

И Р И Н А Ф И Л И П П О В А

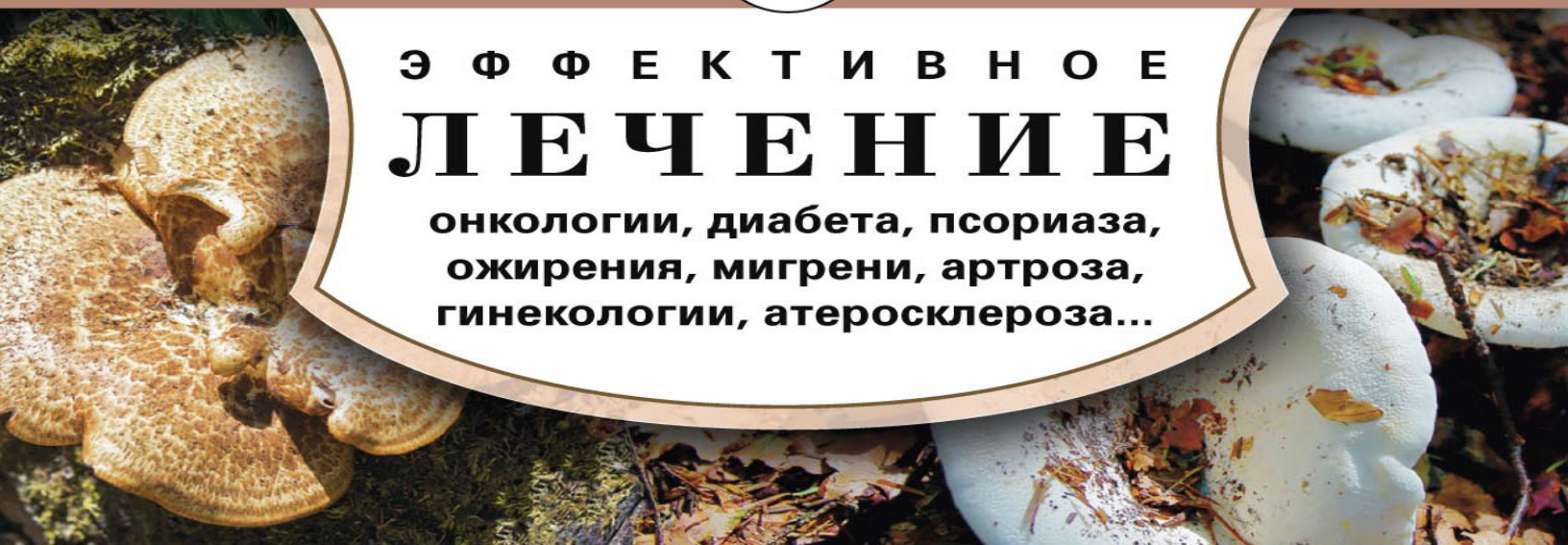
ГРИБЫ ЦЕЛИТЕЛИ

ЧАГА, ТРУТОВИК, КАП, ВЕДЬМИНА МЕТЛА,
ГРУЗДЬ, ВОЛНУШКА, ВЕСЁЛКА, ДОЖДЕВИК,
МОЛОЧНЫЙ ГРИБ, РИСОВЫЙ ГРИБ...



Э Ф Ф Е К Т И В Н О Е Л Е Ч Е Н И Е

онкологии, диабета, псориаза,
ожирения, мигрени, артроза,
гинекологии, атеросклероза...





Ирина Филиппова
Грибы-целители

© Филиппова И.А., текст, 2018

© «Центрполиграф», 2018

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2018

* * *

Предисловие редакции

Знаете ли вы, что путь к нашему здоровью совсем рядом? Искать его нужно не в аптеках, какими бы соблазнительными ни были обещания производителей лекарств. Может быть, химические средства действуют быстрее, но они неизбежно оказывают на организм пагубное воздействие. Испокон веков человек лечился природными средствами, которые не только не засорили организм химией, но и усваивались гораздо лучше. Самые лучшие лекарства – натуральные. Искать их нужно под деревьями и на деревьях, на пнях и на полянках. Речь конечно же идет о целебном чуде природы – грибах. Немногие, даже любители «тихой охоты», знают, что грибы – не только полезная и вкусная пища, но и лекарство – как для растений и зверей, так и для людей. Но знает об этом известный врач-фунготерапевт и главный редактор газеты «Грибная аптека» Ирина Филиппова и с радостью делится своими знаниями, а также обширным опытом читателей газеты. Сморчки и дождевик, груздь и веселка, волнушки и опята и прочие лесные обитатели раскроют перед вами свои секреты.

Не обойдены вниманием и самые разные березовые грибы и образования: трутовик, кап, ведьмины метлы и – самое главное – легендарная чага. На страницах книги Ирина Филиппова немало поведаст о целебных свойствах этого гриба, побеждающих онкологию. Фактическим подтверждением их служит исследование болезни А.И. Солженицына, которую он отразил в романе «Раковый корпус». Диабет, псориаз, ожирение, заболевания ЖКТ, ревматизм, простуда и многие другие болезни излечат березовые грибы.

Но не только в лесу можно раздобыть целебные грибы. Тем, кому не хочется углубляться в чащу в поисках природного лекарства, как, впрочем, и тем, кто уже вернулся оттуда домой, помогут необычные создания – зооглеи. Домашние доктора в банке – рисовый гриб и молочный гриб – просто выращивать, а польза их невероятна.

Перед ними отступают артроз, невроты, усталость, сердечно-сосудистые заболевания, проблемы иммунитета, туберкулез, аллергия, гастрит, гинекологические проблемы и многие другие недуги. Вы узнаете, как ухаживать за этими нетребовательными питомцами, как приготовить вкусный и полезный грибной кефир и настой рисового гриба, как применять их в длительном лечении и косметических целях. Ведь грибы не только лечат, но и укрепляют волосы, омолаживают и оздоравливают кожу. Проверенные временем рецепты помогут обрести не только здоровье, но и красоту.

Березовые целебные грибы

Улыбнулись сонные березки,
Растрепали шелковые косы.
Шелестят зеленые сережки,
И горят серебряные росы.

С. Есенин

Введение

Великий русский композитор М.И. Глинка, возвращаясь на родину, остановил свой экипаж, вышел на дорогу и низко поклонился белой березке – ее символу.

Достойна поклона и поклонения березка, достойна. И преклонить колени надо перед ней не только как перед символом Родины – белоствольной красавицей. А еще и как перед чудо-целительницей.

Давайте посчитаем: что целебно в березе, что нашло применение в деятельности человека?

Береста. В березовой бересте нашли противоопухолевое вещество бетулин, которое применяется в онкологии. Берестяные грамоты между тем – это первые письменные свидетельства русичей, первая «книжная» библиотека.

Листья березы. Духмяные, восхитительного аромата березовые веники – визитная карточка русской бани, нашей российской традиции. Там содержатся целебные противомикробные и фунгицидные вещества, эфирные противовирусные масла.

Березовые почки. Целебные настойки из них применяются испокон века при различных заболеваниях.

Березовые сережки используются для настоек и водок за их удивительно мягкий и свежий аромат, за способность подавлять патогенную флору кишечника.

Березовый уголь. В России древесный уголь производили издревле. Невозможно представить старую русскую деревню без кузницы, а кузнечные горны работали именно на древесном угле.

Целебность березового активированного угля несомненна. Его используют при метеоризме, отравлении токсинами, при кишечных заболеваниях.

Березовый сок – целебный сок, который используют русичи не одно тысячелетие: для приготовления и медвяных квасов, и

напитков, и целебных бальзамов. И сейчас это один из самых популярных напитков россиян.

А еще есть у березы друзья-соратники, ее постоянные спутники, о которых я и хочу рассказать в этой книге: об их удивительной целебности, о невероятных доказанных лекарственных свойствах. Это **березовые грибы**.

Уверена, что сразу перед мысленным взором читателей всплыл образ нашего российского скромняги – гриба **подберезовика**. И это верно. Он – тоже. Но речь сейчас не о нем. У березы есть целое сообщество **целебных грибов**, объединенных одним – они растут *только* на березе. Они могут жить только вместе – в симбиозе, – помогая друг другу.

И называются они **березовые грибы**.

Березовые древесные грибы-трутовики – всем известная **чага** и менее известный **березовый лепех** (березовая губка).

Образования на березовых стволах и ветвях, вызванные действием (совместным сожительством) микрогрибов, – это **ведьмины клубки** и **капа**.

Березовые микоризные грибы, растущие в симбиозе с деревом: **подберезовик**, березовый боровик, белый груздь.

Целебные свойства у этих **березовых грибов** невероятны, подтверждены научными исследованиями, уже доказаны и практически неизвестны широкому кругу людей. Поэтому данная книга – о них, об удивительных незнакомцах, друзьях нашей красавицы и целительницы березы.

Ирина Филиппова, фунготерапевт

Глава 1

О березе – с любовью

Береза сравнительно недолговечна, средняя продолжительность ее жизни – 150–160, реже она доживает до 180–190 лет.

Один из вариантов происхождения научного названия рода *Betula* – от латинского *beatus* – «осчастливленный», «блаженный», вероятно, это навеяно удивительно духовной красотой березы. Согласно другой версии, оно образовано от кельтского *betu*, что значит «береза». Плиний Старший называл березу *gallica arbor* – «галльское дерево», поскольку она росла в Галлии – теперешней Франции. Видовое определение связано с цветом коры и образовано от латинского *albus* – «белый».

«Березой белой» (*Betula alba* L.) раньше считали два разных вида, которые теперь ученые разделяют. Под этим наименованием она часто фигурировала и в старых ботанических сочинениях (атласах, учебниках, определителях). Некоторые авторы определения *B. alba* и *B. pubescens* относят к синонимам, но более правильно под «березой белой» подразумевать оба вида, как в свое время сделал и Карл Линней. У березы пушистой (*B. pubescens* Ehrh.) побеги последнего года покрыты густым бархатистым пушком, а у бородавчатой (*B. verrucosa* Ehrh.) молодые веточки (преимущественно последнего года) усеяны мелкими смолистыми железками, или бородавочками, которые заметны только при внимательном осмотре.

Оба вида березы имеют лекарственное значение, но предпочтение отдается бородавчатой, так как она более распространена в наших лесах.

Непоэтичный эпитет «бородавчатая» в имени нашей любимицы ботаники недавно заменили более благозвучным, теперь этот вид называется береза повислая (*B. pendula* Roth.) или поникшая (от латинского *pendeo* – «висеть»).

Средняя высота, которой достигает береза, – 20–25 м, у нее треугольно-ромбические, пильчатые по краю листья и белая гладкая кора, похожая на пергамент. С возрастом (после 60–70 лет) кора у основания ствола темнеет и покрывается разной глубины продольными трещинами, цвет и длина их зависят от условий, в которых растет береза. В наших северных лесах трещины у нее почти черные и довольно длинные. Белый цвет на самом деле присущ только поверхностному пленчатому слою коры, содержащему белое кристаллическое вещество бетулин.

За этим слоем следуют многочисленные наложенные друг на друга желтоватые слои, которые вместе и составляют бересту. На коре ствола и толстых сучьев березы темными поперечными штрихами-черточками расположены продолговатые поры-чечевички, которые пробиваются сквозь все слои бересты.

Береза – однодомное растение. Цветет в конце апреля – мае, тогда же, когда у нее распускаются листья, а плоды созревают в сентябре. Соцветия березы напоминают сережки, плод выглядит как удлинено-эллиптический крылатый орешек.

Зоны распространения березы: лесная, лесостепная европейской части России, Сибирь. Растет в лиственных и смешанных лесах, парках, садах и около дорог.

Береза повислая считается более южной, а пушистая – более северной; первая предпочитает относительно сухие почвы, вторая мирится с сырыми и торфянистыми.

Произрастающие в нашей стране виды березы в медицине используются практически одинаково, но обычно предпочтение отдается березе повислой.

В лечебных целях применяются почки, собранные в период набухания (с февраля по апрель, до начала распускания), листья, заготовленные в начале цветения, березовый сок, добытый ранней весной, в самом начале сокодвижения, кора и древесина свежесрубленных деревьев.

Почки содержат эфирное масло (до 6 %), аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, смолу, глюкозу и пр.

В листьях содержатся аскорбиновая кислота (до 3000 мг), эфирное масло (до 0,05 %), каротин, никотиновая кислота, гликозиды, дубильные (5–9 %) и другие вещества. Почки и листья обладают фитонцидными свойствами.

Вышеупомянутое вещество бетулин, находящееся в коре дерева, предохраняет его от поражения грибными болезнями, также в коре находятся гликозиды, дубильные вещества – танины (до 15 %) и эфирные масла.

В состав березового сока входят сахара (фруктоза, глюкоза), яблочная кислота, белки и ароматическое вещество, природа которого не изучена.

Березовые почки

Березовые почки – заготовка

Для заготовки почек с деревьев на лесосеках срезают ветки, связывают их в пучки и в течение 3–4 недель сушат в хорошо проветриваемых помещениях (при использовании сушилок испаряются эфирные масла и смолы, поэтому данный способ крайне не рекомендуется).

После сушки обрывают с веток сережки, пучки обмолачивают и на решетках или веялках отделяют почки от примесей. Стоит заметить, что основное количество почек обычно получают при изготовлении березовых метел.

Сырье должно состоять из удлиненно-конических голых почек, длиной 3–7 мм, шириной у основания 1,5–3 мм, покрытых плотно прижатыми, черепитчато расположенными, матовыми или блестящими темно-коричневыми чешуями; иметь несколько терпкий, смолистый вкус, бальзамический запах, особенно сильный при растирании, влажность не выше 13 %.

Сырье должно содержать (не более): 3 % других частей березы (в том числе 2 % сережек), 2 % распутившихся почек, 1 % органических и 1 % минеральных примесей.

В упакованном виде почки хранятся до 2 лет.

В научной медицине березовые почки официально признаны лекарственным средством. Водный настой и отвар из них обладают антисептическим, мочегонным и желчегонным свойствами. Отвар также обладает глистогонным действием. Настойку применяют при острых и хронических формах экземы, лечении ран, эрозий кожи, пролежней, раздражений кожи гнойными выделениями.

Впервые о применении березовых почек в качестве мочегонного средства упомянуто в 1834 году в «Русской медицинской газете». Наблюдения русских врачей 150-летней давности подтвердились исследованиями последних лет, причем было установлено, что мочегонный эффект не сопровождается раздражением почек.

В этом качестве, а также как потогонное, желчегонное, противовоспалительное средство, средство при кожных болезнях, для заживления ран и др. настой и отвар почек березы давно применяются отечественной народной медициной.

При легкой простуде употребляют почки, заваренные как чай (чайная ложка на $\frac{1}{2}$ стакана кипятка). При болях в суставах втирают их настойку на водке, в некоторых районах ее принимают для нормализации деятельности желудка.

Березовые листья

Обладают теми же свойствами, что и почки, но в меньшей степени.

При суставном ревматизме и подагре свежие и сухие распаренные березовые листья применяют для приготовления компрессов, припарок и ванн. Русь издревле славится традицией своей бани, и для того, чтобы избавиться от боли в костях, всегда парились березовым веником.

При пролежнях, ожогах и потливости ног пользуются настоем из березовых листьев.

При атеросклерозе, заболеваниях почек и ревматизме в Белоруссии успешно применяют настой и отвар березовых листьев и почек.

Березовые листья также активно применяются в хозяйстве. В северных местностях их используют как корм для домашнего скота при неурожае трав и недостатке сена. Для заготовки подобного корма листья снимают с веток в первой, реже во второй половине июня, сушат под навесом, а потом дают животным зимой в пареном виде. При этом из воды, в которойпарили листья, весьма практично изготавливают поило для скота, заправив ее отрубями и солью.

Березовый сок

Живительный сок березы весьма полезен. В нем содержатся сахара, ферменты, аминокислоты, фитогормоны, органические кислоты, щелочные элементы, железо и т. д. Лечебные свойства березового сока были известны еще в далеком прошлом. В старину на Руси его употребляли как свежим, так и готовили из него квас с сухофруктами, медом и поджаренными зернами ячменя.

В наши дни из березового сока тоже готовят квас, например в Белоруссии, правда, рецепт с тех пор претерпел изменения: в бочку с соком опускается на бечевке мешочек с горелыми корками

ржаного хлеба, спустя двое суток туда высыпается дубовая кора (консервирующее средство), для аромата добавляются вишня и стебли укропа. Затем бочка закупоривается, и через 2 недели квас готов. Храниться он может всю зиму.

Доказано, что свежий сок березы активизирует выделительные функции организма, предотвращает отложение солей (особенно солей щавелевой кислоты), обладает фитонцидными свойствами.

Его применяют при подагре, ревматизме, цинге, отеках, трофических язвах, анемии, фурункулезе, ангине, как мочегонное и общеукрепляющее средство. При экземах, для умывания при угрях и пятнах на коже березовый сок используется наружно.

В народной медицине считается, что березовый сок оздоравливает кровь, для чего его необходимо пить по 3 стакана в день. Наши предки лечили им долго не заживающие раны.

Также сок березы успешно применяется для укрепления и стимулирования роста волос, для чего достаточно просто мыть им голову.

Заготовка березового сока

Березовый сок, или **пасоку**, заготавливают ранней весной, когда снег быстро тает и стоят относительно теплые дни и холодные ночи.

Оптимальный период добычи сока – 18–20 дней, в северных широтах – несколько меньше; затем выделение сока постепенно затухает и прекращается совсем после распускания листьев.

Чем толще дерево, тем больше сока можно с него собрать. К примеру, с березы диаметром 16–20 см можно получить до 2,5 л сока, диаметром 26–30 см – более 3,5 л в сутки.

Выход сока также зависит от величины кроны дерева. Так, с березы с большой кроной можно собрать в среднем за сутки около 2 л сока, а с малой – 0,5 л.

Некоторые исследователи утверждают, что наиболее обильное выделение сока происходит с 12 до 18 ч, наименее – от полуночи до 6 ч утра. При этом имеет значение, с какой стороны дерева сделано отверстие для взятия сока: если с северной, то дерево дает

больше всего сока, далее по степени убывания идут восточная, западная и южная стороны. Из «северных» отверстий по сравнению с «южными» сока вытекает в 3–3,5 раза больше.

Существенно для добывающих березовый сок правильно определить высоту расположения отверстий от поверхности земли, а также их диаметр и глубину. Как установлено практикой, они должны составлять 0,5–1 м, 8–12 мм и 2–8 см соответственно.

Очевидно, что отверстия меньшего диаметра и глубины делают на более тонких березах. Обычно их просверливают ручным сверлом почти перпендикулярно сердцевине дерева, с небольшим наклоном к его оси, до проводящей части подкормья^[1]. Также их можно сделать шилом или гвоздем. Под отверстия необходимо подставить деревянный или металлический лоток или трубки из металла, пластмассы, по которым сок будет стекать в сборники. Лоток можно изготовить и из подручного материала – бересты.

За сезон с одной березы можно получить 40–45 л сока, это значительное количество. Ученые выяснили, что на 1 га леса с 400–500 березами можно добывать до 50 тыс. л сока.

Выпаренный березовый сок очень полезен. Во время этого процесса он доводится до густоты меда, приобретает лимонно-желтый цвет, содержание сахара достигает 60 %.

Увеличить хранение сока можно, поставив разлитый по бутылкам сок (в каждую положить по 2 чайные ложки сахара) в холодильник.

Березовый деготь

Помимо прозрачного вкусного сока из березы также можно получить иной «сок», называемый дегтем.

Деготь получается посредством сухой перегонки (нагревания без доступа воздуха) древесины березы. Это густая темная маслянистая жидкость с резким специфическим запахом. В прошлых столетиях деготь использовался для смазки осей телег, тарантасов, бричек. Следовательно, кучера, должно быть, первыми оценили целебные

свойства дегтя, когда, случайно попав на раны, он способствовал их быстрому заживлению.

Позднее ученые открыли антисептическое свойство дегтя: выяснилось, что он убивает бактерии, в том числе те, которые вызывают многие кожные заболевания. Это обуславливается присутствием в нем ароматических органических соединений – фенола, креозола и др.

Деготь широко применяется в современной медицине для подавления паразитарных и грибковых заболеваний кожи, экзем. Он входит в состав распространенных мазей – ихтиоловой, Вишневского, Митрошина и др.

В народной медицине деготь используется для лечения чесотки и проказы. Самый лучший, наиболее эффективный по лечебному эффекту березовый деготь получают из бересты (берестенник). Бересту для изготовления дегтя заготавливают весной, когда она легко отстает от коры дерева.

Так же как и другие продукты, получаемые из березы, деготь имеет хозяйственно-бытовое значение. Раньше дегтем чистили обувь, и в наши дни он прежде всего необходим в кожевенном деле – например, для пропитки кожи при выделке так называемой черной юфти.

В прошлом сухой перегонкой из бересты получали не только деготь, но и сажу для приготовления качественной черной краски.

Береста

Если осторожно, не поранив оболони, снять бересту с дерева, с годами на оставшемся нижнем слое коры вырастет вторичная береста, так называемая барма, которую можно будет точно так же эффективно использовать.

Смолистые вещества придают бересте чрезвычайную прочность и долговечность. Бересту разрезают на узкие полоски и из них плетут корзины, саквояжи, сумки, а в северных районах и оригинальную посуду – туеса, или бураки. Туес выглядит как цилиндр с деревянными дном и крышкой. Иногда туеса делаются с украшениями или расписываются масляными красками. В старину из бересты плели лапти, ступни (бухары), а еще туфли и башмаки. Обувь из бересты очень легкая, удобная и «здоровая». Помимо всего прочего из берестяных лент делают ковры, детские игрушки, шкатулочки... Русские ремесленники-умельцы оплетают вазы, дорожные фляжки, бутылки и чемоданы; используют ее в качестве отделочного материала, чтобы создать на изделиях красивые узоры. В прошлом у нас были очень распространены трости из бересты, отличающиеся изяществом, прочностью и гибкостью. В Древней Руси, если уж говорить о прошлом, именно на бересте наши предки писали свои письма. При раскопках древнего Новгорода было обнаружено множество «берестяных грамот» со славянскими письменами. Бересту можно назвать «русским папирусом».

Береста применяется в лечении диатеза, ран и язв. Один старинный лечебник так описывает процесс: «Чтобы мясо гнилое из язвы выело, то толченую березовую кору надо всыпать в рану гнилую».

Березовая древесина

У березовой древесины масса достоинств. Она имеет тонкое сложение, достаточно легкая и в то же время упругая, крепкая, вязкая.

Используют березовую древесину в нашей стране в самых различных отраслях.

Прежде всего, лучшие дрова – из березы. Так же как и уголь.

Березовый уголь применяется в том числе и в медицине. Высококачественный уголь из березы под названием «карболен» назначается при отравлении ядами и бактериальными токсинами. Истолченный в тонкий порошок, этот уголь используется для излечения дизентерии, диспепсии, а также как антиспазматическое средство.

Из березовой древесины делают фанеру, лыжи, ружейные ложи, катушки и многое другое.

Древесина березы славится своей текстурой, и в первую очередь ей примечательна древесина карельской березы, чаще встречающаяся в лесах нашего Севера, преимущественно на сухих каменистых почвах. Ее древесина содержит черные жилки, рассеянные между волнообразно изгибающимися волокнами; она тяжелее обычной и почти не раскалывается. Из нее изготавливают различные красивые изделия – шкатулки, табакерки и пр.

Несколько сходна с ней по строению очень ценящаяся за свою прочность и оригинальный узор древесина березового капа, или наплыва, состоящая из волнообразных, очень сильно переплетенных между собой волокон, за исключением того, что она черных прожилок не имеет. Тщательно отделанная и отполированная древесина капа отличается чрезвычайно красивым и необычным рисунком.

Глава 2

Березовые древесные грибы: чага

Ни в одной стране мира нет такого огромного количества берез, как и такого изобилия гриба **чаги**, нарастающего именно на березовых стволах. О целебных свойствах чаги известно всему миру, и везде этот гриб, **чагу**, именуют **русским** грибом. Чага – бесценное сокровище России. Но умеем ли мы ценить ее? Практика показывает, что, к сожалению, в большинстве своем – нет. То, что мы получили, просто родившись в этой стране, разбазаривается по недомыслию и невежеству. Не задумываемся мы о последствиях такого бездумного, разорительского отношения к родной природе. Только за последние 20 лет было вывезено больше миллиона тонн сырья чаги, распродано за копейки многочисленным западным фирмам, которые на дешевом сырье делают дорогостоящие БАДы и лекарства, а потом реализуют их у нас же – в России.

На зарубежных сайтах пестрят объявления: продается русская чага, цены высокие. Японская фирма по недосмотру (а может, и специально) отправила предложение нашей российской производственной фирме «Биолюкс», занимающейся производством БАДов и косметики из целебных грибов, покупать у них высококачественное сырье **чаги**. Япония – России! Чагу, да еще по баснословным ценам!..

Псковский егерь однажды сказал мне с большой горечью: «Раньше – в советское время – заготовка чаги велась разумно: только с берез, предназначенных для вырубki. Сейчас же дикие заготовители-браконьеры абсолютно безнаказанно рубят чагу в любой роще, заповеднике, заказнике. Чага исчезает. И если в 70-х с гектара березовых угодий можно было получить килограммов 50–100 чаги, то сейчас со ста гектар не наберется и 50 килограммов. Ведь плодовое тело чаги нарастает 20–30 лет...»

Обидно, больно, страшно... Как можно своими собственными руками уничтожать родную природу? Ту, что при бережном обращении сможет кормить свой народ еще долгие столетия?.. Государству безразлично, оно не замечает творящегося: нет ни лицензий на добычу чаги, ни программы сохранения ее в природе, ни элементарной помощи тем, кто пытается спасти гриб своими силами. Фирмой «Центр фунготерапии» был создан **грибной заказник** в Псковской области, недалеко от Пушкиногорского заповедника, где отрабатывается технология «заражения грибным мицелием гриба чаги березовых стволов с целью восстановления популяции чаги». Этот заказник и подобные ему опыты – единственная надежда на сохранение чаги, на то, что в будущем мы сможем ее выращивать и культивировать в естественных условиях. Но эта инициатива так и остается инициативой, не поддержанной ни деньгами, ни другой помощью государства...

Чага – русское чудо

Обладающий выдающимися лечебными свойствами гриб чага (*Inonotus obliquus*) известен достаточно широкому кругу людей, но его тем не менее все равно постоянно путают то с березовым грибом, то с обычным трутовиком-копытнем.

В России чага известна как черный березовый гриб, березовый гриб. Сибиряки называют ее шульта. Во всем остальном мире ее обычно называют русским грибом, знания о нем там весьма скудны. Немцы именуют почему-то «кривым шиллеровским грибом» или просто «пильц». Самое заковыристое название русской чаги встречается у японцев – ко-фукисаруно-коши-таке.

Относится чага к семейству полипоровых базидиальных грибов. Она встречается не только на стволах берез, но может паразитировать и на некоторых других деревьях (бук, вяз, клен, ольха, рябина), правда, лечебными считаются только наросты на живых березах.

Научное описание чаги таково: «Чага представляет собой твердые крупные, до 40–50 см в диаметре, толщиной 10–15 см, тяжелые наросты массой от 2 до 5 кг, овальной или круглой формы с глубоко растрескавшейся черной поверхностью. При благоприятных условиях чага может расти 10–20 лет. Внутренняя ткань этих наростов темно-коричневая, очень твердая, но по направлению к древесине эта ткань немного светлее, не настолько твердая и часто пронизана мелкими желтоватыми прожилками. Трубочки на наростах чаги не развиваются, поэтому и споры на них никогда не образуются.

Наросты чаги, как правило, развиваются в местах механических повреждений коры дерева (обломанные сучья, морозобойные трещины, солнечные ожоги и др.). Чага поражает только стволы живых деревьев, причем преимущественно старых берез, так как с возрастом у дерева понижается способность образовывать раневое

кольцо, препятствующее проникновению спор в глубь древесины. Базидиоспоры гриба, рассеянные в воздухе, попадают в поврежденные участки коры, где прорастают, образуя мицелий. Нити мицелия (гифы) постепенно разрушают древесину и вызывают внутреннюю (сердцевинную) бледно-окрашенную гниль. На том месте, где произошло первичное заражение этим грибом, со временем (приблизительно через 3–4 года) появляются его наросты.

Наросты чаги являются бесплодным мицелием гриба, а плодовое тело, которое дает базидиоспоры, находится под корой и снаружи ствола незаметно. Оно появляется около нароста чаги, когда дерево под влиянием сильного развития гриба начинает погибать. Сначала под корой по длине ствола появляются буровато-коричневые лепешковидные плодовые тела длиной до 1–2 м и больше, толщиной 3–4 см и шириной до 20–30 см. Причем по их краю образуются так называемые упорные пластинки, представляющие собой гребневидные выросты с плоской верхней частью. Когда заканчивается созревание плодового тела и начинается процесс споруляции, кора дерева под натиском упорных пластинок растрескивается и отпадает, обнажая гименофор. В свежем состоянии эти плодовые тела кожисто-мясистые, в сухом – твердые и ломкие. Они почти целиком состоят из трубочек. При освобождении из-под коры они бледно-древесного цвета, а в старости – красновато-бурого. Освободившись из-под коры, гриб начинает плодоносить, т. е. выделять споры в большом количестве. Позже плодовые тела ссыхаются, растрескиваются, отмирают и отпадают»^[2].

Говоря более доступным языком: та часть гриба, которую обычно срезают, – это нарост чаги, тело гриба, но без спор, потому что основной производитель спор чаги – небольшие тоже лепешкообразные древесные образования, которые находятся под корой березы, в толще древесины. Созревая, этот плодоносный слой окаймляет нарост чаги. И разбрасывает споры, которые разносит ветер. Они где-то закрепляются в трещинке коры дерева, потом

наращивают тело, а затем в тиши древесины под защитой чагового нароста начинается созревание спор. Ох, непростой этот гриб чага. Целебность его, к примеру, зависит от способа приготовления, а еще от того, **какую** именно **часть гриба** использовали для лечения. При лечении онкологических заболеваний **критично** использовать томленную на водяной бане плодоносящую, то есть невидную обычно, часть чаги, производящую споры!

Самые мощные **противораковые** свойства чаги находятся именно в этом споропроизводящем гименофоре, что подтверждено исследованиями нашего Центра фунготерапии и Ветеринарной академии Санкт-Петербурга и уже доказано на опытных партиях животных. Именно поэтому заготовка чаги идет не просто, она обязательно должна предваряться осмотром миколога, который обнаруживает эту самую эффективную часть древесного гриба и аккуратно все извлекает. ООО «Биолюкс» производит чагу специально для онкологических больных, включая в состав экстрактов чаги 40 % этого плодоносящего гименофора. На коробочке с порошком чаги стоит значок «О+», что означает: препарат разработан специально для профилактики и лечения онкологии.

Наилучшими хозяевами для повышения лечебных свойств гриба являются *Betula pendula* и *B. pubescens*. На других породах чага отмечена только в районах произрастания березы в смешанных лесах, где деревья различных пород находятся в непосредственной близости друг от друга.

Химический состав

«Чага содержит широкий спектр различных биологически активных веществ: водорастворимые пигменты в большом количестве (20 %), которые образуют хромогенный полифенолкарбоновый комплекс. Птерины (производные птеридина), наличием которых обуславливается цитостатическое

действие чаги; полисахариды (6–8 %); агарициновая и гуминоподобная чаговые кислоты (до 60 %); органические кислоты (щавелевая, уксусная, муравьиная, ванилиновая, сиреневая, инонотовая и обликвиновая); липиды (ди- и триглицериды); стероидные вещества (стерины – эргостерол, а также тетрациклические тритерпены – ланостерол и инотодиол, проявляющий антибластическую активность); лигнин; свободные фенолы; флавоноиды; кумарин пеucedанин; целлюлоза; смолы; следы алкалоидов невыясненной структуры. Другие микроэлементы в виде оксидов: медь, барий, цинк, железо, кремний, алюминий, кальций, магний, калий, натрий, причем калия в 5–6 раз больше, чем натрия»^[3].

В плодоносящем гименофоре чаги нашли полисахаридные соединения, выполняющие роль адсорбентов раковых токсинов, и меланины, угнетающие механизм деления и развития раковых клеток.

Фармакологические свойства

Березовый гриб чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение (влияние агарициновой кислоты), регулирует метаболические процессы.

Улучшает обмен веществ, в том числе активизирует обмен веществ в мозговой ткани. Усиливает цитостатическую активность противоопухолевых препаратов, задерживает рост опухолей, вызывает их постепенную регрессию и замедляет развитие метастазов. При этом значительно улучшается самочувствие больных, восстанавливается их работоспособность и повышается общий тонус. Чага восстанавливает сопротивляемость организма и его защитные механизмы, направленные на борьбу со злокачественным ростом.

Чага нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и кишечную микрофлору, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Настой гриба понижает артериальное и венозное давление, уменьшает частоту пульса. Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5–3 ч после приема настоя внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8–29,9 %. При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи.

Глава 3

История чаголечения

Чаголечение – это абсолютно самостоятельное направление, существовавшее в народной медицине славян. Они были убеждены в том, что чагой можно вылечить **всё** без применения каких-либо дополнительных методов траволечения.

Причем последующие исследования доказали, что **чага** эффективна при значительном количестве заболеваний; применяя разную концентрацию настоя и разные части гриба, можно успешно лечить и излечивать самые различные заболевания вплоть до последних стадий **рака** и СПИДа.

Удивительно то, что доктору Масленникову, о котором еще пойдет речь далее, чагу удалось открыть заново, не имея доступа к перспективным разработкам, фактически в информационном вакууме. Ведь он абсолютно никак не мог получить информацию о научных исследованиях польских врачей XIX века или наших петербургских подвижников, живя в крошечном советском городке, где было в лучшем случае пара библиотек. А в научные архивы столичных библиотек пускали только по выписанным пропускам. Он шел той же дорогой, что врачи до него. Сам – экспериментальным путем – отработывал рецепт, проверял его эффективность на пациентах.

Мне, автору этой книги, работать значительно легче, ведь я имею возможность сравнить информацию из нескольких источников и уверенно сказать, где, что и как может быть излечено чагой.

История применения

Где-то упоминается, что чагу начали применять в XII веке, но я могу с уверенностью заявить, что это утверждение ложно. Даже несколько обидно, когда ученые всерьез утверждают, что история

славян начинается с IX–X веков. А до этого они что – с обезьянами бегали? Подлинные даты начала применения чаги неизвестны.

Славяне из всех народов были наиболее связаны с природой, и они – одни из немногих народов в мире – никогда не боялись грибов, **не было** у них и религиозного культа грибов. Остальные народы мира – майя, ацтеки, другие индейцы, народности Африки, индусы, скандинавы и западноевропейцы – поклонялись Грибной Матери, оставив огромное количество свидетельств этого поклонения, и поэтому для них грибы – не еда, как прежде всего у славян, а культовые атрибуты и лекарство. Славяне же с грибами накоротке – каждый гриб они знали и на вкус, и на целебность.

Трутовики по причине своей всесезонности для древних славян были самым первым лекарством. В любое время года на стволах деревьев можно было найти и чагу, и бетулину (березовый трутовик), и траметес, и ложный трут. И использовать их как горючий материал для костра, как перевязочное средство, как горячую еду (молодой березовый лепех) и как лекарство.

Все авторы захлеб пишут о традициях шаманства и о мухоморах, но совершенно забывают упомянуть об умении северных народов России использовать грибы как лекарства: шульту (чагу) – чтобы лечить опухоли и болезни желудка, паргу (олений трюфель) – как природный стимулятор, восстанавливающий силы и энергию, своеобразный «северный афродизиак», березовый лепех – как средство от кожных раков, заболеваний крови и лимфы. Именно трутовики всегда помогали северным народам в долгую зиму микроэлементами, витаминами, целебными веществами, восстанавливали им силы, излечивали от болезней.

Небезынтересны наблюдения немецкого врача XVIII века, оставившего следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь: «В западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме «супа» женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых

органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для «ритуальных омовений» и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого «супа» чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока он не разломается, а вода не станет черной» (Саар, 1782).

А в средней полосе России крестьяне с глубокой древности пили и медвяные, и березовые квасы, сделанные из березовых грибов, а не из березового сока, как ошибочно полагали некоторые исследователи. «Березовый квасень по колеру схож с хлебными, из ржаных лепешек кои настаивают. Но заместа лепешек духа приятнаго квасят губы трутовые, кои имеют способность питаться березовым древесном. Сии квасы почитаются зело целебны от напастей и хвороб разных, особливо от уродств и болестей опухельных и язв незаживающа...» – это из записки служивого человека, который пытался в одном из поселений приучить местное чиновничество к «питью заморских диковинок – чаю да кофию», а его самого приучили пить квасы и различать их по вкусу и приготовлению.

Если уж речь зашла о квасах, перебродивший «чажный квас» на Руси пили при запорах и геморроидальных коликах. Чагу использовали и как лекарство при большой крепости, и как купание (в чаге купали золотушных детей), настоем чаги промывали глаза, гнойные язвы.

Чага обладает не только лечебным, но и значительным профилактическим эффектом. Земский врач Сергей Никитич Масленников из старинного русского города Александрова неоднократно отмечал: у местных крестьян практически не бывает заболеваний раком, и именно потому, что они с детства приучены пить вместо любого питья напитков из чаги. Это он писал перед Великой Отечественной войной, но подобные наблюдения и лекарей, и земских врачей фиксировали и раньше – в XVIII–XIX веках – этот же факт.

К примеру, в Олонце, на северо-западе России, в XVII–XIX веках существовали искусные знахари, которые лечили любые формы рака и славились своим «врачевательным» делом. Специальным указом Петра I была им оказана помощь в производстве «...знатных снадобий, коими пользовашися не токмо местный люд, но и инородцы и иноверцы». А следующим указом Петр позаботился и о создании первого курорта в тех же северных широтах – на шунгитовых месторождениях. Именно в то время чагу и шунгит отправляли через Архангельск в Европу тысячами пудов. Американский фунготерапевт Кеннет Джонс утверждает, что чага тогда пользовалась огромным уважением среди западных лекарей всех мастей, ею пользовали от всех болезней. Но даже в наши времена готового препарата из чаги нет нигде, кроме России. Вероятно, потому, что и чаги в таком количестве нет нигде, кроме нашей страны.

Исследования земских врачей

Из медицинской литературы известно несколько относящихся к XIX веку попыток клиницистов и практических врачей выяснить терапевтическое действие черного березового гриба на больных раком. Так, в 1857–1858 годах Ф.И. Иноземцев испытывал это народное средство на больных, находившихся в клинике Московского медицинского института. Он отмечал улучшение общего состояния, но так и не получил желаемого результата: чага не снимала болевые синдромы при последних стадиях.

В 1862 году в Санкт-Петербурге врач А. Фурхт описал случай излечения больного раком нижней губы, причем в раковый процесс уже была вовлечена подчелюстная железа. При этом густой отвар гриба применяли внутрь и в виде компресса 3 раза в день в течение нескольких месяцев. Лечение закончилось полным исчезновением раковой опухоли и раковой язвы. Вероятно, этот запотокопированный медицинским ведомством случай был толчком к пристальному изучению чаги, но он же сослужил и печальную службу. А именно – разгромный вывод медицинского светила Драгендорфа.

В 1864 году профессор Юрьевского университета Г. Драгендорф, занимавшийся составлением сводки по лекарственным растениям всех стран и народов разных времен, основательно запутал всех и «совершенно незаслуженно подпортил репутации чаги». Он не нашел в грибе ни алкалоидов, ни гликозидов и сделал заключение, что в чаге весьма трудно допустить какие-либо терапевтические свойства. Авторитет Драгендорфа был очень велик, и о чаге стали постепенно забывать, тем более что многочисленные попытки врачей лечить отварами чаги рак серьезных успехов не имели. Опять же, эти «вынужденные» исследования скорее ставили целью показать, что Драгендорф прав и чагу использовать смысла не имеет. Дескать, народная медицина – это невежество в чистом виде.

Такое «исследование» было проведено в 1889 году в акушерско-гинекологической клинике Военно-медицинской академии И.И. Лапиным. Лечение злокачественных опухолей отваром из березового гриба проводилось у двух (!) больных женщин. С этой целью отвар применяли внутрь и в виде спринцевания. Но после кратковременных испытаний был сделан вывод, что «лечение настоем трутовика не может быть применено при раковом процессе». Однако причина неудачи состоит, во-первых, в том, что исследователи применяли не стерильную форму гриба *Inonotus obliquus*, которая, собственно, и является чагой, а плодовые спороносные формы трутовых грибов; во-вторых, эффективная медицинская помощь больным была по тяжести их заболевания уже невозможна; и в-третьих, слишком короткий срок испытаний (8 и 18 недель) не может считаться достаточным для выводов о терапевтической ценности лекарственного средства.

В 1896 году врач из Пятигорска С.А. Смирнов отослал свою статью о наблюдениях чаголечения при онкологии в столичный журнал, где был опубликован материал И.И. Лапина о несостоятельности «чаголечения» в онкологии. Провинциальный врач позволил себе не согласиться с выводами столичных светил и отметил болеутоляющее действие отвара из чаги на больных с неоперабельными формами рака. Вместе с тем автор констатировал способность отвара регулировать отправления кишечника у больного, указал на желательность применения чаги в лечении онкологии, но вместе с тем и отметил, что у врачей нет точных данных: какой отвар использовать, сколько кипятить этот отвар и надо ли его кипятить вообще. Так как в разных источниках указывался всегда разный рецепт применения, то и говорить о результатах преждевременно – сделал такой вывод Смирнов. Но авторитет светил сделал свое дело. Упоминаний о чаге в медицинской литературе не было вплоть до революции.

Только спустя почти сто лет в Ботаническом институте имени В.А. Комарова АН СССР, ведущем свою родословную от созданного

Петром I «Аптекарского огорода», и в Ленинградском медицинском институте имени И.П. Павлова началось комплексное исследование чаги под руководством профессоров П.Я. Якимова и П.К. Булатова.

Толчком к этим исследованиям, вероятно, послужил тот факт, что, как бы ученые ни откращивались от народных методов лечения рака, как бы они ни заявляли об «успехах медицины в онкологии», раковые пациенты неизменно пользовались старинными проверенными методами. И результаты, которые так просто не спишешь, фиксировались многими врачами: не только улучшения после приема целебных грибов (чаги, мухомора, веселки, березового лепеха и т. д.), но и успешные излечения. К тому же многие врачи-подвижники посвятили много лет наблюдениям и лечению таких больных.

Одним из них является врач Масленников из маленького русского городка Александрова. Он действительно много лет отдал работе по изучению свойств чаги и клинической ее апробации. Причем делал это абсолютно подпольно, так как медицинское начальство при сталинском режиме за такую инициативу вряд ли могло его похвалить. И все-таки лечил. И наблюдал, и писал письма, и отработывал приемлемые дозы. Оставил после себя много записей с историей болезней, среди которых есть достаточно много с великолепными результатами – полным исцелением. Он остался бы абсолютно неизвестным и забытым поборником «гриболечения», если бы не удачный случай: в пациенты к нему попросился будущий известный писатель, а в то время – онкобольной А.И. Солженицын, который, отправляясь на операцию в Ташкентский онкодиспансер, писал, что отправляется умирать. Но Масленников взял его под наблюдение и стал высылать рекомендации и чагу. Писатель излечился полностью (имев рак желудка) за два года и описал эту историю в своем произведении «Раковый корпус».

Доктор Масленников из Александрова – мастер чаголечения

Городишко Александров похож на все остальные маленькие провинциальные городки недалеко от Москвы, что обычно плавают в сонной истоме. Жизнь бурлит не в них, а в быстрой, спешащей и кипучей Москве. А здесь – пыльные улочки с асфальтом в трещинку, длинные ряды заборов из штакетника, разноцветье флоксов в палисадниках. Музей Марины Цветаевой – все местные достопримечательности. Сонное царство.

А когда-то этот маленький город был похож на пчелиный улей, электрички регулярно выплевывали на привокзальную площадь очередную толпу «паломников». Но шли они не к дивной красоты церквушке, а к обычному земскому врачу, простите, обычному врачу обычной советской поликлиники – Масленникову Сергею Никитичу.

Те 50-е годы XX века очевидцы и старожилы-александровцы помнят хорошо. Очередь к дому врача выстраивалась огромная. Люди приезжали за надеждой со всех концов Советского Союза. Они цеплялись за любой шанс исцелиться от ужасающей болезни – рака. Они могли ждать дни, снимая комнатухи и койки у местных жителей, кто-то ставил палатки, а кто-то часами скорбно выстаивал под палящим солнцем или проливным дождем.

Тогда о пиар-рекламе никто и не слыхивал, а ни одной газете и в страшном сне не приснилось бы написать что-то о враче, который берется лечить рак не в стенах онкологического диспансера, не операциями и химиотерапией, а какими-то непонятными древесными наростами... Но надо отдать должное: хоть и наговорено много несусветной чуши о тех диктаторских временах, но власти не мешали... делали вид, что Масленникова как будто и нет, а очереди к нему – ну просто так, за советом, сам он объяснял подобную практику наработкой материала для диссертации. Тем более что занимался этим врач в свободное от работы в больнице время.

Он действительно наработывал материал: по крупницам собирал данные об эффективности настоя чаги, которым лечил раковые заболевания. Скрупулезно записывал диагнозы больных, свои назначения, наблюдаемые результаты и через какой отрезок времени они проявляются. Он фиксировал виды раковых заболеваний и эффективность настоя чаги при различных их видах. Бесценные выводы, когда и как помогает чага. К примеру, опухоль желудка и опухоли почек почти всегда можно излечить с помощью чаги, опухоли мозга – нет. Масленников годами отработывал концентрацию оптимального настоя чаги, экспериментируя с древесными грибами, росшими на рябинах и осинах. И в результате создал огромный архив, содержащий диагнозы больных и результаты лечения.

Его врачебный авторитет невероятен. Масленников был известен всем без единой публикации в прессе, потому что его адрес, написанный от руки или напечатанный на машинке, передавали из рук в руки. Сарафанное радио – вещь неподкупная, вранья, вымыслов и фантазий там не бывает. Реальный человек со страшной смертельной болезнью был излечен именно этим врачом и именно этим снадобьем, и этот реальный факт подтверждается постоянно. В архиве Масленникова – сотни подлинных историй болезни, которые закончились излечением рака.

Излечение чагой писателя Солженицына

Именно такая реальная история связана с заболеванием раком известного писателя Александра Исаевича Солженицына, который в результате **полностью** излечился от этой страшной болезни.

Свои скитания по онкологическим диспансерам, свои психологические страдания уже на грани жизни и смерти, пациентов с таким же недугом, отсчитывающих свои последние месяцы, врачей-онкологов, и узколобых, и творчески направленных, и равнодушных, и, наоборот, стремящихся помочь и сознающих свое

бессилие перед этим заболеванием – все это он описал в своем романе «Раковый корпус».

Раковый корпус Солженицына

«Всех собрал этот страшный корпус – тринадцатый, раковый. Гонимых и гонителей, молчаливых и бодрых, работяг и стяжателей – всех собрал и обезличил, все они теперь только тяжелобольные, вырванные из привычной обстановки, отвергнутые и отвергнувшие все привычное и родное. Нет у них теперь ни дома другого, ни жизни другой. Они приходят сюда с болью, с сомнением – рак или нет, жить или умирать? Впрочем, о смерти не думает никто, её нет. Ефрем, с забинтованной шеей, ходит и нудит «Сикиверное наше дело», но и он не думает о смерти, несмотря на то, что бинты поднимаются все выше и выше, а врачи все больше отмалчиваются, – не хочет он поверить в смерть и не верит. Он старожил, в первый раз отпустила его болезнь и сейчас отпустит.

Русанов Николай Павлович – ответственный работник, мечтающий о заслуженной персональной пенсии. Сюда попал случайно, если уж и надо в больницу, то не в эту, где такие варварские условия (ни тебе отдельной палаты, ни специалистов и ухода, подобающего его положению). Да и народец подобрался в палате, один Оглоед чего стоит – ссыльный, грубиян и симулянт.

А Костоглотов (Оглоедом его все тот же проницательный Русанов назвал) и сам уже себя больным не считает. Двенадцать дней назад приполз он в клинику не больным – умирающим, а сейчас ему даже сны снятся какие-то «расплывчато-приятные», и в гости горазд сходить – явный признак выздоровления. Так ведь иначе не могло и быть, столько уже перенес: воевал, потом сидел, института не кончил (а теперь – тридцать четыре, поздно), в офицеры не взяли, сослан навечно, да еще вот – рак. Более упрямого, въедливого пациента не найти: болеет профессионально (книгу патанатомии проштудировал), на всякий вопрос добивается ответа от

специалистов, нашел врача Масленникова, который чудо-лекарством – чагой лечит. И уже готов сам отправиться на поиски, лечиться, как всякая живая тварь лечится, да нельзя ему в Россию, где растут удивительные деревья – березы...

Замечательный способ выздоровления с помощью чая из чаги (березового гриба) оживил и заинтересовал всех раковых больных, уставших, разуверившихся. Но не такой человек Костоглотов Олег, чтобы все свои секреты раскрывать этим свободным, но не наученным «мудрости жизненных жертв», не умеющим скинуть все ненужное, лишнее и лечиться...

Веривший во все народные лекарства (тут и чага, и иссык-кульский корень – аконитум), Олег Костоглотов с большой настороженностью относится ко всякому «научному» вмешательству в свой организм, чем немало досаждают лечащим врачам Вере Корнильевне Гангарт и Людмиле Афанасьевне Донцовой. С последней Оглоед все порывается на откровенный разговор, но Людмила Афанасьевна, «уступая в малом» (отменяя один сеанс лучевой терапии), с врачебной хитростью тут же прописывает «небольшой» укол синэстрола, лекарства, убивающего, как выяснил позднее Олег, ту единственную радость в жизни, что осталась ему, прошедшему через четырнадцать лет лишений, которую испытывал он всякий раз при встрече с Вегой (Верой Гангарт).

Слепая вера Вегои в науку наталкивается на уверенность Олега в силы природы, человека, в свои силы. И оба они идут на уступки: Вера Корнильевна просит, и Олег выливает настой корня, соглашается на переливание крови, на укол, уничтожающий, казалось бы, последнюю радость, доступную Олегу на земле. Радость любить и быть любимым.

Многое должен пережить и передумать человек, прежде чем придет к такому пониманию жизни, не каждому это дано. Вот и Зоенька, пчелка-Зоенька, как ни нравится ей Костоглотов, не будет даже местом своим медсестры жертвовать, а уж себя и подавно постарается уберечь от человека, с которым можно тайком от всех

целоваться в коридорном тупике, но нельзя создать настоящее семейное счастье (с детьми, вышиванием мулине, подушечками и еще многими и многими доступными другим радостями). Одинакового роста с Верой Корнильевой, Зоя гораздо плотней, потому и кажется крупнее, осанистее. Да и в отношениях их с Олегом нет той хрупкости-недосказанности, которая царит между Костогловым и Гангарт. Как будущий врач Зоя (студентка мединститута) прекрасно понимает «обреченность» больного Костоглова. Именно она раскрывает ему глаза на тайну нового укола, прописанного Донцовой. И снова, как пульсация вен, – да стоит ли жить после такого? Стоит ли?..»^[4]

Немного предыстории. Мифы о болезни писателя в Интернете и воспоминаниях современников

Давайте попробуем немножко разобраться в истории болезни А. Солженицына, его отношении к собственному исцелению и мифах, возникших в публицистике по этому поводу.

Прототип главного героя Оглоеда, конечно, сам Александр Исаевич Солженицын, и это описание его удивило меня: «Но не такой человек Костоглотов Олег, чтобы все свои секреты раскрывать этим свободным, но не наученным «мудрости жизненных жертв», не умеющим скинуть все ненужное, лишнее и лечиться...»

Для понимания этой фразы надо знать характер Солженицына – подозрительный, закрытый, амбициозный, чуждый благодарности кому угодно за что угодно. Таким характер своего мужа описывает первая его жена – Наталья Решетовская, умершая сравнительно недавно. Именно она знала о болезни мужа больше всего и вынуждена была молчать, ведь Солженицын крайне остро реагировал на любое упоминание о его болезни и выздоровлении.

Одно время я даже засомневалась: а болел ли он на самом деле? Не фантазия ли это ради рекламы? Слишком уж разные версии перепечатывают друг у друга газеты.

Однако сейчас я пришла к однозначному выводу: болезнь однозначно была. Смертельная болезнь, опасная.

И надо отдать должное писателю: он мужественно встретил заболевание и победил его.

Мифы и реальность о заболевании писателя

Мне в поисках истины пришлось изучить массу всякой информации – и везде она была совершенно разной. Никто точно не мог назвать ни вид злокачественной опухоли, ни способ ее

лечения. В разных источниках – разные сведения, порой совершенно исключают друг друга.

Солженицын не любил журналистов, старался не давать интервью и практически никогда не упоминал о своей болезни, это было полнейшее табу. Да как можно это осуждать? Человек, носящий в себе, как мину, поставленную на счетчик, опухоль, отсчитывающий не только месяцы, а минуты жизни, вряд ли станет откровенничать о своем излечении. Гораздо более вероятно то, что он постарается забыть о произошедшем, таким образом надеясь перехитрить коварный недуг. И все, касающееся его болезни, будет воспринимать крайне ранимо. Вот выдержка из книги воспоминаний первой жены Солженицына Натальи Решетовской «В споре со временем»:

«...Всё было бы хорошо, если бы меня оставило ощущение, что муж в чём-то неуловимо изменился. Что-то между нами было недоговорено.

Наконец, не выдержала и спросила его об этом...

– В нашем доме совершено предательство, – сказал он.

– Кем? – не веря ушам, воскликнула я.

– Мамой...???

Пока мы здесь в Рязани, он не скажет, в чём оно состоит. Потом, пожалуй, когда мы поедem в Ташкент...

Мама и... предательство?

Открытая душа мамы, её искренность и самоотверженность и... предательство?!

Я сжалась. Покой был потерян. Пыталась готовиться к концерту, но ничего, ничего не выходило. Я была рассредоточена, рассеяна...

Как-то всё же дожили до 17 марта – до нашего отъезда. <...>

В три часа дня мы в столице Узбекистана. Гостиница «Ташкент».

Не зря ли он сюда приехал – думает мой муж. Эти сомнения, высказанные мне в первый вечер, не рассеялись у него и на следующий день, когда он уже побывал в онкодиспансере, ходил в белом халате, участвовал в обходе, но всё же чувствовал себя «именитым гостем».

Он лишний раз убедился, что невозможно и нелепо «собирать материал». «Собирать материал» можно только своим горбом и не будучи (хотя бы для окружающих) никаким писателем. Иначе ты безнадежно сторонний наблюдатель, перед которым все притворяются или становятся на цыпочки.

Можно писать только о том, что пережил! – таково крепнущее убеждение Солженицына. <...>

Началось это в горький для меня день 23 марта. За окном лил дождь, то и дело переходящий в ливень.

– Ну, давай поговорим! – наконец, сказал мне муж. Он посадил меня на одну из двух кроватей, стоявших через узкий проход одна от другой, пристально глядя на меня, стал объяснять, в чем состояло «предательство» моей мамы...

Она слишком откровенно говорила с одной посетительницей о здоровье, вернее, о болезни своего зятя.

Я не поверила.

– Как ты можешь быть в этом уверен? – спросила я. – Кому она сказала?..

Муж назвал мне фамилию.

Я растерялась. Этой женщине – профессору из Ленинграда я склонна была доверять, хотя не знала её лично...»

Из этого отрывка очевидно, что Солженицын крайне болезненно относился к утечке информации о своей болезни, поэтому все последующие «писания» журналистов о ней явно не соответствуют реальности.

Версия первая (журналистская) – о раке желудка у писателя

Рак желудка (якобы) у Солженицына определили, когда ему было 33 года.

«Зимой 1952 года у Александра Солженицына на тридцать четвертом году жизни обнаружили опухоль желудка и 12 февраля прооперировали в лагере, где он уже отбыл семь лет из восьми,

присужденных за критические высказывания в письме к другу в адрес Сталина», – пишет один из многочисленных журналистов в Интернете.

Давайте восстановим историю болезни Солженицына глазами онколога, а не журналиста.

Итак, родился Солженицын 11 декабря 1918 года. Обнаружили рак у него в декабре 1952 года, то есть ему было 34 года (уже исполнилось), и потуги неких журналистов проводить аналогию с возрастом Христа и таким же чудесным исцелением вряд ли верны.

Он обратился к врачам уже с сильными ноющими болями, что говорит: рак был запущен, однозначно 3–4-я стадия, то есть он развивался не менее трех лет до этого со стертыми симптомами.

«12 февраля прооперировали в лагере...», и спустя абзац журналист пишет, что рак был «неоперабелен». Несоответствие? Абсолютная чушь.

Не знаю, насколько вообще возможно проведение сложнейшей онкологической операции в лагерном медпункте, но, даже если это случилось, она была напрасной. Как говаривают пациенты – разрезали и зашили... Хирург убедился в том, что даже частично опухоль убрать невозможно: она проросла основательно, раскинув метастазы в печень и лимфоузлы. То есть подтверждена стадия 3–4 рака желудка.

Если же врач все-таки решил частично убрать опухоль, метастазы в печени и загрудинных лимфоузлах остались однозначно.

И опять же, как онколог могу сказать со всей уверенностью: в условиях медпункта в одном из лагерей ГУЛАГа за такую операцию не взялся бы ни один хирург. Абсолютно неподходящие условия.

Если взять даже самую оптимистичную версию, что опухоль только образовалась и метастазов еще не было, получается, что хирург убрал опухоль, осуществив частичную резекцию желудка (и все это в лагере? С трудом верится... но допустим).

После операции Солженицына держали в лагере до окончания срока и после окончания срока, 13 февраля 1953 года, его

отправили на вечное поселение в Джамбульскую область Казахстана, в село Берлик, где он после освобождения преподавал физику и математику в средней школе. То есть прошел год после операции, и Солженицын еще был в силах устроиться на работу в школе и трудился там целый год.

Далее журналист пишет: «Его злокачественная опухоль не была операбельна, и медики предложили пройти курс лучевой терапии в городе Ташкенте, где применялись новые методики лечения больных раком».

Что же он принимал эти два года для того, чтобы рак не прогрессировал? Год в лагере – скорее всего, ничего. Не было возможности ни переписки, ни присылки откуда-либо каких-нибудь природных средств. Жена его, пока он находился в лагере и в ссылке в Казахстане, успешно вышла замуж, и его судьба ее мало заботила. Уже позднее, когда он приехал в Рязань вполне здоровым и преуспевающим, она быстро развелась с предыдущим мужем и вернулась к нему.

Попав в казахский поселок и устроившись на работу учителем, Солженицын чувствует себя крайне плохо и хватается за любую соломинку. Узнав о целителе, пользующем больных раком настойкой аконита по ступенчатой схеме (известная капельная схема), он, несмотря на то что ссылкой запрещено отлучаться от места проживания, на свой страх и риск поехал туда и купил эту настойку.

Это подтверждает и журналист: «Случайно Александр Солженицын узнал, что за сто пятьдесят километров от села, в горах, один старенький знахарь настаивает ядовитый иссык-кульский корень и лечит раковых больных, назначая дозы по ступенчатой схеме. Велика была жажда жизни, и он поехал к нему, зная, что рискует получить двадцать лет лагерей и закончить свои дни в клоаке заключения».

Год Солженицын **сдерживает** с помощью этой настойки развитие рака. И соглашается на облучение.

Далее журналист вещает: «В январе 1954 года Александр Солженицын приехал в Ташкент с направлением, и после мытарств его положили в раковый корпус. Здесь он прошёл курс лучевой терапии, продолжая пить ядовитую настойку по рецепту знахаря, познакомился с удивительными врачами, самоотверженно борющимися за продление жизни безнадежных больных, и поверил в своё возможное выздоровление».

Снова неточность, которую опровергает словами своего героя Оглоеда Солженицын. Он **не продолжает** пить настойку, потому что онколог Вега (по совместительству и больничная любовь Оглоеда-Солженицына) крайне против **ненаучных** методов.

«Слепая вера Веги в науку наталкивается на уверенность Олега в силы природы, человека, в свои силы. И оба они идут на уступки: Вера Корнильевна просит, и Олег выливает настой корня, соглашается на переливание крови, на укол синэстрола...»

Значит, в диспансере Солженицын прошел и курс химио терапии и облучения без настойки аконита и настоя чаги как вспомогательных средств.

Уже в самом онкодиспансере он узнает о лечении чагой доктора Масленникова и, осознавая, что настойка аконита уже оказала свое целебное действие – задержала развитие опухоли и метастазов, он понимает, что это – **надежда**.

Далее записи журналиста: «Его выписали в марте 1954 года «со значительным улучшением», и год спустя он задумал написать повесть «Раковый корпус» о своём чудесном исцелении».

И во всех источниках, везде упоминается именно **рак желудка** последней стадии. Причем совершенно бездоказательно. Никто и никогда не подтверждал и не опровергал эту теорию. Истинная картина отличается от этих догадок, хотя общее несомненно есть: заболевание было злокачественное и крайне серьезное, а надежды на излечение – ужасающе мало. Но это был не **рак желудка**, а **липосаркома**.

История болезни Солженицына в воспоминаниях первой жены Н. Решетовской

«...Небольшая опухоль (она была у Сани и раньше, но не привлекала внимания) начала в январе очень быстро, со дня на день, расти. Ничего другого не оставалось, как её удалить.

Всякий человек перед операцией волнуется. Сане тоже беспокойно. Да ещё не на воле! Не выберешь, к какому доктору обратиться, в какую больницу лечь... На что надеяться?.. На что положиться?.. На судьбу?..

В последних числах января Саня лёг в больницу. Оперировали его 12 февраля, под местной анестезией. Врачи разъяснили ему, что «опухоль не имела спаек с окружающими тканями, сохраняла до самого момента операции подвижность и капсуловидную замкнутость и поэтому не могла дать метастазов». Так писал сам Саня. «Поэтому оснований для дальнейших беспокойств, как уверяют врачи, нет».

Что такое липосаркома

Липосаркома – злокачественная опухоль, клетками которой являются измененные жировые клетки – липобласты.

Частота липосаркомы составляет около 10 % от всех злокачественных опухолей мягких тканей.

Липосаркомы развиваются из доброкачественных жировых образований – **липом**, на фоне других доброкачественных образований – **нейрофибром**.

Липосаркомы могут быть множественными и встречаться в различных областях тела, однако замечено, что излюбленной локализацией высокодифференцированной липосаркомы является забрюшинная клетчатка; миксоматозной липосаркомы – межмышечная жировая ткань бедра и голени.

Опухоль обычно безболезненна, мягкоэластической консистенции, нередко имеет дольчатое строение. Рост липосаркомы происходит быстрее, чем липомы, образование может достигать 20–25 см в диаметре.

На ранних стадиях липосаркомы бывает довольно сложно отличить от липомы. Подозрительны в плане злокачественности образования, исходящие из глубоких слоев мягких тканей, ограничение подвижности имеющейся ранее опухоли, предшествующая травма в месте появления образования.

Липосаркома чаще метастазирует в легкие, кости, печень, редко – в лимфоузлы.

Лечение

Лечение оперативное или комбинированное (удаление липосаркомы в сочетании с лучевой терапией). Прогноз чаще неблагоприятный, после операции наступают рецидивы.

Проводится послеоперационная лучевая терапия, которая применяется также для лечения метастазов и при местных рецидивах. По показаниям может быть назначена химиотерапия.

История болезни глазами онколога

Итак, существовала небольшая опухоль (липома), она начала быстро расти, при таком росте боли обычно не бывает, только иногда есть легкая болезненность при пальпации. Вероятнее всего, именно поэтому писатель обратил внимание на рост опухоли и обратился к врачам.

(Кстати говоря, живописуя ужасы тюремного заключения в сталинских лагерях и невыносимой жизни политзаключенных, писатели-диссиденты так и не смогли или не захотели ответить на вопрос: почему же о здоровье заключенных заботились достаточно

квалифицированно? К примеру, сделали операцию – под местным наркозом, своевременно и аккуратно. Скорее всего, также была проведена и гистология, потому что врачи обратили внимание на то, что отдаленных метастазов не было.)

Но метастазы (рецидивы) при липосаркоме неизбежны.

Итак, 12 февраля 1953 года Солженицыну провели операцию и после этой операции отправили на поселение в Джамбульскую область. Журналист и здесь переврал реальные факты: его отправили **сразу же**, не дожидаясь конца срока заключения.

Солженицын обустроился на новом месте, и уже к июню 1953 года состояние его здоровья значительно ухудшилось, начался рецидив липосаркомы. Жена описывает это так:

«...И почти тотчас же к Сане пришла болезнь. Перебегающие боли в области желудка. Аппетита нет. Всё больше худеет. То ли гастрит, то ли язва. Николай Иванович (врач, тоже ссыльный в этом маленьком поселочке) пытается его лечить, но всё бесполезно. Нужны анализы, нужны врачи-специалисты.

Ему разрешают выехать в Джамбул, областной центр, для консультации с врачами.

Настроение у Сани подавленное. И он пишет одной моей подруге, тогда одинокой, с которой некоторое время до этого начал переписываться. Он горячо просит её в случае его смерти приехать сюда, в Кок-Терек, и распорядиться остатками его имущества. (Под «имуществом» он подразумевал свои произведения.)

В Джамбуле Саня прошёл все анализы. Сделан ему рентген. Нет, это – не язва и вообще не желудочное заболевание. Это – опухоль величиной с большой кулак, которая выросла из задней стенки брюшной полости. Она давит на желудок и вызывает боли. Очень может быть, что опухоль эта, увы... злокачественная.

Связана ли она с той, которую ему удалили в Экибастузе? Но та опухоль до последнего момента ещё сохраняла подвижность, и врачи были уверены, что она не дала метастазов. А может быть, все-таки... дала?..

Одни врачи склонны думать, что это метастаз старой опухоли: совпадает и период роста опухоли, и лимфатические пути распространения метастаза. Другие считают, что эта опухоль – самостоятельная, малорастущая, даже застарелая и вовсе не злокачественная. Кому же верить? Во всяком случае, надо быть готовым к худшему!»

В ноябре 1953 года Солженицын отправился на обследование в Джамбул, получается, что после операции прошло полгода. Такого срока вполне достаточно, чтобы метастазы (вторичная опухоль) выросли достаточно большими.

В Джамбуле писатель узнал об иссык-кульском корне (аконите) и смог немного его достать. Попробовал принимать...

«...Первые дни после возвращения из Джамбула, в начале декабря, Саня чувствует себя хорошо. Вернулся аппетит. Но он не тешит себя иллюзиями. Смерть кажется ему почти что неизбежной. Утешение он видит в том, что не верит в полноту нашей смерти: «какая-то духовная субстанция остается».

В Джамбуле ему дали направление в Ташкентский онкологический диспансер. Пожалуй, придётся съездить туда на зимние каникулы! Но на что соглашаться: на операцию ли, на рентгено- или радиотерапию? Или, вернее... иссык-кульский корешок?..»

Солженицын принимал настойку аконита месяц – с начала декабря 1953 года по начало января 1954 года. Именно тогда его положили на прохождение лечения в 13-й корпус Ташкентского онкодиспансера.

Свидетельство Н. Решетовской:

«Ташкент. На следующий день – на приёме в онкодиспансере. Врач считает, что это – метастаз. Операция – маловероятна. Нужна рентгенотерапия. И она даёт направление в «лучевое» отделение клиники.

На следующий день, 4 января, Саню положили в клинику – больница ТашМИ^[5], 13-й корпус.

Уже через день расчертили Сане живот на четыре квадрата и стали их по очереди облучать. Через день, а потом и каждый день. Одновременно ему стали давать какие-то таблетки.

Заведующая лучевым отделением Лидия Александровна Дунаева, лечащий врач Ирина Емельяновна Мейке уверяют Солженицына, что рентгеном разрушат ему опухоль, а таблетки – в помощь!..»

Эти таблетки – синэстрол, их обычно назначают при таком заболевании.

«...Полтора месяца пробыл Саня в онкодиспансере. 55 сеансов рентгена. 12000 эр. Опухоль, хоть и не до конца, но в значительной степени разрушена. Ему велено приехать сюда снова к 1-му июня. Это уже неплохой признак, иным велят явиться через месяц и даже через две недели. А все-таки не оставляет сомнение: возвращена ему жизнь или только поманили ею? Отпраздновал свой выход из 13-го корпуса походом в театр на балет Дриго «Эсмеральда».

В середине февраля опухоль частично разрушена, и Солженицын выписывается из онкодиспансера. Однако после проведенного облучения клетки липосаркомы обычно начинают усиленно делиться, высок риск появления метастазов в печени и костной ткани. Прекрасно осознавая этот факт, писатель подстраховывается. У него есть два адреса, которые передают из рук в руки онкобольные. Это казахский целитель Кременцов, который собирает корни аконита для настойки против рака, и врач Масленников из Александрова, который высылает рецепт использования березовой чаги и саму чагу.

«...Съездив в горы, к старику Кременцову, за иссык-кульским корнем и получив его пригоршню, Саня возвращается в свой Кок-Терек совсем в другом настроении, чем уезжал. Тогда была маленькая надежда, а сейчас он ощущает возврат к жизни. Совсем ничего не болит. Вот счастье-то! Надолго ли?.. Корень тем временем настаивается. Скоро начнет его пить. Рентген рентгеном, а корень – корнем».

В это же время Александр Исаевич списывается с доктором Масленниковым и получает чагу для лечения. Это время – четыре месяца до следующих сеансов облучения – он пьет настойку аконита и чагу большими порциями.

«21 июня он уже снова в 13-м корпусе. Приняли Солженицына в онкодиспансере очень ласково. Нашли, что он изменился неузнаваемо. Но, тем не менее, ещё до всякого серьёзного осмотра, сказали, что кладут его на месяц.

Пробыть в онкодиспансере пришлось почти два месяца. Когда лейкоциты слишком падали, рентген приостанавливали.

Но вот пришёл конец лечению. Теперь Солженицын приедет сюда лишь через 10 лет, весной 64-го года. Приедет не для консультации, не для лечения. Приедет потому, что задумает писать повесть об этом «раковом» корпусе...»

Разумеется, повторный курс облучения не смог разрушить опухоль до конца, но произошли серьезные сдвиги: она опять уменьшилась. Все это произошло благодаря постоянному приему аконита и чаги, хотя в онкодиспансере писатель не имел возможности их принимать, так как врачи были категорически против, и поделаться с этим ничего было нельзя. Сразу после выписки писатель, разумеется, опять начал прием аконита и чаги. Он видит реальные результаты, и его в этом видении поддерживает доктор Масленников, с которым завязывается переписка.

В начале 1955 года Солженицын чувствует себя хорошо, хотя прекрасно понимает, что сейчас, спустя четыре месяца после облучения, неразрушенная опухоль может начать расти и давать метастазы. Но надежда появилась, он верит в лечение аконитом и чагой.

«...Новый, 55-й год Саня встречал вместе с девушкой, которой симпатизировал. А все-таки жениться на ней не решился, хоть и смертельно надоело жить бобылём. Вдруг опять заболит?..»

Здесь требуется пояснение. Дело в том, что его первая жена Наталья Решетовская за время заключения писателя вышла замуж.

Устала ждать. И он это понял и особенных обид не высказывал. Но бывшее чувство всколыхнулось мгновенно, когда он летом 1955 года приезжает в отпуск и встречается (намеренно или же нет) с бывшей супругой.

«...Саня считал своим долгом ещё и ещё предостеречь меня, на что я иду. Ведь он серьёзно и безнадежно болен, обречен на недолгую жизнь. Ну год, ну два... Но я была непоколебима: «Ты мне нужен всякий – и живой, и умирающий...» Значит, и я нужна ему сейчас, особенно нужна, чтобы как-то скрасить последние годы его жизни, облегчить возможные страдания, а быть может, помочь побороть смерть?..»

То есть и сам писатель, и его жена прекрасно понимали, что болезнь не побеждена, она отступила лишь временно. Супруга писателя после консультаций с онкологами даже была убеждена, что видит последние годы его жизни. Но несмотря ни на что они продолжали бороться, постоянно используя аконит и чагу. Солженицын был крайне педантичен во всем – в приеме этих чудо-лекарств тоже.

В это же время – весной 1956 года – Солженицын лег на двухнедельный курс химиотерапии в онкодиспансер, где ему вводили сарколизин. УЗИ в те времена еще не существовало, и только пальпацией можно было определить рассасывание опухоли, которая в данном случае стала практически неопределима. Но писатель не расслабился, продолжая принимать аконит и чагу.

Уже летом он ощутил прибавку в весе и счел это хорошим знаком – значит, здоровье пошло на поправку.

Вывод, который напрашивается сам собой

Александр Исаевич Солженицын умер на 90-м году жизни в 2008 году. Получается, что он прожил 55 лет после операции по удалению липосаркомы в феврале 1953 года. Это можно считать чудом, чем оно, собственно, и является. Любой онколог прекрасно знает, что при липосаркоме, даже удаленной на самом раннем сроке, рецидивы, то есть метастазы, неизбежны, а агрессивность липосаркомы Солженицына бесспорна. Через четыре месяца после операции на внутренней стенке брюшины выросла огромная опухоль. Дозы облучения смогли уменьшить ее, но не подавить рост.

Что такое – значительное улучшение после облучения и синэстрола? Это – регресс опухоли и метастазов, то есть **уменьшение** их. Лучевое облучение и химиотерапия **уничтожают** раковые клетки и существенно уменьшают опухоли и метастазы, после них всегда происходит улучшение. Но эти процедуры не исключают последующий бурный рост раковых клеток, который, к сожалению, **неизбежен**, если не подключать растительные противоопухолевые средства.

Не будь Александр Исаевич столь пунктуален и не принимай постоянно настойку аконита и чаги – он бы прожил не более двух-трех лет.

Именно эти растительные средства спасли ему жизнь. Действие растительного яда аконита никогда не изучалось и едва ли будет, но вот действие чаги изучено очень хорошо. И авторитетно доказано, что **лекарственные грибы** не дают развиваться метастазам. Именно благодаря данным свойствам лекарственных березовых грибов, благодаря их приему без отказа при этом от обязательных процедур (операции, облучения и химиотерапии) **можно** обезопасить себя от развития рака.

Случай с излечением Солженицына не единичен. Во всем мире сейчас пик интереса к лекарственным грибам (не только к чаге, но и

многим другим) и масса случаев **полного** излечения от рака. И очень жаль, что такие подвижники-врачи, как Масленников, остаются забытыми и ненужными, а их опыт пылится за ненадобностью. И только по счастливой случайности (полное излечение знаменитого пациента) можно поднять эту информацию и рассказать о его опыте и его усилиях по лечению этого страшного заболевания.

Сколько таких излеченных было? Полагаю, сотни, если не тысячи.

Доктор не только принимает толпы больных у себя в нерабочее время, но и лечит людей заочно – по переписке.

Она боится сильных и смелых духом, а пожирает в первую очередь тех, кто не сопротивляется «съедению» – так будут писать про эту болезнь через 50 лет. В своем романе Солженицын опишет то, как человеколюбие, вера, желание бороться и самоотверженность врачей спасают жизни обреченных на смерть. Словами своего героя Костоглотова в повести «Раковый корпус» Солженицын говорит медикам: «А честно говоря, я не уверен, что боли упали у меня от одного рентгена...»

Масленников и его чудо-рецепт

«Сергей Никитич Масленников родился в 1887 году в семье небогатого александровского купца Н.К. Масленникова. В 1908 году он окончил медицинский факультет Московского университета. После этого Сергей Никитич работал земским врачом в Александрове. В 1910 году он женился на Марии Михайловне Соколовой. Супруги имели двух дочерей.

Во время Первой мировой войны и в послереволюционные годы Масленников был военным врачом, много ездил по стране. В 1935 году он вернулся в Александров и продолжил врачебную деятельность.

Основная заслуга этого человека состояла в том, что он сделал открытие. Доктор Масленников обнаружил средство для борьбы с онкологическими заболеваниями («симптоматическое средство,

облегчающее состояние раковых больных»). Это средство – **чага**, или березовый гриб. Сотни человек испытали на себе целительное воздействие чаги и были спасены от смертельной болезни.

Следует отметить, что доктор Масленников лечил раковых больных тайно, во внерабочее время (они выстраивались к нему на прием в огромную очередь). Кроме того, Сергей Никитич имел множество «заочных пациентов» (тех, кто не мог приехать в Александров и писал доктору письма с просьбой оказать соответствующую медицинскую помощь). Среди таких пациентов был известный писатель А.И. Солженицын, который заболел раком после репрессии. Позднее он описал метод лечения раковых больных С.Н. Масленникова и его врачебную деятельность в этой области в повести «Раковый корпус».

Прошло уже много лет после смерти С.Н. Масленникова. Однако александровцы до сих пор помнят об этом человеке. Интересно то, что возле могилы Сергея Никитича на городском кладбище сами собой выросли из одного корня четыре могучие березы, и на них развилась чага»^[6].

Вот такой памятник, самый лучший и самый говорящий, заслужил себе доктор – березы с наростом чаги.

В конце книги я приведу рецепт настаивания чаги доктором Масленниковым, которым он много лет лечил своих пациентов. И лечил успешно.

Вероятно, заявка Масленникова на патентование своего открытия «симптоматического средства для лечения рака», подтвержденного многочисленными свидетельствами бывших пациентов, а ныне здоровых людей, и подтолкнула Минздрав на проведение исследований чаги. Заявка Масленниковым была подана в 1951 году, патент пришел в 1958 году. И что поразительно, в 1951 году начались исследования чаги.

Российские исследования чаги в 50-х годах

«Способность препарата чаги задерживать развитие перевиваемых злокачественных опухолей была подтверждена экспериментально М.Л. Березиной и другими. В их опытах лечение крыс препаратом чаги начиналось через 5–25 дней после прививки саркомы МОР, когда опухоли уже вполне сформировались и отчетливо прощупывались, а в части опытов достигали значительных размеров (2000–3000 мм). Полное рассасывание привитых сарком наблюдалось у 31 крысы из 44 получавших препарат чаги, тогда как все 22 крысы контрольной группы погибли от опухолей и метастазов.

Для выяснения терапевтического действия препаратов чаги проводились клинические наблюдения, физиологические и биохимические исследования больных с метастатическим раком. Больных с раком IV стадии можно условно разделить на 3 группы, различающиеся по тяжести состояния и действию на них экстракта чаги.

К I группе отнесены больные, находящиеся в состоянии крайнего истощения (кахексии), с явлениями резко выраженной раковой интоксикации. Это наиболее тяжелая группа больных. Лечение их препаратом чаги было безуспешным.

II группу составляют больные с начинающейся кахексией, с признаками раковой интоксикации и со сниженной или извращенной реактивностью. Под влиянием экстракта чаги у этих больных намечались определенные сдвиги в сторону повышения реактивности организма и наступало ясно выраженное, хотя и кратковременное, улучшение общего состояния и самочувствия.

В III группу входят больные, у которых нет кахексии и сохранилась реактивность организма. Лечение препаратом чаги у них наряду с более длительным улучшением общего состояния и самочувствия вызывало в ряде случаев замедление роста опухолей.

В работах П.К. Булатова и Е.Я. Мартыновой подводятся итоги лечения препаратом чаги 330 больных, у большинства из которых был рак желудка, легких, пищевода и молочной железы.

Сопоставление течения заболевания у этих больных и у больных, получавших симптоматическое лечение без препаратов чаги, позволяет сделать вывод о более благоприятном протекании заболевания, а также об улучшении общего состояния и самочувствия больных при применении экстракта чаги.

Большинство больных отмечало уменьшение болей, связанных с опухолями и метастазами, вплоть до полного их исчезновения, у больных появлялся аппетит, улучшался сон, налаживалась функция кишечника. У части больных, не имевших кахексии, восстанавливалась работоспособность. У некоторых больных отмечалось временное торможение роста опухоли на протяжении ряда месяцев.

В.В. Яцкевич, изучив состояние периферической крови таких больных в процессе лечения, отметила, что у ряда больных ухудшение показателей крови под влиянием препарата чаги приостанавливается, а чаще эти показатели улучшаются.

Биохимические исследования крови больных с раком IV стадии, выполненные Н.Л. Матиссон и П.А. Якимовым, выявили у этих больных пониженную активность каталазы и протеазы, причем активность ферментов продолжала снижаться по мере прогрессирования заболевания. Во время лечения препаратом из чаги наблюдалось повышение ферментативной активности, более выраженное в отношении каталазы.

Нормализующее действие препарата чаги на обменные процессы было выявлено З.В. Ивановой при исследовании белков крови. При продолжительном лечении препаратом из чаги у больных с раком IV стадии без явлений кахексии длительно сохранялся нормальный уровень белкового обмена.

По данным М.Л. Березиной, действие препарата чаги на корковые центры проявлялось в том, что скрытый период двигательных реакций укорачивался, а имевшие место парадоксальные реакции исчезали. М.Л. Березина и П.К. Булатов при проведении электроэнцефалографических исследований выявили повышение

вольтажа спонтанных биотоков коры – альфа-ритма, исчезновение патологических медленных волн дельта-ритма, что свидетельствует о повышении функций корковых нейронов под влиянием экстракта чаги. При лечении препаратом чаги происходило выравнивание кожно-температурных асимметрий, что связано с нормализацией нервной регуляции кожных сосудов и, следовательно, функционального состояния соответствующих отделов нервной системы. Исследования фармакологических проб (адреналиновая, эфедриновая, пилокарпиновая и аспириновая) выявили сдвиги в сторону нормализации измененных под влиянием болезни вегетативных реакций.

Установлено, что препараты чаги могут оказывать и непосредственное влияние на опухоли, которые у многих больных, леченных препаратами чаги, приобретали макроскопически определяемые особенности в виде уплотнения и ороговения опухолевой ткани (Е.Я. Мартынова).

Таким образом, в настоящее время имеются убедительные экспериментальные данные о противоопухолевом эффекте чаги в эксперименте *in vitro* и *in vivo*, а также объективные клинические данные об **эффективности препарата** у больных с метастатическими формами рака без признаков выраженной кахексии и раковой интоксикации»^[7].

Наши ученые-первопроходцы провели действительно сенсационные исследования целебных свойств чаги – нигде в мире на тот момент еще не существовало ни одного натурального лекарства из грибов. Грибы тем временем начинали интересовать медиков и фармацевтов все больше и больше. Параллельно с исследованиями чаги в Ботаническом институте стали исследовать целебные свойства зооглей – чайного гриба, рисового (морского индийского) гриба, молочного тибетского гриба. Антибиотик «медузин» получил свое признание и воплощение, но до аптечных прилавков не дошел. В отличие от чаги.

После разносторонних клинических и химических исследований чага разрешена Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР к использованию в 1955 году. Препарат сначала назывался «Бин-1», затем получил название «Бефунгин», под которым он известен нам и сейчас.

Польские исследования целебных свойств чаги

Польша – страна грибная. И грибам доверяет стопроцентно. К тому же там до сих пор сильны традиции использования целебных грибов: разных видов трутовиков, оленьего трюфеля, мухоморов, польского гриба, веселки обыкновенной.

Именно поэтому из всех стран в Польше российские исследования чаги начала 50-х годов имели широкий резонанс. Правительство Польши выделило деньги на проведение собственных исследований и, что наиболее важно, – на разработку нескольких видов лекарств (!) из чаги. Прежде всего, исследователей волновало, насколько эффективнее российского водного экстракта «Бин-1» будет польская спиртовая настойка, а также свечи из чаги, вводимые ректально.

Доклинические исследования, проводимые на группах крыс, подтвердили российские наработки – у 70 % крыс опухоли исчезали полностью или уменьшались в объеме, у остальных 30 % опухоли явно «тормозили» в росте по сравнению с контрольной группой крыс, не получавшей водорастворимый препарат из чаги. Спиртовая настойка из чаги практически не подавляла рост опухолей, из чего польские ученые сделали вывод, что этиловый спирт разрушает целебные водорастворимые фракции чаги, и согласились с выводами советских коллег: спиртовые настойки чаги не являются лечебными и эффективными.

В Польше в Варшавском онкодиспансере проводилось исследование, в котором принимали участие 11 пациентов, имеющих 3-ю и 4-ю степень злокачественной опухоли желудка и пищевода. У большинства присутствовало метастазирование в печень, загрудинные лимфоузлы. Все пациенты получили курсы химиотерапии, но ни одного из них не прооперировали. Применение чаги было в виде водного настоя десятипроцентного содержания чаги по схеме: 250–500 мл ежедневно в течение дня до или после еды. Количество жидкости было обусловлено наличием в

контрольной группе пациентов с асцитом или лимфостазом (в этом случае не более 250 мл). Свечи ректально (2 %) ставились вечером 1 раз в 3 дня.

Были достигнуты впечатляющие результаты: через месяц приема у 8 пациентов восстановилась формула крови, поднялся гемоглобин практически до уровня нормы. Через 3 месяца приема чаги в напарах и свечах не зафиксировано роста метастазов и опухоли у 5 пациентов! У 3 пациентов метастазы уменьшилась в половину и сократилась опухоль от 1 до 3 см! У 3 пациентов из этой группы с улучшениями прошли боли в районе эпигастрия, появился аппетит, они прибавили в весе.

Дальнейшее лечение пациентов проводилось амбулаторно, а не стационарно, поэтому контроль за соблюдением приема чаги был затруднен. Как известно, после этого 5 пациентов прожили на приеме чаги от 3 до 6 лет, 2 пациента (дама 43 лет и мужчина 67 лет) на очередном обследовании показали невероятные результаты: метастазы на печени медленно, но верно уменьшались, сокращалась опухоль желудка. Четыре года спустя была зафиксирована только опухоль у женщины – $\frac{1}{5}$ от первоначального размера. От операции она отказалась и на прием к онкологу больше не приходила, хотя проживала по тому же адресу.

У мужчины через 3 года опухоль уже не обнаруживалась, от рентгена наблюдаемый отказался, поэтому подтверждение было сделано пальпаторно.

Наблюдения чаголечения при раке женской половой сферы

На группе из 18 человек (как мужчин, так и женщин) были проведены исследования действия чаги на злокачественные опухоли женской половой сферы (**рак** тела **матки**, шейки матки, яичников) и опухоли кишечника (рак прямой кишки, сигмовидной кишки).

В каждой группе было по 6 человек, подобранных следующим образом:

1-я группа – пациенты после официального лечения (операция, химиотерапия) – отдаленные метастазы не выявлены;

2-я группа – после операции и химиотерапии. Явные признаки метастазирования (печень, легкие, кости скелета);

3-я группа – неоперабельные больные с метастазированием.

В группе с онкологией чагу назначили в виде напара (2 столовые ложки на 0,5 л горячей воды (50–60 °С), настоянного в течение 10 ч в термосе, по 500–1000 мл в день (в зависимости от работы почек), а также в виде ежедневных спринцеваний им же, но отфильтрованным по 500 мл за одно спринцевание вечером перед сном, и свечей с чагой ректально (1 свеча раз в 3 дня).

Эта методика уже через месяц показала результаты у больных 1-й группы: формула крови восстановилась до нормы, нормализовался стул, улучшился сердечный ритм, снизились и стали реже сердечные боли, ослабились последствия после химиотерапии. Им через месяц была назначена облегченная схема приема чаги: спринцевания и свечи раз в 3 дня, прием напара чаги по 500 мл ежедневно глотками без временной привязки к еде.

Метастазы в печень и кости таза у 4 пациенток возникли через полтора года (следует учесть, что обычно при таком диагнозе они появляются гораздо раньше), у 3 – через 4 года, у 2 пациенток наблюдалась длительная ремиссия, после 5 лет наблюдений их признали излеченными.

Во 2-й группе применялась более жесткая схема чаголечения: спринцевания – каждый день, свечи – 1 раз в 3 дня, питье напара от 500 до 1000 мл. Улучшение состояния у всех пациенток было отмечено через месяц, у 7 пациенток резко улучшилась формула крови, у двоих приблизился к норме гемоглобин (с 102 и 107 до 113 и 114 соответственно). У одной пациентки началась резко выраженная тошнота после приема чаги, и для нее назначение напара перорально было отменено.

Через 3 месяца только у 4 пациенток продолжился незначительный рост метастазов на печени. У остальных отмечалось хорошее самочувствие, боли в костях таза, где располагались метастазы, стали реже.

У одной из пациенток отмечено резкое улучшение через 7 месяцев: исчезли метастазы в тазобедренной кости и плоских костях грудины, единичные остались в двух позвонках. Из 7 метастазов на печени бесследно исчезли 3 метастаза (0,7 мм, 1,2 мм, 0,9 мм), еще три метастаза уменьшились в размерах (примерно на 0,5 мм). Еще у 3 пациенток размеры метастазов уменьшились, но по сравнению с этими результатами – незначительно. Без изменений и какой-либо существенной динамики осталось состояние других 2 пациенток. У остальных отмечалось ухудшение.

Все пациентки этой группы прожили более 5 лет, 2 – более 10 лет. Дальнейшие наблюдения не проводились.

В 3-й группе через 3 месяца отмечались улучшения состояния здоровья: формула крови стала близкой к норме, боли у отдельных пациентов частично сняты, аппетит заметно улучшился, одышка исчезла. Это состояние без существенной динамики наблюдалось через 7 месяцев у

4 пациенток. Через 3 года у 3 пациенток даже были зафиксированы улучшения. 2 пациентки этой группы прожили на чаголечении более 5 лет.

Наблюдения результатов чаголечения в группе с онкологией кишечника (прямой кишки, сигмовидной кишки)

Чага также применялась в виде напара в группе с онкологией кишечника (2 столовые ложки на 0,5 л горячей воды (50–60 °С), напар был настоян в течение 10 ч в термосе, по 500–1000 мл в день (в зависимости от работы почек), женщины помимо напара применяли свечи вагинально. Для мужчин свечи не назначались, так как ввести их в анус после операции не представлялось возможным чисто технически. Чтобы компенсировать это, была увеличена концентрация напара (не 2 столовые ложки на 0,5 л, а 3).

В 1-й группе пациентов такая методика показала результаты уже через месяц: формула крови восстановилась до нормы, стул нормализовался, сердечный ритм улучшился, аппетит повысился, исчезли боли в малом тазу.

Больные этой группы прожили дольше остальных: 2 пациента – более 5 лет, остальные – более 8 лет. У троих и после 15 лет не было отмечено никаких проявлений онкологии, они занимались чаголечением курсами на протяжении всех последующих лет.

Во 2-й группе у одной пациентки через 5 месяцев было отмечено полное исчезновение метастазов с печени (0,7 мм и 1,6 мм), через 5 лет она была обследована и признана здоровой.

Результаты остальных 6 пациентов выглядели следующим образом: через 7 месяцев были отмечены улучшение и стабилизация состояния. У троих из них был зафиксирован рост метастазов через 3 года, у двоих – через 3,5 года, у одного – через 4,2 месяца.

У двоих мужчин улучшения после применения чаги не наступило, рост метастазов был продолженным и через месяц, и через 3 месяца.

Наблюдения последующих лет

В 1955 году в Краковском онкодиспансере проводились исследования чаголечения на группе женщин с неоперабельным метастатическим раком матки и раком груди. Всего было 48 пациенток. У 10 пациенток уменьшился размер опухоли, боли утихли, реже и слабее по интенсивности стали кровотечения. Улучшились сон и аппетит, пациенты почувствовали себя лучше. Улучшения зафиксированы и у остальных: замедление роста опухолей и метастазов, снятие болевых синдромов.

Никаких видимых улучшений не отмечалось у 7 пациентов, у 3 из них были тошнота и рвота после приема напара. Аллергических реакций, судя по указанной в отчете информации, не было отмечено ни у одного пациента (Пиасковский, 1957).

В том же диспансере проводилось и другое клиническое исследование, в ходе которого пациенты с раком легких получали аэрозоль чаги, а пациентки с неоперабельным раком половых органов – экстракт чаги в виде свечей. Также отмечены улучшения у ряда пациентов (Хартвелл, 1971а).

В 1961 году в Польше разрешили применение чаги в онкодиспансерах в качестве вспомогательного средства при лечении онкологии. По сей день врачи-онкологи активно прописывают пациентам препараты из чаги и других лекарственных грибов.

В 1960 году Национальный институт рака США получил отчет о том, что отвар чаги успешно применялся для лечения рака и в Австралии (Хартвелл, 1971а).

Глава 4

Использование чаги в медицине токсикология и побочное действие

«Препараты чаги обычно хорошо переносятся пациентами и не являются токсичными. Они не обладают кумулятивными свойствами, однако прием настоя чаги ограничивают при заболеваниях, сопровождающихся задержкой жидкости в организме.

Необходимо учитывать, что при длительном употреблении препаратов чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы. Эти явления постепенно исчезают при уменьшении дозы или отмене препарата.

Противопоказаниями к применению чаги являются хронический колит и хроническая дизентерия.

При лечении чагой противопоказано применение пенициллина, который является ее антагонистом, и внутривенное введение глюкозы»^[8].

Клиническое применение

«Препараты чаги нашли широкое применение в медицине, в частности:

- при заболеваниях ЖКТ: дискинезии ЖКТ с преобладанием атонии, хронические гастриты с пониженной секреторной функцией и анацидные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, полипозы желудка и кишечника, гастралгия, энтералгия, заболевания печени и селезенки;
- при низком тоне кишечника;
- при злокачественных новообразованиях разной локализации в иноперабельных случаях и невозможности проведения лучевой терапии: рак желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени,

пищевода, легких и других хорошо васкуляризованных органов, менее эффективна чага при локализации опухолей в костях, мозге и на коже;

- для профилактики возникновения злокачественных образований (при постоянном употреблении настоя чаги процент заболеваний раком значительно ниже);

- при лучевой лейкопении и для предупреждения ее развития при лучевой терапии, возобновления формулы крови и для улучшения кровообращения;

- в оториноларингологической практике как вспомогательное средство при лечении опухолей гортани в виде ингаляций. При этом улучшается общее состояние больных, нормализуется процесс глотания, уменьшается осиплость голоса, улучшается дыхание, уменьшается сопутствующий воспалительный процесс;

- при бессоннице, для успокоения нервной системы;

- при нарушении каталазного и протеазного обменов веществ;

- после перенесенных тяжелых заболеваний и операций как общеукрепляющее средство;

- для повышения сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям;

- в небольших концентрациях как заменитель чая (возобновляет силы, придает бодрость, повышает аппетит, снимает головную боль);

- в стоматологии для лечения пародонтоза (вводят в десенные карманы и принимают внутрь);

- при псориазе, экземе и других кожных заболеваниях. Лечение особенно эффективно в случаях сочетания кожного заболевания с различными воспалительными заболеваниями ЖКТ, печени, желчевыделительной системы;

- при ранах, травмах, ожогах, обморожениях, юношеских угрях, воспалении, шелушении кожи, укусах насекомых, герпес-вирусных поражениях кожи и слизистых, при поражениях, вызванных рарова-вирусами (папиллом, кондилом, лейкоплакии, верукоза), при микс-инфекциях (объединение рарова, герпес-вирусов с микоплазмами,

хлами диями, бактериями) применяют наружно в виде кремов и лосьонов.

Лекарственные формы

- «Бефунгин» – полугустой экстракт чаги с добавлением солей кобальта;
- БАД «Чага» – водорастворимые экстракты для быстрого приема путем растворения в теплой воде. Изготовлены по щадящей технологии «Живые грибные полисахариды», разработанной НПО «Биолюкс» (Петербург);
- Свечи «Чага» для анального и влагалищного введения (НПО «Биолюкс» (Петербург));
- Измельченный порошок чаги для настаивания по приведенным инструкциям^[9].

Опыт пациентов (газета «Грибная аптека»)

Чага от простуды

Совсем недавно я узнал, что чагой можно лечить верхние дыхательные пути. Об этом моем открытии стоит рассказать подробнее.

Как-то проснувшись утром, я почувствовал общее недомогание. Нос заложило, в горле першит. Несколько раз громко чихнув, я понял, что, видимо, возвращаясь с работы в переполненном автобусе, подхватил инфекцию.

Измерил температуру. Нормальная. А состояние какое-то неприятное: в висках стучит, желёзка под ухом набухла.

За полчаса до ухода на работу я по просьбе жены принялся натирать на мелкой терке березовый гриб. В нашей семье заведено пить напиток из чаги вместо чая. Напиток кончился, и надо было заварить свежий.

К концу дня прошел насморк и в горле перестало першить. Почувствовал себя вполне здоровым. Быстро вылечился на этот раз, обрадовался я. Неужели мне помогла пыль, которой я надышался, пока тер чагу на терке? Надо будет обязательно

проверить. Удобного случая ждать пришлось недолго – спустя два дня простудилась жена. «А ну-ка, потри чагу на терке», – посоветовал я. Хлюпая носом и покашливая, она принялась за дело. К утру простуды как не бывало.

С тех пор все в моей семье лечатся таким образом. Простуда полностью проходит через несколько часов.

Чистовский О.

Настой чаги от полипов желудка

Мой дед долгое время страдал от гастрита, а потом в больнице у него обнаружили два полипа. Удалять их не решились – гипертония да недавно перенесенный микроинсульт делали операцию проблемной. Поэтому дедушка стал принимать водный настой чаги. Принимал долго – по стакану в день обязательно. Через два года полипы уже не определялись, и здоровье резко улучшилось. Обострений гастрита тоже не стало.

Я пила настой чаги, когда у меня обнаружили эрозивный гастрит, и мне это средство тоже помогло.

Андреева Р., СПб.

Целебная шульта

Березовую чагу сибиряки называют шультой. И самой целебной считается чага с особого вида берез, растущих на Алтае, – так называемых «железных».

Корейцы ценят чагу с железной березы выше, чем женьшень. Но и с обыкновенной березы чага тоже целебна.

Даже есть пословица: шульты не попьешь, голова трусак трусаком, то есть как пустой туесок грибной.

Особенно ценят чагу лесозаготовщики и геологи на Байкальском хребте – чай из чаги придает сил и бодрость.

Обыкновенный чай только пот гонит при дальних переходах, а шульты – силу и бодрость дает.

Иванов П.Д., Омск

Тоскую по... чаге

В Израиле мне больше всего не хватает грибов. Очень я тосковал первое время. Сейчас, правда, по привычке, но все равно иногда снятся грибные поляны, а на них боровики и подосиновики.

Вашу газету мне привезли в подарок – сразу 12 номеров за прошлый год, все, что смогли найти у вас в редакции. Для меня это был самый лучший подарок с Родины. Последний номер был о чаге – и снова напоминание о молодости.

Я тогда был инженером, проводил испытания бензопил, часто бывал на делянках, там меня и приучили к напитку из березовой чаги. До сих пор помню его вкус и состояние тепла и бодрости после него в любую, даже самую промозглую погоду. Потом я уже сам научился вырубать топором эти целебные наросты. А в Израиле и берез-то нет...

Невех Лев Борисович, Хайфа

Наружное использование чаги в медицине

По результатам клинических испытаний официальная медицина признала действенность и лечебную эффективность чаги и рекомендует использование чаги при следующих заболеваниях:

- «при псориазе, экземе и других кожных заболеваниях. Лечение особенно эффективно в случаях сочетания кожного заболевания с различными воспалительными заболеваниями ЖКТ, печени, желчевыделительной системы;
- при ранах, травмах, ожогах, обморожениях, юношеских угрях, воспалении, шелушении кожи, укусах насекомых, герпес-вирусных

поражениях кожи и слизистых, при поражениях, вызванных рарова-вирусами (папиллом, кондилом, лейкоплакии, верукоза), при микс-инфекциях (герпес-вирусов с микоплазмами, хламидиями, бактериями) применяют наружно в виде кремов и лосьонов»^[10].

Опыт пациентов (газета «Грибная аптека»)

...При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи...

И вылечила, и портянки научила носить...

Стер я портянками ногу себе в сапогах. Молодой лейтенант – что вы хотите! Только после училища попал в часть, а там учения. Вот и руководил рядовыми на строительстве блиндажа. Приду в хату в деревне, где мы тогда временно располагались, наскоро обмою ноги с мылом, не поедешь же в санчасть специально за йодом. Санчасть в городке была военном, километров за 20 от места полевых учений. Вот за неделю нога у меня и распухла, рана загноилась. У моей хозяйки йода, конечно, не было, пенициллина не имелось. А мне на завтра опять сапог надевать...

Вот бабуся посмотрела на мою ногу и пообещала мне своими личными средствами ногу вылечить за ночь. Принесла мне кусок черной головешки – чаги, велела нарубить ее мелкими кусочками.

Потом как-то ее запаривала, в этой теплой черной жидкости я держал ногу. Сразу легче стало. Потом она через мясорубку эти распаренные кусочки молола, с прополисом (пчелиным клеем) смешивала и эту лепешку мне на ногу приложила – до колена.

И полотенцем забинтовала и перевязала, чтобы повязка не сползла.

А пил я опять же эту черную жидкость – пойло пойлом, только мед немного вкус скрашивал. Температура спала, а хоть градусника не было, но я чувствовал, что меня морозило – это при летней погоде-то. Ночь я спал спокойно – нога не дергала, не болела. Утром, по счастью, дождь был обложной, взвод заняли политучебой, и я остался дома лежать. Хозяйка моя мне меняла за день два раза повязку, и опухоль сошла на нет. На следующее утро я уже вполне мог сапоги надеть, тем более бабуля со мной провела «курс бойца» – как правильно портянки заворачивать. А там и в санчасть не пришлось идти – все быстро зажило.

Кирейченко А.Р., Москва

Комочек липучий от пчелок «кусучих»...

Очень интересный рецепт мне на пасеке показали. Мне лет 13 было, и укусила меня пчела как раз под коленку – самое нежное место. Обычно ногу раздувает так, что она становится колодой. Я это знаю – наш дом рядом с соседской пасекой был. Вот бабушка и пошла сразу к соседям – за воском. Вышел дед пасечник, на меня посмотрел, взял кусочек чаги, пережевал его, и с мягким воском смешал, и мне под коленку этот комочек на место укуса прилепил, и пластырем закрепил. Никакого отека не было. Боль прошла быстро, от укуса и следа не осталось. Теперь я сам всегда на всякий случай дома держу и чагу, и воск.

Фокин Роман Сергеевич, Тула

В старости – коса до пояса

Мама моя всегда волосы мыла простоквашей, а смывала чагой. Простоквашу брала густую, иногда добавляла туда желток куриного яйца (если не жалко было). А смывала чагой –

густым черным настоем. Он в нашем деревенском доме всегда был. И никогда у мамы ни перхоти не было, ни выпадения волос. В 70 лет – коса густая в руку толщиной. Когда я забирала ее к себе в городскую квартиру, то косу специально обрезали – даже с шампунем уже не справиться было. И на этих самых шампунях волосы буквально года за два истончились, поредели, поседели – старушечьими стали.

Мамичева Наталья Валентиновна, Нижний Новгород

Опыт врача-фунготерапевта Каревой И.П.

Ко мне пришла пациентка со сложным и редким заболеванием – пиодермия^[11]. Ее лечили постоянно – начиная от антибиотиков и заканчивая цитостатиками. В результате на икре ноги было поражение с кофейное блюдце – буквально кратер с багровой гнойной поверхностью. Женщина была молодой и привлекательной, ходить ей приходилось только в брюках, спать – в тугой повязке. К тому же муж перестал спать с ней вместе – обыкновенная брезгливость. В общем, состояние у пациентки сами знаете какое – жизнь рухнула, и она под обломками заживо погребенная.

Начали лечение с орошений (через пульверизатор) серебряной водой и крепким (15 %) напаром чаги, чередуя через день. Затем примочки из перемолотой чаги (порошок, который остается в термосе после заваривания, кладется в марлевый конвертик и теплым прикладывается к ране на 10 мин) и обработка настойкой веселки (10 %) и настойкой мухомора (15 %) через день. Внутрь для подавления гноеродных бактерий – шиитаке по 2 капсулы 2 раза в день до еды, и веселку – 2 раза в день до еды. В течение 7 месяцев я заменяла капсулы веселки на свечи и добавляла дополнительно свечи чаги (1 раз в 3 дня). Уже через месяц края раны заметно

«подсушились», а сама рана затянулась через 8 месяцев. До сих пор в течение 2 лет рецидива не было.

Ко мне привели девочку 16 лет – спина, шея и лицо у нее были покрыты и гнойными прыщами, и комедонами (обыкновенными прыщами), и фурункулами. Особенно тяжелое впечатление было от спины: там живого места не было, все было усеяно до середины ягодич. Сплошная бугристая поверхность. Девочка переживает: дразнят, зовут «уродкой», сидит одна за партой, на улицу практически не выходит. Родители переживают еще больше – во всем винят антибиотики, которые вынужденно давали ей за год до этого при бронхите.

Рекомендации были несложные:

Косметолог – чистка лица и спины от комедонов, стягивающие поры маски.

Внутрь – по 2 капсулы веселки 2 раза в день до еды.

По 2 капсулы дождевика 2 раза в день до еды (для выведения токсинов из организма).

Питье напара чаги в количестве 1–1,5 л в день.

Ректально: свечи чаги 1 раз в 3 дня.

Наружно: обработка кожи перед сном – крем «Веселка» и крем «Чага» (убирать остатки крема сухой салфеткой из-за небольшого красящего эффекта).

Через 2 месяца прекратилось образование гнойных угрей и комедонов (прыщей с черной головкой). Через 3–4 месяца кожа и спины, и шеи, и лица была абсолютно здоровой. Единственный дефект – небольшие оспинки от бывших гнойных угрей. Но впоследствии эти шрамчики должны сгладиться естественным путем в результате регенерации кожи, или их можно убрать лазерной шлифовкой.

Пациент 73 лет пришел с жалобой на болезненное состояние кожи стоп – постоянные трещины на пятках и пальцах. Резкая

боль, невозможность носить нормальную обувь и даже ходить куда-либо. Мази не помогали, антигрибковые препараты – тоже. Мои рекомендации, хотя и выслушанные внимательно, ему не понадобились – и дорого, и долго. К тому же привык лечиться только сам – по интуиции.

Через некоторое время пришел, но не с благодарностью, а с назидательной речью – как мы, врачи, назначаем много лишних препаратов и лишь горазды деньги вытаскивать. А он вылечился только по собственной инициативе – правда, нашим же кремом «Чага». Каждый день наносил крем и массировал стопу. А в баню носил с собой напар чаги и держал ноги в теплой ванночке из чаги. «Вот так и прошли мои трещины на пятках – дешево и быстро...»

У девочки 14 лет постоянное раздражение в районе ануса и больших половых губ – зуд, гнойнички, опрелости. Противоаллергенные средства, выписываемые врачом, улучшения не давали.

Рекомендации: внутрь – противоглистная система «Акура» (шиитаке, трутовик, лисички) при подозрении на заражение острицами.

Наружно – подмывание утром и на ночь крепким напаром чаги, обработка на ночь кремом «Чага» и кремом «Лисички», чередование через день.

Через 3 недели признаки раздражения исчезли.

Пациент 45 лет. Ежегодное весеннее обострение – появление под левой мышкой мелких чирьев. Рука в это время бывает так воспалена, что даже куртку надеть сложно. Антибиотики не оказывают никакого действия.

Рекомендации:

Наружно:

Теплые примочки в марлевом конвертике остатков после запаривания порошка чаги местно на 5–10 минут.

Обработка кремом «Чага» на ночь.

Ультрафиолетовое облучение (солярий, кварцевые лампы).

Внутрь:

Веселка по 2 капсулы 2 раза в день.

Шиитак по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

Обострение удалось купировать на самых первых выбросах мелких чирьев. Обычно обострение длилось с начала марта по конец апреля. В этот раз образование чирьев прекратилось уже в середине марта. Рецидива нет уже в течение 2 лет.

Чаголечение при сахарном диабете

Результаты чаголечения при сахарном диабете

«Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5–3 ч после приема настоя внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8–29,9 %».

Опыт читателей (газета «Грибная аптека»)

Нужно чагу пить, чтобы сахара удалить

Что нужно делать, если вдруг вы впервые измерили сахар в крови и увидели цифры 12–13? Нужно пить чагу и худеть. Именно это я и сделал. Я приехал к своему однокласснику. Он врач. Вот он посмотрел внимательно на мои постоянные «пробежки попить водички» и сам прибором измерил мне сахар. Я полковник в отставке, медкомиссии у меня остались далеко в прошлом. Лет десять никаких врачебных контролей. И вот такая ситуация. Врач в поликлинике по месту жительства предложила несколько лекарств, а потом прийти за рецептом на «инсулинчик» – все равно к этому рано или поздно придете... Обнадежила, надо сказать. Теща меня створками фасоли вздумала поить. Но я твердо решил лечиться только грибами. В Центре фунготерапии. Потому что я стопроцентно доверяю Филипповой И.А. и ее методам. Стопроцентно. Она вылечила моего родного брата – он на 10 лет меня старше – талантливого архитектора, его вся Пермь знает. Так вот в свое время – через небольшие промежутки времени три (!) операции на черепном мозге – обширная глиома. Ее уберут, облучат – а она снова в рост идет. После третьей операции сказали, что все – больше ничего сделать не могут. А у него уже

через три месяца после операции лицо перекосило, речь нарушена, ногу тянет. В общем, добились они консультации у самой Филипповой. Получили назначение – грибы в комплексе (веселка, чага, трутовик и т. д.) и регулярно приезжали на последующие назначения и консультации. В общем, прошло 7 лет. Брат жив (хотя давали полгода жизни), мало того – здоров. И ходит, и говорит нормально, мало того – работает. Инвалидность сняли.

Поэтому у меня и мыслей других не было – только лекарственными грибами! Позвонил в Петербург, у фунготерапевта проконсультировался (сказали, что по такому пустяку дергать И.А. Филиппову незачем – и то правда). И стал пить чагу и снимать вес (я весил 115 кг).

Чагу пил по 1,5–2 литра в удовольствие – пить при повышенном сахаре хочется всегда, а у чаги мне тогда даже вкус нравился. Ну и на диету сел – овощи, грибы, гречка, рис. Похудел на 20 кг за 7 месяцев, все это время пил чагу. Каждый день вместо чая и кофе. Сахар снизился очень быстро. Сейчас у меня абсолютная норма – 5,6.

Гонтлер А.З., Пермь

Самый здоровый народ – лесорубы

У меня парень как раз в армию собрался, в военкомате комиссию проходил. Там и обнаружили, что у него сахар высокий. Направили в больницу, полечили. Таблетки выписали, ампулы с лекарством, чтобы колоть. Строго-настрога сказали диету держать, а то без ног останется (уже и тогда какой-то непорядок нашли). Парень больше переживал, что в армию не пошел, – что ему в нашем поселке делать? До Львова 200 км. А работы нет. Диеты его тоже не заставишь держаться – пришел домой да и съел банку вишневого варенья с молоком, или возьмет да перетрет желтки яичные с сахаром. Отговорка одна

– я забыл, да я есть хотел. 18 лет – ребенок еще. В общем, еще раз попал в больницу. А потом его кум с собой в Россию на лесозаготовки взял. Парень оттуда через год приехал – его не узнать: здоровьем пышет, румянец во всю щеку, сахар в норме, ноги не болят. А кум только смеется – я его быстро оздоровлю. Одним питанием да работой. Питание у них было самое простое – сэкономили, чтобы денег побольше домой привезти (каждый дом строил – так на стройку). Вермишель, картошка, дичь (если повезет маленько поохотиться), сахар моему парню не давали – тебе нельзя. А вместо чаю заваривали чагу. Сын рассказывал, что он сам каждый вечер заваривал по 2 ведра на бригаду, да покрепче заваривал. И еще грибы ели – и жарили, и сырыми (молодые боровики и рыжики). Мы же западенцы, в грибах хорошо разбираемся – эти грибы в молодом возрасте с хлебом съесть – одно удовольствие. В общем, уже седьмой год пошел – сын работает на лесозаготовках, женился, здоров. Диабета – нет.

Сорочан Татьяна Гавриловна, Верховка

Клинические исследования чаголечения при сахарном диабете (неинсулинозависимом) в городской клинической больнице г. Щецин (Польша) (Врачи-эндокринологи Малгожата Андрусева, Войцех Пенский, Януш Пшигода, Лех Квасневский)

Януш Пшигода исследовал снижение сахара крови при применении чаги на группе из 9 пациентов примерно одинакового возраста (от 45 до 55 лет), им назначался напар чаги перорально и свечи чаги – местное ректальное применение, как отдельно, так и совместно. Были получены следующие результаты.

После приема 250 мл напара чаги спустя 3 часа сахар в крови пациентов снижался в среднем на 1–0,5 единицы. Таким образом, если при первичном анализе было 7 единиц, после приема чаги

сахар снижался до 6 или 6,5 единиц. Однако он поднимался до первоначальной отметки спустя еще 2–3 часа. В результате доктором Пшигодой были сделаны выводы: для стойкого результата необходим большой объем настоя чаги в день, его прием желательно распределять на 2–3 раза в день. Самая оптимальная схема – принимать в течение дня 1 л настоя глотками (по 250 мл 4 раза в день).

Доктор Малгожата Андрусева отработывала схему чаголечения комплексного варианта (настой чаги перорально + свечи чаги ректально + крем «Чага»).

Андрусевой была взята группа из 9 пациентов от 7 до 12 лет, которые до этого уже продолжительное время страдали сахарным диабетом. Следовательно, основной риск данной группы – ноги.

Для справки

Условно выделяют «большие» и «малые» поражения стоп при сахарном диабете. К «малым проблемам» относятся:

1. Гиперкератоз (избыточное образование мозолей).
2. Утолщение и изменение формы ногтей.
3. Грибковое поражение ногтей и кожи (особенно межпальцевых промежутков).
4. Онемение стоп и другие нарушения чувствительности.
5. Боли в ногах (относятся к «малым проблемам» лишь условно, так как часто создают серьезные проблемы для пациента). Боли в ногах могут быть вызваны разными причинами (и не всегда являются осложнениями диабета): поражением нервных окончаний, поражением сосудов, болезнями суставов, остеохондрозом, заболеваниями вен. Для выяснения причины болей желательно специальное обследование. Лечение разных видов болей различно. Например, «сосудистые» препараты не приносят облегчения при

болях, вызванных поражением нервных окончаний или болезнями суставов.

Почему при диабете страдают ноги?

Главные причины – диабетическая полинейропатия (поражение нервных окончаний в конечностях, приводящее к снижению всех видов чувствительности) и диабетическая ангиопатия (нарушение проходимости сосудов). Важно упомянуть, развенчивая популярное мнение о том, что при диабете все проблемы обусловлены поражением сосудов, что нейропатия встречается в 2–3 раза чаще, чем ангиопатия.

Диабетическая полинейропатия и макроангиопатия (поражение артерий нижних конечностей) могут приводить к «большим» поражениям ног, то есть являются факторами риска синдрома диабетической стопы.

Что такое синдром диабетической стопы?

Это «большие» поражения ног:

1. Незаживающие раны и язвы на ногах.
2. Особая форма поражения суставов – диабетическая остеоартропатия.
3. Инфекционные процессы: абсцесс и флегмона (нагноение подкожной клетчатки), остеомиелит (инфекционный процесс в кости) и др.

Доктором Андрусевой были подобраны пациенты с «малыми проблемами» ног – болями, межпальцевым грибком, чувствительными мозолями, небольшими потертостями, ранками и пр.

Каждый пациент ежедневно принимал 0,5 л напара чаги внутрь, свечу из чаги ректально; подвергался обработке ног 2 раза в день (сначала орошение серебряной водой через пульверизатор до высыхания, после высыхания легкими массажными движениями втирание крема чаги на 15–20 мин. Затем удаление остатков невпитавшегося крема махровым полотенцем).

Уже через 10 дней чаголечение дало свои заметные результаты: у пятерых пациентов понизился сахар (в среднем на единицу), боли, хоть и были отмечены за это время у всех, стали слабее и менее выражены. Трое пациентов избавились от грибка. У этих наблюдаемых улучшились сон, аппетит, настроение. Через месяц эти результаты были отмечены у всех (!) пациентов.

У 3 человек за месяц зажили ранки и потертости без следа и осложнений. У других 4 пациентов за то же время стали практически безболезненными мозоли на пальцах, их легко срезали при педикюре.

Длительное амбулаторное наблюдение за пациентами, принимающими настой чаги, периодически – свечи чаги и крем «Чага», взяли на себя Войцех Пенский и Лех Квасневский.

Только 3 пациента регулярно принимали чагу в течение 2 лет, и в результате они добились прекрасных показателей: отказались от сахароснижающих таблеток и смогли не придерживаться строгой диеты. Сахар не поднимался выше

7 единиц, хотя до чаголечения он мог зашкаливать до 14–15 единиц. Боли в ногах возникали только после физической нагрузки.

Пациенты, регулярно принимавшие чагу в течение полугода, также добились хороших результатов: сахар держался на гораздо более низком уровне, чем прежде.

В итоге врачи пришли к закономерному заключению, что чаголечение несомненно дает выдающиеся результаты, но только в том случае, если ее принимают долго и методично.

Интересные исследования одной из российских биодобавок чаги провели в Московской медицинской академии и Российском онкологическом центре с любопытными результатами, подтверждающими данные польских исследователей.

Чага – слабительное и мочегонное средство

«...Чага при клинических испытаниях показала и свои побочные действия – она является эффективным мочегонным средством и природным слабительным...» (Из протокола клинических исследований чаголечения при онкологии – Ботанический институт им. Комарова, 1952, Ленинград).

Во всех клинических исследованиях, проводившихся при чаголечении в онкологии, отмечается восстановление нормального стула: это было замечено и в XIX веке, и в дальнейшем польскими врачами-клиницистами, и российскими учеными, при разработке отечественного препарата «Бефунгин». Практически все пациенты с нарушением стула испытали эффект от приема чаги в водном напаре, комплексное применение свечей «Чага» и напара чаги справлялось с сильными запорами за 2–3 недели.

Доктор Лех Квасневский:

«Пациент Р.К., диагноз – онкология простаты с метастазированием в забрюшинные лимфоузлы. Неоперабелен. Упорный запор. Последние пять месяцев использует клизмы, так как применение слабительных вызывает сильные боли. При приеме чаги внутрь в количестве 1,5 л в день небольшими дозами и свечей чаги через день стул наладился. Улучшилось самочувствие, боли стали менее резкими, восстановился сон.

Пациентка К., диагноз – онкология шейки матки с метастазированием в тазобедренный сустав. Стул нарушен, постоянные запоры. Чаголечение (напар + свечи) наладило стул, отправления организма стали не реже одного раза в два дня, что резко стабилизировало общее самочувствие. Прекратились нервные срывы, ушла тахикардия и потливость, приступы паники и ужаса смерти. Больная прибавила в весе 2 кг за месяц.

Пациент Е.Д., 62 лет, диагноз – онкология желудка с метастазами на печени. Редкое отхождение мочи. Выраженные отеки ног.

Комплексное чаголечение сняло упорные отеки ног, налажен стул, боли стали менее выражены, улучшился цвет лица (была выраженная желтизна кожных покровов и белков глаз), отмечен хороший ночной сон.

Пациентка О.Л., 72 лет. Неоперабельный рак молочной железы, метастазирование в печень и кости таза. Чаголечение в комплексе наладило стул и эффективно помогло снять отеки. Мочеиспускание пришло в норму. Снизилась нагрузка на сердце – стали реже приступы стенокардии, одышка наблюдается теперь только при физической нагрузке».

Опыт пациентов (газета «Грибная аптека»)

Забыла я подружку – клизменную кружку

Последнее время, а это лет 5, я забыла, что такое ездить без слабительных или клизменной кружки в отпуск. На две недели едем на море – я тащу с собой кружку Эсмарха, потому что знаю, что никакие абрикосы, никакие сливы мне не помогут – надо будет чистить себя клизмой. Подруга-врач уже неоднократно предупреждала, что я так себя до атонии кишечника доведу – он просто забудет, как надо выгонять из себя содержимое.

Визит к врачу не дал ничего – диета, слабительные средства. Это я и без него знаю. А через неделю сижу в очереди в парикмахерской и вижу у дамы рядом газету «Грибная аптека», а там про чагу – как запоры ею лечить. Я у дамы попросила газету, все прочитала и даже выписала. И решила попробовать.

Пила чаги я сразу много – два термоса по 700 граммов, но я известный водохлеб, только раньше предпочитала какие-нибудь лимонады сладкие. А здесь просто подслащивала медом чагу, остужала ее в холодильнике и бросала кусочки льда и иногда кружочки лимона. Получалось великолепное питье, а так

как начинала лечение летом, то чага была очень в тему. Свечи делала по схеме – 1 раз в три дня.

Наладился кишечник не сразу. Первое время терпела до недели – клизму не делала, но мучений не было – уже твердокаменного содержимого не было. Все наладилось через полгода. За это время к питью чаги я так привыкла, что на кофе уже даже и смотреть не хочется, но пару чашек выпиваю – на работе. Когда все пьют, то белой вороной не хочется быть.

В этот раз поеду в Крым уже без своей привычной клизмы. Вроде уже и не нужна...

П.Р., Москва

Чага снимает отеки ног

У меня всегда было идеальное давление 120 на 70. А тут попринимала целый курс антибиотиков от половых инфекций (вирус папилломы нашли и цитомегаловирус). Вот и назначили по полной. Я сдуру и давай себя травить, хотя никаких признаков инфекций не замечала (да вряд ли эти инфекции у меня и были). И вот стала у меня голова болеть с утра. Давление померяю – 130 на 90, а то и на 95. То есть посадила я на этих таблетках почки. Мне опять же выписали понижающие давление таблетки, но я тут решила однозначно – хватит, а то еще что-нибудь посажу, потом буду принимать, например, таблетки от печени или селезенки.

А еще стала замечать небольшие отеки на ногах – от резинок носков полоски. В общем, понятно. У меня мама живет в деревне, старенькая уже – 80 лет. Она мне и говорит, что надо бы не травки пить, а чагу. Чаги сейчас не найти нигде – всю выбрали. Я сама ходила по лесу около Опочки (самые места были, где чагу собирали). Нет, пусто.

В аптеку зашла – там тоже нет чаги. Аптекарьша говорит, что скоро вообще никаких трав не будет, какое-то постановление

готовят, что в аптеках только лекарства будут, а травы и биодобавки в магазинах будут продаваться. Дурь какая-то!

В общем, в Москве мне специально курьером из «Грибной аптеки», что в Свиблово, доставили. Сразу 20 коробочек (это, кстати, немного). Там же мне объяснили, что принимать чагу в моем случае надо немного – не больше 0,5 литра в день. И желательно пить ее глотками, то есть дробными порциями. Потом я принимала и капсулы рейши (очень хорошо), да и всю продукцию попробовала. Да, еще свечи веселки ставила, чтобы снять напряжение почек. В общем, через два месяца у меня с давлением все стало хорошо – 110 на 70. Отеков больше нет. Таблеток больше принимать не буду.

Мекаримова Р.Д., Москва

А слабо пить чагу по 2 литра?

Я всем рассказываю о том, как я похудела на 15 кг за 2 месяца, – все воодушевляются, но никто больше недели не выдерживает заваривания чаги. А жаль – кроме похудения, я еще от грибка на ногах избавилась (это точно только благодаря целебным грибам). В общем, вес у меня 105 кг. Для 35 лет это более чем достаточно. Муж у меня хоть и постоянно намекал, что мне надо худеть, но сам меня на еду провоцировал – то пирожки ему испечь, то торт. В общем, сначала я надеялась на таблетки, купила какую-то китайскую «Лиду». Чуть дуба не дала – тахикардия началась, и давление до 200 подскочило, врачиха сказала, что это действие наркотика «сибутромина», который туда китайцы мошенническим способом кладут, а называют это травой. Ну, китайцы и есть китайцы, а худеть хочется. Купила систему «Ямакиро» на целебных грибах – за месяц 1 кг похудения. Пошла разбираться. Диетолог со мной просидела, подсчитывая мои ежедневные калории, а потом сказала, что при таком пищевом ударе грибы еще и сработали,

что невероятно. И предложила мне... попить чагу. Как дополнение к «Ямакире» и как приложение к обычной моей еде.

Я стала заваривать чагу и выпивать по 2 литра в день, дополнительно принимая еще и капсулы грибов из «Ямакиры». Неделю меня несло по полной программе – из туалета не вылезала. И есть не хотелось, но я все-таки ела по привычке. За неделю я сбросила 5 кг – и очень обрадовалась. Но диетолог сказала, что это только часть запасов воды в организме, жировая ткань еще даже не тронута.

На вторую неделю стало полегче – мочегонный эффект был не таким массивным, а вот стул начался как у утки: только поела – сразу туда. За месяц на таком комплексном грибном приеме у меня ушло 9 кг. Лицо осунулось, глаза стали большими – очень даже красиво. Складок никаких не было – это все придумки. Второй месяц пошел полегче и потруднее в смысле снижения веса, но тоже неплохо. Единственное, термос я купила большой, на 4 литра (еле нашла), и заваривала чагу уже на 2 дня. Да, еще – подслащивать медом чагу не нужно, можно выдавить лимон сразу в питье – будет и вкуснее, и сохранится лучше.

Марева Г., Москва

Глава 5

Чага в косметике

По материалам газеты «Грибная аптека»

Ледяные шарики от мешков под глазами

Есть у этого невзрачного гриба, а скорее березового нароста, одно удивительное свойство – снимать отеки. Если вдруг встаете с опухшими ногами – первое средство: заварить чагу. Вернее – не заварить, а напарить. Потому что те целебные вещества, которые в ней есть, очень не любят нагревания и запросто могут перестать быть лечебными. Поэтому для приема внутрь нужно всего-то: 1 термос, 3 столовые ложки чаги на 0,5 литра горячей (50 °С) воды и большое желание снять отеки. Если запарить чагу вечером, то утром компот будет готов. Пить по 2 стакана в день – это сильное мочегонное. Кстати, и похудеть на чаге можно тоже неплохо – выводит достаточно много воды из организма.

Но главное – использовать чагу можно в косметике для снятия отечности лица. Утром иногда на себя больно в зеркало смотреть – мешки под глазами, кожа на скулах как одеяло ватное. Здесь рецепт очень прост – напар этот просто... заморозить. И кубиками льда протирать кожу утром перед работой. А потом чуть кремом дневным увлажнить и можно накладывать косметику. Кстати, говорят, этим рецептом пользовалась Екатерина Вторая, большая ревнительница красоты и свежести кожи лица.

Фадина Т.И., СПб.

Грибной «фрогурт» для лица

А это уникальный рецепт знаменитого московского косметолога Арины Золотухиной-Ноэль. Арина Ноэль стала знаменитой во Франции благодаря своей натуральной косметологии, ее пациенты – знаменитые актеры и самые состоятельные люди Франции. Одним из ее самых популярных методов являются маски из красной кетовой и черной паюсной икры и фрогурты из целебных грибов. Фрогурт – это замороженные кубики натуральных ингредиентов с молоком или кефиром.

Госпожа Ноэль – русская по происхождению и воспитанию – уверена, что только натуральная косметика может воскресить увядающую кожу дам бальзаковского возраста. И только у натуральной косметики стопроцентное будущее. Кстати, косметический сеанс в салоне Ноэль в Монте-Карло или Париже стоит от 2000 долларов.

А рецепты фрогуртов из целебных грибов госпожа Ноэль заказывала для разработки и апробации в Петербурге в Центре фунготерапии у госпожи Филипповой. Эти рецепты эксклюзивны и запатентованы брендом Ноэль.

В России в ближайшее будущее госпожа Ноэль не собирается открывать салоны, поэтому дала согласие открыть секрет приготовления одного из «фрогуртов» для самостоятельного использования.

Итак, фрогурт «Грибной туман России».

В данном рецепте используем следующие ингредиенты:

1. Кисломолочный напиток тибетского молочного гриба.
2. Приготовленный напар из следующих грибов: чаги, веселки, шиитаке.

4 столовые ложки порошка чаги заливаем 0,5 литра горячей воды (50–60°), добавляем содержимое 20 капсул веселки и 20 капсул шиитаке. Оставляем завариваться до утра. Утром теплый напар еще больше остужаем до 20° и в этот напар вливаем

100 г грибного кефира, все перемешиваем и заливаем в формочки для льда.

Льдом протираем лицо один раз в три дня и на ночь не смываем лицо ни лосьонами, ни водой. Умываемся только утром.

Кожа будет прекрасной – атласной, нежной и свежей. Госпожа Ноэль утверждает, что это любимый фругурт дам парижского света.

Анна Завьялова, СПб.

Лосьон шипучий – помощник коже могучий

Этот шипучий лосьон – самое известное средство в XVII–XIX веках, а то и раньше, и назывался он по-простому – «чажный квас» или «березовый квас».

Применение у этого кваса было самое разнообразное – его пили при заболеваниях кишечника, запорах, болезни печени и т. д.

Но самые интересные свидетельства оставили дамы полусвета. А по-простому говоря – содержанки богатых и знаменитых аристократов. Именно те дамы, которые могли надеяться на денежное содержание только тогда, когда они молоды и хороши собой. А салонов красоты тогда не было, и косметики такой тоже. О самых известных красавицах злосыкий Денис Давыдов, гусар знаменитый, откровенно писал: «Брови насурьмят превелико, лоб да щеки жиром натрут да пудрой засыпят, а прыщи как клюква на болоте из-под нее выбиваются. И хотелось бы смеяться, да некуда...»

В начале царствования Александра Первого была целая интрига с одним косметическим рецептом. У графа Стишинского была молодая и очень красивая содержанка, которую он привез из Иркутска и поселил поблизости от себя в особняке на Мойке. Славилась она своей чудесной кожей и

густыми кудрявыми волосами. Кожа была как китайский фарфор – матовая и сияющая. И ни единого прыщика. Все выпытывали у графа секрет его содержанки, даже подкупали ее служанок. Секрет открыла она сама – квас из чаги и губки лиственничной, то есть из тех древесных грибов, которые росли в Сибири – чага на березах, губка на лиственницах. Умывание этим квасом и споласкивание волос – лучшее средство от прыщей, угрей, перхоти и т. д.

Самый простой (адаптированный к реальному времени) рецепт такой:

Напар чаги и губки в термосе (4 столовые ложки и содержимое 10 капсул трутовика (губки) на 0,5 л). В теплый напар положить горсть соленых черных сухариков (в пакетиках к пиву отличные сухарики), добавить 5 г сухих дрожжей и поставить в теплое место для брожения. перебродив, квас этот получает уникальные свойства – залечивает язвочки и гнойные прыщики, уничтожает всю патогенную грибковую флору на коже, чистит кожу от излишка кожного жира, который старит кожу и способствует ее истончению.

Умывание на ночь ежевечернее уже через месяц приносит свои результаты – свежесть и здоровье кожи.

Андрей Салимов, Москва

Глава 6

Березовый древесный трутовик – березовый лепех

Это вовсе не чага, хотя народ эти трутовики запутали окончательно. Это – березовая губка, трутовик, который так же растет на березах, как и чага. Его еще называют березовым лепехом. И наберезовиком его называют в шутку – микологи тоже шутить умеют.

И получается, что все три гриба – сводные у матери березы – чага, березовый лепех и подберезовик.

Но самыми серьезными целебными свойствами обладают, конечно, березовые трутовики, причем березовый лепех забыт совершенно напрасно. У славян он ценился очень высоко. И существует масса рецептов с этим загадочным трутовиком, даже специальный березовый квас.

Называется в микологии он запутанно...

Пиптопорус березовый, березовый трутовик

Piptoporus betulinus (Bull.: Fr.) P. Karst.

Есть и другое название, более известное по-латински: *Boletus betulinus* (бетула по-латински – береза, следовательно, в переводе: гриб березовый).

Но, вероятно, чтобы не усугублять путаницу, решили назвать его более изысканно – пиптопорусом.

Краткое описание. Базидиомы однолетние, половинчатые, прикрепленные к субстрату в одной точке, полукруглые до полностью округлых, сидячие или с зачаточной ножкой, выпуклые или плоские, 5–6 см, редко крупнее. Поверхность шляпки гладкая, белая, вскоре становящаяся желтоватой, сероватой, серовато-буроватой, незональная, покрытая тонкой корочкой. Край притупленный, округлый, слегка подвернутый внутрь. Ткань,

отделяющаяся от слоя трубочек, белая, мягкая, позднее слегка волокнистая и мягкопробковая, у свежих базидиом вблизи трубочек слегка розоватая, легкая. Поверхность гименофора белая, с возрастом буроватая. Поры цельнокрайние, округлые, 3–4 на 1 мм.

Распространение. Европа, Восточная Азия, Северная Америка. Повсеместно в районах произрастания *Betula* (березы).

Экология. На отмерших, очень редко на живых деревьях березы *Betula*, в условиях умеренного климата. Вызывает бурую гниль.

Целебные свойства березового лепеха

Биохимический анализ сделан совсем недавно – во второй половине прошлого века. Зато попали сразу в десятку, нашли ценную тумолозовую кислоту, а еще фунгистерол, эргостерол, тумулозовую кислоту и группу тритерпенов (тритерпеноидные и полипореновые кислоты), то есть сразу было доказано, что не напрасно березовым лепехом лечили все грибковые поражения кожи.

Применение в народной медицине

Использовали как общеукрепляющее средство, как антисептик. Экстракт березовой губки обладает противомикробным, противоопухолевым и противовоспалительным действием. Щелочной экстракт из плодовых тел – противовирусной активностью (Бондарцева, 1998).

История применения

В Смоленской губернии до сих пор помнят старинные рецепты и применяют водочную настойку березовой губки для лечения кожного рака и запущенных форм онкологии молочной железы.

Теплый водный настой березовой губки пьют во время эпидемий гриппа с молодым липовым медом.

В Белоруссии водным настоем березовой губки снимают высокий сахар в крови, постоянно пьют как чай при диабете.

Березовая губка оказывает хорошее ранозаживляющее действие – густой настой этого гриба применяют при микроклизмах через анус при эрозивных колитах, пьют по полстакана в день при язвах ЖКТ.

Настой березовой губки подавляет влагилищную папиллому – вирус при спринцевании у женщин – и желудочную бактерию «Хеликобактер пилори»; предполагается, что березовая губка способна подавлять и вирус герпеса.

Рецепт лечения псориаза

Свежую березовую губку отбивали молотком, резали на кусочки, заливали медовой бражкой (такую брагу повсеместно варили в деревнях) и томили в печи в глиняном горшке. Затем растирали пестиком в густую кашу и добавляли обычный деготь.

Эту мазь накладывали на псориазные бляшки. Целители утверждают, что псориаз излечивался совершенно. Но при этом надо было еще пить и томленное (топленое) молоко на березовой губке.

Томленное молоко на березовой губке

Свежую березовую губку (если плодовые тела небольшие, то без разрезания) укладывали на одну треть глиняной кринки, заливали молоком и ставили в печь – томиться на 3–4 часа до появления на молоке кремовой пенки.

Пили при псориазе по половине стакана такого березового молока в день – на ночь. Можно смазывать псориазные бляшки.

Золотушные дети (так назывались всевозможные дерматиты у детей) поправлялись на таком молоке очень быстро.

Березовый квас – русский напиток здоровья

Чагу и березовый лепех кусочками (200 г) залить горячим медом (1 стакан меда развести 1 стаканом воды и довести до кипения),

настоять в теплом месте 2 дня. Затем профильтровать через сито и марлю и развести в 3 л березового сока, добавить сухие дикие груши (можно яблоки или изюм). Накрыть материей и поставить на 3 дня бродить. Затем перелить в стеклянные бутылки или банки под крышку. И убрать в холодное место. Хранится не более 4 месяцев. Вкус отменный. Здоровье несомненное.

Рецепты применения березового лепеха

1 столовую ложку измельченного гриба залить 1,5 стакана горячей воды, кипятить 20 мин, настаивать 4 ч, процедить.

Принимать по 1–2 столовой ложки 3–4 раза в день при запорах и дисбактериозе.

Кусочек свежего или размоченного трутовика березового жевать при проблемах с зубами.

100 г сухого трутовика настоять 5–6 ч в 5 л горячей воды. Греть ноги при простуде и сильном кашле.

Небольшие высушенные грибы дают хороший эффект при обработке ими кожи ступней. В отличие от пемзы гриб не только снимает ороговевшую кожу, но и заживляет трещины.

Несколько кусочков сухого трутовика, добавленного в мангал при приготовлении шашлыка, придадут ему неповторимый тонкий аромат.

Вяземский Владимир

Березовый лепех – для камина

Набираем березовые трутовики для... камина. Они не горят, а скорее тлеют, но наполняют дом приятным березовым смолистым духом. И что удивительно – очищают воздух.

Я это знал давно. Лесник один научил – как только в деревнях хворобы начинаются, тут же начинают лепехи в печки бросать, чтобы инфекцию на корню убить.

Вот и я уже который год в самый гриппозный сезон топлю камин березовыми трутовиками – и не болею.

Ильин Б., Москва

Березовые ванны

Я спасаюсь от болей в ступнях – наверно, подагра. Потому что боль такая, как ноющий зуб. Особенно осенью и весной.

Наполняю большую кастрюлю березовыми древесными грибами, заливаю водой и на маленьком огне томлю часов 6, по мере необходимости подливая воду.

А потом в тазик выливаю содержимое кастрюли и парю ноги, до остывания жидкости. И в теплые носки. Помогает сразу и надолго.

Заюрова И., Тосно

Березовая пемза

Всегда принесу домой два-три трутовика. Зимой после ванны очень хорошо использовать их как пемзу. А если время есть – можно кашлицу из трутовика сделать – парить ее долго надо в яблочном уксусе, потом через мясорубку прокручивать и к мозолям пластырем прикреплять. И мозоли хорошо отслаиваются и уходят, и косточка болезненная лечится.

Иваненко Т., Пермь

Глава 7

Ведьмины метлы

На подъезде к Петербургу со стороны Пскова есть удивительный участок дороги – огромные березы по обе стороны шоссе выглядят довольно устрашающе: все кроны усеяны, усыпаны огромными шарами-гнездами. Как будто кто-то разбросал по ним клубки. Летом эти клубки не особо заметны – разве своей «пушистостью» и более темной зеленью, а зимой – среди голых ветвей – да... действительно клубки... или метлы. Ведьмины.

Что удивительно – этот феномен «ведьминых метел» никто всерьез не изучал, хотя мифов было предостаточно. И забавных ситуаций, с ними связанных, – тоже предостаточно. Например...

Миф первый. Видный советский биолог Лысенко (термин «лысенковщина» именно от его фамилии и от невежества и элементарного незнания природы) в 50-х годах выдвинул потрясающую теорию: нет постепенной эволюции природы по Дарвину, а есть диалектическое скачкообразное развитие в зависимости от условий и природных факторов. Это его утверждение, что рожь **сама** зарождает сорняки (васильки, в частности), что птицы могут зарождать новые виды (например, в гнезде у пеночки может быть кукушонок, яйцо с которым вывела сама пеночка).

Основным доказательством Лысенко стала именно эта ветка березы с ведьминой метлой. Эту ветку торжественно показывали на многих сценах сомневающимся в лысенковской теории.

«Вот, – витийствовал биолог Лысенко, – вы сами можете видеть, как на ветке березы **самозародилась** ветка ольхи. Так и в природе происходит...»

Миф второй. Уже в наши годы, в конце XX века, появились публикации, что это северная разновидность омелы, прижившаяся

на березах.

Миф третий. Ведьмины метлы – это раковые заболевания деревьев, и их необходимо уничтожать – выкорчевывать даже больные деревья, потому что ведьмина метла – источник заражения раком.

И все это – мифы. Ольха «самозародиться» на березе не может, и ученые-биологи костями легли, но нашли возбудителя болезни – разрастаний на березе – обычный патогенный грибок.

Фитопатология растений объяснила, что ведьмина метла **не** относится к раковым заболеваниям березы, потому что возбудитель – грибок безобидный.

А омела ну никак не хочет расти на северных растениях.

Все очень просто. И все равно эти «ненормальные образования» вызывают не только неподдельный интерес, но и ужас... Своей необычностью и непонятностью. И ведь верно: ну как это может быть? Из-за какого-то патогенного грибка? Вот такое, например: филлодии (phyllody, strawberry green petal disease) – перерождение различных частей соцветий или плодов в листья.

Все это – творчество этих грибков. Такое своеобразное творчество. Вот посмотреть на это – и как не подумать об аналогии образования опухолей у человека? Разрастания из своей же ткани, из собственных клеток... не очевидно ли? И при чем здесь генетика? Экология? Мутация? Работа какого-то микроскопического грибка... и все. Грибка, внедряющегося в святая святых – в генную спираль ДНК. Обыкновенное генное модифицирование.

Итак, давайте подробнее о ведьминых метлах. Ибо там очень много интересного и абсолютно загадочного. Ведь самое поразительное то, что этот грибок создал, сам не догадываясь (а может – разумно?), целую систему организма-носителя с уже заданными **лекарственными** свойствами.

Да. **С заданными и лекарственными.** Могу сказать больше: колоссальными противоопухолевыми свойствами. Но об этом – чуть позже.

Из истории вопроса о ведьминых метлах

«Не так редко можно видеть на деревьях, в том числе и на плодовых, странные шаровидные образования, состоящие из огромного количества расходящихся из одного узла веточек, издали иногда похожие на птичьи гнезда. Особенно хорошо они видны зимой, когда деревья стоят голые, без листьев. Раньше, не зная истинной причины их возникновения, люди приписывали появление таких клубков проделкам ведьм, считая, что именно на таких метлах те и летают. <...>

Ведьмины метлы, синоним – вихоревы гнезда, научное название – пролиферация – это следствие нескольких различных вирусных и грибных заболеваний, внешне имеющих сходные черты проявления на дереве. Те и другие вызывают образование утолщений и наростов, а на них, в свою очередь, закладку больших скоплений спящих почек, из которых обычно во второй половине лета вырастает шарообразный комок тонких прямых побегов с короткими междоузлиями и ненормально разросшимися прилистниками. Древесина их более плотная, прочнее, чем у обычных ветвей дерева той же породы, и имеет свилеватую структуру. Кора на них – красноватого оттенка, а листья желтеют раньше времени.

Особенно часто и сильно данными заболеваниями из диких лиственных пород повреждаются березы, а из хвойных – сосны. Среди культурных плодовых деревьев от заболеваний вирусной природы чаще страдают яблоня и груша, а грибной – вишня. Растения, пораженные последними, можно отличить по наличию серого налета (спор гриба) на нижней стороне листовой пластинки. Но точно ответить, какова природа заболевания, можно только после лабораторных исследований.

Ведьмины метлы, если их не уничтожать, растут порой десятилетиями, достигая иногда гигантских размеров в несколько метров в диаметре. Заболевшие деревья отстают в развитии, плохо

плодоносят, плоды их мельчают, а семена бывают недоразвитыми. Появление в саду большого количества ведьминых метел – настоящее бедствие. Но, хотя теперь причина появления данной болезни и ясна, действенных методов борьбы с ней пока нет. Единственный способ – удаление таких образований. Следует также помнить, что с больных деревьев, даже со здоровой части кроны, не следует заготавливать черенки для прививок, чтобы не разнести инфекцию по саду. Способы распространения обеих форм заболевания изучены недостаточно. <...>

Удаление ведьминых метел на участке и вокруг него является обязательным профилактическим мероприятием ухода за садом. Срезы при этом замазывают садовым варом. Удаленные наросты предпочтительнее сжечь. Инструмент после окончания работы необходимо продезинфицировать. А все дерево и приствольный круг (в безлистном состоянии) желательно обработать 3 %-м раствором железного или медного купороса, либо 1 %-м – в облиственном. Применение данных препаратов помогает только против заболеваний грибной природы <...>»^[12].

О ведьминых метлах – поверья

Равнодушно к этим клубкам на деревьях не относился никто. В средневековой Европе такой клубок на дереве был достоверным знаком для иезуитов – значит, поблизости есть ведьма. Ведь только ведьме нужен этот инструмент для полетов на Лысую гору. Ведьму определяли просто: срывали клубок с дерева, зарывали его на дороге из деревни и первую простоволосую женщину, показавшуюся на дороге, тут же обвиняли в колдовстве. Вот поэтому потерять чепец или выйти на улицу с непокрытыми волосами был самый страшный грех – еще долго бельгийки и француженки прятали волосы под чепцами и шляпками.

Да и сейчас в той же самой Бельгии дерево с метлами – это признак колдовства.

В Финляндии это – признак богатства. Специально водят экскурсантов к самым большим ведьминым метлам на соснах. А сорвать и засушить веточку из нее – это залог успеха.

В Псковской губернии, чтобы роженица долгое время не мучилась, родственники заранее заготавливали клубки таких метелок и сжигали во время родов в печи.

На Украине, под Киевом, крестьяне утверждали, что это опознавательные знаки для летящих ведьм – по ним колдуньи сверяли маршрут. И ни в коем случае обрывать их нельзя, иначе ведьмы отомстят – устроят падеж скота, а может, и того хуже.

На севере России – в Каргополье – настоем ведьминых метелок лечили рак. И очень успешно.

А в Нечерноземье России ведьмины метлы были лучшим целебным средством от женских заболеваний: и от эндометриоза, и от злокачественных опухолей, и от доброкачественных опухолей.

А вот и свидетельство очевидца – очень интересное письмо:

«Мы жили в военном городке. А за забором гарнизона располагался сам поселок. Часто, когда ходила на местный рынок, –

то свежие яйца купить, то молока детишкам, видела пожилую очень красивую женщину – с такими ледяными голубыми глазами, что искоса посмотрит – оторопь берет. Она всегда о чем-то с торговцами местными разговаривала.

Меня сразу просветили, что это местная знахарка, лекарица. Но не просто колдунья какая-то невежественная, а бывшая фельдшерица в войну. И даже с романтической историей. После войны привезла она себе мужа-немца. Трофеем военный, как шутили. А он действительно трофейный муж – она в Берлине на него наткнулась, когда он лежал заваленный кирпичной стеной. Только носок сапога торчал.

Раскопала под шквальным огнем. Причем видела уже, что вермахтовский солдат, и все равно не остановилась. У того была нога переломана и черепно-мозговая травма. Сначала хотела подлечить да, как водится, сдать особому отряду. И не смогла... глаза у него были как небо чистое... и смотрел он на нее так доверчиво... Не смогла его на смерть отдать. Передела в нашу форму, голову бинтами укутала, только глаза оставила. И вот так, глазами, – полюбили друг друга... А было-то им – по 22 года... Она ему и документы достала от русского солдата, умершего у нее на руках. А у того уже были и проездные документы – увольнение в чистом виде. Вот она его забрала – а оставаться ему нельзя было – войска СС, охранявшие ставку. Сразу бы под расстрел пошел.

И на Родину привезла. Выдавала за контуженного, за немногого. А потом он разлюбил ее, видно. В начале шестидесятых уехал – и исчез. Хотя уже сын подрастал. Тогда все и открылось – стала она запросы всюду слать – и в Германию, и в Кремль... а это ж – не утаишь... чуть с ума от горя не сошла...

В это время ее от греха уволили из больницы – а жить на что-то надо. Вот и стала она на дому травами лечить да помощь оказывать. Лучше всякой скорой помощи. Я помню (а это уже середина 80-х была), что к ней и не попасть иной раз было – очередь во дворе стояла.

Я к ней три раза обращалась – первый раз пошла я чирьями вся. Все лицо было, ноги, спина. Какие там врачи? Наш врач-пьяница только ихтиоловую мазь прописал. А она мне специальную мазь делала – я сама видела из чего – грибы сушеные (опята, мухомор и березовый лепех) растирала и с вазелином смешивала, а туда еще тягучую черную жидкость каплями – солидол. От этой мази – все чирьи враз прошли.

Второй раз – у отца рак случился. Последняя стадия рака желудка. Ему ничего не стали делать – дали два месяца жизни. На ее настойках он жил еще шесть лет.

А потом у меня беда приключилась – живот расти стал. Нашли кисту, откачали пять литров. И пошло-поехало. Она опять нарастает, опять откачивают, фиброма образовалась, которая стала стремительно расти, эндометриоз. Вырезать собрались. А мне 25 лет – и детей нет. И муж-летчик, который сына хочет...

Я к ней – помогите. Она мне сразу сказала – никаких операций, все наладится. Только должна я буду сама искать растения, ей уже тяжело по лесам бегать. Вот мы с мужем на мотоцикле и объезжали близлежащие леса – собирали травы, что мне были нужны, что другим.

За ведьмиными метлами ездили далеко – км за 70 – целую коляску набрали. Раиса Николаевна (так ее звали) мне их запаривала в чугуне, добавляла сушеные дождевики – получалась такая коричневая жидкость с грибным ароматом – я спринцевалась ей и сидела по 15 минут в широком чугунке с этим напаром.

Пила целый состав, в который входили – мухоморы, чага, березовый лепех, ведьмины метлы, аптечная ромашка, цветки картофеля, пила по стакану в день.

Раз в неделю ходила к ней на компрессы – зимой она прикладывала к животу распаренные березовые лепехи, а летом – отваренные дождевики. Они хорошо жидкость вытягивают – кисты больше меня не беспокоили.

Чуть меньше года я у нее лечилась и забеременела. Рожать заставили кесаревым сечением. Хотя все уже было хорошо – ни кист не образовывалось, ни эндометриоза, ни опухолей.

Елена Карасева, Кемерово

Рецепты из ведьминых метел от Филипповой

Ведьмачья красота

Все знают, что ведьмы очень хороши. И выглядят молодо. И лицо свежее. А оказывается, красота и свежесть лица – это от секретных ведьминских рецептов.

Вот этот рецепт мне (не поверите!) рассказал иеромонах Киево-Печерской лавры. Он сам был из-под Винницы – самые колдовские места, это все знают. И говорил, как в селах определяли ведьм: по белизне лица и свежести тела.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

И Р И Н А Ф И Л И П П О В А

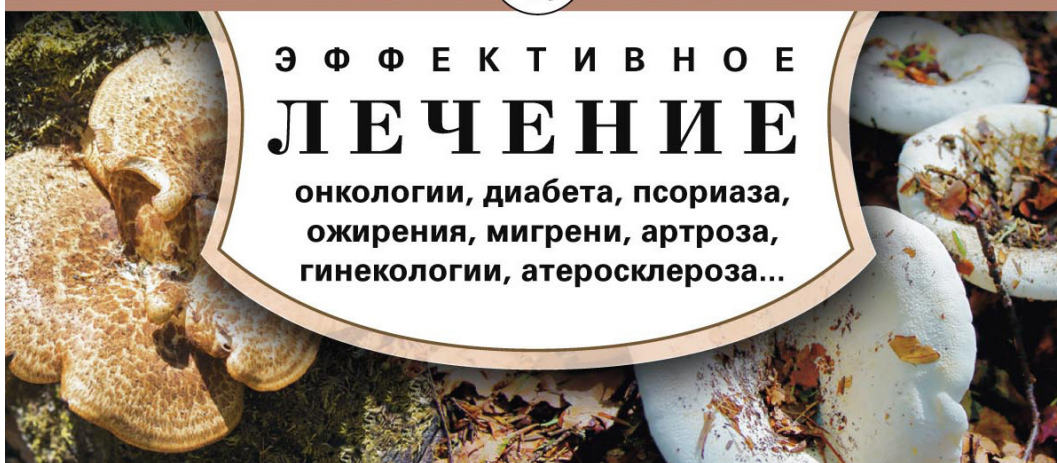
ГРИБЫ ЦЕЛИТЕЛИ

ЧАГА, ТРУТОВИК, КАП, ВЕДЬМИНА МЕТЛА,
ГРУЗДЬ, ВОЛНУШКА, ВЕСЁЛКА, ДОЖДЕВИК,
МОЛОЧНЫЙ ГРИБ, РИСОВЫЙ ГРИБ...



Э Ф Ф Е К Т И В Н О Е Л Е Ч Е Н И Е

онкологии, диабета, псориаза,
ожирения, мигрени, артроза,
гинекологии, атеросклероза...



Примечания

1

Подкорье (заболонь, оболонь, блонь) – наружные молодые, физиологически активные слои древесины стволов, ветвей и корней, примыкающие к образовательной ткани – камбию.

[Вернуться](#)

2

По материалам аналитического обзора Саакян К.Р., Ващенко К.Ф., Дармограй Р.Е. Чага (черный березовый гриб). *Fungus Betulinus*.

[Вернуться](#)

3

По материалам аналитического обзора Саакян К.Р., Ващенко К.Ф., Дармограй Р.Е. Чага (черный березовый гриб). *Fungus Betulinus*.

[Вернуться](#)

4

Все шедевры мировой литературы в кратком изложении: Сюжеты и характеры. Русская литература XX века. М., 1997.

[Вернуться](#)

5

ТашМИ – Ташкентский медицинский институт. (Примеч. Н. Решетовской.)

[Вернуться](#)

6

О поездке на выходные (19, 20 ноября 2011 года) в город Александров Владимирской области и знакомстве с его достопримечательностями. Авторский путеводитель.

[Вернуться](#)

7

Волчек И.В. Лечебное применение экстракта чаги при метастатическом раке.

[Вернуться](#)

8

По материалам аналитического обзора Саакян К.Р., Ващенко К.Ф., Дармограй Р.Е. Чага (черный березовый гриб). Fungus Betulinus.

[Вернуться](#)

9

По материалам аналитического обзора Саакян К.Р., Ващенко К.Ф., Дармограй Р.Е. Чага (черный березовый гриб). Fungus Betulinus.

[Вернуться](#)

10

По материалам аналитического обзора Саакян К.Р., Ващенко К.Ф., Дармограй Р.Е. Чага (черный березовый гриб). *Fungus Betulinus*.

[Вернуться](#)

11

Пиодермия – гнойное поражение кожи, возникающее в результате внедрения в нее гноеродных кокков.

[Вернуться](#)

12

Старостин В. Ведьмины метлы // Садовод. 2011. № 50.

[Вернуться](#)