

A smiling woman with short grey hair, wearing a straw hat and a red and black plaid shirt, is holding a small evergreen tree in her hands. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage.

Разумный ОГОРОДНИК

1000

советов
начинающим
и опытным

РИПОЛ КЛАССИК

Annotation

- [illegible]

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- [ГЛАВА 2 ВЫРАЩИВАНИЕ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР](#)
- [КАПУСТА](#)
-
-
-
-
- [КОРНЕПЛОДЫ И КЛУБНЕПЛОДЫ](#)
-
-
- [ЛУК](#)
-
- [ТОМАТ](#)
- [ОГУРЕЦ](#)
- [ТЫКВА](#)
- [КАБАЧОК](#)
- [ПЕРЕЦ](#)
- [БАКЛАЖАН](#)
- [АРБУЗ](#)
- [ДЫНЯ](#)
- [ГОРОХ](#)
- [ФАСОЛЬ](#)
- [БОБЫ](#)
- [УКРОП](#)
- [ШПИНАТ](#)
- [САЛАТ](#)

- [ЭСТРАГОН](#)
 - [БАЗИЛИК](#)
 - [ХРЕН](#)
 - [РЕВЕНЬ](#)
 - [ЩАВЕЛЬ](#)
 - [СПАРЖА](#)
 - [ГЛАВА 3 ХРАНЕНИЕ УРОЖАЯ](#)
-

Светлана Валерьевна Дубровская
Разумный огородник. 1000 советов
начинающим и опытным

ВВЕДЕНИЕ

С наступлением весны все мы стремимся вырваться из душного города и стараемся по возможности больше времени проводить на свежем воздухе. Для большинства людей лучшим способом отвлечься от повседневных дел, забыть о насущных проблемах и насладиться ощущением единения с природой является поездка на дачу. Работа на огороде приносит моральное расслабление, позволяет избавиться от умственного напряжения и наполняет душу гармонией. А какое удовольствие наблюдать за тем, как хрупкие нежные ростки пробиваются сквозь влажную землю, и осознавать, что все это – плоды личных трудов!

Но к сожалению, далеко не всем работа на огороде доставляет такую радость, какую могла бы. Причина тому – бесчисленные трудности, связанные с ведением приусадебного хозяйства. Ни огородникам со стажем, ни тем, кто впервые собирается заняться обустройством участка, не удастся избежать этих проблем. Буквально на каждом шагу нас подстерегают неудачи, отравляющие все удовольствие от работы и лишаящие веры в положительный результат. Как же сделать труд на земле радостным и плодотворным?

Особенно много вопросов возникает у новичков. И это неудивительно, ведь начинать любое дело с нуля невероятно трудно. Устройство огорода – сложный и многоступенчатый процесс, и ошибка, допущенная на начальном этапе (например, неправильный выбор места для посадки овощных культур), может свести на нет все последующие усилия. А при отсутствии опыта и чьей-либо помощи практически невозможно работать безупречно.

Но и тем, кто достаточно хорошо знаком с огородничеством, не всегда бывает легко. Путь к успеху им преграждают устаревшие и нерациональные приемы агротехники, незнание современных способов ведения приусадебного хозяйства, позволяющих усовершенствовать рабочий процесс, не затрачивая лишнего времени и усилий.

Эта книга написана именно для того, чтобы помочь начинающим и опытным огородникам облегчить свой труд и улучшить его

результаты. В ней поэтапно описывается процесс обустройства участка – от его планирования и подготовки почвы до ухода за сельскохозяйственными культурами и сбора урожая. Новички узнают о том, как правильно выбрать место для будущего огорода, как обрабатывать землю, вносить удобрения, выращивать рассаду, и о многом другом. Огородники со стажем получают ценные рекомендации по рационализации труда и повышению эффективности прилагаемых усилий. В книге содержатся полезные советы, адресованные как начинающим, так и опытным владельцам земельных участков. Автор надеется, что благодаря ей работа на огороде станет приносить вам настоящее удовольствие.

В книге будут использоваться следующие пиктограммы:



— сорта



— посев семян



— пикировка рассады



— закаливание рассады



— рассада



— особенности ухода и выращивания



— условия выращивания



— уход



— сбор урожая



— грядки



— подготовка посадочного материала

ГЛАВА 1 ПЛАНИРОВАНИЕ И ОБРАБОТКА ОГОРОДА

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ

Главным полезным свойством почвы считается ее плодородие. Хорошая земля непременно должна быть качественно разрыхленной, легко поглощать и конденсировать воду, без затруднений пропускать воздух, впитывать полезные для растений питательные химические соединения. Качество почвы зависит от особенностей ее образования (сочетания горных пород), климатических условий, а также регулярности и правильности обработки – плановых севооборотов, своевременного разрыхления и вскапывания, внесения удобрений и т. п.

...

По своему механическому составу почвы подразделяются на тяжелые глинистые, глинистые, тяжелые суглинки, легкие суглинки, супесчаные, песчаные и сыпучие пески. В зависимости от структуры земли следует выбирать способ ее обработки. Например, глинистые почвы считаются очень тяжелыми, поскольку после увлажнения они слипаются в комья и затем покрываются плотной коркой, песчаные же, напротив, легко рассыпаются и не требуют дополнительного рыхления после вскапывания. Прежде чем приступить к подготовке огорода к посадке и посеву растений, необходимо определить тип почвы.

Каждая разновидность земли обладает определенными физическими свойствами. Связность (способность частиц грунта к слипанию между собой) наиболее выражена у глинистых типов и в меньшей степени – у песчаных. Водные свойства отличаются большим

разнообразием: влагоемкость (способность почвы удерживать поступающую воду) характерна для глинистых почв, поскольку рыхлые песчаные грунты быстро пересыхают. Водопроницаемость (способность к пропусканию влаги в глуболежащие слои), напротив, свойственна песчаным и супесчаным почвам, глинистые же плохо впитывают воду. Воздухопроницаемость характерна для песчаного грунта, а чтобы обеспечить правильный газообмен в глинистой земле, последнюю необходимо тщательно и регулярно разрыхлять.

Основной целью обработки почвы и подготовки ее к посеву является механическое измельчение крупных конгломератов грунта и обеспечение влаго– и газообмена на максимально возможной глубине. Правильная подготовка земли обеспечивает полноценное питание растений, снабжение их необходимой для роста и развития влагой, а также микроэлементами. Периодическая обработка почвы позволяет избавиться от многочисленных сорняков, равномерно распределить внесенные удобрения и перегной. Рыхлая, «пушистая» почва прекрасно впитывает и сохраняет воду.

Доступ воздуха к корням растений также должен быть обеспечен. Корневая система без доступа кислорода быстро загнивает и перестает выполнять возложенные на нее функции. Кроме того, полноценный газообмен стимулирует размножение полезных микроорганизмов, обитающих в толще грунта. Бактерии в процессе своей жизнедеятельности вырабатывают витамины и другие биологически активные вещества, обеспечивают полноценное усвоение корневой системой химических и натуральных удобрений.

ВСКАПЫВАНИЕ И РЫХЛЕНИЕ ОГОРОДА

Для обработки почвы под посев семян и высадку рассады используются различные механические приспособления. На огороде, имеющем значительную площадь, целесообразно использовать мотокультиваторы, небольшие грядки можно вскопать и вручную.

Вспашка огорода

Основным способом обработки грунта является вспашка. В процессе проведения данной операции следует обратить внимание на то, чтобы вся площадь огорода, запланированная под высадку растений, была равномерно вспашана на определенную глубину. Большое значение имеет время проведения вспашки – почва должна быть влажной и слегка рассыпчатой, поскольку переувлажнение грунта приведет к прилипанию крупных комьев к садовым инструментам и затруднит рыхление.

...

Глубину обработки земли рассчитывают в зависимости от разновидности почвы, особенностей вспашки и рыхления в предшествующие вегетационные сезоны, засоренности, заражения сорняками, а также от планируемых к посадке огородных культур. Обычно данная величина колеблется в пределах от 10–12 (для травянистых однолетних растений) до 20–30 см (для многолетников, полукустарников и т. п.).

Рыхление почвы

Если почва тяжелая и с трудом поддается механической обработке, перед вспашкой целесообразно выполнить лущение – разрыхление верхнего слоя почвы специальным плугом-луцильником,

который устанавливается на механическом или ручном культиваторе. Данный метод улучшения грунта позволяет в значительной степени облегчить процесс вспашки, сделать его более качественным. Следующим этапом является рыхление (чаще всего эта процедура проводится на глинистых почвах и суглинках). В процессе обработки полностью уничтожается запекавшаяся на поверхности земли плотная корка, затрудняющая вспашку и нарушающая влаго- и газообмен в глубоких слоях грунта. Для рыхления применяют бороны различной конфигурации.

На огородах небольшой площади для вспашки и вскапывания можно использовать обыкновенные лопаты с остро заточенным краем. После грубой обработки почвы крупные комья следует обязательно разбить боронами и затем разровнять поверхность.

Рыхление почвы необходимо производить и после посадки растений, чтобы не допустить образования плотной корки на поверхности грунта. Чтобы не повредить нежную корневую систему и стебли огородных культур, для данной процедуры используют маленькие бороны с удобной ручкой и заостренными зубьями.

ВЫБОР УЧАСТКА И УСТРОЙСТВО ОГОРОДА

Выбор участка

Выбор участка и правильная его подготовка – основные этапы устройства огорода, к которым следует подойти с должной серьезностью. Например, если планируемая под огород земля располагается на теневой стороне рядом с холмом или же относится к заболоченной зоне, большинство полезных растений на ней будет гибнуть.

...

Оптимальным вариантом является освещение участка в течение всего светового дня или хотя бы большей его части (с 13 до 18 часов).

Поверхность будущего огорода также имеет огромное значение. Ровный грунт будет равномерно прогреваться солнцем и увлажняться естественными осадками, немного сложнее выращивать огородные культуры на пологом склоне большого холма (в подобных случаях иногда целесообразно устанавливать террасы или ярусы с грядками в виде контейнеров). Северные склоны холмов для огородничества малопригодны, поскольку почва на них нагревается медленно, растения развиваются с опозданием.

Идеальным вариантом для устройства огорода является участок недалеко от берега природного водоема, а также плоская верхняя часть пологого холма. Именно в указанных зонах суточная температура выше, чем на окружающих площадях, время заморозков отодвигается на несколько суток, что позволяет без лишней спешки собрать осенний урожай.

После выбора подходящего участка необходимо обратить внимание на дренаж почвы (беспрепятственное прохождение влаги через слои грунта). Тяжелые глинистые почвы и суглинки накапливают

воду, которая нередко застаивается и закисает. Гнилостные процессы, протекающие в толще грунта, отрицательно влияют на развитие корневой системы травянистых огородных растений, вызывают замедление роста, приводят к развитию различных заболеваний и даже гибели культур. Кроме того, глинистые частицы затрудняют естественный газообмен. Для предотвращения тяжелых последствий перед посевом семян рекомендуется провести улучшение механического состава почвы путем добавления необходимого количества песка.

Иногда огород устраивают на небольшом свободном месте земли рядом с плодовыми деревьями и ягодными кустарниками. Подобная планировка приусадебного участка выглядит рационально, но она не всегда целесообразна. Высокие раскидистые деревья неизбежно будут затенять грунт на значительной площади, и огородные растения станут плохо расти в условиях дефицита освещения. Если же деревья расположены с северной стороны по отношению к грядкам, данный вариант оформления участка окажется оптимальным: нежные травянистые насаждения получают защиту от холодного северного ветра, при этом затенение почвы будет минимальным.

Следует обратить внимание и на наличие постоянного источника воды – центрального водопровода, колодца, водоразборной колонки или природного водоема. Огородные растения требуют регулярного полноценного полива, особенно в летний период, когда возникает угроза засухи. Если участок имеет большую площадь, а центральное водоснабжение отсутствует, целесообразно предусмотреть приобретение нагнетающего насоса для колодца или водоема – длинные грядки очень трудно увлажнять с помощью лейки. Отсутствие воды неизбежно приведет к отмиранию части растений, резкому уменьшению осеннего урожая и другим крайне нежелательным последствиям.

...

Если воду на участок подают по определенному графику (данная особенность характерна для садоводческих товариществ),

необходимо купить металлическую емкость достаточного объема, чтобы для полива огорода всегда имелся достаточный запас влаги.

Подготовка гряд

Планирование огорода – нелегкая задача, особенно для новичков. Обычно в порыве энтузиазма начинающие овощеводы не могут объективно оценить свои физические возможности и стремятся вскопать всю площадь участка, чтобы затем засеять ее полностью, забыв о необходимости устройства дорожек и разграничении гряд. Обычно через некоторое время большая часть участка оказывается заброшенной и становится настоящим оазисом для многочисленных сорняков.

Чтобы избежать подобных неприятностей, следует заранее четко спланировать количество выращиваемых культур, рассчитать площадь, необходимую для их полноценного произрастания, а также начертить план участка и определить, где лучше всего устроить дорожки и как обеспечить беспрепятственный доступ к грядкам для периодического рыхления, прополки и полива.

...

Следует помнить о том, что уход за растениями требует значительных затрат времени, и, если нет возможности регулярно посещать участок и выполнять необходимые работы, лучше всего сократить площадь посевов до минимума: лучше вырастить несколько полноценных растений, чем впустую потратить силы и в результате остаться без урожая. Даже на маленькой площади огорода при условии качественной обработки земли и правильного выбора удобрений можно получить достаточное количество овощей.

После завершения планирования огорода можно приступать к подготовке выбранного участка. Если гряды будут располагаться на открытой местности, целесообразно заранее подумать об установке прочного забора из металлической сетки или деревянной изгороди – данная мера предосторожности защитит молодые всходы и взрослые растения от случайного повреждения животными или людьми.

Перед обработкой необходимо полностью очистить поверхность грунта: удалить за пределы участка отмершие ветки деревьев, мусор, пни, ненужные кустарники, остатки прошлогодней растительности и т. п. Крупные сорняки следует удалять полностью, выкапывая их вместе с корневой системой и сжигая, – даже маленький кусочек корневища может впоследствии превратиться в несколько мощных сорных растений.

Подготовленную почву необходимо вскопать и разрыхлить, выровняв ее поверхность мелкой бороной или обыкновенными садовыми граблями. После этого можно приступать к разметке грядок. Для того чтобы сэкономить время и не тратить лишних усилий, желательно заранее определить местоположение гряд на плане участка, начертив его на листе бумаги, а также где будет расти каждая из выбранных огородных культур.

Расположение гряд зависит в первую очередь от особенностей освещения грунта: на ровном участке линии проводят в направлении с севера на юг, чтобы обеспечить оптимальную инсоляцию посадок в течение светового дня; на пологом склоне грядки разбивают в горизонтальном направлении, чтобы предотвратить постепенное вымывание земли.

Длина грядки зависит от особенностей выращиваемых культур, площади огорода и способа обработки почвы (механического или ручного). На большом участке можно сделать длинные гряды, если есть возможность ухаживать за значительным количеством растений; в остальных случаях посадки должны быть компактными, чтобы облегчить процесс полива и рыхления.

Оптимальными параметрами гряд считаются длина около 9 м и ширина в пределах 45 см. Чтобы посевы располагались ровными линиями, целесообразно сделать по краям грядки узкие бортики из почвы – данная мера впоследствии также обеспечит полноценную прополку. Расстояние между двумя бортиками (внутренняя поверхность грядки) может колебаться от 30 до 35 см – обычно такого пространства хватает для посадки двух рядов травянистых растений. Между торцевыми сторонами грядки оставляют около 1 м свободного пространства: широкие тропинки позволяют беспрепятственно перемещаться по огороду, переносить садовые инструменты и лейки, качественно обрабатывать огородные культуры фунгицидами и инсектицидами, равномерно вносить удобрения.

Свободное пространство между грядками улучшает освещение растений, обеспечивает полноценное развитие их корневых систем. Если же огород очень маленький, но ровный и хорошо освещаемый в течение всего светового дня, допустимо сократить промежутки между грядками, оставив узкие проходы шириной около 75 см. Нежелательно увеличивать площадь посевов за счет уменьшения расстояния между ними – слишком тесно расположенные растения будут отставать в росте и развитии, их урожайность заметно снизится. При недостаточной ширине тропинок между грядками в процессе ухода за посадками неизбежно травмирование огородных культур садовыми инструментами.

После предварительного определения габаритов и особенностей расположения гряд можно приступать к разметке почвы. Если не выполнить данную процедуру, после первого же полива ровные очертания разрыхленных рядов будут искажены и уход за посевами станет весьма затруднительным.

Для обозначения углов грядки чаще всего используют деревянные или пластмассовые колышки диаметром около 3 см и высотой не менее

5 см. Можно изготовить их самостоятельно или же приобрести в специализированном магазине. Колышки аккуратно забивают в углы каждой грядки и соединяют тонким прочным шнуром таким образом, чтобы он располагался над поверхностью почвы.

...

Правильно выполненная разметка имеет важное значение: поскольку почва на тропинках между грядками будет уплотняться от сезона к сезону, не рекомендуется менять местами гряды и проходы между ними, это может привести к снижению урожайности. Ровные очертания посевных площадей облегчают задачу расчета расстояния между подготовленными к посадке огородными культурами – все вычисления можно проводить на бумаге, учитывая ширину и длину гряд. Можно сделать в домашних условиях специальное устройство для разметки, напоминающее циркуль с точно выверенным расстоянием между ножками.

Завершающим этапом подготовки почвы к посеву семян или высадке растений является внесение удобрений в грунт. Следует обратить внимание на то, что питательную подкормку необходимо использовать только после окончательной разметки гряд, поскольку преждевременное применение удобрений неизбежно приведет к бесконтрольному росту сорняков, справиться с которыми будет очень трудно.

Если разметка ровного участка является достаточно трудоемким процессом, то при устройстве террас и ярусов придется потрудиться еще больше. Расположение огорода на склоне холма не позволяет ограничиться традиционной обработкой почвы и расчетом расстояния между грядками, необходимо сначала сделать горизонтальные террасы, а затем установить на них грядки в виде контейнеров.

Грядки-контейнер – это пластмассовый или деревянный ящик, не имеющий дна, который устанавливается на поверхность грунта и затем заполняется подготовленной почвой. Сейчас в магазинах имеется достаточный выбор готовых контейнеров, поэтому нет необходимости заниматься их изготовлением вручную.

У грядки в виде контейнеров есть несколько очень важных преимуществ перед обычными огородными посадками. Такие устройства можно устанавливать на любом грунте независимо от его химического и механического состава, ведь внутри емкостей будет находиться тщательно приготовленная питательная почвосмесь, создающая оптимальные условия для произрастания огородных культур. Чаще всего в подобных случаях используют смесь песка, торфа и древесных опилок с добавлением специального комплексного удобрения. Контейнеры имеют компактный вид, что облегчает их расположение на террасах и ровном грунте. Под слоем искусственного грунта «природная» земля постоянно увлажнена, поэтому корни растений беспрепятственно проникают в нее, образуя полноценную корневую систему.

Рациональное устройство грядки-контейнера позволяет не беспокоиться о достаточном дренаже и доступе воздуха к глубоко расположенным слоям почвы. Грунт в контейнерах быстро прогревается весной, летом же вследствие активной терморегуляции корни не подвергаются перегреву. Кроме того, использование правильно приготовленной почвенной смеси обеспечивает надежную защиту от сорняков, а также облегчает прополку, если ненужные растения все же появились среди культурных посадок.

Если по каким-либо причинам приобретение готовых грядок-контейнеров невозможно, их нетрудно сделать в домашних условиях. Рекомендуемая высота бортиков контейнера составляет 20 см. Слишком высокие грядки сделают затруднительным регулярный уход за растениями, а чересчур низкие не позволят корневой системе огородных культур полноценно развиваться. Ширина искусственной грядки может колебаться от 50 до 100 см, длина рассчитывается в зависимости от особенностей устроенных террас. Промежутки между грядками должны быть достаточно широкими для того, чтобы не вызывать затруднений при поливе, подкормке, прополке и сборе урожая.

Искусственный грунт, представляющий собой смесь различных по механическому и химическому составу субстратов, можно оставить в контейнерах на несколько лет. Для восстановления питательных свойств, а также сохранения объема оседающей земли используют натуральный гумус, комплексные удобрения и почвосмеси. Готовый грунт также можно приобрести в специализированных садоводческих магазинах, чтобы не тратить времени на составление данной смеси вручную из отдельных компонентов. Существует несколько разновидностей почвы, которые предназначены для определенных видов огородных растений и содержат все необходимые питательные вещества и микроэлементы.

После заполнения контейнеров поверхность грунта тщательно выравнивают, затем проводят полив и при необходимости добавляют почвосмесь до нужного объема.

Удобрение

Даже самая плодородная почва время от времени нуждается во внесении дополнительных питательных веществ, необходимых для роста и развития растений. Отсутствие подкормки неизбежно приводит к истощению грунта, ухудшению его ценных свойств и, как следствие, к падению урожайности огородных культур, даже если остальные этапы ухода производились своевременно и правильно.

Основными химическими элементами, без которых растения не могут существовать, являются фосфор, азот и калий. Кроме того, в некоторых случаях необходимо внесение дополнительных веществ, например магния, серы, железа, марганца и др. Если анализ пробы почвы показывает кислую реакцию, в качестве стабилизирующего компонента следует вносить известь.

Все удобрения подразделяют на органические и минеральные. Как ясно из названия, органические составы представляют собой смесь остатков отмерших растений, а также отходов жизнедеятельности животных. Наиболее популярными удобрениями данной группы являются торф, компост, коровяк, перепревшая солома. В настоящее время для удобства применения многие органические составы продаются в виде концентрированных смесей, которые перед употреблением следует разбавлять водой в необходимой пропорции.

После внесения органических удобрений в почве начинает образовываться перегной, который не только обладает питательными

свойствами, но и улучшает механический состав грунта. Преимущество данной группы подкормок состоит еще и в том, что перепревшая органика содержит все необходимые для роста и развития растений химические соединения.

Минеральные удобрения, в отличие от органических, изготавливаются искусственным путем.

Односоставные подкормки содержат лишь один из незаменимых питательных элементов (азот, фосфор или калий), комплексные включают в себя не только упомянутые вещества, но и дополнительные биологические стимуляторы, микро– и макроэлементы, стабилизаторы и т. п.

В настоящее время существует очень много разнообразных комплексных минеральных удобрений, которые очень удобно использовать: вследствие высокой концентрации активных компонентов достаточно растворить небольшую порцию кристаллов или гранул в ведре воды, и затем просто полить огород.

Бактериальные удобрения – особый вид подкормки, который сейчас широко используется на приусадебных участках. Подобные смеси содержат различные виды живых почвенных бактерий, которые облегчают усвоение растениями питательных веществ, улучшают химический состав почвы, предотвращают развитие гнилостных и других патологических процессов в толще грунта. Преимуществом бактериальных удобрений является их безопасность – даже при случайном превышении рекомендуемой концентрации применяемой смеси негативных последствий обычно не наблюдается.

Специализированные удобрения могут быть как минеральными, так и органическими (чаще всего они относятся к разряду комплексных). Сейчас в садоводческих магазинах имеется огромный выбор подкормок, предназначенных для определенных видов огородных растений – томатов, огурцов, зелени, кабачков и т. п. Сбалансированный состав питательных смесей рассчитан в соответствии с потребностями каждого вида. Если разнообразие выращиваемых на участке культур невелико, целесообразно пользоваться именно этими смесями.

Биологические стимуляторы были разработаны сравнительно недавно. Это сложные химические соединения, применение которых в качестве удобрений позволяет добиться ускоренного роста и развития

растений, улучшить урожайность огородных культур. Применение биостимуляторов требует неукоснительного соблюдения рекомендуемой дозировки, иначе вместо пользы такое удобрение принесет непоправимый вред.

Внесение любого удобрения в почву требует внимательного изучения приложенной к упаковке инструкции. Недопустимо превышать указанную концентрацию, проводить подкормки слишком часто или же использовать комплексные удобрения, когда в их применении нет особой необходимости.

«Перекормленные» растения быстро начинают болеть, урожайность огородных культур резко снижается (например, вместо образования завязей у томатов может ускориться рост вегетативного побега). Следует также соблюдать осторожность, применяя активно действующие биостимуляторы.

...

Недостаток определенных питательных веществ в почве можно определить по внешнему виду огородных растений. У большинства видов листья теряют природную окраску, цветки и молодые завязи осыпаются. Кроме того, каждая культура по-своему реагирует на дефицит микро- и макроэлементов в почве. Например, у представителей семейства пасленовых (томатов, баклажанов, перца) при нехватке азотистых соединений стебли становятся тонкими и хрупкими, корневая система загнивает и отмирает, плоды деформируются и мельчают, листья бледнеют или покрываются фиолетовыми разводами. Недостаток фосфора вызывает скручивание листьев, иногда на листовых пластинках появляются красные пятнышки. Отсутствие своевременной калиевой подкормки приводит к задержке или неравномерному созреванию плодов, ослаблению вегетативных

побегов, деструктивным изменениям в корневой системе. У огурцов при нехватке азотных удобрений рост плетей резко замедляется, листья и стебли приобретают желтоватый оттенок. Калийный дефицит вызывает появление на листьях пятен характерного золотисто-бронзового оттенка с последующим отмиранием пораженных тканей.

Капуста и другие крестоцветные при недостатке соединений азота в грунте перестают расти, листья растений становятся ломкими, суховатыми, иногда приобретают оранжевый оттенок. Дефицит фосфора приводит к появлению красноватых или фиолетовых разводов на старых листьях, а нехватка калия вызывает отмирание краев листьев.

Картофель при недостатке азота теряет упругость стеблей и листьев, все части вегетативного побега приобретают характерную зеленовато-желтую окраску, листовые пластинки постепенно отмирают. Если в почве не хватает фосфора, листья подсыхают по краям, одновременно заворачиваясь вверх.

Рассмотрим подробно основные органические и неорганические удобрения, которые в настоящее время широко применяются для подкормки огородных культур.

Навоз по праву считается одним из самых ценных органических удобрений. В качестве «улучшителя» полезных качеств почвы его используют с давних времен. В нем содержится не только ценный перегной, но и калийные, азотные, фосфорные соединения, необходимые растениям для полноценной вегетации и созревания плодов. Чаще всего в качестве подкормки используются отходы жизнедеятельности крупного рогатого скота, а также конский навоз.

В настоящее время существуют концентрированные смеси на основе навоза, которые очень просты в использовании и позволяют в значительной степени сэкономить время и силы, необходимые для ухода за огородом.

Внесение натурального навоза в грунт должно производиться по определенной схеме. Процесс перепревания удобрения происходит постепенно, поэтому полностью разложившиеся органические остатки

рекомендуется использовать ранней весной, а свежие – осенью, чтобы к периоду вегетации почва оказалась удобренной в достаточной степени. Если земля теплая и рыхлая, подкормку можно вносить на всю глубину разрыхленного слоя, не забывая присыпать ее почвой.

Жидкая навозная субстанция (навозная жижа) также используется в качестве натуральной подкормки для большинства разновидностей огородных культур. Для увеличения питательной ценности в нее можно добавлять раствор суперфосфата и гранулы с микроэлементами.

Гуано (птичий помет), как и навоз, содержит почти все необходимые растениям вещества. По сравнению с навозом в помете намного больше азота, поэтому при его внесении в грунт следует соблюдать осторожность: обильная осенняя подкормка может привести к тому, что нитратные соединения постепенно перейдут в плоды. Именно поэтому гуано обычно добавляют в почву после сбора урожая. Удобнее всего использовать данную подкормку в виде жидкой болтушки, смешивая помет с водой.

Торф содержит мало питательных веществ и используется преимущественно для улучшения и стабилизации механического состава грунта, увеличения плодородия, повышения содержания гумуса в земле. Поскольку торф окрашен в темные оттенки, он очень быстро нагревается под лучами солнца и способствует установлению оптимальной для корней растений температуры в глубоко расположенных слоях почвы. Так же как и навоз, торф разлагается очень медленно, постепенно. Кислая реакция органических остатков обеспечивает профилактику защелачивания грунта.

Свежий торф перед внесением в качестве подкормки необходимо выдержать на свежем воздухе, периодически переворачивая, а затем добавить в него немного извести, чтобы уменьшить кислотность, и смешать с компостом или листовым перегноем. В чистом виде данное удобрение можно использовать для выращивания рассады из семян.

Для улучшения плодородия песчаных почв с легкой механической структурой рекомендуется применять ил из природных водоемов. В данной субстанции содержится много азотистых, фосфорных и калийных химических соединений. Перед внесением в грунт ил следует «проветрить» на свежем воздухе, иначе он может закиснуть.

Листовой перегной (или листовая земля) является неплохой заменой навоза, если последний по каким-либо причинам не удастся приобрести. Перегной заготавливают в осеннее время года. После сгребания палой листвы в кучу последнюю следует равномерно присыпать слоем грунта и оставить перепревать до весны. После оттаивания листья перемешивают и укрывают рубероидом или непрозрачным темным полиэтиленом. Готовый перегной представляет собой рыхлую субстанцию коричневого или почти черного цвета.

Дерновая земля используется в основном для выращивания рассады в качестве одного из основных компонентов грунтовой смеси. Ее заготавливают на природных лугах. Острым ножом или резакон аккуратно отделяют ровные пласты дернины около 10 см толщиной, затем складывают из них штабель, пересыпая слои навозом или листовым перегноем. Лучше всего производить заготовку дерна в летнее время. Тогда осенью можно осторожно перемешать пласты дернины, а к весне ценное удобрение будет полностью готово к использованию.

Древесные опилки не имеют питательной ценности и используются главным образом для улучшения механического состава почвы, увеличивают влагоемкость грунта и способствуют аэрации корней растений. Для внесения в грунт пригодны только перепревшие опилки, которые следует заготавливать в начале весны: смешав с опавшими листьями или листовым перегноем, сформировать аккуратную кучу и слегка смочить ее водой. В течение сезона вегетации будущую подкормку необходимо несколько раз перемешать лопатой, добавляя комплексные минеральные удобрения с микроэлементами, а также мел или известь для уменьшения кислотности.

Компост является одним из самых популярных огородных удобрений. Его используют на приусадебных участках в течение многих десятилетий. Приготовить компост можно из различных органических остатков – гуано, навоза, опавших листьев, отмерших частей травянистых растений (кроме сорняков) и т. п. Для приготовления подкормки следует расчистить небольшой участок в углу огорода, уложить на него слой опавшей листвы или торфа толщиной около 15 см, а затем сформировать сверху округлую кучу из органики. Чтобы ускорить процесс перепревания, отходы

жизнедеятельности организмов можно чередовать с торфом или дерновой землей. Примерно раз в неделю необходимо перемешивать компостную кучу и поливать ее теплой водой. Если огород хорошо освещен, будущий компост следует закрыть от прямых солнечных лучей тентом. На следующий год удобрение будет полностью подготовлено к внесению в перекопанный грунт.

Древесная зола отличается от других натуральных удобрений повышенным содержанием калийных соединений. Кроме того, в ней присутствуют фосфор, марганец, бор, известь и некоторые полезные для растений микроэлементы. Самой питательной считается зола, оставшаяся после сжигания молодых древесных веток, а также торфяной пепел. Поскольку питательная ценность древесной золы относительно невелика, данную подкормку используют в основном для понижения кислотности грунта.

Зеленые удобрения (сидераты) в настоящее время приобретают все большую популярность. Данная подкормка представляет собой определенные виды растений, которые после попадания в грунт постепенно обогащают его не только перепревшей органикой, но и различными микроэлементами. Чаще всего в качестве сидератов используют представителей семейства бобовых (горох, сераделлу, мышиный горошек, кормовые бобы, люцерну), поскольку именно в их побегах содержится наибольшее количество фосфора, калия и азота. Внесение зеленых удобрений улучшает химический и механический состав почвы, стабилизирует ее структуру.

Нередко растения-сидераты выращивают в качестве промежуточной культуры, если грунт после длительной эксплуатации заметно истощен. Можно также высевать бобовые после сбора урожая ранних корнеплодов или овощей, на освободившихся участках огорода. Существует также озимый способ подкормки: семена сидератов прикапывают в грунт осенью, а весной дожидаются завершения периода цветения и после этого перепахивают огород вместе с зеленой массой растений. Затем можно приступать к высадке овощной рассады. Преимущество данного метода подкормки состоит в том, что натуральное удобрение невозможно передозировать, оно легко усваивается корневой системой огородных культур и обеспечивает полноценное развитие вегетативного побега и завязей.

Для того чтобы зеленое удобрение оказалось максимально эффективным, растения-сидераты рекомендуется высаживать в несколько рядов с промежутком около 50 см и расстоянием между отдельными экземплярами не менее 15 см. Подкармливать их не обязательно, достаточно лишь обеспечить регулярный полив, прополку и рыхление грунта.

Чтобы получить полноценный обильный урожай, желательно в процессе подкормки растений сочетать органические удобрения с искусственными (минеральными). В большинстве перегнойных смесей полезные для огородных культур вещества содержатся в малорастворимой форме, затрудняющей их усвоение из грунта корневой системой. Минеральные добавки необходимо применять в строгом соответствии с прилагающейся к ним инструкцией – нарушение основных правил подкормки может привести к заболеваниям и гибели зеленых насаждений.

Жидкие удобрения вносят непосредственно после полива, иначе концентрированные смеси могут вызвать ожоги молодых корешков. Растворы питательных веществ не должны попадать на листья и стебли (кроме тех случаев, когда на упаковке выбранного состава указано: «Рекомендуется для внекорневой подкормки»). Медленно растворимые гранулы обычно следует рассыпать по поверхности земли или же слегка прикопать. Приблизительно за 8–10 недель до предполагаемой уборки урожая овощей необходимо отменить все подкормки, содержащие нитратные соединения.

Азотные удобрения применяют для ускорения роста всех частей вегетативного побега огородных растений. Существуют аммонийно-нитратные, амидные, нитратные и аммонийные формы подобных подкормок. Нитратные добавки (например, селитра) состоят преимущественно из солей азотной кислоты. В грунте они практически не задерживаются, быстро вымываются проточной водой при поливе. Следует помнить о том, что азотные питательные смеси повышают щелочную реакцию почвы. Применение данной разновидности удобрений требует неукоснительного соблюдения прилагаемой инструкции: нитраты обладают способностью накапливаться в плодах, что нередко приводит к пищевым отравлениям. Целесообразно проводить азотную подкормку ранней весной, перед посевом семян или высадкой подготовленной рассады.

Нитраты благотворно воздействуют на культуры с небольшим периодом вегетации (листовой и кочанный салат, редис, раннеспелая капуста).

Аммонийные удобрения богаты свободными ионами аммония. Вносят их обычно осенью, непосредственно после перекапывания огорода, поскольку азот в подобных соединениях очень медленно усваивается грунтом и нуждается в длительной обработке почвенными микроорганизмами. В настоящее время наибольшей популярностью пользуется сульфат аммония, хорошо растворимый в воде. Для достижения максимального позитивного результата рекомендуется добавлять в раствор удобрения небольшое количество извести.

Амидные удобрения представляют собой комплексные органические соединения, полученные искусственным путем. Самым известным представителем данной группы подкормок является мочевины. Ее раствор применяют для полива растений, а также для внекорневого внесения.

Из аммонийно-нитратной группы удобрений в настоящее время используется только аммиачная селитра, содержащая много легко усваиваемых огородными культурами соединений азота. Ее применяют только в сочетании с известью, чтобы не допустить защелачивания грунта.

Периодичность и интенсивность подкормок соединениями азота зависят от видовой принадлежности выращиваемых на огороде растений. Например, все виды капусты, сельдерей, спаржа и ревень всегда требуют дополнительного поступления нитратов, менее «капризны» кочанный салат, томаты, морковь, огурцы, шпинат, лук и свекла, а бобовые практически не нуждаются в азоте, поскольку полезные бактерии, живущие в их корневой системе, вырабатывают необходимые соединения самостоятельно.

...

Не рекомендуется самовольно превышать концентрацию химических удобрений с целью повышения плодородия почвы: нитраты и другие активные соединения могут вызвать ожоги

корней, а также привести к аномалиям роста и развития растений. Если грунт почти не содержит питательных веществ, следует провести несколько подкормок различными смесями.

Фосфорные удобрения применяются для стимулирования обильного цветения и плодообразования. Наиболее популярными подкормками, относящимися к данной группе, являются суперфосфат, нитрофоска, аммофос, костная мука.

Обыкновенный суперфосфат, кроме фосфорных соединений, содержит серу и гипс, что обеспечивает поддержание оптимальной кислотности грунта. Гранулы данного состава прекрасно растворяются в теплой воде, поэтому суперфосфат используют в качестве периодических жидких подкормок.

Аммофос – сложное комплексное удобрение, содержащее не только соединения фосфора, но и азот. Именно поэтому его часто используют для подкормки почвы на участках большой площади: питательный раствор обеспечивает растения необходимыми для роста и развития веществами. Вносят его только под корень, поскольку активные соединения могут вызвать ожоги стебля и листьев.

Диаммофос имеет более высокую концентрацию, чем аммофос, поэтому применять его следует с особой осторожностью.

Нитрофоска содержит три основных элемента, жизненно необходимые всем видам огородных культур, – калий, фосфор и азот. В песчаные и супесчаные почвы данное удобрение вносят ранней весной, в глинистые и суглинки – осенью. Для достижения наилучшего результата рекомендуется применять нитрофоску в виде водного раствора, соблюдая концентрацию, рекомендованную в прилагаемой инструкции.

Костная мука – очень эффективное и простое в применении фосфорное удобрение. Оно действует постепенно, в течение длительного времени обогащая грунт полезными для растений питательными веществами и микроэлементами. Чаще всего данную подкормку вносят под многолетники.

Калийные смеси используются для улучшения развития растений, стимулирования их цветения и последующего образования плодов.

Преобладающее большинство соединений калия хорошо растворимы в воде и быстро усваиваются грунтом. Чаще всего для обработки огорода применяются калийная соль, калимагнезия, хлористый калий, нитроаммофоска, азофоска и др.

Хлористый калий в настоящее время используется редко, поскольку обладает нежелательным побочным действием – в процессе растворения данная смесь выделяет вредный для растений свободный хлор. Именно поэтому удобрение рекомендуется вносить в почву осенью, чтобы хлор постепенно выветривался.

Калийная соль – эффективное удобрение, которое применяют для подкормки корнеплодов. Вносят его также в осенний период, чтобы избежать губительного действия хлора на молодые растения.

Калимагнезия содержит достаточно много магния, чтобы обеспечить потребность огородных растений в данном элементе, при этом количество выделяющегося хлора крайне незначительно. Данное удобрение рекомендуется вносить в супесчаные и песчаные почвы с рыхлой механической структурой.

Сернокислый калий легко растворяется в воде и вообще не содержит свободного хлора. Данная особенность позволяет использовать это удобрение в течение всего сезона вегетации.

Нитроаммофоску применяют осенью или весной. Комплексная смесь содержит соединения азота, калия и фосфора.

Азофоска отличается повышенной растворимостью и легкостью усвоения почвой всех входящих в состав удобрения веществ. Данное удобрение обычно вносят в грунт ранней весной, сразу после оттаивания верхнего слоя.

Микроудобрения – специальные питательные смеси, содержащие все необходимые растениям микроэлементы. Они выпускаются в виде растворимых таблеток, состав которых разрабатывается индивидуально для каждой овощной культуры. Способ растворения и применения микроудобрений подробно указан на прилагаемой инструкции.

Орошение

Вода жизненно необходима растениям, так же как и другим организмам, обитающим на нашей планете. Она участвует в обмене веществ, обеспечивает транспортировку химических соединений и кислорода ко всем органам и тканям, поддерживает тургор клеток. В

почве вода растворяет различные питательные вещества, способствует их усвоению корневой системой растений. Во время засухи и в жаркую погоду жидкость из листьев и стеблей активно испаряется, предохраняя огородные культуры от перегрева. Если в грунте и воздухе содержится слишком мало влаги, растения начинают болеть и отмирать: сначала замедляется рост и развитие вегетативных побегов, затем наблюдается увядание листьев и тонких стеблей в сочетании с атрофией корней.

Полив огородных культур имеет свои специфические особенности. Корневая система преобладающего большинства травянистых растений располагается неглубоко под поверхностью грунта (на глубине около 30 см), поэтому целесообразным считается проведение полноценного полива один раз в сутки, для того чтобы почва успела пропитаться влагой.

Частый кратковременный полив нежелателен, особенно в жаркое время года: земля будет выглядеть влажной, но вода не успеет проникнуть ко всем разветвлениям корневой системы растений, и корни начнут расти в горизонтальном направлении. Неглубокое их расположение приведет к постоянной потере влаги растениями, уменьшит урожайность.

...

Для определения времени полива следует каждый раз проводить несложный тест. В свободном от посадок месте (например, в углу грядки) необходимо выкопать лунку глубиной около 25 см и определить степень увлажненности нижних слоев грунта. Если на ощупь почва кажется сырой, полив следует отложить на несколько часов. Можно также слегка сжать рукой небольшой комочек земли – если он легко рассыпается, огород нуждается в дополнительной влаге.

Недостаток воды быстро сказывается и на внешнем виде травянистых растений. Первым признаком пересушивания является заметное поникание листьев и верхушек вегетативных побегов. Если почва увлажнена, а растения выглядят вялыми, необходимо сначала исключить появление инфекционных заболеваний среди посадок, а затем опрыскать огородные культуры из пульверизатора (вода не должна быть холодной). Иногда в период сильной летней жары испарение влаги достигает значительных величин и вода просто не успевает проходить к верхушкам растений. Опрыскивание позволяет устранить нежелательные последствия и обеспечить беспрепятственный доступ жидкости к листьям и цветочным почкам.

Требования к количеству влаги неодинаковы у различных огородных культур. Больше всего воды необходимо растениям с малоразвитой корневой системой, располагающейся неглубоко под поверхностью грунта. Среди наиболее популярных видов с подобной особенностью следует отметить редис, капусту, шпинат, огурцы, листовой и кочанный салат. Для указанных растений обильный регулярный полив жизненно необходим, иначе их урожайность резко снизится: образующиеся завязи будут отпадать, зрелые плоды и корнеплоды станут небольшими по объему. В жаркую сухую погоду эти культуры следует опрыскивать из пульверизатора.

Корнеплоды, в отличие от указанных выше видов, не требуют очень обильного полива: у них имеется хорошо развитая стержневая корневая система, которая прорастает глубоко в почву и усваивает влагу из нижних слоев грунта. Дополнительная влага необходима только в период ранней вегетации, а также во время образования корнеплода. При постоянном дефиците влаги, а также нерегулярном, спонтанном поливе подземные части растений деформируются, становятся жесткими и неприятными на вкус. Заливание грядок, напротив, приводит к загниванию и растрескиванию утолщенных отделов корневой системы.

Лук нуждается в обильном поливе сразу после высадки деток или посева семян, во время образования луковицы-репки и при интенсивном отращивании зеленого пера. Переувлажнение почвы после частичного созревания луковицы нежелательно: лук получается водянистым и не очень вкусным, срок его хранения заметно сокращается.

Бахчевые культуры, а также пасленовые и бобовые не относятся к числу влаголюбивых. Благодаря развитой корневой системе они усваивают влагу, находящуюся в нижних слоях грунта. Кроме того, особенности строения внешних тканей вегетативного побега снижают степень испарения влаги и предотвращают увядание.

...

Расчет количества воды, необходимого для полива огородных культур, проводят не только с учетом видовой принадлежности культивируемых растений, но и принимая во внимание стадию вегетативного развития. Овощные культуры становятся влаголюбивыми во время интенсивного роста (с начала июня до середины июля). Ближе к концу лета полив следует уменьшить, иначе спелые овощи будут водянистыми и рыхлыми.

При расположении грядок рядом со сплошной оградой или стеной почва подсыхает достаточно быстро, поэтому периодичность ее увлажнения следует увеличить. Если грунт относится к глинистой разновидности, он будет долго удерживать воду, а песчаная, хорошо дренированная земля требует дополнительного увлажнения.

Следует помнить о том, что корневая система растений нуждается не только в регулярном поступлении влаги, но и в полноценном газообмене. Именно поэтому перед началом полива следует аккуратно разрыхлять грунт вокруг высаженных культур, а после впитывания воды в почву – слегка разравнивать ее поверхность. Без регулярного рыхления на поверхности земли будет образовываться плотная корка (особенно на глинистых грунтах и суглинках), препятствующая аэрации и создающая неблагоприятные условия для развития корней.

Время полива также имеет важное значение. Наилучшим вариантом является вечернее увлажнение грядок, особенно если лето очень жаркое и засушливое. Утренний полив не столь эффективен, поскольку вода будет испаряться очень быстро, не успевая проникнуть

в глубокие слои почвы. Опрыскивания также лучше всего проводить вечером, при необходимости повторяя процедуру ранним утром.

...

Нельзя выполнять водные процедуры днем: капли воды, остающиеся на листьях, под лучами солнца превращаются в подобие линз и могут вызвать серьезные ожоги тканей вегетативного побега. Наиболее серьезные последствия при этом наблюдаются у огурцов, кабачков, патиссонов и томатов. Собирающаяся в пазухах листьев вода иногда становится причиной развития гнилостных и грибковых заболеваний, поэтому растения с опущенными и складчатыми листьями рекомендуется поливать под корень. Для равномерного распределения влаги можно использовать шланг со специальными насадками-распылителями.

Молодые растения, а также всходы желательно увлажнять из лейки с мелкими отверстиями в насадке наконечника, слишком сильный напор воды может привести к повреждению побегов, травмировать хрупкие листья и стебли. Если площадь огорода достаточно велика, можно устроить на грядках систему прикорневого полива, проложив вдоль посадок резиновые шланги и проделав в них мелкие отверстия. Напор воды при этом должен быть тщательно отрегулирован.

Для полива всходов можно также сделать следующее приспособление: взять пластмассовый ящик длиной около 90 см и высотой не более 15 см (подобные емкости можно приобрести в специализированном садоводческом магазине), просверлить в его дне несколько отверстий диаметром примерно 2–3 мм, установить готовый контейнер вдоль грядки, слегка наклонив его, и затем наполнить доверху водой. Влага станет постепенно просачиваться через отверстия в дне и медленно впитываться в грунт, насыщая его

жидкостью на достаточную глубину, при этом корневая система молодых растений не будет повреждаться. При наличии достаточных средств можно приобрести и установить на огороде систему капельного орошения – очень удобное и функциональное устройство, которое позволяет поддерживать почву в постоянно увлажненном состоянии.

Качество воды, используемой для полива, является немаловажным параметром. Обычная водопроводная вода, подвергаемая хлорированию и фильтрации, не подходит для растений. Наилучшим вариантом является талая или дождевая влага, которую можно собирать в садовую емкость. Если вода на участке жесткая, с выраженной щелочной реакцией, перед применением в нее добавляют немного щавелевой или любой другой кислоты.

...

Температура воды должна быть максимально приближена к температуре почвы. Слишком холодный полив во время засухи травмирует корневую систему огородных культур, растения получают сильнейший стресс, что отрицательно сказывается на их последующем росте и развитии.

Подготовка и посев семян

От качества выбранных для посева семян зависит множество очень важных характеристик будущих растений – урожайность, полноценность развития, устойчивость к заболеваниям и огородным вредителям, выносливость. Именно поэтому следует очень серьезно относиться к приобретению семян и их подготовке для высадки в грунт. Нежелательно покупать посадочный материал на рынках и в случайных местах: в лучшем случае он окажется низкокачественным, в худшем будет заражен грибковыми или бактериальными заболеваниями. Кроме того, несоблюдение температурного режима хранения семян (например, при торговле на открытых прилавках в холодное время года) отрицательно сказывается на их всхожести.

В первую очередь следует внимательно изучить информацию, содержащуюся на упаковке семян. Обычно вместе с фотографией растения на обертке указывается название сорта, а также его особенности (обычный или гибридный). Сорта выводятся в процессе очень долгой и кропотливой селекционной работы, поэтому сортовые виды имеют строго определенные признаки, передающиеся в той же последовательности из поколения в поколение.

Данная особенность очень важна для огородных культур, размножающихся с помощью самоопыления (томатов, баклажанов, перцев, гороха, фасоли и других бобовых, пряных трав). После созревания семян их можно заготовить для последующего посева. К сожалению, в условиях небольшого садового участка будет неизбежно происходить перекрестное опыление, поэтому чистоту вида обычно сохранить не удастся. Целесообразно в подобных случаях каждый год приобретать новые сортовые семена. Их стоимость различается в зависимости от характеристик будущих растений.

Гибридные семена обозначаются значком «F1» на наружной упаковке. Гибриды представляют собой результаты скрещивания растений, относящихся к одному виду, но обладающих различными свойствами. Такие культуры отличаются повышенной урожайностью, выраженной скороспелостью, значительной устойчивостью к распространенным бактериальным и грибковым заболеваниям, а также некоторым огородным вредителям, защищенностью от засухи и переувлажнения. Единственным существенным недостатком гибридов является невозможность получения от них семян с аналогичными свойствами, но данная особенность не имеет решающего значения для однолетников, выращиваемых на приусадебных участках. Стоимость гибридных семян довольно высока, но урожайность выращенных культур станет прекрасной компенсацией материальных затрат.

...

Следующим важным параметром семян, на который следует обратить особое внимание, является дата упаковки и рекомендуемый срок хранения. Любой посадочный материал сохраняет

всхожесть в течение определенного промежутка времени: например, семена огурцов, кабачков, томатов, перца, баклажана и дыни считаются «свежими» в течение 2–3 лет (при соблюдении соответствующих условий хранения и транспортировки), листовые овощи, зелень и капуста полноценно развиваются только из прошлогодних семян. На упаковке качественного посадочного материала обязательно должны содержаться все необходимые сведения, иначе от покупки следует отказаться.

Перед высевом в почву семена нуждаются в соответствующей подготовке. Правильно проведенные предварительные процедуры способствуют повышению урожайности, стимулируют рост и развитие молодых растений, предотвращают гибель всходов. Для каждой огородной культуры существуют индивидуальные способы подготовки семян.

Семена томатов, огурцов и других распространенных овощей необходимо тщательно перебрать, а затем слегка подогреть (например, над радиатором парового отопления). Теплый посадочный материал следует погрузить в светло-розовый раствор перманганата калия на 25–30 минут (для удобства рекомендуется завернуть семена в небольшой кусочек марли или натуральной хлопчатобумажной ткани и завязать толстой ниткой). Данная процедура называется протравливанием. Таким образом можно защитить будущие всходы от опасных вирусных и бактериальных инфекций. После протравливания семена промывают теплой проточной водой и оставляют во влажной ткани на 24 часа.

Семена укропа, моркови, петрушки, тмина, сельдерея, пастернака и других представителей семейства зонтичных богаты эфирными маслами и сложными органическими соединениями, поэтому их следует выдерживать в мокрой марле около 2 суток, причем температура воздуха в комнате не должна быть ниже 25° С.

Семена корнеплодов обычно не замачивают, поскольку их всхожесть после данной процедуры заметно уменьшается.

Семена капусты белокочанной, предназначенные для посева в открытый грунт, можно выдержать в слабом растворе аптечной аскорбиновой кислоты (рекомендуемое время воздействия – около 15 часов). Данная процедура облегчит последующую адаптацию молодых растений к неблагоприятным условиям окружающей среды, поможет им сформировать полноценную разветвленную корневую систему.

В настоящее время существует огромный ассортимент специальных составов, предназначенных для замачивания семян перед посевом. Указанные смеси различаются по своему химическому содержанию и предназначаются для определенных видов огородных растений. При их использовании необходимо тщательно соблюдать прилагаемые инструкции.

Уход за рассадой

Перед началом посева семян на рассаду следует убедиться в их высоком качестве. Даже если посадочный материал был приобретен в магазине и срок годности еще не прошел, проверка все равно необходима. Для контроля всхожести семена следует уложить на влажную ткань или фильтровальную бумагу, поместить на тарелку или поднос, накрыть мокрой марлей и поставить в теплое затемненное место (верхний и нижний слои ткани или бумаги постоянно должны быть увлажненными). Через несколько дней можно оценить количество семян с проросшими ростками и сделать вывод об их качестве. Степень всхожести должна быть не менее 60–70%.

Землю для рассады можно приобрести в специализированном магазине (готовый грунт, расфасованный в пакеты различного объема) или же составить самостоятельно. Наиболее распространенной почвосмесью является перегнойно-дерновая.

Грунт, предназначенный для выращивания рассады, может иметь различный состав, но схожие свойства. Смесь должна быть очень питательной, чтобы обеспечить полноценное развитие всходов и быстрый их рост, проницаемой для воздуха, гигроскопичной, а также правильно структурированной. Измельченная, пылеобразная садовая земля для рассады непригодна: она почти не впитывает воду и нередко закисает после обильного полива. Чтобы улучшить качество грунта, его смешивают с дерном, перепревшим компостом, перегноем, торфом, песком.

При отсутствии дополнительных компонентов можно использовать так называемую листовую землю, которую можно приготовить самостоятельно. Ее смешивают с песком и опилками и удобряют азотными подкормками.

Для перца и других представителей семейства пасленовых подойдет облегченная рыхлая почвосмесь, состоящая из торфа и листового перегноя.

Существует также оригинальная технология Митлайдера, по которой для рассады используются только искусственно составленные грунтовые смеси, причем особое внимание уделяется физическим свойствам субстрата. Плодородие таких почв повышается путем внесения соответствующих подкормок, хорошо растворимых в воде. На подобных грунтах нежные молодые всходы очень хорошо развиваются, их корневая система разветвляется в толще почвы, не встречая сопротивления.

Для составления грунта по технологии Митлайдера используются следующие обязательные компоненты: хвойные опилки, дробленая кора сосны или ели, торфяной мох, зерновая шелуха, верховой торф. В отличие от традиционных технологий выращивания рассады при этом не рекомендуется добавление опилок деревьев лиственных пород, листового перегноя, компоста, навоза и перепревшего торфа.

Чтобы придать почве необходимую рыхлость и проницаемость для воздуха, в нее добавляют неорганические компоненты – речной песок, перлит (измельченное вулканическое стекло), стиропом (пенопласт), а также измельченную пемзу. Не рекомендуется включать в грунт карьерный песок, поскольку он может содержать достаточно много глинистых частиц, ухудшающих механический состав субстрата.

...

Оптимальная почвенная смесь для выращивания рассады состоит приблизительно из 45% органических компонентов и соответственно 55% неорганических. Данная пропорция не является эталоном и может меняться в

зависимости от культивируемых видов и особенностей их выращивания.

В качестве удобрений для рассады лучше всего использовать жидкие концентрированные подкормки, которые перед употреблением следует развести в необходимом количестве теплой воды (все пропорции подробно указаны на упаковке). Внесение гранулированных питательных смесей нежелательно, поскольку нерастворившиеся кусочки могут стать причиной появления ожогов на нежной корневой системе молодых растений.

Рассаду можно выращивать в ящиках, специальных торфяных горшочках или на торфяных брикетах. Если планируется использовать для этой цели ящики, желательно выбрать готовые конструкции с решеткой внутри, тогда при пикировке и пересадке подрастающих растений нежная корневая система не будет травмирована: для извлечения всходов из почвы достаточно вынуть решетку – и грунт окажется разделенным на аккуратные кубики. В торфяные горшочки обычно пересаживают растения после пикировки, чтобы затем вместе с емкостями высадить их на постоянное место произрастания.

Если рассаду планируется культивировать в домашних условиях, можно сделать самостоятельно или приобрести ящики, которые удобно разместить на подоконниках. В емкости следует засыпать приготовленную или купленную почвосмесь, затем увлажнить ее и добавить удобрения. Только после этого можно будет приступить к высеванию семян.

Оптимальной разновидностью контейнеров для рассады являются пластмассовые или деревянные ящики с плотными стенками – такие емкости достаточно просторны и не мешают корневой системе сеянцев полноценно развиваться.

Культивирование рассады в неподходящих сосудах (например, одноразовых пластмассовых стаканчиках, упаковках из-под йогурта и т. п.) нежелательно – резкое ограничение объема почвы приводит к скручиванию корней в виде клубка, который впоследствии не распутывается. Такие растения очень плохо развиваются, их урожайность снижается.

Среди необходимых качеств ящика для рассады следует отметить правильно сделанные дренажные отверстия, предназначенные для

отвода лишней жидкости и полноценного газообмена; достаточно толстые стенки, защищающие корневую систему растений от возможных колебаний температуры; непрозрачность материала, из которого изготовлен контейнер (корни сеянцев не должны находиться на свету); жесткость ребер и стенок (облегчает перемещение ящиков, предотвращает случайное травмирование корней).

После подготовки субстрата и раскладывания его по ящикам можно приступать к посеву. Перед погружением в грунт семена большинства огородных культур следует замочить (завернуть во влажную марлю или хлопчатобумажную ткань и оставить на 24–36 часов в теплом затемненном месте). Данная процедура облегчает наклевывание и ускоряет процесс развития растений. Семена томата, баклажана и других представителей семейства пасленовых можно даже прорастить между двумя слоями ткани или промокательной бумаги, а затем осторожно переместить пинцетом в подготовленные лунки. Подобная методика позволяет не только стимулировать рост и развитие огородных культур, но и одновременно проверить качество приобретенных семян.

Посев в рассадные ящики производят ровными рядами, заранее разметив сетку линейкой или небольшой доской. От края ящика до первой бороздки должно оставаться не менее 2 см свободного пространства, от лунки до лунки – около 5 см. Глубину ямок рассчитывают в зависимости от размеров семян. Мелкие и средние зернышки заглубляют в грунт на несколько миллиметров, пылеобразные семена предварительно смешивают с небольшим количеством сухого грунта или песка и затем равномерно распределяют по бороздкам (после появления всходов их прореживают). Произведя посев, поверхность грунта слегка присыпают торфяной почвосмесью.

Чтобы предотвратить всплывание семян при поливе, можно накрыть почву нетканым материалом, идеально пропускающим влагу и атмосферный воздух. Следует помнить о том, что до появления первых зеленых ростков над поверхностью грунта подкормку проводить не следует (растениям достаточно тех веществ, которые содержатся в субстрате). Для ускорения роста и развития всходов можно обернуть ящики полиэтиленом, устроив импровизированные мини-парники.

Частота полива молодой рассады рассчитывается в зависимости от освещенности помещения, температуры воздуха и его сухости. В жаркую погоду поступление влаги в почву должно быть ежедневным.

...

Недостаток естественного освещения негативно влияет на рост и развитие молодых растений. Желательно, чтобы в течение первых 2–3 суток после появления всходов ящики с рассадой были освещены круглосуточно, а затем продолжительность светового дня составляла бы не менее 14 часов. Разумеется, в весеннее время, когда производится выращивание рассады, установление подобного режима возможно только после установки дополнительных источников освещения.

При полноценной инсоляции можно не беспокоиться о дефиците жизненного пространства: правильно освещенные растения неплохо переносят скученность. Отсутствие полноценного источника света нередко приводит к вытягиванию рассады (чаще всего данная особенность присуща томатам и другим пасленовым). Чтобы предотвратить неконтролируемое удлинение стеблей, рекомендуется время от времени аккуратно отщипывать нижние листья. Тогда стебель получится плотным, увеличенного диаметра.



Следующей необходимой процедурой в уходе за рассадой является пикировка. Цель проведения данной операции – расширение жизненного пространства для молодых растений, формирование полноценной разветвленной корневой системы.

Большинство культур, выращиваемых на огороде, пикируют после образования 1 или 2 полноценных листьев – именно на этом этапе развития всходы легко переносят вмешательство и хорошо приживаются на новом месте произрастания.

Пикировку можно производить в торфяные горшочки или другие индивидуальные емкости, а также в ящики с решетчатыми перегородками, чтобы в дальнейшем не травмировать растения при пересадке в открытый грунт. Для проведения процедуры следует приготовить специальный колышек – деревянный или пластмассовый стержень длиной около 13 см и диаметром 1,2 см. Заостренный колышек аккуратно подводят под корневую систему всходов и осторожно вынимают растения по одному, удерживая их за семядольные листья (за хрупкие, ломкие стебельки брать ни в коем случае нельзя).

Извлеченное из грунта растение переносят в подготовленную емкость с лункой посередине, помещают в углубление, погружив до семядольных листьев, и колышком аккуратно подгребают почву к корням.

Во время пикировки необходимо очень внимательно осматривать сеянцы, отбраковывать недоразвитые, искривленные, имеющие различные аномалии развития. После завершения процедуры вновь высаженные растения поливают теплой водой; подкормку можно будет провести через 2–3 суток.

...

Не подвергают пикировке зелень, а также большинство разновидностей лука.



Очень важной и эффективной процедурой является так называемое закаливание рассады. Перед тем как переместить растения в открытый грунт, необходимо подготовить их к влиянию неблагоприятных условий окружающей среды, естественным колебаниям суточной температуры, ярким лучам солнца, проливным дождям.

Первый этап закаливания начинают, когда температура воздуха за пределами помещения достигает 10–12° С. Ящики с рассадой выносят

на балкон или лоджию и оставляют на день, а к вечеру снова перемещают в комнаты. Теплолюбивые культуры требуют особой осторожности в обращении с ними, поэтому их можно закаливать позже. Через 5-7 дней допустимо оставлять ящики с рассадой на лоджии на ночь, чтобы растения постепенно привыкали к суточным колебаниям температуры. Непосредственно перед высадкой в открытый грунт растения целесообразно выдержать на улице в течение 2–3 суток, поставив ящики на удобный стол или на свободный участок огорода.

Существует два варианта подхода к культивированию рассады: создание всех необходимых для растений условий роста и развития, а также искусственное притормаживание роста с целью более поздней высадки в открытый грунт.

...

Поскольку в хороших условиях растения очень быстро и полноценно развиваются, можно не торопиться с высевом семян в ящики: искусственное освещение, правильно подобранные и внесенные удобрения, а также подогрев помогут в кратчайшие сроки вырастить сеянцы и подготовить их к дальнейшему произрастанию на приусадебном участке.

Сельдерей (корневые и черешковые разновидности), баклажан и перец можно высевать в первой половине марта, высокорослые томаты для теплиц и парников, лук репчатый и порей – ближе к концу марта, раннеспелую белокочанную капусту – после 20 марта, остальные огородные культуры – не раньше начала апреля. Слишком раннее высевание семян не рекомендуется: при соблюдении всех рекомендаций по уходу за рассадой растения развиваются быстро и к моменту высадки на участок оказываются перезрелыми. Передержанная рассада плохо приживается, часто болеет и отличается низкой урожайностью.

Второй способ выращивания рассады заключается, напротив, в раннем высевании семян. После появления над поверхностью грунта первых всходов продолжительность светового дня уменьшают, частоту и обильность поливов сокращают. В сочетании с пониженной температурой воздуха подобные условия приводят к замедлению роста растений и предотвращают вытягивание.

Чтобы правильно рассчитать время посева семян, можно воспользоваться приведенными ниже данными (указанные цифры действительны для средней полосы России).

Сельдерей черешковый и корневой высевают с 1 по 15 марта, предварительно замочив семена. Первые всходы появляются на 8–9-й день.

Рассаду можно высаживать на участок в возрасте около 60 дней, после разворачивания 5-го листочка.

Лук-порей и репчатый лук высевают с 5 по 15 марта, семена рекомендуется предварительно замочить. Первые всходы обычно появляются на 6–7-й день. Высаживаемые в грунт растения должны быть не старше 50 дней.

Баклажан и перец высевают только после наклевывания из замоченных семян ростков, первые всходы при этом можно увидеть уже на 2–5-й день. Рассада полностью готова к высадке в открытый грунт на 55-й день.

Высокорослые томаты, предназначенные для тепличного культивирования, высевают после наклевывания ростков из замоченных семян. Первые всходы появляются над поверхностью почвы на 2–3-й день, через 7–8 недель рассада полностью готова для перемещения в теплицу.

Семена раннеспелой белокочанной капусты высевают после предварительного замачивания, через 3–4 дня появляются первые всходы. Рассада считается полноценной через 50–55 дней.

Кольраби и брокколи высевают после замачивания, через 3–4 дня можно увидеть над поверхностью грунта первые всходы. Указанные культуры следует пересадить на участок не позднее чем через 45 дней.

Цветную капусту высевают после замачивания, через 2–3 дня появляются первые всходы, а через 6–7 недель рассаду можно переместить в открытый грунт.

Свеклу высевают после замачивания, первые всходы можно заметить через 2–3 дня, а зрелость рассады наступает спустя 5 недель.

Семена кочанного и листового салата также нуждаются в предварительном замачивании. Через 2–3 дня после посева появляются первые всходы, а через 30–35 дней рассаду уже можно высаживать в открытый грунт.

Низкорослые томаты высевают только после наклевывания ростков, первые всходы появляются на 2–3-й день. Время высадки рассады в открытый грунт зависит от сортовой принадлежности культивируемых растений.

...

Многие начинающие огородники допускают ошибки при выращивании рассады. Чаще всего проблемы возникают вследствие неправильного составления питательного грунта. Чтобы обеспечить растения полезными веществами, в смесь добавляют жирный перегной. Данная ситуация категорически недопустима: слишком тучная земля негативно влияет на рост молодых растений, создавая благоприятные условия для развития патогенных грибков и микроорганизмов.

Если всходы слишком загущены, целесообразно провести аккуратное прореживание, оставив хорошо развитые экземпляры на достаточном расстоянии друг от друга. В противном случае сработает закон количества и качества: рассады будет много, но урожайность взрослых растений окажется невысокой. При отсутствии регулярного рыхления в сочетании с переувлажнением субстрата нижние части стеблей поражаются инфекционным заболеванием под названием «черная ножка». Чтобы предотвратить нежелательные последствия, перед посевом семян грунт обильно поливают слабым раствором перманганата калия, а землю вокруг молодых растений посыпают чистым речным песком. После гибели нескольких расположенных рядом растений оставшуюся рассаду немедленно эвакуируют в другой

ящик и проводят обработку специальными обеззараживающими препаратами.

Рассада огурцов отличается хрупкостью и слабостью маломощной корневой системы, поэтому при ее перемещении в открытый грунт следует обращаться с молодыми растениями очень бережно. Для высадки в грунт с момента появления первых всходов должно пройти не менее 3 недель. Семена огурцов высевают в подготовленный грунт, предварительно замочив. Если посадочный материал был качественным, всходов можно ожидать на 4-й день. Огурцы очень чувствительны к недостатку освещения и влаги, поэтому необходимо заранее позаботиться об установке дополнительных ламп. В качестве подкормки обычно используют слабоконцентрированный раствор комплексного минерального удобрения (рекомендуется приобретать специальные смеси для рассады, предназначенные для грунтового и внекорневого внесения). После разворачивания третьего листочка рассаду пикируют и перемещают в парничок или теплицу.

Молодые всходы перца можно пикировать раньше – после появления второго настоящего листа, при этом каждое растение помещают в отдельный горшочек (удобнее всего использовать торфяные емкости, чтобы избежать последующего повреждения корней при перемещении перцев в открытый грунт). Полив и подкормка должны быть умеренными. Поверхность грунта следует постоянно поддерживать во влажном состоянии, иначе рост и созревание рассады существенно замедлятся. Через 1–2 недели после пикировки растения подкармливают минеральным раствором. В целях профилактики загнивания корневой системы можно периодически поливать рассаду очень слабым раствором перманганата.

Рассаду баклажанов выращивают аналогичными методами, но первую подкормку проводят только через 15–17 дней после выполнения пикировки.

...

Добавление небольшого количества порошкообразной борной кислоты в раствор удобрения снижает опасность опадения бутонов

и распустившихся цветков у растений, высаженных в грунт, увеличивает урожайность. Поскольку корневая система баклажанов располагается в верхних слоях земли, рыхление между поливами следует выполнять с особой осторожностью.

Борьба с сорняками

Сорные растения наносят вред любым культурным посадкам. В настоящее время проблема «незваных гостей» на огороде является одной из самых важных. Сорняки появляются и растут в течение всего сезона вегетации, нередко почти полностью «забивая» нежные травянистые культуры и мешая их росту и нормальному развитию. Первые сорные виды появляются ранней весной, почти сразу после оттаивания земли. В средней полосе России наиболее распространены одуванчик, пырей ползучий, мать-и-мачеха.

При отсутствии своевременной прополки и неправильной обработке почвы сорняки заглушают молодые всходы полезных растений, лишают их полноценного питания и необходимого для жизнедеятельности свободного пространства. Именно поэтому прополка в течение весенне-летнего сезона является одной из самых трудоемких, но вместе с тем и необходимых процедур ухода за приусадебным участком, поскольку бесконтрольно развивающиеся сорные травы будут распространяться дальше и могут окончательно погубить посевы.

У сорняков есть множество неоспоримых преимуществ перед культурными растениями. «Уличные» травы прекрасно переносят неблагоприятные условия окружающей среды, обладают повышенной устойчивостью к заморозкам, засухе и переувлажнению, легко восстанавливаются после механических повреждений. Именно поэтому сорняки очень быстро распространяются по всей территории огорода, в то время как культивируемые овощи и пряные травы еще только начинают адаптироваться к открытому грунту. Даже осенью после сбора урожая и сжигания отмерших растений сорняки не исчезают: в почве остаются длинные корневища пырея, а легкие мелкие семена прекрасно зимуют под снегом, чтобы весной дать обильные всходы. При этом радикальное применение гербицидов на

приусадебных участках нежелательно, поскольку вместе с сорными травами можно случайно уничтожить и культурные посадки.

Вовремя не уничтоженные сорняки наносят выращиваемым овощам огромный урон. Согласно результатам многочисленных исследований, проведенных агрономами и ботаниками, сорные травы способны поглощать более 50% комплексных подкормок, вносимых в грунт, соответственно, культурные растения постоянно испытывают дефицит питания. В результате осенью наблюдается значительное снижение урожайности овощей: корнеплоды становятся мелкими и жестковатыми, сочные плоды развиваются неравномерно, возможно опадение завязей.

...

Особенно опасны для огородных насаждений осот полевой, ярутка полевая, подмаренник цепкий, пырей ползучий, ромашка пахучая и лебеда. Перечисленные сорные травы не только «высасывают» ценные питательные вещества из субстрата, но и негативно влияют на корневую систему культурных насаждений, лишая ее жизненно необходимых микроэлементов и комплексных химических соединений.

Одним из неоспоримых преимуществ сорных трав является мощная, прекрасно развитая корневая система, которая в процессе развития проникает в глубокие слои почвы, добираясь до грунтовых вод. Именно данной особенностью объясняется повышенная стойкость сорняков к засухе: они всегда имеют доступ к воде, даже если полива и естественных осадков недостаточно для полноценного увлажнения почвы. Например, корни обыкновенного осота полевого могут достигать 7–8 м в длину, а корневая система большинства культивируемых на огороде овощей разветвляется в почве не более чем на полметра. Кроме того, высокорослые сорняки затеняют почву и молодые всходы. Растущие в неблагоприятных условиях травянистые виды теряют зеленую массу, плохо развиваются и почти не плодоносят.

При этом спелые плоды содержат очень мало полезных для человека веществ – витаминов, крахмалистых соединений, каротина.

Некоторые сорняки не только забирают у культурных растений воду и питательные вещества, но еще и отравляют почву токсическими соединениями, вырабатываемыми корневой системой. Попадая в грунт, эти вещества усваиваются корнями овощей и проникают во все ткани вегетативного побега, вызывая различные заболевания и в итоге приводя к гибели пострадавших экземпляров. Особенно опасными в этом отношении являются болиголов пятнистый, белена черная, чемерица обыкновенная, горчак ползучий. Все перечисленные растения представляют повышенную опасность для человека и домашних животных, поэтому во время прополки обязательно использование садовых перчаток.

Кроме механического негативного воздействия на культурные насаждения, сорные травы способствуют быстрому распространению по площади огорода насекомых-вредителей. Например, на вьюнке (повилике) и чертополохе поселяются капустная белянка, озимая совка, свекловичный долгоносик, луговой мотылек. Для паразитических насекомых сорняки служат своего рода инкубатором: в пазухах листьев, на корнях и стеблях насекомые откладывают яйца, из которых впоследствии развиваются многочисленные гусеницы, губящие овощные посадки. Особую опасность в данном случае представляет широко распространенный в средней полосе России осот полевой. На нем обитает множество разновидностей клещей, тли, нематод и других почвенных вредителей, а также всем известный колорадский жук. Земляная блошка размножается на пастушьей сумке и сурепке.

Учитывая приведенные выше сведения, можно сделать вывод о том, что без грамотно проводимой борьбы с сорняками обойтись невозможно, иначе осенью не будет хорошего урожая овощей. Основной проблемой в данном случае является уникальная плодовитость преобладающего большинства сорных трав. В отличие от многих культурных растений они способны развиваться не только из семян, но и из кусочков корневищ и различных частей вегетативного побега. Иногда через несколько дней после тщательно проведенной прополки на грядках уже можно заметить молодые всходы «незваных гостей». На сильно засоренных участках избавление

от сорных трав может затянуться на несколько вегетативных сезонов. Даже после полного устранения корневищ и частей побегов сорняков семена дикорастущих видов все равно будут заноситься на огород ветром и водой.

Самым популярным и распространенным способом борьбы с сорняками является прополка – механическое удаление трав вместе с корневой системой. При этом следует соблюдать определенную осторожность: не встряхивать растения, чтобы не допустить высыпания в почву семян, а также стараться полностью удалять из грунта длинные корневища, иначе из оставшихся кусочков вскоре вырастут новые «соседи». Если участок огорода засорен очень сильно, его следует перекопать, прежде чем приступать к посеву семян овощей или высадке рассады в открытый грунт.

...

Для предотвращения повторного появления сорняков на свободных территориях можно провести соляризацию: вскопанные, увлажненные и полностью подготовленные к посеву грядки следует укрыть прозрачным полиэтиленом, присыпав его края почвой или придавив небольшими камнями. В солнечные дни грунт под пленкой будет хорошо прогреваться, при этом высокая температура будет губительно воздействовать не только на семена сорных трав, но и на патогенные микробы и грибки.

Болезни овощных культур

Культивирование различных овощных культур – довольно сложная задача, поскольку не всегда удается избежать влияния неблагоприятных факторов, пагубно влияющих на рост и развитие растений. Если сорняки оказывают в основном механическое воздействие на культурные посадки, лишая их питания и солнечного света, то патогенные микроорганизмы и насекомые-вредители подтачивают растения изнутри, приводя к развитию тяжелых

заболеваний и даже гибели. Своевременное обнаружение первых симптомов неблагополучия позволяет быстро справиться с проблемой и сохранить большую часть будущего урожая. В настоящее время существуют очень эффективные комплексные средства для борьбы с инфекциями и вредителями, которые следует применять сразу же после диагностики посадок.

Антракноз – это грибковое заболевание, которое чаще всего поражает кабачки, патиссоны, дыни, огурцы и тыквы. Возбудитель передается через инфицированные остатки отмерших растений, а также семена и завязь. Скрытый период антракноза продолжается в течение 4–6 дней. Первым признаком неблагополучия становится появление на листьях овальных или круглых пятен буроватого оттенка. Через некоторое время пострадавшие участки тканей подсыхают и начинают крошиться. Затем около корневой шейки и на плодоножках образуются углубления – «язвы», внутри которых находится бледно-розовая слизь. Состояние растений становится еще более тяжелым в условиях повышенной влажности и температуры воздуха.

Для профилактики антракноза следует тщательно выбирать семена и другой посадочный материал, чтобы исключить возможность инфицирования будущих растений. После диагностики заболевания посадки обрабатывают бордоской жидкостью или слабым раствором хлорной окиси меди. Если антракноз появился в период цветения и начала завязей, целесообразно уничтожить пострадавшие экземпляры, чтобы грибок не распространялся дальше по огородному участку.

Аскохитоз – тяжелое грибковое заболевание, поражающее преимущественно кабачки и огурцы. Инфицирование происходит от зараженного грунта, вовремя не уничтоженных остатков отмерших растений, а также от семян, приобретенных в случайных местах. Первые признаки неблагополучия появляются еще до начала цветения. Скрытый период заболевания составляет около 4 дней, затем на листьях и стеблях появляются темно-коричневые пятна различной площади и очертаний. Характерный признак аскохитоза – множество перетяжек, расположенных недалеко от корневой шейки.

Чтобы предотвратить заражение огородных посадок, следует тщательно отбирать материал для посева. Заболевшие растения удаляют вместе с корнями и сжигают за пределами приусадебного участка.

Бактериальный рак – очень опасное заболевание, вызываемое патогенными микроорганизмами. Оно поражает практически все популярные овощные культуры – баклажаны, томаты, перец, свеклу, кабачки, патиссоны и т. п. Распространение инфекции происходит через зараженные семена, рассаду и недоброкачественный грунт. Бактериальный рак может развиваться в течение всего вегетативного периода, что существенно затрудняет своевременную диагностику. Первым симптомом заболевания становится увядание листьев, не связанное с засухой. Затем на корнях и корневой шейке образуются многочисленные коричневатые бугорки с опробковевшей поверхностью. Они постепенно растут, деформируя ткани растений.

Лечение бактериального рака в настоящее время не разработано. Для профилактики следует регулярно осматривать огородные растения, не приобретать в сомнительных местах посадочный материал и субстрат для культивирования рассады. Заболевшие экземпляры немедленно отбраковывают и уничтожают.

Белая гниль – грибковое заболевание, которое поражает практически все известные виды овощей. Чаще всего инфекция передается через зараженные семена, а также вовремя не убранные с почвы остатки сгнивших растений. Болезнь может развиваться на любом этапе вегетационного периода. У пораженных экземпляров листья, стебли и завязи (плоды) покрываются характерным белесым налетом, который с трудом удаляется при поскабливании. Через некоторое время на белом фоне появляются черные пятна диаметром до 2–3 см. При повышенной температуре в сочетании с переувлажнением белая гниль очень быстро распространяется по садовому участку. Заболевшие растения почти сразу отмирают.

Для предотвращения эпидемии в огороде обнаруженные очаги инфекции следует немедленно уничтожать вместе со слоем грунта толщиной не менее 2 см. Если площадь поражения невелика, можно удалить белесые участки и присыпать ранки известью или порошкообразным углем.

Листовая плесень (бурая пятнистость) представляет собой грибковое заболевание, наиболее характерное для сортовых томатов. Заражение происходит от перегнивших остатков инфицированных растений. Чаще всего первые симптомы неблагополучия появляются в период активного цветения и завязывания будущих плодов. Скрытый

период болезни составляет около 2 недель. Сначала на внешней стороне листовых пластинок пострадавшего растения появляются бледно-зеленые размытые пятна, нижняя сторона листьев при этом покрывается коричневато-зеленым налетом, напоминающим бархат. Через некоторое время листовые пластинки сворачиваются в трубочки, утрачивают зеленую окраску и опадают. При высокой влажности воздуха заболевание протекает стремительно.

Чтобы предотвратить эпидемию, зараженные листовой плесенью экземпляры необходимо сразу же после обнаружения отбраковывать и уничтожать. Кроме того, следует ежегодно производить севооборот, меняя места произрастания огородных культур. После удаления больных растений оставшиеся посадки опрыскивают бордоской жидкостью в профилактических целях.

Вершинная гниль – это грибковое заболевание, поражающее томаты, баклажаны и перец. Первыми признаками неблагополучия становятся характерные водянистые пятна неопределенных очертаний, которые появляются на верхушках молодых и спелых плодов. Через некоторое время пятна покрываются пробковой тканью и подсыхают. Причиной развития заболевания зачастую становится недостаточное увлажнение воздуха и почвы.

Чтобы предотвратить повторное появление вершинной гнили, нужно следить за регулярностью полива в течение всего вегетационного периода. Во время образования завязи и роста плодов растения необходимо опрыскивать раствором кальциевой селитры или другой внекорневой подкормки.

Желтуха – вирусное заболевание, характерное для свеклы и некоторых других корнеплодов. По мере развития инфекции жилки молодых листьев желтеют, затем ботва почти полностью отмирает. Переносчиками патогенных микроорганизмов являются некоторые виды тли, а также другие вредные насекомые.

Для профилактики возникновения желтухи следует своевременно уничтожать огородных вредителей и постоянно бороться с сорняками. Кроме того, необходимо обращать внимание на качество используемого посадочного материала.

Кила – широко распространенное грибковое заболевание, которое развивается на белокочанной и цветной капусте, репе, редисе и редьке. Болезнетворные микроорганизмы способны в течение многих лет

сохраняться в зараженной почве и остатках отмерших растений. Инфицированию подвергаются главным образом молодые всходы. Первым симптомом неблагополучия являются множественные наросты, содержащие споры патогенного грибка. Ботва корнеплодов и листья капусты постепенно желтеют и вянут, кочаны могут вообще не образовываться. Предрасполагающими к развитию заболевания факторами являются закисление почвы в сочетании с избыточным увлажнением.

Для профилактики килы следует контролировать реакцию почвы, при необходимости вносить в нее известь или мел. Больную и «подозрительную» рассаду, а также взрослые пораженные растения сразу же после обнаружения выкапывают и уничтожают. Если участок заражен почти на всей площади, его перекапывают под зиму и вносят удобрения со щелочной реакцией. Для повышения урожайности огородных растений целесообразно выбирать для посадки сорта, обладающие устойчивостью к киле.

Кольцевая гниль – микробное заболевание, характерное для картофеля. Начинается с постепенного увядания ботвы, затем внутри молодых клубней образуются темно-желтые пятна, постепенно образующие сплошные кольца. Через некоторое время все ткани подземных частей растений отмирают. Чаще всего кольцевая гниль наблюдается при хроническом переувлажнении воздуха и почвы.

Для предотвращения появления на участке кольцевой гнили необходимо тщательно отбирать посадочный материал, отбраковывая «подозрительные» клубни. Заболевшие растения выкапывают и сжигают, зараженную почву поливают раствором медного купороса.

Корневая гниль – сложное заболевание, вызываемое несколькими видами патогенных грибов. Поражает преобладающее большинство огородных культур, выращиваемых в средней полосе России. Инфицирование происходит через почву, остатки загнивших растений и воду, степень заражения не зависит от возраста посадок и стадии вегетативного периода. Скрытый период корневой гнили продолжается около одной недели, затем на корнях пострадавших экземпляров появляются характерные буроватые или темно-красные стекловидные пятна. Стебли постепенно становятся бурыми, тонкими и ломкими, листья увядают и отмирают. При сильном поражении корневая система погибает. Предрасполагающими факторами к развитию заболевания

являются повышенная кислотность почвы, недостаточный газообмен, хронический дефицит удобрений, низкая температура воздуха, отсутствие регулярного полива и рыхления.

Чтобы предотвратить появление в огороде корневой гнили, необходимо соблюдать правила севооборота, учитывать наиболее благоприятное время посева семян и высадки подращенной рассады, избегать пересушивания и переувлажнения почвы, периодически рыхлить грунт садовыми инструментами. Если корневая система поражена не полностью, пострадавшие экземпляры овощей можно слегка прикопать – из стеблей постепенно вырастут новые корешки. Отмершие травы следует удалить и уничтожить.

Пероноспороз (ложная мучнистая роса) – это грибковое заболевание, характерное для огурцов, кабачков, патиссонов и капусты. Заражение происходит преимущественно через грунт, а также от вовремя не убранных остатков отмерших растений. После проникновения в ткани патогенных грибов на верхней части листовых пластинок проступают зеленовато-коричневые пятна с неправильными очертаниями и глянцевитой, как бы масляной поверхностью. Снизу листья покрываются грязно-фиолетовым налетом в виде бархата. Через некоторое время листовые пластинки подсыхают. Заболевание быстро прогрессирует при повышенной влажности воздуха и переувлажнении верхнего слоя субстрата.

Для профилактики пероноспороза пострадавшие растения следует сразу же после обнаружения отбраковывать и сжигать. Если ложная мучнистая роса еще не распространилась по всему огороду, целесообразно провести профилактическое опрыскивание растений бордоской жидкостью или слабым раствором хлорокиси меди.

Макроспориоз (сухая пятнистость) представляет собой грибковое заболевание представителей семейства пасленовых – томатов, баклажанов, перца и т. п. Может проявиться в течение всего периода вегетации. Скрытый период макроспориоза продолжается около 3 суток, заражение происходит через почву и перегнившие остатки прошлогодних растений – споры патогенного грибка способны сохраняться в подходящем субстрате достаточно долго. После проникновения микроорганизма в ткани растения на листьях и стеблях проступают черно-коричневые пятна округлых или овальных очертаний. Через некоторое время на созревающих плодах, черенках и

молодых стеблях образуются характерные красновато-серые углубления в виде продольных полос; постепенно они становятся черными.

Для профилактики сухой пятнистости рекомендуется уничтожать сорняки по мере их развития, следить за внешним видом и состоянием культивируемых растений. Пораженные экземпляры следует удалять и уничтожать, чтобы макроспориоз не распространялся по садовому участку.

Мозаика (мозаичность) – тяжелое вирусное заболевание, которому подвержено большинство популярных овощных культур. Заражение происходит через отмершие растения, семена, а также верхний слой грунта. Вирусы могут распространяться также огородными вредителями – клещами, трипсами, тлями и т. п. Скрытый период мозаичности составляет от 1 до 2 недель. В зависимости от видовой принадлежности вируса симптомы заболевания могут быть различными. Для мозаики обыкновенной свойственно проступание на листовых пластинках маленьких пятнышек зеленовато-желтого оттенка. Через некоторое время пораженные листья покрываются глубокими складками, рост пострадавшего растения замедляется, цветки опадают. Вызревающие плоды останавливаются в развитии и приобретают характерную рябоватую (мозаичную) окраску.

Белая мозаика проявляется золотисто-белыми пятнами в виде звездочек на внешней стороне листовой пластинки. Плоды при этом покрываются беловатыми полосами. Штриховатость (стрик) оставляет на листьях следы отмерших тканей, имеющие форму коротких штрихов буровато-красного или бордового цвета. Обычно данное заболевание развивается в условиях недостаточной освещенности и низкой почвенной температуры.

Для профилактики мозаичности следует очень внимательно относиться к выбору посадочного материала. Имеет значение также соблюдение правильного севооборота, регулярная прополка посадок, уборка отмерших растений с последующим их уничтожением, а также борьба с насекомыми-вредителями. При первых признаках заболевания необходимо удалить и сжечь пораженные растения, а остальные культуры опрыскать обеззараживающим раствором. Садовые инструменты целесообразно выдержать в растворе перманганата калия средней концентрации.

Мучнистая роса – распространенное грибковое заболевание, поражающее большинство популярных овощных культур (томаты, огурцы, кабачки, патиссоны). Инфицирование происходит на этапе разворачивания третьего полноценного листа, опасность заражения сохраняется до конца вегетативного периода. Споры патогенного грибка остаются жизнеспособными в течение длительного времени, передаются через отмершие остатки растений и вовремя не удаленные сорняки. Скрытый период заболевания составляет около 3 дней с момента внедрения грибка в растение. Первым признаком мучнистой росы становится появление на стеблях и листьях беловатого или бледно-розового налета в виде тонкого порошка. Через некоторое время налет распространяется по всей площади листьев – пострадавший экземпляр производит впечатление присыпанного мукой. При отсутствии своевременно принятых мер растение засыхает и отмирает. Мучнистая роса обычно развивается в условиях повышенной температуры и низкой влажности воздуха и грунта.

Чтобы предотвратить распространение мучнистой росы на приусадебном участке, следует своевременно удалять и уничтожать остатки погибших растений, соблюдать правила севооборота, регулярно ухаживать за посадками, поддерживая оптимальную влажность субстрата и при необходимости производя опрыскивание. При обнаружении зараженных экземпляров их следует выкопать и сжечь, а остальные овощи опрыскать раствором комплексного фунгицида, коллоидной серы или фосфорнокислого натрия.

Обыкновенная парша представляет собой заболевание, вызываемое патогенными микроорганизмами. Оно поражает преимущественно корнеплоды и клубни. Сначала на них появляются характерные буроватые ямки, напоминающие язвы, затем подземные части побегов и корней покрываются глубокими трещинами. При отсутствии вовремя начатого лечения поврежденные бактериями клубни уменьшаются в размерах, срок их хранения резко сокращается. Парша быстро развивается при наличии предрасполагающих факторов – повышенной температуры грунта и недостаточной увлажненности верхних слоев земли в сочетании с избытком органических соединений в субстрате.

Для профилактики обыкновенной парши необходимо чередовать выращиваемые на участки огородные культуры, избегать внесения в

грунт недостаточно перепревшего навоза и других натуральных удобрений, следить за реакцией субстрата и не допускать защелачивания.

Прыщеватая парша поражает преимущественно свеклу и другие популярные огородные корнеплоды. Причиной возникновения недуга является внедрение в ткани растений патогенных бактерий. Через некоторое время после инфицирования на некоторых участках корневой системы появляются мелкие новообразования в виде бородавок. Постепенно они увеличиваются в размерах и трансформируются в черные или коричневые язвы. При отсутствии своевременно начатого лечения очаги поражения увеличиваются, образуют кольца или сливаются в сплошное пятно. Корнеплоды становятся твердыми, теряют товарный вид и ценные вкусовые качества. Чаще всего прыщеватая парша наблюдается на растениях, культивируемых на щелочных почвах при недостатке влаги и одновременном избытке органических подкормок.

Чтобы предотвратить поражение корнеплодов данным заболеванием, необходимо тщательно соблюдать правила выращивания овощей, своевременно проводить поливы и подкормки.

Ржавчина – грибковое заболевание, чаще всего поражающее свеклу. Патогенные организмы, вызывающие ржавчину, в течение нескольких лет могут сохраняться в почве, на остатках отмерших растений и семенах, а также в толще корнеплодов. Инфицирование может произойти как на стадии рассады, так и после завязывания плодов. Сначала на черешках крупных листьев появляются пятна в виде осыпающихся подушечек темно-коричневого оттенка. Через некоторое время заболевание распространяется на весь вегетативный побег. Зараженные листья начинают подсыхать и вскоре отмирают. Предрасполагающий к развитию ржавчины фактор – повышенная влажность воздуха и почвы в сочетании с достаточно высокой температурой.

Для профилактики данного заболевания следует соблюдать правильный севооборот и не нарушать сроков высадки каждого сорта растений. После уборки урожая все остатки вегетативных побегов желательно сжигать за пределами огородного участка. При появлении очага заражения необходимо удалить заболевшие экземпляры, а

остальные посадки опрыскать бордоской жидкостью или комплексным фунгицидным препаратом.

Черная парша (ризоктониоз) – тяжелое грибковое заболевание, поражающее картофель. Чаще всего инфицирование происходит через некачественный посадочный материал. Сначала на стеблях пострадавших растений появляется белесый налет в виде бархата, на подземных частях побега в это же время проступают черные пятна. Пораженный картофель непригоден для хранения и последующей весенней высадки в грунт. Обычно черная парша возникает на переувлажненных приусадебных участках, если почва недостаточно дренирована.

Чтобы предотвратить появление ризоктониоза на огороде, следует очень внимательно отбирать приготовленный посадочный материал, отбраковывая «подозрительные» клубни. Можно также слегка прорастить картофель на свету, чтобы убедиться в отсутствии грибкового заболевания. Для повышения иммунитета молодых растений желательно заранее внести в грунт подкормку – хорошо перепревший навоз, суперфосфат, комплексные калийные смеси. Кроме того, нельзя забывать о регулярной прополке гряд.

Серая гниль – грибковое заболевание, широко распространенное в средней полосе России. Патогенный микроорганизм, вызывающий серую гниль, поражает большинство популярных огородных культур. Споры грибка хорошо сохраняются в любом субстрате и на остатках отмерших растений, легко переносятся ветром и водой. Чаще всего первые признаки серой гнили можно заметить в период созревания плодов. На всех частях вегетативного побега пораженных экземпляров проступают бесформенные пятна в виде сероватого налета, напоминающего бархат. Через некоторое время инфицированные участки покрываются белесой слизью и начинают гнить. Предрасполагающим фактором к развитию и размножению грибка является повышенная влажность воздуха и почвы в сочетании с низкой температурой.

Чтобы предотвратить распространение серой гнили по огороду, следует сразу же удалить и уничтожить зараженные растения, а затем опрыскать остальные культуры комплексным фунгицидным препаратом. Кроме того, следует соблюдать правила выращивания каждого сорта, следить за уровнем влажности и выполнять севооборот.

Бактериоз слизистый – микробное заболевание овощных растений, относящихся к семейству крестоцветных (капусты, редиса и др.). Патогенные бактерии распространяются через остатки отмерших экземпляров, легко переносятся насекомыми-вредителями. Первые признаки заболевания появляются в период развития капустных кочанов. На черешках листьев образуются черные пятна, через некоторое время они покрываются слизью и начинают издавать характерный гнилостный запах. Заболевание очень быстро распространяется на остальные части растений, урожайность культур при этом резко снижается.

Для профилактики слизистого бактериоза необходимо периодически проводить опрыскивание огорода с целью уничтожения насекомых-вредителей, своевременно убирать остатки погибших растений, следить за состоянием выращиваемых культур.

Бактериоз сосудистый – инфекционное заболевание, которое характерно для большинства сортов белокочанной капусты. Возбудителями являются патогенные бактерии, которые могут сохраняться в грунте более двух лет. Нередко заражение происходит через семена и остатки отмерших растений. Листья капусты, пораженной сосудистым бактериозом, приобретают характерный желтый оттенок, жилки становятся буровато-черными. Через некоторое время микробы проникают во все части вегетативного побега и корневую систему, чтобы затем распространиться по верхнему слою почвы.

В настоящее время действенного средства для лечения данного заболевания не существует. Следует тщательно осматривать растения с целью раннего обнаружения признаков сосудистого бактериоза, удалять и сжигать пораженные экземпляры, одновременно производя дезинфекцию почвы и окружающих посадок. При распространении инфекции по огороду следует на 2–3 года отказаться от культивирования растений семейства крестоцветных.

Фузариоз (сухая гниль) – грибковое заболевание, характерное для всех сортов картофеля. Чаще всего наблюдается в сочетании с другой инфекцией – фитофторозом. На клубнях пораженного растения появляются темно-коричневые пятна с характерной волнистой или морщинистой поверхностью. Через некоторое время на этих пятнах проступает беловатый или бледно-розовый налет, клубни становятся

жесткими и малосъедобными. Нередко фузариоз развивается при слишком высокой температуре почвы и воздуха (например, во время длительной засухи).

Для предотвращения распространения сухой гнили следует проводить профилактические опрыскивания против фузариоза и других грибковых заболеваний, беречь картофельные клубни от травм и огородных вредителей.

Корневой туберкулез – микробное заболевание, поражающее свеклу. Инфицирование обычно происходит через верхний слой субстрата. Внешне данная болезнь напоминает бактериальный рак: на корнях зараженного растения появляются бугорчатые новообразования, которые очень быстро останавливаются в росте. На срезе «опухолей» можно увидеть множество округлых полостей, в которых содержатся патогенные микроорганизмы. Корневой туберкулез опасен тем, что образовавшиеся наросты очень быстро загнивают и становятся питательной средой для грибов и бактерий.

Чтобы предотвратить распространение данного заболевания по огороду, следует своевременно обнаруживать и отбраковывать пораженные растения, внимательно отбирать посадочный материал и контролировать состояние всходов.

Фитофтороз – одно из самых распространенных заболеваний, характерных для всех сортов картофеля. Первые признаки неблагополучия обычно появляются во время формирования клубней. Источником заражения чаще всего становится некачественный посадочный материал. Иногда фитофтороз переходит с картофеля на другие культуры, относящиеся к семейству пасленовых, – томаты, перец, баклажаны.

Через некоторое время после инфицирования на листьях пострадавших растений появляются буроватые пятна неопределенных очертаний, нижняя сторона листовой пластинки покрывается белесым налетом. На поверхности созревающих плодов и формирующихся клубней обнаруживаются темно-коричневые впадины, которые постепенно распространяются вглубь. Предрасполагающим фактором к развитию фитофтороза является высокая температура воздуха в сочетании с избыточной влажностью грунта.

После обнаружения первых симптомов заболевания следует немедленно удалить и уничтожить зараженные растения, а остальные

посадки опрыскать бордоской жидкостью, хлорокисью меди или комплексным дезинфицирующим препаратом. Неплохим профилактическим средством является периодическое окучивание картофеля и рыхление промежутков между рядами. После уборки урожая оставшуюся ботву следует немедленно сжечь. Желательно также не выращивать пасленовые на одном участке огорода, иначе фитофтороз будет очень быстро распространяться.

Фомоз – грибковое заболевание, характерное для многих овощных культур, выращиваемых в средней полосе России. Чаще всего патогенные микроорганизмы поражают свеклу, морковь, капусту. Распространение инфекции происходит через некачественные семена и остатки необработанных осенью растений. Споры болезнетворного грибка способны сохраняться в грунте более 3 лет.

В первую очередь фомоз поражает корневую систему, постепенно переходя на стебли и другие части вегетативного побега. Сначала на пораженных участках появляются круглые омертвевшие пятна темно-серого оттенка с характерной лиловой окантовкой. Через некоторое время на серой поверхности пятен становятся заметными спороносные органы грибка – пикниды, имеющие вид угольно-черных точек. На крупных корнях образуются углубления серого цвета, ткани корнеплодов на этих местах как бы проваливаются внутрь, теряя свою структуру. На продольном срезе корня, пораженного фомозом, можно увидеть многочисленные пустоты, содержащие тонкие нити грибницы.

Для профилактики возникновения фомоза следует соблюдать правила севооборота, удалять заболевшие растения сразу же после обнаружения и уничтожать их за пределами садового участка, регулярно производить прополку и рыхление почвы. Кроме того, необходимо следить за качеством посадочного материала, дезинфицировать семена и клубни перед посадкой в открытый грунт.

Хвостовая гниль – распространенное микробное заболевание корнеплодов. Чаще всего поражает свеклу. Сначала гниль развивается на кончике корнеплода и его хвостовой части, затем переходит на внутренние ткани, вызывая их размягчение и деформацию.

Чтобы предотвратить инфицирование растений на огородном участке, следует удалять пораженные гнилью экземпляры сразу после их обнаружения, своевременно выпалывать сорные травы, осенью

сжигать ботву и другие остатки растений. Кроме того, необходимо обращать внимание на качество посадочного материала.

Церкоспороз – грибковое заболевание, характерное в первую очередь для различных сортов свеклы. Заражение обычно происходит через инфицированную почву и вовремя не убранные остатки отмерших растений. Споры патогенного грибка могут разноситься ветром и водой на значительные расстояния. Обычно первые признаки неблагополучия можно заметить во второй половине вегетационного периода. На стеблях и черешках листьев появляются маленькие сероватые пятнышки овальных или круглых очертаний, окруженные характерной коричневатой или красной линией. Нижняя сторона листовых пластинок покрывается бледно-серым налетом в виде бархата. Через некоторое время зараженные листья отмирают. Предрасполагающими факторами к развитию церкоспороза являются повышенная влажность воздуха и почвы в сочетании с достаточно высокой температурой.

При обнаружении первых симптомов недуга следует сразу же опрыскать все выращиваемые на огороде культуры бордоской жидкостью, через 1–2 недели провести повторную обработку фунгицидами. Сильно пораженные растения необходимо уничтожить.

Черная гниль – распространенное грибковое заболевание, чаще всего поражающее огурцы, помидоры, дыни и тыквы. Инфицирование происходит через некачественный посадочный материал (семена) и вовремя не убранные остатки отмерших растений. Черная гниль может появиться на огороде в течение всего вегетативного периода.

Первые симптомы неблагополучия обычно проявляются на 3–4-й день после проникновения патогенного грибка в ткани растений. На внешней поверхности листовых пластинок проступают бледно-коричневые пятна, имеющие округлую форму. Через некоторое время новообразования сливаются в одно большое пятно, лист в этом месте разрушается, на тканях появляются сквозные отверстия. При отсутствии своевременно принятых мер болезнь прогрессирует, на черешках и других частях вегетативного побега образуется характерный лилово-серый бархатистый налет.

Для профилактики возникновения черной гнили следует регулярно производить прополку и рыхление почвы, удалять остатки погибших растений, соблюдать правила севооборота.

Инфицированные экземпляры желательно выкапывать и сжигать непосредственно после обнаружения.

Черная ножка – бактериальное заболевание, чаще всего поражающее картофель. Инфекция обычно передается через грунт и остатки отмерших растений, а также при высадке в почву некачественного посадочного материала. Характерным признаком черной ножки является загнивание стебля вблизи корневой шейки, сопровождающееся почернением зараженных тканей. Кусты картофеля медленно растут и развиваются, не достигают полноценных размеров, ботва увядает задолго до спелости клубней.

Чтобы предотвратить распространение данного заболевания по всему огороду, необходимо отбраковать и уничтожить инфицированные экземпляры, а остальные посадки опрыскать раствором хлорокиси меди или комплексным антибактериальным составом.

Вредители овощных культур

Кроме многочисленных инфекционных заболеваний, поражающих растения и приводящих к снижению урожайности, немалый вред огородным насаждениям наносят вредные насекомые. Своевременное обнаружение «незваных гостей» и их уничтожение помогут сохранить культивируемые растения, обеспечат им нормальные для произрастания условия.

Белянка – распространенный в средней полосе России вредитель большинства огородных культур. Чаще всего поселяется на капусте.

Капустная белянка – это бабочка с размахом крыльев около 5 см и длиной тела 4 см. Крылья белого цвета, с угольно-черными уголками, на передних крыльях по 2 крупных черных точки.

Вылет взрослых насекомых происходит обычно в начале мая. Откладывание яиц производится на нижние стороны листовых пластинок капусты. Через 1–2 недели после кладки появляются желтовато-зеленые пятнистые гусеницы, которые питаются мякотью листьев. При значительном заражении огорода вскоре от капустной ботвы остаются только крупные жилки. Через 2–4 недели гусеницы окукливаются.

Нередко за сезон вегетации полный цикл развития успевают пройти 2 поколения белянок. Куколки могут зимовать в трещинах

стволов плодовых деревьев, между ветками кустарников, под карнизами.

Репная белянка немного меньше, чем капустная (размах крыльев составляет около 4 см). Окраска крыльев белая, верхушечные пятна коричневатые или дымчато-серые.

Первый вылет взрослых насекомых происходит в середине мая. Бабочки откладывают яйца на нижнюю сторону капустных листьев, через 8–10 дней вылупляются мелкие гусеницы, прогрызающие в тканях листьев бесформенные сквозные отверстия. Через некоторое время зараженные листовые пластинки оказываются полностью уничтоженными. Развитие гусениц происходит в течение 2 недель, затем они окукливаются, чтобы превратиться в новое поколение белянок.

Чтобы предотвратить бесконтрольное распространение вредителей по всей площади огорода, следует соблюдать рекомендуемые сроки высадки капустной рассады, регулярно производить прополку, обращая особое внимание на сорняки, принадлежащие к семейству крестоцветных.

Если после внимательного осмотра на листьях капусты обнаруживаются кладки яиц белянки, необходимо удалить зараженные растения и уничтожить их.

...

Остальные культуры в профилактических целях опрыскивают инсектицидами (например, лепидоцидом или энтобактерином). Через неделю рекомендуется повторить обработку посадок. Применение отравляющих веществ не рекомендуется перед сбором урожая.

Капустная муха – опасный, быстро размножающийся огородный вредитель, который поселяется на растениях семейства крестоцветных. Чаще всего, как понятно из названия, паразитические насекомые появляются на капусте. Внешне весенняя капустная муха напоминает обыкновенную («комнатную»), длина ее тела не

превышает 6 мм. Первые взрослые особи появляются в начале мая. Через некоторое время самки начинают откладывать яйца на нижние части стеблей капустной рассады, высаженной в открытый грунт, спустя неделю появляются червеобразные беловатые личинки длиной около 1 см. Эти мелкие «червячки» быстро проникают в корневую систему зараженных растений, капуста начинает увядать и болеть, кочаны обычно не образуются. Через месяц личинки окукливаются, чтобы вскоре превратиться во взрослых насекомых. Летняя капустная муха отличается более крупными размерами (длина тела до 7–8 мм) и временем вылета первых особей (конец июня – начало июля). Кладка яиц производится с середины июля до начала сентября.

Для уничтожения капустной мухи следует своевременно удалять остатки отмерших растений, тщательно осматривать рассаду и другой посадочный материал. После каждого внесения подкормки желательно выполнять окучивание – данная процедура стимулирует образование дополнительных корней и уменьшает вред, нанесенный личинками вредителей. В профилактических целях рекомендуется высаживать между капустными рядами сельдерей – пряный запах этой культуры будет отпугивать мух. Капустную рассаду перед высадкой в грунт целесообразно обработать сухой табачной пылью.

...

Если же, несмотря на все принятые меры, личинки капустной мухи все же появились в огороде, можно опрыскать крестоцветные культуры мыльно-табачным раствором. Для этого следует развести 1 столовую ложку натертого хозяйственного мыла в ведре горячей воды, добавить 200 г табачной пыли, перемешать, остудить и процедить через плотную ткань. Готовое средство можно использовать для опрыскивания и полива.

Капустная совка – маленькая дымчато-серая бабочка, которая представляет опасность для всех сортов и разновидностей капусты.

Первые кладки яиц можно обнаружить в начале июля, через 1–2 недели на поверхность листьев выходят мелкие зеленоватые гусеницы (постепенно их окраска становится коричневой). Личинки совки быстро уничтожают ткани листьев и вгрызаются в толщу формирующихся капустных кочанов. Через 1,5–2 месяца происходит окукливание гусениц, куколки зимуют под верхним слоем субстрата.

После обнаружения капустной совки зараженные растения следует сразу же опрыскать раствором инсектицида, например энтобактерином. При появлении большого количества гусениц необходимо применять более активные яды – карбофос, трихлорметафос. Кладки яиц рекомендуется удалять вместе с листьями, на которых они располагаются.

В профилактических целях можно использовать домашнее средство для борьбы с огородными вредителями: в 1 ведре воды следует растворить 2 столовые ложки соли «Экстра», 2 столовые ложки горчичного порошка и 1 чайную ложку молотого черного перца. Полученный состав необходимо остудить и процедить через ткань, в дальнейшем применять для опрыскивания капустной рассады и взрослых экземпляров.

...

Чтобы предотвратить распространение вредителей по огороду, желательно время от времени выполнять окучивание посадок.

Капустный стеблевой долгоносик обитает на всех сортах капусты, брюквы и репы. Это светло-серый жучок, длина его тела составляет около 3 мм, характерным видовым признаком является длинный тонкий вырост на передней части головогруды – так называемый хоботок. Первые половозрелые насекомые появляются в конце апреля – начале мая. Кладка яиц производится на крупные жилки листьев, черешки и другие части молодых вегетативных побегов. Через некоторое время из яиц выходят бледно-желтые личинки с угольно-черными головками (их длина не превышает 4–5 мм). Личинки долгоносика прогрызают листовые пластинки и стебли рассады,

молодые растения начинают отставать в росте и развитии, листья постепенно увядают и отмирают, что отрицательно сказывается на урожайности.

...

При обнаружении долгоносика пораженные вредителем экземпляры следует немедленно удалить и сжечь. Осенью необходимо уничтожить остатки отмерших растений и тщательно перекопать грунт, чтобы зимующие в нем куколки оказались на поверхности.

Колорадский жук – один из самых известных огородных вредителей. Обитает на картофеле, томате, перце и других представителях семейства пасленовых. Данное насекомое имеет округло-овальное сильновыпуклое тело диаметром не более 1 см, надкрылья желтой или бело-желтой окраски. Характерным признаком данного вида насекомых является наличие 10 угольно-черных продольных полос и черная окраска головы. Колорадский жук откладывает яйца на нижние стороны листовых пластинок, через 7–9 дней появляются первые личинки овальных очертаний, окрашенные в светло-розовый или оранжевый цвет с цепочкой темных пятен вдоль брюшной части. Каждая личинка имеет 3 пары мелких ножек и черную головку, хорошо заметную на фоне светлого тела. Несколько личинок за достаточно короткий срок способны полностью уничтожить листья взрослого растения. При наличии благоприятных условий за один вегетативный сезон на огороде может смениться 3 поколения колорадского жука. Куколки данного насекомого обычно зимуют в толще субстрата.

При обнаружении жуков на картофеле и других овощных культурах следует тщательно собрать и уничтожить взрослых насекомых, внимательно осмотреть растения и удалить листья с кладками яиц и личинками. Оставшиеся посадки рекомендуется опрыскать крепким раствором полыни (на 1 ведро горячей воды необходимо взять 0,5 кг свежей травы полыни, 1 стакан золы и 1

столовую ложку концентрированного жидкого мыла, полученный состав остудить, перемешать и процедить через плотную ткань).

...

Для профилактики распространения вредителей желательно соблюдать все правила ухода за растениями, регулярно выпалывать сорняки, окучивать культивируемые овощи, осматривать листья с обеих сторон.

Крестоцветная блошка – мелкий огородный вредитель, который может нанести непоправимый ущерб будущему урожаю. Блошка поселяется главным образом на культурах, принадлежащих к семейству крестоцветных. Данное насекомое относится к классу жуков, длина его тела не превышает 3 мм. Взрослые особи способны прекрасно переносить заморозки, зарываясь в верхний слой грунта под оставшиеся необрунненными отмершие растения. Окраска блошек может варьироваться от черной до зеленоватой или темно-синей с характерным металлическим блеском. Выход насекомых на поверхность субстрата происходит в конце апреля – начале мая. Заражение растений происходит сразу же после высадки рассады в открытый грунт. Через 2–3 дня после откладывания самками яиц появляются личинки, которые быстро погружаются в почву и проникают в корневую систему. Взрослые блошки прогрызают листовые пластинки, оставляя мелкие следы в виде язвочек. Многочисленные повреждения тканей приводят к увяданию и последующему отмиранию листьев.

...

Вредители особенно быстро размножаются в условиях длительной засухи.

Чтобы предотвратить распространение крестоцветной блошки в пределах садового участка, необходимо регулярно пропалывать огород, своевременно уничтожать остатки отмерших растений после уборки урожая, соблюдать рекомендуемые сроки высаживания рассады в открытый грунт. Зараженные вредителем растения можно опрыскивать табачным настоем или раствором золы или же применять следующее народное средство: в ведро воды добавить 1 стакан очищенных и измельченных зубчиков чеснока и 1 стакан мелко нарубленной ботвы картофеля, влить 1 столовую ложку жидкого мыла, перемешать и процедить. Полученным составом следует опрыскивать и поливать пораженные блошкой экземпляры до тех пор, пока насекомые не исчезнут.

Крестоцветный клоп наносит значительный урон всем сортам капусты, а также корнеплодам семейства крестоцветных. В средней полосе России обитает несколько различных подвигов этих вредных насекомых. Чаще всего на огороде можно увидеть капустного и рапсового клопа. Капустный клоп представляет собой достаточно крупное насекомое с длиной тела около 10 мм, его надкрылья окрашены в красноватый оттенок с угольно-черными полосками и точками. Личинки насекомого светло-желтые, с характерным черным узором на брюшной части. Рапсовый клоп имеет более скромные размеры (до 6 мм), его окраска варьируется от темно-синей до зеленоватой с белым или красным рисунком на надкрыльях. Паразитические насекомые обитают на листьях культурных растений, повреждая их и выпивая выделяющийся сок.

При обнаружении крестоцветного клопа зараженные растения следует немедленно удалить и сжечь, а остальные посадки опрыскать сильнодействующим инсектицидом (например, карбофосом или трихлорметафосом).

...

После сбора урожая необходимо уничтожить все остатки растений, чтобы не допустить зимовки куколок и взрослых особей вредителя.

Луковая муха (журчалка) – достаточно крупная муха с зеленоватой или бронзовой окраской тела, в длину взрослое насекомое может достигать 8–9 мм. Вредители чаще всего поселяются на луке, чесноке, картофеле, моркови и некоторых других видах популярных овощных культур. Первый вылет мух происходит в начале или середине июня. Самки откладывают яйца в верхний слой субстрата, через 6–9 дней появляются серо-желтые личинки длиной около 10 мм. Именно они наносят значительный вред огородным насаждениям, вгрызаясь в толщу клубней и луковиц. После проникновения насекомых подземные части растений быстро загнивают и отмирают. Через 2–3 недели личинки окукливаются, чтобы в конце июля или начале сентября превратиться в новое поколение журчалок.

Для профилактики распространения луковой мухи необходимо следить за правильным чередованием выращиваемых на садовом участке культур, своевременно высевать в грунт семена и высаживать рассаду.

...

Осенью рекомендуется тщательно обрабатывать почву на достаточную глубину. Зараженные растения следует опрыскивать раствором табачной пыли с известью.

Луковая моль – мелкая бабочка коричневатого или темно-бурого оттенка, длина ее тела не превышает 1 см. Данный вредитель обитает только на луке и чесноке. Взрослые насекомые зимуют под неубранными растительными остатками в верхнем слое почвы, весной после оттаивания грунта самки луковой моли откладывают яйца на корневые шейки луковиц. Через 6–9 дней происходит выход довольно крупных (до 4 см длиной) гусениц, имеющих желтовато-зеленую окраску. Личинки моли поедают листья и внедряются в корневую шейку, уничтожая внутренние ткани луковицы. Пораженные растения постепенно отмирают.

Чтобы не допустить появления вредителей, следует заблаговременно уничтожать остатки растений после уборки урожая,

проводить регулярное рыхление почвы, вносить подкормки, выпалывать сорняки и тщательно осматривать культивируемые растения.

Луковый клещ – очень маленькое (около 1 мм в длину) белое насекомое с овальной формой тела и 4 парами почти незаметных ножек. Данный вредитель обитает преимущественно на луке и чесноке. Взрослые особи зимуют под неубранными с грунта отмершими растениями, а также в толще оставленных в субстрате луковиц. Самки насекомого кладут яйца между сочными чешуйками луковиц, через некоторое время после выхода личинок донце луковицы покрывается трещинами и быстро загнивает. Пострадавшие растения постепенно увядают и гибнут. Благоприятным условием для размножения лукового клеща является повышенная температура в сочетании с избыточной влажностью.

Для того чтобы луковый клещ не распространялся по всему огороду, следует сразу же после сбора урожая сжигать оставшуюся ботву и другие части растений, осенью перекапывать грунт на достаточную глубину, соблюдать правила севооборота, регулярно осматривать культивируемые сорта. Кроме того, необходимо обращать внимание на качество используемого посадочного материала и прогревать луковицы перед высадкой в открытый грунт.

Нематода – мелкий белый червяк (около 1 мм в длину), который очень быстро размножается и может нанести непоправимый урон будущему урожаю томатов, огурцов, баклажанов, свеклы, редьки, картофеля и кочанного салата. Данное насекомое поражает растения в течение всего вегетативного периода. Опасны не только взрослые нематоды, но и их личинки, которые развиваются в корневой системе посадок. Экземпляры, пострадавшие от вредителя, быстро вянут и плохо растут, на их корнях появляются характерные новообразования – галлы.

В целях профилактики заражения нематодами следует соблюдать ежегодный севооборот, удалять и сжигать остатки травянистых растений после осеннего сбора урожая, внимательно осматривать посадочный и посевной материал. Кроме того, при неоднократном обнаружении нематод желательно выбирать для культивирования сорта, устойчивые к воздействию данного огородного паразита.

Паутинный клещ – один из самых распространенных вредителей, обитающих на огурцах, томатах, баклажанах и других популярных овощных культурах. Данное насекомое имеет микроскопические размеры (около 0,5 мм) и светлую окраску. Взрослые особи и их личинки внедряются в нижнюю поверхность листовой пластинки пораженного растения и начинают быстро высасывать сок. На листьях пострадавшего экземпляра появляются характерные мелкие крапинки бледно-зеленого оттенка, похожие на следы укусов острым предметом. Через некоторое время листовые пластинки покрываются полупрозрачным паутинным налетом. При отсутствии своевременно принятых мер листья полностью теряют естественную окраску, увядают и засыхают. Паутинный клещ может зимовать в верхнем слое субстрата и остатках отмерших трав.

Для распространения данного вредителя благоприятна повышенная температура в сочетании с длительным недостатком влаги, поэтому в профилактических целях огород следует опрыскивать водой во время засухи. Кроме того, необходимо своевременно выпалывать сорняки, уничтожать остатки погибших растений и ботву, оставшуюся после сбора урожая.

...

При появлении паутинного клеща целесообразно опрыскать все посадки настоем луковой шелухи или опылить серным порошком.

Проволочник – это личинка распространенного в средней полосе России жука-щелкуна, которая живет в верхних и средних слоях грунта. Данное насекомое представляет особую опасность для картофеля. По мере роста и развития проволочник поедает клубни, корневую систему и стебли растений, которые очень быстро отмирают. Чаще всего личинки жука-щелкуна образуют в огороде обширные колонии под корневищами мощных сорных растений (например, пырея ползучего). Именно поэтому следует обратить внимание на своевременную прополку грядок и осмотр «подозрительно» выглядящих экземпляров.

После уборки урожая картофеля необходимо сразу же удалить и сжечь ботву вместе с остатками корней.

Свекловичная минирующая моль – это маленькая сероватая или серо-коричневая бабочка с характерным черно-желтым рисунком на внешних крыльях. Данный вредитель обитает преимущественно на свекле. Первый вылет взрослых особей наблюдается обычно в конце апреля – начале мая, самки сразу же начинают откладывать многочисленные яйца на внешних сторонах листовых пластинок и участках стебля вблизи корневой шейки. Через несколько дней появляются мелкие гусеницы бледно-серого оттенка с черными головками. Гусеницы прогрызают отверстия в листовых пластинках и черешках, повреждают изнутри корневую шейку. По прошествии 25–30 дней личинки минирующей моли окукливаются, погружаясь в грунт. В течение вегетативного сезона возможно полноценное развитие 2–3 поколений данного паразита.

Чтобы предотвратить распространение минирующей моли, следует обратить внимание на соблюдение правильного севооборота. Кроме того, необходимо убирать с участка отмершие растения, сжигать ботву, оставшуюся после сбора урожая. В профилактических целях рекомендуется периодическое опрыскивание культивируемых сортов настоем табачной пыли и извести. При обнаружении большого количества личинок минирующей моли применяют карбофос и другие сильнодействующие инсектициды.

Свекловичная щитовка – некрупный зеленовато-коричневый жук с характерными крапинками вдоль овального тела. Первые взрослые особи обычно появляются на участке в конце апреля – начале мая. Щитовки поселяются на сорных травах (преимущественно на лебеде), затем перемещаются на высаженную рассаду свеклы. После кладки яиц на 5–6-й день появляются желтоватые личинки – червячки до 10 мм в длину. Через 25–30 дней происходит окукливание, а по прошествии 2 недель в огороде развивается второе поколение вредных насекомых. Личинки и взрослые жуки прогрызают нежные ткани

листовых пластинок, оставляя бесформенные сквозные отверстия. При сильном поражении поврежденные растения засыхают и отмирают.

Для профилактики распространения свекловичной щитовки необходимо тщательно производить прополку огорода, удалять и сжигать обнаруженные сорняки. Чтобы уничтожить вредных насекомых, обычно используют комплексные инсектициды.

Луковый трипс – очень мелкое насекомое с удлинённым тонким телом желтоватой окраски и прозрачными крылышками. Данный вредитель обитает на луке, томате, огурцах и других популярных видах овощей, размножаясь в течение всего вегетативного периода. Мелкие личинки трипса повреждают ткани листьев, высасывая из них сок, растения перестают развиваться и увядают.

Как и при борьбе с другими огородными вредителями, в целях профилактики распространения лукового трипса необходимо соблюдать правила севооборота, своевременно убирать остатки отмерших растений, следить за качеством посадочного материала, выполнять регулярную прополку и тщательно перекапывать почву осенью. Применение токсичных инсектицидов нежелательно.

Белокрылка тепличная – крылатое паразитическое насекомое около 2 мм в длину. Данный вредитель особенно опасен для огурцов, томатов и других видов огородных растений, культивируемых в теплицах и парниках. Белокрылка активно размножается в течение всего вегетативного сезона. Взрослые особи и только что вылупившиеся из яиц личинки прогрызают листья, нарушая проводимость сосудов. Через некоторое время пострадавшие экземпляры овощных культур желтеют, увядают и затем отмирают. Нередко заражение белокрылкой сопровождается развитием на поврежденных листьях патогенного сажистого грибка, питающегося сахаристыми выделениями насекомых-вредителей.

...

Если на огородных посадках обнаружена тепличная белокрылка, рекомендуется провести обработку растений слабokonцентрированным раствором трансформаторного масла. Кроме

того, высокой эффективностью обладают специальные ловушки в виде липкой ленты.

Тля – один из самых известных вредителей огородных культур. Данное насекомое может успешно размножаться на любых растениях, кустарниках и деревьях, независимо от их видовой принадлежности. В средней полосе России обитают десятки разновидностей тли.

Бахчевая тля селится главным образом на огурцах, кабачках, тыквах и дынях. Это очень мелкое насекомое с округлым телом, лишенное крыльев, имеющее темно-зеленую окраску и не превышающее 2 мм в длину. Личинки и взрослые особи тли чаще всего обнаруживаются на нижних сторонах листовых пластинок. Многочисленные вредители повреждают ткани листьев, высасывая из них сок и закупоривая устьица сахаристыми выделениями. Через некоторое время пострадавшие вегетативные побеги засыхают и отмирают, период цветения запаздывает, урожайность резко снижается.

Бобовая тля – это бескрылое мелкое насекомое коричневатого оттенка. Чаще всего его можно встретить на бобах, шпинате, фасоли и свекле. Быстро размножающиеся насекомые высасывают сок из листовых пластинок и черешков, пострадавшие листья быстро скручиваются и затем отмирают. Если тли на огороде очень много, урожайность выращиваемых культур заметно уменьшается.

Капустная тля может быть крылатой или бескрылой в зависимости от биологической разновидности. Ее размеры не превышают 2 мм. Чаще всего данное насекомое можно обнаружить на листьях представителей семейства крестоцветных. Обширные колонии тлей обычно располагаются на нижней стороне листовых пластинок. В течение периода вегетации одна колония может образовать до 15 поколений взрослых насекомых-вредителей.

Все виды обитающих на огороде тлей сначала размножаются на листьях сорняков и только затем распространяются на культурные посадки. Именно поэтому первым этапом борьбы с многочисленными вредителями является регулярная прополка огорода в сочетании с внимательным осмотром листовых пластинок овощей. Можно также применить биологический метод профилактики – высадить между рядами культивируемых сортов укроп или анис. Представители

семейства зонтичных выделяют в воздух эфирные масла, привлекающие полезных насекомых, питающихся тлей.

...

Если заражение приняло глобальные масштабы, целесообразно опрыскать растения сильнодействующим инсектицидом, например карбофосом, а затем на некоторое время закрыть гряды двуслойным полиэтиленом. Иногда к позитивному результату приводит опрыскивание настоем табачной пыли.

ГЛАВА 2 ВЫРАЩИВАНИЕ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

КАПУСТА

Капуста белокочанная

Распространенный представитель семейства крестоцветных под названием «капуста» культивируется человеком с древних времен. Данный овощ обладает многими полезными свойствами: в соке и мякоти содержатся белковые соединения, легкоусвояемые сахара, витамины.

Белокочанная капуста – это двулетник, размеры и масса которого варьируются в зависимости от сортовой принадлежности.

Ближе к концу первого вегетативного периода стебель растения образует утолщение – кочерыжку – до 5–6 см в диаметре, на котором из плотно сомкнутых листьев образуется округлый кочан. Если урожай не был убран, на второй год жизни капуста выпускает длинный прямой стебель с боковым ветвлением, затем на нем образуются цветки и завязи – мелкие стручкообразные органы с семенами внутри.



Одним из неоспоримых достоинств белокочанной капусты является ее устойчивость к ранним заморозкам и ночному понижению температуры воздуха. Но при этом рассада и молодые растения с трудом переносят засуху и дневную жару. Температура, необходимая для прорастания капустных семян, составляет около 3° С выше нуля, а взрослые экземпляры неплохо себя чувствуют при 16–17° С. В зависимости от сортовой принадлежности белокочанная капуста может переносить заморозки до –5° С, если они продолжаются не более 2–3 суток.

Капуста очень чувствительна к недостатку освещения, поэтому для ее посадки целесообразно отвести открытые участки. При отсутствии достаточного количества солнечного света рассада начинает вытягиваться, листья становятся мелкими и хрупкими, впоследствии кочаны получаются рыхлыми и нездоровыми на вид. Данная овощная культура также весьма требовательна к поливу, иначе урожайность растений резко снижается. После формирования кочанов доступ воды

в почву следует ограничить, чтобы не допустить растрескивания листьев.



Сейчас на огородах средней полосы России успешно выращивают около 60 различных сортов белокочанной капусты. В зависимости от характерных особенностей, присущих каждой разновидности, различают сверхранние, раннеспелые, среднеранние, среднеспелые, среднепоздние, а также позднеспелые.

Ранние сорта (сверхранние, раннеспелые, среднеранние) выращивают на огороде, если планируется употреблять капусту в пищу только в свежем виде, не закладывая на зиму и не консервируя. У таких растений достаточно мелкие кочаны, которые при избытке влаги в субстрате быстро растрескиваются и становятся непригодными для лежки. Подобные разновидности идеально подходят для районов с коротким прохладным летом. Ранние сорта белокочанной капусты имеют очень короткий период вегетации – от 65 до 130 дней, кочаны успевают сформироваться даже при недостатке тепла.

Самыми популярными ранними разновидностями капусты являются Золотой гектар 1432, Заря, Июньская, Грибовский 147, Скороспелая, Стахановка.

Золотой гектар 1432 – это популярный сверхранний сорт. Взрослые растения образуют шарообразные кочаны невысокой плотности, их вес при условии правильного ухода и своевременного полива может достигать 2 кг. Урожай созревает через 65–70 дней после высадки готовой рассады на открытом пространстве. Растения обладают значительной устойчивостью к кратковременной засухе.

Заря – один из распространенных раннеспелых сортов белокочанной капусты. Образует округлые, довольно плотные кочаны весом около 1 кг. Данная разновидность устойчива к растрескиванию даже при слишком обильном поливе.

Июньская – популярный раннеспелый сорт, культивируемый в средней полосе России и северных районах. При соблюдении всех правил ухода за белокочанной капустой в конце июня уже можно собирать урожай. Кочаны получаются шарообразные, плотные, не очень крупные (до 1 кг).

Грибовский 147 – высокоурожайный раннеспелый сорт белокочанной капусты. Образует достаточно крупные кочаны (весом около 1,5 кг). Рассаду рекомендуется высаживать в открытый грунт через 7–8 недель после появления над поверхностью почвы первых всходов. Обычно при благоприятных условиях через 1,5–2 месяца можно собирать урожай. Данный сорт обладает повышенной устойчивостью к ночным заморозкам и летней засухе.

Скороспелая, как ясно из названия, является раннеспелым сортом с крупными рыхлыми кочанами весом около 2 кг. При нарушении правил ухода листья могут растрескиваться и подсыхать, поэтому в течение всего вегетативного сезона необходимо ограничивать полив.

Стахановка – один из популярных раннеспелых сортов белокочанной капусты. Кочаны обычно образуются через 1,5 месяца после перемещения подросшей рассады на огород.

Среднеспелые и среднепоздние сорта отличаются более продолжительным периодом вегетации, но при этом содержат намного больше витаминов и других полезных для человека биологически активных веществ. В отличие от ранних разновидностей подобные сорта капусты пригодны для непродолжительного хранения в холодильнике или глубоком погребе, также ее можно использовать для соления и квашения. Период вегетации средних сортов составляет около 4 месяцев. Самыми популярными являются Белорусская 455, Надежда, Подарок, Слава 1305.

Белорусская 455 – один из самых распространенных среднеспелых сортов белокочанной капусты. Образует твердые сочные кочаны массой до 3,5–4 кг. Идеально подходит для различных видов соления и квашения, может храниться в холодном, хорошо проветриваемом помещении до полугода. Период вегетации продолжается в течение 3–4 месяцев после высадки молодой рассады на открытом участке. Данный сорт прекрасно переносит летнюю засуху, но нуждается в регулярном поливе средней обильности.

Надежда – популярный среднеспелый сорт, образующий шаровидные кочаны массой около 5 кг. В отличие от остальных разновидностей белокочанной капусты данный сорт может храниться в течение полугода и более, не загнивая и не подсыхая. Обычно первый урожай можно снимать через 3,5–4 месяца после пересаживания рассады в открытый грунт. Данный сорт обладает повышенной

устойчивостью к суточным и сезонным колебаниям температуры воздуха.

Подарок – широко распространенный в средней полосе России среднепоздний сорт, обладающий очень высокой урожайностью. Образует большие округлые кочаны, масса которых достигает 4–4,5 кг, не растрескивается при обильном поливе и засухе. После достижения спелости может храниться на холоде в течение 5–6 месяцев. Капусту можно использовать для соления и квашения.

Слава 1305 – уникальный среднепоздний сорт с огромными кочанами (их масса может достигать 8 кг и более), устойчивый к растрескиванию листьев. Собранный урожай имеет небольшой срок хранения – не более 3 месяцев, но данный недостаток компенсируется прекрасными вкусовыми качествами спелой капусты. Она пригодна для соления, квашения и употребления в свежем виде.

Позднеспелые сорта белокочанной капусты чаще всего выращивают с целью заготовки кочанов на зиму. Листья указанных разновидностей обладают повышенной плотностью тканей, содержат много питательных веществ и витаминов. В отличие от ранних и средних сортов вегетативный период позднеспелой капусты составляет более 5 месяцев. Самыми популярными в средней полосе России являются Амагер 611, Зимовка 1474, Кария F1, Московская поздняя.

Амагер 611 – распространенный позднеспелый сорт белокочанной капусты, образующий плотные шаровидные кочаны весом около 4 кг. Имеет увеличенный срок лежки – при благоприятных условиях может храниться до следующего вегетативного сезона. Спелость наступает через 3–3,5 месяца после высадки подросшей рассады в открытую почву. Данный сорт обладает повышенной устойчивостью к почвенным и атмосферным заморозкам.

Зимовка 1474 – позднеспелый сорт, популярный среди огородников. Образует очень плотные большие кочаны массой до 5 кг. В свежем виде для приготовления пищи обычно не используется, поскольку имеет характерный слабогорький привкус (после нескольких недель хранения он полностью исчезает). Первый урожай обычно собирают через 4–5 месяцев после перемещения рассады в постоянный субстрат.

Кария F1 – высококачественный гибридный сорт, предназначенный главным образом для заготовки на зиму в виде консервов, а также хранения целыми кочанами. Масса вилок может достигать 5 кг (при соблюдении всех условий ухода за белокочанной капустой). Кочаны обычно созревают через 5–5,5 месяцев после высадки рассады на постоянное место произрастания. Данный сорт устойчив к растрескиванию даже при обильном поливе.

Московская поздняя – высокоурожайный сорт, основным недостатком которого является недостаточная устойчивость к засухе и повышенная требовательность к регулярному поливу. Спелые кочаны имеют массу около 5 кг, хорошо хранятся на холоде в течение длительного времени, не растрескиваются и не подсыхают. Данный сорт обычно используют для зимнего хранения, соления и квашения. Белокочанную капусту обычно выращивают в открытом грунте из рассады, реже высаживают семена сразу в постоянный субстрат. При благоприятных температурных условиях семена, погруженные в почву не ранее последней недели апреля, быстро дают ростки, спелость взрослых растений при этом наступает на 1–2 недели раньше, чем у экземпляров, выращенных из готовой рассады.



Для посева семян в почву огородного участка следует подготовить ряды лунок, расстояние между которыми должно быть не менее полуметра (между ямками оставляют промежуток около 25 см). В каждую лунку помещают 2–3 предварительно обработанных семени и заглубляют на 1–2 см, слегка присыпав рыхлой почвой. После появления всходов необходимо дождаться разворачивания второго полноценного листа, а затем провести первое прореживание. Через 2–3 недели желательно удалить «лишние» экземпляры, отбраковав их по внешнему виду и степени развития. В каждой лунке при этом должно остаться только одно, самое мощное и качественное растение.

Чтобы увеличить всхожесть капустных семян и обеспечить их дополнительными питательными веществами, перед посевом следует провести предварительную обработку. Сначала необходимо проверить качество посадочного материала: отмеренное количество семян, помещенных между двумя слоями влажной ткани или гигроскопичной

бумаги, надо выдерживать в течение 5 дней, чтобы затем подсчитать количество семян с наклюнувшимися ростками и определить их пригодность для посадки в грунт. В дальнейшем полноценные семена слегка подсушивают, погружают в теплую воду на 15 минут, вынимают и сразу же помещают в сосуд с холодной водой на 1–2 минуты. Такое закаливание благотворно влияет на устойчивость молодой капусты к кратковременным заморозкам и дневному повышению температуры воздуха. После водных процедур для укрепления будущих растений можно погрузить пророщенные семена в слабый раствор нитроаммофосного удобрения, через 12 часов извлечь, слегка обсушить и приступить к посадке в рассадные ящики или открытый грунт в зависимости от выбранной технологии выращивания.

Скороспелые сорта белокочанной капусты высевают семенами с 5 по 19 марта, поздние – с середины февраля до второй декады апреля. Для выращивания рассады следует приготовить специальную грунтовую смесь из перепревшего дерна, верхового торфа и речного песка. Все компоненты должны быть взяты в одинаковых пропорциях. В качестве подкормки можно добавить суперфосфат (1 столовая ложка гранул на 1 полное ведро субстрата), а также доломитовую муку и золу. Готовую землю увлажняют слабым раствором перманганата калия, чтобы предотвратить заражение молодых растений патогенными микроорганизмами. Хрупкие всходы целесообразно поливать из маленькой лейки с очень мелким распылителем, иначе вегетативные побеги могут быть травмированы струями воды. Пикировку производят после разворачивания третьего полноценного листа, желательно в торфяные горшочки – данная мера в значительной степени облегчит пересадку подросших экземпляров на постоянное «место жительства». Через 1–2 недели после выполнения пикировки желательно полить растения раствором комплексного минерального удобрения (подобные смеси можно приобрести в специализированных садоводческих магазинах). Вторую подкормку следует выполнить через 15 дней после первой, используя органоминеральные составы. После каждого внесения дополнительных питательных веществ в грунт необходимо полить рассаду теплой водой, чтобы минеральные соединения легко усваивались корневой системой растений. Примерно за 3 недели до высадки капусты в открытый субстрат необходимо начать закаливающие процедуры.



Грядки для выращивания капусты желательно разбить на участках, где в течение прошлого вегетативного сезона культивировались виды из семейства пасленовых (картофель, томат, перец), огурцы, бобы, морковь. Указанный севооборот в дальнейшем позволит избежать распространения инфекционных заболеваний и огородных вредителей, а также предотвратить преждевременное истощение грунта. После перекапывания можно внести в субстрат комплексные органоминеральные удобрения в виде гранул или раствора (очень удобно использовать для этой цели комплексные концентрированные подкормки, которые перед употреблением необходимо развести в теплой воде с соблюдением рекомендованных пропорций). Через некоторое время после внесения удобрений грядки следует снова перекопать и измельчить крупные комья земли. Перед высадкой рассады на постоянное место произрастания в грядах делают углубления, почву обильно поливают. Растения в торфяных горшочках помещают в подготовленные лунки и слегка прикапывают. Постепенно емкости из перегноя будут разлагаться в субстрате, улучшая его механическую структуру и обеспечивая полноценное развитие корневой системы. Лучше всего производить высадку рассады в пасмурную, не очень жаркую погоду, чтобы молодые побеги капусты хорошо прижились на новом месте. В течение первых нескольких дней полив должен быть не слишком обильным, но частым, в дальнейшем поступление влаги регулируется по мере пересыхания верхнего слоя грунта.



Если существует опасность длительных заморозков, целесообразно высаживать рассаду в парники или теплицы.

Для проведения закаливания следует несколько раз в день проводить проветривание, а после установления благоприятной погоды переходить на выращивание капусты в открытом грунте.

Уход за белокочанной капустой заключается в поддержании оптимальной влажности субстрата. Полив желательно проводить поздним вечером или ранним утром. Примерно за 3 недели до сбора

кочанов растения вообще перестают увлажнять, чтобы предотвратить глубокое растрескивание листьев.

Через 6–10 дней после высадки растений в открытый грунт следует начать регулярное разрыхление верхнего слоя почвы. Данную процедуру рекомендуется повторять 2–3 раза в неделю после полива или сильного дождя. Окучивание выполняют 2 раза в течение сезона вегетации – через 15–20 дней после перемещения на постоянное место произрастания и затем еще через 2–3 недели.

Характерной особенностью белокочанной капусты является очень быстрое поглощение питательных органических и минеральных соединений из земли. До завязывания кочанов молодые растения нуждаются в азотистых удобрениях, затем приходит черед фосфорных и калийных смесей. Органические составы следует применять с осторожностью, поскольку избыток гумуса может привести к растрескиванию кочанов.



Уборку урожая белокочанной капусты желательно завершить до начала первых осенних заморозков. Признаком достаточной спелости является выраженное изменение окраски (пожелтение) внешних листьев кочана. Готовые вилки аккуратно срезают острым инструментом, оставляя кочерыжки небольшой длины. Удобнее всего хранить капусту, подвесив ее за кочерыжки к горизонтальным балкам хорошо проветриваемого погреба или утепленного сарая.

Капуста краснокочанная

Данная огородная культура является одной из разновидностей белокочанной капусты и отличается от традиционного подвида характерной малиново-фиолетовой окраской листьев, стебля и кочана, покрытых тонким воскоподобным налетом. В краснокочанной капусте содержится очень много каротина, а также необходимых для человека витаминов и биологически активных веществ. Свежие кочаны используют для приготовления оригинальных салатов, солят, маринуют и заготавливают на зиму. В отличие от белокочанной, данная разновидность капусты непригодна для термической обработки.

В зависимости от сортовой принадлежности урожайность краснокочанной капусты может достигать 6–6,5 кг на 1 м² посадок.

Данный подвид отличается повышенной устойчивостью к заморозкам, требует хорошего освещения и аэрации почвы.



Самыми популярными в средней полосе России являются сорта Гако 741, Михневская, Каменная головка.

Гако 741 – среднеспелая разновидность краснокочанной капусты, образующая крупные лилово-синие кочаны массой до 3,5–4 кг. Свежие листья имеют характерный горький привкус, который бесследно исчезает через некоторое время после сбора урожая. Период развития вегетативного побега составляет около 4 месяцев. Рассадку рекомендуется высаживать на грядки в начале мая. Спелые кочаны обладают устойчивостью к образованию трещин.

Каменная головка – среднеспелый высокоурожайный сорт с некрупными, очень плотными кочанами красновато-лиловой окраски. Масса спелых вилок достигает около 2 кг. Период вегетации обычно составляет около 4 месяцев, при избыточном увлажнении почвы кочаны могут потрескаться.

Михневская – среднеспелый сорт краснокочанной капусты с очень крупными и сочными фиолетово-красными кочанами. Масса спелого вилка составляет примерно 3 кг.



Уход за посадками краснокочанной капусты, особенности проращивания семян и культивирования рассады точно такие же, как и для белокочанной разновидности.

Капуста пекинская (китайская)

Данная разновидность капусты характеризуется повышенной устойчивостью к влиянию неблагоприятных факторов окружающей среды.

В листьях и других частях вегетативного побега содержится очень много каротина и аскорбиновой кислоты. Пекинская капуста обладает благотворным воздействием на человеческий организм и поэтому нередко используется в качестве одного из компонентов диетического питания. Салат со свежими листьями необходимо включить в пищевой

рацион при некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, язве желудка, дисфункции кишечника.



В средней полосе России чаще всего культивируют сорт пекинской капусты под названием Хибинская. Он отличается высокой урожайностью (до 4 кг с 1 м² посадок). Период вегетативного развития побега составляет около 30 дней. Высадку растений в открытый грунт следует производить с начала мая по июнь. В условиях короткого светового дня и при достаточно высокой температуре почвы и воздуха кочаны образуются быстро.



В отличие от белокочанной и краснокочанной разновидностей, пекинская капуста крайне чувствительна к пересадке, именно поэтому при ее культивировании рекомендуется сразу же высевать семена в открытый грунт, устроив временные парнички. Земля, приготовленная к высадке будущих растений, должна быть увлажненной и хорошо удобренной. В качестве подкормки следует использовать перепревший компост. Применение торфа нежелательно, поскольку кислая реакция почвы будет замедлять рост и развитие корневой системы капусты. В качестве щелочной добавки в питательную смесь можно ввести известь.

Первый посев производят в конце апреля. Подготовленные семена помещают в заранее сделанные на грядках бороздки глубиной около 1 см (расстояние между рядами должно составлять не менее 30 см). Появившиеся всходы аккуратно прореживают, чтобы не допустить излишней загущенности растений.

Вторую высадку пекинской капусты выполняют в середине июля, соблюдая указанные выше рекомендации. Поскольку период развития данной культуры непродолжителен, за один вегетативный сезон можно собрать не менее двух полноценных урожаев.



Уход за пекинской разновидностью капусты не отличается излишней сложностью. Неприхотливое растение не испытывает

повышенной потребности в дополнительных подкормках: внесения удобрений перед посевом семян обычно бывает достаточно.

Полив должен быть регулярным и обильным – в условиях дефицита влаги капуста быстро увянет. После длительной засухи листья снова становятся сочными, но приобретают неприятный едкий привкус. Необходимо также своевременно выпалывать с грядок сорняки и разрыхлять поверхность субстрата после увлажнения.



Пекинская капуста неплохо переносит непродолжительные заморозки, поэтому сбор последнего урожая можно отложить до середины ноября. Срезанные растения хранят в холодных погребах, а также используют для консервирования, маринования, соления, тушения и отваривания, если необходимо приготовить диетические блюда.

Брюссельская капуста

Малораспространенная разновидность капусты, которая является одной из самых полезных среди овощей. В побеге данного растения содержится много белковых соединений, различные витамины, минеральные соли и биологически активные вещества. Следует особо отметить наличие в соке брюссельской капусты незаменимых аминокислот, активно участвующих в обмене веществ и стимулирующих восстановительные процессы в организме. Именно поэтому полезный овощ широко используется для приготовления диетических блюд и детского питания.

В течение первого года вегетации из стебля капусты формируется плотная высокая кочерыжка со множеством пазух, в которых затем образуются мелкие плотные кочанчики. При достаточном количестве питательных веществ в грунте и правильном уходе за посадками высота стебля может достигать 95 см. В среднем урожайность брюссельской капусты составляет около 700 г с 1 м².

...

Независимо от сортовой принадлежности данная разновидность капусты отличается

повышенной устойчивостью к заморозкам и может переносить понижения температуры воздуха до -7°C . В районах с теплым климатом сбор урожая можно отложить до конца ноября.



Семена брюссельской капусты высевают для получения рассады в конце марта, устанавливая ящики в теплице или на подоконнике. Желательно сразу же создать в помещении режим, благоприятный для молодых растений: температура воздуха не должна превышать 16°C , влажность нужно поддерживать среднюю. В мае подросшую рассаду можно переместить на открытый участок (признаком зрелости считается разворачивание пятого полноценного листа). Чтобы повысить урожайность культуры, на 1 м^2 огорода должно находиться не более 3 взрослых экземпляров.



Ухаживать за брюссельской капустой следует так же, как и за белокочанной. Единственным отличием является график подкормки: следует ограничить поступление в грунт питательных веществ, иначе молодые формирующиеся кочанчики очень быстро станут водянистыми и малосъедобными. Наилучшим вариантом удобрения для данного вида является компост – он содержит все необходимые для растений органические и минеральные соединения, при этом существенно снижается опасность случайной передозировки. Внесение перегноя улучшает механический состав субстрата и стимулирует полноценное развитие корневой системы.

В течение всего вегетативного сезона необходимо регулярно проводить выпалывание сорняков, рыхлить почву и поливать посадки в вечернее время суток. Если грунт на огороде очень тяжелый, целесообразно внести в него опилки или мульчу.

Чтобы кочанчики брюссельской капусты были крупными и сочными, в начале сентября рекомендуется осторожно отщипнуть верхушечную точку роста. Тогда стебель перестанет расти в высоту и большая часть питательных веществ будет поступать к листочкам. Если прищипывание произведено слишком рано, кочанчики перестанут

увеличиваться в объеме. В настоящее время селекционерам удалось вывести сорта, не нуждающиеся в дополнительной обработке и дающие обильный урожай.



Уборку капусты можно начинать в октябре и продолжать по мере созревания кочанчиков до сильных заморозков. Одно крупное, полноценно развитое растение может образовать до 700 «плодов». Хранить брюссельскую капусту можно целиком, заморозив ее в специальной камере. Кочанчики используются для тушения, приготовления супов и соусов.

Савойская капуста

Ценная овощная культура, которая появилась на огородах сравнительно недавно и уже успела стать популярной. Питательная ценность савойской капусты достаточно велика: в ее биомассе содержатся легкоусвояемые сахаристые вещества, минеральные соединения, белки, аскорбиновая кислота и другие витамины, активные аминокислоты, нормализующие обмен веществ. Именно поэтому полезную капусту часто используют для приготовления детского питания.

По сравнению с другими разновидностями капусты данная культура обладает высокой морозоустойчивостью, легко переносит засуху и может даже зимовать на открытом грунте.



Наибольшей популярностью среди огородников пользуются ранние сорта савойской капусты, которые достигают полной спелости на 7–10 дней раньше, чем белокочанная. Короткий период вегетации позволяет собрать за лето несколько урожаев вкусного и питательного овоща.



Семена можно высевать в закрытый грунт с середины марта, в парнички и теплицы – не раньше начала апреля. При высадке рассады на постоянное место следует размещать на 1 м² не более 4 растений, иначе урожайность овоща существенно снизится.



Уборку урожая савойской капусты начинают в мае (зимующие сорта) и продолжают до конца июня (созревшие раннеспелые разновидности). Срок хранения данного огородного вида довольно мал, поэтому целесообразно собирать капусту в соответствии с ежедневными потребностями в овощах. В отличие от других видов ее можно использовать для приготовления зеленых супов, щей, голубцов.

Кольраби

Данная разновидность капусты обладает уникальными вкусовыми качествами. В ней содержится очень много разнообразных полезных для человека веществ: это растительные белки, легкоусвояемые сахара, витамины, комплексные минеральные соединения, аминокислоты. В листьях ценных компонентов больше, чем в плотном стеблеплоде.

В течение первого вегетативного сезона прямостоячий стебель кольраби постепенно увеличивается в диаметре и становится округлым, напоминая очертаниями корнеплод свеклы. По вкусу он немного похож на середину кочерыжки обыкновенной белокочанной капусты, политую лимонным соком. Именно поэтому данный овощ широко используется для приготовления салатов и других блюд из свежих овощей – пикантный привкус кольраби очень приятен в сочетании с зеленью и другими компонентами.



Для того чтобы можно было собирать урожай кольраби в течение всего сезона вегетации, необходимо провести 2 высадки подросшей рассады и 3 посева семян в открытый грунт. Обычно первую рассаду высевают в начале марта, вторую – в первой декаде апреля, чтобы высадить готовые растения в открытый субстрат не позднее середины мая. В грунт семена помещают в начале июня, в конце июня и середине июля. Чаще всего кольраби выращивают на грядках прямоугольной формы, причем скороспелые разновидности сажают в центре, а поздние, с тяжелыми большими стеблеплодами, – по краям. Если не соблюдать рекомендуемых мер, растения будут затенять друг друга и вытягиваться в высоту, стеблеплоды получатся некрупными и жесткими. Лунки для высадки рассады должны быть неглубокими, окучивание нежелательно.

Данная разновидность капусты почти не требует внесения дополнительных подкормок в грунт. Желательно во время весеннего перекапывания почвы и обработки огорода добавить в субстрат перепревший компост, а осенью внести в грядки старый навоз. В период активной вегетации можно использовать только зеленые удобрения. Для того чтобы в стеблеплодах не образовывались жесткие несъедобные волокна, рекомендуется следить за частотой полива, своевременно увлажняя субстрат во время летней засухи.



Урожайность данного вида капусты, в зависимости от сортовой принадлежности, составляет от 2 до 2,5 кг с 1 м² посадок. Разновидности кольраби отличаются друг от друга сроками достижения спелости и окраской стеблеплода (она может варьироваться от лилово-синей до красноватой или почти белой). Самые крупные стеблеплоды имеет сорт Супершмельц.

Сбор урожая производят после того, как стеблеплоды достигнут не менее 5 см в диаметре. Слишком крупные экземпляры становятся грубыми, едкими на вкус и для употребления в пищу не используются. Капусту выкапывают вместе с корневой системой и хранят в прохладном помещении на чистом речном песке.

Брокколи

Одна из популярных разновидностей цветной капусты. Отличительным признаком является рыхловатая структура и сочная зеленая окраска головки. В мякоти брокколи содержится много витаминов, очень полезных для человека, поэтому данная культура рекомендуется для приготовления блюд из свежих овощей, не подвергающихся термической обработке.



Брокколи обычно сажают рассадой для того, чтобы получить ранний урожай. Семена высевают в конце января – начале февраля, в мае подросшие растения можно перемещать в открытый грунт. После пикировки сеянцы желательно сажать в торфяные горшочки, чтобы впоследствии уберечь нежную корневую систему от случайных механических повреждений. Если желательно отложить сбор созревшей капусты, можно передвинуть сроки посева семян в ящики и приступить к высадке рассады не ранее июня.

Поздние сорта можно высевать непосредственно на грядки, располагая лунки на расстоянии около 35 см друг от друга и оставляя между рядами приблизительно полметра.

...

Почва, приготовленная для культивирования брокколи, должна иметь щелочную реакцию и содержать достаточное количество гуминовых соединений. Для периодических подкормок можно использовать комплексные минеральные смеси, рекомендованные для белокочанной капусты, но в меньшем количестве. Чтобы получить полноценный обильный урожай, следует своевременно поливать и рыхлить почву, выпалывать сорняки, регулярно осматривать растения, чтобы не пропустить начала инфекционного заболевания и вовремя обнаружить огородных вредителей.



Сбор урожая раннеспелых сортов производят в начале или середине июля. Нельзя допускать зацветания взрослых растений, поскольку после разворачивания цветочных почек брокколи

становится жесткой и невкусной. После срезания верхушечной головки на стеблях могут образовываться дополнительные отростки, с которых ближе к осени собирают еще один урожай. Данная разновидность капусты почти нечувствительна к ранним заморозкам, что позволяет культивировать в условиях средней полосы России позднеспелые сорта.

Капуста цветная

Широко распространенный вкусный и питательный овощ. В мякоти и соцветиях данной разновидности капусты содержится растительный белок, сахаристые вещества, различные витамины, минеральные соединения. Цветную капусту используют для приготовления диетического и детского питания, а также в качестве гарниров и самостоятельных блюд общего стола.

В отличие от других разновидностей капусты данный овощ не образует кочанов. В пищу используется так называемая головка, образуемая компактно скрученными ветвистыми побегами-цветоносами. Формирование головки обычно завершается после разворачивания 25–30-го полноценного листа. Если не срезать соцветия своевременно, побеги будут продолжать рост, а цветки через некоторое время образуют завязи и семена. Урожайность цветной капусты, в зависимости от сортовой принадлежности, может составить до 4 кг с 1 м².

Все разновидности данного овоща являются скороспелыми при условии достаточной продолжительности светового дня. Капуста обладает устойчивостью к заморозкам, но плохо переносит засуху и жару. При повышенной температуре воздуха головки становятся жесткими и разрыхленными, их вкусовые качества заметно снижаются.

Раннеспелые сорта цветной капусты созревают в течение 3–3,5 месяца. В средней полосе России самыми популярными являются Фрюэрните, Мовир 74 и Ранняя грибовская.

Среднеспелые сорта достигают спелости через 3–4 месяца после посадки. На огородах чаще всего выращивают Отечественную и Гарантию.



Семена цветной капусты на рассаду высевают в середине марта. Следует помнить о том, что данная культура очень плохо переносит смену условий произрастания, поэтому молодые растения необходимо пикировать в подготовленные торфяные горшочки. Глубина заделки семян не должна превышать 5 мм, после высадки лунки присыпают чистым речным песком. После появления над поверхностью субстрата первых всходов следует подождать 10–12 дней и провести пикировку, одновременно отбраковывая неполноценные сеянцы.

Чтобы рассада нормально развивалась, полив должен быть достаточно обильным, но при этом редким. Подкормку проводят после разворачивания второго полноценного листа, используя комплексные органоминеральные смеси или слабokonцентрированный раствор мочевины. В третьей декаде апреля растения можно пересаживать в открытый грунт (у каждого экземпляра должно быть не менее 4 полноценных листьев). На 1 м² грунта должно оказаться 2–3 растения; загущенные посадки приведут к снижению урожайности.



Во время вегетативного периода цветная капуста нуждается в дополнительном поступлении в почву питательных веществ. В качестве подкормки используют калийные смеси, аммиачную селитру и суперфосфат. Целесообразно поливать растения указанными растворами каждые 2 недели, чередуя выбранные удобрения. Кроме того, грядки следует регулярно разрыхлять и увлажнять, одновременно удаляя сорные растения.

Для того чтобы сохранить привлекательную белую окраску цветочных головок, следует аккуратно притенять подрастающие растения, загораживая их от прямых солнечных лучей. Чрезмерная инсоляция вызывает позеленение соцветий.



Сбор урожая цветной капусты производят, учитывая степень зрелости головок и внимательно осматривая каждый экземпляр. Готовые соцветия аккуратно срезают острым инструментом вместе с несколькими листьями. Срок хранения данной культуры невелик – около 1 месяца. Свежие головки можно использовать для маринования и соления, подвергать термической обработке, отваривать и обжаривать.

КОРНЕПЛОДЫ И КЛУБНЕПЛОДЫ

Редька

Данное растение культивируется на Руси с XII столетия. В сочных крупных корнеплодах содержится много сахаристых веществ, белков, витаминов, полезных для человека ароматных эфирных масел и природных антисептиков. Кроме того, в соке редьки обнаружены растворимые соединения магния, серы, калия и кальция. Свежая мякоть овоща обладает выраженными лечебными свойствами: ее рекомендуется употреблять в пищу при различных заболеваниях желчного пузыря, печени, сердца, крупных кровеносных сосудов, ожирении, хронических недугах дыхательной системы и т. п.

Корнеплоды редьки, в зависимости от сортовой принадлежности, могут иметь удлиненную (веретенообразную) или почти шаровидную форму. Верхний слой тканей окрашен в различные оттенки – от белого и черного до красноватого или светло-зеленого. Масса одного корнеплода при соблюдении условий ухода за посадками может достигать нескольких килограммов. Урожайность редьки в благоприятных условиях составляет от 5 до 8 кг на 1 м².

Редька обладает значительной устойчивостью к низкой температуре воздуха и субстрата. Семена данной культуры можно проращивать в открытом грунте при 4–5° С, поскольку даже молодые растения успешно выдерживают заморозки. Все сорта полезного овоща чувствительны к недостатку освещения, поэтому их выращивают только на открытых участках или же в теплицах с дополнительной подсветкой.



Ультраскороспелые сорта редьки, например Одесская 5, достигают полной зрелости за 1–1,5 месяца. Корнеплоды имеют округлую форму и снежно-белую мякоть, обладающую мягкой консистенцией и очень приятным вкусом.

Среди раннеспелых разновидностей самой популярной является Ранняя майская. Данный сорт крайне неприхотлив к условиям окружающей среды, имеет цилиндрические или яйцевидные

корнеплоды с белой кожицей и сочной беловато-прозрачной мякотью. Единственным недостатком указанной разновидности редьки является небольшой срок хранения.

Среднеспелые сорта подразделяются на летние и зимние.

Зимняя круглая черная – сорт, который отличается сочностью корнеплодов и приятным вкусом мякоти. Спелая редька хорошо хранится в течение длительного времени, не утрачивая своих целебных свойств. Уникальным качеством данной разновидности овоща является возможность получения двух урожаев за один вегетативный сезон.

Клык слона обладает очень высокой урожайностью, имеет удлинённые корнеплоды белого цвета.

Маргеланская редька отличается от основных сортов темно-зеленой окраской корнеплодов. Срок их хранения невелик.

Позднеспелые сорта редьки обладают увеличенным периодом лежкости, но их вкусовые качества обычно специфические – концентрированный сок растений придает мякоти корнеплодов характерный едкий привкус.



Редьку рекомендуется сажать рядом с репой, редисом и брюквой. В качестве смены при севообороте обычно используются бобовые овощные культуры. Для рассады и семян необходима легкая почва с достаточным содержанием гуминовых веществ и однородной механической структурой.

Для того чтобы получить летний урожай, посев семян рекомендуется произвести в начале мая, для зимнего сбора необходимо посадить редьку в июне. Расстояние между рядами будущих растений должно быть не менее 15 см, семена можно заглублять в грунт на 1,5–2 см. После завершения посева желательно покрыть поверхность грядки перепревшим компостом или качественным листовым перегноем. Появившиеся над поверхностью субстрата молодые ростки через 2–4 дня после обнаружения прореживают, удаляя слабые или деформированные всходы.

В отличие от большинства огородных культур редька практически не нуждается во внесении удобрений. О недостатке минеральных

соединений будет сигнализировать выраженное побеление листьев. Избыток гуматов и других питательных веществ может привести к разрыхлению мякоти корнеплодов и существенному снижению срока хранения собранного урожая. Следует также соблюдать рекомендуемый график полива: в первые несколько дней вегетативного периода необходимо ограничить поступление влаги в почву, затем поливать по мере подсыхания верхнего слоя грунта. Во время засухи увлажнение должно быть обильным, иначе корнеплоды станут суховатыми и очень горькими, их кожура покроется глубокими трещинами.



Раннеспелые сорта редьки можно убирать в конце июля, учитывая степень созревания корнеплодов. Заготовленный урожай хранят в песке, используя для этой цели холодный погреб или подвал.

Редис

Данная огородная культура выращивается в средней полосе России с начала XVII столетия. Сочные вкусные корнеплоды редиса используются для приготовления свежих салатов. В мякоти содержатся почти все необходимые человеку витамины, соединения железа, фосфора, магния, серы, кальция и калия, незаменимые аминокислоты, специфические эфирные масла, гликозиды, легкоусвояемые сахаристые вещества. После термической обработки овощ теряет свои ценные пищевые качества.

С ботанической точки зрения редис является одной из разновидностей обыкновенной редьки, но отличается от нее более нежной консистенцией мякоти корнеплода и нерезким вкусом. Корнеплоды данного овоща, в зависимости от сортовой принадлежности, могут быть овальными, шаровидными, цилиндрическими, коническими. Окраска внешней кожицы варьируется от белой до темно-розовой, красной, лиловой, пятнистой. Мякоть у всех сортов белая, полупрозрачная. Масса одного спелого корнеплода составляет от нескольких граммов до 0,4 кг.

Редис обладает повышенной устойчивостью к низким температурам воздуха и субстрата. Посеянные в открытый грунт семена начинают прорастать при температуре около 4° С выше нуля, а взрослые, хорошо развитые экземпляры переносят

непродолжительные заморозки до -3°C . При этом растения плохо выдерживают жару, особенно в сочетании с засухой, – корнеплоды становятся жесткими и несъедобными.

Для получения хорошего урожая необходимо обеспечить данному овощу правильный световой режим. Поскольку редис хорошо растет и развивается при коротком дне, целесообразно высевать семена на постоянное место произрастания в конце мая – начале июня. Запоздавшие посадки не дают много корнеплодов, их вкус становится едким и неприятным.



В настоящее время на огородах культивируют более 40 разнообразных сортов редиса, среди них есть раннеспелые, среднеспелые и позднеспелые. Раннеспелый редис отличается коротким периодом вегетации – созревание корнеплодов происходит за 3–4 недели при соблюдении основных правил ухода за растениями. Наиболее распространенными являются сорта Жара, Рубин, Саратовский, Розово-красный.

Жара – это сорт, подходящий для выращивания в теплицах и парниках для получения ранних овощей. Период вегетации данной разновидности редиса составляет не более 4 недель. При своевременном проведении подкормки и правильном выборе удобрений урожайность данного сорта составляет около 1 кг с 1 м² посадок. Корнеплод имеет характерную малиновую окраску и овальную форму, его длина составляет около 5 см, масса – от 15 до 30 г. Мякоть редиса бледно-розовая или белая, довольно плотная, сладковатая, с острым привкусом.

Рубин – высокоурожайный сорт с отличными вкусовыми характеристиками. Период вегетативного развития растений составляет около 30 дней, урожайность при хорошем уходе достигает 1,2 кг с 1 м² огорода. В отличие от описанной выше, данная разновидность редиса предназначена для культивирования только в открытом грунте. Кожица корнеплода окрашена в красновато-малиновый оттенок, форма может быть округлой или овальной, вес – до 30 г. Мякоть очень сочная, сладковатая, быстро вянущая на срезе.

Розово-красный – среднеранний сорт. Продолжительность вегетативного периода составляет около 1 месяца, урожайность достигает 1 кг с 1 м² посадок. Корнеплод имеет характерную комбинированную окраску, его форма близка к эллиптической. Мякоть бледно-розовая или белая, полупрозрачная, очень сочная, с остро-сладким привкусом, на срезе быстро увядающая.

Саратовский – один из популярных в России среднеранних сортов. Период развития растений составляет около 4 недель, урожайность может достигать 1,5 кг с 1 м² удобренного и разрыхленного грунта. Корнеплод окрашен в ярко-малиновый цвет, его форма может быть шаровидной или слегка уплощенной, вес – около 25 г. Цвет мякоти варьируется от белого до бело-розового. Спелый редис очень сочный, сладкий, почти неострый.

Среднеспелые сорта отличаются удлиненным периодом вегетации (до 1,5 месяца). Самыми популярными в настоящее время являются Вюрцбургский 59, Вировский белый, Круглый красный, Ледяная сосулька.

Вировский белый – идеальный сорт для позднего (летнего) посева в открытый грунт. Вкусовые качества данной разновидности редиса сохраняются в течение 50–60 дней. Корнеплод белый, редьковидный, с белой плотной мякотью приятного островатого вкуса.

Вюрцбургский 59 – сорт, обладающий великолепным вкусом, но непригодный для хранения. Период развития растений составляет около 1 месяца, максимальная урожайность – до 1,5 кг с 1 м² полезной площади огорода. Корнеплод малиново-красный, почти шарообразный, мякоть сладкая и сочная.

Круглый красный – неприхотливый сорт редиса, используемый для культивирования в тепличных условиях и в открытом грунте. Корнеплод крупный, ярко-красного цвета, с белым хвостиком. Мякоть ярко-белая, сочная, почти не острая.

Ледяная сосулька – сорт с необычной формой корнеплода, который предназначен для выращивания в открытом грунте. Очертаниями подземная часть растения напоминает сосульку, кожица и мякоть белая, очень сочная, с небольшой остротой.

Позднеспелые сорта редиса имеют достаточно продолжительный период вегетации от 9 до 2,5 месяца). В средней полосе России самыми популярными считаются Дунганский 12/8 и Красный великан.

Дунганский 12/8 – неприхотливый сорт, обладающий повышенной устойчивостью к засухе и высокой температуре воздуха. Корнеплод имеет малиново-красную окраску, мякоть темно-розовая, сочная и приятная на вкус.

Красный великан можно выращивать в теплицах, парниках и открытом грунте. Данная разновидность редиса хорошо растет и развивается в период похолоданий и засухи. Вкусовые качества спелых корнеплодов сохраняются даже после значительных почвенных заморозков.



Ранние и средние сорта редиса необходимо высаживать на открытых участках огорода с достаточным освещением, поздние разновидности нуждаются в легком затенении. Перед высевом семян почву разрыхляют, для улучшения механической структуры грунта добавляют песок и гуминовые удобрения. Весной целесообразно внести в субстрат комплексную минеральную смесь, состоящую из аммиачной селитры, суперфосфата и калийной соли, или же готовую растворимую подкормку в виде таблеток или гранул.

Семена редиса перед посевом рекомендуется замочить в теплой воде на 12–14 часов. Ранние сорта можно высаживать ранней весной, в только что оттаявший грунт. Для того чтобы получать урожай свежих корнеплодов в течение всего вегетативного сезона, можно производить посадку каждые 14–20 дней, чтобы по мере роста и созревания выкапывать взрослые экземпляры.

Удобнее всего сеять семена в неглубокие бороздки, располагающиеся на расстоянии около 15 см друг от друга. Грядки можно засыпать перепревшим компостом или мульчей. На 3–5-й день после появления всходов необходимо провести прореживание, оставив для развития самые крупные растения. Расстояние между отдельными экземплярами не должно быть меньше 2 см.



Уход за редисом не составляет особого труда. Поскольку созревающие корнеплоды обладают способностью легко усваивать и накапливать нитратные соединения, внесение в грунт подкормок, содержащих азот, не рекомендуется. Следует обратить внимание на регулярность полива, иначе урожай получится горький и жесткий, а кожура подземных частей растений потрескается. Необходимо также периодически выпалывать сорняки и тщательно разрыхлять поверхность субстрата.



Сбор урожая проводят после того, как корнеплоды достигнут необходимой степени спелости. Перезревшие экземпляры становятся волокнистыми, в мякоти образуются пустоты, вкус приобретает неприятный горький оттенок.

Репа

Данное растение культивируется на огородах с древних времен. В Европу и затем в Россию оно было завезено из Средиземноморья. Существуют салатные разновидности репы, корнеплоды и ботву которых можно использовать для приготовления салатов и закусок, а также более плотные сорта, пригодные для запекания и отваривания на пару.

В спелых корнеплодах данного овоща содержится много полезных для человека веществ: растительные белки, легкоусвояемые сахаристые соединения, витамины, бета-каротин, железо, клетчатка, растворимые минеральные соли, а также уникальный компонент – горчичное масло, которое придает мякоти неповторимый островатый привкус. Листья репы содержат все перечисленные вещества и могут быть использованы в качестве дополнительного компонента для приготовления первых и вторых блюд. В свежем виде полезная культура оказывает благотворное влияние на обмен веществ, способствует выведению из организма шлаков и лишней жидкости, улучшает дыхание.

Корнеплод репы формируется в течение первого периода вегетации. На второй год жизни растение выпускает длинный тонкий стебель-цветонос с желтоватыми некрупными цветками. Форма листовой пластинки обычно лировидно-рассеченная, у салатных

разновидностей листья имеют гладкую, шелковистую поверхность. Спелые корнеплоды округлые, почти шаровидные или продолговатые, окраска кожуры и мякоти варьируется от белой или розовой до зеленой, лиловой, светло-бронзовой, желтой. Масса одного корнеплода может достигать 1 кг.



Большинство сортов репы, культивируемых в средней полосе России, обладают повышенной устойчивостью к заморозкам и низкой температуре воздуха. После посева семян в открытый грунт первые всходы могут появиться уже при температуре около 3° С выше нуля. Тем не менее для полноценного развития корнеплодов необходимо тепло. Самыми популярными разновидностями данного растения являются Петровская 1 и Наманганская местная.

Петровская 1 – это среднеранний сорт репы, период его вегетации составляет около 2,5 месяца. Урожайность овоща может достигать 3 кг с 1 м² площади огорода (при соблюдении основных правил ухода за посадками). Корнеплод имеет плоскую или слегка округлую форму, углубленное доньшко и гладкую глянцевитую кожуру золотистого или соломенного оттенка. Вес подземной части растения может достигать 200 г. Мякоть данной разновидности репы приятного желтого цвета, жесткая, сочная, сладковатая с легкой горчинкой. При своевременном сборе урожая растения неплохо хранятся в прохладных, хорошо вентилируемых помещениях.

Наманганская местная – один из популярных скороспелых сортов репы, используемых для приготовления салатов и других блюд. Период развития растений составляет около 2 месяцев, урожайность может достигать 2,5 кг с 1 м² посадок. Молодые корнеплоды имеют конусовидную форму, затем, по мере увеличения в размерах, приобретают округлые, слегка уплощенные очертания. Кожура лиловая, белая, зеленоватая или бронзовая, шероховатая, с поперечными неглубокими бороздками. Мякоть белая или лимонно-желтая, жесткая, сладковатая. Масса одного корнеплода составляет около 150 г.



Обычно репу высаживают два раза в течение одного вегетативного сезона – ранней весной и в середине июля. Высевание семян производят в подготовленные неглубокие бороздки, располагающиеся на расстоянии около 25 см друг от друга. После появления первых всходов производят прореживание, оставляя на участке самые крупные и сильные ростки. Затем в грунт вносят комплексную минеральную подкормку. Полив должен быть достаточно обильным и регулярным, иначе корнеплоды получатся мелкими и волокнистыми.



Первый урожай раннеспелых сортов репы обычно собирают в начале июля, второй созревает к концу сентября. Корнеплоды можно хранить в хорошо проветриваемом погребе или прохладном помещении с невысокой влажностью воздуха.

Морковь

Данная культура выращивается на огородах в течение многих столетий. В спелых корнеплодах моркови содержится очень много каротина, легкоусвояемых сахаров, витаминов, растительного белка, минеральных солей.

Свежий овощ обладает тонизирующим и общеукрепляющим действием, его рекомендуется употреблять в пищу при анемии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, нарушениях функционирования почек и печени, зрительных расстройствах, кожных недугах, недостаточном пищеварении.

В детском питании используют морковное пюре и сок с мякотью: каротин, усваиваясь организмом, в процессе обмена веществ превращается в полезный витамин А, способствующий нормальному росту и развитию человека. Из сухих семян данного овоща изготавливают препараты для лечения сердечных заболеваний и мочекаменной болезни, высушенную мякоть моркови применяют в косметологии для приготовления восстанавливающих масок.

В течение первого сезона вегетации овощ образует корнеплод, на котором располагается розетка длинных перисто-рассеченных листьев. Форма подземной части побега может быть конусовидной, овальной

или цилиндрической, окраска – оранжевой, красноватой, желтой или почти белой в зависимости от сортовой принадлежности. На второй год растение выпускает длинный цветонос с мелкими беловатыми цветочками, собранными в соцветия-зонтики. Урожайность моркови при соблюдении правил ухода за посадками может достигать 8 кг с 1 м² полезной площади.



Большинство сортов моркови, культивируемых в средней полосе России, обладают повышенной устойчивостью к низким температурам, взрослые растения неплохо переносят почвенные заморозки. Тем не менее, для полноценного развития корнеплодов необходимо тепло (не менее 18° С). Сильная жара в сочетании с засухой пагубно влияет на состояние растений, их урожайность резко снижается, корнеплоды становятся очень жесткими и невкусными.

Для успешного культивирования моркови необходимо полноценное освещение, поэтому данный овощ рекомендуется высаживать на открытых участках. В настоящее время особенную популярность приобрели раннеспелые и среднеспелые сорта, устойчивые к большинству распространенных инфекционных заболеваний.

Из раннеспелых разновидностей моркови самыми известными являются Нантская 14, Нантская 4 и Несравненная. Корнеплоды указанных разновидностей имеют отличные вкусовые качества, быстро созревают и долго хранятся в прохладных помещениях.

Нантская 4 – популярный скороспелый сорт. Его можно высевать в грунт весной после оттаивания почвы или же в ноябре, чтобы получить урожай как можно раньше. Период вегетации моркови составляет около 2 месяцев. При тщательном уходе и выполнении всех рекомендаций можно добиться урожайности до 4 кг с 1 м² посадок. Форма корнеплода цилиндрическая, с закругленной верхушкой, длина составляет примерно 15 см. Мякоть ярко-оранжевая, очень сладкая, сочная, рыхловатая, сердцевина слабо выражена. Срок хранения данного сорта – не менее 2 месяцев.

Нантская 14 – один из широко известных раннеспелых сортов. Корнеплоды крупные, ярко-оранжевые, конические, с закругленной

верхушкой. Данная разновидность моркови предназначена для долгого хранения.

Несравненная является среднеранним сортом. Имеет крупные конические корнеплоды ярко-оранжевого оттенка, мякоть сочная и сладкая. Хорошо хранится, может быть использована в свежем и консервированном виде, а также подвергаться тепловой обработке.

Среднеспелые сорта чаще всего высаживают в грунт поздней осенью. Период вегетации растений, относящихся к данной группе, составляет от 3 до 4 месяцев, в зависимости от сортовой принадлежности. Самыми популярными разновидностями являются Геранда, Витаминная 6, Лосиноостровская 13, Московская зимняя А–515, Шантанэ 2461.

Геранда – широко распространенный раннеспелый сорт моркови с периодом развития около 3,5 месяца. Корнеплоды красновато-оранжевые, длиной до 12 см. Мякоть жестковатая, не очень сочная, поэтому данную разновидность целесообразно использовать для приготовления первых и вторых блюд. Обладает прекрасной лежкостью, в благоприятных условиях может храниться до следующего сезона.

Витаминная 6 – среднеспелый сорт, который при должном уходе дает обильный урожай. Период вегетации составляет около 4 месяцев, поэтому данную разновидность целесообразно высевать в ноябре. Корнеплоды цилиндрической формы, длиной около 10 см, ярко-оранжевого или красноватого оттенка. Сердцевина небольшая, в мякоти содержится очень много каротина.

Морковь можно употреблять в пищу свежей или после термической обработки.

Лосиноостровская 13 – популярный среднеспелый сорт, который отличается высокой урожайностью в сочетании с неприхотливостью к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды. Период вегетации данной разновидности моркови составляет около 4 месяцев. Корнеплоды цилиндрические, с закругленными кончиками. Мякоть ярко-оранжевая, очень сладкая и сочная, с повышенным содержанием каротина и витаминов.

Московская зимняя А–515 – среднеспелый сорт моркови с высокой урожайностью. Период вегетации составляет около 4 месяцев. Корнеплоды очень массивные, конусовидной формы, слегка

вытянутые в длину, с закругленными концами. Мякоть оранжево-красная, не очень сладкая, сочная.

Шантанэ 2461 – среднеспелый сорт с вегетационным периодом около 4,5 месяца. Корнеплоды имеют вид усеченного конуса, кожура гладкая, мякоть оранжевая, очень сочная и сладкая. Данная разновидность моркови используется преимущественно для длительного хранения.



Морковь обычно высаживают в грунт, где раньше произрастали пасленовые культуры (томаты, картофель), свекла или бобы. Идеальным вариантом почвы является супесчаная или же легкий суглинок с хорошей аэрацией и достаточным дренажем. Тяжелый субстрат приведет к резкому снижению урожайности, корнеплоды получатся бесформенными и невкусными.

Среднеспелые сорта моркови обычно высевают поздней осенью, до начала почвенных заморозков, или же весной, в конце апреля – начале мая. Следует помнить о том, что корнеплоды запоздавшего посева обладают увеличенным сроком хранения в свежем виде.

Семена моркови отличаются очень медленным прорастанием (по сравнению с другими огородными культурами). Даже при создании благоприятных условий первые всходы появляются над поверхностью субстрата через 1,5–2 недели после высадки. Чтобы ускорить процесс формирования растений и вызревания корнеплодов, целесообразно провести предварительное проращивание семян. Существует несколько способов стимулирования вегетации будущих овощей.

Можно замочить морковные семена в слабом растворе обыкновенной поваренной соли, растворив 40 г кристаллов в 1 л теплой воды. Одновременно выполняют сортировку семян – всплывшие (пустые) удаляют, оставляя только полноценные. Через несколько минут после погружения в жидкость семена аккуратно перемещают на влажную марлю, заворачивают и выдерживают в течение 3 суток в теплом затемненном месте. После этого посадочный материал промывают под проточной водой и снова заворачивают в мокрую ткань. Через 3–4 дня проросшие семена опускают в раствор специального комплексного удобрения (подобные подкормки можно

приобрести в специализированных магазинах), затем обсушивают и высевают в открытый грунт.

Также можно применить другой способ ускорения начала вегетации моркови. Отобранные сухие семена необходимо завернуть в стерильную марлевую салфетку и прикопать в сухой грунт на глубину около 25 см. Данный участок следует оберегать от увлажнения в течение 9–10 суток, затем марлевый сверток нужно извлечь и произвести посев подготовленных семян на постоянное место произрастания. Обычно первые ростки моркови появляются над поверхностью субстрата в течение нескольких дней.

Чтобы будущие растения не нуждались в дополнительном поступлении питательных веществ, сухие семена можно обработать органической питательной смесью. Для приготовления состава необходимо взять 2 столовые ложки перепревшего навоза, 4 столовые ложки верхового торфа, 3 столовые ложки разложившегося листового перегноя и примерно 0,5 л теплой воды. Все перечисленные ингредиенты следует соединить в плотно закрывающейся стеклянной или эмалированной емкости, всыпать семена и затем закупорить сосуд. Через час можно несколько раз встряхнуть смесь, затем аккуратно извлечь семена, выложить их на промокательную бумагу и слегка подсушить.

Подготовленные семена высевают в неглубокие бороздки, расположенные на расстоянии не менее 20 см друг от друга. Полив производят только после появления первых всходов, иначе на поверхности почвы может образоваться жесткая корка, препятствующая прорастанию будущих овощей. Для моркови желательно отвести самый открытый участок огорода, поскольку данное растение чрезвычайно чувствительно к недостатку естественного освещения. Через неделю после обнаружения всходов необходимо выполнить прореживание, оставив на грядках только самые сильные и хорошо развитые экземпляры.



Для получения обильного урожая моркови следует тщательно выпалывать сорняки, появляющиеся на грядках и между рядами посадок. Если семена были обработаны удобрениями, а в грунт при весенней перекопке внесена комплексная подкормка, дополнительное внесение питательных смесей не требуется. Полив должен быть обильным, но редким, иначе растения образуют мощную ботву в ущерб развитию корнеплодов. За 10–13 дней до предполагаемой уборки урожая необходимо полностью прекратить полив (в жаркую погоду можно опрыскать грядки теплой водой).



Сбор урожая моркови производят до начала первых почвенных заморозков, иначе спелые корнеплоды будут плохо лежать. Хранить собранные овощи можно в чистом песке.

Петрушка

Данное растение используется как пряная травянистая приправа, которую добавляют в первые и вторые блюда, салаты, закуски и т. д.

В корнеплодах и листьях полезной огородной культуры содержится много ценных эфирных масел, придающих ей характерный вкус и запах. Петрушка обладает множеством уникальных свойств: ее используют в качестве лекарства при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, как мочегонное средство при отеках различной этиологии, для снижения артериального давления, уменьшения полиартритных болей.

В листьях петрушки содержится много витаминов, растительных белков, каротина и растворимых минеральных соединений. Вкусную приправу добавляют в различные блюда для улучшения аппетита и пищеварения, нормализации обмена веществ, повышения иммунитета.

Обыкновенная петрушка (огородная, или посевная) – это двулетник из семейства зонтичных. В течение первого года жизни данное растение образует только листья, расположенные на длинных черешках и выходящие из пышной прикорневой розетки. У корнеплодных сортов образуется утолщение подземного побега, окрашенное в желтоватый оттенок. На втором году вегетации

петрушка зацветает – на высоком тонком цветоносе формируется соцветие в виде зонтика из мелких бледно-зеленых цветков.

Лиственные сорта неприхотливы к условиям произрастания, прекрасно себя чувствуют на тяжелых и легких почвах. Для корнеплодных разновидностей целесообразно выбрать грунт с рыхлым механическим составом, иначе урожайность существенно снизится. Прораствание семян возможно уже при температуре 3–4° С выше нуля, молодые и взрослые растения выдерживают кратковременные почвенные и атмосферные заморозки. Петрушка нуждается в длинном световом дне, поэтому для ее культивирования целесообразно выбирать максимально открытые участки огорода.



В настоящее время селекционерами выведено много сортов корневой и листовой петрушки. Самыми популярными из них являются Сахарная, Урожайная, Бордовикская, Обыкновенная листовая, Кудрявая.

Сахарная – популярный скороспелый сорт (корневая разновидность). Период вегетации составляет около 3 месяцев, урожайность при соблюдении правил ухода за растениями может достигать 2,5 кг с 1 м² полезной площади (если учитывать только корнеплоды). Подземная часть побега некрупная (не более 30 см в длину), конической формы, с острой верхушкой. Мякоть беловато-серая, с золотистой сердцевинкой, ароматная, слегка сладковатая. Количество листьев в розетке достигает 15–20. Пригодна для зимнего хранения, консервирования, использования в свежем виде.

Бордовикская – позднеспелый сорт корневой петрушки. Корнеплод очертаниями напоминает морковь. Мякоть белая, очень ароматная. Масса спелого корнеплода может достигать 150–200 г. Листья темно-зеленого оттенка, сочные. Данная разновидность подходит для долгого хранения в свежем виде.

Обыкновенная листовая – среднеспелый сорт, широко распространенный в средней полосе России. Период вегетации продолжается около 3,5 месяца. Урожайность может составлять до 5 кг с 1 м² площади огорода (учитывается только масса заготавливаемой зелени). Корневая система данной разновидности петрушки мощная,

ветвистая, из-за волокнистой структуры и неприятного вкуса абсолютно непригодная для пищевых целей. Листовая розетка хорошо развита, ее высота колеблется в пределах полуметра. Листья изумрудно-зеленые, хрупкие, очень ароматные.

Кудрявая – популярный листовой сорт, имеющий сильно рассеченные бахромчатые листья. По вкусовым качествам мало отличается от обыкновенной листовой. Обычно используется в свежем виде для украшения готовых блюд.



Посев семян производят обычно поздней осенью или ранней весной, для получения второго урожая рекомендуется провести дополнительную посадку в июне. Можно также выращивать петрушку из рассады, чтобы получить раннюю зелень. В зиму семена высевают сухими, весной их можно предварительно замочить в теплой воде и прорастить в марле – из-за высокого содержания эфирных масел всходы обычно появляются поздно. Для предварительного закаливания молодых растений проростки помещают на нижнюю полку холодильника, через 5–7 суток их можно высаживать в открытый субстрат. Глубина заделки составляет не более 3 см, расстояние между рядами выдерживают в пределах 4 см (для корневых сортов данная величина увеличивается в 1,5 раза). После завершения посева субстрат можно посыпать измельченным верховым торфом или мульчей. При чрезмерном загущении всходов их следует тщательно проредить.



Петрушку следует сажать на почвах с легкой механической структурой. Весной в грунт необходимо внести комплексные минеральные удобрения (готовую смесь или состав из равных долей аммиачной селитры, суперфосфата и хлорида калия), осенью перекопать субстрат с перепревшим навозом.

Уход за петрушкой довольно прост. В середине вегетативного сезона растения можно подкормить минеральной смесью (удобно использовать для этой цели жидкие концентраты, которые можно приобрести в специализированных магазинах).

Внесение азотных компонентов нежелательно, поскольку в свежей зелени очень быстро накапливаются вредные нитратные соединения.

Полив должен быть регулярным, но не слишком обильным.



Сбор урожая производят по мере вырастания листовой розетки (для листовых сортов) или осенью, после вызревания корнеплодов (у корневых разновидностей).

Корнеплоды очищают от налипшего грунта, срезают ботву, оставляя черешки листьев около 10 мм длиной, и помещают в чистый песок. В прохладном помещении петрушка может храниться до весны. Зелень перед закладкой на зиму высушивают или маринуют, используют в качестве пряной травы для засолки овощей и приготовления уксуса.

Пастернак

Одна из малоизвестных огородных культур, которая в последнее время стала довольно популярной. Необычный вкус пастернака придает оригинальность многим традиционным блюдам. В спелых корнеплодах содержится много полезных для человека веществ: легкоусвояемые сахара, растительный белок, витамины. Свежие листья и измельченные корневища растения, добавленные в салат, способствуют улучшению пищеварения, нормализуют деятельность сердечно-сосудистой системы, помогают избавиться от хронических заболеваний бронхов и легких, повышают иммунитет.

В течение первого сезона вегетации у пастернака формируется корнеплод и густая розетка листьев, на второй год жизни растение выпускает цветоносы и дает семена. Урожайность, в зависимости от сортовой принадлежности, может достигать 3,5 кг с 1 м² площади участка. Данная овощная культура обладает устойчивостью к низким температурам, первые всходы появляются при 3–4° С выше нуля.

Взрослые экземпляры, укрытые на зиму, прекрасно переносят морозы под снегом и весной возвращаются к жизни. Но для того чтобы получить полноценные корнеплоды и нормально развитые листья, растениям необходима температура воздуха не ниже 17° С.

Пастернак относится к светолюбивым культурам, поэтому грядки целесообразно разбить на открытом участке огорода. В настоящее время самыми популярными сортами, культивируемыми в средней полосе России, являются Круглый и Лучший из всех.



Круглый – один из распространенных скороспелых сортов пастернака. Спелый корнеплод имеет округлую форму, слегка уплощенную у верхушки. Мякоть беловатая, жесткая, с характерным пряным запахом, сердцевина белая с золотистой окантовкой.

Лучший из всех – высокоурожайный среднеранний сорт. Корнеплоды конусовидные, заостренные, достигающие 20 см в длину и имеющие массу около 150 г. Мякоть нежная, очень вкусная, с легким экзотическим ароматом.



Почва, приготовленная для высадки пастернака, должна содержать много гуминовых соединений. Посев семян обычно производят поздней осенью, до конца ноября, или же весной, в начале мая. При озимом выращивании целесообразно использовать сухие высококачественные семена, чтобы молодые всходы не пострадали от первых заморозков. Весной можно погружать в почву заранее замоченные и пророщенные семена, чтобы ускорить рост будущих растений и обеспечить формирование полноценных корнеплодов. Расстояние между рядами посадок должно составлять не менее 30 см. После появления всходов над поверхностью субстрата проводят прореживание.



В период активной вегетации пастернак обычно не подкармливают. Питательные смеси рекомендуется вносить в грунт до высадки семян, чтобы органические и минеральные соединения полностью растворились в почве. Полив должен быть регулярным и достаточно обильным, поскольку длительная нехватка влаги может привести к зацветанию культуры и подсыханию формирующихся корнеплодов. После каждого увлажнения субстрата следует провести легкое рыхление.



Урожай пастернака обычно убирают в середине октября. Корнеплоды данного овоща, в отличие от аналогичных культур, очень

хрупкие, поэтому при их выкапывании следует соблюдать особую осторожность. Экземпляры, предназначенные для зимовки, необходимо укрыть мульчей или сухими листьями.

Для использования в пищу пригодны свежие и подвергнутые термической обработке корнеплоды. Можно использовать зелень пастернака в качестве пряной приправы к первым и вторым блюдам, одного из компонента гарнира или основы для настаивания ароматного уксуса.

Сельдерей

Данная культура стала очень популярной в России еще в XVIII столетии. С тех времен сельдерей выращивают на огородах и приусадебных участках в качестве пряного корнеплодного и листового растения. Листья, сочные черешки и небольшие корнеплоды различных сортов имеют приятный островатый вкус и сильный аромат. В соке сельдерея содержится много витаминов, биологически активных веществ, легкоусвояемых сахаров, фосфорные соединения, природные антибиотики-фитонциды, сложные эфирные масла. Полезную траву рекомендуется включать в пищевой рацион при некоторых заболеваниях почек, хронической подагре, экземе, ревматических болях.

Сельдерей представляет собой травянистый двулетник, относящийся к семейству зонтичных. Листья очень сочные, располагаются на черешках длиной около 1 м, листовые пластинки перисто-рассеченные, цветки бело-зеленые, очень мелкие, собранные в пышные соцветия-зонтики.



Среди многочисленных сортов, культивируемых в средней полосе России, различают черешковые, корнеплодные и листовые. Корнеплодные разновидности сельдерея, как ясно из названия, в процессе вегетации образуют полукруглый небольшой корнеплод. У черешковых вариантов корнеплоды мелкие, в пищу используются сочные и вкусные черешки листьев. Листовые сорта вообще не образуют корнеплодов, все ценные вещества накапливаются в листовых пластинках.



Данную культуру рекомендуется высаживать в почву с легкой механической структурой – суглинистую или песчаную. Грунт должен быть хорошо дренирован и обладать достаточной аэрацией. Осенью в субстрат вносят органические удобрения – перепревший навоз или компост. Желательно сеять сельдерей на участках, где до этого культивировали томаты, кабачки или огурцы. Период вегетации всех сортов растения длительный, поэтому корневые разновидности целесообразно выращивать из рассады. В закрытый грунт семена можно помещать уже в последней декаде февраля. В начале или середине мая, после разворачивания пятого полноценного листа, молодые экземпляры высаживают на постоянное место произрастания. Переросшую рассаду слегка прищипывают, удаляя крупные верхние листья и подрезая корни.

В течение сезона вегетации можно провести одну подкормку комплексной минеральной смесью (удобнее всего использовать для этой цели жидкие концентрированные удобрения, которые можно приобрести в специализированных магазинах). Органические составы вносить не рекомендуется. Сельдерей нуждается в обильном поливе и частом рыхлении почвы.



Сбор урожая корневых и черешковых сортов данной культуры производят в середине августа, оставшиеся растения выкапывают в октябре, до начала почвенных заморозков. Листовые разновидности срезают по мере надобности в свежей зелени. Срок хранения корнеплодов и ботвы невысок, целесообразно замораживать собранные растения, чтобы сохранить их до весны.

Свекла столовая

На Руси свеклу начали выращивать в XI веке, и в настоящие дни вкусный и полезный овощ не утратил своей популярности. Без данного корнеплода невозможно приготовить большинство старинных русских блюд, например борщ, свекольник, квашеную капусту.

В спелых корнеплодах данной овощной культуры содержится много легкоусвояемых сахаров, витаминов, полезных для человека сложных минеральных соединений, солей йода. Сок свеклы богат пектинами, фосфатами и простыми органическими кислотами.

Свежая мякоть способствует быстрому очищению крови от токсических веществ, помогает снять гипертонический криз, стимулирует образование желчи, выводит шлаки, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта.

Свекольный сок рекомендуется использовать вместо «химических» капель для лечения насморка и полоскания горла, небольшие кусочки очищенного корнеплода прикладывают к деснам при воспалительных процессах в корнях зубов. Кашицу из свежей свеклы можно прикладывать к язвам и фурункулам для уменьшения болезненных ощущений и снятия воспаления. Существуют данные о выраженном антисклеротическом действии вытяжки из корнеплодов.

В течение первого сезона вегетации столовая свекла образует пышную листовую розетку и довольно крупный корнеплод, на следующий год начинается цветение и образуются семена. Форма подземной части растения зависит от его сортовой принадлежности: она может быть почти шарообразной, удлинённой или цилиндрической. Окраска мякоти варьируется от ярко-красной до малиновой или лиловой. Масса спелого корнеплода нередко достигает 1 кг. Листья у свеклы крупные, гладкие, располагаются на длинных черешках, с хорошо заметными красноватыми прожилками. Ботва данной культуры применяется для приготовления зеленых супов и борщей. При соблюдении правил ухода урожайность овоща может достигать 6 кг с 1 м² полезной площади.

Молодые и взрослые растения обладают повышенной устойчивостью к низким температурам, но оптимальным условием для полноценного развития свеклы является прогревание воздуха до 12° С и выше. Раннее похолодание приводит к замедлению роста всходов и дальнейшему снижению урожайности. Подросшие экземпляры неплохо переносят почвенные заморозки, если они непродолжительны.



Раннеспелые разновидности отличаются короткой продолжительностью периода вегетации – не более 3,5 месяца. Самыми популярными являются Грибовская плоская, Детройт, Пушкинская плоская, Северный шар К–250.

Грибовская плоская – раннеспелый сорт столовой свеклы, обладающий природным иммунитетом к неблагоприятному воздействию весенних заморозков. Корнеплод имеет уплощенную форму и достигает массы около 500 г, мякоть лилово-красная. Чаще всего сорт выращивают для последующего хранения.

Детройт – популярный раннеспелый сорт с почти шаровидным корнеплодом небольшого размера и массой до 350 г. Мякоть темно-бордового оттенка.

Северный шар К–250 – устойчивый к холоду раннеспелый сорт с уплощенной формой корнеплода и темно-красным оттенком мякоти. Обладает сладковатым вкусом.

Среднеспелые сорта растут значительно медленнее – их вегетационный период составляет около 4 месяцев. Чаще всего в средней полосе России культивируют Багровый шар, Бордо 237, Донскую плоскую 367, Несравненную А–463, Холодостойкую–19, Цилиндр.

Багровый шар – среднеспелая разновидность свеклы, при должном уходе отличающаяся хорошей урожайностью. Корнеплод шаровидной формы, мякоть ярко-красная, сочная, сладкая. Данный сорт используется для приготовления первых и вторых блюд.

Бордо 237 – среднеспелый сорт, устойчивый к засухе и повышению температуры почвы. В благоприятных условиях его урожайность может достигать 8 кг с 1 м² площади огорода. Корнеплоды уплощенные, небольшого размера, массой до 500 г. Мякоть розоватая или фиолетово-красная, жесткая, сочная.

Донская плоская 367 – среднеспелый сорт, устойчивый к высокой температуре воздуха и легко переносящий летнюю засуху. Корнеплод имеет округлую, слегка уплощенную форму, мякоть темно-розовая или красная, на срезе можно увидеть красивые кольца бледно-розового оттенка. Отличные вкусовые качества сочетаются с увеличенным сроком хранения.

Несравненная А–463 – среднеспелая разновидность столовой свеклы, обладающая повышенной устойчивостью к самым распространенным инфекционным заболеваниям и неплохо переносящая похолодание. Корнеплод почти плоский, его масса в стадии спелости достигает 250–300 г. Мякоть темно-красная, сочная,

кисловатая, с повышенным содержанием биологически активного вещества цитрина.

Холодостойкая 19 – среднеспелый сорт, при должном уходе дающий обильный урожай. Корнеплод массивный, весом до 0,5 кг, мякоть бордово-красная, мягкая, очень сочная. Данную разновидность столовой свеклы обычно используют для позднего осеннего посева.

Цилиндр – среднеспелая культура, при хорошем уходе высокоурожайная. Корнеплод имеет цилиндрическую форму, мякоть темно-красная или бордовая. Данный сорт свеклы используется для термической обработки, поскольку сочные корнеплоды быстро достигают готовности и не утрачивают своих ценных вкусовых свойств.

Позднеспелые сорта столовой свеклы отличаются длительным периодом вегетации – до 4,5 месяца. В средней полосе России культивируют преимущественно разновидность под названием Одноростковая. Растения отличаются хорошим ростом и высокой урожайностью. Корнеплоды шаровидные или слегка уплощенные, массой до 0,6 кг, мякоть очень сочная, сладкая, коричневато-бордового оттенка.

Свеклу используют для приготовления различных горячих и холодных блюд, маринования, консервирования, квашения капусты и т. д.



Выбранные для посева семена желательно замочить в теплой воде или слабом растворе специального удобрения (подобные смеси можно приобрести в магазине). Через 2–3 дня после погружения в жидкость посадочный материал следует промыть теплой водой и оставить еще на 3 суток, завернув в несколько слоев увлажненной марли.

Посев пророщенных семян в открытый грунт производят не ранее последней декады апреля; если необходимо получить два урожая за один сезон вегетации, выполняют еще одну посадку в конце июня. Расстояние между бороздками, предназначенными для погружения семян, должно быть около 25 см. Первое прореживание всходов проводят после разворачивания третьего полноценного листа, через 1,5–2 недели данную процедуру повторяют, оставляя между подросшими растениями свободное пространство не менее 8 см.

Чрезмерно загущенная посадка свеклы неизбежно приведет к значительному снижению урожайности.



Свекла нуждается в хорошем освещении на протяжении всего светового дня, поэтому целесообразно отвести под гряды открытый участок огорода. В настоящее время на приусадебных площадях культивируют около 15 различных сортов полезного корнеплода.

Наилучшим субстратом для выращивания данной культуры является хорошо разрыхленная почва с суглинистой или супесчаной структурой. В качестве травянистых предшественников рекомендуется высаживать бобы, фасоль, огурцы, морковь или картофель. Перед посевом семян грунт следует тщательно перекопать и внести комплексные минеральные удобрения. Использование навоза и других питательных органических составов нежелательно: как и другие корнеплоды, столовая свекла быстро накапливает в тканях и соке вредные для человека нитратные соли.

В течение сезона вегетации можно провести две подкормки комплексными минеральными смесями, не содержащими нитратов. Большинство сортов свеклы обладает повышенной чувствительностью к недостатку влаги, поэтому полив должен быть регулярным и достаточно обильным. Для обеспечения полноценного корневого дыхания рекомендуется после каждого увлажнения разрыхлять поверхность субстрата.



Сбор урожая свеклы производят летом (у ранних сортов) или поздней осенью (у растений дополнительного посева и позднеспелых сортов). Ботву следует аккуратно обрывать, оставляя небольшие черешки на корнеплоде. Хранить собранные экземпляры можно в погребе или утепленном, хорошо вентилируемом сарае, на песке или рыхлой подстилке.

Картофель

В нашей стране данная культура появилась в XVIII столетии, но лишь по прошествии века картофель стал популярным пищевым

растением, по сути, вторым хлебом для бедных крестьян и малообеспеченного населения.

Клубни полезного растения содержат много крахмалистых питательных веществ, полезные белки, витамины, незаменимые аминокислоты, сложные минеральные соединения, небольшое количество легкоусвояемых сахаров. Картофельная диета назначается при различных хронических заболеваниях – артритах, артрозах, анемии, язве желудка, гастрите, нарушениях функционирования сердечно-сосудистой системы, экземе. Вода из-под отваренных клубней применяется для ингаляций при трахеитах и бронхитах. Свежий картофельный сок является эффективным природным слабительным.

Данное растение представляет собой многолетник, относящийся к семейству пасленовых. Взрослый куст достигает 1,5 м в высоту (указанный параметр зависит от сортовой принадлежности). Стебли мелкоребристые, вертикальные, листовые пластинки непарноперистые, глубоко-рассеченные, складчатые или ровные. Клубни формируются на особых подземных побегах-столонах, ошибочно принимаемых огородниками за корни. Размер и масса полезных утолщений зависит от генетических особенностей культивируемой разновидности картофеля. На каждом клубне располагаются глазки, представляющие собой листья и цветочные почки в зародышевом состоянии. Цветки картофеля имеют белую, светло-лиловую или розоватую окраску, лепестки, сросшиеся в виде завитка. Плоды данного растения – сочные ягоды со множеством семян – токсичны для человека и в пищу непригодны.

Картофель плохо переносит низкие температуры и может погибнуть даже после незначительных заморозков.

Наиболее благоприятными условиями для культивирования данного растения являются прогретый до 15–20° С воздух, полностью оттаявшая почва и хорошее освещение.

Летняя жара также негативно влияет на формирующиеся клубни, поэтому во время засухи необходимо внимательно следить за состоянием огородных посадок.

В зависимости от сроков созревания клубней все разновидности картофеля подразделяют на раннеспелые, среднеранние, среднеспелые, среднепоздние и позднеспелые.



Раннеспелые разновидности пригодны только для летнего потребления – клубни получаются сочными, рыхлыми, при длительном хранении они обычно загнивают. Самыми популярными сортами из данной группы являются Вармс, Белорусский ранний, Вятка, Домодедовский, Искра, Приекульский ранний, Уральский ранний.

Белорусский ранний – раннеспелый сорт, который при должном уходе дает очень обильный урожай. Картофель устойчив ко многим инфекционным заболеваниям.

Вармс – раннеспелая разновидность, образующая белые округлые или слегка удлинённые клубни, не рассыпающиеся при термической обработке.

Вятка – урожайный раннеспелый сорт с очень крупными белыми клубнями и почти незаметными почками-глазками. Мякоть плотная, сочная, не темнеющая после разрезания. Картофель обладает устойчивостью к распространенным болезням растений – фитофторе, парше, вирусным заболеваниям. Своевременно собранный урожай неплохо хранится в течение 3–4 месяцев.

Домодедовский – раннеспелый сорт с высокой урожайностью и отличным вкусом. Клубни удлинённые или овальные, некрупные, глазки очень мелкие. Картофель редко поражается бактериальными и вирусными заболеваниями, нетребователен к питательности субстрата.

Искра – раннеспелый сорт с повышенным содержанием белка в клубнях и приятным вкусом мякоти. Обладает высокой урожайностью при соблюдении правил ухода. Клубни белые или бледно-желтые, почти сферической формы.

Приекульский ранний – урожайный сорт с очень ранним сроком созревания. Клубни овальные или округлые, с белой мякотью и небольшими глазками. Разрезанный картофель не темнеет на срезе.

Уральский ранний – популярный раннеспелый сорт, отличающийся высокой урожайностью. Клубни округлые, массивные, крупные, с белой плотной мякотью. Обладает невысокой устойчивостью к инфекционным болезням, для долгого хранения непригоден.

Среднеранние сорта картофеля также культивируют преимущественно для повседневного употребления или для недолгого хранения в холодных помещениях. В средней полосе России наиболее распространены Арина, Волжанин, Дружный, Кондор, Романо, Смена, Сантэ, Эстима.

Арина – урожайный неприхотливый сорт среднеранней спелости. Клубни овальных очертаний, слегка удлиненные, очень крупные, с белой сочной мякотью и почти незаметными почками-глазками. Мякоть не темнеет на срезе и почти не рассыпается в процессе термической обработки.

Волжанин – среднеранний сорт, при должном уходе дающий хороший урожай. Клубни овальные, очень крупные, белого цвета. Данная разновидность картофеля имеет отличные вкусовые качества, но подвержена заражению различными инфекционными заболеваниями, особенно паршой.

Дружный – высококрахмалистый среднеранний сорт с высокой урожайностью. Клубни белые, овальные или почти сферические. Поврежденная мякоть быстро темнеет на открытом воздухе.

Кондор – среднеранняя разновидность с очень вкусными крупными клубнями оригинального красного оттенка. Форма подземных утолщений удлиненная, мякоть желтоватая. Данный сорт картофеля обладает повышенной устойчивостью к большинству распространенных вирусных заболеваний огородных посадок.

Романо – среднеранний урожайный сорт с хорошей акклиматизационной адаптацией. Клубни большие, овальные, кожура темно-красная, мякоть почти белая или желтоватая. Картофель обладает высокой устойчивостью к фитофторе и некоторым патогенным вирусам.

Смена – среднеранний сорт, при хорошем уходе дающий отличный урожай. Клубни белые, очень крупные, овальной формы, с гладкой поверхностью кожуры и почти незаметными глазками. Мякоть крахмалистая, с приятным вкусом. Картофель пригоден для хранения в прохладных помещениях.

Сантэ – среднеранняя разновидность с некрупными овальными клубнями желтого цвета. Мякоть интенсивно-желтая, очень вкусная. Данный сорт устойчив к большинству распространенных инфекционных заболеваний огородных посадок.

Эстима – среднеранний сорт картофеля с крупными желтыми клубнями овальных очертаний. Мякоть светло-золотистая, глазки малочисленные, небольшие. Обладает устойчивостью к патогенным вирусам. Лучше всего растет и развивается на легких песчаных грунтах.

Из среднеспелых сортов наибольшей урожайностью в сочетании с неприхотливостью обладают Адретта и Гатчинский.

Адретта – разновидность картофеля с очень крупными желтыми или бледно-золотистыми овальными клубнями. Мякоть очень сочная, вкусная. Растения обладают иммунитетом к бактериальным и вирусным заболеваниям. Правильно собранный урожай неплохо хранится в погребах и хорошо вентилируемых сараях.

Гатчинский – среднеспелый сорт с крупными белыми клубнями округлой формы. Мякоть очень вкусная. Обладает устойчивостью к фитофторозу, черной ножке и бактериальному раку.

Среднепоздние сорта предназначены для повседневного употребления, а также для зимнего хранения. Самыми популярными в средней полосе России являются Гибридный 14, Берлихинген и Лорх.

Гибридный 14 – урожайный среднепоздний сорт с ровными белыми клубнями округлой или овальной формы. Кожура шероховатая, мякоть сочная и вкусная. Обладает выраженным иммунитетом к бактериальному раку. Хранится в прохладных помещениях почти до весны.

Берлихинген – популярный среднепоздний сорт, при должном уходе дающий обильный урожай. Кожура некрупных клубней ярко-красного оттенка, шелушащаяся, мякоть интенсивно-белая. Данная разновидность картофеля редко заражается инфекционными заболеваниями, своевременно собранный урожай долго хранится.

Лорх – распространенный среднепоздний сорт, обладающий высокой урожайностью. Клубни овальные или круглые, с белой кожурой, мякоть зеленоватая, крахмалистая, очень вкусная. Глазки неглубокие, малочисленные. Данная разновидность обладает повышенной устойчивостью к распространенным заболеваниям представителей семейства пасленовых. Созревшие клубни хорошо хранятся.

Позднеспелые сорта в средней полосе России почти не распространены, поскольку подобные разновидности имеют

удлиненный период вегетации и в условиях ранних заморозков практически не вызревают.



Картофель рекомендуется сажать на легких суглинках и супесчаных грунтах с рыхлой механической структурой, хорошей аэрацией и достаточной дренированностью. В глинистые почвы перед погружением посадочного материала следует внести натуральные разрыхлители – верховой торф, перепревший навоз, опилки, речной песок, мульчу. Корневая система у пасленовых культур слабая и незначительно заглубленная, поэтому перекапывание и обработку субстрата проводят на глубину не более 35 см. Для улучшения роста растений и повышения урожайности рекомендуется формирование так называемых гребней – валов земли высотой около 30 см, между которыми следует оставить 65–70 см. Субстрат, сформированный в виде возвышенностей, быстро прогревается лучами весеннего солнца, и картофель можно высадить в такую почву на неделю раньше. Растения, культивируемые на постоянно подновляемых гребнях, быстро развиваются, дают ранний полноценный урожай. Перед высадкой клубней землю, образующую гребни, следует разбороновать по «склонам».

Все органические подкормки рекомендуется использовать осенью, чтобы не допустить накопления нитратов в растущих клубнях. Наилучшим вариантом удобрения является перепревший навоз, смешанный с золой и гуано. Можно вообще отказаться от органики, заменив ее комплексными минеральными смесями. Необходимо помнить о том, что картофель обладает повышенной чувствительностью к хлорным соединениям, поэтому вместо хлористого калия обычно берут сульфаты или калимагнезию.



Перед помещением на постоянное место произрастания посадочный материал следует должным образом подготовить. Первой необходимой процедурой является перебирание – тщательный осмотр клубней и отбраковка подгнивших, больных и деформированных экземпляров. Небрежное отношение к растениям приведет к

снижению урожайности. Затем выполняют калибровку – деление клубней на группы по размеру (крупные, средние и мелкие).

Большие клубни аккуратно разрезают на куски острым ножом, продезинфицированным лизолом или спиртом. Свежие повреждения мякоти аккуратно присыпают порошком из золы или серы.

Для проращивания подготовленного картофеля в целях получения сверхраннего урожая используют рассадные ящики, наполненные опилками. В стенках и дне просверливают 12–15 отверстий для вентилирования, затем помещают клубни в опилки и выдерживают в теплом, хорошо освещенном месте не менее 3 недель. После появления зеленых ростков посадочный материал извлекают и раскладывают ровным слоем на чистой хлопчатобумажной ткани или речном песке. Данную процедуру называют провяливанием. Через 5–8 дней можно высаживать провяленные клубни в открытый грунт.

Чтобы предотвратить избыточный рост верхушечных побегов, картофель перед посадкой на гряды или гребни опрыскивают слабым раствором обыкновенной пищевой соды.

Если для культивирования выбраны сорта, обладающие слабым иммунитетом к распространенным инфекционным заболеваниям, целесообразно провести предварительную обработку посадочного материала протравкой – раствором комплексного фунгицида – и бактерицидными препаратами (удобнее всего использовать растворимые составы «Цинеб» и «ГМТД»).

Высаживание клубней и их частей начинают после прогревания верхнего слоя субстрата до 7–8° С выше нуля.

Мелкие клубни укладывают в лунки по 2–3 штуки, средние и крупные – из расчета 4–5 штук на 1 м² площади огорода.

Урожайность картофеля заметно снижается при слишком высокой температуре воздуха и почвы, чрезмерной загущенности посадок, переувлажнении и засухе.

Перегревание верхнего слоя грунта приводит к прекращению развития молодых клубней. Для улучшения аэрации корневой системы необходимо производить рыхление верхнего слоя субстрата через некоторое время после полива.

Во время летней засухи выполняют регулярное окучивание, чтобы предотвратить распространение сорных трав по огороду и ускорить процесс созревания клубней. Полив должен быть обильным, но не

слишком частым. В качестве защиты от перегрева рекомендуется выполнять побелку взрослых кустов мелом. При угрозе заморозков молодые всходы прикапывают рыхлой землей или посыпают мульчей.



Сбор урожая созревших клубней начинают после выраженного подсыхания надземной части побега. Извлеченный из грунта картофель оставляют на грядке до вечера, прикрыв непрозрачной пленкой или мешковиной для защиты от яркого солнца. Собранные клубни хранят в больших деревянных ящиках при невысокой температуре и хорошей вентиляции.

ЛУК

Лук репчатый

В сочных луковицах полезного огородного растения содержится много легко усваиваемых человеческим организмом растительных белков, около 10% сахаристых веществ, разнообразные витамины и азотистые соединения. Именно поэтому лук остается популярной овощной культурой в течение нескольких тысячелетий, даже наши предки знали о том, что употребление в пищу свежих луковиц очень полезно для здоровья. В соке зеленого и репчатого лука были обнаружены природные антисептики – фитонциды, способствующие избавлению от различных патогенных микроорганизмов. Свежие чешуйки используются для наружного применения при лечении затянувшихся гнойных процессов в толще кожи, отжатый сок применяется в терапии бронхита, бронхиальной астмы, атеросклероза, туберкулеза, желудочно-кишечных расстройств, глистных инвазий. Высушенный лук сохраняет почти все свои ценные свойства.

Лук репчатый представляет собой двулетник, относящийся к семейству луковых. В течение первого года жизни растение образует стеблевое утолщение, называемое луковицей, на второй год зацветает и дает многочисленные мелкие семена. В толще луковицы находятся зачатки почек – генеративных и вегетативных, а также запасы необходимых для молодых растений питательных веществ. У салатных сортов почек довольно мало, у острых и полуострых – значительно больше. Корневая система данной культуры маловетвистая, вертикальная, проникающая в почву на глубину до 75–80 см.

Листья лука закрепляются на стебле с помощью листовых трубчатых образований – влагалищ, которые постепенно переходят в основное тело луковицы. Трубочки листьев снаружи покрыты налетом воскоподобного вещества, которое препятствует быстрому испарению влаги из клеток и сохраняет упругость тканей. Цветонос также трубчатый, слегка утолщенный ближе к середине, его высота достигает 1,2 м. Небольшие ароматные цветки образуют соцветие в виде почти правильного шара.



Большинство сортов репчатого лука обладает устойчивостью к понижению температуры воздуха, прорастание семян возможно уже при 3° С выше нуля. Тем не менее для полноценного развития и роста данного овоща необходимы тепло и достаточная увлажненность грунта.

Кроме того, лук чувствителен к недостатку солнечного света, для его высадки целесообразно отводить открытые места садово-огородного участка.

В зависимости от особенностей строения луковицы, а также вкусовых качеств репчатый лук может быть салатным, острым или полуострым.

Острые сорта используются преимущественно для приготовления пряных закусок, приправ, консервирования овощей и зелени.

В средней полосе России самыми популярными сортами являются Арзамасский местный, Бессоновский местный, Одиновец, Ростовский репчатый местный, Стригуновский местный, Тимирязевский.

Арзамасский местный – очень острый среднеспелый сорт репчатого лука. Период вегетации составляет около 3 месяцев. Форма луковиц округлая или слегка удлинённая, чешуи сочные, плотные. Масса спелой луковицы может достигать 70 г. Обладает хорошей лежкостью.

Бессоновский местный – острая раннеспелая разновидность. Луковицы белые, некрупные, слегка сплюснутые, чешуи желтоватые, плотные. В одном «гнезде» обычно располагается 4 луковицы, каждая из которых весит не более 40 г. Лук не обладает устойчивостью к инфекционным заболеваниям. Предназначен для долгого хранения.

Одиновец – острый сорт, неприхотливый к условиям произрастания. Период вегетации составляет около 3,5 месяца. Луковицы слегка уплощенные, с золотисто-белой оболочкой и очень сочными белыми чешуями.

Ростовский репчатый местный – острая скороспелая разновидность репчатого лука. Луковицы почти шарообразные, желтоватые, могут долго храниться.

Стригуновский местный – скороспелый, очень острый сорт. Луковицы слегка удлинённые в направлении сверху вниз, чешуи сочные. В одном «гнезде» обычно развивается от 2 до 3 луковиц массой около 75 г каждая. Данная разновидность лука неустойчива к распространённым инфекционным и грибковым заболеваниям, но может долго храниться, не утрачивая ценных вкусовых качеств.

Тимирязевский – острая скороспелая разновидность репчатого лука с периодом вегетации от 2,5 до 3 месяцев. Луковицы крупные, почти сферической формы, с плотными сочными чешуями. Чаще всего выращивается для последующего долгого хранения.

Полуострые сорта лука, в отличие от острых, используются не только для маринования овощных культур и приготовления острых соусов, но и для салатов, свежих пикантных закусок. Наибольшей популярностью в средней полосе России пользуются сорта Каба, Каратальский, Краснодарский Г–35.

Каба – позднеспелый сорт, не очень острый, с характерной желтой окраской луковиц. Период вегетации составляет около 4 месяцев. Луковицы слегка уплощенные, плотные, массивные. Растения легко поддаются инфицированию ложной мучнистой росой и поражению луковой мухой. Для зимнего хранения данный сорт непригоден.

Каратальский – распространённый полуострый сорт. Луковицы округлые или почти плоские, с плотными сочными чешуями, массой около 100 г. Взрослые растения нередко заболевают шейковой гнилью или ложной мучнистой росой. Спелый лук может храниться в течение 3–4 месяцев в хорошо проветриваемых прохладных помещениях.

Краснодарский Г–35 – среднеспелая полуострая разновидность репчатого лука. Период вегетации составляет от 3 до 4 месяцев. Верхние чешуйки луковицы белые, форма округлая или овальная, масса достигает 110 г. Внутренние сочные чешуи желтоватые или розоватые. Для хранения не используется.

Слабоострые сорта именуются также салатными. В соке такого лука почти отсутствует природная едкая горечь, поэтому растения можно использовать в свежем виде для приготовления закусок, салатов, летних бутербродов и канапе. Самыми популярными разновидностями из данной группы являются Даниловский 301 и Оранжевый.

Даниловский 301 – среднеспелый, практически не острый сорт. Луковицы округлые, слегка уплощенные. Шелуха сочного фиолетового оттенка. Данная разновидность репчатого лука не обладает устойчивостью к пероноспорозу. Для длительного хранения не используется.

Оранжевый – сладкий салатный сорт. Луковицы округлые, очень плотные, массой до 110 г. Шелуха оранжеватого или ярко-желтого оттенка. Спелый лук хорошо хранится на холоде.



Для культивирования всех перечисленных сортов лука подойдет почва с легкой механической структурой и высоким содержанием гуминовых соединений. В качестве растений-предшественников целесообразно использовать картофель и раннеспелые огурцы. На тяжелых почвах овощ плохо растет. В качестве подкормки осенью в будущие гряды вносят перепревший навоз или компост, а также верховой торф. Можно также добавить в землю комплексные минеральные удобрения, соблюдая пропорции, указанные на упаковке. Равномерно распределив питательные смеси по участку, субстрат следует еще раз перекопать и разбороновать. После посадки лука органические соединения не вносят, иначе урожайность овощной культуры существенно снизится – луковицы получатся мелкими за счет увеличения массы зеленого пера.



Обычно для посадки в открытый грунт выбирают так называемый лук-севок с диаметром луковиц около 2 см. Посадочный материал более внушительных размеров будет выпускать много зеленых стрелок. Перед высадкой в гряды сеянцы необходимо прогревать при температуре около 35° С в течение 1–2 недель. За несколько суток до посадки луковицы следует прорастить, поместив под слой чистой мешковины и периодически поливая подогретой водой. Для высадки растений подготавливают неглубокие бороздки, расстояние между которыми должно составлять не менее 20 см. Если лук выращивают из семян, посев производят в конце августа – начале сентября, луковички погружают в почву в апреле-мае. Скороспелые сорта дают первый обильный урожай к концу июня.

Чтобы лук хорошо рос и развивался, через 2 недели после посадки в субстрат вносят минеральную подкормку, одновременно выполняя прореживание слишком загущенных всходов. Удобрения не должны содержать нитратов, поскольку соединения азота могут накапливаться в сочных чешуях луковиц. Полив должен быть частым, не реже 1 раза в неделю, но не слишком обильным.



Сбор урожая начинают после поникания листьев. Созревшие луковицы аккуратно извлекают из предварительно разрыхленного грунта и, не срезая подсыхающей ботвы, выкладывают на гряды для просушки. Когда листья заметно подсохнут, а шейка истончится, лук можно убирать на хранение, срезав ботву и корни. Овощ лучше всего сохраняется в сетках или косах, если помещение хорошо вентилируется.

Шнитт-лук (резанец)

В природных условиях данное растение обычно встречается на берегах естественных водоемов, где почва в достаточной степени увлажнена. Спелый шнитт-лук содержит очень много аскорбиновой кислоты, флавоны, каротин, растительные антисептики-фитонциды, эфирные масла, полезные для человека минеральные соединения, белки и углеводы.

Данная культура представляет собой травянистый многолетник с сильно разветвленным стеблем. Для пищевых целей срезают только молодые листья с нежным пряным вкусом. Урожай можно собирать 5–7 раз в течение сезона вегетации.

Резанец обладает высокой устойчивостью к ранним почвенным и атмосферным заморозкам. Прораствание семян может начаться, когда почва еще только начинает оттаивать под слоем снега. После первых осенних морозов листья шнитт-лука становятся жесткими, их обычно используют для приготовления первых блюд и горячих соусов.



Оптимальным условием для выращивания данной культуры является суглинистая механическая структура почвы в сочетании с повышенным содержанием органики. Если субстрат имеет

выраженную кислую реакцию, перед высадкой растений в него следует внести небольшое количество извести.

Шнитт-лук можно культивировать из семян или же размножать вегетативным способом – аккуратным делением куста.

Подготовленные семена высевают в неглубокие бороздки, расположенные на расстоянии около полуметра друг от друга. Разделение куста можно применять только к растениям, возраст которых достиг 3–4 лет. Если зима очень холодная, целесообразно осенью пересаживать резанец в закрытый грунт (теплицы или цветочные горшки) и выращивать до весны.

Уход за данной разновидностью лука практически не отличается от огородных работ на грядках с репчатым луком, но всходы шнитт-лука обычно не прореживают. Весной посадки поливают растворами калийных и азотных минеральных удобрений, затем проводят рыхление верхнего слоя субстрата. После каждого сбора листьев растения подкармливают раствором суперфосфата и обильно поливают теплой водой.

Прополку грядок выполняют в начале сезона вегетации и после срезки листьев. Рыхление грунта следует проводить 5–6 раз за лето. Основной урожай собирают в начале сентября.

Лук-шалот

В мелких луковицах данной огородной культуры содержится много аскорбиновой кислоты, легкоусвояемые сахаристые вещества, витамины, калийные соли, соединения кальция, железа, кобальта, фосфора, молибдена, кремния и германия, природные антибиотики-фитонциды, полезные для человека эфирные масла.

Лук-шалот отличается повышенной устойчивостью к ранним заморозкам. Это одна из разновидностей обыкновенного репчатого лука, имеющая ароматные податливые луковицы. В народе растение именуют сорокозубкой. В течение первого сезона вегетации взрослые экземпляры образуют небольшие луковицы по 4–5 штук в одном «гнезде». Затем, после аккуратного разделения и рассаживания этого скопления, растение образует до 10–15 луковиц в одной лунке, масса каждого зубчика может составлять около 50 г. Следует помнить о том, что слишком частое вегетативное размножение сорокозубки в итоге приводит к измельчанию урожая и снижению его качества. Чтобы

увеличить вес луковиц, целесообразно культивировать данный овощ из семян.



Самыми распространенными сортами лука-шалота в средней полосе России являются Кубанский желтый Д-332, Звездочка, Кущевка харьковская.

Звездочка – острый сорт, отличающийся скороспелостью. Период вегетации составляет около 2 месяцев. При соблюдении правил ухода урожайность данной разновидности лука-шалота составляет около 1 кг с 1 м² площади огорода. Луковицы некрупные, овальные или почти сферические, с плотными сочными чешуями белого или желтоватого оттенка. Используется для консервирования и приготовления свежих салатов.

Кубанский желтый Д-332 – не очень острый сорт с периодом вегетации около 3 месяцев. Урожайность составляет до 3 кг с 1 квадратного метра полезной площади. Луковицы шаровидные или слегка уплощенные, массой до 30 г каждая. Внешние чешуйки окрашены в желтовато-коричневый оттенок, внутренние – зеленоватые или белые.

Кущевка харьковская – среднеострая скороспелая разновидность лука-шалота с периодом вегетации 2 месяца. Урожайность невысокая – до 1,5 кг с 1 м² посадок. Луковицы удлиненные, массой около 25 г. Внешние сухие чешуйки коричнево-лиловые, внутренние – очень сочные, бледно-фиолетового оттенка. Сорт хорошо хранится, используется для приготовления салатов и консервирования.

Сорокозубку высаживают в легкий грунт, содержащий много органических соединений. В качестве растений-предшественников используют бобы, фасоль, горох или люцерну. Осенью проводят глубокое перекапывание будущих грядок с одновременным внесением перепревшего навоза, листового перегноя и комплексных минеральных смесей.



Перед высадкой в открытый грунт проводят осмотр и сортировку подготовленного посадочного материала. Луковицы аккуратно

разделяют на «детки» и острым инструментом удаляют шейки. Данная процедура позволяет получить первые всходы уже через несколько дней.

После обработки «детки» погружают в воду температурой около 30° С выше нуля и выдерживают в течение 20–24 часов. Будущие растения высаживают в разрыхленную и увлажненную почву на глубину не более 5 см, оставляя расстояние между рядами 20–25 см. Если планируется выращивать лук-шалот для получения зеленого пера, культуру высаживают в конце октября, не дожидаясь длительных заморозков. Луковицы помещают в субстрат почти вплотную друг к другу. Сверху гряды присыпают верховым торфом или мульчей.



Первый полив данной культуры проводят через 9–10 дней после высадки луковиц, затем повторяют 1 раз в неделю до завершения сезона вегетации. Для повышения урожайности выращиваемого сорта рекомендуется проводить регулярное рыхление грунта между рядами и своевременно выпалывать сорняки. В качестве периодической подкормки можно применять раствор суперфосфата и хлористого калия, соблюдая указания, размещенные на упаковке. Сбор урожая выполняют так же, как и у репчатого лука.

Чеснок

Данная культура пользовалась огромной популярностью в странах Средиземноморья. Целебные свойства чеснока были обнаружены и изучены более 5 тысячелетий назад.

В свежих зубчиках овощной культуры содержится очень много углеводов, растительные белки, аскорбиновая кислота и другие витамины, полезные для человека минеральные соли, эфирные масла, а также высокоэффективные фитонциды, уничтожающие большинство известных патогенных микроорганизмов. Зеленая ботва чеснока богата каротиноидами. В настоящее время данное растение широко используется для производства натуральных целебных препаратов, которые назначают в составе комплексной терапии при атеросклерозе, нарушениях иммунного статуса, раннем старении. Порошок из сухого чеснока нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта и помогает справиться с дисбактериозом.

Данное растение является многолетником, принадлежащим к семейству луковых, но культивируется на огородах как однолетник. Листья у чеснока плоские, молодая ботва очень нежная, пряная. Луковица сложная, состоит из нескольких зубчиков, каждый из которых отграничен от остальных кожистой оболочкой. Стрелкующиеся сорта обычно образуют не более 12 зубцов, у нестрелкующихся подземная часть побега может состоять из 25–30 «деталей». Корневая система короткая, мочковатого типа. Соцветие после засыхания образует мелкие дочерние луковички. Все части побега чеснока издают специфический острый запах – данная особенность обусловлена повышенным содержанием эфирных масел в соке и тканях растения. Урожайность данной культуры, в зависимости от сорта, составляет до 1,5 кг с 1 м² полезной площади.

Чеснок обладает повышенной устойчивостью к внезапным заморозкам, некоторые разновидности неплохо переносят даже сильный мороз. Тем не менее оптимальной температурой для выращивания данного растения является 10–15° С выше нуля, а полноценное созревание луковиц возможно только при 20–25° С тепла. Овощ относится к светолюбивым культурам, поэтому его следует высаживать на открытых участках.

Стрелкующиеся сорта чеснока дают луковицы с радиально расположенными зубчиками, образующими один сплошной ряд вокруг плотной стрелки. У нестрелкующихся разновидностей зубчики размещены под внешней оболочкой подземного образования в виде спирали, состоящей из 3–5 витков, причем в центре располагаются очень мелкие «детали». Озимые сорта при весенней посадке не образуют стрелку. К концу лета у них формируются массивные луковицы, не разделенные на зубчики и по внешним очертаниям напоминающие яблоко. Яровой (летний) чеснок в тех же условиях дает обыкновенные луковицы с несколькими зубчиками.



Озимые сорта отличаются обильной ранней урожайностью, но при этом очень плохо хранятся, поэтому такой чеснок используют для приготовления первых и вторых блюд, а также для консервирования овощей на зиму.

Период вегетации подобных разновидностей составляет от 3 до 4 месяцев. Особой популярностью пользуются сорта Богуславский, Комсомолец, Полет, Юбилейный грибовский.

Богуславский – холодоустойчивая разновидность чеснока со слегка уплощенной сферической луковицей массой до 45 г, количество зубчиков не превышает 6. Внешняя оболочка серовато-лиловая.

Комсомолец – сорт, обладающий устойчивостью к заморозкам. Луковица плотная, крупная, количество зубчиков от 6 до 13. Шелуха окрашена в розоватый оттенок.

Полет – высокоурожайный сорт, неприхотливый к температуре воздуха и почвы. Луковица некрупная, содержит до 8 зубчиков.

Юбилейный грибовский – очень острый сорт с большими луковицами, слегка уплощенными или сферическими, имеется 10–12 зубчиков. Внешняя чешуя матовая, лилового оттенка.

Яровые сорта выращиваются преимущественно для зимнего хранения, поскольку при соблюдении правил ухода они не подвержены гниению. Чаще всего на огородах культивируют Гафурийский и Украинский белый.

Гафурийский – среднеспелый пряный сорт с очень крупными луковицами. Количество зубчиков достигает 18–19. Период вегетации обычно составляет около 3 месяцев.

Украинский белый – урожайный сорт с большими уплощенными луковицами, содержащими более 20 зубчиков. Рекомендуются для длительного хранения, высушивания и консервирования.



В отличие от большинства огородных культур чеснок не размножается семенами. Посадочным материалом являются отдельные зубчики или воздушные мелкие луковицы, образующиеся в соцветиях на верхушках стрелок. В настоящее время на приусадебных участках средней полосы России успешно культивируется около 30 видов полезного и вкусного овоща.



Для того чтобы добиться максимальной урожайности чеснока, необходимо правильно подготовить почву для высадки зубчиков. Субстрат должен содержать много органических соединений.

Идеальным вариантом является суглинок с нейтральной или слабощелочной реакцией. В качестве растений-предшественников целесообразно культивировать ранние сорта капусты, огурцы, бобы, фасоль, кабачки, патиссоны, горох.

Осенью следует перекопать землю на глубину около 25 см и внести перепревший навоз или компост, а также комплексную минеральную подкормку. Чтобы сэкономить время и силы, можно сразу же приготовить гряды под озимый и летний (яровой) сорта чеснока. Расстояние между рядами посадок должно быть не меньше 20 см.

Озимые разновидности полезного овоща высаживают в субстрат в начале октября, приблизительно за месяц до первых заморозков. Длительный период адаптации позволяет будущим растениям в достаточной степени акклиматизироваться и успешно пережить зимние холода. Грядки с чесноком можно укрыть опилками или мульчей.

Летние (яровые) сорта чеснока сажают после полного оттаивания верхнего слоя грунта – в конце апреля.

Для того чтобы луковицы получились крупными, необходимо заранее перебрать подготовленный посадочный материал и выбрать только хорошо развитые зубчики. Примерно за 24 часа до предполагаемой высадки в субстрат следует замочить чеснок в воде или растворе специального комплексного удобрения (его можно приобрести в садоводческом магазине). Озимые сорта погружают в почву на 4 см, оставляя расстояние между будущими растениями около 10 см. Для яровых разновидностей овоща промежутки и глубину заделки уменьшают на 2–3 см. Верхний слой почвы следует тщательно разбороновать.

В течение сезона вегетации летние сорта чеснока подкармливают через 2 недели после высадки в грунт, а затем в период активного развития подземной части побега. Обычно в качестве удобрения используют суперфосфат, хлористый калий и аммиачную селитру. Кроме того, очень удобно применять комплексные смеси в виде концентрированных жидкостей, которые следует развести в воде строго по инструкции. Желательно в течение первых двух месяцев вегетации чеснока проводить обильный полив, следя за тем, чтобы почва на грядах всегда оставалась увлажненной. На 1 м² посадок

рекомендуется выливать до 2 ведер воды. Остальные особенности ухода за данной овощной культурой такие же, как и для обыкновенного репчатого лука.



Уборку озимого чеснока можно начинать после того, как нижние листья вегетативных побегов станут желтыми и слегка подсохнут. Удобнее всего выкапывать созревшие луковицы вилами, стараясь не повредить зубчики. Корни извлеченных экземпляров сразу же срезают острым инструментом, оставляя хвостики около 1 см длиной, ботву оставляют. Собранные растения выкладывают для просушивания на открытом воздухе под навесом или в хорошо проветриваемом помещении. Хранить чеснок можно в виде кос, а также в сетках, подвешенных к стропилам сарая или погреба. При соблюдении всех рекомендуемых правил ухода урожайность данной культуры может достигать 1 кг с 1 м² площади посадок.

Яровые сорта убирают после того, как ложная стрелка, растущая из центра луковицы, размягчается и поникает, а пожелтевшая листовая розетка расплывается по поверхности грунта. Не следует откладывать выкапывание чеснока, поскольку внешние чешуи луковиц под воздействием почвенной влаги постепенно разрушаются, обнажая зубчики, и проросшие экземпляры становятся непригодными для хранения.

Молодую ботву чеснока употребляют в пищу как полезную пикантную приправу. Зубчики можно есть свежими, а также использовать для приготовления салатов, соусов, консервирования овощей, зелени и грибов на зиму.

Лук-порей

Один из самых ценных и полезных огородных овощей. В тканях данного растения содержится много углеводов, а также растительные белки, каротин, витамины группы В, легкоусвояемые сахара, аскорбиновая кислота, комплексные минеральные соединения, а также полезные для человека эфирные масла. Лук-порей рекомендуется включать в повседневный пищевой рацион при нарушениях аппетита, дисфункции печени и желчевыводящих протоков, ревматизме, хронической подагре, ожирении, неправильном обмене веществ. В отличие от других представителей семейства луковых описываемая

культура имеет приятный неострый вкус и может быть использована для приготовления нежного диетического питания.

Лук-порей – травянистый двулетник. В течение первого сезона вегетации он выпускает длинные уплощенные листья, которые образуют подобие веера, а также крупный ложный стебель. На следующий год у порея формируются цветоносы со сферическими, довольно крупными соцветиями. Для пищевых целей используются молодые листья и ложный стебель (так называемую ножку). При соблюдении правил ухода урожайность данной культуры составляет около 2,5 кг с 1 м² площади участка.

Данная разновидность лука устойчива к похолоданиям. Хорошо развитые взрослые растения могут даже зимовать в открытом грунте (под высоким снежным покровом). Поскольку порей требователен к освещению, его обычно высаживают на открытых участках. Самыми популярными сортами в средней полосе России являются Меркурий и Карantanский.



Меркурий – широко распространенный позднеспелый сорт с очень вкусными листьями и повышенным содержанием полезных веществ в тканях и соке. Листовые пластинки широкие. Данную разновидность культивируют для последующего употребления в свежем виде, а также консервирования овощей.

Карantanский – позднеспелый, не очень острый сорт, имеющий небольшую «ножку» цилиндрической формы. Применяется для приготовления зеленых салатов, супов, вторых блюд и соусов.

Почва для посева лука-порея должна быть питательной, хорошо разрыхленной и обильно увлажненной. В качестве предшествующих культур обычно выращивают кукурузу, картофель, сахарную свеклу, бобы или фасоль.



Период вегетативного развития данного растения достаточно продолжителен – от 5 месяцев до полугода, поэтому для своевременного получения урожая целесообразно культивировать порей в закрытом грунте или же высаживать в открытый грунт готовую подросшую рассаду. Семена перед погружением в почву желательно замочить в подогретой воде на полчаса. Чтобы молодые экземпляры быстро развивались, температура в помещении должна быть не ниже 20° С. В конце апреля – начале мая, когда у растений развернется четвертый полноценный лист, рекомендуется произвести так называемую выборку. В отличие от пикировки, когда рассаду просто перемещают на новое место произрастания, данная процедура заключается в подрезании корневой системы приблизительно на одну треть от общей длины. Подготовленные экземпляры аккуратно высаживают на подготовленные грядки, оставляя расстояние между отдельными растениями около 19 см и промежуток между рядами не менее 25 см.



В течение периода вегетации лук-порей можно подкармливать жидким раствором перепревшего навоза или комплексными минеральными смесями. Чтобы «ножки» взрослых растений получились длинными, сочными и вкусными, желательно 2–3 раза выполнить окучивание (после того, как луковица и молодой ложный стебель будут хорошо заметны). Остальные особенности культивирования данного овоща такие же, как у традиционного репчатого лука.



Сбор урожая производят по мере отрастания молодых листьев. Первую срезку можно провести после формирования четвертого листа. Выкапывание луковиц выполняют осенью, перед наступлением длительных почвенных заморозков. После уборки лук необходимо просушить на открытом воздухе под навесом, предварительно срезав ботву острым инструментом. Порей хранится в холодных помещениях на речном песке или решетчатых деревянных полках. Зеленые листья можно замораживать для последующей кулинарной обработки.

Лук-батун

Данную огородную культуру выращивают в Сибири, средней полосе России и на Дальнем Востоке. В свежих листьях лука-батуна содержатся легкоусвояемые сахара, белки, каротин, фосфорные соли, соединения меди, витамины группы В, А, Р Р, аскорбиновая кислота. По своему химическому составу овощ намного полезнее обыкновенного репчатого лука.

Ценную культуру применяют в качестве лекарственного средства при инфекционных заболеваниях, подагре, ревматических болях, атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, глистных инвазиях, повышенной температуре тела, почечной недостаточности, нарушениях свертываемости крови.

Лук-батун – это травянистый многолетник, относящийся к семейству луковых. В народе его называют татаркой, песчаным или зимним луком. В течение первого сезона вегетации луковица не формируется, растение образует небольшое утолщение, именуемое ложной луковицей. Следующим летом батун начинает ветвиться, образуя подобие куста. Корневая система у данного растения хорошо развитая, мочковатого типа, очень мощная, способная проникать в глубоко расположенные слои субстрата. Татарка размножается семенами или делением крупного куста. При соблюдении правил ухода за посадками урожайность культуры может достигать 3,5 кг с 1 м² полезной площади.

Чаще всего батун культивируют на огородах как однолетник. При этом в пищу используется все растение, от ложного стебля до зеленого пера. Татарка устойчива к заморозкам, высаженные осенью экземпляры начинают расти непосредственно после снеготаяния. Прорастание семян возможно, когда почва прогреется до 3° С выше нуля. Тем не менее для формирования полноценных растений требуется температура около 25° С, иначе листья становятся тонкими, жесткими и неприятными на вкус.

Лук-батун не требователен к механической структуре грунта. Единственным необходимым условием является достаточная степень аэрации. В качестве растений-предшественников рекомендуется выращивать огурцы, ранние разновидности картофеля, фасоль, горох или люцерну. Осенью следует перекопать будущие гряды и при необходимости внести органические и минеральные подкормки.



Семена высевают осенью или весной. Можно произвести дополнительную посадку летом, чтобы получить за один сезон вегетации два полноценных урожая. Весной можно сажать татарку сразу же после размягчения верхнего слоя почвы, причем семена разбрасывают по рядам, не оставляя промежутков. Густые всходы молодых растений образуют сочное зеленое перо высокого качества. Глубина заделки семян составляет около 3 см, расстояние между рядами – примерно 30 см.

Для того чтобы получить раннюю витаминную зелень, целесообразно высаживать лук-батун поздней осенью (в середине или конце ноября). Можно также оставлять на грядке необранные летние экземпляры – весной они быстро пойдут в рост. Чтобы ускорить развитие растений, на грядах устанавливают переносные парнички или прикрывают всходы двойной полиэтиленовой пленкой. Для сохранения высокого качества пера необходимо следить за посадками и не допускать образования стрелок.

Перед высадкой семян татарки в открытый грунт рекомендуется удобрить почву листовым перегноем, а также минеральными комплексными смесями. После внесения указанных средств землю следует еще раз перекопать и разбороновать. Для получения сочного вкусного пера лук-батун поливают обильно и часто. Если есть возможность, желательно устроить на огороде постоянное орошение.



Первую уборку урожая татарки можно провести поздней весной, после того, как зеленые листья достигнут около 25 см в длину. В дальнейшем срезку пера выполняют каждые 3–4 недели, по мере его отрастания.

Перезревание лука приводит к образованию стрелок, при этом качество зелени заметно ухудшается.

Листья лука-батуна можно употреблять в пищу свежими, использовать для приготовления салатов, летних закусок и бутербродов, а также добавлять в первые и вторые блюда, подвергая термической обработке.

Лук-слизун

Данное растение в народе именуют поникающим или степным луком. В подземных частях побега и листьях очень много аскорбиновой кислоты и каротина, легкоусвояемых сахаров, минеральных соединений и эфирных масел. Повышенное содержание железистых солей делает данную культуру ценным диетическим продуктом.

Лук-слизун – это распространенный травянистый многолетник, относящийся к семейству луковых. Данное растение имеет характерную особенность: после срезания зеленой ботвы на поврежденных участках постепенно выступает сок густой, слизистой консистенции. В течение сезона вегетации листья остаются очень нежными, сочными и ароматными. По сравнению с другими разновидностями лука слизун почти не содержит едких веществ, придающих побегу острый вкус, поэтому луковицы и листья можно использовать для приготовления салатов и летних закусок.

В течение первого сезона вегетации степной лук образует зеленое перо, причем первые листья появляются над поверхностью почвы уже в начале апреля. В середине второго летнего сезона начинается цветение, а к сентябрю уже созревают семена.

Луковицы лука-слизуна очертаниями напоминают конус и располагаются попарно на длинном корневище, горизонтально расположенном под верхним слоем субстрата.

Толщина подземного побега может достигать 2–2,5 см. Стебель уплощенный, до полуметра в высоту, листья также плоские, с гладкой поверхностью, собранные у основания в пучки по 5–8 штук. Листья и стебли по запаху напоминают чеснок, но обладают менее выраженным вкусом.

Цветки лилово-розоватые, собранные в зонтик сферической формы. Если оставлять не убранный осенью лук на зимовку, с каждым новым сезоном вегетации он будет постепенно разрастаться по кругу или в виде неправильной спирали.



Лук-слизун обычно выращивают из рассады или высевают подготовленные семена непосредственно в субстрат. Посев производят поздней осенью или ранней весной, оставляя между рядами будущих растений промежутки не менее 60 см. Хорошо развитые растения на 3–4-й год жизни можно размножать делением многозубцовых луковиц, которые также высаживают в открытый грунт весной. Уход за данной культурой такой же, как и за обыкновенным репчатым луком.



Сбор первого раннего урожая можно провести в конце мая. Периодическую срезку пера выполняют по мере отрастания листьев. Лук-слизун можно употреблять в пищу свежим, а также подвергать термической обработке при приготовлении соусов, гарниров и пряных приправ.

ТОМАТ

Данное растение было завезено в Европу из Латинской Америки в XVI веке. В России томат приобрел популярность в XVIII столетии и с тех пор повсеместно культивируется на огородах и приусадебных участках. Сначала помидоры выращивали в качестве декоративной культуры, позднее вкусные и полезные плоды стали употреблять в пищу.

В спелых плодах томата содержится много легкоусвояемых сахаров, лимонная кислота, белковые соединения, витамины группы В, С, Р и К, минеральные соли, каротин. Помидоры рекомендуется включать в ежедневный пищевой рацион при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы, анемии, глазных недугах. Натуральный томатный сок без добавок способствует нормализации функционирования желез внутренней секреции, нейтрализует и выводит из организма различные токсические соединения, улучшает пищеварение. Свежее пюре из плодов помидора применяется в качестве наружного средства при лечении долго незаживающих ран, а также выраженного варикозного расширения вен.

Томат принадлежит к семейству пасленовых. Это многолетняя овощная культура, которая чаще всего выращивается в качестве однолетника. Стебель прямостоячий или почти горизонтальный, длиной от 25–30 см до 2 м (в зависимости от сортовой принадлежности). Листья крупные, непарноперистые, напоминающие ботву картофеля. Плод – многогнездная ягода, очень сочная, форма зависит от разновидности томата (сферическая, удлиненная, сердцевидная, неправильная и т. п.). Размер спелого помидора и окраска его кожицы также являются характерными сортовыми признаками.

Для выращивания помидоров необходимо тепло – данная культура обладает высокой чувствительностью даже к кратковременному похолоданию. Для прорастания семян температура грунта должна приближаться к 22° С выше нуля, рассада неплохо себя чувствует при 18° С. Если воздух не прогревается выше 15° С, взрослые растения не

зацветают, их рост замедляется. Заморозки могут стать причиной гибели посадок.

Чтобы получить обильный урожай, необходимо производить закаливание семян перед посевом в субстрат, а также проводить подкормки рассады фосфорными и калийными смесями.

Молодые и взрослые растения хорошо развиваются на освещенных территориях, но к длине светового дня не требовательны. Экземпляры, высаженные на затененных участках, быстро вытягиваются в длину, мало цветут.



В настоящее время селекционерами выведено более двух тысяч сортовых разновидностей томата. Для каждого района, в зависимости от климатических условий, механического и химического состава почвы, можно подобрать наиболее подходящие варианты данной культуры, обильно плодоносящие и малочувствительные к неблагоприятному воздействию окружающей среды.

Сочетание культивирования помидоров в закрытом грунте и на огородных участках обеспечивает получение хорошего урожая с середины июня до первых осенних заморозков.

Раннеспелые сорта томатов сажают для того, чтобы получить свежие овощи – для засолки такие плоды малопригодны. Период их вегетации не превышает 3,5 месяца. Самыми популярными в средней полосе России являются Алпатьева 905А, Белый налив, Волгоградский скороспелый 323, Грунтовый грибовский 1180, Искорка, Лебяжинский, Москвич, Новичок, Отрадный, Перемога, Подарок, Талалихин 1862.

Алпатьева 905А – хорошо плодоносящий сорт, обладающий выраженным иммунитетом к распространенным вирусным заболеваниям огородных посадок. Плоды почти сферические, с гладкой поверхностью, сочные, слегка мясистые, с ярко-красной кожурой. Масса одного помидора нередко достигает 100 г. Обладает неплохой лежкостью, используется для приготовления свежих овощных блюд.

Белый налив получил свое название из-за характерной особенности данного сорта: незрелые помидоры окрашены в молочный цвет. Сорт универсальный, обильно плодоносящий при

условии правильного культивирования. Плоды округлые, слегка уплощенные, гладкие, ярко-красного оттенка, массой до 120 г.

Волгоградский скороспелый 323 – популярная ранняя разновидность томата с некрупными, очень вкусными плодами. Урожайность может достигать 3 кг с 1 м² площади посадок. Помидоры округлые, немного сплюснутые, массой до 100 г.

Грунтовый грибовский 1180 – селекционный сорт, обладающий повышенной устойчивостью к засухе и ранним заморозкам. Склонен к заражению фитофторозом. Плоды округлые или слегка уплощенные, массой до 100 г. Обладает хорошей лежкостью, используется для приготовления свежих блюд из овощей.

Искорка – универсальный сорт с обильным плодоношением. Период вегетации обычно составляет около 3,5 месяца. Плоды овальные или удлинённые, мякоть очень нежная, вкусная.

Лебяжинский – среднеранняя разновидность помидора с прекрасным вкусом и хорошей урожайностью. Плоды овальной формы, с гладкой кожицей, массой до 80 г.

Москвич – универсальный сорт с обильным плодоношением. Обладает повышенной устойчивостью к холоду. Период вегетации составляет около 4 месяцев. Плоды овальные, слегка ребристые, массой до 110 г.

Отрадный – популярный универсальный сорт. Плоды ярко-красные, небольшие, массой до 65 г.

Перемога 165 – ранняя разновидность помидора с вегетационным периодом около 3 месяцев. Урожайность при хорошем уходе может достигать 5 кг с 1 квадратного метра полезной площади. Плоды округлые, слегка уплощенные, со вкусной нежной мякотью, массой до 120 г.

Подарок – распространенный среднеранний сорт, использующийся для приготовления овощных салатов. Период вегетации составляет примерно 4 месяца, урожайность до 7–8 кг с 1 м² площади огорода. Плоды плоскосферические, гладкие, массой около 90 г.

Талалихин 1862 – урожайная разновидность томатов, плохо переносящая повышенную влажность. Не обладает устойчивостью к фитофторе и бактериальным заболеваниям растений. Плоды круглые, гладкие или слегка ребристые, красно-оранжевого оттенка.

Среднепоздние и среднеспелые сорта томата культивируют в лесостепных и степных районах. Период вегетации указанных разновидностей составляет около 4,5 месяца. Самыми популярными являются Де-Барао, Драгоценность 341, Канада, Микадо, Новинка Приднестровья, Ракета, Факел.

Де-Барао – среднеспелый томат с очень приятным вкусом плодов. Период вегетации составляет примерно 4 месяца, урожайность достигает 3–4 кг с одного взрослого, хорошо развитого куста. Плод имеет сердцевидную форму и розовато-красную кожицу.

Драгоценность 341 – универсальный сорт помидора с плоскими или почти сферическими плодами ярко-красного оттенка.

Канада – среднеспелый сорт с очень вкусными плодами, малоурожайный (до 3 кг с одного зрелого куста). Плоды розоватые, гладкие, очень мясистые, плотные, массой до 350–400 г.

Микадо – популярный среднеспелый сорт с периодом вегетации 4 месяца. Плоды шаровидные, слегка сплюснутые, с плотной мякотью и небольшим количеством семян, массой до 350 г.

Новинка Приднестровья – высокоурожайная разновидность помидора. Плоды созревают практически одновременно, вкусовые качества хорошие. Период вегетации составляет 4–4,5 месяца, с 1 куста можно получить до 2 кг томатов. Растения подвержены заражению вершинной гнилью. Плоды округлые, слегка удлинённые, ребристые, с гладкой красной или оранжево-красной кожицей, масса достигает 60 г.

Ракета – популярный сорт, не перезревающий и устойчивый к случайным повреждениям вегетативного побега. Плоды удлинённые, с вытянутой верхушкой, кожица и мякоть плотные. Используется главным образом для консервирования, маринования и засолки.

Факел – среднепоздняя разновидность томата со средней урожайностью и плодами очень приятного вкуса. Период развития кустов составляет примерно 4 месяца. Плоды почти сферические, с гладкой кожицей, массой до 85 г. Помидоры используются для приготовления свежих салатов и летних бутербродов, очень плохо хранятся.

Позднеспелые сорта обычно культивируют в южных районах, поскольку растения очень долго развиваются (период вегетации составляет до 5 месяцев) и урожай может не созреть. Наиболее

распространенными являются селекционные разновидности Краснодарец 87/23–9, Волгоградский 5/95, Ермак, Тортила.

Волгоградский 5/95 – позднеспелый штамбовый сорт с очень вкусными мясистыми плодами. Развитие куста происходит в течение 4–5 месяцев, урожайность достигает 4 кг с 1 м² полезной площади. Плоды плоскосферические, гладкие, с малозаметными ребрами, массой до 130 г.

Краснодарец 87/23–9 – популярный сорт, используемый главным образом для зимнего хранения свежих спелых плодов.

Ермак – распространенный в южных районах сорт с удлиненным сроком сбора урожая. Плоды овальные, гладкие, с сочной вкусной мякотью.

Тортила – разновидность томатов, обладающая высокой урожайностью, но неустойчивая к большинству распространенных инфекционных заболеваний огородных культур.

Томаты сажают на почвах с легкой механической структурой – песчаных или суглинистых. Для полноценного развития растений необходимо предварительное внесение органических подкормок. В качестве предшествующих культур используют кабачки, капусту, огурцы, лук, морковь, горох, фасоль, люцерну.



Грядки обычно начинают подготавливать под посев семян или высадку рассады поздней осенью.

Грунт следует перекопать, внести перепревший навоз или компост вместе с минеральной смесью, снова разрыхлить землю и оставить до весны. После того как снег тает, можно провести боронование и подкормить будущие посевы аммиачной селитрой в гранулах или растворе. Можно также использовать современные комплексные удобрения органоминерального состава.

Для выращивания помидорной рассады используют стандартные деревянные ящики, подросшие растения пикируют в торфяные горшочки. Таким образом можно избежать случайного повреждения нежной корневой системы и повысить урожайность культивируемых сортов. Для высаживания в открытый грунт выбирают сеянцы с 10–11 полностью развернувшимися листьями и 1–2 зачатками соцветий,

высота стебля должна достигать 12–15 см. Рекомендуемое время «переселения» рассады – последняя декада мая, после того, как прекратятся почвенные заморозки.

Для получения обильного раннего урожая свежих помидоров можно высаживать молодые растения в подготовленную траншею – глубокую канаву, выкопанную в начале апреля и укрытую временным парничком или переносными рамами. Почва в таких траншеях быстро прогревается и становится пригодной к высадке рассады.

Участок, предназначенный для культивирования томатов, следует разметить колышками, чтобы заранее рассчитать необходимое количество лунок и уточнить место их расположения. Расстояние между рядами будущих растений должно составлять около 70 см, между углублениями в каждой полосе – от 30 до 50 см в зависимости от сортовой принадлежности посадок.

После подготовки лунок в каждую из них следует добавить около 1 л смеси листового перегноя с комплексным минеральным удобрением (допустимо также использовать готовые подкормки, предназначенные для томатов). Затем необходимо разрыхлить грунт, одновременно перемешивая его.

Перед высадкой растений субстрат в каждой лунке снова разрыхляют, делают углубления, соответствующие диаметру и высоте торфяных горшочков с рассадой. Молодые растения следует сажать вертикально, заглубляя их до черешков первых (семядольных) листочков и уплотняя почву вокруг корневой системы. После завершения посадки томаты необходимо обильно полить и слегка разрыхлить верхний слой земли вокруг стеблей.

Переросшую, сильно вытянутую рассаду рекомендуется высаживать в открытый грунт наклонно, проделав в каждой лунке неглубокую бороздку. На поверхности субстрата при этом должны оставаться 3–4 верхних листа. Данная мера предосторожности повышает урожайность растений.

В течение первых 2–3 дней молодые экземпляры рекомендуется притенить, чтобы еще не укоренившиеся кусты были защищены от возможных солнечных ожогов.

Для безрассадного выращивания в средней полосе России используются только раннеспелые и суперранние сорта с непродолжительным сроком вегетации.



Желательно провести 2–4 подкормки посадок за летний сезон. Внесение питательных веществ целесообразно проводить перед увлажнением субстрата – в период формирования завязей, во время созревания плодов и после сбора урожая с первой кисти. Удобнее всего использовать комплексные удобрения, предназначенные для культур из семейства пасленовых. Не следует самостоятельно увеличивать концентрацию и расширять состав применяемых смесей – перекормленные растения образуют очень мало плодов за счет усиленного роста вегетативного побега.

В течение первых 2 недель рассаду рекомендуется обильно увлажнять – каждые 2 суток выливать в лунки по 0,7–1 л воды. После того как молодые растения полностью укоренятся, полив следует проводить по мере подсыхания верхнего слоя субстрата. Когда после отцветания на кустах начнут образовываться завязи, грядки постоянно должны быть слегка влажными. Первое разрыхление грунта между рядами посадок проводят через 15–20 дней после укоренения рассады. Затем процедуру повторяют регулярно для избавления от сорняков и предотвращения образования плотной корки на поверхности земли. Когда на кустах появятся мелкие зеленые плоды, целесообразно слегка окучить растения для стимуляции развития корневой системы.

Чтобы получить обильный урожай томатов, можно улучшить качество взрослых кустов, используя один из приемов формирования растений – пасынкование. Данная процедура представляет собой механическое удаление (срезание или обрывание) образующихся из пазушных почек боковых ответвлений – пасынков. Слабые побеги поглощают часть минеральных и органических соединений, необходимых для полноценного развития созревающих плодов. Удаление пасынков выполняют сразу же после их обнаружения, когда «дополнительные» стебли имеют длину около 3 см. Целесообразно также провести формирование рассады: у молодых растений можно оставить по 2–3 пасынка, расположенные недалеко от верхушки, чтобы у взрослых экземпляров оказалось по 2–3 стебля.

Для предотвращения вытягивания взрослых растений во второй декаде августа проводят прищипывание посадок, аккуратно удаляя

верхушки помидорных стеблей. Данная процедура приостанавливает рост зеленых частей побега и ускоряет созревание плодов.

Высокорослые сорта томатов по мере их развития следует укреплять, привязывая стебли к прочно установленным колышкам. Желательно сделать опоры еще до высадки рассады в открытый грунт, чтобы предотвратить травмирование нежной корневой системы молодых растений.



Уборку урожая томатов проводят по мере созревания плодов. Помидоры необходимо снять с кустов, не дожидаясь первых осенних заморозков, иначе нежная кожица может потрескаться и загнить. Если погодные условия помешали созреть поздним сортам, растения можно выкопать из грунта вместе с корневой системой и повесить верхушками вниз в затемненном прохладном помещении с хорошей вентиляцией. Обычно в таких условиях зеленые помидоры хорошо дозревают.

ОГУРЕЦ

Огурцы в настоящее время являются одной из самых распространенных овощных культур. Их можно употреблять в пищу свежими, использовать для приготовления первых и вторых блюд, маринования, засолки, консервирования. Данная культура прекрасно растет и развивается как в открытом грунте, так и в условиях теплицы, поэтому ее выращивают даже в северных районах.

Мякоть всех сортов огурца имеет приятный вкус и свежий аромат. В спелых плодах содержится очень много воды (до 98%), полезные для человека минеральные соли, соединения натрия, калия, магния, железа, витамины группы В, микроэлементы, каротин. Свежие и подвергнутые обработке огурцы рекомендуется включать в ежедневный пищевой рацион при хронической подагре, заболеваниях органов эндокринной системы, диабете, ожирении 1-й и 2-й степеней, гипотиреозе, базедовой болезни, камнях в почках и мочевом пузыре, отложении солей, нарушениях функционирования желудочно-кишечного тракта. Огуречный сок и экстракт из него широко применяются в косметологии для отбеливания кожи.

С ботанической точки зрения огурец является травянистой лиановидной культурой, относящейся к семейству тыквенных. Стебель ползучий, вьющийся по земле или цепляющийся за опору специальными выростами – усиками. Длина вегетативного побега может достигать 2 м, у карликовых сортов – не более 25 см. Листовые пластинки широкие, пятилопастные, с шероховатой поверхностью, цветки желтые. Плоды различаются по форме в зависимости от сортовой принадлежности, могут быть почти шаровидными, овальными, удлинёнными. Окраска внешней кожуры варьируется от бледно-зеленой до изумрудной или зелено-коричневой.

Для употребления в свежем виде отбирают так называемые зеленцы – плоды возрастом до 2 недель. Полностью созревшие огурцы становятся невкусными и используются только в качестве кормовой культуры для сельскохозяйственных животных.

Данная культура требовательна к температуре воздуха и почвы, прорастание семян начинается только после прогревания до 12–13° С

выше нуля. Даже кратковременные заморозки могут стать причиной снижения урожайности, заболевания и гибели посаженных в открытый грунт растений.

Для огурцов необходимо хорошее освещение, поэтому данную культуру выращивают на открытых участках огорода или устраивают вертикальные опоры. Если раннеспелые сорта культивируются в закрытом грунте, стекла теплицы или пленка постоянных парников должны обладать достаточной прозрачностью. После появления всходов растения обязательно следует прореживать: загущенные посадки создают затененность, которая отрицательно сказывается на урожайности.



Все сорта огурцов, в зависимости от времени созревания зеленцов, делятся на раннеспелые, позднеспелые и среднеспелые. В зависимости от особенностей климата, условий выращивания, полива и подкормки сроки получения урожая могут увеличиваться или уменьшаться. По способу применения плодов различают засолочные, салатные и универсальные разновидности.

Среди раннеспелых сортов самыми популярными являются Алтайский ранний 166, Универсальный, Щедрый 118, Зозуля (ТСХА-77), Конкурент, Вязниковский 37, Муромский, Каскад.

Алтайский ранний 166 – распространенный салатный сорт, который при соответствующем уходе отличается хорошей урожайностью. Первый сбор зеленцов производят через 5–6 недель после появления молодых растений над поверхностью субстрата. Огурцы устойчивы к ранним кратковременным заморозкам, имеют иммунитет к большинству вирусных заболеваний. Плоды удлиненно-яйцевидной формы, с мелкими бугорками, бледно-зеленого оттенка, со светлым опушением, длиной около 8 см.

Вязниковский 37 – среднеспелый сорт, адаптированный для культивирования на открытых грядках. Период вегетации составляет около 1,5 месяца. При соблюдении правил ухода урожайность может составлять до 2,5 кг с 1 м² площади огорода. Плоды удлиненные, с мелкими бугорками, черными шипами и белесым опушением,

окрашенные в светло-зеленый оттенок. Длина спелого плода составляет около 13 см, масса – до 130 г.

Зозуля (ТСХА-77) – популярный среднеспелый сорт, предназначенный для засолки и маринования. Обладает иммунитетом к оливковой пятнистости и некоторым другим инфекционным заболеваниям. Период вегетации составляет от 1,5 до 2 месяцев. При выращивании в закрытом грунте на питательном субстрате урожайность данной разновидности огурца может достигать 19–20 кг с 1 м² площади. Плоды цилиндрические, удлиненные, с редкими пучкообразными шипами и крупными бугорками. Устойчив к пожелтению. Длина спелого зеленца от 18 до 23 см, масса не более 300 г.

Каскад – распространенный скороспелый сорт огурца, нуждающийся в дополнительном увлажнении почвы. Недостаток воды приводит к образованию дефектных плодов неправильной формы. Период вегетации продолжается около 6 недель. Молодые зеленцы очень вкусные, с сочной хрустящей мякотью и крупными бугорками на внешней кожице.

Конкурент – высокоурожайный засолочный сорт с удлиненными стеблями и очень вкусными плодами. Используется только для культивирования в открытом грунте. Обладает иммунитетом к мучнистой росе, устойчив к бактериальной пятнистости. Период вегетации составляет около 1,5 месяца, урожайность достигает 2,5 кг с 1 м² полезной площади. Плоды цилиндрические или удлиненно-овальные, с крупными бугорками, редким опушением и черными мелкими шипами. Длина спелого зеленца составляет около 12 см, масса – до 95 г.

Муромский – суперранняя разновидность огурца, предназначенная для засолки. Обладает иммунитетом к оливковой пятнистости. Период вегетации продолжается примерно 4 недели. Плоды яйцевидные, бледно-зеленые, быстро становящиеся желтоватыми. Длина зеленца составляет около 10 см.

Универсальный – популярный скороспелый сорт, при надлежащем уходе дающий обильный урожай. Плоды удлиненные или почти овальные, с крупными бугорками и темным опушением. Длина зеленца не превышает 16 см.

Щедрый 118 – распространенный засолочный сорт, обладающий высокой урожайностью. Плоды некрупные, цилиндрической формы, устойчивые к раннему пожелтению.

Среднеспелые сорта отличаются неплохой урожайностью и приятным вкусом мякоти зеленцов. Самыми популярными разновидностями являются Кустовой 98, Неросимый 40, Родничок, Урожайный 86, Фермер.

Кустовой 98 – засолочный сорт с укороченными стеблями. Культивируется только в открытом грунте. Период вегетации составляет около 1,5 месяца, урожайность достигает 2,5–2,7 кг с 1 м² площади огорода. Плоды удлинённой или яйцевидной формы, на срезе трехгранные, с закругленными углами, крупнобугорчатые, с черными шипами. Длина зеленца составляет около 12 см, масса до 130 г.

Неросимый 40 – широко распространенный салатный сорт огурца с периодом вегетации около 2 месяцев. Обладает иммунитетом к оливковой пятнистости. Плоды яйцевидные, слегка удлинённые, с хорошо развитыми бугорками. Длина готового к сбору зеленца составляет 18–20 см.

Родничок – гибридный сорт с удлинёнными стеблями, используемый для засолки, маринования и консервирования. Плоды очень вкусные, с плотной сочной мякотью, без горечи. Данная разновидность предназначена для культивирования в теплицах и постоянных парниках. Период вегетации не превышает 2 месяцев. Урожайность при хорошем уходе достигает 20–23 кг с 1 м² полезной площади. Плоды цилиндрические, с мелкими бугорками и редкими темными мелкими шипами. Длина спелого зеленца составляет около 12 см, масса – не более 100 г.

Урожайный 86 – распространенный сорт со стеблями средней длины, культивируемый преимущественно в открытом грунте и предназначенный для засолки и маринования. Нетребователен к обильному поливу, обладает устойчивостью к засухе. Молодые зеленцы очень вкусные, с сочной хрустящей мякотью. Период вегетации не превышает 2 месяцев, урожайность достигает 2,3–2,5 кг с 1 м² площади огорода. Плоды эллиптической формы, срез имеет трехгранные очертания, кожура покрыта черными редкими мелкими шипами. Длина плода, готового к сбору, достигает 12 см, масса – 175 г.

Фермер – популярный сорт с хорошей урожайностью. Предназначен для культивирования в открытом грунте, а также в постоянных парниках и теплицах. Обладает иммунитетом к оливковой пятнистости.

Позднеспелые сорта предназначаются главным образом для засолки, маринования и консервирования. В средней полосе России самыми популярными разновидностями являются Нежинский местный, Водолей, Капелька, Сюрприз 66.

Водолей – широко распространенный сорт, при соблюдении правил ухода за огурцами обладающий хорошей урожайностью. Обладает иммунитетом к пероноспорозу, антракнозу и бактериозу. Чувствителен к засухе.

Капелька – урожайный сорт, плоды используются для приготовления свежих салатов и консервирования. Устойчив к большинству распространенных бактериальных и вирусных заболеваний. Плоды среднего размера, с крупными бугорками и черными щетинками.

Нежинский местный – влаголюбивый засолочный сорт, плоды очень вкусные, с сочной крепкой мякотью. Спелые зеленцы удлиненной или яйцевидной формы, с хорошо развитыми бугорками, кожица окрашена в изумрудно-зеленый цвет. Длина плодов не превышает 12 см.

Сюрприз 66 – салатная разновидность огурцов с длинными плетистыми стеблями. Культивируется в закрытом грунте с ранней весны. Период вегетации составляет около 2 месяцев, урожайность при соблюдении всех рекомендуемых условий ухода достигает 19–20 кг с 1 м² площади субстрата. Плоды удлиненные, цилиндрической формы, с большими бугорками и белыми мелкими шипами, окраска кожицы темно-зеленая, мякоть очень сочная и вкусная. Длина зеленца, готового к сбору, достигает 18–20 см, масса – около 170 г.



Посев семян в открытый грунт производят не ранее первой декады мая. Поздний посев (в конце мая – начале июня) существенно снижает урожайность растений независимо от их сортовой принадлежности. Подготовленный посадочный материал

проращивают во влажной марле до появления мелких корешков, после чего помещают в заранее размеченные лунки или бороздки. Между рядами посадок оставляют расстояние не менее 75 см.

В качестве подкормки для молодых экземпляров можно использовать комплексные минеральные смеси, а также суперфосфат, компост, аммиачную селитру, калийные соединения. Для получения раннего обильного урожая обычно выращивают огуречную рассаду. Семена желательно высаживать в торфяные горшочки, чтобы при «переселении» на постоянное место произрастания не повредить тонкую корневую систему.

После разворачивания третьего полноценного листа посеvy необходимо проредить, оставляя на грядке только крупные, хорошо развитые растения. Затем почву на грядках аккуратно разрыхляют и увлажняют. В дальнейшем рыхление не проводят, ограничиваясь регулярной прополкой сорняков и периодическим поливом.

При недостатке свободной площади на участке можно выращивать огурцы шпалерным методом. Чтобы поднять плетистые стебли над почвой, перпендикулярно к грядкам укрепляют металлическую или пластмассовую решетку в виде сетки или параллельных линий. Когда огуречные плети достигают достаточной длины, их осторожно направляют на опоры.



Уход за огурцами заключается в периодическом внесении комплексных минеральных подкормок и поливе. В период цветения и образования завязей поступление влаги в почву должно быть регулярным и частым. При недостатке влаги в почве плоды деформируются, становятся мелкими и невкусными.

Наилучшим грунтом для выращивания огурцов является рыхлый суглинок с хорошей дренированностью и улучшенной аэрацией. С целью улучшения механической структуры в почву целесообразно внести перепревший листовой перегной. Огородный участок должен быть хорошо защищен от ветра, поэтому огуречные грядки обычно располагают рядом с плодовыми деревьями или высокорослыми культурами. В качестве растений-предшественников используют фасоль, бобы, люцерну, горох, томат, свеклу, картофель, баклажаны.



Сбор урожая проводят по мере постепенного созревания зеленцов, 1 раз в 3–4 суток. Плоды следует очень аккуратно отделять от плодоножек, чтобы не повредить основную плеть. Зеленцы сразу же используют для приготовления салатов или помещают в холодное, хорошо проветриваемое место, чтобы огуречная мякоть оставалась хрустящей и сочной.

ТЫКВА

Популярное огородное растение, получившее широкое распространение в XVIII веке и успешно культивируемое на огородах до настоящего времени.

Спелая тыква имеет очень вкусную мякоть, в которой содержится очень много полезных для человека веществ: легкоусвояемых углеводов, сахаров, каротина, витаминов группы В, Р Р, С, пектинов, минеральных соединений, органических кислот. Данную бахчевую культуру рекомендуется включать в ежедневный пищевой рацион при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, атеросклерозе, дисфункции почек и печени, кожных недугах. Натуральные пектины улучшают пищеварение, выводят из организма токсичные продукты обмена веществ. Свежая мякоть полезных плодов применяется для компрессов, накладываемых на ожоги слабой степени и шелушащиеся участки. Семена тыквы используются в качестве естественного средства против глистных инвазий.

С ботанической точки зрения тыква является стелющимся однолетником, относящимся к семейству тыквенных. Длина стебля взрослого растения может достигать 5 м, существуют также низкорослые и кустовые сортовые разновидности. Листья очень крупные, пластинчатые, цветки желтоватые или ярко-оранжевые. Плод представляет собой ягоду – многосемянку с плотной или рыхлой корой и сочной грубоватой мякотью.

Тыква плохо переносит даже кратковременные заморозки, для вызревания полноценно развитых плодов требуется температура воздуха не ниже 25° С. Поскольку данная культура чувствительна к освещению, ее обычно высаживают на открытых участках огорода.



В средней полосе России успешно акклиматизировано более 20 сортов полезной овощной культуры. Для раннеспелых разновидностей продолжительность периода вегетации составляет около 3 месяцев, для среднеспелых – до 4,5 месяца, для позднеспелых – не менее 5 месяцев.

Бирючукская 27 – раннеспелый сорт с твердой, очень плотной корой. Плоды короткие, овальной или цилиндрической формы, с выпуклым ребрами, окрашенные в желтовато-оранжевый оттенок с хорошо заметными черными полосами. Масса созревшей тыквы достигает 6 кг.

Витаминная – популярный среднеранний сорт, выращиваемый преимущественно для зимнего хранения. В сочной вкусной мякоти содержится очень много каротина. Плоды довольно крупные, вытянутые в длину, ярко-оранжевые.

Волжская серая 92 – среднепоздняя разновидность тыквы, отличающаяся высокой урожайностью при соблюдении основных правил ухода за растениями. Обладает устойчивостью к летним засухам, не повреждается при транспортировке и длительном хранении. Плоды очень крупные, уплощенные, округлые, кожура бледно-серая, мякоть темно-желтая или оранжевая, слегка мучнистая и очень сладкая.

Грибовская зимняя 139 – высокоурожайная среднеспелая разновидность. Пригодна для продолжительного хранения. Плоды массивные, слегка уплощенные, кожура гладкая, нейтрально-серого оттенка. Мякоть светло-желтая, очень сочная, сладковатая.

Грибовская кустовая 189 – скороспелый сорт с плодами, покрытыми очень плотной корой. При благоприятных условиях обладает очень высокой урожайностью. Плоды яйцевидных очертаний, слегка ребристые, желтоватые с зелеными продольными полосами. Масса спелой тыквы может достигать 5 кг. Мякоть ярко-оранжевая, жесткая, сочная.

Миндальная 35 – популярный раннеспелый сорт тыквы, выращиваемый для зимнего хранения. Плохо переносит засуху и высокую температуру воздуха летом. Плоды некрупные, уплощенные, красно-оранжевые с зелеными полосами, кожура гладкая. Мякоть имеет оригинальный аромат горького миндаля и очень сладкий вкус.

Мозолеевская 49 – высокоурожайная разновидность среднераннего типа. Может храниться в течение длительного времени. Во время засухи листья могут увядать, при недостатке влаги тыквы не вызревают. Плоды некрупные, овальные или цилиндрические, желтые с зелеными полосами. Кожура тонкая, плотная, по жесткости

напоминает древесину. Мякоть оранжевая, волокнистая, не очень сочная.



Для того чтобы получить обильный ранний урожай, можно выращивать тыкву из рассады. Посадочный материал следует отобрать, выбраковывая неполноценные, мелкие и деформированные семена, затем качественные экземпляры замочить в растворе комплексной минеральной подкормки или нитроаммофоски, через сутки ополоснуть теплой водой и обсушить на марле. В целях закаливания рекомендуется поместить семена на нижнюю полку холодильника (время проведения данной процедуры составляет около 5 часов). Высадку будущей рассады целесообразно производить в торфяные горшочки с почвенной смесью, чтобы в дальнейшем избежать повреждения тонкой корневой системы молодых растений. До появления над субстратом первых всходов следует накрыть горшочки однослойной полиэтиленовой пленкой. Температура воздуха не должна опускаться ниже 15° С, иначе будущие тыквы будут плохо развиваться. За 7–9 дней до высадки рассады на постоянное место произрастания следует начать постепенное закаливание.

В качестве подкормок для тыквы используют специальные комплексные смеси, состоящие из минеральных солей и органических соединений. Рассаду рекомендуется высаживать на гряды в начале июня, чтобы уберечь молодые всходы от возможных почвенных заморозков.

Посев семян тыквы в открытый грунт производят в последней декаде мая. Глубина заделки составляет около 4 см. Поскольку взрослые растения имеют достаточно крупные размеры, целесообразно отводить под каждый экземпляр не менее 1 м² (в зависимости от сортовой принадлежности). Первое прореживание ростков выполняют непосредственно после их появления над поверхностью субстрата. После разворачивания пятого полноценного листа отбраковывают недоразвитые, деформированные и мелкие растения.



Тыкву рекомендуется сажать на средних суглинках, обладающих нейтральной кислотностью. Для получения хорошо развитых плодов почва должна содержать много гуминовых соединений и растворимых минеральных солей. В отличие от других овощей данная культура абсолютно нетребовательна к условиям произрастания, поэтому ее можно разместить в любом уголке приусадебного участка, свободном от других посадок. В качестве растений-предшественников рекомендуется использовать капусту, репчатый лук, свеклу, редьку, репу, фасоль, травянистые зеленные многолетники.

Подготовленные гряды осенью тщательно перекапывают с одновременным внесением подкормки – перепревшего навоза, листового перегноя, фосфорных и калийных минеральных смесей, аммиачной селитры или специальных комплексных удобрений, предназначенных для представителей семейства тыквенных.

В течение сезона вегетации рекомендуется провести 2–3 подкормки комплексными органоминеральными смесями. Удобрения не должны попадать на листья и стебли тыквы, иначе возможно появление химических ожогов.

Полив данной культуры должен быть обильным, но не слишком частым. Первое увлажнение почвы производят через 8–10 дней после высадки в открытый грунт, затем – через 1,5–2 недели и далее по мере подсыхания верхнего слоя субстрата. Рыхление грунта рекомендуется выполнять после каждого полива, следя за тем, чтобы мелкие корешки оставались неповрежденными.

Для ускорения плодоношения и увеличения урожайности подросшие тыквенные растения можно прищипывать. После образования 2–3 полноценных завязей верхушку плети осторожно удаляют. Боковые ветви также желательно прищипнуть. Для профилактики заболеваний от точки прищипывания до первой завязи следует оставить не менее 5 листьев.

Чтобы созревающие тыквы не пострадали от огородных вредителей, под каждый плод можно подложить небольшой кусок фанеры или пластмассы.



Урожай тыквы следует собрать до первых осенних заморозков, иначе плоды будут очень плохо храниться. Чаще всего созревание завершается до середины сентября. Тыквы рекомендуется аккуратно отделять от плетей вместе с неповрежденными плодоножками, чтобы предотвратить попадание патогенных микроорганизмов в толщу мякоти. Даже толстокорые сорта чувствительны к механическим повреждениям коры, поэтому плоды транспортируют с соблюдением необходимых мер предосторожности. Урожай можно хранить в прохладных, хорошо проветриваемых помещениях.

КАБАЧОК

Популярная овощная культура, выращиваемая во многих европейских и азиатских странах. Молодые плоды обладают приятным вкусом и содержат много углеводов, растительного белка, жиров, легкоусвояемых сахаров, каротина, витаминов, минеральных солей. Кабачки рекомендуется включать в пищевой рацион как натуральное диуретическое и желчегонное средство.

С ботанической точки зрения кабачок представляет собой кустовой однолетник, принадлежащий к семейству тыквенных. Стебли прямостоячие, мощные, листья с крупными пятилопастными пластинками, располагаются на удлинённых толстых черешках. Цветки колокольчатой формы, крупные, золотистого или оранжевого цвета. Форма плодов варьируется от почти шарообразной до цилиндрической и удлинённой, окраска белая, зеленая, полосатая, пятнистая или ярко-желтая (в зависимости от сортовой принадлежности).

Данная культура устойчива к понижению температуры воздуха. Прорастание семян начинается после того, как почва прогреется до 10–12° С выше нуля, но оптимальными условиями для полноценного развития всходов и получения обильного урожая является температура не ниже 15° С. Растения плохо переносят почвенные заморозки.

Кабачки следует выращивать на открытых участках, поскольку даже при незначительном затенении количество завязей уменьшается. Период вегетации составляет от 40 до 50 дней, у раннеспелых сортов данный срок составляет около 35 суток.



Самыми популярными разновидностями, культивируемыми в средней полосе России, являются Аэронавт, Белогор, Грибовский, Длинноплодный, Немчинковский.

Аэронавт – распространенный сорт с укороченным периодом вегетации. Плоды окрашены в темно-зеленый цвет, на поверхности кожуры хорошо заметны бледно-зеленые крапинки. Мякоть желтоватая, очень нежная и сочная.

Белогор – один из популярных скороспелых сортов, обладающий повышенной устойчивостью к похолоданиям. Плоды бледно-зеленые, цилиндрической формы, достигают спелости почти одновременно.

Грибовский – скороспелая разновидность кабачка с густо расположенной листвой. Плоды очень крупные, ярко-белые, с твердой кожурой. При хорошем уходе достигают массы около 3 кг.

Длинноплодный – раннеспелый сорт с высокой урожайностью. Кабачки цилиндрической формы, складчатые у плодоножки, с гладкой белой кожурой.

Немчинковский – гибридная раннеспелая разновидность овоща. Плоды бледно-зеленые, не очень крупные, с белой хрустящей мякотью. Кабачки рекомендуется сажать на грунтах с легкой механической структурой и слабощелочной или нейтральной реакцией. Данная культура требует повышенного содержания гуминовых соединений в субстрате, поэтому перед высевом семян следует произвести подкормку. В качестве растений-предшественников используют капусту, репчатый лук, свеклу, репу, редьку, морковь.



Ранней весной в грунт необходимо внести перепревший компост или листовой перегной, а также комплексную смесь минеральных удобрений. Для получения раннего урожая целесообразно выращивать кабачки рассадным способом. Перед помещением в почву посадочный материал тщательно сортируют, выбраковывая мелкие, поврежденные и деформированные семена, затем прогревают полноценные семечки при температуре около 50° С выше нуля в течение нескольких часов или замачивают в специальном дезинфицирующем растворе.

Рассаду лучше всего выращивать в торфяных горшочках или бумажных стаканчиках, чтобы при пересадке не повредить нежную корневую систему молодых растений. После появления всходов над поверхностью субстрата необходимо снизить температуру в помещении на несколько градусов, иначе будущие кабачки вытянутся в высоту. За неделю до высадки культуры в открытый грунт начинают постепенное закаливание сеянцев.

Рассаду можно определять на постоянное место произрастания в начале последней декады мая, когда у молодых растений появится не

менее трех полноценных листьев. Между лунками должно оставаться не менее 18 см свободного пространства, между рядами – около 70 см. Семена можно высевать в первых числах мая, помещая в каждую ямку 3 семечка. Прореживание выполняют после того, как у сеянцев отрастет первый «взрослый» лист, оставляя на грядках только хорошо развитые экземпляры.



В течение периода вегетации рекомендуется провести 2 подкормки аммиачной селитрой или специальным удобрением, предназначенным для культивирования кабачков. Полив должен быть регулярным, после образования завязей – очень обильным. Следует также регулярно выпалывать сорняки и разрыхлять субстрат в междурядьях.



Сбор урожая проводят, не дожидаясь созревания плодов: спелые кабачки содержат довольно крупные семена, которые ухудшают вкусовые качества мякоти. Овощ используют для приготовления первых и вторых блюд, гарниров, консервированных салатов и закусок.

ПЕРЕЦ

Огородное растение с очень вкусными и полезными плодами было завезено в Европу в XVII столетии. Существует множество различных разновидностей перца со сладкой и очень острой мякотью.

В спелых плодах перца содержится очень много аскорбиновой кислоты, белки, легкоусвояемые сахара, углеводы, минеральные соединения, каротин, витамины группы В, Р Р, специфические эфирные масла. В горьком перце, кроме того, обнаружен алкалоид капсаицин, который придает мякоти специфический едкий вкус. Настойки на горьком перце применяют в качестве терапевтического средства для улучшения пищеварения, а также наружно при ревматизме, радикулите и простуде. Порошок из высушенных плодов используют при изготовлении перцового пластыря.

Согласно применяемой в наши дни ботанической классификации перец является травянистым однолетником из семейства пасленовых. Стебель может достигать 90–95 см в высоту, у основания волокна одревесневают. Листовые пластинки имеют овально-ланцетную форму. Цветки золотистые или лиловые, плод представляет собой стручок, форма которого является сортовым признаком растения.

Длина перца колеблется в пределах от 1–2 до 20 см, масса – от 1 до 200 г. Окраска спелых плодов варьируется от бледно-зеленой до золотистой, красновато-оранжевой или темно-красной.

Перец относится к теплолюбивым овощным культурам. Прорастание семян и полноценное развитие растений возможно при температуре не ниже 20° С. Заморозки и похолодания приводят к нарушениям формирования корневой системы, замедлению роста и снижению урожайности. Овощ нуждается в хорошем освещении, но при длительном пребывании под прямыми лучами солнца может заболеть и погибнуть.



В настоящее время на огородах культивируют более 40 сортовых разновидностей сладкого и жгучего перца. Сейчас в средней полосе

России успешно акклиматизированы раннеспелые, среднеспелые и позднеспелые перцы.

Астраханский 147 – очень острый раннеспелый сорт, выведенный для выращивания в открытом грунте. Урожайность составляет около 1 кг с 1 м² полезной площади. Плоды некрупные, конусовидной формы, с ярко-красной кожицей. Толщина стенок составляет около 5 мм. Мякоть сочная.

Белозерка – урожайный сорт с одновременным вызреванием перцев. Плоды крупные, бледно-зеленые, конусовидной формы.

Винни-Пух – популярная разновидность перца, предназначенная для культивирования в тепличных и парниковых условиях. Урожайность достигает 1,5 кг с 1 м² площади участка. Плоды конусовидной формы, темно-красные, массой до 65 г, толщина стенок составляет около 8 мм, мякоть сочная, сладковатая.

Донецкий ранний – распространенный скороспелый сорт. Плоды зеленые, средней величины, обладают выраженным приятным запахом.

Колобок – популярный сорт с ранним созреванием плодов. Перцы крупные, почти шаровидные, бледно-зеленые, массой до 190 г.

Нежность – популярный ранний сорт с крупными толстостенными плодами. Окраска варьируется от красно-оранжевой до зеленой.

Богатырь – распространенный среднеспелый сорт, рекомендуемый для культивирования в закрытом грунте. Плоды красные, крупные, массой до 170–180 г.

Виктория – среднеспелая разновидность перца с красивыми красными плодами средней величины.

Ласточка – универсальный сорт со средней продолжительностью периода вегетации. Урожайность достигает 2–2,1 кг с 1 м² полезной площади. Предназначен для культивирования в открытом и закрытом грунте. Плоды конусовидные, бледно-зеленые, массой до 65 г. Мякоть сладковатая, очень сочная.

Новочеркасский 35 – среднеспелый высокоурожайный гибридный сорт. Плоды имеют форму усеченной пирамиды, окраска кожицы бледно-зеленая или красная.



Перец обычно выращивают рассадным методом. Семена можно посеять в торфяные горшочки, поскольку молодые растения не нуждаются в обязательной пикировке. Посев производят в первой декаде марта, для того чтобы в конце мая высадить подросшие сеянцы в открытый грунт. На 1 м² площади огорода должно находиться не более 11–13 растений; загущенные посадки плохо развиваются.



Для перца необходима хорошо дренированная почва с легкой механической структуры. Чтобы повысить содержание питательных веществ в субстрате, следует заблаговременно внести в него органические и минеральные удобрения. В качестве растений-предшественников рекомендуется использовать горох, тыкву, кабачки, патиссоны, белокочанную капусту. Нежелательно культивировать на соседних грядках огурцы. Гряды готовят поздней осенью, тщательно перекапывая почву и одновременно добавляя в нее питательные смеси. Весной можно использовать азотные подкормки.

Подрастающий перец необходимо периодически удобрять минеральными смесями. Удобнее всего использовать для этой цели концентрированные составы, которые следует растворять в воде. Полив должен быть регулярным, не реже 1 раза в 10 дней. За 15–20 дней до предполагаемого сбора созревших плодов доступ влаги в почву следует прекратить. Стебли данной культуры обладают повышенной прочностью, поэтому даже высокорослые сорта не нуждаются в подвязывании к опорам.



Сбор урожая производят постепенно, удаляя с кустов полностью созревшие плоды. Желательно завершить уборку до наступления первых заморозков, иначе перец будет плохо храниться.

БАКЛАЖАН

Популярная огородная культура, которая во времена Средневековья считалась лекарственным растением, а сейчас выращивается повсеместно в качестве вкусного и полезного овоща. В созревших плодах содержится много легкоусвояемых сахаров, а также углеводы, каротин, растительный белок, витамины группы В, аскорбиновая кислота, минеральные соединения, аминокислоты. Включение в ежедневный пищевой рацион блюд из баклажанов рекомендуется при повышенном уровне холестерина в крови, сахарном диабете, атеросклерозе, анемии, заболеваниях органов сердечно-сосудистой системы, почечных недугах.

С ботанической точки зрения данная культура является травянистым многолетником, относящимся к семейству пасленовых. На огороде баклажан выращивают в качестве однолетника. Стебель у него прямой, вертикальный, в высоту достигает 65–70 см. Листья простые, крупные, листовые пластинки цельные, лопастные или перистые, окрашенные в лиловый или зеленоватый оттенок. Цветки фиолетовые, одиночные или собранные в кисти. На одном хорошо развитом взрослом растении может образоваться до 13–15 плодов. Форма спелых баклажанов, а также их окраска зависит от сортовой принадлежности. Масса плода может достигать 1,3 кг.

Баклажаны чувствительны к температуре воздуха, при ее понижении до 20° С вегетация прекращается. Прорастание семян возможно только при 22–25° С. Если в период активного цветения и образования завязей наступает похолодание, растения заболевают и могут погибнуть. Данная культура относится к светолюбивым, но плохо переносит длительное воздействие прямых солнечных лучей.



В средней полосе России культивируют только раннеспелые сорта баклажана, поскольку поздние разновидности имеют срок вегетации около полугода и не вызревают в условиях непродолжительного лета. Самыми популярными продуктами селекции являются Алмаз, Батайский, Донецкий урожайный, Донской 14, Универсал 6.

Алмаз относится к среднеранним сортам, отличается хорошей урожайностью и почти одновременным вызревaniem плодов. Период вегетации составляет около 3,5 месяца. Спелые баклажаны имеют цилиндрическую форму и интенсивно-фиолетовую окраску.

Батайский – популярный среднеранний сорт с очень вкусными черно-фиолетовыми плодами цилиндрической формы. Период вегетации продолжается до 4,5 месяца.

Донецкий урожайный – среднеспелая разновидность баклажана, которая при соответствующем уходе дает обильный урожай. Плоды цилиндрической формы, с темно-лиловой кожурой.

Донской 14 – распространенный среднеранний сорт с периодом вегетации до 4 месяцев. Урожайность при соблюдении правил посадок и ухода за молодыми растениями достигает 2,5 кг с 1 м² полезной площади. Плоды грушевидной формой, с гляцевитой лилово-коричневой кожурой. Мякоть отличается приятным вкусом без оттенка горечи.

Универсал 6 – популярный среднеранний сорт с периодом вегетации около 4 месяцев. Урожайность составляет около 2 кг с 1 м² посадок. Плоды цилиндрические, с гладкой фиолетовой кожурой.



Рассаду баклажанов выращивают в торфяных горшочках, поскольку молодым растениям не требуется пикировка.

В открытый грунт высаживают растения с полностью развернувшимся седьмым листом.

Рекомендуемое время пересадки на постоянное место – вторая декада мая. Между рядами оставляют промежуток около полуметра, между отдельными экземплярами – до 40 см.



Баклажаны хорошо растут на питательной почве с рыхлой механической структурой. В качестве растений-предшественников желательно выбирать кабачки, репчатый лук, морковь, огурцы, патиссоны, тыкву. При длительном выращивании на одном и том же

участке только пасленовых растений в огороде может начаться эпидемия грибковых заболеваний.

Гряды целесообразно подготовить поздней осенью, тщательно обработать почву и внести комплексные минеральные подкормки, а также перепревший навоз и листовой перегной.

Баклажаны рекомендуется подкармливать комплексными минеральными смесями через некоторое время после посадки, а также в период активного цветения и образования завязей. Данная культура также нуждается в регулярном обильном поливе.



Сбор урожая производят в зависимости от степени созревания плодов, аккуратно срезая плодоножки острым инструментом. Перезревшие баклажаны становятся грубоватыми и невкусными.

Баклажаны можно использовать для соления, маринования, консервирования, приготовления первых и вторых блюд.

АРБУЗ

Первые экземпляры данной бахчевой культуры были акклиматизированы в Поволжье. Раньше арбуз считался изысканным лакомством, из сочной мякоти изготавливали патоку и кондитерские изделия. В XVII веке полезное растение было распространено по всей России.

В спелых плодах арбуза содержится много природных сахаров, особенно фруктозы, а также витамины группы В, аскорбиновая кислота, органические кислоты, легкоусвояемые минеральные соли, пектины. Арбузный сок используют в качестве дополнительного терапевтического средства при подагре, камнях в почках и мочевом пузыре, анемии, атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. С ботанической точки зрения арбуз является травянистым однолетником, относящимся к семейству тыквенных. Длина стебля взрослого растения может достигать 5 м, у кустовых форм около 1,5 м и меньше. Листья очень крупные, с дваждыперистыми листовыми пластинками, сильно рассеченные. Цветки серовато-желтые. Плод представляет собой ягодообразную тыквину (иногда в литературе по садоводству и овощеводству его называют ягодой). Форма и окраска арбуза зависит от его сортовой принадлежности. Существуют пестрые и полосатые разновидности со сферическими, удлиненными, дынеобразными и даже почти прямоугольными плодами.



В средней полосе России культивируют преимущественно раннеспелые сорта, выведенные путем длительной селекции.

Зенит – популярная раннеспелая разновидность арбуза с очень вкусными и сочными плодами. Период вегетации составляет около 3 месяцев. Ягоды шаровидные, массой до 5,5–6 кг. Толщина коры не превышает 10 мм. Мякоть темно-красная, упругая, слегка зернистая. Семена овальной формы, коричневатые с угольно-черными крапинками. Срок хранения спелых плодов составляет около 1 месяца.

Ильинский – раннеспелый сорт, отличающийся очень высокой урожайностью. Мякоть нежная, приятная на вкус, семена темно-

коричневые или черные.

Ницца – распространенный раннеспелый сорт арбуза с периодом вегетации не более 3 месяцев. Плод овальной формы, массой до 5–6 кг. Мякоть пурпурно-красная, зернистая, очень нежная и сочная. Семена темно-коричневые, с черными пятнышками и шероховатой поверхностью. Своевременно собранные спелые арбузы хранятся около 1 месяца.

Паннония – популярный гибрид с очень вкусными плодами. Период вегетации составляет 2,5–3 месяца. Плод достигает массы 5 кг, кора плотная, толстая, темно-зеленого оттенка, мякоть интенсивно-красная, сладкая и нежная. Семена мелкие.

Сахарный малыш – один из самых распространенных в Европе скороспелых сортов арбуза. Период вегетации не превышает 3,5 месяца. Плоды круглые, средней величины, массой около 4 кг. Кора темно-зеленая с почти черными полосами. Мякоть красная, очень сочная, семян мало.

Хелен – гибридный раннеспелый сорт, обладающий устойчивостью к большинству вирусных и бактериальных заболеваний, легко переносящий понижение температуры воздуха. Период вегетации не превышает 2 месяцев. Плоды овальные, массой до 12 кг. Кора гладкая, светло-зеленая с темными широкими полосками. Мякоть темно-красная, нежная, семена коричневатые. Срок хранения составляет около 1,5 месяца.

Червонный король – уникальный бессемянный сорт арбуза, представляющий собой триплоидный гибрид, выведенный селекционными методами. Период вегетации продолжается около 4 месяцев. Плоды удлинённые, плотные, массой до 9 кг. Кора тонкая, мякоть огненно-красная, сочная, с приятным вкусом и ароматом.



Арбуз лучше всего растет на почвах с легкой механической структурой, например песчаных. Для посадки следует отобрать самые крупные и хорошо развитые семена. Перед помещением в субстрат их необходимо замочить в бледно-розовом растворе перманганата калия примерно на сутки, затем завернуть во влажную марлю и положить в

теплое затемненное место. После наклевывания ростков можно приступать к посадке.

Гряды желательно подготовить осенью – глубоко разрыхлить почву и внести в нее минеральные удобрения. Можно также использовать в качестве подкормки перепревший навоз или листовой перегной. Весной субстрат еще раз перекапывают и боронуют. Лунки располагают на расстоянии около 1 м друг от друга. Для ускорения роста и развития молодых растений можно использовать переносные парнички.

Полив до начала цветения и образования завязей должен быть регулярным, но не слишком обильным. После появления будущих плодов объем поступающей в почву воды следует увеличить.

Сорта с длинными плетями рекомендуется слегка присыпать землей или фиксировать на поверхности почвы специальными пластмассовыми шпильками.

Для улучшения формы зрелых плодов их необходимо аккуратно поворачивать на поверхности субстрата таким образом, чтобы плодоножка всегда была направлена вверх.

После того как будущие арбузы достигнут около 6 см в диаметре, верхушки стеблей осторожно прищипывают, а плохо развитые боковые побеги убирают.



Признаком достижения спелости является выраженный блеск внешней коры, бледно-желтое пятно сбоку, а также подсохшая плодоножка в виде хвостика. При постукивании по зрелому арбузу слышен чистый звонкий звук. Сбор урожая проводят по мере созревания плодов.

ДЫНЯ

Данная культура была завезена в Европу во времена расцвета Римской империи. В XIII веке дыню начали выращивать в России, используя теплицы и парники. После длительной селекции полезное растение было успешно акклиматизировано и в настоящее время культивируется в Среднем Поволжье и других регионах даже в открытом грунте.

В мякоти спелой дыни содержится много полезных сахаров, крахмалистые вещества, растительные белки, пектины, клетчатка, разнообразные витамины, минеральные соли, органические соединения. Полезные плоды рекомендуется включать в пищевой рацион при анемии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, аномалиях функционирования печени и почек, хронической подагре, ревматизме различной этиологии. Кроме того, имеются данные о позитивном влиянии дыни на состояние больных туберкулезом.

Ботаники относят полезную культуру к семейству тыквенных. Это плетистый однолетник с травянистым длинным стеблем. Листья большие, округлые или удлинённые, могут быть разделены на лопасти. Сверху стебель, черешки и листья покрыты жесткими полупрозрачными волокнами. Цветки желтые, довольно крупные. Одно взрослое, полноценно развитое растение может образовать до 7 плодов, окраска и форма которых являются характерными сортовыми признаками.

Дыня плохо переносит понижение температуры воздуха и почвы. Семена начинают прорастать только после прогревания субстрата до 15° С и выше, взрослым растениям требуется температура до 30° С. В средней полосе России культивируют преимущественно раннеспелые сорта, которые успевают дать урожай до наступления первых осенних заморозков.



Айкидо – высокоурожайный раннеспелый гибрид, обладающий иммунитетом к мучнистой росе и фузариозу. Плоды коричневатого

золотистые, с сетчатым рисунком и зеленоватой мякотью, массой до 1,5 кг.

Алтайская – популярный сорт дынь с периодом вегетации около 2,5 месяца. Обладает повышенной устойчивостью к распространенным бактериальным и вирусным заболеваниям. Плоды овальной формы, массой не более 1,6 кг. Кора плотная, тонкая, мякоть очень вкусная и ароматная.

Ананасная – раннеспелый сорт. С момента высадки семян до сбора урожая обычно проходит не более 3 месяцев. Плоды овальные, массой около 2 кг. Кора оранжево-желтая, с сетчатым рисунком, мякоть розоватая, сладкая.

Золотистая – среднеспелый сорт, при выращивании из рассады – ранний. Плоды округлые, почти сферические или овальные, массой не более 2 кг. Мякоть ароматная, жестковатая, очень сочная.

Луна – среднеспелый высокоурожайный сорт с периодом вегетации не более 3 месяцев. Плоды овальные, некрупные, с желтой гладкой корой, покрытой сетчатым рисунком. Мякоть кремово-белая, не очень сочная, пресноватая.

Миллениум – популярный раннеспелый гибридный сорт дыни с овальными плодами. Кожура золотистая, с сетчатым рисунком. Мякоть белая, крупнозернистая, очень сладкая и ароматная.

Ассоль – распространенный среднеспелый сорт с периодом вегетации около 3 месяцев. Кора золотисто-желтая, с бежевыми или сероватыми полосами и сетчатым рисунком. Мякоть бледно-зеленая, зернистая, сладкая.

Казачка 244 – высокоурожайная разновидность дыни с шаровидными или овальными плодами. Кора ярко-оранжевая, с крупным сетчатым рисунком, мякоть снежно-белая, ароматная, сочная.

Колхозница 749/753 – популярный среднеспелый сорт. Плоды почти сферические, с крупносетчатой корой зеленого цвета. Мякоть белая, слегка вязковатая, сочная и сладкая.

Для культивирования дыни используют плодородный субстрат с хорошим дренажем. В качестве растений-предшественников рекомендуется использовать фасоль, бобы, горох, репчатый лук, свеклу, морковь, репу, редьку.



Чтобы своевременно получить рассаду, необходимо произвести посев семян в середине апреля. Для высадки лучше всего использовать торфяные горшочки, чтобы в процессе перемещения в открытый грунт не повредить нежную корневую систему молодых растений. До появления первых всходов следует накрыть горшочки плотной полиэтиленовой пленкой или же поставить их в достаточно глубокий ящик под стекло. После того как ростки появятся над поверхностью грунта, покровный материал необходимо снять и одновременно понизить температуру воздуха в помещении. В последней декаде мая дыню можно высаживать в огороде.

Подготовку почвы для высадки рассады необходимо начать в конце марта. Из грунта удаляют остатки прошлогодних сорняков, затем землю перекапывают и вносят перепревший навоз или листовой перегной, а также комплексную минеральную подкормку. В середине мая субстрат следует обильно увлажнить, разбороновать крупные комочки и укрыть будущие гряды темной полиэтиленовой пленкой для того, чтобы почва хорошо прогрелась на достаточную глубину.

Рассада становится полностью готовой к высадке после разворачивания четвертого полноценного листа. Расстояние между лунками, приготовленными для молодых растений, должно составлять около 1 м.

После пересадки будущих дынь на постоянное место произрастания грунт вокруг стеблей не уплотняют, а слегка подгребают к корневой системе, после чего поливают почву. Необходимо следить за тем, чтобы в процессе увлажнения субстрата влага не попадала на опушенные стебли и листья. Если возможно похолодание, желательно установить над грядами временные парнички.



После того как у молодых растений развернется пятый лист, верхушечную точку роста необходимо прищипнуть. Данная процедура обеспечит быстрое развитие боковых побегов. Через месяц следует

удалить короткие и слабые стебли, оставив не более 4 ветвей у каждого растения. В жаркую погоду полиэтиленовые укрытия убирают, чтобы дыни не перегревались. После формирования хорошо заметных завязей на каждом стебле оставляют только одну из них, остальные же аккуратно срезают. Если пренебречь этим указанием, урожайность культивируемого сорта существенно снизится, плоды получатся мелкими и не очень вкусными.

Для того чтобы крупные созревающие дыни не загнили, можно подложить под них фанеру или напольную кафельную плитку.

Во время роста плодов целесообразно увеличить полив. После того как завязи станут похожими на мелкие яблоки, необходимо начать регулярные подкормки комплексными минеральными удобрениями, а также нитроаммофоской. За 1–2 недели до начала сбора урожая полив следует прекратить, увлажняя почву только при ее пересыхании.



Уборку дынь обычно проводят в начале или середине сентября.

Спелые плоды обладают сильным приятным запахом и имеют характерные кольцевые углубления вокруг места крепления стебля. При легком нажатии плодоножка отделяется от кожуры.

ГОРОХ

Данная культура выращивается практически повсеместно. В спелых плодах гороха содержится много легкоусвояемых сахаров, витаминов и аминокислот.

С ботанической точки зрения горох является травянистым однолетником, относящимся к семейству бобовых. Стебли полые, длиной от 15 см (карликовые сорта) до 2 м и более. Цветки белозеленые, белые или ярко-красные. В зависимости от характеристик спелых плодов и способа их использования, различают лущильные, полусахарные и сахарные сорта. Лущильные сорта отличаются наличием слоя грубых волокон на внутренних створках стручков, на ощупь он напоминает жесткий пергамент. У сахарных разновидностей стручки нежные, почти без волокон. Цвет, форма и размер горошин зависят от разновидности культивируемых растений.

Горох способен легко усваивать и накапливать азотные соединения из атмосферного воздуха и почвы, поэтому он не нуждается в дополнительной органической подкормке и является прекрасным предшественником для большинства выращиваемых на огороде распространенных овощных культур.



Многие сорта гороха обладают повышенной устойчивостью к похолоданиям. Семена начинают прорастать после того, как верхний слой почвы прогреется до 6–8° С, растения нормально развиваются при 18–19° С. Данная культура требует хорошего освещения, поэтому ее обычно выращивают на солнечной стороне, устраивая вертикальные или наклонные опоры.

Независимо от сортовой принадлежности горох абсолютно нетребователен к механическому составу грунта. В качестве растений-предшественников обычно используют свеклу, морковь, репу, томаты, раннеспелый картофель, баклажаны, огурцы. Осенью можно внести в субстрат суперфосфат и калийную смесь в виде гранул, затем перекопать почву и оставить до весны. Перед высадкой семян грунт

необходимо еще раз обработать и подкормить всходы аммиачной селитрой.

Посадочный материал рекомендуется проверить путем замачивания в слабом растворе поваренной соли – некачественные семена сразу же всплывут на поверхность. Утонувшие горошины слегка обсушивают и сразу высевают в подготовленные гряды. Раннеспелые сорта можно высаживать в конце апреля, предварительно прорастив семена. Расстояние между рядами гороха должно быть около полуметра, глубина заделки – не более 6 см.



Уход за молодыми и взрослыми растениями заключается в регулярном разрыхлении субстрата между рядами, выпалывании появляющихся сорняков и периодическом поливе. Чтобы полые стебли гороха не поникали, сразу после появления всходов над поверхностью грунта следует устроить металлические, пластмассовые или проволоочные опоры, вертикальные или наклонные.



Сбор урожая производят по мере созревания семян. Ранние сорта достигают технической спелости через 1,5 месяца после прорастания, поздние – через 2–2,5 месяца. Сочные горошины можно употреблять в пищу свежими, а также использовать их для приготовления салатов, первых и вторых блюд, овощных консервов.

ФАСОЛЬ

В крупных семенах популярного огородного растения содержится очень много белковых соединений, обладающих высокой питательной ценностью, а также крахмал, легкоусвояемые сахара, клетчатка, каротин, витамины группы В, Р Р, аскорбиновая кислота и другие полезные для человека биологически активные вещества. Зеленая разновидность бобов содержит мало белков, но очень много витамина С и микроэлементов. Фасоль рекомендуется включать в пищевой рацион при диабете, заболеваниях печени, дисфункции желчевыводящих путей.



Обыкновенная фасоль с ботанической точки зрения является травянистым однолетником, относящимся к семейству бобовых. В зависимости от способа применения различают луцильные и сахарные (овощные) сорта. Луцильные разновидности предназначены для получения долго хранящегося сухого зерна, овощные используются вместе со стручками для приготовления различных горячих и холодных блюд. Селекционерами выведены длинностебельные, полувьющиеся, вьющиеся и кустовые сорта. Окраска цветков, стручков и плодов является сортовым признаком и может варьироваться.

Сакса – безволоконный кустовой сорт с быстро созревающими бобами. Обладает высокой пищевой ценностью. Период вегетации составляет около 2,5 месяца, урожайность при соблюдении правил ухода достигает 1,5 кг с 1 м² посадок. Длина стебля около 35 см, бобы имеют изогнутую форму и бледно-зеленую окраску. Семена овальные, желтоватые. Данная разновидность фасоли используется для консервирования и термической обработки.

Харьковская белосемянная Д-45 – популярный кустовой сорт с коротким периодом вегетации и высокой урожайностью. Бобы округлые, уплощенные, длиной около 15 см, окрашенные в желтоватый оттенок. Плоды не имеют волокон, пергаментный слой развит хорошо. Семена беловатые, с розовым пунктирным рисунком.

Юбилейная 287 – компактный среднеспелый сорт с обильным плодоношением. Период вегетации составляет почти 3 месяца. Бобы уплощенные, округлой формы, длиной до 15 см, желтоватые или бледно-зеленые. Семена белые с розовыми точками.

Фасоль рекомендуется сажать на легких, хорошо дренированных почвах с высоким содержанием гуминовых соединений. Данная культура часто используется в качестве растения-предшественника перед высадкой картофеля, капусты, огурцов.

Осенью в субстрат необходимо внести комплексную калийно-фосфорную минеральную смесь и перекопать почву, весной будущие посевы удобряют аммиачной селитрой.

Высадку семян можно начинать в последней декаде мая. Расстояние между отдельными экземплярами должно составлять не менее 10 см, между соседними рядами – около 30 см.



Фасоль требовательна к температуре почвы и воздуха, не выдерживает даже кратковременных заморозков и полноценно развивается только при температуре выше 19° С. Данная культура нуждается в хорошем освещении, но плохо переносит длительное воздействие прямых солнечных лучей.

Молодые и взрослые растения обладают высокой чувствительностью к содержанию в субстрате калийных соединений, поэтому при появлении первых признаков неблагополучия желательно использовать в качестве подкормки хлористый калий. Первое внесение удобрений производят после разворачивания у всходов первого полноценного листа, второе – в момент образования бутонов и раскрытия цветков. Грунт следует регулярно разрыхлять, одновременно выпалывая подрастающие сорняки.



Сбор урожая зависит от сортовой принадлежности культивируемой фасоли, а также от ее предполагаемого использования. Салатные сорта снимают в стадии молочной спелости, чтобы кожура не успела загрубеть.

БОБЫ

Овощные бобы – это травянистый однолетник, принадлежащий к семейству бобовых. Длина плода является сортовым признаком и варьируется от 4–5 до 20 см, окраска кожуры семян – черная, темно-коричневая или белая. У лущильных сортов стручки имеют жесткую внутреннюю оболочку. В сахарных разновидностях бобов содержится много белка, углеводов, витаминов и каротина.

Данная культура обладает повышенной устойчивостью к холоду, прорастание семян начинается уже при температуре около 5° С выше нуля. При этом даже кратковременные почвенные заморозки могут погубить молодые растения. Для получения хорошего урожая рекомендуется высевать бобы на открытых участках огорода, поскольку эти овощи нуждаются в хорошем освещении.



В средней полосе России чаще всего культивируют бобы Белорусские и Русские черные.

Белорусские – популярный среднеспелый сорт с длиной стебля до 1 м. Плоды достигают технической спелости через 2,5 месяца после появления первых всходов над поверхностью субстрата, полное созревание наступает через 3–3,5 месяца. Плоды прямые, длиной около 10 см, с гладкой сетчатой поверхностью и темно-зеленой окраской, содержат до 4 коричневых или бурых семян овальной формы.

Русские черные – распространенный среднеранний сорт. Взрослые растения достигают в длину около 55 см. Стебель разветвленный. На одном экземпляре может развиваться до 16 полноценных завязей. Бобы достигают технической спелости в течение 2 месяцев. Плоды слегка выгнутые, длиной не более 8 см, содержат до 2–3 семян темно-лилового оттенка.

Как и другие представители семейства бобовых, овощные бобы способны усваивать азот из грунта и воздуха, а также накапливать полезные азотистые соединения. Именно поэтому данную культуру

используют в качестве предшественника для последующей посадки других овощей.



Посев бобов в открытый грунт выполняют ранней весной по квадратно-гнездовой методике. Между строчками оставляют промежуток около полуметра, между отдельными экземплярами – не менее 10 см.

Уход за молодыми и взрослыми растениями такой же, как и за различными сортами фасоли. Аналогичным методом производится уборка урожая.

УКРОП

Популярное пряное зеленое растение, успешно культивируемое на огородах и приусадебных участках с X столетия нашей эры. Раньше укроп использовали для украшения домов, в качестве лекарства и общеукрепляющего средства.

В свежей зелени полезной культуры содержатся витамины группы В, Р Р, аскорбиновая кислота, каротин, минеральные соли, фолиевая кислота, а также специфическое эфирное масло, придающее листьям и стеблям сильный приятный аромат. Укроп рекомендуется включать в пищевой рацион как природное успокаивающее, анальгезирующее, слабительное, мочегонное и отхаркивающее средство. Ценное растение помогает снизить артериальное давление, устраняет чувство распирания в желудке и кишечнике.

С ботанической точки зрения укроп является травянистым однолетником из семейства зонтичных (сельдерейных). Стебель прямой, вертикальный, разветвленный, в высоту достигает 1,5 м. Листья рассечены на нитевидные линейные части. Цветки мелкие, золотисто-зеленые, собраны в крупные соцветия-зонтики.



В средней полосе России наибольшей популярностью пользуются сорта Армянский 269, Грибовский и Лесногородский.

Армянский 269 – позднеспелая разновидность укропа с очень ароматными листьями, стеблями и соцветиями. Обладает иммунитетом к большинству распространенных бактериальных и вирусных заболеваний растений, устойчив к поражению огородными вредителями. Период вегетации составляет около 1,5 месяца. Взрослые экземпляры густооблиственные, очень высокие.

Грибовский – распространенный раннеспелый сорт, практически нечувствительный к заморозкам. Первый урожай зелени можно собирать через месяц после высадки семян в открытый грунт. Листья синевато-зеленые, душистые.

Лесногородский – среднеспелый сорт укропа с мясистым толстым стеблем до 1 м высотой. Листья крупные, широкие, темно-зеленые с

сероватым оттенком.



Укроп обладает устойчивостью к похолоданиям, прорастание семян начинается, когда температура почвы достигает 5° С. Взрослые растения способны переносить кратковременные заморозки до –10° С. Тем не менее оптимальной температурой для нормального роста и развития данной культуры является 19° С. Обычно семена высевают в субстрат на открытых участках, хорошо освещенных в течение светового дня.

Укроп неплохо растет на любых почвах, но наибольшая урожайность возможна только на легких грунтах, содержащих много органических соединений и обладающих нейтральной реакцией. Осенью в гряды вносят перепревший навоз или компост, а также комплексные минеральные подкормки. Для наилучшего прорастания семена перед посадкой замачивают на 3 суток в теплой воде или растворе специального удобрения, причем жидкость следует менять каждые 8–10 часов, чтобы удалить растворенные в ней эфирные масла. Для регулярного получения свежей молодой зелени, высадку семян проводят каждые 2 недели с начала апреля до конца августа. Для ускорения роста молодые всходы и подрастающие экземпляры можно подкормить минеральной смесью или специальным удобрением для огородной зелени. Полив должен быть регулярным, не реже 2 раз в неделю, и достаточно обильным. После поступления влаги субстрат между рядами необходимо разрыхлить.



Уборку урожая производят по мере отрастания зелени. Для консервирования овощей целесообразно оставить несколько экземпляров неповрежденными, поскольку именно семена содержат больше всего ароматных эфирных масел.

ШПИНАТ

Это полезное и вкусное растение культивируется в России с начала XVIII века. В свежих листьях содержится много растительного белка, легкоусвояемые сахаристые вещества, жировые соединения, каротин, аскорбиновая кислота, витамины группы В, D, А, Е, Р, соли йода, калия, железа, микроэлементы. Шпинат рекомендуется включать в пищевой рацион при подагре, желчнокаменной болезни, камнях в почках и мочевом пузыре, авитаминозе, анемии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, водянке. Пюре из шпината является одним из важнейших компонентов детского питания.

С ботанической точки зрения данная культура представляет собой травянистый однолетник из семейства маревых. Стебель вертикальный, прямой, достигает полуметра в высоту, стеблевые листья одиночные, у корня собраны в виде розетки. Листовые пластинки округлые или удлинённые, слегка гофрированные, очень сочные.



Чтобы получать свежую зелень шпината в течение всего периода вегетации, целесообразно производить посев каждые 2–3 недели с начала апреля до середины августа. В конце сентября сажают озимые сорта. Расстояние между грядками должно быть не меньше 50 см, между отдельными экземплярами – около 20 см.



Шпинат устойчив к похолоданиям. Прорастание семян, находящихся в грунте, начинается при температуре около 4° С, но оптимальной для роста и развития молодых растений является температура около 18° С. Период вегетации, в зависимости от сортовой принадлежности, может составлять от 25 до 35 дней.

Данную культуру можно выращивать на любых почвах, обладающих хорошей дренированностью и содержащих достаточное количество питательных веществ. Осенью в субстрат следует внести перепревший навоз или компост, а также суперфосфат, хлористый

калий или комплексную минеральную подкормку. Весной перед разметкой грядок можно добавить в почву аммиачную селитру. Семена примерно за сутки до высевания желательно замочить в подогретой воде и подсушить на фильтровальной бумаге или марле.

Для повышения урожайности шпинат рекомендуется подкармливать мочевиной и минеральными удобрениями, строго придерживаясь прилагаемой инструкции. Чтобы зелень была сочной и приятной на вкус, почва должна быть постоянно увлажненной. Периодически следует рыхлить грунт между рядами, выпалывать сорняки.



Сбор урожая начинают после разворачивания пятого полноценного листа.

Свежий шпинат можно добавлять в салаты, использовать для приготовления первых и вторых блюд, консервирования овощей.

САЛАТ

Данную культуру выращивают с давних времен. В Древней Греции салат считался эффективным тонизирующим и общеукрепляющим средством, улучшающим самочувствие и нормализующим общее состояние организма. В России полезное растение появилось в XVII веке.

В свежих салатных листьях содержится аскорбиновая кислота, а также витамины группы В, Е, Р Р, минеральные соединения, легкоусвояемые сахара и гликозиды, лимонная кислота, горечи. Полезный овощ рекомендуется включать в пищевой рацион при атеросклерозе, язвенной болезни желудка, анемии, гипертонии, атеросклерозе. Противопоказанием к употреблению салата является наличие камней в почках или печени.

С ботанической точки зрения салат представляет собой травянистый однолетник, принадлежащий к семейству сложноцветных.

Листовые пластинки довольно крупные, форма, окраска и величина являются сортовыми признаками и могут варьироваться. Существуют гофрированные, разноцветные, курчавые разновидности, выведенные путем длительного селекционного отбора. Кроме того, салат бывает листовым и кочанным.



Независимо от сортовой принадлежности салат хорошо растет только на легких почвах с достаточным содержанием гуминовых соединений. Осенью в грунт следует внести перегной или перепревший навоз, перекопать субстрат, сразу же сформировать гряды и посеять семена для получения озимой культуры. Можно также сажать салат весной, в том числе и через рассаду.

Кочанные разновидности салата следует обязательно проредить после разворачивания второго полноценного листа, иначе урожай будет скудным. Листовые сорта неплохо переносят скученность, особенно если планируется регулярно срезать свежую зелень.

Рассаду сначала высевают в ящики, заделку семян производят во второй декаде марта. Подросшие сеянцы пикируют в торфяные горшочки и после закаливания высаживают на постоянное место.



Салат почти не нуждается в подкормке. Если почва очень бедная, можно дважды за сезон вегетации внести комплексные минеральные удобрения, предназначенные для листовых культур. Молодые и взрослые растения нуждаются в обильном поливе, периодическом рыхлении междурядий и прополке.



Сбор урожая производят до того, как у растений образуется полноценный стебель, листья можно срезать ранним утром или вечером. Кочаны выкапывают по мере их созревания.

ЭСТРАГОН

Малоизвестная пряная трава, культивируемая в качестве салатного растения. В свежих листьях содержится много аскорбиновой кислоты, каротина и рутина, присутствуют минеральные соли и специфические эфирные масла.

Эстрагон рекомендуется употреблять в пищу при нарушениях пищеварения, отсутствии аппетита, а также в качестве дополнительного терапевтического средства против глистных инвазий, отеков, авитаминоза. В литературе данное растение иногда упоминается под названием «тархун».

С ботанической точки зрения эстрагон является травянистым многолетником, относящимся к семейству сложноцветных. Высота взрослого растения может достигать полутора метров, кусты мощные, с ланцетными острокрайними листьями. Тархун обладает пониженной чувствительностью к похолоданиям, может даже зимовать без дополнительного укрытия. В период вегетации для формирования полноценных листьев температура воздуха не должна опускаться ниже 16° С. Растения неприхотливы, хорошо развиваются даже при недостатке освещения и влаги.



Для получения хорошего урожая эстрагон рекомендуется высаживать в плодородный, хорошо дренированный грунт. Осенью во время перекапывания будущих гряд в субстрат следует внести перегной или компост, а также комплексную минеральную подкормку. В отличие от большинства огородных культур тархун можно выращивать на одном и том же участке в течение нескольких лет. Размножают растения семенами, рассадным методом, черенкованием, корневыми отпрысками. Подрастающие экземпляры можно подкармливать суперфосфатом и аммиачной селитрой. Для получения обильного урожая посадки следует регулярно поливать, рыхлить почву и удалять сорняки.



Семена можно высевать непосредственно в открытый грунт сразу же после оттаивания. Обычно первые всходы появляются над поверхностью субстрата через 2–2,5 недели. Рассадку следует сажать в последней декаде февраля, в конце апреля молодые растения готовы к «переселению» на постоянное место культивирования. Деление взрослых кустов производят осенью, черенки заготавливают в середине лета.



Сбор урожая производят по мере отрастания листьев в течение всего вегетативного сезона.

БАЗИЛИК

В листьях и стеблях популярной пряной культуры содержится много специфического эфирного масла, имеющего приятный аромат. Иногда данное растение именуют душистым васильком. Базилик рекомендуется включать в пищевой рацион при анемии, мышечных спазмах, отеках, общих инфекциях.

С ботанической точки зрения базилик является травянистым однолетником из семейства губоцветных. Высота стебля у взрослого растения может достигать 65 см. Существуют кудрявые, фиолетовые, зеленые и салатные разновидности полезного пряного растения. Данная культура относится к числу теплолюбивых, плохо переносит заморозки и похолодание. Семена начинают прорастать только после того, как температура почвы поднимется до 15° С.



Базилик рекомендуется выращивать на открытых, хорошо освещенных участках огорода. Почва должна быть легкой, суглинистой или супесчаной. Во время осенней перекопки субстрат удобряют компостом или перепревшим навозом, а также вносят аммиачную селитру. Чтобы предотвратить гибель молодых растений после весенних заморозков, целесообразно культивировать душистый василек с помощью рассады. Посев в закрытый грунт производят не ранее начала апреля, за неделю до высадки всходы начинают закалять. Если почва очень бедная, в июне можно подкормить посадки слабым раствором навоза или гуано, в начале августа следует полить растения жидким минеральным удобрением.



Сбор урожая производят по мере отрастания молодых листьев. После начала периода цветения свежая зелень приобретает сильный аромат.

ХРЕН

Данная культура обладает выраженным антисептическим действием. В листьях и корневищах содержится много аскорбиновой кислоты, каротина, полезных для человека минеральных соединений, а также специфическое горчичное масло, обладающее сильным запахом и очень острым, пряным вкусом. Фитонциды, обнаруженные в соке хрена, способствуют быстрому избавлению от инфекционных и вирусных заболеваний, поэтому отвары и кашицу из свежих растений используют для лечения различных недугов.

С ботанической точки зрения хрен является травянистым многолетником, относящимся к семейству крестоцветных. Высота стебля взрослого растения может достигать 1,5 м. Корневища белые, сочные, листья крупные. В отличие от других огородных культур хрен зацветает, но не образует семян.



Данная культура очень неприхотлива, ее можно выращивать на любых почвах и при любом освещении.

Грунт должен содержать достаточное количество гуминовых соединений. Чтобы корневища хрена быстро росли и развивались, перед посадкой следует перекопать и разрыхлить субстрат на максимально возможную глубину.

При недостатке влаги мякоть становится грубой и горькой на вкус. Растения можно размножать корневыми черенками, которые заготавливают во время сбора урожая и хранят в прохладном затемненном месте до весны. Длина кусочков должна быть не менее 20 см, толщина – около 1 см.

Перед посадкой в грунт с черенков аккуратно снимают боковые корешки. Посадку производят в начале сентября или в апреле, располагая будущие корневища под небольшим углом к поверхности почвы. После завершения огородных работ почву необходимо уплотнить и обильно полить.

Хрен не требует дополнительного внесения удобрений. Уход за данной культурой заключается в своевременном поливе, рыхлении

грунта между рядами и выпалывании сорняков.

В начале лета необходимо срезать с растений стебли-цветоносы, чтобы питательные вещества начали накапливаться в корневищах.



Сбор урожая производят в конце октября. Перед началом выкапывания корневищ листья следует аккуратно срезать или оборвать.

РЕВЕНЬ

В древние времена данная культура считалась лекарственным растением, с X столетия ее стали употреблять в пищу как вкусный и полезный овощ. В Россию ревень завезли в XVIII столетии.

В свежих черешках и листьях содержится много витаминов, каротин, полезные для человека органические кислоты, минеральные соединения, пектины, легкоусвояемые сахара. В корневищах обнаружены вещества, обладающие легким послабляющим действием.

С ботанической точки зрения ревень является травянистым многолетником, относящимся к семейству гречишных. У взрослого растения мощное корневище, листья крупные, цельнокрайние, собранные в крупную прикорневую розетку. Черешки достигают 70 см в длину и около 4 см в толщину. Стеблевые листья мелкие, бесчерешковые.



Ревень обладает повышенной устойчивостью к похолоданию и почвенным заморозкам. Прорастание семян и развитие корневищ начинается после прогревания почвы до 3–4° С, но для полноценного развития растениям необходима температура около 18° С. Данная культура хорошо себя чувствует на затененных участках при хорошем поливе и периодической подкормке, к составу почвы ревень абсолютно нетребователен. Осенью, при перекапывании будущих гряд, в субстрат следует внести компост или перепревший навоз, а также комплексную минеральную смесь. Весной использование удобрений нецелесообразно.

Взрослые растения размножают семенами или делением куста (второй способ наиболее предпочтителен). Разросшиеся корневища разделяют острым садовым инструментом, следя за тем, чтобы на каждом куске оставалось не менее 3 полноценно развитых почек. Уход за ревенем заключается в регулярном поливе, выпалывании сорняков и разрыхлении почвы между рядами. Образующиеся цветоносные стебли следует удалять.



Сбор урожая начинают после того, как длина черешков достигнет 25 см.

ЩАВЕЛЬ

Популярное зеленное растение, акклиматизированное в России примерно в XIX столетии. В свежих листьях щавеля содержится очень много аскорбиновой кислоты, органические кислоты (в том числе щавелевая), минеральные соли, витамины группы В, РР и А. Полезное растение рекомендуется включать в пищевой рацион при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кровотечениях, дисфункции печени. Нежелательно употребление щавеля при патологиях мочеполовой системы.

С ботанической точки зрения щавель является травянистым многолетником, относящимся к семейству гречишных. Листовые пластинки могут быть копьевидными или почти ланцетными. Прикорневые листья собраны в пышную розетку. Данная культура хорошо переносит похолодание, может выдерживать кратковременные заморозки. Под укрытием щавель может даже перезимовать. Прорастание семян начинается при температуре около 3° С выше нуля. Для экономии места растения можно высаживать в междурядьях, поскольку они нетребовательны к хорошему освещению.



Щавель хорошо растет и развивается только на плодородном субстрате, поэтому землю необходимо хорошо разрыхлить и внести в нее перегной, суперфосфат и калийную смесь. Посев семян можно начинать после оттаивания почвы или летом для получения молодой витаминной зелени. Прореживание всходов производят после разворачивания четвертого полноценного листа.

При озимом выращивании весной можно подкормить всходы аммиачной селитрой или комплексным минеральным составом. Щавель нуждается в регулярном обильном поливе, рыхлении грунта и выпалывании прорастающих сорняков. Для того чтобы листья не загрубевали, появляющиеся стебли-цветоносы следует сразу же отщипывать.



Сбор урожая проводят в течение всего лета по мере отрастания листьев, которые необходимо аккуратно срезать острым инструментом.

СПАРЖА

Родиной данной культуры является Средиземноморье. Спаржу начали выращивать несколько тысячелетий назад. В XV столетии растение было завезено сначала в Европу, а затем и в Россию.

Молодые нежные побеги спаржи содержат много растительных белков, углеводов, витаминов, минеральных солей и полезных для человека микроэлементов. В кулинарии данное растение используется для усиления аппетита.

С ботанической точки зрения спаржа является травянистым многолетником, относящимся к семейству спаржевых.

Стебель достигает в высоту 1,5 м, его поверхность покрыта мелкими листьями в виде чешуи. Из пазух выходят многочисленные тонкие веточки. После отцветания растение образует ярко-красные плоды.

Для употребления в пищу используют белые молодые побеги, находящиеся недалеко от корневища, длиной не более 17 см. Вкус спаржи немного напоминает салатную фасоль, но отличается более тонким, изысканным запахом.



Данная культура обладает значительной устойчивостью к холоду, но для получения полноценного обильного урожая необходимо тепло. Прорастание семян начинается только после того, как почва прогреется до 20–25° С. При зимовке почки прекрасно переносят заморозки.

Для посадки спаржи необходимо отвести хорошо освещенный участок.

Наилучшим субстратом для данной культуры является легкая почва с достаточным содержанием органических соединений. В качестве осеннего удобрения используют перепревший компост или листовой перегной. Чтобы предотвратить повреждение молодых растений ранними заморозками, целесообразно выращивать спаржу из рассады. Семена необходимо замочить в воде на 3 суток, затем завернуть в марлю и оставить в теплом месте на 4–5 дней. Посев производят в

апреле, готовую рассаду «переселяют» в открытый грунт не ранее середины мая.



Сбор урожая проводят по мере созревания молодых побегов спаржи, слегка откапывая стебли.

ГЛАВА 3 ХРАНЕНИЕ УРОЖАЯ

Для того чтобы собранный осенью урожай овощей хранился как можно дольше, необходимо заранее продезинфицировать погреб или подпол (приблизительно за 5–6 недель до предполагаемой закладки плодов или корнеплодов). Можно обработать пол, стены, потолок и стеллажи раствором хлорной извести, после чего просушить помещение и побелить оштукатуренные поверхности. Норки мелких грызунов следует заделать специальным составом. Кроме того, для дезинфекции старых хранилищ используются серные шашки и другие высокоэффективные средства, которые можно приобрести в садоводческих магазинах.

Арбузы и дыни хранят на деревянных стеллажах или в решетчатых ящиках. В помещении должна поддерживаться температура воздуха около 3° С выше нуля, влажность должна быть невысокой. Дыни с мягкой кожурой можно аккуратно уложить на слой соломы или подвесить в синтетических сетках к потолку или балке.

Кабачки хранятся очень плохо, поскольку у молодых плодов кожура очень нежная и легко гниющая. Для закладки на зиму выбирают крупные плотные плоды с толстой кожурой. Температура в помещении должна приближаться к 0° С, чтобы предотвратить закисание мякоти.

Белокочанная разновидность капусты хорошо лежит на стеллажах в холодных, хорошо вентилируемых помещениях. Для предотвращения образования плесени или гнили кочаны должны находиться на некотором расстоянии друг от друга. Кроме того, при закладке следует тщательно осмотреть капусту и отбраковать поврежденные или подгнившие экземпляры. Кочаны можно также подвешивать к потолку, закрепив за выступающие части кочерыжек, или же располагать на высоких полках в виде пирамиды. Альтернативным способом хранения является расположение капусты в больших сетчатых ящиках слоями, причем кочерыжки должны быть направлены вертикально вниз. Решетчатое дно ящика должно находиться на некотором расстоянии от пола, поэтому целесообразно предусмотреть опоры или массивные ножки. Чтобы не допустить

появления в погребе серой гнили, спелые кочаны перед закладкой на зиму обрабатывают меловой пылью, а перед употреблением в пищу споласкивают проточной водой.

Цветную капусту осматривают, удаляют листья и складывают соцветия в полиэтиленовые или деревянные решетчатые корзины (ящики). На дно емкостей следует уложить плотную полиэтиленовую пленку. Ящики необходимо накрыть такой же пленкой или синтетической тканью, чтобы предотвратить высыхивание урожая.

Картофель хранят в погребах или подполах с достаточной вентиляцией и температурой воздуха в пределах 4–7° С выше нуля. Овощи не должны промерзнуть, поскольку при этом снижаются их вкусовые качества. Если помещение не имеет собственного отопления, его утепляют войлоком, синтепоном или другими термоизолирующими материалами. Слишком высокая температура воздуха приводит к постепенному прорастанию хранящихся клубней, а также ухудшает лежкость и придает мякоти неприятную горечь.

Репчатый лук традиционно хранят в прохладных, хорошо проветриваемых помещениях, плотно набивая луковицами старые капроновые или хлопчатобумажные чулки. Можно также не срезать зеленые перья после уборки урожая, а слегка подсушивать их и заплетать в плотную толстую косу, которую удобно подвешивать к потолочной балке или карнизу.

Лук-порей хранится очень плохо, поэтому его целесообразно заморозить. Перед закладкой на зиму луковицы внимательно осматривают, отбраковывая поврежденные, плохо развитые и больные экземпляры. Затем выбранные растения следует несколько раз промыть холодной водой и обсушить мягкой гигроскопичной салфеткой. Ножки лука и свежую зелень необходимо измельчить острым ножом, разложить по чистым полиэтиленовым пакетам, заклеить их прозрачной лентой и поместить в морозильную камеру. Перед использованием в пищу лук-порей оттаивают.

Морковь перебирают, полноценные корнеплоды укладывают в ящики с песком, пересыпая каждый новый ряд слоем песка. Ящики должны быть чистыми, старые емкости перед закладкой урожая необходимо обработать дезинфицирующим составом и тщательно просушить. Можно также упаковать морковь в небольшие полиэтиленовые пакеты вместе с луковой шелухой. Для

предотвращения появления гнили и других неприятных заболеваний корнеплоды рекомендуется обработать раствором мела в холодной воде.

Перец можно хранить в решетчатых деревянных ящиках. После уборки плоды необходимо осмотреть, отбраковывая больные и плохо развитые. Затем перцы аккуратно укладывают слоями в подготовленные емкости, накрывая каждый новый ряд чистой полиэтиленовой пленкой. Температура воздуха в помещении должна поддерживаться в пределах от 0 до 1° С.

Редьку перед закладкой на хранение следует перебрать, удалить поврежденные и больные корнеплоды. Затем полноценные экземпляры необходимо промыть холодной проточной водой, обсушить и через некоторое время разложить по деревянным ящикам. Данную культуру можно долго хранить в хорошо проветриваемых помещениях с температурой воздуха не выше 3° С.

Собранную репу необходимо перебрать, отбраковать случайно поврежденные и больные экземпляры. У полноценных корнеплодов следует аккуратно срезать острым ножом верхушки, посыпать слоем измельченного мела и поместить в деревянные ящики со сплошными стенками. Каждый новый слой репы рекомендуется перемежать чистым увлажненным речным песком. Для сохранения урожая температура в помещении не должна превышать 1° С, влажность воздуха поддерживаться на среднем уровне.

Свеклу, как и большинство других корнеплодов, можно хранить до весны в деревянных ящиках, пересыпав сухим песком. Перед закладкой на зиму следует внимательно осмотреть собранный урожай – поврежденные и больные экземпляры могут стать причиной распространения бактериального или грибкового заболевания по всей площади погреба. Крупную свеклу также можно хранить в плотных полиэтиленовых пакетах с отверстиями для испарения лишней влаги. Температура воздуха в овощехранилище должна оставаться в пределах от 0 до 2° С.

Свежие помидоры хранятся плохо, поэтому перед их закладкой следует очень внимательно осмотреть плоды и отбраковать все «подозрительные» экземпляры. Желательно выбрать для хранения недозревшие томаты с жестковатой мякотью и плотной кожурой. Крупные помидоры рекомендуется завернуть в тонкую

гигроскопичную бумагу и ровным слоем уложить в решетчатые деревянные ящики, перемежая ряды соломой или другим мягким упаковочным материалом. Можно также аккуратно выкопать кусты и повесить их вверх корнями к потолочным балкам или специально предусмотренным перекладинам. Температура воздуха в помещении не должна опускаться ниже 0° С и подниматься выше 4° С при средней влажности воздуха.

Спелые сочные помидоры можно хранить в холодильнике (срок годности таких плодов не превышает 4–5 недель в зависимости от сортовой принадлежности).

Хрен можно хранить на нижней полке холодильника или в хорошо проветриваемом погребе. Собранный урожай перебирают и осматривают, у полноценных корневищ острым ножом срезают боковые корни и присыпают ранки грунтовым песком. Температура воздуха должна оставаться в пределах от 0 до 2° С, влажность воздуха не имеет решающего значения.

Чеснок после выкапывания из грунта необходимо аккуратно очистить от налипших частиц земли и обсушить под навесом или тентом на свежем воздухе, периодически переворачивая. Через 12–14 дней головки чеснока следует припудрить меловой пылью и уложить на хранение в деревянные или пластмассовые корзины.