

ГОДОВОЙ КУРС ЗАНЯТИЙ



ДЛЯ
ДЕТЕЙ
ОТ РОЖДЕНИЯ
ДО ГОДА



ПЕРВЫЕ СЛОВА

КОЛЫБЕЛЬНЫЕ

ЧТО КАК ЗВУЧИТ?

КТО КАК ГОВОРИТ?

СТИХИ И ПОТЕШКИ

ПЕРВЫЕ КАРТИНКИ

ФОРМЫ И ФИГУРЫ

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ В ОДНОЙ КНИГЕ!



РАЗВИВАЮЩИЙ
ДИСК

**А. ДАЛИДОВИЧ, Т. МАЗАНИК,
Н. ЦИВИЛЬКО**

МОСКВА  2015

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
Д 15

Художники:

Ю. Августиневич, О. Батурина, Е. Володькина, Т. Долгая, Т. Ерёмкина, И. Зенюк,
Ю. Митченко, А. Паланджян, А. Скалабова, О. Чекурина

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
amiloslava, arbit, ayelet-keshet, DVARG, ensiferum, EurngKwan, extradeda, garanga,
Georgios Kollidas, Gouraud Studio, grafnata, Jane Kelly, Klara Viskova, Ksyu37, Le Panda,
Maksym Bondarchuk, master24, Matthew Cole, Max Krasnov, Mentzos Images, MilaLiu,
Mrs. Opossum, ovaleeva, Nadezhda Shoshina, Naira Kalantaryan, Nature Art, Nearbirds,
newcorner, nld, r69photo, Skalapendra, Steinar, Woodhouse / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Далидович, Анастасия.

Д 15 Годовой курс занятий : для детей от рождения до года / А. Далидович,
Т. Мазаник, Н. Цивилько. — Москва : Эксмо, 2015. — 212 с. : ил. +
1CD. — (Годовой курс занятий).

Путешествие по страницам этой удивительной книги с увлекательными заданиями превратит развивающие занятия с малышом в веселую игру.

Выполняя занимательные упражнения, ребенок будет радоваться при виде знакомых рисунков и повторять за взрослым, как гудит паровоз, тикают часы, лает собачка; сможет увеличить свой словарный запас и развить мелкую моторику руки с помощью пальчиковых игр; познакомится с формами и фигурами, послушает забавные потешки, занимательные стихотворения и колыбельные песенки. Занятия с черно-белыми картинками научат малышек концентрировать внимание на конкретном объекте, что будет способствовать его раннему интеллектуальному развитию.

Книга поможет родителям правильно и своевременно начать развитие и обучение ребенка.

**УДК 372.3/.4
ББК 74.102**

Пособие для развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа

*Для детей до 3 лет
Бала-шағалар 3 жасқа дейін*

Годовой курс занятий

**Далидович Анастасия
Мазаник Таисия Михайловна
Цивилько Надежда Михайловна**

**Годовой курс занятий
Для детей от рождения до года
(орыс тілінде)**

Ответственный редактор А. Жилинская
Ведущий редактор В. Ермолаева
Художественный редактор Е. Брынчик

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Подписано в печать 06.10.2014. Произведено 20.10.2014.

Формат 60x84¹/₈. Печать офсетная. Усл. печ. л. 24,73.

Тираж экз. Заказ

EAAC

ISBN 978-5-699-73698-0



9 785699 736980 >

ISBN 978-5-699-73698-0



© Коллектив авторов, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015



ВВЕДЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Перед вами развивающее пособие, которое поможет организовать обучающие занятия с ребёнком в первый год его жизни. Благодаря этой книге ваш малыш разовьёт зрительное восприятие, память, внимание и мышление.

Занятия по книге приучат ребёнка к правильному режиму дня, разовьют его мелкую моторику и подготовят к освоению активной речи.

Пособие составлено с учётом рекомендаций психологов и педагогов. Советы по проведению занятий помогут учесть индивидуальные особенности развития и предпочтения малыша.

Книга состоит из шести разделов, каждый из которых содержит материал для развития определённых психологических процессов и функций.

Работу с книгой следует начинать с раздела **«Мои первые картинки и фигуры»**. Заниматься с ребёнком нужно с первого месяца, когда он уже способен различать чёрный и белый цвета. Разглядывание представленных в разделе контрастных картинок станет для малыша первым развивающим занятием и тренировкой для мышц глаз. Изображения цветных плоских форм и основы для объёмных фигур на плотной вкладке следует вырезать из книжного блока. Их надо использовать на занятиях по различению цветов и форм и развитию восприятия объёмных фигур. В этом вам помогут подробные инструкции и рекомендации.

Раздел **«Первые слова»** познакомит малыша с окружающим миром и сформирует у него словарный запас. Яркие изображения окружающих предметов, игрушек, одежды, животных, транспорта, овощей, фруктов и ягод понравятся ребёнку и будут способствовать развитию его зрительных

и слуховых ориентировок. Такие занятия ускорят процесс социализации малыша, научат его понимать речь, соотносить объект и слово.

Сформировать звукоподражание поможет раздел **«Звуки животных и предметов»**. Красочные иллюстрации и подрисуночные подписи звуков вовлекут ребёнка в эмоциональное общение со взрослым, разовьют у него умения понимать речь и произносить лёгкие звуки, подражая животным и предметам.

Раздел **«Стихи-потешки к пальчиковым играм»** поможет вам организовать эффективные и интересные занятия с малышом по развитию мелкой моторики и речи, приучить его к правильному режиму дня. Народные потешки можно использовать в общении с младенцем с первых месяцев, а уже с полугода тренировать пальцы рук при помощи весёлых пальчиковых игр.

В разделе **«Едим с удовольствием»** собраны картинки, посвящённые продуктам, которые в первый год жизни последовательно вводятся в рацион малыша. Весёлые стихи и иллюстрации будут способствовать формированию у ребёнка положительного отношения к кормлению и приучат его к новым продуктам.

Прекрасно иллюстрированные убаюкивающие колыбельные и сказки, представленные в разделе **«Колыбельные песни и сказки»**, сформируют у малыша положительную установку на подготовку ко сну.

Активное обучение ребёнка на первом году жизни закладывает основу для развития его талантов. Данная книга поможет сделать развивающие занятия интересными и увлекательными.

Полученные знания и умения закрепляйте с ребёнком в повседневной жизни. Старайтесь не перегружать малыша, хвалите и подбадривайте его.

Желаем успехов!

МОИ ПЕРВЫЕ СЛОВА



ЖИВОТНЫЕ



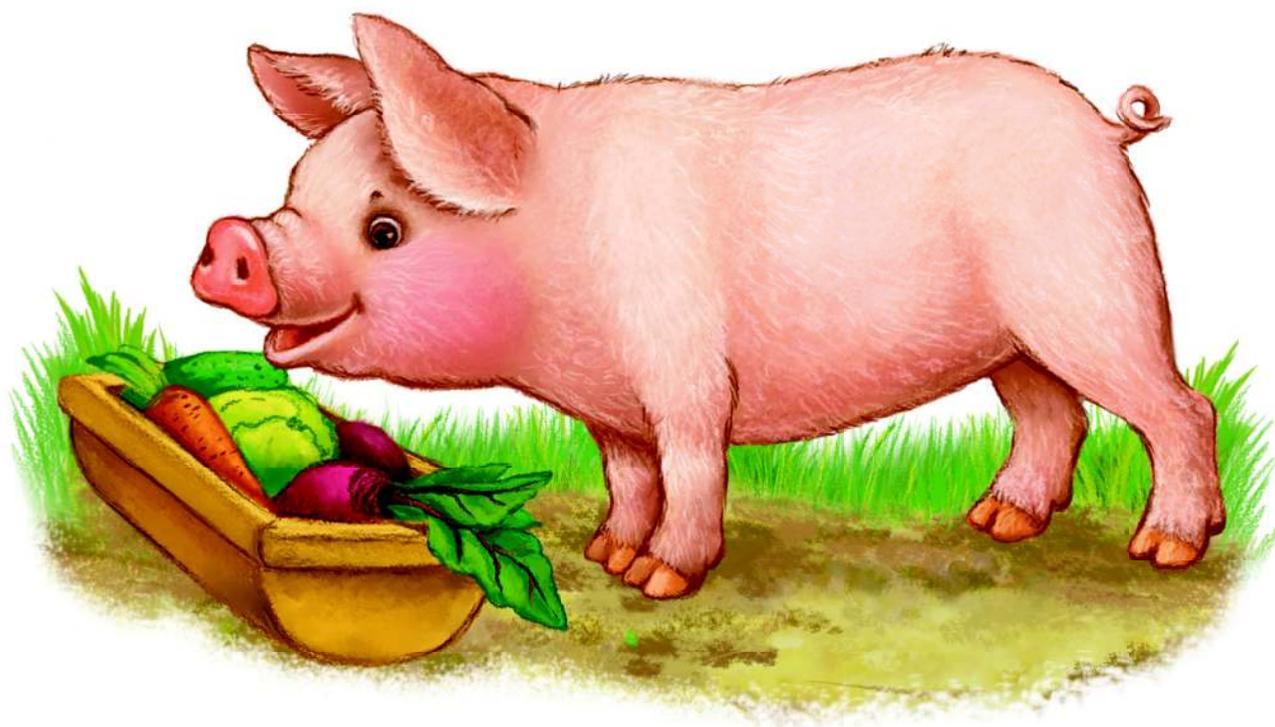
КОТ



СОБАКА



КРОЛИК



СВИНЬЯ



ЛОШАДЬ



КОРОВА



КУРИЦА



ПЕТУХ



КОЗА



ЗАЯЦ



ВОЛК



ЛИСА



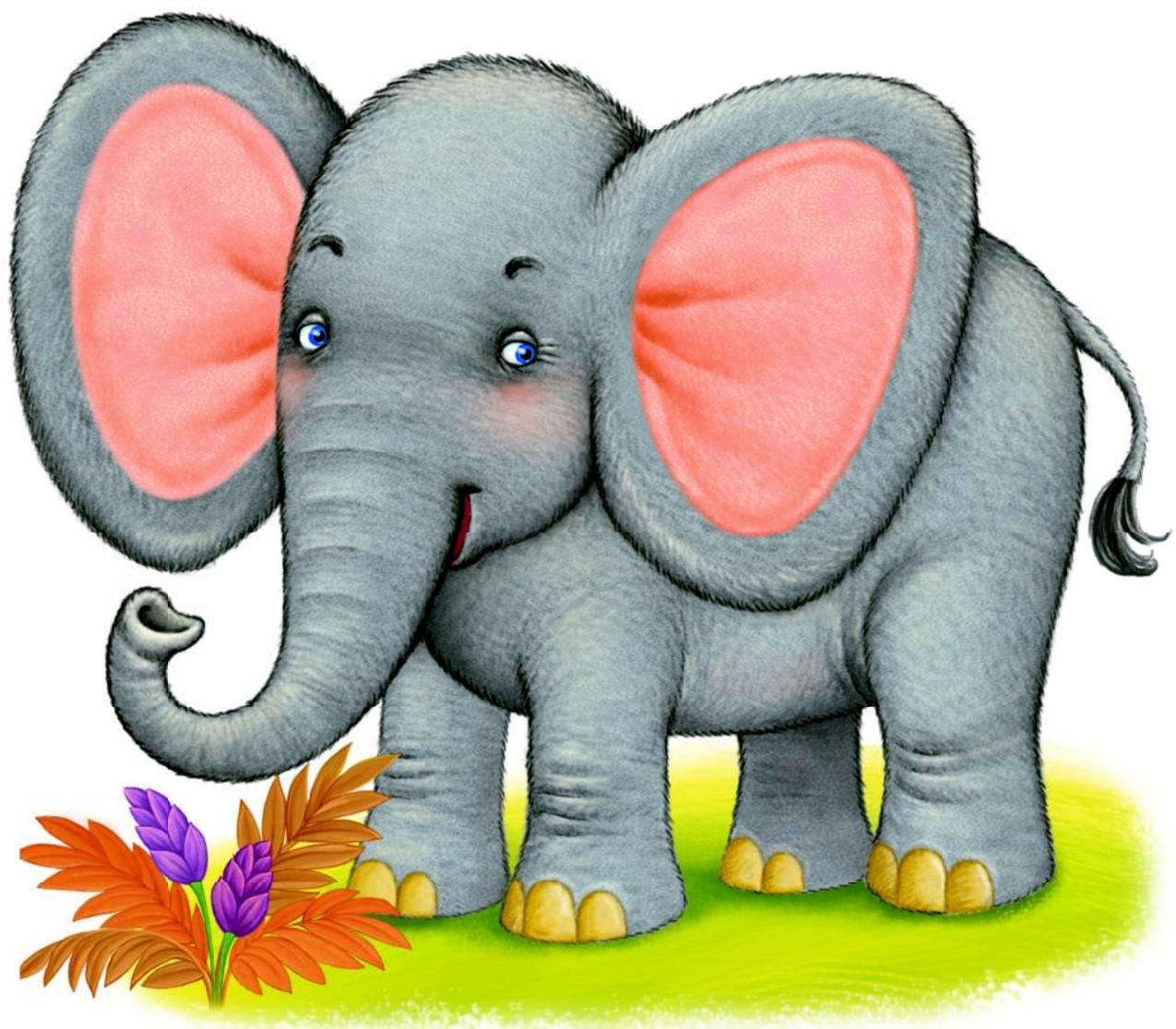
МЕДВЕДЬ



БЕЛКА



ОЛЕНЬ



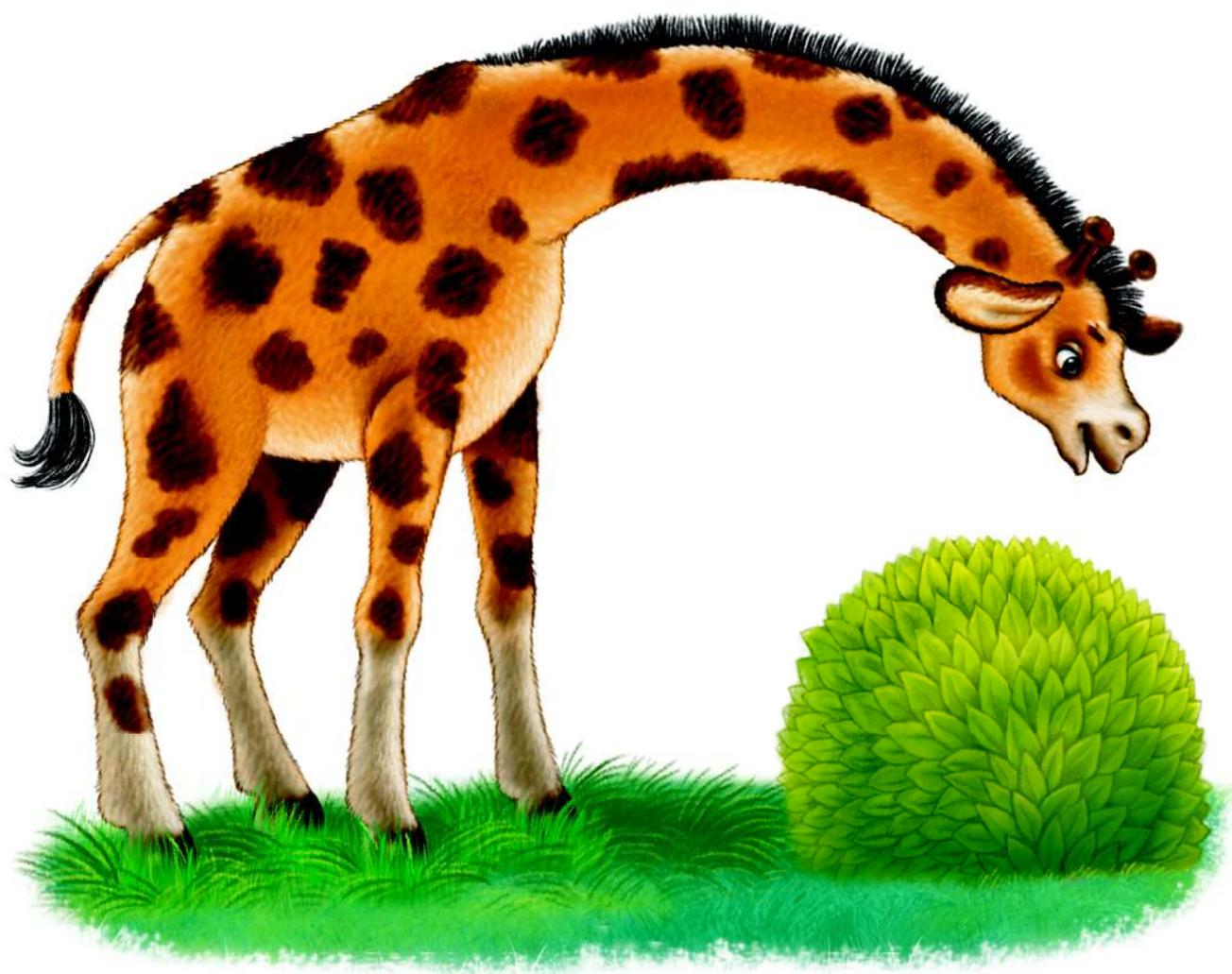
СЛОН



ЛЕВ



ВЕРБЛЮД



ЖИРАФ



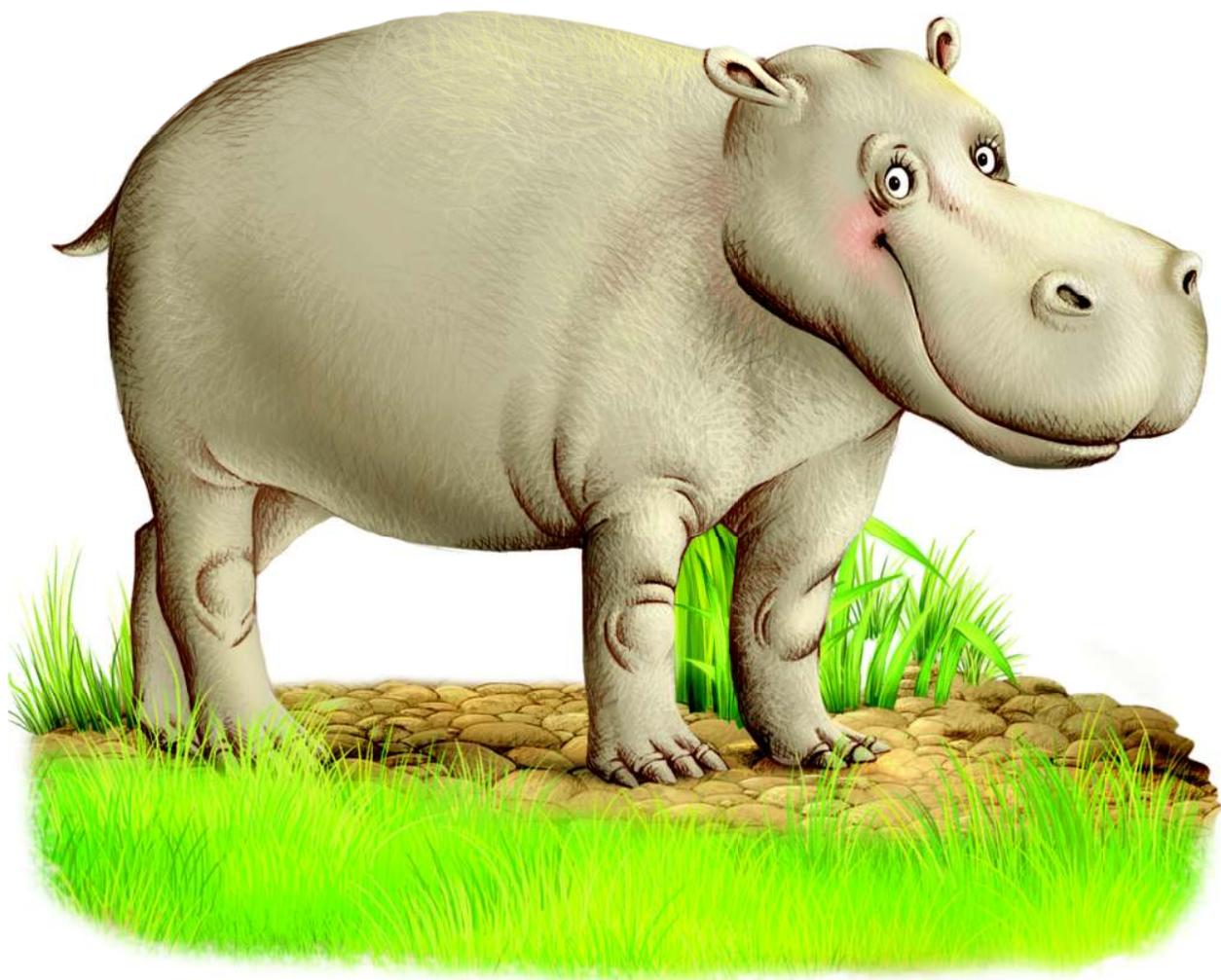
ЗЕБРА



ПОПУГАЙ



ЧЕРЕПАХА



БЕГЕМОТ



ОБЕЗЬЯНА



КИТ

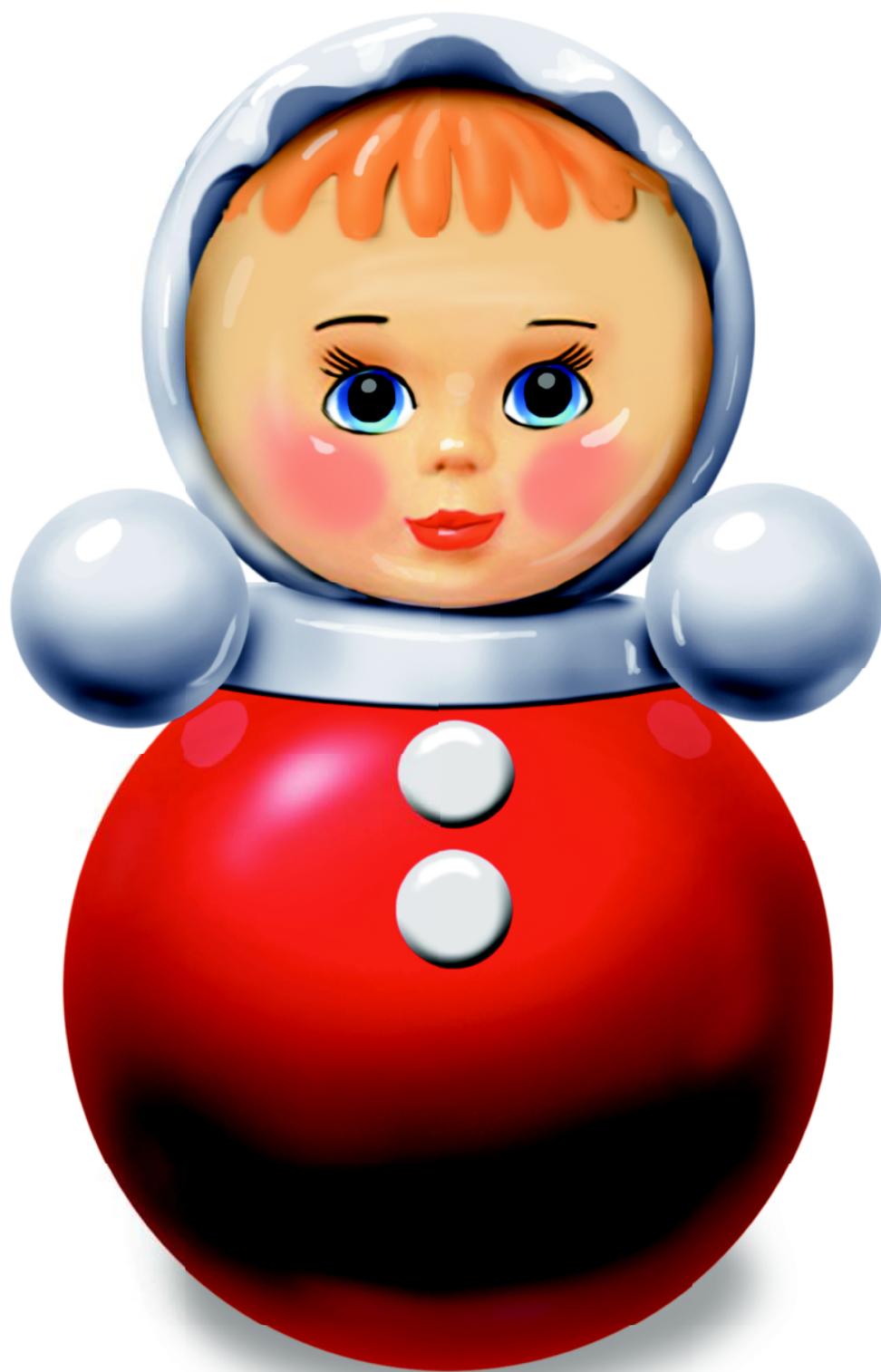
ИГРУШКИ



ПОГРЕМУШКА



МЯЧ



НЕВАЛЯШКА



ПИРАМИДКА



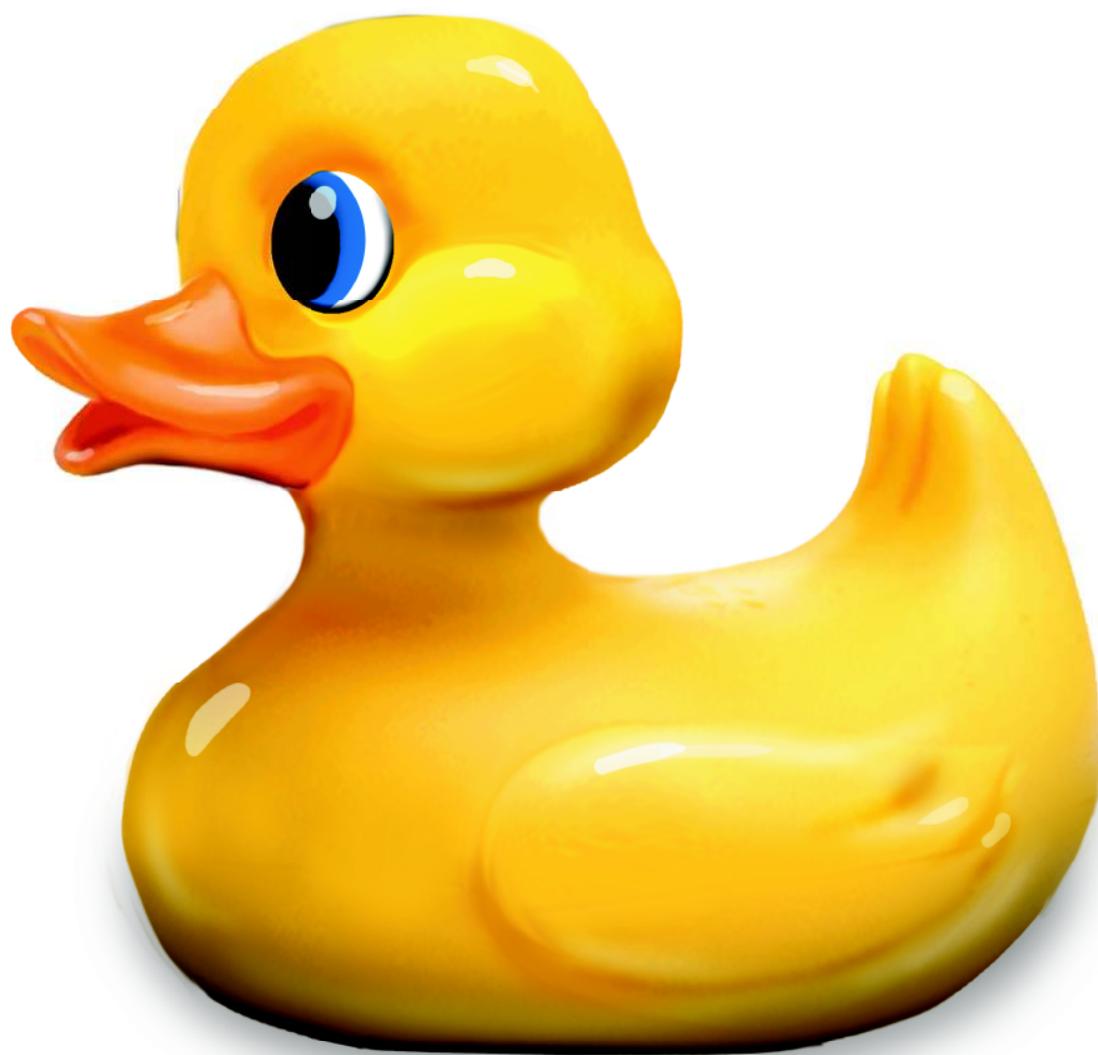
КУБИКИ



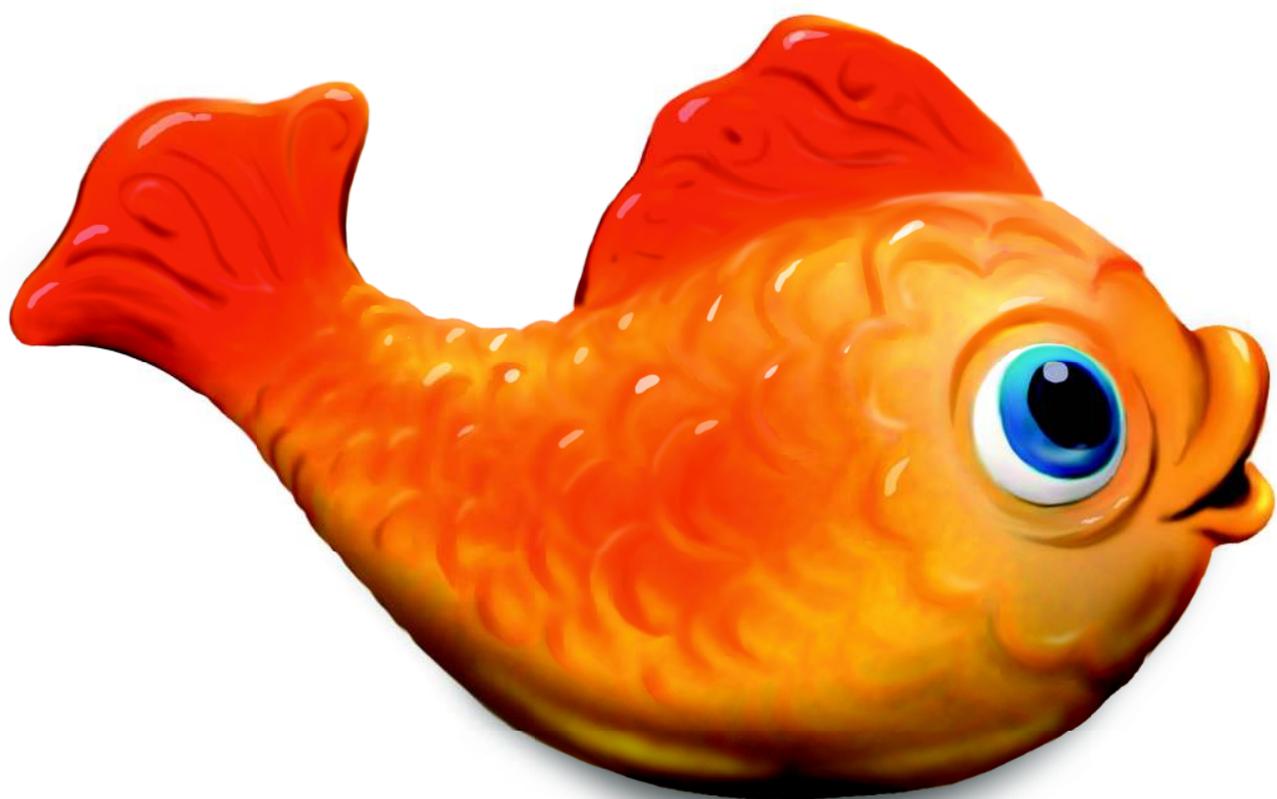
МИШКА



ЗАЙКА



УТЁНОК



РЫБКА



КУКЛА



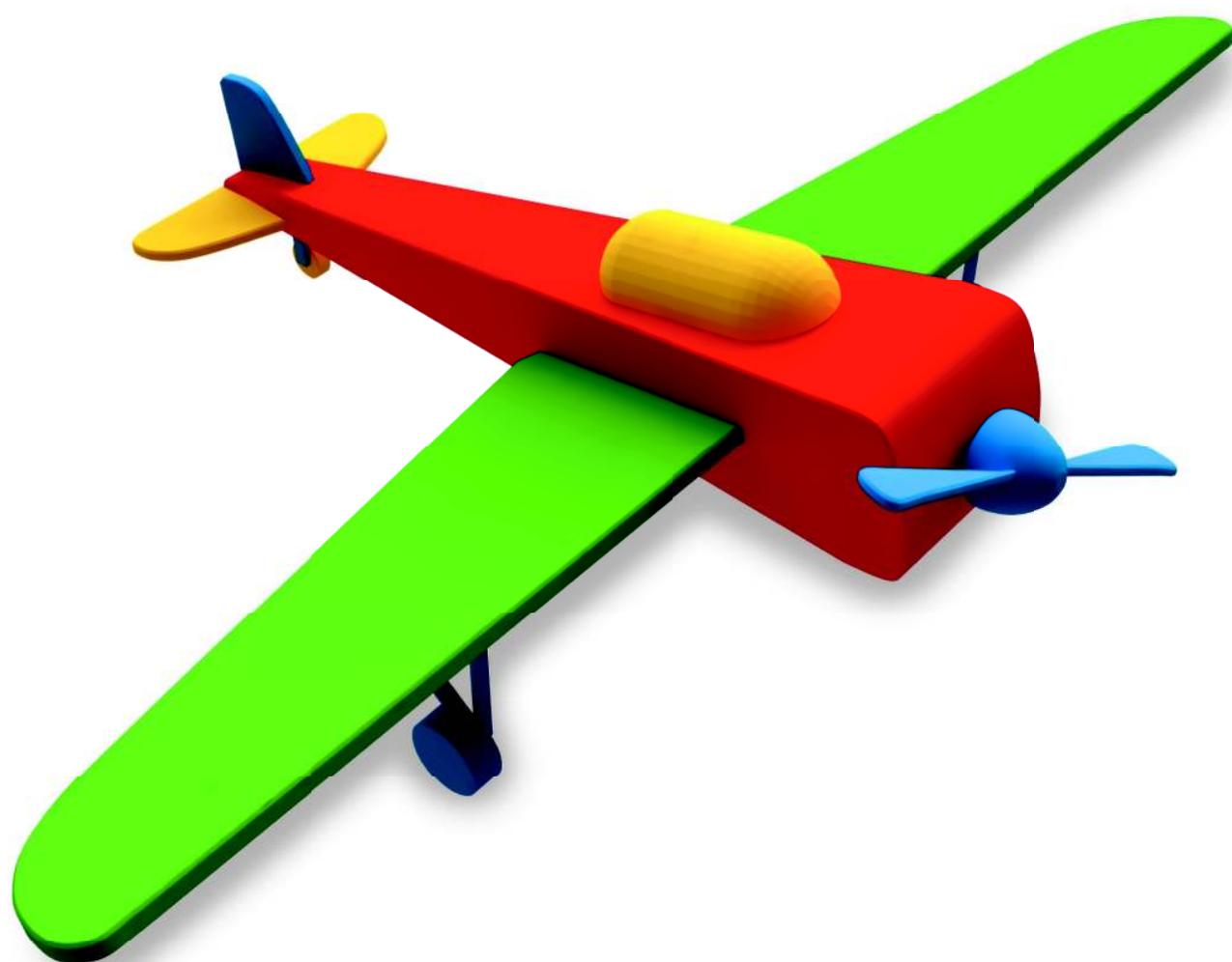
МАШИНКА



ПАРОВОЗИК



КОРАБЛИК



САМОЛЁТ



ВЕРТУШКА



ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК



КОНЬ- КАЧАЛКА



ЮЛА



ГРАБЛИ



ЛОПАТКА



ВЕДРО



ФОРМОЧКА

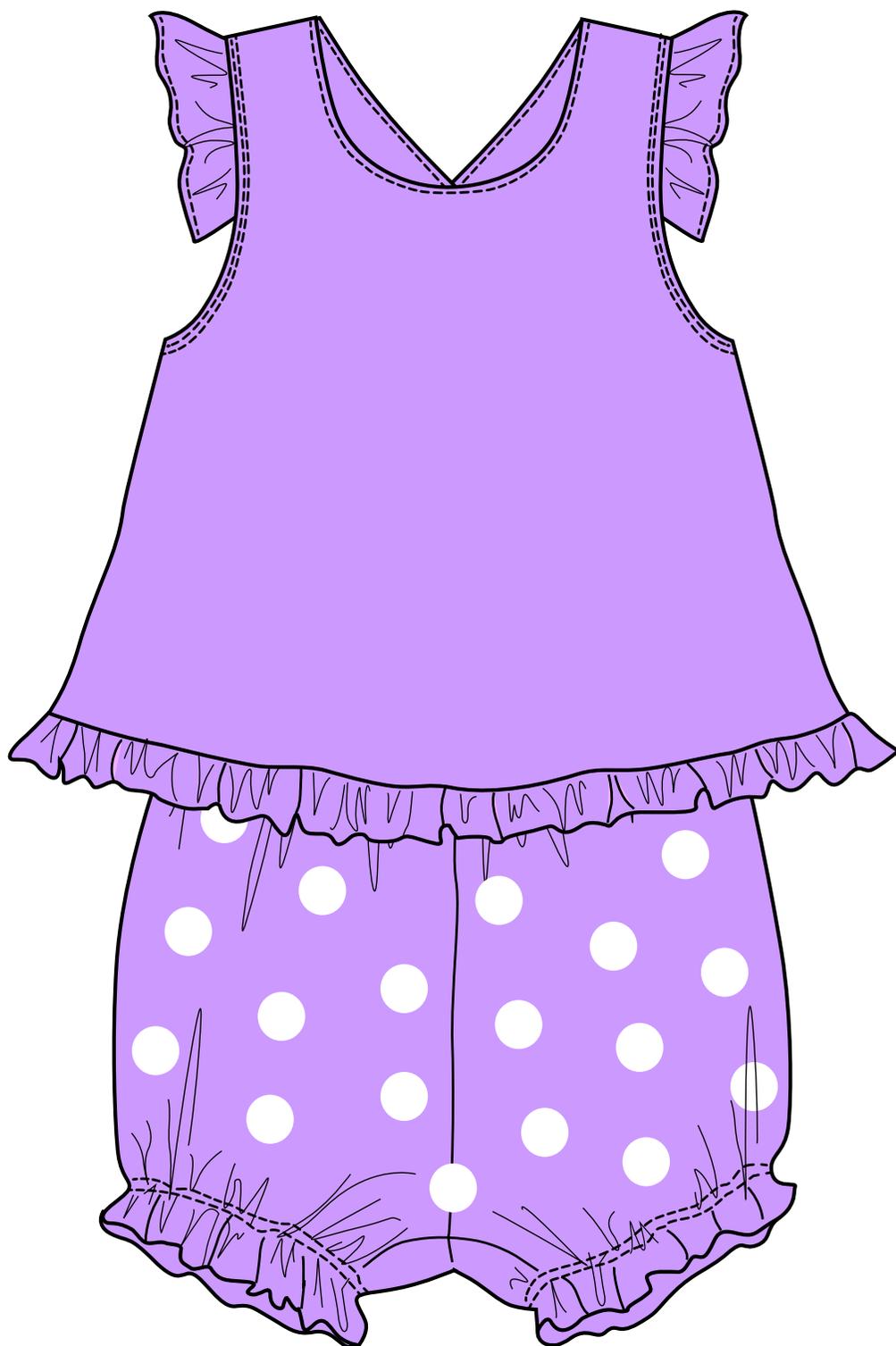


ЛЕЙКА

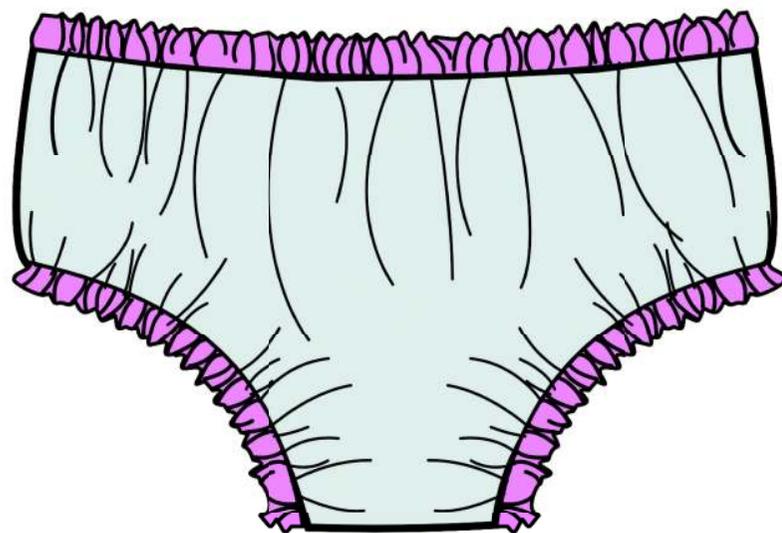
ОДЕЖДА



МАЙКА



ПИЖАМА



ТРУСЫ И НОСКИ



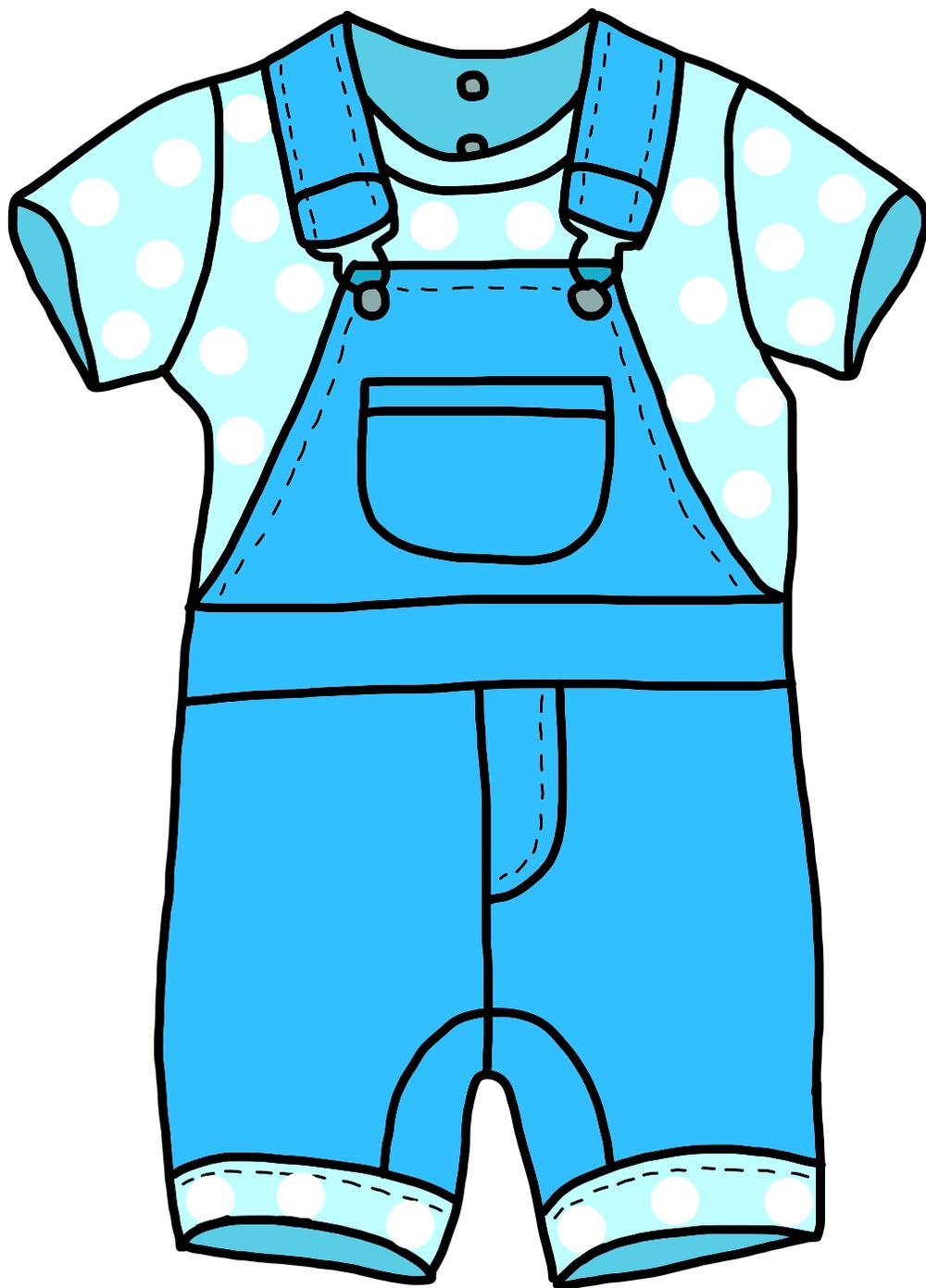
КОФТА



РУБАШКА



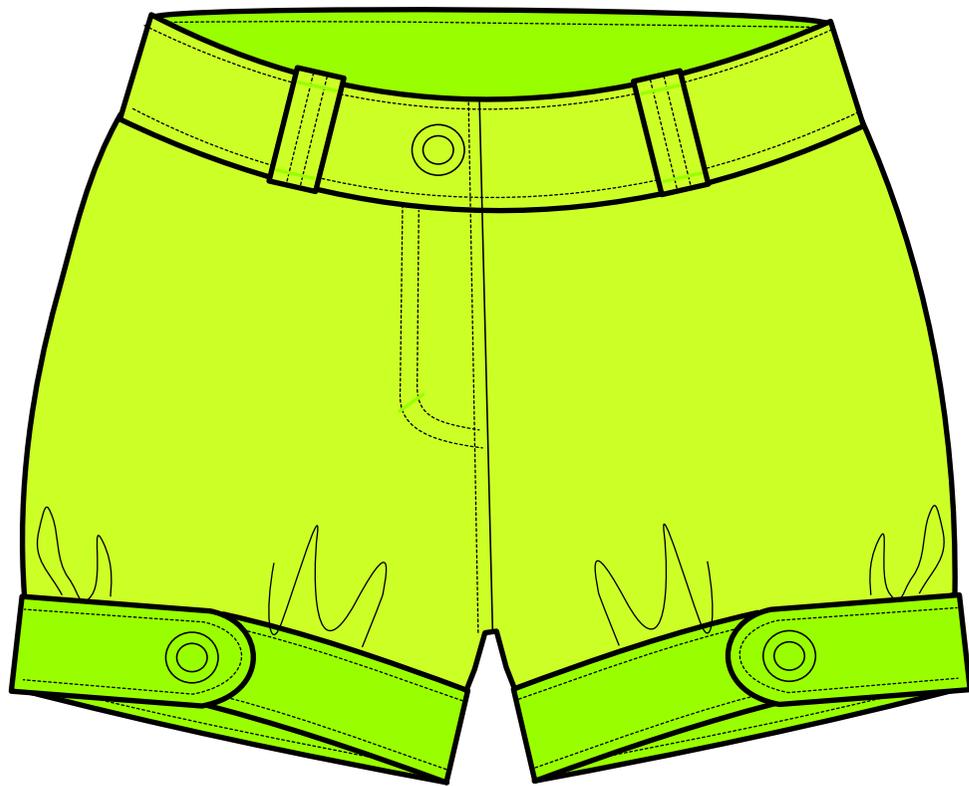
ПЛАТЬЕ



КОМБИНЕЗОН



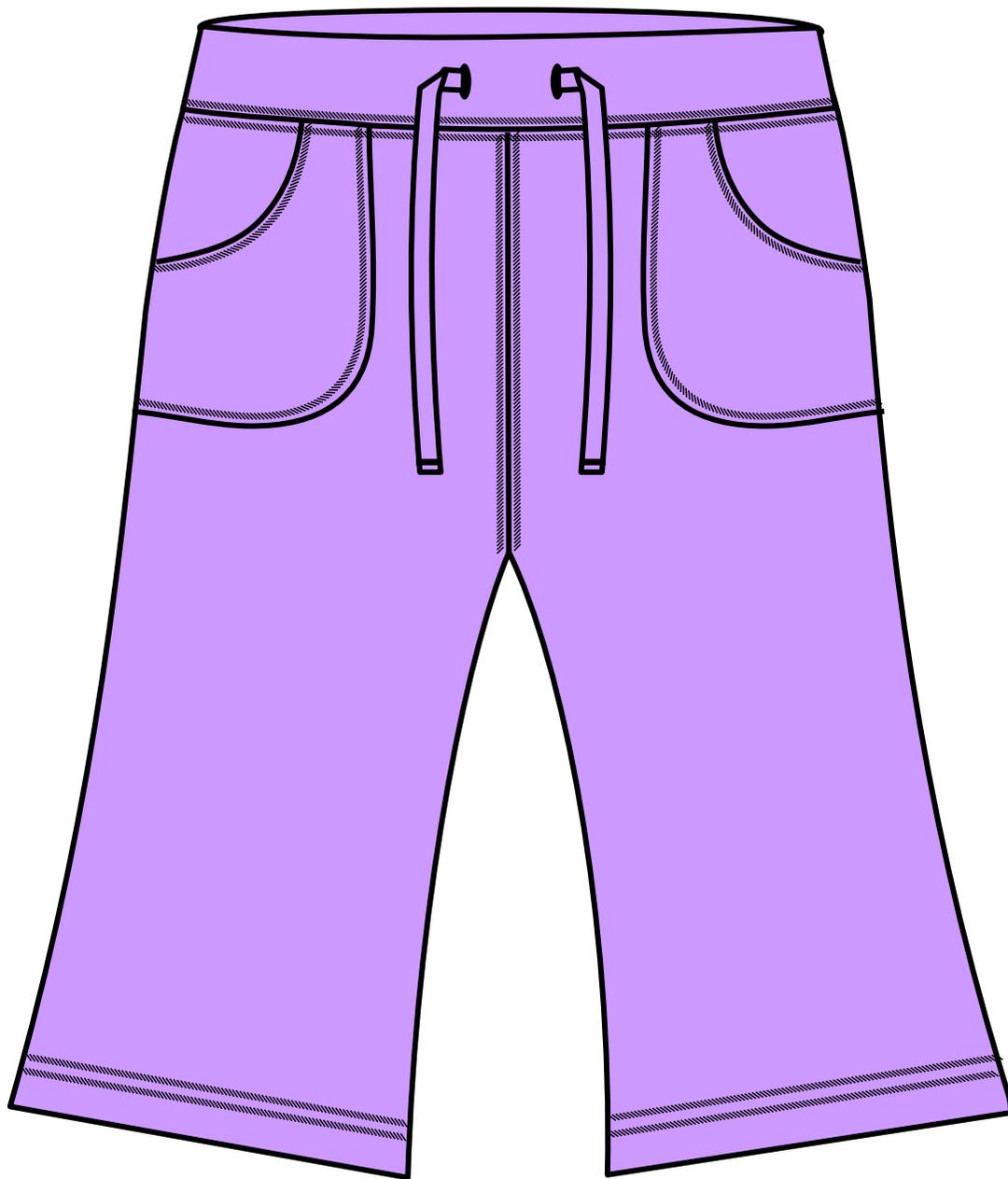
ЮБКА



ШОРТЫ



СВИТЕР



БРЮКИ



ТУФЛИ



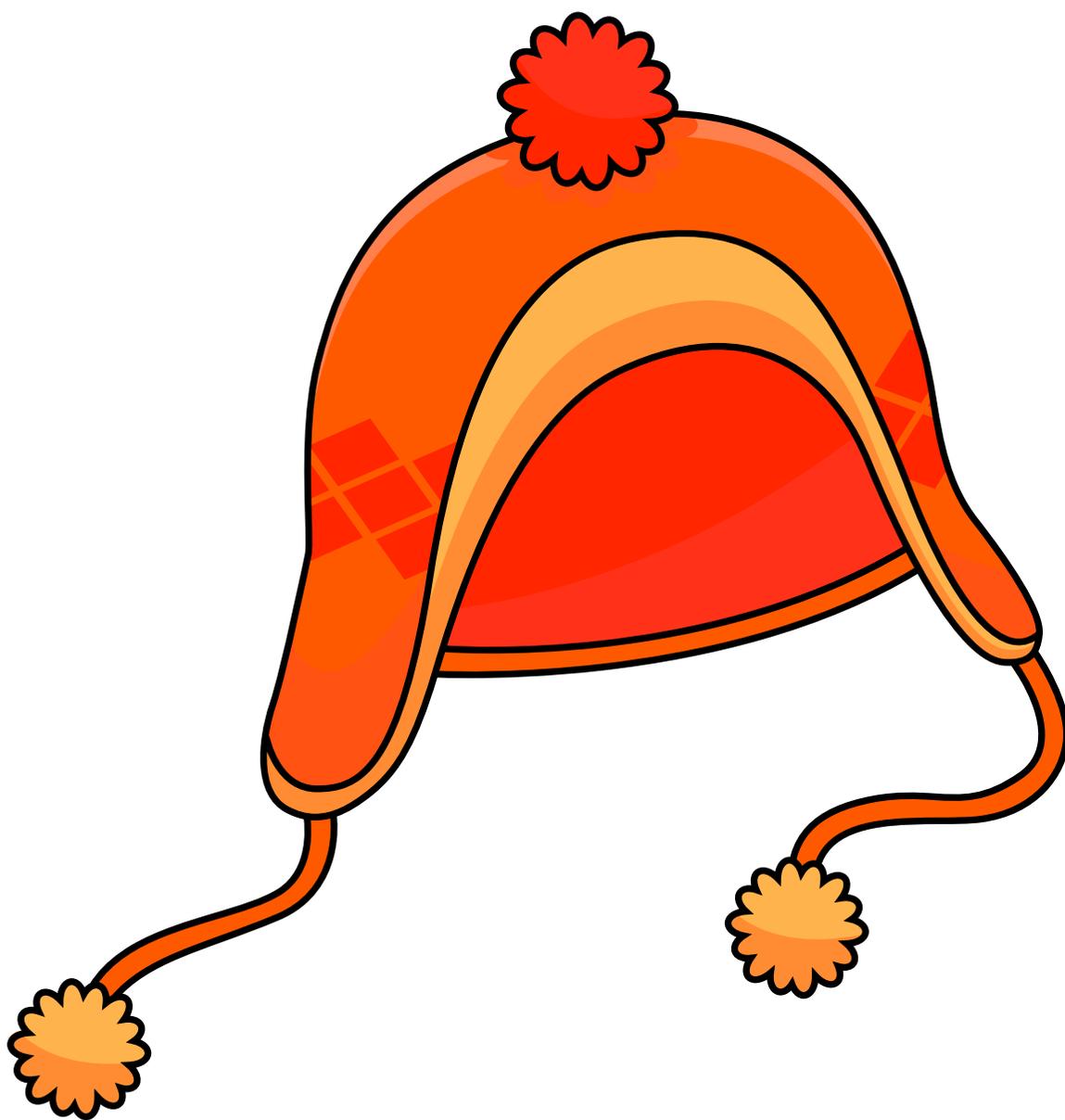
ПАНАМА



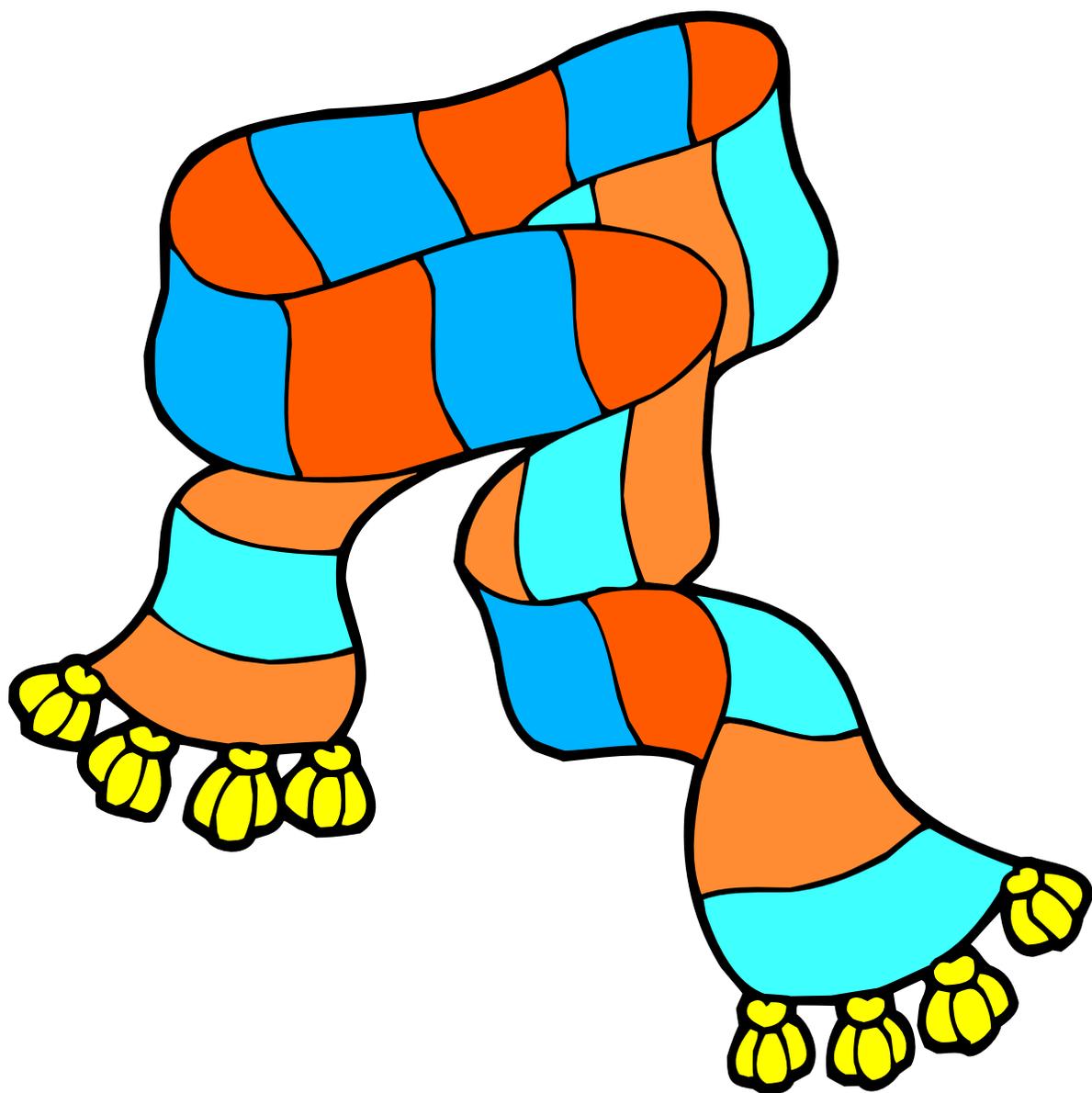
КУРТКА



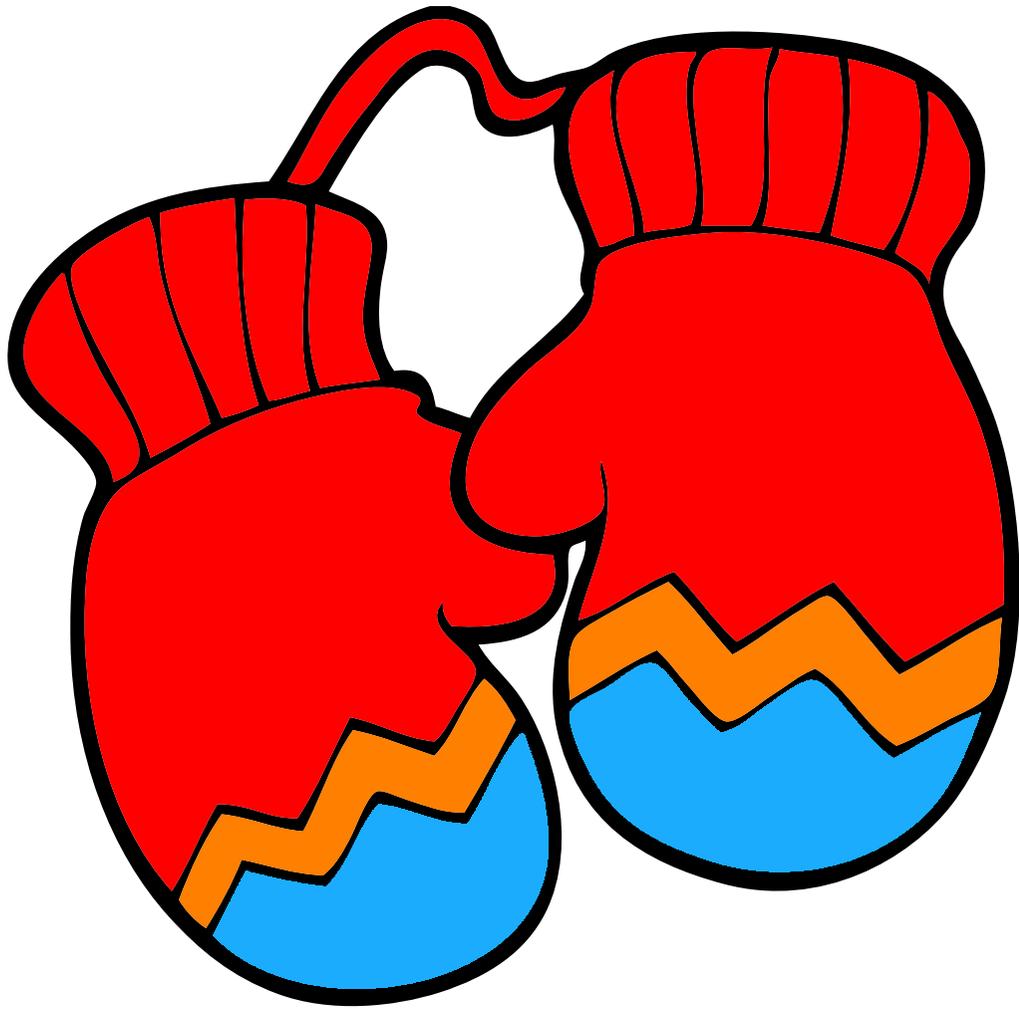
САПОГИ



ШАПКА



ШАРФ



ВАРЕЖКИ

ОВОЩИ, ЯГОДЫ, ФРУКТЫ



ЯБЛОКО



ГРУША



ВИШНЯ



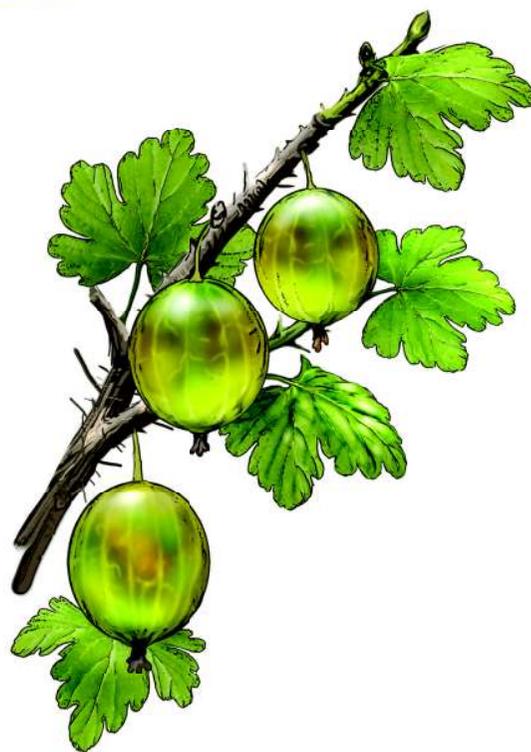
СЛИВА



МАЛИНА



КЛУБНИКА



КРЫЖОВНИК



СМОРОДИНА



ЕЖЕВИКА



ГОЛУБИКА



ЗЕМЛЯНИКА



ЧЕРНИКА



ОБЛЕПИХА



ГРЕЙПФРУТ



АПЕЛЬСИН



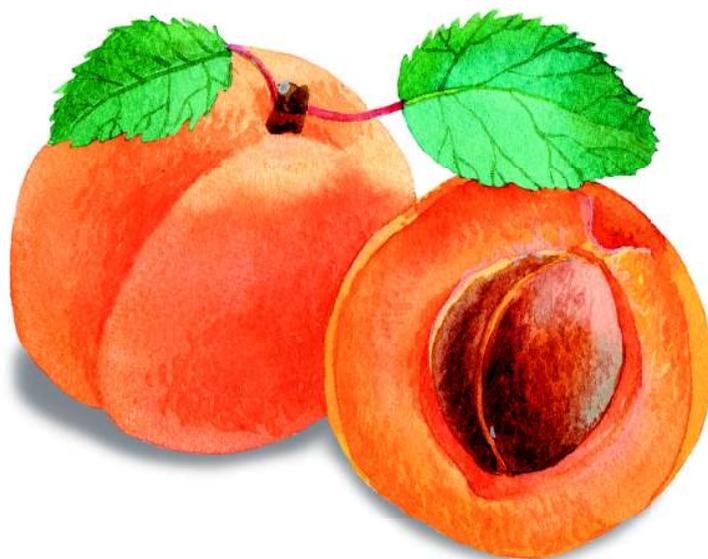
ВИНОГРАД



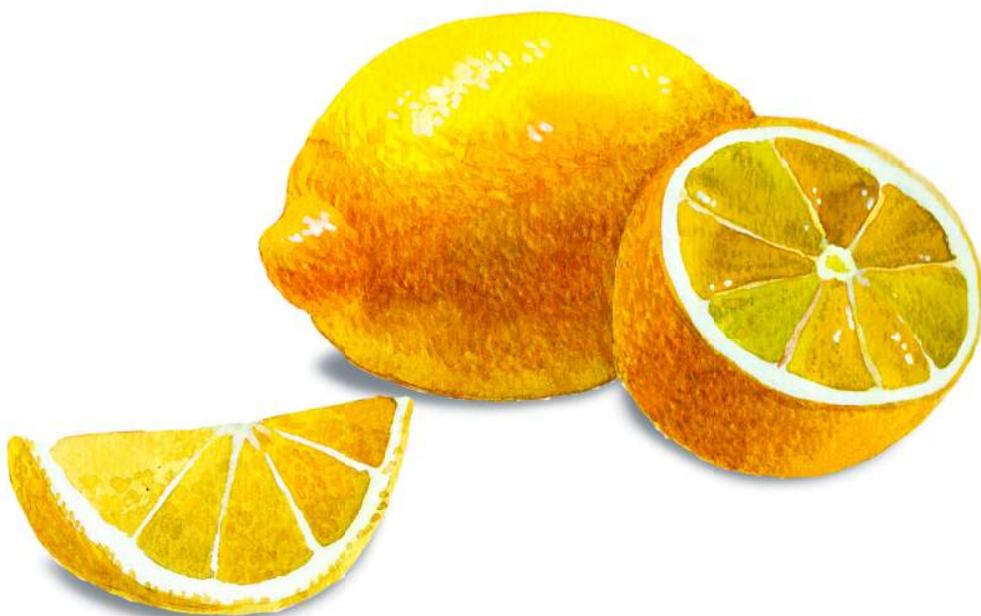
ДЫНЯ



АРБУЗ



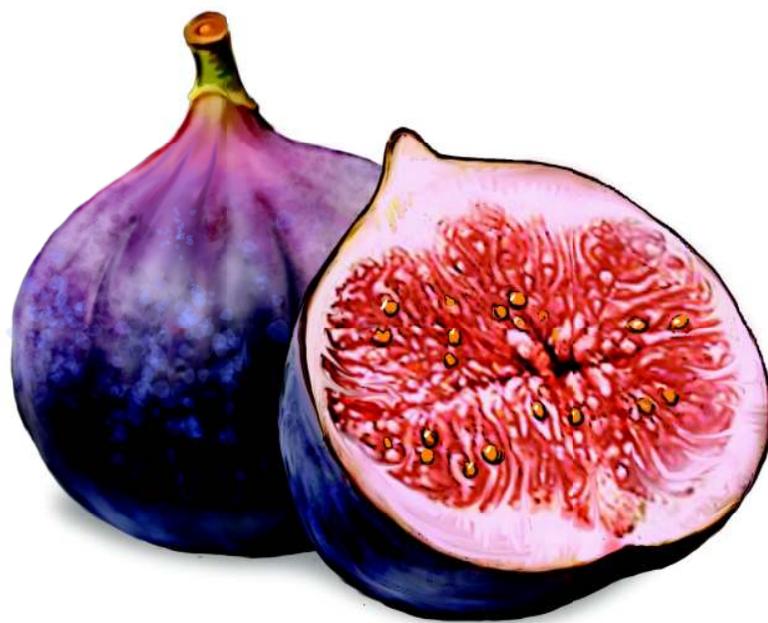
АБРИКОС



ЛИМОН



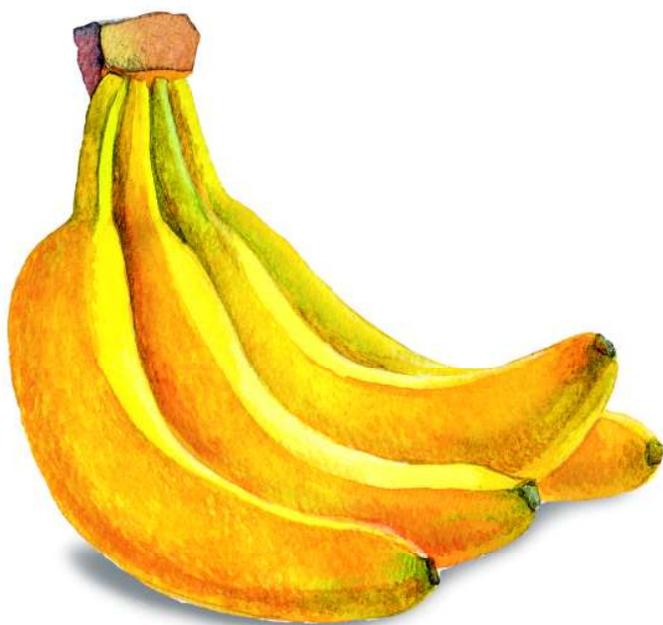
Ф И Н И К



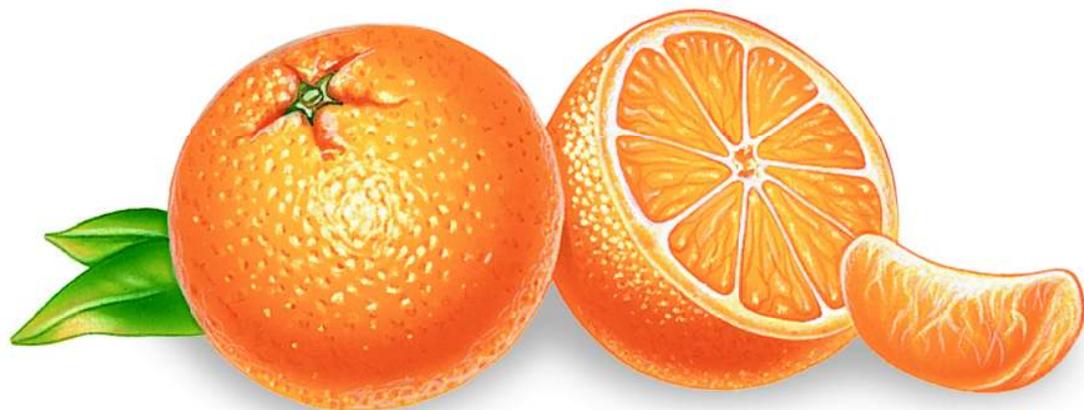
И Н Ж И Р



ПЕРСИК



БАНАН



МАНДАРИН



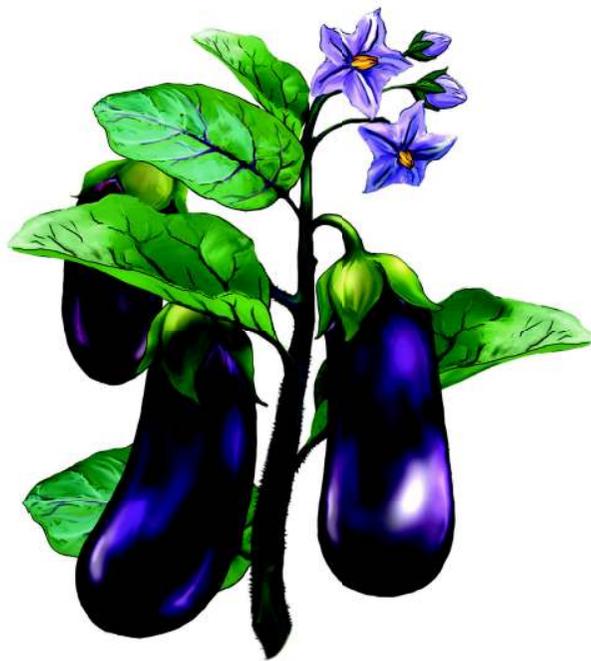
ХУРМА



ОГУРЕЦ



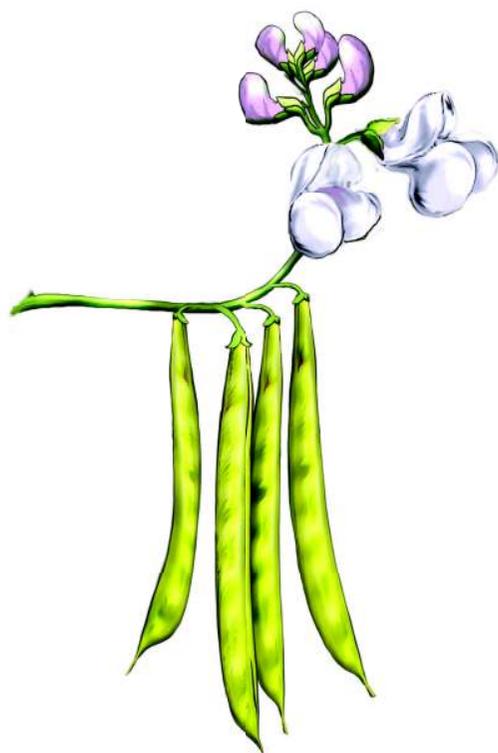
ПОМИДОР



БАКЛАЖАН



КУКУРУЗА



ФАСОЛЬ



ПЕРЕЦ



ТЫКВА



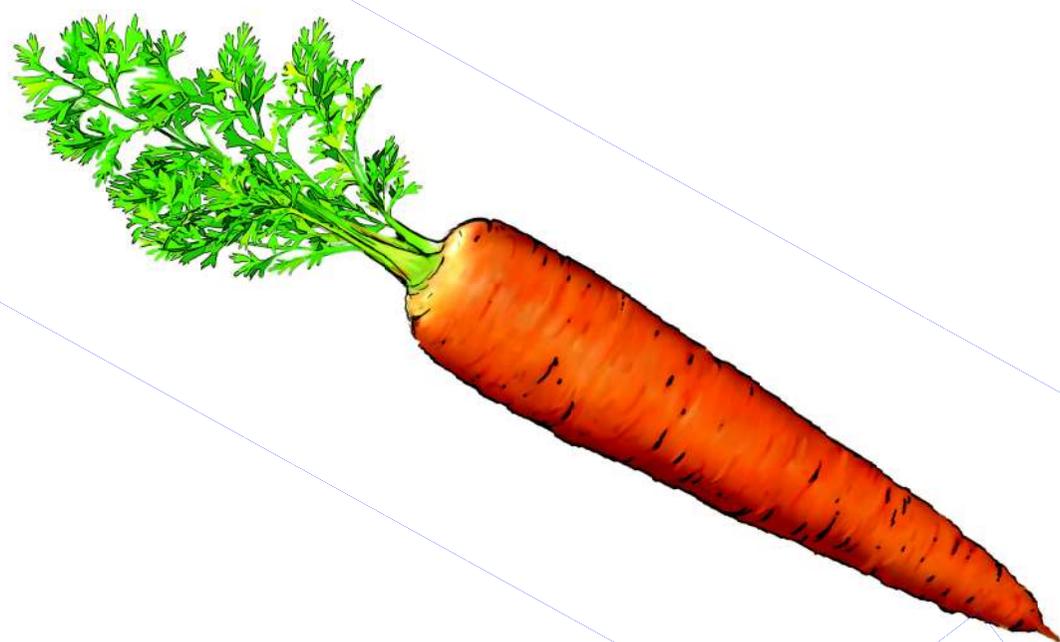
КАПУСТА



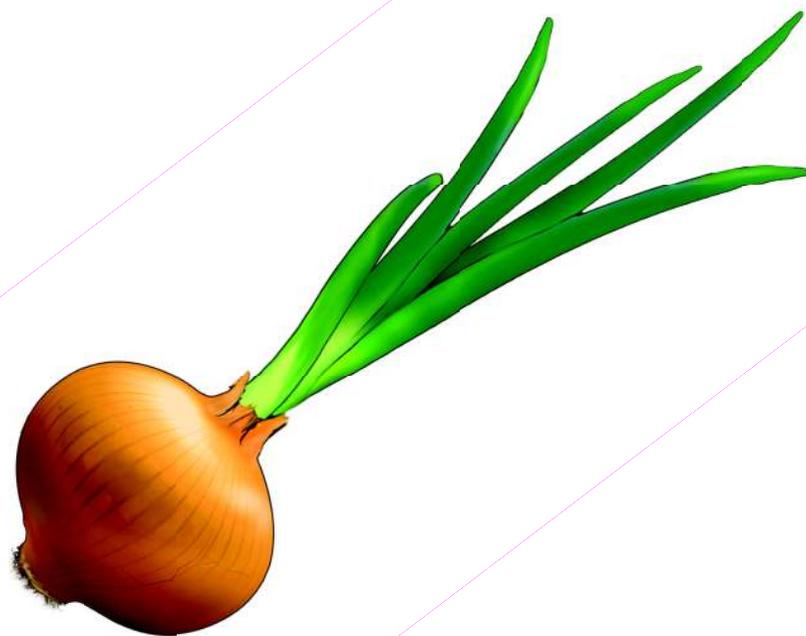
СВЁКЛА



КАРТОФЕЛЬ



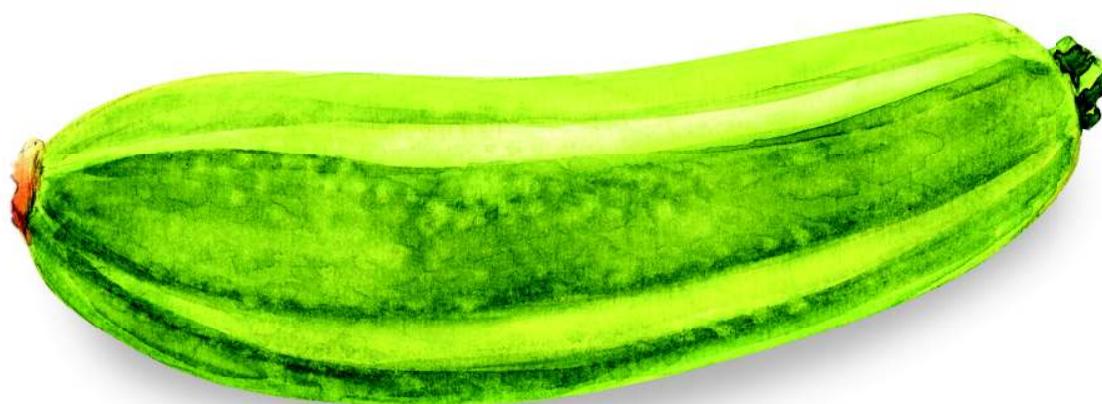
МОРКОВЬ



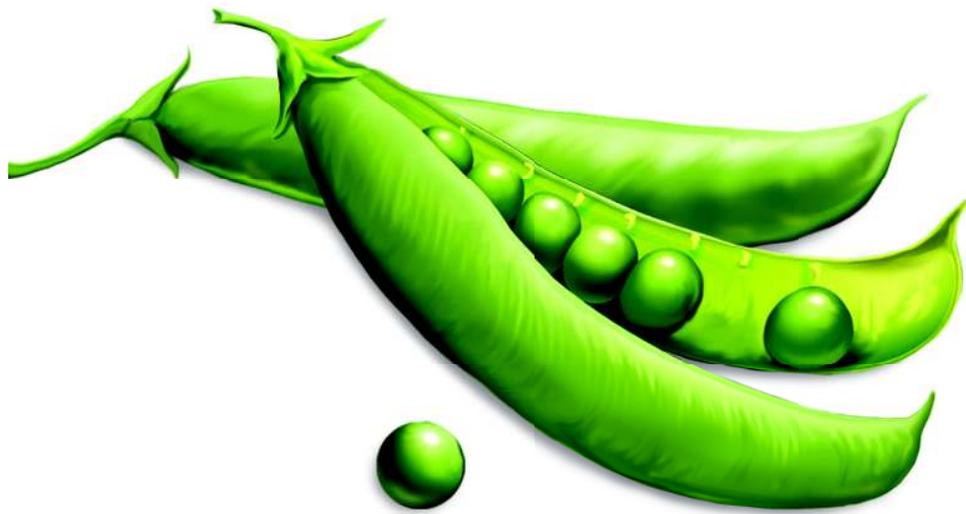
ЛУК



ЧЕСНОК



КАБАЧОК



ГОРОХ



РЕДИС

МОЙ ДОМ



КРОВАТЬ



СТОЛ



ПЛИТА



ЧАЙНИК



СТУЛ



НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА



BAZA



УТЮГ



ТЕЛЕВИЗОР



ДИВАН



ХОЛОДИЛЬНИК



ШКАФ



СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА



ЧАСЫ



ТЕЛЕФОН



ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА



BAHNA



УНИТАЗ



ЗЕРКАЛО



ПОЛОТЕНЦЕ



РАСЧЁСКА



МЫЛО И МОЧАЛКА



ЩЁТКА

ТРАНСПОРТ



ВЕЛОСИПЕД



АВТОБУС



ТРОЛЛЕЙБУС



ТРАМВАЙ



ПОЕЗД МЕТРО



TAKSI



ПОЖАРНАЯ МАШИНА



МАШИНА СКОРОЙ ПОМОЩИ



ПОЛИЦЕЙСКАЯ МАШИНА



САМОЛЁТ



ВЕРТОЛЁТ



ВОЗДУШНЫЙ ШАР



КОРАБЛЬ



ЛОДКА



ЯХТА



ПОДВОДНАЯ ЛОДКА



PAKETA

ЗВУКИ ЖИВОТНЫХ И ПРЕДМЕТОВ



ЧАСЫ



ТИК-ТАК

Утром часики проснулись и сказали «Тик-так!».

МОЛОТОК



ТУК-ТУК

Молоточек ответил «Тук-тук».

НОЖНИЦЫ



ЧИК-ЧИК

А ножницы подхватили «Чик-чик».

БАРАБАН



БУМ-БУМ

Барабан позвал всех танцевать: «Бум-бум».

КОЛОКОЛЬЧИК



ДИНЬ-ДИНЬ

А колокольчик запел: «Динь-динь».

ПАРОХОД



ТУ-ТУ-У

Проплыл по реке пароход: «Ту-ту-у».

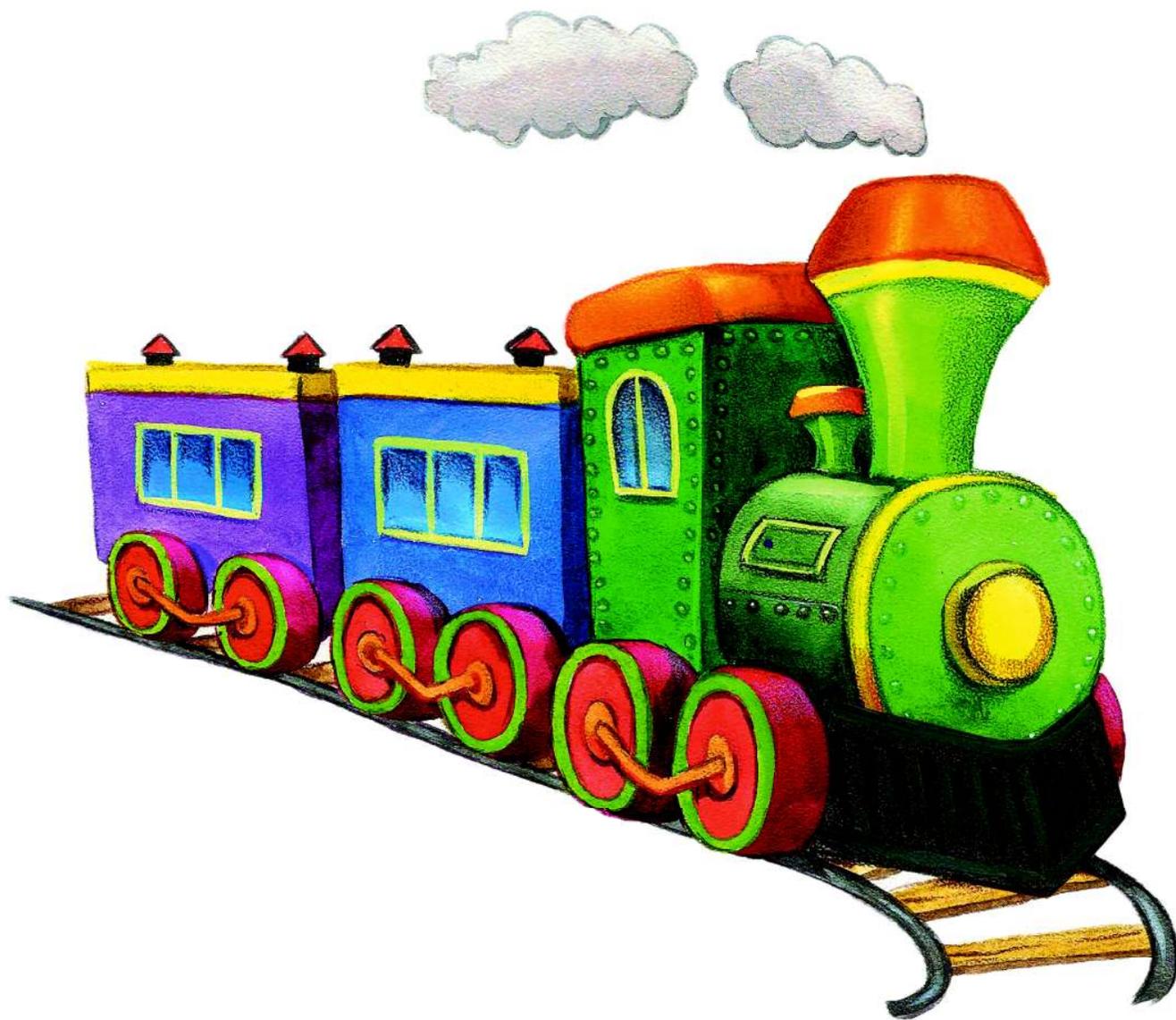
МАШИНА



БИ-БИП

Проехала по дороге машина: «Би-бип».

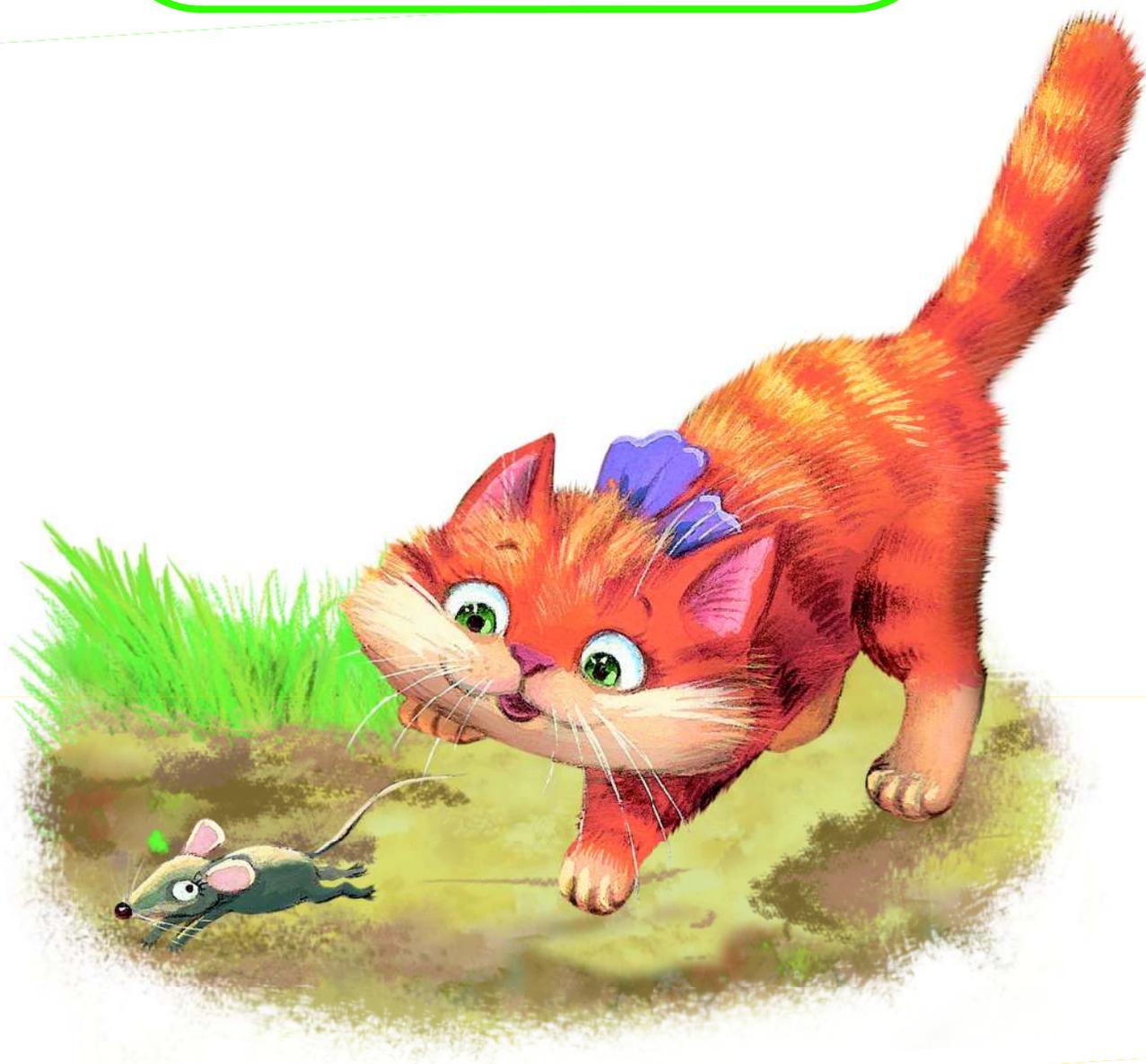
ПАРОВОЗ



ЧУХ-ЧУХ

А паровоз привёз к нам гостей: «Чух-чух».

КОШКА



МЯУ

Приехала кошка, поздоровалась: «Мяу».

СОБАКА



ГАВ-ГАВ

А собачка откликнулась: «Гав-гав».

СВИНЬЯ



ХРЮ-ХРЮ

И свинка сказала: «Хрю-хрю».

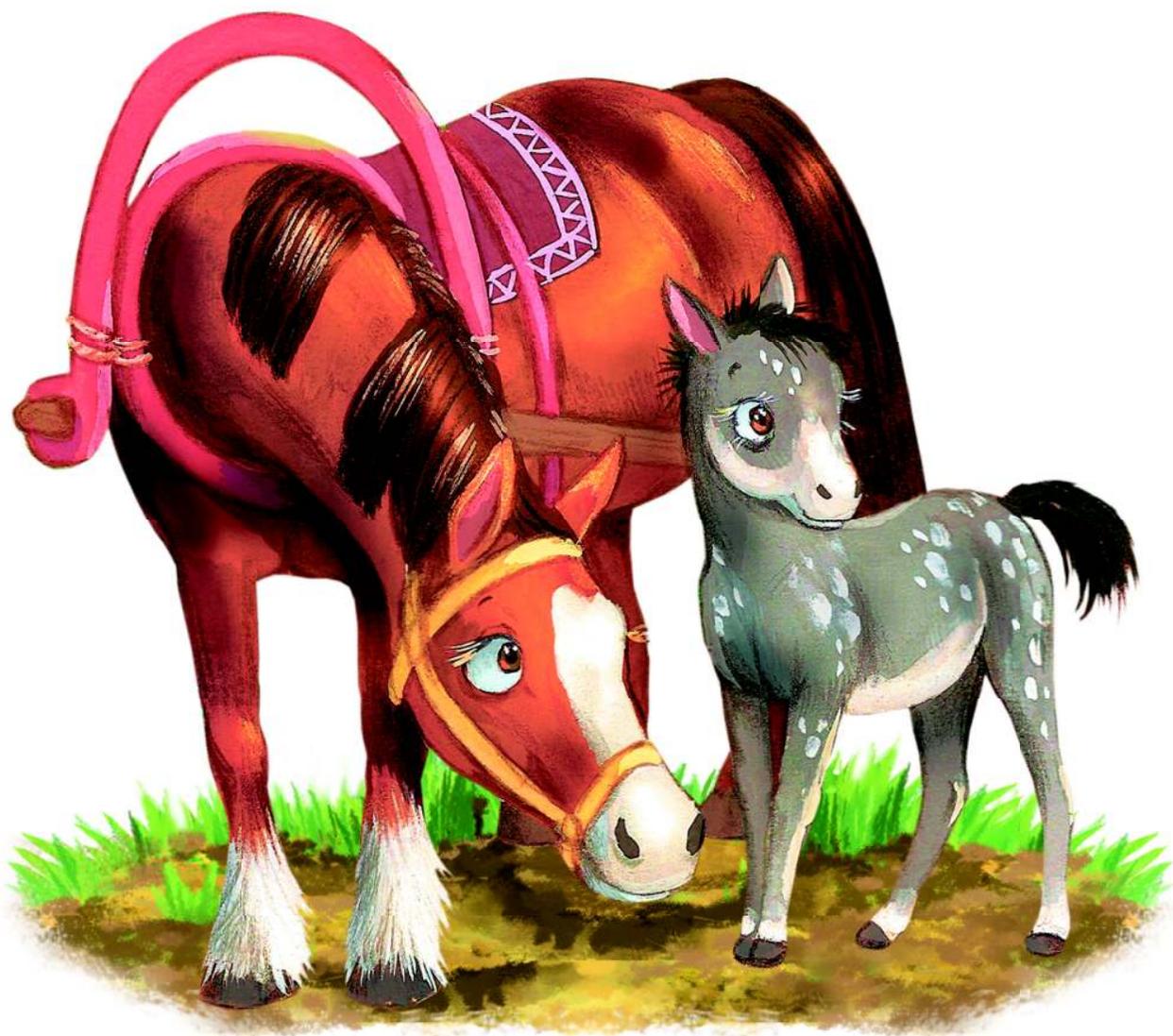
КОРОВА



МУ-У

Коровка подхватила: «Му-у».

ЛОШАДЬ



И-ГО-ГО

А лошадка ответила: «И-го-го».

ОВЦА



МЕ-Е

Приехала овечка, поздоровалась: «Ме-е».

ГУСЬ



ГА-ГА-ГА

А гусь ответил: «Га-га-га».

КУРИЦА



КО-КО-КО

Куручка собрала всех в кружок и сказала:
«Ко-ко-ко».

ПЕТУХ



КУ-КА-РЕ-КУ

А петушок прокричал всем: «Ку-ка-ре-ку».

КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ И СКАЗКИ



СВЕТЛЯЧОК

В спящем царстве лесном,
Околдованном сном,
Свой фонарик зажжёт
Светлячок — наш дружок.

Если деткам темно,
Ночь крадётся в окно,
Малыши не уснут —
Светлячок тут как тут.



Он во мраке ночном
Светит всем огоньком
И помочь будет рад
Убаюкать зверят.

Спи, зайчонок, усни,
Спи, бельчонок, усни.
Мой фонарик, свети!
Темнота, уходи.



Сон-Дрёма

Тихой ночью пришёл Сон-Дрёма баюкать город. Посветил звёздочками — заснули улицы. Спит большой дом, спит маленький домик, спят крошки-окошки. Не спит только один дворик.

Покачал Сон-Дрёма фонарики — заснул дворик. Спят большие подъезды, спят маленькие лавочки, спят крошки-дорожки. Не спит только одна квартирка.





Задёрнул Сон-Дрёма шторы —
заснула квартирка. Спят большие шкафы,
спят маленькие креслица, спит крошка-кошка.
Не спит только наш малыш.

Пощекотал Сон-Дрёма ножки —
заснули ножки. Погладил ручки —
заснули ручки. Подул на глазки — зас-
нули глазки. Спи, малыш, баю-бай.



КОЛЫБЕЛЬНАЯ ФЕЙ

Спят в ночи аллеи,
В городе темно,
И влетают феи
В каждое окно.

Сядут на кроватку
Тихо, словномышь.
И следят, чтоб сладко
Засыпал малыш.

Ветры-чародеи
Навевают сны.
Льют в окошко феи
Мягкий свет луны.

Тихо напевают
Феи малышам:
«Детки, баю-баю,
Сон приходит к вам».



КОЛЫБЕЛЬНАЯ МУРЛЫКИ

На луне влетел в окошко
Кот — мурлыка-трубадур —
Побаюкать нашу крошку:
«Баю-баю, мур-мур-мур...»

Звёздный кот поставил свечку
Под зелёный абажур,
Привязал луну к крылечку.
«Баю-баю, мур-мур-мур...»

Прилетел в окошко ветер —
Забияка-балагур,
Рассказал, где был на свете.
«Баю-баю, мур-мур-мур...»

Сказки деткам кот читает,
Вяжет мягких снов ажур
И мурлычет-напевает:
«Баю-баю, мур-мур-мур...»

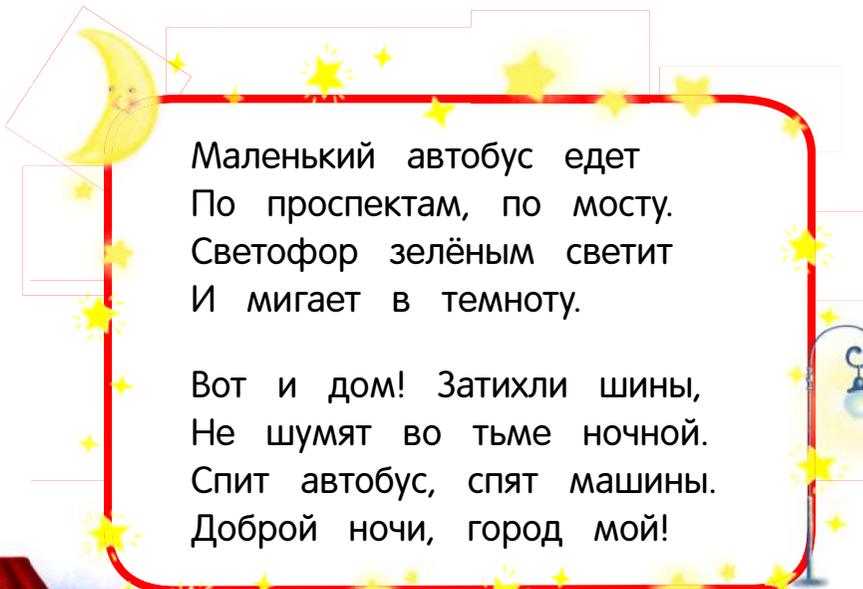


МАЛЕНЬКИЙ АВТОБУС

В час, когда уснули птицы,
Город весь укрылся тьмой.
Маленький автобус мчится
В автопарк к себе домой.

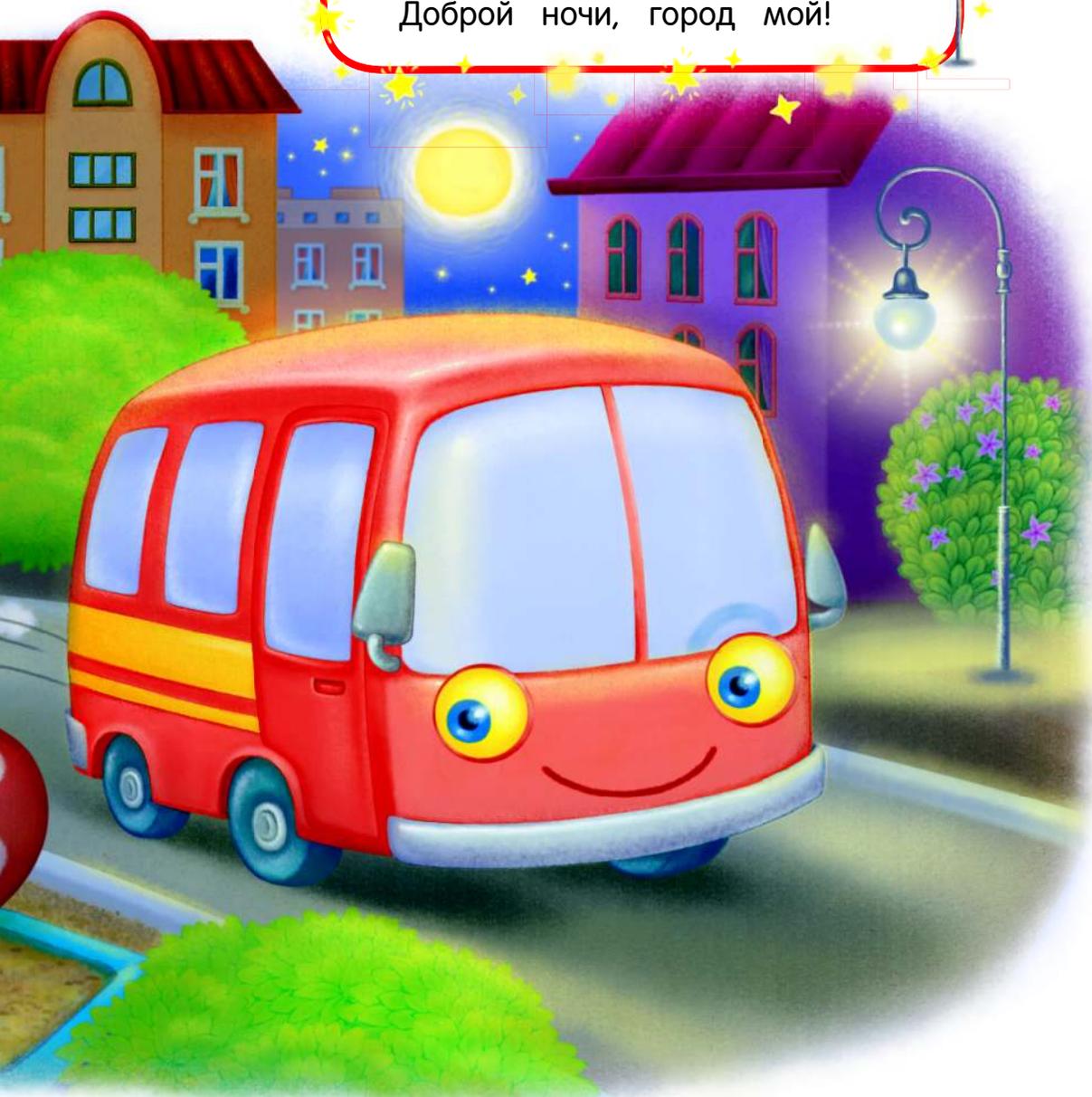
Детки спят давно в кроватках,
Дремлет в комнате ночник,
И на детских всех площадках
Спят качели и турник.





Маленький автобус едет
По проспектам, по мосту.
Светофор зелёным светит
И мигает в темноту.

Вот и дом! Затихли шины,
Не шумят во тьме ночной.
Спит автобус, спят машины.
Доброй ночи, город мой!



САМЫЙ СЛАДКИЙ СОН

Однажды Пчёлка-сладёнка захотела найти самый сладкий сон. Полетела она в свой улей, заглянула в медовые соты:

— Самый сладкий сон, ты здесь?

Не ответили соты. В них только душистый медок. Полетела пчёлка на луг, нашла самый красивый цветок. Заглянула в цветок:

— Самый сладкий сон, ты здесь?



Не ответил цветок. В нём только сладкий нектар. Полетела пчёлка в дом, где горел ночник, прямо к твоей колыбельке. Заглянула под подушку:

— Самый сладкий сон, ты здесь?

«Здесь-здесь!» — прошептал Самый сладкий сон. Обрадовалась Пчёлка-сластёнка, улеглась на подушку и сладко-сладко заснула.



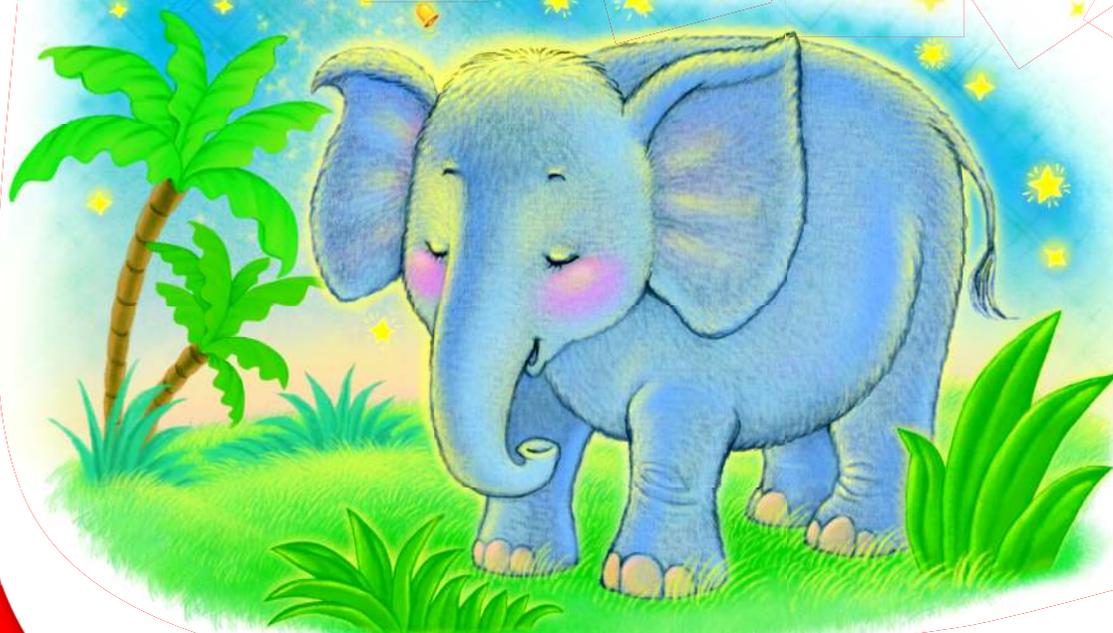
ЛУННАЯ КОЛЫБЕЛЬНАЯ

Тихую песню поёт луна,
Это приходит к нам время сна.
Песня негромкая, неба синь,
Звёздочки звонкие, динь-динь-динь-динь.

В море под волнами сладко спит
Чудо огромное — синий кит.
Светятся блёсточки среди льдин,
Звонкие звёздочки, динь-динь-динь-динь.

Видит волшебный десятый сон
В Африке серый ушастый слон.
Спят попугаи и спит дельфин.
Баюшки-баиньки, динь-динь-динь-динь.

Жмурятся совы в тиши ночной,
Спит медвежонок в глуши лесной.
Песня негромкая, неба синь,
Звёздочки звонкие, динь-динь-динь-динь.



СКАЗОЧНАЯ КОЛЫБЕЛЬНАЯ

Баю-баю, спи, мой милый.
Баю-баю, засыпай.
Ветер за окном игривый
Нас зовёт в далёкий край.

В колыбельке сладко спится,
Льётся в окна свет луны.
Прилетит к тебе жар-птица,
Принесёт цветные сны.

С длинной гривой золотою
Конь пасётся на лугу
За молочную рекою
На кисельном берегу.

Этот конь золотогривый
Унесёт нас в дивный край.
Баю-баю, спи, мой милый.
Баю-баю, засыпай.



ЗВЁЗДОЧКА

Однажды ночью маленькая звёздочка спрыгнула с неба и отправилась искать себе друзей. Заглянула в норку под кустом, а там зайчишка спит и ушком во сне шевелит. Заглянула в дупло на дереве, а там белочка спит, хвостиком пушистым укрылась. Весь лес спит. Не с кем звёздочке поиграть.



Вдруг из большой берлоги раздалось: «Хр-р-р, хр-р-р». Обрадовалась звёздочка и юркнула внутрь. А там большой-пребольшой медведь спит да во сне похрапывает: «Хр-р-р, хр-р-р». Испугалась звёздочка и прыгнула обратно на небо. Спряталась за облачко и сидит тихо-тихо. С тех пор не гуляет по лесу, а светит нам с неба.



СОННАЯ КОЛЫБЕЛЬНАЯ

Баю-баю, детка,
Спи, сыночек мой.
Вот повис на ветке
Месяц золотой.

На твоё окошко
Он поставил вновь
Целое лукошко
Самых сладких снов.

Звёздочки-подружки
Пляшут у окон,
Все твои игрушки
Убаюкал Сон.

Мишки спят и зайки,
И мурлыка-кот.
Сладко засыпай-ка —
Сон к тебе придёт.



КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ ЛУНЫ

Как-то ночью маленький Волчонок отправился гулять по лесу. Вдруг с неба на него осветила Луна.

— Привет, — сказал ей Волчонок, — А почему ты не спишь?

— Мне страшно одной на небе. И я не могу уснуть.

— Когда я не могу уснуть, моя мама-волчица поёт мне колыбельную, — вспомнил Волчонок. — Хочешь, она и тебе споёт?

— Хочу, — улыбнулась Луна.

Волчонок скорей побежал домой и попросил маму-волчицу спеть Луне колыбельную. Волчица улыбнулась, уселась на полянке и запела. Луна послушала колыбельную, укуталась в облачко и сладко-сладко заснула. С тех пор волчица каждую ночь поёт Луне колыбельную.



Ночка

Ночка мягким клубочком
Покатилась по крыше.
Спела звёздам-звоночкам:
«Тише, звёздочки, тише...»

Месяц яркий над лесом
Посадила повыше.
Спела елям-принцессам:
«Тише, ёлочки, тише...»

Ветру с шёлковой гривой
Хвост распутала рыжий.
Спела речке игривой
«Тише, реченька, тише...»

Сядет рядышком Ночка
К колыбельке поближе.
Будет петь тебе, дочка:
«Тише, деточка, тише...»





СТИХИ-ПОТЕШКИ К ПАЛЬЧИКОВЫМ ИГРАМ



ПЕРВЫЕ ПОТЕШКИ

ИДЁТ КОТ ПО ЛАВОЧКЕ

- Идёт кот по лавочке,
① Ведёт кошку за лапочки.
Топы-топы по лавочке,
② Цапы-цапы за лапочки.

НАШИ УТОЧКИ

- ② Наши уточки с утра —
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!
① Наши гуси у пруда —
Га-га-га! Га-га-га!
② А индюк среди двора —
Бал-бал-бал! Балды-балда!
③ Наши гуленьки вверху —
Грру-грру-у, грру-у, грру-у!
① Наши курочки в окно —
Кко-кко-кко! Ко-ко-ко-ко!
④ А как Петя-петушок
Раным-рано поутру
Нам споёт ку-ка-ре-ку!



- ① Мягко постукивайте ладонями пятки ребёнка.
② Пощипывайте пятки малыша.
③ Поцекочите ребёнка.
④ Возьмите малыша на руки и покачайте.

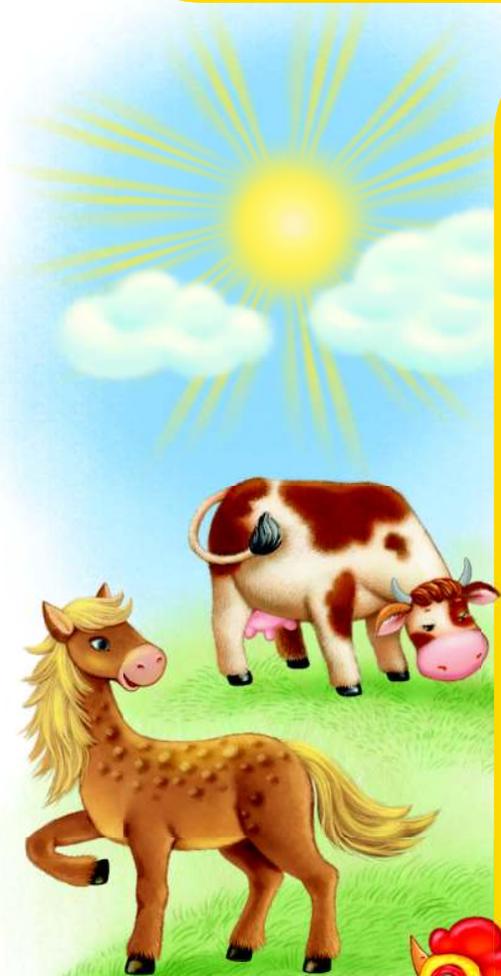
ПОТЕШКИ ДЛЯ ПРОСЫПАНИЯ

СОЛНЫШКО, ВЫГЛЯНИ!

- ① { Солнышко, выгляни!
Красное, высвети!
- ② { На холодную водицу,
На шёлковую травцу,
- ③ { На аленький цветочек,
На кругленький лужочек!

ПЕТУШОК

- ① { Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
- ③ { Масляна головушка,
Шёлкова бородушка,
Зачем рано встаёшь,
- ② { Голосисто поёшь,
Деткам спать не даёшь?
- ④ { Ты детей не буди,
С ними сам подосни.



- ① Поглаживайте ребёнка ладонями вдоль тела.
- ② Поглаживайте ребёнка ладонями по рукам.
- ③ Поглаживайте малыша по голове.
- ④ Возьмите малыша на руки и покачайте.

ПОТЕШКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ

ГУ-ТУ-ТУ

Гу-ту-ту, гу-ту-ту,
Вари кашу круту,
Подливай молочка,
Накорми казачка!



АЙ ТАТА, ТАТА, ТАТА

Ай тата, тата, тата,
Пожалуйста решета —
Мучки посеять,
Пирожки затеять.
А для нашей лапушки
Затеём оладушки,
Испечём блинка —
Покормить сынка!



Произносите стихи перед тем, как покормить малыша, а также во время приёма пищи.

ПОТЕШКИ ДЛЯ КУПАНИЯ

ВОДИЧКА, ВОДИЧКА

- Водичка, водичка,
① Умой моё личико.
Чтобы глазки блестели,
② Чтобы щечки покраснели,
③ Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

ВОДА ТЕКУЧАЯ

- ④ Вода текущая,
Дитя растущее,
Вода книзу,
А дитя кверху.



- ① Мягкими круговыми движениями умывайте лицо ребёнка.
- ② Дотрагивайтесь до щёк малыша.
- ③ Дотрагивайтесь до губ ребёнка.
- ④ Произносите потешку во время купания малыша.

ПОТЕШКИ ДЛЯ ЗАРЯДКИ

ДЫБОЧЕК-ДЫБОК

- ① { Дыбочек-дыбок,
Скоро деточке годок.
- ② { Вырастай с дубок,
Достанешь потолок.
- ③ { Расти и повыше —
Достанешь до крыши.
- ④ { Вот такой расти,
Чтобы видеть все могли!

ИВАН, ИВАН

- ③ { Иван, Иван,
Вырывай бурьян,
- ② { Чтоб росла репка
Сладкая и крепкая,
- ④ { Чтоб рос огурец —
Длинноусый молодец.



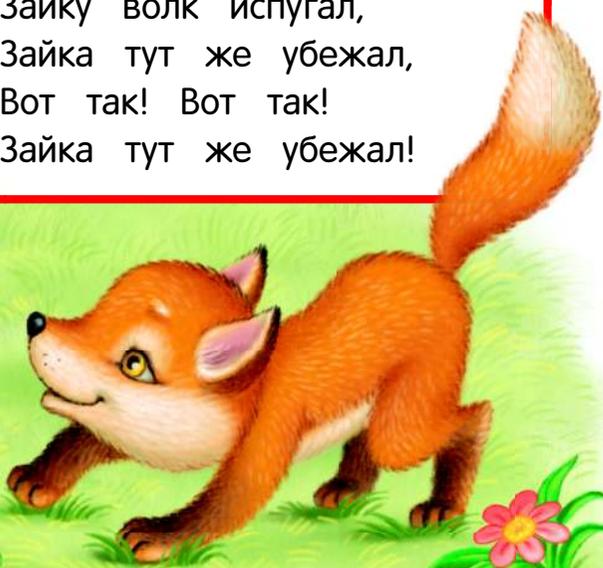
- ① Лёгкими движениями пальцев дотрагивайтесь до тела малыша.
- ② Поднимайте руки ребёнка вверх, а затем разводите в стороны.
- ③ Сгибайте к животу и разгибайте ноги лежащего малыша.
- ④ Держа за руки, поднимите ребёнка и опустите обратно.

ПОТЕШКИ ДЛЯ ЗАРЯДКИ

ЗАЙКА

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит,

- ① { Вот так! Вот так!
Он ушами шевелит!
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть,
Вот так! Вот так!
- ② { Надо лапочки погреть!
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать,
Вот так! Вот так!
- ③ { Надо зайке поскакать.
Зайку волк испугал,
Зайка тут же убежал,
Вот так! Вот так!
- ④ { Зайка тут же убежал!



- ① Поочерёдно сгибайте и разгибайте кисти рук малыша над головой.
② Возьмите кисти малыша в свои руки и хлопайте его ладошками.
③ Держа малыша под руки, постукивайте его стопами о поверхность.
④ Посадите малыша и закройте ладошками его глаза.

ПОТЕШКИ ДЛЯ ЗАРЯДКИ

НОГИ И НОЖКИ

Большие ноги
Шли по дороге:

① { ② {
ТОП-ТОП,
ТОП-ТОП,
ТОП-ТОП,
ТОП-ТОП.

Маленькие ножки
Бежали по дорожке:

③ {
Топ-топ-топ-топ-топ,
Топ-топ-топ-топ-топ.



- ① Поднимите ребёнка, держа под руки, и мягко постукивайте его стопами о поверхность в такт потешке.
- ② Произносите медленно, низким голосом.
- ③ Произносите быстро, высоким голосом.

ПОТЕШКИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА

ПОТЯГУШЕНЬКИ

Тяги, тяги, потягушеньки,
На детку порастушеньки!
Расти, доченька, здоровая,
Как яблонька садовая!
На кота потягушки,
На дитя порастушки,
А в ручки хватушки,
А в роток говорунок,
А в головку разумок!

ТУШКИ-ТУТУШКИ

Тушки-тутушки,
Овсяные лепёшки,
Пшеничный пирожок,
На опаре замешён,
Высокохонько взошёл,
От старухи-то ушёл,
От старика-то убежал.



Произносите стихи во время самостоятельного или профессионального массажа ребёнка, развлекая и успокаивая его.

ПОТЕШКИ ДЛЯ ЗАСЫПАНИЯ

КОТЯ, КОТЕНЬКА-КОТОК

Котя, котенька-коток,
Котя — серенький хвосток!
Приди, котик, ночевать,
Мою детоньку качать,
Прибаюкивать.
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кусок пирога
Да кувшин молока.

НОЧЬ ПРИШЛА

Ночь пришла,
Темноту привела,
Задремал петушок,
Запел сверчок.
Вышла маменька,
Закрыла ставеньку.
Засыпай, баю, бай!



Произносите стихи во время подготовки ко сну и укладывания малыша, убаюкивая его на руках или покачивая кроватку.

ПОТЕШКИ ДЛЯ ПЕРВЫХ ШАГОВ

КИСКА, БРЫСЬ!

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись!
Наша деточка пойдёт,
Через киску упадёт!
Наша детка топ-топ,
Через киску хлоп-хлоп.



НОЖКИ, НОЖКИ

— Ножки, ножки,
Куда вы бежите?
— В лесок по мошок:
Избушку мшить,
Чтоб нехолодно жить.



Произносите стихи во время обучения малыша самостоятельной ходьбе. Держите ребёнка за поднятые вверх одну или две руки, помогая ему шагать.

ПЕСТУШКИ

Ты умница, разумница,
Про то знает вся улица,
Петух да курица,
Кот да кошка,
Да я немножко.

Ой, качи, качи, качи,
В головах-то калачи,
В ручках прянички,
В ножках яблочки,
По бокам конфеточки,
Золотые веточки.



Произносите стихи во время игр и занятий с ребёнком, держа его на руках, обнимая или лаская.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



1 Помашите руками.



2 Поводите указательным пальцем правой руки по ладони левой.



3 Сгибайте пальцы, начиная с большого.



4 Постучите указательным пальцем правой руки по ладони левой.

СОРОКА-БЕЛОБОКА

- ① { Сорока, сорока,
Сорока-белобока
- ② { Кашку варила,
Деток кормила.
Этому — ложечку,
Этому — чашечку,
- ③ { Этому — поварёшку,
Этому — черпачок,
А этому не достало.
- ④ { Поди, там
Есть колодец,
Напейся водицы.
- ③ { Тут пень, тут колода,
Тут мох, тут болото,
А тут студёная водица.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ЛАДУШКИ

- ① { — Ладушки-ладушки!
Где были? — У бабушки.
— Что ели? — Кашку.
— Что пили? — Бражку.
- ② { — Чего на закуску?
— Хлеб да капустку.
Чего на заедку?
— Пареную репку.
- ③ { Попили, поели,
Шу-у-у — полетели,
На головку сели,
- ④ { Ладушки запели.
Сели, посидели,
Прочь улетели.
- ③ { Рассказывать стали,
Где побывали.



1



Похлопайте в ладоши в такт словам.

2



Согните пальцы, начиная с большого.

3



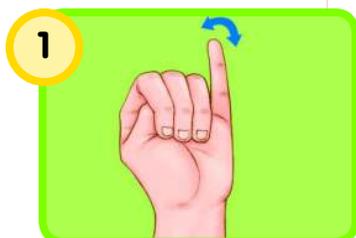
Помашите руками.

4

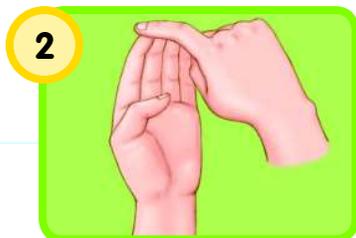


Положите кисти рук на голову малыша.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



1
Согнув все пальцы кроме мизинца, совершайте им круговые движения.



2
По очереди согните пальцы левой руки указательным пальцем правой, начиная с большого.



3
Похлопайте в ладоши.

МАЛЬЧИК-ПАЛЬЧИК

- ① { — Мальчик-пальчик, где ты был?
— С этим братцем в лес ходил,
② { С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел,
① { Песни пел да плясал,
③ { Родных братьев потешал.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

КИСОНЬКА

- ① — Кисонька-мурысенька,
① { Ты где была?
- ② { — На мельнице.
① { — Кисонька-мурысенька,
① { Что там делала?
- ② { — Муку молола.
① { — Кисонька-мурысенька,
① { Что из муки пекла?
- ③ { — Прянички.
① { — Кисонька-мурысенька,
① { С кем прянички ела?
- Одна.
④ { — Не ешь одна!
— Не ешь одна!



Поворачивайте кисть вправо и влево, направив в сторону ребёнка.



Поводите указательным пальцем правой руки по ладони левой.



Согните ладони «лодочкой» и прикладывайте друг к другу.



Постучите указательным пальцем правой руки по ладони левой.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

1



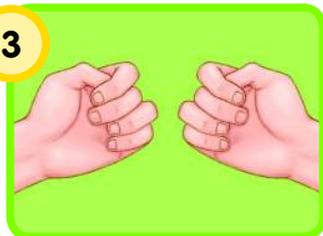
Поворачивайте кисть вправо и влево, направив указательный палец и мизинец в сторону ребёнка.

2



Постучите указательным пальцем правой руки по ладони левой.

3



Пощекочите малыша.

ИДЁТ КОЗА РОГАТАЯ

- Идёт коза рогатая,
Идёт коза бодатая
За малыши ребятами.
Ножками — топ, топ!
Глазками — хлоп, хлоп!
- Кто кашки не ест,
Молока не пьёт —
- Того забодает, забодает,
забодает!



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МАЛЫШОМ

Для того чтобы ребёнок оживился, научился воспринимать речь и двигаться, когда его держат на коленях, хорошо подойдут народные игры. Усадите к себе на ноги малыша так, чтобы он смотрел на вас. Поддерживая и слегка подбрасывая, поднимайте и опускайте его. При этом произносите:

Ехал мальчик маленький
На лошадке каренькой
По дорожке гладенькой,
Ел он пряник сладенький.
По кочкам, по кочкам,
Да в ямку — бух!

Во время последних слов наклоняйте ребёнка вниз для получения положительной эмоциональной реакции. Активизируйте звукоподражание у малыша.

Чтобы стимулировать двигательную активность и первые шаги ребёнка, отлично подойдёт игра «Каравай». Возьмите малыша за руки и, поддерживая и произнося стихи, вместе с ним совершайте перечисленные действия:

Как на наши именины
Испекли мы каравай!
Вот такой вышины, (поднимите руки вверх)
Вот такой нижины, (опустите руки вниз)
Вот такой ширины, (разведите руки в стороны)
Вот такой ужины. (сведите руки к центру)
Каравай, каравай!
Кого хочешь — выбирай!
— Я люблю, конечно, всех,
А вот зайку — больше всех! (обнимите малыша)

Желаем успехов!

ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



ФРУКТОВЫЙ СОК



Я пойду гулять в саду,
Чудо-яблочки найду.
Будет пить родной сынок
Яблочный полезный сок.

ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ



С яблоком и грушей
Ты пюре покушай.
С аппетитом уплетай
И здоровым вырастай!

ОВОЩНОЕ ПЮРЕ



Рос на грядке кабачок,
Спелый кругленький бочок.
А теперь его в тарелку
Мы в пюре потёрли мелко.

МОЛОЧНАЯ КАША



Варим кашу с молоком
И мешаем черпаком.
Очень кушать мы хотим,
Кашу скоро поедим.

ТВОРОГ



Шла коровка на лужок,
Принесла нам творожок,
Мягкий, вкусный, белоснежный.
Творожок попробуй нежный!

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК



Курочка яйцо снесла:
Скорлупа тверда, бела.
Под скорлупкой белый бок,
А внутри него — желток.

МЯСНОЕ ПЮРЕ



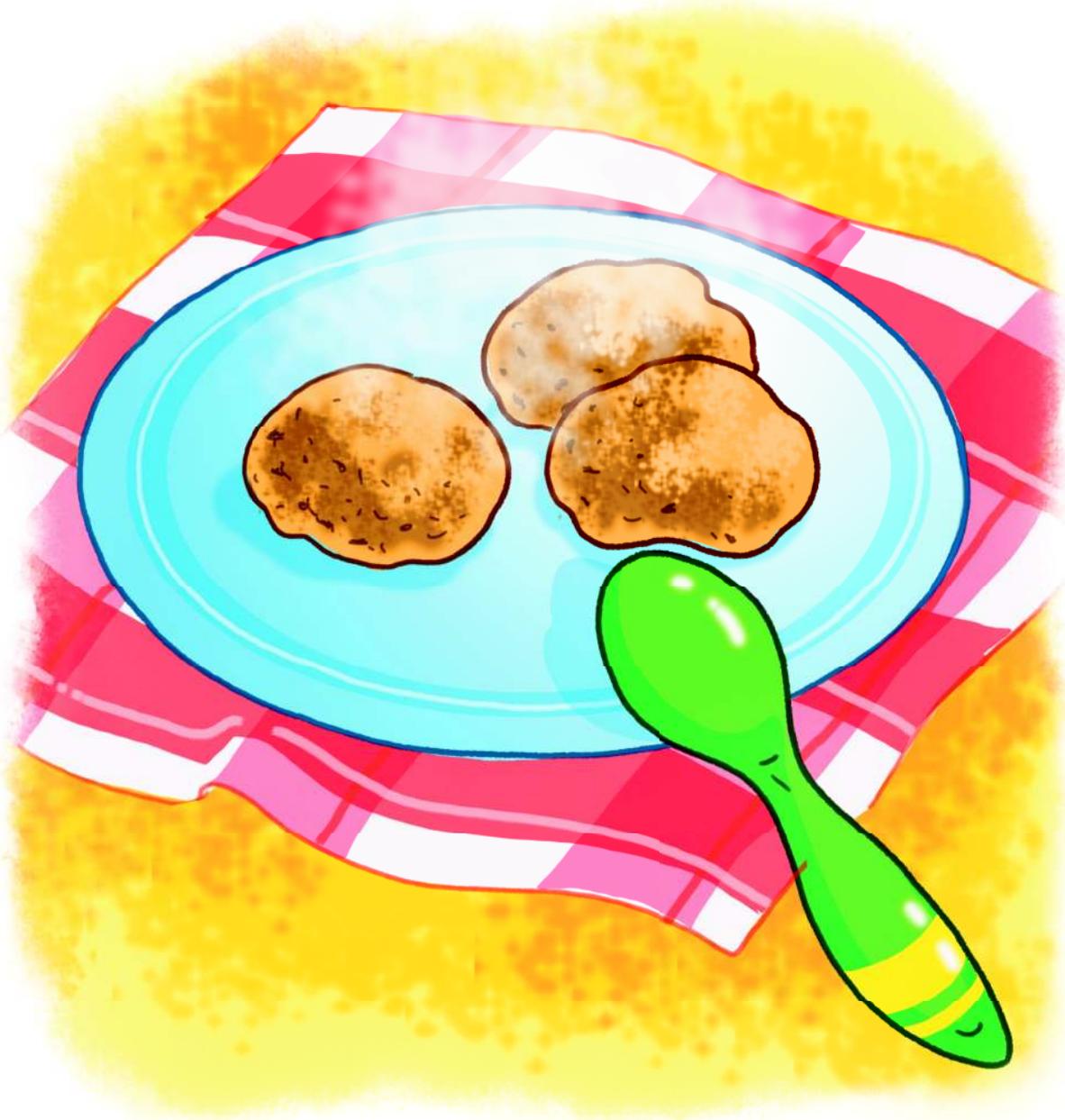
Мясо деткам так полезно!
Это каждому известно.
Будут ручки хваткие,
Будут щёчки гладкие.

ФРИКАДЕЛЬКИ



Фрикадельки, фрикадельки,
Так и просятся с тарелки!
Ротик шире открывай,
Поскорее всё съедай.

ПАРОВЫЕ КОТЛЕТЫ



Очень любят детки
Вкусные котлетки.
Поскорей, сыночек,
Съешь ещё кусочек!

РЫБНОЕ ЛЮРЕ



Речка, речка, узкий мостик.
В речке рыбка — в блёстках хвостик.
Приплыла в тарелку к нам —
Ах, как вкусно! Ам-ам-ам!

ПРОСТОКВАША И КЕФИР



Ой, как здорово! Как мило!
Нам коровка подарила
Простоквашу и кефир —
На весь мир устроим пир!

МОЛОКО



На лугу паслась бурёнка,
Мама рыжего телёнка.
Принесла издалека
Нам парного молока.

СУХАРИ И ПЕЧЕНЬЕ



Сухарями мы хрустим,
С аппетитом их едим.
А овсяное печенье —
Это просто объеденье!

ХЛЕБ И МАСЛО



Мягкий хлеб мы режем,
Мажем маслом свежим.
Получился бутерброд —
Так и просится он в рот.

ЧАШКА, ТАРЕЛКА, ЛОЖКА



Чтоб попить, берём мы чашку,
А тарелку — чтоб есть кашку,
И ещё возьмём мы ложку,
Чтобы суп есть понемножку.

ПОЛЬЗУЙСЯ САЛФЕТКОЙ



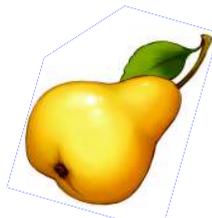
Даже малышу понятно:
Кушать нужно аккуратно.
А когда обед пройдёт,
Вытирать салфеткой рот.

ОВОЩИ И ФРУКТЫ



ЯБЛОКО

Яблоки созрели в срок —
Испечём из них пирог.



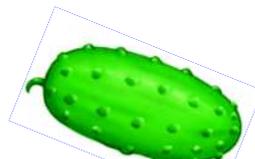
ГРУША

Груша сладкая, как мёд.
Высоко она растёт.



СВЁКЛА

Свёклу мы в салат
добавим,
Борщ наваристый с ней
сварим.



ОГУРЕЦ

Полезно огурец зелёный
И свежий кушать,
и солёный.



ТЫКВА

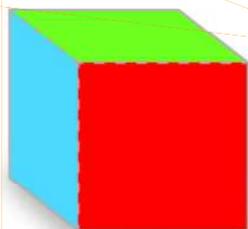
Вот большая тыква наша.
Хороша с ней будет каша!



МОРКОВЬ

Если за ботву потянешь,
Из земли морковь
достанешь.

МОИ ПЕРВЫЕ КАРТИНКИ И ФИГУРЫ

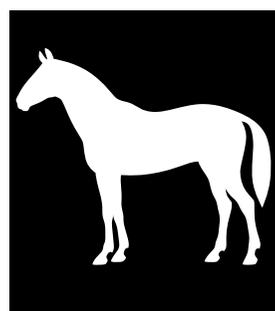
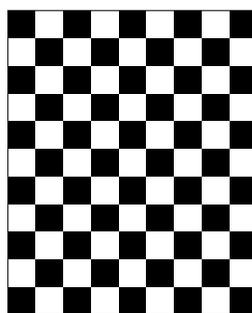
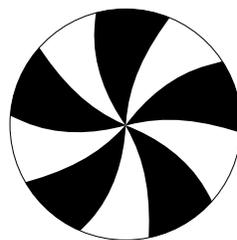


ПЛОСКИЕ ЧЁРНО-БЕЛЫЕ ФИГУРЫ

Уже с первых недель жизни у ребёнка интенсивно развивается зрение и слух. Малыш учится фиксировать взгляд на игрушке или лице взрослого. Он пока не способен воспринимать цвета спектра, но уже может различать чёрное и белое. Мышцы глаз новорождённых слабые, младенцам тяжело сосредоточить взгляд на чём-либо, а разглядывание чёрно-белых картинок станет для вашего ребёнка первым развивающим занятием. Малыш смотрит на контрастные изображения, фиксирует взгляд, и мышцы глаз тренируются.

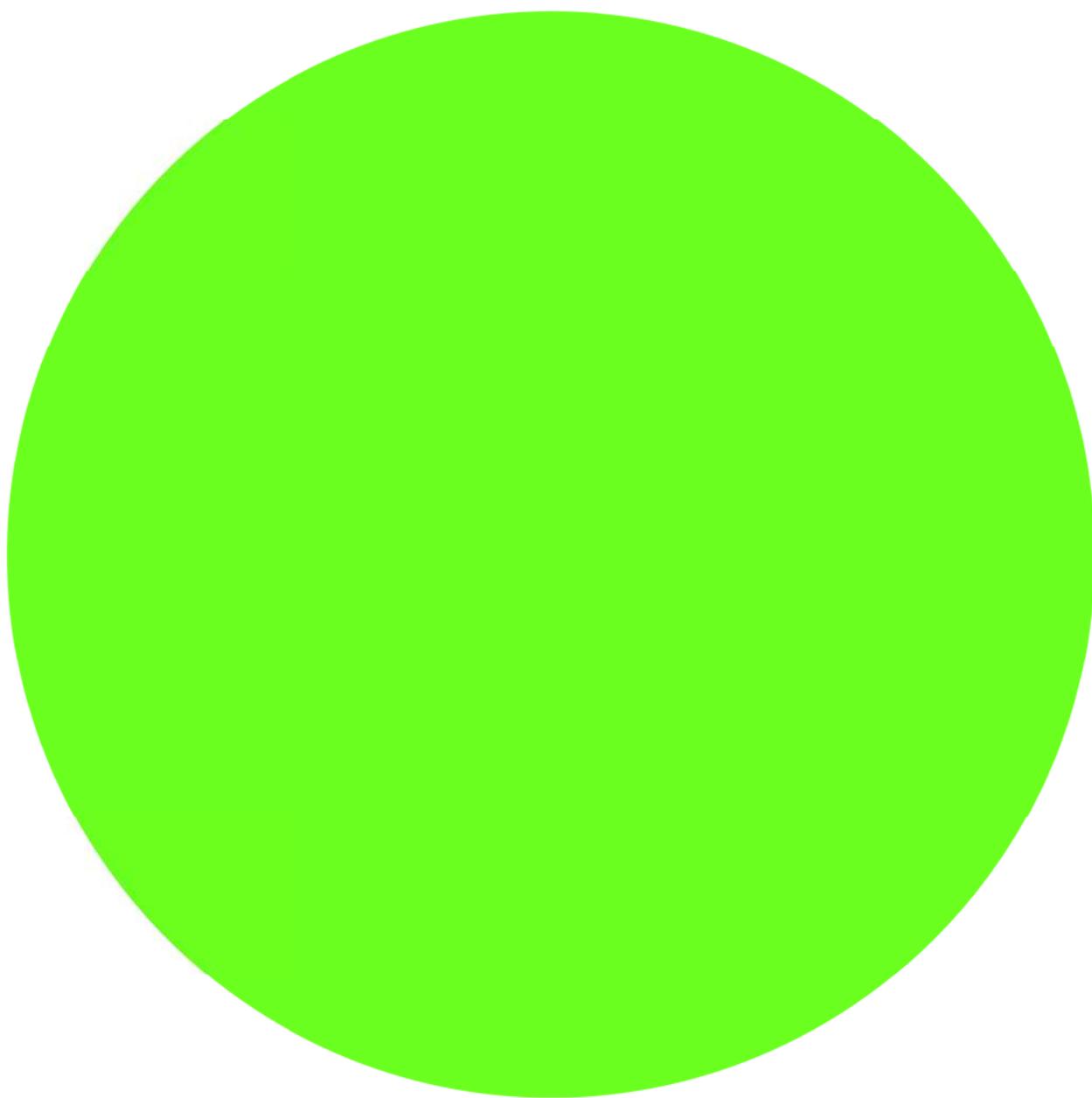
Кроме того, чёрно-белые изображения вызывают активный интерес, улыбку и двигательное оживление. Своевременное возникновение положительного эмоционального состояния ребёнка — «комплекса оживления» — очень важно для развития голосовых и двигательных реакций малыша, а в последующем — и его речи.

Вырежьте чёрно-белые картинки (см. Приложения 1–8). Показывайте их поочерёдно малышу. Медленно двигайте рисунок перед лицом младенца, чтобы он последовательно за ним следил. Чуть позже начните учить малыша неотрывно наблюдать за плавно перемещающимися объектами и сосредотачивать взгляд на неподвижных предметах, находясь в разных положениях (например, лёжа на спине, животе, на руках у взрослого).



ПЛОСКИЕ ЦВЕТНЫЕ ФИГУРЫ

Покажите малышу зелёный круг. Когда интерес ребёнка ослабнет, покажите ему другую плоскую цветную фигуру — красный квадрат.

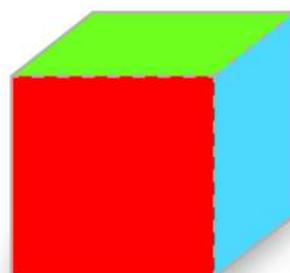
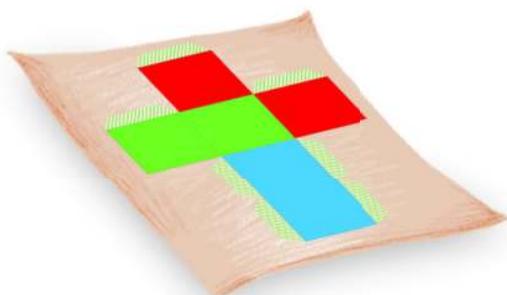


Покажите малышу красный квадрат. Когда интерес ребёнка ослабнет, покажите ему другую плоскую цветную фигуру — зелёный круг.



ОБЪЁМНЫЕ ФИГУРЫ

Вырежьте основы кубов по контуру, согните по пунктирным линиям, затем склейте фигуры (см. Приложения 9–10).



Вначале повесьте или поставьте чёрно-белый куб так, чтобы его видел малыш. Через несколько дней поменяйте чёрно-белый куб на цветной. Периодически поворачивайте фигуру разными сторонами к ребёнку. Если при повороте куба малыш будет оживляться, это свидетельствует о том, что он уже способен различать три основных цвета.

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ



Подошёл к концу первый год жизни малыша. За это время ребёнок многому научился.

Основные умения к концу первого года жизни малыша:

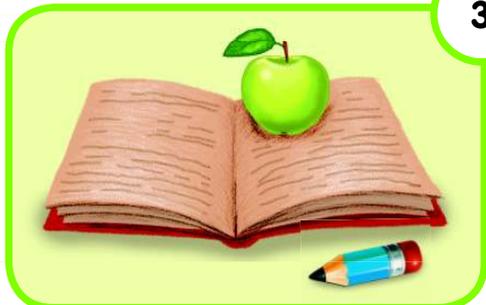
- концентрирует внимание на отдельных предметах;
- различает цвета;
- узнаёт на картинках и соотносит с объектами в своём ближайшем окружении игрушки, животных, овощи, ягоды, фрукты, одежду, а также предметы дома;
- с интересом следит за действиями взрослого и готов их повторить;
- начинает использовать по назначению отдельные предметы и игрушки;
- в нужной ситуации может использовать простые слова (до 8–10 слов);
- может произносить звуки, подражая животным;
- воспринимает простые мелодии, у него начинает развиваться чувство ритма;
- выполняет простые просьбы и понимает объяснения.



СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....

3



Мои первые слова:
игрушки.....

31



Мои первые слова:
овощи, ягоды, фрукты

72



Мои первые слова:
транспорт.....

116



Мои первые слова:
животные.....

5



Мои первые слова:
одежда.....

54



Мои первые слова:
мой дом.....

93



Звуки животных
и предметов.....

133



Колыбельные песни
и сказки.....

151



Едим
с удовольствием.....

187



Стихи-потешки
к пальчиковым играм..

169



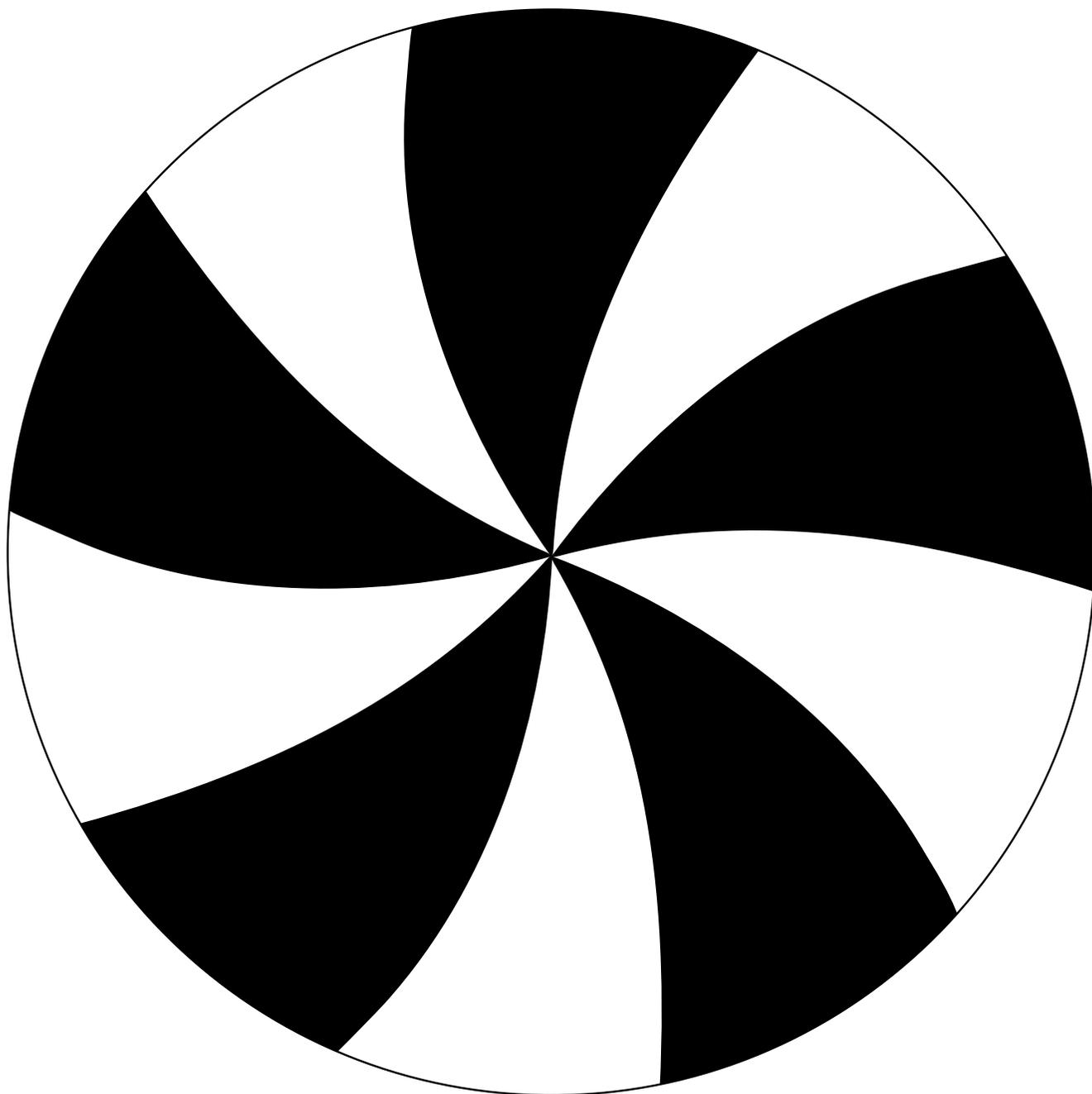
Мои первые
картинки и фигуры..

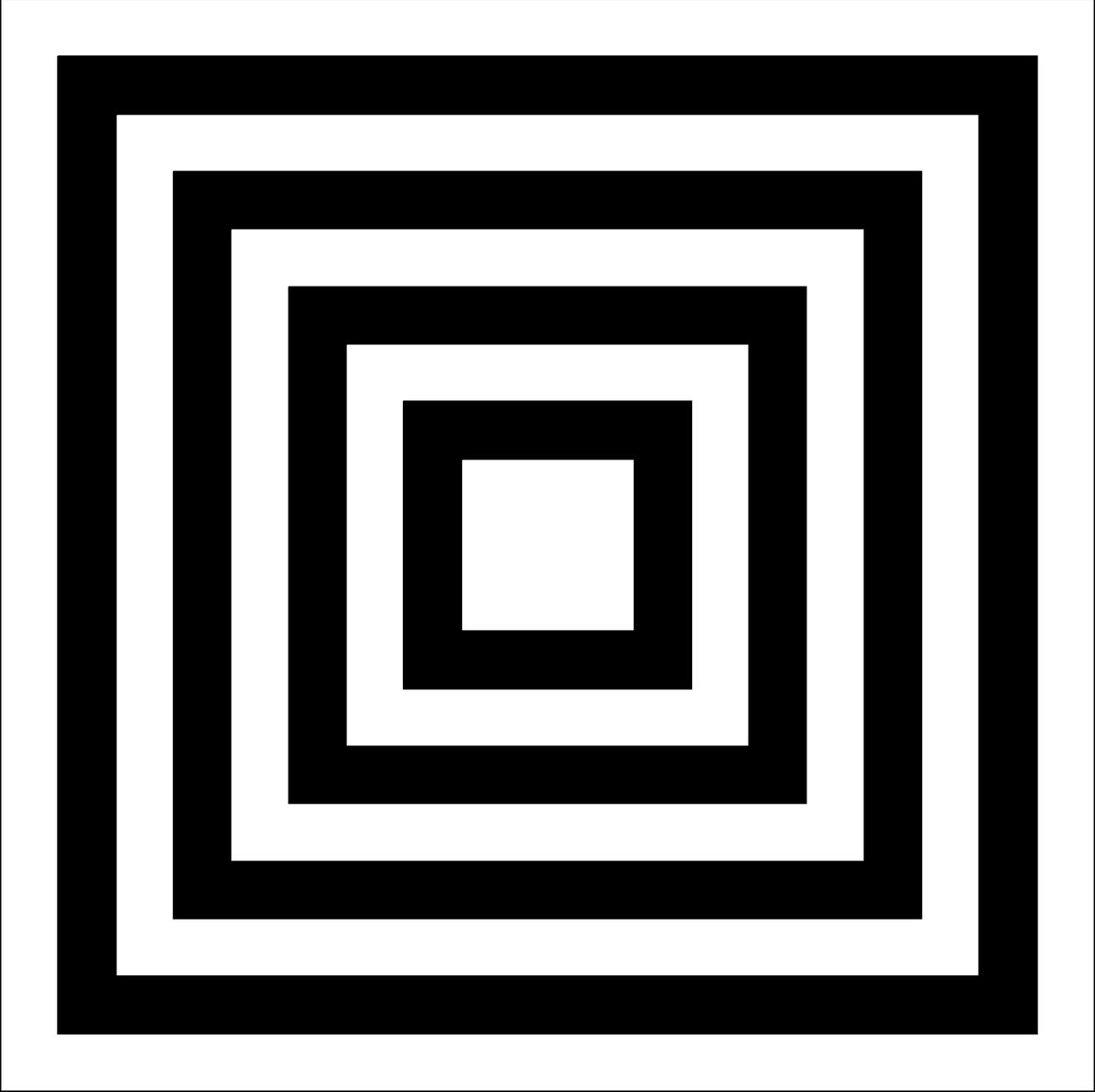
205

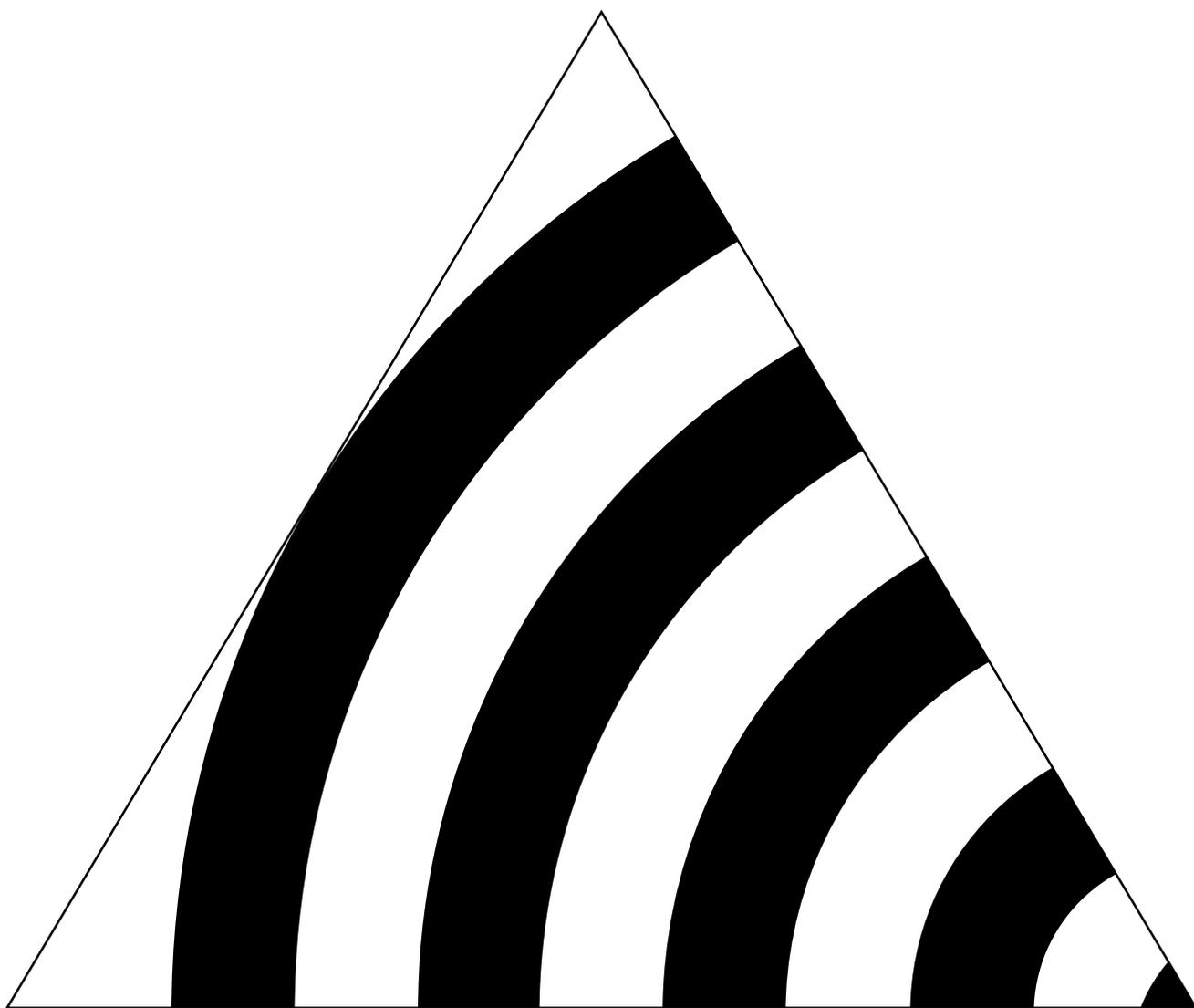


ПРИЛОЖЕНИЯ

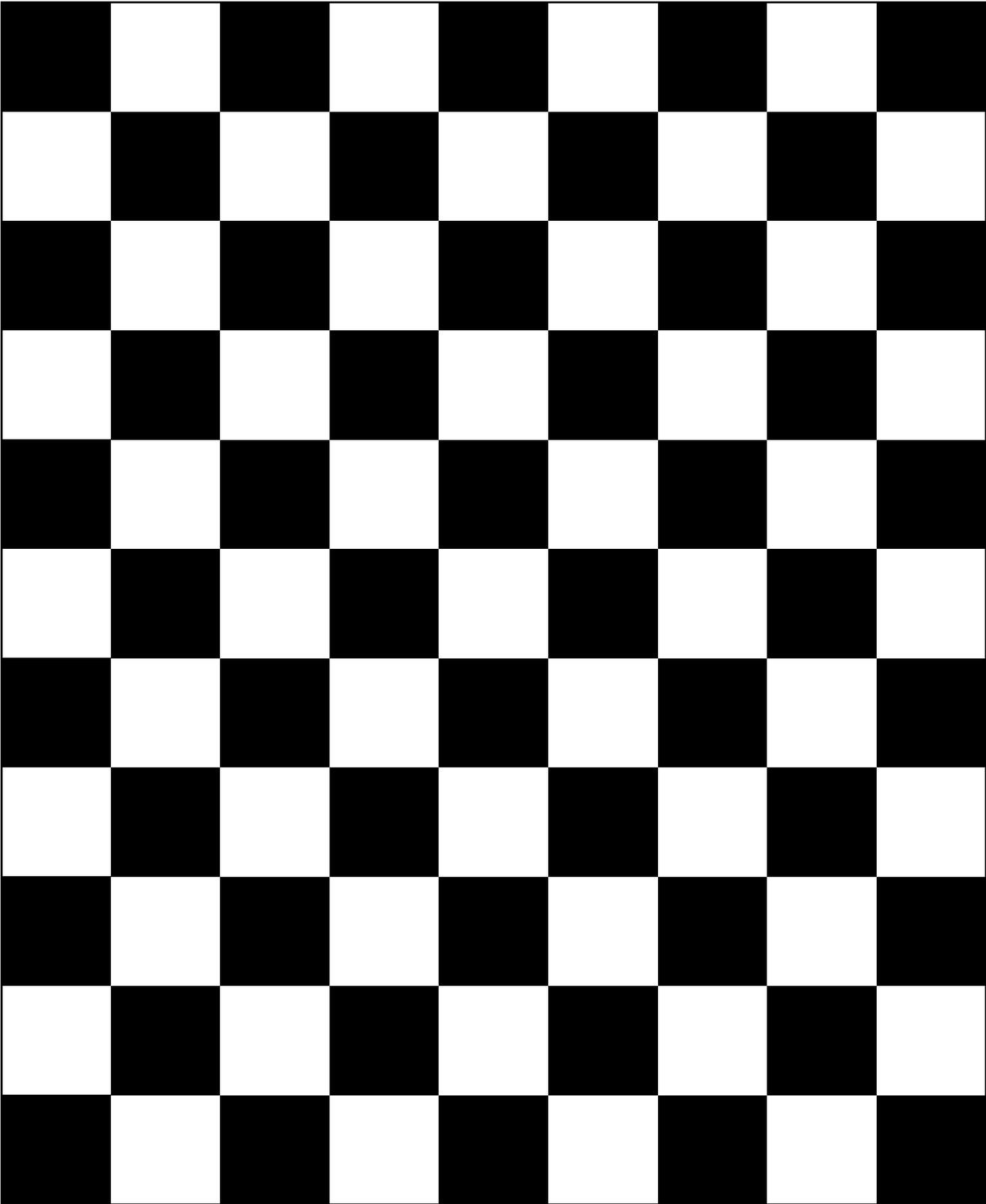
Приложение 1

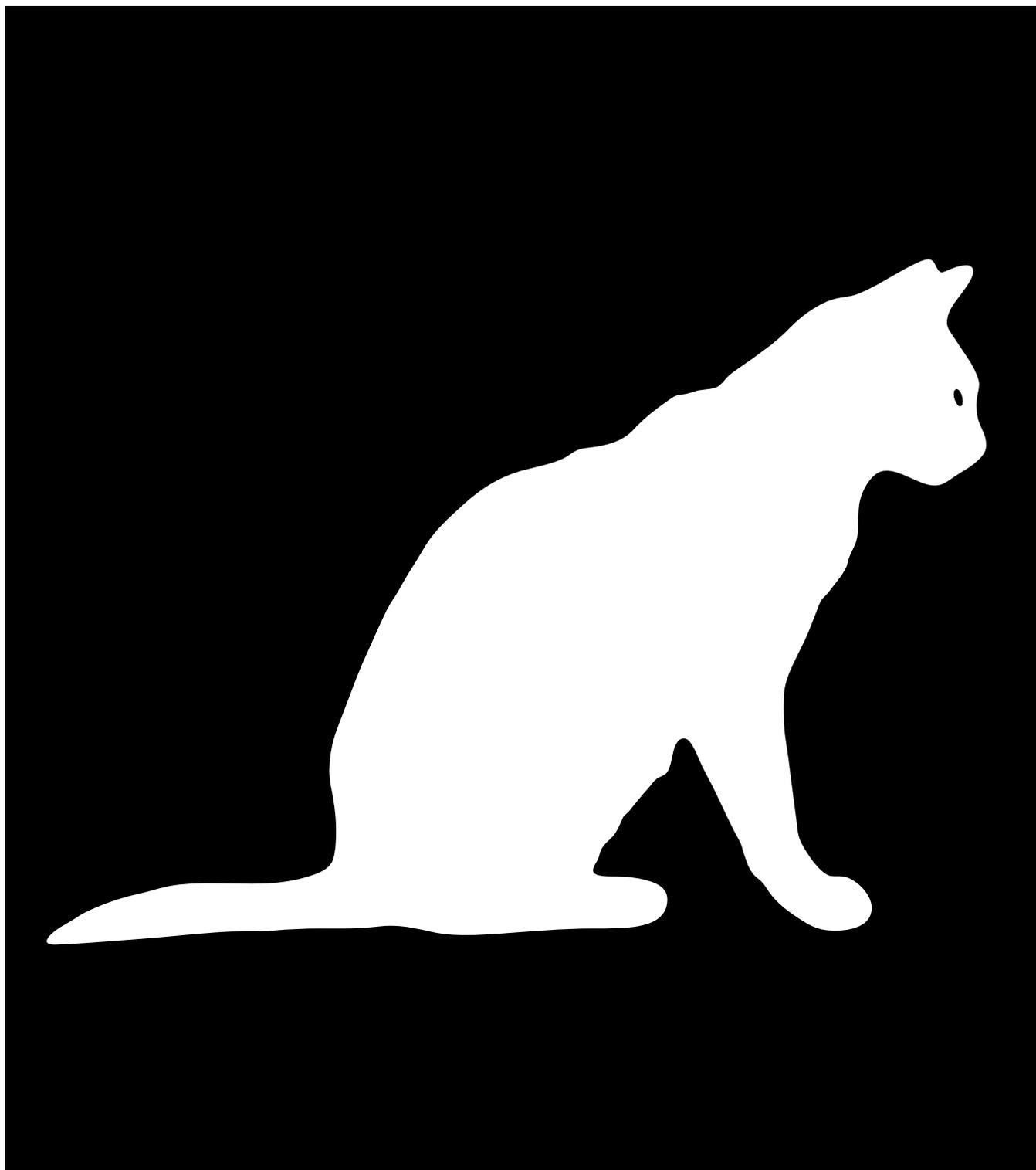


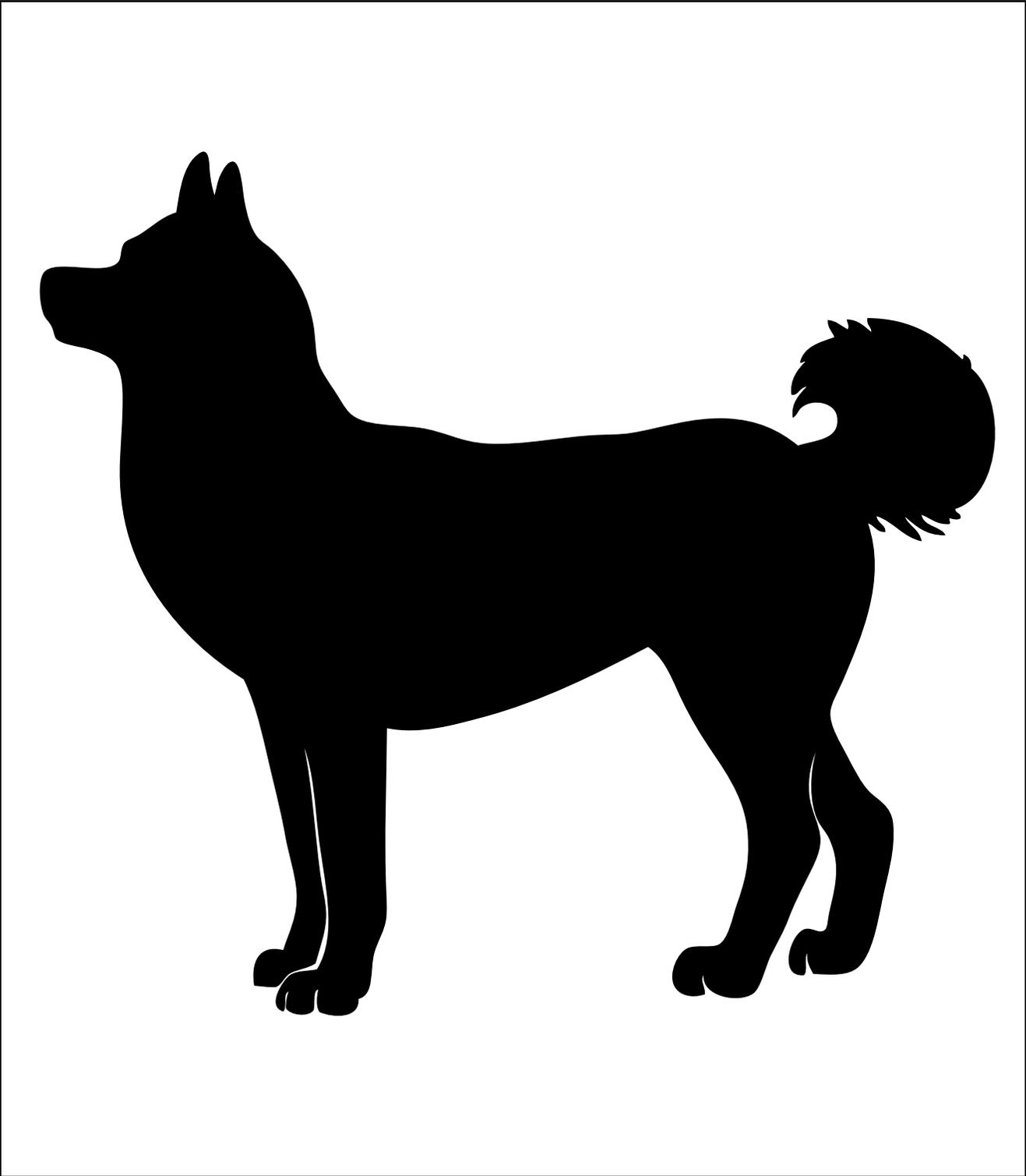


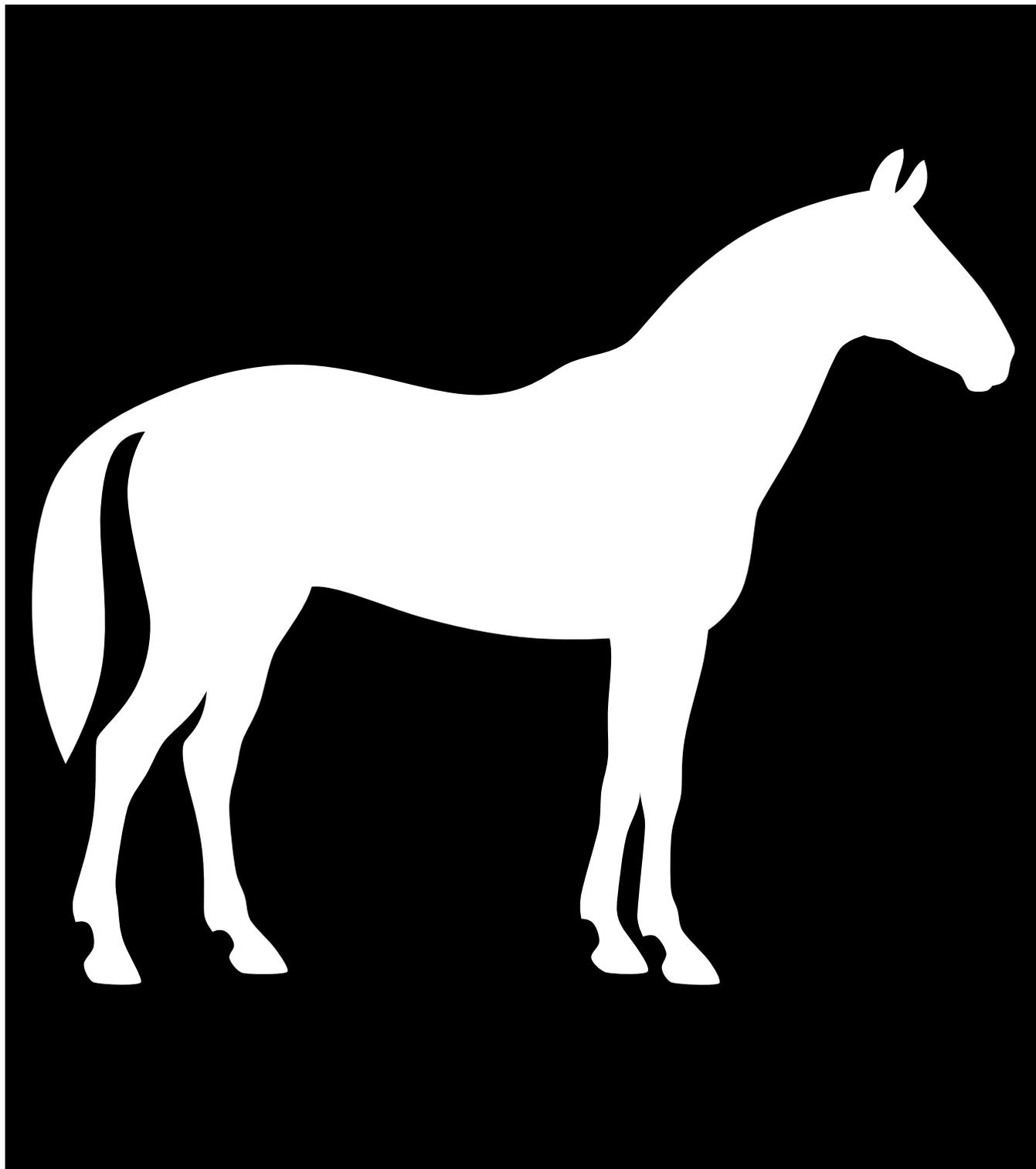


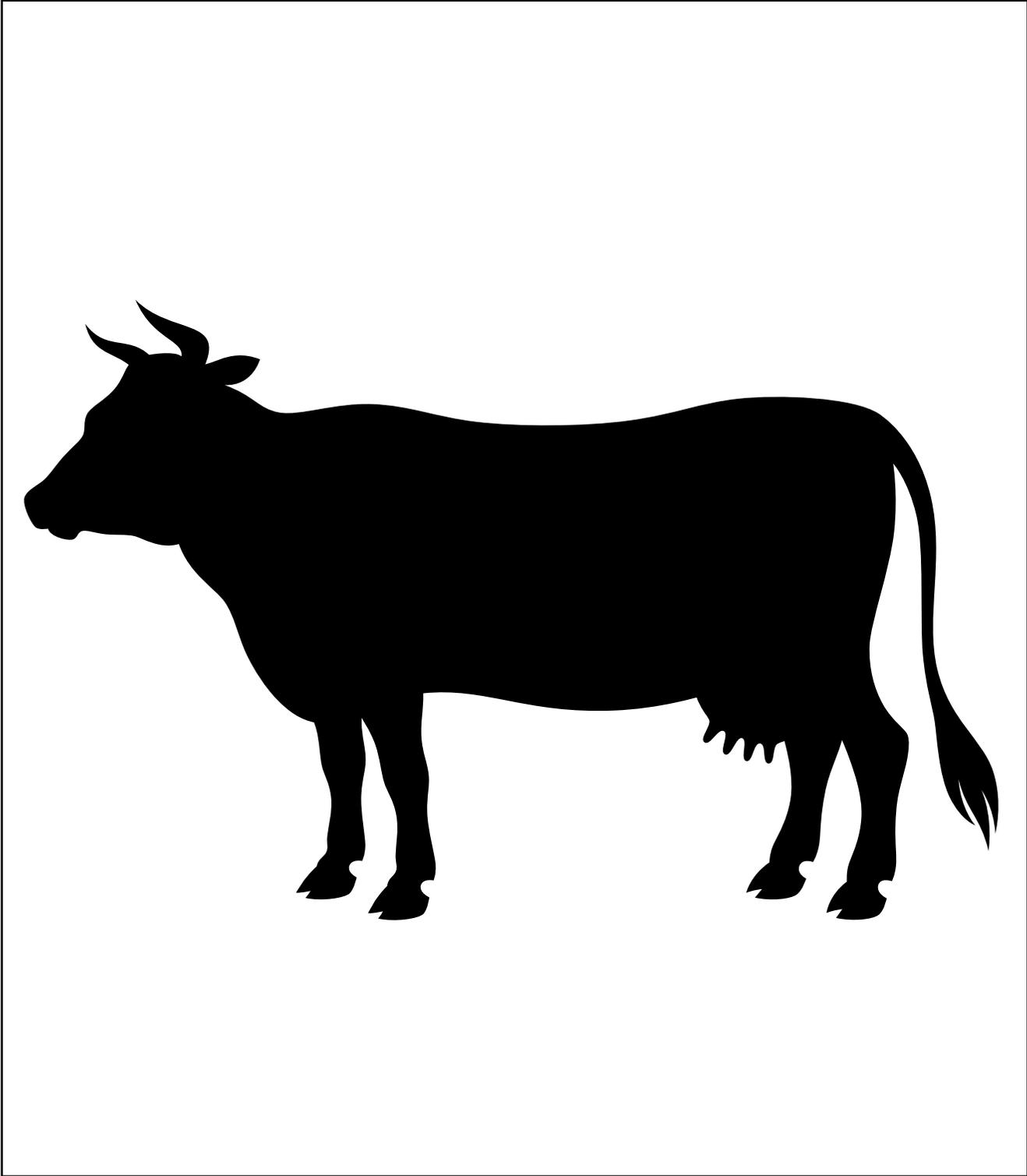
Приложение 4

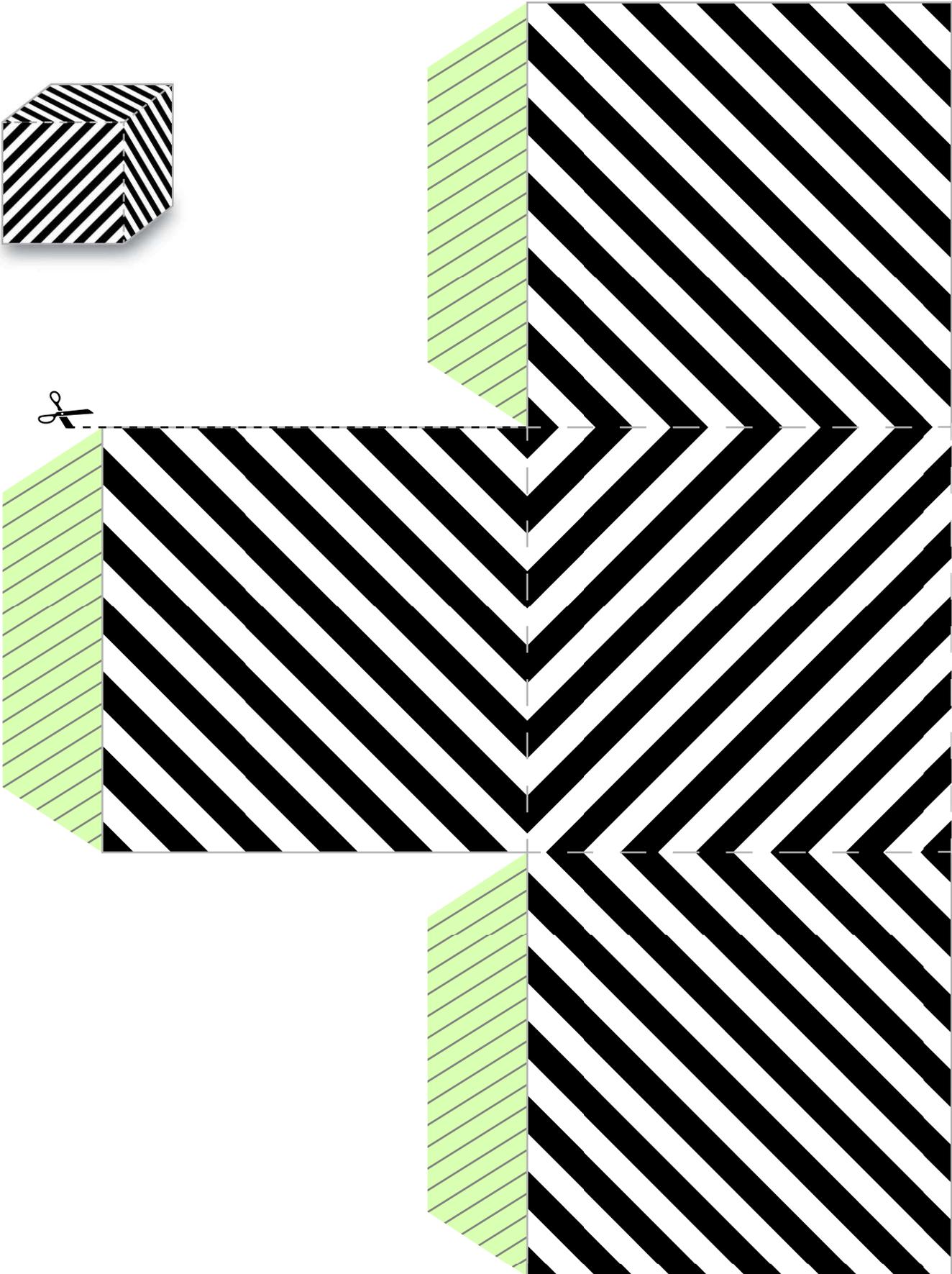


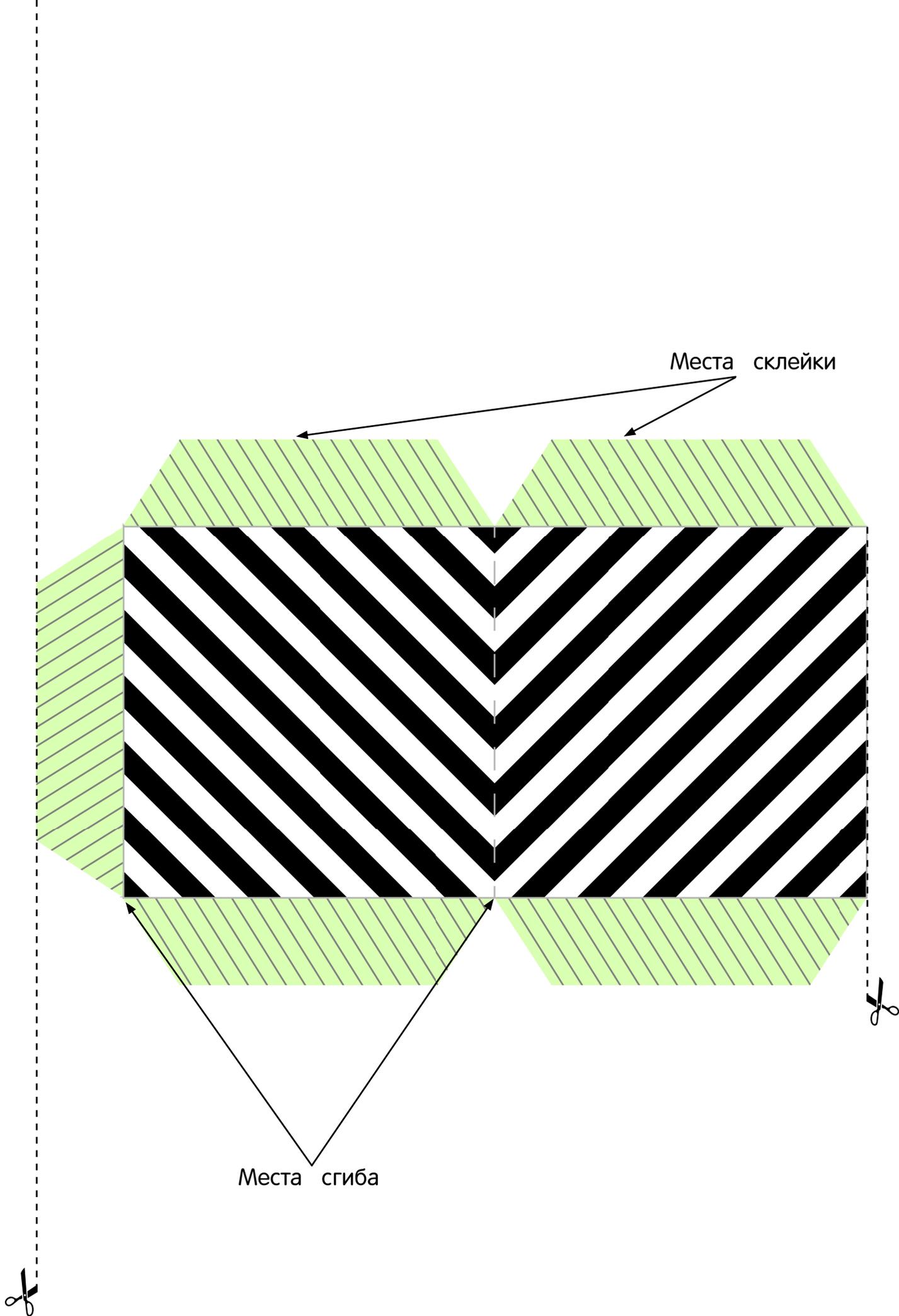


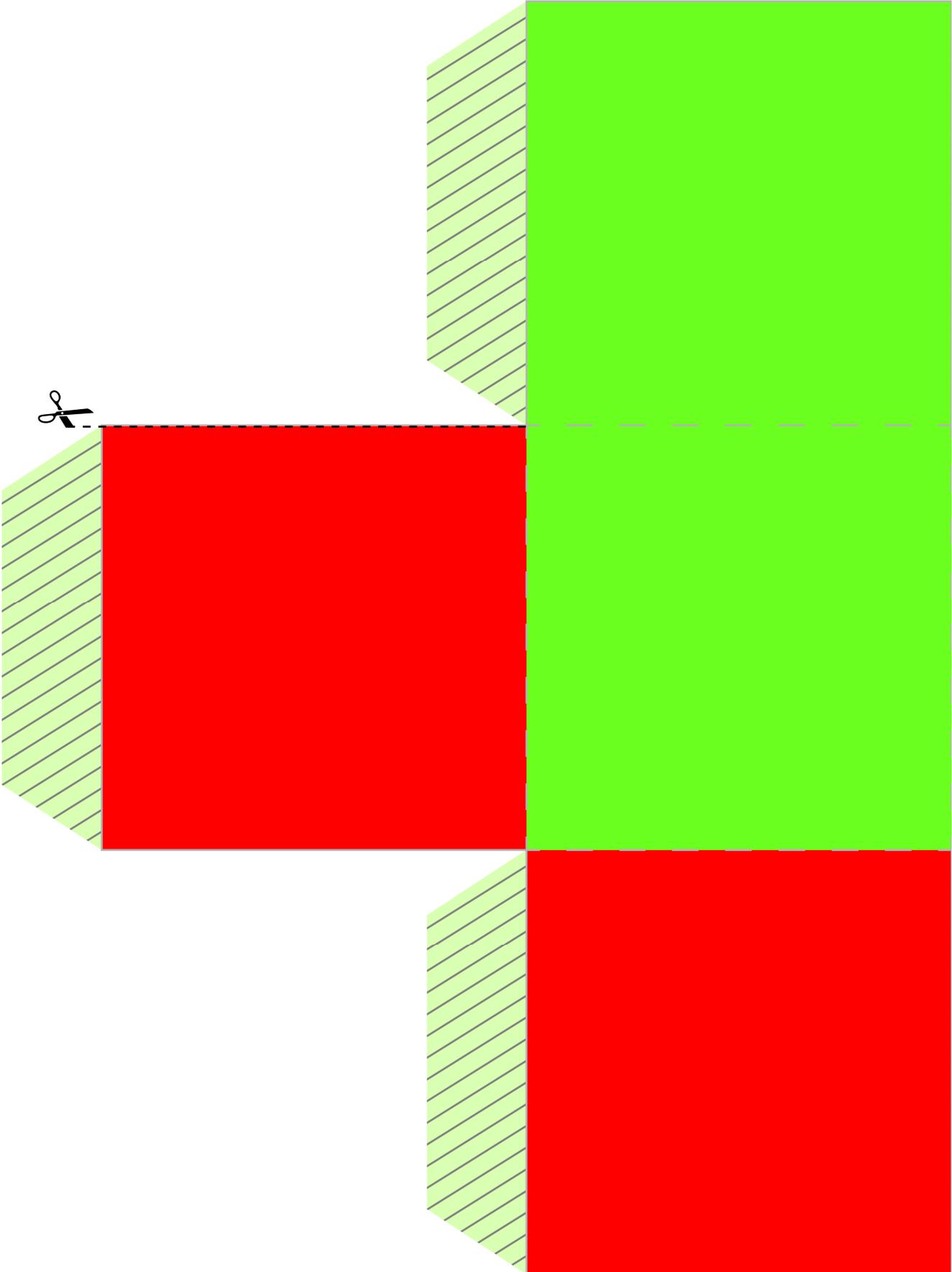


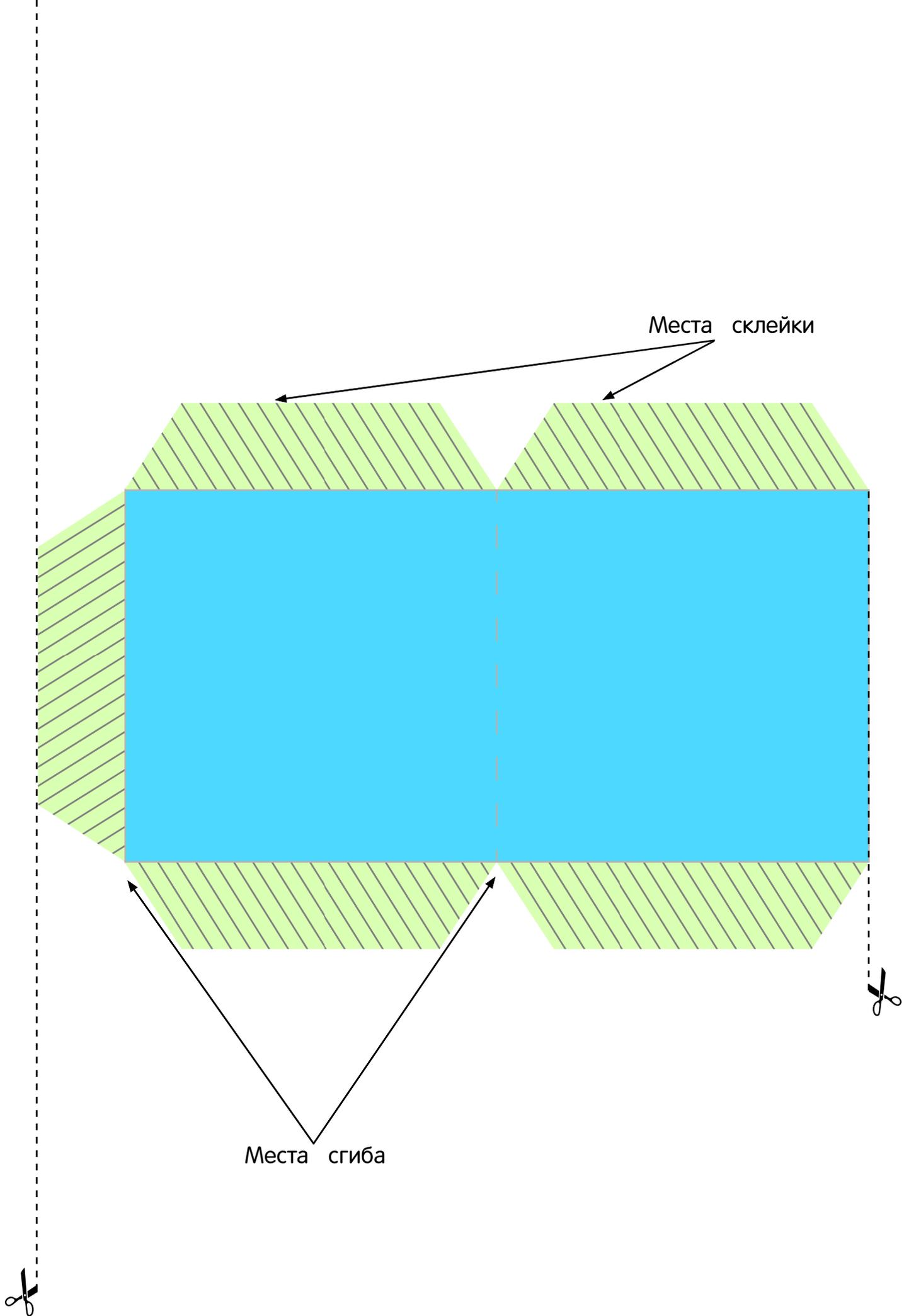












Согласно исследованиям специалистов по детской психологии, период жизни ребёнка от рождения до года отличается наиболее быстрым темпом физического и психического развития. Годовой курс создан совместно с психологами с целью помочь родителям в интеллектуальном и психическом развитии детей этого возраста максимально эффективно. Программа разработана с учётом особенностей детей первого года жизни, их потребностей и психологии, а также последних достижений педагогики и возрастной физиологии.

В этой книге - всё необходимое для интеллектуального, психического, социального развития ребёнка от рождения до года!

ЗАНЯТИЯ ПО КНИГЕ ПОМОГУТ:

- Приучить ребёнка к правильному режиму дня
- Подготовить его к освоению активной речи
- Научить соотносить слово и объект
- Развивать мелкую моторику
- Тренировать мышцы глаз в первые месяцы
- Развить восприятие объёмных фигур



В СЕРИИ ВЫХОДЯТ ГОДОВЫЕ КУРСЫ ЗАНЯТИЙ:

- Для детей 1-2 лет
- Для детей 2-3 лет
- Для детей 3-4 лет
- Для детей 4-5 лет
- Для детей 5-6 лет



ISBN 978-5-699-73698-0



9 785699 736980 >

СОВРЕМЕННАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ И ОБУЧЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ!