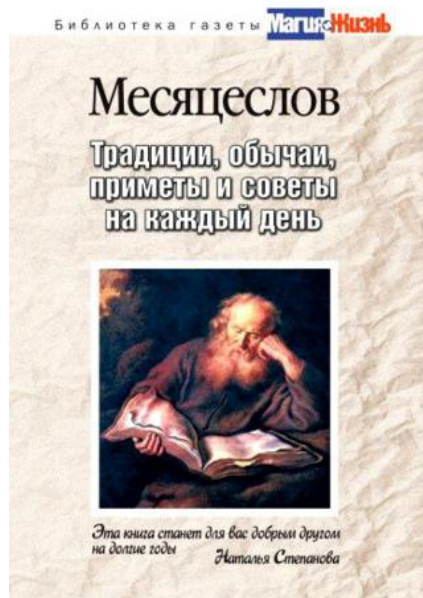


# Месяцеслов. Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день

Составитель О.В. Степкина



## От издательства

Человеку дано многому научиться. Так пусть же каждый из вас вберет в себя неоценимую сокровищницу знаний, которые будут с вами, принося пользу людям.

Знания нельзя отнять, их можно только дарить и пополнять.

Не всякому дано быть Соломоном. Но всякий, кто хочет научиться, научится.

Наталья Степанова

Дорогие читатели! Перед вами необычное издание – собрание отечественных традиций и обычаев, поверий и рецептов на каждый день, своего рода свод проверенных временем и народной мудростью каждодневных правил. Они доступны и просты, но делают нашу жизнь более осмысленной и интересной, они позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей жизни.

Эта книга создана по предложению потомственной сибирской целительницы Натальи Ивановны Степановой; в книге использованы материалы, собранные и сохраненные ею, ее предками, которые вопреки запретам и гонениям спасли знания, народные традиции, верования, опыт. Вся жизнь, вся подвижническая деятельность Натальи Ивановны посвящена восстановлению, сохранению и продолжению этих традиций. Щедро делясь всем, чем владеет, Наталья Ивановна Степанова стремится сделать – и делает! – свои знания доступными всем, во благо каждому, помогает осмыслить народную мудрость и овладеть ею, научиться преодолевать недуги, трудности и неприятности, открыть путь к здоровью, благополучию и согласию с собой и миром.

Но эта книга создана и по вашей, дорогие читатели, инициативе. И Наталье Ивановне, и в Группу компаний «РИПОЛ классик», и в редакцию газеты «Магия и Жизнь» приходит немало писем, в которых люди, проявляющие интерес к отечественным обычаям и традициям, просят рассказать о том, когда и как следует выполнять те или иные обряды, как правильно справлять свадьбу или отмечать Масленицу и т. п.

Продолжая традиции русского месяцеслова, эта книга знакомит с приуроченными к конкретному дню обычаями и обрядами, традициями и поверьями. По вашим пожеланиям в издании указаны благоприятные и неблагоприятные дни, включены специальные обереги, которые помогут вам оградить себя от негативного влияния той или иной даты, гадания, благодаря которым вы узнаете, как поступать в той или иной ситуации. Кроме того, в книге вы найдете толкования снов, рассказы о значении наиболее распространенных в России имен, а также рецепты блюд традиционной русской кухни, которыми вы сможете порадовать своих друзей и близких и в дни праздников, и в дни строгого Великого поста.

Если же вы захотите узнать больше об отечественных традициях, об обычаях и обрядах, являвшихся на протяжении веков неотъемлемой частью жизни наших предков, то вы можете обратиться к работам Ивана Сахарова, Михаила Забылина, Аполлона Коринфского и других авторов, которые приведены в помещенном в конце издания перечне книг для тех, кто хочет узнать больше.

Мы искренне надеемся, что это издание станет вашим добрым другом и советчиком на долгие годы, с его помощью вы узнаете много нового, обретете здоровье, благополучие и уверенность.

Будьте счастливы!

## **Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день**

### **1 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Мученика Вонифатия (290). На Руси этот мученик почитается как избавитель от пьянства. Мучеников Илию, Прова и Ариса, египтян (308).

Народное название: Пров.

Приметы и обычаи: в этот день необходимо прочитать оберег на всю семью.

Буря на море волну поднимает,

Богородица Своего Сына Христа укрывает.

Идут мимо двенадцать девиц,

Двенадцать отроковиц.

Спрашивает их Господь:

– Двенадцать девиц, двенадцать отроковиц,

Куда вы мимо Меня идете,

Что вы в своих руках несете?

– Несем мы двенадцать месяцев:

Январь, февраль, март, апрель,

Май, июнь, июль, август,

Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь.

Благослови, Боже, и меня (имя) на весь год тоже.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- Тот, кто в первый день нового года проедет на лошади задом наперед вокруг дерева, расходящегося из одного корня на два ствола, тот никогда не будет обманут мужем или женой.

- Если найти на кладбище три безымянные могилы и на каждой из них, поклонившись, сказать:

Как твоего имени, роду-племени люди не знают,

Так чтобы и я нищеты целый год не знала! —

то предстоящий год будет безбедным.

- С утра до обеда не подметают и не моют пол, чтобы не вымести и не замыть счастье и удачу.

- В этот день можно свести болезнь на скотину. Договоритесь на бойне с мясником. Больной должен своими руками вскрыть желудок только что убитого животного, положить в него левую руку и держать до тех пор, пока желудок не остынет. Про себя он должен сказать:

То, что губы хватали, то, что зубы жевали,

Все ты, желудок, брал и хватал.

Так бы ты и с меня, раба Божьего (имя), все мои хвори забрал.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Заговоренный таким образом желудок убитого животного тут же отдают на съедение собаке. Обычно после этого собака издыхает, а человек выздоравливает.

- Если в окно постучит клювом птица, то это предвещает похороны в новом году. Чтобы этого избежать, скажите немедленно:

Лети, беда, легким перышком

От моего оконышка,

От моего порога подальше на дорогу.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

- Если у страдающего мигренью человека срезать прядь волос и прибить ее к осине, то он никогда больше не будет мучиться головной болью. Прибивая прядь волос, нужно сказать:

Возьми, осина, с меня пакостину.

Тебе отныне трястись и болеть,

А моей голове с этого часа здороветь.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Аглаида, Арис, Вонифатий, Григорий, Евтихий, Илья, Пров, Тимофей, Трифон.

## **2 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Священномученика Игнатия Богоносца (107). Праведного Иоанна Кронштадтского, чудотворца (1908).



Народное название: Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

Приметы и обычаи: согласно древнему обычаю, в этот день кланялись родному дому, тем самым воздавая почести тому месту, где человек родился и вырос. Издревле дом считался символом семьи, своеобразным хранителем традиций рода.

Служили в этот день молебны, а потом совершали вокруг села крестный ход, чтобы в наступающем году не было пожаров, неурожаев и других несчастий.

Знахари испокон веков в этот день читали молитвенный заговор от потопления в водах. Для этого в двенадцать часов дня (в этот час идет служба) наливали в ковш святую воду, опускали в нее три ножа и, став перед святой водой на коленях, читали заговор:

На море, на океане вода к небу вздымалась,

Божья Матерь с небеси спускалась,

Под Ее ногой вода умиралась.

Божья Матерь, спаси и помоги,

Всяку воду умири.

Как Господь Бог, Твой Сын,

Шел по воде и не тонул,

Так бы и нашему роду

Вода не вредила, никого из нас не погубила.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Этой водой должны умыться все члены семьи.

В этот день нельзя:

- Покупать обувь – это к недолголетию.
- Есть грузди, иначе человек будет тосковать, грустить без нужды.
- Одалживать деньги (даже совсем немного) – жить такой человек будет в нужде.
- Петь песни после заката – голос будет хриплым.

В этот день советую:

- Завязать на полотенце узелок на счастье со словами:

Как я этот узел легко завязала,

Так чтобы и все мои задумки легко исполнились.

- Бросить горсть семян птицам и сказать:

Я вас, птахи, кормлю, а меня Бог покормит.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Кто так поступит, тому Бог не даст испытать голода и нужды.

#### Рецепты

Суп грибной с лапшой:

мука – 400 г,

сушеные грибы – 5–6 шт.,

картофель – 10–12 шт.,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 головка,

растительное масло – 2 ст. ложки,

соль – по вкусу,

петрушка или сельдерей – по вкусу.

Из муки и воды приготовьте тесто для лапши, прикройте его салфеткой и оставьте на 15–20 минут. Затем тесто тонко раскатайте и слегка подсушите на скатерти, после чего нарежьте из него лапшу.

Грибы замочите в холодной воде на 2–4 часа, отварите, откиньте на дуршлаг, отвар процедите через четыре слоя марли и используйте для приготовления супа. Грибы промойте и дайте воде стечь. Морковь нашинкуйте тонкими брусочками, картофель нарежьте кубиками и отварите вместе с морковью в небольшом количестве слегка подсоленной воды. Потом опустите вареные овощи в грибной отвар. Лапшу отварите отдельно и опустите в грибной отвар после картофеля. Лук нашинкуйте тонкой соломкой, грибы нарежьте соломкой, порознь обжарьте в растительном масле и опустите в суп,

который потом доведите до кипения. Посолите. Подавайте лапшу горячей, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки или сельдерея.

Именины празднуют: Гаспар, Даниил (Данила), Иван, Игнатий (Игнат).

Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит себя маленьким, подвергнется оскорблению (унижению).
- Увидевший цветы, деревья или плоды будет иметь успех и прибыль.
- Тот, кто увидит во сне своих детей, будет волноваться, но не долго.

### **3 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Мученицу Иулианию и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших (304). Преставление святителя Петра, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1326).

Народное название: Петр-полукорма.

Приметы и обычаи: свое прозвище «полукорма» Петр получил в связи с тем, что в это время половина заготовленных на зиму еды и корма для скота уже съедена. Не зря крестьяне, подсчитывая оставшиеся припасы, приговаривали: «В амбарах и овинах все дошло до половины».

В этот день было принято торкать (перелопачивать) зерно. Шел хозяин в амбар, перелопачивал все зерно, проверяя, не завелись ли мыши. Заделывал дыры на сусеках (большие деревянные лари, где хранилось зерно), чтобы туда грызуны не залезли. Закончив работу, мужик прислушивался к сусекам, загадывая о грядущем лете: прикладывал ухо к ларю и слушал – если оттуда раздавалось гудение, то лето будет ненастное. Выходя из амбара, хозяин ломал лучины и клал обломки крест-накрест поверх зерна, отпугивая нечисть от запасов.

Девушки на Петра шли в амбар и мели полы, примечая: сколько зерна наметут, столько и счастья в новом году привалит. Собранное зерно потом ссыпали в ступу и принимались торкать (толочь) судьбу. Загадывали заветное желание и толкли зерно до тех пор, пока оно не превращалось в муку (перетертое зерно издревле символизировало изменения в жизни). Из смолотого овса варили кисель, из пшеницы жарили блины. Такой кисель или блин девушка должна была выпить или съесть сама – тогда желание обязательно сбудется.

- Если поле зимой гладко – в сусеке будет пусто; если снега на полях много – сусеки в будущем году будут полны.
- Снег на землю – тот же навоз.
- Каков Петр, таков и сентябрь.

- Если в январе эхо далеко слышится – морозы крепчать будут.

Чтобы быть здоровыми в наступившем году, умывайтесь в этот день со словами:

Как вода лица моего коснется,

Так и тело мое здоровьем нальется.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Тому, кто должен идти в суд, перед выходом из дому следует сказать:

Не судима Святая Троица,

Не судимо третье число,

Не судимо и мое чело.

В этот день гадают на картофеле. Наугад достаньте из мешка три картофелины и разрежьте их пополам. Если все три клубня имеют внутри изъян или гниль – это к тяжелой болезни. Если из трех картофелин гнилые только две – разлад в семье. Если же только одна картофелина гнилая, то это предвещает денежные потери. Если же в картофелине обнаружится живой червь, то это к скорой смерти. Если все три картофелины внутри чистые и без изъяна, то радуйтесь – это к долгой и хорошей жизни.

В этот день нельзя:

- Поднимать с земли то, что обронил другой человек.
- Клясться или обещать выполнить что-либо.
- Желать себе или другим здоровья – иначе все будет наоборот.
- Подглядывать в щелку или замочную скважину – будут болеть глаза.
- Подслушивать – это к потере слуха.

Именины празднуют: Альфред, Петр, Прокопий (Прокоп), Фемистокл, Феофан, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

- Увидевший во сне орла или коршуна сделает блестящую карьеру.
- Хлебать во сне щи – к нищете.
- Обниматься во сне – к разлуке.

- Пить во сне вино или пиво – к любовным утехам.
- Видеть во сне порез, кровь или увечье – к приезду родни.
- Держать во сне в руках мыло – к смерти.

#### **4 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова.  
Великомученицу Анастасию Узорешительницу (около 304).

Народное название: Анастасия, Анастасия Узорешительница, Узорешительницы.

Приметы и обычаи: свое прозвище в народе Узорешительница Анастасия получила за то, что молитва, обращенная к ней, помогала счастливо разрешиться беременным женщинам.

В день святой Анастасии русские крестьяне почитали женщин-матерей и славили материнство. Доставали из сундука родовое вышитое полотенце, чье белое полотно символизировало плодородную пашню, дающую хлеб (так роженица дает начало новой жизни). На таком полотенце обычно вышивали узоры, символизирующие плодородие. Интересно происхождение слова «узор», которое в современном языке обозначает живописный орнамент, использующийся для украшения предметов и одежды. На самом деле слово «узор» имело один корень со словами «заря» и «зарница» и тем самым связывалось с небесным огнем – могучей силой солнца. В этот день издревле к знахарям шли матери и жены людей, находившихся в тюрьме или на поселении. Они приходили до рассвета, чтобы знахарь по их просьбе прочитал по горемыкам заговор – оберег от гибели в темницах.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Четверо несли гроб,

Крадучись ногами переступали,

Руками гроб в землю опускали,

Землею тот гроб засыпали.

Как того мертвого не взвеселить,

Едою не накормить, водой не напоить,

Так чтобы Божьего раба (имя)

Никакому стражнику не избить,

По злу, сговору не убить,

Крови его не пролить,

Слезы его не пустить.

А кто его тронет,

Тот в своих слезах потонет.

Молитвой закрываю,

Ключом запираю,

Божьим словом оберегаю.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день нельзя:

- Бить животное, иначе человек рискует сломать себе ногу.
- Прокалывать уши – долго заживать будут.
- Ходить босиком, иначе узнаете нищету.
- Вязать варежки, муфты, перчатки, чтобы в семье не было осужденных (рук не повязали).

В этот день читают заговор, оберегающий от всех бед. Рано утром стукните по двери своей комнаты левой рукой и скажите:

Дай Бог, чтобы мой порог Сам Бог берег.

До тех пор, пока в эту дверь стучать будут,

До той поры Бог и святые меня не забудут.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Под этот день обычно снятся сны, предвещающие беду. Чтобы отчитать плохое предзнаменование, прочитайте до того, как будете умываться, специальный заговор:

Ночь пришла, ночь ушла,

Так и ты, худой сон, уйди.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Анастасия, Богданна, Евтихиан, Зоил, Феодотия.

Имена: Анастасия – с греческого означает «воскресшая». Женщина с таким именем, к сожалению, не обладает подвижным умом, поэтому на изучение чего-то нового Анастасия потратит много сил и времени. Но трудности ее не останавливают, к тому же Анастасия может похвастаться логическим складом ума, что несколько упрощает дело. Благодаря усидчивости и целеустремленности Анастасия может достичь немалых успехов в работе. Из женщин с таким именем получаются хорошие жены. Хотя Анастасия обладает способностью видеть людей насквозь, она будет снисходительно относиться к своему супругу и детям, принимая их недостатки и слабости.

## **5 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Предпразднество Рождества Христова. Преподобного Нифонта, епископа Кипрского (IV). В народе он почитался как защитник от происков нечистой силы.

Народное название: Федул, Федулов день.

Приметы и обычаи: чтобы скотина благополучно пережила оставшуюся зиму, было принято кормить ее специальной лепешкой из отрубей. Ее нельзя было оставлять без присмотра, потому что расшалившаяся нечисть именно в этот день старалась пробраться в бабий кут (место у печи, где стояла хозяйственная утварь) и стащить то, что плохо лежит. Поэтому лепешку, как только доставали из печи, сразу же заворачивали в полотенце или лоскут ткани и еще теплую несли в хлев. Там ее скармливали скотине, стараясь не обронить ни крошки. Курам в этот день скармливали зерно, постоявшее перед печным огнем на шестке. Хозяйки в этот день утыкали стойло соломой, а ясли обсыпали листьями чертополоха, отгоняя тем самым нечистую силу.

5 января – необычный день, когда вы можете загадать любое желание и оно обязательно исполнится. Купите ржаную муку, замесите из трех горстей тесто на освященной воде и испеките лепешечку счастья. Когда будете вымешивать тесто, читайте потайной заговор на исполнение заветного желания:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Господь родился, крест водрузился,

Ангел небесный прослезился.

Сказала Божья Мать:

– Обещаю каждому человеку дать

Любую благодать.

Кто за два дня до рождения Христа

В рот святую лепешку возьмет,

На того Господь Свою Божью благодать пошлет.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

- Тот, кто родился в этот день после заката, обязательно выйдет из всех жизненных передраг победителем.

- В этот день читают Библию и молятся Богородице, возвеличивая ее деяния.

- Наводят чистоту в доме и во дворе, готовясь ко дню Рождения Спасителя мира.

В ночь с 5 на 6 января лечат раковых больных. Для этого варят черную редьку.

Глядя на редьку в кипящей воде, нужно сказать:

Черная немощь с рабы Божьей (имя) сойди

И на вареную редьку пойди.

Как ты, черная редька, в кипятке сварилась,

Так чтобы и черная немощь

С рабы Божьей (имя) скатилась,

Сошла, на веки вечные от нее ушла.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Утром 6 января этой водой нужно умыть больного раком, а редьку отнести к воротам кладбища.

В этот день нельзя:

- Оперироваться. Если есть возможность, лучше перенести операцию на другой день.

- Отдавать долги, в противном случае вы залезете в долг еще не один раз.



- Будьте осторожны в этот день с острыми предметами. Если порезаться, то рана очень долго не заживет.

- Знающие люди говорят: «Тот, кто подшил себе подол в этот день, укоротит себе жизнь на сутки».

Лечатся в этот день от любых хворей. Для этого последнюю воду после генеральной уборки вылейте со словами:

Как эта грязь из моего дома ушла,

Так чтобы и мои болезни с меня сошли.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Василид, Давид, Изот, Наум, Нифонт, Павел, Помпей, Феодул, Феоктист.

Толкования снов под этот день

- Увидевший во сне муху или услышавший ее жужжание будет конфликтовать на работе.

- Кто увидит во сне мертвеца, тот сто лет проживет.

- Мясо или кровь означают, что будет прибавление в семье.

- Грязь или беспорядок – к длительным неприятностям.

- Видеть школу, учителя или школьные принадлежности (пенал, книги и т. п.) – к печали.

## **6 января**

Рождественский (Филиппов) пост. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник). Преподобномученицу Евгению и с нею мучеников Прота, Иакинфа и Клавдия (около 262). Преподобного Антиоха (около 635). Преподобного Николая, монаха (IX).

Народное название: кутья, Рождественский сочельник.

Приметы и обычаи: слово «сочельник» произошло от «сочиво» – растительное масло. Сочивом звали особую кашу с растительным маслом и овощами. В канун Рождества соблюдался строгий пост, ничего нельзя было есть до появления первой, Вифлеемской звезды, когда и подавали на стол сочиво. Именно эта звезда появилась на небе в тот миг, когда родился наш Спаситель, и по этой звезде Его нашли волхвы.

В этот день девушки издревле гадали, и Рождественские гадания считались самыми верными.

В канун Рождества Христова делают оберег на весь род на родовое полотенце. Для этого купите новое льняное полотенце и заговорите его для исцеления от различных, в том числе и тяжелых, болезней. Если позже в семье кто-нибудь заболеет, то этим полотенцем следует обтереть больного, и он обязательно выздоровеет. Над полотенцем читают следующий заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Заговариваю я от 77 хворей,

От любой боли, от ночной маеты,

Напускной сухоты, от рака едучего,

Припадка падучего,

От порчи, от ночной корчи.

Мать-Богородица Сына Своего обмывала,

Полотенцем льняным обтирала.

Благослови, Боже, и мой лен тоже.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Кого я, раба Божья (имя), этим льном оботру,

С того я все 77 хворей сотру.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

## Рецепты

### Кутья

Рис переберите, промойте, залейте водой и доведите до кипения, откиньте на сито, облейте его холодной водой и варите в большом количестве воды до мягкости. Затем готовый рис откиньте на сито и остудите. Возьмите стакан ягод или фруктов из варенья, но без сиропа, подлейте немного сладкой кипяченой воды, соедините с рисом, перемешайте, сгладьте верх и слегка посыпьте кутью сахарным песком.

### Сочиво из зерен пшеницы

зерна пшеницы – 1,5 стакана,

мак – 150 г,

грецкие или лесные орехи – 150 г,

мед – 4–5 ст. ложек, сахар – по вкусу.

Зерна пшеницы растолките в ступке деревянным пестиком, периодически подливая немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы полностью разрушилась. Плевела отделите от ядер, тщательно промойте пшеницу, несколько раз меняя воду. Из чистых зерен сварите обычную рассыпчатую кашу, добавьте в нее сахар и охладите. В миске разотрите мак до получения макового молочка, к которому добавьте мед. Полученную смесь тщательно перемешайте и положите в приготовленную пшеничную кашу. Затем добавьте в кашу очищенные и мелко нарубленные орехи.

Сочиво из риса

рис – 1,5 стакана,

мед – 5–6 ст. ложек или 1 стакан сахара,

миндаль или грецкие орехи – 1 стакан,

изюм – 1 стакан.

Рис тщательно промойте и отварите в большом количестве воды до мягкости. Затем откиньте его на дуршлаг и остудите. Орехи очистите, мелко порубите или истолките, добавьте к ним мед, разведите все это небольшим количеством теплой кипяченой воды и вместе с отваренным до мягкости изюмом добавьте в приготовленный рис.

Именины празднуют: Агафья, Антиох, Евгения, Иакинф, Клавдия, Николай, Прот, Филипп.

## **7 января**

Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.

Народное название: Рождество, Рождество Христово.

Приметы и обычаи: миллионы людей жили на земле. Но не было среди них ни одного, подобного Иисусу Христу.

Тот, кто в это утро умоется, сказав перед этим трижды:

Спаситель родился, свет миру объявился.

Спасусь и я, раба Божья (имя), через Иисуса Христа.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь, —

обретет не только душевные, но и физические силы. Больные люди, поступив так, выздоравливают.

Чтобы заговорить себя на богатство, в Рождество постучите пятаком о стекло окна и скажите:

Христос родился,

Пятачок объявился.

Как он у меня объявился,

Так бы он никогда не переводился.

Христос нарождается,

Деньги мои размножаются.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Чтобы муж с женой сильнее любили друг друга, скрутите в ночь с 6 на 7 января две свечи белого воска. Над этими свечами читают двенадцать раз подряд особый заговор, а потом дают им прогореть.

Благослови, Господи, нас (имена мужа и жены).

Век повеку, отныне и до веку.

Как эти свечи яро сгорят, вместе воском прольются,

Так и мы (имена мужа и жены) вместе чтобы прожили,

Яро, жарко друг друга любили.

И пока люди Рождество не будут забывать,

До тех пор нам друг друга не потерять.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

• Если утром в Рождество к вам зайдут двое, то в вашем доме не будет смерти, развода и разлук в течение года.

- Если в вашем доме в этот день кто-нибудь что-либо разольет или разобьет, то весь год для вашей семьи будет беспокойным.

- Если человек, идущий в церковь, споткнется, то через 12 лет, день в день, заболеет. Чтобы этого не случилось, нужно тут же сказать:

Не к дьяволу, а к Богу иду,

Он меня и спасет.

## Рецепты

### Свинина с пшеничной кашей

свинина – 2 кг,

клюква – 1 горсть или моченые яблоки – 3–4 шт.,

капустные листья – 5 шт.,

каша из пшеничной муки – по вкусу,

свиной жир – по вкусу, соль – по вкусу.

Свинину порубите на порционные куски, слегка отбейте, обжарьте в большом количестве свиного жира на сильном огне. Сваренную до полуготовности кашу из пшеничной муки поместите вместе с жареной свиной в форму для запекания, все перемешайте, посолите, добавьте клюкву или моченые нарезанные яблоки. Накройте блюдо капустными листьями, закройте плотно крышкой и поставьте в разогретую духовку на малый огонь на 1,5 часа.

### Маковник

мука – 300 г,

сахар – 200 г,

мак молотый – 150 г,

молоко – 350 г,

яйцо – 1 шт.,

ванилин – 1 г,

цедра лимонная – 2 г,

сода и сахарная пудра – по вкусу,

повидло для смазки.

В глубокой посуде перемешайте сахар, мак, лимонную цедру и ванилин. Затем положите туда яйцо, влейте молоко, всыпьте муку, смешанную с содой, и замесите тесто. Заполните тестом форму, смазанную жиром, обсыпьте мукой и выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Валтасар.

## **8 января**

Собор Пресвятой Богородицы. Второй день Рождества Христова посвящается прославлению Его Матери Марии.

Народное название: бабьи каши, бабий праздник, праздник каш, Ефим.

Приметы и обычаи: в старину зажиточные поселянки в этот день рано утром брали свежее испеченные пироги и отправлялись с ними в церковь, чтобы «угостить» Пресвятую Богородицу.

8 января был днем рожениц и повитух, которых навещали сельские женщины. Они несли с собой пироги, сало или мясо на щи и муку для блинов. Такие подарки символизировали достаток и должны были призвать в дом повитухи богатство.

Помимо продуктов повитухе дарили кусок холста или полотенце, чтобы «дорога» у принимаемых ею детей была легкой (роды легко прошли). Девушки и мужчины на праздник не допускались.

Согласно поверьям, с этого дня начинают беситься ведьмы и черти: крадут с неба месяц, воруют звезды, стараясь в темноте как можно ближе подобраться к людям. Поэтому крестьяне, желая оградить себя от происков нечистой силы, переодевались в нелепые костюмы и с песнями и плясками гуляли по деревне, тем самым показывая злым духам, что их место уже занято. Костюмы ряженных, как правило, делались из подручного материала: выворачивали тулупы или брали старые мешки из-под картошки; лица разрисовывались сажей, на спины подкладывали горбы, а к рукам и ногам, чтобы те казались толстыми и кривыми, привязывали пучки. Для большего устрашения на костюм вешали старые веники или лапти, колокольчики и т. п. Чаще всего ряженные изображали животных – козу, коня, медведя, журавля или персонажей потустороннего мира – покойника, черта, ведьму, русалку, кикимору и т. д. Встречались костюмы, изображавшие представителей других народностей – цыган, евреев или немцев.

В этот день знающие люди заговаривают входную дверь от воров. Делают это так: кладут топор на порог острием к выходу, затем переступают через него и трижды читают особые заговорные слова:

Отруби, топорок, мой порог

От вора утреннего, дневного и ночного.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день в полдень в доме, где имеется младенец, поднимают ребенка выше своей головы. В это же самое время читают специальные заговорные слова, чтобы ребенок был счастлив, когда вырастет:

Свят, свят, свят,

А нашему младенчику лад и клад.

Еще тебе подрасти, алым маком расцвести.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Согласно древнему обычаю, на второй день Рождества читают заговор на счастье. Для этого нужно выйти на улицу ровно в три часа ночи, поднять руки к небу и сказать:

Откройся, небо святое,

Дай мне счастье золотое.

Сколько на тебе, небушко, ясных звезд,

Столько бы мне, рабе Божьей (имя), счастливых слез.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

В этот день нельзя:

- Покупать веревки, чтобы никогда в роду вашем не было повешенных или удушенных.

- Варить и есть кисель, чтобы не зазвать в дом покойника.

Чтобы у вас никогда не болели ноги, найдите такое место, где на снегу нет человеческих следов. Наступите на ровный снег и прочитайте специальный заговор:

Господь родился, ангел умилился.

Я рядом встала, хворь от моих ног отстала.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Ефим (Юхим), Константин.

## **9 января**

Первомученика и архидиакона Стефана (34). Стефан был одним из первых семи диаконов, рукоположенных самими апостолами, и первым христианским мучеником-священником.

Народное название: Степанов день, Степановы труды, Степан.

Приметы и обычаи: Степан в народном сознании представлялся в образе крепкого мужика-земледелльца, умелого и бережливого хозяина. Согласно поверьям, ребенок, родившийся в этот день, должен был стать хорошим хозяином.

На Русском Севере в этот день всей деревней шли выбирать пастуха, который почитался важным человеком на селе. Не зря появилась поговорка: «В пастухи наймешься – вся деревня у тебя в долгу». Пастухам платили хорошо, поэтому крестьянки с удовольствием отдавали в подпаски своих сыновей.

Считалось, что святого Степана боится вся нечисть, поэтому мужики выстругивали осиновые колья и втыкали их снег в каждом углу двора, полагая, что на следующий после Рождества день начинает «веселиться» нечистая сила. А осиновый кол с древних времен считался хорошим оберегом от враждебных человеку духов.

Защищая деревню от происков злых духов, крестьяне выходили за околицу и на красной горке (священный пригорок, на котором весной раньше других тает снег) втыкали в землю колья или жерди.

- Иней на деревьях в первые три дня рождественских праздников – к обильному урожаю хлеба.

- Ясный день, сильные морозы – к хорошему урожаю.

- Звездной ночью мороз снежной коркой скрипит – ветки голых берез серебрят.

Чтобы у вас всегда была красивая и чистая кожа, на третий день Рождества Христова, проснувшись, не наступайте босой ногой на пол, пока не скажете:

Тризна у Христа,

А на моем челе красота.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.



Аминь.

В третий день Рождества девушки продолжают гадать. И вы можете последовать этому древнему обычаю. Положите на стол горсть семечек, а потом начинайте откидывать их по паре. Если в конце количество семечек окажется четным, то вы в наступившем году обязательно выйдете замуж; если же останется одна семечка, то быть вам весь год одинокой.

В этот день читают приворот на входную дверь. Заговор читают, глядя на дверь.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Мать – дверь деревянная, гвозди твои оловянные.

Открываешь ты, закрываешь,

Всякий народ пропускаешь.

Пропусти ты для меня доброго молодца.

Пусть он сквозь тебя ко мне в дом войдет

И от меня, рабы Божьей (имя),

Никогда не уйдет.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Федор, Лука, Степан, Ферапонт.

Имена: Федор – с греческого означает «дар Божий». Главные черты характера Федора – надежность и основательность. Федор способен взять себя в руки и преодолеть все препятствия, встречающиеся на жизненном пути. Это земной, реалистичный человек, крепко стоящий на ногах. Он уравновешен, незлобив, насмешки никогда не выведут его из себя. Федор отходчив и добродушен, поэтому у него всегда много друзей. Он обладает чувством собственного достоинства, но не честолюбив, и поэтому активно заниматься своей карьерой он не будет. Ошибок в жизни он совершает немного, потому что старается не принимать скоропалительных решений.

## **10 января**

2000 мучеников, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, вне церкви пострадавших: Гликерия, пресвитера, Зенона, Феофила, диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, диакона, Индиса, Горгония, Петра, мучениц Агафию, Домну, Феофилу и иных (302).

Народное название: домочадцев день.

Приметы и обычаи: в этот день было принято собираться всей семьей и делать домашнюю работу сообща. Семья была очень важна для русского человека. Об этом свидетельствуют такие поговорки: «Бог создал родню, а черт – вражду», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

На Руси разрешалось жениться с 15 лет, а выходить замуж с 12. Как только юноша вступал в брачный возраст, родители начинали подыскивать ему невесту. К понравившейся девушке отправляли сватов. Напрямую сватам никогда не отказывали, придумывая всякие отговорки и оправдания. Если же родители невесты говорили, что подумают, сваты знали – разрешение на брак уже получено.

Жена и дети полностью подчинялись главе семьи. В случае неповиновения мужчина мог прибегнуть к телесным наказаниям, но вот бить палкой, камнем, ударить в глаз или ухо – запрещалось. Публичные наказания также не поощрялись. После наказания обязательно полагалось сказать ласковые слова и сделать провинившимся подарок, чтобы те не озлобились.

Хорошая хозяйка на Руси должна была уметь готовить, шить, ткать, заниматься рукоделием и ходить за скотиной, даже если имела работниц, помогавших ей по хозяйству.

Расторжение брака на Руси было возможным, но не приветствовалось. Веской причиной для развода считалась лишь измена одного из супругов. После развода вступить в повторный брак мог лишь тот, кто не был виновен в распаде семьи. Венчаться можно было не более трех раз.

Ребенок, родившийся в этот день, становился добрым и отзывчивым человеком, для которого нет ничего дороже семьи.

В этот день заговаривают семью от скандалов и ссор. Для этого младший в семье покупает соль и затем сам солит пищу, которую варят на обед. Прежде чем посолить блюдо, он должен прочесть особый заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

В чистом поле, на белом камушке,

Сидит девушка, молитву читает,

Белую соль добывает.

Как эта белая соль в воде тает,

Так и моя семья ссор и скандалов

Во веки веков не узнает.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Агафья, Антония, Вавила, Гликерий, Домна, Дорофей, Ефим (Юхим), Зенон, Игнатий (Игнат), Индис, Мардоний, Мигдоний, Никанор, Петр, Симон (Семен), Феофил, Феофила.

Имена: Агафья – в переводе с греческого означает «мудрая», «добродетельная». Агафья всегда готова прийти на помощь, иногда жертвуя собственными интересами в угоду другим людям. Она независтлива, поэтому искренне радуется чужим успехам. Агафья обязательна и аккуратна, но не все в этой жизни дается ей легко. Агафья никого никогда не обижает, возможно потому, что сама очень ранима. Но даже сильно обидевшего ее человека она с легкостью прощает. Услугу, однажды ей оказанную, Агафья никогда не забудет. Агафья обладает хорошим вкусом. У нее очень сильно развито чувство родства, и семья для нее – самое главное в жизни.

## **11 января**

Память святых 14 тысяч младенцев Вифлеемских. Жестокий царь Ирод узнал от волхвов о рождении Младенца, которому суждено стать царем царей. Правитель испугался потерять власть и повелел мудрецам указать ему место, где родился Христос, но те отказались и поспешно покинули царство Ирода. Царь узнал лишь, что Младенец был рожден в городе Вифлееме. Тогда обезумевший от страха и гнева Ирод повелел своим воинам убить в Вифлееме всех младенцев до года, но Мария и Иосиф к тому моменту уже покинули пределы города и были на пути в Египет. Христос был спасен, но 14 тысяч младенцев погибли. Страшное злодеяние Ирода не осталось безнаказанным. Согласно церковным преданиям, Господь поразил царя смертельной болезнью, от которой у него кожа покрылась отвратительными нарывами, а все внутренности сгнили в еще живом теле, и Ирод скончался в страшных мучениях.

Народное название: день младенцев, Вифлеемские младенцы, страшной вечер.

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться о здоровье детей, особенно младенцев. Согласно преданиям, рядом с крестьянской семьей все время незримо жили духи, «специализирующиеся» на детях. Прежде всего, это знаменитый бука, которым обычно пугали непослушного ребенка. Верили, что страшный и злой бука придет ночью за шалуном и утащит его в самую чашу леса. Букой в древности называли медведя, поэтому крестьяне представляли этого духа в образе черного страшилища, обросшего длинной свалявшейся шерстью. С течением времени крестьяне стали верить, что бука таскает непослушных детей не только в лес, но еще и к цыганам (страшным для простого русского человека людям со странными обычаями, способными на все что угодно).

Пугали детей и бомкой, злобным уродливым духом, который поедал шалунов.

В подполе дома живет уродливая кривая букарица, которая по ночам приходит за расшалившимися детьми и утаскивает их в мрачный подпол.

К послушным малышам ночью приходила дрема – добрая старушка с мягкими теплыми руками или маленький человечек, поющий приятным голосом колыбельные песни. Дрема появляется у дома с наступлением сумерек и бродит под окнами, нагоняя на детишек сон. Когда же на землю спускается ночь, она, невидимая для человека, просачивается в щель под дверью или между бревнами в стене. Дрема подходит к детским кроваткам, поправляет малышам постель, подтыкает одеяло, гладит их по головам и поет колыбельные. К взрослым этот дух тоже приходит, но иногда вместо приятных снов приносит жуткие кошмары.

В прежние времена, когда еще не было электричества, людям приходилось иметь дело с печами, а то и вовсе с открытым огнем. Поэтому пожары, от которых иногда выгорали целые деревни и даже города, были нередки. Естественно, что знахари научились заговаривать дом от пожара. И делали они это именно 11 января. Если вы все еще живете в доме с печью, то, прежде чем разжечь огонь, встаньте перед ней на правое колено, перекреститесь и прочитайте шепотом заговор от пожаров:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Мать-печь, ты хату обогреваешь,

От голодной смерти спасаешь.

Держи, крепи огонь

И мою избу пожаром не тронь.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Вениамин, Георгий, Гортензия, Иван, Маркиан (Марк), Маркелл, Фаддей, Феофил.

## **12 января**

Мученицу Анисью (285–305).

Народное название: Анисья, Анисья-желудочница, Онисья-порезуха, Анисьи зимние, порезуха.

Приметы и обычаи: на Анисью крестьяне готовились к Васильеву вечеру (31 декабря по ст. ст.): резали свиней и гусей и готовили из них вкусные блюда к предстоящему

празднеству. В печи топили нутряное сало, жарили печенку и селезенку, запекали пороссячи ножки. Варили на Анисью свиные желудки, от этого день и получил свое название Анисья-желудочница. На сладкое готовили пышки и лепешки.

По внутренностям поросенка в этот день гадали о зиме, утверждая, что: «Ко дню Анисьи холода над землей нависли» и «Не проси у Анисьи тепла, все равно не даст». Если селезенка была ровная и гладкая, то оставшаяся зима должна была быть суровой; если она была толще к спине – сильные холода настанут уже в конце зимы. Толстая в середине печень предвещает стужи, которые начнутся в январе. Мясо поросенка к праздничному столу подавали не случайно. Дело в том, что угощение из поросенка считалось символом непрерывности жизни, т. е. крестьянин, отведавший пороссячьего мяса 31 декабря, в наступившем году начинал новую жизнь, а все свои печали и невзгоды оставлял в старом году, «старой» жизни.

Во многих областях на Руси в этот день наступала пора охотиться на вепря. На кабаньей тропе в лесу рыли яму, сверху ее закрывали ветвями и присыпали снегом, а потом, вооружившись топорами, кольями и рогатинами, гнали зверя в ловушку. Если охота была удачной, то вепря на рогатинах торжественно несли в деревню, устраивая что-то вроде праздничного шествия.

Считалось, что ребенок, родившийся на Анисью, будет хорошим плотником и охотником.

Знахарь в этот день должен пойти на перекресток дорог, перейти его и выкрикнуть имя больного, после чего тот обязательно поправится.

Если вы в этот день обнаружите у себя чужой платок, значит, вам принесли порчу, которую делают именно 12 января. Платок надо сжечь, а потом прочитать специальный обережный заговор:

Матушка Пресвятая Богородица

Шьет себе косыночку шелковой ниточкой.

Нитка, оборвись,

А от рабы Божьей (имя), порча, откачнись.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Антон, Анисья, Антоний, Изот, Ирина, Лев, Макар, Феодора (Федора), Феодосия.

Имена: Антон – в переводе с греческого «вступающий в бой» или «противостоящий». В характере Антона сочетаются такие противоположные черты, как решимость и осмотрительность, из-за чего периоды лени у мужчин с таким именем неожиданно сменяются периодами бурной активности. Если Антон научится рисковать, то он с легкостью может не только занять руководящий пост, но и надолго сохранить свое влияние. Мужчина, носящий такое имя, влюбчив, но очень часто боится сделать решительный шаг, из-за чего его планы как в профессиональной, так и в личной жизни не всегда осуществляются.

Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит землю или огород, скоро умрет.
- Тот, кто во сне летает, совершит роковую ошибку.
- Кто увидит зубы, будет с позором уволен.
- Кто увидит поцелуй или свадьбу, тот поссорится с супругом.

### **13 января**

Преподобную Меланью Римлянку (439).

Народное название: Меланья, Маланьины сборы, Меланки, Маланьин день, авсень, таусень, гадания, Меланьи-желудочницы, Васильева каша, васильевская коляда, Васильев вечер, жирная кутья, щедруха, щедрый вечер.

Приметы и обычаи: начинали день с приготовления особой, васильевской каши. (Называется она так потому, что на следующий день Православная церковь чтит Василия Великого.) Еще затемно хозяйки запаривали крупу, потом ее затирали. В перетертую крупу добавляли шкварки, все это складывали в горшок и ставили в печь.

Вечером крестьяне выходили на улицу щедровать (надевали маски, наряжались и шли к соседям). Гуляющие пели щедровки (особые песни, в которых величаются хозяева дома, к которым пришли ряженные). За эти песни ряженные получали самые щедрые за все время колядования подарки. Отсюда и одно из названий 13 января – щедруха. На Новый год было принято щедро угощать домашних и гостей мясом и жирными блюдами, поэтому этот день назывался еще и «жирная кутья».

Считалось, что чем щедрее хозяева угостят или одарят колядующих, тем богаче будут жить в наступающем году. Не случайно появилась поговорка: «Наварила, напекла, словно на Маланьину свадьбу».

Если в ночь ветер с юга – год будет жарким и благополучным, с запада – к изобилию молока и рыбы в наступающем году, с востока – ждите хорошего урожая фруктов.

Ясная, звездная ночь под 13 января – люди в этом году здоровыми будут.

На Васильев вечер прибывает дня на курячий шаг (день постепенно начинает прибавляться).

С древности знахари знали, что заболевший в этот день человек проболит еще очень долго.

В этот день советую:

- Не следует говорить слово «тринадцать».
- Не считайте мелочь – будете плакать.
- Стряхните в полночь снег с яблонь, тогда в наступившем году будет богатый урожай яблок.

В канун праздника старого Нового года очень хорошо гадать. Засуньте левую руку в подуvalo и достаньте горсть золы. Выберите в золе девять угольков и оберните каждый бумажкой с надписью:

СЧАСТЬЕ

НЕСЧАСТЬЕ

НИЩЕТА

МАЕТА

БОГАТСТВО

ЛЮБОВЬ

РАЗЛУКА

БОЛЕЗНЬ

СКУКА

Положите угольки под подушку, предварительно обмотав их ниткой, чтобы не соскочили бумажки с надписями. Перед тем как ляжете спать, прочитайте заговор на правдивое гадание:

Ложусь спать на дубову кровать,

В головах не зола, а моя девичья судьба.

Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.

Утром, как только проснетесь, достаньте из-под подушки первый попавшийся уголек. Слово на бумажке предсказывает вашу жизнь в новом году.

## Рецепты

Свинина отварная в горшочке

Расклад на 1 порцию: свинина – 150 г,

картофель – 100 г,

морковь и репа – по 50 г,

лук репчатый – 20 г,

соленые огурцы – 30 г,

корень петрушки или сельдерея – по вкусу,

специи – по вкусу.

Свинину (мякоть грудинки или лопатки) разрежьте на 2–3 куса, положите в кастрюлю, залейте водой, доведите до кипения и варите в течение 35–40 минут. Куски мяса положите в порционный горшочек, добавьте порезанные дольками лук, морковь, репу, корень петрушки или сельдерея, картофель, специи, залейте все бульоном и кипятите 10–15 минут. В конце добавьте соленые очищенные и нарезанные огурцы и варите до готовности.

Именины празднуют: Гай, Геласий, Ириний, Мартина, Мелания (Меланья), Олимпиодора.

## 14 января

Обрезание Господне. Святителя Василия Великого, архиепископа Каппадокийского (379), который почитался на Руси покровителем свиноводов и хранителем садов.

Народное название: Василий Великий, Васильев день, Васильев вечер, Василий – покровитель свиней, Василий-свинятник, свиной праздник.

Приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в гости к своим родственникам и друзьям, поздравлять их с наступившим Новым годом.

На Василия Великого крестьяне проводили особый обряд, связанный с выкликаньем богатства и плодородия. Он назывался «авсень», «овсень», «усень», «говсень», «бадценя», «баусеня» и «таусеня» – названия произошли от слов «овес» и «сеять».



Крестьянские дети ходили по домам и «сеяли» на пол из рукава или мешочка зерна овса, гречихи, ржи, распевая при этом особую засевальную песню. Спев песню, дети желали хозяевам дома, в который они пришли, всяческих благ.

Старшие женщины в доме собирали зерно с пола, которое потом хранилось до весеннего сева яровых. Считалось, что чем быстрее хозяйка соберет зерно с пола, тем богаче будет урожай.

В некоторых областях существовал обычай ходить по соседям и выпрашивать у них пироги со свиной, свиные ноги, приговаривая: «Свинку да боровка выдай для Васильева вечера». Впереди процессии обычно шла молодая девушка, называемая «маханоска»: она несла котомку, куда складывались подношения, она же потом распоряжалась дележом угощений.

Васильев день делит Святки на святые вечера – с 7 по 14 января и страшные вечера – с 14 по 19 января.

- Если на Василия сильный мороз и снег – к урожаю хлебов, если тепло и нет снега – к неурожаю.

- На Василия ветер – к урожаю орехов.

- Если поутру на Василия деревья покрыты густым инеем – год будет хлебобродным.

Согласно народному поверью, Бог на радостях, что у него родился Сын, отомкнул все двери, и бесы, воспользовавшись этим, вышли в мир и ходили по земле вплоть до кануна Богоявления. Поэтому именно в эти дни наводятся самые сильные порчи. Чтобы оградить себя и свой дом от порчи, 14 января нужно зажечь три свечи, взять их в левую руку и, обходя дом и крестясь правой рукой, читать специальный заговор от порчи.

Заговариваю я, раба Божья (имя), свой дом, свой порог.

Кладу на него Божий оберег:

От колдовства в ночи, от порчи у печи,

От порчи от воды, от порчи от иглы.

А кто к моему дому со злым умыслом подойдет,

Тот сам на себя свою порчу заберет.

Слова мои первые, дела мои верные.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Василий, Григорий, Петр, Федот, Феодосий (Федосей).

Имена: Василий – в переводе с греческого означает «царственный». Мужчины с таким именем добродушны, общительны, жизнерадостны и уравновешенны. Василий кажется открытым, бесхитростным человеком, но это не так. На самом деле Василий внимателен и осмотрителен. Обмануть Василия очень трудно, ведь он наделен талантом подмечать, казалось бы, незначительные детали и делать правильные выводы. Однако Василий никогда не использует свои способности во зло и по возможности избегает конфликтов. Большинство мужчин с таким именем уверены в себе, и давить на них не имеет смысла. Если вы хотите чего-то добиться от Василия, то предложите ему сделку на взаимовыгодных условиях.

## **15 января**

Святого Сильвестра, папу римского (335). Преставление (1833) и второе обретение мощей (1991) преподобного Серафима Саровского, чудотворца.

Народное название: Сильвестр, куриный праздник, Серафим.

Приметы и обычаи: знахарки в этот день смывали с домов лихорадки-лихоманки. Существовало поверье, что лихорадки – это тринадцать дочерей Ирода, сошедшие вслед за своим отцом в ад. Вот оттуда и выгоняет их мороз, и сестры стараются спрятаться в теплом крестьянском доме. Чтобы прогнать нечисть, тряпочку смачивали в растворе четверговой соли (соль, которую хранили с четверга седьмой недели Великого поста), собранной из семи печей золы и взятого из-под черныбыльника в Иванов день земляного угля, и обтирали ею притолоку. Занимались этим только пожилые женщины: молодым не доверяли такого важного дела, а мужчин и вовсе близко не подпускали (считалось, что мужчина может сглазить обряд).

В этот день было принято наводить порядок в курятниках: поправляли насесты, окуривали стены можжевельником, чтобы защитить кур от проказ домового (болезней). Подвешивали в курятнике куриного бога – черный камень с естественным отверстием, который должен был оберегать птицу от нечистой силы и способствовал разведению кур. Считалось, что особенно сильно курам достается от кикиморы, которая по ночам выщипывает им перья и бьет по головам.

Если камень найти не удавалось, то в качестве оберега использовали черепок с дыркой, горлышко от разбитого кувшина, дырявый лапоть, куда клали сложенные крестом соломинки, или медвежью лапу (верили, что медведя боится вся нечистая сила, особенно домовая). Все предметы обязательно должны были быть старыми и так или иначе пришедшими в негодность: благодаря такому состоянию они наделялись способностью связываться с потусторонним миром.

Защищая птицу от порчи, оберег вешали на самом видном месте, чтобы именно он, а не куры, первым делом бросался в глаза вошедшему.

- Если женщина на Сильвестра споткнется о кошку, у нее муж загуляет.

- Кто в этот день икнет до обеда, того сам черт поминает.
- Старые люди говорят: «На Сильвестра волосы не стригут, а то они с головы убегут (к лысине)».
- Если женщина забеременеет 15 января, то у нее родится сын.

Хозяйки, имеющие кур, должны в этот день тщательно вымести курятник и сделать из свежей соломы гнезда для птицы. А чтобы куры лучше неслись, к насесту нужно привязать красную тряпочку со словами:

Куры мои, куры,

Рядком на шестке сидите,

Полно яичек нанесите.

Белок – белей, желток – желтей.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Вдова, чтобы снова выйти замуж, должна собрать в этот день перья рябых кур с пола в курятнике, читая при этом такой заговор:

Как эти перышки легки,

Так чтобы и мне, вдове,

Легко замуж выйти.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Борис, Кузьма, Маркиан (Марк), Модест, Петр, Серафим, Сергей, Сильвестр, Феоген, Феодотия, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

- Кто в эту ночь увидит снег, тот охладет к любимому человеку.
- Кто увидит старых людей, тот услышит мудрый совет.
- Если кто увидит себя монахом или монашкой, того в будущем ожидает бедность.
- Щелкать во сне орехи – к ссоре с родственниками.

## 16 января

Пророка Малахию (400 г. до Р. Х.). Малахия был последним из ветхозаветных пророков. Он предсказал явление Христа и Иоанна Крестителя. На Руси ему молились, прося исцеления для безумных людей. Мученика Гордия (III).

Народное название: Малахия, Гордей, оберег коровы.

Приметы и обычаи: издревле в этот день было принято лечить людей, страдающих депрессией или сумасшедших. Вылечить такого человека мог только опытный знахарь, который надевал белую рубашку задом наперед и сажал больного (начиная с 16 января) семь утренних зорь подряд на вереву. (Верея – это что-то вроде природного вала, который можно встретить на поймах или на луговой стороне рек.) Сажал больного так, чтобы его обдувал ветер. Потом его поили травяной росой, бережно сохраненной еще с лета, и даже окатывали водой из нагорного студенца (родника). Все это сопровождалось чтением специальных заговоров, которые можно было читать только раз в году, на Малахию. Но даже для опытного знахаря лечение такого больного было делом чрезвычайно опасным. Ведь изгнанная из тела больного нечистая сила тут же старалась найти себе другого хозяина. И вселиться бесы могли не только в человека, но и в животное (чаще всего корову). Поэтому крестьяне старались держаться подальше от места лечения и всячески оберегали в этот день скотину. Верили, что на Малахию ведьмы пробираются в хлев, принимая облик хозяйки, и начинают доить коров. Причем выдаивали не только молоко, но и кровь у коровы. После этого скотина начинала тяжело болеть или вообще умирала. Считалось, что таким молоком ведьма отпаивает изгнанных из тела больных людей бесов. Чтобы нечистая сила не навредила скотине, хозяева у дверей хлева клали осиновые ветки и просили домового заступиться за животных.

Это самый лучший день для лечения скаженника (человека, страдающего депрессией или сумасшедшего). Заговор, который приводится ниже, можно читать только 16 января.

Больного выводят за калитку дома, ставят его лицом на запад и читают такие заговорные слова:

Встану, перекрестясь, иконе низко поклонясь.

С правой стороны забор обойду,

Солнышко красное на заре алой найду.

Ищу ногами, гляжу глазами.

Вижу алатырь-камень.

Алатырь-камень мохом оброс,

Травой сухой по макушку зарос.

Не видать, не слышать макушки.

Матушка – макушка золотыря,

Тебе тайная сила алатыря дана.

Как у тебя, голова, макушка не болит,

Огнем не палит, в висках не стучит,

Не кружит, а дюжит.

Так бы и у раба Божьего (имя),

Голова не болела, а дюжила.

Век по веку, отныне и до веку.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Ирина, Гордей, Малахия, Павла.

Имена: Ирина – в переводе с греческого означает «мир». В характере Ирины гармонично сочетаются жизнерадостность и твердость, активность и целеустремленность. Ирина прекрасно знает, чего хочет добиться от жизни, и нередко становится хорошим руководителем благодаря аналитическому складу ума и отличному чувству юмора. Женщины с таким именем самостоятельны и высоко ценят свою независимость, поэтому ни за что не согласятся стать домашними хозяйками и пожертвовать карьерой ради семьи. Такие «мужские» качества часто отпугивают от Ирины потенциальных женихов, хотя она при желании может прекрасно совмещать профессиональные обязанности с домашними.

## **17 января**

Собор 70 апостолов. Мучеников Зосиму, монаха, и Афанасия. Преподобного Феоктиста (800).

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Феоктист.

Приметы и обычаи: девушки в этот день проверяли правдивость предсказанного во время гаданий, для этого они выходили вечером во двор и смотрели на звезды. Если справа видели Стожары (Большую Медведицу), то знали – все гадания были правдивыми. Тогда старшая и самая уважаемая девушка (обычно дочь богатых родителей) выходила вперед с пирогом, а другие шли по бокам, говоря потайные слова. Если же вместо Стожар девушки видели впереди Девичьи зори (линия звезд по Млечному Пути), то расстроенные возвращались домой. Согласно поверьям, Девичьи зори знаменовали лживость всех

гаданий и предвещали холостую жизнь на весь следующий год. На Феоктиста в старину готовили оберег, помещая в ладанку траву чертополоха, которая, согласно поверьям, отпугивала нечистую силу.

- Зосима снежный – к пчелиному рою летом.
- Пышный снег на деревьях – пышный рой пчел.
- Снег на Зосиму гнет сучья деревьев – летом пчелы будут роиться.

В этот день некоторые колдуны выдаивают чужих коров, после чего они вовсе перестают давать молоко. Чтобы этого избежать, хозяйки обтирают вымя у своих буренок со словами:

Беги, молочко, по жилочкам да в вымячко,  
Из вымечка да в титечки,  
Из титечек в подойничек,  
Из подойничка по крыночкам,  
На жирную сметаночку за тридевять земель.  
Аминь.

Семнадцатого января, перед Богоявлением, гонят со двора и из дома лукавых духов, которые мешают жить добрым людям, специально подбивая их на скандалы, обжорство и супружескую измену. Для этого берут икону и обходят свой дом со словами:

Господи, Ты гнал нечистых духов с обрыва.  
Ты правишь небом и землей.  
Правишь Ты и мной, грешной Твоей работой (имя).  
Изгони злых духов, Боже,  
Из моего дома тоже.  
Во Имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.

После этого в вашем доме будут царить благодать, покой и счастье. Следует помнить, что, пока вы до конца не дочитаете заговор, ни в коем случае нельзя отвлекаться на телефонные звонки и впускать в дом тех, кто стучится в вашу дверь.

Именины празднуют: Денис, Александр, Ананий, Андроник, Аристарх, Артемий (Артем), Архип, Афанасий, Анисим, Варнава, Гай, Евстафий, Ераст, Ефим, Ефимия, Зина, Зосима, Карп, Климент, Кондратий (Кондрат), Крискент, Лука, Маркиан (Марк), Никанор, Олимп, Онуфрий, Панас, Патров, Прохор, Пуд, Пармен, Родион, Руф, Симон (Семен), Сила, Сильван, Сосипатр, Степан, Тимофей, Тит, Трофим, Фаддей, Феоктист, Филимон, Филипп, Флегонт, Хрисанф, Юст, Яков.

Имена: Денис – русский вариант греческого имени бога плодородия и виноделия Диониса. Мужчины с таким именем обладают неистощимым запасом жизненных сил, они активны и оптимистичны, и главное для них – прожить жизнь как можно веселее. Переполняющая Дениса энергия часто толкает его на авантюры ради призрачной выгоды. Но, хотя его энтузиазм заражает всех вокруг, сам Денис быстро теряет интерес к начатому делу и начинает заниматься чем-то новым – ему трудно сосредоточиться на чем-то одном. Это часто становится причиной всевозможных конфликтов, но благодаря своей изворотливости Денис, как правило, выходит сухим из воды. Женщинам не стоит ждать от Дениса верности, правда, он будет так виртуозно врать, что вы можете оставаться в неведении относительно его многочисленных романов на стороне.

## **18 января**

Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

Народное название: голодный вечер, Крещенский сочельник, канун Крещения.

Приметы и обычаи: накануне Крещения хозяйка должна мелом или карандашом начертить крестики над дверями и окнами, чтобы уберечь свой дом от Сатаны. В этот день стоит запастись крещенской водой, за которой ходят в полночь на реку или к родникам. Такая вода обладает удивительной целебной силой. Крещенским снегом можно исцелить онемение в ногах, судороги и головокружение.

- Если в крещенскую ночь небо чистое – будет много гороха.
- Если в ночь на Крещение на деревьях много инея – год будет урожайным.
- Если в этот день метель – то же будет и на Масленицу.
- Если звезд на небе не видно – грибы уродятся.
- Если утром идет снег – уродится ранняя гречиха, в полдень снег идет – уродится средняя, вечером пойдет – поздняя.
- Полный месяц – к большому разливу, сильные ветры с юга – лето будет грозовое.
- Яркие звезды в крещенскую ночь – к хорошему приплоду овец.

Кто мечтает долго не стареть, должен принести в дом таз чистого снега, растопить его и умываться этой водой со словами:

Вода с небушка все исправит.

И мне, рабе Божьей (имя), красоты на бело личико добавит.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

- Увиденные в этот день сны всегда бывают вещими.
- Нельзя плакать в день Богоявления, иначе вы все время будете слезы лить.
- В этот день нельзя ни хвалить, ни ругать кого бы то ни было.
- Нельзя в этот день поминать покойников, чтобы не накликать новых.

В ночь на Крещение загадывают о своем долголетию. Для этого поставьте чашу с крещенской водой на стол, застеленный новой белой скатертью. В левой руке держите зажженную осиновою лучину, а правой рукой перекреститесь, после чего скажите:

Лучина-мать, прошу тебя знак подать:

Умереть иль процветать.

После этих слов нужно быстро опустить лучину в воду. Если она сразу же погаснет, то ваша жизнь будет недолгой, если же лучина ярко вспыхнет и огонь пойдет вверх – ваш век будет долог, и вы не узнаете тяжелых болезней.

Вы можете заговорить ребенка, которому еще не исполнилось года, на легкую жизнь. Для этого прилепите к пеленке кусочек свечи, оставшейся от праздника Крещения Господня, читая при этом такой заговор:

Господи, дитя живет первый годок,

Пошли ему в жизни много легких дорог.

Ангела-спасителя, Ангела-хранителя.

Самого лучшего дай,

Своей святой рукой раба Божьего (имя) благословляй

На добрый час, на добрый раз.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Заговоренную пеленку спрячьте как можно лучше, чтобы ее никто не нашел.



С помощью крещенской воды отчитывают рак матки. Для этого возьмите крещенской святой воды, дождитесь в церкви обедни и, когда раздастся колокольный звон, прочитайте над водой специальный заговор.

Шел поп с дьяконом, нашел поп шапку,

А дьяк – рукавицы, и стали делиться.

Тут подошел Сатана, хочет поживиться,

Просит с ним поделиться.

Жалко шапки и рукавиц, а дать больше нечего.

Шла мимо Божья раба (имя), место дитятки несла.

Место порчено, болью скорчено.

Поделили трое так:

Попу – шапку, дьякону – рукавицы,

А нечистому перелогии надевать на рога!

Возьми задними ногами с рабы Божьей (имя), с ее тела,

С детского места, с нарожденной, покрещенной

Рабы Божьей (имя). Аминь.

Заговоренной водой сбрызгивают больную или дают ей ее пить.

Именины празднуют: Аполлинария, Аполлинарий, Григорий, Лукьян, Мина, Михей, Роман, Феона.

## **19 января**

Святое Богоявление. Крещение Господа Бога нашего Иисуса Христа. В этот день Иоанн Предтеча крестил Господа нашего Иисуса Христа в реке Иордан. В тот же момент явился Бог во Святой Троице: Бог Отец – во глазе, Сын Божий – во плоти и Святой Дух – в образе голубя.

Народное название: Крещение Господне, водокрещи, Крещенский сочельник, Богоявление.

Приметы и обычаи: в это время наступают одни из самых сильных морозов. Кроме крещенских морозов, зимой еще отмечают афанасьевские (31 января), сретенские (15

февраля), власьевские (24 февраля), поздние благовещенские (7 апреля), ранние введенские (4 декабря), никольские (19 декабря) и рождественские (7 января) морозы.

19 января весь православный мир празднует Крещение Господне. Поскольку Господь крестился речной водой, то во льду рубили проруби, называемые иорданями, и батюшки служили над ними молебен, а потом освящали воду. Прихожане набирали крещеной речной воды и кропили ею дом, хлев и скотину. Согласно поверьям, такая вода обладала удивительной целебной силой и могла поднять на ноги даже безнадежно больного. Существовал обычай купаться в иордане, чтобы очиститься от всего дурного и греховного.

- Богоявление под полный месяц – к большому разливу.
- Если иордань (прорубь) полна воды и туман в этот день – разлив будет большой.
- Если крещенские морозы возьмут верх над рождественскими и сретенскими (15 февраля) – будет урожайный год.
- Если в этот день метель – то быть ей через три месяца.
- Если на Крещение в полдень синие облака – к урожаю.
- Если на Крещение звездная ночь – урожай на горох и ягоды.
- Если на Крещение звезды – народятся белые ярки (ягнята).
- Если собаки часто лают – будет много зверя и дичи.
- Кто в Крещенский сочельник у коня копыта почистит – у того конь весь год не будет хромать.
- На Крещение метель – и на Святой (на Пасхальной) неделе метель.
- На Крещение оттепель – к урожаю.
- На Крещение снег – к урожаю гречи.
- После Крещения цыган шубу продает, а морозов жди на Афанасия пучеглазого (31 января) и на Федора-тирана (2 марта).
- С вечера во дворе солому жгут, чтобы покойным родственникам на том свете теплее было.
- Трещи, мороз, не трещи – минули водокрещи; дуй, вьюга, не дуй – к Великодню (Пасхе) пошло.
- Холоденек батюшка Юрьев день (9 декабря), а ныне мороз его перехолодил.

Издревле на Крещение снимали самые тяжелые порчи, используя в лечении чудодейственную крещенскую воду. Для этого нужно принести воду из храма и, стоя в ванне, облить себя с головы до ног со словами:

Господь родился, в Крещение крестился,

Прославился именем Иисуса Христа.

Как эта вода стекает с меня,

Так чтобы и вся порча с меня ушла.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- У того, кто засватает на Крещение, будет счастливая семейная жизнь.
- Кто первым на Крещение возьмет воду из колодца или проруби, тот весь год ни разу не заболеет.
- Если человек, взявший у церкви крещеную воду, упадет или же разольет воду, то долго он на этом свете не проживет.
- Если на Крещение пурга – быть доброму урожаю.
- Кто в Святки родился – тому непременно нужно купаться в иордани на Крещение, набираться крепости и силы от крещенской воды.
- На Крещение огня из дома не дают.

Именины празднуют: Генрих.

## **20 января**

Собор Иоанна Предтечи. Иоанн Предтеча проповедовал пришествие Мессии и обличал греховную жизнь царя Ирода, за что был брошен в темницу и обезглавлен.

Народное название: Иоанн Креститель, Иван бражный, Иван-бражник, день бражника, перезимье, начало зимнего мясоеда.

Приметы и обычаи: с Крещения и до самой Масленицы в деревнях справляли свадьбы. Существовали правила, без которых проведение свадебного обряда было невозможно.

Отправляясь в церковь, жениха и невесту обязательно сажали на меха, после чего свахи расчесывали им волосы, обмакивая гребень в вино или в слабый медовый раствор, а гости осыпали их хмелем, хлебными крошками и мелкими деньгами. В церковь брали с собой

бутылку с хлебным вином, из которой отпивали по очереди жених с невестой. После третьего раза жених бросал бутылку на пол и топтал осколки ногами.

Невеста на свадьбу одевалась в красный сарафан (этот цвет издревле связывался с солнцем и считался прекрасным оберегом) или украшала свой наряд красными лентами.

Жених должен был платить за невесту выкуп ее родне. Этот древний обычай восходит еще к языческим временам, когда, во избежание кровосмешения, невесту брали из чужого рода, зачастую враждебного роду жениха. Повсеместно был распространен такой свадебный обряд, как преодоление женихом различных препятствий. Например, дорогу к дому невесты жениху преграждало огромное бревно, которое он должен был распилить, показав тем самым свою силу и решительность. Жениху долго приходилось уговаривать родственников своей нареченной, чтобы те пустили его во двор. Когда ворота наконец открывали, то жениха во дворе ждал кто-то из старших родственников жены – он загадывал молодому мужчине три загадки, проверяя его ум и сообразительность. Потом жениха провожали в дом, где на лавках сидели покрытые одинаковыми большими платками девушки, среди которых молодой мужчина должен был найти свою суженую.

Свадебное застолье на Руси – это настоящий пир, длившийся от трех дней до недели. В старину существовал особый порядок, согласно которому гости рассаживались за столом: молодые садились лицом к двери, рядом с женихом сажали его крестного, который всегда выступал в роли главного свата, рядом с невестой было место для свахи или крестной. Руководил праздником дружка – друг жениха. Среди обязательных кушаний на свадебном столе в скоромные дни были рыбные пироги, студень, щи, непременно три жареных блюда: из индейки или курицы, утки и баранины. Особым почетом пользовалась баранья лопатка.

- Кто на Крестителя купит крест, на того Ангел-хранитель возрадуется.
- Если в этот день покрестить младенца, то возле этого дитя будет стоять при крещении сам Иоанн Креститель.
- Кто, будучи некрещеным, умрет на Крестителя, у того душа долго будет плакать и мыкаться.
- У кого зубы на Крестителя заболят, пусть скажет:

Креститель Бога крестил

И мою зубную боль изо рта отпустил.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Афанасий, Иван.

Толкования снов под этот день

- Увидите мышь – будете кормить нахлебника.
- Умываться – общаться с лицемером.
- Произносить речи – к разочарованию.
- Есть с жадностью – кто-то о вас тоскует.
- Увидеть лебедя – к радости.
- Увидеть ворона – к утрате.
- Увидеть рыбу – к удивлению.

## 21 января

Преподобного Емелиана, исповедника (IX).

Народное название: Емельян, Емельянов день, Емельян кумишный.

Приметы и обычаи: на Емелиана было принято приглашать в гости кума и куму, которые приносили с собой кусок мыла и полотенце. Отсюда и пошло одно из названий этого дня – Емельян кумишный. Этим мылом потом купали, а полотенцем вытирали крещенного ими ребенка, чтобы весь наступивший год он был здоровым и веселым. Купание сопровождалось специальным заговором:

Царь морской, да царь двинской, да царь пинежский,

Дай воды на живот, на здравие раба Божья (имя ребенка),

На чистоту его, на красоту его.

С гуся вода, а с сыночка (дочки) – худоба!

Знахарки лечили в этот день от застарелых лихорадок травой лихоманкой (также ее называли соколий перелет, толстушка, ископыт, казак, семиугольник, Петров крест или сердечная). Корень этого растения издревле считался прекрасным средством, помогающим одолеть напавших на человека злых духов. Считалось, что если человека стали преследовать несчастья, он должен растолочь корень Петрова креста и закатать его в воск свечи, стоявшей во время молебна перед иконами Спасителя или Богородицы. Такой восковой шарик прикрепляли к ладанке и всегда носили с собой.

Вечером 21 января собирались вместе всей семьей и рассказывали друг другу удивительные истории. Отсюда и пошла поговорка: «Мели (болтай) Емеля, твоя неделя».

- Коли на Емельяна подует с юга – лето будет грозное.

- Емельян – накрути буран.
- Какова погода на Емельяна – такова погода в августе.
- Если на Емельяна тихо (нет ветра), то лето будет солнечное.

21 января – один из самых сильных дней для лечения рака. Над водой читают заговорные слова и умывают ею больного. Заговор такой:

Во всяк день, во всяк час

Есть в океане-море щука-рыба.

Щеки ее булатны, уста укладны, зубы железны.

На эту щуку-рыбу никто думу не думает,

Мыслями не мыслит.

Никто ее на берег не зовет,

За жабры холодные не берет.

Позову я ее, Божья раба (имя),

Поклонюсь ей пониже, скажу ей потише:

– Щеки твои булатны, уста укладны.

Зубами опухоль, рак возьми,

Сожми, отгрызи, грызи, выгрызай,

К телу раба Божьего (имя) не допускай.

Как тебе, щука-рыба, на земле, на воздухе не жить,

По земле, по морскому песку не ходить,

Так и на теле белом раку

У раба Божьего во веки веков не быть.

А кто думу подумает, про опухоль-рак вспомнит,

Тот ни единого слова моего не запомнит.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Василиса, Анастасий (Анастас), Антоний (Антон), Георгий, Григорий, Домника, Евгений, Емельян, Изот, Илья, Инесса, Исидор, Кир, Марионилла, Паисий, Феоктист, Феофил, Юлиан.

Имена: Василиса – в переводе с греческого означает «царица». В детстве Василиса – ранимая и робкая девочка, но с возрастом эти тихие создания превращаются в настоящих тиранов, любящих покомандовать людьми. Основными чертами характера женщин с таким именем можно назвать нетерпимость и чрезмерную правдивость. У Василисы обостренное чувство справедливости, и всеми ее поступками движут благородные мотивы, только вот ничего хорошего из этого, как правило, не выходит. Василиса слишком резка, она не умеет подстраиваться под других и с легкостью отменяет чужое мнение, если считает его неправильным.

## **22 января**

Мученика Полиевкта (259). Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1569).

Народное название: Филипп, скрута будняя.

Народные приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в баню, чтобы отмыться от греховности святочных вечеров.

Сегодня вы можете погадать о том, что вас ожидает в течение дня. Прежде чем приступать к гаданию, прочитайте заклинание на правдивое предсказание:

Именем Бога Иисуса Христа,

Все двадцать четыре часа,

Все двадцать четыре духа,

Скажите мне, не солгите,

Что меня ждет, что меня ожидает.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Возьмите иглу или шпильку и, закрыв глаза, ткните наугад в слова, которые приводятся далее, – в этих словах и заключается предсказание.

ОБРУГАЮТ · ПРИГОЛУБЯТ · ПОХВАЛЯТ · ПРЕПЯТСТВИЕ В ТРУДЕ · ДОСТИЖЕНИЯ · КОНФУЗ · СПОР ИЗ НИЧЕГО · ПОДДЕРЖКА ДРУГА · НЕДОУМЕНИЕ · ПОТЕРЯ ДЕНЕГ · ПРИБЫЛЬНОЕ ДЕЛО · ПУСТОЙ ДЕНЬ · ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ ТЕРПЕНИЕ · УТРАТА · СТЫД · НОВОСТИ · ВСТРЕЧА С ПОДХАЛИМОМ · РАЗОЧАРОВАНИЕ В ЛЮБВИ · НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ · СОПЕРНИЦА · ПРИЕЗД ГОСТЯ · СПЛЕТНИ · ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ · ПРОМАХ · ТИХИЙ ВЕЧЕР · ОХЛАЖДЕНИЕ В ЛЮБВИ · ЛЮБОВНАЯ ИГРА · УЖАС · ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ · ВАС ОЖИДАЕТ ХОРОШЕЕ ЗАСТОЛЬЕ · БЕГОТНЯ · ВОЗВРАЩЕНИЕ НАДЕЖДЫ НА УДАЧУ · ССОРА С РУКОВОДСТВОМ · ВАША БОЛТОВНЯ ВАС ПОДВЕДЕТ · ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ · СОГЛАСИЕ И МИР С НЕДРУГОМ · ВСТРЕЧА СТАРЫХ ДРУЗЕЙ

## Рецепты

### Курник

В старину курник – это обрядовый пирог с курицей, который невеста приносила с собой в дом жениха. Сейчас же это просто вкусное блюдо, которым вы можете порадовать своих родных в любой день недели, за исключением постных.

### Расклад

Для теста: тесто слоеное – 500 г, яйцо для смазки – 1–2 шт.

Для блинов: мука пшеничная – 40 г, сахар – 2 г, яйцо – 1–2 шт., молоко – 100 г, масло топленое – 2 г, соль – по вкусу.

Для фарша: курица – 450 г, рис – 60 г, яйца вареные – 6 шт., грибы свежие – 150 г или сушеные – 50 г, масло сливочное – 50 г, измельченная зелень петрушки – 10 г, соль, перец и специи – по вкусу.

Приготовьте начинки. Для куриной начинки сварите курицу, отделите мякоть от костей, нарежьте ее и заправьте маслом. Для рисовой начинки сварите рассыпчатый рис, заправьте его маслом, добавьте 3 рубленых яйца, часть зелени, соль, перец. Для грибной начинки обжарьте ломтики свежих или отваренных сухих грибов. Добавьте к ним оставшиеся мелко порубленные яйца, масло и зелень с добавлением специй.

Приготовьте блины. Для этого яйца разотрите с сахаром и солью, разведите молоком и всыпьте просеянную муку. Замесите жидкое тесто и испеките четыре блина. Слоеное тесто раскатайте в пласт толщиной 4–5 мм и вырежьте из него две лепешки. На лепешку меньшего диаметра уложите один блин. Положите на него куриную начинку, которую закройте вторым блином. Дальше положите рисовую начинку, которую прикройте третьим блином, на который, в свою очередь, выкладывается грибная начинка.

Края нижней лепешки смажьте яйцом, накройте ее второй лепешкой, края плотно прижмите, но не защипывайте. Курник смажьте яйцом, украсьте фигурками из теста, еще раз смажьте яйцом и выпекайте до образования золотистой корочки при 210–230 °С.



Курник можно подавать с грибным или куриным бульоном.

Именины празднуют: Антонина, Евстрат, Захар, Никандр, Пантелеймон, Петр, Полиевкт, Филипп.

## **23 января**

Святителя Григория, епископа Нисского (395), брата Василия Великого. Преподобного Дометана, епископа Мелетинского (601). Преподобного Маркиана, пресвитера (V).

Народное название: летоуказатель, Григорий-летоуказатель, Григорий, Григорий Нисский.

Приметы и обычаи: хозяйки в это время сутились у печи, радуясь окончанию Рождественского поста и возможности приготовить из недавно забитой скотины вкусные мясные кушанья.

В этот день мужики шли в поля и примечали по санным стогам и хлебным скирдам, какая будет погода летом. Если на них есть иней, то лето будет дождливым.

Согласно поверьям, в стогах сена, заготовленных на зиму, обитают добрые духи – стоговой и стожиха. Верили, что они находятся в родстве с дворовым и кикиморой (которая почиталась как супруга домового). Зла они человеку никогда не делают. Представляются санные духи в образе крошечных мужичка и бабы, из волос которых торчит сено.

Считалось, что родившийся в этот день отличается особой крепостью и никогда не отчаивается, стойко перенося все жизненные невзгоды.

- День долгим инеем рясен (иней долго лежит) – летний срок будет ненастен, молодая рожь будет цвести под самый дождь.
- Деревья в инее – небо будет синее.
- Много на деревьях инея – летом жди много росы.
- Падает снег сухой – к сухому лету, мокрый – к мокрому.
- Тяжелые снега – забыта река (нет пути-дороги).
- В этот день случается самая первая капель.
- Ветер с юга – к грозному лету.

В этот день знающие люди, чтобы разбогатеть, идут в поле, находят стог сена, который обходят против часовой стрелки три раза. Затем левой рукой берут оттуда жменю сена и несут ее домой. Сено бросают у порога со словами:

Как я украла сена без счета,

Так чтобы и у меня денег было без счета.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Обряд проводят в полном одиночестве, не произнося ни слова.

Приметы на этот день:

- Золу и мусор в этот день на улицу не выносят, чтобы не вынести из дому свою удачу.
- Кто из супругов в эту ночь первым уснет, тот первым и умрет.
- При нарезании хлеба крошки кладут в рот, чтобы быть здоровыми. Тот, кто сбросит крошки со стола в ведро, тот заболит.

Именины празднуют: Григорий, Аммоний, Дометий, Макарий, Маркиан (Марк), Павел, Феофан.

Имена: Григорий – в переводе с греческого означает “бодрый”. Общась с другими людьми, Григорий всегда очень вежлив, с женщинами – галантен. Григорию незнакомы вспышки эмоций. Чаще всего мужчина с таким именем может похвастаться отменным здоровьем. Он любит спорт. Григорий терпеть не может, когда кто-то пытается им командовать. Свои способности Григорий может проявить в областях, связанных с техникой, или в журналистике. Григорий по натуре однолюб и будет верен своей жене. Он из всех сил заботится о материальном благосостоянии семьи. В жены Григорий выберет хорошую хозяйку, обладающую спокойным характером.

Толкования снов под этот день

- Кто увидит кузницу или кузнеца, тот сорвет здоровье от напряженной работы.
- Кому приснятся солнце, луна или звезды, тот сто лет проживет.
- Купаться во сне – к проблемам в делах.

## **24 января**

Преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника (529). Преподобного Михаила Клопского, Новгородского (около 1452–1456).

Народное название: Федосий-весняк, Федосий, день Федосея, морозы-худосеи.

Приметы и обычаи: часто в это время бывали на Руси сильные морозы.

Детей, чтобы защитить от холодов, завертывали в звериные шкуры или укутывали в шубы. Считалось, что в этом случае ребенку перейдут звериная сила, здоровье и выносливость.

Крестьяне, желавшие поторопить тепло, катали на Федосея по улице колесо – символ солнца. Вообще в нашей холодной стране, где людям часто не хватало тепла и света, мотив солнца был очень популярен. Солнце вышивали на полотенцах, вытираясь которыми человек как бы перенимал силу могучего светила. Солнце вырезали на прялках, чтобы оно защищало девушку от происков нечистой силы, а также на деревянных ставнях – верили, что это не только притягивает к дому тепло и солнечный свет, но и защищает людей от враждебных духов.

Солнце на Руси почитали и старались относиться к нему с уважением. Запрещалось становиться к светилу спиной, даже во время работы в поле, справлять нужду так, чтобы это видело солнце, плевать в его сторону или показывать на него пальцем. В противном случае светило могло обидеться и уйти с небосвода, оставив землю в темноте. После захода солнца из дому ничего не выносили и не давали соседям в долг, чтобы не вынести благополучную жизнь. Запрещалось также выбрасывать мусор и начинать новый хлеб.

Загадывали в этот день и о том, какой будет весна.

- Если в этот день морозно – яровой будут сеять поздно.
- Если выдается теплая погода, то весна будет теплой.
- Федосеев день теплый – весна будет ранней.
- Морозы на Федосея неблагоприятны для будущих яровых. (Отсюда и одно из названий этого дня – морозы-худосеи.)
- Морозы-худосеи с нечистой силой пируют.

Обычно на Федосея читают обережный заговор от врагов. Для этого берут старый башмак, вешают его на забор или на дерево, говоря при этом:

Как этот старый башмак никому не нужен,

Так чтобы и моим врагам не было до меня дела.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Приметы на этот день:

- Если собака скулит, а кошка ворчит, то хозяин скоро заболевает.

- Если птица в окно стукнет – ждите хорошую весть.
- Если у вас с головы упадет гребень, то будете мучиться от головной боли.
- Кто ногти подрежет, тот три месяца из долгов не будет вылезать.
- Если в ваш двор зайдет чужая кошка – ждите известия о чьей-то смерти.
- Если кому-то в глаз попадет соринка, то этот человек рано потеряет зрение.

Именины празднуют: Михаил, Агап, Ромил, Степан, Терентий, Федор, Феодосий (Федосей), Федот.

Имена: Михаил – в переводе с древнееврейского означает «кто, как Бог». В мужчине с таким именем сочетаются такие противоположные качества, как спокойствие и активность. Михаил, как правило, добродушен, но очень самолюбив и запоминает все обиды, пусть и мнимые. Часто именно самолюбие не дает Михаилу многого добиться в жизни, ведь чтобы быть успешным, подчас приходится забывать о нанесенных обидах. Михаил может впадать в затяжную депрессию после малейшей неудачи, проклиная собственную глупость. Ему необходимо научиться легче относиться к жизни и прощать как чужие, так и собственные ошибки.

## **25 января**

Мученицу Татиану и с нею в Риме пострадавших (226). Святая Татьяна на Руси почиталась как покровительница всех студентов. Связано это с тем, что именно 12 января по ст. ст. (25 января по н. ст.) императрицей Екатериной II был подписан указ о создании первого в России университета, который получил название Московского.

Народное название: Татьяна, Татьянин день, Татьяна крещенская, солныш бабий кут.

Приметы и обычаи: было принято на Татьяну печь каравай в виде солнца, приглашая светило поскорее вернуться к людям. Такие караваи потом ели всей семьей, чтобы каждому досталась частичка солнечной силы и тепла.

Надо сказать, что каравай для русского крестьянина – это не только обрядовый круглый хлеб с вылепленными из теста украшениями (изображениями мирового дерева, птиц и животных), но и волшебное существо, олицетворяющее плодородие и живительную силу солнца. С приготовлением обрядового каравае было связано множество ритуалов, поэтому его выпечка могла занимать несколько дней. Согласно народным верованиям, в приготовлении каравае людям помогает Сам Бог. Крестьянские девушки в этот день рано утром шли на реку, где выбивали половики. Девушки наряжались и поджидали у реки деревенских парней, которые должны были помочь отнести чистые половики домой. Вернувшись в деревню, коврики развешивали по заборам и устраивали соревнование – чей половик краше.

Также девушки мастерили небольшие метелочки из тряпочек и перьев. Такую метелочку девушка должна была незаметно для всех спрятать в доме потенциального жениха. Если ей это удавалось, то верили – парень уже никуда не денется, а их совместная жизнь будет долгой и счастливой. Старшие в семье женщины отлично знали все девичьи уловки и тщательно выбирали невесту, которой удастся «спрятать» веничек.

- Девочка, родившаяся в Татьянин день, будет хорошей хозяйкой.
- Если на Татьяну морозно и ясно – будет хороший урожай; тепло и метель – к неурожаю.
- Если на Татьяну идет снег – лето будет дождливое.
- На Татьяну солнышко проглянет рано – к раннему прилету птиц.
- Кто на Татьяну родился, тот со слезами породнился. Давно замечено, что люди, рожденные 25 января, редко бывают счастливы, а если и бывают, то обычно недолго.

В этот день читают заговор от болезней ушей:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Не течи, не вечи, ухо, не боли.

В ухе не верти.

Змея ползла, дорогу перешла.

У черной змеи ушки не болят, не ломают,

Так бы и у рабы Божьей (имя)

Уши не болели и не вертели.

Аминь. Аминь. Аминь.

После прочтения заговора следует сплюнуть три раза через левое плечо.

Именины празднуют: Татьяна, Галактион, Евпраксия, Леандр, Макар, Мартиниан, Мертий, Петр, Савватий (Савва), Сильван.

Имена: Татьяна – в переводе с греческого означает «поставленная», «назначенная». Женщина с таким именем решительна и самоуверенна, однако ее чрезмерная импульсивность часто становится причиной ссор с окружающими. Но благодаря хорошему чувству юмора Татьяне удастся мирно разрешать большинство конфликтов. Женщины, носящие имя Татьяна, очень практичные, а чувство собственности в них развито настолько сильно, что порой доставляет страдания даже им самим. Татьяна – это лидер, стремящийся всех вокруг подчинять своей воле. Татьяна умеет сопереживать, но ее

сочувствие, как правило, проявляется в реальной помощи. Она никогда не будет сидеть и лить слезы попусту, а сразу же попытается найти выход из создавшегося положения.

## **26 января**

Мучеников Ермила и Стратоника (около 315). Преподобного Иеринарха, затворника Ростовского (1616). Преподобного Елеазара Анзерского (1656).

Народное название: Ермил, Ерема, Еремей, Елизар.

Приметы и обычаи: в это время, как правило, стояли сильные морозы, поэтому крестьяне, истосковавшиеся по теплу, примечали в этот день погоду на ближайшие зимние дни. Особенно много примет в день Ермила было связано с кошкой.

Вообще образ кошки на Руси был неоднозначен. С одной стороны, это животное ассоциировалось с враждебным человеку миром духов. В кошку могли оборачиваться ведьмы и даже сам черт. Души грешные и души людей, умерших не своей смертью, согласно поверьям, также принимали облик кошки. В образе кошки маленьким детям являлась смерть.

Отсюда и множество примет и запретов, связанных с кошкой. Во-первых, кошек запрещалось убивать – счастье свое убьешь. Если повезти кошку в телеге, то лошадь обязательно иссохнет. Нельзя кошку, как животное нечистое, пускать в церковь и кормить освященной пищей. Согласно поверьям, если кошка (не обязательно черная) перебежит вам дорогу, то удачи не будет. Поэтому, отправляясь по важному делу, старались не то что не встречаться с кошкой, но даже и не упоминать ее в разговоре.

Но вместе с тем кошка почиталась и как охранительница дома. Связано это было с древней легендой: кошка своим хвостом заткнула дыру, которую прогрызла сотворенная дьяволом мышь в Ноевом ковчеге. К тому же в кошку умел обращаться домовый. Верили, что краденая кошка принесет в дом счастье, а вот в доме несчастливом, порченем кошки не живут.

Считалось, что кошка хорошо влияет на сон, поэтому ее так часто упоминают в детских колыбельных. Перед тем как первый раз положить младенца в колыбель, туда клали черного кота, чтобы ребенок не капризничал и быстро засыпал. Но вот спать с кошкой запрещалось, иначе человек мог потерять рассудок.

Согласно поверьям, кошка выбирает себе в доме самое лучшее, самое здоровое место и никогда не ляжет на «чахлое», плохое. Поэтому если кто-то из хозяев чувствовал себя плохо, то старался постоять на облюбованном кошкой месте, чтобы взять себе от земли силы и здоровья.

- Кошка ложится вверх брюхом и потягивается – к теплу.
- Кошка катается по половицам – тепло в дом стучится.

- Кошка свернулась клубком – к морозу.
- Кошка скребет когтями пол – чует метель.
- Кошка стену скребет – ненастье у ворот.
- Если большая синица в это время запоет – весна будет ранняя.
- Кто на Ермила подал семь милостынь, тому семь грехов простятся.

Именины празднуют: Нина, Афанасий, Елизар, Ермил, Иринарх, Иуда, Исай, Максим, Никифор, Никодим, Пахом, Петр, Яков.

Имена: Нина – в переводе с греческого означает «ласковая», «родная». Нина настойчива, трудолюбива и энергична. Романтичность и мечтательность не в ее характере, во всем она привыкла полагаться на себя и свои силы, хотя женщине с таким именем часто не хватает житейской мудрости. Она самолюбива, горда и ревностно следит за чужими успехами. Нина никогда не стремится быть лидером, но люди тянутся к ней, восхищаясь ее активностью и уверенностью в себе и завтрашнем дне. Нина не имеет недостатка в поклонниках, и выйти замуж для нее не проблема. Но, даже повстречав свою вторую половинку, Нина по-прежнему будет ценить свою независимость.

## **27 января**

Отдание праздника Богоявления. Преподобных отцов, в Синае и Раифе избивенных: Исаию, Савву, Моисея и ученика его Моисея, Иеремию, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илию и иных с ними (IV – V). Равноапостольную Нину, просветительницу Грузии (335).

Народное название: Нина, обряды скотины.

Приметы и обычаи: в этот день славили всех домашних животных: убирали загоны, перестилали подстилки и клали в кормушки свежее сено. С домашними животными разговаривали, ласково обращаясь к ним и прося послужить хозяевам. Особенно почитали в этот день корову, к которой на Руси всегда было особое отношение. На мясо коров резали очень редко, в особых случаях (свадьбы, поминки и некоторые общественные праздники), и то только молодых, еще не теливших коров. Не забивали даже старых и больных коров; если же все-таки животное требовалось срочно умертвить, то его мясо хозяева не ели, а продавали односельчанам.

Верили, что корова льет слезы по умершему хозяину. Если же кому-то приснится черная или красная корова, то такой сон предвещает скорую смерть.

Корова всегда являлась частью обязательного приданого невесты.

На Русском Севере существовала легенда о волшебных коровах, живущих на дне озера. В теплые летние ночи они выходили пастись на заливные луга, и человек, увидевший

чудесное стадо, мог отбить одну корову, обежав вокруг нее. Такая волшебная корова обладала крепким здоровьем и давала столько молока, сколько не могла дать ни одна обыкновенная буренка.

Молоко коровы издревле наделялось магической силой. Верили, что пожар, вспыхнувший от молнии, можно погасить только молоком черной коровы. Змеиные укусы в старину лечились коровьим молоком.

Из коровьего молока на Руси делали простоквашу, сметану и творог, который в старину готовили особым способом, позволяющим подолгу хранить его во время постов. Для этого его несколько раз прессовали, а потом томили в печи. После такой обработки творог становился совершенно сухим и мог храниться в течение нескольких месяцев. Кстати, такой сухой творог на Руси считался первым средством при отравлениях.

Издревле главной пищей крестьян были хлеб и молоко, которые должны были быть в каждом доме. Поэтому «молочные реки», так часто упоминавшиеся в русских сказках, были символом сытой, богатой жизни.

#### Рецепты

##### Лапшевник с творогом

творог – 200 г,

лапша домашняя – 200 г,

яйцо – 1 шт.,

масло сливочное – 60 г,

морковь – 1 шт.,

салат – 1 пучок,

сахар – 1 ст. ложка,

сметана – 0,5 стакана,

сухари панировочные – 1/3 стакана,

соль – по вкусу.

Домашнюю лапшу отварите в подсоленной воде и откиньте на дуршлаг. Морковь очистите и натрите на терке. В сковороде распустите 30 г сливочного масла, выложите на нее морковь, добавьте немного воды и потушите до размягчения. Салат мелко нарежьте, яйца взбейте с молоком, все это смешайте с лапшой, творогом, сахаром и солью.



Подготовленную массу выложите в смазанную маслом форму, посыпьте панировочными сухарями и запекайте в разогретой духовке. При подаче полейте сметаной.

Именины празднуют: Илья, Агния, Адам, Андрей, Аристарх, Вениамин, Давид, Еремей, Иосиф, Ипатий, Исаакий, Макарь, Маркиан (Марк), Маркелл, Моисей, Нина, Остап, Павел, Пафнутий, Прокл, Савва, Сергей, Степан, Феодул.

Имена: Илья – в переводе с древнееврейского означает «крепость Господня». Илья спокоен и уравновешен, однако иногда эмоции все-таки берут над ним верх. Впрочем, до сильных ссор дело не доходит никогда. Илья трудолюбив, честолобив, терпелив, упорен и основателен. Все эти качества помогают ему добиться успехов в жизни. Правда, иногда он думает больше о будущем, чем о настоящем. Илья может стать очень удачливым человеком, если будет уделять больше внимания настоящему. Илья держит дистанцию с окружающими его людьми, поэтому не всегда понятно, что у него на уме.

## 28 января

Преподобного Павла Фивейского (341), который почитается отцом православного монашества. Преподобного Иоанна Кущника (V), прозванного так потому, что подвизался в куще (жил в шалаше).

Народное название: Павел Фивейский, Павел, Павлов день.

Приметы и обычаи: день на Павла уже ощутимо прибавлялся, поэтому и появилась в народе такая присказка: «Павел взмок – день приволок». Человек, родившийся в этот день, надевал на себя в качестве оберега льняную рубаху, а под подушку клал пучок льна, чтобы отвести дурные сны.

Лен на Руси всегда был неотъемлемой частью крестьянского быта. По традиции лен могли возделывать только мужчины. Лен был одной из самых трудоемких культур. Прежде чем получить волокно, лен выдергивали, связывали в снопы, которые оставляли в поле дозревать. Затем их обмолачивали и везли на гумно, где льном занимались женщины: обивали и просеивали, оставляя одни стебли. Волокно внутри стебля, предварительно вымочив (летом – в реке, зимой – в снегу или проруби), мяти. Потом волокно чистили, трепали, щипали, чесали железными щетками. Пряли лен вручную, в сыром и холодном помещении, иначе рвалась тонкая нитка. Готовый тонкий холст отбеливали и шили полотенца, рубашки, сарафаны, на штаны шло полотно погрубее. Пеньку в деревнях никогда не выбрасывали – мастерили из нее мешки.

Лен был незаменим в строительстве, и его издревле использовали для утепления деревянных домов. Льняное волокно не только препятствовало появлению грибка, но еще и «дышало» – в зависимости от погоды отдавало или забирало влагу из воздуха. Из льняного семени рачительные крестьяне готовили масло, которое было в большом ходу, так как, будучи неживотного происхождения, разрешалось во время поста.

- Если на Павла ветер – будет год сырой.

- Ночь звездиста – к урожаю льна.
- Павел день прибавил.

Этот день редко для кого бывает счастливым, поэтому, выходя из дома, прочтите такой оберег:

Крест Божий на мне, святая икона на стене.  
Как истинный Христос пошел на Распятие,  
Не чуял ни шепотов, ни ломотов, ни синей крови,  
Так бы и я, Божья раба (имя),  
Не ударялась, не спотыкалась,  
С топором и ножом не спозналась,  
Наземь не опрокинулась, в сторону злую не кинулась.  
Тело бы мое бело не били, огнем не губили,  
Головы с шеи не рубили.  
Я в Божьей броне, в обережном венце,  
Божий крест на мне, святая икона на стене.  
Кто против меня зло помыслит, думу подумает,  
Тот тут же сам себя озеваает, имя мое позабывает.  
Чур не я, а холодная змея.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Именины празднуют: Елена, Варлаам, Гавриил (Гаврила), Иван, Карл, Павел, Прохор.

Имена: Елена – от греческого «факел». Елена долгое время может быть замкнутой и сдержанной, но наступает момент, когда в ней просыпается чувство протеста и она начинает вести себя агрессивно и даже вызывающе. Такие вспышки Елена переживает очень болезненно. Ей кажется, что окружающие пытаются задеть ее самолюбие, обидеть ее. Чтобы избежать душевных терзаний, Елена должна научиться быть более терпимой к

людям. Если же на ее пути появится человек, способный понять и полюбить ее такой, какая она есть, Елена будет счастлива и обретет душевный покой.

## **29 января**

Поклонение честным веригам (железным цепям) апостола Петра, почитавшегося в некоторых областях России как покровитель скота.

Народное название: Петра, Петра-полукорма, Петр-полукорм, день полукорма.

Приметы и обычаи: свое название Петр-полукорм этот день получил потому, что крестьяне верили: 29 января остается ровно половина запасов зимнего корма скотины. Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещал плодородие. Если же корма осталось мало, то следовало экономить. Так и появилась поговорка: «Паси (припасай) корм не на зиму, а на отзимок (когда весна будет наступать)». В этот день заказывали в церквях молебны святому Петру, обращаясь к нему с просьбой послать богатый урожай.

В некоторых областях России крестьяне, отправляясь продавать лен, говорили: «Коли есть метла да костра, то будет хлеб до Петра, а синец и звонец доведут хлебу конец». Кострикой называли на Руси мелкие деревянистые части, отпадающие во время трепания или очески льна, а метлой, или метлиной, – пух. Естественно, что плохо обработанный лен стоит недорого и денег, вырученных за него, хватит купить хлеба только до Петра-полукорма. Синий лен (синец), который во время трепания «звенел» (звонец), и вовсе обещал худой торг и голодную жизнь – не на что будет купить хлеба.

Родившийся в этот день почитался за трудолюбивого хозяина.

На Петра начинают петь большие синицы.

Знахари в это день заговаривают боли в горле. Если у вас болит горло, читайте такой заговор:

Петух у ворот рая гулял, во все горло кричал.

У него горло не болит, не свербит, не колет.

Так бы и у рабы Божьей (имя)

Горло не болело, не горело, не свербело.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Прочитайте над водой специальный заговор. Потом эту воду можно пить или полоскать ею горло.

Демьян, Касьян, устремите лук.

Пойди, стрела, в боль,

Сойди с горла рабы Божьей (имя) хворь.

Откуда боль пришла, туда бы ты и пошла.

Будьте, мои слова, крепки, лепки и споры.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

При сильном кашле помогают такие заговорные слова:

На болотной кочке говорит жаба дочке:

«Ты, моя дочь, здесь квакаешь,

А раба Божья (имя) там кашляет».

Квашню, кашель и квакшу перемешаю,

Рабу Божью (имя) от кашля освобождаю!

Именины празднуют: Петр, Елевсипп, Леонилла, Максим, Неон.

Имена: Петр – в переводе с греческого означает «камень», «скала». Характер Петра противоречив и сложен. Он обладает болезненным самолюбием, особенно заметным в детстве. Петр старается скрыть свою ранимость под маской ироничности и даже цинизма. Он может высказать человеку в лицо все, что о нем думает, но когда с ним поступают так же, Петр впадает в ярость. Жизнь Петра будет успешной, если он начнет воспринимать людей такими, какие они есть, со всеми их недостатками и достоинствами, а на критику научиться реагировать не так болезненно. В этом случае у него появится много друзей, а карьера и жизнь сложатся удачно.

Толкования снов под этот день

Сны в этот день считаются вещими. Поэтому если вы увидите неприятный сон, то, прежде чем опустить ноги с кровати на пол, скажите:

Куда ночь, туда и сон.

- Медведь снится к появлению непримиримого врага.
- Новый дом – к спокойной, беззаботной жизни.

- Лес – к заблуждению.
- Пить компот во сне – к приезду гостей.
- Прыгать во сне – к унижению.
- Обуваться – к дороге.
- Закрывать двери или замки – к воровству.
- Молиться во сне – к примирению.

### **30 января**

Преподобного Антония Великого (356).

Народное название: Антон, Антон перезимний, Антоны перезимние, перезимник, перезимье.

Приметы и обычаи: обычно в это время морозы отступают и наступает оттепель, только это тепло обманчиво, потому что следом за ним приходят сильные морозы.

Было принято в этот день путать нечистую силу, чтобы она дорогу к крестьянскому дому не нашла. Для этого хозяин рано утром выходил на улицу и пятился назад, показывая нечисти, что он домой идет. При этом след свой нужно было перечеркнуть острой палочкой, чтобы нечистым духам путь в дом был заказан.

Согласно поверьям, не все духи враждебны человеку, а многие приходят ему на помощь.

Домовой почти всегда привязан к своим хозяевам, а грозный дух-овинник может даже защитить крестьянина от упыря и черта.

Жил за печкой в крестьянском доме и добрый дух-воструха, приглядывавший за хозяйским добром. Помогали людям амбарник и сарайник – духи хозяйственных построек, наводившие там порядок. Маленькие бляшки по ночам правили крестьянскую избу. За всем хозяйством надзирал баган – покровитель рогатого скота. Он присматривал за животными, увеличивал приплод, оберегал скот от болезней. С лесным охотниками, пастухами и мельниками всегда могли договориться. Охотники и пастухи обещали лесному хозяину не убивать без нужды насекомых, не ломать деревьев и не вытаптывать травы, за это могучий дух обещал им безопасность: не заводить в глушь и болота, не трогать стада, подогнать дичь и т. д.

В этот день не забудьте заговорить свое добро от воров. Делать это следует до захода солнца. Возьмите нож, которым еще никто ничего не резал. Ручкой ножа начертите в углах комнат крест, при этом читая каждый раз специальный заговор:

Вор, стой, злой, стой день, стой час,

Бревном стой, не говори, не ной,

Не двигайся, не шевелись,

В соляной столб обратись.

До тех пор, пока тебя святой водой не обольют,

До той поры ноги твои никуда не пойдут.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Если все верно сделать, то вор, войдя в вашу квартиру или дом, «застолбится» (станет как вкопанный) и не сможет стронуться с места до тех пор, пока его святой водой не сбрызнут.

Конечно, есть и заговоренные воры, но даже если они уйдут из вашего дома, все равно долго не проживут.

Именины празднуют: Антонина, Антоний (Антон), Ахилл, Георгий, Иван, Мартирий, Феодосий (Федосей).

Имена: Антонина – полагают, что это женское имя в переводе с греческого означает «вступающая в бой», «состязающаяся в силе», а также – «веселая», «радостная», «счастливая». Хотя начальство всегда ценит Антонину, а коллеги уважают, карьера для нее не главное в жизни: на первом месте у нее всегда стоит семья. Да и работает Антонина зачастую для того, чтобы обеспечить материальное благополучие своего семейства. В семье Антонина – нежная, заботливая мать, готовая ради своих детей на все, но на работе – это энергичный, решительный человек. Правда, на работе она старается лишний раз ни с кем не ссориться, но будучи начальником, она станет руководить твердой рукой. Друзья всегда могут положиться на Антонину: если она уж что-то пообещала, то обязательно исполнит.

### **31 января**

Святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских (373; 444).

Народное название: Афанасий, Афанасий и Кирилл, Афанасий-ломонос, ломонос.

Приметы и обычаи: согласно приметам, в этот день всегда бывают сильные морозы, а метель «зацеловывает человека» (морозит, валит с ног). Отсюда и одно из названий – Афанасий-ломонос, т. е. люди «ломают» (обмораживают) в этот день лица.

Выгоняли в этот день из деревни ведьму, так как, согласно поверьям, именно в это время ведьмы летают на шабаш. Чтобы обезопасить дом от происков ведьмы, знахарь приходил ночью в избу, о чем знали только хозяева дома. Только старшие члены семьи знали о визите знахаря и встречали его с подарками. Ровно в полночь знахарь принимался за работу: заговаривал печные трубы (через них обычно ведьмы попадали в дом), забивал клинья под князек (верхнее горизонтальное ребро крыши, образованное пересечением двух кровельных скатов) и сыпал взятую из семи печей золу по загнетку (место в русской печи, куда загребали жар – угли). Потом все отправлялись на западный край села, где заговаривали изгороди. Связано это было с верой в то, что ведьма всегда попадала в дом к своей жертве через печную трубу. Но после того, как труба была заговорена, дорога в дом для ведьмы была закрыта. Тогда она летела вначале на юг – на Лысую гору, а возвращалась в село она всегда с запада. Подлетев к заговоренной изгороди, ведьма либо улетит в другое село, либо, ступив на заговоренную семипечную золу, разобьет себе голову. Были в старину такие знахари, которые могли сразу отправить ведьму за тридевять земель, но их труд оценивался крайне высоко – корова или лошадь.

- Вода в реках убывает – жди сухого и жаркого лета.
- Если на Афанасия вьюга и метель – весна затянется.
- Круг вокруг солнца или месяца – к морозам.
- Сережки у луны – к пурге и морозу.
- Солнце в полдень – весна будет ранняя.

Чего следует избегать в этот день:

- Хирургических операций, если только их проведение не вызвано критической ситуацией.
- Желательно не подавать судебных исков, в противном случае вы проиграете.
- Нельзя крестить ребенка мужского пола (будет слаб по-мужски).
- Желательно не переезжать на новую квартиру, иначе жизни вам там не будет: начнутся ссоры.

#### Рецепты

Мясо, тушенное с луком

говядина – 160 г (или свинина – 130 г, или баранина – 150 г),

сало топленое – 10 г,

лук репчатый – 110 г,

бульон коричневый – 50 г,

лавровый лист, перец горошком, соль – по вкусу.

Мясо нарежьте кусками весом 30–40 г и обжарьте их до образования корочки. В глубокий сотейник положите слой нашинкованного лука, на него – обжаренное мясо и вновь слой лука. Добавьте жир, коричневый бульон (т.е. бульон, приготовленный на обжаренных до коричневого цвета костях), лавровый лист, соль, перец горошком и тушите в духовке до готовности. При подаче мясо посыпьте луком и полейте соусом. На гарнир подайте отварной или жареный картофель, рассыпчатые каши из гречневой, пшеничной крупы или риса, отварные бобовые, зеленый горошек и т. д.

Именины празднуют: Ксения (Оксана), Афанасий, Дмитрий, Емельян, Ефрем, Илларион, Кирилл, Максим, Маркиан (Марк), Панас, Феодосия.

Имена: Ксения – в переводе с греческого означает «чужестранка», «гостя». Женщина с таким именем целеустремленна и независима: если она поставит перед собой какую-то цель, то во что бы то ни стало добьется желаемого. Ксения крайне самолюбива и очень часто видит злой умысел там, где его нет. Из-за такой особенности своего характера Ксения все время «защищается» от окружающих, предпочитая нападать первой, чтобы, как ей кажется, предотвратить неминуемые происки. Женщины, носящие имя Ксения, отличаются упрямством, им практически невозможно отказаться от своего мнения, пусть даже и ошибочного. Ксения может яростно спорить даже тогда, когда ее ошибки очевидны. Женщине с таким именем можно посоветовать к жизни относиться проще, а к людям – доброжелательнее, чаще идти на компромиссы и хоть немного доверять окружающим.

## **1 февраля**

Преподобного Макария Великого, Египетского (390–391).

Народное название: Макар, Макарий Великий, Макар-весноуказчик, Макар ясный, Макаров день, Макарьев день.

Приметы и обычаи: в народе этот день прозвали Макар-весноуказчик, ведь февраль – это последний месяц зимы, «ворота в весну».

В деревнях на Макара было принято ходить друг к другу в гости, чай пить. Сейчас кажется, что этот ставший традиционным напиток был на Руси всегда. Однако широкое распространение чай получил лишь в XIX веке, тогда же в России стали появляться и разные сорта ароматного напитка. Впервые же чай привезли на Русь еще в XIII веке, а в XVI веке царь Михаил Федорович Романов отправил к китайскому хану послов, которые и привезли с собой странные сушеные листья, которые восточный правитель навязал ему в обмен на соболиные шкуры. По прошествии полувека чай уже свободно можно было купить в торговых рядах на Красной площади, только вот стоил он очень дорого. Так чай стал постепенно вытеснять квас, без которого в старину не обходилась ни одна хозяйка: квас пили, из него варили щи, на нем же тушили мясо...



В XIX веке в купеческой среде зародилась традиция чаепития, когда стол накрывали скатертью из голландского полотна, а позднее льняными ярославскими. Центральное место занимал пузатый самовар (в богатых домах – серебряный), вокруг которого расставляли хрустальную чайницу, серебряный или фарфоровый чайник, непременно с ситечком, и сахарницу. (Кстати, сахар в чае не растворяли, а ели его вприкуску, как конфеты.) К чаю подавали сладкую выпечку, варенье и сливки. Разливали ароматный напиток в блюдца из стаканов, которые со временем сменили фарфоровые чашки.

Было принято в этот день раздуть самовар валенками. Считалось, что валенки, питавшие в себя особый самоварный жар, способны вылечить любую болезнь ног.

В Макаров день загадывают о весне.

- Ясный Макаров день предвещает раннее наступление весны.
- Какова погода на Макария-весноуказчика – таков и весь февраль.
- Если на Макария метель, то всю Масленицу метель будет, если погода ясная – быть ранней весне.
- На Макария капель – в весну раннюю верь, а если метель в середине дня разгуляется – долго будет погода метельная.
- Если в этот день на небе много звезд, то зима еще долго простоят.

Знахари на Макара лечат болезни головы. До восхода солнца страдающий приливами крови к голове должен встать на порог своего дома, приложиться левым виском к косяку двери и сказать:

Как эта дверь людей выпускает,

Так чтобы и меня, раба Божьего (имя), моя хворь отпустила.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Чтобы у вас были красивые волосы, полезно в этот день сварить 12 неочищенных луковиц и 12 яиц. Затем воду, в которой варились лук и яйца, еще раз вскипятить, остудить и ополоснуть ею волосы, приговаривая:

Лук в Пасху просит яйцо,

А мне здравие на крыльцо,

Красота на лицо.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Чтобы укрепить свой ум и тело, переступая порог 1 февраля, скажите:

Из дома иду барином,

А вернусь в дом боярином.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Арсений, Генрих, Григорий, Луиза, Макар, Маркиан (Марк), Савватий (Савва), Федор, Феодосия.

## **2 февраля**

Преподобного Евфимия Великого (473).

Народное название: Ефим, Ефимьев день, Ефимий Великий, Ефимий зимний, Ефим метельный, Ефимки.

Приметы и обычаи: вот и наступил февраль – последний зимний месяц.

В старину из-за сильных ветров и метелей его называли «сечень» (отсекает зиму от весны), «лютый» (ледяные порывы ветра секут не хуже плетки) или «снежень». Называли февраль еще и «межень» – межа (граница) между зимой и весной. Февраль – это месяц сильных ветров, а с ними, согласно поверьям, летает нечистая сила, вредящая человеку. В некоторых областях России во время непогоды старались не садиться за стол – верили, что нечистая сила приходит в тот дом, где видит еду. Многие крестьяне считали сильный ветер живым существом и называли его «дух-вихрь». Запрещалось ругать и оскорблять вихрь, потому что он мог разозлиться и натворить много бед: сорвать крышу, замести дом или дорогу снегом и т. д. Согласно поверьям, свист мог стать причиной сильного ветра. Поэтому рыбаки на Русском Севере часто насвистывали в море, желая призвать попутный ветер. В некоторых областях России верили, что в вихре сидит злобный дух-вихровик. Летал он вместе с ветром, поднимая с земли столбы пыли. Верили, что если кто-то попадет в такой «столб», то вихровик тут же накинется на несчастного, который потом обязательно заболеет неизлечимой болезнью. Правда, человек мог отогнать от себя злого духа, бросив в облако пыли нож и ранив вихровика.

В русских сказках Вихрь, или Вихор Вихоревич, – могучий богатырь-чудовище, правящий подземным царством.

Иногда последний месяц зимы называли свадебным, ведь перед началом Великого поста и весенними полевыми работами нужно было успеть все свадьбы сыграть. Февраль называли еще и бокогреем: солнышко припекало днем все сильнее, и скотину ненадолго выводили из хлевов, чтобы она понежилась в теплых лучах (обогрела себе бока).

- По второму дню февраля о весне судят: солнечно – к красной весне, пасмурно – жди поздних метелей.

- Если небо беловатое, хоть тумана и нет, а предзакатное солнце красное или багряное – жди неустойчивой погоды без сильных морозов, но со снегопадами.

- Завизжит метелица – всю неделю прометелится.

- На Ефима метель – вся Масленица метельная.

Раньше на Руси повитуха, приняв младенца, родившегося 2 февраля, непременно несла его пуповину к одинокому дереву, в котором было дупло. Туда она клала пуповину со словами:

Птица здесь гнездышко совет —

И раб Божий (имя) сто лет проживет.

Люди, родившиеся 2 февраля, редко доживали до седин. Своим тайным обрядом повитуха прибавляла век тому, кого приняла при родах.

Приметы на этот день:

- Кто потеряет перчатку – нищим станет.

- Кто руку обрежет, у того кто-то из родственников заболеет.

- Кто мелочь с земли поднимет, тот три года будет с хлеба на воду перебиваться.

- После заката петь не надо, иначе плакать придется.

Именины празднуют: Евсевий (Евсей), Евтихий, Ефим (Юхим), Захар, Инна, Лаврентий, Лев, Римма.

Толкования снов под этот день

- Умирать – к долгой жизни.

- Рвать волосы – испытаете ужас.

- Перебирать крупу – к мелкой ссоре.

- Креститься – супруг вас обманет.

- Примерять обувь – к скуке.

- Примерять кольцо – к напрасной надежде.

- Животных увидеть – испытаете страсть.

**3 февраля**

Преподобного Максима Исповедника (662). Преподобного Максима Грека (1556). Преподобный Максим, получивший прозвище Грек (из Греции вышедший), был приглашен великим князем Московским Василием Иоанновичем в Москву для перевода книг, оставленных матерью князя Софией Палеолог, и устройства библиотеки.

Народное название: Максим, Максимов день, Максим-утешитель.

Приметы и обычаи: почитали в этот день сердобольных людей. Крестьяне вспоминали всех, кто когда-либо бескорыстно помог им, и молились за этих добрых людей. Если кому-то требовались помощь и заступничество, то он всегда молился святому Максиму, веря в то, что Максим беду всегда отведет.

Добро на Руси всегда почиталось Божьим делом, в то время как зло расценивалось как служение Дьяволу. Про добродетель наши предки говорили, что это лестница на небеса, соответственно пороками был выслан путь «в земли преисподнии». Добродетельному человеку не всегда везет в этом мире, но, согласно народной поговорке: «Доброму человеку весь мир – свой дом, а злему-порочному и своя хата – чужая».

Согласно народным представлениям о жизни, добро было творить намного выгоднее, чем зло. «Лихо помнится, а добро век не забудется», – говорили наши предки, рассчитывая на то, что за добрые поступки им непременно воздастся Богом, а грешник рано или поздно будет наказан.

В этот день супруги выходили во двор и, крепко взявшись за руки, стряхивали снег с дерева – на счастье.

- Если месяц взойдет в полночь затуманившийся – на доброе жито.
- Если месяц заскользил, в тучу белый рог вонзил – будет доброе жито да мука в сито.
- Если солнечно да погоже – к весне пригожей; если ясен лунный лик – урожай невелик.
- Ясная заря – к морозу.

Знахари ценят февраль за сильные ветра, на которые можно прочесть сильные приворотные заговоры. Например, можно выйти на улицу и прочесть один раз на ветер, а другой раз против ветра такой заговор на любовь:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ветроград, ты четверем стихиям брат.

Поди ты не на лес и не на поляну,

Не на сухую пустошь окаянну.

Найди и приведи ко мне, Божьей рабе (имя),

Раба Божьего (имя).

Крути ему ноги и руки,

Всади ему в сердце по мне любовные муки.

Пусть он имя мое не заест, не запьет,

Со всех дорог и путей ко мне придет,

Казалась бы я своим образом везде:

Вверху, внизу, на земле, на воде.

Смотрел бы он на меня не налюбовался,

Миловал бы меня не намиловался.

Как зверь бы изголодавшийся не насытился,

За век бы мной в постели не пресытился.

Я ему кровь, я ему еда, я ему золотая мечта.

Слово свое ветру передаю,

Заговорным делом заговариваю.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Агния, Анастасий (Анастас), Валериан (Валерьян), Евгений, Иван, Максим, Неофит, Феодосий (Федосей).

Имена: Агния – произошло от имени древнеарийского божества огня Агни и в переводе с санскрита означает «огненная». Женщины, носящие такое имя, энергичны, открыты и эмоциональны. Агния может показаться на первый взгляд импульсивной особой, однако, в случае необходимости, она может держать себя в руках и проявлять завидное упорство в достижении собственных целей. Агния ценит в людях искренность и сама старается никому не лгать.

#### **4 февраля**

Апостола Тимофея (около 97), сподвижника святого апостола Петра.

Народное название: Тимофей, тимофеевские морозы, Тимофей-полужимник, Тимофеев день.

Приметы и обычаи: крестьяне примечали, что к этому дню прошла уже половина зимы, поэтому и прозвали 4 февраля Тимофей-полужимник. Подсчитывали на Тимофея запасы, прикидывая сколько осталось и как растянуть их до лета. Мужики ездили к дальним стогам и вывозили последнее сено, которым кормили скотину. В этот день хорошо заговаривается любая грыжа. Посадите больного лицом к двери, очертите ручкой ножа то место, где находится грыжа, и прочитайте 12 раз подряд такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Грыжа нутряная, грыжа пуповая,

Грыжа паховая, грыжа костяная —

Все 12 грыж, выйдите из раба Божьего (имя),

Из его бела тела, от моего знахарского дела.

Я есть, я здесь и я хочу есть.

Ем я, загрызаю, я вас выгрызаю, все 12 грыж.

Чтобы вас, 12 грыж, не было в этом теле

Во веки веков.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Когда заговаривают грыжу на глазнице, то после заката смотрятся в зеркало, прямо себе в глаза. Безымянным пальцем водят вокруг больного глаза по часовой стрелке и чуть слышно читают особый заговор:

Заговаривает крот, но не тот, что в земле,

А тот, что из земли.

— Ты, грыжа, здесь?

— Здесь!

Скатаю я тебя с яблока глазного,

С ясных очей, с ресниц,

С ярых глазниц.

Как крот свою лапу не грызет,

Своей крови не пьет, —

Так и ты, грыжа, не грызи раба Божьего (имя).

Как крот в землю уходит,

Так и ты грыжей уйди в землю.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Чтобы заговорить грыжу ребенку, над ним едят хлеб с солью и приговаривают:

Я, раб Божий (имя), Божьей милостью помогаю,

Не хлеб с солью ем,

А золотник у младенчика заедаю.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

- Если в этот день метель – всю неделю мести будет, солнце – весна в этом году будет ранняя.
- Если пчелы в омшанике жужжат еле слышно, значит, они переносят зиму легко; беспокойное гудение говорит о том, что пчелы вымирают.
- Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; если же морозные узоры вбок идут – к оттепели.

Именины празднуют: Юрий, Агафон, Ананий, Анастасий (Анастас), Гавриил (Гаврила), Георгий, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Петр, Тимофей.

Имена: Юрий – русская форма греческого имени Георгий, которое можно перевести как «земледелец». Юрий – жизнерадостный и общительный человек, из-за чего многие не воспринимают его всерьез. На самом деле Юрий может быть очень твердым и настойчивым, когда дело касается его интересов. Мужчины с таким именем обладают хорошим чувством юмора, правда, часто вместо невинных шуток они позволяют себе отпускать в адрес окружающих язвительные замечания. Мужчине, носящему имя Юрий, можно посоветовать почаще думать о чувствах других людей и стараться ставить себя на их место.

**5 февраля**

Собор новомучеников и исповедников российских. Священномученика Климента, епископа Анкирского, и мученика Агафангела (около 312). Святителя Павлина Милостивого, епископа Ноланского (431). Преподобного Геннадия Костромского и Любимоградского (1565).

Народное название: Павлин Милостивый, Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Геннадий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято проверять, сколько в закромах осталось хлеба. Отсюда и одно из названий этого дня – Агафий-полухлебник. С особым почтением на Павлина относились к нищим и странникам: приглашали их в дом, встречали хлебом-солью, щедро угощали. Считалось, что 5 февраля по земле ходят святые и ангелы, которые могут принять облик усталого путника. На Руси издревле верили, что молитвы людей, обделенных долей (счастьем и удачей), быстрее доходят до Бога. Господь особенно благосклонно относится к нищим и сиротам, словно компенсируя своей милостью их земные страдания. Отсюда и возникло представление о нищенстве как о подвиге во славу Божию. Обидеть нищего, отказать ему в подаении считалось великим грехом. Нищих странников часто сравнивали с птицами – созданиями Божиими, которые тоже не сеют, не пахут, не жнут, но кормятся милостью Отца Небесного. Неудивительно, что вследствие подобного отношения нищенство на Руси постепенно становилось профессией.

В этот день следует читать на ветер заговор на любовь. Выйдя на улицу, произносите против ветра следующие заговорные слова:

Ветер-брат, будь мне сват.

Иди в чисто поле, пойдя и найди там

77 каленых печей,

На тех 77 печах есть по 77 яги-баб,

У тех 77 яги-баб есть по 77 дочерей,

У тех 77 дочерей есть по 77 метел.

Помолюсь и покорюсь я, раба Божья (имя), 77 дочерям:

Ой, вы яги-бабовы дочери, присушите вы мне,

Божьей рабе (имя) раба Божьего (имя).

Метлами его след заметите, сладкий сон его заберите.

Есть у него жила становая, подколенная и паховая.



Колите, тербите, ко мне его со всего белого света ведите.

Разложите 77 печей, дымите, палите

И к моему двору раба Божьего (имя) приведите.

Утром рано, вечером поздно, о середке дня

Все чтобы думал про меня.

Не жить, не пить, не есть, не ходить,

Не плыть, не ползти, не скакать,

Единого продыху не знать.

77 вихрей, матерей, дочерей,

Вы мое войско непобедимое, неукротимое и неотговоримое.

Как я сказала, как наказала, так чтобы тому и быть.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

## Рецепты

### Запеканка из творога и хлеба

творог – 500 г,

манная крупа – 2 ст. ложки,

яйца – 4 шт.,

сахар – 3 ст. ложки,

молоко – 2/3 стакана,

хлеб пшеничный – 8 ломтиков,

яблоко – 1 шт.,

изюм – 3 ст. ложки,

сметана – 0,5 стакана,

масло сливочное – 40 г, соль – по вкусу.

Яичные белки отделите от желтков. Белки взбейте и смешайте с творогом, сахаром (2 ст. ложки), манной крупой и изюмом, перетертым с яблоками. В смазанную маслом форму уложите 4 ломтика хлеба, смоченного в молоке с сахаром (1 ст. ложка). На каждый ломтик положите творожную массу и накройте оставшимися ломтиками хлеба. Каждый бутерброд сбрызните сливочным маслом и запекайте в разогретой духовке. Отдельно подавайте сметану.

Именины празднуют: Агафангел, Геннадий, Евсевий (Евсей), Климент, Павлин, Федор, Феоктист.

## **6 февраля**

Преподобную Ксению (около 457). Блаженную Ксению Петербургскую (XIX). Святая Ксения после смерти мужа раздала все свое имущество бедным, переделась в мужскую одежду и приняла на себя подвиг юродства. Святой Ксении принято молиться об исцелении телесных и душевных недугов. Также к ней обращаются с молитвенными прошениями о защите обиженных и угнетаемых людей.

Народное название: Ксения-полужимка, полужимница, полухлебница, весноуказатель, перелом зимы, именины Ксении.

Приметы и обычаи: в разных областях России из-за различного климата существовал свой день, с которого обычно отсчитывали половину зимы. Где-то таким днем было 29 января (день Петра), где-то 4 февраля (день Тимофея), а в северных областях нашей страны – 6 февраля (день блаженной Ксении). Поэтому святая Ксения и получила в народе прозвище «полужимница». Во многих местах эту угодницу называли еще полухлебницей, так как до нового хлеба оставалась еще половина срока.

На Ксению крестьяне обычно примечали цены на хлеб. Если хлеб дорожал, то крестьяне знали – будет скудный урожай и цены вырастут еще больше; если же хлеб дешевел, то это означало богатый урожай и изобилие.

- Если в этот день погода хорошая – весна будет красная (теплая и солнечная).
- Какова Ксения – такова и весна.
- Метель дорогу переметает на полужимницу – красному солнцу выметет путь (погода будет пасмурная).
- Метель на Ксению весь корм вывезет (будет затяжная весна).
- На весноуказательницу солнце – весна будет красной.

В этот день нельзя:

- Ставить брагу и квас, иначе осенью не будет урожая.
- Завязывать какие бы то ни было узлы, чтобы не накликать похороны.
- Перестилать постель, чтобы не заболеть.
- Стричь ногти на ногах, иначе будут судороги.
- Рассказывать кому-либо свой сон.

## Рецепты

### Каравай «Оспожинский»

мука – 2 кг,

сливочное масло – 250 г,

молоко – 0,5 л,

яйца – 2 шт.,

дрожжи – 60 г,

соль – 1 щепотка.

Замесите из муки, молока, сливочного масла, яиц, щепотки соли и дрожжей (разведенных небольшим количеством молока) крутое тесто и, прикрыв его полотенцем, поставьте в теплое место для брожения. Когда тесто поднимется, подмесите его и оставьте на 1–1,5 часа, вновь прикрыв полотенцем. После того как тесто поднимется во второй раз, выложите его на стол, тщательно вымесите и, придав форму шара, положите на противень, смазанный маслом. Из куска оставшегося теста раскатайте длинный тонкий жгут, сложите его пополам и свейте веревочкой. Шар, лежащий на противне, слегка приплюсните, обвейте его края веревочкой, плотно прижимая ее к караваю, а затем и веревочку и каравай смажьте яичным желтком. Поверхность каравая украсьте колосками из теста и поставьте в духовку для выпекания. Выпекать при температуре 220–230 °С.

Именины празднуют: Агап, Анастасий (Анастас), Вавила, Герасим, Денис, Зосима, Иван, Ксения (Оксана), Македон, Павел, Тимофей, Филон.

### Толкования снов под этот день

- Камни – к тяжести в животе.
- Волны – к пересудам и сплетням.
- Церковь – к скорой утрате.

- Тереть глаза – к разоблачению чьих-то дурных дел.
- Носить на руках дитя – будете думать о родителях.
- Ужасаться – к спокойной, ровной жизни.
- Делить что-либо – ваши денежные дела расстроятся.
- Лягушку увидеть – к перемене погоды.

## **7 февраля**

Святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (398). Святой Григорий получил прозвище Богослов за свои многочисленные богословские произведения.

Народное название: Григорьев день, Григорий-весноуказатель, Григорий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято вспоминать о добрых делах и о людях, их совершивших. Крестьяне в этот день старались сделать как можно больше хорошего, чтобы в новую весну войти с добром.

О совершенных добрых делах рассказывать не полагалось. Считали, что Господь и так все видит и в нужное время всем воздаст по заслугам. А похвалиться перед людьми – грех. К тому же можно себя сглазить и накликать несчастье на свою семью. На Руси очень боялись сглаза, который, в отличие от порчи, зачастую делался непреднамеренно и мог исходить от любого человека. Старались защититься от сглаза, выполняя какую-нибудь значимую работу, от которой зависело будущее семьи: ткали полотно, готовили тесто, пахали, сеяли, выгоняли на пастбища скот, отправлялись на охоту или рыбалку.

Этот день издревле считался очень удачным для решения денежных вопросов. Для того чтобы торг шел успешно, купцы брали у знахаря кусочки сахара, заговоренные на привлечение покупателей.

Знахарь задолго до восхода солнца клал кусочки сахара в поддувало печи, затем растапливал ее осиновыми дровами, и, когда огонь разгорался, мастер шептал:

Огнище-огонь, моего сахара не тронь,

А тронь людей, шевели, за товаром их пошли.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Затем знахарь правой рукой вынимал из поддувала сахар и, не очищая его от золы, передавал торговцу.

Заговоренный сахар хранили в лавках, магазинах, надежно спрятав от чужих глаз.

Приметы на этот день:

- Кто плюнет себе под ноги, у того не будет удачного пути.
- Нечаянно разлитое молоко сулит долгую радость.
- Если корова спит рогами к двери, то это значит, что ее сглазили. Снимают сглаз так: подходят к корове с правого бока и правой рукой обтирают ей голову, приговаривая:

От кого на рога занесло,

На того чтобы порчу отнесло.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Виталий, Авксентий (Аксентий), Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Феликс, Фелицата, Филипп, Януарий.

Имена: Виталий – с латыни означает «жизненный». Виталий обладает гибким умом и хитростью, которая, однако, не отталкивает, а, наоборот, притягивает к нему людей. Виталий увлекается музыкой и шахматами, но может проявить себя и в инженерном деле, и в научной работе. Виталий может стать неплохим бизнесменом. В женщинах Виталий ценит прежде всего душевные качества, а вот красота для него не главное. Виталий старается выбрать себе такую спутницу жизни, которая станет заботливой матерью его детям и верным другом ему самому. В браке Виталий будет хранить верность и дорожить любовью и доверием супруги.

## **8 февраля**

Преподобного Ксенофонта, супругу его Марию и сыновей их Аркадия и Иоанна (V – VI). Святым Ксенофонту и Марии принято молиться о детях в печали родительского сердца (если родители не знают, жив ли их ребенок). Перенесение мощей преподобного Феодора, игумена Студийского (845). Святому Феодору Студийскому на Руси молились, прося излечения от болезней желудка и грыжи.

Народное название: Федор, Федоров день, Федор-поминальник, перелом зимы, Федор-застольник, Федор Студит, заметуха.

Приметы и обычаи: на Федора было принято гадать, какая будет погода весной – от этого зависел будущий урожай. Для этого катали по блюду горох и прислушивались: если горошины отскакивают от блюда и как будто звенят – будет мороз (плохо для урожая); если же горошины катаются тихо, то будет метель, которая землю укроет теплым покрывалом.

Активно использовался горох и в знахарском деле – с его помощью лечили кожные заболевания: бородавки, лишай, мозоли и т. п. Горошиной прикасались к больному месту, а потом выбрасывали ее в колодец или бросали в растопленную печь. Но с помощью гороха можно было и зло причинить. Колдуны, желавшие кому-то навредить, закапывали на убывающей луне под дикой грушей горшок с горохом (при этом нужно было прочитать специальный заговор). Верили, что после такого обряда у порченого появится на теле столько чирьев, сколько горошин в горшке. Существовало поверье, что человек, съевший горох натошак, становился глазливым. В народе верили, что происхождению гороха мы обязаны Богородице, Которая плакала, когда Господь наказал людей за их грехи, а Ее слезы превращались в горошины. Название «Федор-поминальник» этот день получил за то, что 8 февраля, согласно поверьям, души умерших людей тоскуют по земле и стараются показаться живым. Чтобы согреть души родственников, спускавшиеся на землю холодной зимой, крестьяне 8 февраля насыпали на загнетку (ямка на предпечье, куда сгребают жар) теплую золу.

- Каков день – такова и весна.

- Федор Студит всю землю студит.

Если у вас что-то пропало, то именно на Федора Студита вы можете узнать, кто из подозреваемых вами людей виновен в краже. Для этого возьмите Библию и найдите главу о пророке Илии. Затем вложите в святую книгу бумажки с именами тех людей, которых вы подозреваете в краже. Кроме этого, вложите в книгу еще две записки. На одной из них должно быть написано: «Пропажа найдется», а на второй: «Те, на кого вы грешите, неповинны». После того как вы вложите в Библию все записки, прочтите трижды «Отче наш»:

Отче наш, Иже еси на небесех!

Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.

Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

Потом достаньте наугад одну из записок. Через Библию Бог пошлет вам ответ на ваш вопрос.

Именины празднуют: Аммоний, Ананий, Аркадий, Берта, Гавриил (Гаврила), Давид, Иван, Иосиф, Ирма, Климент (Клим), Ксенофонт, Мария, Павла, Петр, Симон (Семен), Федор.

## **9 февраля**

Перенесение мощей святого Иоанна Златоуста (438). К святителю Иоанну Златоусту принято обращаться во время тяжелого отчаяния.

Народное название: Иван Златоуст, Златоустьев огонь.

Приметы и обычаи: в этот день было принято чтить печной огонь, который выступал как заместитель живительного солнечного света в зимнее время. Делалось это для того, чтобы призвать в дом достаток, а на поля – плодородие.

На Руси достаток и богатство всегда противопоставлялись. Если достаток был символом Божьего благословения, то богатство и роскошь почитались за грех. Что же представляли собой зажиточные крестьянские дома?

Дом зажиточного крестьянина сразу бросался в глаза. Во-первых, он был двухэтажным. Во-вторых, выделялся обилием резных украшений. Если бедные русские крестьяне жили в так называемых комнатах вместе с птицей и скотиной, а целая семья спала на печи, то богачи размещались на втором этаже, в горницах. Второй этаж состоял из трех частей – избы, клети и сеней. В избе помещались печь, лавки, полати (своего рода антресоли, тянувшиеся от печи до противоположной стены, которые использовались как общая спальня).

Сени – это нежилое, неотапливаемое помещение, примыкающее к жилой части дома. В холодное время года они предохраняли жилое помещение от ветра и холода, а летом использовались для хозяйственных нужд и ночлега. Клеть также не отапливалась и предназначалась для хранения имущества. Первый этаж зажиточного дома назывался подклетью и был нежилым – там располагались хозяйственные помещения: мастерские, ткацкая, столярная и т. д. Обычно на первом этаже трудились наемные работники. Иногда в подклети располагалась мыльня – что-то вроде ванной комнаты.

Перед входом в богатый крестьянский дом строилось крыльцо. В бедных же домах вместо крыльца со ступенями у дверей располагался деревянный помост (предмостье), огороженный перилами.

Отличались зажиточные дома и размерами окон. В бедных домах окна вырезались маленькими и для сохранения тепла затягивались бычьей кожей, поэтому в избе было всегда очень темно. В богатых домах окна делались большие (красные) и малые и закрывались слюдой.

Мебель зажиточного крестьянского дома (встроенные лавки, полати, печь и т. д.) несильно отличалась от обстановки других изб. Только в самых богатых домах можно было найти стулья и главный символ достатка – деревянную кровать.

Обычно же крестьяне спали на печах, подкладывая под голову собственную одежду, а в теплое время года и вовсе на голых досках.

Судить о благосостоянии хозяев можно было по утвари и по тому, сколько городских вещей было в крестьянской избе. В конце XIX века зажиточные крестьяне могли приобрести керосиновую лампу, швейную машинку и т. д.

Но главным украшением любого дома были образа, и чем богаче были хозяева, тем больше икон висело на стенах.

На Иоанна Златоуста принято читать заговор на власть над людьми. Для этого в полдень идут в три церкви, в каждой церкви ставят по свече, мысленно говоря при этом:

Воск свечи от огня смягчает,

По свече вниз стекает.

Так бы и раб Божий (имя) был мягок и покладист

Передо мной, Божьей рабой (имя).

Как люди проповеди внимают,

Так и мои приказы пусть не знают отказов.

Аминь.

Именины празднуют: Гермоген, Дмитрий, Иван, Иосиф, Петр.

## **10 февраля**

Преподобного Ефрема Сирина (373–379). Этому святому принято молиться, если человека одолевают злоба или гнев.

Народное название: Ефрем Сирин, Ефремов день, Ефрем-ветродуй, прибаутник, запечник, сверчковый заступник, именины домового, домна, кудесы.

Приметы и обычаи: домового на Руси почитали и боялись. Жил он за печкой, а ночью надевал шубу хозяина и выбирался в комнату, чтобы проверить, как семья ведет хозяйство. Если он замечал где-нибудь беспорядок, то очень расстраивался: начинал вздыхать, шуметь, греметь посудой и разбрасывать вещи. Если же хозяйка не обращала внимания на предупреждения домового, то он мог рассердиться и покинуть дом или вовсе поджечь его.

Чтобы домовый не злился и оставался целый год добрым помощником, на Ефрема было принято его угощать. Для этого после ужина на загнеток (место в печи, куда сгребают жар) ставили горшок каши и обкладывали его углями, чтобы кушанье не остыло. Верили, что ровно в полночь домовый выходит из-за печи и ужинает. Знахари унимали разошедшегося домового кудесами (особый обряд). Для этого ровно в полночь во дворе дома резали петуха, а его кровь выпускали на голик (веник с обитыми листьями или просто связанные друг с другом прутья). Этим веником подметали дом и двор, читая специальные заговоры. Обряд нужно было провести, до того как запойют последние петухи. За свою работу знахарь всегда получал подарки.



- Ветер на Ефрема – к сырому году.
- Не к добру летнему Ефремов ветер.
- Ветер на Ефрема – лето будет сырое и холодное.
- Северный ветер к ночи стихает.

В этот день жена может заговорить злого мужа, который любит распускать руки.

Таких обрядов очень много, вот два самых сильных.

Наберите из поддувала печи девять камешков, положите их под левую подмышку и идите в баню. Бросьте камешки в кипящую воду и скажите:

Как эти камни вверх не всплывут,

Как они из кипятка не взойдут,

Вверх не поднимутся,

Так и руки моего мужа, раба Божьего (имя),

На меня никогда не поднимутся.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

На кладбище найдите три могилы с именами: Константин, Демьян и Соломон.

Поклонитесь каждой могиле и скажите:

Царствовали цари, и были они тихи

Перед истинным Христом, перед Небесным Творцом.

Звали тех царей: Демьян, Константин, Соломон.

Так бы и муж мой, раб Божий (имя),

Был тих, смирен передо мной,

Своей венчанной женой, рабой Божьей (имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Ефим (Юхим), Георгий, Ефрем, Исаакий, Охрим, Феодосий (Федосей), Хариса.

Имена: Ефим – в переводе с греческого означает «благочестивый», «священный», «благодарный». Ефим миролюбив, отзывчив и добр. Он сентиментален и любит анализировать поступки других людей. У него большой запас жизненных сил, и он очень трудолюбив. Но Ефим часто вступает в конфликты с окружающими его людьми из-за своей гордости и чрезмерного самолюбия. Жизнь Ефима была бы спокойной, если бы не его страсть к любовным переживаниям. Вместе с тем от своей жены он будет требовать непоколебимой верности.

## **11 февраля**

Перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца (107).

Народное название: Игнатий, Игнат, морозобитная былинка, битье морозное.

Приметы и обычаи: весна уже не за горами, но морозы продолжали зверствовать в это время на Руси, а над землей носились метели, поднятые нечистой силой и ведьмами, которые летали по небу вместе со снежными вихрями. Много бед такой ветер мог натворить: заметал дома, ломал деревья, снимал крыши. Крестьяне верили, что ведьмы не трогают только чертополох, которого очень боятся. Защитные свойства приписывались чертополоху из-за его колючек, так как считалось, что все острые предметы – это прекрасные обереги. Даже свое название это растение получило потому, что им якобы хорошо гонять чертей. Чтобы уберечься от порчи и происков злых духов, чертополох брали с собой в дорогу: заливали воском, давали застынуть и клали в ладанку.

Чтобы ведьмы не проникли в дом, печные трубы было принято окуривать чертополохом. С этой же целью по углам двора втыкали ветки этого растения.

Средством от дьявольских происков считался в южных и западных областях России зверобой. Согласно легенде, свою чудодейственную силу этот желтый цветок получил потому, что вырос рядом с Крестом, на котором распяли Спасителя, и впитал в себя Его святую кровь. Зверобой собирали на Ивана Купалу, засушивали и клали под порог дома или втыкали стебельки в щели. Во время первого весеннего выгона скотину окуривали зверобоем, чтобы ведьма не навредила.

Самым верным средством от злых духов считался чеснок, который, согласно поверьям, был сотворен самим Дьяволом. Тем не менее вся нечистая сила не терпела запаха чеснока и убегала куда глаза глядят. Скорее всего, такая вера в силу этого растения связана с его замечательными антисептическими свойствами. В домах, где активно пользовались чесноком, люди действительно реже подхватывали всевозможные заразные болезни, которые в старину считались происками нечистой силы. А во время падежа скота коровам, лошадям и другим домашним животным на шеи вешали нанизанный на ниточки чеснок. Зачастую этот способ предотвращал дальнейшее распространение болезни.

Крапива тоже считалась дьявольским растением, но тем не менее использовалась в качестве оберега, отгоняющего злые силы. Оберегом крестьянам служил и петров крест – растение, почитавшееся как один из символов распятого в Риме апостола Петра.

#### Рецепт

#### Поджарка

говядина – 250 г (или свинина – 170 г),

лук репчатый – 150 г,

томатное пюре – 20 г,

сало топленое – 15 г,

соль – по вкусу.

Мясо нарежьте кусочками весом 10–15 г, положите на подогретую сковороду с жиром и жарьте до готовности. Затем добавьте мелко нашинкованный пассерованный репчатый лук, томат-пюре, посолите и доведите до кипения. Подавайте поджарку на той же сковороде, с гарниром или без него. Гарнируют картофелем и отварными или припущенными овощами.

Именины празднуют: Авив, Герасим, Дмитрий, Игнатий (Игнат), Иона, Лаврентий, Лука, Мокей, Питирим, Роман, Филофей, Юлиан, Яков.

#### Толкования снов под этот день

- Коты дерутся – к похоронам.
- Яблоки есть – к здоровью.
- Рыбу чистить – к болезни.
- Танцевать – к метели.
- Очки примерять – к горьким слезам.
- Хор слышать и петь в нем – кто-то будет на вас жаловаться.
- Воровать – жизнь будете доживать в бесславии.
- Умножать, считать – к прибыли.
- Жаловаться кому-нибудь – к потере авторитета.
- Видеть слепого – крах всех надежд.

- Месяц молодой на небе – к влюбленности.

## 12 февраля

Собор вселенский учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. В XI веке возникла великая распря среди верующего народа. Одна часть верующих (их прозвали василиане) превозносила святого Василия Великого, другие (иоаннисты) выступали за святого Иоанна Златоуста, и третьи (григориане) возвеличивали Григория Богослова. На самом деле, учитывая заслуги святых, трудно было решить, кто из них достойнейший. Когда страсти уже накалились до предела, епископу Иоанну Евхаитскому было явление святых мужей. Великие учителя заявили: «Мы едино у Бога, нет среди нас ни первого, ни второго. Если назвать одного из нас, то за ним тут же следуют и другие... Просим тебя, прекрати спор и соедини в один день память о нас...» Епископ Иоанн поспешил к царедворцам и, рассказав им об увиденном, установил единый день памяти трех святых. Святому Василию Великому было принято молиться при открытии какого-нибудь дела, а Иоанну Златоусту – в тяжелом отчаянии.

Народное название: Василий, Васильев день, Василий Великий, звериный свадебник, звериный праздник.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня звери дерутся друг с другом, устанавливая свою территорию, где летом будут растить детенышей.

На звериный праздник к столу было принято подавать дичь.

- Ветер понесся – к сырому году.
- Снежные хлопья становятся крупными – к оттепели.
- Ранний прилет грачей.
- Приходят в сады зайцы или волки воют у жилья – будут еще суровые морозы.
- На снег выходят мыши – к скорой оттепели.

Знахари в этот день примиряют врагов и сводят разошедшихся супругов. Для этого покупают икону трех святых (Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста). На стол стелют новую скатерть, а на нее ставят икону. Зажигают три свечи и читают особый заговор на согласие и примирение враждующих:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Как есть Собор вселенских святых:

Василия, Григория и Иоанна —

И как они промеж собой близки,

Любовью и дружбой святой крепки,

Так бы и рабы Божьи (имена)

Любили и дружили меж собой,

Ныне, вечно и бесконечно.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

## Рецепты

### Жаркое из дичи

мясо дичи – 1 кг,

шпик – 100 г,

лук репчатый – 2 шт.,

сметана – 100 г,

мука – 1 ст. ложка,

соль, молотый перец, тимьян, майоран и зелень – по вкусу.

Подготовленные тушки дичи разрежьте на кусочки, натрите их специями и выложите на сковороду с предварительно обжаренным шпиком. Поместите сковороду в духовку и, когда мясо подрумянится, добавьте воду, нарезанные лук и зелень и тушите 1–2 часа. Во время тушения поливайте дичь образовавшимся соком и переворачивайте. Готовое жаркое выньте из жидкости, которую процедите, загустите мукой, размешанной в сметане. Подавайте жаркое с подготовленным соусом. В качестве гарнира подают жареный картофель или зеленый салат.

Именины празднуют: Василий, Григорий, Зенон, Зиновий, Иван, Ипполит, Климент (Клим), Петр, Савин, Федор, Феофил, Хрисия.

## 13 февраля

Бессребреников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицу Афанасию и дочерей ее Феодотию, Феоктисту и Евдоксию (311). К святым Киру и Иоанну обращались, прося излечения от всевозможных болезней. Святителя Никиту, затворника Печерского, епископа Новгородского (1108). К святому Никите Новгородскому было обращено много молитв. В том числе его просили защитить от пожара, к нему обращались воины, находившиеся на грани смерти во время сражения, и молили излечить от болезней глаз.

Народное название: Никита, хранитель молний, Никита-коник, Никита-пожарник.

Приметы и обычаи: раньше крыши крестьянских домов всегда украшал конек – символ солнца, крепкого хозяйства и мощи рода. Такой конек оберегает дом от несчастий, пожаров и молний. Поэтому святого Никиту, которому молились о защите от пожара, и прозвали в народе Никитой-коником.

- Луна светит – ясному дню путь указывает.
- Воробьи дружно собирают пух и перья вокруг курятников, утепляют свои укрытия – через несколько дней наступят сильные морозы.
- Галки и вороны кричат непрерывно – будет снегопад, а возможно и метель.

Знахари уже давно заметили, что люди часто ссорятся друг с другом именно 13-го числа. Поэтому на Никиту читают специальные заговоры-рассорки на мужей и их любовниц. Вот один из них. Купите новый гребень и, ломая у него по одному зубу, читайте такой заговор:

Не крестясь, пойду, не молясь, найду

Старое гнилое бревно, под ним засохшее дерьмо.

Там сидят черт с чертовкой,

Руки-ноги узлом завязаны,

Спинами друг к другу посажены.

Дерутся они, кусаются,

Страшными проклятиями бросаются,

Настрету-аз-ату встречаются,

Ненавистью друг к другу они маются.

Так бы рабы Божьи (имена) дрались, кусались,

Никогда не примирялись,

На веки вечные меж собой расстались.

И казалась бы она ему хуже засохшего дерьма.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Заговоренный сломанный гребень потом бросают под дверь соперницы.

Именины празднуют: Иван, Афанасий, Беатриса, Богдан, Виктор, Викторин, Диодор, Евдоксия, Илья, Кир, Клавдий, Никита, Никифор, Панас, Серапион, Феодотия, Феоктиста.

Имена: Иван – русская форма древнееврейского имени Иоанн, означающего в переводе «милость Божья». Главные черты характера мужчины, носящего имя Иван, – основательность, уравновешенность и незлобивость. Иван крайне честлюбив и поставленной цели добивается упорно. Тем не менее окружающие хорошо относятся к Ивану, ценя его спокойствие и уравновешенность. Он никогда не стремится командовать людьми, но если Ивану предложат руководящий пост, он не откажется, и для своих подчиненных он станет хорошим начальником. Иван не может пожаловаться на отсутствие внимания противоположного пола. Несмотря на это, Иван может похвастаться своей верностью и станет прекрасным мужем и отцом, заботящимся о благосостоянии семьи.

Толкования снов под этот день

- Видеть сопли – почувствуете себя беспомощным.
- Слезы – к радости.
- Деньги – к соблазну.
- Болеть – к здоровью.
- Прыгать и скакать – к разорению.
- Свечи зажигать – к испытанию.
- Свечи тушить – к покойнику.
- Махать веслом – самому умереть.
- Визжать – к страху.

## **14 февраля**

Предпразднество Сретения Господня. Мученика Трифона (250). Согласно церковным преданиям, святой Трифон спас своих односельчан от голода, силой молитвы изгнав с полей вредных насекомых. Но к святому Трифону в народе обращались, не только прося избавления от насекомых и крыс, но и во время скорби. А девушки просили святого Трифона послать им хорошего жениха, потому что в старину февраль был свадебным месяцем. Преподобного Петра Галатийского (429).

Народное название: Петр-полукорм, полукорма, Трифон-перезимник, Трифон-мышегон, Трифон, Трифонов день.

Приметы и обычаи: на Трифона в деревнях было принято заклинять мышей. Верили, что особое закливание может не только погубить грызунов, но и навсегда закрыть им дорогу в село. Для этого знахарь вынимал из середины скирды, с каждой из четырех сторон, по снопу, а из стогов брал по жмене сена. Все это он складывал в печь и поджигал раскаленной кочергой. Оставшаяся зола высыпалась в те места, откуда были взяты солома и сено. Во время обряда знахарь читал специальный заговор. Рядом со знахарем неотлучно находились хозяин дома и хозяйка, которая держала в руках каравай с солью и новое белое полотенце.

Крестьяне считали мышей и крыс созданиями Дьявола. Согласно преданию, мышь прогрызла дыру в борту Ноева ковчега, которую кошка заткнула своим хвостом. За это Господь, который кормит всех тварей земных, одной мыши не дает хлеба, и она вынуждена воровать его, вредя крестьянскому хозяйству.

С мышью на Руси связывались всевозможные приметы. Уходящие из дома мыши были предвестниками пожара; попавшая за пазуху мышь предвещала большую беду; если мыши прогрызали чью-то одежду или обувь, это означало, что человек скоро умрет.

Чтобы защититься от мышей, крестьяне обходили свой дом с пасхальной едой в руках или разбрасывали по углам скорлупки крашенных пасхальных яиц.

Мышей в старину связывали с зубами человека, поэтому верили: если мыши съедят остатки ужина, у хозяина дома заболят зубы. Первый выпавший зуб у ребенка бросали за печь со словами: «Мышка, мышка, поиграй и верни». Делалось это для того, чтобы у ребенка росли здоровые, крепкие зубы.

Согласно поверьям, в полночь 14 февраля на звезды мог смотреть только человек, родившийся в этот день. Крестьяне утверждали, что звезды на Трифона ознобом пытаются и ожигают мышинным огнем, и у несчастного, все-таки решившего взглянуть на небо, вначале заслезятся глаза, а потом его страшный озноб одолеет.

- Если к концу дня небо покрывается туманным слоем прозрачного белого облака – будет хорошая погода.

- Если ночь звездная – весна будет поздняя.

- Какова погода в этот день – таков и февраль.

- Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещает плодородие.

В этот день нельзя:

- Брать в руки острые предметы.

- Ставить свечи за упокой.

- Переступать через кочергу и веник.



- Мыться в бане.

В день Трифона лечат невралгию и подагру. Чтобы снять острую боль во время приступа невралгии, нужно разрезать горячее крутое яйцо на две половинки и тут же приложить их к больному месту. К тому времени как яйцо остынет, боль пройдет.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Василий, Давид, Перпетуя, Петр, Симон (Семен), Тимофей, Трифон, Трофим, Фелицитата, Фелиция.

## **15 февраля**

Сретение Господа нашего Иисуса Христа. Слово «сретение» в переводе с церковнославянского языка означает «встреча». Церковь установила этот праздник в память о том, что на сороковой день рождения Иисуса Христа Его родители Дева Мария и Иосиф пришли в Иерусалимский храм, чтобы по еврейскому закону принести за своего ребенка жертву Богу. В это время в храме находился праведный Симеон, который, по библейскому преданию, усомнился в словах пророка Исайи, утверждавшего, что Спаситель родится от непорочной Девы. В тот момент, когда он высказал свое сомнение, ему явился ангел и сказал, что он до тех пор не умрет, пока своими глазами не увидит исполнение пророчества. И вот, духовно узрев во Младенце Иисусе Спасителя, Симеон взял его на руки и произнес: «Боже! Ныне отпускаешь Ты меня, раба Твоего, Владыка!..» Именно в память об этой встрече Богомладенца Христа с Симеоном дано название этому дню.

Народное название: Сретение Господне, Сретение, сретенские морозы, сретенские оттепели, зимобор, Семен Богоприимец.

Приметы и обычаи: если в богословском толковании Сретение означает встречу Старого Завета с Новым, то в народном сознании в этот день зима с весной встречались. Боролись они за право властвовать над землей, поэтому и погода в это время такая неустойчивая. Чтобы помочь весне, выходили в этот день деревенские мужики на улицу и устраивали зимоборы (ритуальные кулачные бои). Одна часть дерущихся одевалась в кафтаны, другая – в шубы. Если побеждали те, кто был одет в кафтан (летнюю одежду), то и весна должна была вскоре победить зиму.

На Сретение в западных областях России наши предки несли в церкви на освящение свечи, которые назывались громницкими. Считалось, что такие свечи «громят бесовскую силу».

На Сретение святили воду, которая считалась прекрасным средством от всевозможных болезней.

- Если в этот день оттепель – весна будет теплой; если метель случится – весна поздно в окно постучится.
- Если проглянет солнышко – первая встреча зимы с весной состоялась, а не проглянет – ожидай морозов.

- Если холода на Сретение завернут – весна будет холодная и поздняя.
- На Сретение капель – хороший урожай пшеницы, ветер – плодородие фруктовых деревьев.
- Снег через дорогу несет – к неурожаю, поздней и холодной весне; если снег по дороге несет – и в квашне поведет (хлеб уродится).
- Тот, кто в этот день украдет, потеряет все, что нажил за всю жизнь.
- Если на Сретение вам встретится человек без ног, то вам грозит несчастье. Чтобы его избежать, тут же скажите:

Бог имеет три имени,

А я имею помощь Его, Бога моего.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

- На Сретение не продают молоко из дому.
- На Сретение яйца не бьют и не варят – это к бесплодию.

Именины празднуют: Гавриил (Гаврила), Иордан, Мария.

Толкования снов под этот день

- Ехать по дороге – вы окажетесь в тупике.
- Пить вино – к тоске по прошлому.
- Рыть яму – к пропаже скота.
- Искать что-либо – к сомнениям в супруге.
- Слышать смех – к оскорблению.
- Самому смеяться – к отчаянию.
- Фрукты или ягоды есть – к радости.

## **16 февраля**

Попразднование Сретения Господня. Праведного Симеона Богоприимца и Анну Пророчицу (I). Симеону Богоприимцу принято было молиться при болезнях младенцев. Основанием к этому послужило то, что, согласно церковным преданиям, Симеон принял

на руки Младенца Иисуса Христа в Иерусалимском храме. Этот святой всегда изображается на иконах с Младенцем на руках. А святой Анне наши предки молились, прося защиты от молнии и пожаров. Мученика Власия, Кесарийского пастуха (III).

Народное название: Анна, Семен и Анна, Семен Богоприимец, хранитель младенцев, Власий – большие лужи, починки, по сохе поминки.

Приметы и обычаи: во многих областях России после сретенской оттепели всей семьей принимались за починку летней сбруи и подготовку к весенним полевым работам. Недаром появилась поговорка: «Готовь телегу зимой, а сани – летом». К работе приступали помолясь, рано утром. Отсюда и пошли названия этого дня – починки и по сохе поминки. Мужики правили упряжь и сельскохозяйственные орудия, а бабы чинили порванную за зиму одежду. А вечером всей семьей угощались традиционной для этого дня саломатой – жидкой пшенной кашей с салом или маслом. Существовало поверье, что в этот день расшалившийся домовый ночью заезжает лошадей. Чтобы отпугнуть его от лошади, нужно привязать к ней кнут и онучи (обвертки на ногу, что-то вроде портянок, которые надевались под сапоги и лапти). Дух решит, что на лошади сидит хозяин, и не осмелится подойти. Считалось, что в это время случаются сильные оттепели, поэтому и называли Власия «большие лужи».

Празднование Масленицы на Руси обычно приходится на конец февраля – начало марта. Во время празднования принято печь блины и угощать ими не только членов своей семьи, но и знакомых. А знахари заговаривают эти блины, делая с их помощью привороты. Помните, что привороты на блинной неделе – самые крепкие во все дни, вплоть до Великого поста. Вот один из таких приворотов:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Масленицу прославляю,

А раба Божьего (имя) блином поминаю.

Как люди тянутся к масленным блинам,

Так пусть и раб Божий (имя) тянется ко мне,

К своей венчанной жене.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Такими заговоренными блинами угостите своего мужа.

Рецепты

Сальник

крупа гречневая – 100 г,

печень говяжья – 50 г,

лук репчатый – 30 г,

морковь – 25 г,

сало – 10 г,

яйцо – ¼ шт.,

шпик – 100 г,

соль – по вкусу.

Печень поджарьте с мелко нарезанным луком и морковью, добавьте рассыпчатую гречневую кашу, пассерованный лук, рубленые вареные яйца и сало. Массу положите на пласт нутряного сала, придайте изделию овальную форму, обжаривайте и запекайте в духовке.

Именины празднуют: Гавриил (Гаврила), Адриан (Андриан), Азарий, Анна, Власий (Влас), Диодор, Дмитрий, Клавдий, Николай, Роман, Святослав, Симон (Семен).

Имена: Гаврила – в переводе с древнееврейского означает «Божья твердыня». Гаврила – прирожденный лидер, он рационален и себялюбив, но к людям в целом относится хорошо. Правда, сходится он с людьми трудно, а вот расстается легко. Гаврила не сентиментален и никогда не будет печалиться о былом. Он обладает аналитическим складом ума и никогда не позволит чувствам взять над ним верх. Гаврила никогда и никому не станет навязывать своего мнения, но и не потерпит указаний, а если даже и выслушает совет, то все равно потом сделает по-своему. Мужчина с таким именем хороший семьянин, требовательный, но справедливый и любящий отец.

## **17 февраля**

Преподобного Исидора Пелусиота (около 436–440). Благоверного великого князя Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского (1238). Святой князь с маленькой дружиной отважно вступил в бой с ордой хана Батыя на реке Сить (на границе Тверской и Ярославской областей) и пал в этом бою, до последнего не желая отступать. Преподобного Николая Исповедника, игумена Студийского (868).

Народное название: Николай, Никола, Никола студеный, Николай-студенит, волчий сват, маковый закат, новоезерские морозы.

Приметы и обычаи: февраль богат ветрами. Вот почему именно в этом месяце ведуны используют в основном те заговоры, которые читаются на ветер, например привороты. Вот один из них:

Пойди, ветер, не к облакам, пойди, ветер, не по низам,  
А к рабу Божьему (имя), к его мозгам.  
Пусть он думает, страдает, ни минуты покоя не знает,  
Имя мое всюду поминает:  
Со всеми и везде, в поле, в избе, в кровати и на полатах.  
Пусть не заснет, в мыслях и вслух меня зовет,  
Меня, свою жену, Божью рабу (имя).  
Или такой заговор на разлуку мужа с любовницей, который тоже читают на ветер.  
Иду я не дорогой, иду не тропой,  
Иду я третьей ногой.  
Третья нога укажет, дорогу покажет.  
Там, где чисто поле лежит,  
В поле стол дубовый стоит,  
За столом черт с чертовкой сидят:  
Спинами вместе, лицами врозь.  
Дерутся они, царапаются,  
Продыху и покоя не знают,  
Ни днем, ни ночью не отдыхают.  
Так бы и раб Божий (имя) с рабой Божьей (имя) ругались,  
Слово за слово препирались,  
Спинами друг к дружке сидели,  
В разные стороны глядели.  
Моим словам ключ, замок.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

В этот день лечат поджелудочную железу: 400 г коры осины залейте водой так, чтобы она полностью находилась в воде. Затем прокипятите 30 минут на медленном огне, дайте настояться 1 час и пейте по полстакана настоя 2 раза в день перед едой.

- Красноватая луна – на большой ветер.
- Февраль – время звериных свадеб.
- На студеного Николу снега навалит гору.
- Никола студеный на мороз тороват (щедр).
- Редкий год на Руси в этот день не бывало морозов.
- Воробьи прячутся в солому – мороз крепчает.
- Вьюги да метели под февраль полетели.

Именины празднуют: Исидор (Сидор), Авраамий, Георгий, Иван, Иосиф, Кирилл, Констанция, Николай, Фалалей, Юрий.

Имена: Сидор – русский вариант имени Исидор, что в переводе с греческого означает «дар богини Изида». (Изида – египетская богиня плодородия, воды и ветра.) Сидор – человек общительный, но крайне вспыльчивый; старательный, инициативный работник, но редко добивается успеха, так как склонен совершать необдуманные поступки. Остроумный и веселый Сидор легко раздает обещания и так же легко их не выполняет. Сидор считает своим долгом лишь подавать идеи, а вот всю самую тяжелую работу придется выполнять кому-то другому. Но если уж Сидор решит жениться, то супруге будет верен, а для своих детей станет прекрасным, любящим и заботливым отцом. Мужчины, носящие имя Сидор, как правило, гостеприимные хозяева, которые любят приглашать к себе шумные компании друзей.

Толкования снов под этот день

- Слышать во сне птиц – к радостному известию.
- Кланяться – к унижению.
- Кормить свинью – к серьезному испытанию.
- Чавкать – к сытой, беззаботной жизни.
- Листать во сне журнал – к измене супруга.
- Икать во сне – к испугу.
- Чесать во сне нос – к затруднению в делах.

## 18 февраля

Мученицу Агафью (251). Согласно церковному преданию, когда на острове Сицилия (родина святой) началось извержение вулкана Этна, верующие взяли одежду с гробницы Агафьи и вышли с ней навстречу потокам лавы – извержение прекратилось. Поэтому Агафья считается защитницей от пожаров. К этой же мученице крестьяне всегда обращались с просьбой вылечить скот от всевозможных болезней. «Взыскание погибших» икону Божьей Матери (XVII).

Народное название: Агафья, Агафья-коровница, скотница, Агаша-коровница, голиндуха (голодуха), коровятницы, скотницы.

Приметы и обычаи: существовало поверье, что в этот день по деревням бродит коровья смерть в образе черной кошки, собаки, коровьего скелета или отвратительной старухи. Особенно опасным этот дух считался именно на Агафью, ведь с этого времени начинался отел. Чтобы оградить себя от злого духа, крестьяне проводили обряд опаживания, после которого коровья смерть не могла попасть в село. Тогда она уходила в лес, где всю зиму бродила по болотам, до тех пор пока не потеплеет и скотину первый раз не выгонят на вольный выпас. Тогда она, чахлая и изголодавшаяся, снова пробиралась к людям, но если ей не удавалось добраться до скотины, снова убегала в лес или степь.

18 февраля поили скотину святой водой, а в хлев клали лапти, обмоченные в дегте (очень хороший оберег). Чтобы отогнать коровью смерть, жгли вереск и колючие травы, чей дым отпугивал нечистых духов. Жгли травы на сковородах, потому что вся нечисть боится этой утвари, напоминающей своей формой живительное солнце. Желая охранить свой дом от пожара, крестьяне на Агафью освящали в церквях хлеб и соль, которые потом хранились в избе целый год, оберегая ее от огня. Если же все-таки случалось несчастье, такие освященные хлеб и соль бросались в пожар, чтобы потушить огонь, или в противоположную от деревни сторону – в поле, чтобы огонь последовал за «угощением» и оставил людей в покое.

Считалось, что на Агафью из ада поднимаются нечистые духи и, превращаясь в птиц, заглядывают через печные трубы в дома. Чтобы оградить себя от нечисти, вечером замазывали трубы глиной, крепко-накрепко закрывали, а на загнетке курили чертополох. Если же заранее не принять меры предосторожности, то в доме обязательно селилась нечистая сила. Выжить ее было трудно – требовался опытный знахарь. Так как 18 февраля чтят икону Божьей Матери «Взыскание погибших», то в этот день следует молиться о тех, кто умер насильственной смертью. Вот одна из таких молитв:

Взыщи, Господи, погибшую душу раба Божьего (имя), аще возможно есть помилуй!

Неизследимы судьбы Твои.

Не постави во грех сей молитвы моей.

Да будет святая воля Твоя!

Если у вас нет точных данных, подтверждающих гибель пропавшего человека, то следует молиться о нем как о живом, потому что для Бога все живы, кроме отступников веры.

Оберег для пропавших без вести читается до заката.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Ангелов святых рать,

Не дайте у раба Божьего (имя) душу забрать

Ни первому злодею, ни второму и никакому.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Агафья, Антоний (Антон), Василиса, Макар, Полиевкт, Феодосий (Федосей), Феодулия, Элладий.

## **19 февраля**

Преподобного Вукола, епископа Смирнского (около 100).

Народное название: Вукол, Вукол-телятник, телятник, телятницы, жуколы.

Приметы и обычаи: крестьяне издревле считали, что именно с этого дня начинаются весенние отелы коров. Поэтому на Вуколу (в переводе с латыни означает «пастух») было принято задабривать домового, в некоторых областях России ассоциирующегося с дворовым (духом дома, присматривающим за дворовыми постройками и скотиной). Хозяйки просили сурового духа позаботиться о новорожденных телятах и готовили ему угощение. В миску с парным молоком крошили хлеб, а потом это лакомство ставили у печки. Верили, что такая еда – самая любимая у домового.

Во многих областях России было принято отелившуюся корову или обьягнившуюся овцу окуривать чабрецом, чтобы молоко не было кислым, а детеныши росли здоровыми. Чабрец, или, как его еще называли, богородская трава, считался прекрасным оберегом, который может отпугнуть любую болезнь. Недаром его еще называли «продли жизнь».

Жуколами в старину называли телят, рожденных в феврале.

- Морозы на Вуколу обещают бурную весну, сухое и жаркое лето.



- Чем на Вуколу-телятника холоднее, тем теплее в марте.

В селах знахари на Вуколу раздавали хозяйкам куски подсоленного хлеба, заговоренные на легкий отел коров. Тот, кто знал этот заговор, всегда был уверен в том, что его корова легко отелится и теленок никогда не погибнет.

Хлев мой стоит на горе, на подвосточной стороне.

Идут мимо: Царица Небесная, Михаил Архангел,

Николай Чудотворец.

С ними 12 ангелов, 12 архангелов, 12 апостолов.

Я им помолюсь, я им поклонюсь:

Погладьте и поладьте мою коровушку по ее бокам, по ее костям.

Пусть она легко отелится и не притомится.

Молочко, пойдя из хрящиков, из косточек прямо в жилочки,

Из жилочек в вымечко, из вымечка прямо в житечко,

Из житечка в подоенку, из подоенки в криночки,

С кринок в сметанку, в желтое масло.

Будьте вы, мои слова, крепки и лепки

Отныне и до веку веков.

Ветром их не сдует, водой не снесет.

Щука в море, ключи во рту.

Как щуке зубы не разжимать, ключи не вынимать,

Так мою коровушку порчей не сгубить,

Не украсть ее и не убить.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

А чтобы новорожденный теленок был крепок, здоров и не поддавался сглазу, протрите его полотенцем от хвоста к шее со словами:

Хозяин мой, домовый дедушка,<

> Возьми этого теленка в соседушки.

Сам не обижай и врагам в обиду не давай.

Именины празднуют: Мария, Варсонофий, Василий, Вукол, Дорофея, Иван, Каллиста, Максим, Марфа, Севастьян, Фауст, Феофил, Фотий, Христина (Кристина), Юлиан.

Имена: Мария – по одной из версий переводится как «печальная» или «горькая». По другой версии, это имя связывается с древнееврейским словом, означающим «отверженная». В православной традиции имя Мария переводится как «госпожа». В характере женщины, носящей имя Мария, строгость и сдержанность сочетаются с добросердечностью и страстностью. Какие именно качества разовьются у Марии, зависит от ее окружения и условий жизни. С незнакомыми людьми Мария ведет себя сдержанно, зато со своими родными и близкими она – само очарование, всегда весела и жизнерадостна. Самое главное в жизни – ее дети, ради которых она готова горы свернуть. К сожалению, интересы окружающих Мария не принимает в расчет, когда речь заходит о ее ребенке. Женщина с таким именем может сделать неплохую карьеру, но никакие успехи на работе не заставят ее забыть о семье, которая для нее всегда на первом месте.

## **20 февраля**

Преподобного Парфения, епископа Лампсакийского (IV). Преподобного Луку Еладского (около 946).

Народное название: Лука, Феня – спасовы коренья, могущница.

Приметы и обычаи: считалось, что 20 февраля – самый лучший день для приготовления лекарств из целебных кореньев и трав, которые собирали в течение предыдущего лета. В народе верили в чудодейственную силу растений и кореньев. Считалось, что они могут не только избавить человека от тяжелых болезней, но и наделить его красотой, силой, богатством и защитить от врагов. Некоторые были настолько редки, что дорогу к ним знали только посвященные люди, которые в народе назывались зелейниками или травознаями. Таким волшебным растением была, например, разрыв-трава, или, как ее еще называли, прыгун-трава. Эту траву наделяли свойством разрушать железо, сталь, золото, серебро или медь. Существовало поверье, что разбойники зарывали в землю награбленное имущество на заранее определенный срок, а ларцы с сокровищами запирали железными ключами, которые потом бросали в воду. Поэтому, даже если какому-нибудь счастливчику и удавалось найти заветный ларец, то открыть его он не мог: замок не давала открыть нечистая сила. В таких случаях была необходима разрыв-трава, за которую кладоискатели готовы были заплатить немалые деньги.

Естественно, что достать такую волшебную траву было непросто. Необходимо было найти гнездо черепахи (на Руси это существо считалось волшебным). Потом выжидали, когда черепаха покинет на время гнездо с яйцами. Тогда гнездо спешно огораживали гвоздями, делая что-то вроде плотного забора. Потом знахарь снова прятался и поджидал,

когда черепаха вернется к гнезду. Естественно, что животное не могло попасть в гнездо и снова уходило на какое-то время, а потом возвращалась, неся в зубах волшебную траву, от прикосновения которой гвозди разрушались в пыль. Тогда уже знахарь подходил открыто к гнезду и прятал траву в разрезе, который он заранее делал на левой руке. Держали эту волшебную траву именно в левой руке, потому что, если взять траву в правую руку, то потом ею нельзя будет брать железные предметы: ножи, оружие и т. п.

Считалось, что родившийся в этот день становился грамотным травником.

- На Луку полуденный ветер (южный) – к урожаю яровых.
- Начало на Луку таять с северной стороны – к теплomu лету.
- Синие облака плывут – тепло несут.
- Солнце заходит красно – к холодному лету, к ветрам колючим (холодным и сильным).
- На Луку принято печь пирожки с луком.
- Пришел Лука – поминай предков.

Если этот день совпадает с новолунием, то, чтобы ни у кого в вашей семье не было припадков, замесите тесто на пироги и, вымешивая его, читайте шепотом такие заговорные слова:

Святая Божья Мать, испеки Божий дар из муки.

Кто Твой святой хлебушек съест,

К тому никогда не подступит бес.

Таким заговоренным хлебом или пирогами в этот же день угостите всех домочадцев.

## Рецепты

### Пирожки с зеленым луком

мука – 3 стакана,

яйцо – 1 шт.,

вода – 0,5 стакана,

зеленый лук – 250 г,

укроп и петрушка – 50 г,

масло топленое – 30 г,

молотый перец – 0,5 ч. ложки,

соль – по вкусу.

Замесите тесто из муки, яйца и воды, добавьте к нему немного соли. Полученное тесто разделите на 10 частей. Каждую часть скатайте в шарик и оставьте на 10–20 минут. По прошествии необходимого времени раскатайте шарики в лепешки. Лук нашинкуйте, добавьте к нему масло и пассеруйте на сковороде в течение 10–15 минут. Добавьте к жареному луку мелко нашинкованную зелень, перец, все посолите и наполните полученной начинкой пирожки. Выпекайте пирожки в кипящем жире, как пончики.

Именины празднуют: Лука, Парфен, Петр.

## **21 февраля**

Великомученика Феодора Стратилата (319). Согласно церковным преданиям, святой Феодор убил громадного змея, жившего в пропасти рядом с родным городом мученика – Евхаитом (северная часть Малой Азии). Страшное чудовище держало в страхе всю округу, пожирая людей и животных. Пророка Захарию Серповидца из 12-ти (около 520 до Р. Х.), который предсказал множество подробностей из жизни грядущего Мессии. Свое прозвище Серповидец пророк Захария получил за то, что однажды ему было видение огромного свитка в виде серпа, летающего по воздуху.

Народное название: Захарий, Захар, Захарий Серповидец, Захар Серповидец, именины серпа, Серповидец.

Приметы и обычаи: на Захара было принято ладить (готовить, чинить) серпы, готовя их к будущим посевным работам. Их осматривали, протирали, затачивали, кропили крещенской водой и т. д. К серпу на Руси относились с уважением, так как без него не обходилась ни одна жатва – важная работа, от успеха которой зависело благополучие крестьянской семьи. Отзывались о серпе всегда уважительно, оценивая его «помощь» в работе: «Маленький, горбатенький, а все поле обскакал».

Считалось, что святой Захарий Серповидец спускается в этот день на землю, чтобы проверить, готовы ли крестьяне к будущим сельскохозяйственным работам. Особенно внимательно он осматривает серпы, которые в народном сознании часто идентифицировались с серпом месяца.

Серп почитался на Руси еще и потому, что все железные предметы воспринимались крестьянами как прекрасные обереги от происков нечистой силы. Дело в том, что изготовление железа, наряду с выпечкой хлеба и ткачеством, воспринималось как преобразование хаоса (некой первичной, бесполезной материи) в полезные для человека предметы. Железо, которое в народном представлении символизирует собой мир людей, закаливается в огне и в воде, что придает ему особые магические свойства. Железо в народном сознании ассоциировалось с твердостью, прочностью, а следовательно, долговечностью. Также железо связывалось с огнем, который наделялся могучей

очистительной силой. Все эти признаки делали железные предметы символами здоровья и долголетия.

- Горите, дрова, жарко – приедет Захарка на писаных санках.
- Гусь хлопает крыльями, купается в снегу – к оттепели.
- Дым из трубы стелется по земле – будет снегопад.
- Собака ложится на снег – скоро потеплеет, валяется в снегу – назавтра будет вьюга.

Именины празднуют: Захар, Макар, Никифор, Поликарп, Савватий (Савва), Степан, Федор, Филадельф.

Толкования снов под этот день

- Кто в этот день увидит гроб – долго жить будет.
- Сливки пить – к богатой жизни.
- Штопать – к разорению.
- Имя свое во сне услышать – к неприятности.
- Самому кого-то окликать – к вестям издалека.
- Замки закрывать – к судному делу.
- Огород копать – к тяжелому известию.
- Разглядывать себя в зеркале – к болезни.
- Выносить мусор из дому – к отъезду.
- Коней запрягать – быть обманутым.

## **23 февраля**

Священномученика Харлампия и с ним мучеников Порфирия, Ваптоса и Феоктиста (202). Святому Харлампию было принято молиться, прося защиты от внезапной смерти без покаяния (например, во время эпидемий). Также он почитался как покровитель чиновников. Преподобного Прохора Лебедника, Печерского (1107). Свое прозвище Лебедник святой Прохор получил за то, что вместо хлеба питался лебедой. Когда на Руси был великий голод, святой Прохор лично пек из лебеды хлеб и раздавал его нуждающимся. Согласно церковному преданию, благословленные святым хлеба были вкусными и сладкими, а некоторые считали их даже лучше пшеничных. Мучениц дев Еннафу, Валентину и Павлу (308).

Народное название: Прохор, Прохоров день, Харлампий, Валентина, Прохор-весновей.

Приметы и обычаи: в этот день в селах мужики собирались на сход: выслушивали доклады старост, а потом решали: оставить старых или избрать новых. Сельского старосту выбирали обычно на три года, но могли и досрочно отстранить от занимаемой должности, если он совершал серьезный проступок: например, тратил общественные деньги. Всякий раз, когда на селе менялся староста, из сельских мужиков выбирались учетчики (ревизоры), которые проверяли правильность действий старосты. Помимо старосты на селе каждый год выбирались раскладчики, которые распределяли между поселянами подати и повинности, исходя из благосостояния каждой семьи. Также выбирался и десятник, в чьи обязанности входило собирать сход, вызывать к старосте крестьян для беседы, разносить повестки и т. д. Должность эта была хлопотной и неблагодарной, и в идеале ее должны были занимать все мужики деревни по очереди (каждые полгода десятник переизбирался). Но на практике эту должность занимали только молодые люди, у которых еще не было денег, чтобы откупиться от неприятных обязанностей. Выбирали также сельского писаря, сборщика податей, сторожа (караульного) для сельской лавки.

- На Прохора зимушка-зима заохала (скоро уже зиме конец).
- На Прохора февраль хоть злится, но весну чувствует.
- Пришел Прохор – весна заглянула во двор.
- С Прохора морозы слабеют.
- Сильный мороз чаще всего бывает ночью.
- Прольет Власий (день памяти 24 февраля) масла на дорогу – зиме убирать ноги пора за Прохорами следом.
- Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- Февраль три часа прибавляет.

Именины празднуют: Валентина, Анна, Антоний (Антон), Аркадий, Ваптос, Василий, Всеволод, Гавриил (Гаврила), Галина, Геннадий, Григорий, Дмитрий, Иван, Карп, Лука, Логин (Логвин), Маркиан (Марк), Мартирий, Павла, Пимен, Порфирий, Прохор, Симон (Семен), Харлампий.

Имена: Валентина – в переводе с латыни означает «сильная», «здоровая», «крепкая». Валентина всегда строга к себе, но доброжелательна с окружающими. Она умеет ценить чужие достоинства и прощать недостатки. Валентина обладает мягким, добрым и отзывчивым характером и всегда искренне пытается помочь своим друзьям, подчас забывая о собственных интересах. К сожалению, Валентина очень доверчива, и ею просто манипулировать. Женщина с таким именем – хорошая хозяйка, но семейную жизнь ей устроить непросто, потому что серьезность Валентины отпугивает многих потенциальных женихов. Валентине нужно научиться легче относиться к жизни. К сожалению, ей

недостает чувства юмора, поэтому безобидные шутки она порой воспринимает как злые насмешки.

## **24 февраля**

Священномученика Власия, епископа Севастийского, и с ним двух отроков и семь жен (около 316). К святому Власию было обращено много молитв: при различных заболеваниях горла, о благополучии и здоровье скота, о благословении Божьем над домом и об изобилии плодов земных. Вера в то, что святой Власий покровительствует скоту, была связана с одним из церковных преданий: однажды бедная вдова пожаловалась святому на то, что волк утащил поросенка. Тогда святой помолился, и все увидели, как волк вернулся назад и принес бедной женщине поросенка.

Народное название: Власий, Власий – скотий бог, Власий – сшиби рог с зимы, Власья борода в масле, Волос, Власьев день, коровий праздник, власьевские морозы.

Приметы и обычаи: во времена язычества на Руси поклонялись богу Велесу (или Волосу) – покровителю скота, или, как его еще называли, скотиному богу. После принятия Русью крещения образы могучего славянского бога и святого Власия смешались в народном сознании.

В этот день служились молебны в честь святого, а крестьянки несли в церковь коровье масло и клали его перед иконой угодника. Отсюда и пошла поговорка: «У Власия борода в масле». Крестьяне же приводили к церкви коров, которых батюшка кропил святой водой.

В этот же день крестьяне шли в хлев, обходили его с образами, окуривали ладаном, а скот кропили крещенской водой. Потом выходили за околицу и рассыпали вокруг деревни угли и золу, чтобы закрыть дорогу коровьей смерти.

Если же беда все-таки приходила в деревню, то крестьяне, посоветовавшись, проводили обряд опахивания. Обряд этот проводят женщины. Рано утром старая и уважаемая на селе женщина, которую называли повещалкой, обходила все деревенские дома и заручалась согласием крестьянок. Те, в знак принятия договора, обмывали руки водой и вытирались ручником (полотенцем), который носила с собой повещалка. После этого всем мужчинам и мальчикам велели ни в коем случае не выходить на улицу. Ровно в полночь повещалка в одной рубахе, простоволосая выходит на улицу и с дикими криками начинает бить в сковороду. Услышав ее крики, женщины выходят на улицу, вооружившись кто чем: ухватами, серпами, вениками и т. п. Мужчины запирают ворота, загоняют скот в хлев и привязывают собак. После этого повещалка, скинув рубаху, начинает читать специальные заговоры, а одна из крестьянок впрягается в соху и три раза подряд опахивает ею вокруг деревни. Остальные верхом на метлах, в одних рубашках, с распущенными волосами идут за ней следом, читая специальный заговор.

Существовал древний обычай, согласно которому на Власия от какой-нибудь скотины отрезали клочок шерсти и плели из него оберег: самым лучшим считался пояс. Крестьянки в

этот день пекли пироги, по форме напоминающие солнце – призывая тем самым на землю свет и тепло.

- Власьевские морозы завершают зиму.
- Власий днем корове бок нагреет, ночью – рог оборвет (заморозит).
- Власий на дворе – весна на горе.
- В иную пору мороз обожжет и на Власия до слез.
- Пришел Влас – держи рукавицы про запас.
- Три утренника (морозных дня) до Власия, да три – после Власия, а седьмой – на день Власия.

#### Рецепты

Морковь со сметаной (начинка для пирогов)

морковь – 400 г,

яйца – 2 шт.,

мука пшеничная – 1 ст. ложка,

сметана – 6 ст. ложек,

жир – 6 ст. ложек,

сахар – 1 ст. ложка,

бульон, зелень и соль – по вкусу.

Морковь очистите, промойте, пропустите через мясорубку и обжарьте в жире. Выньте морковь из сковороды, а в оставшемся жире обжарьте муку и, охладив ее, соедините со сметаной. Добавьте сюда же морковь, сваренные вкрутую рубленые яйца, зелень, соль и немного бульона. Все это хорошо размешайте.

Именины празднуют: Влас (Власий), Всеволод, Гавриил (Гаврила), Дмитрий, Захар, Порфирий, Феодора (Федора).

#### **25 февраля**

Святителя Мелетия, епископа Антиохийского (381). Святителя Алексия, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1378). Святому Алексию принято молиться при всевозможных болезнях глаз.



Народное название: Мелетий, Алексей.

Приметы и обычаи: в этот день в некоторых областях России, там где обряд не проводили в день Никифора и Панкрата, крестьяне выносили на улицу различное зерно, закаливая его перед предстоящим севом. Вместе с зерном на мороз выносили лен и прялки, в надежде что будут иметь чистые, белые и ровные нитки и холсты. На Мелетия вы можете погадать на то, что ждет вас в течение дня. Утром выньте из колоды одну карту и загляните в таблицу, которая приводится ниже. Найдите там по названию такую же карту, какую вы вынули из колоды, и прочитайте предсказание. Прежде чем вынуть карту, прочтите такой заговор на правдивое гадание:

36 картей четырех мастей,

Скажите, не соврите: что меня нынче ждет?

Что мне этот день принесет?

Значения карт

Туз пик – служебные неприятности.

Туз червей – любовная постель или надежда.

Туз бубен – сообщение, удивление.

Туз трэф – нечаянная радость.

Король пик – удар, неожиданное испытание.

Король червей – покровительство, поддержка.

Король бубен – встреча с единомышленником.

Король трэф – измена.

Дама пик – предательство.

Дама червей – соучастие в неблагоприятном деле.

Дама бубен – встреча с соперницей.

Дама трэф – будете иметь дело с бессердечным человеком.

Валет пик – кража.

Валет червей – встреча с глупцом.

Валет бубен – приятное знакомство.

Валет треф – ложь, клятвопреступление.

Десятка пик – у вас попросят в долг.

Десятка червей – прибыль, успех в делах.

Десятка бубен – приятное известие.

Десятка треф – ухудшение отношений на работе.

Девятка пик – колкие замечания, обмен «любезностями».

Девятка червей – страдание, потеря покоя.

Девятка бубен – заверения в любви.

Девятка треф – желание отомстить.

Восьмерка пик – перемена места работы или проблемы на службе.

Восьмерка червей – легкая добыча.

Восьмерка бубен – сожаление о содеянном.

Восьмерка треф – размолвка, развод, расставание.

Семерка пик – унижительные выяснения отношений.

Семерка червей – кто-то сплетничает у вас за спиной.

Семерка бубен – тайные встречи, пустое времяпровождение.

Семерка треф – угрозы, скандал.

Шестерка пик – болезнь, дорога в больницу.

Шестерка червей – слежка, предательство.

Шестерка бубен – сообщение, которому можно верить.

Шестерка треф – путь, связанный с риском.

Именины празднуют: Алексей, Антоний (Антон), Вассиан, Евгений, Констанция, Мария, Мелетий.

Толкования снов под этот день

- Если вы в эту ночь увидели во сне лису, то скоро вам придется хитрить и изворачиваться.

- Вязать варежки – к приезду скучного гостя.
- Видеть седые волосы – к страданию и горю.
- Квас пить – будете слушать льстивые речи.
- Семечки лузгать – терпеть интриги.
- Гладить белье – кто-то по вам сильно скучает.
- Красить волосы – к неожиданным изменениям в жизни.
- Оглядываться по сторонам – предупреждение свыше: будьте осторожнее.
- Блуждать – денежные затруднения.
- Искры видеть – к скандалу, нервному потрясению.

## **26 февраля**

Преподобного Мартиниана (V). Этому святому было принято молиться, борясь с плотской страстью. Преподобную Зою и Фотинию (Светлану) (V).

Народное название: Мартиниан, Мартын, Мартынов день, день Фотинии, Фотинья, день Светланы, Светлана.

Приметы и обычаи: в этот день проводили обряд, называвшийся «окликание звезд» или «окликание умерших». Выходили днем на улицу и, если было ясно, вглядывались в небо. Если кто-то видел белые звезды, то знал, что это – души умерших родственников, которых нужно было позвать по имени, чтобы не прервалась связь поколений. На Руси даже после принятия христианства сохранилась вера в то, что умершие предки всегда помогут своим потомкам, придут на выручку в трудную минуту. Поэтому к усопшим нужно было относиться с почтением, поминать их в нужные дни, угощать блинами и яйцами, заказывать в церкви молебны.

Уходит зима, все чаще случаются оттепели. Но ночью, как правило, ударяет мороз – и с утра на дорогах хоть на коньках катайся. К сожалению, в это время нередко случаются травмы, и наши дедушки и бабушки научились заговаривать ушибы, вывихи и даже переломы.

Чтобы помочь в лечении перелома, прочитайте особые заговорные слова над водой, которую потом дайте выпить больному.

Стоит гора костяная,

На горе стоит святой монастырь.

Ударят в колокол в первый раз —

Господь костям раба Божьего (имя) спасение даст.

Ударят в колокол второй раз —

Господь костям раба Божьего (имя) исцеление даст.

Третий раз ударят —

Господь выздоровлением одарит.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Чтобы заговорить вывих, мизинцем левой руки слегка коснитесь больного места на теле пострадавшего и едва слышно читайте такой заговор:

На каменный мост, на треклятый помост

Споткнулся осел и дальше не пошел.

Шел мимо Святой Петр,

Дотронулся святой рукой до ослиной ноги —

Осел-то и побеги.

Дохнул он святыми устами,

Заговорил такими словами:

«Кость к кости, мясо к мясу, кровь к крови.

Господи Боже Иисус из Назарета,

Вылечи раба Божьего (имя) без лазарета!»

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

А вот рецепт очень хорошего компресса, который делают при сильном ушибе. Вскипятите соленую воду. Когда вода закипит, отставьте кастрюлю с огня и бросьте в нее лавровый лист, лист березы и горсть цветков ромашки. Дайте настояться, а потом процедите настой. Окуните в него полотенце и отожмите. Ушиб закутайте пропитавшимся настоем полотенцем – боль быстро утихнет.

Именины празднуют: Зоя, Артемий (Артем), Анисим, Мартиниан (Мартин), Никандр, Светлана, Симон (Семен), Степан, Тимофей, Юстиниан.

Имена: Зоя – в переводе с греческого означает «жизнь». Женщина, носящая имя Зоя, обладает сильным и уравновешенным характером. Мир она воспринимает таким, какой он есть, и не предъявляет к окружающим завышенных требований. Зоя – интересный и обаятельный человек, и хотя иногда ее суждения могут быть чересчур суровы, людей это не отпугивает. Женщины с таким именем – отличные психологи, и обмануть их бывает крайне трудно. У Зои есть все задатки лидера, но она не стремится стать начальником. Женщины с таким именем долго не выходят замуж, тщательно подбирая себе спутника жизни, но если решатся на брак, то будут уважать мужа и поддерживать его во всем, даже если любовь угаснет.

## **27 февраля**

Преподобного Авксентия (около 470). Этому святому было принято молиться, обращаясь с просьбой о помощи в бедах, скорбях и нужде. Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского (869), брата святого равноапостольного Мефодия. Святой Кирилл вместе со своим братом убедили хазарского князя, а вместе с ним и весь его народ принять христианство. Святые Кирилл и Мефодий составили славянскую азбуку и перевели на славянский язык Евангелие, Апостол, Псалтирь и много других богослужебных книг.

Народное название: Кирилл, Кирилл-указчик, весноуказчик.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне шли в огороды и, обходя их по кругу, затаптывали снег, чтобы тот быстро не растаял с наступлением тепла. Ведь чем больше будет в огородах снега – тем лучше будет урожай.

Несмотря на то, что крестьянская семья кормилась со своего огорода, занимались им в основном женщины и дети, так как мужчины в это время работали на полях. Огороды в деревнях были небольшими – 10–15 грядок, и выращивалось на них ровно столько овощей, сколько требовалось для пропитания одной семьи. В огородах выращивали только самые необходимые для жизни овощи: морковь, свеклу, репу, редьку, капусту и лук. Реже встречались чеснок, огурцы и горох. Из поваренных трав выращивали укроп, тмин, сельдерей, портулак и салат. Связан такой скудный рацион был не столько с бедностью русских крестьян, сколько с суровым климатом, в котором сложно вырастить что-то «особенное».

Другое дело – барские огороды, в которых можно было встретить кольраби и савойскую капусту, баклажаны, пастернак, петрушку, лук-порей, сахарную свеклу, помидоры, подсолнечник. Из трав помещики, помимо «обыкновенной зелени», выращивали фенхель, эстрагон, мяту, шалфей, шпинат и т. д.

Каждая крестьянская семья пользовалась исключительно своими запасами, поэтому в деревнях зимой невозможно было купить овощи. А вот в городах существовали целые тепличные хозяйства, которые обеспечивали граждан не только свежими овощами, но и экзотическими фруктами, самым распространенным из которых был лимон. Богатые люди даже зимой могли полакомиться апельсинами, персиками, грушами, вишнями, сливами, виноградом и ананасами. Многим были доступны арбузы и дыни, выращивавшиеся круглый год в городских теплицах.

- На Кирилла хорошая погода – к морозам.
- Поля со снегом – так и амбар с хлебом.
- Синица поет: «Скинь кафтан, скинь кафтан».
- С Кирилла весна не за горами.

Именины празднуют: Авксентий (Аксентий), Авраамий, Георгий, Исаакий, Кирилл, Марон, Михаил, Федор, Филимон.

Толкования снов под этот день

- Если приснилась каша, то ждите неприятностей по службе.
- А тот, кто увидел в этот день балык, тот услышит новости, от которых потеряет дар речи.
- Кружевное белье снится к пустым мечтам.
- Кладбище – к долгой жизни.
- Если вас будет тошнить во сне, то наяву у вас заболит печень.
- Заводить часы – к грядущему серьезному испытанию.
- Писать письма – к разлуке.
- Говорить по телефону – к сплетням.
- Баюкать дитя – к спокойной жизни.
- Гоняться за кем-либо – к судебной тяжбе.
- Покупать сумку – к банкротству.

## 28 февраля

Апостола от 70-ти Онисима (около 109), который принял святое крещение от самого апостола Павла. В народе Онисима издревле считали покровителем овец и коз.

Народное название: Онисим, Онисим-овчар, Онисим-овчарник, овчарницы, Анисим-зорник, зимобор, окличка, семенное.

Приметы и обычаи: в этот день овчары выходили «выкликать звезды», чтобы овцы лучше ягнились. Вечером, когда на небе появлялись первые звезды, хозяин с деревенским овчаром шли за околицу, кланялись на все четыре стороны, вставали на руно (овечью шкуру) и читали такой заговор:

Засветись, звезда ясная, по поднебесью

На радость миру крещеному;

Загорись огнем неугасимым на утеху православным.

Ты заглянь, звезда ясная, на двор к рабу Божьему (имя).

Ты освети, звезда ясная, огнем негасимым

Белояровых овец у раба Божьего (имя).

Как по поднебесьям звездам несть числа,

Так бы у раба Божьего (имя) уродилось овец более того.

В этот день снова собирали в амбарах разные семена и выставляли их на мороз на три дня. Этот обычай назывался «семенное». Считалось, что такие закаленные семена лучше будут переносить весенние заморозки и дадут обильные всходы. Деревенские женщины к этому времени обычно заканчивали прядение льна и конопли. На Онисима они отбирали лучший моток и клали его рано утром на улицу, до наступления полдня. Обряд этот проводился для того, чтобы пряжа была бела, чиста и крепка.

Из тонкого льняного полотна крестьянки шили полотенца, рубашки и сарафаны. На штаны брали полотно погрубее, которое называли портяное. Толстый холст третьего сорта шел на подкладки.

Мужская льняная рубашка напоминала мешок, который доставал до колен. Носили их с напуском. У женщин верхняя одежда обязательно подпоясывалась красивым тканым поясом. Рубахи украшались вышивкой по краям ворота, на рукавах и под подолом. Все узоры вышивки были символичными и служили в качестве оберега, защищающего человека от злых духов.

Родившемуся в этот день полагалось дарить вещи из овечьей шерсти – тулуп, шапку, варежки или платки и шали из козьего пуха.

- Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос.
- На Онисима зима с весной спорят: кому идти вперед, а кому вспять повернуть.
- На Онисима-овчарника зима становится безрогой (теряет свою силу).
- Частые восточные ветры в конце февраля – начале марта предвещают песочные бури летом.

28 февраля – последний день самого короткого месяца в году, поэтому в этот день знахари делают укорот на мужей, которые бьют своих жен. Женщину, которая успеет прочитать на Онисима особый заговор, муж целый год пальцем не тронет. Заговорные слова такие:

Благослови, Господи, мои слова.

Я, Божья раба (имя).

Дай, Господи укорот на руки, ноги и рот

Рабу Божьему (имя).

Чтобы он руками на меня не махал, ногами меня не пихал.

Рта на меня, рабу Божью (имя), не открывал.

Дела свои замыкаю, слова свои закрываю.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Арсений, Афанасий, Анисим, Евсевий (Евсей), Ефросиния (Ефросинья), Пафнутий

## **29 февраля**

Преподобного Кассиана Римлянина (IV).

Народное название: Касьян-високос, Касьян грозный, Касьян-перекос, Касьян-завистник, Касьян косоглазый, Касьян завистливый, злопамятный, недоброжелатель, немилосердный, остудный, корыстник.

Приметы и обычаи: негативное отношение к святому Касьяну было обусловлено тем, что день его памяти отмечался всегда в високосные годы, которые наши предки считали



крайне несчастливыми. Именно в високосные годы, по мнению народа, происходят все самые большие беды: случаются эпидемии, умирает скотина, высыхают посевы, начинаются войны и т. д.

Существовало поверье, что Касьян некогда был Божьим любимцем, но, поддавшись на уговоры Дьявола, рассказал ему о том, что Господь собирается свергнуть всю нечестивую рать в преисподнюю. Правда, потом Касьян раскаялся в своем предательстве и все же вымолил у Господа прощение. Но Господь так больше и не приблизил к себе предателя, а назначил его стражником ада, которого отпускал отдохнуть лишь раз в четыре года.

Существовало и такое поверье: Касьян три года подряд напивался в день своих именин и трезвым оказался лишь на четвертый год. Поэтому и память его чтут лишь раз в четыре года.

Так жестокий Касьян, поднявшись на землю, злится на все живое, завидуя чужому счастью, поэтому и насылает на людей всевозможные несчастья.

В этот последний зимний день Касьян выпускает злые ветры, а с ними и всю нечистую силу, позволяя ей изводить людей. Поэтому крестьяне старались в этот день из дома не выходить, а молча делали свои дела, ни с кем не разговаривая. И если святой Николай во всем помогал крестьянину, который почитал святого своим заступником, то святой Касьян, напротив, старался всячески навредить. Святому Николаю молились, прося его уберечь от происков злого Касьяна.

- В високосный год – худой приплод.
- День корыстника, скупого завистника, на что он ни взглянет – все вянет.
- Злится февраль, что ему мало дней дадено.
- Зол Касьян на крестьян.
- Касьян все косой косит.
- Касьян зол на весь свет за то, что его память чтут редко.

Касьян на народ – народу тяжело, Касьян на траву – трава сохнет, Касьян на скот – скотдохнет.

От Касьяна косоглазого хороните все – живо сглазит, да так, что потом ни попы не отчитают, ни бабки не отщепчут.

Человек, который родился в последний день високосного года, должен в канун Вербного воскресенья встать до восхода солнца и отбить сорок поклонов до земли. При каждом поклоне называйте по порядку имена сорока святых. После сорокового поклона, назвав последнего святого, прочитайте такой заговор:

Как вас, сорок святых,  
Весь мир православный знает  
И ваши имена не забывает,  
Так чтобы и ангел Господень мое имя знал,  
От всех бед меня защищал.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.

Эта отчитка будет служить вам надежным оберегом и защитит вас от негативного влияния даты вашего рождения.

Именины празднуют: Касьян, Мелетий.

### **1 марта**

Мученика Памфила, пресвитера, Валета, диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илию, Даниила, Иеремию, Исаию (308–309). Преподобного Маруфа, епископа Месопотамского (422). Этот святой считался заступником от злых духов. В основу этого верования легла легенда о том, как святой Маруф избавил дочь персидского царя от беса, которым та была одержима долгие годы.

Народное название: Ярило, Памфил.

Приметы и обычаи: в первый день весны чтили древнее языческое божество Ярилу – персонаж, связанный с идеей плодородия, прежде всего весеннего, поэтому празднества в его честь устраивались именно 1 марта.

Ярило почитался не только как символ плодородия, он считался еще и пахарем, поэтому деревенские мужики в этот день принимались править сельскохозяйственный инвентарь: соху, борону и т. д.

Празднество в честь Ярилы сопровождалось народными гуляньями, песнями и плясками вокруг костров и часто затягивалось на всю ночь.

Наши предки называли март позимьем, отмечая тем самым, что этот месяц провожает зиму и начинает весну – пролетье. Именовался март на Руси и «березень», и «соковик» (в основном в южных областях, где в это время уже начинают распускаться почки). На Севере этот первый весенний месяц называли протальником, капельником, весновеем или разнопогодником. На Руси вплоть до XV века, когда указом великого князя Василия Дмитриевича – сына Дмитрия Донского – празднование Нового года было перенесено на сентябрь, 1 марта отмечался Новый год, а сам этот день получил название «новичок».

- В марте день с ночью меряются.
- В марте и спереди, и сзади зима.
- В марте облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде.
- Длинные сосульки в марте – весна будет затяжная, холодная; если сосульки короткие – весна будет коротка и дружна.
- Если лебедь раньше гусей прилетит – к недоброму году.
- Если соломинка, лежащая на снегу, проваливается – через месяц весь снег сойдет.
- Если с первых дней марта весна разгульная – верить ей нечего, обманет (ударят заморозки).
- Какова середина марта – таково и лето.
- На льду реки, озера появляется вода – скоро настанет тепло.

Детям, рожденным 1-го числа любого месяца, особенно марта, обязательно давайте имена по святцам (правильное имя смягчает сочетание рокового числа и месяца).

1 марта – один из самых тяжелых дней в году. По преданию, в этот день наложил на себя руки Иуда, а грех самоубийства считается одним из тягчайших грехов: церковь отказывает самоубийце в отпевании и повиновении. Отмолить грех самоубийцы очень сложно. Единственное исключение – это люди, покончившие с собой вследствие душевных болезней. Поэтому издревле в этот день читают особые заговоры, чтобы в роду не было самоубийц. Вот два заговора, которые читают еще до восхода солнца.

Бог пришел в этот мир,

Бог нас Своей кровью откупил,

Бог наши все грехи простил.

Боже, мой Боже, прости и мой род тоже.

Спаси нас, защити и от самоубийства сохрани.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Заговариваю я кровь родную, кровь родовую

На все вековечные века, от Иудиного греха.

Бабок, прабабок, дедов, прадедов,

Теток, дядьев, сестриц, братьев,

Внучек, правнучек, племянников и внучат

И всех тех, кто еще не зачат.

Отвязываюсь я от Иудиной петли.

Господи, спаси мой род, сохрани.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Альбин, Антонина, Валент, Даниил (Данила), Евдокия, Еремей, Илья, Маруф, Никон, Павел, Памфил, Порфирий, Самуил, Селевкий, Феодул, Флавиан, Юлиан, Ярема.

## **2 марта**

Великомученика Феодора Тирона (306). Святому Федору Тирону молились, если хотели отыскать украденное. Священника Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца (1612). Патриарх прославился тем, что во времена нашествия на Русь Лжедмитрия и польского короля Сигизмунда III поддерживал русских воинов и отважно противостоял изменникам и врагам. Праведную Мариамну, сестру апостола Филиппа (I).

Народное название: Федор, Федор Тирон, Федор-тиран, Мариамна, Маримьяна.

Приметы и обычаи: Маримьяна в народном сознании постепенно превратилась в кикимору – жену домового. Живет она вместе со своим мужем в крестьянском доме, а детей рождает всегда на Святки. И если домовый и кикимора зачастую помогают крестьянам, то дети их отличаются исключительно злобным нравом и всегда стараются навредить людям. Называли этих вредных духов шулыканами. Ростом шулыканы невелики – с кулак, но могли стать причиной больших бед. Согласно поверьям, нечистые духи бегали по улицам, держа в руках сковородки с раскаленными углями или железные крюки. Могли они ездить на конях, на ступах и на горячих печах. У нерадивой хозяйки шулыканы крали все, что было оставлено без благословения. К тому же они могли незаметно пробраться в амбары и украсть или испортить припасы.

Вечерняя заря на Маримьяну считалась черной, враждебной человеку, в то время как утренняя заря 3 марта – чистой, светлой. Считалось, что небо на Маримьяну темнеет от созерцания людских грехов, поэтому Маримьяну крестьяне просили простить им все прегрешения.

Март славится на Руси изменчивой погодой, поэтому в это время люди так часто болеют простудными заболеваниями. Одно из тяжелейших простудных заболеваний – ангина. Есть очень много лекарственных средств, помогающих избавиться от ангины, но нет абсолютно безвредных препаратов.

Для приготовления лечебного сбора возьмите в равных частях листья подорожника, цветки календулы, корень солодки и корень горца змеиного. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом крутого кипятка. Дайте травам настояться 10–15 минут. Этим составом полощите больное горло каждые полчаса, и уже на другой день отек, хрипота и боль пройдут, и вы почувствуете себя намного лучше.

Также это средство можно использовать при лечении фарингита и ларингита.

Также существует специальный заговор, помогающий в лечении ангины.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Пойду я к двум сестрам, пойду я к двум зорям.

Низко им поклонюсь и покорюсь:

Утренней заре Ульяне, вечерней заре Маримьяне.

Утренняя заря Ульяна, вечерняя заря Маримьяна,

А возьмите-ка вы у меня кашляту и удушье,

А снесите-ка их за океан-море.

За океан-морем все примут,

Все заберут, все возьмут.

Там вас ждут, там вас поджидают,

Все двери и ворота отпирают, встречают.

А в моем горле нет коли и хвори.

Ключ моим словам, замок моим устам.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Именины празднуют: Гермоген, Карл, Маркиан (Марк), Мина, Маримьяна, Порфирий, Роман, Федор, Феодосий (Федосей).

Толкования снов под этот день

- С первого на второе марта сны считаются вещими.
- Если вы увидели дерево – к висельнику (кто-то может совершить самоубийство).
- Пить спиртное – к поминам.
- Наряжаться – к скорому путешествию.
- Стирать одежду супруга – к разводу или к скандалу.
- Икона снится – к серьезным переживаниям.
- Хохотать во сне – к испугу и ужасу.
- Причитать во сне – к долгой, спокойной жизни.
- Брови выщипывать – к волнению и страху.
- В темноте находиться – попадете впросак.
- Жать чью-то руку – к покойнику.

### **3 марта**

Святителя Агапита, исповедника, епископа Синадского (IV). Преподобного Косму Яхромского (1492).

Народное название: Агап, Агапит, Кузьма, Ярило – с птицей овсянкой, овсянка, покинь сани.

Приметы и обычаи: считалось, что в это время в деревнях появлялась овсянка – маленькая птичка с желтоватым зобом и зеленой спинкой. Наши предки считали, что она вела за собой весну и приносила людям солнечные свет и тепло. В честь прилета овсянки в деревнях пекли овсянички – хлебцы, испеченные из овсяной муки. Отсюда и пошла присказка: «Поешь овсяничка наместо пряничка», – порадуйся наступлению весны. Часть таких хлебцев раскладывали во дворах, чтобы приманить птичек, а вместе с ними солнце и тепло к своему дому.

- Деревья чернеют – к оттепели.
- Если на небе звезды блестят и мерцают – к холоду.
- Редкие звезды – к вьюге, пурге.
- Бледная луна на небе – к сильному снегопаду.
- Луна ясная – к стуже.

- Если вокруг луны туманный круг – быть метели.
- Багровая заря – к метели.
- Облака на небе волнами – к теплему дню.
- Сизые облака – к теплу, белые облака – к ветру.
- Деревья трещат – к сильному, затяжному морозу.
- Дрова трещат – к лютному холоду.

Если ваша жена любит другого мужчину, то вы можете прочитать приворот на мартовский снег, который поможет возродиться угасшим чувствам. Для этого в любую пятницу марта возьмите горсть снега и принесите ее домой. Потом вы должны успеть прочитать над снегом, пока он не растает, специальный заговор:

Великий пяток святых спасательных страстей

Господа нашего Иисуса Христа,

Помоги мне, рабу Божьему (имя),

Освободи сердце рабы Божьей (имя)

От раба Божьего (имя соперника).

Как снег мартовский тает, истаивает,

Сквозь пальцы уходит, так бы ушел

Из сердца моей возлюбленной раб Божий (имя соперника).

Аминь.

## Рецепты

### Овсяное печенье

мука – 1 стакан,

овсяные хлопья – 1 стакан,

сахар – 0,5 стакана,

мед – 0,5 стакана,

сметана – 0,5 стакана,

яйцо – 1 шт.,

масло – 100 г,

сода – 0,5 ч. ложки.

Муку перемешайте с содой и просейте через сито. Масло разотрите с сахаром добела, в процессе перемешивания добавьте мед, сметану, яйцо, овсяные хлопья и, наконец, муку с содой. Все тщательно перемешайте в течение 2–3 минут, затем раскатайте тесто скалкой в тонкую лепешку толщиной 3–5 мм и вырежьте из нее с помощью ножа или тонкого стакана разные фигурки. Выпекайте печенье 10–15 минут при температуре 200–220° С.

Именины празднуют: Лев, Агапит, Агриппа, Василий, Виктор, Дорофей, Кузьма, Феодул, Флавиан.

Имена: Лев – в греческом языке это имя имеет то же значение, что и в русском – «лев». Мужчины, носящие имя Лев, могут быть честолюбивы и энергичны, но одновременно уравновешенны и доброжелательны. Но иногда Лев решает, что мир настроен против него, и начинает доказывать окружающим свое право на существование. В таком случае он становится раздражительным и недоверчивым и часто является причиной серьезных конфликтов как дома, так и на работе. Правда, от посторонних людей он будет стараться по возможности скрыть отрицательные черты своего характера, но перед домашними стесняться не будет и превратится в настоящего тирана. Если Лев станет начальником, то справедливости и объективности ждать от него не придется. Если же вы хотите убедить в чем-то мужчину, носящего имя Лев, то вам необходимо взывать к его разуму и постараться вносить конструктивные предложения.

#### **4 марта**

Апостолов от 70-ти Архиппа и Филимона и мученицу, равноапостольную Апфию (I), которые были учениками и сподвижниками святого апостола Павла.

Народное название: Филимон, Филя вешний, Архип.

Приметы и обычаи: все меньше и меньше оставалось в крестьянских амбарах припасов. Но если крестьяне старались экономить у себя дома, то всегда с охотой помогали соседям, нищим и странникам. На Руси всегда охотно подавали милостыню, а на Филимона этот обычай соблюдался неукоснительно.

В этот день пекли большой круглый каравай, клали его на чистое белое полотенце и выходили с ним во двор. Каравай (как символ солнца) нужно было три раза подряд высоко поднять над головой – ближе к Богу. Затем такой хлеб делили между членами семьи, остатки отдавали нищим, а крошки бросали птицам – посланникам Божиим. Считалось, что хлебные крошки нужно бросить через голову за спину, тогда хлеб не переведется до самой осени.



Весна – пора любви и красоты, и многие женщины в это время начинают особенно тщательно следить за собой. Вот слова заговора на красоту, благодаря которому вы всегда будете прекрасно выглядеть. Читают его, глядя на свою именную икону, а потом сразу умойтесь левой рукой.

Моюсь я, умываюсь, белыми облаками обтираюсь,

Алыми зорями обряжаюсь.

Была бы я чтобы бела, стройна и хороша,

И глядели бы чтобы на меня стары старухи,

Молоды молодухи, стары старики, молоды мужики.

А мой сокол, раб Божий (имя), глядел, смотрел,

Отходить от меня, рабы Божьей (имя), не хотел,

Как в огне сох, горел обо мне красе, рабе Божьей (имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Пшениный каравай

вязкая пшениная каша – 4 стакана,

яйцо – 3 шт.,

сливочное масло – 50 г,

сухари толченые – 0,5 стакана,

соль – по вкусу.

Сварите на подсоленном молоке вязкую пшениную кашу и остудите ее. Отделите яичные желтки от белков. Желтки смешайте с охлажденной кашей; белки хорошо взбейте и также смешайте с кашей. Масса должна быть однородной, без комков. Круглую форму или сковороду смажьте маслом, посыпьте толчеными сухарями, выложите в нее ровным слоем кашу и поставьте в хорошо разогретую духовку. Через 15–20 минут каравай готов. Подавайте его со сметаной или вареньем. Каравай можно выпекать и из других видов

круп со всевозможными наполнителями (грибами, картофелем, рыбой, овощами и фруктами).

Именины празднуют: Богдан, Архипп (Архип), Досифей, Евгений, Казимир, Конон, Макар, Максим, Никита, Федот, Филимон, Филофея.

Имена: Богдан – в переводе со старославянского означает «данный Богом». Мужчина, носящий имя Богдан, – спокойный, уравновешенный, уверенный в себе человек. Богдан знает себе цену и всегда старается добиваться поставленных целей. Богдан – практичный, иногда даже немного жадный человек, который точно знает, чего он хочет, и, самое главное, знает, как этого можно добиться. С окружающими он всегда держит дистанцию и не станет рассказывать даже хорошо знакомым людям о своих проблемах. Для своей семьи Богдан – настоящий деспот: больше всего он ценит в близких людях покорность.

## **5 марта**

Преподобного Льва, епископа Катанского (780). Издревле святому молились, прося избавления от различных болезней, в том числе внутреннего кровотечения. 34 преподобных мучеников Валаамских: Тита, Тихона, Геласия, Сергия, Варлаама, Савву, Конона, Сильвестра, Киприана, Пимена, Иоанна, Самона, Иону, Давида, Корнилия, Нифонта, Афанасия, Серапиона, Варлаама, Афанасия, Антония, Луку, Леонтия, Фому, Дионисия, Филиппа, Игнатия, Василия, Пахомия, Василия, Феофила, Иоанна, Феодора, Иоанна (1578).

Народное название: Лев Катанский, катальщик, катанье с гор, Корнелий-катальщик.

Приметы и обычаи: по поверью, в этот день нужно было выпросить у кузнеца горячих углей, которые потом рассыпали в поле. Считалось, что раскаленные угли отпугнут нечистую силу и поспособствуют хорошей всхожести посевов. Само же кузнечное ремесло на Руси считалось искусством, связанным с колдовством, поэтому сам кузнец якобы общался с нечистой силой.

Молодежь на Корнелия каталась с гор на саях. Существовала примета: кто дальше всех скатится, тот и будет счастливее всех своих друзей.

Крестьяне верили, что в этот день нельзя смотреть на звезды – потом видения замучают, а про падающую звезду говорили: «Маньяк полетел». А если кто видел 5 марта падающую звезду, тот знал, что это его счастье закатилось. Издревле падающие звезды на Руси воспринимались как предвестники чьей-то смерти и всевозможных несчастий (эпидемий, войн и т. д.).

Знахари говорили, что если кто-то заболит на Льва Катанского, то проболит еще очень долго или вовсе умрет. Заболевшему в этот день под мышки клали по ломтю хлеба и замечали: если к утру хлеб засохнет, то человек непременно умрет.

- Вороны купаются ранней весной – к теплу.

- Ранняя весна – не жди добра.
- Тает снег с дождями – к половодью.

## Рецепты

### Колобок с картофелем

мука – 700–880 г,

дрожжи – 30–50 г,

молоко – 500 мл,

сливочный маргарин – 250 г,

картофель – 5–6 шт.,

яйцо – 1 шт.,

сливочное масло – 1 ст. ложка,

яичный желток – 1 шт.,

соль и сахар – по вкусу.

Разведите дрожжи теплым молоком, добавьте к ним сахар и соль и хорошо перемешайте. Всыпьте муку и снова все хорошо перемешайте. В конце для размягчения теста добавьте маргарин. Готовое тесто накройте чистым полотенцем и поставьте его в теплое место на 3–4 часа для брожения. Когда тесто поднимется, через 1–1,5 часа, сделайте обминку (подмесите), вновь дайте тесту подойти – еще часа два – после чего сделайте вторую обминку.

Слепите из теста колобок, положите его на смазанный маслом противень и оставьте на 10–15 минут. Смажьте поверхность колобка желтком и с помощью кондитерского мешочка и резной трубочки нанесите рисунок из картофельного пюре. Чтобы приготовить картофельное пюре, картофель тщательно растолките, добавьте к нему масло и яйцо, посолите, все размешайте и взбейте полученную смесь. Колобок выпекайте при температуре 210–220 °C до готовности.

Колобок принято подавать к бульону или кислым щам.

### Толкования снов под этот день

- Подстригаться – к потере денег, к неудаче.
- Завивать кудри – к сплетням.

- Ловить вора – к известию об измене супруга.
- Болеть во сне – к крепкому здоровью.
- Комаров бить – к спору с соседями.
- Погоны увидеть – неприятный разговор с начальством.
- Курить – к позору.
- Аборт делать – вскоре вы сильно согрешите.
- Опухшие руки или пальцы – к богатству.
- Разбитая голова – будете о чем-то сильно беспокоиться.

## **6 марта**

Преподобного Тимофея в Символах (795).

Народное название: Тимофей-весновей, Тимофеи, весняк, весновей, весновки.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, весна, начавшаяся на Масленицу, на Тимофея окончательно вступала в свои права. Отсюда и названия этого дня – весновей, весняк, весновки.<

> Весна в народе считалась временем разгула нечистой силы, пробуждающейся после зимы. Поэтому весной особенно часто проводились обряды по изгнанию злых духов. Во-первых, крестьяне разжигали на возвышенностях или на полях ритуальные костры, которые в народном сознании связывались с губительным для нечисти солнечным светом. Верили, что там, где виден свет весеннего костра, летом град не побьет посеvy. Разжигание костров сопровождалось разнообразными очистительными обрядами: поселяне прыгали через огонь, очищаясь от грехов, бед и хворей, прогоняли вокруг костра скотину, предохраняя ее тем самым от болезней. От ритуального костра поджигали факелы и обходили с ними поля, чтобы обезопасить свое хозяйство от происков враждебных человеку духов.

Во-вторых, крестьяне весной стремились выбросить или уничтожить все старые или сломанные вещи, тем самым очищая дома и землю от вредоносных сил, а себя избавляя от бед и несчастий. Хозяйки весной тщательно выметали избы и двор. Эта нехитрая домашняя работа также воспринималась как очень действенный очистительный обряд.

Именно на весну приходился Великий пост, который воспринимался нашими предками как благословенное время, которое Господь ниспослал грешному человечеству для очищения от всевозможной скверны.

Весной проводилось и много обрядов, связанных с так называемой магией первого дня: первый выгон скотины на пастбища, первый день сева, первый день обработки земли под посевы и т. д. Кстати, в зимнее время на земле работать запрещалось: нельзя было пахать, копать, строить заборы и т. д. Связан этот обычай был с верой в землю как в живое существо, которое зимой засыпает (происходит это на Воздвижение – 27 сентября) и чей покой нельзя тревожить. «Просыпалась» земля на Благовещение – 25 марта.

- По Тимофею весну смотрели: каков Тимофей – такова и весна.
- Дожить до весновея, а там и зима не страшна.
- Если вокруг дерева края тающего снега крутые – к холодной весне, пологие – к долгой весне.
- Если вода по улицам течет рано – сей рано, если средне – удастся средний сев, а коли поздно – сев поздний.
- Если весна ранняя – так рано и заосенит (осень наступит).
- Если встретишь белого зайца, то обязательно еще выпадет снег.

Именины празднуют: Тимофей, Остап, Юрий.

Имена: Тимофей – в переводе с греческого означает «почитающий Бога» или «богобоязненный». Тимофей не любит принимать решений, брать на себя ответственность. Тимофей очень чувствителен и восприимчив, он способен на пылкую любовь, но, будучи человеком сильных чувств, он крайне непостоянен. Но если уж Тимофей решит жениться, то со своей жены он будет пылинки сдувать. Тимофея интересует все и сразу, он многое хочет знать, но часто это приносит ему больше вреда, чем пользы. Тимофей тщеславен и остро реагирует на отношения с окружающими. Мужчины, носящие имя Тимофей, падки на лесть и очень расстраиваются, если долго не слышат похвалы в свой адрес.

## **7 марта**

Мучеников Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных (около 305). Преподобного Афанасия, исповедника (821).

Народное название: Маврикий, Афанасий.

Приметы и обычаи: дни становились все теплее и теплее, но по ночам по-прежнему свирепствовал мороз, который подтаивший снег превращал в крепкий наст. Поэтому крестьяне торопились сделать все хозяйственные дела до наступления весенней распутицы: за товаром в город или на ярмарку съездить, привезти из леса дров, вывезти остатки сена, отвезти на поля навоз и т. д.

- Если на Афанасия выюга и метель – весна затянется.

- На Афанасьев день пригрев на стенах (солнышко припекает) – к зеленому году.
- Неподвижно висящие, очень высокие и густые облака не предвещают ненастья и говорят об устойчивой погоде.
- Когда весной поверхность снега шершавая (снег начинает подтаивать) – к урожаю, гладкая – к неурожаю.
- Ранний срок прилета грачей (средний – 17 марта, поздний – 15 апреля).
- Грачи играют – хорошая погода будет.

На весну приходится Великий пост – самый строгий и продолжительный в году, когда православным запрещено употреблять в пищу мясо, рыбу, яйца и все молочные продукты. Разрешается только растительная пища (фрукты, сухофрукты, овощи), всевозможные соленья, грибы, орехи, каши на воде, сухари, сушки, черный или серый хлеб. Правда в Лазареву субботу, Вербное воскресенье и на Благовещение разрешается рыба. Пить можно кисели и чай. Естественно, что хозяйкам в это время приходится нелегко – сложно придумать вкусные блюда, когда существует столько ограничений. На самом деле народная кухня богата разнообразными рецептами постных блюд, которыми и вы можете порадовать своих близких.

#### Рецепты

##### Шарики картофельные, фаршированные грибным соусом

13 картофелин,

1 стакан муки,

1 ст. ложка панировочных сухарей,

0,5 стакана растительного масла.

Для фарша:

40 г сухих грибов,

1 луковица,

1 ст. ложка масла,

перец – по вкусу.

Натрите сырой картофель на мелкой терке. В полученную картофельную массу добавьте муку, соль. Все перемешайте, сделайте круглые шарики, а в них – углубления для фарша. Фарш подготовьте следующим образом: сухие грибы замочите в холодной воде на 2–3 часа. Затем промойте, отварите, мелко нарежьте и жарьте в масле вместе с луком.

Грибным фаршем наполните подготовленные шарики, запанируйте их в муке, смешанной с сухарями, и обжарьте на масле. Обжаренные шарики положите в утятницу и поставьте тушиться в духовку на 1 час.

Именины празднуют: Марк, Афанасий, Маврикий, Панас, Петр, Федор, Филипп, Фотин.

Имена: Марк – в переводе с латыни означает «молот». Мужчина с таким именем практичный и самостоятельный человек. Марк самолюбив и уравновешен, он не склонен заниматься самокопанием. Из-за этого у Марка часто бывает завышена самооценка. Но мужчины с таким именем не навязывают свое мнение окружающим во избежание лишних конфликтов, которые считают бесполезной тратой времени. Марк может добиться немалых успехов в жизни. Люди с таким именем стараются не выказывать своих эмоций публично, но вот в кругу семьи они могут сорваться и испортить отношения с родственниками. Если вы чего-то хотите добиться от Марка, то вызывайте к его разуму, а не чувствам.

## **8 марта**

Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского (167), ученика самого Иоанна Богослова.

Народное название: Поликарп, кислые девки.

Приметы и обычаи: если девушка не успела сыграть свадьбу до Масленицы, то сидеть ей было в девках до поздней весны (до первых весенних хороводов). Отсюда и пошло название этого дня – «кислые девки». Неудачливые невесты надолго убирали в сундуки свои наряды и приданое и завидовали замужним подругам. Все дело в том, что на Руси к холостым людям относились одновременно и с жалостью, и с пренебрежением. Холостая жизнь считалась отклонением от нормы, а люди, не сумевшие найти себе пары, воспринимались как ущербные.

Во главе крестьянской семьи стоял большак, чье право казнить и миловать признавали не только родственники, но и власти. Большаком, как правило, был старший мужчина в семье. Он решал все самые важные вопросы: что продавать, что покупать, кому уходить на заработки и т. д. Большак и большуха (его жена) распределяли обязанности между родственниками. Большак – мужчинам, большуха – женщинам.

Женщины, вопреки расхожему мнению, имели у крестьян особые имущественные права. Молоденькие снохи, только что пришедшие в семью, освобождались свекровью на год, а то и на два от общих работ (чтобы пообжились: наладили отношения с новыми родственниками, привыкли к укладу чужой семьи). Отец должен был обеспечить дочь приданым, чтобы она могла чувствовать себя полноправным членом новой семьи, не побиравась и жила так, как привыкла в родительском доме. Если отец к тому моменту уже умер, то приданое обязаны были обеспечить братья. Когда за девушкой давали в приданое какую-нибудь скотину, то доход от продажи шерсти и молока доставался ей. То же

касалось и огородных грядок. Повсеместно женщины получали все доходы от продажи льна.

Вдовам с сыновьями община обычно выделяла землю, не требуя платить подать. Если же у вдовы была дочь, то землю ей не выделяли по той простой причине, что женщинам ее хорошо не обработать в любом случае (сил не хватит). Но и таких вдов крестьянская община всегда обеспечивала.

- Пора сорокам в лес убираться, а тетеревам выступать с запевками.
- Весна непостоянна, как мачеха: то повеет теплом, то нагонит холодов с севера.
- Весной ведро воды – ложка грязи, осенью ложка воды – ведро грязи.

Весной знахари читали на сосульки, которые появляются на крышах уже в первые дни марта, заговор на чистую кожу молодым девушкам. Для этого нужно было взять семь сосулек. Их приносили в дом и, заговорив, умывались талой водой, оставшейся от растаявших сосулек. Обряд проводили только на убывшую луну. Слова заговора такие:

Святой Пантелеймон Целитель,

Святой Георгий Победитель,

И ты, святой Михаил Освободитель,

Победите мою болезнь

И освободите мое тело бело

От всех прыщиков и прыщей.

Как вода с Божьего неба спускается,

По Божьему велению в сосульки превращается,

Так бы и с моего лица прыщики в никуда спускались

И никогда к моему телу не возвращались.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Для приготовления лосьона, который хорошо дезинфицирует кожу, очищает ее и восстанавливает цвет лица, вам потребуется:

отвар цветков ромашки – 3 части,



отвар зверобоя – 12 частей,

водка – 3 части,

глицерин – 1 часть.

Все компоненты перемешайте и протирайте лицо лосьоном утром и вечером (перед сном). Лосьон храните в холодильнике.

Именины празднуют: Александр, Антонин, Демьян, Иван, Поликарп.

## **9 марта**

Первое (IV) и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Издревле Иоанну Предтече молились при болезнях головы.

Народное название: Иоанн Предтеча, птичье потенье, обретение гнезд, день птиц.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня птицы начинали вить себе гнезда. Под стрехами (крыша, кровля, особенно соломенная) устраивались воробьи, овсянки и сороки перебирались в лес, дятлы дупла выдалбливали, а скворцы перебирались поближе к людям.

На Руси воробьи считались птицами проклятыми. Верили, что они подносили к Кресту, на котором был распят Спаситель, красные цветы (гвоздики), за что Господь наказал их, связав ноги веревочкой. С тех пор воробьи ходить не могут, а только прыгают.

Согласно поверьям, с нечистой силой знался ворон. Он почитался за внука Стрибога – могущественного языческого божества ветров, бури и непогоды. Согласно преданиям, ворон на своих крыльях приносил бурю, поэтому, если зловещая птица показывалась у дома, это воспринималось как предвестие несчастья.

Так же как и ворон, демоническими свойствами наделялся и коршун: он был птицей нечистой и символизировал смерть. Ему противопоставляли орла как Божью птицу, царя небес.

Божьей птицей считался жаворонок. Его запрещалось употреблять в пищу, а убивший жаворонка почитался за великого грешника. Согласно легенде, жаворонки вместе с ласточками вытаскивали шипы из тернового венца Христа и носили Ему воду.

Ласточка в народном сознании всегда соотносилась с Божьей Матерью. Если ласточка устраивала гнездо под крышей дома, то верили – эта семья получила благословение небес. Но если ласточка бросала гнездо, то это событие предвещало смерть всему семейству.

Вещей птицей считалась кукушка: она определяла длину человеческой жизни и сроки брачных союзов.

## Рецепты

### Борщ свекольный с перловой крупой

вода – 1,5 л,

картофель – 3 шт.,

кочан капусты – 0,5 вилка,

перловая крупа – 0,5 стакана,

морковь – 1 шт.,

свекла (крупная) – 1 шт.,

лук репчатый – 1 шт.,

зеленый горошек – 2 ст. ложки,

лавровый лист – 3 шт.,

чеснок – 2 зубчика,

коренья, сушеная зелень и соль – по вкусу.

В кипящую воду опустите нарезанный кубиками картофель, нашинкованную капусту, перловую крупу. Варите овощи 25 минут. Свеклу и морковь нарежьте тонкими брусками и пассеруйте в масле, добавьте мелко нарезанный лук. В борщ бросьте лавровый лист, коренья, зелень, посолите, поперчите. Опустите в борщ пассерованные овощи и варите еще в течение 15 минут, добавив зеленый горошек. Когда борщ будет готов, введите толченый чеснок, сразу накройте крышкой и снимите с огня. Дайте борщу постоять в течение 30 минут. К борщу принято подать чесночные булочки.

### Оладьи из кабачков

Натрите на крупной терке кабачок, добавьте полстакана муки, подсолите и полученное тесто ложкой выложите на сковороду с разогретым растительным маслом. Обжарьте оладьи с обеих сторон до образования хрустящей корочки.

Именины празднуют: Иван, Илларион, Софрон, Эразм.

Толкования снов под этот день

- Сосна – к печальному известию.
- Война – к трудностям в работе и личной жизни.

- Копаться в земле – к хорошему доходу.
- Жарить утку – к доносу или к сплетням.
- Выкорчевывать пни и деревья – к смерти.
- Петлять по сугробам – к пуганице в делах.
- Молоть кофейные зерна – к веселью.
- Отпарывать рукава рубахи – к потере кормильца.
- Видеть капли пота – к тяжкому труду.
- Сундук закрывать – выиграете деньги или провернете удачную сделку.
- Говорить с ангелом – к долгой жизни.

## 10 марта

Святителя Тарасия, патриарха Константинопольского (806).

Народное название: Тарасий, Тарас, Тарас бессонный, Тарас-кумашник, кумошник, вешняя дрема, кумаха, кумоха.

Приметы и обычаи: в старину считали, что на Тарасия нельзя спать ни днем, ни вечером, чтобы не пристала кумоха (весенняя лихорадка). Считалось, что лихорадка привязывалась к людям в основном во сне – являлась к спящим и целовала их, но могла она напасть и на дороге. В таком случае заболевший человек шел на то место, где в него предположительно вселилась болезнь, сыпал вокруг себя ячневую крупу и, раскланиваясь на все четыре стороны, произносил особые заговорные слова. В некоторых областях России лихорадку лечили испугом: подбрасывали в кровать лягушек, мышей, наряжались в тулуп навыворот и внезапно нападали на больного. Больного кумохой поили водой, которой до этого обмывали церковный колокол. Хорошим средством, помогающим в лечении болезни, считался послед, как человеческий, так и коровий. Знахари говорили, что кумоха «этих нечистот не любит». Травники лечили лихорадку тысячелистником, корнем аира, корой ивы и лиственницы, березовыми почками, полынью, богородской травой и отваром полевой ромашки.

Верили, что от кумохи оберегает высушенная летучая мышь, которую прикрепляли к ладанке и подвешивали на гайтане (шнурок, на который подвешивают нательный крест). Чтобы кумоха не привязалась, в феврале – марте старались как можно меньше ездить на лошади или переходить реки. Традиционно считалось, что от нападения кумохи оберегает «змеиная выползка» (шкурка, сброшенная во время линьки).

Чтобы прогнать кумоху из деревни, 10 марта крестьяне играли в дрему. Они водили хоровод вокруг лавки, на которой сидела дрема (выбранный из играющих человек). Дрема

делал вид, что спит, но неожиданно вскакивал и ловил кого-то из играющих. Чтобы обезопасить себя от лихорадки, нужно было поймать трех человек из хоровода.

- Если в этот день выпадет снег, то и Святая неделя (Пасхальная) будет холодная, если будет сухо – не ожидай дождя на Пасху.

## Рецепты

### Грибной плов

Для плова предпочтительна толстостенная посуда, равномерно прогревающаяся и медленно отдающая тепло. Соотношение основных компонентов: рис, морковь, грибы (замороженные, свежие или размоченные сухие) – равное, т. е. на полкило риса ровно столько же моркови и грибов. Разогрейте казан и масло в нем (масла на плов не жалейте: от этого вкус блюда существенно улучшается), обжарьте грибы и морковь, добавьте соль и специи, покройте сверху, не перемешивая, слоем промытого риса и залейте водой (1,5 объема от риса). Рис должен быть покрыт водой. Закройте казан плотно крышкой (крышку не нужно открывать, пока блюдо не будет готово). Когда услышите, что содержимое казана начинает кипеть, сделайте огонь поменьше. Потом прямо в шапочку риса (рис уже набух, так как впитал всю воду над собой) положите несколько головок чеснока и слегка придавите, погружая их в рис. После этого выключите казан, однако крышку не открывайте: пусть плов потомится еще немного. Через 10–15 минут плов перемешайте и подавайте к столу. Хорошим дополнением к плову служат домашние соленые огурцы, помидоры или квашеная капуста.

### Печеное яблоко с медом и орехами

яблоко зеленое – 1 шт.,

мед, грецкие орехи, изюм и сахарная пудра – по вкусу.

Вымойте яблоко, вытащите серединку, замочите и измельчите орехи. Изюм с орехами перемешайте, добавив к ним мед. Затем начинку положите в яблоко, которое потом заверните в фольгу. Разогрейте духовку до 170 °С и поставьте туда яблоко. Выпекайте 15–20 минут. Сверху посыпьте сахарной пудрой.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Евгений, Пафнутий, Тарас, Федор.

## 11 марта

Святителя Порфирия, архиепископа Газского (420).

Народное название: Порфирий, Порфирий поздний, Севастьян.

Приметы и обычаи: родившийся в этот день человек почитался в старину как предусмотрительный и рачительный хозяин. Он предпочитал заниматься делом, а не бесполезными мечтами.

- Ранняя весна ничего не стоит, а поздняя – не обманет.
- Рано затает – долго не растает.
- Ветер снег съедает.
- Вешний ледок, что чужой избы порог (ненадежен).
- В теплые дни рыба (особенно окунь) поднимается со дна, ходит под самым льдом.
- По последнему льду хорошо клюют плотва, окунь, язь и другая рыба.

#### Полезные советы на время поста

- Не стоит стричься во время поста, иначе волосы будут редкими.
- Брак, заключенный в пост, – пустой: в семье не будет согласия, и она скоро распадется.
- В пост не занимаются рукоделием – руки будут слабые.
- Кто в пост деньги даст в долг, тот сам три года из долгов не вылезет.
- Если в пост, на исходе луны, дотронуться бородавкой до сухой ветки, сказав при этом:

Как в пост на блюде мясо пусто,

Так чтобы и бородавке было негусто, —

то бородавка засохнет и отпадет.

Больной раком излечится, если в пост очертит ивовой палкой волчий след, говоря при этом:

Твоя лапа ходила, моя рука чертила,

Лютая хворь мое тело позабыла.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

#### Рецепты

##### Суп рисовый

вода – 2 л,

картофель – 1–2 шт.,

рис – 1 ст. ложка,

репчатый лук – 1 шт.,

растительное масло – 1 ст. ложка,

соль и зелень – по вкусу.

В кипящий, подсоленный бульон положите мелко нарезанный и обжаренный лук и заранее подготовленный рис (вначале его необходимо промыть, потом положить на 2–3 минуты в кипящую воду и откинуть на сито, давая стечь). Доведите бульон до кипения и положите картофель, нарезанный крупными кубиками. Перед подачей посыпьте суп мелко нарезанной зеленью.

#### Капустные котлеты

капуста – 500 г,

манная крупа – 2 ст. ложки,

молотые сухари – 2 ст. ложки,

растительное масло – 3 ст. ложки,

вода – 0,5 стакана, соль – по вкусу.

Капусту мелко нарежьте, положите в кастрюлю, добавьте воду, 1 ст. ложку растительного масла и тушите до полуготовности. В кипящую массу всыпьте тонкой струйкой манную крупу и варите, непрерывно помешивая, еще 10–15 минут. Слегка посолите, размешайте и дайте капусте окончательно остыть. Сформируйте из вареной капусты котлеты овальной формы, обваляйте их в сухарях и обжарьте.

Именины празднуют: Николай, Иван, Порфирий, Севастьян, Тереза.

Имена: Николай – в переводе с греческого означает «победитель народов». Характер Николая противоречив, в нем сочетаются легкость и напряженность, общительность и авторитарность, жизнерадостность и серьезность, доброжелательность и жестокость. Мужчина с таким именем обладает способностями организатора и руководителя, его энтузиазм легко передается окружающим. Но, чтобы добиться настоящего успеха, Николаю следует стать менее самолюбивым и своевольным, научиться уважать мнение других людей.

#### 12 марта

Преподобного Прокопия Декаполита, исповедника (около 750).

Народное название: Прокоп, дорогопрокопатель, Прокоп перезимний, перезимник, дорогорушитель.

Приметы и обычаи: с этого времени оттепели случались все чаще, и дорога, которая еще недавно была покрыта плотным снежным настом, постепенно оттаивала. Поэтому крестьяне, чтобы не увязнуть в пути, перед выходом из дому слушали землю: если земля шумела, то близилась очередная оттепель и дорога становилась опасной.

Согласно поверьям, в дороге человек мог встретить не только людей, но и различных животных и даже нечистую силу: чаще всего лешего и блуждающие огоньки. Дорога воспринималась нашими предками как своеобразная граница между миром людей, «своим», и потусторонним миром, «чужим», а потому опасным. Чтобы не накликать на себя беду, на дороге запрещалось громко петь, кричать, свистеть, спать и справлять естественные надобности.

Ни в коем случае не отправлялись в дорогу в понедельник – любое дело, начатое в этот несчастливый день, обречено на провал. Согласно поверьям, черт часто оборачивался в зайца, поэтому если зверь перебежал путнику дорогу, то последний всегда поворачивал назад – знал, что удачи не будет.

Если в пути случайно распрягалась лошадь, то это воспринималось как верный знак несчастья – дома случилось что-то плохое или жена изменила.

Чтобы отправившийся в путь человек быстрее вернулся, провожавшие, вернувшись к порогу дома, оглядывались и смотрели вслед уходящему человеку.

Также молились святому Николаю Угоднику, который почитался как покровитель путников.

- Перезимник дорогу рушит, увяз в сугробе.
- Прокоп санный путь рушит.
- Прокоп зимний (5 декабря) дорогу прокопает (санный путь устанавливается), а Прокоп перезимний дорогу рушит.
- Санный путь уже непрочен, снеговая тропа ненадежна.
- У воды нос остер – всюду пробивается.
- Если верба начинает распускаться с макушки – будет сев ранний и хороший.
- Верба сплошная – к хорошему урожаю.
- Начинают вскрываться крупные реки.

Рецепты

## Салат из разных овощей

кольраби – 100 г,

консервированный зеленый горошек – 50 г,

морковь – 2 шт.,

свежие яблоки – 2 шт.,

огурцы – по вкусу,

салат или зеленый лук – 50 г,

сливы или чернослив – 50 г,

помидор или свежий сладкий перец – 1 шт.,

сахар – 1 ч. ложка,

соевый майонез – 200 г,

перец, соль и укроп – по вкусу.

Почистите и отварите молодую кольраби и нарезанную тонкими ломтиками морковку. Чернослив промойте, залейте горячей водой и оставьте, пока не набухнет. После этого чернослив достаньте из воды, удалите из него косточки и нарежьте дольками. Так же нарежьте сливы, заранее вынув косточки. Помидоры разрежьте на 5–6 частей, свежий сладкий перец, удалив плодоножку вместе с зернами, нарежьте соломкой. Яблоки очистите, удалите у них семенные коробки и нарежьте так же, как и овощи. Промытые листья салата разрежьте на 2–3 части, а огурцы нашинкуйте ломтиками. Нарезанные овощи и плоды смешайте, добавьте консервированный зеленый горошек, слегка посолите, поперчите и заправьте перед подачей на стол соевым майонезом. В салат можно добавить сахар (лучше сахарную пудру) и лимонный сок.

Этот салат хорош тем, что в него можно добавлять любые овощи, которые есть у вас дома.

Именины празднуют: Геласий, Макар, Маркиан (Марк), Прокопий (Прокоп), Степан, Тимофей, Тит, Фалалей, Юлиан, Яков.

## 13 марта

Преподобного Василия Исповедника, спостника (товарища в посте) преподобного Прокопия Декаполита (около 750).

Народное название: Василий Исповедник, Василий, Васильев день, Василий-капельник, капельник, каплюжник, капитель, теплый, овечья одышка.



Приметы и обычаи: по обычаю, в этот день приносили в дом сосновую ветку. Считалось, что она очищает воздух в доме, приносит здоровье и благополучие. А из сосновых почек готовили целебные отвары, чаще всего использовавшиеся в лечении простудных заболеваний.

Крестьяне считали, что с этого дня начинает таять снег на крышах, и, радуясь наступившей весне, наши предки говорили: «Посмотри на Васильев день, на капельники, и капель пойдет».

В этот день лечили детей от овечьей одышки – брюшной водянки, когда, вследствие скопления жидкости в брюшной полости, у больного опухал живот. Естественно, что у таких больных начиналась сильная одышка.

Чтобы вылечить заболевшего ребенка, мать 12 марта (28 февраля по ст. ст.) заворачивала его в овечий тулуп и клала под порог. После этого отец загонял в избу овец, а потом выгонял их обратно. Считалось, что овцы, проходя рядом с ребенком, забирают его болезнь на себя.

- Василий-капельник – с крыш капает.
- Длинные капельники (сосульки) – долгий лен.
- Длинные сосульки – к долгой весне.
- Если в этот день дождь – быть доброму лету.
- Если на Василия Исповедника грач прилетел – быть лету мокрому, а снег сойдет рано.
- Если на Василия теплого солнце в кругах – жди большого урожая.
- С Василия теплого пора собирать сосновые почки.
- С Василия теплого тает снег на крышах.

13 марта – один из самых несчастливых дней в году, поэтому сегодня следует быть особенно осторожным. Уходя из дома, прочитайте оберег, который будет защищать вас от всякого зла. Но вначале прочтите молитву Честному Кресту, закрепляющую оберег:

Да воскреснет Бог и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением и в бессилии глаголющих: Радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, Прогоняй бесы силою на тебе распятого Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволу, и даровавшаго нам Крест Святой и Честный на прогнание всякого супостата.

Оберег

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Со мной святой, живой крест.

Уйди от меня, всякий бес,

Всякая опасность, гибель, напрасность

От предательского ножа,

От петли, меча, топора,

Оговора, от злобного заговора.

Ангел-хранитель мой, будь со мной:

Все дни, все часы, сутки суточные.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Марина, Василий, Еваргий, Касьян, Киприан, Кира, Мелетий, Нестор, Николай, Нифонт, Протерий.

Имена: Марина – в переводе с латыни означает «морская». Марина энергична, своенравна, честолюбива и уверена в себе. Марина очень активна и берется за все и сразу, неудивительно, что многие дела она так и не доводит до конца. Женщине с таким именем сложно сосредоточиться на чем-то одном, и все ее увлечения быстро проходят. К сожалению, из-за неспособности концентрироваться и ставить перед собой конкретные цели Марина редко добивается успеха в жизни. Но несмотря на недостатки, люди тянутся к Марине, потому что она – приятный, открытый и добрый человек. Конечно, Марина не даст себя в обиду и сумеет постоять за себя, но она не злопамятна и легко идет на мировую. Женщина с таким именем обладает прекрасным чувством юмора и может любую ссору обратить в шутку.

## **14 марта**

Преподобномученицу Евдокию (160–170).

Народное название: святая Евдокия, Авдотья, Авдотья-каплюшница, Авдотья-плющиха, Авдотья-свистунья, Евдокия, Евдокия-плющиха, Овдотья-плющиха, плющиха, плюшнихи, Евдокия-весновка, Дунька-свистуха, свистуны, Евдокия-свистуха, Евдокия – подмочи порог, Евдокия – замочи подол, Евдокия-капелюшница, новичок, пролетье, первая встреча весны.

Приметы и обычаи: в это время начинались весенние ветры, поэтому Авдотья в народе и получила прозвище «свистунья». А плюшниками крестьяне называли места разломов на льду, делившие лед трещины или снежные сугробы, которые, оседая под теплыми весенними лучами, образуют делянки (небольшие кучки снега) – «плюшки».

В некоторых областях России в этот день кликали весну. Женщины, девушки и дети влезали на крыши или выходили на пригорки и пели особые заклички.

В старину считали, что талая снежная вода имеет в этот день необыкновенную силу. Поэтому такую воду давали курам, чтобы они лучше неслись. Целебную воду давали пить детям, чтобы те росли здоровыми и сильными, ею отпаивали больных. Талой снежной водой мыли в этот день дом, чтобы в нем не завелись болезни или нечистая сила.

На Авдотью пекли жаворонки – особое обрядовое печенье в форме птичек. Жаворонок почитался Божьей птицей и считался вестником весны, поэтому печенье развешивали на деревьях: чтобы быстрее тепло пришло в деревню.

- Перезимний месяц март февралю-бокогрею – меньшой брат, а плющихе – крестник.
- Пришли Евдокеи – мужику затеи: соху точить, борону чинить, снег с крыш сбрасывать.
- Авдотья-каплюшница весну снаряжает.
- Авдотья-плющиха плющит снега, индевит стога (покрывает их инеем).
- Авдотья семь шуб снимает.
- На Авдотью вода начинает просасывать лед.
- С Авдотьи начинаются первые оттепели.
- Не верь теплу на Евдокию – еще морозно будет.
- Обнадежит Евдокия теплом на один день.
- На Авдотью, бывает, снегом стоящую собаку заносит.
- Будет снег, будут и грибы.
- Выпадет снег – к урожаю.
- День Евдокии красный (солнечный) – урожай на огурцы и грузди.
- Через дорогу снег несет – все корма выдует (быть затяжной весне).
- Ветер с севера – к холодному лету, с юга – к мокрому лету.
- Дождь под Авдотью – быть дождливому лету.

- Евдокия красна (солнечна) – вся весна красна.
- Если грач прилетел – быть мокрому лету, а снег рано сойдет.
- Если на Авдотью капель – будет теплое лето.
- Мокро и ветрено – к ненастному лету, высокой траве и комарам.
- Во что Авдотья, в то и третий, хлебный, Спас (29 августа).

В этот день принято подавать милостыню. Кто соблюдает этот древний обычай, тот подает не только за себя, но и за тех, кто отошел в мир иной. Ангелы радуются доброте души вашей, а умершим прощаются их грехи.

Подавая милостыню, не делайте этого открыто, чтобы все видели. Чем скромнее делается доброе дело, тем оно приятнее Господу.

Именины празднуют: Агап, Антоний (Антон), Антонина, Домнина, Евдокия, Маркелл, Мартирий, Матильда, Нестор, Никифор, Сильвестр, Софрон.

Толкования снов под этот день

- Кроить во сне ткань – к разорению.
- Кто в этот день увидит огородную зелень, тот может ожидать пополнения в семье.
- Лакомиться сдобой – к печали.
- Чистить обувь – к дальней дороге.
- Разглядывать себя в зеркало – к изменениям в жизни.
- Колесо – к судебному процессу.
- Славить во сне Христа – к долгой жизни.
- Гладить во сне живот – к приезду гостей.

## **15 марта**

Священномученика Феодота, епископа Киринейского (около 320–326). Преподобного Агафона Египетского (V).

Народное название: Агафон-огуменник, Агафон-гуменник, Агафон, ветры-вихровей, праздник овина, Федот, Федотов день, Федот-ветронос.

Приметы и обычаи: Агафон-огуменник был самым обычным днем, когда все крестьяне занимались своими делами. Обязанности в русской семье распределялись согласно

традиционным представлениям об укладе жизни. Например, когда мужчины работали в поле во время посева, то старший сын в семье пахал, отец сеял, а младшие сыновья (подростки) боронили. Замужние женщины во время посевной сажали в огородах овощи, а девушки занимались рукоделием. По окончании посевной мужики начинали готовить поля под озимые (работали до самого сенокоса), а женщины и девушки ходили в березовые рощи за берестой. Крестьяне из бересты делали посуду: туеса (берестяные крынки с плотно прилегающей крышкой), бураки (большие круглые кузовки, сверху закрываемые крышкой), берестянки (небольшие горшочки из бересты), кружки. Такая посуда обладала удивительными свойствами: не пропускала влагу, сохраняла температуру. Даже в жаркий летний день молоко или квас, налитые в берестяной туесок, оставались холодными. В больших туесах русские крестьяне солили грибы, хранили мед, квашеную капусту. Делали из бересты и набирухи (корзинки для сбора ягод, грибов), и шкатулки, и сундучки. И если сбор бересты был занятием исключительно женским, то посуду из нее делали уже мужчины.

Во время сенокоса и жатвы мужчины и женщины объединялись. После того как урожай был собран, мужчины вывозили его с полей, а женщины в деревнях собирали на огородах овощи. Девушки, как правило, убирали лен. Молотьбой занимались всей семьей, преимущественно по ночам.

Прядение, уход за скотиной, приготовление пищи были исключительно женскими обязанностями. Мужчины в зимнее время гнали смолу, заготавливали дрова, чинили инвентарь, занимались промыслами, охотились.

- Вихри-вихревеи раскидывают снопы по гумнам.
  - Ветер на Федота крышу разворотит – мужиков заботит.
  - Ветер на Федота посерчает-посерчает, да к полудню и обмякнет.<
- > • Евдокия Федота не спросила, весну снарядила.
- Бойся на Федота ветра и снега.
  - Если в этот день метель – долго свежей травы не будет.
  - На Федота занос (сильный ветер) – долго лета не будет.
  - Пришел Федот, да не тот (в это время случаются морозы).

Чтобы обезопасить себя от такого тяжелого заболевания, как рак, возьмите 15 марта третье яйцо, снесенное молодой несущей, сварите его и обкатайте себя: вначале снизу вверх, затем сверху вниз. Потом обязательно отдайте его кормящей щенков собаке.

## Рецепты

Суп из шиповника, яблок и риса

сушеные плоды шиповника и ягоды облепихи – по 5–6 ст. ложек,

рис – 3–4 ст. ложки,

яблоки – 2–3 шт.,

сахарный песок – 3–4 ст. ложки.

Плоды шиповника переберите, промойте, разомните, залейте кипящей водой и варите при слабом кипении, закрыв крышкой, 10 минут. Затем дайте настояться 3 часа и процедите. Облепиху переберите, промойте кипяченой водой, потолките, отожмите сок, соедините с настоем шиповника. Свежие яблоки очистите от кожицы и сердцевины, нарежьте соломкой и пересыпьте сахарным песком. Кожицу от яблок и отжимки ягод облепихи залейте водой и сварите, затем вместе с отваром протрите сквозь частое сито, охладите, соедините с настоем шиповника, добавьте сахар, размешайте и охладите. Сварите рассыпчатый рис и залейте его вместе с нарезанными яблоками подготовленным отваром.

Именины празднуют: Агафон, Арсений, Богдан, Варсонофий, Василий, Евфалия, Ефросин, Илларион, Иосиф (Йосип), Луиза, Савватий (Савва), Федот.

### **16 марта**

Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска (около 308). Согласно церковным преданиям, мученикам, когда их безжалостно истязали на площади Амасии Понтийской (древний город в Малой Азии), явился сам Христос с великомучеником Федором Тироном.

Народное название: Евтропий, Василиск, Василиск и Евтропий.

Приметы и обычаи: на Василиска крестьяне обходили крест-накрест свои поля, чтобы побыстрее наступило тепло и приблизилось время пахоты. В народном сознании крест был не только главным христианским символом, но и солярным (солнечным) знаком, символизирующим свет, тепло и плодородие. Знак креста наделялся чудодейственной силой, и его ставили в самых опасных, с точки зрения крестьян, местах: чертили возле очага, ставили деревянные кресты на границах села, в полях, на перекрестке. Кресты на границах деревень или на полях были призваны оберегать посевы от молний и града, а поселения – от болезней и происков нечистой силы. Перекрестки считались очень опасным местом, принадлежащим злым духам, где человека подстерегали несчастья и болезни. На перекрестках хоронили и заложных покойников (самоубийц или найденные трупы), чьи души были враждебны человеку. На таком месте обязательно ставили крест или даже маленькую часовенку.

Кресты, которые были необходимы для разных обрядов, изготавливали из липы (считалась на Руси символом лета, вечного тепла и плодородия), орешника (священного дерева, связанного с миром духов), рождественских поленьев или соломы, плели из колосьев, лепили из теста или глины. Символ креста считался мощным оберегом, поэтому

крестьяне всегда крестились, попадая в опасную или неприятную ситуацию. Помимо этого крестным знаменем осеняли себя, выходя из дома, ложась спать, начиная и заканчивая работу, садясь за стол, чтобы нечисть не навредила, не испортила дорогу, не напугала во сне и т. д. Также крестили вещи, которые хотели оберечь от нечистой силы.

Кресты в доме (на двери, притолоке, на матице) рисовали мелом, свечным воском, дегтем, кровью жертвенного животного, изображали с помощью теста и чеснока.

С нательным крестом человек не расставался на протяжении всей жизни. Особое место всегда занимал обряд побратимства – обмена крестами. Если же человек терял крест, то это сулило ему всяческие несчастья и даже смерть.

Считалось, что крест помогает в лечении многих болезней. Знахари использовали в своем деле мох, собранный с креста, щепки или осколки креста, вывешиваемые на нем приношения (полотенца, платки), а также воду, которой обмывали крест.

- Евтропий путь торопит (дороги начинают оттаивать).
- Евтропий снег топит.

#### Рецепты

##### Суп гороховый с маринованными огурцами

вода – 2 л,

горох – 1 стакан,

картофель – 3–4 шт.,

морковь – 2 шт.,

лук репчатый – 1 шт.,

маринованные огурцы (среднего размера) – 2 шт.,

чеснок – 2 зубчика,

лавровый лист, соль и зелень – по вкусу.

Горох замочите в холодной воде на 2–3 часа. По истечении времени воду слейте. Горох залейте 2 стаканами воды и поставьте на огонь. По мере того как горох разварится, добавьте к нему нарезанный соломкой картофель и посолите овощи. Пока варятся горох и картофель, сделайте заправку для супа. Мелко порезанные морковь и лук спассеруйте на растительном масле, туда добавьте мелко порезанные огурчики и тушите смесь в течение 10 минут. Заправку добавьте в суп. В конце варки положите сушеную или свежую зелень, чеснок и лавровый лист.

Именины празднуют: Бенедикта, Василиск, Евтропий, Зенон, Зоил, Савин, Севастьян.

**17 марта**

Преподобного Герасима, иже на Иордане (451).

Народное название: Герасим-грачевник, грачевники, кикиморы.

Приметы и обычаи: свое название «грачевники» этот день получил за то, что в это время прилетали на Русь грачи. Крестьянки пекли на Герасима особое печенье в форме птиц, радуясь прилету грачей – символа наступившей весны. Верили, что кикимор, которые якобы сильно вредили крестьянскому хозяйству, можно уничтожить только на Герасима. Для этого крестьяне, пострадавшие от происков злого духа, уходили на целый день из дому, а специально приглашенный знахарь осматривал все углы опустевшей избы, обметал печь и с утра до вечера читал специальные заговоры. К вечеру кикимора покидала дом раз и навсегда. Согласно некоторым поверьям, кикимора была вредоносным духом, «ни с кем она, проклятая, не роднится; нет у ней ни родимого брата, ни родимой сестры, нет у ней ни родимого отца, ни родимой матери; нет у ней ни двора, ни кола, а перебивается, бездомная, где день, где ночь...» Верили, что дети, рожденные от огненного змея (злого духа, оборачивавшегося прекрасным молодым человеком и соблазнявшего женщин), превращаются в кикимор. Несчастливая женщина проклинает такого ребенка еще в утробе, и плод вроде бы тут же исчезает. Нечистая сила уносит его за тридевять земель, где ребенок до семи лет живет в каменных горах у кудесника (волшебника). Кудесник холит и лелеет таких детей, обучая их волшебным премудростям. Когда же ребенку исполняется семь лет, то его отпускают «на свет Божий». Кикимору представляют в образе крошечного, худенького, грязного существа. Но несмотря на внешнее уродство, кикимора – сильный дух, который живет до ста лет, может летать и быстро бегать. Если кикимора поселяется в доме, то удачи у хозяев уже не будет.

Но в некоторых областях России кикимору почитают как жену домового и помощницу по хозяйству.

В этот день читают специальный заговор, защищающий от приворотов. Для этого берут носки мужа, выворачивают их наизнанку, затем завязывают между собой узлом, говоря при этом:

Отец и Сын и Святой Дух,

Простите и помогите!

Как этот узел крепко сидит,

Так крепко за меня рабу Божьему (имя)

Дух говорит.

Говорит, приговаривает,



От любой измены заговаривает.

Заговаривает раба Божьего (имя):

От любой бабы, девицы, вдовицы,

Молодицы и старицы.

От ее ярых очей, от ласковых речей,

От колдовства любого:

Утреннего, дневного, ночного и полуночного.

А кто колдовать на него возьмется,

Тот от моего духа не извернется.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Юлия, Акакий, Василий, Вячеслав, Георгий, Герасим, Гертруда, Григорий, Даниил (Данила), Иосаф, Кондратий (Кондрат), Павел, Стратоник, Юлиания (Ульяна), Юрий, Яков.

Имена: Юлия – женская форма мужского имений Юлий, образованного от латинского слова «юлиус» – «пушистый», «кудрявый». Женщина, носящая имя Юлия, очень эмоциональна и руководствуется в первую очередь чувствами, а не разумом. Юлия чрезвычайно активна, и если вынуждена сидеть сложа руки, то скоро начинает страдать от тяжелой депрессии. Юлия – капризная и своевольная особа, которая способна на опрометчивые поступки. Юлия быстро приобретает друзей, но так же быстро их и теряет – мало кто готов выносить ее взбалмошность. Юлия может сделать неплохую карьеру, но удержаться на посту ей будет непросто, потому что руководящая должность требует от людей умения идти на уступки, а женщина с таким именем на них неспособна. Если Юлия выйдет замуж, то ни за что не станет посвящать себя всецело семье.

## **18 марта**

Преподобного Иоанна Лествичника (649). Мученика Конона Исаврийского (I). Этому святому молились, прося исцелить младенцев от оспы. Согласно церковным преданиям, святой Конон спас людей от бесов, насылавших различные болезни (в том числе и оспу). К тому же святой Конон был градарем (садовником), поэтому крестьяне обращались к нему с просьбой помочь в выращивании овощей.

Народное название: Конон-огородник, Конон-градарь, огородник, градарь, оградник.

Приметы и обычаи: даже если в это время еще лежал снег, крестьяне начинали заниматься огородами – считалось, что в таком случае урожай будет добрым. Мужики вывозили навоз на поля и удобряли грядки.

Конон на огород позвал.

На Конона-градаря начинай копать гряды в огороде.

Навозишь на гряды навоз – не хлебнешь зимой над печным горшком горьких слез.

Если на Конона ведро – града летом не будет.

На огородника появляются проталины.

Трясогузка возвратилась раньше обычного – к ранней весне.

На Конона замачивают семена капусты и помидоров для последующего высаживания в закрытые парники.

С навозом нельзя работать в понедельник и 31-го числа любого месяца, иначе в семье будут ссоры.

## Рецепты

### Кундюмы с грибами

мука – 320 г,

вода (кипяток) – 0,5 стакана,

соль – 0,5 ч. ложки,

растительное масло – 4 ст. ложки,

сухие грибы (белые, подберезовики, подосиновики) – 100 г,

зеленый лук – 1 пучок,

лавровый лист, черный перец горошком и чеснок – по вкусу.

Вылейте в кипяток растительное масло. Просейте муку, добавьте соль, влейте в нее воду с маслом и быстро перемешайте. Положите тесто на доску и продолжайте вымешивать. Потом раскатайте тесто в тонкий, почти прозрачный, пласт и нарежьте его небольшими квадратиками – примерно 5х5, но можно и чуть больше. Замочите на 15–20 минут сушеные грибы, а затем отварите их. Полученный отвар слейте в отдельную емкость. Грибы мелко порежьте и обжарьте на растительном масле вместе с зеленым луком. Дайте грибам с луком остыть. На середину квадратика из теста положите грибную начинку, смочите края квадратика водой, а затем соедините его кончики так, чтобы получился

пельмень. Смажьте противень растительным маслом, разложите на нем кундюмы и выпекайте их в течение 15 минут при температуре 200 °С. Приготовьте из грибного отвара бульон, добавив в него специи. Разложите кундюмы в горшочки, залейте их грибным бульоном и поставьте их в горячую духовку на 15 минут.

Именины празднуют: Кирилл, Адриан (Андриан), Андрей, Георгий, Давид, Евлампий, Иван (Иоанн), Ираида, Конон, Константин, Маркиан (Марк), Онисий, Федор, Фотий.

Имена: Кирилл – в переводе с персидского означает «солнце». Однако есть версия, что это имя греческого происхождения и обозначает оно «повелитель». Обычно человек с таким именем оптимистичен и жизнерадостен, но его легко вывести из себя. Попав в неприятную ситуацию, Кирилл становится раздражительным и беспокойным. Он способен отстоять свою точку зрения и редко уступает в спорах. Кирилл самостоятелен и очень трудолюбив, что позволяет ему быстро подняться по карьерной лестнице. Но для успеха ему не хватает мягкости и умения ладить с людьми. С посторонними Кирилл ведет себя вежливо и спокойно, но с домашними он излишне строг и требователен. Если ему попадется жена, способная его переупрямить, он уступит ей, но будет искать разрядку на стороне.

Толкования снов под этот день

- Кто в этот день увидит скворцов, того отовсюду гнать будут.
- Выглядывать в форточку – к позору.
- Ухаживания принимать – к разлуке.
- Вешать картину – к сплетням.
- Клеить что-либо – у вас испортится зрение.
- Гладить животное – к серьезной опасности.
- Нюхать что-либо – к тайному недоброжелателю.
- Сливы есть – к расстройству живота.
- Ощущать страх – к радости.

## 19 марта

Мучеников 42-х во Амморе: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними (около 845). Воспоминание обретения Честного Креста и гвоздей святой равноапостольной царицею Еленою во Иерусалиме (326). Преподобного Аркадия Кипрского (IV).

Народное название: Константиновы круги, Константин и Елена, Константин, Елена, Аркадий.

Приметы и обычаи: на Аркадия было принято обходить колодцы по кругу – утаптывать снег. Считалось, что такой обряд не только предотвращает попадание грязного талого снега в чистую колодезную воду, но еще и наделяет крестьянина крепостью и здоровьем. Сам колодец воспринимался нашими предками как своеобразный проход в мир духов, поэтому с посещением колодца всегда было связано много ритуалов и запретов. Например, за водой не могли ходить женщины, у которых были месячные, беременные или роженицы (нечистые женщины).

Еще во времена язычества у колодцев совершались различные обряды и приносились жертвы. Когда же на Руси было принято христианство, то у колодцев часто устраивались молебны, чтобы, например, вымолить дождь во время засухи.

С одной стороны, считалось, что колодец находится под покровительством Самой Богородицы, а с другой – он воспринимался как место обитания различных духов, часто враждебных человеку: водяного, русалок и т. д.

Колодезная вода играла значительную роль в знахарском труде: с ее помощью лечили больных, в принесенной из трех колодцев воде мастер мог увидеть колдуна, наставшего на человека порчу, и т. д.

Колодец часто служил местом гаданий, впрочем, как и любое другое место, связанное с миром духов (баня и т. д.). Также он считался местом, через которое можно было связаться с предками, поэтому в колодец бросали остатки рождественской, новогодней, крещенской и пасхальной трапез – угощали умерших родственников. У колодцев нужно было вести себя достойно, ведь оттуда «на тебя родители смотрят».

Знахари на Константина и Елену ставят на детей оберег от порчи, который будет действовать семь лет. Делают это так: собирают талую воду в глиняный кувшин, который потом запечатывают и закапывают между двумя осинами, читая особый заговор.

Вода вешняя сошла с небес,

Пошла в криницу, криница пошла в землицу.

Как я, раба Божья (имя), эту криницу в землю зарыла,

Так я и деток своих на семь лет

От любой порчи закрыла.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

## Рецепты

### Овощной плов

длинный белый рис – 1,5 стакана,

кабачок – 1 шт.,

цветная капуста – 300 г,

баклажан – 1 шт.,

морковь – 1 шт.,

лук репчатый – 1 шт.,

соль – по вкусу.

Овощи вымойте, очистите и нарежьте, морковь – натрите. При желании цветную капусту можно заменить белокочанной или кольраби. Положите овощи в кастрюлю, залейте до половины водой, чуть посолите и тушите на среднем огне. Когда овощи «усядутся», всыпьте рис слоем в 1,5–2 см и доварите до готовности. Перед подачей на стол рис перемешайте с овощами.

Именины празднуют: Аркадий, Анфим, Аэтий, Ефросин, Иисус, Иов, Каллист, Конон, Константин, Максим, Мелиссен, Михей, Федор, Феофил, Юлиан.

Имена: Аркадий – в переводе с греческого означает «житель, уроженец Аркадии» (средней части древнего Пелопоннеса – полуострова в Греции). Аркадий весел, жизнерадостен, любознателен и энергичен. Он с легкостью сходится с новыми людьми и становится душой компании. Аркадий обладает чувством собственного достоинства, но легко мирится с неудачами и собственным несовершенством. Окружающие любят Аркадия за легкий нрав и умение поднять настроение. Можно сказать, что мужчине с таким именем повезло, ведь умение радоваться жизни и любить себя – это величайший дар. Главное, чтобы Аркадий не тратил свою жизнь на пустяковые развлечения, а ставил перед собой четкие цели – тогда он сможет сделать неплохую карьеру.

### 20 марта

Священномучеников, в\*~~sensored~~\*сонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафадора (IV). Этим мученикам принято молиться, прося о помощи в бедах, скорби и нужде. Икону Божьей Матери «Споручница грешных» в Корце (Ровенская область) (1622). Свое название этот образ получил из-за надписи: «Аз Споручница грешных к Моему Сыну...» Этой чудодейственной иконе наши предки молились во время эпидемий холеры или чумы.

Народное название: Василий-капельник, Евгений, Споручница грешных.

Приметы и обычаи: в это время весна окончательно входила в свои права: солнце пригревало все сильнее и начиналась капель. Отсюда и одно из названий этого дня – Василий-капельник.

Ранней весной случались сильные перепады температур, от которых в хозяйстве постоянно что-то ломалось: то стекло трескалось, то оттаявшие днем двери за ночь примораживало, и они не открывались, то снег с крыши падал и т. д. Крестьяне считали, что все эти беды случались потому, что за зиму люди много нагрешили, и теперь пришла пора нести ответ за свои проступки. Поэтому в этот день с особым усердием молились Божьей Матери, прося ее смириться и не наказывать слишком строго. Богородица повсеместно почиталась как милостивая заступница рода человеческого, к которой можно было обратиться в любой беде, ведь она оберегала людей от страданий, несчастий и происков нечистой силы.

Богородица, Сама будучи Матерью, покровительствует роженицам. Богоматери молились, приступая к пахоте и севу.

Издrevле на Руси пользовались оберегом «Сон Пресвятой Богородицы», который наделялся чудесной силой. Это стихотворное изложение сна Богоматери, который Она видела перед рождением Сына.

- Пасмурная холодная погода к ночи – будут заморозки.
- С крыши капает, а за нос цапает (ранней весной снег хоть и тает под солнцем, но на улице еще холодно).

Именины празднуют: Евгений, Агафодор, Василий, Елпидий, Емельян, Еферий, Ефрем, Капитон, Лаврентий, Нестор, Павел.

Имена: Евгений – в переводе с греческого означает «благородный». Евгений добродушен, доброжелателен, уравновешен, активен, но не порывист. Мужчины с таким именем – ироничные люди, которые предпочитают решать все споры словами и никогда не прибегают к грубой силе как к последнему аргументу. Время от времени Евгений совершает решительные поступки, но потом сам очень долго удивляется собственной смелости. Мужчина, носящий это имя, честлюбив, правда, понятие честлюбия для него связано не только со славой, но и с приобретением различных материальных благ. Евгений никогда не проявляет излишнего служебного рвения, но при этом он может сделать неплохую карьеру. Мужчины с таким именем хорошие мужья, а если они даже и разводятся, то всегда сохраняют со своими бывшими женами добрые отношения.

Толкования снов под этот день

- Мусорное ведро снится к бесконечным ссорам.
- Полевые цветы – к одиночеству.
- Рой пчел – к трудностям в работе.

- Умывальник – к потере близкого человека.
- Глубокий водоем – к затяжной болезни.
- Строительные инструменты – к ссоре.
- Жемчужный браслет – к переживаниям из-за любимого человека.
- Выносить иконы из дома – к пожару.
- Щурить глаза – к расстройству, связанному с детьми.
- Звать на помощь – к испорченным отношениям в семье.
- Шептать – к пересудам.

## 21 марта

Апостола от 70-ти Ерма (I).

Народное название: апостол Ерма, вербоносица

Приметы и обычаи: в это время на Руси уже обычно распускалась серебристая верба. Перед самым Вербным воскресеньем девушки шли в лес, ломали цветущие веточки и, завернув их в тряпицу, несли домой. Дома эти веточки ставили перед божницей (полка или шкафчик для икон): это было одно из самых главных мест в доме. К Вербному воскресенью на веточках, как правило, распускались листочки, что воспринималось как знак новой, счастливой жизни. Сама же верба на Руси почиталась как символ красоты, целомудрия и здоровья. Веточки молодой вербы, освященные в Вербное воскресенье, считались прекрасным оберегом от стихийных бедствий, болезней и нечистой силы. Чтобы очистить избу от зловредных духов, в некоторых областях России полы весной подметали вербным веником. Собранный таким образом мусор потом нужно было сжечь в печи или бросить в костер.

Вербными вениками обметали стены в хлеву и слегка хлестали ими скотину, чтобы болезни не приставали.

А вот старая верба считалась местом обитания нечистой силы: чертей, водяных. Знахари отсылали к старой вербе снятые с людей болезни.

Вербными веточками лечили детей от всевозможных болезней. Для этого знахарь брал веточку вербы и слегка стегал ею ребенка, приговаривая: «Верба бьет – силы дает». С корой вербы заваривали чай. Вербные сережки запекали в хлеб – на счастье и здоровье.

А девушки по вербе гадали. Для этого съедали три вербные сережки. Если все три оказывались сладкими, то это было предзнаменованием того, что девушка непременно

выйдет осенью замуж. Если же сережки были горькими, то еще целый год девушка проживет одна.

Освященные в Вербное воскресенье веточки вербы обычно хранились за иконой.

- В снегу прогалины – верба на проталинах.
- Верба распустилась – весна к лету снарядилась.
- Вербная веточка в дом счастье приносит.
- Коли верба серебриста да снег искристый – к теплу, а коль туман упал – жди заморозков да крепкого насту.
- Пришел Ерма с вербой.

Часто спрашивают, что делать с веточками вербы, оставшимися после Вербного воскресенья. Ни в коем случае не выбрасывайте веточки, потому что с их помощью можно вылечить самые разные заболевания (падучую, истерию, бешиху – так в народе называют рожу и т. д.). Кроме того, в праздник Крещения Господня (19 января) веточки вербы опускают в святую воду, а потом сбрызгивают ею вещи и стены в доме, чтобы сохранить свое имущество от кражи, пожара и разрушения. Можно хранить вербочки под крышей дома или в подвале, чтобы злые духи не могли к вам проникнуть.

С помощью веточки с Вербного воскресенья заговаривают рак кожи. Для этого веточкой вербы обводят пораженное место на коже и шепотом читают такой заговор:

Рак – царек, рак – баринок,

Тебе быть негоже на моей коже.

Скатись, свались, с сухим лесом срастись.

Там тебе житье, там твое бытие.

Сухой лес жуй, глотай,

А мое тело – бело оставляй.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Такой обряд проводят сорок дней подряд и в течение этого времени никому ничего не одалживают и не дарят.



Именины празднуют: Афанасий, Дементий, Ерм, Лазарь, Панас, Феодорит, Феодосий (Федосей), Феофилакт.

## **22 марта**

40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся: Кириона, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евноика, Уалента (Валета), Вивиана, Клавдия, Приска, Феодула, Евтхия, Иоанна, Ксанфия, Илиана, Сисиния, Агния, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдикта), Лисимаха, Александра, Илию, Горгония, Феофила, Дометана, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердона, Николая, Уалерия (Валерия), Филоктимона, Севериана, Худиона, Мелитона и Аглаия (около 320). Из сорока мучеников наши предки особенно почитали святого Сисиния: ему молились, прося излечения от лихорадки.

Народное название: сороки, сорок мучеников, Никола, Николай студеный, Кирьян.

Приметы и обычаи: на сорок мучеников пекли жаворонки – особое обрядовое печенье в форме птиц. «Птичек» украшали разноцветной глазурью (иногда даже сусальным золотом), смазывали им голову медом, а потом угощали ими родственников и соседей или продавали у церкви.

Крестьяне верили, что с 22 марта весна окончательно вступает в свои права, а ее предвестниками считались жаворонки, которые обычно прилетали в это время. Хозяйки на сорок мучеников пекли не только жаворонки, но еще и обрядовые колобки – символы солнца. Пекли колобки обычно из остатков квашни, обмазывали медом и угощали хлебцами домочадцев и соседей. Сорок колобков оставляли и потом, в течение сорока дней, выкидывали на улицу по одному рано утром. Считалось, что мороз, наевшись обрядового угощения, станет добрее и не будет вредить проснувшемуся солнцу.

В западных областях России пекли в этот день галушки, и каждый член семьи должен был съесть ровно сорок штук. А ученики должны были угостить своих учителей, преподнеся им сорок бубликов.

Дети в этот день выбегали во двор и пытались перебросить через крышу дома сорок щепочек, чтобы морозы отступили и настало долгожданное тепло.

- Во что сороки, в то и Петровки (12 июля).
- Если в день сорока мучеников тает так, что вол может вдоволь напиться, то будет хорошая весна.
- Если сороки пройдут без таяния – лето будет теплое.
- Какова погода в этот день – такова будет еще сорок дней.
- На сорок мучеников – прилет жаворонков: сколько проталинок, столько и жаворонков.
- Начинаются утренние морозы и продолжаются сорок дней.

- Пропустя сорок морозов после сорока мучеников (по прошествии сорока дней), сей гречу.

- Синица запела – тепло ворожит.

- Сорок птиц прилетают, сорок пичут на Русь пробираются.

- Тает снег и дружное половодье – жди хороших трав.

- Трясогузка на Николу прилетит – через двенадцать дней река пойдет.

- Чайка прилетела – скоро лед пойдет.

## Рецепты

### Жаворонки

мука пшеничная – 1 кг,

дрожжи – 30 г,

масло сливочное – 130 г,

сахар – 0,5 стакана,

молоко или вода – 1 стакан,

яйцо – 1 шт.,

изюм – 1/3 стакана,

соль – по вкусу.

Замесите тесто из пшеничной муки, дрожжей, сливочного масла, сахара, молока или воды, яйца и соли. Сформируйте из теста жгут и нарежьте его на кусочки весом около 100 г. Свяжите эти кусочки узлом и вылепите из одного конца узла птичью головку. Сделайте из изюма глаза птичкам. Из другого конца жгута вылепите хвост: приплюсните тесто и сделайте на нем надрезы ножом – перья. Смажьте жаворонка яйцом и выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Аглай, Акакий, Афанасий, Аэтий, Валент, Валерий, Вивиан, Гай, Горгоний, Дометиан, Домн, Евноик, Евтихий, Екдит, Иван, Илиан, Илья, Ираклий, Кандид, Кесарь, Кирилл, Кирион, Клавдий, Ксанфий, Леонтий, Лисимах, Мелитон, Николай, Северьян, Сисиний, Смарагд, Тарас, Феодул, Феофил, Филоктимон, Флавий, Худион.

**23 марта**

Мученика Кондрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия (другого), Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафiona, Папия, Леонида и мучениц Хариессу, Нунехию, Василису, Нику, Галю, Галину, Феодору и иных многих (250–258).

Народное название: Василиса, Виктор, Галина.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день святая Василиса «выпускает» талую воду. Крестьяне молились святой, прося отвести воду от погребов и домов, чтобы не затопило. Верили, что люди, у которых талая вода подтопила дом или попала в погреб, много грешили зимой и теперь святая Василиса решила их наказать. Вода, которая могла проникнуть в каждую щель, наделялась способностью «все видеть и все знать». Верили, что Господь может покарать нечестивых людей с помощью воды. Поэтому на Руси возникла целая система испытаний водой, которым подвергались подозреваемые в преступлениях.

Судимый водой должен был достать камень со дна котла с кипятком или переплыть реку в самом ее широком или бурном месте. Верили, что в случае виновности подозреваемого Господь, изъявив свою волю, накажет его: ошпарит водой или утопит. Часто, страшась Господнего гнева, виновные признавались в своих грехах, предпочитая суд земной суду небесному. Женщину, заподозренную в колдовстве, кидали в мельничный пруд и смотрели: если она начинала тонуть, то значит была невиновна – ее сразу же спасали. Если же подозреваемая не тонула, то это был верный признак ее связи с нечистой силой и виновности в чьей-либо болезни или неурожае.

- День туманом мглист – будет лен волокнист.
- Снег тает с северной стороны от муравьиных куч – лето будет теплое и долгое, а коли с южной стороны – короткое и холодное.
- Холодный ветер в спину – не выжить зиму.<
- > • Если в марте случится гроза – к плодородию.
- Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.

В последние дни марта знахари заговаривают куриную слепоту – заболевание глаз, когда человек нормально видит днем, но с наступлением сумерек зрение ухудшается. Чтобы избавиться от этого, нужно читать специальный заговор, глядя неотрывно на березовый деготь (смолу):

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Мать-береза, кудрявая коса,

Верни мне через свой деготь здоровые глаза.

Днями, ночами, минутами, часами.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Галина, Анастасия, Анект, Василиса, Виктор, Викторин, Василиса, Георгий, Денис, Диодор, Киприан, Клавдий, Кондратий (Кондрат), Крискент, Леонид, Маркиан (Марк), Михаил, Ника, Никифор, Нунехия, Павел, Папий, Руфин, Серапион, Феодора (Федора), Хариесса.

Имена: Галина – в переводе с греческого означает «тихая», «спокойная», «морской штиль». В детстве Галина очень послушна, никогда не перечит родителям и старательно учится в школе. Но с возрастом Галине начинает казаться, что ее покладистость – это скорее недостаток, чем достоинство. Взрослая Галина старается воспитать в себе твердость и уверенность, не подозревая, что обладает и этими чертами характера, которые обязательно проявятся в трудное время. Из-за того что Галина все время пытается контролировать себя, она кажется людям слишком серьезной. Неудачи Галина воспринимает болезненно, а ошибки признает с трудом. Однако в благоприятные для нее периоды Галина становится веселым, жизнерадостным и общительным человеком. Галина – хорошая хозяйка и прекрасный работник.

## **24 марта**

Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского (638–644). Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца (1458).

Народное название: Софроний, Софрон, заря-кукушка.

Приметы и обычаи: на Софрона крестьяне наблюдали за птицами, предсказывая по их поведению погоду на предстоящее лето. Если птицы вили гнезда на солнечной стороне дерева или дома, то лето обещало быть холодным; если же птицы обустривались на теневой стороне, то лето должно было быть жарким. Знающие люди в это время примечали: если дергач (небольшая болотная птица) закричит раньше перепела, то летом будет плохая трава – лошади будут голодать; если же раньше крикнет перепел, то лошади будут сыты.

- Прилетают зяблики и чибисы.
- Грачи выются высоко стаями и опускаются стрелой на землю – будет дождь.
- Дружный прилет птиц – к ненастью и холодам.
- Жаворонок является к теплу (к траве), зяблик – к стуже.
- Журавли летят быстро, низко, молча – жди скорого ненастья.

- Журавль прилетел на наст – к неурожаю.
- Ранние ласточки – к счастливому году.
- Утки и грачи прилетели рано – жди тепла, долго их нет – будут еще холода.
- Лебеди покидают полынью и расходятся по прудам – к теплу.
- Вороны сидят на верхушках деревьев – будет тепло, посредине дерева – пасмурно, саями сидят на дороге (на земле) – холодно.
- Гуси высоко летят – к дружному и высокому весеннему половодью, низко – к малой вешней воде.
- Если весной появляется много мышей – будет голодный год.
- Если на Софрона резко теплеет, то лето будет жарким.

## Рецепты

### Галушки с орехами

мука – 2 стакана,

вода – 1/3 стакана,

грецкие орехи – 1 стакан,

сахар, соль – по вкусу.

Из муки, воды и соли замесите крутое тесто. Оставьте его на 20 минут, а затем раскатайте в пласт толщиной 3–4 см. Нарежьте пласт небольшими квадратами и опустите их в крутой кипяток. Когда галушки всплывут, поварите их еще 2–3 минуты. Готовые галушки выньте шумовкой на дуршлаг и дайте воде стечь. Измельчите грецкие орехи, добавьте сахар и полученную смесь перемешайте с галушками. После этого залейте галушки постным маслом и поставьте на несколько минут в духовку.

### Кисель из ржанных сухариков

вода – 1 л,

ржанные сухари 100 г,

сахар – 5 ст. ложек,

крахмал – 4 ч. ложки,

тертая цедра лимона – 1–2 ч. ложки.

Сухари залейте горячей водой и оставьте набухать на сутки. Потом процедите воду через мелкое сито, а сухари отожмите. В воду положите перетертую с сахаром цедру лимона. Воду с лимонной цедрой вскипятите. Влейте в воду крахмал, разведенный холодной водой, и поставьте ее на огонь, но не давайте киселю закипеть. Снимите кисель с огня и разлейте в чашки. Пейте кисель охлажденным.

Именины празднуют: Георгий, Берта, Ефим (Юхим), Иван, Пионий, Саторин, Софрон.

Имена: Георгий – в переводе с греческого «земледелец». Мужчина с именем Георгий доброжелателен, он умеет слушать и способен хранить чужие тайны, ему можно довериться даже в самой щекотливой ситуации. Мужчины, носящие такое имя, могут хорошо излагать свои мысли на бумаге. Георгий аккуратен, старателен и ко всем делам относится очень серьезно. В компании малознакомых людей Георгий будет держаться обособленно, зато в своем кругу очень разговорчив и общителен. Он любит веселые компании и шумные вечеринки, однако, выпив лишнего, становится молчаливым и задумчивым. Георгий никогда не таит обид, а к своим недоброжелателям относится с долей юмора. Георгий немного застенчив и часто не решается подойти к понравившейся женщине. Тем не менее брак Георгия обычно бывает удачным. Но его супруга должна помнить, что обманов и измен Георгий не прощает.

## **25 марта**

Преподобную Марию Египетскую. Этой святой молятся о покаянии и просят помочь в борьбе с плотской страстью. Преподобного Феофана Исповедника, Сигрианского (818). Преподобного Симеона Нового Богослова (1022).

Народное название: Феофан, Феофанов день, Феофан – проломи наст, Семен, Семен Богослов.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне прикармливали птиц. Для этого выходили рано утром в огород, бросали несколько семян льна и конопли птицам и молились об обильном урожае.

Конопля появилась на Руси намного раньше льна и связывалась с мотивом «жизненных мук»: ни одно другое растение не претерпевало столько «страданий», превращаясь из ростка в полотно. В связи с этим конопля считалась выносливым растением и наделялась функциями оберега. Она активно использовалась в народной медицине. «Забытой» коноплей (оставшейся после уборки на полях) лечили эпилепсию. Если ребенок заболел во время эпидемии, то его обвязывали конопляной паклей (короткое спутанное волокно), которой обмывали покойника. Затем эту паклю сжигали, а ребенка мазали сажей. Нитка из конопли и льна, сделанная в Страстной четверг (последний четверг Великого поста), использовалась в лечении переломов и вывихов.

С процессом посева конопли связывалось множество обрядов и запретов. Перед началом сева хозяйка трижды объезжала верхом на кочерге отведенный под коноплю участок земли. Сеяли коноплю босиком, сняв шапку и всегда молча, тем самым на какое-то время

связывая себя с потусторонним миром и заручаясь его поддержкой. Чтобы птицы не склевали семена, не увидели их, сеятели завязывали себе глаза. Во время сева запрещалось здороваться и отвечать на приветствия, чтобы не сглазить будущий урожай. Сеятелем всегда выступал мужик с самыми густыми волосами и бородой. Чтобы волокно конопли было белым, а семенные головки – крупными, в приготовленные к посеву семена клали яйца, разбрасывали их по полю или закапывали в землю. Чтобы конопля уродилась высокой, на Рождество, Масленицу, Ивана Купалу и в Петров день крестьяне прыгали с лавок, столов или даже печей, подбрасывали вверх различные предметы.

- Если на Феофана лошадь заболит, то все лето работать не станет.
- Если утром туман дорогу застилает, быть большому урожаю на коноплю, да и лен будет белый и волокнистый.
- Иней и туман в Феофанов день нагоняют дождь на Исаакия-змеевика (12 июня).
- Туман падает – к солнцу, поднимается – к ненастью.
- Феофан прогоняет туман.
- Ранняя весна – признак того, что летом будет много непогожих дней.
- При поздней весне опасных заморозков не бывает.
- Солнце, звени, снег гони, холстину земли на свет тяни.
- Осень прикажет, а весна придет – свое скажет.
- Пахать в весну – не до сну.

Именины празднуют: Григорий, Симон (Семен), Феофан, Финеас.

Толкования снов под этот день

- Если приснился гусь, то вы скоро наберете лишний вес.
- Бить человека ножом – к смерти.
- Больница – к крепкому здоровью.
- Подбрасывать ребенка – к болезни ваших детей.
- Щипать кого-то – к неприятностям с властями.
- Нырять в океан – к заботам.
- Мясорубку мыть – к покойнику.

- Попрошайка – к бессоннице.
- Видеть иконы – к тоске.
- Заводить будильник – к короткой жизни.
- Красить яйца – к великой радости.
- Разглядывать живот – вас могут избить.
- Ремонтировать табурет – к проблемам с деньгами.
- Целиться во что-либо – к любовному приключению.

## 26 марта

Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского (846).

Народное название: Никифор, Никифоров день.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день медведь на другой бок переворачивается. В русском фольклоре медведь – один из основных персонажей. Существует много версий происхождения медведей. Господь обращает человека в медведя в наказание за страшное преступление: за убийство родителей, за то, что не пустил странника переночевать. В медведя можно было превратиться, совершив, казалось бы, и незначительные грехи. В сказках в зверя превращаются мельник, обманывавший своих покупателей, человек, накрывшийся вывернутым кожухом (зимняя одежда, сшитая мехом внутри) и испугавший Христа, месившая хлеб ногами хозяйка и т. д.

На Руси верили, что медведь знается с нечистой силой. В одних областях считалось, что медведь – брат лешему, в других – что медведь его верный и могучий слуга, который может одолеть черта, прогнать водяного или ведьму. Медведь мог снять самую страшную порчу с дома. Зверя боялся и домовый, поэтому крестьяне вешали в конюшне медвежью голову.

Существовало поверье, что колдун, желая навести порчу на скотину, закапывает в хлеву своей жертвы лошадиную голову, найти которую может только медведь. Согласно легендам, духи, охранявшие волшебные клады, принимали облик огромных медведей и не подпускали никого к сокровищам.

Облик на первый взгляд неуклюжего и в общем-то не агрессивного зверя запечатлелся во многих пословицах, поговорках, загадках и сказках русского народа. Наши предки, отмечая «доброту» лесного хозяина (медведь редко нападает на человека), называли его Мишкой, Михайлой Ивановичем, Топтыгиным и Косолапым. Но вот медвежатников, промышляющих охотой на могучего зверя, звали «отпетыми» и каждый раз провожали в лес как в последний раз – медведь спокоен до поры до времени и может стать грозным противником даже для нескольких вооруженных мужиков.



Верили, что как повернется медведь в своей берлоге на другой бок, так и половина зимы прошла, весна не за горами.

Дрессированные медведи были непременными участниками ярмарок. Они развлекали народ: плясали на цепи, угощались медом и вином, изображали всевозможные сценки.

Человек, родившийся в этот день, был крепким и здоровым, словно медведь.

- Тропинки чернеют, снег тревожится.
- Пока теплая вода бока не промочит, медведь из берлоги не выскочит.

Именины празднуют: Кристина (Христина), Александр, Анин, Африкан, Никифор, Поплий, Савин, Терентий .

Имена: Кристина – в переводе с греческого «посвященная Христу». Женщины, носящие имя Кристина, обладают решительностью и смелостью, они умеют постоять за себя; острый ум помогает им отражать нападки недоброжелателей. Кристина очень болезненно воспринимает критику в свой адрес, но старается не показывать своих истинных чувств. Женщины с таким именем нередко добиваются успехов в жизни благодаря целеустремленности и умению завязывать нужные знакомства. Кристина не рождена быть домохозяйкой. Если ей придется заниматься исключительно домом, она будет очень переживать, так как решит, что жизнь не удалась. Иногда излишняя увлеченность Кристины карьерой мешает ей создать семью.

## **27 марта**

Преподобного Венедикта Нурсийского (543), основателя западного монашеского ордена бенедиктинцев. Феодоровскую икону Божьей Матери (1613). Название свое икона получила в честь святого Александра Невского, в крещении принявшего имя Феодор. Этой иконе в старину молились роженицы при трудных родах. Чудодейственный образ лучше всего покупать именно в этот день.

Народное название: Федор, Федор-скотник.

Приметы и обычаи: в это время обычно у скотины начиналась весенняя линька. Поэтому рачительные хозяева на Федора вычесывали шерсть у лошадей и коров и заговаривали их от дурного глаза. В этот день проветривали хлева и конюшни, вывозили на поля навоз, перестилали подстилки из сена, соломы и опилок. Не случайно появились поговорки: «На Федора не ленись – скотинке поклонись», «Скотинку почистишь, подстилки подкинешь – так и молочком побалуешься», «Федора-скотника примечай да скотинку привечай» и т. д. Сами же домашние животные издревле на Руси символизировали богатство и плодородие. Согласно поверьям, в хлеву вместе со скотиной жил хлевный. От прочих домашних духов он отличался незлобивым характером и всегда добрым отношением к хозяевам. Он никогда не шалил, не наказывал хозяев, а лишь помогал держать хлев в порядке.

- На Федора-скотника мороз – всю неделю мороз.

- Солнце пригрело – меняй подстилку у коров, подкинь соломы лошадям: мороз не за горами.

Издавна с домашними животными было связано множество примет и поверий:

- Лошадь в дороге спотыкается – добра не жди.
- Вдруг все куры враз закудахтали – ссоры не миновать.
- Скот ложится под кровлю – к ненастью, на дворе – к ведру.
- Лошади спят стоя – к морозу, ложатся – к теплу.
- Лошадь храпит – к ненастью, фыркает – к теплу, трясет головой и запрокидывает ее кверху – к дождю.
- Перед ненастьем у коров становится меньше молока.
- Коровы мало пьют и спят днем – к дождю.
- Если корова жадно ест траву вечером – на следующий день жди дождя.
- Овцы стучаются лбами – к сильному ветру.
- В какую сторону спиной ложится скот – с такой и ветер.

Сегодня лучше не смотреться в зеркало. Особенно это касается людей пожилых. Дело в том, что 27 марта зазеркалье как никогда сильно влияет на людей и вытягивает из человека жизненную силу.

Все верующие в этот день должны молиться, прося мира для своего отечества.

В этот день нельзя:

- Брать в руки оружие, так как это может привести к ссорам.
- Колоть дрова.

Если у вас есть скотина, то вы на Федора-скотника можете прочитать на нее оберег от сглаза. Принесите с реки воду, заговорите ее и обрызгайте заговоренной водой скотный двор. Заговорные слова такие:

Пока эта вода сама назад в реку не уйдет,

До той поры вражье слово мой скот не изведет.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Обойдите вокруг своего двора, держа в руках пустое ведро. В это же время читайте девять раз подряд такой оберег:

Помяни, Господи,

Кротость царя Давида и мать Елену,

Так чтобы враги против меня

Дел поганных не замышляли,

Ртов своих не отворяли, двора моего не урочили.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Именины празднуют: Венедикт, Михаил, Ростислав, Феогност, Феодосий (Федосей).

## **28 марта**

Мученика Агапия и с ним семь мучеников: Поплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев (303). Мученика Никандра (около 302).

Народное название: Никандр, лесное ухажье.

Приметы и обычаи: в это время волчицы в лесу устраивают логова, отсюда и одно из названий – лесное ухажье.

Издревле крестьяне уважительно относились к лесу и воспринимали его как живое существо, без которого жизнь простого крестьянина была немыслима. Лес – это, прежде всего, кормилец. Недаром появились в старину такие поговорки: «Лес – богат, не то что наш брат», «Он, лес-то, что купец пузатый: всяким харчем, всяким товаром торгует», «В лесу и обжорные ряды, в лесу и пушнина, в лесу тебе и курятная лавочка». Особенно почитали лес в северных областях России, где, в силу особенностей климата, крестьяне не могли прокормиться только огородами и пашнями. А лес давал и грибы, и ягоды, и дичь, и целебные травы, спасающие от любой болезни, и пушнину, чтобы не замерзнуть суровой зимой. «Лес праведен – не то что черт», – говорили в старину.

Лес простыми людьми воспринимался и как дом для духов – как дружественных человеку, так и враждебных.

Хозяином леса был лесовик – глава леших. Тело этого доброго, справедливого духа было покрыто дубовой корой (дуб издревле символизировал силу, мощь), в волосах и бороде у него вился плющ (в южных областях России символ бессмертия и крепости) или

вьюнок (в северных областях России), а на голове он носил птичье гнездо (символ плодovitости). К нему можно было обратиться с жалобой на прочих лесных духов. У могучего хозяина леса было много помощников: кушаник (кустин), деревяник, листовик (листоч), травяник (травник), корневик, стебловик, орешич, ягодник, грибник. Эти духи ухаживали за растениями в лесу, следили за порядком, успокаивали леших, наказывали людей, вредящих лесу, и т. д.

В лесных озерах жил водяной с озерными русалками – езеицами. Духом мшистых болот был моховик, который представлялся в образе свиньи или барана. Дух этот был враждебен человеку: хотя он и питался в основном травами, но мог и ребенка задушить, и взрослого человека в трясину завести. Детей похищали и духи, называвшиеся лесными стариками.

Благоговейное отношение к лесу сохранялось на Руси с языческих времен, когда священные рощи почитались как храмы, в которых приносились жертвы могучим древним божествам. В таких рощах под страхом смерти запрещалось охотиться и рубить деревья.

В старину верили, что рожденный на Никандра человек обладает острым слухом, как у лесного зверя, и недоверчивым, вспыльчивым характером. Но рожденный в этот день способен ценить красоту природы, и из такого человека может получиться хороший лесничий.

Именины празднуют: Агап, Александр, Денис, Еварест, Мануил, Никандр, Поплий, Ромил, Тимолай.

Толкования снов под этот день

- Кому в этот день приснится ангел – тот сто лет проживет.
- Воду качать – к богатству.
- Видеть, как ест свинья, – к воровству.
- Кашлять – к здоровью.
- Зябнуть – к простуде.
- Рожать или видеть роды – к страданию.
- Вожжи держать – быть вам начальником.
- Решать задачи – к головной боли.
- Вывихнуть ногу – к смерти.
- Вывихнуть руку – к потере супруга.

**29 марта**

Мученика Савина (287). Мученика Папу (305–311). Святителя Серапиона, архиепископа Новгородского (1516).

Народное название: Серапион, Савин, тележный день.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня кончается санный путь и начинается тележный. Но мужики на Серапиона в сани никогда не садились, чтобы мимо своей удачи не проехать, а занимались приготовлениями к весенним работам. Перво-наперво осматривали колеса: чинили, меняли износившиеся спицы, ставили железные ободы. Само слово «телега» произошло от слов «тал» (доля) и «иго». Обычная крестьянская телега представляла собой одноконную оглобельную повозку с высокими бортами. Часто телега выступала в качестве меры хлеба: в некоторых областях России она заключала в себе или две копны сена, или восемьдесят снопов озимых, или сто снопов яровых. Часто телегу называли навозницей, ведь на ней возили навоз на поля. Существовали и специальные небольшие тележки с ящиком, в котором возили землю или глину.

Грузовые телеги без кузова назывались на Руси «дроги», грузовая телега с дощатой площадкой наверху звалась «полок», а повозка с сиденьями и козлами – местом для ямщика – просто «тележка».

Сделать телегу самому было нелегко. Как правило, у крестьянина был лишь один топор одного вида, с помощью которого мастерили не только телеги, но и строили дома. Плотницких пил в русских деревнях практически не было, что сильно осложняло дело: прежде всего, это большие трудозатраты (дом мог строиться и полгода, в то время как с помощью различных столярных инструментов можно было уложиться в пару месяцев). К тому же, вырубая доски из бревна топором, очень много древесины превращалось в бесполезные щепки.

- Вывезешь на поле телегу навоза – привезешь хлеба три воза.
- Облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде.
- Солнце в облака садится и черно – к дождю.
- Снег скоро тает, а вода бежит дружно – жди мокрого лета.
- Солнца хоть и нет, а вода все одно бежит.
- Сверху печет – снизу течет.
- Если на Серапиона тепло, то и вся весна будет теплой.
- С гор вода, а рыба со стану (с зимовья).
- Если весенняя вода течет медленно, то год будет тяжелым.

- Если ворона в луже купается – скоро тепло наступит.

Если вы часто ссоритесь с мужем, то в любой четверг испеките пирог с рыбой и угостите им супруга. Когда будете разделять рыбу для пирога, прочитайте такой заговор:

Ты, рыба, молчишь, не говоришь и не кричишь.

Так чтобы и муж мой, раб Божий (имя),

На меня, свою жену, рабу Божью (имя), не кричал,

А словно рыба немая молчал, язык свой за зубами держал.

Слово Бога первое, мое второе, а твое, муж, никакое.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день можно погадать на то, что вас ожидает. Вытащите из колоды все трефовые карты, перетасуйте их девять раз, говоря при этом:

Трефы трефовые, вся ваша трепная рать,

Дайте мне, рабе Божьей (имя), знать,

Что меня ждет, что ожидает,

Что мне на мою судьбу выпадает.

Потом достаньте наугад из колоды три карты: они предскажут вашу судьбу.

Туз – благополучие.

Король – расположение важных для вас особ.

Дама – испытание.

Валет – унижение.

Десятка – победа, деньги.

Девятка – сострадание, симпатия, любовь.

Восьмерка – слезы, незаслуженная обида.

Семерка – коварство, притворство.

Шестерка – мелкая выгода.

Именины празднуют: Александр, Денис, Емельян, Иван, Павел, Папий, Роман, Савин, Серапион, Трофим, Фал, Юлиан.

### **30 марта**

Преподобного Алексея, человека Божьего (411).

Народное название: Алексей – с гор вода, Алексей Божий человек, Алексей теплый, Алексей – пролей кувшин, солногрей, водотек.

Приметы и обычаи: в это время на Руси начиналось обильное таяние снега. Крестьяне примечали: если повсюду с пригорков сбегает ручейки, то разлив на реках будет большим.

На Алексея считалось полезным послушать журчание ручьев и посмотреть на бегущую воду: от этого улучшались зрение и слух. Вода издревле наделялась волшебной очистительной силой: забирала болезни, порчи и дарила здоровье. Поэтому, как только трогался лед, крестьяне всей деревней шли на реку, где нужно было три раза подряд ополоснуть голову, умыться лицо и вымыть руки. С водой на Руси было связано много обрядов. Например, 30 марта в «новой» речной воде купали детей, чтобы они росли крепкими и здоровыми. Для этого ребенка сажали в ушат (небольшая деревянная кадка с двумя ручками) и мыли вначале ступни, потом голени, живот, грудь и наконец голову. В старину считали, что человек растет от земли, питаясь ее крепостью и силой, поэтому и мыть ребенка нужно, начиная с ног. Не последнее место в обрядовых омовениях занимали банные веники. Традиционным банным веником на Руси был березовый веник, который делали в мае из веток стоящих у самой воды деревьев. Липовый веник был незаменимым средством в лечении простуд и всевозможных ран. Дубовый веник наделял моющего силой, крепостью и здоровьем. Силу и бодрость давали веники из рябины и пижмы. Веник из крапивы не только бодрил человека, но и снимал боль в суставах и мышцах после сильных физических нагрузок.

Вечером на Алексея теплого крестьяне, собравшись всей семьей, пили особый медово-березовый взвар (березовый сок, настоянный на меду) – незаменимый напиток в весенний период. Дело в том, что березовый сок укрепляет иммунитет и повышает жизненный тонус, помогает в лечении многих хронических заболеваний и спасает от простуды.

- Алексей воды распускает (начинается обильное таяние снега).
- Придет Алексей, человек Божий, – побежит с гор вода.
- Алексей – из каждого сугроба кувшин пролей.
- Алексей пришел – ледок проколол.
- Алексей сводит зиму на нет.

- С Алексия снег тает от земли, лед – от воды.
- На березе – грачи, у дуплянок – скворцы.
- Алексей, человек Божий, с гор воду сгонит, Федул (18 апреля) тепло надует, Василий Парейский (25 апреля) землю запарит, святой Пуд (28 апреля) вынет пчелу из-под спуда (выпустит из закрытого улья), а мужик все весне не верит: пускай, говорит, земля прееет, а я погожу полушубок снимать – придет Егорий (6 мая), сам, батюшка, с плеч сымет.
- Если в этот день появляются большие ручьи – будет большой и широкий разлив по лугам (к большому половодью).
- Каковы ручьи на Алексея – таковы и поймы, таков и покос.
- Еле заметные ручейки на солногрея – к плохим кормам.
- Если на Алексея тепло – весна будет теплой.
- Исчезли скворцы – жди непогоду.
- На Алексея теплого доставай ульи из омшаника (помещение для содержания пчелиных семей зимой).
- Снег на Алексея – пашня на Николу (22 мая).
- Прилетит трясогузка – скоро вскроются реки.
- После Алексея теплого в южных областях России начинают сеять овес и ячмень.

Именины празднуют: Алексей, Зосима (Зосим), Макар, Марин, Маркиан (Марк), Павел.

### **31 марта**

Воскрешение праведного Лазаря. Согласно церковным преданиям, Христос называл Лазаря Своим другом и часто бывал у него в доме. Когда же святой умер, по прошествии четырех дней Господь воскресил его. После этого святой Лазарь жил еще тридцать лет и стал епископом на острове Кипр, где до конца своей жизни распространял христианство.

Мучеников Трофима и Евкарпия (около 300). Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского (386).

Народное название: Трофим, Трофим-Евкарп, Трофим и Евкарп, Кирилл, Кирилл – дери полоз.

Приметы и обычаи: в южных областях России дороги в это время уже обычно оттаивали и крестьяне пересаживались в телеги. А вот в северных областях России на Трофима случались резкие похолодания. Отсюда и пошла присказка: «На Трофимов марток продерет холодок». Грязь, до этого покрывавшую дороги, подмораживало, и по таким



колдобинам нельзя было проехать ни на телеге, ни на санях. Отсюда и одно из названий этого дня «Кирилл – дери полоз».

- Зима обманет, верейный столб, на котором ворота висят, вкривь двинет – мужику забот прибавит.
- На Трофима-Евкарпа спереди и сзади – зима.
- Прошел Алексей (30 марта), а Кирилл говорит: «Еще не сей».
- Кирилла Евдокия (14 марта) обманула, зазвала в гости, а сама греет кости.
- Прилетит кулик из-за моря, принесет весну из загорья.
- Нет того подрядчика, чтобы весну к сроку выставлял.
- Снег долго лежит грудami – скотине легкий год (будет много корму).
- Снег шершавый (подтаявший) – к урожаю, гладкий – к неурожаю.
- Если ворона высоко вьет гнездо – возможно половодье.
- Раннее цветение мать-и-мачехи.
- Появляются первые комары-толкуны.
- Раннее появление комаров – к теплу.
- Раскрывает почки волчье лыко.
- Если у вас в доме есть маленький ребенок, то не давайте 31 марта взаймы хлеба и соли, чтобы не отдать счастливой доли младенца.

## Рецепты

### Тыква с капустой

тыква, капуста – по вкусу,

лук – 1 шт.,

морковь – 1 шт.,

растительное масло – 3 ст. ложки,

зеленый лук – 2 ст. ложки,

вода и соль – по вкусу.

Тыкву натрите на крупной терке, добавьте нашинкованные соломкой морковь, капусту и лук, залейте все горячей соленой водой, доведите до кипения, варите 5–6 минут, заправьте растительным маслом и в кастрюле подайте на стол. В тарелку положите тыкву с отваром, посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Даниил (Данила), Анин, Гвидон, Евкарпий, Кирилл, Корнелия, Трофим.

Имена: Даниил – в переводе с еврейского означает «судья», «справедливый человек». Мужчина, носящий имя Даниил, обладает большими способностями, которые могут проявиться в различных областях человеческой деятельности: музыке, живописи, медицине, предпринимательстве, работе с электроникой и высокими технологиями и т. д. Но претворить планы в жизнь Даниилу часто мешает его чрезмерная импульсивность. Из-за этого Даниилу нелегко находить общий язык с малознакомыми людьми и полностью сосредоточиться лишь на одной задаче. Люди зачастую избегают порывистого и шумного Даниила и не замечают его добрый нрав. Взрывной характер Даниила становится причиной конфликтов не только на работе, но и дома. Как правило, мужчина с таким именем страстно любит свою жену, но может быть крайне ревнив и изводить свою супругу беспричинными подозрениями. Но если вы все-таки сумеете наладить отношения с мужчиной по имени Даниил, то обретете верного друга, готового всегда прийти на помощь в трудную минуту.

## **1 апреля**

Мучеников Хрисанфа и Дарию и с ними мучеников Клавдия, трибуна, Иларию, жену его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора, пресвитера и Марианна, диакона (283). Святым Хрисанфу и Дарии принято молиться о счастье в браке.

Народное название: Дарья-повалиха, Дарья – грязные проруби, Дарья грязная, грязниха, маркая, грязнопруд, Дарья – оклады проруби, Дарья – грязные пролубницы, пролубницы, Дарья-поплавиха, обманный день, Хрисанф и Дарья.

Приметы и обычаи: становится все теплее, солнце все сильнее пригревает, и лед у прорубей начинает оттаивать. А так как там крестьяне зимой поили скотину и стирали белье, то вся грязь и нечистоты всплывают на поверхность. Отсюда и названия этого дня: «Дарья – грязные проруби», «грязнопруд» и т. д.

В старину верили, что одежда хорошо отстирывается только у тех людей, кто ведет праведную жизнь. Вода, помогая смыть грязь от трудов праведных, отказывается помогать грешникам, запятнавшим свою душу.

На Дарью хозяйки отбеливали холсты: стелили их на снег, который уже очень скоро растает.

- Апрель обманет, под май подведет.

- Если вешняя вода на Дарью идет с шумом – травы хорошие бывают, а если тихо – плохая трава вырастет.

- Если навоз на дорогах вытаивает – к доброму году.

- На Дарью-повалиху тают снега.

- На Дарью грязную проруби мутятся.

- Не видно ночью звезд – жди теплой погоды.

1 апреля гадают о замужестве. Для этого идут на берег реки и смотрят на воду. Если увидите на реке одну птицу, то весь год вы будете обделены вниманием мужчин. Если же вы увидите пару птиц или больше – вы не будете одиноки.

В старину, чтобы быстрее выйти замуж, умывались на Дарью речной водой, говоря при этом:

Талая вода к лицу,

А меня, рабу Божью (имя), к венцу.

Именины празднуют: Дарья, Диодор, Дмитрий, Илария, Иннокентий, Клавдий, Мавр, Мариан, Хрисанф.

Имена: Дарья – в переводе с персидского «сильная», «победительница». Дарья обладает твердым, решительным характером и всегда уверена в себе. Но чтобы добиться успеха, ей часто не хватает терпения и сосредоточенности. Импульсивность и эмоциональность мешают Дарье претворять в жизнь свои многочисленные планы. Но именно благодаря таким особенностям своего характера Дарья может переделать очень много дел за короткий промежуток времени, пока все остальные будут примериваться и думать, с чего лучше начать. Лучше всего Дарье удастся работа, связанная с творчеством, потому что виды деятельности, требующие скрупулезности и кропотливости, ей даются нелегко. Женщине с таким именем можно посоветовать научиться сдерживать свои эмоции: мало кто способен выслушивать бесконечные жалобы Дарьи и ее рассуждения о несправедливости жизни.

Толкования снов под этот день

- Слышать шум дождя – к слезам.

- Волосы накручивать – к сплетням.

- Кошку беременную видеть – к беде.

- Торт есть – к радости.

- Икону протирать – к долгой жизни.
- Счеты видеть – к разорению.
- Палец сосать – к нищете.
- Яблоки резать и есть – к веселью.
- Бинтовать кого-нибудь – вас будут в чем-то обвинять.
- Веник или швабру держать – к позору.

## 2 апреля

Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, в обители святого Саввы убиенных (796). Мученицу Фотинию (Светлану), самарянку, ее сыновей: мучеников Виктора, нареченного Фотином, и Иосия; мучениц Анатолию, Фоту, Фотиду, Параскеву, Кириакию, Домнину и мученика Севастиана (около 66). Издревле святая Фотиния почиталась как избавительница от трясовицы (лихорадки).

Народное название: Фотиния, Фотиния-самарянка, колодезница.

Приметы и обычаи: согласно церковным преданиям, жестокий римский император Нерон велел бросить святую Фотинию в колодец. Поэтому в день памяти мученицы вода, взятая из колодца, считалась святой и наделялась чудодейственной силой. Такой водой нужно было умыться, полить огород, обрызгать скотину и стены в доме, чтобы обезопасить себя от болезней и порчи.

Весной люди часто заболели лихорадками. (Кстати, одно из народных названий лихорадок – весенница.) Неудивительно, что в это время так часто обращались к святой Фотинии, почитавшейся избавительницей от этого недуга. Чтобы излечить от лихорадки, знахарь выписывал на клочок бумаги тропарь (молитвенный стих, посвященный какому-либо святому или празднику), заворачивал эту бумагу в ветошь (старую, ненужную в хозяйстве тряпку) и давал поносить больному в течение трех или девяти дней. Потом заболевший человек должен был либо проглотить записочку целиком, либо вначале сжечь ее вместе с ветошью на страстной свече, а потом уже съесть пепел.

Сама страстная свеча в народе наделялась необыкновенной целительной силой и считалась превосходным оберегом от нечистых духов и порчи. На Страстной седмице (последняя неделя перед Пасхой) в храмах совершалось особое богослужение, на котором читались 12 Страстных Евангелий (евангельских текстов, повествующих о страдании Господа нашего Иисуса Христа). Свеча же, с которой прихожанин отстоял службу, называлась страстной. По возвращении домой от этой свечи зажигались лампы перед иконами. Страстную свечу с особой молитвой зажигали во время жизненных испытаний, борясь с искушением или чтобы облегчить страдания умирающему. Страстную свечу зажигали во время сильной грозы, чтобы отвести от себя беду (прогнать нечисть и

обезопасить дом от попадания молнии). Чаще всего такую свечу крестьяне отливали сами. Считалось, что свеча, сделанная своими руками, больше угодна Богу.

- Апрельевы затеи – холода.
- Апрель водою славен.
- Апрель – месяц живой воды.
- Апрель – месяц бурного пробуждения и расцвета природы.
- Где в апреле река, там в июле лужица.
- Не все ненастье, проглянет и ясное солнышко.
- Не ломай печей, еще апрель у плечей (еще возможны холода).
- Мокрый апрель – хорошая пашня.
- Средний срок, когда зацветают абрикосы, гиацинты, желтые нарциссы и лесные фиалки.
- Распускается серая ольха.
- У многих птиц начинается брачный период.
- Кукушки садятся на яйца.
- Время первых гроз в южных областях России.

Именины празднуют: Акила, Александра, Анатолия, Виктор, Виссарион, Домнина, Евфрасия, Ефимия, Ефросин, Иван, Клавдия, Максим, Мария, Матрона, Мирон, Никита, Патрикий, Прасковья, Родион, Светлана, Севастьян, Сергей, Феодосия, Фотий, Юлиания.

### **3 апреля**

Преподобного Иакова, епископа, исповедника (VIII – IX). Святителя Фому, патриарха Константинопольского (610).

Народное название: Фома, Фомин день.

Приметы и обычаи: лихорадки, вышедшие из лесов, болот и рек на Тарасия-кумашника (10 марта), продолжали мучить людей. Поэтому крестьяне молились об избавлении от недуга не только святой Фотинии, но и святому Фоме. Надо сказать, что в народной медицине понятие «лихорадка» было намного шире, чем в медицине официальной. Ею, помимо обычных простудных заболеваний, называли и тиф, и чахотку, под которой понимались различные тяжелые легочные заболевания, в том числе туберкулез, и инфлюэнцу – грипп. Лучшим средством от трясовицы, кумохи (лихорадки) считались

печная зола и угольки. Они впитывали в себя жар и свет огня, который, в свою очередь, наделялся великой очистительной силой. Заболевший человек должен был собрать еще теплые золу и небольшие угольки, завернуть их в тряпочку и прикладывать к телу (голове, груди и т. д.). Лихорадка, представлявшаяся в образе нечистого духа, не может вынести огненного жара и убегает из тела. Считалось, что если отнести что-то из вещей больного в лес или на перекресток и оставить там, прочитав специальный заговор, то болезнь непременно покинет человека. Знахари срезали у больного по пучку волос на лбу, на затылке и на висках, стригли ему ногти на руках и на ногах, а потом завязывали все это в узел и относили на перекресток. Из дому обязательно выходили задом наперед, чтобы запутать кумоуху. На перекрестке узелок выбрасывали, перекинув через плечо, и читали особый заговор на выздоровление.

Но лихорадку пытались не только прогнать, но и задобрить. Например, пекли двенадцать пирожков, относили их на перекресток (традиционное местообитание нечистой силы) или в лес (там, согласно преданиям, жили лихорадки) и оставляли там, прочитав специальный заговор. Число двенадцать здесь не случайно, так как оно издревле наделялось особой мистической силой и связывалось с двенадцатью апостолами. К тому же сумма цифр этого числа дает три – божественное число Святой Троицы.

Иногда лихорадку старались обмануть. Если человек чувствовал, что заболевает, то он переодевался в вывернутую задом наперед одежду, прятался в подполе и т. д. Во время эпидемий крестьяне, чтобы обмануть болезнь, писали на избах: «Никого нет дома».

Чтобы обезопасить себя от лихорадки, к цепочке, на которой висел крест, привязывали бумажки со специальными молитвами. Например, с молитвой святой Фотинии.

Фома на Руси считался последним днем, когда дети могут кататься с гор.

- Набухают почки у смородины.
- Появляются белые трясогузки.
- Гром в этот день знаменует урожайный год.
- Березовый сок течет обильно – к дождливому лету.

Тот, кто мечтает разбогатеть, должен на Фому заглянуть в колодец и трижды крикнуть:

Встань со дна, богатая судьба,

Сколько на твоём дне есть камешков и песка,

Столько бы у меня было денег и добра.

Роды в этот день, как правило, бывают легкими.

Именины празднуют: Домнин, Кирилл, Филимон, Фома, Яков.

## 4 апреля

Священномученика Василия, пресвитера Анкирского (363).

Народное название: Василий-солнечник, Василий теплый, Василий-капельник, Василий, солнечник, тепляк.

Приметы и обычаи: свое прозвище «теплый» Василий получил за то, что в это время на всей территории России уже заметно теплело. А солнечником Василия называли потому, что в этот день крестьяне по солнцу загадывали о будущем урожае. Если во время восхода вокруг солнца виднелись красные круги, то год обещал быть плодородным.

В старину хозяйки на Василия-солнечника пекли калачи – пшеничные хлебцы, своей формой напоминающие солнечный диск, с которых в этот день начиналась любая трапеза.

К калачам на Руси всегда относились с большой любовью: их подавали и к царскому столу, и в бедных домах. В знак особого расположения царь посылал калачи в дар высшему духовенству.

Вообще к хлебу на Руси всегда относились с большим почтением, почитая его как Божий дар и символ достатка, изобилия и материального благополучия.

Чаще всего на столах наших предков можно было встретить ржаной, или, как его еще называли, черный хлеб. Связано это было с тем, что ржаная мука была намного дешевле пшеничной. Однако существовал особый вид ржаного хлеба, который не могли покупать каждый день даже очень богатые люди. Назывался он «Боярский». Такой хлеб пекли из муки особого помола, свежего масла и сквашенного, но не прокисшего молока. В тесто добавляли всевозможные пряности, которые могли стоить очень дорого.

Богатые люди покупали так называемый крупчатый хлеб, приготовленный из тщательно просеянной пшеничной муки. Кто победнее покупали ситный (мука просеивалась через сито) хлеб или решетный (мука просеивалась через решето) хлеб, который, как правило, был не очень хорошего качества. Самым плохим считался пушной хлеб, который пекли из непросеянной муки и называли мякиной. Если же случался неурожай, то в муку добавляли перетертые морковь, свеклу, картофель, а в крайних случаях – желуди, кору дуба, лебеду, крапиву.

Пекари на Руси пользовались большим уважением, но в голодные годы за ними велось непрерывное наблюдение – тех, кто портил хлеб и продавал его на сторону, сурово наказывали.

- Василий-солнечник каплей велик.
- Как ни горяч Василий-капельник, а кафтан скидывать рано.
- Когда на сходе снега на почву ложится паутина, лягушки вначале заквакают, а потом замолкнут из-за вернувшихся холодов – будет помеха урожаю.

- Шкура сходит со зверей, а снег – с полей.
- Зацветают орешник (лещина) и медуница.

Многим женщинам весной хочется выглядеть особенно хорошо. В этом может помочь особый заговор на красоту, который читают по утренним зорям в женские дни (среда, пятница, суббота).

Встану я, раба Божья (имя), поутру,

Правой рукой росу Божью соберу.

С молитвой ею поумываюсь,

Собственной косой поутираюсь.

Слово мое делом стань,

Прилипни, краса, к моему телу пристань.

Будьте мои слова крепки, лепки.

Ключ моим речам, замок моим словам.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Аглаида, Аполлинария, Василий, Василиса, Василина, Дарья, Исаакий, Клавдий, Мамант, Сергей, Таисия.

## **5 апреля**

Преподобномученика Никона, епископа, и 199 учеников его (251). Мученика Василия Мангазейского (1602).

Народное название: день Никона, Василий, Василий теплый.

Приметы и обычаи: в это время прилетали зяблики, которые, согласно поверьям, весну с собой на хвосте несли. Крестьяне привечали птичек: кормили хлебными крошками, зернами, льняным семенем, которые разбрасывали рядом с домом, чтобы весну, а с ней тепло и солнце пригласить к своему дому.

На Василия полагалось очищать дом от мусора, а вместе с ним от бед и нечистой силы. Первым делом разводили во дворах костры, на них сжигали старую солому, которой были



набиты матрасы. Считалось, что такая солома впитывала все болезни и беды человека, пока тот спал на ней, и люди, уничтожив солому, уничтожали и свои несчастья.

Мужики, как правило, наводили порядок во дворах, сараях и амбарах, в то время как бабы убирали и мыли избу: протирали стены, вымытые полы и лавки натирали можжевельником, который являлся прекрасным природным антисептиком и, согласно поверьям, отгонял от дома злых духов.

- Средний срок прилета зябликов.
- Весна шлет гонца – зяблик у крыльца.
- До поры до времени не сеют семени (сеять рано, во многих областях России в это время еще лежит снег).
- Солнце в кругах – к урожаю.

## Рецепты

### Ливер (начинка для пирогов)

ливер – 700 г,

лук репчатый – 1 шт.,

жир – 4 ст. ложки,

мука – 1 ст. ложка,

бульон – 1 стакан,

зелень, перец, соль – по вкусу.

Разрежьте ливер на кусочки массой 30–40 г каждый, промойте и сварите в подсоленной воде до готовности, затем пропустите через мясорубку, слегка обжарьте с луком и заправьте соусом. Соус приготовьте так: на сковороде положите жир, разогрейте его и обжарьте в нем мелко нашинкованный лук. Добавьте муку и жарьте, пока она не станет светло-коричневой. После этого влейте бульон, при этом смесь должна иметь консистенцию густой сметаны. Проварив смесь в течение 10 минут, добавьте соль, перец, рубленую зелень.

Именины празднуют: Лидия, Амфилохий, Василий, Вассиан, Георгий, Евсевий (Евсей), Кронид, Лука, Мария, Никон, Филит.

Имена: Лидия – в переводе с греческого означает «лидинянка», «уроженка города Лидия». В античные времена Лидия была столицей одноименного государства в центральной части Малой Азии. В древности имена по названию местности давали

обычно рабам, вывезенным из другого города или страны. Женщина, носящая имя Лидия, обладает сильным, решительным и уравновешенным характером. Она уверена в себе и с окружающими ведет себя свободно и раскованно, но не развязно. Несмотря на жесткий характер, Лидия редко становится причиной конфликтов, и даже если становится участницей ссоры, то быстро забывает обиды и никогда не таит зла в душе. Женщины с таким именем честны, прямолинейны и всегда говорят то, что думают, но никогда не позволяют себе хамства, даже если говорят о неприятных вещах. К своему мужу Лидия относится с уважением, но не позволяет ему посягать на свою свободу.

Толкования снов под этот день

- Мухомор – к неприятному разговору.
- Колбаса – к недомоганию.
- Почтальон – к неразберихе в делах.
- Пенящееся пиво – к прибыли.
- Белая крыса – к краже.
- Подниматься в лифте – к повышению по службе.
- Карканье слышать – к скандалам в семье.
- Красить во сне волосы – к потере любви.
- Читать вслух молитвы – к дороге на кладбище.
- Прятать деньги – к большой покупке.

## **6 апреля**

Святителя Артемия (Артемона), епископа Фессалонитского (Селевкийского) (I – II). Святой Артемий был рукоположен в сан епископа самим апостолом Павлом.

Народное название: Артемий, канун Благовещения.

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться, готовясь к святому празднику Благовещения. Крестьяне из далеких деревень отправлялись в села, чтобы посетить на Благовещение церковь. Для таких паломников вечером 6 апреля на границах сел разжигались костры: чтобы люди в темноте дорогу видели и чтобы нечистую силу отогнать подальше от жилья. В народном представлении огонь наделялся необычайной силой, и «побороть» его могла лишь вода. Но огонь огню – рознь. Существовал благодатный огонь очага, который в зимнее время заменял нашим предкам солнечный свет, но был и страшный небесный огонь – карающий по воле Божьей грешников (молнии).

В церкви в этот день освящались просфоры и предназначенные для посева семена.

А крестьянки на Артемия выходили вечером во двор и вешали на изгородь мокрое полотенце, загадывая о будущем урожае. Если за ночь полотенце высыхало, то год обещал быть урожайным, если высыхало наполовину – урожай будет средним, а вот мокрое или замерзшее полотенце сулило холодное, дождливое лето, ранний иней и скудный урожай.

- До первого грома лягушки не квакают.
- Если весна уже пришла, то еще много морозов впереди будет.
- Коли ночь тепла, то весна будет дружна.
- Сойдет к этому дню снег – исчезнет насовсем, если же нет, то еще долго пролежит.

Под Благовещение читают заговор, который в горе спасает и в нужде сохраняет.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Без запястья, но с крестом

Под хрустальным мостом спит, сидит,

Но все слышит и зрит

Старый святой с седой бородой, босой.

Он видит и упреждает,

Во всех горестных случаях мне помогает:

От голода и холода, от меча и огня,

От непримиримого колдуна

И преждевременной старости,

От всех людей волостных, честных и бесчестных,

От суда напрасного, наказания ужасного.

Под мостом хрустальным святой седой сидит, спит,

Но все слышит и зрит.

Кто меня тронет, тот его посох уронит.

Кто его ненароком разбудит, тот сам себя этим погубит.

Ключики, замки навесные, слова мои потайные и колдовские.

Не раз и не два закройте, мои слова,

Девятью замками, девятью ключами.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Артемий (Артем), Артамон, Захар, Мартин, Парфен, Петр, Север, Степан, Яков.

Имена: Артем – в переводе с греческого означает «здоровый». Человек, носящий имя Артем, смел и решителен, это настоящий лидер, который всегда готов взять на себя ответственность и принять важное решение. Артем с детства стремится к самостоятельности и полагается только на себя. Он уважает сильных, умных людей, но никогда ни перед кем не станет преклоняться. Мужчина с таким именем обладает аналитическим складом ума, что в сочетании с качествами прирожденного лидера помогает ему достичь успеха во многих сферах. Артем предан своим друзьям и всегда готов прийти им на помощь и оказать поддержку. Однако Артему свойственна и авторитарность. Поэтому, обращаясь к нему за помощью, знайте – впредь Артем будет всегда навязывать вам свое мнение, исключительно из лучших побуждений. Возражений он не терпит. Мужчины с таким именем ничто так высоко не ценят, как свою свободу, поэтому в брак вступать не стремятся.

## **7 апреля**

Благовещение Пресвятой Богородицы. В этот день Архангел Гавриил возвестил Деве Марии благую весть о рождении от Нее Спасителя мира – Иисуса Христа.

Народное название: Благовещение, третья встреча весны.

Приметы и обычаи: наши предки говорили, что «Благовещение – самый большой праздник и на небесах, и на земле». Верили, что в этот день Сам Господь благословляет землю на плодородие, поэтому полагалось либо накануне Благовещения, либо в сам праздник относить в церковь семена для освящения. Такие семена потом бережено хранили до самого начала посевной, считая, что они обеспечат хорошую всхожесть и богатый урожай.

Одно из названий этого дня – третья (последняя) встреча весны. Считалось, что именно с праздника Благовещения начинается настоящая весна и живительное солнце – источник тепла и света – окончательно пробуждается от зимнего сна. В старину люди, радуясь приходу весны, отпускали на волю птиц. Считалось, что птицы обязательно прилетят к Богу и «замолвят словечко» за своих земных благодетелей.

В древности Благовещение считалось началом года, а сам год называли «благовещенский». Наши предки верили, что как встретишь праздник, так проведешь весь год: если на Благовещение будешь сыт, обут, одет, здоров, а в карманах у тебя будут звенеть деньги, то и весь оставшийся год ты будешь жить счастливо и богато. Неудивительно, что воры старались обязательно что-нибудь украсть на Благовещение, чтобы весь год им сопутствовала удача.

Знахари в этот день обжигали в печи соль, с которой они потом пекли бляшки – небольшие булочки. Выпечка с такой солью наделялась целительной силой и использовалась, как правило, в лечении скота.

- Благовещение предопределяет весь грядущий год.
- Благовещение прошло – гляди, гром будет греметь.
- Если весна ранее Благовещения станет, то много морозов впереди.
- Мокрое Благовещение – грибное лето.
- На Благовещение ночь теплая – весна будет дружная.
- Если на Благовещение ветер, иней, туман – к урожайному году.
- Если на Благовещение ветер холодный – лето будет холодное, а если теплый – лето будет теплое.
- Если лужи среди дворов – много белых грибов.

Приметы на этот день:

- День, на который приходится праздник Благовещения, считается неудачным для пахоты и посева, зато следующий за ним день – чрезвычайно благоприятен для сельскохозяйственных работ.
- Работать на Благовещение – большой грех.
- На Благовещение нельзя надевать новую одежду.
- Никому ничего нельзя одалживать в этот день.
- На Благовещение до зари не зажигайте огня, иначе ровно через год может случиться пожар.
- Тем, у кого есть огород, следует сохранить просфору, взятую на Благовещение. Когда придет пора сеять, смешайте крошки просфоры с семенами и прочитайте над ними заговор, оберегающий посевы.

Где посажу, там и сидеть,

Ветрами не выметать,

Дождями не вымывать,

А врагами не портить.

Мать сыра-земля, мать пресвятая церковь.

Аминь. Аминь. Аминь.

Взятую на Благовещение святую воду обязательно нужно сохранить. Она помогает в лечении многих болезней.

Именины празднуют: Генрих, Иосиф (Йосип), Мария, Тихон.

## **8 апреля**

Собор Архангела Гавриила. Именно Архангел Гавриил, чье имя означает в переводе с еврейского «сила Божья», принес Деве Марии благодатную весть о рождении Спасителя. Архангел Гавриил – это небесный вестник, которого Господь посылает на землю открыть людям Свои планы. На иконах Архангел Гавриил часто изображается с цветком белой лилии в руках, которую он, согласно церковному преданию, преподнес Деве Марии в день Благовещения. Так белая лилия стала символом чистоты и непорочности. Преподобного Василия Нового (X). Святой Василий при жизни прославился тем, что силой своей молитвы исцелял больных лихорадкой, поэтому на Руси принято молиться преподобному, прося избавления от этого недуга.

Народное название: Гавриил-благовест, день Архангела Гавриила, Архангел Гавриил, Гавриил, Васильев день, Василий.

Приметы и обычаи: считалось, что в этот день сам Архангел Гавриил спускался на землю и ходил меж людей, выслушивая их заветные желания. И если желание было добрым, то он его обязательно исполнял, нужно было лишь немного подождать.

Мужики на Гавриила выходили рано утром на улицу и смотрели на небо: если в этот день восход был светлым, то убирали всю санную сбрую, потому что снег уже больше не выпадет. Сбруя убиралась в сарай, а сани ставились под поветь (навес). Женщины к этому дню заканчивали последнюю пряжу, так как после дня Архангела Гавриила прясть запрещалось – «пойдет не впрок». У тех же, кто пряд на самого Гавриила, согласно поверьям, отсыхали руки.

Все что ни родится на Архангела Гавриила – уродливо, неспоро (плохо).

- Оттаивает почва, зацветает красная верба, раскрывает почки черемуха.

- Развертывает почки тополь.

- Если зазеленела черемуха – пора сажать ранний картофель.
- Заморозки на Архангела Гавриила – весна будет долгой и холодной.
- Какова погода на Гавриила, такова и на Сергия Радонежского (8 октября).

Именины празднуют: Лариса, Авив, Авраамий, Агафон, Агн, Алла, Альберт, Анна, Арпила, Василий, Вера, Гаафа, Гавриил (Гаврила), Дуклида, Евсей (Евсей), Ириний, Малх, Моика, Реас, Сигиц, Сила, Сонирил, Степан, Ферм, Филл.

Имена: Лариса – существует две версии происхождения этого имени. Согласно одной из них, имя Лариса в переводе с греческого означает «чайка». По другой, это имя было образовано от древнего среднеазиатского города Ларисса. Женщина, носящая имя Лариса, уверена в себе и жизнерадостна. Однако с окружающими она держит себя сухо и несколько отстраненно, полагая, что причиной ее прохладных отношений со знакомыми являются их недостатки. На самом же деле, сама Лариса не знает, чего она хочет от жизни, и часто страдает, подсознательно стремясь к некоему идеальному миру. Убедить Ларису, что ей следует изменить отношение к людям и принимать их такими, какие они есть, крайне сложно, так как она уверена, что с ней все в порядке. Да и окружающим трудно поверить, что за решительностью и холодностью Ларисы скрывается настоящая мечтательница. Лариса страстно желает любви и дружбы, но зачастую отталкивает от себя людей, которые, как правило, не соответствуют ее высоким требованиям.

## 9 апреля

Мученицу Матрону Солунскую (III – IV).

Народное название: Матрона, Матрены-настовницы, Матрены-полурепницы, настовицы, пигалица, полурепница, полурепа.

Приметы и обычаи: свое название «Матрены-настовницы» и «настовицы» этот день получил за то, что в это время, после больших оттепелей, случались сильные утренние заморозки и на земле образовывался ледяной наст. А в некоторых областях России настовицами называли пигалиц, или чибисов, которые обычно прилетали в это время.

Крестьяне на Матрону перебирали репу, отбирая самые хорошие корнеплоды на семена. Отсюда и еще одно из названий этого дня – «полурепница».

Наши предки почитали святую Матрону как покровительницу ткачих. Эта мученица отвечала за отбеливание новотканых холстов и льняной пряжи. 9 апреля было последним днем, когда крестьянки выносили на снег отбеливать новые холсты. Места, на которых будут отбеливаться холсты, крестьянки замечали еще на Крещение. Как правило, это была защищенная от ветра площадка на солнечной стороне, где еще сохранялся крепкий и белый снежный наст. Этот последний этап работ был крайне важен для ткачих, ведь за полотно ненадлежащего качества нельзя было выручить много денег. Кстати, слово «белье» произошло от «белево» – так называли в старину отбеленные холсты.

- Как третья хвоя падет, так через две недели река пойдет.
- Сходит последний снежный наст.
- Чибис кричит с вечера – к ясной погоде.
- Чибис наст на полях укрепляет, щука лед хвостом разбивает.
- Чибис летит низко – к продолжительной сухой погоде.
- Как третья хвоя падет, так через две недели и река пойдет.
- Чайки прилетели – лед пойдет.
- Чибис на клюве воду принес (скоро пойдет первый весенний дождь).

Если вы хотите быть бодрой и красивой весной, то не поленитесь приготовить специальный настой из трав, ягод и кореньев. Благодаря этому настою повышается работоспособность, а хорошее настроение не будет покидать вас. Кожа станет нежной и гладкой, а волосы пышными и шелковистыми. Я уверена, что вы по достоинству оцените этот чудодейственный отвар и порекомендуете его своим родственникам и друзьям.

## Рецепты

### Рецепт настоя

плоды калины – 2 ст. ложки,

мята перечная – 1,5 ч. ложки,

плоды фенхеля – 1 ч. ложка,

цветки ромашки – 1 ч. ложка,

корень алтея – 1,5 ч. ложки,

плоды шиповника – 2 ст. ложки,

листья черной смородины – 1 ч. ложка,

земляника лесная – 1 ч. ложка.

1 ст. ложку сбора залейте 1 стаканом кипятка, доведите до кипения, снимите с огня и дайте настояться 30 минут. Настой необходимо выпить в течение дня.

Весной очень хорошо принимать ванны с соком пяти лимонов. Такая ванна очищает поры, предотвращает появление угревой сыпи, способствует омолаживанию кожи и



улучшает кровообращение. К тому же лимоны способствуют восстановлению сил и избавляют от депрессии.

Именины празднуют: Александр, Евтихий, Ефрем, Иван, Кирик, Кондратий (Кондрат), Макар, Мануил, Матрона, Мефодий, Павел, Феодосий.

## **10 апреля**

Преподобного Иллариона Нового, игумена Пиликитского (около 754). Согласно церковным преданиям, преподобный Илларион был наделен даром чудотворения: силой своей молитвы вызывал во время засухи дожди, отгонял от полей вредных животных, наполнял рыбацьи сети рыбой и т. д. Преподобномученика Евстратия Печерского (1097). Иверскую икону Божьей Матери. Этот образ не только дарует исцеление от различных болезней, но и пробуждает такое чудесное качество, как веротерпимость.

Народное название: Евстрат, Илларион, Ларион, Лаврион, мать-и-мачеха.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, это был последний день, когда собранные еще в прошлом году цветы мать-и-мачехи обладали целебной силой. Знахари собирали мать-и-мачеху на Степана (15 августа) и сплетали из их цветов венки, который назывался степановский. Засушенные цветы хранили весь год за божницей (полка или шкафчик для икон), а на Иллариона последний раз заваривали из них чай и пили его всей семьей.

Такой венок из мать-и-мачехи считался прекрасным средством от всевозможных зимних недугов. Для этого сухие цветы заваривали кипятком, а когда вода остывала, обмывали отваром заболевшего человека.

Мать-и-мачеху, которую называли еще белокопытником, или водяным лопухом, или околоречной травой, собирали не только в августе. Листья этого целебного растения срывали в конце мая, в начале июня – в пору их наибольшей свежести.

- Апрельские ветры, как бы сильны они ни были, всегда благоприятны.
- Апрельские дожди приносят большой урожай.
- Апрельские лучи землю будят.
- Не верь в апреле никакой погоде, не уйдешь и в этом месяце от снега.
- Поздний срок начала таяния снега.
- Средний срок прилета чаек.
- Ранний срок вылета шмелей (в южных областях России).
- На Иллариона помни уговор: сани – под поветь, телегу – во двор.

- На Лариона конец санному пути.
- Массовый прилет птиц.

Наступил апрель, и скоро придет время сажать семена и рассаду. Вот несколько простых советов, благодаря которым всхожесть ваших семян увеличится, а осенью вы соберете обильный урожай.

- Прежде чем сеять семена, отнесите их в церковь и освятите.
- Перед посевом помолитесь святому Георгию, тогда у вас будет хороший урожай.
- Вы можете помолиться над семенами и Господу нашему.
- Семена никому не давайте взаймы до тех пор, пока вы сами все не посеете, иначе будет плохой урожай.
- Когда вы собрались сажать семена, то выходите из дому спиной и никому не говорите о том, что собираетесь делать и куда отправляетесь, иначе будет много пустоцвета.
- Чтобы в огороде было меньше сорняков, на Троицу вырвите какой-нибудь сорняк и воткните его цветами в землю, а корнями вверх.

Именины празднуют: Авив, Боян, Варахисий, Евстрат, Занифа, Илларион, Илья, Иона, Лазарь, Маруф, Маресий, Наркисса, Савватий (Савва), Степан.

Толкования снов под этот день

- Куры – к выяснению отношений.
- Ссориться с начальством – к спокойной жизни.
- Выворачивать себе карманы – к мелкой краже.
- Пить молоко – к болезни родителей.
- Гасить свет или свечу – к смерти.
- Рубить кур – к позору.
- Мерить платок – к достатку.
- Стекло вставлять в раму – к новому браку.

## **11 апреля**

Мучеников Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих (около 363). Преподобного Иоанна, пустынника (IV).

Народное название: Иван-пустынник, Кирилл, берещение.

Приметы и обычаи: свое название «берещение» этот день получил за то, что в это время в некоторых областях России начиналась заготовка бересты и березового сока (собирать его можно было только две недели в году). Крестьянки на Кирилла шли в леса и «слушали березы» – плели венки из молодых веточек, пили березовый сок.

Береза издревле занимала важное место в жизни русских людей, о чем свидетельствует такая загадка: «Стоит дерево, утром зелено, в этом дереве четыре уголья: первое – больным на здоровье (банный веник), второе – людям колодец (березовый сок), третье – от тьмы свет (лучина), четвертое – дряхлым пеленанье (береста, которой обматывались разбитые горшки)».

Березовый сок известен на Руси с глубокой древности. В старину верили, что этот сладковатый напиток может излечить чуть ли не от всех болезней.

Одним из самых распространенных напитков на Руси был перебродивший березовый сок, который назывался «березовица». Постепенно березовицу вытеснил питный мед, который готовили из смеси ягодных соков и меда диких пчел. Но вот квас на березовом соке ставили еще очень долго.

Из бересты на Руси плели не только корзины, туеса (берестяной горшочек с крышкой), лапти, коробки, но и специальные ободки, которые помогали при головной боли. Кусочки бересты прикладывали к ранам, чтобы они скорее затянулись. К тому же береста обладала прекрасным дезинфицирующим свойством.

- Коли из березы много сока течет – лето будет дождливое.
- Коль береза наперед опушается – жди сухого лета, коли ольха – мокрого.
- Позднее появление проталин.
- За Федором Стратилатом (21 июня) Кирилл в ряду стоит, на солнечном припеке греется.

11 апреля – очень хороший день для приворотов. Пойдите в поле, найдите там вспаханную межу, встаньте в нее правой босой ногой и скажите громко:

Иисус Христос хлеба дал.

Дай, Боже, и мне, Своей рабе (имя),

Рядом со своим мужем быть,

До самой смерти с ним прожить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Уходить от межи нужно не оглядываясь. Пока вы не переступите порог своего дома, ни с кем не разговаривайте. Если вы все сделаете правильно, то ни одна женщина не сможет отбить у вас мужа.

Именины празднуют: Станислав, Васс, Евстафий, Иван, Иона, Исаакий, Кирилл, Леонард, Мариан, Маркиан (Марк), Остап, Патапий, Филипп.

Имена: Станислав – это славянское имя означает «славный своей крепостью (станом)». Мужчина, носящий имя Станислав, по сути очень добрый человек, но окружающие зачастую замечают лишь его недостатки, которые он демонстрирует, не стесняясь. Станислав упрям и несдержан, и даже если во время спора становится очевидно, что он неправ, будет продолжать отстаивать свою точку зрения, часто переходя на личности и пытаясь унижить оппонента. Прощения за свои проступки Станислав, как правило, не просит, да и вообще вину свою признает, только если оказывается в безвыходном положении. Станислав – человек настроения, и ждать от него объективных суждений не приходится. Женятся мужчины с таким именем только на тихих и покорных женщинах.

## **12 апреля**

Преподобного Иоанна Лествичника (649). Свое прозвище Лествичник святой Иоанн получил за то, что по просьбе игумена Раифского монастыря написал «Лествицу добродетелей». В этом труде он раскрыл 30 ступеней «лестницы» восхождения к духовному совершенству.

Народное название: Иоанн Лествичник, беды с домовым.

Приметы и обычаи: в этот день было принято печь особое печенье, которое сверху украшалось небольшими полосками теста так, чтобы узор напоминал лестницу с двенадцатью ступеньками. Такое печенье освящалось в церкви, а потом крестьяне угощали им причтов (церковнослужители одного прихода), а остатки раздавали нищим. Для каждого члена семьи выпекалось свое печенье, по которому загадывали судьбу. Какая «ступенька» в печи обгорала – в тот месяц нужно было беду ждать. Дети со своим печеньем выходили во двор и подбрасывали его вверх: чья «лестница» выше всех взлетит, тот и будет самым счастливым. Если же во время падения ломалась одна из «перекладин», то это считалось плохим знаком и предвещало беду. Считалось, что в этот день домовый бесится и не узнает своих хозяев. Согласно поверьям, целый год этот домашний дух живет смирно, радуется о хозяйском добре, бережет скот, холит лошадей, смотрит за огородом и не дает лешему навредить саду, не дает ведьме нападать на коров и т. д. Но на Иоанна Лествичника домовый меняется и может стать причиной многих бед. Разбушевавшийся дух гоняет лошадей, портит коров, отбивая им аппетит, кусает собак, раскидывает утварь и сельскохозяйственные предметы по всему дому, бросается хозяевам под ноги, чтобы те спотыкались. Бесится домовый с раннего утра и до полуночи, пока не запойут петухи.

Такое нетипичное поведение хозяйственного духа имело несколько объяснений. В одних областях России говорили, что это домовый весной теряет старую шкуру и бесится от боли. В других – что нечистая сила, которую домовый гонял из крестьянской избы в течение года, на Иоанна объединяется и мстит домашнему духу. Утверждали, что именно на Иоанна Лествичника домовый заболевает чумой, как собаки и коровы, и от этого теряет разум и вредит людям. Некоторые считали, что домовый бесится только в тех домах, в которых хозяева поссорились с местным знахарем. За нанесенную обиду знахарь якобы и подбрасывает грубиянам буйного домового. Говорили, что 30 марта домовый хочет жениться на ведьме, но им негде поселиться, ведь нечистая сила, согласно поверьям, мотается всю жизнь по свету неприкаянной. Из-за этого домашний дух страшно злится. Чтобы ведьма вместе с домовым не пробралась в дом, крестьяне с заходом солнца закрывали ворота, окна и двери. Старались даже не выходить из дому во двор до первых петухов (они начинали петать в первом часу ночи), чтобы не стать жертвой разбушевавшихся духов. Скотину и птицу запирали до утра.

- Апрельское тепло ненадежно.
- В апреле дождь дороже плуга.
- Первый апрельский дождь воз золота стоит.
- В апреле земля прееет.
- В апреле ясные ночи заканчиваются заморозками.
- Если тяга вдруг прекращается – жди скорого похолодания или снега.
- Средний срок начала тяги вальдшнепов.

## Рецепты

### Почки в сметане

почки – 600–800 г,

вода – 3 л,

картофель – 6–8 шт.,

морковь – 1 шт.,

репа – 1 шт.,

огурцы соленые – 4–5 шт.,

сметана – 1 стакан,

чеснок – 3–4 зубчика,

томат-пюре – 1 ст. ложка,

перец, соль – по вкусу.

Почки (говяжьи, свиные, бараньи) разрежьте пополам, залейте холодной водой и вымачивайте 2–3 часа, меняя воду. Затем положите их в кастрюлю, залейте холодной водой и доведите до кипения. Отвар слейте, залейте почти чистой водой и снова доведите до кипения. Этот отвар снова слейте, залейте водой и варите почки до готовности. Готовые почки выньте из кастрюли, обмойте, нарежьте тонкими ломтиками и слегка обжарьте. Морковь, репу, картофель нарежьте дольками и тоже обжарьте. Овощи и почки положите в горшочек, добавьте очищенные и нарезанные огурцы, соль, перец, залейте сметаной с томатом, положите рубленый чеснок и тушите в духовке до готовности овощей.

Именины празднуют: Аполлос, Захар, Зосима (Зосим), Иван, Иоад, Кесарь, Кифа, Савватий (Савва), Сосфен, Софрон (Сафрон).

### **13 апреля**

Священномученика Ипатия, епископа Гангрского (около 326). Этому святому молятся, прося исцелить от бесплодия, женских кровотечений, водянки. Также к нему обращаются с молитвенными прошениями об увеличении молока у кормящей матери. Икону Божьей Матери «Живоносный источник». Этому чудодейственному образу молятся об исцелении различных болезней.

Народное название: Ипат, Ипатий, огнище.

Приметы и обычаи: в древности славяне, отвоевывая у леса земли под пашни, занимались подсечно-огневым земледелием. Для этого земледельцы вырубали заранее намеченный участок леса, а поваленные деревья поджигали. Земля, удобренная древесным пеплом, была особенно плодородной и в течение нескольких лет приносила неплохие урожаи. В те времена использовалась соха, которая называлась огнищевая. Ее отличительной особенностью был прямой сошник (острый наконечник, подрезающий пласт земли и проводящий в почве бороздки), который легче перепрыгивал корни деревьев. Когда же почва истощалась, участок забрасывался и земледельцы начинали осваивать новые территории. Сами же выжженные территории назывались огнищами. Именно в честь этого древнего способа ведения сельского хозяйства 13 апреля в деревнях отмечался праздник, называемый «огнище». Из печи вытаскивали еще горячие головешки и угли и относили их на поля и огороды, чтобы земля была плодородной и ничто не навредило будущему урожаю. Во дворах домов от взятой из печи головешки разжигали костры. Сквозь этот очистительный огонь протаскивали сохи и бороны – главные орудия сельскохозяйственного труда. Потом в таких обрядовых кострах в некоторых областях России сжигали старые или сломавшиеся вещи, тем самым очищая дом от всего дурного.

- Весенний снег уносит остатки зимнего.
- Если весна ранняя и теплая, приступают к севу яровых.

- Раннее цветение одуванчика.
- Если береза или клен сок выделяют – к потеплению.

Чтобы вылечить запойную порчу, 13 апреля вытащите из ручейка левой рукой серый камешек и отнесите его домой. По дороге не оглядывайтесь и ни с кем не разговаривайте. Дома положите камешек в холодное питье и скажите:

Как донный камень воды не пьет,

Так и раб Божий (имя) водки не запьет. Аминь.

Напоите больного заговоренным питьем.

### Рецепты

#### Рубцы отварные

рубцы – 1 кг,

вода – 3–4 л,

морковь – 2 шт.,

петрушка – 2 корня,

чеснок – 4–5 зубчиков,

петрушка – 1 пучок,

картофель – 8 шт.,

соленые огурцы – 2 шт.,

перец молотый, лавровый лист, тмин, соль – по вкусу.

Подготовленные рубцы замочите в холодной воде на 2–3 часа, периодически меняя воду. В кастрюлю налейте воду, положите рубцы, соль, морковь, лавровый лист, тмин, петрушку и варите до размягчения (2–3 часа). Сваренные рубцы посыпьте молотым перцем, рубленым чесноком, зеленью петрушки, сверните рулетом, перевяжите нитками, положите в бульон и варите еще полчаса. Выньте из бульона, удалите нитки, нарежьте кружочками, уложите на блюдо, рядом выложите гарнир из картофеля, моркови, соленых огурцов. Отдельно подайте хрен и уксус.

Именины празднуют: Яков, Акакий, Анна, Аполлон, Артур, Вениамин, Власий (Влас), Ида, Иннокентий, Иона, Иосиф (Йосип), Ипатий, Менандр, Феофил.

Имена: Яков – это русская форма древнееврейского имени Иаков, которое означало «второй по рождению». Яков – практичный, расчетливый человек, но вот ко всему новому он привыкает с трудом. Яков тяжело сходится с новыми людьми, предпочитая старых, проверенных друзей. Мужчины с таким именем никогда не принимают решений сгоряча, предпочитая сначала все хорошенько обдумать. Яков трудолюбив и любое дело старается довести до конца, редко останавливаясь на полпути. Яков умеет настоять на своем, но конфликтов старается избегать, предпочитая решать споры мирным путем. Вообще мужчины с именем Яков очень деликатные: они никогда не станут обижать других людей, а уж тем более устраивать скандалы. Яков безгранично предан своим друзьям, и ему тяжело отказать им в чем бы то ни было. Мужчины с таким именем любят свой дом, ценят семейный уют.

## **14 апреля**

Преподобную Марию Египетскую (522). Этой святой принято молиться о покаянии и в борьбе с плотской страстью.

Народное название: Мария Египетская, Марья-пролубница, Марья – зажги снега, заиграй овражки, Марья – пустые щи.

Приметы и обычаи: на Марию Египетскую по юлианскому календарю приходилось первое апреля. Этот весенний месяц в старину называли «капризник», «лукавей», «плут», потому что апрельское тепло часто бывало обманчивым и возможны были еще заморозки. Называли его и «водолей», «парильник», «капельник», ведь солнце пригревало все сильнее, и даже в северных областях России в апреле начинал таять снег и вскрывались реки. А в древности апрель называли «березозол» (в этом месяце на большей части территории России обычно добывали березовый сок) или «цветень» (весна в апреле словно расцветала). Этот день называли в старину «Марья – зажги снега, заиграй овражки», тем самым указывая на всеоживляющее действие солнечного света.

К этому времени у крестьян обычно заканчивался запас капусты, поэтому апрельские щи назывались пустыми. Отсюда и пошло одно из названий этого дня – Марья – пустые щи.

- Ни холоднее марта, ни теплее мая не бывает апрель.
- С апреля земля и сено в стогах преют, теплым ветром веет.
- Лед ломается хрясно – ходить опасно.
- Марья со снежками в овражках играет, солнечные лучи призывает.
- Если разлив на Марью Египетскую – травы будет много и покос ранний.
- На Марью Египетскую снег и под кустом растаял.
- На Марью начинается половодье.



- Полая вода память о зиме уносит.
- На Марью реки вскрываются.
- Не видно ночью звезд – жди теплой погоды.
- Вода идет в ясные ночи – к погожей уборке хлебов.
- Синие облака в апреле – к теплу и дождю.
- Если лед сходит вдруг (быстро) – год будет легкий, хороший.
- Если с Марьи на Поликарпа (15 апреля) полая вода, надо ждать больших трав да раннего покоса по весне.
- Выползают лесные муравьи.

Весной молодые девушки стараются выглядеть как можно лучше. Предлагаем вам прекрасный рецепт настоя из трав, которые очищают кожу, делают ее гладкой и шелковистой.

Лесная земляника – 1 ст. ложка

Ромашка аптечная – 1 ст. ложка

Листья березы повислой – 1 ч. ложка

Цветки липы – 1 ч. ложка

Тысячелистник розовый – 1 ч. ложка

Смешайте вместе ягоды и травы и залейте их 2 стаканами кипятка. Дайте травам настояться. Остудите настой и умывайтесь им в течение 1 недели.

Чтобы люди вас любили, когда услышите весной первого соловья, перекреститесь и скажите:

Народ любит тебя слушать,

Так народ пусть и меня любит.

Если у вас стало ухудшаться зрение, соберите в ладонь капли от тающей сосульки. Безымянный палец левой руки макайте в собранную воду и читайте в это время такой заговор:

Как у безымянного пальца нет имени,

Нет фамилии,

Так у моих глаз нет слепоты.

Чтобы заставить кого-то поступить так, как вы хотите, посадите весной у своего дома три елки. Когда корни уже будут в земле, перед тем как дерево полить, скажите:

Как в церкви люди кланяются,

Так и ты, раб Божий (имя), мне покорись.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Авраамий, Василид, Геронтий, Ефим (Юхим), Макарь, Мария, Маркиан (Марк).

### **15 апреля**

Воспоминание уверения апостола Фомы. Согласно церковным преданиям, апостол Фома не поверил в Воскресение Иисуса Христа, но потом, раскаявшись, обошел с проповедью слова Божьего почти весь мир. Именно апостол Фома основал христианские церкви в Палестине, Месопотамии, Пирфий, Индии и Эфиопии. Преподобного Тита, чудотворца (IX). Мученика Поликарпа (IV).

Народное название: Тит, Тит-ледолом, Поликарп, бесхлебица, бескормица.

Приметы и обычаи: в это время в крестьянских домах запасы обычно подходили к концу: впереди было голодное время. Поэтому 15 апреля наши предки называли «бесхлебица», «бескормица». К тому же в народном сознании имя Поликарп ассоциировалось с вороньим карканьем, а ведь эти птицы издревле считались темными созданиями, связанными с миром мертвых. С приходом христианства отношение к этой птице на Руси не изменилось. Согласно преданиям, ворон почернел оттого, что не вернулся на ковчег и не сообщил Ною об окончании потопа. Народная мифология уверяла, что ворон черен потому, что связан с нечистыми духами. Ворон неперемный спутник нечистой силы, в ворона может обратиться умирающий колдун или душа злого человека, пришедшая в этот мир, чтобы вредить живым. На крыше ведьмино дома по ночам всегда сидит ворон. Стая ворон, кружащаяся над поселением, издревле воспринималась как предвестие большого несчастья – нашествия врагов, эпидемии, мора среди скотины, пожара и т. д. Если охотник на пути в лес слышал карканье ворона, то тут же поворачивал обратно – удачи ждать не приходилось. Если ворон каркал над головой человека или чьим-то домом, то все знали – это предвестие смерти.

Но, несмотря на такое негативное отношение к этой птице, ворон в русских сказках часто наделялся мудростью и помогал героям справиться с врагами. Ворон почитался птицей вещей, которая живет до трехсот лет и приносит на своих крылах живую и мертвую воду.

- Ворон каркает – к несчастью, ворона – к ненастью.
- На реках лед из-за маловодья тонет, не уходит, остается глыбами на берегу, а на полях при таянии снегов зимняя дорога остается горбом – к тяжелому году, к неурожайному лету.
- Если вешний лед по озерам и затонам не тронется, а потонет – год будет тяжелым.
- Коли лед не ушел, то лов рыбы будет плохим.
- Загуляла река-матушка (начинается половодье).
- Окунулся ворон в лужу – прощай ведро (солнечная погода).
- Стаи ворон и галок предвещают ненастье.
- Вороны играют в вышине – к ведру (солнечному дню).
- Начало глухариного тока.
- Появляются подснежники, крокусы.
- Поздний срок прилета скворцов, жаворонков, зябликов.
- Высоко летающие и звонко поющие жаворонки предвещают отменную погоду.
- Если галки и грачи высоко вьются стаями и опускаются стрелой вниз – будет дождь; стаями сидят на дороге – к ненастью.

## Рецепты

### Щи донские с рыбой

осетрина – 160 г,

капуста – 120 г,

картофель – 70 г,

растительное масло – 10 г,

лук – 20 г,

морковь – 20 г,

корень петрушки – 5 г,

лавровый лист, перец, зелень, соль – по вкусу.

Осетровую рыбу ошпарьте, очистите, промойте, нарежьте ломтиками, залейте горячей водой и варите до готовности. Головы осетровых рыб ошпарьте, удалите глаза и жабры, разрубите пополам. Хвосты и плавники ошпарьте. Из этих отходов сварите бульон. С голов снимите мякоть, соедините с кусками вареной рыбы, а хрящи еще варите в бульоне 1,5–2 часа. Капусту нарежьте квадратиками и положите в процеженный кипящий бульон. Через 20–30 минут положите нарезанные кубиками и слегка обжаренные корни, лук. Когда бульон вскипит вновь, добавьте картофель, нарезанный дольками или кубиками, а затем лавровый лист и перец. В глиняные горшки положите куски рыбы и хрящи, залейте щами, доведите до кипения и подавайте с зеленью и ломтиками лимона или сметаной.

Именины празднуют: Амфиан, Анастасий, Григорий, Едесий, Ефим, Мария, Поликарп, Савватий (Савва), Тит.

## **16 апреля**

Преподобного Никиту Исповедника, игумена обители Мидикийской (824).

Народное название: Никита-ледолом, Никитин день, водопол, угощение водяного, праздник рыболовов.

Приметы и обычаи: в деревнях на Никиту справляли праздник водяного. Согласно поверьям, злой, враждебный человеку дух просыпался 14 апреля (1 апреля по ст. ст.) голодным и злым, поэтому ломал лед и мучил мелкую рыбу до смерти, в то время как большие рыбы сами убегали в другие реки и озера. Поэтому его старались задобрить, чтобы он летом не топил лодки, не рвал неводы (большие рыболовные сети) и бредни (небольшие рыболовные сети для лова мелкой рыбы на мелководье), спасал рыбаков от бури, пригонял из других рек самую большую рыбу, а своей не давал уплыть. Для этого рыбаки покупали у цыган, не торгуясь, старую, больную лошадь и старались за три дня откормить ее хлебом и конопляным жмыхом (отбросами, получаемыми при масложирном производстве). Вечером третьего дня голову лошади мазали медом с солью, в гриву вплетали ленты, на шею привязывали два старых жернова и ноги спутывали веревками. Ровно в полночь шли к реке, где топили связанную лошадь. Старший среди рыбаков в это время лил в воду масло со словами: «Вот тебе, дедушка, гостинцу на новоселье. Люби да жалуй нашу семью». Считалось, что водный дух благосклонно принял подношение, если вода в этот момент сильно волновалась и шумела.

- Если ветер с полудня – ожидается хороший рост яровых; если с севера – рожь зальет дождями.
- Если лед не пойдет в этот день, то лов будет плохой.
- Ждать воды – не беда, да пришла бы вода.

16 апреля принято гадать на трэфовых картах. Для этого достаньте из 36-карточной колоды все трефы и перетасуйте их, читая заговор на верное гадание:

Треф на трефях женитесь,

Три правдивые карты, народитесь

И мне, рабе Божьей (имя), объявитесь.<

> Что меня, рабу Божью (имя), ожидает?

Вытяните наугад из девяти трефовых карт три карты, которые и предскажут вашу судьбу. Значение карт:

Туз трефовый – пустые усилия.

Король трефовый – потеря какой-то вещи.

Дама трефовая – ваши старания будут вознаграждены.

Валет трефовый – начало новой жизни, надежда.

Десятка трефовая – приятное известие и новое знакомство, которые положат начало новой жизни.

Девятка трефовая – заботам не будет конца.

Восьмерка трефовая – болезнь близкого человека.

Семерка трефовая – ваши проблемы благополучно разрешатся.

Шестерка трефовая – нечаянная радость.

Если карты предскажут вам беду, то сразу же отчитайте себя от грядущего несчастья. Заговор следующий:

Спаси Бог, Спаситель мой,

Будь всегда и во всем со мной,

С Божьей рабой (имя).

А ты, карта, пади ребром, тресни стеклом.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Антиох, Вифоний, Галик, Дей, Иллирик, Марин, Нектарий, Никита, Феодосия.

Толкования снов под этот день

- Петь заупокойные молитвы – к долгой жизни.
- Мыть ноги умершему – к смерти.
- Расчесывать мертвеца – к известию о чьей-то смерти.
- Играть на баяне – к печали.
- Перебирать ягоды – к горьким слезам.
- Упрекать кого-либо – к благодарности высокопоставленных персон.
- Видеть прокурора – к тревоге.
- Храп слышать – к усталости.
- Считать яйца – к потере друзей.

## **17 апреля**

Преподобного Иосифа Песнописца (883). Свое прозвище святой Иосиф получил за то, что сложил много церковных песнопений в честь Божьей Матери и святых угодников.

Народное название: Иосиф, Иосиф Песнопевец, смотрины ольховые.

Приметы и обычаи: на Руси праздник Пасхи чаще всего приходился на апрель. Тогда же праздновали и Радуницу – весенний праздник, отмечаемый во вторник после пасхальной недели. Издревле на Радуницу люди поминали своих усопших родственников, «разделяя» с ними радость от Христова Воскресения. Само же название праздника «Радуница», возможно, произошло от слова «родичи» или от имени древнего славянского божества, прародителя всех богов и творца мира – Рода. Отмечалась Радуница всегда на двенадцатый день после Пасхи. Число это возникло не случайно и связывалось с двенадцатью месяцами календарного года.

Поминовение начиналось в этот день с панихиды. Потом верующие отправлялись на кладбища, где устраивали усопшим разговление: выкладывали на могилы яйца или зарывали их в землю. Предков угощали мясом, куличами. Лили на могилы водку или пиво. Когда яства были разложены, родственники окликали предков по именам, кланялись могиле и вежливо просили откусать угощение.

Женихи и невесты шли на Радуницу на кладбища, где испрашивали благословения у своих покойных родителей. В знак почтения они клали на могилы выкрашенные в красный цвет яйца.

В этот день готовили баню для усопших родственников: оставляли теплую воду, веники, чистое белье. Естественно, что до утра следующего дня в баню никто не заходил, чтобы не встретиться с духами. На юге России на Радуницу было принято оставлять на столе угощение для предков, которые, согласно поверьям, в это время заглядывают к живым. На поминальный стол обычно выставляли блины, оладьи, пироги, булочки с яйцом, называвшиеся кокурками. Готовили на Радуницу пшенник (пирог с пшеном), лапшевник (каравай, выпекавшийся из крутой лапши), варили мясо и студень.

Несмотря на то что в этот день поминали усопших, Радуница была веселым праздником. Отсюда и пошла поговорка: «На Радуницу до обеда плачут, после обеда скачут». На кладбищах, как правило, не только закусывали пасхальной пищей, но и пили водку. По дороге домой пели песни, дома веселились: плясали, играли в карты и т. д. Подобное отношение к этому поминальному дню сохранилось на

Руси с глубокой древности, когда люди, веселясь после поминок, стремились противопоставить жизнь со всеми ее радостями и удовольствиями скорбному царству мертвых.

На Радуницу в некоторых областях России «гоняли смерть». Ровно в полночь девушки выходили на улицу, вооружившись кочергами и метлами, и с громкими криками бегали до утра по селу и близлежащим полям.

- Апрель губы надул – тепляк подул (теплый ветер).
- На ольхе много сережек – к урожаю овса, много шишек – к урожаю ячменя.
- Огородные сверчки начинают свои скачки.
- Растворив оконницу (оконный переплет в виде металлической решетки, в которую вставлялись слюда или стекло) – тепляк веет, стариков греет.
- Впервые можно услышать журавлиную песню.

## Рецепты

### Пирог с мясом и яйцами

мясо вареное или жареное – 800 г,

масло сливочное – 100 г,

лук репчатый – 1 шт.,

яйца – 3 шт.,

бульон – 0,5 стакана,

кислое или слоеное тесто – по вкусу.

Приготовьте кислое или слоеное тесто. Между тем нашинкуйте лук и обжарьте его на масле, положите в сковороду нарубленное или пропущенное через мясорубку мясо, добавьте масло, бульон, соль и быстро прогрейте с луком. Когда мясо остынет, добавьте в него нарубленные вареные яйца и все хорошо перемешайте. Подготовленное тесто раскатайте на две лепешки. Одну лепешку обсыпьте мукой, сложите вчетверо и перенесите со стола на противень, смазанный маслом. Разверните тесто, ровным слоем выложите на него приготовленную начинку, загните края, чтобы пирог приобрел правильную форму. Накройте пирог второй лепешкой и защипните края. Дайте пирогу расстойку в течение ½ часа, смажьте его яйцом и, проколов пирог в нескольких местах вилкой, поставьте выпекаться в духовку.

Именины празднуют: Адриан (Андриан), Амвросий, Георгий, Зосима (Зосим), Иосиф (Йосип), Каллиник, Никита, Пафнутий, Федор, Феона, Яков.

## **18 апреля**

Мучеников Агафопода, диакона, Феодула, чтеца, и иже с ними (около 303).  
Преподобную Феодору Солунскую (892).

Народное название: Федора, Федора-ветреница, Федул, Федул-ветреник, Федулы-ветреники, ветреник, теплый.

Приметы и обычаи: считалось, что именно с этого дня начинают дуть теплые весенние ветры. Если же 18 апреля было холодным и пасмурным днем, наши предки говорили: «Федул губы надул». На Феодула крестьяне впервые открывали окна после зимы.

В старину верили, что окно связывает человека с Богом, небесными светилами, стихиями и миром духов. Поэтому, чтобы через окно в дом не проникла нечистая сила, в рамы втыкали сломанные иглы или чертили на них мелом или углем кресты.

Окна связывались с миром предков. В момент смерти человека или во время поминок за окно вывешивалось полотенце, чтобы душа могла спуститься или подняться к поминальному столу. На окно обычно ставили плошку с водой, чтобы душа скончавшегося родственника могла омыться перед тем, как улететь из дому. Верили, что смерть влетает в окно черным вороном или сизым голубем. Через окно в дом попадает ведьма, обернувшись сорокой (птицей дьявола). Согласно легендам, такая сорока-оборотень крадет плод из чрева беременной женщины, заменяя его веником, куском сырой свинины или лягушкой. Неродившегося младенца ведьма потом либо убивала, либо поедала. (Еще во времена язычества люди представляли себе смерть как процесс похищения или поедания человека.) Поэтому птица, влетевшая в окно, считалась плохим предзнаменованием. Залетевшая в окно летучая мышь также предвещала смерть кому-то из домочадцев.

Согласно древнему преданию, люди вначале строили дома без окон и «носили свет в жилище ситом или решетом», но потом Господь посоветовал им прорубить окна. А вот



дом Бабы-яги окон не имел. Тем самым жилище нечистой силы, не имеющее связи с Богом, противопоставлялось человеческому дому.

В окно не разрешалось плевать, выливать помои, выбрасывать мусор, так как там стоял ангел Господень. Поэтому нищие, как люди, лишенные доли (счастья) и тем самым особо отмеченные Богом, всегда просили подаяния под окнами: крестьянами они воспринимались как посланники небес.

- До Федула дул северяк (холодный ветер), а с Федула теплынью подуло.
- Пришел Федул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил; сверчок – цок-цок, с огорода на шесток.
- С Федулова дня и стряпать бабе веселее: сверчок под шестком ей песню поет.
- С этого дня наступает весеннее тепло, перемежающееся с ненастьем.
- Если на дне оврага осталось пятно снега величиной с корову – можно пахать.
- На Федула просыпаются сверчки.
- Начинает цвести мать-и-мачеха.
- На Федула появляются первые бабочки, птицы начинают вить гнезда.

Весной можно заговорить себя и свою семью на богатство. Делается это так: собирают с сухих прошлогодних лопухов семена и правой рукой наотмашь бросают их через левое плечо, читая такой заговор:

Как вы, лопухи, сами сеетесь,

Растете и размножаетесь,

Так чтобы и деньги мои росли и размножались.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Георгий, Дидим, Зенон, Клавдиан, Маркиан (Марк), Платон, Поппий, Семен, Феодора (Федора), Феодул, Ферм.

## **19 апреля**

Святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского (582). Мучеников Иеремию и Архилию, иерея (III).

Народное название: день Евтихия, Евтихий, Евтихий тихий, Ерема.

Приметы и обычаи: на Евтихия обычно загадывали об урожае гороха. Если день выдавался тихим, безветренным, то и урожай обещал быть богатым. Издревле на Руси горох почитался как символ плодородия, здоровья и долголетия. В одной из сказок царица глотает горошину, в результате чего у нее рождается сын-богатырь – Покатигорошек. Поэтому, желая молодым как можно больше детей, на деревенских свадьбах жениха и невесту часто хлестали гороховыми плетями.

Горох активно использовался в народной медицине: им в основном лечили кожные заболевания. Чтобы избавить человека от бородавок, лишаяев, мозолей и рожи, знахарь, читая специальный заговор, прикасался горошиной к пораженным участкам кожи. Потом такую горошину бросали в печь или в колодец, навсегда избавляясь от болезни.

Горох известен на Руси с незапамятных времен. Отсюда и пошла пословица: «Это было еще при царе Горохе», т. е. очень давно.

Наши предки знали множество блюд из гороха: его ели битым, цеженым, тертым, пряженым (жареным), чадским (копченым). Готовили из гороха похлебку, кисель, называемый «сыть»; пекли пироги с гороховой начинкой. Из гороха делали даже сыр. Для этого горошины мяли, долго сбивали, подсушивали и добавляли к ним масло. В прежние времена хозяйки варили из гороха каши и готовили лапшу, а одним из любимых кушаний наших предков был зобанец – жидкая гороховая похлебка. Если же случался неурожай пшеницы или ржи, то в хлеб добавляли гороховую муку. Кстати, из гороховой муки в старину пекли особое печенье, которое называлось «гороховины».

- Коли Евтихий разъярится, ветром бьет – крестьянину горе: колос собьет.
- На Евтихия день тихий – к урожаю зерновых.
- На Евтихия яблони зацветают.
- Ерема пролетный ярится, ветром грозитя – хоть не сей рано яровины (яровое зерно, особенно овес и ячмень), семян не соберешь.
- Февраль насорит снегом, апрель смоем водой.

## Рецепты

### Горох холодный

горох – 2,5 стакана,

морковь – 1 шт.,

репа – 100 г,

лук репчатый – 1 шт.,

уксус – 7,5 ст. ложек,

масло растительное – 3 ст. ложки,

зеленый лук, черный молотый перец, соль – по вкусу.

Горох отварите, добавьте морковь, репу, лук и варите до готовности. Затем протрите, заправьте солью и перцем, вновь протрите и остудите. Конические формочки смажьте маслом, плотно наполните овощным пюре и выложите его на тарелки. Подавайте, полив маслом и посыпав зеленым луком. Вокруг расположите прогретые в уксусе кольца репчатого лука и политый маслом овощной гарнир.

Именины празднуют: Павел, Архелай, Архилий, Евтихий, Еремей, Мефодий, Платонида, Серапион, Ярема.

Имена: Павел – в переводе с латыни означает «малый», «незначительный». Мужчины с таким именем обладают спокойным, даже флегматичным нравом. Павел – обычно уравновешенный, оптимистично настроенный человек. Мужчина, носящий имя Павел, способен сопереживать и сочувствовать другим людям. Ему смело можно доверять все свои тайны – Павел никогда не станет сплетничать у вас за спиной и выдавать чужие секреты. Но в какой-то момент его характер может круто измениться, и из приятного, веселого собеседника Павел превращается в замкнутого, угрюмого и необщительного человека. Если же все в жизни Павла идет гладко, то его спокойствие и доброжелательность подобно магниту притягивают к нему людей. Многочисленные знакомые всегда помогут Павлу сделать удачную карьеру и устроить личную жизнь. Тем более что Павел трудолюбив и всегда готов прийти на помощь своим коллегам. Павел – хороший семьянин, и хоть от него и не приходится ждать бурного проявления чувств, он всегда готов помогать жене по хозяйству и заниматься воспитанием детей. Мужчины с таким именем любят свой дом и ценят семейный уют.

## **20 апреля**

Преподобного Георгия, исповедника, митрополита Митиленского (IX). Мученика Руфина, диакона, мученицу Акилину и с ними 200 воинов (около 310).

Народное название: Акулина, Акулинин день.

Приметы и обычаи: согласно преданиям, в этот день просыпались русалки, поэтому деревенские женщины шли на Акулину к реке и бросали в воду или оставляли на берегу старые, но чистые рубашки, полотенца или просто куски холста. Считалось, что замерзшие за зиму водные духи будут благодарны за одежду и летом не станут вредить людям.

В разных областях России представления о русалках сильно отличались друг от друга. Где-то русалка представала в образе молодой красивой девушки в белых одеждах и с венком на голове либо полностью обнаженной, но обязательно с распущенными волосами; где-то – в образе отвратительной, нагой, огромного роста женщины с

отвисшими грудями и длинными нечесаными волосами. Такой водный дух звали лобастой. Жила лобаста в больших болотах, озерах и омутах.

В некоторых областях России лобасту представляли в виде высокой женщины, ростом от земли до неба. Вместо тела у нее бесформенная серая масса, на голове – спутанные длинные волосы, вместо зубов – кривые клыки, а руки у лобасты длинные, до земли, со скрюченными пальцами. Этот дух появляется во время бури, падая из тучи на землю. Встреча с ним всегда заканчивается гибелью человека. Скорее всего, вера в русалок как злых, безумных существ сохранилась на Руси с глубокой древности и связана с образом богини плодородия, олицетворявшей неуправляемые, разрушительные силы природы, которые вольны распоряжаться жизнью и смертью людей.

Русалками становились девушки, умершие до вступления в брак, особенно просватанные, невесты, не дожившие до свадьбы, утопленницы, девушки и дети, умершие в Русальную неделю (седьмая неделя после Пасхи), умершие не крещенными младенцы либо дети, родившиеся мертвыми.

Детей, превратившихся в русалок, называли на юге России мавками или навками. Название «навка» произошло от древнерусского слова «навь» – мертвец. Что же касается названия «мавка», то тут есть два варианта. Во-первых, это слово могло произойти от прилагательного «малый». Во-вторых, согласно поверьям, маленькие дети, ставшие русалками, издают печальные звуки, похожие на мяуканье котят. Так плачут их души, горя о том, что не приобщились к Господу, и просят крещения.

В некоторых областях России русалок представляли в образе полуженщин-полурыб и называли фараонками. Эта вера пошла от библейского предания об исходе еврейского народа из Египта, когда войско фараона утонуло в водах Красного моря. Согласно легендам, египетские воины, проклятые Богом, превратились в полурыб-полулюдей. Темными ночами проклятые Богом фараонки выбираются на землю и съедают попавшегося им навстречу путника. В своем жутком обличье фараонки обречены жить до самого Страшного суда.

- На Акулину дождь – хороша будет калина, коли плоха яровина (яровое зерно, особенно овес и ячмень).

- Весенний дождь растит, осенний – гноит.

- Весною сутки мочит, а час сушит.

- На Акулину береза зеленеет.

- На Акулину крепкий мороз и солнце – к урожаю хлебов и гречихи.

- Появляются первые грибы – сморчки.

Именины празднуют: Акилина, Георгий, Даниил (Данила), Леонтина, Петр, Прокопий (Прокоп), Руфин, Серапион.

## 21 апреля

Апостолов от 70-ти Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними (I).

Народное название: Родион (Иродион, Радивон), Родион-ледолом, Родион – ревучие воды, Родион – выверни оглобли, Родион и Руфь, Руф.

Приметы и обычаи: крестьяне на Родиона загадывали о грядущем лете. Согласно поверьям, в этот день солнце встречалось с месяцем после долгой разлуки. С первыми морозами они расходились в разные стороны – на восток и на запад – и не виделись до самой весны. До своей встречи 21 апреля они ничего не знают друг о друге. Когда же солнце и месяц наконец-то встречались, то долго рассказывали друг другу о том, где были, как жили и что видели. Если встреча проходила хорошо, то день выдавался теплым и ясным, что предвещало хорошее лето. Но солнце и месяц могли поссориться на Родиона, тогда день бывал холодным и пасмурным. В этом случае и лето обещало быть плохим.

Верили, что виновником подобных ссор чаще всего выступал гордый и неуживчивый месяц. «Горденек ясный месяц, и красному солнышку не уступит: задорен рогатый пастух – все звездное стадо перессорит», – говорили в старину. Солнце, в отличие от месяца, обладало добрым нравом, а в древности оно почиталось как милосердное божество, всегда готовое помочь человеку. Но если солнце помогает добрым людям, то злые силы оно беспощадно карает. Если же люди своим недостойным поведением разгневают солнце, то оно, разъярившись, будет кидать в смертных огненные стрелы (солнечные лучи), и наступит засуха.

Солнце в сказаниях представлялось как в женском (супруга месяца), так и в мужском (муж луны) обличье. В сказках Царь-солнце владеет двенадцатью царствами (по числу месяцев в году и знаков зодиака). Он живет на солнце, а его сыновья – на близлежащих звездах. Прислуживают им солнцевы девы: умывают, проливая на землю дождь, расчесывают золотые кудри-лучи и т. д. Солнцевы девы владеют волшебной живой водой, выпив которую человек навсегда оставался красивым и молодым.

Согласно поверьям, нечистая сила боится солнечного света и с приходом утра прячется в глубокие норы и пещеры, чтобы избежать встречи. Поэтому и красный цвет, почитавшийся цветом солнца, издревле на Руси считался прекрасным оберегом.

- Была бы водица, а зелень народится.
- Зашумела река, понеслись льдины.
- На Родиона пора пахать, если гром гремит.
- Родион воды принес – уставь соху перепахать овес.
- Родион ревучие воды гулять отпускает.

- Лягушка с голосом (лягушки заквакали) – сей овес.

Весной, во время ледокола, вдовы или покинутые девушки оставляли свою тоску, отдавая ее бурлящей вешней воде. На утренней заре подходили к самой кромке воды, левой рукой черпали речную водицу и, брызгая себе в лицо, читали заговор от тоски:

Мать моя река, желтые берега,

Качаешь ты волны, гоняешь челны полны.

Сгони, сними, сполосни всю тоску-сухоту

По Божьему рабу (имя).

Мозги мои освежи, слезы мои осуши.

Как речка бежит, о бережках не тоскует,

О песках желтых не горюет,

Так бы и мне, Божьей рабе (имя),

По милому не горевать, не тосковать.

Ключ в реке, на желтом песке,

А мне забыть о Божьем рабе (имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Агав, Асинкрит, Ерм, Иван, Иродион, Келестин Ларион, Лука, Нифонт, Павсилип, Руф, Флегонт, Юлия, Яков.

## **22 апреля**

Святых жен-мироносиц: Марию Магдалину, Марию Клеопову, Саломию, Иоанну, Марфу и Марию, Сусанну и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима. Преподобномученика Вадима, архимандрита, и 7 учеников его (376).

Народное название: Вадим, Вадим-ключник, отмыкание родников.

Приметы и обычаи: в этот день люди шли к родникам и умывались ключевой водой на здоровье. Девушки на Вадима-ключника загадывали на любовь. Для этого рано утром шли к родникам, умывались прохладной водой и, не вытираясь, возвращались домой.

Люди побогаче бросали 22 апреля в отомкнувшиеся (оттаявшие) родники серебряные монетки на счастье и удачу.

В народном сознании источники связывались с небесными водами, поэтому вода из них считалась целебной. К источнику старались прийти еще до восхода, раньше всех, чтобы взять самую лучшую, «непечатую», воду. В каждой деревне был свой источник, к которому относились с благоговением: приветствовали воду, обращались к ней с просьбами, оставляли ей подарки – платки, лоскутки ткани и т. д.

Если погода не установилась в этот день – лето будет сухое.

Если в птичьих гнездах яиц меньше, чем обычно, – год будет неурожайным.

В это время повсеместно зацветает мать-и-мачеха – прекрасный весенний цветок, обладающий удивительными целебными свойствами. Издревле на Руси готовили из мать-и-мачехи лечебные настои и отвары, помогающие справиться с простудными заболеваниями. Этот настой поможет вам сбить температуру и быстрее справиться с простудой.

Мать-и-мачеха – 2 ст. ложки

Сухая малина – 2 ст. ложки

Трава душицы – 1 ст. ложка

Смешайте травы и залейте их 1 стаканом кипятка, настаивайте 15–20 минут и выпейте настой в течение дня. К вечеру вы почувствуете себя лучше.

Еще во время болезни полезно пить как можно больше клюквенного или брусничного морса. Также скорейшему выздоровлению от простудных заболеваний, которые часто случаются весной, способствует густой взвар из кожуры молодых яблок.

Именины празднуют: Вадим, Антоний (Антон), Дисан, Мариав.

Имена: Вадим – по одной версии, в переводе с древнеарийского означает «сеющий смуту». По другой – это имя имеет славянские корни и означает «имеющий привлекательность», «зовущий», «манящий». Мужчина с таким именем склонен к размышлениям и старается избегать конфликтов. Если же он и вспылит, то очень быстро успокоится. Вадим не злопамятен и не способен долго таить обиды. Мужчина с таким именем легко приспосабливается к новым условиям и сходится с людьми. Из-за легкого отношения к жизни Вадим всегда полон сил и начатые дела всегда доводит до конца. Мужчины с таким именем прямолинейны и часто говорят то, что думают.

Толкования снов под этот день

- Еж – к ссоре.

- Черемуха – к любовной постели.
- Квасить капусту – к печали и грусти.
- Пятно оттирать – к позору, стыду.
- Мазью себя натирать – к недолгой болезни.
- Маску надевать – к знакомству с лжецом.
- Вырезать из бумаги фигуры – к получению известия издалека.
- Играть с мячом – к доносу, который навредит вам.
- Сбивать масло – к наследству или прибыли.
- В бубен стучать – к огорчению.

## **23 апреля**

Мучеников Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора и иных 33-х (около 249–251).

Народное название: Терентий, Терентий маревный, день солнцезахода.

Приметы и обычаи: на Терентия крестьяне выходили рано утром на улицу и пристально смотрели на восток, ожидая восхода солнца, по которому загадывали о будущем урожае.

Понятие «восток – запад» было очень важным для русского человека. Еще в глубокой древности славяне почитали восток как место рождения солнца – могучего светила, дарующего жизнь всему живому. С приходом на Русь христианства восток стал восприниматься простым народом как жилище Бога, а запад, где каждый вечер садилось солнце, превратился в жилище Сатаны – вечного врага рода человеческого.

Восток и запад связывались в народном сознании со сменой дня и ночи. Во времена язычества день и ночь наделялись человеческими чертами и представлялись славянам как высшие, бессмертные существа. У славян ночь и день – это брат и сестра, вечно враждующие друг с другом.

Ночь – плохое, нечистое время, пора разгула нечистой силы, когда человек не должен переступать порога своего дома.

Сороки-вещицы (ведьмы) летали ночью по деревням и крали еще не родившихся младенцев. На младенцев, согласно легендам, нападали ночницы – отвратительные существа, принимавшие облик птиц, летучих мышей, червей, а иногда оборачивающиеся темноволосыми женщинами в длинных черных одеждах. Расшалившаяся кикимора пугала



по ночам не только детей, но и взрослых, а враждебный человеку домашний дух перебаечник насылал на спящих людей кошмары.

Согласно преданиям, ночами по земле бродили лярвы – злобные духи, нападающие на людей и насылающие на них безумие. Обычно лярвы вселялись в молодых девушек, отчего те становились распутными и уже больше не могли отвечать за свои поступки. Ночью по улицам носились навьи – духи смерти. Если кто неосмотрительно выходил на улицу после захода солнца, то навьи нападали на несчастного и разрывали его на части. Верили, что навьи не только могли насылать болезни на людей и скот, но и становились причиной многих стихийных бедствий. Чтобы защититься от навий, на одежде (по краям рукавов, подола, горловины) вышивали специальные обережные символы. Злых духов пытались умиловить, приглашая ночью помыться в бане и раскладывая для них еду на крышах домов.

Ночами из могил поднимались упыри, которыми становились умершие неестественной смертью люди: спившиеся пьяницы, самоубийцы, умершие насильственной смертью. Согласно преданиям, упыри набрасывались на людей и животных и выпивали у них кровь.

- Если на Терентия солнце красное, в туманной дымке – будет год хлебородный, а если яро на землю скатится – надо перепахивать землю и бросать в нее новые семена.
- После марева бури бывают.
- Ясное солнце – перепахивай поле озимое и досевай яровыми.
- Как только лещина украсит свои ветки пушистыми сережками, земля больше не будет промерзать.
- Когда встанешь утром и увидишь туман против солнца – дождь будет обязательно.

## Рецепты

### Рыба в огуречном рассоле

рыба – 600–1000 г,

лук репчатый – 1 шт.,

морковь – 1 шт.,

вода – 1 л,

рассол огуречный – 250 мл,

лавровый лист, черный перец, соль – по вкусу.

Из репчатого лука, моркови, лаврового листа, перца и соли сварите пряный отвар. Добавьте в кипящий отвар огуречный рассол и снова доведите до кипения. Очистите рыбу (подойдут: треска, щука, сом, камбала и налим) от чешуи и костей, нарежьте ее кусочками и положите в кипящий отвар кожей вверх. Варите в течение 15 минут. Подавайте на стол с отварным картофелем.

Именины празднуют: Авдикий, Азадан, Александр, Африкан, Григорий, Дим, Зенон, Максим, Олдама, Помпей, Терентий, Федор, Яков.

## **24 апреля**

Священномученика Антипа, епископа Пергама Асийского (69). К этому святому обращали свои молитвы люди, прося выздоровления от различных недугов, особенно от зубной боли. Связано это с тем, что святой Антип при жизни был наделен даром исцеления и многим помог обрести здоровье.

Народное название: Антипа, Антип, Антип-половод, водопол, водополье, полевод, Антипы-водополья, Антип-водогон, половодье.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне выходили в поле и смотрели, можно ли начинать посевные работы. Для этого садились на землю: если она была холодной, то пахать рано; если же теплой – смело можно приступать к работе. К этому времени во многих областях России вскрывались реки и начиналось весеннее половодье. Отсюда и пошли такие названия, как «Антип-половод», «водопол» и т. д.

- Антип без воды – закрома без зерна.
- Была бы вода, тогда и земля наберется цвета.
- Верба распутицу ведет, гонит с реки последний лед (когда расцветает верба, становится значительно теплее).
- Вода на реке на Антипа не вскрылась – весна холодная накатила.
- Воды не вскроются – к плохому лету.
- Днем ведро (солнечно), утром морозно – яри (яровые) бодро ринутся в рост.
- Если вода разольется во второй раз и ее будет больше, чем в первый, – уродится поздний сев.
- Если к Антипу-водополу реки вскроются, будет хорошее лето, благополучный урожай.
- Как день перевалит за четырнадцать часов, так пошла соха в поле гулять.
- Не ссохлась бы земля да не осела, пахать надо сразу перед севом – тогда осенью зерно навстречу, как река станет течь.

- Первый выезд в поле.
- Пора пахать, когда гром гремит, лес в листву одевается, жаворонок запел, а лягушки квакать начинают.
- Появляются крапивные всходы.
- Распушилась ива – зиме нет ходу до крестьянского двора.

Чтобы облегчить страдания при зубной боли, читайте, глядя на молодой месяц, такой заговор:

Месяц млад, у тебя есть брат Филат.

У него зубы не ноют и десны не болят.

Так чтобы и у рабы Божьей (имя)

Десны не ныли и зубы не болели.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Или так:

Месяц в небе, солнце в дубе,

Замри, червяк, в зубе.

Аминь.

Именины празднуют: Тихон, Антип, Варсонофий, Ефим (Юхим), Григорий, Иван, Мартиниан (Мартин), Харитон, Яков.

Имена: Тихон – в переводе с древнегреческого означает «удачный». Мужчина, носящий имя Тихон, – самостоятелен и уравновешен, все за что он ни возьмется, делает основательно, он редко поддается эмоциям и руководствуется в жизни прежде всего разумом, не обращая внимания на чувства. Единственное, что может выбить его из колеи и заставить показать свои истинные чувства – это любое проявление несправедливости. Тихон не терпит злых и необъективных людей и всегда готов дать им отпор и защитить слабого или несправедливо обиженного. К сожалению, борясь за правду, он часто проигрывает в неравной схватке, но неудачи не портят добродушного Тихона, который наделен редким талантом – воспринимать все с юмором. Прагматичный Тихон мог бы показаться скучным человеком, но благодаря оптимизму и чувству юмора, у него всегда много друзей. Из мужчин, носящих имя Тихон, получаются прекрасные мужья, которые любят свой дом и заботятся о своих родственниках.

**25 апреля**

Преподобного Василия, исповедника, епископа Парийского (после 754).

Народное название: Василий, Василий Парийский.

Приметы и обычаи: охотники замечали, что солнце к этому дню уже настолько пригревает землю, что медведь вылезает из берлоги, а зайцы «выпрыгивают из-под куста и бегают днем».

Охотникам, как и другим «знающим» людям (пекарям, мельникам, кузнецам и т. д.), издревле приписывались колдовские способности. Прежде всего, охотник должен был заключить договор с лешим: обещал лесному хозяину убивать столько зверей, сколько было необходимо для пропитания, не ломать без нужды деревьев, не топтать трав и т. д. Леший за это должен был загонять дичь в силки, не трогать человека и не давать ему заблудиться. Если же охотник нарушал свои обещания, то лесной дух ему жестоко мстил: заводил в болота, насылал болезни, хлестал верхушками деревьев и т. д.

Считалось, что охотничье снаряжение легко поддается сглазу и порче, поэтому, собираясь в лес, охотник всегда читал над ним специальные заговоры. Ружье смазывали медвежьим жиром или кровью ворона, чтобы оно стреляло без промаха. В ствол ружья клали рябиновые листья (рябина издревле почиталась как прекрасный оберег от порчи и нечистой силы), а дуло мыли святой водой, взятой в Великий четверг.

Нечистая сила часто пыталась навредить охотнику: напугать его, прогнать из леса, оставить без добычи. Черт, обернувшись зайцем, мог долго гонять охотника, а потом, погрозив напоследок лапой, исчезал, как будто его никогда и не было. Естественно, что уставший от такой погони человек возвращался домой ни с чем.

- Антип воду льет, а Василий землю парит.
- На Василия и земля запарится, как старуха в бане.
- Запарил землю Василий – выверни оглобли, закинь сани на поветь (к этому дню снег уже окончательно растаял).
- Вешний день год кормит.
- Раннее цветение черемухи.
- Вылетают пчелы и шмели.

Сегодня вы можете прочесть заговор на крепкое здоровье. Заговорные слова читайте над водой, которой затем следует умываться по средам.

Выйду я, раба Божья (имя),

Богу помолюсь, иконе перекрещусь,  
Умоюсь водой, вытрусь зеленой травой.  
Пойду я, раба Божья (имя), из избы дворами,  
Со двора воротами, около моря найду чистое поле.  
На поле церковь золотая,  
От нее идет лестница святая.  
По той святой лестнице идет  
Святой ангел, Михаил Архангел.  
Я ему поклонюсь, я ему помолюсь:  
Батюшка, Божий ангел, Михаил Архангел,  
Заговори, укрепи мое тело бело  
Крепче стали-булата, красной меди и уклада,  
Шибче свинцового железа,  
Туже тугого лука, летней его быстрой стрелы.  
Подпояшь меня, ангел, Архангел Михаил,  
Святым поясом своим,  
Запри меня и замкни на свои святые ключи,  
На верные замки.  
Тело мое крепкое спаси, сохрани и оборони  
От всякой хвори, от любой боли,  
На силу и здоровье благослови.  
Будь я крепка, сильна,  
Как крепость твоя,  
Святой и пречистый ангел, Архангел Михаил.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Акакий, Анфиса, Афанасия, Василий, Давид, Дим, Зенон, Зиновий, Иван, Исаакий, Матвей, Мина, Сергей.

## **26 апреля**

Священномученика Артемона, пресвитера Лаодикийского (303). Мученицу Фомаиду Египетскую (V). Святой Фомаиде молятся в опасении насилия над своей девственностью или супружеским целомудрием.

Народное название: Фомаида, медуница.

Приметы и обычаи: в этот день крестьянские женщины шли в лес собирать медуницу. Считалось, что это растение с мелкими душистыми синими цветками лучше всего собирать именно на Фомаиду – в другие дни его целебная сила слабеет. За медуницей в лес ходили только опытные женщины: знахарки или большухи (хозяйки крестьянской семьи).

Чтобы во время сбора травы не повстречаться с медведем, который, согласно поверьям, не выносит женщин, крестьянки надевали мужские полушубки или тулупы. Задабривая медведя, накануне Фомаиды (25 апреля) мужики приносили в лес комы – обрядовые хлебцы, выпеченные из овсяной, ячменной и гороховой муки.

Медуница издревле широко применялась в народной медицине, ведь эта трава обладала противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим действием. Сок медуницы в прежние времена использовали вместо йода, а ее измельченные листья прикладывали к гнойным ранам для скорейшего заживления. В старину медуницу называли легочницей, веря, что она помогает излечиться от чахотки (туберкулеза). Взмаром из медуницы знахари лечили лихорадки и заболевания желудка.

Помимо медуницы травники в своем деле использовали молодые листья земляники и ежевики, первоцветы смородины, цветки липы, бузины, лабазника, черемухи, мать-и-мачехи. Готовили лечебные напитки из черники и шиповника, заваривали зверобой, кипрей, чабрец, душицу и т. д. Для лечения ран применялись ягоды можжевельника, настой из березовых листьев и обыкновенный лук, который был прекрасным антисептическим средством.

Хозяйки активно пользовались травами и корнями во время приготовления пищи. К муке, из которой пекли хлеб, добавляли молотые ягоды рябины, боярышника, толокнянки, черемухи, примешивали измельченные корни одуванчика и лопуха. В городах богатые люди покупали заграничные зелья, которые поступали из Персии, Египта, Аравии, Греции, Италии. Наибольшим спросом всегда пользовались привозимые из Индии

пряности, считавшиеся лечебными: гвоздика, черный перец, кардамон, мускатный орех, корень аира.

- Если на Фомаиду дуб распустился – к хорошему, теплomu лету, а коли и желудей на нем много осталось – к богатому урожаю и к холодной зиме.

- На лугах, на лесных полянах и среди кустов распустились золотисто-желтые колокольчики первоцвета – наступят первые теплые дни.

- На Фомаиду зеленеет малина.

- Появляются первые всходы щавеля.

В старину знахари, чтобы соединить разругавшихся супругов, дожидались того времени, когда весной начнут пахать землю. Тогда они брали из-под плуга комков земли, читали над ним особый заговор и относили к порогу находящихся в ссоре мужа и жены. Заговорные слова такие:

Земля-мать родит, земля-мать едой наградит.

Земля мертвых забирает,

Земля (имена находящихся в ссоре супругов) соединяет.

Аминь. Аминь. Аминь.

С помощью такого обряда можно помирить даже разведенных мужа и жену.

Именины празднуют: Артамон, Артемий (Артем), Георгий, Дмитрий, Елеферий, Зоил, Крискент, Мартирий, Сисиний, Феодосий (Федосей), Фомаида.

## **27 апреля**

Святителя Мартина, исповедника, папу римского (655).

Народное название: Мартын, Мартын-лисогон, вороний праздник, птичьи обереги.

Приметы и обычаи: считалось, что на Мартына лисы переселяются из старых нор в новые; что с 27 апреля и до 1 мая они слепнут и глохнут, из-за чего становятся легкой добычей охотников. Зрение и слух к лисам возвращаются только тогда, когда их начинают клевать вороны.

Лиса в народном представлении наделялась необычайной хитростью. Не случайно появились такие поговорки: «Лиса и семерых волков проведет», «Лиса и во сне у мужика кур считает», «У лисы и во сне ушки на макушке», «Когда ищешь лису впереди, она – позади», «Где я лисой пройду, там три года куры не несутся», «Кто попал в чин лисой (хитростью), в чине будет волком (никому своего не уступит)». О льстивых хитрецах в

старину говорили: «У него лисий хвост», «У лисы хвост долог (длинный), а на свой не сядет», «Лиса свой хвост не замарает», «Близ норы лиса на промыслы не ходит». В сказках лиса намного слабее волка и медведя, но благодаря своей хитрости всегда живет лучше и сытнее. Одними из главных героев русских сказок всегда были лиса и заяц, который на фоне хитрой рыжей «кумушки» выглядел еще слабее и беззащитнее. «По лесу-лесу лисье жаркое в шубке бежит», – говорили в старину о зайцах.

Согласно поверьям, на Мартина вороны купают своих детей и отпускают их «в отдел» (жить своей жизнью). А крестьяне, чтобы задобрить воронов, угощают их в этот день кашей. Для этого ее накладывают в начищенную сковороду и выносят во двор. Сковороду переворачивают вверх дном, чтобы привлечь внимание птицы, а затем убирают, оставляя на земле угощение.

- Начало первых гроз.
- Прилетают стрижи и зацветает ветла.
- Если каркает воронья стая летом – к дождю, зимой – к морозу.
- По глинам теперь грязь расхожая, мокрый апрель – пашня хорошая.
- Солнышко с апрельской горки в лето катится (с каждым днем становится все теплее и теплее).
- Ворон каркает – к худу; дятел долбит крышу дома – быть беде, к покойнику.
- Ворон кричит над домом – к несчастью.
- Ворон кричит над домом, в котором есть больной, – к его смерти.
- Ворон купается в луже во дворе – к несчастью.
- На церкви ворон каркает – к покойнику на селе.
- Если ворон летит через двор – не быть добру.

## Рецепты

### Утка жареная с репой

утка средних размеров – 1 шт.,

масло сливочное – 50 г,

репа – 8 шт.,

лук репчатый, сельдерей, специи, соль – по вкусу.



Зажарьте утку в духовке. Разрубите тушку на куски и уложите их в горшочек (кастрюлю). Головки лука и нарезанную дольками репу обжарьте на сливочном масле и положите в горшочек с уткой. Залейте соком, полученным после жарки утки, добавьте мелкорубленую зелень сельдерея, специи, закройте горшочек крышкой и поставьте в разогретую духовку. Тушите до готовности всех продуктов (20–25 минут). Подавайте на стол в горшочке, удалив букет специй, либо на блюде, полив маслом.

Именины празднуют: Валентин, Азат, Антоний (Антон), Ардалион, Евстафий, Епифан, Иван, Марианна, Мартиниан (Мартин), Остап, Христофор.

Имена: Валентин – в переводе с латыни означает «здоровый», «сильный», «крепкий». Человек с таким именем кажется дружелюбным и уравновешенным, но за внешним спокойствием скрывается твердая воля, которая очень помогает ему в жизни. Валентин всегда сможет отстоять свое мнение и никому не даст помыкать собой, но он никогда не будет жесток с людьми. Валентин всегда доброжелательно относится к людям. Он умеет сопереживать и всегда готов прийти на помощь. Терпение, присущее мужчине с таким именем, позволяет ему проявить себя в таких областях, как наука и медицина. Из Валентина может получиться неплохой руководитель. Валентин – прекрасный собеседник и чуткий друг. В окружающих его людях он больше всего ценит искренность.

## **28 апреля**

Апостолов от 70-ти Аристарха, Пуда и Трофима (около 67).

Народное название: Пуд, святой Пуд, Пудов день.

Приметы и обычаи: пчельники (пасечники) на Пуда осматривали пасеки и омшаники (теплые загонны для мелкого скота, куда на зиму убирали улья). Если на дворе было уже тепло, то улья в этот день выставляли на улицу. Отсюда и пошла поговорка: «На день святого Пуда вынимай пчел из-под спуда (из закрытого помещения)». По пчелам гадали об урожае гречихи: если за зиму мало пчел погибло, то урожай будет знатным; если же много – гречиха не родится.

- Грачи играют – к теплу и ведру (солнечной погоде).
- Днем жарко, ночью прохладнее – к хорошей погоде.
- Если днем ясно, но к вечеру облака начинают сгущаться, то следует ждать перемены погоды и дождя.
- Если овражки заиграют и опять замерзнут – жди помехи на урожай.
- Красная заря либо к дождю, либо к ветру.
- Ольха зацвела – сей гречиху.
- Прилетел из-за моря кулик – весна в разгаре.

- Солнце заходит в красную переливающуюся зарю – ожидается сильный ветер и, возможно, дождь.

- Хорошая погода сохранится, если замечено искажение правильной формы дисков заходящих или восходящих солнца или луны.

- Распускаются калина, рябина и береза.

- Если лягушка заквакала – гроза уже была.

Весной, когда начинают роиться пчелы, над ульями читают специальный заговор, чтобы всегда быть с медом.

В Церкви небесной стоит стол хрустальный,

На столе брачная чаша стоит, в этой чаше мед налит.

Кто бы его ни пил, до дна не выпивает,

Мед в чаше не убывает, а больше еще прибывает.

Так бы и в мои ульи мед пчелы таскали,

Соты наполняли, чаши наливали.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

## Рецепты

### Мед пряный

мед – 0,5 кг,

вода – 1,5 л,

дрожжи – 50 г,

перец, имбирь, кардамон, корица – по вкусу.

Свежий мед доведите до кипения, снимите пену, добавьте перец, имбирь, кардамон, корицу и воду, вновь доведите до кипения и охладите. Затем положите дрожжи, разлейте в бутылки и поставьте в теплое место. Через 12 часов бутылки закройте и поставьте на холод для созревания на 2–3 недели. Готовый мед разлейте в бутылки и закупорьте.

Именины празднуют: Леонид, Анастасия, Аристарх, Василиса, Виктор, Пуд, Савватий (Савва), Севастьян, Трофим, Федор.

Имена: Леонид – в переводе с греческого означает «подобный льву». В характере мужчины, носящего имя Леонид, легкость и оптимистичность гармонично сочетаются с основательностью и деловитостью. Леонид – очень общительный, веселый человек, он быстро становится душой любой компании. Леонид – не бестолковый весельчак и может быть серьезным и деловым, когда того требует ситуация, просто мужчина с таким именем умеет радоваться жизни, справедливо полагая, что большинство проблем разрешимы и не стоит переживать по пустякам. Несмотря на то что Леонид никогда не полезет за словом в карман, он не любит ссор и всегда старается обратить любой конфликт в шутку: он считает, что жизнь слишком прекрасна и хороша, чтобы тратить ее на всякие глупости, вроде бесконечного выяснения отношений. Из Леонидов получаются хорошие руководители, а искрометный юмор и обаяние мужчин с таким именем позволяют им стать неплохими актерами. Но главным для Леонида всегда будет семья, без которой он не мыслит своего существования. Из мужчин с таким именем получаются заботливые и любящие мужья и великолепные отцы, которые, несмотря на занятость, всегда найдут время для своих детей.

## **29 апреля**

Мучениц Агапию, Ирину и Хионию (304).

Народное название: Арина, Ирина – урви берега, Ирина – разрой берега, Ирина – заиграй овражки, Ирины-рассадницы, рассадница.

Приметы и обычаи: в этот день крестьянки сеяли капусту на рассаду, которую в северных областях России высевали в специальные ящики-срубы. В южных областях, где на Арину уже устанавливалась теплая погода, капусту высаживали сразу в огороды. Капуста на Руси была одной из основных овощных культур, поэтому с процессом ее выращивания было связано множество примет и обрядов. Посадку рассады можно было проводить только в специально для этого отведенные дни, которые получили название «рассадницы». Капусту запрещалось сажать в «сухой день» (вторник перед Пасхой) – пойдет в кочерыжку, а также в четверг – черви съедят. Чтобы кочаны капусты уродились белыми и тугими, первый посаженный росток вначале закрывали чугунком, потом большим горшком, все это накрывали белой скатертью и придавливали камнем, читая специальный заговор. Чтобы защитить капусту от вредителей, в грядки втыкали крапиву или перекусывали пополам и зарывали в землю первого увиденного на ростках червяка.

«Премудрость во щах, вся сила в капусте», – эта поговорка появилась не случайно, ведь невозможно себе представить стол русского человека без капустных блюд. В народе этот овощ называли «огородной барыней» и готовили из капусты щи, пекли пироги с капустной начинкой, квасили ее на зиму.

В Сибири на Арину ждали окончательного вскрытия Иртыш-реки.

Называли этот день в старину «Ирина – урви берега», указывая тем самым на обрывы речных берегов, которые случались вследствие весенних разливов рек. После того как вода отступала, становились видны размытые и обвалившиеся берега.

- Запылал орешник – сажай лес.
- Ирина-рассадица – сей капусту на рассаду.
- На Ирину начинает таять лед по берегам озер.
- На Ирину пора выжигать поля: худая трава – из поля вон.
- Не устоять берегу против Ирининой (вешней) воды (начинается половодье).
- Пришла Ирина с размочаленными мостами, с разрытыми берегами.

В это время многие готовят семена к посадке. Рекомендуем вам заговор, благодаря которому у вас всегда будет богатый урожай. Заговорные слова читают над семенами.

Мать святая луна, ты высока и сильна.

Сидишь высоко, видна ты далеко,

Светишь ты широко.

Так бы необъятен и силен был мой урожай.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Агапия, Василиса, Галина, Ирина, Калида, Леонид, Михаил, Ника, Нунехия, Павел, Тимофей, Хариесса, Хиония.

Толкования снов под этот день

- Соринка, попавшая в глаз, – к врагам, которые встанут на вашем пути.
- Колокольный звон – к пожару.
- Грызть сухари – к сплетням.
- Сидеть в седле – к победе над врагами.
- Выщипывать брови – к удивлению.
- Выглядывать в окно поезда – к одиночеству.
- Заговоривший младенец – у вашего мужа есть ребенок на стороне.
- Мерзнуть – к охлаждению в отношениях с любимым человеком.

- Срезать цветы – к досаде.
- Развешивать прилюдно нижнее белье – к конфликту с соседями.
- Затопленная квартира – к потере покоя.

### **30 апреля**

Священномученика Симеона, епископа Персидского, и с ним мучеников Авделая и Анания, пресвитеров, Хусдазата, евнуха, Фусика, Азата, мученицу Аскитрею и иных многих (344). Преподобного Зосиму, игумена Соловецкого (1478). Преподобный Зосима почитался как великий светильник Русского Севера и был основателем иноческого общежития на Соловецком острове. Крестьяне молились этому святому, испрашивая покровительства для пчел. Согласно древнему преданию, святой Зосима вместе со святым Савватием отправились в путешествие на Афон (полуостров в Греции), откуда в набалдашнике своего посоха святой привез пчелиную матку и положил начало пчеловодству на Руси.

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Зосим Соловецкий.

Приметы и обычаи: в этот день в церквях служились молебны святому Зосиме, а пчеловоды несли в храм медовые соты для освящения. В некоторых областях России на Зосиму Соловецкого пасечники кормили пчел просфорой, освященной накануне Благовещения, чтобы всегда быть с медом. Этот обычай связывался с преданием, согласно которому сам Зосима именно так и поступал и получал много пчелиного меда.

После молебна крестьяне отправлялись домой и выставляли улья из омшаников. Один из ульев ставили в центре и вешали на него икону, на которой был изображен святой Зосима с ульем в руках. На пасеке ставили стол, застеленный чистой белой скатертью, и выставляли на него хлеб-соль, богоявленскую (крещенскую) воду, свечу от пасхальной утрени и горшок с горячими углями. Затем зажигали свечу и с молитвой обходили с ней пасеку, окропляя ее крещенской водой.

- Ранний вылет пчел – признак наступления ранней и теплой весны.
- Если пчелы садятся на вешний цвет – уродится вишня, если нет – урожая не жди.
- На какой хлеб пошла пчела, тот на зерно будет хорош.
- Если одуванчик рано весной зацветет, будет короткое лето; если он зацветет поздно – будет лето сухое.
- Позднее цветение рябины сулит долгую и теплую осень.

В последний день апреля вечером нельзя печь хлеб.

Пасечники могут прочитать в этот день специальный оберег на своих пчел, чтобы они не погибали и давали много меда.

Дал Господь пчелу не для гибели,

А для радости, малым детям на сладости.

Чтобы им хорошо у меня жилось,

Чтобы много меда у меня велось.

Аминь.

На Зосиму принято заговаривать пастухов, чтобы в наступающем сезоне никто не украл у них скотину.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,

Помилуй меня, грешного раба Божьего (имя),

Пастыря Иисусова.

Николина ограда, тын железный от неба и до земли,

С востока до запада, от юга до севера,

Со всех четырех сторон,

Около меня, раба Божьего (имя), пастыря,

И около моего любимого стада,

Крестьянского живота,

Аминем замкнуто.

Встану я, раб Божий (имя), пастырь,

Благословясь и помолясь.

Свет, Истинный Христос, Царь Небесный,

Огради и поставь около меня, раба Божьего (имя),

Около моего стада белых и черных, красных и бурых

И всякой пошерстной скотины,

Нетелей, быков и подтелков,  
С ними тын железный,  
Тридевять сажень до небес,  
Чтобы никто к моему заговоренному стаду не подлез.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Именины празднуют: Авдей, Агапит, Адриан (Андреан), Азат, Акакий, Александр, Ананий, Андрей, Аскитрей, Ефрем, Зосима (Зосим), Макарий, Моисей, Патапий (Патап), Роберт, Симон (Семен), Усфазан, Фусик.

### **1 мая**

Преподобного Иоанна, ученика святого Григория Декаполита (около 820–850).  
Святителя Космы, исповедника, епископа Халкидонского, и преподобного Авксентия (815–820).

Народное название: Косма, Кузьма, Кузьмин день, Козьма-огородник, огородник, посе́вы.

Приметы и обычаи: на Кузьму рачительные хозяева шли рано утром к студенцам (колодцам), в которых смачивали предназначенные для посева семена. После этого в колодец непременно опускали медные деньги, тем самым выкупая себе богатый урожай. В некоторых областях России считалось, что семена непременно нужно смачивать в проточной речной воде в течение трех утренних зорь. Но в том и другом случае старались, чтобы во время проведения обряда никого рядом не было – предотвращали возможную порчу.

По григорианскому календарю (новому стилю) в этот день отмечали 1 мая – праздник, пришедший к нам с петровских времен, когда в московской Немецкой слободе устраивались веселые гулянья, получившие название «немецкие столы». Постепенно москвичи переняли иностранный обычай: вначале праздник стали отмечать учащиеся, а следом за ними мещане (мелкие торговцы, ремесленники или владельцы домов) и купцы. В этот день народ веселили цыгане и артисты балаганов, устанавливались палатки с напитками и лакомствами.

- Зацветание ивы-бередины указывает на начало сева редиски и моркови, лука и укропа.
- Огородник в двери постучал, копать гряды позвал.

- Огородник велит поспешить, семена колодезной водой омочить.
- Сей морковь и свеклу на Козьму.
- Цветение фиалки указывает, что настало время сеять морковь и петрушку.
- Май холодный – год хлебородный.
- Март сухой да мокрый май – будут каша и каравай.
- Коли в мае дождь – будет рожь.
- Если влажность воздуха утром сильно уменьшается, а к вечеру опять возрастает – это признак ясной погоды.
- В это время случаются ранние грозы.
- Зацветает крыжовник и зеленеет черная смородина.

В это время многие отправляются на дачи, чтобы открыть сезон посадок. Благодаря потайным словам у вас всегда будет много вкусных овощей.

При посадке моркови скажите:

Корень к корешку, а вершок к вершку.

Пусть будет сей корень крепок.

Аминь.

Когда приступите к посадке свеклы, скажите такие заговорные слова:

Вершки – верхами, корешки – низами.

Множьтесь, разрастайтесь,

У матушки-земли сил набирайтесь.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Высаживая рассаду помидоров (первый куст), скажите:

Как лес густ, так и мой куст.

Святой Петр, святой Илья,



Мои помидоры и я.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Чтобы был хороший урожай огурцов, положите в полстакана постного масла семена огурцов и отстойте с ними службу. После этого не вынимайте семена из масла в течение трех дней. Когда же будете сажать огурцы, читайте такой заговор:

В Ерусалиме град, в Ерусалиме дождь,

В Ерусалиме беда,

А в моем огороде есть гряда.

Как масло жирно,

Так и богаты моя гряда и мой стол.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Авксентий (Аксентий), Акидин, Антоний (Антон), Виктор, Ефим (Юхим), Зенон, Зиновий, Иван, Изот, Кесарь, Кузьма, Северьян, Тамара, Феликс.

## **2 мая**

Преподобного Иоанна Ветхопещерника (VIII). Свое прозвище этот святой получил за то, что подвизался в лавре, называвшейся Ветхой, как самая древняя из палестинских обителей. Блаженную Матрону Московскую (1952). Святая Матрона родилась в бедной крестьянской семье. Еще до ее рождения мать решила отдать ребенка в приют, но однажды во сне крестьянке явилась ее еще не рожденная дочь в образе белой птицы. Тогда богобоязненная женщина решила оставить ребенка в семье и очень полюбила свою дочь, хотя девочка и родилась слепой и не могла быть хорошей помощницей по хозяйству. Святая Матрона с детства была наделена даром предсказания и исцеления. После революции святая Матрона, опасаясь за своих близких, уехала из родного села в Москву.

Народное название: Иван Ветхопещерник, Ветхопещерник, новины.

Приметы и обычаи: новины – это праздник весны, сохранившийся на Руси еще с языческих времен. В этот день крестьяне «одевали» весну во все новое, приговаривая: «К весне с новиной – и она с добротой». Для этого крестьянки 2 мая впервые выносили на поля новину – сотканые в этом году холсты и недавно сшитые, еще не ношенные рубахи. Новину полоскали в прохладной весенней воде и развешивали на недавно позеленевших

кустах. Считалось, что холсты и рубахи вберут в себя весеннее тепло и солнечный свет, вследствие чего благоприятно повлияют на здоровье хозяев.

Крестьянки заранее клялись пожертвовать один из концов (единица меры, которой измерялись отрезки холста) на праздник. На новину они шли в поле, кланялись на все четыре стороны и, обращаясь на восток, где, согласно представлениям простых людей, находился дом Бога, говорили: «Вот тебе, матушка-весна, новая новинка!» После этого крестьянки расстилали на полях, каждая на своей меже (земляных наделах), обетные холсты, на которые выкладывали пироги: угощали весну. Считалось, что благодарная за одежду и угощение весна поспособствует богатому урожаю льна и конопли.

- Если начало мая теплое – в конце будут холода (и наоборот).
- Если дикие утки строят свои гнезда у самой воды – лето будет сухое, а чем дальше от воды – тем дождливее лето.
- Месяц май и тепел, и холоден.
- В мае два холода: дуб распускается и черемуха цветет.
- Майская трава и голодного накормит.
- Майский мороз не выдавит слез (не сильный).
- Январь зародит, февраль пригреет, март напоит, апрель почки раскроет, а май лист развернет.
- Безветренная золотистая вечерняя заря – к хорошей погоде.
- Бродячие облака воды не несут (дождя не будет).

Если у вас есть огород, то в первые дни мая вы можете прочитать заговор на богатый урожай.

Подхожу к вратам рая, дивом дивлюсь,

Господу поклонюсь.

Дал бы ты, Господь, и мне то же,

Что у Тебя в райском саду.

Так бы все цвело и росло,

Разрасталось и наливалось.

Ангелам на умиление, людям на удивление.

Аминь. Аминь. Аминь.

Найдите червяка, оберните его вокруг большого пальца на манер кольца и прочитайте такой заговор:

Венчаю тебя на сторожа.

Пока племя твоё не изведется,

Мир не перевернется,

Осина не станет цветком,

Моча кипятком,

Камень молоком, собака жуком,

Ты будешь в земле жить,

Именем Алани мой урожай сторожить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Агафангел, Антонин, Георгий, Иван, Никифор, Трифон, Феона, Христофор.

### **3 мая**

Преподобного Феодора Трихину (между IV и IX). Преподобный прославился тем, что был строгим постником и всю свою жизнь носил грубую, колючую власяницу, называвшуюся тряхиною.

Народное название: Феодор, Федор, Власяничник, окликание родителей, родовые угорья.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день усопшие скорбят о своей земной жизни и желают повидаться с родными, поэтому на Феодора, как и на Радуницу, справляли поминки. На языческой Руси считалось, что души умерших остаются на земле и собираются на угорках – пригорках, холмах. Члены каждой родовой общины имели свой угорок, поэтому, когда в древности хоронили покойников, сверху могилы насыпали высокий курган. Христианство, пришедшее на Русь в конце IX – начале X века и ставшее официальной религией в 988 году, утверждало, что души усопших возносятся на небо к Богу или низвергаются за совершенные при жизни грехи в ад. Но, несмотря на церковные догматы, в народе сохранилась вера в то, что души умерших могут являться родственникам и навещать те места, которые были дороги им при жизни. Так и в

языческие времена считалось, что с приходом весны души освобождаются из мрачного царства мертвых.

Верили, что на Федора души спускаются на землю, чтобы провести своих близких, а крестьяне старались их с почетом встретить. Накрывали поминальные столы, поднимались на угорки, где расстилали новотканые холсты и раскладывали обильное угощение. Одеваться в этот день старались во все новое, чтобы предки увидели, как хорошо на земле, и порадовались за ныне живущих. Ходили в этот день и на кладбища, где, как и на Радуницу, «угощали» предков блинами, яйцами, водкой или пивом. Пожилые женщины и старухи в этот день «окликали родителей», читали над могилами ритуальные плачи. Если же день памяти Феодора Власяничника выпадал на субботу, то она называлась Родительской.

Еще в древности крестьяне заметили, что на Феодора плотва начинает метать икру. Поэтому 3 мая строго-настроено запрещалось заниматься рыбной ловлей, так как тревожить рыбу во время нереста считалось большим грехом.

- На Федора весна дружная – земля готова к посеву.
- На полатах (помост в крестьянской избе, поднятый выше головы и протягивающийся от печи до противоположной стены) лежать, так и хлеба не видеть.
- Пересохший пласт урожая не даст.
- Май – коню корма дай, а сам на печь полезай (уже почти все запасы подошли к концу и еще могут ударить заморозки).
- Месяц май не холоден, так голоден.
- Шишки еловой много – жито (хлеб) хорошо уродится, а рожь по сосне узнают.
- Что вперед тронется в рост: рожь или трава – тому и урожай.

Именины празднуют: Александр, Анастасий (Анастас), Афанасий, Виола, Гавриил (Гаврила), Григорий, Закхей, Иосаф, Мария, Стахий, Федор, Феодора (Федора).

Толкования снов под этот день

- Выворачивать шубу – к нищете.
- Подбивать обувь – к неприятностям в дороге.
- Кашлять или слышать кашель – к холодам.
- Мазать маслом хлеб – к выгодной сделке.
- Говорить на иностранном языке – к сильному потрясению.

- Брить ноги – к покойнику.
- Плевать в воду – к прибыли.
- Лепить что-то из глины – к вранью.

#### **4 мая**

Священномученика Ианнуария, епископа, и с ним мучеников Прокула, Соссия и Фавста, диаконов, Дисидерия, чтеца, Евтихия и Ауктиона (около 305). Мученика Феодора, иже в Пергии, мать его Филиппию, Диоскора, Сократа и Дионисия (около 138–161).

Народное название: Прокул, Федор, Федор-ляльник, ляльник.

Приметы и обычаи: на Прокула издревле знахари проклинали нечистую силу, которая насылала морозы, не давая установиться теплу, и окутывала землю тьмой, не позволяя солнечным лучам проникнуть через черные тучи. Для этого знахарь выходил за околицу и выкрикивал на запад, где, согласно поверьям, находилось жилище Сатаны, особые заговорные слова. С помощью такого обряда, прежде всего, от происков злых духов охраняли скотину, которую в это время уже переводили на подножный корм: выводили из хлевов. Связан этот обычай был с верой в то, что ведьмы в ночь на Федора выстилают на луга свои холсты, которые, напивавшись росой, делают траву ядовитой.

В этот день в старину отмечался ляльник – еще один весенний праздник, славящий могучие силы, пробуждающие природу от зимнего сна.

К Федору обычно распускались яблони, чьи плоды почитались на Руси символами плодородия, здоровья, любви, красоты, брачного союза и здорового потомства. Парень и девушка, публично обменявшиеся яблоками, открыто признавались в своих чувствах. Во время сватовства согласная на брак невеста принимала в подарок яблоко. На юге России на свадьбу приглашали, разнося яблоки по домам предполагаемых гостей. На свадебном пиру яблоками фаршировали курицу – традиционное свадебное блюдо. Беременные женщины смотрели на яблони или их плоды, чтобы ребенок рос крепким и здоровым.

Яблоко, как символ плодородия, часто клали в предназначенное для посева зерно, чтобы получить осенью богатый урожай.

В некоторых областях России, прежде чем набрать воды из колодца, источника или реки, туда бросали яблоко.

На юге России считалось, что до Яблочного Спаса (19 августа) – освящения плодов – есть яблоки ни в коем случае нельзя, так как на этом дереве живет нечисть: черти и русалки.

- Рано зацвела черемуха – будет теплое лето; чем раньше она зацветет, тем жарче лето будет.

- Много цвету на черемухе – к мокрому лету.
- Коли береза вперед опускается, то жди сухого лета, коли клен – то мокрого.
- Если дождь идет из высоких туч – земля глубоко пропитывается влагой.
- Если мелкий дождь начинает идти медленно – будет ненастье.
- Первый гром сильный и гулкий – к ядреным хлебам (богатому урожаю).

В первые дни мая все обережные заговоры от сглаза приобретают особую силу. Читают их вечером, когда заря окрашивает небо в розовый цвет, предварительно поклонившись на все четыре стороны. Вот один из таких заговоров:

Заря небесная, зорюшка чудесная,  
Ты повсюду бываешь, разных людей навещаешь.  
Видишь ты церкви святые, видишь купола золотые.  
Солнце красное их освещает,  
Месяц ясный их ночью посещает.  
И как церковь никому не сурочить,  
И как солнца и месяца не сглазить,  
Так и меня, рабу Божью (имя),  
Никому не сглазить.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Акутион, Александр, Денис, Диоскор, Евтихий, Исаакий, Кондратий (Кондрат), Максимиан, Моника, Прокл, Сократ, Соссий, Фауст, Федор, Филиппа, Яков, Януарий.

## **5 мая**

Преподобного Феодора Сикеота, епископа Анастасиупольского (613). Апостолов Нафанаила, Луку и Климента (I).

Народное название: Лука, чащобные хороводы.

Приметы и обычаи: считалось, что на Луку ведьмы напускают на лесные поляны туман, в котором водили хороводы. Поэтому, чтобы не повстречаться с нечистой силой, люди 5 мая старались не ходить в лес. Особенную осторожность проявляли женщины, так как, согласно поверьям, ведьмы в это время ходят по земле беременными и стремятся избавиться от своих дьявольских отродий. И если какая женщина по неосторожности попадет в нечистый туман, то ведьма тут же ей перекинет в чрево своего ведьмененка. В таком случае несчастная женщина навек попадала в полон к нечистой силе и не было ей спасения.

- Выходи на сев с первой майской росой.
- Закуковала кукушка – морозу больше не бывать.
- Лук да баня все правят.
- Ночью заморозит, так сорок утренников еще на хлеб падет, пока он в поле стоит.
- Регулярно кукует кукушка – погода будет теплая, заморозки прекратятся.

В этот день на Руси было принято высаживать в огородах лук, о котором наши предки говорили: «Лук семь недугов лечит». Благодаря специальным заговорам у вас всегда будет богатый урожай лука. Сажая лук, читайте такой заговор:

Пойду в луга, где лук,

Возьму его силу на мои гряды.

Слову моему быть,

А луку моему не гнить.

Прочитайте заговор, держа луковицы в подоле, а затем посадите их на грядке.

Иди, лук, из моего подола на грядку,

Расти, лук, для моего достатку.

Дождем обмывайся, ветром обтирайся,

В высоту и ширину разрастайся.

Дело, слово, молчок, заговор на обручок.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Рецепты

### Суп луковый с сыром

луковицы (большие) – 2 шт.,

копченый шпик – 100 г,

мука – 2 ст. ложки,

вода – 1,5 л, сыр – 200 г,

сырые яичные желтки – 2 шт.,

соль, молотая паприка, сметана, зелень – по вкусу.

Нарежьте кубиками шпик, лук – кольцами, все это обжарьте, добавьте муку, разведите водой. Посыпьте солью, перцем, тертым сыром и варите, помешивая, до готовности. В готовый, охлажденный до 60 °С суп влейте смесь из яичных желтков со сметаной. При подаче на стол суп посыпьте зеленью.

### Лук, фаршированный рисом и грибами

луковицы – 8–10 шт.,

отварной рассыпчатый рис – 2 ст. ложки,

сушеные грибы – 0,5 стакана,

яйцо – 1–2 шт.,

мука – 2 ст. ложки,

сметана – 0,5 стакана,

тертый сыр – 2 ст. ложки,

соль, перец, жир – по вкусу.

Вывойте сушеные грибы, замочите их в небольшом количестве воды и сварите в этой же воде до готовности. Воду слейте, грибы мелко нашинкуйте или пропустите через мясорубку. Рис отварите, добавьте к нему грибы, сваренные вкрутую и нарезанные яйца и приправы по вкусу. Лук очистите, срежьте верхушки на 0,5 высоты, вырежьте срединные листья лука, оставляя 2–3 слоя. Луковицу слегка посолите в середине и наполните с верхом готовой начинкой. Фаршированный лук выложите на противень, смазанный жиром, сверху полейте растопленным жиром и запекайте в духовке в течение 20 минут. Грибной отвар смешайте с мукой и сметаной, прокипятите, залейте испеченный лук, посыпьте тертым сыром и запекайте лук еще раз в течение 5–8 минут.



Именины празднуют: Виталий, Всеволод, Гавриил (Гаврила), Климентий (Климент), Лука, Нафанаил, Федор.

## **6 мая**

Великомученика Георгия Победоносца (303). Согласно церковным преданиям, недалеко от Бейрута – родного города святого – в озере жил огромный змей, нападающий на людей. В конце концов было решено отдавать чудовищу в жертву юношу или девушку, чтобы оно пощадило остальных жителей города. Однажды жребий пал на дочь правителя города. Когда несчастная девушка стояла, прикованная к скале в ожидании неминуемой смерти, появился на белом коне воин и поразил змея. Этим воином был святой Георгий. Существовало и еще одно предание, согласно которому святой Георгий оживил единственного вола у бедного земледельца. С этими чудесами и связан обычай молиться святому о покровительстве пастухам и стадам и защите их от хищников. Этому же святому молятся и о покровительстве воинам.

Народное название: Георгий, Георгий Победоносец, Храбрый, Егорий, Юрий вешний, Егорий весенний, Юрий теплый, Егор – ленивая соха, Егорий голодный, Егорьев день, скотопас, праздник пастухов, водонос.

Приметы и обычаи: рано утром на Юрьев день служились молебны у студентов (колодцев), на реках или на лугах, где будет летом пастись скотина. Вокруг полей и деревень совершались крестные ходы. В некоторых областях России молебен служился прямо на засеянных полях, которые потом окроплялись святой водой. После такого молебна мужчины и женщины катались по нивам, чтобы набраться от земли сил, а от Юрьевой росы – здоровья.

На Георгия отмечали праздник пастухов, которым открывались сельские гулянья. В этот день всей деревней провожали в поле скотину, выгоняя ее из хлебов вербной веткой, и там угощали пастухов сытной яичницей, дарили им холсты и деньги.

Считалось, что роса, выпадающая на Юрьев день, ядовита: сушит скотину, отнимает молоко, ослепляет телят. Единственным спасением от этих несчастий была верба, чьими ветками как раз и выгоняли скотину на выпас.

- Егорий на белом коне (снег еще не сошел с полей) – к неурожаю, на черном – к урожаю.
- Если на Егория мороз – хлеба будет воз.
- Пришел Егорий, и весне не уйти.
- Как в Егорьевскую ночь заморозит, так сорок утренников еще на хлеб падет.

Рецепты

Щучьи головы

щучьи головы – 6–8 шт.,

морковь – 2 шт.,

лук репчатый – 1 шт.,

петрушка – 1–2 корня,

чеснок – 1 головка,

специи и соль – по вкусу.

Из щучьих голов удалите жабры и глаза. Затем головы ошпарьте, промойте, залейте холодной водой, добавьте соль, специи, нарезанные дольками лук, морковь, петрушку и варите до готовности. Снимите кастрюлю с огня, положите в нее мелкорубленый чеснок и дайте настояться в течение 5–7 минут. Сваренные головы красиво выложите на круглое блюдо, между ними уложите отварной картофель. Головы полейте бульоном с мелкорубленным чесноком и овощами, которые варились вместе с рыбой.

Именины празднуют: Александра, Анатолий, Афанасий, Бенедикта, Валерия, Георгий, Гликерий, Лазарь, Протолеон, Савватий (Савва), Юрий.

Имена: Александра – женский вариант мужского имени Александр, в переводе с греческого означает «оберегающая», «защитница». Женщина, носящая имя Александра, обладает поистине мужским характером – она тверда, решительна, уверена в себе, напориста и властна. Она умеет выбирать и не тратит много времени на сомнения и бессмысленные размышления. Александра прекрасно знает, чего она хочет добиться в жизни, и приложит максимум усилий, чтобы претворить свои планы в жизнь. На первый взгляд может показаться, что Александра – это настоящая железная леди, не знающая страхов и сомнений, но на самом деле это не так. Как и любому человеку, Александре тоже иногда хочется, чтобы ее пожалели, поддержали. Мужчины боятся решительную и активную Александру и не замечают ее положительных качеств. Выйдя замуж, Александра не станет посвящать себя только дому и семье, но для своего мужа она сможет стать настоящим другом. Муж Александры всегда может на нее положиться, ведь она всегда поможет супругу в трудную минуту не только советом, но и делом.

## **7 мая**

Мученика Савву Стратилата и с ним 70 воинов (272). Мучеников Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных (303). Преподобную Елисавету, чудотворицу (VI – VIII).

Народное название: Евсей, Евсеев день, Евсей – овсы отсей, Савва, Елизавета-чудотворица, Стратилат.

Приметы и обычаи: Евсей был последним днем, когда крестьяне сеяли овес и приговаривали: «Сей рожь хоть на часок, да в пепелок, а овес хоть в воду, да в пору».

Овес появился на Руси в VII веке и считался одной из основных сельскохозяйственных культур: он шел на корм лошадям, его же употребляли в пищу – готовили каши, варили кисели, из овсяной муки пекли блины. Обычно овсяный кисель, заправленный сметаной или постным маслом, подавали в качестве первого блюда и ели с хлебом. Зато в праздничные дни в кисель добавляли мед и всевозможные ягоды и подавали уже на сладкое. Правда, тот овсяный кисель сильно отличался от современного, куда добавляется крахмал. Готовили кисели из заквашенных отваров овсяных зерен, поэтому и название этого блюда произошло от слова «киснуть». Хорошая хозяйка, согласно Домострою (написанный в XVI веке свод житейских правил и наставлений), умела варить: «... кашу овсяную или грешневую, и ячную или иную, какову хочешь...»

Знахари активно использовали овес в своем деле: готовили из молодых побегов целебные настойки, использовали для лечения всевозможных болезней его корни, шелуху и солому.

- Пришел Евсей – овсы отсей.
- Савва – хлеб кончается, голодный май начинается: в закромах – уже нет, на грядках – еще нет.
- С этого дня бывает двенадцать морозов.
- Урожай сморчков, крупные почки на осине, сильная завязь орехов – к урожаю проса.

## Рецепты

### Запеканка овсяная

крупка – 1 стакан,

молоко – 3 стакана,

сахар – 2 ст. ложки,

сухари – 2 ст. ложки,

сливочное масло – 2 ст. ложки,

сметана – 1 ст. ложка,

яйца – 2 шт.,

соль – 0,5 ч. ложки.

Промытую крупку всыпьте, помешивая, в кипящее молоко и варите до готовности. Когда готовая каша немного остынет, добавьте в нее сахар, соль, сырые взбитые яйца. Все хорошенько размешайте, выложите на смазанную маслом и посыпанную молотыми

сухарями сковороду, разровняйте, смажьте смесью из яиц и сметаны и запекайте в духовке до образования румяной корочки. Готовую запеканку отделите тонким ножом от краев сковороды, выложите на блюдо, разрежьте на порции и полейте растопленным сливочным маслом.

К такой запеканке обычно подают ягодный кисель.

Именины празднуют: Елизавета, Алексей, Валентин, Евсений (Евсей), Иннокентий, Леонтий, Лука, Логин (Логвин), Неон, Николай, Савватий (Савва), Станислав, Хома.

Имена: Елизавета – в переводе с еврейского означает «почитающая Бога». Женщина, носящая имя Елизавета, обладает аналитическим складом ума, и все ее действия подчинены разуму, а не чувствам. Елизавета прагматична и расчетлива и могла бы показаться не очень приятным человеком, если бы не ее чувство юмора. Елизавета на все готова ради исполнения собственных желаний, только вот цели ее, как правило, оказываются недостижимыми. Все дело в том, что женщина с таким именем слишком требовательна и не способна медленно продвигаться к поставленной цели. Ей нужно либо все, либо ничего. В мужья женщины с таким именем выбирают мужчин, способных заработать хорошие деньги и обеспечить семью.

## **8 мая**

Апостола и Евангелиста Марка (I). Согласно церковному преданию, апостол Марк – ученик апостола Петра и племянник апостола Варнавы – следовал за своим Учителем в ночь Его крестных страданий. Потом апостол удалился в Египет, где основал первую христианскую церковь и стал первым епископом в Александрии. Апостол Марк написал Евангелие для уверовавших язычников.

Народное название: Марк-ключник, Марков день, бабий праздник, птичье голодание.

Приметы и обычаи: считалось, что на Марка перелетные птицы возвращаются из теплых стран домой, поэтому крестьяне выходили рано утром на поля и примечали – если птичья стая прилетит на конопляное поле, то будет хороший урожай конопли. Это растение очень ценилось на Руси, ведь из него делали ткань для одежды, плели веревки и канаты, готовили масло. Крестьяне, благодарные за добрую весть, разбрасывали во дворах конопляные семена – угощали птиц.

С этого дня наши предки внимательно вслушивались в птичьи трели, загадывая о своей судьбе. Глухое, нестройное пение соловья означало скорую печаль, а залиvistое – радость. Громкое пение скворца сулило удачу, а тихое, наоборот, – грусть. Резкий, отрывистый свист филина предвещал радость, оханье – болезнь, стоны – неудачи в делах, а громкий хохот – грядущие несчастья. Совиное гуканье предвещало скорое получение новостей, тоненькое пищание – радость, а вот жалобный крик сулил несчастье.

В старину во многих областях России на Марка ходили в лес ловить тенетами (сетями) чижей. Тенета развешивали по кустам, куда потом загоняли птиц. Хлеборобы в этот день молились святому Марку, прося его ниспослать дождь, так необходимый в эту пору.

Верили, что святой Марк владеет ключами от небесной кладовой, где хранятся дожди и грозы, поэтому в народе его и прозвали ключником. Хозяйки в Марков день прибирали горницы, которые назывались в деревнях еще холодными избами и предназначались для проживания в летнее время года. Мыли полы и лавки, натирали их можжевельником, чистили стены. На Марка-ключника открывали сундуки и вывешивали одежду на солнце – просушиться.

- Без птицы ни трава, ни дерево, ни цветок на земле не живут.
- Птица в огороде – урожай на грядках.
- Птица в саду – яблоня в плоду.
- Высокая и крутая радуга – к хорошей погоде, низкая и пологая – к ненастью.
- Если выпадут после Марка три дождя добрых, то и хлеба будет на три года полных.
- Если на Марка ясный день – будет хороший урожай яровых.
- На Марка певчие птицы прилетают стаями.
- Осина в сережках – урожай на овес.
- С Марка-ключника дожди теплые.
- На Марка небо так ярко, что и бабам в избе жарко.
- Малый дождь землю грязнит, а большой – очищает.
- Дождь перед семью часами утра – ясно перед одиннадцатью.
- Дождь сквозь солнце никогда не продолжается больше получаса.
- Частые и холодные дожди – меда не будет.
- Чем зеленее радуга – тем сильнее будет дождь.
- Идет продолжительный дождь, и вдруг запели птицы – к прекращению ненастья.
- Если утром или днем видны барашки облаков, а к вечеру появляются слоистые кучевые облака, то можно ожидать грозы.
- Если яблони до Марка не зацвели – урожая не будет.

## Рецепты

Гусь с кислой капустой

гусь (2–3 кг) – 1 шт.,

квашеная капуста – 500 г,

репчатый лук – 2 шт.,

растительное масло, тмин и соль – по вкусу.

Из гуся выньте все потроха и вымойте его. Натрите его изнутри и снаружи солью и тмином. Мелко нашинкуйте лук и обжарьте до золотистого цвета. Капусту промойте, мелко нашинкуйте и обжарьте на сливочном масле. Соедините лук с капустой, перемешайте и начините этим фаршем гуся. Зашейте гуся ниткой и смажьте растительным маслом. Выложите на противень и жарьте в духовке при 200°C 2,5–3 часа. Когда гусь даст жир, периодически поливайте его этим жиром.

Именины празднуют: Ида, Македон, Маркиан (Марк), Ника, Сильвестр, Ярослав.

## **9 мая**

Священномученика Василия, епископа Амасийского (около 323). Праведную Глафиру, деву (322). Святителя Стефана, епископа Великопермского (1396). Этот святой прославился тем, что обратил язычников зырян (народ коми, проживавший на Урале) в христианство, составил азбуку их языка и перевел на него несколько церковных книг.

Народное название: Степан, Степан-равнопашец, Степанов день, Глафира-горошница, горошница.

Приметы и обычаи: в одних областях России на Степана начиналась вспашка полей, в других – копали грядки в огороде и сажали специально заговоренный на богатый урожай горох. Начиналась ранняя посадка картофеля.

- Большая роса или ясный день на горошницу – к урожаю огурцов.
- В первые дни новолуния сей горох.
- Горох да репа – завидное дело, кто не пройдет, тот урвет.
- Коли на северном ветре сеять горох – будет он жидок, коли на западном – будет мелок, коли при южном – будет он гнил и червив; сеять горох надобно при восточном ветре.

## **Рецепты**

### **Кашица костромская**

ячневая крупа – 0,5 стакана,

вода – 4 стакана,

лук репчатый – 0,5 луковицы,

горох – 1,5 стакана,

тимьян – 1 ст. ложка,

пастернак – 2 корня,

черный молотый перец – 0,5 ч. ложки,

сметана – 0,5 стакана,<

> масло сливочное (или топленое, или растительное) – 2 ст. ложки,

соль – 0,5 ч. ложки,

зелень петрушки – по вкусу.

Ячневую крупу промойте в нескольких водах и отварите в подсоленной воде в течение 10–15 минут на умеренном огне, отсчитывая время с момента закипания. Обязательно снимайте образующуюся сверху пену. Лишнюю воду слейте. Добавьте заранее замоченный и разваренный в воде горох, мелко нарезанный лук и продолжайте варить на слабом огне до полного размягчения каши. Заправьте маслом, измельченным тимьяном, размешайте и проварите еще около 3 минут.

Гороховая похлебка

Расклад на 1 порцию:

горох – 2 ст. ложки без верха,

репчатый лук – 1 шт.,

петрушка или укроп – 1 пучок,

морковь, корень петрушки, репа, лавровый лист и черный перец (горошком) – по вкусу.

Налейте в кастрюлю побольше воды, так как похлебка варится долго и часть воды выкипит. Сварите горох до готовности, пока он не станет достаточно мягким, но форму сохранит. Положите в кастрюлю к гороху мелко нашинкованный лук. Морковь и корень петрушки порежьте кубиками и добавьте в похлебку. За несколько минут до того как снимите кастрюлю с огня, положите зелень, лавровый лист и черный перец.

Именины празднуют: Степан, Аникей, Василий, Глафира, Нестор, Феофил, Юст.

Имена: Степан – от греческого «стефанос» – венок. Мужчины с таким именем – чрезвычайно общительные люди: у них множество друзей и знакомых, всегда готовых прийти им на помощь. Благодаря легкому характеру и умению быстро приспосабливаться

к любым обстоятельствам Степан может сделать хорошую карьеру. К тому же он незлобив и никогда не помнит обид. Степана всегда окружают женщины, ведь он галантен и предупредителен, блещет остроумием и умеет говорить то, что хотят слышать. С одной стороны, такая легкость отношений притягивает к Степану людей, но, с другой стороны, именно из-за этого у него могут возникнуть проблемы в семье. Степан мало уделяет внимания своим домашним, но не потому что жесток, он просто не может слишком долго думать об одном и том же. Дети он будет заниматься от случая к случаю, а жена Степана будет чувствовать себя неуютно, все время наблюдая своего мужа в окружении женщин.

## **10 мая**

Апостола и священномученика Симеона, сродника Господня (107). Святой Симеон был сыном Клеопы – брата Иосифа Обручника, который был избран первосвященниками хранителем девства Пресвятой Богородицы.

Народное название: Семен-ранопашец, Семен-день, Семен.

Приметы и обычаи: в одних областях России начинали пахать на Степана (9 мая), в других – на Семена, но, прежде чем сеять, обязательно проверяли, готова ли земля. Для этого брали горсть земли и бросали ее: если земля при падении рассыпалась – можно было приниматься за работу, если же падала комком – сеять рано. Или ходили по пашне босиком: зябнут ноги – сеять рано, не зябнут – принимались за работу. Первой всегда сеяли рожь, чтобы она успела вырасти.

В старину рожь была главным хлебным злаком и называлась «житом», произошедшим от слова «жизнь». И если пшеничный хлеб считался благородным и доступным не всем, то ржаной можно было встретить на каждом столе.

- Даст Бог дождь – уродится рожь.
- Как лист березы развернется полностью, так можно сажать картофель.
- Посев ржи при северном ветре крепче и вернее.
- Рано паши – урожая хороши.
- Рожь две недели зеленится, две недели колосится, две недели отцветает, две недели наливается, две недели подсыхает.
- Утром трава сухая – к ночи ожидай дождя.
- Сова кричит – на холод.
- Ненастная погода окончится, если к вечеру появляется туман в низких местах.



- Заморозок возможен, если утром стоит ясная погода, а к полудню появляются кучевые облака, которые к вечеру снова исчезают.

## Рецепты

### Квас белый скрошенный

солод – 750 г (ржаного – 500 г, ячменного – 250 г),

ржаная мука – 2 кг,

гречневая мука – 500 г,

пшеничная мука – 500 г,

жидкие свежие дрожжи – 0,25 стакана,

пшеничная мука для закваски – 40 г,

сухая кудрявая мята (но не перечная) – 2 ст. ложки.

Прежде всего приготовьте закваску. Для этого муку разведите в воде, добавьте дрожжи и дайте смеси подойти. Солод смешайте с теплой водой до получения жидкого теста. Все три вида муки смешивайте до тех пор, пока не получится однородная смесь. Затем добавляйте мучную смесь в жидкий солод небольшими порциями, все время подливая горячую воду и непрерывно помешивая. (Воды по объему должно быть вчетверо больше, чем смеси солода и муки.) Полученное тесто переложите в другую посуду и поставьте в тепло на 5 часов, затем долейте к нему 7 л кипятка, тщательно размешивая, чтобы не было комочков, и введите заранее подготовленную закваску. Одновременно введите мяту. Полученное сусло поставьте на 12 часов в теплое место для сбраживания. Выбродивший квас процедите и разлейте в бутылки.

Именины празднуют: Георгий, Дасий, Евлогий, Иван, Симон (Семен), Степан.

### Толкования снов под этот день

- Много крови – к скорому появлению непримиримого врага.
- Корзину нести – к досаде.
- Поливать цветы – к новому роману.
- Лепить во сне вареники – к вранью.
- Наблюдать во сне драку – к спокойной, размеренной жизни.
- Тушить во сне пожар – к примирению с врагом.

- Искры видеть – к перемене погоды.
- Попутчика подвозить – к неприятной обязанности.
- Ехать на осле – к почету и славе.

## 11 мая

Апостолов от 70-ти Иасона, Сосипатра, Керкиру, деву, и иных, с ними пострадавших (I). Мучеников Даду, Максима и Квинтилиана (286).

Народное название: Максимов день, Максим, Максим-березосок, Максим и Ясон.

Приметы и обычаи: в этот день во многих областях России начинался сбор березового сока – березовицы. Особенно ценился сок, взятый с самой верхушки дерева. Чтобы собрать этот сладковатый напиток, крестьяне буравили деревца до самой сердцевины, из-за чего много берез погибало. Правда, одиноко стоящие березы не трогали – верили, что в них превращаются души умерших насильственной смертью людей, а по веткам таких деревьев бежит не сок, а кровь.

Знахари на Максима, если день выдавался солнечным, лечили затяжные лихорадки: солнце 11 мая считалось верным знаком того, что болезни отпустят человека. Лечение заключалось в следующем: больного вначале купали в дождевой воде (дождь на Руси издревле наделялся живительной, целительной силой, ведь без него не вырастут ни хлеб, ни идущая на корм животным трава) или обтирали мартовским (целебным) снегом, который некоторые мастера ухитрялись сохранять до конца весны. Затем захворавшего человека поили целебным березовым соком. Если же на Максима выдавался пасмурный день, то знахари брали обетные ладанки, шли на перекрестки дорог и ждали, когда повеет южный ветер, который считался лечебным. Как только с юга начинал дуть ветерок, знахари, читая особые заговоры, выставляли ему навстречу ладанки (загоняли в них ветер). Потом такую заговоренную ладанку с целебным ветром вешали на шею больному.

- Щедра весна на тепло, да скупа на время (много дел в поле и огороде).
- Жаворонок запел – за плуг берись.
- Когда береза станет распускаться – сей овес.
- Когда крылатые муравьи показались – сей овес.
- Когда распускается дуб, начинай сеять горох.
- Рябина цветет рано – много овса будет.
- Сей овес в грязь – будешь князь.
- Теплая звездная ночь – к урожаю.

- Ясный восход солнца – лето ведренное (солнечное).
- Небольшое понижение температуры и рост атмосферного давления еще до окончания дождя – к улучшению погоды.

- Начинает колоситься озимая рожь.

- Зацветает примула.

В этот день нельзя:

- Стричь младенцам ногти и волосы.
- Прокалывать себе уши – будете хуже слышать.
- Планировать помолвку – брак будет недолговечен.
- Белить стены или потолок – надолго расстанетесь с удачей и здоровьем.

Березовый сок – прекрасное лекарственное средство, которое помогает в лечении застарелого ревматизма. Для этого соберите сок молодой тонкоствольной березы, поставьте его на плиту и доведите до кипения. Как только на поверхности сока появятся первые пузыри, бросьте туда веточки березы повислой вместе с почками и полураскрывшимися листьями. Через минуту снимите кастрюлю с огня и добавьте сушеную кору липы, а также наструганный корень медвежьих ушек (то же, что и коровяк обыкновенный). Такое питье благотворно действует на больные суставы.

Именины празднуют: Виталий, Евсей (Евсей), Ефрасий, Зенон, Зиновий, Квинтилиан, Керкира, Кирилл, Максим, Маммий, Марсалий, Неон, Сатурнил, Сосипатр, Фавстиан, Януарий, Ясон.

## **12 мая**

Девять мучеников Кизических: Феогнида, Руфа, Антипатра, Феостиха, Артема, Магна, Феодота, Фавмасия и Филимона (286–299). Преподобного Мемнона, чудотворца.

Народное название: Мемнон, девять мучеников Кизических.

Приметы и обычаи: знахари в этот день продолжали лечить больных лихорадкой, обращаясь с прошением к девяти мученикам Кизическим. Рано утром, на заре, знахари шли к больным и читали над ними особый заговор:

Девять святых мучеников:

Феогнид, Руф, Антипатр, Феостих,

Артем, Магн, Феодот, Фавмаций и Филимон —

Исцелите раба Божьего (имя)

От девяти недугов, от девяти напастей:

Чтобы его не ломало, не томило, не жгло,

Не знобило, не трясло, не вязало,

Не слепило, с ног не валило

И в мать сырую землю не сводило.

Слово мое крепко – крепче железа!

Ржа ест железо, а мое слово и ржа не ест.

Заперто мое слово на семьдесят семь замков,

Замки запечатаны, ключи в океан-море брошены,

Кит-рыбой проглочены.

Аминь.

Начинали готовить на Мемнона и травяные настои из первых весенних целебных растений.

А крестьяне молили святого Мемнона, прося послать дожди, так нужные в это время посевам, и отвести заморозки, которые часто случаются в мае.

В мае травники собирают: березу (листья, почки), бруснику (листья), калину (кора), крапиву (листья), лопух (корни), одуванчик (травы, корни), пастушью сумку (травы), подорожник (травы), смородину (листья).

Если вы хотите осенью собрать богатый урожай, то обойдите с запада на восток свой огород, читая такой заговор:

Судящий всех нечистых духов

И силой Своего Слова изгнавший легион зла,

Изгони с моего поля племя тли и племя червя.

Устрани Словом Своим святым засуху и все то,

Что может погубить мой урожай.

Да восславится имя Твое.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Лучше заранее подстраховаться и прочитать обережный заговор на сохранность урожая, чтобы осенью никто у вас не украл ни овощей, ни фруктов. Для этого обойдите грядки и три раза подряд прочтите особый заговор:

Что в земле лежит, то мое слово сторожит.

Кто мое возьмет, тот будет маяться,

Кто сорвет мое, тот закается.

Слово мое вора найдет,

В кровь его, в сердце и разум войдет.

На голове у меня растет красная нить.

Как я заказала, так тому и быть.

Слово до слова, дело до дела.

И я сделала то, что хотела.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Антипатр, Арсений, Артемий (Артем), Богдан, Василий, Диодор, Иван, Магн, Мемнон, Руф, Фавмасий, Федот, Феогний, Феостих, Филимон.

Толкования снов под этот день

- Чистое озеро – будете здоровы в течение всего года.
- Просеивать муку – к потере зрения в старости.
- Читать псалмы – к долгой жизни.
- Приказывать кому-нибудь – к потере уважения в коллективе.
- Выяснять отношения с супругом – к покою в семье.
- Протирать мебель – к потере родственника.

**13 мая**

Апостола Иакова Зеведеева (44), брата апостола Иоанна Богослова. Именно святые апостолы Иаков, Иоанн и Петр стали свидетелями основных чудес Христа. Святых апостолам Иакову, Иоанну и Петру издревле молились рыбаки, прося удачи в своем деле.

Народное название: Яков, Иаков-апостол.

Приметы и обычаи: в этот день (30 апреля по ст. ст.) заканчивалась пора весенних деревенских свадеб на Руси, ведь, как говорили в старину: «Добрые люди в мае не женятся». Связан такой обычай был с тем, что, во-первых, май был в деревнях тяжелым месяцем, когда все прошлогодние запасы подходили к концу, а до урожая нового года было еще далеко, и свадебный стол для угощения гостей накрыть было невозможно. Во-вторых, в мае начинались полевые работы, которые продолжались до осени, и деревенским жителям было не до свадебного веселья. Летом в деревнях тоже не женились, откладывая свадьбы до осени, когда с полей будет собран урожай и основные сельскохозяйственные работы подойдут к концу. В мае же считалось, что не только плохо жениться, но и свататься. А родившийся в мае человек считался на Руси неудачником, который никогда не испытает в жизни счастья.

- Если вечером взойдут звезды и подует с юга теплый ветер – лето будет теплое, с изобильным плодородием.
- Если восход на Якова ясный, то и все лето будет ведренным (солнечным), а если с утра на дворе стоит пасмурная погода, то измучают летом дожди-сеногнои.
- Теплый вечер на святого Якова – к урожаю.
- Теплые день да вечер и звездная ночь – к хорошему урожаю.
- Теплый день с дождем предвещает обильные хлеба.
- Когда звезды начинают прятаться, скоро пойдет дождь.
- Месяц ощербился без дождя – весь май без дождя простоит.
- Небо нахмурилось, плывут тучи, но цветки одуванчика открыты – дождя не будет.
- Если небо в тучах, даже гром гремит, но пчелы не прячутся, а летают – дождя не будет.
- Первой касатке не верь – одна ласточка весны не делает.
- На Якова дождь – осенью обилие свадеб.

13 мая считается одним из самых удачных дней в году для лечения глухоты. Для этого человек садится больным ухом в сторону двери, после чего знахарь прямо в ухо, не останавливаясь, 12 раз подряд читает особый заговор:

Господи, благослови, Господи, помоги.

От Престола до царских ворот шел ангел.

В ограде Хварии, на крутой горе, стоит стол,

А на Престоле сидит

Матушка Пресвятая Богородица,

Держит над болящим, рабом Божьим (имя), меч и саблю,

Над его больным ухом, для лечения слуха.

Мечом хворь убивает, глухоту напрочь иссекает,

Ставит слух на свое место.

Слух в ухо, слух в ухо, слух в ухо!

Поставь, Господи, слух в ухо на свое место.

Укрепи крепче замка, замкни ворота,

Вода от удара разомкнется,

Слух в ухо раба Божьего (имя) вернется.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Василий, Донат, Ефрем, Игнатий (Игнат), Климент (Клим), Максим, Никита, Яков.

## **14 мая**

Пророка Иеремию (VI до Р. Х.). Согласно церковному преданию, Иеремия, проповедуя о скором пленении еврейского народа, ходил с надетым на шею железным ярмом. (Так называемое Вавилонское пленение произошло во времена правления царя Навуходоносора в 588 или 587 до Р. Х. Тогда после разрушения Иерусалима население Иудеи было переселено в Вавилонию – государство, располагавшееся на территории современного Ирака.)

Народное название: Еремей-запрягальник, Еремей-яремник, запашник, засеватель, яремник, посевы, пролетье.

Приметы и обычаи: в это время на большей части России крестьяне начинали сеять яровые. Работа начиналась с молебна пророку Иеремии, который почитался нашими предками первым помощником в тяжелом крестьянском труде. В русском языке имя Иеремия созвучно слову «ярмо», обозначающему деревянный хомут, который надевали на шею рабочей скотине. Свою роль в таком отношении русских земледельцев к этому святому сыграло и церковное предание, согласно которому пророк во время своего служения носил на шее железное ярмо. Крестьяне считали, что Иеремия 14 мая запрягает небесную колесницу и помогает земледельцам. А так как посев был изнурительной сельскохозяйственной работой, то родилось предание – пророк, помогая выбившимся из сил крестьянам, сам впрягает животных в плуг и заканчивает людскую работу.

После молебна крестьяне окропляли сельскохозяйственные орудия богоявленской водой и отправлялись в поле. Там они с молитвой кланялись на три стороны света (кроме северной) и бросали в каждом из трех направлений горсть жита (немолотых зерен).

Перед посевом проверяли готовность земли к сельскохозяйственным работам. Для этого крестьяне касались земли обеими руками, замечая, теплая она или нет. Если земля была теплой, то можно было смело приступать к посеву яровых – заморозки им уже не грозили.

Хлеб был очень важен для наших предков – он должен был быть на столе в каждом доме, пусть и самом бедном. «Хлеб – дар Божий», – говорили в старину и относились к житу с почтением. Грехом считалось уронить хлеб на пол, даже маленькую крошку, и не поднять ее. Поэтому с посевом яровых было связано множество примет и запретов, призванных обеспечить богатый урожай. Например, в первый день сева запрещалось давать что-либо взаймы, иначе можно было отдать свою удачу – накликать неурожай.

- Последняя встреча пролетья – последняя неделя сева.
- Если солнце взошло ясно, то быть и всему лету ясным.
- Если этот день будет погожим – уборка хлеба будет пригожей.
- Когда на елке шишки станут красными, а на сосне позеленеют – сей ячмень.
- На Еремея непогода – всю зиму промаешься (будет суровая зима).
- Пала роса с вечера – к ясному дню.
- Раннее яровое сей, когда вода сольет, а позднее – когда цвет калины будет в кругу.
- Сей неделю после Егория (6 мая), да другую после Еремея.
- Пшеница хорошо родится, если весной муравей сытый и чистый.
- Наилучшие условия для полевых работ – время, наиболее приближенное к полнолунию; наихудшее – время, наиболее от него удаленное.



- Яровую рожь и пшеницу сей в полнолуние, а овес – два дня спустя или двумя днями раньше.

## Рецепты

### Кашица белевская

овсяные хлопья – 2 стакана,

вода – 1 л,

молоко – 0,5 л,

лимонная цедра – с 1 лимона,

сливки – 0,5 стакана,

сахар – 5–6 ст. ложек,

соль – 1 ч. ложка,

бадьян, корица, кориандр, гвоздика – по вкусу.

В слегка подсоленной воде разварите овсяные хлопья до вязкой каши, снимая все время появляющуюся на поверхности пену, даже когда еще не начнет кипеть. Затем кашу залейте молоком, размешайте, доведите до кипения, отделите неразварившиеся твердые хлопья и вновь варите на очень слабом огне, все время помешивая, добавьте через 10–15 минут сахар, а когда он разойдется, заправьте пряностями, проварите 5–7 минут, влейте сливки, размешайте, снимите с огня.

Именины празднуют: Василий, Донат, Ефрем, Игнатий (Игнат), Климент (Клим), Максим, Никита, Яков.

## 15 мая

Святителя Афанасия Великого, архиепископа Александрийского (373). Перенесение мощей благоверных князей Российских Бориса (1072) и Глеба (1115), во святом крещении Романа и Давида. Борис и Глеб, младшие сыновья святого равноапостольного князя Владимира, были первыми святыми, которых канонизировали и Русская, и Константинопольская православные церкви. Жестокий князь Святополк, старший сын Владимира, получивший после смерти отца киевский престол, испугался, что его младшие братья, на стороне которых были народ и армия, отстранят его от власти. Святополк вероломно убил Бориса и Глеба, а те, подобно древним христианам, мужественно приняли мученическую смерть, зная заранее о планах брата, но не пожелав спастись бегством.

Народное название: Борис и Глеб – сеятели, Борисов день, Борис-день, барыш-день, соловьиный праздник, соловьиный день, свистозарник, свистуны, свистопляски.

Приметы и обычаи: купцы в этот день славят святого Бориса, надеясь на то, что он поможет получить в течение года особенно большую прибыль – барыш. Связан такой обычай с тем, что в русском языке имя Борис созвучно со словом «барыш», обозначающим прибыль или выгоду.

Считалось, что на святых Бориса и Глеба прилетали на Русь соловьи, отсюда и такие названия этого дня, как «соловьиный праздник», «свистозарник», «свистуны» и т. д. В некоторых областях России наши предки в этот день отправлялись на соловьиную охоту, которая обычно продолжалась целый месяц и оканчивалась поездкой в Москву или в Санкт-Петербург, где певчие птицы очень ценились.

- В хорошую погоду соловей может петь всю ночь, а вот перед грозой он замолкает.
- Соловей поет всю ночь – жди солнечного дня.
- Если солнце всходит ясно, то всему лету быть таким – ведренным.
- Если соловей запел на Бориса и Глеба – это предвещает хороший урожай.
- Если соловья услышишь раньше, чем кукушку, – счастливо проведешь лето.
- День теплый – будет хлеб темный (густой).
- Сколько в мае дождей – столько быть урожаю.
- Соловей запел, зацвела черемуха – жди двухнедельного похолодания.

На Бориса и Глеба знахари заговаривают людей, страдающих маетой – нервными расстройствами. Читают заговор над молоком, которым потом должен умыться больной.

Михаил Архангел шел с небес,

Нес на голове животворящий крест.

Поставил этот крест на каменном мосту,

Снял с рабы Божьей (имя) тоску, маету.

Тоска, отступись, маета, откачнись.

Как месяц май пошел на исход,

Так пойдя с меня, маета, на восход,

А с восходной стороны пойдя, маета, в татарары.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день следует:

- Покупать цыплят, поросят и мелкую домашнюю живность.
- Обращаться к начальству с просьбой, так как вам вряд ли откажут. Чтобы закрепить успех, прочитайте перед началом разговора заговор на подход к чиновнику:

Выйди из-под небес, из святых Божьих мест,

Дух умиления и благословения.

Благослови, Боже, и меня, рабу Божью (имя), тоже.

Благослови мою просьбу

К рабу Божьему (имя начальника),

Закрой рот его на отказ

Через свой Божий приказ.

Прикажи, Боже, возлюбить меня,

Рабу Божью (имя), тоже.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- Удачно закончится для вас разговор по душам с человеком, с которым вы давно утратили общий язык.

Именины празднуют: Ват, Герасим, Еремей, Ефим (Юхим), Игнатий (Игнат), Макар, Маркиан (Марк), Пафнутий, Тамара.

## **16 мая**

Отдание праздника Пасхи (день окончания празднования Пасхи). Мученика Тимофея и мученицу Мавру (около 286).

Народное название: Мавра (Марфа) – зеленые щи, Мавра-молочница (молочная), рассадница, Маврушка, молочницы, коровьи заботницы, зеленые щи, Тимофей, Тимофей и Мавра.

Приметы и обычаи: в это время во многих областях России крестьянки начинали высаживать рассаду капусты и засеивать огороды.

Свое название Марфа-молочница 16 мая получило за то, что коровы, пасшиеся на лугах с молодой, сочной травой, давали в это время наиболее жирное и густое молоко.

В огородах в это время появлялась первая зелень, из которой хозяйки готовили зеленые щи. Чаще всего основой таких щей становилась крапива, которую было принято рвать голыми руками. Такая особенность сбора крапивы была связана с лекарственными свойствами этого растения. Из крапивы ткали рубашки и делали банные веники, считавшиеся самыми полезными после березовых. Настой из листьев крапивы пили женщины, готовые стать матерями, а распаренными листьями лечили простуды, прикладывая их к груди. Толченые листья крапивы прикладывали к ранам, чтобы те быстрее затягивались и не было заражения. Согласно поверьям, крапивой оборачивались грешные или проклятые люди, а заросли крапивы появлялись на месте их гибели.

Крапива считалась прекрасным оберегом от нечистой силы и всевозможных несчастий. Накануне дня Ивана Купалы (7 июля) крестьяне, желая обезопасить себя от ведьм, колдунов и других злых духов, раскладывали крапиву на окнах и порогах домов, подвешивали ее на дверях. Чтобы защититься от русалок, перед купанием в воду бросали стебли этого жгучего растения.

Верили, что крапива помогает и в хозяйственных делах. Крестьянки на Севере, в надежде избавиться от клопов, бросали стебли крапивы в дом со словами: «Крапива в дом, а клоп – вон». Весной на грядки капусты сажали выкопанную с корнем крапиву, приговаривая: «Крапива червям, а капуста нам». Для отгона градовых туч в некоторых областях России крапиву сжигали на полях, а чтобы молния не ударила в дом, крепили ее стебли к очагу.

- Соловьи запели перед Маврой – весна зацветает дружно.
- Цвет черемухи приносит холод.

#### Рецепты

##### Щи из крапивы

свежая крапива – 400 г,

телячья грудинка – 1 кг,

мука, растительное масло и сметана – по вкусу.

Сварите мясной бульон. Крапиву переберите, вымойте и проварите до мягкости. Затем сцедите отвар, а саму крапиву порежьте и потушите на растительном масле. Потом крапиву положите в мясной бульон, который необходимо заправить мукой. Бульон доведите до кипения и снимите с огня. Щи из крапивы, как правило, подают со сметаной.

## Щи щавелевые

говядина с костями – 600 г,

яйца – 3 шт.,

щавель – 1 кг,

морковь – 1 шт.,

вода – 3 л,

сметана – 3 ст. ложки,

корень петрушки и сельдерея, репчатый лук, перец горошком,

лавровый лист, мука, жир и соль – по вкусу.

Сварите мясной бульон и процедите его. Щавель переберите, удалите стебли, промойте, нарежьте листья поперек и положите в кипящий мясной бульон. Когда щавель некоторое время поварится, добавьте в суп прожаренную на жиру муку. Сваренные вкрутую яйца очистите, положите в каждую тарелку по половинке яйца и залейте их щавелевым супом. Щи из щавеля, как правило, подаются со сметаной.

Именины празднуют: Мавра, Павел, Петр, Тимофей, Феодосий (Федосей).

## 17 мая

Мученицу Пелагию, деву Тарсийскую (около 290).

Народное название: Пелагея, Пелагея-заступница.

Приметы и обычаи: Вознесение на Руси было последним весенним праздником, который отмечался в конце мая – начале июня. Недаром наши предки говорили: «И рада бы весна на Руси вековать вековушкой, а придет Вознесеньев день – прокукует кукушкой, соловьем залъется, к лету за пазуху уберется». Согласно церковным преданиям, Христос, завершив Свое земное служение, на сороковой день после Своего Воскресения вознесся на небо к Отцу.

Согласно народным преданиям, с Пасхи и до Вознесения открывались врата рая и ада и грешники получали возможность увидеться с праведниками. А Христос ходил в это время по земле, которая приветствовала Его появление молодой яркой зеленью и первыми цветами. Рано утром в Вознесение земля плачет (появляется роса), горюя о Христе, снова поднимающемся на небо. Такая вознесенская роса наделялась в старину необыкновенной целебной силой, способной вылечить самые разные болезни. В некоторых областях России в честь праздника Вознесения пекли «лесенки» – особое обрядовое печенье в виде небольших лесенок. Ведь согласно преданиям, Христос поднимался на небо по лестнице.

Пекли такое печенье с семью перекладами, указывая тем самым на семь небес Апокалипсиса. Вначале такие «лесенки» освящали в церкви, а затем, взобравшись на крышу или дерево, бросали вниз. По сломавшейся ступеньке определяли свою посмертную судьбу – на какое небо человек попадет после своей кончины. Если все ступеньки оставались целыми, что случалось крайне редко, то это значило, что место в раю гадающему уже обеспечено. А вот разбившаяся на мелкие кусочки «лесенка» указывала на великого грешника.

Крестьянки с особыми заговорами раскладывали хлебные «лесенки» на полях, чтобы получить осенью богатый урожай.

На Вознесение заговаривают хлебную «лесенку», дарующую удачу и успех.

Для теста вам понадобится:

лесные орехи – 120 г,

мука – 1,5 стакана,

толченый сахар или сахарная пудра – 0,5 стакана,

яйцо – 1 шт.,

сок 0,5 лимона, ванилин – по вкусу, святая вода.

Поджаренный молотый орех смешайте с ванилью, мукой, сахаром и яичным желтком. Добавьте святой воды, так чтобы тесто получилось не очень крутым. Вымесите его и раскатайте пласт толщиной 1–1,5 см. Затем пласт разрежьте на полоски, которые уложите на противень, посыпанный мукой, так чтобы из них получилась «лесенка». Смажьте «лесенку» глазурью и выпекайте до готовности.

Когда будете мять тесто, читайте такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Истинному Христу, Царю Небесному,

Поднявшемуся во славе Своей.

Господи, воспеваю Тебя, ступившего на лестницу славы,

Которая привела Тебя на трон Царствия Небесного.

Благослови, Господи, этот хлеб.

Кто этот хлеб съест, кто его святою водой запьет,

Тот Твое покровительство повсюду найдет.

Того человека судьба не обидит, судья не осудит,

Хитрый не обхитрит, быстрый не оббежит,

Всякая дверь ему откроется, всякая голова ему поклонится.

Сам царь Давид мне помогает, лестницу мою благословляет.

Михаил Архангел мои слова подтверждает.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Когда заговоренная «лесенка» будет готова, съешьте ее.

Именины празднуют: Альвиан, Антоний (Антон), Афанасий, Афродисий, Валериан, Исаакий, Кирилл, Климент, Лазарь, Леонтий, Мария, Никита, Никифор, Пелагея, Сильван, Эразм.

## **18 мая**

Мученицу Ирину (I – II).

Народное название: Ирина-рассадница, Ирина, Арина, Орина, рассадницы, капустницы, лопатницы.

Приметы и обычаи: в некоторых областях России на Ирину крестьянки сажали капусту и заговаривали ее на богатый урожай. Для этого 17 мая вечером большуха (старшая в семье женщина, хозяйка дома) выносила в огород горшок, в котором лежала вырванная с корнем крапива, и ставила его, предварительно перевернув, посреди огорода.

На Ирину, рано утром, хозяйки выходили в огород и в полном одиночестве – чтобы никто не сглазил – сажали рассадку. Первое посаженное растение накрывали большим горшком, сверху которого стелили белую скатерть. Делалось это для того, чтобы оградить посадки от нечистой силы и завистливых людей (сглаза), которые, если приблизятся к огороду, будут «есть» не белые кочаны, а одну жгучую крапиву и не смогут прикоснуться к рассадке – обожгутся.

Считалось, что на Ирину-рассадницу нельзя есть хлеб, иначе куры поклюют урожай. А молодые девушки водили на Ирину хороводы, читая при этом особые заговоры, чтобы осенью собрать богатый урожай капусты.

- Если рассадка пьет много воды – к сухому покосу, а не вбирает воду – покос будет мокрым.

## Рецепты

### Фаршированная капуста

капуста – 1 большой кочан,

телятина – 0,5 кг,

почечный жир – 200 г,

сливочное масло – 50 г,

морковь – 2 шт.,

петрушка с корнем – 2 шт.,

сельдерей – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

картофель – 4 шт.,

мясной бульон – 6 стаканов,

зелень укропа – 1 пучок,

английский (душистый) перец, черный перец и соль – по вкусу.

Мелко нарубите говядину и почечный жир, добавьте соль, душистый перец, черный перец и мелко нашинкованную луковичу. Все тщательно перемешайте. Капусту очистите от зеленых листьев и отварите до полуготовности в подсоленной воде. Выньте кочан и, когда он остынет, отожмите и разберите на отдельные листья. Положите на каждый лист фарш из говядины и почечного жира и осторожно сложите их так, чтобы снова получился целый кочан капусты. Прижмите поплотнее листья друг к другу и перевяжите хлопчатобумажными нитками. Морковь, петрушку, сельдерей и картофель почистите, хорошо промойте, порежьте и сложите на дно большой кастрюли. На овощи положите сливочное масло, а сверху – кочан. Все это залейте мясным бульоном так, чтобы кочан был им полностью покрыт. Поставьте кастрюлю в духовку и тушите фаршированную капусту до тех пор, пока она не станет мягкой настолько, чтобы ее можно было с легкостью проткнуть вилкой (около 1,5 часа). Выньте капусту из духовки, переложите на большое блюдо, обложите тушеными овощами и полейте бульоном. Сверху посыпьте мелко нарезанным укропом.

Именины празднуют: Адриан (Андриан), Варлаам, Ирина, Яков.

Толкования снов под этот день

- Слышать ауканье – к разлуке с детьми.



- Каштаны – к неприятностям.
- Пыль столбом – к судебным разбирательствам.
- Северное сияние или комета – к значительным переменам в жизни. Если вы больны, то выздоровеете; если богаты, то разоритесь; если вы не замужем, то вскоре найдете себе достойного супруга.
- Умершие родственники – будьте осторожны.
- Кашлять во сне кровью – к приезду дальних родственников.

## 19 мая

Праведного Иова Многострадального (около 2000–1500 до Р. Х.). Согласно церковному преданию, праведный Иов до 78 лет жил богато и беззаботно, но не возгордился и славил Господа. Дьявол, разозлившись на Иова, сказал, что он ведет праведную жизнь только потому, что живет в достатке и не знает печалей. Тогда Господь, чтобы посрамить нечистого духа, послал праведнику тяжелейшие испытания: вначале один за другим умерли все его дети, потом он потерял свое имущество и тяжело заболел. Но и тогда святой Иов не стал роптать, а продолжал славить Создателя. Господь щедро наградил праведника: он выздоровел и дожил до 140 лет, родив еще десять детей и вернув себе вдвое приумноженное богатство. Православные молятся святому Иову, прося об укреплении в терпении болезней и несчастий. Мучеников Варвара, воина, Каллимаха и Дионисия (около 362). Преподобного Иова Почаевского (1651).

Народное название: Иов-горошник, Иов и Денис – росенники, росенник, горошник, огуречник, белые горохи.

Приметы и обычаи: в этот день на Руси хозяева выходили сеять горох.

В некоторых областях России на Иова и Дениса начинали сажать огурцы.

Выпадающая в этот день роса считалась целебной. Рано утром выходили крестьяне на луга и босиком ходили по траве, а дети катались по земле, «вбирая» в себя силу и здоровье. Знахари на Иова собирали росу на рушники (полотенца), выжимали их и хранили целебную влагу, которая помогала в лечении многих болезней.

- Большая роса и ясный день – к хорошему урожаю на огурцы.
- Когда в саду зацвела калина, пришла пора высевать на грядки огурцы, тыкву, бобы и кукурузу.
- Майская роса – коням пуще (лучше) овса.
- Отсутствие утренней росы после ее ежедневного появления – к перемене погоды.

- Появились сережки на цветущих кленах – пора сеять свеклу.
- Роса и лечит, и бодрит, к работе поспешать велит.

В старину на Иова девицы читали приворот на рушник (полотенце). Для этого рушник вымачивали в росе на лугу, читали над ним заговорные слова и просушивали на ветру. Это полотенце отдавали любимому человеку. Заговорные слова такие:

Первым разом, Господним часом.

Божья Матерь Дева Мария

Ножками по росе ходила,

Любовь Божьим людям дарила.

Я, Божья раба (имя), ту росу собрала,

Рабу Божьему (имя) в рушнике отдала.

И сколь часто будет он свои руки

Рушником вытирать,

И столь часто будет он меня,

Рабу Божью (имя), вспоминать.

Слово мое крепко, цепко.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

#### Рецепты

Кашица тихвинская

мелкая гречневая крупа (продел) – 1 стакан,

горох – 0,5 стакана,

вода – 1,5 стакана,

репчатый лук – 2 шт.,

топленое или растительное масло – 4 ст. ложки,

соль – по вкусу.

Горох промойте и разварите в несоленой воде. Когда вода на 1/3 испарится и горох будет почти готов, засыпьте продел и варите все до готовности. Затем заправьте горох с кашей мелко нарезанным луком, который предварительно пассеруется на масле, и посолите.

Именины празднуют: Вакх, Варвар, Василий, Денис, Дим, Димитриан, Донат, Иван, Илларион, Иов, Каллимах, Касьян, Мамант, Михаил, Пахом.

## **20 мая**

Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме (351). Согласно церковным преданиям, после кончины первого христианского императора Константина Великого на престол возшел его сын – Констанций, обратившийся в одну из существовавших в те времена ересей. После воцарения нового императора жители города Иерусалима наблюдали чудесное знамение – над Голгофой воссиял крест, чей свет был настолько ярким, что затмевал солнце. Преподобного Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, епископа Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддея Степанцминдского, Ису, епископа Цилканского, Иосифа, епископа Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (VI). Преподобного Нила Сорского (1508).

Народное название: святой Нил.

Приметы и обычаи: 20 мая был обычным весенним днем, когда крестьяне продолжали работать на земле, к которой наши предки относились с почтением, как к дарующему жизнь, могучему созданию. «От земли взят, землей кормлюсь, в землю пойду», – говорили в старину. Мать сыра земля представлялась простому крестьянину живым существом, которое может спать, болеть, рожать, плакать или гневаться на людей за их грехи. Испытывая жажду, земля пьет дождевую воду, испугавшись – содрогается землетрясениями, с наступлением холодов – засыпает, укрывшись теплой периной из снега. Земля наделялась человеческими качествами: травы и деревья представлялись ее волосами, скалы считались костями, а кровью была вода. И хоть священники порицали подобные суеверия, наши предки продолжали почитать землю, полагая, что в противном случае она, разозлившись, не даст хлеба. Считалось, если человек не кланяется земле, не относится к ней с благоговейным уважением, то после смерти она ляжет на крышку гроба словно тяжелый камень. Отправляясь в дальний путь, обязательно брали с собой горсть родной земли, в противном случае человек рисковал никогда больше не вернуться на родину.

Земля считалась в народе прекрасным лекарством. Порченые люди выходили на перекресток и ложились плашмя на дорогу, прося землю забрать все дурное. Знахари брали горсть земли и, смочив ее слюной, прикладывали к ранам, останавливали кровь.

Клятва над землей считалась одной из самых верных. Человек, клявшийся в чем-либо, говорил: «Пусть прикроет меня мать сыра земля навек!», потом крестился правой рукой, в то время как в левой держал ком земли.

Считалось, что если семь утренних зорь подряд собирать землю с могил добрых людей, славившихся при жизни незлобивым, веселым нравом и совершивших много славных дел, то она станет прекрасным оберегом, защищающим от всех возможных несчастий.

- Когда у черемухи много цвета, лето будет мокрое.
- Лопнули черемуховые почки – весна в полной силе.
- Цветет черемуха – лучшее время посадки картофеля.
- Чем раньше начинает цвести черемуха, тем жарче будет лето.
- Если роса скоро высохнет – будет дождь, если не высохнет до полудня – жди ненастья.
- Если с вечера по небу разбросаны облака мелкими клочьями – жди на следующий день дождя.

## Рецепты

### Брюква с медом и орехами

брюква – 700–800 г,

масло сливочное – 50 г,

мед – 120–150 г,

орехи толченые – 3–4 ст. ложки.

Подготовленную брюкву мелко нарежьте кубиками. Сложите в глубокую сковороду или керамические горшочки, добавьте, немного бульона или воды, масло и тушите под крышкой в духовке до полуготовности. Незадолго до окончания тушения добавьте мед и доведите до готовности. Перед подачей посыпьте поджаренными толчеными орехами.

Именины празднуют: Авив, Акакий, Антонина, Давид, Иван, Йосиф (Йосип), Каролина, Нил, Пахом, Тадей.

**21 мая**

Апостола и евангелиста Иоанна Богослова (98–117). Апостол Иоанн Богослов был особенно любим Спасителем за жертвенную любовь и девственную чистоту. Апостол был свидетелем Преображения Господня на горе Фавор, во время Тайной вечери он сидел рядом со Спасителем и, прикинув к Его груди, спрашивал имя предателя. Иоанн Богослов оплакивал вместе с Марией Господа нашего, стоя у подножия креста. Потом он стал заботиться о Марии и не покидал Богоматерь до самой Ее смерти. После Ее успения Иоанн отправился путешествовать, проповедуя слово Божье, а по возвращении написал Евангелие. Апостолу Иоанну принято молиться, прося о покровительстве чистоты и целомудрия и о помощи в изучении иконописи. Преподобного Арсения Великого (449–450).

Народное название: Иван Богослов, Иван долгий, Арсений, Арсеньев день, Арсений-пшеничник, пшеничник, посев.

Приметы и обычаи: на Арсения в южных областях России крестьяне приступали к посевам пшеницы, в то время как в северных только заканчивали пахать поля. В старину на Ивана Богослова пекли особые пшеничные пироги, которыми угощали нищих странников. Старики выходили с пирогами на перекрестки и ждали там странников. Считалось, что если человек вернулся обратно с пирогом, то он прогневил Господа и Тот не дал ему возможности сделать доброе дело и замолить свои грехи. В таком случае его сами не ели, а отдавали птицам – посланникам Божьим. «Быть худу, если вернешься с обетным пирогом назад домой, а еще хуже – коли съесть его самим: не найдется ни странника, ни калики перехожего – скорми это птицам», – говорили в старину об ивановских пшеничных пирогах.

- День с дождями – гриб будет полками.
- Не сей пшеницу раньше появления дубового листа.
- Пшеницу сей, когда черемуха зацветет.
- Арсений-пшеничник, загоняй кобылицу и паши землю под пшеницу.
- Пахать в весну – не до сну.
- Кто начинает пахать землю во время последней четверти новолуния, тот будет иметь поле чистое, без травы.
- Ночные дожди и дневное солнце наполнят кладовые, бочки и бочонки.
- Красное небо с вечера сулит хорошую погоду, утренняя краснота воду дает.
- Облака идут вверх – к ясной погоде; идут вниз или в одно место собираются – к дождю.

Рецепты

## Пирог со щавелем

мука – 700–800 г,

свежие дрожжи – 30–50 г,

молоко – 0,5 л,

сливочное масло – 250 г,

сахар – 4,5–5 ст. ложек,

растительное масло – 1 ст. ложка,

свежий щавель – 300 г,

крахмал – 1 ст. ложка,

молотые просеянные сухари – 1–2 ст. ложки,

яичный желток – 1 шт., соль – на кончике ножа.

Тесто разделите на три части. Из двух третей раскатайте круглую лепешку толщиной 1 см и положите в сковороду, круглую форму или противень, смазанный маслом. Поверхность лепешки посыпьте сухарями, затем положите начинку из щавеля, накройте лепешкой из теста толщиной 0,5 см, раскатанной из трети оставшегося теста. Края аккуратно защипните, пирог наколите вилкой и оставьте на 7–10 минут для расстойки, затем смажьте желтком и выпекайте. Начинку приготовьте так: листья щавеля переберите, промойте, разложите на скатерти, просушите, затем мелко нарежьте, смешайте с сахаром и крахмалом и начините пирог. Выпекайте пирог при температуре 200–210 °С до готовности.

Именины празднуют: Арсений, Адриан (Андриан), Зосима (Зосим), Иван, Милий, Пимен.

Имена: Арсений – в переводе с греческого означает «мужественный», «крепкий». Если мальчика, родившегося летом, назовут Арсением, то он вырастет молчаливым, необщительным человеком. Он не будет стремиться к лидерству и вряд ли сделает хорошую карьеру. Да и друзей у него будет немного, несмотря на добрый нрав. Зато Арсений, родившийся зимой, смел, находчив, общителен, но чрезвычайно упрям. Арсений умеет ценить дружбу, но это не значит, что он сломя голову кинется помогать кому-то из попавших впросак друзей. Вначале он все хорошенько взвесит и постарается найти для себя в сложившемся положении какую-нибудь выгоду. К сожалению, планы Арсения не всегда исполняются. Зачастую мужчине с таким именем не хватает твердости, решительности и честолюбия. Арсений будет долго помнить нанесенные обиды и первым никогда не пойдет на примирение.

**22 мая**

Пророка Исаию (VIII до Р. Х.). Пророк Исаия предсказал рождение Христа, основные события Его жизни, крестные страдания и Воскресение. Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Барию (1087). Святителю Николаю принято молиться об избавлении от смерти на воде, от разных бед и печалей. К нему же обращают свои молитвы потерявшиеся в пути люди или жертвы грабителей.

Народное название: святой Николай, святой Никола, Никола вешний, Никола весенний, Никола теплый, Николин день, Никольщина, Николы, Никола травной, Николай травный, травный день.

Приметы и обычаи: на Руси святой Николай почитался покровителем лошадей, поэтому ко дню его празднования приурочивалось первое ночное (выгон лошадей на луга на всю ночь). Для этого вечером на Николу всей деревней провожали на луга холостых парней, обязанностью которых было летом пасти лошадей. Угощали пастухов особыми пирогами с кашей. В первый день ночного никто не работал. Парни и детвора разжигали на лугах, на выгонах или на запущенных под пар полях костры, садились у огня кружком, угощались пирогами и пекли в золе картофель.

Наши предки почитали святого Николая как покровителя полей и морей, самого главного защитника крестьянина от нечистых духов, сильно осложнявших и без того нелегкую жизнь. Считалось, что святой Николай примиряет враждующих и скрепляет всевозможные союзы.

В старину на Николу калеки и нищие, просившие подавания у церкви или бродящие по дорогам, пели особые песни, в которых прославляли святого чудотворца. За это их нужно было хоть чем-нибудь да угостить. «Хоть на вешнего, голодного Николу не до разносолу (все зимние запасы уже подошли к концу, а до нового урожая еще далеко), а все угостить надо странника Божьего, что, как птаха небесная, идет-поет», – говорили в деревнях.

В южных областях России на Николу открывался купальный сезон. Если кто-то начинал купаться раньше, то считалось, что на его могиле вырастет верба (старая верба была в народном сознании прибежищем нечистой силы). Естественно, что такой запрет был связан в первую очередь с климатическими особенностями нашей страны.

- Пришел бы Никола, а тепло будет. До Николы крепись, хоть разопнись, а с Николы – живи не тужи.

- Велика милость Божья на Николин день, если поле польет дождичком.

- На Николу дождь – к урожаю.

- Два Николы: один – травный (22 мая), другой – морозный (19 декабря), один – с травой, другой – с зимой.

- До Николы вешнего не следует купаться.

- До святого Николы не сей гречки, не стриги овечки.
- Егорий (6 мая) – с мухами, а Никола – с комарами.
- Если на Николу заквакают лягушки – овес будет хорошим.
- Как закончат сев хлебов, сеют лен и коноплю.
- На Николу сажай картофель.
- Начинается средний посев яровых.
- С Николы травы начинают хорошо расти.
- С Николы всю неделю красный (хороший) сев, самое время сеять жито: тепло пойдет, больше стужи не будет.
- Раннюю пшеницу сей на Арсения (21 мая), среднюю – с Николина дня, позднюю – на Пахомия (28 мая).
- От Николы остается двенадцать холодных утренников.
- Распускается сирень и зацветает акация.
- В садах расцветают яблони, вишни, сливы и груши.
- Цветут ландыши, одуванчики и незабудки.

Именины празднуют: Акилина, Гавриил (Гаврила), Гордиан, Епимах, Каллиник, Николай, Пров, Стратоник, Христофор.

## **23 мая**

Апостола Симона Зилота (I). Святой Симон был сыном святого Иосифа Обручника, братом Господа нашего и одним из двенадцати апостолов. Первое совершенное Спасителем чудо произошло именно в доме Симона Зилота, когда Господь, чтобы порадовать многочисленных гостей, превратил воду в вино. Симон страстно уверовал в Господа, за что и получил прозвище «зилот» – «ревнитель».

Народное название: апостол Симон Зилот, Зилот, Симон-гулимон, посев.

Приметы и обычаи: в этот день наши предки праздновали именины матушки сырой земли. Праздник этот был отголоском языческих верований в землю как в живое существо, когда она связывалась с образом супруги Сварога (бога неба, отца солнца и огня) и почиталась праматерью всех людей. Во времена язычества верили, что небо словно обнимает землю и от их союза рождается все живое. С приходом на Русь христианства священники стали бороться с языческими культами, но окончательно уничтожить их так и не удалось.



Так и 23 мая крестьяне чтили землю и, желая порадовать именинницу, не пахали, не боронили, не рыли ям. Особый запрет касался вбивания в землю кольев.

Отсюда и пошли поговорки: «Нынче день Симона-гулимона, лентяя преподобного» или «Нынче Симоны, завтра гулимоны, а там по кабакам крестный ход» (сегодня отмечаешь праздник, завтра вообще ленишься выполнять какую-либо работу – и заканчиваешь свою жизнь нищим пьяницей).

Знахари на Симона Зилота собирали в лесах травы и коренья, из которых потом варили лекарственные зелья. Скорее всего, это было связано с тем, что в народном сознании прозвище святого апостола – Зилот – было созвучно со словом «зелье». Это же прозвище было созвучно и со словом «золото», поэтому святой Симон почитался помощником кладоискателей, и в день его памяти желающие разбогатеть люди отправлялись искать зарытые разбойниками клады.

- Холодный и ветреный май полезен для урожая.
- Копают на Симона Зилота коренья для зелий.
- Кто сеет пшеницу на Симона Зилота, у того она родится, как золото.
- Лопаются сережки у березы – время сеять хлеб.
- Оживают поля, озимые поднимаются.
- Пшеницу сей, когда босая нога вытерпит прохладу почвы в борозде.
- Сей рожь в золу, а пшеницу в пору.
- Посеянное вовремя жемчугом взойдет.
- Начинают цвести рябина и ранние сорта малины.
- Сильный ветер во время дождя предвещает хорошую погоду.
- Пчелы с утра весело летают – будет солнечный день.

В этот день гадают на двенадцать бобов. Для этого под подушку кладут одиннадцать белых бобов и один черный. Утром наугад достают из-под подушки один из бобов. Если вы вытянули черный боб, то знайте: высшие силы предупреждают о грозящей вам опасности. Лучше всего остаться в этот день дома и отказаться от намеченных дел. Если же вы не можете себе этого позволить, то три раза подряд прочитайте особый оберег, который охранит вас от опасности:

Чур, беда, не меня, не мое тело бело,

Ни живота, ни дела, ни в дороге, ни в пути.

Господи Боже, отведи, спаси, сохрани и оборони

Ныне, вечно и бесконечно.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Алфей, Анисим, Василий, Исидора, Киприан, Лаврентий, Рената, Сидор, Симон (Семен), Таисия, Филадельф, Эразм.

## **24 мая**

Священномученика Мокия (около 295). Равноапостольных Мефодия (885) и Кирилла (869), учителей Словенских. Святые Кирилл и Мефодий прославились тем, что составили славянскую азбуку и перевели на славянский язык Евангелие, Апостол, Псалтирь и много других богослужебных книг.

Народное название: Мокей мокрый, Мокей, Мокеев день, мокрый день, мокросей, мокросий.

Приметы и обычаи: ко дню святого Мокия обычно наступала настоящая летняя жара и случались сильные грозы. Поэтому считалось, что на Мокия нельзя работать, чтобы не прогневить святого, который может градом побить посевы. Град наши предки понимали как страшное наказание, кару Божью за людские грехи, ведь он мог погубить урожай. Согласно поверьям, бытовавшим в южных областях России, планетники (мифические существа, живущие в грозовых тучах) привозят с ледового моря лед и толкут его в ступах – так получается град. Планетниками становились прежде всего утопленники или висельники, которые после смерти превращались в нечистых духов и гоняли по небу тучи – стада небесных коров. Планетники, как и любая нечисть, могли оборачиваться различными животными: орлом, змеей и т. д.

Причиной града также считались детоубийство (верили, что град все лето будет бить по дороге, по которой преступная мать несла мертвого ребенка) или похороны нечистого покойника на кладбище, особенно висельника.

Естественно, что, будучи Божественным инструментом, наказывающим грешников, град никогда не бил в то место, где жили праведные люди, а также туда, где принимались особые защитные меры. Чтобы летом град не побил посевы, на полях жгли рождественскую солому (ее заносили в дом на Рождество). На юге России останавливали грозовые тучи, «рассекая» их косой, серпом или топором (размахивали острым предметом в воздухе). Желая предотвратить выпадение града, зажигали сретенскую или страстную (сохранившуюся с Великого четверга) свечу, жгли троицкую зелень или вербу, оставшуюся с Вербного воскресенья. Тучу пытались умиловить, предлагая ей хлеб-соль.

- Если небо на Мокея прохуилось – все лето будет дождь лить.
- Мокро на Мокея, жди лета еще мокрее.
- Если поземный туман, образовавшийся вечером, расходится до восхода солнца – близится ненастье.
- Если туманно и багровый восход солнца, а днем дождь – будет лето мокрое и грозное.
- Солнечный восход багрян – лето с грозами идет.
- Лошадь трясет гривой – к дождю.
- Послеобеденный дождь затягивается надолго.
- Самый поздний сев овса.

## Рецепты

### Русская солонина

Отберите крупные куски мяса с большим количеством мякоти, освободите их от костей. На 16 кг говядины нужно 2–4 кг соли в смеси с 200 г селитры; растолките смесь в порошок и натрите ею мясо. В чистую кадку на дно положите соль, на нее – мясо слоями, пересыпая их нетолчеными перцем, имбирем, гвоздикой, корицей, ягодами можжевельника и лавровым листом. Храните при температуре +4–5 °С в темном месте.

Именины празднуют: Иосиф (Йосип), Диоскор, Кирилл, Мефодий, Мокей, Никодим, Софрон.

Имена: Иосиф – с древнееврейского означает «прибыль», «приумножение». В детстве Иосиф может быть очень капризным ребенком, которому подчас невозможно угодить. Поэтому так трудно бывает поверить в то, что из мальчиков с таким именем вырастают покладистые, добрые и сердечные мужчины. Они всегда готовы прийти на помощь нуждающимся – не только своим друзьям и близким, но и малознакомым людям. Их дружба всегда бескорыстна. Из мужчин, носящих имя Иосиф, получаются прекрасные мужья, которые боготворят своих жен и ценят домашний уют. Мужчины с таким именем – великолепные отцы, которые будут помогать и поддерживать своих детей, что бы ни случилось.

## 25 мая

Святителя Епифания, епископа Кипрского (403).

Народное название: день Епифана, Епифан, рябиновка.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне молились святому Епифану, прося защиты от пожаров. Главной причиной пожара на Руси считалась Божья кара – наказание за нарушение правил (например, работа во время летних праздников: 2 августа на Илью Пророка, 9 августа на Пантелеймона и т. д.) и морально-этических норм. Чтобы защитить свой дом от пожара, наши предки развешивали в избе веточки вербы, держали свечу, взятую в церкви в Великий четверг, или головню от дома, сгоревшего после попадания молнии. Также причинами пожара могли стать неуважительное отношение к огню, который воспринимался нашими предками как живое существо, разорение гнезда аиста (на юге России), обида, нанесенная огненному змею (нечистый дух, воплощение стихии огня), и т. д.

Подчас пожар запрещалось тушить – человек должен был держать ответ за свои проступки. Во время тушения пожара его не столько заливали водой, сколько пытались локализовать, чтобы он не распространялся на другие постройки. С этой целью в огонь бросали пасхальное яйцо или ветки вербы, обходили загоревшийся дом с иконой «Неопалимая купина» или становились лицом к огню, держа в руках образ Николы Угодника.

- Если на Епифана утро теплое и солнечное – жди сухого лета.
- Коли на Епифана утро в красном кафтане (солнечное) – к пожарному лету (мало дождей, большая вероятность пожаров).
- На Епифана ночь напролет кричат коростели.
- Пришел Епифан с тальми водами.
- В сухую погоду насекомых у акации не бывает; то же самое происходит и со смородиной, донником и жимолостью.
- Желтые листки акации раскрываются и выделяют много нектара – к дождю.
- Хорошо рябина цветет – к урожаю льна.

#### Рецепт

##### Картофельная каша с салом

картофель – 10–12 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

шпик – 150 г, соль – по вкусу.

Картофель отварите обычным способом, слейте отвар, оставив в кастрюле примерно стакан жидкости. Растолките картофель (прямо в кастрюле) толкушкой до однородной массы. Пока варится картофель, сало нарежьте очень мелкими кубиками и обжарьте на

сковороде с нашинкованным луком до получения шкварок. Смешайте шкварки и лук с картофельным пюре, посолите. Эту кашу хорошо подавать с квашеной капустой, солеными огурцами и грибами, салатом из свежих овощей.

Именины празднуют: Филипп, Герман, Гермоген, Денис, Епифан, Иван, Магдалина, Панкрат, Полувиий, Протерий, Савин, Федор.

Имена: Филипп – в переводе с греческого означает «любитель коней».

Мужчины, носящие имя Филипп, обычно скрытны и сдержанны, они стараются не показывать своих истинных чувств и прячут обиды от окружающих. Естественно, что время от времени им просто необходимо давать выход накопившемуся напряжению. В таком случае мужчины с таким именем будут вымещать свое раздражение на близких людях. Филипп обладает многими способностями, но он слишком нетерпелив и редко доводит начатое дело до конца. Из-за болезненного самолюбия, чрезмерного упрямства Филиппа и нежелания принимать чужую точку зрения его карьера, как, впрочем, и семейная жизнь, может не сложиться. Мужчине с таким именем необходимо научиться принимать людей такими, какие они есть, и признать право другого человека на свое собственное, пусть и отличное от его, мнение.

Толкования снов под этот день

- Хлеб, арбуз или пшеничное поле – к долгой, беззаботной жизни.
- Рис – к утрате и слезам.
- Веселиться с друзьями – к ссорам.
- Ревновать кого-либо – к теплым, доверительным отношениям с супругом.
- Чудовище или дикий зверь – к неожиданному волнению.
- Мыть хрусталь – к веселью и смеху.
- Плыть на плоту – к болезни.
- Жарить во сне мясо – к потере здоровья.

## **26 мая**

Мученицу Гликерию, деву, и с нею мученика Лаодикия, стража темничного (около 177).

Народное название: Гликерия, Лукерья-комарница, Лукерия, Лушка лукошница, гречишница, гречишницы, комарницы.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, теплые ветра, улетающие осенью на юг, уносят с собой и комаров, а весной снова приносят их на Русь. В южных областях

России на Гликерию сеяли первую гречку, которую называли «маевка». Такая гречка редко приносила хороший урожай и сеялась для цвета – для птиц и пчел. «Лукошница» называли этот день в деревнях за то, что с этого времени мужики весь день проводили в поле, куда крестьянские женщины носили своим мужьям обед в лукошках.

- С Лукерьи-комарницы жди потепления.
- На Гликерию прилетают комары.
- Когда комар не живой, тогда май сухой.
- Комара нет – овса и травы не будет.
- Комары выются – к ведру (солнечному дню).
- Крупный комар – к доброму году.
- Появились комары – жди тепла и дождя.
- Появились комары – пора сеять рожь.
- Много комаров – быть хорошему овсу и травам, комара нет – овса и трав не будет.
- Много комаров – готовь под ягоды много коробов, много мошек – готовь по грибы лукошек.

В этот день знахари советуют заговаривать больные зубы, чтобы те не болели в течение всего года. Для этого найдите в дереве дупло, отломите \*censored\*к, который растет поближе к этому дуплу. Над сучком три раза подряд прочитайте заговор, три раза подряд прикоснитесь им к больному зубу. \*censored\*к заговаривают трижды и трижды его прикладывают к больному зубу.

Месяц на небе, червяк в дубе,

Щука в воде, хворь с зуба в дупле.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Или так:

Месяц молодой, рог золотой,

Ты на том свете бывал,

Всех мертвых людей видал.

Во ртах у них зубы не болят?

Десны их мертвые не горят, не ноют?

Так и у меня, рабы Божьей (имя),

Зубы чтобы не болели, десны не кровели

И не горели.

Спаси, Господи, и сохрани.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

\*censored\*к кладут в дупло и уходят не оглядываясь.

Именины празднуют: Александр, Георгий, Ирина, Макар, Марианна, Никифор.

Имена: Александр – в переводе с греческого означает «защитник людей», «оберегающий муж». Отличительная черта характера мужчины, носящего имя Александр, – властность. Он напорист, упрям и уверен в себе. Александр стремится занять лидирующее положение и считает себя человеком неординарным. К сожалению, окружающие в первую очередь обращают внимание на заносчивое поведение Александра, а не на его выдающиеся способности. Поэтому неудивительно, что его отношения с людьми складываются не безупречно – никто не хочет беспрекословно выполнять чужие команды, которые зачастую не подкреплены разумными объяснениями. Получая на протяжении всей своей жизни яростный отпор от окружающих, Александр может потерять уверенность в себе и превратиться в замкнутого, злого человека, без конца сетующего на несправедливость мира и глупость людей. Но если Александр будет достаточно умен и научится действовать хитрее и тоньше, сдерживая эмоции, он может многого добиться в жизни и заставить людей обратить на себя внимание.

## **27 мая**

Мученика Исидора (251).

Народное название: Сидор-огуречник, Сидоры, Исидоры, огуречник.

Приметы и обычаи: в некоторых областях России на Сидора начинали сеять лен.

В конце мая – начале июня на Руси праздновали Троицу – праздник на пятидесятый день после Пасхи, установленный в память о Святом Духе, сошедшем на апостолов.

Троица на Руси была одним из важнейших праздников церковного календаря, который в народном сознании связывался прежде всего с культом растительности. В связи с этим к празднику заготавливали молодую зелень: ветки березы, считавшейся деревом, оберегающим от зла, клена, в которого превращались проклятые люди, и дуба – могучего дерева, символизирующего мужское начало, силу и крепость. Также в троичских обрядах широко использовались ветки рябины, почитавшейся на Руси прекрасным оберегом, и орешника, связывавшегося с загробным миром. Наши предки собирали к зеленым святкам всевозможные травы и цветы, которые, по их мнению, наделялись волшебными свойствами самой матерью сырой землей. В день празднества молодой зеленью украшали дома и церкви, травы и ветки привязывали к рогам коров, разбрасывали в огороде, плели венки. Срубленные молодые березки закапывали во дворах. Считалось, что в развешенной в доме зелени прячутся души умерших родственников, спускавшихся на землю в праздник Троицы.

По окончании празднества (через неделю после Троицы) зелень сжигали, бросали в овраги или сплавляли по реке. Оставшуюся троичскую зелень засушивали и использовали в качестве оберега и лекарства от всевозможных болезней.

- До Сидора заморозки бывают.
- Если на Сидоров день тепло – урожай огурцам.
- Как кукушка закукует – так пришла пора сеять лен.
- Как пройдут Исидоры – пройдут и сиверы (холодные ветры), а минуют сиверы – пройдут и холода.
- Ласточки летают высоко в небе – к хорошей, солнечной погоде, а если низко – к дождю.
- На Сидора прилетят стрижи и ласточки, принесут тепло.
- На Сидора сеют ранние лен и огурцы, но если пыль, подобная перьям, висит на ивах или падает с них – льна не сеять.
- На Сидора сиверко (холодный ветер) – лето холодное.
- Погода нехорошая – огурцы плохи.
- Появились на прудах листья белой кувшинки – к окончанию заморозков.
- Сиверы – ветры северные; когда отступают – стрижи прилетают.
- Позднее цветение одуванчика.

Рецепты



## Фаршированные огурцы

огурцы – 8 шт.,

мясной бульон – 2 стакана,

говядина или баранина – 300 г,

лук репчатый – 2 шт.,

сметана – 0,5 стакана,

томатное пюре – 1 ст. ложка,

мука – 1 ст. ложка,

сливочное масло – 1 ст. ложка,

соль и зелень – по вкусу.

У очищенных крупных огурцов срежьте концы, выньте сердцевины с семенами. Приготовьте фарш, для этого мясо пропустите вместе с луком через мясорубку и посолите. Наполните вычищенные огурцы фаршем и положите их в сотейник. Залейте их бульоном, добавьте сметану и томатное пюре и тушите до готовности. Муку слегка поджарьте на масле, разведите частью бульона, в котором тушились огурцы, влейте в сотейник, доведите до кипения и подайте вместе с огурцами, украсив их предварительно рубленой зеленью.

Именины празднуют: Александр, Варвар, Иван, Исидор, Леонтий, Макар, Максим, Маркиан (Марк), Никита, Серапион, Сидор, Тихон, Яков.

## 28 мая

Преподобного Пахомия Великого (около 348), который почитался как один из столпов пустынножительства и являлся основателем монашеского общежития в Египте. Святителя Исаию, епископа Ростовского, чудотворца (1090). Благоверного царевича Дмитрия, Угличского и Московского (1591). Царевич Дмитрий был сыном Иоанна Грозного. После смерти Иоанна Грозного, когда на престол возшел Феодор Иоаннович – старший брат царевича, боярин Борис Годунов, являвшийся фактическим правителем Руси, отправил Дмитрия с матерью в Углич. Существует версия, согласно которой Борис Годунов, желая занять царский престол, решил на убийство отрока. В субботний день 15 мая 1591 года царевич гулял со своей кормилицей во дворе, где его и настигли наемные убийцы, зверски зарезавшие Дмитрия.

Народное название: Пахом, Пахомий-бокогрей, Пахомий, Пахом теплый, бокогрей, травник, Исай.

Приметы и обычаи: свое название Пахомий-бокогрей этот день получил за то, что к этому времени на большей части территории России окончательно устанавливалась летняя погода.

В это время прилетали на Русь ласточки, ведя за собой теплое лето. Издавна наши предки почитали ласточку, считая ее Божьей птицей и сравнивая с Богородицей. Согласно преданиям, ласточки пытались облегчить муки распятого Христа: крали у палачей гвозди, вырывали колючки из тернового венца, носили в клюве воду страдающему Спасителю. За это Господь благословил ласточек, и дом, в котором эти маленькие птички устраивали себе гнезда, считался счастливым. Разорение ласточкиного гнезда считалось страшным грехом и каралось слепотой, смертью кого-то из домочадцев, пропажей молока у коровы и эпидемией среди скота. Верили, что если ласточка вдруг ни с того ни с сего бросает гнездо, то вся семья скоро умрет. Если же ласточка не возвращалась весной в прежнее гнездо, свитое под крышей дома, то это считалось предвестием пожара.

Верили, что ласточка, прилетая из-за моря, несла с собой золотые ключи, которыми она отмыкала дорогу лету и замыкала зиму. Увидев первую ласточку, нужно было тут же умыться молоком, чтобы не было веснушек, прыщей и солнечных ожогов.

- С Пахомия летняя погода.
- Если на Пахому тепло – все лето теплое.
- На Пахома поздний сев овса и пшеницы.
- На Пахома сеют ячмень.
- Пахом-бокогрей – досевай пшеницу поскорей.
- Пахом овес пускает в рост.
- Солнце на Пахома сильнее греет, дает рост посеву.
- На травника и пустырь зелен.
- Конец заморозков на почве.
- Ячмень пора сеять, когда зацветет можжевельник.
- Ячмень сеют, пока цветет калина.
- Когда осина покроется сережками, на березах проклюнутся молодые листья, а папоротники развернут завитки листьев – начинается первый грибной сезон.
- Как осина задрожит, так и скот в поле сыт.
- После ненастья появилась на небе радуга – дождь больше не пойдет.

- В мае все вокруг принарядится – там листком, тут цветком, а где и травницей.
- В мае даже ветер поет.

### Рецепты

#### Свекла, тушенная в сметане

свекла – 500 г,

морковь – 1 шт.,

петрушка – 1 корень,

сметана – 1 стакан,

лимонный сок – 1 ст. ложка,

сахар – 1 ст. ложка,

мука – 1 ст. ложка,

масло – 50 г, соль – по вкусу.

Свеклу, морковь, петрушку нарежьте соломкой, положите в кастрюлю с широким дном, сбрызните лимонным соком, добавьте масло, немного воды и потушите под крышкой в течение 40–50 минут, периодически помешивая. Обжарьте на сковороде с маслом муку, добавьте к ней сметану, соль, сахар и прокипятите 1–2 минуты. Готовые овощи приправьте соусом.

Именины празднуют: Анастасия, Ахилл, Дмитрий, Ефросин, Пахом (Пархом), Серапион.

### **29 мая**

Преподобного Феодора Освященного (368). Свое прозвище Освященный святой Феодор получил за то, что первым был рукоположен в священники в Тавенской обители святого Пахомия. Преподобного Ефрема Перекопского (1492). Этот новгородский чудотворец прославился своей праведной жизнью, а прозвище получил за то, что собственноручно выкопал канал из озера Ильмень и подвел его к монастырю.

Народное название: Федор, Федор-житник, житник.

Приметы и обычаи: святого Федора, в день памяти которого начинали сеять ячмень, считали на Руси покровителем жита – зерна и хлеба. Поэтому работу в поле начинали с молитвы святому Федору, ею же заканчивали сев ячменя. Надо сказать, что ячмень на Руси был не так популярен, как пшеница или рожь, но все равно играл не последнюю роль в крестьянском хозяйстве. В основном его выращивали на севере Руси и называли житом,

что означало «дающим хлеб – жизнь». С XVIII века ячмень стали шлифовать и называли перловой крупой – от французского слова «перл», что в переводе означает «жемчужина». Из перловой крупы наши предки готовили каши, добавляли ее в щи и рассольник.

В это время обычно зацветала рябина: если она покрывалась цветами, значит, пришло настоящее лето и скоро наступит тепло. Смотрели в этот день на луну: если она огненно-красная, значит, быть сильному ветру.

- На Федора-житника гром – будешь с зерном.
- На Федора не зевай – сеять жито начинай.
- Начинается посев ячменя.
- Рябина цветет рясно (обильно) – много овса будет.
- Зацвела рябина – скоро наступит тепло.
- Когда ячмень будет колоситься, то соловей замолкнет.
- Самый крайний срок для посева яровых.
- Ячмень на свежем навозе сей в полнолуние.
- Ячмень, посеянный при западном и юго-западном ветре, родится неказист и мал.
- В это время цветет сирень.

## Рецепты

### Рассольник с перловой крупой

Расклад на 1 порцию:

картофель – 100 г,

перловая крупа – 20 г,

лук репчатый – 30 г,

морковь – 20 г,

огурцы соленые – 30 г,

жир – 10 г,

корни петрушки и сельдерея – по вкусу,

зелень петрушки и соль – по вкусу.

Отварите перловую крупу до готовности (на 1 кг перловый крупы необходимо взять 3 л воды). Положите крупу без отвара в кипящую воду и добавьте к ней обжаренные, мелко порезанные репчатый лук и морковь. Корни петрушки и сельдерея нарежьте кубиками и сырыми положите в рассольник. Через 10 минут добавьте нарезанный кубиками картофель. Положите в суп соленые огурцы или заправьте рассольник огуречным рассолом по вкусу, посолите.

#### Гороховый суп с перловой крупой

вода – 1 л,

горох – 1 стакан,

перловая крупа – 1 ст. ложка,

морковь – 0,5 шт.,

репчатый лук – 0,5 шт.,

корень петрушки – 0,5 шт.,

растительное масло – 1 ст. ложка,

зелень и соль – по вкусу.

Горох замочите в воде на всю ночь. На следующий день добавьте к гороху промытую перловую крупу и поставьте их вариться в той же воде, в которой замачивался горох. Морковь, лук и корень петрушки нарежьте мелкими кубиками, обжарьте в масле и добавьте к гороху, когда он будет уже наполовину готов. Посолите и посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Александр, Аркадий, Вит, Георгий, Ефим (Юхим), Ефрем, Касьян, Крискентия, Лаврентий, Модест, Муза, Николай, Охрим, Петр, Федор.

#### **30 мая**

Благоверную Евдокию (Евфросинью), великую княгиню Московскую (1407). Святителя Стефана, патриарха Константинопольского (893). Апостола из 70-ти Андроника. Обретение мощей преподобномученика Адриана Андрусовского (1551).

Народное название: Евдокия-свистунья, свистуха, Адриан, Ондрон.

Приметы и обычаи: крестьяне в этот день продолжали работать на поле и просили небесного сторожа Ондрона отворить небесные врата и послать на землю дождь, так необходимый для роста посевов.

- Какова Евдокия, таково и лето.

- Народившаяся на дождливую Евдокию луна – к мокрому лету, а если еще и северный ветер дует – лето будет холодным и дождливым.

- Посей рожь, а васильки сами вырастут.

Владельцы огородов знают, как необходим дождь семенам и рассаде и сколько вреда может причинить засуха. Знали это и наши предки, поэтому и обращались с молитвами к святому Ондрону, а если несчастье все же случалось, то шли к знахарю и просили его вызвать дождь.

Вызывать дождь мог только тот человек, кому уже исполнилось тридцать три года. Для проведения обряда необходимо сделать несколько крестиков из осины и, пуская их по реке, читать такой заговор:

Выйду я из ворот в ворота,

В чистое поле, широкое раздолье.

Гляну я под восток на сухую траву,

На мертвую мураву.

На черной земле, на сохлой траве лежит гроб,

Да поверх земли,

Земля того гроба не принимает,

Ветер его не обдувает,

С неба дождь его не поливает.

Лежит в том гробе опивец зубастый,

Собой он головастый,

Как змея в гробу распластался,

Язык его до пупа вытягался.

Божьи тучи мимо того гроба проходят,

На того еретика за семь верст

Дождя не изводят.

Беру я, раба Божья (имя), от дубла ветку сучнистую,

Обтяшу ее, орясину осистую.  
Воткну этот кол осиновый  
В сердце еретика поганое  
И в сухое чрево его окаянное.  
Схороню гроб еретика в болоте смердящем,  
Чтобы ноги его поганные не были ходячие,  
Скверные его уста неговорящие.  
Чтобы его губы не говорили,  
Засуху на землю Божью не наводили,  
Руки бы его даже перст не поднимали,  
Засуху на поля не напускали.  
Ой ты, стрела-молния, лети,  
Громом с неба греми,  
Дождем наземь иди.  
Ветер, поднимайся,  
Вода, с небес на землю спускайся.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Именины празднуют: Евдокия, Адриан (Андриан), Андроник, Афанасий, Ефросиния (Ефросинья), Нектарий, Никифор, Пальмира, Степан, Феофан, Юния.

Имена: Евдокия – в переводе с греческого означает «благословение». Евдокия может показаться на первый взгляд очень покладистой особой, которой легко управлять и можно навязать свою волю. На самом деле, женщина с таким именем, как человек незлобивый, просто не любит пустых ссор, но вполне может постоять за себя. Благодаря силе воли и энергичности Евдокия может сделать неплохую карьеру и достичь успехов в той области, которой она себя посвятила. Но женщина, носящая это имя, никогда не превратится в трудоголика, которого не интересует ничего, кроме работы. Семья для Евдокии имеет

большое значение. Самое страшное для Евдокии – это ложь. К сожалению, ее просто обмануть, потому что она живет чувствами, редко задумываясь над происходящим. Но если обман станет очевидным, то вы навсегда потеряете Евдокию.

### **31 мая**

Мученика Феодота Анкирского и семь дев-мучениц: Александру, Текусу, Клавдию, Фаину, Евфрасию, Матрену, Иулию (303).

Народное название: Федот-овсяник, овсяник, сев овса, семь дев.

Приметы и обычаи: Федота на Руси почитали как помощника весны и говорили: «Придет Федот – последний дубовый листок развернет». В это время в некоторых областях России приступали к посеву льна. Чтобы лен уродился высоким и обильным, крестьяне клали в семена яйцо – символ плодородия, а придя на пашню, подбрасывали это яйцо вверх, как можно выше, тем самым заклиная лен на хороший рост.

- Дождь в мае лишним не бывает.
- Пришел Федот – земля берется за свой род.
- Дуб одевается – скотина наедается.
- Коли на Федота на дубу макушка с опушкой – будешь мерить овес кадушкой.
- Сполохи играют – перемена погоды будет.
- Солнце красное заходит – к ветру, в морок (легкая дымка) – дождь будет, в облако – следующий день выдастся ненастным.
- Волна бьет навстречу текучей воде – будет дождь.
- Если дождевая туча шумит, будет град и сильный ветер.
- Пар идет от земли – к дождю.
- Если кучевые облака к вечеру не рассеиваются, можно ожидать ухудшения погоды – дождя.
- Если солнце ложится спать бледным – на завтра будет дождь.
- Наступит похолодание, если при ясной, прохладной погоде дым из трубы или от костра идет вверх.
- Когда дятлы очень слышны – будет дождь.
- Чибисы с вечера кричат – к ясной погоде.



- Дуб перед ясенем лист пустит – к сухому лету, будет летом забота – измучит сухота.
- Поздний расцвет яблони и рябины – к долгой осени.
- В пору цветения рябины тепло – все лето будет сухое и погожее.
- Кукушка закуковала, рябина зацвела, на дубу почки раскрываются – пора сеять лен.
- Нарциссы расцветают – пора сеять в грунт салат, редьку, краснокочанную капусту.
- Выходит ранний картофель.
- Конец посадки огурцов.
- Обозначаются строчки яровых посевов.
- У вороны (грача или галки) в гнезде пять или семь яиц – к хорошему году, три или четыре – к плохому.

В последний день мая заговаривают боли в спине. Для этого срежьте у осины сухую ветку и подожгите ее с двух сторон со словами:

Месяцу маю откланялась,

От всякой беды отмаялась.

Как эта осина горит,

Так и у меня (имя) спина не ноет и не болит.

Кто так поступит, у того не заболят спина и поясница.

Именины празднуют: Александра, Анастасий (Анастас), Андрей, Давид, Денис, Евфрасия, Изабелла, Исаакий, Камилла, Клавдия, Лев, Мартиниан (Мартин), Матрона, Павел, Павлин, Петр, Семен, Текуса, Фаина, Федор, Федот, Феодотия, Христина (Кристина), Юлиан, Юлия.

Толкования снов под этот день

- Прыгать с высоты – к потере здоровья.
- Гнаться за транспортом – к временному затруднению в делах.
- Стричь ногти – к торжеству ваших врагов.
- Покупать старые вещи – к возврату долгов.
- Оглохнуть – к смерти.

- Потерять ключи – к переезду или к смене работы.
- Видеть себя в объятиях – к одинокой жизни.
- Торговать мясом – быть битым.
- Ставить капкан – к выяснению отношений с врагами.
- Губы сворачивать в трубочку – к измене супруга.
- Слышать во сне голос и не видеть того, кто говорит, – к опасности.

## **1 июня**

Благоверного князя Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия (1523). Преставление святого благоверного князя Дмитрия Донского (1389), который обратился в бегство татар на Куликовом поле 8 сентября 1380.

Народное название: день Ивана долгого, оберег нивы.

Приметы и обычаи: отмечая наступление самых длинных дней в году, наши предки прозвали святого Иоанна долгим. Не случайно появилась поговорка: «В июне солнце высоко – с утра до вечера далеко».

В эти дни рано утром, пока еще не сошла роса, ходили в лес за ландышами, которые в разных областях России имели свое название: лесная лилия, воронец, или ландушка, лесной, или собачий, язык, заячья соль, ланье ушко. Согласно легенде, в ландыши превратились слезы морской царевны, которая влюбилась в купца Садко, но отпустила его на землю из подводного плена. Садко ушел к людям и забыл водяное царство, а царевна долго стояла на берегу и роняла горькие слезы, которые, упав, превращались в белоснежные цветы ландышей – символы чистоты, любви и грусти.

Отвары и настойки из ландыша готовили только очень опытные знахари, потому что малейшая ошибка – и лечебное зелье могло стать сильным ядом. Зельями из ландыша лечили падучую, водянку, сердечные болезни, снимали усталость. А девушки, чтобы стать румянее, корнем ландыша натирали себе щеки.

Крестьяне на Ивана долгого продолжали работать в поле, в то время как деревенские бабы сажали на огородах огурцы. Все они молились святому Иоанну, прося у него защиты от ветров-суховея. В некоторых областях России проводили особый обряд, который, согласно поверьям, спасал посевы от всевозможных бед: сильного ветра, проливных дождей, засухи, дурного глаза и т. д. Для этого из прутьев ивы или березы – особых деревьев, связывавшихся с миром духов, – плели колесо и катали его вокруг поля, читая специальные нивьи обереги:

Ты катись,

Рожь густая,  
Ко ниве, ты катись,  
Колосистая, ко ниве.  
От огни громовой  
Опасися,  
От воды худой  
Отшатнися,  
От порчи, от сглазу  
Отымися!  
Ты катись, рожь густая,  
Наш род поднимать!

- Дожди идут слепые, грибные, в просини.
- Идет дождь – несет рожь.
- Если первые два дня июня идет дождь – весь месяц сухой.
- Цветы сильнее пахнут перед дождем.
- Раки выходят на берег перед ненастьем и дождем.
- Садовые ноготки закрывают цветки – к дождю.
- После Ивана не надо жупана (теплой верхней одежды: шубы, тулупа).

Издревле на Ивана долгого знахари «скидывают» на осину беды и болезни, которые они могли перетянуть на себя с людей при лечении. Для этого необходимо пойти в осинник, держа под левой подмышкой веревку, купленную в Чистый четверг. Идти нужно молча, не оглядываясь, ничего не пить и не есть по дороге. Придя в осинник, находят там две осины, растущие около сухого пня. Веревку привязывают к обеим осинам, читая при этом заговор:

Осина-мать, коли ты могла Иудино тело принять,  
Прими и с меня на себя  
То, что я на свое тело приняла.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

В этот день не следует подавать людям хлеба и соли и сами ни у кого ничего не просите.

Именины празднуют: Агап, Акакий, Анастасия, Дмитрий, Зосима (Зосим), Иван, Игнатий (Игнат), Корнилий (Корней), Менандр, Патрикий, Прискилла, Сергей.

## **2 июня**

Благоверного князя Довмонта, в святом крещении Тимофея, Псковского (1299). Мученика Фалалея (284). Обретение мощей святителя Алексия, митрополита Московского и всея Руси, сподвижника Сергия Радонежского.

Народное название: Тимофей, грядочник, тепловей, Фалалей-тепловей, Фалалей-огуречник.

Приметы и обычаи: в этот день в некоторых областях России заканчивали сев огурцов и говорили: «Пришел Фалалей – досевай огурцы скорей!» Работать на огороде нужно было в одиночестве, не подпуская к грядкам даже собственных родственников, чтобы никто, специально или нечаянно, не сглазил будущие посевы. Первый созревший огурец никому не показывали. Его срывали и закапывали в самом дальнем углу огорода, «угощая» покровителя огородов Фалалея и обеспечивая себе тем самым богатый урожай на будущий год.

Если же летом хозяйки обнаруживали на огуречной грядке много желтых, пожухших раньше времени плетей, то считали, что не уберегли посевы от сглаза и кто-то все-таки подсмотрел за работой.

Огурцы на Руси появились в IX веке, и завезли их, скорее всего, из Восточной Азии. В XVII веке в травниках об огурцах писали как о целебных растениях. Огуречный отвар пили на Руси вместо воды, считая что он лучше всего утоляет жажду. Мякотью огурца лечили всевозможные кожные воспаления, а огуречный сок помогал при различных желудочно-кишечных заболеваниях. В знахарском деле использовались и семена, и цветки огурцов, которыми лечили малярию и болезни печени.

Хозяйки на Руси издавна солили огурцы: укладывали в пропаренную дубовую бочку, перекладывали листьями смородины и хрена, веточками укропа и зубчиками чеснока. Потом огурцы заливали рассолом. Благодаря такому способу засолки готовые огурцы хрустели во рту, что особенно ценилось нашими предками. Самыми хрусткими считались огурцы, которые солились в бочках, погруженных на дно быстрых рек с бьющими подводными ключами.

- Коли лягушки расквакались – непременно огурцов наквakaют.

- Множество шишек на елях – к урожаю огурцов.
- Вечером выпала обильная роса – завтра будет солнечная погода.
- Бесперывно ныряют и плещутся утки – будет дождь.

С началом лета открывается купальный сезон, поэтому, прежде чем вы отправитесь на реку, прочитайте специальный оберег от гибели на воде:

Вода в Иордане широка и глубока,

Не видно в реке Иордане дна.

И как простой смертный рукой со дна

Песка не возьмет,

Так и в моей семье никто не утонет

И в воде не умрет.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Пляж – многолюдное место, и вы не можете поручиться, что туда не придет человек с дурными намерениями: кто-то может попытаться сбросить с себя болезни и неудачи, кто-то просто позавидует вашей хорошей фигуре или красивому купальнику. Поэтому прежде чем пойти на пляж, прочитайте специальный оберег от сглаза. Для этого приколите к купальнику маленькую булавку и скажите:

Рыба в воде имеет жабры,

Церковь – колокола и купола.

А я, Божья раба (имя),

Имею три Божьих щита.

И кто их имена назовет,

Только тот разрушит мой оберег.

Слово мое крепко, лепко и цепко.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Александр, Алексей, Астерий, Довмонт, Иван, Иосиф (Йосип), Никита, Тимофей, Фалалей, Фалассий.

### **3 июня**

Равноапостольных царя Константина (337) и мать его Елену (327). Святой Константин родился в то время, когда Великая Римская империя была разделена на Западную и Восточную и имела двух самостоятельных правителей. Будущий император Константин родился в семье соправителя императора Восточной Римской империи. Его отец отличался веротерпимостью и, хотя сам и не верил в истинного Бога, христиан не преследовал. Мать святого Константина – Елена исповедовала христианство и воспитала сына в своей вере. После смерти отца Константин был провозглашен императором и объявил свободу христианского вероисповедания. Константин победил своих противников-язычников и стал править Римской империей единолично. Не желая иметь ничего общего с языческими городами, святой Константин перенес столицу в город Византию, которая была переименована в Константинополь. Именно с воцарением на престоле Константина христиане после трехсот лет гонений получили возможность открыто исповедовать свою веру. Благоверного князя Константина (Ярослава) (1129) и чад его – Михаила и Феодора, чудотворцев Муромских.

Народное название: Елена (Олена, Алена), Олена и Константин, Оленин (Еленин) день, матери Олены, Елена-леносейка, льносейка, Олена-льняница, Олена – ранние росы, Елена – ранние льны, Олена – поздние овсы, Олены – длинные льны, долгие льны, Еленины косы, посев льна.

Приметы и обычаи: к этому времени огурцы уже были посеяны, и хозяйкам нужно было теперь позаботиться об их сохранности. Для этого в доме брали старый лапоть, волокли его ногой на огород и бросали на грядку с огурцами, приговаривая: «Как густо сей лапоть плелся, так чтобы и огурцы плелись». На Константина и Елену в некоторых областях России начинали сеять лен. Перед посевом крестьянские девушки исполняли ритуальную пляску, вытянув над головой руки с зажатыми семенами льна. Считалось, что после этого лен уродится густым и высоким. А вечером, после посева, девушки снова шли в поле, где разыгрывали небольшое представление: показывали, как сеют, собирают, треплют лен и т. д. Верили, что святая Елена, увидев их старания, пошлет богатый урожай.

- Если в Еленин день дождь – осень будет ненастная.
- Если на Алenu дождь с градом, то на Прокла (3 декабря) снег крупой.
- Закончив сев хлебов, сеют лен и коноплю.
- Лен в сухую землю посеешь – останешься без новины (без холстов, т. к. лен не взойдет).
- Лен две недели цветет, четыре недели спеет, на седьмую семя летит.

- Лен сразу после дождя не сеют.
- Лен сей в последнюю четверть луны.
- Лен сей при теплом ветре после полудня, посеешь при северном – вырастет жестким.
- На Алену сей лен, а также ярицу (яровое, особенно овес), гречу, ячмень и позднюю пшеницу.
- На льнищах (на полях, где выращивали лен) не сеют ярового хлеба.
- Обилие сосновых и ольховых шишек, почек у вяза и крупных почек у осины предвещает богатый урожай ячменя.
- Посеешь на Алену – льны будут длинные (вырастут высокими).
- Тихая погода хороша для посева льна.
- Хорошо рябина цветет – к урожаю льна.
- Луна в кругу – к пасмурной погоде.
- Кукушка кукует – хорошая погода будет.

Именины празднуют: Агапит, Елена, Карл, Касьян, Кирилл, Константин, Михаил, Федор.

#### **4 июня**

Мученика Василиска (Василия) (308). Мученика Иоанна-Владимира, князя Сербского (1015). Святого Иакова, чудотворца Боровицкого (XVI).

Народное название: Василиск, Василиск-синитель, Василиса-соловьях, соловьиный день, васильковый день.

Приметы и обычаи: считалось, что если пахать или сеять на Василиска, то на полях вырастут только полынь и васильки, а урожай будет бедным. Поэтому и стали в народе называть этот день «васильковый», «васильковый повелитель». Согласно преданиям, 4 июня из яйца вылупляется василиск – существо с телом дракона и головой петуха. Верили, что семигодовалый петух может снести 15 января яйцо, из которого потом на мученика Василия вылупляется чудовище. Случается такое несчастье раз в сто лет. Считалось, что василиска может вырастить и колдунья: она должна была носить петушиное яйцо под мышкой ровно шесть недель. Потом из такого яйца рождался василиск, который во всем помогал своей хозяйке: приносил ей золото, защищал ее и мстил за нее.

Если василиск селился рядом с деревней, то в колодцах начинала высыхать вода, от засухи гибли посевы, от его взгляда каменели люди и т. д.

Чтобы не случилось беды, накануне 4 июня крестьяне собирали все яйца, которые только могли найти, и варили их вкрутую: верили, что царь змей погибает в кипящей воде. Если же кто-то все-таки находил 4 июня в поле яйцо, то необходимо было сорвать петров батог (высокое растение с синими цветами, растущее в оврагах) и проткнуть им яйцо насквозь. Старались до такого яйца руками не дотрагиваться и уж тем более не брали его домой, потому что такая находка могла стать причиной гибели всего рода.

В этот день наши предки ловили соловьев для продажи, поэтому 4 июня и называлось в народе «соловьиный день».

- Сильный туман и обильные росы на Василиска предвещают урожайный год.
- Птицы поют весело – к хорошей погоде.
- Северный ветер дождь разгонит.

#### Рецепты

##### Похлебка старорусская

свинина – 400 г,

картофель – 6–8 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

сливочное масло – 4 ч. ложки,

лавровый лист, петрушка, укроп и соль – по вкусу.

Свинину нарежьте брусочками, залейте водой, доведите до кипения, периодически снимая пену. Затем положите картофель, нарезанный брусочками, посолите и варите до готовности. За 15 минут до окончания варки добавьте мелко нашинкованный сырой репчатый лук, а за 5 минут – лавровый лист. В готовую похлебку положите сливочное масло и зелень.

Именины празднуют: Софья (София), Василиск, Владимир, Даниил, Дмитрий, Донат, Захар, Иван, Макар, Маркелл, Павел, Паисий, Фаддей, Федор, Яков.

Имена: Софья – в переводе с греческого означает «мудрость». Отличительными чертами женщин, носящих имя Софья, являются доброта и деликатность. Обычно скромная и замкнутая Софья старается держать дистанцию с окружающими ее людьми и никого не подпускает к себе слишком близко. Но если кому-то понадобится помощь, то можно быть уверенным – Софья сделает все возможное и не бросит в беде. Причем это касается как



друзей Софьи, так и малознакомых ей людей. Женщины с таким именем никогда не пройдут мимо брошенного животного и не откажут в помощи ребенку или старому человеку. Коллеги ценят Софью за добросовестность и уживчивость: женщины с таким именем никогда не будут сплетничать, выяснять отношения или сваливать свою работу на других людей. Очень часто люди пользуются добротой и безотказностью Софьи, поэтому женщины с таким именем должны научиться говорить «нет». Софья честна и никогда не станет лгать, даже если правда может обернуться крупными неприятностями. Женщины с таким именем становятся прекрасными хозяйками и женами.

## **5 июня**

Преподобного Михаила Исповедника, епископа Синадского (821). Преподобную Евфросинию, княгиню Полоцкую (1173), покровительницу женского монашества. Обретение мощей святителя Леонтия, епископа Ростовского (1164).

Народное название: Леон-конопляник, Левон (Леонтий)-огуречник, конопляник, огуречник.

Приметы и обычаи: припозднившиеся хозяева сажают в этот день огурцы. Знающие люди говорили: «На Леонтия кончай огурцы сажать», – и присматривались: если появилось много оводов, то урожай огурцов будет хорошим. 5 июня считается лучшим днем для посева конопли. А уж если к этому дню рябина обильно расцвела, то урожай конопли точно богатым будет.

- Комары и мошки столбом – к ведру.
- Массовое появление оводов – к урожаю огурцов.
- На Леонтия заканчивай посадку огурцов.
- Коноплю в поле сей и на рябину гляди: коли цвет в круги, то и конопли долги (высокая).
- Коноплю сеяли, когда начинала ворковать горлица.

## **Рецепты**

На первый взгляд лопух – самое обыкновенное растение, и мало кто знает о его уникальных целебных свойствах.

Прежде всего, лопух регулирует обмен веществ, помогает в лечении печени, почек, сахарного диабета, онкологических заболеваний, болезней мочевого пузыря, желудка и кишечника. С помощью лопуха можно справиться с такими серьезными заболеваниями, как водянка и подагра. Лекарственные средства из лопуха прекрасно помогают при ревматизме, изъязвлениях кожи и фурункулах.

Конечно, суп из лопуха может показаться кому-то не очень вкусным блюдом. В таком случае вы можете приготовить повидло из этого удивительного растения, которое во время варки не теряет своих целебных свойств.

Лучше всего собирать лопух в начале июня. В это время корни и листья лопуха сочнее всего.

Важно: не собирайте растения вблизи дорог или сельскохозяйственных полей, обрабатываемых химикатами! Собирайте только чистые, здоровые растения, на которых не поселились вредители.

#### Суп из лопухов

листья лопуха – 300 г,

репчатый лук – 300 г,

рис – 40 г,

жир – 40 г,

картофель – 200 г,

соль и перец – по вкусу.

Очищенный и нарезанный мелкими кубиками картофель и рис сварите до готовности. Измельчите листья лопуха, спассеруйте лук и добавьте в суп за 10 минут до подачи. Суп, как правило, заправляют сметаной.

#### Салат из лопуха

листья лопуха – 150 г,

хрен – 30 г,

зеленый лук – 50 г,

сметана – 20 г,

соль – по вкусу.

Листья лопуха промойте и опустите в кипяток на 2 минуты. Слегка подсушите и, измельчив, перемешайте с зеленым луком, хреном и сметаной.

#### Повидло из лопуха

корни лопуха – 1 кг,

вода – 1 л,

уксусная эссенция – 50 г.

Воду осторожно влейте в уксусную эссенцию, доведите до кипения и опустите туда измельченные в мясорубке корни лопуха. Варите повидло 2 часа. Готовое повидло используют для приготовления десертов, мармелада или для начинки пирожков.

Именины празднуют: Авраамий, Адриан (Андриан), Александр, Андрей, Афанасий, Василий, Василько, Геннадий, Давид, Даниил (Данила), Дмитрий, Ефросиния (Ефросинья), Иван, Игнатий (Игнат), Иринарх, Исидор, Касьян, Константин, Леонтий, Мария, Михаил, Никита, Петр, Паисий, Роман, Севастьян, Селевкий, Сильвестр, Федор, Яков.

## **6 июня**

Преподобного Никиту, столпника Переяславского (1186). При Юрии Долгоруком святой Никита был сборщиком податей и нещадно грабил жителей города Переяславля, собирая деньги лишь для себя и ничего не отдавая в казну. Но однажды в храме он услышал слова пророка Исайи: «Измыйтесь и чисти будете», – которые запали ему в душу. После проповеди Никита решил устроить пир для друзей, но, когда его жена начала готовить обед, она увидела в котле всплывающие человеческие головы, руки и ноги. Испугавшись, бедная женщина позвала мужа. Потрясенный Никита удалился в монастырь и постригся в монахи. Преподобного Симеона Столпника (596).

Народное название: Никита, огуречник.

Приметы и обычаи: в это время на Руси обычно расцветал шиповник, воспринимавшийся нашими предками как символ здоровья, изобилия и успеха. Как и остальные колючие растения, шиповник считался прекрасным оберегом от происков злых сил.

Верили, что под шиповником живут духи, поэтому нельзя сидеть или спать под кустом шиповника, без причины ломать ветки этого растения.

Шиповник использовался и знахарями, которые обычно перекидывали на куст этого растения всевозможные болезни, как правило, сливая под него использовавшуюся во время лечения воду.

- Июнь грозами богат.
- Июнь – румянец года, самый светлый месяц.
- Если в июне частые зарницы – будет хороший урожай.
- Земляника, шиповник, калина в цвету – к урожаю сыроежек.

- Если трава пахнет сильнее обычного – к дождю.
- Если пчелиный рой вьется над акацией – будет дождь, над цветущей рябиной – на завтра будет ясный день.
- Цветут поздние сорта яблони и вишни.

В июне собирают: крапиву (листья), лопух (корни), одуванчик (траву, корни), пастушью сумку (траву), подорожник (листья), полынь (листья), пустырник (траву), чистотел (траву).

## Рецепты

### Калья

говяжьи почки – 800 г,

соленые огурцы – 200 г,

репчатый лук – 200 г,

перец и соль – по вкусу.

Нарежьте ломтиками говяжьи почки (без сала), соленые огурцы, очищенные от кожицы, и лук. Почки залейте водой и варите до полуготовности. Положите огурцы и лук и продолжайте варку до готовности, приправив солью и перцем.

Именины празднуют: Геннадий, Григорий, Дидим, Иван, Каллиник, Кириак, Маркелл, Маркеллин, Мелетий, Меркурий, Никита, Палладия, Симон (Семен), Серапион, Сергей, Степан, Стефан, Сусанна, Фауст, Федор, Феликс, Фотий, Христиан.

Имена: Геннадий – в переводе с греческого означает «родовитый». Мужчина, носящий имя Геннадий, обладает спокойным, уравновешенным характером. Иногда он может быть даже немного флегматичным. Такие свойства характера в сочетании с самостоятельностью дают Геннадию некоторые преимущества перед окружающими. Мужчина с таким именем всегда тщательно готовится к любому делу, ведь в его характере отсутствуют такие качества, как суетливость и торопливость. Геннадий по натуре не лидер, однако к однажды выбранной цели он будет упорно стремиться и рано или поздно добьется своего. Он всегда отстаивает свою точку зрения, не прислушиваясь к доводам окружающих.

### Толкование снов под этот день

- Увидевший этой ночью во сне квашню в недалеком будущем сильно поправится.
- Землетрясение – к проблемам с начальством.

- Резать вены – к смерти близкого родственника.
- Подушку перьями набивать – к замужеству.
- Ставить книги в шкаф – к неудачам.
- Увидеть во сне брата или сестру – к потере денег.
- Слышать во сне гул – к известию.
- Любоваться на себя во сне в зеркало – к исполнению заветного желания.
- Мыть пол шваброй – к расстройству.

## 7 июня

Третье обретение главы Иоанна Предтечи (около 850). Священномученика Ферапонта (III).

Народное название: Иванов день, Иоанн Предтеча, Иван головастый, головастый, Иван – медвяные росы, Иван-гусятник, гусятник, завистник птиц, Ферапонт, Ферапонтов день.

Приметы и обычаи: в день празднования обретения главы Иоанна Предтечи крестьянки в некоторых областях России принимались за посадку капусты, приговаривая: «Дай, Боже, час добрый, чтобы капуста моя принималась и в головки складывалась». Русское название этого овоща произошло от латинского слова «капут», что в переводе означает «голова». Неудивительно, что в народном сознании круглый кочан капусты связывался с главой святого Иоанна Предтечи. Так, например, в день усекновения главы Иоанна Предтечи (11 сентября) считалось большим грехом рубить кочаны капусты. «Все равно что голову срубить», – говорили в народе.

Хозяйки под Иоанна Предтечу выходили в огород и укрывали грядки от росы, которая выпадала в день его поминовения. Согласно поверьям, эта роса была сладкая на вкус, «медвяная» (медовая), но очень вредная. «От Ферапонтовой росы и трава ржавеет», – говорили в этот день в народе. Знахари собирали ферапонтовскую росу для лечения, а вот всем остальным рано утром гулять по лугам было опасно – можно было серьезно заболеть, прикоснувшись к такой росе. Считалось, что если ребенок или скотина заболели после Иванова дня, то это они по росе пробежались.

- В Иванов день гляди на рябину: много цвету – к урожаю льна, будут овсы хорошие; малое цветение – не будет с овсом толку.
- Без росы и трава не растет.
- Большая роса – к урожаю льна и конопли.
- Коли заблекли листья на дереве – значит, завелась медвяная роса.

- Поздний цвет рябины – к долгой осени.
- Сильные росы – на хороший урожай.
- Рябина полный цвет набрала – самое время сажать капусту.
- С Ивана поздние посевы яровой пшеницы.
- На Иванов день зацветает липа.

В этот день нельзя:

- Делать операции на печени.
- Полоть лук и морковь.
- Супруги в этот день должны избегать близости, потому что зачатый 7 июня ребенок вырастет несообразительным, ленивым и неповоротливым.

## Рецепты

### Щи из квашеной капусты

говядина – 500 г,

квашеная капуста – 400–600 г,

морковь – 1–2 шт.,

корень петрушки – 1–2 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

томатное пюре – 2 ст. ложки,

чеснок – 2–3 дольки,

пшеничная мука – 1 ст. ложка,

жир – 2 ст. ложки,

вода – 2 л.

Сварите мясной несоленый бульон из говядины (вместо говядины можете взять баранину или свинину). Пока бульон варится, из шинкованной квашеной капусты отожмите сок, положите ее в кастрюлю, добавьте 1 ст. ложку томатного пюре, влейте 1 стакан бульона или воды, закройте крышкой и тушите 1,5–2 часа. Огонь сначала должен быть сильный, а когда капуста прогреется, убавьте его до минимума. Чем тушеная капуста

мягче, тем вкуснее щи. За 10–15 минут до того, как капуста закончит тушиться, добавьте в нее обжаренные на жире коренья и лук. Положите капусту в кипящий бульон и варите до готовности 30–40 минут. За 15 минут до окончания варки влейте в бульон мучную пассеровку, опустите лавровый лист, перец и посолите. В готовые щи можно добавить дольки чеснока, растертого с солью. В тарелку со щами положите сметану и зелень.

Именины празднуют: Иван, Келестин, Коронат, Ольвиан, Роберт, Созон, Федор, Ферапонт.

## **8 июня**

Апостолов от 70-ти Карпа и Алфея. Великомученика Георгия Нового (XVI).  
Преподобного Иоанна Психайта, исповедника (IX).

Народное название: Карп-карполов, Иванов день, Иван медвяный, Алфей-глинник, земля-кудесница.

Приметы и обычаи: считается, что в этот день, как никогда, хорошо ловить карпов. Согласно поверьям, доживший до сорока лет карп превращается в летающего змея – злого духа, убивающего людей и похищающего девушек и женщин. Хозяйки в этот день выносили из дому крынки и горшки из-под молока и ставили их под куст цветущего шиповника, чтобы посуда пропиталась цветочным духом. Под цветущие кусты шиповника ставили и горшки с молоком, чтобы оно приобрело особый аромат и не скисло.

Считается, что у тех, кто 8 июня после заката подметет пол, многие люди в роду заболеют раком. Дело в том, что в этот день домовые теряют свою силу и не способны защищать ни себя, ни семью, в которой живут. Тот же, кто подмел пол вечером 8 июня, выметает домового из дому.

## **Рецепты**

### **Карп в пиве**

карп (около 1 кг) – 1 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

корень петрушки – 1–2 шт.,

морковь – 2 шт.,

легкое светлое пиво – 0,5 стакана,

сливочное масло – 50 г,

мед – 1 ч. ложка,

соль и специи – по вкусу.

Подготовленного карпа нарежьте на куски средней величины, удалив из него как можно больше костей. В неглубокую кастрюлю, дно и стенки которой смазаны маслом, уложите куски рыбы, нарезанные овощи, добавьте специи и разведенный в воде мед. Все это залейте пивом. Доведите смесь до кипения и варите 6–8 минут, затем, убавив огонь, варите до готовности рыбы. Готовую рыбу уложите на блюдо и подайте с гарниром из овощей (картофель, морковь). Украсьте блюдо зеленью. Бульон, в котором варилась рыба, процедите и подавайте как соус.

Карп, запеченный со шпинатом

Расклад на 1 порцию:

карп – 125 г,

мука – 6 г,

шпинат – 200 г,

подсолнечное масло – 20 г,

сухари – 10 г,

соль и перец – по вкусу.

Свежий шпинат сварите, мелко нарежьте, спассеруйте на подсолнечном масле и заправьте солью и перцем. На смазанную подсолнечным маслом сковороду положите половину приготовленного количества шпината, на него предварительно запанированные в муке и поджаренные ломтики рыбы, которые закройте оставшимся шпинатом, посыпьте сухарями, сбрызните растительным маслом и запекайте до готовности.

Паровая рыба

рыба (судак, щука, карп, окунь морской, хек) – 700–800 г,

репчатый лук – 2 шт.,

корень петрушки – 1–2 шт.,

томатный соус – 1 стакан,

бульон или вода – 1 стакан,

петрушка или укроп – 1 пучок,

картофель для гарнира – по вкусу,



соль и перец – по вкусу.

Рыбное филе нарежьте на куски, уложите на решетку рыбного котла кожей вниз в один ряд, подлейте горячую воду или бульон, посолите, добавьте специи, нарезанные дольками лук, коренья, плотно накройте крышкой и варите на пару 10–15 минут на слабом огне. Бульон, полученный от припускания, используйте в качестве соуса. Выложите рыбу на блюдо, рядом – отварной картофель. Рыбу полейте соусом, сверху посыпьте зеленью петрушки или укропа.

Именины празднуют: Аверкий, Александр, Алфей, Андрей, Георгий, Елена, Иван, Карп, Макар, Маркиан (Марк).

## **9 июня**

Мучеников Феодора и Дидима, воина (304). Память праведного Иоанна Русского, исповедника (1730).

Народное название: Федоры, Иоанн-исповедник.

Приметы и обычаи: в этот день старались ни с кем не ссориться и не обсуждать важных дел: верили, что «Федора, на язык колючая, разнесет по деревне скоро, в какой избе нелады», «Федора стоит за углом, хочет узнать о худом». Считалось, что люди, поссорившиеся на Федору, уже больше никогда не помирятся. Хозяйки в этот день не подметали пол в избе, чтобы не потревожить домового. «На Федору не выноси из избы сору», – говорили наши предки.

- Если дождевые черви выползают из земли – ясная погода сменится дождем и грозой.
- Дым из трубы опускается вниз и стелется по земле – к сырой погоде, идет вверх – к сухой погоде.
- В хороший летний день дятел сильно стучит клювом – скоро будет дождь.
- Лес без ветра шумит – к дождю.
- Ночная роса долго не высыхает – к грозе.

Если вы с кем-то сильно поссорились и надежды на примирение уже почти не осталось, вы можете прочитать специальный заговор. Он помогает людям, находящимся в лютой ссоре. Читают заговор на двенадцать горящих церковных свечей утром и вечером.

Господи, благослови.

От престола до храма, до самых Царских ворот,

Шел ангел.

В воротах стоят Божья Матерь

И Михаил Архангел.

Держит Богородица меч и саблю,

Мечом злобу убивает,

Саблей ссору иссекает.

Поставь, Господи, мир на место

В сердцах рабов Божьих (имена).

Укрепи мир, покой,

Крепче замкни ворота,

А ключ, Господь, брось в болото.

Ае, Есм, Аже, Ан, Абу, Али!

Матерь Божья, благослови.

Господи Иисус Христос,

Прикажи, вели в мире жить и миру быть.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Читайте вслед человеку, с которым вы сильно поссорились:

Ой вы, кровные ссоры и раздоры,

Сплетни и пустые оговоры,

Взгляды злые и пригляды косые,

Посулы и угрозы лихие,

Будьте вы в горы, в пещеры,

Туда, куда люди не забредают,

Звери не забегают, змеи не заползают,

Птицы не долетают.

Там вам, ссорам, жить, там вам, раздорам, быть.

С пещерами, с камнями сживайтесь,

А от рабов Божьих (имена) отцепляйтесь.

Как Господь Бог никогда со Своей Матушкой

Марией не враждовал, против Нее не говорил

И рук против Нее не поднимал,

В мире и согласии бывал,

Так бы и мы, рабы Божьи (имена), жили, дружили,

О своей вражде на веки веков забыли.

Будьте, мои слова, крепкие, к делу моему лепкие.

А кто против моего дела задумает,

Лихо помыслит, дико поделает,

Тому соль в глаза, дрезвы на язык.

Ключ, замок, на мое слово Богородицын оберег.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Именины празднуют: Алипий, Анастасия, Диана, Дидим, Иван, Иона, Киприан, Леонид, Леонтий, Нил, Петр, Феодора (Федора), Ферапонт, Фотий.

## **10 июня**

Священномученика Евтихия, епископа Мелитинского (I). Преподобного Никиту, епископа Халкидонского (IX).

Народное название: Евтихий, Евтихий тихий, полуденницы, Никита-гусятник.

Приметы и обычаи: святой Никита в народе считался защитником гусей, которых крестьяне чрезвычайно ценили. Особой заботы эти птицы требовали в начале лета, когда гусята впервые спускались на воду и становились добычей хищных птиц и зверей. Поэтому святой Никита почитался в первую очередь как покровитель гусят, который после соответствующей молитвы не подпускал к ним хищных птиц.

Верили, что в это время на небе танцуют полуденницы, которые обычным людям предстают в виде золотистых облаков. Полуденница – это дух хлебных полей, представлявшийся в образе красивой высокой девушки в белых одеждах, с золотыми, подобными солнечным лучам, волосами. Любимым занятием полуденниц были пляски. Летом эти духи бродили по полям и, если видели девушку, заснувшую за работой, немедленно ее будили и предлагали станцевать. Согласно поверьям, девушка должна была согласиться, ведь если она перепляшет полуденницу, то та в знак восхищения подарит ей богатое приданое. Если же веселые духи заставляли кого-нибудь за работой в полдень, то били несчастного в голову (солнечный удар), крутили его за шею так, что могли задушить, или щекотали до смерти. Оставленных без присмотра детей полуденницы воровали.

Чтобы задобрить полуденницу, крестьяне шли в поле до двенадцати часов дня и подробно рассказывали духу о какой-нибудь тяжелой сельскохозяйственной работе. Эти женские духи, согласно поверьям, охраняли посевы от палящих солнечных лучей и оберегали поля от людей, чтобы те не ходили туда без нужды и не ломали растения.

Верили, что есть добрые и злые полуденницы. Добрые, согласно поверьям, накрывали посевы огромными сковородами. Злые переворачивали раскаленные добела сковороды, которыми прижигали верхушки злаков и трав.

- Тихий день Никиты-гусятника предвещает хороший урожай.
- Если над лесом синееет воздух – будет тепло.
- Если много муравьев на муравейнике – погода будет хорошая.
- Если колодезный журавль начал скрипеть, то погода скоро переменится.
- Ведро над нивой – к скорой спелости хлебов.
- Роса на колосьях с утра – на доброе колошение.
- В этот день начинает колоситься рожь.
- Радуга после дождя скоро пропадает – к ясной погоде, долго стоит – к ненастью.
- Роса, образовавшаяся после захода солнца и исчезнувшая после его восхода, – к ухудшению погоды.

В этот день вы можете погадать на ключе и Псалтире. Для этого возьмите ключ от всячего замка и перекрестите им Псалтирь, читая такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Как правда, что эту святую книгу

Читали и будут читать,  
Ключом этим открывали  
И будут открывать,  
Так правда и то,  
Что святая книга не сможет мне,  
Божьей рабе (имя), соврать.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

Открыв наугад Псалтирь, положите между страниц заговоренный ключ. Слова, которые вы прочтете в верхних строчках, в середине и на последней строке страницы Псалтиря, предскажут вашу судьбу и ответят на ваш вопрос.

Именины празднуют: Алексей, Диоскорид, Дмитрий, Евтихий, Захар, Игнатий (Игнат), Крискент, Никита, Павел, Софрон (Сафрон), Филофея, Элладий.

## **11 июня**

Мученицу Феодосию Тирскую, деву (около 307–308). Блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского (1494).

Народное название: Федосья, Феодосея, Феодосия, Федосья-колосяница Феодосия-колосница, колосава, во ржи колосья, колосяницы, гречушница.

Приметы и обычаи: в народе святая Федосья считалась покровительницей ржи, которая начинала колоситься в это время. Наши предки считали, что пока не заколосится рожь, земля беременна и ей вредно любое сотрясение. Поэтому детям до Федосьи запрещалось прыгать и скакать, чтобы не повредить будущему урожаю.

- Взошли хлеба – не дивись, налились хлеба – не хвались, хлеб на току – про урожай толкуй.
- Знойный день – на боровики плюнь (не найдешь).
- Колосится рожь – много грибов не найдешь.
- На Федосею появляются грибы-колосовики, белые и подберезовики.
- Озимые хлеба колос выметают (колосья наливаются).

- Рожь две недели зеленится, две недели колосится, две недели наливается, две недели подсыхает.

- Сухой туман во время цветения вредит хлебу.

- С Федосьи подкармливай скотину хлебом для хорошего приплода.

Этот день считается одним из самых несчастных в году. Про него говорят, что он один стоит всех понедельников. Поэтому, выходя из дому, прочтите такой оберег:

Крест Божий на мне, святая икона на стене.

Как истинный Христос пошел на Распятие,

Не чуял ни шепотов,

Ни ломотов, ни синей крови,

Так бы и я, Божья раба (имя),

Не ударялась, не спотыкалась,

С топором и ножом не спозналась,

Наземь не опрокинулась,

В сторону злую не кинулась.

Тело бы мое бело не били,

Огнем не губили,

Головы с шеи не рубили.

Я в Божьей броне, в обережном венце,

Божий крест на мне,

Святая икона на стене.

Кто против меня зло помыслит,

Думу подумает,

Тот тут же сам себя озеваает,

Имя мое позабывает.

Чур не я, а холодная змея.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Рецепты

### Медовые пряники

ржаная мука – 350 г,

корица, гвоздика и кардамон – по 15 г,

мед – 300 г,

вода – 1 ст. ложка.

Просеянную муку смешайте с пряностями. Мед вскипятите и хорошо перемешайте с мукой, пока тесто не станет белого цвета. Затем влейте немного водки, перемешайте и поставьте в холодное место на несколько часов. После этого раскатайте толстым слоем тесто, из которого вырежьте пряники. Уложите их на смазанный постным маслом противень и выпекайте в не очень горячей духовке.

Именины празднуют: Фаина, Александр, Андрей, Иван, Константин, Мария, Федот, Феодосия.

Имена: Фаина – в переводе с греческого означает «сияющая», «светлая», «являющаяся», «солнечная заря». Женщина, носящая имя Фаина, очень энергична. Ей трудно усидеть на одном месте; у нее всегда много друзей и знакомых, которые обожают веселую Фаину. Правда, секреты женщине с таким именем лучше не доверять – она слишком разговорчива. Чужие секреты Фаина выдает не со зла: просто начав болтать, она уже не может остановиться. Женщины с таким именем очень эмоциональны и если им, в силу тех или иных причин, приходится какое-то время сдерживать свои чувства, то рано или поздно они обязательно сорвутся на своих друзьях и родственниках. Тем не менее, несмотря на легкомысленный и вспыльчивый характер, Фаина может стать прекрасным другом, который всегда готов прийти на помощь.

## 12 июня

Преподобного Исаакия Далматского (IV). Блаженную Емилию, мать святого Василия Великого.

Народное название: Исаакий-змеевик, змеевик, змеиный праздник.

Приметы и обычаи: «За Федосьей – Исаакий, выползает из нор гад всякий», – говорили в народе и старались не ходить в этот день в поля и луга – согласно поверьям, на Исаакия

начинались змеиные свадьбы. Верили, что в этот день все змеи выползают на землю из нор и пещер, куда попрятались прошлой осенью, спасаясь от зимних холодов. Змеи собираются вместе и, сцепившись хвостами, отправляются на змеиную свадьбу, которой правит огромный семиглавый змей.

Считалось, что укус змеи в этот день практически неизлечим. Но если пойти в лес было необходимо, то в обувь клали цветки вероники или прикрепляли к нательному кресту марьин корень. Брали с собой ясеневую палку, при виде которой змеи цепенели и уже не могли напасть на человека.

В этот день было принято сажать бобы, которые предварительно вымачивали в «озимой воде». Чтобы получить такую воду, крестьяне собирали в тенистых оврагах еще не растаявший снег. Приступая к посадке, крестьянки говорили: «Уродитесь, бобы, и крупны, и велики, на все доли старых и малых, на весь мир крещеный».

- Сова кричит – на холод.
- Утром трава сухая – к ночи ожидай дождя.
- Хорошая погода сохранится, если восход и закат солнца чистые, золотистые или бледно-розовые.
- Когда цветут бобы – трудно с хлебом, а когда цветет мак – уже не так.

При систематическом замирании плода искупайтесь в этот день в реке в полночь. Купаясь, читайте такой заговор:

Змея с змеей свейся,  
А мое дитя сердцем забейся.  
Змея змею нынче не забудет,  
А мое дитя в здоровье жить будет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

На Исаакия-змеевика проводят обряд, оберегающий семью от рака на двенадцать лет. Для этого в девять часов вечера старший в семье читает особый заговор над молоком, которое потом относят в лес или в парк, где растет не менее семи деревьев.

В темном лесу стоит сосна,  
Корни у нее вверху, сучья у нее внизу.



Под сосной сидит пастух, зовет свое стадо вслух:

«Эй, вы, змеи лесные, болотные и подколенные,

Сползайтесь, собирайтесь,

Будем пир пировать, рак поедать, раком запивать.

Кто на себя рак не возьмет, тот из-под сосны не уползет».

Слово мое крепко, дело мое лепко.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Этот обряд повторяют каждые двенадцать лет.

Именины празднуют: Наталья (Наталия), Анисим, Гвидон, Евпл, Иларион (Илларион), Исаакий, Максим, Марта, Натальи, Никанор, Яков.

Имена: Наталья – в переводе с латыни означает «родная». Женщина, носящая имя Наталья, на первый взгляд кажется спокойной и уверенной в себе. На самом же деле она очень темпераментна и не умеет сдерживать свои эмоции. У Натальи болезненное самолюбие, и она остро реагирует на любую критику. Внешне она может казаться равнодушной, но на самом же деле никогда не забудет «обиду». Иногда, чтобы окружающие не поняли, насколько она на самом деле ранима, Наталья изображает из себя уверенную и ироничную женщину, которую невозможно задеть или оскорбить. Женщины с таким именем обожают комплименты и благосклонно принимают даже откровенную лесть. Наталье необходимо научиться справляться со своими эмоциями и легче относиться к неудачам, которые встречаются на жизненном пути любого человека. В противном случае у нее будет много проблем как на работе, так и в семье.

### **13 июня**

Апостола от 70-ти Ерма (I). Святого мученика Ермия (II).

Народное название: Ерема, Еремеев день, Еремей-распрягальник.

Приметы и обычаи: к этому дню на Руси обычно завершался сев яровых. Закончив работу, крестьяне уходили с полей, а им на смену «приходил» житный дед, или полевик. В отличие от многих враждебных человеку духов, житный дед, согласно поверьям, был нелюдимым существом, но иногда любил «шутить» с человеком: заводил в болото, сбивал с дороги и т. д. Он старался не попадаться людям на глаза, и его лишь изредка можно было увидеть на границе поля, поэтому спать там категорически запрещалось. Верили, что межевички-луговички – дети житного деда – бегали там и ловили своего отца на обед

птиц. Если же они находили спящего на меже человека, то наваливались и душили несчастного.

Рассерженный полевик мог испортить все хлеба и оставить крестьян без урожая или напустить в поля гадов – змей.

Полевик представлялся нашим предкам в образе маленького человечка с черной, как земля, кожей и разноцветными хитрыми глазами. Борода и брови у полевика были из цветов и колосьев. Жил полевик в поле только весной, летом и ранней осенью, во время всхода, роста и созревания хлебов. Когда начинается жатва, полевик бежит от людей и прячется среди колосьев. Поэтому последний сноп, в котором, согласно поверьям, укрывался житный дед, крестьяне, украсив лентами, с почтением несли в деревню, где ставили в житницу и хранили до следующего сева.

Стараясь умиловить полевика, наши предки ночью находили ров, который располагался как можно дальше от дороги, и бросали туда яйца и старого безголового петуха – угощение для духа пашни.

На зиму, чтобы полевые духи не голодали, крестьяне оставляли на полях несколько несорванных (подобранных с земли) яблок и пригоршни необмолоченных зерен.

- На Еремея непогода – всю зиму промаешься (будет суровая зима).
- Если день погожий – уборка хлеба будет пригожей (богатый урожай).
- Если капельки росы не катаются по листу, а висят на кончиках листа или травы – жди дождя.
- Нет росы вечером – жди на другой день дождя.
- Роса скоро высыхает – к дождю.
- Сильная роса – к ясному дню.
- Чем обильнее роса ввечеру, тем завтра жарче.

Петров пост – один из четырех многодневных постов – начинается с девятой недели после празднования Пасхи и длится до 12 июля, когда Православная церковь чтит славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла. Таким образом, Петров пост каждый год имеет разную продолжительность, но всегда приходится на июнь. Пост этот не строгий, во время него разрешается рыба. Но так как этот пост приходится на начало лета, то главную роль на столе играют блюда из разнообразной зелени.

## Рецепты

### Ботвинья с огурцами

щавель – 600 г,

огурцы – 6 шт.,

горчица – 0,5 ч. ложки или хрен – 1 ч. ложка,

квас (лучше всего кислый) – 1,5 л,

зеленый лук, укроп, соль и сахар – по вкусу.

Щавель переберите, вымойте, сварите в собственном соку, остудите и протрите через сито. Свежие огурцы очистите от кожицы и нарежьте небольшими кубиками. Зеленый лук мелко порежьте и разотрите с горчицей (или хреном), добавив соль и сахар. Все компоненты сложите в супницу и залейте квасом. Подавайте ботвинью охлажденной. К ботвинье можно подать отварную лососину.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Евсевий (Евсей), Евстафий, Ерм, Роман, Философ, Харлампий, Христина (Кристина), Ярема.

## **14 июня**

Мучеников Иустина, Харитона, Евелписта, Иеракса, Пеона, Валериана, Иуста и мученицу Хариту (166). Преподобного Дионисия Глушицкого (1436).

Народное название: Устин, Устинов день, Устин и Харитон, брусничные губы.

Приметы и обычаи: согласно старому календарю, на этот день приходится начало июня – месяца, называвшегося в старину «изок» – кузнечик. Отмечали, что именно в этом месяце появляются эти маленькие насекомые. Радуюсь наступившему лету, наши предки называли июнь еще и «червень» – словом, обозначающим в древности багряный (красный) цвет. На Руси такой цвет считался символом красоты и победы, так и в первый летний месяц природа окончательно побеждала холода, а вокруг пышно расцветали яркая зелень и цветы. И именно за обилие зелени и первую сочную траву называли июнь светлоярм, муравником и разноцветом. Этот первый месяц лета славится самыми длинными днями и самыми короткими ночами, за это в народе его называли «кресник». Это слово произошло от древнерусского «крес», означавшего огонь, костер (вспомните традиционные костры на Ивана Купалу). Именовался этот месяц и починальником, и заигрышем, и перволетьем. Считалось, что в этот день можно избавиться от докучливых людей, которые другим не дают покоя. Для этого на Устина срывали ивовый прут и втыкали его между своим следом и следом неприятного человека.

День святого Устина воспринимался народом как забор – тын, отделяющий весну от лета: «Мученик Устин – между маем и июнем месяцем тын». В этот день запрещалось в деревнях строить заборы, иначе у ослушавшихся мог вскоре случиться пожар.

- Если в этот день восход солнца чист – будет хороший налив ржи; если день дождливый и мрачный – будет хороший урожай льна и конопли.

- Красное утро на Устина – красный налив ржи, пасмурное утро – к урожаю яри.
- На бурю сосна звенит, а дуб – стонет.
- Радуга утром – к дождю.
- Бледное солнце с утра – быть дождю к вечеру.
- Бобры перед дождем работают всю ночь, а лягушки выползают на берег.
- Грачи играют – к хорошей погоде, гуляют по траве – будет дождь.
- Если лебеди вечером раскричались – завтра будет дождь.
- Если небо хмурится, а цветки лютика раскрылись – дождя не будет.

В это время многие отправляются в лес за лечебными травами, поэтому помните, пожалуйста, о том, что растения – это дар Божий, не вырывайте растение с корнем, если он вам не нужен, оставьте корневище в земле, чтобы и на следующий год вам было что собирать. Если же вам необходим целебный корень, то не вырывайте его весь, оставьте часть в земле.

Отправляясь за травами и кореньями, встаньте в лесу, поклонитесь на все четыре стороны и искренне, от всего сердца попросите прощения у всего белого света – тогда ваша работа будет удачной.

Господи, прости!

Простите все, кого я обидела вольно или невольно.

И я прощаю всем.

Господи, позволь взять силу от земли, чтобы помочь всем, кому плохо.

Аминь.

## Рецепты

### Холодник

вареная свекла (небольшого размера) – 1–2 шт.,

свежий огурец – 1 шт.,

хлебный квас или свекольный отвар – 1 л,

зеленый лук, укроп, сахар, сок лимона и соль – по вкусу.

Хлебный квас (или охлажденный отвар, в котором варилась свекла) разбавьте холодной кипяченой водой, добавьте нарезанные тонкой соломкой свеклу и огурцы, мелко нарезанный лук, укроп, приправьте солью, сахаром, подкислите соком лимона. Все перемешайте и охладите.

Именины празднуют: Агапит, Валериан (Валерьян), Варлам, Денис, Иеракс, Неон, Пеон, Пирр, Феспесий, Фирмин, Харита, Харитон, Юст, Юстин.

## **15 июня**

Святителя Никифора, исповедника, патриарха Константинопольского (828).  
Великомученика Иоанна Сочавского (XIV). Святого Александра, патриарха Константинопольского (IV).

Народное название: зеленые святки, Никифор-дубодер, вьюн зеленый.

Приметы и обычаи: в это время девушки начинали водить летние хороводы, которые в некоторых областях России называли «зеленые вьюны». Часто такие хороводы водили вокруг одиноко стоящей березы – дерева, наделявшегося издревле женской символикой, – которую украшали яркими лентами. Крестьянские девушки с первых летних дней начинали плести венки, которые были не просто украшением, а выступали в качестве оберегов от происков нечистой силы и злых людей. Венки были непременно атрибутами ритуалов Юрьева дня (дня святого Егория, отмечавшегося 6 мая), Троицы (праздника, отмечавшегося на 50-й день после Пасхи), Ивана Купалы (7 июля). В троицкие и купальные венки, как правило, вплетали веточки полыни, считавшейся прекрасным средством от русалок, которые были особенно активны во время вышеперечисленных празднеств. На Троицу все без исключения надевали венки: и мужчины, и женщины, и старики, и дети. А в селах Поморья венки плели не только для скота, но и для всей домашней птицы. В качестве оберегов венки развешивали на амбарах, хлевах и колодцах. Чтобы обеспечить плодородие, венки разбрасывали на полях, скармливали их скотине, развешивали на деревьях.

Во время весенне-летних празднеств венки были частью костюмов ряженных. Например, для обряда проводов русалки, проводившегося через неделю после Троицы, плелось очень много венков, которые потом надевались на голову, шею и руки девушки, изображавшей водного духа. Иногда ряженные надевали себе на головы и так называемые шутовские венки, сплетенные из колючек, крапивы или соломы. Все венки, которые потом не использовались в качестве оберега или лечебного средства, обязательно уничтожались: разрывались, сжигались, бросались в воду.

- На Никифора-дубодера заготавливают дубовую кору для дубления кожи.
- Хорошая погода сохранится, если ночью и утром тихо.
- Усиление ветра после продолжительной тихой погоды – к дождю.
- Солнце вечером за тучи зашло – быть ненастью.

- Соловей поет всю ночь – будет солнечный день.

## Рецепты

### Свекольник постный

сухие грибы – 4–5 шт.,

свекла (среднего размера) – 3 шт.,

картофель – 2–3 шт.,

соленые огурцы – 2–3 шт.,

квас – 1,5 л,

зеленый лук, укроп, тертый хрен,

черный молотый перец, сахар и соль – по вкусу.

Грибы хорошо промойте, залейте водой так, чтобы они были лишь слегка прикрыты, и варите под крышкой на небольшом огне. Когда грибы станут мягкими, мелко их нарубите, залейте отваром, в котором они варились, и переложите в кастрюлю, где будет готовиться свекольник. Сварите свеклу и картофель, мелко их нарежьте или натрите на терке вместе с солеными огурцами и положите в свекольник. Туда же добавьте мелко нарезанные зеленый лук и укроп. Заправьте свекольник солью, перцем и тертым хреном, по желанию добавьте сахар и влейте туда холодный квас. Подавайте свекольник охлажденным.

Именины празднуют: Андрей, Дмитрий, Иван, Константин, Марин, Мария, Никифор, Петр, Юлиания (Ульяна).

## 16 июня

Мучеников Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и Павлу, деву (270–275). Священномучеников Лукиана, епископа, Иулиана, диакона, и иных (81–96). Перенесение мощей благоверного царевича Димитрия, московского чудотворца.

Народное название: Лука, Лукиан, Лукьян, Лукьян-ветреник, Лука-ветряник (ветреник), Лука-ветряк.

Приметы и обычаи: все ждали в этот день появления южного ветра, который приносил богатый урожай яровых. Зато юго-западный ветер надолго приносил ненастье. Если начинал дуть ветер с северо-запада (гнилого угла), то, как считали наши предки, ненастья и бурь не миновать. А уж если дул ветер с востока, то с ужасом ждали морового поветрия. Управлял этими ветрами безрукий дедушка Вихровой. Таких ветров крестьяне боялись, так как они, согласно поверьям, приносили ураганы и болезни и переносили с места на место нечистую силу. Поэтому во время вихря, чтобы обезопасить себя от несчастий и

происков злых духов, нужно было держать рот закрытым и произнести про себя три раза: «Аминь! Аминь! Аминь!»

- Ветер южный – к скорому росту яровых хлебов.
- Вечером на Лукьяна дует ветер с севера – будет день ясный, с юга или запада – к ненастью, с востока – яровым хороший рост.
- Дождь идет весь день – много грибов.
- Ветер с полудня поднимется – яровое за рост примется.
- Если вихрь медленно поднимается кверху и долго, вращаясь, перемещается – погода будет ясная.
- Собака мало ест или ест траву и плохо спит – к дождю.
- Совки кричат – к ненастью.
- Туман утром стелется по воде – к солнечной погоде.

#### Рецепты

##### Суп из щавеля и свекольной ботвы

свекольная ботва – 1 кг,

вода – 2 л,

щавель – 200 г,

огурцы – 1–2 шт.,

редис – 1 пучок,

зеленый лук, укроп и соль – по вкусу.

Свежую свекольную ботву сложите в кастрюлю, залейте горячей водой и варите 10–15 минут, затем добавьте промытый щавель и варите еще 10 минут. После этого выньте шумовкой зелень, пропустите ее через мясорубку (или протрите через сито) и смешайте с процеженным и остуженным отваром. Нарежьте огурцы, лук, укроп, редис и сложите все в супницу, залейте остуженным отваром, посыпьте зеленью, посолите и все перемешайте.

##### Рис по-монастырски

рис – 200 г,

репчатый лук – 2 шт.,

морковь – 2 шт.,

растительное масло – 2 ст. ложки,

томатная паста или томатный соус – 1 ст. ложка,

сушеная зелень сельдерея, укропа, черный молотый перец и соль – по вкусу.

Рис промойте, залейте кипящей водой в соотношении 1:2, варите в течение 10 минут, чтобы рис сделался рассыпчатым, откиньте на дуршлаг. В глубокой сковороде обжарьте мелко нарезанный репчатый лук в растительном масле до золотистого цвета, добавьте отваренную, натертую на крупной терке морковь и томатную пасту, все перемешайте. Сыпьте к овощам рис, приправьте по вкусу пряной зеленью, перцем и солью. Подавайте на стол горячим.

Именины празднуют: Афанасий, Ахилл, Денис, Дмитрий, Иоланта, Ипатий, Клавдий, Клавдия, Лукиллиан, Лукьян, Максиан, Маркеллин, Павел, Павла, Папий, Феодосий (Федосей), Юлиан.

### **17 июня**

Святителя Митрофана, патриарха Константинопольского (326), который был современником Константина Великого и прославился своей праведной жизнью и мудростью. По преданию, умер Митрофан в возрасте 117 лет.

Народное название: Митрофан, Митрофаний, навозница, Митрофанов день, Митрофан – красный сарафан.

Приметы и обычаи: «В канун Митрофана не ложись спать рано», – говорили в старину, потому что так же как и 16 июня, на Лукьяна, в этот день принято было заговаривать ветер: «Ветер, он все скажет, но спрашивай не торопя. Он пока до тебя долетел – семь рек выпил, семь воронов позади себя оставил, будто семь листьев, деревом оброненных». Согласно поверьям, в этот день ветер с громом сговаривались и решали, быть ли дождям и каким. Поэтому знахари вечером, после захода солнца, выходили за околицу и, размахивая руками, выкликали такие заговорные слова:

Ветер-ветрило!

Из семерых братьев Ветровичей старший брат!

Ты не дуй-ка, не плюй дождем со гнилого угла,

Не гони трясовиц-огневиц (лихорадки) из неруси на Русь!

Ты не сули, не шли-ка, Ветер-ветрило,

Лютую болеть-помаху на православный народ!



Ты подуй-ка, из семерых братьев старшой,  
Теплом теплым, ты пролей-ка, Ветер-ветрило,  
На рожь-матушку, на яровину-яровую, на поле —  
На луга, на дожди теплые, к поре да ко времечку!  
Ты сослужи-ка, буйный, службу  
Да всему царству христианскому —  
Мужикам-пахарям на радость, малым ребятам на утеху,  
Старикам со старухами на прокормление,  
А тебе, буйному, над семерыми братьями старшему, на славу!

Считалось, что если зачать ветры таким заговором, то они станут помогать крестьянам и приносить благодатные дожди, в то время как болезни и несчастья будут обходить людей стороной.

С этого дня начинали в деревнях сеять гречиху и лен, поэтому Митрофана на Руси называли еще и «леногречный».

- Если на Митрофана идет дождь, то такая погода простоит еще два-три дня.
- Духота во время восхода солнца предвещает ненастье.
- Ветер на Митрофана подует с гнилого угла (северо-запада) – жди ненастья.
- Митрофан – красный сарафан: яркие цветистые зори.
- На Митрофана ветер в сапогах-сорокоходах бежит (сильные ветра дуют).
- Озимые в наливах, а греча на всходе.
- С Митрофана вывози навоз в паровое поле.

## Рецепты

### Салат с шампиньонами и овощами

картофель – 3–4 шт.,

свежие шампиньоны – 150 г,

репчатый лук – 1 шт.,

квашеная капуста – 100 г,

столовый уксус – 1 ч. ложка,

сахар – 1 ч. ложка.

Отварной картофель, нарезанный тонкими ломтиками, соедините с квашеной капустой, нашинкованными вареными шампиньонами и луком. Заправьте уксусом, растительным маслом, сахаром, солью и осторожно перемешайте.

Постные картофельные оладьи

картофель – 1,5 кг,

репчатый лук – 4 шт.,

растительное масло – 3 ст. ложки,

мука, чеснок, зелень и соль – по вкусу.

Приготовьте картофельное пюре, положите в него побольше обжаренного на растительном масле до золотистого цвета лука. Как только пюре остынет, добавьте в него муку и затем все хорошо промешайте. Слепите из пюре круглые лепешки, смочив перед этим руки водой. Разогрейте растительное масло на сковороде и обжарьте в нем оладьи. По желанию в оладьи можно добавить чеснок и зелень.

Именины празднуют: Алоний, Астий, Елизар, Зосима (Зосим), Конкордий Мария, Марфа, Мефодий, Митрофан, Назар, Петр, Северин (Северьян), Силан, Софья (София), Тит, Юлиан.

## **18 июня**

Священномученика Дорофея, епископа Тирского (362). Блаженного Константина, митрополита Киевского (1159). Убиение великого князя Игоря Олеговича (1147). Преставление благоверного князя Феодора Ярославича (XIII), брата Александра Невского, скончавшегося в юном возрасте. Но, несмотря на юный возраст, Феодор Ярославич успел прославиться своими добрыми делами. А после смерти около его мощей стали твориться чудеса. Перенесение мощей блаженного Игоря, великого князя Черниговского и Киевского (1150).

Народное название: день Дорофея, Дорофей, Дорофеев день, Игорь, Игорь воинственный.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в это время расцветает сон-трава, которая обладает пророческой силой и предсказывает человеку, пока тот спит, его будущее. Знахари собирали сон-траву рано утром, опускали в холодную воду и вынимали в полдень. Потом такую траву нужно было положить под подушку, после чего во сне можно

было увидеть свое будущее или получить ответ на интересующий вопрос. Существует предание, согласно которому однажды, в самом начале зимы, медведь откопал в земле какой-то корень и лизнул его, от чего тут же заснул. Это увидел проходящий мимо крестьянин, тоже лизнул странный корень – и тут же заснул крепким сном и проспал в лесу до весны. Проснулся любопытный крестьянин уже тогда, когда односельчане пахали землю и сеяли хлеб. На самом деле сон-травой называли все растения, от которых человек впадал в наркотический дурман или сон, например, белену. Белена считалась в народе волшебным растением. С ее помощью можно было вызвать дождь после долгой засухи. Верили, что если высушенную и истолченную в порошок белену смешать с кровью молодого зайца, завернуть в его шкуру и положить на лесной опушке, то к ней соберутся все зайцы и не разбегутся до тех пор, пока траву не уберут.

- Начало раннего сенокоса.
- Сильные росы в этот день – к богатому урожаю, а туман над водой – грибов в лесу будет не счесть.
- Если погода на Дорофея теплая и ясная – зерно будет крупное.
- Если утром трава на Дорофея пахнет сильнее обычного, то быть дождю.

## Рецепты

### Окрошка овощная

квас – 1 л,

огуречный рассол – 0,5 стакана,

репа – 2 шт.,

нарезанный кубиками отварной картофель – 1 стакан,

огурцы – 2 шт.,

зеленый лук – 1 стакан,

натертый хрен – 1 ст. ложка,

петрушка, укроп, черный молотый перец – по вкусу.

Все компоненты порежьте (кроме отварного картофеля), перемешайте и залейте квасом.

Именины празднуют: Игорь, Аполлон, Арий, Вассиан, Вит, Горгий, Дорофей, Иов, Иона, Ириний, Конон, Константин, Леонид, Маркиан (Марк), Никандр, Селиний, Федор.

Имена: Игорь – в переводе со скандинавского означает «воинственный», «охраняемый богом-громовержцем». Мужчина, носящий имя Игорь, энергичен, горд и самолюбив.

Игорь никогда не станет тратить время на переживания и сомнения, а будет уверенно, шаг за шагом продвигаться к поставленной цели. Мужчины с таким именем обладают уникальным качеством – они могут найти выход из любого, даже отчаянного положения. Игорь обязан этим талантом своим оптимизму и уверенности: он никогда не станет паниковать и сможет спокойно поразмыслить над сложившимся положением. Игорь не лидер по натуре, но тем не менее окружающим с ним нелегко – он слишком критично относится к людям, считая своим долгом указывать на малейшие промахи и даже самые безобидные недостатки. Чтобы добиться успеха в жизни и заработать уважение окружающих, Игорю необходимо научиться прощать другим их слабости и не ждать от людей невозможного.

Сны, приснившиеся на Дорофея, считаются вещими.

## **19 июня**

Преподобного Илариона Нового, исповедника (845). Преподобного Паисия (1504). Память святителя Ионы, епископа Великопермского (Усть-Вымского) (1470), и преподобного Ионы Климецкого (1534).

Народное название: Илларион, Ларивон, Ларион, Ларивон-пропольник, прополки, пропольники, прополитий, полотушка, Илларион-полольник.

Приметы и обычаи: на Иллариона необходимо было обязательно прополоть огород от сорняков, чем чище, тем лучше.

- На Лариона девушке в огороде полоть – себе красоту из земли добыть, матери – здоровье, отцу – силу, а всем – вкусное застолье.

- Тяни с поля сорняки, не то будут в поле пустяки.

- Пришел Ларион – пора спину гнуть, сорняки с поля тянуть.

- Пришла пора полоть – руки колоть.

- Если на небе полная луна, то сорняки скоро снова взойдут.

О тех, кто родился в пост:

- Люди, рожденные в пост, очень терпеливы, ведь им, как правило, в жизни выпадает много невзгод.

- Самая безрадостная жизнь у тех, кто родился ночью, в период с 12 до 3 часов.

- Если оба супруга родились в пост, то такой брак, скорее всего, закончится разводом.

Рецепты

## Уха рыбацкая

рыбная мелочь – 300 г,

судак – 500 г,

репчатый лук – 1 шт.,

черный перец горошком,

лавровый лист и соль – по вкусу.

Промойте и очистите мелкую рыбу и сварите из нее бульон, снимая пену. В кастрюлю с толстыми стенками положите куски судака, перец горошком, лавровый лист, луковицу, залейте процеженным бульоном и варите до готовности.

## Перец, фаршированный рисом

стручки перца – 10 шт.,

растительное масло – 175 г,

помидоры – 350 г,

рис – 200 г,

репчатый лук – 2 шт.,

зеленый лук – 1 пучок,

белый хлеб – 2 ломтика,

мука – 2 ст. ложки,

петрушка, укроп, соль и перец – по вкусу.

Перец промойте, срежьте верхушки с плодоножкой и осторожно очистите от семян. Перебранный и вымытый рис отваривайте в течение 10 минут в кипящей воде, откиньте на дуршлаг, дайте стечь и поджарьте в растительном масле до золотистого цвета. Потом залейте рис кипятком, посолите и варите на слабом огне. Почти готовый, снятый с огня рис смешайте с поджаренным репчатым луком, мелко нарезанным зеленым луком и зеленью петрушки и укропа, добавьте очищенные от кожицы и семян, мелко нарезанные помидоры, размоченный белый хлеб, молотый перец и все хорошенько перемешайте. Начините перец приготовленным фаршем, обжарьте в масле со всех сторон, уложите в подходящую кастрюлю, залейте горячей водой, положите очищенные от кожицы и семян помидоры и смешанную с холодным растительным маслом муку. Поставить в горячую духовку на 20 минут.

Именины празднуют: Виссарион, Геласий, Георгий, Илларион, Иона, Сусанна, Фекла, Фотий.

Толкования снов под этот день

- Увидеть роды – к долгой жизни.
- Прислуживать кому-либо – к клевете.
- Видеть раны на теле своих близких – к появлению новых родственников.
- Видеть себя в слишком широком или, наоборот, узком платье – вас выживут с работы.
- Призывать Бога – к радости.
- Кушать кислое – к плохому настроению.
- Лакомиться сладостями – к лести.
- Есть горькое блюдо – к разочарованию в семейной жизни.

## **20 июня**

Священномученика Феодота Анкирского (303).

Народное название: Федот, Федотов день, Федот – тепло дает, Федот – дождь ведет, Федот – страж, навозница.

Приметы и обычаи: крестьяне считали, что этот день влияет на посев ржи. Но главной приметой дня был дождь, его сила. Хороший дождь был необходим в крестьянском труде, ведь не зря появились такие поговорки: «Дождь – кормилец» или «Наше счастье – дождь да ненастье». Но вот на Федота дождь означал слабый налив колоса ржи, поэтому крестьяне молились святому, прося его избавить от ненастья.

Согласно поверьям, в этот день святой Федот ходил по берегам рек с острым серпом в руках и пугал русалок, поэтому можно было не бояться заходить в воду. Если русалка пыталась в этот день вылезти из воды и утащить на дно человека, то святой Феодот якобы тут же хватал ее и отрезал серпом волосы, в которых и заключалась вся сила водного духа.

- Если на Федота погода будет теплая и ясная – зерно будет крупное.
- Святой Федот тепло дает – в рожь золото ведет.
- Если дым костра клубится, стелется по земле, ест глаза, а угли в костре тлеют ярко – погода переменится, жди ненастья.
- Если летом ночью не было росы – днем будет дождь.

В Петров пост знахари собирают комоку-траву, которой потом окуривают рыболовные снасти и оружие охотников. Делается это для того, чтобы охотники и рыболовы всегда возвращались с богатой добычей. Во время окуривания читают такой заговор:

Святой Петр, беру я эту траву тебе во славу.

Комока-трава, прославь и мне полные закрома.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

## Рецепты

### Постные заварные блины

мука – 4 стакана,

вода – 4 стакана,

сухие дрожжи – 20 г,

соль – 1 ч. ложка,

сахар – 1 ч. ложка,

растительное масло – по вкусу.

С вечера всыпьте в кастрюлю половину муки, залейте ее 2,5 стакана крутого кипятка и сразу же тщательно перемешайте так, чтобы получился густой ком теста. Тесто остудите, влейте разведенные в 1,5 стакана теплой воды сухие дрожжи, тщательно перемешайте, накройте салфеткой и оставьте до утра в теплом месте. На следующий день всыпьте в тесто остальную муку, посолите и подсластите, тщательно перемешайте и выбейте тесто деревянной лопаточкой. Заварное тесто для блинов должно получиться чуть гуще, чем обычное тесто для блинов, поэтому, в зависимости от качества муки, следует добавить в тесто еще немного муки или же, наоборот, подлить немного воды. Оставьте тесто подниматься на 2–3 часа, затем, не размешивая, наливайте маленьким половником на горячую сковороду, смазанную растительным маслом, и пеките блины.

### Квас петровский

хлебный квас – 1 л,

корень хрена – 25 г,

мед – 2 ч. ложки.

Мед растворите в слегка подогретом хлебном квасе, добавьте мелко нарезанный корень хрена. Поставьте в холодильник на 10–12 часов в хорошо закрытой посуде, после чего процедите. Подавайте квас с кусочками пищевого льда.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Антонин, Анфим, Артемон, Богдан, Валерия, Зинаида (Зина), Иван, Калерия, Кириак, Кириакия, Клавдий, Крискентиан, Ларгий, Лукина, Мавр, Мария, Маркелл, Маркеллин, Папий, Прискилла, Севастьяна, Сисиний, Смарагд, Степан, Сусанна, Тарас, Федот.

## **21 июня**

Великомученика Феодора Стратилата (319). Благоверных князей Василия и Константина Ярославских (1501).

Народное название: Федоров день, Федор, Федор летний, Федор Стратилат, Федор-колодезник, навозница, толока.

Приметы и обычаи: в этот день наши предки чтили мастеров, копавших колодцы, – уважаемых людей на селе, которые именно на Феодора Стратилата выбирали место для будущего колодца. Для этого под вечер на Феодора-колодезника мастер обходил заранее присмотренные места и клал там на землю вверх дном особо заговоренную сковородку. А утром, еще до восхода солнца, поднимал их и смотрел, бегут ли по ним водяные струи. Сухая сковорода говорила о том, что колодец на этом месте копать не стоит, «водяной жилы» под землей нет. Слегка запотевшая – вырыть-то можно, только толку от такого колодца будет чуть. Ну а уж если вся сковорода мокрой была, то быть здесь прекрасному колодцу с чистой водой. Если же ночью шел дождь и вся сковорода была мокрой, то этим летом колодцы лучше было вообще не копать – воды в них будет мало, а в той, что есть, быстро появится тина.

Если же хозяин сам решал выкопать колодец, то семь раз выходил из дома по утренним зорькам и примечал места, где первый туман ложится, после чего уже принимался за работу.

- На Феодора Стратилата настоящий летний день.
- На Стратилата большие росы – лето будет хоть и сухое, но даст хороший урожай.
- Коли гроза на Стратилата – будет немало хлеба огнем пожато.
- Гроза на Феодора Стратилата – плохая уборка сена.
- Стратилатовы росы вещие – обильные предвещают хорошие льны и большие конопли.
- С Федорова дня пошла навозница – вывози навоз на паровой клин (пашню).
- Гром поутру – не к добру: мужик с сеном не уберется (уборка сена будет плохой).<



- > • Если на Федора выпадет град, то будет холод и богатый урожай.
- Федор летний – пора гроз.
  - Обильные росы предвещают урожай.
  - Сильная роса – к ясному дню.
  - Глухой гром – на тихий дождь, гром звонкий – на ливень.
  - Грачи каркают хрипло – перед грозой.
  - Если во время грозы слышатся раскаты грома – жди затяжного ненастья.
  - Если гром долго гремит – ненастье надолго, а если раскаты грома словно переходят с места на место, то будет град и наступит похолодание.
  - Если при заходе солнца облака сгущаются и становятся темно-свинцового цвета – ждите ночью грозу.
  - Лучи солнца темнеют – жди сильной грозы.
  - Если роса до полудня не высохла, то дождя в этот день не будет.
  - Дождь хлеба прибьет, а солнышко поднимет.
  - Перед грозой лес словно затихает.
  - Птицы перестают петь за три часа до грозы.
  - Утром слышен гром – к вечеру он принесет дождь, особенно если гремит непрерывно.

Существует специальный заговор, который необходимо читать перед тем, как начать копать колодец. У тех, кто перед работой прочитал заветные слова, всегда будет чистая вода, которая не будет затягиваться илом.

В пустыне ты, Господи, напоил,

Жаждающим даровал воду.

Омыл и дал испить и утолить жажду.

Благослови место для колодца,

Студенец сей дай нам на здравие.

Даруй нам воду на сем месте —

Сладку и вкусну и не во вред нам.

Пресвятое, великолепное имя Твое,

Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Василий, Ефрем, Зосима (Зосим), Константин, Маркиан (Марк), Мелания, Никандр, Охрим, Павел, Федор, Феодосий (Федосей), Феофан.

## **22 июня**

Преподобного Кирилла, игумена Белозерского (1427). Согласно церковным преданиям, святой Кирилл как-то услышал чудесный голос, исходивший от иконы Богоматери. После этого он оставил Москву и вместе со своим другом Ферапонтом отправился на север, где и основал знаменитый впоследствии Кирилло-Белозерский монастырь. Великомучениц Феклу, Марфу и Марию, в Персии усеченных (346).

Народное название: день Кирилла, Кирилл, Кирила, Кирило, Кириллин день, Кирилл Александрийский, Марфа, Марфа-рассадница.

Приметы и обычаи: 22 июня – это астрономическое начало лета, день летнего солнцестояния, поэтому в народе этот день именуется днем Кирилла-солнцеворота. С этого дня крестьяне забывали о заморозках до самой осени и просили святого: «Кирилл, дай ясное, доброе лето».

На Кирилла проводили обряд очищения детей огнем, водой и медной росой. Огнем очищали так: сажали ребенка на большую лопату и на несколько мгновений задвигали в печь. Считалось, что хворь и порча, испугавшись огня, тут же оставят ребенка. Очищаясь водой, заходили в реку, на самую быстрину, становились спиной против течения и, читая специальные заговоры, просили воду смыть все болезни.

К этому времени травы на лугах уже выросли выше человеческого роса, поэтому матери рано утром отпускали своих детей побегать среди разнотравья, очиститься росой и набраться сил от земли и растений.

В этот день хозяйки были особенно внимательны и старались не разлить с утра молоко, иначе весь день удачи не будет.

После Кириллина дня в деревнях начинались купальные праздники, во время которых было принято париться в бане с веником, куда вплетались цветки иван-да-марьи, сорванные в Купальную ночь. Верили, что растения, собранные в это время, сохраняют целебную силу на весь год.

- Земляника красна – сеять овсы напрасно.
- Не бездоль корову едой – будет удой.
- Цветение ржи – начало сенокосу.

В это время многие занимаются сбором лекарственных трав. Вот несколько советов, последовав которым вы соберете самые лучшие травы, которые в течение долгого времени сохраняют удивительную целебную силу.

- Если у женщины месячные, ей не стоит собирать травы и корни.
- Сбирать травы лучше в четное число.
- Входя в лес, поклонитесь и поприветствуйте растения, а уходя, обязательно попрощайтесь.
- Знающий человек никогда не будет справлять нужду в лесу или на лугу, куда отправился за целебными травами и корнями.
- Если, собирая траву, случайно порежете руку, сразу же уходите домой и отложите работу на другой день. Толку от такой травы все равно не будет.
- Никому не следует говорить о том, что вы намерены пойти за травами. Туда и обратно следует идти молча.
- Отправляясь за травами и корнями, повяжите голову платком, убрав под него волосы.
- Когда собирают травы для женщин, встают на правое колено. Если же травы и корни собирают для мужчин – опускаются на левое.
- Когда копают Марьин корень, просят у растения прощения.
- Лучшее время для сбора трав и корней – от Иванова (7 июля) до Петрова (12 июля) дня.

Именины празднуют: Александр, Ананий, Кир, Кирилл, Лиодор, Магдалина, Мария, Марфа, Маримьяна, Фекла, Эннафа.

## **23 июня**

Священномученика Тимофея (361–363). Мученицу Антонину, деву (313). Преподобных Феофана и Пансемну из Антиохии (369).

Народное название: день Тимофея, Тимофей, Тимофеев день, Тимофей знаменный, Тимофеевы знамения, Антонина.

Приметы и обычаи: в народе день Тимофея знаменного не любили – все знамения, которыми, согласно поверьям, было так богато 23 июня, шли от лукавого. Поэтому наши предки называли этот день еще и днем призраков. Село, в котором в этот день никому ничего не привиделось, считалось благословенным Богом. В старину говорили, что «Тимофеевские знамения не только грозой грозят!» Если кому-то привиделись ратники, летящие меж облаков, – быть войне. О том же говорили много белых бабочек или мух, грибов или желудей, которые в этот день могли появиться в лесу. Мыши, вольно шныряющие по гумну, предвещали голодный год. Отсюда еще одно название дня – день Тимофея, мышиный писк.

Стаи ворон, летающие над селом, считались знаком грядущего морового поветрия. А если кто-то видел стаю волков, то знал уже наверняка, что скоро много скотины падет. В этот день старались не выносить из избы мусор: считалось, что если подует сильный ветер и отнесет сор к чужим избам, то все соседи переругаются.

Особенно тщательно следили за детьми, чтобы они не оставляли на столе ложку хлебалом вверх. В противном случае хорошего урожая в этом году крестьянам не видать. Несчастья сулили надетая в этот день наизнанку одежда, отвалившееся от телеги колесо, треснувшее коромысло...

Крестьяне на Тимофея слушали землю: если она словно стонала, то это было верным предзнаменованием грядущих пожаров. Если же в поле в этот день по колосьям словно огонь пробежал, то наши предки считали такое явление знаком скорой засухи, от которой погибнут все хлеба.

- Если во время грозы перед синими тучами идут белые – будет град.
- Вечером и ночью в лесу теплее, чем на открытых местах, а в низинах заметно прохладнее, чем на склонах и вершинах холмов, – к хорошей погоде.
- Во время хорошей погоды муравьев почти не видно – к ненастью.

Вот еще несколько правил сбора целебных трав и корней.

- Богородскую траву собирают под Ивана Купалу. Если она нужна для подушечек на гроб, то собирают ее до цветения.
- Мяту, из которой потом будут готовить помогающие во время простуды отвары и настои, собирают вечером, до того как выпадет роса.
- Березовый гриб – чагу, который помогает в лечении рака, обрезают ночью, а отвары из него дают больному по вечерам.
- Трава ковука помогает в лечении любой порчи, но собирать ее нужно в пахоте, обязательно у осинового околка. Перед тем как сорвать стебель, мастерица должна раздеться догола и перепрыгнуть через растение.

- Когда собираете травы и корни, читайте такой заговор:

Матушка Богородица по земле ножками ходила,  
О Христе, Сыне Своем, слезы на траву обронила,  
Святыми слезами все травы благословила.  
Дайся мне в рученьки, трава, на мои лечебные дела,  
Ради всякого угоды, ради всякого здоровья.  
Пошли, Господи, через траву эту крепкое здоровье.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.

#### Рецепты

Лисички, тушенные с капустой

лисички – 1 кг,  
белокочанная капуста – 500 г,  
растительное масло – 50 г,  
репчатый лук – 2 шт.,  
соль – по вкусу.

Свежие лисички мелко нарежьте. Нарезанный и поджаренный на растительном масле лук соедините с грибами, влейте 4–5 ст. ложек воды и тушите 15–20 минут. Затем добавьте нарубленную свежую капусту, посолите и тушите до готовности.

Именины празднуют: Александр, Алексей, Антонина, Василий, Вассиан, Иван, Никон, Сильван, Тимофей, Феофан.

#### **24 июня**

Преподобного Варнаву Ветлужского (1455). Перенесение мощей преподобного Ефрема Новоторжского (1572).

Народное название: день Варнавы, Варнава, Варнава-земляничник.

Приметы и обычаи: в этот день наши предки загадывали об урожае земляники. Для этого шли в лес и смотрели: если земляника уже поспела, то урожай ягод в этом году хорошим будет.

Согласно поверьям, в этот день собиралась вместе вся нечистая сила: черти, ведьмы, бесы, русалки, лешие, вурдалаки, лихорадки и т. д. и начинали делить друг с другом землю. Злые духи решали, кто будет в сених вожжи путать, кто плакать в колодцах, пугая людей, кто поливать травы ядом, кто будет крутить коровам хвосты и путать лошадям гривы, кто путать яровые, а кто нападать на людей и насылать на них болезни. Считалось, что нечистая сила, договорившись между собой, на Варнаву катается по траве, поэтому в этот день травы нельзя собирать ни в коем случае, иначе можно забрать с собой злых духов. Сами целебные растения в этот день превращаются в ядовитые.

- Теплые ночи в июне сулят богатый урожай плодов.
- Если туман по воде стелется – будет много грибов.
- Если с самого утра стоит духота и сильно пахнет жимолостью – быть ненастью.
- Худое лето, коли сена нету.
- Бесперывно ныряют и плещутся утки – будет дождь.
- Бледное солнце с утра – быть дождю к вечеру.
- В радуге больше красного цвета – дождь прекратится, большего синего – усилится дождь и поднимется ветер.
- Голуби прячутся в ведро (в солнечный день) – к ненастью.
- Гром в июне веселит крестьянское сердце – хороший урожай будет.
- Если в солнечный день стрижей не видно – надо ждать сильных дождя и ветра. Если дождь идет при солнце, то ненастье скоро пройдет.
- Если пчелы утром не летят в поле, а сидят в ульях и сильно гудят – жди дождя.

С 24 июня и по 7 июля включительно наступают так называемые «русалочьи дни». Гадания в это время считаются такими же правдивыми, как и святочные. Самым же верным для гаданий днем считается Иван Купала – 7 июля.

Чтобы узнать, изменяет ли вам супруг, вам понадобятся два стакана, из которых никто ни разу не пил: лучше всего купить новые. Накануне гадания в церкви купите две самые дешевые свечи, которые должны очень быстро прогореть. В каждый стакан поставьте по свече, определив для себя, какая свеча будет ваша, а какая будет символизировать вашего супруга. Очертите стакан со свечами кругом, используя для этого мел или уголек. Очерчивая, приговаривайте:

Огонь – отец, свеча – мать,

Дайте мне знать, изменяет ли мне,

Божьей рабе (имя), мой муж.

Первой погасни моя свеча,

Если соперница есть у меня.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

После этого зажгите обе свечи и ждите – высшие духи откроют вам правду. Если ваша свеча погаснет раньше свечи вашего супруга, то, увы, у вас есть соперница. Если же раньше погаснет свеча вашего супруга, то, значит, он вам верен и вам можно только позавидовать.

Важно: если у вас идут месячные, то ни в коем случае не гадайте в русалочьи дни!

Именины празднуют: Варнава, Варфоломей, Вассиан, Ефрем, Мария, Охрим, Феопент, Юфим.

## **25 июня**

Преподобного Онуфрия Великого (IV). Преподобный Онуфрий считается покровителем города Пскова. Преподобного Петра (734).

Народное название: Петр, Петров день, капустник, Петр-капустник, запоздалый капустник, Петр-рыболов, Петр Афонский, Петр-солнцеворот, Петр-поворот, Онуфрий, Онуфриев день.

Приметы и обычаи: «Солнце на зиму, а лето на жару поворачивают» или «Солнце с Петра-поворота укорачивает ход, а месяц идет на прибыль», – говорили в старину. К солнцу на Руси издревле относились с почтением, ведь оно считалось не просто небесным светилом, а всевидящим оком Бога или окном, через которое Господь смотрит на землю. Согласно другим легендам, солнце – это колесо от колесницы, на которой по небу ездил Илья-пророк. В некоторых областях России считали, что солнце на небо поднимают на своих крыльях ангелы. Неудивительно, что для праведных людей солнечный свет считался наградой. А вот всякое зло, как порождение нечистой силы, по мнению наших предков, каралось солнцем беспощадно.

Согласно поверьям, солнце следило за людьми в течение дня, а потом рассказывало Господу о творящихся на земле делах. В полдень и перед тем, как опуститься за горизонт,

солнце немного замедляет свой ход, отдыхая от «трудов». Согласно другим поверьям, солнце опускается ночью в море или под землю. Даже с приходом на Русь христианства наши предки не перестали поклоняться солнцу. Во время восхода мужики крестились на солнце, сняв шапки, ему молились и к нему обращались с просьбами во время различных сельскохозяйственных работ. На Петра наши предки славили солнце. Для этого они поднимались на самый высокий холм и обращались к светилу с поклонами и приветствиями: благодарили его за свет, тепло и просили подольше задержаться на небе, чтобы было больше солнечных дней. Во время обряда пели особые величальные песни, восхвалявшие могучее небесное светило.

- Запоздалый капустник: последний срок сева огурцов и посадки рассады.
- Коли в Петров день красное лето – зеленый покос, а коли дождь – покос мокрый.
- На Петра выпадают большие росы.
- Последний посев поздней гречи.
- К ночи появляются обильные роса и туман – к устойчивой хорошей погоде.

Чтобы узнать, останется ли муж с вами или уйдет к сопернице, налейте в стакан воды. После этого возьмите листок бумаги и напишите на нем имя соперницы.

Рядом с собой, чтобы можно было легко дотянуться, положите ложку с солью и поставьте зажженную церковную свечу. Возьмите левой рукой щепотку соли из ложки и бросьте ее в стакан. Тут же зажгите от горящей свечи лист бумаги с именем соперницы и положите его на заранее приготовленную тарелку. Тут же быстро размешайте соль в стакане, читая такой заговор:

Если сия соль быстро растает,

То меня мой муж не оставит.

А бумага догорит – то их любовь перегорит.

Если соль в стакане растворилась, а бумага все еще тлеет, значит, муж останется с вами; если же наоборот, то рано или поздно он уйдет от вас к другой женщине.

## Рецепты

### Кисель из ревеня

ревень – 250 г,

сахар – 0,5 стакана,

картофельный крахмал – 2 ст. ложки.



Черешки ревеня зачистите от грубых волокон, промойте в холодной воде и нарежьте мелкими кусочками. Вскипятите воду с сахаром и проварите в ней ревень до мягкости (5–7 минут), после чего процедите. В процеженный отвар влейте разведенный картофельный крахмал и, размешивая, дайте закипеть еще раз. Кисель можно подкрасить соком любых ягод.

Именины празднуют: Авксентий (Аксентий), Анна, Арсений, Вассиан, Гвидон, Иван, Онуфрий, Пафнутий, Петр, Степан, Тимофей, Феофил, Юлиан.

## **26 июня**

Преподобную Анну и сына ее Иоанна (IX). Преподобного Андроника (1395). Мученицу Акилину (293), принявшую смерть в возрасте 12 лет во времена императора Диоклетиана за проповедь веры Христовой своим сверстникам-язычникам.

Народное название: Акулина-гречушница (гречишница), Акулина – черные гречихи, черные грачи, Акулина – задери (вздери, вздери) хвосты, гречушницы, Акулина-быза, Акулины-бызы, дрок, строка, праздник каш, Окулинин день.

Приметы и обычаи: на Акулину в деревнях справляли гречишный праздник. Молились в этот день святой Акулине, прося о богатом урожае гречихи. Согласно преданиям, Крупеничка (гречка) была прекрасной княжной, попавшей в полон к татарам. Отчаявшаяся княжна попросила местную колдунью превратить ее в маленькое зернышко, чтобы спастись из плена и избежать позора. Ведьма вняла мольбам молодой девушки и превратила ее в зернышко гречихи, которое затем выбросила в чистом поле. Из зернышка вырос невиданный колос, от которого полетели зерна по всей земле. Так на Руси появилась гречка, которую в народе очень уважали: «Мать наша – гречневая каша: не перцу чета, не прорвет живота».

В этот день иконы украшали срезанными пучками гречихи и устраивали особые угощения, где главным блюдом на столе была каша из прошлогодней гречихи. Называлась она «мирская каша» и раздавалась бедным и нищим.

Работать на Акулину не разрешалось, чтобы не разгневать святую, иначе гречки хорошей не будет. Сеять же ее предпочитали либо за неделю до Акулины, либо спустя неделю.

Согласно народным наблюдениям, высаженные в этот день огурцы вызревали кривыми, отсюда еще одно название дня: Акулина – кривые огурцы.

Этот день в деревнях назывался и «Акулина-бызы», потому что в середине лета появлялось много мух, комаров и слепней, которые не давали скотине покоя: несчастные животные не могли устоять на месте, бегали с одного края луга на другой, искали спасения под навесами. Такое поведение скотины называлось в народе «быза». В это время измученные коровы плохо ели, от чего сильно падали удои. Поэтому скотину в жаркие летние дни выгоняли на пастбища рано утром, а днем, ближе к полудню, закрывали в хлевах.

- Солнце землю прокалило – сей гречиху, Акулина.
- Гречу сей, когда рожь хороша.
- Не ровна гречиха, не ровна и земля: в иную и воз бросишь, да и горсти не соберешь.
- Холь гречиху до посева, да сохни до покоса.
- Мошкара толчется кругами – к хорошей погоде.
- Пойдешь лесом – комары взбесятся.
- Комары и мошки в июне столбом толкуются – жди на завтра сухой погоды.
- Если пчелы с раннего утра отправляются за добычей – будет хороший день.
- Крупный овод – крупный будет колос, мелкий овод – колос мелкий родится.
- Паук-крестовик при заходе солнца сидит в своей паутине – впереди сухая погода.

Чтобы увидеть во сне, что вас ожидает в жизни, пойдите в поле, нарвите там траву чертополоха, принесите ее в дом и положите под подушку, говоря при этом:

Русалочки-сестрицы, выйдите из водицы,

Ко мне придите, чертополох заберите,

Правдивый сон на меня нашлите,

Судьбу мою покажите.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Приснившийся сон и станет ответом на ваш вопрос.

Именины празднуют: Акулина, Андроник, Анна, Антипатр, Антонина, Диодор, Евстрат, Савватий (Савва), Трифилий, Яков.

## **27 июня**

Преподобного Елисея Сумского, соловецкого чудотворца (XV-XVI). Святого Мефодия, патриарха Константинопольского (847). Благоверного князя Мстислава (в крещении Георгия) (1180). Пророка Елисея (IX в. до Р. Х.), несшего свое служение более 65 лет при шести израильских царях. Согласно церковным преданиям, пророк сотворил много чудес:

снабдил водою израильские войска в пустыне, воскресил ребенка самаритянки, избавил вдову от голодной смерти, приумножив масло в ее сосудах. Он присутствовал и при вознесении пророка Илии на небо.

Народное название: день Елисея, Елисей, Елисей-гречкосей, гречкосей

Приметы и обычаи: в этот день наши предки гадали о погоде.

Дожливый день означал, что непогода еще семь недель простоять может. Если хоть на минуту, «чтобы всадник успел в седло вскочить», выглядывало солнце, то оставалась надежда на сухое лето и благополучную уборку сена.

Если же долго не было дождя, так необходимого наливающимся всходам, то секли на Елисея крапиву, выбивая из нее жгучий сок. Верили, что брызнувший на небо сок крапивы обязательно обожжет небесную твердь и тут же прольется благодатный дождь.

Принято было в этот день освящать одежду, как новую, так и уже ношенную, чтобы она не принесла несчастий своему хозяину.

- Много комаров – будет богатый урожай ягод, много мошек – готовь по грибы лукошек.
- В переднем углу трещит, матица стонет – к пожарам.
- Кони ржут – добрый овес на подходе.
- Петух головой трясет, некстати поет – беда тучи гонит.
- Совка начинает яйцекладку – дожди начинаются.
- Утки притихли – к грозе.
- Коршуны парят в небе – к хорошей погоде.
- К полудню появятся черные толстые облака – вечером пойдет дождь.
- Лягушки на суше прыгают – к дождю.
- Как сполохи на небе заиграли – погода переменится.
- Звонче звенит серебряный напев зяблика – к хорошей погоде.
- Звезды в июне кажутся блестящими – к жаре, сильно мерцают – к грозе, падают – к ветру.
- Июнь по погоде соответствует декабрю, декабрь – июню.

В этот день вы можете погадать по колоскам. Перед гаданием наденьте одежду одного цвета. Если вы, к примеру, выбрали черный цвет, то вся ваша одежда должна быть

черного цвета; если белый, то вся одежда должна быть белого цвета. Затем пойдите в поле, встаньте спиной к солнцу и обеими руками сорвите пучок колосьев.

Считают колосья уже дома. Если вы сорвали четное число колосьев, то ваше желание исполнится; нечетное – желание не осуществится.

До того как сорвать колосья, необходимо прочитать такой заговор на правдивое гадание:

Народ Богу молится, Бог молящихся прощает,

Бог молящимся помогает.

Помоги, Господь, и мне, Божьей рабе (имя).

Правду мне укажи,

Через число колосков ее покажи.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Георгий, Елисей, Иулита, Мефодий, Мстислав, Нифонт.

## **28 июня**

Пророка Амоса (VIII в. до Р. Х.), из 12 малых пророков. Святых мучеников Вита, Модеста и святую мученицу Крискентию-питательницу. Издревле святому Модесту молились на Руси во времена падежа скота, прося его защитить животных. Святителя Иону, митрополита Московского и всея Руси чудотворца. Он обращал ко Христу дикие славянские племена. Предание гласит, что во время Отечественной войны 1812 года видение грозного святителя Ионы с поднятой в указующем жесте рукой повергло французов в ужас, пришедших грабить храм. Поэтому серебряная рака и подсвечники при ней остались в храме в целости, тогда как другое церковное имущество было похищено.

Народное название: святой Вит, Фит, Модест, Амос.

Приметы и обычаи: хорошие хозяева в деревнях после дня святых Вита (в народе его называли Фитом) и Амоса уже не сеяли, зато внимательно смотрели за скотиной, чтобы та не забрела на поле, где уже поднимаются всходы. В противном случае корову, объевшуюся зерна, «раздувало» и она погибала в скором времени: вылечить ее было практически невозможно.

- На Модеста сильные росы – к плодородию, а частые туманы – к дождю.

- Кто сеет после Фита, тот будет просить жита (то что посеяно после 28 июня, уже не взойдет и урожая не будет).
- Все певчие птицы, кроме кукушки, затихают, перестают петь.
- Соловей на Фита замолкает.
- Пришел пророк Амос – пошел в рост овес.
- Дождь на Фита – плохо для жита.
- Перед ненастьем стрекозы стрекочут громче обычного.
- Пищуха (сенокос) носит широкие листья, которыми закрывает свои стожки, – жди ненастья.

В этот день гадают через дух утопленника. Это старинное гадание считается одним из самых правдивых, но далеко не каждый решается на него – гадающий должен вызвать дух утопленника, которого знал при жизни.

По преданию, любая правда открывается тому, кто решится вызвать утопленника. Были случаи, когда с помощью этого гадания узнавали, кто убил человека или украл что-то ценное. Но иногда такое гадание заканчивалось трагически. Так, по свидетельству очевидцев, люди теряли речь. Это объясняется тем, что дух утопленника взамен открытия тайны берет с человека слово, что тот будет молчать о случившемся до конца своей жизни.

Если найдется смельчак, готовый испытать судьбу, то он должен пойти к реке один, не расчесывая волос, не выпив воды и не съев за целый день ни крошки.

Подойдя к реке, необходимо с ней поздороваться, произнеся ее название. Затем нужно прочесть заговор, а называя имя утопленника, следует мысленно представить его таким, каким он был при жизни. Ни в коем случае нельзя представлять его лежащим в гробу. Заговорные слова такие:

Я, Божья раба (имя), стою перед тобой,

Перед (название) рекой.

Мать-река, широкие берега,

Ты лодки качаешь,

Живые души потопляешь,

Ты всех утопленников своих знаешь.

Пошли ко мне, Божьей рабе (имя),

Утопленника (имя).

Пусть он ко мне тотчас придет,

Мертвые губы свои разомкнет,

На вопрос мой ответ скажет

И, как все было, покажет.

А как слово последнее произнесет,

Так пусть назад от меня, рабы Божьей (имя),

В твои воды уйдет.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Никогда и никому нельзя рассказывать о том, что вам рассказал дух утопленника.

Именины празднуют: Августин, Амос, Григорий, Ефрем, Иероним, Иона, Касьян, Крискентия, Лазарь, Михаил, Модест, Симон (Семен), Степан, Федор, Феодорит.

## **29 июня**

Святителя Тихона, епископа Амафунтского (425). Преподобного Тихона Луховского, костромского чудотворца (1503). Преподобного Моисея, старца Оптинского (1862). Преподобного Тихона, калужского чудотворца (1492). Подвижник жил в дремучем лесу, в дупле огромного дуба. Пищей ему служили травы и коренья, а воду он брал из собственноручно выкопанного колодца. Согласно церковному преданию, властитель тех мест, князь Василий Ярославович, во время охоты наткнулся на жилье святого и приказал ему покинуть пределы княжества. Князь замахнулся на преподобного Тихона плетью, но его рука тут же онемела, и князь Василий стал просить у святого прощения. Получив молитву на исцеление, князь стал уговаривать святого и его учеников навсегда остаться в его землях. Так была основана на этом месте пустынь.

Народное название: день Тихона, Тихон, Тихон-утешитель, толока.

Приметы и обычаи: считается, что с Тихона и до начала июля солнце замедляет своей бег, а вместе с солнцем отдыхает от забот и трудов и сама природа. Все звери затихают и прячутся в норы, перестают петь птицы. На Тихона заканчивается молодое лето, которому на смену приходит зрелое.

В народе святой Тихон почитался как избавитель от зубной боли. «Святой Тихон, утеши, господи, болезни и все недуги зубные», – так обращались наши предки к святому, надеясь на его покровительство.

На Тихона устраивали толоку, или помочи, – пир для тружеников, унавоживавших поля. Угощали их обедом, вином и брагой, а после устраивали песни и пляски.

- Если папоротник сворачивает с утра листья – следующий день будет жарким и солнечным.
- Если полевой выюнок, гвоздик или одуванчик закрыли свои цветы, то не миновать дождя.
- Если камыш, остролист и телорез словно «плачут» – скоро будет ненастье.
- Вози навоз на пар (на поле).
- На Тихона конец сева яровых.
- Птицы затихают – время сбивают.
- С июньского хлеба невелик прок: весь разносол – мякина, лебеда да горькая беда.
- Цветная радуга переходит в белую – продолжительное ненастье скоро окончится.
- Чем меньше капли дождя, тем дольше он будет идти.
- Ясный Млечный Путь – к ведру (солнечной погоде).
- Ясную погоду подскажет ранняя роса.
- Пузыри на воде – к пущему дождю.
- Радуга как упрет в ручей, словно воду набирает, – к дождю.
- Перед ненастьем на лугу не слышно кузнечиков.
- Окна «плачут» (на них оседает роса) – к дождю.
- Парит, парит – потом дождь ударит.
- Убыль реки – к дождю, прибыль – к хорошей погоде.
- Если воробьи веселы, подвижны и драчливы – к хорошей погоде.
- Если вороны садятся клювами в одну сторону – к сильному ветру.

Если вы никак не можете решить, как вам следует правильно поступить в том или ином случае, вы можете погадать на свечах, которые помогут вам принять решение. Для этого пойдите в церковь и купите там три свечи. Подойдите к первому, ближе к вам стоящему канделябру, поставьте на него свои свечи, а после этого посчитайте общее количество свечей. Если число свечей окажется четным, то можете смело воплощать задуманное в жизнь; если же число свечей окажется нечетным, то лучше отказаться от планов, так как все равно ничего не получится.

Именины празднуют: Алексина, Дорофей, Евлампий, Евтропий, Никифор, Тигрий, Тихон.

### **30 июня**

Преподобного Анания, иконописца (1581). Мучеников братьев Алфановых (XV). Мучеников Мануила, Совела и Исмаила (IV).

Народное название: Мануил, Мануило, Савелий, Ярило, молодой Ярило.

Приметы и обычаи: считалось, что на Мануила начинается бурный рост посадок. «Все в рост пошло», – приговаривали крестьяне, выходя в поля и на огороды.

Согласно поверьям, в этот день над землей поднимались «злые» белые туманы, в которых могли привидеться знакомые люди или белая корова необыкновенной красоты. Ходить за мороком нельзя было ни в коем случае, иначе нечистая сила, которая измывалась в этот день над людьми, уведет человека в лесные дебри, где он утонет в болоте или заблудится и пропадет, так и не найдя дороги назад.

В тумане, стелившемся над водой, сидели на Мануила русалки, которые заманивали молодых парней и утаскивали их на дно рек и озер. Детей русалки подманивали белыми цветами кувшинок, распускавшимися в это время. Считалось, что ребенок, попытавшийся сорвать в этот день кувшинку, обязательно утонет и превратится в мавку – русалку.

Верили, что русалки в этот день могут обернуться деревенскими девушками и ходить по домам, прося в долг то одно, то другое. Но водным духам, согласно поверьям, ничего нельзя давать, иначе в доме навсегда пропадет достаток. Если же на Мануила кому-то дать огня из избы, то вся скотина в хозяйстве передохнет – ее убьют злые духи.

- Вечерняя радуга – к хорошей погоде.
- Во время восхода солнца стоит духота – к ненастью.
- Высокая и крутая радуга – к ветру, пологая и низкая – к дождю.
- Дождь, начавшийся после полудня, будет лить весь день.
- Закат багровый – к ветру или буре.



- Месяц красен – к дождю.
- Наохлились воробьи – на сильный дождь.
- Ночная гроза – к хорошей погоде днем.
- Ночью было тихо, утром слегка повеял ветерок, днем он усилился, сменил направление, а к вечеру снова стих – будет хорошая погода.
- Пошел дождь зарею – скоро перестанет.
- При заходе солнца заря желтая, золотистая или розовая (но не красная) – к хорошей погоде.
- Пролетел стриж низко – непогода близко.
- Радуга на западе – к дождю, на востоке – к хорошей погоде.
- Росы нет – будет дождь, а возможно, и ненастье.
- Северный ветер всегда вытесняет ненастье.

В этот день вы можете погадать на трех яйцах и иголках. Для этого купите три яйца. Если продавец вдруг из любопытства спросит, почему вы берете именно три яйца, то вам нельзя уже у него ничего покупать. После того как купите яйца, отнесите их домой. Помните, что по дороге нельзя ни с кем разговаривать. Дома в каждое яйцо воткните по игле и положите на стол перед собой на простое белое блюдо. Распустите волосы: снимите все заколки и резинки. После этого правой рукой выньте по очереди из каждого яйца иглу, читая при этом такой заговор:

Через яйцо красное Пасхе восхваление,

Через Пасху пришло спасение,

Через слова Иисуса пришло прозрение.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Три яйца в одно сольись,

Мне, Божьей рабе (имя), правда объявись.

После этих слов яйца разбейте и вылейте в миску, а потом тут же бросьте туда три иголки. Если утонут сразу три иглы, то жизнь ваша будет недолгой; если иголки будут торчать вверх тупыми концами, то это знаменует самую обычную жизнь, без взлетов и падений. Если же иголки будут лежать ровно, как бревнышки, то вы будете жить очень долго и счастливо.

Именины празднуют: Ананий, Аэтий, Измаил, Иосиф (Йосип), Исаакий, Кирилл, Климент, Мануил (Имануил), Никита, Никифор, Савелий.

## **1 июля**

Преподобного Леонтия Печерского (XIV) и мученика Еферия (ок. 305). Мучеников Леонтия, Ипатия и Феодула (70).

Народное название: Федул, Федулов день, Ипат, Федул и Ипат, Ярилиин день, сенозарница, макушка лета.

Приметы и обычаи: в эти дни обычно стоит настоящая летняя жара. Издревле солнце почиталось на Руси, и даже принятие христианства не изменило народного отношения к могучему светилу, дающему жизнь всему живому. В народе солнце представляли в образе молодого златокудрого богатыря, который разъезжает по небу на белом коне и размахивает палицей. В левой руке богатырь держал пучок ржанных колосьев. Взмахнет колосьями – заколосятся нивы, нальются хлеба; взмахнет палицей – прольется благодатный дождик. Где его конь ступает, там вырастают шелковая трава и невиданной красоты цветы. Поэтому, вспоминая древнее божество, наши предки приурочивали к 1 июля ярмарки и так называемые «ярилины игрища». Праздник сопровождался кулачными боями, песнями и плясками.

Девушки и женщины, чьи любимые не вернулись с войны, находили в этот день березу и оплетали кругом перезимовавшие ветки. Считалось, что через этот круг, встав у речной низины, можно было увидеть, что случилось с любимым человеком. На Феодула выбрасывали из матрасов старую солому и набивали их свежим сеном, на котором и спали до самой осени. Тогда матрасы снова набивали соломой, появившейся после уборки хлеба.

- Мошка над озимью – к улову перепелов.
- Умоешься перед покосом росой – будешь красой.
- На солнце платье выцветает, а полежавшее на утренней росе – красоту от зари принимает.
- На то и сенокосная роса, чтобы стали зорче глаза.
- На траве роса – легче ходит коса.
- Пройди до солнышка два покоса – не будешь ходить босо.
- Сенокосная роса и сутулого выпрямит, и здоровье поправит.
- Вечерняя заря золотисто-желтая с розовыми отблесками – к хорошей погоде.
- Вихри винтом – к ведру (солнечной погоде).

- В июле гром и молнии не дают заснуть даже воробьям.
- В июле на дворе пусто, а в поле густо.
- В июле солнце без огня горит.
- В июле тучи по ветру идут, с августа – против.

В июле собирают: калину (кору, плоды), крапиву двудомную (листья), лопух (корни), малину (плоды, листья), морковь (семена, корнеплоды), одуванчик (траву, корни), пастушью сумку (траву), подорожник (траву), полынь (траву, листья), пустырник (траву), чистотел (траву).

Именины празднуют: Еферий, Ипатий (Ипат), Леонтий, Эразм.

Толкования снов под этот день

В этот день сны считаются вещими и исполняются в течение двадцати лет.

- Кто увидел осоку, будет подвергнут истязанию чужими и родными.
- Конопатить дом – к потере кормильца.
- Бродить по болоту – к судебным делам.
- Драться с другом или подругой – к большим потерям.
- Поднимать во сне тяжести – к большой семейной беде.
- Видеть себя в гробу – к долгой жизни.
- Видеть родителей в гробу – к потрясению.
- Делать ремонт в доме – к примирению и покою в семье.
- Церковные купола снятся к радости.
- Пить козье молоко – к здоровью.
- Огоньки видеть – к страху за детей.
- Чесать ноги и пятки – к вынужденной поездке.

## **2 июля**

Святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси (1607). Святого апостола Иуду, брата Господня (около 80). Когда Иосиф возвратился из земли Египетской и начал делить между своими сыновьями принадлежавшие ему угодья, лишь один Иуда не воспротивился

и разделил с Христом свою долю. За это он и был назван братом Христовым. Позднее он уверовал в Христа как в Мессию, а после его смерти отправился проповедовать истинное учение язычникам. Мученика Зосиму (около 89–117).

Народное название: Иов, Иов Праведный, Зосима, Зосима-пчельник.

Приметы и обычаи: в народе Зосиму, мученика раннего христианства, и Зосиму, игумена Соловецкого, часто воспринимают как одно лицо. С именем святого Зосимы в народе связывали все медовые праздники, ведь именно он считался главным покровителем пчел. Считалось, что он и пчел растит, и цветы медом наливает. Над колодцами и ручьями, находившимися недалеко от пасеки, вешали образы святого Зосимы, после чего вода считалась целебной. Если к иконе прибывался пчелиный рой, то его оберегали особенно тщательно, ведь это означало особую милость святого.

Хорошие хозяева старались в этот день пчел не беспокоить: верили, что пчелы самый вкусный мед собирают.

Пчела в народе считалась Божьей угодницей, ведь именно от нее получали воск на свечи.

- Когда пчелы кучно летят к своим ульям – скоро будет дождь.
- Пчелы сидят на стенках ульев – к сильной жаре.

Чтобы узнать, любит вас муж или жених, возьмите грецкий орех, разбейте его на половинки, выньте перегородки и вложите туда обручальное кольцо. Створки ореха крест-накрест завяжите ниткой, чтобы кольцо не выпало. Прочитайте заговор для правдивого гадания.

Божьим часом, тайным гласом,

Кольцо вверх поднимись,

Мне, рабе Божьей (имя), судьбой объявись.

Спереди упади – жить.

Сзади упади – позабыть.

Сбоку упади – никогда вместе не быть.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Потом подкиньте орешек. Если орех упадет впереди вас, то это означает, что муж вас действительно любит; если орешек с кольцом упадет сзади, то любви нет. Если же орешек упадет сбоку, то ваши дороги разойдутся.

### Рецепты

#### Овсяная каша на меду

вода – 1 стакан,

молоко – 1 стакан,

мед – 1 ст. ложка,

геркулес – 0,75 стакана,

соль и сливочное масло – по вкусу.

Молоко и воду вскипятите, слегка подсолите, добавьте 1 ст. ложку меда, всыпьте геркулес и варите на слабом огне, все время помешивая, до загустения. После каши необходимо потомить в духовом шкафу или, закутав кастрюлю в одеяло, поддержать минут 15. Перед подачей на стол полейте кашу медом. А если в день приготовления нет поста, то вы можете положить в кашу сливочное масло.

#### Салат из моркови, меда и орехов

морковь – 2–3 шт.,

грецкие орехи, арахис или миндаль – 0,5 стакана,

мед – 1 ст. ложка,

ягоды из компота для украшения – 1–2 ст. ложки,

соль и лимонный сок – по вкусу.

Вымойте и очистите морковь, натрите ее на мелкой терке, посолите и полейте лимонным соком. Добавьте к ней толченые орехи и мед и все как следует размешайте. Украсьте салат хорошо отцеженными ягодами из компота.

Именины празднуют: Асинкрит, Варлаам (Варлам), Зенон, Зосима (Зосим), Иван, Иов, Иуда, Мария, Паисий, Роза, Тимофей.

### 3 июля

Мучениц Инну, Пинну и Римму (I – II). Святого Наума (X). Благоверного князя Глеба (1175). Священномученика Мефодия, епископа Патарского (312).

Народное название: Мефодий, день Мефодия, Мефодий-перепелятник, тенетник, паутинный день, праздник перепелятников, погодууказатель, перепелиный праздник, Римма.

Приметы и обычаи: в этот день знахари раздавали охотникам комоку-траву, которую по традиции собирали во время Петрова поста. За травой отправлялись на заходе солнца. Потом волшебную траву сушили и хранили в коровьих пузырях. Верили, что окуренное этой травой ружье стреляло без промаха и приносило удачу самому охотнику. Но получить комоку-траву было непросто. Давали ее знахари лишь тем охотникам, которые им приглянутся.

Со дня святого Мефодия охотники ждали начала сезона, но в это время еще запрещалось ходить с ружьем в поле и лес. Поэтому крестьяне пока только загадывали о будущей охоте. Старались в этот день поймать хоть одного перепела, не подстрелить, а именно поймать, – это считалось залогом будущей удачной охоты. А встреча с белым перепелом сулила, по мнению наших предков, небывалую удачу во всех делах.

Дети на Мефодия загадывали о предстоящей погоде, обращаясь к лесному эху. «Гнилая колода, гнилая колода, будет завтра погода? Коли будет – отгукнись, а не будет – заикнись!» – кричали крестьянские ребятишки, и если потом слышали невнятный, глухой отголосок – быть дождю, а вот звонкий и чистый предвещал ясные и теплые дни.

Наши предки считали, что эхо – это не что иное, как голос нечистой силы. Если его слышали в лесу, то это отзывался леший, у домов – домовый, у бань – банник, у овинов – овинник, у воды – водяной.

Если в этот день в деревню прилетала сова, садилась на дом и начинала ухать, то ждали большого пожара.

- Если на Мефодия дождь, то он будет идти еще сорок дней.
- Если пауки не плетут паутину и даже уничтожают старую – впереди затяжное ненастье с сильными ветрами.
- Если пауки старательно плетут паутину – теплая и солнечная погода простоит еще несколько дней.
- Если муравьи прячутся в муравейник – жди сильного ветра.
- Если лебеди кричат вечером – жди ненастья.
- Как наладится дождик лить – рожь повалит, горох отяжелит, вечерами станет мглисто, зябко да комаристо.
- Летят тенета – удачная охота.
- Перепела прилетают близко к деревне – к суровой зиме.

- Перепел беспрестанно кричит – к дождю.
- Толстая паутина дождь предвещает, охоту на перепелов укрощает.

В этот день вы можете погадать по образам. Ночью, не поднимая глаз, подойдите к иконостасу, встав у икон, крепко закройте глаза и скажите:

Святые Отцы, святые мученики, святые мученицы.

Если мой взор святой женский лик увидит,

То меня доля моя обидит.

Если же я увижу Божий лик,

Все мои враги от меня отойдут в тот же миг.

Если же я увижу Божью Мать,

То мне не придется на своем веку страдать.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Если вы, открыв глаза, увидите икону святой мученицы, то жизнь ваша будет безрадостной. Если ваш взгляд упадет на икону Иисуса Христа, то все ваши невзгоды пройдут и враги от вас отстанут раз и навсегда. Если же вам посчастливится, открыв глаза, увидеть икону Божьей Матери, то жизнь ваша будет долгой и счастливой.

Именины празднуют: Аврора, Андрей, Аристоклий, Афанасий, Африкан, Василий, Глеб, Гурий, Димитриан, Елисей, Иван, Инна, Крискент, Лазарь, Левкий, Лука, Мефодий, Мина, Наум, Пинна, Римма.

#### **4 июля**

Мученика Иулиана Тарсийского (около 284–305). Преподобных Иулия, пресвитера, и Иулиана, диакона (V).

Народное название: день Ульяна, Ульян, Ульянов день, Терентий.

Приметы и обычаи: в этот день зацветает липа, которую наши предки заваривали, чтобы избавиться от появлявшихся после изнурительных полевых работ болей. Готовили отвар так: брали глиняную миску, только не плоскую, а по форме напоминающую горшок, собирали туда липовый цвет, заливали водой, прикрывали крышкой и ставили на печь.

Такой чай не только избавлял от ломоты в костях, но и был полезен для сердца, способствовал спокойному сну.

- Если ветер поворачивается за солнцем до обеда, а после в обратную сторону – будет хорошая погода.

- Гремит протяжно – к долгому ненастью.

- Если после дождя солнце ярко сияет и печет – до вечера опять будет дождь.

В это время вы можете спросить ответа на интересующий вас вопрос у сорока святых мучеников. Для этого прочитайте вначале специальную молитву перед иконой «Сорока святых мучеников, в Севастийском озере мучившихся».

О, святии, славнии страстотерпцы Христовы, čtyредесяте, во граде Севастии Христа ради мужественно пострадавшии, через огонь бо и воду проидосте и, яко друзи Христовы, в покой Небеснаго Царствия вшедше, имате велие дерзновение ко Пресвятей Троице ходатайствовати о роде христианском, наипаче же о почитающих святую память вашу и с верою и любовию вас призывающих.

Испросите у Всещедраго Бога прощение согрешений наших и жития нашего исправление, да в покаянии и нелицемерней любви друг ко другу поживше, со дерзновением предстанем страшному судищу Христову и вашим предстательством одесную Праведнаго Судии предстанем.

Ей, угодницы Божии, будите нам защитницы от всех враг, видимых и невидимых, да под кровом святых ваших молитв избавимся от всех бед, зол и напастей до последнего дне жизни нашея и тако прославим Великое и Достопоклоняемое имя Вседетельныя Троицы, Отца, Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Затем нарежьте из бумаги сорок одинаковых полосок, на которых напишите:

1 – бойтесь дороги в ночи.

2 – не скупитесь и тогда разбогатеете.

3 – ваше желание сбудется, но не скоро;

4 – все потеряете из-за собственной глупости;

5 – сами обманете – вас обманут. Прежде чем лгать, вспомните эти слова.

6 – во всех ваших неудачах виновен ваш дурной нрав, постарайтесь измениться.

7 – от Бога ничего не скроешь, Он все видит.



8 – будете проливать слезы и Бога вспоминать.

9 – ждите подарков.

10 – болезнь не за горами.

11 – не считайте денег, а рассчитывайте на худшее.

12 – в старости будете жить в покое и радости.

13 – ваш любимый вам не верен.

14 – ваша доверчивость вас погубит.

15 – незначительная прибыль.

16 – не ходите туда, куда вас никогда не звали.

17 – жить будете долго.

18 – не лейте слезы зря, ваша жизнь не так уж и плоха.

19 – копеечку заработаете, зато потом горькие слезы прольете.

20 – все будет в доме, кроме любви.

21 – не бойтесь чужого, а страшитесь кровного, родного.

22 – носить вам вдовый наряд.

23 – пропажа скоро найдется.

24 – не хвастайтесь деньгами: вокруг много дурных людей.

25 – то, что один всю жизнь собирает, другой за один год пропивает. Задумайтесь над этим.

(Окончание 5 июля)

Именины празднуют: Афродисий, Берта, Никита, Руф, Терентий, Юлиан, Юлий.

## **5 июля**

Священномученика Евсевия, в море потопленного (IV). Мучеников Зенона и Зину (IV).

Народное название: день Ульяны, Ульянин день, Ульяна, Зенон и Зина.

Приметы и обычаи: в этот день собирали лютики (кошачью дрему), с которыми потом запаривали веники для бани.

- Если на Ульяну дождь, то урожай хлеба обещает быть богатым.
- Домашняя птица ощипывается, купается в пыли, хохлится – перед ненастьем.
- Если камни «потеют» (на них появляется влага) – скоро быть дождю.
- Вечерняя роса – первая примета хорошей погоды на завтрашний день.
- Комары летают роем – к хорошей погоде.

(Окончание гадания сорока святых. Начало см. 4 июля)

26 – сейчас будете лениться, а в старости будете жалеть.

27 – нынешний год тяжел, а следующий будет и того хуже.

28 – ждите повышения.

29 – кто нынче вашему сердцу мил, тот в скором времени будет вам постыл.

30 – не верьте никому, только Богу одному.

31 – тот, кто вас нынче восхваляет, тот за глаза вас проклинает.

32 – копая яму другому, сами в нее не попадите.

33 – не вредите другим, помните, что Господь все видит.

34 – ради исполнения своего заветного желания вы возьмете на душу тяжелый грех.

35 – впереди разлука.

36 – не ищите себе утешения, а ищите у Бога прощения.

37 – кто-то распускает о вас мерзкие слухи.

38 – пока рассчитывайте только на плохое.

39 – кому вы сейчас помогаете, тот вас и предаст.

40 – скоро все плохое пройдет, и счастье вас найдет.

В старину баня была одним из важнейших мест в работе знахаря, куда мастера водили обратившихся к ним за помощью людей. Естественно, что лечение не обходилось без банных веников, лучшие из которых заготавливались на Аграфену-купальницу (6 июля).

Подготовиться к походу в лес следует заранее и приготовить чистую сухую корзину и нож, которым вы будете срезать ветви.

В работе мастера необходимо несколько банных веников:

- Если сделать веник из веток, собранных с семи берез, и дать им попариться молодоженам, то супруги никогда не разлюбят друг друга. Чтобы сделать такой веник, найдите семь берез, склоняющихся над рекой. Когда будете связывать веник, прочитайте такой заговор:

Как ты, береза, к рекегнулась,

Так бы и рабы Божьи (имена супругов)

Друг к другу тулились и тянулись.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Помните, что березовый веник помогает не только в любовной магии. Он незаменимый помощник в лечении суставов, сыпи, гнойников, заболеваний бронхов.

- С помощью елового веника избавляются от различной порчи и лечат малокровие.
- Осиновым веником парят больных алкоголизмом людей и приговаривают:

Иуды после осины нет,

И хмель к рабу Божьему (имя) потеряет свой след.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

- Дубовый веник помогает избавиться от непримиримого врага. Для этого ударьте им двенадцать раз себе по плечам, читая при этом такой заговор:

Дуб, дуб, ты крепок корнями и ветвями,

А я, раб Божий (имя), крепок перед своими врагами.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

К тому же баня с дубовым веником благотворно влияет на мужскую потенцию и помогает при жирной, угреватой коже.

Именины празднуют: Галактион, Евсей (Евсей), Евфросиния (Ефросинья), Зенон, Зиновий, Зинаида (Зина), Сатурнин, Юлиания (Ульяна).

## **6 июля**

Преставление праведного Артемия Веркольского (XVI). Благоверного Феодора Ярославича, князя Владимирского (1246). Владимирскую икону Божьей Матери. Икона была написана евангелистом Лукой на доске от стола, за которым трапезничал Спаситель. В этот день церковь вспоминает помощь иконы Пресвятой Девы во время знаменитого «стояния на Угре», когда русские войска противостояли татарским ордам хана Ахмата, который так и не решился перейти реку. Саму же реку потом прозвали «поясом Богоматери». Мученицу Агриппину, римлянку (253–260).

Народное название: Аграфена-купальница, Аграфена, Агриппина, Аграфена – лютые коренья, купальницы, сбор лечебных трав, обетная каша, канун праздника Ивана Купалы, ивановские ночи.

Приметы и обычаи: 6 июля – в канун Ивана Купалы – на Руси открывался купальный сезон. До этого дня наши предки старались без нужды даже в баню не ходить.

На Аграфену проводили обряд выкатывания ржи: для этого выходили в поле и катались по колоскам, придавая зерну особую крепость, а земле – плодородие. На завтрак 6 июня хозяйки готовили обетную кашу из толченого ячменя. Для этого в складчину, всей деревней, покупали ячмень, варили в общем котле, а потом такой кашей угощали нищих и странников. Помимо каши, крестьянки на Аграфену варили все яйца, которые только могли найти в доме, полагая, что после этого куры станут лучше нестись.

Название «лютые коренья» день получил за то, что к этому времени вырастало много крапивы. Ее принято было класть на порог и на подоконники, чтобы в дом не проникла разгулявшаяся на Ивана Купалу нечистая сила. Помимо крапивы от происков злых духов оберегали молодые деревца осины, которые срубали и ставили у ворот или у входа в хлев.

Вечером на Аграфену-купальницу крестьяне разводили костры, в которых жгли шиповник и крапиву, чтобы обезопасить себя от бед и несчастий. (Шиповник, как и любое другое колючее растение, считался на Руси прекрасным оберегом и символизировал здоровье, изобилие и удачу.)

- Репу сей на Аграфену – хороша репа будет.
- Муравьи прячутся в кучи – жди сильного ветра, дождя, грозы.

• В предпоследний день русалочьей недели, накануне Ивана Купалы, все травы обретают невероятную силу, все гадания – правдивы, а заговоры – наиболее действенны. Вы можете прочитать заговор на любовь, который поможет вам вернуть расположение охладевшего к вам человека. Заговорные слова такие:

Божий час, мой наказ,

Как я своим словом скажу,

Как я своим словом накажу,

Так чтобы тому и быть.

Слово мое никому не перебить,

Не заговорить, святой водой не отмыть,

Дымом печным не разбить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Как дитя любит свою мать,

Боится ее ручку отпускать,

В темну сторону без нее шагать.

Так-то бы любил раб Божий (имя) рабу Божью (имя)

До седых волос, до тех пор,

Пока не снесут их в гробах на погост...

Радовались бы они друг на друга,

Как мать на своих дитяти, кобыла на жеребяти,

Овца на своего ягняти, птица на гнездо,

Курица на свое яйцо, священник на купола,

А я силою, что мне дана,

Венчаю на все века рабу Божью (имя)

И раба Божьего (имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Агриппина, Аникий, Антоний (Антон), Артемий (Артем), Васса, Гай, Герман, Иосиф (Йосип), Пров, Урван.

## **7 июля**

Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Народное название: Иван, Иванов день, день (праздник) Ивана Купалы (Купала), Иван Купало, Иван-травник, купальник, травник, первый покос.

Приметы и обычаи: в народном представлении языческое божество плодородия соединилось с христианским святым Иоанном Крестителем и древними водяными божествами – купалами. Отсюда и произошло название праздника – Иван Купала. Согласно поверьям, в этот день «открываются» небо и земля, вода обретает чудесную силу, начинают говорить птицы и звери. Знахари ходили на Ивана Купалу за травами, считая, что в это время все растения приобретают удивительную целебную силу. Считалось, что травы и корни нужно собрать до восхода солнца, пока солнечные лучи не опалили растения.

Ночь на Ивана Купалу – самая короткая в году. В старину в эту ночь никто не спал, чтобы не набросилась на беспомощного человека разбушевавшаяся нечистая сила. Еще с вечера Аграфены-купальницы было принято разводить на границе села (на холмах, у реки, на развилках дорог) особые ритуальные костры. Обычно в купальском костре сжигали всевозможную рухлядь и чучело ведьмы, а потом молодежь прыгала через тлеющие угли, стремясь защитить себя от происков нечистой силы, порчи и болезней. После того как купальский костер догорал, крестьяне отправлялись купаться в реках. С водой на Ивана Купалу было связано множество обрядов: это и ритуальные купание и умывание, и гадание по брошенным в воду венкам и т. д. Считалось, что если девушка бросит в воду два венка и они поплывут рядом, то ей повезет в женихом. Согласно поверьям, в ночь на Ивана Купалу зацветал папоротник, и тот, кто сумеет сорвать его цветок, обязательно отыщет зарытый разбойниками клад.

- Если дождь заплачет, то через пять дней солнышко будет смеяться.
- Жито выколоситься должно; если заколосится – к плохому урожаю.
- На Иванову ночь звездно – много грибов.
- На Купалу сильная роса – к урожаю огурцов.

В ночь на Ивана Купалу варят на счастье курицу. Для этого курицу завязывают в новый платок и опускают в кипящую воду со словами:

Кто съест, тот мне даст счастье, величие, силу.

Аминь.

После этого не подходят к кастрюле до тех пор, пока курица не сварится.

По истечении необходимого времени выключите плиту, но курицу так и оставьте в той посуде, в которой она варилась. Утром 7 июля достаньте курицу из платка, отнесите ее к церкви и отдайте нищим. Пока вы не отдадите курицу, ничего нельзя ни есть, ни пить. К тому же ничего нельзя отдавать из дому ни в сам день проведения обряда, ни в последующие за ним три дня.

В ночь на Ивана Купалу читают оберег на всю семью от летаргии. Для этого зажгите три церковные свечи и, встав на колени, прочитайте особый заговор.

Господи, Боже, благослови

(имена кровных родственников).

Бог везде, Бог на небе и на земле,

Бог над землею и под землею.

Помилуй, Господи, и сохрани,

От заживо погребенья обереги

(имена кровных родственников).

Крест крепок, верую во Единого Бога Христа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Важно: в заговоре можно называть имена только кровных родственников!

Именины празднуют: Антоний (Антон), Иван, Кириак, Логин (Логвин), Никита, Орентий, Петр, Фарнакий, Фирмин, Эрос, Яков.

## **8 июля**

Преподобномученицу Февронию, деву (304). Святого благоверного князя Петра, в иночестве Давида, и святую благоверную княгиню Февронию, в иночестве Евфросинию, муромских чудотворцев (1228). Согласно легенде, князь Петр заболел проказой и мучился многие годы. Однажды во сне ему привиделось, что вылечить его может только Феврония, дочь пчеловода. Девушка славилась своим благочестием. За ней князь и послал своих людей. Увидев девушку, Петр влюбился в нее и дал обет жениться, если наступит

исцеление. Поправившись, князь исполнил свое обещание. Но гордые бояре не захотели иметь княгиней простую крестьянку. Тогда Петр и Феврония отправились в изгнание. Но вскоре город Муром, откуда был родом князь, постиг гнев Божий. Тогда народ снова призвал Петра, и святые супруги долго княжили, прославившись добротой и благочестием. Скончались они в один день и час.

Народное название: день Петра, Петр, день Февронии, Феврония, Петр и Феврония, Феврония-русальница.

Приметы и обычаи: на Руси в этот день отмечали праздник всех влюбленных. А покровителями этого дня выступали сыновья языческой богини любви и красоты Лады – Лель, Полелей и Дид.

Лель представлялся в виде крылатого младенца, поражающего своими стрелами сердца влюбленных. За ним шел Полелей – второй сын богини, покровитель брака. Его представляли красивым мужчиной, облаченным в дорогие золотые одежды, с венком из шиповника на голове. Он одаривал молодых чудесным рогом, в котором никогда не переводилось вино, символизирующее супружеское счастье. Дид был третьим сыном богини Лады и представлялся в образе красивого молодого мужчины, державшего в руках двух голубков, символизирующих супружескую нежность и заботу. Дид покровительствовал крепким союзам и семьям, прожившим вместе уже достаточно долгое время. Он был божеством нежной дружбы и привязанности, а не страстной любви. Поэтому 8 июля считался крайне благоприятным днем для приворотов и любовной ворожбы.

Верили, что в этот день русалки затевают хороводы, потому что в их царстве прибывает.

- После Петра и Февронии не до жупана (теплая одежда уже не нужна, так как наступает настоящая летняя жара).
- С Петра и Февронии в хороший год бывает еще сорок жарких дней.
- Подует студеный ветер с севера – дождь разгонит, принесет ясную погоду.
- После многодневного сильного восточного ветра всегда бывает дождь.

День Петра и Февронии очень хорош для любовной магии. Сегодня вы можете прочесть любой приворот, например, заговор на пылкую любовь. Читают его на южный ветер. Встаньте к ветру лицом и читайте такой заговор:

Ветры буйные, вы со мной знакомы,

Летите и разыщите мне раба Божьего (имя).

Найдите его, разыщите,

За ретивое сердце его щипите,



Кровь его разволнуйте, играйте, балуйте,  
Вложите ему тоску, сухоту, сердечную маету.

Чтобы раб Божий (имя)

По мне тосковал,

На уме, на разуме

Мое имя держал.

Не пил бы, ни ел,

Спать-лежать не хотел.

В еде не заедал,

В питье не запивал,

Полотенцем меня с себя не обтирал,

Горевал, тосковал,

Отдыху, продыху не знал.

Отныне, до ныне, от века, до века.

Аминь. Аминь.

Аминь.

Именины празднуют: Виргиния, Давид, Дементий, Денис, Евтропия, Евфросиния (Ефросинья), Изабелла, Константин, Леонида, Ливия, Петр, Прокопий, Симон (Семен), Феврония, Федор, Феодора (Федора).

## **9 июля**

Святого Дионисия, архиепископа Суздальского (1385). Явление Тихвинской иконы Божьей Матери (1383). Существует предание, что во время шведского нашествия на Новгород в 1613–1614 годах иноки монастыря, где хранилась икона, решили бежать и взять образ с собой. Но икона неожиданно стала такой тяжелой, что ее не могли сдвинуть с места. Тогда малодушные одумались и остались защищать обитель. Преподобного Давида Солунского (около 540).

Народное название: день Давида, Давид, Давид Солунский, Давид-земляничник, Давыд, Тихвинская, Тихвинская ягодница, день Тихвинской иконы Божьей Матери.

Приметы и обычаи: с этого дня можно было собирать ягоды в лесах – отсюда и название Давид-земляничник. До 9 июля женщинам запрещалось есть ягоды, считалось, что иначе ее дети станут умирать в младенчестве. Но на Давида можно было смело отправляться в лес за первыми ягодами: «На Тихвинскую земляника-ягода поспевает, красных девок да баб в лес зазывает», «Первую ягоду в рот клади, вторую – домой неси».

Землянику в деревнях очень уважали, ведь эта ягода не только вкусная, но и целебная. Мятами ягодами лечили старые язвы. Шли в лес, пока еще роса не высохла, собирали на белую тряпочку ягоды и накладывали повязку. И так, пока рана не затянется. К тому же ягоды земляники исцеляют от малокровия, головных болей, рези в животе, лечат печень и мочевой пузырь. Листья земляники высушивают и зимой варят чай, который не только вкусен и напоминает о лете, но и лечит сердце, добавляет сил.

Существовало поверье, что тот, кто хочет в этот день занять денег, должен положить листья земляники в карман. Тогда отказа точно не будет.

Мастера знают, что вплоть до 12 июля – дня апостолов Петра и Павла – все травы и коренья наделены необыкновенной целебной силой. Поэтому в это время знахари продолжают заготавливать растения, из которых потом приготовят отвары, настои и свяжут банные веники, помогающие в лечении различных заболеваний. Помните, что прежде чем вы будете срезать ветки для банного веника, следует прочитать специальный заговор.

На море, на океане, на острове Буяне

Стоит лес-столет.

Стоит он не шевельнется,

Ни одним листом не шелохнется.

Крепок тот лес стволом, листом,

Как крепка церковь Иисусом Христом.

Так бы и мне, береза-мать,

Твою силу сильную взять.

Господи, пособи, Господи, благослови,

Господи, помоги.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Компот из земляники

земляника – 3 кг,

вода – 1 л,

сахар – 600 г.

Ягоды промойте в холодной воде, просушите и разложите в подготовленные банки. Вскипятите воду с сахаром и залейте полученным профильтрованным сиропом ягоды. Банки плотно закройте крышками и простерилизуйте в течение 3 минут (с момента закипания воды для стерилизации).

### Варенье земляничное

земляника лесная – 1 кг,

сахар – 1 кг.

Промойте ягоды в холодной воде, осторожно смешайте с сахаром и переложите в стеклянную посуду на 8–10 часов. Затем ягоды переложите в посуду для варки варенья, поставьте ее на слабый огонь и доведите до кипения. Варите 5 минут, затем снимите с огня и оставьте на несколько часов до полного остывания. Повторите процедуру (пятиминутное кипячение и последующее остывание) еще 3–4 раза. В этом случае ягоды пропитаются сахаром и не разварятся. Разлейте варенье в подготовленные банки, плотно закройте их крышками и оставьте остывать.

Именины празднуют: Давид, Денис, Иван, Павел, Петр, Тихон, Ферапонт.

## 10 июля

Преподобного Самсона Странноприимца (около 530). Преподобного Серапиона (1611). Праздник победы под Полтавой – победы русского оружия над шведами.

Народное название: день Самсона, Самсонов день, Самсон, Самсон Странноприимец, Самсон-сеногной, день святого Самсона, пожня (покос, косьба).

Приметы и обычаи: в это время начиналась уборка сена. Хороший хозяин торопился поспеть к Самсону, так как к этому времени часто начинались дожди. Наши предки заметили еще в глубокой древности, что если в этот день начинался дождь, то он не заканчивался до самого бабьего лета. В таком случае сено сгнивало и уже не годилось на корм, что с ним ни делай. Поэтому и просили крестьяне Бога придержать Самсона и не дать разгуляться стихии. Но для того чтобы уродилось просо, дождик был в самый раз. Не

зря появилась в народе пословица: «На Самсона сено зелено – каша черная (гречишная); сено черное – каша белая (пшенная)». Ну а если на Самсона солнечно, то ясная погода простоят еще семь недель. Можно не только оставшееся сено убрать, но и ждать хороший урожай гречихи.

В некоторых областях России крестьяне на Самсона приводили лошадей к церкви, где их кропили святой водой.

- В цвету трава – косить пора.
- На острую косу много сенокосу.
- На Самсона ладь серпы – скоро уборка хлебов.
- На траве роса – легче ходит коса.
- Не хвались травой – хвались сеном.
- Самсон сено загнаивает.
- С косой в руках погоды не ждут.
- Сырой сенокос сулит ненастье.

Многие знают о полезных свойствах банных веников и о том, что с их помощью можно вернуть здоровье и побороть усталость. Но не все знают, как следует правильно заготавливать и хранить веник, чтобы он не потерял свою целебную силу. Срезайте побеги и ветки для будущего веника только в сухую погоду, иначе листья почернеют и быстро опадут. Если есть возможность, то расстелите слегка подсушенное луговое сено и на нем разложите свежие веники так, чтобы они не соприкасались друг с другом. Сверху засыпьте веники клевером и не трогайте их в течение месяца. Заготавливать веники можно до тех пор, пока не начнут желтеть листья. Но все же самое лучшее время – с дня Ивана Купалы и до дня апостолов Петра и Павла. Некоторые запаривают веник, оставляя его в кипятке. Это неправильно, так как веник может потерять свой аромат. Нужно окунуть веник в кипяток и тут же положить его на горячие камни, опять же ненадолго, иначе лист подгорит и будет неприятно пахнуть паленым.

## Рецепты

### Салат из краснокочанной капусты и яблок

краснокочанная капуста – 400 г,

яблоки – 2 шт.,

лимон – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

мед – 1 ст. ложка,

растительное масло – 2 ст. ложки,

тмин – по вкусу.

Яблоки и капусту тонко нашинкуйте. Добавьте измельченный лук, мед, лимонный сок, мелко натертую лимонную цедру и растертый тмин. Размешайте салат и поместите в закрытый сосуд. Через полчаса подавайте на стол, полив маслом. Можно посыпать огородной зеленью: кинза, укроп, нежные листья петрушки и сельдерея, листья мяты. Салат из краснокочанной капусты можно готовить пополам с белокочанной.

Именины празднуют: Анект, Иван, Иванна, Игнатий (Игнат), Лука, Маркей, Маркеллин, Мартиниан (Мартин), Самсон, Север, Серапион, Юрий.

Толкования снов под этот день

- Венок на голове – к сомнительной славе.
- Пустая бутылка – к попойке.
- Перебирать старые вещи – к нищете.
- Читать вывески – к дорогой обновке.
- Увидеть в небе знаки – к беде.
- Говорить с Богом – будьте осторожны!
- Заглядывать в пустые комнаты – к воровству.
- Измерять что-нибудь – к разочарованию.
- Слюни глотать – к потере веса.

## **11 июля**

Перенесение мощей мучеников бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна (412). Преподобных Сергия и Германа, чудотворцев Валаама (1353). Эти святые вернули на земли Валаама православную веру после посягательств шведского короля Магнуса.

Народное название: Павел, Сергей и Герман, крапивные заговины.

Приметы и обычаи: в этот день в деревнях готовили последние щи из крапивы. Считалось, что после этого дня растение теряет свою целебную силу, да и вкус уже не тот. В банях последний раз парились, готовясь к Петрову дню. А хозяйки принимались ткать

крапивный холст. Считалось, что, вытканый перед Петровым днем, он помогал от болей в пояснице. Верили, что молодая крапива разгоняет и чистит кровь.

Вечером собирались всей деревней на пригорке, разводили костер и с песнями, плясками ожидали восхода солнца. На этих ночных гуляньях парни ходили с закрытыми лицами, а девушки с полузакрытыми. Во время этого «маскарада» нужно было угадывать друг друга. Согласно народным поверьям, кто в ночь на 12 июля найдет цветущий петров крест и вырвет его с корнем, того этот корень сможет потом привести к спрятанному лихими людьми кладу и поможет его выкопать.

Напоминаем, что:

- В этот день нельзя стричь маленьких детей.
- Кто в этот день женится, тот еще два раза пойдет под венец.
- Кому 11 июля сделают операцию, тому придется ее повторить.
- Кто в этот день долг отдаст, сам свою удачу погубит.
- Днем в этот день спать нежелательно – будет болеть голова.
- Кто в этот день заболеет, тот одиннадцать дней болеть будет.

Накануне Петрова дня собирали траву, которая потом помогала в лечении легочных заболеваний. Для этого срывали у дороги любую траву (дорога обязательно должна быть проселочной, по которой не ездят машины; это может быть и лесная тропинка) и высушивали ее. (Будьте осторожны и не сорвите ничего ядовитого. Если вы не уверены в своих силах, посоветуйтесь с мастером!) Потом перед закатом сушеную траву заваривали и читали над ней особый заговор:

Рада бы расти, да сорвали в пути.

Рада бы раба Божья (имя) не болеть,

Да должен то Господь повелеть.

Господи, повели не болеть рабе Божьей (имя)

Ни сегодня, ни завтра, ни послезавтра,

Ни через неделю, ни через год.

Пусть у рабы Божьей (имя)

Болезнь с легких сойдет.

Аминь.

Заговоренный отвар остужали и давали его больному.

Именины празднуют: Сергей, Герман, Иван, Иона, Кир, Ксенофонт, Магн, Македон, Павел, Элеонора.

Имена: Сергей – в переводе с латыни означает «высокочитимый». В характере Сергея гармонично сочетаются такие противоположные черты, как твердость и мягкость. Сергей, как правило, уравновешенный и уверенный в себе человек. На первый взгляд он может показаться немного стеснительным, но на самом деле он просто настолько уверен в себе и собственных силах, что не считает нужным лишний раз привлекать к себе внимание. Мужчина с таким именем никогда не станет самоутверждаться за чужой счет или обижать тех, кто слабее. Со всеми он держит себя на равных, будь то его начальники или подчиненные. Но это не значит, что мужчина с таким именем ведет себя развязно. Напротив, Сергей очень сдержан в проявлении своих чувств и с окружающими всегда вежлив. У Сергея много друзей, и люди любят его за спокойную уверенность в себе и за умение поддержать в трудную минуту.

## 12 июля

Апостолов Петра и Павла (67). Апостол Петр был братом Андрея Первозванного, который и привел его к Христу. Во время своего служения он всегда выказывал особую преданность, за что и был приближен к Господу вместе с апостолами Иаковом и Иоанном Богословом. За свою решительность и непоколебимость он и был удостоен прозвания Петр (камень), раньше же он звался Симоном. После смерти Христа он трижды отрекся от него, но после Воскресения Господа он так искренне раскаивался и плакал, что снова был возведен в апостольское достоинство. Святой Павел, который при рождении был наречен Савлом, стал в молодости раввином (духовным наставником) и проявил себя как гонитель истинной веры Христовой. Но на пути в Дамаск Господь явился святому, после чего тот прозрел и принял крещение.

Народное название: Петр и Павел, Петры и Павлы, петровки, Петров день, петровка-голодовка, навозница, межипарье, праздник солнца, праздник покровителя полей, Петровские жары, играение солнца, Петровские торги, Петровские гулянья, Петровская дань.

Приметы и обычаи: наши предки связывали день Петра и Павла с летним солнцестоянием, которое праздновали в рощах. Там устраивались игрища, в том числе были качели, напоминавшие оборот солнца, водили хороводы – тоже символ солнца. В этот день вся молодежь уходила вечером в поля «караулить солнце», там ждали восхода, приглядывались к нему – кто больше всего цветов в его сиянии различит, тот, согласно поверьям, будет счастливее всех. Девушки вечером 12 июля плели венок, который надевали на голову коню любимого человека. Если венок не падал и вернувшийся утром хозяин видел его на голове коня, то осенью девушка могла смело ждать сватов. А еще и погадать в этот день можно было. На Петра и Павла девушки собирали 12 цветов с 12 полей и клали себе под подушку с такими словами: «Двенадцать цветов, двенадцать молодцов! Кто суженый-ряженный – покажись и на меня погляди». В этот день начиналось

разговение с Петрова поста. Устраивались ярмарки. «У мужика в июле то и праздник, что Петров день». Ведь недаром в народе июль назывался «страдень», приходилось работать от зари до зари. С этого времени начинали и навоз на поля завозить. Поэтому и называли этот день еще и навозницей. Вечером на Петра и Павла в деревнях устраивали застолья, приглашали гостей и родственников, но принимать в них участие могли только женатые люди и старики. Для рыбаков 12 июля было профессиональным праздником, ведь апостол Петр считался их покровителем. Они шли в церкви, ставили свечи и молились святому об удачном улове и сохранении жизни.

В этот день наши предки старались обязательно искупаться в реке. Считалось, что такое купание очищает от всех грехов.

- С Петра и Павла начинают падать листья.
- Если в Петров день жара – на Рождество мороз.
- Если после Петрова дня соловей поет еще 3–4 или больше дней, то зима начнется после Покрова (14 октября), спустя 3–4 и больше недель.
- В Петров день ясно – на доброе лето.
- В петровки сухо и день велик.
- Дождь в петровки – к хорошему урожаю.
- Если дождь на Петра – сенокос мокрый.
- Женское лето до Петра, с Петрова дня – страдная пора.
- Петровки холодные – год голодный.

## Рецепты

### Рыба, фаршированная кашей

рыба (750–800 г) – 2 шт.,

каша гречневая рассыпчатая – 1 стакан,

яйца – 2 шт.,

сметана – 1 стакан,

репчатый лук – 1 шт.,

мука – 1 ст. ложка,

масло растительное или маргарин – 3 ст.



ложки, перец, зелень и соль – по вкусу.

У целой тушки рыбы отрежьте голову и удалите внутренности, не разрезая брюшка. Рыбу хорошо промойте, посолите и начините гречневой кашей, смешанной с поджаренным луком и рублеными вареными яйцами. Сверху рыбу поперчите, обваляйте в муке и обжарьте на растительном масле (маргарине) до образования корочки. Затем рыбу в этой же сковороде запеките в духовке, периодически поливая образовавшимся соусом. За 5–10 минут до окончания запекания залейте рыбу сметаной. Время запекания зависит от размера рыбы и температуры в духовке. Готовую рыбу посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Мелитон, Михаил, Павел, Петр.

### **13 июля**

Собор 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфея. Преподобного Петра, царевича Ордынского (Ростовского) (1290).

Народное название: Полупетр, поминки по весне, макушка лета, проводы весны, провожание весны.

Приметы и обычаи: в народе этот церковный праздник получил свою трактовку: считалось, что макушку лета держат на своих плечах 12 апостолов. Крестьяне в этот день выходили на холмы и кланялись заре, приветствуя красное лето, просили зарницу помочь хлебам полнее вызреть. Но, хотя на празднества времени уже не остается, наши предки отмечали и этот день – отправляясь на сенокос, одевались в праздничные одежды. В некоторых областях России на 12 апостолов давали с собой пастухам крашенные в желтый цвет яйца, ведь желтый или золотой в русской традиции – это знаки избранничества, счастья и высшего суда, символ солнца. Да и само яйцо считалось символом жизни. В некоторых областях России в этот день прощались с весной. Для этого делали из соломы чучело, наряжали его в красный сарафан, на голову одевали украшенный цветами кокошник, а на шею – красные бусы. Потом разряженное чучело с песнями и плясками несли к реке, где водили прощальный хоровод и пели ритуальные песни. Затем чучело раздевали и бросали в воду – прощались с весной до будущего года.

В других областях России крестьяне окликали весну на 12 апостолов. Для этого на закате парни и девушки собирались на красной горке (самом высоком пригорке рядом с деревней), усаживались в кружок и обменивались крашеными яйцами.

- Весну кличут, назад вернуться просят.
- Если кукушка продолжает куковать – лето будет хорошее и долгое, но ячменный колос может оказаться пустозерным.
- С макушки лета лето катится зиме навстречу.

- Как медь желты облака – к дождю.
- День убывает – жара прибывает.
- Овцы блеют, друг за дружкой бегают – к дождю.
- Утром роса выпадет – к ведру, нет росы – дождь будет.

13 июля – день опасный, так как сегодня на вас могут свести чужие болезни. Чтобы избежать этого, перед тем как выйти из дому, прочитайте такой оберег:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Господь был на посте, не чуял глада.

Господь был на кресте и воскрес.

Пошли Господь и мне, рабе Божьей (имя),

Броню литую, незримую.

А кто восхочет меня сгубить,

Тот сам должен будет это горе испить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Или так:

Порчи, ссоры, раздоры, худые оговоры,

Пойдите от меня в горы.

Там вам быть, там вашим хозяевам жить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

13 июля варят сфагнум (мох) и заговаривают варево, чтобы воры никогда не проникли в дом.

Варю тебя, мох,  
Чтобы вор никогда не смог в дом мой войти,  
Добро мое вынести.  
Пусть, вор, твои ноги обмякнут и не пойдут.  
Как мягок мох, пусть мои слова вора найдут,  
Сварят его, обидчика моего.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

Именины празднуют: Андрей, Варфоломей, Иван, Иуда, Матвей, Петр, Симон (Семен), Софрон (Сафрон), Фаддей, Филипп, Хома, Яков.

#### **14 июля**

Бессребреников Косму и Дамиана, в Риме пострадавших (284). Основным своим занятием братья считали врачевание и исцеляли страждущих во имя Божье, не беря за свой труд платы. На Руси святые Косма и Дамиан почитались как покровители брака, кузнечных дел и домашней птицы.

Народное название: Петр, Кузьма, Демьян, Кузьма и Демьян, день Козьмы и Демьяна, кузьминки летние, бабий (девичий, курячий) праздник.

Приметы и обычаи: хозяйки в этот день с самого утра варили общую кашу, а потом приглашали святых Кузьму и Демьяна отведать стряпню. Потом такой кашей угощали не только соседей, но и всех нищих и странников. Считалось, что 14 июля святые Косма и Дамиан спускались на землю и помогали крестьянам чинить старые косы и грабли.

Женщинам полагалось иметь особую «покосную» рубаху и надевать ее в этот день. Одежда эта могла быть очень нарядной: красный и белый цвета – символы красоты, силы, светлого начала – испокон веку были главными на русской земле. Верх рубахи – воротушку – шили из кумачового холста (простой хлопчатобумажной ткани алого цвета), а низ – становину – из белого, где подол обязательно был расшит особыми обережными узорами, защищавшими от происков нечистой силы. Вышивались на таких рубахах ростки, цветущие травы, птицы счастья.

Покос был тяжелой сельскохозяйственной работой, но готовиться к нему нужно было с радостью, чтобы не прогневать святого Илью, который в наказание мог послать проливные дожди, под которыми сгнивало сено.

В этот день начинали полоть огород и собирали травы, идущие на краску.

Праздник кузьминок на Руси назывался «женские братчины». Хозяйки, переделав все дела по дому, отправлялись вечером в гости. На посиделки крестьянки накрывали в складчину столы и угощались первыми овощами, ягодами, недавно появившимися грибами, домашним пивом и наливкой.

- Без ухода нет обихода.
- В день Козьмы и Демьяна косить не рано.
- В огородах гряды полют, вырывают корневые овощи.
- Много захочешь – пораньше с постели на сенокос вскочишь.
- Роса косы точит.
- Западный ветер дождь приносит.
- Если на небе красноватый серп луны – жди ветров; а как концы серпа затупятся – прольются сильные дожди.

#### Рецепты

##### Каша селянская

гречневая каша – 3 стакана,

печень жареная – 300 г,

репчатый лук – 1 шт.,

масло сливочное – 50 г,

яйца – 2 шт.,

шпик – 200–300 г,

соль – по вкусу.

Сварите рассыпчатую гречневую кашу, добавьте в нее сливочное масло, пропустите через мясорубку жареную печенку, поджаренный мелко нашинкованный лук, сваренные вкрутую мелко нарубленные яйца, все посолите и перемешайте. В глубокую сковороду уложите отбитый шпик, на него выложите кашу, сверху прикройте шпиком. Запекайте в духовке до образования румяной корочки.

Именины празднуют: Константин, Ангелина, Василий, Демьян, Кузьма, Лев, Никодим, Павел, Перпетуя, Петр.

Имена: Константин – в переводе с латыни означает «твердый», «постоянный». Для мужчины, носящего имя Константин, очень важно мнение окружающих. На первый взгляд он может показаться решительным и даже несколько циничным человеком, но это всего лишь маска: за внешней бравадой Константин прячет нежную, ранимую душу. Мужчина с таким именем хорошо относится к людям и никому не желает зла, но он с детства понимает, что ему необходимо скрывать свои бьющие через край эмоции. Константин может показаться человеком себе на уме, на самом же деле он просто старается не давать волю чувствам. Несмотря на свою ранимость, мужчина с таким именем стойко переносит все жизненные невзгоды и умеет начинать все сначала. В людях добрый и отзывчивый Константин больше всего ценит искренность.

## 15 июля

Положение честной ризы пресвятой Богородицы во Вла\*censored\*не (V). Приближенные царя Льва Великого отправились в Палестину в паломничество по святым местам. Как-то они остановились в доме одной старой еврейки, жившей рядом с Назаретом. Паломники обратили внимание на зажженные свечи и курящийся фимиам. Долго они выпытывали, что же за святыню хранит старая женщина. В конце концов еврейка не выдержала и поведала им, что это риза Пресвятой Богородицы, подаренная одной из женщин ее рода самой Богоматерью перед Успением. Так была обречена Церковью эта святыня, которую позднее перевезли в Константинополь. А 18 июня 860 года флот князя Аскольда подошел к Константинополю. Город еле выдержал осаду. Но благодаря усердной молитве над священной ризой Пресвятая Богородица защитила город. Осада была снята. А вскоре в Константинополь прибыло русское посольство с предложением о мире. Тогда же был поднят и вопрос о крещении Руси. Так что этот праздник является еще и праздником канонического основания Русской православной митрополии в Киеве. Святителя Фотия, митрополита Киевского (1431).

Народное название: Фотий, Берегиня.

Приметы и обычаи: в народе это был день древней богини Берегини, охранявшей от всякого зла, приносившей здоровье, покровительствующей семейной жизни. Она была символом двух начал: мужского и женского, водного и земного, человека и природы. Представлялась она в образе утки, плавающей от берега к берегу и соединяющей людские судьбы. Она почиталась как хранительница рода, помощница рыбаков и покровительница скотины. Выходя на берег, богиня, согласно поверьям, превращалась в прекрасную девушку. Она шла в крестьянский дом, садилась за ткацкий станок и начинала ткать, а потом и обшивать всю семью. Поэтому в старину на полотенцах так часто изображали утицу-Берегиню. А еще украшались такие полотенца «росой», которая, касаясь лица, снимала усталость, возвращала силы.

Принято было в этот день подавать такие полотенца мужикам, которые в речке умывались.

Согласно поверьям, оглядывала Берегиня в этот день сенокосные луга по берегам рек и наполняла цветы и травы целебными силами.

Позднее вера в Берегиню перешла в такие заговорные слова:

Матушка Сырая Богородица,

Сыми с мово сердца тяготу.

Встану, благословясь,

Хлеб-соль едучи,

Во дворе ли идучи,

Острой косой ли скашимичи!

- Если к 15 июля на деревьях проглянут первые желтые листья – осень наступит рано и зима будет ранней.
- Начинает плескаться сазан – к теплой и ясной погоде.
- Берегиня дом бережет, сохраняет человеческий род.
- С Берегиней в доме покой.

В этот день заговаривают поля на хлебное изобилие. Для этого три женщины берут по новому льняному полотенцу и идут в поле. Каждая из женщин должна взмахнуть рушником, зажатым в левой руке, и прочитать особый заговор. Читают заговорные слова по старшинству – вначале старшая, затем средняя и только потом младшая. Заговор такой:

Земля-земляница, ты нынче именинница,

Мы втроем тебя величать пришли,

Новые рушники принесли.

Дай, Господи, чтобы земляца была непустая,

Чтобы ржица была густая.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Генрих, Фотий, Ювеналий.

**16 июля**

Мучеников Мокия и Марка (IV). Мучеников Диамида, Евлампия, Асклипиодота и мученицу Голиндуху (II). Перенесение мощей святого Филиппа, митрополита Московского, всея Руси чудотворца (1652). Святой Филипп принял кафедру во времена жестокого царя Иоанна Грозного. Вначале благодаря святому подвижничеству Филиппа стал утихать разгул опричнины. Но потом царь Иоанн вошел в церковь в окружении своих опричников, не сняв высокой шапки, и стал требовать благословения. Митрополит отказал, сказав, что не узнает царя православного ни по одежде, ни по делам его. Царь затаил злобу. Митрополит был отправлен в изгнание, а потом задушен Малютой Скуратовым. Согласно церковному преданию, святой Филипп за три года предсказал свою смерть.

Народное название: Мокей, Мокий, Демид, Мокий и Демид, Стожары, маков день.

Приметы и обычаи: Стожары в народном понимании – это и Полярная звезда, вокруг которой ходит на привязи лошадь, и высокие колья, вокруг которых насыпали стога, и название праздника.

На Мокия и Демида ставили сенные стога. В некоторых областях России было принято последний стог сена разбрасывать по лугам. Работали с сеном только в солнечный, сухой день, иначе трава могла быстро загнить в стогах. Если же на Мокия и Демида начинался дождь, то крестьяне приводили на луга своих детей, которые бегали вокруг стогов с непокрытыми головами и просили, чтобы Стожары дождь прогнали.

Свое название «маков день» 16 июля получило за то, что на Мокия и Демида было принято сеять мак, считавшийся способным противодействовать нечистой силе растением. Это верование объяснялось тем, что мак обладает снотворным свойством и, следовательно, может усыпить враждебных человеку духов.

Чтобы защитить жениха с невестой от колдунов, невесте в ботинок сыпали маковые зерна – пока ведьма маковые зерна не пересчитает, не сможет двинуться дальше и навредить молодым.

На юге России с помощью маковых зерен вызывали дождь – сыпали зерна в один, три или девять колодцев. Бесчисленные маковые зерна связывались в народном сознании с бесчисленными дождевыми каплями, поэтому и имели влияние на непогоду.

Благодаря большому количеству зерен мак в народе считался символом изобилия и богатства. Поэтому маковые зерна смешивали с куриным кормом, надеясь на то, что птицы будут лучше нестись.

Пытаясь повлиять на урожай мака, наши предки устраивали специальный обряд, во время которого вокруг молчаливо сидящего ведущего двигался хоровод, участники которого распевали о том, как сажали, растили и собирали цветок.

Считался этот день несчастливым, и дел никаких лучше было не начинать.

- Коли звездисто и Стожар горит – иди смело на медведя.

- Мокий землю мочит, а Демид на стогу стоит; Мокий поля орошает, а Демид сено убирать поспешает.
- Паук выходит из гнезда и тклет новую длинную паутину – к хорошей погоде.
- Перед ненастьем собака много спит и мало ест, катается по земле или роет лапами землю.
- Комары летают роем – к хорошей погоде.

## Рецепты

Творог со свежей зеленью

творог – 200 г,

петрушка или листья салата – 1 пучок,

сахар – 1 ст. ложка,

сметана – 0,5 стакана.

Зелень хорошо промойте, обсушите и мелко нарежьте. Творог протрите через сито или пропустите через мясорубку. Все компоненты хорошо перемешайте, при подаче на стол полейте сметаной.

Именины празднуют: Александр, Анатолий, Асклипиодот, Василий, Герасим, Голиндуха, Демид, Евлампий, Иакинф, Иван, Иродион, Константин, Логин (Логвин), Маркиан (Марк), Михаил, Мокей, Никодим, Филипп, Эразм.

## 17 июля

Преподобного Андрея Рублева, иконописца (XV). Около 20 лет, до самой своей смерти, Андрей Рублев вел жизнь иконописца-подвижника. Написанные им образы прославились многими чудесами. Его творчество было представлено Стоглавым собором 1551 года как образец для подражания всем иконописцам. Страстотерпцев императора Николая II, императрицу Александру, царевича Алексея, великих княжон Ольгу, Татиану, Марию, Анастасию (1918), которые были расстреляны в ночь на 4 июля по ст. ст. без суда и следствия в Екатеринбурге. Они были канонизированы сначала Синодом Русской православной церкви за границей в 1981 году, а затем и Архиерейским собором Русской православной церкви в 2000 году. Но почитание мучеников началось сразу же после их смерти.

Народное название: Андрей, Андрей-налива, Андреи-наливы, наливь.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне шли на поля и смотрели, как наливаются яровые. Особое внимание уделялось овсяному полю: «Озимы в налив, так и батюшка овес».



в кафтане» или «Овес в кафтане, а на грече и рубашки нет». Овес был важным продуктом для наших предков. Прежде всего им кормили лошадь – верную помощницу во всех крестьянских трудах. Во-вторых, им лечили простуду, обдав овсяную шелуху кипятком, а потом вдыхая пары. В-третьих, из овса варили популярную на Руси кашу.

На Андрея девушки на выданье варили овсяный кисель. Когда кисель был готов, девушка должна была выпить напиток до дна и облизать миску. Делалось это для того, чтобы жених навсегда оставался верен своей нареченной невесте.

И снова в этот день девушки гадали на травах. Для этого шли на 12 лугов и собирали букеты из 12 цветов, которые клали себе под подушку, загадывая на жениха. Приснившийся парень и считался суженым девушки.

Считалось, что в этот день особенно хорошо удастся колдовство.

- В степных местах озимый хлеб наливаются.
- Каков Андрей-налива, такой и Каллиник (11 августа по н. ст.).
- На Андрея-наливу озими в наливах дошли, батюшка-овес до половины дорос, а греча на всходе.
- Овсяная каша на покосе – на ее запах выходят из леса лоси.
- Облака в июле плывут кучками – к теплой погоде.
- Обилие ягод предвещает холодную зиму.
- Если гром непрерывен – будет град.
- Если куры прячутся от дождя – непогода задержится.
- Чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

## Рецепты

### Каша овсяная с потрохами

готовая овсяная каша – 3 стакана,

говяжьи или свиные сердце, легкие и печень – по 100 г,

репчатый лук – 1 шт.,

сливочное масло – 2 ст. ложки,

соль – по вкусу.

Сердце и легкое отварите в подсоленной воде и пропустите через мясорубку. Печень обжарьте с нашинкованным репчатым луком и мелко нарубите. Все потроха размешайте, слегка обжарьте и смешайте с заранее сваренной овсяной кашей.

Каша из дробленой овсяной крупы

овсяная крупа – 2 стакана,

молоко – 4 стакана,

соль – 1 ч. ложка,

сливочное масло – 2–3 ст. ложки,

сахар или мед – по вкусу.

Овсяную дробленую крупу всыпьте в кипящее молоко, посолите и варите на слабом огне, помешивая, 20–30 минут, до загустения. В кашу добавьте масло и, по желанию, сахар или мед.

Именины празднуют: Андрей, Асклиподота, Богдан, Донат, Ефим, Маркиан (Марк), Марта, Марфа, Михаил, Федор, Федот, Феодотия, Феофил.

## **18 июля**

Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского (1422). Преподобного Афанасия Афонского (1000). Преподобномучениц великую княгиню Елисавету и инокиню Варвару (1918). Княгиня Елизавета, жена великого князя Сергея Александровича Романова, занималась благотворительной деятельностью, заботилась о приютах. После гибели великого князя от рук террориста она начала строить обитель милосердия. После революции была сослана в Алапаевск, где и убита вместе с малолетними великими князьями и инокиней Варварой.

Народное название: Афанасий, Афанасий Афонский, день Афанасия, Афанасьев день, месяцев праздник.

Приметы и обычаи: проходит в этот день «играние месяца». Крестьяне вечером выходили во двор и всматривались в небо: если месяц был виден во время восхода, то казалось, что он будто бы перебегает с места на место или меняет свой цвет и прячется за облака. Считалось, что так месяц отмечает свой праздник, который приходится на день святого Афанасия Афонского. Прежде всего, на «играние месяца» должны были смотреть молодые люди и дети – набираться сил. Верили, что тот юноша, который увидит больше всех превращений месяца, будет самым счастливыми среди своих друзей. Согласно поверьям, веселящийся в этот день месяц давал людям не только силу, но еще и удачу. Для этого, как только он появлялся на небе, нужно было потрясти кошельком с мелочью и спрятать его, приговаривая: «Месяц, месяц, народи нам еще кучку денег». А старики глядели на небо да приговаривали: «Месяц играет – к хорошему урожаю».

- Добрый молодец ясным месяцем похаживает.
- Коли месяц играет – хороший урожай на поле должен вызреть.
- Летнему месяцу – теплые ночи, ясному месяцу – ясные очи.
- Силу недюжинную обрести – это не все в землю глазами, а иногда и в небо.
- Под светлым месяцем, под белыми облаками, под частыми звездами зарождается красота и сила человеческая.
- Если звезды часты – к ясной погоде, лучи у них темные – к буре.
- Во время полнолуния луна светлая и чистая – к хорошей погоде, темная и бледная – к дождю.
- Летом свет во всю ночь.
- Радуга вечером – назавтра будет хорошая погода, утром – дождливая.
- На листьях клена появились капельки – через два-три дня наступит дождливая погода.

Знахари знают много заговоров, которые читаются, глядя на месяц. Например, существуют заговорные слова, помогающие бесплодным женщинам забеременеть. Для этого необходимо в четверг, в первый день молодого месяца (найдите подходящий день по календарю), выйти во двор и, глядя на молодой месяц, читать особый заговор.

Господи Боже мой!

Как Ты дал людям солнце и луну,

Часты звезды и легкие облака,

Так бы чтобы и я, Божья раба (имя),

Понесла и родила дитя.

Как ты, месяц, на небе сегодня родился,

Так бы и чрев мой дитем зародился.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Глядя на месяц, читают заговор от зубной боли.

Батюшка святой месяц,

Ты по вольному свету ходил?

– Ходил!

В дом Адама входил?

– Входил!

У Адама зубы не болели и не скрипели.

Так бы и у меня, рабы Божьей (имя),

Во веки веков зубы были целы.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Анна, Арнольд, Афанасий, Елизавета, Камилла, Киприан, Кирилл, Кирилла, Панас, Сергей, Степан, Федор.

## **19 июля**

Собор Радонежских святых, учеников Сергия Радонежского. Они основали около 70 монастырей, большей частью на Русском Севере. Преподобного Сисоя Великого (429).

Народное название: Сысой, Сисой, день Сысоя, Сысоев день, Сисой и Еремей.

Приметы и обычаи: на Сысоя крестьяне чистили погреба, подготавливая их к первым урожаям. Уборкой обычно занимался сам хозяин дома, чтобы обезопасить своих жену и дочерей от встречи с подполянником – злым домашним духом. Жил этот дух в подполе и на улицу никогда не выходил. Согласно поверьям, злой дух вел себя по отношению к человеку агрессивно, и только хозяин, сильный мужчина, мог с ним справиться. Особенно не любил подполянник молодых девушек за их веселый нрав. Верили, что нечистый дух утаскивает к себе девиц, проклятых матерями, и приживает с ними детей.

Злого духа можно было увидеть. Для этого спускались ровно на три ступеньки в погреб, нагибались и смотрели себе промеж ног. Как только домашний дух показывался, тут же нужно было убежать наверх, иначе подполянник мог сильно наказать.

Святой Сысой почитался в народе как покровитель земледельцев. Знающие люди говорили: «Сысой – ходи по росе». Верили, что роса дает окрепнуть в знойное время и птице, и зверю, и человеку. Считалось, что Сысой всю свою силу природе отдает, наливает растения и насылает туманы, которые поят хлеба. Крестьяне молились в этот день святому Сысою, прося его послать хороший урожай.

- На Сысою и роса звенит, коли под косой летит.

- Не зреют хлеба – звони в колокола.
- От Сысоевских звонов колос поднимается.
- Роса от Сысоевских звонов силу берет.

Роса в колдовском деле играет далеко не последнюю роль. Например, вы можете, выйдя рано утром на поле, где трава покрыта росой, прочитать приворотный заговор. Для этого встаньте голыми ногами на влажную траву и читайте такой заговор:

Роса к росе, слеза к слезе, заря к заре.

Ты, зорюшка-заря,

Где ты бываешь, кого ты не радуешь.

Возрадуй мое сердце, наведи марево-курево

На душу христианскую раба Божьего (имя),

Упади росой, соленой слезой ему на ретиво сердце.

Как Мать Пресвятая Богородица горюет,

Скорбует по Своему Сыну,

Так бы раб Божий (имя) горевал бы

И скучал бы по мне, рабе Божьей (имя).

Заря к заре, слеза к слезе,

Раб Божий (имя) ко мне.

Аминь.

Именины празднуют: Ульяна, Аввакум, Анатолий, Антоний (Антон), Аполлон, Аронос, Архип (Архип), Астерий, Анисим, Валентин, Василий, Виктор, Диодор, Дион, Епимах, Ерм, Иннокентий, Исавр, Исидор, Капик, Квинт, Лукьян, Марин, Марфа, Перегрин, Паисий, Руф, Руфин, Сисой, Феликс, Филимон, Юлиания.

Имена: Ульяна – произошло от женской формы латинского мужского имени Юлиус, что в переводе означает «счастье». Женщина, носящая имя Ульяна, обладает уравновешенным характером и очень прагматична. Ульяна практически не способна испытывать сильные чувства и с окружающими держит себя вежливо, но немного отстраненно. Женщины с таким именем не боятся трудностей и легко преодолевают все невзгоды, встречающиеся на жизненном пути. Ульяну можно назвать доброй женщиной, которая всегда придет на

помощь, но связано это скорее с ее чрезвычайно развитым чувством долга и справедливости, чем с эмоциями. В окружающих она ценит прежде всего искренность.

## **20 июля**

Преподобный Фома, иже в Малеи (X). Преподобную инокиню Евфросинию, в миру Евдокию, княгиню Московскую, жену Дмитрия Донского (1407). По ее совету в 1395 году, во время нашествия Тамерлана, была принесена в Москву Владимирская икона Божьей Матери, защитившая Русскую землю. Вместе со своим мужем она ездила собирать войска против хана Тохтамыша и едва не попала в плен. После смерти мужа подвергалась осуждению за то, что прилюдно появлялась в пышных одеждах, но под ними святая носила вериги.

Народное название: Фома, Фома Малеин, Фома и Ефросинья, Фома-черничник, зажинки.

Приметы и обычаи: полагалось в этот день начинать жатву и делать зажинки. Жатву, как правило, начинали именинники. Издревле шли женщины в этот день в поле с величальными песнями, а на полотенцах несли свои серпы, приговаривая: «Фома серпы ладит». Вязали первый, зажинный, сноп, на который привязывали серп, а потом торжественно, с песнопениями, несли этот сноп в деревню и освящали его в церкви. Освятив, заносили сноп в дом. На пороге процессию встречали старики и благословляли людей иконой.

К этому дню поспевают черника, отсюда еще одно название – Фома-черничник.

- Береги урожай от дроздов и воробьев.
- Коли дожди польют, то продлятся они долго, а урожай плохим будет.
- Сгребешь сено в кучи, так не страшись тучи.

## Рецепты

### Черничный кисель

свежая черника – 250 г,

сахар – 1 стакан,

картофельный крахмал – 3 ст. ложки,

вода – 7 стаканов.

Ягоды переберите и хорошо промойте, затем отожмите сок, слейте его в неокисляющуюся посуду и, накрыв крышкой, поставьте в холодильник. Оставшуюся мозгу положите в кастрюлю, залейте горячей водой и кипятите в течение 4–6 минут, после

чего процедите через частое сито. В приготовленный отвар всыпьте сахарный песок, вновь доведите его до кипения и удалите с поверхности пену. Крахмал всыпьте в отдельную посуду, разведите холодной питьевой водой и процедите. Затем влейте его в горячий ягодный сироп, непрерывно размешивая, после чего кисель доведите до кипения и добавьте в него отжатый и охлажденный сок. Этот кисель можно приготовить также из клюквы, брусники, черной и красной смородины.

#### Пирог с черникой

мука – 380 г,

сода – 10 г,

соль – 1 ч. ложка,

маргарин – 150 г,

черника – 500 г,

сахар – 200 г,

сливочное масло – 40 г.

350 муки, соль и соду соедините с маргарином. Постепенно добавляя воду, замесите крутое тесто и раскатайте его. Смазанную жиром форму заполните тестом на 1/3 объема. На поверхности теста разложите ягоды черники, слегка посыпав их мукой, сахаром и положив на них маленькие кусочки сливочного масла. Начинку накройте оставшимся тестом и поставьте форму в духовку на 20–30 минут.

#### Варенье из земляники с черникой

земляника – 1 кг,

черника – 200 г,

сахарный песок – 1 кг,

вода – 1 стакан.

Сахарный песок залейте 1 стаканом воды и сварите сахарный сироп. Ягоды переберите, вымойте, залейте сахарным сиропом, выдержите 3–4 часа и затем сварите на медленном огне до готовности.

Именины празднуют: Акакий, Астион, Васса, Герман, Евангел, Евдокия, Евстафий, Ефросиния (Ефросинья), Кириакия, Лазарь, Лукьян, Папий, Перегрин, Поликарп, Помпей, Хома.

**21 июля**

Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579). Ночью царю Иоанну IV, готовившемуся штурмовать татарскую Казань, послышался благовест московских колоколов. Тогда царь решил обратить жителей города Казани в православие. Особенно способствовало этому явление в городе чудотворной иконы Божьей Матери. Дело в том, что сразу же после взятия в Казани случился страшный пожар, после которого город фактически стал отстраиваться заново. Тогда дочери стрельца Даниила Онучина Матрене приснился сон, где Богородица велела ей достать свою икону с того места, где строился новый дом Даниила. Богородица сказала девочке, что ее образ был зарыт еще при мусульманах тайным почитателем христианства. Девочке не поверили, и Богородица трижды являлась ей во сне. В конце концов девочка вместе с матерью пошли на указанное место и выкопали икону. Великомученика Прокопия (303). Праведника Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца (1303).

Народное название: Прокоп, Прокопий, Прокоп-жнец, Прокопий-жатвенник, Прокопы летние, Прокопьев день, зажин ржи, Казанская, Казанская Богоматерь, летняя Казанская, жнец, жатвенник.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, на Прокопия можно было повстречаться со своей удачей. В это время на полях появлялась загадочная камаха (красная краска природного происхождения, червец). Гонимая ветром, она сворачивалась в клубочки и подкатывалась под ноги счастливицу. Считалось, что если кому-то камаха подкатилась под ноги, то у него будет все получаться, чего бы счастливчик только ни захотел, в течение целого года. Попадалась волшебная камаха далеко не всем, а лишь тем, кому на роду написано быть счастливыми. Крестьяне на Прокопия начинали готовиться к жатве: «Прокопий – жнец, жатвенник, жатву начинает», «Пока колос в поле – трудись подоле», «Зерно в колосу – торопись жать полосу».

Но даже в тех областях России, в которых в это время начиналась жатва, косить рожь на Прокопия не разрешалось – ее только зажинали. Для этого выходили в поле с иконой Казанской Божьей Матери и обходили его во главе со священником по кругу. Потом служился молебен.

А по древнему языческому обычаю крестьяне на Прокопия кланялись ниве и «угощали» ее хлебом-солью. Потом зажинали первые девять снопов. На свежескошенной ниве устраивали трапезу: раскладывали яйца, хлеб, соль. Запивали еду освященной водой. И только на следующий день, помолясь, начинали жатву.

Первым сжатым ржаным снопом изгоняли из дома мух и тараканов.

В это время в лесах появлялось много черники, не только вкусной, но и очень полезной ягоды. Издавна в народе ее листья и ягоды использовались для лечения желудочных и кишечных расстройств, сахарной болезни, ревматизма и подагры.

- В жатву и солнце надсаживается.
- В ягодный год – дел невпроворот.



- Если на Прокопия черника поспевает, то и рожь поспела.
- Зажинают рожь порою, а живут зимою.
- Зерно в колосу – торопись жать полосу.
- На Прокопа начинай в огороде прополку.
- На Прокопия-жатвенника сильная жара начинается.
- Пчелы стали злее – к засухе.
- С насаду и конь падает, а мужик на жатве до конца стоит.
- Спелые стручки акации говорят, что ржаная нива созрела.
- Страдную пору осилишь – гору с места сдвинешь.
- Черника зреет под комариные песни.

#### Рецепты

Тертая редька с гусиным жиром

редька (средних размеров) – 3–4 шт.,

жир гусиный – 2–3 ст. ложки,

лук репчатый или зеленый и соль – по вкусу.

На терке с крупными отверстиями натрите редьку и смешайте с нашинкованным луком, растопленным гусиным жиром, солью. Выложите редьку в салатник и украсьте зеленью. При этом часть редьки можно заменить морковью, а вместо гусиного жира использовать растительное масло или сметану.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Антиох, Никострат, Прокопий (Прокоп), Савватий (Савва), Феофил.

#### **22 июля**

Священномученика Панкрата, епископа Тавроменийского (III). Священномученика Кирилла, епископа Гортинского на острове Крит (III – IV). Святителя Федора, епископа Едесского (IX).

Народное название: Федор, день Панкрата, Панкрат, день Кирилла,

Кирилл, Панкрат и Кирилл, ягодник.

Приметы и обычаи: на Федора крестьянки приступали к сбору огурцов. По обычаю первый сорванный огурец никому не показывали, чтобы не сглазить будущие урожаи. Его относили в самый дальний угол огорода и там закапывали, угощая Фалалея-огуречника. После такого обряда рассчитывали на то, что святой не оставит без покровительства крестьянскую семью на следующий год и одарит богатым урожаем.

Свое название «ягодник» 22 июля получило за то, что в этот день девушки и дети продолжали собирать ягоды. Взрослые за ягодами не ходили, работая в поле и на огородах.

- Темная луна – долгие дожди в конце месяца.
- Звезды потускнели – гроза собирается.
- Белая кувшинка прикрыла цветки – через день-два пойдет дождь.
- Лягушки тихо квакают – к дождю, громко – к хорошей погоде, молчат – будет похолодание.
- Черника черна, а пшеница бела: та и другая живот правят.
- Черничный взвар – Божий дар.

#### Рецепты

##### Пирог с земляникой

мука – 1 кг,

дрожжи – 50 г,

молоко – 2 ст. ложки,

сахар – 150 г,

соль – 1 ч. ложка,

сливочное масло – 7 г,

яйцо – 2 шт.,

земляника – 2 стакана,

сметана – 0,5 стакана.

Замесите тесто, поставьте его в теплое место для брожения. Через 1,5–2 часа, когда тесто поднимется, дважды сделайте обминку. Раскатайте тесто в виде круглой лепешки толщиной 0,7–0,9 см и перенесите на смазанный маслом противень, сковороду или

разъемную форму. Насыпьте ровным слоем землянику, равномерно залейте взбитой с сахаром и яйцом сметаной. Сформируйте бортик и смажьте его желтком. Украсьте бортик веточками из теста, которые также смажьте желтком. Выпекайте пирог при температуре 200–210 °С до готовности.

### Варенье из ягод

земляника, малина, клубника, черная смородина,  
красная смородина, вишня, крыжовник – по 0,5 стакана,  
сахар – 3,5 стакана.

Налейте в эмалированный таз немного воды (на 3 стакана сахара надо 0,5 стакана воды), положите сахар и поставьте таз на слабый огонь и варите, пока сахар не растает. В это время промойте и переберите ягоды. Когда сироп будет готов, кладите в него ягоды в таком порядке: вишня (пусть покипит немного), крыжовник (тоже дайте немного покипеть), черная смородина, клубника, малина, красная смородина и земляника. Варите варенье до готовности. Варенье готово, когда сироп, который вы капнете на блюдце, не будет расплываться, а останется круглой капелькой.

### Чай из земляники

сухие ягоды земляники – 100 г,  
сухие листья земляники – 100 г,  
сухие лепестки шиповника – 100 г.

Сухие ягоды земляники, сухие листья земляники и сухие лепестки шиповника перемешайте и сложите в стеклянную или деревянную банку, в которой вы обычно храните чай. Чай из листьев земляники заваривают за 5 минут перед подачей на стол.

Именины празднуют: Александр, Александра, Андрей, Кирилл, Панкрат, Пров, Федор.<

>

### 23 июля

Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве (1625).  
Преподобного Антония Печерского, Киевского начальника всех русских монахов (1073).

Народное название: Антоний, рясочник, громоносец.

Приметы и обычаи: к концу июля на воде, как правило, скапливалось много ряски, которую крестьяне собирали вилами в корзины и отдавали на корм домашней птице. Остатки ряски закапывали в огородах – это очень хорошее удобрение.

Крестьянские девушки ходили смотреть на ряску, образующую на поверхности воды причудливые узоры. Потом такие узоры часто использовали для изготовления венца с рядами бусин, который назывался ряски или рясна. Это височное украшение делалось из разноцветных бусин и подвешивалось к женским головным уборам, например, кокошнику. В Древней Руси богатые женщины носили рясны из жемчуга и драгоценных камней с серебряными или золотыми пронизками (нитьями).

Верили, что ряской, которую «вырастил» дождь, русалки украшают свои платья. Ряска использовалась на Руси не только в сельском хозяйстве, но еще и в знахарском труде. В южных областях России считалось, что отвар из болотной ряски оказывает на человека успокаивающее воздействие и является прекрасным снотворным.

В народе 23 июля назывался еще и «громоносец» за то, что в этот день гадали по грозам, часто случавшимся в это время, о предстоящей погоде. Глухой гром – к тихому дождю, гром гулкий – к ливню.

- Ряска на воде, а без дождя не растет.
- Если тучи простираются по небу полосами – будет дождь.
- Если утром трава сухая – к ночи ожидай дождя.
- Если утром туман стелется по воде – будет хорошая погода.
- Жаба в траву выползла – к дождю.
- Мухи сильно жалят – к дождю.
- Частые раскаты июльского грома, сливающиеся в непрерывный гул, предвещают град.

Те, у кого есть огороды, знают, как важна летом хорошая погода: созревающему урожаю могут навредить как засуха, так и затяжные дожди. Но что же делать, если летняя погода далека от идеальной и все ваши труды могут пропасть даром?

Чтобы прекратить затяжной дождь, разбейте в центре огорода глиняную тарелку, читая при этом такой заговор:

Илья Пророк, сильно мой огород промок,

Возьми к себе свои силы,

Чтобы они мою землю не губили.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

А чтобы отчитать засуху, окропите свой огород святой водой и прочитайте такой заговор:

Освяти и помоги, Господь, земле,

Дай, Боже, быть ей при сильном дожде.

Туча, иди круче.

Как тесто растет, парит, поднимается,

Так и дождик пусть собирается

Ко мне, Божьей рабе (имя),

К святой земле.

Во имя Отца и Сына и Святого духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Град, который часто сопровождает сильные грозы, может побить посевы, и вы уже не получите осенью тот урожай, на который рассчитывали. Чтобы остановить град, когда начнется ненастье, выбросьте из окна дома ключ со словами:

Вон от меня, сатана.

Связываю тебя, погоняю,

Бить градом землю запрещаю.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Аминь.

Именины празднуют: Александр, Аникита, Антоний (Антон), Аполлон, ВIANор, Даниил (Данила), Леонтий, Маврикий, Сильван, Сисиний, Эмма.

## **24 июля**

Святую равноапостольную великую княгиню Ольгу (969), в святом крещении Елену, супругу князя Игоря. Ольга вошла в историю как созидательница государственной жизни и культуры Киевской Руси. Она первая из князей приняла православную веру. Крестилась княгиня в Константинополе, а ее восприемником был византийский император Константин Багрянородный, ненавидевший Русь. В народе Ольгу прозвали Мудрой. Наши предки почитали святую Ольгу как помощницу в страдных делах.

Народное название: Ольга, Ольга-сеногнойка, день Ольги-сеногнойки именины Ольги и Елены, Ольга-страдница, Евфимия, Евфимия-Стожарница.

Приметы и обычаи: в старину Стожаром называли Большую Медведицу, покровительницу лесного властелина – медведя. Существовало поверье, что медведи вовсе и не звери, а оборотни – люди, наказанные за свою жадность и негостеприимство. Известно, что эти животные очень любят мед и водку, а спят они на боку, совсем как люди. Согласно преданию, однажды жители целой деревни превратились в медведей, потому что отказались пустить на ночлег немощного старика. Верили, что Стожарница помогала охотникам, и самым удачным днем для промысла считалось именно 24 июля. Ружье на счастье окуривалось растением, называвшимся адамова голова, а перед выходом из дома читался особый заговор:

В чистом поле, в темном лесе,

В тумане превеликом есть птица полетуша,

Есть серые гуси, сизые ути.

У них бы крылья подломились, перья оборвались,

Сами бы опустились и сели бы на бугор высокий,

Чтобы меня, раба Божьего (имя),

Не видели и стрельбы моей не слышали,

И долетела бы до них дробь, как вольное перо.

Верили, что если кто в лес шел с дурными намерениями, то к его одежде незаметно цеплялся маленький красный цветок стожара. Вечером, когда провинившийся человек возвращался домой, цветок вспыхивал и сжигал избу – так лесные духи мстили за причиненный вред. Отсюда еще одно название стожара – аленький цветочек.

- Если на Ольгу ярко звезды сияют – к удачной охоте на медведя.
- Пиявка поднимается на поверхность воды перед началом ветра, урагана, бури.
- Паук сидит неподвижно в середине паутины – к дождю.

Людям, рожденным в этот день, посылаются всевозможные испытания.

Родившемуся 24 июля нельзя мыться в день своего рождения. Сделать это нужно накануне. Не занимайте в день своего рождения деньги, хлеб и соль. За вашим столом не должны сидеть 24 человека. Ни в коем случае не планируйте своей свадьбы на это число. Исключение составляют только женщины по имени Ольга, поскольку этот день посвящен святой Ольге, которая привела Русь к христианской вере и ее крещению.

Именины празднуют: Аркадий, Генриетта, Елена, Ефимия, Констанция, Нектарий, Никодим, Ольга.

Толкования снов под этот день

- Одевать крест или креститься – к скорой смерти.
- Запрягать лошадь – к тяжкому труду.
- Украшать елку – к долгой жизни.
- Срубить сосну или елку – к болезни.
- Зонт открывать – к дождю.
- Жадно пить воду – к любовному страданию.
- Держать в руке горящий факел – к торжеству над врагом.
- Гладить юбку – к свиданию.
- Грязные дети – к позору.
- Война – к покою.
- Лилия в пруду – к легкой грусти.
- Длинные грязные ногти – к богатству.

## **25 июля**

Мучеников Прокла и Иларию (II).

Народное название: Прокл, Прокл – великие росы, Прокл-плакальщик, Голиндуха.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, на Прокла выпадала роса, обладающая уникальной целебной силой. Знахари знали, что такая роса может не только от болезни исцелить, но еще избавить от сглаза и порчи. Сглаз был опасен тем, что, в отличие от порчи, делался невольно, и распознать его заранее считалось невозможным. Поэтому наши предки, чтобы обезопасить себя от дурного глаза, носили с собой стручок фасоли, надевали белье наизнанку, прикалывали к одежде булавку и умывались с серебряной ложки.

Росой с Проклова дня обтирали детей и поили рожениц, чтобы роды прошли легко. Считается, что лучше всего, если роженица сама ходит за росой в этот день. Собирали росы льняными простынями, которые раскладывали на лугах. Потом их выжимали в глиняный сосуд. Очень ценили такую росу девушки, потому что, согласно поверьям, она

наделяла красотой и спокойствием. Народ же видел в росе образ чудесной полуптицы-полудевы, тоскующей по земной жизни.

Крестьяне старались еще до Ольги собрать все сено, чтобы оно просохло. Считалось, что с 25 июля начинают выпадать обильные росы и вовремя не убранное сено обязательно сгниет.

Вот и подходит к концу июль – самая красивая пора на Руси: месяц сочных ягод, душистых трав, ярких цветов... Недаром его называли красой года или середкой цвета. В старину его именовали «червец» (из-за насекомых червцов, собиравшихся в это время и использовавшихся для приготовления красной краски), а на юге нашей страны – «липец», из-за расцветавшей в это время липы. У крестьян в июле было много забот, поэтому и названия этого летнего месяца зачастую связывались с сельскохозяйственными работами: «сенокос», «сенозарник», «жарник», «страдник», «серпень», «прибириха», «сенокосник», «косень». Июль – грозная пора, поэтому и величали его наши предки «грозник» или «грозник».

- Много росы на полях и туман стелется – хорошая погода будет, если нет росы – ненастья не миновать.

- Большие росы гноят необметанное сено.

- Прокловы росы целебны от глазных болезней.

- Роса да туман живут по утрам.

- Туман над лесом – к дождю.

- Утренняя роса – добрая слеза: ею лес умывается, с ночью прощается.

## Рецепты

### Яичница по-деревенски

яйца – 4 шт.,

картофель – 4–5 шт.,

молоко – 1 стакан,

зелень и соль – по вкусу.

Вылейте в миску сырые яйца, разотрите их с солью, добавьте молоко и хорошо размешайте. Картофель очистите, отмойте, нарежьте тонкими ломтиками, уложите на смазанную маслом сковороду и залейте яично-молочной смесью. Поместите сковороду в разогретую духовку и запекайте до готовности. Перед подачей посыпьте рубленой зеленью.



Именины празднуют: Вероника, Андрей, Арсений, Иван, Илларион, Ираклий, Мария, Мина, Михаил, Прокл, Симон (Семен), Фауст, Федор.

Имена: Вероника – в переводе с греческого означает «приносящая победу». Женщине, носящей имя Вероника, очень трудно сосредоточиться на чем-то одном и довести начатое дело до конца. Она чрезвычайно эмоциональна и привыкла жить чувствами, а не разумом. Женщину с таким именем можно назвать непостоянной, она живет сегодняшним днем и поступает так, как ей захочется в данный конкретный момент, мало задумываясь о будущем. Вероника обладает чувством юмора, и ее можно назвать обаятельным человеком, поэтому она легко завязывает отношения с людьми. Правда, так же быстро она и теряет друзей и возлюбленных: мало кто готов мириться с импульсивностью Вероники и ее нежеланием брать на себя какую бы то ни было ответственность. Правда, женщина с таким именем не станет сильно переживать из-за расставаний, потому что сильные чувства к кому-либо она испытывает крайне редко.

## **26 июля**

Собор Архангела Гавриила. Поводом к установлению праздника, вероятно, послужило освящение в XVII веке в Константинополе храма, воздвигнутого во имя святого архистратига. Преподобного Стефана Савваита (794). Мученика Серапиона (III). Мученика Маркиана (258).

Народное название: Степан, Стефан Савваит, день Степана, Степанов день, Гавриил, Гаврил, Гаврилов день, Маркиан.

Приметы и обычаи: к этому дню обычно поспевала рожь. По обычаю, первый сноп, называвшийся именинным, жала старшая в семье женщина. Его украшали лентами, с песнями несли домой и ставили в красный угол под иконы. В старину верили, что именинный сноп обладает целебной силой. Соломой из него кормили больную скотину, а зерна считались превосходным лекарством для людей и птиц.

Крестьяне в этот день молились Заступнице Богородице – просили послать побольше сил, которые понадобятся во время уборки урожая. Считалось, что в этот день сам Архангел Гавриил, в образе золотого света, сходит на землю и обходит поля, осматривая наливающиеся колосья.

- Архангел Гавриил на хлебное поле вступил.
- Изменяет туча цвет – изменится и погода.
- Кланяться матушке-ржи и святым пришло.
- Не иди дожидчик, где косят, а иди, где просят; не иди дожидчик, где жнут, а иди, где ждут.
- Ржица-матушка поспела, к земле клониться велит.

- Сильные дожди губительны для урожая.
- Сухая погода – к хорошей осени.

Чтобы сенокос был добрым, на Стефана идут в поле с краюхой хлеба за пазухой. Кладут эту краюху в том месте, где начнется заготовка сена для скота. Положив хлеб, трижды крестятся и читают заговор, чтобы заготовленное впрок сено не сгорело и не сгнило, а было душистым и не горчило. Читают заговор так:

Христос в небе, Христос на земле,

Иисус Господи, по моему полю

Ножками святыми пройдишь,

А ты, сено, Господу Богу поклонись.

Господь по моему полю идет,

Господь с моего поля Сам солому несет.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

#### Рецепты

Сдобные квадратики из ржаной муки

молоко – 1 стакан,

ржаная мука – 300 г,

масло – 50 г,

яйцо – 2 шт.,

соль – 1 ч. ложка,

дрожжи – по вкусу.

Поставьте опару из 1 стакана молока с дрожжами и 100 г ржаной муки. Когда она запузырится, добавьте теплое масло, яйца, 1 ч. ложку соли, 200 г ржаной муки и дайте подняться. Раскатайте тесто в пласт толщиной в палец, нарежьте его на квадратики, положите их на лист, смазанный маслом и посыпанный мукой. Проткните печенье вилкой и смажьте маслом. Дайте постепенно подрумяниться в духовке.

## Красный хлебный квас

мелкий ячменный солод – 2 кг,

ржаной солод – 1 кг,

ржаная мука – 500 г,

пшеничная мука – 500 г,

дрожжи – 10 г, мята – 20 г.

Муку и солод заварите кипятком так, чтобы получилось жидкое тесто, и оставьте настаиваться 1–2 часа. Затем разбавьте до желаемой густоты, добавьте дрожжи, разведенные в отваре мяты. Прикройте салфеткой и оставьте бродить до тех пор, пока не появится пена. Квас необходимо мешать как можно чаще, не давая ему прокиснуть. Готовый квас разлейте по бутылкам и поставьте в холодное место на хранение.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Гавриил (Гаврила), Маркиан (Марк), Марьян, Сарра, Серапион, Степан.

## 27 июля

Апостола от 70-ти Акилу (I). Святой был учеником апостола Павла и поставлен им епископом в Геракле. Проповедовал слово Божье в Азии, Ахаии и Ираклии, обращал язычников, возводил храмы. Он был мученически убит. Преподобного Стефана, Махрищского чудотворца (1406). Святой Стефан был другом и собеседником преподобного Сергия Радонежского.

Народное название: Стефан, Степан, дозоры.

Приметы и обычаи: в центральных областях России продолжалась уборка ржи. Такие сельскохозяйственные работы отнимали много сил, и крестьянки, чтобы облегчить появляющиеся к вечеру головную боль и ломоту, обвязывали себя пучками соломы. На голову во время страды надевали соломенный венок, а поясицу обвязывали «поясом» из ржаной соломы. Отсыпались тоже на ржаной соломе, полагая, что она дает человеку силу и крепость.

В конце июля погода становилась переменчивой: то гроза грянет, то жара поле испепелит, то ветер урожай ломает. Поэтому наши предки выставляли в поля дозорных, которые следили за малейшими изменениями погоды. Если вдруг начинался пожар или сильный ветер побивал посевы, дозорные поднимали тревогу и случившееся поправляли всей деревней, не различая, где свой надел, а где чужой.

Старались во время страды задобрить полевика, который, разозлившись, мог сильно навредить во время уборки хлеба: перемешать посевы или сгноить зерна в колосе. Каждый вечер наши предки оставляли полевому духу у первой зажинки миску с молоком,

а у последней полосы ставили миску с кашей. Последний сноп ржи вообще не скашивали, оставляли «полевому дедушке» и всем его родственникам – луговичкам, межевичкам, полуденницам – про запас до следующего года.

- Обстрадаешься – обтерпишься, а хлеб выстрадаешь – и замесишь.
- Пашешь – пляшешь, жнешь – скачешь.
- Сей хлеб – не спи, будешь жать – не станешь дремать.
- Сухая погода обещает хорошую осень.

## Рецепты

### Пшенично-ржаной хлеб на молоке

ржаная мука – 700 г,

пшеничная мука – 300 г,

свежие дрожжи – 60 г,

сахар – 1 ч. ложка,

молоко – 4 ст. ложки,

подсолнечное масло – 1,5 ст. ложки,

вода – 0,5 л.

Пшеничную и ржаную муку просейте, смешайте в миске, соберите горкой и сделайте в центре углубление. Приготовьте опару из дрожжей, сахара, теплого молока и небольшого количества муки. Влейте опару в углубление, накройте миску и поставьте на 20 минут в теплое место. Влейте в углубление с опарой подсолнечное масло и теплую воду, добавьте соль. Замесите все в однородное тесто. Из теста сформируйте продолговатую буханку, положите ее на смазанный маслом противень, накройте полотенцем и поставьте на расстойку на 40 минут в теплое место. После того как буханка увеличится в объеме в несколько раз, выпекайте хлеб на среднем огне примерно 60 минут. Готовый хлеб обмойте теплой водой, чтобы получилась корочка.

### Сдобные ржаные лепешки с тмином

ржаная мука – 400 г,

молоко – 1,5 стакана,

топленое масло – 50 г,

яйцо – 3 шт.,

тмин – 2 ч. ложки,

соль – 1,5 ч. ложки.

Поставьте опару из теплого молока, перемешанного с дрожжами, и 0,5 нормы ржаной муки. Дайте опаре подняться, добавьте к ней теплое масло, соль, яйца и оставшуюся ржаную муку. Замесите тесто, дайте ему вторично подняться, после чего тонко раскатайте. Вырежьте из полученного пласта лепешки, положите на лист, смазанный маслом и посыпанный мукой, проколите их вилкой, смажьте маслом, посыпьте тмином. Выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Акила, Анисим, Гелий, Иларион, Ираклий, Петр, Степан, Федор, Юст.

## **28 июля**

Равноапостольного великого князя Владимира, во святом крещении Василия (1015). Святой князь был внуком святой Ольги. Вначале Владимир был язычником: имел пять жен, на Киевских горах установил капище, где приносил человеческие жертвы. Но Господь вразумил будущего святого, и он пригласил в Киев проповедников из разных стран, решив отринуть язычество. Прибыли послы: болгары-мусульмане, немцы-латиняне, иудеи и греки. Всех их князь расспрашивал о вере, внимательно выслушивал ответы. Больше всего проникся он словами греческого проповедника, который в конце беседы рассказал князю о Страшном суде. Владимир решил креститься, но не хотел передавать Русь грекам и пошел на них войной. Взяв\*~~censored~~\*сонес, он отправился в Константинополь требовать руки царевны Анны, сестры императоров Василия и Константина, но по дороге ослеп. Прибывшая невеста посоветовала поскорее окреститься. Крещение святого Владимира состоялось в 988 году. При выходе из купели князь прозрел. После своего возвращения в Киев Владимир постепенно крестил всю Русь. Мученика Кирика и мученицу Иулиту (IV).

Народное название: Кирик и Иулита, день Кирика, Кирика и Иулиты, Улиты и Владимира Красное Солнышко.

Приметы и обычаи: святая Иулита почиталась на Руси как покровительница домашнего хозяйства и хозяек. Поэтому русские крестьянки, ожидая дня Иулиты, говорили: «Улита едет, когда-то будет...»

В этот день запрещалось работать на земле, иначе могли напасть мороки (галлюцинации), насланные полуденницами. Считалось, что если на человека находил такой морок, он мог полоснуть себе по ноге косой или порезать серпом руку.

В память святой Иулиты и ее сына Кирика матери 28 июля приучали детей к труду. Например, женщины вязали снопы, а их сыновья относили их к бабке (несколько снопов, сложенные вместе особым образом).

В этот же день водили детей на речку, учили плавать.

Вспоминали в этот день на Руси легендарного князя Владимира, которого в народе прозвали Красное Солнышко. Будучи реальным человеком, крестивший Русь князь Владимир стал, тем не менее, одним из главных героев многочисленных былин. Как человек, принесший на Русь православие, он наделялся всевозможными положительными чертами: был добрым и приветливым, заботливым и гостеприимным. Князь Владимир заботился о своих слугах и ко всем относился одинаково, совсем как солнце, одаривающее всех людей светом и теплом.

В былинах князь Владимир часто противопоставлялся иноземным захватчикам – существам, наделявшимся змеиными чертами, а следовательно, враждебным человеку.

- На Владимира Красное Солнышко солнце красное светит.
- На Владимира середина лета приходится.
- Что пожнешь, то и после пожуеть.
- Полуденка (южный ветер) – к теплу.
- После большого грома – большой дождь.
- После многодневного сильного восточного ветра почти всегда бывает дождь.
- Радуга после дождя быстро пропадает – к хорошей погоде.
- Редкий гром – к ведру.
- С вечера в июле туман на землю ложится – на следующий день можно ожидать дождя.
- Сильный ветер при дожде – к улучшению погоды.
- Сильный треск кузнечиков в поле предвещает сухую погоду.
- Утки и гуси кричат, мечутся на воде, бьют крыльями – к ненастью.

## Рецепты

### Грибы с хреном

сухие грибы – 40 г,

хрен, перетертый со сметаной – 30 г,

растительное масло, уксус, перец, соль – по вкусу.

Сухие белые грибы отварите, промойте, отожмите, мелко нашинкуйте, заправьте перцем, солью, растительным маслом, уксусом и уложите в салатник. Рядом положите тертый хрен со сметаной. Подают как закуску или к блинам.

Именины празднуют: Авда, Василий, Владимир, Иулита, Кирик, Юстиниан.

## **29 июля**

Священномученика Афиногена, епископа, и десять его учеников (около 311).

Народное название: Афиноген, Финогей, Финоген, Финогены, Афиногенов день, зажинки.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, птицы в этот день замолкают, как будто задумываются – хотя по-прежнему стоит жара, но время уже к осени идет, скоро придется покидать родные края.

На Афиногена нельзя было ходить в лес – тревожить его, потому что там «заря ходит – птичьи перья подбирает». Нельзя было охотиться, рубить дрова, собирать грибы и ягоды, петь и кричать рядом с лесом, чтобы не поднимать лишнего шума. На Афиногена продолжались полевые работы. Тот из жнецов, кто находил во время уборки колос с самым большим количеством зерен, почитался счастливым человеком. Зерна из этого колоса сохранялись до будущего года. Их бросали весной в землю, веря, что они принесут богатый урожай.

- Придет Финогей с теплом и светом – загодя со жнитвом разберешься, а коль Финогей с дождем явится – хлеб в снопе прорастет.
- В жару стручки акаций трескаются.
- Если вечером или ночью при малооблачной погоде сильнее слышны отдельные звуки – наавтра пойдет дождь.
- На Афиногена кончаются жаркие дни и ночи становятся холодными.
- Первый колосок Финогею, последний – Илье на бороду.
- Финогенов день к Илье Пророку навстречу идет – жнитво солнышком блюдет.
- Обильный урожай садовых плодов и ягод сулит суровую зиму.

В этот день во многих областях России начинается жатва, и в старину знали, что первый сноп обладает удивительной целебной силой. Старшая в семье женщина сжинает первый сноп, который называется «именинник». Сноп этот никогда не оставляют в поле, потому что зерна первого снопа являются прекрасным лекарственным средством для человека, скота и птиц.

Раньше если первый сноп не приносили домой, то в случае болезни кого-то из родственников шли к соседям и просили продать хотя бы 2–3 зернышка из именинного снопа. Зерна эти больной глотал, запивал их святой водой, говоря при этом:

Яровое жито, не считай, сколько мной прожито,

Годков моих не считай,

А пожить мне побольше дай.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Если же заболела скотина или домашняя птица, зерна из первого снопа давали с заговорным словом. Заговор читали так:

Первый снопок, Божий дарок,

Покорми мою скотинушку,

Христианскую животинушку,

Чтобы она не болела

И от твоего зерна раздобрела.

Спаси, Господи, мою милую скотинку,

Христианскую животинку.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Алевтина, Антиох, Афиноген, Валентина, Павел, Фауст, Хиония, Юлия.

Имена: Алевтина – согласно одной версии, это имя имеет греческое происхождение и переводится как «чуждая дурного», «натирающая благовониями». Согласно другой версии, Алевтина – это искаженный вариант латинского имени Валентина, означающего «сильная», «здоровая».

Алевтина обладает мягким характером и любит помечтать. Сама себя Алевтина считает уникальным человеком – умным, красивым, талантливым, но вот доказать это окружающим не всегда удается. В таком случае Алевтина, не обладающая достаточной



твёрдостью и хитростью, станет затевать бесчисленные ссоры, во время которых постарается доказать свое превосходство. Алевтина, как правило, побеждает в споре, вот только окружающие после этого не начинают к ней лучше относиться. Портит Алевтине жизнь и ее страсть к сплетням.

### **30 июля**

Великомученицу Марину (Маргариту) (IV).

Народное название: Марина, Лазарь, Марина лазоревая.

Приметы и обычаи: время грозových отблесков, предвестников пожаров. Марина в народе ассоциировалась с морем, а Лазарь – с лазоревыми отблесками молний на грозovом небе. Отсюда и пошло название дня – Марина лазоревая. С 30 июля в природе начинало происходить загадочное явление: молнии сверкали, а дождь не проливался. Крестьяне не могли найти этому объяснений, поэтому родилось множество примет и легенд. Особенно пугались таких молний хлебоборьбы, ведь «небесный огонь» мог ниву поджечь. Поэтому молились в этот день Господу о ниспослании дождя.

Согласно поверьям, Марина была дочерью морского царя и сбежала от грозного родителя на землю. С тех пор в день именин дочери бушует морская царь, пронзает небо огненными стрелами.

30 июля полагалось есть морскую пищу – рыбу.

- Дальняя и сухая молния калит хлеба в цвету и наводит ржу на траву.
- Молонья (молния) – Божья кара, дождь – Божья благодать.

Летом у людей, держащих скот, много забот и волнений. Но больше всего переживают хозяева, когда теряется их скотина. Мастерам издревле известен способ, возвращающий потерявшееся животное. Чтобы вернуть скотину домой, нужно прийти на мельницу, к мельничным жерновам, перекреститься и сказать:

Мелешь ты против солнышка красного,

Мелешь против месяца ясного,

Из-под камня, из-под плиты вынимается дар Божий.

Так и мне, Божьей рабе (имя),

Нашлась бы моя скотинушка (кличка)

Для меня и для всего мира.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Потом возьмите из-под жернова зерна и отнесите их на перекресток. Встаньте на середину перекрестка, а зерна бросьте наотмашь себе за спину. Если скотина жива, то после такого обряда она обязательно вернется.

Но лучше все же заранее подстраховаться, и, вместо того чтобы потом искать скотину и переживать, прочитайте специальный оберег. Для этого возьмите икону Божьей Матери и, держа ее перед собой на вытянутых руках, трижды обойдите вокруг своей скотины, читая такой заговор:

Пресвятая Госпожа Богородица,

Спаси и сохрани мою скотинку,

Христианскую животинку:

В осеку и по-за осеку,

От медведя и волка злючего,

От змея ползучего,

От огня жгучего, от росوماхи рвучей,

От слепня липучего, от клыков, зубов

И от бессовестных наглых воров.

Будьте, мои слова, крепче крепкого ножа

И булатного меча.

Ключ в море, замок в роте.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Маргарита, Иринарх, Леонид, Магдалина, Марина.

Имена: Маргарита – в переводе с латыни означает «жемчужина». Женщина, носящая имя Маргарита, обладает твердым и решительным характером и стремится к лидерству во всех областях жизни. Маргарита – женщина земная, она прекрасно знает, чего хочет, и

будет добиваться поставленной цели, используя любые средства. В этом ей помогает аналитический склад ума. Спорить с умной и решительной Маргаритой сложно: она с легкостью опровергает все контраргументы и мало кто может выдержать ее напор. Такие черты характера и помогают, и одновременно вредят Маргарите, ведь чтобы добиться успеха, одного напора и решительности бывает мало. Маргарите не хватает гибкости и хитрости, без которых тяжело сделать успешную карьеру.

### **31 июля**

Мученика Емелиана, при императоре Юлиане Отступнике пострадавшего (363).

Народное название: Омелян, Емельян, Емельянов день.

Приметы и обычаи: уходит с грозами июль. По всей Руси к этому дню заканчивалась жатва. Жнецы 31 июля освящали серпы, помогавшие им все это время. Их клали кругом на сжатом поле и кропили святой водой.

Вернувшись с поля, затапливали баню и парились там веником из ржаной соломы. Считалось, что такой веник снимал усталость, накопившуюся за время страды. Хозяйки с этого дня начинали заготавливать соленья и варенья.

- Омелян серпу дает роздых.
- Омелян пришел – грибов-ягод нашел, велит на зиму заготавливать.
- В прятки с грибниками играют ранние грузди.

### Рецепты

#### Фруктовый кисель

клубника или малина – 2 стакана,

вода – 2 стакана,

сахар – 0,5 стакана,

картофельная мука или крахмал – 2 ст. ложки.

Промойте ягоды, удалите плодоножки и протрите через сито. Залейте плодовую массу водой и проварите в течение 5 минут. Добавьте сахар и картофельную муку или крахмал, предварительно разведенные в небольшом количестве воды. Когда смесь закипит, разлейте ее в формы или стаканы, предварительно промытые холодной водой. Подавайте кисель холодным, украсив его фруктами из варенья и сметаной.

#### Варенье из красной смородины

красная или белая смородина – 1 кг,

сахар – 1,5 кг,

вода – 2 стакана.

Вы можете приготовить варенье из смородины тремя способами.

1. Смородину промойте, отделите от кистей, залейте горячим сахарным сиропом и оставьте на 6–8 часов. Затем ягоды откиньте на дуршлаг, дайте сиропу стечь, уварите его до температуры кипения 107–108 °С, после чего отставьте на 10–15 минут. Ягоды опустите в теплый сироп и на слабом огне варите до готовности. Готовое варенье быстро охладите в холодной воде и разложите в подготовленные заранее банки.

2. Подготовленные ягоды залейте горячим сахарным сиропом, поварите на слабом огне 5 минут, охладите до 25–30 °С. Снова поставьте на огонь, поварите 8–10 минут и снимите с огня на 15 минут. В третий раз варите до готовности.

3. Подготовленные ягоды пересыпьте сахаром, поставьте на 6–8 часов в холодное место. Затем варите с перерывами до готовности, чередуя 5–8 минут кипения и 8–10 минут выстойки.

Именины празднуют: Ольга, Афанасий, Дасий, Емельян, Иакинф, Иван, Леонтий, Маркелл, Марон, Степан.

Имена: Ольга – в переводе со скандинавского означает «священная». Для женщин, носящих имя Ольга, на первом месте всегда стоит личная выгода. Они замкнуты и стараются никогда не показывать своих эмоций; во всем они руководствуются разумом и логикой, порой забывая о чувствах. В характере Ольги некоторая холодность по отношению к окружающим сочетается с внешней активностью. Вежливая и веселая Ольга кажется милым и мягким человеком, но это впечатление обманчиво. Одна из основных черт характера Ольги – властность, только женщины с таким именем никогда не будут действовать в открытую и идти напролом. Ольга обладает незаурядными дипломатическими способностями и не любит открытых конфликтов. Заставить Ольгу что-то сделать против ее желания практически невозможно: она не будет ругаться и отстаивать свою точку зрения, но потом выяснится, что все получилось так, как хотела она. С мужем отношения у Ольги складываются не очень хорошо: всему виной ее эмоциональная закрытость и болезненное самолюбие.

## **1 августа**

Преподобную Макрину, сестру святителей Василия Великого и Григория Нисского (380).

Народное название: Макрида, Мокрина, Макрины, Макриды, Макринин день, день Макриды, указник осени.

Приметы и обычаи: 1 августа совершался обряд «мокрин», когда крестьяне обращались к дождю, если лето было сухим, а сам день ясным. Главной фигурой этого дня

становилась рожденная в этот день женщина – Мокрина. Она наряжалась в синий сарафан, надевала красные бусы и садилась у окна ждать деревенских женщин. Те несли ей с самого утра колоски, сорванные на своих полях. Мокрина эти колоски собирала в сноп, а сноп укутывала полотенцем. Днем у дома Мокрины собирались все деревенские женщины, одетые в белые исподние рубахи. Приходила и местная знахарка-колдунья. Завидев, что все в сборе, Мокрина выходила из дому, прихватив с собой сноп. Потом все отправлялись к реке, где и разворачивалось основное действо. Оставляли лишь одну девушку – сторожить снопы, чтобы их не увидели мужчины. Зная это, мужики 1 августа на реку не ходили, ведь бабы могли принять их за нечистую силу, избить и даже утопить. Верили, что если обряд подсмотрит мужчина, то наведет беду на всю деревню.

Мокрина бросала сноп в воду, а потом, сняв бусы, сама входила в речку и начинала топить колосья. К ней присоединялись и другие женщины. С шумом били они по воде, вызывая дождь. Важно было, чтобы колоски утонули до того, как уплывут вниз по течению. Иначе не видать дождя.

Если же 1 августа выдавалось дождливым, то разряженная Мокрина целый день сидела дома. Считалось, что если она выйдет на улицу, то дождь зальет всю землю и случится недород.

Оставшиеся с «мокрин» колоски не выбрасывали – верили в их целебную силу: считалось, что, если выдержать их на пару, они снимут жар, уйдут лихорадку. В этот день начинали убирать овес.

- Если на Макриды дождь – сев озимых будет хорош.
- Коли на Мокрину дождь – на следующий год уродится рожь.
- Макрида мокра – и осень мокра, Макрида суха – и осень тоже.
- Макрида снаряжает осень, а Анна (7 августа) – зиму.
- Оводы последний день кусают.
- Полетел пух с осины – иди за подосиновиками.
- Если при восходе солнце медленно выплывает из-за облаков – будет хороший день.
- Если при ясной погоде ветер дует с восточной стороны несколько дней, а к вечеру усиливается – приближается ненастье.
- Луна бледная, затуманенная – к дождю.
- Лягушка не выходит из воды – к сухой погоде.
- Муравьи спешно среди дня заделывают входы в муравейник – будет дождь.

- Пауки делают гнезда – к холоду.
- Паутина расстилается по растениям – к теплу и ясной осени.

В этот день нельзя:

• Забивать скотину, птицу и вообще проливать кровь, чтобы она не перешла на ваших детей и внуков.

- Ставить квас, квасить капусту и огурцы.
- Продавать конину, иначе остальные кони в хозяйстве будут болеть.

Под Ильин день заговаривают больные зубы:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

– Батюшка Илья, ты завтра придешь?

– Придешь.

– Зубную боль заберешь?

– Заберешь.

Слово крепко, легко.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Варлаам, Григорий, Дей, Макрина, Милица, Паисий, Роман, Серафим, Степан.

## **2 августа**

Пророка Илию (IX до Р. Х.). Когда родился Илия, его отцу было видение, что мудрые старцы беседуют с младенцем как с равным, пеленают его огнем, а кормят пламенем. Повзрослев, Илия был послан Господом к еврейскому царю Ахаве, который поклонялся идолам и заставлял это делать весь свой народ. Илия предсказал голод, если царь-отступник не одумается. Ахав отказался принять истинную веру, и наступила в его стране великая засуха. Во время бедствия Илия жил в пустыне, куда ему носили еду вороны. По истечении трех лет Илия снова возвратился в царство Израильское и провозгласил, что все беды народа оттого, что они забыли истинного Бога. В доказательство своих слов он предложил поставить два жертвенника: один – Ваалу, которому тогда поклонялись израильтяне, а другой – христианскому Богу. Сначала стали

возносить молитвы Ваалу, но ничего не произошло. Потом же Илия положил дрова на свой жертвенник, полил их водой и стал молиться Богу. С последними словами его молитвы с неба снизошел огонь, и вспыхнули сырые дрова. Увидевшие это чудо прославили Бога и снова уверовали. За свои подвиги во славу Божию пророк Илия был взят на небо живым. Спустилась с небес огненная колесница и увезла пророка.

Народное название: святой Илья, святой Илия, Илья Пророк, Илья грозный, громобой, держатель гроз, громовержец, Ильин день.

Приметы и обычаи: грозный языческий бог Перун превратился в христианской Руси в Илью Пророка, святого, управляющего громами и молниями. В народе Илью представляли как разносчика воды на небе. Мчался грозный белобородый старец на своей огненной, запряженной четверкой лошадей колеснице и иногда расплескивал воду. Вода же эта проливалась на землю дождем. Стук копыт его лошадей по лазоревой небесной мостовой разносился громом в небе. А молниями поражает святой нечистую силу. Ведь не только ключевую воду разносил Илья, но мог на своей колеснице погнаться за змием или нечистым духом.

- В день Ильи капусту накрывают горшком, чтобы была бела.
- Дожди на Мокрины, на Ильин день и на Воздвижение предвещают хороший урожай ржи на следующий год.
- Дождь, собранный на Ильин день, избавляет от всякой вражьей силы.
- До Ильина дня в сене – пуд меду, после – пуд навозу.
- Ильинская пятница без дождя – пожаров много.
- На Илью до обеда – лето, после обеда – осень.
- После Ильина дня комары перестают кусаться.
- С Ильина дня лист на деревьях начинает желтеть.
- Если на Илью дождь с громом – голова болеть будет.
- Глухой гром – к покою.
- Гулкий гром – к ссоре.
- Гром долгий и непрерывный – к тяжести в груди.
- Гром гремит громко, но не резко – к ненастью.
- Гром отрывисто гремит – к короткому дождю.
- Кто попал в Ильин день под дождь – весь год здоров будет.

- В Ильин день нельзя метать стога, возить сено, сгребать навоз, чистить нужники, засылать сватов (громко ругаться будут). Нельзя после заката мыться и стричься, иначе все здоровье смоете.
- В Ильин день не работают в поле, иначе гроза убьет.
- Кто на Илью копны посчитает – тот все добро потеряет.
- Хорошие хозяева до Ильина дня сено уберут и тем свое сено от дождя сберегут.
- Если в Ильин день пожар случится, то до воды в огонь молоко льют, чтобы дальше не разошелся.

Именины празднуют: Аарон, Авраамий, Афанасий, Илья, Касьян, Леонтий, Панас, Савватий (Савва), Севастьян.

### **3 августа**

Пророка Иезекииля (VI до Р. Х.). Святой пророк был наделен даром чудотворения. От его молитвы расступились воды реки Ховара, и евреи спаслись от преследования халдеев. Во время голода пророк умолил Бога послать страждущим еды. Особенно важны два видения пророка: видение о будущем храме Господнем, символизирующее установление христианской Церкви через подвиг Сына Божьего, и видение о сухих костях на поле – прообраз всеобщего воскрешения из мертвых. Преподобного Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сопостника его (около 590). Преподобных Онуфрия, молчаливого, Онисима, затворника (XII – XIII).

Народное название: Семен, Онуфрий, Онуфрий молчаливый, Молчальник, день Онуфрия.

Приметы и обычаи: в этот день в деревнях чинили амбары и ладили закрома. Закромами в старину назывались лари, сусеки или просто отгороженные в амбаре места. Крестьяне просушивали закрома, меняли в них гнилые доски, перестилали полы. Работу делали молча, в память о святом Онуфрии.

Вообще с молчанием было связано много важных обрядов, когда человеку необходимо было обратиться к представителям иного мира – духам. Молчали во время гаданий, лечения или совершения приворотных обрядов. Делалось это для того, чтобы духи не нанесли вреда и не проникли в человека. Запрещалось разговаривать во время грозы, когда бесы, преследуемые Богом, могут проникнуть в человека через рот. Молчали во время срезания так называемой «бороды» – последнего пучка колосьев на поле: верили, что в нем живут полевые духи, которые могут проникнуть в человека. Нарушение запрета на молчание тяжко каралось: немотой, болезнью и т. д. Во время важных хозяйственных работ тоже полагалось молчать, чтобы не сглазить работу. Молчать полагалось, когда крестьянин первый раз в году выезжал в поле, когда хозяйки замешивали тесто для хлебов и т. д.



Знахарки собирали так называемую «молчальную» воду. Для этого они вставали еще до восхода солнца и отправлялись к местному источнику, откуда набирали воду. Во время этого обряда нельзя было проронить ни слова. Считалось, что такая молчальная вода наделена необыкновенной целебной силой.

- Илья Пророк – с громами, Онуфрий – с земными поклонами.
- Илья Пророк ходит по полю, считает суслоны (оставленные на жниве для просушки снопы) частные, преподобный Онуфрий нивушку подымает, плуг направляет.
- Гром беспрерывен – будет град.
- Хорошая погода сохранится, если в низких местах вечером и ночью образуется поземный туман, рассеивающийся после восхода солнца.

Если кто-то поранился 3-го числа любого месяца, особенно 3 августа, то такая рана будет очень долго заживать. Чтобы этого избежать, глядя на рану, прочитайте такой заговор:

Стой, свернись и усмирись, кровь в моей ране,

Как стоял Иисус Христос на Иордане.

В августе, в полнолуние, знахари собирают траву медвежьих ушки (толокнянку), которая помогает в лечении болезней сердца, эрозии матки и т. д. Например, пожилым людям полезен отвар из медвежьих ушек, который укрепляет сердечную систему.

Корень ромашки – 50 г

Медвежьих ушки – 50 г

Липовый корень (порошок) – 50 г

Корни паслена – 50 г

Корень петрушки – 50 г

Вода – 1,5 л

Сварить, процедить и пить по полстакана, добавляя пол чайной ложки меда.

Именины празднуют: Анисим, Георгий, Евгений, Иван, Иезекииль, Онуфрий, Симон (Семен), Федор.

#### **4 августа**

Мироносицу равноапостольную Марию Магдалину (I). Святая Мария Магдалина первая из людей увидела воскресшего Христа. С детства Мария Магдалина страдала

беснованием, но Сын Божий изгнал из нее бесов, и она преданно следовала за ним наравне с другими излеченными женами. Она не оставила Господа после его пленения, когда сомнения стали зарождаться в сердцах самых преданных Его учеников. Она стояла у Креста вместе с Пресвятой Богородицей и апостолом Иоанном. Сопровождала тело Христа к месту погребения. Воскреснув, Христос послал Марию Магдалину с радостной вестью к Своим ученикам. После Вознесения святая Мария Магдалина отправилась странствовать и нести Божью волю язычникам. Побывав в Риме, она преподнесла жестокому императору Тиберию красное яйцо со словами: «Христос воскрес». Отсюда пошел пасхальный обычай красить яйца. (Яйцо – это символ жизни, выражающий веру в будущее Воскресение.)

Народное название: Марья, Марья – добрый день, Марья – сильные росы, Марья-искусница, Мария-ягодница, мироносица, день Марии Магдалины, громовой день.

Приметы и обычаи: гром на Марию Магдалину считался в старину плохим предзнаменованием. Если слышали, что загрохотало на небе, то крестились и приговаривали: «Пошли, Господи, тихую воду и теплую росу». Наши предки с самого утра клали под подушку зубчик чеснока, а во дворе выставляли лопату. Существовало поверье, что такие нехитрые действия отведут от дома беду.

Опасались услышать в этот день гром не только наяву, но и во сне. Такой сон предвещал дурные вести и всевозможные беды.

В народе святую Марию Магдалину прозвали ягодницей за то, что в эти дни, как никогда, много в лесу ягод.

Роса, выпавшая 4 августа, считалась нехорошей. Согласно поверьям, в этой росе ведьмы вымачивали льны, из которых потом ткали русалкам одежду. Босиком по такой росе ходить запрещалось, поэтому крестьяне на Марию Магдалину старались не выходить в поле, иначе можно было сильно заболеть.

В этот день запрещалось работать в поле. Крестьяне верили, что святая Мария Магдалина может в наказание за непочтение к ее празднику «побить громами».

<

> • Если на Марью сильные росы – льны буду серы и косы.

• Коли гроза – хлеба будет за глаза.

• Марья – росная оконница.

• На Марию Магдалину в поле не работают – гроза убьет.

• На Марию-ягодницу пришла пора собирать чернику и черную смородину.

Рецепты

### Чай из шиповника и черной смородины

плоды шиповника – 5 частей,

листья черной смородины – 1 часть.

Сушеные плоды шиповника измельчите, залейте холодной водой, доведите до кипения и кипятите 3–5 минут. В большой фарфоровый или эмалированный чайник положите сушеные листья смородины и заварите их отваром шиповника. Дайте чаю настояться в течение 10–15 минут.

### Чай душистый

листья земляники – 1 часть,

листья ежевики – 1 часть,

черная смородина – 1 часть,

листья чабреца – 0,5 части,

плоды шиповника – 2 части.

Сушеные плоды шиповника измельчите, залейте холодной водой, доведите до кипения и кипятите 3–5 минут. В большой фарфоровый или эмалированный чайник положите сушеные листья земляники, ежевики, чабреца и черную смородину и заварите их отваром шиповника. Дайте чаю настояться в течение 10–15 минут.

Именины празднуют: Агап, Зинаида (Зина), Киприан (Куприян), Корнилий (Корней), Магдалина, Мария, Фока.

### 5 августа

Почаевскую икону Божьей Матери (1675). Эта икона известна в России, Боснии, Сербии, Болгарии и других местах и принадлежит к числу особо почитаемых православными. Летом 1675 года татарские полки подступили к Почаевской обители. Было очевидно, что монастырь штурм не вынесет. Тогда игумен Иосиф Добромирский призвал братию и мирян обратиться к небесным заступникам. Христиане истово молились, припадая к образу Богородицы. Наутро, когда татары уже готовы были стереть обитель с лица земли, игумен велел петь акафист Божьей Матери. С первыми словами над обителью появилась Сама Богородица в окружении ангелов, несших обнаженные мечи. Татары решили, что им явились призраки, испугались и стали пускать в небесное воинство стрелы. Стрелы же возвращались обратно, поражая язычников. Не разбирая дороги, нападавшие бросились бежать. Мучеников Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников (284–305). Святые мученики были брошены в огонь, но остались невредимыми. Тогда мучители их обезглавили.

Народное название: Трофим, Трофим-бессонник, день Трофима, Трофимов день, калинники-малинники, страда.

Приметы и обычаи: пришла пора усиленных полевых работ, и отдыхать крестьянам было некогда. «Если идет работа – спать неохота». Отсюда и прозвание этого дня Трофим-бессонник. Считалось, что работает Трофим вместе с мужиками в поле не покладая рук. Даже если дождь пойдет, Трофим в поле остается. Справляли в деревнях калинники-малинники – пекли первые пироги с калиной и малиной, приговаривая: «С малинника лыки невелики, да ягоды сладки; а с калинника лык надерешь, да ягод в рот не возьмешь». В народе ягоды калины и малины считались непростыми: верили, что попробуешь калину – изведен любовью будешь, раскусишь малину – хмельным от любви станешь.

Согласно поверьям, с этого дня полуденницы начинали в полях водить свои хороводы. Если веселым духам попадался какой-нибудь парень, то они начинали его обнимать, целовать, а вечером исчезали. Такой человек начинал тосковать, чахнуть и рано или поздно погибал.

- Велик сапог – на ноге, мал – под лавкой (об урожае).
- Думал косить – дождь не велит; собрался домой – да Трофим не велит.
- Трофим-бессонник запасом хлеба владеет.
- Калинники-малинники – с Трофима по Силантьев день.
- Появление вечером тумана, который стелется по земле, предвещает хорошую погоду.
- Звезды ярко мерцают на рассвете – через пару дней начнутся дожди.
- Сова кричит – на холод.
- Утренняя заря скоро потухает – будет сильный ветер.

#### Рецепты

##### Малиновое желе

малина – 300 г,

желатин – 15 г,

вода – 2¼ стакана,

сахар – 200 г.

Отожмите из малины сок, процедите его и вылейте в кастрюлю. Желатин разведите в ¾ стакана теплой воды, добавьте к нему сахар, 1,5 стакана воды. Поставьте смесь на огонь и,

когда вода закипит, влейте в нее малиновый сок, снимите с огня. Залейте смесь в охлажденную форму и поставьте на холод.

Именины празднуют: Анна, Аполлинарий, Аполлон, Виталий, Стелла, Трофим, Феофил.

Толкования снов под этот день

Сны, приснившиеся 5 августа, – вещие, но сбываются они только до обеда.

- Подгорелый хлеб – к ссоре с детьми.
- Больные глаза – к неприятной встрече.
- Океан – к угрозам со стороны властей.
- Сумасшедшие – к потере чести.
- Гнать стадо – к богатству.
- Укладывать кого-нибудь в гроб – к долгой жизни.
- Улитка – к покою и размеренной жизни.
- Полынь – к огорчению.
- Полный кувшин – к застолью.
- Копать землю – к прибыли.
- Делать грядки – к могиле.
- Давить ногами насекомых – к болезни ног.
- Видеть врача или сестру милосердия – к здоровью.

## **6 августа**

Мученицу Христину (около 300). Память мучеников благоверных князей Бориса и Глеба, во святом крещении Романа и Давида (1015). Первые русские святые, канонизированные как Русской, так и Константинопольской православной церковью. Они были младшими сыновьями святого равноапостольного князя Владимира. После смерти Владимира престол в Киеве занял его старший сын Святополк. Коварный князь испугался, что его может свергнуть Борис, на чьей стороне были народ и дружина. Тогда он решил подослать к нему убийц. Бориса известили о готовящемся заговоре, но он решил не прятаться и не мстить брату, а встретить свою участь. Убийцы настигли его, когда Борис молился. После этого Святополк убил и второго своего брата – Глеба. На Руси святые Борис и Глеб считались покровителями семьи, поэтому к ним обращались с просьбами примирить враждующих родственников.

Народное название: Борис, Глеб, Борис и Глеб, Борис и Глеб летние, бессонники, Христина.

Приметы и обычаи: в этот день наши предки обращались к святым братьям Борису и Глебу, прося у них помощи в уборке хлеба. Но несмотря на то, что страда была в разгаре, крестьяне в этот день в поля не выходили – боялись, что святые, в наказание за неуважение к их памяти, урожай молниями спалят. А если кто и жал на Бориса и Глеба, то такой соломой крышу не крыли: боялись, что она может слететь от ветра или сгореть от молнии.

В этот день может случиться либо жара – и зерно высыплется, либо большой дождь – и оно прорастет, поэтому сжатый хлеб до этого дня еще нельзя считать своим.

- Борис и Глеб урожай творят, стогами хлебными правят.
- Если на Бориса и Глеба зерно еще клейкое, незрелое, надо повременить с жатвой до Силина дня.
- На святого Бориса сам борися.
- Полетел пух с осины – иди за подосиновиками.
- Пошел утром дождь – днем хорошая погода.
- Ночная роса не высыхает – к грозе.
- Мухи просыпаются рано и начинают гудеть – перед сухой погодой, тихо сидят – перед дождем.
- Ненастье чаще всего бывает при верховом (южном) ветре.
- Если утки и гуси смазывают свои перья жиром, а цыплята не отходят от наседки – в скором времени разразится продолжительное ненастье.

В августе собирают: калину (кору, плоды), крапиву (листья), лопух (корни), одуванчик (траву, корни), пастушью сумку (траву), подорожник (листья), полынь (траву), чистотел (траву).

## Рецепты

### Сбитень суздальский

мед – 150 г,

сахар – 150 г,

гвоздика – 15 г,

корица – 15 г,

имбирь – 15 г,

кардамон – 15 г,

лавровый лист – 15 г,

вода – 1 л.

Мед смешайте с водой и кипятите в течение 20 минут, добавьте пряности и кипятите еще 5 минут. Затем напиток процедите через марлю и подкрасьте жженым сахаром.

Именины празднуют: Борис, Анатолий, Афанасий, Гермоген, Глеб, Давид, Капитон, Кристина, Папий, Поликарп, Роман, Феофил, Христина (Кристина).

Имена: Борис – современный вариант старославянского имени Борислав, которое означало «славный в борьбе». Мужчины, носящие имя Борис, обладают решительным характером и несгибаемой волей. Борис знает, чего хочет от жизни, и умеет добиваться поставленных целей, хотя всегда тяжело переживает неудачи. В жизни Борису сильно мешают упрямство и нежелание признавать свои ошибки. Сломить Бориса и навязать ему свою волю практически невозможно. Чтобы добиться успеха в жизни, Борису нужно научиться прощать другим их маленькие слабости и принимать чужую точку зрения.

## **7 августа**

Преподобного Макария Желтоводского, Унженского (1444). Успение праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы. По преданию святая Анна мирно скончалась в возрасте 79 лет в городе Иерусалиме, до Успения Богоматери.

Народное название: Анна, Анна холодная, Анна-холодница, Анна теплая, Анна летняя, Анна-зимоуказательница, Анна-зимоуказчик, холодные утренники, холодница, Макарий.

Приметы и обычаи: хотя дни еще стоят летние, теплые и солнечные, ночи становятся все холодней. Поэтому святую Анну и называли в народе холодной, ведь к этому дню начинала замерзать роса на лугах. Крестьянину было важно знать заранее, какая зима его ждет, чтобы к ней подготовиться. «Какова погода на Анну до обеда, такова зима до декабря; какова погода после обеда, такова погода после декабря». Отсюда и еще одно прозвание Анны – зимоуказательница.

В этот день вспоминают злого духа Хвороста, приходящего вместе с холодами и приносящего болезни и старческую немощь. Во времена языческой Руси этому божеству приносились многочисленные жертвы. В этот день в Нижнем Новгороде открывалась знаменитая Макарьевская ярмарка.

- Если в этот день холодный утренник – зима будет ранняя и холодная.

- Если муравьи увеличивают муравейники – жди холодной зимы.
- Много желудей на дубу – к теплой зиме.
- Светлая и теплая погода предвещает холодную зиму, если же идет дождь – зима снежная и теплая.

## Рецепты

### Грибы тушеные

белые грибы или подосиновики – 500 г,

мука – 3 ст. ложки,

сливочное масло – 50 г,

сметана – 1 ст. ложка,

репчатый лук – 1 шт.,

черный перец, укроп и петрушка – по вкусу.

Помойте, очистите и крупно нарежьте грибы. Еще раз хорошо промойте уже нарезанные грибы и обваляйте их в муке. Растопите в сковороде сливочное масло, положите туда грибы и плотно прикройте их крышкой. Когда грибы потушатся, слейте лишнюю жидкость и добавьте еще масла. Мелко порежьте лук и обжарьте его на масле до золотистого цвета. Смешайте грибы и лук, добавьте к ним перец и зелень, посолите. Тушите на маленьком огне, постепенно подливая слитый ранее соус и добавляя сметану. Соус должен загустеть. Тушите грибы в течение 50 минут.

### Фаршированные белые грибы

белые грибы – 250 г,

помидоры – 100 г,

подсолнечное масло – 25 г,

репчатый лук – 1 шт.,

чеснок – 1 головка,

молотые сухари, зелень, перец и соль – по вкусу.

Отберите крупные, крепкие шляпки грибов. Вырежьте из середины шляпки часть мякоти. Затем шляпки поджарьте в растительном масле на умеренном огне и наполните фаршем. Помидоры очистите от кожицы и семян, разрежьте на половинки и поджарьте на



масле. Затем положите их на блюдо, сверху на помидоры положите фаршированные шляпки грибов. Посыпьте сухарями, сбрызните растительным маслом и запеките. Для приготовления фарша мелко изрубите ножки грибов и вырезанную из шляпок мякоть, спассеруйте на растительном масле вместе с рубленным луком, петрушкой и растертым чесноком, заправьте молотыми сухарями, солью и перцем.

Именины празднуют: Александр, Анна, Бландина, Евпраксия, Макар, Маркиан (Марк), Олимпиада, Христофор.

## **8 августа**

Священномучеников Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских (около 305). Преподобномученицу Параскеву (138–161).

Народное название: Параскева, Моисей, Ермолай, день Ермолая, марьев день.

Приметы и обычаи: считается, что в этот день выпадает целебная роса.

С утра такая роса напитает листья и цветы и смоем пыль. А в полдень можно идти в поле, творить обряды и собирать целебную траву.

На Ермолая обычно заканчивали жатву. Если кто не успевал, то звал более расторопных соседей и до ночи с поля не уходил.

Жатва для наших предков была одной из важнейших сельскохозяйственных работ. Перед ее началом вокруг нивы совершался крестный ход, после которого священник окроплял колосья святой водой. Для начала жатвы выбирали взрослую, опытную женщину, которая славилась силой и здоровьем. Делалось это для того, чтобы первый сноп не сжала ведьма и не забрала весь урожай себе. Готовясь к работе, жница тщательно мыла избу, накрывала стол белой, чистой скатертью, чтобы достойно принять «гостя» – первый сноп. Затем жница мылась в бане, одевалась в новую, белую, чистую рубаху и отправлялась в поле.

Первые сжатые колосья освящали в церкви, а потом клали в домах под иконами. Отправляясь в поле на работу, крестьяне брали с собой хлеб с солью, которые с утра раскладывали на первых скошенных колосьях, а вечером несли домой, прихватив с собой несколько колосков.

Иногда накануне жатвы в деревнях забивали жертвенного кабана, а в церквях служили специальные молебны.

Чтобы не надорваться в поле во время тяжелой работы, крестьяне затыкали себе за пояс несколько ржаных колосков или опоясывались «ржаным» поясом (сделанным из ржаной соломы). Или на руках и рукоятках серпов завязывали красные шерстяные нити, которые, согласно поверьям, должны были сохранить работникам здоровье и силу.

Чтобы не болела поясница, нельзя было передавать серп из рук в руки, если же кому-то требовалось дать серп, то его просто клали на землю.

- Ермолай – хлеба прибирай.
- Жатве конца-края нет, на четыре стороны Божий свет.
- Утром – холодная роса, а днем гремят небеса.

#### Рецепты

##### Суп картофельный со свежими грибами

свежие грибы – 500 г,

картофель – 800 г,

репчатый лук – 1 шт.,

морковь – 1 шт.,

соль, зелень, лавровый лист, перец и сметана – по вкусу.

Свежие грибы очистите, промойте, отрежьте им ножки и, мелко порубив, обжарьте в масле. Шляпки грибов нарежьте тонкой соломкой, обдайте кипятком, откиньте на сито, переложите в кастрюлю, залейте водой и варите около 1 часа. Добавьте в кастрюлю нарезанный кубиками картофель, тертую морковь, обжаренные ножки грибов, соль, перец, лавровый лист и доведите суп до готовности. При подаче к столу приправьте его сметаной и посыпьте зеленью укропа или петрушки.

##### Запеканка из грибов с картофелем

свежие грибы – 500 г,

картофель – 1 кг,

репчатый лук – 1 шт.,

жир – 70 г,

сметана – 150 г,

зелень, перец и соль – по вкусу.

Грибы отварите и порежьте. Лук, нарезанный кольцами, обжарьте. До полуготовности отварите картофель в мундире, очистите его, нарежьте кружками. В большую сковороду уложите слоями картофель, грибы и лук. Все посолите, поперчите, залейте и поставьте в

духовку запекаться. Готовую запеканку выложите на блюдо, посыпьте укропом и подайте к столу.

Именины празднуют: Геронтий, Ермолай, Игнатий (Игнат), Моисей, Мусий, Прасковья, Сильвия, Федор.

## 9 августа

Блаженного Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского (1392). Преподобную Анфису (VIII). Великомученика и целителя Пантелеимона (305). Пантелеимон владел искусством врачевания. Святой был представлен императору Максимиану, и тот пожелал видеть его своим лекарем. Постепенно Пантелеимон стал обращаться к христианской вере. Однажды святой увидел ребенка, укушенного змеей. Целитель взмолился Богу. В ту же секунду ребенок открыл глаза, а змея разлетелась на куски. По доносу одного из завистников Пантелеимона схватили. Святого привели в цирк и бросили на арену ко львам. Но звери стали лизать ноги целителя. Тогда Пантелеимона было решено обезглавить. Палачи привязали святого к масличному дереву. Целитель начал молиться, один из мучителей ударил его мечом, но сталь превратилась в воск. Увидев такое чудо, палачи отказались продолжать казнь. Святой Пантелеимон попросил своих мучителей выполнить приказ императора. Палачи со слезами повиновались. Как только голова святого слетела с плеч, из раны брызнула кровь вперемешку с молоком, а масличное дерево расцвело.

Народное название: Николай Кочанов, Николай кочанский, Никола Кочанов, Кочанов день, кочанный, кочанский, кончанник, капустные щи, заживный день, Пантелеимон, Палей заживный, Пантелей Целитель, Пантелей, Палей, Палей – пали копны, Паликопы, Пантелеимонов день, день Пантелеимона-целителя, Целитель.

Приметы и обычаи: к этому времени появлялась первая капуста. По народному поверью, на Пантелеимона кочаны оживали. Хозяйки выходили в огород и молились Николаю Кочанову. А чтобы умиловить святого, пекли в этот день первые пироги с капустой и раздавали их малым детям и старикам-странникам. В поле в этот день работать было нельзя – святой Пантелеимон «побьет громами» за неуважение. Хотя сам святой при жизни славился кротким и незлобивым нравом, вероятно, в народном представлении он соединился с языческим божеством Паликопом, которого в древности чтили как стража праздничных дней. Знахарки шли на луга, собирали травы и молились святому Пантелеимону, прося о помощи в их нелегком труде. Рвали целебную траву, думая о близких и загадывая о здоровье.

Родившийся в этот день, становился хорошим врачом.

- Есть капуста – на столе не пусто.
- Что не доспело, то серп не берет.

К святому Пантелеймону обращаются, когда лечат болезни щитовидной железы. Для этого одну руку кладут на основание шеи (под щитовидную железу), а другую держат над

зажженной свечой. Читают заговор на убыльный месяц, в нечетный день. Для женщины лечение проводят в женский день: среда, пятница, суббота, для мужчины – в мужской: понедельник, вторник, четверг. Детей лечат в воскресенье. Заговорные слова такие:

Первым разом, Божьим наказом выговариваю,

Божьим именем заговариваю,

Чтобы зоб не ныл, не был, не тянул, не ломил.

С этого разу, с моего наказу

Запираю, убираю ключом, огнем, Божьим мечом.

Аминь. Аминь. Аминь.

Обряд проводят девять вечеров, а затем свечи уносят в церковь и кладут у иконы святого Пантелеимона Целителя.

Обратите внимание, что на второй день заговор начинают словами «вторым разом», на третий день – «третьим разом» и т. д.

#### Рецепты

Свежая капуста (начинка для пирогов)

капуста свежая – 700 г,

яйца – 2 шт.,

жир – 4 ст. ложки,

соль – по вкусу.

Капусту очистите от негодных листьев, промойте, удалите кочерыжку. Измельчите капусту и положите ее на смазанную жиром сковороду. Обжарьте до полуготовности. Добавьте в капусту сваренные вкрутую и нарубленные яйца, все посолите и хорошо перемешайте.

Именины празднуют: Амур, Анфиса, Герман, Иосаф, Климентий (Климент), Мануил, Наум, Николай, Пантелеимон (Пантелеймон), Савватий (Савва).

#### 10 августа

Преподобного Моисея, чудотворца Печерского (XIII-XIV). Святителя Питирима, епископа Тамбовского (1698). Смоленскую икону Божьей Матери – Одигитрии (Путеводительницы) (1046). Согласно преданию, эта икона была написана евангелистом Лукой еще при жизни Богоматери. В 1046 году греческий император Константин IX

Мономах этим образом благословил свою дочь, уезжавшую на Русь, чтобы стать женой князя Всеволода Ярославовича. Апостолов от 70-ти: Прохора, Никанора, Тимона и Пармена, диаконов (I).

Народное название: Прохор, Прохоры-Пармены, Прохоры и Пармены, день Прохора, Прохоров день.

Приметы и обычаи: в этот день почитали кузнецов, очень уважаемых людей на деревне. Не раз приходилось крестьянам идти к ним на поклон, ведь чинили кузнецы серпы, ладили косы, подковывали коней. Отсюда и появилась поговорка: «Прохор соху и борону ладит».

На 10 августа не принято что-либо менять или брать займы. «На Прохора и Пармену не затевай мену», – говорили в народе и знали, что обмененная в этот день вещь обязательно сломается. «Не вещь получишь, а мороку». В старину твердо следовали этому правилу, даже купцы на Прохора не открывали своих лавок.

- На Прохора солнце печет, сено весело сушит.
- У кузнеца пудовый кулак не для драк.
- Кому Бог ума не дал, тому кузнец не прикует.

#### Рецепты

##### Щи из квашеной капусты с грибами

квашеная капуста – 800 г,

грибы – 250–300 г,

томатная паста – 100 г,

пшеничная мука – 2 ст. ложки,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

корень петрушки – 1 шт.,

соль, лавровый лист, зелень и сметана – по вкусу.

Отварите грибы в 3 л воды, откиньте их на дуршлаг, а когда они стекут, нарежьте кубиками. Квашеную капусту мелко порубите и потушите до готовности в небольшом количестве растительного масла и бульона. За 5–7 минут до готовности добавьте мелко нарезанный корень петрушки, томатную пасту и репчатый лук. Полученную массу смешайте с подготовленными грибами и все поместите в кипящий грибной бульон. Щи

заправьте лавровым листом, пассерованной мукой, предварительно разведенной бульоном, и, протомив под крышкой на слабом огне 10–15 минут, подавайте к столу, заправив сметаной и посыпав зеленью.

#### Пирог с опятами

мука – 3 стакана,

маргарин или сливочное масло – 200 г,

яйца – 2 шт.,

сметана – 4 ст. ложки,

свежие опята – 2 кг,

растительное масло – 4 ст. ложки,

перец и соль – по вкусу.

Маргарин мелко порубите и перетрите с мукой. Сметану, взбив с яйцами и солью, вылейте в смесь муки и маргарина. Замесив тесто, разделите его пополам, поставьте в холодильник на 40 минут, а затем раскатайте в 2 пласта. Один пласт положите на смазанный маслом противень, на него ровным слоем выложите начинку и накройте другим пластом. Выпекайте пирог в хорошо разогретой духовке. После выпечки положите на блюдо и через аккуратные надрезы в верхней части пирога влейте слегка подсоленную сметану так, чтобы она смешалась с начинкой. Для начинки промытые и очищенные опята крупно нарежьте, обсушите на полотенце, посолите, поперчите, выложите на сковородку в кипящее растительное масло и поставьте в разогретую духовку, чтобы опята хорошо поджарились в жиру, подсохли и стали хрустящими. Подсушенными таким образом опятами и начиняют пирог.

Именины празднуют: Акакий, Антонина, Доримедонт, Дросида, Евстафий, Ефим, Ирина, Иулиан, Моисей, Никанор, Павел, Питирим, Прохор, Пармен, Тимон, Юлиан.

#### 11 августа

Мученицу Серафиму, во время гонения на христиан при императоре Адриане пострадавшую (II). Мученицу Феодотию и трех дочерей ее (III). Мученика Каллиника (III–IV). Рождество святителя Николая Чудотворца, архиепископа Мир Ликийских (IV). Существует предание, что во время крещения младенец Николай простоял в купели три часа, никем не поддерживаемый. По прошествии времени святой принял сан и отправился в паломничество в Палестину. По дороге он воскресил матроса, упавшего с мачты. После непродолжительной болезни святитель, прославившийся многими чудесами, мирно скончался. Его мощи нетленны и обладают даром чудотворения.

Народное название: Калина, Каллиник, комельник, Калинин день, Серафима, Федотья.

Приметы и обычаи: именем святого Каллиника в народе называли утренние заморозки, которые были нередки в это время. Крестьяне их боялись, ведь хлеба еще на нивах стоят, а ударит с утра мороз – и погубит весь урожай. Поэтому молились святому Каллинику, прося его сохранить урожай. Особенно опасались заморозков в северных областях, отсюда и пошла поговорка: «Пронеси Господи Каллиника мороком (туманом), а не морозом».

В народе морозы, сковывающие землю льдом, отождествляли с ковкой железа: «Зима морозы куёт». Именно от слов «калить, раскалять» и произошло название морозов-каллиников.

В некоторых областях России хозяйки с этого дня начинали печь пироги из калины.

- Со святого Каллиника птицы собираются в стаи, готовясь к перелету в теплые края.
- Если на Каллиника туманы – припасай косы (или закрой) на овес с ячменем.
- Если спелый овес во второй раз зазеленеет – осень будет ненастной.
- Каллиник мороками – неблагоприятное время для пчел; в мороке пчеле ходу нет.
- На Каллиника туман – к хорошему урожаю зерновых.
- Серафима на поле собирает зарницы, а жницы – рожь да пшеницу.
- Если ягод и орехов много, а грибов мало – зима будет снежной и суровой.

## Рецепты

### Пирог с калиной

мука пшеничная – 600 г,

сахар – 2,5 стакана,

калина – 550 г,

сливочное масло или маргарин – 2 ст. ложки,

мед – 3 ст. ложки,

яйцо – 3 шт.,

дрожжи прессованные – 30 г,

вода или молоко – 1 стакан,

соль – 1 ч. ложка.

Дрожжи разведите теплым молоком или водой (30 °С), добавьте 0,5 стакана сахара, соль, хорошо перемешайте до растворения, положите 2 яйца и всыпьте муку. Замесите тесто, добавьте в конце размягченный до густоты сметаны жир или влейте растительное масло. Тесто накройте чистой тканью и поставьте в теплое место для брожения на 3–4 часа. Первую обминку сделайте через 1–1,5 часа, вторую – еще через 2 часа. Тесто должно увеличиться в объеме в 2 раза и не должно прилипать к рукам.

Разделите тесто на две неравные части. Большой кусок раскатайте и положите на смазанную маслом сковороду. На середину положите калину, смешанную с сахаром и медом, равномерно распределяя начинку по всей поверхности теста. Меньший кусок теста также раскатайте и накройте им пирог. Края пластов соедините и защипните. Перед выпечкой смажьте пирог смесью из яиц и воды. Выпекайте в духовке при 240–250 °С в течение 30 минут.

Компот из калины с яблоками

калина – 200 г,

яблоки – 6–8 шт.,

сахар – 5 стаканов,

вода – 3 л.

Приготовьте сахарный сироп, опустите в него подготовленные ягоды калины, измельченные яблоки и варите 8 минут, после чего охладите.

Именины празднуют: Александр, Василиск, Вениамин, Вирий, Каллиник, Константин, Кузьма, Мамант, Михаил, Роман, Серафима, Феодосий, Феодотия.

## **12 августа**

Апостолов от 70-ти Силу, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника (I). Преподобного Анатолия Оптинского, Младшего (1922). Мученика Иоанна Воина (IV). Святой Иоанн Воин считается утешителем всех обиженных и скорбящих. Ему молятся, прося помощи в «житийских обстоятельствах». Считается, что этого святого боятся воры, поэтому если вас кто-то обворует, следует обращаться к Иоанну Воину. Этому же святому молятся о защите «от всех ненавидящих и обидящих, от всех враг видимых и невидимых».

Народное название: день Силы, Сила, Силин день, Силуян, Силуан.

Приметы и обычаи: после крещения Руси святой Сила в народном представлении соединился с древним языческим божеством Сильнобогом. В древности Сильнобог покровительствовал крепким, ловким мужчинами и был божеством кулачных боев, драк и воинских игр. Скорее всего, Сильнобог был одной из ипостасей верховного божества славян – Перуна. Так же как и Сильнобог, святой Сила наделялся великой мощью. Связано это было с тем, что к 12 августа пора было начинать сеять озимые, а ведь многие



еще и с яровыми не управились. Во время страды нашим предкам была нужна действительно богатырская сила, чтобы вовремя справиться со всеми делами.

Боялась мощи святого и нечистая сила. Верили в народе, что в этот день ведьмы обмирают, опившись выдоенным у чужих коров молоком. Верили, что если ведьму вовремя не разбудить, то она станет умирать страшной смертью, отчего в округе начнет трястись земля, скотина будет отказываться идти домой, а в хозяйстве все станет разваливаться. Согласно поверьям, чтобы разбудить ведьму, ей нужно было «пятки соломой прижечь». Для этого крестьяне жгли на дворе и в хлеву пучки соломы. Верили, что проснувшаяся ведьма больше никогда не притронется к чужому молоку и не станет мучить соседских коров, которых раньше выдаивала до смерти. Считалось, что святой Сила еще и в целебные травы и коренья силу вкладывает. Особенно ценился крестьянами лопух. Его листья исцеляли от многих болезней, а колючки, положенные в подпол на картошку, отпугивали мышей и крыс.

- Кто посеет рожь на Силу – родится сильно.
- На Силу не взять ведьме над скотиной силу.
- Ранняя пахота нивы и засевки на Силу – к обильной озими.
- Если ягод рябины много – осень будет дождливая, а зима – суровая.
- Если ягоды рябины красные – следующее лето будет дождливым.
- В августе у мужика три заботы: и косить, и пахать, и сеять.
- Ветер порывами – к тихой погоде.
- Частые грозы в августе – к долгой осени.

В этот день хозяйки заговаривают своих коров от сглаза. Для этого нужно проснуться раньше соседей, обойти вокруг своего хлева трижды против часовой стрелки и прочитать такой заговор:

Заря-зарница, будь мне помощница,

Огради мою коровушку от злой соседушки.

Колдовство ее усмири,

А мою коровушку (кличка)

От ее дел сбереги.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

12 августа срезают осину, из которой потом делают банный веник. Такой веник сушат всегда отдельно от других и с его помощью снимают различные порчи.

Именины празднуют: Агния, Андроник, Аполлон, Валентин, Геласий, Герман, Елим, Епенет, Иоанн (Иван), Клара, Крискент, Лука, Лукия, Максим, Олимп, Павел, Прокл, Пармен, Сила, Силуан, Хрисотель.

### **13 августа**

Заговенье на Успенский пост. Праведного Евдокима Каппадокиянина (IX). Святого Иосифа Аримафейского (I). Святой Иосиф был членом синедриона, но не участвовал в вынесении приговора Христу, так как был тайным его сторонником. После смерти Спасителя он отправился к Пилату и упросил его отдать тело Христа. Иосиф при помощи святого Никодима снял Спасителя с креста и похоронил в Гефсиманском саду.

Народное название: Евдоким, день Евдокима, Евдокимов день, Евдокимово заговенье.

Приметы и обычаи: многое в крестьянском труде зависело от серпа, косы, бороны. Поэтому относились к ним не просто как к орудиям труда, а как к дорогим кормильцам. 13 августа хлеборобы кланялись бороне, благодаря ее за помощь. Считалось, что с ней надо ласково поговорить, обтереть насухо и поставить под навес. В течение года крестьяне старались содержать свои орудия труда в чистоте, своевременно чинить – от этого зависел успех всей работы в поле.

Борону же чтили в этот день еще и потому, что пора уже было землю под озимые готовить. Чтобы как следует заборонить поле, молились святой Улите.

Появлялась к 13 августа первая репа. Ели ее свежую, вяленую и пареную, пекли пироги с репой, делали репный квас, варили репную кашу.

- На Евдокима засевай ржаное поле.
- Улита – борона вырвет все корни сполна.
- Коли не заговоришь борону – не угодишь коню.
- Готовь гумна и овины – скоро хлеб молотить.
- Если туман быстро рассеивается в лучах восходящего солнца – хорошая погода установится надолго.
- Если паутина полетела – солнечная погода продержится еще долго.
- Коль пошел парной (густой, белый) туман над лесом – иди за грибами.

## Рецепты

### Суп из репы с гренками

репа (средней величины) – 3–4 шт.,

масло сливочное – 60 г,

молоко – 0,5 стакана,

черствый пшеничный хлеб – 8–10 ломтиков,

мясной бульон – 1,5 л,

укроп или петрушка – 1 пучок,

соль и специи – по вкусу.

Репу очистите, вымойте, нарежьте мелкими кубиками, положите в кастрюлю с водой (не бульон) и сварите до размягчения. Откиньте репу на сито и окатите холодной водой. Это нужно для того, чтобы удалить горечь. Положите репу в кипящий бульон и варите до готовности. В конце варки добавьте в суп сливочное масло (30 г), соль и специи по вкусу. Ломтики хлеба смочите молоком и слегка поджарьте на сливочном масле. Разлейте суп по тарелкам, положите рубленую зелень. Гренки к супу подавайте отдельно.

### Репа под соусом

репа – 8 шт.,

яйца – 4 шт.,

сахар – 1 ст. ложка,

сливки – 1 стакан,

соль – по вкусу.

Репу очистите, нарежьте кубиками и отварите в несоленой воде. Откиньте вареную репу на дуршлаг и дайте отвару стечь.

Приготовьте соус: отделите желтки от белков. В маленькую кастрюльку вылейте желтки, разотрите с сахаром, добавьте сливки. В большую кастрюлю налейте немного воды. Доведите воду до кипения и поместите в нее маленькую кастрюлю со смесью. Непрерывно помешивая смесь, доведите ее до загустения, а затем хорошо взбейте. Добавьте взбитые белки. Отварную репу уложите на тарелки и залейте соусом.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Вениамин, Геласий, Георгий, Евдоким, Иван, Иосиф (Йосип), Иулита, Пелагея, Сергей, Степан, Тимон.

## 14 августа

Начало Успенского поста. Успенский пост установлен в память успения Божьей Матери и длится две недели – по 28 августа. По своей строгости он схож с Великим постом: запрещается употреблять все продукты животного происхождения, в том числе и рыбу. В среду и пятницу не едят даже растительное масло. Но истинным постником считается тот, кто избавился от зла в душе. Семь мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, мать их Соломонию и учителя их Елеазара (166 до Р. Х.). Крещение Руси (988). Празднование Всемилоственного Спаса и Пресвятой Богородицы (1164). Празднование установлено по случаю знамений от икон Спасителя и Пресвятой Богородицы во время сражения князя Андрея Боголюбского с волжскими булгарами в 1164 году.

Народное название: Маккавей, Макей, Маковей, Маковеев день, день Маковея, Маккавей, Первый Спас, Медовый Спас.

Приметы и обычаи: первый Спас именовался мокрым, потому что в этот день отправлялись на озера и реки святить воду. После водосвятия крестьяне последний раз купались в реке.

Существовал обычай приносить 14 августа в церковь новый мед для освящения, отсюда название Спаса – Медовый. Вместе с медом освящались овощи первого урожая и семена. Особое внимание уделялось семенам мака. Дикий мак использовался на Руси как средство от ведьм, достаточно было лишь обсыпать им углы дома. Несмотря на то что все Спасы приходились на время поста, праздновались они легко. На постном столе оказывались медовые пряники, блины с маком и медом, пироги, булочки, плюшки с маком.

Существовал в этот день обычай помогать вдовам и сиротам убирать с полей хлеб. В этот день, по поверьям, ночью случается страшная гроза. Считается, что объединяются все светлые силы, чтобы уничтожить нечисть, разгулявшуюся на земле после Ивана Купалы.

- Дождь на Маковей – пожаров не будет.
- Ласточки отлетают в три Спаса (14, 19 и 29 августа).
- Отцветают розы, падают холодные росы.

### Рецепты

#### Тушеные овощи

лук – 4 шт.,

зеленый сладкий перец – 1 шт.,

сладкий красный перец – 1 шт.,

стручковые бобы – 100 г,  
горох – 1 стакан,  
сельдерей – 2 стебля,  
помидоры – 2 шт.,  
вода – 1 стакан,  
чеснок, зелень и соль – по вкусу.

Нарезанные кольцами лук, перец и сельдерей залейте водой, которую доведите до кипения. Варите овощи на маленьком огне примерно двадцать минут. Добавьте нарезанные кружочками помидоры, стакан горошка, бобовые, варите еще 10–15 минут. За 3 минуты до готовности добавьте чеснок, растертый с солью, и рубленую зелень.

Щи валаамские

капуста – 1 кг,  
репчатый лук – 2 шт.,  
корень петрушки – 1 шт.,  
грибы – 400–500 г,  
мука – 1 ст. ложка,  
зелень, черный перец горошком, лавровый лист и соль – по вкусу.

Капусту, нарезанный кольцами репчатый лук, лавровый лист, петрушку, перец горошком потушите, залив водой. Отдельно отварите мелко нашинкованные свежие грибы. Выньте грибы из бульона и слегка поджарьте. Когда капуста упарится (сделается мягкой, но с хрустом), подсыпьте поджаренной до светло-коричневого цвета муки. В бульон от грибов добавьте все компоненты и свежую зелень. Варите щи на небольшом огне, не доводя до кипения.

Именины празднуют: Авим, Александр, Алим, Антоний (Антон), Антонин, Аттик, Гурий, Евсей (Евсей), Елизар, Кириак, Кирик, Леонтий, Максимилиан, Маркелл, Папий, Полиевкт, Соломония, Тимофей, Федор.

## **15 августа**

Успенский пост. Священномученика Стефана, папу римского, и иже с ним (257). Блаженного Василия, Христа ради юродивого, московского чудотворца (1552–1557). Святой Василий родился на паперти Богоявленского собора в Елохове, куда его мать пришла на молебен. Со временем отрок Василий был отдан в учение сапожнику. Однажды

он предсказал скорую смерть купцу, заказавшему в мастерской сапоги. В шестнадцать лет святой встал на путь юродства. В любую погоду ходил он по Москве нагой и босой. В 1547 году он предсказал великий пожар в Москве.

Народное название: Степан, Степанов день, Стефан-сеновал, сено в стогах, сеновал.

Приметы и обычаи: издавна в народе святой Стефан почитался как покровитель лошадей. Посвящали святому угоднику овес и сено, а самих животных поили водой, пропущенной через серебряное сито. Верили, что такой ритуал придаст им силу и красоту, сделает добрее и послушнее и убережет от происков нечистой силы. Для этой же цели в этот день лошадей поили освященной водой. В некоторых местах в ведро, из которого пьет лошадь, клали серебряную монетку, а потом подкладывали ее под ясли. Такую монету берегли и передавали по наследству от отца к сыну.

В некоторых областях России 15 августа заканчивался сенокос. В этот день плели всей семьей венок из 12 трав – «солнце с маревами». Такой венок оплетали полотенцем и вешали в красном углу, верили, что всю зиму он будет оберегать домочадцев, спасать их от болезней.

- Если в Степанов день дождь – будет мало пожаров, а картошка хорошо уродится.
- Если в Степанов день дует холодный северо-восточный ветер – худой налив хлеба будет.
- Если на Степана сухо – шесть недель будет сухо, а если дождь – будет он шесть недель.
- Каков Степанов день, таков и сентябрь.
- Сеновал – холодные росы.
- Хорошее сено – в сараях-сеновалах, а не под дождем.
- Если месяц родился, дождями омылся – потом дождя не будет, а как месяц рогами снова станет, да дождями омоется – тогда грибы пойдут.
- Если пауки сокращают размер сеток-ловушек – быть ветреной погоде.

15 августа собирают травы и корни, из которых на Покров (14 октября) варят приворотное зелье. Вам понадобятся корни калгана и девясила, травы: нечуй-ветер, петров крест, одолень-трава, прикрыш, ведьмины глазки, сон-трава и кукушкины слезы.

Заговор такой:

Заклинаю вас, девять трав,

Слюбитесь, сраститесь,

До души раба Божья (имя) доберитесь.

Пусть он возле меня живет,

От моих ног никогда не отойдет.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Заговоренным зельем моют подошвы башмаков мужа.

Рецепты

Постный яблочный пирог без муки

яблоки – 10 шт.,

сахар – 100 г,

корица и сахарная пудра – по вкусу.

Яблоки очистите, выньте из них сердцевину и запеките. Печеные яблоки протрите через сито, добавьте к ним сахар и хорошенько разотрите яблочное пюре. Положите готовую массу на блюдо, сверху посыпьте корицей, смешанной с сахарной пудрой, и поставьте в теплую духовку. Через 15 минут пирог будет готов.

Именины празднуют: Авив, Василий, Иван, Кирилл, Мавр, Никодим, Олимп, Роман, Степан, Тарас, Фауст, Федор, Фока.

## **16 августа**

Успенский пост. Преподобных Исаакия, Далмата и Фавста (IV-V). Преподобного Антония Римлянина, новгородского чудотворца (1147).

Народное название: Исакий, Исак, Исаков день, Исакий и Антон, вихревей, вихревей, малинник, Антон, Антон-вихревей, вихревей.

Приметы и обычаи: вихревеем называли в народе Антония, вспоминая чудесное путешествие святого из Рима в Новгород. Согласно преданиям, огромный камень, на котором жил святой, унесло в море. Под праздник Рождества Пресвятой Богородицы камень остановился недалеко от Новгорода на берегу реки Волхов при селе Волховском. К тому же в это время на Руси часто случались сильные ветра, что предвещало снежную зиму.

Называли в народе Исакия малинником и верили, что в этот день вызревает самая лучшая малина.

- Каков Антон-вихровей – таков и октябрь.
- Каков Исакий – таков и Никола зимний (19 декабря).
- Если домашняя птица рано начала менять перья – холода наступят рано.

#### Рецепты

##### Рулеты с морковью и чесноком

капуста – 1 кочан (небольшой),

морковь – 5–7 шт.,

чеснок – 2–3 зубчика,

вода – 1 л, соль – 1 ст. ложка.

Капусту очистите, разберите на листья, срежьте с них утолщенные прожилки и опустите в кипящую воду на 2–3 минуты, после чего выньте и ополосните холодной водой. Морковь натрите на крупной терке и, смешав с измельченным чесноком, заверните в капустные листья, чтобы у вас получились рулетики. Уложите их плотно рядами в посуду, залейте процеженной кипящей заливкой, положите сверху деревянный кружок или тарелку с гнетом и поставьте в холодильник на 2 дня.

##### Цветная капуста под соусом

цветная капуста – 1 кг,

репчатый лук – 1 кг,

мука – 1 ст. ложка,

кукурузное масло – 2 ст. ложки,

сухари – 1 ст. ложка,

пряные травы, перец и соль – по вкусу.

Капусту разделите на соцветия и запеките, посолив, под крышкой на сковороде с рубленным репчатым луком, а потом, залив соусом и посыпав сухарями, поставьте в духовку. Приготовьте соус из отвара, в котором варилась капуста, и обжаренной на кукурузном масле муки.

##### Кабачки, фаршированные рисом



кабачки – 6 шт.,  
рис – 0,5 стакана,  
подсолнечное масло – 0,5 стакана,  
репчатый лук – 5–6 шт.,  
томатное пюре – 2–3 ст. ложки,  
укроп, черный молотый перец и соль – по вкусу.

Очищенные кабачки вычистите ложкой и мелко порубите полученную массу. Лук потушите в масле, добавьте в него рис, мякоть кабачков, соль и черный молотый перец. Когда рис будет доведен до полуготовности, добавьте к нему томат-пюре и мелко нарезанный укроп. Кабачки нафаршируйте рисом с овощами, уложите в кастрюлю, залейте до половины водой и тушите в духовке.

#### Оладьи из манной крупы

дрожжи – 25 г,  
сахар – 2 ст. ложки,  
вода – 1 стакан,  
манная крупа – 1,5 стакана,  
мука – по вкусу, орехи и изюм – по вкусу.

Разотрите дрожжи с сахаром и солью, добавьте теплую воду. Дрожжи должны разойтись. Всыпьте манную крупу и немножко муки, накройте тесто салфеткой и оставьте в теплом месте для подъема. Еще раз перемешайте тесто и выпекайте оладьи под крышкой. По желанию в тесто можно добавить изюм и орехи.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Далмат, Иван, Исаакий, Кузьма, Саломея (Саломия), Фауст (Фавст).

#### **17 августа**

Преподобномученицу Евдокию (362–364). Семь отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина (около 250, 408–450).

Народное название: Авдотьи-сеногнойки, Авдотьин день, Авдотья, Евдокия, ягодница, Евдокия-огуречница, сладостница, малинуха, малиновка, семь отроков Эфесских, день семи отроков.

Приметы и обычаи: в это время во многих областях России часто шли дожди, поэтому и прозвали Авдотью сеножкой. Зарядит мелкий дождичек на Авдотью и может потом целую неделю накрапывать. В народе говорили, что если выйти в это время на луг и прислушаться, то можно услышать стоны и вздохи, которые из стогов раздаются. Это Лядаший – дух сена и соломы – во сне ворочается, потревоженный дождем. Дух этот был безвредным, так как все время спал, зарывшись в стог сена.

В это время во многих областях России продолжали собирать малину.

- Если на Авдотью гроза – сена будет за глаза.
- Если на Авдотью сильные росы – льны будут серы и косы.
- Какова Авдотья – таков и ноябрь.
- Семь отроков семь дождей несут.

#### Рецепты

##### Грибная закуска

грибы – 150 г,

репчатый лук – 2 шт.,

3-процентный уксус, перец, чеснок и соль – по вкусу.

Грибы промойте, отварите, вновь промойте, обсушите и пропустите через мясорубку. Мелко нарубленный лук спассеруйте до готовности, смешайте с грибами и тушите на слабом огне, постоянно помешивая, 15–20 минут до загустения. Смесь охладите, заправьте уксусом, перцем, чесноком, растертым с солью, и перемешайте.

##### Картофельный салат с фасолью

репчатый лук – 1 шт.,

картофель – 300 г,

белая фасоль – 100 г,

кабачок – 1 шт.,

свежая зелень, растительное масло,

томатная паста и соль – по вкусу.

Сварите картофель в мундире, очистите и нарежьте. Отварите фасоль и перемешайте ее с картофелем. Лук мелко нарежьте и пережарьте в растительном масле. Добавьте к нему

готовые картофель с фасолью и еще немного пожарьте. Посолите, полейте томатной пастой. Поджарьте порезанный колечками кабачок, украсьте их зеленью и положите по одному большому колечку или несколько маленьких на каждую порцию салата.

#### Свекольная икра

свекла – 2 ст. ложки,

репчатый лук – 1 шт.,

уксус, специи и соль – по вкусу.

Свеклу сварите, затем натрите на крупной терке. В сковороде с разогретым растительным маслом слегка обжарьте нарезанный лук. Выложите в сковороду тертую свеклу и тушите с луком. Посолите, добавьте специи по вкусу. Перед тем как снять с огня, слегка сбрызните уксусом. Остывшее блюдо выложите в салатницу.

#### Салат из вареной тыквы

тыква – 0,5 кг,

соленые или маринованные огурцы – 2 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

помидоры – 4 шт.,

зелень, черный молотый перец, лимонный сок,

растительное масло и соль – по вкусу.

Смешайте нарезанную кубиками и отваренную до готовности (кусочки должны остаться целыми) тыкву с нарезанными кубиками солеными огурцами и мелко нарубленным луком. Добавьте по вкусу рубленую зелень петрушки и укропа и нарезанные тонкими ломтиками помидоры. Заправьте салат солью, молотым черным перцем, лимонным соком и растительным маслом. Подайте на стол хорошо охлажденным.

Именины празднуют: Андрей, Антонин, Дарья, Денис, Евдокия, Иван, Ирина, Константин, Кузьма, Мартиниан (Мартин).

#### 18 августа

Успенский пост. Мученика Савела, стрелами в Египте умерщвленного (IV). Святую праведную Нонну, мать Григория Богослова (374). Мученика Евсигния (362).

Народное название: Евстигней, Евстигней-житник, бессонник, калинники, малинники, луков день.

Приметы и обычаи: существовал обычай в этот день заклинять мать – землю, чтобы не поселилась на скошенных полях нечистая сила. Выходили ранним утром на поля старики и старухи, поливали землю конопляным маслом и произносили заговор, адресуя каждую строчку одной из сторон света. После этого пузырек с остатками масла разбивали о землю, и участники обряда расходились по домам.

Повсеместно заканчивали в этот день убирать урожай. Работали молча, потому что считалось, что, убирая снопы, нельзя болтать или ругаться – скотина зимой болеть будет.

В этот день крестьяне старались найти в поле 12 колосьев и спрятать их от людей. На этих колосьях непременно должно быть самое большое количество зерен. Если найти 12 полных колосков, то это и будет житная матка, или спорынья. Если случится беда, всегда можно достать из укромного места житную матку и сказать:

Мать жития, я тебя собирала,

Я тебя прятала и оберегала.

Помоги и ты мне, рабе Божьей (имя),

Отведи от меня беду (такую-то).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Существует поверье, что просить помощи у житной матки можно три раза, и беда обязательно уйдет. После третьего раза житную матку больше не беспокоят. Весной колоски уносят в поле и там оставляют.

Начинали на Евстигнея убирать лук. Из собранных луковиц сплетали длинные гирлянды и развешивали их в доме. Считалось, что они очищают воздух «от заразы, морового поветрия и иных прилипчивых болезней».

- Каков Евстигней – таков и декабрь.
- Лук да баня все правят.
- При падеже скота связки лука и чеснока вешали на шею лошадей и коров.<

>

Рецепты

Запеканка из картофеля и капусты

картофель – 5–6 шт.,  
овощной бульон – 1 стакан,  
свежая капуста – 0,5 кг,  
семена укропа – 0,5 ч. ложки,  
репчатый лук – 1 шт.,  
растительное масло – 4 ст. ложки,  
специи и соль – по вкусу.

Запеканку готовят в огнеупорной глиняной, чугунной посуде или на сковороде. Перед запеканием посуду следует хорошо смазать растительным маслом и посыпать сухарями. Очищенный картофель отварите, разомните, влейте горячий бульон, посолите, добавьте специи, всыпьте семена укропа и все хорошо перемешайте. Кочан капусты промойте, разрежьте на несколько частей и обварите подсоленным кипятком, а затем нашинкуйте. В подготовленную посуду слоями уложите картофельное пюре, нашинкованный лук, капусту и снова картофельное пюре. Сверху полейте маслом и запекайте в духовке 10–15 минут. Подавайте к обеду с салатом или свежими огурцами.

#### Оладьи с отварным картофелем

сырой картофель – 6–8 шт.,  
отварной картофель – 2–3 шт.,  
мука – 2 ст. ложки,  
овощной бульон – 1 стакан,  
специи, растительное масло, перец и соль – по вкусу.

Сырой картофель натрите на мелкой терке, отварной – пропустите через мясорубку или разомните, добавьте бульон, муку, соль, перец и другие специи и все тщательно перемешайте. Жарьте на растительном масле, выкладывая по 1 ст. ложке массы на сильно разогретую сковороду.

Именины празднуют: Викентий, Евдоким, Евстигней, Ефим, Иов, Ириний, Максимилиан, Нонна, Понтий, Сивел (Савел), Фабий, Феоктист, Христина (Кристина).

#### 19 августа

Успенский пост. Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Согласно преданию, Христос возшел на гору Фавор в сопровождении апостолов Петра, Иакова и Иоанна. Неожиданно лицо его засияло, подобно солнцу, а одежда стала белее снега. Перед

Христом предстали святые пророки Моисей и Илия. Затем на Господа опустилось светлое облако, закрывшее его от взглядов апостолов, а с неба раздался голос, провозглашающий, что Он есть Сын Божий.

Народное название: Второй Спас, Спас Яблочный, осенины, Преображение.

Приметы и обычаи: к этому времени поспевают уже многие «плоды земные». Поэтому крестьяне несли овощи и фрукты в церковь. Освященные яблоки несли потом на кладбище и клали на могилы родственников.

К овощам и фруктам добавляли колосья и зерна нового хлеба. Их окропляли святой водой и совершали над ними молебен. Такие освященные «начатки» крестьяне берегли до следующего посева.

Издrevле проводили в этот день обряд «засевания полей». По приглашению хозяев на поле приходил священник с иконами, кропил его святой водой, а один из почетных гостей, присутствующих при проведении обряда, бросал на ниву новые зерна.

В старину было принято в этот день раздавать овощи и фрукты нищим, детям и старикам. Обычай этот соблюдался строго. Если же кто жадничал, то такого человека считали недостойным. С тех пор даже поговорка сохранилась: «На Второй Спас и нищий нищему яблочка даст». Считалось в народе, что чем больше нищих человек угостит в этот день, тем богаче будет у него урожай на следующий год.

Девушки, надкусывая 9 августа первое яблоко, загадывали на женихов.

Осенинами этот день назывался потому, что проводили 19 августа обряд встречи осени. Всей деревней выходили вечером в поле и с песнями провожали заходящее солнце.

- Второй Спас – бери рукавицы про запас.
- Каков Второй Спас – таков и январь.
- Каков день на Второго Спаса – таков и Покров (14 октября).
- Рожь, посеянная при северном ветре, родит крепче и крупнее.
- Сухой день предвещает сухую осень, мокрый – мокрую, а ясный – суровую.
- Со Спаса Преображения погода преобразается.

Рецепты

Деруны из картофеля без яиц

картофель – 10 шт.,

мука, соль и растительное масло – по вкусу.

Картофель натрите на крупной терке, добавьте соль и муку. Следите, чтобы смесь не получилась слишком жидкой: она должна быть похожа на густую сметану. На сковородку с разогретым постным маслом выложите небольшие лепешечки.

Поджаривайте их с обеих сторон до образования хрустящей корочки. Деруны нельзя выкладывать горкой или один на один, иначе они не будут хрустеть, а станут влажными и потеряют вкус.

Яблочное пюре с манной кашей

яблоки – 500 г,

сахар – 2 ст. ложки,

манная крупа – 2 ст. ложки,

сахарная пудра – 1 ст. ложка,

корица и тертая лимонная цедра – по вкусу.

Очищенные от кожуры и мелко нарезанные яблоки залейте горячей водой и тушите, пока не станут мягкими. Затем добавьте сахар, корицу, немного измельченной лимонной цедры, манную крупу. Тушите массу, пока манная крупа не разбухнет. Приготовленное яблочное пюре с манной кашей выложите на тарелку, посыпьте сахарной пудрой, смешанной с корицей.

Именины празднуют: Архипп (Архип), Макар, Михаил, Феоктист.

## **20 августа**

Успенский пост. Попразднество Преображения Господня. Преподобномученика Дометия Персиянина и двух учеников его (363). Мучеников Марина, воина, и Астерия, при императоре Галлиене пострадавших (260).

Народное название: Марина, Пимен, Пимены-Марины.

Приметы и обычаи: в это время улетают аисты. Согласно поверьям, некогда аист был человеком, только очень любопытным, за что и поплатился. Позвал его как-то Господь к себе и дал ему мешок, наказав не заглядывать в него, а утопить в море, сжечь или оставить на вершине высокой горы. Пообещал любопытный человек все исполнить в точности, но сам заглянул в мешок. В мешке же сидели разные гады, которые тут же расплозились по всей земле. Узнав об этом, разгневался Господь и превратил человека в аиста, чтобы тот всю свою жизнь теперь землю от гадов очищал. С тех самых пор аисты скучают по людям и стараются селиться поближе к человеку.

Согласно другой легенде, в аиста превратился косарь, не поприветствовавший Христа. Считалось, что если аист на чьей-то крыше гнездо свое свил, значит, хозяин дома будет

счастлив и богат. Ну а если аист гнездо свое перенес – быть беде. Верили, что за хорошее к себе отношение аист помогает людям. Бесплодные женщины просили у аиста детей, и добрая птица приносила младенцев из самого Царствия Небесного. Но если его разозлить, то он может спалить избу, принеся на крышу огонь.

В западных областях России с прилетом аистов было связано много примет. Если крестьянин видел первого аиста летящим, то это предвещало здоровье, счастье, богатый урожай; для девушек – замужество. Если аист неподвижно сидел, то это сулило болезни и смерть. Стоящий аист был предвестником богатого урожая льна. Если при встрече с первым аистом у крестьянина в кармане были деньги – он разбогатеет, ключи – соберет богатый урожай. Если же карманы были пустыми, то следовало ждать больших убытков.

В западных областях России существовало поверье о том, что аист приносит детей: вытаскивает их из болота или моря, приносит людям в лохани или корыте и кидает в дом через печную трубу. Может аист бросить в дом и лягушек, которые, проскользнув по дымоходу, превращаются в людей.

Славился в старину этот день добрыми делами. По обычаю 20 августа мыли больных и угощали их свежими овощами и фруктами, помогали вдовам и сиротам убрать несжатые хлеба, пекли пироги с яблоками и ягодами и относили их в приютские дома, навещали бедных и больных, прихватив с собой яблоки, пироги, ягоды и мед.

- Если аисты готовятся к отлету – осень будет холодной.
- Пимены-Марины – не ищи в лесу малины.
- Спустия лето по малину не ходят.
- Если пауки покидают паутину и прячутся в ближайшие укрытия – жди ухудшения погоды.
- Если вода в реке пенится – будет дождь.
- Красная заря при восходе солнца – к дождю.
- Красные облака до восхода солнца – к ветру, тучи – к дождю.
- На дубе много желудей – к холодной зиме.
- Облака в августе редкие – к ясной, прохладной погоде, расположены полосами – к дождю.
- Петухи поют дружно до солнечного захода и до первых звезд – на другой день будет хорошая погода.
- На зимний стол август готовит разносол.



## Рецепты

### Кабачки в овощном соусе

помидоры – 500 г,

шпинат – 150 г,

салат – 50 г,

растительное масло – 0,5 стакана,

мука – 100 г,

сахар – 30 г,

зелень петрушки и укропа, уксус и соль – по вкусу.

Кабачки очистите от кожицы. Нарежьте кружочками или дольками, предварительно удалив сердцевину. Нарезанные кабачки обваляйте в муке и обжарьте в масле (половина нормы). Зеленый лук нашинкуйте, слегка спассеруйте в оставшемся масле и добавьте к нему нашинкованные листья шпината, салата, зелень петрушки, помидоры, нарезанные небольшими дольками, и все тушите 10 минут. Листья шпината или салата можно заменить ботвой свеклы. Полученный соус заправьте солью, уксусом, сахаром. Подавайте кабачки в холодном виде, посыпав их рубленым укропом.

Именины празднуют: Астерий, Дементий, Марин, Меркурий, Митрофан, Мокей, Никанор, Пимен (Пимон), Созон, Феодосий (Федосей).

### 21 августа

Успенский пост. Преподобного Григория, иконописца Печерского (XII). Святителя Емилиана, исповедника, епископа Кизического (815–820). Святого Мирона Чудотворца, епископа Критского (около 350).

Народное название: Григорий, день Мирона, Миронов день, Мирон, Мирон-ветрогон, ветрогоны.

Приметы и обычаи: как правило, этот день выдавался ветреным, поэтому и называли Мирона «ветрогоном». Это название пришло из глубокой древности. В старину на Руси ветрогоны почитались как внуки бога ветров Стрибога. Согласно христианским представлениям, ветер – это Божье дыхание: оно может быть тихим и сильным, добрым и жестоким. А вот в пыли, поднятой вместе с ветром, могла прятаться нечистая сила. Крестьяне верили, что по обочинам дороги живут злые духи – шиши, и когда поднимается сильный ветер, то это шиши свои свадьбы играют. Они представлялись крошечными существами, с маленькой головой и длинным подвижным носом. Ходили они плохо, но

очень любили кувыркаться в пыльном вихре. Если же кто к шишам попадет, то затолкают они незадачливого путника, засыплют ему глаза пылью.

Ветры на Руси имели разные названия, в зависимости от местности. Например, на Севере северный ветер называли сиверок, сиверик, сивер, столбище; южный – полуденник, летник, ребровский, тепляк; восточный – восток; западный – средний; северо-западный – глубник, голоменник, побережник; юго-западный – паужник, меженник, шалонник; северо-восточный – полуночник, заморозник, рекостав, а юго-восточный – обедник. Ветер, который дул против своего обычного направления, называли на Руси противником.

- Каков Мирон – таков и январь.
- Сильная жара или сильные дожди – на всю осень.
- Смотрят в полдень на воду в реках и озерах: если тиха – осень будет тихая, а зима – без вьюг и злых метелей.
- Зашумит река, закричит лягушка – скоро будет дождь.
- Ветрогоны пыль погнали по белу свету, зарыдали по красну лету (скоро уже осень).
- Обилие ягод предвещает холодную зиму.
- Рябина грозна (много ярко-красных ягод) – зима морозна.

21 августа до полудня читают оберег от всех бед:

Асхиму из Саломандр,  
Положу к ногам твоим,  
Сплету в твою честь венок лавровый,  
Зажгу свечу трехцветную,  
Ибо знаю, что поможешь ты,  
Покровитель, от всех бед.  
Славлю имя твое и благословляю.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.

Рецепты

## Борщ постный с грибами и квашеной капустой

сушеные белые грибы – 70 г,

свекла – 500 г,

квашеная капуста – 250 г,

репчатый лук – 2 шт.,

морковь – 1 шт.,

мука – 1 ст. ложка,

подсолнечное масло – 100 г,

вода – 3 л,

томатная паста, лавровый лист, петрушка, перец и соль – по вкусу.

Хорошо промойте грибы, залейте их водой и сварите до мягкости. Нашинкованные лук, капусту, морковь, свеклу пожарьте на масле, добавив в конце жарения муку. Готовые овощи сложите в кастрюлю и залейте грибным бульоном, добавьте томатную пасту, перец и лавровый лист. Грибы нашинкуйте, обжарьте в масле, опустите в борщ и варите еще 30 минут. Перед подачей подкрасьте борщ тертой вареной свеклой и доведите до кипения. Посыпьте зеленью петрушки.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Григорий, Елеферий, Емельян, Зосима (Зосим), Касьян, Леонид, Мирон, Моисей, Савватий (Савва), Федор.

## 22 августа

Успенский пост. Святого апостола из 12-ти Матфея (около 63). Матфей был одним из 70 учеников Христа, избранных самим Господом. После Вознесения Спасителя апостол Матфей был избран по жребию в число двенадцати апостолов вместо Иуды Искарота. Согласно церковному преданию, Матфей мог исцелять больных и изгонять бесов. Мученика Антония Александрийского (IV). Преподобного Псоа Египетского (IV).

Народное название: Антон, Антонов день, Матвей, Матвей ненастный.

Приметы и обычаи: святого Матфея, или Матвея, особенно почитали купцы и зажиточные крестьяне из-за того, что с 22 августа начинали повсеместно готовиться к ярмаркам. В народе верили, что Матвей дает напутствие в торговле и остужает торопливость и суету, которые лишь вредят во время заключения сделок. Считалось, что с этого дня кончается летнее тепло. Отсюда и прозвище Матвея – ненастный. В деревнях старались 22 августа коров на луга не выгонять, верили, что в этот день змей сосет скотину и молока все равно не будет.

- Матвей ненастный – труд в поле напрасный.
- Южный ветер с вихрями – к снежной зиме.
- Звенят спелые овсы – орехи спели.
- Крутые вихри – к крутой зиме.
- Летний дождь с осенним начинают спорить.

В этот день нельзя:

- Носить украшения из металла.
- Пить снадобья из трав, так как они источают яд и могут нанести немалый вред здоровью.
- Кто будет сегодня потирать одну ладонь о другую, на некоторое время лишит себя прибыли.
- Смотреть на луну, в каком бы она ни находилась положении. В противном случае у вас долго будет болеть голова.
- Если вам приходится ездить в общественном транспорте, постарайтесь не сидеть рядом с теми, кто лишен конечностей.

## Рецепты

### Кисель из мармелада

мармелад – 200 г,

сахар – 0,5 стакана,

вода – 3 стакана,

крахмал – 2 ст. ложки.

В кипящую воду положите мармелад и сахар, хорошо размешайте. Поварив пять минут, процедите кисель через сито. Разведите крахмал, влейте его в кисель, доведите до кипения. Кипятить не нужно.

### Суп с красным перцем

красный сладкий перец – 5 шт.,

картофель – 5 шт.,

растительное масло – 4 ст. ложки,

петрушка – 1 пучок,

вода – 2 л,

зеленый лук и соль – по вкусу.

Картофель и перец (без семян) нарежьте мелкими кубиками. Воду доведите до кипения, посолите и сварите в ней картофель. Опустите в кастрюлю перец и поварите его 5–10 минут. Добавьте растительное масло, соль, затем снимите с огня и дайте супу настояться в течение 5–10 минут.

Яблоки печеные

яблоки (большие) – 4 шт.,

сахар – 2 ст. ложки,

изюм, орехи, ванилин или корицу – по вкусу.

Яблоки промойте, осторожно выньте сердцевину, наполните их смесью изюма, сахара, измельченных орехов с ванилином или корицей. Форму выстелите промасленной пергаментной бумагой или фольгой, положите в нее яблоки, которые запекайте в духовке в течение 20 минут.

Именины празднуют: Алексей, Антоний (Антон), Генриетта, Григорий, Дмитрий, Иван, Ирина, Леонтий, Макар, Мария, Маркиан (Марк), Матвей, Петр, Псой, Самуил, Фотий, Юлиан, Яков.

## **23 августа**

Успенский пост. Мучеников Римских: Лаврентия, архидиакона, Сикста, папы, Феликссима и Агапита, диаконов, Романа (258). Святой Лаврентий обладал даром врачевания. Согласно преданиям, он не раз возвращал зрение людям, которые были слепы от рождения. Поэтому ему молятся, прося исцелить глазные болезни или вернуть зрение. Блаженного Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского чудотворца (1515).

Народное название: Лавр, день Лаврентия, Лаврентьев день, зоречник.

Приметы и обычаи: на Лаврентия девушки еще до восхода солнца шли к родникам и умывались чистой водой, веря, что от этого станут еще краше. Роса, выпадающая на Лаврентия, считалась целебной.

В полдень крестьяне выходили на реку и смотрели на воду: вода спокойная, тихая предвещала ясную безветренную осень, а зиму сулила хоть и снежную, но не вьюжную. Но если вода покрывалась рябью, а по ее поверхности бежали барашки, то все оставшееся

лето, да и начало осени будут идти дожди и дуть сильные ветра. Говорили в народе: «Осень и зима хорошо живут, коли в этот день вода тиха и дождик».

- Если на Лаврентия сильная жара или сильные дожди, так будет всю осень.
- Зоречник в воду глядит, алые зори по ней распускает.
- Зорьки – Богу свечки.
- Что июль с августом не сварят, того не зажарит и сентябрь.
- Что летом родится, то зимою пригодится.

#### Рецепты

##### Суп картофельный с кабачками

морковь – 1 шт.,

корень петрушки – 1 шт.,

лук-порей – 0,5 стебля,

картофель – 5–6 шт.,

кабачок – 1 шт.,

сладкий перец – 1 стручок,

помидор – 2 шт.,

растительное масло – 4 ст. ложки,

укроп, петрушка и соль – по вкусу.

Морковь, петрушку и лук-порей очистите, промойте, нарежьте тонкими кружочками, сложите в сотейник, добавьте растительное масло, тонко нарезанный сладкий перец и пассеруйте до готовности. Картофель и кабачок очистите, помойте, разрежьте вдоль на половинки и нарежьте полукружочками толщиной в 0,5 см. В кипящую воду или овощной бульон опустите картофель, дайте воде или бульону вскипеть, опустите туда кабачки, пассерованные корни. Дайте супу вскипеть, а затем на медленном огне варите 5–10 минут. В конце варки положите красные помидоры, нарезанные дольками, посолите. При подаче на стол посыпьте рубленой зеленью.

##### Салат из тыквы с медом

тыква – 300 г,

репа или брюква – 1 шт.,

яблоко – 2 шт.,

мед – 3–4 ст. ложки.

Сырую тыкву нарежьте мелкими кубиками, смешайте с медом и оставьте на 35–40 минут. Яблоки без сердцевин, репу или брюкву нарежьте мелкими кубиками, соедините с тыквой, все хорошо перемешайте.

Именины празднуют: Агапит, Лаврентий, Роза, Роман, Сикст, Феликиссим.

Толкования снов под этот день

Сны, приснившиеся 23 августа, сбываются в течение двенадцати лет.

- Испражнения – к богатству.
- Лиса – к похвале.
- Убегать от зверя – к семейной жизни.
- Охотник – к сильной любви.
- Чулки надевать – попадете в больницу.
- Морковку грызть – к безденежью.
- Волдырь на лбу – к гостю.
- Отрывка – к деньгам или сытой жизни.
- Слышать чей-либо хохот – к злословию.
- Непогода – к слуху о мертвеце.
- Сок пить – к искушению.
- Повозку видеть – к дороге.
- Яркое солнце или другое светило – к счастью.

## **24 августа**

Успенский пост. Мученика Евпла, архидиакона (304). Преподобномучеников Василия и Феодора Печерских (1098). Святой Феодор раздал свое имущество бедным и удалился в монастырь, где и поселился вместе со святым Василием. Много лет он вел праведную жизнь, но потом стал жалеть об утраченных богатствах. Однажды бес принял облик

Василия и явился к святому Феодору, указав место, где разбойники зарыли сокровища. Феодор уже хотел было уйти из монастыря, но святой Василий вернулся, и бесовский обман был раскрыт. Поэтому на Руси молились святому Василию, прося избавить от греха сребролюбия.

Народное название: Федор и Василий, святой Василий, Евпл, козы.

Приметы и обычаи: ночь на святого Евпла считалась страшной. По поверьям, на могилах загорались огни, появлялись призраки, окрестности кладбищ оглашались воем и свистом. В самый разгар бесовского гулянья появляется белая лошадь. Она выходит из болот и бродит по погостам в надежде найти своего убитого хозяина-богатыря. Помогают ей в поисках покойники – воют, свистят, чтобы мертвый богатырь услышал и откликнулся. Вместе с белой лошастью бродят навьи – духи умерших, враждебно настроенные к людям. Говорили в народе, что на Евпла навьи после полуночи моются в бане в четвертом пару, оставляя после себя птичьи следы на золе. Поэтому, чтобы задобрить злобных духов, им оставляли протопленную баню, обмылок и немного воды на дне шайки. Считалось, что 24 августа нечистая сила нападает на коз, устраивает «козьи переполохи». На этот день приходится пора стрижки овец, поэтому особая молитва была посвящена святому Василию.

- Святой Федор коз пасет, святой Василий овцам шерсть дает.
- Дым без ветра бьет к земле – к дождю.
- Орехов много, а грибов мало – зима будет снежная и морозная.
- Дважды в году лету не бывать.
- Летний день год кормит.
- Летний день – за зимнюю неделю.
- Лето идет вприпрыжку, а зима – вразвалочку (лето быстро проходит, а зима тянется и тянется).
- Лето прошло, а солнце не обожгло.
- Умножил Бог лето мухами, а зиму – морозами.

Этот день очень хорош для приворотов. Вот слова заговора на сильную, крепкую любовь. Поклонитесь в пояс: вначале на запад, потом на восток, на юг, а затем на север, а затем три раза подряд прочитайте заговор, не сбиваясь и не прерываясь:

Стану я, раба Божья (имя), благословясь,

Четырем сторонешкам поклонясь.



На восточной стороне стоит церковь,

А в ней Престол.

На Престоле Богородица-Мать стоит,

Ручки сложила и на меня глядит.

Тоскуешь ты, Мать Мария, по Своему Сыну Христу,

Распятому на высоком Кресту.

Так бы раб Божий (имя) по мне тосковал и горевал,

Покоя и радости на земле без меня не знал,

За дубовый стол не садился,

На широкую кровать не ложился.

Была бы я ему хлеб, вода, соль,

Рыба и мясная еда.

Как люди без еды и воды долго не живут,

Как они еду и воду добывать идут,

Так бы шел ко мне раб Божий (имя),

Ночью при луне, утром при заре,

Днем при солнце ясном,

Была бы я ему самой прекрасной.

Слово мое лепко и крепко, до раба Божьего цепко.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Александр, Василий, Гай, Гаян, Донат, Евпл, Зенон, Клавдий, Макар, Максим, Мария, Маркиан (Марк), Мартин, Неофит, Нифонт, Сусанна, Федор.

**25 августа**

Успенский пост. Мучеников Фотия и Аникиту и многих с ними (305–306). Мучеников Памфила и Капитона, в Оливрии мечом усеченных.

Народное название: Фока, Фотий поветный, Капитон, Памфил, Памфил и Капитон.

Приметы и обычаи: издревле в этот день было принято наводить порядок в повети (хозяйственной части избы, где обычно хранились сено, телеги, сети и т. д.). Вытаскивали оттуда лишние вещи, освобождая место летнему инвентарю, и не забывали вымести пол вересковым веником, который всю нечистую силу прогонял.

- Будет поветь – будет что иметь.
- На поветях все хозяйское сокровище запрятано.
- На поветях черт ногу переломит.

#### Рецепты

##### Суп крестьянский

морковь – 1 шт.,

корень петрушки – 1 шт.,

репа – 0,5 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

картофель – 6–8 шт.,

капуста – 0,5 кочана,

помидоры – 2 шт.,

растительное масло – 4 ст. ложки,

укроп, петрушка, лавровый лист, перец горошком и соль – по вкусу.

Морковь, петрушку, репу и репчатый лук очистите, промойте, нарежьте тонкими квадратиками, сложите в сотейник, добавьте растительное масло и спассеруйте до готовности. Капусту промойте и крупно нарежьте. Картофель очистите и нарежьте кубиками. В кипящую воду опустите капусту, дайте вскипеть, затем опустите картофель и спассерованные овощи и при медленном кипении варите 15–20 минут. В конце варки в суп положите помидоры, нарезанные дольками, соль, перец горошком и лавровый лист, дайте закипеть и кастрюлю сдвиньте на край плиты. Разлейте по тарелкам и посыпьте мелкорубленной зеленью укропа и петрушки.

##### Суп-пюре из овсяных хлопьев

Сварите овсяные хлопья в подсоленной воде, залейте горячим бульоном и варите еще двадцать минут. Чтобы суп не подгорел, его нужно постоянно помешивать. Готовый суп заправьте постным маслом. К супу подайте гренки.

#### Тыквенная каша

рис или пшенка – 1 стакан,

тыква – 800 г,

сахар – 4 ст. ложки,

постное масло и соль – по вкусу.

Порежьте тыкву на мелкие кусочки и отварите до мягкости. Слейте воду и пропустите сваренную тыкву через мясорубку. Заранее замочите рис или пшенку, промойте их и сварите, затем смешайте с тыквой и, добавив сахар и соль, поварите еще немного. По окончании варки добавьте растительное масло и потомите в духовке.

#### Монастырский мед

мед – 1 кг,

вода – 3 л,

хмель – 2 ч. ложки,

крепкий чай – 0,5 стакана.

Мед размешайте с водой и прокипятите на слабом огне в течение 3 часов. В марлю положите хмель, небольшой прокипяченный камешек и, завязав ее узелком, опустите в кастрюлю с медом. Камешек необходим для того, чтобы хмель не всплывал. Мед с хмелем прокипятите в течение 1 часа, периодически, по мере выкипания, добавляя горячую воду. Снимите мед с огня и еще теплым процедите через марлю в стеклянную или деревянную посуду. При этом емкость должна быть заполнена не более чем на 4/5 объема. Посуду оставьте в теплом месте (у печки, батареи центрального отопления) для брожения меда. Как правило, оно начинается через 1–2 дня после того, как мед сварен. Когда мед побродит (перестанет шипеть), влейте в него 0,5 стакана хорошо заваренного чая (1 ч. ложка чая на 1 стакан кипятка). Затем мед, не мешая, процедите через фланель (лучше несколько раз). Процеженный мед уже готов для употребления. Хранить мед необходимо в прохладном месте.

Именины празднуют: Александр, Аникита, Капитон, Кастор, Памфил, Сергей, Степан, Фотий.

**26 августа**

Успенский пост. Перенесение мощей преподобного Максима Исповедника (662). Обретение мощей блаженного Максима, Христа ради юродивого, Московского (около 1547). Преставление (1783), второе обретение мощей (1991) святителя Тихона, епископа Воронежского, задонского чудотворца. Святый Тихон славился тем, что спал на соломе, накрываясь овчинным тулупом, на все насмешки кротко отвечал: «Прощение лучше мщения», всю свою пенсию и приношения почитателей он раздавал бедным. Святитель предсказал Отечественную войну 1812 года и падение Наполеона, когда родился император Александр I. Он обладал даром прозрения и совершения чудес, читал мысли собеседников. Спустя 63 года после смерти святого его мощи были обретены нетленными.

Народное название: Максим, день Максима, Максимов день.

Приметы и обычаи: в этот день продолжали наводить порядок в избе, чистили сараи и погреб, «чтобы не привились осенние гнили». В сенях читали заговоры от недоброго слова и обходили вокруг дома со Страстной иконой Божьей Матери.

- Лето зима строит: зимнее тепло – летний холод, зимой вьюги – летом ненастье, зима снежная – лето дождливое, зима морозная – лето жаркое.

Истинным постником может считаться только тот, кто не только вкушает пищу согласно монастырскому уставу, но и не держит в душе обид и зла.

- Прощение обид – самый короткий и надежный путь к спасению.
- В быту мы часто сталкиваемся с обидами и враждой. Мы легко теряем сердечный покой, злясь в ответ. Но Господь призывает нас к прощению и терпению: вас часто оскорбляют – часто прощайте. И тогда вы лучше поймете природу Божьего милосердия.
- Тот, кто не прощает, не будет прощен. Кто не умеет миловать врагов, и сам не будет помилован.
- Если хотите сдержать себя от возмущения – молчите.
- Приобретший навык не переживать из-за обид приобретает покой, а покой – это мир. Начав прощать, вы не только изменитесь сами, но и к вам начнут относиться иначе.

## Рецепты

### Картофель тушеный

картофель – 10 шт.,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

растительное масло – 1 ст. ложка,

лавровый лист, специи и соль – по вкусу.

Очищенный картофель порежьте на 4 части, залейте водой на 2/3 объема, добавьте к нему тертую морковь, лук, лавровый лист, соль, специи, растительное масло. Тушить в течение 30 минут.

Именины празднуют: Ипполит, Евдокия, Ирина, Ириний, Конкордия, Ксения (Оксана), Максим, Парамон, Тихон.

Имена: Ипполит – в переводе с греческого означает «распрягающий коней». Мужчины с таким именем – уверенные в себе, решительные и очень энергичные люди, которым явно не хватает такта и умения приспосабливаться в жизни. Ипполит не стесняется демонстрировать окружающим свои чувства и отличается чрезмерным самолюбием. Если только Ипполиту покажется, что кто-то хочет его обидеть или ущемить его интересы, он не задумываясь ринется в бой. Последствия таких опрометчивых поступков, как правило, бывают плачевными. Более сдержанные и хитрые коллеги зачастую переигрывают порывистого, эмоционального Ипполита. К тому же он рискует испортить отношения со своими друзьями, которые, на самом деле, и не хотели его обижать. Несмотря на свою кажущуюся агрессивность, мужчина с таким именем быстро остывает и просто-напросто теряет, когда сталкивается с последствиями своего поведения. И вместо того чтобы спокойно подумать о том, как выйти из сложившейся ситуации, он впадает в депрессию и отказывается вообще что-либо делать. Ипполиту необходимо научиться легче относиться к жизни и больше доверять людям.

## **27 августа**

Успенский пост. Предпразднество Успения Пресвятой Богородицы. Пророка из 12-ти Михея (VIII до Р. Х.). Пророк предсказал рождение Спасителя: «И ты, Вифлееме, доме Евфрафов, еда мал еси, еже быти в тысящах Иудиных; из тебе бо Мне изыдет Старейшина, еже быти в Князя во Израили, исходи же Его из начала от дний века». Священномученика Маркелла, епископа Апамейского (около 389). Перенесение мощей преподобного Феодосия Печерского (1091). Преподобный Феодосий считается родоначальником монашества на Русской земле. Святой обыкновенно вкушал только хлеб и вареную зелень без масла. Никто не видел, чтобы подвижник спал лежа, обычно он отдыхал сидя на стуле. Одеждой ему служила жесткая власяница. Для бедных святой Феодосий построил в монастыре специальный двор, где каждый мог найти пищу и кров. Святого похоронили в выкопанной им самой пещере. Мощи Феодосия были обретены нетленными в 1091 году.

Народное название: Маркел, Михеев день, Михей, Михей-тиховей, узорник, камнеклад, камнерез, день каменщиков – строителей храмов и крепостей, мастеров каменных дел.

Приметы и обычаи: август был знаменит своими ветрами, часто по ним гадали погоду на осень. Михеев день не был исключением. Говорили в народе: «Михей с бурей – к ненастному сентябрю», «На Михея дуют ветры-тиховеи – к ведреной осени».

Спешили крестьяне в поле 27 августа, старались побыстрее работу закончить, ведь осень уже не за горами. Снова в этот день помогали в полевых работах нуждающимся: сиротам, вдовам, многодетным семьям.

На этот день приходится начало листопада: заканчивался август – последний летний месяц, начиналась осень. Август на Руси, несмотря на пост, был сытным временем – порой сбора урожая, недаром его называли «государь страды», «соberиха-припасиха», «густарь-густоед», «хлебосол» или «разносол». А одно из древнейших названий этого последнего летнего месяца – «серпень», ведь именно серпом в старину снимали с полей хлеб. На Русском Севере август именовали «зарев» или «зорничник», отмечая тем самым яркие зарницы, часто случающиеся в это время года. Густырем называли август в некоторых областях России, радуясь обильному урожаю и сытным угощениям, наконец-то появившимся на столах после голодных весенних и летних месяцев.

- Если журавли полетят – к середине октября будет мороз, а если нет – то зима позже придет.

- Тихий ветер в сад – сухая осень в лес.
- Михеев день с бабьим летом бурей-ветром перекликается.
- Поле вспахать – лишнюю копну нажать.

## Рецепты

### Пряники медовые постные

ржаная мука – 500 г,

корица или гвоздика, или кардамон, или имбирь – 1 ст. ложка,

мед – 0,5 л,

вода – 2 ст. ложки,

крахмал и оливковое масло – по вкусу.

Ржаную муку и пряности смешайте. Вскипятите мед, всыпьте муку и энергично размешивайте, пока тесто не побелеет. После этого влейте воду и вымешайте до гладкости, после чего тесто положите в холодильник на несколько часов. Затем тесто раскатайте, подсыпьте крахмал, вырежьте пряники любой формы, выложите на смазанный оливковым маслом противень, испеките в духовке на среднем огне до готовности, но не подрумянивайте.

### Тыква с орехами

тыква – 500 г,

очищенные орехи – 100 г,

лимон – 1 шт.,

мед или сахар – по вкусу.

Тыкву очистите, натрите на терке стружкой. С лимона на терке сотрите цедру, выжмите из него сок. Орехи мелко порубите или размелите в кофемолке. Все смешайте, добавьте мед. Вместо лимона можно использовать клюквенный сок.

Именины празднуют: Аркадий, Лукий, Маркелл, Михей, Моника, Олимпиада, Феодосий (Федосей).

## **28 августа**

Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Церковное предание гласит, что Архангел Гавриил явился к Богоматери и возвестил о Ее скорой кончине. К назначенному сроку в доме Иоанна Богослова, где жила Мария после смерти Христа, собрались все апостолы. Они были перенесены из разных мест в Иерусалим на облаках. В положенный срок Богородица тихо скончалась, а через три дня воскресла и вознеслась на небо.

Народное название: Успение, успенщина, дожинки, спожники, госпожинки, оспожин день, складчины.

Приметы и обычаи: исстари в этот день приносили крестьяне в церковь семена или колосья разных хлебов для освящения. Связано это было с тем, что к 28 августа повсеместно заканчивалась жатва. Поэтому Успение было не только крупным церковным праздником, но и одним из важнейших народных празднеств, посвященных окончанию полевых работ и встрече осени. Отсюда и произошло одно из названий дня – дожинки.

Последний сноп – дожинный, или именинный, – девушки жали молча, опасаясь, что в противном случае жених будет слепым. По окончании жатвы на поле оставляли несколько несрезанных колосьев, перевязанных лентой или соломенным жгутом. Рядом закапывали в землю хлеб и соль. Потом жнецы катались по ниве и шептали заговорные слова. Считалось, что такие обряды помогают вырастить хороший урожай на следующий год. Именинный сноп наряжали в яркий сарафан и кокошник и с песнями несли в деревню, где уже были накрыты столы.

Во время обедни наши предки святили в деревнях хлеба, испеченные из новой муки. Согласно обычаю, пока хозяин или хозяйка не принесут из церкви освященный хлеб, в крестьянской семье в этот день никто не ел мучного, дожидаясь «свяченого куска». Потом таким хлебом открывали праздничную трапезу.

В деревнях, где к этому времени заканчивалась жатва, на Успение устраивали «мирскую складчину» – праздник, на котором гуляла вся деревня. На «складчину» варили «братское пиво» и пекли пироги из новой муки – все это делалось сообща, на деньги, собранные у

всех односольчан. В урожайные годы или в богатых селах на «мирскую складчину» кололи барана.

На Русском Севере на Успение было принято к праздничному столу подавать «дежен» – толочно (вареный овес, который сушили пару дней, а затем обжаривали и толкли). Остаток освященного успенского каравая аккуратно заворачивали в чистую холстину и клали за образа – верили, что освященный хлеб обладает особой целительной силой. Уронить на пол хотя бы крошку успенского хлеба – значило совершить большой грех, а того, кто эту крошку еще и растопчет, ждут большие беды.

- Ко дню Успения поспевают все слетье (урожай, особенно зерновых).
- До Петрова (25 июня) дня вспахать, до Ильина (2 августа) – заборонить, до Спаса – посеять (озимые).
- До Успения пахать – лишнюю копну нажать.
- Если молодое бабье лето (время с 28 августа по 11 сентября) сухое, ведреное (солнечное) – жди ненастья в старое (начинается с 14 сентября).
- На Успение огурцы солят, а на Сергия (8 октября) капусту рубят.
- Сей озимь за три дня до Успения и за три после Успения.
- С Успения солнце засыпается.
- Успение кончает дожинки.
- Успение провожай – осень встречай.

#### Рецепты

Свекла, фаршированная грибами

свекла – 8–10 шт.,

морковь – 3 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

грибы соленые – 5–6 ложек,

томатное пюре – 2 ст. ложки,

растительное масло – 3 ст. ложки,

сметана – 1 ст. ложка,



уксус 3% -ный – 2 ст. ложки,

черный молотый перец и соль – по вкусу.

Свеклу сварите до готовности в воде с уксусом. Очистите от кожицы, выберите ложкой середину так, чтобы получилась чашечка. Лук и морковь мелко изрубите, слегка обжарьте на растительном масле, добавьте томатное пюре, измельченную мякоть свеклы, соленые мелкорубленые грибы (можно и огурцы), молотый перец и тушите до готовности. Этой массой нафаршируйте свеклу, сложите ее в широкую кастрюлю, залейте сметаной и запекайте в разогретой духовке до полной готовности всех продуктов.

Именины празднуют: Варсис, Иосиф (Йосип), Левкий, Никита, Максим, Степан.

## **29 августа**

Попразднование Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа (944). В городе Едессе правил больной проказой император Авгарь. До него дошли слухи о чудесах, творимых Спасителем. Отчаявшийся правитель написал Христу письмо с просьбой приехать и вылечить его. С этим письмом он послал в Палестину придворного живописца Ананию, наказав ему написать портрет Спасителя. Анания прибыл в Иерусалим и увидел Господа, окруженного людьми. Христос Сам позвал живописца и, выслушав просьбу императора, велел принести воды и убрус (полотенце). Он умыл лицо и отер его убрусом, на котором отпечатался Божественный лик. Убрус был перенесен в Едессу. Авгарь исцелился, вытерев им лицо. В 630 году городом завладели арабы, но они не препятствовали поклонению Нерукотворному Образу. Наконец в 944 году Образ был выкуплен императором Константином Багрянородным и перенесен в Константинополь.

Народное название: Третий Спас, Хлебный Спас, Спас на полотне, спожники, досевки.

Приметы и обычаи: к празднованию Третьего Спаса начинали готовиться накануне. Хозяйки с вечера ставили опару, чтобы рано утром 29 августа испечь каравай из «новой» муки. Отсюда и одно из названий этого Спаса – Хлебный. Название «Ореховый» появилось из-за того, что к этому дню поспевают орехи. Орехи на Руси считались символом богатства. В старину верили, что если носить с собой орех – двойчатку или тройчатку (два или три ореха на одной веточке), то не будешь испытывать недостатка в деньгах.

Заканчивали к Третьему Спасу сев озимых, поэтому этот день еще и досевками называли. Крестьяне целыми семьями приносили Богу моления, а потом хозяйки провожали своих мужей на работу с хлебом-солью. На телегу, в которой ехали на поле, обычно клали три снопа, а сверху мешки с рожью. Вечером дети бежали встречать сеятелей с горшками гречневой каши.

Часто сеять шли всей деревней, а потом садились за стол, накрытый в складчину. Называли 29 августа еще и Спасом на полотне, вспоминая Нерукотворный Образ. В его

честь в Нижнем Новгороде проводилась ярмарка, на которой торговали различными тканями.

Загадывали 29 августа о сроках посева яровых. Для этого брали зерна из трех колосков дожинного снопа и закапывали их в поле, в трех разных местах. После этого примечали: «Если раньше и лучше всходили зерна первого колоса, значит, посев должен быть ранним, если второго – средним, третьего – поздним».

- Третий Спас – всем праздникам праздник (урожай уже собран и можно накрыть богатый стол).
- Петровка – голодовка (Петров пост такой же строгий, как и Великий), а Спасовка – лакомка (поспевают урожай).
- Первый Спас – на воде стоят, Второй Спас – яблоки едят, Третий Спас – на зеленых горах холсты продают (рядом с селом, называвшимся Зеленые горы, проходили ярмарки, на которых продавали холсты).
- Третий Спас хлеба припас.
- Хорош Третий Спас – зимой будет квас.
- Хорошо, если Спас на полотне, а хлебушко – на гумне.
- Если на Третий Спас вода спокойна, то осень будет тихая, а зима пройдет без метелей.
- Если журавли улетают к Третьему Спасу – под Покров (14 октября) будут морозы; если нет – то зима будет поздняя.
- Ласточки отлетают в три Спаса.

## Рецепты

### Пшенная каша с черносливом и грецкими орехами

пшено – 1 стакан,

вода – 2 стакана,

мелко нарезанный чернослив – 0,5 стакана,

мелко нарезанные ядра грецких орехов – 2–3 ст. ложки,

сливочное масло – 1 ст. ложка,

сахар и соль – по вкусу.

Чернослив вымойте, удалите косточки, а мякоть мелко нарежьте. Положите его в кастрюльку, залейте холодной водой и варите на слабом огне 5–7 минут. Затем всыпьте перебранное и промытое пшено, добавьте сахар, соль и варите кашу до готовности. За 5–7 минут до окончания варки положите в кашу мелко нарезанные ядра орехов. Горячую кашу приправьте сливочным маслом, перемешайте и подавайте на стол.

### **30 августа**

Мученика Мирона, пресвитера (250). Мучеников Фирса, Левкия, Короната и дружину их (249–251). Преподобного Алипия, иконописца Киево-Печерского (1114). Преподобный Алипий писал иконы даром, а если узнавал, что в какой-нибудь церкви образы обвешали, то поправлял их безвозмездно. Согласно преданию, те иконы, которые не успевал написать до конца святой, дописывали ангелы. Поэтому многие из его икон не гибли в пожарах.

Народное название: Мирон, Мирон-ветрогон, ветрогоны, вдовьи помочи, Алипий-иконописец.

Приметы и обычаи: на Руси в этот день крестьяне шли к вдовам и помогали им по хозяйству: убрали во дворе, чинили забор, правили ворота, латали крышу. Помогали, кто чем мог. Возможно, поэтому человек, родившийся 30 августа, отличается мирным характером. Он всегда готов заступиться за людей или помочь ближнему.

- Если на Мирона утром туман и роса – погода будет стоять хорошая.
- Начало листопада: первой начинает ронять лист береза, за ней липа, вяз и черемуха.
- Пора созревания собранных плодов.
- На вдовый двор хоть щепку кинь.
- На Мирона не отсеешь – на следующий год собирай лишь цветочки.
- С миру по нитке – сироте (нищему) на рубаху.
- Если покрывающие все небо облака постепенно уплотняются и темнеют – скоро наступит продолжительная плохая погода.
- Золотистый цвет зари и фиолетовая окраска горизонта – к хорошей погоде.
- Ранний иней в конце августа – к богатому урожаю в следующем году.
- Август соберет пшеницу в свою житницу.
- Август сыплет ягоды на болотах.
- В августе зима с летом борется.

- В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.
- В конце августа встречают осень – снимают плоды.
- Летние птицы улетают – с ними уходит и лето.

Многие в это время начинают делать заготовки на зиму. Вот несколько простых правил, без которых не обойтись хорошей хозяйке:

- Когда будете солить огурцы, вспомните, какого числа в этом году была Пасха. В это число и солите. Ни одна банка у вас не взорвется.
- Не солите поклеванные овощи, иначе будут болеть зубы.
- Не делайте заготовок в те дни, когда у вас месячные.
- В день, когда будете делать заготовки, не ходите на кладбище и в церковь.
- Не произносите слово «черт» и не поминайте нечистых, когда будете солить огурцы, квасить капусту или варить варенье. В противном случае продукты будут издавать неприятный запах.
- Перед началом работы обойдите вокруг стола с Евангелием в руках и скажите:

Награди, Господи, нас едой,

Не дай моим огурцам взяться водой.

Благослови, Боже, мою капусту (перечислить то, что готовите).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- Помните, что солить и квасить нужно на молодой месяц, в четверг. У хозяйки не должно быть месячных и в этот день не должно быть ничьих похорон. Перед работой обязательно перекреститесь и прочитайте такой заговор:

На моем столе лежат хлеб, соль.

Жду в гости Христа и Матушку Богородицу,

Чем есть угощу, а их попрошу:

Дайте благословенья для моего соленья,

Для моего квашенья, для ягодного варенья.

Господи, благослови, мне в труде помощи.

Аминь.

Именины празднуют: Алипий, Евтихиан, Киприан (Куприян), Коронат, Левкий, Мирон, Павел, Патрокл, Роза, Стратон, Филипп, Фирс, Юлиания (Ульяна).

### **31 августа**

Мучеников Флора и Лавра (II). На Руси мученики Флор и Лавр почитались как покровители домашнего скота, особенно лошадей. Существовала специальная молитва от конского падежа, обращенная к святым.

Народное название: день Флора и Лавра, Фрол – Лавр, Фрол, досевки хлебный день, дожинки, лошадиный праздник.

Приметы и обычаи: справляли в этот день на Руси лошадиный праздник. Крестьяне мыли избы, нарядно наряжались, обильно ели и пили. С лошадьми в этот день не работали, опасаясь накликать на них падеж. Даже седлать лошадей было не принято. Лошадей выводили к рекам и озерам, купали, а потом заплетали им гривы в косы и украшали лентами. После купания вели лошадей к церкви, где служился специальный молебен, после которого лошадей окропляли святой водой и даже окуривали ладаном. Тогда же хозяева кормили с ладони лошадей овсом. В благодарность за труд крестьяне преподносили священнику специальные хлеба, на которых оттискивались знаки в виде лошадиных копыт. Делалось это для того, чтобы уберечь лошадь – верную помощницу в крестьянском труде – от болезней и происков злых духов.

- Багрово-красная звезда – к дождю и ветру.
- Если воздух прозрачен – погода будет меняться к худшему.
- Если после ясного дня солнце село за тучи – жди ненастья.
- Ласточки покидают родные места.
- Низкие тучи – к худой погоде.
- Сей озими до Флора.
- Флор да Лавер – кончай рожь сеять.
- Коли до Флора не отсеешь – одни фролы (сорняки) родятся.
- С Флорова дня засевают ретивые, а с Семена (14 сентября) – ленивые.
- С Флора и Лавра – вечерние засидки (бабьи работы в избах при огне).

- Смотри у полыни корни: если побеги корня толсты – следующий год будет урожайным.

- Конец августа – последняя летняя страда.

- Начало осенних утренних заморозков.

- Самое время солить огурцы.

Всем матерям, перед тем как вести ребенка в первый класс, советуем прочитать накануне первого сентября над ребенком обережный заговор, который защитит его от обидчиков:

Стоит апостольская церковь,

Висит в ней малехонькая икона,

В ней большая святая сила.

Я б ту икону попросила.

Как люди огонь рукой не берут,

Так пусть раба Божьего (имя) не ругают и не бьют,

Ни сегодня, ни завтра, ни послезавтра,

Ни в понедельник, ни во вторник,

Ни в среду и ни в четверг,

И ни в пятницу, и ни в субботу,

Ни с утра и ни днем,

Ни один, и ни два, и ни втроем,

И ни с какого-нибудь числа.

Божьей иконе сила дана.

Сбереги, святая сила,

Раба Божьего (имя).

Аминь.

Рецепты

## Соление сырых грибов

отварные грибы – 5 кг,

соль – 225–300 г,

чеснок, лук, хрен, укроп, лавровый лист – по вкусу.

Горьковатые грибы вымачивайте в течение нескольких часов или целой ночи, а грибы с более нежной мякотью быстро промойте холодной водой. Дайте воде стечь и слоями, пересыпая их солью, укладывайте в банки или в бочку. Дно посуды засыпьте солью, сверху, шляпками вниз, укладывайте грибы слоями в 5–6 см. На верхний слой насыпьте чуть больше соли, чем на все остальные, накройте грибы чистой салфеткой, а на нее положите деревянный кружок с камнем – гнетом. Когда спустя несколько дней грибы сильно осадут, можете доложить новую порцию соления.

Именины празднуют: Аристид, Варнава, Георгий, Денис, Емельян, Ерм, Иван (Иоанн), Илларион, Иулита, Лавр, Лев, Лука, Макар, Серапион, Софрон (Сафрон), Флор, Христофор, Юлиания (Ульяна).

### 1 сентября

Мученика Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников (284–305). Мучеников Тимофея, Агапия и мученицу Феклу, при Диоклетиане пострадавших (304–306).

Народное название: день Андрея Стратилата, Стратилат-тепляк, день-тепляк, ветер-тепляк, Андрей Стратилат и Фекла, Фекла, Фекла-свекольника.

Приметы и обычаи: тепляком назывался ветер, дующий в это время с юга. Считалось, что он способствует скорейшему созреванию овса.

Мужики выходили 1 сентября в поле и смотрели, созрел овес или нет. В любом случае в этот день проводился обряд, когда именинница (или родившаяся в этот день женщина) приносила в дом первый или последний сноп овса и ставила его в бабий кут (место у печи, где хранилась домашняя утварь). Считалось, что такой сноп охраняет дом от нечистой силы и приносит достаток. Ставили сноп овса и в конюшню, чтобы леший, который любил конскую сбрую путать, к крестьянскому двору не подходил. Также овсяные снопы ставились в сенях и горнице.

Если на это время приходились дожинки, то несколько несжатых колосков пригибали и присыпали землей. Крестьяне верили, что такой обряд, называвшийся «завивание бороды», гарантирует хороший урожай овса на следующий год. Женщины тоже выходили на поле 1 сентября. Они катались по стерне в одних исподних рубашках и просили землю вернуть им силу, потраченную во время страды.

- Батюшка-тепляк в овсах набряк.

- Батюшка-юг пустил ветер на овес (дует теплый южный ветер).
- Ветер-тепляк в паутину одет – ушедшему лету кланяется вслед.
- В овсяной соломе леший валяется.
- Если луна висит на небе вниз рогами и вверх спиной (последняя четверть) – долго будет пасмурно и ненастно.
- Если на Феклу с полудня тянет – пошли овсы наспех (хорошо овес растет).
- На Феклу копай свеклу.
- Предосенний день бывает жарче июльского.
- Тепляк держится, ушедшему лету вслед кланяется.
- Весна красна – да голодна, осень дождлива – да сытна.
- Если осенью будет много туманов – зимой будет много снега.

## Рецепты

### Щавель сухим посолом

щавель – 1 кг,

соль – 100 г.

Подготовленные листья щавеля разложите на бумаге или ткани для просушки, а затем мелко нарежьте или измельчите сечкой. Перемешайте с солью, перетрите руками и плотно уложите в банки. Когда сверху выступит сок, банки плотно закройте крышками, лучше полиэтиленовыми или стеклянными. Храните в прохладном месте.

### Капуста соленая, пикантная

белокочанная капуста – 8 кг,

чеснок – 100 г,

корень хрена – 100 г,

свекла – 300 г,

петрушка – 100 г,

вода – 4 л,



соль – 200 г,

сахар – 200 г.

Нарежьте капусту тонкими полосками, свеклу – кусочками. Корень хрена натрите на терке, чеснок раздавите в чесночнице, все перемешайте. Залейте теплым рассолом и поставьте в холодное место. Через 5 дней капуста готова.

#### Чеснок квашеный

Стрелки и головки чеснока тщательно промойте. Стрелки нарежьте кусочками по 10 см, головки чеснока очистите, не допуская оголения зубков. Бланшируйте чеснок в кипящей воде в течение 2 минут и затем остудите холодной водой. Плотно уложите в стеклянную или эмалированную посуду. Залейте охлажденным рассолом. Сверху закройте чистой тканью, на нее положите деревянный кружок с гнетом. Чеснок держите в теплом помещении 9–10 дней, затем его нужно вынести на холод.

Именины празднуют: Август, Агап, Андрей, Каллистрат, Питирим, Тимофей, Фекла, Феофан.

## 2 сентября

Пророка Самуила (XI до Р. Х.). Святой жил за 1146 лет до Рождества Христова и был судьей израильского народа. После обличения царя Саула в святотатстве Самуил тайно помазал на царство Давида. В народе пророк Самуил почитается как заступник перед Господом.

Народное название: Самуил, Самойлин день, свекольница

Приметы и обычаи: в народе верили, что пророк Самуил выпрашивает у Господа хорошую погоду, которая была очень важна в сентябре. Потому что «должна земля успеть одеться в зеленыя», овес-долгорост до полной зрелости дойти, да и лен с коноплей еще надо успеть убрать.

Наступала пора убирать свеклу. Дергали ее девушки; ни мужики, ни бабы к свекольным грядкам не подходили. Отсюда и появилась присказка: «Свекольница – девкам невольница». Тяжелой была работа по уборке свеклы, но в народе считалось, что чем ниже кланяешься свекольной грядке, тем больше здоровья она тебе дает.

- Если у кротов норы выходят на север – зима будет теплая.
- Кроты с осени в свои норы натаскивают много жнивья (колосков) и соломы – к холодной зиме.
- Полевые мыши перебираются ближе к деревне – к холодной зиме.
- С Самойлина дня шуба за кафтаном тянется.

- Соединяются в первые перелетные стаи грачи.
- Хочешь румяное личико да красоту не потерять – надо свекольнице понравиться.

2 сентября знахари лечили наносную импотенцию. Ни для кого не секрет, что иногда на мужчину могут навести порчу в отместку за какую-нибудь провинность. Вот один из способов, который поможет вам избавиться от этого недуга раз и навсегда. В четверг на рынке в мясных рядах купите голову быка с рогами, если же она вам не попадется, договоритесь с мясником, и вам ее обязательно привезут. Будьте внимательны, чтобы не купить вместо головы быка голову коровы – в таком случае толку от лечения не будет.

Принесите бычью голову домой и ночью трижды переступите через нее, читая такой заговор:

Бык бежал, рог торчал,

Так бы и у меня х... торчал.

И хоть голова с быка свалилась,

Крепость его рога не надломилась.

Так бы и у меня молодца, Божьего раба (имя),

Мой х... не ломался,

Перед женской плотью никогда не сгибался.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Виктор, Агафон, Аделина, Афинодор, Ахилл, Гай, Дементий, Дометиан, Евстафий, Епафродит, Зоил, Изот, Лукий, Лиодор (Илиодор), Максим, Мемнон, Неофит, Никон, Нит, Ор, Орион, Пантелеимон (Пантелеймон), Парфен, Савин, Самуил, Сатурнин, Север, Серафима, Сильван, Стратон, Тимофей, Хрисанф, Эрос.

Имена: Виктор – в переводе с латыни означает «победитель». Главным недостатком мужчины, носящего имя Виктор, является его неспособность доводить начатые дела до конца: он быстро загорается, увлекшись новой идеей, но так же быстро и остывает, столкнувшись с первыми трудностями. Виктор, как правило, действует импульсивно и редко задумывается о последствиях своих поступков. Правда, с течением времени, не раз наступив на одни и те же грабли, он становится осторожнее и осмотрительнее. Виктор – это человек дела: он не терпит болтовни и пространных рассуждений, ему легче отказаться от задуманного, чем долго и нудно обдумывать все возможные способы решения возникающих проблем.

### 3 сентября

Апостола от 70-ти Фаддея (около 44). Он был избран Господом в число тех 70 учеников, которых Он послал проповедовать христианство в те места, которые Сам после намеревался посетить. После Воскресения Фаддей путешествовал по Сирии и Месопотамии. В своих странствиях он дошел до финикийского города Вирита (ныне Бейрут), где мирно скончался. Мученицу Вассу и чад ее: мучеников Феогния, Агапия и Писта (305–311).

Народное название: Фаддей, Васса, Василиса, баба Василиса, уборка льна, Василиса-льняница.

Приметы и обычаи: чаще всего лен убирали на Василису. Согласно народным поверьям, по льняному полю ходит голубоглазая Василиса, на голове у нее платок, а на ногах лапти. Смотрит Василиса за льном, а когда приходит пора его убирать, то подает крестьянам знак. Только вот увидеть этот знак мог только хороший хозяин.

- В прозелень лен выбирать – волокна не потерять, семя – оно и в снопах созреет.
- Если мыши по льну гнезда совьют – большие снега грядут.
- Если на Фаддея день ясный – еще четыре недели хорошая погода простоит.
- К суровой и снежной зиме мыши глубоко в норы уносят зерно и семена.
- В лесу много рябины – осень дождливая, если мало ягод – сухая.
- Если листья березы начинают желтеть с верхушки – жди ранней осени, снизу – поздней, а если равномерно – средней.
- Если мыши вьют гнезда сверху несжатого хлеба – будут сильные дожди и холодная осень.
- Если рано с осени начнут линять куры – зима будет теплая.

### Рецепты

#### Соление цветной капусты

цветная капуста – 10 кг,

вода – 5,5 л,

соль – 400 г,

уксус – 400 г.

Разделите капусту на соцветия, промойте чистой проточной водой, плотно уложите в банки и залейте переваренным и охлажденным рассолом следующего состава: из воды, соли и уксуса. После двухнедельного брожения при комнатной температуре соленье переносят на холод.

#### Маринованный красный сладкий перец

перец – 10 кг,

вишневые листья – 1 горсть,

чеснок – 3 головки,

подсолнечное масло – 200 г,

вода – 7 л,

соль – 630 г,

уксус – 700 г,

корни и листья сельдерея, лавровый лист и укроп – по вкусу.

Отберите чистые плоды перца: на них не должно быть трещин и вмятин. Промойте перец холодной водой, бланшируйте в растительном масле 3–4 минуты, после чего охладите и уложите в банки, слегка примяв. Перец укладывайте слоями, которые пересыпайте пряностями. Наполненные банки залейте подсолнечным маслом, а затем рассолом из воды, соли и уксуса.

#### Огурцы, консервированные в томатном соке

огурцы – 3,3 кг,

соль – 100 г,

укроп – 70 г,

листья хрена – 50 г,

чеснок – 30 г,

сладкий стручковый перец – 50 г,

горький перец – 2 г,

лавровый лист – 1 г,

томатный сок – 2 л.

В чистые сухие банки уложите специи, огурцы и залейте все горячим (90–95 °С) подсолненным томатным соком: на 1 л сока 50–60 г соли. Наполненные банки накройте крышками и установите в кастрюлю с водой, нагретой до 70–75 °С. Время стерилизации при температуре 100 °С: для банок емкостью 0,5 л – 15 минут, 1 л – 20 минут, 3 л – 35 минут. После стерилизации банки герметично закупорьте, переверните и охладите.

Именины празднуют: Авраамий, Агап (Агапий), Александр, Аникий, Васса (Василиса), Дорофей, Ефрем, Корнилий, Петр, Сабина, Тадей, Фаддей, Феогний.

#### **4 сентября**

Мучеников Агафоника, Зотия, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана, Зенона и прочих (305–311). Преподобного Исаакия Оптинского (1894). Под его руководством знаменитая Оптина пустынь стала одним из самых процветающих монастырей на Руси в XIX веке.

Народное название: Агафон, Агафон-огуменник, огуменник, день Агафона, Агафонов день, Афанасий, Афанасьев день.

Приметы и обычаи: в ночь на 4 сентября крестьяне защищали деревни от проказ лешего, который в это время выходил из леса и разбрасывал сложенные в гумнах снопы. Крестьянин очерчивал вокруг себя круг, одевал наизнанку тулуп, вешал на шею ладанку, брал в руки кочергу и садился в углу своего сарая, желая напугать злобного духа. Главным помощником в этом деле считался святой Агафон, который и научил людей, как прогнать лешего.

Сам леший в народном представлении отличался крайним уродством, характер имел злобный и завистливый. А рядом с лешачихой даже самая страшная и сварливая деревенская баба казалась красавицей. Вот и старались лешие в ночь на 4 сентября пробраться в деревню, не только чтобы крестьянам навредить, но и хорошенькую девушку себе в жены взять.

#### **Рецепты**

##### **Икра из сладкого перца**

перец сладкий зеленый или желтый – 2,5 кг,

морковь – 150 г,

коренья петрушки – 15 г,

лук – 200 г,

зелень молодого укропа и петрушки – 15 г,

томаты спелые красные – 100 г,

масло подсолнечное – 180–250 г,

перец душистый и горький (молотый) – по 5 г,

5-процентный столовый уксус – 2 ст. ложки,

соль – 1 ст. ложка.

Вымойте перец, дайте стечь воде, натрите плоды подсолнечным маслом, после чего запеките их в духовке до размягчения. Пока плоды перца еще горячие, очистите от кожицы и плодоножек с семенниками (при удалении пригоревшей кожицы перец промойте в небольшом количестве кипяченой и охлажденной до 45 °С воды), измельчите ножом или пропустите через мясорубку с крупными отверстиями. Морковь и белые корни отмочите, очистите от кожицы, вымойте, дайте стечь воде, нарежьте овощи длинными тонкими полосками, уложите в казанок, добавьте 100–150 г подсолнечного масла, поставьте на огонь и, помешивая, тушите до полуготовности.

У лука отрежьте корневую мочку и перо, очистите его от покровных листьев, нарежьте на пластинки или кружочки и обжарьте в 80–100 г подсолнечного масла до появления золотистого цвета. Отсортированную зелень молодого укропа и петрушки вымойте, дайте стечь воде и нарежьте на кусочки размером до 0,5 см. Томаты очистите от плодоножек, вымойте, дайте воде стечь, протрите на терке или пропустите через мясорубку. Протертые томаты слейте в эмалированную кастрюлю, поставьте на огонь и уваривайте до половины первоначального объема. В уваренную томатную массу добавьте измельченные перцы, тушеную морковь с маслом, обжаренный лук с маслом, измельченную зелень, уксус, черный и душистый молотый перец, соль и тушите в течение 10 минут при постоянном помешивании. Полученную массу в горячем состоянии уложите в подогретые банки, накройте подготовленными крышками, установите в кастрюлю с подогретой до 70 °С водой и стерилизуйте: банки емкостью 0,5 л – 70 минут, 1 л – 80 минут. После стерилизации банки немедленно закупорьте, проверьте герметичность и охладите, но не на сквозняке.

Именины празднуют: Агафоник, Акиндин, Анфиса, Ариадна, Афанасий, Евлалия, Зенон, Изот (Зотия), Ириний, Неофит, Ор, Панас, Роза, Розалия, Северин (Северьян), Феликс, Феодора (Федора), Феопретий, Харисим, Явдоха.

## **5 сентября**

Мученика Луппа (около 306). Святителя Каллиника, патриарха Константинопольского (705).

Народное название: Луп, Луп-брусничник, лупенские морозы.

Приметы и обычаи: с этого дня начинаются первые заморозки, отсюда и пошло название «лупенские морозы». Не случайно появилась присказка: «Лупенские заморозки на овес садятся, брусничкой сластятся».

Называли Лупа брусничником потому, что к этому времени поспевала первая брусника на болотах. Крестьяне вставали рано утром и шли в лес еще до восхода, чтобы полезной ягодой полакомиться. Только вот, добравшись до леса, молились, чтобы с дедом Болибошкой не встретиться. Этот лесной дух, отвечающий за болотные ягоды, представлялся неуклюжим человечком с большой головой, одетым в лохмотья. Он прикидывался немощным старичком, выходил к ягодникам и просил помочь найти потерянное лукошко. И хотя все знали, что слушать хитрого духа нельзя, но некоторые все же поддавались на уговоры. Только наклонялся незадачливый ягодник, стараясь найти пропажу, тут же Болибошка вскакивал ему на плечи, хватался за голову и начинал водить по лесу. В лучшем случае такая встреча грозила сильными головными болями. Ну а если кому-то не повезет, то загонит лесной дух в трясины, откуда уже не выбраться. Сам же святой Луп представлялся как здоровый рыжий мужик, который ходит по деревне и хлопает мужиков и баб по спине, заставляет их земле кланяться. Стукнет Луп бабу – та в лес за ягодами бежать, мужика – тот в поле, убирать овес.

- Брусничники скраснели и овсы поспели.
- Луп землю лупит (ударяют первые заморозки).
- Не соберешь овес – наглотаешься слез.
- Если на Лупа журавли на юг потянулись – зима наступит ранняя.
- Если на Лупа не будет утренника, то в сентябре не заморозит, в противном случае заморозки близки.
- Утренники настали – заморозки близко.

## Рецепты

### Брусника моченая

брусника – 1 кг,

вода – 1 л,

сахар – 1 ст. ложка,

соль – 5 г,

корица – 1 щепотка,

гвоздика – 1 щепотка.

Свежесобранные ягоды переберите, вымойте и засыпьте в посуду. Воду со специями доведите до кипения, охладите и залейте ею бруснику. Через 25–30 дней ягоды можно подавать на стол.

брусника – 1 кг,

вода – 1 л,

соль – 10–30 г,

сахар – 30–50 г,

яблоки, душистый перец и корица – по вкусу.

Свежесобранные ягоды переберите, вымойте в холодной воде и высыпьте в подготовленную посуду. В воде растворите сахар и соль, доведите до кипения, охладите и залейте ею ягоды. Для улучшения вкуса можете добавить очищенные дольки ароматных яблок, душистый перец, корицу. Сверху накройте ягоды льняной тканью, на которую положите кружок и гнет. Выдерживайте ягоды под гнетом 6–7 дней при температуре 18–20 °С или 8–9 дней при 12–15 °С, после чего посуду с брусникой перенесите в холодное место. Через 25–30 дней брусника готова к употреблению.

Именины празднуют: Арсений, Евтихий, Елизавета, Ириний, Каллиник, Луп, Флорентий, Юрий.

Толкования снов под этот день

- Мыло – к увольнению с работы.
- Горчицу есть – к дурному известию.
- Газеты читать – к свежим сплетням.
- Сервиз покупать – к достатку.
- С мужем миловаться – к новым заботам.
- Найти сумку или кошелек – к безденежью.
- Увидеть своего ребенка седым – к его потере.
- Соловей – к радости.
- Куча грязи – к опасности.
- Стены, обитые гобеленом, – к подарку.
- Покупать золотой браслет – к долгой болезни.

## **6 сентября**

Священномученика Евтихия, ученика апостолов Иоанна Богослова и Павла (I).



Народное название: Евтихий, Евтихий тихий, заря тихая.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, в этот день нельзя смотреть на зарю и далеко уходить от дома. Считалось, что по полям и лугам 6 сентября катается то ли волшебный красный цветок, то ли колдовской огонь, который заманивает путника в лесную чащу. Встреча с таким «огоньком» считалась дурным предзнаменованием. Да и опалить такой «цветок», согласно поверьям, мог не на шутку, долго потом придется лечиться. Верили, что блуждающие огоньки – это души людей, умерших нехорошей смертью: удушенных, погибших от несчастных случаев или от запоя и т. д.

Также плохой приметой в этот день считался ветер, который, если налетит, обязательно льны побьет и все семена развеет.

Но чаще всего погода на 6 сентября стояла тихая, отсюда и одно из названий этого дня – Евтихий тихий.

- Дождь на Евтихия обещает сухую осень и хороший урожай на будущий год.
- Заря с этого дня засиживается на небесных посиделках (рассветает все позже и позже).
- Летняя заря – с цветами да солнцем, осенняя – с пряльцем, донцем да веретенцем.
- Солнце летом укрывается белыми облаками – молодеет, а с осени закрывается черными тучами – стареет.
- Хорошо, если Евтихий будет тихим, а то не удержишь льняное семя на корню: все дочиста вылупится.

## Рецепты

### Салат белоцерковский

капуста белокочанная – 1,3 кг,

перец красный салатный – 450 г,

морковь – 400 г,

лук – 300 г,

корень петрушки – 50 г,

зелень петрушки и сельдерея – 50 г,

подсолнечное масло – 220 г,

соль – 0,5 ч. ложки,

сахар – 1 ч. ложка,

5-процентный столовый уксус – 2 ст. ложки,

горький и душистый перец – по вкусу.

Подсолнечное масло нагрейте до кипения и охладите до 70–90 °С. Капусту очистите от покровных листьев, разрежьте на четыре части, удалите кочерыжку, вымойте и дайте воде стечь. Нарежьте капусту полосками шириной около 5 мм. Вымойте салатный красный перец, дайте воде стечь, вырежьте плодоножку и семенник и разрежьте плоды на кружочки шириной около 0,5 см. Морковь вымойте, очистите, вторично вымойте, дайте воде стечь и натрите на крупной терке. Лук очистите, обрежьте корневую мочку и нарежьте кружочками. Зелень петрушки и сельдерея очистите от толстых веточек, вымойте, дайте воде стечь и мелко нарежьте. Корень петрушки очистите, вымойте, дайте воде стечь и мелко нарежьте, как на лапшу. В подготовленную банку емкостью 0,5 л налейте 2 ст. ложки прокаленного и охлажденного подсолнечного масла, уложите туда небольшими равномерными порциями нарезанные овощи в сыром виде, добавьте в банку соль, сахар, столовый уксус, горький и душистый перец. Овощи уложите плотно. Банки наполните так, чтобы до верха оставалось 2 см свободного пространства. Накрыв подготовленными крышками, банки выдерживают в течение часа, после чего укладывают в кастрюлю с подогретой до 35 °С водой и стерилизуют: банки емкостью 0,5 л – 60 минут, 1 л – 65 минут. Кипение воды во время стерилизации не должно быть слишком сильным. Во избежание потерь масла в процессе стерилизации рекомендуется через каждые 10 минут прижимать чистой ложкой содержимое банки для удаления воздуха. После стерилизации банки немедленно закупорьте, проверьте качество закатки и охладите, но не на сквозняке.

Именины празднуют: Арсений, Георгий, Евтихий, Мартирий, Петр, Сира, Татион.

## **7 сентября**

Перенесение мощей апостола Варфоломея (VI). Апостола от 70-ти Тита, епископа Критского (I).

Народное название: Варфоломей, Варфоломеев день, день Тита-листопадника, Тит-грибник, Тит.

Приметы и обычаи: «Тащит Тит последний гриб» – говорили 7 сентября в деревнях и спешили в лес, ведь наступило грибное время. Этот день был последним, когда разрешалось заготавливать грибы на соленья. Поэтому, отправляясь в лес, молились святому Титу, чтобы он больше грибов послал.

Существовало поверье, что в лесах живут крошечные лесные духи – боровички и лесавки. Боровички присматривали за ягодами и грибами, а лесавки – дед и бабка лешего, похожие на ежей крошечные духи.

Верили, что рожденному в этот день в зрелом возрасте выпадет счастье.

Существуют специальные заговоры, которые читаются только 7 сентября до полудня. Если же день выдастся дождливым, то заговоры читать не следует.

Заговор от запоя

Читать на еду или питье.

Не выходят люди из скобы, а выходят люди из двери.

Так и тебе, раб Божий (имя),

Чтобы выйти из запоя, как выходят из двери,

И чтобы во веки веков не войти в запой,

Как не входят и не выходят из скобы.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

От маточного кровотечения

Как из ручья в реку вода течет,

Так и по моим жилам красная кровь идет.

Не ходи и не иди, кровь-руда,

Из дитячего места никогда,

А ходи тогда, когда надо,

Когда Бог положил и благословил.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

От пристрастия к табаку

Идет по дороге старый дьяк,

Подносит ему черт в табакерке табак.

Дьяк крестом от него отмахнулся,

А раб Божий (имя) табаком поперхнулся.

Как черт не терпит крестное благословение,

Так и рабу Божьему (имя)

Пусть в тягость будет курение.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

## Рецепты

### Грибная икра

грибы – 1 кг,

вода – 150–200 мл,

соль – 40–45 г,

репчатый лук – 700 г,

растительное масло – 250 г,

столовый уксус – 60 мл,

укроп или петрушка – по вкусу.

Очищенные и промытые грибы варите в подсоленной воде на умеренном огне 25–30 минут, перемешивая деревянной ложной и снимая пену. Когда грибы осядут на дно кастрюли и рассол станет прозрачным, достаньте их шумовкой и, не остужая, пропустите через мясорубку или мелко нарежьте ножом. Лук нарежьте кружочками и жарьте до золотисто-желтого цвета, потом пропустите через мясорубку и смешайте с грибами. Затем к смеси добавьте растительное масло и столовый уксус, измельченную зелень укропа или петрушки. Все перемешайте, уложите в небольшие банки и дважды проведите тепловую обработку: первый раз банки необходимо стерилизовать в течение 45 минут, затем выдержать 2–3 дня при комнатной температуре и снова стерилизовать в течение 60 минут.

Именины празднуют: Варсис, Варфоломей, Евлогий, Епифан, Иван (Иоанн), Мина, Протоген, Регина, Ренат, Синклитикия, Тит.

## 8 сентября

Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы (1395). Когда татарский хан Тамерлан подошел со своим войском к Москве, князь Василий Дмитриевич велел перенести икону Владимирской Богоматери из города Владимира в Москву. На протяжении всего крестного хода по бокам дороги стояли простые люди и молились Святой Заступнице. В тот час, когда в Москве, на Кучковом поле, встречали

Владимирскую икону, хану Тамерлану приснился сон – он увидел Богоматерь, которая повелела вернуться обратно. Татарские жрецы, истолковав сон, велели хану подчиниться. Так была спасена Москва. Мученика Адриана и мученицу Наталию (305–311).

Народное название: Наталья, Натальи-овсянницы, овсянница, рябинники, Адриан, Одрян, Одрян и Наталья.

Приметы и обычаи: как правило, к этому дню заканчивали уборку овса с полей. Последний овсяный сноп с песнями уносили с поля во двор. А косари, которые работали на хозяина, приносили ему последний овсяный сноп в виде чучела. Хозяин в свою очередь дарил работникам подарки и угощал их овсяными блинами и киселем.

Издrevле в этот день было принято варить толокно – овсяный кисель. Старались его пить повсюду и весь день, чтобы толокняный дух над деревней стоял. Крестьяне верили, что запах толокна предотвращает пожары в овине, гонит оттуда духоту и гниль. С этой же целью было принято в этот день начинать любую работу с добрыми словами, чтобы не рассердить «овинный огонь».

Чтобы избежать пожаров в овине, кланялись 8 сентября Адриану и Наталье и угощали их блинами и толокном. Отсюда и пошла присказка: «Несет Наталья в овин овсяный блин, а Одрян – в горшке толокно». Блины вообще были обрядовым блюдом, которым кормили духов и обитателей потустороннего мира.

Вывешивали в этот день под крышей кисти рябины, так как это дерево почиталось именинником.

Если в этот день рождалась девочка, то ее часто называли Наталья и знали, что это имя означает «природная», «родная».

- Адреян с Натальей овсы закашивают.
- Большой урожай рябины – к морозу.
- Овес на столе – сыть в животе.
- Овес толки до кисельного запаха, тогда и овсянница удался.
- Собирают рябину и калину.

#### Рецепты

##### Рябиновое варенье

рябина красная – 700 г,

вода – 2,5 стакана,

сахар – 1,2 кг,

яблоки (крепких сортов) – 300 г.

Возьмите красную рябину, удалите мелкие, недозревшие, испорченные плоды, отделите кисти. Бланшируйте плоды в течение 5 минут в кипящей воде, а затем откиньте на решето. На этой же воде прямо в варочном тазу приготовьте сироп из воды и 800 г сахара, доведите его до кипения. В сироп опустите подготовленную рябину и яблоки. (Яблоки, нарезанные дольками, предварительно бланшируйте в течение 2–3 минут в кипящей воде, а затем ополосните холодной.) Сироп с рябиной и яблоками оставьте в тазу на 10 часов, накрыв полотенцем. После этого нагрейте до кипения и снова оставьте на 8 часов. Наконец сварите на слабом огне в 3 приема по 8–10 минут с промежутками по 8 часов. Перед второй варкой добавьте оставшиеся 400 г сахара.

Рябиновое варенье на меду

рябина обыкновенная – 1 кг,

мед – 500 г,

вода – 2 стакана.

Переберите ягоды рябины, подержите в воде, чтобы отстояли и размягчились. Сварите медовый сироп из воды и меда. В кипящий сироп опустите ягоды и варите варенье в один прием до готовности.

Именины празднуют: Адриан (Андреан), Аттик, Наталия (Наталья), Сисиний.

## **9 сентября**

Преподобного Пимена Великого (около 450). Преподобного священномученика Кукшу (1113). Мученицу Анфису, за веру в Христа с камнем на шее утопленную.

Народное название: Кукша, Кукша-рябинник, Анфиса.

Приметы и обычаи: к этому дню созревала рябина, и крестьяне молились святому Кукше, чтобы урожай ягод был хорошим. Издревле существовала легенда, что святой Кукша ходит по земле с рябиновой веткой в руках и крестит ею язычников.

Рябину в деревнях очень уважали, ведь это не просто вкусная ягода, но и прекрасное лекарство от простуды. Кто каждый день будет пить рябиновый сок, того никакая хворь не одолеет. В старину верили, что при различных болезнях очень хорошо пролезть сквозь рябину, расколотую пополам и связанную по краям. Над корнями рябины читали заговор от лихорадки, а потом, вырыв их из земли, клали на постель больного человека.

А еще, согласно поверьям, рябина лечит зубную боль. Для этого нужно на заре встать перед деревом на колени, обнять его и произнести такие заговорные слова: «Рябина,

рябина, возьми мою болезнь, отныне и до веку тебя не буду есть». После этого возвращаются домой, но если по пути кто-нибудь встретится, то лечение не удастся.

Крестьяне верили, что гроздь рябины – это сильный оберег, поэтому ягоды сыпали за голенища жениху, чтобы на свадьбе порчу не навели. Чтобы покойник не тревожил живых, возвращаясь с кладбища, вешали над дверью рябиновые прутья. На Севере пастух, первый раз за год выгоняющий свое стадо, расщеплял ветки рябины и клал их под ворота.

На Руси запрещалось ломать рябину, рубить ее на дрова, обрывать с дерева цветы. Этот запрет возник потому, что знахари обычно переносили все считываемые болезни на это дерево. И если кто возьмет себе частичку от такого дерева, то сам скоро заболеет и умрет.

- Милостива будет зима к крестьянину, если ягод на рябине останется много.
- В сентябре одна ягода, да и та – горькая рябина.

В сентябре собирают: калину (плоды, кору), крапиву (листья), лопух (корни), одуванчик (корни), пастушью сумку (траву), подорожник (листья), полынь (траву).

## Рецепты

### Рябиновый кисель

рябина черноплодная – 300 г,

сахар – 1 1/3 стакана,

картофельный крахмал – 3 ст. ложки,

лимонная кислота – на кончике ч. ложки,

вода – 6,5 стакана.

Ягоды переберите, промойте, протрите, сок слейте в посуду и охладите. Оставшуюся массу залейте горячей водой, добавьте сахар, лимонную кислоту, все тщательно размешайте, нагрейте до кипения и процедите. В готовый сироп влейте разведенный картофельный крахмал и доведите до кипения. После заваривания крахмала в кисель сразу же влейте охлажденный ягодный сок и хорошо размешайте.

### Рябиновая настойка

рябина – 400 г,

водка – 1–1,5 л,

колотый сахар – 125 г,

вода – 1 стакан.

Подмороженные ягоды рябины всыпьте в большую бутыл, наполнив ее почти до половины, и, налив хорошей водки, поставьте ее в теплой комнате на 2–3 месяца. По прошествии этого времени мелко растолките сахар. Сварите из сахара и воды сироп и смешайте его с процеженной рябиновой водкой.

Именины празднуют: Анфиса, Кукша, Ливерий, Осия, Пимен, Савватий (Савва).

## **10 сентября**

Преподобного Моисея Мурина (около 400). Долгое время святой Моисей был предводителем шайки разбойников, совершивших немало убийств и грабежей. Впоследствии он раскаялся в содеянном и ушел в одну из пустынных обителей. Церковная легенда гласит, что святой связал четырех грабителей, напавших на его келью, но потом отпустил их, не причинив вреда. Узнав в святом подвижнике своего бывшего главаря, разбойники раскаялись и обратились к Богу. В народе святой Мурин почитался как целитель, спасающий людей от пьянства и курения. К нему даже была обращена особая молитва. Считалось, что страдающие от запоя должны обращаться к святому Мурину, моля послать им силы на воздержание от хмельного. Праведную Анну Пророчицу, дочь Фануилеву, встретившую Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском (I). Преподобного Савву Крыпецкого, Псковского (1495). Мученицу Шушанику (Сусанну) Грузинскую (466).

Народное название: Анна, Анна Пророчица, Анна-скирдница, скирдницы, Моисей, Моисей Мурин, день Саввы, Савва, Савва Псковский, Савва-скирдник.

Приметы и обычаи: принято было 10 сентября убирать последние снопы в скирды. Отсюда и название этого дня – скирдницы. Дело это было нелегким, поэтому на помощь призывали святых Анну, Савву и Моисея. Согласно преданиям, святая Анна осматривала скирды, помогая тем самым крестьянам.

После этого дня начинали готовиться к ярмаркам, потому что основные сельскохозяйственные работы были уже сделаны.

- К этому дню заканчивается уборка конопли.
- Если не выберешь конопли до Ивана Постного (11 сентября), то весь пост просидишь без конопляного масла.
- Пскович Савва скирды справит, на ум направит.
- С осени вспахано, весной лучше засеяно.
- Гром в сентябре предвещает долгую и теплую осень.
- Если листья у осины и березы опадают чисто – следующий год будет легким и урожайным.



- Зажелтели первые листья у берез, собирайся за опятами.
- Обилие орехов и желудей обещает хороший урожай хлеба на будущий год.

В старину купцы, заботясь о прибыли, шли в поле и своими руками подбирали там оброненную после жатвы пшеницу. Над этими колосками читали особый заговор на прибыль, относили себе в лавку и прятали подальше от чужих глаз.

Господь Бог дал людям пшеницу.

Она колосом колосится,

Кормит она млад и стар, нищих и бояр.

Едят ее цари и князья,

Кланяюсь этому колосу и я.

Как ты, колос, даешь пшенице

Разжиться из одного зерна: одно, два и три.

Пресвятая Троица, помоги,

От нищеты меня укрой, защити.

Укрой, удесятери все мои денежные лари.

Пусть мои деньги родятся, плодятся,

Как колос в поле родится, плодится,

Ночью и днем растет,

С голоду людям умирать не дает:

Нищим и князьям, барам и царям и нам,

Православным купцам.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

О проведенном обряде никому нельзя рассказывать.

Именины празднуют: Агафон, Аммоний, Анатолий, Анна, Арсений, Афанасий, Геронтий, Григорий, Демид, Денис, Езекия, Ефим, Захар, Зенон, Иларион, Инесса, Иов, Иосиф (Йосип), Ипатий, Иулита, Карл, Касьян, Квинтилиан, Лаврентий, Леонтий, Лукьян, Логин (Логвин), Макар, Мардарий, Мартирий, Меркурий, Моисей, Нестор, Павел, Панкрат, Пафнутий, Пимен, Пиор, Паисий, Руф, Савватий (Савва), Сильван, Сисой, Софрон (Сафрон), Тит, Федор, Феодосий (Федосей), Феофил.

## **11 сентября**

Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. После Крещения Христа Иоанн Креститель был заключен в темницу правителем Галилеи Иродом Антипой. Пророк открыто обличал Ирода в том, что, оставив законную жену, тот живет с женой своего брата Иродиадой. В честь своего дня рождения Ирод устроил большой пир, на котором плясала дочь Иродиады Саломия. Юная танцовщица так понравилась правителю, что он обещал ей подарить все, что та пожелает. Жестокая Иродиада подговорила свою дочь, и та попросила подарить ей голову Крестителя. Иоанна казнили. Иродиада приказала похоронить Иоанна в «нечистом» месте. Но в ту же ночь тело Пророка было выкопано его учениками и погребено в Севастии.

Танцовщица Саломия той же зимой провалилась под лед, который так сильно сдавил ее, что все тело находилось под водой и видна была лишь голова. В воде она барахталась так, как будто плясала. В конце концов лед сошелся и отрезал девушке голову, которую принесли Ироду и Иродиаде, как некогда им принесли голову Иоанна Крестителя. Сам же Ирод был сослан римским императором Каем Калигулой в Испанию, где он вместе с Иродиадой погиб во время землетрясения. В народе Иоанн Креститель почитался как целитель от головной боли.

В этот день также принято поминать всех православных воинов, сложивших свои головы на поле брани.

Народное название: Иван Предтеча, Иван постный, голосевка, Иван-пролеток, Иван пролетный, Иван-полеток, постный день.

Приметы и обычаи: в старину считалось, что этот день завершает лето и открывает осень, поэтому и говорили: «Иван постный – осени отец крестный». Этот же день считался началом бабьего лета, которое должно было продлиться до 22 сентября. Отсюда и пошла присказка: «С Ивана-поста мужик осень встречает, баба свое лето начинает».

11 сентября соблюдался один из самых строгих постов. Считалось грехом не то что есть мясо, но даже брать в руки нож. В этот день не ели ничего круглого: капусту, яблоки, картофель. Считалось, что срубить кочан капусты на Ивана Предтечу то же самое, что отрубить голову. Верили, что на кочане даже может выступить кровь. Яблоки и картофель не ели потому, что их можно катать на тарелке, так же как когда-то враги Крестителя катали его голову на блюде.

Также запрещалось в этот день срезать мак (из-за круглых семенных коробочек). Также в этот день считалось большим грехом петь и танцевать в память о жестокой танцовщице Саломии.

- Иван постный – осени крестный отец.
- Иван постный пришел – лето красное увел.
- Иван Предтеча гонит птиц за море далеча.
- С постного Ивана не выходит мужик в поле без кафтана (уже заметно холодает).
- На постного Ивана не пригубь больше одного стакана.
- На Ивана постного хоть и пост, да разносол (уже убран урожай и есть из чего выбирать).
- Не бойся того поста, когда в закромах нет пуста; страшен мясоед, когда в амбарах жита нет.
- В год хлебородный – пост не голодный.
- Господь хлеба уродит – и с поста брюхо не подводит.
- Если в этот день слышен гром, то будет долгая и теплая осень.
- Если журавли на Ивана постного на Киев (на юг) пошли-потянули – будет короткая осень.
- На Ивана Предтечу заканчивай уборку конопли, застилай последние льны.

## Рецепты

### Плов гречневый с грибами

гречневая крупа – 1 стакан,

вода – 2 стакана,

морковь – 1–2 шт.,

грибы (свежие или сушеные) – 300–400 г,

масло подсолнечное 2–3 ст. ложки,

зеленый лук и соль – по вкусу.

Гречку промойте, залейте водой, посолите, закройте крышкой и на среднем огне варите до закипания, не открывая крышки. После закипания варите на медленном огне, пока не выкипит вся вода. Пока варится гречка, обжарьте на подсолнечном масле лук, морковь и грибы. После этого готовую гречку положите в сковороду, где жарились грибы, лук и морковь, и минут 5 обжаривайте эту массу. Можно еще раз посолить.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Иван (Иоанн), Юлиания (Ульяна).

## **12 сентября**

Святителей Александра (340), Иоанна (595) и Павла Нового (784), патриархов Константинопольских. Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского (1724). Князь прославился победой над шведами на реке Неве, которую он одержал 15 июля 1240 года. Почти пять столетий спустя Петр I после продолжительной и изнурительной войны со шведами заключил Ништадтский мир. Этот день решено было освятить перенесением мощей благоверного князя Александра Невского из Владимира в Петербург.

Народное название: Александр, Александр-сытник, сытник, свытник.

Приметы и обычаи: в этот день существовал обычай завивать вместе ячменные, льняные и овсяные стебли, заговаривая ниву на будущий богатый урожай. А свытником прозвали этот день за то, что варили свытную (ячменную) кашу. Само слово «свытно» означало что-то привычное, то, что уже стало укладом жизни.

- Теплый вечер и звездная ночь – к урожаю.
- Если еж устроил нору на опушке – зима будет теплой, если в глубине чащи – жди крепких морозов, а ветры будут дуть чаще со стороны, противоположной от входа в нору.

Родившиеся 12 сентября чаще всего умирают по двенадцатым числам.

В этот день нельзя:

- Здороваться с первым гостем.
- Сушить подушки и перины, иначе будут сниться дурные сны.
- Брать в руки карты – всегда будете в проигрыше.
- Ставить новую ограду – воры одолеют.
- Пересчитывать до полудня мелкие деньги, иначе только мелочь будете держать в руках.
- Брать котят. Кот, взятый в дом 12 сентября, всегда приносит несчастье.

- Мыть голову – будете лысеть.

## Рецепты

### Каша «пуховая»

гречневая крупа – 2 стакана,

яйцо – 2 шт.,

молоко – 4 стакана,

сливочное масло – 30–40 г,

сливки – 2 стакана,

яичные желтки – 5 шт.,

сахар – 3 ст. ложки,

соль – по вкусу.

Гречневую крупу перетрите с яйцами, разложите на противне и высушите в духовке. Сварите на молоке рассыпчатую кашу, добавьте масло, соль и, когда каша остынет, протрите ее через сито на блюдо. Приготовьте заправку: сливки вскипятите с сахаром, взбейте желтки, размешайте их с остывшими сливками, поставьте на огонь и нагревайте, помешивая, до загустения.

Кашу разложите по тарелкам и перед подачей на стол полейте заправкой.

### Брюквенно-крупяная каша

гречневая крупа – 0,5 стакана,

ячневая (перловая) крупа – 2 ст. ложки,

брюква – 1 шт.,

вода – 2,5 стакана,

растительное масло – 2–3 ст. ложки,

соль – по вкусу.

Отварите крупу до полуготовности в воде и добавьте к ней мелко нарезанную брюкву. Доварите крупу до выпаривания воды, посолите. Варите всю кашу до мягкости, после чего заправьте ее маслом.

## Каша манная на клюквенном соке

манная крупа – 200 г,

клюква – 100 г,

вода – 1 л,

сахар – 150 г.

Клюкву истолките и выжмите сок. Выжимки залейте водой и прокипятите. Полученный отвар процедите, добавьте в него сахар и доведите до кипения. Манную крупу разведите клюквенным соком, влейте в кипящий сироп и заварите густую манную кашу. Горячую манную кашу вылейте на противень, дайте ей остыть и разделите на порции.

Именины празднуют: Александр, Аникий, Арсений, Афанасий, Гавриил (Гаврила), Григорий, Даниил (Данила), Денис, Евлалий, Евстафий, Ефрем, Иван, Игнатий (Игнат), Корнилий (Корней), Леонид, Макар, Никодим, Охрим, Павел, Савватий (Савва), Свирид, Спиридон, Фантин, Федор, Феропонт, Христофор, Яков, Януарий.

### 13 сентября

Положение честного пояса Пресвятой Богородицы (395–408). Святыня была вверена апостолу Фоме самой Богоматерью незадолго до ее смерти. Долгие годы она хранилась в Иерусалиме в христианской семье, переходя из поколения в поколение. Но при императоре Аркадии она была перенесена в Константинополь и положена во Вла\*сensored\*нском храме. Священномученика Киприана, епископа Карфагенского (258).

Народное название: Киприан, Куприан, Куприян, Куприянов день, день Киприана, журавлиное вече.

Приметы и обычаи: в старину верили, что в этот день собираются на болоте журавли и держат совет, какой дорогой лететь в теплые края. Отсюда название дня – «журавлиное вече». А рядом с птицами садятся болотные духи – кикиморы – и считают кости тех, кого они смогли летом в трясину затянуть. На Куприяна на болотах всегда сизое марево стоит, и ясно слышатся странные звуки, напоминающие стоны утопленников, чьи кости потревожили злые духи.

С Куприяна можно было клюкву собирать. Раньше на болото идти боялись, потому что существовало поверье: брать неспелую клюкву – нечистой силе угождать. Девушка станет бесплодной, парень потеряет силу и тронется умом, а старика злые духи и вовсе в топь уведут, поманив яркими огоньками. Поэтому приговаривали в старину: «Ягоду-клюкву не тронь, покуда не полыхнет она (не поспеет), не отгонит зло в забучую топь».

- На Куприянов день начинают убирать картошку, морковь, свеклу – все овощи, кроме репы.

- Если журавли осенью летят низко – зима ожидается теплая, если высоко – холодная.
- Журавли громко курлычут – к дождю.
- Лебедь летит – к снегу.
- Лебедь улетает на юг поздно – осень будет продолжительная и теплая.
- Птица нахохлилась – к непогоде.
- Сентябрь птицу в дорогу торопит.
- Холоден сентябрь, да сыт.

Собираясь за клюквой, прочитайте заговор от болотных духов, и тогда вас топь не возьмет, змея не тронет и вообще не случится ничего дурного.

Встану, не благословясь,

Пойду, не перекрестясь,

Из избы не дверями,

Со двора не воротами,

Скобы не подниму,

Ключа не поверну,

Замка железного не сниму.

Утренняя заря, утренняя роса,

Умойте меня, утрите,

На путь меня благословите.

С тропы моей, все жабы, геть!

Змея, обернись в сухую плеть!

Болото, посохни, враг мой,

На оба уха оглохни!<

> Никто меня не услышит и не увидит,

Ни человек, ни болото меня не обидит. Аминь.

## Рецепты

### Рыба, жаренная с клюквой

мелкая рыба (пескари, караси) – 1 кг,

клюква – 600 г,

мед – 300 г,

вода – 1 стакан.

Рыбу очистите, выпотрошите, обваляйте в муке и поджарьте на раскаленной сковороде. Клюкву разомните, отожмите сок, добавьте в сок мед и упарьте его почти наполовину. Жареную рыбу уложите в тарелку и облейте клюквенным соком с медом.

### Клюква в сахаре

клюква – 0,5 кг,

сахарная пудра – 200 г,

яичный белок – 2–3 шт.,

ванилин – по вкусу.

Ягоды клюквы вымойте и высушите на бумажных полотенцах. Каждую ягоду поочередно обваляйте в белке и сахарной пудре. Подсушите на листках белой бумаги. Повторите эту процедуру несколько раз. Готовую клюкву в сахаре выложите на плоское блюдо.

Именины празднуют: Василиск, Геннадий, Диадок, Киприан (Куприян).

## 14 сентября

Преподобного Симеона Столпника (459) и его мать Марфу (около 428). Мученицу Каллисту (IV). Праведного Иисуса Навина (XVI в. до Р. Х.).

Народное название: Семен, Симеон Столпник, Семен-летопроводец, летопроводец, проводы лета, Семенов день, Семен-день, первые осенины, бабье лето, встреча осени, пасеков день, луков день, засидки, конец лета, начало осени, последний посев.

Приметы и обычаи: много поверий и обрядов было связано в старину с этим днем. Да и неудивительно, ведь в допетровской Руси 1 сентября считалось началом нового года. В 1700 году Петр I перенес празднование Нового года с 1 сентября на 1 января. Постепенно праздник потерял свое былое значение, но многие обычаи так и остались в жизни крестьян.



Например, в деревнях 14 сентября хоронили тараканов и мух. Своими корнями этот обычай уходит еще в языческие времена и связан с почитанием Белбога – повелителя всех насекомых.

Еще одним важным обычаем было гашение старого огня и добывание нового. Старики выходили во двор и терли друг о друга две деревяшки, пока они не начинали дымиться. Тлеющее дерево раздувала девушка или невестка, а затем от вспыхнувшего огня поджигала свечу. Этим огнем растапливали печь. На следующее утро угли снова раздували. Так огонь поддерживали в печи весь год.

В этот день четырехлетних мальчиков сажали на коней. Обычай этот пришел из глубокой древности и был связан с переходом от младенчества к взрослой жизни. Называли 14 сентября в деревнях бабьим летом потому, что в это время начинаются разные сельскохозяйственные работы (трепание пеньки, мочение льна и т. д.), которые обычно выполнялись женщинами на открытом воздухе.

С Семена начинались так называемые засидки, когда по вечерам работали в избах.

- Чем суше и теплее простоит сентябрь, тем позднее наступит зима.
- Если шишки на ели выросли низко – быть ранним морозам, а если на верхушке – настоящие холода наступят лишь в конце зимы.
- Бабье лето (начинается с 14 сентября) ненастно – осень сухая, а бабье лето сухое – осень мокрая.

По поверью, с этого дня кроты и мыши перебираются с полей в дома и огороды. Этот заговор, отгоняющий грызунов, будет полезен всем хозяевам. Читают его 14 сентября, кланяясь на четыре стороны:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Во святую Великую пятницу,

Когда Господа Христа вражьи руки взяли,

На высоком Кресте Его распяли,

Кругом того Креста жидове стояли,

На Христа терновый венок одевали.

Смеялись над Ним и спрашивали:

– Куда Ты, Иисус, глядишь,

Отчего Ты, Иисус, дрожишь?

И рече в ответ Господь Бог:

– Я от боли дрожу и вниз, на землю, гляжу,

Вижу Я полчища голодных злых крыс.

Зубы их жадные в крови.

Всем сердцем желаю,

Чтобы эти грызуны навсегда ушли.

Как Господь сказал,

Как Иисус Христос приказал,

Так тому и быть:

В моем доме, в подполье, в хлеву,

Крысам, мышам не жить.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

На Семенов день читают заговор, избавляющий от моли. Для этого поймайте моль, проколите ее иголкой и скажите:

Тебе место вечное, вечным сном спать,

По дому не летать, шерсти не поедать.

Игла железная, дело крепкое, слово мое лепкое.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Именины празднуют: Аифал, Аммоний, Ангел, Гермоген, Еванфия, Евод, Иисус, Каллиста, Марфа, Мелетий, Симон (Семен).

## **15 сентября**

Мученика Маманта, отца его Феодота и мать Руфину (III). Святой Мамант, спасаясь от императора Аврелиана, удалился на высокую гору. Там он обрел удивительную власть

над силами природы. Согласно церковным преданиям, к Маманту приходили звери из окрестных лесов, и он читал им Евангелие. Питался святой молоком диких коз. Из этого же молока он делал сыр, который раздавал нищим. Возможно, поэтому в народе его почитают как покровителя овец и коз. К святому обращались с просьбами защитить животных и послать им плодovitость. Преподобных Антония (1073) и Феодосия (1074) Печерских. Святые прославились тем, что основали Киево-Печерскую лавру.

Народное название: Мамонт, Мамонтий, овчарник, Федот, Руфина.

Приметы и обычаи: с этого дня скотину на вольный выпас уже не выгоняют, приговаривая: «На Федоты и Руфины не выгоняй со двора скотины: выгонишь – беду нагонишь». Старики говорили, что на овчарника Велес трубит в пастуший рог и наполняет следы от копыт целебной влагой. Во времена язычества Велес почитался как божество туч, облаков, небесных и земных стад, скотоводства. После 15 сентября запирали животных в хлеву и выпускали в поле только тогда, когда на дворе было тепло.

В деревнях существовал обычай на Мамонта убирать двор, загоны для коз и овец, хлев и омшаник (кладовая для ульев). Их окуривали вересковым дымом, которого боится вся нечистая сила, а стены утепляли болотным мхом – прекрасным природным антисептиком, в котором не заводится гниль.

Вообще на Руси существовало много обычаев и обрядов, помогавших крестьянам в скотоводстве: «Чтобы скотинка всякая водилась, чтобы никто ее не изурочил и не сглазил». Например, под крышами скотных дворов подвешивали ношенные лапти, чтобы уберечь животных от хищников и сглаза. Только что проданную скотину выводили со двора задом наперед, чтобы она не увела из дома удачу. Чтобы предотвратить падеж, разводили в канавах по краям села костры и по горячим углям прогоняли скотину, овец кормили первым испеченным на Сочельник блином. Если же случалось моровое поветрие, то павшую скотину закапывали под воротами вверх ногами.

С этого времени парни, которые должны были пойти в рекруты (наборы обычно проходили в ноябре), освобождались от любой работы. Они гуляли в нарядной одежде, ходили друг к другу в гости, а родные устраивали им провожальные праздники.

- Поклонись овчарнику – он тебе овец сбережет.
- Поскотины (выгон, пастбище) стынут, запирай скотину.
- Обильные росы с утра и вечера, но без ветра – к хорошей погоде.
- Облака идут низко – к дождю и холоду.
- Осень-то – матка: кисель да блины, а весною-то гладко – сиди да гляди.

Рецепты

Соление зеленых и бурых помидоров

томаты – 7 кг,

укроп – 30 г,

листья хрена – 30 г,

листья сельдерея – 40–50 г,

горький стручковый перец – 1–3 стручка,

соль – 700 г.

Томаты рассортируйте по цвету и размеру, удалите плодоножки, поврежденные и мятые плоды, затем вымойте, дайте воде стечь и уложите в банку с зеленью. После этого залейте томаты с зеленью 7-процентным рассолом (на 1 л воды – 70 г соли). Залитые рассолом банки закройте крышками, неплотно закупорьте и храните в холодном месте. Через 20 дней соленые томаты можно подавать к столу.

Именины празднуют: Алексей, Антоний (Антон), Альфред, Демид, Евтихиан, Евтихий, Иван (Иоанн), Леонид, Мамант, Руфина, Федор, Федот, Филадельф, Филипп, Юлиан.

### **16 сентября**

Священномученика Анфима, епископа Никомидийского, и с ним мучеников Феофила, диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домну, деву, и Евфимия (302). Мученицу Василиссу Никомедийскую (309).

Народное название: Дорофей, Василиса, Домна.

Приметы и обычаи: отмечали 16 сентября именины Домны, которая олицетворяла домашний порядок и уют. В этот день было принято наводить в избе порядок: мешки из-под картошки и старую обувь ополаскивали в реке, мыли полы вересковой водой и выстилали их половиками. В огороде сжигали всю рухлядь вместе с картофельной ботвой. Надо сказать, что в огонь бросали даже те вещи, которые сгореть не могли, потому что такой костер не только помогал избавиться от старья, но и символизировал полное очищение дома от всего дурного.

Но в некоторых местах, наоборот, было принято тащить в дом на Дорофея всякую рухлядь, чтобы осень прошла благополучно. Особое внимание уделялось старым лаптям, которые считались верным средством от сглаза.

- На Дорофея примечай направление ветров.
- На Дорофея утро вечера мудренее.
- Пришла Василиса – со льнами торопись.

- Серое (дождливое) лето и теплая осень – к долгой зиме.
- Туманы осенью – к хорошей жатве.
- Туманы при молодой и старой луне обещают хорошую погоду.
- Послеобеденный дождь – долгий.
- Не будет за полем – не будет и в поле: не будет урожая грибов и ягод – не будет и хлеба.

Чтобы вылечить рак груди, 16 сентября втайне от больной старшая в семье женщина должна пойти на старое кладбище, где уже давно не хоронят. Отсчитайте девятую могилу с края. С этой могилы возьмите землю и отнесите ее в узелке на то кладбище, где хоронят покойников. Снова отсчитайте девятую могилу с края и высыпьте на нее землю со старого кладбища со словами:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Старый прах к новому праху,

Прах в землю пойдя с рабы Божьей (имя),

Рак с груди забори.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Говорить во время чьих-нибудь похорон:

Мертвое тело в землю опускается,

Душа покойника в небо поднимается.

Душа новопреставленного,

Забори с собой хворь и боль с рабы Божьей (имя).

Рак с ее тела сними

И с собой в сырую землю возьми.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Рыбная поджарка

рыба – 1 кг,

растительное масло – 0,5 стакана,

мука – 0,5 стакана,

репчатый лук – 3–4 шт.,

зелень петрушки и соль – по вкусу.

Рыбу нарежьте кусками, посолите, обваляйте в муке и поджарьте с маслом на раскаленной сковороде. Лук мелко нашинкуйте и обжарьте на масле до образования золотистого цвета. Жареную рыбу выложите на тарелку, обильно обсыпьте жареным луком. Рядом выложите жареный картофель.

Именины празднуют: Аникий, Анфим, Аристион, Василиса, Виталиан, Горгоний, Домна, Дорофей, Ефим (Юхим), Зенон, Иван, Индис, Константин, Мардоний, Мигдоний, Петр, Феоктист, Феофил, Фива, Харитон, Юхим.

### 17 сентября

Икону Божьей Матери, именуемую «Неопалимая Купина» (1680). На Руси эта икона почиталась как охранительница от пожаров и молний, и ей предназначалась особая молитва. Существовал обычай ходить с образом вокруг горящего здания, чтобы пожар поскорее прекратился, а огонь не перекинулся на другие строения. Пророка боговидца Моисея (1531 до Р. Х.). Согласно церковным преданиям, Господь передал пророку Моисею на Синайской горе 10 заповедей. Священномученика Вавила, епископа Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и мать их Христодулу (251).

Народное название: день Вавилы, Вавила, праздник острых вил, Неопалимая Купина, луков день.

Приметы и обычаи: в этот день, помолившись святому Вавиле, который на Руси почитался как покровитель домашнего хозяйства, шли мужики проверять стога и сеновал. Считалось, что если кругом пошевелить вилами, то разбегутся нечистая сила, гнетуха и трясуха (лихорадки), которые зимой стали бы скотине вредить. А если выйти во двор с вилами в руках, то все бесы разбегутся кто куда. Существовало поверье, что если наткнутся вилы на что-то твердое, то это кумоха спряталась в сене подальше от людских глаз.

Кумохой называли лихорадку, которая представлялась в образе бабы с огромными зелеными глазами, держащей в руках ядовитый подбел. (В народе это растение

называлось еще бесплодницей или пьяной травой.) Согласно поверьям, кумоха живет на болоте в глухом лесу, в непокрытой избе вместе с двенадцатью своими сестрами. В феврале выходят они из леса и набрасываются на людей – человека начинает трясти, бросать то в жар, то в холод.

На Вавилу молились о защите от пожаров. Для этого шли на заре в церковь и кланялись иконе «Неопалимая Купина».

- Вавила, сохрани мой дом и меня от несчастий и огня.
- На Вавилу чинят грабли, косы, вилы.
- Если бабье лето ненастно – осень суха, как черная ольха.
- Большие муравьиные кучи осенью – к суровой зиме.

Кто хоть немного знаком с таинствами магии или знахарским искусством, обязательно в этот день заговорит свой дом, семью и дачу от молнии и пожаров. Делается это так: при первых лучах солнца бросают белые камушки в воду, говоря при этом:

Как этот бел камень не дымит, не горит,

Огнем не сияет, воду собой не поджигает.

Так бы и я, мой дом и моя семья

От пламени не тлели и не горели.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

А вот еще один способ. Глядя на огонь, крестятся и говорят:

Иди, огненная река, мимо меня,

Не будь мне огненной, а будь верной слугой,

Печь топи, еду вари,

А с бедой никогда не подходи.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Осенний салат

зеленые томаты – 5 кг,

репчатый лук – 1 кг,

перец сладкий – 1 кг,

морковь – 1 кг,

растительное масло – 250 г,

столовый уксус – 250 г,

сахар – 100 г.

Томаты, лук и перец нарежьте, морковь нашинкуйте, все положите в емкость, залейте заливкой из растительного масла, столового уксуса и сахара (смешайте ингредиенты и доведите заливку до кипения), перемешайте. Варите на слабом огне в течение 30 минут, разложите в стерилизованные банки и герметично закройте.

Именины празднуют: Аммоний, Афанасий, Вавила, Донат, Евтихия, Ермиония, Иосаф, Кион, Моисей, Прилидиан, Урван, Федор, Феодул, Юлиан.

## 18 сентября

Пророка Захарию и праведную Елисавету, родителей святого Иоанна Предтечи (I). Когда жестокий царь Ирод услышал пророчество о пришествии Мессии, он приказал убить в Вифлееме всех детей в возрасте до двух лет. Елисавета, желая спасти своего ребенка, спряталась от мучителей в горах. Когда же преследователи обнаружили ее убежище, праведница взмолилась Богу, прося его о защите, – тут же скалы расступились перед святой и укрыли ее вместе с младенцем от погони.

Преподобномученика Афанасия Брестского (1648). Мученицу Раису (Ираиду) (около 308).

Народное название: Захарий, Захар, Афанасий, Раиса, кумоха осенняя.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день выходила из лесу кумоха (лихорадка) и нападала на деревенских женщин. Злой дух оборачивался в старушку-странницу, которая просила подать на хлеб и пустить ее переночевать. Но, переступив порог, кумоха приносила в дом различные болезни. Не зря она считалась сестрой двенадцати лихорадок: аввареуши, глазеи, глухеи, желтеи, каркуши, ледеи, немеи, огнеи,



отпеи, пухлеи, трясеи, храпуши. Всем лихорадкам, так же как и кумохе, приписывались человеческие черты: они представлялись как уродливые простоволосые женщины. Вообще на Руси распущенные волосы считались характерным признаком женской нечистой силы. Да и число двенадцать тоже было не случайным. Вера в 12 злых сестер-трясовиц уходит корнями в библейские тексты и связана с дочерьми царя Ирода – Иродиадами.

Чтобы избавиться от кумохи, полагалось 18 сентября убрать дом, затопить баню и попариться березовым веником, ведь береза способна исцелить многие болезни.

Чтобы помочь в лечении лихорадки и облегчить состояние больного, девять раз подряд читают такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

У царя Ирода 12 детей, 12 дочерей,

И всего их было меж ними 12 сестер.

Все они косматые, волосатые, безпоясные.

Шли они, спотыкались, меж собой ругались.

Через каждые три шага дрались

И со святым Павлом повстречались.

Святой Павел их пригласил и спросил:

– Чьи вы дочери?

Отвечают они:

– Мы Иродовы дочери, следим за тем,

Чтобы все люди болели,

Чтобы людей било, колотило и от хвори не отпустило.

И речет им Святой Павел:

– Не велю вам рабу Божью трясти, ломать,

Велю вам рабу Божью (имя) отпускать.

Если же выслушаетесь меня,

То я соберу на вас столб огня.

Буду вас, Иродовы дети, огнем-жаром жечь,

Будут вас до конца века ивовыми прутьями сечь.

Слово мое крепко.

Дело мое цепко.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Раиса, Авдей, Вевея, Глеб, Давид, Денис, Еввентий, Елизавета, Захар, Ираида, Максим, Сарвил, Урван, Федор, Фивея, Фифаил.

Имена: Раиса – в переводе с греческого означает «уступчивая», «покорная», «легкая». На первый взгляд Раиса может показаться скромной и даже застенчивой, но стоит ей только узнать нового знакомого получше, она тут же превращается в веселого и общительного человека. От окружающих Раиса, как правило, старается скрывать свои эмоции, но вот перед близкими людьми она не будет себя сдерживать, ведь на самом деле эта «тихая» женщина обладает взрывным темпераментом. Женщины с таким именем не любят ссор и обладают прекрасными дипломатическими способностями: они умеют сглаживать острые углы и при этом добиваться своего. Раиса лишена иллюзий, что, впрочем, не мешает ее оптимистичному взгляду на жизнь. Если вы попытаетесь затеять спор с женщиной, носящей имя Раиса, то быстро убедитесь в том, что навязать ей чужое мнение практически невозможно – она будет решительно отстаивать свои принципы.

## **19 сентября**

Воспоминание чуда архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах) (IV). Во Фригии (территория современной Турции), в местности, называемой Хонех, находился храм архистратига Михаила. Рядом с храмом бил целебный источник. К нему, с надеждой на выздоровление, приходили не только христиане, но и язычники. В этом храме на протяжении 60 лет служил некто Архипп. Он обратил в христианство многих людей, приходивших к источнику. Языческие жрецы возненавидели служителя и решили уничтожить храм. Для этого они прорыли каналы и направили по ним русла двух рек, которые грозили разрушить храм. Святой Архипп стал молиться архистратигу Михаилу о предотвращении трагедии. Тут же перед храмом явился архистратиг и ударил своим жезлом по горе, на которой стояла обитель. В камнях образовалась широкая расщелина, куда и ушла вся вода.

Народное название: Михайлов день, Михаил, Михайла, Михайловские морозы, Михайловские утренники, Михайловские заморозки, Михаил архистратиг.

Приметы и обычаи: не зря 17 и 18 сентября в деревнях избавлялись от кумохи и лихорадок, ведь с 19 сентября начинаются утренние заморозки. Следовательно, не за горами то гнилое время, когда к человеку начнут всякие недуги цепляться. Но заморозки в

этот день считались добрым предзнаменованием, потому что это архистратиг Михаил со своим воинством спускался с неба и вымораживал нечистую силу, пришедшую вслед за кумохой. Верили, что Архангела Михаила бояться не только злые духи и ведьмы, но и нечестивые люди, ведь от архистратига невозможно скрыть ни один грех.

Устраивали в этот день первую братчину, начинавшуюся со всеобщего собрания-примирения. На нем старались полюбовно решить семейные и общественные дела. Покончив с делами, шли в церковь, где ставили мирскую (общую) свечу, а потом садились за накрытый в складчину стол.

## Рецепты

### Салат нежинский

огурцы – 1,2 кг,

лук – 750 г,

укроп – 20 г,

соль, сахар, 5-процентный столовый уксус,

горький и душистый перец, лавровый лист.

Отсортированные по качеству и размерам свежие огурцы вымойте и отрежьте у них плодоножки. Мелкие огурцы нарежьте на кружочки толщиной до 3 мм, а более крупные разрежьте пополам по длине, а затем нарежьте на пластинки толщиной до 3 мм. Лук после удаления корневой мочки и верхней заостренной части очистите, вымойте, дайте воде стечь, разрежьте луковицы на половинки и нарежьте на пластинки толщиной до 3 мм. Укроп вымойте, дайте воде стечь, очистите от грубых веточек и нарежьте на кусочки длиной до 6 мм. В подготовленные банки емкостью 0,5 л уложите по 2–3 зерна горького и душистого перца, затем равномерными порциями нарезанные огурцы, лук, укроп, добавьте 1/3 ч. ложки столовой соли, 0,5 ч. ложки сахара, 2 ст. ложки столового уксуса, половину лаврового листа и необходимое количество кипящей воды. Укладка овощей должна быть плотной. Банки наполните на 1,5 см ниже верха горлышка, накройте подготовленными крышками и выдерживайте в течение 20 минут. Затем установите их в кастрюлю с подогретой до 40 °С водой, накройте ее крышкой, поставьте на огонь и при слабом кипении воды стерилизуйте: банки емкостью 0,5 л – 10 минут, 1 л – 12 минут. После стерилизации банки немедленно закупорьте и проверьте качество закатки. Охлаждение – воздушное.

### Томаты, консервированные с кожицей

Томаты для консервирования отбирают свежие, плотные, красного цвета и равномерные по величине. На одну банку емкостью 1 л возьмите 20–22 г соли. Соотношение укладки: томаты – 50–60%, соленая вода – 40–50%. Залитые кипящей водой банки с томатами накройте крышками, поставьте в кастрюлю с подогретой водой и стерилизуйте: 1 л – 10–

12 минут, 3 л – 15 минут. После стерилизации банки немедленно закупоривайте и охлаждайте.

Именины празднуют: Авив, Амалия, Андрей, Архипп (Архип), Давид, Зенон, Зиновий, Кириак, Кирилл, Макар, Михаил, Ромил, Фауст, Фекла, Феоктист.

## **20 сентября**

Предпразднество Рождества Пресвятой Богородицы. Мученика Созонта (около 304).

Святителя Иоанна, архиепископа Новгородского (1186). Согласно церковным преданиям, святитель имел такую власть над нечистой силой, что однажды даже летал на бесе в Иерусалим, чтобы поклониться святым местам.

Преподобного Луку (после 975).

Народное название: Созонт, Лука, луков день, луковница

Приметы и обычаи: издревле на Руси луков день считался праздничным. Прекрасный природный антисептик, лук, заплетенный в косицы, развешивали в комнатах во времена морового поветрия. Если случался падеж скота, то на шею животным надевали венки, сплетенные из лука и чеснока. Луковой шелухой обычно ополаскивали волосы, чтобы они были крепкими и блестящими. Девушки, заплетая лук в гирлянды, просили святого Луку послать им блестящие тугие косы. До 20 сентября лук нового урожая есть было нельзя. Считалось, что в противном случае весь урожай сгниет или высохнет.

В этот день пекли пироги с луком и подавали на стол луковую кашу (толченый лук, перемешанный с солью, квасом и сметаной).

- Если журавли летят высоко, не спеша и курлычут – будет стоять холодная осень.
- Луковый урожай убирать поспешай.
- На небе несколько дней подряд видны белые облака – к похолоданию, темные и черные – к дождю.
- Осень – перемен восемь (меняется погода).
- Осень прикажет, весна свое скажет.
- Осень торопит – зима не ждет.

Если накануне дня рождения Богородицы последним в дом зайдет мужчина, то весь год вся семья будет здорова. Перед Рождеством Богородицы нельзя:

- Занимать хлеб, воду и деньги.
- Свататься.

- Пересчитывать запасы в кладовке.
- Поминать усопших по именам.
- Покупать девочкам кукол, иначе они будут бесплодны.
- Хвастать своим здоровьем, иначе тут же его потеряете.
- Ставить обувь на стул или стол, иначе в доме будет самоубийца-висельник.

## Рецепты

### Белые грибы, жаренные с луком

белые грибы – 250 г,

репчатый лук – 25 г,

сливочное масло, зелень, перец и соль – по вкусу.

Нарежьте шляпки белых грибов (свежих или консервированных) ломтиками и поджарьте на масле так, чтобы они зарумянились, добавьте соль и перец. Затем в грибы положите рубленый репчатый лук и мелко нарубленные корни грибов. Все вместе жарьте до готовности, добавив масла.

Именины празднуют: Евод, Евтихий, Иван, Лука, Макар, Онисифор, Савватий (Савва), Серапион, Созон.

### Толкования снов под этот день

- Экипаж или автомобиль – опасайтесь автокатастрофы.
- Высокая башня – к долгой жизни.
- Жарить семечки – к крупному скандалу.
- Давить прыщи – к позору или худой славе.
- Мерить или покупать дорогие украшения – к богатству.
- Иконы – к великой радости.
- Есть репу или картошку – к болезни.
- Ходить в новом жилище – к смерти.
- Нагим себя видеть – люди узнают о вас то, что вы тщательно скрываете.

- Булочки печь – к сытой жизни.
- Участвовать в драке – к слезам.
- Получать подарки – к сплетням.
- Заводить будильник – к тревогам о детях.
- Видеть своих детей маленькими – их жизни угрожает опасность.
- Церковь – к новым грехам.
- Ходить по крыше своего дома – к разводу.
- Цветы срезать – к тоске.

## **21 сентября**

Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. В этот день в городе Назарете у праведных Иоакима и Анны родилась девочка, которую нарекли Марией, что в переводе с еврейского означает «госпожа».

Народное название: рождество, Рождество Богородицы, малая Пречистая, аспожки, оспожин день, осенины, вторая встреча осени, праздник урожая, госпожинки, Спасов день, аспасов день, пасекин день, день луковой слезинки.

Приметы и обычаи: во времена язычества в этот день отмечали праздник урожая и поклонялись богиням плодородия, любви и брака Ладе и Лели, матери и дочери. После крещения Руси древняя традиция не забылась. Праздник Рождества Богородицы отмечался с размахом, так как в народном представлении соединился с праздником урожая, который получил название оспожинки. В этот день крестьяне обычно шли с утра на молебен, а потом отправлялись к родникам помолиться Пресвятой Деве. Дело в том, что рождение Богородицы в народном сознании связывалось с рождением живительной влаги чистых родников. Воду в таких родниках было принято освящать, а потом нести ее домой.

Женщины 21 сентября шли на реку встречать осень. С собой они несли каравай свежее испеченного хлеба – символ достатка, изобилия и материального благополучия. На берегах рек девушки водили хороводы. Самая старшая из них становилась в центре с хлебом в руках, а остальные танцевали вокруг нее и пели обрядовые песни. Над караваем произносили заговорные слова: «Богородица Пречистая, избави от маеты, насады от души отведи, мое житье-бытье освети!» Потом хлеб разламывали и раздавали всем членам семьи, а оставшиеся кусочки отдавали скоту. В народном представлении хлеб был знаком божественного покровительства, и его ломти считались прекрасным оберегом от враждебных человеку сил. В деревнях в этот день родственники ходили в гости к новобрачным. Хозяин угощал родню пивом, символизирующим щедрость природы, и хвастался добром, нажитым со времени женитьбы. Хозяйка накрывала на стол, где

центральное место снова отводилось караваям – главному обрядовому угощению на оспожинки. Также считалось обязательным приглашение молодых к родителям. В этот день обновляли в избах огонь – старый гасили и зажигали новый. В этом прослеживалось очередное повторение вечного мотива умирания и воскресения природы. Чтобы избежать порчи и сглаза, жгли потом в новом огне старую одежду и обувь. Все эти обряды были лишь началом праздника, которое могло затянуться на целую неделю, – чем урожайнее был год, тем дольше праздновали оспожинки.

- Бабье лето тишь вспугнуло.
- Всякому лету аминь (конец).
- Если погода в этот день хорошая – осень будет хорошая.
- Земля стремится к белым утренникам (заморозкам).
- Пасекин день – убирают пчел.
- Озимое поле покрывается всходами.
- Раннее опадание листвы – к ранней зиме.
- Если паутина ложится на растения – к теплой погоде.
- Зайцы роют осенью глубокие лежки – будет холодная зима.
- Красное небо – к ветру и дождю.
- Морозный иней на траве – к дождю.
- Осинковые листья ложатся на землю «лицом» вверх – к студеной зиме.
- Осенью птицы летят низко – к холодной зиме, высоко – к теплой.
- Осенью серенько утро, да жди красного денька.
- Жирные бар\*сensored\* и зайцы по осени – к ранней зиме.

## Рецепты

### Жареные кочерыжки

кочерыжки капустные – 10 шт.,

яйца – 2 шт.,

сухари панировочные – 0,5 стакана,

растительное масло – 3 ст. ложки,

молоко – 0,5 стакана,

сметана – 100 г,

соль – по вкусу.

Нарежьте кочерыжки вдоль длинными тонкими ломтиками, положите в кастрюлю, залейте кипящей водой так, чтобы вода немного прикрывала кочерыжки, и варите до размягчения. Сваренные кочерыжки откиньте на дуршлаг. Отвар не выливайте. Яйца размешайте с молоком и солью, смочите в этой смеси ломтики, затем обваляйте их в сухарях и обжарьте на сковороде с растительным маслом до образования корочки. Уложите готовые ломтики на блюдо, украсьте зеленью. В соуснике подайте сметану. Отвар налейте в чашку для бульона.

Именины празднуют: Лука, Лукьян, Онисифор, Созонт.

## **22 сентября**

Попразднество Пресвятой Богородицы.

Праведных Иоакима и Анну, родителей Пресвятой Богородицы. Праведные Иоаким и Анна до глубокой старости не имели детей. В те времена бесплодие считалось наказанием Божьим за многочисленные грехи и супругам приходилось переносить насмешки и презрение окружающих. Однажды Иоаким отправился в Иерусалим, чтобы принести жертву Богу, но его дары не были приняты священником, который посчитал, что бездетный человек не должен входить в храм. Расстроившийся Иоаким решил не возвращаться домой, а поселиться в пустыне, подальше от людей. Его супруга Анна, узнав о решении мужа, стала горячо молиться Богу, прося послать им ребенка. Господь услышал их молитвы. К ним обоим явился ангел и возвестил о том, что у супругов родится Дочь, Которую будут благословлять все люди.

Народное название: Аким и Анна, Аким, Анна, поднесеньев день.

Приметы и обычаи: если 21 сентября к молодоженам в гости приходили родственники, то на Акима и Анну было принято звать в гости соседей: «К нашей хлеб-соли милости просим!» Мнение соседей для крестьян было очень важным, поэтому молодожены старались в первый год совместной жизни показать свои хорошие отношения и умение вести хозяйство. Если же молодым, несмотря на все усилия, так и не удалось заслужить уважения соседей, то к ним в этот день никто не приходил.

На Руси с приходом гостей было связано много обрядов. В основе ритуала лежал обмен приветствиями между гостем и хозяином. Прежде всего хозяин должен был выразить радость по поводу прихода гостя, потом спросить о здоровье, о благополучии семьи, поинтересоваться тем, как гость добрался до дома. В ответ гость приветствовал хозяина и сообщал ему о цели визита, хотя о нем и так уже было известно заранее.



В древности считалось, что гость – это представитель высших сил. Даря подарки и произнося тосты, он несет в дом благополучие. Хозяин старался как можно лучше принять гостя: отводил ему почетное место за столом, предлагал ночлег. Гость имел право попросить любую приглянувшуюся вещь, и хозяин в таком случае не смел отказать. Доходило иногда даже до воровства, если гостю хотелось того, чего не было у хозяина.

В этот день было принято поминать своих родителей.

## Рецепты

### Перец салатный

перец сладкий – 1 кг,

соль – 15 г,

вода – 150 мл,

5-процентный столовый уксус – 2 ст. ложки.

Для консервирования используют зрелые, плотные, одинаковой окраски, сладкие перцы. После сортировки вымойте плоды, дайте воде стечь, очистите от плодоножек и семенников (вырежьте верхнюю часть). Затем перцы бланшируйте в кипящей воде в течение 5–9 минут до полуготовности (пока они не станут мягкими), затем воду слейте, уложите перец в подготовленные банки и залейте кипящей заливкой из воды, соли и столового уксуса. Банки наполните перцем и заливкой так, чтобы до горлышка оставалось 2 см, закройте заранее подготовленными крышками, установите в кастрюлю и стерилизуйте: емкость 0,5 л – 35 минут, 1 л – 40 минут. После стерилизации банки немедленно закупорьте, проверьте герметичность и охладите, но не на сквозняке.

### Томаты с чесноком

Расклад (на 1 банку емкостью 3 л):

бурые томаты – 2 кг,

стручковый перец – 2 кг,

укроп – 15 г,

чеснок – 8 г,

корень хрена – 5 г.

Томаты готовятся как и при обычной засолке. Наполненные банки залейте доверху обычным рассолом (25 г соли на 1 л воды), накройте крышками и оставьте на 3–5 дней для брожения. После приобретения томатами приятного вкуса рассол слейте, нагрейте до

кипения и вновь залейте им банки. Через 5–7 минут рассол вторично слейте, доведите до кипения, заливайте им банки с томатами и сразу герметично закупорьте и охладите.

Именины празднуют: Анна, Афанасий, Иосиф (Йосип), Марин, Никита, Руф, Руфиниан, Север, Северин (Северьян), Стратоник, Стратор, Феодосий (Федосей), Феофан, Харитон.

## **23 сентября**

Мучениц Минодору, Митродору и Нимфодору (305–311). Апостолов от 70-ти Апеллия, Лукия и Климента (I). Святителей Петра и Павла, епископов Никейских (IX). Преподобного Павла Послушливого, Печерского (XIII – XIV).

Народное название: Петр-Павел – рябинники, именины рябины, осеннее равноденствие.

Приметы и обычаи: 23 сентября – это осеннее равноденствие, когда день равняется с ночью. Согласно поверьям, солнце ложилось спать до наступления весны. Осеннее равноденствие на Руси отмечалось как большой праздник. В деревнях устраивали гулянья, накрывали столы, где центральное место занимали пироги с различной начинкой: мясом, капустой, грибами, брусникой. Крестьяне обращались с молитвами к Петру и Павлу, прося их помочь перезимовать и дожить до следующей весны. В зимние же месяцы светило людям заменял огонь, который почитался ничуть не меньше самого солнца.

Издrevле 23 сентября было днем именин рябины, которая считалась олицетворением солнца. После первых осенних заморозков ягоды становились мягкими и сладкими. К тому же крестьяне верили, что ягоды, собранные на Петра и Павла, впитали в себя силу еще не отошедшего на покой солнца. Такие ягоды служили прекрасным оберегом. Кисти рябины вешали под крышу дома, чтобы привлечь в избу счастье и благополучие. С этой же целью клали рябиновые гроздья на поветь – сеновал, расположенный над конюшней и хлевом. Все эти действия сопровождалось особыми молитвами и заговорами. Существовало поверье, что вся нечистая сила боится солнечных лучей, а следовательно, и красных ягод рябины как символа солнца. С этой целью гроздья рябины подвешивали над дверями, а ягоды рассыпали между оконными рамами или на подоконнике. После этого ни один злой дух не мог проникнуть в дом.

Если человека мучил бес (слабость, удушье, головокружение), надо было взять ветку рябины и очертить ею вокруг себя круг. Раньше верили, что такого обряда нечисть не выдерживает и оставляет человека в покое.

Начинали с этого времени готовить рябиновый квас. Это был не просто вкусный напиток, но и отличное лекарство от всевозможных простуд, прекрасный жаропонижающий и слабительный напиток. А от головной боли очень хорошо помогали ягоды рябины, принесенные прямо с мороза.

Надо сказать, что, отправляясь за рябиной, с деревьев никогда не собирали ягоды подчистую. Считалось, что ягоды надо обязательно оставлять лесным обитателям для прокорма.

- Если рябины много – осень будет дождливая, а зима суровая; если мало – осень сухая.
- Рябина сладка на свои именины.
- Нет рябины, и осень – не осень.
- Петр и Павел рябинники зовут покислиться рябиной да впрок запастись.
- Весеннее равноденствие белый свет кажет, осеннее – сумерки.
- Солнце меркнет, закрывается мраком (дни становятся все короче).
- Солнце начинает занавешивать окна своего терема звездами, чтобы уснуть.
- Солнце со жнецами жало, а пришла осень – силы растеряло.

## Рецепты

### Яблоки с рябиной

яблоки и рябина – 1:1,

сахар – по вкусу.

Яблоки, освобожденные от сердцевин, начините рябиной, перемешанной с сахарным песком. Уложите на противень, смазанный маслом, и запекайте в духовке. Готовое блюдо полейте сахарным сиропом на отваре из яблочных сердцевин и толченой рябины.

### Рябина, протертая с сахаром

рябина – 1 кг,

сахар – 1 кг.

Подготовленные ягоды ошпарьте кипящей водой (подсоленной из расчета 20– 25 г соли на 1 л воды) и оставьте в ней на 3–5 минут. Откиньте на дуршлаг, затем смешайте с сахарным песком, пропустите через мясорубку и прогрейте до 70–80 °С. Уложите в ошпаренные и высушенные стеклянные банки вместимостью 350–500 г и стерилизуйте при слабом кипении воды в течение 15–20 минут.

Именины празднуют: Андрей, Апеллий, Каллиник, Касьян, Климент, Лукий, Минодора, Митродора, Нимфодора, Павел, Петр, Пуль\*ensored\*ия.

## 24 сентября

Преподобную Феодору Александрийскую (474–491).

Народное название: Федорин день, Федора, Федоры-обдеры, Федора – замочи хвосты, Федора осенняя, третья встреча осени.

Приметы и обычаи: к этому времени уже заканчивалось бабье лето и наступала настоящая осень, с дождями и слякотью. В древности считалось, что если в этот день идет дождь, то это небеса плачут по солнцу, уснувшему до весны. С принятием на Руси христианства в народной традиции произошли изменения. Теперь крестьяне верили, что это Федора слезы проливает, оплакивая некогда совершенный грех прелюбодеяния.

В народе говорили, что на Федору осень на гнедой кобыле ездит. Масть кобылы здесь не случайна и обусловлена преобладающими цветами этого времени года. Гнедой – красно-коричневый цвет, отражающий представление людей об осенней листве и пустых (коричневых) полях. Женщины в Федорин день надевали на голову платки, расшитые голубыми и золотыми нитями. Такой головной убор символизировал яркое солнце на ясном небе и должен был воздействовать на небеса, чтобы они много дождей на землю не проливали.

Федора на Руси почиталась как покровительница озимых, поэтому на 24 сентября надо было выйти в поле и поклониться озимым хлебам. Сильные всходы сулили богатый урожай в будущем году. А вот свое прозвище «обдера» она получила за то, что в это время становится все холоднее и холоднее и мороз побивает оставшийся на корню хлеб – в полях становится пусто. От пролившихся дождей дороги становились грязными, и, чтобы пройти по ним, надо было повыше подоткнуть подол. Отсюда еще одно прозвище Федоры – «замочи хвосты».

С Федоры наступает пора капустных вечеров, которые продлятся еще две недели. Все женщины в семье рубили капусту и пекли яблоки с брусникой.

- Бабье лето не дотянет до Федорина дня.
- На Федору всякое тепло кончается.
- На Федору черные грязи все пути-дороги расквасили.
- Осенняя Федора подол подтыкает, а зимняя (12 января) платком рыло закрывает.
- Федора разнепогодилась.
- Если пчелы заводят другой раз летку – будет продолжительная и теплая осень.

## Рецепты

### Квашеная капуста с орехами

квашеная белокочанная капуста – 350–500 г,

грецкие орехи (толченые) – 3–4 ст. ложки,

чеснок – 2–4 дольки,

зелень петрушки или укропа и соль – по вкусу.

Капусту, квашенную целыми кочанами или дольками, отожмите, мелко нарубите, смешайте с грецкими орехами, растертыми с солью и чесноком. Добавьте отжатый капустный сок, мелко нарезанный укроп или петрушку и все перемешайте.

Квашеная капуста с яблоками

квашеная капуста – 4 стакана,

яблоки – 2 шт.,

сахар – 2 ст. ложки,

зелень – 2 ст. ложки,

клюква – 2 ст. ложки,

растительное масло – 2 ст. ложки.

Квашеную капусту переберите и отожмите рассол. Яблоки очистите, нарежьте дольками и положите в рассол, чтобы они не потемнели. Подготовленные яблоки смешайте с капустой, заправьте сахаром, полейте маслом, уложите в посуду для подачи на стол, украсьте зеленью и клюквой.

Именины празднуют: Герман, Демид, Дидим, Димитриан, Диодор, Дмитрий, Еванфия, Ефросин, Зенон, Исидор, Ия, Лев, Роман, Сергей, Феодора.

## **25 сентября**

Священномученика Автонома, епископа Италийского (313). Священномученика Корунта, епископа Никомидийского (Иконийского) (около 249–259). Преподобного Афанасия Высоцкого и ученика его Афанасия Серпуховского Младшего (XIV). Преподобный Афанасий был учеником Сергия Радонежского. Когда святой Сергий построил близ Серпухова монастырь, то святой Афанасий стал его игуменом.

Народное название: Автоном, Артамон, Артамонов день, змеиный день.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, змеиный праздник бывает два раза в году. Первый – в самом начале лета, на день Исаакия-змеевика (12 июня), когда все змеи из нор выползают и устраивают свадьбы. Второй – 25 сентября, когда змеи последний раз по земле ползают, ведь, согласно преданиям, они вслед за уснувшим солнцем замирают, спрятавшись в своем подземном царстве. На 25 сентября змеи вереницей ползут по лесу, так как их созывает святой Артамон, который потом затворит змеиные норы на замок.

Считалось, что змеи слушаются Артамона, поэтому к нему обращались с особой молитвой, прося защитить от змеиного укуса.

В этот день старались в лес и на болото не ходить, не тревожить змей. Иначе может разгневаться змеиный царь василиск и утащить человека с собой под землю. Вообще к змеям на Руси было двоякое отношение. С одной стороны, они представлялись как олицетворение всего нечистого: хитрого, злого, лукавого. С другой стороны – их уважали и старались без причины не обижать. Считалось, что если в доме поселилась змея (скорее всего, уж), то все несчастья его обойдут стороной. Поэтому такой змее подносили угощение: молоко, яйца, кур, цыплят. Еду ставили на пол рядом с печью (это было одно из важнейших мест в доме). Если змея ела угощение, то это считалось хорошим предзнаменованием. В некоторых местах считалось, что если кто убьет змею, то накличет на себя несчастье, а хлеб на его полях выродится.

Вместе с тем змеям приписывалась колдовская сила. Особенно часто змеи использовались в любовных приворотах. Знахари советовали пойти в лес, убить змею, вытопить из нее жир и из этого жира сделать свечу, которую надо зажигать каждый раз, как почувствуешь охлаждение в любви. Но как только сгорит свеча, пройдет и любовь.

Подходит к концу сентябрь – первый осенний месяц. Наши предки часто связывали названия месяцев с происходящими в природе изменениями, так и сентябрь в древности именовался «рюинь» – от рева осенних ветров и лесных зверей, особенно оленей, у которых в это время начинался гон. Еще одно древнерусское название сентября – «руст»: слово, обозначающее в старину желтый цвет. За начинающиеся холода и пасмурную погоду сентябрь на Руси называли хмурнем или дождезвоном. Однако за теплые дни, которые стоят в начале месяца, наши предки почитали сентябрь за внука жаркого июля.

- Если видишь много змей – зима будет суровая.
- Поравняется день с ночью, да и пойдет на убыль.
- Как с осени заморозит наголе (холода без снега) – лучше рожь будет, а когда на талую землю напало – рожь подопреет.
- Длинные сумерки – к ненастью, короткие – к хорошей погоде.
- Быстрое окончание листопада – к суровой зиме.

#### Рецепты

##### Картофель в молоке

картофель – 8–10 шт.,

молоко – 2 стакана,

масло сливочное – 50 г,

зелень укропа и соль – по вкусу.

Сырой очищенный картофель нарежьте кубиками, уложите в кастрюлю с широким дном, залейте кипятком так, чтобы вода накрывала картофель, посолите и варите на среднем огне 5–10 минут. Слейте воду, залейте картофель горячим молоком (или сливками), посолите и варите до готовности. Готовый картофель заправьте маслом и подавайте как самостоятельное блюдо.

Именины празднуют: Автоном, Альберт, Афанасий, Вассиан, Даниил (Данила), Македон, Никодим, Симон (Семен), Татион, Федор, Феодул, Юлиан.

## **26 сентября**

Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (335). В этот день Церковь вспоминает торжество по случаю освящения храма Воскресения Христова, сооруженного равноапостольным Константином Великим и его матерью, равноапостольной царицей Еленой.

Священномученика Корнилия, сотника (I). Святой Корнилий был крещен самим апостолом Петром.

Великомученицу Кетевану, царицу Кахетинскую (1624). Когда шах Аббас I, желавший насадить в Грузии магометанскую веру, стал угрожать грузинскому народу, царица добровольно вызвалась ехать в Персию (современный Иран). Там ее пытались принудить отречься от христианства, но Кетевана оставалась непреклонной. Царица была казнена после 10 лет, проведенных в тюрьме.

Народное название: Корней, Корнилий, Корнилов день, корнилье.

Приметы и обычаи: хорошие хозяева старались ко дню Корнилия убрать с огородов оставшиеся корнеплоды, потому что после 26 сентября «корень в земле не растет, а зябнет». Убирали все: картофель, брюкву, морковь... Только репу не трогали, ждали дня Никиты-репореца (28 сентября). За помощью в уборке было принято обращаться к святому Корнилию.

Согласно приметам, в этот день идет последний теплый дождь.

Чтобы муж никогда не изменял, в конце сентября, до первого снега, жена должна срезать прядь волос с его головы (говорить мужу, зачем вы это делаете, нельзя, нужно что-нибудь придумать) и положить ее за печь, читая старинный заговор:

В море-океане, на острове Буяне

Растет дуб – широколист, разлапист.

Дуб тот не обойдешь ногами,

Не охватишь его руками,

Корни его могучи и длиннючи.

И как корни его в земле сидят прочно и глубоко,<

> Так бы изменушка раба Божьего (имя)

За моей печкой сидела,

И никуда плоть раба Божьего (имя)

От меня уходить не смела,

Никого бы не желала и не хотела.

Век по веку, отныне и до веку,

Всем аминям аминь.

#### Рецепты

##### Салат донской

томаты зеленые и бурые – 350 г,

перец сладкий – 150 г,

лук – 100 г,

перец черный (горький) – 2 зерна,

масло растительное – 30 г,

5-процентный столовый уксус – 2 ст. ложки,

соль – 20 г на 1 кг смеси,

сахар – 1 ч. ложка.

Отсортированные томаты вымойте, удалите плодоножки, дайте воде стечь и нарежьте на кружочки толщиной 3–4 мм. Перцы вымойте, удалите плодоножки с семенниками, нарежьте на кусочки разной длины и ширины, но не более 20 мм. Лук очистите, вымойте, дайте воде стечь и нарежьте на пластинки толщиной 2–3 мм. Растительное масло нагрейте до кипения и охладите. В эмалированную кастрюлю выложите нарезанные овощи, пересыпьте их солью (20 г на 1 кг смеси), добавьте сахар, перемешивайте в течение 15 минут, затем выложите в дуршлаг и дайте стечь соку. В подготовленные банки емкостью 0,5 л налейте по 2 ст. ложки охлажденного растительного масла, положите по 2 зерна



черного горького перца, нарезанные овощи (на 2 см ниже верха горлышка), налейте 2 ст. ложки уксуса. Затем банки накройте крышками, поставьте в кастрюлю с подогретой до 35 °С водой и при слабом кипении стерилизуйте: банки емкостью 0,5 л – 35 минут, 1 л – 45 минут. В процессе стерилизации рекомендуется каждые 10–15 минут прижимать содержимое банок чистой ложкой для удаления воздуха. После стерилизации банки немедленно закатайте, проверьте на герметичность и охладите.

Именины празднуют: Валериан (Валерьян), Гордиан, Ерофей, Изот, Илья, Корнилий (Корней), Кронид, Леонтий, Лукьян, Макровий, Петр, Селевкий, Серапион, Стратоник, Юлиан.

## **27 сентября**

Воздвижение Честного, Животворящего Креста Господня (IV). Римские императоры-язычники пытались уничтожить все, связанное с христианством. Но через 300 лет после подвига Спасителя к власти пришел император Константин, прекративший гонения на христиан. Его мать, царица Елена, отправилась в Иерусалим, желая найти Крест Господень. После долгих поисков наконец-то были найдены три креста на горе Голгофе. Иерусалимский патриарх велел положить на покойника каждый из этих крестов. Когда на грудь умершего был положен Крест Господень, тот ожил.

Народное название: Воздвижение, задвиженье, сдвиженье, ставров день.

Приметы и обычаи: в старинных летописях 27 сентября называли «ставров день» (от *stauros* – крест). А простые люди старались связать с этим днем некоторые особенности своего быта. «Пришло сдвиженье – кафтан с шубой сдвинулся» (или «хлеб с полей сдвинулся»), – говорили в народе. Тем самым крестьяне намекали на скорый приход зимы и на уборку хлеба с полей.

В глубокой древности в этот день было принято рисовать кресты на дверях, притолоках и матицах (толстое бревно-балка, врубленное поперек здания). Такие кресты ставились мелом, углем, чесноком, кровью жертвенного животного или тестом, вырезались на домашней утвари. Деревянные небольшие крестики клали в ясли к коровам и лошадям. (Если не было крестика, то клали перекрещенные ветки рябины, которая являлась символом яркого света, отпугивающего нечисть). Таким образом крестьяне «закрещивали» самые опасные места в доме от происков нечистой силы. В древности же символ креста являлся знаком солнца, тепла и жизни.

На ставров день устраивали капустные вечерки (начинали заготавливать капусту на зиму), которые могли длиться до двух недель. Согласно поверью, девушки, собиравшиеся на такие вечерки, должны были семь раз прочитать особое заклинание. После этого понравившийся парень влюблялся в девушку без памяти. Число семь было непростым (например, семь христианских таинств). Считалось, что помолившимся в этот день прощаются семь грехов. А вот на того, кто Воздвижение не праздновал, должны были свалиться семь грехов.

Согласно поверьям, на Воздвижение птицы, змеи и насекомые уходят в волшебную страну Ирий, которая находилась на теплом море, на западе или юго-западе земли. Море в народном сознании связано со смертью. С ней же связано и понятие запада, где каждый вечер садится, умирает солнце. Следовательно, волшебная страна Ирий не что иное, как пришедшее со времен язычества представление о рае.

- Воздвижение кафтан снимет, шубу наденет.
- Воздвижение с зазимками не беда, что-то скажет Покров-батюшка (14 октября).
- Воздвижение осень к зиме двигает.

С древности девушки читали в этот день особые заговоры, чтобы навсегда привязать к себе женихов. Вот один из них. С вечерней зари до полуночи прочитайте заговорные слова на дым от костра или печи.

В сухом бору стоит сухой лес.

В том лесу вся листва сухая,

Сушь ту листву погоняет,

На раба Божьего (имя) тоску, сухоту нагоняет

По мне, по рабе Божьей (имя).

Сохни ему без меня, вода,

Не лезь в его рот без меня, еда,

Сон, его обойди,

Тоска-сухота, на него найди

По мне, по рабе Божьей (имя).

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Иван, Калистрат, Палий, Папа, Папий.

**28 сентября**

Попразднество Воздвижения Креста Господня.

Великомученика Никиту (около 372). На Руси этот святой почитается покровителем детей. Считается, что он способен излечить младенца от падучей. В народе Никита также почитается как покровитель гусей.

Народное название: Никита, Никита-репорец, гусятник, гусепролет, гусарь, разлучник, скучник.

Приметы и обычаи: в этот день у крестьян было много забот. Во-первых, 28 сентября начинали убирать репу. До появления в начале XVIII века картофеля репа была основным продуктом питания крестьян. Но и впоследствии про этот овощ не забывали. Ели его свежим, пареным, вяленным, вареным; пекли пироги с репой, сушили, варили кашу-репницу, готовили репный квас. Отвар репы обладает обезболивающим, ранозаживляющим и противовоспалительным свойствами. Такой отвар полезно пить при простуде, особенно при сильном кашле. А еще он улучшает сон и успокаивает сердцебиение. Теплый отвар помогает при зубной боли (полоскание). Во-вторых, на Никиту было принято стричь овец. Эта шерсть шла на изготовление валенок, варежек и онучей (обвертка на ногу, надевавшаяся под сапоги и лапти). В-третьих, 28 сентября было принято резать гусей. По традиции одну птицу жертвовали водяному, который в этот день закатывал последний пир перед тем, как отправиться спать до 1 апреля следующей весны. Водяной был злым духом, заманивавшим людей и животных в воду. На Руси считали, что водяной обязательно должен получить хотя бы одного утопленника в год. Топит он в основном тех, кто не перекрестился, входя в воду. Он же является причиной многих несчастий, болезней, устраивает водовороты и наводнения, вызывает сильный ветер, затопляет луга и губит посевы. Вот почему жестокого духа старались задобрить не только мельники и рыбаки, непосредственно зависящие от него, но и все жители деревни. Для этого тушку гуся клали на берег реки или бросали в воду. А вот голову несли обратно, чтобы отчитаться перед домовым, который «заведовал» всей домашней птицей. Он мог сильно наказать хозяина, если недосчитается хотя бы одной птицы.

- Высоко гуси летят – к дружному и высокому весеннему половодью, низко – к малой вешней воде.

- Гусь лапу поднимает – к стуже, на одной ноге стоит – к морозу, полощется в воде – к теплу.

- Гуси на хвосте зиму тащат.

- Гусь и утка часто ныряют – к дождю.

- Если вечером будет густой туман – ночью будет дождь.

- Если осень ненастная – весна будет дождливая.

- Если изморозь случится поутру два дня подряд – на третий день непременно пойдет дождь.

- В ясную осень ветер быстрее зиму принесет.

- Большие муравьиные кучи осенью – к суровой зиме.
- Ветви ели и сосны опускают вниз – к дождю.

## Рецепты

### Гусь по-домашнему

гусь – 200–250 г,

картофель – 100–150 г,

репчатый лук – 30–50 г,

масло для обжаривания, специи и соль – по вкусу.

Обработанную тушку гуся изрубите на куски и слегка обжарьте; положите в глиняный горшочек, добавьте крупно нарезанные картофель и лук (лук можно предварительно спассеровать), лавровый лист, перец горошком, залейте водой, закрывайте крышкой и тушите в духовке.

Именины празднуют: Акакий, Валериан (Валерьян), Виссарион, Герасим, Иван, Клементина, Леонид, Макар, Максим, Мария, Никита, Плакилла, Порфирий, Степан, Федот, Филофей.

## 29 сентября

Великомученицу Евфимию Всехвальную (304). Мученицу Севастиану (около 86–96), ученицу апостола Петра. Преподобного Дорофея, пустытника Египетского (IV).

Мученицу Людмилу, княгиню чешскую (927). Святая Людмила и ее муж, чешский князь Боривой, были крещены самым святителем Мефодием, знаменитым просветителем славян, создавшим вместе со своим младшим братом Кириллом азбуку. Муж Людмилы умер рано, и на престол вступил их сын – князь Вратислав, чье царство продолжалось 33 года. После смерти Вратислава княжить начал его сын, восемнадцатилетний Вячеслав. Пользуясь неопытностью молодого князя, его мать, княгиня Драгомира, попыталась сама управлять государством. Сама она была христианкой, но тяготела к языческим верованиям. Людмила попыталась воспрепятствовать насаждению язычества. Тогда Драгомира подослала к свекрови убийц, которые задушили престарелую княгиню во время молитвы. Мощи святой Людмилы покоятся в Праге и прославились многими чудесами.

Народное название: Людмила, птичья костка, птичье голошение.

Приметы и обычаи: дичь (глухарь, перепелка, дикий гусь) была обрядовой пищей в этот день, так как в это время птицы улетали в теплые края. В древности считалось, что перелетные птицы следуют за солнцем. Не случайно появился обычай подавать на

Рождество жареного гуся, олицетворяющего убывающую и возрастающую силу солнца. Перепел на Руси также символизировал солнце, являлся эмблемой русских царей и символом весны.

По оставшимся от трапезы птичьим косточкам было принято гадать на предстоящую зиму. Суровой ли она будет? Не выморозит ли семена, корни трав и озимые хлеба? Во время гадания обращали внимание – тонкие кости или толстые, оплыли жиром или нет. Оплывшая жиром кость, так же как и толстая, предвещала лютую зиму. Тонкая кость – теплую зиму и раннюю весну. Отсюда и пошло название этого дня – «птичья костка». Такое гадание было не только следствием вековых наблюдений за птицами. Считалось, что высшие силы дают ответ через приносимую им жертву. Вообще кости в народных представлениях выступают как объекты, связанные с потусторонним миром. Птичье голошение – еще одно название 29 сентября, связанное с птицами. Птичье голошение – это пение перелетных птиц, покидающих родные земли. Возможно, именно с этими песнями связано поверье – родившаяся в этот день обладает певучим голосом. Такая девушка будет первой запевницей на посиделках и на свадьбах, которые начинались в это время.

Девочек, родившихся 29 сентября, часто называли Людмилами. Имя это славянского происхождения и означает «милая», «отзывчивая».

- Подруги косу плетут на часок, а сваха – на век.
- Много сватается, да одному достанется.
- В какую сторону животные ложатся спиной – с той и жди ветра.
- Галки собираются стаями и кричат – будет ясная погода.
- Если во время дождя пауки начали плести паутины – дождь скоро прекратится.
- Если к утру ярко мерцают звезды, усиливается слышимость, дым стелется понизу – погода ухудшится.
- Если много тенетника (паутины), а скворцы еще не улетели – осень будет долгая и сухая.

## Рецепты

### Бульон из домашней птицы

кура – 400 г или куриные кости – 1,2 кг,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

петрушка – 1 корень,

сельдерей – 1 корень,

соль – по вкусу.

Курицу или разрубленные на мелкие части куриные кости залейте холодной водой и варите в течение 30–40 минут, медленно нагревая и снимая появляющуюся на поверхности пену. Затем добавьте ароматические корни, соль и варите при слабом кипении до готовности курицы (кости варите 2–3 часа). Готовность кур определяется с помощью поварской иглы (если игла свободно входит в мясо крылышка или ножки, куры сварились). Вынутых из бульона кур закрыть влажной марлей, чтобы они не подсохли. Бульон процедить.

Именины празднуют: Виктор, Дорофей, Еввиот, Ефимия, Иосиф (Йосип), Киприан (Куприян), Людмила, Мелитина, Прокопий (Прокоп), Ренат, Севастьян, Сосфен.

### **30 сентября**

Мучениц Веру, Надежду и Любовь и мать их Софию (около 137). Вера, Надежда и Любовь были казнены во времена правления жестокого императора-язычника Адриана. Узнав, что вдова София (это имя означает «мудрая») и ее дочери исповедуют христианство, Адриан приказал жестоко пытаться девочек, а потом отрубить им головы. На момент смерти Вере было 12 лет, Надежде – 10, а Любви – 9. Святой Софии оставили жизнь, но несчастная женщина претерпела страшные муки, узнав о кончине дочерей. Святая похоронила своих детей и два дня не отходила от их могилы. На третий день она тихо скончалась.

Народное название: Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья, девичий праздник, бабьи именины, всесветный бабий праздник, всесветная бабья выть.

Приметы и обычаи: в этот день справлялся один из так называемых женских праздников. Вот только начинался он не с веселья, а с плача. Отсюда и пошло название «всесветная бабья выть». Действительно, по обычаю полагалось плакать даже тем, кому на судьбу грех было жаловаться. Плакали если не о своей судьбе, так о судьбе родных и близких, ведь «бабья судьба не бывает одна». Традиция такого плача появилась не случайно, потому что 30 сентября вспоминали не только Веру, Надежду и Любовь, но и мать их Софию, страдавшую и плакавшую о своих дочерях. Вообще слезы в народной традиции – это не только выражение естественного горя или печали, но и форма ритуального поведения. Так, например, невеста всегда «плакала» перед свадьбой, прощаясь с родным домом.

Было принято 30 сентября угощать именинниц пирогами. Именинницы праздновали день ангела целых три дня, прославляя материнскую мудрость и женские добродетели.

- Пора снимать последние яблоки.

- Лоси-рогачи справляют на Веру, Надежду и Любовь поминки по лету.

Осенью многие молодые люди начинают службу в армии. Чтобы с новобранцем не случилось ничего плохого, он должен прочитать над водой особый заговор:

Господи, поддержи, Господи, благослови!

Лежит камень бел на горе,

Что конь в камень нейдет.

Вот и так бы и в меня, раба Божьего (имя),

И в товарищей моих и в коня моего

Не шла стрела и пуля.

Как молот отскакивает от кувалды,

Так бы и пуля от меня отлетала.

Как жернова вертятся,

Так и не приходила бы ко мне стрела,

Вертелась бы она.

Солнце и месяц светлые бывают,

Так бы и я, раб Божий (имя).

Укрепленный за горой замок замкнут,

Тот замок и ключи в синем море.

Богородица ключи эти наблюдает,

Меня от напрасной смерти оберегает.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Потом половину заговоренной воды он должен выпить, а другой половиной омыть лицо и руки.

Именины празднуют: Надежда, Агафоклия, Вера, Зенон, Илья, Лукия, Любовь, Мирон, Нил, Пелей, Софья (София), Том, Феодотия.

Имена: Надежда – значение этого русского имени то же, что и у слова «надежда». Женщина, носящая имя Надежда, – большая оптимистка. Она лишена иллюзий, но жизнь для нее все равно – веселое приключение. Но такой легкий взгляд на жизнь вовсе не означает, что Надежда не очень умная, ветреная особа. Напротив, она прекрасно знает, чего хочет добиться в жизни и, что самое главное, как получить желаемое. Она основательна и тверда, решительна и уверена в себе. С окружающими Надежда терпелива и доброжелательна, но никому не позволит помыкать собой – она привыкла жить, ориентируясь на собственное мнение и принципы.

## **1 октября**

Преподобного Евмения, епископа Гортинского (VII). Преподобного Иллариона Оптинского (1873). Мученицу Ариадну (II). Святого Аркадия, епископа Новгородского (1162). Мучеников Бедзина, Шалву и Элизабару, князей Ксанских (1660). Эти грузинские князья освободили от персов Кахетию (Восточную Грузию).

Народное название: первое зазимье, шиповница, истопница овинная, плакунья журавлиная, Арина, Ирина, Орина – журавлиный лет, отлет журавлей.

Приметы и обычаи: наши предки называли октябрь «листопад» и «желтень», желая тем самым подчеркнуть одну из основных особенностей этого осеннего месяца – листопад. Время холодных дождей, ледяных ветров и грязных дорог – октябрь именовался «крутеверт», «кисельник» и «грязник». Называли его груднем, вспоминая о голой, остывающей земле. Трудолюбивые крестьяне звали октябрь «древопилец» – в это время заготавливали древесину, или «паздерник» (от глагола «паздерить» – драть) – начинали мять лен или коноплю. В деревнях на октябрь приходилась пора осенних свадеб, отсюда и еще одно из названий этого осеннего месяца – «свадебник».

К этому времени улетают последние журавлиные стаи. Согласно поверьям, Арина руководит отлетом журавлей. Только она одна знает, пришло ли время улетать в теплые края. Считалось, что Арина «дает журавлям путь» и заговаривает ветра, подсказывает время полета и отворачивает от ядовитых трав. Она же смазывает птицам перья клюквенным соком, чтобы журавли могли легко взлететь. Арина припадает ухом к земле, которая ей рассказывает все об осени, или выходит на перекресток и обращается к четырем сторонам света, спрашивая о предстоящей погоде. Крестьяне верили, что Арина, проводив журавлей, закрывает небеса на ключ, который хранит до следующей весны.

Считалось, что если журавли улетают на Арину, то уже к Покрову (14 сентября) будет мороз. Поэтому деревенские ребята бежали за улетающими клиньями и кричали: «Колесом дорога!» Колесо в этой детской кричалке символизировало движение по кругу. Тем самым дети пытались сбить журавлей с пути и вернуть домой, чтобы отсрочить наступление холодов. Само же колесо издавна символизировало солнце, а его спицы – это



не что иное, как солнечные лучи, поэтому его часто вырезали на причелинах (фасадах) домов и прялках.

В это же время начинали заготавливать шиповник. На Руси плоды шиповника применялись в качестве лечебного и противовоспалительного средства, а его масло использовалось как средство, заживляющее раны. Хотя произрастало это растение повсеместно, в древности шиповник был очень дорогим; его меняли на атлас, бархат и собольи меха.

Но не только хорошим лекарством считался шиповник. Как и другие колючие растения, он наделялся способностью отворачивать и утрашивать нечистую силу.

- Если журавли и гуси не спешат покинуть родные места – стужа наступит не скоро, а зима будет мягкой и короткой.
- Журавли полетят – через две недели надо ждать первого мороза: если их не видно на Арину – зима через месяц наступит, не ударить ни одному морозу раньше 2 октября.
- На Арину бывает первое зазимье (первый снег и заморозки).

## Рецепты

Кисель из плодов шиповника

шиповник сушеный – 100 г,

сахар – 1 1/3 стакана,

крахмал картофельный – 3 ст. ложки,

вода – 6,5 стакана,

лимонная кислота – на кончике ножа.

Плоды шиповника переберите, промойте, залейте кипящей водой и дайте настояться 2–2,5 часа. Затем настой вместе с ягодами тщательно протрите, процедите. Часть настоя оставьте для разведения крахмала, а оставшуюся часть нагрейте до кипения, добавьте сахар, лимонную кислоту, введите разведенный картофельный крахмал, охладите.

Именины празднуют: Ариадна (Арина), Аркадий, Евмений, Ефросиния (Ефросинья), Ирина, Кастор, Софья (София), Спиридон, Тереза.

## 2 октября

Мучеников Трофима, Савватия и Доримедонта (276). Благоверного князя Феодора Смоленского (1299) и чад его, Давида (1321) и Константина, Ярославских чудотворцев. Мученика Зосиму, пустынника (IV).

Народное название: Федор, Трофим, Трофимов день, день Трофима, лакомый стол, Зосима, заступник пчел, пчелиная девятина.

Приметы и обычаи: к этому времени начинаются пчелиные засидки: пчелы перестают вылетать из ульев за нектаром, залепляют летки воском – прячутся на зиму. Отсюда и одно из названий этого дня – пчелиная девятина, что означает «поминки по пчелам», которых уже не увидеть до следующей весны. (Девятина – это поминки, справляемые в девятый день кончины.) Сама же пчела пользовалась на Руси большим уважением: ее отождествляли с образом Богородицы и называли Божьей угодницей (потому что именно из пчелиного воска делали свечи для храмов). Считалось, что пчелы жалят только грешников и водятся лишь у хороших людей. В отличие от ос, шмелей и шершней, которых сотворил дьявол, пчела – Божья тварь.

Сон о роящихся пчелах издревле толковался как предвестие снега, дождя, слез или пожара. Скорее всего, это связано с признаком множественности, которым наделялись как пчелиный рой, так и вышеперечисленные явления.

Пчелиным заступником и покровителем считался святой Тимофей. В старину крестьяне представляли, что он водит дружбу с медведем и помогает бортникам убирать борти – природные пчелиные ульи в дуплах деревьев. Позднее он стал помогать на пасеках.

В народе сложилось поверье, что людям в эти дни нездоровится, поэтому надо есть больше меда. А второго октября свежим медом угощали даже нищих.

Устраивались в этот день Трофимовские посиделки. «На Трофима не проходит счастье мимо, куда Трофим, туда и оно за ним», – говорили в народе, ведь на таких посиделках заневестившиеся девушки искали себе женихов. Поиск будущего мужа обставлялся как игра в выборы жениха и невесты, сопровождавшаяся веселыми песнями. Парни на такие посиделки приносили мед (символ здоровья, благополучия, счастливой жизни и красоты) и угощали им девушек. Считалось, что на Трофимовских посиделках присутствует сам Услад – божество веселья и наслаждений, чей образ возник еще во времена язычества. В его честь поднималась первая чарка вина.

Родившийся в этот день почитался за отменного пчеловода.

- Гуще сыплет лист – велит улья с пасеки убирать.
- В пчелиную девятину девять дней кряду и нищий ложку меда съест.
- На Трофима ставят улья в омшаник (теплый загон для мелкого скота, иногда ямник или погреб). В южных районах это откладывают до 10 октября.

Рецепты

Сбитень новгородский

мед – 1,5 кг,

вода – 6 л,

хмель – 30 г,

корица – 1 щепотка.

Мед растворите в кипятке, добавьте к нему хмель, корицу и кипятите на медленном огне 2–3 часа. Затем процедите, охладите и подавайте к столу с кусочками льда.

**Сбитень с вином**

мед – 300 г,

сухое красное вино – 2 л,

корица, гвоздика и мускатный орех – по 1 щепотке.

Вскипятите вино вместе с медом, добавьте пряности и дайте настояться минут 25–30. Затем процедите и подавайте сбитень горячим.

Именины празднуют: Давид, Дей, Доримедонт, Зосима (Зосим), Игорь, Константин, Макар, Савватий (Савва), Трофим, Федор.

### **3 октября**

Великомученика Евстафия, жену его Феопистию и чад их, Агапия и Феописта (около 118). Мучеников и исповедников Михаила, князя Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев (1245). Преподобного и благоверного князя Олега Брянского (около 1285).

Народное название: Михаил, Евстафий, Астафий-ветряк, Астафьевы ветры, Астафий, Астафьев день, Остафьев день, Астафий-мельник.

Приметы и обычаи: начинали с 3 октября дуть сильные ветры, и в этот же день отмечался праздник мельников – единственных людей, способных обуздать страшные вихри и заставить их крутить мельничные крылья.

Мельник в народной культуре фигура неоднозначная. С одной стороны, это серьезный человек, необходимый крестьянам. С другой стороны, считалось, что мельник знает с нечистой силой. В народе поговаривали: чтобы построить мельницу, мельник приносил жертву водяному (заманивал незадачливого путника и толкал его в омут или под колесо мельницы) или вообще продавал ему душу. Мельники действительно приносили злему духу жертвы, бросая в воду мертвых животных или хлебные крошки. (Хлеб на Руси всегда символизировал отношения между миром людей и Божественным, потусторонним, миром.) По праздникам в омут лили водку. Верили, что под мельничным колесом живет водяной, там же русалки моют волосы (распущенные волосы считались признаком женской нечистой силы). На столбах разрушенной мельницы сидят черти, а на крыше – упыри.

Согласно поверьям, мельник может гостить у водяных духов, а сами водяные могут превращаться в молодых парней и захаживать к мельничихам. Мельник может взять на постой лешего. К нему же заходят в гости и боровики – духи бора и рощи, имевшие вид огромных бесхвостых медведей. Питаются эти духи в основном животными, но не погнушаются и человеком. Сами мельники часто наделялись колдовскими способностями, потому что обитали как бы на границе двух миров (села и всего остального мира). Поэтому боялись крестьяне мельников и на мельницу, не перекрестившись, не входили. Часто мельникам кроме денег приносили еще и угощения. 3 октября, например, несли щи, хлеб и мед. Таким угощением мельник должен был поделиться с нечистой, чтобы та ему не вредила. Женщины передавали мельникам подарки для утопленников. Считалось, что брошенные в воду рубашки и платья не дадут замерзнуть умершим.

- Северные Астафьевские ветры – к стуже, южные – к теплу, западные – к мокроте, восточные – к ведру.

- Если туманно и тепло, а по проулкам летит длинная белая паутина – осень будет благоприятная и снег не скоро выпадет.

- Если на Евстафия ветер с юга – к хорошему урожаю озимого хлеба.

- На Астафья северяк (северный ветер) нагонит стужу.

- Не все ненастья на Астафья – проглянет и ясный день.

- В октябре в одном часу и дождь и снег.

- В октябре луна в кругу – лето будет сухое.

- После октября летом и не пахнет.

- Сентябрь пахнет яблоком, а октябрь – капустой.

3 октября лесники и охотники должны прочитать оберег от нападения рыси.

От зубов рыси открещусь,

От когтей рыси отмолюсь,

12 крестов на 12 кустов:

Иосиф, Иоанн, Петр, Лука,

Мефодий, Никодим, Лазарь,

На семь дней в неделе будьте

Защитой мне, рабу Божиему (имя).

Аминь.

Именины празднуют: Агап, Анастасий (Анастас), Евстафий, Иван, Денис, Илларион, Михаил, Олег, Остап, Татион, Татьяна, Фал, Федор, Феопист, Феопистия.

#### **4 октября**

Апостола от 70-ти Кондрата (около 130). Обретение мощей святого Димитрия, митрополита Ростовского (1752). Священномученика Ипатия, епископа, и Андрея, пресвитера (около 730–735). Преподобного Иосифа Заоникиевского (1612).

Преподобного Даниила Шужгорского (XVI).

Народное название: Кондрат, Кондратьев день, Игнат, Игнат и Кондрат, Димитрий, замолотки, дворы.

Приметы и обычаи: праздновали 4 октября девушки на выданье свой праздник, называвшийся «дворы». Свое название он получил за то, что девушки в этот день приводили в порядок свой двор, в то время как свахи ходили по деревне и заглядывали в ворота, проверяя – у кого двор чище и красивей. Прибравшись, девушки выносили украшенный лентами зажиночный овсяный сноп и обходили с ним двор. Сноп этот был невелик, всего несколько колосков, но имел большое значение для крестьян, а образ снопа символизировал единство и урожай. После этого во двор приходили соседи и друзья пожелать хозяевам изобилия и благополучия, а их молодой дочери – хорошего жениха.

Если же девушка уже была сосватана, то совершался обряд ее омовения. Она становилась на солому в бабьем куту (угол в избе, где стояла печь), а мать начинала ее обмывать. Солома, которая с древности использовалась в магических земледельческих обрядах, несла в себе хлебный дух, отпечаток собранного урожая, бывшего плодородия. После омовения мать вытирала дочь специальным свадебным полотенцем, читая при этом особый приворот – пожелание счастливой семейной жизни. Свадебное полотенце (или рушник) издревле символизировало жизненный путь, по которому пойдут вместе муж и жена. На таких полотенцах обычно вышивались пары птиц, символизирующих жениха и невесту. Например, жаворонки – чистые Божьи птицы, которые приносили Богоматери вести о Ее странствующем сыне. Такие птицы являются олицетворением семейного счастья и любви. Цветочный орнамент – это и оберег от злых сил, и символ грядущего процветания, плодородия. В конце обряда отец выносил мокрую солому во двор и бросал скотине. Если корова охотно съедала солому, то дочь будет счастлива в браке.

Существовала традиция 4 октября выгребать из печи золу и разбрасывать ее на огороде. Зола – прекрасное удобрение. Но, кроме того, считалось, что зола, побывавшая в печи, обладает силой солнечного света, следовательно, урожай будет добрым. Начинались с этого дня замолотки – молотьба хлебов. Для молотильщиков варили кашу, часто выступавшую в роли обрядового блюда, символизировавшего плодородие, рост и обилие. Вечером работников кормили пирогами и поили бражкой.

- Какая погода на Кондрата с Игнатием, такая и весь месяц простоит.

- На Кондрата ясно при резком северо-восточном ветре – на холодную зиму.
- Коли холода усилились – с хорошей погодой распрощайся.
- Погода этого дня продержится без изменения еще четыре недели.
- Если много орехов, а грибов нет – зима будет снежная и суровая.
- Если днем становится прохладнее, а ночью теплеет – будет ненастье.
- Холод всех людей к печи погнал, а все тепло на небо ушло (в это время становится по-настоящему холодно).

## Рецепты

### Русское жаркое

говядина – 200–300 г,

картофель – 4–5 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

топленое или сливочное масло – 2 ст. ложки,

морковь – 1 шт.,

петрушка – 1 корень,

сельдерей – 1 корень,

чеснок – 2 зубчика,

сметана – 1 ст. ложка,

рубленая зелень петрушки или укропа – 2 ст. ложки,

черный молотый перец и соль – по вкусу.

Очистите картофель, вымойте, нарежьте кубиками, обжарьте в масле. Нарежьте кольцами лук, обжарьте его в масле до золотистого цвета. Нарежьте мясо кусочками, обжарьте в масле с обеих сторон до образования румяной корочки. В глиняный горшок положите мясо, картофель, лук, коренья, посолите, поперчите, добавьте лавровый лист, влейте немного бульона. Тушите в духовке 50 минут. Минут за 10 до окончания приготовления залейте жаркое сметаной, посыпьте мелко нарубленным чесноком, зеленью укропа, петрушки. Подавайте жаркое с салатом из свежих овощей, солеными огурцами, квашеной капустой, зеленью.

Именины празднуют: Агния, Андрей, Васса, Даниил (Данила), Дмитрий, Евсевий (Евсей), Зенон, Иосиф (Йосип), Ипатий, Исаакий, Кондратий (Кондрат), Лаврентий, Мелетий, Нестор.

## **5 октября**

Пророка Иону (VIII до Р. Х.). Пророк был послан Господом проповедовать Его слово в Ассирийскую Ниневию (территория современного Ирака). Но корабль, на котором плыл святой, был проглочен огромным китом во время страшного шторма. Три дня и три ночи провел Иона во чреве кита, и лишь на четвертый день чудовище отпустило его живого и невредимого. Священномученика Фоку, епископа Синопийского (117). Преподобного Иону, пресвитера (IX), отца святых Феофана, творца канонов, и Феодора. Мученика Фоку, вертоградаря (около 320). На Руси этого святого почитали как защитника от пожаров и подателя помощи утопающим. Праведного Петра, бывшего мытаря (VI).

Народное название: день Фоки, Фока, день Ионы, Иона, листодер.

Приметы и обычаи: в память о чудесных событиях, произошедших с пророком Ионой, православные в этот день не ели и не ловили рыбу. Более того, ее нельзя было даже покупать и продавать.

Согласно народным представлениям, 5 октября было нехорошим днем. Считалось, что ветер в этот день дует порывами, срывая с деревьев листву (отсюда и одно из названий дня – листодер). А стоит подуть такому ветру, как тут же вся нечистая сила оживает и набрасывается на людей. Ведь ветер – это не только Божье дыхание. Считалось, что с ветром летают души больших грешников и демоны, а сильный порыв ветра означает чью-то насильственную смерть. Порывы ветра сопровождают появление ведьмы или черта.

Ветры также считались источниками многих болезней. Поэтому нападают на человека в этот день не только нечистая сила, но еще и лихорадки-трясовицы.

Вместе с такими ветрами разлетались не только болезни, но и порчи.

Чтобы сильный ветер не поднимался, существовало несколько запретов: нельзя бить землю палкой или хлыстом, сжигать старый веник, разорять муравейники, проклинать ветер и т. д. А вот если ветер был необходим, то вызывали его свистом, пением или подув в нужную сторону.

Естественно, что уберечься от сильного ветра было нельзя, поэтому старались защитить себя от происков разбушевавшейся нечисти, используя осину. С осиной связано несколько преданий. По одной из версий, осина – единственное дерево, позволившее сделать из себя Крест, на котором был распят Христос. За это Богородица (по другим версиям сам Христос) прокляла это дерево и обрекла его на вечный страх. Вторая версия – Иуда, мучимый раскаянием, повесился на осине.

Чтобы не пустить нечистую силу в дом, во дворе вбивали осиновые колья, у ворот ставили осиновые столбы, а в стену втыкали ветки осины. Также ветки осины втыкали в

поле, чтобы ведьмы не испортили урожай. Часто осиновый кол втыкали в покойника во время похорон, чтобы тот не превратился в упыря. Колдунов после смерти сжигали на костре из осиновых дров.

- Если с березы лист не опал – снег ляжет поздно; а если и в свое время ляжет, то в конце января – начале февраля будет продолжительная оттепель.

- Клен и черемуха оголились – зиме покорились.
- Листопад начинается – рябчик в ельник прилетает.
- Осенью одна ягода – горькая рябина, одно дерево – горькая осина.
- Осина лист роняет – осени уступает.
- Октябрь настоящий осенний месяц – предзимье.
- Октябрь по непостоянству погоды, что март.

#### Рецепты

Рубленые яйца с жареным луком и шкварками

сваренные вкрутую яйца – 4–5 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

сахар –  $\frac{1}{4}$  ч. ложки,

гусиные или куриные шкварки, растительное масло,

зеленый лук, перец, соль – по вкусу.

Нарежьте лук маленькими кубиками и пожарьте его на растительном масле до золотистой корочки. Чтобы добиться этой корочки, лук нужно посыпать сахаром. Не очень холодные яйца разомните вилкой до получения однородной массы и на эту массу высыпьте лук со сковородки. Все это тщательно перемешайте и добавьте шкварки. Посолите, поперчите, украсьте мелко порезанным зеленым луком и подавайте к столу.

Именины празднуют: Александр, Иона, Исаакий, Кузьма, Макар, Мартиниан (Мартин), Николай, Петр, Федор, Феофан, Фока.

#### **6 октября**

Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Согласно церковному преданию, пророк Захария и его жена (родители Иоанна) дожили до преклонных лет бездетными. Однажды, когда Захария служил в Иерусалимском храме, ему явился архангел Гавриил и объявил о том, что у него скоро родится ребенок. Захария



не поверил и был наказан немотой за сомнения. В назначенный час пророчество исполнилось – у супругов родился ребенок, которого нарекли Иоанн. В тот же час Захария снова заговорил.

Народное название: Зачатие Иоанна Предтечи, Предтеча, день мученицы девы Ираиды, Ираида спорная, Арина – журавлиный лет, Арина-шиповница, славение печников.

Приметы и обычаи: отмечали 6 октября праздник печников – важных и почитаемых людей на Руси. Для них в этот день пекли обрядовые пироги из ржаной муки с картошкой, напоминающие большие ватрушки, и преподносили их с низким поклоном.

Печь для деревенских жителей имела не только практическое, но и сакральное (священное) значение. И если красный угол связывался с духовной жизнью, то место, где стояла печь, отвечало за жизнь телесную, земную. В печи готовили еду, на ней спали, а кое-где использовали даже в качестве бани. На печи рожали детей и на ней же отходили в мир иной. Кстати, согласно поверьям, душа умершего вылетала именно из печной трубы.

Вообще печная труба представлялась в виде своеобразного перехода между миром реальным и потусторонним, нечеловеческим. Через трубу улетали на шабаш ведьмы и через нее проникали в дом, чтобы навредить людям. Через трубу в дом попадают черти или огненный змей – воплощение хитрости и коварства. (Все женские самоубийства приписывались проискам огненного змея, который умел превращаться в прекрасного юношу и соблазнял женщин. Истинный облик змея был ужасен: круглая голова, горбатая спина и длинный хвост.) Чтобы нечисть не проникла в дом, печные трубы было принято заговаривать. Особенно старались в дни больших праздников: Благовещение, Рождество, Пасха, Троица, Иван Купала.

Согласно поверьям, именно за печью живет домовой.

Название Ираида спорная этот день получил за то, что каждый попавший в неприятность человек 6 октября мог узнать свою судьбу. Для этого шли на место слияния двух рек, черпали из каждой по кружке воды и относили их домой. Дома смотрели – из какой кружки вода быстрее испарится. Если первой опустеет та кружка, вода в которой была из полноводной реки, то неприятности еще не скоро закончатся.

- Если бурьяны высоки – будет много снега.
- Если крики улетающих на юг диких гусей доносятся с высоты – зима наступит скоро и будет долгой и холодной.
- Пора заготавливать шиповник.

Рецепты

Картофельные ватрушки

картофель – 10 шт.,

яйца – 3 шт.,

мука – 2 ст. ложки,

сливочное масло – 30 г,

сметана – 1 стакан,

творог – 150–200 г,

сахар – 1 ст. ложка,

соль – по вкусу.

Готовят ватрушки в основном так же, как и обыкновенные пирожки. Специфика заключается в том, что в разделанной на шарики (2–3 шарика на порцию) картофельной массе делают пестиком или скалкой углубления, которые заполняют фаршем. Для фарша протрите творог, заправьте его яйцом и сахаром.

Именины празднуют: Андрей, Антонин, Иван, Иннокентий, Ираида, Ксантиппа, Николай, Петр, Поликсения, Ревекка.

Имена: Андрей – в переводе с греческого означает «мужественный», «храбрый». Мужчина, носящий имя Андрей, – большой оптимист, весельчак, душа любой компании. Андрей может показаться на первый взгляд беззаботным прожигателем жизни, однако это не так. За его внешней легкостью скрываются трезвый ум, расчет и хладнокровие. Окружающие считают Андрея везунчиком, и мало кто подозревает, что все его удачи в жизни – это следствие долгой и упорной работы. Андрей – хороший друг и всегда готов прийти на помощь, но вот обид он не забывает и не прощает.

## **7 октября**

Первомученицу равноапостольную Феклу (I). Преподобного Авраамия Мирожского (1158). Святого царя Стефана Сербского (1224) и сына его, святого царя Владислава Сербского (1230–1239).

Народное название: день Феклы, Фекла, замолотки, Фекла-заревница, заревница, запрядальная.

Приметы и обычаи: в старину почти весь день 7 октября крестьяне проводили в веселье, играх и забавах. Молодые молотильщики собирались у овинов, готовясь к предстоящей работе, а крестьянки угощали их особой кашей с маслом и молоком. Лишь в полночь разводили костры на полях, чтобы сжечь сухую траву, и шли в овины молотить хлеба. Отсюда и названия этого дня – «замолотки» и «заревница».

Начинали молотьбу с зажинного снопа, который хранили до этого дня в красном углу. Из зерен этого снопа делали муку и пекли хлеб, который потом делили между всеми

членами семьи. Остатками этого хлеба было принято угощать скотину. Обряд этот символизировал приобщение всех членов семьи к выращиванию хлеба – священной пищи, символизирующей достаток и благополучие.

А вот чтобы просушить овин, огонь там разжигали с самого утра. Доверяли это дело только опытным людям и старикам, так как из-за пожаров часто сгорали не только отдельные дома, но и целые деревни. Молодым это дело не доверяли, справедливо опасаясь невнимательности и бесшабашности. Хотя если пожар все-таки вспыхивал, то винили не того, кто за огнем не уследил, а беспокойного духа-овинника, который в этот день справлял свои именины и бывал очень недоволен такой суетой. Он представлялся в облике огромного (величиной с большую собаку) черного лохматого кота с горящими глазами. По другим поверьям, овинник имеет человеческий облик и предстает в виде лохматого мужика с волосами серого цвета или старика. Также он может принимать облик кого-нибудь из членов семьи, которой принадлежит овин. Живет он в яме для огня.

Характер овинника противоречив. С одной стороны, он помогает хозяину управляться со снопами, стережет их по ночам, охраняет овин от нечистой силы и помогает намолотить много зерна. Если же хорошенько попросить овинника, то он даже может спасти человека от упырей и чертей.

Но, рассердившись, овинник может не только спалить овин взглядом своих огненных глаз, но даже убить хозяина, затолкав того в печь.

Девушки в этот день гадали на будущего мужа. Ночью приходили к овину и совали в приоткрытое окно пирожок. Если никто угощение не возьмет, то и замуж никто не позовет. Если рука, потянувшаяся за пирожком, будет холодная – муж будет бедняком. А теплая и пушистая рука, коснувшаяся девичьих пальчиков, обещала богатого мужа.

- Заревницы малинят (окрашивают в красное) стекла изб.
- На Феклу-заревницу наблюдай зарева от осенних огней.
- На Феклу ночи темны, а день убывает лошадиными шагами (очень быстро).
- Последний день сбора царя грибов – боровика.
- Гром в октябре предвещает бесснежную, короткую и мягкую зиму.
- Если в октябре солнце взошло быстро и светит ярко – погода переменится.
- Если бурьяны растут очень высоко – будет много снега.
- Белка линяет от головы к хвосту – к гнилой зиме (долгой и слякотной), а от хвоста к голове – к прочной зиме.

Рецепты

Рыба, жаренная с клюквой

рыба мелкая (пескари, караси) – 1 кг,

клюква – 600 г,

мед – 300 г,

мука – 1 стакан.

Рыбу очистите, выпотрошите, обваляйте в муке и поджарьте на раскаленной сковороде. Клюкву разомните, отожмите сок, добавьте в сок мед и упарьте почти наполовину. Жареную рыбу уложите в тарелку и облейте клюквенным соком с медом.

Именины празднуют: Авраамий, Антоний (Антон), Владислав, Галактион, Давид, Даниил (Данила), Дмитрий, Евсевий (Евсей), Никандр, Степан, Фекла.

## **8 октября**

Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея Руси чудотворца (1392), основателя знаменитой Троице-Сергиевой лавры. Именно он благословил князя Дмитрия Донского на поход против татарского хана Мамаю. В народе же святой Сергий почитается как покровитель кур.

Народное название: Сергей-капустник, капустки, Сергей, Сергей Радонежский, курятник.

Приметы и обычаи: почему именно Сергий стал покровителем кур, теперь сказать трудно. Издревле на Руси было принято отдавать под защиту святых всех более или менее важных в хозяйстве животных. Возможно, для курицы, которая считалась птицей священной, был специально выбран такой известный и почитаемый святой. Крестьяне верили, что через курицу Бог говорит с людьми, а яйца, которые она несет и которые православные разбивают на Пасху, символизируют возрождение, обновление и плодovitость. Само же яйцо представляется как начало всех начал.

Но курица почиталась не только как священная птица. Без нее с древности не обходился ни один стол. Подавалась она в супах (щах и ухе), рассоле и жаренной на рожнах (вертела). Щи с курицей назывались богатыми. А в зажиточных домах на обеды подавались куриные пупки, шейки, печенки и сердца.

На Сергея же было принято готовить кур к предстоящей продаже, чтобы не только заработать денег, но и избавиться на зимнее время от лишних едоков.

Свое название «капустки» этот день получил потому, что 8 октября начинали рубить капусту. В этом деле была занята вся семья. Солить и квасить капусту начинали с наступлением первых заморозков. Если же сделать это раньше, то она могла закиснуть в тепле. Нарубленную капусту квасили в огромных бочках, заправляя морковью, яблоками

или клюквой. (Кстати, рецепт этот очень древний. Некоторые источники указывают на то, что капусту на Руси умели квасить уже в IX веке.) На капустных листах пекли в печи лепешки. С начинкой из капусты делали пирожки.

Существовал обычай закапывать на капустной грядке пирожок, чтобы на следующий год урожай был богатым.

- Если выпадет первый снег на Сергия, то зима установится на Михайлов день (21 ноября).
- Если на Сергия хорошая погода – стоять ей целых три недели.
- Зима на Сергия начинается, а через месяц устанавливается.
- Зимний путь устанавливается в четыре седмицы от Сергия (через четыре недели с 8 октября).
- Первый осенний снег с бураном – зима еще не установится.
- Первый сухой снег обещает хорошее лето.
- От первого снега до настоящей зимы – сорок дней, до санного пути – шесть недель.
- Первый снег упал на мокрую землю – останется, на сухую – скоро сойдет.
- Капусту солят с первыми заморозками, раньше нельзя – закиснет в тепле.
- Первый снег лег на сырую землю толстым пластом – на следующий год будет богатый урожай.
- Первый мороз наступит рано – к снежной зиме.
- Осенние морозы: лупенские – в сентябре, покровские – в октябре, михайловские и екатерининские – в ноябре.

## Рецепты

### Яйца в тесте

яйца – 10 шт.,

мука – 0,5 стакана,

молоко – 1/3 стакана,

масло растительное – 2–3 ст. ложки,

зелень и соль – по вкусу.

Желтки двух сырых яиц отделите от белков. Высыпьте муку в миску, добавьте молоко, масло, яичные желтки, разотрите с солью, хорошо размешайте. Белки взбейте и вылейте в тесто, посолите и перемешайте. По консистенции тесто должно напоминать густую сметану. Оставшиеся яйца (8 шт.) сварите вкрутую, очистите, разрежьте пополам и, обмакивая в тесто, жарьте во фритюре. В качестве фритюра лучше всего использовать топленое масло. Обжаренные яйца уложите на блюдо и украсьте зеленью.

Именины празднуют: Афанасий, Герман, Евгений, Евстафий, Ефросиния (Ефросинья), Лаура, Максим, Николай, Павел, Пафнутий, Прохор, Роман, Руф, Савиниан, Сергей, Феодосий (Федосей), Феодулия, Феофил.

## **9 октября**

Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова (начало II). Иоанн Богослов был любимым учеником Христа. Он был свидетелем Преображения Господня на горе Фавор, во время Тайной вечери именно он восседал рядом с Господом и спросил Того о предателе. Апостол следовал за Господом, когда Его уводили из Гефсиманского сада, он же присутствовал и во время допроса. У подножия Креста он плакал вместе с Богородицею, о Которой он стал заботиться после смерти Спасителя. Это единственный из апостолов, кто умер своей смертью, дожив до 105 лет. В народе Иоанн Богослов почитается как покровитель иконописи.

Народное название: Иван Богослов, Богослов, Иван-путник.

Приметы и обычаи: существует церковное предание, что Иоанн Богослов обучил простого гусаря (пастуха гусей) иконописному мастерству. К иконам же на Руси издревле относились с почтением и страхом. Уважение было столь велико, что при покупке икон ни продавец, ни покупатель о деньгах не говорили. Если же меняли старый образ, то молча оставляли его на прилавке вместе с деньгами, а продавец так же молча производил обмен. Икону, пришедшую в негодность, никогда не выбрасывали, а относили на реку и со словом «прости» опускали в воду. Если в дом приходили гости и начиналось веселье, то образа завешивались, чтобы святые не видели происходящего в доме «непотребства». Верили, что насмешки и надругание над иконами могли навести Божий гнев на весь край. Поэтому такие «весельчаки» становились изгоями. Да что говорить о насмешках, если к иконе без нужды просто прикоснуться было нельзя. Ведь это могло быть воспринято как покушение на образ. Снимали иконы со стены только во время свадьбы, чтобы благословить молодоженов, или во время крестных ходов. Также икону можно было снять скорбящему человеку, потерявшему близких или не вылезающему из нужды. Увидеть же образ во сне значило обрести небывалое счастье и благополучие.

Считалось, что за иконами находятся души родителей (предков), поэтому перед образами ставили блины, горячий хлеб и напитки.

Если в земле находили икону, то на этом месте необходимо было построить храм, обитель или выкопать колодец. А вот «уход» иконы из церкви знаменовал ее скорое

разрушение. Если же «уходила» семейная или родовая икона, то это означало скорую гибель всей семьи.

Иоанн Богослов почитался за Божьего странника. Недаром он шел за Спасителем на Голгофу. Поэтому в народе его почитают еще и покровителем путников. Обращались к нему, отправляясь в дальнюю дорогу: просили благословения, совета и защиты.

- Если на Богослова идет снег – зима на Михайлов день (21 ноября) ляжет.
- Конец озимых посевов, поздний осенний сев.
- Тетерева стоят на верхушках деревьев – к ясной погоде.
- После долгого затишья подул ветер – будут дождь или снег.
- Закат желтый, золотистый или розовый – к хорошей погоде.
- Звезды яркие – к хорошей погоде, тусклые – к дождю или снегу.
- Когда грач улетает, тогда и снег пойдет.
- Листопад прошел быстро – скоро наступит стужа и зима будет суровой, а если листья остаются зелеными и долго держатся на деревьях – зима будет короткая, с несильными морозами.

## Рецепты

### Тельное

филе любой рыбы – 500 г,

пшеничный хлеб – 100–125 г,

молоко – 1 стакан,

репчатый лук – 3–4 шт.,

яйца – 3 шт.,

грибы сушеные – 20 г,

растительное масло – 0,5 стакана,

молотые сухари – 0,5 стакана,

зелень петрушки, перец и соль – по вкусу.

Хлеб замочите в молоке, отожмите и, смешав с кусочками рыбы, дважды пропустите через мясорубку. Фарш посолите, поперчите, хорошо перемешайте и выбейте. Приготовьте начинку. Для этого вареные грибы, яйца измельчите и смешайте с обжаренным измельченным луком, мелко нарезанной зеленью петрушки, смесь посолите, поперчите и снова все перемешайте. Из рыбного фарша слепите шарики величиной с яйцо. Шарик выложите на влажную полотняную салфетку и придайте ему форму лепешки. На лепешку положите начинку и с помощью салфетки согните лепешку пополам. Края лепешки плотно соедините и придайте ей форму полумесяца. Таким же образом приготовьте остальные изделия. Тельное обваляйте в яйце, затем в сухарях и обжарьте в глубокой сковороде с растительным маслом. Обжаренные изделия доведите до готовности в духовке. К тельному хорошо подавать жареный картофель.

Именины празднуют: Гедеон, Денис, Ефрем, Иван, Тихон.

## **10 октября**

Мученика Каллистрата и дружину его: Гимнасия и иных (304). Преподобного Савватия Соловецкого (1435), первого пустынника, поселившегося на Соловецких островах. Священномученика Петра, митрополита Крутицкого (1937). Апостолов от 70-ти Марка, Аристарха и Зину (I).

Народное название: день Савватия, Савватий, Савватий-пчельник, пчельники.

Приметы и обычаи: считалось в народе, что 10 октября покровитель пчел Савватий закрывает их в ульях на зиму. В этот же день и кончается пчелиная девятина, начавшаяся 2 октября. Поэтому 10 октября кланялись пчеловоды святому, благодаря его за мед и обращаясь с просьбой – помочь пчелам перезимовать. Мед на Руси – это не просто сладость. Это и ритуальная еда, и символ здоровья, благополучия, «сладости» жизни. В первую очередь мед был важен для поминальной трапезы, так как считалось, что им питаются души умерших. С медом готовили кутью (каша с земляным миндалем, изюмом, из перловой крупы, пшеницы или риса), коливо (каша из полбы или риса с изюмом), канун (хлеб, крошенный в подслащенную медом воду), сыту (разведенный в воде мед), кисель. Медом мазали блины, считавшиеся связанной с миром духов пищей, и ритуальные хлеба. Мед добавляли в пиво и брагу. Издревле на Руси варили мед – крепкий хмельной напиток. В такие меда добавляли для вкуса разные ягоды: смородину, вишню, малину, чернику, ежевику и т. д. Этот напиток помимо приятного вкуса и аромата обладал еще и целым рядом лечебных свойств.

Кстати, выражение «медовый месяц» пришло к нам из глубокой древности. Тогда на свадьбу варилась особая слабоалкогольная медовуха, которую молодые пили не только во время праздника, но и в течение тридцати дней после него. Существовал обычай 10 октября не только самим есть мед, но и угощать им соседей и нищих.

В некоторых местах считалось грехом работать в этот день. Верили, что толку от такой работы все равно не будет.



Савватий почитался на Руси еще и как покровитель лошадей. Поэтому 10 октября проводилась конная Савватиевская ярмарка.

- Пчелы осенью плотнее леток заклепывают – на холодную зиму, а если леток долго остается открытым – быть зиме теплой.

- Что у пчел в сотах, то Зосима (2 июля) и Савва (10 октября) дали.

- Яблоньку за яблоки любят, пчелку – за мед.

- Облака плывут в октябре с севера на юг – к солнечной погоде, с юга на север – к ненастной.

- Октябрь-грязник – ни колеса, ни полозья не любит.

- Октябрь – месяц близкой пороши.

## Рецепты

### Сбитень заварной, ароматный

мед – 2 кг,

вода – 6 л,

хмель – 90 г,

жидкие дрожжи – 1 стакан,

гвоздика, корица, кардамон и мята – по 15 г.

Растворите в кипятке мед, выдержите его так в течение суток, а затем, постоянно помешивая, кипятите на слабом огне в течение 2 часов, периодически снимая пену. За 15 минут до окончания варки в сбитень добавьте хмель и пряности. Потом перелейте напиток в бочонок и, когда он остынет, добавьте в него жидкие дрожжи, бочонок закупорьте и поставьте в прохладное, темное место на 2 недели. После этого сбитень процедите и разлейте по бутылкам, которые храните в прохладном месте.

Именины празднуют: Акилина, Аристарх, Вениамин, Виктор, Гаяния, Дорофея, Епихария, Зина (Зинаида), Игнатий (Игнат), Каллистрат (Калистрат), Маркиан (Марк), Савватий (Савва), Феврония, Филимон, Флавиан.

## 11 октября

Преподобного Харитона Исповедника (около 350). Преподобного схимонаха Кирилла и схимонахиню Марию, родителей преподобного Сергия Радонежского (около 1337).

Народное название: день Харитона, Харитон, Харитонов день.

Приметы и обычаи: день этот считался нехорошим. Старались без особой надобности на улицу не выходить. Во-первых, с 11 октября обычно начинались обложные дожди, и грязь была такая, что не пройти, не проехать. Во-вторых, считалось, что на улице в этот день нечистая сила веселится. Поэтому предпочитали сидеть дома и заниматься хозяйственными делами.

По старинному поверью, 11 октября никакой ягоды не едят – ни моченой, ни в варенье, ни в компоте. Древнее предание говорит, что за три дня до Покрова дьявол плевал на все кусты, которые могут дарить плоды людям. Поэтому тот, кто в этот день отведаст ягоды, примет в себя яд змия – слюну дьявола.

В старину в этот день девицы тайно гадали, придут ли на Покров их сватать или сваты обойдут двор стороной. А матери подсовывали любимым доченькам заговорные слова на соблазн доброго молодца. Вот один из таких заговоров:

В церкви, на клиру, в святом терему

Два голубка сидят, глаза в глаза

Друг другу глядят.

Смотрят не насмотрятся,

Любуются не налюбуются,

Слова у них жар-огонь.

Огонь тот горит-разгорается,

Пламя то на моем челе отражается.

Богородица к Покрову наряжается.

Восхваленная, Славная Богородица,

Все века Тебя люди восхваляли,

Все века Тебя люди прославляли.

Ангелы светлые Тебя наряжали.

Боже, восхвалили бы и меня люди тоже.

Во все дни, во все суточные часы

Парни бы по мне млели, страдали,

На Покров бы ко мне сватов засылали.

Мать Мария, Ты краше, чем заря,  
Пусть бы и на меня зарились князья, баре,  
Бояре, вдовцы молодые, молодцы удалые.  
Пошли мне их, Господи, немало,  
Чтобы я их перебирала и выбирала.  
Будьте вы, мои слова, заборчивы.  
Ключ моим словам.  
Замок моим делам.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Именины празднуют: Анатолий, Авраамий, Агапит, Адельфий, Александр, Алексей, Алипий, Алфей, Анастасий (Анастас), Антоний (Антон), Арений, Афанасий, Анисим, Валентин, Варлаам (Варлам), Варух, Василий, Вячеслав, Григорий, Демьян, Диодор, Евстафий, Евстрат, Еремей, Ефрем, Зосима (Зосим), Иван, Илья, Иродион, Исаакий, Каллиник, Кирилл, Кукша, Лаврентий, Лука, Лиодор, Макарий, Мария, Маркиан (Марк), Матвей, Меркурий, Моисей, Нектарий, Неон, Нестор, Никодим, Никола, Никон, Нифонт, Онисифор, Онуфрий, Пимен, Поликарп, Прохор, Савватий (Савва), Сергей, Сильвестр, Симон (Семен), Сисой, Спиридон, Степан, Тит, Федор, Феофан, Феофил, Харитон, Элладий, Эразм, Юлиания (Ульяна).

Имена: Анатолий – в переводе с греческого означает «житель Анатолии», «восточный». (Анатолия – это основная часть Турции, расположенная в Малой Азии.) В характере мужчины, носящего имя Анатолий, мягкость и доброжелательность сочетаются с решительностью и уверенностью. Анатолий всегда вежлив и доброжелательно настроен к окружающим, однако в его поведении чувствуется некоторая отчужденность. Действительно, Анатолий не станет изливать душу первому встречному и общаться будет лишь с теми людьми, которые ему интересны. Если же по той или иной причине Анатолий охладил к кому-то, то предотвратить разрыв будет невозможно, он не станет поддерживать неинтересных ему отношений. Из мужчин с таким именем получаются прекрасные мужья и отцы, однако скрытность Анатолия время от времени может становиться причиной конфликтов.

**12 октября**

Преподобного Кириака, отшельника (556). Преподобного Киприана Устюжского (1276). Преподобного Феофана Милостивого.

Народное название: день Феофана, Феофан.

Приметы и обычаи: обычно в это время начинается потепление. Правда, теплая погода продержится недолго. В народе же верили, что это святой Феофан специально на землю тепло насылает, а солнце, которое ушло на покой до следующей весны, он укрывает теплым кафтаном.

- На Феофана много звезд – к сухой осенней погоде.
- Если поздно вечером или ночью появится туман – заморозков не будет.
- Если появится поздний грибок – будет и поздний снежок.

Если осенью зацвели деревья – это дурной знак. Чтобы избежать беды, подрежьте нижние ветки у зацветшего дерева со словами:

Чурайся нас, беда, чур, не я и не моя семья.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

В октябре многие заканчивают работать на дачных участках и уезжают, закрывая дома до будущей весны. Владельцам домов я бы советовала заговорить свои дачи от воров и поджигателей. Для этого в понедельник четного числа (12, 14-го и т. д.) прочитайте заговорные слова над водой, которой потом обрызгайте свой дом.

Стоит церковь святая, колоколенка золотая.

Кто ее сожжет, трех дней не проживет.

Зажигаю я 7 свечей, закрываю я на 7 ключей.

Понедельник – сторожи,

Вторник – удержи,

Среда – вор не убежит,

Четверг – вора мори,

Пятница – глаза коли,

Суббота – коли мозг,

Воскресенье – гробу гвоздь.

Ангелы, архангелы, святители, воители,

Хранители и крестители,

Кто к дому с огнем подойдет,

Пусть вашей мести не минет,

Страшной смертью помрет.

Ключ. Замок. Язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

А вот еще один способ. Ходите из угла в угол (крестом) по дому и читайте такой заговор:

Замок дал Бог, ключ взял я,

Сохранна будь усадьба моя.

Аминь.

Именины празднуют: Агрикола, Альфред, Киприан (Куприян), Кириак, Кирьян, Петрония, Феофан.

Толкования снов под этот день

За три дня до Покрова все сны верны и правдивы и сбываются в течение двенадцати лет.

- Рожь – к богатству.
- Пустая солома – к разорению и бедности.
- Маслом хлеб мазать – к хорошему отношению с начальством.
- Колесо – к разлуке с милым.
- Штукатура видеть или чернорабочих – к потере денег.
- Радоваться – к огорчению.
- Плакать – к терпению.

- Переодеваться при посторонних – к сплетням.
- Видеть слепого – к измене.
- Видеть болячки на своем теле – к деньгам.
- Видеть болячки на чужом теле – будете завидовать чужому богатству.
- Видеть буквы, слова, записку – к потере памяти.
- Бандиты – к приезду родственников супруга.
- Прятаться за занавеской – ляжете в больницу.
- Увидеть, как разрезают тело, – к смерти.
- Ходить во сне по развалинам – к примирению с мужем.
- Увидеть себя пьяной – к обидам от друзей.
- Перекрасить волосы не в свой цвет – к сильному испугу.
- Мертвый заяц – к скорой операции.

### **13 октября**

Священномученика Григория, епископа, просветителя Великой Армении (около 335). Подвиги святого Григория подтолкнули к принятию крещения армянского царя Тиридата, а вместе с ним и весь армянский народ.

Перенесение мощей святителя Михаила, первого митрополита Киевского (992).

Народное название: Григорий, Михаил и Григорий соломенные.

Приметы и обычаи: было принято в этот день убирать старые матрасы и набивать соломой новые. Снимая с кровати старые матрасы, обращали внимание на слежавшиеся места – по ним судили о здоровье человека или о мучающих его болезнях. Солому из таких матрасов не выбрасывали, а сжигали в печах, овинах или на костре во дворе дома. Скорее всего, это было связано с верой в очистительную силу огня, который должен был забрать с собой все плохое, что впитала солома от человека. Когда же набивали свежей соломой новые матрасы, то обращались к святым Михаилу и Григорию, чтобы солома пошла человеку на пользу.

Солома была незаменимым материалом в деревенском быту: ею набивали матрасы, крыли крыши домов, кормили скотину, если лето выдавалось мокрым и сено сгнивало. Зола от соломы с древности использовали для изготовления эмалей, которыми покрывались украшения.

В этот же день проводился обряд обмывания из решета. Для этого выводили детей на порог и поливали на них воду через решето, читая при этом особые заговоры, чтобы никакая хворь к ребенку не пристала. Порог и решето в этом обряде появились не случайно. Порог с древности ассоциировался с границей между домом и остальным, «чужим» миром. Вообще с порогом связано много лечебных ритуалов. Там лечили от боли в спине, пояснице, от испуга, мать «загрызала» у ребенка грыжу. К тому же на пороге уничтожали нечистую силу. Решето в народном представлении ассоциируется с достатком, плодородием и связано с дождем, небом и солнцем. Поэтому вода, пролитая через решето, наделялась особой лечебной силой.

- Если снег упадет – зима не скоро настанет.
- Журавли уже отлетели – на раннюю и холодную зиму.
- Если белка чисто вылиняла – зима будет хорошая.
- Первый сухой снег обещает хорошее лето.
- Перед ненастьем луна бывает мутновата, затуманена или бледна, а перед ведром (солнечным днем) – чиста, ясна и ярка.

Под Покров следует сбрызнуть водой всех близких через решето, читая оберег для всей семьи:

Пресвятая Мати Богородица,

Опаши, обмаши, отбрызни меня

И всю мою семью:

На доброе здоровье, богатое подворье

И на долгую счастливую жизнь.

А всем врагам-ворогам нас не извести,

Так же как в сите этом воды

Из моей хаты не вынести.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Если вам под Покров удастся найти в лесу грибы, посушить их в печи (духовке) и положить этот дар хозяину-домовому, то после этого вы в течение целого года не будете испытывать недостатка в деньгах. Только не собирайте грибы в високосный год.

Под Покров читают заговор от одышки, причиной которой являются сердечные заболевания.

Господи, Боже мой, я перед Тобой,

Церковью крещен, отцом, матерью прощен.

Прости и Ты меня, Господи,

И отпусти от хвори сердечной, боли бесконечной.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Акакий, Гаяния, Григорий, Мардоний, Михаил, Рипсимия, Стратоник.

## **14 октября**

Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Согласно церковным преданиям, этот праздник появился после события, произошедшего во Вла\*nsком храме в Константинополе в X веке. В то время там хранились риза (верхнее платье) и часть пояса Богородицы. Однажды во время службы под сводами храма в окружении святых появилась Богородица, облаченная в белые одежды. Плача, она стала молиться вместе с верующими, а закончив молитву, сняла с себя омофор (покрывало) и распростерла его над людьми, находившимися в храме. После этого и Богородица, и покрывало исчезли. Апостола от 70-ти Анания (I). Преподобного Романа Сладкопевца (VI). Преподобного Савву Вешерского, Новгородского (1461).

Народное название: Ананий, зазимье, Покров, Покрова.

Приметы и обычаи: недаром 14 октября получило название зазимье, ведь к этому времени обычно уже выпадал первый снег. Белый покров, ложившийся на землю, ассоциировался в народном сознании с белым омофором (покрывалом) Богородицы. Поэтому крестьяне старались утеплить свои дома к наступлению первых морозов. К празднику Покрова конопатили окна и двери, увеличивали завалинку (земляную насыпь вокруг стен избы) – для этого насыпали на нее солому, а сверху укрепляли бревнами или досками. Подобная конструкция помогала удерживать тепло в избе даже во время самых суровых холодов. Также верили: если на Покров протопить печь яблочными дровами, то никакой мороз будет не страшен. 14 октября было принято «закармливать» скотину,



чтобы она зимой не голодала. Для этого кормили животных особым, «пожинальным», овсяным снопом, оставшимся еще с Ильина дня (2 августа).

Праздником Покрова заканчивался сельскохозяйственный год, и освободившиеся от тяжелого труда крестьяне устраивали ярмарки.

- Ветер с востока – зима холодная.
- До Покрова – осень, после Покрова – зима идет.
- Если водоплавающие птицы улетели – осень будет короткой.
- Если на деревьях лист опал не весь – тепло долго простоит.
- Если на Покров ветер с юга – к теплой зиме, с севера – к холодной, с запада – к снежной.
- Крупа на Покров падет – жди на неделе мороз.
- Между Покровом и Дмитриевым днем (8 ноября) зима не становится.
- Если с дуба и березы лист упал чисто – к легкому году, а нечисто – к строгой зиме.
- Если на Покров ветрено – будет большой спрос на невест.
- Если на Покров выпадет снег – жизнь у молодых будет счастливая.
- В Покров хозяйка, увидев, что к ней в гости идут трое, не пустит их в дом. Это считается плохой приметой.
- Умные девушки с утра выскочат во двор, схватят пригоршню снега и положат его на личико со словами:

Покров-батюшка,

Укроешь землицу снежком,

А меня покрой добрым женишком.

- На праздничной службе при словах: «Слава тебе, слава» – девушка, которую никак не берут замуж, должна успеть сказать:

Господу вечная слава,

Богородице Деве слава.

А мне, Божьей рабе, – жених.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- В Покров нельзя занимать деньги.
- Издревле на Покров ходили сваты. По примете та девушка, которая отказала сватам на Покров, еще года три не будет никем просватана.

Именины празднуют: Александр, Ананий, Вера, Григорий, Дигна, Домнин, Донат, Евагрий, Иван, Крискент, Михаил, Петр, Роман, Савватий (Савва), Фавстина, Януарий.

### **15 октября**

Священномученика Киприана, мученицу Иустину (304). Блаженного Андрея, Христа ради юродивого (936). Благоверную княгиню Анну Кашинскую (1338).

Народное название: Куприян, Куприянов день, Куприян и Устинья, Устинья

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться святым Куприяну и Устинье о защите от злых чар и колдовства нечистой силы. А молиться было о чем, ведь в народном представлении нечисть была вездесуща, и любой мог стать жертвой ее происков. Единой версии о происхождении нечистой силы не существовало. Согласно одним верованиям, нечисть сотворил сам Бог: появлялась она из божественного отражения в воде, из плевка. Нечистью становились ангелы-отступники. Согласно другим верованиям, нечисть сотворил дьявол, создававший собственную армию. К тому же нечистью могли стать заложные покойники (люди, умершие насильственной или преждевременной смертью) или люди, похищенные лешими, водяными, русалками и т. д. К нечисти причисляли и колдунов с ведьмами. Нечистая сила, такая как домовые и василиски, могла вылупиться из петушиного яйца, который под мышкой носила ведьма определенное количество дней.

Местами обитания нечистой силы считались пустоши, лесные дебри, болота, перекрестки, мосты, границы сел и полей, пещеры, ямы, все водоемы (особенно водовороты и омуты). Нечистая сила обитала на деревьях, связывающихся в народном сознании с миром духов: на сухой вербе, орешнике, груше, березе и т. д.

Представители нечистой силы были одновременно похожи и не похожи на людей: у злых духов обязательно есть какая-нибудь отличительная черта, по которой можно догадаться об их нечеловеческом происхождении. Вся нечисть наделялась способностью перекидываться в животных или превращаться в различные предметы.

- Клюкву солнце печет, дождь сечет, а журавль ждет, когда она полыхнет (созреет).
- Кто родится в Куприянов день, будет знать путь к клюквенной россыпи.

После Покрова к знахарю на лечение идут чаще всего с трясовицей. Эту порчу делают именно на святой праздник Покрова. Заговоров по снятию наносной трясовицы много. Вот один из них. Читают заговорные слова на воду, затем эту воду берут в рот и сбрызгивают (оплевывают) больную трясовицей.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Окаянные трясовицы, заклинаю вас Господом Богом,

Пречистой Богородицей,

Всеми святыми, всеми архангелами,

Всеми светлыми ангелами:

Архангелом Михаилом, Архангелом Гавриилом,

Крестителем и Святителем

И четырьмя Евангелистами:

Лукой, Матфеем, Марком и Иоанном Богословом.

Окаянная ты еси, Трясовица!

Окаянная ты еси, Медея!

Окаянная ты еси, Ярустошо!

Окаянная ты еси, Коркуша!

Окаянная ты еси, Коркодия!

Окаянная ты еси, Желтодия!

Окаянная ты еси, Люмия!

Окаянная ты еси, Секудия!

Окаянная ты еси, Пухлия!

Окаянная ты еси, Чумия!

Окаянная ты еси, Невия!<

> Побегите и вы от рабы Божьей (имя),

Аще еже не побежите,

То прииде на вас святой Михаил архистратиг,

Преподобный отец Сисиния

И четыре Евангелиста:

Марк, Лука, Матфей и Иоанн Богослов.

И дадеже вам по тысяче смертных грехов.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Аврелия, Андрей, Анна, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Иван, Касьян, Киприан (Куприян), Константин, Михаил, Петр, Сильван, Степан, Тереза, Федор, Феоктист, Юстина, Яков.

## **16 октября**

Священномученика Дионисия Ареопагита, епископа Афинского (96). Дионисий был брошен в темницу, а потом и обезглавлен за то, что исповедовал христианскую веру. Согласно церковному преданию, мученик подобрал свою голову, прошествовал с ней в руках до ближайшей церкви и умер у ее порога. К святому Дионисию было принято обращаться с просьбой избавить от лихорадки.

Народное название: день Дионисия, Дионис, Денис, осенние лихорадки.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня лихорадки-лихоманки оставляют свой дом на болоте и начинают бродить по белому свету, мучая людей. Согласно народным поверьям, лихорадка может ходить по земле как в сопровождении сестер, так и в одиночку. Образ ее неоднозначен. Где-то она представлялась как простоволосая молодая женщина, одетая в белое платье без пояса. Где-то – безобразной косматой старухой, которая стучит своей клюкой в окна. Тот же, кто открывает окно, немедленно заболевает. Весенняя лихорадка представлялась в образе белого мотылька или бабочки.

Лихорадки могут забраться под платье, прикинуться соринкой и попасть в глаз, перекинуться на спящего под тыном (сплошной забор вокруг дома) или через веретено. Интересно, что в заговорах лихорадку почти никогда не ругают, а называют почтительно и даже ласково: добруха, сестрица, тетка, гостыюшка, гостыя. Подобное обращение было связано со страхом «рассердить» и тем самым накликать болезнь. Лихорадки считались дочерьми царя Ирода, которые были прокляты Богом. По одной из версий, сам Сатана посылает их мучить грешников. (Особенно уязвимым считался человек, который не ходил в церковь, не слушался родителей и много грешил или часто ругался.)

Хорошим средством от лихорадки была осиновая кора, которую следовало носить с собой. Если болела голова, то в изголовье кровати клали осиновое полено. (Осина считалась прекрасным оберегом.)

- Низкие темные облака предвещают холод, а возможно, и снегопад.
- Галки собираются стаями и кричат – будет ясная погода.
- Воробьи перелетают стайками с места на место – перед ненастьем.
- Если мыши копают норы на южную сторону – зима будет холодной.

Осенью, из-за переменной погоды, люди часто страдают от простудных заболеваний. Старые мастера знали, что лучше не лечить болезнь, а предотвратить ее, поэтому читали осенью заговор, после которого к человеку целый год не приставала простуда. Для этого брали левой рукой из поддувала древесный уголек, чертили на полу черту, вставляли к ней спиной и перешагивали ее, ступая с левой ноги. После этого читали такой заговор:

Нет черты черту, нет ему креста.

Так нет и мне хвори и боли

Ни на завтра, ни на послезавтра,

Ни на неделю, ни на месяц и ни на весь год!

Аминь.

Если же вы все-таки заболели, то, чтобы быстрее поправиться, читайте шепотом специальный заговор от простуды:

Господь шел, спешил,

Но меня, рабу Божью (имя), благословил.

Иди, болезнь, простуда, туда,

Где место тебе уготовано,

Встреча приготовлена.

Там тебе быть, там тебе и жить,

А в моем теле тебе не быть,

Крови моей не сушить.

Ключ, замок, язык.

Аминь.

Важно, чтобы во время чтения заговора вас никто не видел и не слышал.

Именины празднуют: Денис, Елеферий, Иван, Павел, Петр, Рустик, Феаген, Феодосия, Ядвига.

## **17 октября**

Священномученика Иерофея, епископа Афонского (I). Мученицу Доминиану и дочерей ее, Виринею (Веронику) и Проскудию (Просдоку) (305–306). Благоверного князя Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца (1052), который построил Софийский собор в Новгороде.

Народное название: день Ерофея, Ерофей, Ерофеев день, Ерофей-лешегон.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, 17 октября – последний день, когда лешие по земле ходят. Уже к вечеру провалятся они под землю, подгоняемые святым Ерофеем, где и проспят до следующей весны. Поэтому свой последний день на земле «отмечают» они диким разгулом: ломают деревья, завязывают в узлы траву, вспучивают болота, дерутся, гоняют по лесу зверей, свистят и хлопают в ладоши так, что слышно в соседних деревнях. Когда же приходит время и лешие проваливаются под землю, то они тянут за собой зверей и птиц, травы и ягоды, грибы и орехи – пусто становится в лесу. Если же попадется лешему человек, то и его он вмиг утащит под землю. Поэтому в лес старались 17 октября не заходить. Согласно народным поверьям, леший – главный в лесу, лесной хозяин. Лешими становятся «нечистые» покойники (проклятые родителями, самоубийцы, дети, умершие до крещения). Существует легенда, что лешими стали ангелы, сброшенные с небес и упавшие в леса.

Леший представляется в образе старика, одетого в обычную крестьянскую одежду. Но если внимательно приглядеться, то сразу можно догадаться, что перед тобой дух, а не человек. Правая пола одежды лешего запахнута за левую; левый лапоть надет на правую ногу, а правый – на левую. (Такая подмена левого на правый всегда считалась в народе признаком нечистой силы.) В некоторых местах полагали, что леший никогда не подпоясывается. Скорее всего, это связано с восприятием пояса как символа круга (солнца) и сильного оберега от нечистой силы. Одежда у лешего белого, зеленого или черного цвета. Белый цвет не только представлялся символом чистоты и плодородия, но и связывался с потусторонним миром (многие славянские народы во время траура носили белые одежды, а сама смерть представлялась в образе женщины в белом платье). Черный цвет ассоциировался с мраком, землей, смертью и являлся символом потусторонних, враждебных человеку сил. Зеленый цвет связывался с растительностью и местами, где обитает нечистая сила. Отсюда и цвета одежды лесного духа.

У лешего нет бровей и ресниц, правый глаз неподвижен и больше левого, у него оторвано правое ухо, и он не отбрасывает тени. Леший может менять свой рост: по своему желанию он становится выше деревьев или ниже травы. Он может превратиться в любого

зверя, птицу, растение или гриб. Чаще всего лешие поселяются в еловых лесах, устраивая свои дома под кронами вековых деревьев. Открытым местам лешие предпочитают дремучие чащи.

Лешие считались враждебными человеку духами. Специально они не убивали, но могли завести в болото или глухую чащу. Поэтому если кто-то начинал плутать в лесу, то тут же переодевал кафтан наизнанку и менял местами левый лапоть с правым, чтобы заморочить лесного хозяина.

## Рецепты

### Щука с сельдью

филе щуки – 1 кг,

лук репчатый – 2 шт.,

филе сельди без костей – 1 кг,

сметана – 2 стакана,

вода – 1 стакан,

лимон – 1 шт.,

сухари панировочные – 3–4 ст. ложки,

масло сливочное – 50 г,

соль – по вкусу.

Сельдь и лук нарежьте как можно мельче и перемешайте. Рыбное филе уложите в кастрюлю, добавьте сельдь с луком, сливочное масло, панировочные сухари, сливки или сметану, кипяток, соль, перец, дольки лимона по вкусу и припустите до готовности рыбы. Готовую рыбу выложите на блюдо и полейте соусом, в котором она припускалась.

Именины празднуют: Аммоний, Анисим, Варсонофий, Вероника, Виринея, Владимир, Гай, Гурий, Домнина, Евсевий (Евсей), Ерофей, Иона, Каллисфения, Наполеон, Нектарий, Павел, Петр, Просдока, Степан, Фауст, Элладий.

## 18 октября

Мученицу Харитину, при императоре Диоклетиане пострадавшую (304).  
Священномученика Дионисия, епископа Александрийского (264–265). Преподобного Григория Хандзойского (861).

Приметы и обычаи: Григорий, Григорьев день, катальщик, первые холстины, день Харитины, Харитина, Харитинин день.

Приметы и обычаи: с этого дня в деревнях устраивались вечерние засидки, на которых девушки не только болтали и развлекались, но еще и пряли. Обычно матери давали указание, сколько пряжи надо было принести с собой после таких вечеров. Парни на такие посиделки тоже приходили, но позднее, когда работа была уже почти закончена.

Такие засидки продолжались обычно до Масленицы и не устраивались лишь на Рождество. А в последний день Масленицы женщины катались с прялок с горы. Существовало поверье, чем дальше проедет женщина на прялке – тем выше уродится лен. Если же женщина с прялки упадет, то не доживет до следующей осени. Само прядение в народной культуре считалось одним из основных женских занятий, а нить, получавшаяся во время прядения, символизировала нить человеческой жизни. Вьется, вьется, а потом вдруг обрывается.

Согласно поверьям, ласка, которой часто приписывали функции домового, могла прясть чудесную пряжу. Считалось, что в ласку обращалась невестка, проклятая свекровью за то, что ленилась прясть.

Сама же прялка являлась женским символом и представлялась хорошим оберегом. Прялка сопровождала женщину с самого рождения. На ней перерезали пуповину, через прялку передавали новорожденную крестной матери. Жених дарил невесте прялку, украшенную своими руками.

К прялке относились почтительно. Считалось, что нельзя на ночь или на время праздника оставлять прялку с неоконченной куделью и без специального заговора-благословения, иначе придет в дом нечистая сила: кикимора, русалка, ночница (демоны ночи, нападающие главным образом на детей).

- Если снег не упадет – зима не скоро настанет.
- На березах и дубах листья остаются – к суровой зиме.
- Осенняя ночь на двенадцати подводах едет (долгая).
- Отстал от ночи день – запнулся валенком за пень (дни все короче и холоднее).
- Солнце скатывается вниз.
- Щелканье и треск деревьев осенью – к хорошей погоде.
- Туман, исчезающий после восхода солнца, предвещает хорошую погоду.
- Птица дружно улетает на юг – к суровой зиме.
- Снег осенний полезен для ржицы, если на землю сырую ложится.

Рецепты



Сом с чесноком

сом – 1 кг,

вода – 1 л,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 шт.,

растительное масло – 50 мл,

чеснок – 10 зубчиков,

винный уксус – 1 ст. ложка,

зелень петрушки, перец горошком и соль – по вкусу.

Нарезанное крупными кубиками мясо сома посолите и поставьте в холодное место на 3–4 часа. Нарезанные ломтиками морковь и лук залейте водой, положите лавровый лист и перец горошком и варите 15–20 минут. Вымойте рыбу в холодной воде, заложите в кастрюлю с луком и морковью и варите еще 20 минут, после чего добавьте уксус и растительное масло. Подавайте сома на стол вместе с бульоном, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки. Отдельно подайте растертый с солью чеснок, разбавленный небольшим количеством готового бульона.

Именины празднуют: Алексей, Гермоген, Демьян, Денис, Евдоким, Еремей, Иона, Кузьма, Мамелфа, Матвей, Петр, Филипп, Харитина.

Имена: Алексей – в переводе с греческого означает «оберегающий», «защитник». Алексей коммуникабелен, легко общается и без труда вливается в любой коллектив, хотя авторитарности не проявляет. Он уверен в себе, вдумчив и терпелив. Он трудолюбив и умеет решать проблемы, это и позволяет ему добиться успеха в различных сферах деятельности. Для Алексея очень важно спокойствие и чувство внутреннего равновесия, в противном случае он может впасть в затяжную депрессию. Окружающие ценят уравновешенного и веселого Алексея и часто обращаются к нему за помощью. Мужчины с таким именем всегда готовы помочь и подсказать решение той или иной проблемы, они – прекрасные слушатели и мудрые советчики.

## 19 октября

Апостола из 12-ти Фому (І). До того как Спаситель избрал Фому в число 12 Своих апостолов, тот занимался рыболовством в галилейском городе Пансады. Согласно церковному преданию, апостол Фома сначала не поверил в Воскресение, но потом, раскаявшись, обошел с проповедью христианства чуть ли не весь мир. Апостолу Фоме принято молиться, если в душу закралось сомнение в вере.

Народное название: день Фомы, Фомин день, Фома, хлебник.

Приметы и обычаи: октябрь в русских деревнях был одним из самых сытных месяцев в году. К этому месяцу заканчивались все основные работы в поле, собирался урожай, корм для скотины был уже заготовлен. Отсюда и пошли присказки: «Фома – большая сума», «Фома – большие корма» и «Хлебник ломит закрома – все бери задарма». Поэтому 19 октября полагалось сусеки уже очищенным зерном заполнять. Сусеком в деревнях называли отгороженное специально для хранения зерна место в амбаре. Зерном занимался сам хозяин дома со своим старшим, еще не женатым сыном. После этого отец выделял ему часть закрома, откуда взрослый сын мог самостоятельно брать зерно. Но перед работой необходимо было обратиться с молитвой к апостолу Фоме. Считалось, что он поможет сохранить зерно и правильно его распределить на всю долгую зиму.

В отличие от овинника и бани, амбар был не таким опасным местом, хотя и в нем можно было встретиться с враждебными духами. К амбару обычно ходили гадать на Рождество. В народном сознании содержимое амбара оживало и было способно отвечать на вопросы. В некоторых местах считалось, что если приложить под Рождество ухо к амбарной двери, то можно услышать, как переговаривается хранящаяся там рыба. 19 октября хозяйки впервые обучали дочерей, которым уже исполнилось семь лет, ткацкому мастерству.

В этот день меняли замки, в лавках ставили новые иконы и лампы. Шли к знахарю, который давал заговоренный кулич, оставшийся с Пасхи, или крашеное, обмененное до 12 раз яйцо. Раньше в лавку приходили шептуньи пошептать, чтобы торговое место всегда было полно народом.

Ранний осенний прилет северных птиц – признак ранних холодов.

Обыкновенно после ветреной, теплой и влажной осени следует затяжная зима.

#### Рецепты

##### Почки с картофелем и солеными огурцами

почки – 600–800 г,

масло сливочное – 100 г,

картофель – 8–10 шт.,

огурцы соленые – 3 шт.,

лук репчатый – 2 шт.,

рассол огуречный – 0,5 стакана,

сметана – 1 стакан,

бульон мясной – 2 стакана,

петрушка или укроп, перец и соль – по вкусу.

Сварите почки, нарежьте их ломтиками. Лук мелко нашинкуйте и поджарьте на сливочном масле в глубокой сковороде, сверху положите ломтики почек и, переворачивая, слегка обжарьте с луком. Влейте в сковороду огуречный рассол, накройте крышкой и тушите 15–20 минут. Затем добавьте 2 стакана мясного бульона, нарезанный брусочками картофель, ломтики соленых огурцов, если нужно, соль и перец и тушите под крышкой до готовности продуктов. Перед окончанием тушения влейте сметану, доведите все до кипения и снимите с огня. При подаче посыпьте мелко нарубленной зеленью петрушки или укропа.

Именины празднуют: Клавдия, Гликерия, Еротида, Лаура, Макар, Никанор, Хома.

Имена: Клавдия – образовано от мужского имени Клавдий, что в переводе с латыни означает «хромой». Женщина, носящая имя Клавдия, обладает спокойным, уравновешенным характером и легко приспосабливается к любым обстоятельствам. Клавдия обаятельна и самоуверенна, ее мнение о собственных способностях невероятно высоко. У нее отличная память и аналитический склад ума. Неудивительно, что Клавдия предпочитает свои проблемы решать самостоятельно, не полагаясь на других людей, которых она в глубине души считает «слабыми». Зато другим она всегда может посочувствовать и оказать помощь. Одно из ее отрицательных качеств – чрезмерная прямота. У Клавдии сильная воля, которая помогает ей переносить неудачи. Хотя Клавдия всегда старается выполнять свою работу хорошо, ей не свойственны карьерные амбиции. Главное для нее не руководящий пост, а любимое дело, которым она будет заниматься с охотой. Ее семейная жизнь протекает спокойно, однако измен она не прощает.

## **20 октября**

Мучеников Сергия и Вакха (290–303). Мучеников Иулиана, пресвитера, Кесария, диакона, Евсевия, пресвитера, и с ними святого Леонтия Ипатика (I). Преподобного Сергия Нуромского (Вологодского) (1412). Преподобный Сергей был учеником Сергия Радонежского. Какое-то время он жил в обители своего наставника, но потом удалился в глухие леса, на берег реки Нурмы.

Народное название: Сергей, Сергей, Сергей зимний, Сергей-начальник, Святоборы.

Приметы и обычаи: обычно к этому времени уже начинается зима и выпадает первый снег. Конечно, днем он еще тает, но ночью бывают уже настоящие морозы. Поэтому 20 октября называлось в народе начальником, то есть днем начала зимы. А вот имя Святобор сохранилось еще со времен язычества и связано с божеством лесов Бором. Этот бог считался повелителем лесов и покровителем зверей и охоты. Лешие прислуживали Бору. Они отвечали каждый за свой лес, в то время как Бор «заведовал» всеми лесами. Считалось, что Бор ростом выше самой высокой сосны, а в плечах шире векового дуба, волосы его длиннее березовых кос, а борода – гуще мха. Одет он был в зеленый плащ из

хвои и зеленую шапку. Бор мог наблюдать за своими владениями не только днем, но и ночью. Поэтому верили, что с наступлением темноты в лесах не светлячки блестят, а вспыхивают глаза могучего бога.

Жил Бор в дупле огромного дуба. Через это дупло спускался под землю, где хранились несметные сокровища Русской земли. Дуб в легенде о могучем божестве появился не случайно, ведь это дерево было одним из самых почитаемых у славян. Оно символизировало мужское начало, силу и мощь. Надо сказать, что на Руси вплоть до XIX века у дубов служили молебны, совершали бракосочетания. Дубам приписывали необыкновенную целебную силу. Поэтому такое могучее божество, как Бор, могло жить только в дубовой роще (в данном случае в дупле дуба). С течением времени образ Бора смешался с образом Сергия Нурского, которого в народе также стали именовать Святобором.

В день Сергия

- Вначале кормят скотину и только после этого завтракают сами.
- Печь растапливает младший член семьи, тогда зимой в доме не будет зябко.
- Женщины надевают новые платки. Существует примета: кто на Сергия новым платком голову покроет, у того весь год голова не будет болеть.
- Беременные женщины молят Бога, чтоб не родить в Сергиев день, потому что роды в этот день бывают тяжелые.

- Умывались кислым молоком, читая заговор на здоровье:

Белю лицо выбеливаю.

Как люди без молока не живут,

Так и я чтобы не была без здоровья.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

- Если выпадет снег, а деревья еще не сбросили листву, он скоро растает.
- Если земля снежком покроется – зима встанет на ноги 22 ноября.
- Первая пороша – еще не санный путь.
- Сергей, заиндеви дубравы, забели отавы (снопы сена второго покоса).
- Сергей зиму начинает.

- Сергей инеем травы бьет, а Матрена (22 ноября) зиме вспять повернуть не дает.
- Конец октября – снег ложится в зиму, прикрывает озимые.
- Луна мутновата и бледна – возможны мороз и снег.

## Рецепты

### Обжаренные свиные ножки

Свиные ножки, перец горошком, лавровый лист, мука для панировки, сливочное масло, соль, молотый черный перец – по вкусу.

Свиные ножки тщательно вымойте и вымачивайте в холодной воде 3–4 часа. Залейте свежей водой и поставьте на огонь. Как только вода закипит, снимите пену, положите перец горошком и лавровый лист. Потом долго варите ножки, как на холодец. Чтобы ножки не распались и не потеряли форму, их можно завернуть в марлю и завязать. Когда бульон немного выкипит, посолите. Когда ножки сварятся (будут легко протыкаться вилкой), остудите их. Затем осторожно, чтобы ножка не распалась, выньте из нее все косточки, поперчите, запанируйте в муке и обжарьте в сливочном масле до румяной корочки. Нарезьте мясо поперек и подавайте к столу с хреном или горчицей.

Именины празднуют: Аделина, Алина, Вакх, Евсевий (Евсей), Капитолина, Кесарь, Леонтий, Маркиан (Марк), Мартиниан (Мартин), Пелагея, Сергей, Юлиан.

## 21 октября

Преподобную Пелагею (457). Преподобную Таисию (IV). Преподобного Трифона, архимандрита Вятского, чудотворца (1612).

Народное название: Пелагея, Трифон и Пелагея, зябушка, ознобуха, ознобицы, Таисия, починки.

Приметы и обычаи: было принято в деревнях с этого дня рубить починок (закладывали в лесу новые пашни). Для этого определяли новое место для огнища и начинали рубить лес. Дело в том, что в древности на севере и востоке Руси почти всегда пашни устраивались на таких вот росчищах (починках). Делалось это потому, что, во-первых, тогда почти всю территорию Руси занимали густые леса, а во-вторых, потому, что зола являлась прекрасным удобрением.

А срубив лес, «починали» возить дрова и лесины (целые стволы деревьев) для строительства новых домов в деревне.

Но опасными крестьяне считали не только лесных духов, но и сами деревья. Верили, что растут в еловых и сосновых лесах злые деревья, которые на Ивана Купалу могут прийти к дому обидевшего их человека. Обидеть дерево можно было, без причины ободрав кору, поломав ветки или отрубив корни.

Если же злое дерево попадало в сруб дома, то рано или поздно оно пыталось выбраться и уйти назад в лес. Тогда в доме обрушатся стены и придавят хозяев. Если дровами от такого дерева растопить печь, то они будут «плеваться» искрами, которые подожгут избу. А если из злого дерева сделать тележную ось, то никогда до места на такой телеге не доберешься – заблудишься.

Нельзя было рубить старые деревья, которые жалобно скрипели на ветру. Считалось, что в них мучается человеческая душа, и если срубить такое дерево, то душа и вовсе останется без защиты. Считалось, что старые деревья должны доживать свой век спокойно.

Починками назывался этот день еще и потому, что в первый раз надевали зимнюю одежду: шубу, валенки и рукавицы. Отсюда и пошла присказка: «Трифон шубу чинит, Пелагея барановые рукавицы шьет».

21 октября читают заговор от измены мужа. Для этого откалывают топором от сухого пня щепки, кладут вместе с ними мох и листья сухого папоротника. Потом разжигают костер, в который бросают рубашку своего мужа, щепки, мох и папоротник. Над костром читают семь раз подряд такой заговор:

Губы мои замок, язык мой ключ.

Заговариваю я раба Божьего (имя):

От измены и от блуда

По всяким молодцам, замужним и вдовицам,

От ласковых рук, от жадных губ,

От их призорки и приворотки,

От зазывов и призывов,

От постелей пуховых, подушек перовых,

От кубков с вином, от женской крови,

От золы четверговой, от всякой измены,

От всякого блуда.

Дело мое – замок, язык мой – ключ,

Камень – алтарь горяч.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Важно: обряд не проводят в високосный год!

Именины празднуют: Таисия, Гаспар, Дорофей, Досифей, Исидор, Пелагея, Петрония, Трифон, Урсула.

Имена: Таисия – в переводе с греческого означает «посвященная богине Исиде». (Исида – египетская богиня плодородия, поэтому часто значение имени связывают со словом «плодородная».) Таисия активна, энергична, напориста и всегда будет с успехом отстаивать свои интересы. Сила воли и редкая изобретательность способствуют продвижению Таисии по служебной лестнице. Однако карьерные амбиции ей не особенно присущи, гораздо важнее для нее семья. Замуж Таисия выходит непременно по любви, но в семейной жизни старается быть лидером.

## **22 октября**

Апостола из 12-ти Иакова Алфеева (I). Иаков, которого призвал Сам Господь, был братом апостола и евангелиста Матфея.

Праведного Авраама, праотца, и племянника его Лота (2000 до Р. Х.). Согласно церковным преданиям, Авраам считается праотцом еврейского народа. После строительства Вавилонской башни и смешения языков он единственный, кто остался верен Богу. Вместе с женой Сарой и племянником Лотом он удалился в Ханаанскую пустыню (на берегу Средиземного моря), где и скончался в возрасте 175 лет.

Народное название: день Якова, Яков, Яков студень, древопилец, дровопилец.

Приметы и обычаи: 22 октября уже повсеместно начинали пилить лес и заготавливать дрова для строительства. Темнеет в конце октября рано, поэтому старались крестьяне работу закончить до захода солнца – боялись с боровиком встретиться. Боровик был духом бора и рощи. Он представлялся в образе огромного медведя без хвоста и был весьма агрессивен. Конечно, в основном он питался животными, но мог напасть и на человека. Боровику подчинялись боровички – маленькие человечки, которые считались хозяевами грибов (груздей, рыжиков). Они жили под грибными шляпками и ими же питались.

- Белый снег на Якова – благо.
- Первый снег выпадает – сорок дней до зимы.
- Готовь теплую одежку – зима забредает.
- С Якова студеного холод крыльями машет.
- Не тот снег, что метет, а тот, что сверху идет.

- Если на Якова выпадет первый снег, то до зимы еще сорок дней.
- Яков белую крупу на землю просыпает, тропы остужает, день убавляет.
- Трифон шубу починил, а Пелагея барановые рукавицы сшила (21 октября) – а с Якова зима начинается.
- Снег падает на талую землю – людям трудно жить будет (урожай будет в следующем году плохим), а на мерзлую – легче.
- Текло и замерзло, с крыш сосульки свисают – осень протянется долго.
- Пока иголки с лиственницы не осыплются – снега не будет, а если он и выпадет, то все равно растает.
- Если на луковицах много одежды – быть зиме холодной.
- Первые и последние холода опасны.
- Первый снег не обещает скорой зимы.
- Пока лист с вишневых деревьев не опал, сколько бы снегу ни выпало – зима не наступит, оттепель ее сгонит.
- После осенней гололедицы жди дождя.
- Чем пушистее заяц, тем скорее обморозишь себе нос.
- Осень говорит: «Я поля уряжу», а весна говорит: «Я еще погляжу».
- Стужа да нужда (нужда) – нет их хуже.

В этот день женщина, желающая омолодиться, должна выйти в полночь во двор и набрать снега. Снег нужно отнести в квартиру молча и не мешкая. Как войдете, бросьте снег посреди комнаты и скажите:

Небеса Божьи открываются,

Холодные снега с них обсыпаются.

И как нет у этого снега рода и фамилий,

И как не носит он на себе нательного креста,

Так чтобы и мне, Божьей рабе,

Хоть лет до ста не горбиться, не стареть,



Белым снегом седины не иметь,

Морщин не наживать,

Век молодухой хаживать.

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Заговоренный снег не трогают: он должен растаять и высохнуть на полу. Заговор не сработает, если кто-то вас встретит или окликнет при походе за снегом, если кто-нибудь спросит, что это за лужа на полу и зачем нужен в доме снег.

Именины празднуют: Авраамий, Андроник, Афанасия, Афанасий, Диоклетиан, Еввентий, Лот, Максим, Петр, Поплия, Яков.

## **23 октября**

Мучеников Евлампия и Евлампия (303–311). Преподобного Амвросия, старца Оптинского (1891). Святителя Иннокентия, епископа Пензенского (1819). Мученика Феотекна (около 284–305). Преподобного Вассиана, чудотворца (V).

Народное название: день Евлампия, Евлампий, Евлампий-светильник.

Приметы и обычаи: все короче становились дни, поэтому говорили в народе, что Евлампий лучину расщепляет, лампу зажигает, потемки освещает. А огонь в народном представлении наряду с водой, землей и воздухом одна из основных стихий, правящих миром.

Огонь в народе воспринимался двояко. С одной стороны, это яростное пламя, сметающее все на своем пути: огонь пожаров и адское пламя. И если адский огонь естественно связывался с нечистой силой, то пожар воспринимался как наказание Божье за грехи и бесчестную жизнь. С другой стороны, это огонь очага, дающий тепло и свет, помогающий приготовить пищу. На обрядовых кострах сжигались старые вещи, которые должны были унести с собой все дурное. Желая очиститься от невзгод и болезней, на Руси было принято прыгать через костер, который должен был возродить к новой жизни и продлить молодость. Если случались эпидемии или на скот напал мор, то в деревнях снова зажигали костры. Скотину прогоняли между двумя кострами, а люди проходили по тлеющим углям: сначала шли здоровые, а потом проносили больных. Чтобы вылечить маленького ребенка, его «перепекали» в печи: сажали три раза в теплую печь на лопатке. В зимние месяцы огонь в печи воспринимался как символ ушедшего на покой солнца. Поэтому крестьяне не только боялись огня, но и уважали его, обращаясь с ним как с живым существом. Верили, что огонь, подобно человеку, может есть и спать.

Огонь помогает в делах, но если его рассердить, то может и спалить дом. Поэтому к огню всегда обращались почтительно, стараясь задобрить. На ночь его «укладывали спать», гасили, ласково желая спокойной ночи. Плевать в огонь было нельзя. Такой поступок считался большим грехом, за который огонь обязательно накажет. В этот день принято вспоминать всех, кто своей святой жизнью подавал людям пример.

- Если рога месяца на полночь (на север) – быть строгой зиме, снег ляжет посуху; если на полдень (на юг) – скорой зимы не жди, будут грязь и слякоть до 4 ноября.
- По месяцу на Евлампия предсказывают погоду: его рога укажут, откуда быть ветрам.
- Начинается предзимье (с 23 октября по 27 ноября).
- Последние дни кучевых облаков.
- Возможен ранний ледостав на крупных реках.
- В лесах можно еще встретить сыроежки.

Когда ударит первый мороз, знахари отправляются собирать руту – траву, обладающую огромной колдовской силой. Хранят ее под стрехой (подвешивают под потолок). Эта трава бережет всех детей, живущих в доме. Когда будете собирать руту, читайте такой заговор:

Ох ты, рута, я тебе кланяюсь,

Я тебя сорву, я тебя в дом принесу.

А ты, рута-мать,

Не давай моих деточек обижать:

Ни знатному, ни нищему,

Ни родному и ни чужому.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Амвросий, Амфилохий, Андрей, Аникий, Антоний (Антон), Варсонофий, Вассиан, Дометиан, Евлампий, Евлампия, Ефим, Илларион, Иосаф, Киприан (Куприян), Кирилл, Кузьма, Мартиниан (Мартин), Мина, Михей, Павел, Парфен, Савватий (Савва), Сергей, Феотекн, Феофил, Яков.

**24 октября**

Апостола Филиппа, единого от семи диаконов (I). Преподобного Феофана Исповедника, творца канонов, епископа Никейского (около 850). Преподобного Льва Оптинского (1841). Преподобный Лев обладал даром исцеления, и к нему приводили бесноватых, многих из которых он вылечил. Мучениц Зинаиду и Филониллу (I), родственниц апостола Петра.

Народное название: день Филиппа, Филиппов день, Филипп, Филиппова канитель, Зина, Зинаида.

Приметы и обычаи: канителью на Руси называли тонкую золотую или серебряную нить для золотошвейных работ. Делать канитель долго: сначала надо протянуть, потом расплющить и скрутить. Отсюда и пошло переносное значение слова «канитель» – тянуть, мешкать.

Так и октябрьские дни в деревнях тянулись. На улицу не выйти – слякоть, колеса телеги в грязи вязнут. А до настоящего снега еще долго. В лесу и полях становится пусто: звери прячутся в норы, высыхают травы, сходят последние грибы. Осень для крестьян была порой угасания, умирания природы. Считалось, что в это время Бог опечатывал землю, которая «засыпала», или «умирала», до следующей весны. Скотину уже не выгоняли на пастбища, а закрывали в теплом хлеву. Да и все полевые работы (косьба, уборка урожая) заканчивались уже к началу октября. Наступала пора домашней работы: прядение, ткачество, шитье одежды и онучей, плетение лаптей. Веселые уличные гулянья заканчивались, и начиналось время зимних посиделок. Поэтому и появилась поговорка: «Сам Филипп к печи прилип».

- Луна на Филиппа в тусклой дымке – к ненастью (снегопаду).
- Сухие листья шуршат на деревьях – к снегопаду.
- Дороги развезло – не пройти, не проехать; погода стоит такая, что добрый хозяин собаку на двор не выгонит.
- Куры рано садятся на насест – надо ждать мороза; чем выше они садятся, тем сильнее будут холода.
- Домашняя птица прячет голову под крыло – к холоду.
- Ясная луна – предвестник мороза.
- Ветер подул с северной стороны – к большим холодам.
- Белки, мыши и кроты запасают кормов больше, чем обычно, – к суровой зиме.
- Поздний листопад – к суровой и продолжительной зиме.
- Туман спускается – к оттепели.

## Рецепты

### Ушки для щей

мука – 1 стакан,

яйцо – 1 шт.,

вода – ¼ стакана,

свинина – 160 г,

шпик – 80 г,

перец и соль – по вкусу.

Замесите тесто, тонко раскатайте его и разрежьте на квадратики 4х4 см. Из мяса и шпика приготовьте фарш и разложите его на середину каждого квадрата. Квадратики сверните треугольником, хорошо прижимая края. Отварите ушки в кипятке, а затем разложите в тарелки с горячими щами.

Именины празднуют: Зинаида (Зина), Арсак, Атик, Викторина, Нектарий, Сисиний, Феофан, Филипп, Филонилла, Флорентин.

Имена: Зинаида – в переводе с греческого означает «рожденная Зевсом». (Зевс в греческой мифологии – царь всего мира, отец богов и людей.) Главной чертой характера женщины, носящей имя Зинаида, является решительность. Обладательница этого имени всегда готова отстаивать свои интересы и никогда не даст себя в обиду. Но как и любой человек, чувствующий свою силу, Зинаида никогда не станет самоутверждаться за счет других людей и цепляться к ним по пустякам. Она никому не желает зла и старается не обижать людей, даже вступая с ними в спор. Можно сказать, что Зинаида обладает железной волей и свернуть ее с однажды выбранного пути практически невозможно. Женщины с таким именем стремятся к лидерству, но не на работе, где они со всеми ведут себя вежливо и доброжелательно, а дома. Зинаида легко привязывается к людям и для тех, кого любит, может сделать все что угодно. Но друзьям и родным Зинаиды следует помнить о том, что обид она не прощает даже самым близким людям.

## 25 октября

Мучеников Прова, Тараха и Андроника (304). Преподобного Косму, епископа Маиумского, творца канон (787). Мученицу Доменику (286). Святителя Мартина Милостивого, епископа Турского (около 400). Прозвище свое епископ получил за свою благотворительную деятельность и заботу о бедных. Преподобных Дионисия (1437), Тарасия (1440), Макария (до 1462) и Феодосия (XV) Глушицких.

Народное название: Пров, Андрон, Андрон-звездочет.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, святой Андрон подметает метлой небо, очищает звезды и луну. В народе говорили: «Андрон может шестом небо достать, совком звезды почерпнуть», «Андрон с андроном (шестом) да с метлой ночью в поле выходит». К нему обращались с молитвой, чтобы не закатилась звезда жизни.

Издревле верили, что звезды влияют на людские судьбы и земные события. Существовало поверье, что звезд на небе ровно столько, сколько людей на земле. Рождается человек – зажигается звезда (Господь свечу зажигает), умирает – гаснет, падает на землю. Если звезда человека сильная, яркая, то он легко преодолевает все невзгоды, становится баловнем судьбы. Если же, наоборот, слабая и тусклая, то такого человека все время мучают невзгоды и болезни.

Символ падающей звезды был тесно связан в народном сознании со смертью, отсюда и страх перед кометами, которые считались вестницами грядущих несчастий. А сильный звездопад, который иногда случается в августе, мог быть истолкован как предвестник гибели целого государства. Также падение звезды толковалось как знамение грядущих эпидемий, голода, войны.

По звездам гадали на судьбу человека, определяли наведенную на него порчу, время начала полевых работ и т. д.

- На Андрона небо в звездах.
- На мученика Прова смотрят на звезды и гадают о погоде: много ярких звезд – не за горами мороз, а тусклые звезды – на долгие дожди.
- Звезды с синим оттенком и сильно мерцают – к снегу.
- Если высыпал на небо звезды Пров (ясное небо и много звезд 25 октября) – собирай летом горох.
- Когда далекие предметы кажутся близкими, что бывает при прозрачном воздухе, может пойти дождь или снег.
- Ветер слабый или слабо-порывистый, не меняет свое направление – пасмурная погода сохранится надолго.
- Южный ветер обещает тепло, северный – холод, который придет вслед за низкими облаками.
- «Кто громко хохотать будет, тот себе страшную муку добудет», – говорили в старину 25 октября.
- Кто в этот день родился – тот много горя хлебнет.
- Не обижай никого на Прова – не будет самому счастья никакого. Это звучит как совет: не ссорьтесь, не мстите, чтобы и с вами не было ничего худого.

- В этот день на стук в дверь не спрашивают: «Кто там?», чтобы мука и беда в дом не пожаловали.

- На Прова завязывают веревочку на калитке (дверной ручке), говоря при этом:

Как ты, Пров, пришел, так и уходи,

А ты, мука, и маяться в эту ограду не заходи.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

В этот день нельзя:

Стирать, белить, перины выбивать, квас ставить, свечи церковные для дома приобретать, ссориться с людьми, пинать животных и гадать на картах.

Именины празднуют: Амфилохий, Андроник, Анфия, Диодор, Домника, Иван, Кузьма, Макар, Мартиниан (Мартин), Пров, Тарас, Тарах, Федот, Феодосий (Федосей), Ясон.

## **26 октября**

Мучеников Карпа, епископа Фиатрийского, Великомученицу Хрису (Злату) (1795).

Народное название: Карп, Злата, Злата-онучница.

Приметы и обычаи: на улице становится все холоднее и холоднее, и в лаптях на босу ногу во двор уже не выйти. В народе Злата почиталась как искусная швея, которая помогает шить онучи (обвертки на ноги под сапоги или лапти, похожие на портянки). Считалось, что именно к Злате надо обратиться с молитвой, чтобы правильно выкроить онучи и долго их потом носить.

Заядлые охотники ждут не дождутся конца октября, чтобы выехать на охоту. Но не все знают, что есть заговоры на удачную охоту. Вот один из них:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Как к тебе, Михаил Архангел,

Народ в Божий храм

Наряжается и собирается,

Так бы и ко мне, рабу Божьему (имя),

Сбегались бы со всего лесу всякие звери,

Со всех тропинок и троп,

Со всех четырех сторон,

С запада и востока,

С севера и теплого юга:

Заюшки, горностаюшки,

Соболя и тетерева.

Не я ставлю свои силки,

А сам Михаил Архангел.

А кто мою охоту сглазит,

Тому в глаза соль, на лик смола.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Или так:

Стану, благословясь, пойду, перекрестясь.

Стоит огненный столб,

На столбе жар-девица, охотничья птица,

А к ней идут и бегут,

Сползаются и слетаются

Соболя и бобры, зайцы и лисы,

Белки и перепела и всякий народ лесной.

Так бы и передо мной все сбегались и слетались,

На очи мои попадались и шли под мое ружье.

Аминь.

А чтобы во время охоты не случилось ничего плохого, выходя из дому перекреститесь и скажите:

Пуля-дура, иди мимо меня,

Мимо моего верного коня.

Иди, лети в то зверье,

На которое мое ружье.

Ключом запираю,

Замком замыкаю.

Богородицей себя сохраняю.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Никита, Агафодор, Агафоника, Альфред, Антигон, Вениамин, Диоскор, Злата, Карп, Папилла, Трофим, Флорентий, Хрисия.

Имена: Никита – в переводе с греческого «победитель». Мужчине, носящему имя Никита, свойственны уравновешенность, терпеливость, твердость и серьезность. Никита любознателен и жизнерадостен, спокоен, трудолюбив и уверен в своих силах. С самых ранних лет в нем пробуждаются творческие способности, которые Никита развивает всю свою жизнь. Мужчина с таким именем обаятелен, и окружающие часто попадают под его влияние: у него много друзей, которые уважают его, восхищаются им и всегда готовы оказать ему помощь. Но Никита не эгоистичен и сам с радостью приходит на помощь, когда требуется. Мужчина с таким именем может добиться успеха как в бизнесе, так и в областях, связанных с искусством. Пожалуй, главным недостатком Никиты можно назвать его необъективное отношение к самому себе: он не всегда бывает готов оценить себя трезво и часто не может отличить искреннюю похвалу от лести и вовремя вычислить врагов.

## **27 октября**

Преподобную Параскеву Сербскую (XI). Мучеников Назария, Гелвасия, Протасия, Келсия (54–68). Священномученика Сильвана, епископа Газского (IV).

Народное название: Параскева-пятница, грязниха, грязнихи, грязнухи, порошиха, льняница, пряха, Назар, Протас.



Приметы и обычаи: отмечался в этот день праздник льна, прях и ткачих, потому что святая Параскева была их покровительницей. Женщины 27 октября надевали свои лучшие льняные платья и выходили на улицу, чтобы похвастаться своим мастерством. А вечерами пекли пироги: с капустой, рыбой, ягодами или медом. Когда пирог доставали из печи, его смазывали коровьим маслом и накрывали полотенцем. Потом это полотенце снимали и гадали по кругу, оставшемуся от масла на ткани. Разорванная или тонкая линия окружности предвещала болезни, несчастья и даже смерть.

Сама же святая Параскева считалась повседневной спутницей женщин. Она почиталась на Руси и являлась в первую очередь покровительницей брака и родов. Образ Параскевы в народном сознании был тесно связан с языческим женским божеством Мокошь, которая также считалась покровительницей женщин. Сама Пятница представлялась в образе красивой девушки или молодой женщины, на теле которой можно было увидеть уколы от веретена и спиц. Уколы эти появлялись на теле святой из-за того, что женщины нарушали запрет и ткали в пятницу. Одета она была в широкий кафтан, подпоясанный куделью (вычесанные и перекрученные лен или пряжа).

Параскева также считалась покровительницей пятницы, поэтому всем обычаям, которые в народе соблюдались в пятницу, следовали и в день святой Параскевы. Пятница всегда была днем поста и воздержания от женских работ: ткачества, прядения, шитья, стирки, уборки и т. д. А еще пятница считалась опасным днем. Верили, что ребенок, которого купали в пятницу, обязательно заболеет сухотой (болезненная худоба, которая является симптомом целого ряда опасных заболеваний). В пятницу не начинали важных дел, иначе удачи не будет. Запрещалось в пятницу смеяться и петь, иначе в воскресенье этот человек будет горько плакать.

Считалось, что Параскева жестоко наказывает тех, кто нарушает запрет на работу в пятницу.

- На грязнику большая грязь – четыре седмицы (четыре недели) до зимы осталось.
- На грязнуху не бывает сухо.
- Параскева-пятница – бабья заступница, крестьянок защитница.
- Параскева-пятница – Христовым страстям причастница.

В этот день вдовицы или застарелые девицы (вековухи) вымаливают себе спутника жизни. Вот один из этих заговоров.

Параскева Пятница, святая мученица,

Пошли к моему двору мужску бороду,

Хоть бы за вдовца, лишь бы в девках не остаться.

Кланяюсь тебе, Параскева-мать,

Вели мужскому роду-племени

Меня замуж взять,

А я, девица (или вдовица), буду пост держать,

Все пятницы прославлять.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Сырники с морковью

творог – 500 г,

морковь – 2–3 шт.,

масло сливочное – 40–50 г,

крупа манная – 1 ст. ложка,

яйцо – 1 шт.,

сахар – 2–3 ст. ложки,

мука – 2/3 стакана,

соль – по вкусу.

Морковь очистите, натрите на терке. На сковороде растопите 20–30 г сливочного масла, положите в него морковь, добавьте 0,5 стакана воды и тушите до готовности. Постепенно добавляйте манную крупу, прогрейте смесь, помешивая, до набухания крупы. После набухания массу охладите и смешайте с творогом, яйцом, сахаром, мукой (2/3 всего количества). Из полученной смеси слепите сырники и обжарьте их на сковороде с маслом.

Именины празднуют: Гервасий, Игнатий (Игнат), Кельсий, Назар, Никола, Николай, Прасковья, Протасий, Сильван.

## 28 октября

Преподобного Евфимия Нового, Солунского (889). Преподобномученика Лукиана, пресвитера Антиохийского (312). Язычники убили святого Лукиана и бросили его тело в

море. Но дельфины вынесли останки святого на сушу, где он и был похоронен по-христиански.

Народное название: Ефим, Ефим благочестивый, Ефимий осенний, пчельник, льяницы

Приметы и обычаи: после праздника святой Параскевы начинали трепать лен, а девушки принимались за пряжу. По поверьям, с этого же дня ночью в дома пробирается кикимора и начинает прясть оставленную пряжу или ткать, вплетая туда свое злое колдовство. Кикимора может испортить пряжу, порвать кудель (вычесанную и скрученную пряжу), спутать шерсть. Избавиться от нее можно было, осенив злого духа крестным знаменем и обратившись с молитвой к святому Евфимию. Однако кикимора могла и помочь хозяйке, закончив за нее работу. Кикимору могли подбросить печник или плотник, чтобы отомстить хозяевам дома. Для этого они закладывали сделанную из щепочек и тряпочек куколку под матицу (толстое бревно-балка, врубленная поперек здания) или в переднем углу избы. После этого кикимора обязательно выживала хозяев из избы. Она била посуду, разбрасывала вещи, мешала спать, выдергивала волосы у хозяев и перья у кур, стригла овец. Кикимора, поселившаяся в доме, все время воет, пищит. Избавиться от нее можно, отыскав куколку, которую потом нужно отнести подальше от дома и сжечь. Иногда кикимору считали женой домового, и тогда она помогала женщинам по хозяйству: пекла хлеб, присматривала за детьми.

Кикимора представлялась как крошечная, сухонькая, кривая старушка. Она уродлива и смешна. Одета в грязные лохмотья.

Кикиморами становились умершие или похищенные нечистой силой дети и дочери, загубленные своими матерями. Верили, что если поймать кикимору и выстричь у нее на голове крест, то она снова станет человеком. Вот только один из недостатков у нее обязательно останется: уродливая внешность, слабоумие и т. д.

- Лен сушат, мнут, треплют, получают куделю – во всю неделю.
- Начали трепать лен, так над ним не стоять.
- На Ефима убирают пчел.
- Небо вечером чистое, но около луны видны большие круги – будет мороз, а если эти круги красноватые и расплывчатые – возможны снегопад и ветер.
- Если солнце всходит, а над ним облако – хорошей погоды не жди.
- Если поздней осенью появились комары – будет зима мягкой.
- Хорошая погода сохранится, если у неба ясный, чисто-голубой цвет.

Именины празднуют: Вевея, Денис, Ефим (Юхим), Иван, Лукьян, Петр, Савин, Сарвил.

Толкования снов под этот день

- Врача видеть – к скорой болезни.
- Душить животных – к победе над врагом.
- Документы держать в руках – к плохому.
- Жар чувствовать – к простуде.
- Быть засыпанным землей – к смерти.
- Зловоние чувствовать – к измене.
- Игрушки покупать – к приезду детей.
- Знаменитые люди – к большим переменам в лучшую сторону.
- На карусели кататься – к судебным тяжбам.
- Китаец – к плохой вести.
- Милиция – к подозрению.
- Мраморные стены и пол – к встрече с важными, равнодушными и надменными особами.
- Парад, толпу людей видеть – к переменам жизни в лучшую сторону.

## **29 октября**

Мученика Лонгина, сотника, иже при Кресте Господни (I). В народе святой Лонгин почитался как святой, способный исцелять глазные болезни.

Народное название: Лонгин, Лонгин-сотник, Лонгин-вратник.

Приметы и обычаи: образ воина Лонгина, стоявшего на страже у Креста и Гроба Господня, в народном сознании связывается с образом сторожа, охраняющего дом от нечистой силы. Согласно поверьям, святой Лонгин стоит у ворот и не пускает нечисть во двор. Сами же ворота считались в народе своеобразной границей между своим миром, миром дома, и остальным, чужим, миром. Поэтому ворота считались одним из самых опасных мест в доме, где человека могут подкараулить злые духи. Поэтому над воротами вывешивали образа, в качестве оберега прикрепляли к ним сретенскую или венчальную свечу. Также хорошим оберегом считались зубья бороны и коса, которые вывешивались над воротами (все острые металлические предметы считались хорошими оберегами). Чтобы отпугнуть от дома ведьм, в щели ворот втыкали колючие растения: боярышник, терновник, шиповник, крыжовник, ежевику, можжевельник, репейник, реже – ветки хвойных деревьев. Связано это было с тем, что колючие растения казались крестьянам похожими на острия металлических предметов, таких как игла, коса, борона и т. д. 29

октября было принято выносить на улицу зимние вещи, чтобы те впитали в себя тепло солнечного света и лучше согревали в течение зимы.

- Если звезды на Лонгина яркие – жди хорошей погоды, а если тусклые – ожидай дождя и снега.
- Если луна на Лонгина мутновата и бледна – возможны мороз и снег.
- Солнце бредет в облаках, как в тумане, – к ненастью.
- Ветер подул с севера – дождя не будет, небо прояснится.
- Ворона всегда клювом к ветру садится.
- Если лист хоть и пожелтел, но опадает слабо – морозы наступят не скоро.

Людам, живущим рядом с кладбищем, одни молитвы не помогут, им требуется специальный оберег от блуждающих душ. Прежде всего живущим рядом с кладбищем необходимо повесить распятие над входной дверью. Оберег читают, обходя комнаты по кругу и крестя перстами окна и двери. Ходить нужно задом наперед.

Спаси, Господи, душу мою

И обереги меня

От в ночи блуждающей души неприкаянной,

Восставшей прежде времени от пелен своих,

Не имущей места покоя своего,

Кою не держит ни покров земли,

Ни крест в ногах,

Ни икона в головах,

Ни гвозди в гробовой крышке,

А только слово Твое запретное

Законом будет ей.

Уповаю на Тебя, Господи,

Как на крепость святую и нерушимую.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Оладьи из творога и свеклы

творог – 500 г,

свекла – 2–3 шт.,

яблоки – 2 шт.,

мука пшеничная – 1 стакан (с верхом),

молоко – 1 стакан,

яйца – 2 шт.,

сахар – 1 ст. ложка,

масло сливочное – 40 г,

сметана – 1 стакан,

соль – по вкусу.

Яблоки очистите, натрите на терке. Свеклу сварите до готовности, охладите, очистите от кожицы и протрите через сито. Сложите в миску яблоки, протертую свеклу, творог, добавьте молоко, яйца, сахар, соль и все хорошо перемешайте. Сковороду хорошо разогрейте и поджарьте оладьи с обеих сторон на сливочном масле. К готовым оладьям подайте сметану.

Именины празднуют: Виола, Дементий, Домнин, Евпраксия, Ефросиния (Ефросинья), Леонтий, Лонгин (Логвин), Мал, Терентий.

## 30 октября

Пророка Осию (820 до Р. Х.). Пророк прославился тем, что предсказал гибель царства Израильского (в 586 до н. э. вавилонский царь Навуходоносор II разрушил Иерусалим). Преподобномученика Андрея Критского (767).

Народное название: день Осии, Осий, Осия.

Приметы и обычаи: этот день в народе считался рубежом осени и зимы. Именно 30 октября крестьяне убрали в сарай телеги и доставали с повети сани. (Поветью в деревнях называли крышу над всем двором или над воротами и передней половиной двора. Туда обычно убрали телеги, бороны, сохи, а на лето – сани и дровни – сани без короба и кузова для перевозки дров, бревен или других тяжестей.) Отсюда и пошла поговорка:

«Пришел Осий – снимай колеса с осей». Но, как правило, в это время крестьяне далеко не ездили. Дело в том, что на телегах проехать было уже нельзя из-за грязи, а крепкий снежный наст еще не образовался, поэтому и санями невозможно было пользоваться.

Было принято в этот день снимать с телег колеса, чистить их от налипшей грязи, смазывать дегтем и смолой и выставлять во двор. Издревле колесо считалось хорошим оберегом, так как воспринималось как символ солнца, которого боится вся нечистая сила: обод – само солнце, спицы – лучи.

Колесо часто использовалось в лечебной магии. Например, укус змеи было принято промывать водой, которую потом проливали через колесо.

На Ивана Купалу (7 июля) в некоторых областях России совершали особый обряд: насаживали колесо на палку, поджигали его и с таким «факелом» обходили поля. Считалось, что такое шествие отпугнет от посевов ведьму. Но колесо считалось не только оберегом, но и символом ведьмы: на нем могла ездить нечистая сила. В народе рассказывали истории о том, как у катящегося по дороге колеса вырывали спицы, отчего ведьма, обернувшись в это колесо, лишалась руки или ноги. На юге России существовало поверье: ведьма в ночь на Ивана Купалу (7 июля) может погнаться за человеком, обернувшись колесом. Если такое колесо проткнуть палкой, то наутро окажется, что ведьму проткнули колом.

В некоторых областях России с помощью колеса пытались вычислить, где живет ведьма. Например, на день апостолов Петра и Павла (12 июля) катали колесо по селу и смотрели, у чьего дома оно развалится – там и живет ведьма. В этом случае обычное тележное колесо могли заменить колеса, сплетенные из веников, молодой зелени и т. д.

В качестве оберега от происков нечистой силы наши предки поджигали деревянные колеса и скатывали их с холмов, за околицей села.

На Масленицу, Ивана Купалу, в день апостолов Петра и Павла во многих областях России существовал обычай устанавливать посреди села колесо, надетое на высокий шест, вокруг которого и разворачивалось праздничное действо. Вокруг этого шеста с колесом устраивались игры, гулянья, хороводы и т. д. Этот обычай сохранился на Руси еще с языческих времен, когда многие празднества устраивались вокруг священных деревьев. С принятием христианства капища (святилища) были разрушены и священные рощи постепенно забылись, но отголоски древних верований, несмотря на запреты церкви, сохранились в народном сознании.

## Рецепты

### Творог домашний

молоко – 1 л,

кефир (простокваша или сметана) для закваски – 50–75 г.

Молоко вскипятите, снимите с плиты и быстро охладите до температуры 35–40 °С. В охлажденное молоко влейте закваску, перемешайте и оставьте до тех пор, пока молоко не закиснет до консистенции простокваши. Закисшее молоко нагрейте на медленном огне до отделения сыворотки. Затем в дуршлаг положите марлю, на нее откиньте творог, марлю с творогом завяжите и подвесьте, чтобы лишняя влага полностью стекла. Через 5–6 часов творог готов. Можно обойтись и без закваски, но тогда молоко должно закиснуть само по себе, а это требует длительного времени.

Именины празднуют: Андрей, Антоний (Антон), Анфим, Демьян, Евтропий, Исидор, Кузьма, Лазарь, Леонтий, Осия.

### **31 октября**

Апостола и евангелиста Луку (I), сподвижника апостола Павла. Согласно церковному преданию, евангелист Лука был первым, кто написал икону Богородицы с Младенцем. Поэтому издревле на Руси он считался покровителем иконописцев. К нему же обращались с молитвой о помощи в написании икон.

Народное название: Луков день, Лука, Лука голодный.

Приметы и обычаи: с этого дня начиналась осенняя путина (выход в море для промысла рыбы). Поэтому в народе апостол Лука считался еще и покровителем рыбалки: к нему обращались с молитвой о хорошем улове и благополучном возвращении домой. Ловили в старину рыбу не только сетями. Существовал особый способ ловли, называвшийся лучением (от слова «луч» – пук лучин, которым зажигали огонь на носу лодки). Это ночной способ ловли, который хорошо подходил для осенней рыбалки, так как в это время темнело рано. На носу лодки ставили козу (треножник, род жаровни), а в ней разводили огонек. Рыба, спускавшаяся с наступлением темноты на глубину, поднималась на свет; тогда ее убивали гарпуном. Наши предки ловили стерлядь, плотву, язя, головля, леща, жерева, карася, окуня, сома и даже тайменя. Но особенно часто ловили щуку, которая весной выходила на мелководье для нереста. Кстати, в народе связывали щуку с нечистой силой. Существовало поверье: если щука плеснет хвостом перед рыбаком, то он скоро умрет. Плохие приметы были связаны и с ершами. Говорили, что если первым в сети попадется ерш, то хорошего улова уже не будет. Обычно ершами называли злых людей, а об утонувших говорили: «Ушел в ершову слободу». В традиционной русской кухне много блюд из свежей рыбы. А еще ее заготавливали на зиму: солили, замораживали. Но вот детям, пока те не научатся говорить, рыбных блюд не давали. Считалось, что в противном случае ребенок будет нем как рыба. Сны о рыбе в народе толковались как предвестники дождя или слез. Если же рыба снилась женщине, то это могло быть истолковано как предзнаменование беременности. Дело в том, что на Руси верили – души покойников часто переселяются в рыб. В народной медицине рыба, как существо с холодной кровью, обычно использовалась для лечения горячки. С этой целью больного окуривали рыбьими костями с рождественского стола или прикладывали к его ступням половинки лия, разрезанного живым. А вот плотву больным лихорадкой есть было нельзя.

- Не накормит земля – накормит вода.



- Рыбка мелка, да ушица сладка.
- Лука рыбу лучит – жить учит.
- Свет быстро исчезает (долгота дня не превышает девяти часов).

Вот и наступило холодное время, и зима уже не за горами. Пришла пора вспомнить о заговорах, помогающих при простуде. Все эти заговоры читаются на питье или банную воду. Если у вас кашель, то читают такие заговорные слова:

В чистом поле живут три сестры.

Одна сестра кашляет, другая чихает,

Третья себя за грудь хватает.

А пойдите вы, сестры:

Кашлята, маета, удушье —

На несжатую полосу, на девятую копну,

Там вас ждут,

Там вас хорошо примут,

А рабу Божью (имя) с этого часа

Все три сестры покинут.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Разварная осетрина

осетрина – 400–600 г,

морковь – 1 шт.,

лук репчатый – ½ шт.,

картофель – 3–4 шт.,

петрушка – 1–2 корня,

зелень укропа или петрушки, специи и соль – по вкусу.

Подготовленную осетрину (или другую крупную рыбу) уложите кожей вниз в кастрюлю, добавьте нарезанные морковь, репчатый лук, корень петрушки и залейте все холодной водой. После закипания жидкости с ее поверхности удалите пену и продолжайте варку без кипения. Готовую рыбу остудите в бульоне, выньте, удалите хрящи, нарежьте кусками, затем подогрейте в горячем бульоне. Уложите рыбу на блюдо, рядом выложите отварной горячий картофель. Украсьте рыбу зеленью укропа или петрушки.

Именины празднуют: Аристовул, Гавриил (Гаврила), Давид, Иосиф (Йосип), Лука, Марин, Юлиан, Юлий.

### **1 ноября**

Перенесение мощей преподобного Иоанна Рыльского (1238). Священномученика Садока (Шах-Дуста), епископа Персидского, и с ним 128 мучеников (342). В народе было принято обращаться к Садоку с молитвой об избавлении от напрасной смерти (несчастных случаев и ранних болезней).

Народное название: Иоанн, грязнихи, конюхам отдых, конюхов день.

Приметы и обычаи: конюхи в этот день не работали, а с самого раннего утра собирались вместе, пили пиво и рассказывали друг другу удивительные истории. А на лошадях, оставшихся без присмотра, 1 ноября катается дворовой – дух-покровитель двора, похожий на домового.

Согласно поверьям, дворовыми стали те ангелы, которые после изгнания из рая упали у человеческого жилья. Считалось, что дворовой есть в каждом дворе. У него змеиное тело, а голова – петушиная, с большим гребнем. (Петух издревле считался на Руси покровителем хозяйства: без него не будет водиться скот, а молоко у коровы станет безвкусным.) Ночью же дворовой приобретал облик хозяев дома. Но вот людям он на глаза старался не показываться, а если и являлся человеку, то в образе крысы, лягушки или змеи. Если же нечаянно убить перекинувшегося в животное дворового, то у незадачливого хозяина падет весь скот. Обитают дворовые либо во дворе, либо в подполе, клетки (холодная половина избы) или подклетки (чулан, амбар, кладовая без очага под клетью) дома. Кое-где считалось, что дворовые живут в еловых или сосновых ветках, специально для этого повешенных во дворе.

Дворовой заплетает лошадям хвосты и расчесывает гривы, только вот лошади всегда пугаются нечистой силы. Именно проделками беспокойного духа крестьяне объясняли неожиданное беспокойство животных. О дворовом говорили, что он «колоброд в доме», однако этого духа почитали как защитника от нечистой силы.

Поэтому 1 ноября дворового старались задобрить. К конюшне несли горшок каши с медом. (Каша на Руси была обрядовым блюдом и символизировала плодородие, обилие и

рост.) Рядом с горшком оставляли кусок ржаного хлеба на соломе. Женщинам в этот день к лошадям подходить было нельзя. Считалось, если баба 1 ноября перешагнет хомут или оглобли, то лошадям тяжело возить будет.

К 1 ноября обычно к домам прилетали сороки, чтобы остаться рядом с человеком на всю зиму. Чтобы достойно встретить птицу, во дворах рассыпали овес.

В этот день:

- Сыплют зерна птицам, поминая умерших родителей. На перекрестках дорог этого делать нельзя, так как считается, что так вы подкармливаете собак Сатаны.
- Ходят в гости к сватам и несут им угощение.
- Читают заговоры от бесов и всякой нечисти. Старший в семье брызгает комнату святой водой и говорит:

Да воскреснет Бог, растворятся врата Его, и собежит от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнет, яко стает воск от лица его огня, тако погибнут бесы от лица любящего Бога. Аминь.

- Если в этот день будет полная осенняя грязь – до настоящей зимы осталось четыре седмицы (28 дней).
- Встреча зимы на севере, первые морозы – начало зимы.
- В темную роздымь по тонким снегам яркие звезды – к большим холодам.
- Высоко летят перелетные птицы – снега будет много, а низко – мало будет снега.

## Рецепты

### Картофель, шпигованный салом

картофель – 1 кг,

шпик – 150 г,

масло топленое, зелень и соль – по вкусу.

Картофель правильной формы очистите, ножом сделайте глубокие отверстия и напигуйте кусочками шпика, после чего картофель посолите и обжарьте со всех сторон на топленом масле до образования золотистой корочки. Обжаренный картофель доведите до готовности в духовке и подайте на стол, посыпав мелко нарезанной зеленью и полив растопленным подсоленным маслом.

Именины празднуют: Евсевий (Евсей), Иван, Иоиль, Клеопатра, Леонтий, Садок, Увар, Феликс, Флор.

## 2 ноября

Великомученика Артемия (362). В народе святому Артемию молились, прося избавить от грыжи. Связано это с тем, что, согласно церковному преданию, император Юлиан приказал раздавить святого огромным камнем. Но мученик, у которого вывалились после казни все внутренности, прожил после этого несколько дней.

Народное название: день Артемия, Артемьев день, Артемий.

Приметы и обычаи: обычно к этому дню уже начинаются настоящие холода, и волки, которым в лесу становится голодно, смелеют и выходят к человеческому жилью. Поэтому появилась примета: «Волчий вой предвещает наступление холодов».

Еще во времена язычества считалось, что в волка превращался сам Перун – могучий бог грозы. С принятием христианства люди стали верить, что в волков способны оборачиваться ведьмы и колдуны. Также волк считается олицетворением черной тучи, закрывающей солнце. Но наряду с этим волк часто помогает людям в народных сказках. Например, в сказке об Иване-царевиче волк, у которого есть даже крылья, помогает герою добыть жар-птицу, символизирующую огонь – одну из основных стихий мироздания. С помощью волка Иван-царевич получает золотогривого коня и женится на прекрасной царевне. Волк этот способен летать быстрее ветра (он за считанные минуты переносит героя из одной части света в другую), разговаривает человеческим голосом и необычайно мудр.

Считалось, что волки боятся колокольного звона и огня, которых боятся все нечистые и враждебные человеку силы. Колокольный звон воспринимался в народе как глас Божий. Считалось, что во время колокольного звона Сам Бог пребывает с людьми. Именно поэтому ямщики вешали на упряжь колокольчики. А в деревнях зимой было принято обходить дворы, звоня в колокольчик. Верили, что после этого ни один волк не подойдет к такому дому и вся скотина останется цела.

Волчья шерсть издревле считалась одним из самых могущественных атрибутов в арсенале колдуна или ведьмы.

В народе говорили, что рожденные в этот день требуют особого ухода и заботы из-за недавно наступивших холодов. Поэтому в некоторых местах волчица считалась покровительницей детей, рожденных 1 ноября.

В деревнях с этого дня начинали рубить капусту.

- Ноябрь – бездорожник: ни колесу, ни полозу нет хода.
- Волки близко к деревне воют – к голодной зиме и недородному лету.
- На Артемия капусту рубят, солят, жмут и мнут, чтобы соку дала побольше.
- Небо в ноябре – небесный шатер.

- Пока лиственница иголки не сбросит, снега не будет; а если и выпадет, то все равно растает.

- По утрам деревья в лесу покрыты обильным кружачком (инеем) – к неурожаю.

- Пороша всегда в безветрие ложится.

Продолжаем делиться с вами заговорами, помогающими при простудах. Вот очень хорошие заговорные слова от ангины:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Вода, на огонь,

Огонь, от воды пропади,

А ты, горловая хворь,

От рабы Божьей (имя) отойди.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

А если у вас стреляет в ушах, то разорвите суровую нить, читая при этом специальный заговор:

Верти, нить, веретено,

А не у раба Божьего (имя) ухо.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

После этого нить нужно сжечь.

Именины празднуют: Артемий (Артем), Валерий, Герасим. Клавдия, Матрона.

### **3 ноября**

Преподобного Иллариона Великого (371–372). Перенесение мощей святителя Иллариона, епископа Меглинского (1206). Мучеников Дасия, Гаия и Зотика (303).

Народное название: Илларион, Илларион Великий, пороша.

Приметы и обычаи: с этого дня начинает мести пороша, но на улице грязь стоит, потому что выпавший снег днем еще подтаивает. Из-за этого крестьяне на какое-то время были отрезаны от остального мира: ни на санях, ни на телегах было уже не проехать. Поэтому они выходили с утра 3 ноября на улицу и начинали зиму зазывать, чтобы санный путь побыстрее установился. Если же обязательно нужно было в это время отправиться в путь, то собирались тщательно и ехали очень осторожно. Молодых вообще в дорогу старались не пускать – мало опыта. Дорога считалась опасным местом, так как представлялась своеобразной границей между миром человеческим и местом обитания духов и нечистой силы. Особенно остерегались перекрестков, развилок и обочин. На перекрестках обычно хоронили самоубийц, некрещеных детей, других «нечистых» покойников и найденные трупы. Чтобы такие мертвецы не поднимались и не начинали вредить человеку, на перекрестках ставили часовни и кресты. А в поминальные дни на перекрестке рассыпали зерно, чтобы загубленные души в образе птиц могли полакомиться.

Верили, что перекресток принадлежит демонам и там нечисть обретает над человеком власть. Там можно увидеть русалок, леших, ведьм или черта – нечисть, сбивающую человека с пути. Но там же было принято и лечиться. Чтобы передать болезнь животному или человеку, там выливали использованную воду, которой лечили больного. Поэтому на перекрестке человека поджидали различные болезни. Перекресток считался хорошим местом для гаданий. Верили, что если выбросить на дорогу волосы или ногти больного, а также тот предмет, на который была сведена хворь, то вместе с ними путники растопчут и болезнь. Поэтому поднимать что-то на дороге или перекрестке нельзя, чтобы не перетянуть чужой недуг.

Дорога издревле считалась символом жизненного пути. Поэтому если кому-то переходили дорогу, то это воспринималось как попытка лишить человека здоровья, счастья и благополучия.

Считалось, что на месте старой дороги нельзя строить дом. В противном случае хозяева там жить не смогут: их замучают несчастья и болезни. На дороге нельзя было спать, сидеть, громко петь или кричать, справлять естественные надобности.

- Бездорожье\*~~сensored~~\*ть – по белу свету не ходить.
- Если на Иллариона снег ляжет на сырую землю и не растает – весной рано и дружно зацветут подснежники.
- От первого снега до санного пути – шесть недель.
- Первая пороша – не санный путь.
- Если вечером и ночью при подъеме на холм чувствуешь, что воздух теплеет, – это признак установившейся хорошей погоды.
- Если выпавший ночью снег останется на ветках деревьев, то останется и на земле.

- Если дым из трубы поднимается прямо даже во время ненастья, но без ветра – скоро погода наладится.
- Заходящее в ноябре солнце красное, ночное небо звездное – будет солнечная морозная погода.
- Заяц-беляк шубу сменил, зиму чует.
- Ясная, безоблачная погода – признак скорого понижения тепла.
- Ясный и тихий вечер предвещает хороший день.

## Рецепты

### Луковый взвар к жаркому

репчатый лук – 5–6 шт.,

уксус – 2–3 ст. ложки,

мед – 1–2 ст. ложки,

топленое масло – 1 ст. ложка,

молотый перец – по вкусу.

Лук нашинкуйте, смочите уксусом, дайте постоять 5–10 минут, затем слегка обжарьте на сковороде до мягкости, подсластите медом, варите до загустения жидкости на медленном огне, поперчите, посолите. Подавайте к жареной баранине, гусю, индюкам.

Именины празднуют: Аза, Варух, Гай, Дасий, Иван, Изот, Илларион, Сильвия, Сократ, Федот, Феофил, Феофия, Филофей, Яков.

## 4 ноября

Празднование в честь Казанской иконы Божьей Матери (1612). Этот праздник был установлен в честь избавления Руси от поляков в 1612 году, когда 22 сентября ополченцы освободили Москву от захватчиков. Святого равноапостольного Аверкия, епископа Иерапольского, чудотворца (около 167).

Народное название: Казанская, Казанская икона Божьей Матери, осенняя Казанская.

Приметы и обычаи: Казанская в народе праздновалась с размахом. Во-первых, сельскохозяйственный год уже давно закончился, а во-вторых, к этому времени хозяева рассчитывали всех батраков, каменщиков, плотников и других наемных рабочих, которые с деньгами возвращались в родные деревни. К этому празднику ждали домой и мужиков-отходников (строивших избы и клавших печи в других деревнях).

Считалось, что на Казанскую хорошо играть свадьбу. Особенно если в этот день идет снег или дождь.

А девушки шли ранним утром в лес и срывали еще не оттаявший от инея листок березы, в который потом смотрелись как в зеркальце. Считалось, что после такого обряда даже самая некрасивая девушка похорошеет.

Вообще к березе на Руси было двоякое отношение. Прежде всего, это было дерево-лекарь. Верили, что если бить захворавшего ребенка березовым прутом, то болезнь его тут же отпустит. Под березы выливали воду, в которой купали больного ребенка. К этому дереву, читая особые заговоры, несли захворавших детей (особенно девочек), так как верили – болезнь перейдет на березу.

Но береза была и деревом нечистой силы. На березовой палке летали ведьмы. На березовых ветках в летние ночи сидят русалки, особенно если дерево кривое и его ветви свисают до земли. Погибшая девушка может превратиться в березу. Тогда ее душа будет ночью выходить на дорогу и до смерти затанцовывать припозднившихся путников. Считалось, что под одиноко растущей березой покоится душа умершего, а вместо сока в ее стволе течет человеческая кровь.

Если березу посадить близко к дому, то она вызовет женские болезни. А наросты на ее стволе появляются от женских проклятий.

- Если небо заплачет, следом за дождем и зима придет.
- Что Казанская покажет – то и зима скажет.
- Казанские морозы железо не рвут, птицу на лету не бьют, а бабу за нос хватают и мужика за уши пощипывают.
- До Казанской – не зима, после Казанской – не осень.
- До Казанской настоящей зиме не бывать, а на Казанскую, какая ни будет погода, зимы не миновать.
- Матушка Казанская спросит хворосту вязанку (наступают настоящие холода).
- На Казанскую выедешь на колесах, а приехать будет впору на полозьях.

## Рецепты

### Ягодная приправа к дичи

сушеная брусника – 0,5 стакана,

сушеная черника – 0,5 стакана,



вода – 1½ стакана,

лимонная кислота – 0,5–1 ч. ложка,

сахар-рафинад – 4–5 кусков,

сахарный песок – 5 ст. ложек.

Сушеные ягоды залейте крутым кипятком, закройте, подождите, пока они не разбухнут и не остынут, затем добавьте лимонную кислоту и сахар, разомните и размешайте. Добавьте, если потребуется, еще кипяченой воды и дайте этой смеси постоять 2–3 дня, чтобы она слегка закисла при комнатной температуре.

Именины празднуют: Анна, Аверкий, Александр, Антонин, Анфиса, Богдан, Денис, Ексакустодиан, Елизавета, Иван, Иракий, Карл, Константин, Лот, Максимилиан, Мартиниан (Мартин), Павел, Руф, Федор, Феодотия.

Имена: Анна – в переводе с еврейского означает «благодать». Женщина, носящая имя Анна, спокойна, терпелива, доброжелательна и умеет сочувствовать другим людям. Однако эти качества порой переходят в жертвенность. Такой чрезмерный альтруизм угнетает Анну и снижает ее самооценку. К тому же другие люди часто пользуются доброжелательностью Анны в корыстных целях. Женщины с таким именем слишком серьезны, хотя и не лишены чувства юмора. Им бы не помешал более оптимистический взгляд на жизнь. Анна – хорошая хозяйка, заботливая мать и супруга.

## **5 ноября**

Апостола Иакова, брата Господня по плоти (63). Апостол Иаков прославился тем, что с детства не ел мяса, не пил вина, не стриг волос и не мылся в бане. Он стал первым иерусалимским епископом по назначению Самого Христа. По наущению фарисеев его забросали камнями. Преподобного Иакова Боровичского, новгородского чудотворца (около 1540). Святителя Игнатия, патриарха Константинопольского (877–878).

Народное название: день Якова, Яков, Иаков, гужники.

Приметы и обычаи: с этого дня мужики начинали в деревнях гужи делать. (Гуж – глухая петля в конной упряжи, укрепленная в хомутных клешнях; он обносился поверх оглобли, и в него вставляли нагнетом конец дуги.) Изготавливались гужи из конопли или сыромятной кожи. Кстати, тележный или санный транспорт на Руси назывался гужевым, поэтому и дороги иногда называли гужевыми. До появления первых железных дорог (первая железная дорога – Царскосельская – была открыта в 1838 году) в России гужевой транспорт использовался для пассажирских и грузовых перевозок на дальние расстояния. Для пассажирских перевозок существовала сеть почтовых станций, предоставлявших за плату лошадей для смены, экипажи и услуги ямщиков. Грузы обычно перевозились конными обозами. Наступала пора запрягать лошадей в сани, поэтому проверяли и чинили в этот день всю упряжь: гужи, дуги, оглобли, хомуты.

Устраивали в этот день «пчелиные хороводы». Крестьяне выходили 5 ноября во двор и начинали изображать пчел. Считалось, что если «полетать» подольше, посильнее «пожужжать» и съесть побольше меда, то на следующее лето пчелиные соты будут богаты как никогда. Но одного меда много не съешь: «Есть захочешь, да много не проглотишь». Поэтому угощались в этот день медовыми пряниками и медовухой.

- Если на Якова круп (мелкий снежный град) повалится, то с Матрены (22 ноября) зима на ноги станет.

## Рецепты

### Медовые ржаные пряники

мед – 500 г,

ржаная мука – 100 г,

сахар – 1 ст. ложка,

яичные желтки – 2 шт.,

простокваша – 150 мл,

сода – 0,5 ч. ложки,

пшеничная мука – 400 г,

молотая корица – 1 ч. ложка,

кардамон – 2 коробочки,

молотая гвоздика – 4 шт.,

лимонная цедра – 1 ч. ложка,

сливки – 125 мл,

масло сливочное – по вкусу.

В невысокой кастрюле на маленьком огне сварите мед, снимая пену. Часть меда отложите, к оставшемуся добавьте ржаную муку. Поварите еще немного и добавьте в кастрюлю оставшийся мед. Дайте медовому взвару остыть, пока масса не станет теплой, после этого хорошенько его взбейте, пока взвар не станет беловатым. В маленькой толстостенной кастрюльке нагрейте сахар, пока он не превратится в тягучий сироп. Готовят сироп на большом огне, постоянно помешивая, пока он не пожелтеет. Огонь уменьшите и помешивайте дальше, пока сахарный сироп не станет желто-коричневым. Следите за тем, чтобы сахар не подгорел: от него должен исходить приятный карамельный запах. Карамелизированный сахар смешайте с желтками, добавьте

простоквашу, пшеничную муку, специи и цедру лимона, все хорошо перемешайте. Медово-ржаную массу смешайте со сливками и добавьте к тесту из пшеничной муки. Сразу же хорошо перемешайте тесто. Готовое тесто раскатайте в пласт, толщиной 1–2 см, положите на смазанный маслом противень (или в форму), разровняйте и поставьте в разогретую до 200 °С духовку. Готовый пряник нарежьте на квадраты. Печенье глазировать не нужно.

Именины празднуют: Игнатий (Игнат), Максим, Никифор, Яков.

## **6 ноября**

Мученика Арефу и с ним 4299 мучеников (523). Мученицу Синклитикию и двух дочерей ее (VI). Святого Афанасия, патриарха Константинопольского (1311), который, согласно церковному преданию, был наделен даром чудотворения и прожил 100 лет. Блаженного Елезвоя (Калеба), царя Эфиопского (553–555).

Народное название: день Афанасия, Афанасий, русский светец.

Приметы и обычаи: продолжают в ноябре девичьи посиделки, на которых девушки занимаются прядением. В старину девушки, собиравшиеся прясть, зажигали лучину. Отсюда и одно из названий этого дня – русский светец. В разных областях России зимние девичьи посиделки назывались по-своему: беседы, супрядки, поседки и т. д. Девушки собирались на посиделки каждый вечер, кроме суббот и канунов больших праздников.

Собиралась молодежь в просторной избе, где хозяйкой была пожилая женщина, чаще всего вдова, которой платили «за наем» комнаты собранные в складчину деньги. Можно было договориться с хозяйкой и дать ей в качестве платы овощей или пообещать поработать летом в поле или на огороде. За это хозяйка предоставляла девушкам комнату, накрывала на стол, ставила самовар, а те, в свою очередь, приносили с собой выпечку и семечки.

На посиделки девушки приносили с собой пряжу или шитье: работу, которую матери велели им выполнить. Иногда на таких посиделках устраивали помочь – совместную работу, чтобы быстрее расправиться с делами. Когда работа подходила к концу, в заранее оговоренное время, на посиделки приходили деревенские парни, после чего начиналось веселье: игры, песни и танцы. Часто на посиделках парни присматривали себе невест, к которым потом засылали сватов. В одних деревнях парни садились на колени понравившимся девушкам, в других – зажигали у их ног свечи, в третьих – просто сидели в стороне и не мешали крестьянкам работать.

В этот день:

- Кто упадет в канаву, тот долго будет жить.
- Женщина, у которой такое же имя, как у ее венчанного супруга, может сделать поддел на повиновение мужа всегда и во всем. Для этого она должна взять молоко от черной

коровы, напоить им своего супруга, а теми каплями, которые останутся в кружке, помазать себе лоб крестообразно со словами:

Корова черна,

А я над своим мужем сильна

Ныне, вечно и бесконечно.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- Можно избавиться от нищеты. В полночь сжечь в банной печи солому со словами:

Росла, горела и истлела,

Так бы и моя нищета от меня дымом ушла.

Аминь.

- Чтобы из дому ушли тараканы, нужно поймать насекомое под печью, посадить в коробок (можно из-под спичек) и сказать трижды:

Будь ты в бумажном терему,

А не в моем каменном дому.

Вечно и бесконечно.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Потом эту коробку нужно бросить в печь.

- Кто услышит в своем доме сверчка, тот скоро из дому гроб понесет.
- По древнему поверью, если косоглазая женщина разобьет в доме тарелку, то в течение года в семье будет покойник.
- Никого не бей лучиной – сухота нападет.
- Лучина трещит – к морозу.
- Лучина мечет искры и не загорается – к оттепели.

- Лучина на светится, а солнце – никогда.
- В ноябре мужик с телегой прощается, в сани забирается.

Именины празднуют: Акакий, Арений, Афанасий, Панас, Папий, Синклитикия, Степанида, Феофил.

## **7 ноября**

Мучеников Маркиана и Мартирия (около 355). На могиле мучеников Иоанн Златоуст построил церковь, в которой больные получали исцеление. Праведную Тавифу (I). Существует предание, что апостол Петр воскресил святую Тавифу, когда та умерла. Мученика Анастасия (III).

Народное название: Мартирий, дедовские плачи.

Приметы и обычаи: в этот день по всей Руси устраивались ритуальные плачи. Вспоминали и оплакивали умерших родственников, жалели сирот и нищих, сочувствуя их тяжелой судьбе.

Судьба сироты на Руси была незавидна, недаром в старину говорили: «Житье сиротам, что гороху при дороге, кто мимо идет, тот и урвет» или «В сиротстве жить – день-деньской слезы лить». Если девушка-сирота выходила замуж, то жизнь ее, и без того нелегкая, становилась еще тяжелее, ведь за нее некому было заступиться. Жених-сирота был вынужден уйти в дом невесты и попадал в зависимое положение, что для мужчины было недопустимо, так как он почитался хозяином в доме. Как и нищие, сироты считались обделенными долей – счастьем и удачей, даруемыми высшими силами. Поэтому жалеть их жалели, но к себе старались особенно не подпускать, чтобы не перетянуть на себя несчастья. Например, сироты не могли участвовать во многих важных семейных и календарных обрядах, чтобы не накликать неудачу.

Но считалось, что сирота, не имеющий поддержки среди людей, получает ее от Бога, Который как бы старается возместить несчастному смерть родителей. «За сирого и вдового Сам Бог на страже стоит», «Дал Господь сиротинке роток – даст и хлеба кусок», «За сиротою – Сам Бог с калитою (денежная сумка – кошелек)», – говорили в народе. Поэтому сирота, которая была теснее, чем остальные, связана с потусторонним миром, считалась посредницей между людьми и духами. Слова сироты (ее благодарность) быстрее доходили до Бога, поэтому многие ей с охотой помогали. Такие благодеяния должны были обеспечить при жизни удачу, а после смерти прощение всех грехов. Обижать сироту считалось недопустимым, считалось, что «сиротскую обиду Бог отплатит сторицей». Но на самом же деле, сиротам приходилось нелегко. Они раньше остальных детей были вынуждены наниматься на работу: девушки – нянями, а мальчики – подпасками. В таком случае отношение к ним редко бывало хорошим, ведь с ними уже обращались не как с людьми, обделенными долей, а как с полноценными работниками.

О детях, оставшихся сиротами, обычно заботились всей деревней. Деньги такие растрачивать никто не решался, говорили, что «сиротское добро больше всего беречь надо

– за него Богу ответишь». Обманывать или воровать у сироты почиталось за страшный грех. Причем сиротами считались и уже повзрослевшие парни и девушки, пока те не вышли замуж и не женились. Потом они автоматически переходили в категорию взрослых людей, в жизни которых родители уже не играли важной роли. Обычно до вступления сироты во взрослую жизнь крестьянская община вела все ее дела и собирала приданое. Например, если замуж собиралась девушка-сирота, то ее крестная обходила все дома в деревне, за исключением самых бедных, собирая своей крестнице приданое. Не дать считалось большим грехом.

- В дедовские плачи и дождь плачет.
- Наши прадеды помином крепки.

#### Рецепты

##### Грибы-целики

очищенные белые грибы (шляпки) – 500 г,

яйцо – 1 шт.,

ржаные толченые сухари – 1,5 стакана,

подсолнечное масло – 100 г,

сметана – 1 ст. ложка,

чеснок – 0,5 головки,

укроп и соль – по вкусу.

Шляпки белых грибов обварите крутым кипятком, обсушите полотенцем, обваляйте в хорошо взбитом яйце, затем в сухарях и жарьте на сильно раскаленной сковороде в масле. Укроп, чеснок и соль разотрите в ступке до получения однородной массы, прибавьте к ней сметану и затем размешайте с поджаренными грибами.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Маркиан (Марк), Мартирий, Марья, Савин, Тавифа, Хрисаф.

#### **8 ноября**

Великомученика Димитрия Солунского (около 306). Князь Дмитрий Донской в 1380 году, после победы над Мамаем, велел в этот день отслужить панихиду по всем погибшим воинам. Поэтому в день Димитрия Солунского вначале поминали всех павших на поле брани воинов, а с течением времени 8 ноября стало просто поминальным днем.

Народное название: Дмитрий, Дмитр, Дмитриев день, Дмитрий Солунский, день Дмитрия Солунского, день Митрия, родительский день, Дмитров день, дедовская неделя.

Приметы и обычаи: на Руси поминали в этот день усопших. Обычай этот древний и пришел с языческих времен, когда примерно в это время славяне устраивали осенние поминовения предков.

Было принято в этот день ходить в церкви, ставить свечи за упокой, посещать могилы родственников, на которых оставляли еду, чтобы душа покойного могла полакомиться. Согласно поверьям, души прилетают в это время на могилы в образе птиц, которые и съедают угощение. Также души летали 8 ноября по родным местам, которые некогда любили. Совершались в этот день панихиды и заупокойные литии. После этого все садились за стол поминать покойников. Существовал обычай – старшая женщина, вынимая первый блин из печи, мазала его маслом, медом и ела его со словами: «Помяни, Господи, честных родителей». Издревле на Руси блины считались особым обрядовым блюдом, связанным с потусторонним миром. Блины посвящали умершим, «кормили» ими души предков, «угощали» ими покойников. На похоронах и поминках было принято разрывать первый блин и раскладывать кусочки на окнах, чтобы душа покойника питалась их паром. Остатки блинов, которыми поминали на могиле, раздавали нищим, которые считались посредниками между миром людей и миром духов.

- Дмитриев день – зима лезет на плетень.
- Дмитрий по снегу – весна поздняя.
- До Дмитриевой субботы зима не становится.
- Хоть реки до Дмитрия начинают замерзать, зима еще не становится.
- Если в Дмитриев день случится оттепель, то и всей матушке-зиме быть с теплинами (будут частые оттепели).
- День без снега – и Святая неделя (последняя неделя Великого поста) без снега, а Пасха – теплая.
- Если в Дмитриев день холод и снег – весна будет поздняя и холодная, а если оттепель – быть зиме и весне теплыми.
- На Дмитрия девки хитрые: собираются во что бы то ни стало замуж выйти, так как знали, что свадьбы на деревне до зимнего мясоеда не играли.
- В ноябре морозы на всю Русь оковы куют.
- В ноябре тепло морозу не указ.
- Ноябрь – ворота зимы.

- Ноябрь не устыдится – теплом поманит, да градом ранит.

В Дмитриев день делают приворот на кладбище. Для этого идут на кладбище, находят там могилу усопшего с таким же именем, как у человека, которого любят, кланяются могиле семь раз и говорят:

Поминали ли тебя нынче, раб Божий (имя)?

Помяну тебя и я, Божья раба (имя),

Пусть так же и меня раб Божий (имя) поминает,

С языка и с ума не выпускает:

Все сутки, все минутки,

Нынче, вечно и бесконечно.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Считается, что тот, кто в этот день моется, льет отмытую грязь на мертвых. Также запрещено 8 ноября стирать белье.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Афанасий, Василий, Дмитрий, Иосаф, Луп, Митродор, Феофил.

## **9 ноября**

Мучениц Капитолину и Еротииду (304).

Преподобного Нестора Летописца (около 1114). Преподобный Нестор первым на Руси составил подробную летопись, повествующую об истории Русской земли до 1100 года.

Народное название: Андрей, Нестор, обеты.

Приметы и обычаи: в этот день, накануне Параскевы Пятницы, было принято давать обеты, как коллективные, так и личные. Давали такие клятвы сроком на несколько недель, месяцев или же на целый год. Помимо особых, обетных, дней, к подобным клятвам прибегали во времена стихийных бедствий, войн, эпидемий. А личный обет человек мог дать и во время тяжелой болезни. К принятию какого-либо обета мог также подстегнуть увиденный сон.

Давая обет, люди обещали построить храм, поставить крест, приобрести иконы для церкви, отправиться в паломничество или уйти в монастырь. Также могли наложить на



себя обет безбрачия, отказаться от питья спиртного или клялись соблюдать пост помимо церковного. Согласно данному обету, в церкви могли поставить свечу особого размера или пожертвовать деньги на храм. Если на скотину напал мор, то хозяин, обращаясь с молитвенными прошениями к святым, мог дать обет пожертвовать часть излечившейся скотины церкви или местному монастырю. Чаще всего жертвовали ленты, пояса, платки, полотенца, рубахи, хлеб, пироги, яйца. (Так, с 9 на 10 ноября женщины всю ночь ткали покрывала-пелены, которые на Параскеву жертвовали образам Пресвятой Богородицы.) Могли пожертвовать шерсть и лен нового урожая. Жертвенные вещи несли не только в храм, но и к почитаемым источникам, деревьям и отдельно стоящим крестам. В церкви обетные приношения, как правило, возлагались к особо почитаемым в данной местности иконам. В качестве обетных приношений могли выступать даже нательные кресты или восковые фигурки в форме человека или животного (коровы, лошади и т. д.). Специально откормленных животных жертвовали церковному причту (местному священнику), что означало пожертвовать Богу, или общине, в деревенскую «казну».

Даже после принятия на Руси христианства в народной культуре сохранились некоторые языческие обряды, среди которых было и жертвоприношение. Например, на Русском Севере в день Ильи Пророка (2 августа) приносили в жертву быка, после чего накрывали в складчину столы.

Оставляя обетные приношения, крестьяне брали с собой воду из источника или камни и песок с его берегов, кору, веточки и щепки деревьев, кусочки воска от сгоревших свечей. Таким предметам приписывалась особая магическая сила, которая должна была помочь человеку и во время болезней, и во время всевозможных житейских невзгод. Сама традиция приношения жертвенных, обетных, предметов связана с представлением об обмене между миром людей и Божественным миром. В противовес таким святым ритуалам существовали обряды, связываемые с черной магией, когда происходил обмен жертвенными предметами между человеком и нечистой силой.

Нарушение данного обета было недопустимым и, по мнению наших предков, жестоко каралось высшими силами. Недаром появилась пословица: «Не давши слова – крепись, а давши – держись» или «Русский мужик обетным словом крепок».

## Рецепты

### Каша пшенная молочная

пшено – 1 стакан,

вода – 2 стакана,

сливочное масло – 2 ст. ложки.

Пшено переберите, промойте 5–6 раз в кипятке, пока вода после промывки не станет чистой, затем залейте горячей водой, поставьте на огонь, посолите, снимите пену. Быстро выпарите всю воду, пока пшено еще не успело развариться, а затем долейте горячего

молока и продолжайте варить кашу на умеренном, а затем слабом огне до полного загустения. Готовую кашу заправьте маслом, размешайте.

Именины празднуют: Андрей, Еройтида, Капитолина, Леокадия, Маркиан (Марк), Нестор, Эмилия.

## **10 ноября**

Мученицу Параскеву Пятницу (III). Родители святой Параскевы долго оставались бездетными, поэтому они постоянно молили Господа, особенно в день страданий Иисуса Христа – пятницу, о ниспослании им ребенка. Их молитвы были услышаны, и в пятый день недели у супругов родилась дочь, которую нарекли Параскевой, что в переводе с греческого означает «пятница».

Народное название: Параскева Пятница, пятина, петна, Прасковья, бабья заступница, великая мать всего живого, мать сыра земля, Прасковьи-льняницы, льняные смотрины.

Приметы и обычаи: мученица Параскева пользовалась на Руси особым уважением и была одной из самых почитаемых святых. В старину все храмы, посвященные святой Параскеве, назывались пятницами. В народе же слово «пятница» преобразовалось в слова «пятина» и «петна».

Святую Параскеву часто изображали на иконах в образе худощавой высокой женщины с сияющим венком на голове. Такой образ можно было встретить в любом доме, ведь именно этой святой было принято молиться о благополучии семьи и удаче в домашних делах. Церковные иконы украшались лентами, цветами и душистыми травами. На 10 ноября полагалось отнести в церковь первый отрепанный лен. Отсюда и название этого дня – Параскева-льняница. К тому же хозяйки снова выносили на улицу льняные холсты и хвастались ими перед соседями. А молоденькие девушки показывали сотканые собственноручно холсты своим женихам и будущим свекровям.

Также святая Параскева считалась и покровительницей полей и скота, поэтому 10 ноября крестьяне приносили в церковь «плоды земные», которые потом хранились в домах до Нового года как священные предметы. Именно этой святой было принято молиться об избавлении от падежа скота, в особенности коров.

Считалось, что святая Параскева может исцелить не только животное, но и человека. К ней обращались, прося об излечении от лихорадок, зубной и головной боли. А также с молитвой об избавлении от дьявольских наваждений. В честь святой Параскевы даже составляли особые молитвы, которые записывали на бумажку и в качестве оберегов от различных болезней носили на шее. Если у кого-то болела голова, то такие молитвы прикладывали к больному месту. Цветы и травы, которыми украшали иконы святой, тоже считались сильными лекарственными средствами. Их отваром поили заболевшего человека. Причем считалось, что такой отвар помогает при любых болезнях.

- В день Прасковьи не зоят белья (не стирают в растворе золы и щелока), а то на том свете будет пятница гоняться.

- Кто в пятницу моет полы, тот после смерти в помоях валяться будет.
- Кто в пятницу над людьми насмехается, тому на том свете так же достанется.
- Кто прядет в пятницу, у того на том свете будут слепы отец и мать.
- По пятницам ребенка не купают, а то сушец (болезненная худоба) нападет.
- Параскева – заступница крестьянских женщин.
- Параскева – покровительница плодородия, мать земного счастья.
- На Параскеву – первый зимний день.

## Рецепты

### Каша рисово-овсяная рассыпчатая

рис – 1,5 стакана,

овес –  $\frac{3}{4}$  стакана,

вода – 0,7 л,

соль – 1 ч. ложка,

лук репчатый – 1 шт.,

чеснок – 4–5 зубчиков,

подсолнечное масло – 4–5 ст. ложек,

укроп – 1 ст. ложка.

Рис и овес промойте по отдельности, равномерно перемешайте, затем засыпьте рисово-овсяную смесь в кипящую воду и плотно закройте кастрюлю крышкой, чтобы пар не выходил (этим способом можно готовить только в плотно закрытой посуде). Держите на сильном огне в течение 12 минут, затем убавьте огонь до среднего и держите еще 5–8 минут, после чего снимите с огня, укутайте и лишь через 15 минут откройте крышку. Готовую кашу заправьте обжаренным на масле луком и мелко нарезанным чесноком и укропом. Прогрейте в сковороде на медленном огне в течение 3–4 минут.

Именины празднуют: Ангел, Анна, Арсений, Африкан, Валентина, Вил, Георгий, Дмитрий, Евникия, Иван, Иеракс, Иов, Кириак, Константин, Максим, Мануил, Нафанаил, Неонилла (Неонила), Николай, Нит, Помпей, Прасковья, Сарвил, Степан, Терентий, Феврония, Феодул, Фотий.

**11 ноября**

Преподобномученицу Настасью Римлянину (около 249–259). Преподобного Авраамия Затворника и блаженную Марию, племянницу его (около 360).

Народное название: Настасьи-овечницы, Настя-овчарница, Настасья-стригальница, Анастасия-овечница, Анастасия-овчарница, овчарный праздник, овечница, стригальницы, праздник овчаров, овчар, овчары, Анастасия-узорешительница, Авраамий, Авраамий и Настасья.

Приметы и обычаи: с 11 ноября начинали на Руси стричь овец. Возможно, именно поэтому святых Авраамия и Анастасию почитали как покровителей этих полезных животных. Крестьяне верили, что эти святые угодники способны не только оградить отары от мора, но и уберечь овец от волков. С этой целью на полях, где пасли овец, ставили иконы святых Авраамия и Анастасии.

В этот день, как правило, рассчитывались с овчарами, которые, получив деньги, устраивали праздник и гуляли до глубокой ночи. Односельчане преподносили пастухам пироги из новой муки, в качестве благодарности за сохраненных животных. Отсюда и пошло название этого дня – «овчарный праздник». Сами же пастухи, хоть ими и становились немощные, негодные к сельскохозяйственным работам люди, издревле почитались в деревнях. Пастуха часто считали колдуном, который знался с самым лешим. Верили, что пастухи заключали договор с лесным хозяином и обещали ему не собирать ягод и грибов, не убивать мух и комаров, не разорять муравейники. Лешие же в свою очередь обещали не трогать стада. Скрепляя договор с лесным хозяином, пастух читал специальный заговор, обходил вокруг своего стада с замком в руках, затем закрывал замок на ключ и бросал его в лес («запечатывал» договор, делал его действенным и нерушимым). Бумагу, на которой был написан заговор, пастух закапывал в укромном месте, где она и лежала до осени, пока скотину не загоняли в хлев.

Чтобы отогнать от стада нечистую силу, в первый день выгона пастух с хозяином стада хлопали в ладоши, свистели, звонили в колокольчики, играли на дудках и т. д. Отправляясь в поле, пастух обязательно клал в свою сумку яйца, хлеб в форме креста, крупицу освященной соли, церковную свечу, различные магические травы. Делалось это опять же для того, чтобы уберечь стадо.

Пастуха, помимо стандартной платы, одаривали подарками в день первого и последнего выгона скота. В качестве угощения пастухам чаще всего готовили яичницу или давали продукты для ее приготовления. С угощением пастухов было связано множество обрядов, большинство из которых сводилось к тому, что крестьяне «оберегали» стада от диких зверей: «чтобы зверь не увидел скотинки» или «у зверя не разомкнулись зубы». Помимо яичницы пастуха угощали особыми обрядовыми пирогами и лепешками, а кроме денег давали еще и отрезы холста. В некоторых областях России во время эпидемий именно пастухи прогоняли скотину по углям прогоревших обрядовых костров. Дело в том, что наши предки наделяли огонь особой очистительной силой, благодаря которой можно было избавиться от всевозможных болезней.

- Теплу конец – пора стричь овец.

- Шуба наша в поле паслася, вышло из травки сладкое мясо.
- Руном с овцы одевались и отцы.
- Ноябрь – запевки зимы.
- Ноябрь окаменит воды – наладит переходы.

## Рецепты

### Каша гречневая молочная

молоко – 4,5 стакана,

гречневая крупа – 2 стакана,

сливки – 0,5 стакана.

Гречневую крупу переберите, залейте молоком, варите до полного его выкипания, затем залейте сливками, чуть-чуть посолите и поставьте на 10–15 минут в духовку.

Именины празднуют: Авраамий, Анастасий (Анастас), Анна, Астерий, Афансий, Герман, Кирилл, Клавдий, Мария, Мелитина, Мина, Неон, Тимофей, Феонилла.

## 12 ноября

Священномученика Зиновия, епископа Егейского, и сестру его Зиновию (285).

Народное название: день Зиновия, Зиновий, синицын день, синичкин праздник, праздник охотников.

Приметы и обычаи: в этот день было принято развешивать кормушки для синиц, которые уже прилетали из леса поближе к человеческому жилью. Синица почиталась на Руси и считалась хранительницей вещего слова. Ее считали птицей, приносящей счастье.

В этот же день охотники выезжали на охоту по первой пороше. Отсюда и пошло название дня – праздник охотников. По примете, надо было обязательно затравить хотя бы одного зайца, которого называли именинным. Если же этого не сделать, то весь год охота будет неудачной.

Охотники, так же как и пастухи, должны были заключить договор с лешим, который позволял им заниматься промыслом и подгонял к людям дичь. Если же договор с духом не был заключен, то разозленный хозяин леса мог не только оставить охотника без добычи, но и сбить его с дороги – завести в чащобу или болота, где человек и погибал. Леший мог отхлестать неугодного человека верхушками деревьев или наслать на него болезнь.

Отправляясь в лес, охотник обещал лешему не ломать деревьев, не вытаптывать без нужды трав и цветов, отстреливать ровно столько животных, сколько человеку

необходимо. Если охотник был вынужден заночевать в избушке, которые в старину стояли в лесах для таких целей, то он должен был поклониться чащобе и попросить у могучего духа позволения остаться: «Пусти, хозяин, не век вековать, а одну ночь ночевать». Если охотник этого не делал, то леший всю ночь пугал человека и выгонял его из избы.

Нечистая сила, согласно поверьям, все время пыталась навредить охотнику: оборачивалась зверями, за которыми человек бегал целый день, но поймать, естественно, не мог. Верили, что обычные пули не причиняли нечистым духам вреда. Хорошо еще, если незадачливый охотник просто возвращался без добычи, но часто нечисть намеренно сбивала человека с пути и заводила его в трясину. В западных областях России существовало поверье, что ночью можно было встретить в лесу толпу охотников в богатых одеждах, которые с дикими криками и свистом скажут сломя голову сквозь чащу. Согласно одним поверьям, это были бесы, а согласно другим, охотники, нарушившие при жизни ряд запретов и теперь обреченные после смерти скакать по лесам, не зная покоя, – искупать свои грехи.

- На Зиновия волки стаями ходят – к голоду, мору или войне.
- На Зиновия зиньки-синички целыми стаями слетаются и песни поют.
- Синица – зимы предвестница, снежным порошам вестница.
- Прилетают зимние птицы: щеглы, снегири, сойки, чечетки, свиристели и синицы.
- Синица пищит с утра – к морозу; волнуется, кружится и клюет кору деревьев – к ненастью; прилетает к дому и садится на окне – к скорой зиме.
- Снег порошит – за морозом спешит.
- Холод да голод из лесу птиц гонят.
- Подкорми птиц зимою – послужат тебе весною.
- Перед морозом вода в колодце поднимается, перед дождем – опускается.
- Ноябрь, юля, выделявает (выводит) разные кренделя.

## Рецепты

Окуни или караси, жаренные в сметане

рыба – 1 кг,

репчатый лук – 2–3 шт.,

сливочное или оливковое масло – 50 г,

сметана – 1,5 стакана,

мука – 2 ст. ложки.

Рыбу очистите, посолите, запанируйте в муке, положите на разогретую сковороду с маслом и луком, обжарьте с обеих сторон слегка, до появления колера. Переложите в эмалированную сковороду, обмажьте сметаной, поставьте в духовку и, когда зарумянится, облейте новой порцией сметаны и вновь поставьте в духовку, где ее следует жарить, неплотно прикрыв крышкой на 5 минут, примерно 25–30 минут. Подайте на стол в сковороде.

Именины празднуют: Александр, Анастасия, Артемий (Артем), Евтропия, Елена, Зиновий, Зиновия, Иосиф (Йосип), Макар, Максим, Маркиан (Марк), Симон (Семен), Степан, Тертый, Юлиан, Юст.

### **13 ноября**

Преподобных Спиридона и Никодима, просфорников Печерских (XII). Свое прозвище «просфорники» они получили за то, что, исполняя свое послушание, они всю жизнь пекли просфоры.

Народное название: Никодим, Спиридон, Спиридон и Никодим Печерские, праздник охотников, юровая, осенние проводы.

Приметы и обычаи: согласно старому календарю, на следующий день (14 ноября по н. ст.) начинался ноябрь, который, хоть и был еще осенним месяцем, но в народе воспринимался как начало зимы. Именно поэтому одним из названий ноября было «полузимник». В старину ноябрь на Руси называли еще «грудень» или «груздень», указывая тем самым на груды замерзшей земли и снежные заносы, появившиеся в это время года на дорогах. Ноябрь – последний осенний месяц – представлялся нашим предкам как своеобразные ворота, ведущие в зиму, и звался «запевка зимы». Отмечая произошедшие в природе изменения, крестьяне именовали этот последний осенний месяц «снеговой» (начинались первые метели), «листопад», или «листожной» (в южных областях России наступали в ноябре настоящие холода), «мочарец» (месяц проливных дождей), «бездорожник» (от дождя и мокрого снега дороги становились непроходимыми), «сумерки года» (короткие дни и длинные ночи), «солнцеворот» и «обидчик лета». Юровым этот день назывался на севере, так как рыбаки отмечали на Никодима свой праздник, а потом отправлялись в плавание по Иртышу – ловить красную рыбу. Само же слово «юрово» означает стадо тюленей. «Воды не нива – не орешь их (пашешь), не сеешь, а сыт бываешь», – говорили рыбаки в старину.

В этот же день в некоторых областях России крестьяне переводили кур в зимние, утепленные закуты (небольшие хозяйственные постройки).

Существовал обычай собираться всей семьей 13 ноября и славить матицу – брус поперек всей избы, на который настилался потолок. Матица была одной из важнейших частей дома, поэтому и название этой балки произошло от слова «мать». В старину, когда

поднимали матицу, хозяин дома привязывал к ней горшок каши (обрядовое блюдо), закутанный в тулуп. Тем самым он обращался к невидимым духам – покровителям дома, пытаясь их умиловить. Существовал и такой обычай: если кто-то отправлялся в дорогу, то обязательно держался за матицу, как бы прося духов дома о благословении и защите.

В разных областях России 13 ноября отмечалось по-своему: где-то в этот день чтили охотников, где-то рыболовы устраивали свой праздник, где-то провожали осень и встречали зиму.

- Воробьи дружно расчирикались – к оттепели, если их совсем не слышно – к холоду и выюге.
- После очень хорошей осени – зимой жди сильных ветров.
- В осеннее ненастье семь погод во дворе: сеет, веет, крутит, мутит, рвет, сверху льет, снизу метет.
- Ноябрь – сентябрев внук, октябрев сын, декабрев брат, зиме – родной батюшка.

#### Рецепты

##### Уха рядовая

любая речная рыба – 1,5 кг,

вода – 1,75 л,

лук репчатый – 2 шт.,

морковь – 0,5 шт.,

петрушка – 1 корень и 1 пучок зелени,

пастернак – 1 корень,

картофель – 2 шт.,

укроп – 1 ст. ложка,

эстрагон – 1 ст. ложка,

соль – 2 ч. ложки,

лавровый лист, черный перец горошком и соль – по вкусу.

В подсоленный кипяток положите картофелины, разрезанные на четвертушки, головы и хвосты рыбы, мелко нарезанный лук, нарезанные соломкой морковь и петрушку и варите



на слабом огне 20 минут. Затем снимите пену, при желании процедите, потом положите лавровый лист, перец, прокипятите еще 5 минут, увеличьте огонь и опустите в готовый бульон вычищенную и разрезанную на крупные куски (шириной 4–5 см) рыбу. Варите рыбу на умеренном огне 15–17 минут, не давая сильно кипеть. В конце, если надо, досолите, засыпьте зеленью петрушки, укропа и эстрагона, снимите с огня, закройте крышкой и дайте настояться в течение 7–8 минут.

Именины празднуют: Авраамий, Амплий, Апеллий, Аристовул, Арсакий, Артемий, Варнава, Василий, Герман, Демьян, Доримедонт, Епимах, Кузьма, Мавра, Наркисс, Никодим, Николай, Роман, Савватий (Савва), Свирид, Селевкий, Спиридон, Стахий, Степан, Трофим, Урван, Федор.

## **14 ноября**

Бессребреников и чудотворцев Косму и Дамиана Азийских и мать их преподобную Феодотию (III). Эти святые прославились тем, что были наделены даром врачевать любые болезни. Согласно церковным преданиям, они излечили бесчисленное количество людей и животных, но трудились бескорыстно, ни от кого не принимая денег. За это они и были прозваны бессребрениками.

Народное название: Кузьма и Демьян, Кузьма, Демьян, Кузьма-Демьян, Кузьмы и Демьяны, Козьма и Демьян, курячий праздник, Козьма и Демьян – курятники, куриные именины, курь именины, курытники, батюшка Козьмодемьян, кузьминки осенние, кузнецы, ремесленники.

Приметы и обычаи: повсеместно было принято в этот день молиться святым Кузьме и Демьяну о здоровье для себя и близких.

Кузнецы в этот день считали работу грехом, потому что святые Кузьма и Демьян почитались не только как врачеватели, но и как покровители кузнецов: эти святые сами одно время занимались кузнечным делом. Существовало поверье, что Кузьма и Демьян куют плуги и раздают их людям, чтобы тем было легче возделывать землю. Атрибутом этих святых является огромный молот (здесь сыграло свою роль и созвучие имени Кузьма с народным названием молота – кузло), с помощью которого они не только куют сельскохозяйственные орудия, но и скрепляют брачные узы. Святые «сковывают свадьбу», т. е. утверждают нравственные обязательства, которые принимают на себя вступающие в брак.

Кузьма и Демьян считались также и покровителями кур, потому что эта птица почиталась символом счастья и плодородия и ни одна свадьба не обходилась без куриных блюд. Также святые считались и покровителями петухов, поэтому можно сказать, что традиция почитания святых уходит в глубокую древность. Скорее всего, в народном сознании христианские лекари были связаны с Перуном – главным богом славян, божеством грома и молнии. Он представлялся язычникам в образе могучего кузнеца, а его символом был петух.

Девушки на выданье просили святых покрепче сковать свадьбу, как лед на реке. А незамужние девушки устраивали 14 ноября веселые посиделки: собирались в просторной избе, в складчину накрывали стол. Такие посиделки продолжались в течение трех дней. Обязательными блюдами были каша и угощения из курицы. Особенно популярной была куриная лапша. После таких посиделок деревенские парни обычно шли воровать соседских кур. Крестьяне к такому обычаю относились терпимо: ругались только для порядка и никогда никого не наказывали.

Девушка-невеста считалась в этот день хозяйкой в доме. Она готовила кушанье для всей семьи, и опять главным блюдом выступала куриная лапша.

С куриным праздником был связан и еще один обычай. Старший в доме мужчина сам выбирал петуха и в овине отрубал ему голову. Затем петушиные ноги выбрасывали за дверь, а саму птицу ощипывали и варили. Такого угощения должен был отведать каждый член семьи, чтобы в доме всегда куры водились, а семейство жило в достатке.

- Если на Козьмодемьяна лист остается на дереве – на другой год будет мор.
- Закует Козьма-Демьян (приморозит) – до весны красной не расковать.
- На Кузьму и Демьяна устанавливается первый непрочный зимний путь.

## Рецепты

### Куриная лапша

куриный бульон – 1,5–2 л,

лапша из пшеничной муки – по вкусу,

укроп – 2 ст. ложки,

петрушка – 1 ст. ложка,

лук репчатый – 1 шт.,

чеснок – 4 зубчика,

лавровый лист, черный перец горошком, шафран и соль – по вкусу.

Отварите курицу, выньте ее из бульона, которому дайте вскипеть, заправив мелко нарезанным луком, перцем, лавровым листом, шафраном. Засыпьте в кипящий бульон лапшу. Варите на умеренном огне до готовности лапши. В конце варки заправьте пряной зеленью и чесноком.

Именины празднуют: Агриппа, Адриан, Давид, Дасий, Демьян, Денис, Ерминингельд, Иван, Кесарь, Кириена, Кузьма, Прокопий (Прокоп), Савватий (Савва), Савиниан, Федор, Феодотия, Юлиания (Ульяна), Яков.

## **15 ноября**

Мучеников Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними до 7000 пострадавших (около 341–345).

Народное название: Акиндин, Акиндин и Пегасий, Пигасий, житницы.

Приметы и обычаи: продолжали в этот день обминать лен и молотить снопы. В связи с этим Акиндин и Пигасий считались покровителями житниц. Крестьяне обращались к ним с молитвой, прося уберечь амбары и овины от огня. Верили, что эти святые с радостью помогают хорошим хозяевам, а нерадивых строго наказывают.

Работы велись в овине и на гумне не только в светлое время суток, поэтому огонь, который зажигали еще и для обогрева помещения, представлял большую опасность. Уставшие люди часто не замечали, как из очага вылетала искра и начинался пожар. Поэтому вспоминали в этот день овинника и гуменника – духов дворовых построек. Овинник представлялся в обличье огромного черного кота с горящими глазами. По другим поверьям – это высокий мужик с лохматыми серыми волосами или старик. Характер у овинника суровый, но справедливый. Он помогает хозяину обмолачивать зерно, стережет солому, перекидывает снопы, защищает от злых духов: чертей, упырей. Но нерадивому хозяину или обидевшему его он может подпалить овин или, того хуже, утянуть человека в печь, в которой живет.

Гуменник – еще один дух хозяйственных построек (гумна). В некоторых местах его часто отождествляют с овинником или домовым, но чаще всего он выступает как самостоятельный персонаж. Представления о нем противоречивы. Где-то он является в виде барана или журавля. Где-то представляется в образе человека с ярко горящими глазами, где-то в образе седого старика. В некоторых областях крестьяне считали, что тело гуменника покрыто густой шерстью, и связывали это с достатком семейства: «Гуменник мохнат – крестьянин богат».

Гуменник связывался в народном сознании с хлебными злаками, соломой, всевозможной растительностью и с помещениями, в которых обрабатывают и хранят урожай и от которых зависит достаток и благополучие крестьянской семьи.

Так же как и овинник, гуменник может защитить хозяев дома от злых духов, но может и наказать за лень и неуважение. В старину верили, что заснувшего на овине может задавить не только овинник, но и гуменник задушить.

- Акиндин разжигает овин, а Пигасий солнце гасит (начинаются пасмурные дни).
- Снег обещает большой разлив весной.

- Если развезет – не жди морозов до начала декабря.
- Если к этому дню устанавливается зимний путь (дороги замерзают), то это еще не окончательная зима – можно ждать оттепелей через неделю.
- Снегирь пищит (свистит) – скоро зима будет.
- Сколько бы снега ни выпало в ноябре – оттепели его сгонят.
- Синица – к избе, зима – на дворе.
- Синички суетятся, кружатся, садятся, залетают и тут же вылетают из гнезд, клюют кору – скоро погода испортится.
- Галки собираются гурьбой и прилетают к человеческому жилью – жди большого снегопада.
- На Севере наступает настоящая зима.
- Без воды зима не станет.
- Без трех подзимков зима не установится.
- Зиме и лету союза нету! Летом – страдные работушки, зимой – стужа студеная!
- Мужу лето – за привычку, зима волку – за обычай.

## Рецепты

### Домашняя лапша

яйцо – 1 шт.,

пшеничная мука – 1,25 стакана,

вода – 2–4 яичные скорлупки,

соль – 0,5 ч. ложки.

Замесите крутое тесто, дайте ему полежать, заверните в салфетку на 10 минут, раскатайте скалкой или бутылкой в пласт, как можно более тонкий (до 1 мм). Сверните пласт теста в трубочку, предварительно протерев мукой, чтобы не слипалось при свертывании, и разрежьте трубочку поперек на узенькие полоски (1–2 мм) – лапшу. Затем рассыпьте лапшу, дайте ей слегка подсушиться на воздухе, пока варится бульон.

Именины празднуют: Акидин, Альберт, Анемподист, Афоний, Домна, Домнина, Елпидифор, Маркиан (Марк), Пигасий, Филогоний.

## 16 ноября

Мучеников Акепсима, епископа, Иосифа, пресвитера, и Аифала, диакона (IV).  
Преподобную княжну Киевскую Анну Всеволодовну (1112).

Народное название: Анна, Анна холодная.

Приметы и обычаи: свое название Анна холодная день 16 ноября получил за то, что к этому времени на большей части территории России выпадает снег, который уже не тает.

В северных районах с первым снегом было связано много примет. Считалось, что если снег выпадает на талую землю, то людям придется тяжело. Если же осенью снег выпадал раньше, чем с деревьев облетали листья, значит, наступающий год будет тяжел: много людей заболеет. Болезни и голод сулил снег, выпавший на сырой лес и не растаявший. А по первому ледоставу на севере гадали об урожайности будущего года. Считалось, что если река встала ропками, то следующий год будет хлебным. Ропком называли отдельную льдину, стоящую вертикально на относительно ровной поверхности льда, или особенно выдающуюся льдину среди общей груды или гряды торосов. Вообще многое в жизни славян было связано со снегом. Это был и прекрасный защитник (не многие из нападающих на Русь выдерживали снежные, долгие и холодные зимы). Русские купцы издавна умели плавать по арктическим морям. Древние русские кочи с мелкой осадкой и корпусом яйцевидной формы позволяли им с успехом плавать вдоль берегов и противостоять сжатиям льдов. (Кочью или кочмарой называли палубное двумачтовое мореходное судно, чуть поменьше ладьи.) Снег и лед помогали русским и в приготовлении пищи. Еще к княжеским столам было принято подавать мороженую клюкву, бруснику и морошку. Очень любили на Руси и замороженное молоко. Мелко наструганное, оно подавалось к горячим блинам и напоминало современное мороженое.

Некоторые ученые считают, что славянским божеством снега, снегопада и зимы был Троян (полулегендарный русский князь, упоминавшийся в «Слове о полку Игореве»).

- Анна без снега – не жди хлеба.
- Анна холодная – осень голодная.
- Снег на морозную голую землю – хлеб будет расти хорошо, на сырую – плохо.
- Зима наступает – землю снегом укрывает.
- Пришла зима – не отвертись.
- Будет зима – будет и лето.
- Зима – без снега, лето – без хлеба.
- Зимний ветер – морозу помощник, пуще холодит.

- Зимний денек – в воробьиный скок (с середины ноября и до конца декабря – самые короткие дни и самые длинные ночи).
- Если норки у кротов вырыты входом к северу – зима будет теплая, к югу – холодная, к востоку – сухая, к западу – сырая.
- Мыши во льне гнезда совыют – зимой много снега будет.
- Мыши осенью роют глубокие норы – будет суровая зима.
- Мыши-полевки вырыли свои норы недалеко от поверхности земли – к снежной зиме.
- Первый мороз наступит поздно – к мягкой зиме с переменчивой погодой, наступит рано – к снежной зиме.
- Дрова в печи шипят, дымят, плохо загораются – к теплу; горят с треском, писком – к морозу.
- Дым без ветра бьет к земле – к снегу, дым из трубы коромыслом – к теплу.
- Дым из трубы опускается вниз и стелется по земле – жди оттепели, вверх – к морозу.
- Дым столбом – к морозу.

## Рецепты

### Пшеничные блины (красные)

пшеничная мука – 4,5 стакана,

молоко – 4 стакана,

дрожжи – 25 г,

сливочное масло – 25 г,

сливки – 100 г,

яйца – 2 шт.,

сахар – 2 ч. ложки,

соль – 1 ч. ложка.

Половину муки, дрожжи, масло растворите в молоке, дайте подойти. Тесто взбейте, добавьте остальную муку, соль, желтки, растертые с сахаром, вновь взбейте, введите взбитые белки и сливки, дайте подойти и затем выпекайте.

Именины празднуют: Агап, Аифал, Акепсим, Анна, Аттик, Андрон, Георгий, Гертруда, Дасий, Евдоксий, Евстрат, Илья, Иосиф (Йосип), Марин, Перпетуя, Светлана, Север, Федор, Федот, Феодотия.

## **17 ноября**

Преподобного Иоаникия Великого (846). Согласно церковному преданию, святой поднимался во время молитвы над землей. Говорили, что Иоаникий мог по своему желанию становиться невидимым и делать невидимыми других: так он вывел из темницы пленных греков прямо на глазах у стражи. Священномучеников Никандра, епископа Мирского, и Ермея, пресвитера (I).

Народное название: Еремей, Ерема, Еремей и Никандр, Никандр.

Приметы и обычаи: никто не может сказать почему, но в этот день издревле полагалось сидеть дома. Особенно тем, кто родился на Еремея.

С древности важнейшей функцией дома была защитная. И не только от непогоды, других людей или диких животных, но и от враждебных человеку духов. С этой целью на дверях, на ставнях и над окнами было принято вырезать кресты, серпы и другие «металлические» предметы, считавшиеся прекрасными оберегами от нечистой силы. Сами ставни являлись своего рода оберегами, защищавшими окна от сквозняков, с которыми в дом проникали зловредные духи. Здесь надо отметить, что крест появился на Руси намного раньше принятия христианства и являлся солярным символом, т. е. символом света, солнца. А, как известно, нечисть боится солнца и прячется при первых его лучах.

Каждая часть дома была символична. Четыре стены – это четыре стороны света; фундамент, жилое помещение и крыша – это преисподняя, земля и небо. Согласно представлениям древних славян, сохранившихся и после принятия Русью христианства, солнце, луна, ветер и звезды находились прямо за окнами дома или над печной трубой.

Главными местами в доме считались красный угол и печь, которые всегда располагались по диагонали друг от друга. И если красный угол, где висели иконы, был средоточием духовной жизни, то печь относилась к жизни мирской, телесной. На печи рожали и отходили в мир иной. В некоторых местах там мылись. Там же молодожены проводили и первую брачную ночь. Не менее важной частью дома была матица, которой поклонялись 13 ноября.

Любой выход из дома был тоже очень важен для крестьян, ведь дом всегда воспринимался как «свой мир» и противопоставлялся «миру чужому, враждебному», тому, что за стенами избы. И если в дверь входили люди, то через окно и печную трубу в дом попадала нечисть: ведьмы, черти, всевозможные духи болезней, упыри. Чтобы закрыть нечистой силе дорогу, на подоконниках и между рамами рассыпали ягоды рябины, символизирующей солнечный свет, над окнами развешивали особые травы, наделавшиеся магическими свойствами. В трубу также вешались различные обереги.

Порог считался опасной частью дома, так как являлся своего рода границей между безопасным миром дома и полным опасностей внешним миром. Поэтому во время строительства дома под порог клали всевозможные обереги: высушенную змеиную шкурку, капали капельку ртути. Над дверью прибивали подкову или обломок косы. Подкову над дверью стали вывешивать сравнительно недавно. Скорее всего, она заменила деревянного коника – символ солнца, который в древности украшал вход в жилище.

## Рецепты

### Похлебка луковая

вода – 1,25 л,

лук репчатый – 4–6 шт.,

лук-порей – 1 шт.,

петрушка – 1 пучок,

сельдерей – 1 пучок,

укроп – 1 ст. ложка,

соль – 1 ч. ложка,

черный перец горошком – по вкусу.

Коренья нарежьте соломкой и положите в кипящую воду. Репчатый лук и лук-порей мелко порежьте (но только не колечками), перетрите с солью и засыпьте в кипящий бульон. Положите перец. Когда лук распустится и бульон окрасится в зеленый цвет, посолите, засыпьте измельченную пряную зелень и через 3 минуты снимите с огня. Закройте, дайте настояться в течение 5 минут.

Именины празднуют: Аникий, Ерм, Иван, Иннокентий, Клементина, Меркурий, Никандр, Порфирий, Симон (Семен), Фаина, Федор.

## 18 ноября

Мучеников Галактиона и Епистимию (III). Святителя Иону, епископа Новгородского (1470). Святитель прославился тем, что долгое время удерживал жителей Новгорода от союза с литовцами. Благодаря мудрому управлению епископа и его хорошим отношениям с московскими и немецкими князьями Новгород до самой смерти Ионы не знал ни войн, ни смут.

Народное название: Иона, Галактион.



Приметы и обычаи: в этот день неженатые парни выходили рано утром на улицу и прогуливались по деревне, присматривая себе невесту. А где живет незамужняя девушка, можно было понять сразу по разбросанным в этот день у крыльца монеткам, иголкам и булавкам, ведь в ночь на Галактиона было принято гадать о будущем муже.

Можно было 18 ноября не только погадать на будущего мужа, но и присушить жениха. Для этого брали голик (веник с обитыми листьями или голые прутья, связанные в пук), вырывали из него прутик и клали его на порог, ожидая возлюбленного. Как только он перешагивал через прутик, девушка тут же прятала его в укромном месте. В банный день такой прутик клали в бане на полоч (помост со ступенями в бане, на котором парятся) и читали над ним особые приворотные слова. Веник был неотъемлемой частью многих обрядов и обычаев. С одной стороны, это был «опасный» предмет, которым пользовались ведьмы и с помощью которого насылалась порча. Согласно поверьям, демоны могли оборачиваться веником и метлой и в таком виде летать по небу. Веником ведьмы сбивали росу, а ведь росе с древности приписывались чудесные свойства: она считалась Божьим даром и наделяла пчел медом, коров – молоком, людей – здоровьем. Веником ведьмы дотрагивались до вымени чужих коров и тем самым «перетягивали» их молоко на свою скотину. Крестьяне считали, что в неурожаях тоже повинны ведьмы, прошедшие с веником по полю. Если хотели навредить человеку, то к его дому подбрасывали веник, над которым прежде читали особый заговор – делали порчу. С другой стороны, веник считался хорошим оберегом. Защитные способности веника связывались с его функцией убирать мусор, т. е. очищать дом от всего ненужного и вредного. Чтобы отогнать нечистых духов, веник, ручкой вниз, ставили перед входом во двор, дом или хлев. Существовал обычай обходить дом, размахивая веником и читая особый обережный заговор. Человеку с дурным глазом веник обычно бросали вслед, чтобы «отмести» от себя все дурное. Веником защищали рожениц и новорожденных, кладя его в изголовье кровати или под колыбель.

Верили, что под веником живет домовой, а банник живет в куче неошпаренных веников, сложенных в бане.

- Девуцы о женихах на Галактиона молятся.
- К Ионе – конец убора редьки.
- Снег на поля ляжет буграми и гребнями – к урожаю ржи.
- Пушистый иней – к ведру.
- Подул северный ветер, а туч нет – будет мороз.

В этот день старшая в семье женщина читает заговор от воров. Для этого она кружится на пятках на голом полу и говорит:

Кружу тебя, вор, вокруг моего дома,

Каменного забора.

Какой вор к нему подойдет,

Тот от моего крепкого слова

Страхом себя изведет.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Агафангел, Анна, Гай, Галактион, Григорий, Домнин, Дорофей, Епистима, Ерм, Иона, Кастор, Лин, Наталия (Наталья), Памфил, Патров, Тимофей, Феофил, Филолог.

## **19 ноября**

Святителя Павла Исповедника, патриарха Константинопольского (350). Преподобного Варлаама Хутынского (1192). Мучениц Текусу, Александру, Полактию, Клавдию, Евфросинию, Афанасию и Матрону (III).

Народное название: Павел, Павел Исповедник, Варлаам, Клавдия, ледостав.

Приметы и обычаи: обычно в это время реки уже покрывались льдом. Поэтому существовало поверье, что это святой Павел ходит по берегам рек и воду замораживает.

Также в этот день вспоминали на Руси святую Клавдию, которая почиталась строительницей домашней жизни.

- Если лед на реке к этому дню замерзнет грудями – хлеба будут груды, а если лед гладкий – и хлеба будет гладко (голодно).
- Если в этот день идет снег, то и зиму надо ждать снежную, хорошую для озимых.
- Зима на Павла Исповедника на ноги становится.
- Если лист до заморозков опал – зима будет теплой.
- Если звезды очень частые – к холоду, редкие – к ненастью и вьюге.
- Если звезды кажутся маленькими – будет снег.
- Гуси хлопают крыльями, поджимают под себя ногу – к морозу, полощутся – к теплу.
- Галки к вечеру собираются гурьбой и громко кричат – к ясной погоде.
- Высоко поднимается на небосводе ярко-красная утренняя заря – к осадкам, багрово-красная вечерняя заря – к ветру, метели, снегопаду.

- Вороны и галки вьются в воздухе – перед снегом, садятся на снег – к оттепели, садятся на вершины деревьев – к морозу, на нижние ветви – к ветру.

- Белка линяет сверху – на гнилозимье (длинная зима с оттепелями), а снизу вверх – на прочную зиму.

- Если разгоревшиеся угли быстро покрываются белой золой – жди суровой зимы.

Народное предание гласит, что Павел и Варлаам как-то заблудились в лесу и умерли бы с голоду, если бы Павел не взмолился: «Господи, маковой росинки не было десять днесь во рту... Не хлеба, так мака вместо снега с неба пошли, чтобы не погибли наши души...» После этого они увидели избушку, вошли в нее и там, в тесках, обнаружили сухие сушки, щедро обсыпанные маком. Так они спаслись от голода, а на другой день вышли к селению.

Возможно, с этой легендой связан обычай припрятывать к 19 ноября горсть мака, на который потом гадают. Делают это так: кончик указательного пальца смачивают святой водой и тут же опускают в стакан с маком. Прилипший к пальцу мак сыпается на стол, и его пересчитывают. Вот что означает количество прилипших зернышек:

1 – быть вам одной под солнцем и под луной.

2 – быть вам мужней женой, ведь два не один.

3 – скоро родите или на кровника поглядите.

4 – бойтесь разлучницы – она уже рядом.

5 – цифра хвата, ваша рука будет богата.

6 – не уподобляйтесь дьяволу, не грешите.

7 – многое за свою жизнь совершите, ибо Бог за семь дней все успел сделать.

8 – покрутитесь как белка в колесе, подобно этой цифре.

9 – ждите дурных вестей из далеких волостей.

10 – не ленитесь, и все у вас будет.

11 – часто будете фату надевать, да некому будет хлеба подавать.

12 – у Христа 12 учеников было, так и вы проживете, как у Христа за пазухой.

Считалось, что те, у кого к пальцу прилипло больше 12 зерен, будут жить очень долго, и на них ответов не напасешься.

Именины празднуют: Александра, Афанасия, Варлаам (Варлам), Виктор, Герман, Евдоксий, Ефросиния (Ефросинья), Клавдия, Лука, Матрона, Никандр, Павел, Полактія, Текуса.

## **20 ноября**

Мученика Федота, корчемника (303). Мучеников Меласиппа и Касинию и сына их Антонина (363).

Народное название: Федот, Федотов день, Федот – лед ведет, зимородок.

Приметы и обычаи: в этот день было принято на Руси прикармливать зимних птиц: синиц, щеглов, соек, свиристелей и чечеток. Особенно приветствовалось крестьянами появление зимородка, ведь это значит, что зима окончательно вступила в свои права. Следовательно, дороги, по которым раньше было не пройти, не проехать, наконец-то замерзают. К этому дню обычно уже лед на реках твердел, и по нему можно было ездить на санях.

Лед воспринимался крестьянами не просто как природное явление, но и как могущественный дух, сражающийся с водяным за власть на реке. Сила к нему приходила с наступлением зимы, и тогда все водяные и водяницы, болотники и болотницы прятались в своих дворцах на самом дне реки или болота и засыпали до наступления весны.

Если водяной считался духом реки, то болотник – духом болота. Живет он на болоте вместе с женой – болотницей, которой, согласно преданиям, становилась утонувшая в болоте девушка, и является родственником водяного и лешего. В народе болотника представляли как высокого косматого старика с желтым лицом. Странные, протяжные звуки, которые издают на болоте выходящие на поверхность газы, в народе воспринимались как шутки болотника, любящего попугать прохожих. Болотник, так же как и водяной, считался злым духом. Он мог обмануть путника, подбросив ему под ноги кочку или корягу, которые с первого взгляда казались крепкими, но на самом деле под ними была топь. Или же оборачивался болотник монахом и заманивал невезучих путников в трясины. Верили, что болотные синие огоньки – это души утонувших в трясине детей, которых болотник время от времени выпускает погулять.

Кланялись в этот день Федоту и просили его смягчить грядущие морозы.

- Лед несет ровный – и хлеб будет таков.
- Снег привалит к стенам плотно – к недороду, а если неплотно – к урожаю.
- С Федота до будущей весны замерзли реки.
- Федот лед на лед ведет.
- Федот – разломи лед пробует переход.

- Галки и вороны мечутся и взволнованно кричат – на завтра жди снегопада.
- Куры рано на насест садятся – к морозу, чем выше – тем сильнее мороз.
- Куры во дворе крутят хвостами – к морозу.
- Ворона прячет нос под крыло – к стуже.
- К усилению морозов наблюдается постепенное ослабление ветра.
- К холодной зиме в гнездах зимующих птиц много пуха, сухой травы и соломы.

В этот день снимают порчу, сделанную на укорот рода. Для этого младший в роду должен спуститься в подпол задом наперед и собрать там паутину, наматывая ее на церковную свечу. Когда младший в семье поднимется наверх, он должен зажечь свечу и прочитать над ней такой заговор:

Как были сняты 33 святые головы в этот день,

Так снимаю я укорот со всего своего рода.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

## Рецепты

### Репница

вода – 1,5 л,

репа – 5–6 шт.,

брюква – 1 шт.,

лук репчатый – 1 шт.,

петрушка – 1 ст. ложка,

укроп – 1 ст. ложка,

чеснок – 4 зубчика,

душистый перец горошком, черный перец горошком, гвоздика, лавровый лист, соль – по вкусу.

В подсоленный кипяток положите измельченный лук, нарезанные кубиками репу и брюкву и варите до готовности картофеля. Пряности вносите за 10 минут, а пряную зелень – за 2–3 минуты до готовности.

Именины празднуют: Аникита, Антонин, Афанасий, Афинодор, Валерий, Григорий, Диодот, Дорофей, Евгений, Евтихий, Епифан, Зосима (Зосим), Иерон, Илларион, Каллимах, Каллиник, Касиния, Кирилл, Клавдиан, Ксанфий, Лазарь, Логин (Логвин), Максимиан, Мамант, Никандр, Никон, Таврион, Феаген, Федор, Федот, Фемелий, Феодул, Феофил, Фессалоникия.

## **21 ноября**

Собор Архистратига Михаила и прочих небесных сил бесплотных. Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила. Этот праздник отмечается в ноябре – девятом месяце от марта, с которого в древности начинался новый год. Число девять здесь тоже не случайно и связано с девятью ангельскими чинами. Ангельские чины делятся на три иерархии. Высшая: шестикрылые серафимы – пламенеющие любовью к Богу и других к ней побуждающие, многоокие херувимы – через которых Господь ниспосылает премудрость и просвещение, и престолы – служащие правосудию Божьему. Средняя иерархия: господства – владычествующие над последующими ангельскими чинами и наставляющие земных правителей, силы – исполняющие волю Божью и творящие чудеса, и власти – укрощающие силу дьявола. Низшая иерархия: начала – управляющие Вселенной, охраняющие страны и народы, архангелы – открывающие тайны веры и пророчества, и ангелы – наиболее близкие к людям небесные силы, возвещающие им волю Божью.

Народное название: Михаил Архистратиг, Михаил, Михайлов день, Михайла-грязник, нечисти свержитель, Михайловские оттепели, Михайловские грязи.

Приметы и обычаи: на Руси Архангел Михаил почитался, прежде всего, как небесный воин, возглавляющий Господне воинство. Верили, что Архангела боится вся нечистая сила и при его появлении прячется в самые глубокие норы и пещеры или вовсе проваливается под землю.

Но не только со злыми духами, согласно народным представлениям, воевал Архангел. Он был еще и покровителем русских воинов: помогал им сражаться с иноземцами, укреплял их мужество и боевой дух.

Праздник Михаила Архангела отмечался повсеместно, но особого размаха достигал на Русском Севере, где один из городов называли в честь небесного воина – Архангельск. Праздник этот был веселым и сытным, потому что урожай уже собран, долги, накопившиеся за прошлую зиму, заплачены, основная масса товаров продана. Считалось, что человек, родившийся в этот день, наделен крепким здоровьем и всегда готов защищать слабых.

- Со дня Михаила Архангела зима морозы кует.

- Михайло на белом коне – снег, на черном – оттепель.
- Михайло с мостом путь по реке открывает.
- Во что Михайла – в то и Никола (19 декабря).
- Если выпал снег на Михаила – зима приехала на белой лошади.
- Если Михайло Димьянов (14 ноября) путь порушит (начнется оттепель) – не жди его до зимнего Николы (19 декабря).
- Коли иней – жди больших снегов, а коли день начнется туманом – ростепели быть.
- Оттепели и грязи – зима не стоит, земля не мерзнет.
- Скотину в этот день переводят на зимний корм.
- Утренние зори скоро перегорают – к холоду.
- Не тот снег, что метет, а тот, что идет.
- На елях и соснах мало шишек – к мягкой зиме.
- Очень мокрый снег предвещает дожди весной.
- Обилие желудей на дубе – к теплой и снежной зиме.
- Снежный год хлеб принесет.
- У зимы брюхо велико.
- Не страшен зимой мороз, когда тепло укрыт нос.
- Ноябрь гонит, декабрь морозит, январь гвоздит.

## Рецепты

### Перепеча

баранья печенка – 1,5 кг,

бараний сальник – 1 шт.,

яйца – 4 шт.,

молоко – 1–1,5 стакана,

чеснок – 1 головка,

лук репчатый – 2 шт.,

черный перец и соль – по вкусу.

Сырую печенку промойте, очистите от пленок, обварите кипятком, мелко изрубите, а затем истолките с мелко нарезанным луком, чесноком и перцем. Два полных яйца и два желтка взбейте, смешайте с молоком. Соедините печенку и яйца, влейте в бараний сальник, помещенный в глиняный горшок, закройте краями сальника сверху, смажьте взбитыми белками и запеките в духовке за 2–3 часа на слабом огне.

Именины празднуют: Альберт, Варахиил, Гавриил (Гаврила), Еремей, Марфа, Михаил, Рафаил, Уриил.

## **22 ноября**

Мучеников Онисифора и Порфирия (около 284–305). Преподобную Матрону (около 492).

Народное название: Матрена, Матренин день, Матрена зимняя, Матрены зимние, зимний день, Матрена-наставница.

Приметы и обычаи: считалось в народе, что 22 ноября Матрена объезжает всю Русь на саних, запряженных белой лошастью. (Именно в образе белой лошади русские крестьяне представляли себе зиму.) А когда белая лошадь устает, Матрена запрягает в сани пегую (начинается оттепель, снег буреет, появляются пегие проталины) – и так до самой весны.

На Матрену было принято заваривать лечебные травы и корни, которые собирались в конце лета и осенью. К этому времени они, как правило, уже хорошо высохали. В старину знали, что «целебна трава, если собирать ее знаячи», поэтому целебные растения собирали особые, знающие люди, которых в старину называли зелейниками или травознаями. Вера в волшебную силу трав сохранилась на Руси еще с языческих времен, когда люди верили, что земля – это живое существо, а «вместо власов былие имеет». Главной над всеми остальными считалась плакун-трава, которая, согласно поверьям, выросла из слез Богородицы, пролитых во время крестных мук Ее Сына. Мастера знали, как с помощью этой травы повелевать духами и отыскивать клады. А из корня этого растения, почитавшегося на Руси еще и прекрасным оберегом, делали различные амулеты и даже вырезали нательные кресты. В разных областях России плакун-травой называли разные растения: иван-чай (из него готовили целебные припарки), луговой зверобой (им лечили различные заболевания легких, в том числе и туберкулез) или дикий василек (считался прекрасным средством от желтухи и заболеваний глаз).

- Если на Матрену гусь выйдет на лед – будет еще плавать в воде.
- Зима не сама на ноги встает – ее Матрена ставит.
- Зима совсем встает на ноги – налетают морозцы.



- Иней не деревьях – к морозам, туман стелется по земле – к оттепели.
- Облачная погода предсказывает ненастный май, иней – урожай овса, дождь – богатую пшеницу.
- С зимней Матрены зима встает на ноги, налетают морозы и ветры с Железных гор (с Урала).
- С Матрены зимней встает зима, убитая Михайловскими оттепелями.

В старину последнюю монетку, полученную от седока на Матрену, ямщик клал себе под пятку со словами:

Пока пятка с землей-матерью встречается,

До тех пор у меня, раба Божьего (имя),

Пусть деньжата не кончаются.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Теперь так поступают таксисты и кондукторы.

Именины празднуют: Александр, Антоний (Антон), Артамон, Евстолия, Ефим, Иван, Мавр, Матрона, Неофит, Онисифор, Порфирий, Симон (Семен), Сосипатра, Тимофей, Феоктиста, Христофор, Элладий.

Толкования снов под этот день

22 ноября сны сбываются только до обеда.

- Круг чертить – к затруднению в делах.
- Говорить о деньгах – к выигрышу или другой прибыли.
- Строчить на швейной машинке – к скандалу.
- Слышать поросичий визг – к пролитию крови.
- Чай пить с покойником – к покою.
- Спасать кого-нибудь – быть самому в большой беде.
- Кутаться в платок – к простуде.

- Тасовать карты – к риску.
- Видеть себя стоящим на коленях – к унижению.
- Насвистывать вальс – к безделью.
- Щелкать пальцами – к удаче во всем.

## **23 ноября**

Апостолов от 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертia (I).

Народное название: день Ераста, Ераст, Ераст – настели наст, Родион.

Приметы и обычаи: не случайно в народе появилась поговорка: «Ноябрь – бездорожник, то снегом сеет, то грязь месит – ни колесу, ни полозу ходу не давая». Хотя морозы все чаще и сильнее землю сковывают, но может еще и оттепель наступить, и даже лед на реке подтаять. Считалось, что Ераст и Родион – вечные спутники зимы – окончательно в этот день замораживали землю. Но если этот день был необычно теплым и по земле стелился туман, то крестьяне говорили: «Матрена (покровительница 22 ноября) свой платок забыла» или «Зима на пегую лошадку пересаживается (после оттепели на земле появляются темные пятна оттаявшей земли)».

В это холодное и ненастное время люди старались защитить себя от всевозможных болезней. На Матрену, например, готовили целебные отвары, а на Ераста и Родиона крестьяне несли в церковь святить хлеб и соль, которыми потом лечили больную скотину. Верили, что такой освященный хлеб может поднять на ноги даже умирающее животное.

Само сочетание хлеба и соли считалось на Руси священным. Хлеб являлся символом богатства и благополучия, а соль выступала в качестве оберега от нечистых сил. Недаром существовала поговорка: «На соль и хлеб супостата (врага) нет». Хлебом и солью было принято встречать не только дорогих друзей, но и угощать врагов, чтобы примириться и наладить отношения. (Отсюда, кстати, и пошло слово «хлебосольный» – т. е. радушный и щедрый дом, хозяин.) В старину на Руси полагалось съедать в начале и в конце обеда кусочек хлеба, посыпанный солью, к тому же в конце любого приема пищи полагалось сказать: «Хлеб да соль». Согласно поверьям, человек таким образом отгонял от своего дома злых духов.

Самым страшным упреком на Руси были слова: «Ты забыл мои хлеб да соль». Снова в этот день помогали нищим: отдавали им старую одежду. Считалось, что нищие, как и все обделенные долей (судьбой) люди, ближе к Богу и их благодарственные молитвы он услышит в первую очередь.

- В одну ночь зима становится.
- Придет Родион – возьмет мужика в полон (начинаются настоящие зимние холода).

- Ераст на все горазд: на стужу, на метель, на холод, на голод.
- Ераст – крепкий наст.
- К Ерасту жди ледового насту (реки замерзнут).
- Если на Ераста слякотно, погода ненастная – суровой будет зима; если солнце да снег обильный – легкая зима ожидается.
- Если после Михайловских морозов (начавшиеся в день Михаила Архангела – 21 ноября) появится на деревьях иней – ожидай больших снегов.
- Если на Ераста на деревьях иней – жди морозов, если туман по земле стелется – оттепели.
- Перед оттепелью птицы садятся на верхушки деревьев.
- Воробьи дружно расчирикались – к оттепели.
- Воробьи начали собирать в свои укрытия пух и перья – жди сильных морозов.
- Воробьи прячутся в хворост – на мороз или перед метелью.
- Рябчик устроился на ночлег у густой пихты – верный признак морозной и очень ветреной ночи.
- В этот день выпавший снег нередко схватывается ледяной коркой.

## Рецепты

### Мятные пряники

мука – 500 г,

сахар – 250 г,

растительное масло – 1 ст. ложка,

сода – 3 г,

мятная эссенция – 4–5 г.

Сварите сахарный сироп. В просеянную муку влейте охлажденный сироп, растительное масло, мятную эссенцию, всыпьте питьевую соду, замесите тесто. Раскатайте его в виде колбаски толщиной 3–4 см, разрежьте на кусочки и сделайте шарики. Немного сплюснутые шарики уложите на противень, смазанный маслом, и выпекайте в не очень горячей духовке.

Именины празднуют: Ераст, Ефрем, Иродион, Константин, Лукреция, Милий, Нестор, Нонн, Олимп, Орест, Орион, Родион, Сосипатр, Тертый, Феостирикт, Юрий.

## **24 ноября**

Преподобного Федора Студита, исповедника (826). Федора прозвали Студитом потому, что он получил в управление запущенный Студийский монастырь близ Царьграда, который святой привел к процветанию. Великомученика Мина (304). Мученика Виктора и мученицу Стефаниду (II).

Народное название: Федор Студит, Студит, Федоровы ветры.

Приметы и обычаи: в народе о Студийском монастыре со временем забыли, и прозвище Студит связывали с похолоданием, которое наступало в это время: «Федор Студит землю студит» или «Со дня Федора Студита стало холодно и сердито».

Доставали в этот день зимнюю одежду, потому что приходит к Федору Студиту на Русь настоящая зима, а вместе с ней и мороз – могущественный дух зимы. Мороз представлялся нашим предкам в образе могучего богатыря или кузнеца, сковывающего землю и реки льдом. Мороз (трескун, студенец) в русских сказках ходит вместе с солнцем и ветром и угрожает заморозить встречного мужика (самые холодные зимние дни – солнечные или ветреные) или живет в ледяной избушке в самой чаще леса и одаривает подарками зашедших к нему путников.

К морозу, от которого зависел будущий урожай, относились почтительно, старались его задобрить, просили не побить посевы.

Иногда мороз представляли в образе маленького юркого старичка с длинной седой бородой. Он бегал по полям и стучал по земле, тем самым вызывая трескучие морозы. Но, несмотря на свой возраст, он обладал недюжинной силой. Крестьяне говорили, что от удара этого сказочного старичка могло треснуть бревно в избе. В ноябре, согласно поверьям, уходил с земли дух осени – жицень, а ему на смену приходит дух зимы – зюзя. Жицень, появившийся сразу же за красавицей Цецей (летом), представлялся в образе плюгавого трехглазого мужичка с косматой головой и всклокоченной, давно не чесанной бородой. Крестьяне верили, что осенний дух ходит по полям и огородам и смотрит – весь ли урожай убран. Если он замечал где-то недожатые колосья, то срывал их с поля, вязал в сноп и относил на гумно тому хозяину, который во время убрал урожай. Считалось, что на том поле, где жицень подобрал колосья, в следующем году случится неурожай, там же, куда осенний дух принес сноп, напротив, уродится много хлеба.

- На Студита Федора студит по двору.
- Со Студита стужа – что ни день, то хуже.
- Федор – не Федора (18 апреля): знобит без разбора.
- Федоровы ветры голодным волком воют.

- На дворе Студит, да в избе тепло, коли хозяйка хороша.
- На печке да около горячих щей и на Студитов день не застудишься.
- Федоры Студиты к Филипповкам, посту Рождественскому, студеную дорогу торят.
- Если день Федора Студита теплый – вся зима будет теплой, если холодный – вся зима холодная.
- Если на Студита оттепель – жди скорых морозов.
- Если на Студита сыро или снег – быть оттепелям до Введения (4 декабря).
- В ноябре чем-чем, а стужею всех богачей оделить можно, да еще и на всю нищую братию останется.
- Ноябрьскими заморозками декабрьский мороз тороват (щедр, богат).

#### Рецепты

##### Капустный взвар к жаркому

квашеная капуста – по вкусу,

лук репчатый – 2 шт.,

топленое масло – 50 г,

уксус – 2 ст. ложки,

мед – 1 ст. ложка,

черный молотый перец и соль – по вкусу.

Капусту нарежьте как можно мельче, обжарьте на масле в сковороде вместе с мелко нарезанным луком до мягкости, хорошо перемешайте с уксусом, перекипяченным с медом (в отдельной эмалированной посуде – кружке, сотейнике), все тщательно перетрите, вновь чуть-чуть припустите, заправьте перцем, посолите. Подавайте к гусю, разварной и жареной говядине.

Именины празднуют: Викентий, Виктор, Максим, Мартирий, Мина, Степан, Степанида, Федор, Флора.

#### **25 ноября**

Святителя Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского (616–620). Свое прозвище Милостивый патриарх получил за то, что еще в начале своего служения велел пересчитать всех нищих в Александрии: их оказалось более семи тысяч. Всем этим людям

он повелел давать каждый день бесплатную еду. К тому же он два раза в неделю – в среду и пятницу – садился на паперти главного собора и принимал нуждающихся: выслушивал жалобы, разбирал споры, раздавал милостыню. Три раза в неделю он посещал больницы, собственноручно оказывая помощь больным.

Народное название: Иоанн, Иван, Иван Милостивый, Иван снежный.

Приметы и обычаи: обычно к этому дню выпадал снег, который уже должен был пролежать до самой весны. Поэтому ни старики, ни дети не выходили на Иоанна на улицу, чтобы «грязь по дорогам не месить».

Этим же днем оканчивался осенний свадебный цикл. Следующий – зимний – начинался под Рождество.

- Опрокинута осень на стылую землю.
- Сильная изморозь предвещает мороз.
- Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – на сырую погоду.
- На мороз и вообще на сухую погоду жар в печи (горящие угли) яркий и сильный, дольше сохраняется и медленно потухает; на сырую, теплую погоду – скоро превращается в золу.
- Облака идут против ветра – к снегу, плывут низко – стужа близко.
- Осенний мороз не выдавит слез, а зимние морозы – из глаз слезы.

Советы тем, у кого скоро свадьба

- Свадьбу нельзя играть в сенокос, в посты, в среду и пятницу.
- Кто в мае под венец пойдет, тот всю жизнь будет маяться.
- Прежде чем ехать к венцу, жених с невестой должны стать на колени перед родителями, которые благословляют молодых образами. Потом эти же образа жених с невестой должны взять с собой на венчание в храм.
- Свечи молодым покупает мать жениха, полотенце под ноги – мать невесты. Кольца покупает сам жених. За платье и фату платит мать невесты. Туфли к венцу покупает сама невеста.
- Невеста не должна покупать свадебные туфли вместе с подругами, иначе молодые быстро разведутся.
- Ни в коем случае нельзя венчаться чужими кольцами или кольцами, взятыми напрокат. Лучше купите новые кольца, а не делайте их из старых украшений.

- Недопустимо делать обручальные кольца из нательных крестов, иначе век супругов будет недолог.

- Если жених и невеста носят одинаковые имена, например Валентин и Валентина, Александр и Александра, Евдоким и Евдокия, Василий и Василина, то во время свадьбы кто-нибудь из родственников молодых должен сказать:

Бог парные имена дал,

Бог парных парюю повенчал,

Бог их не обидит и не забудет

И ранней смертью не погубит.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

- Чтобы муж не обижал жену и слушал ее советов, невеста должна постараться первой переступить порог храма, когда молодые приедут венчаться.

- Чтобы муж не изменял жене, под стул жениха кладут новый замок, закрытый на ключ, и читают такой заговор:

Как металл металлом закрыт,

Так и тебе, раб Божий (имя), путь

К чужим девкам и бабам забыть.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Арсакый, Афанасий, Ахия, Иван, Карина, Лев, Николай, Нил, Савватий (Савва).

## **26 ноября**

Святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского (407). Святой Иоанн был наделен даром красноречия (его проповеди с одинаковым интересом слушали и христиане, и язычники), поэтому он и получил прозвище Златоуст. Святому Иоанну Златоусту принято молиться в тяжелом отчаянии.

Народное название: Иван Златоуст, озябание зяби.

Приметы и обычаи: крестьяне в этот день обращались с просьбой к матушке-зиме, как ее ласково величали, и просили ее не морозить зябь (осеннюю вспашку под яровое) и плотно укрыть землю снегом. Но не так страшен был мороз, сколько сильные оттепели, «до самой голи земной», после которых снова наступали холода и сковывали влажную землю.

Согласно некоторым поверьям, зима приезжает на пегой кобыле, слезает с нее (оттепели заканчиваются) и начинает ковать «седые» морозы, строит через реки и озера ледяные мосты, сыпет на землю из «правого рукава снег, а из левого – иней». Следом за зимой прибегают на Руси ее верные слуги: метели и ветра, которые бегают за людьми, потешаются над ними, дуют ледяным воздухом в лица. На Руси зиму сравнивали со злой мачехой «нестройной и нежалостливой, яре и не милостивее; егда (когда) милует, но и тогда казнит; егда добра, но и тогда знобит, подобно трясовице, и голодом морит, и мучит грех ради наших...» Олицетворением зимы был злой дух – зюзя (мороз). Он приходил босой, но в тяжелой, теплой шубе, в руках держал тяжелую булаву (деревянная или металлическая палка с шаром на конце, в старину – оружие) или посох, от удара которого раскалывались деревья и бревна в домах (от сильных морозов, особенно на севере, древесина часто идет трещинами).

- Всякая зябь (яровые посевы) на Златоуста останавливается в росте.
- На Златоуста все поле пусто.
- Отдыхай, поле, до новой весны.
- Жизнь в поле замирает, земля сиротеет.
- Земля на покой – пахарю зимние заботы.
- Ясный Млечный Путь – к морозу.
- Шумит дубравушка – к непогодушке.
- Снегу надует – хлебу прибудет, вода разольется – сена наберется.
- Снежный буран днем предвещает мороз ночью.
- Много нагара на лучине – жди стужу.
- Необычно яркое мерцание звезд предвещает снег и сильный ветер.
- Идет несильный мелкий снег – будет сильный холод; если крупные хлопья падают – мороз будет умеренным.
- Когда снежные хлопья становятся крупными – будет оттепель.
- Зайцы часто заглядывают в сады, подходят близко к человеческому жилью – будет суровая зима.



- Мороз прошибает – тепло из глаз течет.
- Мороз невелик, да стоять не велит.
- Мороз и железо рвет, и на лету птичку бьет.

Приметы на этот день:

- На Златоуста не ругайтесь, иначе, когда вам нужно будет обратиться к Богу, он вас не услышит.
- На Иоанна Златоуста поют псалмы. Кто их поет, тому Господь мира дает.
- На Иоанна Златоуста заговаривают немоту у детей. Читают заговор так:

Крест, мой крест!

Иоанн Златоуст, спустись с небес,

Разомкни уста рабу Божьему (имя).

Как ты богославно говорил, разговаривал,

Так бы и раб Божий (имя) тоже говорил,

Меня, свою матушку, речью удивил.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Антонин, Герман, Иван, Леонард, Манефия, Никифор.

## **27 ноября**

Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост. Апостола Филиппа (81–96). Ученик самого Иоанна Предтечи, апостол Филипп прославился тем, что обратил в христианство целую страну – Эфиопию.

Народное название: Филипп, Филиппов день, филипповки.

Приметы и обычаи: после Филиппова дня начинался Рождественский пост, который на Руси еще называли Карачуновским. Это название было связано с древним языческим божеством Карачуном, чей праздник в древности приходился на 7 января – православное Рождество. Карачун был злым богом, сокращающим человеческую жизнь, насылающим моровые поветрия и падеж скота. Впоследствии на Руси карачуном стали называть

внезапную смерть в молодом возрасте. Жил Карачун под землей, а его слугами были медведи-шатуны и волки, которые оборачивались в бураны и метели и набрасывались на людей.

На Филиппово заговенье было принято угощать домового: перед ужином хозяева выходили во двор, становились у ворот (пограничное место между «своим» миром дома и чужим, враждебным внешним миром), кланялись и приглашали домового присоединиться к людям за вечерней трапезой. Поужинав, со стола ничего не убирали, а накрывали еду и напитки скатертью и оставляли до утра. Это было угощение для домового и его семейства. Крестьяне верили, что благодарный за такое угощение домовый натащит побольше снега, который укроет посевы и не даст им замерзнуть. Первая неделя Филиппова поста называлась в старину куделица: женщины в это время по вечерам делали кудели (вычесанные и перевязанные пучки льна или пеньки для пряжи), с которыми потом садились прясть.

На Урале и в Сибири в конце ноября начинали лепить пельмени.

- Дождь на Филиппа – урожай на пшеницу.
- Если лес инеем оброс – славный вымахнет овес.
- На Филиппа ворона каркает – к оттепели.
- Облачно или снежно – к ненастному маю.
- Филипповки – конец свадебным неделям.

Если женщина не могла забеременеть, в конце ноября она выходила в полночь на улицу и, перекрестившись, поднимала глаза к небу, на котором отсчитывала сорок звезд (по числу сорока святых), а затем читала заговор:

Богородица, Божья Мать,

Не могла бы Ты ко мне сорок святых послать,

А если они сами не пойдут,

То тогда пусть ко мне душу детскую пошлют.

Как Ты, Матерь Божья,

Сына Своего на руках держала,

Как Тебе в этом сила святая помогала,

Так бы и мне, Божья Мать,

На руки кровного младенчика взять.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Если после этой молитвы у женщины родился сын, его называли Богданом, а если рождалась дочь, то ее называли Марией.

## Рецепты

### Пельмени дальневосточные

мука – 3 стакана,

яйца – 2 шт.,

свинина – 250 г,

рыбное филе (горбуша, кета) – 300 г,

репчатый лук – 2 шт.,

соль и перец – по вкусу.

Просейте муку горкой на стол, сделайте наверху углубление, разбейте туда 1 яйцо, влейте 2/3 стакана теплой воды, посолите и замесите крутое тесто. Затем накройте его салфеткой или крышкой и дайте постоять 30–40 минут. Рыбу, свинину и лук дважды пропустите через мясорубку. Добавьте яйцо, перец, соль, воду и все хорошо перемешайте. Затем скатайте в жгут подошедшее тесто, разрежьте его на куски, а каждый кусок раскатайте скалкой на присыпанной мукой доске в тонкий кружок. На кружок теста, в самый центр, положите немного фарша. Согните кружок с фаршем пополам и защипните края. Варите пельмени в кипящей подсоленной воде (на 4 л воды возьмите 1 неполную ст. ложку соли). Когда они всплывут, проверьте пельмени на готовность, выньте шумовкой и сразу подайте на стол.

Именины празднуют: Григорий, Константин, Пантелеимон (Пантелеймон), Феодора (Федора), Филипп, Юстиниан.

## 28 ноября

Рождественский (Филиппов) пост. Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива (322). На Руси эти святые почитались как покровители счастливой семьи и супружества. Связано это с одним древним преданием: один гот (представитель одного из восточногерманских племен) женился на жительнице города Эдесса (находился на территории современной Турции), которая исповедовала христианство. Он поклялся перед могилой святых, что никогда не обидит свою жену, но, вернувшись к себе на

родину, сделал ее своей рабыней. Несчастлиная взмолилась святым, и те, сотворив чудо, перенесли ее на родину. Когда нечестный варвар вернулся в Эдессу, то был схвачен и казнен. Святой Гурий в народе почитался как избавитель от зубной боли.

Народное название: Гурий, Гурьян, Гурьев день, зубной целитель.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, Гурьян дальше зиму продолжает, сменяя Матрену (22 ноября) и Ераста (23 ноября). Ехал Гурьян на гнедой лошади в лес, возил дрова, проверял засеки (места в лесу, где шла рубка), сено в стогах и т. д. Лошадь у святого была гнедой потому, что на Руси зима никогда сразу не устанавливалась: то снег шел, то наступала оттепель и на дорогах появлялась грязь. Отсюда и гнедой (грязный) цвет лошади.

Гурьян в народе почитался как трудолюбивый святой, поэтому и рожденные в этот день считались рачительными хозяевами, которые никогда не сидели без дела. Человека, родившегося в этот день, было принято одаривать овсом или возом сена. На Урале и в Сибири начинали в это время лепить пельмени. «Тестяные уши» пришли на Русский Север еще в древности, когда кочевые племена возили с собой мясо, завернутое в тесто (так мясо лучше сохранялось во время длинных переходов). К тому же такую еду было легко брать с собой на охоту: достаточно лишь вскипятить воду, и сытное и вкусное кушанье готово.

С течением времени пельмени на Севере и Урале приобрели такую популярность, что стали обрядовым блюдом. Не случайно исконный сибирский рецепт требовал для начинки три вида мяса: говядину, баранину и свинину. Это было своеобразным жертвоприношением, когда крестьянин соединял вместе мясо тех животных, которое употреблял в пищу постоянно.

Пельмени на Руси было принято готовить всей семьей. И не беда, что начинали их делать во время Рождественского поста. Готовые пельмени складывали в холщовые мешки и клали в погреб на лед. Так они могли пролежать очень долго.

- В Гурьев день зима с коня слезает, встает на ноги, кует седые морозы, сыплет из правого рукава снег, из левого – иней.

- Если на Гурия снег ляжет – лежать ему до половодья.

## Рецепты

### Пшено с луком

вода – 2 стакана,

пшено – 4/5 стакана,

лук репчатый – 2 шт.,

подсолнечное масло – 3 ч. ложки,

фенхель или укроп и соль – по вкусу.

На огонь поставьте кастрюлю с водой. Пока вода закипает, промойте пшено, которое выложите в кипящую воду. После закипания огонь уменьшите до слабого. Кастрюля должна быть плотно закрыта, так как при кипении идет пена. Дайте каше повариться, затем положите в нее две нарезанные луковицы: сделать это нужно очень быстро, буквально в течение нескольких секунд, чтобы не вышел пар. Посолите в середине готовки. За 5 минут до готовности положите фенхель или укроп. После окончания варки по желанию можете добавить несколько чайных ложек растительного масла. После выкипания воды и снятия с огня каша должна оставаться под крышкой 15–20 минут.

Именины празднуют: Дмитрий, Авив, Варвара, Гурий, Евстохий, Елпидий, Маркелл, Паисий, Самон, Филипп.

Имена: Дмитрий – в переводе с греческого означает «принадлежащий Деметре». (Деметра – греческая богиня плодородия, поэтому имя Дмитрий еще часто переводится как «земледелец».) Дмитрий на первый взгляд может показаться спокойным и даже терпеливым, но внутреннее напряжение, в котором он все время живет, иногда вырывается наружу, ведь обладатель этого имени – очень эмоциональный человек. Дмитрий самостоятелен, но это часто граничит со своеволием. Он дружелюбен и общителен, но если его обидеть, то он придет в настоящую ярость. Впрочем, Дмитрий не злопамятен. Недостаток Дмитрия в том, что он не умеет экономить силы.

## **29 ноября**

Рождественский (Филиппов) пост. Апостола и евангелиста Матфея (60). Матфей был апостолом из 12-ти. До того как последовать за Христом, Матфей служил сборщиком податей. После смерти Спасителя Матфей, перед тем как отправиться проповедовать в дальние страны, написал Евангелие по просьбе иудеев.

Народное название: Матвей, Матвеев день, Матвей – зима отпотей.

Приметы и обычаи: в народе уже с древности приметили, что в этот день иногда случаются оттепели – зима потеет. Но на тепло особенно не рассчитывали и доставали в этот день медвежьи тулупы, потому что чем сильнее оттепель, тем сильнее будут холода.

Начинали дуть буйные зимние ветра. Крестьяне представляли ветер в образе могущественного старика, наделенного страшной разрушительной силой. Поэтому ветер старались всячески задобрить: обращаясь к ветру, его называли ласковыми словами, ветер угощали и даже приносили ему жертвы. Кормили ветер хлебом, крупой, мясом, остатками праздничных блюд: бросали их навстречу ветру.

Согласно другим поверьям, было четыре брата-ветра. Южный ветер – юноша, облаченный в красные одежды, северный – в черные, западный – в белые, восточный – в зеленые. Выбор цвета здесь не случаен. Красный цвет, символ жизни и здоровья, издревле воспринимался как цвет солнца, цвет плодородного и жаркого юга. Белый цвет, цвет траура у многих славянских народов, приписывался западному ветру потому что на западе

садилося – «умирало» – солнце. Черный цвет – мрак, север. Зеленый цвет обладает животельной силой – это цвет молодого ростка. Восточному ветру он приписывался потому, что на востоке вставало – «рождалось» – солнце. Ветер мог быть добрым (попутный ветер или легкий освежающий ветерок) или злым (вихрь, ураган).

Согласно поверьям, ветер обитает в труднодоступных местах: в чаще леса, на далеком острове, на вершине высокой горы. В некоторых местах верили, что ветер – это дыхание земли, поэтому и его местообитанием были пропасти, ямы и пещеры. Подходы к этим местам стерегут летучие змеи, одноглазые ведьмы или слепой старец. Самыми опасными считались ветры, разносящие на своих крыльях различные болезни, в основном лихорадки.

- Если на Матвея буйные ветры веют – быть выюгам и метелям до самого Николы Зимнего (19 декабря).

- Сильные ветры ведут за собой выюги-метели.

- Переметет дорожку снежной косой – снега эти дрогнут только весной.

- Следом за матушкой-зимой бегут метели: над мужиками потешаются, бабам в уши дуют, велют печи затапливать пожарче.

## Рецепты

### Похлебка с гречневой крупой

картофель – 2 шт.,

морковь – 1 шт.,

петрушка – 1 корень,

пастернак – 1 корень,

чеснок – 0,5 головки,

укроп или петрушка – 1 пучок зелени,

гречка – 0,5 стакана.

Овощи отварите как обычно, на хорошем огне. Когда будет готов картофель, введите гречку. Варите до готовности крупы.

Именины празднуют: Семен (Симон), Ефросиния (Ефросинья), Матвей, Сергей.

Имена: Семен – в переводе с древнееврейского означает «услышанный». Семен от своей матери может унаследовать качества, считающиеся женскими: мягкость и доброту. У Семени хорошее чувство юмора, которое позволяет ему избавляться от внутреннего

напряжения. Мужчина с таким именем высоко ценит дружбу и всегда находит время для друзей, которым готов оказать поддержку в нужный момент. Основательность Семена помогает ему в работе: он может быть хорошим руководителем. Его способности также могут проявиться в медицине, музыке и литературе. Семен – хороший семьянин: он любит детей и заботится о материальном благополучии близких.

### **30 ноября**

Рождественский (Филиппов) пост. Святителя Григория Чудотворца, епископа Неокесарийского (около 266–270). Преподобного Никона, игумена Радонежского, ученика преподобного Сергия. Преподобного Лазаря, иконописца (около 857).

Народное название: Григорий, Лазарь, Никон, предзимье, встреча сивера.

Приметы и обычаи: на Руси существовал обычай в этот день «закатывать» зиму. Всей деревней выходили на улицу и катались колесом по снегу, стараясь как можно дальше откатиться от намеченной линии – порога или края горки. Такое катание символизировало окончательный переход от осени к зиме. Считалось, что чем дальше человек прокатится, тем крепче и здоровее будет зима. А если кататься с остановками, то и зима будет такой же: то мороз, то оттепель.

Сивером на Руси называли север или северный ветер, который окончательно вступал в свои права в начале зимы. Недаром появилась поговорка: «Человек за порог, а его с ног сбивает сиверок».

Русские крестьяне представляли зиму в образе молодой жестокой красавицы, приходившей в окружении своих подданных: пороши, поземки, мороза и ветра. Зима ехала на белой или пегой кобыле и сковывала землю своим ледяным дыханием. (Скорее всего, предания о жестокой красавице зиме дошли до нас из глубокой древности, когда на всей земле наступило сильное похолодание.) Белолицую, краснощекую красавицу, облаченную в белоснежную душегрейку, боится даже нечисть. Стоит лишь ей приблизиться, как все злые духи прячутся под землю. Помогает зиме божок мороза по имени Зюзя – маленький старичок с белыми волосами и длинной седой бородой.

Но идет время, и вот уже красавица зима теряет свой блеск, а к февралю и вовсе превращается в злобную старуху, зябко кутающуюся в снежный саван. И ее слуги уже не кружатся в веселом танце, а вступают в яростную схватку с наступающей весной. В это время насылает старуха зима на людей всякие напасти: выходят из лесу лихорадки-лихоманки, в деревни пробирается коровья смерть (злое существо, несущее погибель всему стаду в образе уродливой старухи с граблями в руках).

• Если днем наблюдаются разрозненные облака, а к вечеру они исчезают – это признак установившейся ясной и сухой погоды.

• Каков день – такова и зима.

• Крутой месяц – к холоду.

- Погода улучшится, если вокруг луны появится уменьшающийся по размеру светящийся венец.

- Сиверок (северный ветер) ставит ледяные столбы на Руси.

- Человек за порог, а его с ног сбивает сиверок (холодный ветер).

## Рецепты

### Капустный суп с томатной пастой

картофель – 2–3 шт.,

лук репчатый – 1–2 шт.,

морковь – 1 шт.,

белокочанная капуста – 400 г,

томатная паста – 2 ст. ложки,

лавровый лист и соль – по вкусу.

Нарежьте картофель кубиками, тщательно помыв его щеткой и вырезав глазки. Лук мелко нашинкуйте, морковь нарежьте тонкими кружочками. Капусту мелко нашинкуйте. При полуготовности картофеля положите в кипяток капусту одновременно с морковью и томатной пастой, посолите. Лавровый лист вводится за 3–4 минуты до готовности супа. Разлейте по тарелкам и густо посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Геннадий, Григорий, Захар, Иван, Лазарь, Логин (Логвин), Никон, Юстин.

## 1 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Мученика Платона (306). Мученика Романа, диакона, и отрока Варула (303).

Народное название: день Платона и Романа, Платон и Роман, Платон да Роман – зимоуказчики, зимоуказатели.

Приметы и обычаи: обращались в этот день к святым Платону и Роману и просили их помочь в крестьянских делах, перезимовать зиму, будущей осенью собрать хороший урожай.

Уже давным-давно закончились сельскохозяйственные работы, но дел у крестьян по-прежнему было много. Зимой русские крестьяне промышляли, т. е. занимались разными промыслами, приносящими доход. Так появились знаменитая хохлома, дымковская



игрушка – фигурки из обожженной глины, расписывавшиеся темперой с добавлением сусального золота (ведь вещи нужны «не токмо для прибытка, но и для глаза»). Основными персонажами дымковской игрушки были различные животные, барыни в пышных платьях, всадники. Изображались также бытовые и сказочные сцены. А традиционными мотивами хохломской росписи были спелые красные ягоды земляники и рябины, различные цветущие ветви. Реже мастера рисовали птиц и зверей.

Крестьяне на севере, промышлявшие летом «моржовый зуб», в зимнее время занимались резьбой по кости: изготавливали гребни, шкатулки, ларцы, рукоятки ножей и т. д. Такая резьба получила название холмогорской.

На протяжении столетий (с XVI века) гжельские крестьяне изготавливали изразцы, черепицу, посуду.

Одним из древнейших русских промыслов была резьба по дереву. Деревянные предметы сопровождали русского крестьянина на протяжении всей жизни: младенца клали в деревянную люльку, давали ему игрушку, вырезанную из дерева, на деревянной мебели сидели, ели из деревянной посуды... Из дерева даже вырезали иконы, а иногда и целые иконостасы. Основным материалом была липа: это очень мягкое дерево, которое легко гнется и полируется. В посуде из липы хорошо сохраняются икра, масло и сок.

Надо сказать, что все декоративные предметы, изготавливавшиеся на Руси, были призваны не столько радовать глаз, сколько защищать своего владельца от происков нечистой силы. Все рисунки и фигурки были символическими и выступали в качестве оберегов.

- Ворона ходит по дороге – к теплу.
- Каков день случится – такова и зимница.
- Комар летает по комнате – к оттепели.
- Месяц в кругу – к погоде: падь (снег) большая будет.
- Декабрь все берет и ничего не отдает.
- Декабрь глаза снегами тешит.
- Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
- Декабрь старый год кончает, новому году дорожку стелет.

## Рецепты

### Капуста тушеная

капуста – 1 кг,

вода – 0,5 стакана,

помидоры – 200 г,

растительное масло – 1 ст. ложка,

картофель – 2 шт.,

красный молотый перец, укроп и соль – по вкусу.

Капусту разберите на отдельные листья, вырежьте стволы, сложите слоями тонкие листья и нашинкуйте. В чугунок налейте воды. Когда она закипит, положите нашинкованную грубую часть листа и тушите под крышкой 3 минуты. После этого введите тонкий нашинкованный лист капусты и тушите, пока он не обмякнет. Добавьте красный перец, картофель, все перемешайте, посолите и тушите до готовности.

Именины празднуют: Роман, Алфей, Анастасий (Анастас), Варул, Закхей, Платон.

Имена: Роман – в переводе с латыни означает «римлянин». Мужчина, носящий имя Роман, не стремится к лидерству, не спешит преодолевать трудности и взваливать на себя груз ответственности. Он самолюбив, но это качество не доставляет проблем ни самому Роману, ни окружающим. Роман остроумен и общителен, поэтому лучше всего его способности проявляются в областях, связанных с общением. Роман разговорчив, даже болтлив, а иногда не прочь и посплетничать. В отношениях с женщинами Роман непостоянен, и, чтобы в семейной жизни все шло гладко, ему требуется проявить силу воли. Бесконечные интрижки на стороне могут привести к расторжению брака.

## **2 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.<

> Пророка Авдия, апостола из 12-ти (IX до Р. Х.). Авдий последовал за пророком Илией и сам получил дар пророчества. Преподобных Варлаама и Иосафа, царевича Индийского, и отца его Авенира, царя (IV).

Народное название: Авдей, Авдей-радетель.

Приметы и обычаи: в этот день хозяин дома должен был простучать все косяки и оконные рамы, для того чтобы нечистая сила не спряталась в доме, спасаясь от наступивших холодов.

Топор, так же как и другие острые железные предметы (коса, серп, нож), считался хорошим оберегом от происков нечисти. На западе России топор было принято класть под кровать роженицы и под люльку младенца, чтобы защитить их от порчи и злых духов. На севере пастух обходил с топором в руках стадо, защищая тем самым животных от происков ведьмы и клыков хищников. Иногда топор клали под лавку, на которой лежал покойник, чтобы защитить семью от происков мертвого духа. Верили, что злой дух

водяной, который так и норовил утянуть человека в омут, испугается и отступится от своей жертвы, если тонущий человек скажет слово «топор». Чтобы остановить град, выходили на улицу и махали топором в воздухе, рассекая, прогоняя тучу.

Топор, как железный предмет, использовался в магических обрядах, призванных придать человеку или скотине силу и здоровье.

Молились в этот день святому Авдею, которого просили помочь в хозяйственных делах.

Считалось, что человек, рожденный в этот день, не только заботится о собственном доме, но и помогает другим в хозяйственных заботах.

Зимой часто бывают сильные ветра и снегопады, и если в такой момент вы беспокоитесь о человеке, находящемся в пути, прочитайте специальный заговор, умиряющий снежный вихрь. Для этого встаньте лицом к ветру – какие бы ни были сильные порывы, не мигайте (очень важно продержаться до конца обряда), не закрывайте глаза, не отворачивайтесь и не закрывайтесь рукой. Стойте прямо, не сгибайтесь и не кутайтесь в платок. В начале обряда руки должны быть опущены, но по мере чтения заклинания медленно их поднимайте и в конце концов вытяните перед собой. После этого поднимите кисти рук вверх так, чтобы ладони образовывали своеобразный щит. Ладони рук выставите щитом. Читают заговор вслух, не сбиваясь и не запинаясь.

Ветры и вихри налетные, наносные,

Летучие, могучие,

Не войте, не шумите,

Крылья свои опустите,

На Божью землю сложите.

На Божьей земле-матери

Стою я, Божья раба (имя).

Одна нога из камня алатыря,

Вторая из скрижали аналая.

За зубами и за губами моими ключ.

Кто этот ключ имеет,

Тот Соломоновым словом владеет.

Сам Господь этот ключ Соломону дал

И Своим Божьим словом обещал:

Сила небесная помогать тому будет,

Пресвятая Троица не забудет того,

У кого в руках ключ от замка моего.

Так заповедал Сам Господь,

Так Он Соломону сказал и

Ключ ему от Своего замка передал.

Теперь я этот ключ имею,

Великим Словом владею, приказываю!

Как у хозяйских ног верный пес ложится,

Чтобы также по слову моему буре прекратиться.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Авдей, Авенир, Адриан, Аза, Акиндин, Анфим, Варлаам (Варлам), Вивиана, Дасий, Денис, Ефимия, Илларион, Иосаф, Иосиф (Йосип), Лиодор, Неофит, Фалалей, Федор, Христофор.

### **3 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Преподобного Григория Декаполита (816). Святителя Прокла, архиепископа Константинопольского (446–447).

Народное название: день Прокла и Проклы, Прокл, Прокла, Проклы.

Приметы и обычаи: обращались в этот день к святому Проклу и просили его помочь в домашней работе и наладить наконец-то санный путь. А помощь крестьянам требовалась, ведь, согласно поверьям, людей незримо окружали духи, многие из которых были враждебными человеку.

Следовало опасаться банника, овинника и гуменника. Но особенно сильно боялись обдериху – еще одного банного духа. Она отличалась крайней жестокостью: с человека, зашедшего в баню в неурочное время, она сдирала кожу, а тело разрывала на части и прятала в щели.

Ночью мог явиться баечник. Появлялся он после того, как члены семьи рассказывали друг другу страшные истории перед сном. Ходил баечник всегда босиком, чтобы его не обнаружили, но иногда можно было услышать его тихий плач или стон. Согласно поверьям, баечник становился над кем-то из спящих, протягивал руки и стоял так до тех пор, пока человеку не приснится все, о чем было рассказано вечером.

Пугали крестьян и беспокойные духи манны (те, что мерещатся). Невидимые, они бегали по избе, шумели, плакали, били посуду, громыхали в сенях. Иногда вытаскивали паклю из стен и со всей силы дули в образовавшиеся щели.

Мелкие неприятности доставляли и маленькие домашние духи матохи (отсюда, кстати, пошли слова «суматоха» и «помеха»). Они толкали хозяйку под руку, отвлекали ее, чтобы сбежало молоко, запутывали нитки при шитье, подначивали детей на проказы. В западных областях Руси верили, что в дом может заглянуть босорка – злобный дух, путающий женское рукоделие, катающийся на скотине и пугающий детей. Защищались от него чесноком, повешенным у входа и положенным под детскую люльку. Жил в крестьянском доме черный и страшный жихарь, крадущий детей из люльки и запирающий людей в жаркой бане. Чтобы обезопасить себя от его происков, под люльку клали веник или ножницы.

Мог пошалить и жировик, но проказил он не со зла, а от веселого, бесшабашного нрава. Этот толстенький дух любил жить сытно и в тепле и по ночам вылизывал немытую посуду (отсюда и пошло его прозвище). К тому же старинное слово «жира» обозначает дом, хозяйство.

## Рецепты

### Солянка рыбная

рыба (лучше всего красная) – 500 г,

соленые огурцы – 4–5 шт.,

репчатый лук – 1–2 шт.,

помидоры – 2–3 шт.,

томатное пюре – 2 ст. ложки,

соль, перец, петрушка или укроп, лимон и лавровый лист – по вкусу.

Для приготовления солянки возьмите свежую рыбу, но не мелкую и не очень костлявую. Снятое с рыбы филе нарежьте кусочками (по 2–3 куса на порцию), а из костей и голов сварите бульон. Очищенный лук тонко нашинкуйте и слегка поджарьте в суповой кастрюле с маслом, добавьте томат-пюре и тушите 5–6 минут, после чего в кастрюлю положите кусочки рыбы, нарезанные ломтиками огурцы и помидоры, лавровый лист, немного перца, и все это залейте подготовленным горячим бульоном, посолите и варите

10–15 минут. Перед подачей на стол в солянку можете положить зелень петрушки или укропа. Можете также добавить ломтики лимона, очищенные от кожицы.

Редька с маслом

редька – 100 г,

лук репчатый – 20 г,

растительное масло – 5 г,

сахар, уксус, зелень – по вкусу.

Натрите на мелкой терке вымытую и очищенную редьку. Добавьте соль, сахар, мелко нарезанный репчатый лук, растительное масло, уксус. Все хорошо размешайте, дайте несколько минут постоять. Затем положите в салатник горкой, украсьте нарубленной зеленью.

Именины празднуют: Азат, Анатолий, Анна, Григорий, Дасий, Диодор, Евстафий, Иван, Иосиф (Йосип), Ипатий, Исаакий, Исидор, Прокл, Саверий, Савелий, Фекла, Феоктист.

#### **4 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. В возрасте трех лет Богородица, согласно обету ее родителей – Иоакима и Анны, была отдана на услужение в храм. Там она прожила до пятнадцати лет, проводя время в молитвах и трудах.

Народное название: Введение, Введение.

Приметы и обычаи: для народа Введение было не только крупным христианским праздником. Крестьяне считали, что Введение – это еще и праздник зимы, вступающей в свои права, потому что в это время обычно начинались ранние – введенские – морозы. Как Богородица, введенная маленькой девочкой в храм, приняла новую жизнь, так и природа изменяется с приходом зимы. Отмечали день «введения» зимы пробным выездом на санях и проводили обряд под названием «катание молодых». В первых санях ехали молодожены, приветствуя молодую красавицу зиму, а за ними уже незамужние девушки и парни и молодые супруги. Во многих местах в этот день начинались знаменитые Введенские ярмарки.

- Введение – ворота зимы.
- Введенские морозы рукавицы на мужика надевают, стужу устанавливают, зиму на ум наставляют.
- Введение идет, за собой Прокопа (5 декабря) ведет.

- Введенские морозы зимы не ставят.
- Зимы нет, пока санный путь не установится.
- Если на Введение мороз – все зимние праздники морозные; тепло – все праздники теплые.
- Если до Введения снег выпадет – потом растает.
- Перед снегом ночь темна.
- В печи пшенная каша румянится – к снегу.
- Конь ложится на землю и упрямится, не хочет вставать – к снегу.
- К снегу дым клубится сизо, бородой сползая книзу.
- По холмам высоко снегов навито – летом поспеет земляника духовита.
- Декабрь холодный, снежный, с частыми инеями и ветрами – к урожаю.
- Декабрь хитрые узоры на окнах расписывает.

Заговоров на безопасность в пути очень много. Но среди множества заговоров есть такие, которые читают только в день 4 декабря. Вот один из них:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Выведи меня, Божья Мать,

Чтобы в пути не смог меня никто обижать.

Был бы я в пути цел, здоров, невредим,

Ни бесами, ни людьми непобедим

В чистом поле, в зеленом лугу,

В дремучем лесу, в пути, в дороге,

В тропинках, на тропе, всюду и везде!

Дай, Господи, мне с лихой бедой не встречаться,

Лестью хитрой не обольщаться,

В чужом доме яду не опасаться.

Был бы я, Божий человек,  
От любых бед отверчен, спасен и сохранен.  
Будьте же вы, все мои слова, крепки и цепки,  
До моего белого тела лепки.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

## Рецепты

### Картофельные галушки

картофель (крупный) – 5 шт.,  
пшеничная мука – 2 ст. ложки,  
репчатый лук – 2 шт.,  
красный молотый перец и соль – по вкусу.

2 картофелины отварите на пару, после чего осторожно снимите с них кожицу. Разомните вареный картофель с пшеничной мукой и с мелко нашинкованным и обжаренным луком. Присыпьте пюре красным перцем. Оставшийся картофель натрите на мелкой терке и вмешайте в приготовленное тесто. Все тщательно разотрите до получения эластичной массы, затем десертной ложкой отделите удлиненной формы галушки и опускайте их в крутой кипяток или овощной бульон. Выньте галушки шумовкой и аккуратно переложите на блюдо. Сбрызните подсолнечным маслом и обильно посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Ада, Прокоп, Ярополк.

## 5 декабря

Рождественский (Филиппов) пост. Попразднество Введения в храм Пресвятой Богородицы. Апостолов от 70-ти Филимона и Архиппа и мученицу равноапостольную Апифию (I). Мученика Прокопия, чтеца (303).

Народное название: день Прокопия, Прокоп, Прокопьев день, Прокопий, вехостав.

Приметы и обычаи: обычно к этому дню уже выпадало столько снега, что к деревьям было не подобраться: легко заблудиться среди заснеженного поля. Поэтому на Прокопия выходили мужики на улицу и начинали протаптывать дороги: их прокладывали между деревьями и селами и к ближайшему лесу, куда всю зиму за дровами ездили. Свое название «вехостав» этот день получил за то, что по обочинам таких протоптанных дорог



крестьяне втыкали большие ветки или колья, на которые потом цепляли пучки соломы или ветошь. (Ветошью называли обноски, ненужное тряпье.) Ставили такие ориентиры и на льду, чтобы путники не провалились в прорубь или полынью.

Крестьянки на Прокопия отправлялись в лес искать волшебную траву ефилию. Верили, что эта необыкновенная трава, растущая в заснеженном лесу, помогает горбатуму выпрямиться, а невысокому человеку подрасти.

- Пришел Прокоп, разгреб сугроб, по снегу ступает, дорогу копает.
- Прокоп дорожку прокопает, а Екатерина (7 декабря) укатает.

Наступило холодное время, когда простуда ходит за человеком по пятам. Народная медицина знает много средств, помогающих справиться с зимними хворями. Всем хорошо знакомо чувство слабости после перенесенного гриппа. Чтобы быстрее избавиться от этого состояния и укрепить организм, приготовьте настой из чаги (березового гриба). Чагу натрите на терке и заварите крепкий чай (на 1 часть чаги – 4 части воды). Пить следует по 1 стакану 2 раза в день за полчаса до еды.

А чтобы быстрее вылечиться от бронхита, в белое столовое вино положите перец (на один стакан вина 50 граммов перца), вскипятите и процедите. Пить напиток нужно горячим. Вы тут же начнете сильно потеть. Поэтому постарайтесь выпить получившийся напиток перед сном, чтобы в этот день уже не выходить из дому.

## Рецепты

### Рагу из фасоли с картофелем

цветная фасоль – 1 стакан,

картофель – 700 г,

репчатый лук – 1–2 шт.,

томатная паста – 3–4 ст. ложки,

растительное масло – 2 ст. ложки,

соль, специи, петрушка или кинза – по вкусу.

Предварительно замоченную в холодной воде красную или пеструю фасоль отварите до мягкости, после чего отлейте отвар в отдельную кастрюлю. Картофель очистите, нарежьте крупными дольками, залейте фасолевым отваром и варите при слабом кипении почти до готовности, закрыв кастрюлю крышкой. Для заправки: мелко нарежьте лук, обжарьте его в растительном масле, добавьте томатную пасту и все вместе потушите. Заправьте овощи с фасолью томатной пастой, посолите, добавьте черный молотый перец и лавровый лист. Тушите еще в течение 3–5 минут. Переложите заправку в кастрюлю с картофелем,

доведите до кипения, влейте кипятка и очень осторожно перемешайте, чтобы не размять зерна фасоли. Закройте кастрюлю крышкой и тушите рагу на слабом огне или в духовке до готовности фасоли и картофеля. Подавайте горячим, украсив рагу веточками петрушки или кинзы.

Именины празднуют: Агап, Апифия, Архипп (Архип), Валериан, Валерия (Валерья), Каллист, Максим, Михаил, Петр, Прокопий (Прокоп), Тивуртий, Фаддей, Филимон, Цецилия, Ярополк.

## **6 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия (1263). За победу над шведами в сражении на реке Неве 15 июля 1240 в народе князя Александра прозвали Невским. Потом было несколько успешных походов против немецких крестоносцев, закончившихся решительным сражением на Чудском озере. Крестоносцы были разгромлены. Святому Александру Невскому принято молиться о родственниках, оказавшихся в чужих краях. Святителя Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского (1703).

Народное название: Митрофан, Митрофаный, день памяти Александра Невского.

Приметы и обычаи: Митрофан был ничем не примечательным зимним днем, когда крестьяне занимались своими повседневными делами. Например, плели лапти. Хозяин дома устраивался на лавке в углу и начинал работу. Казалось бы, плетение лаптей – дело нехитрое, но на самом деле это не так. Даже хороший мастер мог сплести за день не больше четырех-пяти пар. А ведь за зиму нужно было наплести как можно больше лаптей, потому что эта удобная, легкая и дешевая обувь была очень непрочной. Весной и летом, особенно в страдную пору, пару лаптей изнашивали дней за десять, а то и меньше. Материалом для них служили лыко (осиновая или липовая кора) и береста. Лапти, сплетенные из лыка, не только защищали ноги, но и должны были оберегать своего владельца от происков нечистой силы. К тому же в лаптях не уставали ноги. Заготавливали лыко для лаптей еще весной, обдирая кору в лесу с молодых деревьев (в это время она лучше всего снимается). На пару лаптей требовалось два-три молодых деревца. Потом лыко отмачивали в теплой воде и клали в запруды. Самыми красивыми лаптями считались лапти из лыка вяза (их выдерживали в горячей воде, и они приобретали розоватый цвет и становились очень прочными). На праздник надевали «расписные» лапти, сплетенные из розового вязового и белого липового лыка и украшенные кантиком.

Самыми плохими считались лапти из ивовой коры. Плести их было зазорно. Шла в ход и кора дуба, только обувь из нее называлась не лапти, а дубовики или дубочары. Чтобы не снашивать в доме хороших лаптей, плели чуни – своеобразные тапочки из веревок и пеньковых очесов. В районах, где не было лыка, обувь плели из тонких гибких корней – коренники, или из конского волоса – волосянки. Для прочности подошву лаптей прокладывали конопляной веревкой.

- Если на Митрофана идет мелкий снег и ветер дует с севера – 6 июня будет ветер с севера и дождь пройдет.
- На Митрофана становится лед на реках, открывается санный путь по всей России.
- Редкие декабрьские облака – к ясной, холодной погоде, расположенные полосами – к теплу.
- Солнце заходит за тучу – к бурану, выходит столбом – к морозу.
- Ясная и круторогая луна в декабре – к стуже.
- Если верхушки лиственных деревьев в декабре порозовели и поднялись вверх – морозы ослабнут.
- Если вокруг луны в декабре появятся два тусклых розоватых кольца – будут сильные морозы.
- Облака плывут низко – стужа близко.
- Облака «горят» при закате – погода будет ясной.
- Если с неба слышен шум – будет метель.

## Рецепты

### Икра из соленых огурцов

соленые огурцы – 1 кг,

лук репчатый – 200 г,

томатное пюре – 50 г,

растительное масло – 40 г,

перец и соль – по вкусу.

Мелко изрубите соленые огурцы, из полученной массы отожмите сок. Поджарьте на растительном масле мелко нарезанный репчатый лук, добавьте измельченные огурцы и продолжайте жарить на слабом огне в течение получаса, затем положите томатное пюре и все вместе жарьте еще 15–20 минут. За минуту до готовности заправьте икру молотым перцем.

Именины празднуют: Александр, Алексей, Амфилохий, Григорий, Макарь, Митрофан, Сисиний, Федор.

## 7 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Великомученицу Екатерину (305–313). Согласно церковным преданиям, святая Екатерина отличалась красотой и умом. Многие знатные юноши сватались к ней, но она мечтала о человеке, равном ей во всем. Тогда ей во сне явился Христос, и Екатерина поняла, что этот жених не просто равен ей, но и превосходит ее во всем. Став невестой Христовой, святая Екатерина отвергла всех женихов, даже императора Максимиана. Чтобы переубедить Екатерину, оскорбленный император созвал самых знаменитых философов, но те, поговорив с девушкой, сами уверовали в Бога. На Руси считалось, что святая Екатерина помогает врачевать женские болезни и способствует легким родам.

Народное название: Катеринин день, Катерина-санница, санницы, Катерины – легкие родины, Катерины-женодавицы, Катеринин день, первое катание на санях.

Приметы и обычаи: свое название «санница» 7 декабря получило за то, что в этот день официально открывался санный путь. Пора сильных оттепелей уже прошла, поэтому и появилась в народе поговорка: «С Екатерины зима дойдет не мытьем, так катаньем, не холодом, так голодом». По обычаю в этот день обкатывали новые или отремонтированные сани. А молодежь устраивала веселые катания. Впереди всех ехали молодожены в ярких расписных санях. Такие катания проходили очень весело: устраивались гонки на санях, когда незамужние парни красовались перед девушками, хвастаясь своим умением управлять лошадью. Накатавшись, молодые ехали к свекру и свекрови, а те встречали их в санях, стоя на вывернутой наизнанку шубе (чтобы запутать нечистую силу, которая могла увязаться за санями).

Считалось, что на Екатерину каждый житель деревни должен скатиться с горы на санях, тем самым избавляясь от тяжелых мыслей (как бы сейчас сказали, осенней депрессии).

Существовал обычай, когда расписные маленькие сани дарили друг другу не только жених с невестой, но и бабушки своим внукам, а крестные матери – крестникам. С этого же дня многие мужики отправлялись заниматься извозом – ямщицким промыслом.

На Екатерину было принято гадать о будущем муже. Так, девушки оставляли после ужина кусочек хлеба, который клали себе под подушку. Считалось, что с приснившимся парнем девушке суждено в будущем преломить хлеб: выйти за него замуж.

- Декабрь на Екатерину дорогу укатывает.
- Екатерина на санях катит к зимнему Егорию (9 декабря) в гости.
- Если на Екатерину оттепель, туман и слякоть – морозов не жди раньше Варварина дня (17 декабря).
- Если снег упадет на сухую землю и станет санный путь – следующий год будет неурожайным.

Рецепты

## Оладьи капустные

капуста – 400 г,

сухари – 2 ч. ложки,

мука, растительное масло, соль и специи – по вкусу.

Капусту очистите, промойте, нашинкуйте и тушите, пока она не станет мягкой. Тушеную капусту пропустите через мясорубку, посолите, смешайте с мукой и сухарями и кладите ложкой на раскаленную, смазанную маслом сковороду, придавая форму оладий.

## Салат из фасоли с печеной свеклой

Смешайте вместе взятые в равных весовых долях отварную красную фасоль, нарезанную мелкими кубиками печеную свеклу и квашеную капусту. Добавьте натертый на мелкой терке очищенный корень хрена и мелко нарезанный лук (количество по вкусу), заправьте салат подсолнечным маслом, посолите и поперчите молотым черным перцем, всыпьте немного сахара. Подавайте салат хорошо охлажденным. По желанию в салат можно добавить ягоды клюквы.

Именины празднуют: Августа, Александр, Гермоген, Григорий, Евгений, Екатерина, Маркиан (Марк), Меркурий, Порфирий, Прокопий (Прокоп), Симон (Семен), Филумен, Христофор.

## 8 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Священномученика Климента, папу римского (101). В сан святого Климента рукоположил сам апостол Петр.

Народное название: Клим, Климентий, Клим холодный.

Приметы и обычаи: к этому времени обычно начинались настоящие морозы, поэтому этот день и получил название Клим холодный.

Матери в этот день обращались к святому Климу с просьбой защитить их детей от грядущих морозов.

Согласно народным поверьям, мороз с ноября по март набирает такую силу, что перед ним даже солнце робеет, не то что человек. Но суровый дух не любит тех, кто жалуется на холод: их он наказывает болезнями. А вот тех, кто в холодные дни бодр и весел, мороз награждает отменным здоровьем и ярким румянцем. (Так, в русской сказке «Морозко» суровый старик, у которого при каждом слове изо рта сыплются сосульки, а вместо волос – снежные облака, наказывает своенравную, капризную девицу и наделяет богатыми подарками неприхотливую падчерицу.) Крестьяне считали, что слуги мороза – это

злые духи матросы, или трескуны. Летом эти духи спят, но просыпаются с первым похолоданием и падают на землю с первыми хлопьями снега. С наступлением зимы матросы бегают по полям и дуют в кулаки; их ледяное дыхание – это холодный северный ветер. Считалось, что матросы стучат голыми пятками по промерзшей земле и стволам деревьев. Отсюда и выражение «трескучие морозы».

А снеговики, которых так любят лепить дети, – это не что иное, как идола, возводимые в деревнях в честь сурового зимнего духа.

- Мороз на Климса всади в зиму стужи клин.
- В декабре большой иней, бугры снега, глубоко промерзшая земля – к урожаю.
- В мороз на реке выступает вода на лед – скоро будет дождь или сильное потепление.

Если вас мучает кашель, то смешайте топленое гусиное сало с натертым луком и разотрите этой смесью себе грудь. Накройте натертое место целлофаном и обвяжите теплым платком. Тут же съешьте ложку сала с луком, запивая малиновым или липовым чаем. К утру кашель пройдет.

Также при кашле очень хорошо помогает сок редьки с медом. Он не только вылечит кашель, но и уничтожит гнилостные микроорганизмы, которые являются причиной неприятного запаха изо рта.

## Рецепты

### Рыбная запеканка

рыбное филе – 400 г,

растительное масло – 150 г,

картофель – 500 г,

репчатый лук – 100 г,

томатная паста – 60 г,

рубленая зелень петрушки – 2 ст. ложки,

соль, черный и красный молотый перец,

панировочные сухари и сахар – по вкусу.

Картофель очистите и нарежьте ломтиками. Филе обжарьте в хорошо разогретом растительном масле. Лук нарежьте кольцами и обжарьте. Форму для запекания смажьте маслом, на дно уложите половину картофеля, полейте соусом, положите рыбу с луком, закройте остальным картофелем, снова полейте соусом, посыпьте сухарями. Запекайте в

хорошо нагретой духовке. Готовую запеканку посыпьте зеленью петрушки, укропа или зеленым луком.

Именины празднуют: Виргиния, Клавдия, Климент (Клим), Петр.

## **9 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Освящение церкви великомученика Георгия в Киеве (1051–1054). Этот праздник был установлен князем Ярославом в начале XII века, когда 9 декабря был освящен новый храм святого Георгия, построенный перед воротами Софии Киевской.

Народное название: Юрьев день, Егорий холодный, Юрий холодный, Егорий зимний, Георгий Победоносец.

Приметы и обычаи: на Руси в память святого Георгия в этот день чтили всех воинов – кавалеров Георгиевского креста. Это был праздник мужества и силы. Возможно, поэтому появился обычай на Георгия вести слабых мужчин или парней в баню, парить их дубовыми вениками (дерево с древности символизировало крепость, силу и мужество) и смазывать растопленным волчьим жиром. Считалось, что так человек впитает в себя крепость священного дерева и исполнится звериной смелостью.

• Весной Георгий (6 мая) – с летом, Никола (22 мая) – с кормом, в осень Георгий (9 декабря по н. ст. или 26 ноября по ст. ст.) – с мостом, Никола (19 декабря по н. ст. или 6 декабря по ст. ст.) – гвоздем.

• Два Егорья: один – холодный (9 декабря), другой – голодный (6 мая).

• Если до Егорьева дня бывает иней – сев овсов в будущем году окончится 6 мая.

• С Егория медведь накрепко в берлоге засыпает, а волки жмутся к деревенским задворкам.

• В древности в этот день крестьяне имели право свободно переходить от одного помещика к другому. Отсюда и пошла примета, что с нанявшимся в этот день работником хозяин будет добр.

С этим же днем связаны заговоры о принятии на работу, чтобы не отказали.

Господи, иду я на труд подражаться,

Хочу в Твои пелена обрядиться,

Молитвами огородиться,

Твоей помощью подбодриться,

Чтобы я никаких властей не боялась  
И на любую работу принималась.  
Моя правая нога, моя правая рука,  
Мое каменное тело, мое правое дело,  
Выйду я перед хозяином смело.  
Иду я со Святой Пасхой,  
А ко мне чтобы все начальники с лаской.  
Есть у меня, рабы Божьей (имя), святой мак,  
Что я скажу, все будет так.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

#### Рецепты

Хлебный суп с фасолью и овощами

белая фасоль – 1 стакан,

картофель – 3 шт.,

морковь – 2 шт.,

репчатый лук – 1–2 шт.,

корень сельдерея – 1 шт.,

капуста (некрупная) – 0,5 кочана,

черствый хлеб – 200 г,

растительное масло – 0,5 стакана,

вода – 2 л,

соль, чеснок и специи – по вкусу.



Белую некрупную фасоль замочите в холодной воде на ночь. Залейте подготовленную фасоль свежей холодной водой, доведите до кипения, добавьте половину нормы растительного масла и варите около получаса. Картофель нарежьте тонкой соломкой, коренья мелко нашинкуйте или натрите на крупной терке. Цветную капусту ошпарьте крутым кипятком, дайте немного постоять и затем нарежьте мелкими кусочками. Добавьте подготовленные овощи в кастрюлю с фасолью и варите до мягкости фасоли. Для заправки: отдельно на сковороде хорошо прокалите оставшееся растительное масло, слегка подрумянив в нем мелко нарезанный лук, добавьте натертый на терке черствый пшеничный хлеб и обжарьте его вместе с луком. Почти готовый суп посолите и поперчите по вкусу, переложите в него луковую заправку и варите еще 10–15 минут. В готовый суп добавьте 2–3 дольки чеснока, тщательно растертых с рубленой зеленью укропа, и разлейте горячий суп в порционные тарелки. К супу подайте подрумяненные сухарики.

Именины празднуют: Алипий, Афанасий, Георгий, Иннокентий, Федот, Юлиан, Юрий, Яков.

## 10 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Икону Божьей Матери, именуемую «Знамение». Во время междоусобных войн в XII веке Новгород был осажден удельными князьями. Тогда архиепископ Иоанн вышел на крепостную стену с иконой Богоматери, чтобы вразумить нападавших. Одна из стрел попала в образ, и в ту же секунду из глаз Богородицы потекли слезы. Нападавшие испугались гнева Божьего и отступили. Преподобного Романа Чудотворца (V). На Руси святому Роману было принято молиться об излечении от бесплодия.

Народное название: Роман, Романов день, зимнее знамение.

Приметы и обычаи: молились на Руси в этот день иконе «Богоматерь Избавление», прося избавить от всех бед и несчастий, и высматривали на небе различные знамения.

Если в этот день случалась оттепель, то работать было нельзя, особенно что-то чинить, шить или вязать. Считалось, что таким образом зашивают тепло, которое простоит еще долго и погубит все озимые.

- Ко дню Романа рыбы хоронятся в зимовальных ямах и омутах.

## Рецепты

Рассольник новотроицкий

ерши – 5 шт.,

судак – 400 г,

свежая или свежемороженая рыба жирных сортов

(лучше всего осетрина) – 400 г,  
соленая рыба (севрюга, осетрина, белуга) – 400 г,  
раки – 10–15 шт.,  
корень петрушки – 2 шт.,  
соленые огурцы – 5 шт.,  
мука – 2 ст. ложки,  
томатное пюре – 1 ст. ложка,  
укроп – 1 пучок,  
огуречный рассол, соль и перец – по вкусу.

Ершей заверните в марлю, завяжите ее и опустите в кастрюлю с водой. Добавьте к рыбе корень петрушки, посолите и сварите уху. Когда уха сварится, вытащите из нее марлю с ершами и процедите. Затем сварите в ней порционные куски крупной рыбы. Сваренную рыбу переложите в холодную подсоленную воду. Соленую рыбу сварите отдельно. В разогретой кастрюле обжарьте муку, разведите ее горячим огуречным рассолом, доведите до кипения, добавьте бульон от варки свежей рыбы и еще раз вскипятите. Затем положите в кастрюлю гарнир: куски отваренной рыбы, припущенные с томатом до мягкости огурцы, вареные раковые шейки. В тарелки с рассольником положите укроп.

#### Голубцы из квашеной капусты

квашеная капуста – 600 г,  
рис – 100 г,  
репчатый лук – 5 шт.,  
морковь – 120 г,  
сушеные грибы – 65 г,  
растительное масло – 8 ст. ложек,  
мука – 7 ч. ложек.

Кочан квашеной капусты разберите на отдельные листья, утолщенные стебли срежьте. Если капуста не в меру кислая, то листья рекомендуется залить горячей водой, отварить (несколько минут), а затем охладить. На приготовленные листья положите фарш и заверните его в листья. Для приготовления фарша припустите рис, 25 г сушеных грибов обжарьте, прибавьте нарезанные кубиками и спассерованные морковь и 2 головки

репчатого лука, посолите. Все хорошо перемешайте. Подготовленные голубцы положите на смазанную маслом сковороду, сбрызните маслом и обжарьте в духовке до образования корочки. Обжаренные голубцы сложите в неглубокую кастрюлю, залейте грибным соусом и тушите до готовности. Для приготовления соуса 40 г сушеных грибов замочите на 2 часа в холодной воде, хорошо промойте и отварите в 1 л воды, выньте и порежьте соломкой. В пассерованный с маслом лук (3 головки) добавьте грибы. Муку спассеруйте и разведите небольшим количеством грибного отвара, влейте в основной отвар, прокипятите, добавьте пассерованный лук вместе с грибами. Проварите еще в течение 10 минут.

Именины празднуют: Всеволод, Гавриил (Гаврила), Нафанаил, Палладий, Роман, Фекла, Яков.

## 11 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Преподобномученика и исповедника Стефана Нового (767). Мученика Иринарха и святых семь жен (303). Мучеников Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих (VIII). Святителя Федора, архиепископа Ростовского (1394), ученика Сергия Радонежского.

Народное название: Степан, Федор, Иринархов день, птица-сойка.

Приметы и обычаи: на Степана обычно прилетали к человеческому жилью сойки, поэтому 11 декабря и стали называть «птица-сойка». На Руси сойка почиталась покровительницей и заступницей новорожденных. А родившемуся в этот день сойка приносит на своем хвосте счастье и удачу.

Согласно поверьям, на крыльях сойка носит маленькие синие зеркальца (блестящие синие перья), и если внимательно смотреть в такое зеркальце, то можно увидеть свою судьбу.

Было принято гадать о деньгах в этот день. Для этого мужики ходили слушать воду в колодцах. Наклонялись к колодцу и вслушивались: если слышали мелодичный звон – верили, что будут весь следующий год деньги считать; если же вода «молчала», то на деньги особенно не рассчитывали.

С колодцем на Руси было связано много поверий, а сам колодец считался чем-то вроде проводника между миром людей и миром духов. К колодцу у крестьян было двойное отношение, как, впрочем, и ко всем остальным сакральным местам и предметам. С одной стороны, колодцы были святыми местами, находящимися под покровительством Богородицы и святой Параскевы Пятницы. С другой стороны – колодец был связан с потусторонним, «нечистым», миром и болезнями. Жили в колодце водяные, русалки и зловредные жабы.

Через колодец славяне кормили души предков, бросая туда еду, оставшуюся от новогодней, рождественской, крещенской и пасхальной трапезы. Делалось это для того,

чтобы задобренные души предков заступились на том свете за ныне живущих. Купцы на Степана гадали на успех в торговле. С этой целью выходили рано утром на улицу и бросали в сугроб горсть монет разного достоинства, а потом начинали искать в сугробе монетки. Если первой попадалась самая мелкая из брошенных монетка, то удачи не будет весь год, что ты ни делай. А вот если первым находили рубль, то знали – весь год будет удачным.

## Рецепты

### Вареники с капустой

мука – 3 стакана,

вода – 0,5 стакана,

квашеная или свежая капуста – 1 кг,

репчатый лук – 2–3 шт.,

морковь – 1 шт.,

петрушка – 1 пучок,

томатное пюре – 0,5 ст. ложки,

растительное масло – 2 ст. ложки,

сахар – 1–2 ч. ложки,

перец и соль – по вкусу.

Замесите тесто средней густоты из муки, воды и 0,5 ч. ложки соли, раскатайте его в тонкий пласт. Раскатанное тесто разрежьте на квадраты размером 5х5 см (из них слепите треугольные вареники, складывая противоположные углы квадратов) или вырежьте тонким стаканом кружки (для полукруглых вареников). Начинку уложите точно в центр квадратов, причем не более 1 ч. ложки, чтобы вареник не переполнялся и тесто не слишком натягивалось. Места соединений постарайтесь сделать не толще остального теста, иначе вареники плохо проварятся и будут невкусными. Подготовленные вареники варите в большом количестве кипящей подсоленной воды.

Именины празднуют: Андрей, Василий, Григорий, Даниил (Данила), Евсевий (Евсей), Ерофей, Иван, Иринарх, Константин, Павел, Петр, Сергей, Сократ, Степан, Тимофей, Федор, Харитон.

**12 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Мученика Парамона и с ним 370 мучеников (250). Мученика Филумена (около 274). Преподобного Акакия Синайского (VI).

Народное название: Парамон, Парамонов день, Парамон-зимоуказатель, Парамон-зорник.

Приметы и обычаи: крестьяне считали, что в этот день Парамон, одетый в медвежью шубу, стучит с утра по крышам – велит бабам вставать, печь топить и обед готовить. А за печью, согласно поверьям, живет добрый, хозяйственный дух воструха – дальний родственник домового. Свое имя он получил за то, что остро (внимательно) следит за всем, что происходит в доме. Верили, что там, где живет этот домашний дух, никогда и ничего не пропадет, ведь от вострухи ни один вор не скроется. Но не только за хозяйским имуществом следил воструха. Он присматривал и за молодыми девушками, охраняя их красоту и непорочность (а такие качества девушки считались главным достоянием семьи). Некоторых членов семьи воструха сильно любит, к остальным равнодушен, но помогает, когда это необходимо. Разозлить воструху трудно, но если уж это произошло, то взбешенный дух может не только сильно навредить, но и задавить (убить) человека.

А где не жил воструха, там жили запечник или запечница – озорные духи, любящие посмеяться над человеком. Все мелкие неприятности (разбитая посуда, потерявшаяся вещь) считались проделками запечника. Запечница намного злее мужского духа, и шутки у нее не такие безобидные. Впрочем, и они не могли нанести большого вреда.

Помогали крестьянам в доме и божки вьшки. Согласно поверьям, они были очень маленькие: самый большой вьшка величиной с воробья, а остальные чуть ли не меньше мухи. Они работали ночью: поправляли солому на крыше, плотнее конопатили стены, летом присматривали за каждой травинкой в огороде. Поэтому, если ночью слышался шорох или треск, крестьяне знали – это трудятся маленькие неутомимые духи. Но пока хозяйки домашними делами занимались, незамужние девушки выходили с самого утра на улицу, чтобы разругать щеки и нос. Верили, что ту, у которой будет самый яркий румянец, вскоре просватает хороший парень. Румяные щеки на Руси издревле считались признаком здоровья, поэтому покрасневшие от мороза девушки старались в этот день попасться на глаза не только потенциальному жениху, но и его родителям. Они должны были оценить не только красоту, но и здоровье будущей снохи.

Загадывали на Парамона о погоде на всю зиму. Отсюда и название этого дня – Парамон-зимоуказатель.

- Багряная заря – к ветрам.
- Багряная заря с Парамонова дня на Андрея (с 12 на 13 декабря) – к сильным морозам.
- В Парамонов день утро красное – быть декабрю ясным, снежное – быть метелям.
- Дым из трубы идет столбом – к морозу, вниз стелется – к оттепели.
- Если в ночном небе звезды яркие – к морозу, тусклые – к теплу.

- На Парамона снег – быть метелям до Николина дня (19 декабря).
- На Парамона земля каменеет, речка стынет.
- На Парамона принято что-нибудь занимать у друзей или соседей: хлеб, яйца и т. д. Считается, что в таком случае человек приобретает везение на весь грядущий год.
- На Парамона забивают гвоздь в нижнее бревно бани, которое находится на западной стене. Делают это для того, чтобы никто не испортил бани, а люди во время мытья не подхватили наносные болезни.

#### Рецепты

##### Тюря постная из кислой капусты

квашеная капуста – 30 г,

хлеб – 10 г,

лук репчатый – 20 г,

квас – 150 г,

растительное масло, перец и соль – по вкусу.

Нарезанную квашеную капусту смешайте с натертой на терке луковицей. Добавьте черствый хлеб, также натертый на терке. Хорошо размешайте, полейте маслом, разведите квасом до нужной вам густоты. В готовое блюдо добавьте перец, посолите.

Именины празднуют: Авив, Акакий, Даниил (Данила), Денис, Иван, Констанция, Нектарий, Неонила, Николай, Ольга, Парамон, Урван, Федр, Филумен.

#### 13 декабря

Рождественский (Филиппов) пост. Апостола Андрея Первозванного (62). Апостол Андрей ранее других последовал за Господом, за что и получил прозвище Первозванный. Он прошел с Христом весь Его земной путь, а после Воскресения апостол Андрей наравне с другими апостолами удостоился встречи с Ним. Присутствовал Андрей и во время Вознесения на Елеонской горе. После сошествия Святого Духа апостолы бросили жребий, решая, кто и в какую страну отправится проповедовать христианство. Святому Андрею достались страны, лежащие на Черноморском побережье, северная часть Балканского полуострова и Скифия (на ее территории позднее образовалось Русское государство). Согласно преданиям, апостол благословил то место, на котором позднее был построен Киев.

Народное название: день Андрея Первозванного, Андрей Первозванный, Андрей осенний, гадальный, тихая вода, шумная вода.

Приметы и обычаи: имя Андрей в переводе с древнегреческого означает «мужественный» или «муж». Поэтому апостол Андрей на Руси почитался как покровитель брака и олицетворение мужского начала. С древности существовал обычай гадать 13 декабря на женихов. Прежде всего, старались вызвать вещий сон, в котором девушка должна была увидеть своего суженого: ставили под кровать миску с водой, под подушку клали немного кутьи, зеркало, нож, мужскую шапку или щепку, вырванную из забора понравившегося парня. Чтобы увидеть своего суженого, девушки сеяли семена льна в горшочек с землей, а потом читали над ним «Отче наш»: девять раз стоя, девять раз опустившись на колени и девять раз сидя. После этого читали специальный заговор: «Святой Андрею, я на тебя лен сею, дай же мне знать, за кем я буду тот лен рвать». Такой горшочек ставили под кровать. С утра выбегали во двор и обхватывали колья забора: удавалось обхватить четное число – скоро позовут замуж. Также гадали и на дровах. Закрыв глаза, подхватывали охапку дров и, вернувшись домой, пересчитывали. Четное число дров сулило скорое замужество. Днем выходили на крыльцо и загадывали: кого из деревенских парней первым увидят, за того и замуж выходить.

Загадывая о замужестве, срезали в саду ветки фруктовых деревьев, которые дома ставили в воду. Если такая ветка распускалась к Рождеству, то девушку скоро должны были посватать (как раз 7 января начинался зимний свадебный цикл). Чтобы гадания были правдивыми, а судьба жестоко не посмеялась, подсунув кого-нибудь неугодного, девушки накануне (12 декабря) держали строгий пост и много молились.

Гадали в этот день не только юные крестьянки, но и семейные люди. Например, шли на реку и, прорубив прорубь, слушали воду. Если вода шумит – будет ненастная зима и метели замучают, если она спокойная – то и зима будет тихой.

- В этот день хорошо читать зазывные заговоры. Обычно для этого ходят на перекрестки и вызывают того, кто нужен. Это может быть дух покойника, вор, который что-то украл, или любимый человек. Посредством заговоров и заклинаний вызывают в этот день вещи сны. Чтобы ваш вызов удался, необходимо накануне дня Андрея Первозванного строго поститься.

- Чтобы привлечь к себе хорошего человека, поздно вечером на столе разламывают краюху хлеба, посыпают крестообразно солью и кладут себе под подушку, предварительно завернув хлеб в салфетку. Ложась, читают такие заговорные слова:

Святой Андрей, тебя Бог звал

И тебе за то Божье Царство дал.

Позови и мне, Божьей рабе (имя),

Раба Божьего (имя).

Святой Андрей, помоги!

Дай его мне в женихи.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь.

Именины празднуют: Андрей, Аркадий, Феофил, Фрументий.

## **14 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Пророка Наума (VII до Р. Х.). Согласно церковным преданиям, пророк Наум (один из 12 малых пророков) предсказал грядущую гибель ассирийского города Нинивии за разрушение Израильского царства и хулу царя Сен\*~~censored~~\*има на Иегову.

Народное название: Наум, Наумов день, Наум-грамотник.

Приметы и обычаи: в этот день на Руси было принято отдавать в учение отроков, которых родители решили «наумить», т. е. учить грамоте. Скорее всего, обучение начинали именно в декабре потому, что это было самое свободное для крестьян время.

Прежде всего, отец семейства договаривался с приходским дьяком или каким-нибудь другим священником (в те времена в основном священнослужители исполняли роль учителей). На Наума вся семья отправлялась в церковь, где после обедни служился специальный молебен, а потом члены семьи испрашивали благословение. После этого, в заранее оговоренное время, в дом приходил учитель. Ему кланялись, хвалили, а потом сажали в передний угол. Отец приводил за руку своего сына и передавал его дьяку, прося научить уму-разуму, а за лень угощать побоями. Тогда же рядом с дьяком отец клал плетку. Не случайно появилась поговорка: «В Наумов день „аз, буки“ – бери указку в руки, „фита, ижица“ – плетка близится». Мать, согласно обычаю, должна была стоять в дверях и плакать. После этого ученик должен был три раза низко поклониться учителю, а тот осторожно ударял подростка три раза плеткой. Потом ученик, его мать и учитель садились за стол. При этом подростку в руки давалась указка, которой он должен был водить по строчкам в книге. Дьяк начинал урок, а мать плакала еще сильнее, умоляя учителя «не замучить сына наукой». Как правило, урок заканчивался на первой букве – аз. Потом дьяка благодарили за труд, угощали и одаривали подарками: отец дарил новое платье или хлеб, мать вытканное и украшенное собственноручно полотенце. Провожали учителя до самых ворот, каждую секунду норовя еще чем-нибудь угостить. Уже в воротах учитель говорил, что теперь подросток должен сам ходить к нему.

На следующий день отрока снаряжали в дорогу: давали ему букварь и указку, мать заворачивала ему сытный и обильный завтрак и давала новый подарок учителю, состоящий, как правило, из домашней птицы.

Короче говоря, обучение сыновей было делом недешевым, и позволяли это себе только зажиточные крестьяне.

- Зимой – морозы, а летом – грозы.



- Зимой снегом не дорожат.

- Чтобы знать погоду – слушай в колодце воду: коли в колодцах вода тиха, не волнуется – зима предстоит теплая, послышатся какие-нибудь звуки – надо ожидать сильных вьюг и морозов.

- Зимой звезды играют – к вьюге.

- Зимой лай собак слышится глухо – к снегу.

В этот день родители обращаются к святому Науму, прося дать их детям побольше ума и прилежания и помочь в учении. Вот один из заговоров на трудолюбие и ум, обращенных к святому Науму.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Святой отче Наум,

Направь отрока моего на ум,

Дай ему благословение на ярое учение,

Память его укрепи, старания пробуди.

Возьми его руку, отгони лень и скуку.

Пусть будет сей отрок на умок скор, в ученье спор.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Именины празднуют: Ананий, Антоний (Антон), Дмитрий, Каллиникия Наум, Порфирий, Сатурнин, Филарет.

## **15 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Пророка Аввакума (VII – VI до Р. Х.). Пророк Аввакум (один из 12 малых пророков) предсказал разрушение Иерусалимского храма и Вавилонское пленение. (Вавилонское пленение иудеев произошло после разрушения Иерусалима персидским царем Навуходоносором в 588 или 587 г. до Р. Х. Тогда все население Иудеи было переселено в Вавилонию. В 536 г. по приказу царя Кира часть евреев была освобождена.)

Народное название: Аввакум, Абакум.

Приметы и обычаи: это был ничем не примечательный зимний день, когда крестьяне продолжали заниматься своими повседневными делами.

В старые времена декабрь называли «студень», «хмурень», «стужайло». Были и еще названия: «просишь», «просинец». Связаны они были с названием синеватого цвета, который в народе именовался просишь. Такого цвета, согласно представлениям крестьян, были снежные сугробы и лед: не чисто белые, а отдающие в легкую синеву.

Декабрь считался воротами зимы, когда люди начинали готовиться к Святкам. А пока этот праздник не наступил, девушки снова устраивали посиделки. Только вот они были намного строже осенних. Песен пели мало, плясок не устраивали, парней не приглашали. Нарушители жестоко осуждались старшими, ведь во время таких посиделок девушки должны были не веселиться, а как можно больше напрячь к предстоящим праздникам.

Развлекались в декабре обычно днем, когда катались на санях с гор или строили снежные крепости. Причем катание с гор было делом непростым. Можно было, конечно, и просто так скатиться, но ведь при таком катании ни один тулуп долго не продержится. Поэтому в русских деревнях катались на ледянках: сбивали две доски, обливали их водой и выставляли вечером на мороз. Такие санки были не в пример крепче обычной доски. Некоторые катались в большом деревянном корыте (в него могли сесть сразу несколько человек). Существовал обычай: девушка приглашала в свое корыто понравившегося парня, и они вместе скатывались с горы. Потом парень должен был подниматься на гору, неся на руках одновременно и девушку, и корыто. Катались и стоя. Вставали друг за другом, клали руки впереди стоящему на плечи и таким «поездом» скатывались с горы. До подножия он, как правило, не доезжал, потому что либо кто-то спотыкался, падал и тянул за собой остальных, либо один из шутников, стоящих на склоне горы, с разбегу прыгал на «поезд».

Одним из любимых развлечений деревенских парней в зимнее время были кулачные бои. Начинаясь с самого утра, они могли продолжаться с небольшими перерывами до наступления темноты (тогда многие крестьяне отправлялись спать, чтобы не жечь лишних лучин). Часто такие бои отличались крайней жестокостью, и если на следующее утро кто-то приходил на место «гулянья», то видел весь красный от крови снег.

Бои эти представляли не столько веселое, сколько неприятное зрелище. Если кто-то случайно появлялся неподалеку от места развлечения, то его встречали свистом и отборной руганью.

Часто в «кулачках» принимали участие не только деревенские парни или простые жители небольших городков, но и местные власти. Как это ни удивительно, но именно они зачастую и являлись зачинщиками подобного развлечения.

## Рецепты

### Суп из белой фасоли

Замочите в холодной воде на ночь 1–2 стакана некрупной белой фасоли. Слейте остатки воды, фасоль хорошо промойте, залейте необходимым для супа количеством холодной воды, быстро доведите до кипения и затем варите на несильном огне. Через 30–35 минут варки добавьте мелко нарезанные лук, морковь и корень сельдерея. Взяв их количество по вкусу, влейте 2 ст. ложки прокаленного на сковороде растительного масла и варите суп до готовности фасоли. За 10 минут до конца варки положите в суп слегка протушенную в растительном масле томатную пасту и прокипятите.

Именины празднуют: Аввакум, Андрей, Афанасий, Иван, Кирилл, Панас, Соломон, Степан, Феофил.

## **16 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Пророка Софонию (635–650 до Р. Х.). Пророчествовал о бедствиях, грядущих на жителей Иудеи. Преподобного Савву Сторожевского (Звенигородского) (1406). Савва был одним из первых учеников и сподвижников святого Сергия Радонежского. Преподобного Иоанна Молчальника, бывшего епископа Колонийского (558). Согласно церковному преданию, епископ Иоанн, уставший от внутрицерковных споров, уехал в Иерусалим, где удалился в пустыню. Он не раз мог погибнуть от рук кровожадных сарацин, но Господь послал ему в стражники огромного свирепого льва, при виде которого бежали даже самые храбрые воины.

Народное название: Иван Молчальник, Безмолвник.

Приметы и обычаи: это был еще один ничем не примечательный зимний день, когда крестьяне, переделав все дела, отправлялись спать пораньше, чтобы не сидеть в темноте. Зимние ночи – долгие. А ведь на Руси издревле ночь считалась нехорошим временем, когда по земле свободно разгуливает нечистая сила. Ложась рано спать, крестьяне не только лучины экономили, но и с нечистью встречаться не хотели. Страх перед темнотой в человеке появился еще в глубокой древности, когда под покровом ночи на беззащитных людей нападали хищные звери и враги. С течением времени страх перед вполне конкретными вещами превратился в страх перед потусторонними, враждебными человеку силами. А ночь стала ассоциироваться со смертью и миром духов.

Согласно древнейшим преданиям, огромный ящер, живущий или под землей, или под водой, проглатывал заходящее солнце, а утром снова изрыгал его на небо. (Кстати, славяне считали, что огромный ящер – это не кто иной, как морской царь. Не случайно Садко играл на гусях на морском берегу: так проводились праздники в честь могущественного духа. А гусли в старину имели форму ящерицы.) Также считалось, что заходящее солнце умирает, скрывается в царстве богини Морены.

Существовало и такое объяснение смены дня и ночи: солнце едет по небу в колеснице, куда утренняя и вечерняя заря вплетает разноцветных коней. Так в одной русской сказке девушка, идущая по лесу, встречает трех всадников: одного на белом коне, другого на

красном, а последнего, третьего, на черном. Естественно, что всадник на белом коне – это утро, на красном – день, а на черном – ночь. Представляли крестьяне себе ночь и в образе черной коровы. Кстати, согласно поверьям, и смерть часто приходила в деревни, обернувшись черной коровой.

В черную корову могла превратиться и коровья смерть (страшная, косматая старуха), которая ночью бродит между стадами и насылает моровое поветрие. Самое страшное ночное время – с двенадцати до трех часов. В это время просыпаются все нечистые силы, выходят из своих укрытий и бесчинствуют на земле, изводя людей. Но стоит только пропеть петуху (это происходит где-то в полчетвертого утра), вся нечисть разбегается, страшась божественных солнечных лучей. Но не только злые духи бродят по земле в полночь. Отчаянный храбрец, который отважился бы выйти из дому в это время, мог увидеть полуночника, хозяйственного духа, обходящего деревню и проверяющего, все ли в порядке.

Именины празднуют: Аделаида, Алиса, Ангел, Варисий, Гавриил (Гаврила), Иван, Мамант, Неофит, Савватий (Савва), Селевкий, Серафим, Софоний, Федор, Феодул.

## **17 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Великомученицу Варвару и мученицу Иулианию (360). На Руси святую Варвару почитали как хранительницу от внезапной смерти. Преподобного Иоанна Дамаскина (776). Святителя Геннадия, архиепископа Новгородского (1505).

Народное название: Варварин день, Варвара, день Варвары, Варвара зимняя, заваруха, Варварины морозы.

Приметы и обычаи: крестьяне так говорили о Варварином дне: «Варвара мосты мостит, на Варвару зима дорогу заваривает» – т. е. в это время уже окончательно замерзают дороги и устанавливается санный путь. Отсюда пошло и одно из названий этого дня – заваруха.

Существовала и такая поговорка: «Варвара кусок от ночи урвала, а ко дню притачала». Сложно сказать, с чем было связано подобное утверждение, ведь до зимнего солнцеворота оставалось больше недели. Возможно, из-за морозных солнечных дней и блестящих белых сугробов крестьянам казалось, что на улице становится светлее. Но даже после зимнего солнцеворота (25 декабря) ночь еще долго будет длиннее дня. Поэтому крестьянскую избу надо было как-то освещать. С древности для этого использовали лучину – длинную щепку, укреплявшуюся в светце (простая подставка с железными загнутыми кверху рожками). Лучины горели быстро, поэтому нужно было все время за ними следить и менять на новые. В южных областях России для освещения использовали каганец – масляную лампу. Как правило, это был глиняный черепок, куда наливался бараний жир. Такая «лампа» горела намного дольше простой лучины. Лучины на юге заменяли бастальником, или, как его еще называли, царской свечой. Бастальник – это трава,

которую в народе называли «кулина». Чтобы царская свеча хорошо горела, ее предварительно вымачивали и высушивали. Кстати, бастальник был намного лучше лучины: светил ровнее, не дымил и не трещал. Позже зажиточные люди стали пользоваться сальными свечами. Такие свечи крестьяне отливали собственноручно и даже подумать не могли о том, чтобы жечь их каждый день. Сальные свечи приберегали к праздникам или к приходу гостей. А вот свечи из пчелиного воска были очень дорогими: не каждый дворянин мог позволить себе такую роскошь.

- Варвара мостит (устанавливает санный путь), Савва гвозди острит (18 декабря морозы крепчают), а Никола прибывает (19 декабря зима в самом разгаре и до тепла еще очень далеко).

- Придет Варюха – береги нос да ухо.

## Рецепты

### Запеканка капустная

капуста – 1 кочан,

сухари – 0,5 стакана,

лук репчатый – 1 шт.,

растительное масло 0,5 стакана,

крахмал – 1 ст. ложка,

молотый перец и соль – по вкусу.

Кочан капусты разрежьте вдоль на части, отварите их в подсоленной воде, затем мелко порубите. К растительному маслу добавьте крахмал, сухари, капусту, поджаренный на масле лук, по вкусу соль, перец, все перемешайте. Противень смажьте маслом, посыпьте сухарями и выложите туда приготовленную капустную массу. Сверху посыпьте сухарями и запекайте в духовке.

Именины празднуют: Варвара, Геннадий, Иван, Серафим, Юлиания (Ульяна).

Имена: Варвара – в переводе с латыни означает «дикарка», «чужестранка». Женщина, носящая имя Варвара, мечтательна, и порой кажется, что она отрешена от мира. Однако это не мешает Варваре проявлять настойчивость в достижении целей и исполнении собственных желаний. За ее внешней мечтательностью скрывается сильный и властный характер. Она самонадеянна и требовательна к окружающим. Любимых людей Варвара склонна идеализировать. Ради дела Варвара способна отказаться от комфорта и привычного образа жизни. Ради любви она может порвать с родителями и уйти из дому. Женщины с таким именем замкнуты, трудолюбивы и скромны. Они хорошие хозяйки и

способны создать уют в доме. Варвара умеет красиво одеваться, природа наделила ее хорошим вкусом.

## **18 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Преподобного Савву Освященного (535). Святителя Гурия, архиепископа Казанского (1563).

Народное название: Савва Освященный, Савва, Савва зимний, Саввин день, Саввов день, Савва с гвоздем.

Приметы и обычаи: праздник святого Саввы считался очень важным на Руси. По традиции в этот день запрещалось работать.

Может сложиться впечатление, что на Руси было слишком много дней, когда крестьяне не работали, а что-то праздновали. На самом деле дело обстоит не так. Крестьянский труд был очень тяжелым, и чтобы просто прокормить семью, приходилось работать от зари до зари. Причем работали не каждый на себя, а всей крестьянской общиной: посев и жатва, вывоз навоза на поля, молотба, рубка капусты, строительство и т. д. Естественно, что такой коллективный труд требовал четкой отлаженной системы, поэтому к лентяям в крестьянской общине относились с презрением, если не с ненавистью. Кому же охота работать за другого, да еще так тяжело. Отсюда и пошла поговорка: «Поленишься и хлеба лишишься», – сам ничего не сделаешь, а соседи потом уже не займут.

В любой русской деревне существовала каста неприкасаемых: людей, вследствие собственной лени или пьянства, отвергнутых общиной. Именно о таких людях появилось много презрительных поговорок. «Что лентяй делает? – Пошел черных кобелей набело перемывать», «На собаках сено косит», «На печи по дрова поехал», «В лапоть звонит» и т. д.

А вот к нищим отношение было принципиально иным. Связано это было с тем, что нищий, в отличие от деревенского лентяя, был вне общины: он не имел ни дома, ни семьи, ни с кем не был связан. В отличие от лентяя, нищий считался Божьим человеком, обделенным долей (судьбой). Верили, что за это Бог наделяет его особой милостью и покровительством, как бы компенсируя все лишения.

Правда, старались с нищими не встречаться лишний раз, чтобы не перетянуть на себя несчастья. Например, существовало поверье: если молодожены по дороге из церкви встретят нищего, то их жизнь не заладится, а в доме не будут водиться деньги.

- На день Саввы зима реки засалит (лед становится толстым).
- Савва на мороз тороват (щедр).
- Укатает Савва – будет земля укрыта справно.

- Ледяная смола над землею висит.
- Если белки во время мороза покидают гнезда и спускаются с деревьев – жди оттепели.
- Снегирь поет – на снег, вьюгу и слякоть.
- Рыхлый снег на замерзших окнах постепенно начал таять, образовались просветы – завтра наступит потепление.
- С древности считается, что на святого Савву беременная женщина не должна мыть голову, иначе у ее ребенка будет слабая память.
- В этот день люди говорят: «Тот, кто на Савву засватается, тот весь век не будет разлучен».
- Есть и плохая примета, связанная с днем святого Саввы: у кого в этот день гроб случится, через год еще один повторится.
- На Савву принято заговаривать свой дом от воров. Садясь вечером, кладут на стол осиновую лучину, говоря при этом:

Осина-мать, не дай мой дом ворам обобрать.

Как эта лучина сгорит,

Так чтобы вора худые думки сгорели.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

После ужина лучину сжигают.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Гурий, Захар, Карион, Нектарий, Савватий (Савва), Филофей.

## **19 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Святителя Николая Чудотворца, архиепископа Мир Ликийских (около 345). Святитель Николай прославился еще при жизни своей помощью страждущим и неимущим. Начал он с того, что все свое богатое наследство раздал нищим. Поэтому на Руси было принято молиться святому Николаю, прося у него избавления от всех несчастий. Моряки этого святого почитали как хранителя на водах. Во время шторма было принято выносить его образ на палубу и молиться.

Народное название: Николин день, Никола Чудотворец, Микола Чудотворец, Николай зимний, Николай холодный.

Приметы и обычаи: праздник в честь святого Николая отмечался на Руси с большим размахом. Даже существовало поверье, что святой Николай мог бы стать Богом, но не захотел и предпочел заступаться за обездоленных. Согласно поверьям, в этот день Никола спускался с небес и обходил всю землю, помогая обиженным и исправляя несправедливости.

Праздник начинался церковным молебном. Потом все жители деревни ставили Николаю Чудотворцу одну большую свечу, купленную в складчину. После церкви устраивались братчины – совместное празднество, когда все угощения покупаются в складчину. В таких братчинах принимали участие только взрослые мужчины. Молодежь и женщины за стол не допускались.

Николинские братчины – это был своеобразный праздник примирения. Так как собирались всей деревней, то неминуемо за одним столом оказывались враги. Считалось, что совместная трапеза примиряет людей и заставляет их лучше относиться друг к другу.

Издrevле в этот день было принято совершать различные сделки, заключать хозяйственные договоры. К празднику Николы на Руси приурочивалась продажа лишнего хлеба, поэтому повсюду открывались шумные ярмарки, где устанавливались окончательные цены на муку и зерно. Отсюда пошла поговорка: «Никольский торг всему указ». Любую цену считали справедливой, обмана не боялись, потому что верили – сам Никола ходит между торгующими и не дает мошенничать. На севере Николин день считался рубежом между осенней и зимней путиной (время интенсивного лова рыбы). Заканчивался лов семги, наваги, камбалы, трески, и рыбаки возвращались домой. А после 19 декабря рыбаки уже уходили на морской зверобойный промысел. С этого же дня начинался подледный лов сельди.

Молодежь, которую не допускали на братчины, начинала готовиться в Николин день к святочным посиделкам: шили наряды и мастерили маски.

- Зима на Николу крыши ледяной смолой кроет.
- Подошел бы Никола, а уж зима на санях за ним сама приедет.
- Если на Николин день заметает снег – дороге не стоять.
- Если Никола холодный и ясный – к хлебородному году.
- Перед Николой иней – овсы будут хороши.
- Иней на Николу – к урожаю.
- Привезли зиму на санках до Николы (ударили морозы до 19 декабря) – вот тебе ижданная оттепель.



- Сколько Никола зимний дает снега, столько Никола вешний (22 мая) – травы.
- Коли на Михайлов день (21 ноября) зима закует (ударят морозы) – на Николин день раскует (начнутся оттепели).
- Никола зимний лошадей во двор загоняет.
- Первые серьезные морозы – Никольские.
- Хвали зиму после Николина дня.
- Алая луна сквозь туман засветится – замелькает у окна юбками метелица.
- Зима мягка – весна засушлива.

## Рецепты

### Пельмени со свежей капустой

капуста – 500 г,

пшеничная мука – 400 г,

сливочное масло – 50 г,

лук репчатый – 50 г,

перец и соль – по вкусу.

Капусту мелко нарубите, поджарьте в масле с рубленным луком, посыпьте перцем, остудите. Муку посолите, влейте воды, замесите тесто, раскатайте толщиной в палец, нарежьте кусочками, раскатайте кружок величиной с дно стакана. Положите в каждый кружок полную чайную ложку капустного фарша, защипните, опустите в кипящую соленую воду и варите, пока пельмени не всплывут на поверхность. Пельмени полить растительным маслом, смешанным с жареным луком.

Именины празднуют: Максим, Николай.

## 20 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Святителя Амвросия, епископа Медиоланского (397). Преподобного Нила Столбенского (1554).

Народное название: Нил, Нил Столбенский, Амвросий.

Приметы и обычаи: в этот день в деревнях было принято садиться за шитье. Обычно перед началом работы читали специальную молитву, а во время шитья приговаривали: «Наперед стежка – Богу молись, наперед шитья – Бога славь». Что же представляла собой одежда русского крестьянина? Зимой это был овчинный тулуп или полушубок, иногда теплый, подбитый медвежьим мехом кафтан с оборками сзади. На голову надевали теплую шапку с овчинным околышем (оторочкой). Отправляясь зимой в дорогу или заниматься извозом, русский крестьянин надевал малахай (овчинная дубленая шапка), а ноги обертывал шерстяными онучами (что-то вроде портянки). Кто побогаче – ходили в валенках. Руки от холода защищали шерстяные варежки домашней вязки, поверх которых надевали рукавицы из дубленой овчины.

Летом крестьяне носили посконную (из конопли), реже холщовую (состоятельные люди) рубаху, которую подпоясывали скрученным из шерстяных ниток шнурком. В повседневный костюм входили порты из синей ткани, онучи и лапти. Зажиточные крестьяне щеголяли в сапогах. Юноши наряжались в красные кумачовые или цветные ситцевые рубахи. Сверху надевали армяки (одежда в виде халата из толстой грубой ткани), которые подпоясывали красным шерстяным кушаком (широкая тесьма или полотнище ткани).

Женские наряды были значительно разнообразнее, чем у мужчин, и в зависимости от местности сильно отличались друг от друга. Но все же существовали и общие для всех вещи. Крестьянки в будние дни носили синие холщовые сарафаны с передниками (запон), на голову надевали бумажный платок или набойчатый чехлик, на ноги – белые онучи и лапти. На праздники небогатые крестьянки одевали китайчатые или кумачные сарафаны. (Китайка – бумажная блекло-желтая ткань, которую когда-то привезли из Китая. Кумачная – тоже бумажная ткань, чаще всего алого, но иногда и синего цвета.) Иногда такие сарафаны украшались спереди вышитыми шелковыми нитками позументами. На голову надевали шелковый платок или кокошник. На ноги – коты (женская обувь в виде полусапожек) или башмачки. Деревенские девушки ходили с непокрытой головой и распущенными волосами, в которые вплетали ленты.

Серьги, кольца и другие украшения были в основном медными.

Зимой крестьянки носили дубленые или крытые сукном кафтаны, на ноги надевали сапоги.

Со дня святого Амвросия и до самого Нового года на братчины и веселые посиделки накладывался запрет, который никто не решался в деревнях нарушать.

- Амвросий у Николы погостил, девице веру в душу заронил – не за горами вечера святые (Рождество).
- С Амвросия и до Рождества никаких праздников нет (согласно старому стилю).
- Зима суровая – весна ненастная, а лето жаркое.
- Зима холодная – лето жаркое, зимнее тепло – летний холод.

- Снег плотный и мокрый – к влажному лету, сухой и легкий – к сухому.
- Солнце в туманном кругу – жди пургу.
- Солнце заходит в облака – к снегопаду.

## Рецепты

### Чечевица в густом соусе

Замоченную на ночь разбухшую чечевицу залейте горячей водой в необходимом количестве, добавьте мелко нарезанную луковицу и сварите чечевицу до готовности на слабом огне. Оставшийся отвар отцедите в миску. Приготовьте густой острый соус: поджарьте в растительном масле еще одну нарубленную луковицу, слегка обсыпав мукой, добавьте раздавленную дольку чеснока, 1 ч. ложку острого перца, гвоздику, корицу на кончике ножа. Все вместе перемешайте и еще слегка обжарьте. К приготовленному луку и специям добавьте густую томатную пасту или кетчуп, влейте немного отвара чечевицы и проварите на слабом огне до загустения соуса. Заправьте готовую чечевицу получившимся густым томатным соусом и подавайте горячей или холодной, по вкусу.

Именины празднуют: Авраамий, Амвросий, Антоний (Антон), Афинодор, Григорий, Дементий, Иван, Игнатий (Игнат), Исидор, Лев, Нил, Павел, Савин, Филофей.

## 21 декабря

Рождественский (Филиппов) пост. Преподобного Патапия (VII). Мученицу Анфису в Риме (V).

Народное название: Анфиса, Анфиса-рукодельница, Потап.

Приметы и обычаи: весь день 21 декабря девушки проводили за шитьем, прялкой или ткацким станком.

С глубокой древности все орнаменты вышивок на одежде служили в первую очередь оберегом. К таким же оберегам относятся и все женские украшения: серьги, перстни, подвески, ожерелья и т. д. В мужском костюме таких оберегов было намного меньше, потому что мужчина значительно сильнее женщины, следовательно, он может противостоять атакам нечистой силы с большим успехом. Вышивкой было принято покрывать все отверстия и проемы в одежде человека (ворот, подол, рукава), чтобы нечисть не пробралась к телу человека. Часто на крестьянской одежде встречались изображения петуха и курицы. Петух на Руси почитался как вещая птица, прогонявшая мрак ночи и приветствующая спасительное солнце. Верили, что петушиный крик прогоняет нечистую силу, поэтому его часто сравнивали с колокольным звоном к заутренней.

Часто вышивали двуглавого орла, только вот этот орнамент не имеет ничего общего с Российским гербом. Скорее всего, этот орнамент уже использовался во времена скифов, и славяне переняли узор.

Также часто можно было встретить изображения льва, оленя и коня.

Растительные орнаменты были представлены деревьями, которые наделялись магической силой (яблоня, ель, береза, ива, калина), и цветами (тюльпан, роза, колокольчик, ромашка), а также травами и плодами. Часто изображали так называемый северный виноград – клюкву и бруснику. Издревле крестьяне были высокого мнения о целебных свойствах этих ягод.

А вот бытовые сюжеты в русской народной вышивке появились поздно, в XVIII веке, после Петровских преобразований. Тем не менее костюмы ими украшали нечасто, в основном расшивая полотенца.

Излюбленными цветами были красный и белый. Красный цвет не только связывался со всем красивым, но символизировал и солнечный свет, и человеческую кровь. С белым цветом связывали такие понятия, как невинность, святость и чистота помыслов.

- Зимой солнце светит, да не греет.
- Зимой вьюги – летом ненастье, зима снежная – лето дождливое.

## Рецепты

### Белокочанная капуста с грибами

капуста – 500 г,

репчатый лук – 2–3 шт.,

сушеные грибы – 50 г,

мука – 1 ст. ложка,

подсолнечное масло – 1 ст. ложка,

соль, зелень и красный перец – по вкусу.

Разберите и нашинкуйте листья капусты. Грибы отварите в сравнительно небольшом количестве воды. Когда они дойдут до полуготовности, мелко нашинкуйте. На дно чугунной кастрюли налейте немного грибного отвара. Когда отвар закипит, потушите мелко нашинкованные головки лука с нашинкованной грубой частью капустного листа, затем положите в кастрюлю тонкую часть нашинкованного листа и снова потушите. Оставьте кастрюлю на край плиты, добавив красный перец. Из оставшегося грибного

бульона сделайте соус, добавив к отвару муку. Капусту с грибами выложите на блюдо, облейте соусом и посыпьте зеленью.

### Котлеты рыбные

хек, треска или спинка минтая – 1 кг,

лук репчатый – 2 шт.,

хлеб – 150 г,

мука – 100 г,

сахар – 1 ч. ложка,

растительное масло, черный перец и соль – по вкусу.

Рыбу очистите, вымойте, отделите филе от костей и прокрутите через мясорубку вместе с прожаренным луком и отжатой булкой, приправьте сахаром, перцем, добавьте муку, перемешайте, чтобы образовался густой фарш. Слепите котлеты, обваляйте в панировочных сухарях, обжарьте в растительном масле, чтобы появилась золотистая корочка. Положите котлеты в кастрюлю, залейте рыбным бульоном, поставьте в духовку на 20 минут. Подавайте с картофелем.

Именины празднуют: Анфиса, Кесарь, Кирилл, Кифа, Мартирий, Патапий (Потап), Сосфен, Тихик.

## 22 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы. Святую пророчицу Анну, мать пророка Самуила (1100 до Р. Х.). У Анны долго не было детей. Тогда она дала обет Богу: если у нее родится ребенок, она отдаст его в храм. Господь услышал ее мольбы и ниспослал ей сына, которого называли Самуилом, что означает «испрошенный у Бога». Самуил стал последним судьей Израильским и пророком.

Народное название: Анна, Анна зимняя, Анна темная, Анна бездетных.

Приметы и обычаи: крестьяне считали этот день самым темным и коротким в году. Существовало поверье, что 22 декабря идет страшная битва между силами тьмы (всевозможными злыми духами) и силами света (Божьими легионами). Свет всегда побеждает тьму, и на следующий день рождается первый солнечный луч – символ новой жизни и скорого обновления.

Анна на Руси считалась покровительницей беременных женщин, на которых в этот день возлагалось много запретов. Крестьяне верили: чтобы будущая мать ни делала в этот день,

все мистическим образом отражается на ребенке. Беременная на Анну не могла выйти на улицу, где господствовала «злая» тьма. Если она начнет раздувать огонь в печи, то оставит на тельце младенца красную отметину. Если начнет шить и у нее запутаются нитки – ребенок будет обвит пуповиной. Нельзя было встречаться с нищими и убогими, чтобы те не передали ребенку своего несчастья.

22 декабря беременная женщина должна была поститься и стараться не грешить. К беременным женщинам на Руси было двойное отношение. С одной стороны, такая женщина почиталась как олицетворение плодородия, ей приписывалась магическая сила. Беременная женщина могла вылечить от бесплодия, вызвать дождь и унять пожар. С другой стороны, беременность считалась опасным и нечистым состоянием, отсюда многие запреты, которые были призваны защитить женщину и еще не родившегося ребенка. Издревле все капризы беременных старались выполнять. Запрещено было в присутствии беременной кричать или ругаться, чтобы не напугать ее и будущего ребенка. Беременная женщина не должна была посещать нечистых мест: сидеть на пороге или на меже, стоять на перекрестке, подходить к строящемуся дому или к мельнице, выходить на улицу после захода солнца. Чтобы беременность была легкая, нельзя было переступать острые предметы и упряжь (чтобы «не причинить боль» или «не замкнуть» беременность). Женщина не брала в руки веревку, опасаясь, что ребенок может родиться обвитый пуповиной. Не расчесывала волос, стараясь не обидеть Параскеву Пятницу, которая должна была помогать во время родов. Чтобы не родились близнецы (бедные дети, у которых одна судьба на двоих), беременная старалась не есть сдвоенных (сросшихся) плодов.

Верили, что от беременной исходит опасность, так как она носит сразу две души и стоит на пороге между человеческим миром и миром духов (загробным миром). Такое отношение к беременным появилось не случайно, учитывая высокую смертность в те времена во время беременности и родов.

- Анна зиму устанавливает окончательно.
- Волки сбиваются в стаи, становятся особенно опасными.
- Зима силу набирает, а солнце на весну поворачивает.
- На Анну большой иней на деревьях – к урожаю.
- Снег в буграх – к урожаю.

#### Рецепты

Рыба, запеченная в фольге

рыбное филе – 500 г,

укроп или тмин – 1 ст. ложка,

черный молотый перец, растительное масло и соль – по вкусу.

Фольгу смажьте жиром, положите размороженное рыбное филе, посолите, посыпьте зеленью, приправами. Каждый кусок обильно полейте растительным маслом. Тщательно заверните, положите на противень и поставьте в хорошо нагретую духовку. Запекайте около 1 часа, подавайте с вареным картофелем.

Именины празднуют: Анна, Софрон (Сафрон), Степан.

## **23 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Мучеников Мина, Ермогена и Евграфа (около 313).

Народное название: Мина, Мина – светлые очи.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, святой Мина предостерегает людей от сумерек. Считалось, что сумеречная пелена застилает людям глаза, и они уже не в состоянии различить свет и тьму, добро и зло. В таком состоянии человек неспособен вести праведную жизнь. И именно святой Мина помогает людям прозреть и не поддаться бесовским искушениям.

Зима знахарю тем хороша, что ловчей работать. Разгуляется ветер – знахарь тут же на улицу и кричит в пургу потайные заветные слова. Пускает по ветру заговор на любовь:

Откройся, окно небесное,

Выйди ко мне, Божьей рабе (имя), любовь.

Пойди, любовь, ни на землю,

Ни на мерзлые моря, а на буйные ветры.

Ой ты, ветер-брат, будь ты мне сват.

Лети и наведи тоску, сухоту,

Любовную маету на раба Божьего (имя).

Пусть он у окна встанет,

Имя рабы Божьей (имя) помянет,

Не вздохнет, головой не тряхнет,

Не ест, не спит, ни на кого не глядит,

Кроме рабы Божьей (имя).

Подними и подхвати, ветер, мои слова,

Вбей, вколоти их в Божьего раба (имя),

В его мозги, в его печень и грудь.

Иди, лети, ветер, и мой наказ не забудь.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне, вечно и бесконечно.

Аминь.

## Рецепты

Уха из ершей, окуней, сига и налимов с оттяжкой

сиг и налим – 1,2 кг,

ерши и окуни – 1,2 кг,

белые коренья (петрушка, сельдерей, пастернак) – 200 г,

репчатый лук – 2 шт.,

зелень – 1 пучок,

паюсная икра – 50 г,

душистый перец, лавровый лист, лимон и соль – по вкусу.

Рыбу очистите, снимите филе как с мелкой, так и с крупной рыбы, сначала с костей, а потом с кожи. Ершей, все кости, рыбы головы, за исключением налимовых, промойте, положите в кастрюлю, залейте холодной водой (15 стаканов на 6–8 порций). Если рыба сонная, бросьте белые коренья, 1–2 луковицы, пучок зелени, перец и лавровый лист, посолите. Варите на медленном огне, минимум 2–3 часа, снимите пену, уварите до 9 стаканов так, чтобы ерши совсем разварились, процедите уху сквозь ситечко, вскипятите. За 20 минут до подачи в кипящую уху осторожно опустите рыбное филе, нарезанное равными кусочками. Когда оно сварится, выньте шумовкой, опустите в холодную кипяченую соленую воду, чтобы не дать ему обсохнуть. Так как сиг варится быстрее, а налим медленнее, то лучше их сварить отдельно, на медленном огне: следите, чтобы не разварились. Уху очистите оттяжкой (паюсной икрой). Процедив уху с оттяжкой через мокрую салфетку, вскипятите ее еще раз, вылейте в супницу, куда заранее положите зеленый укроп и рыбу. Подавайте отдельно лимон, порезанный ломтиками и без зерен.

Картофель, фаршированный горохом



картофель – 500 г,

горох – 0,5 стакана,

растительное масло – 2–3 ст. ложки,

репчатый лук – 1 шт., соль – по вкусу.

Крупные картофелины очистите, срежьте верхушки с двух сторон, осторожно удалите сердцевину, оставив стенки толщиной 1,5 см. Горох, вымоченный в течение 7–8 часов, отварите, заправьте маслом со пассерованным, мелко нарезанным луком, посолите, хорошо перемешайте и начините им картофель. Фаршированный картофель уложите в сотейник, залейте водой, в которой варился горох, добавьте масло, закройте крышкой и тушите до готовности.

Именины празднуют: Ангелина, Гемелл, Гермоген, Евгений, Евграф, Евлалия, Иван, Иосаф, Мариан, Мина, Степан, Хома.

## **24 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Преподобного Даниила Столпника (489–490). Преподобного Никона Печерского, Сухого (XII).

Народное название: Никон, Никонов день.

Приметы и обычаи: на Никона ставили в воду веточку и загадывали желание. Если она расцветала на Рождество, то желание должно было обязательно сбыться.

День 24 декабря – канун католического Рождества. Католики проводят эту ночь в молитвах. В Ватикане богослужение проводит сам папа римский.

- От солнца ноги (лучи пучками отходят вниз) – к холоду, а если хвост (лучи вверх) – к вьюге.

- Под Спиридона (25 декабря) загадывали сны, и считалось, что они вещие. Ложась спать, говорили:

Спиридон-Солнышко, повернись,

А мне, Божьей рабе (имя),

Чистая правда приснись!

## **Рецепты**

### **Суп луковый**

репчатый лук – 1 шт.,

чеснок – 1 долька,

подсолнечное масло – 2 ст. ложки,

вода – 0,5 стакана,

хлеб – 2 ломтика,

молотый черный перец и соль – по вкусу.

Лук нарежьте колечками, растолките чеснок и обжарьте все на масле до золотистого цвета. Залейте водой и варите на слабом огне полчаса, добавьте пряности, соль и разлейте в бульонные чашки, а в оставшемся масле обжарьте подсоленные кусочки хлеба, после чего положите их в чашку с бульоном.

Суп из фасоли

фасоль – 200 г,

морковь – 2 шт.,

репчатый лук – 2 шт.,

сладкий перец – 4 стручка,

томатная паста – 1 ст. ложка,

чеснок – 1 головка,

растительное масло – 50 г,

уксус, лимонный сок, укроп и соль – по вкусу.

Фасоль замочите на ночь в холодной воде. Затем сварите до мягкости, добавьте нарезанные овощи, толченый чеснок и растительное масло и продолжайте варить до готовности овощей. За 10 минут до окончания варки добавьте томатную пасту и мелко рубленый укроп. Перед подачей на стол заправьте лимонным соком или уксусом.

Именины празднуют: Аифал, Акепсий, Варсава, Викентий, Даниил (Данила), Емельян, Иван, Леонтий, Лука, Никифор, Никон, Петр, Терентий.

Толкования снов под этот день

- Масло взбивать – к богатству.
- Танцевать с покойником – к смерти.
- Льва увидеть – к беспокойству.

- Нырять – к безумному поступку.
- Оскорблять своего начальника – к повышению по службе.
- Говорить с Христом – в ваш дом может прийти беда.
- Говорить с Богородицею – к печали о детях.
- Беседовать со Святыми Отцами – к доброй славе.
- С дьяволом говорить – к искушению.
- Радоваться – к слезам.
- Рвать цветы – к гибели родных.
- Охоться – к здоровью.
- Шутить – к насмешкам.
- Швабра – к грязной работе.

## 25 декабря

Рождественский (Филиппов) пост. Святителя Спиридона, епископа Тримифунтского, чудотворца (около 348). Согласно церковному преданию, святой Спиридон, помолившись, воскресил умершего младенца. Мать ребенка от радости упала замертво, но святой и ее поднял силой своей молитвы.

Народное название: Спиридон, Спиридон-солнцеворот, Спиридон-поворотник, Спиридон-поворот, солнцеворот, солноворот, солнопутье, поворотник, Спиридонов день, Спиридоньев день.

Приметы и обычаи: 25 декабря начинается прибавляться день. Отсюда и пошла поговорка: «Солнышко – на лето, зима – на мороз». Согласно народным поверьям, в этот день солнце умирало или уезжало, нарядившись в красный сарафан, далеко на юг (туда, где всегда тепло). Наступало царство мрака. Зима, облачившись в медвежью шубу, начинала ходить по деревням и стучать в крыши и стены, заставляя женщин сильнее топить печь. Это время считалось опасным, потому что силы света и силы тьмы вели друг с другом бой, и крестьяне старались помочь солнцу поскорее вернуться, чтобы победить враждебных человеку духов. Для этого во дворах лепили снежных баб (идолов зимы) и водили вокруг них хороводы. Крестьянки пекли круглый хлеб, на котором выдавливали крест. (И круглый каравай, и хоровод считались символами солнца.) Когда же начинало смеркаться, всей деревней выходили во двор и зажигали костры, чтобы солнце быстрее нашло дорогу домой. Молодежь поднималась на самые высокие холмы и пригорки и начинала выкликать солнце, приглашая его вернуться домой. А хозяева домов обходили свою избу

со всеми пристройками по кругу, тем самым накладывая знак солнца на свое имущество и отгоняя нечистую силу.

- День Спиридона определяет характер всей зимы.
- Если на Спиридона светло, лучисто – новогодье (дни новогодних праздников) предстоит морозное, ясное; если хмуро и на деревьях повиснет иней – новогодье будет теплым и пасмурным.
- Если на Спиридона солнышко играет – будут на Святках дни ясные.
- Когда солнце закатилось, не бросайте сор на улицу – пробросаетесь (нищету накличете).
- Когда солнце закатилось, новой ковриги не починайте, а то свое завтра почнете (бедно жить будете).

По погоде первых двенадцати дней, следующих за Спиридоном, судят о погоде каждого из двенадцати месяцев наступающего года: погода 26 декабря предсказывает погоду на январь, погода 27 декабря – февральскую погоду и т. д.

- День Солнцеворот, катись в огород, с огорода – на красное угорье (на лето), подымися над нашим подворьем.
- На Спиридона корова на солнце один бок нагреет (солнце на лето поворачивает).
- На Спиридона-солнцеворота медведь на другой бок в берлоге переворачивается.
- После солнцеворота хоть на воробьиный скок (куриный шаг) да прибудет дня.
- На Спиридона солнце – на лето, зима – на мороз.
- Откуда ветер на солнцеворота, оттуда будет дуть он до весеннего равноденствия (22 марта).
- По погоде в Спиридонов день определяют время весеннего сева: если на Спиридона с утра было солнечно – не спеши с ранним севом; сей, если на Спиридона пасмурно: утром пасмурно – сев должен быть ранним, пасмурно в полдень – средний сев будет самым удачным, вечер пасмурный – наилучший сев будет поздним.

## Рецепты

### Грешники (гречневые блины)

гречневая мука – 3 стакана,

вода – 3 стакана,

дрожжи – 25 г,

соль – по вкусу.

Залейте вечером гречневую муку кипятком, хорошо размешайте и оставьте на 1 час. Если у вас нет гречневой муки, ее можно приготовить самим, размолот в кофемолке гречневую крупу. Когда тесто остынет, разведите его 1 стаканом кипятка. В чуть теплое тесто добавьте дрожжи, растворенные в 0,5 стакана воды. Утром в опару добавьте муку, растворенную в воде соль и замесите тесто до густоты сметаны, поставьте его в теплое место. Выпекайте на сковороде, когда тесто снова поднимется. Эти блины особо хороши с луковыми припеками.

Именины празднуют: Авксентий (Аксентий), Александр, Мардарий, Разумник, Свирид, Спиридон, Ферапонт.

## **26 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост. Мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста (284–305).

Народное название: Дарий, Мардарий, Евстрат.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, в этот день по небу летали ведьмы, поднимая снежные вихри. Так они старались спрятать от людей солнечный свет и продлить царство мрака, противное человеку. В этот день надо было быть очень осторожным и ни в коем случае не ругаться, иначе ведьмы накинутся на сквернословия и утащат его с собой.

В древности ведьмы не считались созданиями, противостоящими человеку. Во времена матриархата всех женщин называли ведьмами или ведуньями (от слова «ведать» – знать). Верили, что женщинам доступны тайные знания, которые мужчинам не постигнуть никогда в жизни. Но шло время, на Руси было принято христианство, и все тайные знания стали считаться ересью и бесовщиной. Так ведьмы постепенно смешались в народном представлении со злыми колдуньями. От знахарок, которые лечили людей, ведьмы отличались злым нравом. Их представляли в образе старых, иногда толстых (тело, как кадушка) баб с растрепанными седыми волосами, длинными костлявыми руками и синими носами. Считалось, что у ведьмы есть маленьких хвостик, который она прячет под юбкой. От всех прочих людей ведьмы отличались способностью летать, используя для этого помело, веник, кочергу, ступу, хлебную лопату и другую утварь. Как и все создания, наделенные магическими способностями, ведьмы могли оборачиваться в различных животных, в основном в сорок, свиней, черных собак и кошек. Еще ведьмы могли превращаться в иглу, клубок шерсти, мешок, катящуюся бочку или копну сена. Ведьмы часто вредили людям (выдаивали чужих коров, насылали дожди, засухи и неурожаи и т. д.), но могли и помочь человеку, обратившемуся к ним за помощью. Причем ведьмы, уже рожденные с колдовскими способностями, считались намного добрее тех, кто эти способности получил в течение жизни. А получить свои способности ведьма могла

совершенно случайно. Считалось, что ведьма не может умереть, пока не передаст кому-нибудь свои знания. Желающих связываться с нечистой силой было немного, поэтому мучающаяся в страшной агонии ведьма шла на хитрость: перебрасывала свое умение на чашку, веник, тарелку и т. д. (на предмет, которым часто пользуются). Кто-нибудь из домочадцев или соседей обязательно прикасался к заговоренному предмету, и сила умирающей ведьмы переходила к ничего не подозревающему человеку. Но были и такие, кто добровольно заключал договор с дьяволом, желая получить нечеловеческую силу. После этого ведьме начинали служить черти (причем они не только прислуживали ей во время проведения ритуалов, но и могли помогать по дому).

В этот день:

- Можно вылечить любой рак. Для этого нужно, чтобы ребенок, который родился после смерти своего отца (то есть мать была беременна, когда умер отец), начертил пальцем на лбу больного крест, а затем слово «спасение».
- Не впрягают в сани белую лошадь, чтобы не ввезти в дом покойника.
- Если заплатить звонарю и попросить разрешения задеть самый большой и самый маленький колокола, то в семье выздоровеет смертельно больной человек. Задевая колокол, нужно назвать имя больного, который обязательно должен быть крещеным.

## Рецепты

### Рыба, запеченная в капусте

рыба – 400 г,

капуста – 400 г,

лук репчатый – 100 г,

томатная паста – 20 г,

растительное масло – 30 г,

черный молотый перец и соль – по вкусу.

Рыбу почистите, помойте, разделите на порции и посолите. Капусту нашинкуйте (можно использовать квашеную). В кастрюлю сложите мелко нарезанный лук, потушите в растительном масле, добавьте капусту и тушите до готовности. Затем добавьте томатную пасту (в квашеную капусту томатную пасту не добавлять), перемешайте, смажьте маслом форму для запекания, часть капусты выложите в форму, на капусту рыбу, закройте остальной капустой и запеките в хорошо нагретой духовке.

Именины празднуют: Аза, Анастасия, Арис, Аркадий, Арсений, Гавриил (Гаврила), Евгений, Евстрат, Лукия, Никодим, Орест, Элеонора.

## 27 декабря

Рождественский (Филиппов) пост.

Мучеников Фирса, Левкия и Каллиника (249–251). Мучеников Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха (251–286).

Народное название: Филимон, хозяин Филимон.

Приметы и обычаи: согласно народным поверьям, на Филимона продолжается разгул нечистой силы. Особенно достается нерадивым хозяевам: именно вокруг их домов собираются ехидны, нетопыри, кикиморы, всевозможные оборотни и прочая нечисть. Ехидны – это волшебные змеи, враждебные человеку. Нетопыри – летучие мыши, адские слуги, которые пьют у человека кровь. Но самыми опасными были оборотни. Ими считались не только люди, способные обращаться в волков (в южных и западных областях России такие существа назывались волколаками). Способностью оборачиваться в животных наделялись вся нечистая сила и люди, занимающиеся колдовством (ведьмы, колдуны). Появлялись на земле в виде различных животных, блуждающих огней, вихря или тучи восставшие покойники, вурдалаки и привидения. Восставших покойников обычно называли «заложными». Ими становились самоубийцы, убитые в драках и сражениях, погибшие в результате несчастного случая, умершие не крещенными младенцы, молодые люди, не вступившие до смерти в брак. По земле ходили и недавно умершие люди (если еще не истекло 40 дней со дня смерти).

Мог среди нечисти появиться даже сам черт, обернувшийся козлом, бараном, овцой, свиньей, конем, собакой, волком, зайцем.

Сами же волколаки, или оборотни, не обязательно причиняли человеку вред. Обращенные против своей воли в волколаков (колдун мог превратить в оборотней молодых на свадьбе, или теща – заколдовать непокорного зятя) не нападали на людей и скот. Такие несчастные испытывали страх и отчаяние, старались избегать волчьих стай и стремились снова стать людьми.

- Звезды, что искры, сияют, в небе ярко горят – сильный холод зарят.
- Звезды ярко блестят – к морозу.
- Звезды «прыгают» – к холоду.
- Звезды кажутся высоко и светят тускло – к оттепели.
- Звезды кажутся блестящими – к морозу, мелкими – к снегопаду.
- Звезды Большой Медведицы ярко сияют – к бурану.
- За мягкой зимою последуют хорошая весна и доброе лето.

- В печной трубе ветер скрипит – баба-яга в ступе летит.
- Иголка часто руки колет – кикимора по ночам в избе бывает.
- На вьюшке снежные сушки – куролاپые лихоманки (лихорадки) трубу обсорили.

В этот день лечат водой, взятой из проруби. Приносят воду домой, ставят ее на стол и заговаривают:

По утренним зорям накажу я, раба Божья (имя),

Семидесяти семи хворям:

В воде ледяной, прорубной искупаться

Да в этой воде им навсегда остаться.

Пойди, хворь, в воде искупнись

Да от раба Божьего болящего (имя) отступись.

Вода – госпожа, Господня водица,

Как ты смогла в крепкий лед превратиться,

Так бы и хворь раба Божьего (имя)

С тела его скатилась и в глыбу превратилась.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

К третьему дню католического Рождества, чтобы быть здоровым, следует купить мед и умыться им со словами:

Мед к лицу, слава Творцу.

А нам, Божьим рабам, здоровье.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.



Именины празднуют: Аполлон, Ариан, Зосима (Зосим), Илларион, Ипатий, Каллиник, Левкий, Феотих, Филимон, Фирс.

## **28 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Преподобного Павла Латрийского (955). Святителя Стефана, исповедника, архиепископа Сурожского (VIII). Преподобного Трифона Печенегского, Кольского (1583). Святой Трифон прославился тем, что обращал язычников-лопарей в истинную веру, терпя всевозможные гонения.

Народное название: Трифон, заря в рукавицах.

Приметы и обычаи: согласно народным верованиям, в этот день нечистая сила начинает сдаваться, отступать под натиском солнечных лучей. А помогают солнцу победить нечисть его слуги – зори. Поэтому крестьяне рано утром брали из печи раскаленные угли и высыпали их посреди двора в снег, тем самым приглашая солнце побыстрее вернуться и отваживая все враждебные человеку силы. С древности славяне считали зори сестрами солнца. Верили, что есть две зари – утренняя и вечерняя. Обе они неотступно следуют за сияющим божеством, прислуживая ему. Утренняя заря встречает своего брата на небосклоне и подводит к нему впряженных в колесницу белых коней. Вечерняя провожает солнце на покой, принимая у него коней.

Зори, согласно славянским представлениям, окрашивают небо в удивительный розовый цвет, укрывая его волшебным покрывалом. Прядется это покрывало на чудесной небесной самопрялке, которая прядет чистое золото. Крестьяне верили, что иногда можно увидеть, как с неба спускаются серебряные и золотые нити – это прялка прядет волшебную ткань (под такими чудесными нитями понимались солнечные лучи после дождя).

В народном сознании красный цвет солнечных лучей был символом не только света, но и крови. Поэтому у сестер просили защиты от всевозможных недугов и вражьих замыслов. Считалось, что сказочные девы сидят на небосклоне и вышивают красными и золотыми нитями волшебную пелену, которой укрывают потом обратившегося к ним за помощью человека. По поверью, вечерняя заря может останавливать кровь и заживлять раны. Связано это с верой в то, что именно вечерняя заря заканчивает шитье, обрывая красную нить (становится темно). Также она могла и «оборвать» (остановить) кровь.

В народе верили в существование заряла – доброго сказочного существа, которое в некоторых местах олицетворяло утреннюю зарю, а где-то приходило вместе с ней. Если ребенок никак не мог заснуть ночью, все время ворочался и чего-то боялся, то родители утешали его тем, что скоро придет добрый заряла.

- Заря в рукавицах (т. е. на небе видны красные радуги) – мороз будет грозен.
- Будет крепкий мороз, если утром громко пищат синицы.

- Будет сильный мороз, если утром кошка тепла ищет.
- Ветер подул с северной стороны – к сильным морозам.
- В одном гнезде несколько белок – к сильному морозу.
- В те дни, когда зимою деревья покрыты инеем, – в те же дни летом будет дождь.
- Если земля не промерзла – летом соку не даст.
- Если зима морозная и малоснежная – лето будет хлебородное.
- Если зимой вода убудет – лето будет ясное.
- Если зимой иней – летом роса.
- Если зимой мало снега – летом будет мало дождей.
- Если зимой много влаги, то лето будет хорошее и теплое.
- Если зимой сухой снег разносится ветром, то лето будет сухое.
- Если ночью был иней – днем снега не выпадет.
- Если снег глубок – хлеб хорош.

## Рецепты

### Чесночная заправка для салата

чеснок – 3–4 зубчика,

вода – 3 ст. ложка,

растительное масло – 2 ст. ложки,

красный молотый перец и соль – по вкусу.

Раздавите чеснок, разотрите его с солью, добавьте холодную кипяченую воду и горячее растительное масло. Всю массу тщательно перемешайте и используйте для простых салатов или закусок из отварных бобовых. Эту заправку можно приготовить острой. Для этого очищенный чеснок нужно раздавить или тщательно растолочь. Всыпьте в предварительно сильно перекаленное и затем слегка остывшее растительное масло и слегка протушите на совсем слабом огне, чтобы чеснок отдал в масло весь сок, но не подгорел. Добавьте молотый красный острый перец, хорошо перемешайте, перелейте все в стеклянную банку и используйте для добавки в супы или салатные заправки по вкусу.

Именины празднуют: Вакх, Елеферий, Иванна, Иона, Нектарий, Павел, Пард, Степан, Стефан, Сусанна, Трифон.

## **29 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Пророка Аггея (500 до Р. Х.). Именно пророк Аггей (из 12 малых пророков) сподвиг иудеев, когда те вернулись из Вавилонского плена, на постройку второго Иерусалимского храма. Этот храм был намного скромнее первого, но Аггей возвестил, что именно в нем явится Мессия.

Народное название: Агей, Агеев день, Аггей-зимоуказчик, Аггей-инесей.

Приметы и обычаи: считается, что пророк Аггей радеет за людские души: наставляет на любовь к труду и к праведной жизни. Поэтому люди, родившиеся 29 декабря, почитались как трудолюбивые и удачливые хозяева.

В народе душу часто представляли в образе маленького человечка или ребенка с прозрачным телом и крыльями. Иногда душа воспринималась как двойник человека.

Когда душа отделяется от тела (после смерти и во время сна, когда душа путешествует по миру, а людям снятся чудесные сны), она превращается в пар, ветер, дым, бабочку, муху или птицу.

Живет душа в теле человека: голове, ямке под шеей, груди, животе, сердце. Согласно народным представлениям, душа растет вместе с человеком, чувствует тепло и холод, боль, отчаяние и радость. Душа, как и человек, ест, только вот питается она паром, исходящим от людской пищи.

Если же человек связался с нечистой силой, то его душа творит всякие мерзости, пока хозяин спит. Отсюда и возникло поверье, распространенное в южных областях России: ведьма во время сна словно умирает, пока ее душа вредит соседям. Если же поменять местоположение тела (хоть немного сдвинуть его), то душа, вернувшись, не узнает свою хозяйку и улетит. Ведьма после этого умирает. Согласно некоторым поверьям, душу животным и нехристям (людям, не верующим в Христа или продавшим свою душу нечистой силе) заменяет пар.

После смерти душа отлетает от тела с последним вздохом. Чтобы помочь ей выйти из дома, принято открывать двери, окна, заслонки в печи. В окно вывешивают полотенце, по которому душа могла бы спуститься на землю и при желании вернуться обратно в дом. Этим же полотенцем душа вытирает свои слезы, прощаясь с земным житьем-бытьем.

После похорон душа часто возвращается в свой прежний дом, поэтому появился обычай устраивать поминки и готовить на них горячую еду – чтобы душа могла питаться ее паром.

В поминальные дни души также спускаются на землю: посещают свой дом и места, где любили бывать при жизни, незримо навещают любимых людей, обязательно появляются на своей могиле. Отсюда и пошел обычай оставлять в поминальные дни на могиле горячие блины, пироги и лить водку (она быстро испаряется). На Руси считалось, что душам нравится березовый запах, поэтому было принято подметать могилу березовым веником.

Если душа хочет показаться человеку, то чаще всего принимает облик птиц или насекомых. Это связано с тем, что душа воспринималась как что-то очень легкое, воздушное, способное летать.

- Аггей-пророк сеет иней на порог.
- Если иней виснет рясно (много инея) – на завтра будет ясно.
- Если морозец силен, навил духом кудрей (на стеклах узоры), проморозит он еще двадцать дней.
- Если на Аггея иней ясный – Ананий (30 декабря) будет ясный.
- Если на Аггея сильный мороз, ему все Святки трещать, до Крещения стоять.
- Если на деревьях иней – Святки будут теплыми.

#### Рецепты

##### Пышки слоеные с укропом

мука – 250 г,

вода – 0,5 стакана,

растительное масло, укроп, сода и соль – по вкусу.

Замесите простое пресное тесто на воде и дайте ему слегка отлежаться, накрыв салфеткой. Раскатайте из подготовленного теста по возможности очень тонкий круглый пласт. Смажьте поверхность разогретым растительным маслом, равномерно посыпьте мелкой солью и нарубленной свежей или сушеной зеленью укропа. Соберите края пласта в центре и сделайте колобок, дайте ему немного полежать и снова раскатайте уже в несколько более толстый пласт. Вырежьте чашкой небольшие пышки и изжарьте их на сковороде в растительном масле или выпекайте укропные пышки в духовке. Готовые пышки слегка остудите и подавайте к постным щам, супам, рассольникам.

Именины празднуют: Аггей, Амвросий, Марин, Мемнон, Николай, Осия, Симон (Семен), Соломония, София (Софья), Феофания.

**30 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Пророка Даниила и трех отроков, Анания, Азария и Мисаила (600 до Р. Х.). За 600 лет до Р. Х. Иерусалим был завоеван вавилонским царем, и много евреев попало в плен. Среди пленников также оказались пророк Даниил и святые юноши. Однажды вавилонский царь Навуходоносор увидел странный сон, который не могли разгадать его придворные волхвы. И только пророк Даниил сумел верно истолковать видение, за что Навуходоносор возвел его в сан «начальника Вавилона» (городничего). Именно пророк Даниил разгадал огненную надпись, появившуюся на стене во время пира жестокого царя Валтасара («Мене, такел, фарес»). Надпись эта предвещала скорое падение Вавилонского царства и смерть самого Валтасара. Три святых отрока были брошены в огонь при царе Навуходоносоре за то, что отказались приносить жертвы огромной статуе царя. Пламя было такой силы, что высоко поднималось в небо и опаляло жителей Вавилона, стоящих вдалеке. Но отроки свободно ходили по костру и оставались невредимыми. Потом явился ангел Господень и затушил огонь. Увидев такое чудо, царь Навуходоносор уверовал в истинного Бога.

Народное название: Даниил, Данил, Данила-зимоуказчик, Данииловы сборы, Данилов день, Данил и три отрока.

Приметы и обычаи: с древности на Руси в этот день разыгрывали театральное действие, представляющее библейскую историю о трех отроках, брошенных в печь («ввержение трех отроков в печь»).

Приснившиеся в последние дни декабря сны издревле считались вещими. Чтобы лучше разгадать сон, крестьяне обращались за советом к пророку Даниилу, который славился своей способностью разгадывать сновидения.

С древности сон считался пограничным состоянием между жизнью и смертью: люди верили, что во время сна душа человека (или ее часть) отделяется от тела и отправляется странствовать по белу свету. Поэтому и появились поговорки: «Сон – смерти брат», «Сонный – что мертвый». Действительно, о человеке, который все время ходил сонным, говорили, что его смерть притягивает (он скоро умрет). Во время сна не разрешалось резко будить или переворачивать человека, так как его блуждающая душа может не успеть вернуться в тело или не узнать его по возвращении. В таком случае человек заболевает падучей (болезненное состояние, при котором человек падает без памяти и начинает биться в судорогах, что-то вроде эпилепсии), лишается памяти или вовсе умирает.

Запрещалось даже целовать спящего (особенно ребенка): верили, что в таком случае человек сильно заболеет и умрет. Нельзя было кормить спящего ребенка грудью, иначе он будет плохо расти.

Если человек смеется во сне – это значит, что его веселят ангелы; если скрипит зубами – борется с чертями и дьяволом. Верили, что тот, кто разговаривает во сне, долго не

проживет. Но если взять в этот момент человека за мизинец, он расскажет вам обо всем, что делал в своей жизни.

Спать всегда ложились головой к красному углу (иконам) и поперек половиц. Головой к порогу и вдоль половиц обычно клали покойников. Мужчине нельзя было спать на животе, а женщине – на спине, чтобы этим не воспользовалась нечистая сила. Верили, что если у спящего открыт рот, то в тело может проникнуть нечисть или заползти змея.

- В Данилов день святым духом (ладаном) запахло.
- В день Данила хозяйка печку топила, чтобы тепла на два дня хватило.
- Даниил декабрь поторапливает.
- Коли на Данила иней – тепло будет через неделю.

#### Рецепты

##### Картофель с цветной капустой

картофель – 4 шт.,

цветная капуста – 500 г,

пиво – 0,5 стакана,

крахмал – 2 ч. ложки,

сладкая горчица – 0,5 ч. ложки,

красный молотый перец и соль – по вкусу.

Картофель очистите, нарежьте и запекайте в предварительно разогретой духовке 45 минут до готовности. Обжарьте цветную капусту до готовности, соедините с картофелем. Смешайте в сотейнике пиво, крахмал, горчицу, красный перец, соль, доведите до кипения, залейте картофель с капустой, блюдо подавайте горячим.

Именины празднуют: Азарий, Ананий, Даниил (Данила), Денис, Иван, Мисаил, Никита, Степан.

#### **31 декабря**

Рождественский (Филиппов) пост.

Мученика Севастиана и дружину его: Никострата, казнохранителя, жену его Зою, Кастория, Транквиллина, пресвитера, и сыновей его, Маркеллина и Марка, диаконов, Клавдия, начальника над тюрьмами, сына его Симфориана, брата его Викторина, Тивуртия и Кастула (около 287 или 304). Святителя Модеста, архиепископа

Иерусалимского (633–634). На Руси этот святой почитался как покровитель скота, к нему была обращена специальная молитва.

Народное название: новолетье, Модест, Зоя.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день зима выпускает на волю всю нечистую силу, которая весь день и всю ночь вольно гуляет по земле, причиняя вред людям. Поэтому с 31 декабря было связано много запретов: нельзя было оставлять молоко в неприкрытой посуде (молоко – ритуальный напиток, связанный с такими основополагающими понятиями, как «материнство» и «братство»), чтобы туда не забрались злые духи; оставлять неубранными ножи (нечисть будет с ними играть и может кого-нибудь поранить).

Проводили в этот день обряд колядования. В основном веселились дети, но к ним могли присоединиться и молодежь, и даже взрослые люди. Во время колядования люди как бы заново проживали старый год и прославляли наступающий. Поэтому непременно участниками колядок были сеяльщики, которые осыпали односельчан зерном, тем самым зачиная новую жизнь (новый год). В ответ хозяева одаривали участников процессии заранее приготовленными подарками. Считалось, что устами ребенка во время колядования говорит ангел, поэтому детские пожелания ценились превыше всего. Ряженые, ходящие с колядующими, символизировали уходящую нечистую силу.

В этот день было принято гадать.

- Ветер подул с запада или с юго-запада – наступит потепление.
- К зеленому году зимой лес чистый стоит.
- Коли поле зимой гладко (нет снега) – то и в сусеке (в амбаре) будет гладко.
- Коли снег приваливает вплотную к заборам – плохое лето будет; если же промежуток между забором и снегом останется – лето урожайное.
- Снег перестал скрипеть под ногами, осел, ветер западный или юго-западный – к продолжительной оттепели.
- В последний день уходящего года простите всех своих врагов, обязательно поблагодарите Господа Бога за то, что он дал вам прожить этот год, за то, что поддерживал вас во всех ваших делах и начинаниях, и за то, что ваша семья вместе с вами. А незадолго до полуночи прочтите заговор-оберег – и вам обязательно повезет в новом году.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Милостивый Господь мой,

Будь в новом году со мной.

Пошли мне и моей семье  
Короб добра, злата и серебра.  
Благослови нас на мир и покой,  
На то, чтобы никогда не расстаться с Тобой.  
Добрые ангелы, святые архангелы,  
Вся небесная рать,  
Не дайте нам в новом году пострадать:  
Ни от хвори, ни от беды,  
Ни от огня, ни от воды.  
Во весь новый год, Господи!  
Спаси нас, сохрани и оборони.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Именины празднуют: Викторин, Георгий, Гермоген, Елизавета, Ермил, Зоя, Кастор, Кастул, Клавдий, Максим, Маркиан (Марк), Маркеллин, Мартиниан (Мартин), Михаил, Модест, Мокей, Никострат, Севастьян, Симон (Семен), Симфориан, Софрон (Сафрон), София (Софья), Тивуртий, Транквиллин, Федор, Фока.

## **Традиционные праздники и обычаи**

### **Сочельник и Рождество**

Сочельник – это самый добрый и спокойный семейный праздник, в который принято было совершать добрые дела: помогать страждущим, раздавать милостыню, навещать престарелых родственников, посылать подарки неимущим и передавать посылки в тюрьмы.

Обязательно 5 января уберите свой дом: помойте потолки и стены, натрите полы, разберите шкафы и выбросьте все ненужное, протрите окна. Раньше в деревнях, когда не было еще облегчающих жизнь моющих средств, стены и полы скоблили обычным речным песком, а потом натирали свежесрубленным вереском (можжевельником), который не только обладает приятным запахом, но еще и является прекрасным природным антисептиком. Проведите уборку именно 5-го числа, потому что ни 6-го, ни 7-го работать



нельзя ни в коем случае: в эти дни вы должны славить Рождение Бога нашего Иисуса Христа.

Было бы неплохо, если бы вы заранее смогли сходить в баню и попариться ароматными вениками. Такая процедура не только укрепит ваше здоровье, но и очистит вас от всего плохого: от всех бед и переживаний, что пристали к вам в прошлом году.

6 января хозяйки должны приготовить специальную кашу – сочиво, или кутью, и взвар, которые съедаются с появлением на небе Вифлеемской звезды (до этого ничего есть нельзя).

Кутья варится рано утром из зерен пшеницы, ячменя и риса, потом она должна протомиться в духовке (раньше ее ставили в печь). В нее добавляются мед, конопляное и коровье масло. Потом кутью нужно поставить на сено под образа: это символ того, что Иисус Христос родился в яслях.

Взвар (компот) готовится на воде из сушеных ягод и плодов: яблок, груш, слив, вишни, смородины, черники, земляники и т. д. Этот напиток можно подсластить, добавив по вкусу изюм и мед. Само же сочетание кутьи и взвара – это символ вечности жизни, рождения и смерти Спасителя.

К тому же вы можете испечь из пшеничного теста небольшие печенья в форме коров, овец или кур. Это очень древняя традиция, появившаяся на Русском Севере. Несколько таких печений выставите за окно, чтобы призвать в свой дом достаток и благополучие, а остальные разложите на столе и раздайте потом свои родственникам, друзьям и соседям.

Перед тем как приниматься за еду, покройте стол новой белой скатертью, помолитесь, а в буханку хлеба воткните зажженную свечу. Возьмите кутью и трижды обойдите с ней свой дом, а потом несколько ложек кутьи выбросьте в окно, чтобы ваш дом всегда был богатым и хлебосольным. За ужином не съедайте всю кутью, а оставьте немного, чтобы угостить нищих у церкви.

Оставьте немного кутьи и для своих крестных родителей, которых обязательно нужно навестить в сочельник. Если же ваши крестные живут далеко, то навестите их родственников или знакомых. Крестные родители в свою очередь должны угостить своих крестников и дать немного денег.

После окончания вечерней трапезы в старину ходили колядовать. Крестьяне одевали вывороченные наизнанку тулупы и возили на санях Коляду – соломенную куклу или девушку, у которой поверх шубы была надета новая белая рубаха. В гуляньях принимали участие и дети: они ходили по деревням со звездой, сделанной из лучин и бумаги, и пели колядки – песни, восхваляющие хозяев того дома, куда они постучались. Хозяева же должны были одарить славильщиков (так называют людей, которые в Рождество славят Иисуса Христа). Обычно им подавали вино, конфеты, стряпню или деньги. Не стоит забывать этот древний обычай и в наши дни, потому что деньги, собранные в Рождество, обладают большой магической силой. Их не тратят, а хранят до самой Пасхи за иконой

Иисуса Христа. В канун Пасхи деньги зарывают под деревом, которое растет рядом с домом, – тогда в доме всегда будет достаток.

Славят Христа обычно так:

Пречистая Дева Мария

Иисуса Христа породила,

В яслях положила.

Звезда ясно сияла,

Трем волхвам путь показала.

Три волхва приходили,

Богу дары приносили,

На колени припадали, Христа величали.

Если же хозяева, услышав этот распев, не дадут славильщикам угощение, то они сами себя обрекают на годовую нищету.

Если в доме бывают явления, то 7 января можно от них избавиться, подметя полы веником из крапивы.

Жители деревни на Рождество (7 января) должны покормить кур, высыпав им зерно из правого рукава шубы, а скотине правой рукой дать ломти сильно посоленного черного хлеба, тогда весь наступивший год они не будут знать нужды, а скотина будет послушной и здоровой.

И еще: во время Рождественских праздников нельзя говорить неправду или кого-то обманывать, потому что в эти святые дни сама земля прислушивается к человеческим словам. И Господь потом жестоко карает злых людей и лжецов.

Новогодние праздники приходятся на Рождественский пост, но это вовсе не означает, что вы не сможете порадовать своих родных и близких вкусными и красивыми блюдами. Православная кухня богата постными рецептами, которые ничуть не уступают скоромным. К тому же Рождественский пост – нестрогий, поэтому кроме салатов и пирогов вы сможете приготовить много рыбных блюд, которые обязательно придутся по вкусу вашим домашним.

На закуску рекомендуем приготовить вкуснейшие блюда из грибов, заливное и салаты.

Грибная икра

свежие грибы – 400 г

(или соленые грибы – 200 г,

или сушеные грибы – 500 г)

лук репчатый – 1 шт.

растительное масло – 2 ст. ложки

соль, перец, уксус или лимонный сок – по вкусу

зеленый лук – по вкусу

Потушите свежие грибы в собственном соку, пока он не испарится. Соленые грибы вымочите, чтобы отошла лишняя соль, сушеные грибы вымочите, отварите и откиньте на дуршлаг, чтобы стекла вода. Затем грибы мелко нашинкуйте и смешайте с рубленым репчатым луком, слегка поджаренным в растительном масле. Смесь заправьте уксусом или лимонным соком, добавьте соль и перец, сверху посыпьте мелко нарубленным зеленым луком.

Грибы, тушенные по-охотничьи

грибы – 700 г

зеленый перец – 5 стручков

репчатый лук – 1 шт.

растительное масло – 50 г

мука – 1 ст. ложка

томатная паста – 3. ст. ложки

(или помидоры – 3 шт.)

соль, петрушка – по вкусу

Грибы, перец и лук нарежьте и потушите в растительном масле, затем добавьте немного горячей воды, муку и снова все тушите до готовности. В конце тушения положите томатную пасту или некрупно нарезанные помидоры, овощи посолите и посыпьте блюдо мелко нарубленной петрушкой.

Заливное

рыба – 2 кг

морковка – 1 шт.

корень петрушки и сельдерея – по 1 шт.

лук репчатый – 1 шт.

хрен – 100 г

желатин – 10 г на 1 стакан бульона

соль – по вкусу

лавровый лист – по вкусу

перец горошком – по вкусу

Очистите рыбу от костей и разрежьте на куски, положите в кастрюлю с решеткой. Добавьте к рыбе нарезанные морковь, корни петрушки и сельдерея, репчатый лук. Туда же положите перец горошком, лавровый лист. Все это посолите, залейте холодной водой и варите до готовности. Вареную рыбу выньте из бульона, дайте ей остыть и уложите на блюдо. Рыбный бульон в это время продолжает вариться с костями и плавниками. Готовый бульон процедите, соедините с размоченным желатином, снова поставьте на огонь и доведите до кипения. Этим бульоном залейте остывшую рыбу и поставьте блюдо в холодное место, чтобы бульон застыл.

Салат с сельдью

картофель – 8 шт.

селедка – 2 шт.

лук репчатый – 3 шт.

растительное масло – 3 ст. ложки

уксус – 4 ст. ложки

горчица – 1 ч. ложка

соль – 0,5 ч. ложки

Отварите картофель в кожуре, а когда он остынет, почистите и порежьте кружочками. Лук нарежьте кольцами, селедку – ломтиками. Уложите в салатницу горкой картофель, лук и селедку. Заправьте салат смесью растительного масла, уксуса и горчицы. Немного посолите.

Салат картофельный

картофель – 4 шт.

соленые огурцы – 2 шт.

зеленый лук – по вкусу

соль – по вкусу

растительное масло – по вкусу

Чуть теплый отварной картофель и соленые огурцы нарежьте кубиками, добавьте мелко нарезанный зеленый лук, слегка посолите, полейте подсолнечным маслом. Перемешайте.

Думаем, что никто из ваших домашних не откажется от вкуснейших пирожков с грибами и луком, которые вы можете подать к праздничному столу.

Пирожки с грибами и луком

сушеные грибы – 50 г

растительное масло – 3 ст. ложки

репчатый лук – 2 шт.

мука – 1 ч. ложка

соль, перец – по вкусу

Тесто. Приготовьте обычное дрожжевое тесто.

Грибной фарш. Сушеные грибы тщательно промойте, а затем варите, пока они не станут мягкими. Отваренные грибы вторично промойте холодной водой и пропустите через мясорубку. Грибную массу слегка поджарьте с маслом и смешайте с мукой и мелко нарубленным и поджаренным луком. Добавьте соль и перец. В такой грибной фарш вы можете добавить отварного риса.

Пирожки. Тесто разделите на маленькие булочки, которые потом раскатайте на круглые лепешки. На лепешки положите грибной фарш. Их края защипите, придавая лепешкам форму пирожка. Пирожки поставьте на расстойку на 15–20 минут, после чего обжарьте на сковороде с растительным маслом.

Главным блюдом на вашем праздничном столе может стать рыба с картофелем и яблоками.

Рыба, тушенная с картофелем и яблоками

рыбное филе – 400 г

яблоки – 3–4 шт.

картофель (некрупный) – 6–8 шт.

растительное масло – 50 г

вода – 1 стакан

зелень – по вкусу

соль – по вкусу

Растопите масло на дне сотейника, обжарьте в нем рубленый лук, добавьте крупно нарезанный картофель и слегка посолите. Рыбное филе нарежьте крупными кусками, натрите солью и положите на картофель, затем залейте все водой и тушите на слабом огне 20 минут. На рыбу положите нарезанные кубиками или тонкими ломтиками яблоки и тушите еще 15–20 минут. Следите, чтобы картофель не пристал ко дну. Это блюдо лучше всего готовить в духовке.

На сладкое вы можете подать яблоки с медом, пирожки с лимоном, компот из апельсинов и мандаринов или мятный напиток.

Яблоки, запеченные с медом и орехами

яблоки – 1 кг

мед – 300 г

орехи – 10 г

Удалите сердцевину из промытых яблок, потом уложите их в сотейник, на дно которого налито немного воды. Отверстия в яблоках заполните сахаром. Запекайте их в духовке 15–20 минут. Мелко порубите и обжарьте орехи, смешайте их с подогретым медом и этой смесью залейте запеченные яблоки.

Пирожки с лимоном

лимоны – 6 шт.

сахар – 300 г

крахмал – 50 г

Тесто. Приготовьте обычное дрожжевое тесто.

Начинка из лимона. Лимон ошпарьте кипятком, нарежьте, освободите от косточек, пропустите через мясорубку вместе с цедрой, добавьте сахар и крахмал. Все перемешайте.

Пирожки сформируйте, положите на противень, смазанный растительным маслом, и поставьте в теплое место на 1 час. После чего поставьте в разогретую духовку и выпекайте до готовности.

#### Компот из апельсинов или мандаринов

апельсины или мандарины – 200 г

сахар – 5 ст. ложек

вода – 3 стакана

цедра апельсинов или мандаринов – 5–7 г

Вымойте в холодной воде апельсины или мандарины, очистите от кожицы и белых волокон, нарежьте тонкими кружочками и уложите в глубокие блюда или вазочки. В горячей воде растворите сахар и проварите его в течение 10–12 минут. К сиропу добавьте цедру, которую нарежьте тонкой соломкой, прокипятите и откиньте на сито. После охлаждения залейте сиропом апельсины или мандарины.

#### Мятный напиток

На 1 порцию

хлебный квас – 0,5 стакана

сахар – 0,5 ч. ложки

чай – 0,5 ч. ложки

вода – 0,5 стакана

мята – по вкусу

лимонная кислота – по вкусу

Заварите чай с сухой мятой. Из сахара сварите сироп. Смешайте квас, охлажденный сироп и настой чая с мятой. Заправьте напиток лимонной кислотой и охладите.

#### Сочельник и Крещение

Сочельник накануне Богоявления практически ничем не отличался от Рождественского сочельника. Крестьяне также убирали дворы, чистили скотину, мыли избы, натирая полы можжевельником. В углах, на притоках, над окнами и дверями рисовали мелом или углем кресты, чтобы не на шутку разошедшаяся нечисть не проникла в дом. Кресты рисовали в этот день на амбарах и мельницах – самых опасных местах в деревне, где живут враждебные человеку духи. Ведь ни для кого не секрет, что нечистые духи больше всего боятся креста. Боятся они и заклинания: «С нами крестная сила». (На мельницах

зимой могли прятаться черти и упыри, а в амбаре нечистый дух мог во время страшных вечеров вселиться, например, в тушу поросенка. Такой поросенок бегал по улицам и мог до смерти загонять гуляющих или вовсе задрать попавшегося ему человека.)

18 января крестьяне отправлялись в церковь. Там они освящали воду, которую потом несли домой. Этой водой полагалось умыться, а остатками кропили избу, хозяйственные пристройки, погреба, подвалы, скотину, птицу, улья.

Но не только святая вода считалась чудодейственной. В этот день даже обычная речная вода, взятая ровно в полночь, обладала целебной силой. Верили, что ровно в полночь вся вода на земле начинает волноваться, «славя» Крещение Господне. Поэтому такую воду старались сохранить как можно дольше, понемногу добавляя в питье птице и скотине, чтобы к ним не пристала никакая хворь.

Целительным считался и крещенский снег, который, согласно преданиям, освятил Сам Господь. Крестьяне собирали его и бросали в колодцы, чтобы в них никогда не пересыхала вода, а в семье весь год были согласие, достаток и благополучие. Снегом исцеляли различные болезни: судороги, головокружения, онемение в ногах. Здоровые люди брали с собой крещенский снег в баню, там его растапливали и мылись. Водой от растопленного крещенского снега поили тяжело больных и раненых.

Крещенский снег помогал и в борьбе с огненным змием – дьявольским духом, превращавшимся в прекрасного юношу и соблазнявшим девушек. Особенно часто он летал в сочельник, проникая в дома через печную трубу. Но если насыпать на загнетку крещенского снега, то змей, спустившийся в такую трубу, исчезнет навсегда.

Сочельник издавна был постным днем, когда, так же как и накануне Рождества, ничего нельзя было есть до появления первой звезды. Следующая за восходом трапеза называлась сочельником, голодной кутьей или голодным святым вечером, потому что, в отличие от рождественского стола, крещенские угощения были намного скромнее. Главным блюдом в крещенский сочельник была постная (голодная) кутья. К ней, в зависимости от местности, подавали постные сочни с ягодами, пареный ячмень с медом, лепешки на конопляном масле и т. д. (Сочни – это тонкие пресные лепешки на конопляном масле с кашей или картофельные оладья-пресняки с конопляным семенем и луком.)

Существовал обычай, согласно которому уставшие от происков нечистой силы крестьяне выгоняли в этот день черта из деревни. Согласно поверьям, он оборачивался в задумчивого красивого парня, который приходил неизвестно откуда и как-то незаметно присоединялся к компании молодых людей, веселящихся на улице. Чтобы найти черта, все деревенские парни выходили на улицу в вывернутых наизнанку полушубках и шапках и начинали звать черта погулять. Верили, что черт, обманутый людьми, появлялся на улице празднично одетый (его полушубок и шапка не были вывернуты). Тут-то молодежь и бросалась на нечистого. Потом, прогнав черта, парни и девушки скакали через костер, очищаясь от всего худого, что случилось с ними в прошлом году, и отгоняя от себя злых духов. (Огонь издревле наделялся очистительным свойством.)



Всю ночь с 18 на 19 января крестьяне проводили на улице – смотрели, не откроется ли небо. Существовало предание, согласно которому в это время небеса раскрываются перед людьми и можно увидеть рай с ангелами, архангелами и Самим Господом на троне. Если человеку посчастливилось увидеть горний мир (Царствие Божье), то он может горячо помолиться, и любое, даже самое необыкновенное желание обязательно сбудется.

Богоявление – последний день для святочных забав и гаданий.

### **Дни недели Великого поста, Пасха и пасхальный стол**

В понедельник первой недели Великого поста во многих областях России с раннего утра и до позднего вечера проводились кулачные бои. Делалось это для того, чтобы «вытрясти блины»: прийти в себя после веселого и сытного праздника Масленицы.

Начиная со второго понедельника Великого поста молодые женщины ездили в гости к своим матерям. Свекровь, чтобы невестка не сидела без дела, обязательно давала ей в дорогу какое-нибудь рукоделие. С этого же дня принимались перенизывать жемчуг: делали из него бусы, украшали убрусы (платок или браное, узорчатое, полотенце) и кокошники (нарядный женский головной убор в виде полумесяца). С этого же дня на Руси принимались за вышивку, например украшали шелками фаты (большой плат, каким женщины в старину покрывали голову, плечи и спину). Такой работой в основном занимались уже опытные рукодельницы.

В понедельник четвертой недели Великого поста пожилые женщины шли вечером на реку и окунали в проруби пряжу. Считалось, что после такого обряда пряжа будет необыкновенно белой и прочной.

В понедельник шестой недели Великого поста тещи приходили в дом к зятям и одаривали супругов подарками: убрусами, кокошниками, фатами, а кто побогаче – то и нитками жемчуга. С собой теща приглашала, как правило, самых близких родственников. Зять встречал гостей на крыльце вместе со своей матерью и родственниками. Свекровь рассматривала приношения, хвалила и передавала невестке с наказом беречь подарки и кланяться за них матери. Когда все уходило в дом, то невестка просила у свекрови позволения примерить наряды, а потом кланялась в ноги ей и матери (этот обряд проводился в специальной комнате, куда не допускались мужчины). Потом невестка выходила к гостям и просила уже у свекра позволения носить обновки.

Со вторника первой недели Великого поста крестьяне загадывали о погоде на лето: яркие звезды и безоблачное небо предвещали сухое лето, а вот снег и буря – дождливое.

Во вторник пятой недели Великого поста в городах устраивали «семейные угощения». Молодой муж звал к себе в гости родственников жены, чтобы те взглянули на хозяйство. Гости обязательно преподносили подарки хозяевам: теща одаривала свекровь, тесть – свекра, свою дочь и деверей (братьев мужа). Провожая гостей, свекр и свекровь в свою очередь дарили им разные вещи.

Во вторник последней недели Великого поста в некоторых областях России готовили так называемое соченное молоко: толкли вместе льняные и конопляные семена, а потом заливали их водой. Таким «молоком» еще до рассвета поили домашних животных, чтобы те меньше болели.

В среду первой недели Великого поста крестьяне шли к рекам слушать воду. Если вода шумела, то лето будет грозное; если вода стонала, как больной человек, то это предвещало большие беды (эпидемию, пожар, смерть близкого человека); если слышен был свист – то это нечистая сила людей с обжитого места выгоняла, если же из воды раздавался человеческий голос, то год обещал быть благополучным.

В среду пятой недели Великого поста во многих областях России устраивали проводы зимы. Вечером крестьяне выходили на улицу и бросали в южную сторону по горсти снега. Потом холостые парни и девушки устраивали катания на санях, а женатые бегали вокруг и кидали в них снежками.

В среду последней недели Великого поста крестьяне собирали с полей снег и растапливали его в горшках (число горшков должно было соответствовать числу имеющихся в хозяйстве домашних животных). В горшки с талым снегом добавляли потом четверговую соль. Такой водой обливали домашних животных, чтобы те не заболели.

В четверг первой недели Великого поста зимние птицы (грачи, вороны и т. д.), согласно поверьям, готовились к отлету. В своих гнездах они якобы бросали волшебные деньги, которые простому смертному не видны. Считалось, что если кто-то сумеет достать эти деньги, то всю жизнь проживет богачом. Но дело это было опасное: если птицы замечали вора (а это случалось, согласно преданиям, часто), то приносили несчастья и ему самому, и всей его семье – насылали на людей болезни, уничтожали на полях посевы, изводили скотину.

В четверг последней недели Великого поста парни и девушки шли на реку (до первых петухов) и умывались прохладной водой. Считалось, что в полночь уже наступает весна и наделяет воду в эту ночь особыми свойствами, дарующими здоровье и красоту.

Пятница на третьей недели Великого поста называлась обжорной. Молодой зять звал в гости тестя и тещу и угощал их киселем с конопляным маслом.

В субботу первой недели Великого поста в народе «тужили (горевали, печалились) по Масленице» – пекли блины с постным маслом.

В субботу пятой недели Великого поста во многих областях России устраивались званые поминки. Крестьяне в складчину накрывали столы, и сельский староста, как распорядитель застолья, угощал нищих и странников.

В первое воскресенье Великого поста часто устраивались ярмарки или торги. Поэтому и сам день получил в народе название «сборный». Проводились в этот день и гусиные бои.

Праздник Светлого Христова Воскресения, Пасха – главный праздник для православных христиан, поэтому готовиться к нему следует заблаговременно. Все дни Страстной недели – последней недели Великого поста, предшествующей Пасхе, – называются Великими, и с каждым из них связаны свои традиции и обычаи.

В понедельник необходимо привести в порядок свой дом: что-то покрасить, починить и т. д.

В старину в этот день крестьяне выходили рано утром на улицу и примечали, каким будет день. Если небосвод был чистым, а солнце на нем словно играло, то лето должно было быть хорошим, урожай – богатым, а все свадьбы, сыгранные в этом году, – счастливыми. Знающие люди в этот день умывались с золота, серебра и яйца, чтобы подольше сохранить молодость и не знать недостатка в деньгах.

Во вторник принято готовить праздничную одежду к Святому Воскресенью.

В среду – проводить в доме генеральную уборку. Недаром следующий день называется Чистый четверг.

В четверг необходимо принести из церкви так называемую страстную свечу, которая помогает в лечении различных заболеваний. В этот же день готовят четверговую соль – обычную соль перепекают в печи, а потом освящают в церкви. Такая соль обладает удивительными целебными свойствами.

Хозяйки в этот день готовят писанки (расписные яйца), крашенки (окрашенные яйца) и блюдо из творога, называемое пасхой. Появление творожной пасхи на праздничном столе тоже не случайно. Издревле молоко (и молочные продукты) наряду с хлебом (кулич) почитались как сакральная, священная пища. Наши предки наделяли молоко целебными свойствами и связывали с такими понятиями, как «сила» и «плодородие».

Еще с языческих времен яйца на Руси воспринимались как символ возрождения и обновления, плодovitости и жизненной силы, а яйцо, крашенное в красный цвет, считалось знаком солнца – могучего светила, дарующего жизнь всему на земле. Согласно церковным преданиям, мы обязаны обычаем красить яйца на Пасху святой равноапостольной Марии Магдалине. Святая, после Вознесения Христа пришедшая в Рим проповедовать слово Божье, преподнесла императору Тиберию яйцо и сказала: «Христос воскрес!» Император удивился и ответил, что как яйцо никогда не покраснеет, так никто не сможет воскреснуть из мертвых. В ту же секунду яйцо в руках святой стало краснеть. Так красное яйцо в христианской традиции стало символом победы жизни над смертью, знаком вечной жизни, которая ждет всех праведных христиан.

С течением времени яйца стали не просто красить в красный цвет, но и расписывать всевозможными узорами, символизирующими силу и плодородие. Например, сетка означает вспаханное поле, лошадь – силу огня и солнечного света (солнце, согласно преданиям, передвигалось по небу в золотой колеснице, в которую запрягались волшебные кони), птицы – это символы весны жаворонки, дуб – знак силы и мужества и т.

д. Такое расписное яйцо можно не только подать на стол, но и украсить им квартиру. Кстати, украшением своего дома нужно заниматься именно в Чистый четверг.

Фигурки зайцев, петухов (символы плодородия) и жаворонков – неперменный атрибут праздника Пасхи. В старину такие фигурки делали из теста, покрывали цветной глазурью и дарили детям.

В народной традиции Страстной (Великий) четверг связывался с культом предков. В этот день было принято топить баню для умерших родственников и готовить им угощение.

Считалось, что человек в этот день может спросить у нечистой силы о своем будущем. Для этого брали свечу, принесенную с вечерней службы, зажигали ее и шли на чердак (одно из мест обитания домового). Там нужно было постоять какое-то время и подождать домашнего духа. Если являлся мохнатый домовый, то это сулило крестьянской семье богатство, если же лысый – то жить хозяевам в нищете. О будущем можно было спросить и лешего. Нужно было пойти в лес, сесть на березу (связанное с душами умерших и женскими демонами дерево) или осину (проклятое дерево), снять с себя нательный крест и позвать лесного духа. Считалось, что леший обязательно явится в Страстной четверг и ответит на все вопросы смельчака, отважившегося поговорить со злым духом.

В Страстной четверг было принято заклинять мороз и хищных зверей. С этой целью миску с овсяным киселем с особым приговором выставляли во двор на всю ночь. Делалось это, чтобы задобрить, накормить мороз и обезопасить тем самым посеvy от заморозков. Овсяный кисель относили и в лес, где «кликали зверей»: заговаривали, задабривали хищников, чтобы они скот не таскали.

Верили, что если пересчитать в Великий четверг все деньги и умыться с серебра, то весь год деньги не будут переводиться.

Великий четверг называют еще и чистым, потому что в этот день проводились различные очистительные обряды: мылись в бане, умывались водой из источников, бросали в реки старую одежду. Прямо в доме поджигали можжевельник и перешагивали через костерок, проносили над ним детей. Через можжевельник, подожженный во дворе, переводили скот. Делалось все это для того, чтобы обезопасить себя от болезней, порчи и несчастий. А чтобы защитить дом от нечистой силы, вокруг него в Чистый четверг очерчивали круг мелом, объезжали вокруг верхом на кочерге или венике, обводили косой и т. д.

В пятницу, когда, согласно церковным преданиям, Христос был распят и умирал на Кресте, верующие не должны вкушать пищу.

В этот же день хозяйки готовят куличи. Перед тем как приняться за работу, прочитайте «Отче наш», а потом со словами: «Господи, благослови», – начинайте выпекать кулич. Помните: чтобы кулич получился пышным и вкусным, никто не должен видеть тесто, а когда он будет стоять в духовке, громко не разговаривайте и не хлопайте дверью.

Суббота – это день печали, когда верующие скорбят о Спасителе. Именно в субботу вечером в церквях начинаются пасхальные службы. Если же вы по каким-то причинам не можете посетить Всенощную, то все равно не должны ложиться спать.

На следующий день наступает Светлое Христово Воскресенье, Пасха. Это самый большой православный праздник, когда верующие радуются избавлению всего человечества от рабства дьяволу и дарованию вечной жизни и блаженства. Само слово «пасха» пришло к нам из греческого языка и означает «избавление».

Согласно церковным преданиям, ночью, на третий день после своих крестных страданий и смерти, Господь наш Иисус Христос воскрес из мертвых. Он вышел из гроба, не отбросив закрывающего его камня, а стража, поставленная у входа в гробницу, ничего не подозревая, продолжала охранять пустую гробницу. Потом содрогнулась земля, и изумленным воинам явился ангел Господень, который отодвинул камень и сел на него. Стража в страхе разбежалась.

В тот же день, рано утром, Мария Магдалина и другие женщины взяли святое миро и отправились к гробнице Господа, чтобы умастить его тело. Святая Мария опередила других жен-мироносиц, первой подошла к гробнице и увидела, что огромный валун, ранее преграждавший вход, отодвинут. Она тут же побежала к Петру и Иоанну, восклицая: «Унесли Господа из гроба, и не знаем, где положили Его». Апостолы, услышав такие слова, побежали к Гробу Господню.

Остальные жены-мироносицы тем временем подошли к гробнице и увидели ангела, возвестившего им благую весть о воскресении Христа. Женщины в страхе шагнули в гробницу и увидели там второго ангела, который сказал им: «Почему вы ищете Его среди мертвых: Его здесь нет». Тогда жены-мироносицы отправились возвестить радостную весть Его ученикам, но те им не поверили.

Тем временем ко Гробу Господню прибежали апостолы Петр и Иоанн. Они увидели упавшие пелена и плат (повязка, которая была на голове Спасителя) и уверовали в Его воскресение. После этого Господь явился Петру, который в свою очередь поспешил с радостной вестью к Его ученикам, которые, после свидетельства Иоанна и Петра, уверовали в чудесное воскресение своего Учителя.

Но в это время воины, охранявшие гробницу, прибежали к первосвященникам, которые, испугавшись, решили скрыть воскрешение Господа от народа. Они заплатили солдатам много денег и велели всем говорить, что это Его ученики пришли ночью и унесли тело.

Согласно обычаям, после всенощной и освящения пищи вся семья должна собраться за столом на пасхальный завтрак. Присоединиться к вам за праздничной трапезой могут лишь родственники, ни друзей, ни и знакомых на Пасху в дом не приглашают. Разговение начинается с освященных пасхальных яиц. Старший мужчина в семье должен разрезать одно яйцо по числу родственников, собравшихся за столом, и угостить каждого из присутствующих. Согласно поверьям, такой кусочек яйца символизирует счастье и здоровье человека на весь предстоящий год. Таким же образом делят кулич и пасху, после

чего можно приступить к остальным блюдам. Обильный пасхальный завтрак, как правило, плавно перетекает в праздничный обед, а вот ужинать в этот день не положено. Остатки пасхальной трапезы никогда не выбрасывайте, ведь это еда освященная. Их лучше всего закопать в землю или сжечь.

На Пасху вам обязательно нужно навестить ваших крестных и родителей, если вы живете с ними раздельно.

Издревле знахари с нетерпением ждали этого святого дня, чтобы заговорить тяжелые болезни, помочь наладить отношения в семье или отчитать бедность.

На Пасху можно прочитать оберег, который, подобно невидимому щиту, укроет человека от всех жизненных невзгод. Для этого необходимо встать рядом с храмом и считать тех, кто будет выходить из ворот. Когда из ворот выйдет ровно сорок человек, нужно перекреститься и сказать:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Мать Мария Христа носила,

Родила, крестила, кормила, поила,

Молитвам учила, спасала, оберегала,

А потом у Креста рыдала, слезы лила, причитала,

Вместе со своим милым Сыном страдала.

Иисус Христос в воскресенье воскрес,

Отныне слава Его от земли до небес.

Ныне Он Сам нас, Своих рабов, опекает,

Милостиво наши молитвы принимает.

Господи, услышь меня, спаси меня, защити меня

От всяких бед отныне и навеки.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

На Страстной неделе можно заговорить ребенка от припадков. Для этого возьмите в церкви святой воды, прочитайте над ней заговорные слова и сбрызните ею ребенка.

Детское тело, ангельская душа,

Пред Спасителем невинная

И в страданиях безвинная,

Очистись и окрепни.

Аминь.

<

> Если у человека есть восьмерка в дате рождения, то все его проблемы и болезни возвращаются к нему, словно по кругу. Чтобы отчитать негативное влияние цифры восемь, обойдите в Страстную пятницу вокруг храма и прочитайте такой заговор:

Именем Бога Вечного и Живого,

Восьмерка-мать, велю тебе мне помогать.

Вертись, крутись, ко мне удачей возвратись.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

А еще на Страстной неделе приобретают белый ладан, который бывает необходим для некоторых обрядов. Например, чтобы увидеть погубившего невинную душу человека (убийцу).

//-- Пасхальный стол --//

Кулич

мука пшеничная – 1 кг

молоко – 0,38 л

яйцо – 6 шт.

масло или маргарин – 300 г

сахар – 270 г

дрожжи – 50 г

соль – 3/4 ч. ложки

изюм – 150 г

цукаты – 150 г

орехи – 50 г

ванилин разведенный – 7–8 капель

В теплом молоке растворите дрожжи, добавьте половину муки, размешайте, накройте полотенцем и поставьте в теплое место для брожения.

Яичные желтки отделите от белков. Желтки разотрите с сахаром, а белки взбейте до устойчивой пены.

Когда опара увеличится вдвое, добавьте в нее соль, растертые желтки, разведенный в горячей воде ванилин, слегка растопленное масло и оставшуюся муку. Тесто хорошо вымешайте, поставьте снова в теплое место и дайте еще раз подняться до увеличения в объеме в два раза.

В готовое тесто добавьте промытый и обсушенный изюм, нарезанные цукаты, рубленые орехи, хорошо перемешайте и осторожно введите взбитые белки.

Форму хорошо смажьте маслом, дно закройте промасленным с обеих сторон пергаментом, а стенки обсыпьте мукой. Заполните форму тестом на 1/3, для более плотного кулича – на 1/2 высоты. Поставьте форму в теплое место и накройте полотенцем.

Когда тесто поднимется на 3/4 высоты формы, смажьте верх яйцом и выпекайте в духовке при 210 °С примерно 50–60 минут.

Кулич пасхальный

мука пшеничная – 12 стаканов

молоко парное – 3 стакана

дрожжи – 50 г

сахар – 2 стакана

яйцо – 7 шт.

масло сливочное – 1/2 стакана

изюм – 1/2 стакана



соль по вкусу

Разведите дрожжи в молоке, добавьте половину нормы муки и поставьте опару в теплое место. 5 яичных желтков разотрите с сахаром и солью. Когда опара подойдет, положите в нее желтки, вбейте 2 целых яйца, влейте растопленное масло, всыпьте оставшуюся муку и замесите негустое тесто. Тесто вымесите, всыпьте в него изюм и оставьте на ночь для брожения. Утром выбейте тесто еще раз и дайте постоять, затем уложите в форму, дайте подняться и выпекайте.

Остывший кулич оформите взбитым яичным белком с сахаром.

Кулич шафранный

для опары:

мука – 2,5 стакана

дрожжи сухие – 50 г

сливки – 300 мл

для теста:

мука – 4 стакана

яичный белок – 5 шт.

яичный желток – 15 шт.

сливочное масло – 400 г

сахар – 1 стакан

кардамон – 10 зерен

изюм – 1/3 стакана

шафрановая настойка – 0,5 ч. ложки

мускатный орех – 1 шт.

измельченные цукаты – 100 г

миндаль – 1/3 стакана

Из муки, дрожжей и подогретых сливок приготовьте густую опару. Когда опара поднимется, добавьте в нее муку, желтки, растертые со сливочным маслом и сахаром, истолченные зерна кардамона, мускатный орех, изюм, шафрановую настойку, цукаты.

Тесто хорошо вымесите и поставьте на 1,5–2 часа в теплое место. Затем добавьте взбитые белки, вымесите, переложите в смазанную маслом и обсыпанную сухарями высокую форму, дайте тесту подняться.

Выпекайте в умеренно нагретой духовке до готовности.

Рецепт рассчитан на выпекание двух куличей. Куличи из приготовленного таким образом теста рекомендуется делать небольшими.

Кулич сливочный

мука – 3,5 стакана

сливочное масло – 200 г

сахар – 1 стакан

молоко – 0,5 стакана

дрожжи – 12–16 г

яйцо – 3 шт.

изюм (без косточек) – 2 стакана

Замесите тесто из муки, сливочного масла, сахара и горячего молока, хорошо вымесите. Затем влейте в тесто еще 1/2 стакана молока с распущенными в нем дрожжами, накройте полотенцем и поставьте в теплое место, чтобы тесто поднялось. Как только тесто увеличится в объеме вдвое, вбейте в тесто желтки и белки, добавьте изюм.

Готовое тесто разложите по формам и поставьте в духовку.

Пасха миндальная

творог – 1 кг

сметана – 1 стакан

сахар – 1 стакан

измельченный миндаль – 1 стакан

Творог протрите через сито, добавьте сметану, измельченный миндаль, растертый с сахаром, и все хорошо перемешайте. Выложите в форму.

Пасха царская

творог – 1 кг

яйцо – 5 шт.

масло сливочное – 200 г

сметана – 2 стакана

сахар – 1 стакан

миндаль – 100 г

изюм – 2 стакана

ванильный сахар – 1 ч. ложка

Творог протрите через сито, добавьте яйца, масло и сметану. Поставьте на слабый огонь и, постоянно помешивая, доведите до кипения. Снимите с огня, поставьте на лед и перемешивайте, пока масса не остынет. Затем положите сахар, рубленый миндаль, промытый изюм, ванильный сахар.

Все хорошо перемешайте, переложите в форму, выложенную изнутри тканью, и поставьте под гнет, чтобы удалить сыворотку.

Яйца крашеные

Для окраски яиц лучше всего использовать луковую шелуху, которую собирают заранее. В зависимости от цвета шелухи окраска яиц получается от светло-рыжей до темно-коричневой. Если вы хотите, чтобы цвет был более насыщенным, шелухи надо взять побольше и варить ее около получаса до того, как в отвар опустите яйца.

Чтобы яйца при варке не лопнули, их надо около часа подержать в тепле или при комнатной температуре, при варке в воду можно добавить столовую ложку соли.

В некоторых семьях хранится обычай крашения яиц «в крапинку». Для этого мокрые яйца обваливают в сухом рисе, заворачивают в марлю (концы марли надо плотно завязать ниткой, чтобы рис прилип к яйцу) и далее варят в луковой шелухе обычным способом. Чтобы окрашенные яйца блестели, их вытирают насухо и смазывают подсолнечным маслом.

Ореховые рулетики из слоеного теста

(греческая пасхальная кухня)

слоеное тесто – 400 г

мелко нарубленные грецкие орехи – 1 стакан

мелко нарубленный миндаль – 1 стакан

сахарная пудра – 50 г

молотая корица – 0,5 ч. ложки

сливочное масло – 50 г

Для сиропа:

вода – 200 мл

сахарный песок – 200 г

лимонный сок – 3 ч. ложки

померанцевая вода – 3 ч. ложки

Разогрейте духовку до 180 °С. Промажьте маслом противень. В широкой посуде перемешайте грецкие орехи, миндаль, сахар и корицу. Раскатайте тесто в форме прямоугольника размером 45х37,5 см и разрежьте его на 18 частей размером 12,5х7,5 см. Положите по 1 ч. ложке ореховой смеси на узкий конец каждого прямоугольника. Сверните рулетики с начинкой и поместите их на противень.

В маленькой кастрюле растопите масло, полейте им рулетики и выпекайте в духовке 25–30 минут, пока они не станут румяными и хрустящими. Охладите в течение 15 минут и полейте сиропом.

Приготовление сиропа:

Налейте в кастрюлю 1,2 стакана воды и лимонный сок, всыпьте туда же сахар. Нагревайте на умеренном огне до растворения сахара, а потом прокипятите в течение 5 минут до легкого загустения и добавьте померанцевую воду.

Пасхальный пирог

(греческая кухня)

дрожжи – 60 г

молоко – 1 стакан

сахар – 100 г

мука – 1 кг

теплая вода – 1 стакан

кунжутное семя – 250 г

сваренные вкрутую и окрашенные ярко-красной краской яйца – 5 шт.

белок 2 яиц

соль – по вкусу

натертая цедра апельсина – по вкусу

растительное масло – по вкусу

Разведите дрожжи с молоком и сахаром и дайте подойти в течение 10 минут. Добавьте 125 г муки, размешайте и поставьте в теплое место до следующего дня. Смешайте опару с оставшейся мукой, добавьте соль, цедру, воду и месите в течение получаса. Из двух третей теста сформируйте длинный гладкий батон толщиной примерно в пять сантиметров. Противень смажьте маслом и посыпьте кунжутным семенем. Уложите тесто на противень. Из оставшегося теста скатайте 2 тонких валика такой же длины, как и батон на противне. Обваляйте валики в кунжутном семени и уложите вокруг батона, прижимая так, чтобы тесто склеилось. Яйца под углом вложите в тесто, смажьте батон яичным желтком и посыпьте оставшимся кунжутом. Дайте пирогу подойти в теплом месте в течение 3 часов. Выпекайте в духовке около 1 часа при температуре 200 °С.

### **День Ильи Пророка**

Со 2 августа часто ездил Илья по небу. Так и появилась поговорка «До Ильи и поп дождя не вымолит, а после Ильи и баба фартуком намашет».

Суровым нравом отличался Илья. Его огненные стрелы не только разили нечистую силу, но могли и дом спалить, и согрешившего человека убить. А может, и не в людей вовсе эти молнии попадали? Знали на Руси, что нечистая сила, заслышав колесницу пророка, превращалась в птиц, зверей и даже людей. Поэтому в старину во время грозы чужого в дом не пускали. Выгоняли на улицу даже собак и кошек. Переворачивали в избе всю пустую посуду, а полную крестили или прикрывали щепочками. Все входы в избу закрывали: окна, двери, трубы. Ни одна женщина не осмеливалась выйти перед грозой на улицу с распущенными волосами, потому что могла в них нечистая сила спрятаться. Правда, и расчесываться во время грозы не смели – мог за это наказать Илья. Старались спрятать подальше зеркала. Все знали, что за блестящими предметами нечисть прячется. Взглянешь в зеркало ненароком, а Илья тебя за беса примет и пошлет молнию. В натопленную печь сыпали ладан, приговаривая: «Черт ладана боится». Не прятались во время грозы под деревьями, не скакали на лошади, не ездили в телеге – и там нечисть могла спрятаться. А стоило молнии вспыхнуть да грому прогреметь – осеняли себя крестным знаменiem и говорили: «Свят, свят, свят».

Вспоминали во время грозы даже самые закоренелые грешники свои проступки. Недаром появилась пословица: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Во время же ненастья уповали только на Бога, молились о прощении грехов.

В Ильин день старались избавиться от нечисти, поселившейся в доме: постились, мазали молоком косяки дверей, вывешивали на окна полотенца, которыми обмывали покойника, в красном углу зажигали свечку, с которой молились в Страстной четверг.

Но надежней всего от гнева Ильи Пророка оберегал «чертов палец» – оплавленный от удара молнии песок. Нашедший такой «камушек» берег его, пряча в самом укромном уголке дома.

Если вспыхивали от посланной Ильей молнии дом или стога в поле, то гасить такой пожар водой никто и не пытался. Верили, что унять огонь могло только молоко черной коровы. Чтобы избежать несчастья, ходили вокруг деревни и полей крестным ходом, молили Илью о снисхождении.

Остерегались в этот день траву косить, а то Илья ее спалить может.

С древности считалось, что после Ильина дня купаться нельзя. Несется пророк по небу, но спотыкается его лошадь, падает с ее ноги подкова в реку и холодит воду. К тем же, кто все-таки полезет в реку, вода благосклонной не будет.

Старались в этот день далеко от дому не уходить, находили себе дела по хозяйству. Принято было 1 августа матрасы свежей соломой набивать. Такая солома имеет необыкновенную целебную силу. Все хвори отступят холодной зимой от человека, спящего на таком матрасе. В этот же день крыли соломой крыши домов. Верили, что солома, положенная 1 августа, обладает особой крепостью.

Устраивали в этот день общее застолье. Пекли хлеб, зерна на который приносил каждый житель деревни, закалывали барана, варили кашу из крупы нового урожая. Выпекали колобки и пышки из зерен нового урожая. В центр стола было принято ставить бараний рог – символ богатства и изобилия.

Но не только карал Илья. Он давал благодатный дождь, наделяющий землю плодородием. Отсюда и пошло его прозвище – Наделяющий. Еще он почитался в народе как покровитель домашних животных. Стрелы же, которые Илья Пророк мечет в небесного змия, часто упоминаются в заговорах от всевозможных болезней.

Не ели после Ильина дня земляники: могла дрема от красных ягодок напасть.

В этот день защипывали горох, а на Русском Севере начинали уборку ржи.

### **Праздник Покрова Пресвятой Богородицы**

Издrevле с праздника Покрова начиналась на Руси пора свадеб. Это верование пришло из глубокой древности, когда покрывало, или фата, считалось важной составляющей свадебного костюма. И если незамужние девушки могли носить непокрытыми волосы, заплетенные в косу, или головные уборы с открытым затылком, то замужняя женщина уже должна была ходить в головном уборе. Например, на Русском Севере замужней женщине нельзя было даже выходить во двор с непокрытой головой.

Те девушки, которые еще не были просватаны, бежали с утра в церковь, где ставили свечку перед иконой Божьей Матери и молили Пресвятую «покрыть их хорошим женихом». Верили, что та девушка, которая первая поставит свечку, выйдет замуж раньше всех. «Покров – Пресвятая Богородица – покрой мою бедную головку жемчужным кокошником, золотым подзатыльником». Присказка эта появилась не случайно. Дело в том, что кокошник, расшитый речным жемчугом, был одним из самых распространенных праздничных головных уборов русских крестьян. А подзатыльник – это лоскут ткани, подкладываемый под повойник (головной убор замужних женщин). Поношенный повойник сваты брали с собой, чтобы легче было «обабить» девушку. При удачном исходе его берегли до самого венчания, чтобы свадьба не расстроилась.

Вообще с организацией свадьбы на Руси было связано много примет и обычаев. Например, выражение «В мае жениться – весь век маяться» пришло из глубокой древности. Связана эта примета с тем, что сельскохозяйственный год на Руси начинался в мае. К тому же май был одним из самых тяжелых месяцев, так как все запасы уже заканчивались, а новые овощи и фрукты еще не успели. Поэтому и свадьбу хорошую организовать было нельзя.

Если кто-то из новобрачных ронял во время обряда кольцо, то это считалось плохой приметой. Дело в том, что кольцо в древности считалось символом вечности. Следовательно, упавшее кольцо знаменовало недолговечность брака.

Считалось, что жениху и невесте никто не должен переходить дорогу. Связана эта примета была с тем, что дорога воспринималась как символ жизненного пути. Недруги могли специально перейти дорогу молодым, чтобы их дальнейшая совместная жизнь не сложилась. Поэтому кто-нибудь из гостей обязательно шел впереди жениха и невесты, тем самым ограждая молодоженов от происков врагов.

Охранную функцию также выполняла булавка, приколотая к подолу платья невесты. (Все металлические острые предметы считались на Руси хорошим оберегом от нечистой силы.) Но если невеста теряла булавку, то оставалась незащищенной, – это считалось очень плохой приметой.

По возвращении из церкви жениха с невестой обычно встречали хлебом-солью. Обычай этот пришел из глубокой древности, когда хлеб являлся символом достатка, а соль – оберегом от нечистой силы.

А вот украшать свадебный кортеж одновременно красными и синими лентами не следует. Потому что красная лента, которая вывешивалась на следующий после свадьбы день, символизировала невинность невесты, а голубая лента – обратное.

Когда же невеста выходила из церкви, кто-нибудь из родственников разбивал сырое яйцо. Это было символическое пожелание плодovitости и легких родов.

### **Введенская ярмарка**

Надо сказать, что основная торговля на Руси шла именно зимой, потому что летом состояние дорог было таким, что провезти обоз с товаром было крайне сложно, да и стоило это в три раза дороже, чем зимой, когда налаживался санный путь. Главным товаром на Введенской ярмарке были сани. Помимо саней торговали кожей (сырой и дубильной), льном, льняным семенем и маслом, домотканым холстом, грубым сукном, солью, рыбой, дичью, скотом, салом, молочными продуктами, мехами (в основном лисьим и беличьим), сеном, посудой (глиняной и деревянной), сельскохозяйственными предметами и т. д. Продавали на ярмарках хлеб, пряники печатные (с надписями) и непечатные (с рисунками) и злаки: пшеницу, овес, рожь.

Надо сказать, что без пряника, который считается одним из старейших кушаний на Руси, не обходилась ни одна ярмарка. В основном пряники пекли из ржаной муки, приправляя их медом, маслом, добавляли пряные растения, пропитывали вином и начиняли вареньем. Потом в пряниках стали использовать изюм и цукаты. В особенно торжественных случаях готовили огромные пряники, которые сверху заливали сусальным золотом. Но такие пряники подавались к боярскому или царскому столу и на ярмарках не продавались. В основном там можно было встретить обычные пряники, сверху украшенные разноцветной глазурью (малиновой, белой, золотистой). Первоначально на пряниках выдавливались изображения волшебных птиц (например, сказочная птица Сирин – посланница властелина подземного мира) и цветов, но с течением времени стали появляться и другие рисунки: повозки, мельницы, пароходы, вполне реальные животные и рыбы, а потом и человеческие фигуры – крестьяне, солдаты, красавицы барыни.

С течением времени на ярмарках можно было купить разноцветные ткани, галантерею, привозившиеся из-за границы сахар и пряности.

На зимних ярмарках продавались теплые шапки, расшитые душегрейки, шали, шубы и валенки.

Отдельно нужно сказать о торговле лошадьми, которой в основном занимались цыгане. Такие лошади были часто ворованными, и, покупая их, крестьянин не мог знать наверняка, пегую лошадь он покупает или скоро краска смывается и лошадь на самом деле окажется белая. К мошенничеству прибегали и русские купцы: заламывали цену за товар втридорога, пытались подсунуть вещь похуже, заговаривали покупателя зубы и продавали откровенное барахло. Обманутого никто не жалел, считая, что человек поплатился за собственную глупость. Но вот обвешивать покупателя было нельзя ни в коем случае.

Особенной популярностью пользовались всевозможные чудодейственные лекарства, обещавшие излечение от всех болезней. По сути такие снадобья были либо наркотическими средствами, либо абсолютно бесполезными травяными настоями, от которых не было большой пользы, но и вреда они не причиняли.

Не обходилось на ярмарках и без воровства. И если кто-то замечал вора, то его поимка становилась настоящим развлечением как для продавцов, так и для покупателей.



Естественно, что в толчее и суматохе вора никто поймать не мог, но все исправно кричали: «Держи вора!» – и хватали друг друга.

На ярмарку приезжали не только заключать сделки: продавать и покупать, – но еще и развлекаться. Во-первых, там можно было ознакомиться с последними достижениями науки и техники. Правда, зачастую все эти «достижения» были не чем иным, как ловким мошенничеством. На ярмарках можно было купить популярные на Руси лубки (своеобразные комиксы с множеством ярких картинок и несложным и захватывающим содержанием).

Ни одна ярмарка не обходилась без шутов и скоморохов, которые просто развлекали покупателей или «рекламировали» какой-то товар, получив предварительно деньги от продавца. В таком случае они начинали кривляться перед лавкой заказчика, выкрикивая забавные стишки и созывая народ. Популярностью пользовались не только скоморохи, но и дрессированные медведи. Такие медведи веселили народ, показывая разные нехитрые сценки: как солдат марширует, как императора коронуют, как чиновник ругается и т. д.

А чтобы народ не проголодался, между рядами ходили коробейники и предлагали горячие пироги, крендели, наливали медовуху и сбитень.

### **Книги, из которых можно узнать больше**

Авдеева Т. А. Записки о старом и новом русском быте. – СПб., 1842.

Артемова Т. Православный народный календарь. – М., РИПОЛ классик, 2002.

Афанасьев А. В. Поэтические воззрения славян на природу: в 3 т. – М., 1865–1869.

Бурцев А. Е. Народный календарь примет, обычаев и поверий на святой Руси. – СПб., 1911.

Громыко М. М. Мир русской деревни. – М., 1991.

Даль В. И. О поверьях, предрассудках и суевериях русского народа. – СПб., 1880.

Даль В. И. Пословицы русского народа. – М., 2000.

Даль В. И. Толковый словарь русского языка. Современная версия. – М., 2000.

Дьяченко Г. Полный церковно-славянский словарь. – М., 1990.

Забелин И. Е. Домашний быт русского народа в XVI и XVII вв. – М., 1915.

Забылин М. Русский народ, его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия. – М., 1880.

Зеленин Д. К. Очерки русской мифологии. – Пг., 1916.

Змеев Л. Ф. Русские учебники. – СПб., 1896.

Калинский И. П. Церковный-народный месяцеслов на Руси. – СПб., 1877.

Коринфский А. Народная Русь. Сказания, поверия, обычаи и пословицы русского народа. – М., 1901.

Куликова В. Н. Книга-календарь русских имен на каждый день. Мужские и женские имена. – М., РИПОЛ классик, 2006.

Никифоровский Н. Я. Простонародные приметы и поверья. – Витебск, 1897.

Носова Г. А. Язычество в православии. – М., 1975.

Писемский А. Ф. Очерки из крестьянского быта. – СПб., 1856.

Пропп В. Я. Русские аграрные праздники (опыт историко-этнографического исследования). – Л., 1963.

Ржиг В. Ф. Очерки по истории быта домонгольской Руси. – М., 1929.

Русские в своих пословицах : Рассуждения и исследования об отечественных пословицах и поговорках И. Снегирева : в 4 кн. – М., 1831–1837.

Сахаров И. П. Сказания русского народа. – СПб., 1885.

Степанов Н. П. Народные праздники на святой Руси. – СПб., 1899.

Федотов Г. Святыне Древней Руси. – М., 1990.

Яковлев Я. Деревня как она есть. – М., 1923.