

# — 365 ДНЕЙ СЕКСА —



Новые горячие впечатления каждый день  
в течение целого года!



— ЛИЗА СВИТ —

# 365 ДНЕЙ СЕКСА



Москва  
2016

УДК 392.6  
ББК 57.01  
С24

Lisa Sweet

365 SEX POSITIONS: A NEW WAY EVERY DAY FOR A STEAMY, EROTIC YEAR

Text, Design and Concept Copyright © 2009 Ulysses Press.

Photos Copyright © 2009 Hollan Publishing, Inc.

All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions, including the right to reproduce this book or portions thereof in any form whatsoever, except for use by a reviewer in connection with a review

Photographs: Hollan Publishing, Inc.

Перевод Ксении Никитиной

Художественное оформление Марии Красюковой

**Свит, Лиза.**

С24 365 дней секса. Горячие фантазии для искушенных любовников / Лиза Свит ; [пер. с англ. К. И. Никитиной]. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 368 с. : ил. — (Камасутра XXI века для продвинутых).

ISBN 978-5-699-84902-4

«365 дней секса» — это новые горячие впечатления каждый день в течение целого года! Потрясающие подробные фотографии, которые можно рассматривать вместе с партнером или наслаждаться в одиночку, доставят незабываемое наслаждение и вдохновят на сексуальные эксперименты!

УДК 392.6  
ББК 57.01

ISBN 978-5-699-84902-4

© Никитина К.И., перевод на русский язык, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016





## ЭТНИЧЕСКИЕ РИТМЫ

1

Он может насладиться открывающимся видом и оценить возможность контролировать каждое ее движение.





2

## КОЛЕСНИЦА

Ее удовольствие — в его руках. Поднимая ее за ноги, он может ласкать ее промежность рукой, а опуская ниже — усиливать давление на член.



## ВЗБИРАЯСЬ НА ХОЛМ

3

Эта позиция необычна, но удовольствие приходит мгновенно: поскольку ее бедра расположены выше, чем обычно, это позволяет в полной мере насладиться скольжением, когда она начнет двигаться.



4

## КРАЙ

Для данной позиции необходима лишь небольшая перестановка мебели, чтобы направить ее лобок навстречу его чувственным движениям вверх и вниз. Оба партнера прижимаются друг к другу как можно плотнее, что вызывает ее сладостные стоны.





## ДОСТУП СЗАДИ

5

Когда она стоит на мысках, у нее появляется возможность украдкой подглядеть, как он медленно входит в ее лоно и доводит их обоих до пика наслаждения.



6

## ПУТИ УДОВОЛЬСТВИЯ

В этой позиции все — и ее попка, и ноги, и бедра — покажет ему путь к истинному удовольствию.



## ОРЕЛ С РАСПРОСТЕРТЫМИ КРЫЛЬЯМИ

7

Эта поза очень понравится ему, но, так как ее ноги широко разведены в стороны, она не сможет прочувствовать каждую фрикцию, поэтому должна помогать себе рукой для дополнительного возбуждения.





8

## ЦИРКОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Слегка покачивая ее тело вперед и назад, он подарит им обоим возможность почувствовать себя маятниками, когда можно повторять все снова и снова, получая от этого все большее удовольствие.



## РАПУНЦЕЛЬ

9

В этой «сказочной» позиции длинноволосая принцесса прогибается назад, и ее локоны касаются нежной и очень чувствительной кожи его голеней и щекочут пальцы ног.

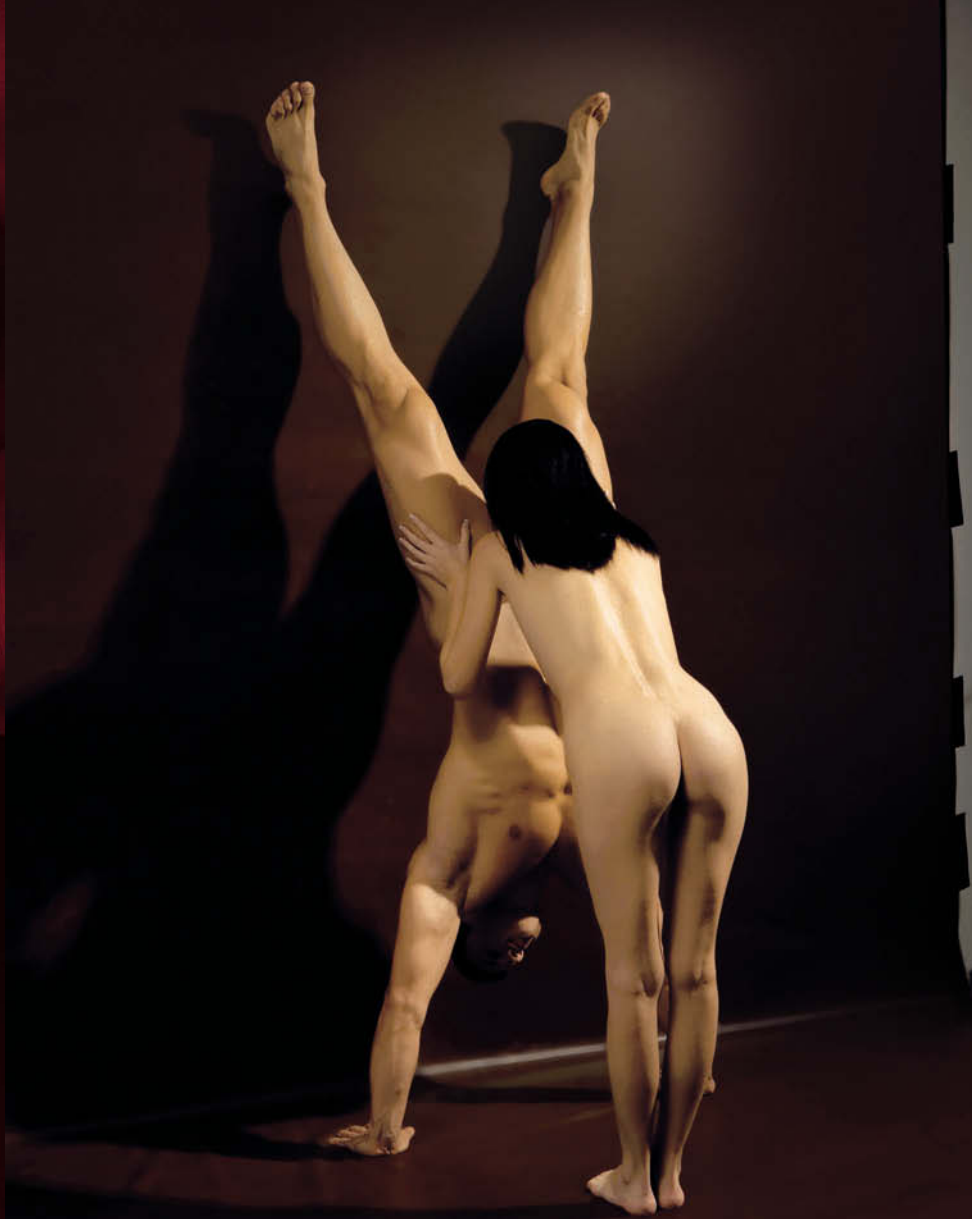


10

## ПОДУШКА ДЛЯ КОШЕЧКИ

В этой позе она может упираться ему в грудь ногами и иногда слегка отталкивать его, что помогает ей контролировать направление его движений — и тем самым стимулировать самые чувствительные точки.





## СТОЙКА НА РУКАХ

11

Позиция, в которой он, несомненно, ощутит прилив новых эмоций. Главное — следить, чтобы руки не разъехались в разные стороны, не то в самый жаркий момент он рискует пострадать.



12

## НАБЛЮДАТЕЛЬ

Мужчины «любят глазами» гораздо больше, чем женщины. Если он поднимет ногу, то получит более широкий обзор происходящего, не теряя при этом ни капли удовольствия.



ВИД СЗАДИ

13

В любой позиции, где у него есть возможность смотреть на нее сзади, он выигрывает время, так необходимое ей, чтобы прийти к финишу.





14

## ЧУВСТВЕННЫЕ НОЖКИ

Эта поза позволяет легко и просто задействовать самые важные зоны. Как результат — наслаждение без особых энергетических затрат.



## ЖИВОТНАЯ СТРАСТЬ

15

Чем жестче она делает усилия ртом, тем громче будет рев дракона в конце. Осторожнее с полыхающим пламенем и острыми клыками!



16

## СКОЛЬЖЕНИЕ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ

Прекрасный способ обеспечить дополнительное трение между телами — следите, как бы ковер не загорелся!



## ВРАЩЕНИЕ И СТОНЫ

17

Ее основное движение — вращения вперед-назад, а не вверх-вниз, что позволяет ему проникнуть максимально глубоко.





18

## ДЕТСКИЕ КАЧЕЛИ

Партнеры выполняют движения в тандеме: один делает толчок вперед и вверх, другой отвечает скольжением вниз и назад. Такая командная работа дает возможность каждому ощутить усилия другого.



## ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ

19

Он движется из стороны в сторону или вверх-вниз: если она движется навстречу, ей нравится, если нет — ему нужно попробовать что-то иное.



20

## СНАЧАЛА ДАМЫ

Это ее шанс насладиться множественными оргазмами, если он сосредоточится только на ней, перед тем как приступить к обоюдным ласкам.



ПЕРЕКАТ

21

Перекачивайтесь во все стороны, меняя угол проникновения,  
пока не найдете идеальное положение.





22

## РАЗВРАТНАЯ ЧЕРЕПАХА

Тут можно делать все, что угодно, главное — делать это медленно, ведь сам вид ее попки и ее ласкающие движения языком, могут привести его к скорому финалу.



## КАТАПУЛЬТА

23

Она почувствует, что он будто готов выпустить ее вверх,  
но единственное, что взлетит в этой позе, — это степень ее  
удовольствия.



24

## ТАНЕЦ НА КОЛЕНЯХ

Чтобы немного пошалить, она может опуститься между его коленей и начать вращать бедрами, создавая свой собственный ритм.



КЛАССИКА

25

Это традиционно любимая позиция для оральных ласк. Пока он следит за ее движениями, она может пробежаться руками по его спине, добавляя эмоций.





26

## ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Он получает дополнительную возможность погрузиться в нее еще глубже благодаря тому, что она лежит на самом краю постели. Она же может регулировать опорной ногой положение своих бедер, выдвигаясь ему навстречу или прижимаясь к кровати.



НАСОС

27

Сейчас она решает, какими будут движения: глубокими или поверхностными. Но не следует забывать держать спину прямо, иначе он выскочит из нее, оставив обоих неудовлетворенными.



28

## НОГУ В СТОРОНУ

В этой позиции она может раздвинуть ноги пошире и поднять ногу вверх, чтобы облегчить ему доступ к границам сокровенного.



## МЕСТА ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ

29

В отличие от остальных поз, где женщина сверху, здесь она не регулирует глубину проникновения, а отклоняется назад и получает удовольствие от его удивительно мягких движений.





30

## КОБУРА

Она может сжать ноги, чтобы усилить ощущения, или раздвинуть их, чтобы обеспечить ему превосходный вид сверху. В любом случае ее точка G будет неплохо простимулирована.



## ИГРА С МЯЧАМИ

31

В этой позиции есть все шансы для дополнительной игры. Помимо оральных ласк, она может подогреть его возбуждение, если рукой доберется до мошонки.



32

## ТЕСНОЕ ЗНАКОМСТВО

Если надоело быть все время на ногах, самое время присесть. Но — сюрприз! — эта поза прекрасно подойдет тем, кто хочет медленно и романтично заняться любовью.





ЛОТОС

33

Скрестив ноги, она переведет их секс на новый уровень,  
где они смогут испытать неземные оргазмы.





34

## ЧАША

Она по достоинству оценит дополнительную поддержку в области шеи, когда он начнет совершать поступательные движения.



ГЛУБИНА

35

Чем выше она поднимет ноги, тем глубже он сможет проникнуть в нее. Более того, если она начнет мягко двигаться ему навстречу, они придут к финишу скорее.



36

## ПРЫЖОК ЛАСТОЧКОЙ

Слегка вращая телом, она даст ему почувствовать себя окутанным ее теплом и насладиться каждым мгновением.



## НЕОБУЗДАННАЯ КОШКА

37

Чем он сильнее, тем выше поднимется ее киска в этом неистовом противостоянии гравитации.





38

## КОРОЛЕВА ДНЯ

Она может подразнивать и соблазнять его неожиданными поворотами бедер, изгибами всего тела и легкими толчками. Незнание того, что его ожидает, только подогреет его интерес и возбуждение.



## НЕЖНЫЕ ЦВЕТЫ ЛЮБВИ

39

Самое время порадовать друг друга поцелуями. Пока он ласкает ее рукой внизу живота, она может гладить его волосы.



40

## ВОЛНА

Покачивая верхней половиной тела в стороны, она будет похожа на болельщицу во время матча — а ведь эти движения так разожгут в нем возбуждение, что он поспешит к финишу вместе с ней.



## СЮРПРИЗ-ВЕЧЕРИНКА

41

В этой позиции есть что-то непривычное, потому что оба партнера получают возможность ласкать друг друга руками, но при этом не могут знать, что их ждет в следующую минуту.





42

## ГАМАК

Немногие женщины удержатся в этом положении, потому что оно требует крепкой спины и натренированной шеи.



## ЗАПУСК РАКЕТЫ

43

Когда им хочется по-настоящему взрывного шоу, они могут попробовать эту позу, ослепительные салюты и фейерверки им гарантированы.



44

## ГОРЯЧАЯ САМБА

Она может расслабиться в его сильных руках и сосредоточиться на своем удовольствии, пока он удерживает ее равновесие.



## ТРОПИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

45

Позиция, когда он нагибает ее вперед, уже сама по себе очень страстная, в ней есть что-то первобытное, но когда он хватается за бедра и врывается внутрь, это просто сногшибательно. Игра в Тарзана и Джейн очень заводит.





46

## ДИКАЯ ВИШЕНКА

Пока она лежит, вытянув руки над собой, он может сделать ей приятное, целуя и лаская ее руками или языком.



## ЛЮБОВНЫЙ ФАЭТОН

47

Облокотившись на спинку стула, он держит ее на весу,  
пока она двигается у него на коленях.



48

## СИДЯЩИЙ БЫК

Эта позиция намного проще, чем может показаться на первый взгляд. И что самое приятное — не потребуется много усилий, а проникновение под углом доставит обоим массу удовольствия.



КОРОВА

49

В этой позе с очень глубоким проникновением она может сокращать и расслаблять внутренние мышцы, словно стараясь выдоить из него все до последней капли (рекомендуется после занятий йогой).





50

## ТОЧКА ОПОРЫ

Несмотря на опасность потерять равновесие, она получит возможность регулировать скорость фрикций, используя руки и ноги для опоры.



## ПЛОСКАЯ СПИНА

51

Это неплохая позиция для начала любовных игр, когда он будет сам решать, насколько глубока его любовь.



52

## НАРУЖУ

Сжимая свои ноги между ее бедер, он, конечно, не сможет двигаться так активно, как раньше, а потому ее ожидают короткие толчки, затрагивающие крайние сантиметры «на входе».



## ДВОЙНАЯ ДОЗА

53

Используя пальцы и язык одновременно, он расширит свой репертуар действий, которые приведут ее в экстаз.





54

## ЧУДЕСНАЯ АРКА

Ей придется потрудиться в этой позиции, но ее усилия будут по достоинству вознаграждены. Изгиб ее тела обеспечит максимальное давление на паховую область, а прилив крови к голове ускорит наступление оргазма.



ОБЪЯТИЕ

55

Смысл этой позы — в тесном контакте, поэтому она прекрасно подойдет для тех, кто хочет быть еще ближе.



56

## ЧАЙНЫЕ ЛОЖЕЧКИ

Это очень компактный вариант привычной позы «чайных ложек», который обеспечивает идеальное проникновение и точно направленную стимуляцию внешних нервных окончаний половых органов у обоих партнеров.



НА ВЫНОС

57

Позиция подойдет тем, кого любовный пыл охватил в общественном месте: времени крайне мало, поэтому ласкающие движения рукой ускорят приближение оргазма.





58

## РАКЕТА НА СТАРТЕ

Они вместе поднимутся до невероятных высот. Он почувствует необходимое давление, при этом сможет превратить быстрые движения в полет удовольствия с помощью легких покачиваний.



## СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

59

«Прекрасный принц, ты пришел!» — прошепчет она, когда он медленно проникнет в нее сзади. Если она немного развернется, то не только ее губы будут вознаграждены нежными поцелуями.



60

## ВЕТРЯНАЯ МЕЛЬНИЦА

Когда она садится к нему на колени, широко разводя ноги в стороны, он получает возможность войти в нее глубже и доставить больше удовольствия им обоим. Также приятным дополнением станут легкие касания груди.



## ТЕТЕРБОЛ

61

В этой причудливой позиции оба партнера, несомненно, получают новые сексуальные впечатления. Они могут двигаться вперед и назад для усиления ощущений.





62

## ПРИВАТНЫЙ ТАНЕЦ

Ей совсем не обязательно быть профессиональной стриптизершей, чтобы возбудить его своим танцем — достаточно лишь совершать мягкие круговые движения над ним.



## ТРОФЕЙ В РУКАХ

63

Не спешите — она сверху, и потому полностью владеет ситуацией с одной стороны, а с другой — наслаждается объятиями его сильных рук.



64

## ДВЕ ГОЛОВЫ ЛУЧШЕ

Конечно, для долгой ночи любви эта поза вряд ли подойдет, но в этом и нет необходимости. Прилив крови к голове, когда они наклоняются, способствует скорому достижению пика удовольствия.



## ВОСТОЧНЫЙ ИМПЕРАТОР

65

Она почувствует себя девушкой из гарема турецкого султана, когда он посадит ее на пуфик и мягкими движениями даст ей почувствовать все могущество своего положения.





66

## НЕПЛОХО УСТРОИЛИСЬ

Помимо волнительных ощущений от неустойчивости положения, он получит прекрасный обзор происходящего.



## ДЕВУШКИ СВЕРХУ

67

Ей понравится быть сверху, потому что она решает, в каком темпе будут совершаться движения. Ему понравится эта позиция, потому что он может просто откинуться, расслабиться и насладиться открывающимся видом.



68

## ПРИЯТНЫЕ ВИБРАЦИИ

С помощью секс-игрушек она с легкостью отправится на вершину блаженства. Если она ляжет на спину, он сможет побаловать ее множеством волшебных трюков, гарантирующих истинное наслаждение.



## ШАР ЛЮБВИ

69

Пока он стоит спокойно, она может совершать вращательные движения бедрами. Шар у нее под спиной позволит делать это медленно и без дополнительных усилий.





70

ЗАПОЛНИ ЕЕ

От него не потребуется многого, только движения внутри нее, поэтому он может откинуться и получать удовольствие.



## БУРОВАЯ УСТАНОВКА

71

Они будут переполнены приятными ощущениями в этой позе, обеспечивающей максимальное проникновение. Сжимая ноги за его спиной, она может следить за интенсивностью его движений.



72

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Они получают возможность прибегнуть к различным ухищрениям в этой позиции, например, она может немного отодвинуться, чтобы обеспечить дополнительную стимуляцию точки G, а ему стоит лишь протянуть руку — и вот он уже ласкает ее снаружи.



## ХИТРАЯ ДЕВЧОНКА

73

Просунув руку между ног, она добавит себе приятных ощущений, лаская себя так, как ей нравится.





74

## КОЛЕНИ НАД ГОЛОВОЙ

Чтобы получить максимум удовольствия в этой позе, ему нужно только лечь и получать удовольствие. К тому же он может немного прижать ноги, намекая ей, чтобы она опускалась ниже.



ТВЕРДЫНЯ

75

Облокотившись на устойчивую поверхность, он предотвратит возможное падение, как бы активно она ни прыгала на нем.



76

## БОРЬБА

Ему не следует выкручивать ей руку по-настоящему, чтобы привнести оттенок грубости в их ролевые игры, — в данном случае значение придается эффекту неожиданности в проникновении сзади.



КОТ

77

Приподнимая бедра чуть выше и двигаясь вперед-назад, он не просто принимает миссионерскую позу, а привносит в сексуальную жизнь новые ощущения, и она будет мурлыкать от удовольствия.





78

## ИЗГИБЫ

Когда он захочет просто получить наслаждение без особых физических нагрузок, он может сесть и положить ее бедра на свои, вращая их и приподнимая, как ему вздумается.



## БЕГ ПАРАМИ

79

Поднятая вверх нога в этой позиции дает двойной эффект, от которого задрожат колени: облегчается доступ к ее самому сокровенному местечку, и каждый из партнеров может опустить руку и доставить дополнительное удовольствие им обоим.



80

## УСКОЛЬЗАЯ ВДАЛЬ

Чтобы растянуть прелюдию и придать ей бóльшую напряженность, он может покрыть смазкой всю ее переднюю часть и нежными скользящими движениями начать массаж, который вскоре пробудит в ней желание чего-то большего.



## КРЕПКО СВЯЗАННЫЙ

81

Связав ему руки, она превратит его в свою личную секс-игрушку, которая способна дать ей немало сладостных мгновений.





82

## РЫБОЛОВ

Свисающая нога покачивается вперед и назад, словно приманка для оргазма: чем шире она отставлена, тем скорее наступит пик блаженства.



## ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА

83

Благодаря изогнутому положению тела она сможет получить максимум удовольствия: если она приподнимет и развернет поясницу, внутренние мышцы напрягутся, а его рука сможет воспользоваться открывшимся доступом и проникнуть еще глубже.



84

## ЗОЛОТАЯ РЫБКА

Чем плотнее она сожмет ноги, тем приятнее ему будет, так как это добавит напряжения его и без того интенсивным движениям.



## ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ЛОЖКИ

85

Привычная схема «внутри-наружу» не срабатывает, если партнеры выбирают позицию «ложки», однако в данной вариации все обстоит не так. Чтобы оставаться внутри нее, он должен двигать бедрами вверх и подрагивать, а не совершать поступательные толчки.





86

## ОБРАТНЫЕ ЛОЖКИ

Тут есть возможность довести его до экстаза, прижимаясь к нему всем телом так, что остается время и место для поцелуев, ласк и обмена репликами.



## СТРЕМЯСЬ ВВЫСЬ

87

Никогда еще секс в положении стоя не был так прост. Ей даже не надо высоко задирать ногу, чтобы устремиться к звездам.



88

## ПОДДЕРЖКА

Перекинутая через его плечо нога облегчит ему доступ к интимным местам и позволит ей сохранить баланс, если от его ласк у нее подогнутся колени.



## НОГУ В СТОРОНУ

89

Если его персональный тренер решил с ним переспать, можно провести неплохую тренировку в постели. В этой позе он продемонстрирует, как накачаны его мускулы на ногах, пока она управляется с его «спортивным инвентарем».





90

## ЗАДНИЙ ХОД

Он посмотрит на привычное с необычного угла, и этот вид просто сведет его с ума! Хотелось бы, чтобы он был из числа решительно действующих мужчин и приступил к активным действиям.



МАРАФОН

91

Чтобы удержать его глубоко внутри себя, она должна сдвинуть ноги и сжать мышцы влагалища. Эти ухищрения добавят остроты их близости.



92

## В ПОЛЕТЕ

Перекрестная позиция, отмечающая все законы гравитации, сделает их оргазм неземным, и они почувствуют себя словно в свободном падении.



пого

93

Она упирается ногами в край постели, поэтому может приподниматься и опускаться, пока он двигает ее тело вдоль своего члена.





94

## НЕОБЪЕЗЖЕННЫЙ ЖЕРЕБЕЦ

В этой позиции она почувствует всю прелесть бешеной скачки. Это означает, что оба партнера должны держаться ритма на пути к яркому оргазму.



## ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ

95

Есть несколько причин, почему эта поза считается идеальной для орального секса: она может удобно устроиться, получив полный доступ к его телу, изменять угол наклона, а он просто лежит на спине и получает удовольствие.



96

## В ДВА РАЗА ПРИЯТНЕЕ

Лаская себя во время движения, она получит в два раза больше удовлетворения, что приведет на вершину неземного оргазма.



ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД

97

Здесь решение, как быстро он кончит, принимает она.  
Ему же остается отдать себя на ее милость.





98

## ПИРАТСКИЕ ИГРЫ

Пройтись по такой рейке ей точно понравится, ведь даже если он слегка приподнимет бедра, ей будет казаться, что он заполнил ее целиком изнутри.



ТИСКИ

99

Он кладет руки по бокам от нее, и теперь она может направлять процесс так, как ей этого хочется, подталкивая или отстраняясь от него, пока не сожмет его в конвульсиях удовольствия.



100

## ЗАКРУЧЕННЫЕ ВОСЬМЕРКИ

Чтобы в два раза увеличить наслаждение от оргазма, оба партнера должны еще шире использовать позицию «восьмерка», чтобы он входил глубже и глубже, лежа вдоль нее, длинными и чувственными движениями.



УЛОВКА

101

Никогда еще поза «по-собачьи» не была так интересна, если партнеры используют мяч. Вместо того чтобы утопать на матрасе или заниматься этим на ковре, она будет опираться коленями на мягкий упругий мяч и подскакивать.





102

## ПОДДРАЗНИВАНИЕ

Эта интимная поза идеальна для установления визуального контакта и страстных пауз между поцелуями, в то время как она доставляет ему все большее удовольствие.



## ТРАМПЛИН

103

Эта энергозатратная позиция потребует силы и выносливости от обоих партнеров. Ей не следует слишком активно прыгать на нем, поскольку резкие движения могут нарушить его равновесие.



104

## КРЕСТ-НАКРЕСТ

Сжимая его перекрещенными ногами, она отчасти руководит его движениями и освобождает его руки, а значит, он может щекотать и гладить ее, как ему вздумается.



## ШАЛОВЛИВАЯ ПОПКА

105

Ему понравится такой вариант глубокого проникновения сзади, и хотя в движениях он будет ограничен, своего он не упустит.





106

## МАЛЬЧИКИ СБОКУ

Он будет сражен наповал, потому что в этой позиции он насладится расслабленными движениями из стороны в сторону и видом партнерши. Она же будет следить за скоростью и направлением фрикций.



ПРОЧЬ С ГЛАЗ

107

Его сознание отключится, когда он увидит ее лежащей в этом положении и занимающейся таким важным делом. Подобное зрелище может свести с ума!



108

## РАСТЯЖКА

Обманчиво активная поза, для которой нужны его крепкие руки, чтобы он смог поднять ее на бедрах.



## ПРИВЕТСТВИЕ СОЛНЦА

109

Время для разминки прекрасно подойдет для секса. Разнообразив свои любовные игры упражнениями из йоги, они добьются прекрасного результата — неземного блаженства. Здесь необходимо глубокое дыхание.





110

НА КРАЮ

Чем дальше вперед он толкает ее тело, тем ниже опустится ее голова и тем ближе она будет к вершине экстаза.



ЯКОРЬ

111

Это одна из наиболее креативных позиций, которая может стать их основным занятием на ближайшие несколько часов, если они найдут верный баланс веса. На самом деле нагрузка на руки будет довольно большой.



112

## ДЕВСТВЕННИЦА

Согнув ноги к плечу, она создаст для него ощущение необыкновенной тугости, почти как в первый раз.



## ОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

113

Когда она сидит на боку, единственное, что он может сделать, это проникнуть пальцами внутрь ее и начать там ласкать, доводя ее до исступления.





114

## СКОЛЬЗИТЬ ПО НАКЛОННОЙ

Эту позицию отличает возможность ласкать себя самой, а потому ее нельзя назвать обычной.



## КТО ТВОЙ ПАПОЧКА?

115

Максимально раздвинув ноги, он сможет насладиться ощущением того, как агрессивно она берет управление процессом в свои руки. Несколько дополнительных шлепков по внутренней стороне бедер напомнят ему, кто здесь главный.



116

## НАКЛОННАЯ

С первого взгляда может показаться, что она просто расслабилась и получает удовольствие, но на самом деле она следит за глубиной и углом проникновения, упираясь ногами в край кровати и слегка меняя положение тела.



## СКОЛЬЖЕНИЕ

117

Удержаться в таком положении непросто, но это стоит того удовольствия, что они получают: прилив крови к голове имеет поистине волшебное свойство, сродни афродизиаку. Важно убедиться, что ее шея лежит на его ногах.





118

## МОРСКАЯ ЗВЕЗДА

Когда она лежит, распростершись на постели и раздвинув ноги, он может проникнуть в нее так глубоко, как они этого захотят.



## ОТРЫВ ОТ ЗЕМЛИ

119

Чтобы обеспечить ей легкий доступ к самому сокровенному, ему придется раздвинуть ноги пошире, что позволит ей удержаться и не отправиться в незапланированный полет.



120

ПЛИЕ

Расставив ноги в стороны, она удержит за собой бразды правления и позволит ему насладиться прелестью входа в ее сладкую пещерку, проникая в самую глубину.



## УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

121

В этой вариации классической позы «по-собачьи» она лежит на кровати, из-за чего меняется угол, и ее партнер получает шанс добавить ей приятных ощущений, дополнительно стимулируя точку G.





122

## ДЕДЛАЙН

Прекрасный вариант для быстрого и страстного секса для тех, кто вынужден коротать ночь на работе. Если она в юбке, а ему надо лишь расстегнуть молнию, то они могут занять это положение, не раздеваясь.



## НА ПУТИ В РАЙ

123

От нее потребуются сила и упругость ног, но когда она привыкнет к этому ритму, он сможет сосредоточить свои усилия на остальных участках ее тела.



124

## УДЕРЖИВАЯСЬ

Расслабленные движения и разносторонний подход этой позы позволят снять напряжение его тела, а потому эта позиция понравится тем мужчинам, которые заводятся с полоборота.





## ФУНДАМЕНТ

125

Если она выставит одну ногу вперед, то сможет двигать телом в разные стороны, в том числе и по кругу, в то время как вытянутая назад нога обеспечивает определенное напряжение бедер, и они оба будут рваться к финишной черте.





126

## У СТОЛА

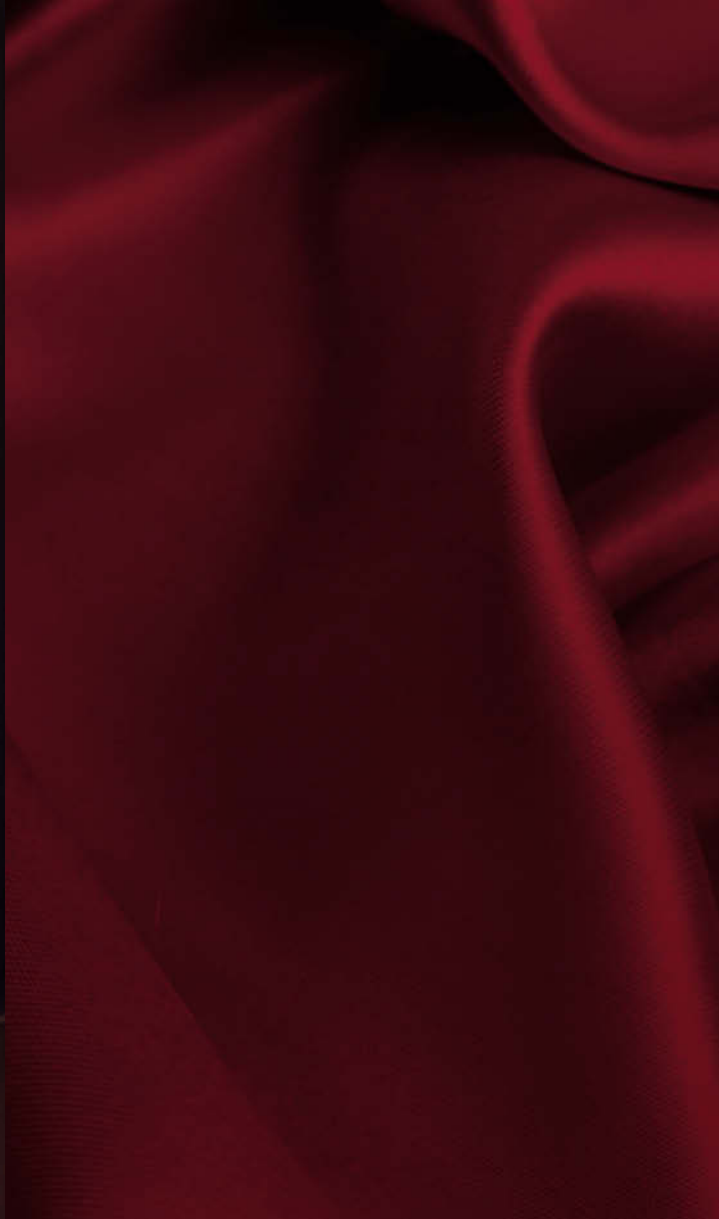
За счет противоположного направления тел привычная позиция на стуле становится более чувственной и разгоряченные тела касаются друг друга в самых сокровенных местах.



z

127

Чем плотнее он прижмет колени к груди, тем проще ей будет  
уделить должное внимание его главному аксессуару.



128

## ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

В этой позиции удовольствие захлестнет ее с головы до пят, потому что кровь приливает к голове и меняется ритм дыхания. Благодаря этому накал страстей увеличивается, а желание сводит с ума.



## ЗАКРУЧИВАЯ ГАЙКИ

129

Может показаться, что это упражнение на доверие, но как только она обхватит его внутренними мышцами и опустится вниз, итог этой встречи станет очевидным для них обоих.





130

## ДВОЙНАЯ АТАКА

В этой позиции он с легкостью может добраться до ее сокровенного местечка, но эти шалости могут привести к тому, что она отвлечется от его тела!



## ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН

131

Эта поза непривычна тем, что она полностью расслаблена, в то время как он наслаждается видом ее попки.



132

## БОЛЕЛЬЩИКИ

Если у нее хватит выносливости, то эта позиция подарит им ощущение тесного контакта, а он к тому же получит полный обзор игры. Ему лишь надо убедиться, что она тоже зарабатывает очки.



## ПОСАДКА НА ФЮЗЕЛЯЖ

133

Эта ненапряженная позиция невероятно удобна для обоих партнеров — угол проникновения обеспечивает стимуляцию всех самых чувствительных ее точек.





134

## ПОРНОФИЛЬМ

Положение «сбоку» дает обоим партнерам возможность для массажа и ласк, да и сам телесный контакт приближает их все ближе к пику наслаждения.



с опорой

135

Если она обопрет подбородок на сжатый кулак (мизинцем вниз),  
то сможет пальчиком массировать его промежность между  
мошонкой и анусом. Осторожно! Он может просто подскочить  
от удовольствия!



136

## ТАНТРИЧЕСКИЕ ЛАСКИ

Это приятный, медленный союз, в котором у них предостаточно места для движений и ласк.



## В НАКЛОНЕ

137

Самое интересное начинается, когда он откидывается назад и их промежности тесно примыкают друг к другу. Она совершает мягкие толчки к нему, словно насаживаясь на член, поэтому они не потеряют равновесие.





138

## ДВА В ОДНОМ

Эта позиция просто находка для нее, ведь она может сначала ласками довести его до безумия, а потом удивить позой «наездницы», ведь он не может предугадать ее действий.



ЗА ПРОСМОТРОМ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ

139

Эта расслабленная поза позволяет обоим партнерам оставаться лицом к телевизору, сидя на стуле, и следить за происходящим на экране.



140

## ПРИБАВЬ ГАЗУ!

Эта комбинация «наездницы» и анального секса доставит ей немало удовольствия, ведь она сможет дополнительно стимулировать нервные окончания своей киски. Он не будет возражать: на самом деле многие мужчины сильно возбуждаются, если их партнерши в состоянии удовлетворить себя.





## ЛОЖКА-ВИЛКА

141

Не нужно переживать, как он будет двигаться. Все наслаждение сосредоточено в тазовых мышцах. Достаточно небольших пульсирующих толчков — и вот они достигают экстаза.





142

## БАБОЧКА

Чтобы добраться до сладостного нектара этой позиции, партнеры просто откидываются назад и дают волю своим бедрам. Чем быстрее они двигаются, тем ближе оргазм.



## УЕДИНЕНИЕ

143

Будучи сверху, она почувствует себя актрисой на сцене в день премьеры. Лаская его всем телом и удерживая его руки сверху, она может спокойно двигаться, забыв о свете рамп.



144

## ВЗАИМНЫЕ ЛАСКИ

«Услуга за услугу» — так можно назвать эту позу, ведь он может ответить взаимной лаской на ее действия, выводя языком круги вокруг ее самых чувствительных мест.



СЮРПРИЗ

145

Простота этой позы делает ее особо привлекательной, потому что нужно лишь немного простых движений, если вдруг захочется унести к вершинам блаженства где-нибудь на вечеринке.





146

## ГЛОТАТЕЛЬНИЦА ШПАГ

Для этой позиции ей надо быть экспертом в области глубокого минета. Конечно, он контролирует происходящее: чем ниже свисает ее голова с кровати, тем шире откроется ее глотка, что позволит ему войти чуть глубже.



ПОЛЗКОМ

147

Со стороны эта поза кажется расслабленной, однако на самом деле она довольно активная и энергичная. Партнеры получают максимально глубокое проникновение в награду за свои усилия.



148

ого!

Чтобы принять это положение, ему нужно или очень сильно напрячь мышцы таза, или просто-напросто сесть на нее, отчего она, несомненно, насладится глубоким проникновением.





ТУМБЛЕР

149

Призвав на помощь свою природную подвижность и изогнув спину, она дает ему возможность двигаться в разные стороны, пока он будет работать на ее удовольствие.





150

## ДРОЖЬ ОТ ЕГО ПАЛЬЦЕВ

Немного твердое поглаживание в нужном месте заставит ее закрыть глаза от наслаждения. Ему придется двигаться довольно быстро, чтобы не отставать от нее.



МИКСЕР

151

Он доведет ее до точки кипения, если будет нежно перемещать ее ноги вперед-назад, вверх-вниз, словно дразня. При этом большой амплитуды не нужно: легкие движения по спирали приведут ее в неистовство.



152

## МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО

Небольшие перемещения собственного веса изменяют направление его проникновения, приводя обоих партнеров в восторг. И ничего скучного!





**ЖЕРЕБЕЦ**

**153**

Если у него хорошо накачаны мышцы таза, он может взять всю работу на себя, ритмично выбрасывая вверх лобок, пока она будет просто опираться на руки и наслаждаться мощным поршнем внутри себя.





154

## УДАР СБОКУ

Он лежит на боку и тем самым добавляет новые ощущения происходящему, поскольку ей открывается новый угол обзора на самое интересное, к тому же она может поработать и руками.



## СИДЯЧАЯ ПОВОЗКА

155

В этой позиции он не сможет сделать ничего, кроме легких покачиваний, поэтому весь труд переходит к ней — и вот она уже сжимает внутренние мышцы на пути к удовольствию.



156

## ЛОВУШКА

Эта поза идеальна для тех, кто хочет задействовать мускулы, при сокращении которых можно подняться на вершину счастья.



## СТОЙ И ДЕРЖИ

157

Ей, безусловно, нравится, когда он носит ее на руках, но не каждый мужчина способен сделать это сногшибательно. Секрет в том, чтобы снимать ее со стола и держать не за голени, а за стопы.





158

## ВЕРБЛЮД

Эта позиция может показаться немного странной, но если она достаточно гибкая и сильная, чтобы удерживать на руках свой вес, то он освободит руки и одарит ее сексапильные формы причитающимися ласками и нежностью.



## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

159

Прекрасный способ обеспечить ей оргазм в этой позиции — никаких фрикций, только горячие волны там, где это действительно необходимо.



160

## НАПРЯЖЕННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Если она плотно сдвинет ноги, он насладится дополнительным трением, а она почувствует каждый миллиметр плоти, входящей в нее и обратно.





## ДЕВОЧКА В СТРАНЕ ИГРУШЕК

161

Мужчины считают, что размер не имеет значения; женщины не уверены в этом. Однако это можно сказать обо всех вибраторах — большие или маленькие, они всегда приносят массу удовольствия, вознося женщин на седьмое небо.





162

## ЛЕНИВАЯ «69»

Оральный секс «бок о бок» — прекрасный вариант для тех, кто хочет иногда устраивать небольшой перерыв и передохнуть.



НАВОДЧИЦА

163

Если она подложит под голову пару подушек, то избавит его от необходимости делать лишние движения и пропускать часть приятных моментов.



164

## ПЛОТСКИЕ РАДОСТИ

Несмотря на то что эта позиция гарантирует массу удовольствия, здесь не надо много движений, поэтому она подойдет мужчинам, стремящимся оттянуть финал, или парам, желающим прочувствовать тесный физический контакт разгоряченных тел.



## ЗВЕЗДА ФУТБОЛА

165

Если использовать в сексуальных играх мяч, она сможет подраивать его, совершая плавные круговые движения тазом.





166

## МАЛЬЧИК НА ШАРЕ

Эта поза подойдет для «продвинутых» партнеров, поскольку гимнастический мяч будет мягко отталкиваться от пола под ее скачками. Однако ей придется следить за своими движениями, иначе она рискует упасть в самый неподходящий момент.



## ГОРЯЧАЯ БАЛЕРИНА

167

Если она закинет так ногу, он сможет легко поставить ее на свой балетный станок. Также при этом ее лобок будет нежно тереться о его тело, пока он исполняет свое глisse.



168

## ТАНЕЦ СТРАСТИ

Ему понадобится вся сила воли, чтобы удерживать ее в равновесии на шаре. Один малейший толчок вперед — и она упадет на пол.



## ПРЕКЛОНИ КОЛЕНИ

169

Ей понравится эта позиция, потому что не придется все делать на весу. Осторожнее, не задушите партнера, когда он доберется до самых чувствительных местечек!





170

## СЛЕПАЯ ЗОНА

Главное достоинство этой позы «сзади» в том, что, не видя происходящего за спиной, она может полностью сосредоточиться на своих ощущениях.



ЧЕРЛИДЕР

171

Ему придется поторопиться, чтобы она не упала, прежде чем достигнет вершины, поэтому он может начать заранее разогревать ее.



172

## СВИДАНИЕ НА СТУЛЕ

Вообще стул необходим для создания необходимого напряжения тел, однако тут он будет ей подспорьем, если от удовольствия у нее задрожат колени.



v

173

«V» означает «победа» в этой позе с глубоким проникновением  
и плавными движениями.





174

## СКОРПИОН

Если она будет игриво пощипывать его зад, это добавит остроты в его попытки удержать баланс.



## ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАЗРЯДЫ

175

Вот так — сидя спиной к нему и стимулируя себя вибратором спереди, она будет переполнена волнами экстаза.



176

## РАЗВОДНОЙ МОСТ

Эта позиция не для людей со слабой физической подготовкой, но если у них получится, они в полной мере насладятся этой невероятной позицией.



## В ТУАЛТЕ

177

Удерживать вертикальное положение крайне необходимо в сжатых условиях туалетной кабинки, когда малейшее неловкое движение может послужить причиной косых взглядов и «неудобных» вопросов.





178

## НА ВОДИТЕЛЬСКОМ СИДЕНЬЕ

Не думайте об ограничении скорости! Когда она раздвинет ноги и прижмет его голову к себе, то полностью подчинит его движения своей воле, и теперь ей решать, как быстро и в каком направлении он будет ее ласкать.



ОТВЕДИ МЕНЯ К СВОЕМУ НАЧАЛЬНИКУ

179

Хоть она и сверху, решение все равно останется за ним. А это значит, что ей остается только расслабиться и наслаждаться его движениями — быстрыми или медленными, как он пожелает.



180

## БОГОМОЛ

Ее высоко поднятый таз позволит ему добиться двойного успеха, так как он будет стимулировать и внутренние, и внешние нервные окончания. Главное — плотно прижимать ее тело к себе, и тогда множественный оргазм гарантирован.





## ОБЛАДАНИЕ

181

Это страстная позиция, где есть место только для нее, для него и их чувственной близости. Самое время для поглаживаний и нежных поцелуев! Чем длиннее будет прелюдия, тем более мощным будет взрыв экстаза.





182

## МАЛЕНЬКАЯ ПТИЧКА

Она ощутит всю прелесть полета, когда выгнется, опираясь  
о его колени, а он, наоборот, будет прижат ее напором,  
ведь чем сильнее она будет надавливать, тем глубже  
он будет входить.



## ШАГ ВПЕРЕД

183

Его приподнятая нога может служить опорой для ее тела, так что руки не устанут, пока оба стремятся к финишу. Кстати, здесь пригодится лестница, где они смогут удобно разместиться.



184

## ЛОВКИЙ ТРЮК

Он кладет правую руку вниз, поднимает левую выше, а она прижимает обе ладони к промежности и ласкает себя — в этом секрет трюка.



## БЕДРА ВВЕРХ!

185

В этот серьезный, напряженный момент она без предупреждения поднимает бедра так, что он чуть не выскакивает из нее. Потом она плавно садится на него и повторяет движения до полного изнеможения.





186

## ПОДЪЕМ НА СТУЛЕ

Быстрые движения, сопровождающие секс в этой позиции, подойдут для всех желающих удовольствия «прямо здесь и сейчас». Она кончит довольно быстро благодаря напряженности тела от необходимости удержать равновесие.



## СПИНОЙ В ВОДУ

187

В этой позе она оценит всю прелесть откинутой назад головы, при этом необходимо удерживать их обоих от падения упертыми в пол руками.



188

## ШИРОКИЙ ШАГ

Удовольствие нескончаемо, поскольку ее низ живота и грудь так близко к нему, что он с легкостью дотянется поласкать их.



## ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ

189

Она просто закрывает глаза и поддается приятным ощущениям,  
в то время как фантазия разыгрывается — может, ее сейчас  
гладит тот очаровательный врач? Или миленький официант?  
Или горячий вице-президент из миланского офиса?  
Или...





190

## НА ВЕРШИНЕ СТОЛА

Позиция, где женщина сверху, становится еще более увлекательной для тех, кому мало простых закусок, а аппетит разыгрывается. Чтобы ее колени не покрылись синяками от деревянного стола, она может встать на стул.



## МИССИОНЕРСКАЯ ПОЗА: ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ

191

Такая версия привычной позиции очень удобна, к тому же партнерша здесь чувствует себя особенно соблазнительной и привлекательной, что, несомненно, только увеличивает ее возбуждение. Но будьте осторожны — она вряд ли захочет возвращаться на спину после этого!



192

## СТУЛЬЯ ДЛЯ СВИДАНИЙ

Меняя место проведения своих эротических забав с кровати на стуле — или двух стульях, как в нашем случае, — можно придать новый оттенок такому привычному делу.



ТАЧКА

193

Возбуждение обоих партнеров в этой позиции зависит от них самих. Пока он поддерживает ее тело и следит за движениями, она может выгнуть спину и тем самым увеличить трение между их лобковыми костями.





194

## ОХРАННИК

Чтобы удержать определенный ритм, она держит его за ноги, одновременно лаская его нижнюю половину легкими поглаживаниями, словно невзначай. Он также может ответить ей взаимностью.



## МАССАЖ В ПОЛОЖЕНИИ «69»

195

Он делает эротический массаж ее попке и удерживает ее ноги достаточно широко раздвинутыми, чтобы уделить должное внимание самому заветному местечку.



196

## АХ, ЭТИ НЕЖНЫЕ НОЖКИ!

Когда она ласкает его ступнями, то наверняка надеется на взаимность. Участки мозга, отвечающие за чувствительность стоп, тесно соседствуют с «зонами удовольствия».



## ВВЕРХ ПО СТЕНЕ

197

Она просто лежит на спине, но ее согнутые ноги являются важной составляющей успеха этой позы. Двигаясь ступнями вверх и вниз по его груди, она подбирает наиболее приятный угол проникновения для них обоих.





198

## ОСЕДЛАЙ ЕЕ, КОВБОЙ!

Оба партнера могут долго и с упоением подбирать движения, ритм и амплитуда которых им больше всего понравятся. Ему даже не придется что-то придумывать — достаточно лишь уловить ее покачивания и следовать за ней.



## ЖИВОТНОЕ ОБЪЯТИЕ

199

Вместо того чтобы просто двигаться вверх-вниз, что может отвлекать и быстро утомить ее, она может попробовать двигаться вперед-назад и тереться клитором о его тело.



200

## ШВЕДСКИЙ СТОЛ

Он насладится всем тем «вкусненьким», что она может предложить. К тому же она может периодически поглядывать на него, если только у нее не закружится голова от приливов крови и возбуждения.





## ЛОНДОНСКИЙ МОСТ

201

Если ей важно быть сверху, они могут попробовать такой интересный вариант: лежа на кровати в теплых покачивающихся объятиях, они просто переворачиваются, и — вуаля! — она уже на верхней палубе.





202

## КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА

Может показаться, что эта позиция довольно сложная, однако оба партнера пребывают в расслабленном состоянии. Секрет ее успеха — в коротких сокращениях интимных мышц.



## ПОХОТЛИВЫЙ БОЕЦ

203

В этих объятиях долго не простоять, поэтому финал наступит скоро. Главное — твердо стоять на ногах, чтобы не упасть под напором страсти.



204

## ВОЗДУШНАЯ ПРИСТАНЬ

Лежа на краю постели с раздвинутыми в воздухе ногами, она предоставляет ему широкий доступ к «посадочной платформе». Чтобы добиться неземного удовольствия, ему придется совершать мощные толчки бедрами во все стороны.



АЭРОПЛАН

205

От глубоких, интенсивных проникающих движений она унесется  
в космос. Ремни безопасности не потребуются.





206

## В ОБРАТНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Самые простые позиции обычно приносят больше всего наслаждения, потому что не нужны лишние усилия и дополнительная концентрация. В этой «обратной» вариации «наездницы» им следует всего лишь закрыть глаза и чувствовать свою любовь.



## СИДЯЧАЯ ЗАБАСТОВКА

207

Каждый из партнеров сидит устойчиво, поэтому у них есть возможность наклоняться, перегибаться и выкручивать тела в поисках самых ярких ощущений.



208

## РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Прижавшись друг к другу, им следует двигаться довольно быстро, чтобы заставить сердца яростно колотиться, но не слишком спешить, чтобы прислушиваться к своим ощущениям.



## ДВУХГОЛОВАЯ ЗМЕЯ

209

Когда его рука присоединится к ласкам, она решит, что у него появился еще один важный орган в области паха.





210

## ДАМЫ ВЫБИРАЮТ

В этой позиции с двойным действием он может расположиться как спереди, так и сзади. Конечно, для начала потребуются тренировки, чтобы сделать все правильно, но кто будет этим недоволен? Тем более что она может вращать бедрами, устраиваясь поудобнее.



## НЕОБЫКНОВЕННАЯ ЧУВСТВЕННОСТЬ

211

Медленные, ленивые ласки прекрасно подходят для тех неспешных дней, когда один или оба партнера хотят секса, но без особых атлетических упражнений.



212

## ЛЕГКАЯ ДОБЫЧА

Ему проще всего двигаться внутри нее, когда она сверху, если партнерша будет опираться о кровать для поддержки и двигать телом вверх и вперед, чтобы потом опуститься на его горячий член.



## ГАВАЙСКАЯ ТАНЦОВЩИЦА

213

В этой позе у него масса вариантов, как двигаться, поэтому она может поворачиваться и покачивать бедрами в разные стороны, создавая свой танец экстаза.





214

## ВОРОНКА

Сидя у него на ногах и обвивая свои щиколотки вокруг его тела, она открывает простор для более глубокого проникновения, а также он может увеличить эффект, лаская ее руками.



## АКРОБАТИЧЕСКИЙ НОМЕР

215

Если он может потирать живот и гладить себя по голове одновременно, значит, ему не составит труда покручивать ее таз, в то время как он совершает выпады вперед и назад.



216

гооооол!

Он совершает быстрые пружинящие толчки, когда она движется навстречу. Такие движения приятно удивят обоих партнеров.





ПАУК

217

Когда он сверху, то может не рассчитать сил и войти слишком резко. Она же держит свои ноги согнутыми, поэтому, подаваясь наверх, она даст ему понять, что он слишком груб.





218

## НЕЖНЫЙ КОТЕНОК

Эта позиция гарантирует медленный секс, который довольно скоро закончится оргазмом. У него есть много времени, чтобы шептать ей на ушко самые приятные комплименты — или добавить немного пикантностей, и тогда котенок будет понемногу походить на тигра.



## ТРОН УДОВОЛЬСТВИЯ

219

Этот непривычный вариант позиции «69», несомненно, разожжет страсть в партнерах. Однако ей будет хорошо, если только стул будет с широким сиденьем, поскольку весь вес придется на ее хрупкие плечи.



220

## ШТОПОР

Здесь напряженное скручивание тела дополняется давлением его лобка, а это значит, что ей лишь надо развернуть бедра, чтобы его «штопор» смог добраться до самого дна.





ЛАВИНА

221

Чтобы она не упала лицом вниз, им обоим придется напрячь мышцы живота. Если вдруг она почувствует, что сползает, то может плотнее схватить ноги и обхватить его.





222

## БОЛЬШАЯ ТАЧКА

Толкая ее вперед и назад, словно вспахивая ее поле, он получит богатый урожай.



У

223

Чтобы сделать все верно, им следует крепко держать друг друга.  
Для нее будет приятным бонусом, если он рукой заберется туда,  
где они соединились.



224

## БУТОН

Этот максимально тесный вариант позиции «женщина сверху» проходит при постоянном зрительном контакте и возможности коснуться партнера губами в любой момент.



АЛЬПИНИСТ

225

Они будут двигаться в едином порыве, взбираясь  
на гору удовольствия, по очереди подталкивая  
друг друга вверх.





226

## СКЛОНИВШАЯСЯ СОБАКА

Наклонное положение тел заставляет партнеров держать мышцы таза напряженными. Возможно, ему даже понадобится несколько раз глубоко вздохнуть, чтобы не прийти к финишу раньше времени.



## ХЛАДНОКРОВНЫЙ ЛЮК

227

Ему нравится, когда она садится сверху и подставляет грудь под его умелые пальцы; однако в этой позе его руки заняты тем, что приподнимают и опускают ее тело, а это значит, что ей придется браться за дело самой.



228

## ГРЕБИ-ГРЕБИ!

На самом деле это довольно удобная поза, если они примут положение «лодочка», мерно покачиваясь на волнах счастья.



## ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ

229

Все позиции, где большая часть внимания уделяется удержанию равновесия, приносят неповторимый оттенок экзотики в отношения. От каждого покачивания стула уровень адреналина в крови будет только расти.





230

## В КОЛЕЕ

У нее неплохо развито чувство равновесия, чтобы расположиться между его ног и совершать круговые движения, заставляя его только тазом стремиться отыскать все ее чувствительные точки.



## РУКИ НА ВИДУ

231

Он доведет ее до состояния податливой глины с помощью своих сильных, мужественных рук. Мягко массируя точку в нескольких сантиметрах под пупком, он вызовет дополнительный приток крови к нижней половине тела, а следовательно, и дополнительное возбуждение.



232

## И ТАК, И ТАК

Необычный угол проникновения стоит тех усилий, которые они приложат, когда займут это положение, ведь он будет входить одновременно и спереди, и сзади.





КАЧЕЛИ

233

Волны возбуждения, нежные касания, плавные движения, глубокое проникновение, страстные объятия, ускоряющийся ритм — вот секреты этой позиции.





234

## ТАНГО

Возможность постоянного касания разгоряченной кожи делает эту позу особенно чувственной, а использование мяча в качестве опоры для ее прекрасного тела позволяет ему наблюдать эту красоту в движении.



## ОБРАТНЫЙ ЖОКЕЙ

235

Преимущества этой позиции в том, что, когда он сверху, то вынужден держать свое тело на весу, чтобы не раздавить ее, но когда она забирается на него, он может расслабиться и прочувствовать каждое мгновение, отчего ему станет еще приятнее.



236

## ДАВЛЕНИЕ СТРАСТИ

Когда партнеры сильно различаются по росту, единственный выход — если женщина встанет коленями на что-то. Сдвинув ноги, она увеличит давление мышц внутри и приблизит вспышку экстаза.



## ТАНЕЦ НА КОЛЕНЯХ

237

Вместо того чтобы совершать много лишних движений,  
ей достаточно просто посильнее прижиматься к нему  
и наслаждаться тесным контактом.





238

## УРОК СТРАСТИ

Для него это будет ярким впечатлением, когда, словно растрепанный гид, она поведет его вниз, где скрыты самые сокровенные струны ее чувственности.



ШУРУП

239

Название позиции говорит само за себя. Ему следует поворачивать ее бедра словно вокруг невидимой оси, ускоряясь с каждым движением его «молотка», но при этом держать себя в руках, чтобы «не сорвать резьбу».



240

## НАД ПРОПАСТЬЮ

Если она будет слегка шевелить опорной ногой, то подарит им обоим волшебные ощущения легкой вибрации, после которой они еще долго не захотят расходиться.





ЕЩЕ НИЖЕ

241

Прижимаясь как можно плотнее к полу верхней половиной тела, она создаст необходимое давление на точку G, бросая на него при этом призывные взгляды.





242

## ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ

Каждое прикосновение, каждая ласка будут вдвое приятны, если она не будет видеть его действий. Накаляя обстановку, он может удивлять ее неожиданными поцелуями и касаниями языка.



ЗАРЯЖАЙ!

243

Обычно тела партнеров тесно сплетаются в моменты близости, но в этой позиции достаточно немного проявить фантазию — и вот необычно расставленная мебель дает больше пространства для движений.



244

## ПОДЪЕМ

Все, что требуется от них в этой позе, — это «приподнять» привычную миссионерскую позицию, при этом партнерша должна обвить его тело ногами. Чем выше ее щиколотки, тем жарче будет происходящее.



## БОКОВОЕ СКОЛЬЖЕНИЕ

245

Не так уж и просто будет принять такое положение, однако удовольствие того стоит. Конечно, у него должны быть очень сильные ноги, чтобы удержать темп, поэтому ей придется потрудиться ради их наслаждения.





246

## СТОЛИК ДЛЯ ПИКНИКА

Развлечения на свежем воздухе необязательно должны быть связаны с чем-то грязным. Эта позиция «сзади» позволяет неплохо провести время и не испачкать низ брюк в земле.



## СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА

247

Он поднимает ноги и тем самым открывает доступ ко всем частям его «ракеты» — лобку, мошонке, промежности. Она должна быть готова к старту!



248

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ СТУЛ

Она упирается ногами в пол, он придерживает ее за ягодицы, и в этой позиции ей будет удобнее всего сесть ему на лицо, потом привстать, и сесть, и привстать... пока не дойдет до самой высокой ноты.



НА ПОДЪЕМЕ

249

Чтобы удержаться на весу, ему надо собрать всю силу рук, и тогда они смогут оценить всю прелесть такого непривычного варианта позиции «сзади».





250

## ПОРУЧНИ

Ключевой момент этой позы — перенос веса тела: она поднимает одну ногу, и у них появляется возможность быстренько приступить к делу. Прекрасный вариант для тех, кто спешит.



## ГОРЯЧИЕ БУЛОЧКИ

251

Вместо привычных движений внутрь-наружу ей надо совершать плавные толчки вперед-назад, пока он слегка покручивает бедрами навстречу водовороту удовольствия.



252

## НА СВОЕМ МЕСТЕ

Окружающая действительность меняет очертания, когда она запрокидывает голову назад, а потому ему придется собрать все силы в кулак, чтобы охватить вниманием все ключевые точки ее тела.



## ГОРЯЧАЯ ЛОШАДКА

253

Тут не обойдется без очень глубокого проникновения,  
поэтому смажьте седло перед скачкой!





254

## ОФИСНЫЕ ИГРЫ

Чтобы заработать премиальные, ему следует держать ее чуть наклоненной вперед и покручивать ее бедра по кругу. Если ей не хватит длины ног, чтобы упереться в пол, она может не снимать каблуки.



## ТРОЙНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

255

Ради умопомрачительного наслаждения он массирует ее грудь и покусывает мочку ее уха, в то время как она рукой делает себе приятное так, как она это любит. Главное — не останавливаться!



256

## ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ

Она почувствует себя словно в облаках даже до оргазма — просто нужно откинуться, глубоко вдохнуть и позволить ему сделать все самому.



ПОСТЕР

257

Она будет аплодировать стоя после того,  
как он прижмет ее спиной к стене и отдаст  
должное сокровенному местечку между ее ног.





258

## ГАНТЕЛИ

Поворачивая торсом из стороны в сторону, она превратит их любовные игры в страстную тренировку, накачивающую его самую «интересную» мышцу.



## ВОЛШЕБНОЕ СКОЛЬЖЕНИЕ

259

Все зависит от положения ног — чем выше она поднимет щиколотки, тем горячее будет скачка. Он же задаст ритм не толчками вверх-вниз, а четкими движениями вперед-назад.



260

## ЭФФЕКТ НЕОЖИДАННОСТИ

Спрятавшись за его спиной, она может воспользоваться эффектом неожиданности и воплотить в жизнь все свои фантазии. Пока она занимается физической частью наслаждения, полет его воображения несет его к вершине наслаждения.



## БАБОЧКА В ПОЛЕТЕ

261

Подняв одну ногу вверх и используя его опорную ногу как рычаг, они смогут ощутить всю прелесть порхающих, легких, как крылья бабочки, движений в этой позиции.





262

## ЖАРКОЕ МЕСТО

Один только вид ее обнаженного тела, скачущего на его коленях, приведет его в неистовство. От ее соблазнительных движений и громких стонов даже соседи заинтересуются происходящим.



## ЩЕЛКУНЧИК

263

Ее бедра сжаты, и поэтому его лобок, упирающийся в ее тело, станет дополнительной опорой для сохранения баланса. К тому же он будет казаться еще массивнее, и они оба почувствуют необыкновенную близость.



264

## НА УРОВНЕ

Если у партнеров большая разница в росте, небольшая подставка для ног или маленькая лесенка исправят положение: с ними секс стоя станет намного проще, ведь ему не придется удерживать на себе часть ее веса. Неплохим подспорьем эта позиция станет для тех, кто давно не был в спортивном зале.



АРКА

265

Когда она приподнимается на руках, у него появляется гораздо больше возможности для движений. Как только он начнет распялаться, ей достаточно просто выгнуть спину — и вот он попадает в самую чувствительную точку внутри ее.





266

## ПОЛНЫЙ ОБЗОР

Когда она откидывается назад, ему открывается вид на самые пикантные места, ведь в этом положении животик кажется плоским, а соски — сексуально торчащими.



## ДЕЛАЙ ЭТО МЕДЛЕННО

267

Этот вариант близости не подразумевает быстрого оргазма, а предназначен для того, чтобы прочувствовать каждый момент их слияния. Партнеры ласкают, гладят друг друга, и их руки находятся в постоянном поиске новых «горячих точек».



268

ТРОН

В этой королевской позе чета монархов может обмениваться властью, по очереди контролируя процесс. Сначала она активно двигается, потом за дело принимается он. Вся прелесть в том, что только один из партнеров может быть «у руля».



**ЗАКРУЧИВАЙ СИЛЬНЕЕ!**

**269**

В этой позиции партнеры по достоинству оценят действительно тесный физический контакт, особенно когда она будет просить войти еще глубже и заполнить все пространство внутри нее.





270

## НАЕЗДНИЦА НАОБОРОТ

Несмотря на то что тут только она решает, в каком темпе они будут двигаться в этой позиции, он всегда может слегка похлопать ее по ягодице, если она вдруг захочет перейти на рысцу, а он жаждет галопа.



## ПОПЛАВОК С МЯЧОМ

271

Обещанное вознаграждение в виде оральных ласк на тренировочном мяче обязательно заставит любую ленивую партнершу придерживаться курса тренировок.



272

## САМЫЕ КРЕПКИЕ ОБЪЯТИЯ

Она держится за него руками и ногами, а значит, они не могут быть ближе, чем сейчас. Если и есть какие-то сложности с движениями, то долгие взгляды и нежные поцелуи полностью окупят это неудобство.



В ОБХОД

273

Перекинув через него ногу, она изогнет тело под таким углом, что он, возможно, не захочет прекращать двигаться.





274

«69»

Как говорится в пословице, приятнее отдавать, чем получать.  
Но когда речь идет о сексе, намного приятнее и отдавать,  
и получать одновременно.



## ПОДСТАВКА ПОД ПЛЕЧИ

275

Каждый раз, когда она поднимает ноги, ее «пещерка любви» становится намного уже; при этом она может следить, как он стимулирует ее точку G. Все это обеспечивает мощнейший оргазм, который будет сотрясать все ее тело.



276

## НОЖНИЦЫ

Он раздвигает и сдвигает ее бедра с каждым проникающим движением, то растягивая их, то крепко сжимая, — и в любом положении найдутся те ощущения, от которых она будет удовлетворенно стонать.



## СЕКС В ВОЗДУХЕ

277

Эта поза прекрасно подходит для тех, кто загорелся желанием в тесном помещении туалета на борту самолета. Партнерам не понадобится много места, поскольку она умещается на его коленях и позволяет его рукам путешествовать по всем изгибам ее тела.





278

## ДАМА ЖДЕТ

Поза не для застенчивой девушки, потому что ей придется лечь на спину и подумать о наслаждении, пока он делает ей приятно всеми известными ему способами.



## ПОЛНОЕ СЛИЯНИЕ

279

Из-за того что их тела соединились внизу живота, эта позиция характеризуется короткими мягкими движениями, а значит, они не захотят их прекращать.



280

## НАБЛЮДАТЕЛЬ

Оба партнера обнаружат новые, неизведанные ощущения, когда он приподнимет ее ногу и изменит угол проникновения.





## СУПЕРГЕРОЙ НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА

281

Приподнимая ногу таким образом, она откроет своему супермену доступ к самым нежным и чувствительным точкам своего тела.





282

## ВОДНЫЕ ГОРКИ

Ему надо крепко держать ее, потому что он не только будет иметь возможность покачивать ее тело вперед и назад, но и подстрахует, чтобы она не упала, если вдруг руки задрожат от удовольствия.



## НЕЖНОЕ ОБЪЯТИЕ

283

Помимо того чтобы просто совершать ритмичные движения, ему следует посмотреть на ее лицо, отражающее все эмоции. И тогда он точно захочет повторить это... и еще... и еще...



284

## СОБАЧЬИ ЛАСКИ

Позиция «по-собачьи» универсальна для всех, независимо от того, какой у него член по размеру: угол проникновения не позволит ему выскочить, несмотря на быстрые и резкие движения.





ТОЛЬКО ВВЕРХ

285

Эта поза дает возможность партнерам смотреть друг другу  
в глаза не отрываясь, пока их тела движутся  
навстречу экстазу.





286

## ЧУВСТВЕННЫЕ ОБЪЯТИЯ

Он будет занят поисками ее эрогенных зон по всему телу. Поцелуи, ласки языком, поглаживания только усилят эффект от стимуляции клитора, что приведет ее в неописуемый восторг.



## НЫРЯЯ НА ГЛУБИНУ

287

Классическая позиция «он сзади» может показаться немного поверхностной, поэтому, если он хочет проникнуть глубже, ему достаточно просто притянуть ее к себе за бедра.



288

## МЯЧ ДЛЯ ИГР

Такой мягкий и упругий, гимнастический мяч может исполнить важную роль в любовной игре. Но нельзя забывать об отскоке! Если он прогнется слишком сильно, в ее рот может войти на несколько сантиметров больше удовольствия.



## ПОПКА-ПРИМАНКА

289

В этой позиции ее округлые ягодицы словно молят  
о его ласках и поглаживаниях.





290

## ЖАРКИЙ ОБЕД

Дополнительное напряжение от движений в разные стороны усилит пульсацию крови в их промежностях. Если они удержатся в этом положении вплоть до конца, напряжение в мускулах только увеличит мощность оргазма.



## ПОДНЯТЫЙ ОТБОЙНЫЙ МОЛОТОК

291

Название позиции говорит само за себя. При обычном варианте «отбойного молотка» именно партнер следил за скоростью, глубиной и силой проникновения. Теперь же она подключается к процессу и следит за происходящим.



292

## ТАНЦЫ ЖИВОТА

Эта поза очень возбудит обоих партнеров. Он всегда может погладить и поласкать ее, пока она вращает бедрами и тем самым соблазняет его на еще более тесный контакт.



## КОСТЕР НА БЕРЕГУ

293

Если они хотят избежать попадания песка в интимные места, она может просто наклониться вперед и обхватить себя за ноги. Ему же необходимо крепко держать ее за бедра, чтобы она не упала вперед.





294

## САМЫЙ СИЛЬНЫЙ

У него должны быть стальные ноги и сила воли, чтобы поэкспериментировать с этой позой, иначе велик шанс уронить ее, когда от ее действий у него задрожат колени.



## ВСЕ ВНИМАНИЕ НА G

295

Этот вариант позиции «на спине» гарантирует прямое попадание в точку G, однако партнер ограничен в движениях, поэтому ей придется взять на себя всю активную часть.



296

## ВСТАВАЙ И СΙΑЙ

Этот вариант очень прост, а потому они захотят повторить его снова и снова. Глубокое проникновение вызовет волны удовольствия по их телам, а если ей вдруг захочется испытать новые ощущения, то достаточно просто свести или раздвинуть ноги.



ПО КОНЯМ!

297

Сжимая ноги и прижимаясь разгоряченными телами друг к другу, они только усиливают ощущения, и — готов! По коням! Вперед!





298

ЗАПАДНЯ

Его напряженный член сам найдет дорогу к самым чувствительным точкам внутри нее, а значит, она сама захочет дать ему полный доступ к ним, сидя ровно и прижимаясь к нему лобком.



## ПРИЖАВШИСЬ К СТЕНЕ

299

Ее положение — она сидит, а он стоит над ней, упираясь руками в стену, — позволит ей использовать рот для ласки и при этом не напрягать шею.



300

## МИССИОНЕРСКАЯ

Эту позу можно охарактеризовать как старые добрые джинсы — удобная, знакомая и не требующая подготовки. Даже самые простые движения могут вызвать мощный накал страстей.



## КОЛЕНЧАТЫЙ ВАЛ

301

Возможно, у них не получится держать моторы работающими в этой позе всю ночь, но ее движения вверх-вниз и в разные стороны нагреют обстановку и не дадут им обоим заглохнуть на середине пути.





302

## «68» — ЭТО ПОЧТИ «69»

Вместо того чтобы пытаться делать два дела одновременно, она может расслабиться и просто понаблюдать, как растет его возбуждение одновременно с приближением ее оргазма.



С ПОЛНОЙ САМООТДАЧЕЙ

303

Этот гимнастический вариант позиции «сзади» заставит его двигаться медленно и именно на той глубине, как ей нравится (пока у него не заболят ноги).



304

## НАКЛОНИВШАЯСЯ БАШНЯ

Здесь он почувствует себя королем положения, в то время как у нее закружится голова (в прямом смысле — кровь от ног прильет к голове). Каждое движение будет сводить с ума и уносить на невероятную высоту от земли.



## ОБРАТНАЯ «69»

305

Задний проход полон нервных окончаний, которые так и просят пройти по ним языком. Заведя ее ноги назад за голову в позиции «69», он получит доступ к этому райскому уголку на ее теле.





306

## РАСТИРАЯ ДОСУХА

Забудьте про СПА! Она и сама в состоянии провести сеанс эротического массажа, просто касаясь его тела своим. Когда же она захочет большего, им даже не нужно будет менять положение.



## ШИРОКИЙ ШАГ

307

Очень замысловатая «сидячая» поза, которая обеспечит глубокие движения и небольшое трение ее промежности о спинку стула.



308

## «69» РУКАМИ

Конечно, стремление к одновременному оргазму у партнеров прекрасно. Но если один из них вдруг «вышел на поклон» раньше другого, это не страшно. Значит, второму зал будет рукоплескать в двойном размере и попросит на бис.



## СИДЯЧАЯ КОШЕЧКА

309

В этой позиции их промежности тесно соприкасаются, отчего они оба будут в восторге, а не занятые ничем руки вполне могут пробежаться и погладить еще какие-нибудь чувствительные зоны.





310

## ГОРЯЧО И ОСТРО

«Приправив» привычную позу «он сверху» новыми необычными деталями — согнутой ногой, поджатой попкой, — она заставит его как следует размешать эту сальсу и в конце добавить свой фирменный соус.



## ФАКТОР НЕОЖИДАННОСТИ

311

Его член в этой позиции направлен вниз и создает необходимое давление на переднюю стенку ее влагалища, однако ему иногда может понадобиться проверять рукой, все ли в порядке.



312

## САМОЛЕТ-ИСТРЕБИТЕЛЬ

Она может откинуться спиной на подушку и предоставить все действия ему, иногда двигая бедрами, чтобы он охватил вниманием каждый чувствительный уголок внутри нее.



## ВЛЮБЛЕННЫЕ

313

Эта простейшая из позиций «на стуле» оставляет их руки свободными, чтобы они могли ласкать друг друга, как им больше нравится.





314

## ВЕЛОСИПЕДИСТ

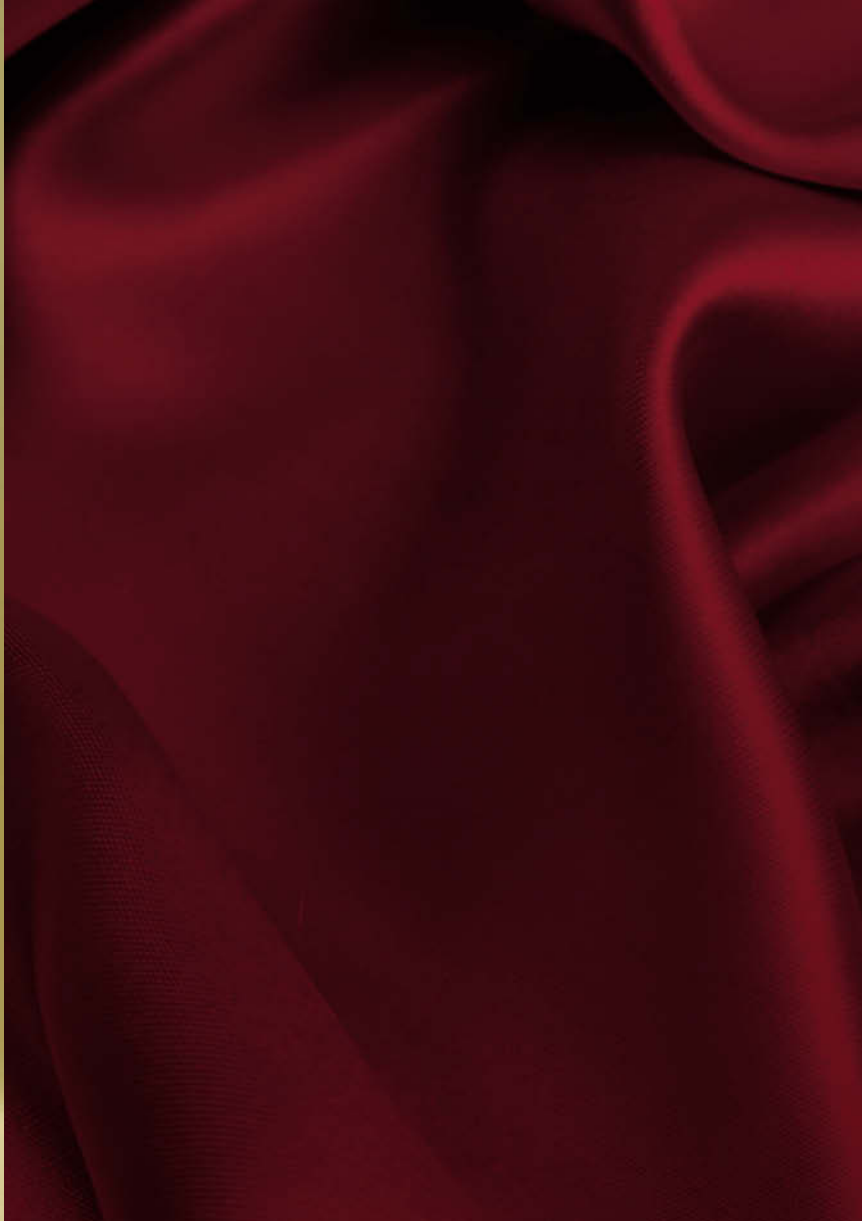
Контакт между партнерами будет очень близким, если она полностью откроется навстречу его проникающим движениям и страстному взгляду.



## ВИБРАЦИИ

315

Несомненно, использование вибратора в любовных играх усилит их возбуждение, но ему не стоит ограничивать зону применения этого прибора только ее половыми органами. Поглаживание внутренней поверхности бедер, где так много нервных окончаний, понравится ей ничуть не меньше.



316

ДУЭТ

В отличие от привычной позиции «он сзади», где контакт между партнерами минимален, тут соприкасаются их бедра и руки, что делает секс более нежным и чувственным.





## ВСЕ ДОЗВОЛЕНО

317

Сложно найти такое положение в позе «он сзади», чтобы партнеры смогли поддерживать зрительный контакт. В этом случае он в состоянии посмотреть в ее глаза и увидеть в них согласие на небольшой анальный эксперимент, перед тем как войти в «заднюю дверь».





318

## НАСОС ЛЮБВИ

Используя ноги как рычаги, она может поднять их, чтобы коснуться его лобка, или опустить, чтобы простимулировать заднюю стенку влагалища.



## ПАНОРАМА

319

Мужчинам, несомненно, понравится привлекательный вид, который открывается в этой позе. Смотреть на ее грудь, вздымающуюся от возбуждения, так же приятно, как на сцену из порнофильма в высоком качестве, разворачивающуюся прямо в спальне.



320

## ПОЦЕЛЮЮ САМОГО НЕЖНОГО

Многие мужчины допускают ошибку в оральных ласках, когда просто беспорядочно двигают языком, лучше держать его немного на расстоянии и позволить только целовать и нежно лизать ее, это принесет гораздо больше радости и удовольствия.





## АКРОБАТ

321

Тут необходимо равновесие, чтобы удержаться в таком положении «полуполета», а также защитная сетка для тех, кто не совладает с собой после оргазма.





322

## БОЛЬШОЙ ПРЫЖОК

Использование гимнастического мяча в качестве секс-оборудования может иметь сногшибательный эффект. Когда он сидит на мяче, она может полностью отдаться чувствам и прыгать на нем в свое удовольствие.



## ЛЕЖИТЕ, МАДАМ, ЛЕЖИТЕ

323

Несмотря на отсутствие зрительного контакта, их секс еще никогда не был таким чувственным. А поскольку они так близки, он может выбрать, как ему попасть внутрь — через переднюю или заднюю дверь.



324

## НАКЛОНЕННАЯ ЛОЖКА

Это прекрасная позиция для секса посреди ночи, которая добавит ярких впечатлений в их сон. Он с легкостью просовывает свою ногу между ее бедер и наслаждается ласками в двойном объеме.



## ВОЛШЕБНЫЕ РУКИ

325

Когда она лежит, расслабившись после основного действия, ему не стоит стесняться: самое время доставить ей еще удовольствие, на этот раз руками.





326

## ПОДНЯТЬ МАЧТУ!

Чтобы уменьшить давление на его пах, ей стоит немного подвинуться вперед — и вот он уже совсем не против, если ее руки скользнут чуть пониже по его промежности.



## ПРОГИБ НАВЕРХ

327

Благодаря всего лишь легкому изгибу спины, обычная поза «по-собачьи» превращается в нечто умопомрачительное, потому что с каждым толчком он упирается в очень чувствительную переднюю стенку вагины, что не может не вызвать стон.



328

## «СТАЛЬНОЙ ЗАХВАТ» ЗА ШЕЮ

Ему бы лучше исполнять все ее требования, когда они в этой позиции, иначе неизвестно, когда она соблаговолит выпустить его из этих крепких объятий.



## НАСЛАЖДЕНИЕ АФРОДИТЫ

329

Она задрожит от одной мысли о руке, ласкающей ее в самых нежных местах, а вид ее разгоряченного тела разбудит в нем настоящий пожар страсти.





330

## СТОЙ И ПОЛУЧАЙ

Все, что от него потребуется, это просто стоять, чуть откинувшись назад, и доставлять свой «товар» по месту назначения. Дополнительным бонусом для нее станет легкий толчок назад — и вот ее ноги опираются о стену, давая ему шанс проникнуть на новую глубину.



## ЖАРКИЙ ВАРИАНТ «ПО-СОБАЧЬИ»

331

Угол наклона ее тела позволит ему покрыть поцелуями всю ее попку. Если и это покажется ему недостаточным, он может просто протянуть руки вперед и заставить ее молить о пощаде.



332

## И КАТИТСЯ ТАЧКА

Поскольку его ноги твердо стоят на полу, а руки крепко держат ее тело, это одна из самых устойчивых позиций, при которой возможны покручивания, толчки, покачивания и прочие активные движения.



В СЕДЛЕ

333

Она сидит под таким углом, что затрагиваются самые чувствительные точки внутри нее. Чтобы усилить это наслаждение, он может опустить руку вниз — туда, где соединились их тела, — для нежных поглаживаний.





334

## ВНИЗ ГОЛОВОЙ

Это «спортивная» позиция, которая потребует от него сильных натренированных ног. Ее широко разведенные бедра открывают еще больший доступ к самому сокровенному, но только если он сможет устоять с согнутыми коленями, чтобы быть чуть ниже ростом.



## МИССИОНЕРСКАЯ В ПОЛЕТЕ

335

Ограниченность движений в этой позиции компенсируется изысканным глубоким проникновением.



336

## ПОЦЕЛУИ ДЛЯ НЕЖНЫХ НОЖЕК

Ласковые поцелуи, нежные покусывания и легкие поглаживания языком ее ног могут принести даже больше наслаждения, чем покупка новых туфель.



НАВЕС

337

Обычно в подобных позициях только партнер руководит процессом, однако ей достаточно просто обхватить его ногами сзади — и вот уже управление над глубиной и интенсивностью движений переходит к ней.





338

## ПИКНИК НА РАЗВИЛКЕ

Ему стоит поставить стул между ее ног и приготовиться к обеду в самом горячем заведении города. Его руки (и пальцы!) останутся свободными, поэтому с их помощью он просто обязан разогреть ее к десерту.



## СЛАСТИ ИЛИ НАПАСТИ

339

Суть данной позиции в том, что он двигается вверх-вниз, а не вперед-назад, отчего их тела начинают взаимодействовать по-новому. Это и есть та самая «сласть», которая, несомненно, понравится обоим.



340

## РОК-ЗВЕЗДА

Многие мужчины ошибочно полагают, что внизу живота у женщин есть только одно чувствительное место, однако стоит только немного раздвинуть ее ягодицы — и вот она в экстазе, потому что его язык проходит по всей ложбинке спереди назад.



## НА ПЕРЕКРЕСТКЕ

341

Благодаря медленным, расслабленным движениям они даже не почувствуют недостаток в активных фрикциях.





342

## НА ЗАДНИХ ЛАПАХ

Возможно, не всем подойдет эта позиция, но если все получится, от сексуального напряжения она буквально «завиляет хвостом». Когда она уже на пределе, у нее есть два варианта: опуститься вниз и помочь себе рукой или сесть на него и довести начатое до конца.



## АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ

343

Она будет кричать от восторга. А для усиления эффекта она может закрыть глаза, и тогда каждое его прикосновение, каждое движение станет неожиданностью.



344

## НЕМНОГО В СТОРОНУ

Вся прелесть проникновения сбоку в том, что он сможет погладить ее там, куда обычно не дотягивается. А чтобы добавить еще больше разнообразия, достаточно периодически менять размашистые круговые движения на глубокие проникающие.





## КРУИЗ-КОНТРОЛЬ

345

Ему не следует просто лежать и отдыхать — ведь не только она любит следить за происходящим, когда сидит на нем. Им обоим будет намного приятнее, если он будет поддерживать ее бедра и плавно направлять их вперед и назад.





346

## ФЛАМИНГО

Она может и в постели продолжать «широко шагать». Конечно, держа одну ногу на полу, она ограничена в движениях, но тем не менее это ничуть не уменьшает воздействия на самые чувствительные точки.



## ЧЕЛОВЕК ЗА БОРТОМ!

347

Никому из них не нужно особо напрягаться в этой расслабленной позиции. Для достижения пика наслаждения от нее потребуется просто ритмично поднимать и опускать ноги.



348

## ГОНЩИК

Когда она за рулем, то вправе решать, в какой момент занять более активную позицию и перейти из разряда зеваки в решительного штурмана, а значит, они устремятся вперед к наслаждению по ее команде.



## ГОЛЛАНДСКИЙ КРЕНДЕЛЬ

349

В Амстердаме знают, что и как надо скрутить, чтобы всем понравилось. Проникновение под углом гарантирует, что он сможет ласкать ее там, где обычно ему это не удастся, и при этом смотреть в ее глаза, не отрываясь.





350

## РУЧНОЙ КОНТРОЛЬ

Когда она лежит на спине и ее вес равномерно распределяется на руки, он получает возможность поласкать ее руками, распаяя тем самым и без того жаркий секс (правда, при этом от нее потребуются хорошо натренированные мышцы рук).



## ПОПАДАНИЕ В ЯБЛОЧКО

351

Чем выше подняты ее ноги, тем больше вероятность, что он будет попадать в точку G. К тому же гимнастический мяч добавит подвижности во время их упражнений. В общем, от твердости его эрекции зависит ее удовольствие.



352

## ПРОЖЕКТОР

Сверху, на виду и без контроля — эксгибиционисты делают только так!



## НЕМНОГО УДОВОЛЬСТВИЯ ОТ ПОПКИ

353

Если она захочет подразнить его, ей достаточно лишь немного потрясти попкой вверх-вниз, отчего его накроет сокрушительный оргазм.





354

ОТ ДУШИ

Эта позиция лучше других подходит двум влюбленным. Ласки в этом положении станут находкой для тех, кто стремится к медленному романтичному сексу. Они тесно переплелись телами, а потому могут с легкостью гладить, щекотать и целовать друг друга.



## МЯЧОМ К СТЕНЕ

355

Благодаря небольшому перекачиванию мяча она может аккуратно изменить угол наклона тела, пока не найдет то самое положение, в котором будет получать больше удовольствия, просто передвигая руки по стене.



356

## НОГИ ЗА ШЕЮ? ЛЕГКО!

Удерживая ноги сжатыми и поднятыми вверх, она придаст дополнительное напряжение своей промежности, что, несомненно, ему очень понравится; при этом все чувствительные зоны внутри ее тоже задействованы.



## ПРОГИБ НАЗАД

357

Задержись она в этой позе на несколько минут дольше — и можно рухнуть на пол, однако кровь, приливающая к голове, повлияет на ощущения в паху, где он трудится языком. Если он сделает все правильно, стоять в таком положении слишком долго ей не придется.





358

## ОБРАТНАЯ МИССИОНЕРСКАЯ

Сжимая ноги вместе, она берет на себя руководство процессом, поскольку теперь их эрогенные точки плотно соприкасаются ровно столько, сколько она посчитает нужным.



## МАСЛОБОЙКА

359

Медленные, спокойные движения ее ноги и дополнительная стимуляция от его руки приведут их обоих в неопиcуемый восторг.



# 360

## ВОДИТЕЛЬ

Хоть она и снизу, главенствующая роль в этой позиции принадлежит именно ей — приподнимая лобок, она решает, с какой скоростью и на какую глубину он будет входить. Вот так — все зависит от капризов женщины!



## ПУШЕЧНОЕ ЯДРО

361

Сила притяжения поможет им не упасть в этой позиции. Кстати, ее поднятые ноги создают тугое напряжение «на входе», так что он это оценит по достоинству. В общем, долго стараться ему не придется.





362

## СИЛОВОЙ ПРИЕМ

Благодаря тому что он широко расставит ноги, а она упрется раздвинутыми руками в пол, у них будет достаточно точек опор, чтобы удерживать равновесие. Поэтому они могут наслаждаться происходящим на мягко покачивающемся мяче.



НАКЛОННАЯ

363

Он может войти сзади, но они не будут терять друг друга из виду, сохраняя прямой зрительный контакт и наслаждаясь этим до конца.



364

## ТРОЙНОЙ УДАР

Она будет громко стонать от удовольствия, и это совсем неудивительно, ведь одной рукой он может ласкать ее промежность, а другой — ее нежную грудь.





## МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА

365

В этой позиции он заставит ее почувствовать себя заполненной полностью, так как к внутренней «заполненности» добавится давление на промежность сверху. К тому же ему очень понравится прижиматься к ее груди всем телом.



*Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

Издание для досуга

КАМАСУТРА XXI ВЕКА ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ

Лиза Свит

365 ДНЕЙ СЕКСА

ГОРЯЧИЕ ФАНТАЗИИ ДЛЯ ИСКУШЕННЫХ ЛЮБОВНИКОВ

Директор редакции Е. Капьев. Руководитель направления Л. Ошеверова  
Ответственный редактор А. Хацаева. Художественный редактор М. Красюкова  
Технический редактор О. Куликова. Компьютерная верстка И. Ковалева  
Корректор Г. Москаленко

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 251-59-89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251-58-12, вн.107;

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: Өндіруші: «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: На сайте Издательства «Э» .

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

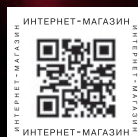
Подписано в печать 15.01.2016. Формат 90х90<sup>1/16</sup>.

Гарнитура «FuturaLight». Печать офсетная. Усл. печ. л. 34,5.

Тираж экз. Заказ

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
один клик до книги



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН



ISBN 978-5-699-84902-4



Нежные  
покусывания  
Чувственные  
объятия  
Глубокое  
погружение  
Страстные  
поцелуи  
Запретный  
Эротический  
Симуляция  
точки  
G

Тройное  
удовольствие  
Вращение и стоны  
Возбуждающие секс-игрушки  
Пикантные  
Распаляющий  
куннилингус  
Идеальная  
Жаркая  
ночь  
анальный секс  
массаж