

К Л Ю Ч И
К З Д О Р О В Ь Ю

ЗДОРОВЬЕ ПЧЕЛИНОГО УКУСА



1000
рецептов
исцеления

РИПОЛ КЛАССИК

Галина Анатольевна Гальперина

Здоровье пчелиного укуса

Введение

Пчелы появились на Земле около 60—80 млн лет назад. Это было установлено благодаря находкам, обнаруженным в ходе палеонтологических раскопок в различных уголках земного шара. А памятники древней культуры свидетельствуют, что первобытные люди не только употребляли мед и другие продукты пчеловодства в пищу, но и использовали их в лечебных целях.

Упоминания об использовании продуктов пчеловодства содержатся и в письменных источниках Древнего Египта, Древней Греции, Древнего Рима и ряда других стран. Сохранилось более 500 старинных рецептов лечебных снадобий, в состав которых входили воск и мед.

Согласно письменным свидетельствам, в Египте эпохи фараонов с помощью меда лечили гнойные раны и язвы. Считалось также, что мед повышает интеллектуальные способности и способствует лучшему физическому развитию, поэтому его рекомендовали давать детям в возрасте 5-8 лет и 12-14-летним подросткам.

Благотворное влияние продуктов пчеловодства и пчелиного яда на человеческий организм отмечал и знаменитый древнегреческий врач, реформатор античной медицины Гиппократ, живший в V—IV вв. до н. э. Он советовал есть мед при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, нервных расстройствах (в этом случае мед необходимо разбавлять водой), а также использовать его в качестве отхаркивающего и бактерицидного средства.

Гиппократ считал, что мед и пчелиный яд являются главными целительными средствами от всех недугов и способны продлить жизнь человека. Как и древнеегипетские целители, знаменитый грек рекомендовал лечить раны препаратами, приготовленными на основе пчелиного меда.

В Древнем Риме мед давали новорожденным. Считалось, что данный продукт пчеловодства повышает аппетит и оказывает благотворное воздействие на желудок и кишечник, а яд, выделяемый пчелами при укусах, является лучшим средством от радикулита.

Большим знатоком и ценителем продуктов пчеловодства был живший в X—XI вв. прославленный врач, ученый и мыслитель Востока, автор фундаментального труда «Канон врачебной науки», обобщающего опыт врачей древности и Средневековья, Абу Али ибн Сина, известный больше под именем Авиценна.

Он считал, что лекарственные препараты «...истощают естество человека...». Наиболее эффективными лечебными и профилактическими средствами, не приносящими вреда человеческому организму, по мнению Авиценны, являются физические упражнения, массаж, правильный режим питания и сна. Важной составляющей правильного питания

прославленный врач называл мед, помогающий при многих заболеваниях и повышающий жизнестойкость человеческого организма. Данный продукт Авиценна советовал употреблять в пищу практически всем людям в любом возрасте.

На Руси о целебных свойствах продуктов пчеловодства, а также о благоприятном воздействии на человеческий организм пчелиных укусов было известно еще в древности.

В Киевской Руси и удельных княжествах Московского государства мед являлся излюбленным лакомством и использовался для приготовления различных напитков (медовухи, кваса, травяных чаев с медом), сладостей с семенами, его также добавляли в выпечку (пряники медовые и печатные). Мед находил широкое применение в народной медицине при лечении ряда заболеваний и гнойных ран.

Пчелиный воск использовали при изготовлении красок и лаков, им обрабатывали специальные дощечки для письма, изготавливали восковые печати, свечи и благовония, а также некоторые лекарственные препараты.

Прополис считался хорошим противовоспалительным средством и эффективным биостимулятором, повышающим защитные силы человеческого организма. Его использовали при лечении кожных заболеваний, заболеваний полости рта и горла, при зубных болях и в ряде других случаев.

Особым почетом на Руси пользовалось лечение методом пчелоужаливания. Пчелиный яд по сей день считается эффективным средством при лечении ряда заболеваний – радикулита, подагры, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний центральной нервной системы, плешивости, воспалительных процессов и др.

Однако прежде чем начать лечение любыми продуктами пчеловодства (в том числе ядом и медом), необходимо проконсультироваться со специалистом и выяснить, нет ли аллергии на тот или иной препарат.

Часть I

Пчела – чудо природы

Пчелы – удивительные создания живой природы. Уже при первом знакомстве с ними человека поражает слаженность и организованность гармоничного, совершенного мира пчелиной семьи. Имея небольшие размеры, эти насекомые тем не менее отличаются достаточно сложной внутренней организацией и имеют ряд особенностей строения.

Медоносные пчелы – замечательные природные фармацевты. Они вырабатывают целый ряд разнообразных по своей биологической активности продуктов – мед, прополис, воск, маточное молочко, пыльцу, пергу, а также яд, являющийся эффективным средством при лечении радикулита и ревматизма.

Однако следует помнить, что все продукты пчеловодства, особенно пчелиный яд и маточное молочко, активно воздействуют на человеческий организм и при неправильной дозировке или при повышенной чувствительности к ним могут оказаться весьма токсичными для больного. Даже мед при некоторых заболеваниях может создать угрозу для жизни человека.

Назначать препараты, содержащие продукты пчеловодства, должен лечащий врач только после тщательного обследования пациента. При этом специалист должен вести наблюдение за больным в течение всего курса лечения.

Медоносные пчелы являются незаменимыми помощниками агрономов: перелетая с одного растения на другое и собирая пыльцу, которая является для них излюбленным лакомством, эти насекомые производят перекрестное опыление, без которого было бы невозможным размножение растений. Земледельцы издавна используют пчелоопыление для повышения урожайности сельскохозяйственных культур – таких, как гречиха, клевер, плодовые и овощные культуры и др.

Пчелы обеспечивают жизнеспособность растений. Невозможно переоценить их роль в сохранении и развитии растительного мира на Земле. Считается, что ценность опылительной работы этих насекомых в 15—20 раз больше, чем стоимость продуктов, получаемых от них. Но эта цифра не учитывает опыление дикорастущих кормовых и лекарственных растений.

Общие сведения о пчелах

Пчелы – надсемейство насекомых подотряда жалящих перепончатокрылых. Насчитывается около 30 тыс. видов пчел, на территории Российской Федерации известно около 3,5 тыс. видов.

Широко распространенным видом является пчела медоносная – насекомое длиной 1-1,5 см, разводимое в домашних хозяйствах с целью получения меда, воска и ряда других ценных продуктов, а также для опыления растений.

СТРОЕНИЕ ТЕЛА ПЧЕЛЫ

Тело пчелы делится на 3 подвижно соединенные между собой части – голову, грудь и брюшко – и покрыто твердым, прочным, но достаточно гибким хитиновым покровом – кутикулой, служащей опорой для ножек и крыльев. Хитиновый покров имеет на поверхности волоски различной формы.

Голова пчелы представляет собой коробку, в средней части которой находится треугольная площадка (лоб). От ее основания отходят усики, являющиеся органами осязания и обоняния. Каждый усик состоит из длинного основного членика и жгутика, приводящего усик в движение.

Верхние челюсти, расположенные книзу от усиков, позволяют насекомому грызть или хватать что-либо. За челюстями находится сложно устроенный хоботок, которым пчела всасывает мельчайшие капельки цветочного нектара и воду. В нерабочем состоянии хоботок сворачивается в спираль и помещается в специальной выемке в нижней части головы.

По обе стороны головы располагаются 2 больших сложных (фасеточных) глаза, каждый из которых состоит из нескольких тысяч отдельных маленьких глазков и имеет выпуклую форму, обеспечивающую лучший обзор. На теменной части головы между сложными глазами помещаются 3 простых глаза.

Необходимо отметить, что пчела имеет головной мозг (так называемый надглоточный ганглий) и подглоточный нервный узел, которые находятся в головной части тела.

Через затылочное отверстие голова соединяется с грудью, состоящей из 4 сросшихся между собой сегментов (колец). К этой части тела крепятся передняя и задняя пары перепончатых крыльев и 3 пары членистых ножек. Крылья и ножки приводятся в движение благодаря работе мышц, расположенных внутри грудного отдела тела.

Передние и задние крылья (необходимо отметить, что первые немного больше, чем вторые) состоят из прочных продольных и поперечных жилок, между которыми натянута прозрачная перепонка. В жилках крыла проходят трахеи и нервы, омываемые гемолимфой.

В спокойном состоянии крылья сложены вдоль спинки (задние располагаются под передними). При взлете передние и задние крылья образуют как бы одно целое крыло с каждой стороны тела. Сцепление крыльев происходит с помощью крючочков, расположенных на передней стороне заднего крыла, и складки на заднем краю переднего крыла, за которую крючки цепляются.

Во время полета происходят быстрые мускульные сокращения, обеспечивающие около 200—250 взмахов крыльев за 1 с, при этом пчела может развивать скорость 60 км/ч и более.

Ножки позволяют насекомому передвигаться по поверхности и выполнять ряд других действий – сбор и перенос цветочной пыльцы, передачу восковых пластинок с восковых зеркалец к ротовым частям во время постройки сотов и др.

Ножки пчелы состоят из нескольких сочлененных частей и заканчиваются лапкой с 2 коготками, разделенными подушечкой. Коготки необходимы для хождения по шероховатой поверхности, а подушечки – по гладкой, скользкой (ими пчела как бы присасывается к поверхности).

На задних ножках рабочей пчелы имеются корзиночки из волосков для сбора цветочной пыльцы. Комочки пыльцы в таких корзиночках называются обножкой. У маток и трутней подобные корзиночки отсутствуют.

Грудь соединяется с брюшком коротким стебельчатым члеником, позволяющим пчеле двигать брюшком вниз и в стороны. Брюшко состоит из 6 подвижных члеников-сегментов, каждый из которых образуется 2 полукольцами – спинным и брюшным, подвижно соединенными между собой. Благодаря такому строению пчела может изменять объем брюшка, что очень важно при дыхании и сборе нектара.

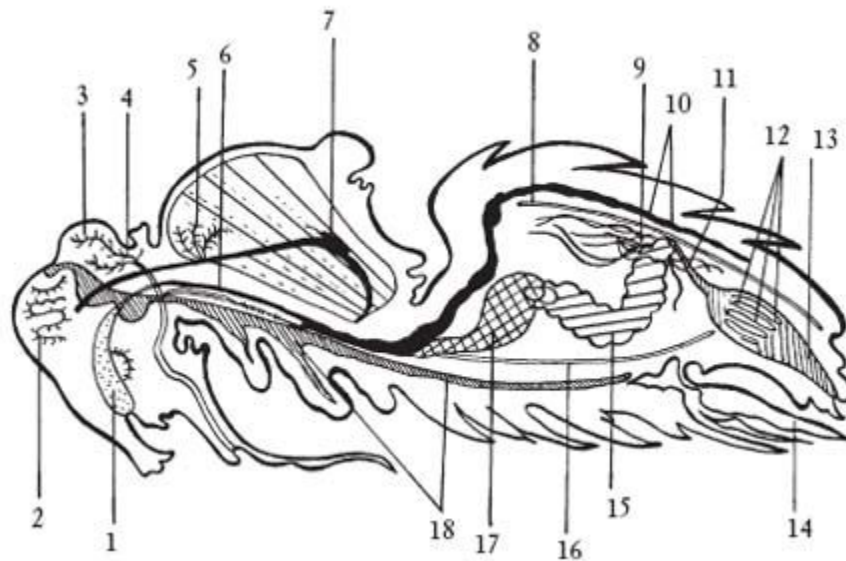
На брюшке имеется несколько хитиновых участков, лишенных волосков, – так называемых восковых зеркалец, под которыми расположены восковыделительные железы. Воск накапливается на поверхности восковых зеркалец в виде тонких пластинок, но только у молодых пчел.

На конечной части брюшка располагается жалоносный аппарат. Следует отметить, что жало пчелы устроено достаточно сложно: оно состоит из 2 острых хитиновых иголок, на

концах которых имеется 8-10 зазубринок, обращенных заостренными концами назад. Внутри иголочек имеется полость, по которой яд из большой и малой ядовитых желез проникает при ужалении в ранку. В спокойном состоянии жало втянуто в тело пчелы. При ужалении зазубринки на жале не дают пчеле извлечь его обратно, и при попытке взлететь жалоносный аппарат отрывается от тела вместе с частью внутренних органов, что приводит к гибели пчелы.

К внутренним органам пчелы относятся: органы пищеварения, дыхания, выделения, лимфосистема, нервная система, половые органы, жировое тело, жалоносный аппарат.

-



Внутренние органы пчелы: 1 – верхнечелюстная железа; 2 – слюнная железа; 3 – надглоточный узел (мозг); 4 – задняя ветвь слюнной железы; 5 – грудная железа; 6 – яйцевод; 7 – аорта; 8 – спинная диафрагма; 9 – мальпигиевы сосуды; 10 – камеры сердца; 11 – толстая кишка; 12 – ректальные железы; 13 – прямая кишка; 14 – жало; 15 – средняя кишка; 16 – брюшная диафрагма; 17 – медовый зобик; 18 – нервная цепочка.

Нектар, всасываемый с помощью хоботка, изо рта поступает в глотку, где смешивается со слюной, ферменты которой расщепляют сложные сахара на простые. Затем пища поступает в медовый зобик, служащий для переноски нектара, а в период роения – меда в улей. Содержимое медового зобика (он вмещает около 30—40 мг нектара) в улье отсасывается через хоботок и передается пчелам-приемщицам. При длительных перелетах часть нектара используется для собственного питания. Для этого в медовом зобике открывается клапан, и порция нектара поступает в среднюю кишку, которая выполняет роль желудка. Пища под действием ферментов желудочного сока расщепляется на простые вещества, которые через стенки средней кишки поступают в кровь.

Непереваренные остатки пищи через тонкую кишку заднего отдела кишечника попадают в прямую (толстую) кишку. В ней происходит скопление экскрементов. Необходимо отметить, что толстая кишка обладает способностью значительно растягиваться, что очень важно для насекомых во время длительной зимовки. В кишечнике пчелы имеется несколько ректальных желез, сжиживающих содержание прямой кишки. Они также выделяют каталазу, нейтрализующую токсичное действие на организм пчелы накапливающихся экскрементов. От количества выделяемой каталазы зависит окончание зимовки.

В голове и частично в груди пчелы имеются 4 парные железы: верхнечелюстная, глоточная, заднеголовая и грудная. Они вырабатывают биологически активные вещества, входящие в состав маточного вещества, и ферменты, необходимые для превращения нектара в мед.

У матки и молодых пчел сильно развиты верхнечелюстные железы, которые у рабочих пчел вырабатывают молочко, а у бесплодной матки – ароматическое вещество, которое привлекает трутней. Как только происходит осеменение, в железах матки начинает вырабатываться секрет маточного вещества, тормозящий развитие яйцевых трубочек. Этот секрет привлекает рабочих пчел и повышает их рабочий энтузиазм: они начинают строить больше трутневых сотов и готовиться к роению. Если матка старая, то секрета маточного вещества выделяется недостаточно, что тормозит рост пчелиной семьи.

Половая система маточной пчелы представлена расположенными в брюшке половыми органами, состоящими из 2 яичников. Каждый из них образуется сотней яйцевых трубочек, в которых происходит развитие и созревание яиц. В верхней части трубочки находятся зачатки яиц, по мере развития они поступают вниз, а созревшее яйцо опускается в один из парных яйцеводов, которые затем соединяются в непарный. В конце брюшка находится влагалище, обе стороны которого имеют выпуклости, в которые входят рожки полового органа при спаривании.

Немного ниже места соединения парных яйцеводов находится канал семяприемника, в котором сохраняются сперматозоиды, введенные трутнем при спаривании. Процесс спаривания происходит в воздухе. После спаривания до откладывания яиц обычно проходит несколько дней.

При откладывании яиц в пчелиную ячейку, или маточную мисочку, отверстия которой у пчелы на тот момент сужаются до размеров пчелиной ячейки, чувствительные волоски брюшка передают импульс нервам семяприемника. Из него поступают сперматозоиды и оплодотворяют яйцо.

Особого разговора заслуживает кровеносная система пчелы. У нее нет замкнутой системы сосудов. Кровь пчелы (гемолимфа), не содержащая красных кровяных телец и имеющая светлую окраску, разносит по клеткам организма питательные вещества и удаляет продукты распада углеводов и жиров.

Гемолимфа приводится в движение сердцем, расположенным в спинной части брюшка. Сердце, имеющее вид трубочки, разделенной на 5 камер, снабженных клапанами, подает

гемолимфу в аорту, по которой она поступает в голову. Подсердечные диафрагмы из головы возвращают гемолимфу обратно в брюшко, а через специальные отверстия она вновь поступает в сердце. Снабжение кровью конечностей осуществляется с помощью пульсирующих органов, расположенных в груди у основания ножек и усиков.

В спокойном состоянии сердце пчелы производит около 60—70 сокращений в минуту, во время полета их число увеличивается примерно в 2 раза.

Газообмен у пчел происходит через трахеи – густую сеть трубочек, заполненных газом. Кислород из внешней среды поступает в организм насекомого через 10 пар боковых отверстий (дыхальцев), из которых 7 расположены на брюшке, а 3 – на груди. При расширении брюшка кислород проходит через своеобразный фильтр в дыхальца, а затем через множество тонких трахей доставляется ко всем клеткам. При уменьшении объема брюшка из организма удаляются газы. Трахеи местами имеют значительные расширения – воздушные мешки, служащие для облегчения полета. В спокойном состоянии пчела делает около 40 вдохов и выдохов в минуту, при движении темп дыхания возрастает в 3-4 раза.

Нервная система пчелы, отвечающая за согласованность действий органов чувств, представлена высокоразвитым головным мозгом и цепочкой нервных окончаний, тянущейся от головы через нижнюю часть груди к брюшку. Скопления нервных клеток образуют нервные узлы, связанные между собой 2 продольными нервными нитями.

Головной мозг, представленный надглоточным узлом, имеет достаточно сложное строение. От него ко всем частям тела отходит множество тонких нитевидных нервов, по которым в мозг поступает информация от органов чувств, а в обратном направлении идут сигналы, побуждающие к действию. Таким образом, мозг и нервная система управляют всей жизнедеятельностью особи.

Пчелиная семья

Медоносные пчелы – насекомые общественные. Они живут большими семьями, количество особей в которых варьируется в зависимости от времени года: весной – 10—30 тыс., в середине лета перед главным взятком – 70—80 тыс., осенью – 20—25 тыс.

Пчелиная семья состоит из одной матки, нескольких сотен самцов (трутней) и нескольких десятков тысяч рабочих пчел. Каждая семья имеет свой уклад жизни и проявляет нетерпимость по отношению к представителям других семей.

Матка – главная женская особь пчелиной семьи. По внешнему виду ее легко отличить от рабочих пчел – она в 1,5-2 раза крупнее их. Пчелы сами выращивают «королеву» в ячейках-маточниках. Матка вырастает из обычной личинки благодаря усиленному кормлению и выполняет только одну функцию – откладывает яйца. При благоприятных условиях за весенне-летний период она может отложить около 150—200 тыс. яиц.

Матка вылетает из улья только при роении. Корм ей приносят рабочие пчелы. Пчелы отличают свою «королеву» от чужой по запаху, всякую другую, залетевшую в их улей, они безжалостно убивают. Свита активно ухаживает за маткой: кормит ее молочком и убирает

секрет маточного вещества. Матка живет в среднем 5-7 лет, однако уже на 2-3-й год жизни ее плодовитость значительно снижается.

Трутни – это мужская часть пчелиной семьи. Их легко отличить от рабочих особей по ряду признаков: масса тела трутня почти в 2 раза больше массы тела рабочей пчелы, летают трутни с большей скоростью, быстро ориентируются в пространстве. Это неуклюжие, толстые, круглоголовые существа, крылья которых во время полета производят густой, басовитый звук. Этот звук может показаться грозным, но трутень вполне безобиден, поскольку у него нет жала.

В пчелиной семье за весенне-летний период выводится несколько тысяч трутней, что обеспечивает быструю встречу наиболее развитых и сильных мужских особей с маткой. Единственное назначение трутней – осеменение матки.

Оплодотворение ее происходит в полете, в процессе участвуют 6-8 трутней, которые после этого сразу погибают. Остальных трутней после завершения периода размножения рабочие пчелы выгоняют из улья, а весной выводят снова.

Рабочие пчелы – это женские особи, имеющие недоразвитые половые органы и неспособные к спариванию с трутнями. Рабочие пчелы – «специалисты широкого профиля», от них зависит состояние и продуктивность семьи.

Поиск и сбор корма, выкармливание личинок, доставка воды в улей и выпаривание влаги из нектара, строительство сотов, уборка улья и его обогрев – в пчелиной семье всегда много работы. Пчелы трудятся круглосуточно, причем одни работы ведутся только днем, другие – ночью, третьи – в течение суток. Помимо меда рабочие пчелы вырабатывают целый ряд продуктов, отличающихся высокой биологической активностью, – это прополис, маточное молочко, пчелиный яд, воск, пыльца, перга. Кроме того, рабочие пчелы опыляют сельскохозяйственные растения.

Всех рабочих пчел в семье можно разделить на 2 группы. Самые молодые входят в группу пчел, выполняющих работу внутри улья, – это уборщицы, чистильщицы, приемщицы. Вторую группу составляют полевые пчелы – разведчицы, сборщицы, сторожа.

Пчела-разведчица ищет источник меда на значительных расстояниях от дома – в радиусе 2-3 км. Возвращаясь в улей, она передает сведения об обнаруженном участке с медоносами с помощью знаковой системы танца. В движениях танцующей пчелы кодируется информация о направлении полета, ориентированном относительно Солнца. Пчела верно угадывает положение небесного светила и тогда, когда оно скрывается за пеленой туч или уходит за гору.

Пчела-сборщица за день может совершить до 26 вылетов за нектаром, при этом каждый полет может длиться до 2 ч. Чтобы собрать 1 кг меда, пчела должна взять нектар из 10 млн цветков и налетать около 300 000 км. При интенсивной работе пчелиная семья может собрать за день до 10—12 кг нектара, из которого получается 3-4 кг меда. У пчел

хорошее обоняние, они различают запахи в 1000 раз лучше человека и способны на расстоянии 1 км определить по аромату цветов лучшие по содержанию нектары.

Продолжительность жизни рабочей пчелы зависит от времени года, в который она появилась на свет: летние пчелы живут всего 5-6 недель, родившиеся осенью – около 7-8 месяцев.

Каждая рабочая пчела проходит в своем развитии различные фазы. Молодые особи, только что появившиеся на свет, особенно чувствительны ко всякому беспорядку в улье, поэтому уже на 2-3-й день после рождения они принимаются чистить и лакировать ячейки, выносить мусор. В первые дни своей жизни пчела усиленно потребляет пыльцу и быстро меняется физиологически: у нее развиваются слюнные железы, способные выделять молочко для кормления личинок. В это время пчела энергично занимается выкармливанием личинок.

Затем насекомое начинает выделять ферменты, необходимые для переработки нектара в мед, у нее набухают восковые железы. С появлением на брюшке белоснежных пластинок воска пчела принимается за строительство сотов.

Через некоторое время у нее пробуждается инстинкт сторожа, и она начинает охранять родной улей от непрошенных гостей. Примерно через 2-3 недели после рождения насекомое становится летным и превращается в пчелу-разведчицу или пчелу-сборщицу.

Породы пчел

В настоящее время во всем мире существует несколько десятков пород медоносных пчел, формирование которых происходило под влиянием естественных природных факторов (местных природных условий, наличия кормовой базы и др.). Представители той или иной породы отличаются не только продуктивностью, но и имеют ряд внешних особенностей.

Все пчелы подразделяют на 2 типа: черные (или коричневые) и желтые.

Черные (или коричневые) делятся в свою очередь на голландских (или вересковых) и собственно черных (коричневых). Черные пчелы распространены в Центральной Европе и Великобритании, Северной Африке, Америке и на Мадагаскаре.

Желтые пчелы, к которым в первую очередь относится большинство известных пород пчел, имеют широкое распространение по всему миру.

Среднерусская порода пчел сформировалась в суровых условиях европейской части центральной и северной России. Представители породы отличаются большой работоспособностью, выносливостью и зимостойкостью. Тело пчел темно-серой окраски, без желтизны. Пчелы среднерусской породы имеют очень злобный характер. Они нетерпимо относятся к нервозности пчеловода и нередко пускают в ход жало. Пчелы этой породы не крадут чужих запасов меда.

Представители желтой кавказской породы характеризуются желтой окраской тела. Длина хоботка рабочих пчел составляет 6,5-7 мм. Пчел этой породы разводят в Закавказье и на Северном Кавказе.

Пчелы характеризуются низкой зимостойкостью, они способны жить и размножаться лишь в условиях мягкого, теплого климата. Пчелы желтой кавказской породы отличаются миролюбивостью, имеют склонность к воровству чужих запасов меда. Продуктивность данной породы невысока.

Пчелы серой горной кавказской породы распространены в хозяйствах предгорий и горных районов Кавказа. Они имеют преимущественно серую окраску тела, длина хоботка достигает 7,2 мм. Пчелы этой породы весьма предприимчивы при поиске источников медосбора, они не гнушаются воровством с плохо защищенных пасек.

Дальневосточная пчела сочетает качества среднерусской, серой горной, желтой кавказской, украинской и других пород. Она представляет практический интерес с точки зрения приспособляемости к специфическим природным условиям. В северных районах Дальнего Востока эти пчелы похожи на среднерусских по своей окраске и высокой зимостойкости. Особи, живущие в южных областях дальневосточного региона, отличаются более миролюбивым характером, в окраске их тела присутствует небольшая желтизна.

Карпатская порода характеризуется преобладанием серого цвета в окраске. Хоботок рабочей пчелы достигает 6,3-7 мм в длину. Пчелы этой породы распространены в ряде областей России, Украины и Белоруссии. Пчелы карпатской породы отличаются миролюбивым характером, хорошей зимостойкостью и слабой ройливостью.

Украинская степная порода характеризуется серой окраской тела рабочих пчел. Длина хоботка рабочей пчелы составляет 6,3-6,6 мм. Эту породу разводят в южных районах Украины и прилегающих к ним регионах России. Украинские степные пчелы характеризуются хорошей зимостойкостью, устойчивы к ряду заболеваний, менее злобны, чем среднерусская порода, отличаются хорошей продуктивностью в период медосбора.

Пчелы итальянской породы имеют золотисто-желтую окраску тела. Длина хоботка рабочей пчелы – 6,4-6,7 мм. Матки итальянской породы характеризуются высокой плодовитостью. Итальянские пчелы устойчивы ко многим заболеваниям, миролюбивы, характеризуются низкой ройливостью, склонны к воровству чужого меда, но других пчел-воровок у своего улья встречают весьма агрессивно.

Пчела краинской породы, или карника, характеризуется серым с серебристым оттенком цветом тела. Длина хоботка у рабочей пчелы составляет 6,4-6,8 мм. Представители этой породы сочетают в себе положительные качества карпатских и серых горных кавказских пчел. Зимостойкость средняя, уровень ройливости низкий, пчелы спокойные и миролюбивые.

В пчеловодческих хозяйствах зарубежных стран предпочтение отдают следующим породам пчел:

- немецкие пчелы. Рабочие особи имеют желтоватую окраску тела и хоботок длиной 6,5-6,9 мм. Пчелы этой породы наиболее распространены на юге Франции и в Германии;
- кипрские пчелы. Представители этой породы необычайно злобны, но отличаются высокой продуктивностью;
- сирийские пчелы. Порода отличается плодовитостью и высокой продуктивностью. Сирийские пчелы пользуются популярностью в Сирии и Ливане;
- египетские пчелы. Представители этой породы признаны лучшими среди всех пород пчел, разводимых человеком. Они обладают высокой продуктивностью, матки отличаются большой плодовитостью.

Часть II

Продукты пчеловодства

Продукты пчеловодства – такие, как мед, маточное молочко, прополис, пыльца, перга, пчелиный яд – это целая лаборатория уникальных природных веществ, которые при правильном использовании способны буквально творить чудеса, ставя больных на ноги, исцеляя от всевозможных недугов, даря молодость и продлевая жизнь. Издавна эти продукты пчеловодства использовались для повседневного питания и лечения различных заболеваний.

Пчелиный яд

Наибольший интерес из всех продуктов пчеловодства представляет пчелиный яд – апитоксин (от лат. apis – «пчела», toxikon – «яд»). Он является продуктом секреторной деятельности специальных желез рабочей пчелы. Производят его 2 железы, одна из которых выделяет кислый, а другая щелочной секрет. Каждый из этих секретов в отдельности менее ядовит, чем в смеси. Необходимо отметить, что некоторые компоненты пчелиного яда аналогичны по силе воздействия на человеческий организм отдельным составляющим яда гадюки и кобры.

Количество яда, которое можно получить от одной пчелы, зависит от ряда показателей: получаемой пищи, возраста особи (у молодой пчелы яда нет или его очень мало, максимальное содержание ядовитого вещества – в 2-3-недельном возрасте) и времени года (наибольшее количество яда пчела вырабатывает весной и летом). В среднем от одной пчелы можно получить 0,4-0,8 мг яда.

В настоящее время введение яда путем пчелужаливания при лечении ряда заболеваний находит широкое применение. Иногда взамен этой весьма болезненной процедуры используют отвар из мертвых пчел, но эффективность его несравнимо ниже.

СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Существует несколько способов получения пчелиного яда. Наиболее доступным является следующий: в стеклянную банку наливают дистиллированную воду, закрывают

перепонкой животного происхождения, после чего пчелу берут пинцетом и сажают на перепонку. Пчела жалит перепонку, яд при этом стекает в воду, а затем выпаривается. Этот способ хорош тем, что дает чистый яд, не содержащий примесей.

Яд получают и путем усыпления пчел эфиром. Пчелы при этом остаются живыми, однако раствор пчелиного яда получается загрязненным (содержит мед, выделения пчел и примеси, которые могут быть на теле насекомого). Таким способом можно получить 50—75 мг яда от 1000 пчел.

Еще одним способом получения яда является «доение» пчел путем воздействия на них электрическим током.

Наиболее эффективным и безопасным является следующий способ: удерживая пчелу специальным пинцетом, ее прижимают брюшком к стеклянной пластинке. Пчела начинает «жалить» стекло и выпускает на него яд, сохраняя при этом жало. Если яд закрыть сверху стеклянной пластинкой, его можно хранить годами. Для снятия яда с пластинок достаточно подержать их в дистиллированной воде.

Есть и другие способы получения пчелиного яда, но все они малоэффективны.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Пчелиный яд представляет собой бесцветную, прозрачную, густую жидкость, быстро отвердевающую на воздухе, с резким характерным запахом и горьким, жгучим вкусом.

Реакция яда кислая, удельный вес – 1,131, содержание сухого вещества – 41%. При высушивании пчелиный яд теряет вместе с водой до 25% своих летучих кислот, однако в сухом виде его основные свойства могут сохраняться длительное время.

Химический состав пчелиного яда достаточно сложен и еще плохо изучен. По мнению большинства исследователей, в состав пчелиного яда входят белковая, минеральная и жировая фракции, фракция низкомолекулярных органических соединений, а также свободные аминокислоты, нуклеиновые кислоты, муравьиная, соляная и ортофосфорная кислоты, жиры, стероидоподобные вещества, летучие масла, ферменты, магний, медь.

Белковый комплекс пчелиного яда разделен на три основных фракции: нулевая, фракция 1 и фракция 2. Белки нулевой фракции лишены ядовитого действия.

Из фракции 1 выделены 13 аминокислот и ряд других сложных веществ, например, мелиттин – биологически активный токсический белок с молекулярным весом около 35 000. Данное вещество устойчиво к перепадам температур (при замораживании и кипячении его свойства остаются практически неизменными), не разрушается в сильноокислой среде, но менее устойчиво в щелочной.

С мелиттином связывают многие фармакологические свойства пчелиного яда: способность растворять красные кровяные тельца, сокращать мышцы, снижать кровяное давление, воздействовать на стенки кровеносных сосудов, парализовать центральные и периферические нервно-мышечные синапсы и т. д.

Фракция 2 сравнительно малотоксична при внутривенном введении, в ее состав входят 18 аминокислот, 13 из которых аналогичны кислотам фракции 1. Во фракции 2 обнаружено присутствие ферментов – гиалуронидазы и фосфолипазы А.

Гиалуронидаза, растворяя основное вещество соединительной ткани, способствует распространению яда по тканям и усиливает его местное действие.

Фосфолипаза А расщепляет лецитин с образованием токсичного продукта лизоцитина, способного оказывать цитолитическое действие и вызывать непрямой гемолиз (распад эритроцитов).

Гиалуронидаза и фосфолипаза А не выдерживают длительного воздействия высокой температуры.

Фракция 2 угнетает один из ферментов, необходимый для свертывания крови – тромбокиназу, в результате чего снижается свертываемость крови. В больших дозах пчелиный яд вызывает кровоизлияния во внутренние органы.

Окислители снижают активность яда. Протеолитические ферменты, пепсин и трипсин, полностью инактивируют яд, расщепляя его, что свидетельствует о белковой природе активных составляющих пчелиного яда.

Входящие в состав пчелиного яда аминокислоты обладают определенным действием на организм. Например, метионин влияет на жировой обмен, предупреждает отложение жира в печени и т. д.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Пчелиный яд – мощный катализатор физиологических процессов. Минимальные дозы яда оказывают существенное воздействие на организм человека, поэтому лечение препаратами, содержащими данное вещество, должно проводиться под наблюдением врача.

Пчелиный яд благотворно воздействует на кровеносную систему: повышается уровень гемоглобина, понижается РОЭ, уменьшается вязкость и свертываемость крови, снижается уровень холестерина в крови. Пчелиный яд улучшает обмен веществ, стимулирует работу сердечной мышцы, нормализует артериальное давление, улучшает состояние защитных сил организма и обладает другими лечебными свойствами, многие из которых еще не изучены.

Многочисленные наблюдения врачей-практиков подтверждают, что пчелиный яд – один из наиболее эффективных медицинских препаратов, применение которого в лечебных целях основано на противоболевом и противовоспалительном действии.

К апитоксинотерапии обращаются чаще всего с целью уменьшения болей и воспалительных явлений в мышцах и суставах, при невралгии, ишиасе, бронхиальной астме, гипертонии, головных болях, тромбофлебите, облитерирующем эндартериите, плохо заживающих ранах, трофических язвах и т. д.

Продолжительное воздействие на организм человека пчелиного яда способствует выработке стойкого иммунитета как к самому пчелиному яду, так и к некоторым инфекциям.

Наиболее широкое применение пчелиный яд находит при лечении воспалительных заболеваний суставов. Болеутоляющее действие наступает сразу после лечебной процедуры и держится от нескольких часов до 3 сут. Наилучший терапевтический эффект пчелиный яд оказывает в тех случаях, когда в суставах еще не произошли серьезные изменения. Для закрепления терапевтического эффекта курс лечения пчелиным ядом рекомендуется периодически повторять.

Апитоксинотерапию можно проводить двумя способами – методом пчелоужаливания и с помощью мазей, содержащих пчелиный яд. Неоспоримым достоинством первого способа является его высокая эффективность, преимущество второго – в его безболезненности и меньшей опасности для здоровья человека (дело в том, что количество ядовитых веществ в мазях строго дозировано).

Действие пчелиного яда на человеческий организм зависит от ряда факторов: дозы яда, индивидуальных особенностей организма, места укуса. При нормальной чувствительности единичные ужаленья вызывают только местную воспалительную реакцию кожных покровов и не приводят к серьезным последствиям.

Для людей с повышенной чувствительностью пчелиный яд является сильным аллергеном. Реакция на него может проявляться после одного или нескольких ужалений в различной форме – может, например, усилиться местная воспалительная реакция, начнется приступ астмы или крапивницы, а в некоторых случаях возникнет и анафилактический шок.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД В ФАРМАКОЛОГИИ

Введение пчелиного яда в организм осуществляется с помощью внутримышечной или подкожной инъекции апитоксина, или с помощью нанесения на кожу мазей, содержащих пчелиный яд. Существует также таблетированный апитоксин. Таблетки с пчелиным ядом кладут под язык и рассасывают в течение длительного времени.

Фармакологической промышленностью многих стран выпускаются препараты, содержащие пчелиный яд, в России он называется «Венапиолин», в Румынии – «Апиревин», в Австрии – «Именин», в Испании – «Реумапронт» и т. д.

Следует напомнить, что перед использованием мазей, содержащих пчелиный яд, необходимо провести пробу – нанести на кожу в области запястья небольшое количество мази и оценить реакцию. Если после этого возникает головная боль, слабость, повышается температура, лекарственное средство противопоказано.

ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ ПЧЕЛОУЖАЛИВАНИЯ

Как уже говорилось ранее, пчелиный яд является одним из наиболее эффективных средств для лечения ряда заболеваний. К его помощи обращались еще в древности. Апитерапия была известна в Древней Греции, Индии, Древнем Египте и Китае. Согласно

некоторым источникам, пчелиный яд помог Ивану Грозному избавиться от подагры. Однако, несмотря на давнее применение данного средства в лечебных целях, оно практически не использовалось научной медициной, что объяснялось трудностью дозирования яда при укусе.

В настоящее время фармацевтической промышленностью производится целый ряд очищенных препаратов пчелиного яда (водные и масляные растворы, эмульсии, мази, крупинки с пчелиным ядом для приема внутрь), которые можно вводить в организм больного, не подвергая его укусам. Вместе с тем считается, что введение свежего яда дает лучший лечебный эффект, чем назначение готовых препаратов, поэтому пчеложаление находит широкое применение и в настоящее время.

К методу пчеложаления и другим способам введения яда в организм (подкожные инъекции, втирание в кожу эмульсий и мазей из пчелиного яда, ингаляции, электрофорез) обращаются при следующих заболеваниях:

- мигрень;
- бронхиальная астма;
- гипертония (в начальной стадии болезни);
- ревмокардит, ревматические заболевания мышц, ревматический полиартрит;
- заболевания периферической нервной системы (пояснично-крестцовый радикулит, воспаление седалищного, бедренного, лицевого, тройничного нервов, межреберная невралгия и др.);
- функциональные заболевания центральной нервной системы (климактерические неврозы и др.);
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий спондилоартрит;
- трофические язвы, пролежни и плохо заживающие раны;
- сосудистые заболевания (атеросклероз сосудов конечностей, тромбофлебит);
- воспалительные инфильтраты;
- ириты и иридоциклиты;
- хронические воспалительные процессы в придатках матки;
- гнездовая и очаговая плешивость;
- заболевания щитовидной железы (на начальном этапе).

Лечение пчеложалением должен назначать только специалист после тщательного клинического обследования больного и проведения биологических проб для определения чувствительности организма к пчелиному яду и выявления противопоказаний (делают не менее 2 проб). В процессе лечения больного также периодически подвергают обследованию с обязательным проведением анализа крови и мочи.

При 1-й пробе, проводимой в поясничной области, делают одно ужаление, при этом в организм больного вводится минимальная доза яда. Примерно через 5-10 с извлекают жало и оценивают реакцию. На следующий день проводят анализы мочи на содержание белка и сахара и делают 2-ю биологическую пробу. При ее проведении жало пчелы извлекают через 1 мин, при этом больной получает почти половинную дозу яда пчелы. На следующий день снова делают анализ мочи.

Если после введения пробных доз яда наступает общее недомогание, слабость, головная боль, повышается температура тела или появляются белок и сахар в моче, то лечение пчелиным ядом противопоказано. Если же больной хорошо перенес обе пробы, анализ мочи показал, что ее состав не изменился, курсы апитоксинотерапии можно проводить безбоязненно. В зависимости от состояния больного и характера заболевания врач определяет дозу и схему лечения.

Как правило, лечение проводят циклами по 15 ужалений, делая их через день в течение месяца. Затем делают перерыв и курс повторяют вновь. Количество и места ужалений зависят от вида заболевания и индивидуальных особенностей больного.

Женщинам, детям до 14 лет и людям пожилого возраста курсы лечения проводят по сокращенной программе. Во время лечения 1 раз в 7 дней берут анализ мочи и крови.

При проведении процедуры пчелу берут специальным пинцетом или пальцами за спинку и прикладывают к намеченному месту. Через 1 ч жало удаляют, ранку смазывают борным вазелином. Больной должен спокойно полежать после ужаления в течение 20—30 мин.

Для усиления эффекта лечения рекомендуется одновременно принимать мед (до 50 г в день), проводить физиотерапевтические процедуры и заниматься лечебной гимнастикой. Можно сочетать пчелоужеливание с другими видами лечения.

При правильном проведении лечения пчелиным ядом отрицательные реакции встречаются крайне редко. При появлении признаков аллергии на пчелиный яд используют препараты брома, сердечные средства, хлористый кальций, димедрол, молоко или кефир.

Использование пчелиного яда при заболеваниях суставов и позвоночника, трофических язвах, незаживающих ранах и пролежнях

Проблема лечения болезней суставов, особенно ревматоидных полиартритов, является серьезнейшей проблемой современной медицины. Существующие методы лечения зачастую не дают должного эффекта. В результате клинических исследований подтвердились преимущества лечения пчелиным ядом.

В настоящее время доказано, что пчелиный яд действует на организм подобно адренокортикотропному гормону (АКТГ) и кортикостероидам (кортизону и его аналогам – преднизону и преднизолону). Пчелиный яд регулирует углеводный и жировой обмен, уменьшает проницаемость капилляров, оказывает мочегонное и противовоспалительное действие. Улучшение, наступившее после проведенного курса лечения, сохраняется

длительное время. Кроме того, у пчелиного яда значительно меньше противопоказаний по сравнению с другими лекарственными препаратами.

При радикулите и полиартрите рекомендуется лечение пчеложаливанием. Место и число ужалений зависит от характера и длительности заболевания. При спондилоартрите ужаления делают в поясничную область. Курс лечения начинают с 2-4 ужалений и постепенно доводят до 25 ужалений за процедуру.

При деформирующем артрозе ужаленья производят в область пораженных суставов. Начинают лечение с 2-4 ужалений и постепенно доводят до 20 ужалений за процедуру.

Особой популярностью пользуется схема апитоксинотерапии, разработанная Н. П. Йоришем. Согласно ей, ужалению следует подвергать те же участки тела, в которые вводились лекарства посредством инъекций, наружные поверхности плеч и бедер. Лечение состоит из 2 курсов.

Курс первый. В 1-й день больной подвергается ужалению 1 пчелы, на 2-й день – 2 пчел, на 3-й день – 3 и так до 10 дней, в течение которых больной получает 55 ужалений. Затем делается перерыв на 3-4 дня.

Курс второй. Ежедневно делается по 3 ужаления на протяжении 1-2 месяцев.

Всего за 2 курса больной должен получить 200 ужалений пчелами.

Рекомендуется также лечение курсами по 15—20 процедур, проводимых через день. Курс начинают с 2 ужалений, далее в зависимости от самочувствия больного, индивидуальной переносимости и отсутствия изменений в крови и моче, количество ужалений с каждой процедурой увеличивают на 2, а к концу лечения доводят до 20. За курс лечения больной должен получить 220—250 ужалений. По окончании курса делают перерыв на 1,5-2 месяца, а затем повторяют лечение. Количество курсов зависит от состояния больного и характера болезни. Обычно за год проводят 2-3 курса пчеложаливания.

Ужаления рекомендуется делать вокруг или вблизи пораженных суставов, а для рефлекторного воздействия – параллельно позвоночнику (с обеих сторон) на уровне грудного или поясничного отдела.

Дозировка яда, поступающего в организм, должна быть строго индивидуальна, так как известны случаи, когда у больных, хорошо перенесших биологическую пробу, после перенесенных инфекционных заболеваний обнаруживалась повышенная чувствительность к пчелиному яду. При появлении слабости, головной боли, повышении температуры и других недомоганий, курс апитоксинотерапии следует временно прекратить, а затем продолжить со значительным уменьшением разовых доз.

Пчелиный яд оказывает местное и общее действие на человеческий организм. Место ужаления краснеет, отекает, появляется жгучая боль, незначительно повышается температура тела. Пчелиный яд расширяет капилляры и артерии, в результате чего увеличивается приток крови к пораженному органу или участку тела, уменьшаются боли, улучшается обмен веществ, снижается уровень холестерина в крови.

Терапевтическое действие пчелиного яда объясняется его способностью уже в малых дозах возбуждать деятельность защитных сил организма. Пчелиный яд оказывает тонизирующее действие, улучшает общее состояние больного, повышает работоспособность, улучшает сон и аппетит.

У большинства пациентов, страдающих заболеваниями суставного аппарата, уменьшаются воспалительные явления и боли, восстанавливается подвижность в суставах и уменьшается их отечность. Болеутоляющее действие наступает сразу же по окончании лечебной процедуры. В дальнейшем боли могут появиться вновь, но при продолжении курса лечения они постепенно проходят. Для закрепления результатов лечения необходимо периодически повторять курс апитоксинотерапии.

В тех случаях, когда в суставах отмечаются грубые анатомические изменения, сопровождающиеся деформациями и анкилозами, улучшение от лечения пчелиным ядом наступает редко и ненадолго. Гораздо чаще (особенно при большом количестве ужалений) у пациентов с анатомическими изменениями в суставах наступает тяжелое и длительное обострение болей в пораженных конечностях. По этой причине лечение в подобных случаях рекомендуется проводить малыми количествами ужалений (не более 2-5 за процедуру), делая интервалы на 2-3 дня.

При инфекционном анкилозирующем спондилоартрите ужаления делают одновременно по ходу всего позвоночника (10—20 ужалений) через день или ежедневно. При данном заболевании апитоксинотерапия дает положительные результаты в тех случаях, когда, наряду с основным заболеванием, поражены мягкие ткани и нервные корешки, выходящие в области измененных межпозвоночных отверстий. Пчелиный яд блокирует передачу нервных импульсов от узлов вегетативной нервной системы к органам, боли уменьшаются, увеличивается объем движений. Данная схема лечения рекомендована и при пролежнях.

При трофических язвах и плохо заживающих ранах ужаления проводят, отступая 5 см от краев раны (до 12 ужалений за процедуру).

Пчеложаливание можно заменить втиранием в кожу вокруг раны или язвы мази, содержащей апитоксин. Апитоксинотерапия рекомендована больным с отсутствием повышенной чувствительности к пчелиному яду.

Применение пчелиного яда при заболеваниях сосудов конечностей

В настоящее время врачи применяют различные методы и способы лечения больных эндартериитом и атеросклерозом сосудов конечностей, однако не все средства оказываются достаточно эффективными. Объясняется это тем, что природа возникновения данных заболеваний еще полностью не изучена, а также тем, что заболевание сосудов конечностей не местное, а общее, системное, многопричинное нейротрофическое заболевание.

Одним из наиболее действенных способов лечения является рациональное сочетание апитоксинотерапии (лечения пчелиным ядом методом непосредственного пчелоужаливания и электрофореза) с использованием различных препаратов, содержащих пчелиный яд, медикаментозным лечением и физиотерапией.

Благодаря подобному лечению улучшается общее состояние пациентов, проходят боли в конечностях, исчезает перемежающаяся хромота, значительно улучшается капиллярное кровообращение, увеличивается количество действующих капилляров, улучшается пульсация артерий. Если учесть, что эндартериит вообще трудно поддается лечению, то результаты апитерапии являются очень обнадеживающими.

Известно, что в лечебных дозах пчелиный яд благотворно воздействует на органы и системы человека. Он расширяет капилляры и мелкие артерии, при этом увеличивается приток крови к органам и улучшается обмен веществ в них. Пчелиный яд повышает уровень гемоглобина и лейкоцитов в крови, уменьшает вязкость и свертываемость крови и таким образом снижает возможность тромбообразования (при тромбозах).

Ученые полагают, что механизм терапевтического действия пчелиного яда при эндартериите и атеросклерозе сосудов конечностей основан на снимающем спазм действии пчелиного яда на сосуды, а также на болеутоляющем действии и уменьшении свертываемости крови.

Необходимо помнить, что во время апитоксинотерапии категорически запрещено употребление спиртных напитков, а при лечении перемежающейся хромоты – и курение. Не стоит проводить лечение пчелиным ядом после обильной трапезы, водных процедур и длительных прогулок. При проведении курса лечения рекомендуется растительно-молочная диета, кроме того, необходимо употреблять большое количество витаминов.

Применение пчелиного яда при глазных заболеваниях

В медицинской литературе встречается множество сообщений об успешном применении пчелиного яда при лечении пациентов, страдающих различными заболеваниями органов зрения, например, иритом и иридоциклитом.

Лечение пчелиным ядом оказывается эффективным даже в тяжелых случаях с резкими болями, задними синехиями (скрещение радужной оболочки с хрусталиком), помутнением сред и резким падением зрения. Улучшение состояния больных отмечается уже через 3-4 дня после начала курса, а в некоторых случаях даже наступает полное выздоровление с восстановлением зрения.

Пчелиный яд и мед оказывают хороший терапевтический эффект на течение герпетических заболеваний глаз. Выздоровление наступает через 2-3 нед. Острота зрения – основной критерий эффективности того или иного метода лечения глазных болезней – повышается более чем у 50% больных на 0,2-0,7 единицы, в ряде случаев до 0,1, и лишь у незначительной части больных остается без изменения.

Положительное действие препаратов пчелиного яда отмечается также при склеритах и кератитах ревматической и герпетической этиологии. Однако при туберкулезе глаз лечение пчелиным ядом противопоказано: оно вызывает ухудшение состояния больного.

Применение пчелиного яда при гипертонии, бронхиальной астме, неврите слухового нерва
Гипертоническая болезнь – весьма распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы, характеризующаяся повышением артериального давления. Как правило, ее лечат медикаментозными препаратами, однако на начальных стадиях болезни, когда в стенках кровеносных сосудов еще не произошли серьезные изменения, хороший эффект дает лечение пчелиным ядом.

При проведении курсов апитоксинотерапии количество применяемого яда зависит от стадии заболевания. При лечении гипертонической болезни I стадии ужаления делают в области затылка и почек, предварительно проводят 2 пробы. Длительность процедуры увеличивают в том случае, если реакция организма больного на введение пчелиного яда оказывается положительной: на 3-й день курса жало пчелы оставляют на 2 мин, на 4-й – ставят 2 пчелы и оставляют жало каждой на 2 мин, на 6-й день – 3 пчелы по 3 мин, при этом жало можно не извлекать.

Если после 4-го сеанса у больного появляется головокружение или головная боль, необходимо сделать перерыв на неделю, затем продолжить лечение с того количества пчел, на котором остановились до перерыва и только во время 8-10 процедуры добавить 2-3 пчелы. При лечении больных гипертонической болезнью первой стадии количество пчел не должно превышать 5-6 за сеанс.

После 6-недельного курса необходимо сделать перерыв на 2 нед и провести анализы мочи и крови. При появлении небольшого количества белка в моче количество пчел в следующем цикле рекомендуется уменьшить.

Снижение кровяного давления еще не является свидетельством получения стойких результатов. Гипертоническое заболевание невозможно излечить быстро. Для получения длительного эффекта необходимо проводить курсы лечения пчелиным ядом в течение года с перерывом в 2-3 недели.

Методика лечения гипертонической болезни II стадии имеет свои особенности: яд применяется в больших дозах, места ужалений выбирают в области затылка, справа и слева от позвоночного столба, а также в области почек. Количество ужалений доводят до 15—18 за один сеанс, при этом 3-4 пчелы ставят на область почек. Если при проведении анализа мочи в ней обнаруживается белок, рекомендуется сделать перерыв в лечении и снизить дозировку яда.

Процедуры пчелоужаливания проводят через 2 дня, количество процедур в каждом курсе может достигать 20. Курсы лечения должны следовать один за другим с перерывами на 3 недели. Рекомендуется повторять лечение при малейшей тенденции к подъему кровяного давления.

Учеными сделаны следующие выводы: применение апитоксинотерапии при лечении больных гипертонической болезни I стадии дает положительные результаты в 80% случаев.

При гипертонической болезни III стадии происходят резко выраженные атеросклеротические изменения в сосудах почек, мозга и сердца. Отложение холестерина на стенках сосудов делает их хрупкими и способствует образованию тромбов. Пчелиный яд способен снижать количество холестерина в крови, поэтому его применение является вполне оправданным.

Циклы апитерапии при гипертонической болезни III стадии идут в том же порядке, что и при II. Пчелоужаления производят над областью сердца и в теменную часть головы. Кроме пчелиного яда рекомендуется употребление меда, так как он, поступая в кровь, оказывает благотворное влияние на сосуды мозга, сердца и почек. Положительных результатов при лечении больные достигают лишь в том случае, когда курсы апитоксинотерапии проводятся регулярно и выполняются все рекомендации врача по режиму питания, труда и отдыха.

Гипертония часто осложняется кризами, наступает резкий подъем кровяного давления до 250/140 мм ртутного столба, сопровождающийся тошнотой, головной болью, учащенным сердцебиением. В этом случае можно купировать криз большими дозами пчелиного яда, выполняя ужаления на затылочной части головы, слева и справа от позвоночного столба и в области почек. После данной процедуры больные, как правило, засыпают на несколько часов, а, проснувшись, отмечают значительное улучшение самочувствия.

В ходе исследований был сделан вывод, что при лечении пчелиным ядом гипертонии II стадии в 50% случаев у больных отмечались улучшения: исчезала головная боль, головокружение, артериальное давление снижалось до нормального на длительное время.

Хорошие результаты лечение пчелиным ядом дает при бронхиальной астме. Данное заболевание характеризуется внезапными приступами удушья, которые чаще всего бывают ночью, длятся от нескольких минут до нескольких часов, а иногда продолжаются и несколько дней, изматывая силы больного. Если время наступления приступа известно, то пчелиный яд вводят за 1-3 ч до его начала. В этом случае приступ удушья не наступает или быстро прекращается. У больных отмечается улучшение общего состояния, нормализуется сон, уменьшается раздражительность.

Лечение следует проводить очень осторожно, так как больные бронхиальной астмой очень чувствительны к всякого рода аллергенам. Особенностью апитоксинотерапии при бронхиальной астме является принцип малых доз, вводимых первое время ежедневно. Ужаления производят в область шеи над ключицами, а также сзади, между лопатками, ставя не более 4 пчел. Продолжительность действия яда – 10 с, после этого жало необходимо извлечь.

Лечение всегда начинают после 2 биологических проб. В первые дни курса ставят только по 1 пчеле, на 3-й день – 2, на 11-й день – 3, на 15-й – 4 пчелы. Курс лечения – не менее

6-10 недель, затем делают перерыв на 3 недели и снова повторяют курс лечения, независимо от того, возобновились приступы или нет. При повторном курсе яд применяют ежедневно в течение 1 месяца.

Пчелиный яд оказывает благотворное действие при заболеваниях периферических нервов. Его можно использовать при лечении неврита слухового нерва – воспалительного заболевания инфекционной или травматической природы, сопровождающегося снижением остроты слуха. При лечении неврита слухового нерва ужаления производят позади ушной раковины. После введения яда наблюдается гиперемия кожи. Сильная, длительная кожная реакция дает в дальнейшем лучшие лечебные результаты. На степень кожной реакции количество укусов не оказывает большого влияния. Там, где реакция была слабая от 1 пчелы, она незначительно увеличивалась и при укусе 5 пчелами.

Лечение проводят по следующей схеме: 1-й сеанс – 1 пчела, 1 мин; 2-й сеанс – через 3 дня, 1 пчела, 2 мин; 3-й сеанс – через 2 дня – 1 пчела, 3 мин; 7-10-й сеанс – 1 пчела, 5 мин. По окончании курса делают перерыв на 10 дней, а затем проводят новый курс из 10 сеансов (3 пчелы по 5 мин).

При лечении бронхиальной астмы пчелиным ядом не рекомендуется пользоваться другими лекарственными средствами, за исключением адреналина.

Улучшение состояния пациентов с невритом слухового нерва наблюдаются уже через 15 сеансов. Для подтверждения результатов после проведения 2 курсов делают аудиограмму: если отмечается хотя бы незначительное улучшение слуха, после недельного перерыва начинают новый курс из 10 сеансов по 5 пчел (по 5 мин). Если же положительные изменения не выявлены, количество пчел увеличивают до 7 и проводят курс из 10 сеансов. Следует отметить, что использование в лечебных целях большего количества пчел может привести к угнетению нерва.

Лечение неврита слухового нерва требует терпения. Согласно медицинской статистике, у некоторых пациентов излечение наступало уже через 6 месяцев, а некоторым приходилось лечить 1,5-2 года.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ

Яд пчелы оказывает активное действие на живой организм. Чувствительность человека к пчелиному яду очень изменчива. У пчеловодов обычно развивается иммунитет к яду, а некоторые люди совсем не переносят укусов пчел.

Как уже говорилось ранее, пчела при укусе вонзает острие жала в кожу. Ритмически сокращаясь, мускулатура брюшка проталкивает жало все глубже и глубже в кожу, одновременно нагнетая яд через канал жала в ранку. При попытке улететь, жалящий аппарат пчелы вместе с резервуаром яда, ядовитой железой и нервным узлом отрывается от брюшка и остается в коже, жало продолжает сокращаться, а яд – поступать в тело до полного опорожнения резервуара.

Чтобы уменьшить поступление яда в организм, нужно быстро извлечь жало, место укуса смазать очищенным спиртом, водкой, нашатырным спиртом, настойкой йода или раствором марганцовокислого калия. Чтобы снять боль и опухоль, можно смазать больное место одним из народных средств – медом, соком чеснока или лука, соком петрушки, сырым картофелем и др.

Если больной находится в тяжелом состоянии, его следует уложить в постель, дать выпить 1-2 ст. ложки водки или смесь водки с медом. Одновременно рекомендуется прием антигистаминных препаратов (например, димедрола).

При судорогах назначают средства, успокаивающие нервную систему. При снижении сердечной деятельности больному вводят камфару, кофеин.

Во всех случаях тяжелого отравления пчелиным ядом лечение должен проводить опытный врач. Если у пострадавшего прекратилось дыхание и сердцебиение, то до прибытия врача необходимо сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Обычно пчелиный яд хорошо переносится, 1-5 и даже 10 одновременных ужалений вызывают у взрослого человека лишь местную реакцию в виде покраснения и припухлости, ощущения жжения.

Разностороннее действие пчелиного яда на организм человека, казалось бы, дает возможность для его применения при самых различных заболеваниях. Однако апитоксинотерапия не является панацеей от всех болезней и имеет целый ряд противопоказаний.

В больших дозах пчелиный яд может вызвать очень тяжелую общую реакцию организма, вплоть до смертельного исхода. Несколько десятков ужалений могут привести к возникновению заболевания, которое быстро проходит и не дает каких-либо тяжелых последствий. Тяжелое состояние, при котором больной вынужден лежать в постели, развивается при получении 100—200 одновременных ужалений.

Отравление, характерными признаками которого являются нарушения сердечно-сосудистой деятельности (частый поверхностный пульс, резкое снижение артериального давления), наступает при получении 200—300 одновременных ужалений. При этом больной испытывает тошноту, головокружение, одышку, у него наблюдаются синюшность кожных покровов, слюнотечение, обильное потовыделение, затем появляются рвота и расстройство кишечника, может произойти потеря сознания. Повышается температура тела, происходит сгущение крови, появляется гемоглобин в моче, наблюдаются признаки растворения красных кровяных телец, могут появиться судороги. Если вовремя не будет оказана медицинская помощь, то через 1-3 ч после поступления яда в организм может наступить смерть от остановки дыхания.

Очень опасны ужаления в глаза, в область глотки, миндалин, мягкого неба, боковых поверхностей шеи. Смертельной дозой для взрослого человека считаются 500

одновременных пчелиных укусов. Наиболее чувствительны к пчелиному яду женщины, дети и лица пожилого возраста.

Применение пчелиного яда в лечебных целях противопоказано при следующих заболеваниях:

- болезни печени и поджелудочной железы в стадии обострения;
- заболевания почек;
- заболевания коры надпочечников (в частности, Аддисонова болезнь);
- сепсис и острогнойные заболевания;
- туберкулез;
- сахарный диабет;
- опухоли различной этиологии;
- инфекционные заболевания;
- общее истощение организма;
- болезни крови и кроветворной системы со склонностью к кровотечениям;
- заболевания центральной нервной системы;
- идиосинкразия (повышенная чувствительность к пчелиному яду);
- декомпенсация сердечно-сосудистой системы.

Введение пчелиного яда при этих заболеваниях может вызвать обострение болезни и ухудшение общего состояния, поэтому проводить курсы апитоксинотерапии следует только по назначению и под наблюдением врача.

Не рекомендуется лечение пчелиным ядом беременным женщинам, детям в возрасте до 10 лет и пожилым людям старше 65 лет.

Пчелиный мед

Мед – это сладкое сиропобразное вещество, вырабатываемое медоносными пчелами из цветочного нектара или пади.

Нектар представляет собой сладкую жидкость, выделяемую особыми железами растений (нектарниками). Рабочая пчела высасывает нектар из цветков, наполняет им свой медовый зобик и переносит в улей. Здесь она передает нектар пчелам-приемщицам, которые складывают его в ячейки сотов. В процессе получения меда пчела-приемщица многократно (до 200 раз) выпускает из медового зобика на хоботок капельку нектара и заглатывает его обратно. При этом происходит превращение сахарозы в глюкозу и фруктозу, насыщение меда ферментами, бактерицидными и биологически активными веществами, а также ферментация цветочного нектара с испарением излишков воды (в свежем нектаре содержится 80% воды, в меде – только 18%).

Нектар различных растений-медоносов имеет разный химический состав и значительно отличается по содержанию основных сахаров – сахарозы, фруктозы, глюкозы (их

количество варьируется в пределах от 8 до 74%), витаминов, минеральных веществ и др. Химический состав нектара растений-медоносов зависит от климатических условий, времени года и вида растений, с которых он получен.

Натуральный пчелиный мед – ценнейший продукт питания, обладающий великолепными вкусовыми и питательными качествами. Вместе с этим хорошо известно и о его бактерицидных и лечебных свойствах. Мед содержит все необходимые для организма человека микро– и макроэлементы, представленные в наиболее подходящей для усвоения человеческим организмом форме.

По химическому составу мед очень разнообразен и сложен. В нем обнаружено более 300 различных веществ: органические кислоты, их соли, углеводы, азотистые соединения (белки, аминокислоты, амины, амиды), многие минеральные вещества, витамины, гормоны, ферменты, высшие спирты, эфирные масла, терпеноиды, стеролы, липиды, декстрины и др.

Свежий мед имеет вид густой, прозрачной, сладкой, ароматной жидкости.

При длительном хранении меда содержащиеся в нем ароматические вещества улетучиваются, и мед становится менее ароматным. Необходимо также учитывать, что мед легко впитывает посторонние запахи.

Поскольку нектар разных растений отличается как по количеству основных сахаров, так и по составу минеральных веществ, витаминов и других веществ, то и мед, собранный с разных медоносов будет различным.

Вкус меда может иметь различные привкусы – приятный, неприятный, горьковатый, тонкий, нежный. Это во многом зависит от соотношения входящих в его состав сахаристых веществ – глюкозы, фруктозы, органических кислот.

Мед может иметь различную окраску: он бывает светло-желтого, янтарного, темного и темно-бурого цвета. Чем темнее мед, тем больше в нем содержится железа, меди и марганца, и тем он полезнее. Цвет меда определяется красящими веществами, попадающими в него с нектаром.

Запах меда зависит от запаха цветущих растений, с которых он собран, и может иметь явно выраженный цветочный аромат или целый букет запахов. Особый аромат придают меду эфирные масла, собираемые пчелами с цветков вместе с нектаром и сохраняющиеся в меде.

Самым душистым является луговой мед, однако он имеет более резкий вкус, чем, например, липовый.

Вересковый мед ароматен, терпок на вкус и подходит для лечения многих заболеваний.

У падевого меда запах обычно отсутствует, иногда такой мед может иметь запах пережженного сахара.

Каштановый мед отличается неприятным запахом. То же можно сказать о табачном меде, получаемом в результате ферментации собранного пчелами нектара табачных цветов.

Табачный мед имеет темно-коричневую окраску и неприятный, немного горьковатый вкус. В пищу табачный мед не употребляют, его используют в качестве подкормки для пчел на пасеках.

Густота меда зависит от количества в нем глюкозы и других высших сахаров. Мед, в котором фруктозы больше, чем глюкозы, более жидкий. Падевый мед гуще цветочного из-за большего содержания сахарозы и растительных клеящих веществ.

В зависимости от компонентов мед кристаллизуется по-разному: если в нем много глюкозы, то он образует нежные кристаллы, если много фруктозы – долго сохраняется жидким, кристаллизуется медленно и образует мелкие кристаллы. Кристаллизация меда зависит от вида цветочного нектара, местности, в которой он собран, соотношения глюкозы и фруктозы и влажности меда. В среднем процесс кристаллизации меда длится 2-3 месяца. Различают мелкозернистую, крупнозернистую и салообразную консистенции меда. Мед, собранный в северных районах, дольше остается жидким, чем мед, собранный южнее.

Согласно некоторым источникам, после смерти Александра Македонского его тело было погружено в мед и перевезено в центральную часть Македонии для погребения. За время длительного пути мед не утратил своих свойств.

СОРТА МЕДА

Известно несколько десятков различных сортов пчелиного меда, отличающихся по ряду признаков – флористическому (моно– и полифлорный), региональному (по месту сбора пчелами) и технологическому (по способу обработки – сотовый и центробежный).

По флористическому признаку различают мед монофлорный, то есть полученный из нектара какого-либо одного вида растения, и полифлорный – из нектара нескольких видов.

Цветочные монофлорные меды имеют характерный устойчивый вкус и аромат, свойственный только данному виду меда, для смешанных (полифлорных) медов характерен разнообразный вкус и аромат. Чистые монофлорные сорта меда встречаются очень редко, поэтому чаще всего сорт меда определяется по преобладающему в нем нектару того или иного растения.

Выше ценятся светлые сорта меда, исключением является гречишный. Но в тоже время темные сорта меда богаче минеральными веществами, необходимыми для организма человека. Монофлорные светлые сорта меда имеют меньшую противомикробную активность, чем темные.

По происхождению различают белый зернистый мед с желтой акации, золотисто-желтый мед с белой акации, красноватый вересковый мед, темно-желтый и темно-коричневый гречишный, светло-янтарный мед с липы, донника и подсолнечника, белый кипрейный, золотистый барбарисовый и горчичный, зеленоватый васильковый, золотисто-желтый ивовый мед, темный каштановый, светлый кленовый, золотисто-желтый луговой. Из нектара цветков малины получается малиновый мед с очень приятным вкусом, из цветков

мелиссы – мелиссовый мед, из цветков яблони – яблоневого. И это далеко не весь перечень сортов меда.

Наибольшей популярностью пользуются следующие сорта натурального цветочного меда: липовый, гречишный, луговой, акациевый, горчичный, подсолнечниковый, донниковый. Сорт меда можно определить по цвету, вкусу и аромату.

Акациевый мед получают в южных областях России, где акация является весьма распространенным растением. Этот мед прозрачный, медленно кристаллизующийся. Его используют как общеукрепляющее средство, при бессоннице, болезнях желудочно-кишечного тракта и почек.

Особенно ценным считается горный мед, собранный пчелами с пасек, расположенных в горных районах. Он обладает приятным ароматом и вкусом и является хорошим лечебным средством.

Гречишный мед получают с полей, засеянных гречихой. Мед имеет своеобразный, немного острый вкус, от которого першит в горле. Гречишный мед содержит большое количество железа и минеральных веществ, кристаллизуется через 2-3 месяца в мелкозернистую массу. Его рекомендуется использовать при лечении истощения, ослаблении иммунитета и др.

Липовый мед имеет острый, очень сладкий вкус и характерный аромат липового цвета. Обладает сильным потогонным действием, имеет ярко выраженное бактерицидное свойство. Липовый мед часто используют при простудных заболеваниях.

Особого внимания заслуживает майский мед, собранный ранней весной с первых цветов – мать-и-мачехи, ивы, цветков плодовых деревьев. Этот мед белого цвета, имеет выраженный аромат весенних цветов и очень нежный вкус. Майский мед оказывает жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное действие. Его советуют использовать при кашле, головной боли, лихорадочных состояниях, а также в качестве укрепляющего средства для волос.

Кроме перечисленных выше, можно назвать такие популярные сорта меда, как рапсовый, рябиновый, черничный, шалфейный, яблоневый, одуванчиковый, хлопковый.

Среди большого количества сортов меда имеются и опасные для людей. Ядовитыми свойствами обладает мед из нектара волчьих ягод, а также из нектара растений семейства вересковых – азалии, рододендрона, багульника, болотного вереска и др.

Ядовитый мед называют пьяным, потому что после его употребления поведение человека напоминает поведение пьяного: наблюдаются тошнота, рвота, головокружение. Спустя 2 суток все явления отравления проходят, при этом лечение не требуется. Для ускорения выздоровления больному рекомендуется сделать промывание желудка и дать слабительное. По внешним признакам пьяный мед мало отличается от натурального: он менее ароматен и имеет запах пережженного сахара.

Менее популярным является падевый мед, производимый пчелами не из нектара цветков, а из медвяной росы и экскрементов насекомых (тлей, червецов, листоблошек и

др.). Медвяная роса представляет собой сахаристую жидкость, выделяемую в жаркие дни при холодных ночах нежными частями растений в виде выпота. Питаясь этой росой, насекомые выделяют сладкие жидкие капли, которые «падают» вниз с листьев растений (поэтому они и получили название пади).

Падевый мед обладает большей бактерицидностью по сравнению с цветочным, совершенно безвреден для человека, хотя его вкусовые качества низкие: некоторые виды падевого меда имеют резкий неприятный вкус. Этот мед рекомендуется использовать для усиленного питания при сильном истощении и ослаблении защитных сил организма.

Упоминания о ядовитом меде встречаются в литературных произведениях отечественных авторов. Например, А. М. Горький в одном из своих произведений рассказал о «пьяном» меде, который «в древности едва не погубил солдат Помпея Великого пьяной сладостью своей, свалив с ног целый легион железных римлян».

Падевый мед очень разнообразен по цвету, вкусу и запаху. У него отсутствует присущий цветочному меду аромат. Мед, собранный пчелами с лиственных деревьев, имеет темно-бурую окраску, собранный с хвойных деревьев – светлый, с зеленоватым оттенком.

Падевый мед содержит большое количество калия, кислот, декстринов, минеральных веществ, смол, пиненов, третичных терпеновых спиртов, феландрен, линолен, анисовый альдегид и другие сложные органические вещества.

Очень часто пчелы смешивают падевый мед с цветочным, создавая достаточно ароматную смесь, отличающуюся хорошими вкусовыми качествами и обладающую лечебным действием.

Кристаллизуется падевый мед очень медленно, в результате получается мелкозернистая масса со слоем жидкой фракции.

Различают мед натуральный, собранный пчелами, и искусственный, полученный химическим путем.

Натуральный мед, полученный непосредственно из сотов, достаточно жидкий и тягучий. Только вересковый мед напоминает желеобразную массу, и извлекать его из сотов приходится с помощью особых приемов. После откачивания из сотов мед отстаивают в таре, чтобы кусочки сотов всплыли на поверхность (их затем удаляют), дополнительной фильтрации меда не требуется.

Натуральный мед разных сортов иногда смешивают для получения меда определенного качества (например, с улучшенными вкусовыми характеристиками и более выраженным ароматом). Это действие называется «купаж». Купажирование меда является делом сложным и ответственным, для его выполнения необходимо знать не только сорта меда, но и пропорции, в которых их нужно смешивать. Обычно в продажу поступает купажированный мед.

На натуральный пчелиный очень похож мед искусственный, но он отличается от первого по химическому составу и лечебно-пищевым качествам. Искусственный мед готовят из тростникового сахара двумя способами: химическим и при помощи пчел. Производство и

продажа искусственного меда допустима, если он продается под своим названием, как суррогат пчелиного меда.

В том случае, если искусственный мед подмешивают к пчелиному, получают фальсифицированный (так называемый «липовый») мед. Обычно он не имеет запаха, готовят его из сахара, крахмала, мела, сахарной патоки и пр.

ХРАНЕНИЕ МЕДА

Для хранения меда наиболее подходящей является темная стеклянная или керамическая посуда, можно также использовать осиновые и липовые бочки, а также тару из тополя и ольхи. Нежелательно брать для этой цели дубовые бочки, так как мед в них темнеет.

Использовать для хранения меда железную, алюминиевую, оцинкованную и жестяную посуду категорически запрещается, поскольку в этом случае происходит образование ядовитых веществ, опасных для здоровья и жизни человека.

Мед следует держать в сухом прохладном месте, при плюсовой температуре, избегая попадания прямых солнечных лучей, так как солнечный свет способен изменить интенсивность окраски продукта.

Мед обладает способностью быстро впитывать влагу. При высокой влажности воздуха он начинает бродить и становится непригодным для длительного хранения.

Мед также легко впитывает посторонние запахи, поэтому его не стоит хранить в помещении, где находятся сильнопахнущие табак и табачные изделия, нефтепродукты (керосин, бензин) и др. При хранении в сыром, затхлом погребе мед может приобрести неприятный запах и горьковатый привкус.

Максимальный срок хранения натурального меда не установлен. Мед, собранный на пасеках с соблюдением всех правил, может храниться долгое время, претерпевая следующие изменения: постепенное загустение, помутнение, уплотнение массы из-за засахаривания (кристаллизация глюкозы). Последовательная смена этих процессов свидетельствует о хорошем качестве продукта и высоком содержании в нем глюкозы (виноградного сахара).

Необходимо отметить, что фруктоза, содержащаяся в меде, не подвергается кристаллизации, чем и объясняется тот факт, что некоторые высококачественные сорта меда, в которых присутствует большое количество фруктозы, не загустевают.

Натуральный мед надолго сохраняет свои лечебные свойства, в нем никогда не появляется плесень. Если мед закис или забродил, это говорит о его незрелости или нарушении условий хранения (например, о хранении при повышенной влажности воздуха).

Качественный пчелиный мед при длительном хранении созревает и приобретает более выраженный аромат. Дольше всего можно хранить мед, запечатанный в сотах.

Загустевший мед можно вернуть в первоначальное состояние, растопив на водяной бане при температуре 40° С. Нагревать мед выше указанной температуры и на открытом огне не рекомендуется, так как продукт может утратить свои целебные свойства.

Наилучшими условиями для хранения натурального меда являются пониженная влажность воздуха, температура 8-10° С и тара из темного стекла. При высокой влажности воздуха температура хранения не должна опускаться ниже 19° С.

«ЛИПОВЫЙ» МЕД, ИЛИ КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ ПРИ ПОКУПКЕ МЕДА

Иногда при покупке меда, например на рынке, возникают сомнения в том, что он натуральный, и его высоком качестве. Действительно в ряде случаев, чтобы продать некачественный мед и заработать на этом, непорядочные продавцы добавляют в продукт различные примеси. Чаще всего это падевый мед, вода, фруктовые соки, крахмальная, свекловичная или кукурузная патока, сахарный сироп, инвертированный сахар, сахарин и крахмал. Встречаются и такие случаи, когда в качестве добавки используют мел и песок.

Нет нужды говорить, что фальсифицированный мед имеет низкое качество, а иногда вовсе непригоден к употреблению ни как продукт питания, ни, тем более, как лекарственное средство.

Чтобы не ошибиться при покупке меда, необходимо знать, что:

- натуральный мед сладкий на вкус, немного терпкий, но приятный, должен вызывать легкое раздражение слизистой оболочки рта;
- доброкачественный мед имеет приятный своеобразный аромат, который можно усилить, слегка подогрев продукт на водяной бане;
- необходимо обратить внимание на цвет меда: он может быть прозрачным и бесцветным (клеверный и акациевый), светло-янтарным (липовый), янтарным (подсолнечниковый), темно-янтарным (гречишный), темным (падевый);
- свежавыкачанный мед бывает жидким и слабовязким, примерно через 1-2 месяца он начинает кристаллизоваться;
- если в результате хранения мед расслаивается с образованием 2 слоев разной консистенции (снизу засахаренный, сверху – сиропоподобный), значит он недостаточно вызрел и содержит излишнее количество влаги. Такой мед нельзя долго хранить, потому что он может быстро закиснуть;
- доброкачественный зрелый мед кристаллизуется плотно и равномерно;
- на искусственное происхождение меда указывает окрашивание в синий цвет 30%-ного водного раствора меда при добавлении к нему нескольких капель йода (или раствора Люголя). Синий цвет – также свидетельство добавления к натуральному меду крахмала или муки, позволяющих имитировать кристаллизацию;
- добавление желатина (фальсификация вязкости) выявляют введением в 30%-ный водный раствор меда 5-10 капель 5%-ного раствора танина. При этом образуются белые хлопья;

– примесь падевого меда в цветочном определяют с помощью специальной пробы. Для этого мед растворяют в дистиллированной воде в соотношении 1: 1 и добавляют 6 частей 96%-ного очищенного спирта-ректификата. Если в результате реакции раствор мутнеет, значит в цветочном меде присутствует падевый;

– для обнаружения примеси песка пробу, взятую со дна сосуда, растворяют в воде в пропорции 1: 5 или 1: 2 (раствор нефальсифицированного меда должен быть слегка мутным). Песок или другие механические примеси, присутствующие в продукте, должны выпасть в осадок;

Чтобы избежать покупки пьяного меда (он встречается в некоторых районах Северного Кавказа), следует помнить, что на вид он практически не отличается от доброкачественного, но имеет слабый аромат, в котором чувствуется запах пережженного сахара. Для обезвреживания такой мед подвергают кипячению при температуре 40—50° С.

– примесь мела обнаруживают добавлением к пробе уксуса или другой кислоты. При этом может наблюдаться вспенивание меда;

– цветочный мед отличить от того, в который добавлен сахар, достаточно трудно. Подтвердить качество меда можно только с помощью лабораторной экспертизы. Однако есть ряд внешних признаков, позволяющих отличить натуральный мед от «липового»:

у сахарного меда кристаллизация слабая, мелкозернистая, иногда она отсутствует совсем, имеется беловатый оттенок, почти неощутим цветочный аромат, нередко такой мед пахнет старыми сотами. Вкус меда с добавлением сахара не имеет терпкости, консистенция отличается клейкостью. Сахарный мед не хранится, быстро закисает и совершенно лишен лечебных свойств.

Гораздо сложнее обнаружить примеси растворимых в воде веществ: картофельной, крахмальной, сахарной патоки, тростникового или свекловичного сахара.

Мед, в который добавлена крахмальная патока, можно распознать по внешнему виду: он не кристаллизуется со временем и остается вязким.

Для определения примеси пади используют способ, при котором пробу исследуемого меда растворяют в дистиллированной воде в соотношении 1:1, добавляют 2 части известковой воды и нагревают до кипения. Появление хлопьев свидетельствует о наличии падевой примеси.

Для обнаружения примеси сахарной патоки в пробу 5-10%-ного раствора меда добавляют азотно-кислое серебро (ляпис). Появление желтовато-белого осадка указывает на присутствие сахарной патоки, в чистом меде осадок не выпадает.

Для определения примеси крахмальной патоки и крахмального сахара в небольшое количество водного раствора меда (1: 2) добавляют 2 капли концентрированной соляной кислоты и 20 г 95%-ного винного спирта. Появление мутного осадка указывает на наличие примесей.

ТАЙНЫ СОТОВОГО МЕДА

Соты с медом выглядят исключительно привлекательно. Однако знатоков натуральных продуктов привлекает не только эстетика, но и нечто более существенное. Натуральный пчелиный мед можно употреблять прямо с сотами, что очень полезно из-за содержащихся в них биологически активных веществ.

Мед, запечатанный в сотах, дольше сохраняется в жидком состоянии и не кристаллизуется при резких температурных перепадах или длительном воздействии низких температур.

В сотовом меде содержится прополис и перга – пыльца растений, законсервированная в ячейках. Этих веществ больше в темных сотах, многократно подвергавшихся пчелами восстановительному ремонту и дезинфекции.

В сотовом меде есть вещества, которые не попадают в откачанный мед. В восковых крышечках сотового меда (забрусе), которыми пчелы закрывают ячейки с полностью созревшим медом, содержатся вещества-антиаллергены. Именно в этот вид воска пчелы добавляют вещества, излечивающие от многих болезней – сенной лихорадки, аллергического насморка, астмы, воспаления гайморовых пазух и др. Сотовый воск можно есть, при длительном его жевании в период обострения некоторых заболеваний можно испытать на себе чудодейственный эффект.

Пасечник Рудый Панько с прославленного гоголевского хутора близ Диканьки говорил: «Представьте себе, что, как внесешь сот – дух пойдет по всей хате вообразить нельзя какой: чист, как слеза, или хрусталь дорогой, что бывает в серьгах...»

Небольшое количество воска, попадающее в желудочно-кишечный тракт, не может причинить никакого вреда организму. Воск действует очищающим образом наподобие размолотого березового угля, который принимают при различных пищевых отравлениях.

Сотовый мед способствует очищению зубов от налета и камней, укрепляет десны, жевание сотов с медом облегчает также состояние больных бронхиальной астмой.

Сотовым медом лечат трещины на пятках, стопах и пальцах рук. Больные места смазывают перед сном и оставляют на ночь. Утром мед смывают теплой водой.

Мед в сотах полезно принимать при заложенности носа, отечности и воспалительных заболеваниях слизистой носовой полости. Рекомендуется жевать медовые соты через 1-2 ч в течение 2-5 мин. Этот способ можно использовать для профилактики респираторных заболеваний, в том числе у детей.

При ангине рекомендуется жевать соты с медом в течение нескольких часов с перерывами.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ МЕДА

Химический состав разных сортов меда зависит в первую очередь от вида растений, с которых собран нектар, а также от почвенных и климатических условий.

В натуральном меде содержится около 300 различных веществ. Мед является богатым источником углеводов – легко усвояемых питательных веществ, содержание которых в

продукте зависит от его сорта. По калорийности мед сравним с шоколадом, какао, грецкими орехами, сахаром – всего 100 г меда дают организму 335 ккал энергии. Однако мед отличается от этих продуктов высоким содержанием очень ценных для организма веществ, что делает его одним из важнейших диетических продуктов.

Углеводная фракция меда включает глюкозу (виноградный сахар), фруктозу (фруктовый сахар), сахарозу (до 3%), а также 11 наименований дисахаридов и 12 наименований полисахаридов.

По степени усвоения на первом месте стоят простые углеводы (моносахариды), к которым относятся глюкоза и фруктоза. Сложные углеводы – дисахариды (сахароза и свекловичный сахар) и полисахариды (клетчатка, крахмал) под действием пищеварительных ферментов разлагаются до простых сахаров(глюкозы), но на это тратится значительное количество энергии. Пчела превращает сложные углеводы нектара в простые, облегчает усвоение углеводов организмом человека, что особенно важно для людей с пониженной ферментативной активностью желудочно-кишечного тракта. Употребление натурального пчелиного меда не только гарантирует всасывание углеводов, но и снижает вероятность брожения в кишечнике.

Организм человека имеет запасы углеводов в виде гликогена печени и мышц. При работе гликоген превращается в глюкозу. Основными потребителями глюкозы как энергетического материала являются нервная система и скелетные мышцы. При уменьшении в крови количества сахара снижается умственная и физическая активность. Для быстрого восстановления сил спортсмены принимают глюкозу на старте и во время физических нагрузок.

Углеводы являются для организма человека основным энергетическим материалом. При окислении 1 г углеводов высвобождается 17,6 кДж энергии, что гораздо меньше, чем при усвоении белков и жиров. За счет окисления углеводов человек получает 50% всей необходимой ему энергии.

Потребность организма человека в углеводах зависит от возраста и пола человека, а также от вида выполняемой им работы. Наличие в меде легкоусвояемых углеводов (глюкозы и фруктозы) ставит его на одно из первых мест по скорости восстановления работоспособности человека.

Глюкоза – это не только основной источник энергии, в процессе ее усвоения в клетках образуются особые сахара – пентозы, необходимые для синтеза важных для нормальной жизнедеятельности веществ – нуклеотидов.

Фруктоза слаще сахарозы в 1,7 раза и усваивается клетками быстрее глюкозы. Употребление фруктозы даже в больших количествах не нарушает функцию поджелудочной железы. Фруктоза обладает еще одним важным свойством – она способствует более полному усвоению железа, необходимого организму для нормального кроветворения, поэтому при железодефицитной анемии, наряду с фруктами и ягодам, полезно употреблять мед.

В состав меда, кроме углеводов, входят ферменты (инвертаза, диастаза, каталаза, кислая фосфатаза и др.) – особые органические вещества, которые значительно ускоряют реакции обмена веществ, протекающие в организме. Каждый фермент действует лишь на определенное вещество или группу сходных по химическому составу веществ. Например, инвертаза меда способствует превращению свекловичного сахара (сложного углевода) в глюкозу и фруктозу, то есть простые углеводы. Диастаза превращает крахмал (сложный углевод) в дисахариды.

Ферменты попадают в мед с цветочной пылью медоносных растений и из слюнных желез пчел. Наличие в меде ферментов говорит о том, что продукт является натуральным, а не искусственным или фальсифицированным. При нагревании до 60° С ферменты разрушаются, мед теряет свои целебные свойства и становится простой смесью пищевых веществ.

Также в меде содержатся белки, вода и минеральные вещества – соли кальция, натрия, магния, хлора, железа, серы, фосфора и др. Количество многих минеральных веществ в меде почти такое же, как и в крови человека. Значение этих веществ для человеческого организма трудно переоценить: кальций входит в состав костной ткани, железо – в гемоглобин крови и т. д.

В состав меда входят и микроэлементы – йод, алюминий, бор, хром, медь, марганец, кремний, *литий*, никель, свинец, барий, молибден, титан, олово, цинк, осмий и др.

Микроэлементы имеют важное значение для нормального функционирования всех систем человеческого организма. Микроэлементы – это пища для желез внутренней секреции, нормального кроветворения и др.

Благодаря содержанию минеральных веществ мед является продуктом с потенциальной щелочностью, причем щелочность в большей степени характерна для меда темных сортов.

И хотя данные вещества присутствуют в организме человека в очень малых количествах, они жизненно необходимы. Например, медь играет важную роль в кроветворении, при ее недостатке развивается малокровие, йод важен для нормальной работы щитовидной железы.

В состав всех сортов меда входят органические свободные кислоты – молочная, лимонная, яблочная, винная, щавелевая и муравьиная. Больше всего в меде яблочной кислоты, причем в цветочных сортах ее значительно больше, чем в падевом меде.

Из неорганических кислот можно выделить фосфорную и соляную.

Нельзя с точностью определить химический состав натурального пчелиного меда. Можно лишь привести примерные данные:

- вода – 18—20%;
- глюкоза (виноградный сахар) – 34—37%;
- фруктоза (фруктовый сахар) – 39—40,5%;

- сахароза – 1,3-3%;
- декстрины – 4,8-5%;
- минеральные вещества – 0,05-0,5%;
- растительный белок – 0,45-3,3%;
- органические кислоты – 0,1%.

В меде также содержится много других органических соединений, нормализующих обмен веществ. Незначительно количество эфирных масел и красящих веществ, от которых зависит вкус, цвет и аромат меда.

Натуральный мед – это настоящая кладовая витаминов. В нем содержится большое количество витаминов С, В2, РР, В6, К, Е, Н (биотин), фолиевая и пантотеновая кислоты.

Витамины представляют собой сложные химические соединения, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма, осуществления обменных процессов.

Каждый витамин выполняет определенную функцию, например, витамин В2 (рибофлавин) нормализует обмен белков, жиров и углеводов, улучшает зрение. При недостатке витамина В6 (пиридоксина) появляется мышечная слабость, повышенная раздражительность. Витамин Н нормализует жировой обмен, предохраняет печень от избыточного отложения в ней жиров. При недостатке фолиевой кислоты развивается малокровие. Витамин К повышает свертываемость крови. Витамин С принимает участие в различных биохимических реакциях, протекающих в организме.

Витамины повышают работоспособность и иммунитет, способствуют росту и восстановлению клеток и тканей организма, повышают жизненный тонус. Они также улучшают усвояемость меда, как пищевого продукта.

Таким образом, заканчивая краткую характеристику химического состава меда, можно сделать вывод, что данный продукт пчеловодства содержит целый комплекс веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности человеческого организма, является ценнейшим природным пищевым продуктом и незаменимым лечебным средством.

В ходе исследований учеными было установлено, что мед содержит биогенные стимуляторы, обладающие способностью повышать общий жизненный тонус человеческого организма, а также ростовые вещества (биосы).

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МЕДА

О целебных свойствах меда известно с давних времен. Древние врачеватели считали его очень полезным и советовали включать в рацион всем людям, причем не только тем, кого преследовали различные недуги, но и тем, кто хотел прожить долгую жизнь. Современные медики также придерживаются мнения, что мед и другие продукты пчеловодства способны продлить жизнь человека, неслучайно процент долгожителей велик среди людей, занимающихся разведением пчел.

Мед обладает бактерицидным свойством, в нем гибнут различные болезнетворные микроорганизмы – кишечная палочка, возбудители паратифа, дизентерии и др.

Доброкачественный, зрелый мед, хранящийся в открытой посуде, как правило, не портится в течение длительного времени, что объясняется способностью содержащихся в нем веществ подавлять развитие плесневых грибов.

Помимо бактерицидного, мед оказывает на человеческий организм противовоспалительное и противоаллергическое действие, хотя у некоторых людей отмечается аллергия на данный продукт. Также он обладает отхаркивающим действием, повышает защитные силы организма за счет активизации реакций иммунной системы.

Огромную пользу мед приносит в весенний период, когда человеческий организм особенно остро ощущает нехватку витаминов.

Натуральный мед находит широкое применение при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, болезней органов кроветворения и пищеварения, а также при кожных заболеваниях, долго незаживающих ранах и язвах. Медом лечат болезни верхних дыхательных путей и простудные заболевания.

Благодаря наличию эфирных масел и смолистых веществ мед оказывает на организм человека легкое возбуждающее действие, положительный эффект отмечается также при воздействии на кровеносную и нервную системы.

Мед исключительно полезен при физическом и умственном переутомлении, его рекомендуют пациентам, перенесшим тяжелые заболевания и операции, ослабленным и часто болеющим детям.

Отмечена огромная польза меда в питании грудных детей, особенно когда не хватает материнского молока и его приходится заменять молочными смесями или коровьим молоком.

Знаменитый древнегреческий философ Демокрит (V—IV вв. до н. э.), доживший до глубокой старости, советовал: «Чтобы сохранить здоровье, нужно орошать внутренности медом, а наружность маслом».

Целебные свойства натурального меда во многом объясняются наличием в его составе антиоксидантов — веществ, которые нейтрализуют свободные радикалы. Данные вещества препятствуют развитию раковых опухолей и предупреждают сердечно-сосудистые заболевания. Антиоксиданты обнаружены во многих сортах меда, однако наибольшее их количество содержится в меде темного цвета.

Подводя итог сказанному выше, следует еще раз отметить, что мед укрепляет организм в целом, повышает иммунитет и устойчивость к вредным воздействиям. Кроме того, мед успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает боли при заболеваниях суставов, артритах и варикозном расширении вен, в составе мазей способствует снятию спазмов мышц, заживляет язвы желудка и уменьшает желудочные боли.

Регулярное употребление меда в пищу даже в небольших количествах улучшает состав крови, укрепляет сосуды и сердце. Мед находит широкое применение при лечении ран и ожогов.

ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ

Сегодня натуральный мед признается официальной медициной как эффективное средство при лечении различных болезней, наряду с лекарственными и растительными препаратами.

Например, больным бациллярной дизентерией рекомендуется прием меда по 30—60 г в день в комплексе со специфическими противомикробными средствами. В этом случае выздоровление происходит значительно быстрее, чем при лечении только фармакологическими препаратами.

Мед оказывает положительное воздействие при раннем токсикозе беременных. Его рекомендуется употреблять по 1 ст. ложке 2 раза в день за 20—30 мин до еды.

Однако использование данного продукта пчеловодства в лечебных целях допустимо только по согласованию с лечащим врачом.

Мед с добавлением перги можно употреблять при сахарном диабете (но только под контролем врача), анемии и ряде других заболеваний.

Лечение медом болезней органов дыхания и простудных заболеваний

Продукты пчеловодства, в том числе и мед, находят широкое применение при лечении *гриппа, ОРЗ, хронического и острого ринита, ларингита, синусита, фарингита, бронхита, трахеита, хронической пневмонии, бронхиальной астмы* и ряда других болезней.

При *простудных заболеваниях* полезно пить травяные чаи с медом – они хорошо выводят токсины, а мед к тому же является хорошим противовоспалительным и потогонным средством. Помогают и другие средства.

Рецепт 1.

В горячий травяной чай из мать-и-мачехи, душицы и календулы добавляют 1 ч. ложку малинового варенья и съедают 1 ст. ложку липового меда.

Такой чай пьют в течение 2-3 дней, пока состояние не нормализуется.

Следует отметить, что мед полезнее есть «вприкуску», так как при температуре 50—60° С он теряет свои лечебные свойства и становится просто сладким продуктом.

Рецепт 2.

Берут 1-1,5 ст. ложки цветков бузины и заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 40 мин, остужают до 50° С, процеживают и принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день, заедая 1 ст. ложкой меда.

Рецепт 3.

Из лимона выжимают сок, смешивают его с 4 ст. ложками натурального меда и принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Рецепт 4.

Смешивают 4 ч. ложки меда с 4 ст. ложками измельченного чеснока. Средство принимают по 1 ст. ложке перед сном, запивая кипяченой водой.

Рецепт 5.

Черную редьку моют, удаляют кожицу, нарезают мякоть небольшими кубиками, заливают медом и оставляют на 8-10 ч. Сок редьки с медом принимают по 1 ст. ложке каждый час.

Рецепт 6.

Смешивают 2 ст. ложки тертого яблока с 2 ст. ложками меда и 1 ч. ложкой измельченного репчатого лука. Полученную массу принимают по 1 ч. ложке 5-6 раз в день. Средство позволяет избавиться от застарелого кашля у детей.

При простудных заболеваниях, сопровождающихся ознобом, кашлем и повышением температуры тела, рекомендуется использовать липовый мед, обладающий, кроме прочих целебных свойств, присущих натуральному меду, сильным потогонным действием.

Рецепт 7.

Смешивают 2 ст. ложки сливочного масла с 2 сырыми яичными желтками, 1 ч. ложкой муки или крахмала и 2 ч. ложками меда. Полученную массу дают детям, страдающим заболеваниями легких. Режим приема произвольный.

Рецепт 8.

Измельчают и смешивают 10 луковиц и 1 головку чеснока. Полученную массу варят в 0,5 л молока до размягчения, добавляют несколько листиков мяты и 2 ст. ложки липового меда. Смесь настаивают в течение 1 ч. «Огненное молоко» процеживают и принимают по 1 ст. ложке в течение дня.

Рецепт 9.

Из 1 лимона в стакан выжимают сок, добавляют 2 ст. ложки глицерина, все тщательно перемешивают и добавляют мед, чтобы стакан заполнился доверху. Все еще раз перемешивают и принимают полученную смесь по 1 ч. ложке 2-6 раз в день. При сильном кашле средство рекомендуется принимать утром, перед обедом, после обеда, перед полдником, после ужина и на ночь, при ночном кашле – перед сном и ночью.

Рецепт 10.

Смешивают 2 ст. ложки меда с 2 ст. ложками свекольного сока и закапывают смесь в нос по 2-3 капли 3-4 раза в день при насморке.

Рецепт 11.

Берут 4 ст. ложки меда, 4 ст. ложки сливочного масла, 4 ст. ложки гусиного жира, 4 ст. ложки какао, 5 ч. ложек сока алоэ и все тщательно перемешивают. Смесь при помешивании нагревают на водяной бане до получения однородной массы. Принимают по 1 ст. ложке 2-3 раза в день, запивая теплым молоком. Средство эффективно при воспалении легких.

Рецепт 12.

Берут 1,5 стакана меда, 1,5 стакана лимонного сока, 8 ст. ложек сока алоэ, 2 яичных белка и 2 стакана коньяка. Все перемешивают и настаивают в течение 10 дней в темном месте. Смесь процеживают и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

Средство эффективно при болезнях легких, однако при некоторых заболеваниях из рецепта следует исключить сок алоэ. Алоэ противопоказано при обострении болезней органов пищеварения и почек, некоторых воспалительных заболеваниях женских половых органов, геморрое, обострении туберкулеза (особенно осложненного кровохарканием), а также женщинам на поздних сроках беременности.

Рецепт 13.

Смешивают взятые в равных частях траву зверобоя, душицы, мяты, валерианы, чабреца, зеленый или черный чай, семена аниса, заливают кипятком, настаивают в течение 20 мин и употребляют как чай, добавляя вместо сахара мед. Это средство является общеукрепляющим и рекомендуется при простудных заболеваниях, гриппе, ОРЗ.

Рецепт 14.

Черную редьку моют, срезают верхушку, вырезают углубление, заполняют его медом, закрывают срезанной верхушкой и оставляют на 5-6 ч. Средство принимают по 1 ч. ложке 3-4 раза в день до еды и перед сном.

При ангине, хроническом тонзиллите и других заболеваниях, сопровождающихся гнойными процессами, очень полезны донниковый, шалфейный, вересковый, липовый, клеверный и акациевый сорта меда.

При ангине рекомендуется делать компрессы из 2 частей меда, 3 частей водки и 1 части сока алоэ.

Молоко с медом, маслом и содой – одно из наиболее эффективных средств для борьбы с простудой и смягчения слизистой оболочки горла. В 1 стакане горячего молока растворяют 1 ст. ложку меда и растапливают 1 ч. ложку сливочного масла, добавляют соду на кончике ножа, тщательно перемешивают и пьют.

При хроническом тонзиллите и ангине полезно ежедневно смазывать небные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1: 3. Процедуру проводят утром натощак в течение 2-3 недель.

При ангине рекомендуются полоскания. Рецепты некоторых средств приведены ниже.

Рецепт 1.

Берут 1 ч. ложку меда, растворяют в 0,5 стакана теплого клюквенного сока и используют для полоскания горла.

Рецепт 2.

Из 1 лимона выжимают сок, смешивают с 1 ст. ложкой меда и используют для полоскания горла (смесь можно проглотить).

Рецепт 3.

Берут 2 ст. ложки сухой травы ромашки аптечной, заливают 1 стаканом горячей воды, настаивают в течение 20 мин, процеживают и смешивают настой с 1 ч. ложкой меда. Используют для полоскания горла.

Рецепт 4.

Берут 2 ст. ложки цветков липы, смешивают с 3 ст. ложками цветков ромашки аптечной, заливают 1 стаканом горячей воды и настаивают в течение 1 ч. Настой процеживают, добавляют 1 ч. ложку меда и используют средство для полоскания горла.

Рецепт 5.

Из репчатого лука выжимают сок, смешивают его с медом в соотношении 1: 2 и используют для полоскания горла.

Для лечения *острого и хронического ринита, ларингита, синусита, фарингита, трахеита, бронхита, бронхиальной астмы* проводят аэрозольные ингаляции с медом.

В домашних условиях для этой цели используют обычный чайник с небольшим количеством воды. Воду доводят до кипения, добавляют 1 ст. ложку меда, чайник снимают с огня и надевают на носик резиновую трубку, через которую вдыхают пары воды вместе с медом. По мере остывания чайник подогревают.

Продолжительность ингаляций 15—20 мин, как правило, процедуру проводят на ночь. Курс лечения ингаляциями не должен превышать 2-3 нед.

При *трахеите, ларингите и заболеваниях полости рта* рекомендованы такие средства.

Рецепт 1.

Смешивают 2 ст. ложки меда с 1 ст. ложкой свежесжатого лимонного сока и принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день. Лечение продолжают до улучшения самочувствия.

Рецепт 2.

Смешивают 1 ч. ложку меда с 4 ст. ложками свежесжатого сока моркови, принимают по 1 ч. ложке 1-2 раза в день.

Рецепт 3.

Добавляют в 1 стакан кипяченого молока 4 ст. ложки морковного сока, 1 ст. ложку меда и тщательно перемешивают до полного растворения меда. Средство употребляют на ночь по 3-4 ст. ложки.

Рецепт 4.

Репчатый лук чистят и пропускают через мясорубку, яблоко моют, очищают от кожуры и натирают на мелкой терке. Лук и яблоко смешивают, добавляют в полученную массу 2 ст. ложки гречишного или липового меда и тщательно перемешивают. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день через 15—20 мин после еды.

Рецепт 5.

Сок редьки смешивают с медом в равных количествах и принимают по 1 ст. ложке перед сном.

Мед оказывает хороший эффект при заболеваниях слизистой оболочки полости рта. Полезнее всего употреблять мед в сотах, так как он содержит больше витаминов, перги и других полезных для организма человека веществ. Кроме того, мед, в отличие от сахара, не оказывает губительного действия на зубы.

При синусите и гайморите можно использовать такие средства с медом.

-

Рецепт 1.

Растапливают на водяной бане 4 ст. ложки меда, смачивают в нем марлевую салфетку и накладывают на носовые пазухи и лоб. Компресс накрывают сухой салфеткой и оставляют до полного остывания. Затем марлю снова опускают в горячий мед и повторяют процедуру 3 раза.

Мед в сотах очищает носовые ходы, уменьшает воспалительный процесс в придаточных пазухах. Рекомендуется жевать медовые соты по 15 мин 5-6 раз в день.

Рецепт 2.

В чайник наливают небольшое количество воды, добавляют 2 ст. ложки меда, доводят медовую воду до кипения, открывают крышку чайника, накрываются одеялом и дышат то одной ноздрей, то другой. При проведении данной процедуры следует быть очень осторожным, так как можно обжечься паром.

При остром и хроническом рините рекомендуется с помощью стеклянной палочки вводить небольшое количество меда в носовые ходы больного (он должен при этом лежать на спине).

Постепенно тая, мед проникает в гортань и полностью всасывается. После проведенной процедуры больной не должен покидать теплое помещение в течение 40—50 мин.

Чтобы уменьшить раздражение слизистой оболочки носа, в мед добавляют 0,1-0,2 г анестезина. Лечение проводят в течение 15—20 дней.

Застарелый гайморит и туберкулез легких можно вылечить препаратом, приготовленным из 0,6 кг майского меда, 350 г сока алоэ, 0,5 л красного виноградного вина (крепленого).

Для получения сока алоэ берут листья растения 3-5-летнего возраста, которое не поливали в течение 5-7 дней. Листья выдерживают в холодильнике 10—12 дней, пропускают через мясорубку и отжимают сок.

Все перечисленные компоненты смешивают и настаивают смесь в темном месте в течение 5 дней. Средство принимают по следующей схеме: первые 5 дней по 1 ч. ложке, далее – по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40—50 мин до еды.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Мед содержит все элементы, необходимые для лечения заболеваний сердца. Этот продукт пчеловодства, являющийся богатейшим источником глюкозы и фруктозы, укрепляет и питает сердечную мышцу и способствует ее нормальному функционированию практически при всех заболеваниях сердца, за исключением врожденных пороков.

У людей, страдающих различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нередко развиваются одышка и отек, происходит накопление в крови токсических

веществ. Мед активизирует работу печени, способствует нейтрализации накапливающихся в ней токсинов и выведению их почками. Кроме того, мед способствует расширению коронарных сосудов, вследствие чего улучшается кровообращение.

Однако не стоит забывать, что употребление большого количества меда с горячим чаем при заболеваниях сердечно-сосудистой системы противопоказано.

Такое чаепитие может вызвать усиленное потоотделение и дать дополнительную нагрузку на сердце.

Клинические исследования показали, что длительное употребление меда больными с тяжелыми сердечными заболеваниями ведет к улучшению общего состояния, нормализации состава крови, повышению уровня гемоглобина в крови и сердечно-сосудистого тонуса. У больных повышается работоспособность.

При заболеваниях сердца рекомендуется употреблять от 70 до 140 г меда в сутки небольшими порциями в течение 1-2 месяцев. При необходимости курс лечения повторяют после двухмесячного перерыва. В год проводят 3 таких курса.

Мед можно разводить теплой кипяченой водой, есть с чаем вприкуску, употреблять с молочными продуктами, компотами и киселями, ягодами и фруктами. Однако людям, больным сахарным диабетом, рекомендуется согласовывать прием меда с врачом.

Используя мед, не следует нагревать его выше 50—60° С. Дело в том, что высокая температура разрушает многие полезные компоненты меда и превращает его в обычную сладость.

При различных заболеваниях сердца (стенокардии, ишемии, гипертонии, гипотонии, аритмия и др.) эффективны средства, рецепты которых приведены ниже.

-

Рецепт 1.

Смешивают 1,5 стакана меда с 4 ст. ложками сока алоэ, 2 стаканами измельченных грецких орехов и соком, выжатым из 2 лимонов. Смесь принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды. Средство помогает при стенокардии.

-

Рецепт 2.

В одной емкости соединяют 1 кг меда, мякоть и сок 10 пропущенных через мясорубку лимонов, 5 измельченных головок чеснока и тщательно перемешивают. Средство хранят в прохладном темном месте в стеклянной посуде. Принимают по 1-2 ч. ложки 3 раза в день. Средство эффективно при болях в сердце.

-

Рецепт 3.

В одной емкости соединяют 1 стакан меда, 1 стакан сока красной свеклы, 1 стакан морковного сока, сок 1 лимона. Все тщательно перемешивают и принимают по 1 ст. ложке

3 раза в день за 40—50 мин до еды. Курс лечения – 2 месяца. Средство помогает при всех сердечно-сосудистых заболеваниях.

-

Рецепт 4.

Смешивают 4 ст. ложки сока черной редьки и 4 ст. ложки меда, все тщательно перемешивают и принимают по 1 ст. ложке 2-3 раза в день. Средство эффективно при аритмии.

-

Рецепт 5.

2 ст. ложки плодов боярышника заливают 3 стаканами горячей кипяченой воды и настаивают в закрытом сосуде в течение 2 ч. Настой процеживают, оставшееся сырье отжимают, добавляют 3-4 ст. ложки меда. Средство принимают по 4-5 ст. ложек 2-3 раза в день за 20—30 мин до еды.

-

Рецепт 6.

Пропускают через мясорубку 2 лимона, 1,5 стакана кураги, 1,5 стакана изюма, 1,5 стакана ядер грецких орехов. Все смешивают и добавляют 1 стакан меда. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

-

Рецепт 7.

1 кг свежих плодов боярышника протирают сквозь сито и смешивают с 0,5 кг мед. Средство хранят в холодильнике. Принимают по 1-2 ст. ложки 3 раза в день за 20—30 мин до еды, запивая теплым отваром овсяных хлопьев (4 ст. ложки хлопьев на 4-5 стаканов воды).

-

Рецепт 8.

Смешивают 2 ст. ложки измельченной травы тысячелистника обыкновенного, 2 ст. ложки измельченной травы полыни обыкновенной, 2 ст. ложки сосновых почек, 2 ст. ложки плодов шиповника. Полученную смесь заливают 3 л горячей кипяченой воды. Настаивают 3 ч, после чего помещают емкость с настоем на слабый огонь. Через 2 ч кастрюлю снимают с огня, укутывают одеялом и оставляют на 24 ч.

Готовый отвар процеживают, добавляют 1 стакан сока алоэ, 0,5 кг меда, 2 стакана экстракта чаги и 1 стакан коньяка. Все тщательно перемешивают и настаивают еще 4 суток. Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день за 2 ч до еды.

-

Рецепт 9.

Моют 2 апельсина и 2 лимона и пропускают их вместе с кожурой через мясорубку. Добавляют 2 ст. ложки меда, все тщательно перемешивают, ставят в темное место и оставляют на 24 ч. Затем переливают средство в стеклянную посуду и ставят на хранение в холодильник. Принимают по 1 ст. ложке за 20—30 мин до еды. Курс лечения – 4 недели, затем делают перерыв на 2 недели и повторяют лечение снова.

-

В последние годы натуральный мед начали широко использовать при лечении *гипертонической болезни* (повышенного артериального давления). Это объясняется содержанием в данном продукте пчеловодства ацетилхолина – вещества, обладающего свойством понижать кровяное давление.

При заболеваниях сердца можно попробовать лечение смесью, приготовленной из 1 ст. ложки свежего измельченного хрена и 1 ст. ложки меда. Смесью съедают за 1 ч до завтрака и готовят ежедневно. Курс лечения 3-4 недели, затем делают перерыв на 8-10 недель.

Рецепт 1.

Смешивают 1 стакан натурального пчелиного меда с 1 стаканом свежавыжатого морковного сока, 1 стаканом настойки хрена (хрен измельчают на терке, заливают водкой и настаивают 24 ч) и соком 1 лимона. Средство хранят в герметичном стеклянном сосуде в прохладном темном месте. Принимают по 1-2 ч. ложки 3 раза в день за 40—50 мин до еды или через 2-3 ч после еды. Курс лечения – 7-8 недель, после перерыва в 2-3 недели лечение можно повторить.

-

Рецепт 2.

Смешивают 1 стакан натурального пчелиного меда, 1 стакан свекольного сока, 1 стакан морковного сока и сок, выжатый из 2 лимонов. Средство переливают в эмалированную посуду и ставят на хранение в прохладное темное место. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 ч до еды или через 2 ч после еды. Курс лечения 1,5-2 месяца.

-

Рецепт 3.

Берут 1 кг черноплодной рябины, ягоды моют и пропускают через мясорубку, добавляют 2 кг меда и перемешивают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 мин до еды.

-

Рецепт 4.

Сок, выжатый из 1 лимона, смешивают с 4 ст. ложками меда. Принимают по 1 ст. ложке перед сном, запивая горячим молоком или чаем.

-

Рецепт 5.

Смешивают 4 ст. ложки меда с 4 ст. ложками клюквенного сока. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15—20 мин до еды.

-

Рецепт 6.

Пропускают через мясорубку 1 лимон и 5 средних зубчиков чеснока, добавляют 2 стакана меда и все тщательно перемешивают. Смесь настаивают в течение 7-8 дней в теплом темном месте, а затем ставят на хранение в холодильник. Принимают по 1-2 ч. ложки 2-3 раза в день за 15—20 мин до еды.

Мед также используют при лечении *гипотонии* (пониженного артериального давления).

-

Рецепт 1.

Смешивают 0,5 кг меда с 0,5 кг измельченных ядер грецких орехов. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день.

-

Рецепт 2.

Смешивают 0,5 кг меда с соком 2 лимонов и 2 ст. ложками поджаренных и смолотых зерен кофе. Принимают по 1 ч. ложке через 2 ч после приема пищи.

Людям с повышенным артериальным давлением рекомендуется употреблять мед в небольших количествах (не более 1 ст. ложки) 2-3 раза в день с молоком, творогом или фруктами. Другие сладости желательно исключить из рациона.

Рецепт 3.

Берут 1 ст. ложку цветков бессмертника песчаного, заливают 1 стаканом горячей воды и настаивают в теплом месте 30 мин. Настой процеживают и добавляют 1 ч ложку меда.

Принимают по 3-4 ст. ложки 2-3 раза в день за 20—30 мин до еды.

-

Рецепт 4.

Берут 1 ст. ложку цветков и листьев татарника, заливают 1 стаканом горячей воды и кипятят на водяной бане 10 мин. Отвар настаивают в течение 30 мин в теплом месте, затем процеживают, отжимают оставшееся сырье и добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день для повышения тонуса и нормализации кровяного давления.

При таком заболевании сосудов, как *варикозное расширение вен*, полезны медовые компрессы. В 1-й день компресс ставят на 2 ч, во 2-й и 3-й – на 4 ч, а затем – на всю ночь. Продолжительность курса лечения – 45—50 дней. Мед можно использовать в чистом виде или в смеси с различными мазями.

При варикозном расширении вен можно принимать мед внутрь, делать с ним различные настои.

-

Рецепт 1.

Сок репчатого лука смешивают с медом в равных количествах, настаивают 3 дня при комнатной температуре, а затем ставят в холодильник. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 40—50 мин до еды. Курс лечения – от 3-4 до 7-8 недель в зависимости от самочувствия.

-

Рецепт 2.

Берут 1 ч. ложку березовых почек, заливают их 1 стаканом горячей воды и настаивают в теплом месте в течение 3 ч. Настой процеживают, добавляют 2 ч. ложки меда и 1 ч. ложку яблочного уксуса. Принимают по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 мин до еды. Настой следует готовить ежедневно.

-

Рецепт 3.

Смешивают 1 ст. ложку измельченных веток ивы, 1 ст. ложку измельченных веток дуба и 1 ст. ложку измельченных веток конского каштана. Берут 3 ст. ложки смеси, заливают 1 л горячей воды, кипятят на слабом огне в течение 30 мин, после чего добавляют в горячий отвар по 1 ст. ложке измельченной травы череды, ромашки аптечной, зверобоя продырявленного и сушеницы топяной. Средство настаивают 12 ч, процеживают и добавляют 2 ст. ложки меда.

Хранят в прохладном темном месте. Принимают 2-3 раза в день по следующей схеме: 2 дня – по 2 ст. ложки, 2 дня – по 4 ст. ложки, далее – по 6 ст. ложек. Курс лечения – 20 дней, затем делают перерыв на 5-10 дней и снова повторяют курс лечения.

Мед находит широкое применение при лечении атеросклероза – хронического заболевания сосудов, приводящего к постепенному сужению просветов артерий и нарушению кровообращения.

При варикозном расширении вен особенно эффективным средством лечения является мазь, приготовленная из настоя цветков конского каштана (1 ст. ложка цветков на 0,5 стакана горячей воды, настаивать 30 мин) и меда (1 стакан). Средство наносят на пораженные участки, оставляют на 30—40 мин, а затем смывают.

При лечении атеросклероза помогают народные средства с медом.

-

Рецепт 1.

Смешивают сок 1 лимона, 1 ст. ложку меда и измельченную головку чеснока. Всю смесь выпивают в 2 приема утром и вечером через 20 мин после еды.

-

Рецепт 2.

Смешивают 1 ст. ложку измельченной травы руты, 1 ст. ложку измельченной травы чабреца и 2 ст. ложки измельченных листьев мелисы. Полученную смесь заливают 1 стаканом горячей воды, настаивают в течение 3 ч, затем кипятят на слабом огне 5 мин и настаивают еще 15—20 мин. Отвар процеживают и добавляют 1 ч. ложку меда. Средство выпивают в течение дня мелкими глотками. Курс лечения 3-4 недели.

-

Рецепт 3.

Смешивают взятые в равных количествах сок репчатого лука и мед. Средство принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день через 50—60 мин после еды. Курс лечения – 3-4 недели.

-

Рецепт 4.

Смешивают 1 ст. ложку измельченной травы крапивы двудомной с 1 ст. ложкой измельченной травы тысячелистника обыкновенного. Смесь заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на слабом огне 10 мин, после чего охлаждают, процеживают, отжимают оставшееся сырье и доливают кипяченой воды, доводя жидкость до исходного объема. Отвар принимают по 4 ст. ложки на ночь в теплом виде, заедая 1 ч. ложкой меда. Курс лечения – 1 месяц. Данное средство активизирует обмен веществ.

Предупредить развитие атеросклероза можно регулярным приемом сока редьки с медом. Желательно также ежедневно съедать по 4 ст. ложки творога с медом, пить сок граната с медом и употреблять в пищу яблоки некислых сортов.

Рецепт 5.

Смешивают 1 стакан теплой кипяченой воды с 1 ч. ложкой меда и соком, выжатым из половины лимона. Средство принимают на ночь перед сном.

-

Рецепт 6.

Берут 2 ст. ложки измельченных листьев и цветков иван-чая узколистного, 1 ст. ложку измельченной травы и цветков зверобоя продырявленного, 1 ст. ложку измельченной травы пустырника, 1 ст. ложку листьев березы и все перемешивают. Затем 1 ст. ложку смеси заливают 1,5 стаканами горячей воды, настаивают в течение 20 мин, процеживают и пьют настой как чай, заедая медом.

Лечение глазных болезней

Натуральный пчелиный мед, как и пчелиный яд, является эффективным средством при лечении некоторых глазных болезней. Однако механизм лечебного действия этих средств еще полностью не раскрыт. Мало изучены показания и противопоказания для применения пчелиного яда и меда в глазной практике, поэтому их бесконтрольное использование может привести к тяжелым последствиям.

В практике лечения глазных болезней, которое обязательно проводится под руководством врача, мед используют как в чистом виде, так и в виде капель, мазей. Его применяют также при проведении процедуры электрофореза.

Мед находит широкое применение при лечении заболеваний век и конъюнктивы, кератитов и ожогов роговой оболочки. Его закладывают за нижнее веко, как глазную мазь. Иногда данная процедура сопровождается ощущением жжения, которое вскоре проходит.

При *конъюнктивитах*, *кератитах*, *язвах на роговице* мед разводят в теплой кипяченой воде в соотношении 1: 2 и закапывают в каждый глаз по 2-3 капли или используют раствор в качестве примочек 3 раза в день. Одновременно с этим следует принимать по 4 ст. ложки меда в течение дня, смешивая его с облепиховым соком, плодами лимонника или красной рябиной.

Лечение заболеваний полости рта

При воспалительных заболеваниях полости рта – таких, как *пародонтоз*, *стоматит*, *гингивит*, – мед оказывает выраженное лечебное действие.

Рецепт 1.

Смешивают 1 ст. ложку меда и 0,5 ч. ложки натриевой соли борной кислоты. Берут 0,5 ч. ложки средства и смазывают им слизистые оболочки ротовой полости и язык. Средство особенно эффективно при лечении кандидамикоза, ангины, стоматита.

Рецепт 2.

Смешивают сок, выжатый из 1 лимона, 1 ч. ложку меда и 1,5 стакана кипяченой воды. Полученной смесью полощут рот 3-4 раза в день.

Рецепт 3.

В 1 стакане теплой кипяченой воды разводят 1 ч. ложку меда, добавляют 1 ч. ложку настойки календулы и тщательно перемешивают. Полученным средством полощут рот 2-3 раза в день.

Рецепт 4.

Берут 1 ст. ложку цветков ромашки аптечной, заливают 1 стаканом горячей воды и настаивают 20—30 мин. Настой процеживают, добавляют 1 ч. ложку меда и используют средство для полосканий рта. Вместо ромашки можно использовать цветки календулы.

Рецепт 5.

Разводят в 1 стакане горячей воды 1 ст. ложку меда. Полученный раствор делят на 2 части, смешивают с таким же количеством отвара коры дуба и используют средство для полоскания рта после еды и на ночь.

При поражении десен и слизистой оболочки ротовой полости хороший лечебный эффект оказывает полоскание рта водным раствором меда (1 ч. ложка на 1 стакан теплой кипяченой или дистиллированной воды). Полезно также держать во рту сотовый мед, пережевывая его долгое время.

При пародонтозе помогает втирание в десны меда, смешанного с поваренной солью в соотношении 2: 1 (2 ст. ложки меда и 1 ст. ложка соли).

Лечение расстройств нервной системы

Мед и другие продукты пчеловодства с давних времен используют в качестве вспомогательных средств при лечении расстройств нервной системы. В настоящее время получено научное подтверждение эффективности применения продуктов пчеловодства при лечении некоторых заболеваний нервной системы.

Натуральный мед высокого качества рекомендуется употреблять, наряду с известными медикаментозными средствами, при *неврозе сердца, неврастении, истерии*, а также во всех случаях *бессонницы*, обусловленной чрезмерным психоэмоциональным возбуждением и нервозностью.

Рецепт 1.

За 20—30 мин до сна выпивают 1 стакан теплой воды или молока с 1 ст. ложкой меда.

Рецепт 2.

При беспокойном сне полезно пить свежий тыквенный сок с медом (на 1 стакан сока 2 ст. ложки меда).

Рецепт 3.

Для улучшения сна можно выпить на ночь смесь из 2 ч. ложек меда, сока 1 лимона и 2 ч. ложек яблочного уксуса. Утром на завтрак рекомендуется съесть смесь из 0,5 стакана грецких орехов и 1-2 ст. ложек меда.

Рецепт 4.

При повышенной раздражительности помогает следующее средство: 3 ст. ложки меда смешивают с 3 ст. ложками сока свеклы, настаивают 3 ч и принимают 2-3 раза в день за 1 ч до еды.

Рецепт 5.

При неврастении, головных болях, бессоннице полезен настой травы донника с медом. Берут 1 ст. ложку травы, заливают 1 стаканом теплой кипяченой воды, настаивают 4 ч, процеживают и добавляют 1 ч. ложку меда. Выпивают в 2 приема в течение дня.

Рецепт 6.

При чрезмерной нервной возбудимости полезно употреблять настой мяты с медом: 1 ст. ложку измельченной травы мяты заливают 1 стаканом крутого кипятка, настаивают 30—40 мин, процеживают и добавляют 1 ст. ложку меда. Средство употребляют регулярно в теплом виде, небольшими порциями, утром натощак и вечером перед сном.

Рецепт 7.

При головных болях, шуме в ушах, головокружении рекомендуется принимать смесь лукового сока с медом, взятых в равных долях. Средство принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день через 20—30 мин после еды.

При неврастении рекомендуется принимать цветочный мед по 100—120 г в день в течение 1-2 месяцев (по 30 г – утром и вечером, 40—60 г – после обеда). Через 1 -2 недели после начала лечения у больных нормализуется сон, появляется чувство бодрости по утрам, повышается работоспособность.

При неврозе сердца, когда органические изменения в сердечной мышце не обнаружены, но больные жалуются на боли в сердце, регулярное употребление меда позволяет уменьшить боли и устранить перебои в работе сердца.

При истерии курс лечения медом проводят по той же схеме, что и при лечении неврастении. У больных постепенно проходят характерные признаки возбуждения, онемение и судороги конечностей, улучшается настроение, исчезает чувство страха.

Для более успешного лечения заболеваний нервной системы действие меда можно усилить, добавляя к нему маточное молочко (100 частей меда и 1 часть молочка). Смесь меда с маточным молочком следует принимать при депрессиях и неврозах по 1 ч. ложке 3 раза в день, лечебное средство следует держать во рту, пока оно полностью не растворится.

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Продукты пчеловодства находят широкое применение при лечении ряда заболеваний желудочно-кишечного тракта, например, гастрита, язвенной болезни желудка, дисбактериоза и др. Однако прежде чем начать лечение медом, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка, сопровождающееся нарушением его секреторной и моторной функций. Расстройство секреторной деятельности может проявляться в виде снижения выработки желудочного сока (гипосекреции) или в виде повышенной секреции желудочного сока.

Для лечения *острых и хронических гастритов* смешивают 1 кг свежего меда, 1 стакан сока подорожника, 5 ст. ложек сока алоэ. Средство помещают в стеклянную посуду и хранят в прохладном темном месте. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

Многочисленные наблюдения врачей свидетельствуют о том, что мед оказывает нормализующее влияние на секреторную и моторную функции желудка, то есть он может повышать или понижать выработку соляной кислоты и пепсина железами желудка.

Больным, страдающим неврозами, помогает ежедневный прием смеси меда и пыльцы (1: 1). По 1 ч. ложке этого средства следует принимать 2-3 раза в день за 15—20 мин до еды.

Больным, с повышенной кислотностью желудочного сока, рекомендуется принимать мед 3 раза в день за 1,5-2 ч до еды, растворив в теплой воде. Пациентам с пониженной кислотностью показан прием меда, разведенного в холодной воде, также перед едой. Дневная норма для взрослого человека не должна превышать 120 г, для ребенка – 50 г. Курс лечения – 1,5-2 месяца.

При *гастрите с повышенной кислотностью* помогают различные народные средства, в которых используется натуральный пчелиный мед.

Рецепт 1.

Берут 1 ст. ложку меда и растворяют его в 1 стакане свежего картофельного сока. Принимают по 4-5 ст. ложек 2-3 раза в день за 20—30 мин до еды. Курс лечения – 10 дней, затем делают перерыв на 10 дней и снова проводят лечение.

Рецепт 2.

Смешивают 6 ст. ложек измельченных листьев подорожника, 6 ст. ложек цветков душицы, 4 ст. ложки измельченной травы трифоли, 4 ст. ложки измельченной травы мяты, 4 ст. ложки измельченной травы льнянки, 3 ст. ложки измельченной травы мелисы, 3 ст. ложки шишек хмеля, 3 ст. ложки цветков календулы, 2 ст. ложки цветков пижмы, 2 ст. ложки

цветков бессмертника, 2 ст. ложки семян тмина, 2 стакана сухих измельченных плодов шиповника.

Берут 2 ст. ложки сбора, заливают 2 стаканами горячей воды и настаивают в герметичной емкости (например, в термосе) в течение 4 ч. Настой процеживают и добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают утром натощак по 1 стакану, а перед обедом и ужином – по 0,5 стакана.

Рецепт 3.

Смешивают 1 ст. ложку цветков липы, 1 ст. ложку измельченных корней солодки, 1 ст. ложку семян льна, 1 ст. ложку плодов фенхеля и 1 ст. ложку измельченной травы мяты. Берут 2 ст. ложки смеси, заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на медленном огне 15 мин, после чего настаивают в течение 1,5-2 ч. Отвар процеживают, добавляют мед из расчета 1 ст. ложка на 1 стакан отвара. Принимают в теплом виде по 3-4 ст. ложки 2 раза в день за 1,5 ч до еды.

Рецепт 4.

Берут 2 ч. ложки толченых ядер грецких орехов, заливают 1 стаканом молока и кипятят. Отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают в теплом виде по 3 ст. ложки 3 раза в день за 15—20 мин до еды. Средство эффективно при гастритах с повышенной кислотностью, запорах, плохом аппетите.

Рецепт 5.

В 1 л молочной сыворотки варят на медленном огне в течение 3-4 ч 1 стакан очищенного овса. Отвар остужают, процеживают, добавляют 1,5 стакана меда и 0,5 стакана спирта. Принимают по 1 ст. ложке в теплом виде за 20—30 мин до еды. Перед употреблением взбалтывают. Курс лечения – 3-4 недели. Это средство помогает нормализовать кислотность желудочного сока при гастрите.

При язвенной болезни желудка мед рекомендуется принимать за 1,5-2 ч до еды или через 3 ч после еды.

«Мед – лучший друг желудка», – так гласит старая народная поговорка. Ее правдивость подтверждена целым рядом научных исследований.

При этом мед следует развести теплой водой, это уменьшит тонус мускулатуры желудка и улучшит всасывающую способность тканей. Курс медолечения при язвенной болезни не должен превышать 1,5-2 месяца.

Пациентам с язвенной болезнью желудка и пониженной кислотностью желудочного сока рекомендуется принимать мед за 5 мин до еды. Если больной не переносит какой-либо определенный сорт меда, следует заменить его другим.

-

Рецепт 1.

В 1 стакане свежего капустного сока растворяют 1 ст. ложку меда. Средство принимают 2 раза в день за 50—60 мин до еды.

-

Рецепт 2.

Смешивают 2 ст. ложки липового цвета, 1 ст. ложку плодов фенхеля, 1 ст. ложку цветков ромашки. Берут 2-3 ст. ложки смеси, заливают 2 стаканами горячей воды, настаивают 30—40 мин в термосе, процеживают и добавляют 1-2 ч. ложки меда.

Настой пьют в теплом виде, по 1 стакану 2-3 раза в день до еды. Одновременно с этим 2-3 раза в день принимают по 1 ч ложке смеси пыльцы с медом (1: 1). Курс лечения – 3-4 недели. Средство эффективно при язве желудка с различной кислотностью желудочного сока, обладает противовоспалительным и спазмолитическим действием.

-

Рецепт 3.

Берут 0,5 кг моркови, очищают и пропускают через мясорубку. Такое же количество очищенных грецких орехов также пропускают через мясорубку. Растапливают 0,5 кг сливочного масла, добавляют в него измельченную морковь, орехи и 0,5 кг меда. Смесь тщательно перемешивают и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

-

Рецепт 4.

Для заживления язвы желудка можно приготовить лекарство из сока корней лопуха, собранных весной. Сок смешивают с равным количеством меда, смесь сливают в бутылку, ставят на 3 недели в теплое место, а затем процеживают.

Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30—40 мин до еды. Мед обладает выраженным противомикробным действием по отношению к патогенной микрофлоре. При этом он не разрушает нормальную флору кишечника, поэтому данный продукт пчеловодства находит широкое применение при лечении дисбактериозов.

-

Рецепт 1.

Берут 1 ст. ложку измельченной травы, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 ч, процеживают, смешивают с 1 ч. ложкой меда. Принимают по 2 ст. ложки средства 3-4 раза в день.

-

Рецепт 2.

Свежий сок красной или черной смородины и мед, взятые в произвольных количествах смешивают и пьют за 40—50 мин до еды.

-

Рецепт 3.

Смешивают 4 ст. ложки свежего виноградного сока (желательно использовать виноград кислых сортов) и 4 ст. ложки горячего крепкого чая с медом (на 2 ст. ложки чая 1 ст. ложка меда). Смесь выпивают сразу, через 1-2 ч наступает улучшение.

-

Рецепт 4.

Истолченные сухие ягоды черемухи или ежевики смешивают с медом по вкусу. Принимают средство по 1-2 ч. ложки 3-4 раза в день.

Для снятия болей в животе можно порекомендовать следующее средство: 0,5 стакана огуречного сока смешать с 1 ч. ложкой меда и выпить за 1 прием.

Лечение медом рекомендуется при колите. Это заболевание доставляет массу беспокойств пациентам: дискомфорт в кишечнике, периодические боли, длительные запоры – все это нарушает нормальный ритм жизни.

Колит трудно поддается лечению современными медикаментозными средствами. Употребление 3 раза в день до еды 3-4 ст. ложек меда, растворенных в яблочном соке или холодной воде, нормализует работу кишечника и помогает справиться с болезнью.

-

При лечении колитов и запоров хорошо помогают слабительные средства с медом.

-

Рецепт 1.

Смешивают 1 стакан натурального пчелиного меда, 1 стакан измельченной кураги, 1 стакан измельченного инжира, 1 стакан чернослива без косточек и 2 ст. ложки измельченных листьев сенны. Средство принимают по 1 ст. ложке 2-3 раза в день в зависимости от состояния кишечника. В большом количестве можно употреблять данное лекарство только на ночь.

-

Рецепт 2.

Берут 0,5 стакана натурального пчелиного меда, 1,5 стакана кураги, 1,5 стакана инжира, 1,5 стакана чернослива без косточек и 2 ст. ложки измельченных листьев алоэ. Сухофрукты моют, после чего вместе с алоэ пропускают через мясорубку, добавляют мед и все тщательно перемешивают. Принимают по 1 ст. ложке с кусочком черного хлеба 2

раза в день: утром натощак за 30—40 мин до еды (после этого следует выпить большими глотками 1 стакан холодной кипяченой воды) и перед сном, запивая кефиром.

При колитах полезно делать клизмы с настоем ромашки аптечной и медом. Для этого готовят настой: 1 ст. ложку цветков ромашки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1-1,5 ч, после охлаждения фильтруют, смешивают с 1 ч. ложкой меда и используют для очищения кишечника.

Рецепт 3.

Смешивают 1 ст. ложку натурального пчелиного меда, 1 ст. ложку овсяных хлопьев, 1 ст. ложку кипяченой воды, 2 измельченных на терке яблока и сок 1 лимона. Смесь съедают во время обеда. Средство рекомендуется для профилактики запоров.

-

Рецепт 4.

Берут 1 ст. ложку семян льна, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 20—30 мин, процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и 1 ст. ложку клюквенного или брусничного сока. Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день при любых нарушениях в работе кишечника.

-

Рецепт 5.

Отжимают сок из 100 г измельченной репы, добавляют 2 ст. ложки меда. Смесь выпивают утром натощак, через 15—20 мин должно произойти полное освобождение кишечника. Курс лечения – 7 дней.

-

Рецепт 6.

Смешивают по 2 ст. ложки измельченной травы тысячелистника и крапивы, 1 ст. ложку смеси, заливают 1 стаканом горячей воды и настаивают в теплом месте 2 ч. Настой процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 2 ст. ложки 4 раза в день за 30 мин до еды.

-

Рецепт 7.

Мякоть тыквы, смешанную с медом по вкусу рекомендуется употреблять в качестве десерта в любое время для профилактики запоров и сбоев в работе желудочно-кишечного тракта.

-

Рецепт 8.

Берут 1,5 стакана подогретого меда, добавляют 0,5 стакана измельченных листьев алоэ, перемешивают и настаивают 24 ч. Средство подогревают на водяной бане, затем процеживают и принимают утром натощак по 1 ч. ложке за 1 ч до еды.

-

Рецепт 9.

Смешивают 4 ст. ложки сухих измельченных кукурузных рыльцев и 1 стакан меда. Принимают по 1 ч ложке 4-5 раз в день до еды.

Лечение болезней печени и желчевыводящих путей

Как уже говорилось ранее, мед легко усваивается человеческим организмом и не требует никакой дополнительной переработки ферментами. Это очень важно для тех, у кого больная печень или поджелудочная железа.

Компоненты, входящие в состав меда, устраняют дегенеративные процессы в клетках печени. Особенно полезен при лечении болезней печени мед, собранный с цветков акации, клевера, люцерны, малины, яблони и рябины. Наибольший желчегонный эффект дает мед, собранный пчелами с цветков шиповника.

С лечебной и профилактической целью при заболеваниях печени мед рекомендуется принимать по следующей схеме: утром по 1-2 ст. ложки, добавив 0,5 ч. ложки маточного молочка, после обеда – 1 ст. ложку меда с 1 ч. ложкой перги.

Для лечения болезней печени используют средства, приготовленные по народным рецептам.

-

Рецепт 1.

Берут 2 ст. ложки измельченной сухой травы цикория и заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают в течение 1 ч, процеживают, добавляют 2 ст. ложки меда и 1 ч. ложку яблочного уксуса или лимонного сока. Принимают по 2 ст. ложки 5-6 раз в день в теплом виде.

Хорошо зарекомендовала себя при лечении болезней печени смесь из 1 ч. ложки меда и 0,5 стакана яблочного сока. Ее принимают 2 раза в день (утром и вечером) за 20 мин до еды.

Рецепт 2.

Смешивают по 4 ст. ложки цветков ромашки аптечной, цветков и сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, березовых почек и цветков бессмертника песчаного. Затем 1 ст. ложку смеси заливают 1 стаканом горячей воды и настаивают в теплом месте 1 ч.

Настой процеживают, добавляют 1 ч. ложку высококачественного пчелиного меда и делят средство на 2 порции. Принимают утром и вечером в теплом виде за 30 мин до еды или через 2 ч после еды.

-

Рецепт 3.

Берут 1 ст. ложку сухой измельченной травы полыни, заливают 1 стаканом кипятка, прогревают на водяной бане 40—50 мин, после чего настаивают в теплом месте еще 30 мин. Отвар процеживают и добавляют 3 ст. ложки меда. Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой.

Отваром полыни можно лечить не только заболевания печени, но и болезни желудочно-кишечного тракта и почек.

-

Рецепт 4.

Смешивают по 4 ст. ложки сухой измельченной травы крапивы, пустырника, горца птичьего и тысячелистника. Затем 1 ст. ложку смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают 8 ч, процеживают и выпивают в течение дня, добавляя по 1 ч. ложке меда.

После явных улучшений в состоянии больного в сбор можно добавить желчегонные травы (бессмертник, кукурузные рыльца, шиповник). Рецепт можно использовать при лечении гепатита.

-

Рецепт 5.

Берут 4 лимона среднего размера (с двух срезают кожуру), моют их и пропускают через мясорубку. В лимонную массу добавляют 1 кг меда, 1 стакан оливкового масла и все перемешивают деревянной лопаточкой. Смесь переливают в стеклянную посуду и хранят в прохладном темном месте. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Перед употреблением смесь рекомендуется взбалтывать. Курс лечения – 2 месяца, в течение года желательно провести 3-4 таких курса. Средство эффективно при холецистите, гепатите и циррозе печени.

Можно приготовить лечебное средство из взятых в равных количествах меда, оливкового масла и лимонного сока. Его принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Лечение болезней почек

При заболеваниях почек рекомендуется использовать мед в качестве лечебного и профилактического средства. Наиболее полезными для пациентов с такими болезнями являются луговой, каштановый и вишневый меды. Их рекомендуется употреблять вместе с таким эффективными мочегонными средствами натурального происхождения, как арбузный, дынный, тыквенный, морковный, лимонный, клюквенный и гранатовый соки, соки из сельдерея, редьки, петрушки, шпината, чеснока, крапивы, красной рябины, черной смородины.

При мочекаменной болезни рекомендуется добавлять мед в любые настои и отвары лекарственных трав, применяемых при этом заболевании.

Для выведения камней из почек и лечения других заболеваний почек рекомендуются следующие средства.

-

Рецепт 1.

Смешивают 1 кг натурального пчелиного меда с 1 кг свежей измельченной зелени петрушки и 1 крупным корнем сельдерея, предварительно измельченным на терке. В полученную массу добавляют 1 л воды, ставят емкость на огонь, при помешивании доводят смесь до кипения, затем снимают с огня и настаивают в течение 3 дней. Добавляют еще 1 л воды, снова доводят средство до кипения и процеживают, не дав смеси остыть. Принимают по 3 ст. ложки за 20 мин до еды. Необходима предварительная консультация врача, лечение следует проводить только под его контролем.

-

Рецепт 2.

Берут 100 г корней хрена, моют, пропускают через мясорубку, заливают 3 л кипяченой воды и настаивают 24 ч. Настой процеживают, добавляют 1 кг меда, доводят до кипения на медленном огне и еще раз процеживают. Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин до еды. Настой хранят в стеклянной посуде в холодильнике. Курс лечения – 4 недели.

-

Рецепт 3.

Берут 1 ст. ложку измельченных листьев брусники, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 мин в теплом месте, процеживают и добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день.

-

Рецепт 4.

Смешивают 1 ст. ложку измельченных листьев березы, 1 ст. ложку измельченных корней барбариса, 1 ст. ложку кукурузных рыльцев, 1 ст. ложку измельченных листьев земляники и 1 ст. ложку измельченных корней алтея. Берут 1 ст. ложку смеси, заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в термосе в течение 8 ч. Настой процеживают, добавляют мед по вкусу и принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Мочегонными свойствами обладают березовый, яблочный, грушевый, ежевичный, виноградный, абрикосовый и калиновый соки. Их полезно пить во время лечения медом и другими продуктами пчеловодства.

Рецепт 5.

Смешивают 2 ст. ложки натурального пчелиного меда с 2 ст. ложками оливкового масла и соком 1 лимона. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Лекарство хранят в холодильнике.

-

Рецепт 6.

Берут 3 ст. ложки сухой измельченной травы полыни, заливают 0,5 л кипятка и настаивают в термосе в течение 24 ч. Настой процеживают, добавляют 4 ст. ложки меда и варят на слабом огне до загустения. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

-

Рецепт 7.

Смешивают 4 ст. ложки цветков лаванды, 4 ст. ложки измельченной травы мелиссы, 8 ст. ложек измельченной травы тимьяна, 8 ст. ложек измельченных листьев и ягод земляники, 8 ст. ложек измельченной травы мяты перечной и 8 ст. ложек измельченной травы котовника. Берут 1 ч. ложку смеси, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 20 мин и добавляют 1 ч. ложку меда. Принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день. Курс лечения – от 2 до 12 месяцев.

-

Рецепт 8.

Смешивают 2 ст. ложки измельченного корня марены, 1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку плодов можжевельника, 1 ст. ложку листьев березы. Берут 1 ст. ложку смеси, заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в термосе 3-4 ч. Настой процеживают, добавляют 1 ч. ложку меда. Пьют в течение дня в 3-4 приема.

-

Рецепт 9.

Из 2 лимонов выжимают сок и смешивают его с 1 стаканом меда. Смесь варят в закрытой посуде на водяной бане 30 мин. Хранят в прохладном темном месте, в герметичной емкости. Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.

-

Рецепт 10.

Сок свежего сельдерея смешивают с медом и принимают по 1 ст. ложке 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

-

Рецепт 11.

Берут 2 ст. ложки измельченной травы манжетки обыкновенной, заливают 2 стаканами горячей воды и томят на водяной бане в закрытой посуде 4 ч.

Отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 3 ст. ложки 2-3 раза в день до еды.

-

Рецепт 12.

Берут 2 ст. ложки плодов шиповника, заливают 2 стаканами кипятка, ставят на огонь и кипятят в течение 10—15 мин. Отвар остужают, процеживают и добавляют 2 ст. ложки меда. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

-

Рецепт 13.

Берут 1 ст. ложку цветков алтея, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 15 мин, процеживают и добавляют 1 ч. ложку меда. Принимают по 1-2 ст. ложки 4-5 раз в день. Настой употребляют при воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Для выведения камней из почек рекомендуется ежедневно пить как чай настой травы бедренца-камнеломки с шиповником и медом.

Рецепт 14.

Берут 2 ст. ложки измельченной травы буквицы, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 ч и процеживают. Добавляют 2 ст. ложки меда и принимают по 1 ст. ложке 4-5 раз в день до еды.

-

Рецепт 15.

Отжимают сок травы буквицы и добавляют мед по вкусу. Средство принимают по 1 ч. ложке 3-4 раза в день.

-

Рецепт 16.

Смешивают по 4 ст. ложки измельченного корня окопника, цветков бузины черной и измельченной травы хвоща полевого. Затем 2 ст. ложки смеси заливают 0,5 л кипятка и настаивают в течение 8-10 ч в закрытой емкости. Настой процеживают, добавляют 2 ст. ложки меда и принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день.

-

Рецепт 17.

Берут 1 ст. ложку измельченной травы толокнянки, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 мин в теплом месте и процеживают. Добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 1 ст. ложке 4-5 раз в день через 20—30 мин после еды. Настой рекомендуется принимать при остром и хроническом нефрите, а также при цистите.

-

Рецепт 18.

Смешивают по 4 ст. ложки измельченной травы полыни обыкновенной, измельченной травы медуницы, измельченных листьев подорожника большого, измельченной травы золототысячника обыкновенного и измельченной травы шалфея лекарственного. Берут 1 ст. ложку смеси, заливают 1 стаканом кипятка и прогревают на водяной бане 5-10 мин.

Отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда, настаивают 30 мин и еще раз процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

-

Рецепт 19.

Смешивают 2 ст. ложки льняного семени, 1 ст. ложку измельченных листьев березы и 1 ст. ложку измельченного корня сальника. Затем 1 ст. ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в термосе 1 ч и процеживают. Добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 3 ст. ложки 3-4 раза в день при пиелонефрите.

-

Рецепт 20.

Берут 1 ст. ложку кукурузных рылец, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин в теплом месте и процеживают. Добавляют 1 ч. ложку меда и пьют как чай при цистите.

-

Рецепт 21.

Берут 1 ст. ложку плодоножек вишни, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают, укутав, 20 мин, процеживают и добавляют 1 ч. ложку меда. Пьют как чай при болезненном мочеиспускании.

-

Рецепт 22.

Измельчают в порошок предварительно вымытые корни и корневища аира. Берут 1 ст. ложку порошка, смешивают с 1 стаканом меда и нагревают на водяной бане в течение 15 мин. Принимают по 1 ч. ложке 3-4 раза в день.

Прием этого лекарственного средства следует чередовать с приемом настойкой черной редьки с медом, приготовленной по следующему рецепту: смешать по 1 стакану меда, водки и сока черной редьки, настаивать в течение 3 дней в темном месте и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

При недомоганиях, связанных с болезнями мочевыводящих путей, рекомендуется ежедневно употреблять не менее 2-3 ст. ложек кедровых орехов, смешанных с 2 ст. ложками меда.

Рецепт 23.

Берут 1 стакан толочка (молотой овсяной крупы), заливают 1 л кипятка и настаивают в термосе 10 ч. Настой процеживают, добавляют на каждый стакан настоя по 1 ч. ложке яблочного уксуса и меда и 2 капли раствора йодиола. Средство принимают по 1 стакану утром натощак для очищения почек.

-

Рецепт 24.

Смешивают по 3 ст. ложки натурального пчелиного меда высокого качества, измельченного репчатого лука и натертого на терке яблока. Смесь принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день при недержании мочи.

-

Рецепт 25.

Берут 1 ст. ложку измельченной травы зверобоя продырявленного, заливают 1 стаканом кипятка и держат на водяной бане под крышкой в течение 30 мин. Доливают небольшое количество кипяченой воды, чтобы компенсировать ее потерю при испарении, отвар процеживают, охлаждают и добавляют мед по вкусу. Употребляют по 2 ст. ложки 2 раза в день (детям в возрасте до 10 лет – по 1 ст. ложке 2 раза в день). Настой зверобоя с медом полезен при энурезе.

Лечение гинекологических заболеваний

В научной медицинской литературе описаны многочисленные случаи излечения воспалительных гинекологических заболеваний медом, когда обычная медикаментозная терапия оказалась малоэффективной.

Мед помогает при лечении воспалений слизистой оболочки влагалища, вызванных простейшими микроорганизмами – трихомонадами. В современной медицинской практике трихомонадный кольпит причисляют к заболеваниям, передающимся половым путем, поскольку заразиться им можно только во время полового акта с больным партнером. Обычная медикаментозная терапия при лечении трихомониаза, в том числе трихомонадного кольпита у женщин, помогает не всем больным.

Использование натурального цветочного меда практикуют многие специалисты. Положительный эффект дает следующая процедура: врач-гинеколог или акушер осторожно вводит во влагалище пациентки тампон, пропитанный специальным раствором, удаляет его и после этого обрабатывает шейку матки, вульву и стенки влагалища медом (примерно 1 ч. ложка). Курс лечения – 10—15 процедур. В результате такого лечения у большинства пациенток исчезают зуд и жжение во влагалище, уменьшаются выделения. Лабораторные исследования подтвердили полное выздоровление большинства больных.

При лечении воспалений слизистой оболочки влагалища, сопровождающихся белями, помогает влагалищный электрофорез с использованием меда. Данную процедуру проводят в физиотерапевтическом кабинете, курс лечения – 10 дней.

Проводилось также комбинированное лечение пчелиным медом и трихополом. По результатам лечения был сделан вывод, что лечение пчелиным медом трихомонадного кольпита не требует много времени, эффективно и применимо в любых условиях. Мед является самым лучшим влагалищным средством среди известных до настоящего времени. Местное лечение медом очень быстро освобождает женщину от неприятных ощущений и не дает осложнений. При малом проценте больных, на которых лечение

медом не оказало влияния, можно повторить курс лечения с трихополом (прием внутрь). Курс медолечения весьма краток и поэтому удобен и для больных, и для врача.

Однако стойкого результата от лечения можно добиться лишь в том случае, когда одновременно проводится курс терапии и для партнера, и для больной трихомониазом женщины. Для мужчин лечение медом проводится по следующей схеме: 4-6 ст. ложек принимают внутрь в течение дня, курс лечения – 10—15 дней. Прием меда должен осуществляться одновременно с приемом медикаментозных средств. В условиях стационара промывают мочевой пузырь и уретру 20—30%-ным раствором меда через катетер.

При лечении пациенток с влагалищными белями (молочница и др.) также используют натуральный цветочный мед. Берут 1 ст. ложку меда, накладывают на тампон и вводят его глубоко во влагалище. Курс лечения – 10—15 процедур. Уже после 2-3 процедур прекращаются зуд и жжение, после 10-й процедуры слизистая оболочка влагалища приобретает нормальный вид.

Использование меда практикуют и при эрозии шейки матки. При развитии данного заболевания возникают неприятные ощущения, на слизистой оболочке шейки матки появляются язвочки, все это сопровождается обильными выделениями с примесью гноя и крови.

Для лечения эрозии шейки матки во влагалище вводят на 24 ч марлевый тампон, смоченный в водном растворе меда (1 часть меда и 2 части воды). Курс лечения – 20 процедур.

Для лечения эрозии шейки матки применяют местно натуральный мед, как и при трихомонадном кольпите, а также метод влагалищного электрофореза (1 раз в день). Через 5-6 дней прекращаются выделения, после 10—15 процедур отмечается полное заживление эрозии.

Народная медицина рекомендует при гинекологических заболеваниях средства, приготовленные по нижеприведенным рецептам.

Рецепт 1.

После уборки огурцов собирают ботву, тщательно ее промывают и измельчают. Берут 4 ст. ложки травы, заливают 0,5 л кипятка, томят на водяной бане 20—25 мин, затем настаивают 1 ч и процеживают.

Принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день. Средство эффективно при маточных кровотечениях, улучшение наступает уже в первые дни лечения.

Рецепт 2.

Берут 1 ст. ложку сухих измельченных листьев крапивы, заливают 1 стаканом кипятка, томят 10—15 мин на водяной бане, остужают, процеживают и добавляют 1 ч. ложку меда. Принимают по 1 ст. ложке 4-5 раз в день.

Рецепт 3.

Берут 2 ст. ложки измельченной коры калины, заливают 1 стаканом кипятка, томят на водяной бане 30 мин, остужают, процеживают отвар и добавляют 1 ч. ложку меда. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день при маточных кровотечениях.

Рецепт 4.

Смешивают по 2 ст. ложки измельченной травы тысячелистника обыкновенного, лапчатки гусиной и корня валерианы. Берут 2 ст. ложки сбора, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 20 мин. Настой процеживают, добавляют 2 ст. ложки меда и принимают по 4 ст. ложки 4 раза в день при обильных месячных и маточных кровотечениях.

Рецепт 5.

Заливают 1 стаканом кипятка 2 ст. ложки измельченных корневищ бадана, томят на водяной бане 30 мин и охлаждают. Отвар процеживают, добавляют 1 ч. ложку меда. Отвар используют для спринцевания при эрозиях шейки матки.

Рецепт 6.

Смешивают по 2 ст. ложки измельченной травы спорыша и хвоща полевого с 6 ст. ложками измельченной травы золототысячника и 10 ст. ложками измельченной травы лапчатки гусиной. Берут 1 ст. ложку смеси, заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 ч в теплом месте, процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда. Пьют глотками в течение дня при болезненных менструациях.

Смешивают сок свежей крапивы пополам с медом. В этой смеси смачивают ватные тампоны и вводят их во влагалище. Средство эффективно при лечении эрозии шейки матки и кольпитов.

Рецепт 7.

Смешивают 1 ст. ложку цветков ромашки аптечной, 5 ст. ложек измельченной травы спорыша, 3 ст. ложки измельченных листьев крапивы двудомной и 1 ст. ложку измельченной коры дуба. Берут 2 ст. ложки смеси, заливают 1 л кипяченой воды, кипятят в течение 5 мин на слабом огне. Отвар охлаждают, процеживают, добавляют 2 ст. ложки меда. Применяют для спринцеваний и введения вагинальных тампонов при белях.

Рецепт 8.

Заливают 0,5 стакана горячей воды 1 ст. ложку цветков настурции и томят на водяной бане в плотно закрытой эмалированной посуде 15 мин. Отвар процеживают и добавляют 2 ст. ложки меда. Используют для примочек при молочнице.

Рецепт 9.

Смешивают 1 ст. ложку цветков ромашки аптечной, 1 ст. ложку измельченной травы пустырника, 2 ч. ложки цветков календулы, 2 ч. ложки измельченной травы и цветков зверобоя продырявленного, 2 ч. ложки цветков боярышника, 2 ч. ложки измельченной травы сушеницы, 2 ч. ложки измельченной травы шалфея лекарственного, 2 ч. ложки плодов шиповника и 2 ч. ложки измельченной травы и цветков тысячелистника обыкновенного. Берут 2 ст. ложки сбора, заливают 2 стаканами кипятка, томят на слабом огне 5-10 мин при закрытой крышке и настаивают в течение 1 ч. Отвар процеживают, добавляют 2 ст. ложки меда. Принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день в теплом виде при климактерических расстройствах и предменструальном синдроме.

Рецепт 10.

Смешивают 1 ч. ложку меда с 1 яичным желтком, добавляют ржаную муку, чтобы получилось крутое тесто. Делают небольшие свечи и хранят их в холодильнике. Используют 2 раза в день после опорожнения кишечника в течение 4 недель. Средство эффективно при воспалительных заболеваниях половых органов.

Лечение продуктами пчеловодства заболеваний мочеполовой системы у мужчин

Лидирующее место среди заболеваний мочеполовой системы у мужчин занимает *простатит* – воспаление предстательной железы, преимущественно инфекционного характера, сопровождающееся учащенным болезненным мочеиспусканием и задержкой мочи. В народной медицине это заболевание издавна лечат отварами из лекарственных трав с медом и отваром из подмора пчел (то есть мертвых пчел, которых находят около улья).

Рецепт 1.

Смешивают по 1 ст. ложке измельченной травы и цветков зверобоя продырявленного, 1 ст. ложку измельченной травы дымянки и 2 ст. ложки измельченных корневищ аира. Затем 2 ст. ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2-3 ч и процеживают. В настой добавляют 1 ст. ложку меда и принимают в теплом виде по 5 ст. ложек 2 раза в день за 30 мин до еды. Средство эффективно при хроническом простатите, сопровождающемся снижением половой функции.

Смешивают 10 ст. ложек меда с 2 ст. ложками сухих лепестков мака. Смесь принимают по 0,5 ч. ложки 1 раз в день. Средство эффективно при нарушениях

менструального цикла и бесплодии. При бесплодии партнер тоже должен принимать по 0,5 ч. ложки смеси ежедневно.

Рецепт 2.

Смешивают 1 ст. ложку измельченных корневищ аира, 1 ст. ложку измельченной травы зверобоя продырявленного, 1 ст. ложку чаги (березового гриба), 1 ст. ложку измельченных листьев и цветков чистотела и 1 ст. ложку измельченной травы и цветков тысячелистника обыкновенного. Берут 2 ст. ложки смеси, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2,5-3 ч и процеживают. Добавляют 1-2 ст. ложки меда и принимают по 4 ст. ложки 2-3 раза в день за 20—30 мин до еды. Для достижения большего эффекта рекомендуется на ночь вводить в прямую кишку свечу с прополисом. Средство используют при заболеваниях простаты.

Рецепт 3.

Смешивают 1 ст. ложку измельченной травы и цветков зверобоя продырявленного, 1 ст. ложку измельченной травы и цветков пустырника и 1 ст. ложку измельченной травы толокнянки. Берут 2 ст. ложки смеси, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 40—60 мин. Настой процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 4 ст. ложки 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

Рецепт 4.

Берут 2 ст. ложки измельченных листьев лещины, заливают 2 стаканами кипятка, доводят на слабом огне до кипения и настаивают 30 мин. Отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 3 ст. ложки 3 раза в день за 20—30 мин до еды, добавляя в отвар 40 капель 20%-ной настойки прополиса.

Рецепт 5.

Берут 2 ст. ложки сухих измельченных корней лопуха, заливают 2 стаканами кипятка, доводят на слабом огне до кипения и настаивают 3-4 ч. Отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 3 ст. ложки 3-4 раза в день за 30 мин до еды. Отвар оказывает противовоспалительное действие. Для достижения большего эффекта рекомендуется на ночь вводить в прямую кишку свечу с прополисом.

При простатите можно использовать средство, приготовленное из отвара корней солодки с медом: 1 ст. ложку измельченных корней солодки голой заливают 2 стаканами кипятка, ставят на слабый огонь на 10 мин и настаивают 3 ч. Отвар процеживают и добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 2 ст. ложки 3-4 раза в день за 20—30 мин до еды.

Рецепт 6.

Берут 1 ст. ложку подмора пчел, заливают 2 стаканами кипяченой воды, доводят до кипения и варят на слабом огне 2 ч. Отвар охлаждают при комнатной температуре, процеживают и принимают натощак по 1 ст. ложке 2 раза в день в течение 30 дней.

Для усиления лечебного эффекта в отвар можно добавить 2 ст. ложки меда и 2 ч. ложки 10%-ного спиртового экстракта прополиса. После курса лечения рекомендуется сделать перерыв на 6 месяцев, а затем лечение повторить.

-

Длительное переутомление, недосыпание, напряженная обстановка на работе или в семье, неврозы и депрессии могут привести к импотенции. Это заболевание может развиваться и при эндокринных нарушениях. Своевременное лечение, включающее использование медикаментозных средств, средств народной медицины, психотерапии, а также ведение здорового образа жизни позволит добиться положительных результатов при лечении сексуальных нарушений.

-

Рецепт 1.

Смешивают 2 ст. ложки свежевыжатого сока моркови и 2 ст. ложки натурального пчелиного меда. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день. Каждый раз следует готовить свежую смесь.

-

Рецепт 2.

Смешивают 2 ст. ложки сока репчатого лука и 2 ст. ложки меда, варят смесь на медленном огне до загустения. Принимают перед сном по 1 ст. ложке смеси, разведенной в горячей воде. Курс лечения – 1 месяц.

-

Рецепт 3.

Смешивают 2 стакана измельченных листьев алоэ (растение перед использованием не поливают 5-7 дней), 2 стакана натурального пчелиного меда и 2 стакана кагора. Смесь настаивают 5-7 дней в темном прохладном месте, процеживают и принимают за 1 ч до еды в первые дни по 1 ч. ложке, затем – по 1 ст. ложке. Курс лечения – 1 месяц, затем делают перерыв на 10 дней и проводят повторный курс лечения.

-

Рецепт 4.

Готовят смесь пыльцы с медом в соотношении 1: 1. Принимают для усиления половой потенции по 1 ч. ложке одновременно с 10 каплями настойки родиолы розовой 2-3 раза в день в течение 1-1,5 месяца. Смесь нельзя принимать на ночь.

-

Рецепт 5.

Смешивают 1 стакана ядер грецких орехов, 2 ст. ложки натурального пчелиного меда и 1 ч. ложку перги. Смесь съедают в течение дня, запивая козьим молоком (не менее 2 стаканов в день). Курс лечения – 1 месяц.

Лечение медом кожных заболеваний

В народной и научной медицине разных стран мед находит широкое применение при лечении незаживающих ран, трофических язв, ожогов и различных заболеваний кожи. Интерес к данному способу лечения значительно снизился с появлением антибиотиков и мощных сульфаниламидных препаратов, однако использование этих средств дает множество побочных эффектов и осложнений, чего нельзя сказать о меде и прополисе.

Мед оказывает противомикробное действие (он губительно действует на гноеродные микроорганизмы, дизентерийную и кишечную палочки), усиливает в пораженной поверхности кровоток и отток лимфы, что ведет к быстрому очищению раны от гноя и способствует ее эпителизации.

Многие врачи на основании клинических наблюдений подтверждают, что мед обладает не только противомикробным, но и обезболивающим, а также регенеративным (способствующим быстрому заживлению) свойствами. Он ускоряет рост грануляций и способствует полному заживлению ран.

Мед входит в состав мазей доцента Е. А. Конькова. Эти мази применяют при острогнойных и хронических воспалительных процессах (ожогах, гнойных ранах, длительно незаживающих язвах).

Методика использования препаратов Конькова состоит в наложении марлевых повязок с медовой мазью на гнойные или другие раны, в том числе и ожоговые. Меняют повязки через 2-3 дня, процедура смены повязок совершенно безболезненна. Препараты Конькова не дают никаких побочных эффектов, хорошо переносятся больными.

Замечательные результаты дает применение меда с рыбьим жиром – источником витамина А. Это средство эффективно при лечении ран и трофических язв: 3 ст. ложки натурального меда смешивают с 1 ст. ложкой рыбьего жира и 1 ч. ложкой ксероформа. Мазь накладывают на очищенную раневую поверхность и меняют марлевую повязку каждые 2-3 дня, курс лечения – 2-3 недели.

Мед и прополис в виде мазей находят широкое применение при лечении экзем, нейродермитов, фурункулеза, грибковых заболеваний кожи и др.

При варикозном расширении вен следует делать медовый (лучше медово-прополисный) компресс. Он снимает воспаление, заживляет варикозные язвы. На хлопчатобумажную ткань или марлю наносят мед, прикладывают к пораженной области, сверху закрывают полиэтиленовой пленкой и закрепляют. Длительность процедуры в первый день составляет 2 ч, в следующие 2 дня – 4 ч. Затем компресс можно оставлять на ночь.

Наряду с мазями, рекомендуется использовать отвары и настои лекарственных трав с медом для повышения защитных сил организма.

При лечении длительно незаживающих ран и язв используют в виде примочек и ванночек отвар из листьев эвкалипта с медом: 2 ст. ложки измельченных листьев эвкалипта заливают 2 стаканами кипятка, томят на водяной бане 15 мин, затем настаивают 30 мин, процеживают и добавляют 2 ст. ложки меда.

Рецепт 1.

Берут 1 ст. ложку сухой травы сушеницы болотной, заливают 1 стаканом кипящей воды, томят на водяной бане 15 мин и настаивают еще 30 мин. После охлаждения отвар процеживают, добавляют 1 ст. ложку меда и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 мин до еды.

-

Рецепт 2.

Берут 2 ст. ложки сухих цветков ромашки аптечной, заливают 2 стаканами горячей воды, томят на водяной бане 15 мин, затем охлаждают и процеживают. Добавляют 2 ч. ложки меда и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Отвар можно использовать для промывания гнойных ран.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕДА

Побочные эффекты при применении меда проявляются в виде повышения температуры и аллергических реакций (кожный зуд, крапивница, расстройство желудочно-кишечного тракта, тошнота, изжога, понос, насморк, головная боль, удушье). Иногда может возникать непереносимость меда только какого-либо одного сорта.

Согласно медицинской статистике, сверхчувствительность к меду встречается крайне редко. Она наблюдается только у 0,8% людей, предрасположенных к аллергии. Тем не менее некоторые специалисты склонны относить мед к разряду сильных аллергенов и рекомендуют вводить его в рацион с осторожностью, а лицам, страдающим аллергией, вообще не употреблять данный продукт.

Для определения повышенной чувствительности к продуктам пчеловодства делают подкожную инъекцию и оценивают реакцию организма.

Мед противопоказан при:

- сверхчувствительности к нему (идиосинкразия);
- наличии аллергической реакции (крапивница, хроническая экзема и др.);
- заболеваниях, при которых ограничен прием углеводов;
- поносе, сопровождающемся бройдильными процессами в кишечнике;
- бронхиальной астме, «легочном» сердце, миокардите, пороках сердца, туберкулезе легких (мед можно употреблять внутрь, но использование его для ингаляций недопустимо).

Детям, страдающим экссудативным диатезом, мед не противопоказан, кроме тех случаев, когда выявлена непереносимость этого продукта. Чтобы определить реакцию организма ребенка на мед, ему следует сначала дать 0,25, затем 0,5 ч. ложки продукта. Если при

этом не наблюдается дополнительных высыпаний или усиления диатеза, то ежедневный прием по 1 ч. ложке меда следует не только разрешить, но и рекомендовать, чтобы ускорить выздоровление.

Если в мед добавить отвар овсяных хлопьев, то его раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт существенно уменьшится. Это средство можно использовать при некоторых заболеваниях печени.

Пчелиный воск

Воск представляет собой жироподобное аморфное вещество с температурой плавления 40—90° С. Натуральный воск вырабатывается особыми восковыми железами, расположенными на нижней стороне брюшка рабочей пчелы. Главными производителями воска в ульях являются молодые пчелы в возрасте от 10 до 20 дней.

Воск выходит наружу через мельчайшие отверстия восковых зеркалец, где, соприкасаясь с воздухом, затвердевает в виде прозрачных белых пластинок. Одна такая пластинка весит от 0,18 до 0,25 мг, вес появляющихся одновременно на 8 зеркальцах восковых пластинок – около 1,5 мг.

Для образования воска пчелам необходимо белковое питание и мед. Источник белка для пчел – пыльца растений, при ее длительном отсутствии выработка воска прекращается.

Воск имеет двойное назначение: он защищает пчел от влаги и используется для строительства сотов, которые затем заполняются медом.

Соты – это разделенное внутри одной тонкой стенкой восковое сооружение, причем в стандартной сотовой рамке с обеих сторон в 50 рядов расположено около 7,5 тыс. шестигранных ячеек, каждая объемом по 0,25 см³.

Строительство сотов может идти очень быстро. Иногда за сутки вырастают тысячи ячеек. Пчелы образуют живые гирлянды, свисая с верхних брусков рамки параллельно плоскости будущих сотов. Пчела, находящаяся в вершине каждой живой цепи, двумя передними ножками буквально впивается в потолочину, а задними держит передние ножки нижней пчелы, которая в свою очередь держит задними ножками третью. Висящие рядом живые цепочки связаны: пчелы образуют трепещущую ткань, сплетаясь друг с другом средними ножками.

Зобики пчел наполнены медом из запасов семьи. Лаборатория в пчелином тельце проводит сложные биохимические процессы: углеводы преобразуются в сложные эфиры, жирные кислоты и предельные углеводороды. Мед превращается в строительный материал.

Выделяют воск и ведут строительство те пчелы, у которых наилучшим образом развиты восковые железы. Пчела, начавшая выделять воск, выбирается из гирлянды, взбирается наверх и здесь накалывает каждую выделенную восковую пластинку на волоски задних ножек, передает челюстям для пережевывания, а затем прикрепляет к верхней рейке рамки. Так пчелы начинают строить основу сотов.

Когда первая крупца воска приклеена, к ней приклеиваются все новые и новые. Используя воск из всех 8 зеркалец-карманов, пчела возвращается в гирлянду строителей. Ее сменяет другая пчела, которая продолжает начатое дело.

Пчелы наращивают разминаемый челюстями мягкий и липкий воск, который пористой массой нависает над пустым пространством «строительной площадки». Наверху другие пчелы-труженицы закладывают основы ячеек, а отделку их завершают третьи. Соседние ячейки строятся таким же образом.

При строительстве сотов обнаруживаются те или иные отклонения от нормы, однако пчелы всегда стараются расположить их строго отвесно.

Примечательно, что восковые железы у пчел были обнаружены учеными сравнительно недавно. Раньше считалось, что пчелы собирают воск с цветков, как и нектар.

Устройство пчелиного гнезда неизменно: сверху вниз опускаются прикрепленные к потолку соты, разделенные узкими улочками. Прикрепляя соты к потолку заселяемой ниши, пчелы надежно обмазывают его пчелиным клеем и воском, заделывая мельчайшие щели и трещины, благодаря чему здесь скапливается теплый воздух.

Отстроенные соты опускаются до самого дна улья, оставляя внизу проход, достаточно высокий, чтобы пчелы могли свободно по нему двигаться.

Ширина улочек между сотами 10—12 мм, что в 2 раза больше средней высоты пчел и позволяет им, не задевая друг друга, спиной к спине двигаться по двум рядом висящим сотам.

Соты строятся, когда есть взятки. Если в семье не стало матки, строительство обрывается и при хорошем взятке.

Свежевыстроенные соты имеют белый цвет со слегка заметным кремовым оттенком и содержат 100% чистого воска.

Соты, в которых вывод пчел и трутней повторялся несколько раз, становятся темно-желтыми, затем коричневыми и, наконец, совершенно черными; чем темнее сот, тем меньше в нем содержание воска.

Строительство сотов – дело ответственное, сложное и трудоемкое. Для приготовления 1 кг воска пчелы расходуют до 4 кг меда.

Соты содержат чистый воск, невосковые вещества, нерастворимые (коконы личинок, перга) и растворимые (мед, экскременты) в воде, посторонние примеси, воду.

В желтых сотах содержится до 75% воска, в коричневых – до 60%, в темных, непросвечивающих – около 40%.

Соты без меда и расплода называются сушью.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ВОСКА

По химическому составу пчелиный воск – это смесь различных органических веществ, количество которых зависит в основном от пищи пчел. Органические вещества, входящие в состав воска, придают ему специфические свойства – пластичность, плавкость, сцепление и др.

В состав натурального пчелиного воска входят углерод (около 80%), водород (около 13%) и кислород (7%). Эти элементы объединены в 15—50 различных химических соединений.

Главной составной частью воска являются сложные эфиры, образованные предельными одноосновными кислотами (пальмитиновой, неоциротиновой, мелиссиновой) и предельными одноосновными спиртами (цериловым и мелиссиновым). Они составляют 70—75% воска.

В меньших количествах в воске содержатся церотиновая, монтаниновая и олеиновая кислоты и спирты – неоцериловый и монтаниновый. Церотиновая и мелиссиновая кислоты – это наиболее активная часть воска, они могут вступать в реакцию с металлами и щелочами.

Пчелиный воск содержит предельные углеводороды (12—15%) и около 15% свободных кислот, в нем также имеются минеральные вещества и витамины, которые не разрушаются даже после перетапливания воска. По содержанию витамина А он превосходит все известные продукты. В 100 г воска содержится около 4 г провитамина А, в то время как в таком же количестве моркови только 0,01 г.

Чистый воск легче воды. Он твердый, становится пластичным при температуре 35° С, плавится при температуре 60—65° С. Чем выше температура плавления воска, тем лучше его качество.

Цвет воска зависит от красящих веществ, переходящих в него из прополиса и некоторых сортов пыльцы, а аромат – от вида меда.

Воск растворяется в бензине, скипидаре, хлороформе, толуоле и др. В спирте растворяется лишь небольшая часть веществ, входящих в состав воска. В воде и глицерине воск не растворяется, но при определенных условиях он может образовывать водную эмульсию. Для этого необходим эмульгатор: щелочь, соли жесткой воды, декстинообразные соединения меда, перга или другие вещества.

Натуральный пчелиный воск получают из восковых сотов посредством откачки меда. Соты перетапливают в кипящей воде, при этом воск поднимается на поверхность.

Свободные жирные кислоты воска растворяют многие металлы, образуя в большинстве случаев окрашенные соли: при взаимодействии с железом воск приобретает бурую окраску, с медью – зеленую. Цинк растворяется в воске, придавая ему серовато-грязный оттенок. При сильном перегреве воск может почернеть.

ПРИМЕНЕНИЕ ПЧЕЛИНОГО ВОСКА В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ И КОСМЕТОЛОГИИ

Пчелиный воск очень ценен, он находит широкое применение в важнейших отраслях промышленности – авиационной, деревообрабатывающей, полиграфической,

электротехнической, оптической, металлургической и др. Воск используют скульпторы, живописцы, а также люди, занимающиеся прикладным творчеством. Во многих сферах человеческой деятельности не удастся обойтись без натурального воска, так как он трудно поддается имитации.

Современная промышленность готова использовать воск на тысячи различных целей. Этот природный материал сочетает в себе мягкость и твердость, пластичность и хрупкость, он горит и в то же время является прекрасным теплоизолятором, источает ароматические вещества и впитывает их.

В настоящее время первое место среди потребителей натурального воска занимает косметическая промышленность. Воск, впитавший в себя аромат растений, оказывается незаменимым в кремах для лица. Пчелиный воск хорошо всасывается кожей, придает ей гладкость и привлекательный внешний вид, поэтому создание качественных косметических средств без него. Перед введением в крем воск предварительно отбеливают.

Кремы и маски с натуральным воском можно приготовить в домашних условиях. Для этого воск следует настригать острым ножом в небольшую емкость и использовать по мере необходимости.

Восковые краски, в которых воск выступает основным связующим веществом, высоко ценились в эпоху Средневековья. Существовала даже особая техника живописи, предусматривавшая использование либо расплавленных, либо растворенных в летучих маслах восковых красок.

Для приготовления очищающего крема растапливают 1 ч. ложку воска в фарфоровой посуде, добавляют 0,5 г борной кислоты, 1 ст. ложку персикового или миндального масла и 1 ст. ложку воды, все тщательно перемешивают и наносят на кожу 2 раза в день – утром и вечером.

Крем для жирной кожи можно приготовить, смешав 1 ч. ложку воска с 1 ч. ложкой нашатырного спирта и 1 ч. ложкой воды. Средство наносят на кожу лица перед сном.

Крем против морщин готовят из 30 г воска, 1 ст. ложки меда, 1 ст. ложки сока репчатого лука и 1 ст. ложки сока луковицы белой *лилии*. Все компоненты смешивают в фарфоровой емкости, нагревают до расплавления воска, затем перемешивают деревянной лопаточкой до полного охлаждения. На очищенную кожу лица обильно наносят крем и через 30 мин снимают излишки мягкой салфеткой.

Пчелиный воск находит широкое применение в стоматологии и медицине, его используют для изготовления лечебных кремов, мазей, пластырей, свечей.

Переplавляя воск при высокой температуре, получают восковое масло, являющееся эффективным средством при лечении некоторых кожных заболеваний – язв, фурункулов, ран, ожогов и др.

При нарывах помогает такое средство: смешивают 6 ст. ложек воска с 2 ст. ложками канифоли, 2 ст. ложками скипидара и варят на слабом огне при помешивании 5-10 мин.

Мазь считается готовой, если она быстро затвердевает при попадании на стекло. Средство наносят на пораженные участки кожи на 20—30 мин, а затем аккуратно удаляют.

При мозолях смешивают 1 ч. ложку воска, 1 ст. ложку водки и 1 ст. ложку измельченной травы сухой полыни. Полученную кашицу жидкой консистенции наносят на мозоль, накрывают чистой марлей и компрессной бумагой и оставляют на ночь.

Для лечения ожогов используют мазь, приготовленную из 2 ст. ложек растопленного воска, 4 ст. ложек растопленного сливочного масла и 1 ст. ложки льняного семени. Все компоненты смешивают и варят на слабом огне до тех пор, пока смесь не приобретет сметанообразную консистенцию. Мазь наносят на марлю или мягкую ткань, прикладывают к ожогу и осторожно прибинтовывают. Повязку меняют ежедневно.

Пчелиный воск используется для ингаляций при простуде и кашле: воск смешивают с еловой смолой в соотношении 1:1, кладут на раскаленную сковороду или раскаленные угли и вдыхают образующийся дым.

Для укрепления ногтей и смягчения кожи рук делают восковые маски: воск размягчают на водяной бане, погружают в него на несколько секунд руки и надевают на них целлофановые пакеты. Через 30—40 мин воск смывают теплой водой.

Пыльца и перга

Пыльца представляет собой комочки пыльцевых зерен, образующихся в пыльниках цветковых растений. Каждое пыльцевое зерно имеет двойную оболочку из клетчатки и содержит внутри живую протоплазму с 2 ядрами. Одно из них является мужской половой клеткой и предназначено для оплодотворения женской половой клетки, второе ядро – вегетативное.

При созревании пыльники раскрываются, и пыльца из них переносится ветром или насекомыми на рыльца пестиков цветков. Здесь пыльцевое зерно прорастает, образует длинную тонкую трубочку, которая проникает по пестику в завязь цветка к находящимся в ней женским половым клеткам. По растущей пыльцевой трубочке плазма и половое ядро пыльцы проходят к одной из женских половых клеток и оплодотворяют ее, в результате чего развивается зародыш будущего семени.

Воск используют для пилинга – его расплавляют и горячим наносят на кожу. Когда воск застынет, его снимают, при этом удаляются волоски и повреждаются волосяные луковицы. Средство довольно болезненно.

У каждого вида растений пыльцевые зерна имеют постоянные размер, форму, окраску и рисунок поверхности. Размер пыльцевых зерен колеблется от 0,01 до 0,25 мм в диаметре.

Различают следующие формы пыльцевых зерен: шаровидная, овальная, треугольная, многогранная. У большинства энтомофильных растений (опыляемых с помощью насекомых) наружная оболочка пыльцевых зерен покрыта выростами в виде шипов,

бугорков, гребешков, в то время как у анемофильных (опыляемых с помощью ветра) она имеет гладкую поверхность. Благодаря выростам оболочки пыльцевые зерна легко зацепляются за волоски на теле пчелы и хорошо удерживаются на них. Поверхность пыльцевых зерен часто покрыта липкой маслянистой жидкостью, которая способствует прилипанию к телу насекомого.

Пыльцевые зерна различных растений отличаются не только по форме, но и по окраске, которая варьируется от очень светлой, почти белой, до темно-фиолетовой и темно-бурой.

По цвету обножки можно узнать, с каких растений собрана пыльца: золотисто-желтая – с подсолнечника и желтого донника, темно-красная – с абрикоса и каштана, светло-зеленая – с липы, белая – с малины и т. д.

Пчелы собирают пыльцу с помощью ротовых органов, ножек и волосков, покрывающих их тело. Верхними челюстями пчелы разгрызают и выскребают пыльники, сгребают пыльцу нижними челюстями и хоботком, при этом смачивая ее нектаром, собранным на том же цветке. Пыльца увлажняется настолько, что при переносе ее в корзиночки задних ножек волоски груди и щеточки ножек также увлажняются и легко сметают пыльцу с тела пчелы. Перенос пыльцы из ротовых органов на средние ножки и дальше в корзиночки задних ножек (здесь пыльца собирается в комочек, называемый обножкой) выполняется очень быстро.

Сбор пыльцы пчелами осуществляется утром, когда в цветках раскрываются пыльники и сбор пыльцы облегчается. За 1 раз пчела приносит в 2 обножках несколько тысяч пыльцевых зерен, общий вес которых достигает 20 мг.

В улье пчела укладывает пыльцу в сотовые ячейки и уплотняет ее головой. Каждая ячейка заполняется на $\frac{2}{3}$ высоты, а сверху пчелы заливают ее медом. В таких условиях – без доступа воздуха, под влиянием ферментов, содержащихся в слюне пчел, – пыльца начинает бродить и превращается в другой продукт – пергу, которую еще называют «хлебина» или «пчелиный хлеб».

По пыльцевым зернам, взятым с тела пчелы или из меда, можно определить, с цветков каких растений собран нектар.

СБОР И ХРАНЕНИЕ ПЫЛЬЦЫ И ПЕРГИ

Пчеловоды давно научились создавать запасы пыльцы и перги в целях использования их для кормления пчел в период, когда в природе нет цветущих растений или они недоступны. Такие же запасы создают и используют в лечебных целях и для диетического питания.

Сбор пыльцы производят вручную или пыльцеуловителем. Во время цветения крупных растений – тополя, орешника, ольхи, осины – с их ветвей срезают сережки, подсушивают в теплом помещении, затем кладут в мелкое сито и просеивают пыльцу на бумагу.

Пыльцеуловитель – это ящик, подвешиваемый к передней стенке улья против летка. Он значительно упрощает процесс сбора пыльцы. Передней и задней стенок этот ящик не имеет, в боковой стенке есть отверстия, через которые вставляется рамка с натянутой

двойной металлической сеткой, а ниже рамки – ящичек, в который попадает переносимая пчелами пыльца.

Пыльцеуловитель прикрепляют к передней стенке улья так, что пчелы могут попасть в улей только через рамку с двойной сеткой, при этом они задевают сетку своими обножками и теряют их. Упавшие обножки проваливаются сквозь горизонтальную решетку и попадают в ящик для пыльцы.

Обножки небольшого размера при проходе через сетку пыльцеуловителя не теряются, а остаются в корзиночках на задних ножках пчел.

Благодаря этому в улей поступает достаточное количество пыльцы для выкармливания расплода и удовлетворения прочих потребностей пчелиной семьи, в пыльцеуловитель при этом попадает 60—80% пыльцы. Сильные пчелиные семьи при цветении большого количества растений ежедневно приносят в пыльцеуловитель до 150 г пыльцы.

Чтобы приучить пчел входить в улей через пыльцеуловитель, его на несколько дней подвешивают, не вставляя рамки с двойной сеткой, а когда пчелы привыкнут входить через этот ящик, ставят на место рамку с сеткой.

В ходе исследований было установлено, что при длительном хранении пыльца утрачивает многие питательные свойства (главным образом за счет изменения белковых веществ и витаминов). Пыльца, хранившаяся 1 год, теряет до 75% своей питательной ценности, а пыльца 2-летней давности и вовсе становится бесполезной.

В целях сохранения питательных свойств пыльцы ученые предлагают консервировать ее, как пчелы консервируют в улье пергу: 6 ст. ложек меда заливают 1 стаканом кипяченой воды и томят на водяной бане до растворения меда. Затем добавляют 1 кг пыльцы и перемешивают до получения однородной массы. Полученную смесь укладывают в стеклянную банку и придавливают сверху чистой деревянной дощечкой с грузом. Банку ставят на 4-6 дней в теплое место (35—40° С), затем снимают груз и дощечку, закрывают плотной крышкой и заливают смесь воска с парафином (1:3). Банки хранят в сухом темном прохладном помещении. Обработанная таким образом пыльца становится похожей на пергу и долгое время может храниться без изменений.

Пыльца разных растений отличается по химическому составу и обладает различным фармакологическим действием на организм человека. Пыльца акации действует успокаивающе, пыльца яблони дает хороший эффект при лечении заболеваний сердца, пыльца одуванчика имеет мочегонное свойство, является легким послабляющим средством, пыльца шалфея – хорошее мочегонное и потогонное средство, пыльца чабреца – отхаркивающее, пыльца липы – успокаивающее и потогонное.

Зная особенности пыльцы разных растений, можно подобрать необходимую смесь для лечения той или иной болезни.

Можно самим заготовить впрок пыльцу с любых растений. Для заготовки пыльцы следует ранним солнечным утром собрать цветки (например одуванчика) пересыпать их послойно сахаром в стеклянной банке, каждый раз тщательно утрамбовывая. Когда сахар

раствориться, сироп процеживают через марлю и хранят в прохладном темном месте. Это средство можно ежедневно принимать по 1 ч. ложке или 1 ст. ложке в качестве богатого источника витаминов и ценных лечебных веществ.

Для заготовки пыльцы липы, ольхи, осины, тополя и других деревьев срезают цветки, раскладывают их на бумаге, слегка подсушивают, а затем просеивают через сито.

В тихую сухую погоду пыльцу можно собирать непосредственно с деревьев, для чего под ними расстилают простыни и стряхивают с веток пыльцу.

Собранную пыльцу слегка подсушивают (не на солнце), затем растирают с медом в соотношении 1: 1 и хранят в плотно закрытой стеклянной банке в прохладном темном месте. Это средство можно принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день как общеукрепляющее.

Следует учитывать, что свежая пыльца плохо усваивается организмом человека, для повышения усвояемости рекомендуется настаивать ее в дистиллированной воде 2-3 ч. Можно принимать это средство с 1 ст. ложкой лимонного сока и 1 ст. ложкой меда за 1,5-2 ч до еды. Оно способствует активизации защитных сил организма.

Пыльца фруктовых деревьев, собранная вручную, сохраняет оплодотворяющую способность при обычной температуре в течение нескольких дней, а пыльца из пыльцеуловителя теряет активность на 62% уже через 5 ч.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЫЛЬЦЫ И ПЕРГИ

Химический состав пыльцы зависит от того, с каких растений она собрана. Например, пыльца липы состоит из воды (16%), сырого протеина (18,9%), углеводов (17,8%), жиров (1,16%), золы (3,7%) и др.

Пыльца растений содержит большое количество витаминов группы В (В1, В2, В6), витамины А (каротин), С (аскорбиновая кислота) и Р (рутин), никотиновую, пантотеновую и фолиевую кислоты. В пыльце каштана, яблони, ивы обнаружен биотин, а в пыльце кукурузы – инозитол, инвертаза, сахароза, каталоза и органические кислоты – яблочная, виннокаменная и молочная.

В золе пыльцы найдены почти все элементы таблицы Менделеева: медь, сера, кобальт, кремний, алюминий, железо, магний, марганец, фосфор, хром, цинк, молибден, барий, калий, кальций и др.

Пыльца содержит от 7 (у сосны) до 35% (у пальмы) белка, от 1 (у березы) до 17,5% (у грецкого ореха) жиров. Смесь пыльцы, собранной пчелами, содержит 18—22% белков, витамины группы В, а также С, Д, Е.

Итак, пыльца – это питательный и витаминный резерв для пчел. Состав пыльцы разнообразен: протеины в виде свободных аминокислот, липоиды – растворимая фракция в органических растворителях, которая важна для содержания жирорастворимых ферментов, глюкоиды, богатые сахарами. В пыльце имеются энзимокаталаза, амилаза, сахароза, аденозин, трифосфатаза и множество микроэлементов.

Пыльца является богатейшим источником витаминов. Их содержание в пыльце зависит от вида растения, с которого она собрана.

Под влиянием ферментов пчелиной слюны, меда и бактерий, попавших в ячейки, в химическом составе пыльцы постепенно происходят изменения. В результате этого перга, хранившаяся в течение нескольких недель в улье, значительно отличается по химическому составу и питательным свойствам от свежей пыльцы: количество белков и жиров в ней уменьшается, а количество молочной кислоты возрастает, увеличивается также количество Сахаров, что зависит от прибавления к пыльце меда. Благодаря таким изменениям, препятствующим развитию плесневых грибов и гнилостных бактерий, перга может длительно храниться в улье или в сухом прохладном помещении.

Пыльца и перга, содержащие белки, жиры, ферменты, витамины и соли, являются единственным источником белкового, жирового, витаминного и минерального питания для пчел.

Количество витаминов и биологически активных веществ в пыльце выше, чем в меде. Для сравнения в таблице 1 приводятся данные по содержанию различных витаминов в меде и пыльце.

И личинки, и взрослые пчелы не могут обходиться без пыльцы и перги, так как для них эти сложные вещества являются витаминным и минеральным кормом.

Таблица 1. Содержание некоторых витаминов и веществ в меде и пыльце (мг на 100 г).

Витамин	В меде	В пыльце
B ₁ (тиамин)	0,044	0,6
B ₂ (рибофлавин)	0,026	1,7
B ₆ (пиридоксин)	0,01	0,9
РР (никотиновая кислота)	0,11	10,0
B ₃ (пантотеновая кислота)	0,055	3,0
Н (биотин)	0,066	25,0

Главными потребителями пыльцы и перги являются молодые пчелы-кормилицы. Поедая эти вещества, пчелы вырабатывают в своих глоточных железах молочко, которым кормят молодых личинок и матку. Личинки в возрасте от 2,5 до 5,5 дней питаются смесью меда и перги. На питание одной рабочей пчелы семья расходует в среднем 100—120 мг перги в год, а для обеспечения нормальной жизни пчелиной семьи и удовлетворения всех жизненных потребностей особей расходуется от 20 до 30 кг пыльцы и перги в год.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПЫЛЬЦЫ И ПЕРГИ

В медицинской практике перга и пыльца считаются едва ли не самыми эффективными лечебными средствами. Пыльца растений обладает многообразными лечебными и

питательными свойствами, тпк как содержит практически все необходимые человеку вещества в концентрированном виде.

Активнее сбор пыльцы пчелами происходит весной и в начале лета, когда в семье подрастает большая часть расплода, которому необходимы белковые вещества, жиры и витамины.

Пыльца оказывает на человеческий организм общеукрепляющее действие, она активизирует иммунитет, повышает работоспособность, стимулирует и регулирует процессы обмена веществ в организме. Препараты пыльцы стимулируют образование эритроцитов и повышают уровень гемоглобина крови, улучшают общее самочувствие больных.

Некоторые специалисты утверждают, что употребление пыльцы может даже продлить жизнь.

Пыльца имеет приятный вкус с горчинкой, напоминающий вкус ржаного хлеба с медом. Дети едят ее с большой охотой, что позволяет данному средству находить широкое применение в педиатрии. Хорошие результаты дает применение препаратов пыльцы при лечении анемии и рахита у детей.

Пыльца способствует восстановлению нормальной работы мозга и нервной системы. Препараты пыльцы успешно применяются при лечении атеросклероза, заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, печени, сахарного диабета, заболеваний сосудов и крови, предстательной железы и др.

Пыльца способна понизить свертываемость крови и уровень холестерина в ней, нормализовать состояние эндокринной и нервной систем, укрепить капилляры. Она оказывает антисклеротическое и антиоксидантное действие, является эффективным противоопухолевым средством. При приеме пыльцы исчезает хроническая усталость.

Переработанная пыльца, или перга, после завершения процесса брожения приобретает еще более ценные свойства, чем собственно пыльца. Она гораздо лучше усваивается организмом человека, в ней присутствуют многие биологически активные вещества.

Перга, в отличие от пыльцы, уникальные свойства которой сохраняются в течение всего лишь нескольких месяцев, хранится гораздо дольше, не утрачивая своих ценных лечебных свойств. Она является незаменимым средством для людей с ослабленным иммунитетом, различными формами анемии, снижением интеллектуальных способностей.

При лечении анемии перга вызывает быстрое повышение уровня гемоглобина в крови, при этом значительно улучшается общее состояние, повышается аппетит, наблюдается быстрая прибавка в весе у детей.

Пыльца находит применение при лечении алкогольной зависимости, однако для достижения большего эффекта необходимо комплексное лечение. Ежедневный прием 1 ч. ложки пыльцы сокращает период абстинентного синдрома до 2-3 дней.

Итак, обобщая все вышесказанное, можно сделать вывод, что препараты пыльцы и перги обладают следующими свойствами:

- стимулируют работу иммунной системы;
- повышают умственную и физическую работоспособность, быстро восстанавливают силы при переутомлении;
- оказывают общеукрепляющее действие;
- регулируют деятельность эндокринной системы;
- нормализуют деятельность нервной системы;
- активизируют процесс выделения инсулина поджелудочной железой;
- укрепляют кровеносные сосуды;
- уменьшают содержание холестерина в крови;
- снижают свертываемость крови;
- оказывают антисклеротическое действие;
- являются желчегонными, мочегонными, радиозащитными средствами;
- оказывают общеукрепляющее и противоопухолевое действие;
- усиливают потенцию у мужчин;
- оказывают положительное действие при лечении заболеваний предстательной железы;
- нормализуют функции организма при истощении.

ЛЕЧЕНИЕ ПЫЛЬЦЕЙ И ПЕРГОЙ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Невозможно перечислить все заболевания, при которых перга и пыльца оказывают положительное воздействие на работу различных органов и систем человеческого организма.

Прекрасный терапевтический эффект при приеме пыльцы обусловлен тем, что содержащиеся в ней сахара, жиры, белки, ферменты, минеральные соли, антибиотики и витамины хорошо сбалансированы и органически связаны.

Например, с целью повышения остроты зрения следует в течение 1 месяца ежедневно принимать цветочную пыльцу утром, днем и вечером по 1 ч. ложке. Лечебное воздействие в данном случае обусловлено содержанием в пыльце большого количества рутина, являющегося незаменимым витамином для глаз.

При заболеваниях глаз (в том числе и сопровождающихся кровоизлияниями) рекомендуется принимать пергу с медом по 1 ч. ложке 3 раза в день. Курс лечения – 1-3 месяца.

При гипертонической болезни следует принимать цветочную пыльцу или пергу, смешанную с медом в соотношении 1:1 или 1: 2, по 1 ч. ложке 3 раза в день. Курс лечения – 15—20 дней.

При анемии и рахите пыльцу рекомендуется давать в чистом виде (по 0,5 ч. ложки) или в смеси с пергой и медом (по 1-2 ст. ложки взрослым и по 1 ч. ложке детям). Данное средство назначают также по 1 ч. ложке ежедневно при задержке умственного развития у детей.

Хорошие результаты дает мед с пергой или пыльцой при лечении желудочно-кишечных заболеваний – колитов, хронических запоров и поносов и ряда других, плохо поддающихся лечению антибиотиками.

Отмечен положительный эффект препаратов пыльцы и перги при запорах, связанных с аномалиями кишечной флоры и гнилостными колитами.

Для лечения рекомендуется следующее средство: 7 ст. ложек меда растворяют в 4 стаканах холодной воды и при помешивании вводят 2 ст. ложки цветочной пыльцы или перги. Смесь несколько дней выдерживают при комнатной температуре до появления признаков ферментации. Средство принимают по 4-5 ст. ложек перед едой, курс лечения – 1-1,5 месяца.

Колиты, хронические запоры и поносы можно лечить пергой в чистом виде (по 1 ч. ложке 3 раза в день, курс лечения – 1-1,5 месяца). Однако следует помнить, что перга имеет горький вкус, поэтому ее лучше принимать в смеси с медом. Можно также заменить пергу чистой пыльцой (принимать по 1-2 ст. ложки ежедневно в течение 1-1,5 месяцев). При таком лечении наблюдается быстрое прекращение поносов и нормализация стула при запорах.

Пергу и пыльцу используют при лечении болезней печени. Например, назначают прием перги по 1 ст. ложке в день в течение 1 месяца (при соблюдении рекомендованной врачом диеты). Пергу можно использовать как в чистом виде, так и в смеси с медом (1: 1).

Пыльцу для лечения гепатитов употребляют только с медом (1: 1), в первые дни лечения по 2 ч. ложки, а через 1-2 недели – по 1 ст. ложке.

Пыльцу с медом можно также разводить теплой кипяченой водой и принимать 3 раза в день за 20—30 мин до еды. Курс лечения – 3,5-4 месяца, через каждые 1-1,5 месяца следует делать перерыв на 2-3 недели.

В Англии готовят препарат пыльцы, который улучшает состояние больных подагрой, причем восстанавливаются функции конечностей, изменение в которых происходило в течение длительного времени.

Перга является биологическим стимулятором, который действует на половые гормоны. Ее применение полезно при гинекологических заболеваниях, связанных с нарушениями менструального цикла. Курс лечения длится 1 месяц. Пергу принимают по утрам натощак за 10 мин до еды по 2-3 ч. ложки.

В дерматологии пыльцу используют в виде крема, представляющего собой ее экстракт, мазями проводят лечение длительно незаживающих ран. Кроме питательного воздействия на кожу, препараты пыльцы вызывают регенерацию клеток.

В послеоперационный период пыльцу или пергу рекомендуется принимать в качестве иммуностимулирующего средства по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день за 15—20 мин до еды в течение 1-1,5 месяца.

При ослаблении иммунной защиты организма можно употреблять смесь меда со сливочным маслом, пыльцой и пергой (по 1 ч. ложке 2 раза в день).

Положительное влияние перги и пыльцы на человеческий организм проявляется в повышении жизненного тонуса и настроения, улучшении адаптационных способностей организма пожилых и больных людей к изменениям погоды, магнитным бурям и другим внешним факторам.

Следует помнить, что избыточный прием пыльцы вредит печени и даже может нарушить свертываемость крови. Аллергическими свойствами обладает только пыльца, собранная непосредственно с цветков, тогда как пыльца, собранная и переработанная пчелами, этих свойств лишена.

Маточное молочко

Маточное молочко – это секрет глоточной и верхнечелюстной желез пчел-кормилиц, выделяемый ими в особые ячейки-маточники.

Маточное молочко является основным продуктом питания пчелиных маток. Питаясь этим веществом, матка может прожить 7-8 лет, в то время как срок жизни рабочей пчелы, питающейся пыльцой, не превышает 7-8 месяцев.

Чтобы превратиться в матку, личинка должна получать маточное молочко в течение 5 дней. Трехдневное кормление этим секретом превращает личинок в трутней и рабочих пчел.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

Состав маточного молочка достаточно сложен и еще до конца не изучен. В этом секрете содержатся белки, жиры, сахара, органические кислоты, минеральные соли, вода, гормональные вещества, микроэлементы, витамины, аминокислоты, ферменты, пчелиный яд (до 3%). Следует также отметить высокое содержание в молочке пантотеновой и никотиновой кислот и инозита.

Маточное молочко имеет уникальное соотношение питательных веществ: до 30% белков, 5,5% жиров, 17% углеводов и 1% минеральных веществ. Аминокислотный состав маточного молочка (22 аминокислоты) аналогичен составу мяса, молока, яиц, но значительно превосходит их по содержанию глютаминовой и аспарагиновой кислот, которые необходимы для нормальной работы головного мозга. Белки маточного молочка по своему составу аналогичны плазме человеческой крови.

Маточное молочко – поливитаминный продукт, в нем обнаружено большое количество витаминов Е, РР, Н, группы В и 15 различных микроэлементов: железо, магний, сера, марганец, цинк, кобальт, кальций, никель, серебро и др.

Наибольшее значение среди этих веществ имеет кобальт, он принимает участие в обменных процессах и недостаток этого элемента приводит к замедлению синтеза белков.

Маточное молочко прошло клинические испытания, в результате которых было установлено, что при правильных дозировках оно способно оказывать положительное влияние на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, может регулировать липидный обмен, нормализовать работу желез внутренней секреции, улучшать состав крови.

Это природное средство обладает общеукрепляющим действием, повышает аппетит, усиливает иммунитет, стимулирует обмен веществ, лечит некоторые виды бесплодия.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАТУРАЛЬНОСТИ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА. ЕГО ХРАНЕНИЕ

Самый простой способ проверки маточного молочка – по его внешнему виду и вкусу.

Маточное молочко представляет собой питательное вещество желтовато-белого цвета и пастообразной консистенции со специфическим запахом и кисловатым вкусом. Если молочко не обладает жгучим вкусом, пенится, оно не пригодно к употреблению.

Натуральное молочко содержит некоторое количество посторонних примесей. В нем встречаются зерна пыльцы, кусочки воска, растительные волоски, обрывки слинявшей кожи личинок и др.

Имеется несколько способов проверки истинности маточного молочка, все они описаны в научной литературе и рекомендованы для применения в условиях лабораторий, исследование в которых позволяет с наибольшей точностью определить натуральность данного вещества.

Маточное молочко хорошо сохраняет свои лечебные свойства при температуре ниже 0° С, а при температуре от -15° С до -18° С оно может храниться в течение 12 месяцев. При хранении в условиях комнатной температуры и соприкосновения с воздухом белки маточного молочка изменяют свой состав и свойства уже через 20 ч.

ПРИМЕНЕНИЕ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА В МЕДИЦИНЕ

Маточное молочко – сильное терапевтическое средство, особенно полезное для истощенных больных и недоношенных детей. У пациентов, при лечении которых использовалось маточное молочко, наблюдались повышение аппетита, быстрое увеличение веса, снижение температуры тела, быстрое очищение и заживление ран.

Чтобы выявить натуральное происхождение маточного молочка, нужно добавить в него несколько капель щелочи. Натуральное молочко становится прозрачным, в нем хорошо видны зерна пыльцы, шкурки личинок, воск.

В настоящее время из маточного молочка изготавливают препарат «Апилак», который находит широкое применение в медицинской практике и в парфюмерном производстве.

Имеется целый ряд клинических исследований, свидетельствующих о хорошем терапевтическом эффекте апилака при лечении больных, страдающих *сердечно-сосудистыми заболеваниями* (стенокардия, гипертония, гипотония и др.). Положительные результаты от такого лечения объясняются сосудорасширяющим действием маточного

молочка. Апилак принимают по 1-2 таблетки 3 раза в день в течение 2-3 недель. После 2-недельного перерыва лечение повторяют.

При лечении маточным молочком улучшение наступает уже через 1-2 недели: нормализуется артериальное давление, повышается работоспособность, улучшается самочувствие, уменьшаются или исчезают вовсе боли в области сердца, кроме того, отмечается снижение уровня холестерина в крови.

Маточное молочко оказывает благотворное влияние на общее состояние больных: уменьшается раздражительность, слабость и подавленное настроение сменяются бодростью.

У больных, принимавших маточное молочко даже в небольших дозах, отмечалось улучшение аппетита, нормализация сна и повышение иммунитета.

Хороший лечебный эффект наблюдается при применении маточного молочка больными с артритом нижних конечностей. Лечение проводится по следующей схеме: принимают по 20 мг маточного молочка (под язык) 3 раза в день за 20 мин до еды. Постепенно дозу вещества увеличивают до 35 мг. Курс лечения – 10—20 дней.

Маточное молочко является хорошим биогенным стимулятором. Его используют в качестве лечебного и профилактического средства при преждевременном старении организма, сопровождающемся его быстрым истощением и снижением физиологических функций. При приеме Апилака (по 1-2 таблетки 2-3 раза в день) у истощенных больных улучшаются зрение и память, повышается аппетит, восстанавливается бодрость, нормализуются кровяное давление и сердечная деятельность, исчезают спазмы мозговых и коронарных сосудов, повышается иммунитет.

Прием таблеток Апилака, содержащих 10—20 мг маточного молочка, по 2-3 раза в день в течение 2-3 недель у гипотоников вызывает повышение кровяного давления до нормального.

Маточное молочко находит широкое применение при лечении недоношенных младенцев, детей, страдающих дистрофией, с плохим аппетитом или нарушениями пищеварения. Хорошие результаты дает прием маточного молочка подростками при истощении и общей слабости, экссудативном диатезе.

Это средство применяют при восстановлении после операций и кровопотерь, тяжелых заболеваний, облучения гамма- или рентгеновскими лучами. Оно помогает при анемии, неврозах, депрессивных, тревожных и навязчивых состояниях, при шизофрении, гормональных расстройствах.

Лечение маточным молочком анемии различной этиологии предусматривает прием 5-10 мг средства 3 раза в день в течение 3-4 недель. Маточное молочко можно также принимать в смеси с медом (1: 100) по 0,5 ч. ложки 3 раза в день (держать во рту до полного растворения меда).

Маточное молочко и его препарат апилак оказывают хороший лечебный эффект при бронхиальной астме. Средство закладывают под язык по 20—30 мг 2-3 раза в день,

курс лечения – 1 месяц. Перед приемом препарата рекомендуется выпить 0,5 стакана боржоми или другой минеральной воды.

Маточное молочко содержит антитела к инсулину, поэтому оно рекомендовано при лечении сахарного диабета. Оно также регулирует обменные процессы и активизирует функцию желез внутренней секреции. Во время лечения уменьшают или совсем отменяют применение препаратов инсулина. Курс лечения составляет 6 месяцев, после чего в крови больных значительно снижается уровень сахара. Перед началом лечения маточным молочком и пчелиным медом необходимо проконсультироваться с эндокринологом.

Использование маточного молочка в комплексе с пчелиным ядом дает хороший эффект при лечении заболеваний периферической нервной системы (неврозов, невритов, полиневритов и др.), ревматизма, ревматоидного артрита.

Маточное молочко могут принимать больные, страдающие язвой желудка, ревматизмом, глазными болезнями. Это средство обладает противораковым и мочегонным действием, кроме того, оно стимулирует кроветворную функцию костного мозга, способствует увеличению количества гемоглобина в крови.

Положительные результаты при лечении достигаются благодаря содержанию в молочке и яде большого количества витаминов, микроэлементов и других веществ, оказывающих стимулирующее влияние на кору надпочечников и активизацию обменных процессов в организме. Доза маточного молочка составляет 20—30 мг под язык 3 раза в день. Курс лечения – 2-4 недели.

Маточное молочко можно использовать при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язве двенадцатиперстной кишки и желудка, колите, энтерите и др.).

Для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется прием маточного молочка вместе с медом (1: 100). Смесь принимают по 2 ч. ложки 3 раза в день. За 10 мин до приема средства следует выпить 0,5 стакана минеральной щелочной воды или раствор чайной соды (1 ч. ложка на 0,5 стакана кипяченой воды).

Эффективно применение маточного молочка при лечении заболеваний печени. Маточное молочко содержит биостимуляторы, которые восстанавливают нарушенные процессы обмена веществ в клетках печени и поджелудочной железы. При хроническом гепатите и циррозе печени с лечебной и профилактической целью рекомендуется принимать по 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом (1: 100) 2 раза в день (под язык).

Маточное молочко используют как лечебно-профилактическое средство при заболеваниях кожи. Получены хорошие результаты при лечении апилаком и другими препаратами маточного молочка больных нейродермитом и экземой. Апилак рекомендуется принимать по 1 таблетке сублингвально (под язык) 3 раза в день в течение 2 недель, а наружно использовать 10%-ную мазь с прополисом.

При выборе дозы маточного молочка следует подходить к каждому больному индивидуально. Так, Н. П. Йориш рекомендует закладывать по 20—40 мг маточного

молочка под язык 3 раза в день в течение 2-3 недель или использовать для лечения настойку маточного молочка (1 часть молочка и 20 частей 45%-ного спирта) по 10 капель 4 раза в день за 1 ч до еды.

При лечении псориаза пораженные участки кожи смазывают 3%-ной мазью «Апилака», пыльцу принимают по 1 ч. ложке 2 раза в день за 20—30 мин еды. Курс лечения – 1-1,5 месяца. Как правило, уже через 2 недели после начала лечения уменьшается шелушение и улучшается общее самочувствие больного.

Одновременно с наружным использованием апилака можно принимать внутрь отвар из различных частей лекарственных растений.

Рецепт 1.

Смешивают по 1 ст. ложке измельченных корней аира обыкновенного, измельченной травы и цветков зверобоя продырявленного, измельченной травы череды, по 2 ч. ложки измельченных корней девясила, измельченных листьев брусники, измельченной травы хвоща полевого, цветков бузины черной, сухих кукурузных рылец и измельченной травы и цветков чистотела. Заливают 2 стаканами кипятка 2-3 ст. ложки смеси и настаивают в закрытой емкости 3 ч. Настой процеживают и принимают по 4 ст. ложки 2-3 раза в день через 1 ч после еды.

Для достижения большего эффекта можно одновременно с настоем принимать 2-3 раза в день по 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом (1: 100).

Успешно применяется 0,5-1%-ная мазь «Апилак» при заболеваниях глаз – воспалении роговицы, гнойных язвах и ожогах глаз. Мазь осторожно закладывают за нижнее веко 2 раза в день, при этом больной должен в течение 1-2 ч оставаться в покое и не совершать резких движений. Маточное молочко обладает хорошими бактерицидным и бактериостатическими свойствами, что позволяет проводить лечение без использования антибиотиков, сульфаниламидных и других препаратов.

При мигрени и головной боли рекомендуется прием апилака по 1-2 таблетки под язык с одновременным приемом настоя лекарственных трав.

Препараты маточного молочка помогают при заболеваниях кожи головы – очаговом облысении (по 1 таблетке апилака 3 раза в день, курс лечения – 1,5-2,5 месяца), микробной и себорейной экземе (0,5%-ный аэрозоль маточного молочка наносят на пораженные участки 2-3 раза в день).

Рецепт 1.

Смешивают по 1 ст. ложке семян укропа огородного, цветков липы, измельченной травы Melissa, соцветий пижмы обыкновенной и измельченной травы и цветков донника желтого. Берут 2 ст. ложки смеси, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 1,5 ч. Настой процеживают, отжимают остаток, добавляют мед по вкусу и принимают по 4 ст. ложки 3-4 раза в день.

За рубежом маточное молочко находит более широкое применение, чем в нашей стране. Во Франции, Румынии и Польше это диетическое питательное вещество рекомендуют в следующих случаях:

- при бронхиальной астме;
- анемии;
- расстройствах кровообращения;
- заболеваниях печени (гепатите, панкреатите);
- преждевременном старении организма;
- артрите и подагре;
- усталости и переутомлении;
- астении и неврастении;
- потере аппетита и бессоннице;
- туберкулезе;
- простудных заболеваниях и во время эпидемий гриппа;
- язве желудка и двенадцатиперстной кишки;
- в послеоперационный период и в период выздоровления;
- в косметологии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

Использование маточного молочка в качестве лекарства при определенных болезнях требует строгой диагностики болезни, консультации и рекомендации врачей.

Встречаются люди с повышенной чувствительностью к маточному молочку и не имеющие возможности прибегнуть к апитерапии. При появлении первых признаков аллергических реакций прием препаратов, содержащих маточное молочко, следует прекратить.

Как больным, так и здоровым людям необходимо строго придерживаться дозировок, иначе эффект может оказаться противоположным ожидаемому.

Наиболее целесообразной и безопасной среднесуточной дозой маточного молочка признана дозировка, равная 20—30 мг в день. Однако все зависит от индивидуальной переносимости пациентом продуктов пчеловодства.

Клинические данные, полученные отечественными и зарубежными специалистами, говорят о том, что высокие дозы маточного молочка могут быть причиной серьезных нарушений нервной и эндокринной деятельности.

У некоторых больных, помимо общего перевозбуждения организма, было отмечено учащенное сердцебиение и нарушение сердечного ритма в первые 2-3 дня приема препарата.

Лечение маточным молочком противопоказано больным, страдающим инфекционными заболеваниями обоих надпочечников и болезнью Аддисона.

Следует также помнить, что при приготовлении препаратов, содержащих маточное молочко, нельзя пользоваться металлической посудой, обязательно применение деревянной или пластиковой ложки.

Приемы препарата маточного молочка после 8 ч вечера нежелательны, они вызывают плохой сон у больного.

Прополис

Прополис – один из самых замечательных по своим свойствам продуктов, который создает пчела.

О его удивительных лечебных свойствах большинству людей известно гораздо меньше, чем о меде, однако действие, оказываемое на организм человека этим веществом, можно сравнить со сказочной «живой водой».

Прополис представляет собой клейкое смолистое вещество, которое при температуре 15° С становится твердым и хрупким, при 36° С – пластичным, а при 70° С плавится.

В основном сырье для прополиса дают тополь, береза, осина, хвойные деревья, а также некоторые кустарники и травы. Пчелы-труженицы собирают с поверхности почек, молодых побегов и листьев, коры и стеблей смолистые вещества, добавляют в них пыльцу, воск и секрет челюстных желез и преобразуют смесь в особое вещество – прополис.

Цвет прополиса варьируется в зависимости от вида растений, с которых пчелы собирали смолистые вещества. Вкус вяжущий, жгучий и горький. Консистенция довольно клейкая, густая. Прополис имеет своеобразный, приятный запах тополевых почек воска, меда, ванилина, при горении источает запах ладана. Он нерастворим в воде, но хорошо растворяется в спирте.

«Прополисо» в переводе с латинского означает «заделывать, замазывать, зачищать». В пчелиной семье прополис выполняет сразу несколько функций. Пчелы используют его в качестве строительного материала: замазывают им щели в улье, уменьшают отверстие летка. Благодаря своему антивирусному, противогрибковому и антибактериальному действию прополис сохраняет здоровье обитателей улья, создавая в нем стерильную среду. Заползая в леток, пчелы касаются лапками этого вещества, которое дезинфицирует их перед тем, как насекомое проникнет внутрь жилища. Благодаря клейкости, прополис служит препятствием для проникновения непрошенных гостей, например муравьев.

Удивительно, что прополисом человек пользовался с незапамятных времен, но в настоящее время синтетических препаратов и огромного количества хронически больных людей это чудо природы имеет не слишком широкое применение.

К счастью, наметилась явная тенденция к более широкому использованию препаратов, созданных на основе натуральных продуктов. Фармакология все активнее предлагает

лекарственные средства, в которых используются такие непревзойденные природные лекарства, как прополис, мед и другие продукты пчеловодства.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОПОЛИСА

Прополис представляет собой смесь бальзамов и смол (55%). В него входят эфирное масло (10%), воск (30%), цветочная пыльца (5%), микроэлементы (алюминий, железо, кальций, марганец, стронций, кремний), витамины группы В, а также витамины А, С и др.

В древности прополис использовали многие народы для исцеления от различных болезней. Он встречался под названиями «галаадский бальзам», «пчелиный клей» и просто «бальзам».

Помимо перечисленных веществ, прополис содержит коричный спирт и коричную кислоту, бензойную кислоту, хризин, галангин, дубильные вещества и др. В прополисе есть гликонол, аланин, серии, глютаминовая и аспарагиновая кислоты, триптофан, лейцин, фенилаланин.

Противомикробные свойства прополиса объясняются присутствием в нем биофлавоноидов, которые могут синтезировать только растения.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ ПРОПОЛИСА В МЕДИЦИНЕ

Прополис является природным антибиотиком. В отличие от синтетических препаратов он не приносит вреда организму, не уничтожает полезную микрофлору, но убивает болезнетворные микробы, при этом патогенные микроорганизмы не могут выработать к нему иммунитет.

Лечебные свойства прополиса весьма разнообразны. Он способен оказывать противовоспалительное, антимикробное, анестезирующее действие, является хорошим биостимулятором. Препараты, в состав которых входит прополис, обладают общеукрепляющим, вяжущим, противоопухолевым действием.

Прополис подавляет рост раковых и патологических клеток. Он повышает иммунные силы организма, помогает ему противостоять действию и последствиям радиоактивного облучения.

Действие прополиса на организм человека так многогранно и благотворно, что трудно найти заболевание, при котором он не смог бы оказать положительное воздействие.

Прополис используют при лечении гинекологических и желудочно-кишечных заболеваний. Как наружное средство его применяют при лечении кожных заболеваний, фурункулезов, обморожений и ожогов, как анестезирующее средство – в стоматологии.

Большое количество фенольных соединений (около 30%) определяет антиоксидантные свойства прополиса, благодаря чему становится возможна эффективная профилактика с помощью этого средства онкологических заболеваний, а также процессов старения.

Препараты прополиса понижают артериальное давление, снимают спазмы сосудов, стимулируют желчеотделение и кроветворение, снижают тенденцию к

тромбообразованию, уменьшают свертываемость крови. Прополис способствует выведению холестерина из организма, укрепляет организм человека, повышает его выносливость и работоспособность.

В народной медицине имеется много рецептов использования прополиса в качестве общеукрепляющего и иммуностимулирующего средства: 1 ст. ложку измельченного прополиса заливают 3 стаканами березового сока и томят на водяной бане в эмалированной посуде с закрытой крышкой 1 ч. Отвар процеживают и принимают по 1 ч. ложке 2 раза в день.

Прополис успешно применяют при лечении заболеваний органов слуха, слизистых оболочек носа, ротовой полости, пищеварительного тракта и дыхательных путей, им лечат туберкулез легких, бронхиальную астму и вирусный грипп.

Применение препаратов прополиса при лечении простудных заболеваний и болезней органов дыхания
При первых симптомах гриппа весьма эффективен экстракт прополиса на спирту. Его принимают, растворив 15—20 капель в 2 ст. ложках теплой воды или зеленого чая.

Данным средством также можно полоскать горло, причем его эффективность возрастает при смазывании миндалин и глотки составом, содержащим 2 ст. ложки растительного масла и 1 ст. ложку экстракта прополиса на спирту.

При насморке помогает смесь настойки прополиса на спирту с соком хрена и растительным маслом (1: 1: 3). В каждую ноздрю закапывают по 3—5 капель.

Еще одним эффективным средством при насморке является мазь с прополисом. Ею пропитывают небольшие марлевые тампоны и вводят их в обе ноздри. При этом рекомендуется полежать по 5 мин сначала на левом, а затем на правом боку (без подушки).

Прополис широко используется при лечении *заболеваний легких* (хроническая пневмония, бронхиальная астма, астматический бронхит) *и верхних дыхательных путей*.

Рецепт 1.

Смешивают 2 ст. ложки 10%-ной настойки прополиса и 0,5 стакана теплого молока. Затем разводят 20 капель настойки в 0,5 стакана теплого молока и принимают внутрь. Курс лечения – до 10 дней.

Рецепт 2.

Смешивают по 2 ст. ложки измельченного пчелиного воска и прополиса, нагревают средство на водяной бане и делают ингаляцию. Вдыхание паров осуществляют утром и вечером по 10—15 мин, курс лечения – 2 месяца. Испаряющиеся при проведении данной процедуры ароматические составляющие прополиса оказывают лечебное действие.

Рецепт 3.

Берут 1 ст. ложку измельченного прополиса, заливают 0,5 стакана спирта, настаивают в течение 2-3 дней для полоскания горла – 50 капель настойки на 1 стакан теплой воды.

Рецепт 4.

Берут небольшой кусочек чистого прополиса и медленно жуют его после еды. В течение дня нужно съесть около 5 г прополиса. Средство эффективно при ангине.

Рецепт 5.

Разводят настойку прополиса водой в соотношении 1: 10 и полощут горло. Средство помогает при ангине, ларингите и тонзиллите. Несколько капель спиртовой настойки прополиса полезно добавлять в чай для повышения иммунитета.

Рецепт 6.

Смешивают по 1 ст. ложке измельченной травы чабреца, душицы, крапивы, ромашки и цветков календулы. Заливают 1 ст. ложку смеси 1 стаканом кипятка, настаивают, добавляют 5-10 капель спиртовой настойки прополиса и полощут горло. Средство эффективно при ларингите, трахеите и болях в горле.

Применение препаратов прополиса при лечении инфекционных заболеваний

Прополис является весьма ценным лечебным препаратом, обладающим бактерицидным, антитоксическим, анестезирующим, противовоспалительным и повышающим иммунитет свойствами.

Преимуществом прополиса по сравнению с другими лечебными препаратами является то, что он совершенно безвреден для организма человека и может использоваться как самостоятельное лечебное средство, так и в сочетании с другими препаратами.

Рецепт 1.

Растапливают в эмалированной посуде 1 кг свежего сливочного масла, остужают до 80° С, добавляют 5-6 ст. ложек измельченного прополиса, предварительно очищенного от механических примесей. Полученную смесь тщательно перемешивают металлической ложкой, закрывают крышкой и оставляют на 20 мин. Время от времени смесь перемешивают, чтобы прополис не прилип к стенкам и дну посуды. Полученную кашицеобразную массу прогревают при температуре 80—90° С в течение 15—20 мин. Готовую массу фильтруют через один слой марли или через металлическое сито, сливают в плотно закрывающуюся посуду, хранят в сухом прохладном темном месте.

Готовое прополисовое масло имеет желтоватый цвет с зеленоватым оттенком, специфический запах прополиса и приятно-горьковатый вкус. При застывании масла на

дне банки может появиться небольшой осадок из частиц прополиса, прошедшего через фильтр. Он не принесет больному вреда.

Применение прополиса в виде масляного экстракта более эффективно, чем его спиртовые формы. Больные не могут применять прополисовое масло из-за кишечных расстройств, в таком случае используется спиртовой экстракт.

На основании ряда исследований о положительных результатах лечения больных с различными формами туберкулеза применение прополисового масла в виде дополнительного средства в комплексном лечении больных туберкулезом легких в клинических условиях разрешено Минздравом России.

Рецепт 2.

Спиртовой раствор делают 20—30%-ной концентрации. Для приготовления 20%-ного спиртового раствора прополиса берут 4 ст. ложки очищенного от механических примесей и измельченного прополиса, заливают при постоянном встряхивании 2 стаканами 96%-градусного спирта-ректификата. Плотнo закрывают бутылку с лечебной смесью и тщательно встряхивают ее в течение 30 мин. Бутылку ставят в темное место и периодически взбалтывают смесь, чтобы прополис полностью растворился. Со временем на дне бутылки образуется двухслойный осадок – один слой серовато-бурого цвета, состоящий из грубых частиц, другой, верхний, – мелкозернистый, зеленоватого цвета, из еще не успевших раствориться частиц прополиса. В верхней части посуды отстаивается прозрачный коричневого цвета спиртовой раствор прополиса. В зависимости от качества и концентрации прополиса окраска готового раствора может быть от бледно-желтой до темно-коричневой. После 10-15-дневного настаивания смесь фильтруют и используют для приема внутрь.

Лекарство принимают, запивая водой или молоком (20—40 капель спиртового раствора на 0,5 стакана жидкости), за 1-1,5 ч до еды 3 раза в день.

Механизм действия препаратов прополиса на больной организм мало изучен, но уменьшение кашля, улучшение аппетита и сна у больных туберкулезом связаны, вероятнее всего, с содержанием в прополисе смол и бальзамов, а также объясняются его анестезирующим действием: высокое содержание железа и наличие ряда микроэлементов обуславливают его общеукрепляющее и противоанемическое действие.

При возникновении привыкания к антибактериальным препаратам или их непереносимости прополис благотворно влияет на улучшение общего состояния больных, способствует рассасыванию очаговых и инфильтративных наслоений.

Прополис в качестве биостимулятора можно применять и здоровым людям для снятия усталости, утомляемости и повышения трудоспособности.

Применение препаратов прополиса при лечении заболеваний органов слуха

Процесс воспаления среднего уха можно остановить, применив спиртовую настойку прополиса. К ней добавляют растительное масло в пропорции 1: 2 и закапывают в

больное ухо 7-10 капель взрослому человеку и 3-5 – ребенку. Процедуру повторяют 3-4 раза в день.

В этих же целях можно использовать марлевый тампон, пропитанный спиртовым раствором прополиса. Его следует менять ежедневно.

Мокнущую экзему ушной раковины можно вылечить с помощью спиртового раствора прополиса. Для этого им следует смазать все пораженное место, после чего нанести тонкий слой прополисной мази. Выздоровление, как правило, наступает через 5-7 дней.

Спиртовой раствор прополиса с растительным маслом полезен при старческой тугоухости. Для этого смешивают спиртовой раствор прополиса с растительным маслом в соотношении 1: 2 и пропитывают этим средством жгут из марли. Его вводят в слуховой проход и оставляют на сутки. Каждый день готовят новый жгут. Процедуру повторяют в течение 2-3 недель.

Применение препаратов прополиса при лечении кожных заболеваний

Хороший лечебный эффект наблюдается при применении прополиса (в виде мази) при лечении трофических язв, ожогов, отморожений, абсцессов, фурункулеза и длительно незаживающих ран.

Прополис оказывает обезболивающее, противовоспалительное, противомикробное и стимулирующее защитные силы организма действие. Прополисовые мази используют также при лечении кожных заболеваний – таких, как экзема, грибковые поражения кожи, туберкулез кожи и др.

Известно немало случаев, когда при кожных заболеваниях терапевтический эффект был получен при применении препаратов прополиса внутрь (прополисового масла или водно-спиртовой эмульсии).

Успешно применяют прополисовое сливочное масло при опоясывающем и розовом лишае (первый – вирусной, второй – стафилококковой этиологии). Хорошие результаты получены при лечении концентрированной прополисовой мазью юношеских бородавок.

При лечении больных дерматозами и дерматомикозами эффективны прополис-сырец и мази, приготовленные на растительном или сливочном масле.

Для приготовления мази на растительном масле 1 л льняного или подсолнечного масла кипятят, добавляют 2-3 ст. ложки измельченного воска и 4-5 ст. ложек измельченного прополиса. Смесь подогревают при помешивании 30—40 мин.

Для приготовления мази на сливочном масле 6 ст. ложек вазелинового масла подогревают на медленном огне, добавляют 2 ст. ложки измельченного воска и 3 ст. ложки измельченного прополиса. В подогретую в течение 30—40 мин смесь добавляют 0,5 кг хорошего сливочного масла.

Прополисовые мази наносят на пораженный участок кожи тонким слоем 1-3 раза в день, прополис-сырец накладывают под лейкопластырь в виде тонких пластинок.

На начальных стадиях облысения, для лечения псориаза, экземы, нейродермита предпочтительно использовать 30%-ную прополисовую мазь. Различные формы экзем и грибковые заболевания хорошо поддаются лечению 20%-ной прополисовой мазью.

Прополис особенно хорошо устраняет зуд. Через 5-10 мин после наложения повязки с прополисовой мазью зуд уменьшается, а через некоторое время исчезает совсем.

Наружно натуральный качественный прополис применяют при раковых заболеваниях кожи. Для этого из слегка разогретой прополисной массы делают маленькие лепешки и прикладывают к пораженным местам.

При грибковых и воспалительных поражениях кожи, ожогах, дерматитах, гнойничках можно использовать раствор прополиса на спирту, протирая им поврежденные участки кожи.

При новообразованиях на коже рекомендуется использовать прополисно-чистотеловую мазь. Ее готовят из 1 части сока чистотела и 4 частей прополисовой мази. Компоненты тщательно смешивают и накладывают на пораженные участки повязки с мазью.

Эффективно действуют все формы прополиса (аэрозоль, мазь, водный и спиртовой раствор) при лечении пострадавших от радиационных и рентгеновских лучевых поражений, при обработке трофических язв и долго незаживающих ран.

Применение препаратов прополиса при лечении гинекологических заболеваний

Прополисовые мази оказались простым, доступным и эффективным средством при лечении некоторых гинекологических заболеваний – эрозии шейки матки, кольпита, цервицита и др. Лечебный эффект от применения прополиса и содержащих его средств объясняется сильным противомикробным и противовоспалительным действием.

-

Рецепт 1.

Расплавляют 4 ст. ложки медицинского вазелина или очищенного свиного жира, доводят до кипения и охлаждают до 50—60° С. Затем добавляют 2 ч. ложки очищенного от воска и предварительно измельченного прополиса. Смесь нагревают до 70—80° С в течение 10 мин, затем в горячем виде фильтруют через марлю и охлаждают при постоянном помешивании. На ночь закладывают во влагалище тампон с мазью. Мазь хранят в темной стеклянной посуде с плотной крышкой в прохладном месте.

-

Эффективность лечения проявляется в улучшении общего состояния, изменении флоры во влагалище в лучшую сторону, у большинства больных прекращаются боли в пояснице и крестце. Прополисовая мазь не обладает токсическим и раздражающим свойствами и довольно быстро стимулирует эпителизацию пораженных участков.