

МОЯ
ЧУДЕСНАЯ
Дача



10

РЕДКИЕ
ПЛОДОВЫЕ
КУЛЬТУРЫ

МОЯ ЧУДЕСНАЯ ДАЧА

Том 10

РЕДКИЕ ПЛОДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ

Издательский дом
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Сад на дачных участках обычно начинается с традиционного набора плодовых культур. Однако в последние годы погода не гарантирует хорошего урожая, не плодоносит большинство сортов яблони, страдает от болезней вишня, до сих пор не так широко распространены в средней полосе груша и абрикос. Более надежны земляника, смородина, малина. Но этого явно недостаточно для разнообразия фруктов и ягод на нашем столе.

В последние десятилетия ученые-селекционеры отобрали культуры, формы и сорта новых растений с вкусными и полезными плодами. Многие из них дают гарантированный ежегодный урожай в различных природно-климатических зонах независимо от погодных условий. К сожалению, далеко не все эти культуры достаточно хорошо известны нашим садоводам. Предлагаемая вашему вниманию книга призвана восполнить данный пробел и помочь садоводам сориентироваться в разнообразии новых растений. Издание знакомит с особенностями выращивания новых плодовых культур на приусадебном участке, а также с полезными и лечебными свойствами их плодов. Большинство этих растений обладают также высокими декоративными качествами, что позволит украсить ваш дачный участок.



РЕДКИЕ ПЛОДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ



СОДЕРЖАНИЕ

<i>Актинидия</i>	4
<i>Голубика</i>	14
<i>Калина</i>	22
<i>Клюква</i>	28
<i>Лещина</i>	34
<i>Лимонник</i>	40
<i>Лох</i>	46
<i>Рябина</i>	52
<i>Хеномелес</i>	58
<i>Шиповник</i>	62

АКТИНИДИЯ





Род актинидия относится к семейству актинидиевые и насчитывает свыше 30 видов, распространенных в Юго-Восточной Азии, главным образом в Китае и Японии. Широко известна актинидия китайская (киви). В диком виде этот вид распространен в Центральном и Юго-Западном Китае, Индии, Корее, Японии. В Новой Зеландии селекционная работа с актинидией китайской проводится уже более ста лет, в результате создан ряд сортов, несколько сортов получено в США. Плоды культурных сортов достигают массы 100 г, они в три раза крупнее исходных дикорастущих. Спрос на плоды киви на мировом рынке весьма высок.

В России, на Дальнем Востоке в диком виде встречается 4 вида актини-

дии. Селекционная работа в нашей стране в основном ведется с актинидией коломикта (*Actinidia kolomikta*).

Актинидия коломикта — лиана с тонким ветвистым стволом, обычно диаметром 2 см, реже 4–5 см, высотой 8–10 м. Листья 8–10 см длиной, овальные или эллиптические, длиннозаостренные, по краю двоякопильчатые, тонкие, опушенные с обеих сторон. Весной при разворачивании листья бронзовые, летом — зеленые. Часто во время цветения их окраска на концах меняется на белую, затем малиновую. Цветки на длинных поникающих цветоножках довольно крупные (до 1,5 см), раздельнополые, двудомные, с желтыми тычинками, очень ароматны. На мужских экземплярах цветки



собраны по 2–5 в рыхлый щиток, на женских — одиночные. Плоды цилиндрические, длиной до 2 см, шириной 1,2 см, на длинных (2 см) плодоножках, у культурных форм плоды крупнее, чем у диких. В зрелом состоянии они прозрачно-зеленые, с темными продольными полосками. Мякоть мягкая, сочная, сладкая, со специфичным приятным ароматом. Масса одной ягоды 1,5–5 г. Плоды содержат от 6 до 120 мелких темно-коричневых эллиптических семян. Корневая система актинидии мочковатая, сильно разветвленная. Основная масса корней залегает на глубине 25–40 см в радиусе 60–80 см, что следует учитывать при посадке и выращивании этой культуры.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Великий русский селекционер И.В. Мичурин, который первым на-

чал работу по селекции актинидии, писал: «...в будущем она займет одно из первых мест в числе плодовых растений нашего края, способных по качествам своих плодов совершенно вытеснить виноград, не только заменив его во всех видах употребления, но далеко превосходя качеством своих плодов, устойчивостью к различным болезням и вредителям и способностью поздним цветением избегать весенних заморозков». Конечно, эти слова ученого не следует понимать буквально, нет необходимости заменять виноград какой бы то ни было культурой, этими словами он хотел подчеркнуть достоинства актинидии, обратить на нее внимание селекционеров и садоводов.

Плоды актинидии своим исключительным вкусом напоминают ананас, имеют богатый химический состав, обладают лечебными и тонизирующими

свойствами. Двух-трех ягод достаточно, чтобы удовлетворить суточную потребность человека в витамине С. В различных условиях обитания ягоды актинидии коломикта накапливают от 930 до 1500 мг% витамина С, во много раз больше, чем ягоды черной смородины, принятой за стандарт, или в плодах цитрусовых. По этому показателю актинидия лишь немного уступает некоторым видам шиповника. Ягоды и продукты ее переработки с полным основанием можно отнести к естественным натуральным концентратам витамина С. Плоды актинидии содержат также в значительных количествах витамин Р, каротин, органические кислоты. Удачное сочетание в плодах сахаров (4,2–17,5%) и кислот (общая кислотность 2,1–5,0%) обеспечивает их высокие вкусовые качества. Помимо отмеченных выше веществ в плодах актинидии присутствуют макроэлементы — калий, кальций, магний и железо, а также микроэлементы — марганец, медь, цинк, кобальт и другие. Плоды обладают важными диетическими свойствами.

Актинидия полезна при ослаблении и истощении организма в результате перенесенных заболеваний, при физическом и умственном переутомлении, некоторых заболеваниях желудка и кишечника, нарушении обмена веществ, вялом пищеварении.

Употребляют плоды главным образом в свежем виде. Их используют также для изготовления варенья, компотов, киселей, пастилы, цукатов, но чаще всего сушат и вялят. Вяленые плоды по вкусу не уступают сушеному бессемянному винограду и имеют лекарственно-диетическое значение. Свежие ягоды можно замораживать.

Актинидия коломикта — прекрасная декоративная лиана, она подходит для оформления веранд, беседок, террас, арок, зеленых тоннелей, стволов деревьев. Одревесневающие густооблиственные побеги актинидии, обвивающие опору, дают хорошую



СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 32 сорта актинидии: АБРИКОВОСВАЯ, ВАФЕЛЬНАЯ, ВИНОВАЯ, ГАНИБЕР, ГЛАДКАЯ, ИЗОБИЛЬНАЯ, ИЗЯЩНАЯ, ЛАКОМКА, МАРМЕЛАДКА, МИРАЖ, МОМА, ПРИУСАДЕБНАЯ, САДОВАЯ, САМАРЧАНКА, СЛАСТЕНА, ФАНТАЗИЯ САДОВ и др.



ть. Цветущая лиана наполняет сад необыкновенным ароматом, напоминающим запах садового жасмина, привлекает насекомых для опыления. Особенно красива актинидия коломикта в июне, в это время она замечательна своей пестролистностью. В осенний период листья окрашиваются в розовые, желтые, светло-желтые или фиолетово-красные тона.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Среди видов, произрастающих в России, актинидия коломикта является самой устойчивой к низким температурам. В естественных условиях на Дальнем Востоке она выдерживает морозы до -45° . В средней полосе эта культура не требует укрытия, перезимовывает без видимых повреждений, хорошо растет и плодоносит. При весенних заморозках подмерзают листья и верхушки тронувшихся в рост побегов. При температуре ниже -3° в фазе бутонизации растение сбрасывает подмерзшие бутоны, поэтому теряется значительная часть урожая.

Неглубокое размещение корневой системы и наличие большой испаряющей поверхности листьев обуславливают высокие требования актинидии к влаге. Для успешного ее выращивания необходимы поливы и мульчирование почвы. Обычно культура актинидии не удается на песчаной почве из-за недостатка влаги, в то же время она не переносит и застойного увлажнения. Лучшие для выращивания актинидии почвы — хорошо дренированные, рыхлые, водо- и воздухопроницаемые окультуренные суглинки, а также почвы с высоким содержанием гумуса и слабокислой или нейтральной реакцией почвенного раствора.

Растения требуют хорошей освещенности, что повышает их зимостойкость. Лучше размещать актинидию на светлых, теплых местах.



АГРОТЕХНИКА

Семенное размножение актинидии применяют в практике селекции или при интродукции в новые районы. Культура легко размножается зелеными и одревесневшими черенками, отводками, листьями.

Основным способом получения сортового посадочного материала является зеленое черенкование. Заготовку черенков производят в начале одревеснения побегов, в условиях средней полосы — в начале июля. Черенки нарезают длиной 10–15 см с 2–3 листьями, не одревесневшую верхушечную часть побега не используют. Нижние листья удаляют, а верхние укорачивают наполовину для уменьшения испарения. Субстрат для укоренения готовят, смешивая торф с речным песком в соотношении 1:2 или 1:3. Толщина его должна составлять не менее 20 см. Са-

жают черенки на глубину 5–6 см, размещая их по схеме 5х5 см. Корни появляются через 15–20 дней после посадки.

Черенки укореняют в пленочных теплицах с регулируемым туманом, в парниках, холодных рассадниках, на грядах, укрытых пленкой. Необходимые условия успешной приживаемости черенков — притенение их в первые 3–5 дней и поддержание высокой влажности субстрата, для чего ежедневно производят 2–4-разовые поливы.

К осени у черенков формируется хорошо развитая корневая система, многие из них образуют побеги длиной 15–30 см. Приживаемость зеленых черенков актинидии высокая, близка к 100%. На зиму черенки оставляют на месте укоренения, укрыв сухими листьями или опилками, что предохраняет их от подмерзания. Весной, во вто-

рой половине мая, их высаживают на доращивание в открытый грунт.

Укореняемость одревесневших черенков более низкая и обычно не превышает 50%. Для стимуляции корнеобразования черенки перед посадкой желательно обработать «Гетероауксином» или другим стимулятором. Хорошо вызревшие годичные приросты длиной 40–60 см заготавливают в ноябре–декабре или в марте, до начала сокодвижения, хранят в подвале или снежном бурте до апреля – начала мая. Черенки нарезают длиной 15–20 см и высаживают их в теплички, холодные парники, рассадники или на гряды с рыхлой плодородной почвой. При посадке важна правильная ориентировка черенков – листовые рубцы должны быть направлены книзу.

Размножение отводками дает меньшее количество новых растений, однако оно надежно, просто и потому часто используется в любительском садоводстве. В конце мая, в период быстрого роста, отбирают наиболее развитые однолетние побеги, укладывают ветку в подготовленные заранее борозды, прищипывают ее в местах отхождения побегов текущего года и присыпают почвой, оставив свободной верхушку. По мере отрастания побегов их несколько раз окучивают в течение сезона. К осени на отводках в местах отхождения побегов развивается хорошо разветвленная корневая система. Отводки отделяют от материнского растения весной следующего года и высаживают полученные саженцы на постоянное место.

Сеянцы и укорененные зеленые черенки необходимо перед посадкой на постоянное место подрастить в течение 1–2 лет. Для участка доращивания

выбирают защищенное от холодного ветра место с плодородной почвой.

Место для актинидии в саду выбирают с учетом требований этого растения к условиям внешней среды, а также предполагаемого способа выращивания – кустового или шпалерного. Садоводы-любители часто высаживают ее с южной стороны у строений, веранд, оград, беседок. На посадочное место вносят 8–10 кг на 1 кв. м перепревшего навоза или компоста и перекапывают почву на глубину до 30 см. Если земля на участке достаточно плодородная, органические удобрения можно вносить только в ямы под корневую систему растения.

Высаживают актинидию весной и осенью, однако предпочтительней весенняя посадка, лучшее время – первая половина мая. Растения в любительских садах сажают обычно в один ряд, на расстоянии 2–2,5 м. Необходима совместная посадка мужских и женских растений. Считается, что одно мужское растение обеспечивает достаточное опыление 5–7 женских.

Ямы под растения актинидии копают шириной 60 см и глубиной не менее 50 см. На дно насыпают дренажный слой из битого кирпича, гравия, гальки или песка толщиной 10–15 см. В яму вносят 8–10 кг перегноя, 150–200 г суперфосфата, 70–80 г хлористого кальция, 40–50 г аммиачной селитры. Желательно добавить также 300–400 г древесной золы, а на тяжелых почвах – 1–2 ведра песка. Все удобрения и песок тщательно перемешивают с плодородным слоем, вынутым из ямы. Растения после посадки обильно поливают.

Уход за актинидией в течение вегетационного сезона сводится к борьбе с сорняками, рыхлению почвы и свое-



временному обеспечению растений элементами минерального питания. Актинидия отзывчива на органические и минеральные удобрения. Последние используют весной и осенью. В конце апреля перед распусканием почек под актинидию вносят 30 г аммиачной селитры, по 15 г двойного суперфосфата и калийной соли на 1 кв. м. В середине сентября актинидию подкармливают фосфорными и калийными удобрениями (по 20 г суперфосфата и калийной соли на 1 кв. м) для повышения зимостойкости. Удобрения вносят под перекопку в зону корневой системы на глубину 15–20 см.

Актинидия отличается сильным ростом побегов и развитием большого числа боковых почек, что быстро приводит к сильному загущению кроны, поэтому необходимо проводить своевременную обрезку, чтобы правильно сформировать растения. Обрезают их осенью после листопада. Обрезка весной в период сокодвижения и набухания

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Варенье из актинидии

На 1 кг ягод потребуется 1 кг сахара и 100–200 мл воды.

Для приготовления варенья лучше использовать слегка незрелые, но уже мягкие ягоды. Ягоды перебрать и промыть, опустить в кипящий сироп и кипятить 2–3 минуты. Снять с огня на 6–8 часов, доварить при слабом кипении 15–20 минут. Варенье из актинидии обладает специфическим вкусом и своеобразным золотисто-коричневым цветом. При правильной варке ягоды не развариваются, а лишь сморщиваются и слегка твердеют.

почек приводит к длительному «плачу» растений и их истощению. Если необходимо провести весеннюю обрезку, в частности, для удаления зимних повреждений, делают это в конце мая — начале июня, в период отрастания побегов.

При выращивании в кустовой форме у двулетних растений актинидии выбирают 3–4 сильных побега и укорачивают их до 30–40 см, остальные удаляют у основания. В дальнейшем ежегодно укорачивают вегетативные побеги приблизительно на треть или наполовину их длины, а также вырезают ветви, загущающие крону. В 7–10-летнем возрасте необходимо провести омолаживающую обрезку, чтобы заменить старые скелетные ветви. Малопродуктивные ветви вырезают у основания, что вызывает развитие из спящих почек, расположенных у корневой шейки, новых мощных вегетативных побегов.

Возделывание актинидии в вертикальной культуре требует установки капитальных шпалер на деревянных или бетонных столбах высотой до 2 м, между которыми натягивают 3–4 ряда проволоки. Шпалеры ориентируют с востока на запад. Двулетние растения высаживают с южной стороны от опор. На шпалере растениям придают гребневидную или веерную форму.

Гребневидную крону формируют в несколько приемов. Через год после посадки выбирают на основном стебле два наиболее развитых побега, направляют их в противоположные стороны вдоль шпалеры и подвязывают к нижней проволоке, остальные побеги удаляют. Весной следующего года из горизонтально расположенных ветвей отрастают вертикальные побеги, из которых выбира-

ют 4–6 (по 2–3 на каждой из двух основных скелетных осей) наиболее сильных и симметрично расположенных, их подвязывают ко второй и третьей проволокам. Лишние побеги удаляют.

Вертикальные побеги растут неравномерно. Наиболее сильные из них образуются ближе к основанию горизонтальных скелетных осей, менее развитые — ближе к их верхушкам. На вертикальных побегах формируются боковые побеги, на которых размещается урожай актинидии. Через 5–6 лет проводят омолаживающую обрезку и замену основных скелетных ветвей молодыми побегами.

При веерной системе основные скелетные побеги располагают под некоторым углом к шпалере и в кусте формируют от 5 до 8 скелетных ветвей. Через 5–6 лет старые скелетные ветви заменяют новыми молодыми побегами, возникающими из основания куста. Веерная крона менее трудоемкая, при меньших затратах она позволяет получать высокие урожаи плодов.

В условиях средней полосы России актинидия практически не повреждается болезнями и вредителями. В отдельных случаях она может поражаться филlostиктозом, мучнистой росой и другими грибными патогенами, что проявляется чаще всего в виде точек, пятен различной формы на листьях. В этом случае используют бордоскую смесь или другие медьсодержащие препараты, листья с признаками болезни необходимо собрать и уничтожить. Молодые растения следует оберегать от кошек, которые обгрызают кору и почки. Нередко приходится даже устанавливать вокруг растения металлическую сетку, чтобы защитить его. Взрослым лианам кошки не опасны.



ГОЛУБИКА





Голубика высокорослая (канадская черника) введена в культуру в США в начале XX века. С 60-х годов прошлого столетия она широко распространилась в Европе, в настоящее время выращивание голубики в ряде стран (Германия, Польша, Италия, Франция) поставлено на промышленную основу. Эта культура весьма перспективна для России, как для выращивания на приусадебных участках, так и для создания промышленных плантаций. Ее можно возделывать на малоплодородных торфянистых и кислых лесных почвах, не пригодных для других сельскохозяйственных культур.

Основой для создания большинства сортов высокорослой голубики послужили два дикорастущих североамериканских вида — голубика щитковая

(*Vaccinium corymbosum*) и голубика южная (*V. australe*). Первоначально введены в культуру отборные формы этих видов, позже были получены гибридные сорта. Многие североамериканские сорта проходили испытание в нашей стране, что показало возможность возделывания этой культуры. Отечественных сортов голубики высокорослой не существует. В продаже имеются семена отборных форм и зарубежных сортов. Перспективны для нашей страны сорта из Германии и Финляндии.

Кусты голубики высокорослой достигают высоты 1,5–2,2 м. Корневая система растения тонкая, разветвленная, не имеет всасывающих волосков и снабжена микоризой. Отдельные круп-



КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Голубика натуральная консервированная

На 1 кг ягод голубики – 3 стакана воды.

Промытые и просушенные ягоды засыпать в банки, залить кипяченой водой и пастеризовать в кипящей воде 15 минут. Закрывать банки, хранить в прохладном месте.

ные корни уходят на глубину 40 см и более, но основная их масса находится в поверхностном слое почвы, до 15 см. Листья цельно-крайние, овально-ланцетные или овальные, длиной 5–10 см. Цветочные почки закладываются на однолетних побегах. Цветки длиной 1,5–2 см, колокольчатые, белые или розоватые, венчик с 4–5 отогнутыми зубцами. Цветки (по 3–12) собраны в разной плотности кистевидные соцветия. Распускаются они не одновременно, поэтому цветение растянутое. Опылители – пчелы и шмели.

Ягоды созревают на 52–90-й день после оплодотворения цветков. Плоды крупные (диаметром 1,7–2,5 см), округлые или слегка сплюснутые, окраска варьирует от темно-синей до светло-голубой с сизым налетом. Созревание ягод у голубики происходит постепенно и неодновременно. Вполне зрелые плоды могут оставаться на растении около 10 дней без уменьшения размеров даже в засушливые периоды. Урожай с восьмилетних кустов колеблется от 1,5 до 5 кг.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Плоды голубики отличаются превосходным вкусом и ароматом, обладают разносторонним целебным действием: противовоспалительным, капилляроукрепляющим, противоатеросклеротическим, жаропонижающим, что обусловлено их богатым химическим составом. Голубика богата витаминами Р и С, каротиноидами, ароматическими соединениями. Ягоды содержат значительное количество филлохинона (витамина К), по этому показателю голубика не уступает таким известным источникам витамина К, как капуста, томат, земляника, хвоя сосны и ели и др. Их употребляют в свежем и переработанном виде. Ягоды прекрасно сохраняют свои качества и в замороженном состоянии.

Голубика – очень декоративна. В мае она цветет крупными похожими на колокольчики снежно-белыми или бело-розовыми



цветками, которые выделяются на фоне блестящих ярко-зеленых листьев. В августе кистями созревают крупные сине-голубые ягоды. Осенью листья приобретают яркую красивую окраску — от желтой до кораллово-красной и пурпуровой. Хороша эта культура и в одиночных, и групповых посадках на газонах.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Оптимальны для голубики высоко-рослой влажные, хорошо дренированные, богатые органическими веществами почвы с уровнем грунтовых вод 35–45 см. Наиболее пригодны для нее супесчаные грубого механического состава с добавлением торфа или дренированные торфянистые почвы. Голубика не переносит ни засухи, ни застойного переувлажнения. Она особенно требовательна к уровню кислотности почвы, предпочитает кислую сре-

ду в пределах pH 3,8–4,8. В подобных условиях усиливается деятельность микоризы и поглощение корнями питательных веществ из почвы. Эту светолюбивую культуру необходимо размещать на хорошо освещенных участках.

АГРОТЕХНИКА

На почвах, не отвечающих требованиям голубики, рекомендуется создавать искусственные субстраты. Посадочные ямы делают 1х1 м, глубиной 0,5 м. В них вносят кислый торф, смешанный с лесной хвойной подстилкой и легкой почвой (хорошо использовать лиственный перегной), или 3 части песчаной почвы, 3 части опилок, 1 часть разложившегося навоза (pH ниже 5,0) или 2 части кислой измельченной листовой земли. Если полученный субстрат оказывается недостаточно кислым, на 1 кв. м добавляют 250 г



порошкообразной серы (ее вносят за год до посадки растений).

Высаживать растения лучше весной, с расстоянием между ними не менее 120 см. Почву после посадки мульчируют древесными опилками или стружкой слоем 5–6 см.

Под молодые растения рекомендуется вносить 30 г смеси минеральных удобрений (12 г сернокислого аммония, 12 г суперфосфата, 6 г сернокислого калия). С возрастом в течение 10 лет (время полного развития куста) количество удобрений постепенно увеличивают до 150–200 г, то есть ежегодно прибавляют по 15–20 г в тех же соотношениях. На богатых органикой почвах соотношение удобрений 1:2:3.

Фосфорные и калийные удобрения рекомендуется вносить осенью, азотные — весной или дробно, но не позднее июня. При внесении удобрений и других агротехнических мероприятиях (прополках, культивации) следует помнить о поверхностном размещении корневой системы голубики. В междурядьях почву обрабатывают на глубину не более 8 см, ближе к кустам — значительно мельче.

Плодоносить голубика начинает с 4-го года после посадки. Продуктивный период длится 20–30 лет и более. С началом плодоношения приступают к удалению старых веток и слабых побегов. У сортов с вертикально растущими ветвями, склонными к загуще-

нию, осветляют центральную часть куста. У раскидистых кустов вырезают лежащие на земле ветки. Нормально сформированный куст должен иметь около восьми разновозрастных ветвей. У шестилетних ветвей со слабым однолетним приростом оставляют только нижний сильный побег. Омолаживающую обрезку проводят через 15–20 лет. Некоторые авторы рекомендуют начинать ее после 10 лет. В условиях Нечерноземной зоны России обрезку лучше проводить весной.

Высокорослую голубику размножают семенами и вегетативным путем. Размножается она трудно: укореняется относительно небольшое количество черенков, а сеянцы растут очень медленно.

Семена высокорослой голубики прорастают при комнатной температуре. После хранения в сухом виде их необходимо стратифицировать при температуре 3–4° в течение трех недель. Семена высевают в пикировочные ящики, заполненные верховым торфом и покрытые измельченным сфагновым мхом слоем 1–1,5 см. Прорастают они через 18–25 дней. Ящики устанавливают в поддоны с водой, уровень которой слегка превышает дно ящика. Ящики прикрывают стеклом, которое снимают с появлением у проростков первых двух настоящих листьев. При ярком солнечном освещении молодые растения нуждаются в небольшом притенении.

В зимний период при коротком световом дне сеянцам необходимо дополнительное освещение и подкормка (на 1 кв. м вносят 0,3 г сернокислого аммония, 0,1 г сернокислого калия, 0,1 г суперфосфата и 0,25 г сернокислого железа).

Весной ящики помещают в грунт, замульчировав опилками слоем 1,5–2 см. Подкормки весной дают в тех же дозах, что и зимой, летом исключают азот.

Следующей весной сеянцы доращивают. Готовят траншеи глубиной 35–40 см, кото-



КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Желе из голубики

Взять сок из ягод голубики — 300 г; желатин — 30 г, сахарный песок — 140 г, вода — 1 л.

В горячем сахарном сиропе растворить набухший в воде желатин, довести до кипения, добавить сок голубики, процедить, разлить в формы и охладить.

рые заполняют верховым торфом с pH 4–4,8. Сажают сеянцы с расстоянием между рядами 45 см, в ряду — 30 см. Поверхность торфа мульчируют опилками. Подкармливают растения три раза в течение вегетационного сезона из расчета на 10 кв. м: сернокислого аммония — 34 г, суперфосфата — 21 г, сернокислого калия — 10,5 г. Через два года растения высаживают на постоянное место.

При вегетативном размножении лучшие результаты дают одревесневшие черенки. Их заготавливают весной до набухания почек, выбирая хорошо развитые прошлогодние (однолетние) побеги. Черенки нарезают длиной 8–10 см, высаживают рядами на расстоянии 2,5 см, между рядами — 5 см, оставляя на поверхности одну почку. Гряды накрывают пленкой или застекленными рамами. Почва в грядах представляет собой смесь торфа и песка 3:1 или 1:1. Возможный вариант — посадка черенков в ящики с кислым тор-

фом. Для ускорения укоренения черенков можно использовать стимуляторы.

Растения высокорослой голубики поражаются грибными болезнями, в том числе одной из самых опасных — годроплезом, которую вызывает гриб *Godronia cassandrae*. У пораженных растений отмирают верхушки побегов, появляются различные некротические пятна на листьях и побегах, растрескивается кора, загнивают и усыхают плоды, отмирают побеги и даже целые растения. Необходимо удалять и уничтожать пораженные части, а также избегать избыточного внесения органических удобрений, чтобы предохранить голубику от распространения заболевания.

Ветви, цветки и плоды голубики поражаются серой гнилью. Пораженные части растений отмирают. Зимует возбудитель серой гнили на опавших листьях, ягодах и на больных ветвях. Распространению инфекции способствует влажная погода.





КАЛИНА





Калина широко распространена в природе и в культуре. Наиболее известным и важным видом является калина обыкновенная (*Viburnum opulus*), так как имеет самый обширный ареал, встречается на большей части территории лесной зоны.

Калина обыкновенная — листопадный кустарник, реже — деревце высотой 1,5–4 м с широкояйцевидной кроной. Листья 3–5-лопастные, длиной 3–12 см, зубчатые, реже цельные, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, бархатисто-опушенные, осенью красные, желтые, темно-пурпурные и буро-желтые. Цветки мелкие, собраны в щитковидные соцветия диаметром 5–10 см. Краевые цветки белые, стерильные, диаметром 1–2,5 см, с 5 неравными обратнаяйцевидными долями венчика. Плодушие цветки расположены в центре соцветия, сидят на коротких цветоножках, белые или розовато-белые, диаметром око-

ло 0,5 см. Плодоносит калина с конца июля до начала октября, плоды ярко-красные, сочные, шаровидные, блестящие.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Плоды калины содержат 7–12% сахаров, органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества, соли железа, фосфора, калия, марганца, йода, меди.

Широко используют калину в народной медицине, она является официальным средством научной медицины. Отвары и настои плодов рекомендуют при лечении простудных заболеваний, болезнях печени. Плоды влияют на деятельность сердца, усиливают сокращения сердечной мышцы, успокаивают боли в сердце. Сок калины понижает давление, обладает мочегонным и желчегонным свойствами, является противовоспалительным и ранозаживляющим средством. Отвар плодов употребляют внутрь при яз-

СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 13 сортов калины: ВИГОРОВСКАЯ, ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ, ЖОЛОБОВСКАЯ, ЗАКАТ, ЗАРНИЦА, КРАСНАЯ ГРОЗДЬ, МАРИЯ, РЯБИНУШКА, СОУЗГА, ТАЕЖНЫЕ РУБИНЫ, УЛЬГЕНЬ, ШУКШИНСКАЯ, ЭЛЕКСИР.



венных заболеваниях желудка, кишечника, а также применяют при кожных заболеваниях.

Настой цветков, листьев, плодов употребляют при ангине для полоскания горла. Отвар цветков используют при кашле, одышке, атеросклерозе, туберкулезе легких. Отвар коры уменьшает и останавливает различные внутренние кровотечения, суживает кровеносные сосуды, обладает спазмолитическим, противосудорожным и успокаивающим действием.

Плоды калины применяют в кулинарии — в качестве начинки для пирогов, для приготовления варенья, киселей, приправ и соусов. У них горький вкус, но при нагревании или при промораживании горечь пропадает.

Сок калины обладает желирующим свойством, из него получают мармелад и пастилу, предпочтительно в смеси с яблочным пюре. Хорошо хранятся сушеные плоды, а также калина, протертая с сахаром или медом. Из сока готовят ароматное вино, наливки, калиновый уксус.

Особенно красива калина во время цветения, не даром ее называют «свадебным деревом»: ее цветки с белым венчиком, собранные в плоские полузонтики, напоминают нарядное убранство невесты. Не менее привлекательна калина осенью, когда среди оранжево-красной и пурпурной листвы светятся яркие гроздья плодов. У древних славян калина считалась символом любви и красоты.

Существуют декоративные формы калины, отличающиеся от своих диких предков необычными чертами внешнего облика. Самый известный садовый культивар калины обыкновенной — Бульденеж (*Boule de Neige*, или *Sterile*, *Roseum*), или Снежный шар. Главной его особенностью являются крупные шаровидные снежно-белые соцветия, состоящие только из стерильных цветков. Плодов такие кусты не дают. Существуют также карликовые (*Nanum*) и пестролист-



ные (*Variegatum*) формы калины обыкновенной. Калину можно использовать в одиночных и групповых посадках, в живых изгородях.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Калина отличается высокой морозостойкостью. К почвам не требовательна, однако предпочитает богатые, достаточно увлажненные земли, отзывчива на внесение торфа. Лучшего развития и декоративного эффекта достигает на открытых солнечных местах. Калина влаголюбивое растение, ее лучше выращивать на участках с избыточным увлажнением, в то же время оно достаточно засухоустойчиво.

АГРОТЕХНИКА

Высаживать калину можно и весной, и осенью. Расстояние между кустами — 1,5–2 м. На малопродуктивных участках посадочную яму следует выкопать размером 50х50 см и глубиной 35–40 см.

На тяжелых почвах делают дренаж из 10 см песка и щебня. В почву добавляют 3–4 ведра торфа или перепревшего навоза, 40–50 г фосфора, калия и азота — по 25–30 г на яму, 300–400 г древесной золы. Приствольные круги мульчируют торфом слоем 7–10 см.

Уход за калиной включает систематическое рыхление, мульчирование, полив. Подкармливать растение нужно 2–3 раза за вегетационный период. Ранней весной до распускания почек (конец апреля) вносят азот — 40–50 г, фосфор — 30–40 г и калий — 15–20 г на 1 кв. м. Вторую подкормку следует провести в середине июня комплексным удобрением и затем осенью (середина сентября) внести навоз и известь.

Плоды калины заготавливают по мере созревания. Кисти с ягодами срезают с побегов секатором или садовыми ножницами. После сбора плоды либо перерабатывают, либо высушивают при температуре 50–60°.



Размножают калину семенами, зелеными черенками, корневой порослью, отводками и делением куста. Наиболее простой и эффективный способ — размножение зелеными черенками. Побеги заготавливают в июне (в конце периода цветения), в это время они уже начинают одревесневать, при сгибании пружинят и не ломаются. Черенки нарезают с 1–2 междоузлиями. Нижнюю пару листьев удаляют полностью, верхнюю укорачивают наполовину. Черенки помещают в раствор гетероауксина и выдерживают в темном месте в течение 16 часов. Затем высаживают в гряды под пленчатое укрытие. Субстрат для укоренения готовят следующим образом: нижний слой (10 см) — 1 часть дерновой земли, 1 часть перегноя или торфа и 1 часть песка; верхний слой (3–5 см) — песок. Через три недели при хорошем уходе черенки укореняют-

ся. В это время необходимо содержать почву во влажном состоянии.

Реже используют для черенкования одревесневшие черенки. Побеги срезают либо осенью после опадения листьев, либо весной до начала сокодвижения. Побеги, срезанные осенью, до посадки хранят в подвалах во влажном песке или под снегом. Лучше всего укореняются черенки, срезанные из верхней части побега.

Горизонтальные отводки укореняют весной до наступления вегетации. Однолетние побеги укладывают в бороздки глубиной 10–15 см, многолетние — на хорошо разрыхленную почву и плотно прищипливают, побеги укорачивают или удаляют верхние почки, поливают и мульчируют перегноем, стараясь не закрывать почки, затем несколько раз окучивают. К осени на каждом отводке развиваются многочисленные мочковатые корни, из по-

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Джем из калины

Ягоды калины – 1 кг, сахар – 1 кг, вода – 2 стакана.

Плоды бланшировать в кипящей воде 5–6 минут, воду слить, залить теплой водой и варить до размягчения. Протереть через сито, смешать с сахаром, снова варить 5 минут, закатать в горячие стерилизованные банки. Хранить в холодном месте.

чек вырастают побеги. Отводок разрезают по числу побегов. Таким способом можно получить несколько новых растений.

Наибольший вред калине наносят насекомые, вызывающие повреждения листьев, часто оставляющие от них один скелет. Это калиновый листоед, гусеницы сиреневого бражника и барбарисовой цветочной моли, некоторые блошки. Из заболеваний чаще встречаются мучнистая роса, различные виды грибных и бактериальных пятнистостей. Необходимо тщательно удалять опавшие листья, которые являются источником инфекции. При незначительном заражении можно использовать табачный, чесночный или луковый настои (500 г массы на 10 л воды) – 1 раз в неделю. При сильном заражении применяют бактериальные и химические препараты.



КЛЮКВА





Клюква распространена в тундре, лесотундре и лесной зоне Евразии и Северной Америки. В широкую культуру введен лишь один вид — клюква крупноплодная (*Oxycoccus macrocarpa*). В природе распространен на сфагновых болотах Северной Америки — от Ньюфаундленда и Саскачевана на юг до Северной Каролины, Мичигана и Миннесоты. Его начали культивировать в первой половине XIX века в США. Сейчас клюква в Северной Америке одна из ведущих сельскохозяйственных и экспортных культур. В последние годы в нашей стране начаты работы по изучению отборных форм клюквы болотной (*Oxycoccus palustris*), получены первые сорта. При соблюдении определенных условий клюкву с успехом можно выращивать на наших дачных участках.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Клюква в сахаре

Клюква — 1 кг, сырые белки — 2 шт., сахарная пудра — 1 кг.

Целые крупные ягоды клюквы промыть, обсушить, смешать с сырым яичным белком и высыпать на решето, чтобы стекли излишки (вместо белка можно взять растворенный желатин). Осторожно обвалить ягоды в сахарной пудре. По весу ее нужно взять столько же, сколько и клюквы. Ягоды будут храниться дольше, если сахарной пудры взять вдвое больше.

СОРТА

В Государственный реестр селекционных достижений включено 7 сортов клюквы: АЛАЯ ЗАПОВЕДНАЯ, ДАР КОСТРОМЫ, КРАСА СЕВЕРА, САЗОНОВСКАЯ, СЕВЕРЯНКА, СОМИНСКАЯ, ХОТАВЕЦКАЯ.



Клюква крупноплодная — вечнозеленый стелющийся ветвистый кустарничек. Стелющиеся побеги вырастают в длину более 2 м, от них отходят приподнимающиеся на 15–20 см прямостоячие плодоносящие побеги, которые образуют густой покров. Листья овальные или продолговатые, длиной 0,6–1,7 см. Цветки на цветоножках длиной 1,5–4,5 см собраны в кисти по 7–15 штук. Венчик 4-раздельный, с загнутыми бледно-розовыми лепестками, длиной 6–8 мм. Ягоды крупные, диаметром 1–2 см. Мякоть плода сочная, кислая, светло-красная, незрелые ягоды беловатые, по мере созревания они краснеют, начиная со стороны, обращенной к солнцу. Корневая система взрослых растений клюквы состоит из придаточных корней, которые образуются под пазушными почками погруженных в субстрат побегов. Главный корень присутствует только у сеянцев и отмирает в раннем возрасте. Основная масса корней находится на глубине 10–15 см. Корни без корневых волосков, но обильно снабжены микоризой.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Ягоды клюквы содержат около 3% сахаров, 3–4% органических кислот (лимонная, бензойная, урсоловая), пектиновые вещества, аскорбиновую кислоту (до 30 мг%), вещества Р-витаминного действия (антоцианы, катехины, флавонолы и др.), рибофлавин (B_2), провитамин А, витамины B_1 и РР. В ягодах клюквы обнаружено много калия, фосфора, железа. Они также содержат микроэлементы: йод, марганец, медь, серебро.

Клюкву широко используют в натуральном виде, из ягод делают сиропы, варенье, мармелад, сок, морс. Настоящее лакомство — ягоды в сахарной пудре. Добавляют клюкву при квашении капусты, используют как приправу к диетическим блюдам.

Широкое применение находит клюква в народной медицине. Еще в XVIII веке

сок клюквы высоко ценился как «особливое» лекарство от кашля и цинги. Использовали ее также при лечении кожных заболеваний, нарушениях обмена веществ, анемии, простуде, ангины, ревматизме, малярии и некоторых инфекциях, при спазмах сосудов и гипертонии.

Применяют клюкву и в современной медицине. Ее ягоды назначают при авитаминозах, для лечения и профилактики различных заболеваний почек и мочевыводящих путей. Свежая клюква, экстракт из ягод повышают секрецию желудочного сока, их используют для лечения гастритов с пониженной кислотностью. Клюква повышает прочность кровеносных сосудов, способствует усвоению витамина С в организме, связывает и обезвреживает соединения тяжелых

металлов. Сок с медом помогает при простудных заболеваниях с высокой температурой, при ангине, ревматизме, малокровии.

Клюкву крупноплодную в последнее время все чаще высаживают как декоративное растение. Она долговечна (при правильном уходе растет на одном месте более 30 лет), может использоваться как почвопокровный и шпалерный материал в вересковых садах, на альпийских горках, для окаймления водоемов, создания декоративных пятен на газоне. К тому же клюква представляет редкую для нашей флоры категорию вечнозеленых красивоцветущих кустарничков. Как декоративное растение клюква красива в течение всего сезона, но особенно хороша она осенью, когда краснеют не только ягоды, но и листья.





УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Хорошо растет клюква на кислых почвах, на которых не может развиваться большинство других растений, предпочитает pH от 4,0 до 5,5. Лучше всего удается на перегное или торфе, толщина торфяного слоя может быть очень небольшой. Для нормального роста требуется достаточная степень увлажнения, особенно в первое после посадки время и в сухие периоды. В то же время клюква не выносит длительного затопления в период вегетации, уровень грунтовых вод на участке не должен быть выше 20–25 см. Растение светолюбиво, для обильного цветения и плодоношения необходима достаточная освещенность. Зимой и весной растения клюквы могут подвергаться повреждению морозами, часто они страдают от высыхания. В бесснежные зимы или ранней весной, когда сходит снег, а почва остается замерзшей,

растения не способны поглощать воду. В то же время транспирация, особенно в ветреную погоду, довольно интенсивная (ведь листья у клюквы многолетние), поэтому неприкрытые части растений погибают от высыхания.

АГРОТЕХНИКА

Размножают клюкву семенами и черенками. Семенной способ используют главным образом при селекционных работах.

Черенки можно сажать непосредственно в открытый грунт. Их заготавливают в период распускания почек и начала роста побегов — в первой половине мая. Лучшей укореняемостью и способностью образовывать побеги обладают черенки, заготовленные из прошлогодних, стелющихся побегов. Нарезают их длиной 9–12 см, используя секатор. Заготовленные черенки можно хранить в прохладном помеще-

нии во влажном мху в течение 30–50 дней. При посадке на поверхности почвы нужно оставлять верхушки не более 2–3 см.

При выращивании клюквы крупноплодной на приусадебном участке создают искусственные субстраты: насыпают торф толщиной 10–15 см и присыпают его песком толщиной 2–3 см. Песок способствует сохранению влаги в почве и препятствует росту сорняков.

Черенки или укорененные растения высаживают по схеме 30х30 см по 2–3 в гнездо. Клюкву лучше высаживать весной, в первой половине или в середине мая в зависимости от местных климатических условий. Оптимальным считают срок, когда почва на глубине 20 см прогревается до 10–15°. Можно сажать клюкву и осенью, но предпочтительнее весенняя посадка. После посадки участок в тот же день поливают до полного насыщения водой. На протяжении первого вегетационного периода желательно проводить 2–3 раза в неделю обильный полив растений, в последующие годы достаточно поливать участок, если отсутствуют дожди, 1 раз в неделю. Борьба с сорняками, особенно в первые годы закладки участка до смыкания клюквенного ковра, совершенно необходима.

В естественных условиях клюква произрастает на относительно бедных питательными веществами почвах, поэтому и в культуре ей требуется меньше удобрений, чем другим видам растений. Клюква крупноплодная нуждается больше всего в фосфорных удобрениях, меньше — в азотных и калийных. На слишком кислых почвах полезно внесение кальция (известкование) при условии сохранения оптимальной для клюквы кислотности.

Лучше всего клюква зимует под снегом, особенно когда его много. Хорошо от зимних морозов защищает укрытие соломой, еловыми ветками или опавшей листвой.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Салат из редьки с клюквенным соком

Редька – 100 г, клюквенный сок – 2 ст. ложки, подсолнечное масло – 1 ст. ложка, соль по вкусу.

Редьку нашинковать, добавить клюквенный сок, подсолнечное масло, соль. Перемешать, оставить на 30 минут, после чего подать на стол.



ЛЕЩИНА





Лещина распространена главным образом во внутропических областях северного полушария. В России в настоящее время в культуре выращивают 7 видов. Наибольшее распространение и хозяйственное значение имеет лещина обыкновенная (*Corylus avellana*). В диком виде она растет в лесной и степной зонах европейской части России, в Украине, Белоруссии, на Кавказе. Встречается в смешанных и широколиственных лесах. Человек использует и культивирует лещину с давних времен. Путем гибридизации и отбора получены урожайные формы с крупными орехами (фундук).

Лещина обыкновенная — многоствольный кустарник высотой 3–8 м. Листья округлые или продолговатые,

по краю неравномерно двоякопильчатые, с заостренными концами. Обертка ореха двулистная, над орехом несуженная, широко раскрытая. Цветки лещины раздельнополые, однодомные (мужские и женские располагаются отдельно, но на одном растении), мелкие, невзрачные. Тычиночные мужские цветки собраны в длинные висячие сережки. Мужские соцветия зимуют полностью сформированными, женские — чаще в стадии разрастания буторков.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Ядра орехов дикой лещины и культурных ее форм (фундука) содержат до 30% белков, до 79,3% жиров, 17% сахаров, витамины (А, В₁, В₂, С, D, Е, Р, К), макро- и микроэлементы (железо,



хлор, цинк, магний, калий, кальций, марганец, натрий, йод, фосфор, сера). В оболочке ядра ореха присутствуют дубильные вещества.

Плоды лещины по разнообразию полезных веществ и калорийности являются уникальным продуктом питания не только для человека, но и прекрасным кормом для диких и некоторых домашних животных. Ореховое масло — лучшее по вкусовым качествам из растительных масел, кроме того, его используют при лечении атеросклероза, желчекаменной болезни, при выпадении волос.

Употребляют орехи лещины свежими, сушеными, поджаренными (калеными). Их используют для приготовления тортов, пирожных, кремов, разнообразных начинок. Семена растирают с водой и получают «молоко» — питательный, диетический продукт. Его применяют также при лечении ле-

гочных болезней, лихорадочных состояний и ревматизме.

Ландшафтные дизайнеры оценили декоративные свойства лещины. Благодаря крупной темно-зеленой листве, окрашивающейся осенью в яркие желтые и красные тона, растение выглядит очень эффектно. Созданы декоративные формы лещины обыкновенной, отобранные по разным признакам. По окраске листьев — бело-пестрая, золотистая, золотисто-окаймленная. По форме листьев — рассеченная крапиволистная, дуболистная. По форме кроны — плакучая и форма со скрученными ветвями. Особенно популярны краснолистные сорта и формы лещины.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Лещина — холодостойкое, сравнительно теневыносливое растение, хорошо развивается под пологом дере-

вьев в лесу. Однако на садовых участках кусты располагают так, чтобы они были максимально освещены, что способствует увеличению урожая. Растения ветроопыляемые, цветут рано, в апреле. Лучше высаживать рядом несколько сортов. Почва требуется умеренно влажная, богатая питательными веществами, с грунтовыми водами, залегающими не выше 1 м от поверхности.

АГРОТЕХНИКА

Размножают лещину семенами, отводками, делением куста, прививкой, зелеными черенками. Семенной способ применяют в основном для селекционных работ.

Порослевое размножение успешно используют в садоводстве. Землю вокруг куста ранней весной перекапывают на глубину 25–35 см и обрезают усыхающие и лишние ветви. Это позволяет получить большое количество отпрысков. Летом почву вокруг кустов рыхлят не менее 3 раз. Осенью отпрыски выкапывают и сажают на постоянное место.

При размножении отводками осенью или рано весной (до начала роста побегов) проводят разрежающую обрезку. Весной следующего года вокруг маточного куста выкапывают канавку глубиной 20–30 см и деревянными шпильками прикрепляют молодые побеги (с наибольшим количеством почек) ко дну канавки. На месте сгиба делают надрез. Верхушку побега привязывают к колышку, верхнюю часть на высоте 5–6 почек срезают. В канаву добавляют рыхлую перегнойную землю или обрабатывают стимулятором роста для лучшего укоренения. Осенью следующего года дочерние растения отделяют от материнского и пересаживают в питомник для доращивания.

Лещина довольно трудно размножается зелеными черенками даже в условиях искусственного тумана и при обработке стимулятором роста. Для улучшения укоренения



СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 19 сортов фундука: АКАДЕМИК ЯБЛОКОВ, ИВАНТЕЕВСКИЙ, КРАСНЫЙ, КАВКАЗ, КАРАМАНОВСКИЙ, КУБАНЬ, КУДРАЙФ, МОСКОВСКИЙ РАННИЙ, МОСКОВСКИЙ РУБИН, ПЕРВЕНЕЦ, ПУРПУРНЫЙ, РИМСКИЙ, САХАРНЫЙ, СОЧИ 1, СОЧИ 2, ТАМБОВСКИЙ РАННИЙ и др.



используют этиолированные (без пигмента хлорофилла) черенки, укрытые светонепроницаемой пленкой. Оптимальный размер — 3–4 междоузлия, при нарезке нижний срез делают так, чтобы этиолированная зона оставалась нижней частью черенка. Для черенкования также используют черенки с 1–2-летней поросли в период начала одревеснения побегов прироста текущего года (начало июля). Высаживают черенки в гряды из смеси песка с торфом (1:1), их регулярно и обильно поливают.

Саженцы лещины лучше всего высаживать на постоянное место осенью. При этом растения лучше укореняются и летом следующего года меньше страдают от засухи. Можно сажать и ранней весной. Схема посадки — 6х6 м. Корневая система лещины поверхностная, поэтому для посадки не требуется глубокой ямы. Корневую шейку нельзя засыпать землей. После посадки необходимо обильно полить и замульчировать приствольные круги. Прижившиеся растения обрезают весной над 5–6-й почками, чтобы появились боковые побеги и корневая поросль. Лещина начинает плодоносить на 3–5-й год после посадки.

Органические удобрения вносят под лещину как основные, чтобы улучшить состав почвы. Минеральные дают в подкормках, обычно осенью, когда закладываются мужские цветки, и весной при зацветании женских, а также при посадке и через полтора месяца после нее. На кислых почвах необходимо провести известкование.

Уход за насаждениями лещины заключается в прополках и рыхлении междурядий. Сохранить высокие урожаи и продлить период плодоношения можно, если регулярно удалять стволы старше 20 лет, большие и поврежденные побеги.

Орехи лещины и фундука собирают по мере созревания. Их освобождают от обертки и сушат при комнатной температуре. Хранят орехи в матерчатых мешках не больше 1 года.

На лещине зарегистрировано около 200 видов вредителей. Наиболее опасные из них — ореховый долгоносик, почковый клещик, лещинная волнянка, ложнощитовки, тли. Кусты обрабатывают разрешенными препаратами

ми до распускания почек и после раз-
вертывания листьев. При незначи-
тельной степени повреждения можно ис-
пользовать вещества, отпугивающие
вредителей (настои ботвы томатов и
картофеля, табачный настой, золу). Из
болезней наиболее опасны серая и пло-
довая гнили, мучнистая роса, антракноз.
В связи с этим необходимо система-
тически осматривать кусты и своевре-
менно применять средства защиты.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Ореховое «молоко»

Размолотые или растертые ядра залива-
ют водой (1 весовая часть ядер на 9 ча-
стей воды), настаивают в течение 4–5 ча-
сов, периодически перемешивая. После
процеживания смесь кипятят, добавив
немного сахара.



ЛИМОННИК





На территории нашей страны, а также в Китае и Японии встречается лимонник китайский (*Schizandra chinensis*). История применения растения в китайской медицине насчитывает не менее 15 веков, по значению он занимает в ней второе место после женьшеня. В старину его обязательно включали в списки податей, выплачиваемых императору.

Лимонник китайский — многолетняя листопадная деревянистая лиана высотой до 15 м, с нетолстым (1–3 см) стволом, покрытым темно-коричневой шелушащейся корой. Молодые побеги желто-коричневого цвета с гладкой корой. Листья очередные, цельные, крупные (длина 6–10 см), к вершине заостренные, эллиптические, светло-

или темно-зеленые, на коротких розовых или красных черешках. Цветки раздельнополые, на длинных (до 4 см) поникающих цветоножках, по 3–5 в одной пазухе листа, белые или розоватые, восковые, диаметром до 2 см, ароматные. Мужские цветки с 4–7 тычинками после цветения засыхают и опадают. Женские цветки с удлинением цветоложем и с большим количеством пестиков, после опыления цветоложе сильно разрастается в длину и образуется плотное или рыхлое соплодие. На разросшемся цветоложе длиной 6–10 см развивается 20–40 ягод.

Ягоды одно- или двухсемянные, округлые, шаровидные или грушевидные, сочные, пурпурно-красные, кисло-сладкие, со специфическим слегка

СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 3 сорта лимонника: ВОЛГАРЬ, МИФ, ПЕРВЕНЕЦ.



терпким вкусом. Масса одной ягоды — 0,5–0,6 г. Семя почковидное, крупное, длиной 4–5 мм, шириной 3 мм, блестящее, желтовато-оранжевое. Внутренний слой кожуры семени содержит эфирное масло, что придает плоду специфический сильный аромат, несколько жгучий вкус и горечь, обжигающую рот при раскусывании семени.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Китайские врачи издавна и до настоящего времени употребляют лимонник как средство, восстанавливающее силы и повышающее общий тонус организма. Сведения о целительных свойствах лимонника проникли в Европу и Россию в начале XIX века. В 1895 г. ботаник В.Л. Комаров записал на Дальнем Востоке рассказы гольцов-охотников об использовании ими ягод

лимонника. Отправляясь на охоту в тайгу, они обычно не брали с собой большого запаса пищи, обходясь горстью сухих плодов лимонника. Эти ягоды позволяли охотнику безеды и отдыха целыми днями преследовать соболей, сохраняя бодрость и остроту глаза.

Лимонник относится к группе растений стимулирующего и тонизирующего действия, он накапливает фармакологически активные вещества — лигнаны. Плоды содержат органические кислоты, сахара — 19,6%, белковые вещества, аскорбиновую кислоту — (350–580 мг%), витамины Р, Е, макро- и микроэлементы — натрий, калий, железо, фосфор, серу, медь, марганец, никель, молибден, свинец, цинк.

В научной медицине лимонник применяют для восстановления сил как тонизирующее, адаптогенное и обще-

укрепляющее средство. Он стимулирует сердечную деятельность, используется при лечении желудочных заболеваний, в качестве антидепрессанта, как противощинготное, ранозаживляющее, желчегонное средство. Эфирная вытяжка из семян снижает сахар в крови.

Плоды используют как суррогат чая и приправу к соленьям, из них готовят кондитерские изделия, варенье, компоты, соки, морсы, сиропы, безалкогольные напитки со своеобразным тонким ароматом.

Молодые листья и побеги лимонника собирают в начале августа, измельчают, раскладывают тонким слоем и сушат в хорошо проветриваемом помещении. Чай из листьев лимонника считается одним из лучших заменителей натурального чая. Напиток обладает ароматом лимона, хорошо снимает усталость, успокаивает и восстанавливает силы.

Наиболее красив лимонник осенью: в это время его украшают яркие многочисленные плоды, которые сохраняются до устойчивых морозов и эффектно выделяются на фоне желтой листвы. Лимонник подходит для декорирования беседок, террас, арок, зеленых тоннелей, стен, заборов, стволов старых деревьев.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Растение холодостойкое, выдерживает морозы до -45° . Страдает от поздних весенних заморозков, когда повреждаются молодые листочки и бутоны, листья отрастают вновь из спящих почек, а растение остается без урожая.

В природе лимонник растет, обвивая находящиеся рядом кустарники, деревья или опоры. Он образует большое количество корневищ и корневой поросли, иногда эти короткие отростки выходят на поверхность на значительном (0,5 м и более) расстоянии от материнского растения. Подземные корневища растут близко к поверхности почвы, на всем

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Сироп из ягод лимонника

Сок из ягод лимонника — 1 л, сахар — 1,5 кг.

Из промытых ягод лимонника отжимают сок, сливают в кастрюлю, добавляют сахар, подогревают до растворения сахара и разливают в стерилизованные бутылки. Хранят в темном прохладном месте. Сироп очень красивый, бруснично-красного цвета, ароматный, кисло-сладкий. Из него готовят морсы, хорошо утоляющие жажду.



протяжении обрастают мелкими мочковатыми корнями. Корни очень нежные, не выдерживают длительного пребывания на открытом воздухе, быстро высыхают и погибают. Корневые отпрыски обильно образуются в местах, где почва покрыта толстым слоем рыхлого гумуса. Выращивать лимонник необходимо на плодородных водо- и воздухопроницаемых грунтах. Растение светолюбиво, хорошо плодоносит только на освещенных участках. В то же время оно теневыносливо, может жить под густым пологом леса, однако плодоносит в таких условиях слабо.

АГРОТЕХНИКА

Размножают лимонник семенами и вегетативным путем. Зародыш семян лимонника очень мелкий, недоразвитый. Для его роста и развития нужны определенные условия, которые создаются при подзимнем посеве свежесобранных семян в годы с мягкой зимой. После суровых зим хороших результатов не получается. Почва для посева должна быть плодородной. Семена, извлеченные из ягод, погружают в бороздки глубиной в 3 см, присыпают их землей, а затем слоем опилок (10 см). Весной следующего года появляются дружные всходы.

При весеннем посеве хранившихся семян необходима предварительная подготовка. Сухие семена замачивают в течение 4–5 суток, воду ежедневно меняют. Затем запескованные увлажненные семена выдерживают при температуре 18–20° в течение 30 дней, периодически проветривают, после чего их выносят в помещение с температурой 15° на 30 дней. До посева семена держат в прохладном помещении с температурой воздуха

8–10°. Начавшие прорасть семена высевают на заранее подготовленный участок в неглубокие бороздки на расстоянии 5 см. В первые годы жизни молодые сеянцы нуждаются в притенении, уходе и регулярном поливе.

Лимонник размножают отводками. Весной, до распускания почек, молодые побеги прищипывают к почве и присыпают плодородной землей, к осени на побегах обычно образуется хорошо развитая корневая система. Укорененные отводки отделяют от материнского растения и высаживают на постоянное место.

Заготовку корневых отпрысков для посадки проводят рано весной или осенью после листопада: подкапывают, приподнимают корневища, и затем отрезают их. Хорошо приживаются молодые корневые отпрыски с надземными побегами 20–30 см, имеющими корневища длиной 20–30 см с мочковатыми корнями. При посадке расстояние в ряду между отпрысками должно составлять 20–30 см, между рядами — 70–80 см.

Размножают лимонник и зелеными черенками. В среднем укореняется около 70% черенков, однако выход саженцев не превышает 30%, так как в первые 1–2 года они плохо переносят пересадку. Хорошие результаты получают при черенковании лимонника в ранние весенние сроки (начало мая), когда приросты побегов текущего года составляют 5–10 см. Для посадки берут одревесневшую часть прошлогоднего прироста.

Высаживая лимонник на постоянное место, яму размером 70х70 см заправляют плодородной почвой, смешанной с 10–15 кг хорошо перепревшего компоста, добавляют 250 г су-



перфосфата и 100 г калийной соли. На тяжелых почвах в яму рекомендуют положить 10–12 кг песка. На дно ямы слоем в 10–15 см насыпают гравий, щебень или песок, чтобы обеспечить дренаж. Высаживать саженцы лучше весной с расстояниями в ряду 1,5–2 м, между рядами — 3 м. Впоследствии вдоль рядов необходимо установить шпалеры, а возле каждого растения дополнительно протянуть вертикальные опоры из проволоки, формируя на них 1–2 основных побега.

Успешное выращивание лимонника возможно только при регулярном внесении органических и минеральных удобрений на протяжении всего сезона. Весной, до распускания почек, вносят полное минеральное удобрение из расчета 40–50 г нитроаммофоски на 1 кв. м. Хорошие результаты оказывает мульчирование органическими перегнившими остатками. После цветения лианы желательно подкармливать

коровяком, разведенным водой из расчета 1:10 или куриным пометом — 1:20, на плодоносящее растение расходуют до 10 л раствора.

С наступлением осени вносят фосфорно-калийные удобрения — по 30–40 г суперфосфата и калийной соли на 1 кв. м. Мульчирование приствольных кругов щепой размером 1–5 см, слоем 15–20 см благоприятно сказывается на росте корней и утепляет растение.

Время от времени вырезают загущающие крону побеги, боковые длинные укорачивают, оставляя 10–12 почек, старые неплодоносящие лианы срезают у основания. У лимонника не обнаружено серьезных болезней. Вредители не трогают лимонник из-за специфического запаха. Птицы могут поедать ягоды, но делают это только тогда, когда у них отсутствуют более привлекательный и привычный корм (например, рябина или калина).





Лох многоцветковый (*Elaeagnus multiflora*), или гуми (японское название растения), родом из Центрального Китая, встречается в Японии, на Южном Сахалине. В местах естественного произрастания лох — обычная плодовая культура. В европейскую часть страны растение попало в первой половине XX века. Наиболее серьезные исследования лоха проведены на Сахалине, там отобраны перспективные формы и созданы сорта. Показана также перспективность его выращивания в средней полосе России.

Лох многоцветковый — невысокий кустарник, до 2,5–3 м. Побеги светло-коричневые, ветвящиеся, с колючками длиной до 5 см. Цветки мелкие, многочисленные, кремово-белые, поникшие, трубчатые, расположенные оди-

ночно или попарно, обладают приятным сильным ароматом, привлекают множество насекомых-опылителей. Завязь лоха после опыления сростается с цветоножкой и, постепенно разрастаясь, занимает почти весь цветок; на конце плода остается 4-лепестный венчик, который опадает к концу июля. Плод — ягода цилиндрической или овальной, иногда почти округлой формы, длиной 1,5–2 см, диаметром 1 см, массой 1,5–2 г. Окраска меняется в процессе созревания от зеленовато-желтой до темно-красной, поверхность плода покрыта многочисленными, серебристыми, звездчатыми крапинками. Семя — довольно крупная, длиной около 1 см, шириной 0,3–0,4 мм, узко-эллипсоидная косточка с несколькими глубокими продольными бороз-



СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 7 сортов лоха многоцветкового: КРИЛЬОН, КУНАШИР, МО-
НЕРОН, САХАЛИНСКИЙ ПЕРВЫЙ, ТАИСА, ШИКОТАН, ЮЖНЫЙ.

дами. Косточка составляет 20% всей массы плода. Плоды хорошо держатся на побегах на длинных, 3–4 см, плодоножках, долго не опадают. Темно-красные плоды на фоне темно-зеленой с серебристым оттенком листвы придают кустам нарядный вид. Обеспечить переопыление и получить хороший урожай можно, если на участке высадить 2–3 куста лоха. Урожайность с одного растения в средней полосе России составляет 6–8 кг. Культура характеризуется скороплодностью и ежегодной урожайностью.

Корневая система лоха многоцветкового поверхностная. Основная ее часть находится в проекции кроны и не углубляется более чем на 40 см, в то же время в радиальном направлении отдельные корни могут простираться на расстояние, превышающее радиус кроны в 1,5–2 раза. На корнях лоха, как и у других представителей семейства лоховых, присутствуют наросты-клубеньки, которые образованы клубеньковыми азотфиксирующими бактериями, обогащающими почву азотом.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

В плодах лоха присутствуют сахара (6,5–14%), органические кислоты, витамины С (45–100 мг%) и А, фенольные соединения, а также пектиновые и дубильные вещества, жиры, соли железа, калия, кальция и фосфора. Плоды лоха характеризуются исключительно высоким содержанием аминокислот, в них много лейцина, пролина. Семена богаты глютаминовой кислотой, аргинином, аспарагиновой кислотой, а также лейцином и лизином. Всего в плодах лоха выявлено 17 аминокислот, в том числе 7 незаменимых для человека.

Вкус плодов лоха многоцветкового кисло-сладкий, очень приятный, слегка терпкий, мякоть сочная, нежная; терпкость плодов по мере созревания постепенно исчезает, сахаристость увеличивается. Плоды использу-



ют в свежем и вяленом виде, из них готовят компоты, варенье, джем, желе, вина, кондитерские изделия. Пригодны они также для замораживания.

Лох многоцветковый проявляет антибактериальную и противовирусную активность. В народной медицине плоды находят применение как вяжущее, противовоспалительное, антигельминтное средство. Настойки и экстракты из корней обладают седативными (успокоительными) свойствами и стимулируют работу сердца. Отвар из листьев применяют при простудных заболеваниях, лихорадке, в виде примочек и припарок при ревматических, подагрических болях, радикулите. В китайской медицине плоды используют как общеукрепляющее и тонизирующее средство, при сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваниях, для профилактики развития склероза. Японцы считают гumi плодами долголетия и молодости.

Интенсивное ветвление, густая, темно-зеленая сверху и серебристая снизу листва, обильное цветение, приятный аромат цветков и яркие привлекательные плоды делают лох ценным декоративным растением. Он хорош в композиции с краснолиственными и золотистыми формами кустарников и хвойными породами. Высаживают лох в живых изгородях, используют для создания контрастных групп на фоне темной зелени. На Дальнем Востоке культура нашла применение в лесомелиоративных работах (для укрепления песков).

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Надземная часть растения характеризуется невысокой морозостойкостью. Листья к зиме зачастую остаются на побегах, древесина, особенно в верхней части побегов, не успевает полностью вызреть. Практически ежегодно неповрежденной остается только часть растения, находящаяся под снегом. Высота куста определяется высотой сне-



гового покрова, колеблется от 50 см до 2,5–3 м. Отличительной особенностью лоха многоцветкового является хорошая восстановительная способность, ежегодный прирост побегов составляет 40–140 см, а также высокая способность к образованию новых побегов (ежегодно появляется 8–11 побегов).

Подлох отводят хорошо освещенное, желательно хорошо прогреваемое место с плодородной почвой. Важно также учесть, что зимой вокруг растений должно накапливаться много снега.

АГРОТЕХНИКА

У растений лоха ярко выражена способность к укоренению ветвей, лежащих на земле, поэтому он хорошо размножается отводками. Ветви, уложенные весной в борозды на глубину 10–15 см, через 3 месяца образуют корни длиной 5–15 см.

Не вызывает трудностей размножение лоха зелеными черенками с использованием растворов стимулято-

ров роста — ИМК (0,001%) или ИУК (0,005%). В стимуляторе черенки выдерживают 14–16 часов. Заготовку черенков проводят во второй декаде июня, когда прирост побегов на маточных растениях достигает 20–30 см. Черенки берут с 2–4 листочками, высаживают их в песок на расстоянии 7х7 см. К осени на них образуется 4–7 корешков длиной 3–5 см.

Укорененные черенки в первую зиму желательно сохранять в подвале при температуре 0–3°. Однако если такая возможность отсутствует, необходимо на зиму укрыть их лапником, листьями или другим утепляющим материалом. Весной черенки высаживают на подрощивание или на постоянное место.

Посадку лучше проводить весной. Подготовка почвы и посадочных ям не отличается от общепринятых норм для ягодных кустарников. Необходимая для растений площадь питания составляет 2х3 м. Ямы для посадки выкапывают размером 50х50х50 см, на дне устраива-

ют дренаж из гальки и камней, заправляют ее смесью перепревшего навоза, дернины и песка в равных количествах. В почвенную смесь добавляют 20–30 г азотных удобрений, 200–250 г двойного суперфосфата и 600–700 г древесной золы. При посадке корневую шейку растений заглубляют на 6–7 см, обильно поливают и после полива мульчируют почву перегноем.

Через год после посадки начинают ежегодные подкормки из расчета на 1 куст: 8–10 кг компоста, 100–150 г древесной золы и 30 г двойного суперфосфата. Летом рекомендуют проводить жидкие подкормки коровяком или птичьим пометом из расчета 10 л на 1 кв. м разбавленного в 10 раз органического удобрения. В случае засухи растения поливают по 30–40 л воды на 1 кв. м, после чего почву обязательно мульчируют для сохранения влаги.

В течение сезона необходимо проводить неглубокое рыхление почвы (4–6 см), весеннее и осеннее мульчиро-

вание и прополку приствольных кругов. Много хлопот доставляет вырезка подмерзших побегов лоха. Избежать зимних повреждений можно, если осенью, а еще лучше в конце лета, когда побеги только частично одревеснели, привести их в горизонтальное положение по принципу формирования стелющегося плодового сада. При этом гибкие ветви пригибают к земле, обматывают шпагатом и прищипливают, чтобы зимой они были полностью закрыты снегом. Такой прием обеспечивает сохранность побегов и цветочных почек от зимних морозов, способствует обильному плодоношению в следующем году. Укрытие лоха в зимний период плотными материалами, например мешковиной или полиэтиленовой пленкой, приводит к выпреванию растений.

В условиях Нечерноземья лох устойчив к вредителям и болезням. Лишь в отдельные годы при полегании побегов плоды поражаются серой гнилью.



КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Сок из лоха

Зрелые плоды лоха — 1 кг, сахарный песок — 1 кг.

Зрелые плоды размять толкушкой, протереть сквозь сито, добавить сахар, размешать до полного растворения, подогреть немного, не доводя до кипения. Разлить в бутылки и хранить в прохладном месте.

РЯБИНА





Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia*) — один из наиболее распространенных видов рябины. В диком виде растет в Европе, Сибири, Малой Азии, Северной Африке. Встречается одиночно или группами в подлеске лиственных, хвойных или смешанных лесов. Рябина имеет много разновидностей с крупными, сладкими плодами (Невежинская, Моравская), длинными плакучими ветвями. Многочисленные формы являются ценным исходным материалом при создании новых зимостойких, урожайных или декоративных сортов.

Рябина обыкновенная — дерево или кустарник высотой 4–20 м, в молодом возрасте форма кроны пирамидальная, с началом плодоношения она становится округло-пирамидальной

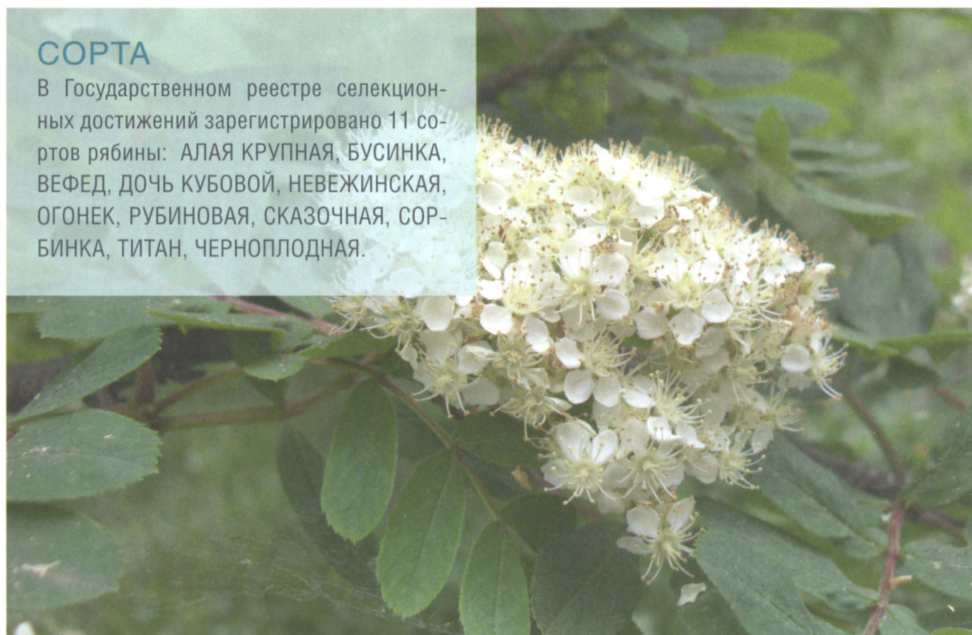
или раскидистой. Листья очередные, непарно-перистые, с продолговатыми или продолговато-ланцетными листочками длиной 4–6 см, шириной 1–1,5 см. Цветки многочисленные, белые, собраны в сложный щиток диаметром до 18 см, расположены на укороченных побегах (кольчатках). Плоды чаще всего округлые, нередко сверху и снизу сплюснутые, 9–12 мм в поперечнике, в щитке их до 120. Зрелые плоды желтые, оранжевые, красные, по вкусу они горькие, терпкие, становятся съедобными после промораживания.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Спелые плоды рябины обыкновенной содержат: аскорбиновую кислоту (40–90 мг%), каротиноиды, витамины

СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 11 сортов рябины: АЛАЯ КРУПНАЯ, БУСИНКА, ВЕФЕД, ДОЧЬ КУБОВОЙ, НЕВЕЖИНСКАЯ, ОГОНЕК, РУБИНОВАЯ, СКАЗОЧНАЯ, СОРБИНКА, ТИТАН, ЧЕРНОПЛОДНАЯ.



Р, К, В, Е, сахара (5,1–7,5%), органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, янтарная, сорбиновая и другие), свободные аминокислоты (аргинин, тирозин, гистидин, лизин и др.), пектиновые, дубильные и горькие вещества, флавоноиды, гликозид парасорбозид, лактон-парасорбиновую кислоту, обладающую антибиотическим действием, и другие соединения. Наличие такого набора полезных веществ обуславливает исключительную диетическую и лекарственную ценность плодов.

О применении рябины в медицине известно с давних времен. В Древнем Риме она служила средством для укрепления желудка. В русской народной медицине листья рябины используют при лечении мочекаменной болезни, сушеные цветки — при простудных заболеваниях, отвар коры — при гипертонии, настой плодов — как мочегон-

ное, желудочное и кровоостанавливающее, а варенье — как успокаивающее средство.

В научной медицине рябина служит поливитаминным сырьем со значительным содержанием каротина (витамина А), так как по количеству последнего ягоды рябины превосходят многие сорта моркови. Свежие плоды перерабатывают на витаминный сироп, сухие входят в состав различных сборов. Рябину используют как желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее и капилляроукрепляющее средство. Сухие плоды и сок свежих ягод показаны при гипертонической болезни.

По полезным свойствам рябина приравнивается к шиповнику и облепихе. Ее плоды употребляют в свежем, сушеном и моченом видах, а также для переработки на варенье, повидло, мармелады, пастилу, компоты, соки, сиропы, наливки, настойки, ликеры,

вина, квас, уксус. В кондитерской промышленности их используют для приготовления начинок.

Рябина декоративна в течение всего сезона: во время цветения хороши крупные белые соцветия, в середине лета растение украшает ажурная листва, а осенью — яркие гроздья плодов. Деревья прекрасно смотрятся как в одиночных, так и в групповых посадках переднего и дальнего плана, в живых изгородях, они могут служить прекрасным фоном для травянистых многолетников.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Рябина — одно из самых зимостойких плодовых растений, она способна давать урожай даже после суровых зим и обеспечивать садоводов плодами в годы, когда в неблагоприятных условиях другие породы остаются без урожая.

Веgetировать рябина начинает рано, в начале апреля, при относительно низких среднесуточных температурах. Цветет в конце мая — начале июня, когда минует угроза поздних заморозков. На завязываемости плодов плохо сказывается дождливая или слишком жаркая погода в период цветения. Для лучшего переопыления и завязывания плодов желательно высадить 2–3 разных сорта. Необходимо учитывать, что у рябины закладка цветочных почек, обеспечивающих урожай следующего года, проходит в более ранние и сжатые сроки, чем у большинства плодовых культур. Начинается она с 1-й декады июля и заканчивается в конце августа, что по срокам совпадает с формированием плодов текущего года, поэтому в данный период необходимо обеспечить растения достаточным количеством питательных веществ и влаги.

АГРОТЕХНИКА

Наиболее распространен способ размножения сортов рябины прививкой, в каче-





стве подвоя используют рябину обыкновенную.

Подвой можно вырастить из семян, которые выбирают из плодов и закладывают на стратификацию за 120–130 дней до посева при температуре, близкой к 0–1°. Стратифицированные семена высевают весной как можно раньше. Хорошо прорастают свежесобранные семена, высеянные в грунт в конце августа — начале сентября. Сеянцы прореживают, оставляя расстояние 8–10 см, рыхлят почву и удаляют сорняки. Если сеянцы растут слабо, их подкармливают и поливают. При достаточном уходе они к осени достигают высоты 30–40 см с диаметром у основания 7–8 мм. Ко времени окулировки на второй год диаметр стволиков подвоев должен составлять 10–12 мм. Черенки для окулировки заготавливают с деревьев сортовой рябины с 25 июня по 15 августа. Техника окулировки обычная для плодовых культур.

Некоторые сорта рябины можно размножать зелеными черенками. В конце мая — начале июня заготавливают полуодревесневшие части побегов текущего года с двумя междоузлиями длиной 10–12 см. Перед посадкой черенки в течение 14–16 часов обрабатывают регуляторами роста и высаживают в грядку под пленку. Отборные формы и сорта рябины различаются по способности размножаться зелеными черенками. Лучше всего укореняется сорт Бурка, несколько хуже — черенки сортов Алая Крупная, Гранатная, Титан.

При посадке растений на постоянное место необходимо учитывать биологические особенности сортов рябины. Они значительно отличаются по характеру роста и форме кроны, скороспелости, урожайности. Растения низкорослых сортов (Бурка, Титан) характеризуются хорошо сформированной кроной, им требуется относительно небольшая площадь питания (2–3х3–5 м).

Эти сорта рано, на 2–3-й год, вступают в плодоношение, быстро наращивают урожай, который может составлять 15–16 кг с 1 дерева.

Сильнорослым сортам невежинской рябины, а также растениям сортов Красавица, Алая Крупная требуется площадь питания 4х6–7 м. Они нуждаются в тщательном формировании деревьев путем ограничения числа скелетных ветвей, высоты и размера кроны. Крону формируют по разреженно-ярусной системе с 4–5 основными (скелетными) ветвями. Две или три нижние ветви размещают ярусом, остальные — разреженно. После посадки основные ветви укорачивают примерно на треть длины, побег продолжения обрезают на 20 см выше основных ветвей. В период плодоношения, когда крона загущается, а ветви оголяются, растение прореживают и укорачивают ветви. Обрезку проводят ранней весной до набухания почек. Сильнорослые сорта начинают плодоносить в возрасте 4–5 лет, медленно наращивают урожай, полное плодоношение наблюдается на 8–9-й год, зато в последующий период растения обильно и ежегодно плодоносят. В зрелом возрасте с одного дерева можно собрать 80–120 кг плодов.

Высокие урожаи получают лишь при регулярном внесении органических (8–10 кг) и минеральных удобрений (аммиачная селитра — 30 г, суперфосфат — 50 г, калийная соль — 20 г на 1 кв. м). При содержании приствольных кругов под черным паром своевременно пропалывают и неглубоко рыхлят почву. При задернении траву часто скашивают, оставляя ее на месте, используют повышенные нормы полива и внесения азотных удобрений.



Плоды рябины созревают обычно в конце августа — середине сентября, сроки уборки определяют по окраске, вкусу плодов и вызреванию семян. Рябина отличается длительными сроками сохранности плодов: в холодильнике при температуре 0–2° свежие плоды могут храниться до февраля. Сушат их в хорошо проветриваемых помещениях и под навесами.

Рябина довольно устойчива к вредителям и болезням. Значительные повреждения отмечаются лишь в отдельные годы. Гусеницы рябиновой моли повреждают плоды (они темнеют и загнивают), рябиновая тля, галловый рябиновый клещ — листья. Осенью урожаю часто наносят ущерб птицы, особенно дрозды-рябинники и скворцы.

ХЕНОМЕЛЕС





Хеномелес японский, или айва японская (*Chaenomeles japonica*), в естественных условиях произрастает в Китае, издавна культивируется в Японии и Северной Америке. В нашей стране его выращивают в северо-западных и центральных районах европейской части России, на Кавказе и Дальнем Востоке. Районированных сортов хеномелеса не существует, выращивают зарубежные декоративные формы с различной окраской лепестков.

Хеномелес японский — листопадный раскидистый кустарник высотой до 3 м с колючками длиной 1–1,5 см. Листья длиной 3–8 см яйцевидные или продолговато-яйцевидные, с пильчатым или городчато-зубчатым краем, весной красноватые, позднее сверху темно-зеленые, блестящие,

снизу более светлые. Цветки на коротких цветоножках с розовыми, оранжевыми или красными лепестками собраны по 2–6 штук в укороченные кисти. Цветет до распускания листьев в 3-й декаде мая — начале июня. Плоды высотой 3–6 см, яблоковидные, с точками, созревают в сентябре, приобретая яркую желтую окраску и приятный аромат. В плодоношение вступает на 3-й год. С взрослых кустов собирают до 5 кг плодов.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Плоды хеномелеса содержат большое количество витамина С (около 100 мг%), Р, каротина, пектиновых, дубильных и красящих веществ, органических кислот. Плоды обладают сильным специфическим приятным



лимонным ароматом, их используют для приготовления сока, варенья, повидла, вина. В северных районах плоды хеномелеса вполне могут заменить лимон. Ежегодное плодоношение, устойчивость цветков к весенним заморозкам, хорошая лежкость плодов (до середины зимы) придают особую ценность этой культуре.

Хеномелес — декоративный кустарник. Его можно использовать для создания низких изгородей и бордюров, при оформлении каменистых горок. Эффектно смотрится хеномелес на заднем плане цветника рядом с луковичными растениями. Подходит эта культура и для зимней выгонки в закрытых помещениях. Рано весной растения пересаживают из грунта в горш-

ки и на протяжении лета выращивают на открытом воздухе, обеспечивая хороший уход. Перед морозами контейнеры заносят в прохладное помещение, в декабре—феврале начинают выгонку, постепенно повышая температуру. Весной горшки снова выставляют на открытый воздух. При заботливом уходе растения можно использовать для выгонки несколько лет подряд. Срезанные ветви с плодами хороши в зимних букетах.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Хеномелес — светолюбив и засухоустойчив, выдерживает понижение температуры до -35° . Благодаря стелющейся форме куста и низкорослости неплохо зимует под снегом. Кон-

цы побегов, не покрытые снегом, иногда подмерзают. В суровые зимы обмерзает вся надземная часть растения, при благоприятных условиях кусты быстро восстанавливаются. Растет на почвах различного механического состава с нормальным водным режимом. Предпочитает супесчаные и легкие суглинистые почвы, умеренно увлажненные, со слабокислой реакцией почвенного раствора (рН 6). Для посадки хеномелеса выбирают участок, хорошо защищенный от ветра, в местах, где скапливается много снега, желательно с южной стороны построек.

АГРОТЕХНИКА

Размножают хеномелес семенами, зелеными черенками, корневыми отпрысками, отводками и делением куста.

Семена обладают хорошей всхожестью. При подзимнем посеве после естественной стратификации они дружно прорастают. Для весеннего посева нужна предварительная стратификация не менее 50 дней при температуре 4–5°.

Зеленое черенкование проводят в период активного роста маточных растений, в условиях Нечерноземья — во 2–3-й декаде июня. Побеги нарезают на черенки с 3–4 междоузлиями, связывают пучками по 25–30 штук, погружают на 14–16 часов в стимуляторы роста, перед посадкой концы черенков промывают водой и высаживают в песок на расстояние 7х7 см. Укоренение проводят в парниках с туманообразующей установкой или на грядах, укрытых пленкой. К осени черенки хорошо укореняются, в первую зиму их необходимо хранить в подвале при температуре 0–3°. В открытом грунте без утепления черенки обычно по-

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Компот из целых плодов

Сироп для компота: сахар – 300 г, вода – 1 л.

Плоды моют, целыми укладывают в банки, заливают сахарным сиропом или кипятком без сахара, прогревают при температуре 85–90° литровые банки – 15 минут, двухлитровые – 25 минут или в кипящей воде соответственно 8 и 12 минут. Заготовленные таким образом плоды хеномелеса могут заменить лимоны к чаю.

гибают. Весной черенки высаживают на подращивание.

Штамбовые формы хеномелеса получают прививкой на дикую грушу и рябину обыкновенную на высоте 1–1,8 м.

Посадку можно проводить как весной, так и осенью. Почву готовят заранее, перекапывают на глубину 25–30 см, вносят органические и минеральные удобрения. Готовят яму размером 50х50 см и глубиной до 40 см, заправляют ее плодородной почвой. Растения после посадки поливают и мульчируют.

Кусты обязательно формируют, чтобы получить высокий урожай. Регулируя количество молодых и плодоносящих побегов, оставляют 10–15 разновозрастных скелетных ветвей, которые обеспечивают необходимое плодоношение. Постоянно выборочно прореживают ветви, удаляют прекрещающиеся, сломанные, больные, истощенные. Расположение ветвей должно быть таким, чтобы при сборе урожая можно было свободно снимать плоды.

ШИПОВНИК





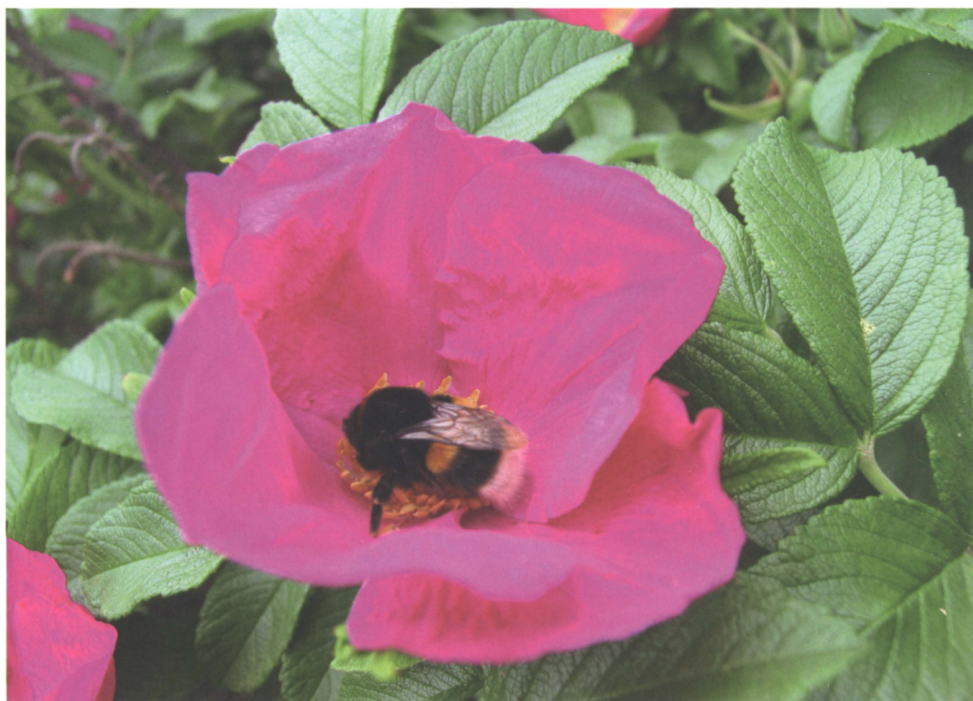
В различных районах нашей страны произрастает свыше 100 видов шиповника. Многие из них являются основным подвоем для многочисленных сортов роз. Наиболее распространены и чаще используются в селекции шиповники собачий, коричный, морщинистый, Уэбба и некоторые другие.

Шиповник — многоствольный, компактный или раскидистый куст высотой от 1 до 3 м. Попадаются формы с отсутствием шипов в верхней части ветвей и побегов, а также совсем без шипов. Листья сложные, непарноперистые, состоят из 5, 7 или 9 листочков; величина, окраска, опушение и морщинистость листовой поверхности сильно варьируют.

Цветки обоеполые, с многочисленными тычинками и пестиками, аро-

матные. Размеры, количество цветков, окраска в зависимости от вида могут быть белыми, розовыми, желтыми, пурпурными. В природе иногда тычинки и пестики цветков превращаются в лепестки, в результате образуются махровые цветки. Они бесплодны, и такое растение размножается только вегетативно. Из этих форм возникли культурные розы.

То, что мы называем плодом шиповника, на самом деле является ложным плодом, образованным сильно разросшимся цветоложем и завязью. Цвет плодов варьирует от разных оттенков красного до черного. Настоящие плоды шиповника находятся внутри ложного плода и представляют собой мелкие твердые орешки желтовато-бурого цвета. Кроме них в полости ложного



плода имеется множество тонких волосков, хрупких и в то же время довольно жестких. Созревают плоды шиповника с конца июля по октябрь в зависимости от вида или сорта.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

У этого растения находят применение почти все части: плоды, семена, цветки, листья и корни. Мякоть плодов содержит 11–18% сахаров, дубильные и красящие вещества, пектины, 0,2–0,7% органических кислот. Много в ней витаминов, и прежде всего витамина С (3000–4000 мг%). Кроме того, плоды содержат витамин Р, каротин, рибофлавин (витамин В₂), фолиевую кислоту, токоферол (витамин Е), филлохинон (витамин К), тиамин (витамин В₁) а также макро- и микроэлементы.

Шиповник широко применяется в медицине, его лечебные свойства были известны в России еще в XVI–XVII веках. В старину это растение называли «лекарством от сорока болезней». Уже тогда плоды шиповника высоко ценили и выдавали для лечения только знатным людям по особому разрешению. В это время шиповник применяли в основном для предупреждения и лечения цинги. По количественному содержанию и разнообразию витаминов он значительно превосходит другие растения. Достаточно 5–8 плодов, чтобы обеспечить дневную потребность организма в витамине С. Водный настой плодов шиповника повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, ослабляет развитие атеросклероза и обладает общеукрепляющим,

тонизирующим действием. Настой плодов увеличивает выделение желчи, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров. Применяют его при язвах желудка и кишечника, катаре желудка с пониженной кислотностью, болезнях печени, почек и мочевого пузыря.

Семена шиповника обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар корней обладает вяжущим, желчегонным и антисептическим свойствами. Водный настой листьев используют при желудочно-кишечных заболеваниях, он обладает противомикробным и болеутоляющим действием.

Плоды шиповника входят в состав различных поливитаминных сборов. Из них вырабатывают препарат «Холосас», который представляет собой сироп из сгущенного водного экстракта мякоти плодов и сахара, применяемый при болезнях печени — холециститах и гепатитах. Масляный экстракт из плодов шиповника «Каротомин» применяют для лечения трофических язв, экзем, атрофических изменений слизистых оболочек.

Широкое применение плоды шиповника находят в пищевой и кондитерской промышленности. Из плодов, очищенных от семян и волосков, получают прекрасное повидло, варенье, джем, цукаты, компоты. Плоды шиповника можно добавлять в овощные блюда для витаминизации.

С глубокой древности шиповники использовали как декоративные растения, они являются родоначальниками всех сортов культурных роз.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Шиповник предпочитает плодородные, богатые гумусом почвы и хорошо отзывается на внесение органических и минеральных удобрений. Вместе с тем он легко приспосабливается к различным почвенно-климатическим условиям. Растение требова-





СОРТА

В Государственном реестре селекционных достижений зарегистрировано 32 сорта шиповника: АНКУС, БАГРЯНЫЙ, БАКАЛ, ВАСИЛИЙ ИВАНОВИЧ, ВЕСЕЛЫЙ, ВИТАМИННЫЙ ВНИВИ, ВОРОНЦОВСКИЙ 3, ГЛОБУС, ДЕСЕРТНЫЙ, ЛУЧ, МАЯК, ОВАЛ, ОГНИ САМАРЫ, ПАЛЬЧИК, ПОБЕДА, РУБИН, СЕРГЕЙ МИРОНОВ, СЛАВУТИЧ, ТЕРНЕЙСКИЙ, ТИТАН, ТИХОН, ШПИЛЬ, ЯБЛОЧНЫЙ и др.

тельно к увлажнению почвы, ему следует отводить дренированные, выровненные участки. При посадке саженцев на постоянное место нужно учитывать, что это культура светолюбивая и опыляется насекомыми. Участок для нее должен быть открытым, хорошо освещенным.

АГРОТЕХНИКА

Размножают шиповник корневыми отпрысками, зелеными и одревесневшими черенками, делением куста, горизонтальными отводками и семенами.

У большинства видов шиповника наблюдается довольно слабое расщепление признаков, что позволяет садоводам использовать семенной способ размножения. Семена требуют длительной и сложной стратификации. Собирают незрелые начавшие желтеть и буреть плоды, измельчают, протирают через сито, промывают водой, выделяют семена, пересыпают их влажным песком и помещают в холодильник. Их необходимо регулярно перемешивать и увлажнять. Высевают семена осенью, глубина заделки 1–2 см. Зимой они проходят естественную стратификацию. Всходы появляются в середине лета.

Корневыми отпрысками размножать шиповник можно двумя способами. В первом случае отпрыск высотой 30–40 см отделяют острой лопатой от материнского куста. Это можно делать и весной, и осенью. Во втором случае отпрыск не выкапывают, а окучивают, периодически поливают, постепенно на нем образуются придаточные корни. На второй год осенью его отделяют от материнского растения и оставляют еще на один год на том же месте. После этого отпрыск можно пересаживать на постоянное место.

Культурные сорта чаще всего размножают зелеными черенками и прививкой. Черенки нарезают в конце июня — начале июля, когда интенсивность прироста побегов начинает уменьшаться. Черенки, взятые с мо-



лодых растений, дают более высокий процент укоренения. На них должно быть по 3–4 узла. Нижние листья удаляют, а чтобы они лучше и быстрее укоренились, выдерживают в течение 18–24 часов в стимуляторе роста — «Гетероауксине» или ИМК. В раствор погружают только нижнюю часть черенков (2–2,5 см). Сажают их на грядки под пленочное укрытие. Субстрат составляют из 3 частей крупнозернистого песка и одной части низинного торфа. Размещают по схеме: 4–5 см между черенками и 10–12 см — между рядами. В первые 2–3 недели (до появления корней) зеленые черенки необходимо часто увлажнять. При нормальном уходе на 20–30-й день появляются корни. Затем по мере появления прироста черенки закаливают: открывают пленку

сначала ненадолго утром и вечером, затем — на несколько часов днем, после чего пленку совсем снимают. К осени черенки дают прирост до 15 см.

Прививают шиповник почками и черенками на сеянцах, корневых отпрысках и саженцах любого происхождения летом. Удобнее делать прививку в зоне, где шипы отсутствуют, т. е. ниже корневой шейки. Обычно приживаемость бывает хорошая.

Шиповник лучше сажать осенью или ранней весной. Кусты располагают компактно, на расстоянии 60–120 см. На выбранном участке готовят ямы размером 50х50х50 см, органические и минеральные удобрения (фосфорные и калийные) тщательно перемешивают с почвой. После посадки каждый куст поливают двумя ведрами воды, по-



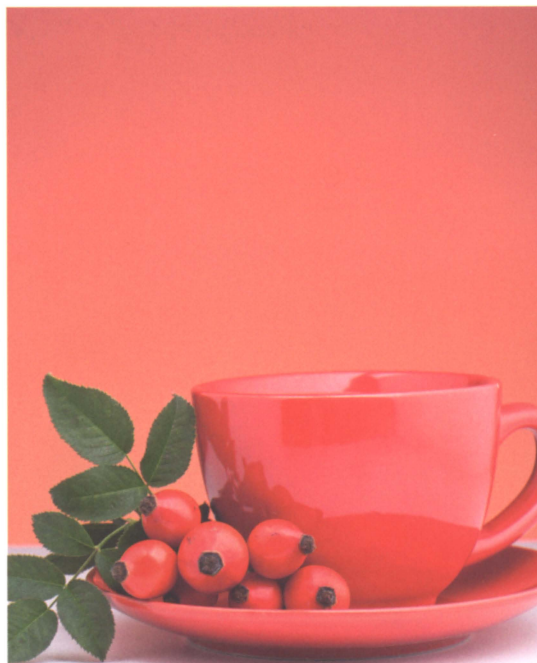
чву мульчируют торфом или перегноем. При осенней посадке на зиму растение окучивают.

В первый год до распускания листьев основные ветви у саженца подрезают на 4–6 см. На третий год жизни обрезают слабые, стелющиеся по земле или сломанные ветви, а также все побеги, вырастающие близко от земли. Удаляют и всю поросль, которая выходит за пределы проекции кроны. Ежегодно вырезают засохшие и поврежденные ветви. Продолжительность жизни ветвей шиповника — 6–8 лет, поэтому каждый год удаляют отплодоносившие ветви старше 4–5 лет, чтобы они не мешали развитию растения. У правильно сформированного куста 10–20 стеблей.

Шиповник вступает в плодоношение, как правило, на 4–5-й год жизни. У большинства сортов плоды созревают в августе–сентябре. Заготовку плодов следует проводить только в хорошую, солнечную погоду. Мелкие плоды с тонкой кожицей можно сушить целиком, крупные мясистые желателно разрезать на две половинки. Сушат их в тени на открытом воздухе, в духовке или печи при температуре не выше 60°.

Один из основных вредителей — шиповниковая пестрокрылка. Ее личинки повреждают плоды, пробуравливая мякоть и делая плоды непригодными к употреблению. Другой не менее опасный вредитель — паутинный клещик. Он поселяется на нижней стороне листа и высасывает клеточный сок, из-за чего преждевременно опадают листья, не вызревают и вымерзают молодые побеги.

Часто встречается на шиповнике полевой, или луговой, клоп, который повреждает листья. Розанный пилильщик выедает сердцевину побегов, отчего последние сильно деформируются и отстают в росте. Поврежденные побеги необходимо обрезать и уничтожать. Нередко вредит шиповнику розанная листовёртка. Она уничтожает значительную часть поверхности листьев,



КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Напиток из китайки с шиповником

Яблоки китайки — 300 г, плоды шиповника — 1/3 стакана, сахарный песок — 2/3 стакана, вода — 3,5 стакана, цедра 1 лимона.

Свежие плоды шиповника и лимонную цедру измельчить, залить крутым кипятком (1/4 нормы) и дать настояться в плотно закрытой посуде 3–4 часа. Яблоки промыть (не удаляя плодоножек), наколоть в 2–3 местах и опустить в кипящий сахарный сироп. Варить на слабом огне 15–20 минут, охладить и соединить с процеженным настоем шиповника.



скручивает их вдоль и поперек главной жилки.

Из болезней шиповника чаще всего встречаются черная пятнистость листьев, мучнистая роса и ржавчина. Мучнистая роса поражает листья и однолетние побеги, покрывая их белым паутинисто-войлочным налетом. Ржавчина появляется на побегах, черенках, листьях, бутонах и плодах в виде ярко-оранжевых подушечек.

Черная пятнистость обычно развивается во второй половине вегетации, особенно в условиях повышенной влажности. На листьях появляются черные пятна. Борьба с этими болезнями включает обрезку и сжигание поврежденных побегов, сбор и уничтожение опавших листьев. Растения можно обработать бордоской смесью, препаратом «Абига-пик» и другими разрешенными препаратами.



Том 10

РЕДКИЕ ПЛОДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ

Издатель:

© ЗАО «Издательский Дом

«Комсомольская правда»

www.kp.ru

125993 г. Москва, ул. Старый

Петровско-Разумовский проезд, 1/23

Редактор выпуска: Леонид Захаров

Дизайн обложки: Ильдар Крюков

Дизайн макета: Максим Коробкин

Текст издания и изображения

подготовлены издательством

© «Ваши 6 соток», 2012 год

Автор текста: Юрий Горбунов

Редакторы текстов:

Елена Горбунова, Маргарита Островская

Корректор выпуска: Людмила Наумова

Отпечатано: SIA «Preses nams Baltic»

«Янсили», Силакрогс, Ропажский район,

Латвия, LV-2133

www.pnbaltic.eu

Подписано в печать 30.04.2012 г.

Формат 70x100/16

Бумага мелованная

Печать офсетная. Печ.л. 6,0

Издательский дом

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

2012 год

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ВАШИ
6 СОТОК



АНДРЕЙ ТУМАНОВ

Председатель Общероссийской общественной организации
«Садоводы России»

Книга поможет подобрать урожайные неприхотливые скороплодные ягодники для вашего участка с плодами на любой вкус, аромат и цвет — белыми, синими, красными, оранжевыми, желтыми. Посадив соответствующие культуры и сорта, можно удивлять соседей и радовать близких ранним урожаем жимолости и поздними осенними ягодами малины и земляники.

Реализуется с газетой
«Комсомольская правда»



Scan: Gencik

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ISBN 978-5-87107-357-5



4 607071 485246