

## «Путешествия выходного дня по Краснодарскому краю и Республике Адыгея»



Владимир Никонов  
<http://www.koob.ru/vn/>

*Книга составлена по материалам авторской почтовой рассылки «Для ума», которая является старейшей в Рунете и выходит с 2003 года.*

[Подписаться на рассылку](#)

# Оглавление

Как не нужно ходить в походы (водопад, район Горячего Ключа) .....	3
Как мы ходили по пещерам, или Встреча с Создателем (пещеры, село Фанагорийское) .....	21
«Рио», Геленджик, скала «Парус» (сухогруз, море, горы, село Прасковеевка и село Дивноморское) .....	36
Раскрываясь творчески! (пещера, село Фанагорийское) .....	54
Большой Тхач. Большое приключение (горы, село Новопрехладное) .....	60
Пробиваясь в трансперсональное (водопад, село Черниговское) .....	79
Юные исследователи древних дольменов Кавказа (дольмены, село Пшада и село Возрождение) .....	85
Дольмен как символ непознанного (дольмены, станица Шапшугская) .....	95
Город дольменов (дольмены, станица Эриванская) .....	101
Каменные грибы и дольмены (дольмены, каменные грибы, Поселок Новый) .....	129
Как нужно ходить в походы .....	149

# Как не нужно ходить в походы (водопад, район Горячего Ключа)

*История, основанная на реальных событиях.*

## **План-инструкция, как не нужно ходить в походы:**

1. Придумайте безумную цель похода — пойти посмотреть на замерзший водопад.
2. Выберите день похода, когда МЧС сообщит об экстренной ситуации: метель и резкое падение температуры. Это же замерзший водопад! Только в эти дни его можно застать!
3. Возьмите с собой детей, которые никогда раньше не были в походе.
4. Для большего безумства возьмите с собой еще ребенка четырех лет, чтобы все время нести его на шее (инициатива брата).
5. Наденьте на себя и детей сапоги, в которых они никогда не были при минусовых температурах.

Отправляйтесь в путь!

В нашем городе Краснодаре впервые за десятилетие выпал снег по колено. И мы решили пойти в этот день в поход. Посмотреть замерзший водопад «Задубнова караулка». Реклама обещала, что мы увидим 10-метровые ледяные сталактиты.



Путешествие состояло из двух частей. Для начала нужно было добраться из Краснодара до Горячего Ключа, а уже оттуда на электричке до места старта похода — станции «Пчелка». Метель в городе мела такая, что мы решили ехать до Горячего Ключа на электричке, а машину оставили у вокзала.



Фото на перроне. 4-й путь 3-я платформа. Путешествие начинается

В электричке брат запостил это фото [в «Инстаграм»](#), а уже через 5 минут мне позвонила моя бабушка, которой 91 год. Она увидела фото в «Инстаграме» и сказала мне: «Вов, вы что, герои Достоевского?» (это я так завуалировал слово :)). Потом начали звонить родственники и отговаривать нас... За окном была метель.







Дочка была

одета по погоде

В Горячем Ключе мы пересели на другую электричку вместе с партнерами по походу. Успешно десантировались на станции «Пчелка» и начали путь к водопаду.



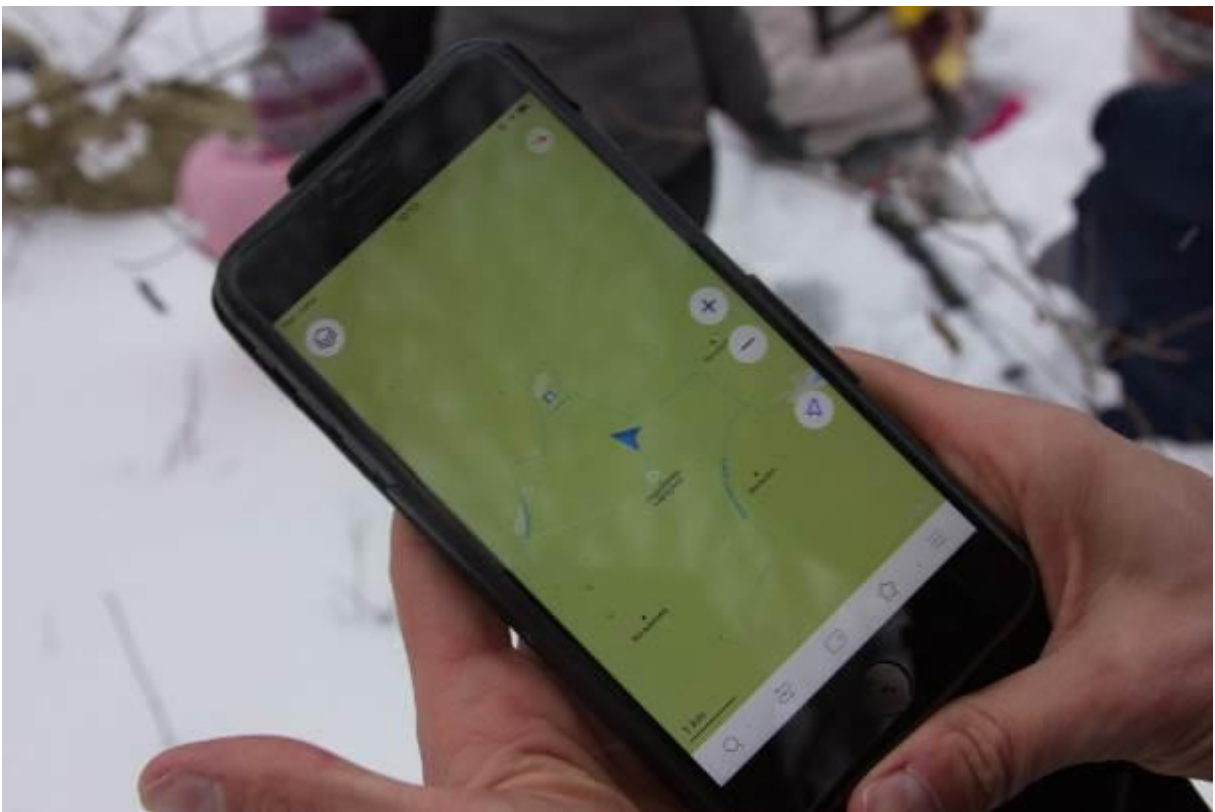
Фото Сергея Михайлова

















Дети, которые никогда не ходили в походы и не видели такого снега... плакали, но шли. У водопада нас ждал...

Нас ждал провал. Эпик фейл (сокрушительный провал). Водопад «Задубнова караулка» не замерз.



Мы сделали фото на память и отправились сразу обратно к станции.





Дело в том, что выбраться из этого места домой можно было только на одной электричке в указанное время. Другие поезда там не останавливались. На машине приехать туда тоже нельзя, и связи сотовой там нет.

Обратная дорога прошла в два раза быстрее, чем туда. Объяснял детям этот феномен сознания и ускорения времени. Дорога обратно воспринимается меньше по времени в два раза как минимум. Так работает мозг.

В ожидании электрички около перрона мы развели костер.







Начал готовить себе капучино из снега и дождя.



Оказывается, что в снеге не так уж и много воды. И лучше в котелке сперва растопить и нагреть немного воды, а уже потом подкидывать туда снег (и зачем вам эта информация? :)).

В назначенное время мы вышли на перрон к электричке, а она... не пришла. Мы были в лесу, где нет связи, людей, дорог. Почему не пришла электричка, мы не знали. Может, ее отменили? И что нам делать? Как отсюда выбираться???







Вдруг из лесу вышел мужчина с ружьем. Это был егерь. Он тоже планировал уехать на электричке... «Странно, — сказал мужчина, подождав с нами 10 минут. — Такого раньше не было», — заключил он, развернулся и ушел... обратно в лес.

Темнело. На ночь обещали падение температуры до  $-14$ .

Нужно было решать, что делать дальше. Дети грелись у костра. Рассмотрели вариант пойти до ближайшей станции «Афопостик», где есть люди. Но идти 3 километра по рельсам с детьми вечером опасно. Принял стратегическое решение: ждать еще полтора часа до времени, когда по

расписанию пойдет электричка в другую сторону, к Туапсе. Иногда нужно не дергаться, не метаться, а ждать. Нам было уже все равно, куда ехать. Надо выбираться. Других вариантов не было.

К назначенному времени электрички вдруг из леса начали выходить люди в белых костюмах. Один, второй, третий... группы!!! Это были охотники, которые собирались на электричке вернуться домой в Туапсе. Уже стало спокойней, что мы не одни, не пропадем. Егеря обещали теплый дом, если не будет электрички. Как они выяснили по своим каналам, произошла авария на железной дороге (МЧС же предупреждало об экстремальных для Краснодарского края осадках). Видно, не было электричества и тепловозы растаскивали поезда мимо нашей станции.

Спустя два часа ожидания за нами пришла последняя электричка. Оказалось, что ее из-за аварии задержали. Мы, довольные, прибыли в Горячий Ключ. Но теперь стояла задача выбраться из него домой! Поезда ходили с опозданием — сколько их часов ждать, было неизвестно. Решил искать машину.

Для курортного города Горячий Ключ, где оседают и выпадают в осадок пенсионеры, найти большую машину на двух взрослых и четырех детей было непосильной задачей. Службы такси не помогали. Брат сказал, что хорошо бы найти Lada Largus для нашей компании. Вселенная услышала запрос.

Мы с дочкой вышли из теплого вокзала (после холода леса начинаешь ценить такие простые вещи, как тепло) на улицу, и прямо мимо нас проехало такси Lada Largus. Вот совпадение! Договорился с таксистом, что он нас отвезет. Мы начали укладывать вещи в багажник. Меня еще удивило, что для Lada Largus, где три ряда сидений, такой большой багажник.

Таксист сказал:

— Полезайте в багажник.

— В смысле?

— Там удобно ехать. Пассажиры еще не жаловались.

Оказалось, что в машине было два ряда сидений. Перспектива ехать в багажнике меня не прельщала, и мы впихнулись в два ряда. Таксист продолжил: «А теперь давайте деньги».

Меня это насторожило. Я наличными уже не платил несколько лет за такси, а тут предоплата. Дело в том, что, как выяснилось, таксист работал водителем автобуса и у него была привычка брать сперва деньги, а потом везти. Ок. Мы поехали, доверимся пространству.

В моем присутствии у некоторых людей автоматически запускается перепросмотр жизни. Они ни с того ни с сего начинают рассказывать истории из детства. Прямо терапия на колесах... в такси. Когда водитель рассказал все случаи, из-за которых его выгнали в 8-м классе из школы, он переключился на разговоры с... Алисой из «Яндекса». Наверное, разработчики «Яндекса» уже знают, что есть люди, которые непрерывно говорят с их роботом. Таксист обращался к роботу, как будто к жене, а Алиса его хвалила. Этого было достаточно водителю для успокоения.

В целостности и сохранности нас доставили к машине брата у ж/д вокзала. Дети спали. Еще минут двадцать брат разогревал машину после ледяного дождя.



*Наши звездолеты XXI века.*

Мы вернулись домой.

Урок. Не берите детей зимой в походы. Даже если с вами идут опытные люди. Холод меняет все. Ситуации, которые легко разрешаются летом в лесу, зимой превращаются в опасные.

Берегите себя.

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/how\\_not\\_to\\_go\\_hiking/](https://www.b17.ru/blog/how_not_to_go_hiking/)



# Как мы ходили по пещерам, или Встреча с Создателем (пещеры, село Фанагорийское)

Если вы любите путешествовать, то установите на смартфон прямо сейчас приложение Maps.me: <https://maps.me>. Закачайте в него сразу карты района, в который отправитесь, и это вас здорово выручит в случае чего.

Давать такой совет опытным путешественникам кажется странным. Очевидно же. Кто не слышал о Maps.me? Но!

Мы с детьми отправились в поход по пещерам Краснодарского края и встретили по дороге беспечных чудиков. Две семьи с детьми оставили машины рядом с нами на дороге. Спросил их:

- Куда вы собираетесь?
- Мы идем на водопад.
- Вы знаете, как туда пройти?
- Десять лет назад были здесь.
- У вас есть приложение для навигации?
- Нет!
- Держитесь тогда нас, мы идем и туда.
- Ок! — сказала группа людей, оторвалась вперед и... больше мы их не видели нигде по маршруту.

На водопаде их не было. Естественно, они заблудились сразу же! О чем они думали?

По дороге встречаем велосипедистов. Они спрашивают:

- Как доехать до Большой Фанагорийской пещеры?
- Держитесь этой дороги и не промахнетесь!
- Точно? Мы уже свернули не туда и потратили час.
- У вас есть приложение для навигации?
- Нет!
- У вас есть фонарики? В пещере же абсолютно темно.
- Нет, только в телефоне.
- Удачи!

Поражает неподготовленность людей. Идти, не имея базового комплекта: навигации, фонарей, координат...

Мы с детьми шли в недавно открытую пещеру К. (не буду афишировать название, ее сталактиты потом растащили на сувениры).



В приложении Mars.me пещеру даже зашифровали. Мы шли с надеждой, что указанные координаты окажутся верными (тоже можно было получше подготовиться, записав точные координаты). То, что мы на верном пути, мне показал орел, в прямом смысле орел, когда полетел туда, где нужно было делать спуск к реке. Знак! Мы пошли по направлению орла. Навигатор говорил, что мы на месте, но пещеры не было. Может, ошиблись?

Вдруг, уже почти отчаявшись, заметил расщелину. Это она! Даже мне, опытному туристу, было страшно туда спускаться.





Дети вопили в три глотки. Моя дочка Влада в последний раз так плакала, когда увидела в [токийском Диснейленде](#) расчлененного Гуффи (серьезно, в комнате ужасов).





Пещера символизирует проход по родовым путям, рождение. Если эта тема не отработана, то пещеры могут вызывать ужас своими узкими проходами. Сама пещера меня не пугала, но остановил страх неизведанного. Мой отчаянный родной брат пролез пещеру до конца и увидел там бонус! Вросший в сталактит череп. Как он там оказался, загадка.













Меня же привлекла в пещере странная конструкция, напоминающая галактику! Капли-планеты, паутина ткани пространства-времени.



Если ты ищешь ответ на вопрос, кто создал этот мир, то, пожалуйста, вот ответ в этом видео: <https://youtu.be/hJZIC3oCkhc>. А почему бы и нет? Какое-то существо в гиперпространстве плетет нашу Вселенную и судьбы. И ты, как в голографической реальности, можешь увидеть его проявление в пещере в доступной для твоего сознания форме.





После пещеры К. заглянули показать детям Большую Фанагорийскую пещеру с большими проходами и просторными залами. Дочка перед входом в пещеру: «Папа, пожалуй, возьму себе в рюкзак часть еды у тебя. Так, это мне, это тоже мне, это тебе, это снова мне...»















Дети уже боялись меньше и смело шли вперед. Встреча с их страхом состоялась. Они повзрослели. Путь обратно к машине занял три часа. Итого мы прошли с детьми за день 31 километр.

P. S.

Установите приложение Maps.me: <https://maps.me>.

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/meeting\\_with\\_the\\_creator/](https://www.b17.ru/blog/meeting_with_the_creator/)



# «Рио», Геленджик, скала «Парус» (сухогруз, море, горы, село Прасковеевка и село Дивноморское)

Человек — это существо, которое живет в самопорождаемых галлюцинациях.

Как это осознать? Проиллюстрировать эту мысль можно с помощью своего поведения в путешествиях. Когда многие люди, но не все, приезжают в новую страну или город, то у них возникает желание посетить музеи. Вам это знакомо по себе?

Но почему эти же самые люди не ходят в музеи в своем городе? Они не просыпаются с мыслью в субботу: «О, пойдем сегодня в археологический музей!» В галлюцинаторной реальности путешествий музеи, как и другие достопримечательности, выполняют функцию фокусировки и сборки галлюцинации. Нас влечет к этим местам. У нас появляется цель на день.

Знание о галлюцинаторной жизни не освобождает от того, что тебе станет неинтересно путешествовать. Ты будешь делать то же самое, но уже осознанно, понимая механизмы своей психики.

В качестве такого якоря, зацепки для путешествия мы выбрали сухогруз «Рио», который встал на мель около Кабардинки (Краснодарский край). То ли кто-то из Кабардинки мечтал посетить [Рио-де-Жанейро](#), но Рио само пришло к нему, то ли это было сделано из маркетинговых целей (создать достопримечательность), в любом случае сухогруз оказался в нужном месте в нужное время. Теперь это объект паломничества. Вот и мы добрались до него.















Затем по программе путешествия мы хотели пойти на скалу «Парус», и для этого я забронировал через «Букинг» отель в селе Дивноморское. И вот вечером мы подъезжаем к дверям отеля. Дети уже предвкушают обещанный бассейн, но вместо этого видим закрытую калитку и выключенный свет. По телефонам на двери начинаю звонить владельцам (бронь ведь на «Букинге»). Трубку берет человек с гор и говорит:

— Отель не работает, приезжайте ко мне в Геленджик, в отель буль-буль-буль... Запомните: буль-буль-буль...



— Но мы же в Дивноморском!!!

— Да это рядом! Буль-буль...

С третьей попытки дозваниваюсь до владелицы отеля, которая деформированным провинциальным голосом сообщает, что отель не работает до мая. Они забыли убрать бронь с «Букинга».

Мне иногда кажется, что трудовая жизнь многих людей — это всего несколько строчек программного кода. Когда у других тома библиотек кода поведения, то у обычного человека — пару строк. И потом эти люди удивляются, что их заменяют компьютеры. Одна программа может лишить тысячи бездельников работы.

Представьте нашу ситуацию: мы с братом и пятью голодными детьми (1, 2, 3, 4, 5) стоим в темноте перед закрытыми дверями отеля с бассейном. Что же делать? Это же курорт, тут каждый первый сдает номера. Но...

Никто не работал!!! Никто. Суббота, 17 апреля 2021 года. Дивноморское напоминало пространство зомби-апокалипсиса. Зомби на улице были, людей не было.



Как понял, тугодумные владельцы отелей в Дивноморском смирились с тем, что доминирует Геленджик. Им даже в голову не может прийти мысль, что кто-то захочет отдохнуть в тихой спокойной обстановке на чистом море в апреле. И выбрать при этом Дивноморское, а не Геленджик.

Мы бродили по пустынным улицам в надежде найти отель, но все было тщетно. Не повторяйте наших ошибок! Нечего делать в Дивноморском весной, да и летом с таким подходом.



Начал прозванивать отели в Геленджике (смотрел рейтинг на «Букинге», а потом находил на «Яндекс-картах»). Они тоже не хотели работать. Смысл разговоров: «Мы не можем вас принять. Сейчас дам телефон соседа». Сосед: «Мы не работаем, сейчас дам телефон соседа» — и дает первый номер.

Надежда пришла, когда дозвонился до отеля, в названии которого была «Ника». У меня дочка Ника, поэтому должно было все сложиться. Так и получилось. Мы разместились в комфортабельном отеле. Но приключения только начинались.

У брата в машине аккурат на стоянке гостиницы разрядился аккумулятор: неисправный генератор. Брат, зная об этом, взял с собой устройство для зарядки аккумулятора от розетки. Внимание! Не повторяйте наш опыт. Не заряжайте аккумулятор в номере отеля. Не совмещайте стихии огня и дерева. Это не по фэншую. У нас все обошлось по случайному стечению обстоятельств. Да что там говорить, просто повезло, что мы не спалили отель.

Кстати, когда вы в последний раз были в Геленджике? Если, как я, больше 10 лет назад, то настоятельно рекомендую посетить. Набережная стильней, чем в Сочи. Вечерний Геленджик уже напоминает... [Токио](#). Очень крутой дизайн, подсветка зданий. Круче, чем в Европе!!! Это другая реальность. Наверное, это так действует соседство с дворцом, владелец которого обустроивает прилегающую территорию. Прямо круто-круто-круто... Рекомендую вечерний Геленджик (не летом).

На следующий день по плану была скала «Парус». Лил дождь, погода никудышная. Брат предлагал поехать домой, на что я возражал, что так не делается. Руководствуясь в своей жизни цитатой из книг Карлоса Кастанеды:

*«Быть воином — это самый эффективный способ жить. Воин сомневается и размышляет до того, как принимает решение. Но когда оно принято, он действует, не отвлекаясь на сомнения, опасения и колебания. Впереди — еще миллионы решений, каждое из которых ждет своего часа. Это — путь воина».*

Принял решение посетить скалу «Парус» — значит, нужно придерживаться плана. Добраться до этой скалы проще всего от села Прасковеевка. Как только мы доехали туда, погода стала... идеальная. Светило солнце, море спокойное. Туристы накатывали волнами, но делали они это быстро как-то: 10 минут и обратно. Не понимаю! Если ты поставил цель посетить какое-то место, то в нем нужно провести времени примерно столько же, сколько затратил на дорогу! Мы так [Мачу-Пикчу](#) в Перу два раза посетили. Нужно насытиться местом.













Дети купались, а я запускал дрон. Решил пролететь сквозь отверстие в скале. В одну сторону прошло, а в другую, когда брат «стоял на воротах», дрон с размаху врезался в скалу и затонул. Брат поднял его со дна через минуту, но было поздно. Схемы журчали. Устроить крушение дрона на море можно в довольно редких местах, таких как скала «Парус», ведь дрон должен врезаться в выступ над водой.







В интернете начал искать, что делать, если дрон упал в море. Наткнулся на видео, где товарищ врезался в... скалу «Парус» и потом восстанавливал дрон в домашних условиях. Это к тому, что мысли и поступки людей сходятся. То, что с тобою происходит, было и будет с другими. В интернете можно найти эти истории. Урок: не пытайтесь пролететь дроном в отверстие в скале «Парус». Посмотреть видео этого пролета, во всех смыслах этого слова, можно в моем Инстаграме по ссылке: <https://www.instagram.com/tv/CNz10I1IdrX/>.

После попадания соленой воды нужно вытащить аккумулятор и промыть обычной водой. Знайте об этом. Покойся с миром, дрон. Мне было абсолютно безразлично, что произошло с дроном. Никаких мыслей, разочарования — ничего... Какое-то сильно измененное состояние сознания. Отсутствие волнения.

Рядом со скалой на пляже заметил расщелину. Она притянула мое внимание. Взял дочку Владу и двух тройняшек с собою. Мы зашли по тропинке, а там... волшебный мир леса и скал.



Мы поднялись на гору, предложил детям спуститься напрямую. Взглядом просмотрел пространство и оценил его как безопасное. Присел и, опираясь сзади на руки, крабиком, начал спуск. Дети за мной. Дочка Влада завопила, что скользит. Я ответил, что продолжаем движение. Состояние спокойней не бывает. Вдруг...





Вдруг дочка начала скатываться по склону, набирать скорость. Так как был чуть впереди, то успел подхватить и обнять ее. Наша общая масса увеличилась, под нами начали собираться опилки и листья, что превращало нас в санки! Мы разгонялись и неслись по склону вниз... Меня в этом пугал не обрыв со скал в море, а мое состояние. Я был равнодушен к происходящему, в принятии происходящего.

Через несколько метров вопля мы остановились. И начали подъем обратно. Кожа на руках была содрана, небольшие ушибы, одежда в грязи. Мы живые и невредимые вернулись к брату на пляж.



Что это было за состояние? В книгах просветленного [Джеда Маккенны](#) читал историю о том, как он вылетел с мотоцикла и чуть не умер. Он описывал свое спокойное состояние в тот момент: он думал, что Вселенная, как суперкомпьютер, как абсолютный разум, все просчитала и сберегла его. Я находился в точно таком же, как и он, состоянии. Но у меня потом уже закралась мысль, что, может, это ошибка выжившего? Если бы Джед Маккенна разбился (в нашей версии реальности), то он не написал бы эту книгу.

И еще позже я осознал, какому риску мы подвергли себя и детей, когда подняли пятерых детей в отверстие на скале «Парус». Пожалуй, это самое большое количество детей в этом месте. О чем мы думали???











Состояние было слишком спокойное. Будьте бдительны и внимательны.

Рекомендую «Рио», Геленджик и скалу «Парус» к посещению!



P. S.

Дрон дома после просушки подал признаки жизни и взлетел!

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/rio\\_gelendzhik\\_parus/](https://www.b17.ru/blog/rio_gelendzhik_parus/)



# Раскрываясь творчески! (пещера, село Фанагорийское)

Как пробудить в себе творчество?

Обнаружил, что для этого нужно найти места, ситуации и явления, которые тебя удивляют и вдохновляют. И тогда идеи будут рождаться сами собою.

Для меня учителем в творчестве является... природа. В походах можно увидеть такое, что никогда тебе не придумается. Товарищ, с которым мы вместе ходим по горам, написал:

*Походы особенно по горам это такая вещь, не то что удивление, иногда воображения никакого не хватит от того что можно увидеть за поход ну или чего только не происходило в походах, такого не придумать...*

2 января 2021 года мы с друзьями выбрались в поход к Большой Фанагорийской пещере (Краснодарский край). Необычное время создает и незаурядные ситуации. Вот видео из нашего похода. Смогу ли вам передать состояние от увиденного?



<https://www.youtube.com/watch?v=T2nLbptKwx0>

Летучие мыши в пещере:







Фокус с исчезновением (чем не творчество):

<https://www.youtube.com/watch?v=6pzFsyq7O4Q>

В самой же пещере пришел инсайт. Мы выключили фонари и сидели несколько минут в полной темноте. Глаза начали сами собою фокусироваться на кончике носа и расфокусироваться, разводясь в разные стороны. Такое у меня часто бывало днем и свидетельствовало о слегка измененном состоянии сознания. Но не было понимания, с чем связано такое движение глаз.

И тут в темноте до меня дошло. Когда ты находишься в пещере, а наша эволюция как людей прошла именно в пещерах, то не имеет значения, как сфокусированы/расфокусированы глаза. Все равно ведь темно. Как ни крути глазами, картинка не изменится.

Может, эти движения глаз — отголоски тех пещерных времен? И если долго так посидеть в темноте, то глаза придут в другие положения, естественные, может, для работы воображения или даже галлюцинаций наяву?

Найдите места, которые вдохновляют вас. Отследите, какие явления вызывают удивление и восторг. Для меня это туман, дым, пар... Они приковывают мое внимание и раскрывают творчески.

P.S.

И в завершении нашего пути стали свидетелями "BDSM" шоу в исполнении внедорожников. Только они и мы решили так провести 2 января 2021 года.









Адрес заметки с фотографиями в интернете: [https://www.b17.ru/blog/opening\\_up\\_creatively/](https://www.b17.ru/blog/opening_up_creatively/)



# Большой Тхач. Большое приключение (горы, село Новопрехладное)

*Фотоотчет-история о походе на гору Большой Тхач.*

С чего начинается поход? С упаковки рюкзака! И одна из самых распространенных дилемм туриста: как собрать рюкзак так, чтобы все взять, но идти при этом налегке?

Опытные походники взвешивают каждую вещь, вплоть до носков. На YouTube много роликов, где рассказываются [секреты легкоходства](#). Главная мысль, которую оттуда уловил, заключается в знании физики.

Тяжелые вещи нужно класть в рюкзак поближе к спине, а не прикреплять сзади. Чем дальше от спины размещен предмет, тем больше будет его вес! Он будет пропорционально умножаться на расстояние от спины. Вот так делать не нужно:



Правильно собранный рюкзак будет сам собою стоять на земле.





Лайфхак упаковки рюкзака еще и в разделении словосочетания «спальный мешок». Нужно отойти от концепции «мешок». Не надо утрамбовывать спальник в мешок, вместо этого запихните спальник сразу в рюкзак, заполнив полости. В результате рюкзак приобретет устойчивость.

Рюкзак собран. Приключение на гору Большой Тхач («Тхач» восходит к адыгейскому слову «бог») с [@kavkaz\\_trekking](#) начинается.





Большой Тхач





Парадокс путешествий по родному краю заключается в том, что близкое оказывается далеким. Путь от моего дома в Краснодаре до подножия горы Большой Тхач занял 13 (!!!) часов. За это время можно добраться в любой город Европы или очутиться в Таиланде. 4 часа на машине от Краснодара до села Новопрохладное, 1,5 часа на заброске с водителем «Йети» и еще ~ 7,5 часа в горы с рюкзаком и перерывом на обед.



Йети слева! Аутентично.





Наши рюкзаки. Цвета осени.





Виды оцените сами.











В тургруппе представился писателем и обещал написать статью о походе. Но для статьи нужна история! Должно что-то произойти необычное. В первый день и начало второго ничего незаурядного не случилось. Но виды гор были оргазмические.





















Много мотоциклистов, которые поднимаются на Большой Тхач, а потом ищут способы оттуда спуститься.





После спуска с горы Большой Тхач вызвался идти на Малый Тхач. И события начали раскручиваться. Из пятнадцати человек желающих оказалось только четыре отчаянных, у которых хватало сил еще на одну гору.

При подъеме навстречу нам пробежал, мелькнул, как показалось, знакомый. Какова вот вероятность встретить за тридевять земель товарища? Или почудилось? Проверим в лагере на спуске. А пока виды с горы Малый Тхач.





<https://youtu.be/HpDY7r747Uw>



На спуске снова встретил этого человека, и он оказался действительно моим знакомым! Бывший друг моего бывшего друга-однорупника по институту. Удивительно, что у нас с однорупником в один и тот же день, 25 февраля 2018 года, родились сыновья. У меня Лев, а у него Миша. Где же мы так в пространстве-времени переплели судьбы?

Пока разговаривал с товарищем, нас осталось уже трое. Участник нашей мини-группы умотал вперед. Главное, чтобы дальше события не развивались, как в детективе «Десять негрят» (кстати, этот роман переименовали в «Их было десять», чтобы не задевать чувств негров). Нас было пятнадцать, потом четверо, теперь вот трое, и начинает смеркаться.

Вдруг на спуске появился мальчик и заговорил со мной. Он сказал, что тут рядом можно искупаться в реке. Принять ледяные ванны. Круто! Это же мое любимое занятие — купание в горных реках, да и помыться хорошо бы. Но отнесся скептически к рассказу мальчика, потому что с водой на горе была напряженка. Нужно по километру от лагеря ходить и набирать тонкой струйкой. А тут где-то ванны. Не верю! Но действительно люди из группы этого мальчика подтвердили, что они только что пришли с купаний, и указали нам путь. «Всего километр, — сказали они. — Спуск тридцать метров. Это рядом...»

Кажется, что когда опытные туристы говорят, что остался километр, то этот километр останется и через километр, и через два километра. А 30 метров спуска и подъема превращаются «во все тяжкие». Нас осталось двое, кто рискнул пойти туда не знаю куда ради купаний. И действительно, рядом оказалась река, и там можно было залечь на дно в купелях.

В первый раз в жизни испытал странные ощущения от горной реки. Вошел в нее дважды и ничего не почувствовал. Ни холода, ни воды. Только обволакивающая масса. То ли тело так устало, что отключило рецепторы, то ли вода такая. Пейзажи вокруг были как в сказке. Когда вы читаете описание природы в русских сказках, то знайте, что такие места, как:

*Там чудеса: там леший бродит,  
Русалка на ветвях сидит;  
Там на неведомых дорожках  
Следы невиданных зверей;  
Избушка там на курьих ножках... —*

реально существуют. Они не выдуманы, а описывают увиденное.

По темноте мы возвращались к лагерю, и я пересказывал спутнику свои [подкасты «Для ума»](#). Кажется, что все, о чем сказал к текущему моменту жизни, уже рассказал в подкастах. Остается только повторяться. И ведь не с каждым ты сможешь провести в общении 200 часов чистого времени (столько озвученных подкастов).

Своими подкастами вживую загрузил за время похода всю группу. Рассказал, что мы живем в самопорождаемых галлюцинациях (иллюзиях), и оставил их с этим. Могу ведь говорить о чем угодно. Например, под впечатлением от книги Ричарда Докинза «Река, выходящая из Эдема. Жизнь с точки зрения дарвиниста» выдал мысль оттуда, что в будущем у нас с каждым участником группы или даже сразу со всеми могут быть общие потомки. Гены, которые встретятся в новых телах. Это лишь вопрос времени.

Кстати, вы знаете, для чего некоторые женщины ходят в походы? Они там ищут отцов для будущих своих детей. Ищут гены!!! Неосознанно. Посудите сами: в походной группе уже отобраны самые выносливые. Сам факт, что мужчина оказался в таком походе, преодолел десятки километров, выжил, говорит о его здоровье. Стратегия поиска партнера в походах имеет смысл.

Мы с напарником возвращались в лагерь по темноте, как вдруг на тропе я увидел кем-то забытую сумку. О, вот и он! Подарок духа. Я его так ждал. :) История!

Товарищ предложил оставить сумку лежать на месте, но я сказал, что уже темно, расстояния тут большие, возвращаться искать потерю никто не будет, нужно забирать, «это подарок». Что же там внутри? Мне как раз нужен был штатив для фотоаппарата. :) Решил, что распакую подарок на стоянке со всеми.

У костра в лагере открыл сумку, и там действительно был штатив! Совпадение?

Правда, тут участник группы абсолютно безмятежно заявил, что это его штатив. Он его там оставил, когда потерял сознание. Я с радостью вернул штатив товарищу, тем более что именно благодаря ему и оказался в этом походе.

Наступила ночь. Небо слепило звездами. Чего боятся туристы ночью в палатке? Правильно! Медведя. Они тут бродят, в этих краях. Среди ночи проснулся от шороха, как будто кто-то ворошил мой пакет с едой. Медведь?

Но я это проходил. В ночи в походах включается в работу галлюцинаторный аппарат, который каждый звук трактует как опасность: от енота и шакала до медведя и оленя. Мое состояние сознания было таким пофигистичным, что даже если бы за палаткой был медведь и ел мои шоколадки, то меня это не взволновало бы. Встретить в горах животное — это еще нужно постараться. У Карлоса Кастанеды описаны в книгах такие встречи. Там всё не просто так.

Включил вероятностное мышление. Какова вероятность, что там медведь? Ну, может, 1 %. А если это медведь, то почему другие участники похода не кричат: «Медведь! Медведь!»? Значит, это не медведь, а ветер. Перевернулся на другой бок и заснул. На этом история нашего приключения и завершилась.

Ходите в походы! Вокруг столько чудесного!





**P.S.**

А какое там небо!



Фотография моего партнера из другого похода на Большой Тхач.

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/great\\_adventure/](https://www.b17.ru/blog/great_adventure/)

# Пробиваясь в трансперсональное

(водопад, село Черниговское)

*«Трансперсональное или надличностное — термин... для описания опыта измененного состояния сознания и гипотетических явлений, ..., выходящих за границы отдельного человека или индивидуальной души“» («Википедия»).*

Как мне кажется, множество психологических проблем человека связано с трансперсональным миром. Это область сознания, существующая над личностями отдельных людей. Воспоминания и переживания живых существ складываются там и хранятся упорядоченно. Можно подключаться как специально, так и случайно к этим полям, заряженным эмоциями. Эгрегорам. И такие зацепки могут создавать навязчивые мысли и состояния.

Например, меня сильно захватили мысли о чемпионстве. Переживал из-за финалов, что в хоккее, когда проиграли канадцам, что в волейболе на Олимпиаде, когда проиграли французам. Вспомните эмоции, когда на последних секундах команда проигрывает в решающем матче, — обидно до слез. Умом понимаю, что смысла в этих переживаниях нет, но навязчивое состояние меня не отпускало. Ощущалось в солнечном сплетении бурление, и ничего с этим сделать не мог. И вот очередной турнир, теперь чемпионат мира по пляжному футболу. И опять нервничаю за исходы матчей, и это несмотря на всю свою проработку. Как же избавиться от этого состояния?

Можно было пойти к остеопату, чтобы он снял, но ближайший прием только через две недели. Другой способ — очиститься в месте силы. Отправился с детьми на водопад Водопадистый. Сильнейшее по энергетике место.

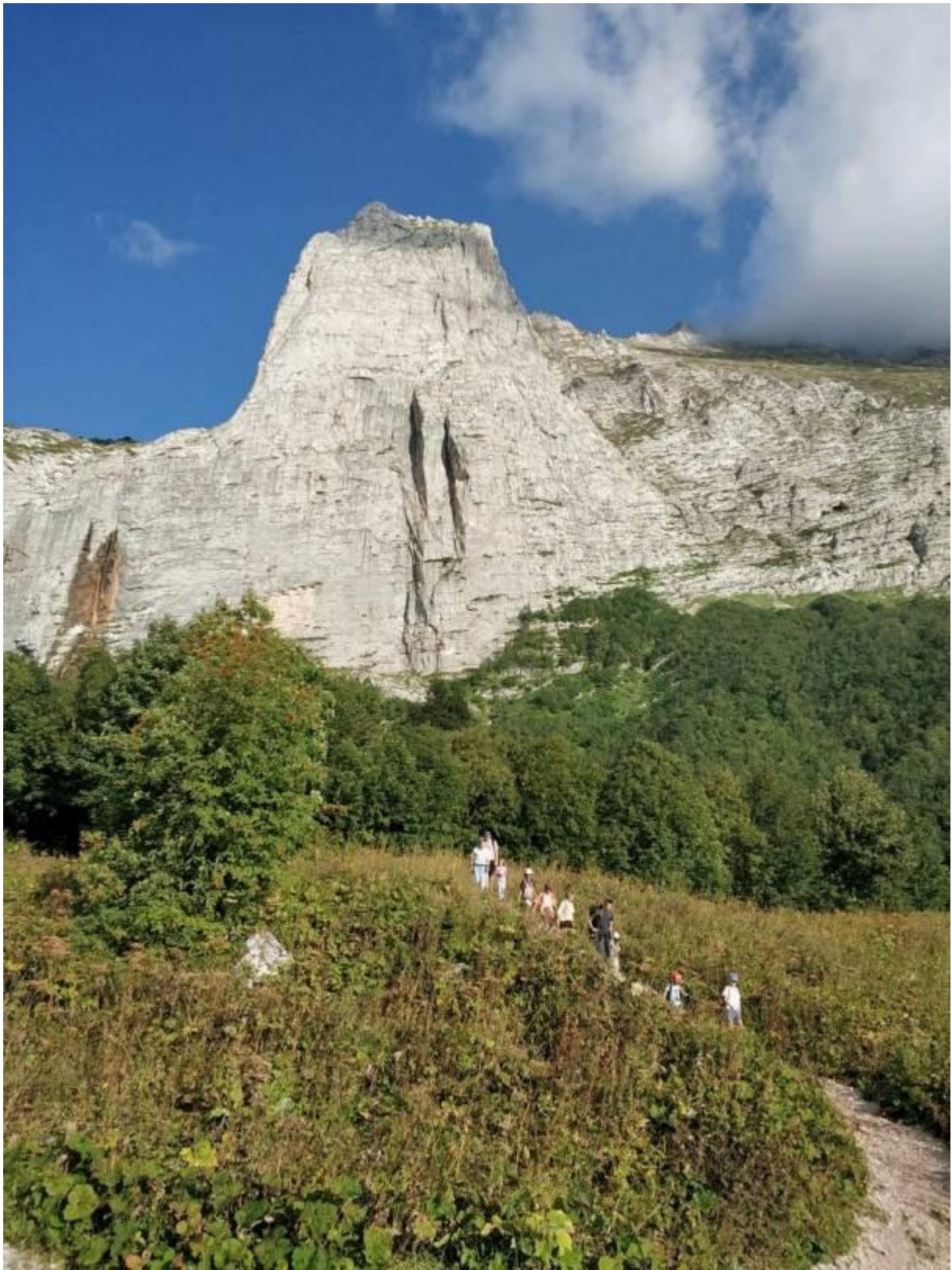














Встал под струйки водопада, уперся головой в скалу и сконцентрировался на навязчивых ощущениях, связанных со спортом. И тут... как бы сон наяву, в голове начала играть песня Queen “We are the champions”. Осознал напряженный сгусток эмоций, который создавал мысли и навязчивые состояния. И он как бы соединился со своим источником в трансперсональном поле. Пробился канал. По телу прошли легкие вибрации, и меня отпустило. Навязчивое состояние вместе с мыслями исчезло мгновенно! Как это объяснить?

Или то, что меня тревожило, приходило из этих слоев психики, или мне не хватало подключения к этому уровню. Как только канал был настроен, состояние улучшилось. В этот же день сборная России по пляжному футболу стала чемпионом мира.

Кстати, вы видели полуфинал этого чемпионата мира? Где сборная России отыгралась у швейцарцев на последних секундах, а потом победила по пенальти. Посмотрите эту легендарную игру: [https://youtu.be/jZVi5x\\_tiW4](https://youtu.be/jZVi5x_tiW4).

Болельщики в нашей стране настолько привыкли к поражениям на последних секундах, столько эмоций было накоплено в этих полях поражений в решающих матчах, что победа сборной — это прорыв в поля побед. Открытие канала чемпионов. Молодцы!

Как мне кажется, множество психологических проблем на уровне личности и народа можно решать, если подключаться к трансперсональным уровням. Вопрос только, как это делать? В местах силы, на тренингах по холотропному дыханию, или, может, на шаманских ритуалах в Перу, или самостоятельно где-нибудь в Амстердаме?

На нас могут оказывать влияние поля эмоций, которых нет в нашей личной истории. Они фонят и вызывают эмоции и мысли в нас. Если научиться отключаться от этих полей или, наоборот, входить в них осознанно, то можно решить множество психологических проблем на уровне отдельного индивида.



P. S.

История одного из чемпионов мира по пляжному футболу как пример того, что нужно идти за мечтой: <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/openletter/2680094.html>.

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/breaking\\_into\\_the\\_transpersonal/](https://www.b17.ru/blog/breaking_into_the_transpersonal/)

# Юные исследователи древних дольменов Кавказа (дольмены, село Пшада и село Возрождение)

Неизвестная цивилизация на Кавказе оставила после себя тысячи дольменов. Как и зачем их строили?

Отправились с детьми изучать тайны дольменов в поселок Пшада и на реку Жане (Краснодарский край). Еще в начале XXI века об этих группах дольменов мало кто знал. Интернет и развитие внутреннего туризма привели к тому, что теперь дольмены посещают тысячи человек даже в один день!

Тропинки к дольменам и территория облагорожены. Чисто и уютно.



Стартов

ая точка для похода к дольменам в поселке Пшада

Дети в восторге от дольменов.





Технология постройки дольменов такова, что с каждым годом они становятся все крепче. Как их строили, в принципе, понятно. Времена были такие, когда из земли выходила субстанция типа бетона. Оставалось только ее заливать. Другой вопрос — зачем их строили?





<https://vimeo.com/609724737>



Так посмотришь и предложишь версию, что это детские площадки.





Разгадку может дать расположение дольменов друг относительно друга. Есть целые поселки. Может, в них жили?

После дольменов Пшады отправились в поселок Возрождение к дольменам на реке Жане.



Нам повезло: пошел дождь, и мы всей дружной компанией спрятались внутри дольмена.

















<https://vimeo.com/609720675>







Рекомендую как-нибудь навестись на дольмены поселка Пшады и реки Жане. Поездку к ним можно совместить с отдыхом на море в районе Геленджика.





Как строили дольмены, вы можете узнать из книги «Древние технологии дольменов Кавказа». Она специально была предоставлена авторами для нашей библиотеки koob.ru. Скачать книгу: <https://klex.ru/6qd>.

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/ancient\\_technologies\\_dolmens/](https://www.b17.ru/blog/ancient_technologies_dolmens/)

# Дольмен как символ непознанного (дольмены, станция Шапшугская)

Дольмены — загадочные сооружения, разбросанные по всей планете. Им тысячи лет. Как их строили, еще можно понять из книги [«Древние технологии дольменов Кавказа»](#). Но зачем?

И тут начинаются догадки. Бесчисленное количество версий: погребальные сооружения, места исцеления от болезней, порталы для астральных путешествий (внутри стен дольменов находятся кварцы, которые вибрируют от морских волн или звуков и задают частоты для выхода из тела), отметки для геологических разломов, точки для определения восхода и захода солнца в дни солнцестояний и равноденствий, детские сады, ловушки на зверей, дома для пчеловодов...

У нас в Краснодарском крае тысячи дольменов. Мы с детьми выбираемся к ним в рамках прогулки выходного дня. И вот посетили дольмены у станции Шапшугская. По преданиям, это аномальная зона, шамбала. Здесь можно увидеть, как строились дольмены.



На фото

дольмен с двумя (!) отверстиями. И ни одно из них не было доведено до конца. Видно, к моменту его создания материал уже стал твердым















После поездки в это место силы мне открылась тайна дольменов. Разгадал ее.

Дольмен — это символ непознанного. Символ не может исчерпаться словами. Вы же посмотрите, что создает дольмен. Он генерирует слова, которые пытаются объяснить его, но не могут этого сделать. Мы придумываем разные версии, для чего строились дольмены, каждый свою, фантазируем, но это не о дольмене. Это ключ к нашему сознанию, наводка на его работу с символами. Об этом многое написано в книге Федора Гиренка «Абсурд и речь», и только сейчас мною осозналось.



Представьте, как было бы скучно, если бы тайна дольменов была разгадана. Свелась бы к какой-нибудь житейской ситуации. Но так неинтересно. В этом и смысл дольмена — он символ непознанного. И если искать его предназначение, то нужно это делать не в прошлом, а в будущем!

Идея: начать строить дольмены по их образу и подобию. Технологии это позволяют. Нашелся бы предприниматель или строитель, который соорудил бы дольмен один в один. А дальше этот человек, как творец, мог бы придать свой смысл дольмену. Например, оборудовать в дольмене комнату виртуальной реальности. Мощный компьютер и шлем — и вот ты путешествуешь в других реальностях. Или внутри построенного дольмена поставить видеокамеры, сделать чайные и соединить все такие дольмены в одну сеть посредством интернета. Дольмен-библиотека, дольмен-лекарь...

Ищете смысл дольменов? Так создайте его!

# Город дольменов (дольмены, станция Эриванская)

В октябре 2021 года мы с братом и детьми отправились на поиски города дольменов у станции Эриванская.

Залог успешного похода — подготовка. Нужно установить на телефон приложения для навигации: Maps.me и OsmAnd (даже лучше будет), загрузить карты и вбить координаты места назначения. Для такого дела поднял и оживил уже раритетный навигатор Garmin Montana 650 с osm-картами ([инструкция по установке карт в Garmin](#)). Мы с братом основательно подготовились и разузнали о местах скопления дольменов около станции Эриванская.

Приключение начинается! Двое взрослых и шестеро детей отправляются на поиски города дольменов.

При подъезде к станции Эриванская брат начинает утверждать, что рядом с дорогой находится дольмен со штукатуркой, всего каких-то 800 метров идти, предлагает остановиться. Я против. Накануне осознанно изучал местоположения дольменов — они абсолютно точно находятся за Эриванской. Объясняю брату, что он грезит и ошибся с введением координат. Брат настаивает:

— Вова, тут всего ничего. Давай сбегаяю.

— Брат, узбогойся, нет тут дольменов.

Нужно отметить, что у брата избыток энергии. Он пешком в Перу [на Мачу-Пикчу](#) бегал, притом что туда был оплачен комфортабельный автобус.

Брат не успокаивается:

— Вова, тут еще дольмен. Монолитный. Всего 200 метров от дороги. Давай остановимся.

— Жень, ты за рулем. Останавливайся.

В этот момент у меня настроение как fасeralm. Не вынесла душа поэта, брат убегает в лес, в горы, сотовая связь не работает, а я остаюсь один с шестью детьми в машине.

Через несколько минут слышу крик брата: «Я нашел! Нашел!» Мы с детьми поднимаемся немного в гору, а там не дольмен. Там ДОЛЬМЕНИЩЕ!





Видно, что его делали и не доделали, не успели. Засохла масса.























Брат поднимает дрон.





Дольмен-монолит: 44.749537, 38.198933

Дольмен со штукатуркой: 44.750680, 38.195784

Рядом находится еще один дольмен — со штукатуркой (мы его нашли уже в другой поход).











Пытаюсь понять, как же я так ошибся в навигации? Ведь точно помню, что они должны быть ниже Эриванской. А разгадка в том, что «Эриванских» две!

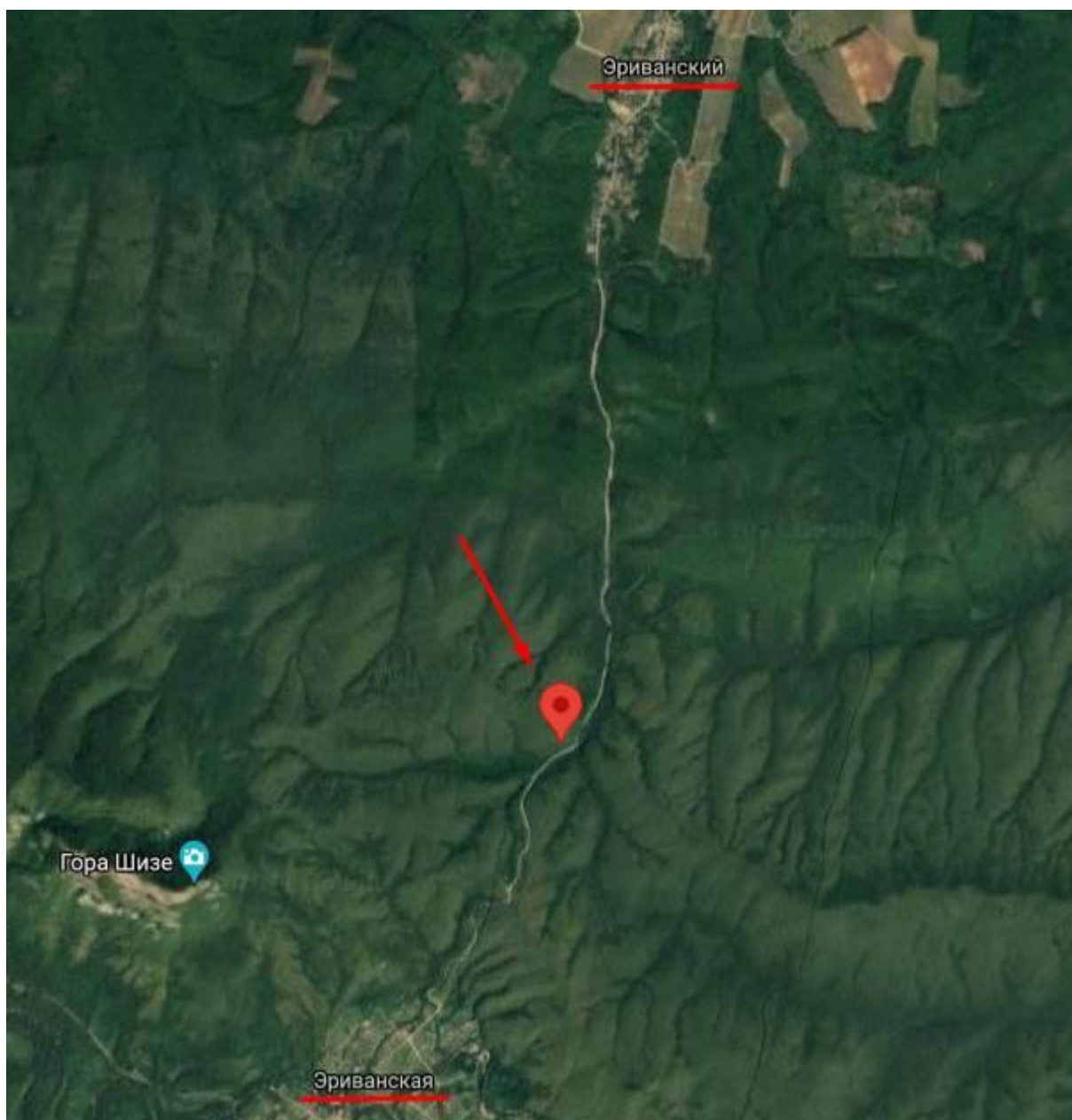




Точнее, есть Эриванская, она моя. И перед ней Эриванский. Я перепутал окончания названий.

*По рассказам старожил, название станица получила в честь полковника по фамилии Эриванский. «Википедия» рассказывает, что это князь Варшавский, граф Иван Федорович Паскевич-Эриванский. Единственный в истории полный кавалер одновременно двух орденов — Св. Георгия и Св. Владимира. Один из четырех полных кавалеров ордена Св. Георгия. Обладатель самой большой в истории Российской империи единовременной денежной награды — один миллион рублей ассигнациями.*

Мне сперва представилось, что это были муж и жена, которые разъехались по каким-то причинам и основали свои поселения, а теперь, спустя сотни лет, топонимика морочит людям головы, путает восприятие спутниковых навигаторов. Скорее, разгадка проще: хутор Эриванский и станица Эриванская. И крутые дольмены между ними.



Путь к городу дольменов лежит через восемь бродов. Переправа через реку с детьми напоминает разновидность задачи «Волк, коза и капуста». Кого переправить первым? Дети брата готовы ехать только на его спине, моим все равно. Мы посчитали, что каждый брод брату с четырьмя детьми нужно было преодолеть 7 раз! Итого:  $8 \times 7 = 56$ . И еще путь обратно:  $56 \times 2 = 112$ . 112 раз брат перешел реку. Эта информация вам к тому, что когда будете переправляться через реку, вспомните о судьбе многодетного отца, который только за один день пересек реку 112 раз, а то и больше, когда и моих детей таскал (энергии-то много).







При этом брат каким-то непостижимым образом вогнал себе в ногу на дне реки кусок колючей проволоки. Что она там делала? Какова вероятность так наступить? Может, местные засыпают реки, чтобы пробивать колеса?

С братом вроде все в порядке. Я же переправлялся в обуви с надетыми поверх них гамашами, купленными [еще в Венеции](#).





Лайфхак: если будете собираться в Венецию в сезон дождей и наводнений, то положите в чемодан наши отечественные болотные сапоги. Вам будут завидовать в Венеции миллионеры со всего мира. Эта обувь будет круче, чем Dolce & Gabbana. Я серьезно! Там на болотных сапогах можно бизнес сделать, а то эти китайские гамаша за 8 евро...

Венеция — это вам не Эриванская... Гамаша были разодраны в клочья и начали пропускать воду уже после первой переправы.

К дольменам пешком идем только мы. Другие путешественники добираются на транспорте и не доезжают. Мотоциклисты залили свои байки водой.



Любители покататься по бездорожью на «Нивах» сломали подвеску (у них игра такая: не сломался по дороге — не считается), и только, забегаая вперед, боевая машина пехоты осилила дорогу. Оказывается, они продаются на Авито в интернете по запросу.





Путь лежит через живописный лес. Посмотрите, какая получилась фотография:





Благодарю Сергея Михайлова за то, что приобщил меня к фотоискусству. Он научил меня постоянно фотографировать и ловить кадр. У Сергея есть книга на эту тему — [«Открой глаза фотоаппаратом»](#). Чтобы сделать такое фото, нужно быть готовым к нему, нужна модель и эта красная шапочка. Все совпало!

А дальше дорога, дорога...













Перед третьим бродом дорога уходит направо в гору, где расположены разрушенные дольмены. Вероятно, большинство их находится под землей. Можно наблюдать лишь плиты.









Ближе к вечеру добираемся до города дольменов. Это большая поляна между двух рек. В этом месте есть что-то мистическое.















Настоятельно рекомендую, если пойдете туда, идти с ночевкой. Можно поставить палатки у дольменов или даже заночевать в самих дольменах. Обещают астральные путешествия с выходом из тела. Уложиться в один день, как это сделали мы, слишком трудно. Обратная дорога проходит в темноте. Даже мне, подготовленному туристу, идти сложно, что уж говорить о детях.

Дети растут в походах. Дочка Ника (6 лет) где-то на 20-м километре дороги на мой вопрос: «Как ты?» — ответила взрослым поставленным голосом: «Выбор? У нас есть выбор?»

Весь путь занял 25,6 километра. Мы еще вернемся в город дольменов с ночевкой.





Богатство, здоровье, путешествия — это то, чего хотят многие. Но парадокс: когда ты знаешь, как это все получить, и представляешь пошаговые инструкции, тебя не слушают, не действуют.

Если с богатством путь не так очевиден, то здоровье и путешествия — выбор каждого. Хочешь быть здоровым? Будь им! Хочешь приключений — путешествуй. Мы с детьми ходим в походы по водопадам, пещерам, дольменам [Краснодарского края и Республики Адыгея](https://www.b17.ru/blog/city_of_dolmens/). Когда зову в походы друзей, то им все время оказывается не до этого. И эти же самые люди потом рассказывают, как бы им хотелось путешествовать. Не понимаю!

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/city\\_of\\_dolmens/](https://www.b17.ru/blog/city_of_dolmens/)



# Каменные грибы и дольмены (дольмены, каменные грибы, Поселок Новый)

На этот раз мы отправились на поиски каменных грибов и дольменов около поселка Новый (Краснодарский край). Для навигации использовали описание и трек из [этой статьи](#).

Поход начинается от дольмена, который аутентично расположен на окраине поселка.







Дальше тропа ведет к скалам «Новые монастыри». Их можно и пропустить, потому что там рискуешь получить Премию Дарвина. Посмертно. Оно того не стоит.





От скал нужно идти по треку из статьи, указанной выше, или же узнать другие маршруты к дольменам и каменным грибам. Они есть, и более легкие!





Наша команда походников. Не все дошли, но удовольствие получили

После скал мы совершили ошибки навигации и петляли по ущельям и лесам. Вышли случайно на моховую дорожку.







Нашли два дольмена. Дороги к ним протоптаны, не промахнуться.











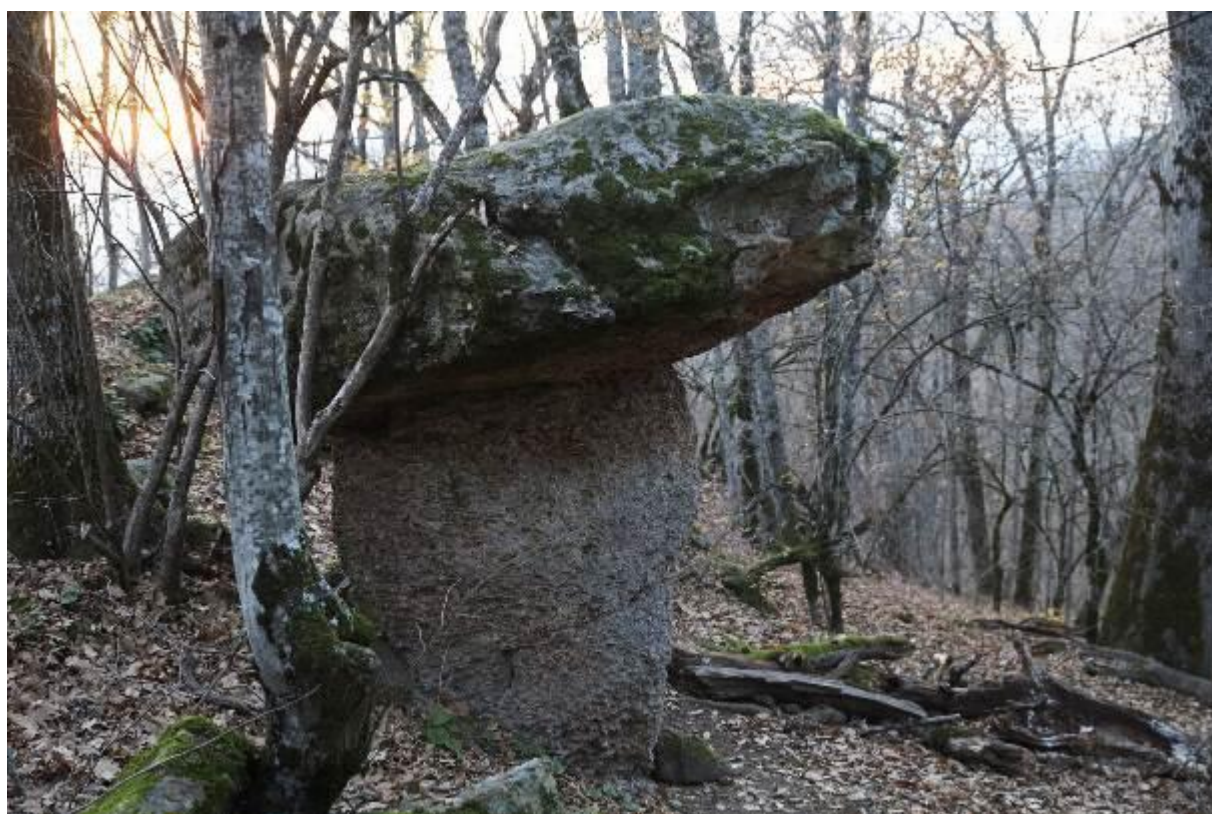








Целью похода были каменные грибы, и пришли мы к ним в сумерках.







Грибы как грибы, только каменные. Казалось, что ничего такого, да еще и темнеет. И тут в голове возникла мысль, включилось творческое мышление, как использовать ночь для фотографий. Грибы нужно подсветить! Благо у каждого из нас были мощные светодиодные фонари (рекомендую брать в походы).

И вуаля, грибы предстают в новом свете. Пожалуй, впервые за всю историю их существования.

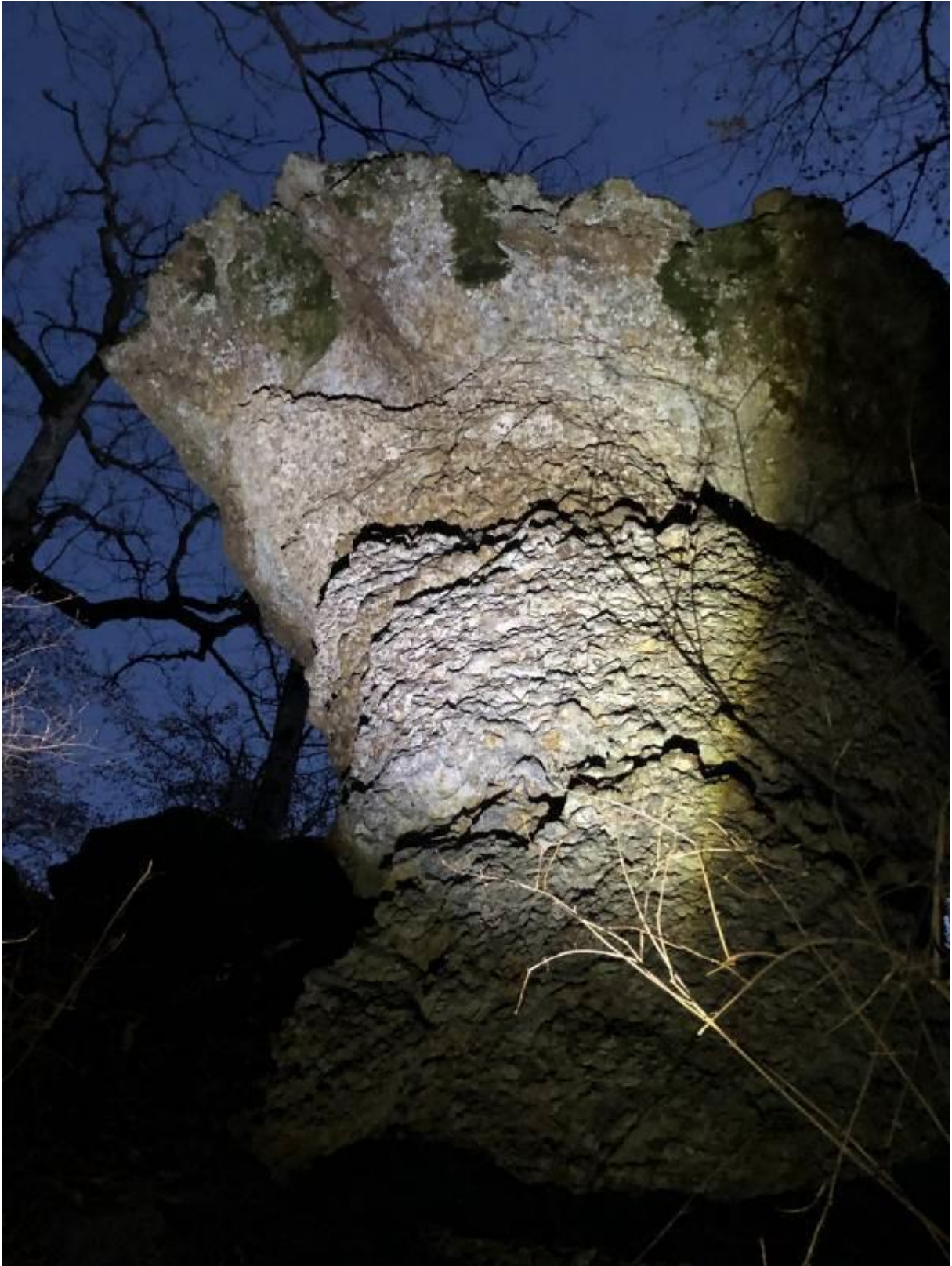






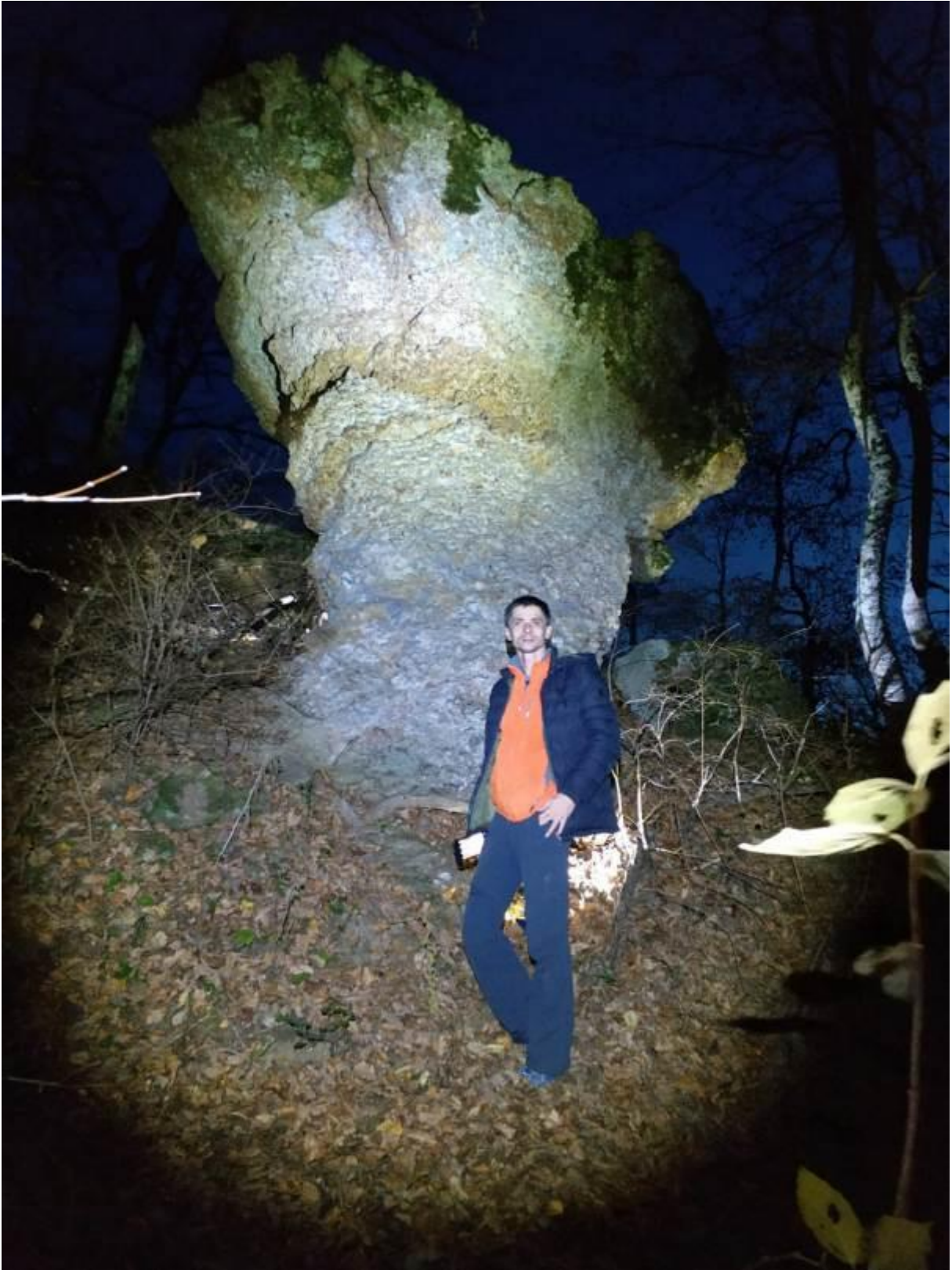














Не только человек раскрывается после грибов, но и грибы раскрываются под светом человека.





Зачем люди ходят в походы? Кто как. Для меня это поход за силой в понимании Карлоса Кастанеды. В каждом походе случается какое-то чудо. И если не природа его создает, то ты можешь стать создателем.

6 ноября 2021 года

[Все путешествия выходного дня по Краснодарскому краю и Республике Адыгея](#)

Адрес заметки в интернете: [https://www.b17.ru/blog/stone\\_mushrooms/](https://www.b17.ru/blog/stone_mushrooms/)

# Как нужно ходить в походы

Учиться лучше на чужих ошибках. Уже рассказывал, [как не нужно ходить в походы](#). Дополню и расширю технику безопасности.

1. Установите на телефон приложения для навигации Maps.me, OsmAnd и загрузите в них карты. Без программ навигации даже не думайте куда-нибудь идти.

Так, мы отправились в поход к каменным грибам и дольменам в районе поселка Новый (Краснодарский край). По дороге к ним встречали лунатиков, во всех смыслах этого слова. Это люди, которые не понимали, где они находятся, и не имели средств для навигации. Как будто с Луны прилетели. Они серьезно спрашивали у меня, как найти дольмены, чтобы телепортироваться обратно пройти к ним на основе словесных инструкций. У меня были сомнения, что найду дольмены с помощью спутникового навигатора, там идти по тропам 5 километров, а лунатики хотели наобум туда попасть. Без шансов.

2. Берите в поход проверенных людей. Мне рассказывали историю, как на Эльбрус собралась подниматься группа по интересам, организованная на основе сообщения в WhatsApp-чате: «Эй, кто пойдет на Эльбрус? Ставьте +». И они же пошли. Хорошо, что не дошли и не погибли по дороге. Не берите в поход людей, которые с вами раньше не ходили-бродили. То, что для тебя легко, для других непреодолимая трудность. И сами, если никуда раньше не ходили, начните тренироваться с простых маршрутов и подъемов.

3. Проверенная обувь. В поход нужно ходить в обкатанной обуви. Нельзя идти в только что купленной — может натереть. Вот я в походе на каменные грибы перед самым выходом переобул обхоженные ботинки на кроссовки — и пожалел.

4. Всегда берите с собой фонарь, зажигалку и еду. Даже если планируется короткая утренняя вылазка. Никогда не знаешь, чем закончится твой день.

5. На трек сверяйтесь как можно чаще с навигатором, чтобы не уйти с тропы. Малейшее отклонение — и ты идешь на штрафной круг с подъемом и спуском.

6. Помните, что не все километры одинаковы. 5 километров по тропе — это не те 5 километров, что нужно преодолеть при восхождении на Эльбрус. Когда в интернете говорят, что путь займет всего 12 км, нужно понимать, какие это будут километры. Можно упахаться, нарушив пункт 5 и пройдя 100 метров по горизонтали на карте и 500 на спуске и подъеме.

7. Когда читаете отчеты о путешествиях в интернете, учитывайте уровень подготовленности автора текста. Может, это опытный походник, для которого сто верст не крюк. И одно дело — идти ему, а другое — с ребенком на шее.

8. Рассматривайте разные варианты достижения цели. Существует множество троп, которые приведут вас к месту назначения. Изучите их. Так, мы, когда шли к каменным грибам, половину группы (нарушен пункт 2) оставили в лесу на шашлыки, а сами, преодолевая невзгоды, теряя силы, двигались к цели. Каково же было мое удивление, когда мы, изможденные подъемами и спусками, при подходе к цели увидели бегущих к нам радостных и полных сил маленьких детей. Они уже возвращались от грибов.

Да как же так? Как они это сделали? Оказывается, была легкая тропа. И она была не одна.



9. Выходите как можно раньше! Если можно начать поход в 6 утра, то сделайте это. В походе к [каменным грибам](#) мы сперва заехали на [дольмены у станицы Эриванской](#), а потом на машине отправились в поселок Новый и только в 13:00 начали движение. Это было уже поздно.

Когда соберетесь в поход, осмыслите пункты из этой заметки. Они помогут вам получить удовольствие от путешествия.



#### Книги по теме:

- [Маршруты выходного дня в окрестностях Краснодара](#)
- [Абинское предгорье. Путеводитель](#)
- [Электричкой в горы: путеводитель \(Краснодарский край\)](#)
- [Лаго-Наки: параллели и меридианы. Путеводитель](#)

#### [Все отчеты о путешествиях по миру](#)

Скачать книгу «Приключения Суперсемейки», изданную по мотивам путешествий, вы сможете по ссылке: <http://www.klex.ru/sc2>

Благодарю за внимание  
Владимир Никонов