

Алексей Жгутов

Путешествие в Тибет



Местная валюта - рупии, как и в Индии. Только непальские. Сто долларов - около семи тысяч шестисот рупий.



Крыша мира, центр духовности, колыбель цивилизации – чего только я не слышал о Тибете. И вот мечта юности увидеть все своими глазами, прикоснуться к вечности, ощутить величие тайны может осуществиться.

Завтра вылетаю из Москвы в Дели. Оттуда ближайшим рейсом в Катманду, столицу Непала. А дальше – Тибет.

Туристическая фирма, с которой я три месяца переписывался по Интернету, должна встретить в Непале и найти лучший способ моего путешествия по Тибету. Задача поставлена четкая: хочу понять

быт и культуру этой страны, посетить максимальное количество храмов, побывать в малодоступных местах, а из невысказанного – найти знания. Знания о самом загадочном существе во Вселенной. О человеке.

Пролетев шесть часов, мягко приземляемся в аэропорту Дели. На часах три ночи местного времени. Проходим в специальный зал ожидания. Самолет в Катманду через семь часов.

Аэропортовские служащие-индийцы настораживают агрессивным поведением. Интерьер здания – времен упадка социализма.

В Катманду вылетели по расписанию. Через полчаса прохожу таможенный контроль и на выходе вижу встречающих с моей фамилией на табличке. Привезли в небольшой отель, расположенный практически в центре города. Вещи распаковывать не стал. Сразу пошел гулять.

Непальцы – народ дружелюбный, с удовольствием торгуются и легко снижают цены в несколько раз.

Местная валюта – рупии, как и в Индии. Только непальские. Сто долларов – около семи тысяч шестисот рупий.



За два часа ко мне не единожды подходят молодые ребята, интересуясь, не нужны ли мне марихуана, гашиш или опиум. Игнорирую...

В Непале много центров духовного развития, различные Ашрамы. Общаются в них в основном на английском языке. Если возникнет желание приехать сюда учиться, можно взять долгосрочную визу на пять месяцев.

Созваниваюсь с фирмой: питерцы Катя и Игорь организовали ее более восьми лет назад, работают с туристами из России и из-за рубежа, предлагают различные маршруты по Непалу, Тибету и Индии. Обсудив планы путешествия, решаем как можно быстрее отправить меня самолетом в Тибет. Он летает только два раза в неделю, поэтому не хочется терять время.

Обязательно нужно выспаться. Если завтра удастся вылететь, то день предстоит тяжелый. Сразу попаду на высоту четыре тысячи метров над уровнем моря, и еще не известно, как поведет себя организм.

Проснулся. Позавтракал на открытой террасе. Погода ясная: иду к ребятам в офис. К радости, там для меня приготовлены билеты на самолет. Пока все получается.

По дороге в аэропорт – много военных с оружием в руках. Они несколько раз останавливают машину и всех обыскива-

ют. При регистрации билетов – еще один обыск. И в завершение – прямо перед посадкой у самолета. Все с улыбкой, но сути дела не меняет.

В отличие от других иностранцев, меня это не задевает. У каждой страны свои проблемы. Здесь недавно была расстреляна вся королевская семья. Произошла смена власти и, естественно, новый король Непала какое-то время будет очень осторожен. К тому же на юге страны началось восстание. Экстремисты-маоисты регулярно совершают террористические акты. В общем, спокойной жизни нет и в этом уголке земного рая.

Летим в «Боинге-747». Внизу великолепные горы. Панорама захватывающая. Через час-десять самолет садится в аэропорту, расположенном в 90 км от Лхасы. На высотомере три тысячи пятьсот метров над уровнем моря.





Микроавтобус уже ждет. Водитель-китаец жестами и отдельными фразами на плохом английском объясняет, что дорога займет около двух часов, а по пути мы заедем в буддийский храм.

Въехали в долину. Удивляет сочетание цивилизации и средневековья: отличной асфальтированной дороги и местных аборигенов, обрабатывающих поля на длинношерстных яках. Эти животные здесь

считаются священными: Тибет находится под эгидой Яка.

Воздух чистейший. Слегка покачивает при ходьбе. И яркое чувство нереальности происходящего. Через час останавливаемся у небольшого храма. За вход взяли по 20 юаней, это около двух с половиной долларов. Деньги уходят в бюджет китайскому правительству, самому храму практически ничего не остается.

Эгрегор

(от лат. ex- и грех — буквально «из стада») — душа вещи, ментальный конденсат, порождаемый тысячами и эмоциями людей и обретающий самостоятельное бытие. Эгрегор — это любая общность людей, преследующих одинаковую цель. Примером первых эгрегоров можно считать родовые общины. Эгрегор является структурой самоосознающей, то есть это некая высшая сила, определяющая взаимосвязь людей, объединенных общими целями.

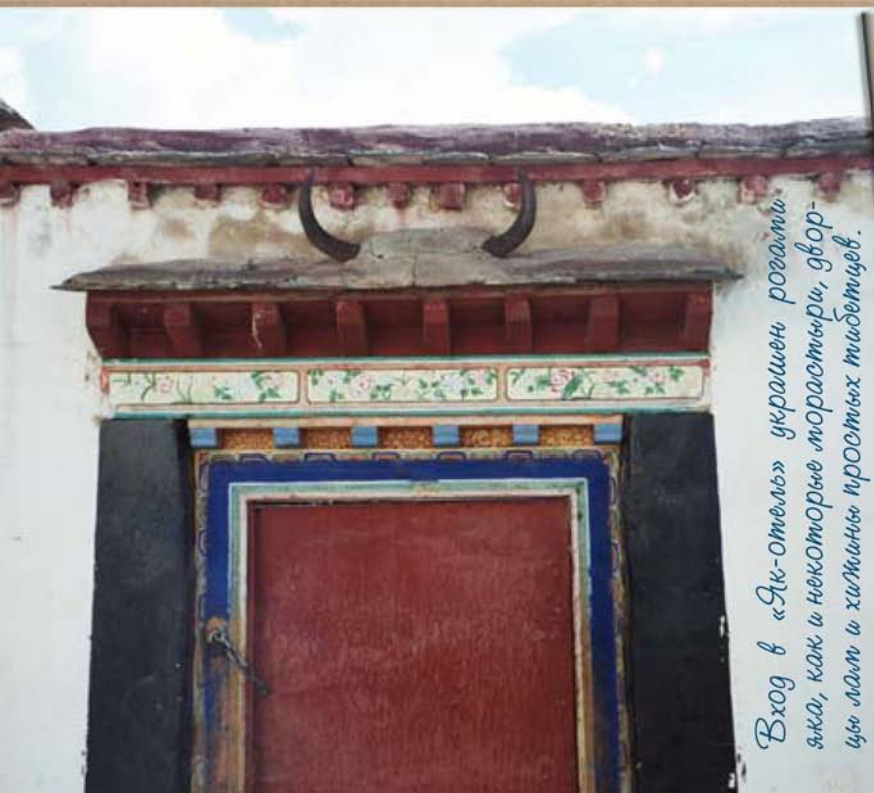
Эгрегор — это автономное существо, где человек — лишь часть его собственного развития и энергопитания. То же самое и в мини-эгрегорах, например, среди ваших друзей. Ваши общие друзья собраны, как правило, вокруг определенных ценностей, то есть вокруг определенной волны. Если вы перестаете соответствовать этим интересам, то вы теряете круг своих друзей, как бы искусственно вы не стремитесь поддерживать отношения. Так как вы перестаете подпитывать ваши созданный эгрегор.



Внутренний двор и постройки впечатления не производят. Какая-то безысходность. Внутри серо и темно. В любом музее провинциального городка гораздо чище и уютнее.

Въезжаем в Лхасу. Попросил, чтобы отвезли в хороший отель. Им оказалось трехэтажное здание с символическим названием – «Як-отель». У одних народов считается, что рога приносят счастье, у других болезни, здесь же кругом рога. Даже ключи от номера на небольшом рожке. Посмотрим, что они принесут мне. Номер оказался хорошим – с душем, телефоном и телевизором за 30 долларов в сутки, но без труда можно устроиться и дешевле. Комната с 4 кроватями стоит от 4 до 6 долларов за место.

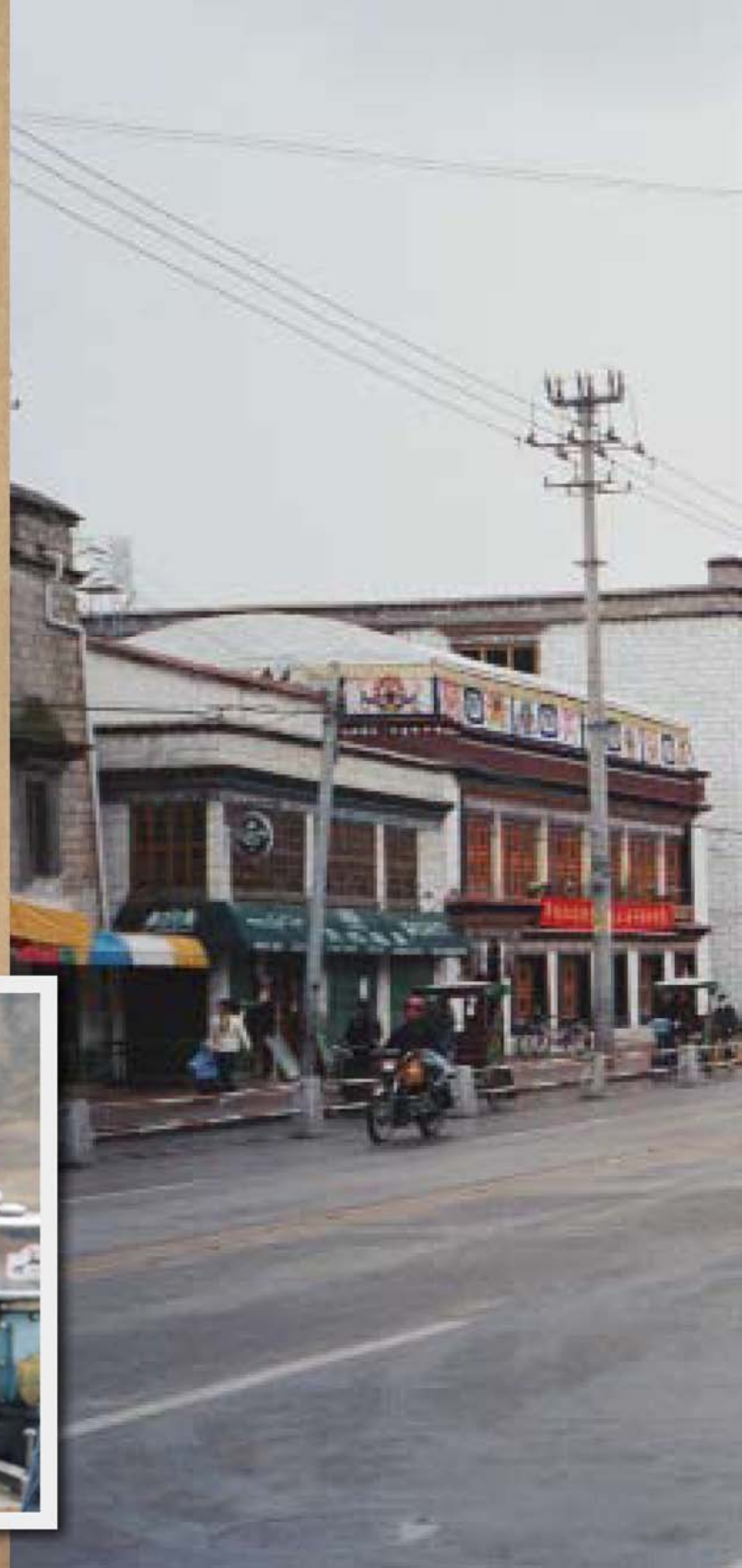
Пошел менять валюту на местные юани. В магазине поменяли по курсу чуть больше, чем официальный.





Выхожу посмотреть город. Пока раздумывал, куда податься, ко мне подошел молодой мужчина европейского типа, одетый, как и все туристы, в спортивный костюм. Начал что-то быстро говорить на английском. Я непроизвольно ответил по-русски, что не понимаю. Он на несколько секунд замешкался, а затем, на довольно сносном русском, спросил, когда я приехал и куда собираюсь дальше.

Так произошло знакомство с американцем Грэггом. Парень оказался, что надо: общительный и доброжелательный. После совместного ужина в ближайшем баре решаем, что наши цели путешествия совпадают, за малым исключением. У него есть «бзик»: выбрав определенную широту, он добирается до каждой точки пересечения ее с долготой. Очередная точка как раз находится в Тибете, недалеко от населенного пункта под названием Сага. Если он туда доберется, то станет единственным в мире, кто побывал более чем на десяти пересечениях. О нем уже писали в каком-то американском журнале. И сейчас он хочет, что бы его показали









по национальному телевидению. Чего только не придумают эти американцы, но такое я услышал впервые. Решаем по возможности путешествовать вместе. Вдвоем проще, а если нанимать джип, то и в два раза дешевле.

Грэг объясняет, что сначала необходимо оформить через местные власти «пермит», то есть разрешение. Без него выехать из Лхасы больше, чем на сутки, невозможно. Китайские патрули на дорогах жестко за этим следят. Без разрешения можно получить массу проблем — начиная от долгого разбирательства, не резидент ли ты вражеской разведки и не собираешься ли вдруг подрывать устои социалистического строя в Китае, и заканчивая позорным выдворением непрошенного гостя. Но если убрать эту шелуху, то смысл сводится лишь к вытрясанию денег из туристов.

Кроме водителя к нам обязательно прикрепят человека из спецслужб. Надо же как-то кормить этих оглоедов в стране, где население давно перевалило за миллиард двести миллионов. Исключений для туристов нет. Разрешения можно ждать несколько недель, и не факт, что оно будет получено.

Перед сном гуляю по вечерним улицам. Город небольшой, население около 40 000 человек. В старой его части здания невысокие, в два-три этажа. На улицах торговые лотки, в них продают продукты и дешевые товары низкого качества.

Октябрь 2002 года.

День выдался хороший. Проснулся около 8 утра, позавтракал в ресторане отеля. Цены доступные, дешевле, чем в России. Решил пойти рассмотреть Поталу – дворец в котором жил и управлял своей страной Далай Лама до того, как китайцы захватили Тибет. Если смотреть на дворец с площади – впечатляет.

В магазине туристических товаров познакомился с американской семейной парой. Путешествуют по Тибету около двух месяцев. Предложили поехать вместе на высокогорное озеро Нам-Цо. Оно считается священным. По пути можно будет посетить очередной буддийский храм, где живут и обучаются монахи. Соглашаюсь без колебаний.

Бродил по городу и много фотографировал. Вечером зашел поужинать в небольшой ресторан, хочется попробовать разную кухню. Не успел сделать заказ, как появляется Грэг. Будто чувствует, где я нахожусь! Опять говорим о совместном дальнейшем путешествии. Намечаем план: нужно побывать в монастырях, расположенных в отдаленных районах; посетить населенные пункты, где хочется увидеть и почувствовать быт тибетского народа; обязательно заехать в базовый лагерь Эвереста.









Октябрь 2002 года.

Начало октября – отличное время для поездки в Тибет: еще не холодно, дождей нет, солнце пригревает. Но выезд на озеро Нам-Цо пришлось отложить на неопределенное время. Замело перевалы.

Время до обеда провел в Потале. Красиво, но все неживое – музей для туристов.

Чтобы побывать на всех этажах дворца, необходимо иметь с собой не менее пятидесяти долларов. Китайская игра-завлекалочка в действии: на входе платишь одну сумму, затем по мере продвижения постоянно doplачиваешь, чтобы пройти дальше. Дворец Далай Ламы превратили в коммерческий проект.

Еще одно удивление: из Лхасы очень легко позвонить в любую точку мира. Покупаешь пластиковую карточку, и уличный телефонный аппарат в твоём распоряжении, в отличие от России, где и простого телефона не найдешь, не то что международного.

Я тоже решаю воспользоваться плодами цивилизации и напомнить о себе родному городу. Трубку взяла мой секретарь. Весь разговор словно не со мной, а для людей, которые находятся рядом и сейчас внимательно слушают каждое слово. Очередное проявление эгоцентризма. Человек совершает действия и оценивает их не с позиции адекватности и соответствия ситуации, а отталкиваясь от того, какое впечатление они производят на окружающих. Глядя на такого человека, чувствуешь, что его внимание вынесено как бы вовне, и он сам

оценивает в первую очередь свои действия с позиции производимого эффекта, а не эффективности самого действия. Эта болезнь часто встречается, особенно у разных общественных деятелей. Краткий диагноз – постоянное самолюбование.

А вот звонок знакомой порадовал – она была искренне открыта и говорила от сердца. Общение с ней всегда оставляет приятное ощущение радости.

Еще года не прошло, как она пришла ко мне со своими проблемами, связанными с эмоциональными переживаниями и, как следствие, с болезненным физическим состоянием. В процессе занятий с ней всё больше восхищался ее гибкому уму, воле, желанию смотреть на мир не через призму социальных условностей, а ясно, чувствуя путь своего сердца.

Октябрь 2002 года

Нашему обществу навязывается странное представление о любви. Любовь и секс воспринимаются как нераздельные вещи. А это далеко не так. Природа любви многогранна и охватывает все сферы деятельности человека, все взаимоотношения с окружающим миром. Есть, к примеру, любовь к детям, родителям, друзьям, Родине, работе, природе, спорту, животным, увлечениям... Где здесь секс?

Секс – лишь одно из многих проявлений любви и далеко не самое главное. Отделить сердечный центр, отвечающий за любовь, и сексуальный, отвечающий за наличие у нас послеродовой энергии и потомства, не спешивать эти понятия – первый шаг к духовному росту, к пониманию таких истин духовности, как всепримирение, вселенская и божественная любовь. Иначе можно сказать так: любовь должна присутствовать всегда, а сексуальное проявление при этом не обязательно.

А однажды я услышал такой прикол – «быть – значит любить». Это что же за любовь такая? Быть из-за ревности яркое проявление эгоизма. Взять хотя бы классический треугольник: женщина уходит к другому. Ей с ним лучше, потому что именно он отвечает представлению о «ее мужчине». Она нашла то, что ей соответствует больше. Она счастлива. Почему же прежний партнер даже в ущерб себе не порадуется за свою любимую? Если он действительно любит, а не потакает своим эгоистическим побуждениям. Радоваться счастью, успехам окружающих людей – это проявления человека истинно духовного.

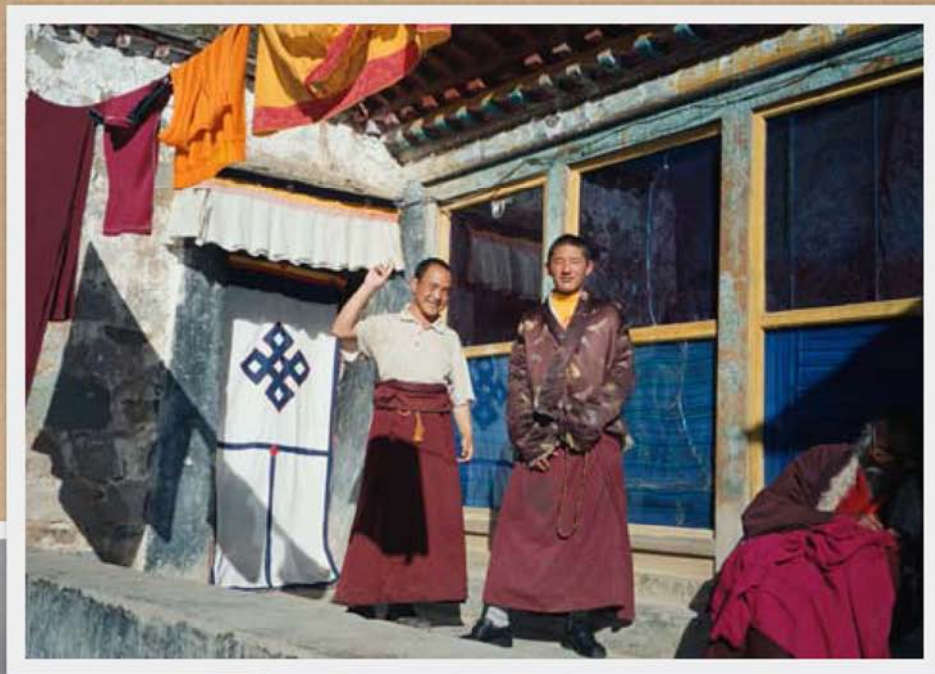
Строить взаимоотношения полов на эгоизме – сознательно заключать себя в замкнутый круг эмоций, не несущих ничего кроме разрушения. Тем не менее, социальная среда через средства массовой информации, художественную литературу, кинематограф постоянно навязывает извращенное понимание любви, культивируя в обществе эгоизм и собственничество, т.е. взращивает в нас не истинно духовную сущность, а извращенную эгоизмом личность.

Наконец-то перевалы открыты. В 7.30 утра выезжаем к озеру Нам-Цо. Оно расположено на высоте 4700 метров над уровнем моря. Самый высокий перевал на пути – 5100 метров. Ко мне и двум американцам присоединяется двадцатидвухлетний парень из Австралии.

Как и было задумано, заехали в храм Тур-пу. Монахи неопрятные и грязные, в помещениях пыльно и

не убрано: так идут по пути просветления. Тяжело, наверное, с таким-то грузом. Мыться и убираться, похоже, не пробовали, а стоило бы. Шастают туда сюда, да бубнят мантры. Один послушник с превеликой радостью «нагрел» меня на 20 юаней. Я сделал вид, что не понял его «сложного маневра». Может, по правилам сего духовного центра, это и не является грехом.

Вообще, понять природу греховности очень интересно. Грех – эмоциональное состояние вины. А вина, в свою очередь, – рычаг управления личностью и обществом. Создай вину, и получишь власть. Он виноват – значит, должен. Общество виновато, и появляется возможность управлять им. Какой психологически тонкий расчет – создать правила, которые невозможно не нарушить.



Например, прелюбодеяние – пусть даже в мыслях – уже делает человека грешным. Но в свое время церковным деятелям этого показалось мало. Необходимо было найти гениальный, стопроцентный рычаг управления, способный дать безоговорочную власть. И он был найден.

Первородный грех! Великолепно! Можно только восхищаться ловкостью и коварством «служителей Бога», придумавших это. Человек еще не родился, а уже грешен, виноват, уже должен и должен будет всегда! Из этого замкнутого круга невозможно выйти. А если человек пытается разорвать его, то его отлучают от церкви и изгоняют из общества, в котором он живет. А быть отвергнутым - страшнее смерти.

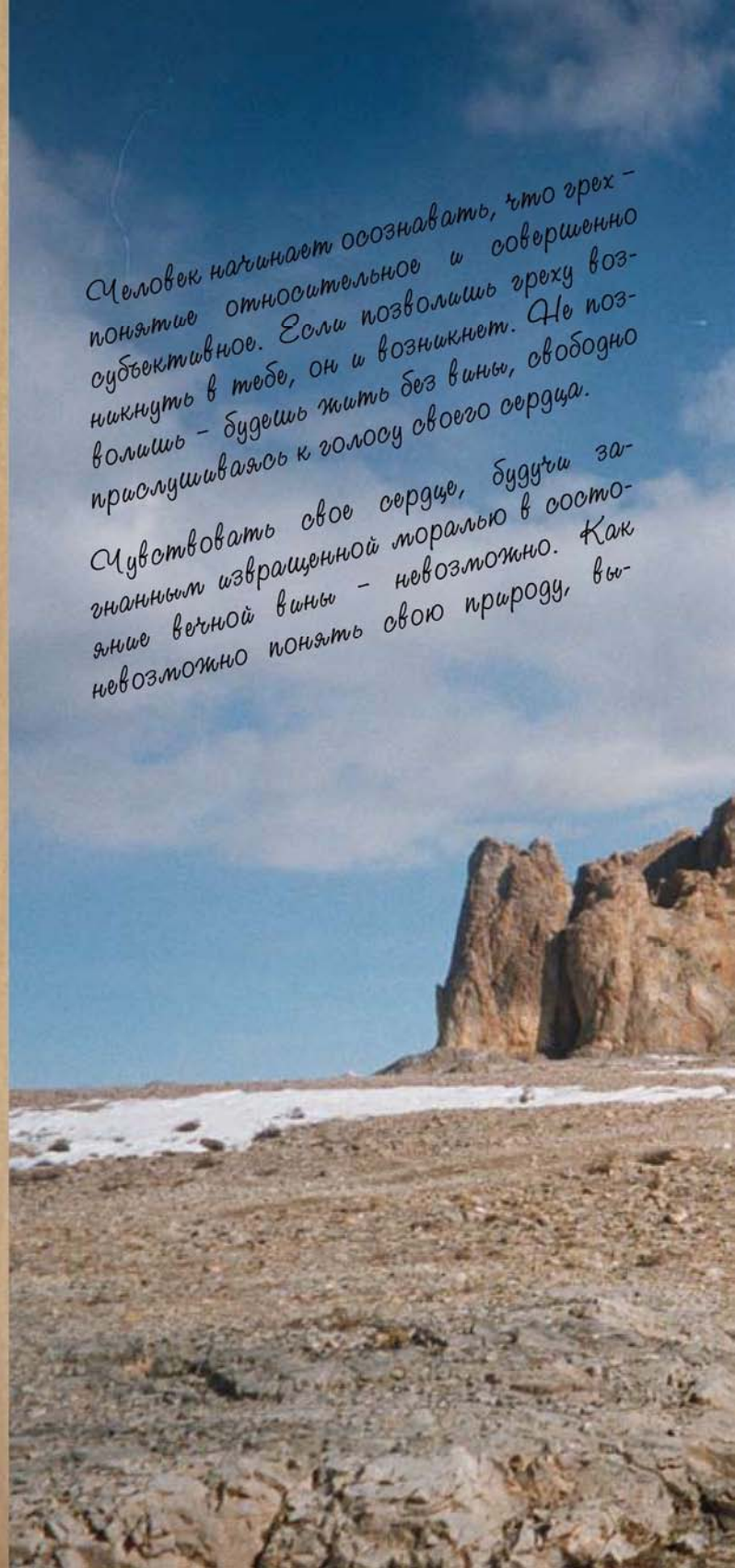
Административно-финансовый аппарат церкви не может существовать вне социальной среды, не навязывая ей своих представлений. Невежество и фанатизм - вот фундамент, который до сих пор поддерживает религиозных корыстолюбцев.

Любая конфессия должна нести благо для человека, и лишь пути достижения истины разные. Поэтому и существуют различные направления - учения. Сосуществование должно быть гармоничным, нести взаимную любовь и уважение, однако этого не происходит из-за чрезмерной гордыни и неприятия лидеров различных учений.

Современное общество в основе своей - уже не невежественная толпа, а интеллектуальные люди, способные мыслить ясно, видеть причину и следствие, несоответствие и парадоксальность церковных постулатов. Поэтому попытки удержать власть за счет невежества народа далеко не так эффективны, как во времена безграмотного средневековья.

Человек начинает осознавать, что грех - понятие относительное и совершенно субъективное. Если позволишь греху возникнуть в тебе, он и возникнет. Не позволишь - будешь жить без вины, свободно прислушиваясь к голосу своего сердца.

Существовать свое сердце, будучи загнанным извращенной моралью в состояние вечной вины - невозможно. Как невозможно понять свою природу, вы-



статривая ее вне себя. Бог в каждом из нас,
и пусть каждый откроет его сам, идя по пути
своего сердца... Но именно к голосу сердца,
души и сущности! А не к тем программам,
которые закладывают в нас социальное обще-
ство, возвращающее наше эго.







После посещения монастыря шесть часов едем в направлении озера. Я удивляюсь, как благополучно наш джип минует опасные участки. А ведь еще недавно наш водитель проезжал небольшое поселение и на ровном месте заехал в болото. Только с помощью местных жителей мы выволокли машину на дорогу.

За перевалом открывается Нам-цо. Не зря мы сюда добирались! Сочетание снежных горных вершин с огромным озером и чистым синим небом потрясает. Удивительная, чарующая красота!

К месту ночлега прибыли уже в сумерках. Цивилизации, конечно, никакой. Жилье – большие ящики, сколоченные из фанеры, а в них нары. Температура внутри и снаружи одинаково минусовая. Спальный мешок пригодился.

Октябрь 2002 года

Уснуть не смог: что-то с самочувствием. Сначала давление в височной области, нехватка воздуха, затем внутренняя тряска и нестабильное сердцебиение. Попытался подышать прохладным воздухом, медленно походить, постоять, посидеть – ничего не помогает. От неизвестности эмоциональное состояние – хуже не придумаешь. Утро облегчения не принесло. Стоит сделать движение, и все уходит из-под ног. Не хватает воздуха.

Подшли мои спутники: американцы, австралиец и какой-то представитель местной власти. Видок у них тоже не из лучших.



Семейная пара – народ бывалый. Объяснили, что это горная болезнь, и в таких случаях необходимо пить больше воды, желательно с аспирином. А главное – необходимо пройти постепенную акклиматизацию.

Где же вы, ребята, были со своими советами раньше? Австралиец – тот хоть две недели прожил в

Тибете. Я же сразу из степей России залез на высоту 5000 метров. А необходимые две упаковки аспирина спокойно лежат в гостиничном номере. Что ж, на ошибках учимся... Все-таки нашел в себе силы сделать несколько снимков.

Засиживаться не стали, в полдень отправились назад в Лхасу. И тут началось... На первом крутом

повороте при подъеме на перевал чуть не слетели вниз. Покрышки оказались лысыми, да и вообще с водителем с самого начала все было понятно.

После нескольких часов мучений машину вернули на дорогу, но, проехав еще метров сто, встали окончательно. Все попытки толкать, класть под колеса камни и ветки закончились полным провалом. Самочувствие ухудшилось. Ветер начал пробирать насквозь,

пошел мелкий жесткий снег. Австралиец совсем сник, двигаться не может. Замерз. Пришлось дать ему куртку. Он, оказывается, впервые увидел, как идет снег. На воскресный уикенд приехал, малыш.

Выхода нет, нужно идти. Натянули рюкзаки, и пошли на перевал пешком. Каждый шаг – через «не могу». В руках и ногах покалывает, перед глазами все плывет, воздуха не хватает.

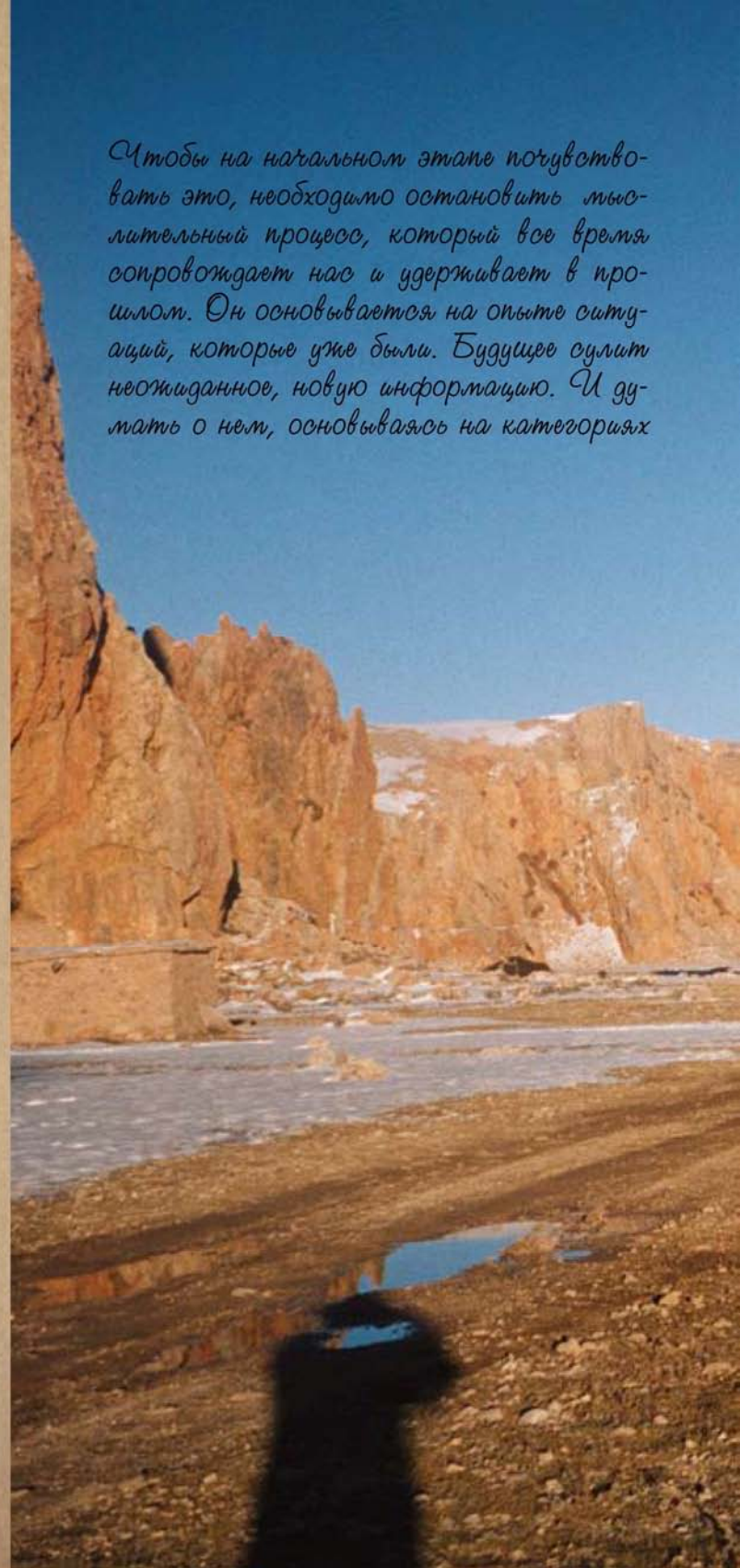


Гляжу на собственную тень, плетущуюся рядом, и думаю: ведь она — яркий представитель мира двумерной системы координат, длины и ширины. Может ли она осознать представителя трехмерной системы — существо нашего мира, где добавляется высота. Кто мы для нее? Боги, способные воспринимать окружающее пространство с других позиций, видеть больше? Для нас, представителей этого мира, богаты становятся существа, способные осознавать и управлять процессами, связанными с четвертым измерением, то есть временем и, соответственно, пространством.

Любая трансформация возможна только в одном случае — при наличии энергии, необходимой для этого изменения. При накоплении этого количественного потенциала происходит квантовый скачок, во время которого, возможен переход на более высокий уровень осознания. Для тени — это приобретение высоты. Для нас четвертое измерение — осознание и управление временем и пространством. Накопить этот потенциал можно, научившись управлять сексуальной энергией, изучая и культивируя ее.

Точка — наверное, самый подходящий символ для понятия «здесь и сейчас». Как сложно представить существо, для которого нет линейного времени и все действия происходят сразу — одновременно, и в то же время есть возможность влиять на любое событие, осознавая все происходящее сразу.

Чтобы на начальном этапе почувствовать это, необходимо остановить мыслительный процесс, который все время сопровождает нас и удерживает в прошлом. Он основывается на опыте ситуаций, которые уже были. Будущее сулит неожиданное, новую информацию. И думать о нем, основываясь на категориях



прошлого, – иллюзия. Научиться останавливать мысленный разговор – значит, отсечь себя от прошлого. Это второй шаг после культивирования сексуальной энергии, способствующий ее сохранению и выходу на более качественный уровень восприятия.

В определенный момент человеческое существо превращается в абсолютно самостоятельную часть «энергетического я», сохраняя полную осознанность в момент перехода. И тогда для нас нет физического измерения – нет пространства и времени прежнего уровня осознания. Это единство со всем миром при полном сохранении своей индивидуальности. Коротко можно сказать – это интеграция осознания...



Все-таки перевал прошли. Спускаясь, увидели микроавтобус. Как по заказу.

Уговорили водителя за хорошую плату увезти нас в Лхасу. С каждой сотней метров спуска состояние становилось все лучше. Подумал: а что же со мной будет в базовом лагере Эвереста, где высота около шести тысяч метров? Нужно срочно акклиматизироваться.

В город въехали поздно вечером. У входа в отель меня ждал счастливый Грэг с сообщением, что завтра с утра встречаемся и идем подавать бумаги для получения разрешения на большое путешествие. Вот заботливый... Мне сейчас как раз не хватает для полного счастья еще одного экстрима.

Октябрь 2002 года.

С оформлением документов не получилось, но день провел хорошо. Гулял по городу, покупал подарки и сувениры.

Вчерашние размышления, навеянные созерцанием собственной тени не оставляли в покое. Интеграция осознания – тема, которая давно будоражит умы эзотериков, магов и даже какую-то часть научного общества.

Если мы ставим конечную цель – осознанный переход на другой уровень развития, то каждое действие в любой момент времени трехмерного мира должно соответствовать этой стратегической цели. Это правило можно отнести к достижению любой цели, будь то бизнес, личная жизнь или духовный рост. Если каждое действие приближает к цели, а цель выбрана сердцем, то жизненный путь дает возможность не растративать себя, а получить истинное удовольствие от любого его проявления, будь то взлеты или падения.

Обозначим четвертое измерение точкой, как символ отсутствия времени, пространства и присутствия вечности. Создадим вокруг точки шар. Точка висит в центре. Шар символизирует трехмерное пространство, то есть мир, в котором мы живем. Помните, что шар – также символ нашего осознания. Все это единое целое. Пространство между точкой и оболочкой шара – это время и расстояние. Каждое мгновение времени мы осознаем, какую либо точку внутри этого шара. Это – мгновение нашей жизни. Конечная цель – движение к центру, к двери в четвертое измерение. Движение к центру это духовный рост.

Представим жизненный путь как определенную последовательность точек в шаре нашего осознания. Последовательность может быть любая. На данном этапе развития мы можем осознать лишь одну последовательность нашего жизненного пути. Назовем ее линейностью. Однако это не отрицает одновременное существование других линейностей, которые собираются из последовательных всевозможных мгновений, находящихся в нашем осознании.

Обычный человек осознает только одну последовательность точек или одну линейность. А что нужно сделать, чтобы осознать другую линейность? Ведь на самом деле, все точки внутри нашего шара все линейности, все варианты существования - это все мы во всех проявлениях себя и во всех проявлениях всего сущего. Получается, мы и есть эти различные проявления. Проявления Будды, Иисуса, Магомета и Лао Цзы. Одновременно это и опустившийся алкоголик, и римский гладиатор, убийца и святой.

Если посмотреть на это с центральной точки, с точки четвертого измерения, то, во-первых, увидишь естественную тенденцию движения всех частиц в центр, во-вторых, находясь в этой точке, осознаешь каждую линейность и каждое мгновение бытия одновременно. То есть ты интегрирован.

Интеграция осознания - это осознание всех линейностей сразу, осознание себя одновременно в каждой точке бытия, так как шар осознания

включает в себя все сущее, все происходящее во все времена и в любой точке пространства. Это все мы.

Может ли мы осознать одну линейность, несколько линейностей, может ли переходить из одной в другую, то есть управлять осознанным переходом из одной линейности в другую? Может ли формировать своим намерением нужную нам линейность? Это возможно. Но для этого нужна энергия. Необходимо стать проводником более мощного энергетического потока. И это может дать возможность высветить своим вниманием каждый уголок своего осознания.

Интеграция осознания - это взрыв нашего внимания, который высветивает каждую точку. Получается, каждый из нас уже достиг этого взрыва, каждый уже находится в точке четвертого измерения. И каждый из нас Бог, только к нему нужно прийти, очистить свое сознание, принимая всё на этом пути, рассматривая каждую ситуацию как урок, а жизнь как школу. Наша задача - научиться принимать все, что имеет место в нашем осознании. Принять сущее. Для начала хотя бы принять себя таким, какой ты есть.

Расти, или очищать свое сознание, можно только тогда, когда знаешь кто ты в реальности, не строя иллюзорных фантазий относительно себя. Отталкиваясь от иллюзии себя, расти не возможно. В этом случае весь рост - это тоже иллюзия. На начальном этапе, избавившись от

деструкции, привести себя к гармонии, к приятию себя таким, какой ты есть. И только после этого переходить к конкретной работе над собой.

Духовный подъем приводит к состоянию, в котором ощущаешь весь мир, каждую его частичку. И каждая частичка мира – это ты. Одновременно не теряя свое истинное Я. Это состояние можно назвать «не два, но одно».

Нет одной линейности. Одна линейность существует только как иллюзия единственно верной последовательности событий. Существует ты – существует бесконечное множество наших проявлений.

Это сложно передать в словах. Все ты проявился в осознании и идет либо до следующего проявления, либо к энергетическому скачку, где не будет больше возвращений. Мы – божественные существа. Мы знаем истину, так как она в нас. Принять мир во всех его проявлениях – это значит любить. Любить по-настоящему, не сомневаясь.

Проснулся. Ночь прошла замечательно. Вошел в осознанное сновидение и с удовольствием отдался свободе перемещения. Побывал в нескольких неизвестных местах и запоминал состояние полета.

С Грэгом предприняли очередную попытку на получение «пермита».

В тесное помещение набилось человек десять из разных стран. После общения при составлении маршрута оказалось, что несколько туристов едут похожим путем.

Оформление документов заняло около пяти часов. Нам посчитали, сколько это будет стоить. Оказа-

лось чуть больше двух тысяч долларов за машину. Система китайская – если власти, по известной только им причине, откажут в разрешении, деньги не возвращаются. Как у Ильфа и Петрова: «...можно, но деньги вперед».

Буду надеяться, что все будет хорошо. Вот маршрут путешествия: Lhasa – Samye – Nagartse – Gantse – Shigatse – Tashizom – Ronybuk (базовый лагерь Эвереста) – Tingru – Ronbuk (Эверест). Далее граница, переход через нее, а затем Катманду.

На улице стемнело. Хороший ужин не помешал бы.

Октябрь 2002 года

Оплатил дальнейшее проживание. Позавтракал и пошел гулять по улицам Лхасы. Пытаюсь делать снимки местных жителей, но это не просто. Люди быстро закрывают лица или отворачиваются: по их поверью, фотографирующий забирает у них душу. Ну, зачем мне их душа — со своей толком разобраться не могу!

Вернувшись в гостиницу, сел за составление программы по управлению и развитию энергетической структуры человека. Это плоды моего четырехлетнего пребывания в Пекине. Вспомнился один интересный случай, произошедший со мной в Китае, который вполне может осложнить получение разрешения на большое путешествие. Я учился у одного известного восточного мастера тай-цзи цюань, исправно выплачивая приличные суммы за занятия. Все было хорошо до тех пор, пока я, поняв суть энергетических воздействий, не принял решение поделиться этими знаниями и открыто написать книгу. У моего учителя случился психологический срыв. Неприятие моего решения было настолько сильным, что он не поленился, приехал в Россию и обратился в администрацию города, где я тогда жил, с требованием запретить мне писать книгу и — тем более — ее печатать. По его мнению, я украл культурное достояние китайского народа и не имею никакого права им распоряжаться. Он гневно обещал использовать все свои связи и в Китае и в России, чтобы не дать мне возможности спокойно жить. Ну, бог ему судья! Все это было бы очень смешно, не будь так грустно.









Неужели трудно понять простую истину — знания приходят до тех пор, пока ты ими делишься с теми, кому они нужны. Чтобы наполнить сосуд свежей водой, необходимо освободить его от прежней. Очень часто, читая интересующую нас литературу, мы наталкиваемся на преграду в виде: «А это великий секрет, и он находится за семью печатями, и я не имею права его открывать». Зачем тогда вообще писать? Морочить людям голову, набивая себе цену и зарабатывая дешёвый авторитет?

В разных поездках я насмотрелся на старых паразитиков, которые строго хранят свои секреты и мотивируют это тем, что человечество ещё не готово принять их бесценный дар. Самих себя они уже считают избранными.

Их убежденность заканчивается, стоит только предложить хорошую плату за обучение. И всё — ты тоже притисляешься к избранным, готовым принять этот дар. Знания — действительно великая сила и определенная власть, со всеми атрибутами взращивания своей гордыни. Прибавим к материальную сторону вопроса — и всё на своих местах.

В действительности же происходит так: если человек не готов, то ему хоть насильно втап-кивай великие секреты просветленных, он их не возьмет, не сможет осознать до конца. Это не станет его сутью, частью жизни. Принять знания — великая ответственность, требующая мужества начать меняться. Не каждый на это способен, не каждому это нужно.

Октябрь 2002 года

Ожидание «пермита» продолжается. Завтрак, прогулка по улицам города и фотографирование — в общем, все спокойно и размеренно. В пять часов вечера появился Грег. Он ездил на озеро Нам-Цо. Пробыл там только один час, а остальное время купался где-то в горячих источниках.

И вот пришло долгожданное известие — разрешение на большое путешествие получено. Мы решили сразу, не теряя времени проверить предло-

женный для поездки джип. Им оказался выдавший виды Land Cruiser восьмидесятой модели.





Сформировалось две группы. Первая: я, Грег и китайка Джесси из Шанхая. В другой машине — молодая семья из Голландии и норвежка Ильма, педагог по образованию. В добровольно-принудительном порядке к каждой машине приставлен — помимо водителя — представитель спецслужб под кодовым названием «экскурсовод». Маршруты наших команд схожи до базового лагеря Эверест, а далее мы разъезжаемся.

В девять утра выезжаем из Лхасы в первый пункт назначения — Сантье.

Октябрь 2002 года

Поспать не удалось. В два ночи в номер пришел мой американский друг: За беседой, чаем и сборами время пролетело не заметно. В девять часов, загрузившись в машину, выехали из Лхасы.

Первая неполадка с машиной: через сорок минут езды прокололи колесо. По манере вождения понял, что нам опять не повезло.

Скорее всего, водители здесь получают права по партийной принадлежности, а не по способностям. Зато «экскурсовод» вел себя как истинный службист: сидел с каменным лицом и за все время не проронил ни слова. Наверное, в нас с Грегом он видит резидентов вражеской разведки.



Во второй половине дня подъехали к реке, оставили машину на берегу, перегрузились на баржу и больше часа плыли по живописным местам, переправляясь на другой берег, чтобы попасть в монастырь Самье.

Нас поселили в обшарпанную грязную комнату без воды и света, зато четыре кровати, небольшой термос и таз с водой были на месте. Если кто-то собирается, путешествуя по Тибету, провести время с комфортом, может спокойно расстаться с этой мечтой.

Пока не стемнело сходил в монастырь. В помещении чисто и ухожено. Статуи Будды и Бессмертных производят приятное успокаивающее впечатление. По преданию жителей Самье, Будда, спустившись с гор, основал этот монастырь и так в нем и сидит в виде статуи. Никто из местных жителей в этом даже не сомневается. Глядя на них, и сам поверишь.

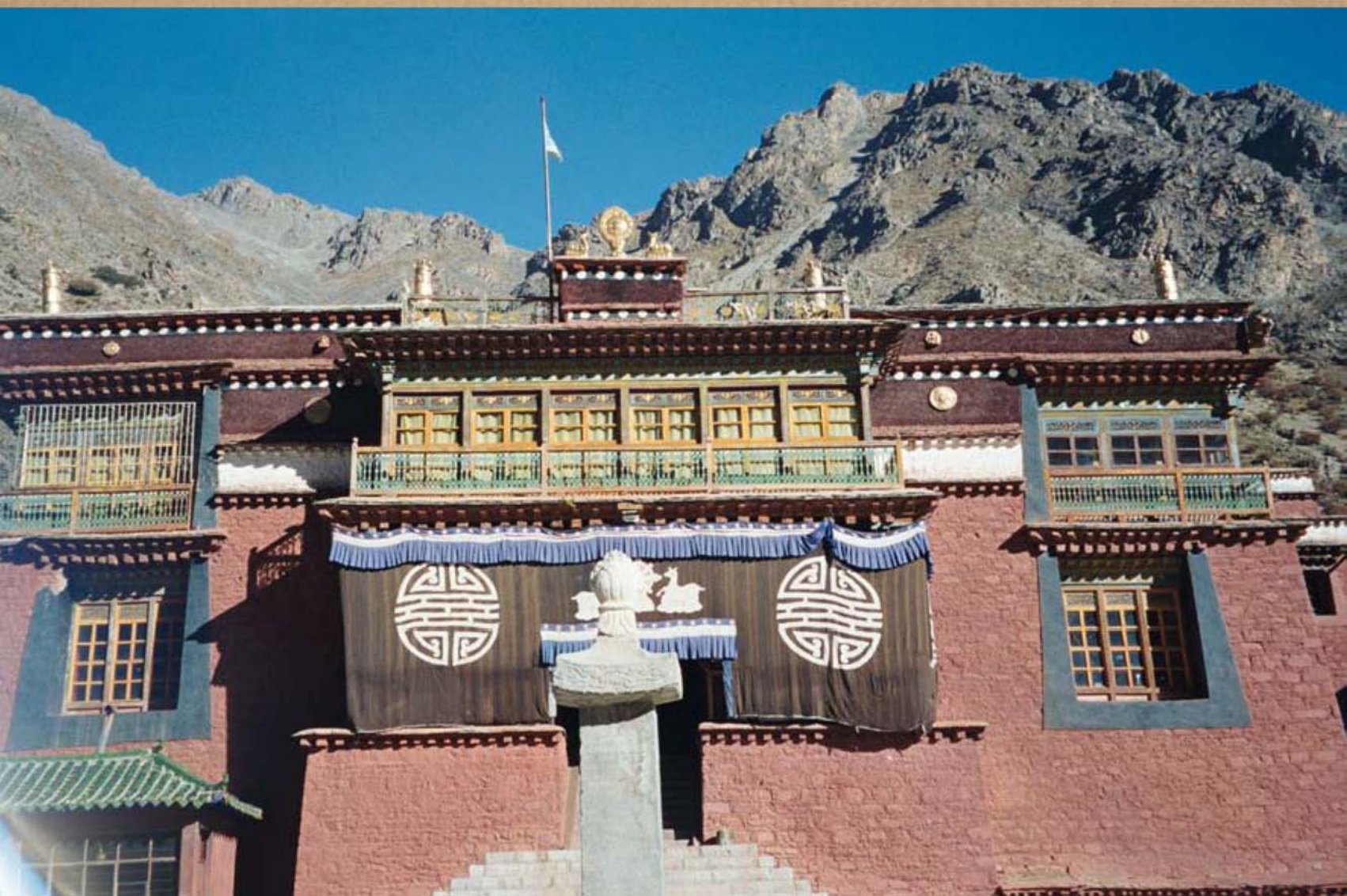




Молодые послушники пытаются вести себя спокойно и неторопливо. Но периодически срываются на гомерический гогот и энергичные игры типа «кто кого ловчее пнет в заднее место». Наблюдать за ними забавно.

Для многодетной тибетской семьи большая удача, если их ребенок попадает в монастырь. Там он получит определенное образование, будет сыт и одет.

Но если отталкиваться от культуры и менталитета нашего общества, уход из социальной среды в закрытый монастырь или совершенствование себя вне цивилизации — поступок спорный. Польза в этом шаге, конечно, есть. Но лишь после того, как ты смог отточить себя через взаимодействие с социальной средой. Социум — это источник разных раздражителей, благодаря которым можно понять свои слабые стороны, в полной мере укрепить твердость духа и непреклонность намерений.



Вот пример: можно в совершенстве владеть теорией боевых искусств, телом и энергией, но нельзя считать себя специалистом боевых искусств, ни разу не применив своих знаний на практике. Когда твоей жизни угрожает реальная опасность – не спарринг в спортивном зале и не зарабатывание отжогов на ринге, а угроза стать калекой или не выжить вообще, – на первый план выходит эмоциональное состояние. А возможность осознавать это состояние, управлять им, сохраняя полный контроль над происходящим – большое искусство, требующее многих лет непрерывной и кропотливой работы над собой и своими эмоциями.



Нашими эмоциями управляют через средства массовой информации для достижения определенных целей: выборы депутата, мэра, президента. На полную катушку пытаются зацепить, нагнетая негативные вибрации страха – злость, обиду, неуверенность в будущем и другие. И мы поддаемся этим манипуляциям, наше состояние меняется под воздействием внешних факторов, а не от наших воли и намерения. Это, в свою очередь, приводит к неосознанным действиям импульсивного характера и, как следствие, перекладыванию ответственности за свои поступки на других с поиском виновных в том, что происходит с самим собой.



Октябрь 2002 года

Проснулись рано. Помылись на улице, поливая друг друга из бутылки. Туалет сделан в соответствии с местными условиями. Выгребную яму в каменной почве рыть проблематично, так что из ситуации выходят просто. Сначала из камней выкладывают надстройку, а затем на ней сооружается второй этаж с отверстием в полу. Так что отхожее место получается двухэтажным, и видно его издали.

Джип ждет на том же месте. Грузимся и едем до следующего пункта назначения под названием Нагадзе. Дорога на перевал крутая — наверное, больших трудов стоило ее сделать. Добрались до самой высокой точки 4685 метров, но самочувствие нормальное. За то время, которое я здесь прожил, организм вполне успел адаптироваться к высокогорью. С ужасом вспоминается первая поездка на озеро Нам-цо.

Фотографируемся на фоне замечательной панора-





мы озера Ямдрок Юцо. Джессика снимает нас с Грегом, а затем Грег фотографирует ее и меня. Улучшив момент, я по-китайски шепчу Джессике на ухо: «Ни хен пяо льян» – «ты очень красивая». Эффект превзошел ожидания. На мгновение она замерла, ее взгляд выразил крайнее удивление. И в дальнейшем, ловя ее внимание на себе, я чувствовал, что она как бы изучает меня и не может понять, что же это за фрукт такой и с чем его едят. За все время общения я не показывал виду, что понимаю какой либо язык, кроме русского. Это дает некое преимущество, когда хочешь не вступать в дебаты, а больше времени посвятить размышлениям.

А вдруг она тоже из каких-нибудь спецслужб, а я ей тут уравнения задаю? Надо будет успокоить ее, объяснив через Грега, что выучил несколько слов специально для подобного случая. Интересно наблюдать, как за ней ухлестывает Грег. Скорее всего, у него нет ни одного шанса.

Подъехали к озеру. Красота — она и в Тибете красота.

Решил искупаться. Вода ледяная. Небо чистое и горы в снегу. Простуженный Грег в воду не полез: глядя на меня, ежилась и сморкался. Китайский







сопровождающий-службист напрягся: реши я заплывать дальше, он не раздумывая рванул бы следом. Что ж, работа есть работа. Без присмотра не останешься.

Приехав в небольшой городок Нагадзе, зашли в бар и там встретились со старыми знакомыми — молодой семьей из Голландии. Они приехали сюда чуть раньше нас и спокойно отдыхали. Встреча была радостной. Все начали пить пиво и делиться впечатлениями. Общась с Каспером, главой семейства, выяснилось, что он более пяти лет занимается айкидо и кемпо. Я же решил не распространяться о своих достижениях в этой области.



К десяти вечера бар переполнен. Местные жители — люди простые и доброжелательные. Совершенно не чувствуется, что этот суровый климат наложил на них свой отпечаток.



Октябрь 2002 года

Сегодня программа насыщенная. После завтрака едем в монастырь, что в десяти километрах от города. Он был основан в пятнадцатом веке, до недавнего времени настоятелем в нем была женщина. Как всегда, место для монастыря выбрано самое красивое. Зато внутри царит запах затхлости и приготавливаемой пищи — скорее всего, тушеных овощей. Мясо на столе редкость, так как дорого.





Впервые увидел статуи бессмертных женщин, охраняющих Будду. Так что зря наши девушки обижаются, говоря, что путь познания или духовного развития только для мужчин. Ничего подобного! Монахи этого монастыря говорили, что пока их настоятельница не умерла, они жили хорошо, был порядок, много работы — чувствовали себя спокойно и уверенно. Фотография этой женщины прикреплена на священном месте в храме. После смерти ее почитают.



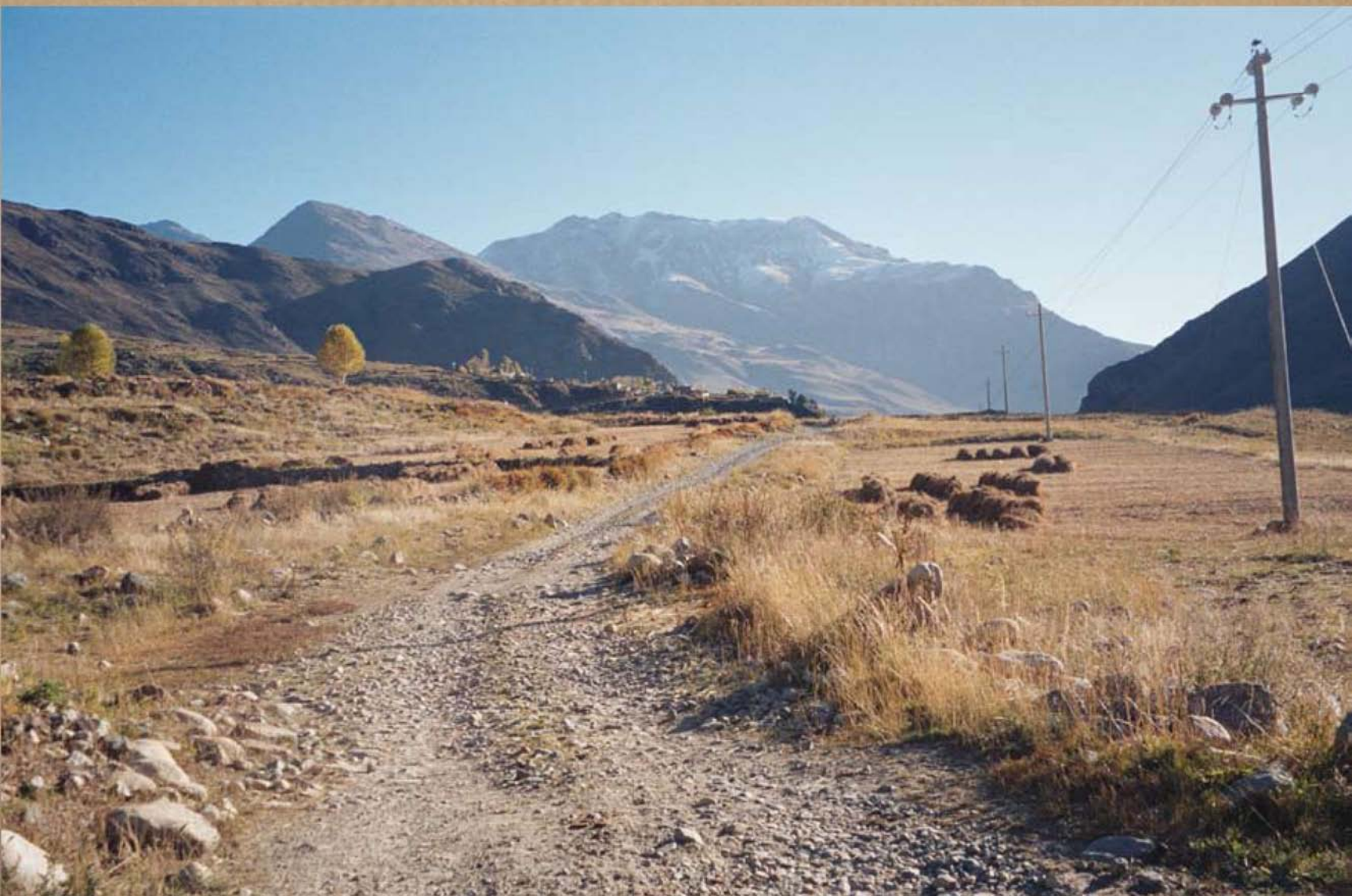
Очень захотелось попасть в святая святых — монастырскую библиотеку. Аккуратно завернутая в материю, каждая из книг хранится в отдельной ячейке. У библиотекаря, мужчины преклонного возраста, твердая, легкая походка и ясный взгляд. Из всех монастырей, встретившихся в Тибете, этот произвел на меня самое лучшее впечатление.



Дальше путь лежит в населенный пункт под названием Гьянгдзе.

В одном красивом месте Грег захотел остановить машину и прогуляться по дороге пешком. Спросил, не против ли я — естественно, я был не против. Тогда он попросил водите ля остановиться. Он отказался, опасливо поглядывая на службиста. Тот сидел молча, не поворачивая головы. Грег не успокаивался и уже более настойчиво и громко потребовал остановить машину — эффект тот же. Меня

это начало забавлять. В горах, за сотни километров от цивилизации, люди не могут найти общий язык из-за соображений, основанных на иллюзии государственной безопасности Китайской Народной Республики. Неужели мы с американцем, остановив машину и пройдя немного пешком, сможем нанести какой либо вред этой стране с ее тысячелетними устоями? Да, государство мельчает не само по себе, а благодаря членам построенного в государстве общества. Вот и эти два китайских члена продолжали игнорировать Грега, а тот уже разо-



шелся не на шутку, и словесные просьбы перешли в чувствительные потряхивания водителя за плечо. Результат тот же!

Неожиданно машину дернуло, водитель притормозил, и ладонь Грегга, сорвавшись с плеча, смачно врезалась ему в ухо. Хлопок вышел знатный. Захочешь специально сделать так громко — не получится. Китайский «шумахер» аж взвизгнул — скорее от неожиданности, чем от боли — и на время забыл, что дорога опасная, отвлекаться даже на секунду нельзя. Машина в это время катилась напрямик в

пропасть. Я перегнулся через сиденье, схватил руль и резко повернул его вправо. Водитель нажал на тормоз. Случайно мой правый локоть оказался на пути лица службиста. Из-за резкой остановки непристегнутая власть по инерции ударилась о него зубами. Машина остановилась. Все произошло в одно мгновение. Нам, наконец-то, удалось спокойно выйти и прогуляться в свое удовольствие.

На этот раз демократия в нашем лице победила социалистическую диктатуру противников с преимуществом в одно красное ухо и разбитые в кровь



губы службиста. Естественно, мы и не думали просить прощения за такие «случайности». Все равно это не уменьшило бы той волны ненависти и злости, которая исходила от наших попутчиков.

Джесси все это время сидела тихо, и по ее поведению я так и не понял, на чьей она стороне. После того, как мы вновь сели в машину и поехали дальше, она посмотрела сбоку на разбитую морду службиста и тихо тронула меня за плечо: «Ни ши хен цхун мин», что в переводе означает «а ты очень ловкий». Она не сомневалась, что я все это

проделал специально и вполне понимаю то, что она мне сказала.

В Гьянгдзе прибыли около пяти вечера. Заняли одну комнату на троих. Туалет и душ на улице, но при наших обстоятельствах и это радует. Грег продолжает свои ухаживания за Джесси. Она к ним абсолютно безразлична и, похоже, терпит их только из вежливости. Странно, что он этого не чувствует. Захотелось над ним подшутить.





Октябрь 2002 года

Проснулся от того, что Грег уселся на стул посреди комнаты и с расстановкой начал сморкаться. Делал он это усердно, громко и как минимум минут десять. От такого будильника даже мертвый проснется.

Похоже, у многих иностранцев такое поведение в порядке вещей. Особенно — в общественных местах и с таким похвальным усердием. Я это наблюдал неоднократно. У китайцев другой бзик. Для них громко испортить воздух — норма жизни. Как для нас чихнуть. Еще бы после этого желали друг другу здоровья, и был бы полный порядок. Когда я жил в Пекине, то часто сопровождал воздушные атаки своих китайских друзей пожеланиями доброго здоровья. И порой слышал в ответ: «Се се», то есть «спасибо».

Здесь недалеко есть крепость, построенная в четырнадцатом веке. Внешне производит сильное впечатление — высотой более ста метров. Сделал несколько снимков и направился в местный монастырь. Тут-то и

началось интересное. В одной из комнат храма стояла много-рукая женщина-Будда. Очень захотелось ее сфотографировать, что я и не преминул сделать.

В это время подошел местный монашек и начал что-то объяснять: быстро, агрессивно и непонятно. Несколько минут я добросовестно пытался понять, что ему нужно. Он же показывал на мой фотоаппарат и женщину-Будду, продолжая что-то категорично требовать. Вытащив портмоне, я протянул ему десять юаней — чуть больше одного доллара США. В ответ он резко оттолкнул мою руку. Ну, думаю, и ладно. Развернулся и только сделал шаг в сторону выхода, как заметил, что этот святоша прицельно и сильно норовит мне двинуть между лопатками. Да что же это такое — два дня подряд я становлюсь участником каких-то конфликтных ситуаций. Как будто у меня на лбу написано, что каждый желающий вот так запросто может не останавливать машину по требованию, грубо разговаривать, бить по руке, толкать в спину. Придет-





ся в этом храме сделать Будде жертвоприношение.

Уйдя с линии атаки, физически не касаясь монаха, я перехватил энергетический импульс его движения, перенаправил и соединил с энергетической опорой его стоп. Было забавно наблюдать, как ноги монашка отрываются от пола, а его глаза наполняются удивлением и страхом. Больно стукнувшись коленями об каменный пол, он попытался быстро вскочить, но не тут-то было. Волевым усилием я продолжал удерживать его опору ниже уровня пола. При таких условиях невозможно встать, не зная техник энергетического воздействия. Его попытки ни к чему не привели. Стоя на четвереньках, монах переваливался с боку на бок. Не знаю, чем бы все это закончилось, если бы вдруг в дверном проеме не появился рыжий Каспер, голландец из второго нашего джипа. Подойдя к монашку, Каспер попытался ему помочь. Вернув опору на место, я тихо вышел и подождал Каспера на улице на ступеньках монастыря.

— Что ему от меня было надо? Я никак не мог его понять, — спросил я у голландца, когда тот появился.

— Делать снимки в этом зале нельзя. Он хотел, чтобы ты дал ему десять долларов за то, что фотографировал. А что с ним произошло?

— Не знаю, наверное, споткнулся.

— Он очень перепуган. Его трясет.

Еще бы его не трясло! Но дальше распространяться на эту тему я не стал. Похоже, меня самого сейчас затрясет. Ведь это что получается: делать снимки категорически запрещено, но за десять долларов можно. Даже здесь все святыни поставлены на поток!

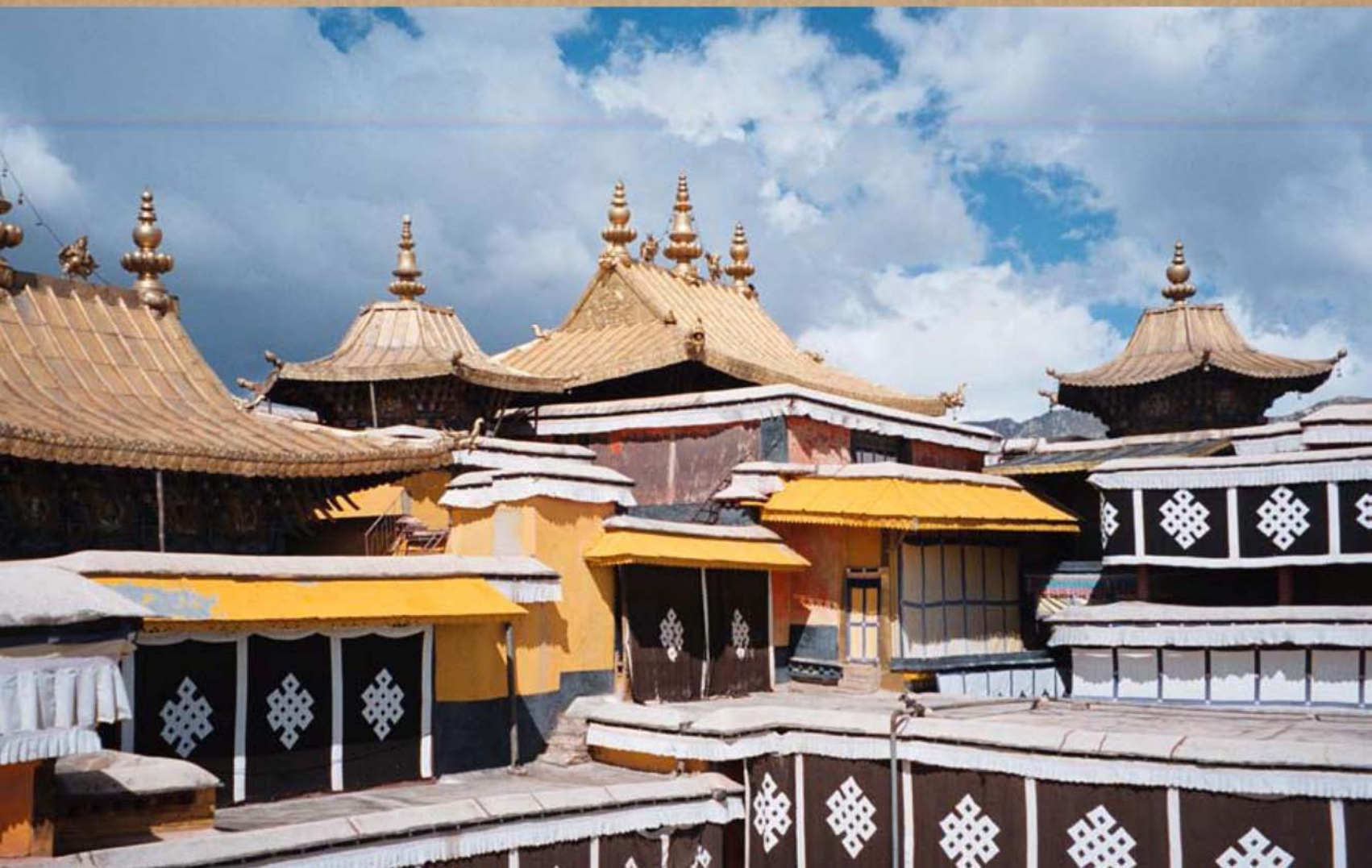


Октябрь 2002 года

Вот мы и в Шигадзе. Наконец-то нормальная гостиница, где есть номера со всеми удобствами, включая телевизор и холодильник. Отель называется Манасавар и, похоже, это лучшее, что здесь есть. Сам город чуть меньше Лхасы и считается в Тибете промышленным центром. После нескольких недель жизни без горячей воды и нормальной постели, понимаешь, какое счастье иметь душ, чистую белую простынь и в любое время горячий чай. Но полного наслаждения нет.

Вчера остановились в небольшом поселке, там я и купил гроздь замечательного на вид винограда. Промывал его раз пять, но все оказалось напрасно. Через некоторое время после дегустации почувствовал легкий дискомфорт, который постепенно усиливался. Ну, а сегодня утром плюс еще и температура. Выхода нет, чтобы продолжить дальнейшее путешествие придется перейти на постельный режим.

По телевизору шел советский художественный фильм «Павел Корчагин» с Николаем Конкиным



(ВЛАДИМИРОМ ?) в главной роли, и что самое главное на китайском языке. Очень смешно! Надеюсь, к завтрашнему дню полегчает. Хотя бы рези в животе пройдут, а температура – дело второе.

Но покой нам только снится. Собрался засыпать, как ко мне в комнату ввалились Грег с Джесси и вся команда из соседнего джипа. Они только сегодня прибыли в Шигадзе. Все переживают, что я ни чего не ем и никуда не хожу. Попытались напоить меня огромным количеством таблеток. Поидев, Ильма – нидерландка, сказала, что она немного понимает в медицине и хочет остаться в номере и ухаживать за мной, если потребуется всю ночь.

Чувствуя ее настроение, я понял, что попал. Вот теперь попробуй объяснить ей, что занимаешься культивированием сексуальной энергии, формированием и усилением энергетической структуры, а также, что у меня период воздержания, и некоторое время нежелательно иметь никаких контактов с женщинами. Стоит только посмотреть на Ильму и ее решимость сразу становится понятно – женщина настроена конкретно «лечить» меня всю ночь и похоже в очень активной манере. Грег, видя мое замешательство моментально понял ситуацию и начал очень быстро, что то говорить по-английски. Я ничего не успевал уловить В конце его речи все громко рассмеялись, встали и, пожелав мне спокойной ночи, ушли из номера. За это 5 в душе простил Грегу все его утренние прочищение носа. Он выходил последним и, закрывая за ним дверь я спросил: «Что ты им такого сказал, что всем стало смешно, а Ильма передумала оставаться?» «Ничего особенного. Просто объяснил, что у тебя



Место ночевки - полуразвалившееся строение. Прохладно, если не сказать, что холодно. Мои попытки убрать вековую грязь, привели к незначительному результату.

Фотографировал местное население. Все верят в Будду, особенно не напрягаясь относительно быстрого просветления. Зачем? Ведь впереди следующая жизнь, затем еще, еще и так бесконечно. То, что не успеешь сейчас – можно доделать в будущих рождениях. А если будешь чрезмерно упираться в достижения просветления в этой жизни, можно нарушить свою карму. А это в свою очередь, верующего отбросит назад в его эволюционном разви-

тии. Все должно идти естественным образом. Живут, не торопятся, считая, что рано или поздно, все равно достигнут осознанного перехода на другой, более высокий уровень развития.

Для людей, желающих решить все свои проблемы в этой жизни, есть такое понятие как джалу, что в переводе с тибетского – радужное тело, то есть интеграция осознания или квантовый скачок на более высокий уровень восприятия.

В многочисленных источниках называются разные даты переходов, произошедших при свидетелях в последнее время – в одних 1939 год, в других



1946 год и так далее. Мой хороший знакомый из Пекина, более сорока лет занимающийся внутренними практиками, направленными на совершенствование физического и энергетического тел и добившийся реальных результатов в этой области, рассказал мне случай из своей жизни. Мастер, у которого он учился, совершил переход джалу в его присутствии, оставив после себя только ногти и волосы. Это было в конце восьмидесятых годов.

Древнекитайские рукописи содержат описание множества подобных случаев, когда монахи, приходя в населенные пункты, доказывали возможности своей святости, реального освобождения и правильности пути, демонстрируя джалу прямо на площадях, при большом скоплении народа, в одиночку и группами растворяясь в бесконечности.

В христианстве тоже есть эти знания и описание случаев вознесения, например, Иисуса Христа, пророка Ильи. Однако вряд ли в ближайшее время церковь добровольно поделится своими секретами. Народ у нас крутой - максималисты, а ну как бросят пить горькую да и попрут коллективно возноситься один за другим. Кто ж тогда будет приносить деньги в эту бездонную пропасть? За тысячи лет существования церковь стала одной из самых, если не самой, богатой структурой общества. Вряд ли была милосердной, особенно в отношении к инакомыслящим или иноверцам. А им заплати за крещение, за венчание, за отпевание. А нет де-

нег - нет и услуг. Все по закону Маркса и Энгельса: деньги-товар-деньги. Очень легко иметь власть над невежественным народом, поэтому все науки, направленные на изучение человека, с древних пор провозглашались ересью и категорично осуждались, например, анатомия, астрономия, психология и многие другие, а сейчас и палеология - наука о жизни, попала в большую немилость. Как бы ребятам не остаться в стороне. Но ищущий да обрящет. Старые методы к нашему современному миру уже не подходят. Высокая степень информативности общества уже приносит свои положительные плоды.

В процессе жизни человек, благодаря работе над собой, должен развить в себе энергетические, эмоциональные и ментальные способности до такой степени, чтобы одномоментно стать проводником огромного количества энергии и, сохранив осознание, перейти на новый виток развития. В повседневной жизни мы закрыты от этих потоков различными эмоциональными проблемами и социальными обусловленностями, программирующими нас с детства. Смысл жизненного пути заключается в преодолении этих проблем. Соответственно это все не должно ни в коем случае отрицать развитие цивилизации или прогресса, наоборот, они должны стать лучшими помощниками человека, идущего по пути духовного поиска и развития себя до определенного этапа.

Октябрь 2002 года.

Добрались до базового лагеря. Оно того стоит! Казалось бы, гора как гора – так нет, смотришь на нее и дыхание перехватывает. Распаковались, слегка перекусили. А так как время еще только обеденное, решил пойти вверх сколько возможно.

Оказывается, для того чтобы совершить восхождение на вершину, необходимо у властей получить отдельное разрешение. А цена его не много ни мало – пятьдесят тысяч долларов. Выдается только на определенный промежуток времени. Если в этот промежуток подъем не совершен по причине плохой погоды или другим обстоятельствам, получаешь новое разрешение и платишь всю сумму заново. Так мне объяснил Грег.

Идти вверх было очень тяжело. Холодный ветер такой силы, что сносит с ног. Даже трудно представить, что творится на верху. Я подвиг голову и начал смотреть на вершину, постепенно настраивая себя на восприятие энергетических силовых линий. Проблем с введением себя в состояние видения не возникло. Все произошло быстро и легко. Мощнейшие столбы уходили в бесконечность, а чуть ниже вершины, огромная масса, постоянно меняющая свою форму, двигалась. Свечение вокруг усилилось. Я почувствовал, что начинаю терять связь с физическим телом. Такое происходило и раньше, но на этот раз нечеловеческий ужас постепенно подбирался и пытался захватить меня полностью. Казалось, что все страхи Вселенной становятся мной. Полная безысходность. Холодное и неотвратимое состояние ужаса. Все равно никакие





слова не в силах это описать. Волевым усилием я смог удержаться и не сорваться в это состояние. Интересно, что это я заметил.

К большому сожалению, пока был в этом процессе, фотоаппарат ветром вырвало из руки и, он ударился о камни, объектив заклинило. Хорошо хоть успел сделать несколько снимков этого места и самого Эвереста. Буду надеяться, что пленка не засветилась. Постоял еще некоторое время и, не спеша, пошел к месту стоянки. Ветер помогал идти, и дорога назад оказалась короче и гораздо легче.

В лагере Грег, как заведенный, крутился вокруг Джесси. Я решил ему припомнить историю с моей диареей. Когда пили чай, рассказывал, как Джес-





си нежно смотрит на него, пока он этого не видит. Она, на все сто процентов влюблена в него – крутого американца, но воспитание истинной дочери Китая не позволяет ей проявлять активность. Он должен быть напористей, так как времени осталось мало и скоро мы все разъедемся. Грег был доволен. Поднимался из-за стола совсем другой человек – глаза блестят, голова посажена гордо и уверенно, а походка мягкая, как у мартовского кота. Все, ночью мне веселуха обеспечена! Спим все втроем в одной из больших комнат базового лагеря.

Октябрь 2002 год.

Кажется, с настройкой Грега перестарался. Пока делал вид, что сплю, он предпринимал активные действия, чтобы уложить Джесси в свою постель. Движения мягкие, голос бархатный и все спрашивает: а можно я сяду рядом, а можно поддержать тебя за руку, а можно... и так далее. Где-то через час добрался до вопроса: можно сделать тебе массаж? До сих пор мягкие уклоны Джесси не привели ни к чему. Грег, как зомби, не хотел видеть, что ему дан отбой. В конечном итоге, поняв, что нужно отказать более конкретно, она жестко сказала, что хочет спать и желает ему спокойной ночи. Но история продолжилась. Минут через двадцать я услышал звук громкой затрещины и грохот падающего на пол тела. Это Грег произвел неудачную вылазку в постель к Джесси. Один-один. Я спокойно уснул, с чувством исполненного долга.

День начался с совместного чаепития. Джесси была

веселая, Грег - слегка подавленный, я всем своим видом показывал, что замечательно выспался и, поглядывая на Джесси, заговорщически подмигивал Грегу, от чего он еще больше тушевался.

Последний день совместного пребывания. Сегодня мы разъезжаемся каждый в свою сторону. Джесси возвращается в Шанхай, Грег в Сагу - ставить свой мировой рекорд, а я через пограничный городок Тингри в Непал. Несколько часов походили по окрестностям. Концентрация энергии здесь потрясающая. Настало время прощаться. Мы с Грегом обнялись и договорились обязательно встретиться. Он очень хотел посетить Россию. Джесси была задумчива и печальна. Глядя мне прямо в глаза, она протянула руку и тихо сказала: «На этот раз твоя поездка прошла спокойно...» Вот тебе и простая китайская девушка Джесси. Я сел в свою машину.

Водитель и службист уже были на месте. Поездка продолжалась.

Ноябрь 2002 год.

Тингри – красивый городок, расположенный вдоль единственной дороги, серпантином спускающейся вниз к границе с Непалом. Жаль, что фотоаппарат сломался.

Перейдя границу, оказался на нейтральной территории. Отсюда несколько километров до непальской таможни. Но преодолевать их пришлось более пяти часов. Автомобильные заторы на узкой

дороге такие. Что даже пешком их можно пройти с трудом. Непальская таможня все сделала быстро без придинок. Заполнение бланков плюс двадцать пять долларов и я в Непале.

Сразу другие ощущения. Люди более веселые. Расслабленные и доброжелательные. Что не говори, а государственность накладывает отпечаток на эмоциональное состояние своего народа или наоборот. Нашел такси и поехал в Катманду – сто шестьдесят километров. Решил к часам восьми вечера доберусь. Удивительная дорога. Где еще можно увидеть вместе высокое ущелье, водопады, широкую горную реку, по берегам небольшие обработанные поля, аккуратные домики, примостившиеся на склонах ущелья и пальмы.

Однако и тут без приключений не обошлось. Проезжая очередной населенный пункт, нам преградила дорогу группа детей лет семи – десяти. Водитель остановил машину и я начал ждать, что произойдет дальше. Через несколько минут из ближайшего сарая вышел парень лет восемнадцати и вальяжной походкой хозяина подошел к машине со стороны водителя. Вез перевода было понятно, что он требует мзду за свободный проезд по своей территории. Торговались не долго. Водитель сунул местному рекитмену купюру, тот дал знак своей детской армии и они мгновенно освободили проезд.

Въехав в Катманду, посмотрел на высотомер - 1600 метров над уровнем моря. Получается, что за два часа мы спустились на три тысячи метров. То-то у меня состояние как у пьяного. Организм привык за это время к высокогорью и недостатку кислоро-



да. Отель встретил скромным ужином, горячим душем и белоснежной постелью. Полный комплект удовольствий.

Ноябрь 2002 года

Проснулся в удивительно приподнятом настроении. Позвонил Кате и Игорю, и через полчаса они присоединились ко мне за завтраком. Составили мою программу пребывания в Непале. В нее входила встреча с королевским астрологом, аудиенция с учителем Далай Ламы и много чего еще, но это другая часть дневника...

Конец ноября 2002 года.

Мое пребывание в Непале закончилось. Оно принесло много удивительного и интересного.

В аэропорту как всегда – два обыска и пять досмотров вещей. С задержкой на час самолет вылетел в Дели. Здесь мне двенадцать часов ждать рейса на Москву. Торопиться не куда, можно спокойно привести в порядок свои записи в дневнике. Мои соседи – такие же транзитники. Летят куда-то через Лондон. Не скучно, есть с кем поговорить, правда, я на своем языке, они на своем, но почему то мы друг друга понимаем.





На каждом перевале в Тибете путники оставляют дань богам и духам этого перевала, как благодарность за помощь в его преодолении, в виде пирамидок из камней, а также своеобразных стен камней с высеченными на них мантрами – такая кладка создается столетиями и несет в себе сакральное значение; часто как жертвоприношение используется череп яка с рогами, украшенный мантрами.







Монастырь Тур-пу (Тзигри) — место, совершенно особенное даже для Тибета. Это главный монастырь буддийской школы — Карма Кагью (одной из основных буддийских линий передачи учения), резиденция Карманы XVII, которого считают живым Буддой.

Кармана — глава линии Кагью. Это первый лама, который, достигнув просветления, не прекратил своего круговорота бытия, не ушел в нирвану, а начал сознательно перерождаться, чтобы помогать всем живым существам. Произошло это около тысячи лет назад. С тех пор Кармана предсказывает место и время своей следующей инкарнации, предсказывает, какие имена будут носить будущие родители и

как они назовут мальчика. Потом по этим приметам специальный Комитет по реинкарнациям разыскивает ребенка. Обычно искать Карману начинают тогда, когда он уже достиг 5–8-летнего возраста. Нынешнего, семнадцатого Карману нашли года три назад. Сейчас ему десять лет.

Монастырь Цирпу построил первый Кармана. С тех пор все Карманы живут здесь. Прежде он был самым большим монастырем в Тибете — здесь жили около 900 монахов. Храмовый комплекс монастыря был разрушен. Сейчас создан специальный фонд, собирающий деньги на его восстановление. Отделение фонда есть и в России.



Путешествуя по Тибету часто замечаешь гирлянды цветных флажков, украшающие перевалы и другие святые места.



Это молитвенные флаги «лунгта», на которых напечатаны отрывки из буддийских сутр. Они дарят благословение всем живым существам. Общий смысл вывешивания молитвенных флагов — гармонизация жизненной ситуации и увеличение благополучия, их часто развешивают перед ответственными встречами, важными событиями и решительными моментами жизни.

В чем, с точки зрения Буддизма, рациональное зерно этого обычая?

Чтение мантр считается очень благоприятным способом устранения собственных проблем и накопления заслуги. Но это не обязательно делать самому, — можно использовать силы природы: вместо того, чтобы самому крутить молитвенные колеса с мантрами, можно построить водяную мельницу. Точно так же можно использовать и силу ветра: когда флажки помашутся по ветру и хлопнут, распространяя позитивную энергию, это равносильно чтению мантр и молитв.





Озеро Нам-Цо является крупнейшим в Тибете бессточным соленым озером, а по высоте над уровнем моря занимает первое место в мире. Оно расположено на высоте более 4600 метров над уровнем моря в горах Ньенчен-Тангла, площадь озера составляет около 2 тысяч км^2 , а глубина достигает 40 метров. В водах озера отражается пронзительно синее небо Тибета: Нам-Цо словно «небо на земле», как говорят сами тибетцы. Отсюда и его название – «Небесное».

В буддизме Тибета считается, что каждая гора представляет собой божество, а каждое озеро – жилище дракона.

Согласно преданию, Намцо – это дочь Сакра-де-ванам-индры, жена бога гор Ньенчен-Тангла. Богиня ослепительно прекрасна, у нее три глаза, в правой руке она держит таинственный сосуд, в левой – волшебное зеркало. Ее длинные волосы собраны в высокий узел на голове; богиня всегда сидит верхом на зеленом драконе.

www.sabi.in