроки.

А если лекарство, которое вам назначили, не подействовало, то дозу обычно увеличивают. Все логично и все просто – и вас ждут новые неприятные уроки.

Еще важно знать, что все эти законы между собой пересекаются и работают абсолютно для всех людей. Кроме того, мы должны уметь находить ту грань, на которой наступает гармония материальной и духовной жизни, – и об этом мы поговорим в следующей главе.

Гармония духовной и материальной жизни

Этот вопрос является для нас очень важным, ведь мы живем в стране, которой не чужды различные духовные традиции. Но при этом мы живем в материальном мире и не понимаем, как все это совместить.

Если мы углубляемся в какие-то материальные интересы, то теряем духовное. Когда думаем о духовном, нам непонятно, как принимать материальные блага.

Очень часто мы начинаем заниматься какими-то серьезными духовными практиками – и тут же начинаем интенсивно делиться своими познаниями, причем достаточно агрессивно. Почему это происходит? Потому что у человека часто нет уверенности в том, что он сам говорит, и ему кажется, что если он сейчас кого-то в чем-то убедит, то убедит и себя. То есть мы часто убеждаем сами себя по большому счету.

Поэтому возникает одно «но». Психика человека развивается по определенному плану – она проходит через определенные этапы, и нельзя перескочить из одного в другой сразу.

Эти этапы достаточно мудрые и логичные. Если человек следует этому плану, то на каждом этапе он становится все более счастливым. Он приближается к совершенству в духовной жизни и не вступает в противоречие с материальной жизнью.

Это очень важно – научиться духовно развиваться и при этом не сражаться с материей. Потому что нет смысла с ней сражаться, ведь это важная часть нашей жизни. Никто не перестал дышать, есть или спать, занявшись духовной практикой. Мы не можем отказаться от материи, – многие пытались, но у них не вышло. Пока у нас есть материальные желания, мы должны совмещать их с духовными потребностями.

Прежде чем начинать рассказывать всем о своей духовной практике, мы должны понять: сначала надо что-то отдать, а только потом получить. Как мы можем отдать что-то, если не имеем этого? Духовная практика – высшая степень отдачи чего-либо. И прежде чем отдавать что-то, мы сначала должны получить эти ресурсы. Почему у нас часто не получается отдавать и духовное, и материальное? Потому что у нас просто нет всего этого.

Ко мне часто подходят и говорят:

– Я хочу стать как вы – проповедником, лектором. Как это сделать?

Я отвечаю:

– Начни учиться, изучай то, что знаю я. Потому что, прежде чем что-то рассказывать, надо этому всему научиться.

– Но я имел в виду навык хорошо говорить.

– Не надо иметь такой навык. Достаточно просто знать, о чем именно ты будешь говорить. Зачем приобретать навык говорить, если тебе не о чем говорить? Нужно чему-то учиться в течение пяти, десяти лет, читать какие-то книги каждый день, узнавать что-то новое постоянно.

Так что главный закон здесь – прежде чем что-то отдать, надо это получить. Кстати, о том, как мы наполняемся чем-либо. В жизни мы проходим десять этапов наполнения нашей психики. И если часть этого наполнения зависит от наших родителей, то другая часть – только от нас. Очень важно уметь правильно наполняться и развиваться – для счастливой и благополучной жизни.

Десять периодов, когда человек наполняется

Первый период. От зачатия до рождения

Как говорят мудрецы, в этот период человек наполняется любовью Бога. Потому что в это время только Бог о нем заботится, никто больше не может этого сделать. Его мать может только не доставлять ребенку беспокойства, например, не пить, не курить и так далее.

Период пребывания внутри матери – не самое лучшее время для ребенка. Он находится в тесном пространстве, плавает в жидкости, ему тесно, и даже если мать будет постоянно гладить себя по животу и слушать классику – это всего лишь один процент заботы о ребенке. Остальные 99 процентов – это забота Бога о нем.

Некоторые Писания говорят, что в этот период эмбрион интенсивно молится Богу и страдает от того, что ему скоро опять предстоит появиться на свет. И только Бог помогает ему пройти через эти страдания, от Него человек получает первый витамин любви.

Второй период. От рождения до семи лет

Это этап получения безусловной и безграничной любви матери. Самое лучшее время для получения эмоциональных витаминов. В последующие периоды человек не сможет получить столько витаминов безусловной любви.

Почему это называют витамином? Потому что вы не сможете восполнить нехватку одного другим: если у вас в организме не хватает витамина С, то витамин D его не заменит.

И эту безусловную, беспричинную родительскую любовь также ничто на свете не может заменить. Человек в ней нуждается, это его доза витаминов на всю жизнь, которую ничем не заменить.

При этом, на самом деле, практически все мы не получили этого витамина. Мы выпали из детства. Оно прошло у нас в детских дошкольных учреждениях, где никто не обязан был нас любить.

Это не значит, что сейчас надо закрывать все садики и больше никому не водить туда своих детей. Но если у вас адекватная семья, в которой адекватный муж и адекватная жена, попробуйте дать детям любовь дома. В плане социализации ваши дети могут общаться с такими же детьми из таких же адекватных семей.

Для общения не надо объединять детей в банды по 30 человек под руководством воспитательницы, которая пытается их «построить» с помощью крика и одергиваний. Ведь заставить слушаться три десятка маленьких детей можно только страхом.

Поэтому до 5–7 лет ребенку лучше не сталкиваться со всем этим, а получать витамин родительской любви, чтобы его психика развивалась гармонично. Потому что на последующих этапах получить эту безусловную, бескорыстную, беспричинную родительскую любовь очень сложно, ведь дальше условия будут меняться.

Ребенок должен будет учиться, образовываться, его нельзя уже будет просто так любить и целовать без повода, умиляться всем его словам и поступкам, считая его милым малышом. Если вы будете делать это после семи лет, это будет очень странно.

Но до семи лет очень важно пройти этап. Если ребенок не наполнится любовью, он не сможет потом ее отдавать.

Третий период. От 7 до 14 лет

Этот период называется этапом игр: ребенок играет – в какие-то домашние игры, с друзьями, на улице и так далее. У ребенка есть очень серьезная потребность – играть. Они не могут без игры, это их

природа.



Это очень важный витамин. Если человек не получит его, он никогда не сможет духовно развиваться. Потому что духовная жизнь – это радость от процесса, возникающая независимо от результата.

Человеку, который не может радоваться жизни, не думая о результатах деятельности, очень тяжело развиваться духовно. Ведь духовная жизнь – это отказ от результатов. И если ты отказался от результатов, что-то же должно остаться? Должна остаться сама деятельность. А если деятельность была отвратительная и ты занимался ею только ради результатов, то убрать их – и случится коллапс.

В этот период ребенок, как правило, учится в школе, где от него требуется результат, а не игра. Но если человек в детстве не наигрался, то, даже достигнув великих результатов в будущем, он не сможет этими результатами насладиться. Не наигравшийся человек никогда не будет доволен результатом. И как ему жить в мире, совершенно неясно, потому что результат всегда оказывается не таким, как он себе представлял.

Также люди, которые не наигрались, не могут делиться своими результатами. Какие мужья вырастают из мужчин, которые не наигрались? Обычно – жмоты, которые не могут ничем поделиться. Им очень сложно отдать то, чего они сами достигли.

Такой мужчина попадает в очень удивительный коллапс. Дело в том, что по своей природе он не может наслаждаться тем, чем не поделился, – а тут у него исчезает сама возможность делиться. Получил результат, но, не разделив с другими, не может наслаждаться. В результате очень сильные страдания.

Природа пытается это выровнять, поэтому мужчина лет в 20–25 лет начинает «играть» так или иначе. Это происходит потому, что он не наигрался в детстве. Аудитория компьютерной игры в танки – 70 миллионов человек. Если вычесть женщин, которые редко погружаются в эту игру, маленьких детей, слепых и так далее, то окажется, что в танки играет все мужское население. И все это следствие того, что они не насладились периодом игр в свое время полностью.

Четвертый период – от 14 лет до 21 года

Это этап поиска единомышленников, во время которого складываются цели жизни. У человека появляются друзья, общение, он начинает строить планы на будущее, что до 14 лет практически невозможно. Это невозможно сделать и в 15 лет, но человек начинает задумываться о будущем, иногда говорит глупости.

На данном этапе дети начинают думать, где учиться после школы. Родители им в этом интенсивно помогают, и, как правило, возникают конфликты по этому поводу. Существует лучший способ испортить жизнь ребенку – начать ему советовать, где учиться. Он будет бороться с тем, что вы ему выбрали, особенно если у вас с ним нет никакого контакта.

Но если спросить его самого, где он хотел бы учиться, не исключено, что ребенок как раз попросит вашего совета, – потому что сам еще толком не определился и не знает, чего хочет.

Очень редкие люди знают определенно в этом возрасте, чем хотели бы заниматься. А пока можно посоветовать учиться где-то рядом, чтобы хотя бы не тратить время на дорогу.

Обычно через какое-то время ребенок твердо понимает, что это не его. Крайне редко первое образование становится тем самым, которое приговорается в жизни. Как правило, только к 21 году человек

начинает понимать более или менее, чем хотел бы заниматься в жизни. И это при условии, что предыдущие этапы его становления прошли правильно.



Для того чтобы ставить цели, человек должен научиться сотрудничать, взаимодействовать с другими людьми и получать радость от этого процесса. Только тогда человек сможет поставить перед собой какие-то адекватные цели. Если ничего этого нет, то выбор деятельности на будущее становится достаточно грустным. Когда результат принципиально не важен, то он имеет шансы стать наиболее высоким. Если ты не сильно переживаешь, как что-либо получится, то это получается наилучшим образом. Если же ты нервничаешь, то результат может быть непредсказуемым.

Пятый период – от 21 года до 28 лет

Это этап обретения самодостаточности и развития любви к самому себе. Человек выясняет, что, оказывается, надо любить самого себя. Потому что, если ты себя не любишь, практически невозможно, что тебя полюбит кто-то другой.

На данном этапе мальчики становятся счастливыми потому, что могут что-то решать сами.

У девочек в основе самодостаточности очень часто лежит уверенность в том, что всегда есть тот, кто о тебе позаботится.

Но и те, и другие – и мальчики, и девочки – понимают, что им все по плечу, если есть кто-то, кто молится за тебя, причем делает это просто так, без причины. В этом и заключается суть родительской любви, потому что родители любят безусловно и являются главными доброжелателями для своих детей.

После 14 лет родители в основном должны молиться за своих детей, желать им добра и любить. Им не надо про это даже говорить, надо просто это делать. В этом суть безусловной родительской любви. Именно из нее дети черпают силу, причем иногда даже не зная, откуда именно она идет к ним.

Так посылать любовь могут не только родители, но и священники, наставники, а также возлюбленные, которые уже появляются на этом этапе и тоже безусловно любят и верят.

Но если у вас есть дефицит любви с предыдущих этапов, вам здесь будет очень сложно. Надо будет как-то подтягивать все, что вы недополучили в детстве.

Если вы не получили безусловную любовь до семи лет, ищите ее потом. Может быть, у родителей, – даже если вам уже 40 лет. Если у вас нет родителей или плохие отношения с ними, ищите тех, кто может дать любовь: старшие друзья, наставники.

Иногда бывает такое, что мальчики боготворят какого-нибудь своего дядю или тренера. Многие девушки дружат с взрослыми женщинами, слушают их советы. Такое бывает, когда девочке не хватает любви матери, а женщине не хватает дочери.

Как только человек научился контролировать свои чувства, он становится автономным, то есть задача этого уровня состоит в том, чтобы человек научился контролировать свои чувства, стал цельным. Для этого существуют различные практики, аскезы и так далее. То есть человек учится контролировать свои чувства и понимает, что может проявлять их не везде и не всегда.

Научившись контролировать свои чувства и став автономным, человек понимает, что мир больше на него не воздействует. Именно на этом уровне он осознает, что может быть независимым от внешних

факторов, его внутренняя жизнь не зависит от внешних условий. И только безусловные чувства, любовь и дружба, делают человека счастливым, дают ему возможность двигаться на следующий уровень.

То есть человек должен думать: «У меня есть люди, которые любят меня таким, какой я есть», – и не важно при этом, какого он пола. Мы все хотели бы так чувствовать себя и так думать.

Существует простой тест, который поможет проверить, являетесь ли вы независимым, автономным, самодостаточным человеком. Представьте, что вы живете в другом городе, где никого не знаете и все говорят на другом языке. Если вы можете ходить по этому городу без беспокойства, ни о чем не переживать, не волноваться, а просто размышлять, гулять, быть абсолютно спокойным, – то вы самодостаточный человек.

Мало кто может чувствовать себя именно так, потому что у нас проблемы начинаются, как правило, еще на первом уровне развития психики. Состояние самодостаточности называется ментальностью изобилия, потому что при этом у вас возникает настроение изобилия и счастья.

Только тот, кто достиг такого состояния, может потом отдавать другим людям и искренне делиться с ними.



Мы можем отдавать, потому что у нас уже что-то есть. Только тогда, когда личность становится полноценной, она может начать делиться. Это имеет отношение ко всему, и даже к тому примеру, который я приводил выше, когда меня спрашивали, как стать лектором. У тебя должно быть внутри столько всего, чтобы это прямо выплескивалось наружу. Тебя так переполняет, что надо избавляться от этого. Только тогда человек может начать что-то говорить или проповедовать о своих духовных переживаниях.



Такой человек предпочитает выбирать себе работу, которая ему нравится, а не такую, которую он будет выполнять без желания, по обязанности. И, как правило, такому человеку всегда еще и очень хорошо платят. Почему? Потому что он не привязан к ней. Если человек привязан к оплате и работает только ради денег, то результат будет не очень хорошим.

Шестой период – от 28 до 35 лет

Это этап поддержки и любви от тех, с кем у вас близкие отношения. Именно теперь приходит время для создания семьи. Это не значит, что надо начинать искать спутника и создавать семью. Многие к этому возрасту уже успевают выйти замуж или жениться на предыдущем этапе, у них уже есть ответственность за детей, за близких.

Чтобы наполнить свой внутренний резервуар, вам надо делиться собой с кем-то еще – с тем, с кем у вас есть какая-то взаимная духовная привязанность. Это могут быть жена, муж, дети.

Однако мы должны понимать, что близкие люди никогда не бывают совершенными, но для нас они всегда идеальные партнеры.

Запомните!



При этом они не перестают быть нашими идеальными партнерами.

Седьмой период – от 35 до 42 лет

Этап безусловной любви к тем, кто зависит от тебя, то есть к детям, которые, возможно, к этому возрасту уже подросли. На самом деле, маленьких детей любить несложно. Но попробуйте любить подростков, которые могут быть не так уж талантливы, агрессивны или плохо учатся!

Ответственность за других – один из существенных запросов души. Нам это свойственно. Мы не можем не быть ответственными за кого-нибудь. Муж ответствен за жену, жена – за детей и так далее. Мы не можем жить без этого.

А если вам не о ком заботиться, то для этого всегда можно найти кого-то – хотя бы хомяка.

Мы можем дарить безусловную любовь только в том случае, если эта любовь переполняет нас. И, на самом деле, это единственная причина заводить детей: когда любовь вас переполняет.

Восьмой период – от 42 до 49 лет

В семье уже все налажено, дети подросли, у человека образуются лишние ресурсы. И все тратят их по-разному. Кто-то начинает рисовать картины в подъезде, высаживать цветы во дворе, заниматься общественной деятельностью.

Человеку хочется что-то делать для других. Это этап воздаяния окружающим людям. Теми дарами, что мы получили, хочется делиться со всеми вокруг. И это наша некая проповедь окружающим.

На этом этапе человек может стать успешным проповедником. Он может начать что-то рассказывать, и при этом его будут слушать, потому что ему есть что сказать благодаря накопленному жизненному опыту.

Девятый период – от 49 до 56 лет

Это этап воздаяния миру: люди отходят от семьи и начинают служить миру. Такой отход происходит потому, что семья уже не нуждается в человеке в такой же степени, как раньше, но совершать какую-то деятельность ему по-прежнему хочется. В этот момент люди становятся своего рода наставниками, духовными учителями.

Десятый период – от 56 лет и далее

Служение Богу – этап чистой преданности Создателю. В этот период человеку уже даже учить никого не надо. Он уже думает о душе, причем именно о своей, потому что о чужих душах думал раньше.

Проблемы данного этапа в большинстве случаев проявляются в том, что мы вступаем в конфликт со временем. А во Вселенной есть закон, который гласит, что все нужно делать вовремя.



У нас так много в жизни всего, что кажется нам нужным, но при этом не приносит никакого счастья.

Когда люди последовательно проходят все эти этапы, они могут полноценно наполняться и делиться с

окружающим миром. И из всего этого мы можем сделать вывод, что духовная практика – это отнюдь не что-то, оторванное от жизни. Это серьезный процесс, связанный с жизнью человека, который помогает внести смысл в материальную человеческую жизнь. Ведь человек должен есть, спать, размножаться, где-то жить. Но это может делать любой хомяк или любая свинья. А у человека совсем другое предназначение. Только человек может духовно развиваться и при этом совершенствоваться материально.

Как мы уже говорили, на санскрите материальная жизнь называется дхарма. И у каждого человека есть определенные обязанности, которые отличаются от обязанностей других людей. Эти обязанности отличаются у мужчин и женщин, у людей разных национальностей, у родителей и детей, у преподавателей и учеников и так далее, до бесконечности.

Пока у нас есть материальные желания, – а они есть на протяжении всей жизни, – мы вынуждены в этом мире как-то трудиться, что-то делать.

И, несмотря на то, что мы очень разные, обязанности души у нас похожи. Поэтому люди, которые занимаются духовной практикой, собираются в некие общества. Ничто не может объединить их вместе, кроме духовной практики. У них разный возраст: кому-то 69, а кому-то 24, – но при этом они практикуют вместе, приходят и общаются. Здесь находятся вместе мужчины и женщины, женатые и холостые.

Если нашу жизнь представить в виде локомотива, то левая рельса – это дхарма, материальные обязанности человека, а правая рельса – это санатана-дхарма, то есть обязанности души. Поезд должен идти по обоим рельсам, – только тогда он устойчив.

Если мы захотим ехать только по одному духовному рельсу, то локомотиву будет очень тяжело балансировать, чтобы удержаться. На это способен только святой, который полностью отказался от материального и может ехать исключительно на духовном рельсе.

Но мы все, как правило, не святые. Можем ли мы ехать только по одному рельсу? Можно ли сказать окружающему миру, что, мол, духовность меня больше не интересует, мне надо зарабатывать деньги?

Когда мы не едем по духовному рельсу, то не можем ехать и по материальному. Точнее, по инерции мы можем двигаться какое-то время, но скоро остановимся, причем в самом непредсказуемом месте, в каком-нибудь черном и мрачном тоннеле, из которого нам будет не выбраться ни туда, ни сюда.

В священных писаниях сказано, что если человек выполняет только лишь свои материальные обязанности, пусть даже правильно, он все равно попадет в ад.

Древние очень серьезно подходили к вопросу совмещения духовного и материального. Эти стороны жизни должны быть только в гармонии.



Иначе говоря, вы должны объяснить, зачем вы это делаете и как это помогает вам разобраться в духовном.

Если вы едите пищу, идете на работу, смотрите телевизор, размножаетесь, – задайте себе вопрос: зачем я это делаю?

Священные писания помогают человеку найти этому объяснение. Они говорят, что если у тебя есть семья, то ты должен работать, чтобы кормить и обеспечивать ее, потому что ты сам их выбрал и они от тебя зависят.

Другими словами, ты идешь на работу для того, чтобы кормить тех, кого тебе послал Бог. И ты уже

спокойно идешь на работу, потому что можешь объяснить себе значение этого действия с духовной точки зрения.

Если ты что-то готовишь, то понимаешь, для чего это готовишь: чтобы кормить посланников Бога, которые живут в твоей семье. И так далее.

Если вы что-то делаете, то вы должны объяснить себе, для чего вы это делаете. А если вы такого объяснения не находите, то какой тогда смысл заниматься этим?

Как бы ни казалось странным то, что необходимо объединить духовное и материальное, другого пути нет. Если человек хочет в этом мире быть счастливым, он вынужден объединять эти вещи.

Чем больше я изучаю все это, тем больше убеждаюсь, что по-другому жить невозможно.

Часть третья

Счастье и энергия человека



Девять принципов развития позитивного мышления

Выше я говорил о том, что, когда человек внутренне счастлив, он привлекает в свою жизнь благоприятные обстоятельства. Но как добиться такого состояния счастья? Для этого есть совсем простые дела, которые помогут вам чувствовать гармонию с собой и миром, что притянет в вашу жизнь благополучие и успех. Я перечислю вам девять принципов, благодаря которым можно оставаться в равновесии и чувствовать себя счастливым.

Первый принцип: необходимо записывать все хорошее

То есть у вас должен быть маленький личный архив каких-то радостей. Например, семейные альбомы нужны именно для того, чтобы вспоминать приятные события. Никто не будет вкладывать в фотоальбом похороны любимого хомяка. В альбоме должны храниться только яркие и приятные впечатления.

По такому принципу действует ведическая система. В жизни человека должно быть множество ярких флэшбеков – ярких вспышек и впечатлений из прошлого.

По Ведам, вся наша жизнь должна состоять из таких событий и ритуалов, которые называются санскары. Человек еще не родился, а у него уже есть свои санскары. Потому что зачатие само по себе должно быть ярким и радостным событием. Имеется в виду не секс, а именно зачатие, которое становится праздником.

Кстати, многие мужчины и женщины, которые хотят завести ребенка, слишком серьезно относятся к процессу зачатия, и это превращается не в праздник, а в совершенно жуткие страдания.

Во время беременности матери у индуистов тоже совершаются санскары – ритуалы, направленные на то, чтобы ребенок родился здоровым и счастливым.

В первые месяцы беременности совершается обряд пумсавана, во время которого читаются мантры на нормальное внутриутробное развитие малыша. Во втором триместре проводится обряд санскара симантонна: муж расчесывает и разделяет волосы беременной жены прямым пробором на две стороны, желая, чтобы ребенок жил столько лет, сколько волос у нее на голове. При этом мужчина нашептывает супруге нежные слова и подчеркивает свою любовь, ведь спокойствие матери необходимо для благополучного развития ребенка.

Рождение малыша тоже сопровождается определенными ритуалами, затем идут ритуалы после получения им имени – и так далее.

Нам тоже необходимо иметь свои ритуалы, приятные воспоминания.

Хорошо для этого завести дневник или страницы в социальных сетях. Но использовать их именно для того, чтобы собирать яркие впечатления из жизни, выкладывать хорошие фотографии, кино, музыку. Это должна быть не просто подборка каких-то фильмов и клипов, а коллекция впечатлений.

Скорее всего, вы не будете потом пересматривать эти фильмы и слушать эту музыку снова, но они будут связаны с каким-то событием в вашей жизни – возможно, вы с кем-то вместе смотрели это кино, под эту музыку впервые поцеловались с будущим мужем и так далее. То есть со всем этим у вас будут связаны какие-то радостные события.

Так же важно собирать впечатления, связанные с ухаживанием, помолвкой. Это очень красивые эмоции, когда будущие молодожены очень привлекательны внешне, стараются выглядеть как можно лучше. Они всегда нарядные, женщина делает тщательно макияж, у обоих хорошее настроение, нет ссор и

прочих неприятностей. Этот период оставляет обоим очень яркие впечатления.

Без долгих и красивых ухаживаний брак счастливым не будет.

И в этом предложении важно каждое слово – долгие, красивые ухаживания.

Важно все это собирать. Это не должно пропадать – все эти фотографии, сувениры, подарочки и так далее.

Второй принцип: улыбайтесь!

Конечно, это должна быть не какая-то голливудская улыбка, хотя и в ней что-то полезное есть. Дейл Карнеги еще много лет назад писал о том, что, когда у вас хорошее настроение, – вы улыбаетесь. Но он упоминал и о том, что даже искусственная улыбка может автоматически улучшить настроение.

Здесь один механизм работает в обе стороны: мозг ловит сигнал о том, что вам хорошо, и реагирует на вашу улыбку, поднимая вам настроение.

Для того, чтобы улыбаться и позитивно жить, надо окружать себя позитивными вещами. Человек должен создавать вокруг себя приятную среду. Теми или иными нас делает именно окружающая среда, которую мы сами себе создаем.

Если вы хотите жить позитивно, не окружайте себя мрачными людьми. Если вы видите, что какой-то человек – депрессивный по жизни, не надо строить с ним никаких отношений. Потому что он вас утянет за собой. Многие возмущаются, когда я им даю такой совет: «Ну как же, это моя лучшая подруга, как я могу ее бросить?» Или: «Я общаюсь с этой девушкой в Интернете много лет, как я могу перестать отвечать ей на крики души? Тем более что она мне пишет, мол, если не ответишь, я повешусь».

Но это не ваша проблема. В социальных сетях есть удивительно полезная функция – заблокировать человека навсегда, чтобы больше его не видеть. Жаль, что в жизни нельзя так легко дистанцироваться от людей, которые доставляют тебе беспокойство.

Причем мы сами не дистанцируемся от таких людей, – нам кажется, что сам Господь предназначил нам общаться с ними. Он прислал их нам, и мы должны налаживать отношения с ними, помогать им. А потом мы удивляемся – а почему нам самим становится все хуже и хуже?

Но чему тут удивляться, если ты сам это допустил?

Окружайте себя позитивными людьми – их много. Если мы будем общаться с теми, кто затягивает нас в депрессию, нам не хватит времени на всех остальных. Депрессивные личности займут все ваше время.

Знаете, какие проекты на телевидении самые высокооплачиваемые? Юмористические. Потому что нам всем очень не хватает позитива, мы стремимся к нему хотя бы через просмотр телевизора.

Смотрите хорошие комедии, смотрите интересные развлекательные передачи, смейтесь как можно больше.

Третий принцип: обязательная медитация

Что такое медитация? Медитация – это сосредоточение внимания на каком-то достойном объекте. Желательно, максимально достойном. В зависимости от уровня сознания человек выбирает разные объекты, на которые он может медитировать.

Медитация – это мысли, взятые под контроль. Вы не можете остановить поток мыслей, но можете начать контролировать его, можете направить мысли на то, что нужно.

Остановить мысли в принципе невозможно. Это как если бы ты решил похудеть и перестал есть. Но есть-то надо в любом случае, просто стоит изменить рацион питания. Так же происходит и с мыслями, – надо просто изменить их.

Медитация очень важна для человека. Ум – это некий алгоритм, программа, которая помогает человеку принимать то, что благоприятно, и отвергать то, что неблагоприятно. Ум анализирует: «Мне это нравится или не нравится. Если нравится, я это хочу. Если не нравится, то не хочу. Женщина красивая – надо познакомиться, некрасивая – не надо». Это несложный, очень полезный навык.

Разум – это тоже очень полезный алгоритм, в котором мы принимаем то, что благоприятно для нас, и отвергаем то, что неблагоприятно.

Когда мы медитируем, мы усиливаем разум, способный контролировать ум. Тогда человек выходит из-под влияния ума. Потому что, находясь во власти ума, человек будет разболтанным, его будет все время куда-то бросать.

Какое может быть позитивное мышление, если вы не контролируете свой ум? Во время медитации ум успокаивается, появляются положительные впечатления, «заряжается» мозг. Но на самом деле это все побочные явления, потому что основное, над чем работают во время медитации, – чтобы разум взял под контроль ум.

Четвертый принцип: визуализируйте свою мечту

Для того чтобы визуализировать свою мечту, ее надо сначала придумать. Но кто может придумать мечту? На самом деле – никто. Потому что все в этом мире уже придумано до нас. Вы можете взять мечту у кого-то достойного. Поэтому очень важно читать книги – любой автор пишет о своих каких-то мечтах, своих идеях. Мы можем взять эти идеи и мечты и стать последователем этого человека.

И вот, когда вы уже обзавелись какой-то мечтой, ее нужно визуализировать, то есть надо понять свои желания, проговорить их.

На самом деле, это огромная проблема современного общества – то, что у людей нет желаний. Сейчас все работают для того, чтобы заработать. Для очень большого количества людей целью являются просто деньги. Но если ты получишь деньги, на что ты будешь их тратить? Надо четко понимать, зачем вам нужны деньги.

Прежде чем что-то получить, вы должны четко представлять конечную цель. И это так же справедливо для многих вещей. Если вы занимаетесь бизнесом, то успеха достигнет тот, кто четко понимает цель. Бизнес, который рассчитан исключительно на то, чтобы «срубить бабла», работает только на очень коротком промежутке времени.

Если вы решили создать счастливую семью, то должны представить, что вы будете чувствовать в этих отношениях, какие будете переживать эмоции. Потому что желание «просто хочу счастливую семью» – это то же самое, как для бизнесмена, вместо того, чтобы думать, как именно заработать деньги, просто думать: «Хочу заработать денег».

Если вы хотите безбедного существования, то надо понимать, что круглый год лежать в лохмотьях под пальмой, ничего не делать и есть бананы – тоже безбедное существование.

Чтобы что-то получить, следует четко понимать, что вы хотите чувствовать при этом. Мечтаете купить машину – следует не выбирать престижную марку и красивый цвет, а представлять свои ощущения и последующие действия – куда вы собрались на ней ездить, что хотите с ней делать.

Мы часто хотим что-то получить, но не знаем, для чего именно. Потом вы покупаете этот автомобиль

и не понимаете, зачем вы это сделали. Сидите и думаете: «Хорошо, раз это у меня есть, надо как-то использовать».

Есть такой анекдот про техасского фермера, который купил себе лимузин. Его спрашивают:

– Ну как тебе новая машина?

– Шикарно! Особенно перегородка посередине, ее закрываешь, и гуси сзади не мешают.

Вот так же многие покупают роскошные «кадиллаки», чтобы потом гусей на дачу возить.

Если вы хотите построить хороший дом, который принесет вам радость и счастье, о чем вы должны думать? О том, каким будет этот дом – кирпичным или деревянным?

Нет, вы должны понять, что вы хотите испытывать в этом доме, какие эмоции переживать.

Иногда бывают такие странные дома, что удивляешься: какие тут можно переживать эмоции? 800 квадратов, подвал и пять этажей. Хозяин, наверное, и вниз никогда не спускался и наверх не поднимался.

Перед постройкой дома ты должен увидеть свою семью, взаимоотношения между всеми членами семьи, понять, какой будет твоя жизнь, – и вот тогда уже все это поместить в стены желанного дома. То есть вы должны визуализировать его полностью.

Если же ты просто выбрал некий готовый проект, то свой настоящий дом ты так и не увидел. Проект должен создаваться под твое видение себя в этом доме.

Обязательно нужно визуализировать свою мечту, буквально каждый день.

Как женщина визуализирует свою мечту, как она понимает свои желания? Она должна обязательно их проговаривать. Если она не проговаривает свои желания, то не сможет понять свою мечту.

Женщина должна все время говорить, и тогда она сформирует свое видение. Если вы можете проговорить то, что у вас внутри, то вы поймете свои желания. Если желания нет, его нельзя визуализировать. Причем это должен быть какой-то положительный образ.

У нас удивительная психика: она не воспринимает какие-то отрицательные образы. Если вы говорите ребенку: «Не бей брата», у него пропадает из сознания частица «не» – и он слышит: «Бей брата».

Когда вам говорят: «Представь животное, но не слона». Что вы представите? Конечно же, слона.

Поэтому образы должны быть только положительными. Медитировать тоже надо на положительное, как и визуализировать его.

Желание «не быть несчастной» не работает. Нужно говорить: «Хочу быть счастливой». Нужно визуализировать свою мечту.



Прежде чем что-то сделать, вы должны четко понять цель, увидеть ее, визуализировать. Вы должны использовать какой-то метод и что-то делать.

Люди обязаны четко понимать эту схему. Например, мне нужен дом. Чтобы получить его, я могу использовать такие-то методы и таких-то людей, которые нужны для строительства, которые мне помогут или посоветуют что-то нужное для постройки.

При этом деньги в данном случае – отнюдь не решение вопроса.

Однажды я беседовал с человеком, который занимается строительством. Он сказал, что многие люди,

которые просто отдали деньги за то, чтобы им построили дом, потом в этом доме очень страдают. Они не понимают, что происходит там, что в нем и как. При этом домохозяин-мужчина должен четко понимать, что и где находится и как оно работает. Даже если он не сам строит этот дом, он должен видеть, как это происходит, и понимать, что к чему.

Ведь потом, если что-нибудь случится, он будет сидеть и говорить: «Я ничего не знаю». Его будут спрашивать какие-нибудь мастера:

– Это твой дом?

– Да.

– А где труба водопроводная?

– Я не знаю.

Нормальный хозяин знает, где у него проводка, где можно сверлить стены, а где нельзя.

Для женщин очень важно составлять карты желаний – коллажи, которые будут висеть на стене.

Это очень важно. Вы знаете, как сложно составить карту желаний?

Это очень трудно. Вроде бы, кажется, ерунда какая-то – взять ножницы, клей, старые журналы и начать вырезать картинки. Но этот процесс может затянуться на недели.

Потому что хочется, например, приклеить картинку автомобиля. И начинаешь думать: «А какой автомобиль? Какая модель, какой цвет?»

Потому что все серьезно, это не просто детская шалость или задание в школу, – это твоя медитация. И ты должен выбрать именно то, что действительно хочешь и что тебе доступно.



Визуализация – это некая вера.

Также на этом принципе построена и духовная практика. То есть человек ставит некую цель духовную – и достигает ее. И вы можете придумывать себе эти духовные цели. Например, как мы в детстве придумывали себе живое существо и разговаривали с ним.

То есть для начала вы допускаете какой-то факт, воспринимаете его на веру, а потом уже достигаете. Не бывает такого, чтобы вы что-то получили, не веря в это. Так или иначе, прежде чем достичь, вы поверили в это.

Пятый принцип: улучшайте свое здоровье

Позитивная жизнь без здоровья просто невозможна. То есть вы можете улыбаться, визуализировать, записывать положительные вещи, медитировать, но если у вас нет двух почек и вы лежите среди катетеров, то все это не имеет смысла. Или у тебя все классно, все шикарно, но при этом нет зубов.

Безусловно, здоровье – это очень редкий дар, очень серьезное благосостояние, когда у вас практически нет болезней и вы не думаете о здоровье совсем.

Такое бывает крайне редко. Если вы не заботитесь о здоровье, оно уходит очень быстро. В итоге человек, который чем-то болен, но при этом следит за своим здоровьем, с годами становится более здоровым, чем тот, кто ничем не болел, был здоров как бык, но не следил за собой. Профилактика значительно важнее, чем лечение.

От чего зависит здоровье человека? От режима жизни, правильного питания, отдыха, сна и эмоций. То есть, если вы умеете работать с питанием, режимом и эмоциями, то, по большому счету, ваше здоровье в целом будет в норме.

Вроде бы все просто, но на самом деле с самым главным фактором здоровья – питанием – у людей все очень и очень плохо. Наше общество достигло той стадии, на которой оно может позволить себе еду, никто не голодает, никто не ест один плавленый сырок за весь день, с большим трудом накапливая на него деньги.

То есть еды у нас – в избытке. Проблема современного общества не в том, что не хватает питания, а в том, что оно избыточное или некачественное. Причем еда может быть и дорогой, и некачественной одновременно.

Почему люди покупают некачественную пищу? Потому что они постоянно торопятся, у них все плохо с режимом дня. Тайм-менеджмент не налажен, поэтому у них неправильное и плохое питание.

Если у тебя дома сидит жена-домохозяйка, обеспеченная и счастливая, то, скорее всего, у тебя качественное питание. Скорее всего, вместо микроволновки она выберет духовку, потому что у нее есть время готовить. Микроволновка – это маленький Чернобыль дома.

Хотя не такая уж она и вредная, как говорят. Но мы же доходим до безумия. Для чего на самом деле нужна микроволновка? Чтобы быстро разогреть еду, – у нее нет, по большому счету, других функций. Поэтому книга «1000 рецептов здоровой пищи в микроволновке» – это, по меньшей мере, странно. Она нужна только для того, чтобы где-то на работе быстро разогреть готовое, чтобы не есть его холодным.

Но у нас ее используют самым неожиданным образом. Например, начинают греть в микроволновке молоко для детей. Или воду подогревать. Или готовить еду по полчаса, что совершенно недопустимо.

Другой не менее важный фактор здоровья – режим работы и отдыха. Что самое главное в режиме дня? Он подразумевает, что в вашей жизни есть некая золотая середина, некая гармония. Если вы спите слишком долго или не спите слишком долго, то гармонии нет.

Говорят, если человек ложится спать после 22 часов, он никогда не выспится. Время с 22 часов до полуночи – это единственный промежуток за все сутки, когда отдыхает тонкое тело. Если человек не спит в это время, он будет патологически не выспаться. Причем можно спать больше 10–12 часов в сутки – и все равно не выспаться.

Человек должен работать не слишком много и не слишком мало, а также отдыхать не слишком много и не слишком мало.

Повторю, режим – это некая золотая середина. Если вы работаете слишком много – кому это надо? Когда вы начнете отдыхать в этом случае? Когда заболеете. Так что у вас есть выбор: или отдыхать регулярно, или отдыхать потом в больнице.

Люди катастрофически не умеют регулировать режим работы и отдыха. В некоторых странах даже запрещают слишком много работать, издают специальные законы. Например, за работу в воскресенье человека могут уволить. Или дальнбойщиков буквально заставляют отдыхать через определенные промежутки времени, – за этим следит специальная программа. Он может быть уволен или оштрафован за то, что вовремя не отдыхал.

Как при этом едет русский человек из Калининграда во Владивосток? На износ – по 1500 км в сутки. За неделю доезжает без отдыха. И так он ездит регулярно. Правда, в свои 30 он выглядит так, как будто ему завтра уже на пенсию.

А как делает таксист в Индии: он может ехать, потом внезапно остановиться и уйти. Такое бывает и с

рейсовыми автобусами. Шофер может остановиться посреди дороги и уйти в кафе чаю попить.

Неподготовленные люди очень удивляются, начинают спрашивать, как такое возможно, – а индусы просто живут по принципу: «Кто понял жизнь, тот не спешит». И, кстати, при этом не страдают депрессиями – радуются жизни. А куда спешить? Ты куда-то не успеешь?

Смотришь в счастливые глаза индийского таксиста и понимаешь: в своей жизни ты что-то делаешь неправильно. Есть такое выражение: «Если ты трудолюбив как пчела, пашешь как лошадь, возвращаешься домой уставший как собака, – сходи к ветеринару, возможно, ты осел».



Никакая семья, никакая карьера, никакая духовная практика невозможны, если у вас нет здоровья.

Конечно, с духовными практиками бывает и обратный случай, когда уже нет здоровья. Когда у человека обнаруживается рак четвертой степени и ему говорят: «Тебе осталась неделя, ну, максимум десять дней жизни», – вот тогда терять уже нечего, и человек включается, начинает активно практиковать.

А так все думают, что жизнь будет вечной, и все пускают на самотек.

Шестой принцип: следить за своей осанкой и позой

Очень важно следить за тем, как вы ходите и сидите, за положением своего тела. Этот принцип вытекает из предыдущего – из принципа здоровья. Потому что, если вы не следите за своей осанкой, за своей позой, то, скорее всего, будете болеть.

Чтобы держать спину в здоровом состоянии, существует йога, специальные упражнения, различные практики.

Я читал в свое время про то, что офицеры в царской армии были достаточно позитивными и здоровыми людьми. Офицера можно было узнать по выправке, по осанке. Он просто не мог не держать спину прямо. И добивались они такой осанки простыми упражнениями: просто стояли 10–15 минут, плотно прижавшись спиной к стене и прикасаясь к ней одновременно пятками, затылком, лопатками и ягодицами.

Попробуйте таким образом постоять у стены, – и вы сразу почувствуете, как откроются энергетические потоки. А мы ходим, согнувшись в три погибели, закупорив все свои каналы.

Когда еще мы должны следить за осанкой? Когда спим. Как правило, мы не обращаем внимания на то, какая у нас постель (подробнее об этом – в следующей главе про законы потери и накопления энергии).

А ведь мужчинам и женщинам лучше спать в разных кроватях, потому что они разные, и постель у них должна быть разной. Женщинам и мужчинам вообще лучше спать в разных комнатах, для более спокойного сна и полного отдыха организма.

Нет таких матрасов, которые были бы одновременно и мужскими, и женскими, таких просто не существует в природе. Женщине нужен матрас более мягкий, а мужчине – более жесткий. Потому что у них совершенно другая форма тела. Женщина – это сплошные изгибы, и матрас должен принимать ее формы, сам изгибаться под ее телом.

Некоторые женщины утверждают, что им очень нравится спать на жестком. Но присмотритесь к себе: возможно, у вас короткие волосы, вы носите брюки и являетесь владельцем своего завода, при этом вы не замужем и не чувствуете себя счастливой. Надо приучать себя жить и спать по-женски, чтобы почувствовать себя женщиной. Если женщина спит на твердом матрасе, потому что у нее болит спина, то

это странно, ведь спину надо лечить и укреплять.

У мужчины должна быть твердая постель. Ему желательно спать на спине, чтобы позвоночник сохранял всю ту же военную выправку, которая приобретается стоянием у стены.

Подушка у мужчины должна быть маленькой и твердой, в форме валика.

У женщины подушка должна быть мягкой, удобной, такой, какая ей нравится. Ей все должно нравиться в своей кровати. Она ложится в мягкую постель, под любимое одеяло, заворачивается, как в кокон, и спит в уютном гнездышке.

Помимо самой постели, очень важен режим сна. Женщина должна высыпаться, это очень важно для ее здоровья и состояния.

Ей важно ложиться до 10 часов вечера и просыпаться рано.

Идеально для женщины просыпаться без будильника. Потому что для женщины будильник – стресс. Для мужчины будильник – тоже стресс, но для него стресс – это нормально, это составляющая его жизни. Его жизнь – сплошной стресс. Его и создавали сразу как антистрессовое существо. Он мощнее, сильнее, он имеет броню.

Мужчине надо вставать, потому что «надо». А женщинам надо вставать – потому что «хочу». Может ли женщина рано вставать? Конечно, может, – когда она этого хочет, когда она знает, зачем ей это надо. Может быть, кормить любимых, может быть, заниматься йогой или медитировать.

Мужчине для сна достаточно 6–7 часов, женщина должна спать немного дольше. Кстати, если человек спит слишком долго и постоянно не высыпается, значит, с ним что-то не так. Скорее всего, он чем-то болен.

Мужчина обычно встает раньше женщины, но это не значит, что он должен вскакивать и кричать: «Рота, подъем!» – и будить всех домочадцев. Он может встать тихонечко, позаниматься какими-то духовными практиками, еще чем-то полезным. Не надо громко мыться, стучать, топтать ногами, – потом умоешься, когда все проснутся.

Я как-то жил в ашраме, в котором была достаточно серьезная дисциплина – подъем в 3:20. И был товарищ, который хотел все усугубить – мол, если вставать в 3:20 полезно, то еще полезнее вставать в час ночи. И он вставал в час, а потом спал целый день, конечно. Но вставал-то он в час! И делал это таким образом, что его ненавидели все. Потому что он тут же шел мыться, звенел тазиками, – и все это посреди абсолютной тишины.

Так что, если вы встаете рано, будьте аккуратными – позаботьтесь о тех, кто живет рядом с вами.

Если вы спите очень долго, например, по 12 часов в день, то вы теряете массу времени зря. Вы проводите во сне не треть жизни, а половину.

Днем спать вообще не рекомендуется. После дневного сна вы встаете разбитым. В крайнем случае, днем можно вздремнуть сидя, минут 20–40, не больше.

Седьмой принцип: используйте позитивные утверждения

Я уже говорил о том, как важно записывать положительные впечатления. О том, что надо читать позитивные рассказы, смотреть веселые фильмы и передачи, выбирать позитивные афоризмы.



Это очень важный афоризм, в нем есть ключ к позитивному мышлению. Знаете, чем отличается пессимист от оптимиста? Тем, что пессимист – это хорошо информированный оптимист. Если человек получает очень много информации, то он становится пессимистом, потому что слишком много знает.

Возьмите, например, и полистайте справочник кожно-венерологических или инфекционных заболеваний. Вам сразу покажется, что жизнь – это кошмар. Или почитайте историю войн: всё, жизнь сразу кажется совершенно мрачной.

Дело в том, что необходимо следить за тем, какая именно информация входит в вас. Очень важно то, что входит через ваши уши – что вы слушаете. Очень важно то, на что вы смотрите, ведь вы становитесь тем, что в вас входит. Поэтому очень важно контролировать эту информацию.

Один из принципов воспитания ребенка, например, – следить за тем, что входит к нему в голову. Если вы хотите посадить сына или дочь смотреть мультфильмы, то должны сначала узнать, о чем они, посмотреть их сами и решить, надо ли это вашему ребенку. Вы должны показывать ему только те мультфильмы, которые он должен смотреть.

Иногда смотришь некоторые мультфильмы и понимаешь, что их снимали больные на голову люди. А дети сидят и смотрят, открыв рот, ведь они еще не могут фильтровать и выбирать нужное для них.

Восьмой принцип: отслеживайте свои эмоции

Что это значит? У человека бывает два вида эмоций, и они меняются как маятник: положительные и отрицательные.

Если у вас есть положительные эмоции, то обязательно, как побочный эффект, будут и отрицательные. Здесь очень важно твердо знать экологию эмоций: кто кому может сливать те или иные эмоции. Я об этом говорю во всех своих книгах, но повторю еще раз, потому что таково одно из важнейших правил в жизни.

В любой семье существует определенная иерархия, некая экология взаимоотношений и слива эмоций. На самой нижней ступени в иерархии отношений – дети. Над ними – мама, которая ближе всего к детям. По крайней мере, в теории она должна быть ближе всех к детям.

Если же мама 28 дней в месяц в командировках и на работах, а детей воспитывает непонятно кто, то нарушается традиция и экология отношений.

Сейчас же мы говорим о нормальном варианте. Мама должна слушать детей, мальчиков или девочек – неважно. Она обязательно должна их выслушивать и гладить по головке, а те должны приходить к ней жаловаться.

Если нужно вмешательство, например, дочку кто-то обидел, мама сама этот вопрос не решает, делегирует папе. Папа выясняет, кто обидчик, и как-то разрешает ситуацию. Но мама принимает от детей все сигналы, все отрицательные эмоции.

Мама, с которой ребенок делится переживаниями, не должна их держать в себе, поэтому в любой семье должен присутствовать папа, который для того и существует. У папы сечение побольше, он в семье является бесплатным психологом. И мама рассказывает папе все, что у нее накопилось – от детей, от нее самой. Муж слушает, и в этом состоит его супружеский долг – выслушивать свою жену.

Каким образом папа слушает маму? Каждый день он спрашивает у нее: «Солнце мое, что у тебя

сегодня произошло?» И приблизительно полчаса-час в день женщина должна все рассказывать мужчине. Если мужчина не слушает, женщина вправе прийти к своему отцу или свекру и сказать: «Он не понимает обязанности мужа. Ты мог бы дать ему пинка?»

Но часто женщина не понимает, что она должна делиться всеми своими эмоциями и эмоциями детей, и переживает их в одиночку. Или же сидит и часами слушает папу, который тоже сливает ей все свои события и эмоции.

Женщина не обязана слушать мужа. Как только он заговорил, она должна сказать: «Тихо, тихо, тихо. Дай мне одну секундочку», – а затем целый час рассказывать все, что она думает. Это нормально. Обязанность мужчины – давать женщине эмоциональную поддержку, слушать ее. Мужчина является «эмоциональным унитазом» женщины. Это закон. Мужчина для этого создан, и он это может сделать.

Жену он должен слушать ежедневно и постоянно, что бы та ни говорила. Даже если она говорит полную ерунду, мужчина должен понимать: «Это моя жена, она просто мило болтает. Я точно знаю: если она ляпнула глупость, значит, она от нее частично избавилась. Это не значит, что она глупая, она просто избавилась от данной конкретной глупости».

Но для того чтобы мужчина мог выслушивать свою жену, он тоже должен как-то избавляться от этого груза. Куда же он может слить свои эмоции? Вроде бы очевидный вывод, что это должны быть друзья. Но с друзьями вы должны равноценно обмениваться информацией, то есть у вас не может быть друга, который выслушивает от вас все плохое.

Не должно быть так, что вы звоните своему другу и говорите:

– Меня тут жена загрузила, можно я приеду и тебе все это вывалю?

– Конечно, приезжай, меня как раз только что моя собственная жена тоже отоварила по полной программе, заодно еще и про твою послушаю.

Нет, у папы должен быть тот, кто сильнее и мощнее его эмоционально. Делиться проблемами можно только с людьми, которые старше вас на десятки лет и находятся с вами скорее в родительских отношениях.

Таковыми могут быть отец, дед, тренер – кто-то взрослый. В эту же категорию попадают наставники, священники, психологи. Это должен быть кто-то надежный, кому можно открыть свое сердце, человек, который эмоционально значительно сильнее. Иначе все будет очень плохо.

У папы обязательно должен быть какой-то духовник, авторитет или серьезная духовная практика. Мужчине жизненно необходимо этим заниматься, потому что самый лучший слушатель – Бог. Если у вас крутая духовная практика и вы ежедневно по несколько часов молитесь Богу, вы можете решить все трудные вопросы.

В результате медитаций, познания себя, соприкосновения с более высоким, нейтрализуются все свои и чужие отрицательные эмоции. Духовно продвинутый мужчина может переварить много эмоциональных проблем – и свои, и жены, и детей. Чем больше человек, тем больше у него сечение.

В далекие времена, если у царя было много жен, это говорило о том, что он царь-мудрец, святой царь. У него была такая духовная практика, что он мог переварить эмоции не только своих жен и детей, но и всех своих подданных.

Говорится, что духовно развитый мужчина может переварить эмоции любой женщины. Но для этого ему просто жизненно необходимо заниматься духовными практиками. Либо хотя бы ходить в лес, обнимать деревья, стоять в воде, нюхать цветы, – все это отводит часть отрицательной энергии. Но только часть. В любом случае полностью заменить наставника не получится.

Еще папа должен в любом случае часто мыться. Я после любой консультации сразу же иду в душ. Потому что человек уходит, ему хорошо, ему стало легко, он сказал мне «спасибо» за то, что я дал ему положительные эмоции. Эмоции-то я ему дал, но себе забрал весь негатив. Поэтому я иду мыться, потом пить воду и повторять мантру посильней, а иначе мне самому станет плохо.

Вот так должна работать схема слива эмоций. Но она ни в коем случае не должна работать наоборот. Это система-ниппель, работает только в одну сторону. В одну сторону идет, в другую – нет. Если этого нет, то в семье нарушается все. Когда у папы нет сил переварить свои эмоции, он не слушает маму. Он говорит: «Что ты меня грузишь, зачем мне это надо? Я и так на работе устал».

В результате мама, во-первых, перестает слушать детей, а во-вторых, на них же вываливает свой негатив и отрицательные эмоции. Но она не должна сливать свои эмоции детям. Когда она начинает это делать? Если папа не забирает ее эмоции. Например, она вернулась с работы, где ей долго выносили мозги. Она идет к мужу, чтобы поделиться, а он ее посылает подальше, чтобы она его не грузила. Женщина тут же идет проверять дневник у ребенка – и сливает свой негатив на него, устраивая скандал из-за оценок и замечаний учительницы.

Или другая ситуация. Папа работал, устал, пришел домой раздраженный, слил все это маме, рассказал, как он тяжело трудился, какие у него проблемы, какие высокие налоги, какое плохое правительство, какие плохие бандиты, которые отжали у него завод. Мама все это выслушала, погрузилась в негатив, потом пошла, проверила у ребенка дневник и слила все это на сына. Впрочем, папа может «порадовать» детей и напрямую, минуя маму, – сам сходить к ребенку, чтобы проверить дневник.

Это неправильная схема. Это как если бы вы пришли к психологу, а он стал на вас сливать свои проблемы. Представьте, вы записались ко мне на консультацию, заплатили свои деньги, а я бы начал:

– О! Как хорошо, что ты пришла. Мне уже давно не с кем поговорить. Никто меня не хочет слушать, а у меня все очень хреново. Дом разваливается, нет денег, все плохо.

И ты думаешь: «М-да, как это я „удачно“ зашла. За свои-то деньги». Точно так же чувствует себя ребенок, которому папа с мамой слили свои отрицательные эмоции. Все должно быть наоборот. Схема работает только так: дети – мама – папа – наставники.

От нарушения этой схемы дети просто сходят с ума, становятся эмоциональными инвалидами. Если папа грузит маму или детей, его ждут самые неприятные последствия. Когда дети подрастут, ему придется собираться только в дом престарелых.

Если же вы этому научитесь, у вас будет экология в семье, экология в отношениях с детьми. Естественно, бывают ситуации, когда дети могут сразу папе сливать, без мамы, – это тоже нормально. Но папа не может сливать свои эмоции детям ни в коем случае.

Существуют друзья и подруги. Вот здесь должна быть связь двусторонняя. То есть если ты сливаешь эмоции, а подруга молчит, значит, она скоро будет болеть и «умрет», что плохо звучит для друзей. Нормально, когда происходит равноценный обмен эмоциями.

Мужчина должен делиться своими переживаниями с женщиной, но только положительными. Так же как женщины с детьми. Были ли в вашей жизни ситуации, когда родители делились с вами своими отрицательными эмоциями? Как чувствует себя ребенок, когда с ним делятся негативом? Отвратительно. Потому что он не знает, что с этим делать.

Как бы родители это ни объясняли, никто из детей потом не скажет: «Да это нормально, батя делился со мной своим геморроем с первого класса, и это меня закалило». Нет, они просто этого не потянут.

Одно дело, когда 45-летний отец делится с 26-летним сыном, и они вместе решают проблему. Но если

25-летний отец делится своими проблемами с пятилетним сыном, то это уже жестокий вариант.

То же самое с отношениями между мужчиной и женщиной. Должен он делиться своими эмоциями с женой? Конечно, но только положительными – всем тем, что ее радует. Мужчина может говорить с женщиной о трех вещах: о том, какая она красивая и как он ее любит, о том, что он для нее сделал, и о том, что собирается сделать. То есть делиться своими планами, давая ей возможность высказаться, если ей что-то не нравится.

Девятый принцип: окружать себя позитивными людьми

Не пытайтесь изменить людей в вашем окружении. Если вас что-то не устраивает, надо просто менять окружение. Потому что люди, которые могут изменить других людей, – это сказочные персонажи и герои или мессии и проводники высших идей.

Менять людей очень нелегко. Есть такая метафора: человек похож на кристалл. Изначально он бесцветный. Если его поместить в зеленую комнату – он станет зеленым, если его поместить в красную комнату – он станет красным. Этот кристалл не может менять цвет по своему желанию, для этого ему надо поменять комнату. Он не сможет стать зеленым в красной комнате.

Так что не надо менять окружающих людей, если они вас не устраивают. Смените свое окружение.

Правила потери и накопления энергии человеком

Чтобы стать успешным и благополучным, важно понимать, как в нашем мире циркулирует энергия и как мы можем ее получать или терять. Зная, что нас опустошает и наполняет, мы легко сможем управлять потоками энергии и направлять их в нужное русло.

Мы все живем в таком мире, в котором нам колоссально не хватает энергии. Особенно если человек живет в большом городе. Когда я приезжаю в Москву и даже ничего не делаю, у меня уже нет сил. Я бы не смог работать в таком большом городе – пока доедешь куда-то, уже потерял массу энергии. То есть устал, пока ехал на работу. Можно разворачиваться и ехать обратно.

Где же нам всем найти эту энергию, и куда она утекает? В этом плане наша деятельность по сохранению энергии всегда должна идти по двум направлениям.

Представьте, что у вас есть дом и вы хотите, чтобы он был очень теплым. Для этого вы будете не только больше обогревать его, но и заделывать дырки, конопатить щели. То есть будете действовать в двух направлениях: сильнее топить печи и затыкать щели, через которые тепло уходит.

Мы часто переживаем о том, где взять энергию, не понимая, что она просто уходит куда-то. У человека может быть сколько угодно энергии, но она при этом расходуется в никуда, как тепло уходит через щели в доме. Пока эти щели не закрыты, нет смысла получать новую энергию.

Кто-то говорит: «Надо поставить котел помощнее, чтобы было тепло». Но если у вас дыра в потолке, это бессмысленно.

То же самое можно сказать и о нашей энергии. Итак, куда же она может уходить, в какие «дыры», и как ее накапливать? Существуют четыре уровня, на которых это все происходит.

Первый уровень – физический

Куда может уходить энергия на физическом уровне? В очень многие стороны. Мы слишком много едим и спим, мало шевелимся, пьем, курим, – на все это, по большому счету, и уходит наша энергия. Мы часто занимаемся нелюбимой работой, а потому чувствуем бессилие и слабость.

Например, на уровне переваривания пищи. Чтобы переварить много еды, уходит много энергии. Поэтому, чтобы было больше сил, надо меньше есть. По идее, пища нам должна давать энергию, но она ее забирает. Мы слишком много едим. Говорят, что от переедания у человека проблем намного больше, чем от недоедания. Около 95 процентов болезней – от переедания, и только пять процентов – от недоедания. Если люди перестанут есть лишнее, то они сохранят колоссальное количество энергии.

На физическом уровне много энергии уходит также на секс. Секс может быть наполняющим действием, а может абсолютно лишать энергии. Если заниматься им чрезмерно, он выматывает, как и все чрезмерное.

Есть такое правило: мудрец всегда соблюдает баланс. Он не ест слишком много, но и не ест слишком мало. Он не работает слишком много, но и не работает слишком мало. Он не отдыхает слишком много, но и не отдыхает слишком мало. А ведь есть люди, которые так отдыхают в выходные, что им потом требуется отдых от отдыха еще на два дня.

Еще энергия теряется на уровне тела – из-за неправильного положения позвоночника, когда человек сидит или ходит, не соблюдая осанку. Неправильное положение позвоночника пережимает массу каналов, и энергия не может протолкнуться через эти пережатые каналы. Также энергия теряется от суетности,

сгорбленности, скрюченности.

Плохо влияет излишне мягкая постель. Неправильно подобранная плотность постели может забирать колоссальное количество энергии. То есть утром человек просыпается, а у него ощущение, что его всю ночь били. Но иногда постель бывает такая твердая, что спать на ней вообще невозможно, так что надо знать меру, при которой после сна у вас будет много сил и энергии.

Важен правильный режим, но при этом надо знать, что у мужчин и женщин он совершенно разный. И мужчинам, и женщинам, например, надо рано вставать, но по совершенно разным причинам. Мужчина встает рано, потому что «надо». Если мужчина что-то делает, потому что «надо», – он прогрессирует. Если женщина делает что-то, потому что «надо», она деградирует, устает, начинает грустить.

Женщина должна вставать рано утром потому, что ей этого хочется, потому что ее ждет масса удивительных и приятных дел, которые она сделает с утра и будет счастлива.

Множество энергии теряется из-за болезней. Хроническое заболевание – это как гири, висят на человеке: он ходит и что-то делает, сгибаясь от тяжести этой пудовой гири.

Если у человека ожирение и он на 30 кг тяжелее нормы, то он носит с собой гирю весом в 30 кг. Причем ему самому кажется, что это нормально, он не чувствует этой тяжести. Но если вдруг возьмет и похудеет на эти 30 кг, то почувствует огромную разницу – появятся гибкость, выносливость, энергия. Ожирение и лишний вес забирают колоссальное количество энергии.

Во время процедуры массажа многие массажисты говорят: «Тут у вас зажим, тут зажим», – и там, где они щупают, бывает очень больно. У нас в теле накапливается множество неосознанных мышечных зажимов, потому что мы не следим за своим физическим состоянием, не занимаемся йогой. В результате тело теряет массу энергии.



Если тебе чисто физически тяжело, значит, ты тратишь энергию неправильно. Здесь все происходит, как с деньгами. Если тебе денег катастрофически не хватает, значит, ты тратишь их не на то, что нужно. Потому что денег тебе приходит ровно столько, сколько положено и нужно для жизни. И если людям не хватает, значит, они просто тратят не на то.

То же самое и с временем: если не хватает времени, значит, вы расходуете его неразумно.



Но нам, конечно, хочется думать по-другому: «Нет, это кто-то другой в этом виноват!» Мы считаем, что есть масса живых существ, которые несут ответственность за то, что нам чего-то не хватает.

Еще один источник потери энергии – это неосознанные движения, которые мы копируем у энерговампиров. Например, метро: масса людей куда-то бежит, мы тоже бежим – и отдаем энергию энерговампирам. Или демонстрации, дискотеки, где мы тоже неосознанно повторяем чужие движения.

Как можно накопить энергию на уровне физического тела? До 50 процентов энергии можно накопить, просто не тратя ее на глупости. Но мало заткнуть щели, энергию надо еще и получать откуда-то.

Правильный режим дня – это залог здоровья. Что такое депрессия? Упадок сил, плохое настроение, отсутствие каких-то желаний, потеря цели в жизни и тому подобное. Как говорят западные психологи,

депрессия – это устойчивая неспособность радоваться тому, что у тебя есть. На санскрите это понятие обозначается словом «висадхана». То есть садхана – это упорядоченный образ жизни, а висадхана – неупорядоченный образ жизни. Получается, что устойчивая неспособность радоваться тому, что у тебя есть, приводит, в конечном итоге, к нарушению баланса в жизни.

Если мы начнем разбираться, то окажется, что так оно и есть. Женщина, например, встает, ложится и ест каждый раз в разное время. В этом случае мы видим полное непонимание, что за чем идет, а такой неупорядоченный образ жизни приводит к депрессии.

Выход из депрессии очень простой: надо упорядочить свой образ жизни. Поставьте перед собой достойную цель жизни. Что делать, если нет такой цели жизни? Можно позаимствовать чужие. Для этого надо общаться с людьми, у которых есть интересные цели. И в этом нет ничего плохого. На самом деле, мы не сможем сами себе придумать достойную цель, потому что все достойные цели уже найдены, все эксперименты в мире уже проведены, так что пользуйтесь готовыми схемами.

Здоровый образ жизни, правильное питание – это самое важное. Если у человека есть разум, то он поможет ему сразу сделать питание правильным. Если у человека разума нет, то он появится позже, когда откажут какие-то органы или когда он не сможет нагнуться из-за огромного живота.

Если у вас хронические болезни, лечите их и занимайтесь профилактикой. Как, например, разумные люди ходят к стоматологу? Раз в полгода-год. А неразумные оттягивают до последнего и приходят на прием, когда во рту уже в каждом зубе дупло и кариес, – и лечение обходится в половину автомобиля.

Здесь работает то же правило, что и везде, – мы что-то делаем либо в благости – нормально, либо в страсти – то есть за деньги, либо в невежестве – через страдание.

Многие люди не занимаются своим здоровьем, – или из-за лени, или потому что считают: «Бог сам вылечит меня». Но за телом надо следить постоянно, это признак разума – следить за своим здоровьем. А признак безумия – когда человек плюет на свое тело, считая, что оно все равно скоро развалится.

За тобой выбор, какая у тебя будет старость. Может быть, она будет тяжелая, больная, несчастная: утром просыпаешься – и сразу мерить давление. Если высокое давление – одна горсть таблеток, если низкое давление – надо съесть другую горсть таблеток. Все это проглотить махом и весь день лежать, приговаривая: «Как я устал».

На физическом уровне очень важной является практика «техосмотров». Хорошо проводить всевозможные чистки организма, например, пракшалану – чистку кишечника. Ты просто чистишь организм, потому что он запачкался изнутри.

Второй уровень – эфирный

Здесь мы можем терять энергию по следующим причинам.

Неправильное дыхание. Вдох длиннее выдоха – это не очень полезно. В норме должно быть наоборот: выдох чуть длиннее вдоха. Существует древняя дыхательная практика пранаяма, то есть управление праной (жизненной энергией) с помощью дыхательных упражнений в йоге.

Когда человек начинает заниматься пранаямой, он видит, что его организм уже сломался: он не может выдохнуть больше, чем вдохнул. Йога в целом показывает, что твой организм работает неправильно, находится в разрушенном состоянии. Ты не можешь правильно дышать, правильно сидеть. Когда ты садишься ровно с прямой спиной – тебе больно.

Или еще один вид неправильного дыхания – дыхание ртом. Дышать надо носом. Нельзя дышать ртом. Если ты дышишь ртом, у тебя возникают определенные проблемы.

Привыкание к состоянию пониженного энергетического тонуса и впечатление, что слабость будет длиться вечно. По большому счету, это еще одно определение депрессии. То есть ты понимаешь, что дальше будет только хуже. Как раньше старики гроб себе заранее присматривали, чтобы был на всякий случай.

Как мы накапливаем энергию на уровне эфирного тела? Это осознанное дыхание, пранаяма, занятия йогой, – так ваше дыхание будет восстанавливаться. Современный человек не должен отказываться от физических упражнений, а йога является еще и серьезной духовной практикой.

На уровне эфирного тела очень важна жизнь в гармонии с природой. Даже живя в большом городе, надо как можно чаще выбираться куда-то на открытый воздух, дотрагиваться до земли.

Можно и в городе найти кусочек природы – в парке, сквере, – постоять на газоне босиком и набраться сил.

Если есть возможность, лучше всего жить за городом в своем доме. Хорошо, если он будет рядом с водоемом, чтобы можно было видеть воду, трогать воду, купаться в ней.

Тот водоем, в котором ты можешь дотронуться до воды, значительно полезнее, чем тот, который ты можешь просто наблюдать, – например, из окна в большом городе, где до реки не добраться из-за машин и дорог.

Третий уровень – астральное тело

Мы теряем энергию на уровне астрального тела по нескольким причинам.

Во-первых, негативные эмоции: агрессия, гнев, зависть, вожделение, депрессия, пессимизм, уныние.

Во-вторых, внутренние конфликты, зависимости, привязанности, наличие каких-то нерешенных проблем в жизни.

В-третьих, это негативные эмоции других людей, направленные на вас.

И, наконец, нездоровый сон или расстройства сна: бессонница, кошмары, чрезмерный или недостаточный сон, сон в неположенное время, например, днем. Причем, чем дольше сон в неположенное время, тем он хуже. Также здесь можно отметить неправильное положение во время сна, поздний подъем и поздний отход ко сну.

Как можно накопить энергию на уровне астрального тела? В первую очередь, нужно разобраться с негативными эмоциями. Это можно сделать двумя способами: «утрамбовать» их в себе или пережить.

Утрамбовать проще: все засунул в себя и жди, когда оно сгниет. Многие считают, что загнанные внутрь эмоции рванут, но многие так все утрамбовывают, что взрыва не происходит, – зато происходит знакомство с онкологом, кардиологом, эндокринологом, которые приходят на дом, потому что у человека болит все и везде. Особенно любят так поступать женщины, – им намного проще закопать все эмоции внутрь.

Жить можно двумя способами – правильно и неправильно. Что значит жить неправильно? Это жить как попало, где попало, с кем попало, не контролируя себя и все происходящее вокруг.

Когда мы говорим, что родители выносят мозги детям, на самом деле, они таким «контрабандным» способом переживают свои негативные эмоции. Они это камуфлируют под заботу о детях, но на самом деле вываливают на них свой негатив.

Четвертый уровень – ментальное тело

Мы теряем энергию на уровне ментального тела по нескольким причинам: беспокойный ум, чрезмерное количество мыслей и неспособность осознавать себя в отрыве от них, а также негативные мысли, ведущие к негативным эмоциям.

Наш ум может беспрерывно синтезировать самые странные вещи. Что можно сделать с этим беспокойным умом? Ум – как мышцы, которые надо качать. Его надо брать под контроль и дрессировать. Это возможно при регулярной медитации, когда человек учится брать свой ум под контроль разума.

Человек состоит из девяти элементов. Пять из них грубые: огонь, вода, земля, воздух и эфир, – это то, из чего мы состоим. Плюс тонкие элементы: ум, разум и ложное эго.

Ум – это некий алгоритм, при котором человек принимает то, что ему нравится, или отвергает то, что ему не нравится. Большинство людей живет на таком уровне: «Это вкусно, – я это ем. Этот человек сказал мне плохое, – я с ним не дружу». Неважно, что он говорит, может быть, и правильные вещи, – но мы уже вычеркнули этого человека.

Уровень разума – это когда вы принимаете то, что благоприятно, и отвергаете то, что неблагоприятно. Разница уровня ума и уровня разума – колоссальна. На первый взгляд, это одно и то же, но на самом деле отличие очень серьезное.

«Это приятно, но это вредно». Такую логику можно понять только на уровне разума, но не ума. «Та женщина очень красива, и мне хотелось бы вступить с ней в связь», – но разум говорит, что возможны различные последствия: или ее муж тебя побьет, или твоя жена выгонит тебя из дома. Или я болею и мне надо съесть горькую таблетку. Она невкусная, но ее надо съесть, чтобы выздороветь.



Разум развивается при помощи двух практик – ежедневной медитации и чтения священных писаний.

Один из элементов, из которых состоит человек, – это ложное эго. Чтобы понять, что это такое, сначала поговорим о таком элементе, как душа. По большому счету, человек не является телом, а является душой. То есть мы – не тело, у которого есть душа, а душа, у которой есть тело.

И ложное эго – это ошибочное отождествление себя телом, то есть отождествление души с другими элементами. Если вы считаете, что вы – это тело, то находитесь во власти ложного эго.

Ошибочно отождествлять себя с тем, чем ты не являешься. Надо сказать, что эго – это хорошо, это вы и есть. Но ложное эго заставляет вас делать то, что вам не нужно. Например, удовлетворять потребности тела, хотя на самом деле надо думать о потребностях души.



Но если вы не отождествляете себя с телом, то не можете быть собой. Чтобы быть автомобилистом, надо отождествлять себя с автомобилем. Водители говорят: «Меня стукнули, я заправился» и так далее. Никто не говорит: «Я заправил автомобиль», – все говорят: «Я заправился».

Так же часто бывает у мам: «Мы покакали, у нас зубик прорезался, мы ходить научились, мы в первый класс пошли, мы в институт поступили». Это ложное отождествление, ведь мама по факту не является

своим ребенком.

Так и человек ошибается, когда отождествляет себя, говоря: «Я есть тело!» На самом деле, каждый из нас – это душа, у которой есть тело.

Различие мужчин и женщин на энергетическом уровне

Чтобы правильно распоряжаться своей энергией, надо понимать, что мужчины и женщины сильно отличаются на энергетическом уровне. При этом они помогают и дополняют друг друга. Только в гармоничной паре возможна гармоничная жизнь, а значит, и материальный успех. Очень важно знать эти особенности.

У мужчин и женщин активны разные энергетические центры – чакры. Еще несколько тысячелетий назад люди прекрасно понимали, что такое чакры и как они работают. Мы тоже познакомимся с ними подробнее, потому что это очень важно для понимания того, как функционирует энергия в теле.

Многие думают, что в теле человека семь чакр. На самом деле, энергетических центров в теле человека огромное количество, но основных – действительно семь. Мы подробно рассмотрим их все, начиная с самых нижних и заканчивая верхними.

Самая нижняя чакра называется **Муладхара**. Это так называемая половая чакра, – ее так называют потому, что она находится на уровне половых органов. Она отвечает за потомство и выживание. Эта же чакра отвечает за безопасность, ведь грубое половое влечение – это энергия безопасности. Для того чтобы размножаться, мужчина должен обеспечить безопасность и защиту своей женщине и будущему потомству.

В современном обществе приятную побочную функцию этой чакры – собственно размножение – признают, а про ее основную функцию – защиту – забыли.

Этот энергетический центр расположен на уровне окончания позвоночника. У мужчин он традиционно активен, у женщин – пассивен. Об этом можно спорить, но все же легко убедиться, что большинство мужчин привязаны к грубому сексу, – многие только об этом и думают. При этом подавляющее большинство женщин не сильно к нему привязаны, они используют секс для других целей. Среди женщин даже существует огромное количество выражений на эту тему, вроде: «Этим козлам только одно и надо» и так далее.

Что же означает тот факт, что у мужчин эта чакра активна, а у женщин пассивна? Это значит, что мужчина в расслабленном состоянии находится на уровне сексуальных желаний. Это как первая скорость в автомобиле.

Вы не замечали, что как только мужчина расслабился, то сразу задумался о сексе? Если он начнет деградировать, все скатится только к сексу. Подобное происходит, если у него нет цели в жизни, если он не успешен и у него нет личной жизни. Такие мужчины могут, например, часами сидеть на порносайтах, постоянно находиться в поиске партнерши, активно пользоваться услугами проституток.

Чтобы расти, надо прикладывать какие-то усилия и отталкиваться именно от этого уровня. У женщин все обстоит иначе, и далее мы подробно поговорим об этом. Вкратце могу сказать: чтобы опустить женщину до этого уровня, нужно очень много поработать. И социум должен поучаствовать, и самооценка у нее должна быть крайне заниженной, и испуганной она будет до полусмерти – считать, что иного пути нет.

Активная мужская Муладхара означает, что мужчина способен дать энергию безопасности, а женщина может ее принять. На самом деле, тут все просто: мужские и женские энергетические центры будут чередоваться в плане активности и, благодаря этому, находиться в гармонии между собой, перетекая друг в друга.

Данная чакра обеспечивает защиту женщине, дает чувство базовой безопасности и энергию для

выживания.

Подсознательно любому мужчине надо кого-то защищать. Если откинуть синтетическое влияние общества и рассматривать мужчину, каким его создала природа, то окажется, что ему постоянно кто-то нужен.

Мужчине надо обязательно кого-нибудь защищать. Очень грустно, когда ты сидишь один и не можешь никому дать покровительство, никто в тебе не нуждается. Потому что первая базовая роль мужчины – защитник. У мужчины три базовых роли – защитник, добытчик и лидер. Если мужчина не может никого защищать, он начинает страдать и деградировать.

Обязанность женщины на этом энергетическом уровне – научиться принимать. Вроде бы принимать хорошо, но многим женщинам – страшно. Им кажется, что намного проще самой как-то решать все эти вопросы.

Однако на самом деле обязанность женщины на этом уровне – полностью довериться мужчине, потому что он теоретически может обеспечить ей все ее потребности, ведь именно для этой цели он и предназначен. Потому что мужчина сильнее, решительнее, мудрей и так далее. В этом его природа, которую не изменить.

Когда женщина говорит: «Я решительная!» – на самом деле она не решительная. Объясню, почему. Представьте, что вам нужно добиться успеха в каком-то деле. Как это можно сделать? Только если ты умеешь на нем концентрироваться и сосредотачиваться, – тогда ты сможешь добиться успеха.

То же самое и с качествами. Мужчина, если он решительный в какой-то момент, то только этим и занимается. Если ему надо проявить смелость, – он только ее и проявляет. То есть он не проявляет одновременно смелость и щедрость.

У мужчины так устроены мозг и психика, – они словно состоят из многих коробочек, в каждой из которых лежит некое качество или способность. Если он достает из одной коробочки смелость, то все другие качества остаются на своих местах.

У женщин все по-другому. У них работают все качества сразу. То есть женщина вроде бы решительная, но одновременно она еще и мудрая, то есть параллельно она рассуждает и все анализирует.

Если мужчина достал коробочку секса, то будет только секс, – все остальные коробочки закрыты. Если женщина начнет доставать коробочку с сексом, то вместе с ней вытащит и все остальное.

Например: «Какой еще секс – у меня еще полы не вымыты! А муж меня обидел две недели назад, я боюсь будущего, я страдаю по прошлому», – и еще куча всего.

Когда женщина сама заботится о своем выживании, то ее чakra безопасности начинает работать по мужскому принципу, она активизируется. Она заботится о себе сама, пытается купить себе безопасность, выстроить ее как-то за деньги, платит другим за услуги – так или иначе решает этот вопрос.

Рядом с такой женщиной у мужчины начинает ослабляться его энергетический центр безопасности, потому что он не видит необходимости проявлять себе, не понимает, зачем что-то делать, если это никому не надо. Он вроде бы по природе своей ищет, кого защитить, а ему говорят: «Да расслабься ты, все под защитой». Тогда он думает: «Ну, нет так нет», – и больше не шевелится.

Причем для женщины все это очень грустно. Рядом с ней возникает бесхребетное чмо, или же мужчина реализует эту функцию в другом месте.

Какой из этого можно сделать вывод? Если ты женщина, тебе не надо быть мужиком. Если ты белка, не строй из себя крокодила, потому что все крокодилы над этим смеются.

Итак, нижняя чakra называется Муладхарой, и на этом уровне мужчина реализуется как защитник.

Следующая чakra, которая находится чуть выше, называется **Свадхистхана**. Она отвечает за наслаждение и расположена чуть ниже пупка. Чтобы женщинам было более понятно, где она находится: именно в этом месте порхают бабочки в животе. В этом месте начинается какое-то томление, истома, услада и блаженство.

Свадхистхана отвечает за наслаждение и желание. Нетрудно догадаться, что желания и наслаждения женщина производит намного больше, чем мужчина. У мужчины своих желаний очень мало, таких, которые не связаны с его женщиной. Обычно мужчина одалживает желания у женщин и потом их реализует.

У мужчины эта чakra пассивна. Как правило, он в большинстве своем принимает эти наслаждения. У женщины, наоборот, эта чakra активна, – она дает наслаждения, а мужчина их принимает.

Какие именно наслаждения может давать женщина? Например, вкусная еда. Не просто еда, а вкусная, – то есть не прессованный творог и полуфабрикаты, а что-то, приготовленное с любовью.

Еще чистый и уютный дом. Это то, что мужчина уважает и ценит, он к этому стремится, но сам устраивать не будет. Он готов это все принять, но сам стараться не будет. Мужчина может хорошо готовить, но готовить для себя – неинтересно.

Еще один вид наслаждения, которое дает женщина – сексуальное. При этом не такое, которое свойственно мужчине, – не просто грубый секс. Мужчинам не нужны все эти нежности и розовые сопли, так что, если женщина не будет создавать их, сам он их не сделает. То есть секс будет, как в немецких фильмах для взрослых: зашли в комнату, 13 секунд прелюдии, а когда все закончилось, – пошли титры. Если все происходит именно так, то женщина потом грустно думает: «Я чувствую себя немецкой порноактрисой».

На уровне этой чakры женщина дает сексуальное наслаждение, которое также и романтическое, красивое. Что это означает? Сексуальный сценарий должен быть женским, потому что если пара начнет делать все по мужскому сценарию, то все будет очень печально.

Если мужчине сказать: «Ну-ка, покажи любовь к женщине», – у него будет два варианта. Первый – дать денег, второй – просто помять и придавить ее, и чем сильнее придавил, тем больше любовь.

Женщины не понимают: где же тут романтика, а как же насчет поговорить? И это как раз женский сценарий. Мужчине, по большому счету, это не нужно, но он будет принимать такой сценарий. И потом ему очень понравятся все эти вещи.

Еще один вид наслаждений – это красивый внешний вид женщины. Для женщины очень важно выглядеть красиво. Мужчина – материалист, ему нравятся привлекательные женщины. Для мужчины большое горе, когда его женщина страшная, как атомная война, причем по вине и из-за лени самой женщины. Она, может быть, думает: «А зачем вообще стараться? Я же уже замужем». И вот она ходит по дому в старом халате, бигуди на голове.

Женщина, конечно, должна быть в тонусе и следить за собой всегда, – это должно быть ее нормальным состоянием. Кстати, если женщина сама в тонусе, то будет следить и за внешним видом своего мужчины. Если же она расслабилась, то это и его расслабит.

Если ей наплевать на то, как она выглядит, муж тоже опускается и толстеет. А потом ходит по дому в семейных трусах с пивом и целыми днями ковыряет в носу. И виновата в этом сама женщина.

Таким образом, Свадхистхана – это энергетический центр, с помощью которого женщина может создавать мир, где мужчине хорошо и комфортно находиться, где его основные желания будут

удовлетворены. Причем не просто желания будут удовлетворены, а он будет испытывать от этого некое наслаждение. Например, еда должна быть вкусной и классной благодаря женщине. Если он просто сам разогрел что-то в микроволновке или съел в каком-то общепите, – это все совсем не то.

Одна из самых больших ошибок женщины – не кормить своего мужчину. Или кормить его всяким пищевым мусором, думая, что он хомяк и будет есть все подряд.

Добавлю еще, что у женщины есть четыре роли – мать, жена, фея, богиня. И на уровне этой чакры у женщины реализуется роль феи. Фея создает атмосферу и пространство, и у женщин это очень легко получается. Мужчина с трудом может выбрать, например, красивые шторы, – он купит что-нибудь совершенно безумное. Женщина же легко создает уют.

Но если женщина не транслирует свои желания, не говорит о них, то они и не будут исполняться. Мужчина не догадается об этом, ибо – зачем ему это? Он думает: «Если она молчит, значит, ей нравится все, что я придумал и сделал».

Третья чakra называется **Манипура**. Она находится на уровне солнечного сплетения. Это проводник энергии денег, жизненной активности, каких-то достижений. И здесь реализуется роль мужчины-добытчика. У мужчины эта чakra активна, у женщины – пассивна.

Если, конечно, женщина не перепугалась до смерти и не бросилась сама решать все вопросы, – в этом случае у нее эта чakra очень активна. При этом она хочет получать защиту, а потому будет активно зарабатывать деньги. Тогда ее вторая чakra – наслаждения и желания – будет пробита, перестанет работать. Не будет у нее никаких желаний, кроме как получить деньги и защиту. Она начнет жить по мужскому принципу.

Не бывает людей, у которых активны все чакры, – им не хватит на это энергии. Работает или один, или другой энергетический центр. Поэтому у мужчин эта чakra активна, а у женщин – пассивна.

Теоретически, мужчина должен уметь давать деньги, а женщина должна уметь их принимать. Мужчина не может наслаждаться заработанным, если не отдаст это. Он практически не тратит на самого себя. Представьте, что у вас куча денег: куда вы будете их тратить? Только на женщин. Даже если одинокий мужчина покупает какие-то роскошные вещи, машины, – то только ради того, чтобы поразить воображение женщин.

Почему женщина может не принимать энергию денег? Самая распространенная причина – она считает: «Я и сама все могу». Также она думает: «Мне стыдно, я не могу просить деньги. Я лучше сама заработаю себе на новое платье».

И так думает огромное количество женщин. Они лучше пойдут работать, чтобы самой купить себе платье, потому что ей стыдно просить у мужа. Или она думает: «До брака же я как-то справлялась. Зачем я буду сидеть у него на шее?»

Или же она думает: «Мы с мужем – партнеры, у нас все должно быть по-честному». Но если вы партнеры и у вас все по-честному, тогда он должен родить вам второго ребенка. Если он не может этого сделать, – значит, вовсе вы не партнеры.



Энергии у него становится меньше, или он находит, как ее пристроить в другое место.

Если вы кормите мужчину всякими отбросами, у него есть варианты: или есть меньше, или найти то место, где его кормят нормально.

Вариант, при котором он перестанет есть совсем, не сработает.

Если у женщины скудное отношение к себе, к деньгам (скудное, то есть она находится в так называемом умонастроении дефицита), то, скорее всего, мужчина рядом с ней не будет много зарабатывать.

Даже если он и сможет зарабатывать, то деньги начнут уходить куда-нибудь в другое место, потому что женщина просто не сможет их принять.

Если это не нужно женщине, то мужчине самому, по большому счету, это тоже не нужно, потому что для себя делать не так интересно.

Мужчина более аскетичен по своей природе, ему намного меньше надо всего. Зайдите в ванную комнату и посмотрите, сколько там женских, а сколько мужских баночек и футлярчиков?

Зарабатывать для себя лично мужчине неинтересно. Так что если женщина не доверяет мужчине и сама зарабатывает деньги, то он постепенно начинает соответствовать ее запросам. Так что толстое и ленивое мужское существо на диване – это продукт, который женщина произвела сама.

Мужчина должен обеспечивать свою семью. Он может эффективно исполнять эту функцию, но не обязан обеспечивать семью роскошью. У всего необходимого есть границы, а у роскоши – нет.

Обеспечивая семью роскошью, мужчины работают в ущерб себе и тем самым наносят ущерб семье. Когда мужчина не может выделить время для своего отдыха, он начинает разрушаться. Помните об этом и не будьте чересчур требовательной!

Четвертая чakra называется **Анахата**. Она отвечает за любовь и расположена на уровне сердца. Это и есть базовое женское состояние. Если женщина ничем не отягощена, она находится как раз на этом уровне. То есть она расслабилась – сидит и всех любит. Я имею в виду здоровую женщину, которую не опустили до какого-то безумного уровня.

Эта чakra отвечает за любовь и за симпатию. У мужчин она пассивна, а у женщин – активна. То есть женщина может давать любовь, мужчина этого делать не может.

Мужчина способен отдавать любовь только на уровне первой или третьей чакры – давать или защиту, или деньги, – ему так легче это сделать. Женщине – наоборот.

Всевозможная романтика, мысли о том, как все выстроить, как создать отношения, – это все чисто женские свойства. То есть женщина – источник любви, она наполняется защитой и деньгами, а взамен выдает желание и любовь. Все очень просто, она от этого питается. И все эти вещи у нее – на уровне сердца, где у мужчины нет ничего своего.

Есть даже такой удивительный психологический феномен: когда мужчина очень любит женщину и постоянно носится вокруг нее, забрасывает словами и ласками, то женщине это быстро надоедает. Представьте, что у вас мужчина, который говорит много ласковых слов, но совсем не дает защиты, так что вам приходится самой работать. Какая же это любовь? В такой ситуации любви просто нет.

То есть романтика – это ответственность женщины. Не ждите от мужчины неземной романтики. Мужчина может только отблагодарить женщину удовлетворением ее потребностей на уровне первой, третьей и пятой чакр.

Причем на уровне первой чакры это не секс. Секс на уровне первой чакры случается тогда, когда его нет на уровне второй женской чакры, дающей наслаждение. На этом мужском уровне вы будете чувствовать себя самкой ишака.

Что значит женский сценарий? Это значит, что вы вступаете в интимные отношения тогда, когда их

хочет женщина. Чтобы она их захотела, надо объяснить мужчине, что ему следует сделать, чтобы все получилось.

На уровне Анахаты женщина реализуется как мать и жена.

Пятая чakra называется **Вишудха**. Она отвечает за самовыражение, реализацию и общение и находится у основания горла.

У мужчины эта чakra активна, у женщины – пассивна. То есть мужчина самореализуется, а женщина принимает его выбор, результаты его действий и достижений. На этом уровне мужчина реализуется как лидер.

Как определить, что человек – лидер? Это можно сделать по двум признакам: во-первых, у лидера есть важная и серьезная цель, а во-вторых, за ним кто-то идет.

Причем второе не менее важно, чем первое, потому что есть люди, у которых отличные цели, но за ними никто не идет. Какой же он тогда лидер? А есть люди, за которыми готова идти целая толпа, но у них нет достойной цели. И это тоже не лидер. Это просто кто-то кого-то активно использует или манипулирует. Поэтому важны только две вещи: достойная цель и наличие последователей.

Чтобы мужчина в семье был лидером, женщина должна идти за ним, а не к своим каким-то целям или в никуда. Кстати, есть еще один хитрый нюанс. Как вы думаете, что может помешать женщине идти за мужчиной?

Во-первых, если у нее есть какие-то свои цели, а во-вторых, если она считает глупыми и недостойными цели мужчины. Она думает: «Я бы, конечно, за тобой пошла, если бы ты стремился к чему-то нормальному. А нормальное – это то-то и то-то».

Но мужчина не идет к чужим целям. Ему надо, чтобы цели были его собственные, им поставленные. И в зависимости от того, как женщины относятся к целям мужчины, они делятся на глупых, умных и мудрых.

Глупые женщины сами куда-то идут, к своим целям, самостоятельно.

Умные – пытаются навязать мужчине цель, потому что это же нормальная цель, включи мозги, это же достойная цель!

А есть мудрые женщины, которые говорят: «Боже мой! Ты у меня такой целеустремленный, такой молодец! Какая у тебя прекрасная цель!» И она идет за ним, но мудрость ее заключается в том, что, участвуя в его достижениях, она тихонечко корректирует события, вдохновляя мужчину. Она его так вдохновляет, что цель все время трансформируется в том направлении, которое нужно женщине.

В этом случае и мужчина не обламывается, он не обескуражен, потому что постоянно движется вперед. И поскольку цель чуть-чуть менялась каждый день, он даже не замечает, что идет к тому, что нужно женщине. При этом его никто не ломал, – он сам уверенно двигался к этой цели. А для мужчины это очень важно – куда-то двигаться.

Есть такой синдром, который я называю «Голубятня в Пензе».

Допустим, в одной семье муж очень хочет завести голубятню в Пензе и прикладывает для этого какие-то определенные усилия – копит деньги, закупает стройматериалы и так далее.

При этом его жене эта цель совсем не нужна: она не хочет ни голубятню, ни в Пензу. Но знает, что ее мужчина должен быть лидером и за ним надо идти. Тогда она говорит: «Да, мы будем это делать», – и общается с мужем постоянно, обсуждая с ним эту тему. Потом жена невзначай спрашивает:

– А мы сами где там будем жить?

Муж задумывается, а потом говорит:

– Ну как же, мы там комнату внизу пристроим, чтобы можно было туда приезжать и жить.

– Отлично! Вот это потрясающее решение! Ты такой у меня мудрый!

Через какое-то время, когда муж уже свыкся с комнатой под голубятней, она спрашивает:

– А готовить мы где будем?

– Ну... На кухне.

– А где там кухня, там же только голубятня размером два квадратных метра и комната под ней – на три квадратных метра?

– Так мы кухню сбоку пристроим.

– А... Классно, ты так замечательно решил этот вопрос! А дети где жить будут?

– Ну, мы с другого бока еще комнату пристроим.

– А помидоры?

– И помидоры будут там, до горизонта.

Так, потихонечку задавая вопросы, женщина включает мужчину. Раньше у него была абстрактная цель – построить голубятню, но спустя какое-то время она стала конкретной, причем удобной для женщины. И она продолжает:

– Как это все здорово, как красиво! Но, дорогой, а почему именно в Пензе?

Понятно, что женщине хочется дом в Барселоне, но не надо так быстро озвучивать эту идею. Женщина незаметно отодвигает голубятню до Воронежа, потом до Варшавы, а там уже чуть-чуть осталось до Барселоны. В итоге мудрая женщина начала с голубятни в Пензе и закончила коттеджем в Барселоне.

И мужчина чувствует себя хорошо, потому что его никто не ломал. Это его цель! Просто он ее изменил немножко, причем сам изменил, сам до нее дошел! Потом он будет сидеть в бане и мужикам рассказывать: «Это было моей целью с самого детства». И мудрая женщина никогда ему не скажет: «Да если бы не я, ты бы жил в голубятне в Пензе».

Так можно скорректировать любую цель, – например, покупку автомобиля. Мужчина хочет «Хаммер». Женщина говорит: «Молодец, это просто классно!» Но «Хаммер» нельзя купить вот так сразу, на сдачу, – на него еще надо денег накопить.

И женщина общается с мужчиной, что-то рассказывает, задает вопросы по этому поводу. И, поверьте, с помощью таких мелких шажочков «Хаммер» легко может превратиться в удобный семейный японский седан. И мужчина будет счастлив, и женщине не придется ездить на этом грузовике, в который ей не залезть.

А глупая женщина скажет: «Да ты дебил! Кто вообще ездит на этой уродской машине! Да зачем он тебе? Да его покупают только такие придурки, как ты». И всё – ее муж будет ездить на «Хаммере», причем без нее, а всем станет рассказывать, что его жена – чудовище.

Для мужчины очень важно самореализовываться. Когда удовлетворены базовые потребности семьи и его самого, мужчине хочется чего-то большего.

Иногда по этой причине он идет в политику, иногда начинает заниматься общественной деятельностью, становится меценатом, начинает писать книги.

Он думает о том, что надо оставить какой-то след в истории, наследие, детям что-то передать,

помимо квартиры в Анапе. Ему хочется, чтобы им гордились, чтобы были какие-то достижения, которые выше, чем банальные потребности поесть, поспать и так далее.

На этом энергетическом уровне мужчина реализуется как лидер, ему это очень-очень важно. Если на предыдущих уровнях он просто зарабатывал в социуме, беря из него то, что нужно, то теперь ему хочется что-то дать миру.

Такие люди должны баллотироваться в мэры города, чтобы улучшить жизнь, – или еще что-то в этом роде. Но, к сожалению, в политику часто идут не те люди, не те, кто хочет оставить после себя наследие, а те, кто собирается решать какие-то свои личные вопросы.

Поэтому, если женщина научилась дарить любовь на четвертом уровне, у ее мужчины этой энергии будет очень много.



Следующая, шестая чakra называется **Аджна**. Она находится выше бровей, иногда ее еще называют Третьим глазом.

Она отвечает за духовное зрение. Гармоничное течение энергии в этой чакре очищает интуицию и открывает способности к ясновидению. У женщин эта чakra активна, у мужчин – пассивна.

Единственный мужчина с Третьим глазом – это бог Шива, который при этом человеком не является. У женщин есть интуиция, у мужчин ее практически нет. Это качество проявляется, когда женщина говорит: «Сегодня ты никуда не поедешь, что-то боюсь я, какое-то у меня предчувствие нехорошее». А потом – все погибают в аварии, а ее муж жив.

Мужчина круто умеет анализировать, но ему для этого нужна информация. А ясновидение – это когда женщина анализирует без информации. То есть никаких данных в уравнении нет, а она выдает ответ. Мужчине нужны эти данные.

Один мой знакомый бизнесмен как-то сказал по этому поводу:

– Напрасно ты так говоришь. У меня прекрасная интуиция, я легко вычисляю людей, все про них понимаю.

Предлагаю ему:

– Ну, давай разбираться. Чтобы вычислить человека, что тебе надо?

– Я должен увидеть его, он должен начать говорить, я увижу его повадки, жесты, манеры.

– Ну вот, видишь, тебе нужны какие-то признаки. А интуиция – это когда ничего этого не нужно, чтобы понять человека. Это как собака чувствует землетрясение.

У женщины эта функция беспричинна, но не безусловна. Если женщина не прокачана на предыдущих уровнях, то есть не реализовалась там, она не будет обладать хорошей интуицией.

Например, если у женщины нет абсолютной безопасности. Что означает абсолютная безопасность на энергетическом уровне? Это значит, что женщина не боится возможных упреков, если она в чем-то ошиблась. Не боится, что муж скажет ей: «Да я из-за твоих предчувствий потерял пятьдесят тысяч долларов!»

Если женщину заставляют отвечать за ее озарения, у нее пропадает этот дар, тогда вместо ясновидения возникают только сплошные разочарования.



Заметьте, что на всех этих уровнях мужчина дает женщине то, чего у нее нет, а получает то, чего нет у него. Так возникает гармония инь-ян и получают удивительные вещи.

Своему близкому человеку надо давать то, чего у него нет. Например, если у мужчины проблемы в работе, ему надо дать то, чего у него нет. Для этого не надо идти вместо него работать и активировать соответствующую чакру, хотя женщины часто поступают именно так. Точно так же и мужчина должен отдавать женщине то, чего у нее нет: защиту, решение финансовых вопросов, обеспечение безопасности.

Если мужчине хватает значимости на трех своих энергетических центрах, то он легко принимает к сведению все рекомендации своей жены. То есть он реализован как защитник, как добытчик, как лидер, – и легко может принять превосходство женщины в других сферах.

Если же у него комплексы неполноценности, он не реализован, его жена больше зарабатывает и легко бьет его одной левой, при этом имеет свои реальные цели, – он не будет ее слушать.

Поэтому задача женщины на этом уровне – энергетическая безопасность семьи. Она дает семье то, чего мужчина не сможет внести никогда. Но она должна это делать по-женски тактично. То есть давать советы мужчине надо по-женски мягко: «Мне кажется, я так чувствую, что-то я волнуюсь...»

Но если она начинает: «Я же тебе все сказала! Нельзя быть таким дебилом и не понимать очевидных вещей!» – в этом случае все закончится очень печально. Когда женщина ведет себя, как мужчина, у нее вырабатывается тестостерон.

Седьмая чakra называется **Сахасра**. Она находится в верхней части головы. Ее еще называют духовной, или душевной чакрой, так как она отвечает за духовное развитие человека. На этом уровне мужчины и женщины реализуются уже как души, отпадает их деление по половому признаку.

Работает эта чakra или нет, зависит не от пола. Она либо работает, либо не работает. У души нет пола. На этом уровне нужно задуматься, гармонично ли вы выполняете свое предназначение.

Когда мы занимаемся какими-то духовными практиками, то речь идет именно о практиках для души, которая не зависит от нашего пола. Когда человек всерьез этим занимается, он должен разотождествить себя с телом, отвязаться от него.

Это не значит, что он должен стать кем-то в стиле унисекс, нет. Он должен понять, что духовная практика – именно для души. У души есть тело, у тела есть обязанности, а духовная практика – не обязанности тела, но обязанность души. И это подтверждается любой духовной традицией в любых конфессиях.

Часть четвертая

Предназначение женщин



Как должна реализоваться женщина?

Как мы говорили в предыдущих главах, мужчина и женщина очень сильно различаются на энергетическом уровне. Так же сильно различается и их предназначение. Если мужчина должен реализоваться в социуме, то главная женская задача – совсем другая.

Естественно, напрашивается вопрос: а как женщине найти свое призвание? Как понять, чем она должна заниматься?

Как женщине найти свое предназначение? Для начала ей надо реализоваться в своей семье, иначе счастливой она себя чувствовать не будет с любой, даже самой успешной карьерой.



Она не ворвется туда, как мужик – за результатами, а войдет красиво и изящно – как истинная женщина. Только женщина может работать неспешно, с удовольствием, для души. Если она вынуждена работать, как мужик, то и работа у нее будет другая – со стрессом, с жесткими рамками и графиком.

Выше я рассказывал о различных древних кастах – брахманах, вайшью, кшатриях и шудрах. Логично вытекает вопрос: как женщине найти свое место в этой системе?

Многим это покажется странным, но не может быть женщины-мудреца, женщины-брахмана или женщины-воина. На самом деле, эта система относится только к мужчинам и к тем несчастным женщинам, которые живут по мужскому типу.

Но есть один очень важный момент: может быть женщина мудреца, женщина брахмана, женщина воина и женщина ремесленника. Более того, каждое из этих сословий без женщин теряет многие свои положительные качества.

Без облагораживающего влияния женщины воин – вообще не воин, а убийца. Если у торговца нет жены, то это уже просто барыга. Если у мудреца нет жены, то это уже спекулянт, который использует свой ум для того, чтобы разводить лохов. Потому что женщина – это колоссальная величина, очень важная в жизни мужчины.

Нормальной женщине не нужно попадать в какую-то кастовую систему. У нее свой путь – она выбирает себе мужчину из той или иной касты, чтобы вдохновлять его. Кто-то ищет себе спутника жизни среди лидеров, кто-то – среди торговцев, кто-то – среди мудрецов, а кто-то – среди рабочих.

И во многом этот выбор будет зависеть от семьи женщины. Если ее отец – воин, то ей будет проще общаться с воинами, потому что она всю жизнь видела, как мама общалась с папой-воином. И, скорее всего, она будет такой, как мама, – ее качества будут очень похожи на мамины, и она будет притягивать мужчин, похожих на отца.

Если девушка родом из семьи торговца, то она видела, как мама общалась всю жизнь именно с торговцем, – ей будет проще общаться с представителем именно этого сословия.

Но хорошая новость в том, что женщина в принципе может выйти замуж за мужчину любого типа, потому что все мужчины любят женщин. Не существует у каждого сословия какого-то четкого предпочтения того или иного типа женщин. Нет в природе такого, чтобы все кшатрии любили высоких блондинок, брахманы – стройных брюнеток, а шудры – полненьких шатенок.

Нет, все они – мужчины, и все любят красивых адекватных женщин. А женщина уже смотрит, к кому

ее больше тянет, и выбирает. Конечно, ей проще всего будет со своим сословием, но и с чужим ей тоже будет нормально.

Для этого она находит своего мужчину и понимает, что хочет быть с ним, а он хочет быть с ней. Потом, понимая, что это за человек и какова его природа, она вдохновляет его.

Как, например, надо вдохновлять воина? Жена не говорит ему: «Давай, вперед, ты заработаешь кучу денег». Нет, она говорит: «Ты победишь, ты крутой, ты самый сильный».

А как можно вдохновить торговца? «Мы купим весь мир. Мы купим их и продадим. Купим подешевле, продадим подороже».

Как вдохновить работника? «У тебя золотые руки, ты творишь гениальные вещи, у тебя все получится, ты лучше всех».

Как вдохновить брамина? «Ты самый умный, ты самый мудрый, с тобой советуются все на свете». Можно ли ему сказать: «Давай монетизируем твой ум? Ты будешь креативить на продажу?» Нет, так не получится.

Женщина не только должна хвалить мужчину, но и обязана его ругать. У каждого – своя кнопка, и нужно знать, у кого она какая.

В древние времена у царей, кроме прочих, была еще и обязанность наказывать подчиненных. При этом каждую касту наказывали по-своему. Например, браминов физически не наказывали никогда. Их просто игнорировали и говорили: «Ты – невежда. Ты лишен знания». Для настоящего брамина это было самым тяжелым наказанием – лишиться знания.

Как наказывали кшатриев – воинов? Если начать бить воина, он воспримет это как вызов к бою, а это его профессия. Поэтому им говорили: «У тебя нет чести, ты бесчестный». Русские офицеры стрелялись, если кто-то говорил, что у них нет чести.

Если торговцу сказать: «У тебя нет чести, ты обманщик», – он ответит, что это основа бизнеса, нельзя в бизнесе не обманывать. Конечно, он не будет говорить: «Да я продаю тебе дешевле, чем купил!» – но все понимают, что это так. Поэтому торговцев наказывали деньгами – штрафовали за провинности. А бить его бесполезно – для него потеря денег страшнее потери чести или знания.

Что касается шудры-работяги, – его нельзя штрафовать, так как брать с него нечего, поэтому их как раз наказывали физически.

Так же и женщина, как царь в старину, должна понимать, с кем именно она общается, и соответствующим образом влиять на мужчину. Потому что муж – это тот самый человек, посредством которого она управляет миром.



Часто говорят, что мужчина – это единица, а женщина – ноль. И многие обижаются, мол, как можно считать женщин нулями. Но если женщина встанет за мужчиной, то вместе они превращаются в десятку. Она вроде бы ноль, но добавила собой девять единиц. Она может встать перед мужчиной – и всё, это сразу какая-то «Скорая помощь», «01», и это надо срочно лечить.

Еще ни разу не было такого, чтобы женщина встала перед мужчиной – и сразу появилось бы 91.

Женщина понимает, какой мужчина рядом с ней, – правильно его вдохновляет, направляет, общается, заботится. Зная его характеристики, она правильно его использует по назначению и двигает его

вперед.

Для достойной женщины, которая разбирается в мужчинах, те всегда будут таскать каштаны из огня и сами при этом будут очень счастливы. Поэтому женщина должна понимать, с кем ее свел Господь.

Семья или работа?

Если стоит выбор между семьей и работой, то женщине без сомнения надо выбрать семью.



В целом, женщина может реализоваться в рамках своей семейной дхармы. Для нее это нормально. Если мужчине там практически невозможно реализоваться, то для женщины это самое важное в жизни.

Есть нехитрый тест, который показывает, почему для женщины семья важнее всего на свете. Представьте, что вам предоставляют такой выбор. Или хорошая работа, карьерный рост и много денег, но при этом ты всегда будешь одинокой, у тебя не будет семьи, мужа, детей и вообще никакой личной жизни. Или же у тебя будет семья, дети, похожие на тебя, хороший муж, уютный дом, но у тебя никогда не будет работы и карьеры. Выбор жесткий – или-или. Вряд ли в такой ситуации вы выберете карьеру. Почти все женщины выбирают семью.

Это не значит, что женщина не хочет иметь и то, и другое, и она может все это иметь. Но этот вопрос, на который вы только что ответили, – это выбор приоритетов. Так вы выяснили для себя, что для вас важнее.

Прежде чем покорять социум, надо найти себя в своей семье. Кстати, даже свою семью, свое семейное предназначение можно проверить через тесты, которые опубликованы в конце первой части и должны помочь разобраться в себе.

Например, семь признаков того, что вы занимаетесь своим делом. Любая женщина может проверить себя: может быть, ее семья, ведение дома, хозяйства и есть то самое истинное предназначение, которое делает ее счастливой?

Я повторю эти признаки, и пусть каждая женщина честно ответит себе, нашла ли она призвание именно в своей семье.

1. Вы можете заниматься этим делом в любое время, в любых обстоятельствах, при любом самочувствии.
2. Вы погружаетесь в процесс работы любимого дела моментально и надолго.
3. Вы испытываете постоянную необходимость в стремлении к профессиональному росту и получению новых знаний.
4. Вы безвозмездно делитесь приобретенным опытом с другими людьми.
5. Вы открыты всему новому.
6. Деньги не являются для вас определяющим фактором.
7. Вы замечаете, что желанные события начинают формироваться сами, а вам остается лишь наблюдать за удачным стечением обстоятельств.

Если у вас все сошлось, то просто круто! Не надо ни на кого переучиваться и работать, – вы уже нашли свое предназначение. Но это достаточно высокий уровень. Как выяснилось, для современной женщины это высокий уровень: понять, что ее предназначение – быть Богиней, и осознать главную женскую истину, до которой не может дойти большинство женщин:



Женщина должна понимать, что все остальное для нее и ее детей сделает другой человек, предназначение которого – совершать свой подвиг для семьи.

Впрочем, бывают, конечно, и мужья, которые не понимают этой простой истины. Мне иногда говорят: «Мой муж пытается отобрать мои деньги, мою зарплату». Такое происходит в следующих случаях: либо он какой-то моральный урод, либо ваша работа мешает нормальной семейной жизни. То есть в семейной жизни вы решили быть партнером, а партнеры все делят по-честному и скидываться должны поровну.

Когда вы говорите: «Я хочу сделать карьеру, не зависеть от мужа и всю зарплату себе оставлять. А муж должен содержать себя, меня, детей и дом», – то это нечестно.

У замужней женщины должна быть в голове такая установка: «Заработала – хорошо, не заработала – неважно, я же замужем».



Мужчине останется только наслаждаться тем, что он содержит такую удивительную, красивую жену и семью.

Иногда бывает, что мужчина строит отношения и при этом хочет, чтобы какие-то вопросы были решены женщиной (состоятельной, работающей), чтобы она была при квартире, при деньгах, чтобы дети жили где-то отдельно от нее, чтобы вообще ни о чем не беспокоиться.

Однако, если он встречает такую даму, которая готова решать все материальные проблемы за него, – как вы думаете, он будет счастлив? Нет. Это не тот выбор, который нужен мужчине. При таком раскладе он страдает, даже если оказывается, что сидеть дома на диване и ничего не делать – это удобно. В 80 процентах случаев такие отношения развалятся, а в 100 процентах случаев мужчина будет несчастен.

Мужчина в такие отношения попадает от врожденной лени, а женщина – из-за комплекса неполноценности, комплекса одиночества. Ей кажется, что скоро он начнет совершать подвиг ради нее. Стоит только немного подождать, приложить свои усилия, – но ничего в итоге не меняется.

Если мужчине нечего добиваться, он деградирует. Ему нужен объект, для которого нужно совершать подвиг. Если уже все совершено женщиной самостоятельно, то зачем тогда напрягаться?

Поэтому любая сильная и самостоятельная женщина должна найти себе еще более сильного мужчину, чтобы чувствовать себя слабой и давать возможность мужчине что-то делать ради нее.

Меня иногда спрашивают: а что делать, если муж настаивает, чтобы жена работала? Когда мужчина заставляет жену работать, он это делает примерно по той же причине, по какой мама учит дочь мыть посуду. Вроде бы считается, что она хочет ее научить это делать, но на самом деле мама просто сама не хочет мыть посуду. Мама обманывает, когда говорит, что хочет научить свою семилетнюю дочь заниматься хозяйством, – ей просто лень самой этим заниматься.

Так же поступает и мужчина, который посылает жену на работу. Он может приводить ей различные аргументы: «Ты будешь там общаться с людьми, ты будешь реализовываться» и так далее. Но каждый раз, когда женщина задумается о том, надо ли ей идти на работу, ей нужно вспомнить о том, что корень у этого слова – «раб». У нее же совсем другое призвание – делать счастливой себя и свою семью.



Главный показатель семейной жизни – счастье. Главный показатель реализации в социуме – счастье. Не заработанные деньги, а именно счастье.

Ты можешь заработать много денег, а потом все их потратить на лечение рака четвертой стадии. Так что женщинам стоит подумать, так ли уж нужна им работа, на которую будут потрачены все силы и время?

Четыре мифа о женской работе

Существуют четыре распространенных мифа, которые заставляют женщин ходить на нелюбимую работу.

Зачем работает женщина, которая не замужем, – это очевидно. Ей надо себя поддерживать, как-то защищать и обеспечивать материально, потому что больше никому это делать. Но что побуждает работать замужнюю женщину? Она замужем, она сама выбрала этого мужа – и вдруг начинает работать.

На самом деле, ее заставляет то же самое, что побуждало когда-то маленькую девочку пугаться темноты ночью и прятаться от этой темноты под одеяло. То есть какие-то мифы и выдумки.

Первый миф: муж сам не сможет

Жена думает: «Мой муж нас не прокормит, он не сможет нас обеспечивать». Но почему не сможет? Он же мужчина, он для этого создан и приспособлен намного лучше, чем женщина.

Как вы думаете, с точки зрения психологии, как мужчина воспринимает этот посыл, будто он не сможет? Он воспринимает это как неуважение и недоверие. Словно ему говорят: «Ты, конечно, нормальный, и секс с тобой хороший, но заработать денег больше, чем на одного человека, ты не сможешь».

И мужчина живет с мыслью: «Я не смогу». Но проблема не в том, что мужчина не может или не умеет, а в том, что он перестает хотеть.



Почему же мужчина не хочет этого делать? Есть три причины.

Первая причина: мужчина не чувствует заботы.

Он не понимает, зачем все это нужно делать. Может быть, он и выкладывался когда-то, но его никто не благодарил, за ним никто не ухаживал, то есть он не был накормлен, напоен, спать уложен.

На самом деле, все должно быть как с телефоном – чтобы он днем звонил, ночью его надо подзаряжать. Муж должен заряжаться. Если он не получает энергии, если у него дома нет места комфортного, если он занимает положение где-то между собакой и хомячком, – зачем ему вообще надо тратить усилия на свою семью?

Мужчина должен дома высыпаться, есть, отдыхать, чувствовать, что о нем здесь заботятся.

Вторая причина: ваши запросы намного превышают его возможности.

Мужчина думает: «То, что она требует, вообще невозможно».

Если ваш муж, допустим, – слесарь в Хабаровске, а вы от него требуете норковую шубу и дом в Барселоне, он не даст вам желаемого.

Это то же самое, что попросить меня поднять штангу в 200 кг. Я даже не буду пытаться, – зачем мне это надо? Я точно знаю, что не подниму ее. Зачем мне пытаться сделать то, что я не смогу сделать?

Умная, мудрая женщина очень хорошо представляет потенциал мужчины. Поэтому она просит его лишь немного больше, чем тот реально может, – чтобы мужчина думал: «Да, это мне тяжело, но можно попробовать». То есть она просит чего-то реального, но для этого надо приложить усилия. В этом случае мужчина растет, и ваш дом в Барселоне все же появится, хотя и не сразу.

Третья причина: он не зарабатывает, потому что это уже делает кто-то.

То есть мужчина для себя этот вопрос решил: «Семья голодает? Нет. Кто при этом зарабатывает? Жена. А почему она это делает? Ну, наверное, потому что сама так хочет. Я же ее не заставляю, а она работает, деньги приносит». Для мужчины важен результат, ему процесс не интересен. Если результат есть, мужчина не напрягается.

Второй миф: женщина должна быть независимой

Девочкам мамы в детстве объяснили: нельзя доверять этим козлам. Она бы и хотела доверять, но папа – козел.

Маме было проще говорить дочке, что ее муж будет козлом, чем делать героя из своего собственного мужа-козла. Маме было проще говорить: «Готовься сидеть в дерьме. Я сижу в дерьме, моя мать сидела в дерьме, вся наша семья всегда сидела в дерьме, – и ты будешь сидеть в дерьме, ты же из нашей семьи».

Поэтому девочку убеждают быть независимой, причем в мире, где нет независимых людей. И женщина начинает работать, чтобы получить эту независимость от мужа, которого сама себе выбрала, при этом попадает в зависимость к другому мужику. Она приходит домой, швыряет деньги и говорит: «Я от тебя независима, ура!» Но тут звонит телефон, и начальник говорит: «Елена Сергеевна! Уже конец месяца! Где отчет?» И она тут же отвечает: «Да-да, сейчас бегу», – и снова мчится на работу.

Или другой вид независимости – на случай развода или смерти мужа, ведь по статистике мужчины живут меньше. Меня иногда спрашивают: «Хорошо, я не буду работать, но что мне потом делать, если муж вдруг умрет или уйдет к другой женщине?»

Представьте, каково мужчине жить в семье, где его близкие готовятся к тому, что он умрет! Вообще непонятно, зачем жить в такой семье, где всерьез думают о том, что будут делать после твоей смерти.

Эмоционально это то же самое, как если бы муж сидел ужинал, и тут грузчики принесли гроб и поставили где-то в комнате. «Что это?» – «Ну ты же умрешь все равно. Так мы заранее, тем более что была большая скидка».

Аналогичная история и с разводом.



Скорее всего, в таком случае вы действительно разведетесь. А как может быть иначе, если вы сами на это медитируете?

У психологов есть некий образ – медитация на желтый чайник.

Допустим, у вас есть мерзкий электрочайник, некрасивый, протекающий, с коротким шнуром и плохой спиралью. Вы живете, смотрите на этот чайник, включаете его и каждый раз думаете: «Боже мой, какой мерзкий чайник, какой он ужасный, противный». Знайте: ваш следующий чайник будет, вероятнее всего, именно таким же.

Поэтому медитировать надо на новый красивый желтый чайник, дорогой и качественный. Потому как на что вы медитируете, то у вас и будет.

И медитировать на развод и смерть супруга – это просто странно.

Меня иногда спрашивают: «А что если муж сам интересуется, мол, на что ты будешь содержать семью, если я внезапно умру?»

Могу посоветовать ответить так: «Выйду снова замуж».

Это все ненормальные состояния. Женщина готовится и готовится к одинокой жизни, – вдруг муж умрет. Раз получила образование, – надо работать, чтобы не терять квалификацию. И она работает, работает и работает.

А представьте теперь, что будет, если он не ушел к другой и не умер внезапно молодым. Вот женщина сидит – уже старая, измученная работой, – и думает: «Вот я лоханулась! Ведь можно было просто пожить как человек, не готовясь к тому, что так и не началось».

Поэтому на такой вопрос мужа, который переживает за то, что вы будете делать в случае его внезапной смерти, можно ответить так: «Ну, вот когда умрешь, тогда и буду думать. Но я надеюсь, что ты не умрешь – дай Бог тебе здоровья! Почему ты вообще должен умереть? Я так тебя кормлю, я так о тебе забочусь».

Третий миф: работа нужна для того, чтобы не стать клушей

В голове у женщины есть такой образ клуши-домохозяйки: толстая, с волосами в бигуди, в грязном халате, полностью опустившаяся. Естественно, никто не хочет такой становиться. Женщины думают: «Все домохозяйки такие».

Но это не так.

Есть совершенно потрясающие домохозяйки. За них на кухне все делает суперсовременное оборудование, а сами они выглядят как красотки на обложках журналов. Они ходят в фитнес-центр, салоны красоты, занимаются шопингом, потому что у них есть время на все это.

Однако в этом мифе есть и реальные зерна, ведь женщина действительно может стать такой клушей. Но не из-за того, что она домохозяйка, а из-за того, что сама по себе клуша.

Есть такая пословица: «Чтобы не стать курицей, не надо сидеть на насесте».

Мы говорили о том, что мужчина должен дома отдыхать, чтобы успешно работать во внешнем мире, – так вот женщина «работает» дома. И это тяжелая работа. Не могу сказать, тяжелее ли она, чем собирать аккумуляторы на заводе, но это серьезная работа.



Существует понятие «выгулять жену», но нет понятия «выгулять мужа». Мужа не надо выгуливать. Если мужчина устал, он не поймет фразу: «Дорогой, давай выйдем куда-нибудь отдохнуть».

Мужчина говорит: «Тебе надо, чтобы я тебя куда-нибудь вывел, – пойдем, выведу. Но не надо при этом говорить, что я буду отдыхать. Я отдохну дома. Хочешь, чтобы я отдохнул, – не трогай меня сутки».



У женщины, как мы говорили выше, все наоборот, поэтому не надо все время сидеть дома, если ты не работаешь. Выходи куда-то «в люди» время от времени. Нужно иметь активный досуг, активно с кем-то общаться, познавать мир, иметь интересные хобби, встречаться с множеством друзей и подруг.

Это совершенно нормальное состояние. Женщина должна еще до брака задать себе вопрос: «Как я буду отдыхать?» Если вы ответите себе, что лучший отдых – это смена деятельности, то подумайте, есть ли смысл выходить замуж.

Когда я служил в армии, то иногда мы грузили мешки с мукой. Когда мы тащили мешок в вагон – это была работа, а когда возвращались за новым – это был отдых. Подумайте, не похож ли ваш отдых на этот процесс.

Резюмируя, еще раз повторю: если не хочешь быть курицей, не надо жить в курятнике.

Четвертый миф: женщина должна развиваться

Ну да, женщина должна развиваться, – но на работу при этом зачем ходить? Что, на работе кто-то развивается?

Или говорят: «Мужчинам нравятся развитые женщины». Но когда мужчина начинает общаться с женщиной, ему важно, чтобы она была красивой, нежной, доброй, сексуальной, – ему не важно, какой у нее диплом и какая должность. Вот она ему при знакомстве говорит: «А я уже начальник отдела», – а он думает: «Так это же плохо».

Я не говорю, что женщина не должна ничего делать. Но не надо думать, что мужчинам нравится, когда женщина прямо вся такая развитая и интеллектуальная. Женщины заблуждаются, когда думают, что произведут впечатление на мужчину, рассказывая о том, какие проекты ведут или в каком бизнес-тренинге участвовали.

Представьте женщину: три высших образования, говорит на шести языках, имеет степень MBA и разряд мастера по рукопашному бою. При этом она, ну, очень страшная. Спасет это ситуацию? Нет, любви такая женщина не вызовет.

Я считаю, что для женщины развитие – это процесс избавления от мужских качеств.



Чем меньше мужских качеств есть у женщины, тем больше она развита. Когда она живет и ведет себя по-женски, – это и есть женщина. Такая будет интересна мужчинам. Вы думаете, что интересны им как партнер для бизнеса? Но для мужчины лучший партнер для бизнеса – это другой мужчина, ведь с ним можно договориться. Они говорят на одном языке и адекватно воспринимают друг друга.

Мне иногда задают вопрос: как быть, если у жены и мужа семейный бизнес? В нашей стране бизнес трудно назвать семейным. Потому что, на самом деле, семейный бизнес – это когда отец-бизнесмен передает сыну все тайны профессии, воспитывает его, поднимает дело до уровня семейного бизнеса. А когда мы говорим о семейном бизнесе в нашем понимании, то речь идет, скорее всего, о том, что муж экономит на бухгалтере и им работает жена, причем бесплатно. Чтобы не тратить на какую-то чужую тетку,

он решает использовать свою.

Я ни разу не видел нормальных семейных бизнесов – таких, чтобы они совмещались со счастливой семейной жизнью.

Зачем работать с женой? Есть огромное количество людей, которые справятся с этой работой намного лучше.

Я вообще за разделение обязанностей и ролей: полиция должна ловить бандитов, парикмахеры – стричь людей, летчики – летать, а жена – это хранительница очага. Это редкое чудо, – вы так долго все выстраивали, ухаживали за ней полгода, дарили цветы. Зачем же превращать это чудо в бухгалтера, которого можно просто нанять? Но ты взял и из жены сделал бухгалтера, потому что ты – жмот, недальновидный и легкомысленный.

Мужчине нужна женщина для того, чтобы получать от нее энергию, а не для того, чтобы вести совместный бизнес. Мы должны понимать, что у женщины слишком много избыточной энергии – намного больше, чем у мужчины. Женщина тратит часть энергии на саму себя, но у нее все равно остается ее еще очень много. Эта избыточная энергия нужна для того, чтобы ее накапливать и отдавать, заботиться о своих близких, детях, муже и других родственниках. Женщина может эмоционально все это потянуть.

При этом у нее много и физической энергии. Вспомните, как жили раньше в деревне крестьянки: десяток детей, корова, свиньи, огород, надо воды наносить, печь натопить, белье постирать, – домашнее хозяйство было очень тяжелым.

Конечно, при таком режиме у женщины не оставалось энергии. А сейчас она говорит: «Я стирала целый день!» – то есть взяла грязное белье, загрузила в машину, насыпала порошка и нажала кнопку – всё! Или: «Я целый день стояла у плиты». Но ей не нужно топить печь дровами или готовить на семью из 15 человек. Готовка занимает максимум час. Или: «Я мыла посуду!» За кем ты мыла посуду? У тебя тарелка, у мужа тарелка и у ребенка тарелка, – носить и греть воду не надо. Мытье посуды занимает 19 секунд.

В результате у женщины энергии сейчас остается очень много, и она давит на нее изнутри. Ей кажется, что она какая-то неправильная, плохая, поэтому думает: «Энергия есть, а я ее не использую. Надо ее куда-то пристроить – например, на пользу обществу».

Мне иногда задают вопрос: «Сатья, а если все женщины не будут работать, – мир же тогда рухнет? Кто будет медсестрами, стюардессами, воспитательницами в детском саду? Кто же тогда будет этим заниматься?»

Я отвечаю: «Не волнуйтесь, все не перестанут работать. Принцессой быть не так легко. Кто-то не сможет выйти из всего этого. Но почему именно вы должны там находиться?»

А что же делать, если работать все же хочется? Работайте, но на женской работе. Мужчина должен работать по-мужски, а женщина – по-женски. На самом деле, все на свете мужчина делает по-мужски, а женщина – по-женски. Они по-разному едят, ходят в туалет, видят, воспринимают. И работают они тоже по-разному.

Только та женщина, которая уже реализовалась в семейной жизни, может думать о своем предназначении в социуме и о том, что еще можно сделать в жизни. Поэтому, если для вас важна семья, но вы все-таки хотите работать, выбирайте для себя женскую работу. Что такое женская работа и чем она отличается от мужской, читайте в следующей главе.

Пять признаков того, что у вас женская работа

Первый признак: работа занимает не больше четырех часов в день

А лучше, чтобы еще меньше и при этом со свободным плавающим графиком. То есть женщина сама могла решать, как работать, сколько работать, когда работать и вообще – работать ли.

Почему? Это необходимо для того, чтобы главное в вашей жизни не страдало. А главное у вас, как мы только что выяснили, ответив на вопрос из нашего теста, – это семья.



У женщины должно оставаться время на то, чтобы семья была одета, обута, накормлена и так далее.

Если женщина вышла на работу, – значит ли это, что ее обязанности кто-то отменит? Неужели муж будет приходить с работы и гладить белье? Нет, он будет приползать уставший и падать на диван. Если и женщина работает на такой же работе, что у нее не остается сил погладить белье, – то это не женская работа.

Поэтому надо работать там, где ты не устаеть и можешь находить время на семью. А самое главное, чтобы оставалось время на саму себя – на шоппинг, ванны, маски, косметические процедуры, подумать, погулять, поразвиваться, помечтать. На то, чтобы не отдавать детей в садик. Если вы пошли на работу и отдали детей в садик, – кому это надо? Теперь ваших детей будут воспитывать другие люди, причем воспитывать «под себя». А потом родители говорят: «Я не понимаю своего ребенка». А как вы его поймете? Вы же его не знаете, вы его не воспитывали.

Я ни на чем не настаиваю, если вы хотите работать, как лошадь, – это ваше право.

Все написанное выше относится к замужним женщинам, но что можно сказать про девушек, которые не замужем и вынуждены работать больше четырех часов? Они должны работать не в ущерб своей личной жизни. За ними все время должен кто-нибудь ухаживать, и у нее должно быть для этого свободное время.

Если же она работает в поте лица, чтобы выплатить ипотеку и кредит за машину, – она, конечно, это все получит, но не факт, что у нее сложится личная жизнь, на которую времени просто не остается.

Второй признак: ваша работа не мешает семье быть на первом месте

Работа не должна быть на первом месте. В любой ситуации, когда у вас есть выбор между работой и семьей, вы должны иметь возможность выбрать семью.

То есть, например, перед вами стоит выбор: срочно написать квартальный отчет или сходить в этот день в ТЮЗ, где давно хотели побывать дети. Правильная работа – та, которая позволяет выбрать поход в ТЮЗ, а не написание отчета.

Или: ваш ребенок должен выступить на отчетном концерте в музыкальной школе, а у вас какой-то несданный объект. Кстати, во многих фильмах обыгрываются подобные ситуации: родители не успевают

попасть туда, куда они обещали ребенку прийти. Почему они не успевают? Потому что у них работа. Когда подобные обещания не может выполнить отец – это еще терпимо, а когда не может мать – это трагедия для ребенка.

Работа должна быть выбрана самостоятельно и с удовольствием, а также служить приятным дополнением к семейной жизни.

Тогда женщина может работать на ней без неприятных последствий, от которых приходится страдать. То есть при конфликте рабочих и личных интересов у женщины должна быть возможность легко выбрать последнее.

Третий признак: работа связана с общением

Очень важно, чтобы работа женщины была связана с общением, причем с какими-нибудь единомышленниками, близкими по духу людьми, – чтобы на работу она шла с удовольствием и возвращалась домой тоже с удовольствием, а не так: «Слава Богу, все это закончилось».

На работе должна быть благополучная атмосфера, где приятно посидеть, пообщаться, поговорить, обсудить все на свете. Потому что, какой бы женщина ни была, у нее есть норма слов на день, которые надо сказать, – 21 тысяча слов. И пока она их не выговорит, они будут давить на нее изнутри. Для сравнения, у мужчины норма – 3 тысячи слов в день.

Четвертый признак: женщина работает там, где ей нравится сегодня

В этой фразе есть два ключевых слова. Первое из них – «нравится». То есть на работе женщина реализует свои индивидуальные способности в том или ином виде деятельности. Если ей там не нравится, то ей приходится реализовывать их в чем-то другом. Хотела быть бухгалтером – работаю бухгалтером. Надоело быть бухгалтером, захотелось работать флористом – ушла работать флористом. То есть женщина не привязывается к чему-то раз и навсегда: «Ну, я же училась на бухгалтера, у меня же два высших бухгалтерских образования, я должна всегда работать бухгалтером. Какой флорист, о чем вы говорите?»

Второе ключевое слово – «сегодня». Женщина очень и очень изменчива, – она меняется все время, как погода в Санкт-Петербурге. И это не какая-то ее ущербность, а данное ей Богом качество. Это ее преимущество.

Потому что, если бы женщина не менялась, мы бы до сих пор в землянках жили. Мужчина так сильно не меняется, он движется вперед очень медленно. Но женщина постоянно в движении, она подстраивается под разных людей – родственников, знакомых. Как мне рассказывала одна дама: у нее четверо детей, и все разные. Один – философ, все время сидит, второй постоянно бегаёт, третий молчаливый, четвертый постоянно говорит. Они все разные, и под каждого она подстраивается, – а еще под свою маму, маму мужа, под тетю из Саратова, которая в гости приехала.

Женщина знает, как разговаривать со всеми. Дети постоянно меняются, растут, и, чтобы не сойти с ума с маленьким ребенком, она плывет с ним по течению. Он спит – и она спит, он не спит – она не спит, он радуется – и она радуется, он ест – и она ест.

Но если женщина заботится о ребенке с мыслями: «Он забрал у меня мою жизнь, надо подождать, когда он вырастет, и тогда будет нормальная жизнь», – это похоже на то, как «духи» в армии ждут увольнения «дедов» – до дембеля осталось 96 дней. Время движется еле-еле, отсчитываются буквально

минуты. В декрете у такой мамы время останавливается, как в кабинете у стоматолога. Прошло 10 минут, а кажется, что целая вечность.

Обычно женское сознание может очень легко приспособиться ко всему и моментально измениться. Мужчина, например, как правило, не может и не хочет сидеть с ребенком – уже через полчаса сходит с ума. Это говорит о том, что он мужчина, ему тяжело сконцентрироваться на ребенке, так как мужчин дети вообще напрягают.

Им дается тяжелый труд или умственное напряжение, но о ребенке заботиться он не может. Существует даже множество комедий на эту тему, как маленький ребенок попадает к каким-то мужчинам, которые вынуждены о нем заботиться. В результате происходит множество забавных ситуаций. Но в конце фильма мужчина обычно учится правильно обращаться с ребенком. Хотя это художественный вымысел, потому что, на самом деле, он ничему не научится, ему не может это понравиться. Это не его природа, он не сможет это сделать, потому что по природе своей однозадачен.

Интересно, что женщины – обычно очень талантливые существа, но в списках гениев обычно фигурируют мужчины. Потому что мозг у них такой – однозадачный. Сосредоточился на чем-то одном, отбросил все, что не нравится, что мешает и раздражает, – и пошел вперед.

А женщина не может взять и отбросить все, что ее отвлекает, мешает и раздражает. А как же дети, а как же уборка, а как же стирка, а кто обед сварит?

Пятый признак: работа не за деньги

Если замужняя женщина работает только за деньги, то есть для нее важный результат работы – именно зарплата, то она всегда будет страдать. У незамужней девушки, конечно, все по-другому. Она не будет работать только ради удовольствия: хотите – платите, хотите – нет, а я тут только для того, чтобы пообщаться с подругами. Конечно, для незамужней девушки важно получение денег, а замужней даме это вообще не нужно. Муж даже не спрашивает ее, сколько она получает, потому что ему это не интересно.

Распределение финансов в семье

Хотя жена работать не должна, к финансам в семье и мужчина, и женщина имеют непосредственное отношение. При этом функции они выполняют разные, но ценность каждого одинаково важна.

Мужская роль в управлении финансами – это финансовое обеспечение, распределение денег и материальная забота о семье. Женская функция – бережливость, согласование планов и обеспечение мира в семье.

Как мы уже говорили, женщина не должна зарабатывать и беспокоиться о деньгах. Ее это разрушает. Она должна планировать семейный бюджет, но не нести ответственность за управление доходами. Это не значит, что женщина не должна иметь никакого отношения к деньгам, – просто она не должна беспокоиться о зарабатывании денег.

К семейному бюджету женщины относятся расходы на еду, личные вещи, мебель, на все то, что в доме постоянно меняется. А бытовые приборы, стройка, покупка автомобиля, ипотека – не являются ее обязанностями.

У женщины должна быть справедливая доля на себя. Я называю это «фэшн».

Как-то у меня был клиент. Он рассказывал, что в его семье фиксируют доходы и смотрят, куда деньги тратятся. Это нормальная практика – записывать свои расходы. Но проблема в том, что, когда он дает деньги жене, она не может отчитаться. Возникают трения. Я у него спрашиваю:

– А ты не думал, что неправильно поступаешь, требуя отчета у женщины?

– В смысле? Это же несложно.

– Это тебе несложно! А ей может быть очень сложно.

– А как же вести бухгалтерию?

– Дал деньги жене и вписываешь: «Расход». Если дал на продукты, пиши «Продукты». Ты же не налоговая инспекция. Или напиши: «Фэшн». Куда она деньги потратит – это ее личное дело. Эта часть денег называется – «положено».

Если женщина бережлива и фэшн накопился, она не должна тратить его на газ, свет, воду. Это женский доход.

Все, что женщина зарабатывает, – это ее фэшн. Даже если она зарабатывает в пять раз больше, чем муж. Это ее девичья заначка. Мужчина не должен планировать, что с этих денег попадет в семейный бюджет. Включение денег, заработанных женой, в семейный бюджет – это жесткий пролетарский вариант от бедности. Но вариант счастливой семейной жизни не подразумевает такого обращения с женскими деньгами.

Если мужчина планирует крупные расходы, ему нужно посоветоваться с женщиной. Если он собирается что-то внести в семью, нужно, чтобы женщине это хотя бы нравилось. Например, если он решил строить дом, – ему следует обсудить с ней, куда должны выходить окна. Или если собрался делать ремонт – должен учесть, как женщина видит будущие изменения. Но если мужчина пока не готов советоваться с женщиной, не нужно его заставлять.

Когда в семье возникают проблемы с деньгами

Когда происходит смешение ролей. Например, многие мужчины думают, что их обязанности – добывать деньги. То есть принес, отдал, а она их разумно потратила. Это является катастрофической ошибкой. Финансовые обязанности мужчины сводятся не только к добыче денег, но и к их распределению, совершению крупных покупок. А женщина не только тратит, но и экономит бюджет.

Когда женщина работает, чтобы помочь мужчине. В случае финансовых проблем женщина не должна их решать, устраиваясь для этого на работу. Все равно ничего не изменится. Если женщина будет работать, финансов не станет больше. Приход, может, и будет больше, но денег в семье не прибавится. Они просто будут расходиться на непонятные вещи, например, на гаишников, пожары, воровство, шопинг и прочее.

Еду и одежду придется покупать где попало, не разбираясь, чтобы сэкономить время, а не деньги. Когда женщина слишком много работает, семья начинает тратить деньги на ее обязанности. При этом пропадает очень важное женское качество – бережливость.

Женщина может проанализировать доход семьи и сократить расходы. Первое, с чего она должна начать, – расходы на развлечения. Может, нет смысла ехать в Европу на отдых? Не лучше ли съездить на дачу?

Иногда люди привыкают к какому-то уровню и начинают выжимать из себя деньги. Они говорят: «Мы привыкли ездить на „лексусе“». Просто пересядьте на «форд», и вы увидите, как жизнь станет легче.



Если мужчина видит, что, как бы он ни старался, денег всегда не хватает, – он вообще перестанет что-то делать.

Когда женщина полностью распоряжается деньгами, у нее возникает стресс. Поскольку мужчина не тратит деньги, то при появлении дополнительных расходов он не понимает, почему денег не хватает, и подсознательно вешает вину на женщину. Если мужчина сам зарабатывает и тратит, он понимает, что тратит не много, просто мир такой. А если он не контролирует доходы и расходы, ему кажется, что жена куда-то сливает деньги. Раньше же хватало! Поэтому за продуктами тоже лучше ходить мужчине. Женщина должна давать ему список – и всё. В таком случае он еще чувствует себя добытчиком. Если у мужчины нет времени и сил на покупки, то, скорее всего, он слишком много времени тратит на работу. Стоит об этом задуматься!

Когда женщина не верит в способность мужчины управлять финансами. Как он это сделает? Ведь у него нет опыта, а вы бы могли хорошо справиться! Мужчина, в самом деле, может создавать неразбериху поначалу. Не вмешивайтесь! Он разберется. Он прогрессирует, преодолевая трудности. Женщина должна отнестись к этой проблеме как к еще одному трамплину, который мужчину продвинет. Она должна сесть и сказать: «Я женщина. Я терплю полгода. Он научится. У него два высших экономических образования. Моя задача – его не унижить».

Таким образом, мужчина может взять на себя финансовые обязанности. И женщина увидит, что мир не рухнет, а проблемы решаются. Зарабатывать, распределять и тратить – не женская задача. Ее задача – планировать. К примеру, вы решили сделать ремонт. Женщине нужно подобрать обои и указать мужу, куда их поклеить. Задача мужчины – заработать на обои и продумать, как делать ремонт – самостоятельно или

нанять профессионалов. Женщина ни в коем случае не должна надевать пилотку из газеты, лазать по стремянке и клеить.

Что такое женская бережливость

Для женщины очень важно быть бережливой. Это ее весомый вклад в семейный бюджет. Зайдите на свою кухню и проведите там ревизию. Найдите три начатых пакета риса, которые покупаете, а потом забываете. Найдите сгнившие лимоны в холодильнике, сыр, который высох. Вы все это купили за свои деньги, а потом сгноили.

Небережливость – когда какие-то вещи делаются неадекватно. Когда мужчина видит, что женщина – его враг, не умеет сохранять купленные за его деньги вещи и продукты, то он очень расстраивается.

Женщина, которая владеет женским искусством, очень вдохновляет мужчин даже во время траты денег. Такая приходит с мужем в магазин и говорит: «Какие красивые туфли! Мне так хочется их купить. Но они такие дорогие... Как ты считаешь, это ведь очень дорого?»

В ином случае женщина ставит условия: «Или ты сейчас покупаешь мне эти туфли, или весь месяц у нас не будет секса, а ты будешь есть один „Доширак“».

В первом случае мужчина скажет: «Не волнуйся, мы, конечно же, это купим». А во втором – он купит эти туфли, но в нем что-то сломается. Расходы будут одни и те же, а результат – разным.

Или женщина пойдет по магазинам за чем-нибудь, возьмет с собой карту, а потом скажет:

– Ходила искать себе пуховичок.

– Ну и как?

– Знаешь, они такие дорогие. Нет дешевле двадцати тысяч. Но я нашла. Купила за четырнадцать тысяч.

Муж подумает: «Вот жена у меня – молодец какая, экономная!» Самое интересное, что мониторинг пуховиков он никогда не проводил, а их стоимость узнал от жены. Но у него в голове осталось: «Могло быть двадцати тысяч, а она потратила только четырнадцать».

Учитывать мнения людей, которые с тобой живут, очень важно. Мужчина – это не какой-то агрегат по зарабатыванию денег. Пока у вас с ним не выстроены отношения, все будет плохо. Но когда отношения выстроены, мужчина понимает, зачем он всем этим занимается, а женщина ведет себя достойно, то мужчина и не будет вести себя иначе, кроме как достойно, соответствуя ее ожиданиям.

Подведем итоги нашего разговора о предназначении женщин. Мудрецы говорят, что если женщина разобралась со своей семейной дхармой, то, скорее всего, вопрос о предназначении в социуме у нее отваливается сам собой.

Если женщина попробовала реализоваться именно в семье и у нее это получилось, – все это видят и чувствуют, – то ее уже не загонишь ни на какую работу. Никогда. Она говорит: «Я? Работать? Зачем? Я же любима».

У женщины не может быть кармы тяжело работать. Тяжело работать – это карма мужчины. Если бы у нее была такая карма, она бы родилась мужчиной. Женщина работает не из-за того, что это ее карма. Это отсутствие знания, которое обычно происходит от невежества. Так что очень важно для женщин узнать свою природу, свое истинное предназначение, которое сделает счастливой и ее саму, и всех окружающих ее людей.

Послесловие

Вы прочитали эту книгу и узнали много нового о том, как привлечь в свою жизнь энергию денег, как достичь гармонии между духовной и материальной жизнью, как найти свое истинное призвание и стать по-настоящему счастливым.

Запомните главное: никогда не поздно изменить свою судьбу и найти себя самого. В любом возрасте можно начать жить так, чтобы счастливы стали и вы, и ваша семья, и все люди, окружающие вас.

Иногда говорят: «Не ограничивайте Бога своими скудными представлениями о Его могуществе». Не ограничивайте свою жизнь какими-то рамками и условностями, – попробуйте найти свой путь, который был предначертан вам Богом и судьбой.