

МУАЙ ТАЙ — СВОБОДНЫЙ БОЙ

ТАИЛАНДСКИЙ
БОКС
КОРОЛИ РИНГА



—

овременное слово
2001

**ИСТОРИЯ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ И
РАЗВИТИЯ МУАЙ-ТАЙ**

ИЗ ГЛУБИНЫ ВРЕМЕН

()

1767 .,

1,

XVII .,

2,

?

1

2

1939 . 1945-48 .

1296 .

. XVI-XVIII

, 1775 . -

« - »
, -
, -
, -
(),
, , , , ,
(-) . , , -
,
,
,
,
,
(VI -
, VI .
, -
, -
, -
« » (-
3000 . .).
, -
, -
, -
II -
..
,
3 .
, -
, XV . . . ,
3 XIII . , ,
, .

« - »

(XIV - XI . . .) -

I . . . , -

, -

, -

.

-

(I - VI . . .), -

.

-

, -

-

I . . . -

« » -

(« »), « » -

(« ») . -

-

.

, -

- , -

.

VII .

() -

(IX . -), -

XIII . ,

(.), -

-

,

,

« ».

,

« - »

, -

, -

. 1235 .

. -

. -

- , -

, -

-

. , -

. -

, -

, (VII . . .),

. -

, -

, -

. -

, , -

, , -

. , -

, , -

. -

. -

, , -

. -

. -

. -

« - »

I



фехтование на 2 мечах

(618-907 .),

« - »

,

« », -

, 649 . . .

-

-

-

-

,

.

,

« »

»⁴,

,

,

.

,

-

-

(. . .)

,

.

-

-

-

« ».

XIV .

ВОИНЫ «ЗОЛОТОГО ВЕКА»

XIII . , -
-

, .
5 , -
-
-
, (), -
().
, « »
(« »), « » (« ») « »
(« ») -
() -
(). -

XIII .

(1296 .) , -
()
(1238 .) - . 1238 .,
, -
1350 . -

, (« »),
5 , , I-II .
.

« - »

1275 .

« -

»,

-

-

-

,

.

,

, «

»

. «

»

-

1317 .,

-

,

.

«

» («

»)»⁶

-

,

,

-

,

.

,

-

X .

..

.

,

,

-

,

-

.

,

-

.

.

,

,

-

,

-

,

.

,

-

.

,

,

.

(«

« - »

») (« »).

·

« ».

,

.

-

:

(,

), () ,

·

«

»,

« ».

« » («

»),

.

,

« ».



Боевые слоны династии Аюття (рис. с гравюры XVIII в.)

« - »

-

-

(,)

.

,

.

.

:

().

» « »,

» XIV .

,

.

» (« »),

« »,

:

,

,

,

.

,

,

« »

« »

,

« ».

,

,

(« »),

,

(« »),

« »

«	-	»	
,		,	-
,		.	,
,		,	-
,		.	-
,		,	-
,		,	-
,		,	-
,		,	-
,		,	-
		.	,
Крв		.	-
	(«	»)	-
,		.	
	«	»,	(«
		(«	»)
			-
			(«
			»)
			-
		(«	»),
		,	
		,	
		.	
		,	-
		,	-
		,	-
		,	-
		.	
		,	-
		,	-
		.	

« - »

(« »).

,

,

.

,

,

,

.

.

,

-

,

,

,

.

«

- ».

«

» (« »),

.

,

« »,

.

« »

() («

»),

:

,

().

,

.

,

.

« - »

! -

,

.

,

,

.

,

« » -

-

.

,

,

,

.

-

,

-

,

.

-

-

,

-

,

-

.

,

-

,

.

,

-

-

,

.

,

,

,

,

.

-

,

.

-

,

«

»,

.

,

(« »)

-

,

,

.

,

,

« - »

(« - -

.

, -

(« »),



(.)

, -

.

, -

.

, -

. « » (« -

»), .

, , -

, -

.

« - »

’

,

.

,

.

’

.

,

-

’

,

.

,

’

.

,

,

.

«

»

,

.

«

»,

«

».

,

,

-

«

» («

»)

«

»

.

,

,

,

,

« - »

, « » (« »),

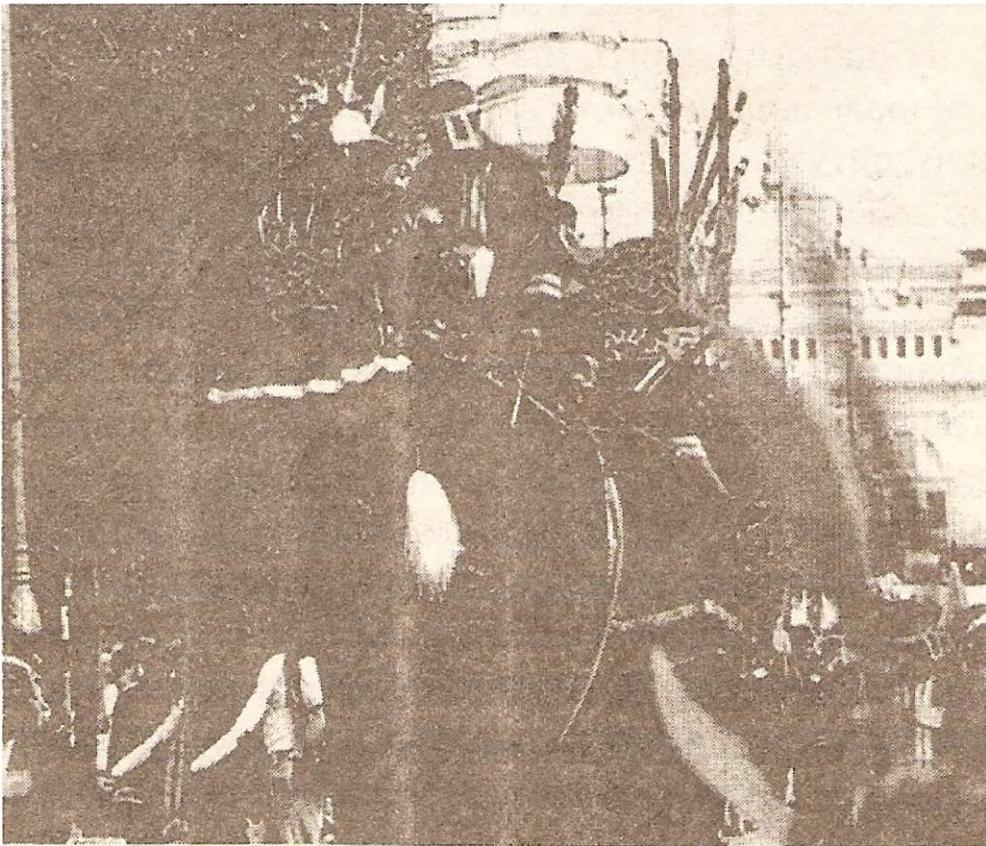
:

« »,

« »,

(« »),

(« »)



« » (.)

1350 .



1868 .

« - »

33 ,

1767 .,

,

« » (, , -
« », . . « »).

- X .

(«

»),

.

,

« », « -

» (« » « , », « -

»- « »),

.

.

,

.

,

,

«

»-

,

«

,

» (,

« » (Betta splendens Regan),

,

« - »

,

.

,

,

.

« »

:

« »,

« »

: « » (« ()

») « » (« ()

»),

« » « »,

.



« »

XV .
(1448-1488)

« »

,

.

,

1518 .,

« - »

XVI .

. 1569

19

1571 .

« »

14 , 1584 .

« »,

« - »

,

-

,

.

7

.

,

,

«

»,

.

-

,

,

-

.

,

1590 .

-

.

,

(

-

,

).

7

,

1605 .

30

-

.

« - »

,
,
« » (« »)
1593 .

-
-
-
-
-



«
».

-
-
8 .
-

(« »)

. (,
) « » , -
: - « » («
() , -

8

« - »

»), - « » (« - -
»), - « -
» (« - »).

XVI - XVII .

(1630-1655),

(« »).

« - »

,

.

,

-

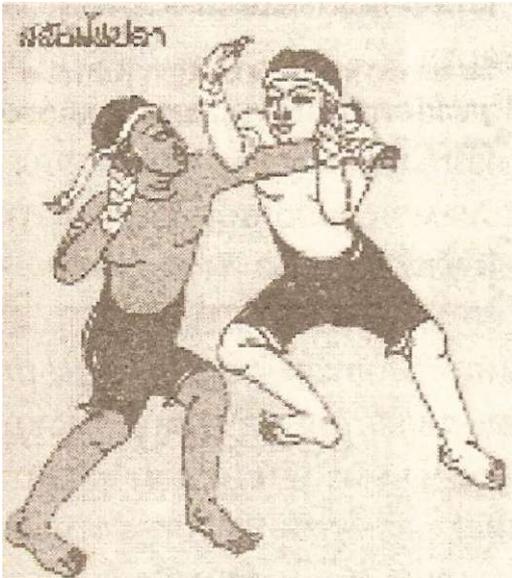
-

-

-

-

-



1630 ., ,

,

-

-

-

-

-

-

-

-

(1656-1688)

«

(« ») »

-

-

-

-

. , ,

-

-

-

-

-

-

-

(« »), (« »), ,

-

-

-

-

⁹ 1678 .

-

-

-

-

⁹ , -

-

-

-

-

-

« - »

. ,

« »,

, ,

,

. 1673 .

,

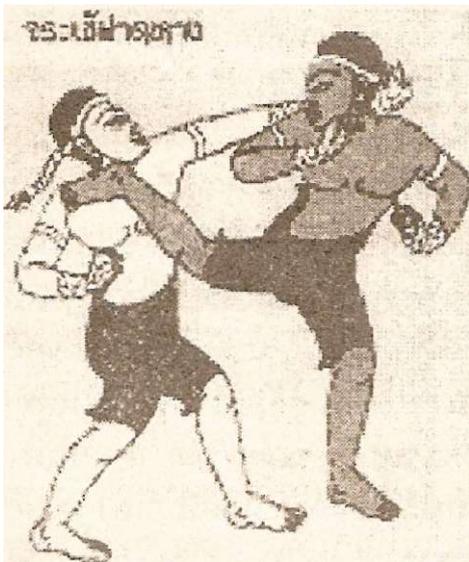
,

.

,

,

XIV.



XVII .

«

»,

« » (

«

»).

,

(«

»)

,

.

,

,

« - »

() ,

« » ,

· -

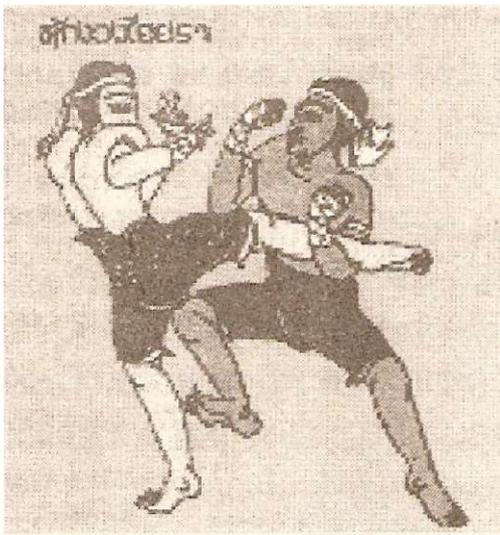
« » . -

· « »

(1656-1688)

·

« »



-

-

- « - -

» (1703-1708).

-

·

-

, -

,

,

(« »)

· « - » ,

,

-

« » ,

-

-

, ,

-

-

,

,

-

·

-

,

« - »
.
,
,
.
« - » (1707-1708)
, -
.
,
(
« »),
,
(« »),
.
(« »).
« ».
(« »).
« »:
.
,
.
.
« »
,
,
- .
-
« »
(« - »),
,
(

« - »

),

»)



· -
 (« -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 (-) ,
 , -
 -

(« »)

« »

» (« » , « .)

(« «¹⁰ ») « » ,

¹⁰ — , « »
 () , . .

« - »

, 1760 ,

.
 ,
 . ,
 . , -
 , , -
 . -
 .

1767 .

90 .

.
 , ,
 .
 . -
 , -
 , -
 . -
 -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 . -
 . -

(-),

- , -
 . -
 -
 -
 , -

. , -

« - »
,
,
,
:
,
,
17 , « »,
,
,
,
(
) ,
,
11 1767 .
() 15 I.
1782 „ I.
,
.
« ».
,
11 .



(« »)

,

.

,

,

.

-

, ,

() 500

,

.

,

.

21

.

,

« - »

« » 1772 .,

1968 .

1782 ., 15

(),

(1782-1809)¹²,

53 -

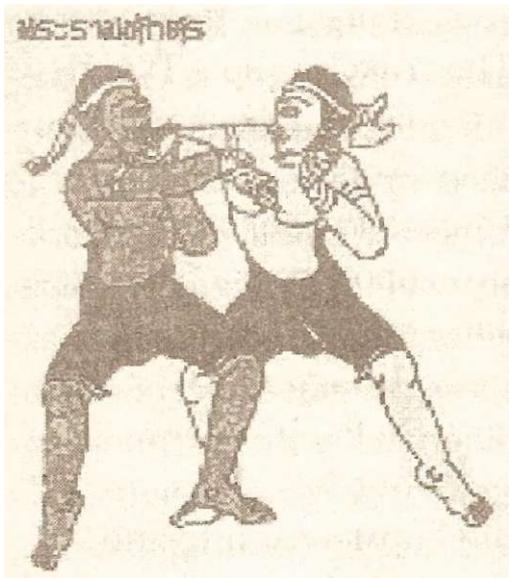
I

I

XX .

()

8 .



1785 .

(

1788 .

(« »)

XIX .

« » ,

« » ,

« - »

4 .

I

II (1808-1824)

« »

« - »

,

.

,

- ,

.

,

II

,

,

.

,

.

,

,

.

.

.

.

.

.

.

.

.

(1630-1655),

(- 1703-1708),

.

,

,

II

« », ,

.

,

,

.

« - »

,

,

.

-

.

-

-

(8x8),

:

,

,

..

,

,

,

,

.

-

.

-

,

,

.

,

.

,

-

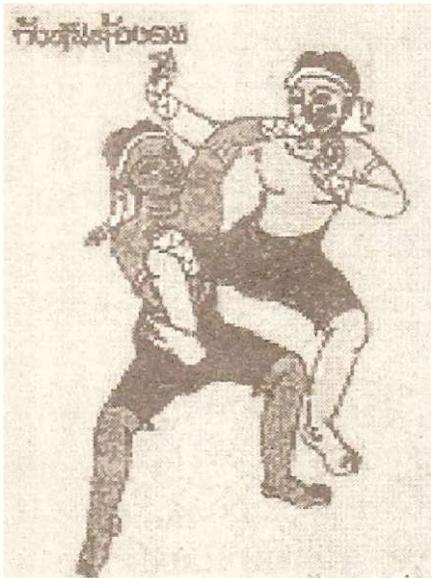
,

(

-

)

.



,

-

-

-

,

.

,

-

-

-

.

-

(« »)

,

,

(«

,

.

« - »

»)

, -

»

, « -
, , -



. -

, « -
».

, -

. , -

(" -
»)

,

II,

,

.
.
-
.

« »,

«

»

.

-

. ,

II

« »

-

«

,

«

».

-

(«

»),

« - »
, « »
») « » (« -

»),



(«

»)

« »

« ».

« - »

.

.

,

-

,

-

.

,

-

« ».

« »

.

-

,

,

-

,

,

,

,

,

« ».



V.

,

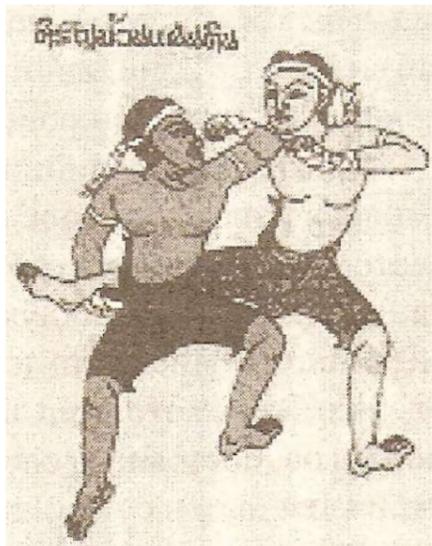
« - »

V (1868-1910), -

14 .

«

» .



Хиран мыан пэн дин
 («Гора опрокидывает
 Землю»)

V

«

» .

V

14

V,

77

(44

33

),

« - »

СПОРТ XXI ВЕКА

V, VI (1910-1925) -

,

« » (15) -

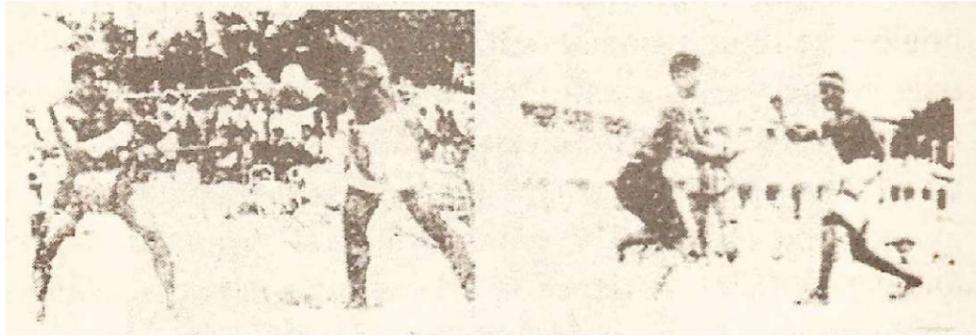
« », -

2,5 , 4,5 -

», « », -

», « » . « -

15 VI



Старый муай-тай на рингах Бангкока 20-х годов.

« : (« »),
(« ») (« -
»).

« - »



VI,

() . 1912 .

« » ,
 « » (« » «
 ») « » .
 « » («
 ») .

« - »

. , 1919 .

20- .,

,

1927 .

« » 1932 .

, 1939 .

1934 .

1939 .

« »

« ».

VII.

. 1945 .

« »

, « -

» .

« »,

« -

», « »,

», , « »,

,

« »

, , -

. « -

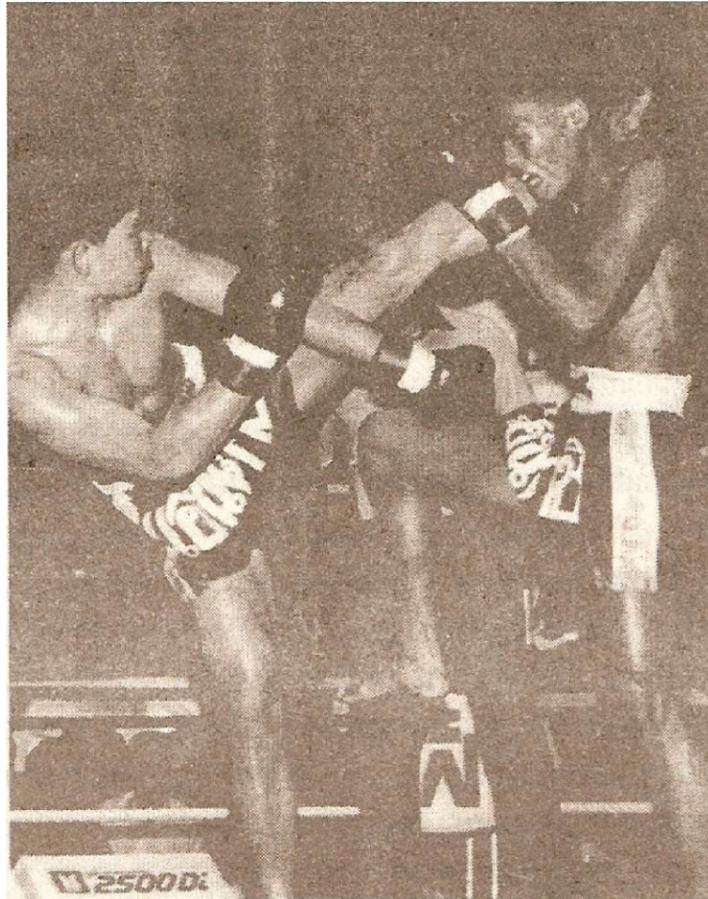
» « »

« - »

, -
-
-
-
, -

,

20 .



1955 .

.

1962 .

50

« - »
, -
, -
() 6x6 , -
, -
, -
, -
() 4 6
, -
, -
, -
(), -
, -
, -
, 30- .
, -
, -
» « -
, -
, -
» « XXI
, -
, -

« - »



Эмблема Международной любительской федерации муай-тай IAMTF

1972 .

« »

80- - 90- .
1984 .

, 1995 .

(IAMTF)

54 . () . 1997 .

1995 .

30 (15 (« ») 15

(« »), 6

, 5 , 7

() 5

« ».

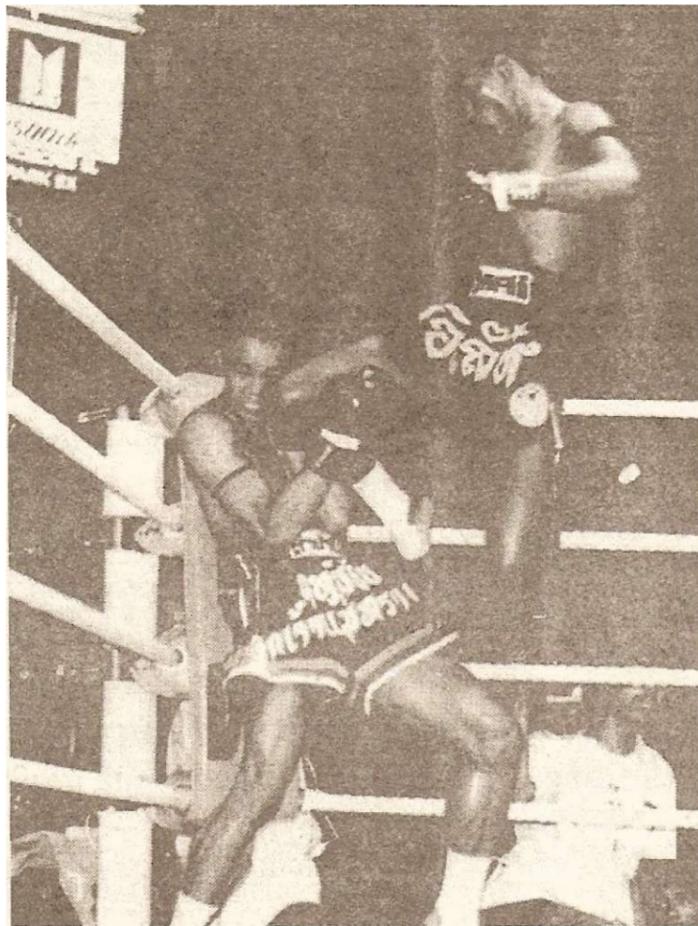
(, , ,)

(, , ,)

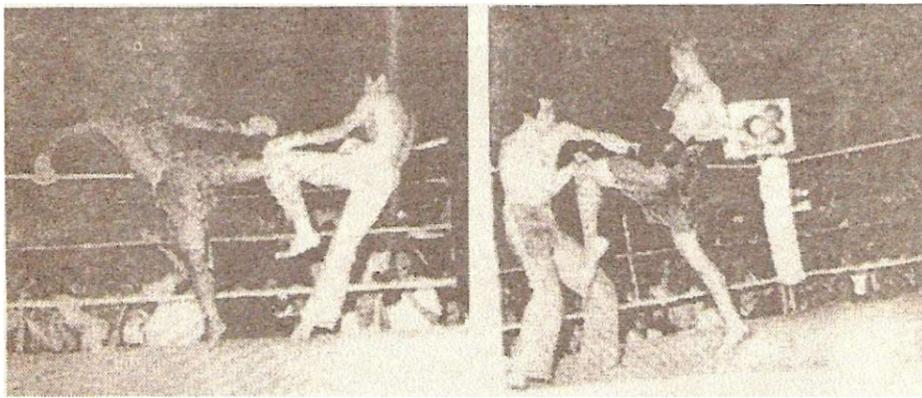
)

« - »

(,),



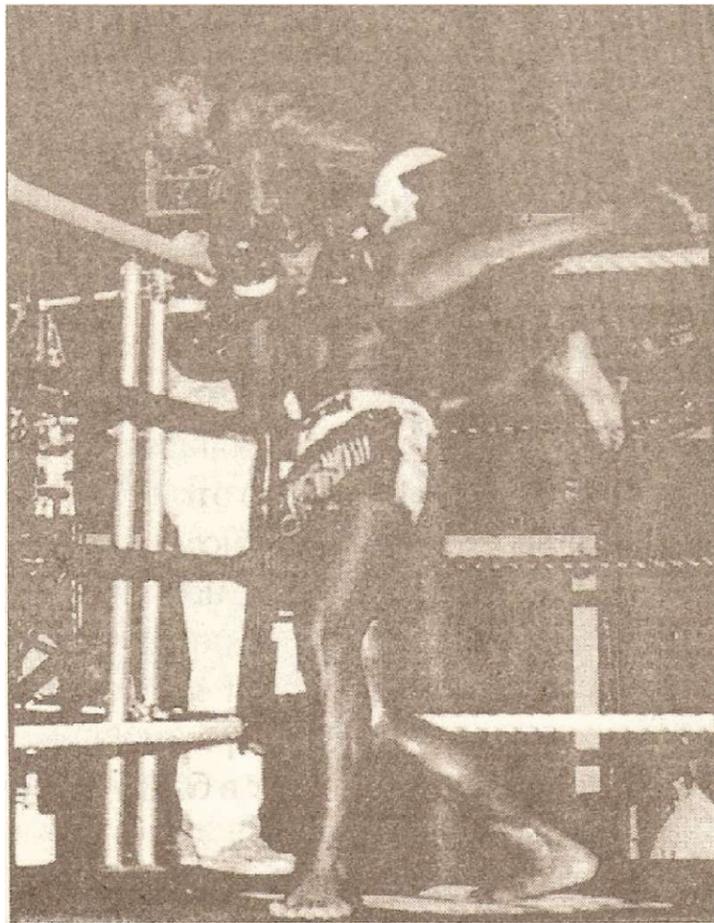
« - »
 , « -
 », -
 . -
 (« »), , -
 « » -
 . -



Муай-тай против каратэ. Бангкок, 1977г.

,
 . -
 , , -
 ,
 -
 16 .
 -
 16 , , -
 , , -
 , 1977 . « » , 6
) , , (- (1974 .)
 ,

« - »
 - (« -
 » , , .).
 , ,
 , .
 (« »),
 , -
 -
 -
 - .



(WKA)
 : - ? 60- -

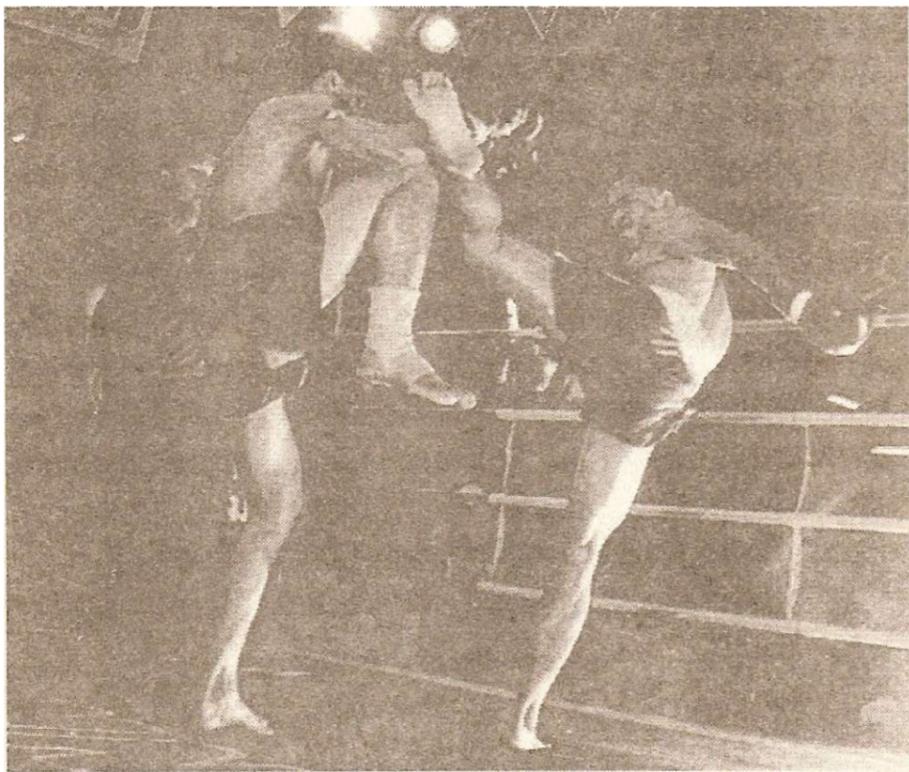
« - »

70- .

WKA

- , - . -
, - . -
, -
. ,
,
,
,
,
-
,
,
, « »¹⁷.
, 70- . -
, 1972 . -
(« -
»),
« » , -
- , -
-
(, - -
17 , -
, , « »

« - »
 « »).
 , ,
 , .
 , - ,
 « » ,
 - , « -1» . .



-
 :
 (), () ,
 , . ,
 , « » ,
 « » .
 ,
 .

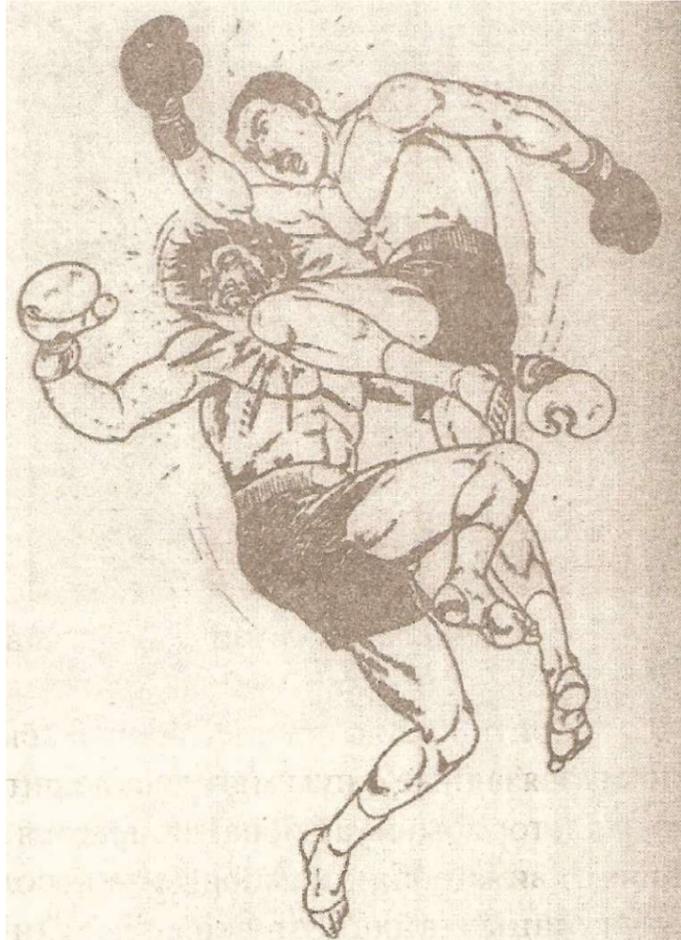
«

-

»

)

18



58

« - »

-
-
-
-
-
-



- ,

« », « », « », « », « »

» (« »), « -

» (»), « -

» « ».

« - »

,

« ».



1707-1708 ..

»,

« »

« - »

, , ,

. . -

» -

,

. ,

-

(« »), -

».

« » -

, , -

-

, , -

-

, , -

. -

-

, -

-

» (« »)

»).

, -

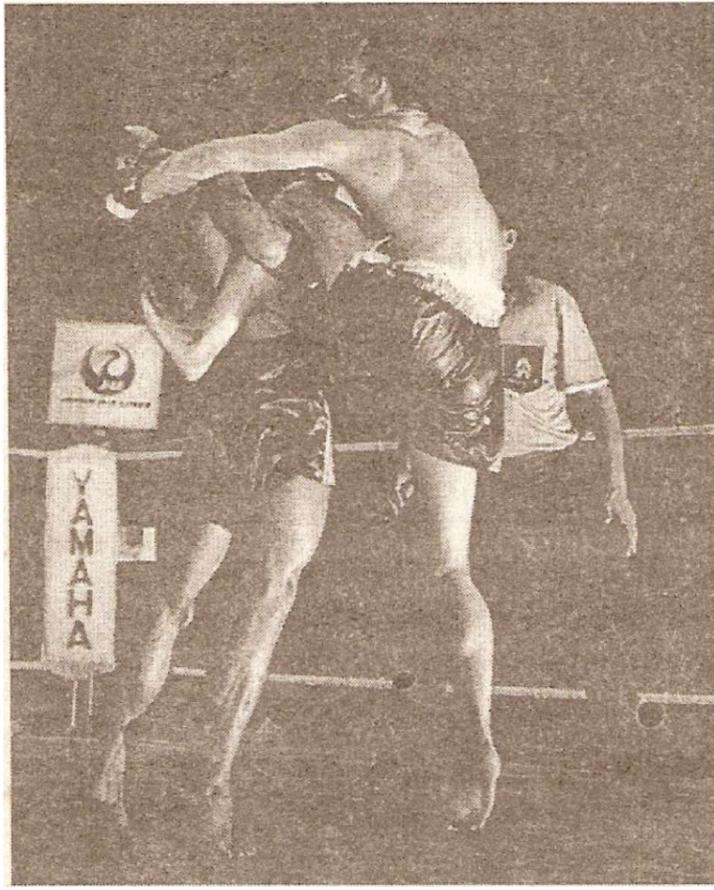
, -

».

« - »

XI -XIII .

(« »), (« »), (« »)
(« »).



19 .

19

« - »
,
, , , -
· ,
(« »), -
,
, , -
, (« »). -
, -
- -
· -
« » -
, -
, · · , , -
· · -
, -
, (-
) · -
- -
, -
, -
·

« - »

МАГИЯ БОЯ



’
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ()
 ,
 -

« ».

’
 (« »)
 ,
 .
 « » (« »),
 ,
 ,

XVI - XVII .),

’
 ,
 « » , « »

« - »

(: «
 ()»).

.

(« »).

,

,

12 :

,

.

().

« » ,

« »

(« »)

« » -

.

:

), () (

), «

».

« » (« ») « » ,

,

.

« ».

,

« », -

- ,

« »

,

« - »

« ».

- « » (« »),



),

1593

«

»

« - »

(90%)

»

»).

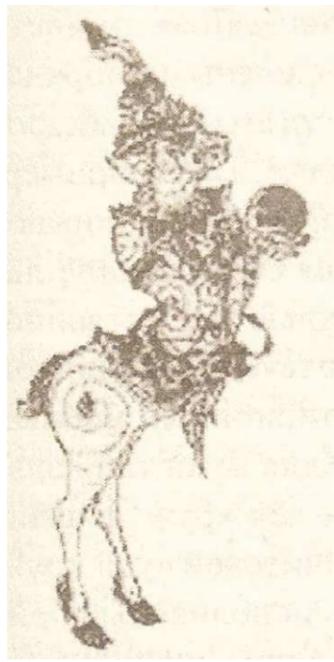
I . . .

(1238-1350 . . .). « - »

(1275-1317)

»,

« - »
() ,
-
« », -
« » (-
; ,).
: 1) , -
(« »); 2) -
(« »); 3) -
(« »); 4) -
, -
(« »). , -
« », -
; « -
» ; -
; ; -
(, .) -
« » « », « -
» (« ») « » (« -
»); -
, , -
, , -
, . -
, -
« -
» , -
() -
, -
.



« - »

, , -

, -

, -

, -

« »,

, -

·

« »

, -

, -

, -

·

« »

, -

, -

·

« », («

»,)

« »

« - » (« »).

« - »

», « » («
») - « - » 20 .

« »,
« ».



« »,
« »
« »,
« »
« , ».

20

« - »
, « » -
, « ».
« »,
- .
.
.
() ,
, , .
, ,
.
« »,
, .
(« »),
.
() ,
.
.

« - »

, , . -

« », -

, , -

, . -

, -

, -

, -

« » -

, ,

, -

, -

, -

, -

« »

, , -

, -

, -

, -

, -

« » . -

, -

« - »



, -

, -

, -

. -

, -

, -

. -

, -

; , ; , -

; , -

; , -

, -

. , -

(« »).

« -

» () « »

« - »

-

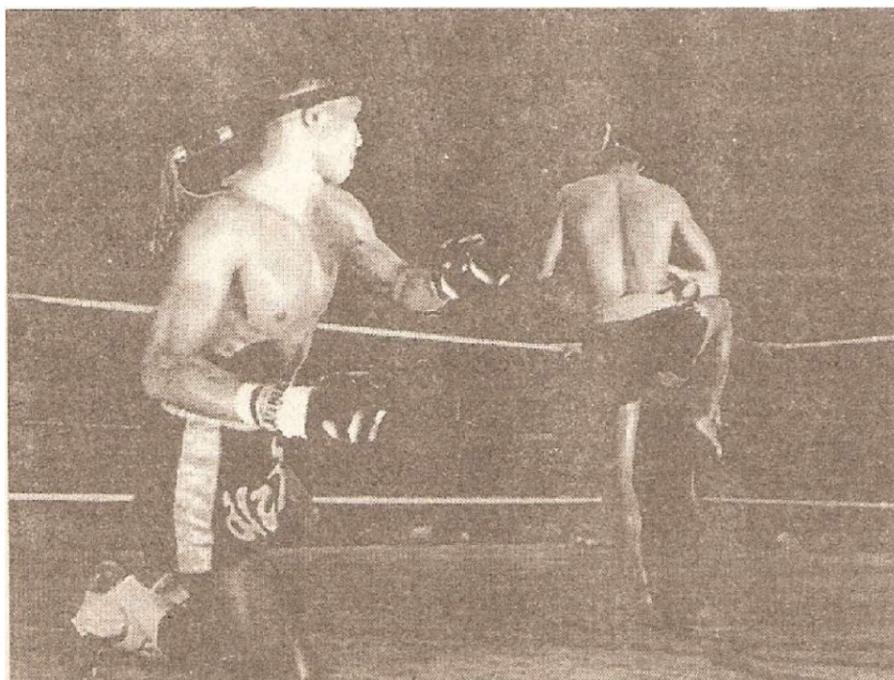
.

,

,

-

.



-

« » (.).

:

1. « » (« »).

-

;

2. « » (« »).

-

-

« »;

3. « » («

-

-

»).

;

4. « (« « »,

-

»).

« - »

,

;

5. « » (« , - »).

« »,

;

6. « » (« »).

,

;

7. « » (« »).

,

,

-

;

8. « » (« , »).

»,

.

-

;

9. « » (« »).

()

.

,

-

,

-

.

-

« »

,

« »

« »

.

,

« »

« »

,

,

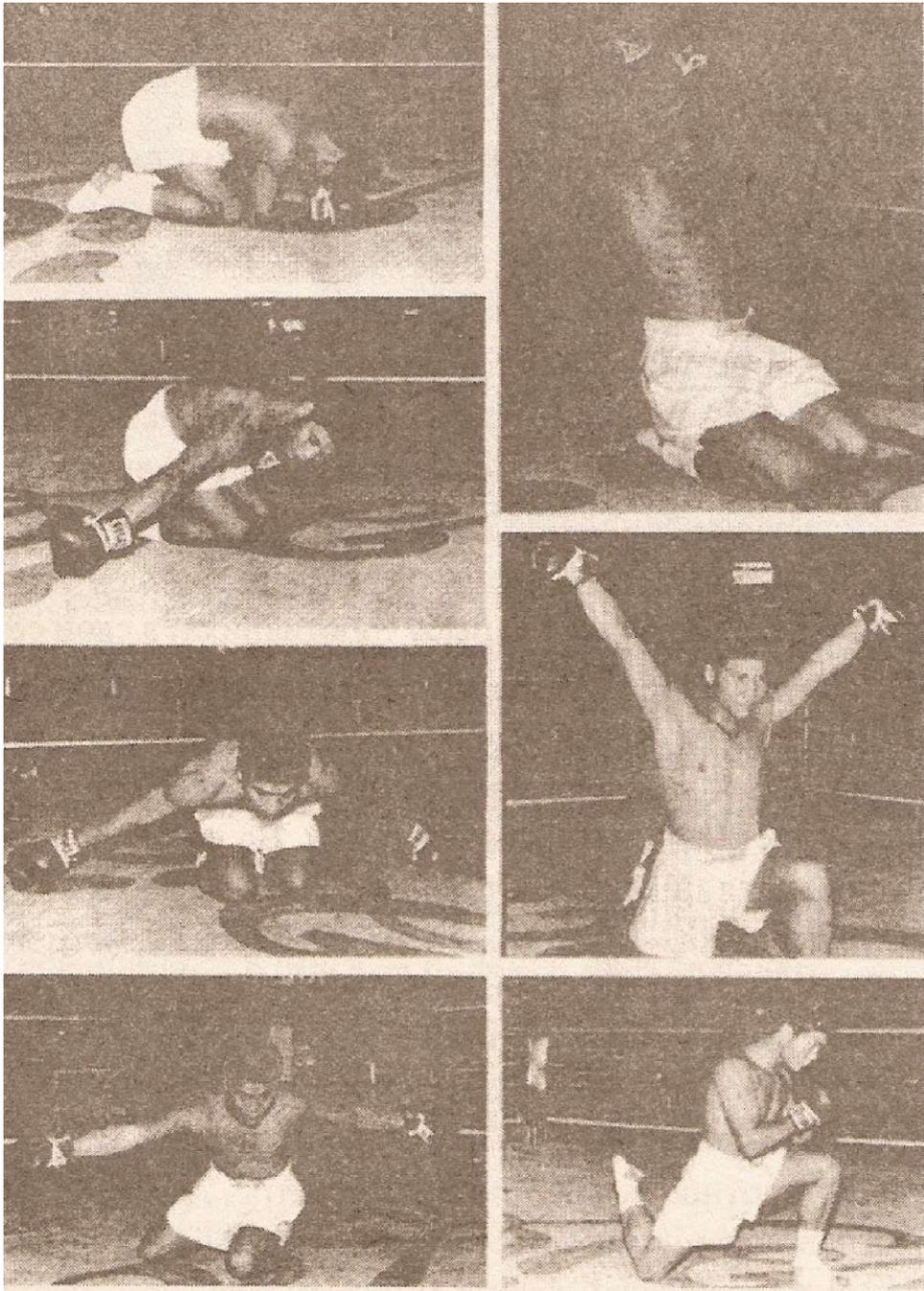
-

.

« »

.

,



« - »

.

,

,

(« » - .),

.

.

,

,

.

,

,

«

»

,

.

,

.

,

,

.

,

.

,

,

,

,

,

.

,



700

« - »
.
-
,
-
. .
, , , , , , ,
, ,
-
-
, .
» (. .) - « -
, ,
, ,
, « ».
, « ».
-
-
450
-
,
-
-
-
,
,
-
1529 ., (70 1491-
,).
-
. « » (
)

« - »



，
，
，
·

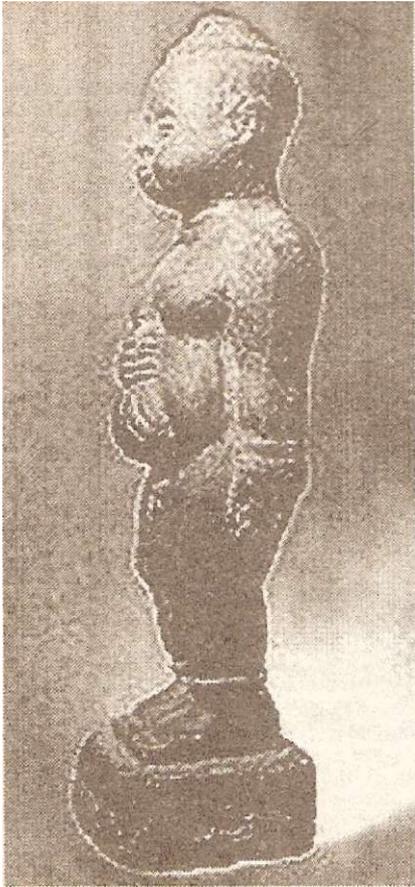
21

21

« » (. . . « ») . « » »

« - »

,
»)



« »,

»).

« ».

)

»

« » (« -
.

, -
-

,
.
(1786-1855),
-

»,
-

,
-

.
,
-

, .

(« ») -

(«

(

«

(
).

-
,
-

. ,
.

,

«

« - »
» ,
 . -
 , . -
 . -
 , « » , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 - « -
 » . -
 , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 . -
 »

- - »
» (« »), -

XVI . «

», VII . . . ,

, ,

, - -

, ,

, ,

« » ,

. ,

108

(,) ,

. , -

108

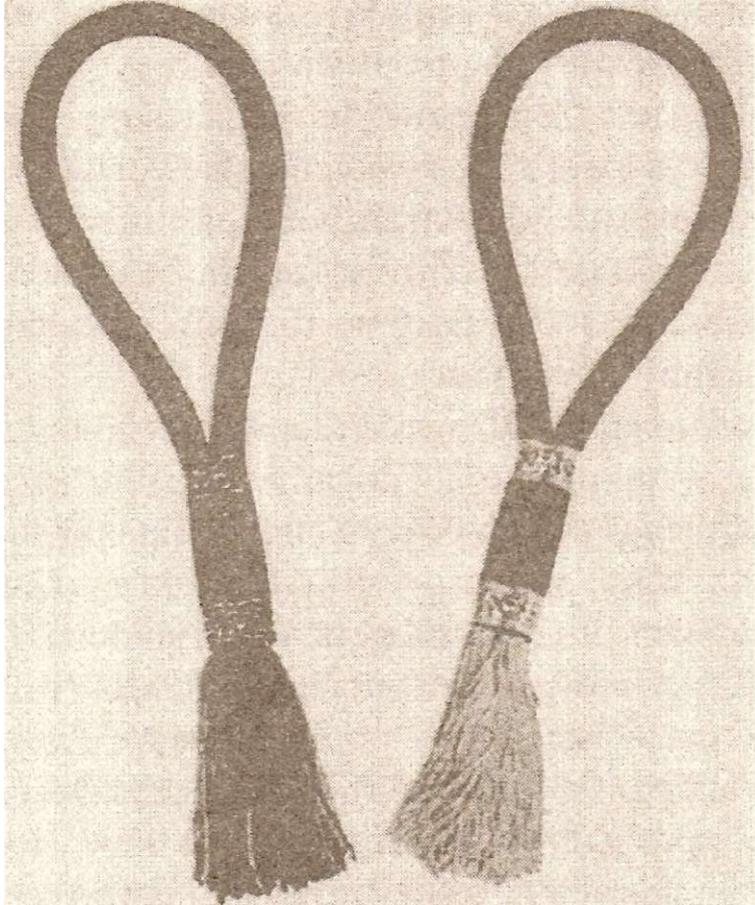
, . -

8

9 - . -

« - »

-



.
, . -

-

« »,

.

-

-

« »,

,

,

-

.

,

,

-

« - »

« », -

, I, 1807 .

, 1 -

, -

, -

. « » -

, () -

, . -

. -

« » -

: -

. -

, . -

, (-

), -

. -

, -

. « -

» -

, . 1902 . -

. -

(« -

») 152 -

. « » -

« -

- » XVIII .

« - »

,



-

-

,

,

.

,

«

»: 1.«

-

» («

»).

-

,

,

-

;



2.« » (« »).

, , .



« - »

; 3.« » (« »).

; 4.

« » (« »).

,

.

,

-

,

-

.

-

« » (« »), « -

» (« »); -

), « » (« ») -

-

« ».

.

-

,

-



()

« - »
, -
« ».
, ,
, .
, ,
, ,
, -
. -
. ,
. -
. -
. .

« - »

: ,

,
· ,

,

, ,

, ,

· ,

, ,

·

,
· ,

« », 350 .

« » (53,5),

66,6 . « »
»

(53,5).²²

(.1958 .),
317

« »,

²²

50,8 53.5
!

« - »

(1990 .).

(1994 .)

(IAMTF)

« ».



« - »

- , « -
» - ,

-
.



(66,6).

,
« , -
».

« » - 26 (1961 .)

, « » ,

« » (« »)
»)²³.

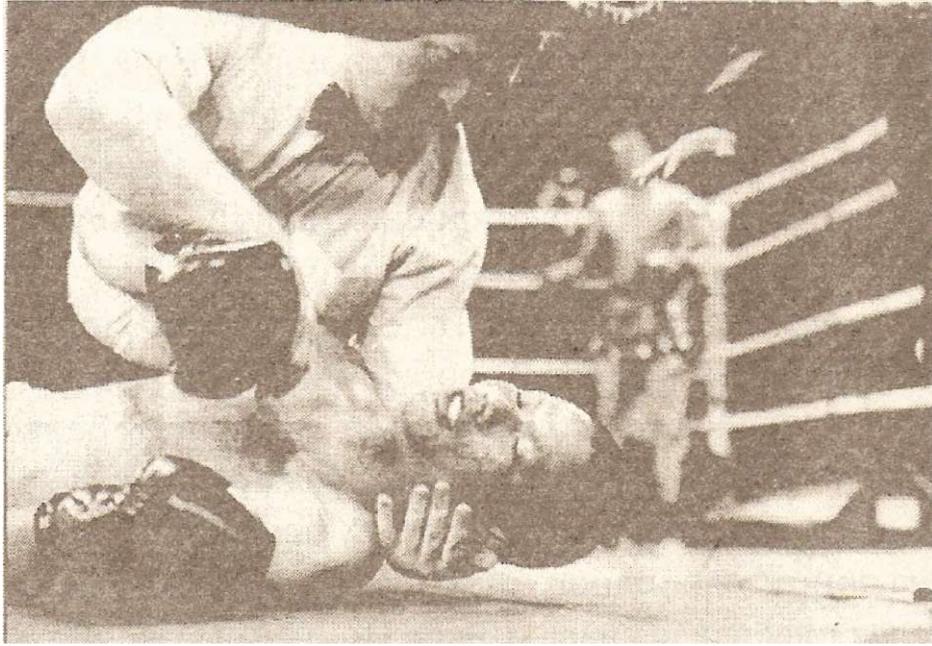
23

« - »

52 ,

4- 5-

,



« »

20

« »,

183 ,

»

«

1981 .

« - »

(61,2)

-

,

.

,

«

-

»

.

-

,

,

,

-

,

-

.

-

.

-

,

,

.

.

,

,

,

-

«

».

1982 .

-

,

«

-

».

-

,

-

.

1984 .

-

.

«

,

,

»

.

-

1984 .

-

-

,

,

,

-

,

(

-



)

«

1951

».

14

6-7

16

14-

19

17,

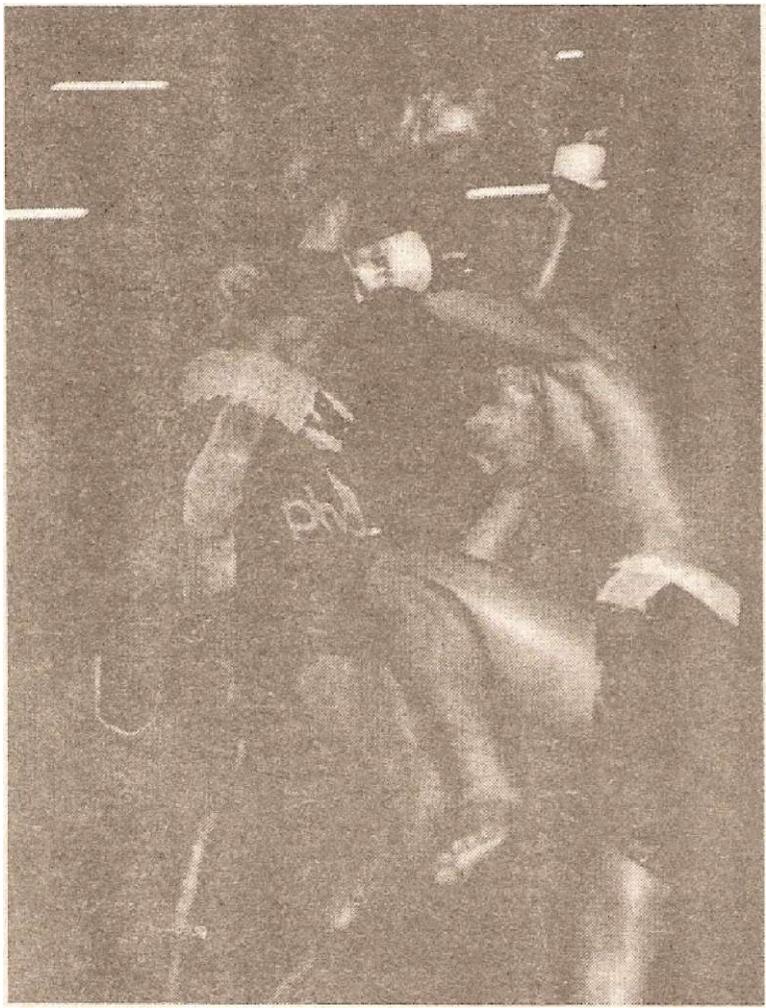
«

»,

« - »

5 1974 .

, -
.
, -
- -
-
25-
-
.



« - »

, , -

« », -

, « » .

, -

. -

, .

1976 ., -

, , -

, .

, , -

, , -

. , -

, -

- , -

. -

, -

, -

, -

. -

(

, . 1925 .). -

81 , 70 -

(30). 1947 . -

. 1951 . -

(71,5), 1 75 -

, . -

, (), -

1944 . « ».

« - »



« » -

« »

,

.

-

,

,

.

,

».

«

«

»²⁴,

,

*

.

,

.

,

, 1985 .

²⁴ « »-

,

«

».

-

.
,

,

.

.

.

.

.

,

,

,

,

,

,

,

.

.

(

),

.

,

,

,

.

(

)

.

,

.

,

.

,

.

.

« - »

() (),

, . - . -

: . - ,

, ,

(, ,)

. - ,

(. -

). - ,

, - .

, : , .

.

- , -

.

, -

. - - ,

- - ,

- - , - -

, - . -

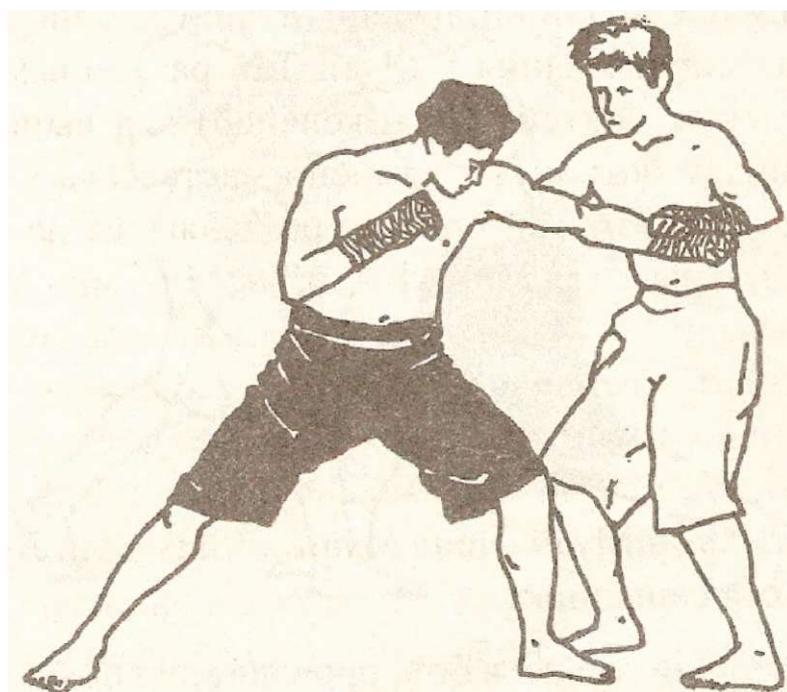
, , -

. -

(29

« - »

)), - (23), -
:) - - (4). -
- - (23).

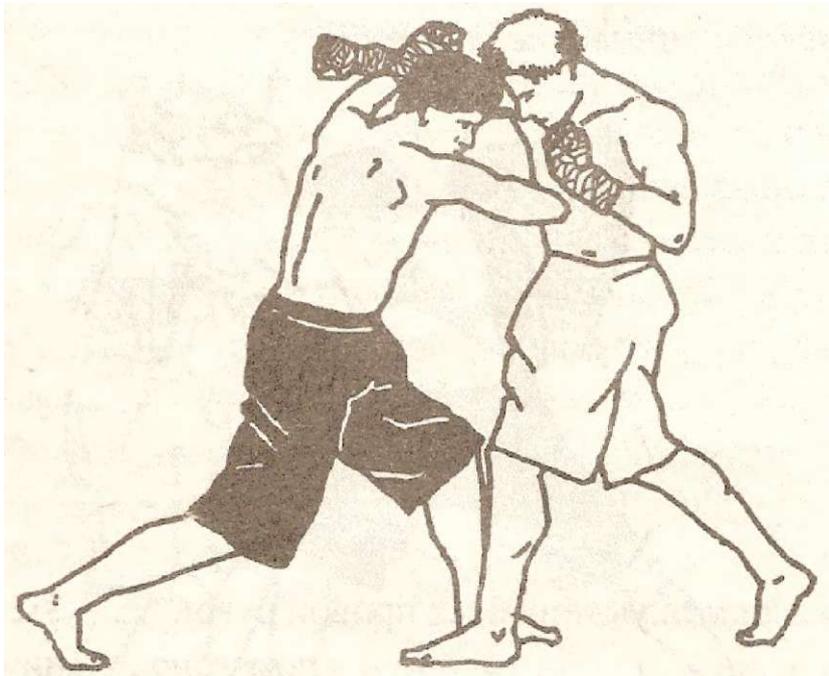


, (-
) -
, .
, , -
-
, -
.

« - »

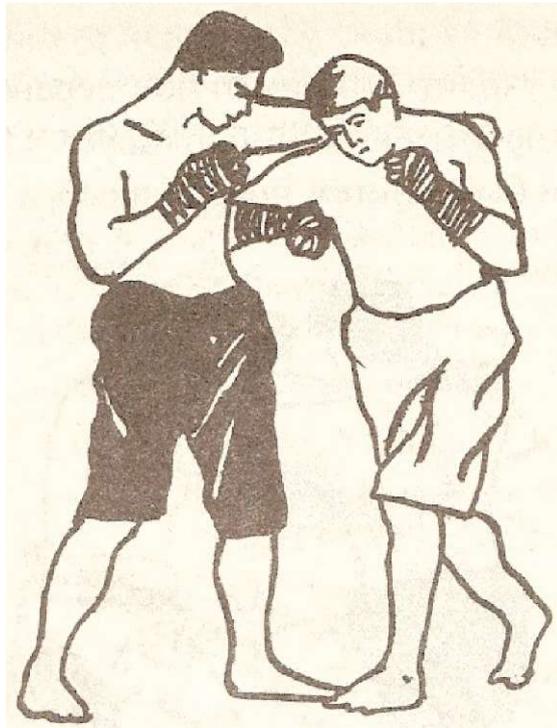
, ,
, ().

()

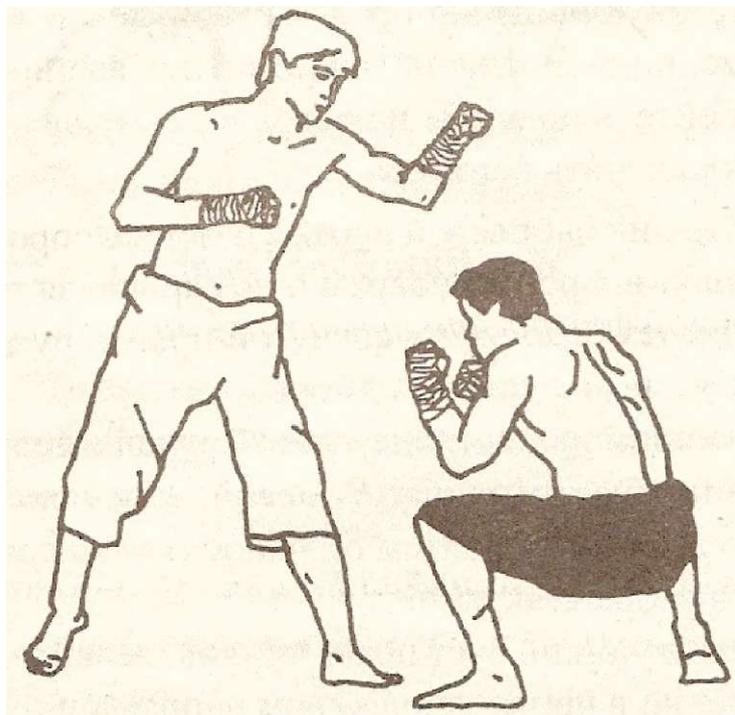


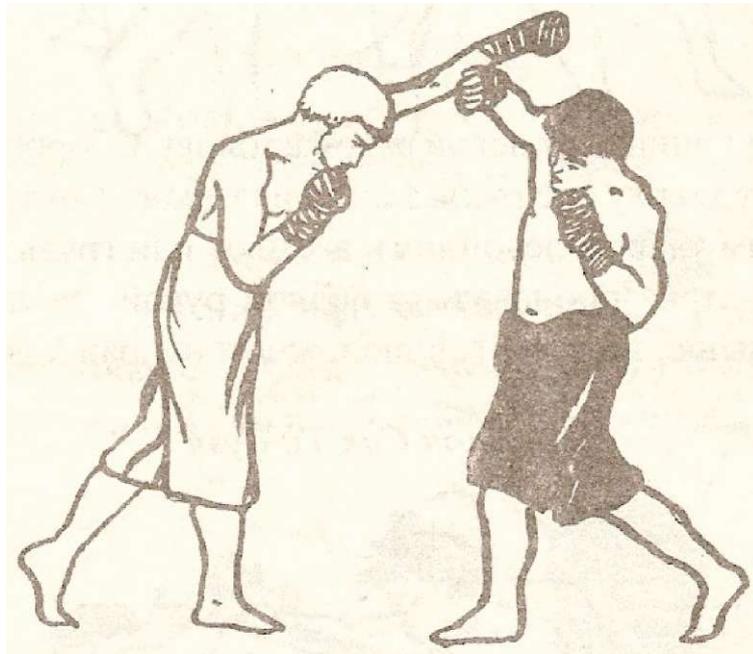
,
.
, , -
-
.
, , -
, .
() -

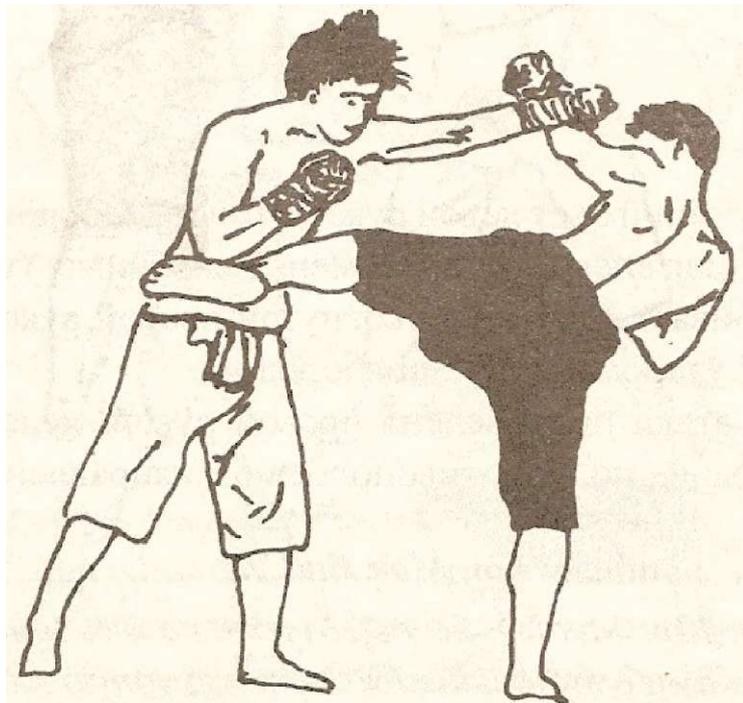
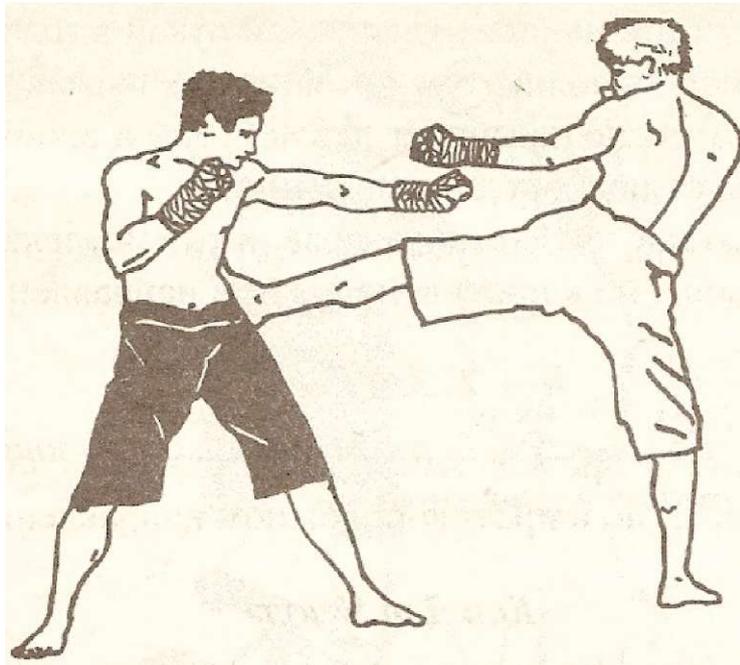


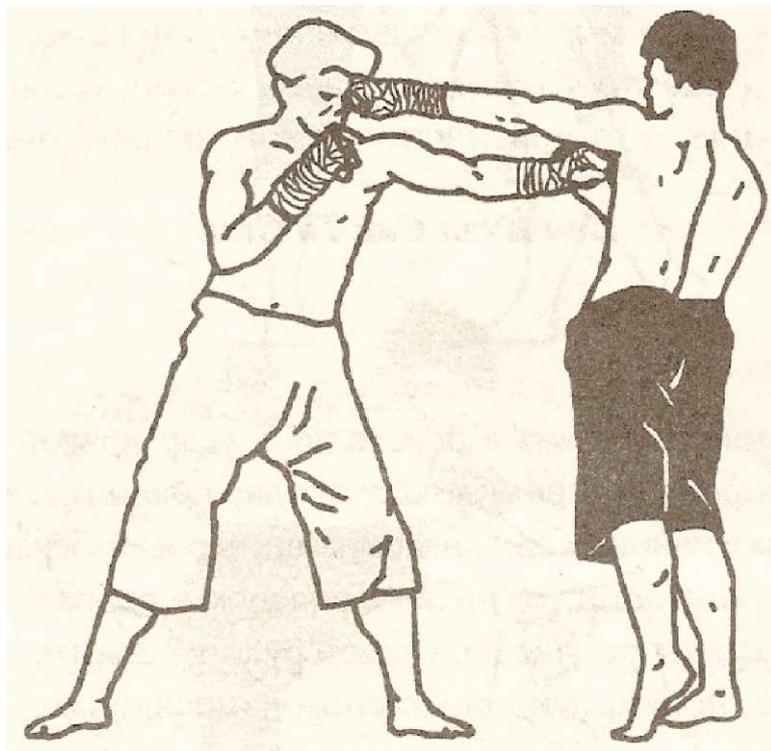


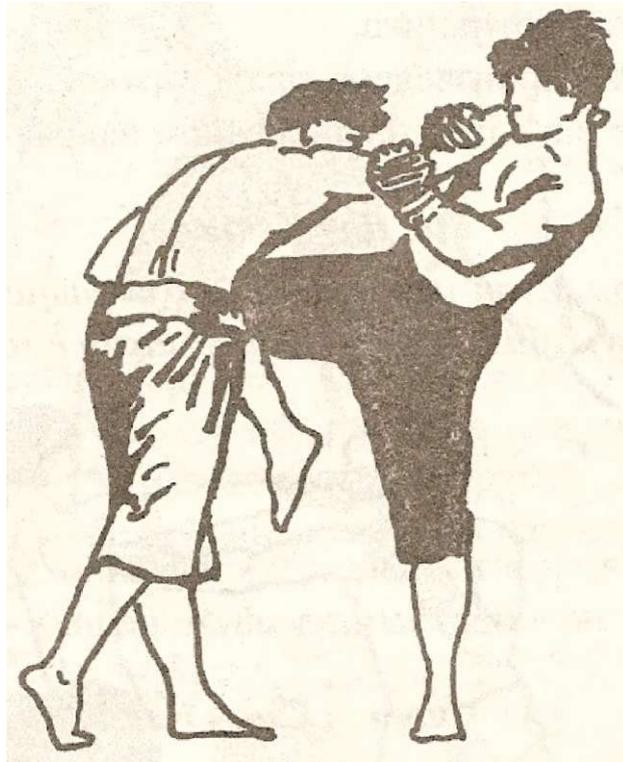
()

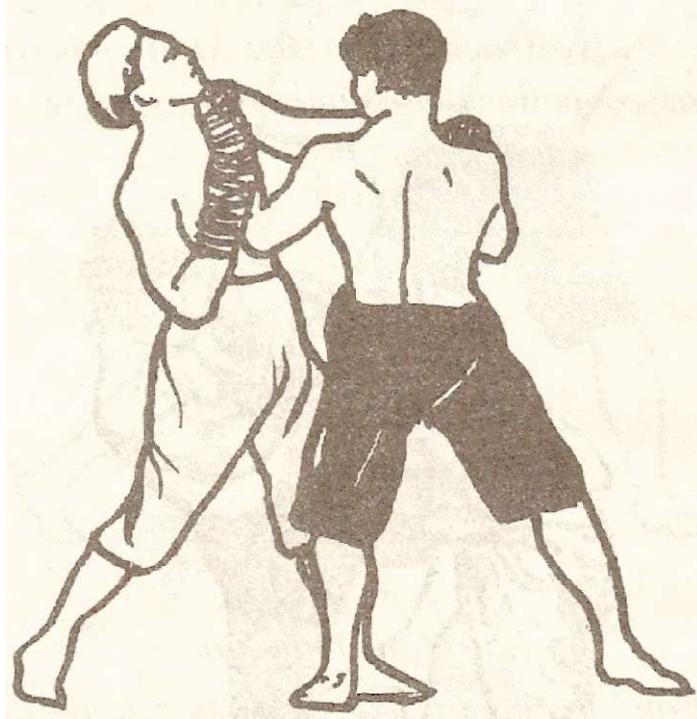




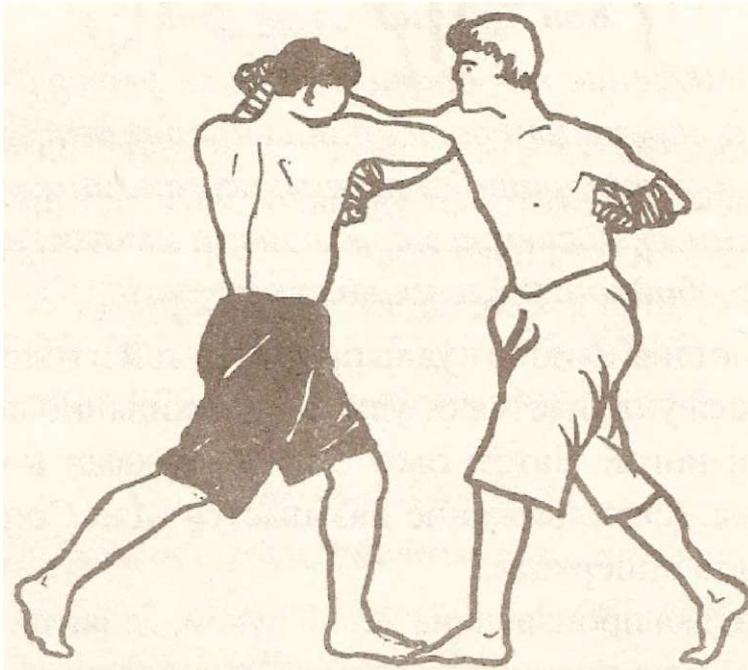
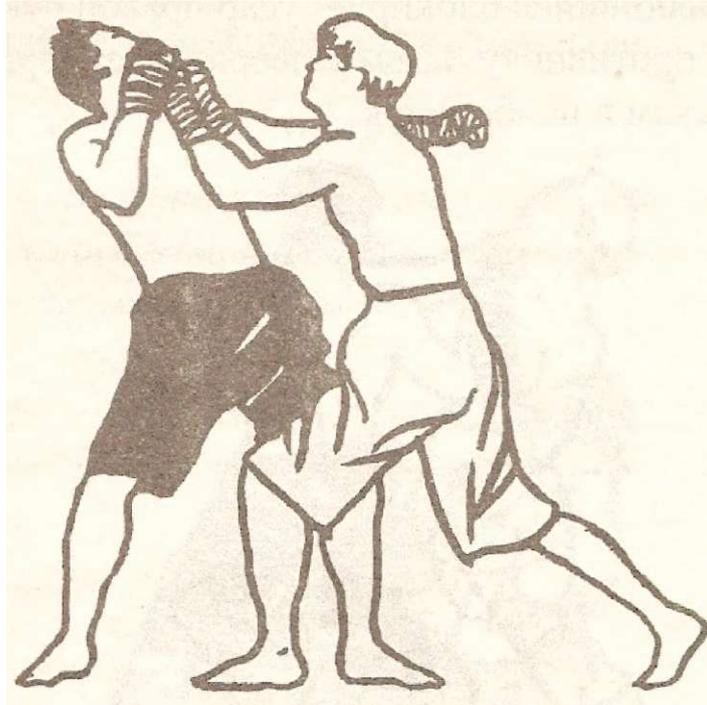


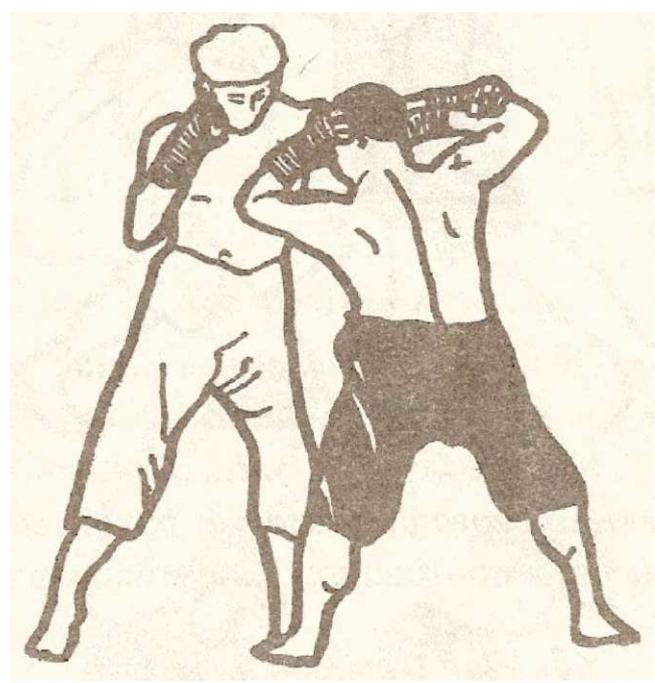


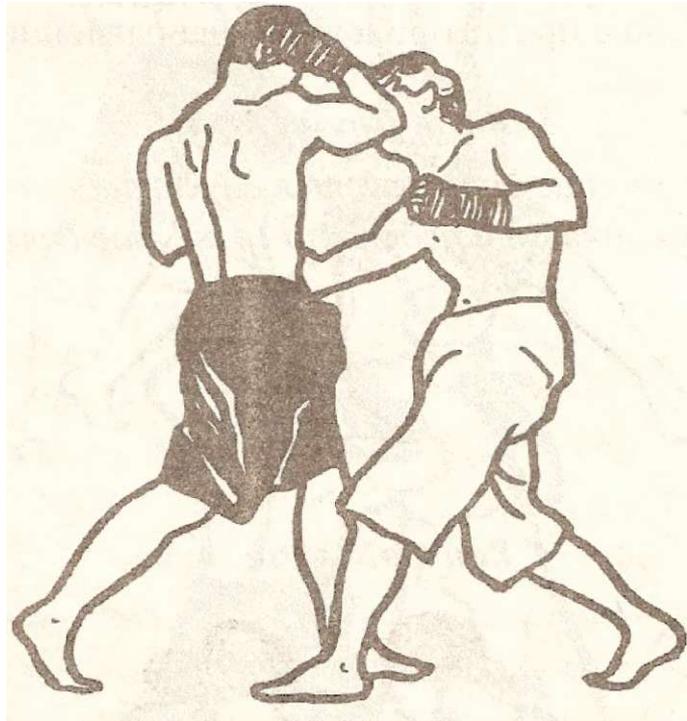


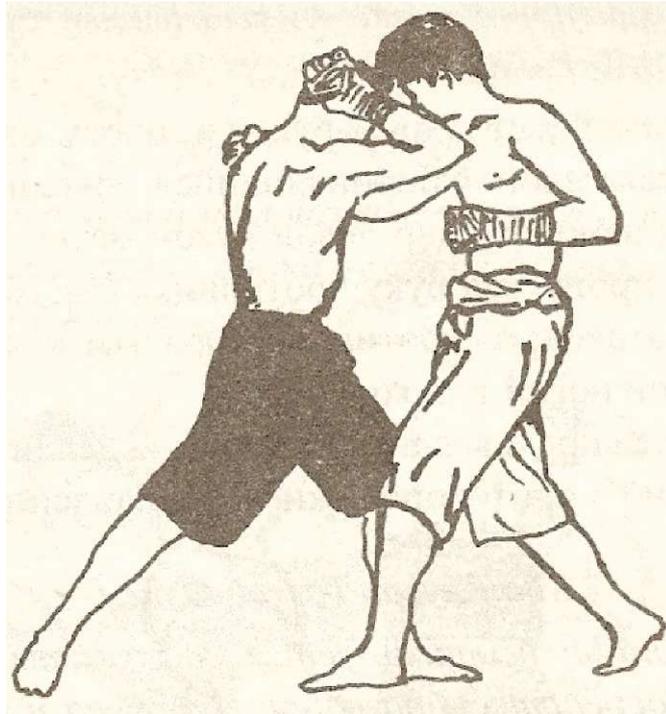


. () .

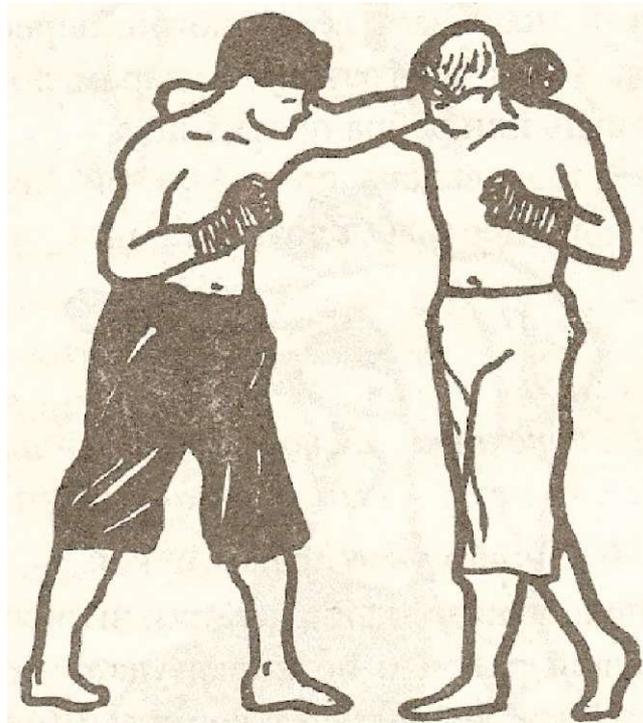




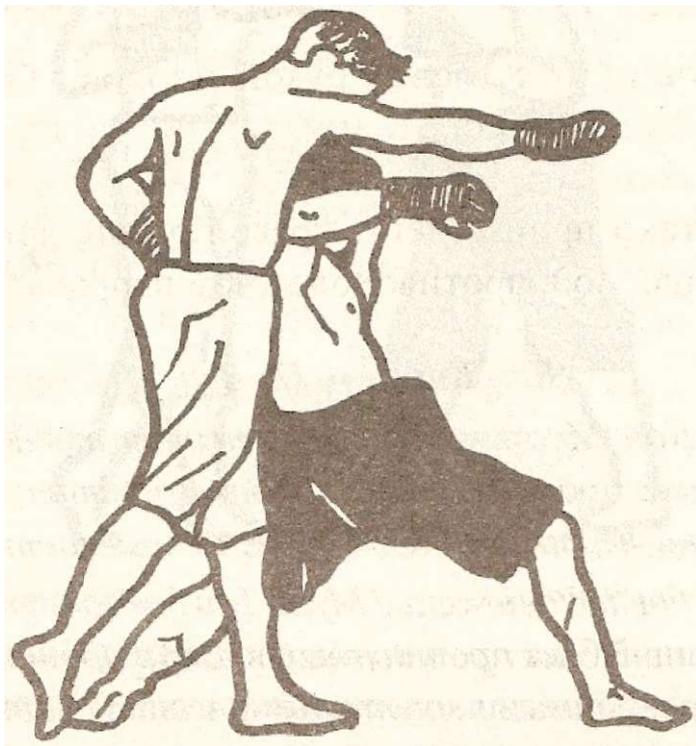


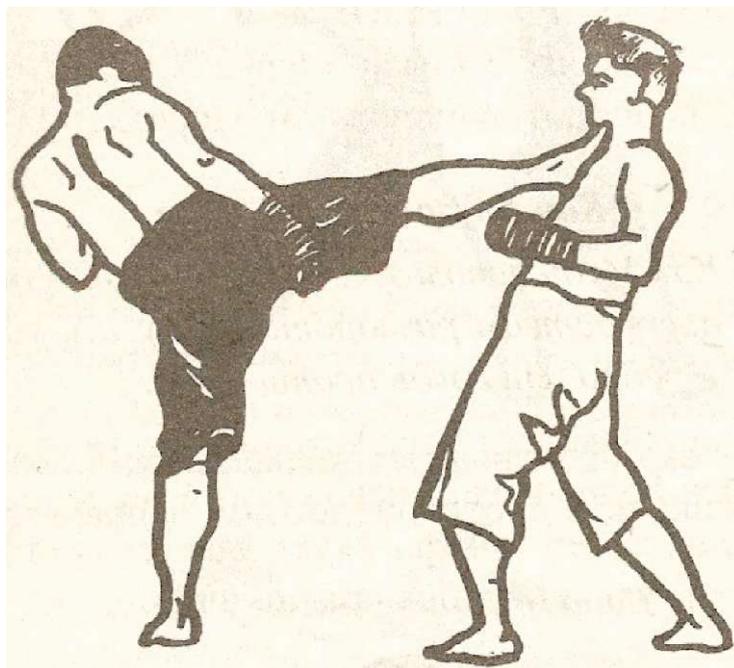


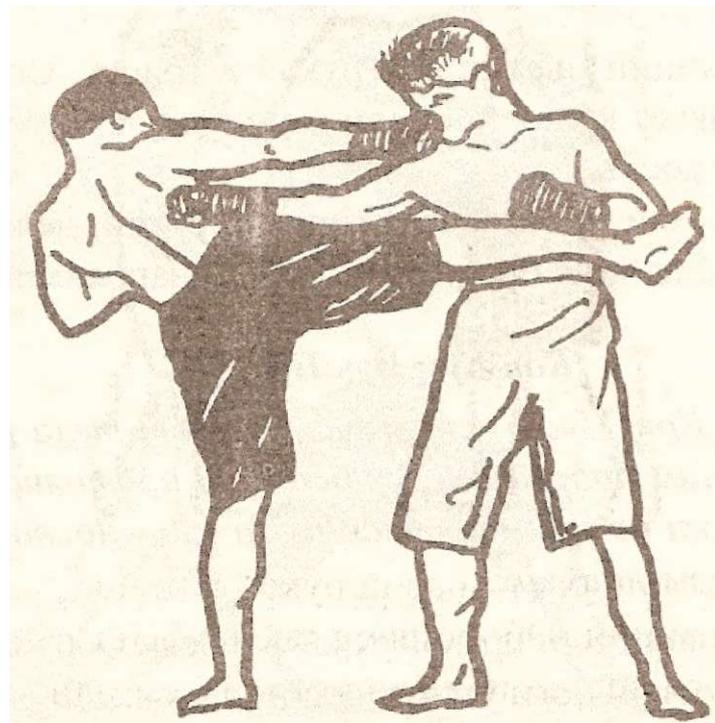
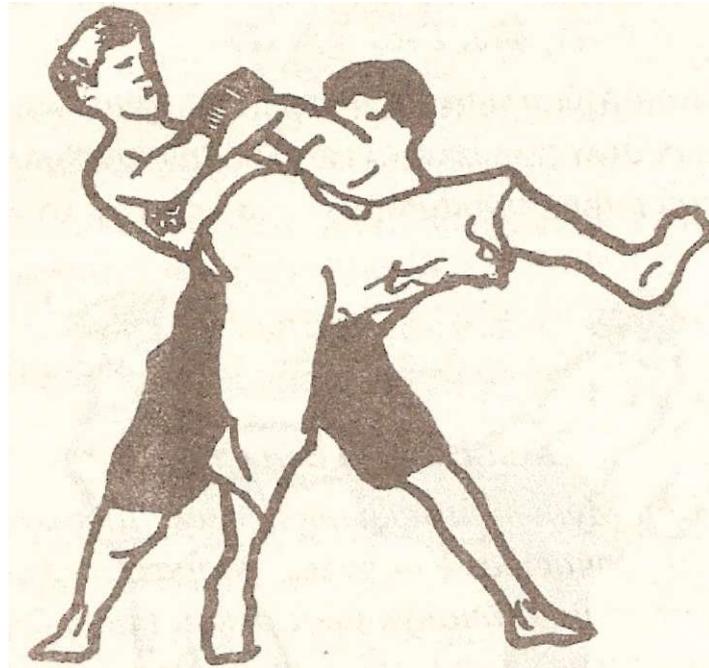
Cu



« - »
 . ()
 .
 , -
 . -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -





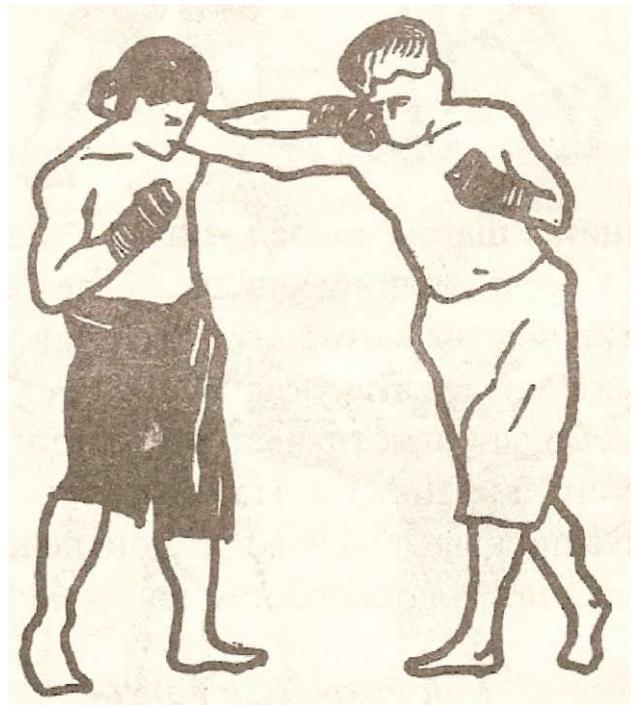


« - »

. -
, -
, . -
. -
, , -
, .

(.) -

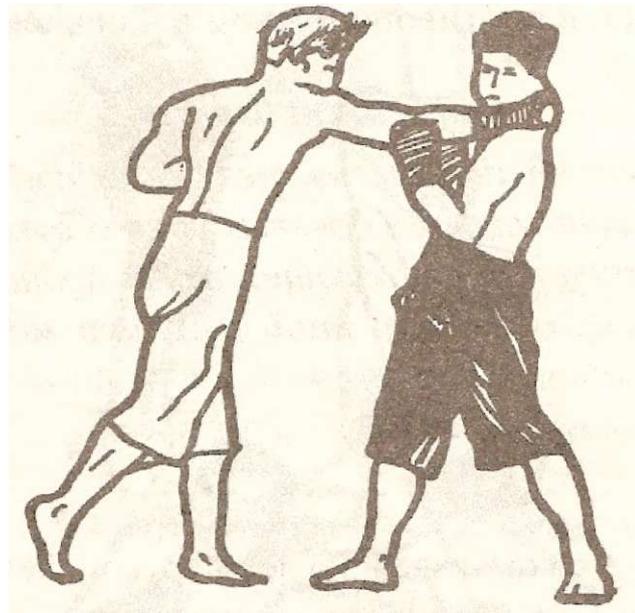
().

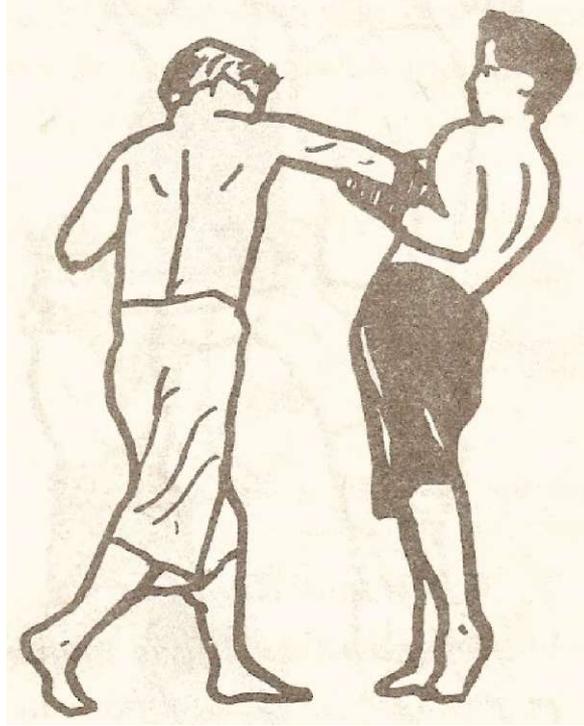


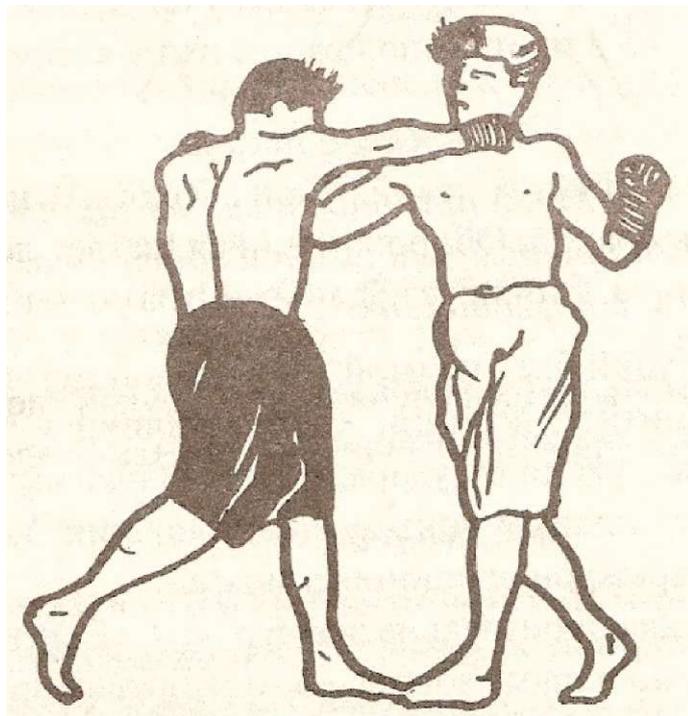
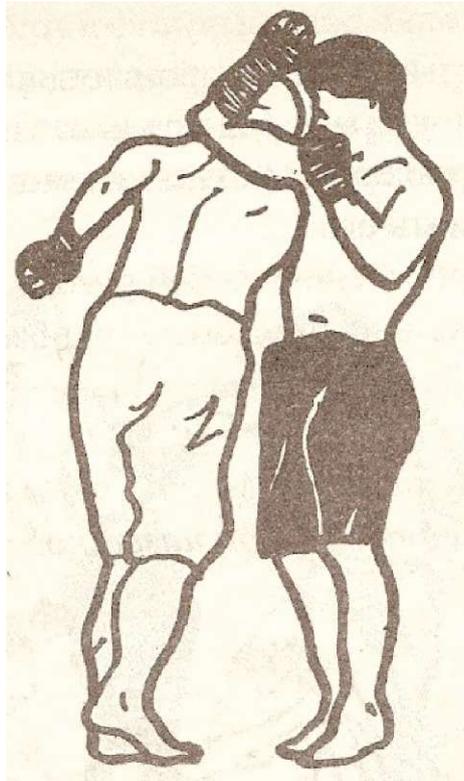
, -
, -
, -

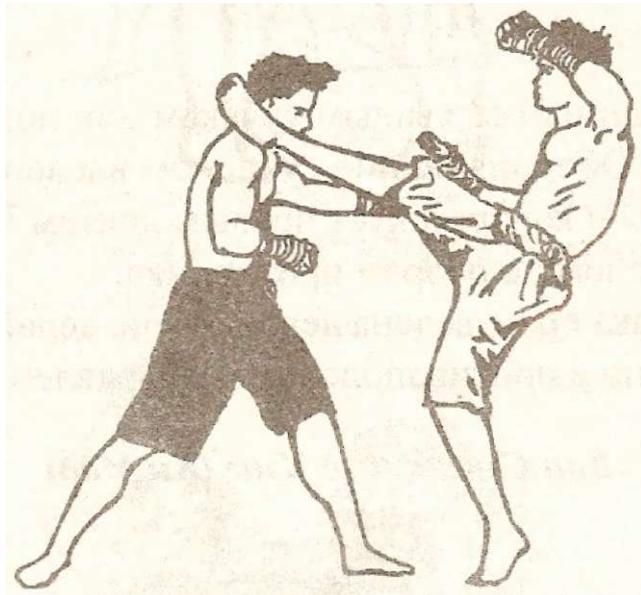
« - »

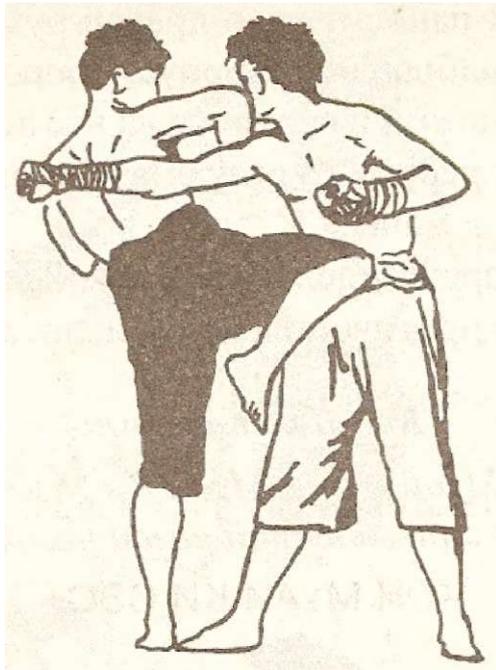
»).



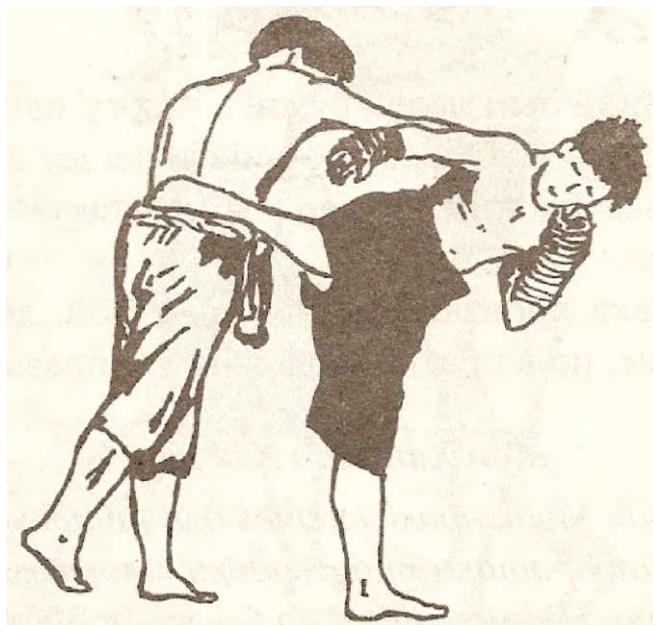




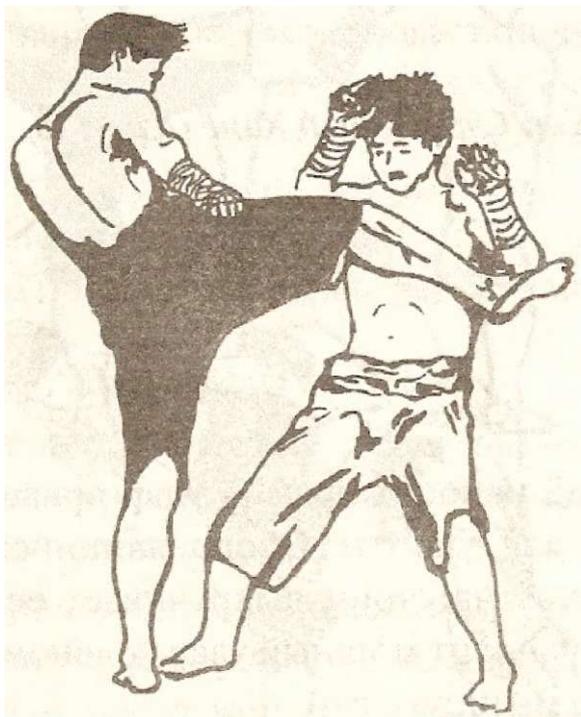




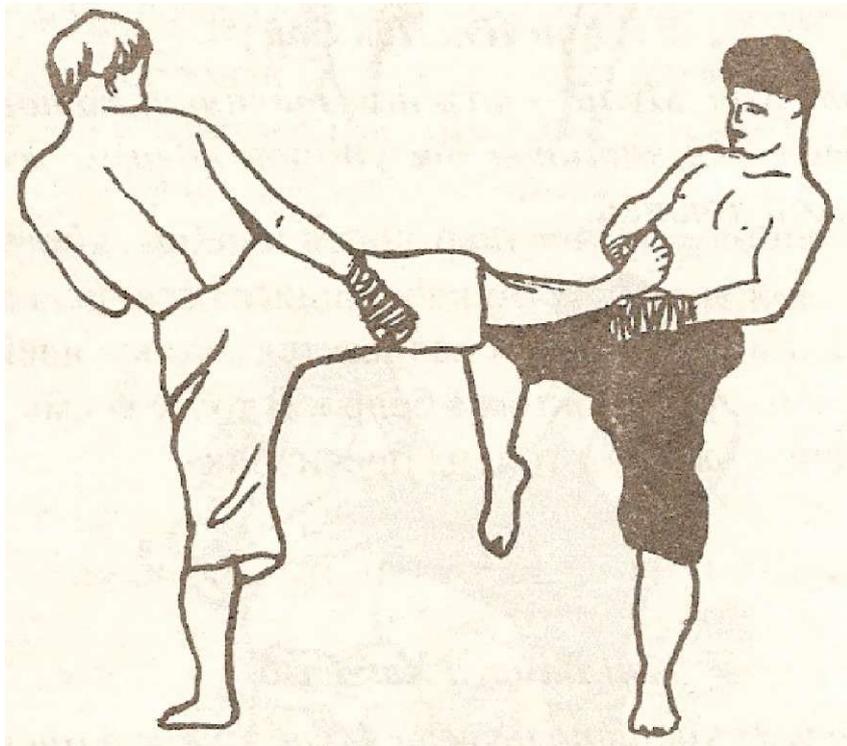
()



КОН МУАЙ КИ СЭО

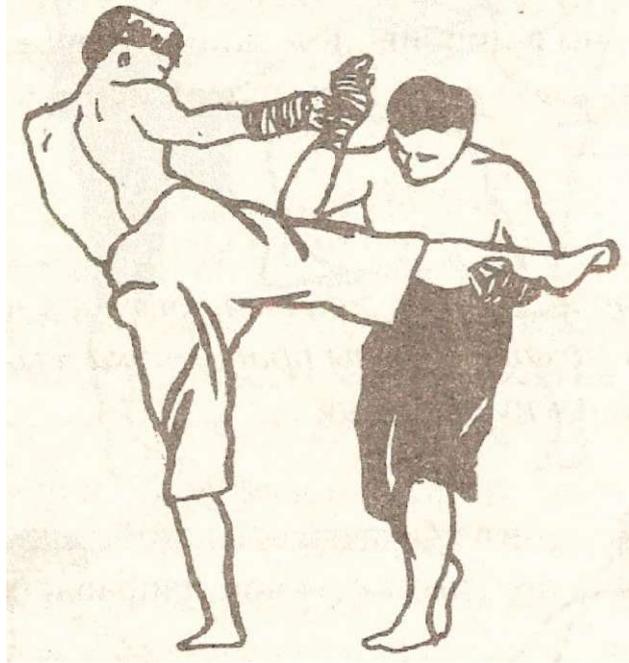


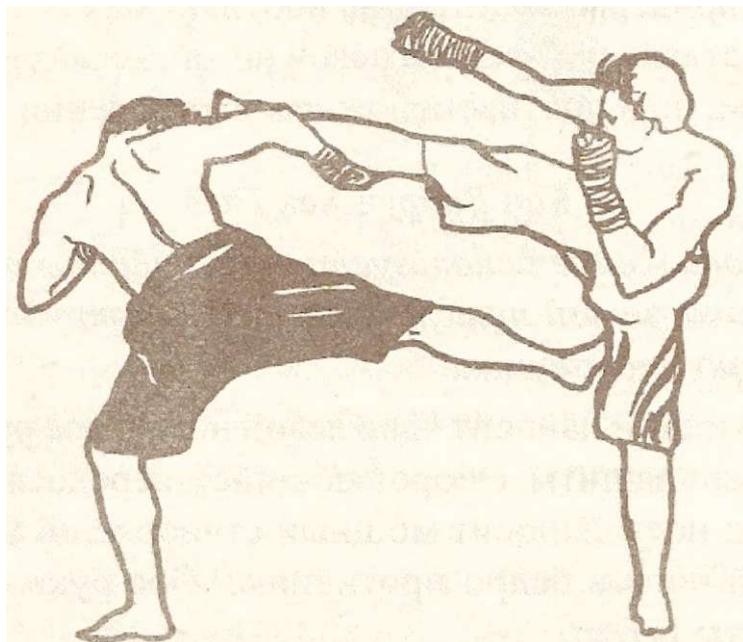
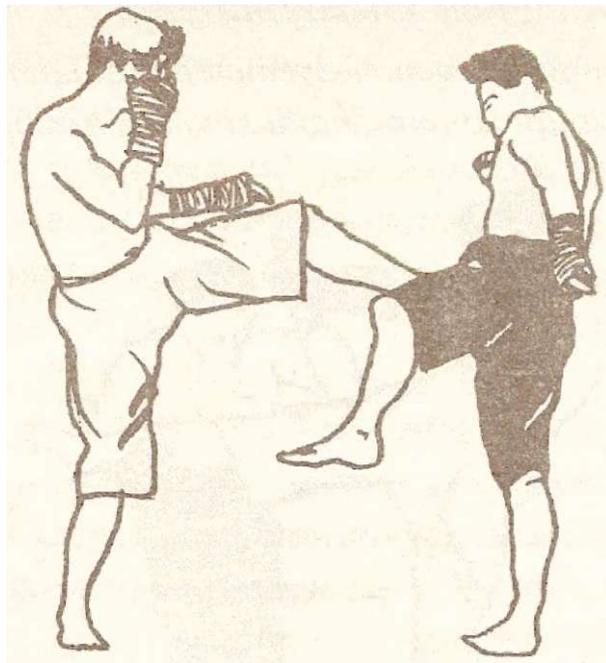
« - »



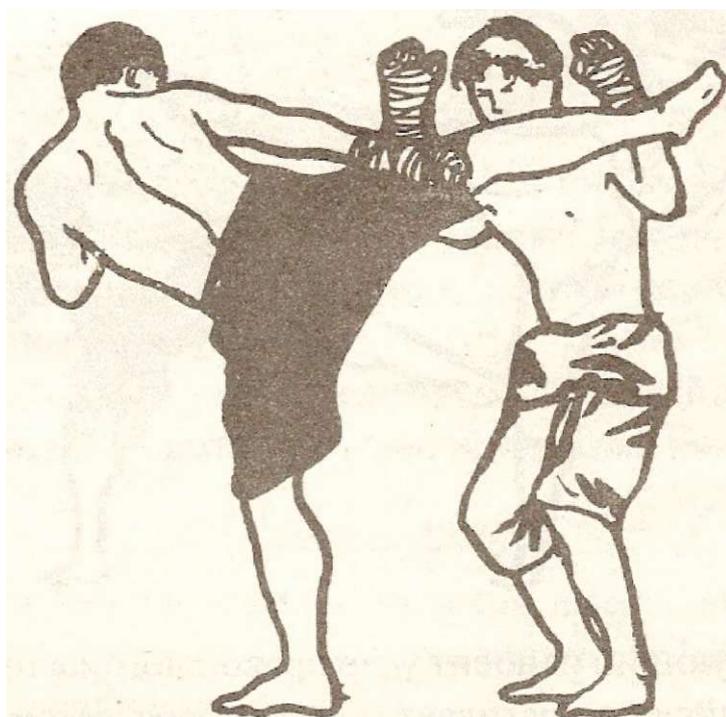
».

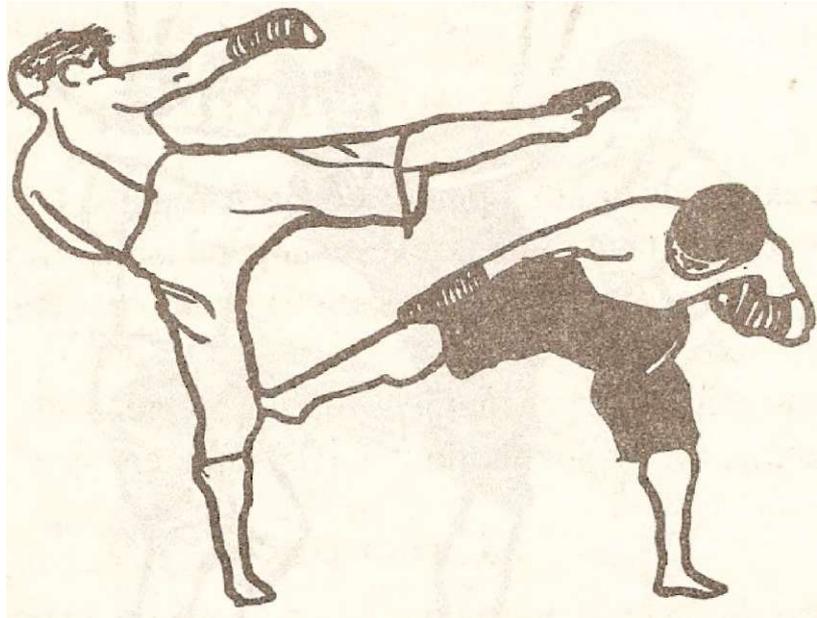
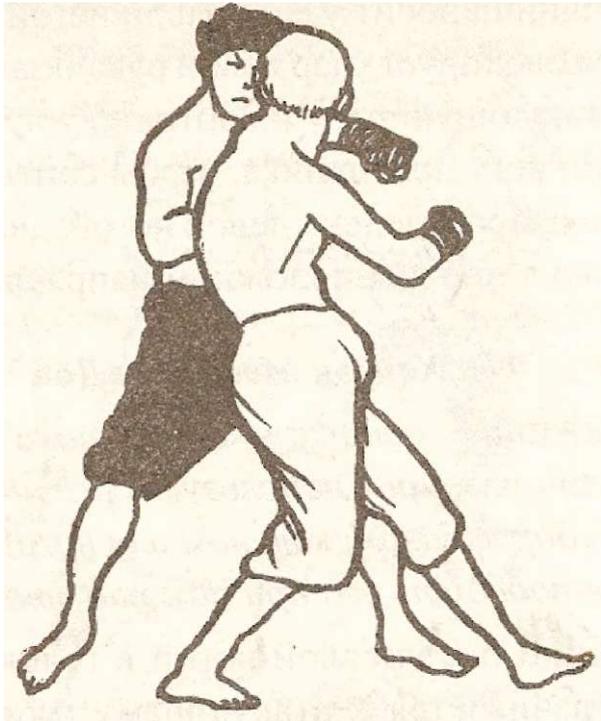
«

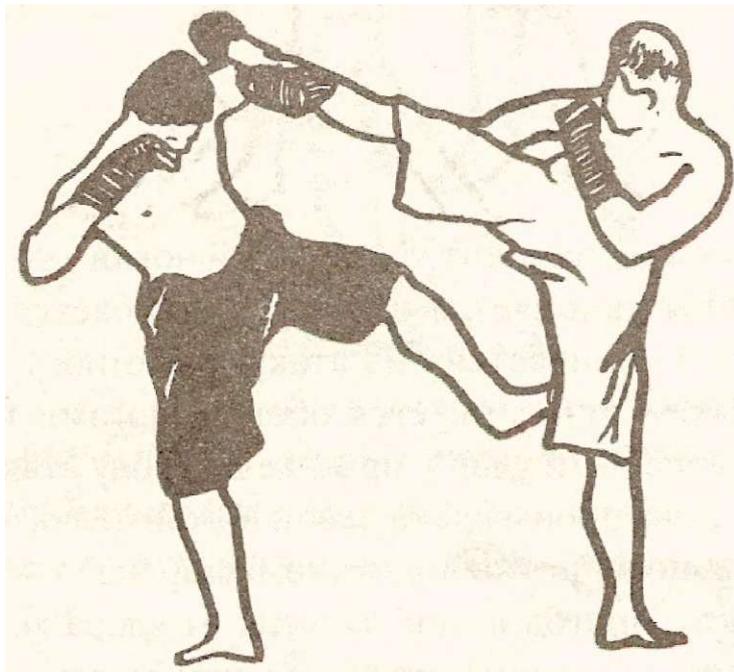




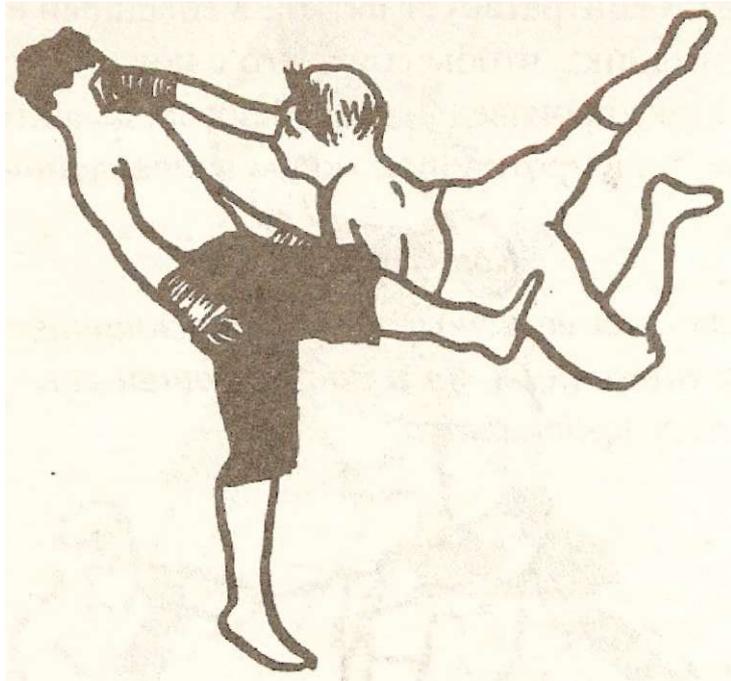
« И И - И»







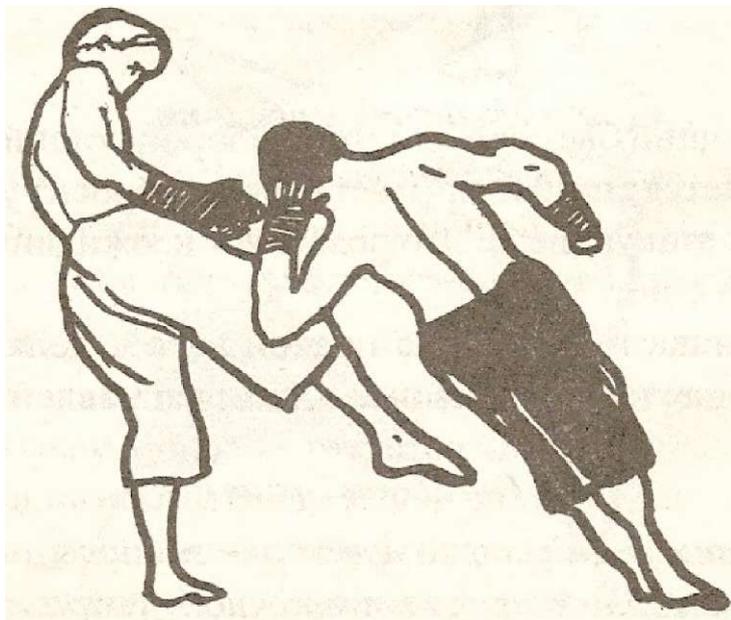
« - »



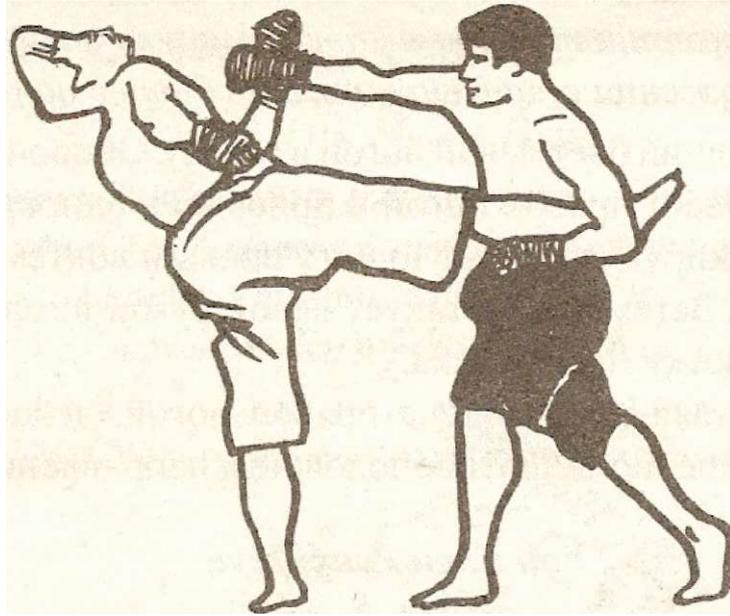
« »



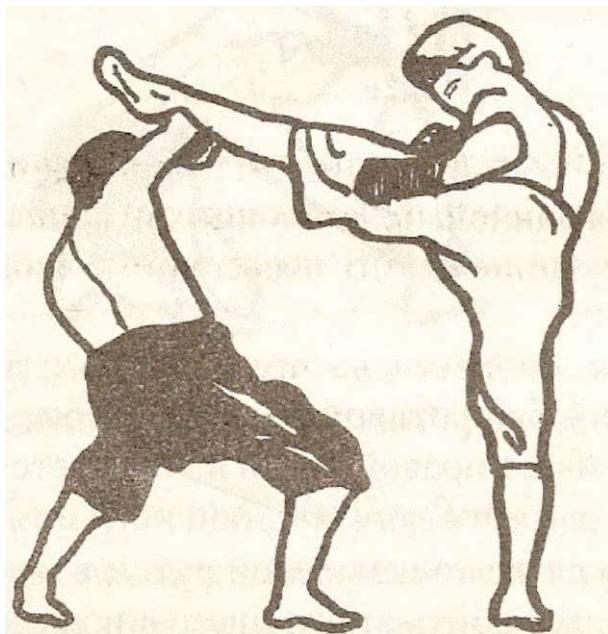
()







• -
,
,
•
,
,
•



« - »

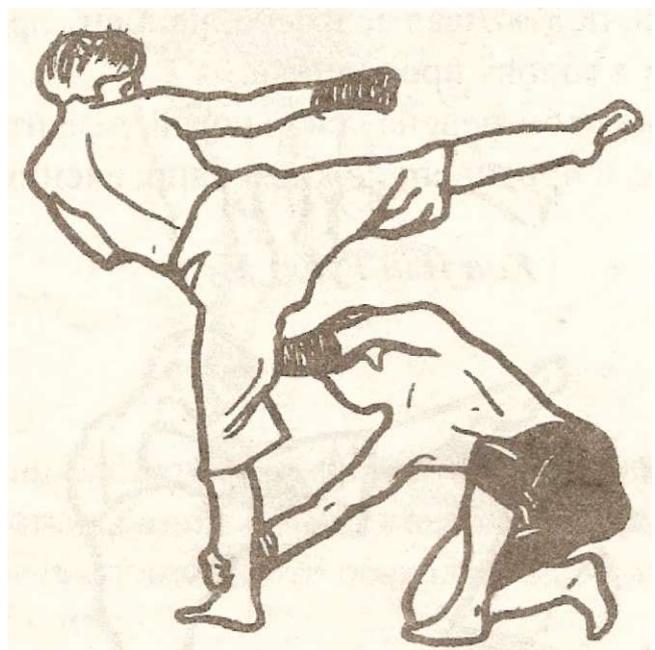
« » .

. -

, -

, ,

, .



-

-

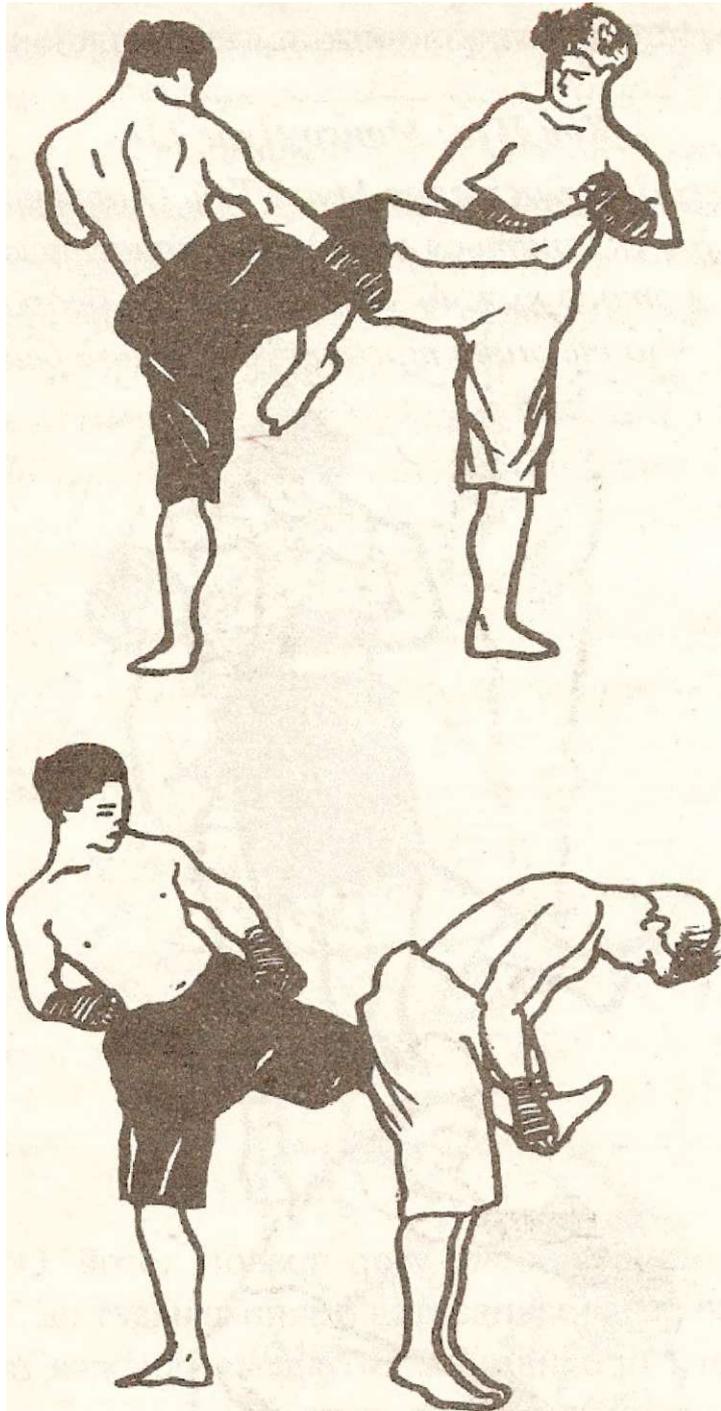
,

,

-

« - »
, , -
, .
.
, (-
) .





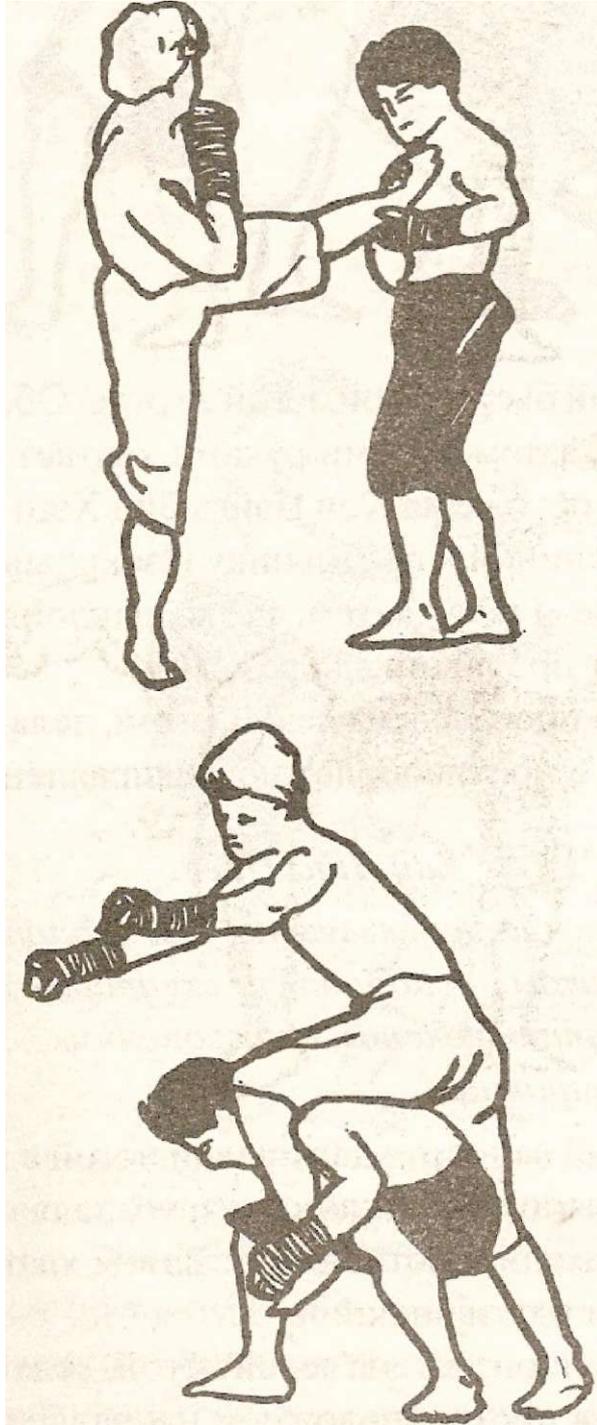
)

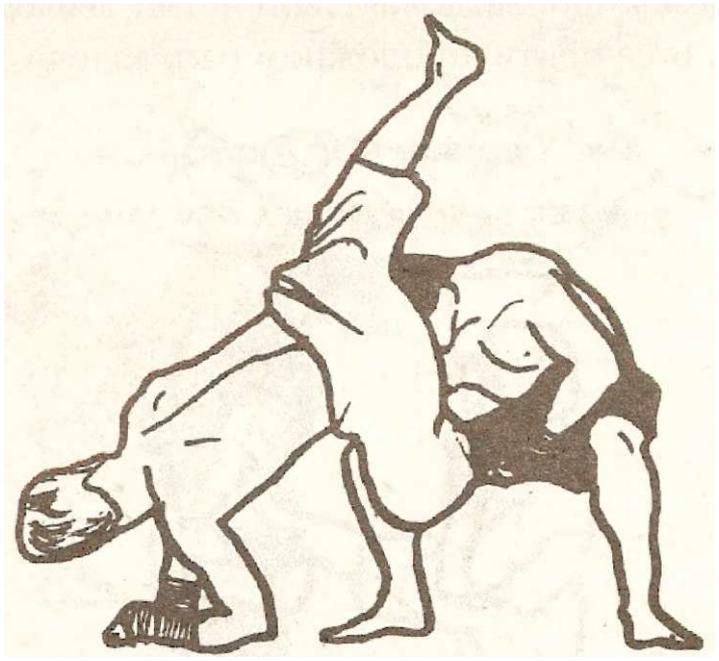
(

< >

,

-





;

().

.

,

,

,

.

,

.

.

.

.

.

.

.

.

,

.

.

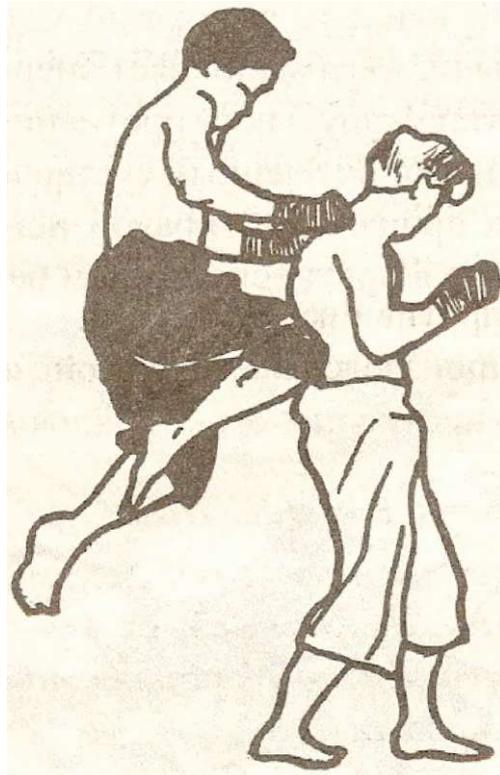
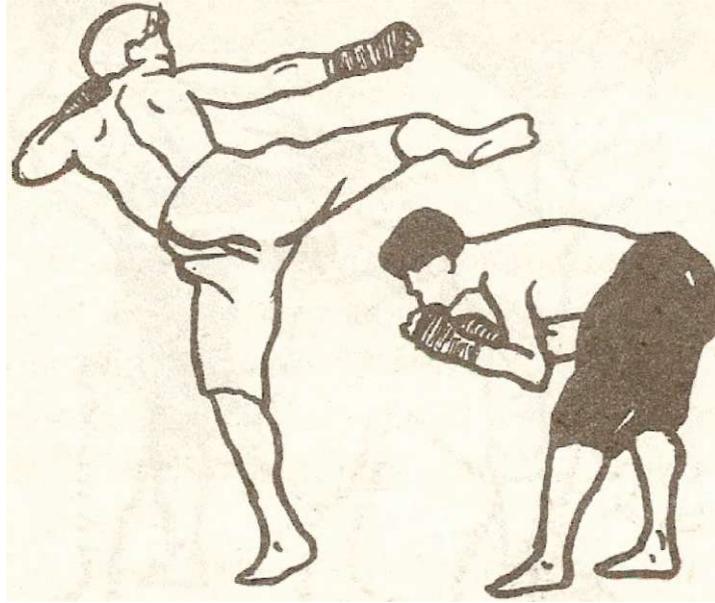
.

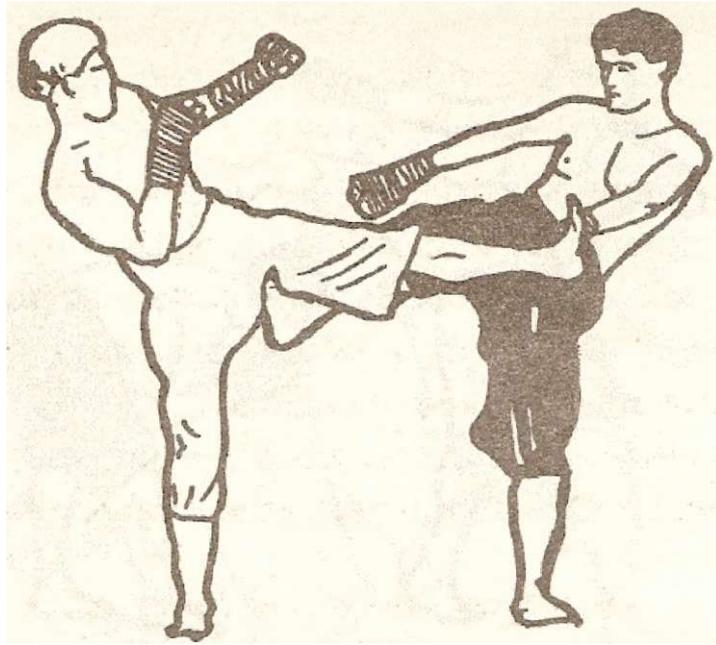
.

.

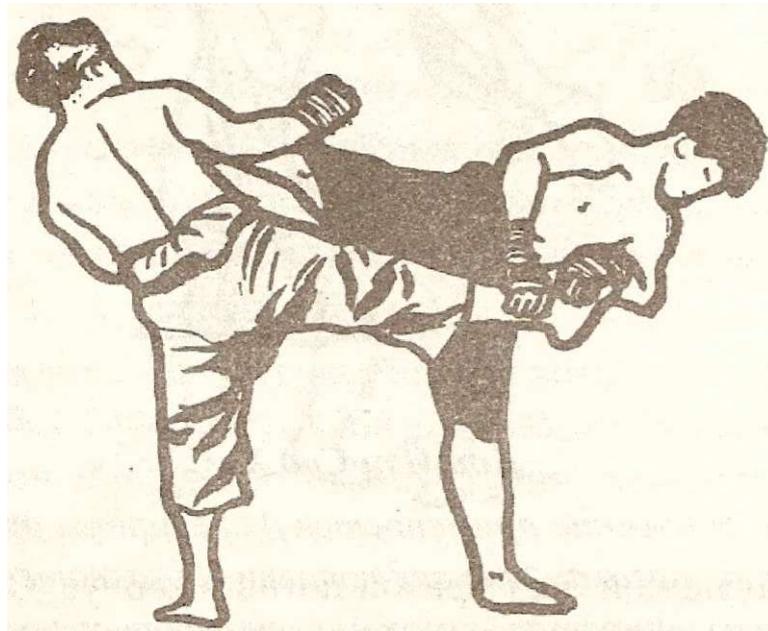
.

.





()



« - »

.

-

.

-

,

-

-

-

,

-

,

.

()

-

-

.

,

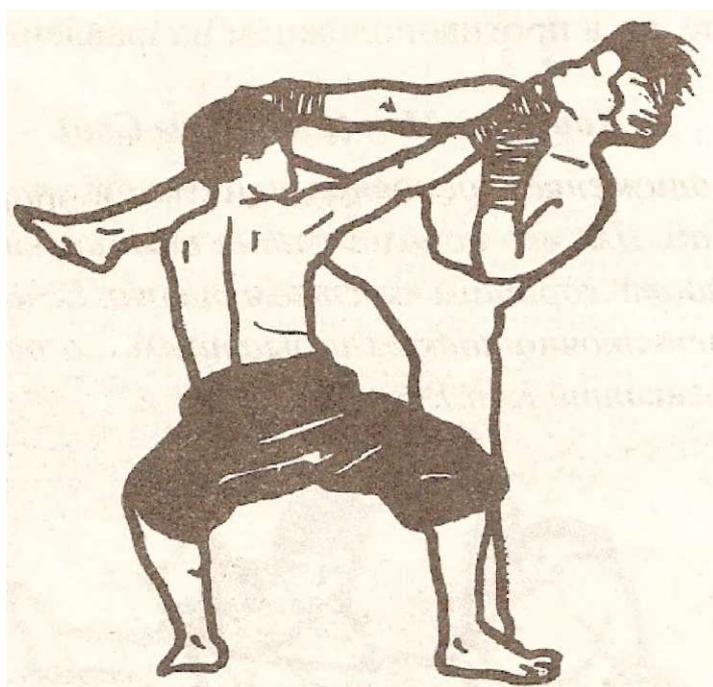
,

.



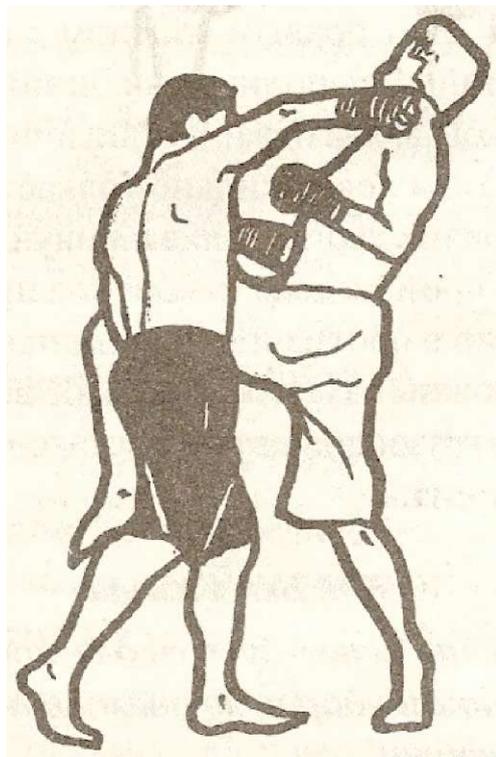
« - »

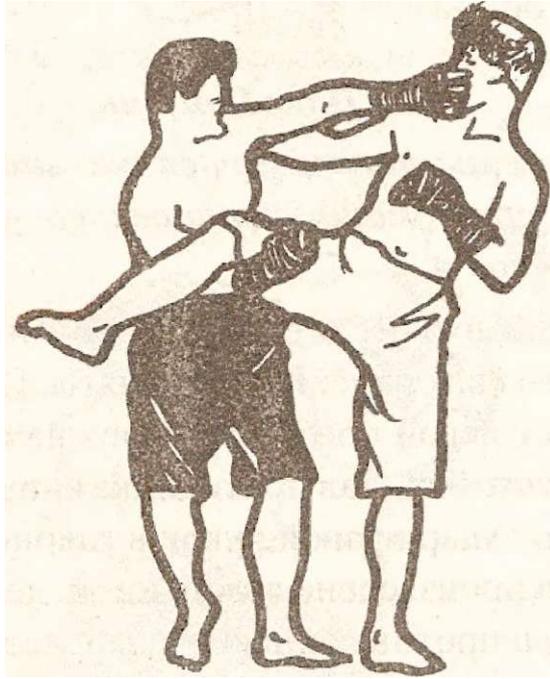
(-)



**КОН МУАЙ КХАО
(ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ КОЛЕНЯМИ)**

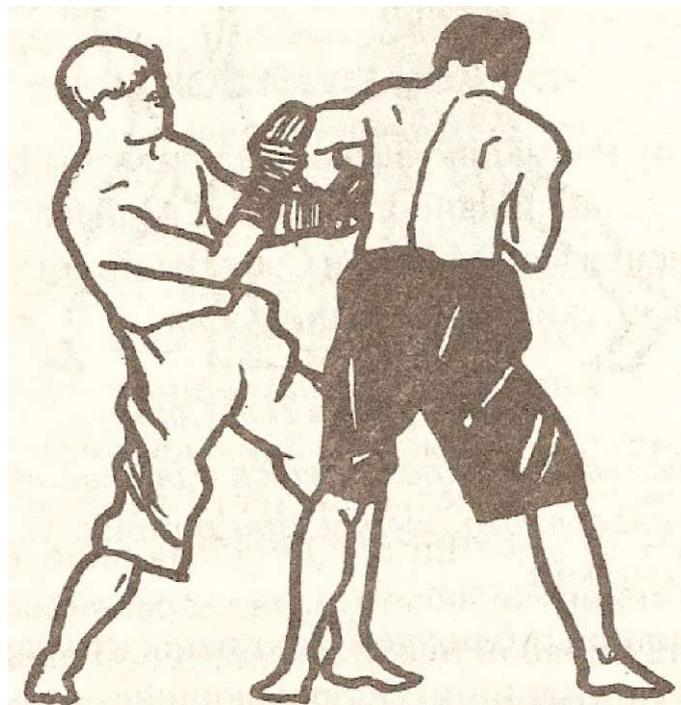
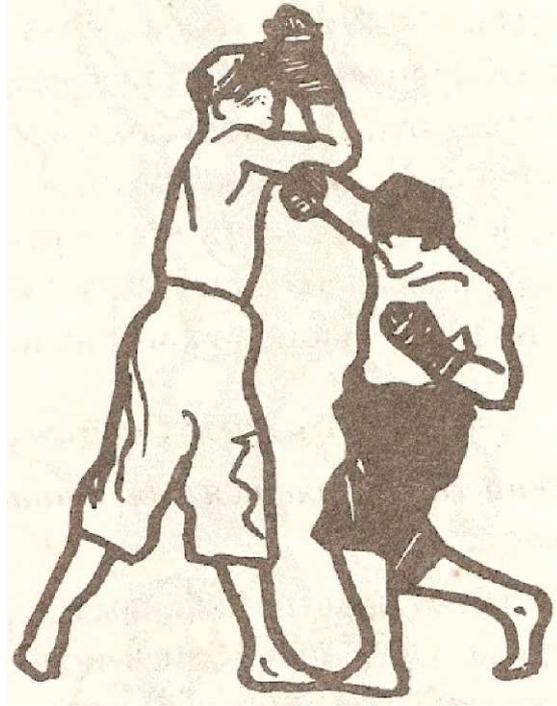
« - »
.
) , (-
, . -
.
.
, . -
, , -
, . -
, .



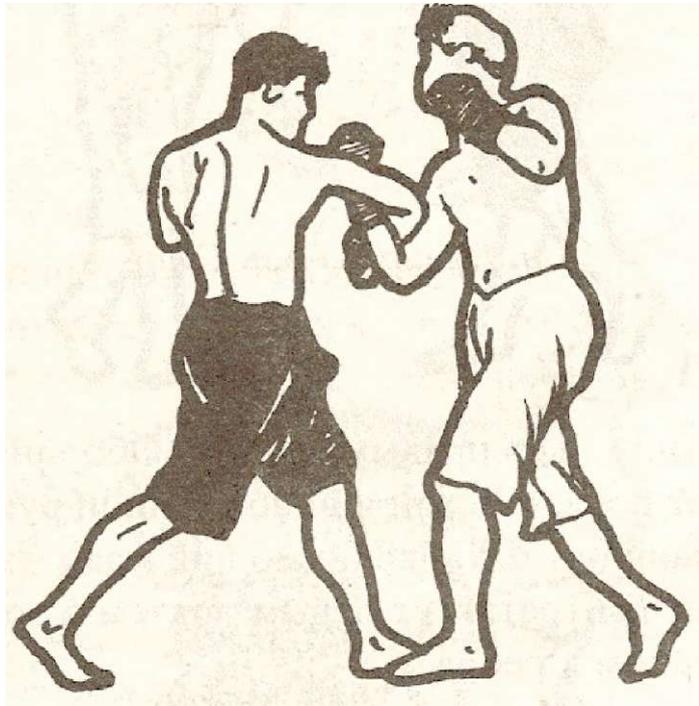




КОН МУАЙ СОК

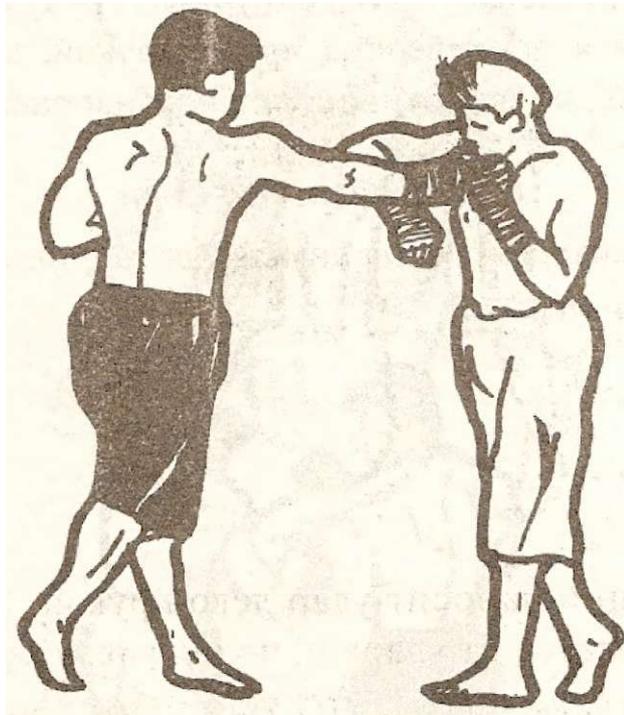


« - »
-
.
, -
, -
.
« »
(,)
, ,
, .



, -
-
-
, -
, -
, .

«Mya - »



,

.



,

,

.

.

,

(, ,)

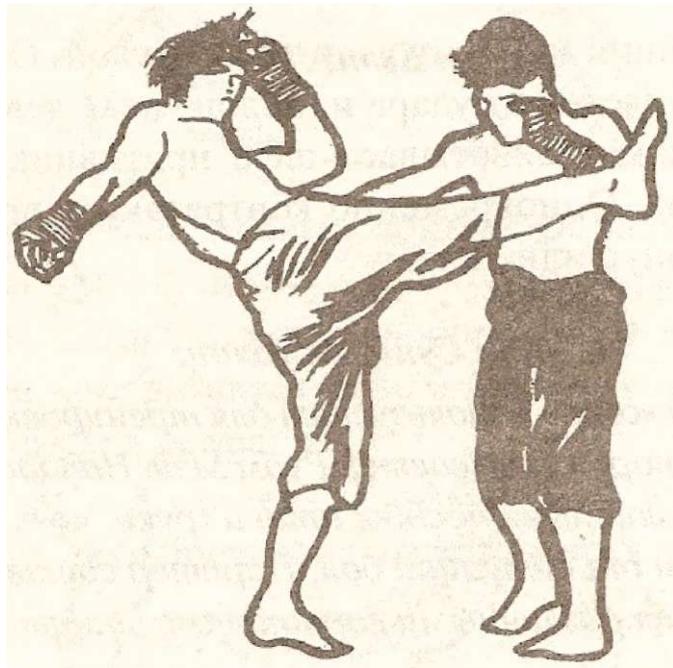
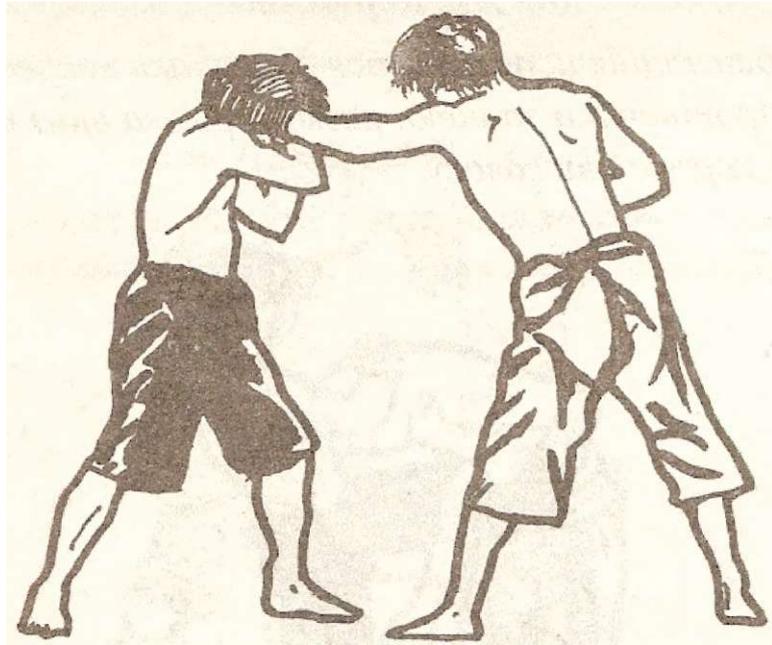
.

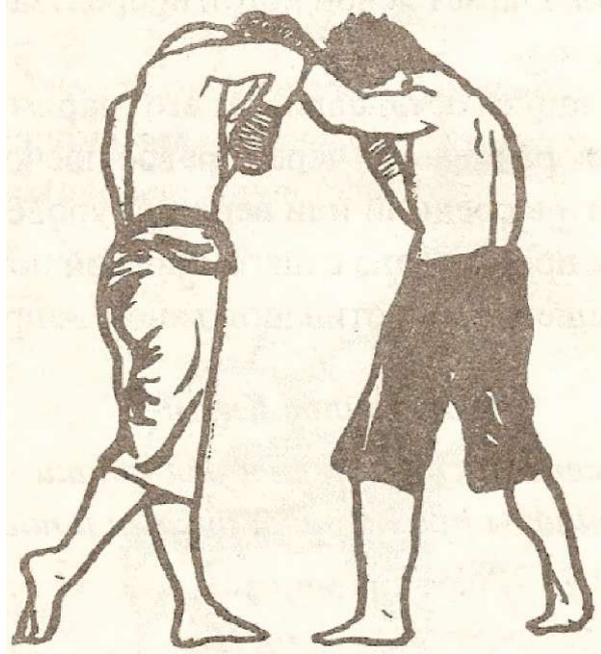
.

.

,

.

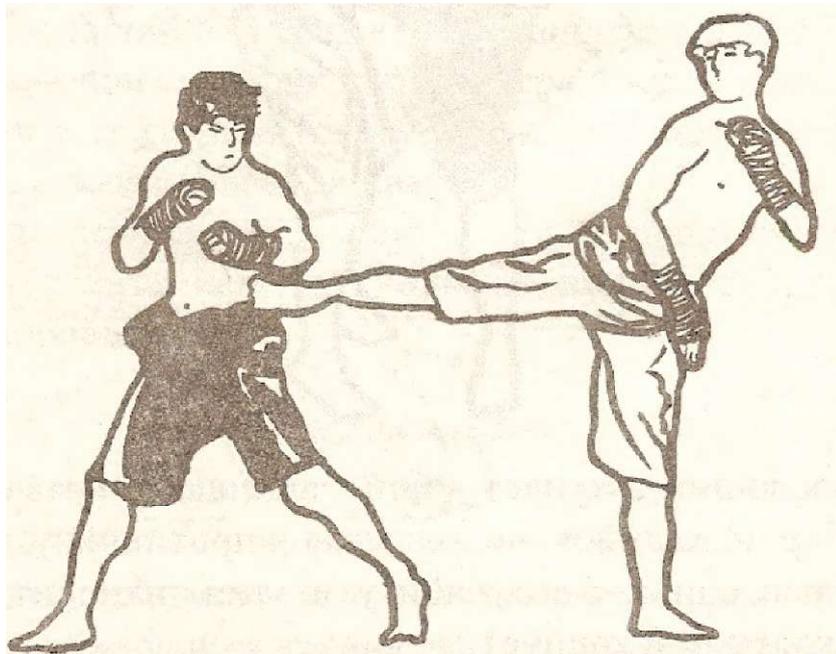




,

,

.



« - »



« - »

, -

, , .

.



, .

,

,

.

,

, , , -

.

-

.

,

-

.

-



« - »

-

-

-

-

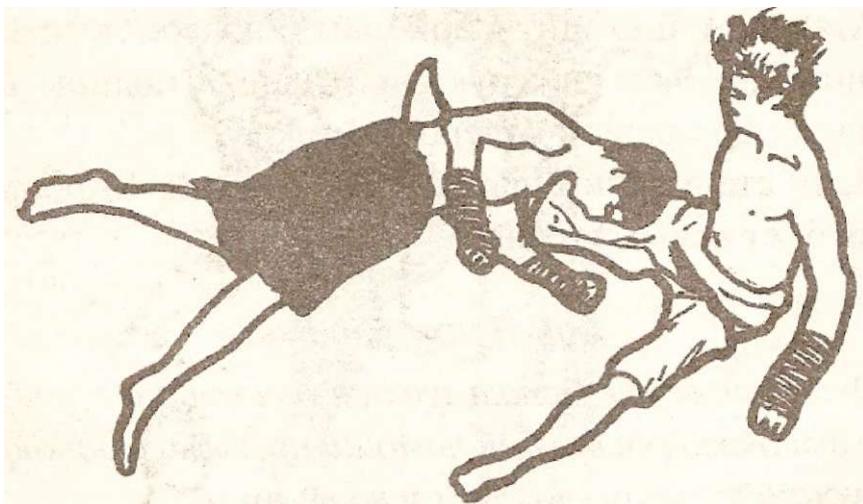


,

-

-

-



, -
,

,

,

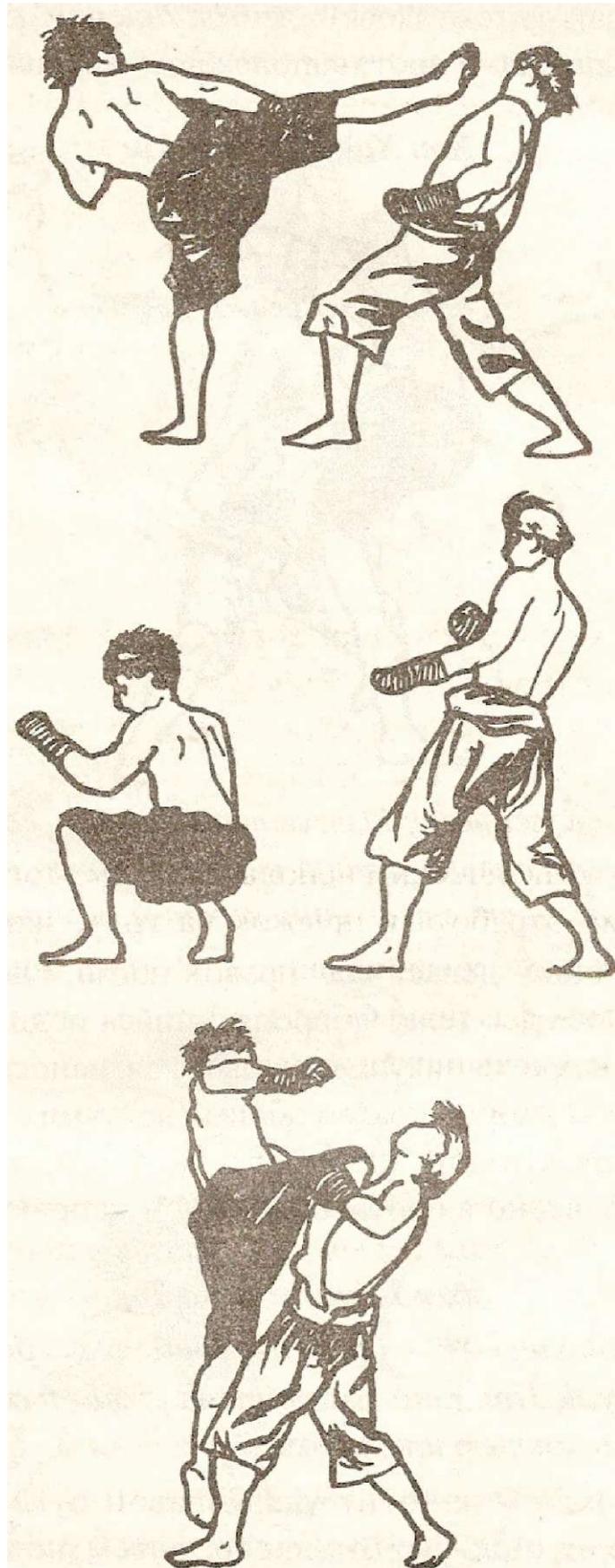
!

(), -

(), -

,

,



« - »



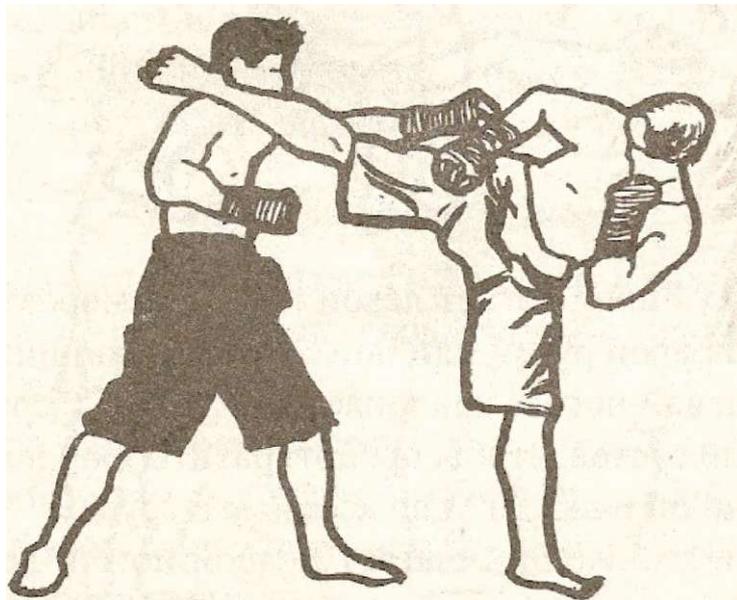


, , -

,

.

()



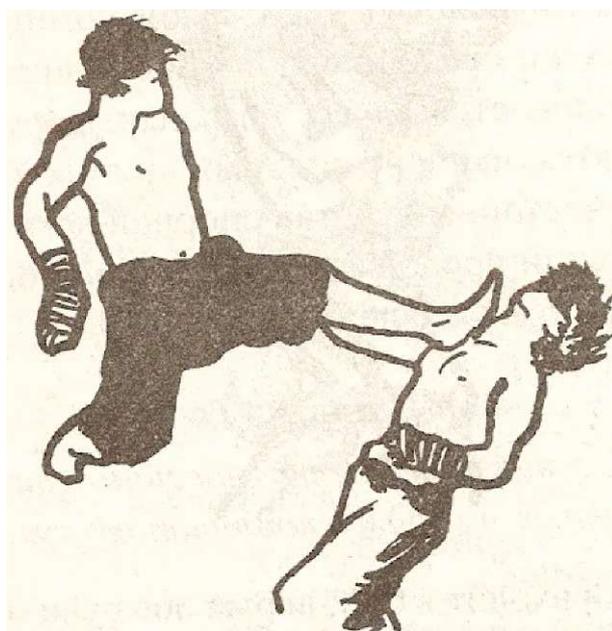
« - »

· , , · -
· · · · ·
· , , ·
· · · · ·

« »







,

,

,

,

,

-

,

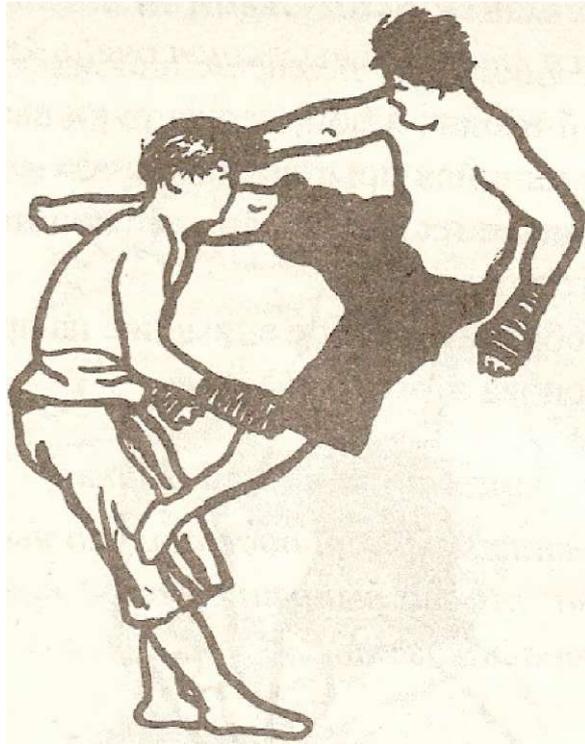
.



,

-





« - »

Ию .

,

,

.

,

,

.

:

.

:

.



,

,

.

,

,

,

.

« - »

, - .



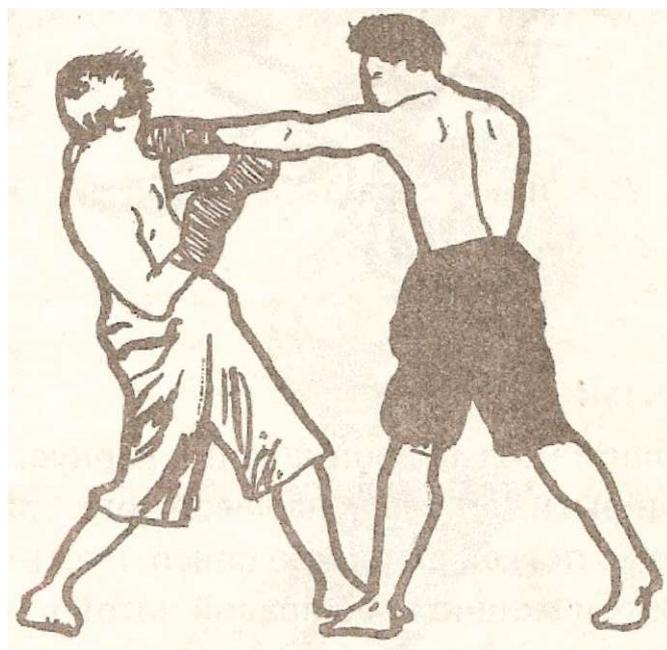
. - , - -

. , , - , , .

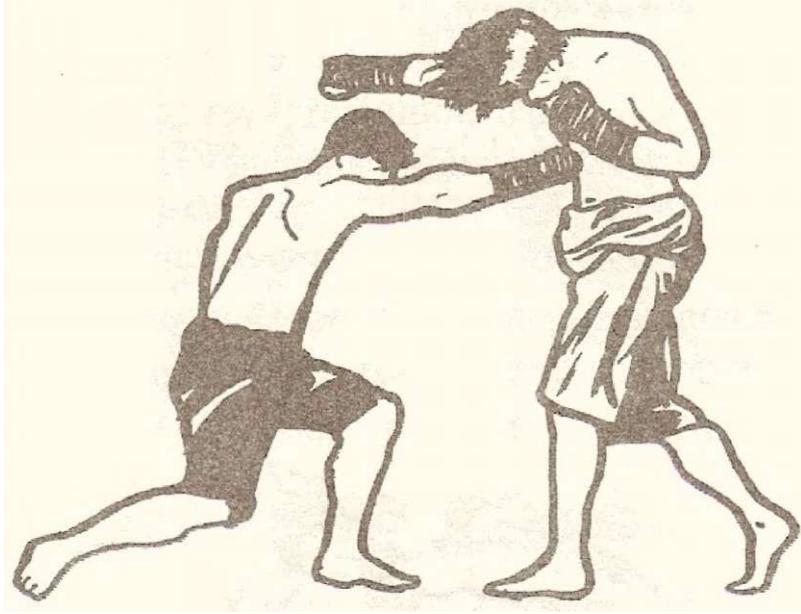
, , - , ,

(«4 »): — 15 — ; - 15 -

« - »
- 11 - ; - 24 -
.
-
()



: ;
:
.
()

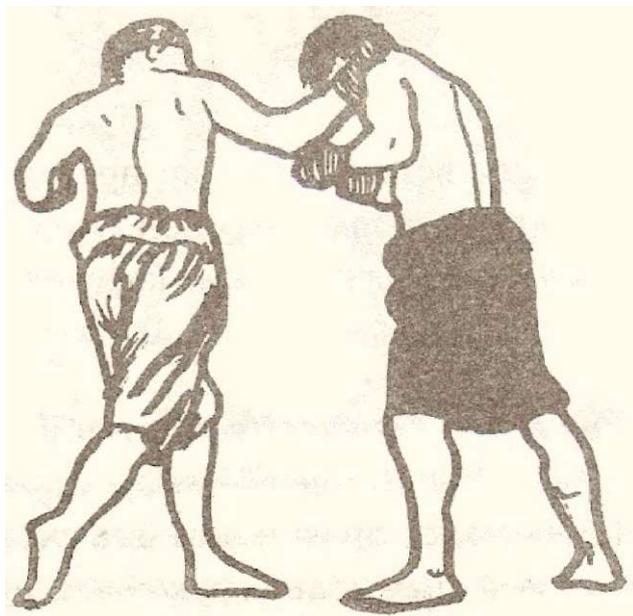


:

:

,

()



« - »

,

:

:

.

,

.

()



:

.

:

,

,

()

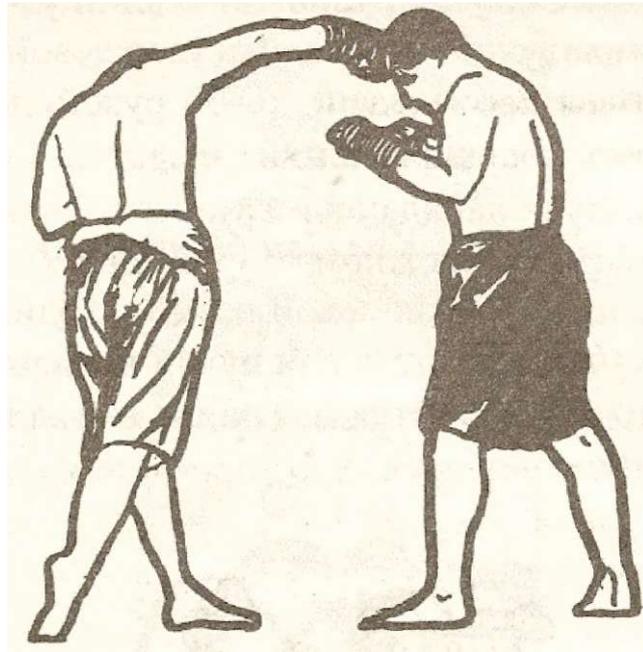
,

,

,

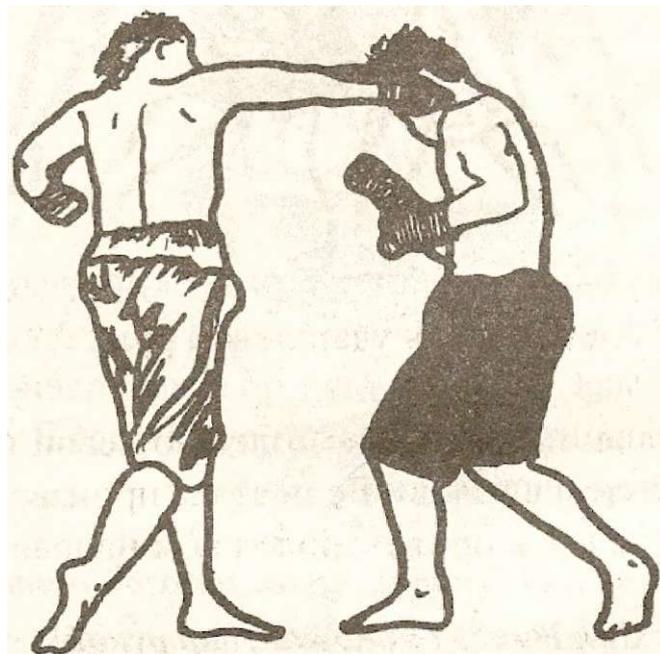
.

.



: .

(« »)

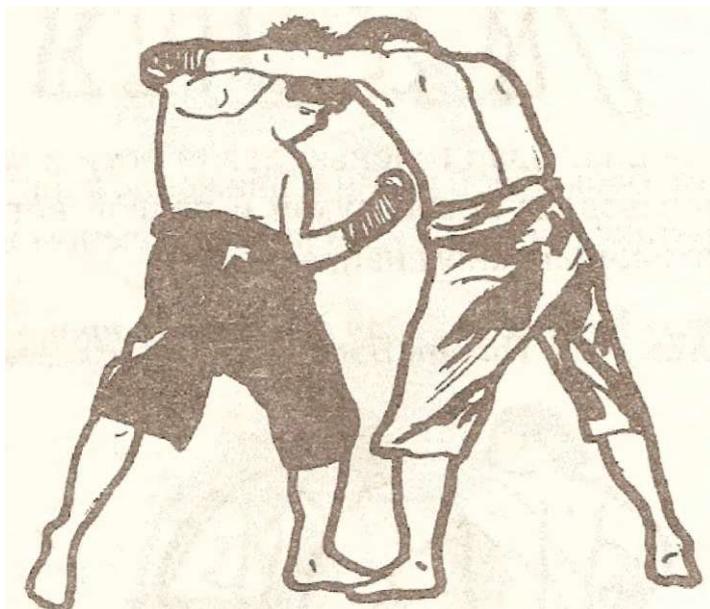


, .

« - »

:
:

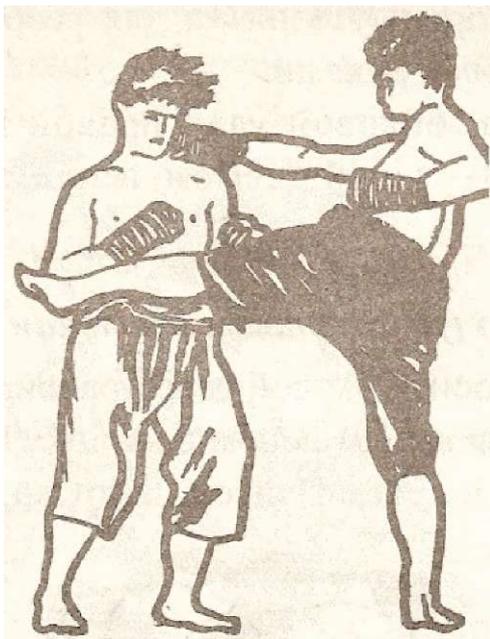
()



:
:
:

()

:
:



:

,

()



-

,

.

« - »

: . ,

: ,

.

()

, , - -

.



:

.

:

,

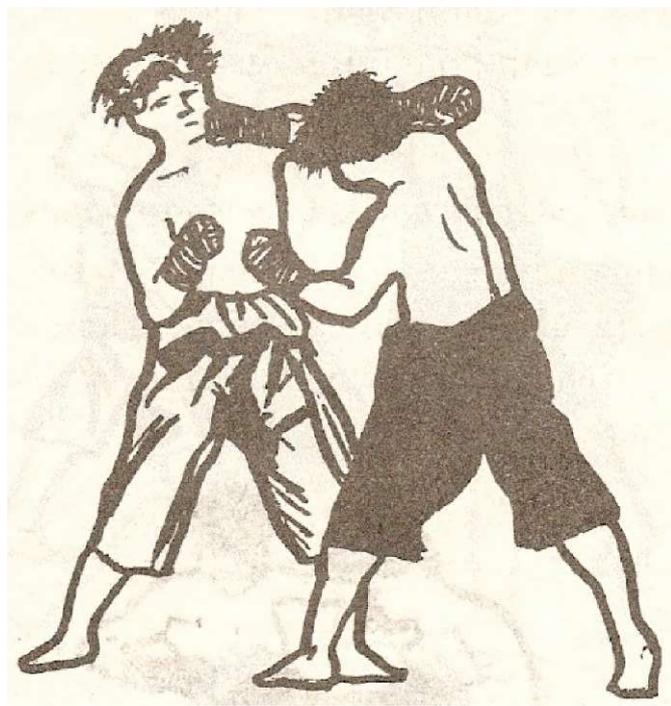
ce

()

,

« - »

. -



:

:

,

,

()

,

-

,

,

,

-

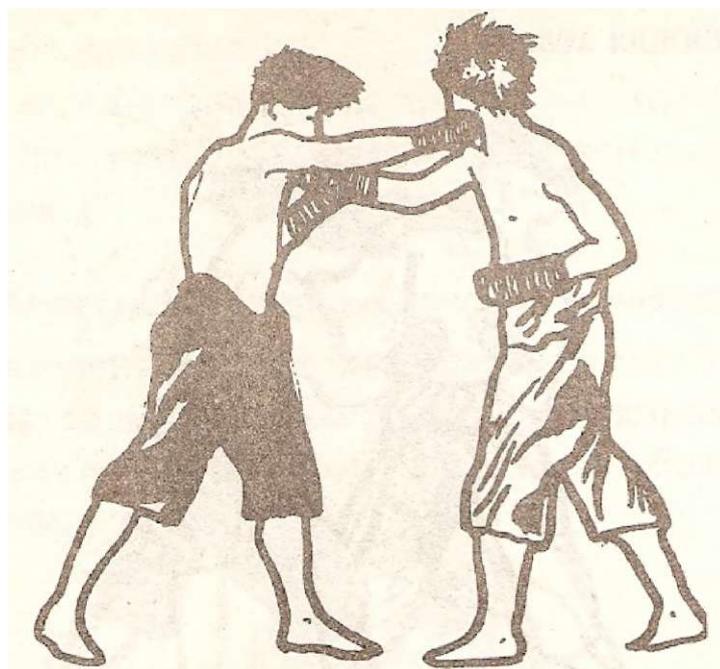
,

:

:

-

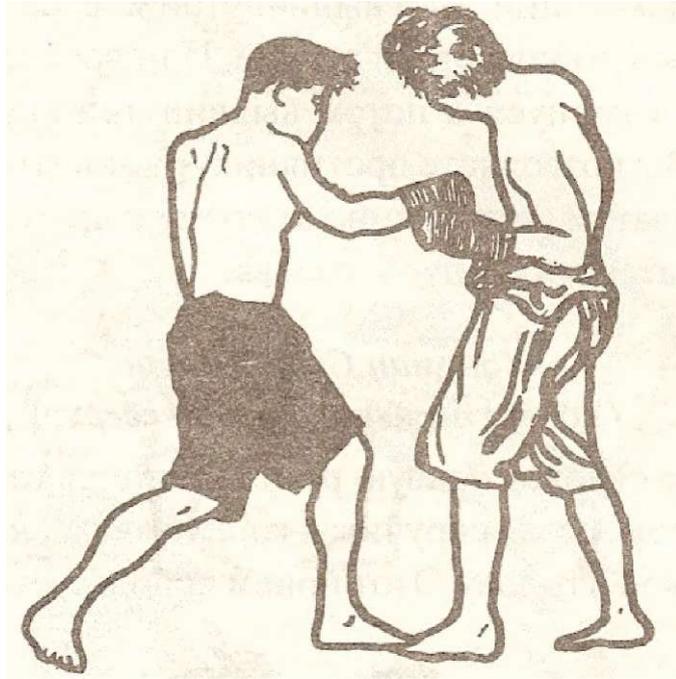
,



()

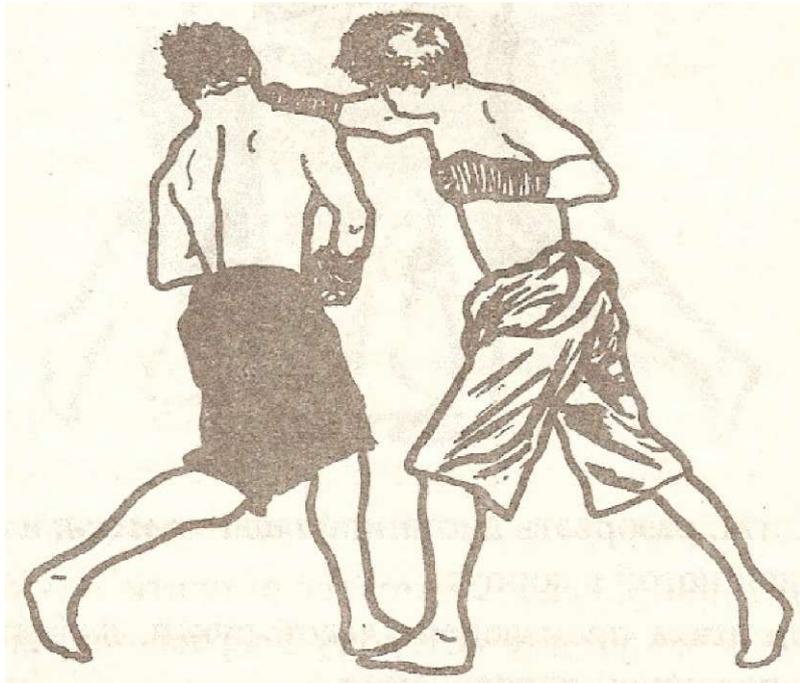
:

-



:

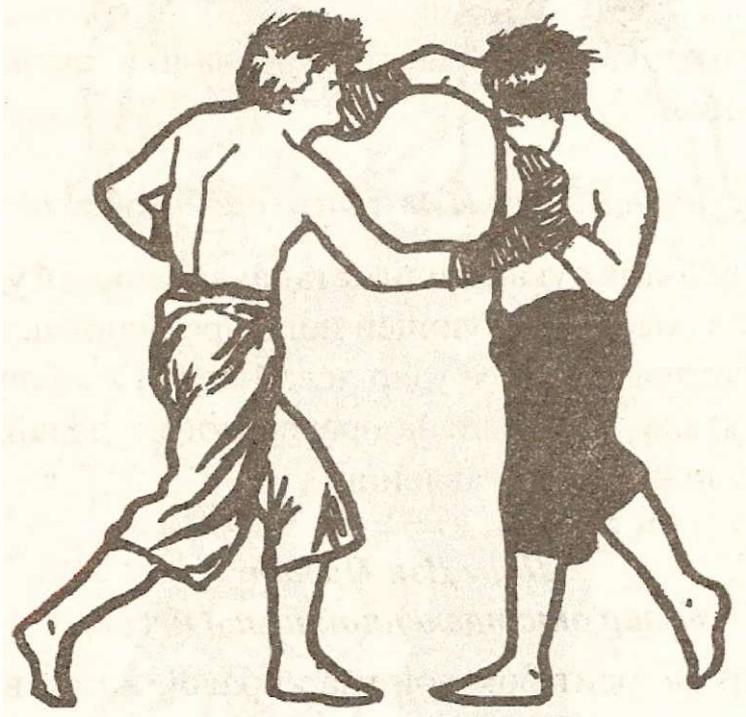
()



« - »

, . -
, -
, . -
, -
, -
, . -
, -
, . -
, -
, . -
, . -

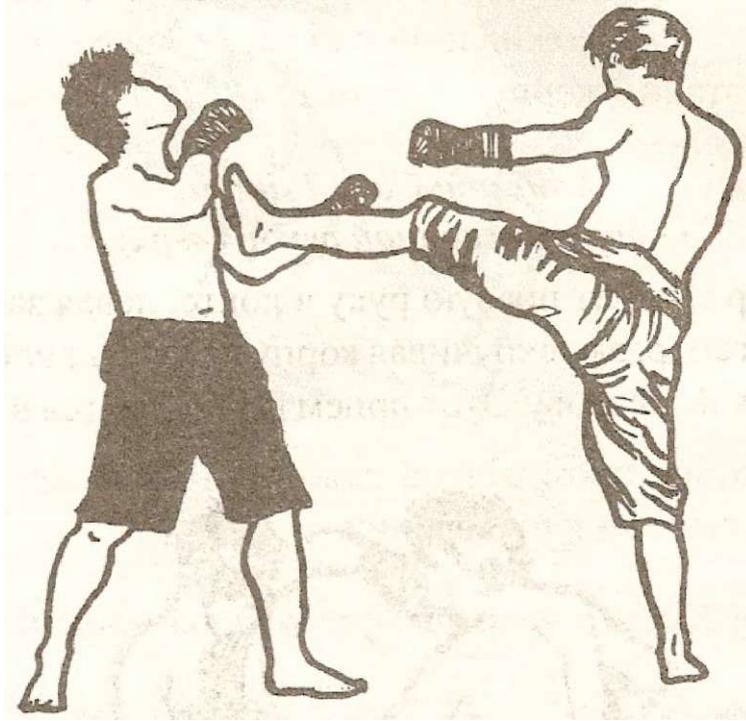
()



« - »

(15) -

()



:

:

,

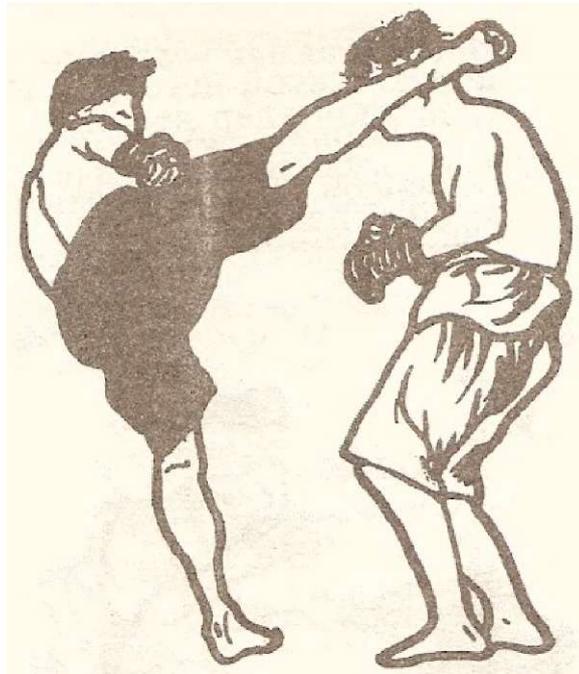
()

,

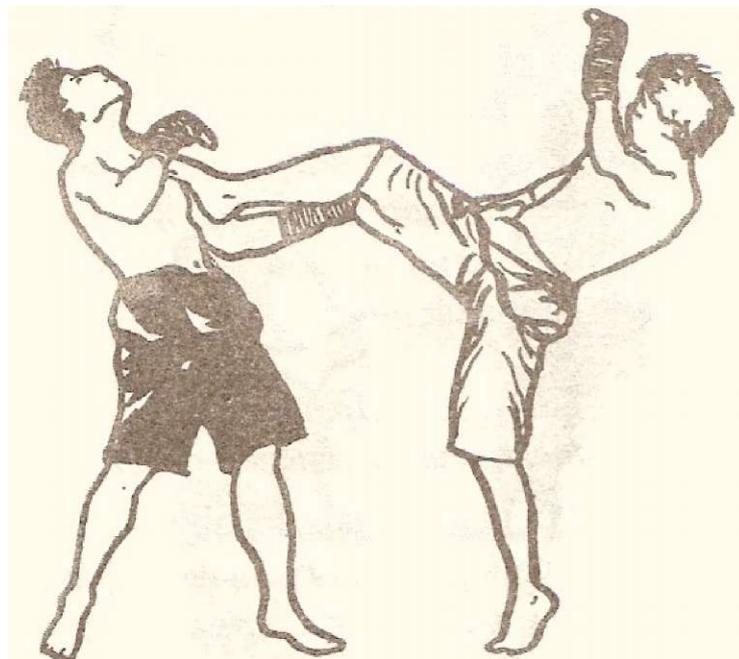
:

:

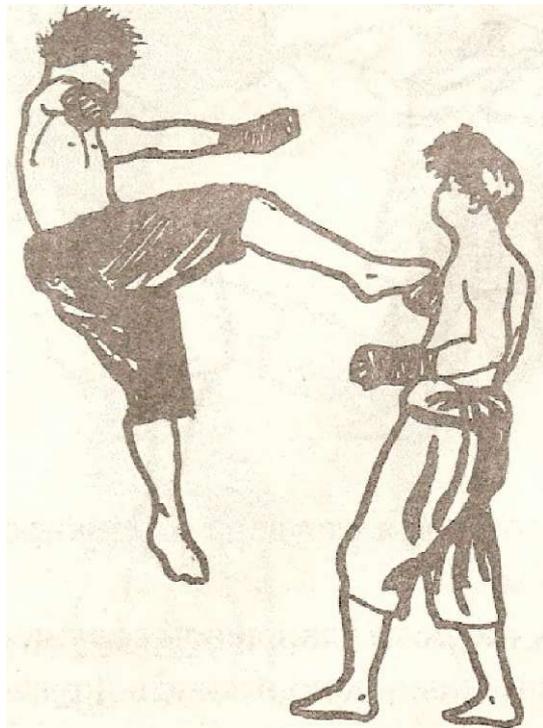
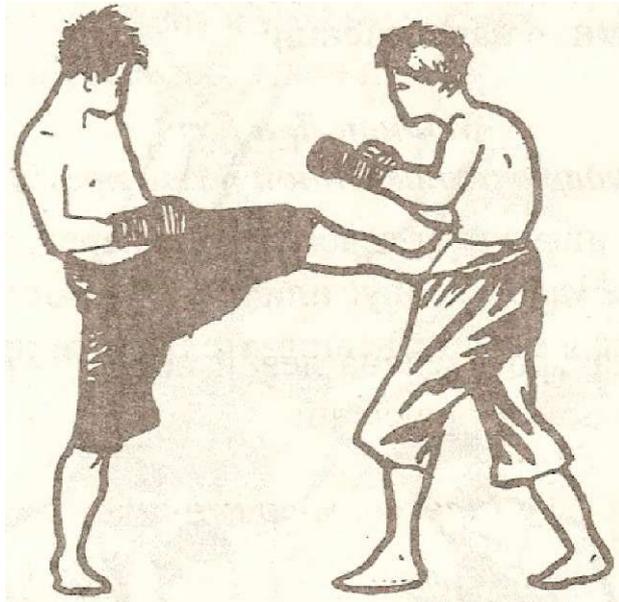
,



()



: , -
.
:
, , .
()



«

-

»

,

-

,

,

.

:

-

:

-

,

(

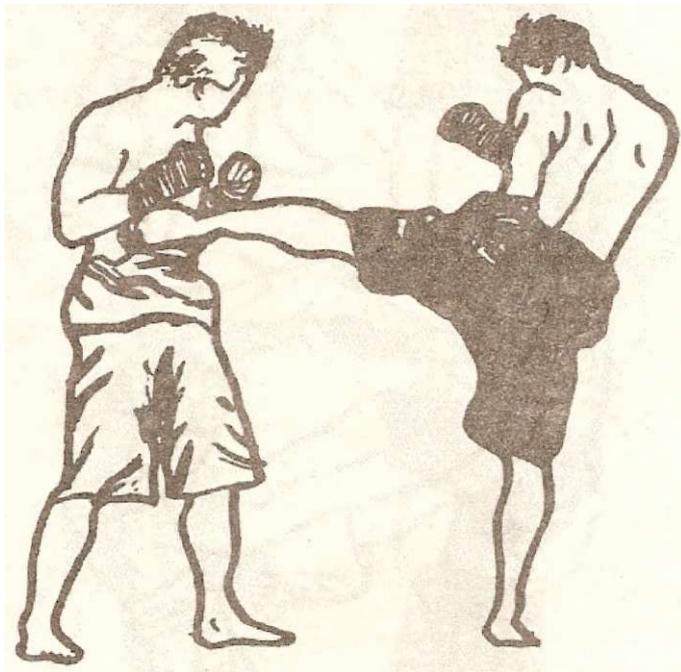
)

,

-

-

.



:

-

:

-

« - »

,

(: , ,)

,

,

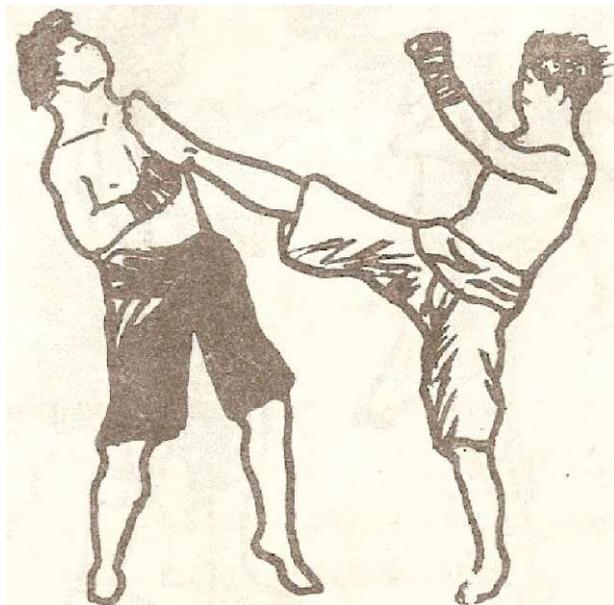
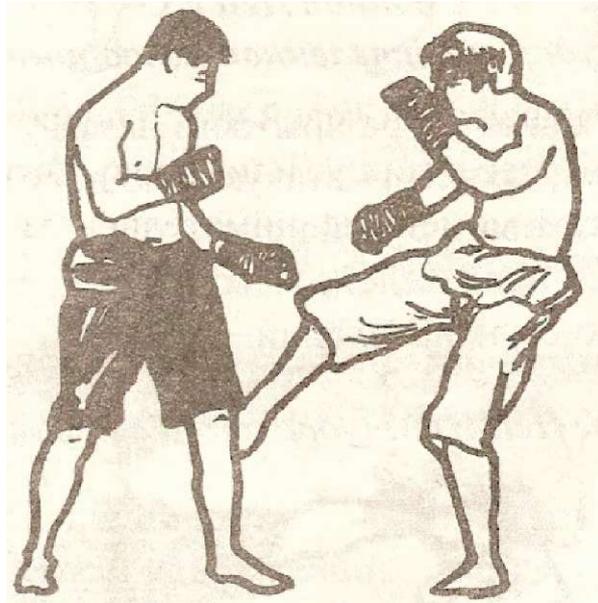
-

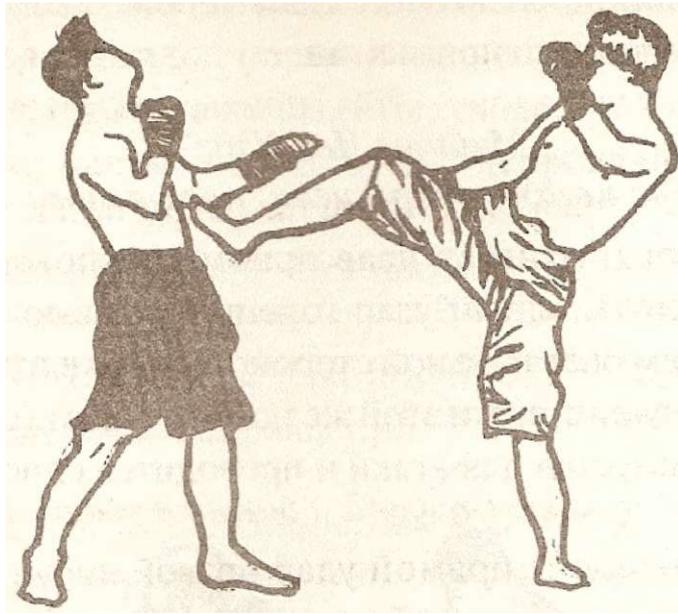
,

-

.

.

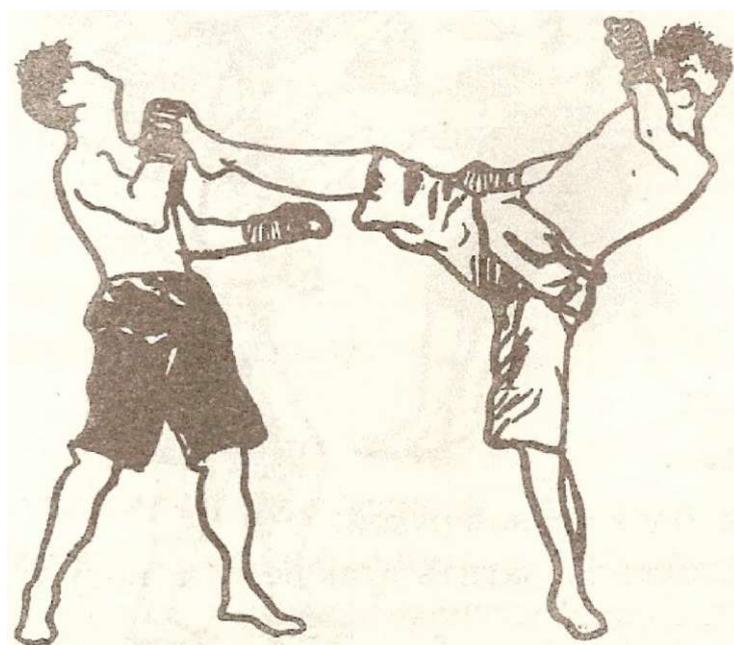


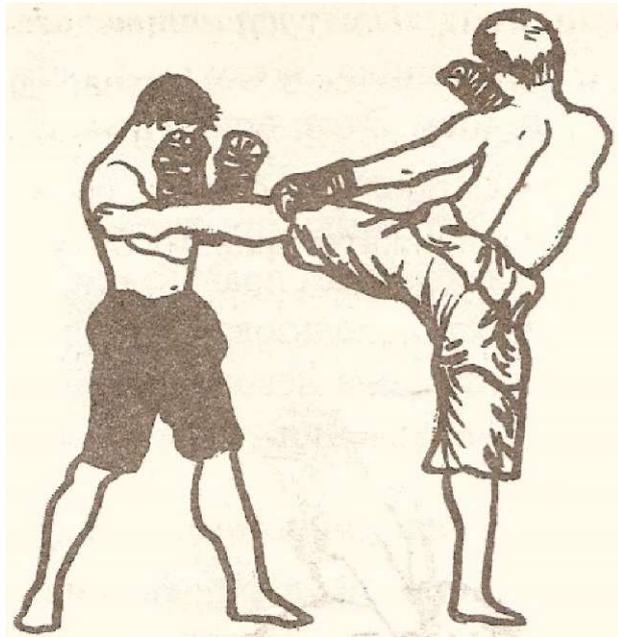


: . ,

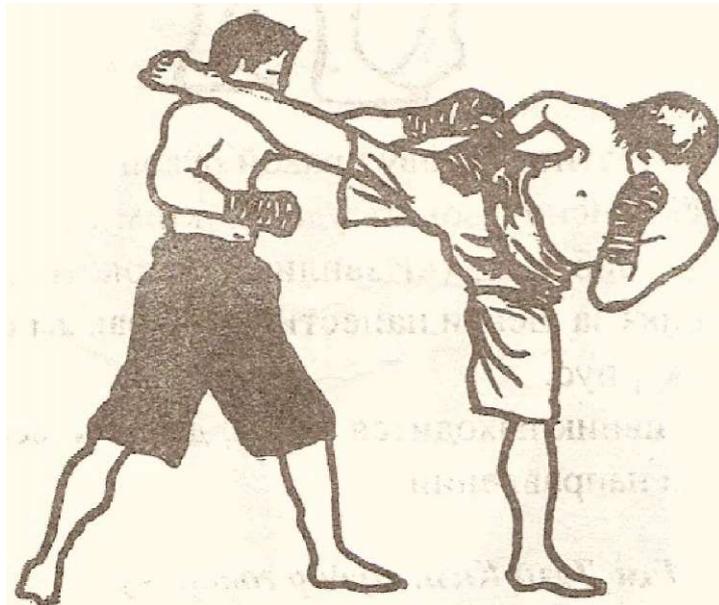
, . ,
()







()



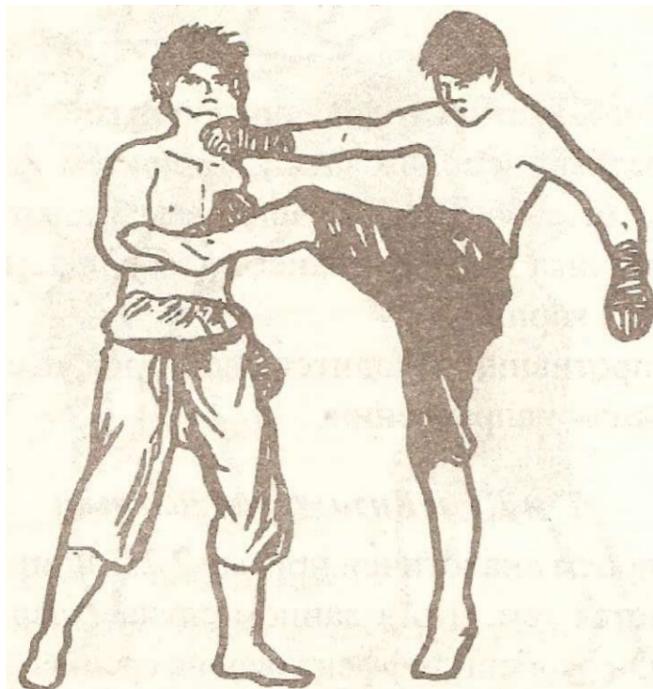
«Mya

-

»

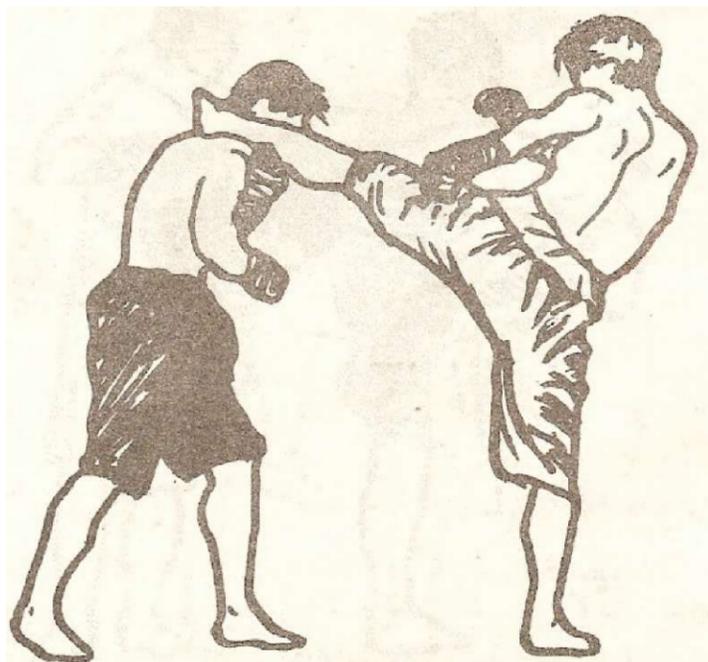


:
:
,
,
()

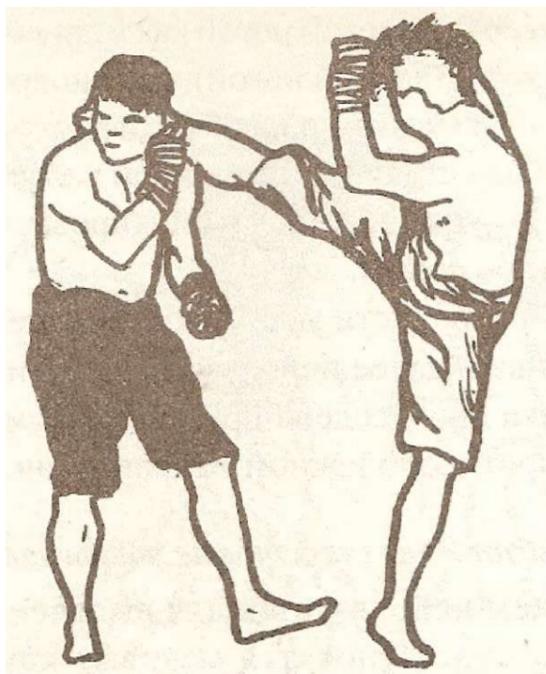


«Mya - »

(), -
.
,
:
, -
:
.
, -
.
()
-
-
-
:
:
.

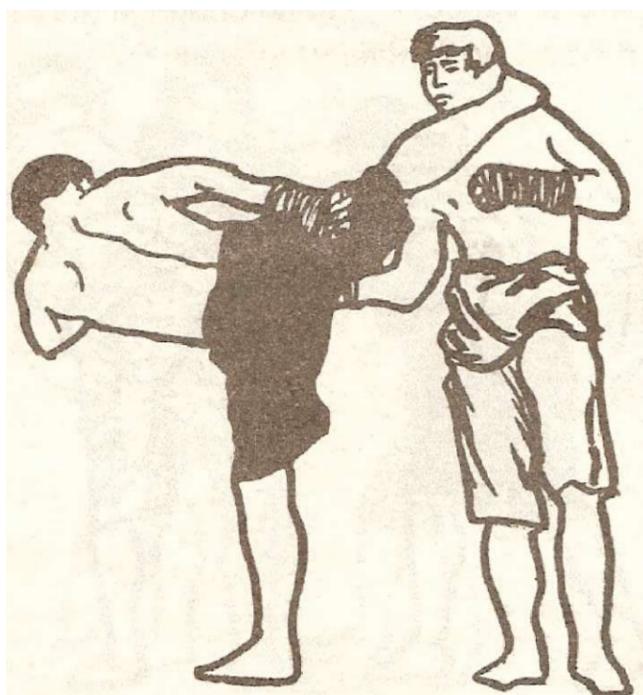


«Mya - »

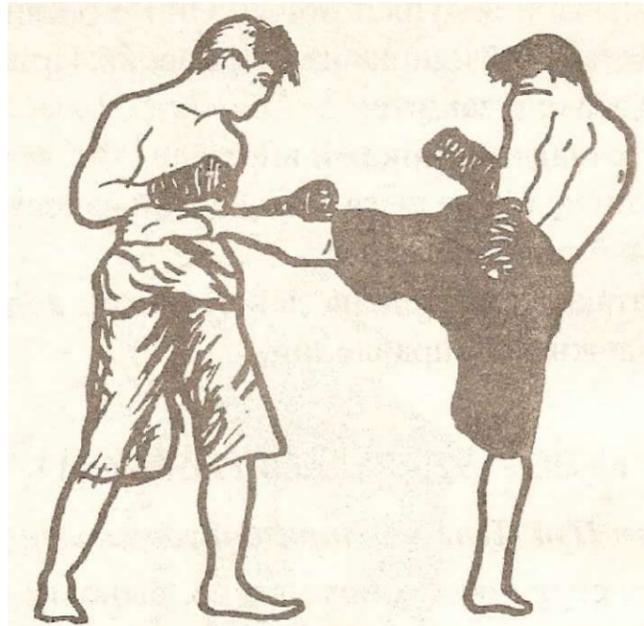


()

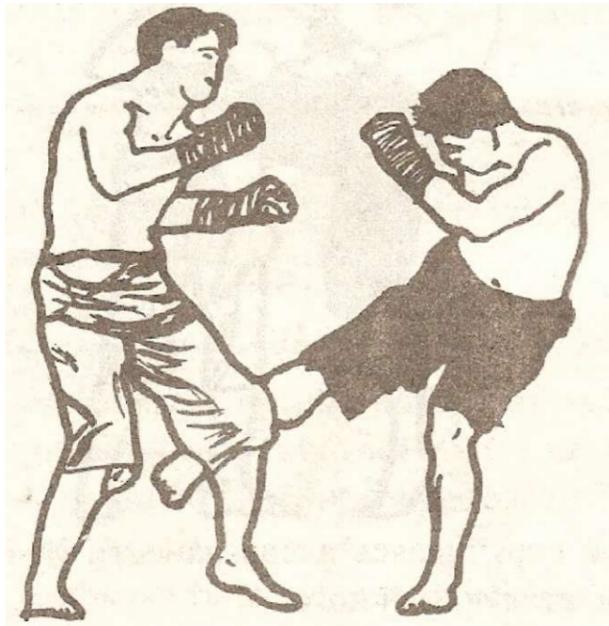
().



« - »



: , - .
:
(-)



«Myai - »

ЧЕНГ КХЭО - УДАРЫ КОЛЕНЯМИ (11 ЧЕНГ)

()



«Mya - »

()



:
.
:
.
,
.
()
,
.
:
:
:
,

«Mya

-

»

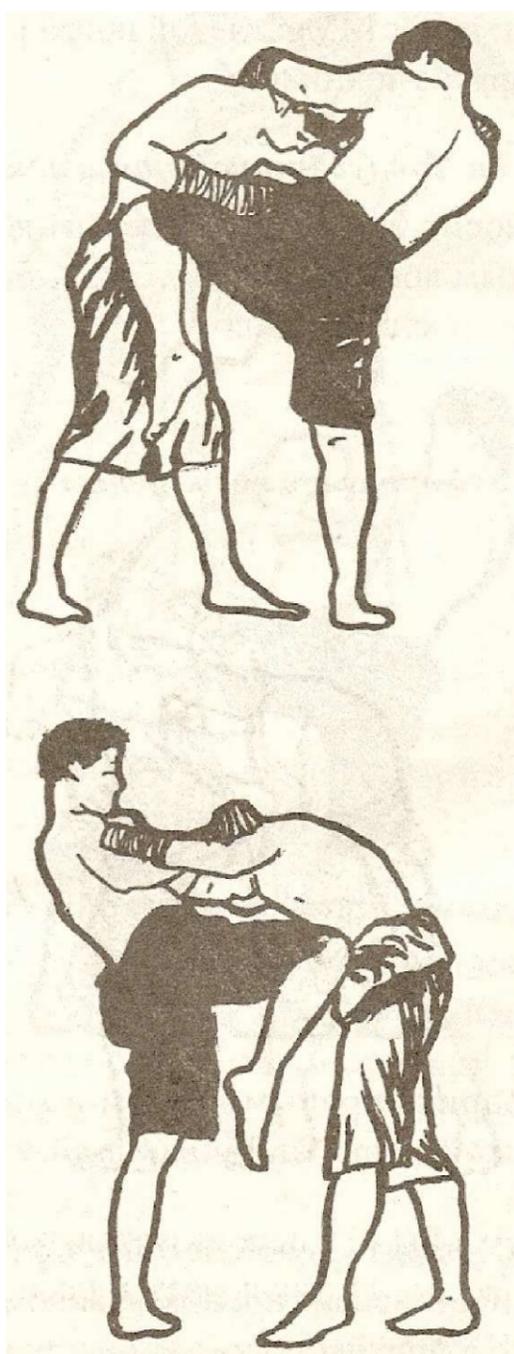


()



«Mya - »

: ,
:
()



«Mya - »

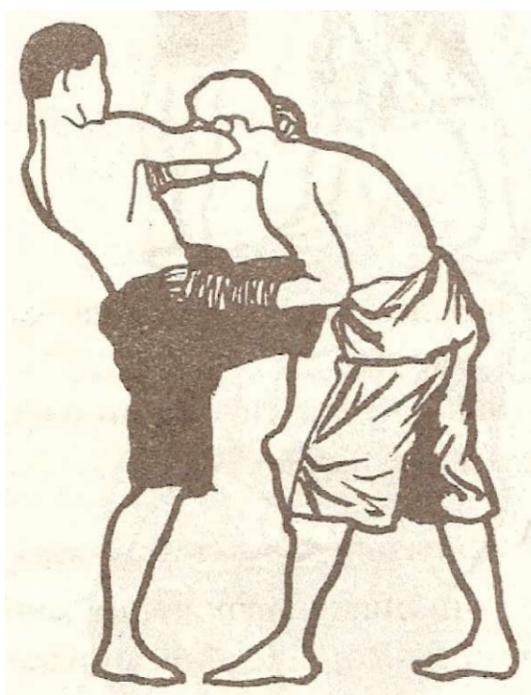
,

:

,

:

()



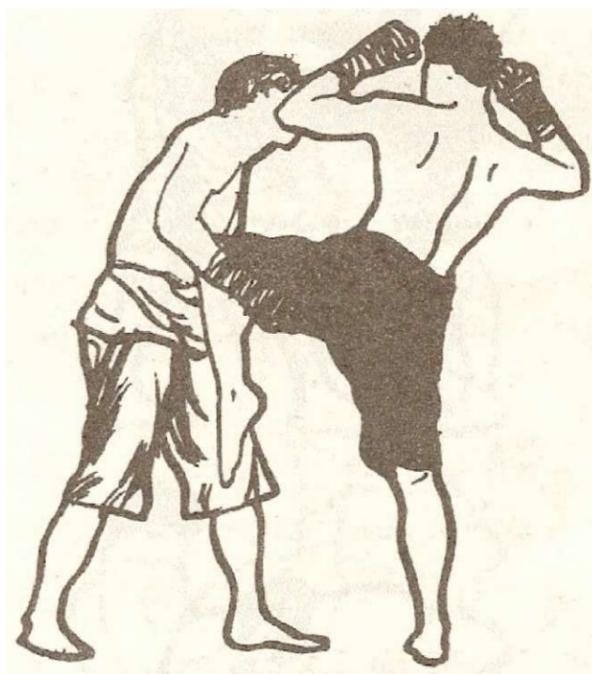
:

,

:

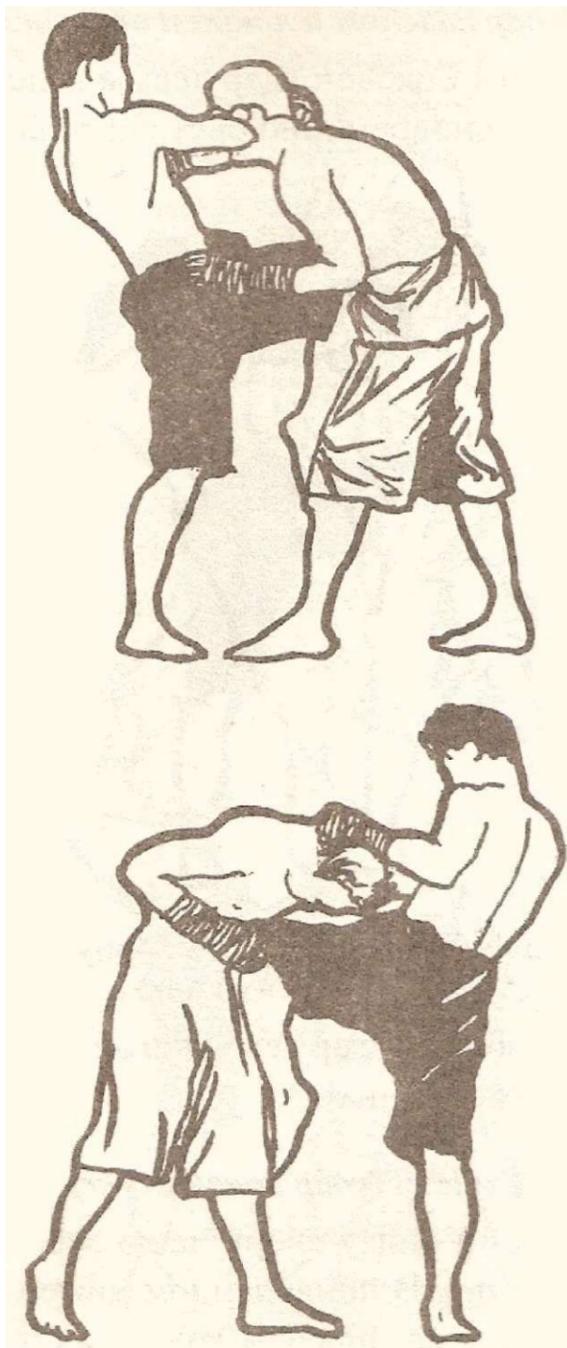
«Mya - »

()



: ,
:
()
:
, ,
,
:
:
:

«Mya - »



()

-
-

«Mya - »



: , -

:

()

-

-

-

:

:

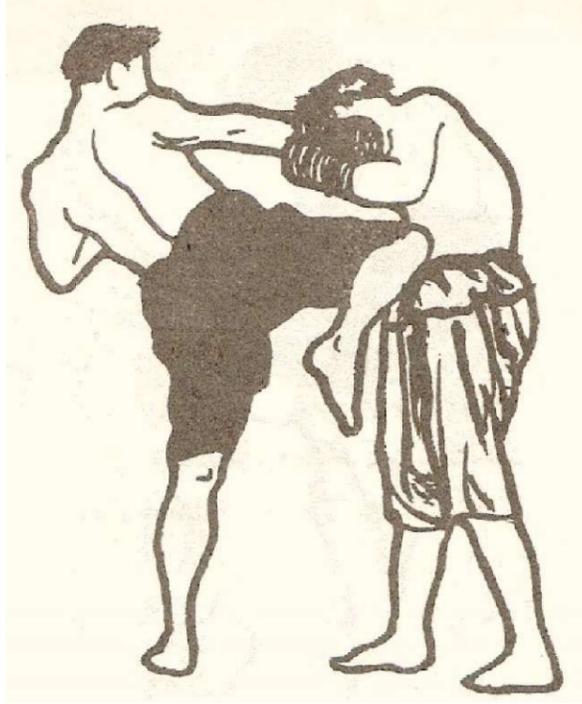
,

.

-

,

« - »

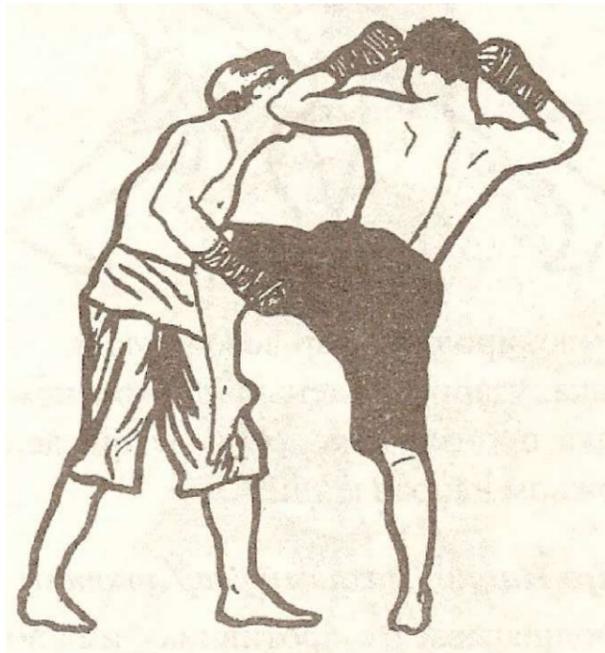


«Муа - »

. -
, -
:
():
, ,

ЧЕНГ СОК - УДАРЫ ЛОКТЯМИ

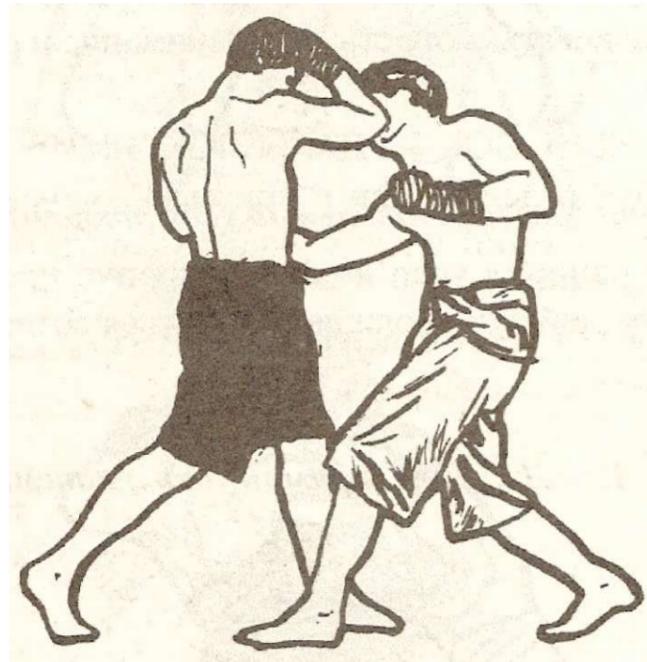
()



:
:
.- -

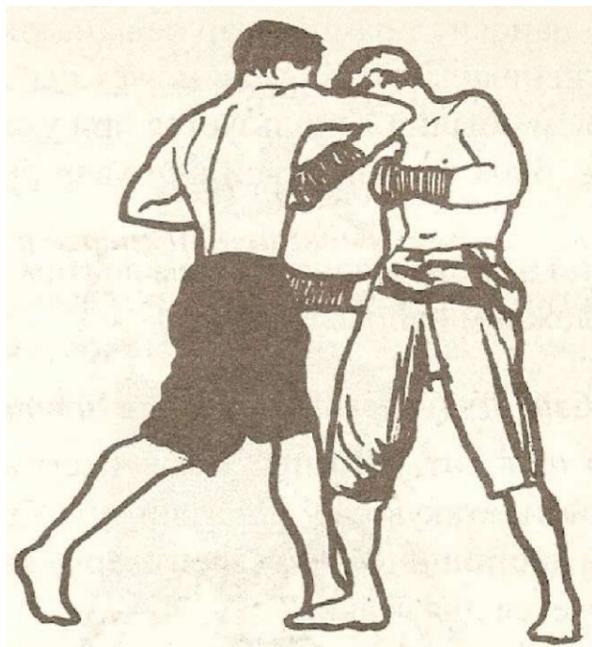
«Mya - »

()



:
:
()

«Mya - »



):

()



«Mya

-

»

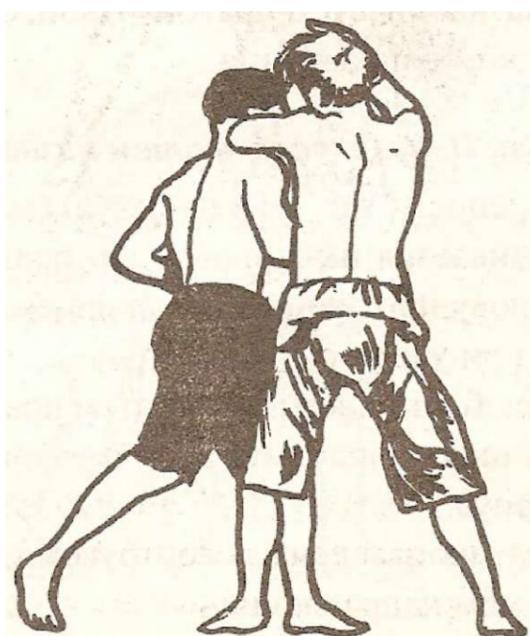
()

().

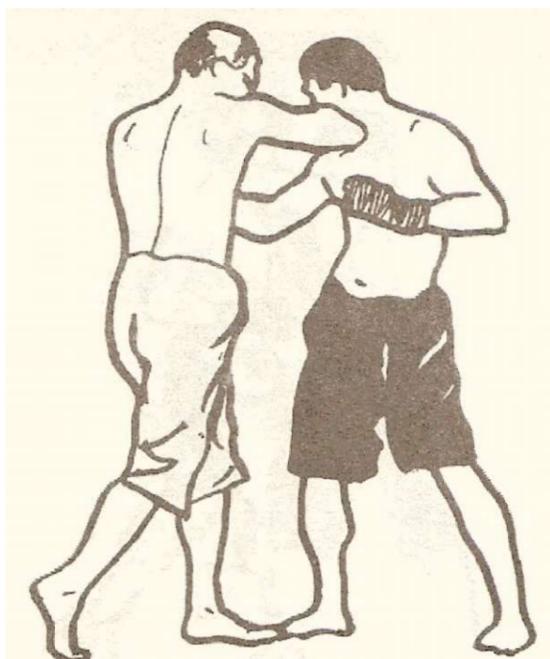


()

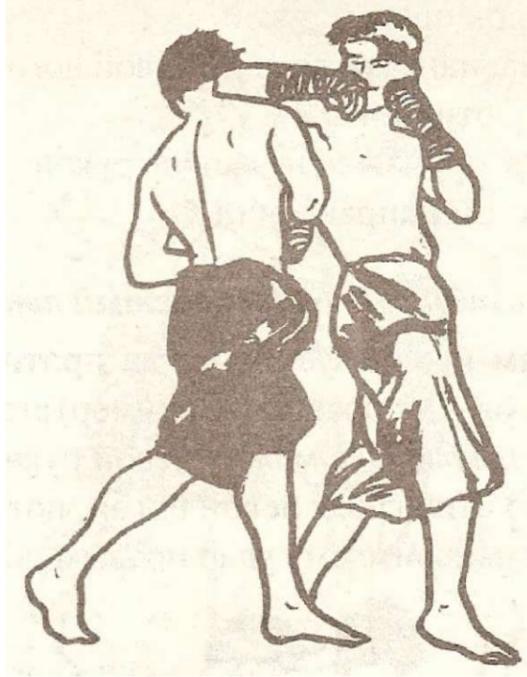
«Mya - »



«Mya - »



«Mya - »



(« »)

, . -
, . -
.

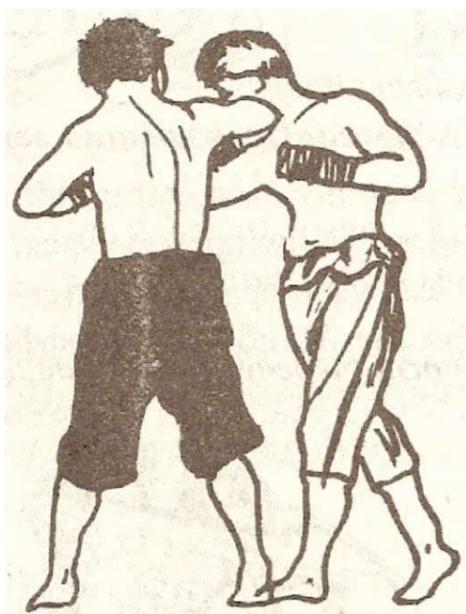


«Mya - »

:
:
- .
.

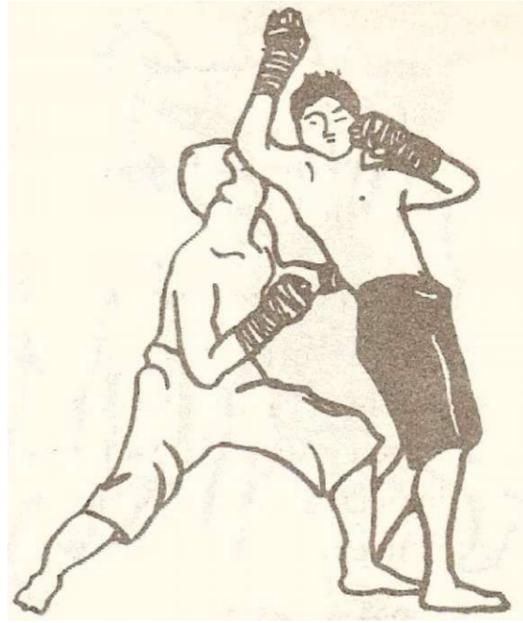
(« »)

,
()

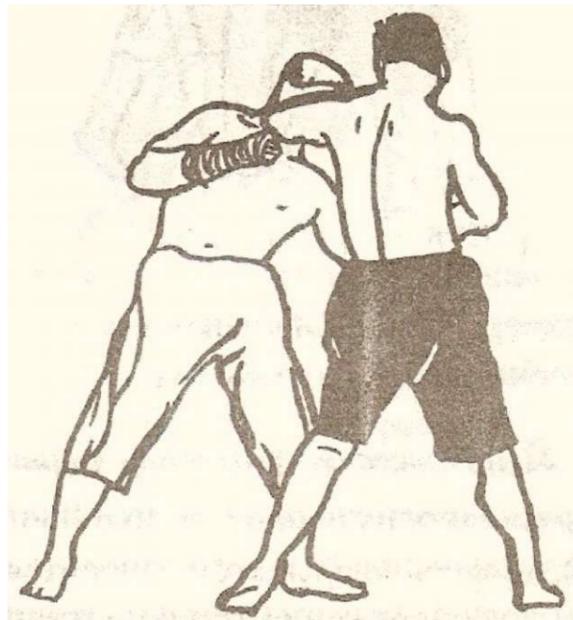


:
:
.
()
(« »)
), , .

«Mya - »



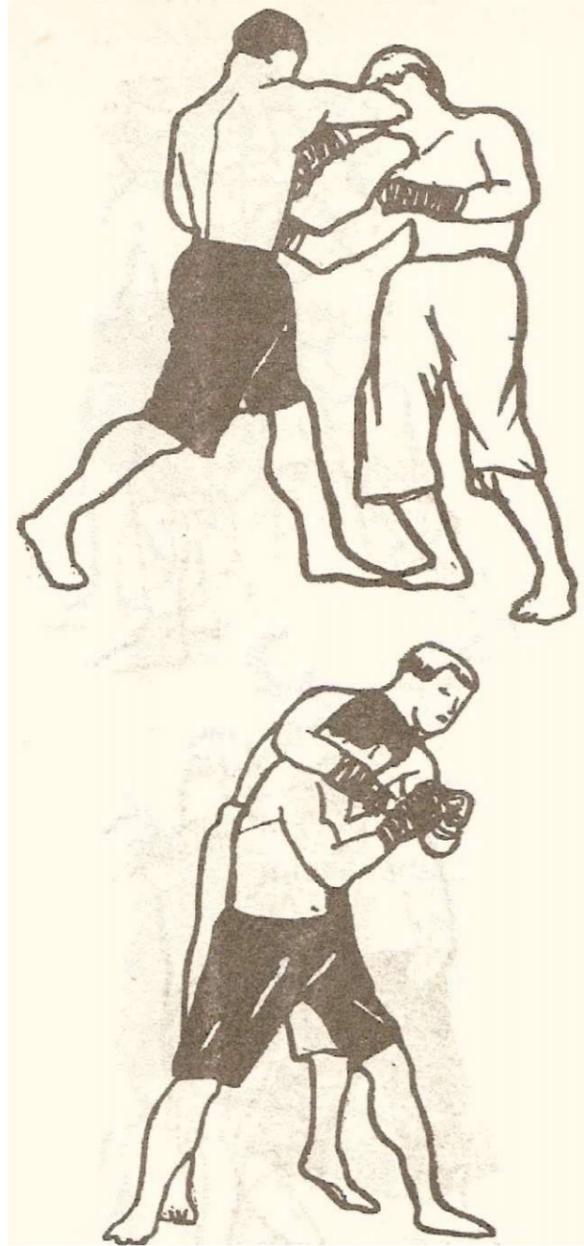
:
:
:
,
,
()



«Mya

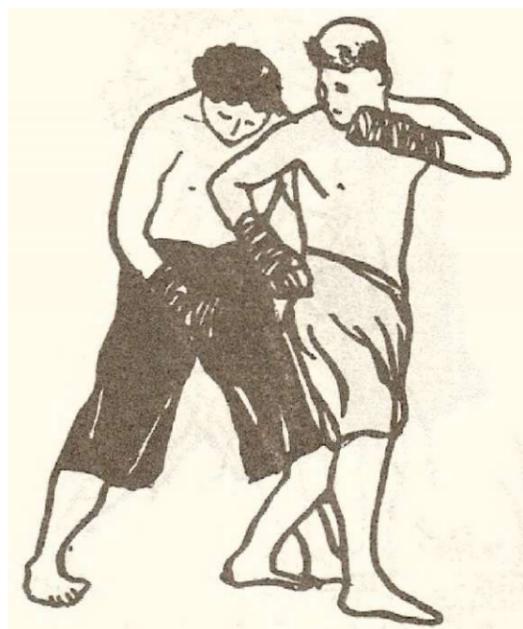
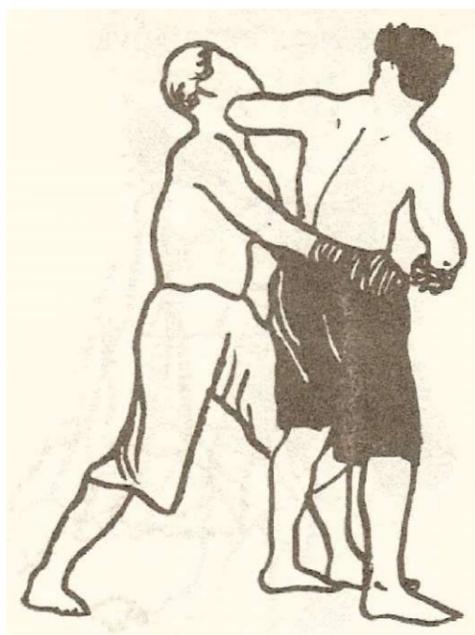
-

»



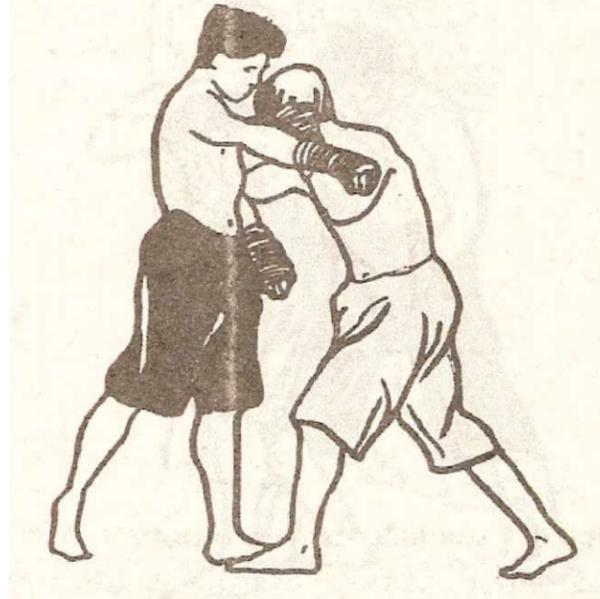
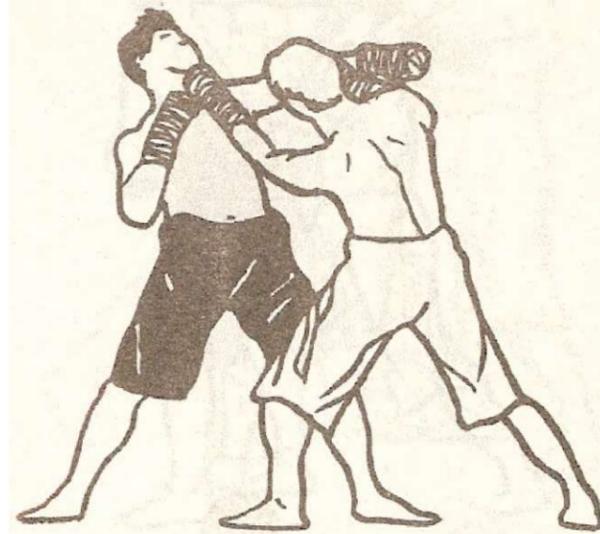
:
- ,
.
()
, ()
-
-
.

«Mya - »



:
:
()
,

«Mya - »



()

« - »



:
:
,
.
()
-
-

« - »

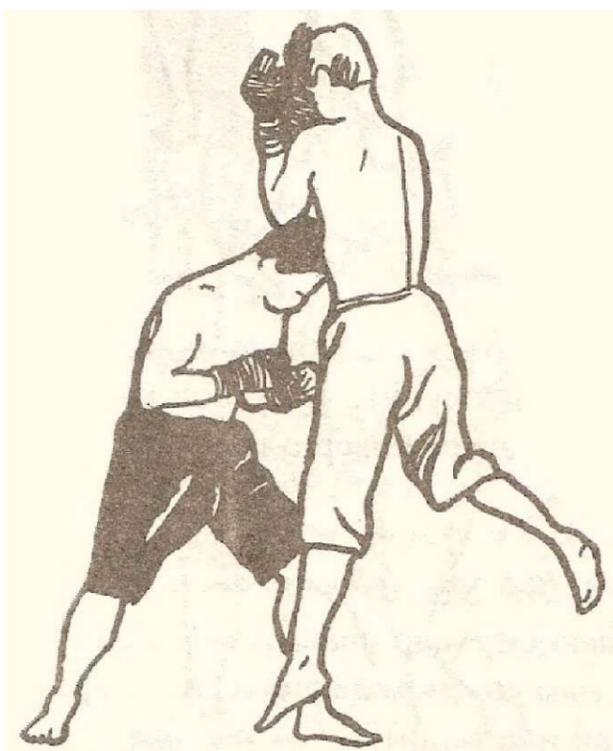


;

:

.

.



« - »
(), -
(). -
: , -
: . -
: . -
()



« - »

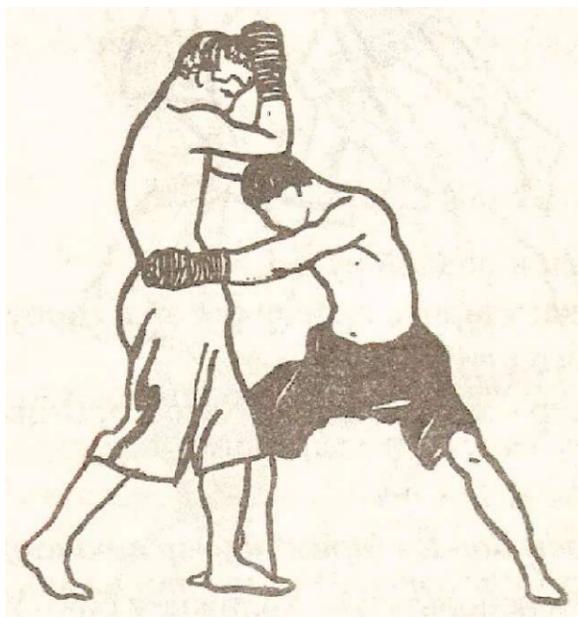


()

« - »

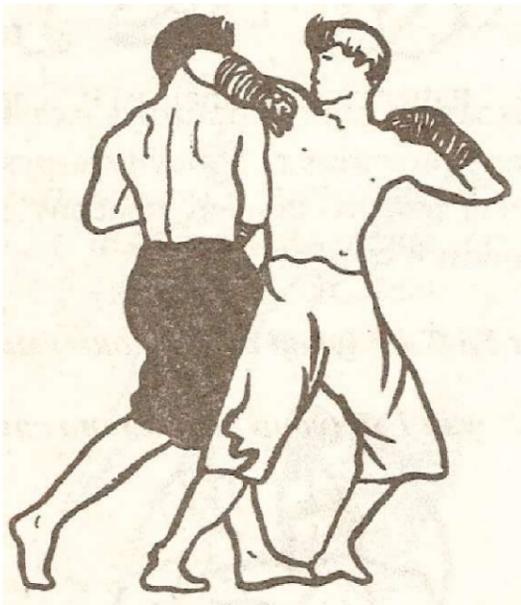


:
:
:
,
,
,
()



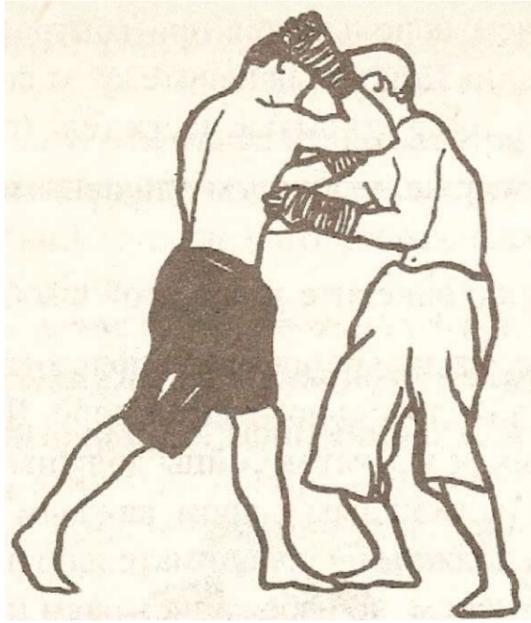
« - »

:
:
,
()
,
,
,



:
:
,
,
()
,
:

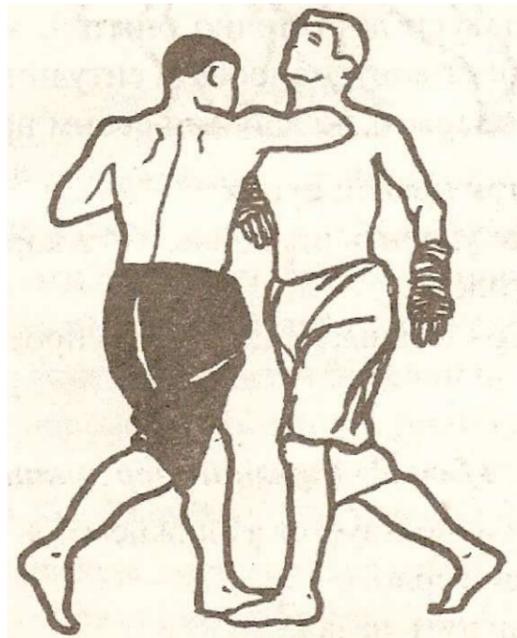
« - »



:

:

()



« - »

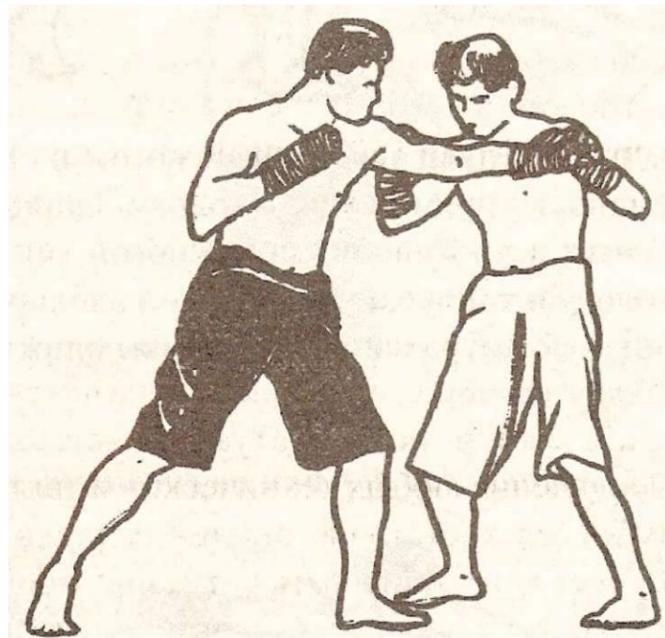
-

-

.

15 .

()



-

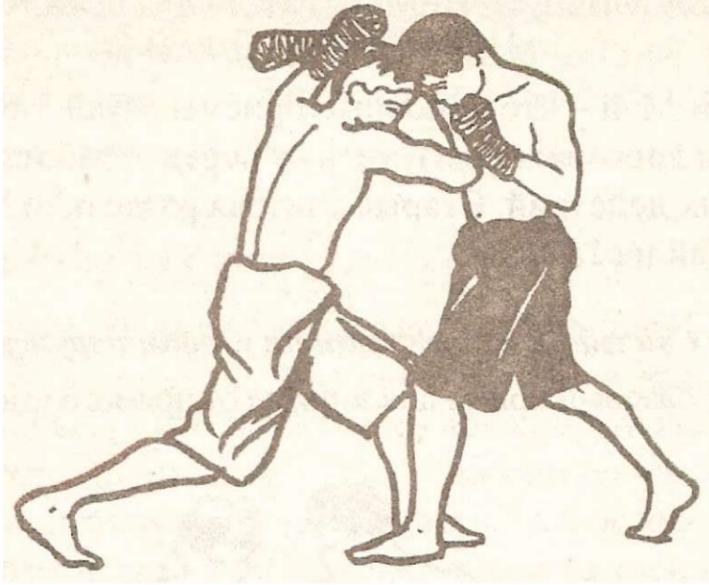
,

-

-

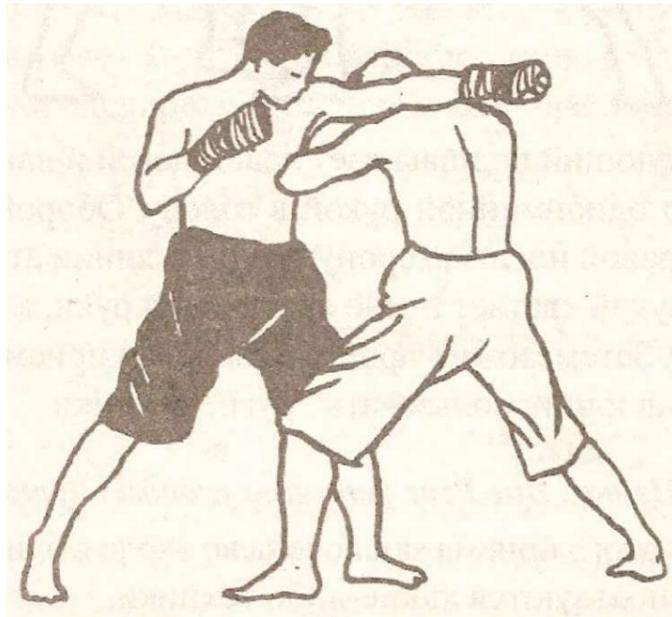
()

« - »



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

()



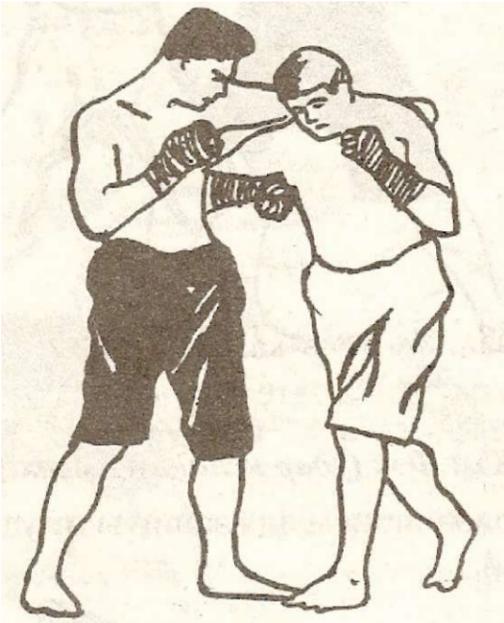
« - »

.

-

, , -

()



-

(, ,).

(45%)

.

-

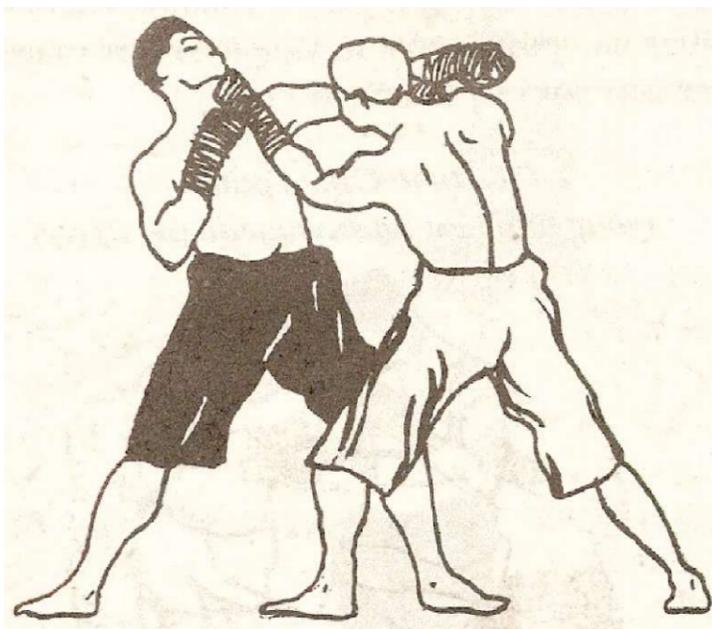
-

()

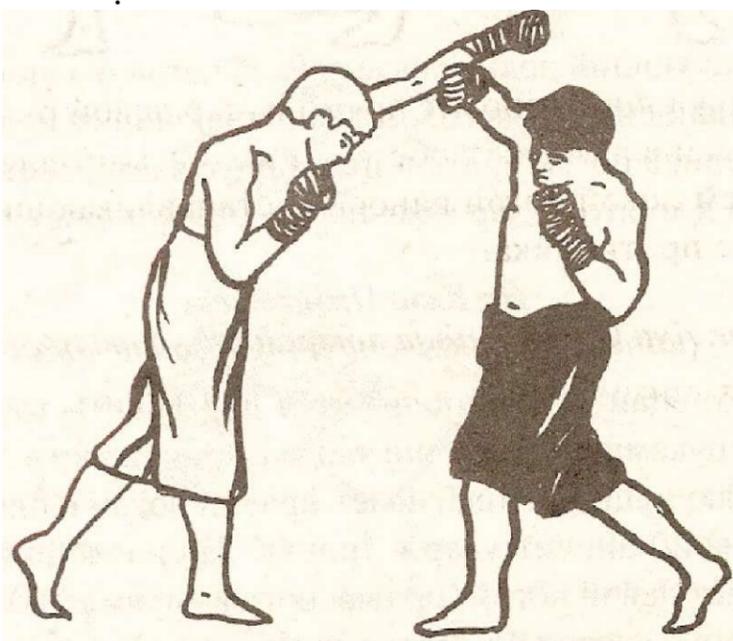
45°

-

« - »



()



« - »

-

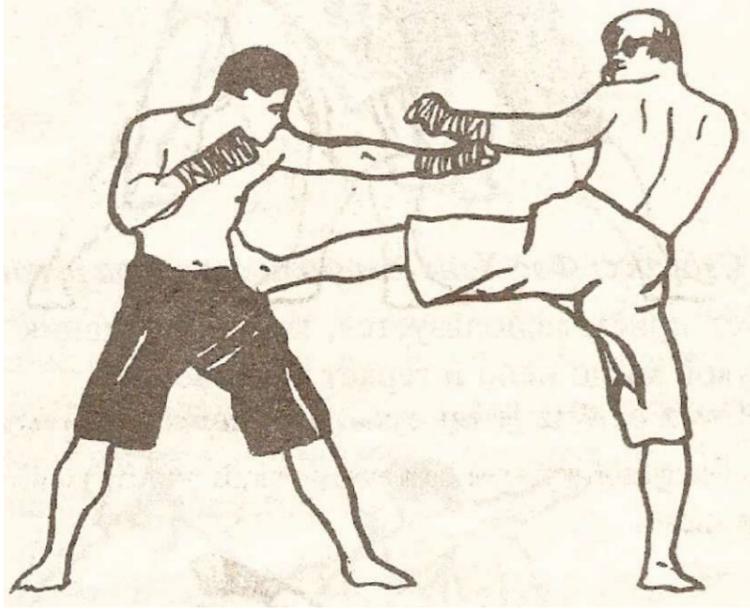
-

-

-

()

-



-

-

()

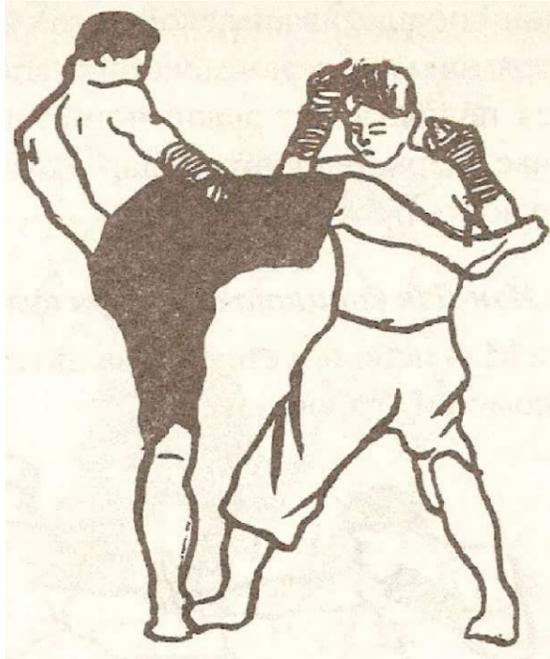
,

,

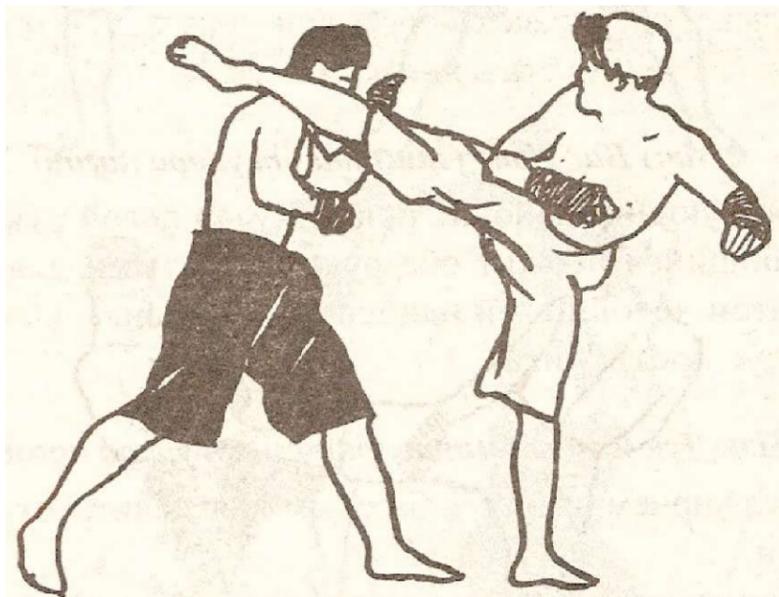
,

,

« - »

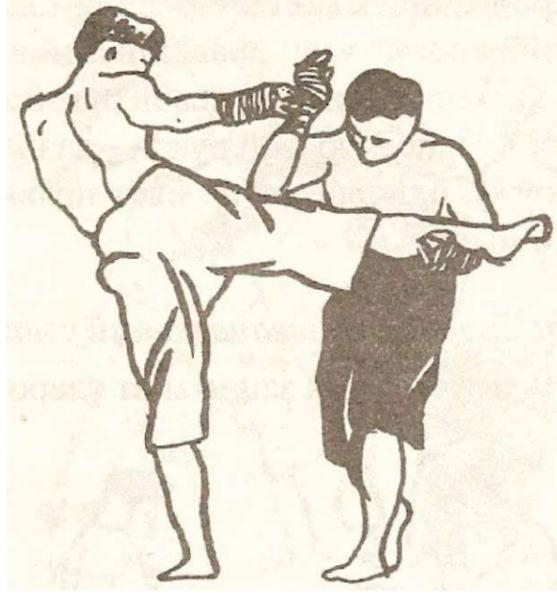


()



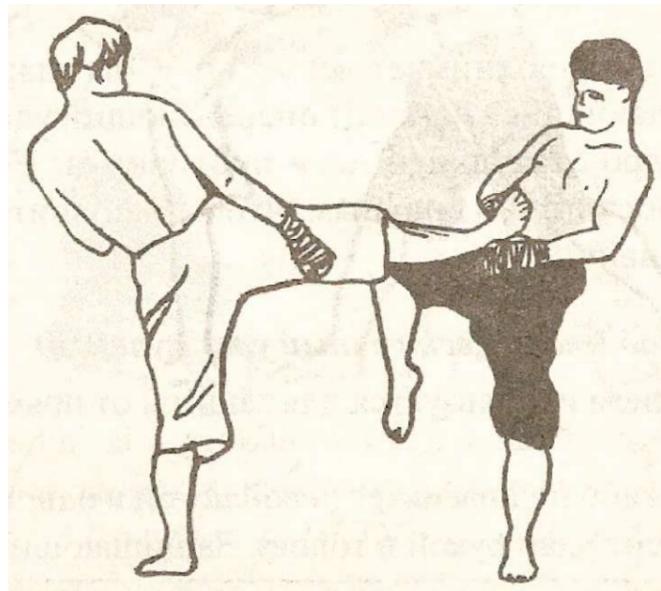
« - »

()

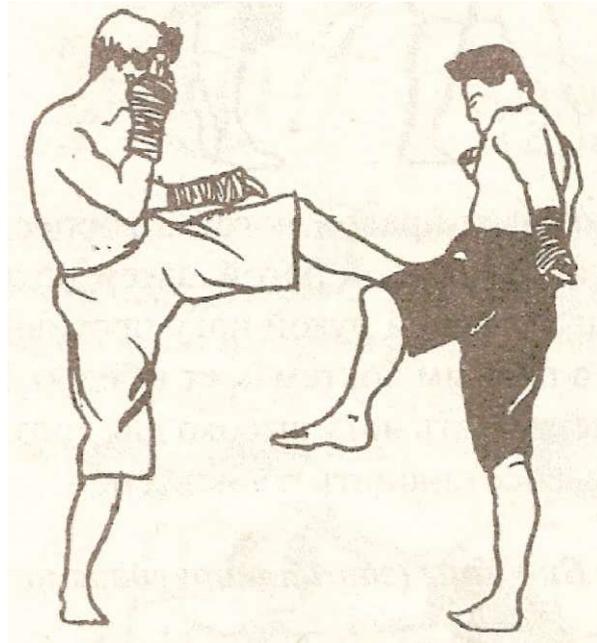


, . -
, , -
, . -
, . -

()

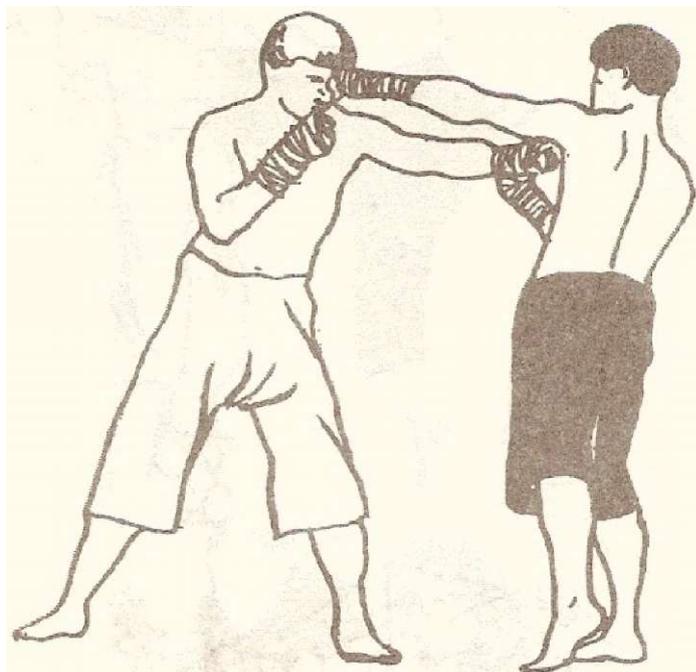


«Mya - »

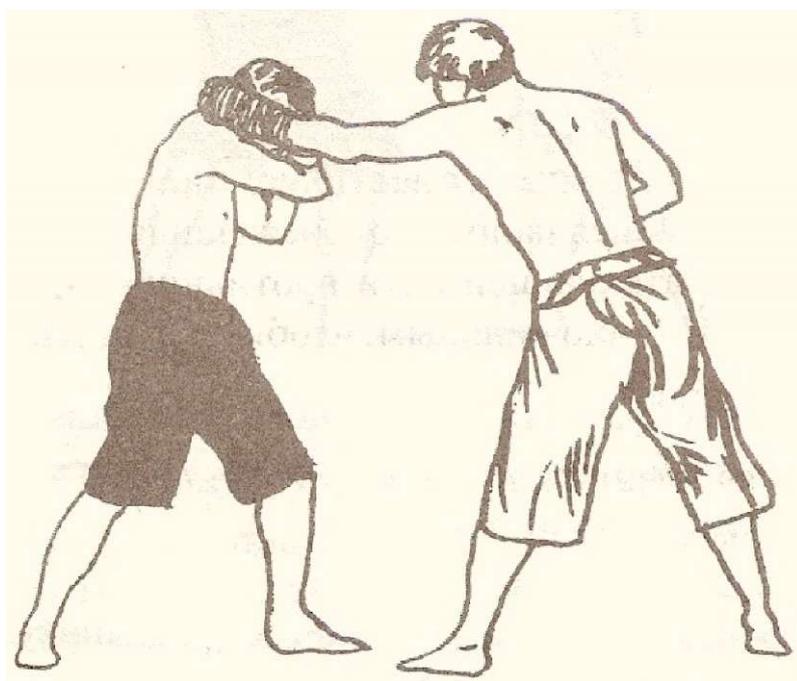


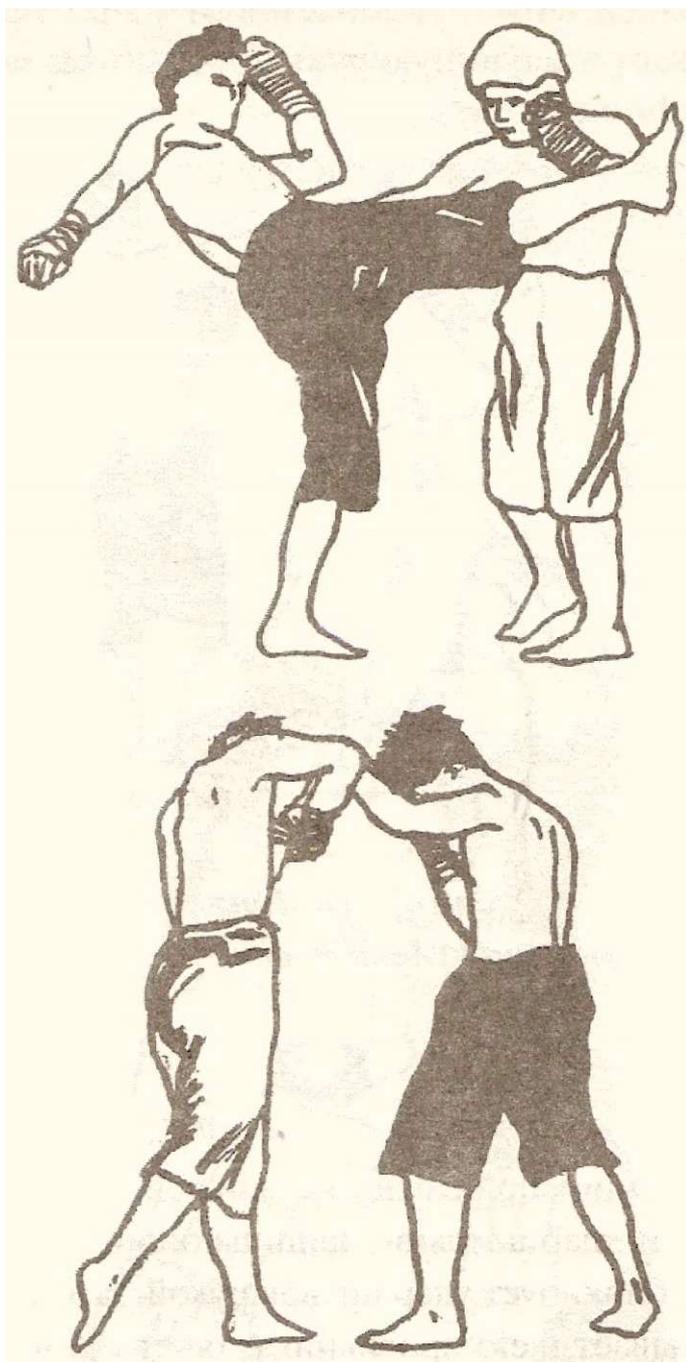
«Mya - »

, , -
,
.



(- -)





,

3

:

1.

.

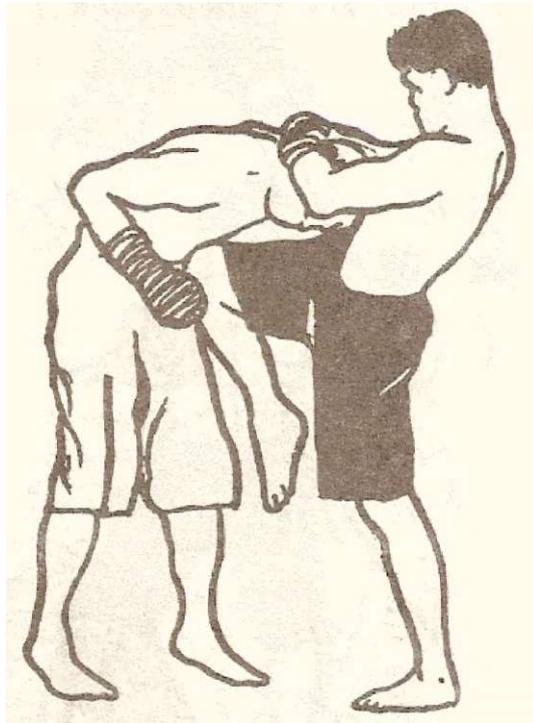
,

-

2.

3.

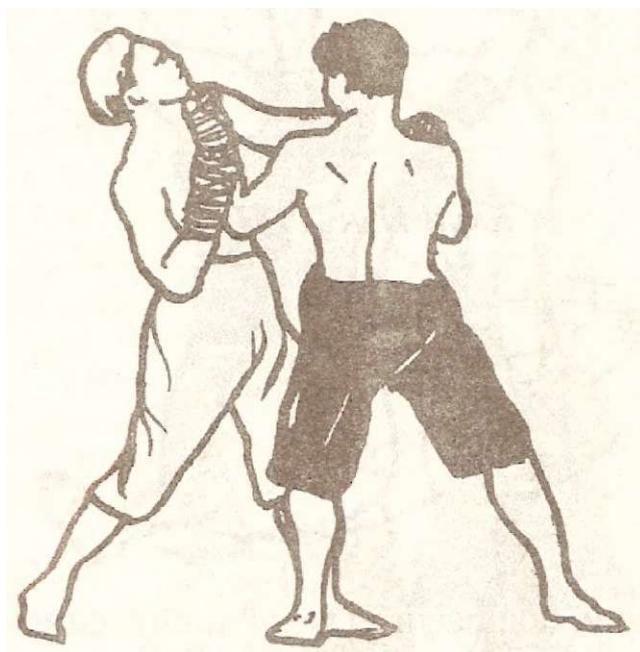
()



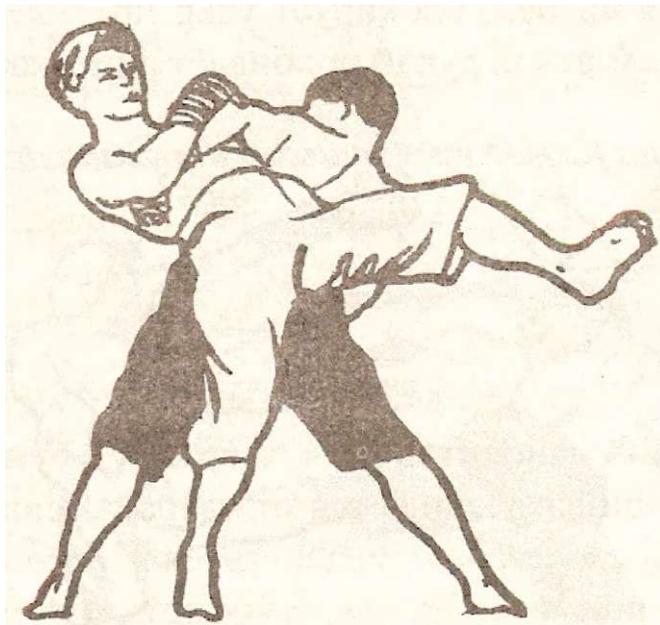
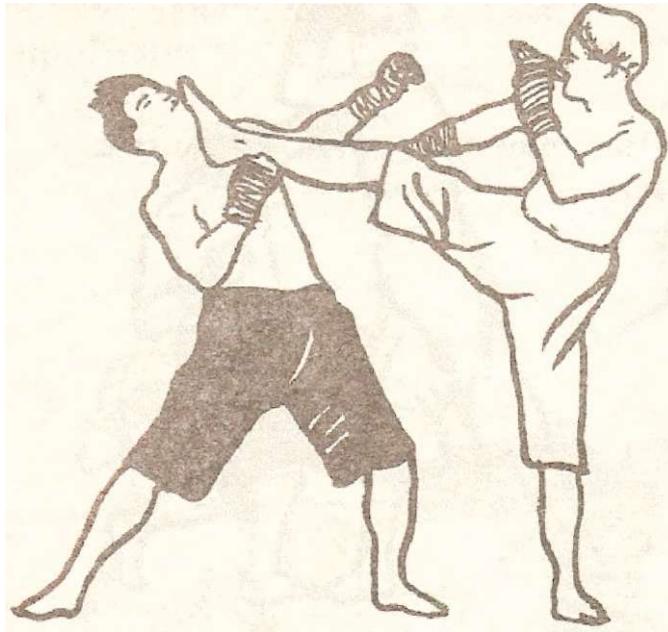
ЛУК МЭЙ МУАЙ ТАЙ.
МАСТЕРСКИЕ И НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ
ПРИЕМЫ МУАЙ ТАЙ

15

()

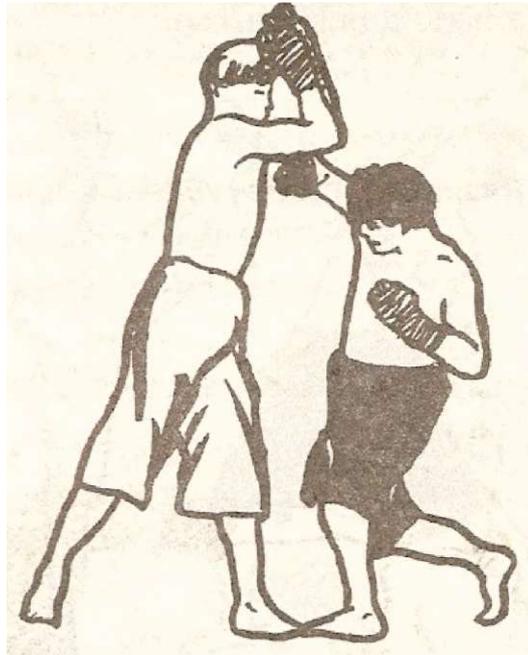


()



(

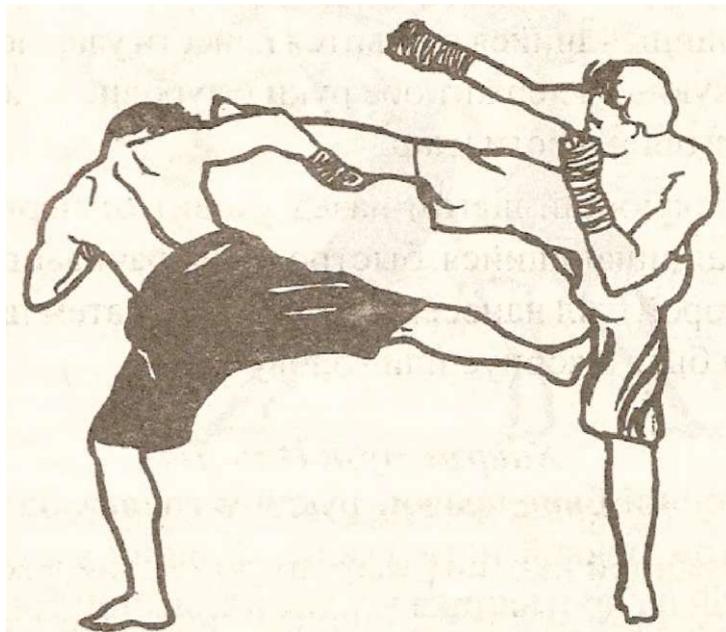
)



, -
-
-
.

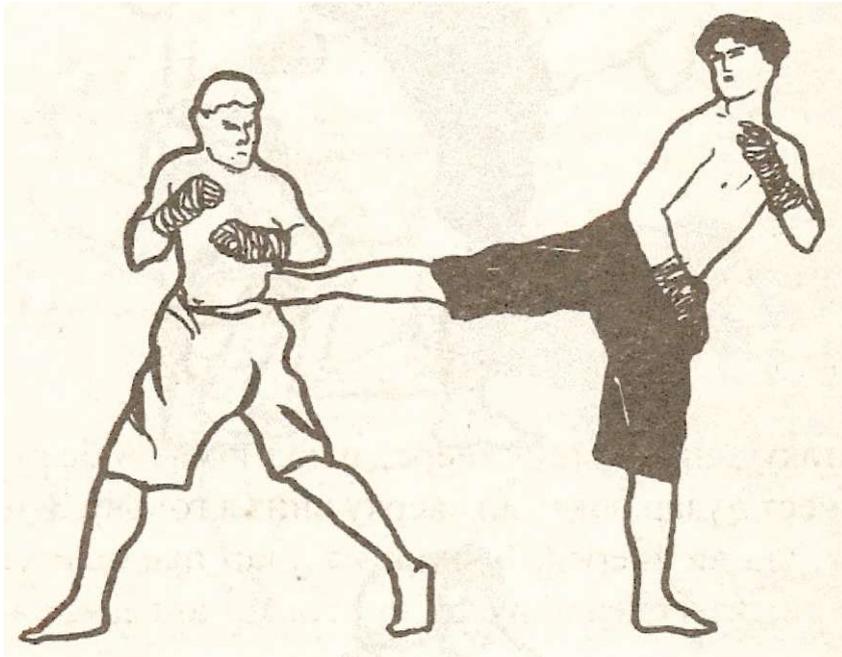
(

)



«Mya - »

()

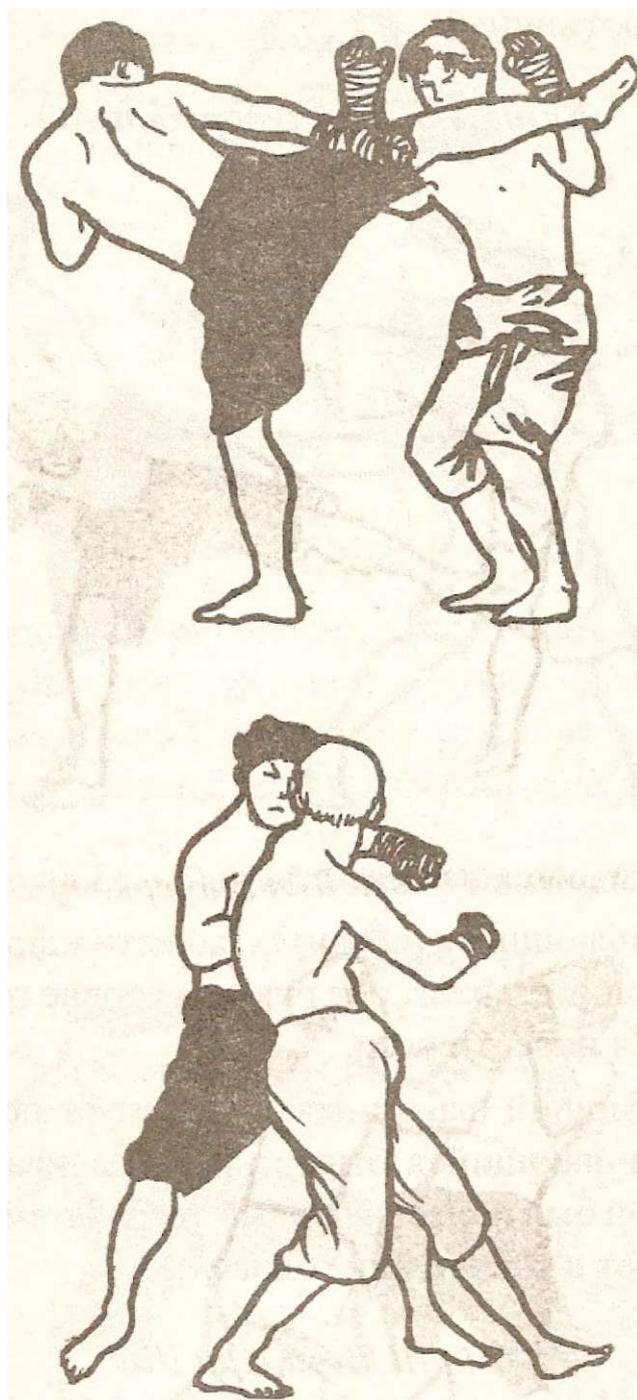


:

1.

2.

()

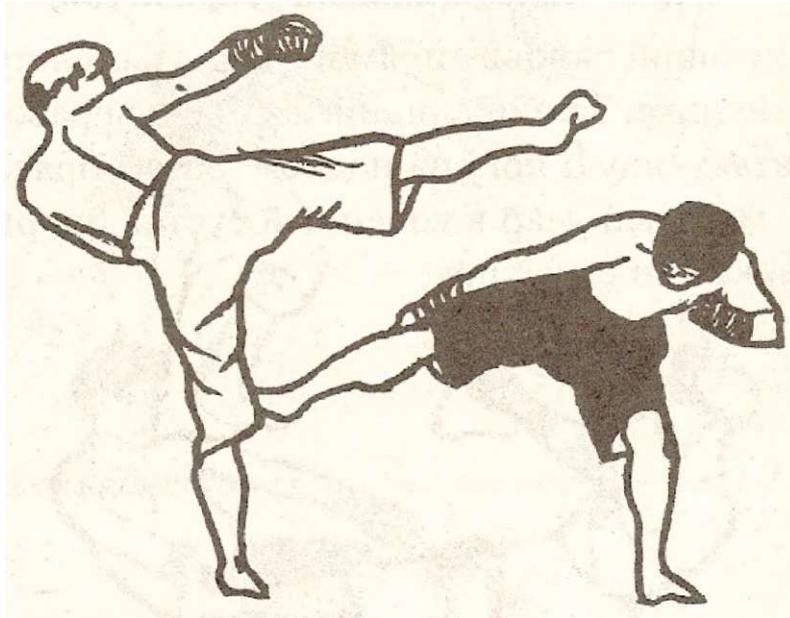


()

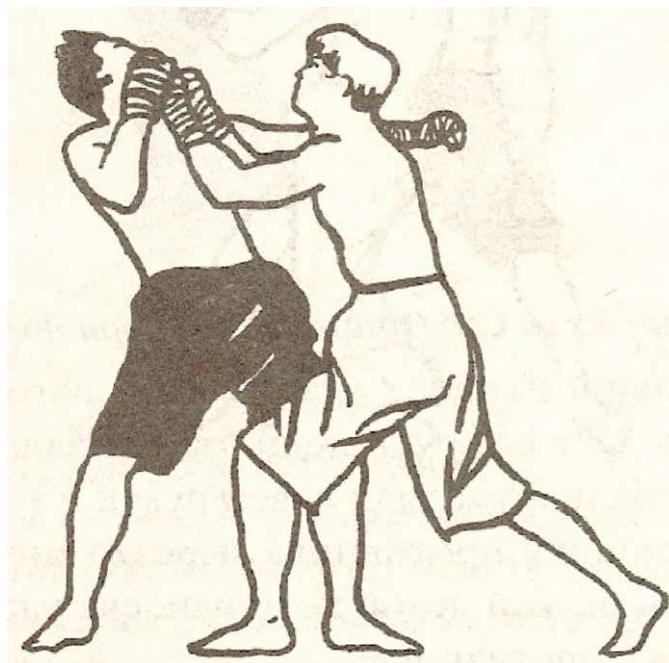
:

1.

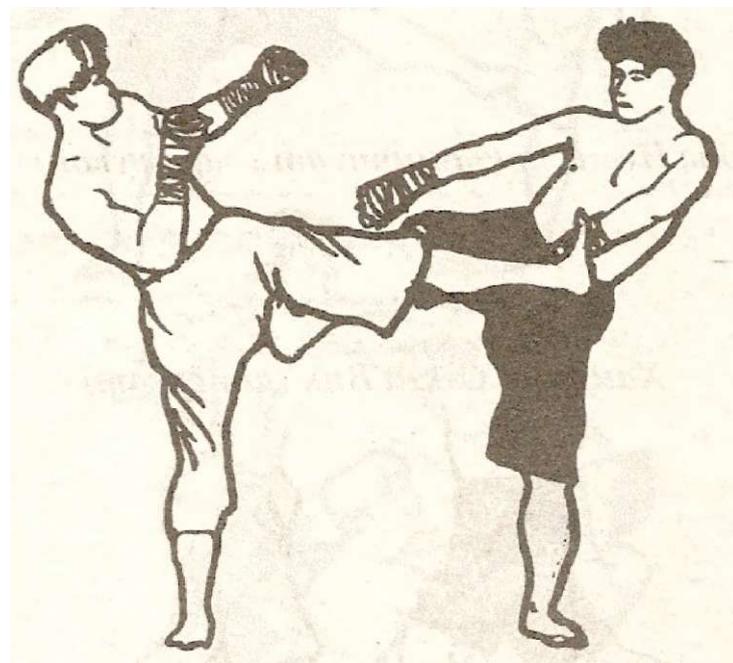
2.

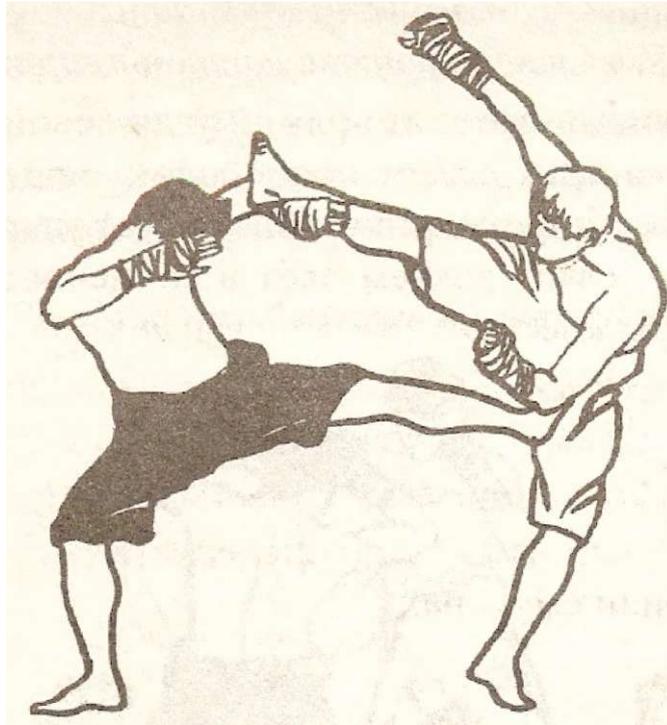


()

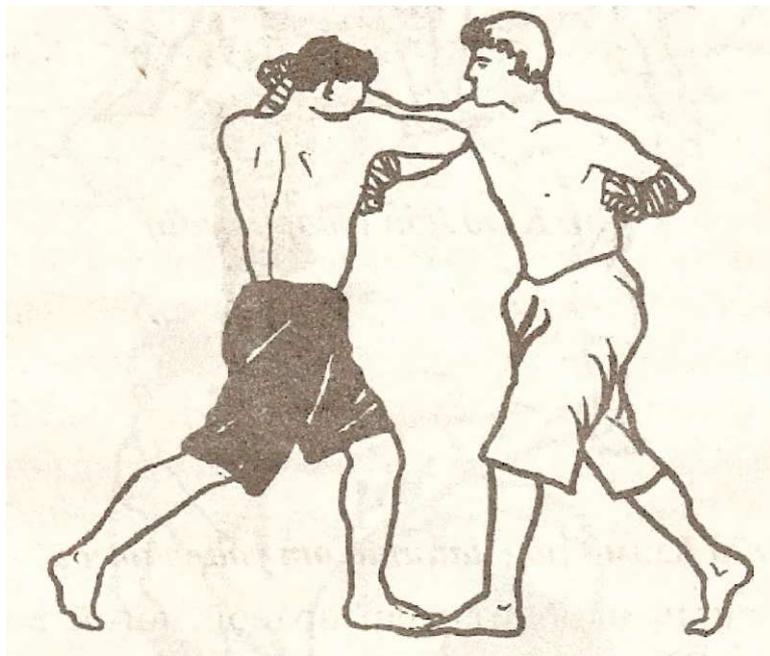


«Mya





()



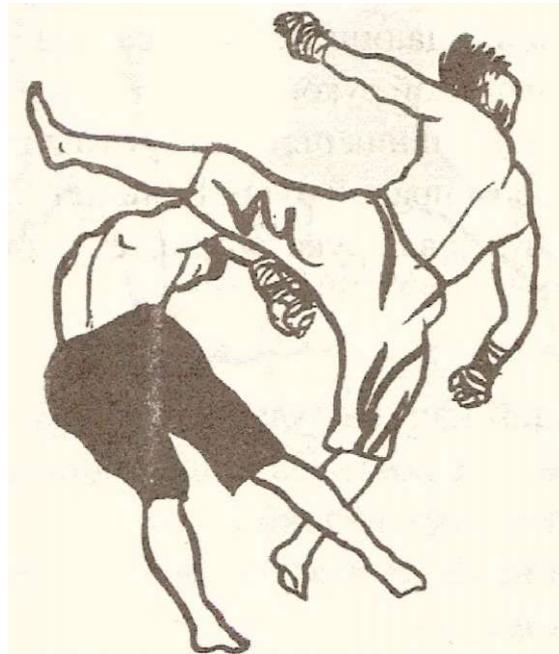
, -
-
-

« - »

()



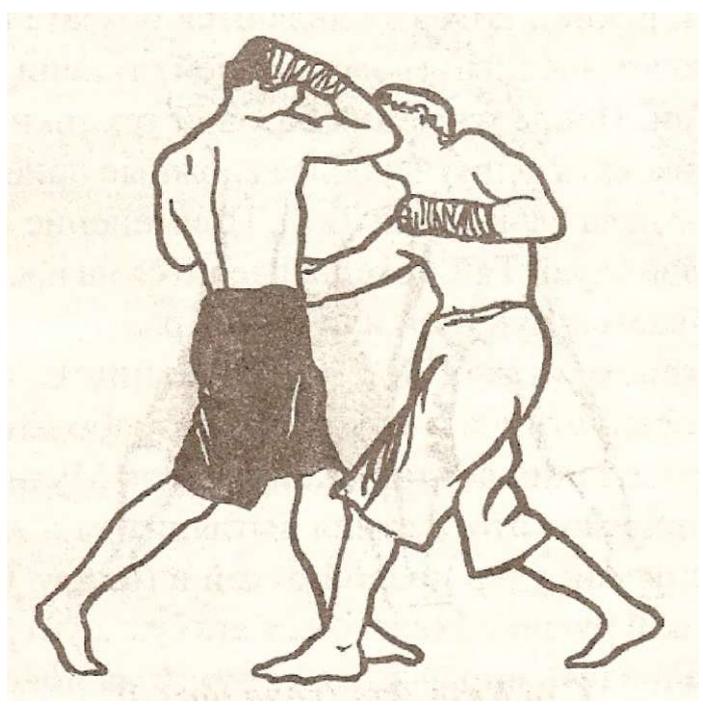
()



« - »

,

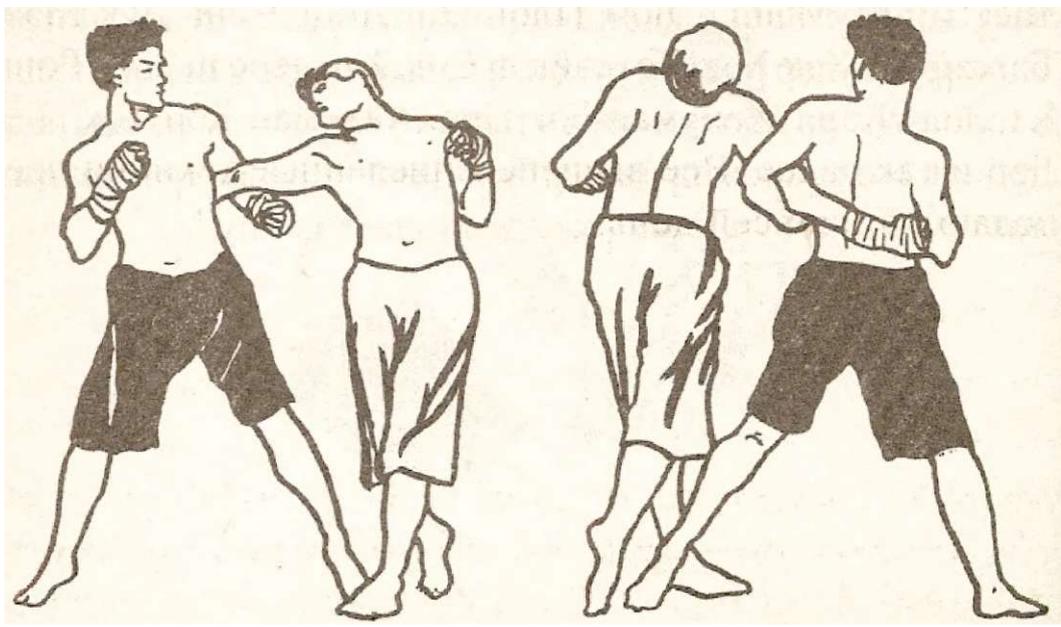
()



,

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

() (), , -
, -
()
, , -
(), , -
, . -
, (-
,). -
, -
, . -
, () -
, . -
, -
, -
, -



« - »
- -
, ,
, -
: « », « » « »,
« - ».

.
,
, 12
12 .
15 15 .
5 ,
,
:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

, ().
:
, ,
, ,
, ,
.
.



СОВРЕМЕННЫЙ муай-тай

« - »

- , -
 , -
 .
 ,

,
 .

-
-

- , , -

. . .

« » . -

, -

, - , .

- - . - -

, -

- , -

, (, , .).

- , ,

. , -

, -

.

« - »

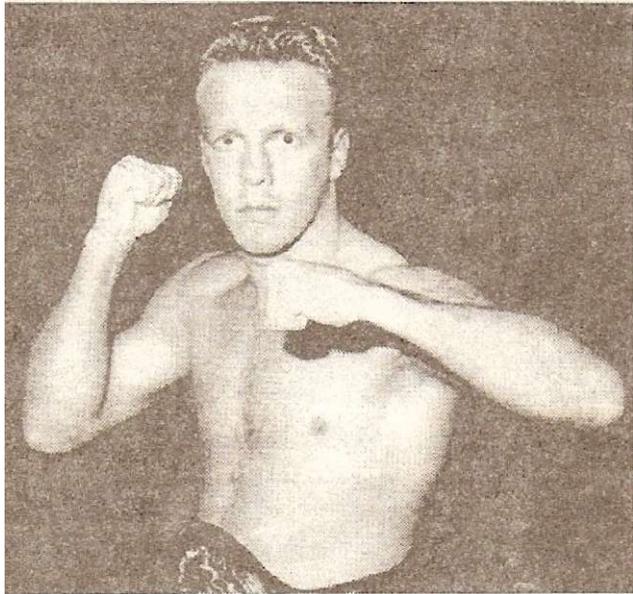
« »

« ».

, , , - -

,

, . 20-
-
.
-
.
-
.
-
, , , , , -
, -
, -
.
.



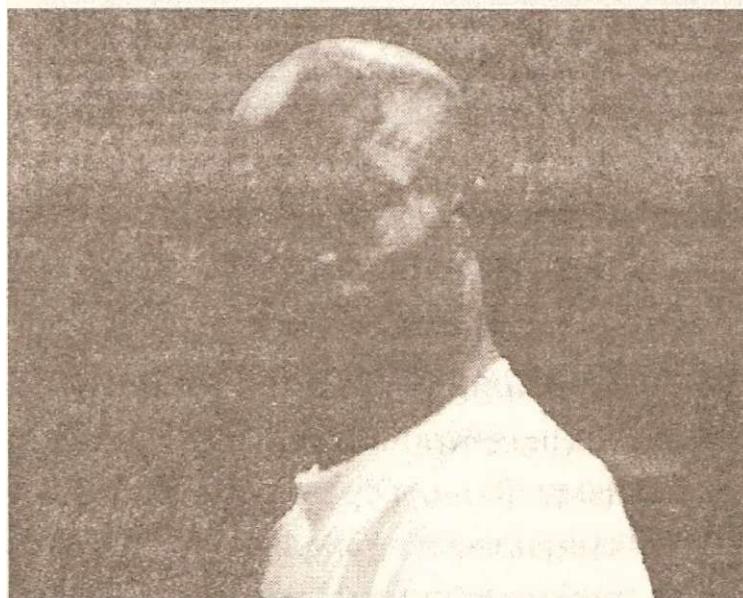
Рамон Деккер

*Чемпион мира среди профессионалов 90-91 г.г. (IMF),
чемпион мира среди профессионалов 91-94 г.г. (MTBN),
чемпион Европы среди профессионалов 90-91 г.г. (NKBB)*

, -
.
, -
-
,
,
, .



Роб Каман



Орландо Вьет «Гладиатор» - чемпион мира по тайландскому боксу среди профессионалов 1994 г. (ISKA)



Вадим Чемыкин

, , -
 , -
 « » 90- , -
 -
 , « » -
 .
 - , , -
 . . , -
 « », , -
 , , -
 , , -
 , « » -
 .
 , -



*Спиридонов Н.А., Степанов Д., Касьянов В.
с воспитанниками клуба ЖКД*

« - »

4. , -

,

.

5. -

,

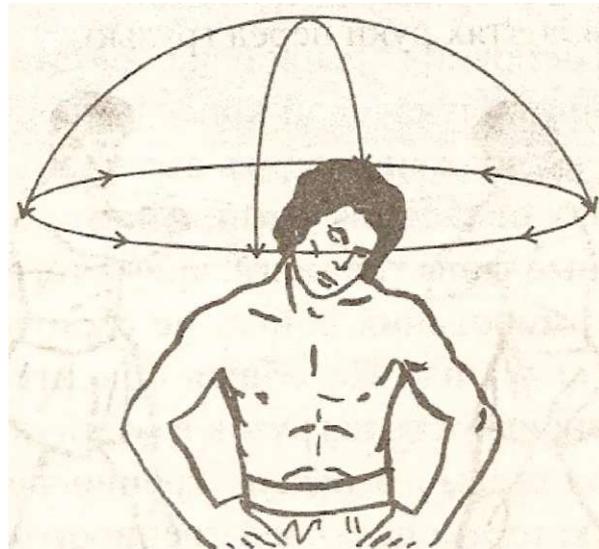
.

,

- ,

.

1



,

,

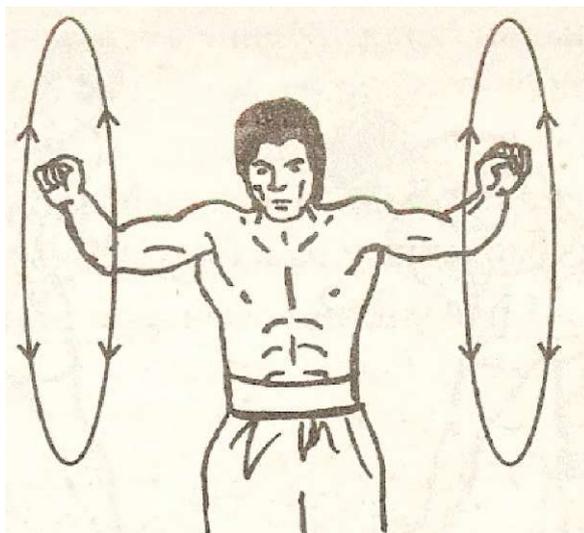
,

.

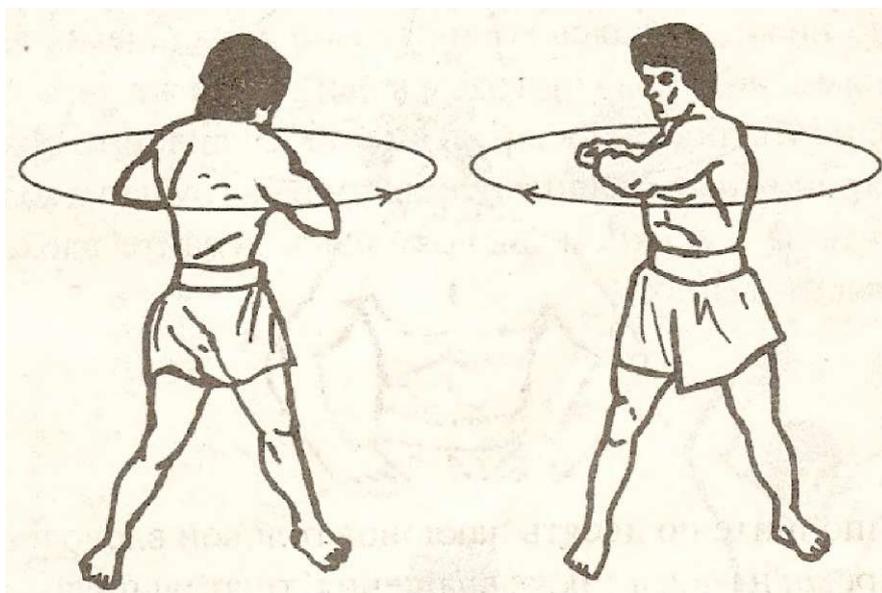
2

,

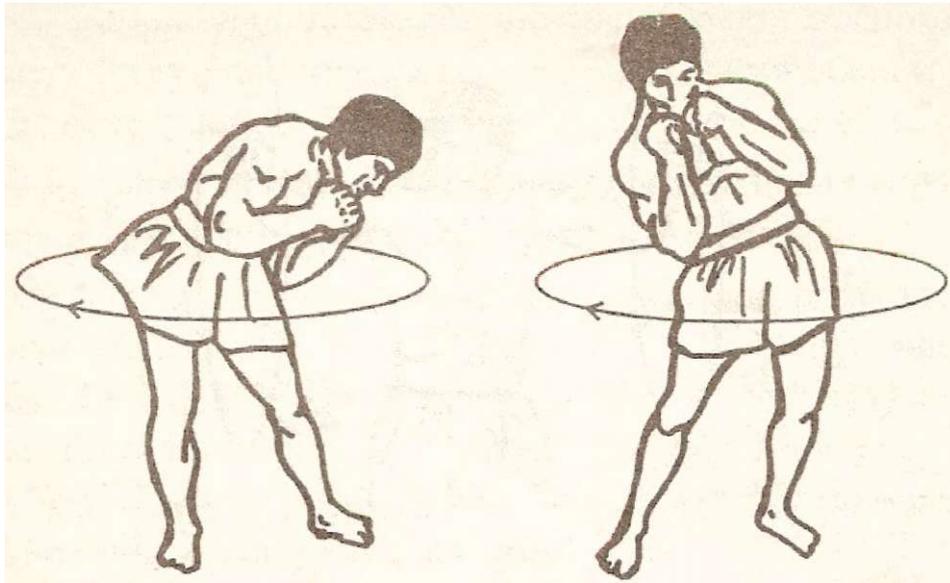
.



3

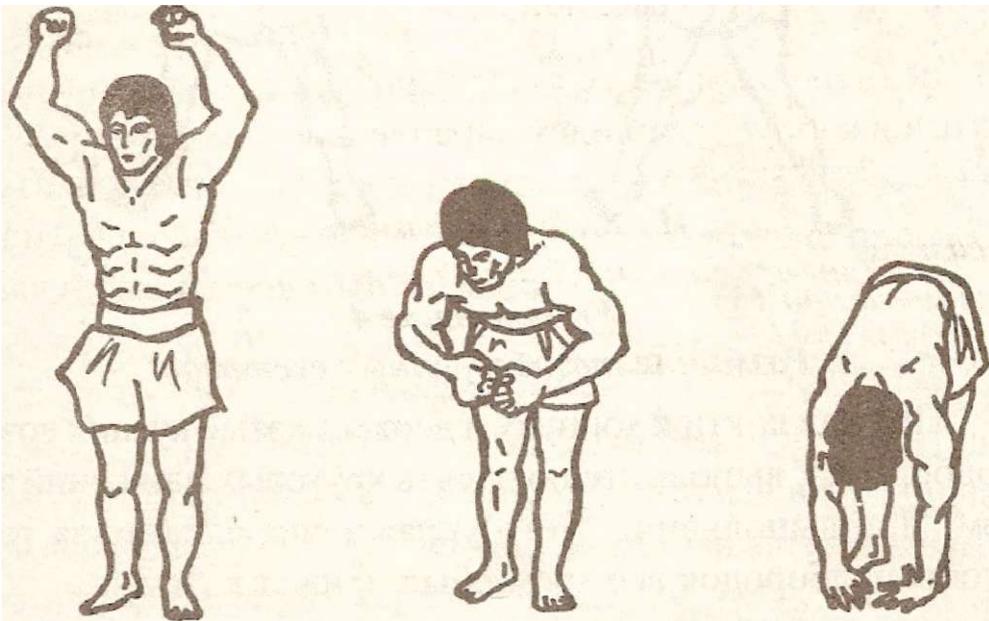


4

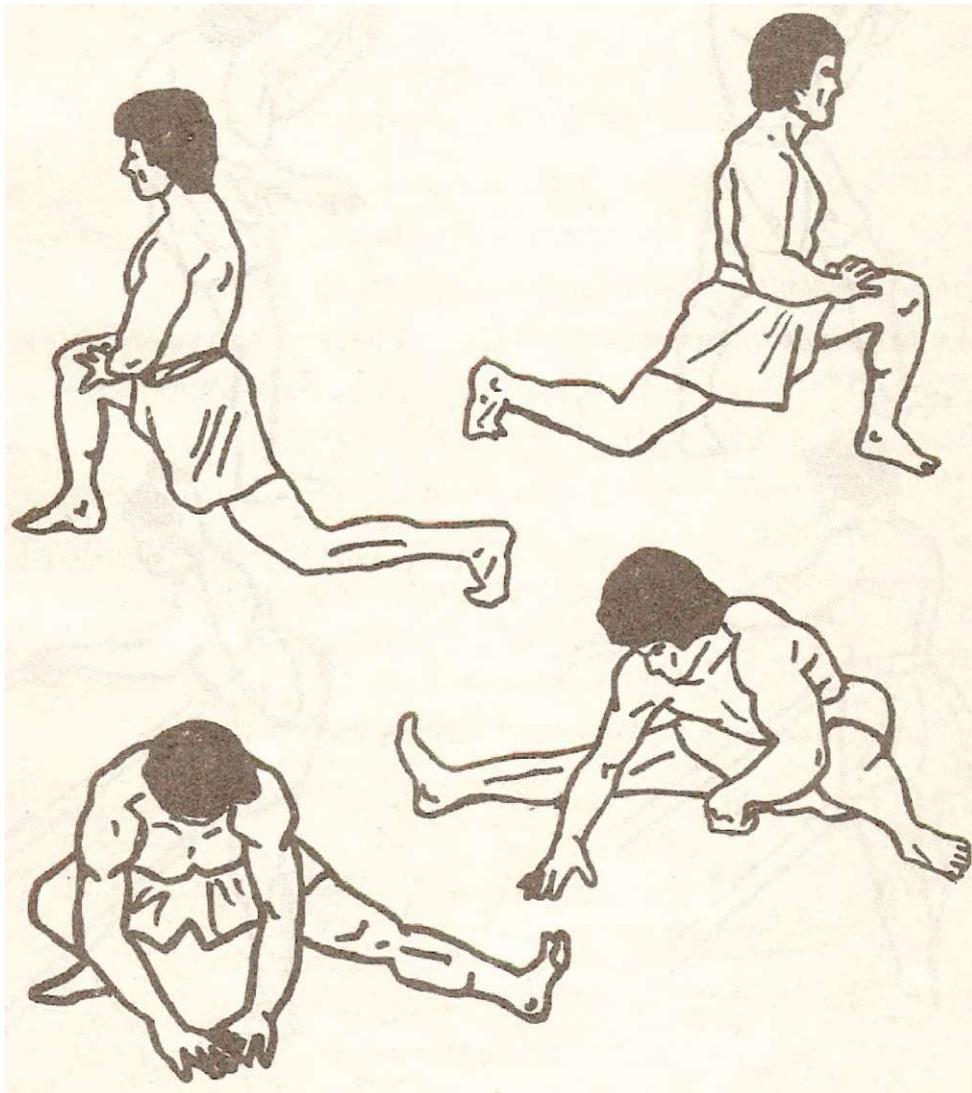


5

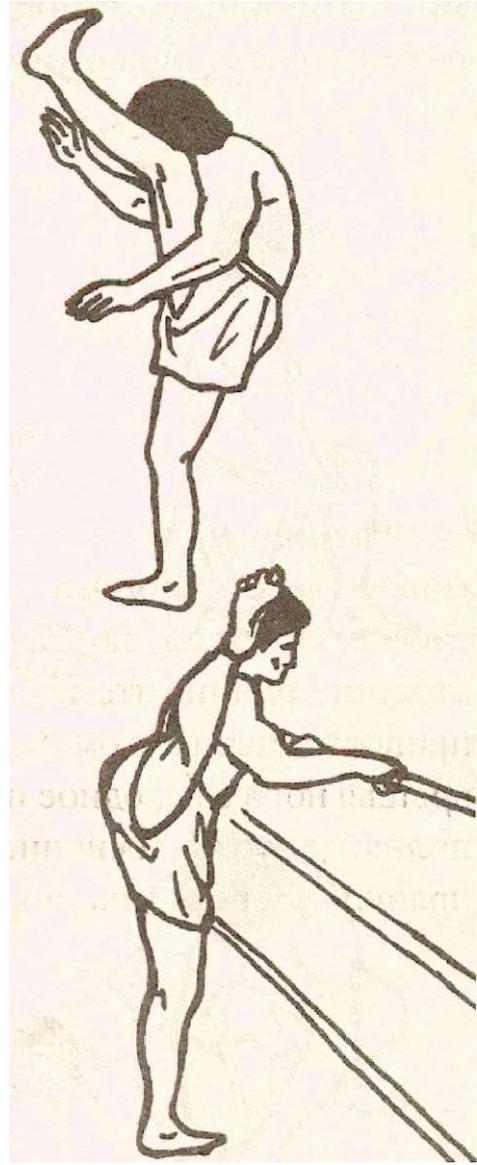
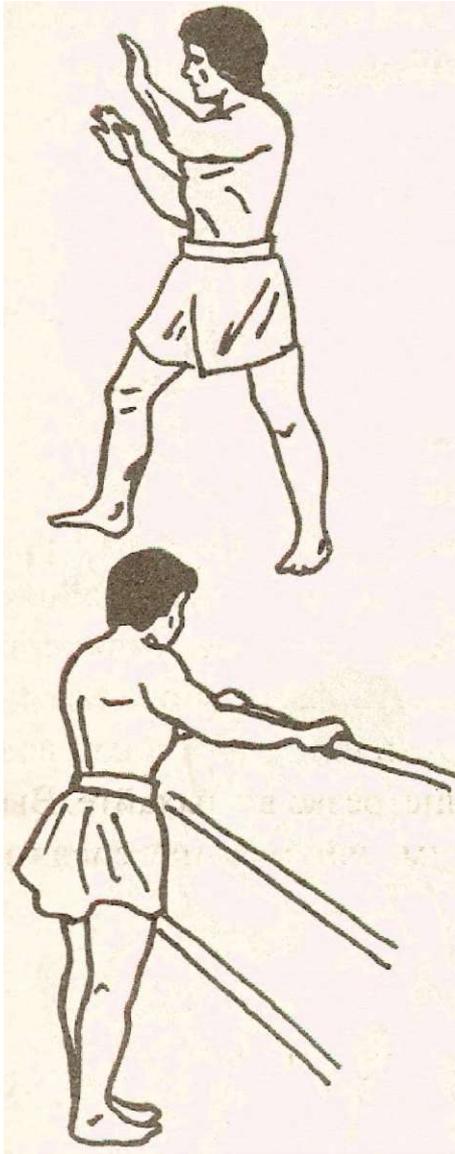
, , , . , - . -



6

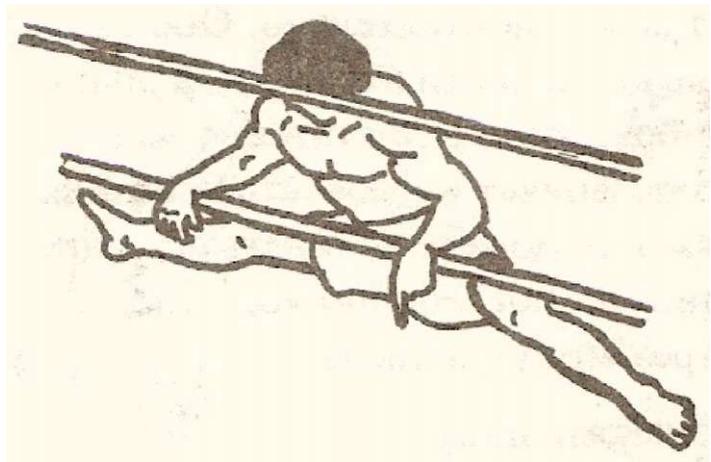


7

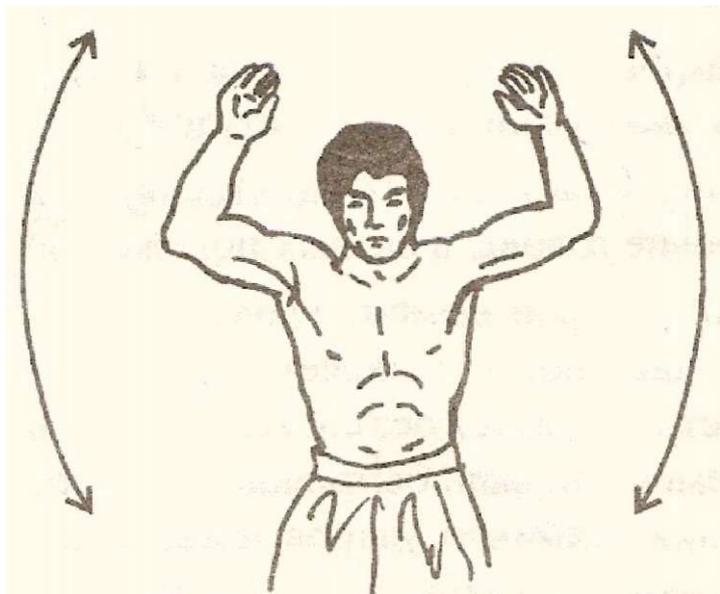


8

« - »



9



, . -

.

.

,

,

- .

.

(, , ,),

.

,

.

, - ,

.

(, . .).

:

- . (
- .)
- . (
- .)
- . (
- .)

,

,

,

,

,

.

« - »

-

,

«

»

-

,

,

-

1

,

-

,

,

-

-

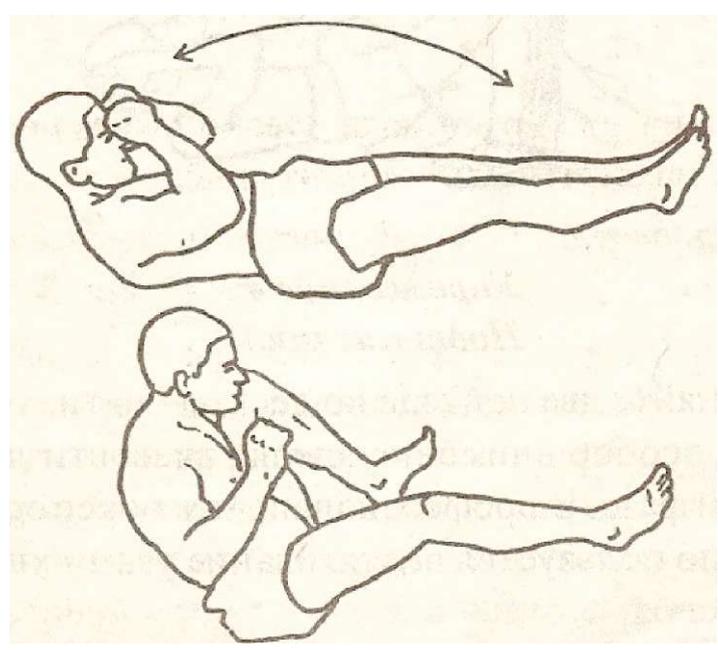
-

-

-

-

2

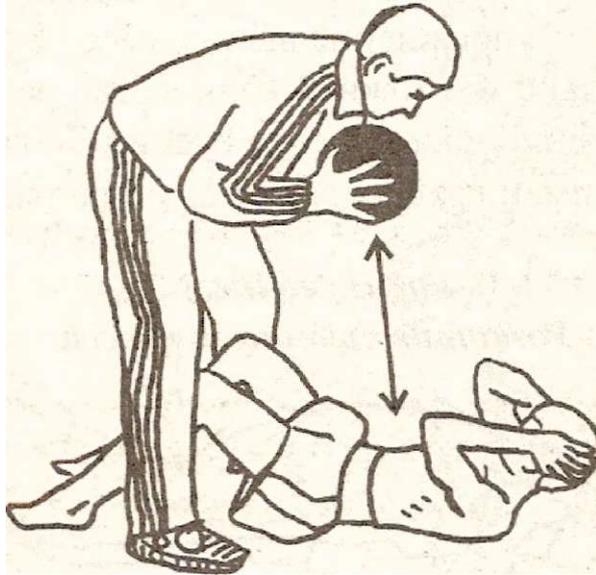


« - »

-
-
-
-
-
-

25-50

3



4

-
-
-
-
-

.
,
-
.
-
.
-
:
.
,
.
,
-
,
,
,
,
,
.
-
.
.
,
,
-
.
.
,
,
-
.
.
,
,
-
.
.
,
,
-
.

« - »

, , -

.

-

,

-

.

-

-

.

:

-

,

,

()

.

-

,

,

,

,

,

,

.

-

:

-

-

,

-

,

-

.

,

,

,

,

.

,

.

-

,

.

,

-

.

,

.

.

-

-

.

,

-

.

-

,

-

-

,

.

-

,

-

.

-

.

:

« - »

-

,

- , (-

, ,).

,

.

« -

»

« »

, -

(« »).

« »

« ».

« »

:

,

.

- , -

.

.

-

,

.

-

.

-

,

(,

,).

« - »

« » ,

, , ,

.

().

- -

.

—

,

.

-

(, ,) .

- -

.

-

.

« »

: , , .

-

.

, -

, , .

- -

,

.

- ,

.

« — »
 , -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 , -
 (-), -
 , -
 : , -
 ; -
 ; -
 (-) -
 « » -
 , -
 . -
 , - , - , - , -
 (") () -
 ,) -
 , -
 :
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 , -
 , -

.
)
,

« — »

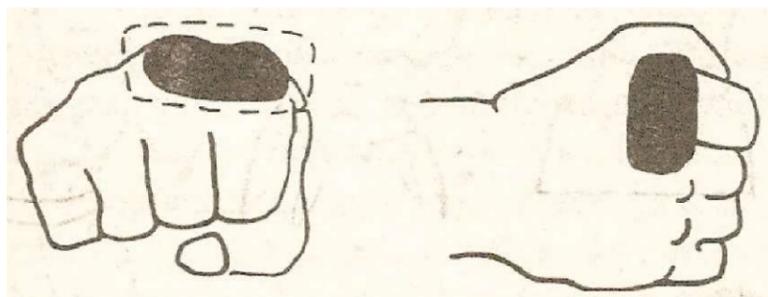
. -

,

-

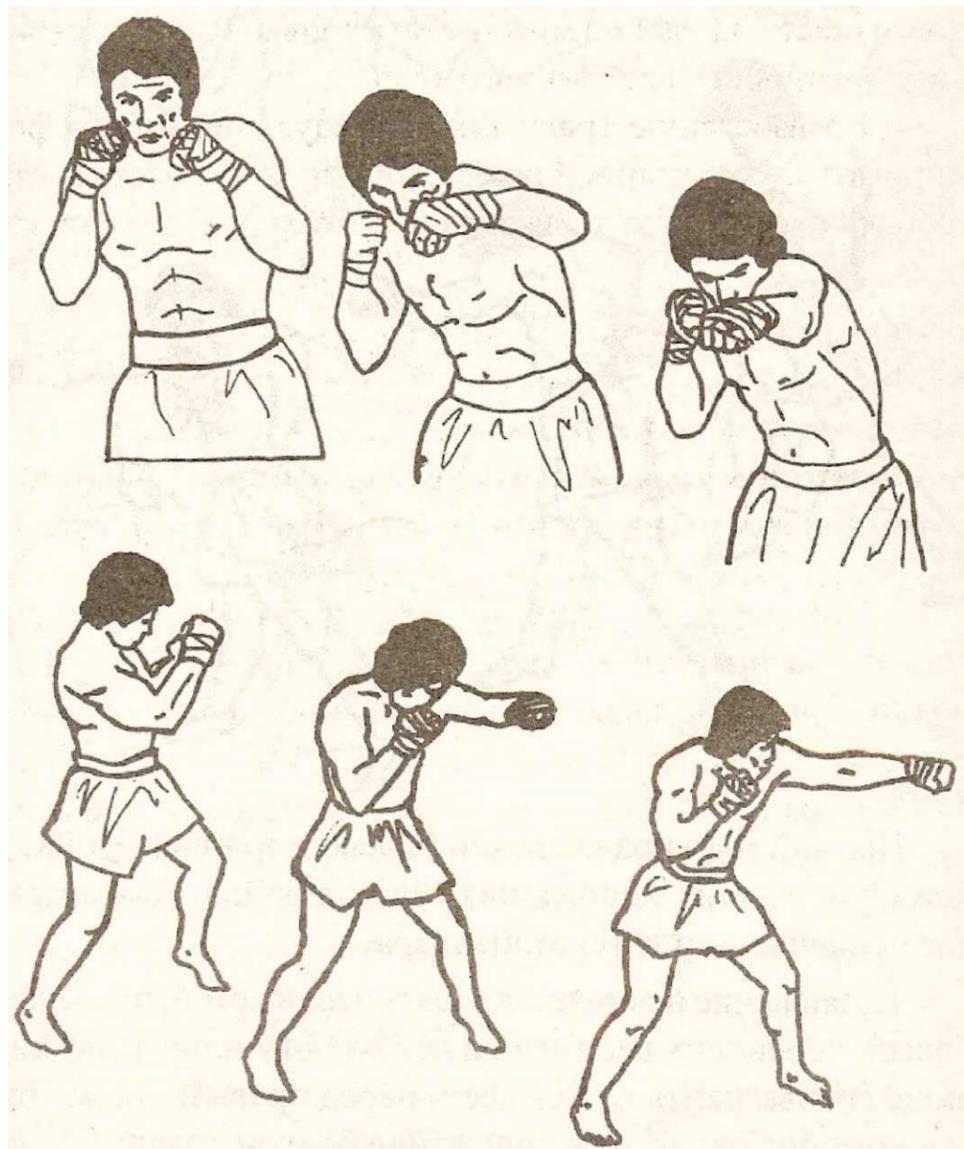
« — »

, (« »). -
-
, , , , .
« » -
(,). -
« », -
« » . , -
-
.

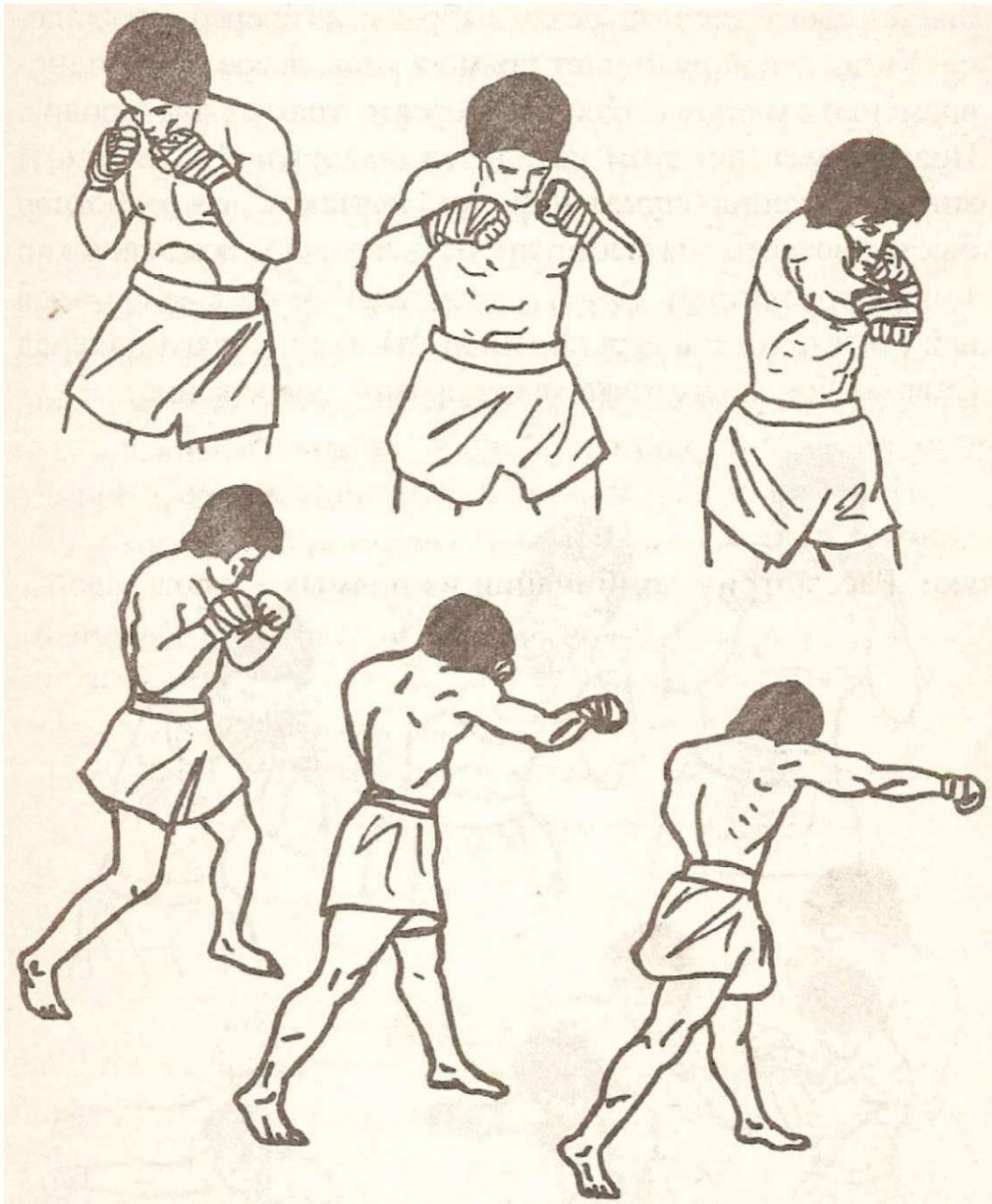


,
« »,
,
(+).

« — »
.
-
-
-
.
.
()
(),
(, ,).



« — »

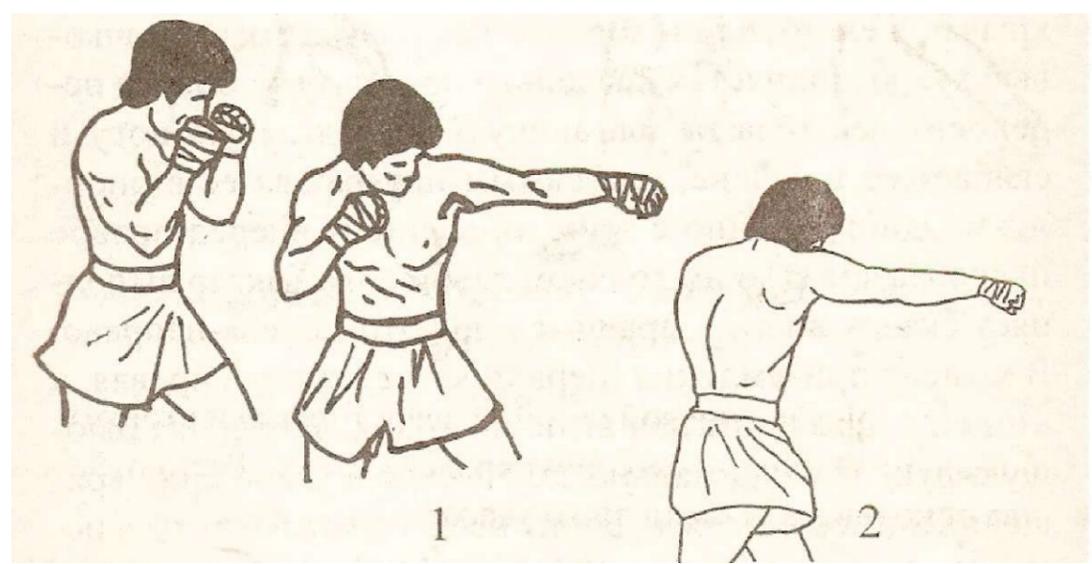


()-

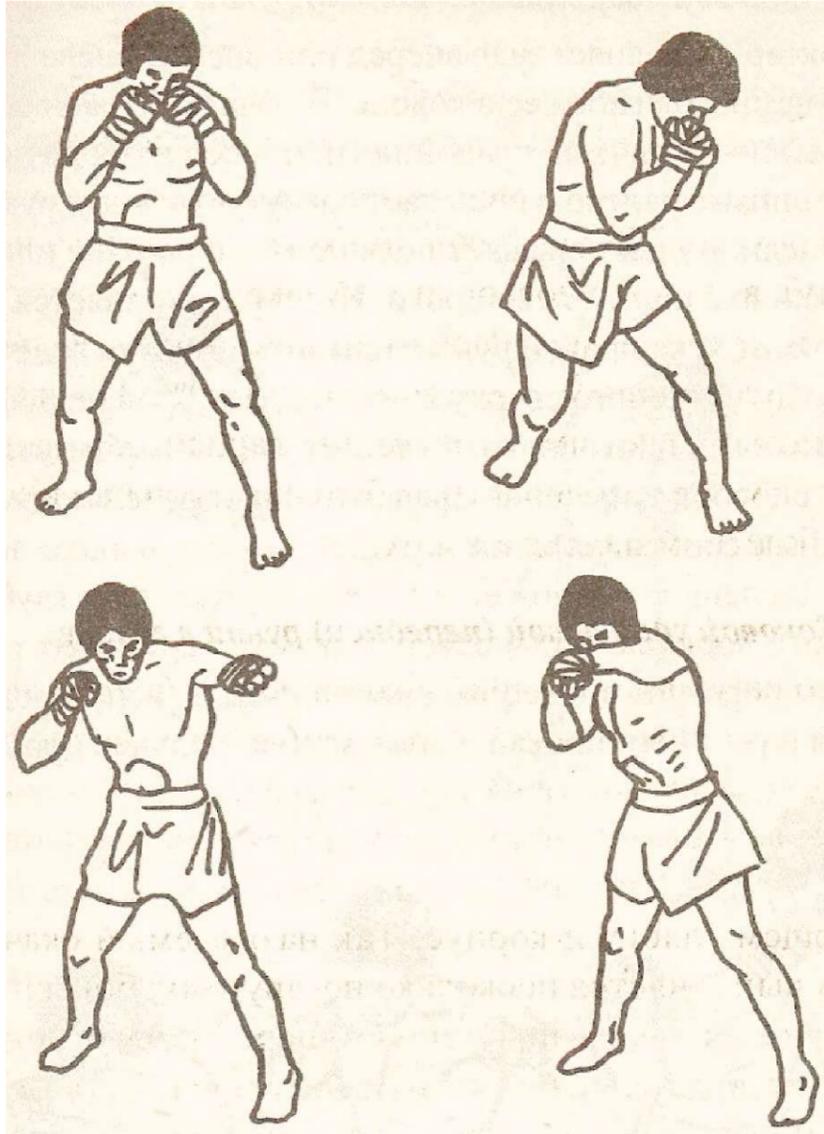
1.

« — »

2.



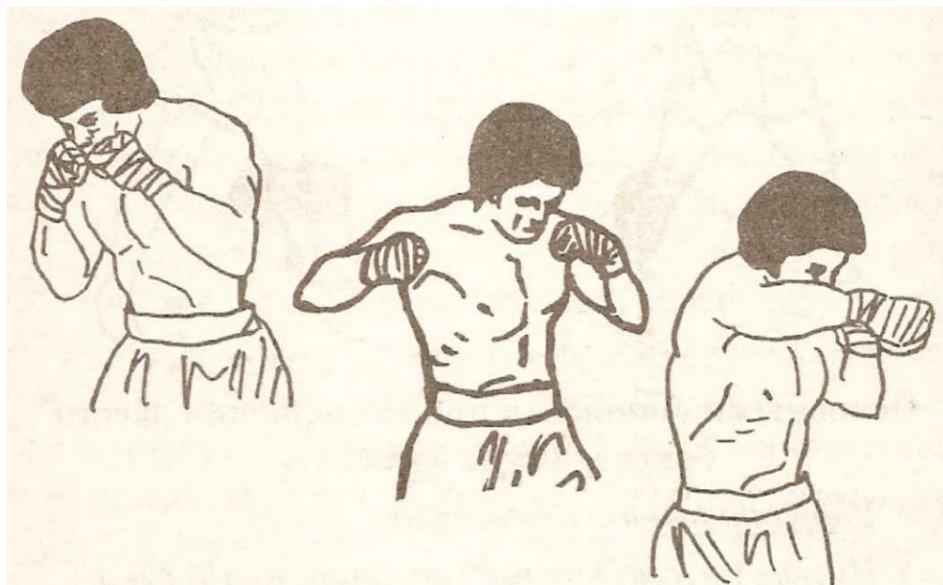
« — »



·
·
() ·
·

« — »

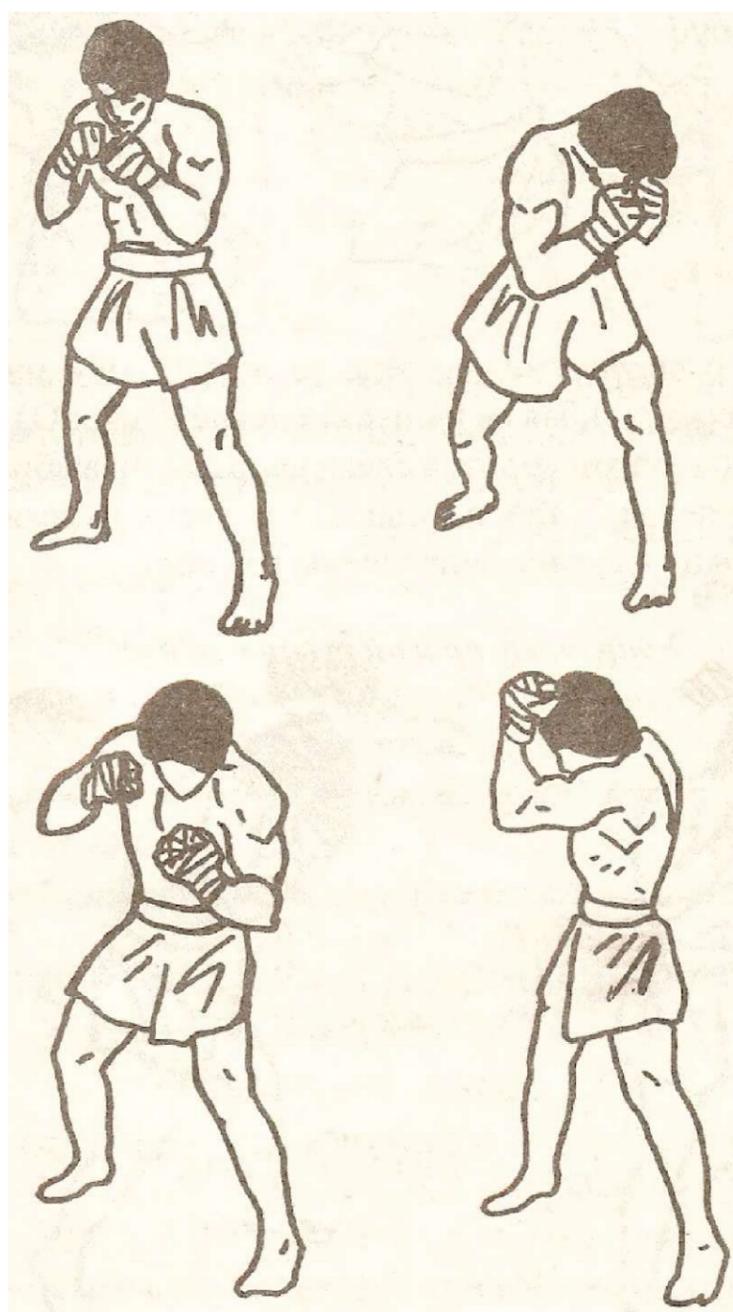
()



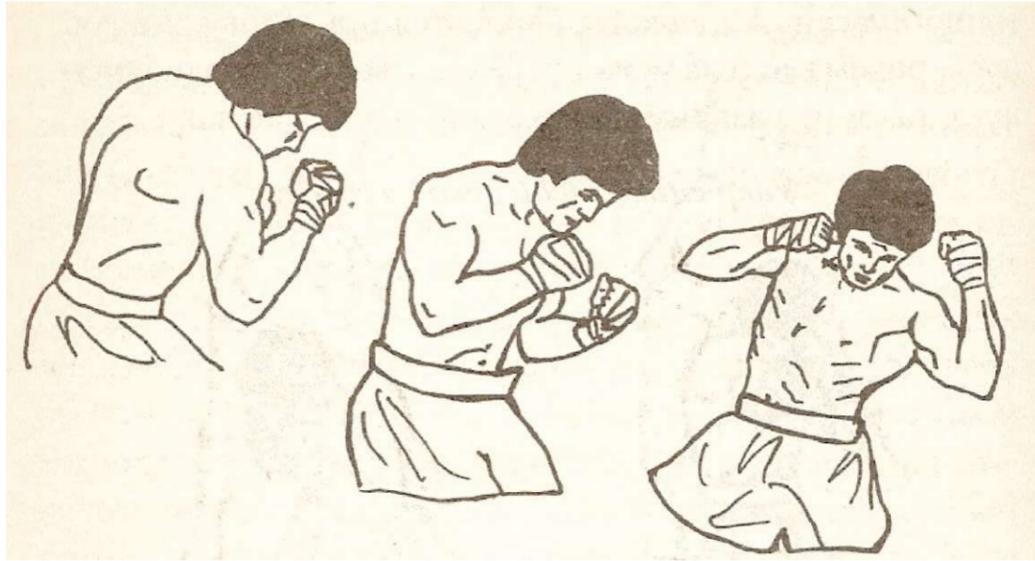
(-)

« — »

, -



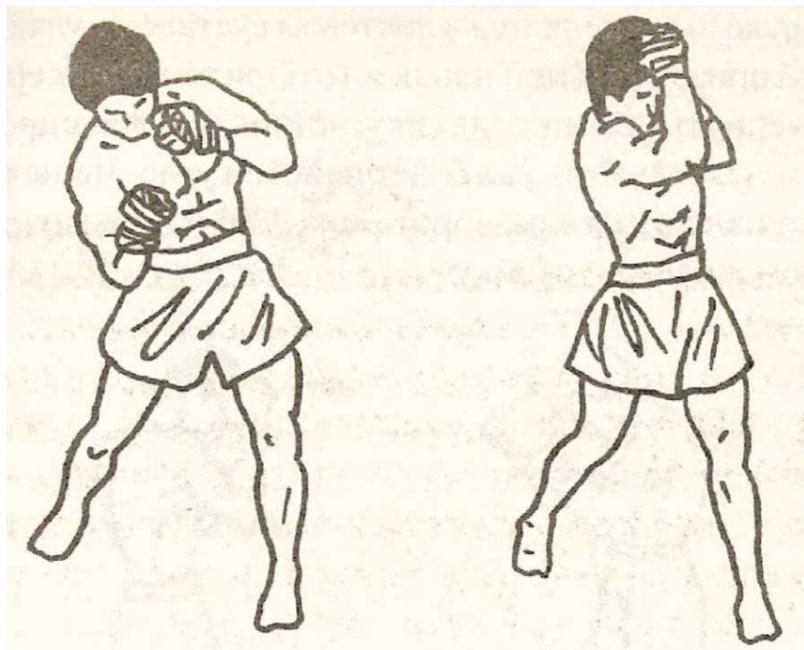
« — »



, , -
, -
(,).



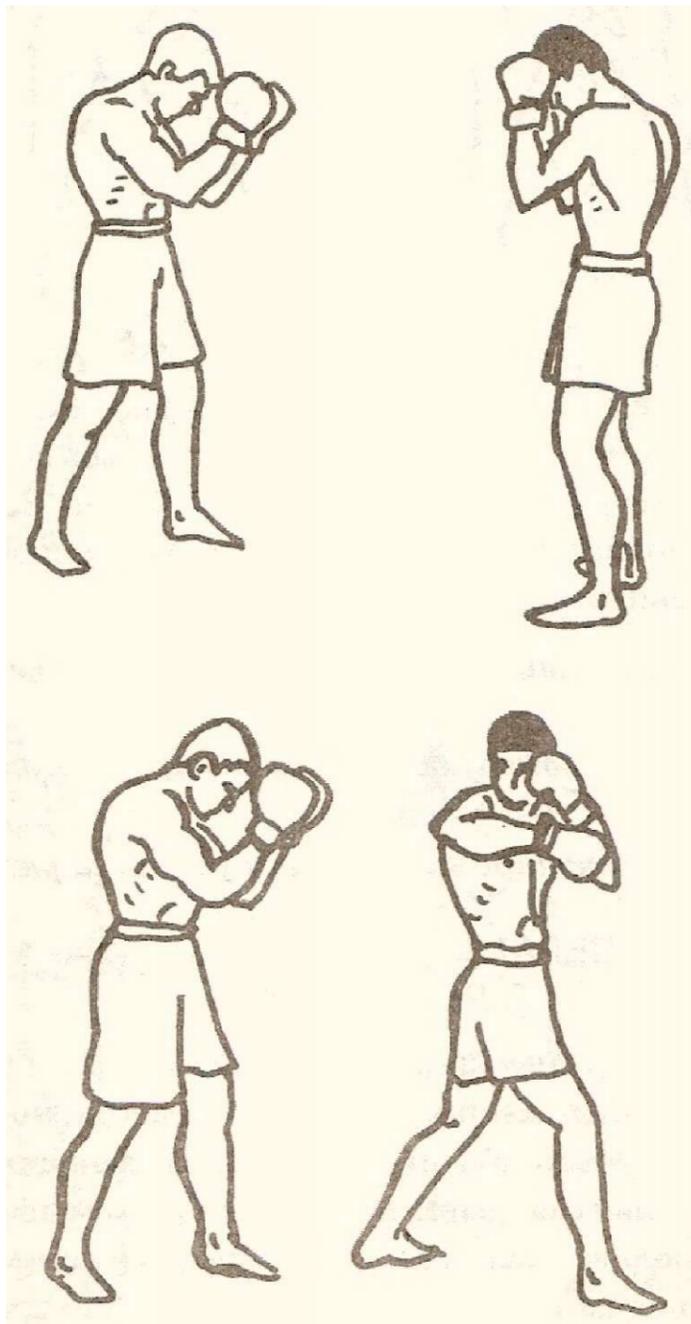
« — »



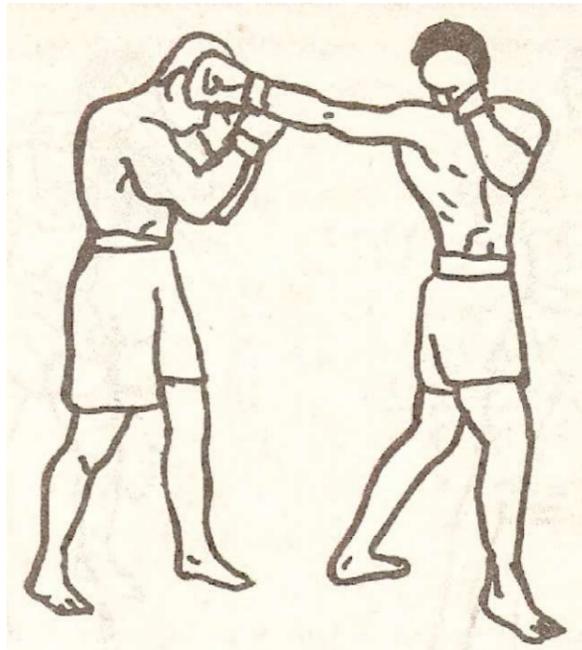
, -
, -
, -
, ,
,
:
• ,
• .
(- -)
-
.
-
.

« — »

270°



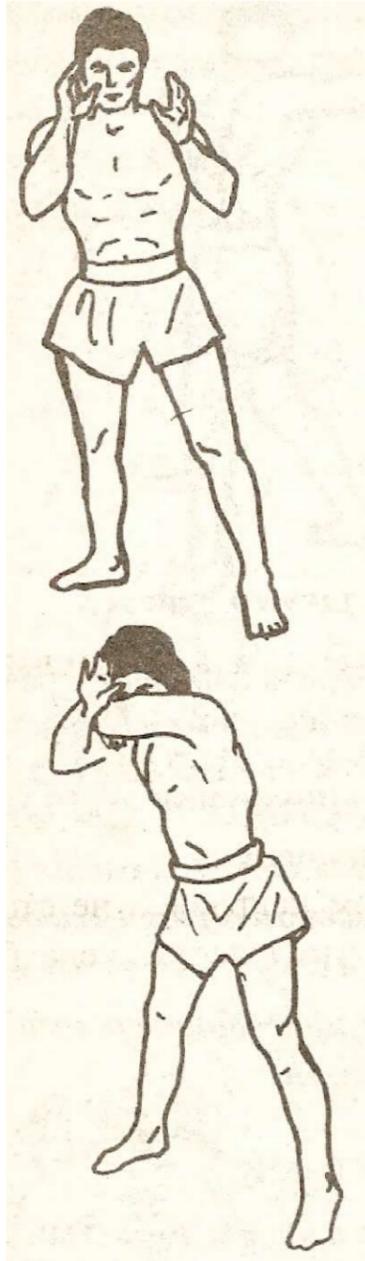
« — »



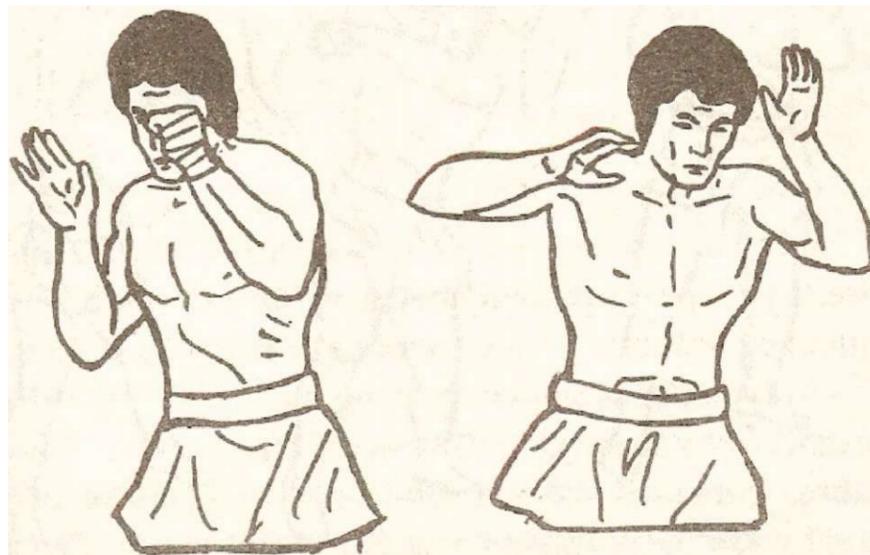
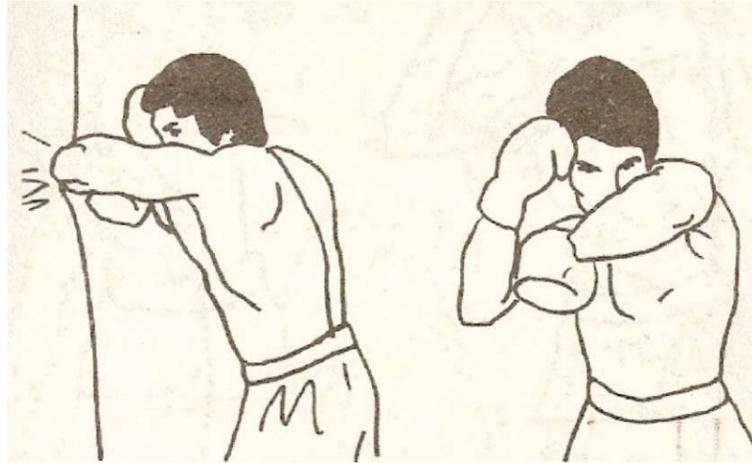
360°

- ,
- .
- « » ..

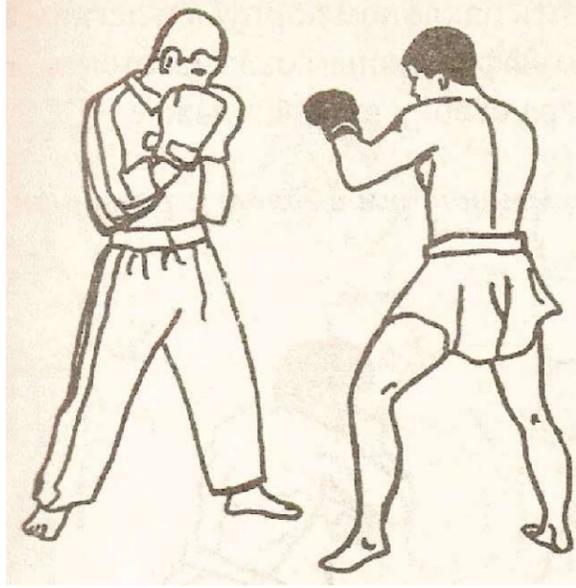
« — »



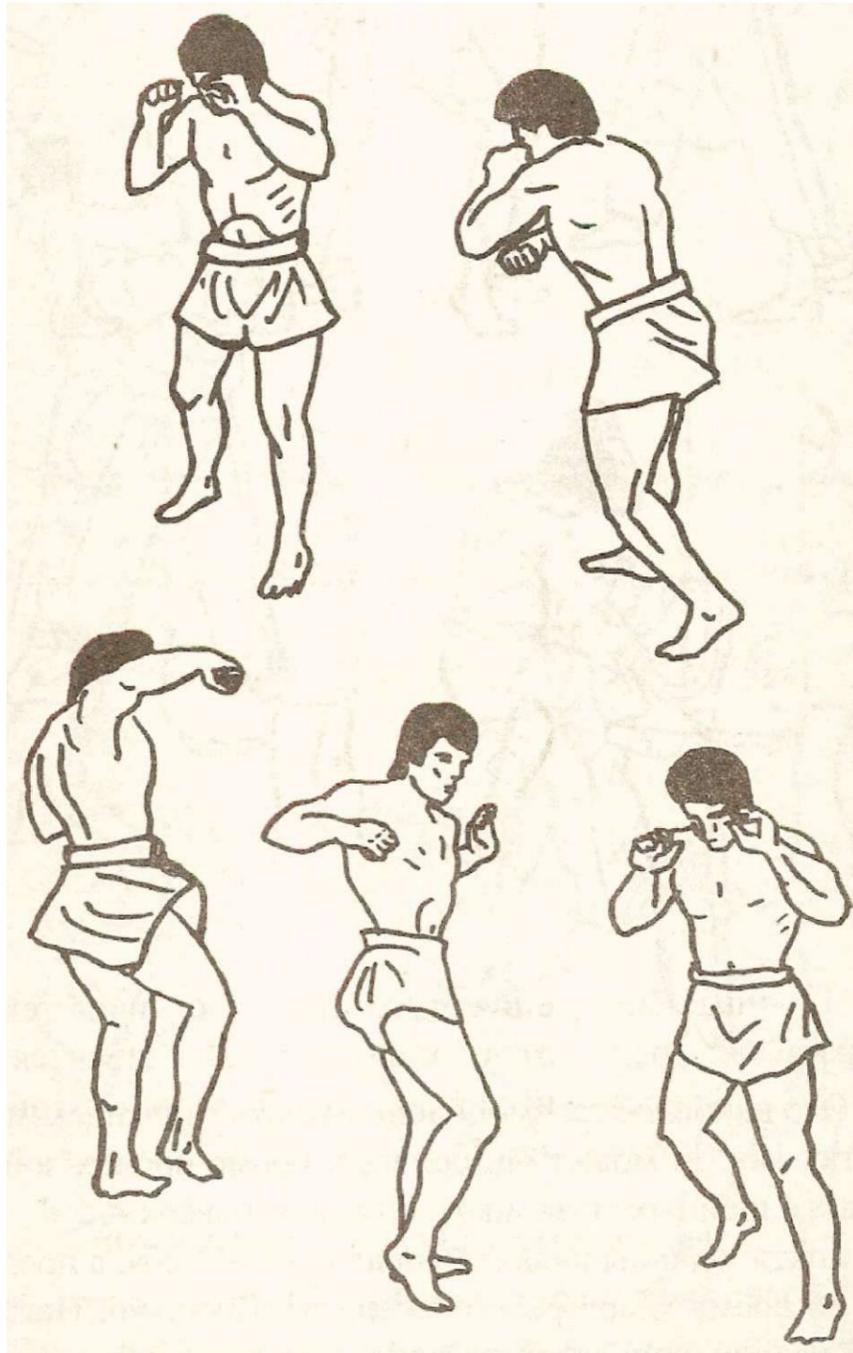
« — »

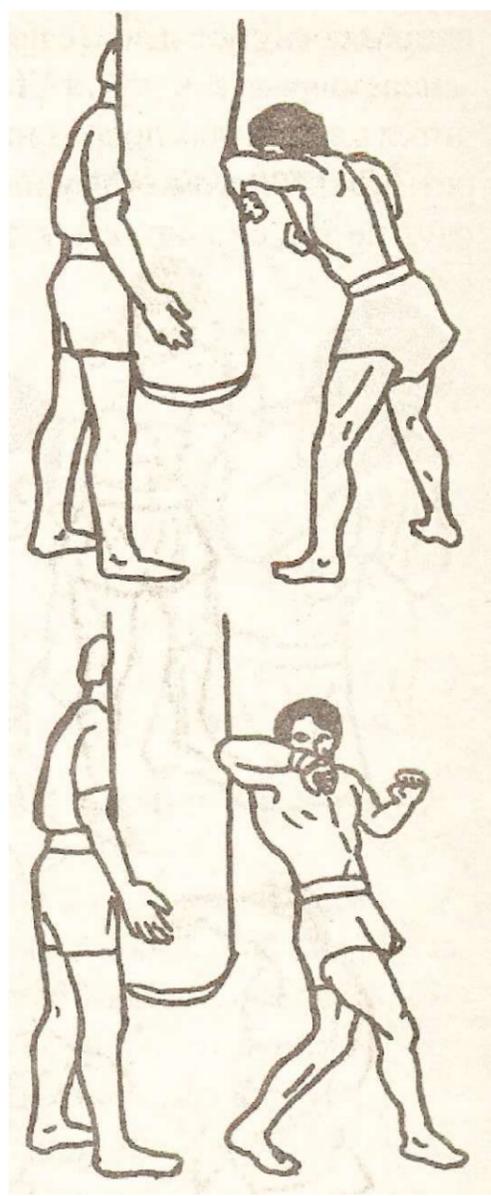
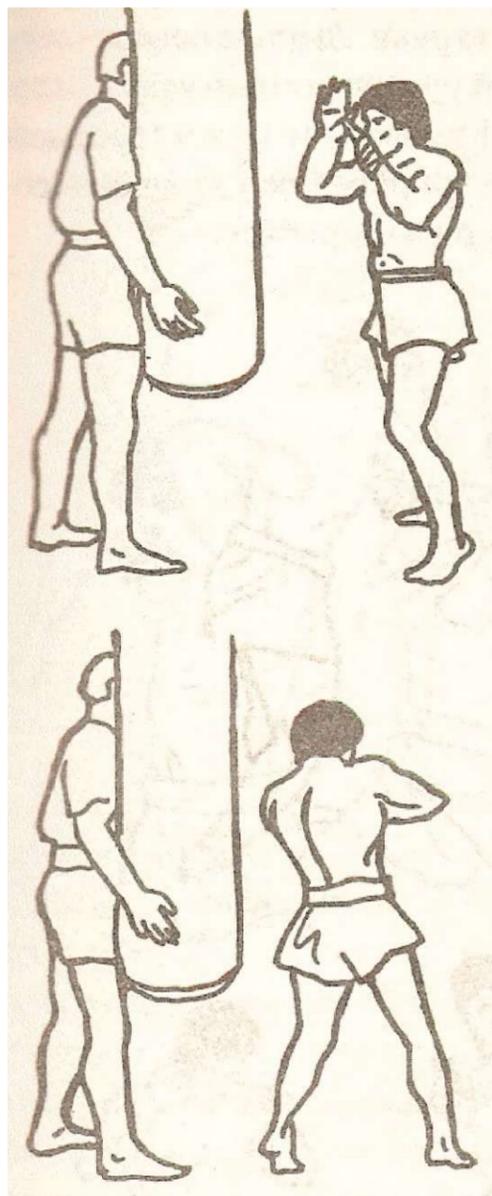


« - »



« — »





(-), -

()

, -

« — »

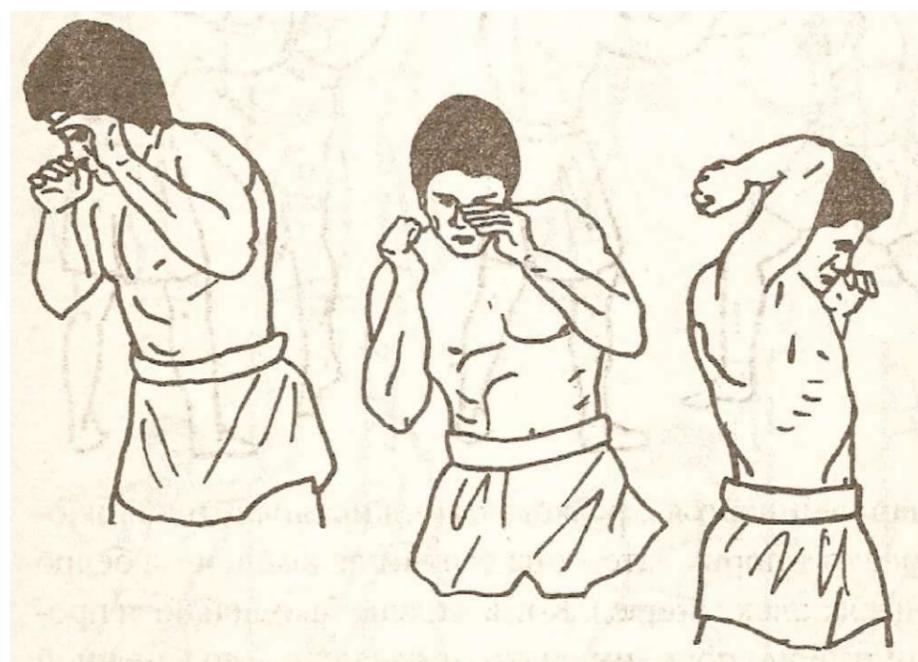
,

.

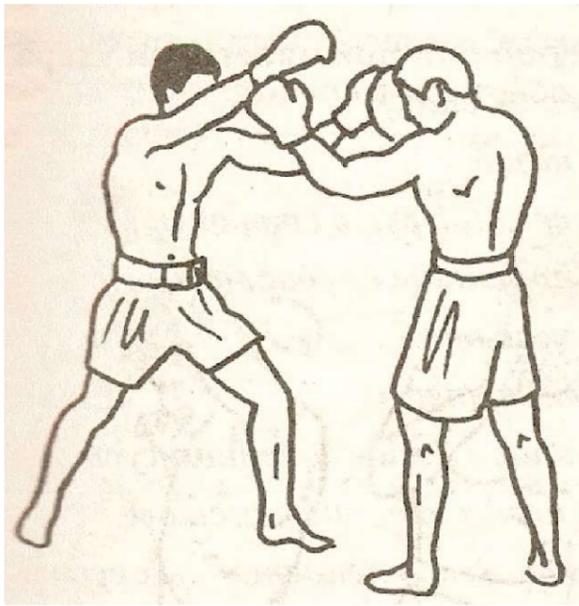
,

,

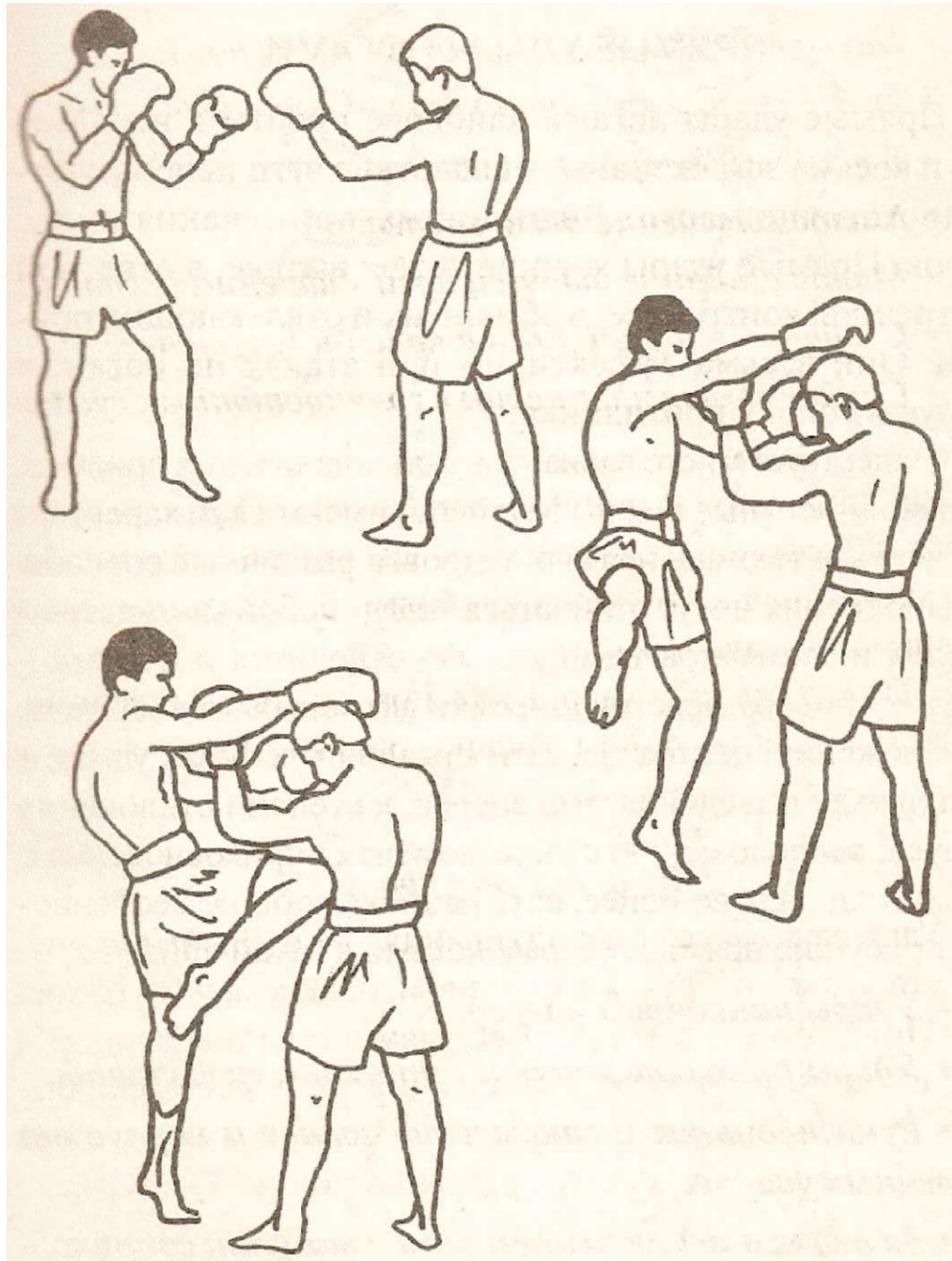
.



« — »

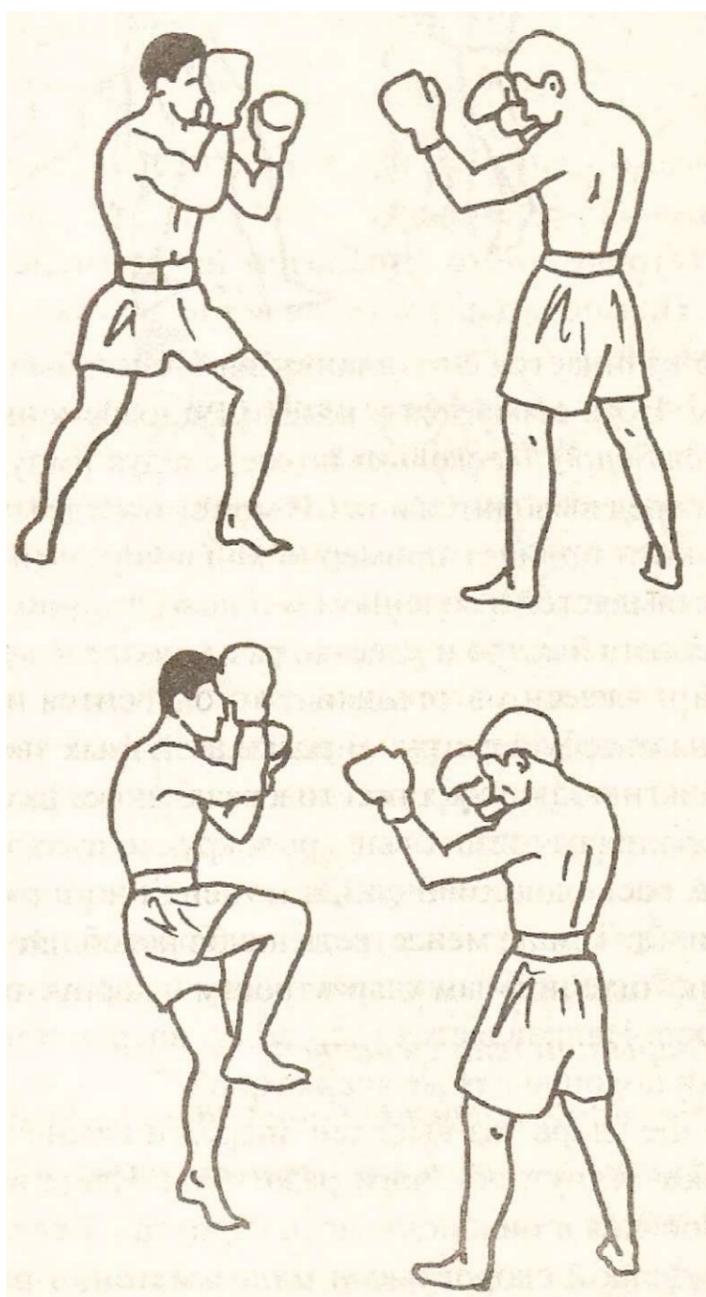


« — »

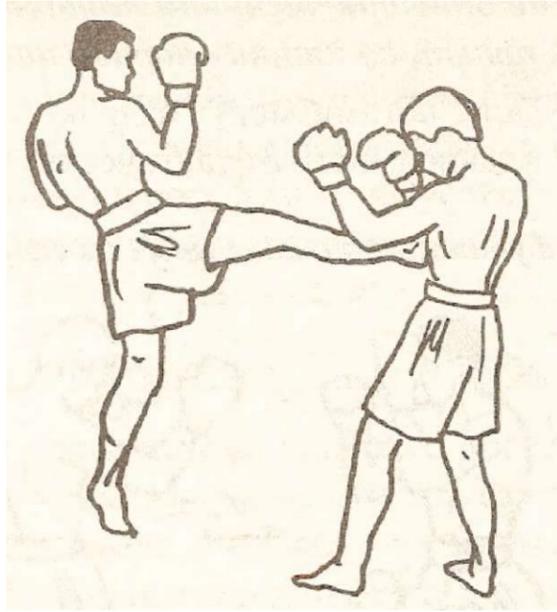


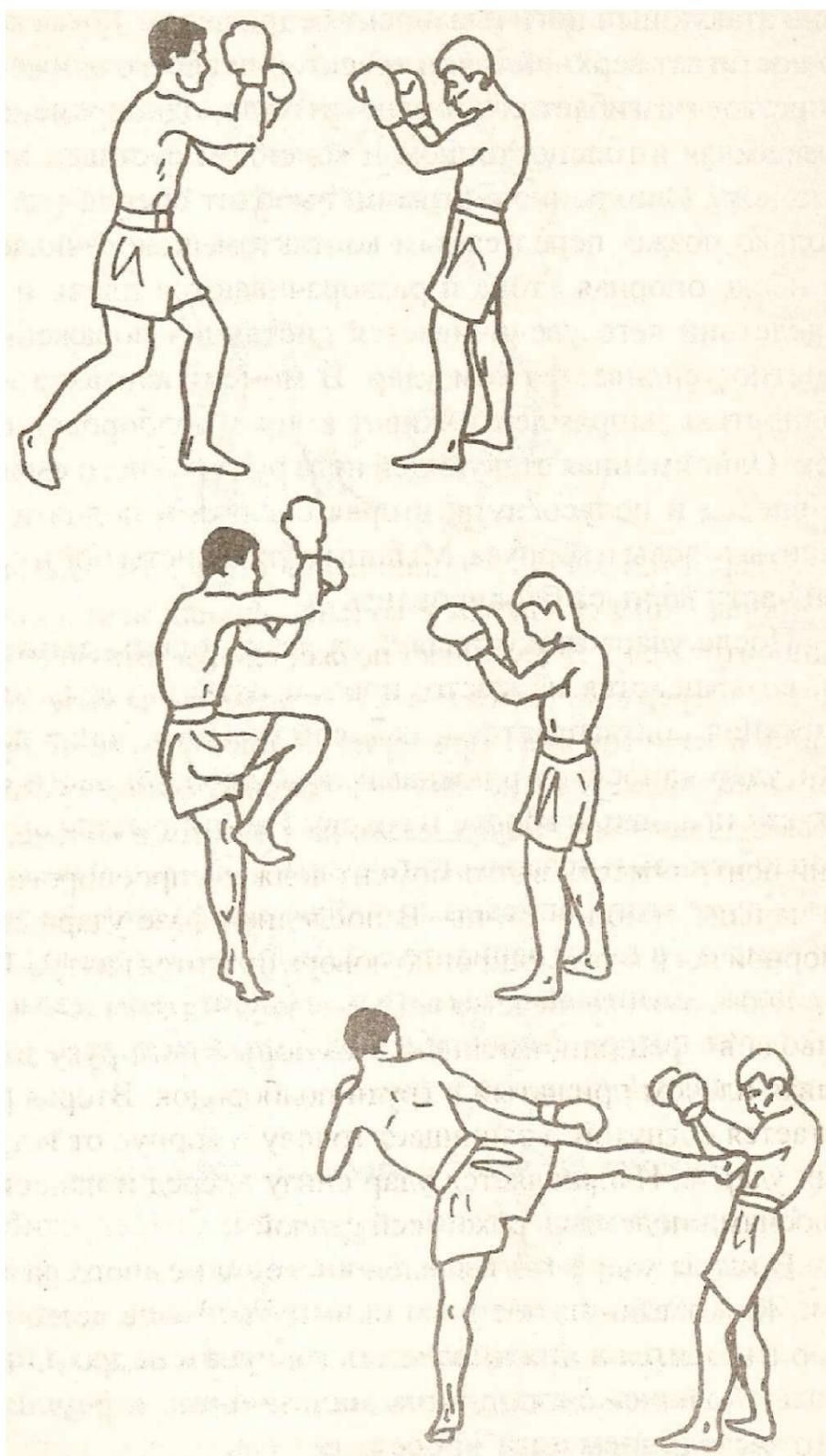
« — »

« - »
, -



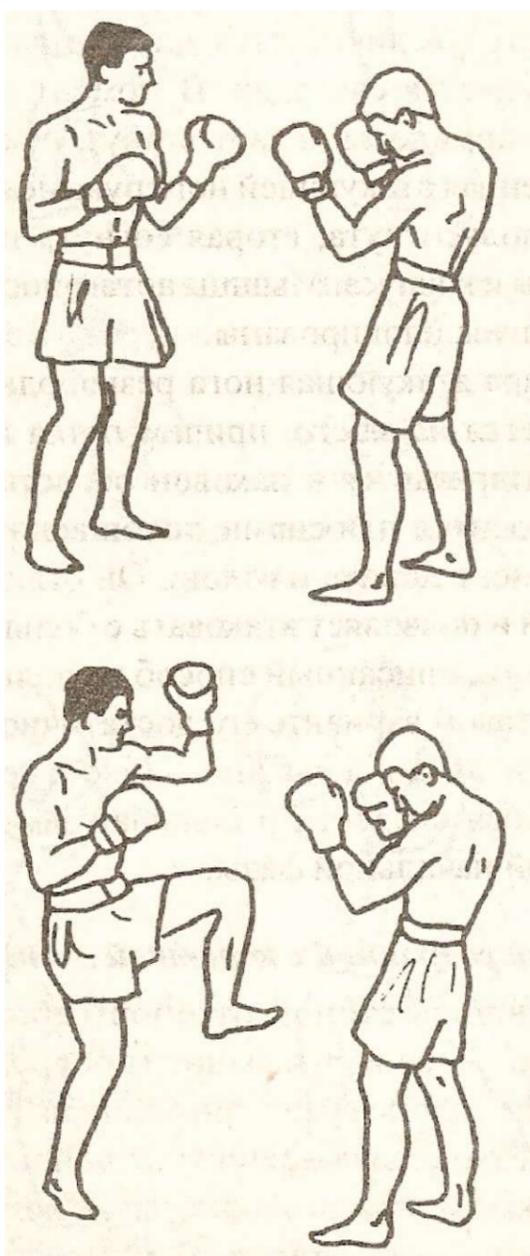
« — »



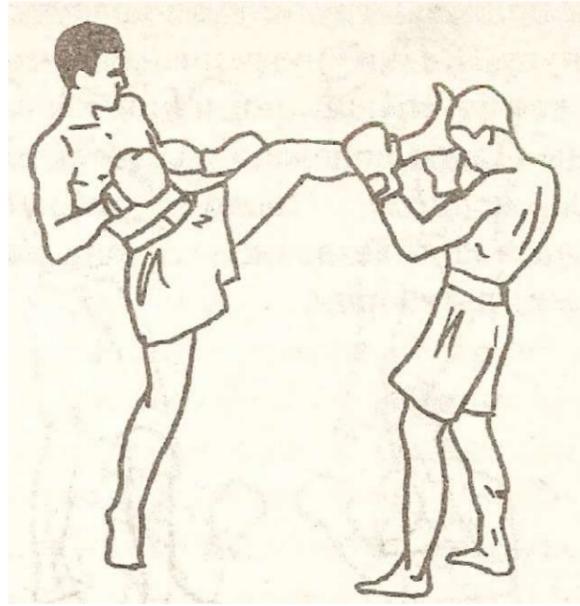


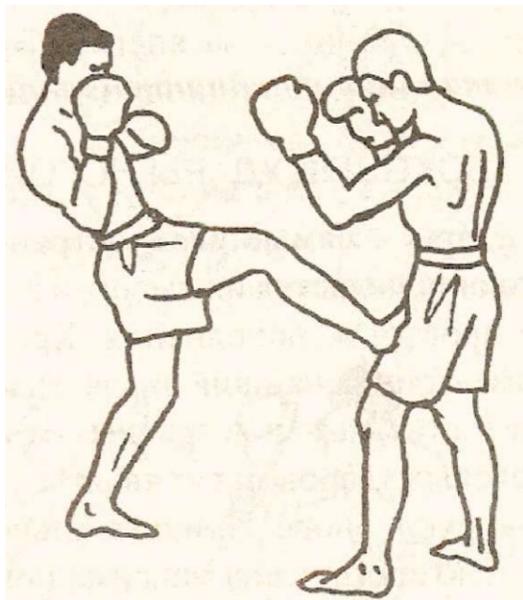
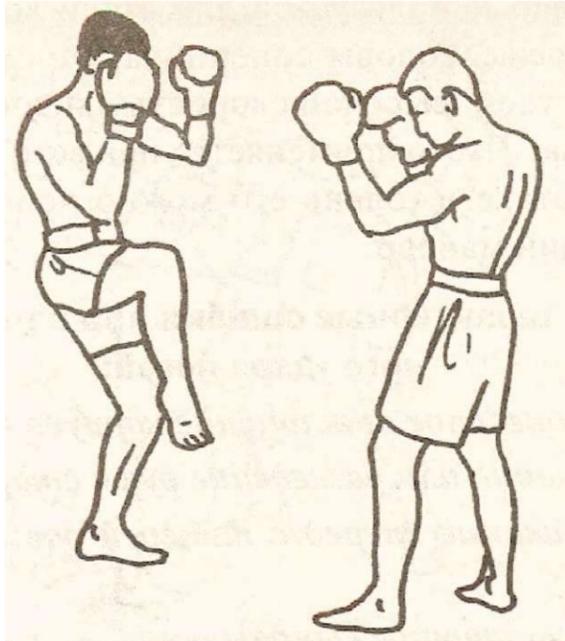
« — »

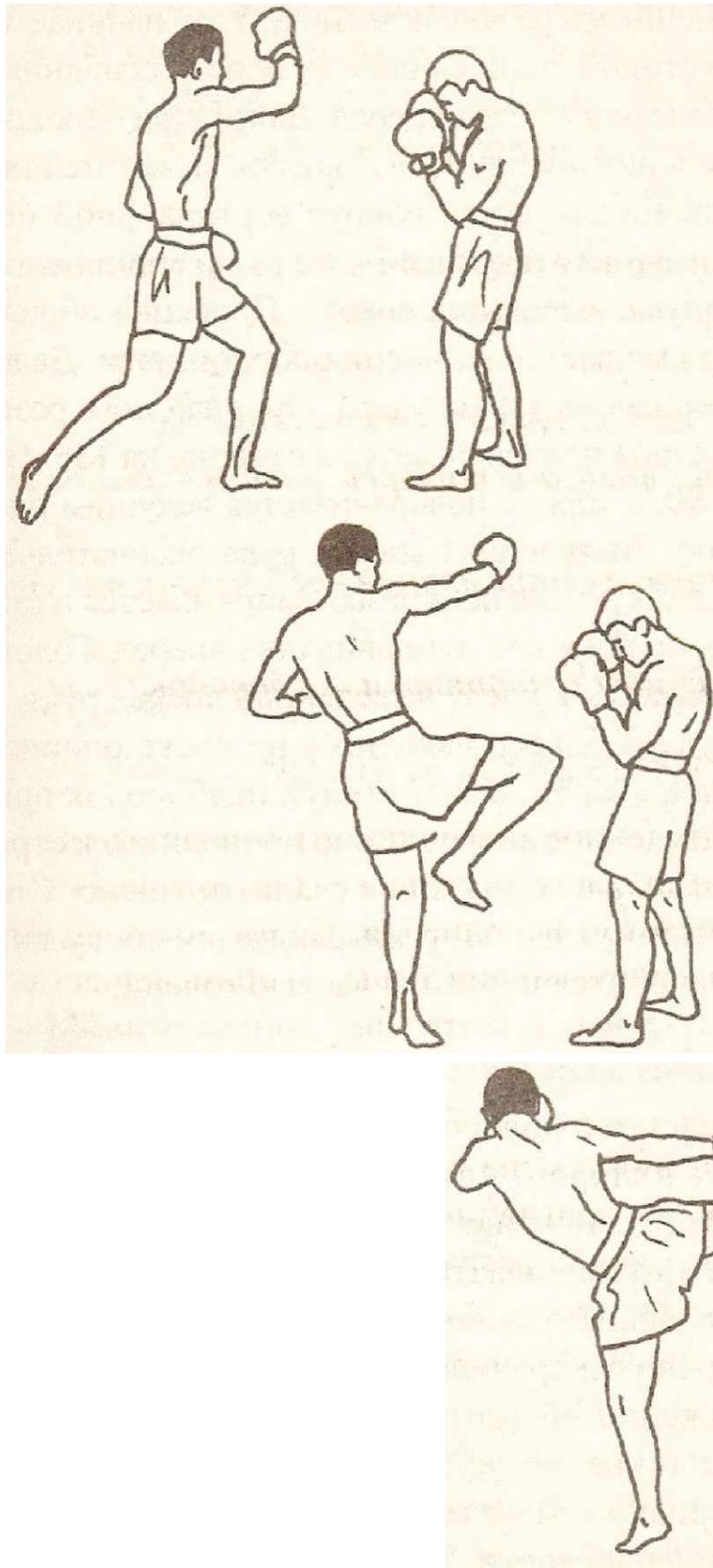
, , -
-
-
-



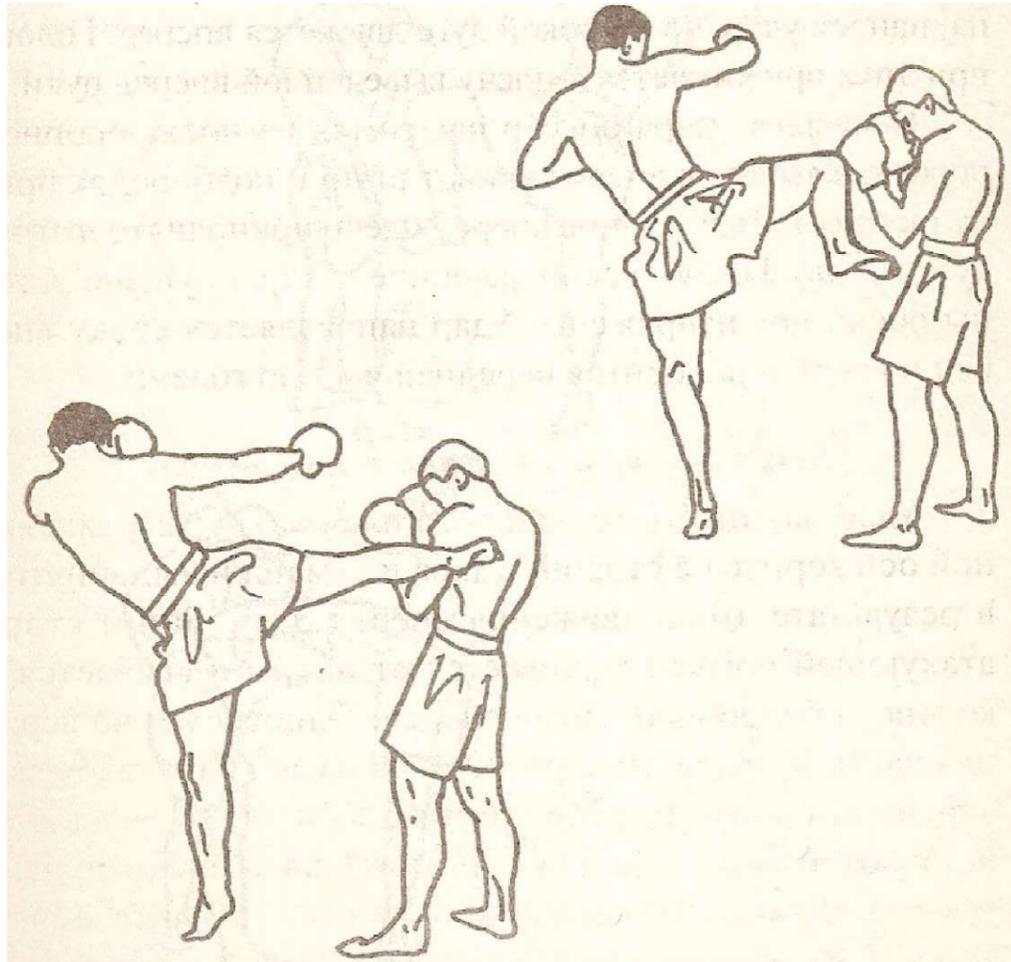
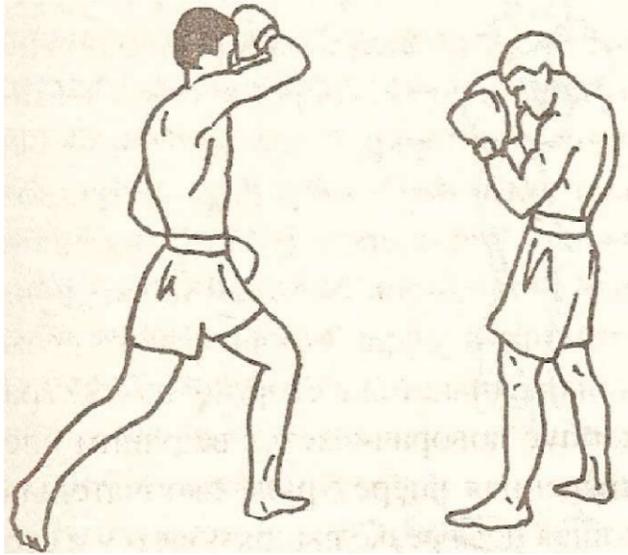
« — »

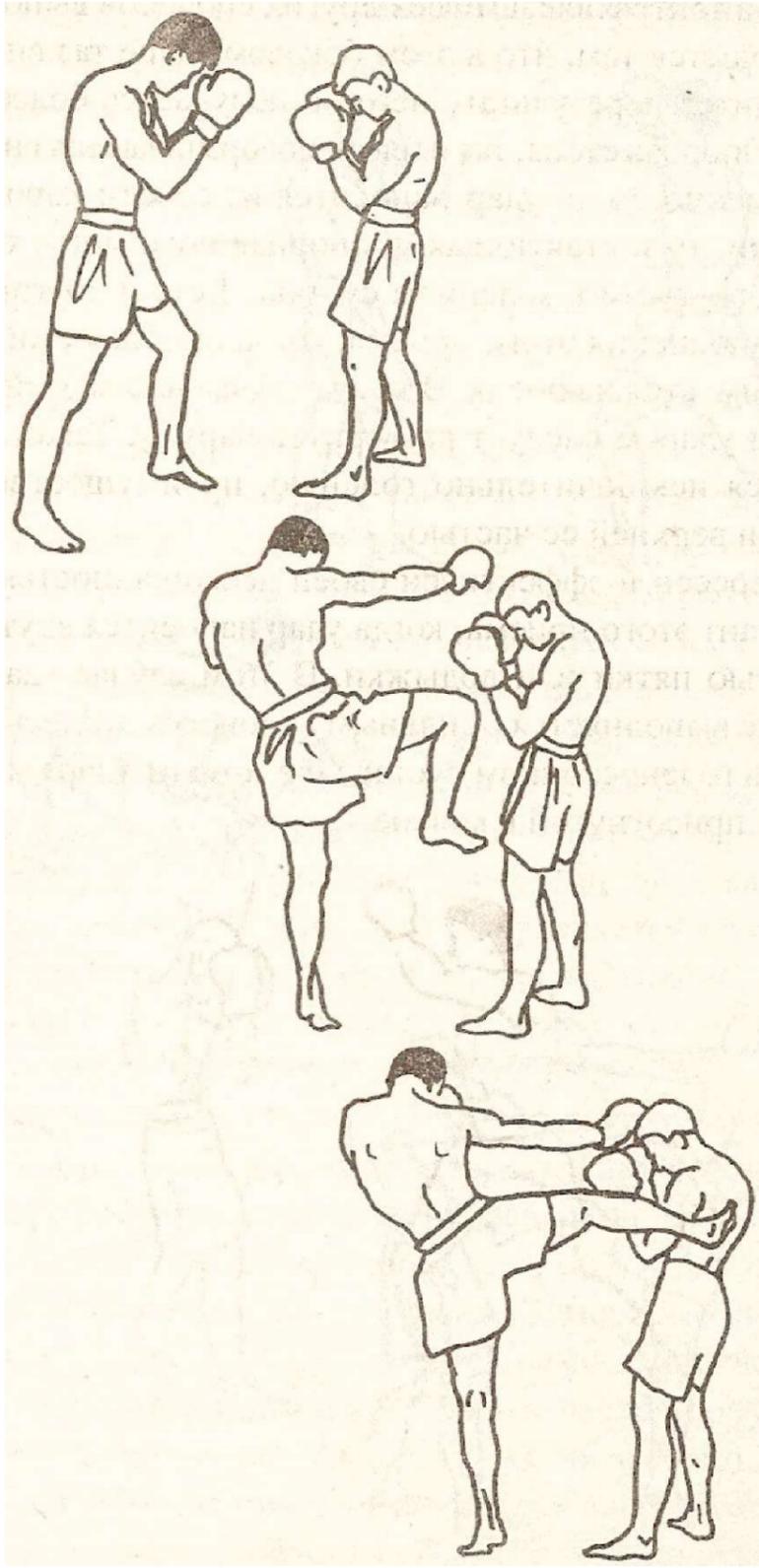




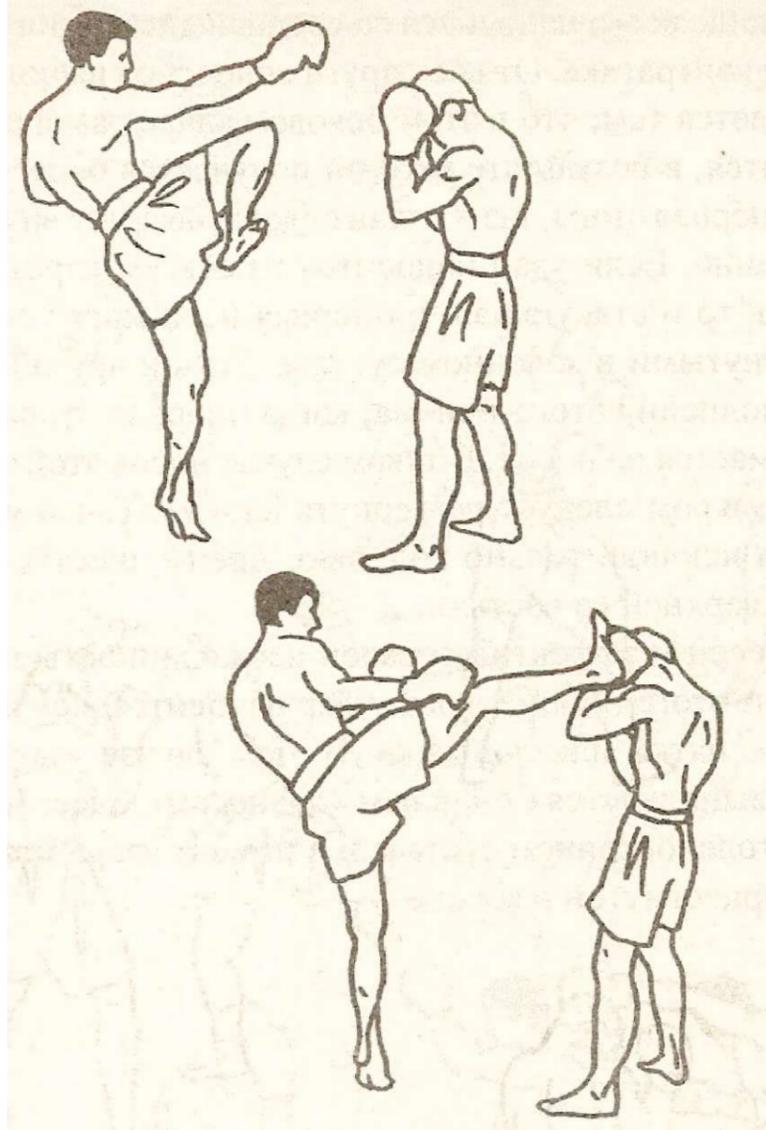


« - »





« — »

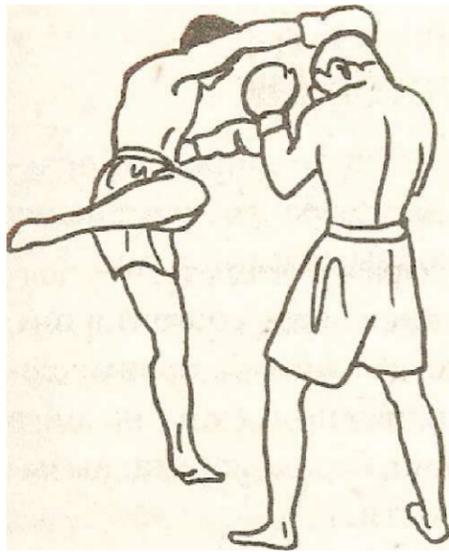
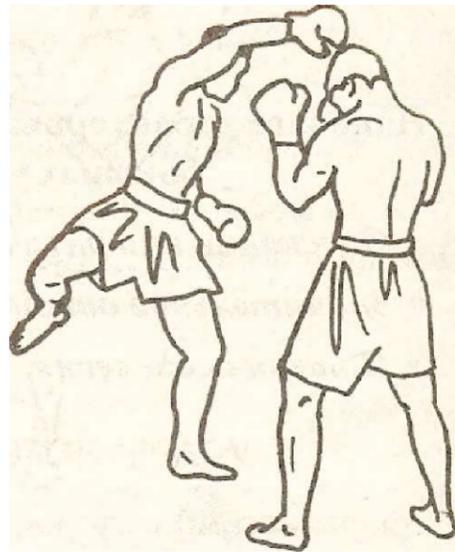
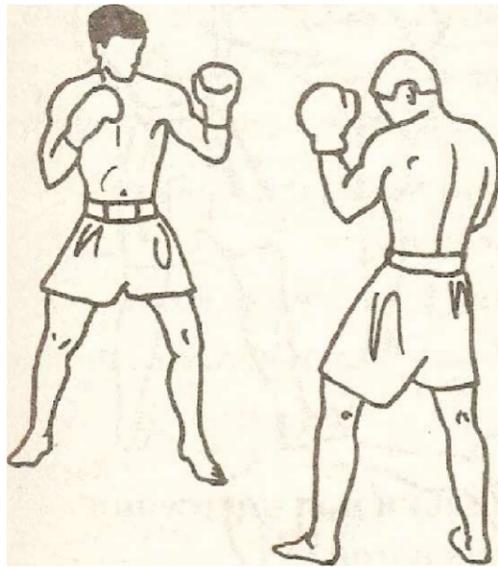


, -
, -
, -
, -
, -

« »

, .
, .
, .

« *ma* - »



« - »



:

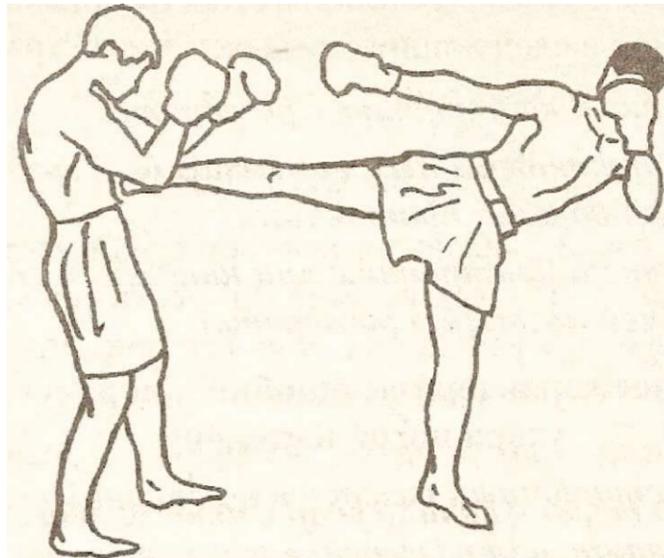
-
-
-

УДАРЫ НОГОЙ В СТОРОНУ

1.

2.

« - »



90, 180

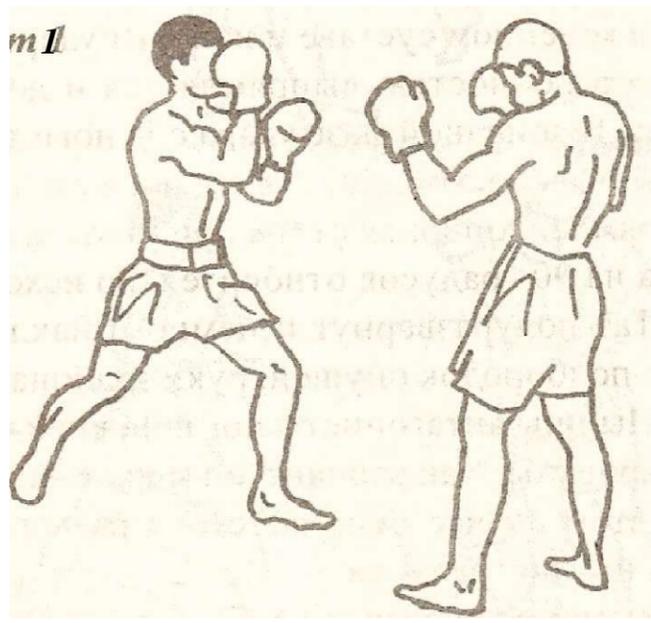
« - »

, , -
, ,
.

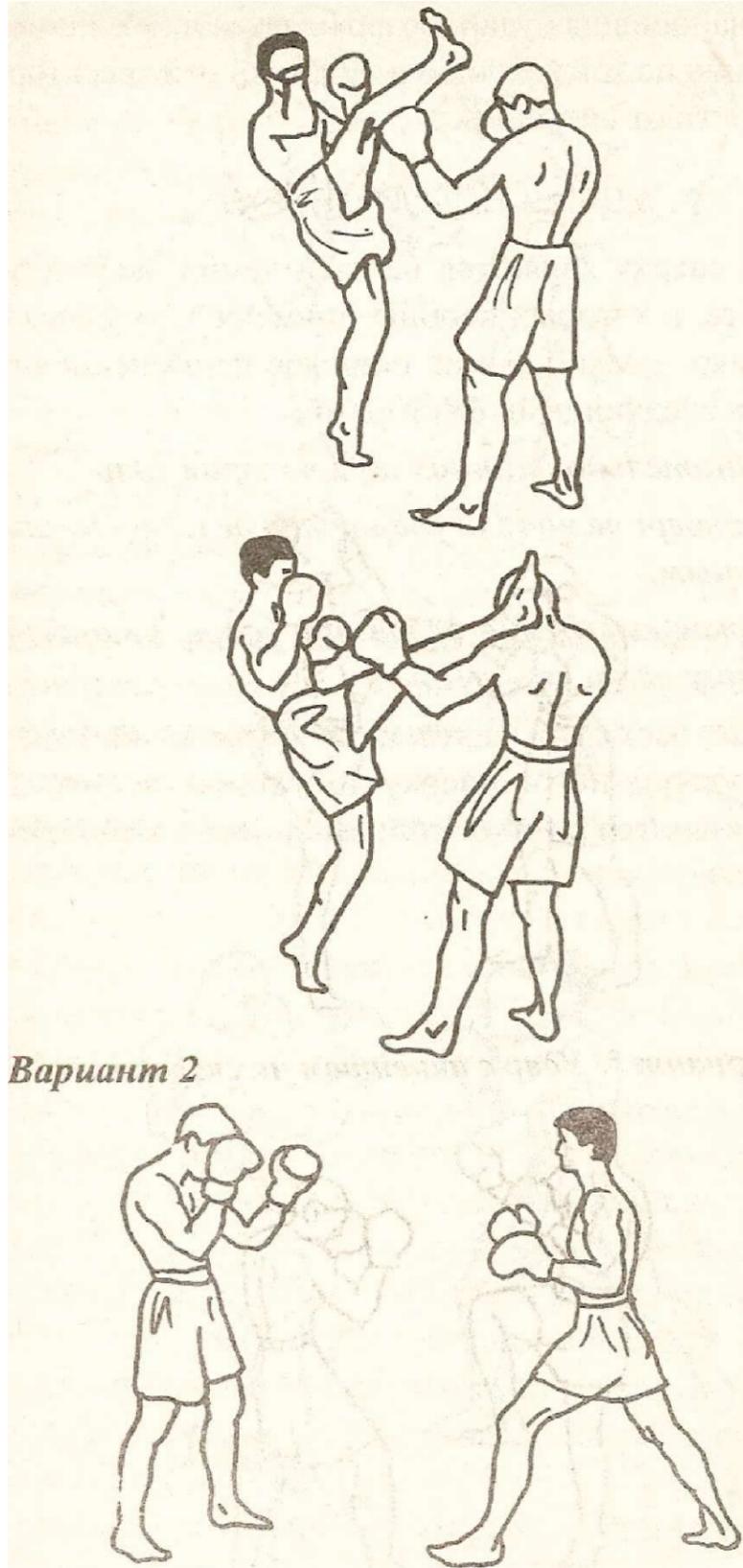
УДАРЫ НОГОЙ СВЕРХУ

, -
, -
:

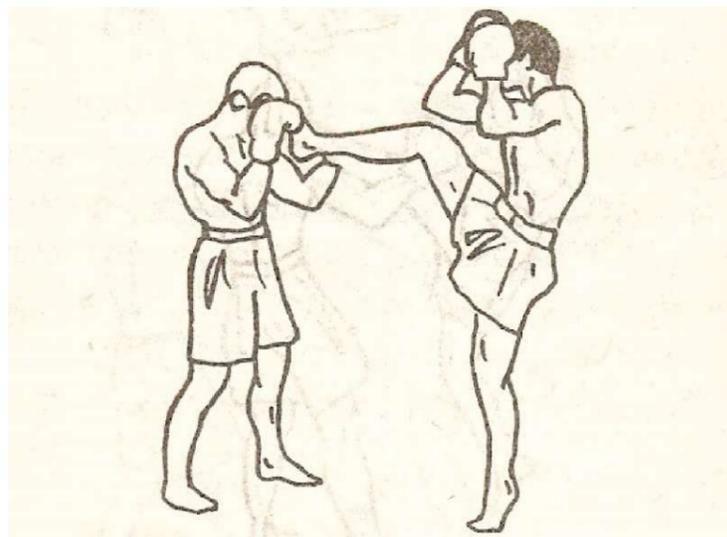
, -
.
,
.
, -
.



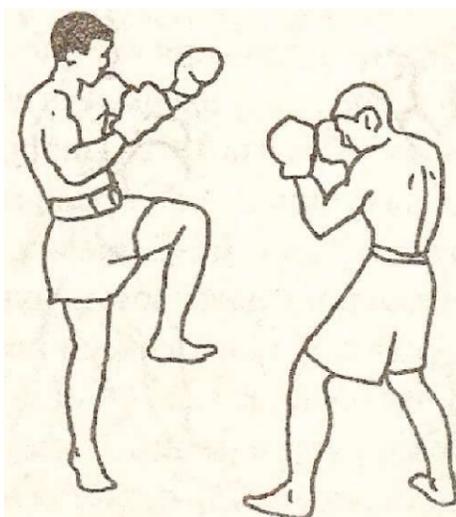
< - >



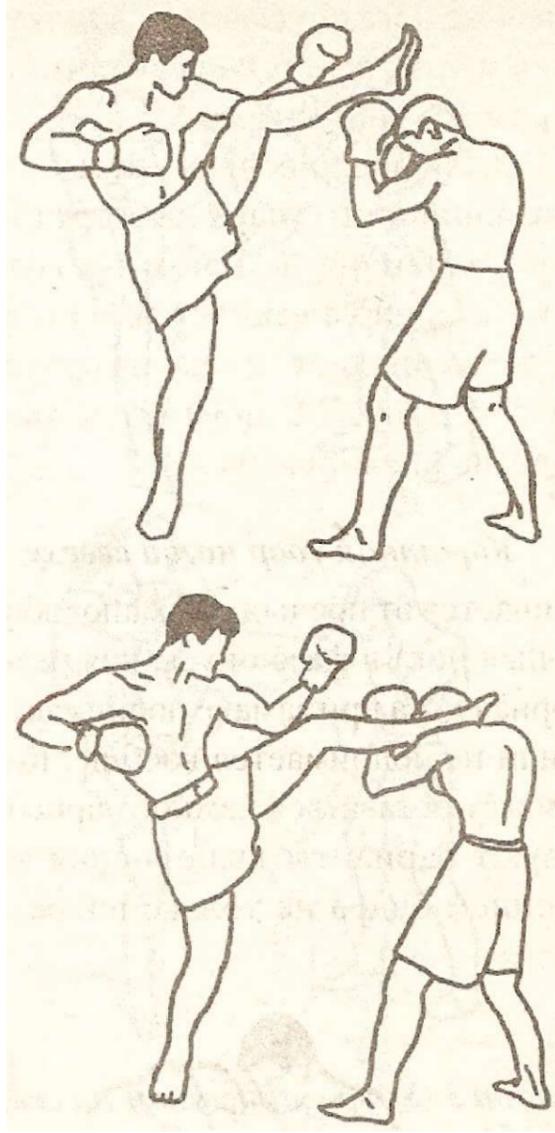
« - »

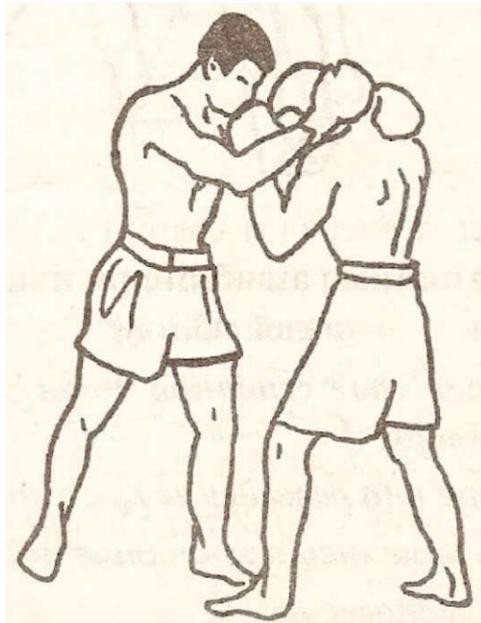


3.

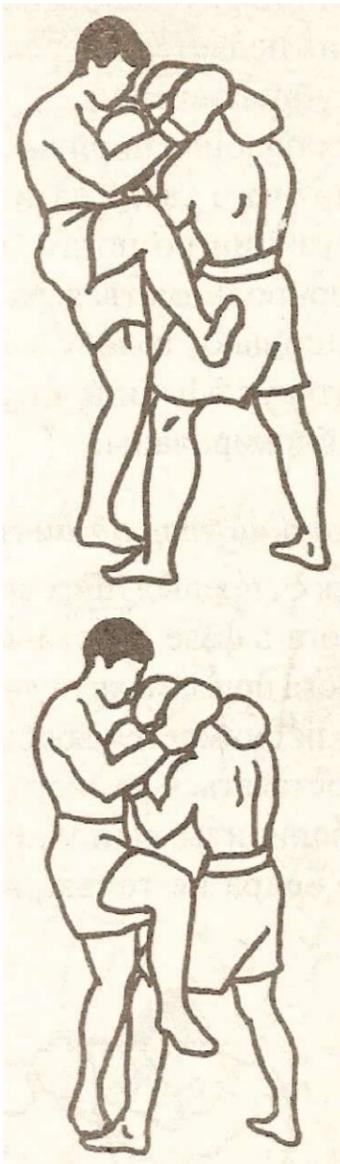


« - »





« - »



-
-
-
-

:

.

.

.

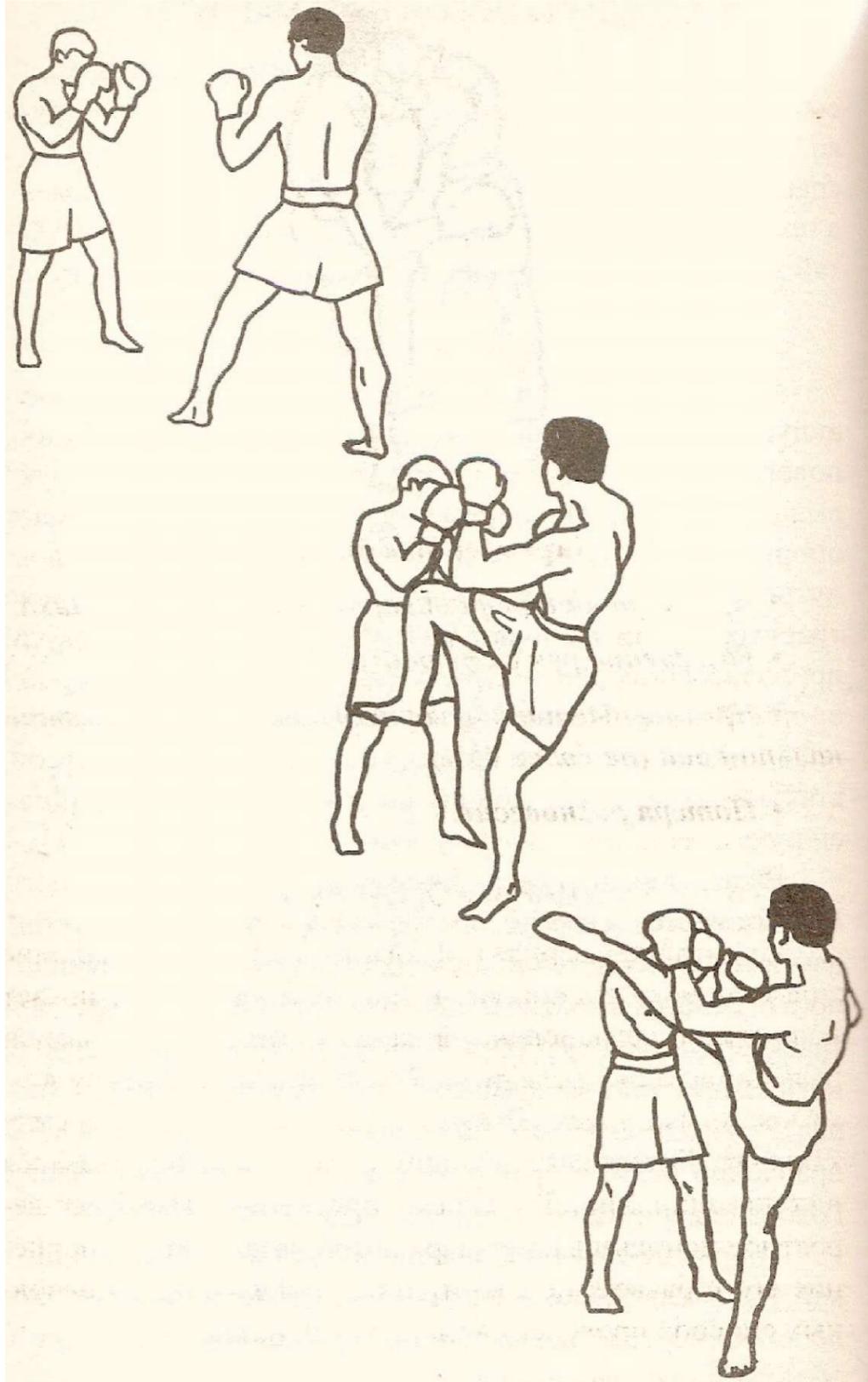
.

« - »

УДАРЫ НОГОЙ НАОТМАШЬ

, , - -
 , , - -
 . , ,
 . , -
 , ,
 , ,
 , ,
 . , -
 , ,
 , ,
 . , -
 , ,
 . , ,
 , ,
 , ,
 , ,
 . , -
 , , -
 , ,
 , ,
 . , -
 , , -
 . , -

45



«Mya - »



:

-
-
-
-

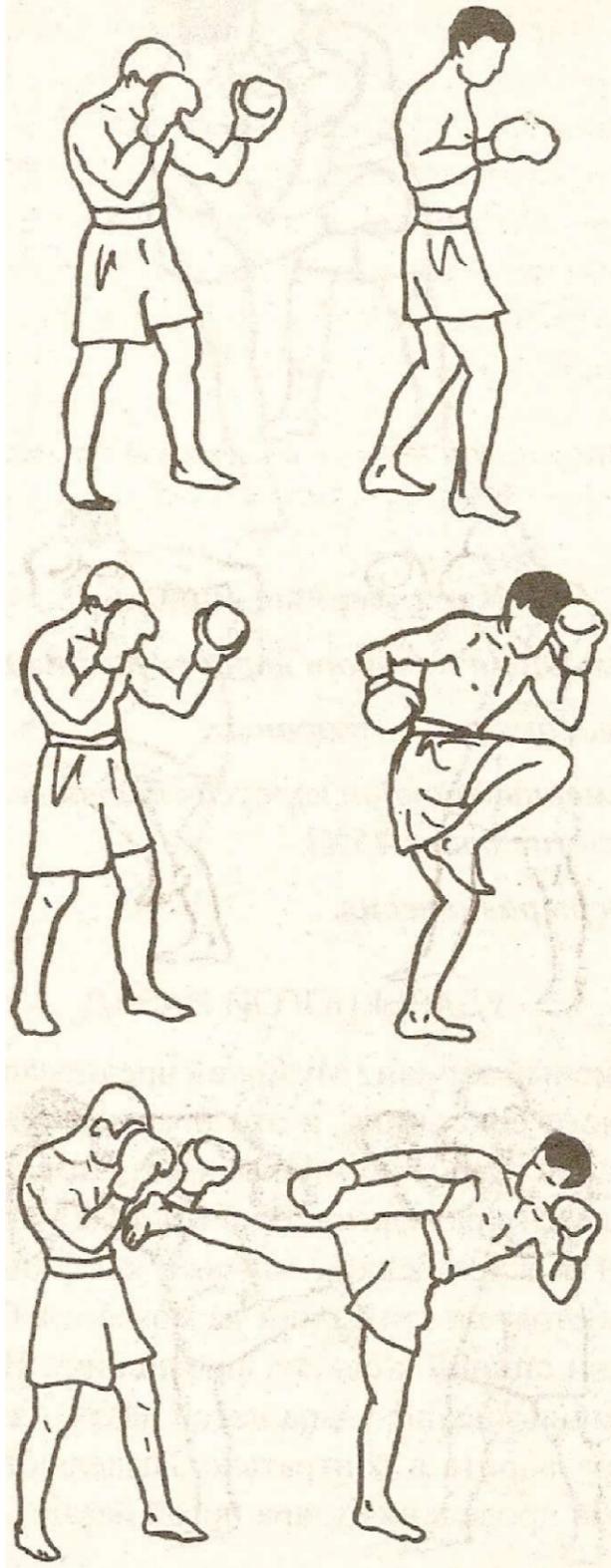
(45%).

-
-

-
-
-

:

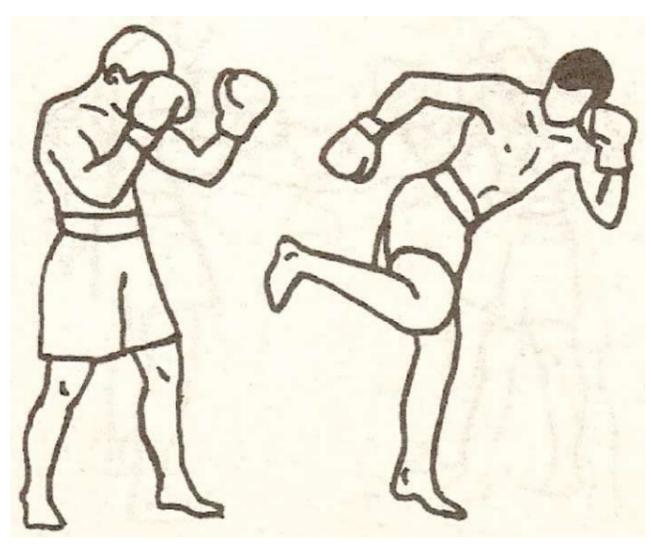
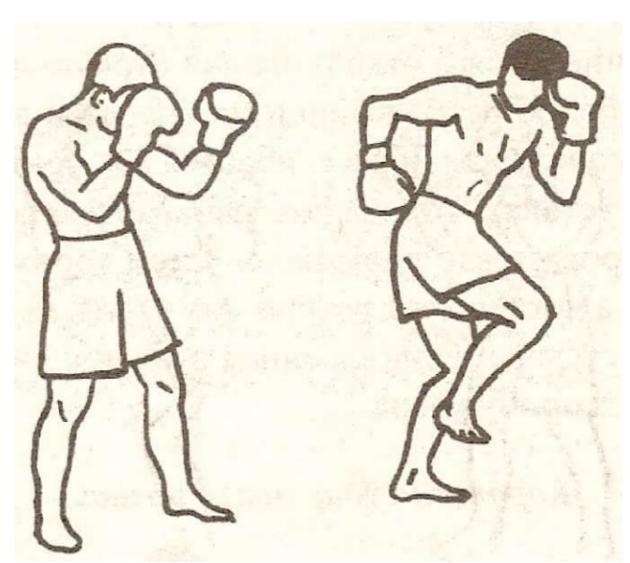
« - »



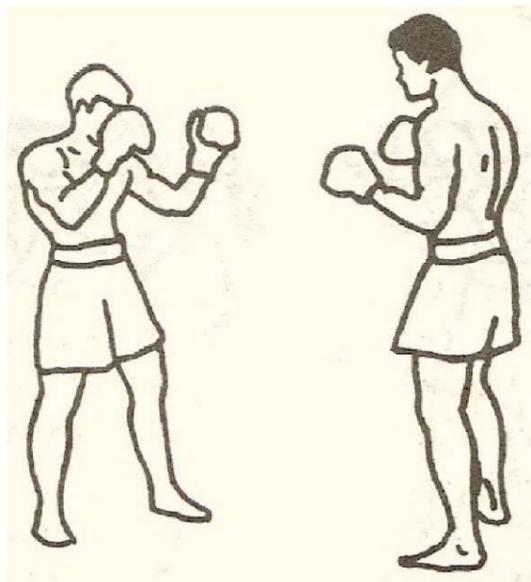
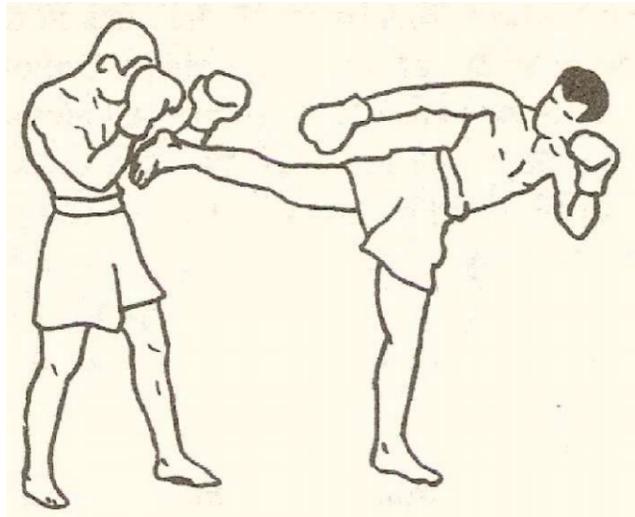
« - »

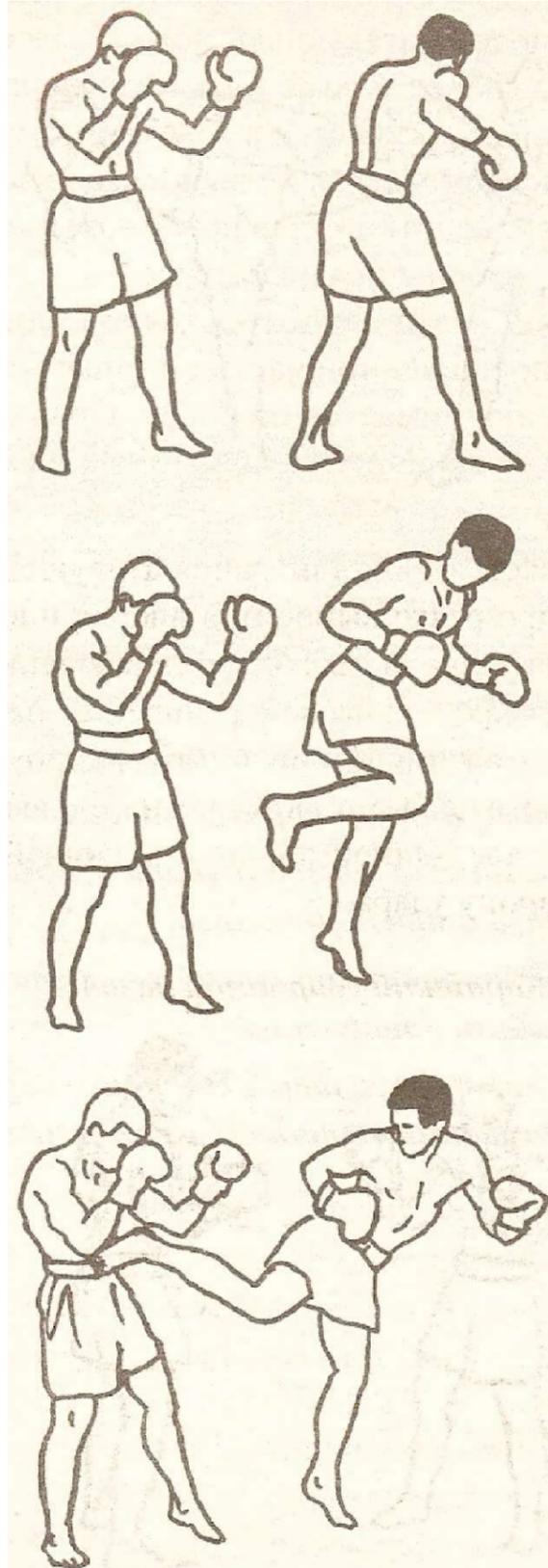
, -
.
, , -

45°



« - »

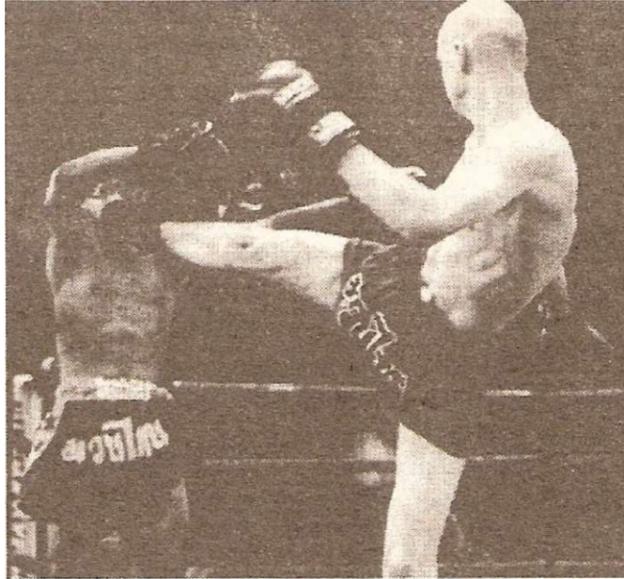






Президент ИКФ Стив Фоссум, Д. Шакута, председатель коллегии судей РВ А. Кемен.

« - »



Евгений Гвоздев

,
15-30

БОЙ С ТЕНЬЮ

« - »
.
-
-
,
-
.
« » -
-
.
РАБОТА НА СНАРЯДАХ
.
-
,
.
,
-
« »
,
-
,
.
()
,
.
РАБОТА НА ЛАПАХ
.
-
,
-
,
.
-
-
.
-
-
.

« - »

,

.

РАБОТА В ПАРАХ, СПАРРИНГ

-

-

.

-

.

-

«

»,

-

,

.

-

,

-

.

,

,

,

.

,

,

.

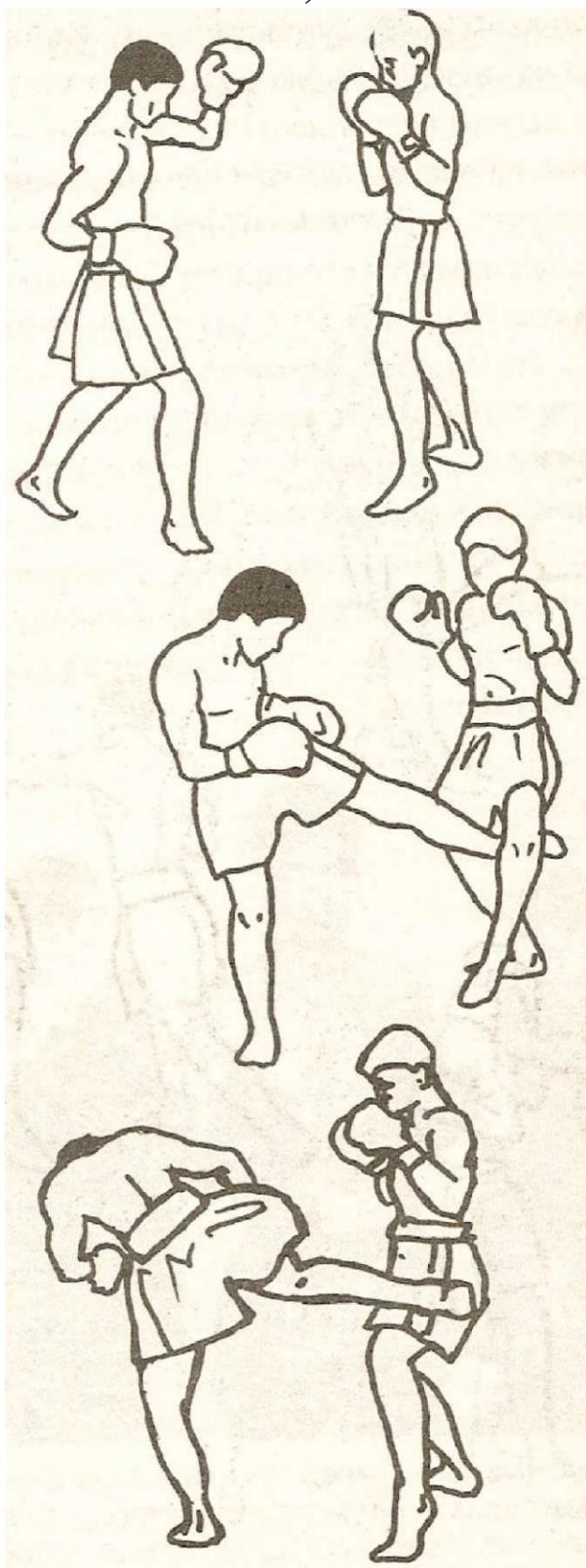
(IKF, 2000)

(« »).



Профессиональный тай-боксер, Чемпион Азии Сричан Дан и участники Чемпионата Мира по панкратиону: Р. Колодко, С. Шурко, И. Радюк. (СК ЖКД) Москва, 2000 г.

« - »
1 - , -



« - »

,

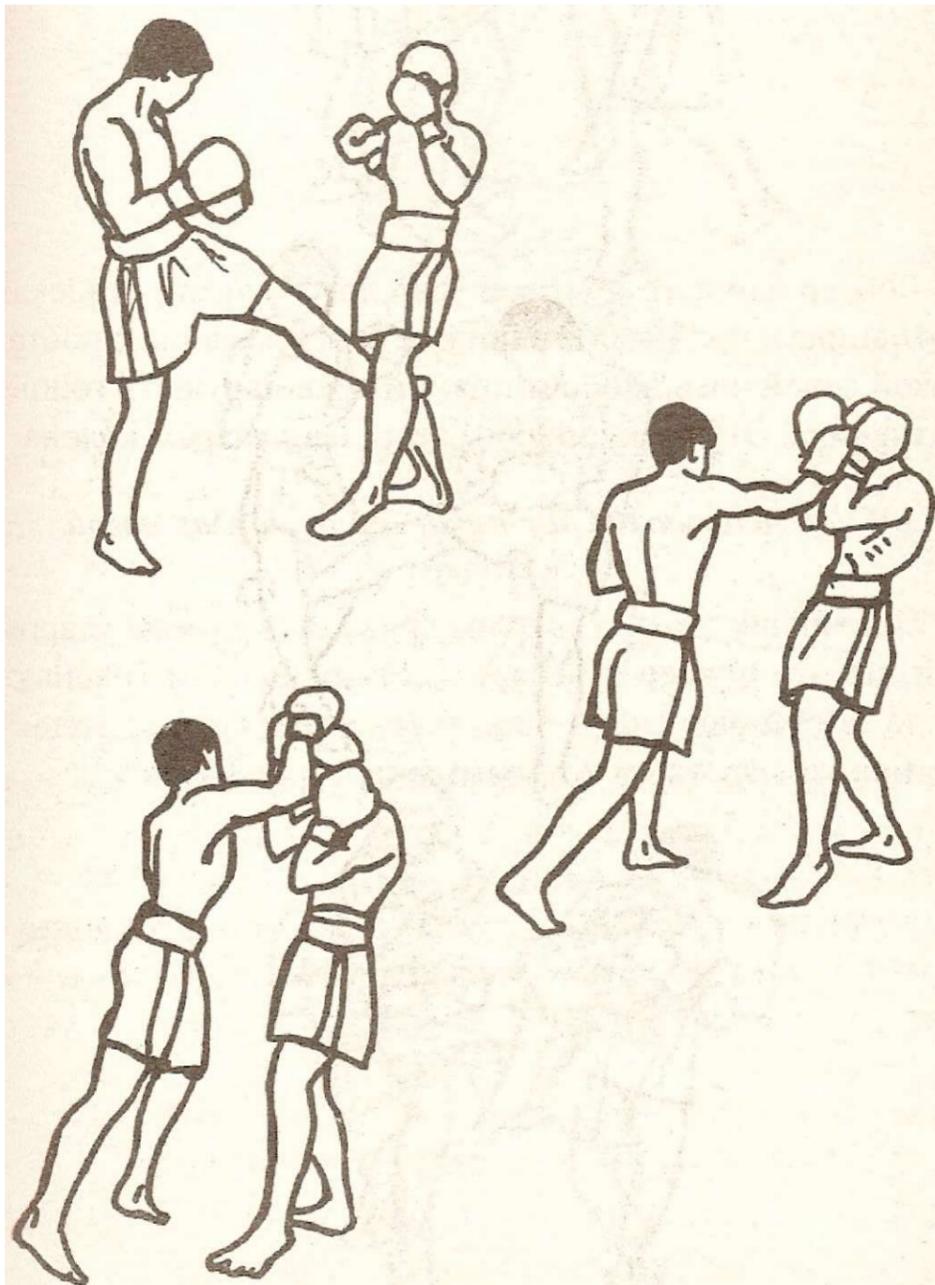
-

2.

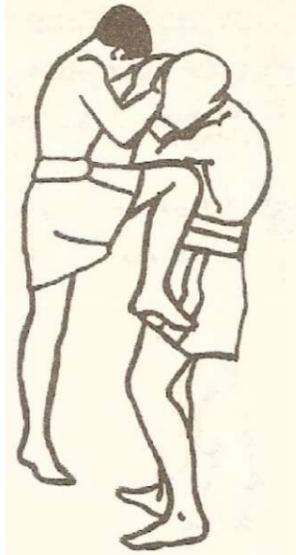
-

,

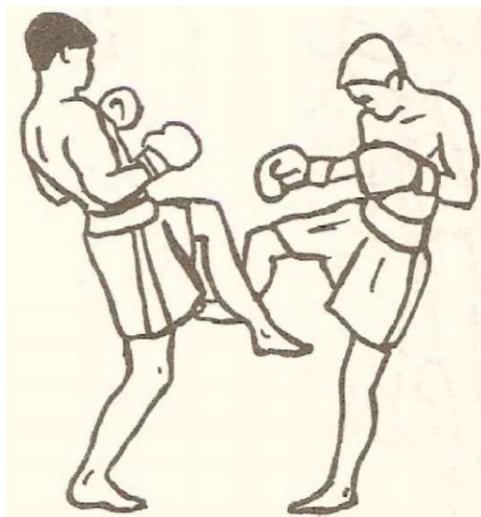
,



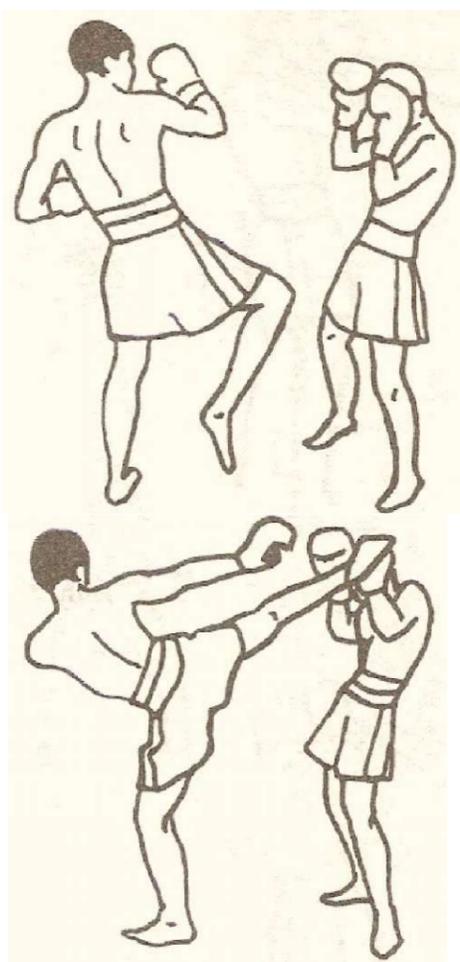
« - »



3.

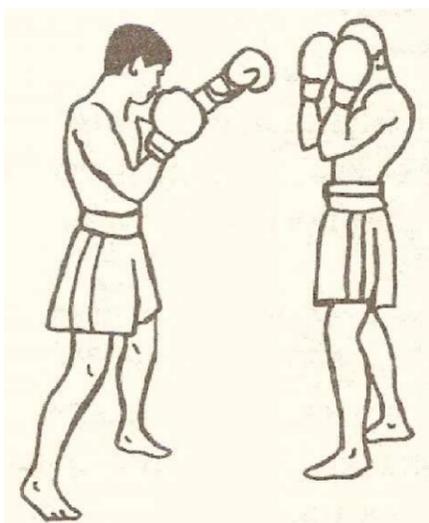


«My - »

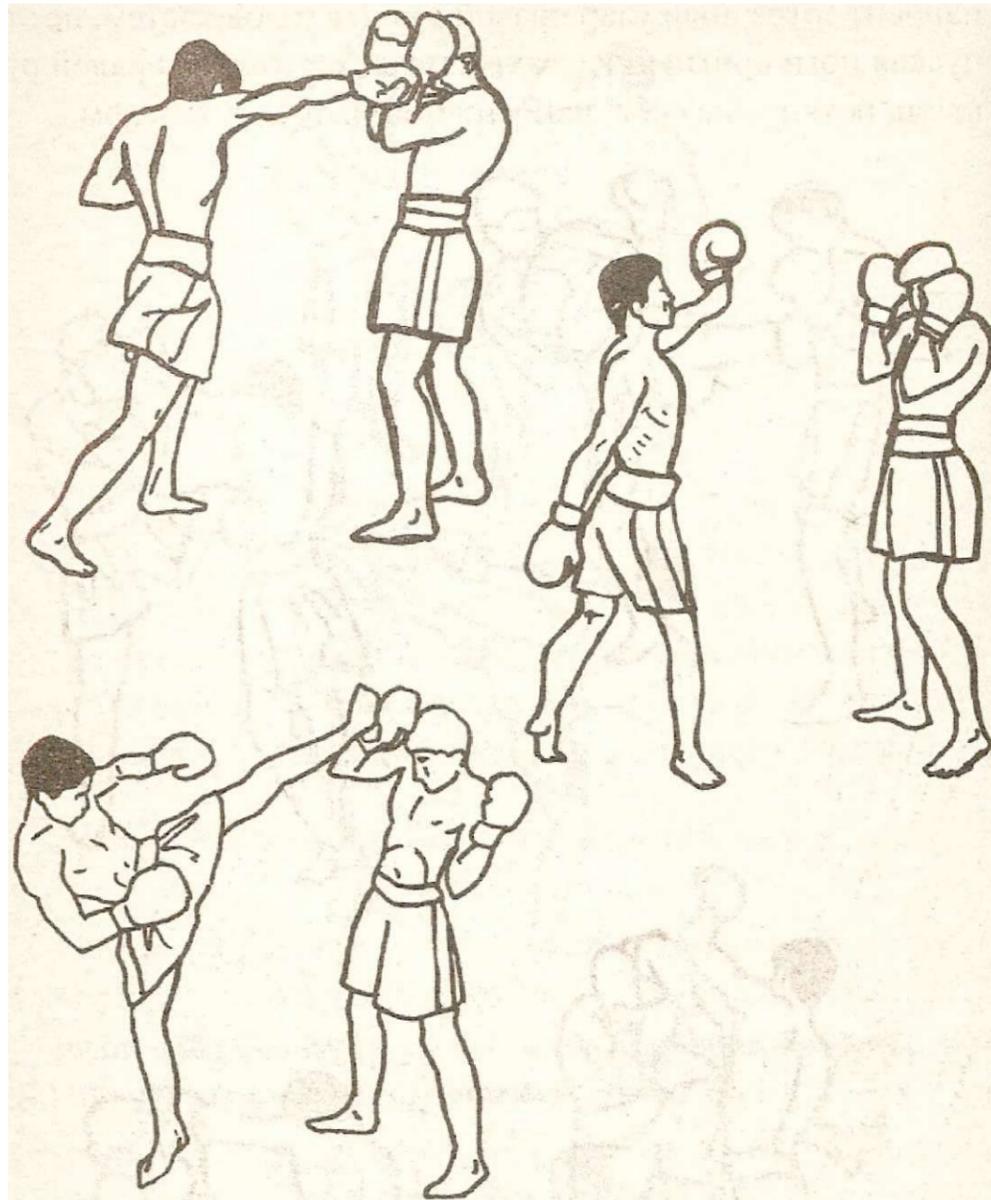


4.

,

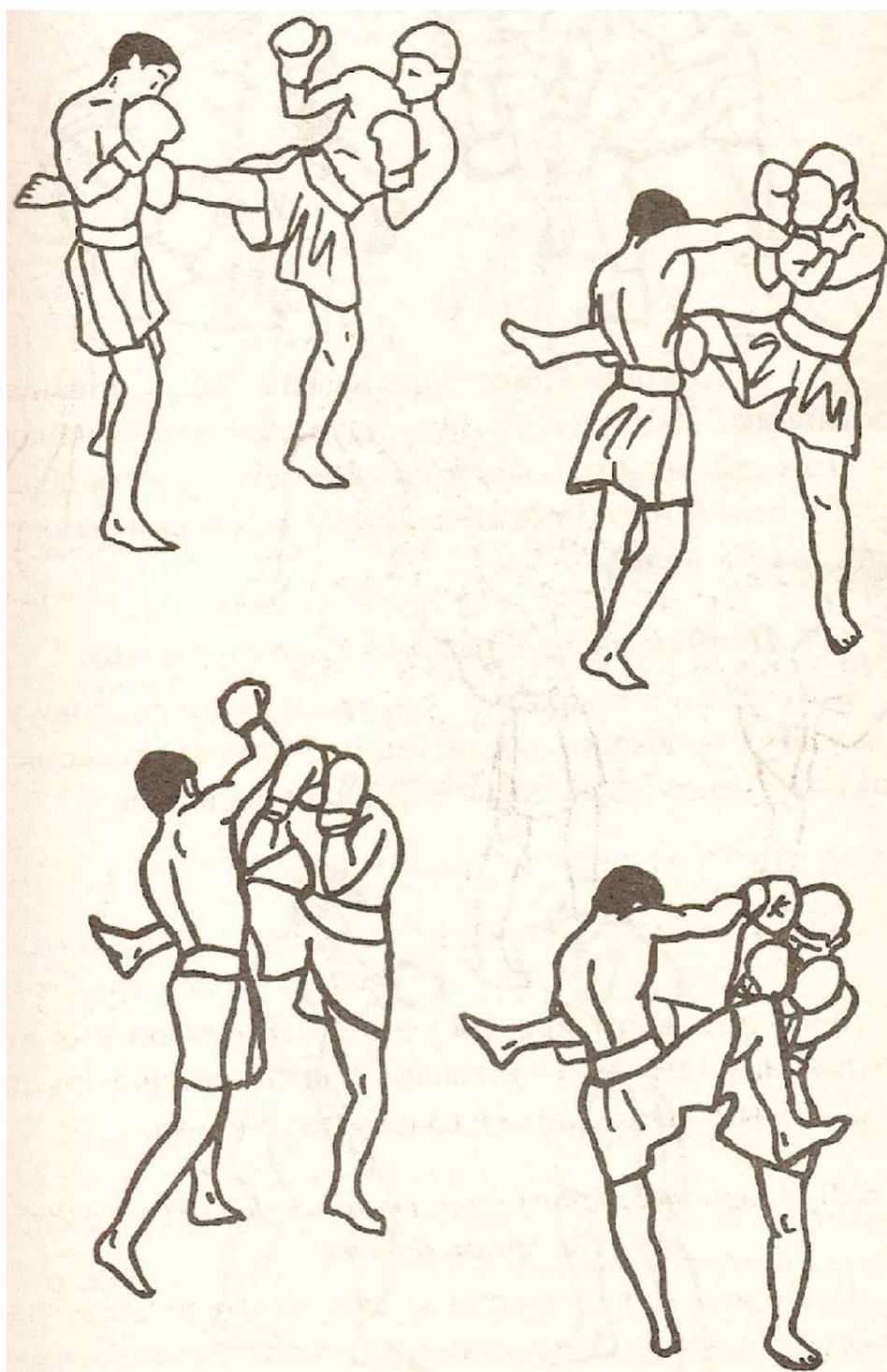


« - »

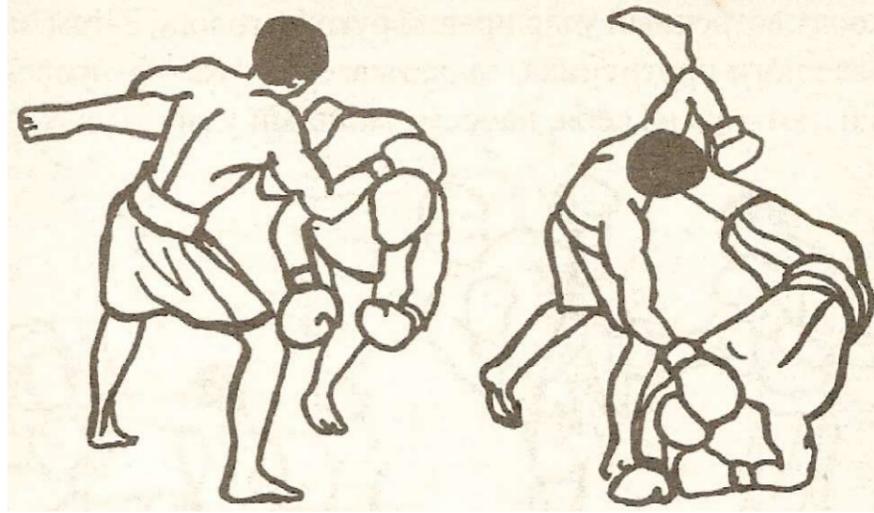


5.

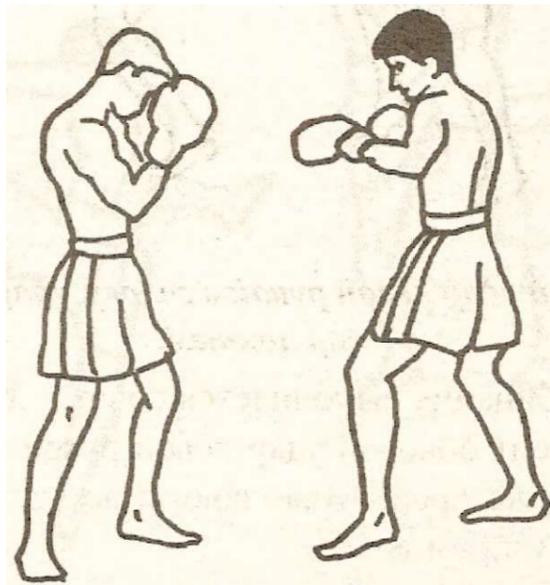
« - »



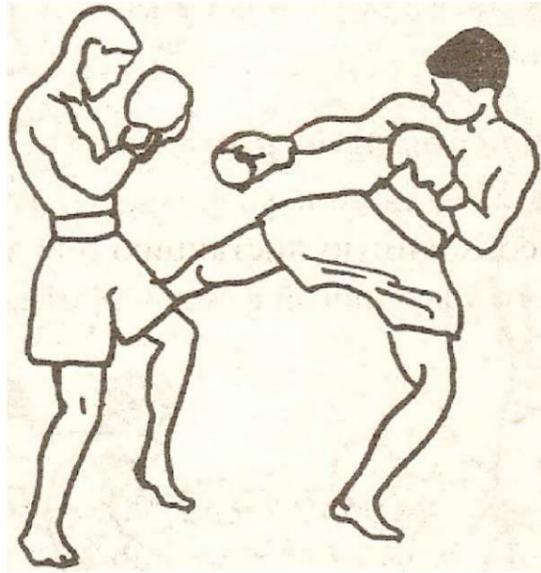
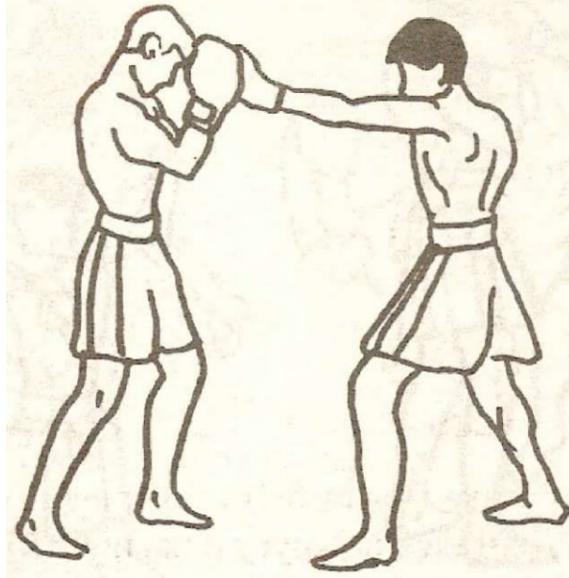
« - »



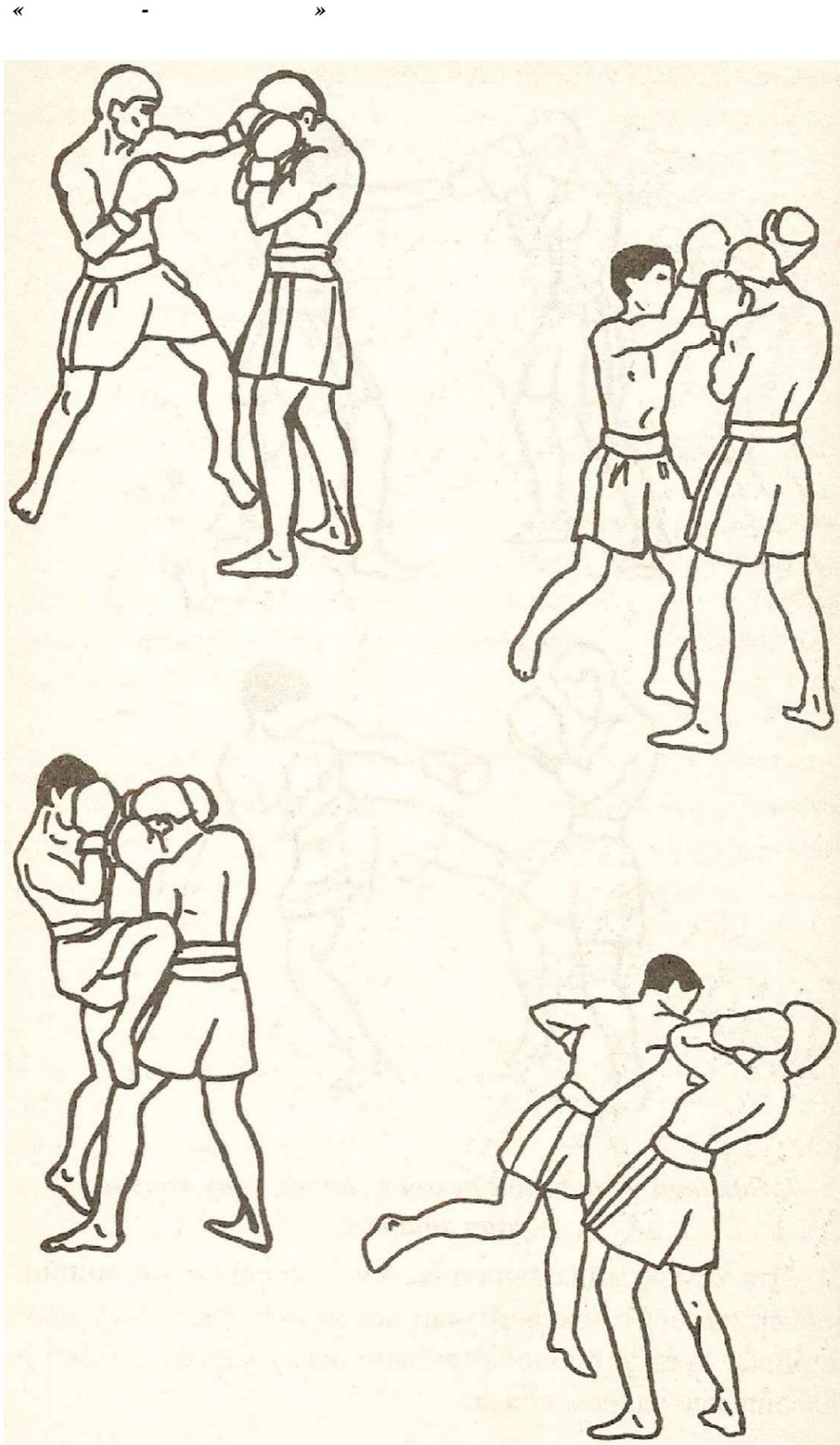
6.



« - »

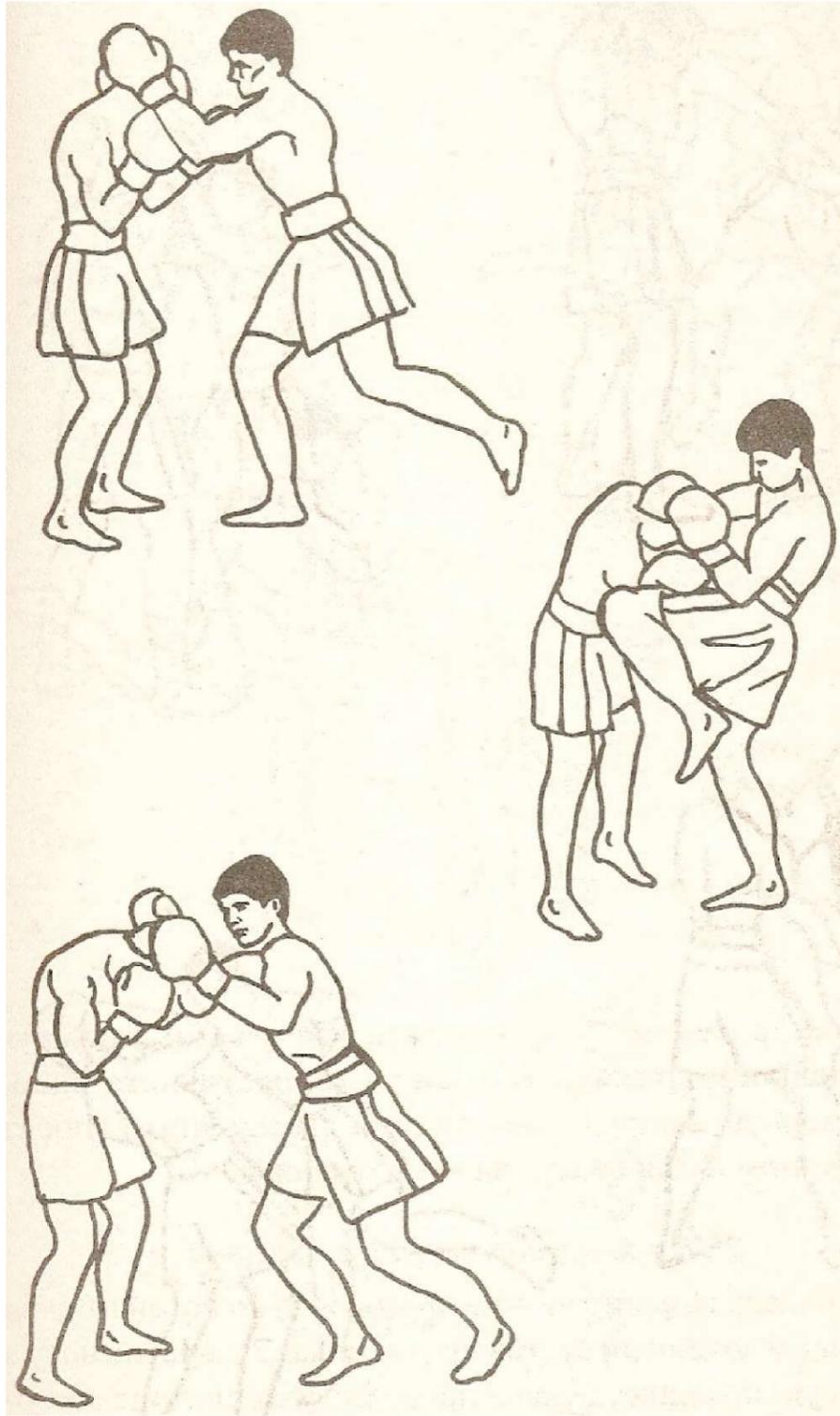


7.



« - »

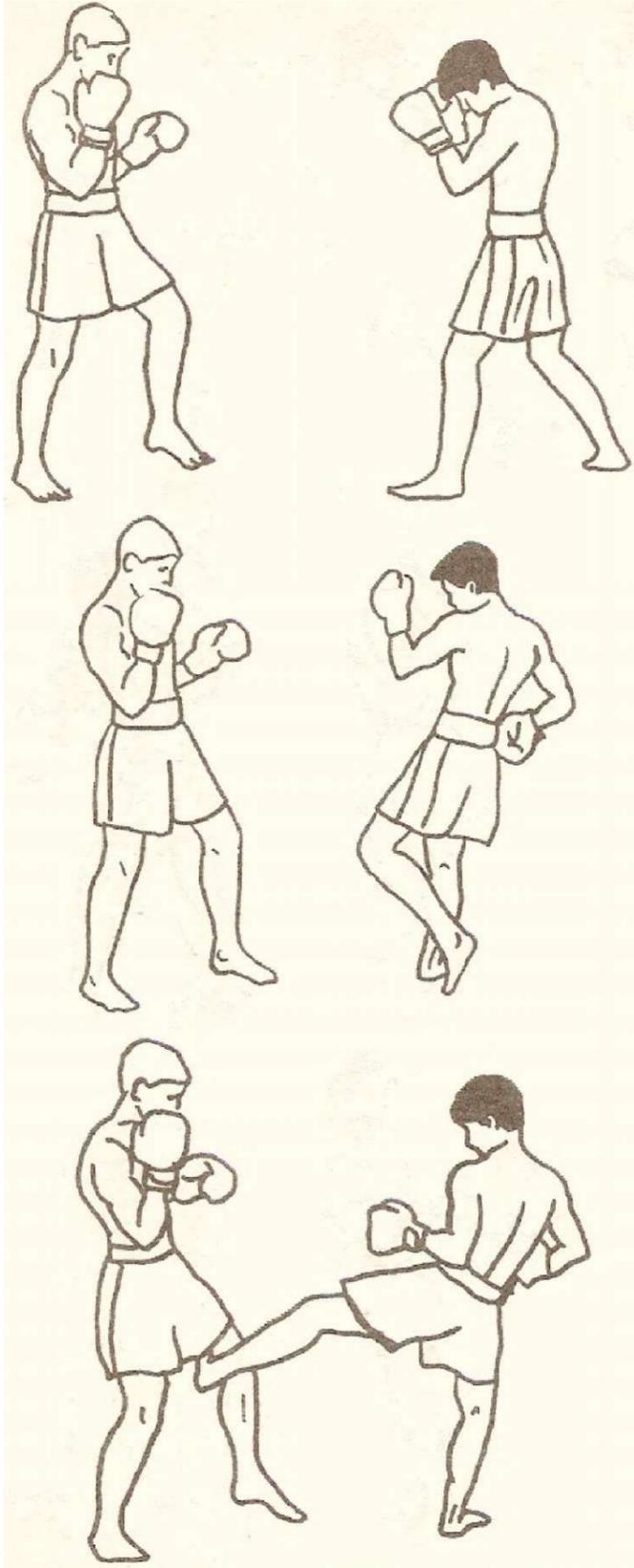
8. , -



« - »



9. ой- ,



«

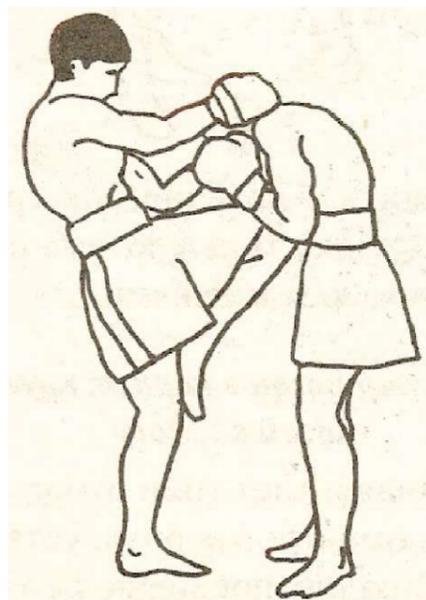
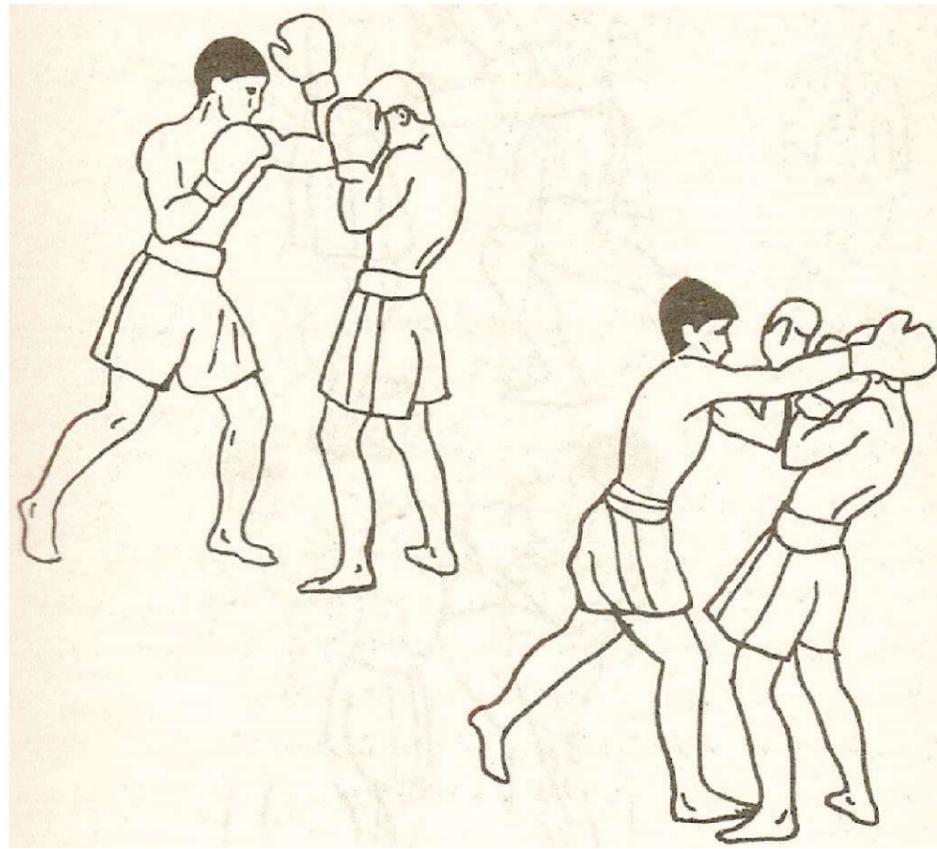
»



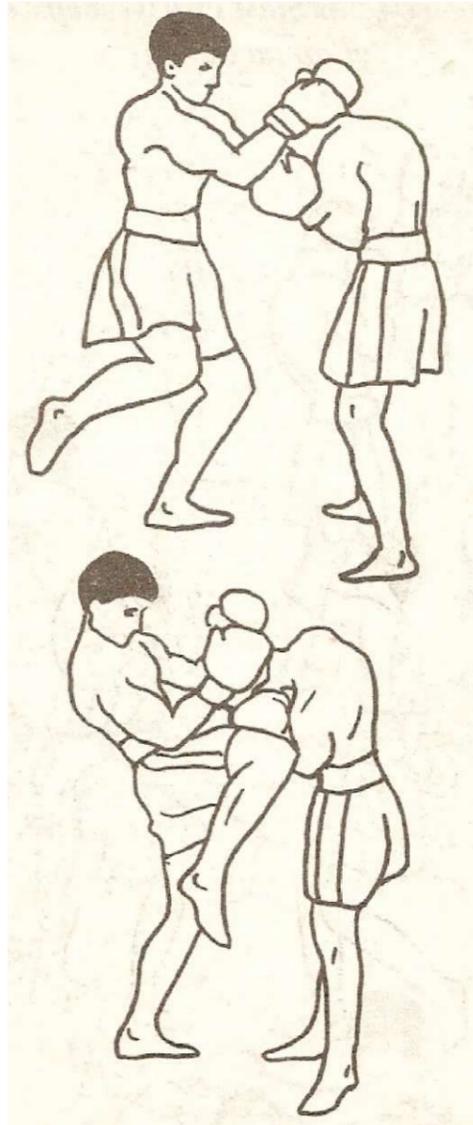
« - »

10.

- ,

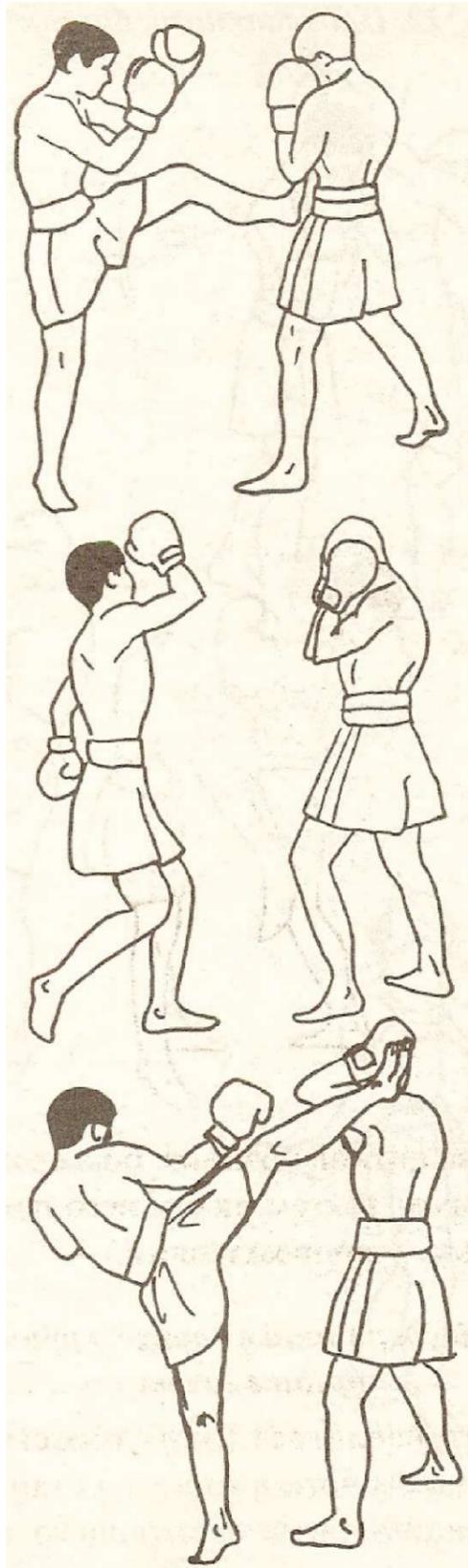


« - »



11.

() -
-
-



«

-

»

12.

,

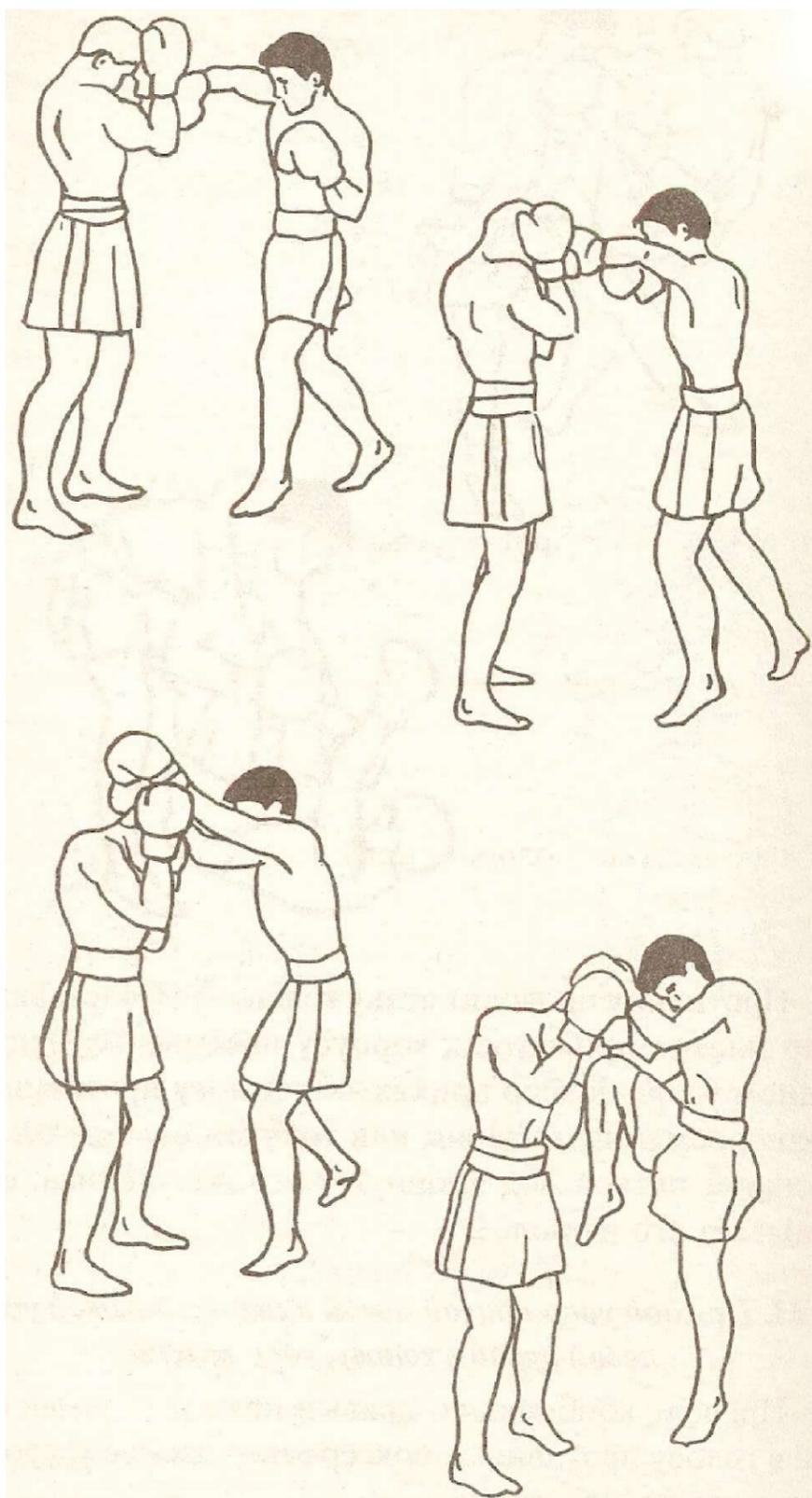


« - »



13.

« - »



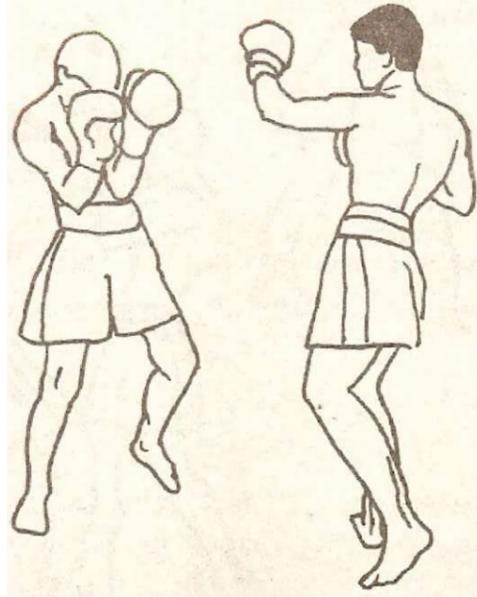
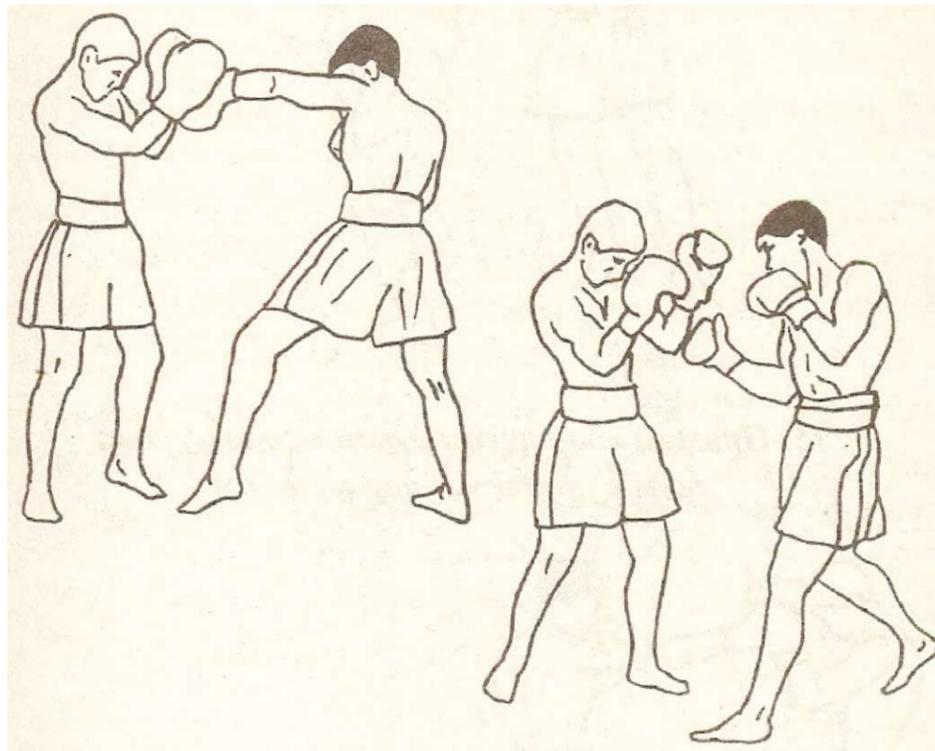
14.

« - »

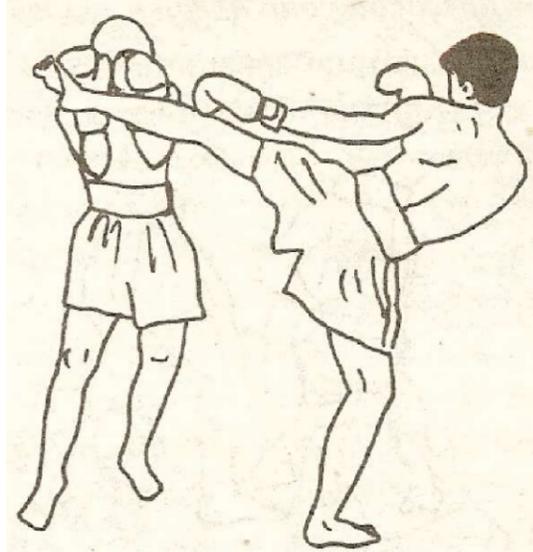
, ,

- -

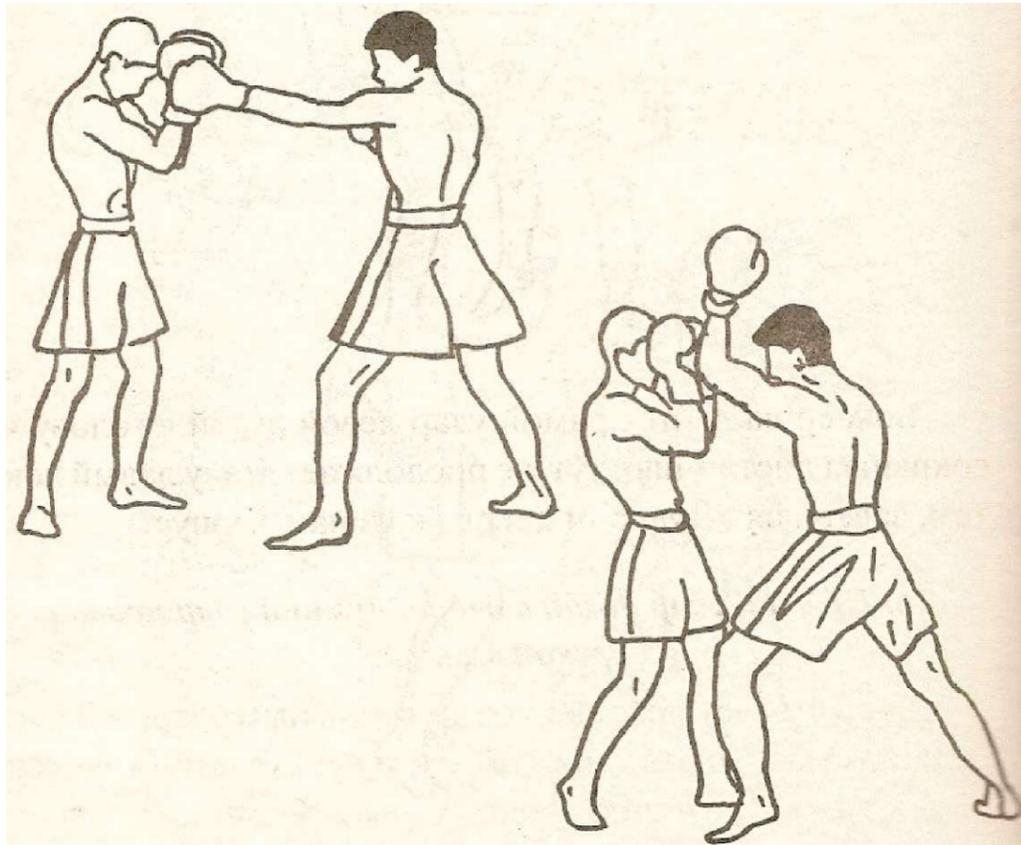
,



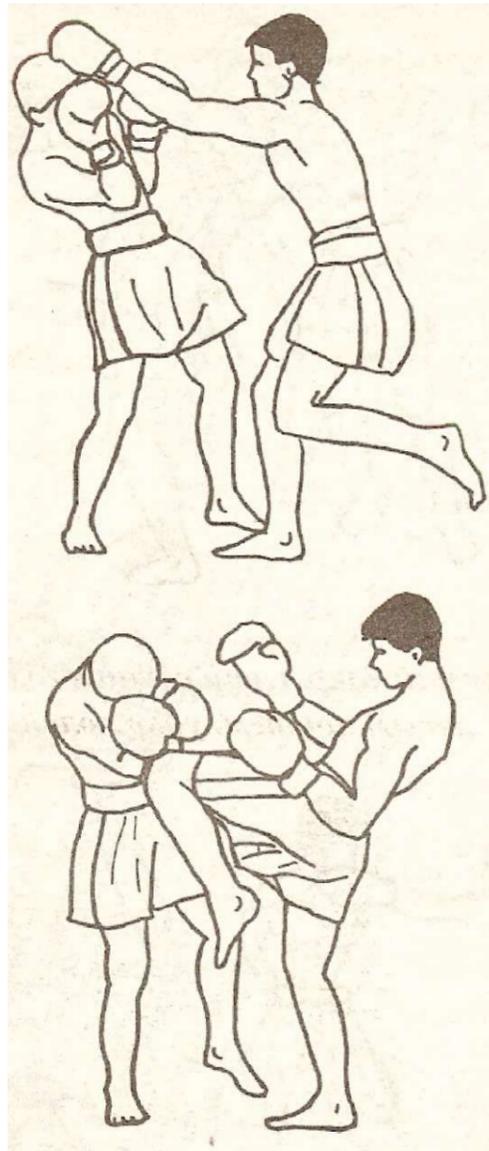
« - »



15.

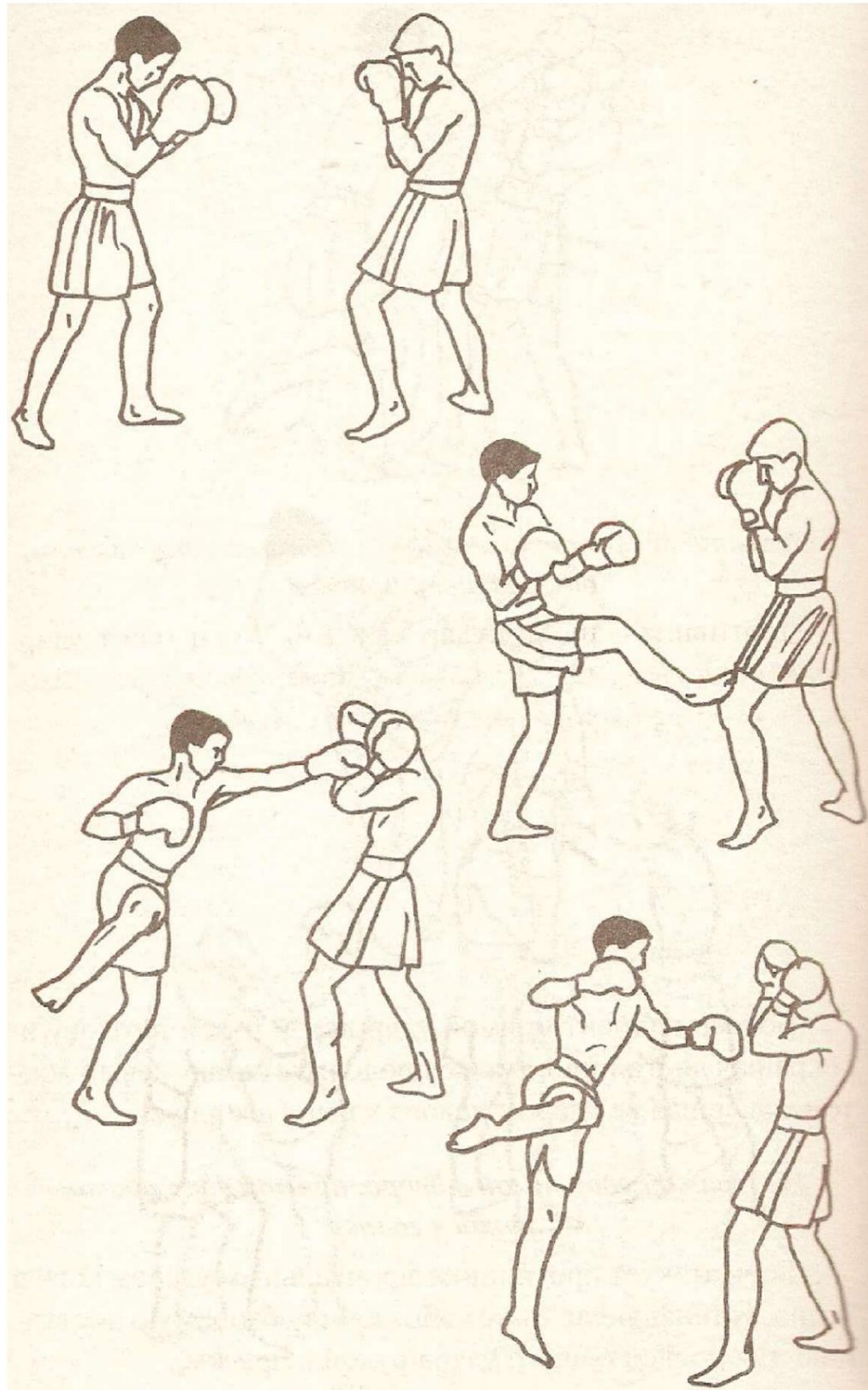


« - »

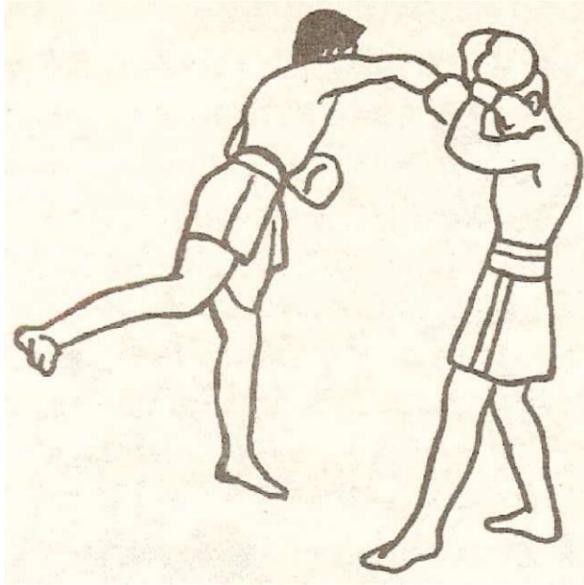


16.

« - »

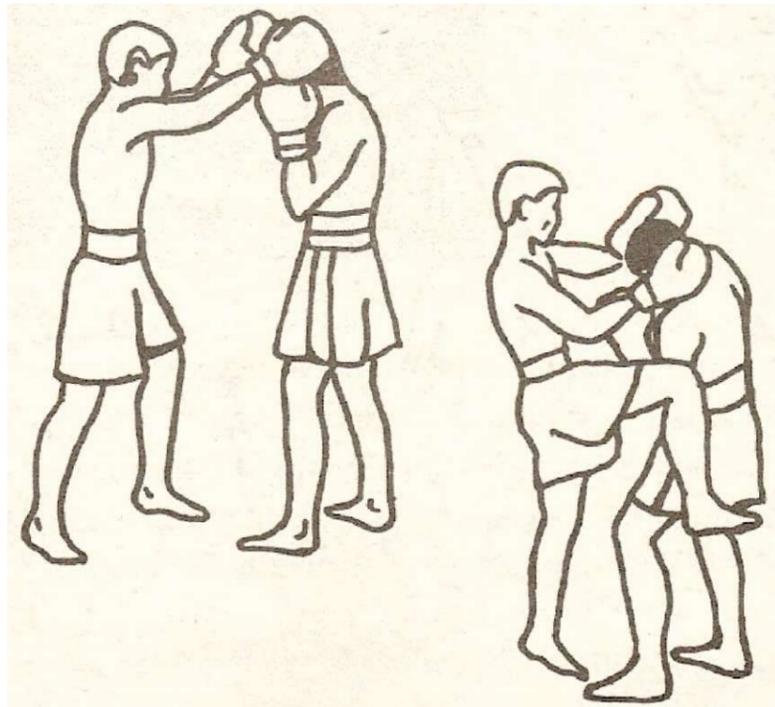


« - »



17.

, . , -



« - »

