

# ТЕТРАДЬ- ТРЕНАЖЁР

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ  
ДИСЛЕКСИИ И ДИСГРАФИИ



СОСТАВИТЕЛЬ  
АЛИНА МАЛОШИК

**1.** НАЙДИ ЧИСЛА ПО ПОРЯДКУ И  
ВЫПИШИ БУКВЫ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ  
НА ТЕХ ЖЕ МЕСТАХ, ЧТО И ЦИФРЫ.  
ПРОЧИТАЙ СЛОВО.

Е	А	И
Т	Ь	В
К	Р	Л

2	7	5
4	9	1
6	3	8

**2.** Спиши.

АЛШЩМВУЛ

3. Вычеркни лишние буквы Б и В.  
Прочитай что получилось.

## БОБР

БОБВРБОБРЯТБАМСТРОИТВДОВМ

ПОД БЕРЕЗВОВЫМБРЕВБНОМ

В ТИХВОЙРЕЧВЕНЬКЕ ЗА БОВРОМ.

В ХАТКВЕБУДУТВ ЖИТЬ БОБРЯТВА

Очень дружно и богато!

4. Выпиши по порядку первые  
слоги каждого слова и  
прочитай новое слово.

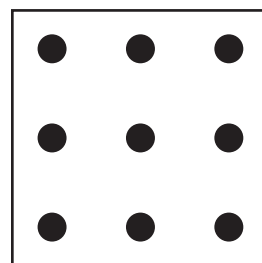
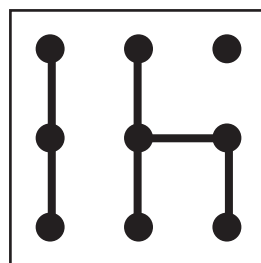
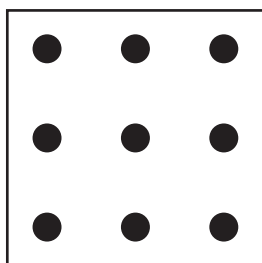
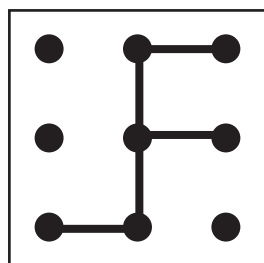
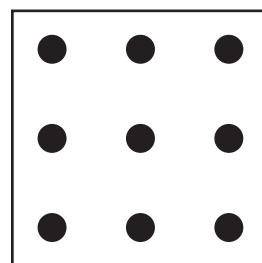
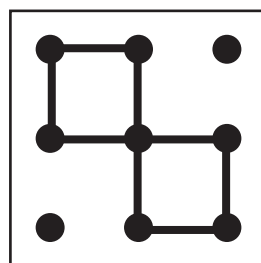
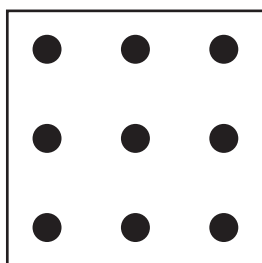
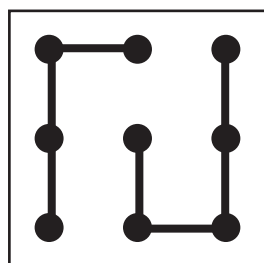
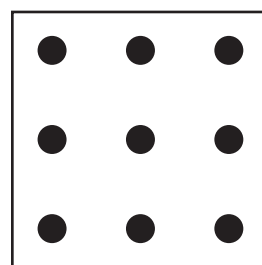
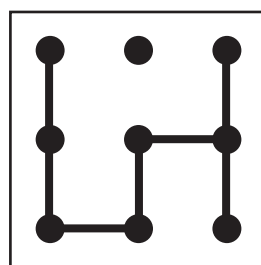
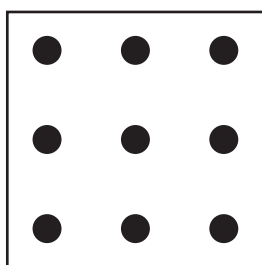
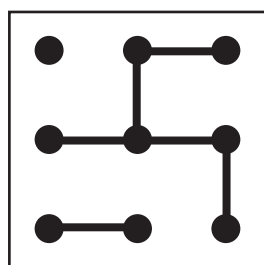
МОДЕЛЬ – ЛОШАДЬ – КОРАБЛЬ

---

5. ОБВЕДИ ВСЕ БУКВЫ А. СКОЛЬКО  
БУКВ ПОЛУЧИЛОСЬ?

Й	К	Н	Г	Ь	О	А	2	3	4
Б	Б	Ы	А	И	Т	Ь	Б	Ю	9
Ц	У	Е	О	Ь	Т	И	М	6	С
Ч	7	8	Я	Д	Л	4	О	Р	1
Л	О	Р	П	А	9	А	В	Ы	Ф
З	Щ	Ш	Г	6	О	А	И	6	7
И	Д	Г	1	7	Д	Л	Ж	Э	Ц
4	Н	Г	С	М	И	5	А	3	Ы
В	Ш	В	Ч	Ь	Д	3	Г	Ы	Ч
3	М	Н	7	8	Р	Ы	У	Г	Щ

# 6. СОЕДИНИ ТОЧКИ ТОЧНО ТАК ЖЕ, КАК НА ОБРАЗЦЕ.



7. ЧТО ОБЩЕГО И ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ  
ЭТИ ДВА ПОНЯТИЯ? НАПИШИ КАК  
МОЖНО БОЛЬШЕ ВАРИАНТОВ.

## ГОРОД – ДЕРЕВНЯ

ОБЩЕЕ	ОТЛИЧИЯ

8. ПРОДОЛЖИ ЛОГИЧЕСКУЮ СВЯЗЬ.

МОЛОКО, ТРАВА, КОРОВА, КУВШИН \_\_\_\_\_

СЕМЕНА, ЦВЕТOK, ЗЕМЛЯ,  
РОСТОК, ПОЛИВ \_\_\_\_\_

ПОДЪЁМ, ШКОЛА, УМЫВАНИЕ,  
ЗАВТРАК, ПРОГУЛКА \_\_\_\_\_

ЛЕС, ВАРЕНЬЕ, БИДОН, ЯГОДЫ \_\_\_\_\_

9. СОСТАВЬ РАССКАЗ ПО ЗАДАНЫМ  
СЛОВАМ, ИЗМЕНЯЯ ИХ ФОРМУ И  
ДОБАВЛЯЯ НОВЫЕ СЛОВА.

КОШКА, СПАТЬ, ПОДОКОННИК,  
ЦВЕТОК, РЫЖАЯ, ПУШИСТАЯ,  
КРАСИВАЯ, МЫШЬ, УВИДЕТЬ,  
ПРИТАИТЬСЯ, СЕРЕНЬКАЯ,  
МАЛЕНЬКАЯ, ВЫСКОЧИТЬ, НОРКА,  
ЛОВИТЬ.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**10.** Напиши 5 ассоциаций  
к слову ПРИРОДА.

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

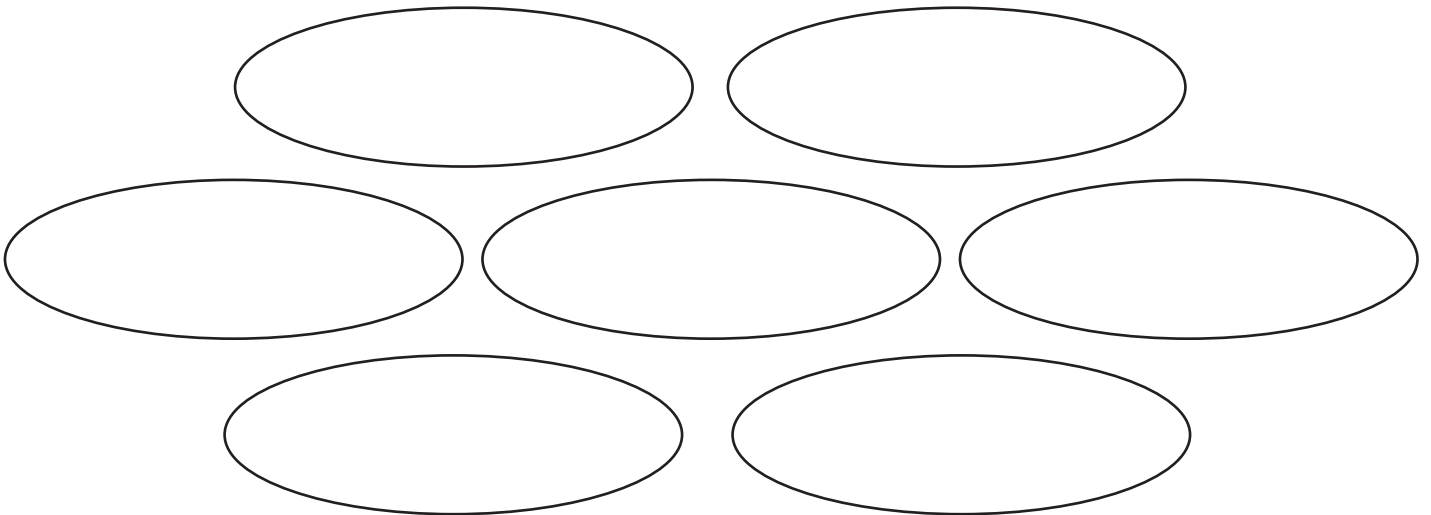
5) \_\_\_\_\_

**11.** Прочитай перевёрнутый текст.

ЭВЕРЕСТ (8848 м. над уровнем  
моря) — высочайшая вершина  
Земли. Находится в Гималаях в  
хребте Махалангур-Химал,  
по которому проходит граница  
Непала и Тибетской Автономии.



**12.** СОСТАВЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ  
СЛОВ ИЗ БУКВ СЛОВА  
ПЕРЕГОВОРНАЯ



**13.** НАПИШИ 10 СЛОВ, КАЖДОЕ ИЗ  
КОТОРЫХ БУДЕТ НАЧИНАТЬСЯ С  
ПОСЛЕДНИХ ДВУХ БУКВ ПРЕДЫДУ-  
ЩЕГО СЛОВА.

ОКНО \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 14. НАЙДИ НАЗВАНИЯ ПЛАНЕТ.

Н	О	Т	У	Л	П	З	К
Р	З	А	И	П	Н	А	Я
М	Е	Р	К	У	Р	И	Й
З	М	О	У	Е	У	Н	Й
У	Л	П	Н	А	Т	М	З
Р	Я	Е	З	Н	А	О	С
А	В	М	А	Р	С	И	К
Н	Р	Е	Т	И	П	Ю	Е

.....  
**15.** ВСТАВЬ ПОДХОДЯЩИЕ ОКОНЧАНИЯ.  
.....

РОДИЛСЯ РЫЖЕНЬК... БЕЛЬЧОНОК  
В ЗЕЛЕН... ЧАЩЕ. ОН БЫЛ ОЧЕНЬ  
МАЛЕНЬК... ГОРАЗДО МЕНЬШЕ ДРУГИХ  
БЕЛЬЧАТ. ВОТ БЕЛЬЧАТА ПОДРОСЛИ  
И СТАЛИ ВЫПОЛЗАТЬ ИЗ ДУПЛА.  
ДО ЗЕМЛИ ДАЛЕКО... СТРАШНО.  
СТРАШНЕЕ ВСЕХ БЫЛО САМ...  
МАЛЕНЬКОМУ БЕЛЬЧОН... ВЫГЛЯНУЛ  
ОН И УВИДЕЛ РЯДОМ ВЕТКУ.  
ХОЧЕТСЯ ПРЫГНУ..., ДА СТРАШНО.

.....  
**16.** ВЫУЧИ ЧЕТЫРЁХСТИШЬЕ, ПРОХЛО-  
ПЫВАЯ КАЖДЫЙ СЛОГ.  
.....

ЗИМА НЕДАРОМ ЗЛИТСЯ.  
ПРОШЛА ЕЕ ПОРА'.  
ВЕСНА В ОКНО СТУЧИТСЯ  
И ГОНИТ СО ДВОРА'.

(Ф. И. Тютчев)

17. ВЫЧЕРКНИ СЛОВА, КОТОРЫХ НЕТ  
В РАМКЕ.

КОТ, СТЕНА, ВЕТЕР, КОФЕ, ЧАШКА,  
ТЕЛЕФОН, ПЕТУХ, КВАДРАТ

КОШКА, МЕТЛА, НОГА, ТРУБА,  
ДИВАН, ЛИСТВА, КОЗА, КОСА,  
ВЕТЕР, МИШКА, ДРОВА, ЧАШКА,  
СТОЛ, КИСЛОТА, СЛОН, ТЕТРАДЬ,  
ОКНО, КУКЛА, РАК, ДОРОГА,  
ПАТЕФОН, СЛЕЗА, СТУК, СОК,  
КОФЕ, НОС, КАРАНДАШ, КРОКОДИЛ,  
КРОВАТЬ, ТОЧКА, РУЧКА, БУКВА,  
ТРЕУГОЛЬНИК, ЦЕПОЧКА, БОЧКА,  
ПЕТУХ, ЧАЙ, СЛОВО, МУЗЫКА,  
ЦВЕТОК, КВАДРАТ, КОМОД, ВАННА,  
СУББОТА.

**18.** ВЫДЕЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ, УЧИТЫВАЯ ПРАВИЛА НАПИСАНИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЙ. СПИШИ ТЕКСТ.

НА УЛИЦЕ ЖАРА ВИТЯ И КОЛЯ  
ОТПРАВИЛИСЬ НА РЕЧКУ ТИШИНА В  
ЛЕСУ У ВОДЫ РАСКИНУЛИСЬ БУРНЫЕ  
ЗАРОСЛИ ИВНЯКА МАЛЬЧИКИ СНЯЛИ  
ОДЕЖДУ И НЫРНУЛИ В ПРОХЛАДНУЮ  
ВОДУ ХОРОШО ПРОШЁЛ ДЕНЬ

---

---

---

---

---

---

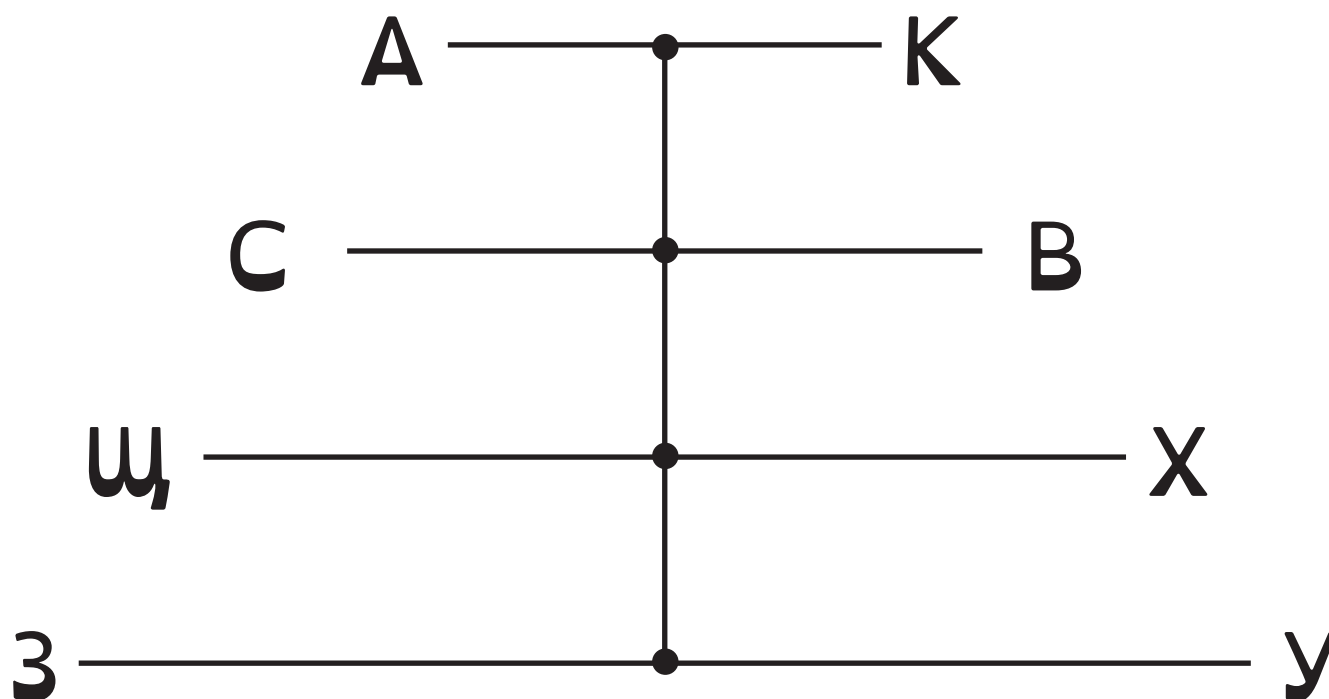
---

---

---

---

**19.** СМОТЯ НА ТОЧКУ, НАЗОВИ КАКИЕ  
БУКВЫ НАПИСАНЫ ПО БОКАМ.



**20.** ПРЕВРАТИ СЛОВО СОБАКА В  
ГУСЕНИЦУ. ОДНА БУКВА - ОДИН  
КРУЖОК В ЕЁ ТЕЛЬЦЕ.



**21.** ВСТАВЬ НУЖНЫЕ ОКОНЧАНИЯ.

КРАСИВ... РЫЖА... КОШКА.

ЗЕЛЕН... ВКУСН... ОГУРЕЦ.

ТЯЖЁЛ... ДЕРЕВЯНН... СТОЛ.

**22.** ВЫЧЕРКНИ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ  
ЛИШНЕЕ СЛОВО. ОБЪЯСНИ СВОЙ  
ВЫБОР.

МЫШЬ, КРЫСА, КУНИЦА, ХОМЯК

ПИХТА, СОСНА, КЕДР, КАШТАН

ВИШНЯ, ОБЛЕПИХА, КРЫЖОВНИК, КЛЁН

**23.** СПИШИ СЛОВА.

ШДМКВР АТЬДЗ СВВРОЛЖЖ

---

---

.....

## 24. РЕШИ ЗАДАЧИ.

.....

ТЕРМОМЕТР ПОКАЗЫВАЕТ 10 ГРАДУСОВ ТЕПЛА. СКОЛЬКО ГРАДУСОВ ПОКАЗЫВАЮТ ДВА ТАКИХ ТЕРМОМЕТРА?

---

МАМА КУПИЛА ЧЕТЫРЕ ВОЗДУШНЫХ ШАРИКА, ЗЕЛЁНОГО И КРАСНОГО ЦВЕТА. ЗЕЛЁНЫХ БЫЛО БОЛЬШЕ, ЧЕМ КРАСНЫХ. СКОЛЬКО ШАРИКОВ КАЖДОГО ЦВЕТА КУПИЛА МАМА?

---

ДЕТИ СИДЕЛИ НА ЛАВОЧКЕ. В КАКОМ ПОРЯДКЕ ОНИ СИДЕЛИ, ЕСЛИ ИЗВЕСТНО, ЧТО МАША СИДЕЛА СПРАВА ОТ СЕРЁЖИ, А СЕРЁЖА, СПРАВА ОТ ИРЫ?

---



## 25. ЗАПИШИ СЛОВА, ПОДХОДЯЩИЕ К СХЕМАМ

Ж	—	—	—	—	—
О	—	—	—	—	—
К	—	—	—	—	—
М	—	—	—	—	—

## 26. ВЫПИШИ ПО ПОРЯДКУ ПЕРВЫЕ СЛОГИ КАЖДОГО СЛОВА И ПРОЧИТАЙ НОВОЕ СЛОВО.

КИЛОГРАММ — МАШИНА — НОС

---

---

## 27. НАЙДИ СЛОВА.

П	Т	У	Л	К	Ш	Т	Ф	Ю
К	Т	Р	С	О	Ч	К	И	П
Т	Ю	Т	У	Ч	А	Ф	К	У
Л	С	Ю	П	Т	Ш	Ю	Ф	К
Д	О	М	Р	Т	П	Л	М	Ю
О	А	К	С	Л	И	М	О	Н
П	К	Е	П	К	А	Т	Л	П
Н	Ю	П	Ф	Щ	Ж	У	К	Р

## 28. ДОПИШИ СЛОВО.

МАМА

29. ВЫЧЕРКНИ ЛИШНИЕ БУКВЫ С И  
Ц И ПРОЧИТАЙ ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ.  
СПИШИ ЧЕТВЕРОСТИШИЕ.

## Лисица

В РЫЖЦЕМ ПЛАТИЦСЕ ИЗ СИТЦА  
РАСКРАСЦАВИЦА ЛСИСИЦА.  
ХВОСТЦИК — С БЕЛСЫМ КОНЧИКОМС,  
КРАСЦКА, ЧТО ЛИ, КОНЧСИЛАСЬ?

---

---

---

---

---

---

---

---

# 30. Найдите и обведите все буквы И

А Л З Ч Е Н 9 З Ч Д Л Е  
А8 5 4 8 Г 7 З Ъ Т И Ю Б  
Я Ч Ъ С У Е О 5 9 6 4 8 7  
Ч Ч 0 7 П Р Ч 5 Л Ч 5 Н Ч  
П Л 0 2 Л П А Б Я Д П А  
И О Д Р О А В Б Ф Д П З  
0 2 Л П А Б Я Д М И Ъ Й  
З Щ У К 9 1 Д М Щ З Ц Х  
1 Н 9 З Ч Д Л Е А 8 5 4 8  
Г 7 З Ъ Т И Ю Б Я Ч Ъ 5  
Н Ч П Л П З Н Ч 5 Н Ч П  
Л 0 2 Л П А Б Я Д П А И  
О Д Р О А В Б Ф Д П З 0  
2 Л П А Б Я Д М И Ъ Й З  
Щ У К 9 1 Д М Щ З Ц Х 1  
Н 9 З Ч Д Л Я Д П А И О  
Д Р О А В Б Ф Д П Я Д П  
А И О Д Р О П И З Н 9 Щ

**31.** 31. СОСТАВЬ РАССКАЗ ПО  
ЗАДАНЫМ СЛОВАМ, ИЗМЕНЯЯ  
ИХ ФОРМУ И ДОБАВЛЯЯ НОВЫЕ  
СЛОВА.

**М**АЛЬЧИКИ, ГОЛУБЬ, КРЫЛО,  
СЛОМАНО, ПОЖАЛЕТЬ, ГУЛЯТЬ, ПАРК,  
БИНТОВАТЬ, ЛЕЧИТЬ, ВЕЛОСИПЕДЫ,  
ПРИНЕСТИ, СЕРЫЙ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

32. Напиши 8 ассоциаций  
к словам:

Холод \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

Путешествие \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

.....

**33.** В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ НАЙДИ  
И ВЫЧЕРКНИ ЛИШНЕЕ СЛОВО.  
ОБЪЯСНИ СВОЙ ВЫБОР.

.....

АПЕЛЬСИН, ЛИМОН, МАНДАРИН, НЕКТАРИН  
САКСОФОН, ТРУБА, ГИТАРА, ФЛЕЙТА  
ПОДОСИНОВИК, РЫЖИК, МУХОМОР,  
ШАМПИНЬОН  
  
ВОРОБЕЙ, СКВОРЕЦ, ВОРОНА, ГОЛУБЬ

.....

**34.** ПОСТАВЬ ПРАВИЛЬНЫЕ  
ОКОНЧАНИЯ

.....

БОЛЬШ... ПРОЗРАЧН... ОЗЕРО.  
СЕРЫ... ЕДКИ... ДЫМ.  
ВЫСОК... ЗДАНИЕ.  
ПО АСФАЛЬТИР... ДОРОГ...

35. Найдите и обведите все буквы  
М, а буквы И зачеркните.

Ч Ъ 7 4 П 7 И С 8 Ц 7 У А Р Ц У Л Ц Ш Й Р М Т 8 3 О  
В Ы Ш М Т И Л Я Щ Е З Ы Ш У Ц Ъ У С Б Ч С Л И Т  
Ч О В Ы 7 8 3 О 3 4 Л 4 Т И И 5 Р 6 И 4 Ъ Ц Л Ы 8 9  
З Л А Д А 8 Ц Ъ 3 7 Р О А Т Ы 6 4 Т М Р А Л Е П Д  
5 7 Я Т Р О Ф Ы 7 4 Л А 8 Ы Ъ О П Ъ Р Л Ч Р У Т П  
Г И Ъ М О Е Ш В О А 9 Т 9 3 О 5 7 М Т В О П 7 3 О  
А М 7 4 Т В С О Л Я Щ Ш М Б Т Ъ С И В Р А К Ш Ф  
Ы Д У К 7 8 4 О Т С 7 3 4 Ч С Г К 8 3 4 Л У В 7 4 Ъ О  
В 7 6 Р А Т Ч Р Л В О О Л В 0 Ф Л Ы Я 7 3 Ъ С М О  
7 4 Ъ Б 5 6 Ъ С П Р Я Л В 6 3 А 7 4 Ъ Я 6 У Т 4 7 Ы Т  
К Г Ш Щ Г С Ш Е О Л Ъ У С Б Ч С Л И Т Ч О В Ы 7 8  
3 О 3 4 Л 4 Т И И 5 Р 6 И 4 Ъ 3 7 Р О А Т Ы 6 4 Т М  
А Л Е П Д 5 7 Я Т Р О Ф Ы 7 4 Л А 8 Ы Ъ О П Ъ Р Л  
Ч Р У Т П Г И Ъ М О Е Ш В О А 9 Т 9 3 О 5 7 М Т В  
О П 7 3 О А М 7 4 Т В С О Л Я Щ Ш М Б Т Ъ С И В  
Р А К Ш Ф Ы Ы Ш У Ц Ъ У С Б Ч С Л И Т Ч О В Ы 7  
8 3 О 3 4 Л 4 Т И И 5 Р 6 И 4 Ъ Ц Л Ы 8 9 З Л А Д А



# 100 КНИГ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДИСЛЕКСИЕЙ

Фейсбук: [www.facebook.com/groups/AntiDyslexia/](https://www.facebook.com/groups/AntiDyslexia/)

Инстаграм: [www.instagram.com/antidyslexia.ru/](https://www.instagram.com/antidyslexia.ru/)

Каталог: [taplink.cc/antidyslexia.ru/m/](https://taplink.cc/antidyslexia.ru/m/)

Контакты: [info@logoprofy.ru](mailto:info@logoprofy.ru) | [info@accentgraphics.ca](mailto:info@accentgraphics.ca)

