



К ОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

МОЯ ЧУДЕСНАЯ ДАЧА

Том 28

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Издательский дом
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

*«Цветы!.. Есть одна красота
в мире, воспринимаемая всеми
единодушно, — это красота
цветов».*

*Т. Бонтье, писатель
и путешественник, 1876 г.*

Интерес к комнатным и оранжерейным растениям в России всегда был огромен. В умеренной зоне в закрытых помещениях местные растения невозможно выращивать круглогодично, поэтому для их украшения первоначально в основном использовали экзотические виды. Затем пришло время полезных растений, в том числе редких пищевых, ароматических и лекарственных. Началось строительство частных оранжерей, где выращивали экзотические плодовые, декоративные растения, в том числе пальмы, цитрусовые, персики, абрикосы, ананасы и т.д. Ценители растений не жалели средств на их выписку и транспортировку, чтобы наслаждаться редкими вечнозелеными или красивоцветущими растениями.

Постепенно многие виды, первоначально выращиваемые в оранжерейных коллекциях, перекочевали в жилые помещения и составили современный ассортимент комнатных растений.



КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ



СОДЕРЖАНИЕ

Агава	4
Аглаонема	6
Адиантум	8
Алоэ	10
Антуриум	12
Асплениум	14
Бегония	15
Вашингтония	17
Вриезия	19
Гардения	22
Гибискус	23
Гортензия	25
Гранат	28
Гусмания	31
Каланхоэ	32
Каллисия	35
Кливия	36
Колеус	37
Лимон	39
Маранта	40
Мирт	42
Непентес	43
Нефролепис	45
Олеандр	48
Опунция	49
Пеларгония	51
Пеперомия	52
Плющ	54
Примула	56
Сансевиерия	57
Спатифиллум	58
Сциндапсус	59
Тетрастигма	60
Толстянка	61
Традесканция	62
Фикус	63
Хлорофитум	67
Цикламен	68
Эхмея	70



АГАВА

Название растение получило в честь Агавы — дочери одного из древних мифических царей. В переводе с греческого означает «благородная, замечательная, превосходная».

Агавы родом из тропической Америки, распространены также в Мексике, на островах Карибского моря.

Это многолетнее бесстебельное (или с очень коротким стеблем) суккулентное растение. Листья собраны в прикорневой розетке, мясистые, твердые, широкие или узкие, оканчивающиеся большими крепкими колючками. У большинства видов по краям листьев имеются крепкие загнутые или прямые шипы. Листья серые, зеленые, голубовато-зеленые, у некоторых видов по краям прочерчены желтые или белые полосы либо имеются беловатые

нити, отщепляющиеся с краев. Листья покрыты густым восковым налетом. В комнатных условиях не цветет.

Наибольшее распространение получили следующие виды.

Агава американская (*Agave americana*) — растение с большой розеткой многочисленных ланцетных голубовато-зеленых листьев длиной 1–1,5 м и шириной около 20–25 см в основании. Края листьев зубчатые с красно-коричневыми шипами, верхушка — с острым крепким коричневым шипом длиной до 3 см. Известны садовые формы *Marginata* (листья зеленые с желтыми краями) и *Mediopicta* (листья зеленые с кремовой полоской посередине).

Агава королевы Виктории (*Agave victoriae-reginae*). Розетка листьев достигает 70 см в диаметре. Листья длиной 10–

15 см и шириной 5–7 см, темно-зеленые, с белыми, косо расположенными линиями на обеих сторонах. На обратной стороне — киль, по которому, как и по краям, проходит роговая линия. Лист заканчивается черной колючкой длиной 1–2 см и 1–2 более короткими колючками.

Агава нитеносная (*Agave filifera*). Листья ланцетные, кожистые, длиной 21–25 см и шириной около 3 см, заканчиваются коричневой (позднее серой) колючкой длиной 1,5–2 см, матово-зеленые, с белыми узкими полосками на обеих сторонах, края с отделяющимися нитями. Собраны в розетку диаметром 50–60 см.

Агавы светолюбивы и засухоустойчивы, предпочитают места, освещенные в течение дня яркими лучами солнца. На лето растения выносят на открытый воздух, предпочтительно на солнечную сторону. Зимой содержат при температуре 8–12°C. Поливают летом умеренно, зимой — скудно, только после пересыхания почвы в горшке.

Пересаживают раз в 2–3 года. Почвенную смесь используют супесчаную с добавлением крупного песка или мелкого щебня. Необходим хороший дренаж. Растение высаживают таким образом, чтобы корневая шейка располагалась над уровнем почвы.

Размножают агаву семенами, отпрысками, черенками корневищ. Отпрыски отделяют от материнского растения и высаживают в отдельный горшок. Черенки корневищ отрезают с таким расчетом, чтобы на каждом была хотя бы одна почка, подвяливают 2–3 часа, присыпают толченым древесным углем и высаживают в ящик с песком для укоренения. Семена, собранные в природе, высевают в феврале–марте на глубину 0,5–1 см. При температуре 20–25°C они прорастают в течение 5–7 дней. С появлением всходов их высаживают в горшки диаметром 6 см, через год — 8–9 см. В дальнейшем пересаживают раз в 2–3 года.



Растение поражают щитовка и мучнистый червец, возможно появление серой гнили и загнивание корней.

Полезные свойства. Агава на 30% снижает общее содержание микробов в помещении.

Показана при ранах, нарывах и как внутреннее средство при болезнях желудка, печени, легких. Обладает противовоспалительным, болеутоляющим, жаропонижающим и отхаркивающим действием. При внутренних заболеваниях, как правило, пьют отвар или настой мезги на воде (только по предписанию врача!).

Настой агавы готовят из небольшой части протертого листа, залитого водой таким образом, чтобы вся мезга была покрыта. Настаивают в течение шести часов, процеживают, разводят

в четверти стакана воды, пьют три раза в день по 1 чайной ложке, запивая водой. Отвар агавы пьют в таких же дозах.

АГЛАОНЕМА

Аглаонемы родом из тропических лесов Юго-Восточной Азии, встречаются на Филиппинах. Эти ветвистые травянистые растения в помещениях вырастают высотой 50–60 см. Листья длиной 10–20 см и шириной 4–6 см с черешками, по длине равными листовой пластине, сидят на коротком стебле. Мелкие цветки собраны в початок длиной 6 см с зеленовато-белым покрывалом. Маленькие красные ягоды очень декоративны на фоне листьев, но ядовиты. Вполне зрелые плоды окрашены в интенсивно красный цвет и при прикосновении остаются



в руке. У растения очень интересные декоративные листья — они отличаются рисунком и окраской разнообразных оттенков: пестролистные, зеленые, с белыми пятнышками, с серебристым блеском (в зависимости от сорта).

В комнатной культуре выращивают **аглаонему изменчивую** (*Aglaonema commutatum*), которая привлекает внимание красными ягодами. Стебли прямостоячие, у старых растений полегающие. Листья узкие, ланцетные, разнообразной окраски, черешки длиной до 25 см. Цветоносов часто по 3–6, высотой до 20 см. Цветки собраны в тонкий цилиндрический початок до 6 см длиной со светло-зеленым или белым покрывалом в основании. Плоды — желтые, постепенно краснеющие ягоды. В культуре более 20 садовых форм, различающихся главным образом окраской и формой листьев.

Аглаонема блестящая (*Aglaonema nitidum*) имеет темно-зеленые продолговатые листья. Цветоносы высотой 10–17 см часто собраны по 2–5 штук. Плоды белые. В культуре известна разновидность *var. nitidum f. curtisii* Nicolson с серебристыми полосками вдоль боковых жилок. Семена в условиях культуры редко бывают всхожими.

Аглаонема расписная (*Aglaonema pictum*) достигает в высоту 60 см. Стволик сильно ветвится вниз. Листья темно-зеленые с неравномерными сероватыми пятнами на поверхности, довольно крупные. У некоторых форм на листьях заметны серебристо-белые пятна. Плоды красные.

Аглаонема скромная (*Aglaonema modestum*) вырастает в высоту до 40–50 см. Листья овальные, длиной 15–20 см и шириной 6–9 см, тупые у основания, заостренные на вершине, с 4–5 выступающими жилками с каждой стороны средней жилки. Ягоды красные, напоминают плоды кизила.

Аглаонемы предпочитают светлое место или полутень без прямых солнечных лучей





и сквозняков. Зимой температура должна быть не ниже 18°C. Прекрасно растут и зимуют в комнатах с центральным отоплением.

Поливают мягкой водой обильно летом и умеренно зимой, регулярно опрыскивают. При сухом воздухе листья скручиваются, кончики становятся коричневыми. Застой воды аглаонема не выносит. Растет медленно, нуждается в регулярных подкормках (раз в две недели). Пересаживают это растение раз в три года в низкий горшок в смесь листовой, торфяной, хвойной земли и перегноя (2:1:1:1). Можно добавить толченый древесный уголь.

Размножают аглаонема весной стеблевыми черенками, отпрысками, реже семенами. Черенки укореняют в теплой почве. Все аглаонемы прекрасно черенкуются, причем для видов с вертикальным стеблем следует рекомендовать не обычное черенкование верхушки, а отсекание большей части стебля почти на уровне почвы с последующей посадкой в высокий горшок. Из спящих почек на стебле активно формируются корни, а подземная часть маточного растения дает новые побеги. Поливают вновь посаженный черенок до полного укоренения осторожно, не допуская замокания. Субстрат должен быть максимально рыхлым. Эффективно семенное размножение. Искусственное опыление не требуется.

Аглаонема поражается мучнистый червец, паутинный клещ.

Внимание! У людей с повышенной чувствительностью кожи возможны раздражения от ягод и других частей аглаонемы. Ягоды ядовиты!

Полезные свойства. Аглаонема способна противостоять болезнетворным микроорганизмам, в частности стрептококкам.

АДИАНТУМ

Название рода происходит от греческого *a* — «не» и *diant* — «смачивать»: благода-

ря особому свойству поверхности вайи (листа) папоротника капельки воды стекают с нее, не смачивая.

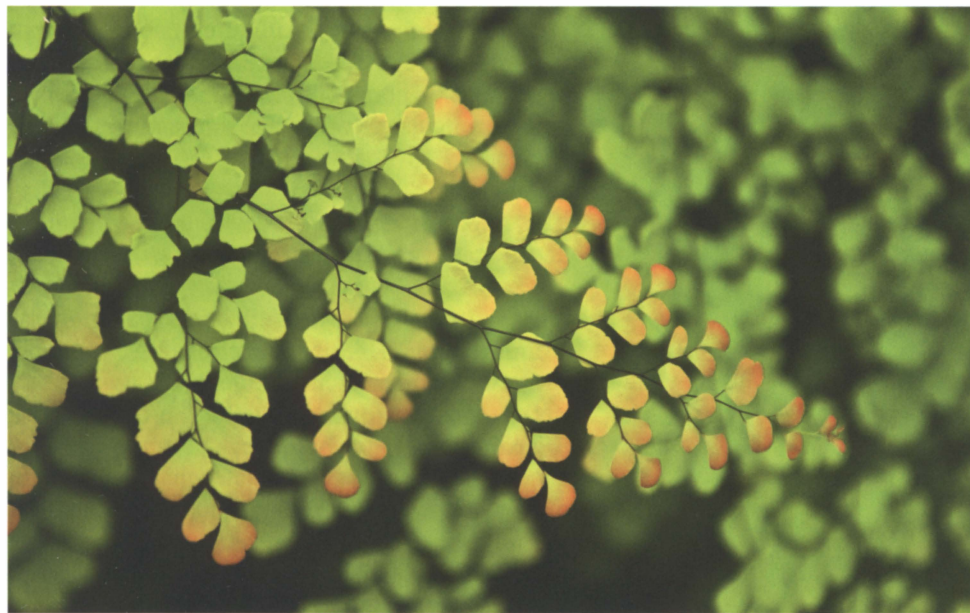
Распространен адиантум в тропических, субтропических и частично в умеренных областях восточного и западного полушарий. Это хрупкое растение с нежными листочками и похожими на проволоку жесткими черешками. В комнатной культуре чаще всего встречаются два вида: адиантум венерин волос и адиантум красивый.

Адиантум венерин волос (*Adiantum capillus-veneris*) — удивительно красивый папоротник с тонко рассеченными перистыми листьями. Клиновидные листочки располагаются на коротких коричневых очень тонких черешках. Это один из красивейших папоротников, но в комнатных условиях он плохо переносит сухой воздух и нуждается в частом опрыскивании. К свету нетребователен, хорошо растет около аквариумов.

Адиантум красивый (*Adiantum formosum*). По сравнению с предыдущим видом значительно более крупное растение, достигающее высоты 1 м. При пересадке нужно быть аккуратными, корневище у него очень хрупкое.

Адиантум не переносит прямые солнечные лучи, поэтому его следует размещать в полутени. Зимой содержат в помещении при 20°C. Более низкая температура и сквозняки для растения губительны. Адиантум требует высокой влажности воздуха, тепла и неяркого освещения, поэтому лучше выращивать его во флорариуме или притененной оранжерее, а не в комнате.

Земляной ком в течение всего года должен быть влажным, при этом нельзя допускать как избытка воды в горшке, так и пересыхания почвы. Влажность воздуха в помещении поддерживают при помощи частого распыления воды над растением, но не опрыскивая его непосредственно. Поливают мягкой во-





дой комнатной температуры. Время от времени горшок с папоротником погружают в воду.

Подкармливают один раз в месяц специальными удобрениями для папоротников. Размножают делением куста и корневища. В комнатных условиях размножение спорами не дает результата. Пересаживают адиантум в грубый рыхлый субстрат (смесь торфа и хвойной земли с крупными (2–3 см) кусками коры или смесь торфа и листовой земли с керамзитом либо мелкими кусочками пенопласта).

Из вредителей растение чаще всего поражают щитовка и мучнистый червец. Губительны для адиантума как сухой воздух, так и излишнее переувлажнение: они чреваты появлением грибных болезней.

Полезные свойства. Медики еще во времена Плиния Старшего (I в.) использовали адиантум для лечения волос. На Кавказе и сегодня моют волосы настоем этого папоротника для придания им блеска.

Адиантум обладает лекарственными свойствами, листья включены в фармакопеи некоторых стран Западной Европы. Водный экстракт обладает антибактериальной активностью. Порошок, настой, отвар, сироп (отдельно и в сборах) применяют при болезнях дыхательных путей и как жаропонижающее.

АЛОЭ

Алоэ — травянистое или древовидное суккулентное растение. Листья мясистые, сочные, собраны в розетки или расположены одиночно, часто по краям шиповатопильчатые. Цветки красноватые, желтые, кремовые или белые, сидячие или на ножках. Распространено в Южной Африке, на Аравийском полуострове, в Средиземноморской области.

В домашних условиях наиболее часто выращивают **алоэ древовидное** (*Aloe arborescens*), его широко используют и как лекарственное растение.



Как декоративные виды для выращивания в комнатах используют **алоэ остистое** (*Aloe aristata*), образующее плотную розетку многочисленных узких листьев, усыпанных белыми крапинками. На кончиках листьев расположены волосовидные шипы. Привлекательны светло-зеленые листья **алоэ пестрого** (*Aloe variegata*), равномерно расписанные темными поперечными штрихами.

Для растения выбирают светлое, солнечное место. Поливают летом ежедневно и достаточно обильно, но избегая застоя воды в горшках, зимой — один раз в неделю.

Размножать алоэ можно семенами, но легче и быстрее это сделать при помощи отростков, которые образуются на стволе и у его основания. Укореняют в течение всего года, но лучше всего весной, в крупнозернистом, хорошо промытом речном песке при температуре не ниже 15–18°C. Поливают из-

редка, чтобы не создавать излишней влажности субстрата, не опрыскивают, не притеняют. Через 3–4 недели полив увеличивают.

Пересаживают в марте — апреле. Земляную смесь составляют из дерновой, листовой земли и песка (1:1:0,5), добавляя битый кирпич и древесный уголь. Молодые растения пересаживают ежегодно, в возрасте от 3 до 5 лет — каждые 2 года, старше 5 лет — каждые 3.

Старые экземпляры с длинными безлистными стеблями омолаживают: верхушку срезают, подсушивают 1–2 недели и высаживают в хорошо промытый песок, слегка увлажняя его. После образования корней алоэ пересаживают в рыхлую земляную смесь.

Растение достаточно устойчиво к болезням и вредителям.

Полезные свойства. Сок из листьев алоэ широко применяется при лечении ожогов и нарывов, местно для лечения кожных заболеваний — длительно



не заживающих ран и язв. Настой из листьев показан при болезнях желудочно-кишечного тракта, туберкулезе, бронхиальной астме, заболеваниях глаз и др. (1 столовую ложку мезги заливают стаканом холодной кипяченой воды, настаивают шесть часов и процеживают).

АНТУРИУМ

Название рода в переводе с греческого означает «цветок-хвост»: за форму соцветий многих видов рода. Антуриум распространен в тропиках Центральной и Южной Америки. Вечнозеленые растения со стволом или без ствола, реже вьющиеся. Листья цельные или дольчатые, плотные, кожистые.

Главное достоинство антуриума — весьма необычный цветок: на длинном стебле одиночный красный, белый или розовый глянцевый «лепесток», отогнутый в сторону, а над ним возвышается белый или желтый початок. Это

и есть соцветие антуриума, состоящее из мелких цветков, собранных в початок. Прекрасный глянцевый «лепесток» — всего лишь прицветный лист, или покрывало.

Антуриум Андре (*Anthurium andreanum*) образует короткие стволы и овально-ланцетные листья с глубоко сердцевидным основанием, длиной 25–30 см и шириной 10–12 см, свисающие книзу на длинных (25–36 см) черешках. Покрывало широкосердцевидное, с выдающимися жилками, слабо морщинистое, глянцевое, розовое, лососевое, реже белое. Соцветие — початок длиной 6–10 см, слегка поникшее или прямостоячее, желтоватое.

Антуриум Шерцера (*Anthurium scherzerianum*) отличается от предыдущего вида более короткими черешками листьев. Покрывало шарлахово-красное, желтое, розовое, иногда с пятнами, белое (окраску сохраняет долго), неглян-

цевитое. Соцветие — початок, спирально закрученный, красный. Цветонос длиной 20–30 см.

Растение не выносит прямых солнечных лучей. Оптимальная температура — 20–25°C, зимой — не ниже 17–18°C. Требуется повышенной влажности.

Во время активного роста антуриума (весна — осень) необходимы обильный полив и высокая влажность воздуха. Листья ежедневно опрыскивают водой комнатной температуры и протирают влажной губкой. Во время опрыскивания следят, чтобы вода не попадала на цветки, иначе на них образуются пятна. Для большинства видов рекомендуется обертывание стеблей сфагнумом.

Подкармливают раз в месяц комплексным минеральным удобрением или раствором готового органического удобрения.

Пересаживают молодые растения ежегодно, взрослые — через два года, в марте — августе, соблюдая осторожность, чтобы не повредить хрупкие корни. Посуда должна быть неглубокой и широкой, необходим хороший дренаж. Почвенную смесь готовят из листовой земли и торфа с добавлением рубленого сфагнума, коры, древесного угля. Можно взять листовую и хвойную землю, торф и песок (1:1:1:0,5).

Размножают антуриум делением или верхушечными черенками. Для размножения черенками срезают верхушку растения и удаляют 1–2 нижних листа. Черенки высаживают в почвенную смесь, заглубляя до первого листа, накрывают стеклом и ставят в теплое место.

Основные вредители — щитовка, тля. На листьях часто появляется пятнистость — септориоз.





Полезные свойства. Антуриум снижает общее содержание микробов в воздухе помещений на 70%, на 7,2% очищает его от формальдегида, толуола и аммиака. Летучие выделения растения подавляют развитие стафилококка, стрептококка и синегнойной палочки.

АСПЛЕНИУМ

Название рода происходит от греческого *a* — «не» и *splen* — «селезенка»: по предполагаемым лекарственным свойствам этих папоротников. Асплениум, или костенец, относится к обширному роду папоротников с коротким корневищем и разнообразным строением листьев. Распространен во всех зонах по всему земному шару. Существуют листопадные виды, незимостойкие и зимостойкие. В помещениях обычно выращивают виды тропического происхождения, асплениумы луковичноносный, южноазиатский и гнездовой.

Асплениум луковичноносный (*Asplenium bulbiferum*) — наземный папоротник с трижды перистыми крупными листьями длиной 100—120 см. На листьях образуются выводковые почки, которые в благоприятных условиях (при высокой влажности воздуха) формируют дочерние растения. Они укореняются, упав на землю вблизи материнского растения.

Асплениум южноазиатский (*Asplenium australasicum*) — эпифитное растение с крупными листьями, собранными в плотную, относительно узкую воронковидную розетку. В комнатной культуре чаще упоминается под ошибочным названием асплениум гнездовой (другой, очень близкий и сходный с ним редко культивируемый вид).

Асплениум гнездовой (*Asplenium nidus*) отличается от асплениума южноазиатского широко раскрытой розеткой листьев, сначала расходящихся из

центра почти горизонтально, затем направленных косо вверх. Листья длинные, узкие, продолговатые, с почти параллельными краями и усеченным или округлым основанием, внезапно переходящим в короткий черешок. Средняя жилка снизу округлая.

Асплениум предпочитает светлые, защищенные от прямых солнечных лучей места. Зимой ему нужна температура не менее 18°C. Почвенный ком должен быть слегка влажным. Растения поливают только мягкой водой, время от времени опрыскивают, горшок держат на поддоне с влажным керамзитом. Подкармливают асплениум только летом, один раз в месяц, цветочными удобрениями. Размножают спорами или выводковыми почками. Молодые растения пересаживают в почвенную смесь из листовой земли, перегноя, торфа и песка (2:2:1:1). Взрослые па-

поротники высаживают в смесь дерновой, листовой земли, перегноя, торфа и песка в соотношении 2:3:3:1:1. К ней добавляют сфагновый мох и древесный уголь.

Основной вредитель — щитовка.

Полезные свойства. Асплениум используют в народной медицине. Из листьев папоротника готовят различные настойки, отвары, соки, которые используют в качестве ранозаживляющих, болеутоляющих и тонизирующих средств.

БЕГОНИЯ

Родина бегонии — тропики (иногда субтропики) Америки, Африки, Азии. Бегонии — травянистые растения, реже встречаются кустарники, лианы и эпифиты. Листья разнообразной формы, кососердцевидные, благодаря чему бегонию раньше в просторечии называли





в тропиках «слоновое ухо», а в умеренных зонах — «свиное ухо».

Разнообразна окраска листьев с пятнами красного, розового, серебристого оттенков. Цветки собраны в рыхлые пазушные соцветия. Плоды — трехгранные коробочки, с очень мелкими семенами.

В настоящее время выделены две садовые группы форм и сортов бегонии на основании биологических свойств и использования растений: декоративно-лиственные и красивоцветущие. К первой относят бегонии, которые применяют как горшечные растения для озеленения помещений, ко второй — бегонии с красивыми цветками.

В комнатной культуре наибольшую популярность завоевали бегония клубневая и бегония всегдацветущая.

Бегония клубневая (*Begonia x tuberhybrida*). Эта группа включает бегонии с крупными махровыми цветками. Известны многие разновидности, в том числе ампельная — бегония клубневая повислая (*Begonia x t. pendula*) с простыми и махровыми цветками, которую используют для висячих корзин; бегония клубневая многоцветковая (*Begonia x t. multiflora*) с массой простых, полумахровых и махровых цветков. Цветки красных, оранжевых, розовых и желтых тонов. Все они цветут летом.

Бегония всегдацветущая (*Begonia semperflorens*) — низкое растение, все лето усыпанное мелкими красными, розовыми и белыми цветками. Листья у некоторых сортов с бронзовым оттенком. Существует множество разновидностей.

Растениям отводят светлое место, защищенное от прямых солнечных лучей. Летом содержат при комнатной температуре, зимнецветущие виды — при 13–21°C. У клубневых бегоний, отмирающих на зиму, клубни следует беречь от мороза.

В период цветения поливают обильно, в остальное время — по необходимости, не до-

пуская пересыхания земляного кома. Во время бутонизации и цветения подкармливают слабым раствором комплексных удобрений.

При выращивании крупноцветковых клубневых бегоний как горшечных растений регулярно вырезают мелкие женские цветки, появляющиеся рядом с крупными эффектными мужскими. Постоянно обирают старые цветки (за исключением мелкоцветковых видов). Клубневые бегонии можно сохранить, дав им перезимовать в защищенном от мороза месте, но другие типы после цветения обычно ликвидируют.

Бегонию всегдацветущую размножают семенами. Клубневые бегонии размножают весной черенкованием или делением старых клубней. Зимнецветущие гибриды из групп *Lorraine* и *Elatior* можно размножить черенкованием листьев или верхушек стеблей.

Многие виды бегоний поражаются мучнистой росой. При первых признаках болезни их опрыскивают и держат в хорошо проветриваемом месте. Пораженные листья удаляют.

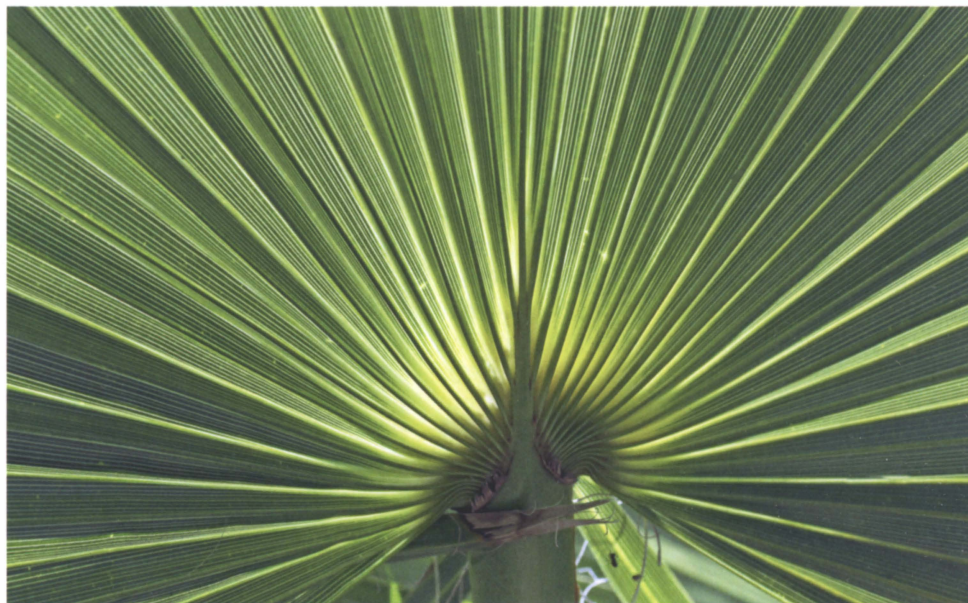
Полезные свойства. Бегония очищает воздух в помещениях от вредных химических соединений на 6,9%. Летучие выделения растения подавляют стафилококк, снижают общее содержание микробов в воздухе помещений на 80%.

ВАШИНГТОНИЯ

Имя растение получило в честь первого президента США. Встречается название «юбка священника», которое появилось благодаря внешнему виду этой пальмы: сухие листья не сразу опадают, а опускаются на ствол в виде юбки.

Вашингтонии в природе произрастают на юго-западе Северной Америки. Эти крупные пальмы в субтропиках достигают высоты 20–30 м, в помещениях — 3–4 м, ширины 1–1,5 м. Веерообразные листья образуются на вершине ствола. Они серо-зеленые, ребристо-лапчатые, кончики сегментов рас-





сечены, между сегментами свисают необычные волокнистые длинные белые нити. Соцветие крупное, до 3 м длиной. Цветки обоеполые, с сильным жасминовым ароматом, однако цветет пальма в культуре редко, зацветает не ранее чем на 12–15-й год жизни.

Вашингтония приобрела популярность в комнатной культуре за достаточно быстрый рост. Часто выращивают только молодые экземпляры.

В культуре встречаются два вида: **вашингтония нитчатая** (*Washingtonia filifera*) с темно-зелеными листьями и **вашингтония мощная** (*Washingtonia robusta*) с листьями серо-зеленого цвета.

Для вашингтонии необходимо светлое, солнечное место, поскольку в тени листья увядают, но в то же время растение не выносит прямых солнечных лучей.

Летом оптимальная температура до 20–30°C, зимой – 5–10°C, растение не переносит повышенной сухости возду-

ха. В помещение необходимо обеспечить доступ свежего воздуха.

Поливают умеренно, субстрат должен оставаться лишь слегка влажным. Не переносит застоя воды в поддоне. Летом, в период роста, поливают немного обильнее. Сухие кончики листьев обрезают. С апреля по август один раз в две недели подкармливают. Время от времени аккуратно снимают пыль и налет с листьев влажной губкой.

Пересадку и перевалку пальм проводят в марте–апреле, до начала усиленного роста. Молодые экземпляры пересаживают или переваливают по мере необходимости через 1–2 года, в возрасте 7–8 лет – раз в 2–3 года, в возрасте 7–10 лет – каждые 3–4 года, старше 15 лет – каждые 4–5 лет. В качестве емкости для вашингтонии лучше всего использовать деревянные кадки. Почвенную смесь для посадки составляют из перегнойной, дерновой, листовой земли и песка (1:2:1:0,5). Подойдет

и субстрат из лиственной, дерновой земли, торфа, песка (1:3:1:0,5). Во время пересадки крупных экземпляров в почву добавляют органические удобрения (3–5 кг). Периодически оголяющиеся корни растения присыпают грунтом.

Размножают вашингтонию семенами, замачивая их на 12 часов в теплой воде. Посевы укрывают небольшим слоем почвы. Первые ростки появляются через 4–5 недель, первый лист — спустя еще 8–10 недель. Затем растение высаживают в высокий горшок диаметром 10–12 см.

В неблагоприятных условиях (слишком сухой воздух и сквозняки) у пальмы часто темнеют кончики листьев, в дальнейшем может развиваться ржавчина. Растения поражает паутинный клещ и мучнистый червец.

Полезные свойства. Вашингтония очищает и увлажняет воздух помещений — листья способны задерживать на своей поверхности частички пыли.

Плоды вашингтонии — блестящие, темно-коричневые, до 1 см длиной и 0,5 см шириной — съедобны. На родине из семян растения готовят муку, молодые черешки употребляют в пищу в сыром или вареном виде, из волокна листьев плетут корзины.

ВРИЕЗИЯ

Род назван по имени голландского ботаника В. де Вриеза. В комнатной культуре известно более 150 видов, родом из Центральной и Южной Америки. Вриезии — эпифитные растения, образующие воронковидную розетку плотных листьев. Особую декоративность им придает колосовидное соцветие.

В комнатной культуре наиболее часто встречаются следующие виды.

Вриезия блестящая (*Vriesia splendens*) — эпифитное или наземное растение с немногочисленными языковидными листьями 20–40 см в длину, зеленого цвета, украшенными поперечными пурпурными полосками. Сте-





бель у вриезии укороченный, высотой от 30 до 60 см, листья образуют плотную широкую воронковидную розетку. Цветы желтые, собраны в простые колосовидные соцветия, которые появляются в любое время года на плоском мечевидном красном прицветнике. Большинство видов цветут продолжительно (до нескольких месяцев).

Вриезия килеватая (*Vriesea carinata*) в отличие от предыдущего вида имеет значительно меньшие размеры: у нее розетка диаметром 15–20 см и высотой до 35 см. Листья длиной 15–27 см и шириной 1–2 см, широколинейные, светло-зеленые, без полос, мягкие. Цветонос прямой или поникающий, очень тонкий, соцветие короткое и широкое, почти квадратное, длиной 4–5 см, с треугольной выемкой у верхушки. Прицветники очень узкие, тонкие, с острым килем, ярко-красные, с желтой или зеленой верхушкой. Цветки на коротких цветоножках. Лепестки линейные, желтые, на верхушке зеленые, длиной 3,5–4,5 см. Цветет в ноябре — декабре.

Вриезии теневыносливы. Хорошо растут в светлых помещениях, в полуденные часы затененных от прямых солнечных лучей. Утреннее и послеполуденное солнце способствует образованию цветков. Летом содержат при температуре 24–28°C, зимой — 18–22°C с понижением ночью до 16°C.

В течение всего года поливают умеренно мягкой водой (лучше дождевой). Зимой полив проводят один раз в неделю. В теплые солнечные дни розетку листьев можно наполнять мягкой водой комнатной температуры. Необходимо следить, чтобы вода в розетке не застаивалась и в нее не попадали частички земли и пыли — это может привести к гибели растения.

В сухую погоду весной и летом, когда температура в помещении поднимается до 24°C и выше, вриезию ежедневно опрыскивают мягкой теплой водой. Растения, которые собираются цвести или уже цветут, нужно

опрыскивать очень осторожно — так, чтобы вода не попадала на цветонос.

Вриезии подкармливают через листья в течение всего года один раз в месяц, опрыскивая раствором цветочных удобрений в концентрации наполовину меньшей, чем указано в инструкции.

Взрослые экземпляры, приобретенные в магазине уже с цветоносом, в пересадке не нуждаются, так как после цветения материнское растение дает отпрыски и отмирает. Новосела желательно сразу поставить на постоянное место и не менять его относительно естественного освещения до конца цветения.

Размножают вриезию боковыми побегами (детками), которые образуются после цветения и в период отмирания материнской розетки. Когда у побегов появятся заметные придаточные корни, их осторожно отделяют от материнского растения. Если без использования острого ножа отделить невозможно, то все срезы присыпают толченым древесным углем. Отделенный побег желательно сразу высадить в емкость с почвенной смесью из легкой дерновой земли, волокнистого торфа, листовой земли, песка (2:1:1:1/3) с добавлением древесного угля. Во время укоренения поддерживают высокую влажность воздуха, постоянную температуру 22–24°C и обязательно притеняют от прямых солнечных лучей. В течение нескольких недель субстрат должен быть умеренно влажным.

К вредителям и болезням устойчива, но иногда поражается бромелиевой щитовкой. Вриезии, как и все бромелиевые, также подвержены грибным и вирусным заболеваниям.

Иногда цветоводы жалуются, что вриезии не цветут. В этой ситуации можно стимулировать цветение этиленом. Поскольку этилен выделяют созревающие плоды, достаточно связку бананов или несколько штук яблок разместить рядом с горшком и, чтобы этилен не улетучился, накрыть их с вриезией полиэтиленовым пакетом.





ГАРДЕНИЯ

Род назван в честь американского любителя-садовода А. Гардена (1730–1791), активно сотрудничавшего с К. Линнеем. Распространена в тропиках и субтропиках Африки и Юго-Восточной Азии.

В комнатной культуре выращивают **гардению жасминовидную** (*Gardenia jasminoides*) – вечнозеленый кустарник родом из тропиков Старого света. Стебли ветвящиеся, с буровой и шелушащейся корой. Листья на коротких черешках, широколанцетные, к основанию суженные, с глянцем. Цветки одиночные или собранные по 3–6 штук в щитковидные верхушечные или пазушные соцветия, обладают сильным приятным ароматом. Окраска в начале цветения ярко-белая, позднее приобретает желтоватый оттенок. Диаметр цветков – до 8 см. Цветет летом. В комнатах разводят в основном формы с махровыми цветками.

Предпочитает светлое, солнечное, но защищенное от прямых солнечных лучей место. Зимой содержат при температуре 16–20°C, обеспечивая приток свежего воздуха. В течение года растение опрыскивают. Во время бутонизации необходимо обеспечить постоянную, без перепадов, температуру воздуха в пределах 18–20°C днем и 16–18°C – ночью.

Поливают гардению регулярно, почву держат постоянно слегка влажной, для полива используют мягкую воду комнатной температуры. В период образования цветков горшок погружают во влажный торф либо ставят на поддон с водой.

С весны до конца лета еженедельно вносят цветочные удобрения. Если листья становятся белесыми – значит в почве не хватает железа, поэтому дополнительно 3–4 раза в год в нее вносят растворы микроэлементов.

В конце зимы прошлогодний прирост обрезают на треть длины и пересаживают в почвенную смесь из листовой, дерновой, хвой-

ной земли, верхового торфа и песка (1:1:1:1:1) с добавлением перегноя.

Размножают гардению полуодревесневшими черенками, которые укореняют под стеклом. У растения, выращенного из черенка, побеги прищипывают, тогда куст получается пышным и красивым. Применение «Корневина» и нижний подогрев почвы ускорят процесс укоренения.

Основные вредители — паутинный клещ, щитовка.

Полезные свойства. В народной медицине ряда стран плоды и корни гардении используют для приготовления отваров, применяя их как противовоспалительное, жаропонижающее, кровоостанавливающее средство, а также при некоторых заболеваниях кожи, пищевода, мастите, стоматите, тонзиллите. В китайской традиционной медицине употребляется в качестве антиспастического средства при головных

болях и заболеваниях дыхательных путей, воспалении желчных путей и желудочно-кишечного тракта, в качестве мочегонного средства при заболеваниях почек. Показана при бессоннице и переутомлении.

Плоды гардении эффективны при болезнях легких и лихорадке, порошок из них прикладывают к ранам, ушибам и ожогам. Отвары плодов и корней применяют также при лечении язв полости рта, носовых кровотечений, дизентерии. В разных частях растения обнаружен каротинный гликозид кроцин, вызывающий желчегонную активность. Традиционно используемые экстракты из плодов гардении понижают артериальное давление.

ГИБИСКУС

Гибискус распространен в тропических районах Китая, Сирии, Северной Америки.





В комнатных условиях выращивают **гибискус китайский**, или китайскую розу (*Hibiscus rosa-sinensis*) — вечнозеленый кустарник или маленькое дерево с буроватой, иногда почти черной (на старых побегах) корой. Листья длиной до 15 см, яйцевидные, блестящие. Цветки пазушные, одиночные, на длинных цветоножках. Чашечка колокольчатая, зеленая, длиной до 3 см. Венчик раздельный, диаметром около 10 см, различной окраски — от белой до желтой и темно-пурпурной. Цветение продолжается почти круглый год. Каждый цветок цветет только день или два, но при правильном уходе новые цветки появляются с весны до осени. Известны многочисленные садовые формы, различающиеся по степени махровости, размерам и окраске цветков.

Для растения летом отводят светлое и солнечное, но защищенное от прямых лучей в полуденные часы место. Зимует тоже в светлом месте при температуре 14–16°C.

Полив летом обильный, почва постоянно должна быть влажной, зимой при прохладном содержании — ограниченный. Пересыхание земляного кома вызывает сбрасывание цветочных почек. Растение, зимующее при температуре около 20°C, нуждается в частом опрыскивании.

Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, взрослые — по мере необходимости. Пересаживают в любое время года в почвенную смесь, состоящую из равных частей дерновой, листовой и перегнойной земли с добавлением песка. При посадке ветки обрезают на треть длины, что усиливает рост молодых побегов.

Растение следует подрезать, чтобы придать ему декоративную форму. Гибискус реагирует на изменение угла падения света, сбрасывая цветочные почки. Чрезмерный полив или пересыхание земляного кома, резкое колебание температуры или недостаток света также вызывают сбрасывание почек.

При недостаточной влажности воздуха листья сморщиваются.

Размножают гибискус черенкованием. В июле — августе срезают зеленые верхушечные черенки с 2–3 междоузлиями, высаживают в горшки и накрывают стеклом. Через месяц черенки укореняются. Весной молодые растения пересаживают в большие горшки с питательной смесью, состоящей из дерновой, листовой земли, перегноя и речного песка (4:3:1:1). Цветочные почки в основном закладываются на побегах 3–4-го порядка ветвления, поэтому к прищипке и обрезке главного и боковых побегов приступают в то время, когда они достигнут длины 8–10 см. От момента обрезки и прищипки до цветения проходит 3–3,5 месяца.

Основные вредители — паутинный клещ и тля.

Полезные свойства. В странах естественного произрастания гибискуса

его молодые листья и побеги употребляют в пищу, высушенные лепестки цветков входят в состав чая «суданская роза» и «каркадэ».

Применяют гибискус и в медицине: кашу из цветков используют для лечения карбункулов и язв.

ГОРТЕНЗИЯ

Род гортензия насчитывает около 80 видов растений, которые обитают в Южной и Восточной Азии, Северной и Южной Америке. Наибольшее видовое разнообразие встречается в Восточной Азии, особенно в Китае и Японии. Несколько видов гортензии растет в России на Дальнем Востоке.

Название роду дано в 1768 г. в честь принцессы Гортензии — сестры принца Священной Римской империи Карла-Генриха Нассау-Зигена. Позднее, в 1820 г., гортензия была завезена из Японии в Европу и получила имя *Hyd-*





rangea, что означает «сосуд с водой», поскольку гортензии очень влаголюбивы.

В комнатной культуре выращивают **гортензию крупнолистную** (*Hydrangea macrophylla*). На родине в субтропиках — это кустарник высотой 1–3 м, в комнатных условиях он едва достигает 50–60 см, с крупными светло-зелеными овальными листьями. Цветки образуют круглые шаровидные соцветия диаметром 20–25 см. Окраска цветков может быть белой, лиловой, ярко-розовой, голубой. Цветет с ранней весны до конца лета.

Гортензия крупнолистная разновидность японская (*Hydrangea macrophylla* var. *japonica*). Растение с плоскими соцветиями, по краям которых расположены крупные стерильные цветки, а в середине — плодущие.

Гортензия крупнолистная *Мэджикал амethyst* (*Magical amethyst*). Оригинальный сорт гортензии с постоянно меняющимися окраску цветками — вначале они лимонно-зеленоватые, затем розовеют и потом становятся розовыми с зеленой окантовкой. На некоторых лепестках окантовка отсутствует. Сотни мелких цветков образуют большие, почти сферические соцветия. Цветет в июле–сентябре. Сорт обладает высокой устойчивостью к мучнистой росе.

Гортензия крупнолистная *Мэджикал корал* (*Magical coral*). Цветки вначале бледно-зеленые, затем кораллово-розовые до розовых с фиолетовыми краями, потом зеленые с белыми краями. Цветение очень обильное в июле–октябре. Цветки собраны в большие соцветия диаметром 20 см.

Гортензия — неприхотливое и выносливое растение. Размещают ее в светлом, но прохладном месте. Летом выносят на открытый воздух, на солнце или в полутень. Зимой содержат при температуре не ниже 8°C.

С весны до осени поливают обильно, зимой — умеренно, используя мягкую воду. Листья время от времени опрыскивают.



Осенью растение теряет большую часть листьев и переходит в состояние покоя. Гортензию из комнат переносят в более прохладное помещение. После цветения побеги подрезают на половину длины, оставляют несколько сильных, зацветающих на следующий год.

Пересаживают после цветения в почвенную смесь из дерновой и листовой земли с добавлением песка (3:3:1), продолжают поливать и подкармливать. В середине зимы переносят в более теплое светлое помещение и увеличивают полив.

Размножают гортензию черенками. Растение устойчиво к вредителям. Из болезней более всего досаждают ей мучнистая роса.

Интересные факты. У различных видов гортензий цветки в основном белые, однако у гортензии круп-

нолистной они могут быть синими, красными, розовыми и сиреневыми. Окраска цветков гортензии зависит от уровня pH в почве: на кислых почвах лепестки приобретают синюю окраску, на нейтральных — светло-бежевую, на щелочных — розовую или сиреневую. Гортензии способны накапливать в себе алюминий, который выделяется из кислых почв, и некоторые виды образуют соединения, дающие цветкам синие оттенки.

Гортензия крупнолистная отлично подходит для срезки и как сухоцвет для зимних букетов.

На территории России гортензию крупнолистную выращивают как комнатное растение или используют в качестве контейнерной культуры, которую содержат на открытом воздухе только в летнее время года.



ГРАНАТ

Название рода происходит от латинского *puniceum* — пунический, или карфагенский: в Древнем Риме гранаты завозили из Карфагена. Распространен в Средиземноморье и на Кавказе.

В комнатах наиболее приемлемы низкорослые сорта, которые легче разместить, к тому же они лучше приспособлены к условиям содержания. Так, карликовая форма **граната обыкновенного** (*Punica granatum f. nana*), достигающая в высоту до 1 м, прекрасно цветет и плодоносит в помещении.

Листья у растения блестящие, овальные, длиной 2,5 см. Ярко-пурпурные цветки образуются на приростах текущего года с апреля до осени. Они бывают двух типов: одни — кувшинообразные, завязывающие плоды, другие — колокольчатой формы, они плоды не завязывают и, отцветая, осыпаются — таких большинство. Дополнительного опыления гранат не требует. Бесплодные колокольчатые цветки делают растение очень нарядным, но истощают его, поэтому их удаляют. На гранатовом дереве одновременно можно увидеть бутоны, цветки, завязи и плоды. Гранат светолюбив, поэтому его располагают в ярко освещенном солнечном месте.

Размножают одревесневшими и зелеными черенками, отводками, корневыми отпрысками, семенами и прививкой.

Черенки (полуодревесневшие и одревесневшие от прироста текущего года) укореняют в марте — апреле. Их помещают в горшок, заполненный рыхлой земляной смесью, поверх которой насыпают трехсантиметровый слой чистого речного песка, и закрывают банкой или пакетом. Через 1–1,5 месяца черенки укоренятся, а еще через 1–1,5 месяца растения рассаживают в отдельные горшки диаметром 7–9 см. Полуодревесневшие черенки граната легко укореняются и в воде.

Семена сеют в феврале — марте, отбирая их от самых крупных плодов. Сеянцы всходят





недружно, их пикируют в горшки диаметром 5–9 см, заполненные смесью из дерновой земли и песка (1:1), когда появятся 1–2 настоящих листочка. Первые три года растение пересаживают ежегодно, затем — один раз в 2–3 года.

Гранат формируют в виде куста или небольшого деревца на низком (15–20 см) штамбе. В первом случае стебель прищипывают над 6–8-й парой листьев. Штамб получают, выращивая гранат до желаемой высоты и удаляя все боковые побеги. Затем, прищипнув стебель, формируют крону, оставляя 3–4 самые сильные ветви. В дальнейшем ежегодно до начала распускания почек ветви обрезают, прореживают, удаляя все слабые и растущие внутрь кроны. Сильные прошлогодние приросты укорачивают на четверть — треть. Скелетные ветви старше пятилетнего возраста удаляют полностью, заменяя их соответствующим числом сильных побегов.

В период роста побегов поливают ежедневно или через день, по мере подсыхания почвы, когда наливаются плоды — чаще. В это время почву не следует пересушивать или чрезмерно увлажнять, иначе плоды растрескиваются. Зимой поливают один раз в два месяца.

В ноябре гранат переходит в состояние покоя. В это время его желательно поместить в прохладное помещение с температурой 5–7°C или поставить на подоконник ближе к стеклу. Период покоя способствует лучшему росту и плодоношению на следующий год. Иногда гранат не сбрасывает листья и продолжает цвести зимой. В этом случае у него искусственно вызывают период покоя за счет легкой подсушки кома земли. В феврале — марте, как только начнут распускаться почки, растение ставят в светлое теплое место и обильно поливают.

Из вредителей на гранат чаще всего нападают паутинный клещ, тля, щитов-



ка и белокрылка. При неблагоприятных условиях и из-за избытка влаги на листьях может появиться пятнистость.

Полезные свойства. Плоды едят в свежем виде, получают из них сок, экстракт, готовят сироп и освежающие напитки. В лечебных целях сок употребляют при заболеваниях ЛОР-системы, желудочно-кишечных расстройствах, головных болях. Соком и порошком из кожицы плодов лечат ожоги.

ГУСМАНИЯ

Род назван по имени испанского ботаника А. Гусмана. Распространена в тропиках Центральной и Южной Америки.

В комнатной культуре чаще всего встречаются следующие виды.

Гусмания кроваво-красная (*Guzmania sanguinea*) — эпифитное растение. Листья (15–18 штук) широколинейные с отогнутой вниз верхушкой, образуют бокаловидную розетку. В период цветения все или только внутренние —

ярко-красные. Цветонос не развит. Соцветие из 7–12 цветков, щитковидное, с листовидной оберткой, погружено в розетку.

Разновидности: *var. sanguinea* — листья длиной до 40 см и шириной 5,5 см, прицветники плоские, округлые, с остроконечием, лепестки белые или зеленовато-желтые. Цветет в апреле, августе; *var. brevipedicellata* — листья длиной до 20 см и шириной 2,5 см, прицветники заостренные, шлемовидные, длиной 2,2 см.

Гусмания язычковая (*Guzmania linguata*) — тоже эпифитное растение. Многочисленные листья длиной 30–45 см и шириной 4 см собраны в плоскую розетку, широколинейные, заостренные. Цветонос прямой, толстый, короче листьев. Листья на нем прямостоячие, черепитчатые, нижние — сходные с листьями розетки, верхние — ланцетные, ярко-красные, образуют обертку вокруг соцветия. Соцветие щитковидное, многоцветковое, в диаметре до 7 см.

Известны разновидности *var. linguata* (растение крупное, с одноцветными листьями шириной более 2,5 см, соцветие с красными или розовыми прямостоячими листьями, цветет в марте, августе, декабре) и *var. cardinalis* (листья шириной 3–4 см, соцветие многоцветковое, прицветные листья раскидистые, ярко-красные, прицветники шлемовидные, цветет в марте, сентябре).

Растение круглый год содержат в закрытом помещении, в теплом, светлом месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Зимой температура должна быть не ниже 18°C.

Поливают и опрыскивают регулярно, следят, чтобы почва летом и зимой всегда была влажная. Для полива и опрыскивания используют мягкую воду комнатной температуры. В розетке должно оставаться немного воды.

Пересаживают гусманию при необходимости, используя почвенную смесь из измельченных корней папоротника

и мха сфагнома (3:1) или из торфа (волокнистого), древесного угля, дерново-глинистой земли и песка (1:1:0,5:0,5).

Размножают делением старых растений и относительно крупными отпрысками.

Полезные свойства. Гусмания уменьшает содержание вредных химических веществ (формальдегид, толуол) в воздухе помещения на 6%.

КАЛАНХОЭ

Родина каланхоэ — тропики Южной и Юго-Восточной Азии, Южной Америки. Каланхоэ — это полукустарниковый или кустарниковый суккулент с разнообразными вариантами строения стебля и листьев. Листья у него супротивные, простые и перистые, с гладкими или зубчатыми краями. Соцветие — рыхлая гроздь, расположенная на цветоносах.

Выращивают в помещении чаще всего следующие виды.





Каланхоэ Блоссфельда (*Kalanchoe blossfeldiana*) — полукустарничек высотой до 30 см. Листья яйцевидные, темно-зеленые, по краю городчатые. Цветки диаметром до 1 см красной, желтой, оранжевой, розовой окраски, собраны в зонтиковидные соцветия. Цветет в январе — мае.

Каланхоэ Дегремона (*Kalanchoe daigremontiana*) — растение высотой 40–80 см, с мясистыми зелеными листьями. По краю листьев, как бахрома, сидят дочерние растения. Цветки мелкие, фиолетово-серые.

Каланхоэ карликовое (*Kalanchoe pumila*) — растение с прямостоячими, а со временем повисающими стеблями. Листья клиновидные, зеленые, с мучнистым налетом, позднее становятся фиолетовыми. Верхняя часть листа с неравномерными зубчиками. Цветки крупные, фиолетово-розовые.

Каланхоэ Мангина (*Kalanchoe manginii*) имеет ланцетные, мясистые, с зуб-

чатым краем листья размером несколько меньше, чем у предыдущего вида (около 2,5 см). Располагаются они на прямостоячих невысоких стеблях, к вершине постепенно изогнутых. Листья служат прекрасным фоном для крупных поникающих оранжево-красных цветков-колокольчиков, собранных на концах дуговидных коричневатых цветоножек в соцветия по 2–7 штук.

Место растению выбирают с ярким освещением, но недоступное открытым полуденным лучам, так как на солнце листья начнут краснеть. Каланхоэ не терпит запыленности атмосферы, поэтому проводят регулярное проветривание, и в то же время его оберегают от сквозняков. Летом растение способно переносить довольно высокую температуру, но в этот период оно должно находиться в тени на свежем воздухе. Поливают умеренно, но часто (лучше теплой водой, не содержащей известь), при этом не допу-



скается застой остаточной воды в поддоне. Наличие дренажного слоя на дне емкости обязательно. Пересыхание земляного кома летом может неблагоприятно сказаться на корневой системе растения. Во время активного роста каланхоэ хорошо отзывается на разбавленную жидкую подкормку комплексными минеральными удобрениями до цветения (без преобладания азота). Ее вносят во время полива. Зимой поливают осторожно, по мере подсыхания верхнего слоя почвы, оптимальная температура для содержания в это время — 15°C (не ниже 13°C).

Пересаживают растения по мере необходимости, но по окончании периода покоя. Почвенный субстрат для молодых экземпляров готовят из смеси листовой, перегнойной и торфяной земли (1:1:1) с небольшим добавлением песка. Для взрослых многолетних растений предпочтительна другая комбинация — дерновая, листовая земля, песок (2:1:0,5).

Цветение каланхоэ приходится на весну — лето. Поливают его в это время обильно. После цветения растение ставят в прохладное светлое место и ограничивают полив, подерживая лишь легкую влажность почвы.

Вредители — паутинный клещ, щитовка и трипс.

Полезные свойства. Сок каланхоэ обладает противовоспалительным действием — уничтожает патогенные бактерии, а также проявляет противовирусную активность. Показан при лечении ран, ожогов, обморожений. Эффективен при тонзиллите, парадонтозе, стоматитах. Излечивает трещины сосков у кормящих матерей (на каждый сосок после кормления ребенка наносят 2–3 капли сока).

Сок получают так: промытые листья и стебли выдерживают в темном месте при температуре 5–10°C в течение 5–6 суток, затем их измельчают до однородной массы и отжимают. Сок отстаивают при температуре 5–10°C, фильтруют, при необходимости стерилизуют или консервируют спир-

том, доводя крепость раствора до 20%. В таком виде сок может храниться при температуре не выше 10°C до 12 месяцев.

КАЛЛИСИЯ

Название рода происходит от греческого *kalos* — «красивый», *lis* — «лилия». Эти многолетние травянистые растения распространены в Центральной и Южной Америке, Мексике.

Каллисия изящная (*Callisia elegans*) — растение с ползучими стеблями. Листья яйцевидные с заостренной верхушкой, длиной 2 см и шириной 0,5–1 см, сверху бархатистые, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетовые. Цветки небольшие, белые, располагаются на верхушках побегов.

Каллисия душистая, или золотой ус (*Callisia fragrans*), отличается крупными размерами и побегами двух типов. Одни — прямостоячие, сочные, высотой до 80 см, с крупными блестящими ярко-зелеными очередными листьями. От этих побегов отходят другие — горизонтальные, похожие на воздушные столоны, с недоразвитыми листьями, заканчивающиеся розетками молодых листьев. Цветки мелкие, собраны в красивые соцветия, обладают приятным гиацинтовым ароматом. В комнатных условиях цветет очень редко. Существует пестролистная форма.

Размещают растения в полутени или на ярком рассеянном свете, температура летом — 18–22°C, зимой — 15°C. Поливают умеренно, но почва должна быть постоянно равномерно влажной. Каллисия переносит недостаточную влажность воздуха. Подкармливают ее в период роста, с марта по октябрь, один раз в неделю минеральными удобрениями. Хорошо переносит обрезку.

Пересаживают растение ежегодно в феврале в свежую почвенную смесь. Крупные экземпляры требуют пересадки один раз в два года. Размножают черенками, которые легко





укореняются в воде. Основные вредители — тля, цикламеновый клещ.

Полезные свойства. Каллисия регулирует деятельность иммунной системы. Лечит раны, укусы, ожоги. Применяют измельченные листья и усы, свежесжатый сок, спиртовую настойку, мазь и масло. Перед использованием, чтобы достичь полноценного лечебного эффекта, стебель и усы растения упаковывают в полиэтиленовый пакет и держат в холодильнике при температуре 3°C две недели.

КЛИВИЯ

Родина кливии — западное побережье Южной Африки. Это неприхотливое комнатное растение с ремнеобразными кожистыми листьями. Довольно крупные цветки (в диаметре до 4 см) собраны в зонтиковидное соцветие на прямой прочной цветочной стрелке, выходящей из пазухи листа. У хорошо развитого растения в одном соцветии образуется до 30 цветков. Цветочных стрелок на одной кливии бывает несколько. Наиболее распространена **кливия киноварная** (*Clivia miniata*). В настоящее время созданы различные сорта с окраской цветков от светло-охряного до темно-красного со всей гаммой теплых оранжевых и желтых тонов. Цветет кливия (в зависимости от сорта) весной, летом или осенью, а при хорошем уходе — два раза в год. Особенно привлекательна форма *Striata* с желтовато-белыми в полоску цветками.

Растение размещают в светлом месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Летом его выносят на открытый воздух. С ноября по март содержат при температуре 8–12°C. При появлении цветочной стрелки температуру необходимо повысить до комнатной.

Полив регулярный, летом — по мере просыхания почвы. Нельзя допускать скапливания воды в горшке: до очередного поли-

ва верхний слой земли должен подсохнуть, иначе мясистые корни загнивают. С момента, когда цветонос достигает высоты около 10 см и на нем становятся заметны бутоны, и до начала августа растение поливают обильнее, затем полив постепенно уменьшают. Зимой его сводят к минимуму.

Если цветонос «застрял» внутри листы, значит, растение в конце периода покоя слишком долго стояло в прохладном месте. В этом случае поливают водой, подогретой до температуры 40°C.

Пересаживают кливию только в случае крайней необходимости в горшки большего диаметра, стремясь не повредить корни. Во время пересадки нужно отметить ту сторону растения, которой оно было обращено к солнцу, и после пересадки поставить растение именно так, как оно стояло.

Размножают боковыми побегами с 5–6 листочками, их отделяют при пересадке и сразу высаживают в горшок с по-

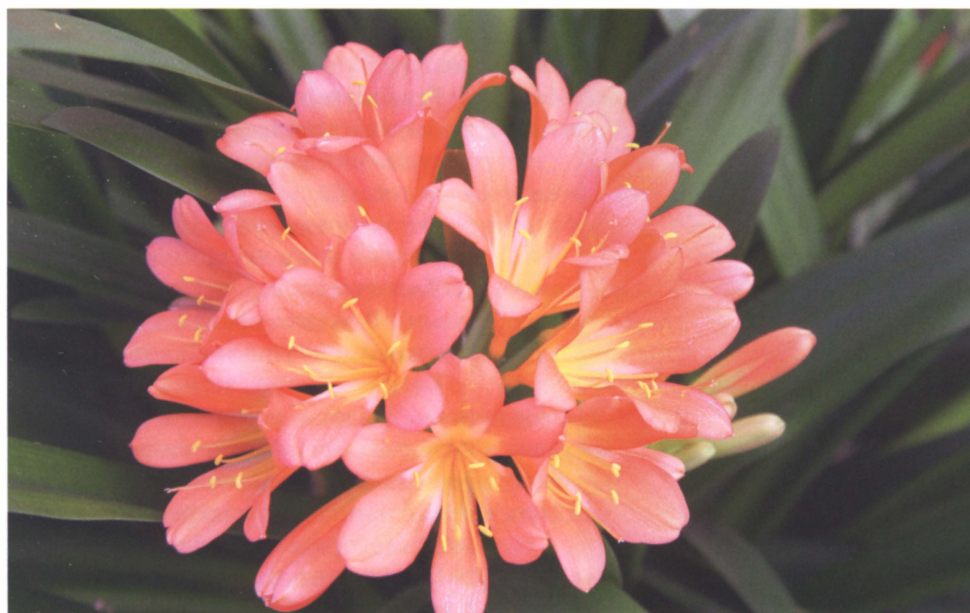
чвенной смесью из песка и торфа (1:1). Кливия поражается тлей и мучнистым червецом. В результате чрезмерного полива может развиваться серая гниль.

Полезные свойства. Кливия киноварная широко используется в традиционной медицине. Все растение — корневище, корни и листья — обладает лекарственными свойствами. На родине корневища кливии применяют при лихорадке, а также как средство, уменьшающее боль от укусов ядовитых змей.

Внимание! Кливия содержит ядовитые алкалоиды. При работе с ней нужно соблюдать осторожность, нельзя дотрагиваться руками до глаз. Если, млечный сок попал на кожу рук, нужно сразу же тщательно вымыть их с мылом.

КОЛЕУС

Название рода происходит от греческого *koleos* — «футляр»: тычиночные нити сростаются, образуя трубку, которая скрывает столбик.





Колеус родом из Юго-Восточной Азии. Это красивое компактное растение с гофрированными и разрезными листьями (пестрые, с разнообразным сочетанием красной, желтой, зеленой, коричневой окраски, пятен и полос). За сходство формы листьев его иногда называют «огненная крапива». Побеги травянистые, сочные, легко ломаются. Цветки мелкие, невзрачные.

В комнатной культуре выращивают **колеус гибридный** (*Coleus x hybridus*) — многолетнее растение высотой 50–80 см, с ветвящимся сочным опушенным стеблем. Листья овальные, по краю часто волнистые или неглубоко изрезанные, бархатисто-опушенные. Окрашены однородно или пестро в зеленые, красные, темно-пурпурные, фиолетово-бурые и другие тона. Многочисленные цветки собраны в конечную редкую сложную кисть или сложный колос.

Размещают колеус в светлом солнечном месте, где окраска листьев ста-

новится еще ярче, но оберегают от попадания прямых солнечных лучей. Оптимальная температура летом 18°C, зимой не ниже 12°C, в более прохладных помещениях растение сбрасывает листья. Летом его выносят на свежий воздух.

Поливают и регулярно опрыскивают мягкой водой. Зимой полив уменьшают, почва должна быть лишь слегка влажной. Весной прищипывают верхушку и обрезают побеги. Подкармливают один раз в месяц минеральными удобрениями (предпочтительно калийными). В зимнее время концентрацию раствора удобрений уменьшают в 2 раза.

Колеус быстро теряет декоративность, поэтому его часто возобновляют черенками или семенами. У сеянцев окраска листьев обычно меняется, при черенковании молодые растения сохраняют сходство с материнским кустом.

Пересаживают растение весной после обрезки стеблей в почвенную смесь

из перегноя, дерновой, листовой земли и песка (1:2:2:1).

Часто встречающиеся вредители — тля, паутинный клещ, белокрылка.

Полезные свойства. Колеус снижает содержание микробов в воздухе помещений на 50%.

ЛИМОН

Растение родом из Юго-Восточной Азии, в диком виде не известно.

Лимон (*Citrus limon*) — вечнозеленое дерево или кустарник. Листья зеленые, овально-заостренные, с пазушными колючками. Цветки белые, душистые. Для комнатной культуры рекомендуют сорта: *Павловский*, *Майкопский*, *Уральский*, *Новогрузинский*, *Лисбон*, *Дженоа*, а также лимон *Мейера* и др.

Лимон для успешного роста и развития требует много света, поэтому размещать его нужно на солнечном месте. Прямые солнечные лучи ему вредны, поэтому желательно позаботиться о легком притенении.

Особенно чутко реагирует на пересушку земляного кома — это может быть причиной опадения листьев и гибели растения. Земля в горшке всегда должна быть чуть влажной, но не переувлажненной. Опрыскивают растения теплой водой не реже одного раза в неделю.

Субстрат для выращивания лимонов составляют из дерновой, листовой земли, перегноя и песка (1:1:1:1). Свежая почвенная смесь способна обеспечить растение питанием на короткое время, в дальнейшем необходимо вносить удобрения слабой концентрации 1–2 раза в неделю.

Размножают лимоны черенками, отводками, семенами.

Формировать крону начинают в первый год жизни растения. Плодовые почки у лимона, как правило, закладываются на ветвях четвертого порядка ветвления. Увеличение числа порядков ветвления позволит получить сформированное деревце уже на второй год.





У одностебельного, еще травянистого побега длиной 18–20 см прищипывают точку роста. Такая операция приостанавливает рост побега и способствует его вызреванию. Затем побег подрезают еще на 1–2 листа. Это стимулирует пробуждение новых почек и обеспечивает рост нескольких новых побегов. В дальнейшем, по мере отращивания новых побегов до 15–18 см, процедуру повторяют. Затем прищипывают побеги длиной 15 см, далее — 10 см. Кроме этого, вырезают слабые, поломанные, загущающие крону ветви. Обязательно удаляют побеги, растущие внутрь кроны, и волчки — вертикально растущие побеги.

Из вредителей встречаются паутинный клещ и щитовки.

Полезные свойства. Высокое содержание витамина С, кислый вкус и приятный аромат обеспечивают разнообразное применение лимона в кулинарии.

Лимон оказывает лекарственное действие при цинге, туберкулезе, ревматизме, радикулитах, атеросклерозе. Разведенный сок показан для полосканий при воспалительных заболеваниях слизистой рта и глотки, при ангинах используют неразбавленный сок. Наружно сок применяют для удаления веснушек и пигментных пятен на лице.

Внимание! Лимон плохо переносит рядом с собой другие пахучие растения, например пеларгонию.

МАРАНТА

Род назван в честь венецианского медика Бартоломео Маранты (XVIII в.). В природе маранты растут преимущественно в тропических лесах Южной Америки, это многолетние травянистые декоративно-лиственные растения с прямыми или стелющимися побегами и клубневидными корнями. Листья продолговатые, зеленые или окрашенные. Мелкие цветки, обыч-

но белые, собраны в метелковидные соцветия. На ночь листья маранты поднимаются и сворачиваются, отсюда и популярное английское название Prayer Plant — «молитвенное растение». В помещении выращивают следующие виды.

Маранта беложильчатая (*Maranta leuconeura*) — растение высотой 25–30 см с клубневидными корнями. Листья округлые, длиной 10–15 см и шириной 5–9 см, светло-зеленые, в основании сердцевидные. Между боковыми жилками расположены пятна темно-фиолетовой окраски: по пять на каждой половинке листа, всего десять — отсюда голландское название «растение десяти заповедей».

Маранта двуцветная (*Maranta bicolor*) — низкорослое, высотой до 35 см, растение с клубневидными корнями. Листья овальные, длиной 10–15 см и шириной 6–10 см, со слабоволнистыми краями, сверху зеленые, с темно-зелеными или бурыми пятнами по средней жилке, снизу пурпурно-красные. Черешок короткий, длиной 2,5 см, красноватый.

Маранта трехцветная (*Maranta tricolor*) известна декоративными овальными листьями длиной 10–12,5 см и шириной 5–6 см, темно-зелеными с отчетливыми красными жилками на внешней стороне листа и розовыми — на нижней. Цветки светло-розовые, невзрачные, появляются весной или летом.

Маранта тростниковая (*Maranta arundinacea*) — компактный кустарник высотой 0,6–1,2 м с толстыми клубневидными корнями. Листья яйцевидные, длиной 18–25 см, шириной до 10 см, заостренные, округлые у основания, сверху и снизу опушенные, темно-зеленые с сизоватым оттенком. Цветки белые.

Маранты нуждаются в притенении. Летом оптимальная температура для них 22–24°C, зимой — 18–20°C. В условиях недостатка света листья маранты поднимаются вертикаль-





но вверх, при нормальном освещении расположены горизонтально.

Поливают маранту только мягкой водой комнатной температуры, часто опрыскивают. Почва должна быть постоянно влажной, однако не следует допускать избытка воды в горшке. В летнее время полив проводят один раз в две недели, зимой — один раз в месяц, внося слабый раствор удобрений. Зимой, в период покоя, маранта теряет часть листьев, в это время полив минимальный.

Пересаживают весной один раз в два года в широкую посуду с хорошим дренажом. Почвенную смесь составляют из листовой, дерновой земли, перегноя и песка, взятых в равных пропорциях, с добавлением кусочков древесного угля.

Размножают маранту делением в феврале — марте, а также черенками. Черенки из коротких побегов укореняются легко при температуре 20–24°C.

Затем их высаживают в горшки диаметром 9 см. Почвенную смесь готовят из листовой, перегнойной, дерновой земли и песка (1:1:1:1).

Полезные свойства. Корни маранты тростниковой богаты крахмалом, абorigены используют их для получения муки.

МИРТ

В природе мирт распространен в Северной Африке, Западной Азии, на островах Карибского моря, во Флориде (США), на Азорских островах, в Европе (Средиземноморье).

В комнатных условиях выращивают **мирт обыкновенный** (*Myrtus communis*) — вечнозеленый кустарник с кожистыми мелкими листьями и кремово-белыми небольшими цветками, имеющими приятный запах. Известны разновидность *Microphylla* с мелкими листочками и садовые формы *Variegata* с пестрыми листьями, *Leiocarpa* с бе-

лыми плодами, *Latifolia* с широкими листьями и др.

Размещают мирт в светлом, солнечном месте. Зимой содержат при температуре 8–10°C. Растение нуждается в доступе свежего воздуха, так как плохо переносит любое соседство. Поливают его мягкой водой с весны до осени регулярно, не допуская скапливания воды в поддоне, зимой — ограниченно. При прохладном содержании поливают только для того, чтобы не пересох земляной ком.

В период активного роста растение требует частого, 2–3 раза в день, опрыскивания листьев, подкармливают его каждые 10 дней. Мирт легко формируется, при регулярной обрезке кроны можно создавать красивые шары, пирамиды и другие формы.

Размножают мирт семенами и полуодревесневшими стеблевыми черенками в январе — феврале и летом — в июле.

Пересаживают весной, молодые экземпляры — ежегодно, взрослые — через 2–3 года, используя почвенную смесь из дерновой, перегнойной, листовой (или торфяной) земли и песка в равных частях.

Вредители (щитовка и тля) чаще поражают старые растения. При недостаточном или чрезмерном поливе и избытке тепла могут опадать листья. Пересушенное растение погружают в воду на 15–20 минут, переувлажненное обязательно пересаживают.

Полезные свойства. Мирт оказывает фитонцидное действие. Снижает общее содержание микробов в воздухе помещений до 80% — подавляет развитие стафилококка, стрептококка, синегнойной палочки, спор патогенных грибов.

НЕПЕНТЕС

Непентесы — насекомоядные растения-хищники. В природе встречаются в тропической Азии, на Мадагаскаре, Сейшельских и Филиппинских островах, Малайском архипелаге, в тропической Австралии. Растут





они на кислой почве торфяных болот, где очень мало питательных веществ, доступных для поглощения корнями. В связи с этим растения имеют специальные приспособления — видоизмененные листья в форме кувшинов с крышечками — для ловли мух и других насекомых. Кувшины довольно крупные, длиной от 3 до 30–40 см. На крышечке этой емкости выступает нектар, привлекающий насекомых. Они находят нектар, забираются под крышечку и соскальзывают вниз на дно кувшина по поверхности внутренней стенки, покрытой воском. Движения оказавшегося в западне насекомого активизируют железы внутри кувшина, которые выделяют едкое вещество, способное за два дня переварить домашнюю муху.

Непентес Рафлези (*Nepenthes rafflesiana*) часто можно встретить в теплых и влажных оранжереях ботанических садов. Это растение-эпифит. Листья его овальные, длиной 20–30 (до 50) см, шириной 10 см. Кувшинчик длиной 10–20 см, шириной 7–10 см, светло-зеленый, в красных пятнах и полосах, на длинном усике, внутри голубоватый, в красных пятнах.

В комнатных условиях выращивают **непентес ярко-красный** (*Nepenthes coccinea*), который привлекает насекомых ярко окрашенными кувшинами. Подоконник в комнате — не очень удачное место для содержания этого оригинального растения. Непентесу необходима высокая влажность воздуха, поэтому его размещают в большом, почти полностью закрытом флорариуме. Любит рассеянный свет с защитой от прямых солнечных лучей, но при недостаточном освещении кувшины на растении не развиваются.

Почвенную смесь готовят из торфа, дерновой земли, песка и сфагнома (3:2:1:2). Поливают обильно теплой дождевой или снеговой водой. Следят за тем, чтобы почва и воздух вокруг листьев были постоянно влажными. Опрыскивать растения желательно

дождевой или отстоянной водой комнатной температуры с пониженным содержанием минеральных солей. Повысить влажность воздуха вокруг растения можно, если горшок поставить на поддон с влажным керамзитом или торфом, а также использовать увлажнители воздуха. В кувшинчики также добавляют немного чистой мягкой отстоянной воды, заполняя их на треть. Периодически растения подкармливают мертвыми мухами или крошечными кусочками мяса. В обычных комнатных условиях насекомоядные растения недолговечны.

Размножают непентесы весной и зимой черенками, которые срезают ниже листа и высаживают в горшок. Поверхность среза обкладывают обильно смоченным мхом сфагнумом, прочно закрепляют его. Содержат при температуре 28–30°C, поддерживают высокую влажность субстрата и воздуха, притеняют от солнца.

Интересные факты. Во время экспедиции в лесах Борнео ученые следили за перемещениями летучих мышей. Оказалось, многие зверьки раз за разом выбирали для отдыха и сна кувшины непентеса Рафлези. Химический анализ листьев этих растений показал, что 33,8% питательных веществ непентесы получают из выделений летучих мышей, которые используют их и как туалет.

НЕФРОЛЕПИС

Нефролеписы — самые устойчивые в интерьере папоротники. В природе распространены в тропических областях Юго-Восточной Азии, Америки, Австралии. Название рода происходит от греческих слов *nephros* — «почка» и *lepis* — «чешуя» — по форме покрывальца.

В культуре чаще всего выращивают два вида — нефролепис возвышенный и сердцелистный.





Нефролепис возвышенный (*Nephrolepis exaltata*) — наземное или эпифитное травянистое растение с коротким вертикальным корневищем, несущим розетку крупных изогнутых, длиной до 70 см, перистых листьев (вай). Стареющие листья желтеют и опадают. Известны садовые формы *Linda*, *Maassii*, *Whitmanii*, различающиеся степенью расчлененности сегментов листа.

Нефролепис сердцелистный (*Nephrolepis cordifolia*) отличается от предыдущего вида клубневидными вздутиями, образующимися на подземных побегах, а также направленными почти вертикально вверх листьями и более плотным расположением сегментов, часто черепитчато накладывающихся друг на друга.

Растения выносливые, нетребовательны к свету, страдают от прямых солнечных лучей. В летнее время их желательно выносить на свежий воздух. Хорошо себя чувствуют на подоконнике северного направления при температуре около 15–17°C, зимой — не ниже 14°C. Нефролепис можно «поселить» рядом с телевизором — ему полезно излучение.

Растение требует опрыскивания, так как хорошо растет и развивается в условиях высокой влажности. От сухого воздуха кончики листьев буреют. Нельзя допускать пересыхания земляного кома, но и застоя воды растение не переносит. Зимой поливают умеренно, используя мягкую воду. С весны до осени подкармливают один раз в две недели, чередуя минеральные и органические удобрения.

Размножают нефролепис делением материнского растения при пересадке и молодыми растениями, образующимися на концах «усов». Молодые папоротники прищипливают к почве и присыпают землей, не подкармливают, пока они полностью не укоренятся. Разрастающиеся вайи нефролеписа для лучшего укоренения периодически присыпают землей. С появлением 3–4-го листочка растения высаживают в отдельные горшки.





Пересаживают весной в легкую почву — смесь из равных частей хвойной, парниковой земли и торфа с добавлением 5 г костной муки на 1 кг смеси. Используют также смесь из листовой земли, торфа и песка (4:1:1). Наиболее часто встречающийся вредитель — щитовка.

Полезные свойства. Нефролепис способен удалять из окружающего его воздуха формальдегид (очищает воздух на 7,6%).

ОЛЕАНДР

Название рода *Nerium* происходит от греческих слов *neros*, *nerion* — «влажный, сырой»: в природе олеандр всегда растет у воды. Родина его — побережье Средиземного моря.

В комнатной культуре выращивают **олеандр обыкновенный** (*Nerium oleander*) — красивоцветущий декоративный кустарник с прямостоячими побегами, который хорошо адаптируется к домашним условиям. Может вырасти в высоту до 2 м. Листья узкие, кожистые, темно-зеленые, с четко выраженной главной жилкой. В культуре представлены формы с белой, розовой, красной и желтой окраской цветков разной степени махровости. Цветет олеандр летом душистыми цветками, собранными в кисти над листьями.

Место для олеандра отводят очень солнечное и теплое. Летом содержат на свежем воздухе или в комнате, но в продуваемом месте, зимой — в светлом прохладном месте при температуре 4–8°C. В более теплом месте растение повреждают вредители, особенно щитовки. Темное местоположение приводит к сбрасыванию листьев, что отрицательно влияет на рост и цветение.

Летом поливают очень обильно, используют мягкую воду комнатной температуры. Если растение стоит под прямыми солнечными лучами, в поддоне всегда должна быть вода. В период покоя полив ограничивают и используют более холодную воду.



Размножают черенками, которые укореняются в воде.

Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, более взрослые — один раз в 2—3 года весной. Старые растения переваливают или заменяют только верхний слой почвы. Почвенную смесь готовят из дерновой земли, перегноя, торфа (1:1:1).

Олеандр поражается грибными и бактериальными болезнями.

Внимание! Все части олеандра ядовиты, поэтому любые работы с ним проводят в перчатках. Особенно ядовиты млечный сок и семена.

Полезные свойства. Все части растения содержат сердечные гликозиды. Препараты олеандра показаны при острой и хронической недостаточности кровообращения II и III степени, особенно при пороках митрального клапана с мерцательной аритмией.

ОПУНЦИЯ

Растение распространено в Северной и Южной Америке. Акклиматизировано в тропических и субтропических областях всего земного шара.

Общим признаком для всех видов из рода опунции является наличие особого вида колючек, так называемых глохидий — крохотных, очень хрупких волосков. Они покрыты многочисленными направленными вниз крючковидными выростами, располагающимися в ареоле пучком. При малейшем прикосновении эти выросты обламываются, впиваясь в кожу.

Цветки опунции крупные, самой разнообразной окраски, часто многоцветные, с атласным блеском. Одни виды цветут регулярно, другие редко или вовсе не зацветают.

Наиболее часто в комнатной культуре выращивают следующие виды.



Опунция мелковолосистая (*Opuntia microdasys*) — кустарничек высотой до 60 см с членистыми плоскими стеблями, без колючек, но с пучками глохидий в ареолах. Листья на молодых стеблях цилиндрические, быстро опадающие. Цветки желтые.

Опунция Бергера (*Opuntia bergeriana*) отличается от опунции мелковолосистой длинными колючками.

Растению отводят светлое место, освещенное прямыми солнечными лучами. Без достаточного освещения опунции вытягиваются и теряют декоративную привлекательность. Зимой, в период покоя, их содержат при температуре 7–10°C, минимум — 5°C, в сухой почве.

Летом поливают умеренно, но регулярно, зимой — скудно.

Пересаживают опунцию ежегодно, но горшок меняют только в том случае, если корни заполнили его полностью. Используют почвенную смесь из дерновой, листовой земли, торфа, песка (1:1:1:1) с добавлением кирпичной крошки. Для взрослых экземпляров объем дерновой земли увеличивают в два раза.

Подкармливают один раз в три недели жидкими минеральными удобрениями (лучше использовать специальные удобрения для кактусов).

Размножают черенками (отдельные членики стебля), которые срезают ножом с конца весны до позднего лета. Поверхность среза обрабатывают порошком серы, через 10 дней, когда он зарубцуется, черенки высаживают на глубину 1 см в отдельные горшки диаметром 8 см. Для лучшего укоренения поддерживают температуру 10–16°C и не поливают.

Полезные свойства. Опунцию (стебли, плоды, сок) довольно широко употребляют в пищу. Плоды и стебли опунций — излюбленное лакомство латиноамериканцев. Первое упоминание о плодах опунции как о популярном у ацтеков фрукте относится к XIII веку. Ими утоляют жажду усталые пут-

ники. Еще древние индейцы начали употреблять плоды растения: делали из них салаты, сушили и варили, готовили напитки. Съедая мякоть, они жарили семена, перемалывали их и добавляли в похлебки.

Интересные факты. Опунция является символом Мексики и столицы этого государства. Растение изображено на национальном гербе, флаге страны, а также на реверсе многих мексиканских монет.

ПЕЛАРГОНΙΑ

Пеларгония, или герань, — оба названия пришли из греческого языка. Первое переводится как «аист», а второе как «журавль», так как форма плодов этих растений по виду напоминает клюв аиста. Распространена в Южной Африке, Австралии, Новой Зеландии.

Пеларгония домашняя (*Pelargonium x domesticum*) — вечнозеленый полуку-

старник высотой 45 см и более. Стебли в нижней части одревесневающие. Листья почти округлые, с сердцевидным основанием, 5–10 см в диаметре, по краю зубчатые. Цветки собраны в зонтики на длинных цветоносах. Известно множество сортов красной, розовой или белой окраски с темными пятнами и жилками на двух нижних лепестках цветка.

Пеларгония душистая (*Pelargonium graveolens*) — полукустарник высотой до 1 м с сильноветвящимися, опушенными стеблями. Листья 5–7-лопастные с широкими надрезами, опушенные, с сильным ароматом. Цветки некрупные, розовые, собраны в многоцветковые зонтики, распускаются летом.

Пеларгония щитовидная (*Pelargonium peltatum*) — травянистое растение со стелющимися или свисающими побегами длиной до 80 см. Листья щитовидные, пятиугольные, толстые, глад-





кие, глянцевые, зеленые, в диаметре 5–8 см. Цветки в зонтиках на коротких цветоносах, простые или махровые, белые, розовые, красные, сиреневые, появляются летом.

Располагают пеларгонии на светлом, солнечном месте, летом их выносят на свежий воздух, но в полутень. Зимой содержат при температуре 10–15°C. При недостатке света и высокой температуре кустики вытягиваются, теряют декоративность, стебель оголяется.

Летом поливают обильно, зимой — ограниченно. Все пеларгонии способны накапливать воду, поэтому считаются засухоустойчивыми.

Растения хорошо отзываются на минеральные и органические подкормки в весенне-летний период (один раз в неделю). Кусты формируют обрезкой или прищипкой, но частой и сильной обрезки растение не любит. Молодые экземпляры пересаживают ежегодно весной. Почвенную смесь готовят из дерновой, листовой, перегнойной земли и песка (2:2:2:1).

Размножают пеларгонию черенками в феврале и июле — августе, срезая для укоренения верхушечный побег с 4–5 листьями. С черенка удаляют два нижних листа, слегка подвяливают, обрабатывают «Корневином» и высаживают в почвенную смесь из дерновой земли и песка (1:1), содержат в полусухом состоянии (поливают редко и не опрыскивают). Укореняются черенки и в воде. Несложно получить растения и из семян.

На пеларгонии развивается черная ножка и серая гниль.

Полезные свойства. Пеларгония снижает общее содержание микробов в воздухе помещений на 80%. Летучие выделения герани уничтожают стафилококк, стрептококк, кишечную палочку, споры патогенных грибов.

ПЕПЕРОМИЯ

Название рода происходит от греческого *peperi* — «перец» и *omos* — «одинаковый, по-

добный», по сходству с перцем. Распространена в тропических зонах обоих полушарий.

Пеперомия — многолетнее вечнозеленое травянистое растение. В культуре существуют кустовидные, прямостоячие, ампельные виды, которые отличаются большим числом форм, размерами и окраской листьев.

Пеперомия клузиелистная (*Peperomia clusiifolia*) — крупное растение с восходящими толстыми мясистыми стеблями. Листья с короткими черешками, яйцевидные, с тупой или выемчатой верхушкой, мясистые, темно-зеленые с красноватым оттенком и темно-пурпурной узкой каймой по краю, матовые. В комнатной культуре хорошо известна также садовая форма *Variegata*. Листья у нее по средней жилке темно-зеленые со светло-зелеными вкраплениями, далее к периферии молочно-белые или желтоватые с красноватым оттенком и ярко-пурпурной каймой по краю. Существуют

пестролистные формы желтоватых или красноватых оттенков.

Пеперомия лазящая (*Peperomia scandens*) — небольшое ампельное растение. Стебли длинные, розовато-зеленые. Листья овальной формы, заостренные на конце.

Пеперомия магнолиелистная (*Peperomia magnoliaefolia*) — растение с обильно ветвящимися, прямостоячими мясистыми красноватыми стеблями, укореняющимися в нижних узлах. Листья с короткими черешками, округлые, толстые, кожистые, зеленые, блестящие. Известна садовая форма *Variegata* с белыми и желтыми пятнами неправильной формы на листьях.

Все пеперомии очень декоративны и компактны, и все медленно растут. Содержат их при температуре не ниже 18–20°C в светлом, но защищенном от прямых солнечных лучей месте.

Поливают регулярно, весной и летом умеренно, зимой редко, когда по-



чва основательно подсохнет. Летом время от времени листья опрыскивают, используя воду комнатной температуры.

Подкармливают пеперомию в период активного роста (с марта по август) один раз в две недели жидким удобрением для комнатных растений.

Пересаживают один раз в два года или по необходимости, когда растение замедлит рост и корни появятся из дренажного отверстия горшка. Почвенную смесь готовят из листовой земли, перегноя, торфа и песка (2:1:1:1). Хороший дренаж обязателен.

Кустовидные формы пеперомии размножают листовыми черенками, а прямостоячие и ампельные — стеблевыми.

Устойчива к болезням и вредителям.

Полезные свойства. Пеперомия способна абсорбировать формальдегид и нейтрализовать его.

ПЛЮЩ

Растение распространено в субтропических зонах Европы, Африки, Азии.

В комнатной культуре наиболее часто встречаются различные формы **плюща обыкновенного** (*Hedera helix*). Они различаются окраской и формой листа.

Плющ канарский (*Hedera canariensis*) отличается более крупными листьями.

Плющ очень теневынослив, но пестролистным формам светолубовивы и при недостаточном освещении могут терять оригинальную окраску листьев. Летом растение можно содержать на свежем воздухе, оберегая от прямых солнечных лучей. Зимняя температура — 10–15°C, во время отопительного сезона полезно установить плющ в поддон с влажным гравием или керамзитом. Летом поливают регулярно и обильно, зимой полив сокращают, дают земле подсохнуть. Листья систематически опрыскивают. В летний период каждые 10 дней подкармливают поочередно минеральными и органическими удобрениями. Зимой подкормку сокращают до одного раза в месяц.





Поскольку плющ удерживается на опоре с помощью корней, он не способен зацепиться за нить, проволоку или гладко оструганный каркас из дерева. Наиболее естественной опорой будет кусок дерева с корой, покрытой трещинами и неровностями. Плющ сам закрепится на опоре, если ее изредка опрыскивать (в сухом воздухе придаточные корни растут плохо). Ко всем другим опорам побеги придется подвешивать. Несколько раз в год их прищипывают, оголившиеся обрезают.

Цветет плющ в культуре редко, в возрасте 10–12 лет. Цветки невзрачные, мелкие, с неприятным запахом, собраны в зонтиковидные соцветия.

Внимание! После цветения плюща образуются очень ядовитые ягоды, поэтому даже если растение наберет бутоны, оставлять их не стоит.

Пересаживают молодые растения ежегодно, затем через 2–3 года. По-

чвенную смесь составляют из равных частей листовой, дерновой, перегнойной земли, торфа и песка.

Размножают плющ верхушечными черенками в течение всего года. Они очень быстро дают корни в воде или в любом субстрате. После этого их высаживают в горшки по несколько штук в почвенную смесь, состоящую из равных частей дерновой и листовой земли, перегноя, торфа и песка.

Растение поражают паутинный клещ, тля, возможно появление серой гнили.

Полезные свойства. Плющ обладает антибактериальным, антигрибковым, противовоспалительным действием. Используется как вяжущее, слабительное, рвотное средство. Спиртовой экстракт из плодов применяют для сведения бородавок. Отвар из листьев эффективен при кашле и головной боли, обладает потогонным действием. Настой листьев плюща показан при рев-

матизме, подагре, суставном артрите и отложении солей. Отваром из корней лечат фурункулы и ожоги.

Плющ очищает воздух от формальдегидов, трихлорэтилена, ксилена и бензола. Снижает общее содержание микробных клеток в воздухе помещений на 35%. Его летучие выделения подавляют развитие стафилококков, стрептококков, синегнойной палочки.

ПРИМУЛА

Название рода происходит от греческого слова *primitus* — «ранний, первый». Распространена главным образом в умеренных зонах земного шара.

В комнатной культуре в основном выращивают **примулу обконика**, или обратноконическую (*Primula obconica*), — травянистое растение с округлыми листьями на коротких черешках, собранными в розетку. Цветки до 6 см в диаметре, собраны в зонтиковидные соцветия, белой, розовой, красной, сиреневой, голубой окраски.

Содержат в очень светлом месте, защищенном от прямых солнечных лучей, при умеренной температуре. В период цветения она не должна превышать 15–16°C. Поливают умеренно, регулярно опрыскивают. Осенью удаляют пожелтевшие листья и увеличивают полив.

Размножают семенами, а формы с махровыми цветками — черенкованием.

Основные вредители — белокрылка и тля.

Полезные свойства. Примула богата витамином С. В лекарственных целях используют все части примулы — корни, листья, цветки. Редким и очень ценным свойством листьев является то, что при быстром высушивании (при температуре 120–130°C) они сохраняют до 95% аскорбиновой кислоты. Порошок из листьев даже через год не теряет целебные свойства. Отвар из сушеных цветков или настойка цветков на вине укрепляет нервную систему.



Летучие выделения примулы подавляют стафилококк, стрептококк, синегнойную палочку.

САНСЕВИЕРИЯ

Одно из самых распространенных и стойких комнатных растений родом из Южной и Центральной Африки. Чаще всего можно встретить **сансевиерию трехполосную** (*Sansevieria trifasciata*) — «тещин язык», или «щучий хвост». Ее крупные мечевидные листья с поперечными полосками и ярко-желтыми краями очень эффектны в любой композиции из горшечных растений. В хороших условиях, на солнечном месте, весной зацветает мелкими беловато-зелеными цветками с приятным запахом. Листья сансевиерии трехполосной, разновидности Лоуренса (*Sansevieria trifasciata* var. *laurentii*) с золотистой каймой по краям могут достигать в длину до 1,5 м. Интересна разновидность Ханни (*Sansevieria trifasciata* var. *hanni*), образующая красивую розетку листьев высотой 20–25 см.

Почвенную смесь составляют из дерновой и листовой земли с добавлением песка (2:2:1). Растения высаживают в широкие низкие емкости. Оно прекрасно растет на солнце и в тени, хорошо переносит любую комнатную температуру, мирится с пылью и сквозняками. Летом поливают умеренно, зимой — один раз в 2–3 месяца. Сансевиерию не следует часто подкармливать, так как при этом листья становятся однотонно-зелеными, теряют декоративность. Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, взрослые — редко, когда горшок лопнет.

Размножают боковыми побегами корневищ (перед посадкой их подвяливают), делением корневища, листовыми черенками.

При поливе вода не должна попадать в сердечко розетки, иначе может загнить основание листьев. Переувлажнение почвы зимой приводит к пожелтению и отмиранию.





Полезные свойства. Сансевиерия нейтрализует пыль и вредные вещества, выделяющиеся из пластика и ДСП. Снижает общее содержание микробов в воздухе помещений до 70%.

Отвар наземной части сансевиерии помогает при кожном зуде, а подземная часть обладает стимулирующим и тонизирующим действием.

СПАТИФИЛЛУМ

Название рода происходит от греческих слов *spatha* — «покрывало» и *phyllon* — «лист», за облик покрывала, зеленеющего по мере отцветания. Распространен в Центральной и Южной Америке и на Филиппинах.

Многолетнее бесстебельное растение с коротким корневищем. Прикорневые цельные листья имеют сильно выдающуюся среднюю жилку и тонкие, параллельно идущие боковые. Соцветие — початок на длинной ножке с покрывалом у основания. Покрывало продолговатое, длиннее початка, зеленое снаружи и белое внутри.

В комнатной культуре наиболее распространены спатифиллумы обильноцветущий и Уоллиса.

Спатифиллум обильноцветущий (*Spathiphyllum floribundum*) — растение высотой до 50 см. Овальные листья длиной 15–22 см и шириной 7–10 см, зеленые, с более светлой средней жилкой, снизу матовые. Черешок одинаковой длины с пластинкой листа. Соцветие — початок зеленоватой окраски длиной 6–8 см и шириной 2–5 см. Покрывало снежно-белое, слегка отстоит от початка. Цветет продолжительное время.

У **спатифиллума Уоллиса** (*Spathiphyllum wallisii*) листья продолговатые, заостренные у вершины, длиной 12–25 см и шириной 3,5–6 см, по краям слабоволнистые. Черешок длиной 12–20 см. Соцветие — початок длиной до 4 см, у основания на ножке, до половины сростается с покрывалом.

Белое, быстро зеленеющее покрывало удлинненно-заостренное, длиной 12 см, втрое длиннее початка, шириной 5 см.

Спатифиллум светолюбив, но летом требует притенения. Зимой его содержат при температуре ниже 16°C. Летом поливают регулярно, почва всегда должна быть умеренно влажной. Время от времени растения опрыскивают. Зимой поливают умеренно, водой комнатной температуры. Весной и летом подкармливают органическими и комплексными минеральными удобрениями.

Размножают спатифиллум делением, реже семенами. Укорененные растения высаживают в горшки диаметром 9 см. Во время пересадки и перевалки по возможности следует избегать повреждения корней, так как растения легко вянут. Пересаживают ежегодно весной в почвенную смесь из листовой, торфяной, дерновой земли и песка (1:1:1/2:1/2). После пересадки необходимы обильный полив и опрыскивание.

Полезные свойства. Спатифиллум хорошо очищает воздух от вредных примесей — формальдегида, ацетона, трихлорэтилена, бензола.

СЦИНДАПСУС

Сциндапсус — одно из наиболее распространенных комнатных растений, родом оно из тропиков Азии.

В культуре выращивают **сциндапсус расписной** (*Scindapsus pictus*) — высокорослую лазающую лиану с округлыми у основания кожистыми листьями, сверху темно-зелеными с синеватыми точками.

Растение достаточно неприхотливо в культуре, теневыносливо, чувствительно к резкому снижению температуры. Зимой его содержат при температуре не ниже 16–17°C.

Поливают умеренно, но земляной ком не должен пересыхать. В период активного роста часто опрыскивают. Весной и летом подкармливают ор-





ганическим и комплексным минеральным удобрением попеременно каждые две недели. Для получения компактных растений необходима прищипка.

Размножают сциндапус верхушечными черенками и отрезками побега. После укоренения черенки высаживают в горшки диаметром 9 см. Температуру снижают до 18°C, регулярно поливают и каждые 2–3 недели подкармливают органическим и комплексным минеральным удобрением с микроэлементами.

После оплетения корнями земляного кома необходима перевалка в горшки диаметром 11 см. Почвенную смесь составляют из дерновой, перегнойной, торфяной земли, песка (1:2:1:0,5). Растение устойчиво к болезням и вредителям.

Полезные свойства. Сциндапус очищает воздух помещений на 7,5% от бензола и формальдегида.

ТЕТРАСТИГМА

Название рода происходит от греческого *tetra* — «четыре» и *stigma* — «рыльце»: по наличию четырехраздельного рыльца. Распространена в Юго-Восточной Азии.

Тетрастигма незаменима для вертикального озеленения больших помещений. В комнатной культуре выращивают **тетрастигму Вуанье**, или комнатный виноград (*Tetrastigma voinierianum*). Эта лазающая одревесневающая лиана достигает в высоту 20 м. Молодые стебли, черешки листьев и жилки на нижней стороне листовой пластинки опушены буроватыми волосками. Листья очередные, из 3–5 овальных, ромбических остроконечных листочков, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые, по краю зубчатые, до 25 см длиной. Цветки мелкие, зеленоватые, в пазушных многоцветковых соцветиях.

Хорошо растет как при ярком рассеянном свете, без прямых солнечных лучей, так и в полутени. Летом содержат при уме-

ренной температуре, зимой — при 15–18°C. Переносит кратковременное понижение температуры до 10–12°C.

Летом поливают обильно, зимой — умеренно. Нельзя допускать, чтобы почва пересыхала или вода застаивалась в горшке. Подкармливают весной и летом азотосодержащими удобрениями один раз в две недели. Для лучшего ветвления концы стеблей прищипывают. Пересаживают ежегодно весной в крупные емкости в смесь из дерновой, листовой земли, перегноя, торфа и речного песка (1:1:1:1:1).

Размножают тетрастигму весной или летом полуодревесневшими черенками с одним листом и пазушной почкой (она должна находиться на уровне субстрата) при температуре воздуха и субстрата 20–22°C. Лист при этом слегка укорачивают. Укоренение черенков длится от 4 до 6 недель.

Растение устойчиво к болезням и вредителям.

Полезные свойства. Тетрастигма очищает воздух от вредных веществ, снижает общее содержание микробных клеток в воздухе помещений на 30%.

ТОЛСТЯНКА

Распространено растение в Южной Америке. Чаще всего выращивают **толстянку древовидную** (*Crassula arborescens*), иногда называемую денежным деревом. Она похожа на маленькое дерево с красивой кроной и толстым мясистым стеблем. Листья серо-зеленые, округлые, длиной около 7 см и шириной 3–3,5 см, толстые, краснеющие по краям и с нижней стороны. Цветки белые или кремовые с розоватым оттенком, собраны в метелку. Цветет в комнатных условиях редко, иногда зацветает в конце лета при размещении на южных окнах.

Предпочитает светлое и теплое содержание летом, зимой — температуру не ниже 10°C. Поливают летом уме-





ренно, зимой — скудно. От излишней влажности воздуха и чрезмерного зимнего полива страдает.

Размножают толстянку стеблевыми черенками, которые легко укореняются в рыхлой почве в любое время года. Пересаживают в почвенную смесь, состоящую из дерновой, листовой земли, перегноя, крупного речного песка (2:1:1:1).

Устойчива к болезням и вредителям.

Полезные свойства. Толстянка снижает общее содержание микробов в воздухе помещений на 70%.

ТРАДЕСКАНЦИЯ

Название «традесканция» появилось в XVIII веке, произошло оно от имени английского садовода Джона Традесканта-старшего, жившего в начале XVII столетия. Естествоиспытатель основал один из первых ботанических садов и музей естественной истории в Лондоне, был садовником герцо-

га Букингемского. В народе традесканция известна под названием «бабы сплетни». Распространена в тропических областях земного шара.

Традесканция белоцветковая (*Tradescantia albiflora*) — одно из самых распространенных и неприхотливых комнатных растений. Имеет длинные травянистые побеги, на которых поочередно располагаются листья овальной формы с острой верхушкой. Листья мягкие, блестящие, ярко-зеленые. Цветет мелкими белыми цветками, редко.

Традесканция Блоссфельда (*Tradescantia blossfeldiana*) — травянистое растение с ползучими стеблями, укореняющимися в узлах. Листья узкие, продолговатые, верхняя сторона зеленая, нижняя лиловая, сильно опушенная, опушены также побеги. Многочисленные лилово-розовые цветки образуются на концах побегов.

Растения содержат в светлом или тенистом месте, на ярком солнце у зе-

ленной традесканции листья становятся желтыми. Пестролистные формы, напротив, требуют больше света, тогда окраска будет наиболее интенсивной. Хорошо растет как в теплом, так и в прохладном помещении. Традесканция белоцветковая зимой может переносить понижение температуры до 6–10°C, а при содержании других видов температура не должна опускаться ниже 12–15°C.

Поливают традесканцию умеренно, зимой редко, но регулярно опрыскивают. Подкармливают весной и летом минеральными и органическими удобрениями один раз в две недели, зимой — один раз в месяц.

Пересаживают ежегодно весной в течение 2–3 лет, затем меняют на молодые растения. Традесканция может расти в любой почвенной смеси, но для пестролистных форм она не должна содержать много перегноя (более песчаная).

Размножают растение верхушечными черенками. Через несколько недель после укоренения прищипывают верхушку.

Основные вредители — паутинный клещ, мучнистый червец.

Полезные свойства. Традесканция снижает общее содержание микробных клеток в воздухе помещений на 70%. Способна очищать воздух от формальдегида.

ФИКУС

Растение распространено в тропических и субтропических областях Азии, Африки, Австралии. Высокая декоративность фикусов обусловлена размером и внешним видом. Листья разнообразны по окраске, толщине и форме пластинки. Крупнолистные виды и сорта (фикус каучуконосный, бенгальский, лировидный) прекрасно подходят для просторных залов. Необычайно привлекательны кроны фикуса Бенжа-





мина с поникающей листвой и фикуса иволистного с изящными узкими листьями.

В зимних садах для вертикального озеленения и как ампельные растения используют фикус крохотный и фикус плюшевидный.

Фикус Бенжамина (*Ficus benjamina*) гораздо больше похож на дерево и значительно изящнее, чем его крупнолистные родственники. Кончик каждого небольшого листа оттянут для стекания лишней воды, попадающей на кожистые листья. Известны многочисленные формы (*Golden King*, *Wiandi*, *Danielle*, *Natasja*, *Rianne* и т.д.) с листьями разных размеров, волнистыми и прямыми краями, тонкими белыми полосками и крупными пятнами.

Выращивая этот вид, важно правильно сформировать крону. Вертикальные побеги у него слабые и быстро принимают горизонтальное направление, что вызывает неравномерный рост, однобокость кроны. Иногда в горшок высаживают несколько растений и по мере роста сплетают молодые побеги — так куст удерживают в вертикальном положении. Со временем стволы срастаются. Вертикальный рост помогает сохранить и опорный колышек, к которому подвязывают молодой побег. Растение легко переносит стрижку. Основные причины массового опадения листьев — недостаток света или изменение привычных условий содержания.

Фикус дельтоидный (*Ficus deltoidea*) — вечнозеленый кустарник или дерево с воздушными корнями. Для этого вида характерны различные по форме листья (круглые, эллиптические, обратнояйцевидные), темно-зеленые, мяскокожистые, длиной до 5 см и шириной 4,5 см. Внутренняя сторона светло-зеленая с тремя характерными черными точками. Обильно плодоносит в комнатах и оранжереях.

Фикус крохотный, или **карликовый** (*Ficus pumila*), — вечнозеленый стелющийся или лазающий кустарник с длинными тонкими побегами и многочисленными придаточ-

ными корнями. Характерной особенностью является возрастная изменчивость: мелкие (длиной 2–2,5 см и шириной 1–1,5 см) овальные асимметричные в основании листья ползучих молодых побегов сменяются более крупными (длиной до 10 см), жесткими, кожистыми, правильной овальной формы, с выступающими снизу жилками.

Фигус лировидный (*Ficus lyrata*) высоко ценится как солитер в интерьере благодаря декоративным оригинальным листьям — крупным, кожистым, длиной до 50 см и шириной 30 см, слегка волнистым по краю, с рельефным рисунком беловатых жилок на темно-зеленом фоне. Этот фикус очень чувствителен к резким перепадам температуры, отчего на листьях образуются коричневые пятна. В течение года растения регулярно опрыскивают. Размножают стеблевыми, листовочковыми черенками и воздушными отводками. В остальном уход за ним, как и за

предыдущими двумя видами, аналогичен уходу за фикусом упругим.

Фигус упругий, или **каучуконосный** (*Ficus elastica*), — растение с кожистыми продолговатыми блестящими листьями длиной 18–35 см. Ствол твердый, прямой, в первые годы не склонный к ветвлению. С возрастом растение достигает больших размеров, превращаясь в раскидистое дерево. В домашних условиях цветет редко.

Внимание! Млечный сок ядовит.

Растение выносливо, долговечно, мирится с различными температурными и световыми условиями.

Фикусы предпочитают светлое, но не солнечное место, выносят полутень. Размещают их вдали от батарей и кондиционеров: сухой воздух для них губителен. Зимой оптимальная температура воздуха 16–18°C.

Поливают регулярно, после подсыхания верхнего слоя почвы. Пересыщение земляного кома часто приво-





дит к сбрасыванию листьев, а постоянное присутствие воды в поддоне — к загниванию корней. Один раз в неделю молодые растения полезно поливать водой, нагретой до 45°C. Растения регулярно опрыскивают и моют под теплым душем, перед этим на горшок надевают полиэтиленовый пакет и завязывают его у основания ствола, чтобы не переувлажнить почву. Листья фикуса 1–2 раза в неделю с верхней и нижней стороны обтирают влажной тряпкой.

Фикус — быстрорастущее растение. Оно требует много питательных веществ, но подкармливают только здоровые, хорошо укоренившиеся экземпляры (с мая по октябрь минеральными и органическими удобрениями).

Весной взрослые экземпляры обрезают. У молодых растений следует своевременно срезать верхушки, при этом

образуется красивая крона. Взрослые фикусы пересаживают или переваливают через 2–3 года по мере оплетания кома корнями или заменяют верхний слой земли (3 см). Постаревшие экземпляры, у которых листья сохранились только на кончиках ветвей, омолаживают.

Почвенную смесь готовят из дерновой, торфяной и листовой земли (1:1:1) с добавлением небольшого объема песка.

Размножают семенами, черенками, листом с почкой и воздушными отводками. Для успешного укоренения черенков необходима температура 28–32°C. Перед посадкой черенки следует ненадолго опустить в воду, чтобы дать стечь млечному соку.

Полезные свойства. Фикус снижает общее содержание микробов в воздухе на 40%.

ХЛОРОФИТУМ

Название рода происходит от греческого *chloros* — «зеленый» и *phyton* — «растение». Распространен в тропиках обоих полушарий.

Это травянистое растение с пониклыми стеблями. Длинные линейные листья в прикорневых пучках. Цветки хлорофитума мелкие, собраны в рыхлую метелку. Стебли дуговидной формы, после цветения образуют на концах пучки листьев с воздушными корнями. Сильные экземпляры имеют многочисленные свисающие стебли с розетками листьев. В культуре известны формы с беловатыми или желтоватыми полосами на листьях или с белой каймой по их краю.

Хлорофитум капский (*Chlorophytum capense*) — многолетнее розеточное растение с клубневидно утолщенными корнями. Листья светло-зеленые, длиной до 60 см и шириной 3 см, линейные, постепенно суженные к основа-

нию и к верхушке. Цветоносы длиной до 20 см выходят из пазух листьев, ветвятся, несут по всей длине несколько кистевидных соцветий из зеленовато-белых мелких цветков.

Хлорофитум хохлатый (*Chlorophytum comosum*) отличается от предыдущего вида менее длинными и более узкими листьями, наличием дочерних розеток, развивающихся на распростертых, реже прямостоячих, цветоносах. В культуре встречается форма *var. vittatum* с продольной белой полосой посередине.

Растения содержат в светлом месте при температуре 15–25°C, зимой — не ниже 10°C.

Поливают летом обильно, зимой — умеренно, листья время от времени опрыскивают. При избыточном поливе зимой в условиях низкой температуры воздуха на листьях могут появиться коричневые пятна.

Подкармливают хлорофитум с весны до осени один раз в две недели ком-





плексными минеральными удобрениями. При недостатке питания или слишком высокой температуре воздуха кончики листьев становятся коричневыми.

Если молодые растения не цветут, а у взрослого экземпляра отсутствуют цветоносы, необходима пересадка. Проводят ее ежегодно весной в почвенную смесь из дерновой, листовой земли, перегноя, торфа и песка (1:1:1:1:1).

Размножают хлорофитум дочерними розетками, которые легко дают корни в воде.

Вредители — щитовка, тля, мучнистый червец.

Полезные свойства. Хлорофитум прекрасно очищает воздух от формальдегида и угарного газа.

ЦИКЛАМЕН

Растение известно и под названиями дряква, альпийская фиалка, рас-

пространено в Средиземноморье, Передней Азии и на Кавказе.

Цикламен европейский (*Cyclamen europaeum*) — вечнозеленое травянистое клубневое растение. Клубни около 10 см в диаметре, шаровидные или неправильной формы — удлинённые, вытянутые, уплощенные. Корни расположены по всей поверхности, подземные столоны оканчиваются дочерними клубнями. Сверху клубни несут укороченные побеги. Листья кожистые, темно-зеленые с серебристым рисунком, снизу темно-красные, диаметром около 2—4 см, собраны в розетку. Цветки длиной около 2 см, розовые, с приятным запахом. Цветет с весны до осени, не имеет ярко выраженного периода покоя.

Цикламен персидский (*Cyclamen persicum*) — травянистое растение с уплощенным шаровидным клубнем до 15 см в диаметре, с корнями, отходящими от нижней поверхности. Листья

сердцевидные, в диаметре до 14 см, сверху с серебристо-серым рисунком, снизу зеленые. Цветки длиной около 5 см. Лепестки слегка закрученные, отогнуты назад, розовые до бледно-лиловых и белых, с фиолетовыми пятнами в основании, очень ароматные. Цветет всю зиму. Во время покоя сбрасывает листья. Известно множество садовых форм, различающихся величиной и формой цветков, окраской (от ярко-красной до почти черной), но с более слабым ароматом, чем природный вид.

В комнате горшок с цикламеном размещают в самом прохладном месте с ярким светом, например между рамами окна, притеняя от прямых солнечных лучей. Зимой содержат при температуре 12–14°C.

Цветущие растения поливают регулярно, не допуская пересушки или переувлажнения, стараясь не попадать на клубни. До начала цветения время

от времени опрыскивают, а после появления бутонов опрыскивание прекращают.

У цикламена персидского период покоя наступает летом. В начале лета все листья желтеют и засыхают, а клубни остаются голыми. Начиная с этого времени поливают редко. На период покоя горшки лучше вынести в сад, на лоджию или на балкон и разместить в защищенном от солнца месте. В начале осени клубни вносят в помещение и пересаживают. Пока не произойдет укоренение, поливают редко, затем полив постепенно увеличивают.

В период интенсивного роста (до начала цветения) подкармливают каждые две недели полным минеральным удобрением.

С началом отрастания новых листьев пересаживают, используя почвенную смесь из листовой земли, перегноя, торфа и речного песка (3:1:1:1). Клубень цикламена персидского засы-





пают землей наполовину, а цикламена европейского — полностью.

Размножают семенами (необходимо искусственное опыление), цикламен европейский также размножают отделением боковых клубней.

Поражается цикламеновым клещом. Опасные болезни — черная ножка и сосудистое увядание, которые вызывают грибы. Предупредить развитие черной ножки можно, если тщательно дезинфицировать грунт и емкости для цветов. Причина сосудистого увядания — повышенная температура воздуха.

Полезные свойства. Цикламен снижает содержание летучих органических соединений в воздухе помещений на 6%.

ЭХМЕЯ

Название рода происходит от греческого слова *aechme* — «конец, кончик», по жестким кончикам прицветников. Распространена в Центральной и Южной Америке.

Эхмея — растение внушительных размеров семейства бромелиевые, которое даже без цветоносного стебля привлекает внимание красивыми пестрыми листьями. Листовая розетка эхмеи образует воронку. В природе вода, скапливающаяся в воронках бромелиевых, со временем смешивается с различным падающим сверху лесным мусором, растительными и животными остатками. В результате на деревьях образуются подвешенные болотца, в которых поселяются животные и растения.

Цветки собраны в густые соцветия — метельчатые, головчатые или колосовидные. Серый пушистый налет на листьях, который адсорбирует влагу и питательные вещества из окружающего воздуха, почти совсем исчезает, если растение стоит в темном помещении.

В комнатной культуре наиболее часто встречаются следующие виды.

Эхмея полосатая (*Aechmea fasciata*) — крупный эффектный родственник ананаса. Ли-

стья зеленые с серебристыми полосами, собраны в розетку диаметром до 70 см, высотой до 50 см. Цветки мелкие, фиолетовые, окружены мощными розовыми прицветниками. Соцветие на растении держится несколько месяцев.

Эхмея матово-красная (*Aechmea miniata*) — эпифитное растение с немногочисленными листьями длиной до 55 см, образующими воронковидную розетку. Цветонос прямой, тонкий, листья на цветоносе ланцетные, превышают междоузлия, впоследствии опадают. Соцветие — сложная широкая пирамидальная кисть длиной 8–16 см, красная, за исключением лепестков. Цветет в мае — августе.

Известна разновидность *var. discolor* с листьями сверху красновато-зелеными, снизу — фиолетово-пурпурными.

Содержат эхмею в светлом месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Летом поддерживают температуру 20–25°C, зимой — около 18°C.

Субстрат требуется постоянно умеренно влажный, однако в образованной листьями розетке всегда должна быть вода. Растения ежедневно опрыскивают.

Чтобы стимулировать образование цветоноса, эхмею помещают в полиэтиленовый пакет, в который кладут 2–3 спелых яблока (плоды выделяют этилен), плотно завязывают и оставляют на 8–10 дней.

Пересаживают растения один раз в два года, при этом используют слабокислую почвенную смесь. Подходит и специальный субстрат для орхидей. После цветения у основания эхмеи появляются молодые дочерние растения. Через год-полтора их отделяют от материнского и рассаживают. Эхмея поражается фузариозом и филлоксерой.

Полезные свойства. Эхмея снижает содержание формальдегида и других вредных летучих химических соединений в воздухе помещения на 6,8%.



Том 28

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Издатель:

© ЗАО «Издательский Дом

«Комсомольская правда»

www.kp.ru

125993 г. Москва, ул. Старый
Петровско-Разумовский проезд, 1/23

Редактор выпуска: Леонид Захаров

Дизайн обложки: Ильдар Крюков

Дизайн макета: Максим Коробкин

Текст издания и изображения
подготовлены издательством

© «Ваши 6 соток», 2012 год

Авторы текста:

Татьяна Князева, Дарья Князева

Редакторы текста:

Елена Горбунова, Маргарита Островская

Корректор выпуска: Людмила Наумова

Отпечатано: SIA «Preses nams Baltic»

«Янсили», Силакрогс, Ропажский район,

Латвия, LV-2133

www.pnbaltic.eu

Подписано в печать 3.09.2012 г.

Формат 70х100/16

Бумага мелованная

Печать офсетная. Печ.л. 6,0

НЕТ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ

Издательский дом
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

2012 год





АНДРЕЙ ТУМАНОВ

*Председатель Общероссийской общественной организации
«Садоводы России»*

Мичурин высказывался в том смысле, что мы не можем ждать милостей от природы, взять их (милости?) у нее – наша задача. Взять-то мы их, допустим, возьмем, а дальше? Часть съедим. Еще друзьям и знакомым можно раздать. А то, что останется, надо будет сохранить. А как? Первый полезный совет, который вы получите из нашего следующего тома, очень прост: выращивать желательно те сорта овощей и фруктов, которые хорошо хранятся. Они и в погребе до следующего года долежат, и в буртах. И балкон, если его правильно оборудовать, чем не хранилище? Кстати, соление, квашение, маринование – это ведь тоже способы хранения. Мы и про них тоже написали.

Реализуется с газетой
«Комсомольская правда»



Scan: Gencik

ISBN 978-5-87107-375-9



4 607071 485420