

АКАДЕМИЯ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МАГИИ  
ЦЕЛИТЕЛЬСТВА И КОЛДОВСТВА

**С**ЕКРЕТЫ  
ЦЕЛИТЕЛЬСТВА  
и **М**АГИЯ ТРАВ

Киев, 2010

УДК 615.89 + 633.88

ББК 53.59

Р 22

Р 22 Секреты целительства и магия трав / Авт.-сост. Ингвар, Раокриом. — Киев: Издательство «Частный Предприниматель Мехеда Игорь Владимирович», 2010 — 462 с.

Работа известного в странах СНГ и дальнего зарубежья мага, практикующего врача, травника и производителя лекарственных препаратов Ингвара в соавторстве с таким же, не менее известным, специалистом, магом, консультантом в области нетрадиционной медицины, публицистом и журналистом Раокриомом является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником уникальной информации о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине. Большое внимание обращено также на магические свойства трав, проанализировано ритуальное использование трав в обрядах разных религий и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана как на специалистов в области медицинских наук, нетрадиционных методов лечения, так и на широкий круг читателей, изучающих вопросы целительства и магические свойства растений.

ISBN 978-966-2199-05-5

УДК 615.89 + 633.88

ББК 53.59

Праця відомого у країнах СНД та далекого зарубіжжя, практикуючого лікаря, травника і виробника лікарських препаратів Ингвара в співавторстві з таким же, не менш відомим, фахівцем, магом, консультантом у галузі нетрадиційної медицини, публіцистом і журналістом Раокріомом є на сьогоднішній день найповнішою енциклопедичною збіркою унікальної інформації про лікарські трави, збори, настої, у тому числі і рідких, використовуваних в традиційній і нетрадиційній медицині. Велика увага обернена також на магичні властивості трав, проаналізовано ритуальне використання трав в обрядах різних релігій і містичних учень. Рецепти багатьох трав'яних зборів публікуються вперше. Книга розрахована як на фахівців у галузі медичних наук, нетрадиційних методів лікування, так і на широкий круг читачів, що вивчають питання цілительства і магичних властивостей рослин.

**ISBN 978-966-2199-05-5**

© Бомбушкар Ігор Стефанович, повні права, 2010

© Мехеда Ігор Володимирович, повні права, 2010

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	9
------------------	---

## **РАЗДЕЛ I.**

ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ. ОПИСАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СВОЙСТВ РАСТЕНИЙ.....	11
Способы применения трав в целительстве.....	41

## **РАЗДЕЛ II.**

СБОР И ХРАНЕНИЕ ТРАВ.....	47
Когда и как собирать травы.....	47
Сушка и хранение .....	55
Химический состав лекарственных растений.....	59

## **РАЗДЕЛ III.**

ТРАВЫ И ЗОДИАК .....	70
Растения Солнца .....	70
Растения Луны .....	71
Растения Меркурия .....	72
Растения Венеры.....	73
Растения Юпитера .....	74
Растения Марса.....	75
Растения Сатурна.....	76

## **РАЗДЕЛ IV.**

РЕЦЕПТЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА ТРАВАМИ И ТРАВЯНЫМИ СМЕСЯМИ .....	77
1. Сердечно-сосудистые и нервные заболевания.....	78
<i>Гипертония.....</i>	78
<i>Гипотония.....</i>	83
<i>Атеросклероз .....</i>	84
<i>Ишемическая болезнь сердца .....</i>	89
<i>Инфаркт миокарда.....</i>	90
<i>Тахикардия.....</i>	90
2. Нервные заболевания .....	91
<i>Раздражительность, страх, гнев.....</i>	93
<i>Бессонница.....</i>	93
<i>Эпилепсия .....</i>	95
3. Различные рецепты чаёв.....	99
<i>Чай для возбуждения аппетита.....</i>	99

Витаминные чаи .....	99
Сборы, применяемые при авитаминозе.....	100
Желчегонные чаи .....	101
При застоях желчи (желчегонные).....	101
Желудочные чаи.....	102
Чаи, регулирующие деятельность кишечника .....	103
Понос (диарея).....	103
4. Болезни системы пищеварения .....	104
Улучшающие деятельность кишечника .....	104
Лекарственный бальзам (желудочные болезни) .....	105
Язва желудка и 12-типерстной кишки .....	105
Язва желудка.....	108
Язва 12-типерстной кишки.....	110
Сборы для лечения гастрита, язвы желудка, энтеритов, колитов, геморроя.....	111
Острый гастрит.....	118
Хронический гастрит.....	118
5. Болезни печени, желчного пузыря и поджелудочной железы ...	121
Желтуха .....	121
Желчно-каменная болезнь .....	121
Сборы для лечения желчно-каменной болезни, сочетающейся с заболеваниями печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей.....	127
Болезни печени .....	131
Цирроз печени .....	133
Холецистит .....	135
Панкреатит.....	136
Хронический гепатит .....	137
6. Болезни мочевыделительной системы.....	138
Болезни мочевого пузыря .....	138
Почечно-каменная болезнь (камни в почках) .....	139
Нефрит, пиелонефрит у детей.....	140
Ночное недержание мочи у детей.....	142
Воспалительные процессы мочевыделительных путей.....	142
Почечная недостаточность.....	143
Мочекаменная болезнь .....	144
Мочегонные сборы.....	148
7. Болезни органов дыхания.....	152
Острый бронхит .....	154

Хронический бронхит.....	155
Бронхит .....	156
Пневмония .....	158
ОРВИ, Грипп.....	160
Заболевание органов дыхания.....	162
Туберкулез легких .....	162
8. Болезни крови .....	163
Малокровие .....	163
Нормализация лейкоцитов крови.....	164
Кровоочистительные.....	165
Кровотечения .....	166
9. Кожные болезни .....	167
Чесотка .....	167
Ожоги.....	167
Аллергические заболевания .....	168
Грибковые заболевания кожи.....	171
Псориаз.....	173
10. Онкологические заболевания .....	175
Рак желудка и кожи.....	175
Рак внутренних органов.....	175
Фитодар «Маточное гнездышко» .....	176
11. Геморрой.....	177
12. Болезни обмена веществ .....	178
Чай от ожирения .....	178
Для похудения .....	179
Подарга .....	179
Полиартрит .....	181
Ревматизм суставов, артрит.....	181
Витилиго .....	181
13. Сахарный диабет .....	182
14. Мужские болезни.....	188
Аденома простаты. Простатит.....	188
Импотенция.....	189
Половое бессилие.....	189
Воспаление предстательной железы .....	190
Сборы для лечения мужских половых нарушений .....	190
15. Женские болезни .....	192
Бесплодие.....	192
Фиброма матки.....	193

Эрозия шейки матки .....	193
Аборт искусственный.....	194
Сборы трав, рекомендуемые при климаксе .....	195
16. Воспаления слизистой оболочки рта.....	197
17. Укрепление волос.....	197
Для укрепления волос.....	197
При выпадении волос.....	198
18. Курение .....	199
19. Алкоголизм.....	199
20. Ванны из лекарственных трав .....	202
Ванна с валерианой .....	202
Ванна с полевым хвощом.....	203
Хвойная ванна.....	203
Ванна с шалфеем.....	203
Ванна с лавандой .....	203
Ванна с конским каштаном.....	204
Ванна с розмарином лекарственным.....	204
Ванны с грецким орехом.....	204
Ванны с дубовой корой.....	204
Ванна с сеной трухой.....	204

## **РАЗДЕЛ V.**

МАГИЧЕСКИЕ ЗАГОВОРЫ И ШЕПОТКИ НА ТРАВЫ.....	205
Чесночный заговор.....	206
От псориаза .....	207
Аденома предстательной железы .....	207
Укрепление волос .....	207
На перенятие силы, ловкости и хитрости у врага.....	208
Заговор на дальнюю дорогу .....	208
Приворотные шепотки.....	209
Для того чтобы избранник был вам верен .....	209
Заговор на вредную свекровь.....	209

## **РАЗДЕЛ VI.**

МАГИЧЕСКИЕ ТРАВЫ .....	211
------------------------	-----

## **ГЛАВА VII.**

ТРАВЫ, МЕНЯЮЩИЕ СУДЬБЫ.....	284
Плакун-Трава .....	285

## **РАЗДЕЛ VIII.**

МАГИЯ АРОМАТОВ .....	286
Негорючие благовония .....	287
Горючие благовония.....	288
Кадило.....	292
Простые благовония .....	293
Рецепты благовоний.....	294
Ароматические масла .....	324
Ароматы планет .....	339
Ароматы знаков зодиака.....	340
<b>РАЗДЕЛ IX.</b>	
ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ В МАГИИ .....	341
Защитные травы .....	354
<b>РАЗДЕЛ X.</b>	
ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ В МАГИИ И ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ.....	360
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	369
1. Магические растения по п.Седиру, Цезарю Лонглину и Жаку Броссу .....	369
2. Растения, соответствующие богам и богиням по с. Каннингему.....	377
3. Таблица растений-доноров и растений-вампиров .....	380
4. 12 Магических растений ордена розенкрейцеров .....	383
5. «О свойствах трав» Одо из Мена (XI век)» .....	390
6. Секреты силы, здоровья, молодости.....	400
7. Список используемой литературы.....	455

*Дорогие друзья, вот уже 20 лет я активно занимаюсь сбором лекарственных растений, которые я использую для лечения различных болезней. Мои знания в фитотерапии подкреплённые медицинским университетом позволили мне систематизировать бесчисленное количество различных серьёзных трудов посвящённых лекарственным растениям. Особое моё внимание привлекли труды таких величайших светил современной Украинской фитотерапии как Носаль М.А., Соломченко Н.И., Товстуха Е.С. Именно работы этих людей произвели на меня сильнейшее впечатление и посеяли в моём сердце вечную любовь к лекарственным растениям. А с Евгением Семёновичем Товстухой и Николаем Ивановичем Соломченко судьба предоставила мне шанс быть знакомым лично, именно, этим людям, как моим учителям — низкий поклон.*

*Ценность этой книги на мой взгляд заключается в многообразии практической информации по лекарственным растениям и ароматическим маслам, и особенно, в сборах из лекарственных растений на абсолютно все распространённые заболевания человека. Сборов этих настолько много, что я уже и сам не помню, кто их автор, но большая часть этих сборов принадлежат Товстухе, Носалю, Соколову, Замотаеву, Кархуту, Ковалёвой.*

*Уверен, что эта книга, мой дорогой читатель, порадует тебя и займёт достойное место в твоей библиотеке.*

**С искренним уважением к тебе,  
Бомбушкар И.С.**

## Предисловие

Ингвар начал серьезную работу с травами будучи еще подростком. В то время, как другие сверстники играли на улице, он изучал брошюры, учебники и рукописи опытных знахарей по лекарственным растениям. С юного возраста он начал, сперва под руководством своего учителя Анатолия Васильевича — известного в Донецке травника, а позже и самостоятельно практиковать знахарство, создавая свои рецепты целебных чаев и настоев. Всегда наибольшее внимание Ингвар уделяет растительным лекарственным средствам, так как считает, что если природа произвела болезнь, то она вырастила и растения для ее исцеления.

В это же время, когда Ингвар учился и работал в Донецком медицинском университете, Раокриом совершал большое количество поездок по селам России, Украины, Белоруссии и других стран СНГ с миссией как популяризации магических знаний, так и их сбора. В процессе этих путешествий было записано много полезной информации о свойствах трав и настоев, а также об обрядовом использовании трав.

24 апреля 2009 года Ингвар и Раокриом приняли решение объединить хранимые ими знания, добавить к ним элементы уже обнародованных ранее сведений из других источников, включая о целительстве древних авторов, систематизировать полученный информационный массив и представить миру это уникальное издание.

Работа над книгой заняла много бессонных ночей, и продолжалась с апреля по декабрь 2009 года. Большую помощь в систематизации материала оказала Ирина Поволоцкая, маг и редактор этого издания.

Но теперь все препятствия преодолены, и ты, наш любимый читатель, сможешь использовать в своей работе и духовном росте эту замечательную книгу.

*Чудесные свойства трав и деревьев были известны людям с давних времен. В этой книге мы хотим рассказать вам о прекрасном мире трав и растений и различных способах их применения в магии и целительстве (народной медицине).*

*Вы познакомитесь с лечебными травами и множеством редких рецептов лечения с их помощью, окунётесь в удивительный мир благовоний и ароматерапии, получите знания о магических растениях и их силе и возможностях, узнаете старинные молитвы и заговоры, и древние рецепты магического питания.*

# РАЗДЕЛ I

## ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ



### **Астрагал шерстистоцветковый**

*Лат. наз.* Astragalus dasycanthus

*Нар. наз.* Перечет, кошачий горох, золототысячник

Расширяет кровеносные сосуды, сосуды почек, снижает кровяное давление и отечность. Показан при золотухе, гипертонической болезни, осложненной сердечной декомпенсацией 1-2-й стадии, стенокардии, тахикардии, неврозах, гломерулонефритах. Обладает кровоостанавливающим, потогонным, мочегонным, противорвотным, успокаивающим действием.



### **Адонис весенний**

*Лат. наз.* Adonis vernalis

*Нар. наз.* Горлицвет весенний, желтоцвет весенний, черногорка

Регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек. Обладает мочегонным, обезболивающим, успокаивающим действием, понижает возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы. Показан при малярии, сердечных, почечных и простудных заболеваниях, судорогах, истерии, отдышке, водянке и отеках ног, сердечных заболеваниях, базедовой болезни, ревматических болях, коклюше. Применяется также при инфекционных заболеваниях, тифе, гриппе, скарлатине.



### **Аир болотный**

*Лат. наз.* Acorus calamus

*Нар. наз.* Ирный корень, татарское зелье, лепеха, ярник

Возбуждает отсутствующий и ослабленный аппетит. Усиливает выделение желудочного сока, пищеварение. Обладает успокаивающим, обезболивающим, мочегонным, отхаркивающим, ветрогонным, антисептическим, общеукрепляющим, противолихорадочным действием. Употребляют при язве желудка, пониженной кислотности желудка, коликах, рвоте, поносах, болезни желчных путей, камнях в почках. При болезни почек, печени и желчного пузыря, как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы. Показан при кашле, грудных болях, судорогах, водянке, а также усиливает половую деятельность.

*Наружно.* Настоем полощут при дурном запахе изо рта, гнойных ранах и язвах, при выпадении волос. В виде ванн при заболеваниях костей, рахите, скрофулезе, золотухе у детей и болезнях женских половых органов.



### **Аралия маньчжурская**

*Лат. наз.* Aralis manschurica

*Нар. наз.* Чертово дерево

Оказывает тонизирующий, стимулирующий и укрепляющий эффект при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности и общей слабости организма, после тяжелых заболеваний, а также половом бессилии (импотенции), некоторых нервных и психических заболеваниях — неврозах, неврастении, психастении, шизофрении. Возбуждает центральную нервную систему и оказывает кардиотоническое действие, наподобие корня женьшеня.



### **Анис обыкновенный**

*Лат. наз.* Anisum vulgare

*Нар. наз.* Ганус, чануш

Возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных желез, усиливает пищеварение. Обладает легким слабительным, ветрогонным, потогонным, отхаркивающим, слабым антисептическим, жаропонижающим, мочегонным и противоспазматическим свойством. Облегчает приступ астмы, увеличивает количество молока у кормящей матери.



### **Алтей лекарственный**

*Лат. наз.* Althaea officinalis

*Нар. наз.* Проскурняк, просвирник, мальва

Обладает обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим действием, уменьшает раздражение при воспалительных и язвенных процессах. Показан при кашле, коклюше, бронхите, бронхиальной астме, воспалении легких и мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника. При поносах, дизентерии, болезнях почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гриппе, ангине, желтухе. Наружно — в виде настоя при конъюнктивитах, для полоскания горла, поносах (клизмы), а при белях в виде спринцеваний с добавлением дубовой коры.



### **Арбуз съедобный**

*Лат. наз.* Citrullus vulgaris

*Нар. наз.* Кавун

Обладает сильным мочегонным, легким слабительным, желчегонным, противовоспалительным и жаропонижающим действием. Семена обладают кровоостанавливающим и противоглистным свойством. Применяют при водянке, желтухе, са-

харном диабете с учетом назначенной суточной нормы углеводов и при малокровии. Корка арбуза улучшает состояние кишечника при колите, особенно у детей. Показан при маточных кровотечениях, а также полезен для больных склерозом, артритом, подагрой.



### **Барбарис обыкновенный**

*Лат. наз.* Berberis vulgaris

*Нар. наз.* Берберис, кислый тёрён, кислянка

Обладает противовоспалительным, вяжущим, жаропонижающим, желчегонным, мочегонным и успокаивающим действием. Возбуждает аппетит, утоляет жажду. Показан при заболеваниях селезёнки, почек, печени, суставов, подагре, пиелонефрите, остеохондрозе, язвенной болезни, хроническом панкреатите, желчно- и мочекаменной болезни, поносе, желтухе, цистите, цинге, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка, судорогах ног, гипертонии, экземе, гингивите. При геморрое, маточных кровотечениях, малярии, ревматизме, плеврите, болезнях сердца. Сужает кровеносные сосуды, учащает пульс, понижает кровяное давление, а также применяется при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите).



### **Багульник болотный**

*Лат. наз.* Ledum palustre

*Нар. наз.* Багун душистый, розмарин лесной, клоповая трава, болотная одурь

Обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление и обладает успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойством. Показан при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, отдышке, туберкулезе легких, простуде, ревматизме, подагре, золотухе, различных экземах и других кожных заболеваниях. Применяют также при укусах насекомых, ушибах, опухолях, обморожениях, эндартериите.



### **Бессмертник песчаный**

*Лат. наз.* Helichrysum arenarium

*Нар. наз.* Цмин, сухоцвет, кошачьи лапки, желтый цмин, золотуха

Усиливает секрецию желчи, способствует её разжижению, стимулирует секрецию желудочного и панкреатического сока, повышает тонус желчного пузыря. Кроме того, замедляет эвакуаторную функцию желудка, понижает перистальтику кишечника, обладает антибактериальной активностью, а также повышает диурез. Показан при гепатитах, хронических холециститах, желчно-каменной болезни, дискинезии желчных путей, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтероколите, а также при гипертонической болезни, атеросклерозе.



### **Боярышник колючий**

*Лат. наз.* Crataegus oxyacantha

*Нар. наз.* Глуд, глйд, глйд-колюх

Применяется при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и одышке. Показан при сильных нервных потрясениях, повышенном кровяном давлении, при заболеваниях щитовидной железы, при функциональной болезни сердца, усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, а также при сердцебиении, неврозах сердца, для укрепления мышц сердца, тахикардии и начальных формах гипертонии.



### **Бадан толстолистный**

*Лат. наз.* Bergenia crassifolia

*Нар. наз.* Монгольский чай, слоновьи уши

Обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим действием. Показан при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях горла, полости рта, стоматитах, гингивитах, лихорадках и головных болях. При поносах, колитах, при лечении эрозии

шейки матки. Сильно действует на дизентерийную и кишечную палочки, слабее — на брюшнотифозную.



### **Бузина черная**

*Лат. наз.* Sambucus nigra

*Нар. наз.* Бузиновый цвет, самбук, бузок

Обладает потогонным, дезинфицирующим, мочегонным, противовоспалительным, слабительным, рвотным, желчегонным, отхаркивающим, кровоочистительным, спазмолитическим, смягчительным, ранозаживляющим, жаропонижающим и успокаивающим действием. Показана при простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, ларингите, заболевании почек и мочевого пузыря, а также при неврозах. При ангине, осиплости горла, насморке, пневмонии, туберкулезе легких, атеросклерозе, кашле. При отеках, ревматизме, подагре и кожных сыпях, артритах, лихорадочных состояниях, при ишиасе и нервных болях в области лица, а также при гипертонии, опоясывающим лишае, водянке и ожирении. Применяют при язвах желудка и кишечника, гепатите, сахарном диабете, умственном переутомлении, а также при хронических запорах. Для ванн при ревматоидном артрите, а виде компрессов примочек при ожогах, опрелостях, экземах, дерматитах, трофических язвах, конъюнктивите, геморрое, фурункулах. Горячие обкладывания из маленьких мешочков прикладывают к миозите, невралгиях, артралгиях и при болях в ухе.



### **Василёк синий**

*Лат. наз.* Centaurea cyanus

*Нар. наз.* Синюшник, волошка

Обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, противоспазматическим, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Показан при простудных заболеваниях, куриной слепоте, конъюнктивите, блефарите. При болезнях почек, спазмах и катарах.

Ванны при кожных болезнях, в виде капель и примочек при заболеваниях глаз, листья применяют для заживления ран.

**Валериана лекарственная**

*Лат. наз.* Valeriana officinalis

*Нар. наз.* Маун-трава, кошачий корень, козлик, лихорадочный корень, земляной ладан

Обладает противосудорожным, противоспазматическим, успокаивающим, желчегонным, ветрогонным, глистогонным действием. Показан при нервной возбудимости, общих невротозах, истерии, неврастении, психастении, невралгии, невротозах сердца, сердцебиениях, аритмиях сердца, вегетоневротозах, бессоннице, гипертиреозе, хорее, эпилепсии, мигрени, обмороках, при климаксе, заболеваниях печени и желчных путей, несахарном диабете, спазмах гладкомышечных органов брюшной полости, нарушении секреции железистого аппарата, а также для лечения стенокардии и гипертонической болезни, при хроническом энтероколите и нефрите. Применяют при расширении коронарных сосудов и тахикардии, усиливает моторную функцию кишечника и торможение в коре головного мозга. Детям дают при болях в животе, рвоте и судорогах, а также при поносах. При головных болях, при повышенной деятельности щитовидной железы, а также при тифе, скарлатине, воспалениях легких и глаз.

**Вереск обыкновенный**

*Лат. наз.* Calluna vulgaris

*Нар. наз.* Воробьиная гречуха, рыскун, побрусничник, боровица

Обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным, вяжущим, легким снотворным, успокаивающим нервную систему действием. Показан при водянке, простудах, неврастении, при камнях в почках, а также при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, ревматизме, подагре, при катаре желудка с повышенной кислотностью.



### Горец птичий

*Лат. наз.* Polygonum aviculare

*Нар. наз.* Травка-муравка, подорожник, гусятник, птичья гречка, мурыжник, спорыш

Обладает мочегонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Настой ускоряет свертывание крови, понижает артериальное давление. Обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствам при нервном истощении и слабости, особенно у пожилых людей. Показан при маточных кровотечениях в послеродовом, послеабортном и климактерическом периодах, а также при ювенальных кровотечениях как средство, усиливающее сокращение маточной мускулатуры и способствующее остановке кровотечения, и при фиброме матки. При железодефицитной вторичной анемии, при малярии, туберкулезе легких, ревматизме, коклюше, бронхиальной астме, кашле. Свежую измельченную траву прикладывают к ранам и язвам как противовоспалительное и ранозаживляющее, а также при воспалении легких, сильных бронхитах и плевритах, поносах.



### Горец перечный

*Лат. наз.* Polygonum hydropiper

*Нар. наз.* Водяной перец, лягушиная трава, гречиха перечная.

Обладает сильным кровоостанавливающим, вяжущим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и антисептическим действием. Показан при обильных менструациях, маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, а также при язве желудка. При кожных заболеваниях, сыпях, абсцессах, ранах, опухолях, зобе, экземе, золотухе, фурункулах. Для полосканий при заболевании десен и миндалин, зубной боли, спринцевание при белях, а также применяются для выведения веснушек на лице. Растение ядовито.



### Горец змеиный

*Лат. наз.* Polygonum bistorta

*Нар. наз.* Гречишник змеиный, змеевик

Обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием. Применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцатиперстной кишки и острых воспалительных процессах кишечника. Для полосканий при воспалительных процессах слизистой оболочки рта, стоматитах, гингивитах, воспалении десен.



### Гранат

*Лат. наз.* Punica granatum

*Нар. наз.* Гранатник

Обладает мочегонным, желчегонным, сильным обезболивающим, противовоспалительным, антисептическим и противоглистным действием, а также вяжущим, закрепляющим свойством. Применяют при водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли и как возбуждающее аппетит средство. Регулирует деятельность желудка и является хорошим антицинготным средством. При поносах, колитах, при ленточных глистах, а также при ожогах (сок). Корни и кора ядовиты.



### Гравилат городской

*Лат. наз.* Geum urbanum

*Нар. наз.* Гвоздичный корень, подлесник, вывишник

Обладает противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, тонизирующим, отхаркивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием. Применяют при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, энтероколитах, поносах, выпадении прямой кишки и матки, дизентерии, метеоризме, рвоте, глистах, цинге, кишечных коликах, болезнях печени, желчного пузыря, геморрое.



### **Грыжник голый, душистый**

*Лат. наз.* Herniaria odorata

*Нар. наз.* Собачье мыло, грыжняя трава, остудник

Обладает сильным мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Показан при водянке, спазмах и острых заболеваниях почек и мочевого пузыря и при выделении с мочой больших количеств белка, а также при ревматизме, подагре, артритах, при воспалении легких, гонорее и желтухе. Высушенное растение теряет свои лечебные качества. Растение ядовито.



### **Дымянка лекарственная**

*Лат. наз.* Fumaria officinalis

*Нар. наз.* Рутка

Обладает мочегонным, желчегонным, кровоочистительным, потогонным свойством и кратковременным возбуждающим действием. Показан при отсутствии аппетита (анорексия), а также при малярии, желтухе, катаре желудка с пониженной кислотностью, при туберкулезе и геморрое. При болезни печени и почечно-каменной болезни, воспалении мочевого пузыря, водянке, язве желудка, запорах, цинге. Регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, а также укрепляет организм, сужает кровеносные сосуды, тонизирует гладкую мускулатуру матки. Рекомендуется при болезнях кожи, прыщах, сыпях, лишаях. Растение ядовито.



### **Дуб**

*Лат. наз.* Quercus robur

Обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим свойством. Показан при поносах, дизентерии, кровотечениях желудка и кишечника, обильных менструациях. В виде ванн, обмываний, компрессов используют при обморожении, гнойниках и других кожных

заболеваниях. Для полоскания рта при хронических тонзиллитах, стоматитах; рекомендован также при ожогах, геморрое с кровотечениями, чрезмерной потливости ладоней рук, ног — в виде ванн, при воспалительных заболеваниях урогенитальной сферы — в виде спринцеваний отваром коры.



### **Девясил высокий**

*Лат. наз.* Inula helescium

*Нар. наз.* Оман, девятисил, дикий подсолнечник.

Возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, противовоспалительным и успокаивающим действием. Показан при женских болезнях, болезненных менструациях и их отсутствии, опущении матки, а также повышенном кровяном давлении, геморрое, гастритах, заболевании печени и желчного пузыря. Принимают как отхаркивающее при заболевании дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Принимают при гриппозном бронхиальном катаре, кашле, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме, а также при малярии. Используют в виде ванн, обмываний, компрессов при кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях.



### **Донник лекарственный, желтый, (белый)**

*Лат наз.* Melilotus officinalis, (albus)

*Нар. наз.* Мольная трава, желтый буркун

Обладает отхаркивающим, смягчительным, ветрогонным, болеутоляющим, ранозаживляющим, успокаивающим и противосудорожным действием. Применяют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени. В виде обмываний, ванн и компрессов при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов, а также при воспалительной инфильтрации делают компрессы. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.



### **Душица обыкновенная**

*Лат. наз.* Origanum vulgare

*Нар. наз.* Материнка, костоломная трава, чудотворка, дубровка

Возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, снимает тошноту, рвоту и головные боли, усиливает менструальные кровотечения. Обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Показана при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты и других болезнях органов дыхания, при нарушении психической деятельности. Применяют при недостатке желудочного сока и выраженной атонии желудка и кишечника. При перевозбужденном состоянии половых органов. При беременности противопоказана. В виде ванн, примочек и обмываний, полосканий употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Применяют также при воспалении печени, при острых и хронических бронхитах, коклюшах, ревматизме, параличах, эпилепсии, аменоррее, а также при спазматической и гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях почек, суставов, печени. При анорексии, обусловленной функциональными расстройствами, хроническом гастрите с секретной недостаточностью, хроническом энтероколите, сопровождающимся запорами и метеоризмом, альгодисменорее. Наружно используют при гингивите, стоматите, пародонтозе, экземе, простом вагините.



### **Ежевика сизая**

*Лат. наз.* Rubus caesius

*Нар. наз.* Ожина

Обладает вяжущим, жаропонижающим, болеутоляющим, противовоспалительным, глистогонным, антисептическим, успокаивающим, кровоостанавливающим, кровоочистительным, ранозаживляющим, потогонным, мочегонным, а также сильным

противовирусным действием на вирус простого герпеса. Показан при бронхите, пневмонии, заболевании верхних дыхательных путей, печени, простуде, сахарном диабете, водянке, гастритах, энтероколитах, поносе, дизентерии, аллергическом поносе, запорах, заболевании суставов. При болезни десен, ангине, болезненных месячных применяют полоскания, а листья — в виде припарок прикладывают к лишаям, ранам, трофической язве, а также при экземе.



### **Женьшень**

*Лат. наз.* Panax ginseng

*Нар. наз.* Корень жизни

Показан при атеросклерозе, пороке сердца, ранних стадиях туберкулеза, сахарном диабете, половом бессилии, малокровии, гипотонии, неврозе, невралгии, психастении, кровотечениях, ревматизме, при изнурительных длительных болезнях, сопровождающихся сильным истощением и упадком сил. Повышает аппетит, стимулирует эндокринную систему, улучшает деятельность половых желез, замедляет ритм сердца, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, регулирует артериальное давление, увеличивает газообмен, ускоряет заживление ран, стимулирует тканевое дыхание.



### **Золототысячник зонтичный**

*Лат наз.* Centaurium umbellatum Gilib

*Нар. наз.* Тирлич-трава

Показан при отсутствии аппетита, изжоге, гастритах, метеоризме, дизентерии, запорах, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, малокровии, золотухе, грудной боли и кожных болезнях. Обладает общеукрепляющим и восстанавливающим силы, а также противоглистным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, желчегонным действием.



### **Заманиха**

*Лат. наз.* Орлопанак, Echinopanax

Возбуждает центральную нервную систему, повышает общий тонус и работоспособность организма, в малых и средних дозах повышает кровяное давление, в больших дозах снижает его. Применяется при физическом и нервном переутомлении, чувстве усталости, половом бессилии и при некоторых нервных и психических заболеваниях, астениях, астенодепрессивных и астеноипохондрических состояниях.



### **Земляника лесная**

*Лат. наз.* Pragaris vesca

*Нар. наз.* Красна ягода, суница

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, желчегонным, потогонным, глистогонным, противомикробным, отхаркивающим, успокаивающим, жаропонижающим, кровоочистительным, спазмолитическим, легким слабительным, ранаозаживляющим, противосклеротичным, обезболивающим и гепатопротекторным действием, уменьшает в организме количество мочевой кислоты и ее солей, регулирует обмен веществ, улучшает работу сердца и состав крови. Показана при желчно- и почечно-каменной болезнях, анемии, гипертонической болезни и атеросклерозе. При подагре, ишиасе, невралгиях, остеохондрозе, обменном полиартрите, ревматизме, цинге, общем упадке сил, внутренних и маточных кровотечениях, заболеваниях печени и желчных путей, бронхиальной астме, при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, поносах, язве желудка, малокровии, при чрезмерных менструациях, а также при болезнях сердца и селезенки, фиброме матки, ночных потоках, желтухе, отеках и сыпях. При колите, гастрите, нервных припадках и бессоннице, при иудуше, склерозе, при геморрое, стоматитах, гингивитах, ангине и плохом запахе изо рта. Применяют при ранах, лишаях, язвах, для смягчения кожи, от веснушек, угрей, пятен на лице, против загара и старения кожи.



### **Звербой обыкновенный**

*Лат. наз.* Hypericum perforatum

*Нар. наз.* Кривавик, красная травица, молодецкая кровь, заячья кровушка, здоровая трава

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, успокаивающим, дезинфицирующим, противоглистным, фотосенсебилизирующим, мочегонным и желчегонным действием. Возбуждает аппетит, способствует восстановлению тканей, успокаивает нервную систему, снимает спазмы кровяных сосудов, оказывает капиллярно укрепляющее действие, возбуждает секрецию желудка. Рекомендован при женских болезнях, болезнях желудочно-кишечного тракта, при коликах и поносах, болезни печени и желчного пузыря, сердца, водянке, мочевого пузыря, почечно-каменной болезни, ревматизме, циститах, недержании мочи у детей, хроническом гастрите, энтерите, колите, функциональной диарее, хроническом пиелонефрите. При катаральной ангине, стоматитах, ранах, трофических язвах, ожогах II-III степени, гингивитах, пародонтозе, простом вагините, угрях, фурункулах, отите, пролежнях, аллергии, сыпях. Подавляет рост золотистого стафилококка. Применяют при абсцессах, флегмонах, пиодермии, мастите, рините, фарингите, гайморите, анемии, геморрое, желтухе, мигрени, гипертонии, кашле, легочных заболеваниях, воспалении дыхательных путей, а также при ишиасе, подагре, туберкулезе легких с кровохарканиями, мастопатии, дизентерии и при острых насморках.



### **Ива белая**

*Лат. наз.* Salix alba

Обладает противомаларийным, жаропонижающим, потогонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием. Показан при воспалении верхних дыхательных путей, простуде, кашле, коклюше, пневмонии, плеврите, туберкулезе легких, весенней астении, плохом аппетите, неврозах, сердцебиениях и аритмии

сердца, воспалении желудочно-кишечного тракта, поносе, дизентерии, диспепсии, дискинезиях кишечника и желчных путей, заболеваниях печени, селезёнки, суставов, желчно-каменной болезни, желтухе, желудочных кровотечениях, ревматизме, несварении желудка, катарах желудка и кишечника, головных болях, нервных болях лица. Применяют также при потении ног, воспалительных процессах рта и горла, кожи, язвах, нарывах, при болях в ногах от расширения вен (ванны, примочки, мази, компрессы), а также при перхоти, зуде, выпадении волос.



### **Иссоп лекарственный**

*Лат наз.* Hyssopus officinalis

Рекомендован при бронхиальной астме, неврозах, анемии, пиелонефрите, климаксе, гастрите, энтероколите, запорах, метеоризме, потливости. Применяется для полоскания при стоматитах, фарингите, ларингите, в виде примочек и промываний для глаз, ран, язв.



### **Кукуруза**

*Лат наз.* Zea mays

Обладает диуретическим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, успокаивающим, желчегонным и мочегонным действием. Увеличивает секрецию желчи, уменьшает ее вязкость, ускоряет процесс свертывания крови, при гипотромбинемии повышает количество тромбоцитов, усиливает диурез. Применяется при холециститах, холангитах, гепатитах, энтероколитах, желчно-каменной и мочекаменной болезни, при различных отеках и циститах, снижает уровень холестерина в крови при атеросклерозе и гипертонии. При почечно-каменной болезни и водянке, заболевании женских половых органов, а также при болезнях сердечно-сосудистой системы, запорах, подагре, болезнях печени и желчного пузыря, почек.

**Калина обыкновенная**

*Лат. наз.* Viburnum opulus

Обладает противоспазматическим, противосудорожным, успокаивающим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, антисептическим, отхаркивающим, гемостатическим и сосудосуживающим действием, а также является потогонным, слабительным и рвотным средством. Применяют при простуде, колите, хрипоте, удушье, при поносах, болезнях печени, бронхитах, воспалении легких, желтухе, водянке. При язвенных заболеваниях желудка, кишечника, маточных кровотечениях и в климактерический период, а также при истерии и судорогах. При фурункулах, карбункулах, экземе.

**Кизил (дёрен)**

*Лат. наз.* Cornus mas

Плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противогрибковым, общеукрепляющим, тонизирующим, возбуждающим действием. корни и кора имеют противомаларийное свойство. Показан при поносах, болезнях тифо-дизентерийной группы, при авитаминозах, а также при ревматизме, туберкулезе, болях в пояснице, учащенном мочеиспускании, при болях в ушах, головной боли и нарывах.

**Крушина слабительная**

*Лат. наз.* Rhamnus cathartica

*Нар. наз.* Жостер

Обладает антибактериальным, мочегонным, мягким слабительным действием. Водные вытяжки сильно подавляют развитие вируса герпеса. Показан при хронических запорах, атонии кишечника, спастических колитах, геморрое и трещинах заднего про-

хода. При гастритах, ревматизме, влажном кашле, анемии, желтухе, циррозе печени с асцитами, колитах с поносом, глистной инвазии, опухолях, отеках, язве желудка, сердечной недостаточности, водянке и как рвотное средство. Используется для полоскания полости рта, как промывания при экземе, гнойных ранах, чирьях. Порошок настоящий на укусе рекомендуется при чесотке.



### **Кубышка желтая**

*Лат. наз.* Nurhar lutea Smith

*Нар. наз.* Желтая кувшинка, маковки водяные, лилия желтая водяная.

Обладает мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, вяжущим, мочегонным, желчегонным и молокогонным действием. Применяют при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей. Действует как снотворное и успокаивающее при повышенной половой деятельности и ночных потоках. Рекомендована при ревматизме, подагрических болях. Используется для мытья головы при желании усилить рост волос. Растение ядовито.



### **Кровохлебка лекарственная**

*Лат. наз.* Sanguisorba officinalis

*Нар. наз.* Красноголовник, черноголовник, простудная трава, шишечки, луговка

Показана при кровотечениях: маточных, желудочно-кишечных, легочных, геморроидальных. Обладает вяжущим, противовоспалительным, бактерицидным, сосудосуживающим и болеутоляющим действием, а также тормозит перистальтику кишечника. Применяется при кровохарканье, обильных менструациях, при приливе крови к голове, волнениях, гипертонии, судорогах, при кашле и дизентерии, поносах. В виде компрессов и полосканий горла при ангине, гингивитах, стоматитах.



### **Каланхоэ перистое**

*Лат. наз.* Kalanchoe pinnala

*Нар. наз.* Доктор, каланхоэ древовидное

Обладает биостимулирующим, антисептическим, противовоспалительным действием. Применяется наружно при ранах, язвах, пролежнях, ожогах, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, тонзиллитах, эрозии шейки матки, роже, проктосигмоидите. Показан также при рините, гайморите, бородавках, псориазе, лишае, герпесе, туберкулезе легких, гастрите с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни и бронхиальной астме.



### **Календула лекарственная**

*Лат наз.* Calendula officinalis

*Нар. наз.* Ноготки, нагидки

Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим, желчегонным, седативным, гипотензивным, бактерицидным, вяжущим, противомикробным и обезболивающим действием. Применяют при гастритах, язвенной болезни, язвенном колите, заболевании печени и желчных путей, гепатите, желтухе, гипертонической болезни, атеросклерозе, стенокардии, климаксе, нарушениях менструального цикла, эрозии шейки матки и белях, неврозах, снижает кровяное давление, снижает рефлекторную возбудимость. При болезнях селезёнки, спазмах желудка, язвах желудка и кишечника, рахите, золотухе, при сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками. При ожогах, обморожениях, ранах, язвах и свищах, фурункулах, отверделых припухлостях, кожных сыпях, лишаях, экземе — наружно в виде ванн, обмываний, компрессов. Для полосканий горла при фолликулярной ангине, настой — при болезнях полости рта, ячменях, конъюнктивитах, блефаритах.



### Кориандр посевной

*Лат. наз.* Coriandrum scitvum

*Нар. наз.* Кинза

Применяют как ароматическое, желчегонное, антисептическое, стимулирующее, отхаркивающее, ветрогонное, слабительное, аппетитное, спазмолитическое, противогеморройное, болеутоляющее средство, а также плоды стимулируют регенерацию поврежденных тканей. Рекомендуются при бронхитах, гипоацидном гастрите, энтероколите, заболеваниях мочевых путей, глистах, неврозах, спазмах кишечника, метеоризме, запорах. Настоем плодов промывают раны.



### Конопля посевная

*Лат. наз.* Cannabis sativa

Обладает успокаивающим, болеутоляющим, снотворным действием. Семена увеличивают выделение молока у кормящих женщин, ускоряют послеродовое очищение у рожениц. Применяется также при сильном кашле, желтухе и воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.



### Коровяк обыкновенный

*Лат. наз.* Verbascum thapsiforme

*Нар. наз.* Царская свеча, царский скипетр

Обладает отхаркивающим, смягчающим, спазмолитическим, вяжущим, противовоспалительным, противосудорожным, кровоостанавливающим, мочегонным, болеутоляющим, антисептическим, сосудорасширяющим, успокаивающим, обволакивающим, сахароснижающим, гипотензивным, ранозаживляющим, противогрибковым, инсектицидным действием. Показан при катарах верхних дыхательных путей, бронхов и легких, заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, пищевода, желудка и кишеч-

ника. Применяют при воспалении женских половых органов, гипертонической болезни, атеросклерозе в климактерический период, при болезни печени, селезенки, почечно-каменной болезни и подагре. При простуде, плеврите, насморке со слезотечением, осиплости голоса (ларингите), туберкулезе легких, отдышке, кровохаркание, бронхиальной астме, коклюше, эмфиземе легких, отеках, диспепсии, спастическом энтероколите, поносе, дизентерии, конъюнктивите, диатезе у детей (внутрь и наружно). Используют для полосканий горла (воспаленного). Компрессы и примочки рекомендуются при гнойных ранах, чирьях, язвах, повреждениях кожи и подкожной клетчатки, ожогах, пролежнях, ушибах, при лишаях, геморрое, суставных болях, невралгиях. Порошком цветов присыпают трещины на грудных сосках, порезы и раны, предварительно смазывая их морковным соком.



### **Липа сердцелистная**

*Лат. наз.* Tilia cordata Mill

Обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным, жаропонижающим, отхаркивающим, мочегонным, вяжущим, спазмолитическим, секретолитическим, бактерицидным, желчегонным действием. Применяют при простудных заболеваниях органов дыхания, гриппе, для полосканий полости рта, зева и гортани, ангине, кашле, охриплости голоса, лихорадке, бронхиальной астме, свинке, туберкулезе, гипертонии, неврозах, эпилепсии, невралгиях, мигрени, судорогах, параличах, обморожениях. При отравлениях, отрыжке, изжоге, поносе, метеоризме, дизентерии, анемии, рахите, туберкулезе горла, а с козьим молоком — при туберкулезе легких. Используется для мытья волос при их выпадении. Показана также при насморке, катаре бронхов, при заболевании почек и мочевого пузыря, при резах в желудке и мочеиспускательном канале. При ожогах, язвах, груднице, геморроидальных воспалениях узлов, при ревматических и подагрических болях, головных болях и пиелитах.



### **Лопух большой**

*Лат. наз.* Arctium lappa

*Нар. наз.* Лопушник, репейник, репях, дидовник

Обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, (кровоочистительным), противовоспалительным действием. Показан при язве желудка, желудочных кровотечениях, хронических гастритах, почечно-каменной болезни, как желудочное и противолихорадочное средство. Применяют при хронических запорах, задержке менструаций, при начальных формах сахарного диабета, подагре, ревматизме, артрозах, заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхов, легких, кашле, гастритах, язве желудка и кишечника, заболеваниях печени, золотухе. При мочекаменной болезни, водянке, улучшает инсулинообразующую функцию поджелудочной железы, стимулирует минеральный обмен, способствует отложению в печени гликогена. Применяют также при сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, экземе, отеках, фурункулах, кровоизлияниях, при болях в суставах, мастопатии, ушибах, геморрое, чесотке, мозолях, себорее, нарывах.



### **Льнянка обыкновенная**

*Лат. наз.* Linaria vulgaris

*Нар. наз.* Гладовник, жабрей, дикий лён, чистик, левоник

Обладает слабительным, желчегонным, мочегонным, противовоспалительным, болеутоляющим, ранозаживляющим, противоглистным, потогонным, успокаивающим, спазмолитическим, отхаркивающим и общеукрепляющим действием. Показана при атонии (слабости) кишечника с метеоризмом и длительными запорами, заболеваниях желудка, кишечника, печени (холецистите, желтухе), почек, цистите, камнях в почках, заболеваниях сердца, отдышке, водянке, отеках сердечных и почечных, поносе, недержании мочи, аскаридозе, начальных формах гипертрофии предстательной железы и анемии. При геморрое, золотухе, фурункулезе, сыпях, ранах, язвах, гнойниках, экземе, лишаях, угрях, ожогах, дерматитах, бородавках, полипах используют в виде обмываний, примочек, компрессов, припарок, ванночек, а также моют голову для роста волос. Растение ядовито.



### Лен посевной

*Лат. наз.* Linum usitatissimum

Обладает обволакивающим, легким слабительным, смягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, противосклеротическим действием. Показан при воспалении органов дыхания, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, пищевом отравлении, запорах, камнях мочевого и желчного пузыря при сухом кашле, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении почек, почечных коликах, вялости желудочно-кишечного тракта, геморрое, подагре и ревматизме. Масло применяется как понижающее содержание холестерина в крови при атеросклерозе и наружно при ожогах, ранах, фурункулах и язвах. В виде полосканий рекомендуется при ангине.



### Лимонник китайский

*Лат. наз.* Schisandra chinensis

Оказывает стимулирующее тонизирующее действие при физическом и умственном переутомлении. Показан при гипотонии, депрессивных синдромах, психастении, вегетососудистой дистонии, атеросклеротической неврастении, импотенции, ослаблении зрения, неврастении, бронхите, гастритах, язвенной болезни, холецистите, дискинезии желчных путей, почек, сердца, анемии, тромбоцитонении, неврозе сердца. Применяют также при гриппе, при гранулирующих ранах и трофических язвах, при заболеваниях суставов, подагре, дизентерии, особенно у детей.



### Левзея сафлоровидная

*Лат. наз.* Leuzea carthamoides

*Нар. наз.* Маралий корень, большеголовник, маралова трава

Обладает тонизирующим, возбуждающим действием, снимает утомление и усталость при физической и умственной работе, восстанавливает бодрость,

повышает аппетит, усиливает работоспособность, улучшает общее самочувствие и усиливает деятельность половых желез. Стимулирует деятельность центральной нервной системы и особенно коры головного мозга, повышает кровяное давление, замедляет ритм и увеличивает амплитуду пульсации сердца, расширяет периферические сосуды и увеличивает скорость кровотока, а также применяется при раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции.



### **Лапчатка прямостоячая**

*Лат. наз.* Polentilla erecta

*Нар. наз.* Калган, узик, дубровка

Обладает вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, бактерицидным, обезболивающим, ранозаживляющим действием. Показан при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, различных внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезни печени и при подагре. При воспалительных заболеваниях желудка и кишечного тракта, энтеритах, энтероколитах, диспепсии. Применяется для обмываний, примочек и компрессов при кровоточащих ранах, ушибах, язвах, ожогах, различных сыпях, мокнущей экземе. В виде полосканий полости рта, стоматитах, гингивитах и при ангине.



### **Лапчатка гусиная**

*Лат. наз.* Polentilla anserina

*Нар. наз.* Гусиная лапка, лапка болотная, дорожни-ца, мягкая трава, лапник

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, тонизирующим, отхаркивающим, антисептическим, успокаивающим, мочегонным и ранозаживляющим действием. Применяют при гастрите, энтероколите, спазмах, рвоте, метеоризме, поносах с коликами, запорах, при язвенной болезни желудка, атонии кишечника, дизентерии, геморрое, глистной инвазии, гипертонической болезни,

стенокардии. При почечно-каменной болезни, камнях в печени, спазмах желудка, судорогах икроножных мышц, при удушье, болезненных менструациях. В виде полосканий применяется при зубной боли, воспалении полости рта и глотки, для укрепления десен и при язвах на языке. В виде ванн, обмываний и примочек — при различных сыпях, воспалительных процессах кожи, язвах и кровоточащих ранах.



### **Можжевельник обыкновенный**

*Лат. наз.* Juniperus communis

*Нар. наз.* Яливец

Обладает противомикробным, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, дезинфицирующим, отхаркивающим и желчегонным действием, а также улучшает пищеварение. Показан при водянке, воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, болезни желудка, печени, почек, дерматитах, ревматизме, подагре. Применяют также при чесотке, лишаях, кожных сыпях, в виде полосканий при воспалении десен. При острых нефритах противопоказано. Растение ядовито.



### **Мелисса лекарственная**

*Лат. наз.* Melissa officinalis

*Нар. наз.* Лимонная трава, маточник, пчелиная трава, мята лимонная

Обладает успокаивающим, противосудорожным, болеутоляющим, седативным, потогонным и слабительным действием. Возбуждает аппетит, прекращает тошноту, рвоту, успокаивает судороги, укрепляет нервную систему, регулирует половую деятельность, успокаивает перевозбуждение половой функции. Применяют также при мигрени, головных болях, при женских болезнях, связанных с болезнями матки, при головокружениях, шуме в ушах, малокровии, желудочных и печеночных коликах, болезненных менструациях, кожных сыпях. В виде припарок и компрессов используется при фурункулах и в качестве полосканий — для полости рта.



### **Мать-и-мачеха**

*Лат. наз.* Tussilago farfara

*Нар. наз.* Белокопытник, двуличник, подбел, ранник, камчужная трава, двумочник.

Обладает противовоспалительным, смягчающим, отхаркивающим, потогонным, обволакивающим, спазмолитическим, тонизирующим и желчегонным действием. Показан при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, отдышке, удушье, кашле, охриплости, бронхите, плеврите, ангине, ларингите, бронхиальной астме, а также при воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, воспалении почек, мочевого пузыря, водянке, золотухе, силикозе и туберкулезе. При болезнях сердца, язве желудка и кишечника, в виде спринцеваний — при заболеваниях влагалища, сопровождающихся болями. При нарывах, воспалении вен, ожогах, опухолях, ранах, гнойных заболеваниях кожи, головных болях, отсутствии аппетита, а также как антисклеротическое средство при гипертонии, атеросклерозе. Используется для мытья головы при перхоти, зуде кожи и выпадении волос.



### **Малина обыкновенная**

*Лат. наз.* Rubus idaeus

Обладает потогонным, жаропонижающим, обезболивающим, противорвотным, противовоспалительным, вяжущим, антитоксичным, кровоостанавливающим, кровоочистительным действием, а также возбуждает аппетит и регулирует деятельность желудка и кишечника. Показана при гипертонической болезни и атеросклерозе, при насморке, гриппе, кашле, ревматизме, лихорадке (повышенной температуре), заболеваниях легких, желудка, кишечника, бронхиальной астме, неврозах, цинге, анемии, поносе, различных кровотечениях, крапивнице, экземе, дерматитах, малярии, геморрое, чрезмерных менструациях. Для полосканий применяется при стоматите, ангине, воспалении глаз (промывания), для ванн и спринцеваний при гинекологических заболеваниях. Применяют также при угрех сыпях, роже, весенних конъюнктивитах.



### Марена красильная

*Лат. наз.* Rubra tinctorum

*Нар. наз.* Руян, марзана, марина, крап

Обладает мочегонным, желчегонным, спазмолитическим и растворяющим камни действием (фосфорно-каменные, щавелевокислые, мочекислые) также способствует их быстрому выведению из организма. При почечно-каменной и желчно-каменной болезни и подагре. При цистите, пиелите, заболевании суставов, болезни почек и мочевого пузыря, частом ночном мочеиспускании и при нарушениях менструации. Противопоказана при нефрите, язвенной болезни и гиперацидном гастрите.



### Омела белая

*Лат. наз.* Viscum album

*Нар. наз.* Птичий клей, вихорево гнездо, дубовая ягода, ведьмина метка

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим и противоглистным действием. снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной системы. Применяют при гипертонии, артериосклерозе, головокружениях, судорогах, эпилептических припадках, эклампсии, истерии, головных болях, носовых, легочных, маточных кровотечениях, инсульте, неврозах, мигрени, одышке, заболевании сердца и желудка. При атеросклерозе, хроническом гломерулонефрите, при геморроидальных кровотечениях и астме. Обладает обезболивающим и смягчающим при ревматизме, подагре, увеличении лимфатических узлов, при обильных месячных кровях и при желудочно-кишечных кровотечениях. Для удаления круглых глистов, при атонии кишечника, гипертонической болезни I-II стадии. Промывки, примочки применяют при незаживающих ранах, язвах и нарывах, мази — при заболевании суставов. Растение ядовито.



### **Ольха серая**

*Лат. наз.* Alnus incana

*Нар. наз.* Птичий клей

Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, потогонным, противовоспалительным, бактерицидным и болеутоляющим действием. Применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре, малярии и простудных заболеваниях, при острых и хронических энтеритах и коликах. В виде ванн для ног при усталости.



### **Окопник лекарственный**

*Лат. наз.* Symphytum officinale

*Нар. наз.* Виз-трава, жирный корень, огуречная трава

Показан при желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, язвах желудка, кишечника, хроническом катаре верхних дыхательных путей. При кровохарканье, кровотечениях, параличах, при воспалении вен, надкостницы, при переломах кистей и вывихах, болях в ампутированных культях и ишиасе. Порошок корней служит кровоостанавливающим при носовых и других кровотечениях. Настой корней используют для противовоспалительных и болеутоляющих компрессов. Применяют также при кожных заболеваниях, язвах и ранах, для ванн, обмываний и компрессов — при ушибах, золотухе.



### **Полынь горькая**

*Лат. наз.* Artemisia absinthium

*Нар. наз.* Полынь белая, глистник, горечь

Используется в качестве средства, улучшающего пищеварение и возбуждающего аппетит. Препараты полыни горькой применяют при диспепсии, гипацидных гастритах, при заболеваниях печени, жёлчного пузыря, бессоннице, малярии, гриппе, катаре

верхних дыхательных путей. Хамазулен, получаемый из надземной части полыни горькой, используют при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов. Полынь входит в состав желчегонного, аппетитного и желудочного сборов, уменьшающих метеоризм.



### **Фиалка**

*Лат. наз.* Viola arvensis Murr.

Собирают надземную часть растения во время цветения.

Отвары из сбора применяют при воспалении органов дыхания, делают полоскания при воспалении горла, компрессы и примочки помогают при различных раздражениях и заболеваниях кожи. Гомеопатические препараты благотворно влияют на суставы и кровеносную систему.

Очень хорош сироп от кашля для детей.

*Рецепт:* полную горсть цветков синей фиалки залить горячим сиропом (300 мл. воды и 300г. сахара). Настоять сутки. Процедить сироп, нагреть, не доводя до кипения, и им же залить следующую горсть цветов фиалки. Повторить процедуру не менее трех раз. Ароматное и действенное лекарство от кашля.

**Растения, укрепляющие память и умственные способности:** абрикос, аир, береза, грецкий орех, женьшень, ежевика, золотой корень, клюква, левзея, мелисса, полынь, огурец, ромашка, свекла, чеснок, шалфей, шпинат, яблоня.

**Растения, укрепляющие волосы:** алоэ, аир, береза, горец птичий, зверобой, душица, крапива, клюква, лесной орех, лопух, любисток, мать-и-мачеха, мелисса, огурец, петрушка, пижма, ромашка, тысячелистник, хвощ, хмель, цикорий, чеснок, элеутерококк.

**Растения, укрепляющие зубы:** аир, герань луговая, зверобой, земляника, календула, липа, лук, лимон, одуванчик, огурец, репа, чеснок, шпинат.

**Растения, выводящие жидкость из организма:** арахис, брусника, зверобой, арбуз, морковь, редька, можжевельник, тыква, орешник, фасоль.

**Растения от изжоги:** аир, береза, зверобой, дягиль, картофель, клюква, мята, полынь, солодка, тимьян, черника.

**Растения, помогающие при истощении нервной системы:** буквица, вереск, горец птичий, дягиль, ежевика, женьшень, лесной орех, мускатный орех, сельдерей, тмин, толокнянка, тысячелистник, хмель, шалфей.

**Растения, нормализующие обменные процессы:** апельсин, береза, горец птичий, вишня, девясил, грецкий орех, ежевика, зверобой, календула, кабачки, клевер, кровохлебка, мята, овес, одуванчик, пастушья сумка, редька, солодка, тимьян, толокнянка, тысячелистник, хвощ, хмель, цикорий, чистотел, черника, чеснок, шиповник, шпинат, яблоня, ястребинка.

**Растения, помогающие при больших умственных и физических нагрузках:** боярышник, грецкий орех, левзея, лимонник, морковь, мята, овес, ромашка, сельдерей, тимьян, шиповник, фисташка, шпинат, элеутерококк.

**Растения, омолаживающие организм:** береза, бузина, грейпфрут, женьшень, кедр, солодка, сосна, чеснок.

**Растения, повышающие устойчивость к экстремальным ситуациям:** элеутерококк, женьшень, корень одуванчика.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАВ В ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ

### **Настой**

*Жидкая лекарственная форма, водное извлечение из растительного сырья.*

Настои готовят из различных частей растения. В ход могут пойти листья, цветки, почки, травы, собственно то, где содержатся действующие вещества. Предназначаются они обычно для внутреннего, реже для наружного (например, для полоскания) применения.

Настои могут быть приготовлены как холодным, так и горячим способом. Но независимо от выбора способа сырье готовят одинаково: измельчают необходимое количество сырья на мелкие кусочки, желательно одинакового размера, и перемешивают для получения однородной массы.

При использовании горячего способа сырье засыпают в сосуд и заливают кипятком. Затем закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню на 15 минут. Настой не должен кипеть. Время от времени его необходимо помешивать. Затем настоем охлаждают в течение часа и процеживают через 2-3 слоя марли. Остаток отжимают, а количество настоя доводят до исходного кипяченой водой.

При использовании холодного способа сырье заливают холодной кипяченой водой, закрывают плотно крышкой и настаивают 4-12 часов, отжимают остаток и процеживают.

*Простейший травяной настой:* взять 1-2 ч.л. сухой мяты и такое же количества листьев смородины и малины. Все это залить кипятком на 20-30 минут, добавить мед, лимон и пить как чай.

### **Отвар (декокт)**

*Жидкая лекарственная форма.*

Подготовка сырья для отвара ничем не отличается от подготовки для настойки. Главное отличие отвара от настойки в том, что сырье заливают холодной водой, ставят на небольшой огонь и нагревают на водяной бане до кипения, после чего кипятят 30-40 минут. Обычно отвар готовят из плотных и твердых частей растения, корней, клубней, семян, коры — и буквально вываривают из них полезные вещества в отвар. Соотношение воды и сырья — 10:1. Фильтруют горячим. Пить его рекомендуется теплым, перед едой.

## **Напар**

Напар могут сделать те, у кого есть печь. Можно, конечно, заменить духовкой, но это уже будет не то. Проще отвар приготовить.

Главное отличие напара от отвара — это помещение сосуда с сырьем не на водяную баню, а в печь. Парят в печи такой напар в течение всей ночи. Утром процеживают и подогревают.

И отвар, и напар желательно готовить ежедневно, ибо они не хранятся.

## **Настойка (тинктура)**

*Жидкая лекарственная форма, спиртовое извлечение из растительного сырья.*

Настойка готовится настаиванием лекарственного сырья на этиловом спирте в соотношении 1:5 (сырье:спирт) (иногда на смеси с медицинским эфиром. Можно заменить спирт водкой, но соотношение тогда сильно изменится, так как водки нужно намного больше).

Сырье, помещенное в стеклянную посуду, заливают спиртом. Закрывают крышкой и настаивают в темном месте при комнатной температуре в течение 7-10 дней. В течение этого времени настойку необходимо помешивать.

После истечения срока настойку фильтруют через марлю (2-3 слоя). Остаток отжимают, полученную жидкость фильтруют с первым фильтратом, перемешивают, настаивают еще какое-то время и снова фильтруют. Настойку, в отличие от напаров, отваров и настоев, можно хранить несколько месяцев или даже лет.

## **Соки**

*Влага, жижа в каком-либо теле или вещи; жидкость, истекающая или выжимаемая из чего-то.*

Соки не подвергаются в процессе приготовления нагреванию и, соответственно, содержат в себе больше витаминов, чем в отварах или настоях.

Готовят соки из листьев, свежих ягод, плодов и других частей растений.

Подготовленные качественные, неиспорченные растения или их части моют, измельчают и пропускают через соковыжималку. Каши-

цу дополнительно отжимают через плотную ткань. Соки можно хранить некоторое время в темном и прохладном месте.

В некоторых случаях полезный для организма сок может действовать на слизистую оболочку кишечника и желудка раздражающе. В этих случаях к нему можно добавить рисовый отвар или мед.

### **Порошки**

*Твёрдая лекарственная форма для внутреннего и наружного применения, обладающая свойством сыпучести.*

Первое, что приходит в голову при слове порошок — это лекарства, приобретаемые в аптеке. К примеру, антибиотики. Но порошки можно сделать и самим.

Для этого высушенное и измельченное сырьё можно довести до состояния порошка в ступке: для этого всего лишь необходимо потолочь сырьё до состояния муки. Хранить можно в плотно закрытых, не пропускающих влагу, банках. А использовать в дальнейшем так же, как и обычные растения.

### **Мази**

*Одна из лекарственных форм для наружного применения. Состоит из основы (ланолин, вазелин и др.) и действующего лекарственного вещества. При содержании в основе более 25% сухого порошка образуется паста.*

В отличие от вышеперечисленных форм, мазь применяется только наружно.

В качестве основы для приготовления мази берут свиной вытопленный жир, вазелин, воск, ланолин, несоленое сливочное или растительное масло. Подготовленный из растительного сырья порошок смешивают с подогретой основой до тех пор, пока основа не застынет. Хранить мазь рекомендуется в плотно закрытых банках в прохладном месте. Применяют мазь обычно для локального действия на кожу или для общего действия на организм путем всасывания ее через кожу.

*Мазь от кашля на основе готовых эфирных масел:* база (любые масла базовые) 80 мл, воск — 10 мл, прополис — 2 мл, чайное дерево — 14 капель, эвкалипт — 14 капель, лаванда — 20 капель. Растирать грудь, спину, горло, нос, пятки. Состав рассчитан на взрослого человека. Детям лучше делать половинную дозу масел.

### **Сборы**

*Лекарственная форма — смесь нескольких видов измельченного (реже цельного) растительного лекарственного сырья.*

Ну, сборы даже объяснять, наверное, не нужно. Подготовленные отдельно растения в определенном составе смешиваются между собой и используются для приготовления тех же отваров, настоев и т.п. Иногда используют такие сборы для окуривания помещения.

### **Ванны**

*Медицинские, лечебные или гигиенические процедуры, при которых тело целиком или частично погружается в воду или какую-либо другую среду.*

Для приготовления такой лечебной ванны обычно требуется 1-2 литра отвара или настоя или несколько капель готового эфирного масла. Длительность такой процедуры в теплой воде — минут 15. Не забудьте — никакого мыла, геля и т.п. После ванны стоит принять короткий душ, чтобы смыть частички трав.

Ванна может быть косметической (череда, например), ароматической (шалфей или хвойные), лекарственной (определенные сборы) и т.п.

*Локальная ванна при растяжении.* Применяется сразу после травмы. Приготовить: майоран сладкий — 4 капли, розмарин — 2 капли. В чашку с холодной водой добавить эфирные масла, тщательно размешать и опустить травмированную конечность минимум на 10 минут.

### **Ингаляции**

*Метод введения в организм лекарственных веществ посредством дыхания.*

Приготовленные настои или отвары разводятся кипяченой водой (1:2 или 1:3), кипятятся 3-4 минуты, далее — проводят саму ингаляцию. Самое простое — залить такой настой в купленный в аптеке ингалятор. Или самому приготовить бумажную воронку, надеть ее на носик чайник и подышать горячим паром минут 10 (пар должен быть разумной температуры, не обожгитесь!).

Кстати, прогулку по сосновому лесу можно смело приписать к процедуре естественной ингаляции.

## **Экстракты**

### *Вытяжка, лекарственная форма*

Экстракт — это концентрированное извлечение из лекарств, сырья, содержащее его активные начала (гликозиды, алкалоиды, витамины и др.). В зависимости от экстрагента различают водный, спиртовой, эфирный и др. экстракты; по степени сгущения после выпаривания — жидкий, густой (не более 25% влаги) и сухой (до 5% влаги).

*...Листья надо срывать после того, как они полностью приобретут свойственный им объем и форму и останутся в таком виде некоторое время, но прежде, чем они изменят окраску и сломаются, во всяком случае, чем они станут опадать и осыпаться. Семена следует собирать после того, как тело их окрепнет, и когда их покинет незрелость и водянистость, а что касается корней, то их следует брать до того, как начнется листопад. Цветки следует собирать после полного их раскрытия, но до увядания или осыпания.*

*...Что же касается плодов, то их срывают после того, как они вполне поспеют, но прежде, чем они готовы будут упасть.*

*...Чем меньше сморщились корни и завяли стебли, чем жирнее и полнее семена, чем плотнее и тяжелее плоды, тем лучше.*

*...Плоды, собранные в хорошую погоду, лучше тех, которые собраны при плохой, сырой погоде и вскоре после дождя.*

*...Плоды, сорванные в подходящую пору, тверже тех, при сборе коих время было выбрано неправильно. Чем цвет плодов насыщенней, вкус отчетливей, а запах резче, тем они сильнее в своем роде.*

**Авиценна (XI в. н. э.)**

## РАЗДЕЛ II

### СБОР И ХРАНЕНИЕ ТРАВ

#### **КОГДА И КАК СОБИРАТЬ ТРАВЫ**

Собирать растения нужно только в хороших местах — это значит, что с лечебной целью следует собирать растения вдали от промышленных центров (за 20-25 км), вдали от дорог (не менее 100-150 м); нельзя собирать лекарственные растения рядом с полями, обрабатываемыми гербицидами и пестицидами; не следует собирать лекарственные растения рядом со свалками. Безопаснее всего собирать растения в местах, отдаленных от человеческого жилья (там, где не слышен крик петуха) или высоко в горах.

Лучше всего растения собирать утром после высыхания росы. Нельзя собирать растения после дождя — при сушке они потеряют цвет и запах.

Собирать растения должен добрый человек с хорошим настроением, желающий помочь людям и себе. Сбор лекарственных трав — это целый ритуал. Многие народные целители при сборе трав читают молитвы, извиняются перед растением, которое срывают, и просят о том, чтобы оно своей целебной силой послужило людям.

Очень важно знать, какие части у данного растения являются наиболее целебными, и когда наступает время их сбора.

#### **Трава**

У многих лечебных растений используется вся зелень целиком, вся надземная часть. Если в рецепте сбора написано слово «трава» — это означает всю надземную часть: цветки, стебель, листья. У многих растений, например, полыни, зверобоя, пустырника рекомендуется срывать только цветущие верхушки — 10-15 см.

#### **Цветки**

Цветки и «трава» собираются в начале цветения, когда растение находится в зените своих жизненных сил. В конце цветения часть этих сил будет уже утрачена. У зонтичных растений обрывают зонтики. У некоторых растений обрываются только лепестки.

Лепестки розы, головки календулы, ромашки и василька должны полностью раскрыться. Зверобой собирают, когда половина цветоноса еще в бутонах, а кипрей и одуванчик — совсем нераскрытые, иначе во время сушки они закрушатся. Лучше всего брать их в середине дня, около полудня. Хорошо, если светит солнце, чтобы цветок перед сбором успел «законсервировать» в себе энергию светила.

Сбор должен происходить на растущей луне или в полнолуние. Лучшие дни для сбора — когда Луна в Близнецах, Весах и Водолее.

### **Листья**

Иногда используются только листья целебного растения. Листья надо собирать до цветения или в начале бутонизации. Листья весенних растений, употребляемых для салатов в свежем виде (крапива, береза, одуванчик, первоцвет), лучше всего собирать, когда они едва распустились мягкие, нежно-зеленые, — они уже содержат все действующие вещества в максимальной концентрации. Листья обрывают руками, обычно собирают развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья. Поблекшие, увядшие, объединенные насекомыми или пораженные грибками листья собирать нельзя. Собирая листья, помните, что нельзя обрывать с растения более 25% листьев, чтобы оставшихся хватило для нормальной жизни растения.

Собирая листья смородины, крыжовника, березы или вишни, следите, чтобы они были самыми молодыми на ветке. Срывайте листья до полудня, когда солнце не поднялось, а роса уже высохла.

Листья также собирают на растущей луне или в полнолуние, но самые лучшие дни для сбора — когда растущая луна находится в знаках водной стихии (Рак, Скорпион, Рыбы). Считается, что целебные травы, собранные в дни Скорпиона, обладают особым даром исцелять, пробуждать в человеке «спящие» резервы, запускать в нем новые механизмы излечения.

Исключительного отношения требует крапива. Ее для сушки и хранения следует ломать только при убывающей луне (с 1 по 14 июня). Крапивный настой — прекрасное средство для очищения крови.

### **Корни**

Корни растений очень осторожно выкапывают осенью или ранней весной, т. е. после отмирания надземной части, когда вся жиз-

ненная энергия растения находится в корне. Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем промывают в проточной воде. Промытые корни раскладывают на полотне и подсушивают на солнце. Корни калгана, змеевика, кровохлебки высушиваются на солнце; корни валерьяны на солнце только подветриваются, дальнейшая сушка производится в тени.

Самые целебные корни — выкопанные в полнолуние. Идеально, если Луна будет находиться в знаке Земли, что бывает всегда в марте и в конце октября. Выкапывать корни лучше утром или вечером.

### **Плоды и семена**

Плоды и семена можно собирать и в течение всего дня и всего года по мере вызревания.

Они не столь чувствительны, как другие части растения.

Пожалуй, жара — единственное противопоказание. Зрелые семена, собранные в сухую погоду и при убывающей луне, будут храниться очень хорошо.

### **Кора**

Кору деревьев и кустарников — дуба, калины, крушины, осины — следует собирать весной, в период усиленного соковыделения. В это время кора легко отделяется от древесины. Позже, когда рост прекращается, кора не снимается. Чтобы снять кору, на молодых ветках острым ножом делают кольцевидные надрезы на расстоянии 25-50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков. Если кора покрыта наростами лишайников, то их надо предварительно тщательно очистить ножом, иначе сырье будет испорчено и из него нельзя будет получить полноценного лекарства. У крушины кора снимается со стволов и ветвей, а у дуба — только с молодых боковых ветвей. Кора крушины может употребляться в качестве слабительного средства через 1 год хранения. Свежая кора является ядовитой и вызывает рвоту. Уничтожить тошнотворное действие коры можно термической обработкой (в течение 1 часа прогреть при 100 °С).

### **Почки**

В качестве лечебного сырья используются также почки, например, березы, сосны, ели, тополя, смородины. Собирают почки ранней

весной, когда они набухли, но не тронулись в рост, обычно в марте-апреле. Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (березовые) обмолачивают после сушки ветвей. Сушить почки следует длительное время и только в прохладном проветриваемом помещении, т. к. в теплом они тронутся прорастут. Или же необходимо выдержать почки 10 дней на холоде, затем сушить при температуре не выше 30-35 °С.

*В августе собирают:*

*Цветки:* ромашки, мальвы лесной, ноготков, лаванды, вереска.

*Листья:* белладонны, крапивы, подорожника, черники, розмарина.

*Траву:* чабреца, спорыша, душицы, белены, зверобоя, тысячелистника, петрушки, полыни.

*В сентябре:*

*Цветки:* маргаритки, мальвы лесной, ноготков.

*Листья:* крапивы, вереска.

*Траву:* спорыша.

*Плоды:* можжевельника, шиповника, рябины, бузины черной, дягиля.

*Корни:* белладонны, лопуха, аира, валерианы, любистка, дягиля, ревеня.

*В октябре:*

*Плоды:* шиповника, можжевельника, терновника, рябины.

*Корни:* аира, пырея, валерианы, белладонны.

А вот правила сбора трав для магических целей существенно отличаются от общепринятых правил. Есть множество нюансов, присущих как группам растений, так и индивидуально только одному. Правила сбора многих трав напоминают сложные ритуалы и окутаны мистикой.

Самым ярким примером этого является сбор мандрагоры, наиболее полно сформулированный Теофрастом и позднее описанный в «Фаусте» Гете.

Добывать мандрагору можно было только сведущим людям, всем другим она приносила гибель. Тот, кто решился на этот шаг, должен был склониться в направлении заходящего солнца и воздать

должное силам тьмы. Железной шпагой, которую еще ни разу ни для чего не использовали, он должен был начертить три магических круга вокруг стебля мандрагоры, затыкая уши и все время отворачивая лицо во избежание зловещих запахов, которые проникали в тело, раздувая его (если не принять меры предосторожности и не смазать тело растительным маслом). Вырывать мандрагору самому было равносильно смерти, поэтому эту «честь» отдавали собаке. Собаку привязывали к растению, и ей бросался кусок мяса так, чтобы она не смогла до него дотянуться. Собака тянулась к мясу и вырывала корень из земли. Мандрагора при этом издавала звуки, которые сводили с ума всех, кто их слышал. Собака при этом ритуале обычно погибала.

Сроки сбора отличались ещё и тем, для лекарственных целей собиралось растение или же для магических. Также учитывалось, для какой конкретно магической цели оно собиралось. К примеру, вербену надо было собирать в Иванов день или при восходе Сириуса, когда на небе нет ни Солнца, ни Луны. Но если цель сбора была вполне конкретная, то время сбора становилось другим: собранная во время восхода солнца вербена обладала добрым действием (например, помирить ссорившихся много лет людей); собранная же в полночь, наоборот, может разорвать даже очень крепкие семейные узы или посорить людей.

Но есть день, в который практически любая сорванная трава будет проявлять свои наиболее сильные магические свойства. Это день Летнего солнцестояния — день Ивана Купалы (когда церковью празднуется рождение Иоанна Крестителя),

Люди верили, что накануне ночи на Ивана Купала деревья переходят с места на место и разговаривают между собой посредством шелеста листьев; все травы наполнялись магической силой и наступало самое подходящее время для сбора трав с магической целью. Собранные в этот день травы и растения помогали справиться с любой нечистой силою, день считался идеальным временем для изготовления разного рода защитных амулетов и оберегов.

Часть трав затем использовали для гадания. Иван-да-марью собирали для отпугивания воров от дома (растение цветет желтыми и фиолетовыми цветами, и при разлучении их и раскладывании в разных углах избы считалось, что они начнут переговариваться между собой и тем самым отпугивать воров).

Самое любимое гадание в этот день было на суженого. Девушки клали под подушку подорожник (трипутник) со словами: «*Трипутник-попутник, живёшь при дороге, видишь малого и старого, скажи моего суженого!*» и ждали снов с ответом. Можно было выйти в полночь в поле, набрать букет трав, всех подряд, и положить под подушку. Утром проверить, сколько разных видов трав в букете. Если 12 — то замуж в этом году выйдешь.

А можно было заранее набрать 12 трав, включая в обязательном порядке в букет чертополох и папоротник, положить под подушку и со словами «*Суженый-ряженный, приходи в мой сад гулять!*» лечь спать и ждать во сне суженого.

Еще один вид гадания в этот день — венки из трав. Нужно сплести венки из иван-да-марьи, лопуха, богородицкой травы и медвежьего уха, вечером пустить на воду и проверить — потонет веночек или приплывет к суженому.

В этот день собирали чертополох и зверобой, «плакун-траву», особенная сила которой заключена в её корне, имеющем свойство прогонять злого духа; искали папоротников цвет, который помогал в поисках кладов. По рассказам, около полуночи из широких листьев папоротника «внезапно появляется почка, которая, поднимаясь всё выше и выше, то заколышется, то остановится — и вдруг зашатается, перевернётся и запрыгает. Ровно в 12 часов ночи созревшая почка разрывается с треском, и взорам представляется ярко-огненный цветок, столь яркий, что на него невозможно смотреть; невидимая рука срывает его, а человеку никогда почти не удаётся сделать это. Во время цветения папоротника слышно будто бы голос и щебетание нечистой силы, не желающей допустить человека до чудного, редко-редко цветка, имеющего драгоценные свойства».

В Украине этот день известен как Купало или Купайло, в Литве — Ладо, в Польше — Сobotки. Друиды верили, что в день летнего солнцестояния Бог-солнце оплодотворял Мать-землю, и травы, собранные в этот день, особенно почитались в их волшебстве. В этот день собирали омелу. Даже в Корее этот день считался особым. Праздник лета — Тано — приходился на день летнего солнцестояния. В это время проходил сбор целебных трав, которыми запасались на всю зиму. В Тано девушки собирали непременно левой рукой полынь (ссух). Считалось, что она обладает не только целебными свойствами. Ей приписывалась способность отгонять злых духов, поэтому во многих домах, где жили старики, обычно висел пучок сухой полыни. В Фин-

ляндии в праздник летнего солнцестояния (Юханнус, его отмечают в субботу между 20 и 26 июня) дома и городские улицы украшают березовыми ветками, а с чердаков достают национальные костюмы.

В этот день готовили мешочки с травами для последующих ритуалов очищения. В такой сбор входили: полынь, вербена, роза, лилия, дуб, лаванда, плющ, тысячелистник, мужской папоротник, бузина, дикий чабрец, поповник, гвоздика.

Летний солнцеворот, ночь Ивана Купала, всегда дарил миру лучшее время для сбора трав. В этот день в травах была особая сила и собранные в это время травы всегда использовались для магических целей.

Существуют и более общие правила выбора времени для сбора растений. Самое простое, которое известно всем садоводам, — это привязка к лунному календарю. Общепринятая версия гласит, что лунный цикл влияет на растение по общим, вполне устоявшимся правилам. При росте Луны жизненная сила растений устремлялась вверх, соответственно, в листья, плоды, стебли и цветы. При убывании Луны наступало время для укрепления корневой системы.

Исходя из этого, отдельные части растения собирали тогда, когда, согласно лунному календарю, в них сосредотачивалась жизненная сила.

*С первой четверти лунного цикла и до полнолуния* рекомендуется сбор веток, побегов, листьев и цветов.

*С начала третьей четверти и до новолуния* рекомендуется сбор подземных частей.

*На новолуние* сбор не рекомендуется.

*За 12-16 часов до точного времени смены фаз Луны и в течение 8-12 часов после него* контакты с растениями нежелательны.

Если же обратиться к правилам сбора, следует обратить внимание на несколько весьма существенных моментов.

Желательно было в один день заготавливать только одну траву. Понятно, что это маловыполнимо, но именно это придавало особую силу зельям, к примеру. Если же собрать надо было несколько трав за один раз, то сборщик должен был иметь для каждого растения свой нож. Считалось, что если одним ножом ты коснулся травы и срезал ее, этим же ножом касаться другой травы было нельзя, или силы растений могут быть ослаблены.

Травы для магических целей сушились в условиях полного отсутствия света, как солнечного, так и лунного. Их не измельчали, а хранили и сушили, связанными в пучки. И только перед непосредственным закладыванием травы в котел или еще куда-либо можно было измельчить траву до нужного состояния.

Приступая к сбору, необходимо было отрешиться от внешнего мира и сосредоточиться на мире растений. Известно, что многие знатоки начинали сбор растения с обращения к духам природы, дарили им что-нибудь — к примеру, зарывали монетку в землю или оставляли кусочек еды; некоторые при входе в мир растений оставляли всю свою одежду перед ним и приходили в этот мир обнаженными, демонстрируя, что они пришли с миром. Не лишним будет и произнесение специальных заклинаний-обращений.

Непосредственно перед сбором было необходимо прислушаться к миру, к его знакам, вслушаться в шепот ветра. Нельзя было собирать, если в ответ на внутреннее обращение к миру вы чувствовали внезапный порыв ветра или крик совы. Знаки могли быть самые различные, но необходимо самому чувствовать — хорошие это знаки или дурные. Доверяйте своей интуиции, своему внутреннему голосу.

Перед сбором попробуйте расслабиться и осмотреть место сбора рассредоточенным и блуждающим взглядом, направленным во все стороны сразу. Если какое-либо место привлечет вас своим движением, шевелением или светом — собирать лучше всего именно там, так как травы там будут обладать особенной силой.

Вот одно из заклинаний, с которым обращались к духам леса:

*О могучие духи леса, хранители силы трав и деревьев.  
Я, простой смертный, дерзнул обратиться к вам  
За помощью и поддержкой.  
Вселите силу в травы и дайте мне  
Воспользоваться этой силой.  
Не прихоти ради, но по крайней необходимости.  
Не ради золота или серебра, но ради блага людского,  
Не ради славы и почестей — их я смиренно отдаю вам,  
Но во исцеление страждущих.  
Что вы мне даром даете, то и я даром отдам, —  
Во славу Всевышнего и для вашей славы.*

А такую молитву читали травники-целители во время сбора трав:

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.  
 Благослови, Господи,  
 Мать Божья, Пресвятая Богородица  
 И святой Отец, праведный Абрам.  
 Я пришёл (пришла) к вам испросить у вас дозволения  
 Мне трав сорвать на всякую пользу  
 И от всякой болезни всем православным христианам.  
 Святой отец, праведный Абрам всё поле орал,  
 Симон – Золот садил, Илья поливал, Господь помогал,  
 Небо – Отец, а земля – Мать.  
 Благослови, Господи, эту траву рвать  
 На всякую пользу всем православным христианам.  
 Аминь.*

## СУШКА И ХРАНЕНИЕ

### Сушка

**Травы** должны сушиться в тени при температуре не выше 40°С при постоянном притоке свежего воздуха; растения, содержащие эфирномасличные вещества – при температуре 30-35°С (душица, чабрец, мята, мелисса). Прямой солнечный свет изменяет цвет растений и разрушает содержащиеся в них действующие вещества. Лучше всего сушить растения на деревянной решетке, на которую натянута льняное полотно или марля. Растения укладывают неплотно друг к другу и часто ворошат (ежедневно). В домашних условиях хорошо сушить растения в подвешенных небольших пучках.

Растение будет считаться высушенным правильно, если оно не изменило цвет и не потеряло запах.

**Корни** тщательно вымыть и сушить на солнце. Корни и плоды можно подсушить в духовке или в специальном сушильном шкафу при температуре 50-60°С.

*Критерий готовности:* 1) корни с треском ломаются, 2) листья и цветки перетираются в порошок, 3) плоды не сминаются.

Многие лекарственные растения содержат эфирные масла, которые испаряются при высокой температуре. Поэтому сушить та-

кие растения как аир болотный, душица, тимьян рекомендуется, подвергая их медленной просушке при температуре не выше 30-35 градусов.

### **Хранение высушенных трав**

Высушенные травы могут храниться в течение двух лет, «устаревшие» травы могут быть использованы для ванн. Корни могут храниться в течение трех лет. Высушенные растения следует хранить в сухих помещениях в неизмельченном виде (так они меньше теряют свои лечебные свойства), в плотных бумажных пакетах или герметичных сосудах из керамики, дерева, темного стекла или плотного картона. Нежелательно использовать упаковку из пластмассы. Все упаковки должны быть подписаны с указанием названия растения и даты сбора.

### **Приготовление сбора**

При приготовлении сбора растение измельчается, при этом цветки оставляют целыми, листья измельчают до 5 мм, корни измельчают до 3 мм, а плоды и семена перетирают в порошок (с помощью кофемолки или мясорубки). Душистые травы (содержащие эфирные масла) следует хранить в хорошо закрывающихся коробках из плотного картона или в стеклянных банках (только избегайте герметичного закрытия — трава должна дышать, но не выдыхаться). Травки, не имеющие сильного запаха, можно хранить в жестяных банках (выложив их изнутри бумагой) и пластиковых емкостях «для сыпучих продуктов». Разумеется, если вы пользуетесь пластмассой, то она должна быть качественная и без запаха. Корешки лучше всего хранить в деревянных или картонных коробочках. В «недышащей» посуде плохо просушенные корешки могут заплесневеть. Только уже смолотые корешки можно сыпать в стеклянную или пластиковую посуду (очень хорошо подходят пузырьки от лекарств с широким горлышком — должны же у вас найтись родственники, любящие лечиться!). Для хранения настоек коллекционируйте всяческие бутылочки и пузырьки. Помните только, что настойки нельзя хранить в пластике и под металлическими крышками. Лучше всего — натуральные пробки. Медицинская резина тоже сойдет. Настойки, заготовленные надолго впрок, лучше закупоривать натуральной пробкой и заливать воском. То же при хранении соков. В соки растений для хранения до-

бавляется спирт (2/10) или водка (1/4). Обязательно снабдите все банки, коробки и бутылки этикетками с названием растений и годом и месяцем сбора. Для хранения всех этих заготовок стоит выделить отдельный шкафчик, особенно если ваши близкие не разделяют вашей страсти к магии. И уж, конечно, держите все это подальше от кухонных специй, чтобы избежать неприятных случайностей, если кто-то из домашних решит проявить кулинарные таланты.

### **Нестандартные методы сохранения**

Срезанные растения собираются в небольшие пучки и подвешиваются под навесом или в проветриваемом сарае головками вниз или выкладываются в специальные плоские ящики, которые в случае, если сушатся мелкие листья или цветы, заранее застилают платком из джута. Для заготовки зелени, собранной с 10 м<sup>2</sup> площади, достаточно в среднем 1 м<sup>2</sup> площади для сушки.

Сухие травы наивысшего качества получаются после высушивания их в специальных сушильных шкафах, в которых поддерживается постоянный температурный режим. В межсезонье часто требуется дополнительное досушивание в духовых шкафах или электросушилках.

Травы, содержащие эфирные масла, сушатся при температуре не выше 35-40 °С, чтобы избежать нежелательного улетучивания эфирных веществ. Если листья при касании начинают шуршать и легко отделяются от стебля, это значит, что процесс сушки завершился.

Затем растения измельчаются. Часто для этого используют сито с крупными дырками. Растения упаковывают в герметичные емкости, наклеивают этикетки с описанием содержимого, указанием года сбора урожая и возможных особенностей.

Целесообразно на этикетке указывать назначение и способ применения растения. Эффективность действия чаев из трав и ароматных трав уменьшаются, несмотря на тщательное хранение. Поэтому собранные травы должны использоваться в течение года после сбора урожая, а их запасы вновь пополняться в новом сезоне.

### **Замораживание**

Многие виды трав можно замораживать. Для этого, наряду с петрушкой, подходят базилик, укроп, сельдерей, эстрагон, лук-резанец, мята и тимьян. Свежесобранные травы и зелень моются и затем

тщательно высушиваются между двумя слоями полотенец. Только затем они обрабатываются дальше.

*Замораживание можно осуществлять несколькими способами.*

Измельченная зелень замораживается в емкостях, предназначенных для льда (кубиках или сеточках). Замороженные кубики хранятся в коробках для замороженных продуктов.

Растения порционно замораживаются в алюминиевой форме и извлекаются из нее непосредственно перед применением.

*Этапы замораживания зелени и трав:*

Мелконарубленную зелень складывают в емкости для приготовления льда.

Сверху наливают немного воды и помещают в морозильное отделение.

Замороженные травяные кубики укладывают в небольшие емкости или пакетики и, написав их, хранят в морозильной камере.

После оттаивания растений надо использовать их незамедлительно, так как они становятся мягкими по консистенции и водянистыми, что приводит к быстрой потере полезных качеств.

Выбранные неизмельченные травы предварительно замораживают в двойных полиэтиленовых пакетах, вынимают, быстро измельчают, заполняют ими заранее охлажденные емкости для замораживания и снова помещают в морозильную камеру.

### **Засолка**

Для этого простого и часто используемого способа консервирования мелко нарезают растения и наполняют ими вперемешку с солью стеклянные банки или глиняные емкости.

Таким образом можно приготовить травяное ассорти из расчета 200 г соли на 1 кг зеленой массы.

### **Общие правила хранения**

Хранить сырье необходимо в пакетах, бумажных и матерчатых мешках, коробках, ящиках, обложенных изнутри чистой белой бумагой; в банках. В тех случаях, когда лечебное действие растения связано с эфирным маслом и другими летучими веществами, сырье целесообразно хранить в стеклянной банке с притертой пробкой или

в металлических банках с плотно закрываемой крышкой. При упаковке в пакеты, мешки, банки и другую тару внутрь вкладывают этикетки с названием вида сырья и времени сбора. Высушенное сырье хранят в сухих, прохладных и хорошо проветриваемых помещениях без доступа прямых солнечных лучей. Обычно сроки хранения цветов, листьев и травы не превышают 1-2 лет, плодов — 2 года, а корневищ, корней и коры — 2-3 года.

Сильно пахнущие (мята, Melissa, трава укропа и петрушки и другие) растения лучше хранить в стеклянных банках с плотными полиэтиленовыми крышками. Обязательно надпишите ваши заготовки, вложите этикеточку в пакет или коробку.

### **ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, слизей, смол, жиров, белков, углеводов, эфирных масел, красящих веществ, ферментов, микроэлементов, витаминов, фитонцидов и т.д.

Химические соединения, содержащиеся в растениях и обладающие лечебными свойствами, называются действующими началами. Лекарственные растения имеют в своем составе одно или несколько таких веществ. Чаще ими бывают различные алкалоиды и глюкозиды. Действующие начала находятся или во всех частях растения, или только в определенных его органах: корнях, стеблях, листьях или цветках, а также в плодах и семенах.

Химический состав, количество и качество действующих начал зависят как от вида растения, так и от условий его местообитания, времени сбора, способов сушки и условий хранения. В результате различных условий жизни иногда они полностью теряют свои лечебные свойства или сохраняют их лишь в незначительной степени.

В растениях содержатся, главным образом, следующие основные группы веществ, определяющие лечебную ценность сырья.

**Алкалоиды** — азотосодержащие ядовитые органические соединения сложного состава, обладающие щелочной реакцией. Они представляют собой бесцветные твердые кристаллические вещества, лишь некоторые из них бывают в жидком состоянии.

В виде оснований они в воде растворяются плохо, но в спирте, эфире и хлороформе — хорошо. Соединяясь с кислотами, они дают соли, которые, как правило, хорошо растворяются в воде, плохо в спирте и не растворяются в эфире и хлороформе.

Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений в виде солей органических кислот. Один и тот же алкалоид может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладающих самым различным действием. Так, в млечном соке опийного мака их найдено 23, а в коре хинного дерева — 24. Некоторые из них при хранении легко разрушаются.

В медицинской практике употребляются соли алкалоидов. Важнейшие алкалоиды: кофеин (содержится в натуральном кофе и чае), никотин (в табаке), эфедрин (в кузьмичевой траве), сальсолин (в солянке), морфин (в маке), хинин (в хинном дереве) и другие.

**Гликозиды** — нелетучие твердые кристаллические вещества горького вкуса, сложного органического состава. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами. Аглюконами могут быть спирты, альдегиды, фенолы, терпены, алкалоиды, органические кислоты и т.д. Большинство гликозидов состоит из элементов углерода, водорода, кислорода, иногда серы (у горчицы) и остатка очень ядовитой синильной кислоты, содержащей азот (у черемухи).

Гликозиды находятся в клеточном соке различных органов растений. Они содержатся в толокнянке, крушине, горне, алоэ, наперстянке, адонисе, ландыше, желтушнике, солодке, вахте, одуванчике, горчице, калине, липе и многих других.

Под влиянием ферментов и даже кипячения с водой, гликозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению, ускорению этого действия.

Особенно важное значение в медицине и ветеринарии имеют гликозиды сердечной группы, оказывающие избирательное действие на сердце: цимарин, адонитоксин (в адонисе), конваллатоксин и конвалламарин (в ландыше).

К этой группе веществ близки сапонины, которые образуют в смеси с водой пену и принимаются внутрь в виде отваров как отхаркивающее.

**Дубильные вещества** являются безазотистыми неядовитыми органическими соединениями. Они обладают вяжущим вкусом, растворимы в воде и спирте. С белками, алкалоидами и солями тяжелых металлов они образуют осадки. С солями железа дают черное окрашивание. При помощи этой реакции легко определяется их наличие в растении. При соприкосновении с воздухом под влиянием ферментов они окисляются и переходят в темно-бурые или красно-бурые соединения — флобафены, которые и придают бурый цвет отварам и настоям некоторых растений.

Содержатся в коре дуба, в корневище лапчатки, земляники, крокодила, в траве зверобоя, в плодах черемухи, терна, черники, в «шишках» ольхи и во многих других растениях.

Лекарственные растения, содержащие таниды, издавна применяются как вяжущие и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, различных заболеваниях кожи и т.д.

**Эфирными маслами** называют летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, способные перегоняться с водяным паром. Они представляют собой бесцветные, иногда окрашенные, сильно летучие жидкости, с весьма характерным часто приятным ароматическим запахом и густым вкусом. Плохо растворяются в воде и хорошо в эфире, хлороформе, спирте и жирных маслах.

**Слизи** дают некоторые растения при кипячении с водой. Изменению подвергаются или клетки эпидермиса (кожицы), или особые слизистые клетки; реже слизь образуется из межклеточного вещества. Слизи представляют собой безазотистые вещества, близкие к полисахаридам. Они разбухают в воде и образуют с ней коллоидные растворы. Имеют различный химический состав. При действии разведенных кислот они растворяются, распадаясь на различные сахара. Слизи дают корни алтея, хатьмы, корни и листья просвирника, семена льна и многие другие растения. В медицине и ветеринарии применяются внутрь при кашле, как обволакивающее и как наружное смягчительное средства.

**Органические кислоты.** Во многих растениях содержатся различные кислоты: яблочная, лимонная, виннокаменная, щавелевая, янтарная, бензойная, салициловая, муравьиная и другие. Особенно много их в овощах и фруктах.

*Яблочная кислота* — содержится почти во всех плодах. Ее много в яблоках, рябине, кизиле и барбарисе, но нет в клюкве и плодах цитрусовых.

*Лимонная кислота* — имеется в лимонах, апельсинах, клюкве и в других ягодах.

*Виннокаменная* — в винограде, красной смородине, крыжовнике, землянике, абрикосах, сливах.

*Щавелевая* — в больших количествах в щавеле, ревене, а в малых количествах — во многих плодах и овощах.

*Янтарная кислота* содержится в винограде, смородине, яблоках, в незрелых вишнях и в незрелом крыжовнике.

*Бензойная*, обладающая антисептическим свойством, — в бруснике и клюкве.

*Салициловая* — находится в малине, ежевике, землянике и вишне. Малина содержит также *муравьиную кислоту*.

Органические кислоты придают кислый вкус фруктам и ягодам и различным частям растений. Они сильно возбуждают секрецию (выделительную деятельность) поджелудочной железы и стимулируют деятельность кишечника, усиливая его перистальтику. Поэтому употребление в пищу овощей, фруктов и ягод, богатых органическими кислотами, способствует нормальному процессу пищеварения.

**Минеральные соли.** В состав растений входят также различные минеральные соли неорганических кислот. Значительное количество их содержат овощи и фрукты, которые в достаточной мере обеспечивают ими организм человека.

Состав минеральных солей и их количество у одних и тех же растений могут сильно колебаться в зависимости от характера почвы и агротехники возделывания культурных растений.

Минеральные соли и их химические элементы имеют чрезвычайно большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека и животного. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма, оказывают влияние на возбудимость нервной и мышечной систем в зависимости от состояния солевого обмена организма. Кальций, фосфор, магний входят в состав костей и зубов; йод, цинк, цирконий, литий, ванадий — секретов некоторых эндокринных желез; натрий,

хлор — пищеварительных желез. Железо, цинк, кобальт содержатся в женском молоке. Железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения. Кобальт и марганец усиливают выработку антител в организме.

*Соли калия.* Ими богаты овощи и плоды. Много калия имеется в картофеле, капусте, фасоли, редьке, зелени петрушки, в плодах абрикоса, персика, ягодах черной смородины. Соли калия обладают многообразным физиологическим действием: способствуют удалению из организма воды и хлористого натрия и ощелачиванию мочи, входят в состав основных буферных систем крови, участвуют в процессах передачи нервного возбуждения, образовании ацетилхолина.

*Соли кальция.* Сравнительно много их содержат овощи и плоды: капуста, салат, зеленый лук, зелень петрушки, горох, плоды кизила и абрикоса (урюка). Соли кальция играют в организме большую роль: входят в состав всех клеток и плазмы крови, способствуют образованию костной ткани, необходимы для свертывания крови. Ионизированный кальций требуется для поддержания нормальной нервно-мышечной возбудимости.

*Соли магния.* Они есть почти во всех пищевых продуктах и особенно в различных крупах. Много их в щавеле, зелени петрушки, изюме, урюке. Суточная потребность организма человека в магнии равна 0,5 г и обычно полностью удовлетворяется пищей. Магний входит в ряд ферментных систем, участвует в процессах углеводного и фосфорного обмена организма, входит в небольших количествах в состав костей и зубов. Он необходим для нормальной возбудимости нервной системы.

*Соли фосфора.* Фосфор содержится в капусте, репчатом луке, зелени петрушки, хрене, зеленом горошке, моркови, свекле, в абрикосах, персиках, изюме, черносливе, тутовой ягоде. Суточная потребность организма в нём составляет 1,6-2 г. Фосфорные соединения имеют чрезвычайно большое физиологическое значение в организме. Они входят в состав ряда белков и жиров, принимают участие во всех видах обмена веществ, участвуют в поддержании кислотно-щелочного равновесия организма и в процессах всасывания пищи в кишечнике.

*Соли железа.* Содержатся в очень многих овощах и плодах: яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, изюме, черносливах, айве, зелени петрушки, хрене, а также в листьях крапивы и в других растениях. Они усваиваются организмом лучше, чем железо неоргани-

ческих лекарственных препаратов благодаря наличию в растениях аскорбиновой кислоты, повышающей всасываемость солей железа. Суточная потребность человека в железе составляет 15-20 мг. Роль железа в различных процессах организма очень велика. Оно является составной частью многих окислительных ферментов и участвует в различных химических превращениях, происходящих в клетках, необходимо для нормального роста организма, главное же — оно принимает участие в процессах образования крови, входит в состав красного вещества крови — гемоглобина.

**Микроэлементы** — химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, но имеют весьма большое значение в биологических процессах. Это медь, марганец, цинк, алюминий, хром, никель, кобальт, йод, бром и другие. Они поступают в организм с пищей, особенно с овощами и фруктами.

Микроэлементы в очень малых количествах находятся в клетках всех тканей и в плазме крови. Многие из них входят в состав ферментов, гормонов, витаминов. Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк. Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания, и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом, марганцем. Медь находится во многих плодах и ягодах, семенах и плодах бобовых, овощах, картофеле и особенно в сухих яблоках и грушах. Марганец входит в состав ферментативных систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах. Соли марганца увеличивают интенсивность обмена белков. Марганец есть в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, в яблоках и сливах.

**Фитонциды** — органические вещества самого различного химического состава, образующиеся в растениях в процессе обмена веществ и обладающие мощным антибиотическим свойством, то есть свойством убивать микробов, плесневые грибки и инфузории. Фитонциды иногда называют «антибиотиками высших растений». Открыты они в 1928 году проф. Б.П. Токиным.

Лекарственные свойства растений зависят в значительной степени и от наличия в них этих веществ. Их содержат лук, чеснок, красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, яблоки, апельсины, мандарины, лимоны, крапива, шалфей, эвкалипт, береза, дуб, сосна, сирень, клюква, брусника, калина, черемуха. По мнению академика В.Г. Дроботько, их имеют около 85% высших растений.

Летучие фитонциды чеснока, лука, плодов citrusовых, листьев черемухи и черной смородины не только убивают простейших, но и разрушают, растворяют (лизируют) их в течение нескольких минут. Употребление чеснока прекращает рост и развитие туберкулезных бактерий и вызывает их разрушение. При местном применении фитонциды также стимулируют процессы регенерации (восстановления) поврежденных тканей. Фитонциды многих растений сохраняют свою активность в течение длительного времени, они весьма устойчивы к воздействию высоких и низких температур.

В последнее время эти вещества стали применять в медицине и ветеринарии для лечения легочных и желудочно-кишечных заболеваний, ран и язв и некоторых кожных болезней. Употребление в свежем виде овощей и фруктов способствует обеззараживанию полости рта и желудочно-кишечного тракта.

Считают, что летучие фитонциды стимулируют защитные силы организма больного человека и придают ему бодрость. Академик Н.Г. Холодный высказал предположение, что летучие вещества, выделяемые высшими растениями и находящиеся в окружающем нас воздухе, являются «атмосферными витаминами», или «витаминоподобными веществами», могут устаиваться легкими человека и благотворно действовать на его организм. Всем известно действие летучих веществ воздуха соснового бора и дубового леса на общее самочувствие человека и на его нервную систему. С этой точки зрения большое оздоровительное значение имеет озеленение городов, цехов и территорий заводов, жилых помещений путем подбора таких растений, фитонциды которых действуют наиболее благоприятно на организм человека.

**Витамины** — особые органические вещества разнообразного химического состава, которые необходимы для жизненных функций организма человека и отсутствие которых приводит к заболеваниям, а иногда и смерти. Даже в малых дозах они обладают значительной активностью и оказывают мощное влияние на биологические процессы, протекающие в органах и клетках тела человека.

Недостаток их понижает устойчивость организма к заразным и другим болезням. Заболевание, вызываемое недостатком в организме какого-либо витамина, носит название гиповитаминоза, а полным отсутствием витамина — авитаминоза. Особенно тяжелые страдания приносит одновременное отсутствие нескольких витаминов — полиавитаминозы.

При гиповитаминозах и авитаминозах задерживается рост молодого организма, падает вес тела, теряется аппетит, сильно понижается работоспособность, появляется слабость, наблюдаются боли в суставах, часто принимаемые за ревматические. Иногда расстраивается и пищеварение. Нередко начальные стадии гиповитаминоза принимают за совершенно другие явления, например переутомление, гриппозное заболевание и т.д.

Потребность организма в витаминах резко усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах и ранениях. Витамины способствуют более быстрому заживлению ран и ожогов, срастанию костей, более скорому выздоровлению. По своему действию они часто взаимно дополняют друг друга.

Большинство растений содержит те или иные витамины в незначительном количестве, но некоторые из них являются исключительно хорошими источниками этих необходимейших веществ. Такие растения должны употребляться в пищу с профилактической целью для сохранения нормальной жизнедеятельности организма. Естественные витамины в сочетании с разнообразными другими химическими веществами растений действуют часто более эффективно, чем синтетические препараты.

Сейчас известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, еще мало изученных. В последнее время почти ежегодно открываются новые. Обычно витамины обозначают буквами в порядке латинского алфавита, а некоторые имеют еще и цифровые обозначения для выражения принадлежности их к одной группе и различия в свойствах.

*Витамин «А»* имеет исключительно большое значение для нормальной жизнедеятельности человека. Суточная доза — 3-5 мг. При недостатке его наблюдается общее истощение организма и ряд сложных заболеваний, ведущих в конечном итоге к смерти. Признаками авитаминоза «А» являются: роговое перерождение эпителиальной ткани, понижение устойчивости организма против инфекций и нарушение нормального процесса зрения — снижение остроты зрения в сумерках и в ночное время, известное под названием «куриной слепоты».

Витамин «А» в растениях не встречается, но в них часто содержится оранжевый пигмент каротин, из которого в организме человека и образуется витамин «А». Каротин быстро разрушается на свету, при повышенной температуре и в кислой среде. Находится он

в хлоропластах и хромопластах растений. Особенно большое количество его содержится в листьях в период цветения и образования семян. Каротином богаты сухие листья липы, люцерны, винограда, одуванчика, свеклы, гороха, лопуха, подорожника, крапивы. Много каротина в моркови.

*Витамин «В»* находится в зернах злаков, в семенах бобовых, особенно в их зародышах, а также в помидорах, моркови, капусте. Суточная норма — 1-2 мг. Отсутствие его ведет к тяжелой болезни, называемой «бери-бери», или полиневриту, который выражается судорогами, параличом и кончается смертью.

*Витамин «В<sub>1</sub>»* обуславливает хорошее усвоение углеводов и жиров. Потребность в нем увеличивается при инфекционных болезнях, усиленной физической и умственной работе.

*Витамина «В<sub>2</sub>»* требуется в сутки 2-3 мг. Недостаток его в организме вызывает болезненные изменения: замедляется рост, нарушается целостность слизистой оболочки рта, в углах рта появляются мокнущие трещины с желтой коркой. Снижается острота зрения, появляется жжение глаз, слезотечение, сильная краснота, а иногда и помутнение роговицы. На коже верхней губы, вокруг носа и на ушах появляются мелкие чешуйчатые корочки. Для положительного действия витамина «В<sub>2</sub>» необходимо одновременное присутствие и витамина «В<sub>1</sub>». Богаты витамином «В<sub>2</sub>» молочнокислые и уксуснокислые бактерии. Поэтому хорошими источниками его являются квашеные овощи и так называемый «чайный гриб», дающий «чайный квас». Много витамина «В<sub>2</sub>» в пивных дрожжах, меньше в хлебных.

*Витамин «В<sub>6</sub>»* содержится в прорастающих семенах гороха, бобов, пшенице, кукурузе. Суточная потребность — 2-3 мг. Он регулирует в организме обмен белков, жиров, меди, железа. Недостаток его вызывает малокровие. Употребляется при лечении малокровия, заболеваний нервной системы (невритов, полиневритов, радикулитов и других заболеваний).

*Витамин «В<sub>15</sub>»* — эфирное соединение глюконовой кислоты с метилированным глицерином. Обладает важными лечебными качествами; применяется при лечении сердечных заболеваний старческого происхождения, при мозговых кровоизлияниях, хронических гепатитах на почве хронического алкогольного отравления. Находится в семенах многих растений.

*Витамин «РР»*. Суточная потребность — 2-3 мг. Отсутствие его вызывает тяжелое заболевание — пеллагру, при котором поража-

ются слизистая оболочка рта, различные участки кожи, кишечник, мелкие кровеносные сосуды, а в некоторых случаях происходит и поражение центральной нервной системы, сопровождающееся расстройством психики. Витамин «РР» находится в большом количестве в отрубях пшеницы и дрожжах. Он проявляет свою активность лишь в присутствии витаминов «В», и «В<sub>2</sub>».

*Витамин «С» (аскорбиновая кислота)* — один из наиболее важных для нормальной жизнедеятельности организма. Отсутствие его ведет к заболеванию тяжелой изнурительной болезнью — цингой. Аскорбиновая кислота способствует излечению легочных заболеваний, оказывает прекрасное действие на заживление ран и более благоприятное течение различных инфекционных заболеваний и повышает сопротивляемость организма к инфекции. Особенно эффективное действие она оказывает в сочетании с другими витаминами.

Аскорбиновая кислота является продуктом жизнедеятельности зеленых растений и широко распространена в их различных частях. Богаты витамином «С» плоды шиповника, ягоды черной смородины. Плоды яблони и сливы, земляники, капуста, зеленый лук, укроп. Некоторые виды растений с весны до осени создают исключительно большие запасы аскорбиновой кислоты. Наибольшее количество ее содержится в зеленых листьях, незрелых и спелых, но не перезревших плодах. В листьях количество ее возрастает к цветению растений, и затем падает к созреванию плодов. Она не содержится в покоящихся семенах, но появляется в молодых проростках. 125 г проросших семян гороха (сырого или в супе) содержат суточную потребность человека в витамине «С».

Аскорбиновая кислота теряет биологическую активность при высокой температуре, в присутствии небольших количеств железа и меди. Потому овощи и фрукты нельзя варить в металлической неэмалированной посуде. Витамин «С» хорошо сохраняется в кислой среде и разрушается в щелочной. Плоды и овощи при сушке теряют значительную часть витамина «С», но плоды шиповника и ягоды черной смородины хорошо его сохраняют, так как они почти не содержат окислительных ферментов. Различные овощи и фрукты при лежке по-разному сохраняют аскорбиновую кислоту. Замороженные плоды и овощи в большинстве случаев сохраняют ее хорошо, за исключением мороженой клюквы, которая мало ее содержит и быстро теряет при хранении. При длительном хранении оттаявших продуктов теряется много витамина С.

Потребность человека в витамине С изменяется в зависимости от его возраста, характера работы, веса тела, физиологического состояния организма и ряда внешних условий. Суточная доза — 75-100 мг на 70 кг веса тела.

*Витамин «D»* обеспечивает правильный рост костей и предохраняет детей от рахита, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, предупреждает и приостанавливает разрушение зубов, способствует борьбе организма с туберкулезными палочками.

Образуется у растений и животных под влиянием солнечного света, именно его ультрафиолетовой части. В незелёных частях растений и в растительных жирах его нет.

*Витамин «K»* способствует более быстрому свертыванию крови, останавливает кровотечения и ускоряет заживление ран и язв. В природе встречается в двух видах: витамина «K<sub>1</sub>» и витамина «K<sub>2</sub>». Последний образуется в зеленых растениях на свету в процессе фотосинтеза и потому широко распространен. Особенно много его накапливается в рыльцах кукурузы, салате, кочанной и цветной капусте, морковной ботве, томатах, плодах рябины, водяном перце, пастушьей сумке, тысячелистнике.

*Недостаток витамина «P»* в организме обуславливает проницаемость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, что приводит к кровоточивости, кровоизлияниям. Витамин «P» содержится в красном стручковом перце, черной смородине, шиповнике, рябине, помидорах, апельсинах, в зеленых листьях чая. Находится в близкой связи с витамином «C» и способствует удержанию его в организме. Широко применяется в медицинской практике.

## РАЗДЕЛ III

### ТРАВЫ И ЗОДИАК

С древних времен каждое растение было приписано к какой-либо планете (причем Солнце в астрологии тоже считалось планетой), и время магического сбора было напрямую связано с этой зависимостью.

*Луна* сильно влияет на качество собираемых тех или иных частей растений. В связи с этим применяют на практике следующие правила сбора лекарственных растений. В первую фазу Луны лучше всего собирать корневища, корни и корнеплоды, особенно в шестые и седьмые лунные сутки. В этот период энергия и микроэлементы максимально находятся в подземной части растений. Вторая фаза Луны наиболее благоприятна для сбора надземных органов растений. Энергия, идущая снизу вверх, выносит массу микроэлементов. Собирать травы лучше всего, когда видна Луна. Третья фаза Луны подобна первой. В этот период также хорошо сушить травы: микроэлементы и другие полезные вещества лучше сохраняются. Четвертая фаза Луны подобна второй по своим свойствам при сборе трав.

#### **Растения Солнца**

Солнце — мужская планета, поэтому растения помогают справиться со специфическими мужскими заболеваниями. Растения Солнца активизируют процессы в организме — повышают кровяное давление, усиливают рост волос, ускоряют созревание нарывов. Солнечные растения взбадривают, повышают тонус организма, укрепляют иммунитет. Растения Солнца — сухие, яркие, цветущие, круглые, желтого или золотистого цвета, без запаха или со слабым запахом, растут на открытых местах. Стебель твердый, листья жесткие. Если деревья — то высокие и прямые, с пышной кроной.

Таковыми растениями являются: апельсин, арника, бессмертник, валериана, виноград, гвоздика, гелиотроп, гиацинт красный, горечавка, горчица, девясил, дягиль, зверобой, иван-да-марья, изюм, им-

бирь, календула (ноготки), корица, коровяк, курослеп, лавр, лютик, мать-и-мачеха, мелисса, миндаль, можжевельник, мята, наперстянка, облепиха, огурец, одуванчик, слива, омела, орех грецкий, очанка, петрушка, пижма, пион, первоцвет, платан, подсолнечник, полынь обыкновенная, пустырник, ромашка аптечная, рута душистая, сандаловое дерево, сосна, толокнянка, тополь, череда, чистотел, фенхель, шафран посевной, ясень.

### **Время сбора трав Солнца**

*Бессмертник* — около полудня, на растущей Луне.

*Девясил* — в начале августа, в полдень, на растущей Луне и в полнолуние.

*Зверобой* — в июле, августе от восхода до полудня, на растущей Луне.

*Иван-да-марья* — перед восходом Солнца, во второй четверти Луны.

*Календула (цветки)* — в полдень при ярком Солнце, сразу после новолуния.

*Мать-и-мачеха* — утром на рассвете, на растущей Луне.

*Мелисса* — утром по росе, вблизи полнолуния.

*Наперстянка* — вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

*Облепиха* — от полудня до заката в полнолуние.

*Огурец* — перед восходом Солнца, на растущей Луне.

*Одуванчик (цветки)* — утром после восхода Солнца, на растущей Луне.

*Подсолнечник* — в полдень, в новолуние.

*Пустырник* — около полудня, на растущей Луне.

*Ромашка аптечная* — утром по росе в солнечную погоду, в первую фазу Луны.

*Череда* — вечером перед закатом Солнца, вблизи полнолуния.

### **Растения Луны**

Луна придаёт растениям размножаемость. Она влияет на пестик, защитные покровы растения и плод. Растения Луны содержат много соков, у них утолщены стебли и листья, с неяркой окраской и несильным запахом. Цветы у них белые. По данным ученых США из Иллинойского университета, в полнолуние овощные растения растут более интенсивно и повышают урожайность на 15-20%.

Лунные растения хорошо вбирают в себя болезни. Например, листья капусты белокочанной прикладывают на воспаленную молочную железу. Магические растения Луны — лотос и лилия белая озерная, ива и все деревья, склоненные к воде.

Таковыми растениями являются: аир болотный, арбуз, банан, береза, верба, водоросли морские, грибы, дыня, живокость, ива, иссоп, капуста белокочанная, картофель, кресс водяной, кувшинка, лавр, ландыш, лилии водяные, липа, лотос, лук репчатый, можжевельник, морковь, облепиха, огурец, осина, пастушья сумка, подорожник, портулак, ромашка аптечная, салат-латук, сабельник болотный, тополь, турнепс, тыква, фиалка трехцветная, хвощ полевой, шиповник белый, яблоня.

### **Время сбора трав Луны**

*Аир болотный* — вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

*Берёза (почки)* — днем в летнее солнцестояние, на растущей Луне.

*Капуста белокочанная* — до полудня, на растущей Луне.

*Ландыш* — на восходящем Солнце по утренней росе, вблизи полнолуния.

*Облепиха* — от полудня до заката Солнца, в полнолуние.

*Огурец* — перед восходом Солнца, на растущей Луне.

*Подорожник (лист)* — во время цветения, по вечерней росе, на растущей Луне.

*Ромашка аптечная* — утром по росе в солнечную погоду, в первую четверть Луны.

### **Растения Меркурия**

Это растения с пестрой окраской, а также все многосоставные смеси (в том числе мелконарезанные салаты). К растениям Меркурия относятся: азалия, багульник, береза, брусника, валериана, вереск, вьюнок, водоросль глистогонная, горец птичий, горох, девясил, донник лекарственный, ежевика, земляника, иван-да-марья, калган, капуста цветная, кипрей, клевер, кориандр, лаванда, лапчатка, лианы, майоран, малина, можжевельник, морковь дикая, мох коралловый, мята, омела березовая, орешник, папоротник, пастернак, пастушья сумка, петрушка, полынь, пырей, ромашка аптечная, сельдерей, спорыш, тимьян, тмин, толокнянка, трилистник пашенный, тростник,

укроп, хвощ полевой, хмель, чабер зимний, череда, черника, шелковица, шиповник, щавель конский, эндивий.

### **Время сбора растений Меркурия**

*Брусника (лист)* — до полудня, во второй фазе Луны.

*Брусника (ягоды)* — до полудня, в первой фазе Луны.

*Донник лекарственный* — перед полуднем, на растущей Луне.

*Ежевика* — от полудня до заката, на убывающей Луне.

*Земляника (лист)* — перед полуднем, во второй фазе Луны.

*Земляника (ягоды)* — по утренней росе, на растущей Луне.

*Малина (лист)* — первая половина дня, во второй фазе Луны.

*Малина (ягоды)* — утром по росе, на растущей Луне.

*Мята* — на восходе Солнца, на растущей Луне.

*Омела березовая* — после заката Солнца, в полнолуние.

*Пастушья сумка* — до полудня, на растущей Луне.

*Ромашка аптечная* — утром по росе в солнечную погоду, в первую фазу Луны.

*Толокнянка* — в первой половине дня, в полнолуние.

*Укроп* — в первой половине дня, на растущей Луне.

*Щавель конский* — после восхода Солнца.

### **Растения Венеры**

Планета придает растениям следующие признаки: красоту, нежность, аромат, притягательность и обаяние, влияет на лепестки и цветы. Цветы растений красно-лиловые; белые с преобладанием нежных тонов, приятны на ощупь и вкус. Венера обладает плодородной силой и отвергает все вредоносное. Под ее воздействием растения накапливают необходимые питательные вещества и витамины. Это она придает красоту и гармонию цветам, наделяет их чудесным запахом.

Растения Венеры — абрикос, алтей, багульник, береза, бузина, валериана, василек, вербена, земляника, иван-да-марья, иван-чай, калина, калужница болотная, клевер, крапива глухая, крыжовник, лаванда, ландыш, левкой, лилия, лопух, любисток, малина, мать-и-мачеха, медвежья ягода, миндаль, молодило, Melissa, мята, нарцисс бледно-желтый, незабудка, ольха черная, остролист, персик, подорожник, пшеница, пырей, роза, ромашка, рябина дикая, росянка, сабельник болотный, скопник, солодка, тмин, толокнянка, трава пупочная, тысячелистник, укроп, фасоль, фенхель, фиалка, цикорий, черемуха, черника, шалфей, шиповник, эстрагон, яблони, ятрышник.

### **Время сбора растений Венеры**

*Алтей (корень)* — после восхода Солнца, на растущей Луне.

*Багульник* — около полудня, вблизи полнолуния.

*Валериана (корень)* — вблизи заката Солнца, на убывающей Луне.

*Василек* — в первой половине дня, на растущей Луне.

*Душица* — в конце июля, после восхода Солнца, на растущей Луне.

*Иван-да-марья* — перед восходом Солнца, во второй фазе Луны.

*Иван-чай* — перед полуднем, на растущей Луне.

*Клевер* — на восходе Солнца, на растущей Луне.

*Ландыш* — на восходе Солнца по утренней росе, вблизи полнолуния.

*Липа (цвет)* — в полдень под палящим Солнцем, на растущей Луне.

*Малина (ягоды)* — утром по росе, на растущей Луне.

*Мелисса* — утром по росе, вблизи полнолуния.

*Мята перечная* — на восходе Солнца, на растущей Луне.

*Тмин* — на закате Солнца, на растущей Луне.

*Укроп* — в первой половине дня, на растущей Луне.

### **Растения Юпитера**

Юпитер вместе с Венерой обеспечивает усвоение питательных веществ растениями, оберегает и направляет их развитие. Под его благотворным влиянием находится созревание плодов, урожай.

Растения Юпитера — крупнолистные, раскидистые, часто с зонтичными соцветиями и с полыми стволами. Растения планеты помогают восстановить силы после тяжелой болезни. Они очищают кровь и печень. Особенно полезен дуб — символ долголетия и мощи.

Растения Юпитера: аир болотный, алоэ, астра, алтей, анис, арбуз, береза, белена, брусника, василек, вишня, гвоздика дикая, граб, донник желтый, дуб, дудник, дурман, жимолость, земляника, календула, капуста, каштан, клюква, копытень, кориандр, лимон, лиственница, липа, лопух, лук порей, любисток, маргаритка, мелисса, мох печеночный, наперстянка, облепиха, огуречная трава, одуванчик, окопник, орех мускатный, пастернак, пастушья сумка, пижма, платан, подорожник, полынь обыкновенная, пустырник, ревен, репейник, свекла, смородина красная и черная, сосна, тмин, трава цинготная, тысячелистник, укроп, фи́га, цикорий, шелковица, шиповник розовый, щавель конский, эвкалипт, яблоня, ясень.

### **Время сбора растений Юпитера**

*Аир болотный* — вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

*Алтей (корень)* — после восхода Солнца, на растущей Луне.

*Капуста* — до полудня, на растущей Луне.

*Клюква* — по утренней или вечерней росе, на растущей Луне.

*Липа (цветки)* — в полдень, под палящим Солнцем, на растущей Луне.

*Лопух (лист)* — в конце июля до полудня, на растущей Луне.

*Любисток (корень)* — в конце августа перед восходом Солнца, на убывающей Луне.

*Наперстянка* — вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

*Облепиха* — от полудня до заката, в полнолуние.

*Пастушья сумка* — до полудня, на растущей Луне.

*Подорожник* — около полудня, на растущей Луне.

*Цикорий (корень)* — перед восходом Солнца, на убывающей Луне.

*Щавель конский* — после восхода Солнца, во второй фазе Луны.

*Яблоня* — от восхода Солнца до полудня, на растущей Луне.

### **Растения Марса**

Аир болотный, анемон, артишок, базилик, барбарис, белена, боярышник, брусника, валериана, волчье лыко, гречиха, дрок, иссоп, кактус, каперсы, клюква, кориандр, крапива двудомная, кресс-салат, крыжовник, лук, лютик, марена красильная, мята, наперстянка, облепиха, осока, папоротник, перец острый, подорожник, полынь обыкновенная, пустырник, пырей, редис, розы, сабельник болотный, самшит, сосна, стрелолист, терновник, толокнянка, томат, чернобыльник, чернокорень, череда, чертополох, чеснок, чистотел, шиповник, хмель, хрен, эстрагон.

### **Время сбора растений Марса**

*Аир болотный* — перед закатом солнца, в третьей фазе Луны,

*Брусника (лист)* — до полнолуния, во второй фазе Луны.

*Клюква* — по утренней или по вечерней росе, на растущей Луне.

*Облепиха* — от полудня до заката Солнца в полнолуние.

*Пустырник* — около полудня, на растущей Луне.

*Толокнянка* — первая половина дня, в полнолуние.

*Шиповник* — утром, как сойдет роса, в полнолуние.

### **Растения Сатурна**

Сатурн придает растениям следующие признаки; устойчивость, выносливость, длительную сохранность, кристаллизацию, сгущение, влияет на корень.

Растения, посеянные или посаженные не вовремя и вынужденные расти в неподходящую фазу цикла Сатурна, развиваются медленно и часто погибают.

Растения Сатурна: аир болотный, алтей, аконит, анютины глазки, багульник, белена, бессмертник, блошница, борец синий, бобовые, брусника, валериана, василек, вереск, грыжник, донник, душица, дымянка лекарственная, ежевика, ель, живокость, калган, кипарис, клюква, крестовник, крушина, лен, лишайник, медвежьи ушки, можжевельник, мох, мушмула, окопник, осина, орехи, папоротник, плющ, подорожник, пастернак, паслен, полынь, рожь, рута, рябина, свекла, солодка, сосна, терн, тисовое дерево, туя, тысячелистник, хвощ полевой, чемерица черная, черёмуха, черника, чертоголовка, шалфей, эстрагон.

Отвар из листьев брусники, медвежьих ушек или черники обладает сильным мочегонным действием, поэтому помогает похудеть. Но чтобы не вымыть из организма вместе с лишними килограммами и драгоценный кальций — не забывайте есть творог или абрикосы, богатые этим элементом.

### **Время сбора растений Сатурна**

*Аир болотный* — вблизи заката Солнца, в третьей фазе Луны.

*Алтей (корень)* — после восхода Солнца, на растущей Луне.

*Багульник* — около полудня, вблизи полнолуния.

*Белена* — после заката Солнца, вблизи полнолуния.

*Бессмертник* — около полудня, на растущей Луне.

*Валериана (лист)* — на переходе Солнца из Рака во Льва, вторая половина дня, на растущей Луне.

*Валериана (корень)* — вблизи заката Солнца, на убывающей Луне.

*Василек* — в первой половине дня, на растущей Луне.

*Вереск* — в первой декаде Девы, на убывающей Луне.

*Ежевика* — от полудня до заката, на убывающей Луне.

*Окопник* — перед восходом Солнца, на растущей Луне.

*Тысячелистник* — вблизи заката, в солнечный безветренный день, и в последнюю четверть Луны.

*Черника* — по утренней росе, перед полнолунием.

*Эстрагон* — перед заходом Солнца, на растущей Луне.

## РАЗДЕЛ IV

### РЕЦЕПТЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА ТРАВАМИ И ТРАВЯНЫМИ СМЕСЯМИ

#### **РЕДКИЕ РЕЦЕПТЫ**

Сбор лекарственных растений для приготовления настойки, известной в очень узком кругу травников под названием

#### **Имунодар «Молодильное яблоко»**

1. *Аралия маньжурская (корень)*
2. *Элеутерококк колючий (корень)*
3. *Лимонник китайский (плод)*
4. *Левзея сафлоровидная (корень)*
5. *Заманиха высокая (корень)*
6. *Родиола розовая (корень)*

1 чайную ложку смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 1 час, плотно укутав. Принимать по 100 мл 1-2 раза в сутки.

#### **Эликсир для мужчин**

- Водка 1 литр*  
*Дягиль (корни) 15 г*  
*Кориандр 10 г*  
*Сельдерей 5 г*  
*Укроп 5 г*

Настаивать 3 месяца в темном месте, можно смешивать с водой или другими напитками. Принимать не более 50 гр. в день.

#### **«Живая вода»**

Напиток, укрепляющий внутреннее и внешнее здоровье, успокаивающий душу, возвращающий силу и бодрость, готовится из следующих известных еще с праславянских времен растений:

1. *Корни цикория дикого — 200 г*
2. *Плоды шиповника коричневого — 100 г*
3. *Плоды боярышника колючего — 100 г*
4. *Корни пырея ползучего — 100 г*

5. Листья подорожника великого – 100 г
6. Листья крапивы двудомной – 100 г
7. Трава собачей крапивы сердечной – 100 г
8. Трава медуницы лекарственной – 100 г
9. Корни синюхи голубой – 100 г

Смесь растений измельчают, перемешивают, 2 ст.л. смеси заливают стаканом воды и кипятят на малом огне 5 мин, затем настаивают 4 часа. Пить по 50 мл 3 раза в день.

## **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ И НЕРВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

### **Гипертония**

1. Пустырник (трава) 4 ч.
- Сушеница (трава) 2 ч.
- Шиповник (плоды) 1 ч.
- Мята (лист) 1/2 ч.
- Пастушья сумка (трава) 1 ч.
- Пион уклоняющийся (корень) 1 ч.
- Укроп (плоды) 1 ч.
- Семя льна 1 ч.

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

2. Пион уклоняющийся (корень) 1 ч.
- Фенхель (семена) 1 ч.
- Валериана (корневище) 1 ч.
- Хвощ (трава) 1 ч.
- Лабазник (трава) 1 ч.
- Шлемник байкальский (корни) 1 ч.

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

3. Пустырник (трава) 8 ч.
- Сушеница топяная (трава) 4 ч.
- Пион уклоняющийся (корень) 2 ч.
- Мята (лист) 1 ч.
- Пастушья сумка (трава) 2 ч.

*Семя льна культурного 2 ч.*

*Земляника (листья) 4 ч.*

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**4. Тысячелистник (трава) 1 ч.**

*Синюха (корень) 1 ч.*

*Хвощ полевой (трава) 1 ч.*

*Омела белая (трава) 1 ч.*

*Барвинок (листья) 1 ч.*

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**5. Рябина красная (плоды) 1 ч.**

*Пустырник(трава) 1 ч.*

*Сушеница (трава) 1 ч.*

*Омела белая (трава) 1 ч.*

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**6. Лабазник (трава) 1 ч.**

*Пустырник (трава) 1 ч.*

*Сушеница (трава) 1 ч.*

*Шиповник (плоды) 1 ч.*

4 ст. л. смеси заварить 1 л кипятка, настоять 8 ч. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день. Приготовление и применение: 2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**7. Софора японская (плоды) 1 ч.**

*Герань луговая (трава) 1 ч.*

*Донник (трава и цветки) 1 ч.*

2 столовых ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**8. Пустырник (трава)**

Бузина черная (цветки) 2 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Спорыш (трава) 1 ч.

Аир (корень) 1/2 ч.

Береза (лист) 1 ч.

Шиповник (плоды) 2 ч.

Астрагал (трава) 2 ч.

Валериана (корень) 1/2 ч.

2 ст. л. измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настаивать ночь в термосе, процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день. Курс 1,5-2 месяца. Через месяц курс можно повторить.

**9. Пустырник (трава) 2 ч.**

Сушеница (трава) 2 ч.

Мелисса (трава) 2 ч.

Душица (трава) 2 ч.

Багульник (трава) 1 ч.

Донник (трава) 1 ч.

1-2 ст. л. сбора отварить 5 мин в 300 мл воды, настоять 4 ч в тепле — пить по 100 мл 2 раза в день до еды.

**10. Боярышник (цветы) 100 г**

Омела (лист) 100 г

Кирказон (корень) 100 г

Тысячелистник (трава) 50 г

Крушина (кора) 50 г

Мята (лист) 50 г

Эвкалипт (лист) 50 г

2 ст. л. настоять в 600 мл кипятка 30 мин пить по 150 мл 3 раза в день за 10 мин до еды.

**11. Боярышник (плод и цвет) 20 и 20 г**

Мелисса 10 г

Тысячелистник 10 г

Чабрец 10 г

Хвощ полевой (трава) 5 г

Омела белая 5 г

Арника (цвет) 5 г

1 ст. л. заварить в 0,5 л воды, пить по 250 мл 2 раза в день.

**12. Пустырник (трава) 1 ч.**

Сушеница (трава)

Мелисса (трава)

Хвоц полевой (трава)

Валериана (корень)

**13. Омела (лист) 2 ч.**

Боярышник (цвет) 2 ч.

Сушеница (трава) 1 ч.

Тысячелистник (трава) 1 ч.

**14. Барвинок (трава) 1 ч.**

Омела (лист) 1 ч.

Валериана (корень) 2 ч.

Боярышник (цвет) 2 ч.

**15. Пустырник (трава) 2 ч.**

Сушеница (трава) 2 ч.

Багульник (побеги) 2 ч.

Хвоц полевой (трава) 1 ч.

Крушина (кора) 1 ч.

Приготовление настоев (12-15): 1 ст. л. настоять в 250 мл кипятка 1 ч, пить по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день до еды.

**16. Мята (лист) 30 г**

Трифоль (лист) 30 г

Валериана (корень) 20 г

Хмель (шишки) 20 г

**17. Сушеница (трава) 20 г**

Боярышник (плод) 15 г

Шиповник (плод) 15 г

Пустырник (трава) 10 г

Душица (трава) 10 г

Укроп (семя) 10 г

Малина (лист) 5 г

Мята (лист) 5 г

Береза (лист) 5 г

**18. Шлёмник байкаль. (корень) 20 г**

Шиповник (плод) 15 г

*Пустырник (трава) 15 г*

*Сушеница (трава) 15 г*

*Почечный чай 15 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Ромашка (цвет) 10 г*

Приготовление настоев (16-18): 10 г настоять в 200 мл кипятка, пить по ½ стакана, 2 раза в день.

**19.** *Донник (трава) 25 г*

*Хвощ полевой (трава) 25 г*

*Астрагал шерст. (трава) 25 г*

*Сушеница (трава) 25 г*

10 г настоять в 100 мл кипятка, пить по 15 мл 2-3 раза в день.

**20.** *Бессмертник (цмин песчаный) (цвет) 15 г*

*Боярышник (цвет) 15 г*

*Валериана (корень) 20 г*

*Пустырник (трава) 40 г*

*Сушеница (трава) 40 г*

*Хвощ полевой (побеги) 20 г*

*Шиповник (плод) 40 г*

Настой.

**21.** *Рябина черноплодная (плоды) 15*

*Морковь (плод) 10 г*

*Фенхель (плод) 10 г*

*Валериана (корень) 15 г*

*Хвощ (побеги) 10 г*

*Василек синий (цвет) 10 г*

*Боярышник (цвет) (плод) 13 г*

*Шлёмник байкаль. (корень)*

Пить в виде настоя по ½ стакана 3 раза в день.

### **При гипертонической болезни и атеросклерозе**

**1.** *Верба (кора) 5 г*

*Одуванчик (цвет и лист) 10 г*

*Полынь обыкновенная (трава) 10 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

1 ст. л. заварить 250 мл кипятка, пить по 60 мл утром и перед обедом за 10-15 минут до приема основного настоя.

**2.** Пустырник (трава) 40 г

Сушеница (трава) 40 г

Боярышник (цвет) 40 г

Омела (лист) 40 г

4 ст. л. на 1 л кипятка, настой. Стакан выпивать за 2 раза.

**3.** Боярышник (цвет) 20 г

Валериана (корень) 10 г

Омела (ветки) 10 г

Пустырник (трава) 20 г

Сушеница (трава) 20 г

Тысячелистник (трава) 10 г

1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 мин., настаивать 30 мин., процедить перед употреблением, пить по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день.

**4.** Барвинок (трава) 10 г

Боярышник (цвет) 20 г

Земляника (трава) 20 г

Чабрец (трава) 10 г

Яблоня лесная (цвет) 20 г

Настой.

**5.** Боярышник (цвет) 20 г

Бузина черная (цвет) 10 г

Адонис весенний 10 г

Омела (ветки) 10 г

Ракитник русский (трава) 10 г

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 30 мин., процедить перед употреблением, пить по  $\frac{1}{2}$  стакана 3-4 раза в день после еды.

**6.** Лапчатка гусиная (трава) 1 ч.

Тысячелистник (трава) 1 ч.

Ромашка аптечная (трава) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Крушина ольх. (кора) 1 ч.

Настой. Пьют в климактерический период.

## **Гипотония**

**1.** Барвинок (лист) 10 г

Ландыш майский (трава) 10 г (ядовит)

Польнь лек. (трава) 10 г

*Тысячелистник (трава) 10 г*

*Хвощ полевой (трава) 10 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, процедить перед употреблением, пить по ½ стакана 3 раза в день после еды.

**2. Зверобой (трава) 10 г**

*Левзея сафлоровидная (корень) 10 г*

*Лимонник китайский 10 г*

*Ромашка лек. (цвет) 20 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 30 мин., процедить, пить по ½ стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды.

### **Для сужения периферических сосудов при гипотонии**

**3. Валериана (корень) 20 г**

*Зверобой (трава) 20 г*

*Земляника (трава) 20 г*

*Мята (трава) 20 г*

*Пастушья сумка (трава) 10 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по ½ стакана 3 раза в день после еды.

### **Атеросклероз**

**1. Береза (лист) 10 г**

*Кукуруза (рыльца) 30 г*

*Ландыш майский (трава) 10г (ядовит)*

*Мелисса лек. (трава) 20 г*

*Одуванчик лек. (корень) 10 г*

*Тысячелистник (трава) 20 г*

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды кипят. 1 мин., настоять 30 мин., процедить перед употреблением пить по ¼ -½ стакана 3 раза в день после еды.

**2. Мелисса (трава) 10 г**

*Буквица (трава) 10 г*

*Боярышник (цвет и плод) 40 г*

*Вероника (трава) 10 г*

*Земляника (трава) 30 г*

1-2 ст. л. смеси заварить 250 мл кипятка и пить как чай, с медом.

**3. Шалфей (лист) 30 г**

*Липа (цвет) 10 г*

*Крапива (лист) 10 г*

*Донник (травя) 5 г*

1 ст. л. на 300 мл. кипятка, настоять. Пить за 30 мин. до еды теплым.

**4.** *Хмель (шишки) 5 г*

*Вероника (травя) 5 г*

*Малина (лист) 10 г*

*Земляника (лист) 10*

*Душица (травя) 5*

Смесь добавить в чай 1 ст. л. без верха на заварочный чайник.

**5.** *Клевер луг. (травя, цвет) 30 г*

*Кипрей (травя, цвет) 30 г*

*Зверобой (травя) 10 г*

*Пустырник (травя) 10 г*

*Береза (лист) 10 г*

1 ст. л. на 300 мл кипятка, настоять 20 мин. и пить вместо чая с мёдом.

**6.** *Берёза (почки) 5 г*

*Берёза (лист) 10 г*

*Роза белая (лепесток) 10 г*

*Донник (травя) 10 г*

*Мордовник обыкн. (плод) 10 г*

*Солодка (корень) 10 г*

*Лён (семя) 20 г*

*Малина (плод) 20 г*

*Душица (травя) 20 г*

*Подбел (лист) 20 г*

*Подорожник (лист) 20 г*

*Хвоц полевой (побеги) 30 г*

*Шалфей (лист) 30 г*

*Сушеница лес. (травя) 30 г*

*Буквица лек. (травя) 30 г*

*Укроп (семя) 30 г*

*Анис (плод) 30 г*

*Шиповник (толченый плод) 50 г*

*Цмин (цвет) 30 г*

1 ст. л. смеси заварить 500 мл кипятка, томить 30 мин., пить по 150 мл 3 раза в день за 15 мин. до еды. Последнюю дозу можно пить перед сном, не заедая.

**7. Шиповник (толченый плод) 15 г**

Сушеница (трава) 10 г

Берёза (лист) 10 г

Мята (лист) 10 г

Морковь (плод) 10 г

Элеутерококк (корень) 15 г

Кассия (плод, лист) 10 г

Почечный чай (трава) 10 г

Лопух (корень) 10 г

Настой: пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**8. Шиповник (плод) 2 ч.**

Сушеница (трава) 1 ч.

Берёза (лист) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Морковь (плод) 1 ч.

Элеутерококк (корень) 1 ч.

Кассия (лист) 1 ч.

Почечный чай (трава) 1 ч.

Лопух (корень) 1 ч.

Настой: по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

**9. Морская капуста (ламинария сахаристая) 1 ч.**

Боярышник (плод) 2 ч.

Рябина черно плод (плод) 2 ч.

Брусника (лист) 1 ч.

Череда (трава) 1 ч.

Пустырник (трава) 1 ч.

Ромашка аптечная (цвет) 1 ч.

Кукуруза (рыльца) 1 ч.

Крушина ольх. (кора) 1 ч.

Настой: пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**10. Арника горная (цвет) 1 ч.**

Тысячелистник (трава) 4 ч.

Зверобой (трава) 4 ч.

Настой: 1 стакан выпить глотками в течение дня.

**11. Арника (цвет) 1 ч.**

Тысячелистник (трава) 1 ч.

Зверобой (трава) 1 ч.

*Крушина ольх. (кора) 1 ч.*

*Петрушка (плод) 1 ч.*

Настой: пить по ½ стакана 3 раза в день после еды.

**12. Рута душистая (трава) 5 г**

*Будра плющ. (трава) 5 г*

*Земляника (лист) 10 г*

*Мелисса (лист) 5 г*

*Хвоц (трава) 10 г*

*Зверобой (трава) 10 г*

*Подбел (лист) 10 г*

*Роза белая (лепесток) 20 г*

*Чабрец (трава) 20 г*

*Укроп (семя) 20 г*

*Сушеница (трава) 3 г*

*Пустырник (трава) 30 г*

1 ст. л. заварить ½ л кипятка, томить 30 мин. Пить по 150 мл 3 раза в день за 15 мин. до еды (около месяца); если нет положительного эффекта, то следует пить сбор № 6.

**13.** Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой сок крапивы двудомной.

**14.** Пить по 75 г в сутки масло из кукурузы. Оно снижает холестерин в крови.

**15. Земляника (плод) 2 ч.**

*Мелисса (трава) 2 ч.*

*Зверобой (трава) 2 ч.*

*Подбел (лист) 2 ч.*

*Чабрец (трава) 4 ч.*

*Укроп (плод) 4 ч.*

*Пустырник (трава) 6 ч.*

5 г залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин., пить по 150 мл 3 раза в день до еды.

**16. Мята (лист) 2 ч.**

*Валериана (корень) 1 ч.*

*Хмель (соцветие) 1 ч.*

10 г заливают 200 мл кипятка, настаивать 3 ч, пить по 100 мл 2 раза в день до еды.

**17.** Пустырник (трава) 3 ч.

Синеголовник (трава) 3 ч.

Спорыш (трава) 3 ч.

Сушеница (трава) 3 ч.

Толокнянка (лист) 3 ч.

Хвоц (трава) 3 ч.

Берёза (лист) 3 ч.

Ландыш (соцветие) 3 ч.

Ромашка аптечная (трава) 3 ч.

Укроп (плод, семя) 3 ч.

Хмель (шишки) 3 ч.

Черная смородина (плод)

Настой: 40 г смеси запарить в литре воды, пить по ½-1 стакану  
3-4 раза в день до еды.

**18.** Володушка (трава) 5 г

Донник (трава) 5 г

Лепчатка гусиная (трава) 5 г

Крапива (лист) 5 г

Подорожник (лист) 5 г

Боярышник (цвет) 5 г

Гречиха посевная (цвет) 5 г

Шиповник (плод) 5 г

1 ст. л. с верхом залить 0,5 л. кипятка, настоять 1 ч. Пить по  
½ стакана 3 р. в день.

### **Гипертония, церебросклероз, инсульт, ИБС, нарушение сердечного ритма**

Омела (лист) 4 ч.

Сушеница 4 ч.

Пастушья сумка 4 ч.

Хмель (шишки) 4 ч.

Мята 2 ч.

Боярышник (цвет, плод) 4 ч.

Бобовник 2 ч.

Мелисса 2 ч.

Душица 3 ч.

Вереск 4 ч.

Пустырник 2 ч.

Рябина обыкновенная (плод) 4 ч.

*Буквица 2 ч.*

*Шиповник (плод) 3 ч.*

*Синюха (корень) 2 ч.*

*Валериана 1 ч.*

2 ст. л. залить 200 мл воды, кипятить 10 мин., настоять ночь. Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды; а 4-й раз — перед сном. Курс 2-4 месяца. Через 1 месяц перерыв 5-6 дней.

### **Ишемическая болезнь сердца**

**1.** *Валериана (корень) 1 ч.*

*Зверобой (травы) 1 ч.*

*Чабрец (травы) 1 ч.*

*Мята (листья) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Лопух (корень) 2 ч.*

*Пустырник (травы) 2 ч.*

5 г залить 200 мл холодной воды, настаивать 7 часов, довести до кипения, настаивать 1 ч., пить по 200 мл в день в 5-7 приемов.

**2.** *Тмин (плод) 2 ч.*

*Мелисса (травы) 2 ч.*

*Боярышник (плод) 4 ч.*

*Валериана (корень) 3 ч.*

5 г залить стаканом кипятка настаивать 2 часа, пить по 200 мл в течение дня глотками.

**3.** *Боярышник (плод) 1 ч.*

*Почечный чай (травы) 1 ч.*

*Мята (листья) 2 ч.*

*Сушеница (травы) 2 ч.*

*Пустырник (травы) 3 ч.*

10 г залить 500 мл кипятка, кипятить 10 мин., настоять 30 мин., пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**4.** *Пустырник (травы) 2 ч.*

*Толокнянка (листья) 1 ч.*

*Боярышник (плод) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

10 г настаивать в 500 мл холод. воды 6-7 часов, кипятить 30 мин., пить по 100 мл 3-4 раза в день до еды.

### **Инфаркт миокарда**

**1.** Кора крушины (кора) 3 ч.

Тысячелистник (трава) 1 ч.

Крапива (трава) 2 ч.

5 г залить стаканом кипятка, настаивать 20 мин., пить по 100-150 мл на ночь.

**2.** Кассия (лист) 6 ч.

Крушина (кора) 5 ч.

Жостер (плод) 5 ч.

Анис (плод) 2 ч.

Солодка (корень) 2 ч.

Готовить как №1.

**3.** Крушина (кора) 8 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Кориандр (плод) 1 ч.

5 г залить стаканом воды, кипятить 10 мин, пить по 100-200 мл на ночь.

**4.** Пустырник (трава) 2 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Тмин (плод) 1 ч.

Фенхель (плод) 1 ч.

Пить по 200 мл в 5-6 приемов в течение дня.

**5.** Валериана (корень) 1 ч.

Хмель (соцветие) 1 ч.

Мята (лист) 2 ч.

Трифоль (трава) 2 ч.

10 г залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин., пить по 100 мл утром и вечером до еды.

### **Тахикардия**

Боярышник (цвет) 20 г

Вереск обыкн. 20 г

Пустырник пят. 20 г

Мелисса об. 5 г

Шиповник (плод) 20 г

2 ст. л. положить в термос и залить 400 г кипятка, настаивать 2 часа, пить по 1 стакану

### **Невроз, головные боли, гипертония**

**1.** Артишок 5 г

Пустырник 20 г

Земляника (лист) 20 г

Мелисса 10 г

Валериана или синюха 10 г

2 ст. л. положить в термос и залить 400 г кипятка, настаивать 2 часа, пить по 1 стакану

**2.** Душица 20 г

Абрикос (цвет) 20 г

Шиповник (плод) 20 г

Валериана (корень) 20 г

Употреблять, как и предыдущий.

### **Астеничные синдромы, неврозы, ИБС, неврастения, вегетососудистая дистония**

Валериана (корень) 2 ч.

Синюха (корень) 2 ч.

Цикорий (корень) 1 ч.

Вереск (трава) 3 ч.

Мелисса (трава) 2 ч.

Мята (лист) 2 ч.

3 ст. л. смеси залить 2 стакана воды, кипятить 10 мин. настоять 30 мин. Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды.

### **НЕРВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

#### **Сборы, успокаивающие нервную систему (седативные)**

**1.** Мята (лист)

Вахта (лист)

Валериана (корень)

Хмель (шишки) (2:2:1:1)

2 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить через марлю. Принимать при нервном возбуждении и раздражительности, бессоннице.

**2.** Валериана (корень)

Мята (лист)

*Ромашка (цвет)*

*Тмин (плод)*

*Фенхель (плод)* (в равных частях)

1 ст. л. смеси заварить стаканом кипятка, настоять 15-20 минут, процедить через марлю. Пить на ночь при метеоризме и кишечных спазмах.

**3.** *Валериана (корень)*

*Пустырник (трава)*

*Тмин (плод)*

*Фенхель (плод)* (в равных частях).

Две столовые ложки смеси заварить двумя стаканами кипятка, настоять до охлаждения, процедить через марлю. Принимать на ночь при нервном возбуждении и раздражительности.

**4.** *Валериана (корень)*

*Мята (лист)*

*Вахта (лист)* (3:3:4)

2 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить через марлю. Принимать при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

**5.** *Валериана (корень)*

*Ромашка (цвет)*

*Тмин (плод)* (2:3:5)

2 ст. л. смеси заварить двумя стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить через марлю. Принимать на ночь при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

**6.** *Вереск (трава)* 1 ч.

*Валериана (корень)* 2 ч.

*Боярышник (цвет)* 1 ч.

*Пустырник (трава)* 2 ч.

*Душица (трава)* 2 ч.

*Мелисса (трава)* 1 ч.

5 ст. л. смеси на 1 л. воды. Кипятить 10 мин., настоять 4 часа. Пить по 50-100 мл. в день, 4 раза перед сном.

### **Успокоительный сбор для детей**

*Фенхель (плод)*

*Ромашка (цвет)*

*Алтея (корень)*

*Солодка (корень)*

*Пырея (корень) (1:1:2:2:2)*

2 ст. л. смеси заварить стаканом кипятка, кипятить 20 минут, процедить через марлю. Давать пить в теплом виде по 1 ч. л. перед едой или на ночь.

### **Вегетососудистая дистония. Нервные болезни.**

#### **Нарушение сна. Гипертония**

*Лаванда (травя) 2 ч.*

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Синюха (корень) 3 ч.*

*Пустырник (травя) 3 ч.*

*Душица (травя) 2 ч.*

*Мелисса (травя) 3 ч.*

*Хмель (шишки) 3 ч.*

3 ст. л. на 3 стакана воды (кипятка) настоять 30 мин. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды.

#### **Раздражительность, страх, гнев**

3 ст. л. изюма отварить в 1 литре воды 15 минут. Добавить 3 ст. л. фиалки (трехцветной) и немного проварить (1-2 минуты), всыпать в отвар 2 ст. л. повилки и 2 ложки сахара, сразу же снять с огня, (повилку не варить) настоять 30 минут. Пить по 1-½ стакана. Отвар сжигает избыток гормонов.

#### **Бессонница**

**1.** *Арника горькая (цвет) 25 г*

*Валериана (корень) 25 г*

*Вероника (травя) 25 г*

*Душица (травя) 20 г*

*Мелиса (травя) 15 г*

*Примула (травя) 15 г*

*Тысячелистник (травя) 15 г*

*Липа (цвет) 10 г*

*Польнь горькая (травя) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Ромашка (цвет) 10 г*

*Мальва лесная (цвет) 10 г*

*Подбел (лист) 10 г*

*Шиповник (толченый плод) 40 г*

Настой: 1 ст. л. на стакан кипятка, нагрев на водяной бане 15 минут. Пить по 1 стакану в день.

**2. Вахта трехцветная (лист) 10 г**

*Мята (лист) 10 г*

*Дягиль (корень) 10 г*

*Валериана (корень) 10 г*

1 ст. л. на стакан кипятка, нагрев на водяной бане 15 минут. Пить по 1 стакану в день.

**3. Мелиса (травя) 20 г**

*Овёс посевной (зелёные стебли) 20 г*

*Одуванчик (травя) 10 г*

*Сушеница (травя) 20 г*

*Чабрец (травя) 10 г*

Настой: 1 ст. л. на стакан кипятка, нагрев на водяной бане 15 минут. Пить по 1 стакану в день.

**4. Боярышник (цвет)**

*Валериана (корень)*

*Овёс посевной (зеленые стебли) 20 г*

*Омела белая (ветки) 10 г*

*Пустырник (травя) 30 г*

*Ромашка (цвет) 200 г*

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настоять 30 минут, процедить перед употреблением. Принимать по 0,5 стакана на ночь.

**5. Боярышник (цвет) 20 г**

*Валериана (корень) 10 г*

*Овёс посевной (зеленые стебли) 30 г*

*Омела (ветки) 10 г*

*Пустырник (травя) 20 г*

*Ромашка (цвет) 20 г*

Настой: 1 ст. л. на стакан кипятка, нагрев на водяной бане 15 минут. Пить по 1 стакану в день.

**6. Барвинок малый (травя) 10 г**

*Боярышник (цвет) 10 г*

Дягиль (трава) 10 г  
Земляника (лист) 10 г  
Мята (трава) 10 г  
Настой: пить тёплым.

7. Боярышник (цвет) 20 г  
Валериана (корень) 10 г  
Мята (лист) 20 г  
Ромашка (цвет) 20 г

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 30 минут, процедить перед употреблением. Пить по 0,5 стакана на ночь (с мёдом).

8. Пустырник 30 г  
Вереск 40 г  
Сушеница 30 г  
Валериана (корень) 10 г

4 ст. л. запарить 1 литром кипятка (парят целую ночь), пьют по 4-5 глотков через каждый час, выпивая все в течение дня.

Данный сбор рекомендуется применять при бессоннице, нервных расстройствах.

### **Болеутоляющий и против судорог, а также против язвы желудка**

Алтей (корень) 30 г  
Окопник (корень) 20 г  
Валериана (корень) 20 г  
Мох исландский 20 г  
Лукреций (корень) 20 г  
Крушина (кора) 60 г  
Серебрянка (трава) 10 г  
Мелисса (лист) 10 г

### **Эпилепсия**

1. Душица 3 ч.  
Вереск 3 ч.  
Пустырник 2 ч.  
Синюха (корень) 3 ч.  
Цикорий (корень) 3 ч.  
Хмель (шишки) 2 ч.

*Мелисса 2 ч.*

*Репяшок 2 ч.*

4 ст. л. смеси на 400-500 г воды, кипятить 10 минут, настаивать 2 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день, а 4-й раз — 50 мл перед сном. Исключить из еды курение, алкоголь, острые и соленые приправы.

**2.** *Душица 6 ч.*

*Боярышник (цвет, плод) 4 ч.*

*Пустьрник 2 ч.*

*Синюха 4 ч.*

*Хмель (шишки) 4 ч.*

*Вереск 4 ч.*

*Мята 4 ч.*

*Цикорий (корень) 6 ч.*

*Мелисса 2 ч.*

*Омела 1 ч.*

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом воды и кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 2-3 года. Ежемесячно перерыв на 5-7 дней, через каждые 2 месяца исключать омелу на 2 месяца.

**3.** *Сушеница топяная (трава) 9 ч.*

*Полынь обыкновенная (трава) 9 ч.*

*Донника лекарственная (трава) 9 ч.*

*Вереска обыкновенная (трава) 9 ч.*

*Цикорий дикий (трава) 9 ч.*

*Душица обыкновенная (трава) 9 ч.*

*Лапчатка гусинная (трава) 9 ч.*

*Мелиса лекарственная (трава) 9 ч.*

*Боярышник кроваво-красный (плод) 9 ч.*

*Дягиль лекарственный (корень) 8 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 5 ч.*

*Сосна обыкновенная (почки) 5 ч.*

*Бузина черная (цветки) 5 ч.*

*Нюгток лекарственный (цветок) 5 ч.*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 5 ч.*

*Фиалка трехцветная и полевая (трава) 5 ч.*

*Марьянник дубравный (трава) 5 ч.*

*Подорожник большой (лист) 5 ч.*

- Можжевельник обыкновенный (плод) 5 ч.  
Репешок обыкновенный (трава) 4 ч.  
Хвоц полевой (трава) 4 ч.  
Василек луговой (цветок) 4 ч.  
Мать-и-мачеха обыкновенная (лист) 4 ч.  
Кипрей (иван-чая) узколистный (цветок и лист) 3 ч.  
Мята перечная (лист) 3 ч.  
Брусники обыкновенной (лист) 3 ч.  
Каштан конский (цветок) 3 ч.  
Клевер луговой (трава) 3 ч.  
Шиповник майский (плод) 3 ч.  
Пижма обыкновенная (соцветие) 3 ч.  
Чистотел большой (трава) 3 ч.  
Черёда трехраздельная (трава) 3 ч.  
Шалфей лекарственный (лист) 3 ч.  
Горец птичий (трава) 3 ч.  
Зверобой продырявленный (трава) 3 ч.  
Лабазник вязолистный (цветок) 3 ч.  
Трилистник водяной (лист) 3 ч.  
Аир болотный (корень) 3 ч.  
Одуванчик лекарственный (корень) 3 ч.  
Пион уклоняющийся (корень) 2 ч.  
Кровохлебка лекарственная (корень) 2 ч.  
Сабельник болотный (трава) 2 ч.  
Липа мелколистная (цветок) 2 ч.  
Доника лекарственная (трава) 2 ч.  
Радиола розрвая (корень) 1 ч.  
Заманиха дальневосточная (корень) 1 ч.  
Элеутерококка колючая (корень) 1 ч.  
Арамия маньчжурская (корень) 1 ч.  
Левзей сафлоровидный (корень) 1 ч.  
Валериана лекарственная (корень) 1 ч.  
Пырей ползучий (корень) 1 ч.  
Герань луговая (трава) 1 ч.  
Шлемник байкальский (корень) 1 ч.  
Василек синий (цветок) 1 ч.  
Полынь цитварная (трава) 1 ч.  
Настой пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день.

### **СБОР ТРЕСКУНОВА КАРПА**

**Лекарственные сборы, которые являются не основным, но дополнительным элементом комплексного лечения эпилепсии:**

**1.** Хмель обыкновенный (соплодия) 20 г

Синюха (корень) 20 г

Мята перечная (лист) 20 г

Мелисса лекарственная (травя) 20 г

Ясменник пахучий (травя) 20 г

Донник лекарственный (травя) 20 г

Девясил высокий (корень) 20 г

1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять до охлаждения.

Пить по 2 стакана в день.

**2.** Лаванда (цветки) 25 г

Мята перечная (лист) 25 г

Примула весенняя (корень) 25 г

Валериана лекарственная (корневище с корнями) 25 г

1 ст. л. смеси настоять 15-20 мин. в стакане кипятка, процедить.

Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

**3.** Корень и трава белозёра болотного — 50 г

1 ч. л. травы заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день при эпилепсии. Помните, передозировка опасна, ибо это растение ядовито!

**4.** Корень пиона уклоняющегося — 100 г

1 ч. л. измельченного корня заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 30 мин., процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 10-15 мин. до еды при эпилепсии. Помните, передозировка опасна.

**5.** Свежий сок травы подмаренника цепкого — 50 г

По 1 ч. л. 5-6 раз в день при эпилепсии.

**6.** Лист розмарина лекарственного — 100 г

1 ст. л. сухого измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по ½ стакана 3 раза в день до еды при эпилепсии, бессоннице, истерии, неврастении, мигрени.

## **РАЗЛИЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЧАЁВ**

### **Чай для возбуждения аппетита**

**1.** Полынь горькая 4 ч  
Тысячелистник (лист) 1 ч.

**2.** Полынь горькая 1 ч.  
Аир (корень) 1 ч.  
Трифоль (лист) 1 ч.  
Тмин (плод) 1 ч.

**3.** Полынь горькая (травя) 2 ч.  
Тысячелистник (травя) 2 ч.  
Одуванчик (корень) 1 ч.

**4.** Трифоль (лист) 4 ч.  
Золототысячник (травя) 6 ч.  
Полынь горькая (травя) 7 ч.

Приготовление чаёв для возбуждения аппетита: 1 ст. л. смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 20 мин., процедить через марлю. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды.

### **Витаминные чаи**

**1.** Шиповник (плод) 3 ч.  
Черная смородина (ягоды) 1 ч.  
Крапива (лист) 3 ч.  
Морковь (плод) 3 ч.  
Заваривать и пить как чай.

**2.** Шиповник (плод) 1 ч.  
Брусника (плод) 1 ч.

**3.** Шиповник (плод) 1 ч.  
Брусника (плод) 1 ч.

Сборы №2-3 готовятся так: 1 ст. л. смеси заварить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 4 ч. в плотно закупоренной посуде и в прохладном помещении, процедить через марлю, пить по полстакана 2-3 раза в день.

### **Сборы, применяемые при авитаминозе**

#### **1. Шиповник (плод)**

*Черная смородина (плод)* (1:1)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, настоять не менее одного часа в хорошо закрытой посуде, процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

#### **2. Шиповник (плод)**

*Рябина (плод)* (1:1)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа в хорошо закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

#### **3. Шиповник (плод)**

*Брусника (плод)* (1:1)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, охладить.

#### **4. Крапива (лист)**

*Рябина (плод)* (3:5)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю.

#### **5. Шиповник (плод)**

*Брусника (плод)* (3:1)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа в плотно закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю.

#### **6. Шиповник (плод)**

*Смородина (плод)*

*Крапива (лист)*

*Морковь (корнеплод)* (3:1:3:3)

1 ст. л. смеси заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа в хорошо закупоренной посуде (в прохладном и темном месте), процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**7. Шиповник (плод)**

*Малина (плод) (1:1)*

1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять 2 часа, процедить через марлю.

**8. Шиповник (плод)**

*Малина (лист)*

*Смородина (лист)*

*Брусника (лист) (в равных частях)*

2 ст. л. смеси залить стаканом кипятка. Кипятить 10 минут, настоять в плотно закрытой посуде до охлаждения, процедить через марлю, добавить по вкусу сахар.

**Желчегонные чаи**

**1. Бессмертник (цвет) 3 ч.**

*Ревень (корень) 2 ч.*

*Тысячелистник (травы) 5 ч.*

1 ст. л. смеси заварить в стакане кипящей воды, остудить, процедить через марлю, пить вечером (при желчно-каменной болезни).

**2. Бессмертник (цвет) 1 ч.**

*Трифоль (лист) 3 ч.*

*Мята перечная 2 ч.*

*Кориандр (плод) 1 ч.*

2 ст. л. заварить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 10 минут, процедить через марлю; пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

**3. Бессмертник (цвет) 3 ч.**

*Тысячелистник (травы) 2 ч.*

*Полынь горькая (травы) 2 ч.*

*Фенхель (плод) 2 ч.*

*Мята (плод, лист) 2 ч.*

2 ч.л. настаивать в 2-х стаканах холодной воды 8 часов; пить в течение дня.

**При застоях желчи (желчегонные)**

**1. Одуванчик (корень) 1 ч.**

*Стальник (корень) 1 ч.*

*Крушина (кора) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 стакану перед сном.

**2. Бобовник (лист) 1 ч.**

*Полынь (трава) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

2 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 3 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

**3. Зверобой (трава) 1 ч.**

*Бессмертник (цвет) 1 ч.*

2 ст. л. настаивать 12 часов в 0,5 л воды кипятить 5 минут. Пить по 1,2 стакана, 4 раза в день через 2 часа после еды.

**4. Тмин (цвет) 2 ч.**

*Брусника (лист) 1 ч.*

*Спорыш (трава) 2 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

2 ст. л. залить 0,5 л кипятка настоять 6 часов. Пить по 1,2 стакана 3 раза в день.

**5. Береза (лист) 2 ч.**

*Зверобой (цвет) 2 ч.*

*Мята (лист) 2 ч.*

*Шиповник (плод) 3 ч.*

*Почечный чай (лист) 1 ч.*

1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, на водяной бане 10 минут, настаивать 4 часа, процедить. Пить в теплом виде по 1,2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

**6.** 1 ч. л. корней марены красильной залить 1 стаканом кипяченой воды, настаивать 8 часов, процедить остаток залить 1 стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Смешать оба настоя. Пить по 1,2 стакана 4 раза в день.

### **Желудочные чаи**

**1. Оляха (шишки) 2 ч.**

*Змеевик (корень) 1 ч.*

2 ч. л. заварить в стакане кипятка, настаивать полчаса, процедить через марлю; пить в течение дня в 3-4 приёма.

**2. Лапчатка (корень) 1 ч.**

*Змеевик (корень) 2 ч.*

2 ч. л. заварить в стакане кипятка, кипятить полчаса (лучше на водяной бане), процедить через марлю; пить в течение дня в 3-4 приема.

**3. Змеевик (корень) 1 ч.**

*Кровохлебка (корень) 1 ч.*

**4. Конский щавель (корень) 1 ч.**

*Змеевик (корень) 1 ч.*

Сборы №3-4: 2 ч.л. заварить в стакане кипятка, кипятить полчаса (лучше на водяной бане), процедить через марлю; пить в течение дня в 3-4 приёма.

### **Чай, регулирующие деятельность кишечника**

**1. Крушина (кора) 1 ч.**

*Мята пер. (лист) 2 ч.*

*Крапива (лист) 3 ч.*

*Аир (корень) 1 ч.*

*Валериана (корень) 2 ч.*

2 ст. +л. заварить 2-ми стаканами кипятка, кипятить 10 минут процедить через марлю, пить по 1,2 стакана утром и вечером.

**2. Крушина (кора) 2 ч.**

*Анис (плод) 2 ч.*

*Тысячелистник (травя) 1 ч.*

*Горчичное семя 2 ч.*

*Солодка (корень) 3 ч.*

2 ст. л. заварить в стакане кипятка, кипятить 10 минут, процедить (марля), пить по 1,2 стакана утром и вечером.

### **Понос (диарея)**

*Черника (лист или плод) 20 г*

*Шалфей (травя) 20 г*

Варить 5 минут, процедить, пить по 1,2 стакана, а грудным детям по 1-2 ч. л.

## **БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

### **При хроническом гастрите, язве желудка 12-типерстной кишки с пониженной кислотностью и сахарном диабете**

*Донник (трава) 20 г*  
*Ясменник душистый (трава) 25 г*  
*Ежевика (лист) 25 г*  
*Крапива жгучая (лист) 25 г*  
*Подорожник (лист) 25 г*  
*Пустырник (верхушки) 20 г*  
*Мята (лист) 20 г*  
*Валериана (корень) 20 г*  
*Репейник (лист) 20 г*  
*Одуванчик (корень) 15 г*  
*Ромашка аптечная (цвет) 15 г*  
*Солодка голая (корень) 15 г*  
*Душица (трава) 20 г*  
*Гречиха (цвет) 10 г*  
*Чабрец (трава) 10 г*  
*Шиповник (толч. плод) 40 г*

1 ст. ложку (с верхом) залить в 1 литре кипятка. Настоять 1 час. Процедить, пить по 1 стакану 3-4 раза в день до еды.

### **Улучшающие деятельность кишечника**

**1.** *Душица (трава) 15 г*  
*Ежевика (ветки) 10 г*  
*Крапива двудом. (лист) 20 г*  
*Овёс посевной (зел. стебли) 20 г*  
*Омела (ветки) 10 г*  
*Цикорий (трава) 10 г*  
*Шиповник (плод) 10 г*

**2.** *Крапива (лист) 10 г*  
*Мелисса (трава) 10 г*  
*Овес посевной (зел. стебли) 10 г*  
*Тмин (плод) 10 г*  
*Цикорий (корень) 10 г*  
*Шиповник (плод) 10 г*

1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настаивать 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

### **Лекарственный бальзам (желудочные болезни)**

*Девясил (корень) 20 гр*

*Анис (плод) 20 г*

*Золототысячник 20 г*

*Зверобой (травы) 20 г*

*Измюм (плод) 50 г*

Все это настаивать 14 дней в 1,5 литра вина («Кабарне»). Пить по рюмке за 30 минут до еды.

### **Язва желудка и 12-типерстной кишки**

**1.** *Сушеница (травы) 40 г*

*Зверобой (травы) 40 г*

*Подорожник (лист) 40 г*

*Золототысячник (травы) 20 г*

*Спорыш (травы) 20 г*

*Душица (травы) 20 г*

*Шалфей (лист) 20 г*

*Ноготки (цвет) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Аир болотный (корень) 10 г*

*Тмин (плод) 6 г*

40 г (6-7 ст. л.) настоять в 1 л кипятка 12 часов; пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день через час после еды, около 2-х месяцев.

**2.** *Зверобой (травы) 50 г*

*Тысячелистник (цвет) 50 г*

*Алтей (корень) 20 г*

*Солодка (корень) 20 г*

*Окопник (корень) 20 г*

*Валериана (корень) 20 г*

*Мята (лист) 20 г*

*Береза (лист) 20 г*

*Анис (семя) 20 г*

2 ст. л. варить 10 минут в 0,5 л кипятка, настоять; пить по 100 мл 3-4 раза в день.

**3.** *Мята (лист) 20 г*

*Репейник (травы) 20 г*

*Валериана (корень) 20 г*

*Пустырник (трава) 40 г*

*Сушеница (трава) 40 г*

*Хвоц (трава) 20 г*

*Шиповник (плод) 40 г*

1-1,5 ст. л. на 0,5 л кипятка, томить 30 минут, пить по 100 мл 4 раза в сутки и за 20 минут до еды.

**4.** *Фенхель (плод) 30 г*

*Ромашка апт. (цвет) 30 г*

*Липа (цвет) 40 г*

Настой: пить по 1,2 – 2,3 стакана 2-3 раза в день до еды.

**5.** *Подорожник (лист) 10 г*

*Полынь (трава) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Ромашка апт. (цвет) 10 г*

*Зверобой (трава) 10 г*

*Аир бол. (корень) 10 г*

*Шалфей (лист) 10 г*

*Одуванчик (корень) 10 г*

*Аралия (корень) 10 г*

Настой: пить по 1,2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

**6.** *Ромашка апт. (цвет) 10 г*

*Сушеница (трава) 10 г*

*Роза белая (лепесток) 10 г*

*Ноготки (цвет) 10 г*

*Хвоц (трава) 10 г*

*Репешок обыкн. (трава) 20 г*

*Полынь Божье дерево (трава) 20 г*

*Укроп (семя) 30 г*

*Шиповник (плод) 30 г*

*Зверобой (трава) 40 г*

*Подорожник (лист) 40 г*

*Тысячелистник (трава) 70 г*

1-1,5 ст. л. на 0,5 л кипятка, томить 30 минут, пить по 100 мл 4 раза в сутки и за 20 минут до еды.

**7.** *Синюха голубая (корень) 1 г*

*Зверобой (трава) 1 г*

*Шиповник (тол. плод) 2 г*

1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, настаивать 5 часов, пить по 1 ст.л. 4-5 раз в день.

**8. Горец змеиный (корень) 10 г**

*Лён (семя) 10 г*

*Ноготки (цвет) 20 г*

*Тысячелистник (травя) 20 г*

1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настоять 30 мин., процедить перед употреблением, пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

**9. Аир бол. (корень) 20 г**

*Зверобой (травя) 20 г*

*Мята (травя) 10 г*

*Пустырник (травя) 10 г*

*Сушеница (травя) 20 г*

*Шиповник (плод) 10 г*

Как и предыдущий (пить 3 раза в день).

**10. Алтей (корень) 10 г**

*Любисток (корень) 20 г*

*Ноготки (цвет) 20 г*

*Одуванчик (корень) 10 г*

*Подорожник (лист) 20 г*

Как и предыдущий (пить по 1,4-1,2 стакана 3 раза в день).

**11. Алтей (корень) 20 г**

*Береза (лист) 20 г*

*Будра (травя) 10 г*

*Крапива (лист) 20 г*

*Сосна (побеги) 10 г*

*Польнь черная (лист) 10 г*

*Тысячелистник (травя) 20 г*

Отвар, как и предыдущий (настоять 1 ч. и пить по 0,5 стакана).

**12. Алтей (корень) 30 г**

*Любисток (корень) 20 г*

*Одуванчик (корень) 20 г*

*Ромашка лек. (цвет) 20 г*

*Солодка (корень) 10 г*

*Чистотел (трава) 10 г*

Отвар, как и предыдущий (настоять 1 ч., пить по 0,5 стакана с медом)

**13.** *Зверобой (трава) 20 г*

*Ромашка (лист, цвет) 20 г*

*Солодка голая (корень) 10 г*

*Сушеница (трава) 30 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4-1,2 стакана 3 раза в день до еды.

### **Язва желудка**

**14.** *Алтей (корень) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Тысячелистник (трава) 1 ч.*

*Дуб (кора) 1 ч.*

*Сушеница (трава) 1 ч.*

Отвар пить по 1 стакану теплым 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

**15.** *Подорожник (лист) 1 ч.*

*Полынь (трава) 1 ч.*

*Ромашка апт. (цвет) 1 ч.*

*Аир (корень) 1 ч.*

*Ноготки (цвет) 1 ч.*

Настой: пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**16.** *Алтей (корень) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

*Цмин (цвет) 1 ч.*

*Зверобой (трава) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Валериана (корень) 1 ч.*

Настой: пить по 1,2 стакана, за 30 минут до еды 3-4 раза в день.

**17.** *Ромашка апт. (цвет) 1 ч.*

*Подбел (лист) 1 ч.*

*Аир (корень) 1 ч.*

Валериана (корень) 1 ч.

Отвар: пить по 1,2 стакана 3-4 раза за 30 минут до еды.

**18.** Ромашка (цвет) 1 ч.

Ноготки (цвет) 4 ч.

Подбел (лист) 4 ч.

**19.** Ромашка (цвет) 1 ч.

Зверобой (травя) 4 ч.

Подорожник (лист) 4 ч.

При выраженных болях и изжоге чередовать по 10 дней на протяжении 2-3 месяцев сборы 18 и 19. Пить их настои по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды (10 дней один, 10 дней другой сбор).

**20.** Калган (л.п.) (корень) 1 ч.

Ромашка (цвет) 1 ч.

Тысячелистник (травя) 1 ч.

Крапива (лист)

Отвар пить по 1 ст. л. 4-5 раза в день за 30 минут до еды.

**21.** Калган (л.п.) (корень) 1 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Горец змеиный (корень) 1 ч.

Тысячелистник (травя) 1 ч.

Отвар пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды или через 1 час после еды.

**22.** Аир (корень) 1 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Настой: пить по 1,3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**23.** Пустырник (травя) 1 ч.

Сушеница (травя) 1 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Настой: Пить по 1,2 стакана утром и вечером.

**24.** Фенхель (плод) 1 ч.

Аир (корень) 1 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

*Мята (лист) 2 ч.*

*Ромашка (цвет) 2 ч.*

Настой: пить по 1 стакану после еды, в середине дня и вечером перед сном.

### **Соки**

**1.** Тысячелистник: по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

**2.** Картофель (сок из клубней). Пить по 1,2 стакана 2 раза в день при повышенной кислотности и изжоге.

**3.** Калган (л.п.) (из всего растения). Пить по 1 ст. л. за 30 мин. до еды 2-3 раза в день как кровоостанавливающее.

**4.** Подорожник большой. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин. до еды (при язве желудка с пониженной кислотностью).

**5.** 1 ч. л. семян гармалы варить 10 минут в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. отвара 3-4 раза в день до еды.

**6.** 2 ст. л. корней солодки заварить 1 стаканом воды, кипятить на водяной бане 10 мин., настаивать 1 час. Пить по 1 ст. л. 4-6 раз в день за 30 минут до еды.

### **Язва 12-типерстной кишки**

**1.** *Липа (цвет) 1 ч.*

*Лен (семя) 1 ч.*

*Фенхель (плод) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

Настой: 1 ст.л. с верхом залить 0,5 л. кипятка, настаивать 1 час, пить по 1,2 стакан настоя за 30 мин. до еды или через 1 час после еды (утром, вечером).

**2.** *Аир (корень) 1 ч.*

*Подбел (лист) 1 ч.*

*Валериана (корень) 1 ч.*

*Тысячелистник (травы) 1 ч.*

Настой: 1 ст.л. с верхом залить 0,5 л. кипятка, настаивать 1 час, пить по 1,2 стакан настоя за 30 мин. до еды или через 1 час после еды (утром, вечером).

**3.** *Солодка (корень) 1 ч.*

*Календула (цвет) 2 ч.*

*Зверобой (трава) 1 ч.*

*Шалфей (лист) 1 ч.*

Настой: пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды

**4.** *Зверобой (трава) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 2 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Сушеница (трава) 1 ч.*

Настой: пить по 1,2 стакана утром, вечером за 30 минут до еды.

**5.** *Чистотел (трава) 1 ч.*

*Солодка (корень) 3 ч.*

*Алтей (корень) 3 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

Отвар: пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**6.** *Солодка (корень) 1 ч.*

*Калган (л.п.) (корень) 2 ч.*

*Тысячелистник (трава) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

Настой: пить по 1 ст. л. 4-5 раза в день (со склонностью к кровотечениям).

**7.** 1 ст. л. листьев и цветов кипрея узколистного (иван-чая) настаивать 2 ч в 1 стакане кипятка. Пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

**8.** Высушенный гриб (чагу) залить на 4 часа холодной кипяченой водой, после воду слить, гриб растереть на терке или пропустить через мясорубку, 1 стакан измельченной чаги залить 5-ю стаканами теплой кипяченой воды, настаивать 2-е суток. Процедить, остаток отжать. Полученные настои смешать (к 1-му настою добавить 2-ой настой). Пить по 1,2 стакана 4-5 раза в день за 30 минут до еды.

### **Сборы для лечения гастрита, язвы желудка, энтеритов, колитов, геморроя**

**1.** *Чистотел большой (трава) 10 г*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 20 г*

*Ромашка аптечная (цветок) 20 г*

*Зверобой продырявленный (трава) 20 г*

Принимать по 2-3 стакана настоя в день при гастрите с повышенной кислотностью.

**2.** Лаванда колосковая (цветок) 10 г  
Ромашка аптечная (цветок) 10 г  
Мелисса лекарственная (лист) 10 г  
Одуванчик лекарственный (корень) 10 г  
Пастушья сумка обыкновенная (трава) 20 г  
Золототысячник малый (трава) 20 г  
Крушина ломкая (кора) 20 г

Принимать по 1 стакану настоя 3 раза в день до еды при язвенной болезни желудка.

**3.** Лопух большой (корень) 10 г  
Полынь горькая (трава) 10 г  
Девясил высокий (корень) 10 г  
Ромашка аптечная (цветок) 10 г  
Календула лекарственная (цветок) 10 г  
Зверобой продырявленный (трава) 10 г  
Сушеница болотная (трава) 10 г  
Хвощ полевой (трава) 10 г  
Черёда трехраздельная (трава) 10 г  
Шалфей лекарственный (трава) 10 г

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 минут до еды 3 раза в день при хроническом панкреатите.

**4.** Подорожник большой (лист) 10 г  
Полынь горькая (трава) 10 г  
Мята перечная (трава) 10 г  
Ромашка аптечная (цветок) 10 г  
Календула лекарственная (цветок) 10 г  
Зверобой продырявленный (трава) 10 г  
Аир обыкновенный (корень) 10 г  
Шалфей лекарственный (трава) 10 г  
Одуванчик лекарственный (корень) 10 г  
Аралия маньчжурская (корень) 10 г

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при язве желудка.

**5.** Алтей лекарственный (корень) 20 г  
Солодка голая (корень) 20 г  
Окопник лекарственный (корень) 20 г

**Чистотел большой (трава) 10 г**

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при язве желудка.

**6. Валериана лекарственная (корень) 5 г**

*Аир болотный (корневище) 10 г*

*Вахта трехлистная (лист) 10 г*

*Золототысячник малый (трава) 10 г*

*Тмин обыкновенный (плод) 10 г*

*Анис обыкновенный (плод) 10 г*

*Ромашка аптечная (цветок) 10 г*

*Мята перечная (лист) 15 г*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 20 г*

Использовать по 1/3-1/2 стакана отвара на один прием в горячем виде за полчаса до еды при гастритах и язвенной болезни.

**7. Аир болотный (корневище) 20 г**

*Вахта трехлистная (лист) 20 г*

*Золототысячник малый (трава) 20 г*

*Кожура апельсина 20 г*

*Полынь горькая (трава) 20 г*

Принимать по 1/2-1/3 стакана отвара 3 раза в день при ахиллическом гастрите.

**8. Полынь горькая (трава) 20 г**

*Хвощ полевой (трава) 30 г*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 30 г*

*Лапчатка прямостоячая (корневище) 20 г*

Принимать по 1/2-2/3 стакана отвара 3 раза в день при метеоризме и склонности к поносам.

**9. Кровохлебка лекарственная (корень) 10 г**

*Черемуха обыкновенная (плод) 10 г*

*Ольха серая (соплодия) 10 г*

*Мята перечная (трава) 10 г*

*Тмин обыкновенный (плод) 10 г*

*Слодка голая (корень) 10 г*

*Горец змеиный (корневище) 10 г*

*Ромашка аптечная (цветок) 10 г*

*Зверобой продырявленный (трава) 10 г*

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день за 30 минут до еды при хронических энтеритах.

**10.** *Ромашка аптечная (цветок) 10 г*

*Фенхель обыкновенный (плод) 10 г*

*Тмин обыкновенный (плод) 10 г*

*Ольха серая (соплодия) 10 г*

*Мята перечная (трава) 10 г*

*Алтей лекарственный (корень) 10 г*

*Зверобой продырявленный (трава) 10 г*

*Подорожник большой (лист) 10 г*

*Бессмертник песчаный (цветок) 10 г*

*Кассия остролистная (листья и плоды) 10 г*

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

**11.** *Крушина ольховидная (кора) 60 г*

*Анис обыкновенный (плод) 10 г*

*Фенхель обыкновенный (плод) 10 г*

*Солодка голая (корень) 20 г*

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 2 раза в день после еды при запорах.

**12.** *Крушина ольховидная (кора) 60 г*

*Донник лекарственный (трава) 20 г*

*Крапива двудомная (лист) 20 г*

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

**13.** *Календула лекарственная (цветок) 10 г*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 10 г*

*Девясил высокий (корень) 15 г*

*Шалфей лекарственный (трава) 10 г*

*Крапива двудомная (трава) 15 г*

*Мята перечная (трава) 10 г*

*Ромашка аптечная (цветок) 10 г*

*Пастушья сумка обыкновенная (трава) 10 г*

*Тополь черный (почки) 10 г*

Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды при геморрое.

**14. Дуб обыкновенный (кора) 30 г**

Льняное семя 30 г

Ромашка аптечная (цветок) 40 г

Принимать по 1/3-3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при запорах, осложненных геморроем.

**15. Полынь горькая (трава) 40 г**

Тысячелистник обыкновенный (трава) 40 г

Одуванчик лекарственный (корень) 20 г

Принимать по 1 стакану отвара за 15-20 минут до еды для повышения аппетита.

**16. Вахта трехлистная (лист) 30 г**

Золототысячник малый (трава) 30 г

Полынь горькая (трава) 30 г

Принимать по 1 стакану отвара за 15-20 минут до еды для повышения аппетита.

**17. Липа сердцелистная (цветок) 1 ст. л.**

Лён посевной (семя) 1 ст. л.

Солодка голая (корень) 1 ст. л.

Аир (корневище) 1 ст. л.

Мята перечная (лист) 1 ст. л.

Фенхель (плод) 1 ст. л.

Из 1 ст. л. сбора приготовить настой на 1 стакане кипятка. Пить по 1 стакану 2-3 раза в день до еды при гастрите с повышенной кислотностью.

**18. Крушина (кора) 20 г**

Анис (плод) 20 г

Тысячелистник (трава) 10 г

Горчичник (семя) 20 г

Солодка голая (корень) 30 г

Приготовить настой из 2 чайных ложек сбора на 2 стаканах кипятка. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером при спазмах и болях в желудке.

**19. Черника (плод) 20 г**

Лапчатка (корневище) 10 г

Бессмертник песчаный (цветок) 10 г

*Шалфей лекарственный (лист) 30 г*

*Тмин (плод) – 10 г*

Приготовить настой из 2 ст. л. на 2 стаканах кипятка. Принимать 3 раза в день по 1/2 стакана за 15-20 минут до еды при болях и спазмах в желудке.

**20.** *Крушина ольховидная (кора) 15 г*

*Солодка голая (корень) 15 г*

*Фенхель обыкновенный (плод) 15 г*

*Алтей лекарственный (корень) 25 г*

*Семя льняное толченое 30 г*

Принимать по 1/2-2/3 стакана настоя 1 раз в день после еды вечером при запорах.

**21.** *Календула лекарственная (цветок) 10 г*

*Тысячелистник обыкновенный (травя) 10 г*

*Девясил высокий (корень) 15 г*

*Шалфей лекарственный (травя) 10 г*

*Крапива двудомная (травя) 15 г*

*Мята перечная (травя) 10 г*

*Ромашка аптечная (цветок) 10 г*

*Пастушья сумка (травя) 10 г*

*Тополь черный (почки) 10 г*

Приготовить настой из 10 г сбора на 200 мл кипятка. Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды при геморрое.

**22.** *Александрыйский лист 20 г*

*Тысячелистник (травя) 20 г*

*Крушина (кора) 20 г*

*Кориандр (плод) 20 г*

*Солодка голая (корень) 20 г.*

1 ст. л. сбора заварить в 1 стакане кипящей воды, настаивать в течение 20 минут, процедить и, остудив, пить на ночь по 1/2 стакана при геморрое.

**23.** *Кассия остролистная (лист) 20*

*Тысячелистник обыкновенный (травя) 20 г*

*Крушина ольховидная (кора) 20 г*

*Кориандр посевной (плод) 20 г*

*Солодка голая (корень) 20 г*

Принимать по 1/2 стакана настоя 1 раз в день на ночь в качестве противогеморроидального средства.

### **Язва желудка и 12-типерстной кишки**

**1.** *Фенхель (плод) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Алтей (корень) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

5 гр. залить 1 стаканом воды, кипятить 10 мин., настаивать 20 мин., пить по 200 мл до ужина 1 раз в день.

**2.** *Солодка (корень) 2 ч.*

*Аир (корень) 2 ч.*

*Ревень (корень) 2 ч.*

*Мята (лист) 2 ч.*

*Тысячелистник (травя) 2 ч.*

*Тмин (плод) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 4 ч.*

10 гр. залить двумя стаканами теплой воды (кипяток остуживать 30 мин.), настоять в термосе 10-12 ч., пить по 100 мл 3-4 раза в день после еды.

**3.** *Алтей (корень) 3 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Девясил (корень) 1 ч.*

5 гр. залить стаканом воды, нагрев. на водяной бане 20 минут, настаивать 20 минут, отжать, пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

**4.** *Сушеница (травя) 1 ч.*

*Ромашка (травя) 1 ч.*

*Золототысячник (травя) 1 ч.*

*Зверобой (травя) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

Готовить как предыдущий сбор.

**5.** *Подорожник (лист) 4 ч.*

*Солодка (корень) 4 ч.*

*Ромашка (цвет) 4 ч.*

*Мята (лист) 4 ч.*

*Валериана (корень) 2 ч.*  
*Боярышник (цвет) 2 ч.*  
Готовить как предыдущий сбор.

### **Острый гастрит**

**1.** *Зверобой (трава) 1 ч.*  
*Репейник (трава) 1 ч.*  
*Подорожник (лист) 2 ч.*  
*Мята (лист) 2 ч.*  
*Ромашка (цвет) 2 ч.*

5 гр. залить 500 мл кипятка, настоять 30 мин., пить по 1,3 стакана через каждый час.

**2.** *Зверобой (трава) 2 ч.*  
*Душица (трава) 2 ч.*  
*Солодка (корень) 2 ч.*  
*Ромашка (цвет) 4 ч.*

5 гр. залить 2-мя стаканами холодной воды, настоять 8 часов, кипятить 5 мин., настоять 20 мин. Отжать и пить по 100 мл. 4-5 раз в день до еды.

### **Хронический гастрит**

**1.** *Подорожник (лист) 2 ч.*  
*Ромашка (цвет) 2 ч.*  
*Шиповник (плод) 4 ч.*  
*Укроп (плод) 1 ч.*

10 гр. залить 500 мл кипятка, настоять 6 ч., отжать, пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

**2.** *Мята (лист) 4 ч.*  
*Ромашка (цвет) 4 ч.*  
*Тысячелистник (трава) 1 ч.*  
Как и предыдущий.

**3.** *Мята (лист) 2 ч.*  
*Ревень (корень) 2 ч.*  
*Крапива (лист) 1 ч.*  
*Подорожник (лист) 1 ч.*  
*Ромашка (цвет) 3 ч.*

10 гр. залить 500 мл холодной воды, настаивать 8 ч., кипятить 5 минут, охладить, отжать, пить по 100 мл 2-3 раза в день до еды. Пить неделю.

**4. Подорожник (лист) 2 ч.**

Эвкалипт (лист) 2 ч.

Тысячелистник (травя) 1 ч.

Мята (лист) 3 ч.

Шиповник (плод) 5 ч.

5 гр. залить 500 мл кипятка, настоять 30 минут, пить по 100 мл 3-4 раза в день до еды.

**5. Бессмертник (цвет) 4 ч.**

Зверобой (травя) 2 ч.

Шалфей (лист) 2 ч.

Ревень (корень) 1 ч.

Календула (цвет) 3 ч.

5 гр. залить 500 мл воды, кипятить 5 минут, настаивать 4-5 ч., пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

**6. Мята (лист) 4 ч.**

Сушеница (травя) 3 ч.

Спорыш (травя) 3 ч.

Тысячелистник (травя) 3 ч.

Ромашка (цвет) 2 ч.

Укроп (плод) 2 ч.

Тмин (плод) 2 ч.

Валериана (корень) 2 ч.

Хмель (шишки) 1 ч.

10 гр. залить 1 л кипятка, настаивать в термосе 10-12 часов, пить утром натощак 200 мл, остальное — за день по 1 стакану.

**7. Крушина (кора) 1 ч.**

Ревень (корень) 1 ч.

Крапива (лист) 1 ч.

Кукурузные рыльца 1 ч.

Цмин (цвет) 1 ч.

10 гр. залить 500 мл воды, настоять 8 часов, кипятить 5 минут, настоять до охлаждения пить по 100 мл утром и вечером до еды.

### **Гастрит с пониженной кислотностью желудочного сока**

**1. Цикорий (корень) 2 ч.**

Одуванчик (корень) 2 ч.

Медуница (корень) 1 ч.

*Калган (корень) 1 ч.*

*Шиповник (плод) 1 ч.*

4 ст. л. смеси залить 1,2 л воды, кипятить 10 мин., положить сюда:

*Бобовник 1 ст. л.*

*Мята 1 ст. л.*

*Душица 1 ст. л.*

*Подорожник 1 ст. л.*

*Алтей (корень) 1 ст. л.*

После этого настаивать 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды

**2.** Полезно употреблять во внутрь настойку корней гравилата городского. 1 часть свежих измельченных корней залить 5-ю частями 40% спирта. Настаивать две недели (15 дней). Пить по 2 ст. л. настойки на 1 ст. л. воды за 2 часа до еды 3 раза в день.

**3.** *Девясил (корень) 1 ч.*

*Калган (корень) 2 ч.*

*Золототысячник (трава) 1 ч.*

*Очанка (трава) 2 ч.*

*Подбел (лист) 2 ч.*

*Зверобой (трава) 0,5 ч.*

2 ст. л. смеси на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настоять 30 минут. Пить по 70-100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

### **Хронический гастрит с повышенной секрецией**

**1.** Употребляют обволакивающие средства, алтей (корень) или лен.

**2.** Употребляют пропобесан. по 1-2 ст. л. в день через 5 ч. после еды.

### **Гипер- и анацидный гастрит, спастический колит**

*Аир (корень) 1 ч.*

*Гравилат (корень) 1 ч.*

*Цикорий (корень) 1 ч.*

1 ст. л. смеси на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настоять 15 минут. Пить по 50-100 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды.

## **БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

### **Желтуха**

*Береза (мол. лист) 20 г*

*Корнеплод (плод) 10 г*

*Любисток (травя) 20 г*

*Польнь (травя) 20 г*

*Тысячелистник (травя) 10 г*

1 ст. л. на 1 стакан кипятка, кипятить 1 мин., настоять 30 мин., процедить перед употреблением, пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 15-20 мин. до еды.

### **Желчно-каменная болезнь (камни в желчном пузыре)**

**1. Анис зеленый 50 г**

*Акация белая (лист) 50 г*

*Репяшок (все растение) 100 г*

*Мыльнянка (все растение) 100 г*

1 ст. л. заварить 500 мл кипятка. Томить 30 минут, пить по 150 мл 3 раза в день перед едой.

**2. Чистотел (травя) 50 г**

*Мелисса 20 г*

*Шиповник (плод) 60 г*

*Крушина (кора) 20 г*

*Мята (травя) 20 г*

1 ч. л. заварить 300 мл кипятка настаивать 15 минут. Пить в один прием с медом.

**3. Василек (цвет) 20 г**

*Одуванчик (корень) 10 г*

*Календула (цвет) 40 г*

*Крапива (цвет) 10 г*

*Донник (травя) 3 г*

1 ст. л. заварить 1 л. кипятка, положить 1 ст. л. меда, размешать и накрыть теплым платком, упаривать час. Пить перед едой по стакану 4-5 раза в день.

**4. Смолка клейкая 100 г**

*Кориандр посевной 10 г*

*Мята (лист) 20 г*

*Цмин (цвет) 15 г*

1 ст. л. заварить 500 мл кипятка, томить 30 минут, пить по 150 мл за 30 минут до еды.

**5. Бобовник (трава) 10 г**

*Ромашка (цвет) 20 г*

*Мальва (корень) 30 г*

*Зверобой (трава) 30 г*

*Репяшок (трава) 30 г*

1 ст. л. залить 1 л кипятка, настаивать 30 минут, укутав. Пить по 1 стакану за 30 минут до еды теплым с медом.

**6. Тмин (плод) 10 г**

*Крушина (кора) 10 г*

*Дягиль (корень) 10 г*

*Мята (трава) 10 г*

*Шалфей (лист) 10 г*

1 ст. л. на 1 стакан кипятка, на водяной бане 30 минут (греть). Пить вечером по 1-2 стакана.

**7. Фиалка трехцвет. (трава) 10 г**

*Кукуруза (рыльца) 30 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Подсолнечник (цвет) 10 г*

*Земляника (лист) 10 г*

2 ст.л. заварить 500 мл кипятка. Настаивать 20 минут, пить по стакану за 30 минут до еды.

**8. Зверобой (трава) 40 г**

*Спорыш (побеги) 30 г*

*Цмин (цвет) 40 г*

*Ромашка (цвет) 10 г*

*Крушина (кора) 20 г*

4 ст. л. залить на ночь 1 л. воды, утром кипятить 7 минут. Выпить за день в 5 приемов; натощак целый стакан, остальное — в 4 приема каждый раз через час после еды.

**9. Ястребинка волос. (трава) 20 г**

*Зверобой (трава) 20 г*

*Репяшок (трава) 20 г*

*Тмин (толченое семя) 10 г*

*Крушина (кора) 10 г*

Пить при запорах, сопровождающих дискинезию желчных путей. 1 ст. л. заварить 500 мл кипятка, настаивать 30 минут с медом. (2 ст. л. меда на 500 мл воды).

**10. Спорыш (трава) 10 г**

*Кукуруза (рыльца) 10 г*

*Фасоль (стручки) 10 г*

*Грыжник (трава) 5 г*

*Толокнянка (лист) 10 г*

3 ст. л. заварить в 500 мл кипятка. Томить 30 минут, пить по 150 мл теплым. При камнях в печени и почках.

**11. Мята (лист) 10 г**

*Полынь (трава) 10 г*

*Цмин (цвет) 20 г*

*Крушина (кора) 10 г*

*Одуванчик (корень) 10 г*

*Марена красильная (корень) 40 г*

Отвар: пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**12. Пижма (цвет) 10 г**

*Подсолнечник (цвет) 20 г*

*Жостер (плод) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Тысячелистник (цвет, плод) 10 г*

*Укроп (толченое семя) 20 г*

*Тмин (толченое семя) 20 г*

1 ст. л. заварить 500 мл кипятка, настаивать 20 минут. Пить теплым с медом по 150 мл за 30 минут до еды.

**13. Цмин (цвет) 10 г**

*Кукуруза (рыльца) 10 г*

*Ромашка (цвет) 10 г*

*Одуванчик (корень) 10 г*

*Фенхель (плод) 10 г*

*Полынь (трава) 10 г*

*Календула (цвет) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Пижма (цвет) 10 г*

*Чистотел (трава) 10 г*

Настой: пить по 1,3-2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**14.** *Фиалка трехцвет. (трава) 10 г*

*Одуванчик (корень) 20 г*

*Спорыш (трава) 15 г*

*Кукуруза (рыльца) 15 г*

*Зверобой (трава) 20 г*

*Анис (плод) 10 г*

*Чистотел (трава) 10 г*

Отвар: пить по 1,3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**15.** *Аир (корень) 2 ч.*

*Девясил (корень) 2 ч.*

*Одуванчик (корень) 2 ч.*

*Цикорий (корень) 2 ч.*

*Спорыш (трава) 1 ч.*

*Чистотел 2-3 ст. л.*

Отварить 15 минут в 1,5 л воды, добавить в этот отвар следующую смесь: (2-3 ст. л.)

**16.** *Зверобой (трава) 1 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

*Репяшок (трава) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Трифоль (лист) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

*Бессмертник (цвет) 1 ч.*

*Пижма (цвет) 1 ч.*

*Ноготки (цвет) 1 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 1 ч.*

*Тмин (семя) 1 ч.*

*Кориандр (семя) 1 ч.*

*Фенхель (плод, семя)*

Как говорилось выше, 3-4 ст. л. смеси настоять в полученном отваре (сбора №15) пить по 150-200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды теплым, лежать на правом боку 30 минут.

**17. Одуванчик (корень) 20 г**

Цмин (цвет) 20 г

Шиповник (плод) 15 г

Укроп (семя) 10 г

Кукуруза (рыльца) 10 г

Ромашка (цвет) 5 г

Ноготки (цвет) 5 г

Мята (лист) 5 г

Береза (лист) 5 г

Сушеница (трава) 5 г

Репяшок (трава) 5 г

20 гр. настоять 1-1,2 стакана кипятка. Пить по 1,3-1,2 стакана за 20 минут до еды.

**18. Анис (плод) 10 г**

Спорыш (трава) 20 г

Зверобой (трава) 20 г

Кориандр (плод) 20 г

Одуванчик (корень) 20 г

Фиалка (трава) 20 г

Чистотел (трава) 10 г

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настоять 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 2-3 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

**19. Барбарис (корень) 10 г**

Одуванчик (корень) 10 г

Тысячелистник (трава) 10 г

Цикорий (корень) 10 г

Цмин (цвет) 30 г

Шиповник (плод) 20 г

Отвар: пить по 1,2 стакана 3 раза в день до еды.

**20. Барбарис (плод) 10 г**

Бузина (цвет) 10 г

Зверобой (трава) 10 г

Ромашка (цвет) 10 г

Цмин (цвет) 10 г

Отвар: пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

**21.** Барбарис (лист) 20 г

Дрок (стебли) 10 г

Мята (лист) 20 г

Одуванчик (корень) 10 г

Тысячелистник (травы) 10 г

Отвар: пить по 1,2 стакана 3 раза в день до еды.

**22.** Земляника (травы) 20 г

Кукуруза (рыльца) 20 г

Мята (лист) 30 г

Одуванчик (корень) 10 г

Пырей (корень) 20 г

Тысячелистник (травы) 10 г

Чистотел (травы) 10 г

Настой: 1 д. л. на 1 стакан кипятка настаивать 2 часа, процедить перед употреблением. Пить по 2-3 ст. л. 3-4 раза в день, за 15-20 минут до еды.

**23.** Морковь дикая (травы) 10 г

Овёс посевной (зеленые стебли) 10 г

Полынь лечебная (травы) 20 г

Тысячелистник (травы) 10 г

Хвощ полевой (травы) 10 г

Цмин (цвет) 20 г

1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,4 стакана 3-4 раза в день до еды.

**24.** Спорыш (травы) 10 г

Кориандр (плод, цвет) 20 г

Любисток (травы) 20 г

Марена (растение) 20 г

Орех грецкий (лист) 10 г

Хвощ полевой (травы) 10 г

Цмин (цвет) 20 г

Настой: как сбор №22.

**25.** Дрок (цвет, верх) 10 г

Кориандр (плод) 20 г

Любисток (травы) 20 г

Марена (растение) 20 г

*Морковь дикая (растение, плод) 20 г*

*Подмаренник (травя) 10 г*

Настой: как сбор №22 пить 1-2 ст. л.

**26.** 3 ст. л. корней шиповника залить 2-мя стаканами кипяченой воды, нагревать на водяной бане 30 минут, настоять 10 минут. Процедить, пить по 1,2 стакана 3 раза в день перед едой. При болях в печени.

**27.** 2 ст. л. измельченных корней горца змеинового залить 1 л кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, настаивать 10 минут, процедить. Пить по 1,5-2 стакана за 30 минут до еды.

**28.** 2 ст. л. хвоща полевого на 2 стакана кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить горячим по 1,2 стакана 4 раза в день.

**29.** 2 ст. л. корневища пырея ползучего залить 2 стаканами кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 4-5 раз в день.

**30.** Траву пастушьей сумки 2 ст. л. заливают 1,5 стаканами воды, кипятить медленно 15 минут, процедить. Пить по 1,2 стакана 3 раза в день.

**Сборы для лечения желчно-каменной болезни, сочетающейся с заболеваниями печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей**

**1.** *Лапчатка гусиная (травя) 30 г*

*Чистотел большой (травя) 30 г*

*Мелисса лекарственная (лист) 30 г*

*Мята перечная (лист) 30 г*

Принимать по 1-2 стакана настоя в день при холецистопатии.

**2.** *Мята перечная (лист) 20 г*

*Полынь обыкновенная (травя) 20 г*

*Валериана лекарственная (корни) 20 г*

*Зверобой продырявленный (травя) 30 г*

*Хмель обыкновенный (шишки) 10 г*

Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером при холецистите и холангите.

**3. Арника горная (цветок) — 50 г**

Принимать по 1 стакану настоя 3-5 раз в день после еды на молоке как кровоостанавливающее и желчегонное средство.

**4. Арника горная (цветок) 10 г**

*Касатик германский (корневище) 10 г*

*Вахта трехлистная (лист) 20 г*

*Одуванчик лекарственный (корень) 20 г*

*Мята перечная (лист) 20 г*

*Цикорий обыкновенный (корень) 20 г*

Заваривать 2 столовые ложки сбора на 1 стакан воды.

Принимать утром и вечером по 1 стакану при жёлчно-каменной болезни.

**5. Чистотел большой (трава) 50 г**

*Мята перечная (лист) 50 г*

Настой: Заваривать 2 столовые ложки сбора на 1 стакан воды.

Принимать утром и вечером по 1 стакану при желчно-каменной болезни.

**6. Чистотел большой (трава) 10 г**

*Одуванчик лекарственный (корень) 20 г*

*Горец птичий (трава) 15 г*

*Кукуруза (рыльца) 15 г*

*Зверобой продырявленный (трава) 20 г*

*Фиалка трехцветная (трава) 10 г*

*Анис обыкновенный (плод) 10 г*

Принимать по 1/2-1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды при желчекаменной болезни.

**7. Бессмертник песчаный (цветок) 50 г**

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 20 г*

*Полынь горькая (трава) 20 г*

*Фенхель обыкновенный (плод) 20 г*

*Мята перечная (лист) 20 г*

Принимать по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 15 минут до еды при гепатите, холецистите.

**8. Барбарис обыкновенный (плод) 20 г**

*Береза повислая (лист) 20 г*

*Можжевельник обыкновенный (плод) 20 г*

*Полынь горькая (трава) 20 г*

*Тысячелистник обыкновенный (трава) 20 г*

Принимать по 1 стакану настоя 2-3 раза в день за 30 минут до еды при холецистите, холангите.

**9. Бессмертник песчаный (цветок) 40 г**

*Вахта трехлистная (листья) 30 г*

*Мята перечная (листья) 20 г*

*Кориандр посевной (плод) 10 г*

Настой: Приготовить отвар из 10 г сбора.

Принимать по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в качестве желчегонного средства при желтухе.

**10. Чистотел большой (трава) 80 г**

*Хвоц полевой (трава) 80 г*

*Цикорий обыкновенный (корни) 30 г*

*Одуванчик лекарственный (трава) 30 г*

*Барбарис обыкновенный (кора корня) 25 г*

*Мята перечная (листья) 25 г*

*Золототысячник малый (трава) 25 г*

*Горечавка желтая (корни) 50 г*

2 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 минут.

Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при вирусном гепатите.

**11. Барбарис обыкновенный (кора корня) 100 г**

*Горечавка желтая (корни) 50 г*

*Ревень тангутский (корни) 50 г*

*Хвоц полевой (трава) 30 г*

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 минут.

Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при вирусном гепатите.

**12. Артишок посевной (листья) 50 г**

*Ясменник душистый (все части растения) 30 г*

*Одуванчик лекарственный (листья) 30 г*

*Розмарин лекарственный (листья) 30 г*

*Тимьян ползучий (трава) 30 г*

30 г смеси залить 300 мл кипятка, настаивать 15 минут, профильтровать.

Принимать 3 чашки в день, одну из них натошак — при вирусном гепатите.

**13. Бессмертник песчаный (цветок) 10 г**

Кукуруза (рыльца) 10 г

Ромашка аптечная (цветок) 10 г

Одуванчик лекарственный (корень) 10 г

Фенхель обыкновенный (плод) 10 г

Полынь горькая (трава) 10 г

Календула обыкновенная (цветок) 10 г

Пижма обыкновенная (цветок) 10 г

Мята перечная (трава) 10 г

Чистотел большой (трава) 10 г

Настой: Приготовить настой из 10 г сбора.

Принимать по 1/3-1/4 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день при желчно-каменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей.

**14. Бессмертник песчаный (цветок) 40 г**

Вахта трехлистная (листья) 30 г

Мята перечная (листья) 20 г

Кориандр (плод) 20 г

2 ст. л. сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20-30 минут до еды при желчно-каменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей.

### **При увеличенной печени**

**1. Барбарис (трава) 10 г**

Крапива (лист) 20 г

Календула (цвет) 30 г

Репейник (трава) 20 г

Ромашка (цвет) 20 г

Укроп (плод) 20 г

**2. Вахта (лист) 30 г**

Ноготки (цвет) 20 г

Ромашка (цвет) 20 г

Сушеница (трава) 20 г

Чистотел (трава) 10 г

Принимать сборы как сбор для желтухи.

### **При начальной стадии заболевания и в преджелтушный период**

Бессмертник (цвет) 1 ч.

Тысячелистник (трава) 1 ч.

Полынь (трава) 1 ч.

Фенхель (плод) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Настой: пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды.

### **В желтушный период**

**1.** Зверобой (трава) 1 ч.

Бессмертник (цвет) 1 ч.

Настой: пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

**2.** Зверобой (трава) 2 ч.

Спорыш (трава) 1 ч.

Цикорий (корень) 1 ч.

Бессмертник (цвет) 2 ч.

Крушина (кора) 1 ч.

Ромашка (цвет)

Календула (цвет) 2 ч.

4 ст. л. на ночь заливают 0,5 л холодной воды, утром кипятить 5 минут, настаивать в теплом месте 20 мин. Пить по 1,2 стакана настоя 3-4 раза в день за 30 мин. до еды.

**3.** Бессмертник (цвет) 4 ч.

Бобовник (лист) 3 ч.

Мята (лист) 2 ч.

Кориандр (плод) 1 ч.

Отвар: пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

### **При болях в печени**

**1.** Чистотел (трава) 2 ч.

Одуванчик (корень) 4 ч.

Спорыш (трава) 3 ч.

Кукуруза (рыльца) 3 ч.

Зверобой (трава) 4 ч.

Фиалка (трава) 2 ч.

Анис (плод) 2 ч.

4 ст. л. на ночь заливают 0,5 л холодной воды, утром кипятить 5 минут, настаивать в теплом месте 20 мин. Пить по 1,2 стакана настоя 3-4 раза в день за 30 мин. до еды.

2. Перемолоть 100 гр. березовых почек и залить литром водки, настаивать 15 дней. Пить по 1 ст. л. с водой 3 раза в день за 20 минут до еды.

3. Пить как чай кукурузные рыльца по 1,2 стакана 3 раза в день.

4. Зверобой (трава) 2 г

Крушина (кора) 5 г

Ромашка 20 г

Спорыш 10 г

Цикорий 15 г

Бессмертник 15 г

Календула 20 г

20 гр. на 1,2 л холодной воды, заливают на ночь, утром кипятить 5-6 минут, настаивать 20 минут. Принимать в течение дня за несколько приемов.

#### **При болезнях печени**

1. Ромашка (трава) 2 ч.

Одуванчик (корень) 3 ч.

Цмин (цвет) 3 ч.

Кукуруза (рыльца) 2 ч.

Вереск (трава) 2 ч.

Чабрец (трава) 2 ч.

Мята (лист) 3 ч.

Алтей (цвет, лист, корень) 2 ч.

Боярышник 3 ч.

4 ст. л. смеси на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 мл до еды.

2. Шиповник (плод) 5 ч.

Цмин (цвет) 6 ч.

Зверобой (трава) 5 ч.

Копытень (лист) 3 ч.

Мята (лист) 3 ч.

Тысячелистник (трава) 3 ч.

Лён (семя) 2 ч.

Пастушья сумка (трава) 2 ч.

2-3 ст. л. настоять в 0,5 л. кипятка (в термосе) в течении 10 час — дневная доза.

**3. Земляника (трава) 25 г**  
Подбел (лист) 25 г  
Спорыш (трава) 25 г  
Хвоц (побеги) 25 г  
Зверобой (трава) 25 г  
Пастушья сумка (трава) 25 г  
Тысячелистник (трава) 20 г  
Цмин (цвет) 20 г  
Подорожник (лист) 20 г  
Ежевика (лист) 20 г  
Кукуруза (рыльца) 20 г  
Укроп (семя) 15 г  
Черёда (трава) 15 г  
Шиповник (плод) 40 г

**4. Календула (цвет) 10 г**  
Укроп (семя) 10 г  
Берёза (лист) 10 г  
Сушеница (трава) 10 г  
Можжевельник (плод) 10 г  
Ромашка (цвет) 20 г  
Земляника (плод) 20 г  
Роза белая (лепестки) 20 г  
Хвоц (побеги) 30 г  
Кукуруза (рыльца) 30 г  
Шиповник (плод) 30 г  
Одуванчик (корень) 30 г  
Цмин (цвет) 20 г

5-6 гр. смеси заваривают в 0,5 л. кипятка, томят и принимают по 150 мл 3 раза в сутки за 10-15 минут до еды. Во время приступов печеночной колики в сбор добавить 10 гр. мяты.

### **Цирроз печени**

**1. Зверобой (трава) 10 г**  
Пижма (цвет) 10 г  
Тысячелистник (трава) 10 г  
Ромашка (цвет) 10 г  
Лопух (корень) 10 г  
Шиповник (плод) 10 г  
Шалфей (лист) 10 г

*Девясил (корень) 10 г*

*Спорыш (трава) 10 г*

*Черёда (трава) 10 г*

Настой: пить по 1,3-1,2 стакана за 30 мин. до еды 3 раза в день.

**2.** *Земляника (трава) 25 г*

*Подбел (лист) 25 г*

*Спорыш (трава) 25 г*

*Хвоц (побеги) 25 г*

*Зверобой (трава) 25 г*

*Пастушья сумка (трава) 20 г*

*Тысячелистник (трава) 20 г*

*Цмин (цвет) 20 г*

*Подорожник (лист) 20 г*

*Ежевика (лист) 20 г*

*Кукуруза (рыльца) 20 г*

*Укроп (семя) 15 г*

*Черёда (трава) 15 г*

*Шиповник (плод) 40 г*

**3.** *Зверобой (трава) 10 г*

*Репейник (трава) 10 г*

*Ромашка (цвет) 20 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

*Цикорий (корень) 20 г*

Отвар: по 0,5 стакана.

**4.** *Девясил (корень) 10 г*

*Зверобой (трава) 20 г*

*Лопух (корень) 20 г*

*Ромашка (цвет) 30 г*

*Черёда (трава) 10 г*

*Шиповник (плод) 20 г*

Отвар: 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 1 мин., настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4 стакана 3 раза в день до еды.

**5.** *Адонис (трава) 10 г*

*Ромашка (цвет) 30 г*

*Золототысячник (трава) 10 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

*Хвоц (побеги) 10 г*

*Цмин (цвет) 20 г*

Настой: по 0,25 стакана (см. сбор №7).

**6. Земляника (трава) 20 г**

*Лабазник (трава) 20 г*

*Марена (трава) 20 г*

*Цмин (цвет) 20 г*

*Чистотел (трава) 10 г*

Настой: 1 ч. л. на 1 стакан кипятка, настоять 30 мин., процедить перед употреблением, пить по 1-2 ст. л. 3 раза в день до еды.

**7. Барбарис (лист) 10 г**

*Зверобой (трава) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

*Хвоц (трава) 10 г*

*Цикорий (корень) 10 г*

*Цмин (цвет) 10 г*

Настой: 1 ч. л. на 1 стакан кипятка, настоять 30 минут, процедить перед употреблением, пить 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

### **Холецистит**

**1. Мята (лист) 20 г**

*Польнь (трава) 20 г*

*Валериана (корень) 20 г*

*Зверобой (трава) 30 г*

*Хмель (шишки) 10 г*

Настой: пить по 1-2, 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

**2. Кукуруза (рыльца) 30 г**

*Одуванчик (корень) 30 г*

*Ромашка (цвет) 20 г*

*Сушеница (трава) 10 г*

*Хвоц (побеги) 20 г*

*Цмин (цвет) 30 г*

*Шиповник (плод) 30 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

**3.** Берёза (лист) 20 г  
Дрок красиль. (цвет, верх) 10  
Душица (травя) 30  
Цмин (цвет) 30

Настой: как и предыдущий по 3 раза в день.

**4.** Барбарис (кора) 20  
Крушина (кора) 10  
Одуванчик (корень) 20  
Цикорий (корень) 30

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

**5.** Барбарис (плод) 20  
Бузина (цвет) 20  
Зверобой (травя) 30  
Ромашка (цвет) 30  
Цмин (цвет) 30

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 2 часа, процедить перед употреблением, пить по 1,2 — 1 стакану 3 раза в день до еды.

**6.** Цикорий (корень) 3 ч.  
Одуванчик (корень) 3 ч.  
Медуница (корень) 2 ч.  
Цмин (лист) 2 ч.  
Мята (лист) 3 ч.  
Кукуруза (рыльца) 3 ч.

5 ст. л. на 1 л воды, кипятить 10 минут настоять 2 часа. Пить по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

### **Панкреатит**

**1.** Укроп (плод) 3 ч  
Мята (лист) 3 ч  
Боярышник (плод) 2 ч  
Бессмертник (цвет) 2 ч  
Ромашка (цвет) 1 ч

5 гр. заливают стаканом кипятка, на водяной бане 30 минут, настаивают 1 час, отжать, пить по 50 мл 3 раза через 1 час после еды.

**2.** Анис (плод) 1 ч.  
Кукуруза (рыльца) 1 ч.

Одуванчик (корень) 1 ч.

Спорыш (травя) 1 ч.

Зверобой (травя) 1 ч.

Фиалка (травя)

Как №1; настаивать 10 минут, пить по 200 мл 3 раза в день до еды.

**3. Тмин (плод) 3 ч.**

Крапива (лист) 3 ч.

Аир (корень) 1 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Тысячелистник (травя) 1 ч.

Как №2; пить по 100 мл. 3 раза в день через 1 час после еды.

**4. Мята лист) 2 ч.**

Крапива (лист) 2 ч.

Крушина (кора) 3 ч.

Аир (корень) 1 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Как №2; пить по 50 мл 2 раза в день утром и вечером до еды.

При запоре. Лечение неделю.

**5. Крушина (кора) 2 ч.**

Трифоль (лист) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Одуванчик (корень) 1 ч.

Как №4; при запоре.

### **Хронический гепатит**

**1. Цикорий (корень) 3 ч.**

Одуванчик (корень) 3 ч.

Гравилат (корень) 2 ч.

Алтей (корень) 2 ч.

Цмин (цвет) 2 ч.

Кукуруза (рыльца) 3 ч.

Душица (травя) 2 ч.

Чабрец (травя) 2 ч.

Мелиса (травя) 2 ч.

Шиповник (плод) 3 ч.

6 ст. л. смеси залить 1,5 л воды кипятить 10 минут, настаивать 4 часа. Пить по 1,2 стакана за 30 минут до еды.

2. Тополь (почки) 3 ч.  
Цикорий (корень) 3 ч.  
Одуванчик (корень) 3 ч.  
Гравилат (корень) 2 ч.  
Берёза (лист) 3 ч.  
Цмин (цвет) 3 ч.  
Вереск (трава) 3 ч.  
Кукуруза (рыльца) 2 ч.  
Чабрец (трава) 3 ч.  
Шиповник (плод) 4 ч.  
Приготовление как сбор №1.

### **При катаре желудка с повышенной кислотностью**

Подорожник (лист) 40 г  
Зверобой (трава) 40 г  
Золототысячник (трава) 20 г  
Сушеница (трава) 40 г  
Аир (корень) 10 г  
Мята (лист) 10 г  
Спорыш (трава) 20 г  
Тысячелистник (цвет)  
Тмин (семя)

## **БОЛЕЗНИ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

### **Болезни мочевого пузыря**

Подорожник (лист) 40 г  
Грыжник (трава) 40 г  
Толокнянка (лист) 40 г  
Туя (побеги) 30 г  
Бессмертник (цвет) 30 г  
Берёза (почки) 30 г  
Спорыш (трава) 30 г

40 гр. на 1 литр сырой воды, настаивать ночь, утром кипятить 10 минут, охладить. Утром выпивают 1 стакан, остальное в течение дня в 4 приёма, через час после еды.

### **При заболеваниях почек, мочевого пузыря**

1. Лаванда колосковая (трава) 10 г  
Смородина черная (лист) 10 г

Берёза (лист) 10 г  
Будра (травя) 10 г  
Можжевельник (плод) 10 г  
Хмель (шишки) 10 г  
Роза крымская (лепесток) 10 г  
Толокнянка (лист) 20 г  
Буквица (травя) 20 г  
Брусника (лист) 20 г  
Подорожник (лист) 20 г  
Крапива (лист) 20 г  
Шиповник (толченый плод) 40 г

Земляника (травя) 60 г  
Хвоц (побеги) 60 г  
1 ст. л. заварить 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут (но не кипятить). Пить по 150 мл до еды.

2. Медуница (травя) 1 ч.  
Подорожник (лист) 1 ч.  
Шалфей (травя) 1 ч.  
Золототысячник (травя) 1 ч.  
Полынь (травя) 1 ч.

1 ст. л. на стакан кипятка, добавить 1 ст. л. мёда, варить 15-20 минут, процедить и дополнить до стакана; пить по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой (при заболевании мочевого пузыря и геморрое).

3. Тысячелистник (травя) 2 ст. л.

Манжетка (лист) 1 ст. л.

Аир (корень) 1 ст. л.

Берёза (почки) 2 ст. л.

Толокнянка (лист) 2 ст. л.

2,5 ст. л. на 2,5 стакана воды. Кипятить на слабом огне 15 мин. Выпить за день в 4 приёма (при воспалении мочевого пузыря).

### **Почечно-каменная болезнь (камни в почках)**

2 ст. л. корней шиповника, положить в термос, залить 2-мя стаканами (400 гр.) кипятка и настоять 10 часов. Пить по 1 стакану 3 раза в день в 6 утра и 6 вечера. (Выводит оксалаты).

Арбузы тоже выводят камни из почек. Употреблять 2 недели подряд, кроме арбузов можно есть бородинский хлеб и пить хороший индийский чай.

**Нефрит, пиелонефрит у детей**

- 1. Орех грецкий (лист) 25 г
- Земляника (лист) 25 г
- Шалфей (лист) 25 г
- Крапива (лист) 25 г
- Пырей (корень) 25 г
- Толокнянка (лист) 25 г
- Цмин (цвет) 20 г
- Мята (лист) 20 г
- Кукуруза (рыльца) 20 г
- Тысячелистник (травы) 20 г
- Фасоль (стручки) 20 г
- Берёза (кора) 20 г
- Будра (травы) 20 г
- Шиповник (плод) 40 г

2 ст. л. залить 0,5 литра кипятка настаивать 20 минут. Детям до 10 лет принимать 6 раз в день. 3 раза за 20 минут до еды и 3 раза через 1 час после еды. До 6 месяцев ребенку пить по 50 гр.; от 1 до 5 лет – 150 гр.; от 5-10 лет – 200 гр.

**Нефрит, уретрит, цистит, (воспалительные процессы почек, мочевого пузыря и мочеполовых органов)**

- Вереск 4 ч.
- Брусника (лист) 2 ч.
- Будра 2 ч.
- Калган (корень) 4 ч.
- Боярышник (цвет, плод) 2 ч.
- Цмин (цвет) 4 ч.
- Вероника (травы) 2 ч.
- Хмель (шишки) 2 ч.
- Медуница (травы) 2 ч.
- Кукуруза (рыльца) 4 ч.
- Душица (травы) 2 ч.
- Алтей (корень) 4 ч.
- Спорыш 4 ч.
- Подмаренник 2 ч.

1 ст. л. залить 1 стаканом воды, кипятить 5 мин., настоять 2 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1-2 месяца.

### **Болезнь почек и мочевых путей**

*Вереск (трава) 3 ч.*

*Спорыш (трава) 3 ч.*

*Будра (трава) 1 ч.*

*Мелисса (трава) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 2 ч.*

*Вероника (трава) 2 ч.*

6 ст. л. смеси залить 1 л кипятка, настоять 1 час. Пить по 50 мл через каждые 2 часа, но не больше 5-6 раз в день. Его принимают для улучшения мочегонного, антибактериального и антиаллергического действия.

### **Уретрит, цистит, простатит, пиелонефрит**

**1.** *Цмин (цвет) 2 ч.*

*Василек синий (цвет) 2 ч.*

*Вереск (трава) 3 ч.*

*Вероника (трава) 2 ч.*

*Будра (трава) 1 ч.*

*Душица (трава) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 3 ч.*

4 ст. л. смеси залить 2-мя стаканами кипятка, настоять 1 час. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 2 месяца.

**2.** *Горицвет (трава) 2 ч.*

*Тополь (почки) 3 ч.*

*Вереск (трава) 3 ч.*

*Будра (трава) 2 ч.*

*Душица (трава) 3 ч.*

*Алтей (цвет, лист) 3 ч.*

4 ст. л. смеси на 3 стакана воды, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день.

**3.** *Грыжник (трава) 2 ч.*

*Вереск (трава) 2 ч.*

*Будра (трава) 1 ч.*

*Стальник (корень) 2 ч.*

*Алтей (цвет, лист) 2 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Тополь (почки) 3 ч.*

2 ст. л. смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Пить по 50 мл 4-5 раза в день за 30 минут до еды.

### **Ночное недержание мочи у детей**

**1.** *Репяшок (трава) 2 ч.*

*Тысячелистник (верхушки) 1 ч.*

*Мелисса (трава) 2 ч.*

*Фиалка (трава) 2 ч.*

2 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 5 минут настоять 1 час. Детям 6-12 лет пить по 50-70 мл. 4 раза в день за 30 минут до еды.

**2.** *Репяшок (трава) 2 ч.*

*Тысячелистник (верхушки) 1 ч.*

*Вереск (трава) 1 ч.*

*Душица (трава) 2 ч.*

*Хмель (шишки) 1 ч.*

2 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, настоять 10 минут. Детям 7 лет пить по 1 ст. л. 4 раза в день. Детям 8-11 лет — по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

**3.** *Фиалка (все растение) 2 ч.*

*Репяшок (трава) 2 ч.*

*Вереск (трава) 1 ч.*

*Душица (трава) 2 ч.*

1 ст. л. смеси на 1 стакан воды, кипятить 5-10 минут, охладить. Детям в 3-4 года пить по 1 ч. л., 5-6 лет — 1 дес. л., 7-10 лет — 1 ст. л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Курс 3-4 недели.

### **Воспалительные процессы мочевыделительных путей**

*Лаванда (трава) 2 ч.*

*Вереск (трава) 3 ч.*

*Вероника (трава) 2 ч.*

*Будра (корень) 2 ч.*

*Цмин (цвет) 3 ч.*

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Алтей (цвет, лист) 3 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 3 ч.*

6 ст. л. залить 1 л кипятка, настаивать 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

### **Поджелудочная железа, мочевые пути, почечно-каменные болезни**

*Лещина (лист) 3 ч.*

*Вереск (трава) 3 ч.*

*Вероника (трава) 2 ч.*

*Цмин (цвет) 3 ч.*

*Будра (трава) 2 ч.*

*Алтей (цвет, лист) 3 ч.*

4 ст. л. смеси залить 2-мя стакана кипятка, настоять 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

### **Воспалительные процессы**

*Спаржа (корень, верх) 1 ч*

*Вереск (трава) 2 ч.*

*Буквица (трава) 1 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Душица (трава) 2 ч.*

*Боярышник (цвет) 3 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 2 ч.*

2 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 4 часа. Пить по 1-2 ст. л. 4-5 раза в день.

### **Почечная недостаточность**

**1.** *Береза (лист) 30 г*

*Хвоц (трава) 20 г*

*Окопник (корень) 20 г*

*Золотарник (трава) 10 г*

*Тысячелистник (трава) 10 г*

*Солодка (корень) 10 г*

2 ст. л. залить 1 л воды варить 15 минут. Пить 1-3 раза в день при остром воспалении почек и мочевого пузыря (выводит из организма яды).

**2.** *Зверобой (трава) 40 г*

*Лён (семя) 40 г*

*Окопник (корень) 40 г*

*Калган 20 г*

*Пижма (цвет) 10 г*

1 ст. л. залить 1 стаканом воды (утром), а вечером довести до кипения, выпить горячим перед сном.

### **Мочекаменная болезнь**

**1.** *Алтей (корень) 20 г*

*Береза (лист) 10 г*

*Дягиль (корень) 10 г*

*Кукуруза (рыльца) 30 г*

*Лён (семя) 20 г*

*Морковь дикая (плод) 20 г*

*Мята (лист) 20 г*

*Полынь (трава) 30 г*

*Подорожник (лист) 20 г*

*Фасоль (трава) 20 г*

Отвар: 5 ст. л. на 1 л воды,. Кипятить 1 минуту, настаивать 1 час. Пить теплым, начиная с 1,4 стакана и увеличивая порцию (смотреть по самочувствию) до 1,2 стакана 3 раза в день до еды. Придерживаться молочно-фруктовой диеты.

**2.** *Лабазник (трава) 10 г*

*Лох (цвет, верх) 10 г*

*Морковь посевная (плод) 20 г*

*Овёс посевной (зеленые стебли) 30 г*

*Ромашка (цвет) 20 г*

*Тополь черный (ветки) 10 г*

*Хвоц полевой (трава) 20 г*

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настаивать 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день до еды теплым.

**3.** *Вишня (плодоножки) 10 г*

*Крапива (трава) 20 г*

*Можжевельник (плод) 10 г*

*Овёс посевной (зеленые стебли) 20 г*

*Полынь лечебная (трава) 20 г*

*Хвоц плевой (трава) 20 г*

Отвар: как и предыдущий.

**4. Морковь дикая (плод) 30 г**  
Лабазник (травя) 20 г  
Кориандр (плод) 20 г  
Кукуруза (рыльца) 30 г  
Овёс посевной (зеленые стебли) 20 г  
Отвар: как и предыдущий.

**5. Вишня (плодоножки) 20 г**  
Крапива (цвет, верх) 10 г  
Можжевельник (хвоя) 10 г  
Полынь (травя) 20 г  
Рябина (плод) 30 г  
Шиповник (плод) 20 г  
Отвар: настоять 2 часа, пить по 1,2 стакана теплым.

**6. Спорыш (травя) 10 г**  
Зверобой (травя) 10 г  
Кукуруза (рыльца) 10 г  
Овёс посевной (зеленые стебли) 10 г  
Полынь лечебная (травя) 10 г  
Фасоль (створки) 10 г  
Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минут, настаивать 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

**7. Береза (лист) 10 г**  
Лён (семя) 30 г  
Можжевельник (плод) 10 г  
Мята (лист) 20 г  
Ромашка (цвет) 20 г  
Чабрец (травя) 20 г  
Фиалка трехцвет. (травя) 20 г  
Хвоц полевой (травя) 10 г  
Настой: 4 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

**8. Спорыш (травя) 10 г**  
Кукуруза (рыльца) 10 г  
Овёс посевной (зеленые стебли) 10 г

*Фасоль (створки) 10 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, процедить перед употреблением. Пить теплым по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

**9.** *Алтей (корень) 50 г*

*Барбарис (корень) 30 г*

*Береза (лист) 20 г*

*Земляника (лист) 40 г*

*Кукуруза (рыльца) 30 г*

1,2 стакана смеси на 1 л кипятка. Настояв день (укутав). Пить теплым по стакану с мёдом.

**10.** *Анис (плод) 10 г*

*Петрушка (травя) 20 г*

*Пастушья сумочка (травя) 10 г*

*Можжевельник (плод) 15 г*

*Толокнянка (лист) 15 г*

*Стальник (корень) 15 г*

*Одуванчик (корень) 15 г*

1 ст. л. на 1 стакан кипятка на водяной бане 30 минут. Пить по 1,2 стакана теплым 2-3 раза в день до еды.

**11.** *Марена красильная (корень) 20 г*

*Стальник (травя) 15 г*

*Береза (лист) 10 г*

*Почечный чай (травя) 15 г*

*Хвощ полевой (побеги) 10 г*

*Ромашка (цвет) 15 г*

*Укроп (семя) 15 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка на водяной бане 15 минут. Пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день.

**12.** *Береза (лист) 20 г*

*Стальник (корень) 20 г*

*Можжевельник (плод) 20 г*

*Чистотел (травя) 20 г*

*Лапчатка (травя) 20 г*

Пить теплым настоем по 1 стакану на ночь.

**13. Шиповник (плод) 20 г**

Можжевельник (плод) 20 г

Береза (лист) 20 г

Марена (корень) 40 г

Пить по 1,3 стакана настоя глотками 3 раза в день.

**14. Лаванда (травя) 10 г**

Смородина (лист) 10 г

Береза (лист) 10 г

Будра (травя) 10 г

Можжевельник (плод) 10 г

Хмель (шишки) 10 г

Роза (лепесток) 10 г

Толокнянка (лист) 20 г

Буквица (травя) 20 г

Брусника (лист) 20 г

Подорожник (лист) 20 г

Крапива (лист) 30 г

Земляника (плод) 60 г

Хвоц полевой (побеги) 60 г

Спорыш (травя) 30 г

Акация белая (цвет) 60 г

Донник (травя) 50 г

Пастушья сумка (травя) 15 г

Василек синий (лепесток) 30 г

Лён (семя) 40 г

10 гр. смеси на 750 мл кипятка. Пить по 150 мл теплым.

**15. Земляника (лист) 40 г**

Брусника (лист) 20 г

Береза (лист) 20 г

Липа (цвет) 30 г

Класть в чайник с заваркой 1 ч. л. смеси. Пить не менее 2 л. в день

**16. Пастушья сумочка (травя) 10 г**

Донник (травя, цвет) 3 г

Крапива (лист) 20 г

Можжевельник (плод) 10 г

*Толокнянка (лист) 10 г*

*Шиповник (цвет) 10 г*

*Шиповник (плод толченый) 60 г*

1 ч. л. заварить 300 мл кипятка. Пить горячим с мёдом 2 раза в день.

**17. Ромашка (цвет) 30 г**

*Смородина (лист) 20 г*

*Татарник (трава) 50 г*

*Хмель (шишки) 20 г*

*Подорожник (лист) 10 г*

*Кукуруза (рыльца) 30 г*

1 ст. л. заварить 300 мл кипятка, настаивать 20 минут. Выпить в 2 приема вечером с мёдом.

**18. Спорыш (трава) 1 ч.**

*Кукуруза (рыльца) 1 ч.*

*Фасоль (створки) 1 ч.*

*Грыжник (трава) 1 ч.*

*Медвежье ухо (лист) 1 ч.*

Настой: 15 гр. на 1 стакан кипятка. Выпить теплым в течение дня.

### **Мочегонные сборы**

**1. Береза (лист) 20 г**

*Лабазник (трава) 20 г*

*Лох узкол. (цвет, верх) 10 г*

*Можжевельник (плод) 10 г*

*Овёс посевной (зеленые стебли) 20 г*

*Полынь черная (лист) 20 г*

Отвар: 1 ст. л. сырья на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настоять 2 часа, процедить перед употреблением. Пить теплым по 1,4 – 1,2 стакана 3 раза в день до еды.

**2. Спорыш (трава) 30 г**

*Конопля посевная (верхушки) 20 г*

*Лён (стебли) 10 г*

*Любисток (трава) 20 г*

*Овёс посевной (зеленые стебли, зерно) 20 г*

*Репейничек (трава) 20 г*

Отвар: как и предыдущий.

**3. Анис (побеги) 20 г**

Лён (стебли) 10 г

Овёс посевной (зеленые стебли) 30 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Отвар: как и предыдущий.

**4. Дягиль (растение) 10 г**

Можжевельник (хвоя) 10 г

Орех грецкий (лист) 10 г

Ромашка (цвет) 10 г

Фиалка трех (травя) 10 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Отвар: как и предыдущий, но настоять 1 час.

**5. Василек синий (цвет) 10 г**

Спорыш (травя) 20 г

Крапива дв. (лист) 10 г

Календула (цвет) 20 г

Шиповник (плод) 20 г

Отвар: как и предыдущий, но настаивать 1 час.

**6. Береза (почки) 20 г**

Дягиль (корень) 20 г

Пырей ползучий (корень) 10 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Отвар: пить по 2 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

**7. Аир (корень) 10 г**

Береза (зеленые побеги) 10 г

Вереск обыкн. (травя) 10 г

Зверобой (травя) 10 г

Можжевельник (плод) 10 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Отвар: пить по 1,2 стакана.

**8. Спорыш (травя) 10 г**

Овёс посевной (зеленые стебли) 30 г

Толокнянка (лист) 10 г

Укроп (семя) 10 г

Отвар: настоять 30 минут (остальное также)

**9.** Береза (лист) 10 г  
Конопля (верх, стебли) 10 г  
Лабазник (травя) 10 г  
Любисток (травя) 10 г  
Можжевельник (хвоя) 10 г  
Овёс посевной (зеленые стебли) 30 г  
Тополь чёрный (лист)  
Отвар: настоять 30 минут (остальное так же).

**10.** При задержке мочи у пожилых людей

Золототысячник (травя) 10 г  
Кровохлебка апт. (корень) 10 г  
Липа сердцев. (цвет) 10 г  
Любисток (травя) 10 г  
Мята (лист) 10 г  
Ромашка лек. (цвет) 10 г

Отвар: 2 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минут, настоять 20 минут, процедить, из теплого отвара сделать клизму, промежность натереть луком. Простынь смочить отваром и обмотать всю тазовую часть тела, лечь в постель на 2-3 часа, процедуру делать на ночь.

**11.** Марена (корень) 40 г

Толокнянка (лист) 20 г  
Брусника (лист) 20 г  
Береза (почки) 10 г  
Шиповник (плод) 20 г  
Земляника (лист) 20 г

2 ст. л. сбора залить 2-мя стаканами на 400 гр. кипятка, 1 час настоять. Пить по 100 гр.

**12.** Марена 40 г

Спорыш 20 г  
Фиалка трех 20 г  
Липа (цвет) 20 г  
Шиповник (корень) 10 г  
Как и предыдущий.

**13.** Куркума (корень) 20 г

Кукуруза (рыльца) 20 г

Цмин песчаный 20 г  
Шиповник (плод) 20 г  
Барбарис (плод) 20 г

2 ст. л. положить в термос залить 400 гр. кипятка, настаивать ночь. Пить по 1 стакану 23-1 час ночи, 11-13 утра.

**14.** Полтала 20 г  
Брусника (лист) 20 г  
Земляника (лист) 20 г  
Хвоц (трава) 10 г  
Мелисса (трава) 5 г  
Как и предыдущий.

**15.** Куркума (корень) 40 г  
Земляника (лист) 20 г  
Кукуруза (рыльца) 20 г  
Укроп огородный (плод) 20 г  
Пырей полз. (корень) 20 г  
Как и предыдущий.

**16.** Василек (цвет) 1 ч.  
Толокнянка (лист) 2 ч.  
Петрушка (плод) 1 ч.  
Береза (почки) 1 ч.  
Трифоль (лист) 4 ч.  
Девясил (корень) 1 ч.

2 ст. л. смеси заварить в стакане кипятка, кипятить 10 мин., процедить через марлю; пить по 1,2 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды.

**17.** Грыжник (трава) 1 ч.  
Толокнянка (лист) 1 ч.

2 ст. л. заварить в стакане кипятка, кипятить 5-10 мин. остудить, процедить через марлю, выпить в течение дня.

**18.** Береза (лист)  
Хвоц (трава)

2 ст. л. заварить 2-мя стаканами кипятка, остудить, процедить через марлю; выпить в 3 приема в течение дня.

### **БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

1. При бронхиальной астме пить ежедневно очень горячий брусничный чай, из листьев и ягод.

2. Ежедневно пить по чашке навара из крапивы. 1 ст. л. с верхом на 1 стакан кипятка, дать 1 раз вскипеть в эмалированной посуде, немного настоять, пить как чай.

3. употреблять настойку имбиря, два раза в день по 1 ч. л. на полстакана воды после еды.

4. Перед приступом хорошо выпить немного кислого вина или соды на кончик ножа.

*Багульник 10 г*

*Подбел 10 г*

*Фиалка трёхцветная 10 г*

*Ромашка (цвет) 10 г*

*Календула (цвет) 10 г*

*Солодка (корень) 10 г*

*Девясил (корень) 10 г*

*Анис (плод) 10 г*

*Мята (лист) 10 г*

*Подорожник (лист) 10 г*

Пить по 1,2-1,4 стакана 3 раза в день при бронхитах, астме, кашле. Употреблять настой 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, готовить на водяной бане 15 мин., настаивать 45 мин.

### **Отхаркивающая смесь при всех видах болезней легких**

*Подбел (лист) 40 г*

*Коровяк (цвет) 40 г*

*Дикий мак (цвет) 30 г*

*Бузина (цвет) 20 г*

*Липа (цвет) 20 г*

*Примула (цвет) 20 г*

*Легочница (цвет) 40 г*

*Зверобой (трава) 40 г*

*Мальва (цвет) 40 г*

*Паслен сладко-горький (побеги) 30 г*

4 ст. л. заварить 1 л кипятка. Парят целую ночь, а днем пьют глотками, соблюдая постельный режим.

### **Жаропонижающие и потогонные средства при простуде.**

**1. Малина (плод) 15 г**

*Липа (цвет) 15 г*

*Черёда (травя) 15 г*

*Душица (травя) 15 г*

*Первоцвет примула (травя, корень) 10 г*

*Лопух большой (корень) 20 г*

*Бузина черная (цвет) 10 г*

Пить по 1,2 стакана настоя 3-4 раза в день после еды, в горячем виде.

**2. Ива (кора) 1 ч.**

*Анис (плод) 2 ч.*

*Подбел (лист) 2 ч.*

*Липа (цвет) 2 ч.*

*Малина (плод) 3 ч.*

1 ст. л. заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить медленно 5 минут. Пить по 1 стакану на ночь горячим.

**3. Мята (лист) 1 ч.**

*Бузина черная (цвет) 1 ч.*

*Липа (цвет) 2 ч.*

1 ст. л. ложку заварить 2-мя стаканами кипятка, кипятить медленно 10 минут, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 стакану 2 раза в день: днем и на ночь горячим.

### **При остром и хроническом бронхите**

*Кинза (плод) 30 г*

*Омела (ветки) 4 г*

*Хризантема желтая (цвет) 20 г*

*Астра татарская (корень) 6 г*

Размельчить залить 800 мл кипятка и добавить имбирь на кончике ножа, настоять. Пить по 100 мл через каждый час с медом.

### **Бронхиальная астма**

**1. Солодка голая (корень) 1 ч.**

*Фиалка трехцв. (травя) 1 ч.*

*Чабрец (травя) 1 ч.*

*Сосна (почки) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 1 ч.*

**2.** Анис (плод) 1 ч.

Фенхель (плод) 1 ч.

Лён (семя) 1 ч.

Чабрец (травя) 1 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Настой: пить по 1,3 стакана 3-4 раза в день после еды.

**3.** Солодка (корень) 1 ч.

Черёда (травя) 1 ч.

Аралия (корень) 1 ч.

Хвощ (побеги) 1 ч.

Шиповник (плод) 1 ч.

Цмин (цвет) 1 ч.

Девясил (корень) 1 ч.

Ольха серая (соплодия) 1 ч.

Одуванчик (корень) 1 ч.

Лопух (корень) 1 ч.

Настой: пить по 1,3-1,4 стакана 3 раза в день после еды.

### **Острый бронхит**

**1.** Ромашка (цвет) 1 ч.

Липа (цвет) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Настой: пить по 1-2 стакана, 2-3 раза в день.

**2.** Солодка (корень) 1 ч.

Липа (цвет) 2 ч.

Подбел (лист) 1 ч.

Алтей (корень) 1 ч.

Душица (травя) 1 ч.

**3.** Алтей (корень) 1 ч.

Шалфей (лист) 1 ч.

Анис (плод) 1 ч.

Сосна (почки) 1 ч.

Настой: пить по 1,2 стакана, 3-4 раза в день.

**4.** Эвкалипт (лист) 1 ч.

Шалфей (лист) 1 ч.

Ромашка (цвет) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Сосна (почки) 0,5 ч.

Настой: пить по 1,2 стакана 3 раза в день.

**5. Солодка (корень) 1 ч.**

Анис (плод) 1 ч.

Шалфей (лист) 1 ч.

Фиалка трехцветная (травя) 2 ч.

Настой: пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день горячим.

**6. Подорожник (лист) 1 ч.**

Черёда (травя) 1 ч.

Шиповник (плод) 2 ч.

Хвоц (побеги) 1 ч.

Цмин (цвет) 1

Девясил (корень) 1

Настой: по 1,2 стакана 3 раза в день после еды.

### **Хронический бронхит**

**1. Подбел (лист) 2 ч.**

Подорожник (лист) 1 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Хвоц (побеги) 1 ч.

**2. Алтей (корень) 1 ч.**

Солодка (корень) 1 ч.

Подбел (лист) 2 ч.

Багульник (травя) 1 ч.

Настой: пить по 1,3 стакана 3 раза в день.

**3. Термопис ланцетовидный (травя).** Отхаркивающее, разжижающее мокроту, усиливает дыхание.

Настой: 1 гр. травы на 1 стакан кипятка пить по 1 ст. л. 4-5 раза в день.

**4. Солодка (корень) 3 ч.**

Подорожник (лист) 3 ч.

Подбел (лист) 4 ч.

Настой: пить по 1,2 стакана 2-3 раза в день после еды.

**5. Девясил (корень) 1 ч.**

Анис (плод) 1 ч.

Сосна (почки) 1 ч.

Календула (цвет) 1 ч.

Шалфей (лист) 1 ч.

*Мята (лист) 1 ч.*

*Подбел (лист) 1 ч.*

*Фиалка (травя) 1 ч.*

*Эвкалипт (лист) 2 ч.*

Настой: пить по 1,3 стакана 3 раза в день после еды.

**6.** *Сосна (почки) 2 ч.*

*Подорожник (лист) 1 ч.*

*Подбел (лист) 1 ч.*

Как предыдущий.

**7.** *Алтей (корень) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Анис (плод) 1 ч.*

*Шалфей (лист) 1 ч.*

*Сосна (почки) 1 ч.*

Как предыдущий.

### **При астматическом бронхите и бронхиальной астме**

*Иссоп (травя) 50 г*

*Чабрец (травя) 50 г*

*Багульник (травя) 50 г*

*Душица (травя) 50 г*

*Гусиные лапки (травя) 50 г*

*Крапива (лист) 50 г*

*Эфедры (травя) 50 г*

*Подбел (лист) 50 г*

*Акация белая (цвет) 50 г*

1-2 ст. л. настоять 10 часов в 1 л кипятка в стеклянной банке со стеклянной крышкой. Пить по 100 мл 5 раз в день. Строго по схеме 7 – 10 – 13 – 16 – 19 часов. Курс лечения несколько месяцев.

### **Бронхит**

**1.** *Алтей (корень) 10 г*

*Бузина (цвет) 10 г*

*Подбел (цвет) 10 г*

*Сосна (почки) 10 г*

*Фиалка (травя) 10 г*

*Репейник (травя) 10 г*

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4 стакана 3-4 раза в день за 20 минут до еды.

**2. Берёза (почки) 10 г**  
Девясил (корень) 10 г  
Коровяк (цвет) 10 г  
Первоцвет (травя) 20 г  
Тысячелистник (травя) 10 г  
Отвар: как и предыдущий.

**3. Алтей (корень) 20 г**  
Анис (плод) 10 г  
Бузина (цвет) 10 г  
Подбел (лист) 20 г  
Просвирник (цвет) 10 г  
Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4 стакана 3 раза в день после еды.

### **Бронхиальная астма**

**1. Девясил (корень) 10 г**  
Душица (травя) 10 г  
Алтей (корень) 10 г  
Анис (плод) 20 г  
Коровяк (цвет) 20 г  
Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, кипятить 1 минуту, настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4 стакана 3-4 раза в день после еды.

**2. Анис (плод) 10 г**  
Бузина (цвет) 20 г  
Ива (кора) 10 г  
Подбел (лист) 20 г  
Мелиса (лист) 20 г  
Сосна (почки) 20 г  
2 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настоять 30 минут, процедить перед употреблением, пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день после еды.

**3. Алтей (корень) 10 г**  
Бузина (цвет) 20 г  
Подорожник (лист) 10 г  
Сосна (почки) 20 г  
Фиалка Зцвет. (травя) 10 г  
Как и предыдущий сбор №2

- 4. Анис (плод) 10 г
- Бузина (цвет) 10 г
- Подбел (лист) 10 г
- Подорожник (лист) 10 г
- Чабрец (трава) 10 г

1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день после еды.

- 5. Подбел (лист) 10 г
  - Полынь (трава) 10 г
  - Сосна (почки) 10 г
  - Тысячелистник (трава) 10 г
  - Фиалка Зцвет (трава) 10 г
- Как и предыдущий сбор №4

### **Пневмония**

- 1. Алтей (корень) 20 г
- Можжевельник (хвоя) 10 г
- Сосна (почки) 20 г
- Чабрец (трава) 20 г
- Тысячелистник (трава) 10 г

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить горячим по 1,2 стакана 4-5 раз в день до еды.

- 2. Алтей (корень) 20 г
  - Будра (трава) 10 г
  - Бузина (цвет) 10 г
  - Подбел (лист) 20 г
  - Тополь (почки) 20 г
  - Фиалка трехцвет. (трава) 20 г
- Как и предыдущий, но пить 3-4 раза.

- 3. Берёза (лист) 20 г
  - Мох (цветуц. верхушки) 10 г
  - Подбел (лист) 20 г
  - Сосна (почки) 20 г
  - Чабрец (трава) 20 г
  - Тополь черный (почки) 10 г
- Как и предыдущий; пить 3-4 раза.

**4.** *Алтей (корень) 4 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

*Подбел (лист) 3 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

Настой: по 2 ст. л. через каждые 3 часа.

**5.** *Чабрец (трава) 2 ч.*

*Фиалка трехцветная (трава) 2 ч.*

*Сосна (почки) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 1 ч.*

*Сушеница (трава) 1 ч.*

Настой: пить по 1,3 стакана 4-5 раза в день до еды.

**6.** *Солодка (корень) 1 ч.*

*Чабрец (трава) 1 ч.*

*Подбел (лист) 2 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

**7.** *Солодка (корень) 1 ч.*

*Чабрец (трава) 1 ч.*

*Подбел (лист) 2 ч.*

*Хвоц (трава) 1 ч.*

Настои: №6, 7: пить №6 по 1,3 стакана, №7 — по 1,3, 3 раза в день.

**8.** *Подбел (лист) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 1 ч.*

*Календула (цвет) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Чабрец (трава) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

Горячий настой по 1,2 стакана 3-4 раза в день перед едой.

**9.** *Подбел (лист) 2 ч.*

*Алтей (корень) 2 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

Настой: по 1,2 стакана 4-5 раза в день.

**10.** *Подбел (лист) 2 ч.*

*Анис (плод) 1 ч.*

*Алтей (корень) 1 ч.*

*Душица (трава) 1 ч.*

Теплый настой по 1 стакану 2 раза в день до еды.

**11. Шалфей (лист) 1 ч.**

*Анис (плод) 1 ч.*

*Сосна (почки) 1 ч.*

*Алтей (корень) 1 ч.*

*Солодка (корень) 1 ч.*

10 гр. смеси залить 2-я стаканами кипятка, настаивать 6 часов  
пить по 100 мл 3 раза в день до еды теплым.

**12. Подбел (лист) 4 ч.**

*Зверобой (трава) 4 ч.*

*Яснотка белая (цвет) 4 ч.*

*Коровяк (цвет) 4 ч.*

*Бузина (цвет) 2 ч.*

*Липа (цвет) 2 ч.*

*Первоцвет (цвет) 2 ч.*

20 гр. залить 1 л. кипятка, настаивать 10 часов, пить глотками  
весь литр в течение дня.

**13. Чабрец (трава) 1 ч.**

*Фенхель (плод) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

*Подбел (лист) 4 ч.*

*Подорожник (лист) 2 ч.*

*Солодка (корень) 2 ч.*

25 гр. залить 1 л. кипятка, настаивать 6 часов, затем кипятить  
10 минут, отжать, пить по 150 мл 3-4 раза в день до еды.

**14. Подбел (лист) 1 ч.**

*Подорожник (лист) 2 ч.*

*Хвоц (трава) 3 ч.*

*Примула (цвет) 4 ч.*

5 гр. залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять  
1 час, отжать, пить по 50 мл 4-5 раза в день до еды.

### **ОРВИ, Грипп**

**1. Бузина (цвет) 1 ч.**

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

*Липа (цвет) 1 ч.*

*Мята (лист) 1 ч.*

10 гр. залить стаканом кипятка, нагреть на водной бане 30 минут, охладить до комнатной температуры, пить по 200 мл на ночь.

**2. *Малина (плод) 1 ч.***

*Липа (цвет) 1 ч.*

*Брусника (лист) 1 ч.*

*Анис (плод) 1 ч.*

*Подбел (лист) 1 ч.*

Как №1; пить 2-3 раза в день до еды.

**3. *Липа (цвет) 3 ч.***

*Солодка (корень) 2 ч.*

Как №1; пить по 200 мл 3 раза в день до еды.

**4. *Подбел (лист) 2 ч.***

*Душица (трава) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 2 ч.*

*Зверобой (трава) 1 ч.*

*Подорожник (лист) 2 ч.*

*Шиповник (плод) 4 ч.*

10 гр. залить 2-мя стаканами кипятка, настоять 6 часов. Пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

**5. *Зверобой (трава) 4 ч.***

*Подбел (лист) 4 ч.*

*Душица (трава) 4 ч.*

*Анис (плод) 4 ч.*

*Алтей (корень) 4 ч.*

*Подорожник (лист) 4 ч.*

*Эвкалипт (лист) 4 ч.*

*Шалфей (лист) 2 ч.*

*Чабрец (трава) 2 ч.*

*Чай грузинский (или другой) 250 гр.*

3 гр. залить стаканом кипятка настоять 20 минут, пить по 200 мл 3-4 раза в день во время или после еды. Курс лечения 1 – 1,5 месяца.

### **Заболевание органов дыхания**

- 1.** Багульник (ветки) 2 ч.  
Богородская трава (трава) 2 ч.  
Подбел (лист) 1 ч.  
Ромашка (цвет) 1 ч.  
Солодка (корень) 2 ч.  
Алтей (корень)

### **Бронхиальная астма**

- 1.** Солодка (корень) 1 ч.  
Черёда (трава) 1 ч.  
Шиповник (плод) 1 ч.  
Хвоц (трава) 1 ч.  
Бессмертник (цвет) 1 ч.  
Девясил (корень) 1 ч.  
Ольха (соплодия) 1 ч.  
Одуванчик (корень) 1 ч.  
Лопух (корень) 1 ч.  
1 ст. л. на 1 стакан кипятка. Пить по 1,4-1,3 стакана.

### **Туберкулез легких**

- 1.** Спорыш (трава) 10 г  
Липа (цвет) 20 г  
Подбел (лист) 20 г  
Можжевельник (плод) 10 г  
Солодка (корень) 10 г  
Настой: настаивать 1 час, пить 3-5 раза в день.

- 2.** Алтей (корень) 20 г  
Анис (плод) 10 г  
Солодка (корень) 10 г  
Сосна (почки) 10 г  
Фиалка Зцвет (трава) 10 г  
Шалфей (лист) 10 г

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 30 минут процедить перед употреблением. Пить по 1,4-1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

## БОЛЕЗНИ КРОВИ

**Сбор, который показан при анемии, пониженном гемоглобине, заболеваниях желудка, кишечника, атеросклерозе, лейкозы, заболеваниях легких, ОРЗ, гриппе, ангине, анкопротектор и гипертония, витаминное средство**

Чага 250 г

Мёд 500 г

Сок алоэ 500 г

Сок клюквы 50 г

Истолочь чагу, залить кипятком, настоять ночь. Взять 300 мл кипятка. Все смешать, доза: 50 г 2 раза в день за 20 минут до еды. Хранить в холодильнике.

### Малокровие

**1. Зверобой (трава) 3 ст. л.**

*Крапива (цвет) 2 ст. л.*

*Ежевика (лист) 2 ст. л.*

Смеси заливать 3-мя стаканами кипятка. Настаивать 3 часа. Пить горячим. Дневная доза 3 стакана.

**2. Аир болотный (корень) 10 г**

*Барбарис (лист) 10 г*

*Берёза (лист) 20 г*

*Дягиль (трава) 10 г*

*Ежевика (лист) 10 г*

*Земляника (трава) 20 г*

*Овес (зеленые стебли) 20 г*

Отвар: 1 ст. л. сырья на 1 стакан воды кипятить 1 минуту настоять 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,2 стакана 3-4 раза в день до еды.

**3. Береза (лист) 10 г**

*Земляника (вся трава) 10 г*

*Крапива (лист) 10 г*

*Смородина черная (ветки, листья) 10 г*

*Шиповник (плод) 10 г*

Заваривать, как и предыдущий, но употреблять по 1,2 стакана 3 раза в день.

- 4. Берёза (лист) 20 г
- Ежевика сизая (лист) 20 г
- Крапива (лист) 30 г
- Одуванчик (трава) 10 г
- Тысячелистник (трава) 10 г
- Чистотел (трава) 10 г

Настой: 1 ст. л сырья на 1 стакан кипятка настоять 1 час, процедить перед употреблением, пить по 1,2-1,4 стакана 3-4 раза в день.

- 5. Береза (лист) 20 г
- Ежевика (лист) 10 г
- Крапива (лист) 30 г
- Медуница темная (трава) 30 г
- Овес посевной (зеленые стебли) 30 г
- Пырей ползучий (трава) 20 г
- Смородина черная (лист) 30 г

Настой: употреблять так же, как и предыдущий.

- 6. Береза (лист) 20 г
- Будра (трава) 10 г
- Земляника (трава) 20 г
- Крапива (лист) 30 г
- Омела белая (ветки) 20 г
- Репейник (трава) 10 г

Настой: употребляют так же, как и предыдущий.

### **Нормализация лейкоцитов крови**

- 1. Аир болотный (корень) 20 г
- Ежевика сизая (лист) 20 г
- Овёс посевной (зелёные стебли) 30 г
- Хвощ полевой (трава) 10 г
- Черника (лист) 20 г
- Чистотел (трава) 10 г
- Яблоня (лист) 20 г
- Яснотка белая (трава) 10 г

Отвар: 1 ст. л. сырья на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настоять 30 минут, процедить перед употреблением, пить по 1,4-1,2 стакана 3 раза в день до еды.

**2. Барбарис (лист) 20 г**

Береза (лист) 20 г

Дягиль (растение) 20 г

Любисток (травя) 30 г

Овёс посевной (зелёные стебли) 30 г

Рожь посевная (зелёные стебли) 30 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Отвар: готовится и употребляется, как и предыдущий.

**3. Береза (лист) 20 г**

Дягиль (растение) 20 г

Крапива (лист) 30 г

Овёс посевной (зелёные стебли) 30 г

Чистотел (травя) 10 г

Настой: 1 ст.л. на 1 стакан кипятка настоять 1 час, процедить перед употреблением, принимать по 1,2 стакана 3 раза в день до еды.

### **Кровоочистительные**

**1. Барвинок (лист) 10 г**

Береза (лист) 20 г

Овес посевной (зеленые стебли) 20 г

Орех грецкий (лист) 20 г

Тысячелистник (лист) 10 г

**2. Можжевельник (хвоя) 10 г**

Первоцвет (травя) 20 г

Тысячелистник (травя) 10 г

Хвоц полевой (травя) 10 г

Черёда трёхр. (травя) 30 г

**3. Барбарис (лист, кора) 20 г**

Береза (лист) 10 г

Земляника (лист) 20 г

Медуница (травя) 10 г

Полынь горькая (цв. верхушки) 5 г

Черёда трёхр. (травя) 20 г

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту настоять 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,4-1,2 стакана 3 раза в день до еды.

- 4. Береза (лист) 20 г
- Дягиль (растение) 20 г
- Медуница темная (трава) 30 г
- Полынь черный (лист) 10 г
- Черёда трехр. (трава) 20 г

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка настоять 1 час, процедить перед употреблением. Пить по 1,2 стакана 3 — 4 раза в день до еды.

#### **Кровотечения (желудков, маточные, кишечные)**

- Кровохлебка (корень) 2 ч.
- Гравилат (корень) 1 ч.
- Медуница (корень) 1 ч.
- Алтей (корень) 2 ч.
- Крапива (лист) 2 ч.
- Шиповник (плод) 2 ч.

4 ст. л. смеси на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, добавить 1 ст. л. алтея (корень), настаиваем 4 часа. Выпить за 4 раза 2 стакана в течение дня до еды.

#### **Для очищения крови, при лейкозах, гипертонии**

50 г сухой измельченной софоры положить в темную стеклянную посуду и залить 200 г 96% спирта, настоять 1 месяц. Процедить в стерильную посуду, поставить в холодильник.

Доза: за 90 минут до еды, перед завтраком, 1 капля на 1 ч. л. кипяченой воды. Перед обедом 2 капли, перед ужином — 3 капли. Далее на след. день (4, 5, 6).

Затем:

- 3-й день — 7, 8, 9;
- 4-й день — 10, 11, 12;
- 5-й день — 13, 14, 15; (15 предел).

Затем снижают до 1 капли:

- 6-й день — 15, 14, 13;
- 10-й день — 3, 2, 1.

#### **Очистить кровь**

Можно очистить кровь чесночной и чистотельной настойкой или кровавиком. Кровавик — камень, который стирается. Его нужно употреблять: на кончике ножа по 0,1 г.

## КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

### Чесотка

Горсть порезанного корневища девясила варить 15 минут в 4-х ложках свиного несоленого топленого сала, процедить, в эту мазь добавить 2 ст. л. чистого березового дегтя, столько же порошка серы. Места, зараженные чесоткой, смазывают в течение нескольких дней, а после мази их смазывают отваром девясила: 50 гр. на 1 литр воды.

### Ожоги

1. Сначала обработать ожог 20% настойкой почек березы, с настойкой почек тополя 1:1 (для устранения возникшего ожогового шока).

2. После этого, на протяжении 2-х дней по 2 раза в день ожоговую поверхность обрабатывают пропобесаном. В последние дни обрабатывают по 1 разу в день.

### При прыщах на теле, чирьях и сыпи

1. Шалфей (лист) 1 ст. л.

Полынь (трава) 1 ст. л.

Розмарин (лист) 1 ст. л.

Можжевельник (плод) 1 ст. л.

Крапива (лист) 2 ст. л.

Зверобой (трава) 2 ст. л.

Подорожник лонц. (лист) 2 ст. л.

Цетрария (слоевище) 2 ст. л.

Хвоц полевой (побеги) 3 ст. л.

Тысячелистник (трава) 2 ст. л.

4 ст. л. на 1 литр кипятка. Настаивать в теплой духовке ночь. За день выпить весь настой в 8 приемов.

2. Яснотка (все растение)

Фиалка трехцветная (трава)

Черда трехразд. (трава)

Земляника (лист)

1 ст. л. пьют как чай в виде навара.

3. Вероника (трава) 1 ч.

Фиалка трехцветная (трава) 1 ч.

Черда трехразд. (трава) 1 ч.

30 гр. на 1 литр кипятка. Выпивают за день.

### **При лишаях**

**1.** Береза (почки) 10 г

Тополь (почки) 10 г

Настоять на 40% спирте (1:10) 2 недели, процедить, смазывать пораженные места.

**2.** Сельдерей душистый (корень) настоять в полстакане столового уксуса 6% 1 сутки, смазывать пораженные места.

**3.** Береза (деготь) 10 г

Девясил (корень) 20 г

Мазь: 2 ст. л. березового дегтя, 3 ст. л. девясила, 5 ст. л. свиного жира. Перемешать и втирать в пораженные места на ночь. Утром промыть следующим отваром:

Береза (лист) 1 ч.

Девясил (корень) 1 ч.

Чистотел (трава) 1 ч.

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настаивать 30 минут, процедить.

**4.** Чтобы вылечить цветущий лишай, нужно взять 1 ч. л. борной кислоты, развести в 1 ст. л. воды и в перчатках втирать в пораженные места. Параллельно применять ванны из яблочного уксуса, чистотела.

### **Аллергические заболевания**

**1.** Череда (трава) 1 ч.

Зверобой (трава) 1 ч.

Душица (трава) 1 ч.

Солодка (корень) 1 ч.

Аир (корень) 1 ч.

10 гр. залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, охладить. Пить по 50 мл 3 раза в день до еды.

**2.** Береза (почки) 2 ч.

Шалфей (лист) 2 ч.

Календула (цвет) 1 ч.

Ромашка (цвет) 1 ч.

Фиалка цветная (трава) 1 ч.

Готовить как №1.

**3.** Солодка (корень) 1 ч.

Лопух (корень) 1 ч.

Календула (цвет) 1 ч.

Цмин (цвет) 1 ч.

Готовить как №1.

**4.** Черда (трава) 1 ч.

Фиалка трехцветная (трава) 1 ч.

Ромашка (цвет) 1 ч.

Валериана (корень) 2 ч.

Душица (трава) 2 ч.

Готовить как №1.

**5.** Солодка (корень) 1 ч.

Бузина (цвет) 1 ч.

Сушеница (трава) 1 ч.

Черда (трава) 2 ч.

Подорожник (лист) 2 ч.

Готовить как №1.

**6.** Календула (цвет) 1 ч.

Фиалка трехцвет. (трава) 1 ч.

Девясил (корень) 1 ч.

Одуванчик (корень) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Готовить как №1.

**7.** Черда (трава) 2 ч.

Шалфей (лист) 1 ч.

Чабрец (лист) 1 ч.

Кориандр (плод) 1 ч.

Крапива (лист) 1 ч.

Готовить как №1.

**8.** Солодка (корень) 2 ч.

Береза (почки) 2 ч.

Валериана (корень) 1 ч.

Мята (лист) 1 ч.

Ромашка (цвет) 1 ч.

Готовить как №1.

**9.** Фиалка (трава) 1 ч.

Черда (трава) 1 ч.

*Солодка (корень) 1 ч.*  
*Подорожник (лист) 2 ч.*  
*Валериана (корень) 2 ч.*  
*Лопух (корень) 2 ч.*  
Готовить как №1.

**10. Тысячелистник 1 ч.**  
*Черёда 3 ч.*  
*Фиалка 3 ч.*  
*Крапива 2 ч.*  
*Корень лопуха 3 ч.*  
*Яснотка 2 ч.*  
*Лист земляники 2 ч.*  
*Корень девясила 2 ч.*  
*Корень солодки 2 ч.*  
*Корень валерианы 3 ч.*  
*Корень белого пиона 3 ч.*

3 ст. л. сбора залить 3-мя стаканами кипятка. Натаявать ночь (в термосе). Принимать по 150мл четыре раза в день за час до еды.

**Средство, омолаживающее кожу лица, тело  
(кожа меньше шелушится)**

*Оливковое масло 100 г*  
*Лавандовое масло 10 г*  
*Ромашковое масло 10 г*  
*Шалфейное масло 5 г*  
*Витамин «А» в масле 20 г*  
Смешать, наносить на кожу.

**Маски для кожи**

**1.** 1 сырой желток растереть с 2-мя ст. ложками сметаны и 1 ч. л. морковного сока. Маску нанести на лицо и шею на 20 минут

**2.** Добавить к сырому желтку на кончике ножа тертую лимонную или апельсиновую корку, дать постоять в закрытой посуде. Добавить 2-3 капли лимонного сока и 1 ч. л. растительного масла. Смыть маску теплым отваром из зелени петрушки.

**3.** Размять несколько ягод клубники, добавить по 1 ч. л. сметаны и меда, перемешать. Полученную смесь нанести на лицо. Через 20 минут смыть. Эта маска полезна при шелушении кожи.

### **Освежающий крем для сухой кожи**

15 г пчелиного воска, 60 г миндального масла положить в эмалированную посуду, стоящую в водяной бане (для растопки масла), после кастрюлю снять, добавить при постоянном взбивании розовую воду (20 гр. бутонов роз, положить в термос, залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа) столько, чтобы получилась кремообразная масса. Этот крем делает кожу лица нежной и свежей.

### **Гемофилия**

1. Кровохлебка (корень) 4 ч.

Калган (корень) 4 ч.

Дубовая кора 2 ч.

Тысячелистник (травя) 3 ч.

Шиповник (плод) 4 ч.

Рябина обыкновенная (плод) 2 ч.

Алтей (корень) 4 ч.

Кукуруза (рыльца) 2 ч.

Цмин (цвет) 2 ч.

Эспарцет 4 ч.

Девясил 2 ч.

Вереск 2 ч.

Зверобой 2 ч.

Крапива (лист) 2 ч.

Пустырник 2 ч.

Скумпия (лист) 2 ч.

2 ст. л. смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 2-4-8 месяцев. Ежемесячный перерыв 5-7 дней. Еду и отвар употреблять охлажденным.

### **Грибковые заболевания кожи**

1. Кровохлебка (корень) 4 ч.

Вероника 2 ч.

Орех грецкий (лист) 2 ч.

Тополь черный (почки) 2 ч.

Цикорий (корень) 4 ч.

Одуванчик (корень) 2 ч.

Скумпии (лист) 4 ч.

Шиповник (плод) 4 ч.

Боярышник (плод) 4 ч.

*Подорожник (лист) 2 ч.*

*Репешок 2 ч.*

*Душица (травя) 4 ч.*

*Синюха (корень) 2 ч.*

*Мята перечная 2 ч.*

*Будра 2 ч.*

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут, настоять 2 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять 2 ст. л. смеси на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа, тщательно профильтровать. Проводить спринцевания влагалища при белях, грибковых поражениях, эрозии шейки матки. Утром и перед сном.

### **Фурункулёз, гидраденит**

На незрелые фурункулы накладываем свежий тёртый хрен (корень), разведенный 20% настойкой кровохлебки или почек тополя (хрена — 2 ч, настой — 1 ч). Через 10-30 минут все это снять и протереть нужные места 20% настойкой почек тополя черного. Такие процедуры проделать 2-3 дня подряд. На 4-й, 5-й и 6-й день вместо настойки тополя используем настойку кровохлебки (корня). Замена обязательна. Внутрь во время и после лечения употреблять сбор трав:

*Цикорий (корень) 2 ч.*

*Стальник (корень) 2 ч.*

*Медуница (корень) 2 ч.*

*Тополь (почки) 3 ч.*

*Вереск 3 ч.*

*Чабрец 2 ч.*

*Вероника 3 ч.*

*Мать-и-мачеха 2 ч.*

*Боярышник (цвет) 3 ч.*

6 ст. л. залить 1 л воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час. Пить по 100 мл 2 раза в день, за 30 минут до еды. Курс 1-2 недели. При затянувшихся болезнях — 2 месяца.

### **Экзема, трофические язвы, тромбоз, варикозное расширение вен**

*Цикорий (корень) 2 ч.*

*Медуница (корень) 2 ч.*

*Гравилат (корень) 1 ч.*

*Стальник (корень) 1 ч.*

3 ст. л. смеси залить 2-мя стаканами воды, кипятить 10 минут, положить в этот отвар 1 ст. л. корня алтея и настоять 6 часов. Марлю, смоченную в отваре, прикладывают на больные места.

### **Приготовление препарата грамевиска**

Смешать настойки свежих растений.

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Пустырник (травя) 1 ч.*

*Мелиса 1 ч.*

*Омела белая 2 ч.*

Пить по 30-40 капель на ложке воды, 3 раза в день через 2 часа после еды.

### **Псориаз**

#### **1. Мазь:**

*Мёд чистый 200 г*

*Белки 5-ти яиц*

*Экстракт элеутерококка жидк. 100 мл*

*Чистотел 10 ст. л.*

*Настойки 10 ст. л.*

*Синюха (корень) 15 ст. л.*

*Боярышник (цвет) 10 ст. л.*

*Крапива 5 ст. л.*

*Береза (почки) 10 ст. л.*

*Солидол 200 мл*

Все смешать с настойкой 100 г прополиса на 1,2 л 96% спирта и настоять еще 10 дней. Смазывать пораженные места ежедневно или через день на ночь.

**2.** Один раз в 10 дней делать хвойные ванны. Взять 500 гр. свежей хвои на 5 литров воды, кипятить 10 минут. Ванна чуть теплая для всего тела.

**3.** Пить по 20 капель на ложке воды (экстракта элеутерококка) за 30 минут до еды, 3 раза в день (не позже 4 часов дня). Курс этой процедуры 1-3 месяца.

**4. Цикорий (корень) 4 ч.**

*Вереск (трава) 2 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Пырей (корень) 2 ч.*

*Медуница 4 ч.*

*Шиповник 2 ч.*

*Боярышник (цвет, плод) 4 ч.*

*Синюха (корень) 4 ч.*

*Кукуруза 2 ч.*

1 ст. л. залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут. Настоять ночь. Пить по 100 мл 2 раза в день, через 2 часа после еды.

**5. Череда 3 ч.**

*Синюха 1 ч.*

*Орех грецкий 2 ч.*

*Цикорий (корень) 3 ч.*

*Боярышник (плод) 3 ч.*

*Омела белая 1 ч.*

*Хмель (шишки) 2 ч.*

4 ст. л. залить 1 л. кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа. Пить 3 раза в день за 30 минут до еды.

**6. Орех грецкий (лист) 2 ч.**

*Цикорий (корень) 3 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Валериана (корень) 1 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 2 ч.*

*Боярышник (цвет) 2 ч.*

*Лаванда (трава) 3 ч.*

*Тополь (почки) 2 ч.*

3 ст. л. смеси на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа. Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Этим же отваром делают примочки.

**7. Омела 125 г**

*Череда 125 г*

*Паслён 125 г*

*Овёс 100 г*

*Сосновая хвоя 100 г*

*Чистотел 100 г*

*Корень одуванчика 75 г*

*Корень лопуха 100 г*

*Корень цикория 75 г*

*Лавровый лист 75 г*

К этому сбору добавить спиртовую настойку софоры и экстракт чаги (берёзового гриба).

Настойка софоры делается так: 100 г софоры измельчить на мясорубке и залить 0,5 л водки. Настаивать 7 дней в тёплом тёмном месте. Добавлять по столовой ложке в отвар.

Принимать четыре раза в день по 150 г за час до еды.

## **ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

### **1. Барвинок 1 ч.**

*Барбарис (лист, цвет) 3 ч.*

*Омела белая (лист) 2 ч.*

1 ст. л. смеси, залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут. Настоять 8 часов. Пить по 1-2 ст. л. 3 раза в день, через 2 часа после еды. Курс 1 месяц.

### **2. Калган (корень) 4 ч.**

*Левзея (корень) 2 ч.*

*Лимонник (плод) 1 ч.*

*Лабазник (корень) 4 ч.*

Принимать как и предыдущий.

## **Рак желудка и кожи и другие онкологические заболевания**

Шляпки мухомора набить в литровую банку, залить водой и закопать в землю на 30 дней. Процедить и поставить в холодильник. Пить настойку 20 дней, перерыв 10 дней.

Доза: 1 капля на 1 ч. л. кипяченой воды; доводя к концу курса до 10 капель. Пить 3 раза в день за 1 час до еды.

## **Рак внутренних органов**

### **1. Мёд майский 3 ч.**

*Сок свежий подорожника 1 ч.*

*Сок тысячелистника 1 ч.*

*Сок калины 1 ч.*

Размешать деревянной ложкой. Настаивать 2 недели в темном прохладном месте, плотно закрыв. Употреблять по 1 ст. л. 4 раза в день (особенно хорошо при раке легких).

**2. Сосна (почки) 1 ч.**

*Акация (цвет) 1 ч.*

Пить чем больше, тем лучше. При болезнях и раке легких.

### **Антираковый чай**

*2 ст. л. натертой на терке чаги*

*2 ст. л. хвоща полевого*

*1,5 литра воды (доза на 2 дня)*

*1 ст. л. чистотела*

*1 ст. л. крапивы*

*1 ст. л. ноготков*

Все это варить 15 минут. После 6 недель — 10 дней перерыв.

### **Фитодар «Маточное гнездышко»**

#### **Состав:**

1. *Аир болотный (корень)*

2. *Бадан толстолистный (корень)*

3. *Девясил высокий (корень)*

4. *Дягиль лекарственный (корень)*

5. *Гравилат городской (корень)*

6. *Змеевик (корень)*

7. *Касатик (корень)*

8. *Окопник лекарственный (корень)*

9. *Пырей ползучий (корень)*

10. *Осина (корень)*

11. *Мускатный орех (плод)*

12. *Лабазник вязолистный (корень)*

13. *Лопух большой (корень)*

14. *Одуванчик лекарственный (корень)*

15. *Стальник пашенный (корень)*

16. *Калган (лапчатка прямостоячая) (корень)*

17. *Переступень большой (корень)*

18. *Алтей лекарственный (корень)*

19. Барбарис обыкновенный (корень)
20. Кровохлебка лекарственная (корень)
21. Цикорий лекарственный (корень)
22. Солодка голая (корень)
23. Марьин корень (пион уклоняющийся) (корень)
24. Копеечник (красный корень) (корень)
25. Кермек (корень)
26. Красная щетка (корень)

**Внутрь:** 1 столовую ложку смеси (без верха) залить 500 мл крутого кипятка, настаивать 1 час, плотно укутав. Пить по 150 мл 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения 30 дней.

**Наружно:** 1 столовую ложку смеси (с верхом) залить 500 мл крутого кипятка, кипятить 3 мин. на медленном огне, настаивать 1 час, плотно укутав. Процедить. Использовать теплым для спринцевания влагалища и ванночек.

## ГЕМОРРОЙ

1. Спорыш (трава) 1 ч.
- Мята (лист) 3 ч.
- Мелиса (трава) 2 ч.
- Алтей (корень) 1 ч.
- Кровохлебка (корень) 2 ч.
- Тополь (почки) 1 ч.
- Чабрец (трава) 1 ч.

А если со склонностью к кровотечениям, добавить *лапчатку* (корень) 1 ч.

4 ст. л. смеси на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, добавив 1 ст. л. алтея, настоять 4 часа. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Этим же отваром смачивать марлю и прикладывать к геморроидальным шишкам после туалета и перед сном.

2. Тысячелистник (трава) 10 г
- Крушина (кора) 10 г
- Солодка (корень) 10 г
- Укроп (семя) 10 г
- Мелиса (трава) 10 г

1 ч. л. на стакан холодной воды, настоять 6 часов, после подогреть 10 минут. Пить 2-3 раза в день.

*З. Водяной перец* 50 г  
*Тысячелистник* 40 г  
*Крапива* 50 г  
*Корень кровохлёбки* 80 г  
*Корень алтея* 80 г  
*Зверобой* 50 г  
*Хвощ* 59 г

3 ст. л. сбора залить 3-мя стаканами воды, настаивать ночь. В готовый настой добавлять по столовой ложке спиртовой настойки цветов конского каштана и корней стальника. Принимать 4 раза в день за час до еды по 150 г.

### **БОЛЕЗНИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ**

#### **Сбор, нормализующий обмен веществ**

*Крушина (кора)* 2 ч.  
*Морская капуста (слоевнице)* 2 ч.  
*Красная рябина (ягоды)* 1 ч.  
*Тысячелистник (трава)* 1,5 ч.  
*Лен (семя)* 0,5 ч.  
*Солодка (корень)* 1 ч.  
*Элеутерококк (корень)* 1 ч.  
*Пижма (цвет)* 2 ч.

2 ст. л. измельченного и перемешанного сбора залить 2 стаканами крутого кипятка, добавить 1 ч. л. меда. Настоять в термосе 3-4 часа, процедить, отжать. Можно держать в холодильнике. Употреблять три раза в день до еды по 1/3 стакана теплым (добавьте чуть-чуть кипятка, объем увеличится, а количество необходимых веществ останется прежним). Если нет элеутерококка, то в отжатый настой добавьте 25-30 капель его аптечной настойки. Пить начинать с первого лунного дня в течение 25 дней, перерыв 5, опять 25-5-25. Итого — 3 месяца. Курс активизирует работу печени, поджелудочной, кишечника, улучшает состояние нервной системы.

#### **Чай от ожирения**

**1.** *Фукус* 40 г  
*Бузина черная (корень)* 20 г  
*Крушина (кора)* 15 г

*Жостер 15 г*

*Дымянка 10 г*

2-4 ст. л. залить на ночь 1 л кипятка. Утром нагреть, процедить.

### **Для похудения**

**1.** Напиток: 1 ст. л. орехов кедровых, истолочь в ступке, вместе с кожурой, положить в термос, залить 1 стаканом кипятка и настаивать 1,5-2 часа. Процедить и пить вместо завтрака.

**2.** 200 гр. кедровых орехов, истолочь в ступке, положить в 1,2 литровую банку (бутылку), сюда же положить 2 ст. л. хорошего сахара, все это залить чистым спиртом 96%. Настаивать 1 месяц в темной посуде и в темном месте. После настой процедить. Хранить в прохладном темном месте. Доза: 1 ч. л. на 1 стакан воды 2 раза в день (днем). Эта настойка бодрости, продлевает жизнь человеку, увеличивает физическую силу, излечивает импотенцию, снимает стресс, профилактика атеросклероза.

### **Подагра**

**1.** *Василек синий (цвет) 50 г*

*Календула (цвет) 50 г*

*Пион (цвет) 50 г*

*Можжевельник (плод) 50 г*

*Крушина (кора) 50 г*

*Бузина (цвет) 10 г*

*Крапива (лист) 10 г*

*Ива (кора) 20 г*

*Хвоц (травя) 20 г*

*Береза (лист) 20 г*

1 ст. л. на 1,5 стакана кипятка (300 мл), укутать, через 30 минут выпить весь настой. Повторять каждые 2 часа.

**2.** *Брусника (лист) 1 ч.*

*Ромашка (цвет) 1 ч.*

*Липа (цвет) 1 ч.*

*Малина (лист) 1 ч.*

Пить как чай, не более 800 мл в день.

**3.** Спиртовая настойка дягиля или дудника (корень) для растирания при подагре, ревматизме, болях в пояснице.

4. Лопух (корень) 25 г

Пырей (корень) 20 г

Черёда (травы) 20 г

Фиалка (травы) 30 г

Вероника (травы) 20 г

40 г на 1 л воды, кипятить медленно 15 минут. Пить по 3 стакана в день, первый раз натощак.

5. Береза (листья) 20 г

Брусника (листья) 30 г

Дягиль (растение) 20 г

Овёс полевой (зерно) 30 г

Одуванчик (растение) 20 г

6. Бузина (цвет, кора) 20 г

Лабазник (травы) 20 г

Орех грецкий (листья) 10 г

Смородина черная (ветки) 10 г

7. Береза (почки)

Дрок красильный (цвет, верхушки) 10 г

Ива (кора) 10 г

Крапива (листья) 20 г

Фиалка трехцветная (травы) 20 г

Хвощ полевой (травы) 10 г

Отвар: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настаивать 2 часа, процедить перед употреблением. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день после еды.

8. Донник (цвет) 10 г

Лопух (корень) 10 г

Польнь горькая (травы) 10 г

Чабрец (травы) 10 г

Хрен (корень) 10 г

Настойка: настоять сырьё на 40% спирте (1:5) 2 недели в теплом месте, процедить, растереть больные места.

**Подагра, полиартрит (неспециф.),  
аллергические состояния, ревматизм.**

Употреблять внутрь настойку цветов и листьев барбариса на 40% спирте (1:5), настоять 2 недели. Пить по 25-30 капель в день за 30 минут до еды.

**Полиартрит (неспециф.), болезнь Бехтерева, остеохондроз, болезни печени.**

*Цикорий (корень) 2 ч.*

*Одуванчик (корень) 2 ч.*

*Медуница (корень) 2 ч.*

*Омела (растение) 1,5 ч.*

*Хмель (шишки) 1 ч.*

*Вереск (трава) 1 ч.*

*Бессмертник (трава) (цмин) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 1 ч.*

*Спорыш (трава) 2 ч.*

*Мелисса (трава) 2 ч.*

*Чабрец (трава) 1 ч.*

*Шиповник (плод) 2 ч.*

6 ст. л. смеси на 1 л. воды. Кипятить 10 минут, настоять 6 часов. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды, а четвертый раз — перед сном.

**Ревматизм суставов, артрит**

**1.** *Шиповник (плод) 50 г*

*Смородина черная (плод) 15 г*

*Змеевик (цвет) 15 г*

*Верба (кора) 20 г*

*Можжевельник 20 г*

*Береза (лист) 30 г*

2-3 ст. л. залить 1 литром кипятка, настаивать ночь.

**2.** *Хвоц 20 г*

*Тысячелистник 10 г*

*Золотая розга 10 г*

*Крапива 10 г*

*Вовчун 10 г*

*Можжевельник (плод) 10 г*

2-3 ст. л. залить 1 литром кипятка, настаивать ночь.

**Витилиго**

*Зверобой (трава) 30 г*

*Календула (цвет) 30 г*

*Ромашка (цвет) 20 г*

*Шалфей (лист) 40 г*

*Душица (трава) 20 г*

*Череда (трава) 20 г*

*Крапива (лист) 40 г*

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут. Пить по 1,2 стакана 2-3 раза в день до еды, в течение 1-2 месяцев.

### **САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

**1.** *Брусника (лист) 4 ч.*

*Зверобой (трава) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 4 ч.*

*Лопух (корень) 5 ч.*

*Мята (лист) 2 ч.*

*Сушеница (трава) 2 ч.*

*Черника (лист) 4 ч.*

*Шиповник (плоды) 1 ч.*

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по трети стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

**2.** *Зверобой (трава) 3 ч.*

*Лён (семя) 2 ч.*

*Мята (лист) 2 ч.*

*Подорожник (лист) 3 ч.*

*Смородина (лист) 3 ч.*

*Фасоль (створки) 5 ч.*

*Черника (лист) 7 ч.*

*Шиповник (плоды) 2 ч.*

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос, и залейте полулитром кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по трети стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

**3.** *Золототысячник (трава) 1 ч.*

*Клевер (цветок) 1 ч.*

*Манжетка (лист) 1 ч.*

Одуванчик (корень) 1 ч.  
Рябина красная (плод) 1 ч.  
Мята (травя) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

4. Брусника (лист) 1 ч.  
Козлятник (травя) 1 ч.  
Береза (почки) 1 ч.  
Зверобой (травя) 1 ч.  
Лавровый лист 1 ч.  
Лопух (корень) 1 ч.  
Солодка (корень) 1 ч.  
Черника (лист) 1 ч.  
Можжевельник (плод) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

5. Пастушья сумка (травя) 1 ч.  
Софора (плод) 1 ч.  
Хвоц полевой (травя) 1 ч.  
Шиповник (плод) 1 ч.

Все ингредиенты возьмите в равных порциях. У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

6. Береза (почки) 1 ч.  
Калина (кора) 1 ч.  
Крапива (травя) 1 ч.  
Лавровый лист 1 ч.  
Одуванчик (корень) 1 ч.  
Стручковая фасоль (створки) 1 ч.  
Укроп (плод) 1 ч.  
Лён (семя) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить

по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

- 7. Козлятник (трава) 1 ч.
- Клевер (цветок) 1 ч.
- Лавровый лист 1 ч.
- Лопух (корень) 1 ч.
- Черника (лист) 1 ч.
- Шиповник (плоды) 1 ч.
- Тысячелистник (трава) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

- 8. Лавровый лист 1 ч.
- Одуванчик (корень) 1 ч.
- Пастушья сумка (трава) 1 ч.
- Стручковая фасоль (створки) 1 ч.
- Черника (лист) 1 ч.
- Крушина (кора) 1 ч.
- Укроп (плод) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

- 9. Зверобой (трава) 1 ч.
- Лопух (корень) 1 ч.
- Рябина обыкновенная (плод) 1 ч.
- Солодка (корень) 1 ч.
- Хвощ полевой (трава) 1 ч.
- Мята (лист) 1 ч.
- Ромашка (цветок) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

- 10. Брусника (лист) 1 ч.
- Бессмертник (цветок) 1 ч.

Золототысячник (трава) 1 ч.

Манжетка (лист) 1 ч.

Подорожник (лист) 1 ч.

Смородина (лист) 1 ч.

Толокнянка (лист) 1 ч.

Мята (трава) 1 ч.

Можжевельник (плод) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

**11.** Брусника (лист) 1 ч.

Бессмертник (цветок) 1 ч.

Золототысячник (трава) 1 ч.

Манжетка (лист) 1 ч.

Подорожник (лист) 1 ч.

Смородина (лист) 1 ч.

Толокнянка (лист) 1 ч.

Мята (трава) 1 ч.

Можжевельник (плод) 1 ч.

У вас должно получиться 2 ст. л. травяной смеси. Высыпьте их в термос и залейте 0,5 л кипятка. Оставьте на ночь настаиваться. Пить по треть стакана, 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс лечения 2-3 месяца.

**12.** Заманиха (корень) 10 г

Хвоц полевой (трава) 10 г

Шиповник (плод) 10 г

Черёда трехцветная (трава) 10 г

Девясил (корень) 10 г

Черника (лист) 20 г

Зверобой (трава) 10 г

Ромашка (цвет) 10 г

Мята (лист) 10 г

Настой: пить по 1,3 стакана 3 раза в день до еды.

**13.** Лопух (корень) 10 г

Фасоль (створки) 10 г

*Черника (лист) 10 г*

60-50 гр. на 1 литр воды, настаивать ночь, утром кипятить, 7 минут настоять.

Пить весь отвар за день в 6 приемов.

**14. Фасоль (створки) 1 ч.**

*Одуванчик (корень) 1 ч.*

*Черника (лист) 1 ч.*

*Крапива (лист) 1 ч.*

15 гр. залить 600 мл воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 час. Пить по 100 мл 3 раза в день, после еды.

**15.** Если в сбор №5 добавить траву галеги 1 ч., получится сбор эффективнее первого. 5 гр. смеси залить 1 стаканом кипятка настаивают 30 минут. Пить по 200 мл 3-4 раза в день до еды.

**16. Мята (лист) 1 ч.**

*Галега (лист) 1 ч.*

*Фасоль (створки) 1 ч.*

*Черника (лист) 1 ч.*

10 гр. залить 500 мл кипятка, настаивать 30 минут. Пить по 200 мл 3-4 раза в день до еды.

**17. Фасоль (створки) 1 ч.**

*Лён (семя) 1 ч.*

*Овёс (солома) 1 ч.*

*Черника (лист) 1 ч.*

5 гр. залить 1 стаканом кипятка, настаивать 4 часа. Пить по 1,3 стакана 3 раза в день до еды

**18. Фасоль (створки) 2 ч.**

*Черника (лист) 2 ч.*

*Одуванчик (корень) 2 ч.*

*Лопух (корень) 2 ч.*

*Пырей (корень) 2 ч.*

*Тысячелистник (травы) 2 ч.*

*Липа (цвет) 2 ч.*

*Спорыш (травы) 1 ч.*

*Цикорий (корень) 1 ч.*

*Девясил (корень) 1 ч.*

Смородина (лист) 1 ч.

10 гр. смеси, залить 500 мл кипятка (но не кипяченой воды). Кипятить 2 часа, настоять до охлаждения, пить по 100 мл 3-4 раза в день до еды.

**19.** Фасоль (створки) 1 ч.

Лопух (корень) 1 ч.

Черника (лист) 1 ч.

60 гр. залить 1 л кипятка, настоять 8 часов, кипятить 5 минут, отжать. Пить по 100 мл 5-6 раз в день до еды.

**20.** Черника (лист) 60 г

Фасоль (створки) 60 г

Галега 40 г

Орех грецкий (лист) 40 г

Живокость (травя) 40 г

Чернокорень 20 г

Бузина (цвет) 60 г

Конопля (семя) 20 г

Одуванчик (корень) 40 г

Золотой корень 40 г

2 ст. л. положить в термос и залить 400 мл крутого кипятка, настаивать 2 часа. Пить в 9-11 часов утра и 9-11 вечера.

**21.** Девясил (корень) 4 ч.

Цикорий (корень) 4 ч.

Брусника (лист) 4 ч.

Вереск (травя) 2 ч.

Шиповник (плод) 4 ч.

Рябина (плод) 2 ч.

Кукуруза (рыльца) 4 ч.

Цмин (цвет) 4 ч.

Хмель (шишки) 2 ч.

Омела 1 ч.

Пырей (корень) 2 ч.

Боярышник (плод) 2 ч.

Пустырник (травя) 2 ч.

Мята 4 ч.

Тысячелистник 2 ч.

Измельчить, смешать. 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

**22.** Цикорий (корень) 1 ч.

Одуванчик (корень) 1 ч.

Девясил (корень) 1 ч.

Цмин (цвет) 2 ч.

Кукуруза (рыльца) 2 ч.

Мята (лист) 2 ч.

2 ст. л. корней залить 3-мя стаканами воды, кипятить 10 минут. Положить сюда остальные компоненты сбора 3 ст. л., настоять 2 часа. Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Данный сбор рекомендуется применять при сахарном диабете и панкреатите.

Наряду с этим сбором употреблять внутрь настойку цветов и листьев барбариса. Пить по 25-30 капель на ложку воды, 3 раза в день.

**23.** Рябина красная (плод) 2 ч.

Шиповник (плод) 2 ч.

Цикорий (корень) 2 ч.

Вереск (трава) 2 ч.

Одуванчик (корень) 3 ч.

Цмин (цвет) 2 ч.

Кукуруза (рыльца) 2 ч.

Мелиса (трава) 2 ч.

Боярышник (плод) 3 ч.

4 ст. л. смеси на 1 литр воды, кипятить 10 минут, настоять 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Этот отвар также хорошо действует и при гипертонии, атеросклерозе, гриппе, вирусном гепатите, после перенесения инфекционных болезней.

Данный сбор рекомендуется применять при дизентерия, сахарный диабет, гепатит, геморрой, ревматизм, почечно-желчно-каменная болезнь.

## **МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ**

### **Аденома простаты. Простатит**

**1.** Омела (лист) 2 ч.

Тополь черный (почки) 4 ч.

Лещина (лист) 4 ч.

Брусника (лист) 2 ч.

*Вереск (трава) 4 ч.*

*Синюха (корень) 4 ч.*

*Душица (трава) 2 ч.*

*Спорыш 4 ч.*

*Вероника (трава) 2 ч.*

*Цикорий (корень) 2 ч.*

2 ст. л. залить стаканом воды, кипятить 10 минут настоять 1 час.

Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 6-12 месяцев. Через каждый месяц перерыв неделя.

2. Взять 100 гр. прополиса на 1,2 л. 96% спирта, настоять 3 суток, (часто взбалтывать). Тщательно профильтровать. Пить по 20 капель 3 раза в день на 1 ложке молока, через 2 часа после еды. Курс 1-2 месяца.

### **Импотенция, невозможность к половому акту**

*Ярутка полевая 4 ч.*

*Эспарцет (трава) 4 ч.*

*Лимонник (плод) 6 ч.*

*Вереск 3 ч.*

*Скумпия (лист) 2 ч.*

*Квасеници (стебли) 2 ч.*

*Медуница 2 ч.*

*Гречиха посевная (цвет) 2 ч.*

*Пырей (корень) 2 ч.*

*Синюха 2 ч.*

*Цикорий (корень) 2-3 ч.*

*Шиповник 4 ч.*

*Боярышник (плод) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 2 ч.*

*Дубовые гали 2 ч.*

*Левзея (корень) 2-3 ч.*

1 ст. л. залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 4-6 месяца, ежемесячно перерыв 3-5 дней.

### **Половое бессилие**

*Корень аира 75 г*

*Корень купены 50 г*

*Корень алтея 50 г*  
*Сурепка 75 г*  
*Шишки хмеля 75 г*  
*Мята 75 г*  
*Подмаренник 75 г*  
*Семена дикой моркови 50 г*  
*Семена крапивы 75 г.*  
*Семена подорожника 75 г*  
*Спорыш 50 г*

3 ст. л. сбора залить 3-мя стаканами кипятка, настаивать в термосе. Принимать по 150 г 4 раза в день.

Для эффективности в готовый отвар добавляется настойка барвинка: 30 г барвинка залить 300 г водки, кипятить 10 минут. Настоять 2-3 часа, потом добавлять в отвар по 1 ст. л.

### **Воспаление предстательной железы**

*Тополиные почки 100 г*  
*Берёзовые почки 100 г*  
*Шалфей 100 г*  
*Корень кубышки 100 г*  
*Корень спаржи 100 г*  
*Кора осины 75 г*  
*Пустырник 75 г*  
*Льнянка 75 г*

3 ст. л. сбора залить 3-мя стаканами кипятка, настаивать в термосе. Принимать по 150 г четыре раза в день (за час до еды).

### **Сборы для лечения мужских половых нарушений**

**1.** *Хмель обыкновенный (шишки) 100 г*  
*Толокнянка обыкновенная (лист) 60 г*  
*Горец змеиный (корень) 80 г*  
*Мята перечная (лист) 50 г*  
*Валериана лекарственная (корневище с корнями) 40 г*  
2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, кипятить 3 минуты.

Пить по 100 мл 3 раза в день перед едой и вечером перед сном от невольного семяизвержения.

**2.** *Хмель обыкновенный (шишки) 100 г*  
*Валериана лекарственная (корневище с корнями) 30 г*  
*Тимьян обыкновенный (трава) 30 г*

*Мелисса лекарственная (лист) 30 г*

2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка, настаивать 1 час.

Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при непроизвольном семяизвержении.

**3. Зверобой продырявленный (трава) 20 г**

*Розмарин лекарственный (цветущие стебли) 30 г*

*Мята перечная (лист) 50 г*

*Чабер садовый (цветущие верхушки) 50 г*

50 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 минут, профильтровать.

Принимать 4 чашки в день в горячем виде, подслащивая, при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции.

**4. Элеутерококк колючий (корень) 30 г**

*Имбирь лекарственный (корень) 30 г*

*Борщевик европейский (корни и семена) 50 г*

*Женьшень (корень) 50 г*

70 г смеси кипятить 10 минут в 1 л воды, настаивать 10 минут, процедить. Принимать 4 чашки в день в горячем виде, подслащивая, при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции.

**5. Борщевик европейский (семена) 50 г**

*борщевик европейский (корень) 50 г*

Залить 1 л хорошего красного вина, настаивать 2 дня, профильтровать и хранить закрытым от доступа воздуха и света.

Принимать по 1 рюмке перед каждым приемом пищи при функциональных нарушениях, сексуальной астении, импотенции.

**6. Астрагал сладколистный (трава) 100 г**

*Сельдерей пахучий (корень) 50 г*

*Боярышник кроваво-красный (цветок) 50 г*

*Бузина черная (цветок) 50 г*

*Шалфей лекарственный (лист) 40 г*

*Чабер горный (трава) 30 г*

*Пажитник сенной (трава) 60 г*

2 столовые ложки сбора залить 500 мл кипятка, кипятить 10 минут, процедить.

Пить по 100 мл 4 раза в день перед едой при половой слабости.

## **ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ**

### **Бесплодие, нарушение менструального цикла, невозможность зачатия, эстрогенная недостаточность**

*Шалфей 4 ч.*

*Хмель (шишки) 4 ч.*

*Крапива 3 ч.*

*Боярышник (плод) 2 ч.*

*Шиповник (плод) 2 ч.*

*Душица (травя) 3 ч.*

*Бузина черная (цвет) 2 ч.*

*Девясил (корень) 2 ч.*

*Тысячелистник (травя) 2 ч.*

*Кукуруза (рыльца) 3 ч.*

*Цмин (цвет) 2 ч.*

*Синюха (корень) 4 ч.*

2 ст. л. залить 1 стаканом воды, кипятить на медленном огне 10 минут. Настаивать 4 часа. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. курс 6-12 месяцев. Через месяц перерыв 5-7 дней. За 2 дня до менструации, во время менструации и 2 дня после не употреблять.

### **Бесплодие**

*Кукурузные рыльца 2 ч.*

*Крапива 3 ч.*

*Тысячелистник 3 ч.*

*Полынь горькая 1 ч.*

*Корень ревеня 2 ч.*

*Корень касатика 3 ч.*

*Корень девясила 1 ч.*

*Корень пиона белого 3 ч.*

*Мелисса 2 ч.*

*Душица 2 ч.*

*Дымянка 1 ч.*

*Донник белый 3 ч.*

*Корень алтея 3 ч.*

*Корень солодки 3 ч.*

*Омела 3 ч.*

*Настойка софоры*

### *Настойка корня барбариса*

3 ст. л. сбора на три стакана кипятка заварить в термосе, закрыть через 10 минут и настаивать ночь. Процедить и пить по 150г четыре раза в день за час до еды.

Принимать от месяца до четырёх — в зависимости от тяжести заболевания.

### **Фиброма матки**

*Кровохлёбка (корень) 3 ч.*

*Крапива 3 ч.*

*Тысячелистник 2 ч.*

*Полынь горькая 2 ч.*

*Ромашка 2 ч.*

*Донник 3 ч.*

*Чернобыльник (корень) 3 ч.*

*Омела 2 ч.*

*Касатик (корень) 3 ч.*

*Душица 1 ч.*

*Ноготки 2 ч.*

*Кирказон 3 ч.*

*Бессмертник 2 ч.*

*Мелисса — 2 ч.*

3 ст. л. сбора залить 3-мя стаканами кипятка. Настаивать ночь (в термосе). Принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

Для более эффективного лечения добавляется мазь:

В 800 г свежего растительного масла добавить 10 г корней девясила, 10 г горькой полыни, 10 г ромашки, 20 г донника и 20 г корней касатика.

Настаивать 24 дня в стеклянной посуде. В тёмном месте. Периодически помешивая. Процедить. Вводить на ночь тампоном.

### **Эрозия шейки матки**

Ежедневно в течении 10-15 дней вставлять, тампон смоченный попобесаном.

### **Гипотония матки (после родов), маточные кровотечения в климактерический период, радиофобий с кровотечениями у молодых и пожилых женщин.**

*Барбарис (корень) 1 ч.*

*Кровохлебка (корень) 2 ч.*

*Алтей (корень)*

*Крапива (лист)*

*Шиповник (плод) 2 ч.*

*Медуница (корень) 2 ч.*

3 ст. л. 4-х растений на 3 стакана воды, кипятить 10 минут положить сюда 1 ст. л. крапивы и 1 ст. л. алтея, настоять 5 часов. Пить по 70-100 мл. 3 раза в день, а четвертый раз перед сном. Употреблять это лекарство через день. Курс 1,5-2 месяца.

### **Аборт искусственный**

Искусственный аборт — это преднамеренное прерывание беременности сроком до 28 недель. Если аборт произведен в условиях стационара, то он называется медицинским, если на дому — считается криминальным.

В народной медицине используются средства, вызывающие сокращение матки (абортивные средства).

**1.** Жеруха. Применяется сок растения при анемии, опухолях матки, как abortивное средство. Для его приготовления растение хорошо промывают в проточной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают сок через холщовую ткань, разбавляют водой 1:2 и кипятят 1-2 минуты. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

**2.** Плаун плюснутый. Употребляют водный настой при бесплодии, как маточное и abortивное средство, а также как успокаивающее и слабительное. Наружно применяют при грибковых заболеваниях. 1 ст. л. сухой измельченной травы залить 0,5 л воды, варить на слабом огне 5 минут, настаивать в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Вариант: 2 ч. л. сухой измельченной травы настаивать 5 часов в 2-х стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

**3.** Горечавка трехцветковая. В тибетской медицине используют корни в виде отвара 1:10 внутрь по 1/3 стакана 2-3 раза в день в качестве abortивного средства.

**4.** Гвоздика пышная. Применяют водный настой или отвар травы, цветочных почек или цветков при маточных кровотечениях, детском «родимчике», для повышения тонуса гладких мышц матки. 2 ч. л. сухой травы, цветков или почек настаивать 30 минут в стака-

не кипятка. Процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3-4 раза в день. Измельченные семена или настойку из них (1 ч. л. на стакан воды) используют как abortивное средство. Семена гвоздики и их препараты противопоказаны при беременности, так как могут вызвать выкидыш.

5. Гвоздика полевая. Показания к применению те же, что и у гвоздики пышной. 15 г измельченной травы настоять 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

6. Барбарис обыкновенный. Водный настой коры корней употребляют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Спиртовая настойка барбариса вызывает сокращение мускулатуры матки, поэтому противопоказана при беременности, климактерических кровотечениях и задержке в матке оболочек и частей детского места.

7. 20 г листьев залить 100 мл спирта или водки, настаивать в теплом месте две недели до образования прозрачной темно-желтой жидкости слегка кисловатого вкуса. Пить по 25 капель с водой 2-3 раза в день.

8. Барвинок малый. Траву барвинка применяют для стимуляции сокращения матки, при маточных и кишечных кровотечениях, при половой слабости. 20 г сухого растения (травы с цветами) варят на медленном огне в закрытой посуде в 250 г водки 5 минут, охлаждают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 10 капель утром и вечером в течение 4-х дней.

9. Багульник болотный. 1 ч. л. травы залить 200 г кипятка. Настоять 2 часа, охладить, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3-4 раза в день. Горячие настои — abortивное средство. **Растение ядовито! Передозировка недопустима!**

### **Сборы трав, рекомендуемые при климаксе**

1. Мелисса лекарственная (травы) 4 ч.

Шиповник (толчёные плоды) 5 ч.

Чистотел большой (травы) 2,5 ч.

Черёда трёхраздельная (травы) 3,5 ч.

Цикорий обыкновенный (корень) 3 ч.

Хмель обыкновенный (соплодия) 3,5 ч.

Сушеница топяная (травы) 5 ч.

*Хвощ полевой (трава) 2 ч.*

*Укроп огородный (плоды) 0,5 ч.*

*Брусника обыкновенная (листья) 2 ч.*

*Овес посевной (семена) 5 ч.*

*Боярышник (плоды, цветки) 5 ч.*

Сбор перемешать. 2 ст. л. смеси сырья залить 500 мл крутого кипятка. Настаивать не менее часа в теплом месте. Процедить. Добавить мед, лимон по вкусу. Употреблять по 0,5 стакана 6-8 раз в день в теплом виде, за 15-20 мин до еды.

**2.** *Сушеница топяная (трава) 3 ч.*

*Тмин обыкновенный (плоды) 1 ч.*

*Спаржа лекарственная (корневища и корни) 2 ч.*

*Одуванчик лекарственный (корни) 2,5 ч.*

*Солодка голая (корни) 1,5 ч.*

*Смородина черная (листья, плоды) 5 ч.*

*Рута душистая (трава) 3 ч.*

*Календула лекарственная (цветки) 2 ч.*

*Ромашка аптечная (цветки) 2 ч.*

*Овес посевной (семена) 5 ч.*

*Хвощ полевой (трава) 2,5 ч.*

*Черника обыкновенная (листья, плоды) 5 ч.*

Приготовление и применение идентично сбору №1.

**3.** *Земляника лесная (листья) 6 ч.*

*Сушеница топяная (трава) 4 ч.*

*Рута душистая (трава) 2 ч.*

*Пустырник пятилопастный (трава) 3,5 ч.*

*Чистотел большой (трава) 2 ч.*

*Подсолнечник однолетний (листья) 1,5 ч.*

*Подорожник большой (листья, семена) 3 ч.*

*Овес посевной (семена) 5 ч.*

*Смородина черная (листья, плоды) 5 ч.*

*Черда трехраздельная (трава) 2 ч.*

*Календула лекарственная (цветки) 2,5 ч.*

*Хвощ полевой (трава) 2,5 ч.*

*Мох исландский (слоевища) 2 ч.*

*Ландыш майский (цветки) 2 ч.*

Приготовление и применение идентично сбору трав №1.

## **ВОСПАЛЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА. ГИНГИВИТ, СТОМАТИТ, ПАРОДОНТИТ**

### **Воспаление слизистой оболочки рта**

1 ч. л. *aira болотного*, хорошо измельченного, настоять на 1,5 стакана кипятка, процедить. Полоскать рот 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Бадан толстолистный*. 2 ст. л. измельченных корневищ залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 минут, процедить горячим, охладить, использовать для полосканий 3-4 раза в день.

*Девясил высокий*. 1 ч. л. измельченного корня залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять 4 часа, использовать для полосканий.

*Дуб обыкновенный*. 1 ст. л. измельченной коры залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут, охладить, процедить. Использовать для полосканий.

## **УКРЕПЛЕНИЕ ВОЛОС**

### **Для укрепления волос**

1. *Ива (кора)* 40 г

*Крапива (лист)* 60 г

*Лопух (корень)* 40 г

*Календула (цвет)* 40 г

*Овёс полевой (солома)* 60 г

*Хмель (шишки)* 40 г

Отвар: 200 гр. на 1 литр воды, кипятить 5 минут настоять 1 час, процедить. Натереть голову тертым луком на 10 минут завязать, после вымыть голову (детским или хвойным мылом), после мытья сполоснуть отваром, вытереть, завязать платком. Делать на ночь.

2. *Зверобой (травя)* 20 г

*Крапива (травя)* 20 г

*Лён (семя)* 20 г

*Календула (цвет)* 20 г

Настой: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настоять 2 часа, процедить, разбавить настоем в 2 литрах кипяченой воды. Вымыть голову детским мылом, прополоскать отваром, завязать на 30 минут, после высушить.

**При выпадении волос**

**1.** *Аир (корень) 20 г*

*Лопух (корень) 20 г*

*Календула (цвет) 10 г*

*Хмель (шишки) 15 г*

4 ст. л. заварить в 1 литре кипятка настоять, смачивать голову на ночь.

**2.** *Ива (кора) 1 ч.*

*Лопух (корень) 1 ч.*

Отваром мыть голову (отвар помогает также при перхоти).

**3.** *Крапива (лист) 80 г*

*Крапива (корень) 20 г*

*Аир (корень) 10 г*

Настоять 6-7 дней в 50 мл воды и 130 мл спирта, процедить втирать в кожу головы, массируя.

**4.** 75 гр. корней лопуха заливают 200 гр. подсолнечного масла, настаивают сутки в теплом месте, после варят на медленном огне 15 минут и процеживают. Применять при выпадении волос. (Можно смазывать раны).

**5.** *Лопух (корень) 20 г*

*Календула (цвет) 10 г*

*Хмель (шишки) 15 г*

Мыть 2 раза в неделю голову в отваре.

**6.** *Подбел (лист) 10 г*

*Крапива (лист) 10 г*

Крепким отваром мыть голову 3 раза в неделю.

**7.** *Хмель (шишки) 2 ч.*

*Аир (корень) 2 ч.*

*Лопух (корень) 1 ч.*

*Крапива (лист) 1 ч.*

5 ст. л. залить 1,5 л. кипятка на водяной бане 30 минут, процедить: 2-3 раза в неделю в течении месяца.

**8.** *Вереск (трава) 2 ч.*

*Крапива (лист) 2 ч.*

*Допух (корень) 1 ч.*

*Хмель (шишки) 1 ч.*

7 ст. л. варить медленно на слабом огне 10 минут, настаивать 1 час процедить. Мыть голову теплым отваром 3 раза в неделю.

9. Теплым настоем шалфея мыть голову 2-3 раза в неделю в течение месяца.

**10.** *Герань луговая (травя) 2 ч.*

*Крапива (лист) 1 ч.*

3 ст. л. настоять 4 часа в 1,5 л кипятка, процедить. Мыть голову 3 раза в неделю.

## **КУРЕНИЕ**

1. Смешать по 100 г зерен овса, ячменя, ржи и проса. Залить смесь 1 л воды и довести до кипения. Кипятить 10 мин, вылить в термос. Настоять ночь, процедить. Пить по 100 мл 3-4 раза в день до еды. Употреблять до тех пор, пока не появится отвращение к курению.

2. Залить 2-мя стаканами теплой кипяченой воды 1 ст. л. измельченных зерен овса и настоять ночь. Утром прокипятить в течение 5-10 мин., процедить. Пить как чай. Это средство подавляет пристрастие к табаку и опию. Или: заварить 1 стаканом кипятка 2 ст. л. овса, довести до кипения и снять с огня. Настоять 1 ч. и процедить. Пить по 1/4 стакана 4-5 раз в день в течение 3-4 недель. Для полоскания рта при возникновении желания закурить: смешать 65% корня аира и 35% листьев мяты перечной, после чего залить стаканом кипятка 1 ст. л. смеси, настоять 1-2 ч. в термосе. Процедить и использовать.

3. Смешать 40 г корня алтея, 40 г листьев мать-и-мачехи и 20 г травы душицы. Засыпать в термос 3 ст. л. смеси и залить 0,5 л кипятка. Настоять 1-2 ч., процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

4. Жевать корень аира, после разжевывания глотать.

## **АЛКОГОЛИЗМ**

1. Лечение отваром травы плаун-баранец, собранной в августе-сентябре: через 4 суток после употребления алкоголя вечером, на пус-

той желудок, больной принимает 100 мл свежеприготовленного отвара травы плауна. Через 5-15 мин. ему дают понюхать, а через 5 мин. и выпить 30-50 мл водки или вина. Вскоре возникает рвота, которая может повторяться. Перед каждым очередным приступом больному дают алкоголь в той же дозе. Отвращение к спиртному возникает через 2-3 сеанса лечения, проводимого примерно с интервалом в неделю.

**2.** Заварить 1 стаканом кипятка 10 г измельченной травы плаун-баранца (**ядовит!**), кипятить на слабом огне 15 мин., остудить, процедить и добавить кипяченой воды до 200 мл.

Противопоказано при заболеваниях щитовидной железы, диабете, гипертонической болезни, бронхиальной астме, язве желудка и 12-перстной кишки, туберкулезе легких.

**3.** Если заставить пьющего человека съесть свежий гриб серый навозник и дать после этого выпить немного спиртного, у него начнется сильная рвота. Дальнейшее употребление спиртного будет вызывать у этого человека отвращение к алкоголю. Этими грибами, вареными или жареными, пациента следует накормить несколько раз, давая после каждого раза выпить какой-нибудь алкогольный напиток, и тогда желание выпить у больного скоро пройдет. Процедура и гриб безвредны для организма.

**4.** Смешать 4 части золототысячника и 1 часть полыни обыкновенной. Затем залить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. смеси, настоять, укутав, 1 ч. и процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин. до еды.

**5.** Для того, чтобы вызвать отвращение к алкоголю, необходимо собрать корневище с корнями копытеня европейского в период цветения в апреле-мае. Для лечения алкоголизма используют свойство растения вызывать рвоту. Столовую ложку отвара корневища (5 г сухого корневища на 200 мл воды. Передозировка недопустима) смешивают 100 мл водки и предлагают больному. Срок лечения— несколько дней до появления стойкого отвращения к алкоголю.

**6.** Смешать 20 г листьев копытеня и 40 г зеленой корки плодов грецкого ореха. Залить 1 стаканом вина 1 ч. л. смеси, настоять 30 мин. и выпить. За месяц лечения от алкоголизма нужно выпить 4 л такого настоя на вине. Противопоказано при беременности и стенокардии.

**7.** Залить 1 стаканом водки 1 ч. л. корня любистока и 2 листа лавра благородного, настоять 14 дней и процедить. Выпив эту настойку, больной почувствует отвращение к алкоголю.

**8.** Пряная трава чабрец — хорошее средство для лечения всех стадий алкоголизма. Действие растения основано на некоторой передозировке основного вещества чабреца — тимола, вызывающего тошноту и рвотную реакцию. С этой целью 15 г травы чабреца залить 2 стаканами кипятка, греть на водяной бане 15 мин., профильтровать и довести кипяченой водой до первоначального объема. Принимать по 50 мл 2 раза в день при сочетании с приемом 10-15 мл водки. Через полчаса появляется рвотная реакция. У многих больных уже с первых дней возникает безразличие или отвращение к спиртному. Лечение проводить ежедневно или через день. Всего необходимо провести 7-10 сеансов.

Без сочетания с алкоголем срок лечения от двух недель до месяца. При лечении использовать только свежий отвар. У больного появятся рвота и несильные боли в желудке, потливость и учащение пульса. Противопоказано при заболеваниях щитовидной железы, диабете, гипертонической болезни, бронхиальной астме, язве желудка и 12-перстной кишки, туберкулезе легких.

**9.** При запое полезно давать больному пить отвар корней щавеля курчавого: 1 ст. л. корней на 1 стакан кипятка, кипятить 15 мин. на слабом огне в закрытой посуде, настоять, укутав, 2-4 ч. и процедить. Пить по 1 ст. л. 5-6 раз в день.

**10.** Снижает желание употреблять алкоголь, помогает больному быстрее прийти в себя и действует успокаивающе на ЦНС пион узколистный. Для лечения используют настой корневищ: залить 400 мл кипятка 1 ч. л. высушенных и мелко раздробленных корневищ, поставить на малый огонь и варить 5 мин. После чего отвар процедить, довести кипяченой водой до первоначального объема и пить по полстакана 3 раза в день до еды. Для замедления опьянения рекомендуется смешать 1 часть сока белокочанной капусты, 1 часть сока кислого граната и 0,5 части уксуса, вскипятить и пить по 50 мл до приема спиртного.

- Выпитый перед приемом спиртного сок горького миндаля препятствует опьянению.
- Последствия «вчерашнего кутежа» можно облегчить, если утром натощак выпить стакан теплого молока.
- Чтобы не захмелеть, рекомендуется выпить чашку чая с мятой или лимоном (мята и лимон в чае или кофе нейтрализуют алкоголь).

- Для отрезвления пьяного нужно в стакан холодной воды влить 20 капель настойки мяты и дать ему разом выпить. Для приготовления настойки мяты следует залить 1 стаканом водки 1 ч. л. сухой травы мяты, настоять неделю и процедить.
- Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. полыни обыкновенной и настоять 1 ч. Чтобы избежать опьянения, надо перед спиртным выпить 1/2 стакана этого настоя. Настой действует примерно 6 ч.
- Смешать в равных частях шишки хмеля и траву мяты, заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. смеси и настоять, укутав, 1 ч. Если рано утром выпить 1/2 стакана этого настоя, можно избежать опьянения. Настой действует примерно 6 ч.

### **ВАННЫ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ**

Такие ванны готовят из отваров или настоев лекарственных растений. По непонятным причинам их в домашних условиях используют мало, а между тем травяные ванны — это домашний курорт. Сырье для их приготовления можно купить в аптеке, но лучше заготовить самим. Целебные травяные ванны наиболее безвредны из всех существующих лекарств, их действие направлено на повышение защитных сил организма, его устойчивости к неблагоприятным факторам. Их можно использовать как гигиенические и как лечебно-профилактические.

Для приготовления настоя или отвара на ванну берут 1,5-2 кг свежих трав или 500-700 г — сухих. Для детей требуется соответственно 500-600 г или 150-200 г. Травы измельчают и доводят до кипения, корни, ветви, крупные стебли можно кипятить 10-15 минут, затем настаивают 40-60 минут, процеживают, и помешивая, вливают в наполненную пресной водой ванну.

Температура воды ванны — 36-37°C, продолжительность процедуры — 10-20 минут. На курс необходимо 12-15 ванн.

#### **Ванна с валерианой**

Используется при нервном переутомлении, бессоннице, нервном возбуждении, эпилепсии у детей, в климактерическом периоде у женщин.

Валериану в водолечении используют преимущественно для общих ванн. На ванну необходимы 2-4 столовые ложки экстракта.

### **Ванна с полевым хвощом**

Такая ванна хороша при мокнущих экземах, ранах, варикозных язвах, остеомиелите, фурункулезе, потливости ног.

Для приготовления ванны (чаще местной) 100-200 г сухой травы хвоща заливают 2 л холодной воды, варят 1 час, процеживают и используют для ванны.

### **Хвойная ванна**

Показания к приему хвойной ванны — невроты с повышенной раздражительностью и утомляемостью, плохой сон, начальные стадии гипертонической болезни.

Ванну готовят, добавляя в воду 50-70 г порошкообразного хвойного экстракта или 100 мл жидкого хвойного экстракта либо 1-2 предварительно растолченные таблетки. Ванны температурой 35-37°C продолжительностью 10-15 минут проводят ежедневно или через день, 10-15 ванн на курс лечения.

### **Ванна с шалфеем**

Шалфейные ванны показаны при специфических и неспецифических инфекционных полиартритах, дистрофических поражениях суставов, повреждениях сумочно-связочного и мышечного аппарата, при замедленном сращении переломов, последствиях полиомиелита, ранениях и травмах периферических нервов, хронических воспалительных процессах женской половой сферы, облитерирующем энтерите в начальной стадии, нейродермите и чешуйчатом лишае.

В ванну с пресной водой температурой 35-37°C добавляют отвар мускатного шалфея, который готовят из сухого растения. Для этого надо 100 г измельченной травы залить 1 л воды, кипятить 60-80 минут, полученную смесь отстаивать в течение суток, а затем профильтровать через марлю. Отфильтрованный настой светло-коричневого цвета используют для приготовления ванны. Этот отвар длительному хранению не подлежит.

### **Ванна с лавандой**

Ванна применяется при вегетососудистой дистонии, мигрени, неврастении, длительно не заживающих ранах, ревматических болях.

На приготовление ванны расходуют 1-3 столовые ложки ванного экстракта лаванды.

### **Ванна с конским каштаном**

Ванны с конским каштаном эффективны при миалгиях, невралгиях, ревматизме, кожном зуде, подагре, тромбофлебитах, геморрое, расширении вен.

Для приготовления ванны чаще всего используют семена каштана и кору. 1-1,5 кг молотого сырья смешивают с 5-10 л воды, варят 20-30 минут, процеживают, а затем добавляют в ванну. Можно применять и готовый ванный экстракт.

### **Ванна с розмарином лекарственным**

Ванны из розмарина целесообразно применять при ревматизме, в климактерическом периоде, при плохо заживающих ранах, фурункулах.

Ванну готовят из экстракта листьев розмарина (1-2 столовые ложки на ванну). Пригоден и настой, приготовленный обычным способом из 200-300 г листьев розмарина.

### **Ванны с грецким орехом**

Показания к приему этих ванн — экзема, фурункулез, псориаз. Их применяют также перед скипидарными ваннами для нормализации функций кожи.

Залить 400 г листьев и 400 г скорлупы грецкого ореха кипятком, листья настаивать в течение 30-40 минут, скорлупу кипятить в течение такого же срока. Затем процедить и вылить в ванну с температурой воды 37,5-38,5°C. Продолжительность приема ванны — от 16 до 25 минут. После ванны следует отдыхать 2 часа.

### **Ванны с дубовой корой**

Эти ванны принимают при хронических кожных заболеваниях.

Вначале готовят отвар из 1-2 кг дубовой коры, который и используют для приготовления ванны на пресной воде. Температура воды — 35-37°C, продолжительность — 10-20 минут, 10-15 процедур на курс лечения.

### **Ванна с сенной трухой**

Ванны эффективны при бессоннице и невротических состояниях.

Взять 500 г сенной трухи (можно ее заменить смесью трав: цветки ромашки, цветки тысячелистника, трава хвоща в равных долях, всего 500 г), залить кипятком, настаивать 30 минут, процедить и вылить в ванну с водой, нагретой до температуры 38°C. Продолжительность ванны — 15-20 минут.

## РАЗДЕЛ V

### МАГИЧЕСКИЕ ЗАГОВОРЫ И ШЕПОТКИ НА ТРАВЫ

Прежде всего мы хотим познакомить вас с основными заговорами, которые применяются при сборе и использовании трав в лечении и магических операциях.

**Аир болотный.** *Сохрани и помилуй от порчи чёрной, болезни желудочной.*

**Горец птичий.** *Дай рабу Божию (имя) и с дозвола Господа нашего исцеления.*

**Душица обыкновенная.** *Позволь избавиться от недугов тому, кому сие надобно.*

**Зверобой продырявленный.** *Трава зверобоя, принеси мне покоя. Аминь.*

**Валериана лекарственная.** *Подлечи сердечко страждущим — все благодарны будут.*

**Ландыш.** *Раскройся здоровьем в рабе Божьем (имя) здоровьем. Аминь. Аминь. Аминь.*

**Мать-и-мачеха.** *Как твой лист свободно дышит, так бы свободно и все дышали.*

**Пустырник.** *Твой удел врачевать, а мой — тебя собирать. Да будет так!*

**Фиалка трёхцветная.** *У тебя сил не три, а целых тридцать три. И будет так!*

**Девясил высокий.** *У тебя сил не девять, а девяносто девять. И будет так!*

**Кукурузные рыльца.** *Пособи во славу Господа тому, кому сие надобно.*

**Любисток лекарственный.** Гони порчу. Гони сглаз. Гони в шею, гони с глаз. Да будет так!

**Мелисса лекарственная.** Дана для исцеления. Собираю с Божьего позволения. Аминь.

**Мята перечная.** Окажи помощь с дозвола Господа болезным людям. Аминь.

**Одуванчик лекарственный.** Прости, даруй, помоги.

**Пастушья сумка.** Как пастух стадо гонит, так ты болезнь гони!

**Полынь горькая.** Царица полевая хворь людскую прогоняет.  
И есть так от века!

**Сирень.** Сирень-сиреница, всем цветам целебница! Помоги в беде людской.

**Бессмертник.** Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Дай исцеления. Аминь.

**Хмель.** Хмель, друг! Без тебя, как без рук. Дай помощь колдовскую.

**Чага.** Спаси, помоги от хвори роковой, раковой.  
Аминь. Аминь. Аминь.

**Чистотел.** Прости и исполни своё Господне предназначение.

### **Чесночный заговор**

Взять три головки чеснока, связать их красной шёлковой нитью, положить на правую ладонь и наговорить 6 раз:

*Росло в Божьей земле,  
Наливалось Божьим солнышком,  
Питалось Божьим дождиком.  
Выросло, округлилось, в моём доме появилось.  
Божьей силой меня (имя) защищай,  
От нечисти охраняй.  
Да будет так! Да будет так! Да будет так!*

Положить связку под кровать ( в первой трети от изголовья). После этого никакие негативные программы, насылаемые во сне, вам не страшны.

### **От псориаза**

Заговор читается на траву череду. Череду заваривают, процеживают, кашу накладывают на пораженный участок кожи и читают заговор:

*Ты, моя сестрица, трава-травушка, череда-череда,  
из земли пришла,  
в землю унеси с тела белого раба Божьего (имя)  
лишай, пупырицу.  
Да будет так!  
Аминь! Аминь! Аминь!*

После 10-минутной примочки кашу смывают отваром череды, после этого кожу не вытирают.

### **Аденома предстательной железы**

В полнолуние залить 0,5 литрами воды 1 ст. л. травы солодки. Когда остынет, процедить и пить по 2 ст. л. отвара за 20 минут до еды три раза в день. Перед приёмом каждый раз начитывать заговор:

*Убывающее убывает,  
Увеличенное уменьшает.  
Растущее не растёт.  
Как всё было, так всё и живёт.  
Прочитано слово с головы на сново.  
Да будет так!*

Курс — две недели.

### **Укрепление волос**

Случается так, что без видимых причин вдруг начинают выпадать волосы. Чтобы избавиться от этой проблемы, поступают так — на растущей луне утром и вечером втирают в волосы заговорённый настой. Утром — до восхода солнца, а вечером после заката.

В равных частях берутся измельчённые листья подорожника, крапивы и ветки мяты перечной и заливаются литром кипятка.

Когда настоем остынет — втирать в корни волос с заговором:

*Именем Отца и Сына и Святого Духа.  
Я, раб (а) Божий (ая) (имя),*

*Поливаю голову божественным отваром.  
Выросшее на природе да не увянет.  
Повторится новым ростом, обильной густотой,  
Насыщенным ростом,  
Божественной силой прибавления, умножения, насыщения.  
Родится, повторится, прибавится!  
Возьмёт силу у травы, у листвы, у деревьев.  
Волос мой с часу сего не умирает, не иссякает, не исчезает.  
Аминь.*

### **На перенятие силы, ловкости и хитрости у врага**

Говорится на траву зверобой в ночь на Ивана Купала или на эту же траву, собранную в купальскую ночь.

*Сила травы, сила ночи,  
обереги мои руки, мои ноги, мою голову, мое тело, мое сердце  
от пули летящей, от топора рубящего, от пики колющей, сабли и  
ножа, от железа и булата, от меди красной и зеленой, от кремни, от  
кости, от жимолости.*

*Как ручьи вливаются в реку,  
так и сила врага, его ум и хитрость, вливаются в меня.*

*Как ни одна сила на земле не может поднять  
Алатырь-камень, лежащий на острове Буяне,  
так и не один враг не отымет взятое мною.*

*Как потеряет он взятое мной,  
так и будет он бежать в страхе в края свои,  
так забудет дорогу ко мне.*

*Слова мои — ключ, дело мое — замок,  
ключ — потерян в океан-море.*

*Как ключ не найти, так замок не открыть.*

### **Заговор на дальнюю дорогу**

Отправляясь в далекое путешествие, зашить в ладанку (мешочек) кусок корневища одолень-травы (кувшинки) и повесить себе на шею.

Заговор:

*Еду я из поля в поле, в зеленые луга, в дольные места,  
по утренним и вечерним зорям;  
умываюсь медвяною росой, утираюсь солнцем,  
облекаюсь облаками, опоясываюсь чистыми звездами.*

*Еду я во чистом поле, а во чистом поле растет одолень-трава.*

*Одолень-трава!*

*Не я тебя поливал, не я тебя породил;*

*породила мать сыра-земля,*

*поливали тебя девки простоволосые, бабы-самокрутки.*

*Одолень-трава!*

*Одолей ты злых людей:*

*лихо бы на нас не думали, скверного не мыслили.*

*Отгони ты чародея, ябедника.*

*Одолень-трава!*

*Одолей мне горы высокие, доли низкие,*

*озеры синие, берега крутые, леса темные, пеньки и колоды...*

*Спрячу я тебя, одолень-трава, у ретивого сердца,*

*во всем пути и во всей дороженьке.*

### **Приворотные шепотки**

Василек, сорванный в купальскую ночь, вначале следует засушить, а потом, при зажженной белой свече, заговорить. Глядя на растение, надо сказать:

*Василек-цветок, пусть (имя)*

*только на меня глядит, обо мне думает.*

Добавить заговоренное растение в чай своему избраннику (избраннице).

### **Для того чтобы избранник был вам верен**

Возьмите корень аира, положите его на белую скатерть перед собой и скажите:

*Аир-корень чистый,*

*я тебя возьму, волшебный чай сотворю.*

*Буду (имя) угощать.*

*(Имя) будет чай пить, тебя хвалить,*

*обо мне всегда думать.*

### **Заговор на вредную свекровь**

Ломается от корня растение мать-и-мачехи, в пятницу, в полдень.

Встаньте лицом на восток и читайте заговор, на слове «аминь» сломайте растение напополам. Верхушку закопайте там же, где оно росло, а корень бросьте у дома свекрови.

*Мать-и мачеха, сорвала я тебя  
во имя Отца и Сына и Святого Духа,  
непорочной Святой Девы,  
непорочности святого Иоанна Крестителя,  
непорочности святого Иоанна Евангелиста.  
Да послужишь ты мне нынче  
и присно и во веки веков.  
Прикажите мачехе матерью стать,  
На меня, рабу (имя свое), не лютовать, криком не кричать,  
злобно не рычать, мною не помыкать,  
словами не проклинять,  
мужем не стращать.  
Как ты, трава, из земли вышла,  
сквозь камни и песок,  
через глину красную,  
так пошли мне, трава, свекровь прекрасную.  
Не губила чтоб, а любила рабу(имя свое).  
Слово мое крепко  
Дело мое цепко.  
Ключ, замок, трава.  
Аминь. Аминь. Аминь.*

## РАЗДЕЛ VI

### МАГИЧЕСКИЕ ТРАВЫ

В этом разделе мы предлагаем вам перечень основных магических трав и краткое описание их применения.



#### **Аир тростниковый** (*Acorus calamus*)

*Планета:* Луна

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* корни

*Основные свойства:* стимулирующее вещество, используемое для снятия усталости

*Специфическое использование:* При употреблении 5-сантиметрового сушеного корня, толщиной с карандаш, аир действует как стимулятор; при употреблении корня длиной больше 25 сантиметров, аир действует как галлюциноген.

Свыше двух тысяч лет аир использовался колдунами Мозо в Юннани, Китае и медицинскими практиками, придерживающимися аюрведической традиции, в качестве средства от бронхита, астмы и лихорадки. В Китае аир принимают внутрь для того, чтобы избавиться от запора и опухолей.

Аир был одной из составляющих мази, которой Моисей мазал свое тело перед тем, как подойти к скинии:

«И сказал Господь Моисею, говоря: возьми себе самых лучших благовонных веществ: смирны самоточной пятьсот [сиклей], корицы благовонной половину против того, двести пятьдесят, тростника благовонного двести пятьдесят касии пятьсот [сиклей], по сиклю священному, и масла оливкового гин и сделай из сего миро для священного помазания, масть составную, искусством составляющего масти: это будет миро для священного помазания». (Исход 30:22-25)

Иногда аир добавляют в особые восковые свечи. Такую травяную, аирную свечу используют для приворота.



### **Акация** (Acacia Senegal)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* воздух

*Божества:* Осирис, Астарта, Иштар, Диана

*Используемые части растения:* ветки, древесина

*Основные свойства:* защита, предвидение

*Специфическое использование:* Сжигайте вместе с сандаловым деревом во время медитации, чтобы найти истолкование событий и развить душевные силы. Носите кушочек дерева акации в качестве защитного амулета.



### **Аконит** (Aconitum Napellus)

*Народное название:* борец, лютик (все семейство назыв. лютиковым), прострел, волкобой, прикрыт, царь-зелье. Aconitum Anthora, волкогуб; Aconitum excelsum, синеглазка, волхунок (ошибочно волхунога); Aconitum Lycostopum, волчий корень, прикрыт (а не пригрид), царь-трава, укрыт, мышеубийца, или мышьяная смерть

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* вода

*Божества:* Геката

*Основные свойства:* защита, невидимость, содержит силы Сатурна в Козероге и Венере.

Царь-травой звали аконит, веруя, что он способен изгнать нечистую силу, подобно тому, как громы небесные гонят в преисподнюю бесов.

*Специфическое использование:* Аконит добавляют в обереги, особенно от вампиров и оборотней. Оборотни пользуются аконитом для лечения. Тибетские целители носили ладанку, в которой были разные травы во главе с аконитом. Состав требовал периодического обновления («когда корень рассыплется в пыль»). Считалось, что в отличие, например, от чабреца, он не отпугивает злых духов, а заключает их в себе, рассыпаясь при этом в пыль.

Семя растения заворачивают в кожу ящерицы и носят с собой — это позволяет становиться невидимым, когда пожелаешь.



**Ангелика** (*Angelica archangelica* или *A. officinalis*)

*Народное название:* дудник, архангел, садовая ангелика

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Венера

*Используемые части растения:* листья, корень

*Основные свойства:* защита, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Высадите в саду для защиты от злых сил. Носите с собой корень ангелики в качестве амулета. Сжигайте сухие листья во время обряда изгнания нечистой силы.



**Анемон** (*Anemone pulsatilla*)

*Народное название:* ветреница, сонная трава

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Божества:* Адонис, Венера

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* исцеление

*Специфическое использование:* Целительные талисманы и амулеты. Соберите лучшие цветы при их первом появлении весной, завяжите в кусок красной ткани и носите для защиты от болезней.



**Анис** (*Pimpinella anisum*)

*Народное название:* анисовое семя

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* семена

*Основные свойства:* защита, очищение

*Специфическое использование:* При приготовлении воды для очистительного купания рекомендуется добавить горсть анисовых семян и немного лавровых листьев. Это особенно эффективно в том случае, если вы (случайно или предна-

меренно) совершили физическое насилие. Анис, вложенный в подушку, оградит вас от любых страшных снов и кошмаров.



**Анис звездчатый** (*Illicium verum* или *I. anisatum*)

*Народное название:* китайский анис

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* семена

*Основные свойства:* предвидение

*Специфическое использование:* Сжигайте семена аниса в качестве благовония, чтобы обрести способность ясновидения, или используйте растение для изготовления маятника. Иногда анис нанизывают на нить вместе с мускатным орехом, тонкинскими бобами и другими травами и растениями, в результате чего получается ожерелье, заряженное магической энергией и издающее очень сильный аромат.



**Анютины глазки** (*Viola tricolor*)

*Народное название:* садовая фиалка, куртка Джонни, мачеха

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Носите с собой, чтобы привлечь любовь.



**Апельсиновое дерево** (*Citrus sinensis*)

*Народное название:* любовный плод

*Планета:* Солнце

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* плоды, цветы

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Сухую кожуру кладите в мешочки с травами и талисманы для того,

чтобы привлечь внимание любимого человека. Съеденный апельсин снижает вождление. Добавляйте свежие или сухие цветы апельсинового дерева в воду для купания, чтобы выглядеть привлекательнее. Апельсиновый сок обычно пьют во время исполнения магических ритуалов вместо широко распространенного вина.



**Арника** (*Arnica montana*)

*Народное название:* иванов цвет, баранник горный, бараний цвет, горяшная трава, горный табак (так называют арнику в Америке), купальник горный, купала, баранка, пуповник, борода, боровой гвоздик, леопардья смерть, гарник, тур зелле, лесной табак, пералет, чамярыца, заячья капуста, буквица.

*Планета:* Уран

*Стихия:* Воздух

*Специфическое использование:* В магии арнику применяют как благовоние или для окуривания перед и во время медитаций. Считается, что благовоние из арники способствует ясновидению, вызывая активизацию сердечной и лобной чакр, которые важны для способности ясновидения. Так же благовоние из арники способствует успокоению нервной системы.

Арника, согласно книге Поля Седира «Магические растения», считалась у алхимиков символом солнца и была одним из двенадцати магических растений розенкрейцеров (подробнее об этих растениях — в приложениях). А в немецкой Тюрингии арника входила в число обрядовых купальских трав.



**Артемизия** (*Artemisia vulgaris*)

*Народное название:* порочный мужик, старый мужик, старый дядюшка Гарри, трава Артемиды, трава ведьм, морской табак, преступная трава

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Божества:* Артемиды, Диана

*Используемые части растения:* верхняя, надземная

часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, ясновидение

*Специфическое использование:* Кладите в обувь, чтобы предупредить усталость во время долгого путешествия. Носите с собой для защиты от диких зверей, яда или смертельного удара. Сделайте настой и пейте его, чтобы обрести дар ясновидения. Потрите только что появившиеся листья артемизии о магическое зеркало или хрустальный шар, это увеличит их силу. Добавляйте в благовония, предназначенные для ясновидения и прорицания. Собирать артемизию надо до восхода солнца в то время, когда Луна прибывает. Листья артемизии лучше срывать с растения, клонящегося к северу. Артемизия будет обладать наибольшей силой, если вы соберете ее во время полнолуния.



### **Асафетида** (*Ferula foetida*)

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* изгнание нечистой силы, очищение

*Специфическое использование:* Эту острую на вкус траву сжигают или носят с собой для предотвращения несчастья или болезни. Снимет жар и предохранит от простуды.



### **Багульник** (*Ledum palustre* L)

*Народное название:* в народе багульник называют по-разному: болиголов, баган душистый, розмарин лесной, клоповик большой, клоповая трава, болотная одурь, бачно, головолом, багно, гоноболь, багуняк, багунник.

*Планета:* Сатурн и Венера (по С.Каннингему — Марс)

*Стихия:* Огонь

*Основные свойства:* помощь при утомлении, лечение лунного вампиризма

*Специфическое использование:* Багульник содержит в себе силу Венеры и Сатурна, но из-за того, что первая планета очень слабо выражена, в любовных зельях он малоприменим. Хотя некоторые травники считают, что багульник — одно из самых действенных любовных снадобий.

Используется данное растение в основном в черной магии.

С помощью этого растения можно наслать безумие, разрушить любовь или какие-то положительные чары, вызвать злого (только злого) духа, сок использовался порой для того, чтобы сделать человека импотентом.

В зельеварении чаще всего багульник используют в ядах.



### **Базилик** (*Ocimum basilicum*)

*Народное название:* американский дикий бадьян, трава Иосифа, сладкий базилик, трава ведьм

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Божества:* Кришна, Вишну

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* очищение, защита, изгнание нечистой силы, любовь

*Специфическое использование:* Добавляют в благовония, предназначенные для защиты от нечистой силы и ее изгнания. Растение входит в состав мешочка с сухими ароматизированными травами, который кладут в воду для очистительного купания. Часто используется в лечебной магии и обрядах, имеющих целью обеспечение благосостояния. Кроме того, базилик кладут в мешочки с сухими травами и благовониями, используемыми для того, чтобы обратить на себя внимание любимого человека.

**Бальзам галаадский** (*Populus candicans*) или тополь индейский бальзамический

*Народное название:* бальзам Мекки

*Планета:* Сатурн

*Используемые части растения:* почки



*Основные свойства:* защита от злых сил, интеллектуальные способности

*Специфическое использование:* Почки тополя носят с собой, чтобы успокоить «разбитое» сердце, сжигают для создания материальной основы появления духов при совершении соответствующих ритуалов, а также кладут в мешочки с сухими травами с целью обратить на себя внимание любимого человека и защитить себя от злых сил.



### **Барвинок** (*Vinca major*)

*Народное название:* око дьявола, радость земли, фиалка колдуна, большой барвинок

*Планета:* Венера

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Вешайте на дверь, чтобы защитить всех внутри дома. Пристальный взгляд на растение поможет восстановить потерянную память.



### **Белена** (*Hyoscyamus niger*)

*Народное название:* свиные бобы, око дьявола, бобы Юпитера, ядовитый табак

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* листья

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Если раздетый догола мужчина наберет белены утром, стоя на одной ноге, то это поможет ему завоевать любовь женщины. Он станет для нее более желанным и «сладким». Иногда белену бросают в воду, чтобы вызвать дождь. Есть белену нельзя!



**Белладонна** (*Atropa belladonna*)

*Народное название:* бешенница, бешеная или волчья ягода; красавица, огурник, песьи вишни, сонная одурь, сонный дурман, сонное зелье, красавка

*Планета:* Сатурн, Луна, Марс, Прозерпина

*Стихия:* Вода

*Божества:* Атропа, Геката, Цирцея и Беллона

*Основные свойства:* вызов астральных видений, составляющая летучей мази.



**Бензоин** (*Styrax benzoin*)

*Народное название:* веньям, смолистый бензоин, сиамский бензоин

*Планета:* Солнце

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* интеллектуальные способности, очищение

*Специфическое использование:* Бензоин сжигают вместе с коричневым деревом для достижения успеха в бизнесе и используют в очистительных благовониях для очищения определенного пространства от злых сил. Тинктура бензоина используется для улучшения сохранности магических масел.



**Боярышник** (*Crataegus oxyacantha*)

*Народное название:* майский кустарник, дерево дественности, колючка, белая колючка

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* листья, древесина

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Из боярышника делают талисманы, защищающие человека от молнии. Связки листьев боярышника кладут в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Носите с собой листья боярышника, чтобы рыбалка была

удачной. В Англии ведьмы часто танцевали под боярышником, последуйте их примеру.



**Бриония** (*Bryonia alba*)

*Народное название:* винное дерево, лишайные ягоды, белая бриония, девичий отпечаток, дикий хмель, дикое вино

*Планета:* Марс

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* ветки

*Основные свойства:* благосостояние, защита

*Специфическое использование:* Корни брионии часто используются вместо редко встречающегося корня мандрагоры. Если положить корень брионии на монету, ваше состояние увеличится.



**Бузина** (*Sambucus canadensis*)

*Народное название:* око дьявола, девичий самбук, трубчатое дерево, сладкая бузина, дерево судьбы, старая леди

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Божества:* Венера

*Используемые части растения:* листья, ягоды, цветы

*Основные свойства:* очищение, любовь

*Специфическое использование:* Разбросайте ягоды и листья на все четыре стороны. Это защитит вас от злых сил. Ветки бузины нередко используются для изготовления волшебной палочки. Если вы стоите под бузиной, вас никогда не ударит молния.



**Буковица** (*Stachys officinalis*)

*Народное название:* трава епископа, пурпурная трава

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита, очищение

*Специфическое использование:* Буковицу добавляют во все благовоения для защиты от нечистой силы и совершения очистительного обряда. Сожгите растение на костре и прыгните сквозь очистительный дым, лучше всего — в Иванов день. Набейте травой подушку и спите на ней, чтобы не снились кошмарные сны. Носите с собой для защиты от отравления.



**Валериана** (*Valeriana officinalis*)

*Народное название:* панацея от всех болезней, садовый гелиотроп, варварский корень, ароматная валериана, трава святого Георга, кошачья валериана, английская валериана

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* верхняя, наземная часть растения, листья

*Основные свойства:* любовь, согласие

*Специфическое использование:* Используйте свежую валериану в ритуалах любовной магии, а также для примирения поссорившихся влюбленных. Применяется также в мешочках с сухими травами для очистительного купания.

**Василёк** (*Centaurea cyanus*)

*Народное название:* переполох, звонная трава, волошка, бобыльник, синецветка, блаватка, лоскутница, синовница, синюха

*Планета:* Юпитер (по другим источникам — Венера)

*Стихия:* огонь (по другим источникам — вода)



*Основные свойства:* привлекает любовь.

*Специфическое использование:* Если бросить цветков василька в огонь, а затем посмотреть на ночное небо, то покажется, что звёзды шевелятся. А вдыхание дыма василька вызывает страх.

Василёк носят с собой для привлечения любви. Он использовался в обрядах хлебопашества и вызывания созидательных сил матери-природы.

Ещё василёк применяют для снятия порчи, как защитное растение, растение-оберег, изгоняющее злых духов и демонов.



**Ваниль** (*Vanilla aromatica* или *V. planifolia*)

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* бобы

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Несмотря на то, что это растение в большинстве случаев используют в форме масла, иногда целые бобы добавляют в любовные талисманы или носят на теле, чтобы привлекательно выглядеть и подготовиться к ночи любви.



**Вербена аптечная** (*Verbana officinalis*)

*Народное название:* слезы Юноны, трава Грации, голубиная трава, колдовское растение, ван-ван

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Марс, Венера, Ариадна, Изида, Юпитер, Тор

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* любовь, очищение, защита

*Специфическое использование:* Магические очистительные ванны, очистительные благовония и различные амулеты для защиты от злых сил. Лучше всего собирать вербену в день летнего солнцестояния.

Повесьте вербену над кроватью, чтобы избавиться от ночных кошмаров. Вербена поможет солдату бежать из плена. Зарытая в поле, она является залогом щедрого и обильного урожая. Иногда амулеты дают детям, так как считается, что вербена поможет их развитию и обучению. Используйте в различных мешочках с сухими травами для защиты от злых сил и для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Сжигайте чистую вербену (или вместе с ладаном в равных пропорциях). Вы получите очень эффективное очистительное благовоние. Привлекает богатство.



**Вереск** (*Calluna vulgaris*)

*Народное название:* вереск обыкновенный, вереск шотландский

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Изида

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, вызов дождя

*Специфическое использование:* Носите с собой для защиты от изнашивания. Сжигайте вместе с папоротником, чтобы вызвать дождь.



**Вяз** (*Ulmus fulva*)

*Народное название:* красный вяз, лосиный вяз, индийский вяз

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* листья, кора

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Сжигайте и используйте в мешочках-талисманах, чтобы избавить себя или своих друзей от сплетен.

### **Гардения** (*Gardenia spp.*)



*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовная страсть

*Специфическое использование:* Носите цветы гардении, чтобы завоевать любовь или найти новых друзей. Свежие цветы помогают привлечь внимание возлюбленного. Высушите и раскрошите лепестки, смешайте их с порошком фиалкового корня и немного припудрите им свое тело, чтобы понравиться противоположному полу. Используйте растение как связующее звено с Луной.

### **Гвоздика** (*Caryophyllus aromaticus* или *Syzygium aromaticum*)



*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* бутоны цветов

*Основные свойства:* Носите с собой, чтобы избежать влияния враждебных и негативных сил, а также остановить сплетни. Влияет на укрепление памяти и добавляется в мешочки с сухими травами, способствующими привлечению внимания со стороны противоположного пола. Ожерелье из гвоздик (их следует нанизать на красную нитку при помощи иголки) обладает защитными свойствами в отношении маленьких детей. Подвесьте его там, где они не смогли бы его достать.

### **Гвоздика садовая** (*Dianthus caryophyllus*)



*Народное название:* гвоздика, левкой седой, цветок Юпитера

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* защита от злых сил, энергетика

*Специфическое использование:* В старые времена

ведьмы носили гвоздику, чтобы избежать скоропостижной кончины на эшафоте. Гвоздика используется в благовониях, придающих силу, и кладется на алтарь для получения дополнительной энергии. Высушите девять красных гвоздик на солнце, разотрите их, отсоединив от стебля. Полейте несколькими каплями гвоздичного масла и хорошо перемешайте. Тлеющая на древесном угле смесь представляет собой весьма действенное благовонное вещество, производящее огромное количество энергии!



**Гелиотроп** (*Heliotropium europaeum* или *H. aborescens*)

*Народное название:* лакмус красильный, вишневым пирог

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Аполлон

*Используемые части растения:* цветы, листья

*Основные свойства:* предвидение, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Кладите под подушку, чтобы вызвать пророческие сны, особенно если вы хотите узнать, кто вас обокрал. Гелиотроп также используется в благовониях для изгнания нечистой силы и в лечебных мешочках с сухими травами.

Гелиотроп — магически сильное растение, почитавшееся всеми поколениями магов. Гелиотроп был одним из 22 растений, которые древние маги соотносили с 22 арканами абсолютной доктрины (сегодня мы знаем лишь 16 из них). Кроме того, гелиотроп является одним из 12 магических растений ордена Розенкрейцеров.



**Герань** (*Geranium* spp. или *Pelargonium* spp.)

*Планета:* Марс

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, исцеление, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Носите цветы герани или кладите их в мешочки с сухими травами, чтобы привлечь внимание любимого человека. Белые

соцветия улучшают способность к деторождению, красные цветы обеспечивают надежную защиту от злых сил и обладают лечебными свойствами. Высадите цветы герани в саду (особенно растения с розовыми и красными соцветиями) для защиты дома от злых сил и предотвращения появления змей.



**Гиацинт** (*Hyacinthus orientalis*)

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Используется в мешочках с сухими травами, облегчающих рождение ребенка, обеспечивающих защиту от злых сил, а

также избавление от кошмарных видений. Понюхайте свежие цветы, чтобы печаль ушла.



**Гравилат городской** (*Geum urbanum*)

*Народное название:* трава гравилат, звезда земли, желтый гравилат, блаженная трава, золотая звезда

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* листья, ветки

*Основные свойства:* защита

*Специфическое использование:* Амулет с гравилатом носят для защиты от диких зверей. Гравилат сжи-

гают во время очистительных обрядов и ритуального изгнания нечистой силы, а также кладут в мешочки с сухими травами, амулеты и благовония для защиты от зла.



### **Грецкий орех** (*Juglans regia*)

*Народное название:* дерево порока, английский грецкий орех, персидский грецкий орех, кавказский грецкий орех

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* орехи

*Основные свойства:* от бесплодия, исцеление

*Специфическое использование:* Носите орех в скорлупе, чтобы излечить бесплодие, укрепить сердце и избавиться от ревматизма. В прошлом колдуны танцевали во время своих ритуалов под сенью грецкого ореха. Теперь этот обычай ушел в прошлое. Наблюдая за колдовскими плясками под грецким орехом, люди стали относиться к нему с подозрением, и с тех времен сохранилось старое народное название «дерево порока». Чтобы проверить, является ли человек колдуном, необходимо уронить ему на колени грецкий орех. Если он или она обладает колдовской силой, то не сможет встать со стула. Это был один из способов проверки на колдовство во времена охоты на ведьм. Ешьте грецкие орехи, чтобы избежать душевного расстройства.



### **Девясил высокий** (*Inula helenium*)

*Народное название:* шершавая трава

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* корни, листья

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Кладите в амулеты и талисманы для того, чтобы привлечь внимание любящего человека, лучше всего — в сочетании с омелой белой и вербеной аптечной.



**Драконник, драконово дерево** (Daemonorops draco или Dracaena draco)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* энергетика, очищение, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Добавьте щепотку растения в благовония для повышения их эффективности. Используйте в мешочках с сухими травами и талисманах для того, чтобы привлечь любимого человека. Положите кусочек драконника под матрац, чтобы излечить импотенцию.



**Дуб** (Quercus alba)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Дионис, Юпитер, Зевс, Тор, Геркулес, Янус, Рея, Кибела

*Используемые части растения:* листья, древесина, плоды (желуди)

*Основные свойства:* способность к деторождению, защита от злых сил, долголетие

*Специфическое использование:* Дуб — это, пожалуй, наиболее величественное дерево, обладающее магической силой. Магические ритуалы обычно исполняются в дубовых рощах. Под дубом растет белая омела, обладающая сильнейшими свойствами. Сжигайте листья дуба для очищения воздуха. Из древесины дуба можно сделать отличную волшебную палочку для самых различных магических ритуалов. Желудь повышает способность к деторождению, очень хорошо помогает от бесплодия, помогает зачать ребенка, если его носить с собой, а также способствует установлению интимных отношений. Желудь также носят на себе или с собой для сохранения молодости и предотвращения заболеваний. Повесьте желудь в окне, и вы защитите дом от злых сил. Несколько столетий назад ведьмы носили ожерелья из желудей, что символизировало пробуждение сил природы. Это было особенно популярно во время зимних месяцев, когда такое подтверждение наступления весны приносило успо-

коение среди зимних сугробов. Мужчины носят желудь, чтобы повысить свою сексуальную привлекательность и отвагу или вылечить импотенцию. Если вы собираете листья, желуди или ветки дуба, то обязательно полейте вином корни дерева. Желуди обычно собирают днем, листья и древесину ночью. Рубите дуб только в то время, когда Луна убывает.



### **Дурман** (*Datura stramonium*)

*Народное название:* водопьян, бешеное зелье, одурь-трава, шальная трава, дурман-трава, дурзелье, дуропьян, колючки, корольки, бодяк.

*Планета:* Сатурн.

*Стихия:* вода.

*Основные свойства:* снятие порчи и сглаза, сон, защита.

*Специфическое использование:* Дурман с давних времен использовался магами и колдунами как чудодейственное лекарственное растение, яд или же сильнейший галлюциноген и вещество, используемое для астральной проекции.

Название *datura* произошло от ранних арабских названий, таких, как *datora* и *tatorah*. Ранние летописи на санскрите называют это вещество *dhurstura* и *unmata*. Название «Jimson weed» происходит от названия города Джеймстауна в Вирджинии, где один из колонистов обнаружил датуру, растущую рядом с кучей мусора, выгруженного с кораблей на пристани.

В древних китайских медицинских текстах говорится, что если при седьмой и восьмой луне собрать равные количества дурмана воючего и *Cannabis sativa*, высушить их в тени, измельчить, и выпить с вином, то принятое вещество даст настолько сильный анестетический эффект, что можно будет проводить операции и прижигания, а пациент почти не почувствует боли.

Племя алгонкинов, проживающее на востоке Северной Америки, готовило напиток викассан (*wusocan*), которым поили мальчиков при посвящении их в мужчины. В течение последующих двадцати дней они впадали в яростное безумие, по истечении которого они полностью забывали свою предыдущую жизнь. Когда мальчик приходил в сознание, он начинал взрослую жизнь, полностью забыв о том, что когда-то был ребенком.

Ацтеки клали его семена на алтари, индейские колдуны использовали наркотический эффект дурмана для массовых видений. Ведьмы средневековой Европы изготавливали свои мази, добавляя в них сок и толченые части белладонны и дурмана. Втирая эти мази в свое тело, колдуньи летали на шабаши.



**Жасмин** (*Jasminum officinale* или *odoratissimum*)

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, благосостояние

*Специфическое использование:* Цветы жасмина используются в мешочках с сухими травами, применяемых для привлечения внимания любимого человека, а также в самых разнообразных ритуалах, предназначенных для повышения благосостояния. Жасмин привлекает чистую любовь.



**Женьшень** (*Radix Ginseng*)

*Народное название:* настоящий женьшень, корень, корень жизни, человек-корень, стосил

*Планета:* Солнце

*Стихия:* Огонь

*Божества:* одна из версий — Пан

*Основные свойства:* любовь, желания, красота, исцеление, защита, плотская страсть

*Специфическое использование:* Корень рекомендовалось носить с собой для привлечения любви, для сохранения здоровья, притягивания денег и повышения потенции. Всем, кто его носит с собой, женьшень приносит красоту. Дымом от сожженного женьшеня отгоняли злых духов и снимали порчу и сглаз.

В некоторых магических ритуалах женьшень может заменить мандрагору.



**Жимолость** (*Lonicera caprifolium*)

*Народное название:* вьющееся растение

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* благосостояние, предвидение

*Специфическое использование:* Обложите зеленые свечи цветами жимолости, чтобы к вам шли деньги.

Кладите в мешочки с сухими травами, способствующими повышению благосостояния. Слегка разомните свежие цветы и натрите ими лоб, чтобы увеличить способности ясновидения.



**Зверобой** (*Hypericum perforatum*)

*Народное название:* козлий сорняк, янтарь

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Повесьте на шею, чтобы не было жара. Сожгите, чтобы изгнать нечистую силу. Подержите растение над огнем в Иванов день, а затем повесьте его в доме для защиты от злых сил. В старые времена зверобой подносили ко рту обвиняемой ведьмы, чтобы она сделала признание. Носите растение с собой, чтобы быть неуязвимым на войне или в любых схватках самого различного рода. Носите его с собой для укрепления своей воли.



**Ива** (*Salix alba*)

*Народное название:* колдовское дерево, колдовской аспирина, белая ива, шелестящее дерево

*Планета:* Луна (по Гольцману — Солнце), содержит силы Сатурна в зодиакальном знаке Рака и Луны

*Стихия:* вода

*Божества:* Артемида, Церера, Геката, Персефона, Цирцея, Гера, Меркурий

*Используемые части растения:* ветки

*Основные свойства:* исцеление, исполнение надежд

*Специфическое использование:* Волшебная палочка из ивы используется в ритуалах лечебной магии. Ветками ивы скрепляется помело ведьмы. Называемая на языке колдунов «колдовским деревом», ива приносит благословение Луны. Посадите иву в саду, лучше всего — на берегу ручья или реки. Это обеспечит исключительно эффективную защиту вашего дома от злых сил. Носите с собой ветки этого дерева, чтобы избавиться от страха перед смертью. Завяжите на тонкой ветке ивы узел. Это послужит материальным символом ваших намерений при заклинаниях. Если ваше желание сбудется, развяжите узел. Сохраните ветку для последующих заклинаний.

Ива используется для изготовления амулета для развития дара красноречия, для творческих, особенно поэтических людей. Ива наделяет человека мистическими способностями владеть словом. Человек, длительное время использующий амулет из веточек ивы, вскоре научится владеть магией слова.

Ива считается деревом женской магии. Дерево считают своеобразным проводником сильных женских чувств. Ива может оказать вам некоторые услуги: поможет завладеть вниманием вашего любимого, даже приворожить его. Но ваше счастье зависит только от вас и от ваших действий и поступков



### **Ипомея пурга** (*Ipomoea purga*)

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* корни

*Основные свойства:* благосостояние

*Специфическое использование:* Смажьте корень ипомеи мятным маслом и завяжите его в мешочек зеленого или пурпурного цвета, чтобы к вам шли деньги, в которых вы нуждаетесь. Ипомею также добавляют в масло, которым смазывают свечи.



**Иссоп** (*Hyssopus officinalis*)

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* очищение, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Добавляйте в мешочки с ароматическими травами для очистительного купания, а также в мешочки и благовония для защиты

от злых сил. Подготовленную заранее траву надо высушить, чтобы, потеряв влагу, трава приобрела огненную энергетическую силу. Ту самую силу, которая увеличит способность травы прогонять не только всяческую нечисть, но и недобрые умыслы и злые намерения, проникающие в ваши мысли. Дым от курения очищает не только человека, но и его жилище.



**Кактус** (все разновидности)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* все растение, колючки

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Кактусы выращивают в саду для защиты от краж со взломом и появления в доме непрошенных гостей. Если кактус растет в спальне,

то он защитит ваше целомудрие. Колючки кактуса используются в магических ритуалах с использованием человеческих фигурок. Ими наносятся символы на фигурках из воска или дерева. Такое использование обычно характерно для вредоносной магии, но тем не менее... Наполните сосуд кактусовыми колючками, ржавыми гвоздями и старыми кнопками, булавками и иглами. Оставшееся место заполните листьями руты и розмарина, плотно закройте сосуд и заройте его под порогом вашего дома. Это обеспечит действенную защиту от злых сил.



### **Камфара** (*Cinnamomum camphora*)

*Планета:* Луна

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* ослабление полового чувства

*Специфическое использование:* Если кто-то оказывает вам назойливые знаки внимания, а вам это не нравится, постарайтесь сделать так, чтобы он или она понюхали камфару. Интерес к вам мгновенно угаснет. Камфара также используется в составлении благовоний, способствующих глубокому сну. Если носить ее в маленьком мешочке на шее, вы забудете о простуде.



### **Касатик флорентийский** (*Iris florentina* или *I. germanica*)

*Народное название:* корень королевы Елизаветы, фиалковый корень

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* корень

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Носите с собой корень, чтобы найти свою любовь. Добавляйте измельченный порошок касатика флорентийского в мешочки с сухими травами и воду для купания для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Вместе с лавандой и бутонами роз положите в мешочке в одежду, чтобы она пропиталась ароматом любви. Небольшое количество фиалкового корня используется в составе любовных благовоний, которыми следует окуривать дом перед свиданием.



### **Кипарис** (*Cupressus* spp.)

*Народное название:* дерево смерти

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* земля

*Божества:* Митра, Афродита, Астарта, Плутон, Персефона, Геркулес, Сатурн

*Используемые части растения:* ветки, древесина

*Основные свойства:* защита от злых сил, освящение

*Специфическое использование:* Зажгите кипарис и используйте его дым для освящения ритуальных предметов. Ветви кипариса повесьте на стену для защиты от злых сил. Кипарис также добавляют в благовония в то время, когда Луна убывает, или в течение зимнего магического цикла, а также носят с собой, чтобы иметь представление о смерти во всех ее проявлениях.



### **Клевер** (*Trifolium* spp.)

*Народное название:* трилистник, медовый стебель, трехлистная трава

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* все четыре стихии

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита

*Специфическое использование:* Трехлистный клевер часто используется в ритуалах, предназначенных для защиты или сохранения молодости и красоты, а также носят на теле для защиты от зла. Чтобы сохранить молодость, соберите росу в один из майских дней рано утром, пока не взошло солнце. Поставьте в нее три стебелька клевера. Пусть они постоят в течение всего дня до захода солнца. На следующее утро, пока не взошло солнце, смочите лицо небольшим количеством этой росы. Повторяйте эту процедуру каждое утро, пока не закончится вода. Сосуд с росой должен быть накрыт материей, чтобы сохранить ее чистоту, и стоять в таком месте, где ее никто не возьмет до следующего утра.

Четырехлистный клевер носят при себе, чтобы избежать душевного расстройства. Распространены также амулеты, которые позволяют избежать призыва в армию. Соберите четырехлистный клевер утром, а затем поднимитесь на ближайшую возвышенность. При восходе солнца бросьте по одному ростку клевера сначала на север, а затем в другие стороны света, призывая при этом силу всех четырех стихий для собственной защиты, для предотвращения призыва на службу или достижения какой-либо иной цели. Затем, после окончания ритуала, сорвите еще один лист клевера (помните, что Земле надо дать что-либо взамен в качестве платы за сорванное растение) и оставьте его себе как связующее звено с четырьмя основными элементами природы.

Змеи никогда не осмелятся появиться там, где растет клевер.



### **Клён (Acer)**

*Планета:* Юпитер, Солнце, Венера

*Стихия:* воздух

*Основные свойства:* долголетие, деньги, любовь

*Специфическое использование:* Магические силы клёна лежат в сфере любви, долголетия и привлечения денег.

В магии считается, что злой колдун может превратить человека в клён. Энергия клёна очень мягкая и ласкающая. Он способен обнять и приголубить, при этом все неприятности исчезают куда-то сами собой.

Сила клёна может снять нервное напряжение, лишнюю агрессию, способствует гармонизации всего нашего существа. Он защищает нас от нашей же собственной нервозности и взрывоопасности. Вот для таких целей вы можете сделать оберег из клёна.



### **Кориандр (Conandrum sativum)**

*Народное название:* китайская петрушка

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* семена

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Долгое время используется в мешочках с сухими травами и талисманах для укрепления любви.



### **Коричное дерево, коричник (Cinnamomum zeylanicum или C. lauraceae)**

*Народное название:* сладкая трава, кассия

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* кора

*Основные свойства:* защита, исцеление, страстность

*Специфическое использование:* Коричник сжигают, чтобы получить мощный поток спиритических

флюидов, а также для улучшения способности видеть будущее. Кроме того, его используют в целительных благовониях, для стимуляции и пробуждения страсти в мужчине. Добавьте в смесь, предназначенную для обеспечения преуспевания. Смешайте с миррисом, и вы получите благовонное вещество, способствующее повышению общей работоспособности.



### **Коровяк** (*Verbascum thapsus*)

*Народное название:* шпиль ведьмы, сигнальные огни, стусок крови, войлочная трава, растение-фитиль, жезл Аарона, посох Петра, девичья наперстянка, бархатное растение, посох Юпитера, пастушья трава, бархатный гребень, фланелевое растение, лиственный ковер

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Носите с собой для защиты от диких зверей на природе, в кемпингах и в туристических походах. Держите при себе, чтобы стать смелым. Используйте растение вместо свечей (свечи не зажигайте) при исполнении магических ритуалов вне помещения там, где нельзя зажигать огонь. Измельченные листья, известные под названием «кладбищенская пыль», используются в старинных рецептах.



### **Котовник кошачий** (*Nepeta cataria*)

*Народное название:* полевой бальзам, кошачья мята, кошачья трава

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* любовь, контакт с животными

*Специфическое использование:* Высушенные крупные листья котовника используют в качестве закладок в колдовских книгах. Дайте ва-

шему коту понюхать траву и поиграть с ней. Это установит духовную связь между вами и животным. Используйте в мешочках с сухими травами и в составе благовоний, особенно вместе с лепестками роз, чтобы привлечь внимание любимого человека.



**Крапива** (*Urtica dioica*)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от нечистой силы, ее изгнание

*Специфическое использование:* Набейте крапивой маленькую матерчатую куклу или фигурку человека, чтобы снять проклятие и направить его обратно недоброжелателю. Напишите на кукле имя этого человека, если знаете (если нет — не имеет значения), а затем заройте ее или сожгите. Для защиты от злых сил разбросайте листья крапивы по комнате или добавьте в защитный мешочек с сухими травами. Сжигайте крапиву по время совершения обряда изгнания нечистой силы.



**Купена, полигонатум** (*Polygonatum multiflorum* или *P. odoratum*)

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* листья, корни

*Основные свойства:* очищение, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Добавляйте в состав благовоний. Кладите в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Разбрасывайте на все четыре стороны. Добавляйте в благовония для изгнания нечистой силы или в очистительные смеси.



**Лаванда** (*Lavendula officinale* или *L. vera*)

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, защита от злых сил, очищение

*Специфическое использование:* Лаванда — один из ингредиентов мешочка с ароматическими травами для очистительного купания, используется также

в очистительных благовониях. Ведьмы бросали лаванду в огонь на Иванов день в качестве жертвы древним богам. Нередко лаванду добавляют в лечебные мешочки с сухими травами, особенно в смеси для ванн, а также в благовония, вызывающие сон. Одно время лаванду использовали вместе с розмарином для сохранения целомудрия. С другой стороны, растение использовалось для установления интимных отношений с мужчиной. Носите лаванду, чтобы увидеть духов.



**Лавр благородный** (*Laurus nobilis*)

*Народное название:* лавр, лавровое дерево, греческий лавр, индийский лавр, римский лавр, сладкий лавр

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Эскулап, Аполлон, Церера

*Используемые части растения:* листья

*Основные свойства:* защита, предвидение, изгнание нечистой силы, очищение, исцеление

*Специфическое использование:* Листья сжигают для появления видений и носят в качестве амулета, ограждающего от неприятностей и несчастных случаев. Кроме того, лавровые листья сжигают и разбрасывают по полу при исполнении ритуалов экзорцизма и очистительных обрядов, а также кладут под подушку, чтобы пришло наитие свыше и приснились пророческие сны. Наряду с этим листья благородного лавра добавляют в очистительные благовония, воду для очистительного купания, используют для приготовления целительных благовоний и кладут в мешочки с сухими травами. Собирайте листья, повернувшись лицом на восток, где встает солнце. Обеспечивает защиту от молнии.



**Ладан** (*Boswellia carterii*)

*Народное название:* ароматическая смола, благовоние

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Ра, Ваал

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* защита, очищение, концентрация, изгнание нечистой силы.

*Специфическое использование:* Сжигайте ладан для получения флюидов с целью очищения, освящения, защиты от нечистой силы и ее изгнания. Часто используется в талисманах и мешочках с сухими травами. Вызывает видения и способствует медитации. Сжигайте во время исполнения самых различных магических ритуалов на восходе солнца. Смешивайте с тмином и сжигайте для получения сильнодействующего благовония для защиты от злых сил.



**Лапчатка** (*Potentilla canadensis*)

*Народное название:* пятипальчиковая трава, пятипальчиковый цветок, пять пальцев

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита, любовь, благосостояние, исцеление

*Специфическое использование:* Повесьте на дверь в качестве защиты. Используйте во всех заклинаниях, которые касаются благосостояния, очищения, исцеления, силы и мудрости. Лапчатка — универсальное магическое растение. Чтобы сделать действенный мешочек с сухими травами, способствующий повышению благосостояния, смешайте вместе равные доли лапчатки, коричневого дерева, гвоздики, Melissa лимонной и добавьте целые бобы ванили или тонка. Смесь следует готовить в четверг после захода Солнца, когда Луна прибывает. Уложите смесь в мешочек из пурпурной ткани и носите с собой, чтобы увеличить свои богатства.



**Лещина обыкновенная, лесной орех** (*Corylus* spp.)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* воздух

*Божества:* Меркурий, Тор, Артемида, Диана

*Используемые части растения:* орехи, древесина

*Основные свойства:* способность к деторождению, защита от злых сил, умственные способности

*Специфическое использование:* Из древесины ореха получают хорошие волшебные палочки для самых различных магических ритуалов. При помощи раздвоенных веток ореха удобно искать скрытые объекты, особенно если они зарыты в земле. Орехи нанизывают на нить и вешают в доме на счастье. Подарите невесте пакет лесных орехов. Это принесет счастье и поможет от бесплодия. Лещина обеспечивает защиту от молнии. Кто ест лесные орехи, станет мудрым. Свяжите две ветви лещины красной или золотистой нитью так, чтобы они образовали форму креста. Это принесет счастье. Лесные орехи собирают в ночь праздника Самхейн. Если вы находитесь на улице и нуждаетесь в защите от злых сил, веткой лещины проведите черту на земле вокруг себя.



**Липпия лимонная** (*Lippia citriodora*) или *вербена лимонная*

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита, любовь

*Специфическое использование:* Носите липпию, чтобы привлечь внимание противоположного пола. Липпия укрепляет силы и часто добавляется в талисманы для придания дополнительной энергии. Повесьте побеги липпии вокруг шеи, чтобы избавить себя от сновидений.



### **Лопух** (*Arctium lappa*)

*Синонимы:* дурнишник, счастливый майор, большой лопух, морщинистая колючка

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* верхняя часть растения

*Основные свойства:* очищение, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Разбросайте листья растения в доме или в комнате, где вы занимаетесь магией, чтобы нейтрализовать отрицательную энергию. Лопух также кладут в мешочки с сухими травами всех видов для защиты от злых сил. Ожерелье из сухих, нарезанных корней лопуха носят для защиты от колдовства.



### **Лук репчатый** (*Allium cepa*)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* луковицы, цветы

*Основные свойства:* защита от злых сил, очищение, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Положите в разных комнатах по одной половинке луковицы, чтобы «собрать» все болезни и недуги. Утром луковицы выбросите, не дотрагиваясь до них. Натрите половинками луковицы пораженные болезнью участки тела, чтобы устранить причину заболевания. Добавляйте к цветам в вазы для придания декоративных и защитных свойств. Для очистки лезвия магического ножа используйте лук. Лук репчатый связан с Луной, поэтому употребляется во всех ритуалах лунной магии, а также, вместе с чесноком, в обрядах, обеспечивающих защиту от злых сил. Выращивайте репчатый лук в саду — это защитит его от злых сил.



### **Львиный зев** (*Antirrhinum majus*)

*Планета:* Венера

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Если вас сглазили или если вы чувствуете внешнюю опасность, наступите на львиный зев, чтобы оградить себя от вредоносной магии. Носите львиный зев в качестве защитного амулета или поставьте цветы в вазу в доме, если вы почувствуете необходимость защиты от зла.

Носите с собой, чтобы вовремя вскрыть попытку обмана. Львиный зев может быть использован в качестве противодействия вредоносным талисманам и заговорам, если добавить его в состав благовоний и смесей ароматических масел.



### **Любисток лекарственный** (*Levisticum officinale*)

*Народное название:* любовный корень, морская петрушка, итальянская петрушка, любовное растение, любовная петрушка, китайский любисток

*Планета:* Солнце

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* корни

*Основные свойства:* любовь, очищение

*Специфическое использование:* Добавьте корень в воду для купания, чтобы совершилось духовное очищение. Любисток также кладут в воду для купания вместе с семью бутонами роз, чтобы привлечь внимание противоположного пола. Притягивает любовь.



### **Лютик** (*Ranunculaceae*).

*Народное название:* горицвет, лютый цвет, прыщинец, куриная слепота. Лютик — лютый, ядовитый, Dentarius — ядовитый зуб, зуб барана, зуб арийца (так называли цветок римляне, поскольку арии-германцы были их врагами)

*Планета:* Солнце, Меркурий, Нептун

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* листья, и цветки, и плоды.

*Основные свойства:* отпугивает нечистую силу

*Специфическое использование:* Лютик хорошо помогает при пяточных шпорах.

Траву заварить кипятком и кипятить 10 минут, затем все содержимое вылить в таз и парить ноги до тех пор, пока не остынет вода.

В магии лютик чаще всего используют для зелий-ядов.

И это, конечно же, все из-за того очень ядовитого вещества — протоанемонина. Лютик очень удобно использовать для отравления, потому что если положить достаточное количество сего цветка — человек мгновенно отравится и вряд ли сможет выжить.

Таким образом, человек, выпивший или съевший большое количество лютика, буквально обречен.



### **Майоран, душица** (*Origanum majorana*)

*Народное название:* радость гор, зимняя сладость, сладкий майоран, узловатый майоран, горная мята

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* воздух

*Божества:* Венера, Афродита

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, любовь

*Специфическое использование:* Добавляйте в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Положите по одному растению в каждой комнате дома для защиты от злых сил. Эти растения следует менять ежемесячно. Дайте майоран человеку, глубоко огорченному чем-то, и его жизнь наполнится счастьем. Сделайте настой из майорана, розмарина и мяты и этим раствором окропите дом, чтобы создать защитную ауру. Настой можно использовать для очищения предметов.



**Мак** (Papaver spp.)

*Планета:* Луна

*Стихия:* вода

*Божества:* Гипнос, Церера

*Используемые части растения:* семена, сухие коробочки с семенами

*Основные свойства:* способность к деторождению, благосостояние

*Специфическое использование:* Добавляйте семена мака в пищу, если вы хотите забеременеть. Возьмите сухую коробочку с семенами, проделайте небольшое отверстие и удалите семена, Напишите вопрос на небольшом кусочке бумаги желтого цвета. Сложенный кусочек бумаги поместите в коробочку и положите около кровати. На рассвете вы узнаете ответ на вопрос из пророческого сна. Носите при себе сухую коробочку с семенами мака в качестве амулета, способствующего повышению благосостояния, или используйте с этой целью семена в амулетах.



**Мандрагора европейская** (Mandragor officinarum)

*Народное название:* дикий лимон, еотовые ягоды, трава Цирцеи

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* земля

*Божества:* Геката

*Используемые части растения:* корень

*Основные свойства:* любовь, способность к деторождению

*Специфическое использование:* Держите в доме в качестве сильнодействующего защитного талисмана. Женщины носят его, чтобы забеременеть. Корень мандрагоры используется в магии образов. Так как корень мандрагоры в чистом виде встречается очень редко, то в качестве замены можно предложить корни ясеня или брионии. В Америке хорошей заменой является подофилл (*Podophyllum peltatum*), который часто называют «американской мандрагорой». Маленькие кусочки корня, который иногда можно приобрести в магазинах лекарственных трав, кладут в мешочки с сухими травами для защиты от злых сил. Корень мандрагоры носят с собой мужчины, которые

хотят излечить импотенцию. Обе разновидности корня мандрагоры, кладут на алтарь или очаг для защиты от злых сил.



### **Мать-и-мачеха** (*Farfarae folium*)

*Народное название:* белокопытник, камчужная трава, латриник лесной, мать-трава, двумочник, ранник, подбел, белопух, околоречная трава, водяной лопух, конское копыто, білі листки, білпух

*Планета:* Венера.

*Стихия:* вода.

*Божества:* Ариадна

*Специфическое использование:* Наиболее распространенным применением является курение мать-и-мачехи в составе благовоний, во время ритуала вызова духов или для получения пророческих видений. Кроме того растение используется в сборах, призывающих благополучие, здоровье и спокойствие. Может присутствовать в амулетах для детей и женщин. Но основное действие мать-и-мачехи — успокоение и смягчение. Это, как мне кажется, связано с лекарственным применением растения: ведь оно смягчает кашель и лечит заболевания дыхательных путей.

Практическое использование мать-и-мачехи в любовное магии таково (помимо того, что она является естественным афродизиаком): растение добавляется в мешочки, которые носят с целью привлечения любви.



### **Миррис** (*Commiphora myrrha*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* защита от злых сил, очищение

*Специфическое использование:* Сжигайте, чтобы очиститься и обеспечить защиту от злых сил. Дым используется для освящения, очищения и благословения таких предметов, как кольца, амулеты, талисманы, инструменты, используемые в ритуалах. Зажигайте смолу во время исполнения ритуалов лечебной магии и совершения очистительных обрядов.

Часто используется в мешочках-талисманах, особенно с ладаном. Это одно из классических магических растений.



**Мирт** (*Myrica cerifera* или *Myrtus communis*)

*Народное название:* свечное дерево, восковница, восковой мирт

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Артемида, Афродита, Астарта, Венера, Дева Мария

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* любовь, способность к деторождению

*Специфическое использование:* Одно из самых распространенных растений, укрепляющих любовь. Одевайте бусы из свежих листьев, когда вы делаете любовные талисманы. Добавляйте в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Мирт — это прекрасный материал для изготовления магических талисманов. Носите кусочки дерева, чтобы сохранить молодость.



**Можжевельник** (*Juniperus communis*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Основные свойства:* защита, любовь

*Специфическое использование:* Побегов можжевельника, носимые на себе, защищают от несчастных случаев. Одно из самых старых благовоний, которое использовали ведьмы, состояло из смеси листьев и высушенных толченых ягод можжевельника.

Изготовьте талисман, нанизав спелые ягоды на нитку, чтобы привлечь внимание возлюбленного. Иногда используется в мешочках с сухими травами, для защиты от воров. Выращивайте можжевельник перед крыльцом для защиты от злых сил.

### **Мускатный орех** (*Myristica fragrans*)



*Планета:* Юпитер

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* семя

*Основные свойства:* ясновидение

*Специфическое использование:* Носите с собой мускатный орех, чтобы усилить свои способности видеть будущее. Добавляйте в благовония, используемые для предсказания будущего. Носите с собой для профилактики ревматизма.

### **Мята болотная** (*Mentha pulegium*)



*Народное название:* мята скво, скрытая в канаве, пудинговая трава, москитное растение

*Планета:* Венера

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от нечистой силы и ее изгнание

*Специфическое использование:* Кладите в обувь, чтобы предотвратить усталость. Добавляйте в летние благовония и смеси, обеспечивающие защиту от нечистой силы и ее изгнание.

### **Мята колосистая** (*Mentha spicata*)



*Народное название:* садовая мята, курчавая мята, зеленая колючка, остроконечная мята, девичья мята, коричневая мята

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* исцеление, любовь

*Специфическое использование:* Добавляйте в целительные благовония, особенно для профилактики и лечения болезней легких. Мятю

хорошо также добавлять в приворотное зелье и класть в мешочки с сухими травами.



### **Мята перечная** (*Mentha piperita*)

*Народное название:* коньячная мята

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* исцеление, очищение

*Специфическое использование:* Добавляйте в целебные благовония и талисманы. Натрите больного, если это возможно, особенно пораженные места. Также сжигайте для очищения дома в зимний период. Вдыхайте аромат толченых листьев, если вы не хотите уснуть.



### **Мятлик луговой** (*Filipendula ulmaria*)

*Народное название:* маленькая королева, королева луга, трава невесты, песочный корень

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Украсьте свежим луговым мятликом алтарь во время приготовления любовных талисманов и мешочков с сухими травами. Добавляйте мятлик в благовония, приносящие любовь и мир, и разбрасывайте его вокруг дома. Мятлик луговой испускает практически незаметные флюиды.

### **Ноготки** (*Calendula officinalis*)

*Народное название:* календула, летняя невеста, фермерские часы, невеста солнца



*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, ясновидение

*Специфическое использование:* Положите ночью под голову цветы, чтобы увидеть пророческие сны. Ваза с ноготками в любой комнате незамедлительно придаст новую жизненную силу каждому, кто находится в этой комнате. Иногда ноготки кладут в мешочки с

сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Собрать ноготки следует в полдень.



### **Огурец** (*Cucumis sativus*)

*Планета:* Луна

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* овощ

*Основные свойства:* исцеление, способность к деторождению

*Специфическое использование:* Приложите кожуру огурца к голове, чтобы облегчить головную боль.

Используется в благовониях, связанных с лунными ритуалами. Огурец способствует деторождению, если его хранить в спальне. Овощ следует менять каждые семь дней.



### **Окопник аптечный** (*Symphytum officinale*)

*Народное название:* скользкий корень, посконник прободенный, целебная трава, смолистое растение, черная трава, целебный лист, козлородник

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита

*Специфическое использование:* Чтобы обеспечить свою безопасность во время путешествия, носите с собой окопник аптечный. Положите немного травы в свой багаж, чтобы обеспечить его безопасность!

**Олива** (*Olea europaea*).



*Народное название:* оливковое дерево, маслина европейская, маслина

*Планета:* Солнце (Луна)

*Стихия:* огонь

*Основные свойства:* бессмертие, плодородие, сила, красота, безопасность в пути. В свадебном обряде призвана обеспечить плодovitость, мир и изобилие.

*Специфическое использование:* Оливу используют для защиты от темной магии. Ветки оливы, подвешенные в трубе, охраняют ее и отводят молнии. Также ветки оливы можно применять как средство от глаза и порчи.

Если написать имя Афины на листе оливкового дерева и прижать этот лист ко лбу или носить его на теле, то это поможет избавиться от головной боли. Листья оливы можно разбросать по комнате — они распространяют мирные вибрации.

**Омела белая** (*Viscum album*)



*Народное название:* птичий клей, громовая метла, европейская омела

*Планета:* Солнце

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита, любовь

*Специфическое использование:* Собирайте растение в Иванов день или на шестой день после новолуния. Носите с собой в качестве защитного амулета или для того, чтобы забеременеть. Омела часто используется для изготовления колец и других магических предметов. Хороший талисман, защищающий от молнии. Повесьте в любом месте, так как омела обладает отличными защитными свойствами. Гасит пожар. Носите с собой как средство от ран.



### Орехи и шишки

*Основные свойства:* способность к деторождению, исцеление

*Специфическое использование:* В магии используют все разновидности ореха. Несмотря на то, что в этой главе уже было детально описано использование желудей, лесного и грецкого орехов, необходимо дополнительно сказать несколько слов об орехах и шишках.

Большинство орехов используется для повышения способности к деторождению, способствуют зачатию. Общеизвестно, что в настоящее время низкая плотность населения не является самой серьезной проблемой, для разрешения которой необходимо предпринимать особые усилия. Магические свойства растений и трав призваны оказать помощь в тех областях, где медицина бессильна.

Отмечается широкое использование орехов во всех видах магии: конский каштан носят с собой, чтобы избежать ревматизма; миндальный орех едят, чтобы уберечься от отравления и постичь житейскую мудрость, бразильский орех помогает найти любовь.

Шишки вечнозеленых растений также помогают решить проблемы деторождения. Шишки болиголова или гемлока собирают и сушат осенью, погружают в зеленый воск, а затем делают из них ожерелье. Круглая форма ожерелья сама по себе является символом способности к деторождению. Такие ожерелья носят женщины, которые хотят забеременеть. Об этом ритуале не должен знать никто.



### Остролист (Ilex aquifolium или I. ораса)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Свяжите листья, чтобы получился талисман против молнии. Повышает мужскую силу, если носить с собой мешочек с сухими травами, наполненный листьями и ягодами. Посаженный вокруг дома остролист надежно защитит вас от беды. Используйте для украшения дома и защиты от злых сил.



**Очанка лекарственная** (*Euphrasia officinalis*)

*Народное название:* ефросина, красная очанка

*Планета:* солнце

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* предвидение

*Специфическое использование:* Приготовьте настой из растения и ежедневно протирайте веки, чтобы вызвать видения будущего. Используется для концентрации флюидов во время исполнения магических ритуалов.



**Очный цвет** (*Pimpinella magna*)

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Носите с собой, чтобы вас не обманули. Хорошо защищает дом и предотвращает заболевания. Протирайте ваш магический нож соком растения.



**Папоротник** (все разновидности)

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, любовь

*Специфическое использование:* Все разновидности папоротника обеспечивают исключительно сильную защиту от злых сил. Посадите в затененном месте в саду или в доме. Всегда ставьте вместе с цветами в вазу. Бросьте папоротник на горячие угли, чтобы создать защитную ауру. Сожгите его на улице, чтобы вызвать дождь. Носите с собой для защиты от злых сил нерас-

пустившийся мужской экземпляр папоротника, высушенный на огне в Иванов день. Этот ритуал в настоящее время исполняется редко.



**Пачули** (*Pogostemon cablin* или *P. patchouli*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* страсть, любовь

*Специфическое использование:* Обладает способностью привлекать внимание мужчин и женщин.

Носите отдельно или в сочетании с другими растениями, способствующими укреплению любви. Обычно используется в виде масла, а также сжигается в составе благовоний, помогающих яснovidению и предсказаниям.



**Первоцвет, примула** (*Primula vulgaris*)

*Народное название:* баранчики, пароль

*Планета:* Венера

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Разводите растение в саду, в особенности голубую и красную примулу, для

защиты от злых сил. Первоцвет обладает особой силой, если его посадить в горшках, расположенных у парадного и черного хода.



**Перец** (*Capsicum* spp.)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* зерна

*Основные свойства:* защита

*Специфическое использование:* Используйте в талисманах-мешочках и амулетах для защиты от злых

сил. Сжигайте перец, смешивая его с другими травами (например, розмарином, укропом и др.), для окуливания определенного места и изгнания нечистой силы. Дым довольно сильно раздражает слизистую глаз, поэтому после зажигания покиньте помещение. Носите перец с собой, чтобы вас оставила зависть.



**Пион** (*Paeonia officinalis*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Аполлон

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения, семена, корни

*Основные свойства:* защита от нечистой силы и ее изгнание

*Специфическое использование:* Высушите корень или несколько корней и сделайте из них ожерелье или браслет. Корням при помощи ножа можно придать декоративную, привлекательную форму. Такое ожерелье или браслет обладает большой защитной силой. Используйте корень, чтобы снять колдовские чары. Для этого необходимо повесить ожерелье на шею околдованного человека. Сжигайте семена во время ритуалов изгнания нечистой силы. Подвесьте корень или сожгите его, чтобы укротить бурю.



**Плющ обыкновенный** (*Hedera spp.*)

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* вода

*Божества:* Бахус, Осирис, Дионис

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Обеспечивает защиту от злых сил, если вьется по стенам дома или других строений. Плющ магически связан с остролистом, поэтому оба растения обычно дарят молодоженам.



**Подсолнечник** (*Helianthus annuus*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* семена

*Основные свойства:* защита от злых сил, средство от бесплодия

*Специфическое использование:* Цветы подсолнечника, высаженные в саду, приносят благословение

Солнца. Семечки обычно едят женщины, которые хотят забеременеть. Это следует делать в то время, когда Луна прибывает.

Ритуалы, использующие подсолнечник, направлены на привлечение в дом богатства, счастья и здоровья. Это растение приносит в дом ощущение летнего теплого дня, покоя и умиротворения. Подсолнух побеждает депрессии и печаль. Как растение, посвященное солнцу, подсолнечник находит применение в магических обрядах поклонения всем солнечным богам.



**Полынь** (*Artemisia absinthium*)

*Народное название:* старая женщина, абсент, корона для короля

*Планета:* Марс

*Стихия:* воздух

*Божества:* Диана

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* предвидение, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Раньше растение сжигали в составе различных благовоний, предназначенных для вызывания духов. Сейчас используется для благовоний, способствующих ясновидению и предсказанию будущего (особенно в сочетании с артемизией), а также в смесях для изгнания нечистой силы и в целях защиты от злых сил. В канун праздника Самхейн (Хэллоуин) бросьте полынь в огонь, чтобы обеспечить защиту от духов, странствующих по ночам. Сжигайте при использовании маятника из растений. При необходимости используется для окуливания, чтобы вызвать духов.



**Ракитник** (*Cytisus scorpius*)

*Народное название:* факел, дрок, шотландский ра-  
китник, ирландский ракитник

*Планета:* Марс

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* листья, ветки

*Основные свойства:* очищение, защита, заклинание  
ветра

*Специфическое использование:* Используйте ракитник для подмета-  
ния территории вокруг места совершения магических обрядов, если  
вы находитесь вне вашего дома, и добавляйте в очистительные бла-  
говония. Повесьте несколько стеблей и листьев в комнате, где вы за-  
нимаетесь магией. Это защитит вас от злых сил. Ракитник поможет  
вам воздействовать на силу ветра. Для его усиления бросьте раки-  
тник вверх, желательно с вершины холма. Для того чтобы ветер стих,  
траву сожгите.



**Раковые шейки** (*Polygonum bistorta*)

*Народное название:* змеиная трава, трава дракона,  
сладкий щавель, английский серпентарий, красные  
лапки, восточный гигант

*Планета:* Сатурн

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* наземная часть рас-  
тения

*Основные свойства:* предвидение, способность к деторождению  
*Специфическое использование:* Носите растение для того, чтобы про-  
изошло зачатие. Добавляйте в благовония, используемые для пред-  
сказания будущего, особенно вместе с ладаном.

**Роза** (*Rosa* spp.)

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Венера, Изиды, Эрос, Купидон, Адонис

*Используемые части растения:* цветы



*Основные свойства:* любовь, способность к деторождению, предвидение

*Специфическое использование:* Прежде, чем готовить любовные смеси, ополосните руки в розовой воде. Носите с собой бутоны роз, и вы найдете свою любовь. Пейте питательный отвар из лепестков роз, чтобы пришли пророческие сны. Сжигайте лепестки в спальне, прежде чем уснуть, и вы полностью восстановите свои силы за время этой удивительной ночи. Лепестки розы часто добавляют в целебные благовония и мешочки с сухими травами. Разбросайте свежие лепестки розы в спальне во время медового месяца. Чтобы проверить свою любовь к другому человеку, пошлите ему красные розы — цветы любви.



### **Розмарин** (*Rosemarinus officinalis*)

*Народное название:* свежесть моря, морская свежесть

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* очищение, любовь, интеллектуальный потенциал, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Добавляйте в мешочки с сухими травами для очистительного купания, а также в любовные благовония, смеси для изгнания нечистой силы и защитные благовония. Носите связку розмарина, чтобы улучшить память. В подвешенном состоянии розмарин уберегает от воровства. Это растение имеет связь с морем, поэтому используется во всех морских ритуалах, а также в мешочках с сухими травами, предназначенными для обеспечения безопасности на воде. Хороший защитный амулет в виде мешочка с травами для тех, кто плывет в лодке или на корабле, можно сделать из розмарина, чеснока (предотвращает бурю) и омелы белой (защищает от молний). Приготовьте настой розмарина и мойте в нем руки перед занятиями магией, если у вас нет времени регулярно принимать ритуальную ванну. Пейте чай из розмарина непосредственно перед различными тестами или экзаменами, чтобы быть полностью

уверенным, что ваше сознание находится в полной готовности и правильно функционирует. Добавляйте побеги розмарина в самые различные мешочки с травами для защиты от злых сил. Нередко растение используется для изготовления защитных венков. Сжигайте розмарин и можжевельник в качестве целительного и восстанавливающего силы благовония.



**Ромашка** (*Anthemis nobilis*)

*Народное название:* земляное яблоко, растение вигов, римская ромашка

*Планета:* Солнце

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* благосостояние, медитация

*Специфическое использование:* Носите, как талисман, и деньги пойдут к вам. Добавляйте в состав

благовоний, чтобы достичь спокойного состояния, способствующего медитации. При сжигании вызывает сон.



**Рута** (*Ruta graveolens*)

*Народное название:* немецкая рута, садовая рута, трава его светлости, мать растений

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Ариадна

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита, интеллектуальные способности, изгнание нечистой силы, очищение

*Специфическое использование:* Погрузите веточки руты в ключевую воду — вы получите превосходное кропило для совершения обрядов освящения, благословения и исцеления. Раньше руту носили на теле для защиты от чумы, а в настоящее время ее кладут в целительные мешочки с сухими травами или в мешочки, которые защищают вас от болезни. Вдохните аромат измельченного свежего растения, чтобы вас покинули зависть, страдания от безответной любви, а также

самовлюбленности. Рута используется для избавления от душевной боли, которую приносит неудачная любовь. Добавляйте в благовоения, предназначенные для изгнания нечистой силы, и кладите в мешочки с сухими травами, способствующими очищению.

Рута наиболее употребляемый компонент различных зелий любовного предназначения (в основном — приворотных). При этом снадобье готовят исключительно женщины, ведь оно влияет именно на женскую привлекательность и сексуальность. Если несколько важных нюансов, например, тот, что женщина должна приготовить зелье самостоятельно, после чего его сразу выпить. И лишь тогда она станет более желанной.

Помимо этого, рутовое масло помогает нейтрализовать отрицательную энергию и снять проклятие. Для этого необходимо смазать маслом сухой побег руты, положить его в мешочек из красной материи и постоянно носить с собой, чтобы он защищал от злых сил. А если каждый вечер в течение 9-ти дней подряд, когда Луна стареющая, добавлять по 9 капель масла в воду для купания, то с вас сведется проклятие или порча.

И, наконец, руту используют в обрядах, которые совершаются для того, чтобы преодолеть бездеятельность.



### **Рябина** (*Sorbus aucuparia*)

*Народное название:* горный ясень, дерево ведьмы, дикий ясень, рябина обыкновенная, ягода рябины, наслаждение глаз

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Божества:* Тор

*Используемые части растения:* древесина, ветки

*Основные свойства:* защита от злых сил, исцеление

*Специфическое использование:* Свяжите красной нитью две ветки рябины, чтобы получился хороший талисман общего назначения. Используйте ветки рябины в качестве «волшебной лозы» для поиска воды. Используется также для изготовления волшебных палочек. Носите с собой кусочки древесины в качестве счастливого амулета. Ожерелье, сделанное из ягод рябины, обладает целебными свойствами.



### **Салат-латук** (*Lactuca sativa*)

*Народное название:* сонная трава, садовый салат-латук

*Планета:* Луна

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* покой, устранение любовного влечения

*Специфическое использование:* Втирайте сок растения в лоб, чтобы уснуть и обрести покой. Обладает защитными свойствами, если растет в саду. Если вы испытываете сильное физическое влечение, то ешьте листья, чтобы охладить его.



### **Самшит**

*Народное название:* буксус, пальма кавказская, железное дерево, драгоценное дерево, слоновая кость

*Планета:* Марс.

*Стихия:* огонь.

*Основные свойства:* защита.

*Специфическое использование:* Самшит используется для изготовления оберегов. Считается, что веточки самшита служат прекрасным оберегом от разнообразных злых чар, от тёмной магии, например, от глаза и порчи, от энергетического вампиризма. Кроме этого, веточки самшита, положенные под подушку, способны защитить от плохих сновидений. Также существует мнение, что если человек постоянно носит веточку самшита с собой, это наделяет его даром красноречия и защищает от несчастных случаев. Кроме этого, раньше обереги из самшита использовались в качестве «замка» для колдунов. Этими самшитовыми оберегами «закрывали» чародеев, не позволяя им использовать свои силы во зло.



**Сандаловое дерево** (*Santalum album*)

*Народное название:* сандал, желтое сандаловое дерево

*Планета:* Луна

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* древесина

*Основные свойства:* защита от злых сил, очищение, исцеление

*Специфическое использование:* Добавляйте в целительные благовония и сжигайте их в комнатах своего дома или квартиры. Это оградит вас от злых сил. Также используется в целительных маслах и благовониях.



**Смола мастикового дерева** (*Pistachia lentiscus*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* смола

*Основные свойства:* ясновидение, вызывание духов

*Специфическое использование:* Добавляйте в благовонные вещества для вызывания духов. Сжигание смолы также помогает сконцентрироваться на видении.



**Сосна** (*Pinus spp.*)

*Планета:* Марс

*Стихия:* земля

*Божества:* Кибела, Венера, Пан, Дионис

*Используемые части растения:* шишки, орехи, иголки хвой

*Основные свойства:* способность к деторождению, очищение

*Специфическое использование:* Сжигайте измельченные и сухие иголки хвой, чтобы очистить дом зимой от злых сил. Особенно рекомендуется смешивать в равных долях с можжевельником и кедром. Шишки носят в качестве талисмана, способствующего деторождению, орехи

едят с той же целью. Ветки сосны иногда используются в качестве метлы, чтобы подмести место в лесу, где будет совершаться магический обряд. Добавляйте измельченные иголки в мешочки с травами, погружаемые в воду для очистительного купания в зимний период.



**Табак** (*Nicotiana tabacum*)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* листья

*Основные свойства:* изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Используется современными колдунами и магами в качестве заменителя серы. Сжигается на древесном угле, чтобы огра-

дидить себя от воздействия отрицательной энергии. Бросьте листья табака в реку в начале своего путешествия на лодке. Табачный дым иногда помогает избавиться от болезни, если им окуривать пораженные места.



**Тимьян** (*Thymus vulgaris*)

*Народное название:* садовый тимьян, обыкновенный тимьян

*Планета:* Венера

*Стихия:* воздух

*Божества:* в Древней Греции он посвящался Афродите, в Риме — богу времен Сатурну, у славян — Богородице, в Египте — Серапису

*Используемые части растения:* верхняя, наземная часть растения

*Основные свойства:* предвидение, очищение

*Специфическое использование:* Сжигайте как благовоние для очищения и окуривания помещения, где совершаются магические обряды. Весной примите очистительную ванну из тимьяна и майорана. Подушка, набитая тимьяном, помогает избавиться от ночных кошмаров. Разомните пригоршню свежего тимьяна и вдохните его аромат. Вы сразу почувствуете прилив новых сил и обновление. Носите с собой побеги тимьяна во время похоронных церемоний, чтобы защитить себя от отрицательной энергии, исходящей от близких и родственников покойного.



**Тмин** (*Carum carvi*)

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* семена

*Основные свойства:* защита, страстность

*Специфическое использование:* Носите семена тмина в мешочках с сухими травами для защиты от злых сил, а также для того, чтобы ваш любимый человек

проявил больше интереса к физическим аспектам ваших отношений. Ношение семян тмина помогает улучшить память, а также пробудить страсть в любимом человеке.



**Тонкинские бобы** (*Coumarouna odorata* или *Dipteryx odorata*)

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* бобы

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Носите бобы в любовных мешочках с сухими травами, чтобы привлечь любовь.



**Тысячелистник, деревей** (*Achillea millefolium*)

*Народное название:* семилетняя любовь, кровавое растение, горчица старого человека, военное растение, перец старого человека, солдатский чистец, рыцарский тысячелистник, тысячелистная трава, аррорут, девичья накидка, чистец, кровоостанавливающая трава, полевой хмель, пижма, благородный тысячелистник

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь, предвидение, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Тысячелистник используется в приворотных амулетах и талисманах, поскольку он может сделать мужа и

жену счастливыми на семь лет. Если носить амулет с тысячелистником, это оградит вас от отрицательной энергии. Если выпить настой тысячелистника перед тем, как начинать гадание, это увеличит способность сверхчувственного восприятия. Возьмите тысячелистник в руку, и все ваши страхи пройдут.

Тысячелистник иногда добавляется в благовония, зажигаемые во время ритуала экзорцизма. Кроме того, тысячелистник, который всегда был одним из наиболее любимых растений колдунов и ведьм, украсит ваш магический алтарь.



**Укроп** (*Anethum graveolens*)

*Народное название:* укропная трава, садовый укроп

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, любовь

*Специфическое использование:* Используйте в мешочках с сухими травами. Свяжите головки укропа для обеспечения защиты от злых сил. Повесьте в колыбели для того, чтобы с ребенком не случилось несчастье. Кладите в мешочки с сухими травами и благовониями, чтобы отвести беду. Положите половину пригоршни семян укропа в воду для купания, чтобы привлечь внимание женщин.



**Фиалка** (*Viola tricolor*)

*Народное название:* голубая фиалка, сладкая фиалка

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Венера

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* любовь

*Специфическое использование:* Вместе с лавандой кладите в мешочки с сухими травами для того, чтобы привлечь внимание любимого человека. Венок из фиалок излечит головную боль. Носите с собой фиалки, и это принесет счастье и везение в жизни. Фиалка ассоци-

ируется с заходом солнца и сумерками, поэтому положите ее на алтарь, если вы колдуете в это время суток.

### **Хмель** (*Humulus lupulus*)



*Народное название:* пивной цветок

*Планета:* Марс

*Стихия:* вода

*Используемые части растения:* плоды

*Основные свойства:* исцеление

*Специфическое использование:* Целительные благовония и мешочки с сухими травами. Подушка, набитая сухим хмелем, помогает быстро заснуть.

### **Цикламен** (*Cyclamen europaeum*)



*Народное название:* свиной хлеб, земляной хлеб

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Геката, Венера

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* любовь, способность к деторождению, защита от злых сил

*Специфическое использование:* Выращивайте в спальне для защиты от злых сил во время сна. Носите с собой цветы, и вы заглушите чувство печали по утраченной любви. Посадите на улице для защиты сада и дома. Если носить при себе, то это поможет от бесплодия.

### **Чертополох** (*Sonchus* spp.)



*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил

*Специфическое использование:* Бросьте чертополох в огонь, если вас преследует страх быть пораженным

молнией во время грозы. Выращивайте растение в саду в качестве средства защиты от воровства. Чаша, наполненная чертополохом, заряжает энергией и придает силы всем присутствующим в комнате, где она находится. Поэтому ее часто ставят в комнату больного или в тех местах, где люди отдыхают или восстанавливают свои силы.

Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок. Чертополох — надежная защита от порчи, напущенной из зависти. Говорят, что сухой цветок чертополоха, на котором намотан волос хозяина, не только защищает от многих чар, но и «возвращает» их тому, кто их навел. Цветок надо менять каждое лето, срезая его в жаркий полдень, предшествующий новолунию. При этом необходимо убедиться, что вокруг нет посторонних. До наступления полнолуния следует носить вместе оба цветка, а затем сжечь старый на живом огне, предварительно с ним попрощавшись и поблагодарив. Характерно, что каждый последующий талисман вбирает в себя силу предыдущего. По поверью, чертополох отгоняет чертей и покойников-вампиров. Для этого нужно носить с собой целиком все растение.

Дымом фимиама, изготовленного из чертополоха, окуривают огнестрельное оружие, которое плохо стреляет: то есть во время охоты ранит, но не убивает дичь.



### **Чеснок** (*Allium Sativum*)

*Планета:* Марс

*Стихия:* огонь

*Божества:* Геката

*Используемые части растения:* луковицы, цветы

*Основные свойства:* защита, изгнание нечистой силы

*Специфическое использование:* Берите с собой чеснок во время водных прогулок и путешествий, чтобы не

утонуть. моряки берут его с собой, чтобы предотвратить крушение судна. снимите кожицу со свежего зубка чесночной головки и положите по одному зубку в каждой комнате, если существует опасность распространения болезни. итальянцы обычно жуют чеснок, если их преследуют злые духи или если они испытывают страх. Развесьте го-

ловки чеснока в новом доме. Цветы чеснока часто используются для украшения алтаря во время совершения обряда защиты от злых сил. Кладите чеснок в мешочки с сухими травами, чтобы отвести беду. Повесьте связку головок чеснока в кухне. Чеснок также используется для изгнания нечистой силы. Альпинисты берут с собой чеснок в надежде на хорошую погоду во время экспедиции.



### **Чистотел** (*Chelidonium majus*)

*Народное название:* лишайная трава, садовый чистотел, большой чистотел, дьявольское молоко, ластовень

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* наземная часть растения

*Основные свойства:* защита от злых сил, избавление от тюрьмы

*Специфическое использование:* Помогает избежать заключения невиновного под стражу. Носите чистотел непосредственно на теле, меняя его каждые три дня. Это придаст веселое настроение и хороший настрой, излечит депрессию.



### **Шалфей** (*Salvia officinalis*)

*Планета:* Юпитер

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Основные свойства:* исцеление, благосостояние

*Специфическое использование:* Добавляйте в мешочки с сухими травами, благовония и амулеты, способствующие исцелению и повышению благосостояния.



### **Шандра** (*Marrubium vulgare*)

*Народное название:* глаза звезды, белая шандра, солдатский чай, семена Тора, бычья кровь

*Планета:* Меркурий

*Стихия:* земля

*Используемые части растения:* верхняя, надземная часть растения

*Специфическое использование:* Мешочки с сухими травами и благовония для защиты от злых сил.



### **Шафран** (*Crocus sativus*)

*Народное название:* осенний крокус, испанский шафран

*Планета:* Солнце

*Стихия:* огонь

*Используемые части растения:* цветы

*Основные свойства:* очищение, предвидение, исцеление

*Специфическое использование:* Приготовьте чай из шафрана и используйте его для очищения рук перед исцеляющими ритуалами. Сжигайте растение как исцеляющее благовоние и добавляйте его в лечебные смеси. Пейте чай, чтобы усилить способности ясновидения. Иногда используется для вызова ветра. Для этого необходимо бросить шафран вверх с возвышенного места, или сжечь растение и наблюдать за поднимающимся в воздух дымом.



### **Эвкалипт** (*Eucalyptus globulus*)

*Народное название:* голубая смола

*Планета:* Луна

*Стихия:* воздух

*Используемые части растения:* листья, стручки

*Основные свойства:* исцеление

*Специфическое использование:* Набейте листьями лечебные подушечки. Положите листья эвкалипта вокруг синих свечей и зажгите их, чтобы добить-

ся исцеляющего эффекта. Повесьте ветку эвкалипта с листьями над постелью больного в его комнате или добавьте несколько листьев к цветам, которые вы ему посылаете. Свяжите незрелые стручки и повесьте их на шею, чтобы предотвратить простудные заболевания горла.



### **Яблоня** (*Pyrus malus*)

*Народное название:* адский плод

*Планета:* Венера

*Стихия:* вода

*Божества:* Венера, Геркулес, Диана, король Артур, Дионис, Аполлон, Гера, Афина

*Используемые части растения:* плоды, яблочный сок, яблоневого цвет

*Основные свойства:* любовь, исцеление

*Специфическое использование:* Добавляйте яблоневого цвет при приготовлении любовных и целебных благовоний. Яблоко разрежьте на три части, каждой натрите больные части тела, а затем заройте их в землю. Разлагающееся яблоко излечит болезнь. Такой же ритуал следует исполнить и для выведения бородавок. Яблочным соком поливают свежевспаханное поле, чтобы удался урожай. Дайте яблоко своему возлюбленному, разломите его пополам и съешьте каждый по половинке. Используйте сок яблока вместо крови или вина, если они необходимы для совершения старых магических ритуалов и обрядов. Яблоко иногда используется в качестве уменьшенной фигуры человека или куклы.



### **Ясень** (*Praxinus excelsior* или *F. americana*)

*Планета:* Солнце

*Стихия:* вода

*Божества:* Посейдон, Водан, Тор, Марс, Нептун

*Используемые части растения:* листья, ветки

*Основные свойства:* защита

*Специфическое использование:* Равносторонний крест, вырезанный из ясеня, не даст вам утонуть. Ведьмино помело делается из сука ясеня и березо-

вых прутьев, скрепленных ивняком. Целительные волшебные палочки часто вырезают из ясеневых веток. При отсутствии мандрагоры фигурки человека для использования в целительных и других ритуалах изготавливают из корней ясеня. Положите под подушку листья ясеня, и вы увидите пророческий сон. Ясень можно использовать во всех ритуалах, связанных с морем

### И в заключение ещё немного о волшебных травах и их секретах...



**АДАМОВА ГОЛОВА** — эта трава находится в большом уважении у людей. Чародеи собирают ее в Иванов день и хранят скрытно до великого четверга. Чародейская сила адамовой головы простирается только на диких уток. Охотники, получившие эту из рук записного чародея, окуривают все снаряды, употребляемые ими при ловле уток — в великий четверг.



**Вербена** — трава Венеры. Содействует возникновению любовной страсти, помогает вступить в брак. Вдобавок защищает от лихорадки и отравления.



**Гвоздика** — крепко сжимая в ладони горстку этой пряности, думают о возлюбленном. Это помогает покорить объект Вашей страсти.



**Дамиана** — пучок этой травы помещают в стакан вина на три часа, затем сбрызгивают с обеих сторон дверь, чтобы вернуть возлюбленного. Средство может, если его применять в течение 21 дня.



**Драконова кровь** — кусочек этого камыша, помещённый в кошелек или карман, увеличивает доходы, а спрятанный под матрасом — лечит импотенцию. Вываренные из него чернила обладают большой магической силой и применяются для начертаний любовных заклятий, и не только...



**Дубровка ползучая** — крошат и разбрасывают по спальне. Привлекает новых любовников и помогает вступить в брак.



**Кориандр** — его семя, хранимое при себе в небольшом мешочке, отвращает болезни. Используется также в любовных снадобьях.



**Трава колюка** — собирается чародеями в Петровке, во время вечерней росы, засушивается, хранится в коровьих пузырях и раздается по особенному расположению птичьим охотникам. Ружье, окуренное этой травой, метко стреляет, и ни одна птица не ускользнет от выстрела, и такое ружье нельзя уже заговорить никаким заговором.



**Кочедыжник** или **Папоротник** срывается под Иванов день с особенными обрядами и заговорами. Сила чародейская заключается в цвете кочедыжника; он цветет только в ночь под Иванов день и охраняется нечистой силой. В глухую полночь из куста широколистного папоротника показывается цветочная почка. Она то движется вперед и назад, то закольщется, как речная волна, то запрыгает, как живая птичка. Все это происходит оттого, что нечистая

сила старается скрыть от людского взора дорогой цвет. Потом, ежеминутно увеличиваясь и вырастая вверх, цветет как горячий уголь. Наконец, ровно в 12 часов, с треском разворачивается цвет, как зарница, и своим пламенем освещает около себя и вдали. В этот самый миг является нечистая сила и срывает цвет.

Решившийся сорвать цвет кочедыжника должен заранее прийти в лес, отыскать куст, очертить кругом черту и дожидаться расцвета. Он должен быть тверд и непоколебим против нечистой силы, претерпеть все искушения, быть равнодушным против всех превращений нечистой силы. Если он оглянется на зов, то нечистая сила свертывает голову или душит, или одурачивает на всю жизнь. Нет случаев, чтобы кто-нибудь мог сорвать цвет кочедыжника, кроме чародеев. Цвет кочедыжника имеет силу владеть нечистыми духами, повелевать землю и водою, отыскивать клады, делать невидимкой. Вся эта сила будет принадлежать тому, кто станет обладателем этого цвета. При отыскании земляных богатств кладокопатели бросают цвет кочедыжника вверх. Если есть клад, этот цвет будет носиться над ним, как звезда, и прямо упадет на землю.



**Лотос** — в натуральном виде или изображённый на чем-либо приносит владельцу удачу и охраняет от порчи и сглаза.



**Мята** — привлекает покупателей в магазин, если ею окурить помещение.



**Трава прикрыш** — собирается чародеями в великоденский мясоед, от 15-го августа до 1-го октября. Люди сведущие употребляют эту траву против свадебных наговоров. Когда невесту привезут из церкви в женихов дом, тогда знахарь забегает вперед и кладет прикрыш под порог. Невеста, предупрежденная родными о действии знахаря, при входе в дом должна перепрыгнуть через порог. Если же она наступит на эту траву, тогда все наговоры обрушиваются над невестиною головою; в противном же случае, жестокое их действие обнаруживается над людьми, желавшими несчастья новобрачной чете.



**Сон-травы** — собирается чародеями в мае месяце, при желто-голубом цветении, с разными наговорами и обрядами. Она обладает пророческою силою — предсказывать сонным добро и зло. Сорванная чародем с утреннею росой, опущенная в холодную воду, она вынимается при полнолунии и начинает шевелиться. В это время кладут сон-траву под подушку и засыпают со страхом и надеждами.

Если быть счастьем, тогда в сонных видениях представляется молодая девушка или молодой мужчина; если же быть беде, тогда является смерть.



**Стебель лакричника** — если Вы хотите, чтобы кто-либо изменил своё отношение к Вам, 9 раз напишите на листе пергамента его имя чернилами из голубиной крови. Затем оберните пергамент вокруг стебля лакричника и обвяжите красной лентой. Полученный свиток спрячьте недалеко от дома любимого. Действие свитка начнёт проявляться по истечении трёх дней.



**Три листа ясеня** — используют как для благословения, так и для проклятий. Охраняет от гибели на воде, от порчи.



**Фенхель или сладкий укроп** — лечит припадки, насланные порчей, лечит истерию, снимает одержимость. Носят при себе.

**В этом разделе мы сочли нужным упомянуть  
и о магических свойствах деревьев:**



**Дуб** — дерево, традиционно ассоциированное с богами-громовержцами, Зевсом, Юпитером, Дагдой и т.д. Однако эта связь возникла относительно поздно в истории человечества, когда именно эти боги заняли главенствующее положение в пантеонах, т.к. очень часто именно дуб был деревом, растущим у древних алтарей. Сакральное свойство дуба почти забыто, и его можно отследить только исследуя название этого дерева в разных языках. Энергия дуба (живого дерева) создает вихри, связывающие миры. Поэтому так называемые «врата» или «порталы» чаще всего расположены в дубовых рощах или там, где эти рощи некогда были. И поэтому дуб — дерево мудрости и Силы, т.к. в его соседстве возможно непосредственно общаться с жителями иных миров и Богами. Обряд братания, проведенный под кронами сросшихся ветвями двух дубов (у дуба есть способность срастаться ветвями с себе подобным и некоторыми другими деревьями) связывает не на одну жизнь, а «до конца времен». Древесина дуба не только хорошо сохраняется сама, но и сохраняет в себе заклятья и магические плетения, созданные при обработке. Поэтому дуб удобен для создания таких инструментов как гадальная доска, талисманы, связанные с Богами и духами и т.д. Кроме того, дубовые чернильные орешки используются для приготовления магических чернил.



**Ясень** — Древо Мира скандинавов, дерево чистоты и света, чьи ветви служат лестницей на Небеса. Ясень — священное дерево одного из древнейших богов — Лиира, Бога сначала безбрежного Океана Пространства, а затем, с утратой знаний, Бога мирового Океана, т.е. бескрайних водных просторов (Нептун). Свойство древесины ясеня отторгать все темное и недоброе, позволяет использовать ее в качестве индикатора темных заклятий, разрушительных для смертной жизни и опасных для человеческой души. Для этих целей обычно просят у дерева небольшую веточку, очищают ее от коры и опутывают серебряной проволокой — все при свете полной

луны. В дальнейшем веточку используют так же, как лозу. Веточка будет отклоняться и выворачиваться из пальцев при приближении к чему-то враждебному светлой энергетике ясеня. В соседстве с алтарями темных Богов ясеня обычно погибает, поэтому его сложно использовать в качестве оберега — его сила пассивна. Сок ясеня используется в приготовлении напитка для прорицаний воли Богов.



**Рябина** астрологически связана с Ураном, с которой связана и сила молний. Считается, что рябине молния не страшна, и поэтому в качестве защиты этими деревьями обсаживали все поселения, а также храмы. Дух рябины представляет хранителя тайных истин — секретов, связанных с бессмертием и личной свободой богов. В кельтской мифологии рябина считалась магическим деревом, а ее ярко-красные ягоды — «пищей богов», которую охраняет зеленый дракон. Ягоды рябины повсеместно используются в качестве амулета, защищающего от злых духов и колдовства. Древесина рябины используется для священного огня Бригитты. Точно так же из древесины рябины могут делаться талисманы, охраняющие от искушений на пути духовного развития.



**Береза** символизирует рост и силу жизни. Считается деревом, хранящим в себе животворящую силу Солнца, и была посвящена ныне почти повсеместно забытому женскому аспекту Солнца. Плакучая береза — любимое место игр славянских русалок, поэтому в дни их игр (Троица) на березу вяжут цветные ленты и лоскуты — русалкам косы заплетать. Поскольку береза — дерево жизни и возрождения, ее ветвями украшают дом и одежду на Ночь Костров. Венички из березовых веток используются в обрядах очищения. Живое дерево обладает способностью «вытягивать» из человека болезнь и не сильное колдовство — для этого нужно обнять дерево и попросить о помощи. Больного сажают, прислонив к стволу, у корней. Вещь больного, которого нельзя привести или принести к дереву, вешают на ветку березы с просьбой о помощи. Ветка березы, сросшаяся с дубовой, используется в любовной магии. Корни березы используются для причинения вреда, наведения порчи. Тонкие ветки

плакучих берез используются для вязания «узлов» — формы чарования. На бересте пишут чернилами из дубовых орешков и пером из крыла ворона рунические заклинания. Практически все части дерева используются в целительстве.



**Осина** — дерево колдовское. Обладая колдовской силой, древесина этого дерева блокирует силу колдуна-человека (но бессильна против Мага). Из осины клали нижние венцы и делали кровли бань, поскольку в бане человек очищается и рожают у большинства народов тоже в бане — чтобы избежать наговора и порчи. Опытные ведьмы умеют использовать (модулировать) собственную силу дерева, создавая заговоры и заклинания на осиновых ветвях. Из древесины осины делают ларцы для хранения колдовских и магических инструментов — древесина блокирует как силу инструмента, так и любую попытку «дотянуться» до него извне, лучше шелка. Таким образом можно спрятать что-то ценное от «видящих». Еще осина — «язык» Леса. Слушая шелест осиновой листвы, колдуны получают у Зеленого Человека ответы на свои вопросы. В целительстве используется кора и молодые ветки дерева.



**Ива** — лунное дерево, посвящено Луне, лунным богиням и лунной магии. Если ясень — Древо Мира сотворенного, то ива — Древо Творения. Ивовым прутом Церридвен мешает напиток превращений в своем волшебном котле. В повседневных колдовских практиках иву почти не используют, т.к. ее сила плохо поддается модулированию — мощный потенциал трансформации подчиняется Мировому Закону, и очень часто вместо «что хочется» получается то, «чему должно быть». Из ивовой лозы плели клетки для жертвоприношений, т.к. ива способствовала немедленному и «правильному» возрождению духа жертвы. Ветвями ивы устилают и украшают алтарь или место, где проводится ритуалы сексуальной магии, т.к. эти ритуалы связаны с трансформацией.



**Боярышник** — охранное дерево. Известная сказка о спящей красавице — переделка древней легенды о девственной лунной богине Олвен, охраняемой боярышником. Живой боярышник, растущий в одном из углов двора, может служить базовой точкой, узлом для охранных чар. Одновременно является деревом печали и дурных предзнаменований. Не вовремя или вторично за год зацветший боярышник — явный признак грядущего бедствия и многих смертей. Именно из боярышника, а не из терновника был сплетен венок Иисуса. Шипы боярышника используются при колдовской работе с куклой. На шип можно нашептать заклинание и потом воткнуть в стену или за притолоку. В основном используется для наведения порчи, всякого вреда, болезней, смерти. Может быть, однако, использован в сочетании с ивой и рябиной для того, чтобы беда обернулась во благо.



**Бузина** — дерево зимнего солнцестояния. Связано с таинствами смерти и рождения. Используется в практике общения с духами умерших, пребывающими в ожидании нового рождения. Некоторые части растения использовались в целительстве для приготовления сонного напитка — этот напиток погружал больного (или тяжело раненого) в состояние, близкое к летаргии, позволяя доставить его в храм для исцеления (в этом «сне» сильно замедляется жизнедеятельность, и болезнь не прогрессирует, давая время для доставки к месту оказания профессиональной помощи). Ветки бузины (или сухие веники, заготовленные весной) используются при родах и в ритуале проводов за Предел (помощь умирающим).



**Яблоня** — дерево Матери-Земли, Кибелы (дикая яблоня и ее плоды). Одно из Деревьев-Вождей древних ирландцев — за недозволенную вырубку яблони полагалась смертная казнь. Из плотной древесины изготавливаются сосуды для хранения лекарственных смесей и мазей (в целительстве), т.к. считается, что свойство яблони — усиливать целебные свойства препаратов. Древесина используется также для

ритуальных костров. Вино из плодов используется в ритуалах плодородия, посвященных Матери. Плоды и тонкие корни используются в любовной магии.



**Лесной орех** — дерево Мудрости, посвящено Меркурию (Гермесу). Также дерево, хранящее знание Богов (Ши). Священное дерево Каледонии — Ореховых Холмов. Используется только в магии, но не в колдовстве, т.к. обладает способностью отражать эмоции обратно оператору — для колдуна создает эффект «отката». Друиды при разрешении споров держали в руках белые ореховые жезлы как символ беспристрастия. В Англии раздвоенный ореховый жезл использовался для определения преступника. По сию пору рогатки из лесного ореха повсеместно используются в лозоходстве. Жезл из лесного ореха используется для управления Северным Ветром.



**Ольха** — дерево Весеннего Равноденствия, связано с Марсом и огнем. Это дерево воинов — из ольхи делались талисманы храбрости. Дух ольхи — существо агрессивное и мстительное. Срубить ольху чаще всего означает навлечь на себя серию несчастий. Поскольку это дерево огненное, то несчастья завершатся пожаром вашего дома. Именно это свойство и использовалось при создании талисманов для воинов — природная агрессия дерева направлялась против врагов. Красный сок ольхи используется в ритуалах магии Земли, символизируя кровь Леса.



**Остролист или падуб** — символ непрерывности жизни. Именно поэтому его вечнозелеными ветками украшают дома в праздник Долгой Ночи, когда возрождается Свет, хотя собственным праздником остролиста является Ламмас, древний праздник Огня и Хлеба. Ассоциируется с земными Богинями — Роженицами, и мистическим атрибутом остролиста является кровь роженицы или менструальная кровь. В магии используются ветки с листвой в ритуалах, где творится долговременное заклинание, для придания заклинанию свойства

цикличности, бесконечного повторения. В Футарке, священном алфавите Северной Традиции, остролисту соответствует руна Teiwaz.



**Плющ** — хоть плющ и не дерево, и даже не обладает древовидным стеблем, он включен в это перечисление, т.к. является одним из тринадцати растений кельтского древесного календаря. Священное растение Ариадны, обладающее большим собственным магическим потенциалом и активно используемое в магии, колдовстве и целительстве. Символ бессмертия. Растение Ши. Созвездие Северная Корона, по преданию, представляет собой венок из плюща, заброшенный на небо. У кельтов это созвездие — Замок Арианрод, дверь между миром людей и миром Ши. Венок из плюща или плеть плюща, украшающая волосы, сохраняет трезвость рассудка и спасает от забвения людей при встрече с Богами Ши. Поэтому растение является непременным атрибутом жрецов этих Богов.



**Виноград** — растение, связанное с Афродитой, символ осеннего равноденствия. В магии используется в ритуалах посвящения и испытания, поскольку представляет собой «лезвие меча», тонкий барьер между животной природой смертного человека и его бессмертным духом (пример — вино как символ крови Христа в обряде причащения). Пепел сгоревшей виноградной лозы используется в качестве «ключа» к царству Тьмы, Аиду, обителицу потерянных Духов, тех, кто лишился возможности реинкарнации, возрождения, не достигнув освобождения. В этом плане виноград аналогичен ежевике, и там, где в диком виде не произрастает, подменяется ею как в мифологии, так и в ритуалистике. Часто используется в магии в сочетании с плющом.

**Камыш** — или тростник (не путать с рогозом, часто называемым камышом) связан с Плутоном. Растение Самхейна — Хеллоуина. Толстые корни камыша, похожие на корни деревьев, заставляли кельтов считать камыш обителищем прячущейся дриады. Это же несоответствие размеров надземной и подземной частей делало ка-



мыш символом преисподней (не путать с Адом или Аидом), места, из которого дух возрождается через котел Керридвен. Камышовый жезл используется в ритуале жреческого посвящения первой ступени. Звук свирели из камыша открывает двери преисподней и защищает от ее стражей (стражи не тронут вошедшего, пока звучит свирель). Тростниковый жезл также является символом королевской власти. Изначально жезл показывал, что претендент прошел посвящение подземного мира и имеет право на власть в мире подлунном.



**Клен** — дерево солнечно-марсианской природы. Представляет воинство Света. Во многом аналогичен ясеню, но его сила агрессивна, действенна. Поэтому клен используют для создания барьеров Тьме. Солнечный диск, вырезанный из клена и повешенный над дверью, кленовые ступени при входе в дом, косяки входной двери из этого дерева — все это защиты от недобрых сил, часто использовавшиеся в ритуальных постройках, посвященных светлым, солнечным божествам. Клен использовали при строительстве мостиков через бегущую воду. Бегущая вода является препятствием для темных сил, а клен не позволял этим силам воспользоваться и мостом. Кленовые ветки, застилающие хлев или воткнутые в стены, защищают скот от сглаза и порчи. Каленая кленовая стрела убивает нежить. Напиток из перебродившего кленового сока — священное вино солнцепоклонников. На кленовых листьях пекут хлеб, чтобы караваю передать силу Солнца и отнять от теста возможную недобрую энергию. Клен (и его части) активно используется в целительстве.



**Ель** — священное дерево Охотника в его темном, агрессивном аспекте Бога Смерти, проводника в царство Смерти. Избушка на Курьих Ножках, обиталище Яги, построена из еловых бревен и стоит в густом ельнике, что прекрасно описывает свойства этого дерева. В ельнике живут лешие. Со смертью ель связана у многих народов — из еловых стволов складывали погребальные костры, из еловых досок

сколачивали гробы (но одна из пяти досок должна быть кленовой). Одновременно ель символизирует и сакральный смысл Смерти как освобождения, очищения, таинства, противоположного рождению в Колесе Жизни. Ель (ветки) используют в качестве защиты от гнева или злобных шуток Охотника, т.е. дома — от непогоды и урагана, посевов — от града. Но использовать стволы в строительстве нельзя — Охотник разгневается и ударит в строение молнией. Точно так же нельзя использовать ель для топки печи. А вот лесной костер из елового сухостоя обеспечит милость Охотника. Под елью лучше всего устраиваться ночевать в лесу, т.к. она защитит от ночных игр духов. Но в грозу под елью лучше не прятаться. Косовище косы делают из елового стволика — возможно, это связало косу со Смертью в западной традиции. В целительстве ель используется для лечения заболеваний, находящихся в ведении Охотника.



**Можжевельник** — из можжевельника сделана прялка Макоши — славянской Богини Судьбы. В магии используется мало, но обильно представлен во всяческих колдовских обрядах и ритуалах. Можжевельником окуривают для изгнания нежити, избавления от болезней, нежитью нашептаных. Из корня можжевельника делают талисманы на удачу. Для того же, чтобы была удачной охота, делают накладки из древесины на охотничьи луки, или даже целиком луки делаются из можжевельника. Также обиталище мелких лесных духов. Ведьмы любят сажать можжевельник у своего дома, чтобы маленькие помощники всегда были под рукой.

## ГЛАВА VII

### ТРАВЫ, МЕНЯЮЩИЕ СУДЬБЫ

Многие знахари-травники, живущие близко к природе, имеют в своем арсенале настои, меняющие судьбы. Они держат эти настои в глубоком секрете и редко открывают их состав, а также сопутствующие изготовлению ритуалы, людям. Поэтому информация о таких настоях крайне скудна.

Если у человека плохая (как человек сам считает) или неопределённая (бесформенная, спящая) судьба, он загадывает перемены и выпивает настой трав, меняющий судьбы. После этого начинаются резкие перемены к лучшему.

Испокон веков таким настоем считался отвар цветков клевера. Их надо брать немного (обычно 7) и бросать в кипящую воду объёмом 3 литра. Сразу же кипящую воду снять с огня, и, при остывании до теплой температуры, пить.

Также судьбу меняет к лучшему четырёхлепестковый клевер, если его, засушенный, носить с собой.

Другие травы, используемые для изменения судьбы, — рута и василек. Из каждого из них готовят отвар по той же схеме, что и с клевером. Для отвара достаточно одного цветка руты или пять (реже восемь) цветков василька. Кроме того, рута и василек действуют, если их положить в огонь печи (или камина). В момент сгорания цветков выделяется настолько сильная энергия, что у присутствующих в помещении в это время начинает кружиться голова. Возможны также потери сознания и видения.

Для этих же целей во всех государствах средневековой Европы магами использовалась маргаритка.

Дошедшие до нас отрывки из древнеславянского текста «Волховник» говорят о грай-траве. Утверждается, что с северной стороны каждой сосны растёт мох. Среди этого мха попадают ростки, которые поднимаются выше, чем уровень мха, и имеют цвет более светлый, чем мох. Это, как утверждают знахари, и есть грай-трава. Она является мощным стимулятором (как кофе или крепкий чай) и

дает человеку силу разговаривать с Богами, и, следовательно, просить у них перемен в судьбе.

Другая трава, о которой упомянуто в том же источнике — Рок-Трава. Это речная водоросль со стреловидными листьями. Её срывают, сушат и используют так же, как цветки клевера.

Современные целители называют травы, меняющие судьбы в лучшую сторону, кармическими травами и приводят такой их перечень: ятрышник, многоножка, дягиль, зверобой. Из ятрышника также изготавливают амулет — 3 корня ятрышника пальчатококоренника носить в вязаном медальоне на груди. Этот амулет также считается сильнейшим оберегом от всех опасностей.

И, наконец, сильно меняют судьбы традиционные магические растения, которые всеми существующими в мире духовными традициями названы волшебными травами: одолень-трава (кувшинка и лотос), все виды папоротников и мандрагора. Эти волшебные травы подробно рассмотрены нами в других главах.

### **Плакун-Трава**

Меняющими судьбы травами в народе считаются разные виды папоротника. Нашедшему в ночь на Купала цветущий папоротник судьба постоянно дарует источники финансирования. Папоротники, впрочем, цветут три раза в году: на максимальную силу солнечного бога Купалы (летнее солнцестояние — день мирового огня, с 21 на 22 июня), на свадьбу Купала (в ночь с 6 на 7 июля) и в Рябиновую Ночь (происходит в разное время по воле Высших Сил). То есть папоротники изменяют судьбу к лучшему, к изобилию и процветанию.

Такой же силой обладает и плакун-трава (она же дербенник иволистный, дубник, крапивница, верба-трава). По преданию, эта трава выросла из слез Богородицы. Впрочем, и во времена волхвов эта трава считалась вмещающей силу Богинь.

Сила плакун-травы заключена в её корне. Владелец корня плакун-травы будет внушать к себе уважение в обществе, его самого, его дома и семьи не способно коснуться никакое зло. Собирают плакун-траву в ночь на Свадьбу Купала (с 6 на 7 июля), приговаривая:

«Плакун, плакун, плакал ты много, да выплакал мало. Не катись твои слезы по чистому полю, не разносись твой вой по синему морю! Будь ты страшен злым бесам и полубесам, старым ведьмам киевским. Они дадут тебе покориться — утопи их в слезах, убегут от твоего призора — замкни их в ямы преисподние. Будь, мое слово, при тебе крепко и твердо. Аминь.

## РАЗДЕЛ VIII

### МАГИЯ АРОМАТОВ

(Благовония и масла)

Издrevле курились на алтарях магов всевозможные благовония. Они возжигались в древности, чтобы перебить запах сжигаемых жертвенных животных, чтобы нести мольбы богам, создавать обстановку ритуального сознания, состояние ума, при котором люди встречаются с Божеством.

Когда благовоние курится перед магическим ритуалом, ароматный дым также очищает алтарь и область вокруг него от отрицательных, отвлекающих внимание вибраций. Хотя такая очистка обычно необходима, она еще помогает создать соответствующий психологический настрой, необходимый для успешной магии.

Специально составленные благовония возжигаются, чтобы привлечь специфические энергии к самому магу и помочь ему достичь ритуальной цели, посылая к ней свою энергию.

Благовония состоят из различных листьев, цветов, корней, коры, веток, масла, смолы, застывшего сока растений. В благовония можно добавить полудрагоценные камни, чтобы они передали свою энергию курительной смеси, подобно тому, как когда-то у американских племен существовал обычай сжигать в огне изумруды.

Из сотен потенциальных ингредиентов благовоний четырнадцать используются наиболее часто. Храните под рукой запас этих трав, если вы собираетесь составить ряд рецептов:

*Ладан*

*Сосновые иглы или смола*

*Мирра*

*Можжевельник*

*Росный ладан*

*Сандал*

*Копал*

*Кедр*

*Розовые лепестки*

*Тимьян*

*Лавр*

*Базилик*

*Корица*

*Розмарин*

Будьте осторожны: множество растений (если не все), будучи зажженными, издают совсем иной запах, чем в свежем виде. Сладкие запахи переходят в острые.

В магии обычно используется два вида благовоний: горючие и негорючие. Первая форма содержит нитрат калия (калийную селитру) для горения, во второй она отсутствует. Поэтому горючие благовония бывают в виде брикетов, конусов, палочек и в виде иных «геометрических» предметов; негорючие брызгают на угольные брикеты для высвобождения аромата.

Некоторые виды ворожбы (особенно в обращенных к божествам или вызывающих духов ритуалах) используют клубы дыма. Поскольку горючие благовония (конусы, палочки, брикеты) сгорают равномерно, с ними такие эффекты невозможны.

Преимущества горючих благовоний могут перевесить их недостатки, в зависимости от обстоятельств. Например, вам необходимо совершить ритуал для привлечения денег, возжигая какое-то количество нужной смеси, причем необходимость возникла неожиданно. Вы берете кадильницу, угольный брикет и ароматический состав, помещаете зажженный угольный брикет в кадильницу и брызгаете на него ароматической смесью. Можете, впрочем, воспользоваться и горючим благовонием, достать конус благовония для привлечения денег, возжечь его, поместить в кадильницу и продолжать ритуал.

Разные маги предпочитают различные типы благовоний.

### **Негорючие благовония**

Удостоверьтесь, что у вас есть все необходимые ингредиенты. Каждый ингредиент необходимо тонко измельчить, предпочтительнее в пудру, с использованием ступки и пестика или электрической мельницы. Некоторые смолы не так легко измельчить, но со временем вы сможете достичь в этом совершенства. Когда все готово, сконцентрируйтесь на цели благовония: защита, любовь, здоровье. В большой деревянной или керамической миске смешайте смолы руками. Перемешивая эти ароматные вещества, вы тем самым переме-

шиваете и их энергии. Представьте себе, как ваша личная энергия, совпадающая по частоте вибраций с вашей магической целью, исходит из ваших пальцев и переходит в смесь. Именно это делает благовоние собственного изготовления более эффективным, нежели его коммерческий эквивалент.

Затем смешайте все измельченные в порошок листья, кору, цветы и корни. Смешивая, продолжайте визуализировать, сосредоточьтесь на цели благовония.

Теперь добавьте любое масло или любую жидкость (вино, мед и т. д), которые включены в рецепт. Обычно нескольких капель бывает достаточно. Что касается масел: если в рецепте указаны преимущественно сухие ингредиенты, вы можете вместо какого-либо из них добавить масло. Сначала удостоверьтесь, что масло натуральное, потому что синтетические масла при сжигании выделяют запах жженого пластика.

Когда все тщательно перемешано, добавьте пудру какого-либо полудрагоценного камня или другого носителя энергии. Несколько — совсем немного — рецептов из этой книги предусматривают эту пудру в качестве энергетической добавки.

Чтобы сделать пудру, возьмите маленький камень требуемого типа и растолките его в металлической ступке пестиком (или просто ударьте по нему молотком на твердой поверхности) Растолките получившиеся осколки в пудру и добавьте в благовоние не более щепоти ее.

Общеиспользуемый камень в благовониях — янтарь. Щепоть этой ископаемой смолы, добавленная в благовоние, увеличивает его эффективность, однако эта добавка может быть довольно дорогостоящей.

Теперь благовоние готово. Зарядите его. Храните в плотно закрытой емкости. Напишите этикетку, в которую включите время составления композиции и её название. Смесь готова для использования.

### **Горючие благовония**

Такого рода благовония (в форме конусов, брикетов и палочек) достаточно сложны по составу, но многие считают, что результат стоит дополнительных усилий.

Некоторые из ингредиентов сложно достать, сама процедура сложна и не всегда удается, и некоторые даже сомневаются, так ли эффективно горючее благовоние, как негорючее.

Растительный клей или загустевший сок астрагала (каучуконоса) — основной ингредиент всех вязких смесей для благовоний. Каучуконосный астрагал продается в некоторых специализированных магазинах; одно время в прошлом он продавался в любой аптеке. Он достаточно дорогой, но небольшого количества хватит на несколько месяцев.

Чтобы приготовить астрагаловый клей, поместите чайную ложку измельченной травы в стакан теплой воды. Тщательно перемешайте, пока все частицы не отделятся друг от друга. Чтобы облегчить процесс, поместите в широкую миску и взбейте венчиком. Это поднимет пену, но пену можно легко согнать или подождать, пока она исчезнет. У каучуконосного астрагала высокие абсорбирующие свойства, 28 г (унция) его абсорбируют около 4,5 л воды в неделю.

Позвольте астрагаловому клею абсорбировать воду, пока смесь не превратится в пасту с горьким запахом. Консистенция смеси зависит от желаемой формы благовония. Для палочек (их наиболее трудно изготовить) смесь приготовить труднее всего.

Для брикетов и конусов нужно изготовить клей погуще. Именно здесь все делается интуитивно: опыт приходит с практикой. После двух-трех проб вы уже будете знать, какая именно консистенция вам нужна.

Если вы не можете купить астрагал, попробуйте использовать гуммиарабик. Этот материал также абсорбирует воду, говорят, что по своим свойствам он аналогичен астрагалу.

Сделав астрагаловый клей, покройте его мокрой тканью и оставьте. Он будет продолжать набухать, и если станет слишком густым, просто добавьте воды и тщательно размешайте.

Теперь приступим к приготовлению основы для благовония. Вот стандартная формула для основы благовония:

### **Основа в форме конуса (№1)**

*6 частей толченого древесного угля (несамовоспламеняющегося)*

*1 часть толченого розного ладана (бензойной смолы)*

*2 части толченого сандала*

*1 часть толченого фиалкового корня (он «закрепляет» запах)*

*6 капель ароматического масла (любого из растений, указанных в рецепте)*

*от 2 до 4 частей смешанного, заряженного энергией благовония*

Смешивайте четыре первых ингредиента, пока они не превратятся в однородную субстанцию. Добавьте капли ароматического

масла и перемесите вручную. Цель — создать смесь с тонкой текстурой. Если желаете, растолките ее еще раз в ступке, пока она не станет удовлетворять вас.

Добавьте от 2-х до 4-х частей приготовленной и заряженной энергией смеси (созданной в соответствии с инструкциями для негоющих благовоний) Хорошо перемешайте руками.

Затем, используя маленькие кухонные весы, взвесьте приготовленное благовоние и добавьте десять процентов от веса нитрата калия. Если вся ваша смесь весит менее 280 г, добавьте только 28 г нитрата калия. Вмешивайте его, пока белая пудра не исчезнет из виду.

Нитрат калия должен составлять не более десяти процентов веса. Если добавлено больше — смесь слишком быстро сгорит; если меньше — может вообще не разгореться.

Нитрат калия достать несложно. Затем добавляйте астрагаловый клей. Добавляйте по чайной ложке, промешивая руками в большой миске, пока все ингредиенты не станут влажными. Для конусов вам понадобится тестообразная, довольно густая структура смеси. Если смесь слишком густа, то она не сформируется в конусы, и сушить ее придется вечно. Смесь должна легко принимать желаемую форму

На клочке провощенной бумаги сформируйте конусы — по той форме, которую вы, может быть, видели. Если нарушить эту форму, есть вероятность, что, благовоние не будет гореть.

Когда вы сформировали конусы, оставьте их сохнуть в течение двух-семи дней в теплом месте. Теперь благовоние окончательно готово.

Для благовоний-брикетов приготовьте квадрат густого теста толщиной 1 см на вошеной бумаге. Разрежьте его ножом на кубики 2,5 x 2,5 см. Осторожно отделите друг от друга и дайте просохнуть.

Можно попытаться изготовить благовония в форме палочек. Добавьте большее количество астрагалового клея к основе и перемесите, пока смесь не будет влажной, но густой. Вся сложность состоит в определении надлежащей густоты смеси и в том, чтобы найти соответствующие материалы. Профессиональные изготовители используют тонкую бамбуковую соломку, которую трудно достать. Так что попробуйте применить солому раkitника, очень тонкие прутья или деревянную соломку для коктейля, которые продаются в некоторых магазинах.

Опустите палочки в смесь, поставьте их вертикально, а затем окуните снова. Необходимо окунать несколько раз; это наиболее трудный процесс.

Когда палочки аккумулировали достаточное количество благовония, воткните их в глину или в другое вещество так, чтобы они стояли прямо. Дайте им высохнуть.

В одном из вариантов для изготовления палочек используется более густое тесто. Разровняйте тесто на воощенной бумаге, пока оно не станет очень тонким. Поместите палочку на тесто. Обкатайте тесто тонким слоем вокруг нее. Благовоние по толщине не должно превышать двойного диаметра палочки. Прижмите или прилепите тесто к палочке, а затем оставьте просыхать.

### ***Основа для конического благовония (№2)***

*6 частей измельченного в порошок сандала (кедр, можжевельник, сосна)*

*2 части измельченного в порошок росного ладана (ладан, мирра)*

*1 часть измельченного фиалкового корня*

*6 капель ароматического масла (используйте масляную форму одного из компонентов)*

*от 3 до 5 частей заряженной энергетически смеси для благовония*

В этом рецепте измельченная древесина используется вместо древесного угля. Используйте сандал, если он включен в рецепт благовония. Если нет, используйте кедр, сосну или можжевельник в зависимости от типа благовония. Старайтесь, чтобы древесная основа благовония соответствовала рецепту. Если это невозможно, просто используйте сандал.

Смешайте как следует первые три компонента. Добавьте ароматические масла и перемешайте снова. Затем добавьте от трех до пяти частей законченного благовония. Это должна быть снова пудра. Взвесьте и добавьте десять процентов нитрата калия.

Смешайте, добавьте астрагаловый клей, смешайте снова и придайте какую-либо форму, как описано выше.

### *Правила составления горючих благовоний*

Существуют некоторые правила составления горючих благовоний. Они используются с основой №2 по рецепту, приведенному выше. Если твердо не следовать рецепту, благовоние не загорится. Здесь у вас меньше возможности для эксперимента, чем в случае с негорючими благовониями.

Прежде всего, никогда не используйте более чем 10% нитрата калия.

Также соблюдайте пропорции между древесиной (сандалом, древесным алоэ, кедром, можжевельником, сосной) и смолами (ладаном, миррой, росным ладаном, копалом): тонко измельченной древесины должно быть по меньшей мере вдвое больше, чем смолы. При избытке смолы смесь не загорится.

Естественно, в зависимости от типа благовония, которое вы добавляете к основе, вам придется изменять пропорции. Будьте только уверены, что ладан и подобные ему вещества не составляют более 1/3 окончательной смеси, и все получится.

Экспериментируйте, и удачи вам!

### **Кадило**

Используете ли вы сырое благовоние, брикеты или бумагу, вам все равно потребуются курильница. Курильница может быть позолоченной, снабженной цепью, похожей на церковное кадило, либо просто чашей, наполненной песком и солью.

Если у вас нет ничего другого, используйте чашу, наполовину наполненную песком или солью. Песок защищает чашу и поверхность, на которой она стоит, от высокой температуры. Песок также удобен для того, чтобы втыкать в него благовония в форме палочек.

### ***Использование горючих благовоний***

Подожгите благовоние, задуйте пламя и поместите в кадило. Пока благовоние тлеет, визуализируйте вашу магическую цель. Это просто. Вы можете также зажечь свечи соответствующего цвета, возможно, натертые ароматическим маслом, которое согласуется с вашей целью.

Конечно, благовоние может быть возожжено и как часть большого ритуала.

### ***Использование негорючих благовоний***

Зажгите самовоспламеняющийся брикет древесного угля и поместите его в кадило. Как только блок станет тлеть, а нитрат калия внутри него перестанет искрить, присните на брикет половину чайной ложки благовония. Используйте маленькую ложку, если желаете. Оно немедленно начнет тлеть и при этом испускать ароматный дым.

Помните: используйте поначалу маленькие порции благовония. Когда дым начнет истончаться, добавьте еще. Если вы плеснете полную ложку благовония, оно может погасить тлеющий брикет древес-

ного угля, поэтому пользуйтесь малыми количествами. Благовония, содержащие большие количества смол (ладан, мирру и так далее), горят дольше тех, что состоят в основном из древесины и листьев.

Не стряхивайте пепел с поверхности угля, иначе благовоние начнет дурно пахнуть. Лучше соскребите с поверхности угля остатки благовония и золу ложкой и добавьте новую (свежую) партию. Ладан имеет тенденцию дурно пахнуть после длительного горения.

Благовоние может быть использовано как часть магического ритуала либо для поклонения высшим силам, либо как прямой акт магии, такой, например, как очищение дома от негативной ауры и распространение в нем умиротворяющих вибраций.

### **Брикеты древесного угля**

Они необходимы для возжигания негорючего благовония. Брикеты продаются различных размеров, от 3 до 1 см в диаметре. Большинство магазинов религиозных и оккультных товаров имеют их в продаже, а также их можно заказать по почте.

Для облегчения загорания к этим брикетам древесного угля в процессе изготовления добавлен нитрат калия. Когда брикет поджигают, он взрывается искрами огня, быстро распространяющегося по всему куску. Если желаете, держите брикет. Он легко загорится. После этого быстро поместите его в кадило, чтобы не обжечь пальцы. Или зажгите блок непосредственно в кадиле, и вы избежите ожогов. Это несколько труднее

К сожалению, некоторые брикеты древесного угля несвежие, отсыревшие или не были должным образом пропитаны нитратом калия и поэтому не загораются. В этом случае повторно зажгите брикет и дождитесь, когда он будет ровно тлеть, а затем долейте благовоние.

### **Простые благовония**

Такие благовония состоят из одной травы, они сжигаются на угле при необходимости. В действительности это мгновенные благовония, не нуждающиеся ни в каком смешивании. Просто измельчите и зарядите их энергией перед использованием.

*Гвоздика*— для защиты, экзорцизма, привлечения денег, любви и очищения.

*Гуммиарабик* — используется для очищения и защиты дома.

*Драцена* — используется для любви, защиты, экзорцизма и усиления сексуальной потенции.

*Кедр* — возжигайте для очищения, защиты, ускорения выздоровления, обострения духовности и привлечения денег.

*Копал* — возжигайте для защиты, очищения, обострения духовности, очищения кристаллов кварца и других камней перед использованием их в магии.

*Корица* — возжигайте для обострения психических сил, привлечения денег, исцеления, дарования защиты и усиления любви.

*Лавр* — используется в малых количествах для очищения, исцеления ран, защиты и обострения психических сил.

*Ладан* — для защиты, экзорцизма, обострения духовности, любви и освящения места.

*Мирра* — используется для исцеления, защиты, экзорцизма, достижения покоя, освящения места, медитации.

*Можжевельник* — для экзорцизма, защиты, исцеления, усиления любви.

*Папоротник* — возжигайте высушенные перья в закрытом помещении для изгнания злых сил и на открытом воздухе для призывания дождя.

*Душистый перец* — для привлечения денег, удачи, обеспечения дополнительной физической энергии.

*Розмарин* — возжигайте для защиты, экзорцизма, очищения, исцеления и крепкого сна, увеличения интеллектуальных сил, любви и вечной молодости.

*Росный ладан* — для очищения, процветания и обострения психического восприятия.

*Сандал* — для защиты, исцеления, экзорцизма, увеличения духовности.

*Сосна* — возжигайте для привлечения денег, очищения, исцеления, экзорцизма.

*Тимьян* — для укрепления здоровья, исцеления, очищения.

*Шалфей* — возжигайте для исцеления и духовности.

## **РЕЦЕПТЫ БЛАГОВОНИЙ**

### **Благовоние «Абрамелин»**

*2 части мирры*

*1 часть древесного алоэ.*

*Несколько капель масла корицы*

Возжигается для контакта с духами или просто для освящения алтаря и магических инструментов.

**Благовоние «Алтарное»**

*3 части ладана*

*2 части мирры*

*1 часть корицы*

Возжигайте как общее благовоние, чтобы очистить пространство вокруг алтаря.

**Благовоние «Аполлон»**

*4 части ладана части мирры*

*2 части корицы*

*1 часть лавра*

Возжигайте во время прорицания и исцеляющих ритуалов.

**Благовоние «Астральное путешествие»**

*3 части сандала*

*3 части росного ладана*

*1 часть полыни*

*1 часть ясенца критского*

Возжигайте малое количество в помещении, чтобы помочь отделению души от тела.

**Благовоние «Афродита»**

*1 часть корицы*

*1 часть кедра*

*Несколько капель ароматического масла кипариса*

Возжигается во время ритуалов, предназначенных для привлечения любви.

**Благовоние «Ацтекская ворожба»**

*3 части копала*

*2 части ладана*

*1 часть розмарина*

*1 часть шалфея*

*1 часть лимонного сорго*

*1 часть лавра*

*1/2 части ноготков*

*1/2 части эриодиктиона*

Возжигается во время древних ацтекских ритуалов и в мексиканской народной магии. Также можно использовать как очищающее. Наиболее знаменитое благовоние в современной мексиканской магии.

**Благовоние «Бизнес»**

*2 части росного ладана*

*1 часть корицы*

*1 часть базилика*

Возжигайте для привлечения клиентов.

**Благовоние «Близнецы»**

*2 части гумми-мастики*

*1 часть цитрона (или 1 часть смеси цедры лимона и апельсина)*

*1/2 части сушеной шелухи мускатного ореха*

Используется в качестве алтарного и домашнего благовония для увеличения личной энергии.

**Благовоние «Богатство» (№1)**

*1 часть мускатного ореха*

*1 часть горца речного*

*1 щепоть шафрана*

Возжигается для привлечения богатства.

**Благовоние «Богатство» (№2)**

*2 части смолы или хвои сосны*

*1 часть корицы*

*1 часть галангала*

*Несколько капель масла пачули*

Употребляется, как предыдущее.

**Благовоние «Богатство» (№3)**

*2 части ладана*

*1 часть корицы*

*1 часть мускатного ореха*

*1/2 части гвоздики (пряности)*

*1/2 части имбиря*

*1/2 сушеной шелухи мускатного ореха*

Возжигается для привлечения богатства.

**Благовоние «Богатство и почести»**

*2 части росного ладана*

*1 часть древесного алоэ*

*1/2 части горца речного*

*1/2 части гвоздики (пряности)*

Возжигается, когда вы нуждаетесь и в том, и в другом.

**Благовоние «Вавилонский ритуал»**

*3 части кедра*

*2 части можжевельника*

*1 часть кипариса*

*1 часть тамариска*

Возжигайте при совершении вавилонских и шумерских магических ритуалов, либо настраиваясь на общение с такими божествами, как Инанна, Мардук, Энлиль, Тиамат и другие.

**Благовоние «Венера» (планетарное)**

*3 части древесного алоэ*

*1 часть лепестков красной розы*

*1 щепоть истолченного красного коралла.*

*Несколько капель оливкового масла.*

*Несколько капель мускусного масла.*

*Несколько капель масла серой амбры*

Хорошо смешайте и возжигайте для всех влияний Венеры: любви, исцеления, партнерства и всех женских ритуалов. Включение в этот рецепт коралла относится к XVI веку, когда коралл считался любовным стимулятором. Теперь мы знаем, что коралл представляет собой скелеты живых существ, поэтому лучше его исключить.

**Благовоние «Венера» (№ 2)**

*1 часть фиалки*

*1 часть розовых лепестков*

*1/2 части оливковых листьев*

**Благовоние «Венера» (№ 3)**

*2 части сандала*

*2 части росного ладана*

*1 часть бутонов розы.*

*Несколько капель масла пачули*

*Несколько капель розового масла*

Действие составов 2 и 3 аналогично действию первого.

**Благовоние верной любви**

*1 часть корицы*

*1 часть фиалкового корня*

*Несколько капель масла пачули*

Возжигается для любви.

**Благовоние «Весы»**

*2 части сандала*

*1 часть тимьяна*

*Несколько капель розового масла*

Используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

**Благовоние «Видение»**

*2 части гумми-мастики*

*2 части можжевельника*

*1 часть сандала*

*1 часть корицы*

*1 часть аира*

*Несколько капель масла серой амбры*

*Несколько капель масла пачули*

Смешайте, зарядите энергией и сжигайте для обострения психического восприятия. Другие варианты такого благовония включают коноплю.

**Благовоние «Водолей»**

*1 часть сандала*

*1 часть кипариса*

*1 часть смолы сосны*

Возжигайте как персональное алтарное или домашнее благовоние для увеличения вашей энергии.

**Благовоние «Вода» (стихии)**

*2 части росного ладана*

*1 часть мирры*

*1 часть сандала*

*Несколько капель букета лотоса.*

*Несколько капель масла серой амбры*

Возжигается для усиления влияния этой стихии, для развития психических сил, любви, плодородия, красоты и т. д.

**Благовоние «Воздух» (осторожно!)**

*4 части росного ладана*

*2 части гумми-мастики*

*1 часть лаванды*

*1 щепотка полыни*

*1 щепотка омелы*

Возжигайте, чтобы призвать силы стихии Воздуха или увеличить свои интеллектуальные силы; а также для путешествий; для общения; концентрации внимания; для того, чтобы покончить с наркоманией. Возжигайте во время ритуалов предсказания.

**Благовоние «Возрождение»**

*3 части ладана*

*1 часть коровяка*

*1 часть хризантемы*

Возжигайте для облегчения печали при потере друга или любимого.

**Благовоние от воровства (способность разглядеть вора)**

*1 часть крокуса*

*1 щепоть квасцов*

Древнеегипетская смесь помещалась на треножник, и провидец, чтобы увидеть вора, пристально смотрел на уголья.

**Благовоние «Геката»**

*3 части сандала*

*2 части кипариса*

*1 часть мяты узколистной или мяты перечной*

В честь богини Гекаты возжигается на перекрестках дорог или во время ритуала в последнюю четверть Луны.

**Благовоние «Греческие боги»**

*4 части ладана (Аполлону)*

*2 части мирры (Деметре)*

*1 часть сосны (Посейдону)*

*1 часть лепестков розы (Афродите)*

*1 часть шалфея (Зевсу)*

*1 часть коры белой ивы (Персефоне)*

*Несколько капель оливкового масла (Афине)*

*Несколько капель кипарисового масла (Гекате)*

Возжигается в честь этих богов и богинь.

**Благовоние «Дароприношение»**

*2 части ладана*

*1 часть мирры*

*1 часть корицы*

*1/2 части розовых лепестков*

*1/2 части вербены*

Возжигается в честь богов и как приношение даров.

**Благовоние «Дева»**

*1 часть шелухи мускатного ореха*

*1 часть кипариса*

*Несколько капель масла пачули*

Используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

**Благовоние «Девять деревьев»**

*1 часть коры рябины (или сандала)*

*1 часть древесины яблони*

*1 часть кизильника*

*1 часть тополя*

*1 часть можжевельника*

*1 часть кедра*

*1 часть сосны*

*1 щепоть тонко истолченной соли.*

*Несколько капель кипарисового масла*

Возжигайте для пробуждения сил стихии Земли: для денег, стабильности и т. д.

**Благовоние «Земля» (планетарное)**

*1 часть сосновой хвои*

*1 часть тимьяна*

*Несколько капель масла пачули*

Возжигается в честь Земли и во всех ритуалах почитания Земли.

**Благовоние «Азартные игры»**

*2 части гумми-мастики*

*2 части ладана*

Возжигайте перед игрой.

**Благовоние «Избавление от дурных привычек»  
(осторожно!)**

*4 части крапивы*

*4 части чертополоха*

*4 части горца птичьего*

*1/4 части паслена*

*1/4 части аконита*

Возжигайте с мерами предосторожности на воздухе, чтобы уничтожить губительные привычки и мысли. Только в малых количествах! Не вдыхайте дыма!

**Благоговие для изгнания духов (№ 1) (осторожно!)**

*1 часть каламинты*

*1 часть пиона*

*1 часть мяты узколистной*

*1/4 части бобов касторки*

Сжигается на воздухе для отпугивания злых духов и страшных видений. Если желаете пользоваться этой формулой, замените бобы, поскольку они ядовиты, на несколько капель касторового масла.

**Благоговие для изгнания духов (№ 2)**

*2 части семян фенхеля*

*2 части семян укропа*

*1/2 части руты*

Действие аналогично действию первого.

**Благоговие для изгнания инкубуса (злого домового)**

*2 части сандала*

*1/2 части корицы*

*2 части розного ладана*

*1/2 части гвоздики-пряности*

*2 части древесного алоэ*

*1/2 части гвоздики*

*2 части кардамона*

*1/2 части мускатного ореха*

*1/2 части аира*

*1/2 части шелухи мускатного ореха*

*1/2 части кирказона*

*1/2 части перца кубеб*

*1/2 части имбиря*

*Несколько капель бренди*

*1/2 части перца*

Эта древняя смесь возжигается для изгнания оскорбляющего женщин домового — инкуба.

**Благоговие «Изида»**

*3 части мирры*

*2 части сандала*

*1 часть ладана*

*1 часть лепестков розы*

*Несколько капель букета лотоса.*

Возжигается в честь Изиды и во время магических ритуалов, связанных с этой богиней

**Благовоние исцеления (№ 1)**

*1 часть розмарина*

*1 часть можжевельных ягод*

Возжигается для ускорения исцеления с параллельной визуализацией.

**Благовоние исцеления (№ 2)**

*2 части мирры*

*1 часть корицы*

*1 щепоть шафрана*

**Благовоние исцеления (№ 3)**

*3 части мирры*

*2 части мускатного ореха*

*1 часть кедра*

*1 часть гвоздики-пряности*

*1/2 части мелиссы лимонной*

*1/2 части макового семени*

*Несколько капель масла сосны*

*Несколько капель масла миндаля*

**Благовоние исцеления (№ 4)**

*3 части мирры*

*1 часть розовых лепестков*

*1 часть эвкалипта*

*1 щепоть шафрана*

*Несколько капель масла кедра*

**Благовоние исцеления (№ 5)**

*2 части можжевельных ягод*

*1 часть розмарина*

Возжигается и действует, как первая смесь.

**Благовоние «Козерог»**

*2 части сандала*

*1 часть росного ладана*

*Несколько капель масла пачули*

Используется как алтарное или домашнее благовоние для увеличения личной энергии.

**Благовоние «Круг»**

- 4 части ладана
- 2 части мирры
- 2 части росного ладана
- 1 часть сандала
- 1/2 части корицы
- 1/2 части розовых лепестков
- 1/4 части вербены
- 1/4 части розмарина
- 1/4 части лавра

Используется для магических работ в Круге, ритуальном рабочем месте магов и как общемагическое благовоние.

**Благовоние «Куфи» (№1)**

- 4 части ладана
- 1/2 части корицы
- 2 части росного ладана
- 1/2 части кассии
- 2 части гумми-мастики
- 1/2 части можжевельных ягод
- 2 части мирры
- 1/2 части фиалкового корня
- 1 часть кедра
- 1/2 части кипариса
- 1 часть галангала (или имбиря)
- Несколько капель букета лотоса
- 1/2 части аира (ветиверии)
- Несколько капель вина
- 1/2 части кардамона
- Несколько капель меда
- Семь изюмин

Смешайте растолченные компоненты в сухом виде. Дайте отстояться в герметическом контейнере 2 недели. В отдельной чаше смешайте масла, вино, мед и изюм. Добавьте к сухим компонентам и перемешайте руками. Дайте отстояться еще две недели. Если желаете, измельчите в тонкую пудру. Используется в ночных ритуалах для чествования египетских богов и как общемагическое благовоние. (Это одна из версий рецепта).

**Благовоние «Куфи» (№2)**

*3 части ладана*

*1/2 части кедра*

*2 части росного ладана*

*2 капли букета лотоса*

*2 части мирры*

*2 капли вина*

*1 часть можжевеловых ягод*

*2 капли меда*

*1/2 части галангала*

*Несколько изюмин*

*1/2 части корицы*

Смешайте и возжигайте, как предыдущее.

**Благовоние «Лунный огонь»**

*1 часть розы*

*1 часть фиалкового корня*

*1 часть лавра*

*1 часть можжевельника*

*1 часть драцены*

*1/2 части нитрата калия*

Возжигается для пророчества, любви и гармонии. Нитрат калия порождает искры и свечение. Но помните, что если вы добавите его больше, смесь может взорваться!

**Благовоние Луны (№1)**

*2 части ладана*

*1 часть сандала*

*Несколько капель масла эвкалипта*

*Несколько капель масла жасмина*

*Несколько капель камфарного масла*

Возжигается для влияния Луны, а также при любовной магии, целительстве, ритуалах, связанных с домом и сновидениями, при нагрузке на психику.

**Благовоние Луны (№2)**

*4 части сандала*

*2 части древесного алоэ*

*1 часть эвкалипта*

*1 часть истолченных семян огурца*

*1 часть полыни*

1/2 части цветков лютика  
1 часть цветков гардении или жасмина  
Несколько капель масла серой амбры

**Благовоние Луны (№3)**

2 части можжевельных ягод  
1 часть фиалкового корня  
1 часть аира  
Несколько капель камфарного спирта (или настойки камфары;  
или 1/4 части натуральной камфары)  
Несколько капель букета лотоса

**Благовоние Луны (№4)**

2 части мирры  
2 части лепестков гардении  
1 часть лепестков розы  
1 часть лимонной цедры  
1/2 части камфары  
Несколько капель масла жасмина

**Благовоние «Лев»**

2 части гумми-мастики  
1 часть сандала  
1 часть можжевельных ягод  
Используйте как алтарное или домашнее благовоние для увеличения энергии

**Благовоние «Любовь» (№1)**

2 части сандала  
1/2 части базилика  
1/2 части бергамота  
Несколько капель розового масла  
Несколько капель масла лаванды

**Благовоние «Любовь» (№2)**

2 части драцены  
1 часть фиалкового корня  
1/2 части корицы  
1/2 части розовых лепестков  
Несколько капель мускусного масла  
Несколько капель масла пачули

Возжигается для привлечения любви, для усиления любви и вашей способности дарить и получать любовь.

**Благовоние «Магический Кристалл»**

*1 часть полыни*

*1 часть полыни-чернобыльника*

Сжигается в малых количествах перед созерцанием магической кристалльной сферы, а также перед созерцанием пламени, воды и т. д. Имейте в виду, что запах весьма неприятен.

**Благовоние «Марс» (№1) (планетарное)**

*4 части розного ладана*

*1 часть сосновой хвои (или смолы)*

*Небольшая щепоть черного перца*

Возжигается для влияния Марса на его сферу: любовное желание, физическая сила, соревнование, мужские ритуалы и т. д.

**Благовоние «Марс» (№ 2)**

*2 части галангала*

*1 часть кориандра*

*1 часть гвоздики (пряности)*

*1/2 части базилика*

*Маленькая щепоть черного перца*

**Благовоние «Марс» (№3)**

*2 части драцены*

*1 часть кардамона*

*1 часть гвоздики*

*1 часть афромому*

Действие составов №2 и №3 аналогично действию первого.

**Благовоние «Медитация»**

*1 часть гуммиарабика*

*1 часть сандала*

Возжигается в малых количествах перед медитацией.

**Благовоние «Медицинское Колесо»**

*2 части шалфея*

*1 часть зубровки*

*1 часть сосновой смолы или хвои*

*1 часть корня дудника*

*Маленькая щепоть табака*

Возжигается в честь божеств американских индейцев и для настроя на энергию их земли.

**Благовоние «Мексиканское Магическое»**

*2 части копала*

*1 часть ладана*

*1 часть розмарина*

Куруется во время мексикано-американских народных ритуалов.

**Благовоние «Меркурий» (№1)**

*2 части росного ладана*

*1 часть шелухи мускатного ореха*

*1/2 части майорана.*

*Несколько капель лавандового масла*

Возжигается во время ворожбы, направленной на увеличение умственных сил, путешествия, прорицание и т. д

**Благовоние «Меркурий» (№2)**

*2 части росного ладана*

*1 часть ладана*

*1 часть шелухи мускатного ореха*

**Благовоние «Меркурий» (№3)**

*2 части сандала*

*1 часть гумми-мастики*

*1/2 части лаванды (несколько капель лавандового масла)*

Действие составов №2 и №3 аналогично действию первого

**Благовоние непредвиденных случаев (осторожно!)**

*3 части ладана*

*2 части драцены*

*2 части мирры*

*1 часть розмарина*

*1 часть асафетиды*

*1 часть кайенского перца*

*1 часть афрамоума*

*1 часть руты*

*1 часть чеснока*

Возжигайте для избавления от злых духов, сборщиков налогов, пьянства и других досаждающих вам существ и явлений. Держитесь подальше от этого запаха — лучше даже выйти из помещения, пока тлеет благовоние. Травы, помеченные звездочкой, не обязательно запрещены или опасны, просто могут испускать неприятный запах и раздражать кожу и легкие.

**Благовоние обучения**

*2 части гумми-мастики*

*1 часть розмарина*

Куруется для усиления умственных сил, развития концентрации и улучшения памяти.

**Благовоние «Общепланетарное» (осторожно!)**

*1 часть мирры*

*1 часть ладана*

*1 часть гумми-мастики*

*1 часть камфары*

*1 часть костуса*

*1 часть красного сандала*

*1 часть комнифура*

*1 часть древесного алоэ*

*1 часть стиракса*

*1 часть молочая*

*1 часть тимьяна*

Для общемагических работ. Эта смесь опасна, но молочай может быть заменен табаком. Гуммиарабик можно использовать вместо стиракса; комнифуру достать практически невозможно — заменяйте ее гуммиарабиком.

**Благовоние Овена**

*2 части ладана*

*1 часть можжевельника*

*3 капли кедрового масла*

Возжигайте как персональное алтарное или домашнее благовоние, чтобы увеличить ваши силы и энергию.

**Благовоние «Огонь» (стихии)**

*3 части ладана*

*2 части драцены*

*1 часть красного сандала*

*1 щепоть шафрана*

*Несколько капель масла мускуса*

Возжигается для призывания сил и сущности Огня, а также для успеха, силы, защиты, здоровья, страсти и других аналогичных целей. Натуральный шафран страшно дорог; поэтому будет достаточно маленькой щепоти. Если у вас его нет, замените цедрой апельсина.

**Благовоние «Огонь Азраила»**

*1 часть сандала*

*1 часть кедра*

*1 часть можжевельника*

Возжигается во время гадания по кристаллу; либо плесните его в огонь и пристально смотрите: какие образы появятся во время горения благовония. Лучше это делать ночью на пустынном берегу. Также используется как благовоние, обостряющее психическое восприятие.

**Благовоние «Оживление покойников»**

*1 часть горца речного*

*1 часть красного стиракса*

*1 щепоть шафрана*

*Несколько капель мускусного масла*

Окуривайте благовониями надгробия и могилы. Судя по древним книгам, это помогает при вызовах душ умерших.

**Благовоние освящения талисмана (№1)**

**(осторожно! токсично)**

*Квасцы*

*Колокольчик смолистый*

*Асафетида*

*Сера*

*Кипарис*

*Черный морозник*

*Листья ясеня*

Возжигается на керамическом блюде, и этим дымом окуриваются талисманы.

**Благовоние освящения талисмана (№2) (нетоксичное)**

*2 части ладана*

*1 часть кипариса 1 часть листьев ясеня*

*1 часть табака*

*1 щепоть валерианы*

*1 щепоть квасцов*

*1 щепоть асафетиды*

Хотя эта смесь не убьет вас, запах ее очень неприятен.

**Благовоние «Охрана от воров»**

*3 части ладана*

*2 части можжевельниковых ягод*

*1 часть ветиверии*

*1/2 части тмина*

Для охраны вашего дома от воров: в течение дня курите эту смесь в кадиле перед парадной дверью, затем обкурите каждое отверстие в доме (двери, окна, погреба и т.д.), через которые могут проникнуть вору. Представляйте себе, как дым образует невидимые непреодолимые барьеры. Двигайтесь вокруг дома по часовой стрелке, по мере необходимости добавляя новые порции благовония. Повторяйте ежемесячно, по возможности в полнолуние; либо когда нужно. Это благовоние «запрет» ваш дом от нежелательных посетителей, но не забудьте также запереть двери.

**Благовоние «Очистительное домашнее»**

*3 части ладана*

*3 части копала*

*2 части мирры*

*1 часть сандала*

Возжигайте это благовоние для очищения дома от негативных вибраций, в особенности когда домашние ссорятся, и дом наполнен злобой, ревностью, депрессией, страхом и прочими негативными эмоциями. Откройте настежь окна, сжигая эту смесь.

**Благовоние очищения (№1) (осторожно!)**

*4 части ладана*

*2 части лавра*

*1 часть камфары*

*1 щепоть мелкой соли*

*1 щепоть серы*

Возжигается для очищения атмосферы в нечистом доме. Откройте окна и не вдыхайте пары серы.

**Благовоние очищения (№2)**

*2 части сандала*

*1 часть корицы*

Хотя в эту формулу не включена сера, лучше открывать окна во время всех очистительных ритуалов.

**Благовоние «Очищение жилища»**

*3 части ладана*

*2 части драцены*

*1 часть мирры*

*1 часть сандала  
1 часть буквицы  
1/2 части семян укропа  
Несколько капель масла герани*

Возжигается в доме для его очищения, по меньшей мере, раз в месяц, возможно, в полнолуние. Дополнительно сжигайте эту смесь в новом жилище, перед тем как въехать в него.

**Благовоние для очищения кристаллов**

*2 части ладана  
2 части копала  
1 часть сандала  
1 часть розмарина  
1 щепоть тонко измельченной соли  
1 маленький очищенный кристалл кварца*

Поместив кристалл в сосуд, вылейте немного благовония на уголь. Возжигайте и проведите кристалл несколько раз через дым благовония. Представляйте себе, как он смывает все несовершенства кристалла. Этот ритуал может использоваться в сочетании с другими очистительными ритуалами или вместо них.

**Благовоние полнолуния (№1)**

*3 части ладана  
1 часть сандала*

Возжигайте во время ритуалов Полнолуния, или просто для настройки на Луну.

**Благовоние полнолуния (№2)**

*2 части сандала  
2 части ладана  
1/2 части лепестков гардении  
1/4 части розовых лепестков  
Несколько капель масла серой амбры*

**Благовоние полнолуния (№3)**

*3 части лепестков гардении  
2 части ладана  
1 часть розовых лепестков  
1/2 части фиалкового корня  
Несколько капель масла сандала*

Действие смесей №2 и №3 аналогично действию первой.

**Благовоние посвящения**

*2 части древесного алоэ*

*1 часть шелухи мускатного ореха*

*1 часть стиракса (или гуммиарабика)*

*1 часть росного ладана*

Возжигайте для очищения и освящения магических инструментов, драгоценностей, кварцевых кристаллов и прочих камней, несколько раз освятив их дымом благовония. Визуализируйте, как происходит очищение.

**Благовоние «Праздник Имболк» (масленица)**

*3 части ладана*

*2 части драцены*

*1/2 части красного сандала*

*1 часть корицы*

*Несколько капель красного вина*

Добавьте к смеси щепоть первоцвета (сухого), который произрастает в вашей зоне в это время; время масленицы приходится на 1 февраля. Сжигайте во время ритуалов или просто для настроя на символическое возрождение Солнца и умирание зимы.

**Благовоние «Праздник костров»**

*3 части ладана*

*2 части сандала*

*1 часть ясенника*

*1 часть лепестков розы*

*Несколько капель масла жасмина*

*Несколько капель масла нероли*

Возжигайте во время викканских ритуалов на празднике костров (30 апреля или 1 мая) или в знак удачи и милости богов; в связи с изменением сезона.

**Благовоние «Праздник Мэйбон» (осеннего равноденствия)**

*2 части ладана*

*1 часть сандала*

*1 часть кипариса*

*1 часть можжевельника*

*1 часть сосны*

*1/2 части эвернии (несколько капель букета эвернии)*

*1 щепоть измельченных листьев дуба*

Возжигается на церемонии осеннего равноденствия (около 21 сентября) для настроя на изменение сезона.

**Благовоние «Остара» (весеннее равноденствие)**

*2 части ладана*

*1 часть росного ладана*

*1 часть драцены*

*1/2 часть мускатного ореха*

*1/2 части цветков фиалки (или несколько капель масла фиалки)*

*1/2 части цедры апельсина*

*1/2 части лепестков розы*

Возжигается во время ритуалов Остары (весеннее равноденствие, от 20 до 24 марта) или для приветствия весны и обновления жизни.

**Благовоние «Пеле»**

*2 части ладана*

*1 часть драцены*

*1 часть красного сандала*

*1 часть цедры апельсина*

*1 часть корицы*

*Несколько капель гвоздичного масла*

Возжигается в честь Пеле, гавайской богини вулканов; когда вы чувствуете, что вами манипулируют, а также для ритуалов Огня. Возжигайте, когда желаете привлечь энергию Пеле.

**Благовоние «Праздник середины лета» (№1)**

*2 части сандала*

*1 часть полыни*

*1 часть ромашки*

*1 часть лепестков гардении*

*Несколько капель розового масла*

*Несколько капель лавандового масла*

*Несколько капель масла тысячелистника*

Возжигайте при ритуалах в честь летнего солнцестояния (21 июня) или для приветствия лета и Солнца.

**Благовоние «Праздник середины лета» (№2)**

*3 части ладана*

*2 части росного ладана*

*1 часть драцены*

*1 часть тимьяна*

*1 часть розмарина*

*1 щепоть вербены*

*Несколько капель красного вина*

Возжигается на ритуалах летнего солнцестояния (около 21 июня) или в это время для настроя на сезон.

**Благовоние «Саббат» (суббота)**

*4 части ладана*

*1/2 части «Соломоновой печати»*

*2 части мирры*

*1/4 части руты*

*2 части розного ладана*

*1/4 части полыни*

*1/2 часть лавра*

*1/4 части ромашки*

*1/2 части фенхеля*

*1/4 части розовых лепестков*

*1/2 части тимьяна*

*1/2 части мяты болотной*

Возжигается на празднике Саббат

**Благовоние «Праздник урожая»**

*2 части ладана*

*1 часть вереска*

*1 часть яблоневого цвета*

*1 щепоть листьев ежевики*

*Несколько капель масла серой амбры*

Возжигается на праздник урожая (1-2 августа) по викканскому ритуалу для настроя на грядущий урожай.

**Благовоние «Привидение» (осторожно!)**

*3 части древесного алоэ*

*2 части кориандра*

*1 часть камфары*

*1 часть полыни*

*1 часть льна*

*1 часть аниса*

*1 часть кардамона*

*1 часть цикория*

*1 часть конопли\**

Возжигается для появления привидений, если только вы в самом деле этого хотите.

\* — будьте осторожны, сильнейший яд.

**Благовоние для призывания дождя (осторожно!)**

*4 части вереска*

*1 часть папоротника*

*1/2 части белены черной\**

Возжигайте на воздухе на пустынном месте. Не вдыхайте дым!

**Благовоние «Провидение» (№1)**

*3 части ладана*

*1 часть лавра*

*1/2 части тюннеры*

Сжигается в малых количествах перед психическими ритуалами.

**Благовоние «Пророческие сны»**

*2 части ладана*

*1 часть агатосмы*

Возжигается перед сном для стимуляции психического сознания и для обеспечения запоминания снов.

**Благовоние «Пророчество» (№2)**

*2 части сандала*

*1 часть цедры апельсина*

*1 часть шелухи мускатного ореха*

*1 часть корицы*

Действие аналогично действию первой смеси, но запах приятнее.

**Благовоние «Пророчество» (№3) (осторожно!)**

*1 часть семян девясила*

*1 часть корня фиалки*

*1 часть петрушки кудрявой*

*1 часть мускатного ореха*

Возжигается для божественного откровения.

**Благовоние «Процветание»**

*2 части ладана*

*1 часть корицы*

*1 часть мускатного ореха*

*1 часть мяты*

*1 часть цитрона*

Для привлечения богатства.

\* — будьте осторожны, сильнейший яд.

**Благовоние «Психические силы» (№1)**

*3 части ладана*

*1 часть горца змеиного*

Курится для обострения психического восприятия.

**Благовоние «Психические силы» (№21)**

*2 части сандала*

*1 часть гуммиарабика*

**Благовоние «Психические силы» (№3)**

*1 часть ладана*

*1 часть сандала*

*1 часть корицы*

*1 часть мускатного ореха*

*Несколько капель масла апельсина*

*Несколько капель гвоздичного масла*

**Благовоние «Рак»**

*2 части мирры*

*1 часть сандала*

*1 часть эвкалипта*

*1 часть цедры лимона (или несколько капель масла лимона)*

Используйте как алтарное или домашнее благовоние для увеличения личной энергии.

**Благовоние «Рогатый бог»**

*2 части розного ладана*

*1 часть кедра*

*1 часть сосны*

*1 часть можжевельных ягод*

*Несколько капель масла пачули*

Возжигается для чествования Рогатого Бога и его сфер влияния: ритуалы викка.

**Благовоние «Рыбы»**

*2 части ладана*

*1 часть эвкалипта*

*1 часть цедры лимона*

*Несколько капель сандалового масла*

Используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

**Благовоние «Сатурн» (№1) (осторожно!)**

*2 части кипариса*

*2 части листьев ясеня*

*1 часть квасцов*

*1 часть колокольчика смолистого*

*1 часть асафетиды*

*1 часть серы*

*1/4 части паслена черного*

Не рекомендую. Если заменить черный паслен, благовоние безвредно, но все равно запах отвратительный.

**Благовоние «Сатурн» (№2) (планетарный) (осторожно!)**

*2 части ладана*

*2 части семян мака*

*1 часть гуммиарабика*

*1 часть мирры*

*1/4 части семян белены*

*1/4 части мандрагоры*

*Несколько капель оливкового масла*

Возжигается для влияния Сатурна, для ворожбы, связанной со строительством, изучением прошлого, исцелением от болезней, дурными привычками. Может быть опасным для здоровья; рекомендуемая формула благовония Сатурна — №3 либо замените белену и мандрагору на 1/2 части табака.

**Благовоние «Сатурн» (№3)**

*2 части сандала*

*2 части мирры*

*1 часть ясенца критского*

*Несколько капель масла кипариса*

*Несколько капель масла пачули*

Это рекомендуемая формула благовония Сатурна.

**Благовоние «Сатурн» (№4) (осторожно!)**

*1 часть горца речного*

*1 часть мандрагоры*

*1 часть мирры*

*Несколько капель мускусного масла*

**Благовоние «Святочное»**

*2 части ладана*

*2 части сосновой хвои или смолы*

*1 часть кедра*

*1 часть можжевельниковых ягод*

Курится на празднике святок (около 21 декабря) и в течение зимних месяцев для очищения дома и настроения на холодные зимние дни.

**Благовоние «Скорпион»**

*2 части ладана*

*1 часть галангала*

*1 часть смолы сосны*

Используйте как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

**Благовоние «Смелость»**

*2 части драцены*

*1 часть ладана*

*1 часть листьев герани (или несколько капель масла герани)*

*Несколько капель букета тонки*

*Несколько капель мускусного масла*

Возжигайте благовоние, когда вам не хватает смелости. Если вы находитесь в ситуации, в которой это невозможно, вспомните его запах — и смелость к вам придет. Если букет тонки вам не достать, используйте настойку тонки или настойку ванили (экстракт).

**Благовоние «Сновидения»**

*2 части сандала*

*1 часть лепестков розы*

*1 часть камфары*

*Несколько капель букета туберозы*

*Несколько капель масла жасмина*

Возжигается в спальне перед сном для интересных сновидений. Перед засыпанием удалите кадило из спальни. Используйте только натуральную камфару. Если это невозможно, добавьте несколько капель настойки камфары (камфарного спирта), который продается в большинстве аптек.

**Благовоние для снятия порчи**

*2 части сандала*

*1 часть лавра*

Возжигайте ночью у открытого окна в случае, если вы считаете, что на вас наслана порча. Возжигайте — и представляйте, как дым

благовоения смывает с вас всю негативную энергию. Повторяйте этот ритуал в течение семи ночей, лучше в дни убывающей Луны.

**Благовоение для снятия порчи (№2)**

*2 части ладана*

*1 часть розмарина*

*1 часть драцены*

Возжигайте для снятия любого негатива.

**Благовоение для снятия порчи (№3)**

*2 части сандала*

*1 часть лавра*

*1 часть розмарина*

Действие смесей №2 и №3 аналогично действию первой.

**Благовоение «Солнечное тысячи названий»**

*3 части ладана*

*1 часть гвоздики (пряности)*

*1/2 части красного сандала*

*1/2 части сандала*

*1/4 части цветков апельсина*

*3 щепоти фиалкового корня*

Возжигается для влияния Солнца.

**Благовоение «Солнце» (№1)**

*3 части ладана*

*1/2 части гвоздики (цветов)*

*2 части мирры*

*Несколько капель масла серой амбры*

*1 часть древесного алоэ*

*Несколько капель мускусного масла*

*1/2 части коммифоры*

*Несколько капель оливкового масла*

*1/2 части лавра*

Сжигается для привлечения влияния Солнца и при ворожбе, направленной на продвижение по службе, на дружбу, исцеление, энергию и магическую власть.

**Благовоение солнца (№2)**

*3 части ладана*

*2 части сандала*

*1 часть лавра*

*1 щепоть шафрана*

*Несколько капель апельсинового масла*

**Благовоние солнца (№3) (осторожно!)**

*3 части ладана*

*2 части галангала 2 части лавра*

*1/4 части омелы*

*Несколько капель красного вина*

*Несколько капель меда*

Действие составов 2 и 3 аналогично действию первого.

**Благовоние «Спиритическое» (№1) (осторожно!)**

*4 части кориандра*

*1 часть петрушки кудрявой*

*1/4 части белены*

*1/4 части болиголова*

Сжигается вне стен дома для созыва духов. Не вдыхайте дым!

**Благовоние «Спиритическое» (№2) (осторожно!)**

*Корень дикорастущей травы сагапен*

*Сок болиголова*

*Сок белены*

*Tapsus barbatus*

*Красный сандал*

*Семя черного мака*

Курится для появления духов и странных существ. Чтобы они ушли, добавьте кудрявой петрушки, поскольку она отгоняет все духи и видения (что противоречит рецепту благовония №1). В этой 500-летней формуле много несоответствий, экспериментируйте.

**Благовоние «Спиритическое» (№3)**

*1 часть аниса*

*1 часть кориандра*

*1 часть кардамона*

Возжигайте, чтобы созвать духов.

**Благовоние «Спиритическое» (№4)**

*1 часть сандала*

*1 часть лаванды*

Сжигается на алтаре для привлечения добрых духов во время магических ритуалов.

**Благовоние «Спиритическое» (№5)**

*2 части сандала*

*1 часть коры ивы*

Сжигайте вне стен дома ночью при молодой Луне.

**Благовоние «Спиритическое» (№6)**

*3 части древесного алоэ*

*1 часть костуса*

*1 часть крокуса*

*Несколько капель масла серой амбры. Несколько капель мускусного масла*

**Благовоние «Спиритическое» (№7) (осторожно!)**

*3 части ладана*

*2 части кориандра*

*1 часть корня фенхеля*

*1 часть кассии*

*1/2 части белены*

Возьмите все ингредиенты в темный, дикий лес. Обрызгайте раствором коровяка и пачули старый пенёк. Поместите на него черные свечи, кадило и благовоние. Зажгите их, воскурите благовоние и ожидайте, пока свечи внезапно не погаснут. В темноте вокруг вас соберутся духи. Чтобы они исчезли, сожгите асафетиду или ладан.

**Благовоние «Стрелец»**

*2 части ладана*

*1 часть мирры*

*1 часть гвоздики (пряности)*

Используется как алтарное или домашнее благовоние для притока энергии.

**Благовоние «Телец»**

*2 части сандала*

*2 части розного ладана*

*Несколько капель масла розы*

Используйте как алтарное или домашнее благовоние. Для притока энергии.

**Благовоние «Универсальное»**

*3 части ладана*

*2 части розного ладана*

*1 часть мирры*

*1 часть сандала*

*1 часть розмарина*

Возжигается для всех позитивных магических целей. Если эта формула будет использована для негативных целей, ворожба не даст результата.

**Благовоние «Успех»**

*3 части древесного алоэ*

*2 части красного стиракса*

*1 часть мускатного ореха*

Сжигается для успеха во всех начинаниях. Поскольку красный стиракс (как все стираксы) недоступен, замените его на ладан или гуммиарабик.

**Благовоние «Храмовое»**

*3 части ладана*

*2 части мирры*

*Несколько капель лавандового масла.*

*Несколько капель сандалового масла*

Куруется в храме или помещении для магии, обостряет психическое восприятие.

**Благовоние «Церемониальное магическое» (№1)**

*3 части ладана*

*2 части гумми-мастики*

*1 часть древесного алоэ*

Эта формула взята из «Ключа Соломона» — один из «древнемагических» рецептов. Она может использоваться в общемагических ритуалах, чтобы придать энергию и очистить пространство. Другие рецепты включают такие компоненты, как шелуха мускатного ореха, бренди и вербена

**Благовоние «Церемониальное магическое» (№2)**

*2 части ладана*

*1 часть древесного алоэ*

*Несколько капель масла мускуса*

*Несколько капель масла серой амбры*

Действие этой смеси подобно действию вышеприведенной.

**Благовоние «Чествование»**

*2 части росного ладана*

*1 часть древесного алоэ*

*1/2 части мяты перечной (или руты)*

Возжигается для чествования и почестей.

**Благовоние экзорцизма (изгнания злых сил)**

*3 части ладана*

*1 часть розмарина*

*1 часть лавра*

*1 часть гравилата*

*1 часть полыни-чернобыльника*

*1 часть травы Св. Джона*

*1 часть ангелики (дудника)*

*1 часть базилика*

Возжигайте с открытыми окнами в неблагополучных местах как интенсивно очищающее благовоние. Дышите через рот во время курения его

**Благовоние «Эсбат»**

*4 части ладана*

*3 части мирры*

*2 части росного ладана*

*1 часть сандала*

*1 часть лепестков гардении*

*1/2 части фиалкового корня*

*1/2 части тимьяна*

*1/2 части семян мака*

*1/2 части розовых лепестков*

Возжигайте при ритуалах, совершаемых в полнолуние, или при любом викканском ритуале (кроме Саббата).

**Благовоние «Юпитер» (№1) (планетарный)**

*2 части древесного алоэ*

*1 часть росного ладана*

*1 часть стиракса (или гуммиарабика)*

*1/4 части семян ясеня*

*1 щепоть растолченного лазурита*

*Несколько капель оливкового масла*

Смешайте и воскурите. Эта необычная формула включает минерал (лазурит), который может использоваться как амулет Юпитера. Смесь можно носить в виде саше. Для привлечения богатства, расширения влияния, удач и торжества законности.

**Благовоние «Юпитер» (№2)***3 части ладана**1 часть шелухи мускатного ореха**1 часть кардамона**1/2 части коммифора**1/4 части измельченных в порошок листьев дуба**1/8 части измельченной кожуры граната**1 щепоть шафрана**Несколько капель масла серой амбры***Благовоние «Юпитер» (№3)***1 часть гвоздики (пряности)**1 часть мускатного ореха**1 часть корицы**1/2 части мелиссы**1/2 части цедры цитрона (или равные части сухой цедры лимона и апельсина)**Действие смесей №2 и №3, как первой.***АРОМАТИЧЕСКИЕ МАСЛА**

Достаточно успешно в магических целях используются и ароматические масла. Масла смешиваются в различных пропорциях для ежедневного использования многими практикующими народными магами.

Ароматические масла использовались издавна. Они создавались путем нагрева ароматических растений в масле или жире. Аромат растений переходил в масло, и таким образом было создано ароматическое масло.

В магии лучше пользоваться только натуральными маслами. Они содержат сумму магической энергии растений и поэтому наиболее эффективны. Настоящие масла недешевы, но ими можно пользоваться дольше, потому что в практике необходимы только малые их количества. Хороший запас подлинных масел будет стоить дорого, но он необходим.

**Смешивание масел**

В деле смешивания магических масел нет никакой тайны. Вот основной метод:

1. Соберите ароматические масла (или букеты), названные в рецепте.

2. В чистый, простерилизованный стеклянный сосуд налейте 1/8 чашки одного из следующих растительных масел: кокосовое, миндальное, из абрикосовых косточек, из лесного ореха, из виноградных семечек, подсолнечное, жожоба.

3. При помощи пипетки или удобного дозатора на одну каплю, которые прилагаются фактически к каждому флакону масла, добавьте ароматические масла в пропорциях, рекомендуемых в рецептах, которые будут даны ниже.

4. Соедините ароматические масла с маслом-основой, но не путем механического перемешивания, а осторожно вращая сосуд по часовой стрелке.

5. Наконец, уберите все масла подальше от тепла, света и влаги (но не в ванную), поместив в плотно закрывающиеся банки, непрозрачные или из темного стекла. Приклейте надписанную этикетку и храните их для использования.

Создадим в качестве примера ароматическое масло «Быстрые деньги». Вот рецепт:

**Масло «Быстрые деньги»**

*7 капель пачули*

*5 капель кедра*

*4 капли ветиверии*

*2 капли имбиря*

Представляя свою магическую цель (деньги), добавьте 1/8 чашки ароматического масла жожоба в стерильную стеклянную посуду. Перед собой на столе разместите масла пачули, кедра, ветиверии и имбиря — не синтетические.

Визуализируете деньги, добавляете 7 капель пачули к жожоба и вращаете емкость, чтобы смешать эти ароматические масла с основой. Аромат пачули пересилил легкий запах чистого масла жожоба.

Визуализируете. Добавляете 5 капель кедра. Вращаете емкость. Вдыхаете аромат. Затем следуют 4 капли масла ветиверии (при визуализации). Вращаете. Аромат магического масла, в создании которого приняли участие уже три аромата, углубляется.

Наконец, добавляете масло имбиря. Это такой сильный, головокружительный аромат, что для смеси требуется только две капли. Смешиваю снова, вдыхаете запах снова, визуализируете снова. После короткого ритуала зарядки энергией магическое масло «Быстрые деньги» готово.

Это богатый, возбуждающий аромат. Используемый параллельно с визуализацией, он будет эффективным для притока денег.

### **Использование масел**

Ароматические масла используют неисчислимым количеством способов. Помните: всегда используйте ароматические масла, зарядив их энергией, вместе с визуализацией.

Наиболее часто маслами натирают свечи, которые затем возжигают в процессе ритуала. Магическая цель определяет тип масла и цвета используемых свечей.

Энергия масла смешивается с энергией цвета и пламени свечи. Все эти энергии далее умножаются на личную энергию мага, и через визуализацию все энергии устремляются к магической цели.

Ароматические масла также используются для нанесения на тело, чтобы передать ему их энергии. Таким образом, натирание маслом любви запястий, шеи, области сердца наполняет мага привлекающими любовь энергиями. Ароматическое масло храбрости подобным же образом подвигает практикующего мага спокойно идти вперед, навстречу предполагаемой опасности.

Простая ванна может быть преобразована в ритуал, если добавить в нее несколько капель масла. Войдя в нее, вдохнув аромат, маг опять-таки вбирает энергию масла внутрь себя.

Талисманы и амулеты (часто называемые «саше») могут быть смазаны несколькими каплями соответствующего масла. Это делается, конечно, вместе с визуализацией определенной магической цели.

Кристаллы кварца и другие камни также натираются ароматическими маслами для повышения их энергии во время ворожбы и ритуалов. Затем камни носят на теле или помещают в мистические хранилища для достижения определенных магических целей.

Другие ритуальные способы использования масел станут очевидными, как только вы начнете их использовать.

Для вас составлен алфавитный указатель магических свойств наиболее распространенных масел и букетов.

Общее правило: добавляйте от 5 до 7 капель к 1/8 чашки масляной основы типа жожоба. При этом ароматические масла растворяются так, что не раздражают кожу, но вы все же чувствуете их запах.

*Масло абрикоса.* Это масло, выжатое из косточек, природный афродизиак (любовное зелье). Оно используется в качестве основы для смешивания натуральных масел, но не имеет запаха абрикоса.

*Масло апельсина.* Солнечный запах. Добавляется в смеси для очищения.

*Масло базилика.* Запах базилика вызывает симпатию между двумя людьми, поэтому его наносят во избежание противоречий. Масло базилика используется в смесях для счастья и покоя и стимулирует разум. Оно хорошо в маслах для привлечения денег, и, может быть, поэтому им когда-то душились испанские проститутки для привлечения клиентов.

*Масло ветиверии.* Денежный аромат. Добавляется в смеси для денег или наносится на кожу разбавленным. Смочите им купюры перед тратой.

*Масло гвоздики.* Раздражитель кожи. Добавьте всего 1 каплю к 1/8 чашки основы. Полезно для смелости и защиты.

*Масло герани.* Это масло (обычно продаваемое как «Герань») — мощное защитное средство. Наносите разбавленным на кожу или добавляйте к смесям для счастья.

*Масло грейпфрута.* Мощный очиститель, а так же добавляется в смеси для очищения.

*Букет душистого горошка.* Растворенный в масляной основе, этот букет помогает привлекать новых друзей и любимых, поэтому часто используется в таких смесях.

*Масло жасмина.* Символ Луны и тайн ночи. Жасминовое эфирное масло (настоящее) имеет чрезвычайно возбуждающий аромат. Хотя оно невероятно дорого, одну драгоценную каплю можно добавлять в смеси для любви, психического восприятия, покоя и духовности. Используется также для повышения сексуальности. Однако избегайте синтетических масел!

*Масло иланг-иланг.* Богатый, тропический аромат этого масла используется для любви, покоя и секса. Наносится на тело или включается в смеси.

*Масло имбиря.* Мощный пряный аромат. Используется в смесях для секса, любви, смелости и привлечения денег.

*Масло камфары.* Холодный запах этого масла хорош для очищения и целомудрия.

*Масло кардамона.* Восхитительно острый запах приносит энергию в смеси для любви и секса.

*Масло кедра.* У этого масла древесный запах. Его энергия полезна для повышения духовности.

*Масло кипариса.* Предназначается для защиты, благословения и освящения. Этот уникальный запах стимулирует исцеление и облегчает боль потерь.

*Масло кориандра.* Натуральное масло для любви и исцеления.

*Масло корицы.* Натуральное масло корицы раздражает кожу. Используйте не более 1 капли в смесях для денег и психического восприятия.

*Масло лаванды.* Это чистое, освежающее масло используется в смесях для любви, здоровья, покоя и разума.

*Масло ладана.* Невероятно богатый запах, полезно в смесях для повышения духовности и обеспечения медитации. Перед нанесением на кожу разбавляйте; может раздражать кожу.

*Масло лайма.* Освежающий аромат, используется для очищения и защиты.

*Масло лимона.* Используется в лунных маслах. Наносите на кожу разбавленным в полнолуние. Используйте для очищения и исцеления.

*Масло лимонного сорго.* Это масло усиливает психическое восприятие и используется для очищения.

*Масло липши (лимонной вербены).* Обычно продается под названием «Вербена». Богатый лимонный аромат превосходен в любовных смесях.

*Букет лотоса.* Добавляется разбавленным в смеси. Для духовности, исцеления и медитации

*Букет магнолии.* Превосходная добавка к смесям для медитации и психического восприятия, а также для любви.

*Масло мандарина.* Этот энергичный аромат пронизан мощью Солнца. Добавляйте его к смесям для увеличения энергии и силы.

*Масло мирры.* Может добавляться к смесям для духовности и медитации. Часто используется в целительных смесях.

*Масло можжевельника.* Смолистое масло используется для защиты, очищения и исцеления.

*Букет бергамотной мяты.* Используется в ритуалах для денег и защиты. Добавьте разбавленный букет в ванну для этих целей.

*Масло найаули.* Экзотический запах найаули превосходен в формулах для защиты.

*Масло нероли.* Также известно под названием флер-д-оранжа. Невероятно богатый, цитрусовый аромат и весьма дорогостоящий. Однако одна капля, добавляемая в смеси для счастья и очищения, творит чудеса.

*Масло пачули.* Используется в смесях для денег секса и физической энергии. Разбавьте и наносите на тело в этих целях.

*Масло перечной мяты.* Этот знакомый запах превосходит для очищения.

*Масло перца черного.* Используется для защиты и развития смелости. У него острый, сладкий запах и его лучше добавлять в смеси, нежели наносить на тело даже в разбавленном виде.

*Масло тигрейн.* Защитный аромат. Используется в защитных смесях.

*Масло розы.* Общепризнанный любовный аромат. Истинное розовое масло (отто) и розовый абсолют очень дороги, но одна капля обладает мощным запахом. Розовое масло используется в смесях для привлечения любви, покоя, стимуляции сексуальных желаний и усиления красоты. Не пользуйтесь синтетическими маслами!

*Масло розмарина.* Знакомый в кулинарии запах передается маслам. Добавляется в смеси для любви и исцеления.

*Масло ромашки.* Фруктовый, невероятно наполненный запах. Иногда используйте для медитаций и покоя. Оно дорогое, но стоит этого!

*Масло розного ладана.* Это масло с богатым густым запахом и естественным ванильным ароматом. Растворите и втирайте в тело для увеличения личной энергии. Оно пробуждает ум.

*Масло сандала.* Этот древний, священный запах используется для духовности, медитаций, секса и исцеления. Можно разбавить и наносить на тело в этих целях.

*Букет свежескошенного сена.* Добавьте несколько капель букета к маслам для трансформации, в особенности для искоренения дурных привычек. Также можно намазывать тело весной (букетом, разумеется, разбавленным) для приветствия перемены сезонов.

*Масло сорго (пальмароза).* Уникальное масло, запах его является комбинацией цитруса и розы. Используется для любви и исцеления.

*Масло сосны.* Этот смолистый запах обычно добавляется в смеси для очищения, защиты, денег и исцеления.

*Букет тонки.* Этот теплый ванильный запах можно включать в рецепты для денег.

*Букет туберозы.* Этот букет — замечательный релаксант, поэтому используется в смесях для покоя. Вызывает любовь.

*Масло тысячелистника.* Одно из истинных сокровищ Земли, масло тысячелистника голубого цвета, обладает невероятным запа-

хом и в небольших количествах (из-за высокой цены) добавляется в смеси для любви, смелости и обострения психического восприятия.

*Букет эвении.* Используется для привлечения денег. Разбавьте и наносите на тело либо втирайте в купюры перед тратами.

*Масло эвкалипта.* Уникальное исцеляющее масло. Добавляйте во все целительные смеси. Наносите на тело для снятия простуды. Используется в очистительных смесях.

### **Рецепты**

Помните!

Каждый последующий ингредиент нужно добавлять в последовательно меньшем количестве.

- добавляйте эти масла к 1/8 чашки масляной основы;
- визуализируйте, смешивая и вдыхая аромат;
- для лучших результатов не пользуйтесь синтетикой.

### **Масло алтарное**

*4 капли ладана*

*2 капли мирры*

*1 капля кедра*

Наносите на алтарь с регулярными интервалами, призывая божество.

### **Масло «Путешествие в астрал»**

*5 капель сандала*

*1 капля иланг-иланг*

*1 капля корицы*

Добавьте к масляной основе и смешайте. Намажьте область живота, запястья, шею и лоб (но помните: эти масла добавляются к основе). Лягте и представляйте себе астральное отделение души.

### **Масло Афродиты**

*5 капель кипариса*

*2 капли корицы*

*Небольшой кусочек высушенного фиалкового корня*

Добавьте натуральные масла и фиалковый корень к основе из оливкового масла. Намажьте на тело для привнесения в жизнь любви.

### **Масло Близнецов**

*4 капли лаванды*

*1 капля перечной мяты*

*1 капля лимонного сорго*

*1 капля букета душистого горошка*

Используется как персональное масло для усиления личной энергии.

**Масло богатства**

*4 капли букета тонки*

*1 капля ветиверии*

Применяется для привлечения богатства всех видов. Втирайте в свечи и зажигайте их, визуализируя.

**Масло «Быстрые деньги»**

*5 капель пачули*

*5 капель кедра*

*4 капли ветиверии*

*2 капли имбиря*

Наносите на тело, на руки, втирайте в зеленые свечи. Для прихода денег, втирайте в денежные купюры, чтобы обеспечить их возврат.

**Масло «Видение»**

*4 капли лимонного сорго*

*2 капли лавра*

*1 капля мускатного ореха*

Наносите на лоб для обострения психического восприятия.

**Масло «Водолей»**

*5 капель лаванды*

*1 капля кипариса*

*1 капля пачули*

Используется как личное масло для притока энергии.

**Масло «Вода» (стихии)**

*3 капли пальмарозы*

*2 капли иланг-иланг*

*1 капля жасмина*

Для обеспечения любви, исцеления, психической энергии, очищения и т. д.

**Масло «Воздух» (стихии)**

*5 капель лаванды*

*3 капли сандала*

*1 капля нероли*

Наносится для привлечения энергии Воздуха и для обеспечения ясности мысли, а также для путешествий, преодоления трудностей.

**Масло «Геката»**

*3 капли мирры*

*2 капли кипариса*

*1 капля пачули*

*1 высушенный лист мяты*

Готовится на основе масла кунжута. Добавьте к смеси мятный лист. Наносите на тело во время ритуалов защитной магии. Преимущественно во время убывающей Луны в честь Гекаты.

**Масло «Дева»**

*4 капли букета эвернии*

*2 капли пачули*

*1 капля кипариса*

**Масло «Деметра»**

*3 капли мирры*

*2 капли ветиверии*

*1 капля букета эвернии*

Намазываются для привлечения денег и успешного завершения начинаний и осуществления мечты. Наносите также на тело перед работами в саду, уборкой урожая и работой с травами для обеспечения плодородия. Помогает настроиться на энергию Земли.

**Масло «Защита» (№1)**

*5 капель тигрейна*

*5 капель перца черного*

Используется для защиты от всякого рода нападений. Наносите его также на окна, двери и другие части дома.

**Масло «Защита» (№2)**

*4 капли базилика*

*3 капли герани*

*2 капли сосны*

*1 капля ветиверии*

**Масло «Земля» (стихии)**

*4 капли пачули*

*4 капли кипариса*

Пробуждает энергию Земли, приносит деньги, процветание, изобилие, стабильность.

**Масло «Перед собеседованием»**

*4 капли иланг-иланг*

*3 капли лаванды*

*1 капля розы*

Используется перед всякого рода интервью. Помогает произвести благоприятное впечатление.

**Масло «Исцеление» (№1)**

*4 капли розмарина*

*2 капли можжевельника*

*1 капля сандала*

**Масло «Исцеление» (№2)**

*3 капли эвкалипта*

*1 капля найаули*

*1 капля пальмарозы*

*1 капля мяты узколистной*

Используется для исцеления.

**Масло «Козерог»**

*3 капли ветиверии*

*2 капли кипариса*

*1 капля пачули*

Используется как личное масло, чтобы увеличить силы.

**Масло «Лунное»**

*4 части сандала*

*2 части камфары*

*1 часть лимона*

Используется для привлечения влияния Божества.

**Масло «Луна»**

*1 капля жасмина*

*1 капля сандала*

Для увеличения силы сновидений, исцеления, хорошего сна, плодородия и прочих влияний Луны. Используется во время полнолуния.

**Масло «Лев»**

*3 капли тигрейна*

*1 капля апельсина*

*1 капля лайма*

Используется как личное масло, чтобы увеличить силу.

**Масло «Любовь»**

*7 капель пальмарозы*

*5 капель иланг-иланг*

*1 капля имбиря*  
*2 капли розмарина*  
*1 капля кардамона*

Используется для привлечения любви. Вотрите в розовые свечи и зажгите их при визуализации.

**Масло «Марс»**

*2 капли имбиря*  
*2 капли базилика*  
*1 капля перца черного*

Для физической силы, желания, магической энергии и прочих сфер влияния Марса.

**Масло «Меркурий» (планетарный)**

*4 капли лаванды*  
*2 капли эвкалипта*  
*1 капля перечной мяты*

Для привлечения влияния Меркурия, коммуникабельности, ума, путешествий и т.д.

**Масло «Овен»**

*3 капли ладана*  
*1 капля имбиря*  
*1 капля перца черного*  
*1 капля птигорейна*

Используется как личное масло для притока энергий

**Масло «Огонь» (стихии)**

*3 капли имбиря*  
*2 капли розмарина*  
*1 капля гвоздики*  
*1 капля птигорейна*

Намазывайтесь для привлечения энергии Огня, а также смелости, силы, любви, страсти и т.д.

**Масло очищения (№1)**

*4 капли ладана*  
*3 капли мирры*  
*1 капля сандала*

Добавляйте в ванну для избавления от всего негативного.

**Масло очищения (№2)**

*4 капли эвкалипта*

*2 капли камфары*

*1 капля лимона*

**Масло «Пан»**

*3 капли пачули*

*2 капли можжевельника*

*1 капля сосны*

*1 капля букета эвернии*

*1 капля кедра*

Идеально для ритуальных танцев, музыки, пения и т.д.

**Масло покоя**

*3 капли иланг-иланг*

*3 капли лаванды*

*2 капли ромашки*

*1 капля розового масла или букета*

Используйте в нервном состоянии для успокоения. Встаньте перед зеркалом и, глядя себе в глаза, вотрите масло в тело.

**Масло посвящения**

*3 капли ладана*

*3 капли мирры*

*1 капля сандала*

Используется в церемониях мистического посвящения, а также для увеличения духовности.

**Масло «Приди ко мне»**

*5 капель пачули*

*1 капля корицы*

Для привлечения идеального партнера смешайте эти масла на основе оливкового масла, вотрите в белую свечу, изображающую, соответственно, мужскую или женскую фигуру, зажгите, сопровождая эти действия визуализацией.

**Масло психических сил**

*5 капель лимонного сорго*

*1 капля тысячелистника*

Для увеличения психической энергии, в особенности при работе с руническими камнями, кварцевыми сферами и т.д.

**Масло рака**

*4 капли сорго (пальмарозы)*

*1 капля ромашки*

*1 капля тысячелистника*

Используйте для увеличения собственной энергетики.

**Масло рыб**

*3 капли иланг-иланг*

*3 капли сандала*

*1 капля жасмина*

Используйте для увеличения собственной энергетики.

**Масло «Саббат» (№1)**

*3 капли ладана*

*2 капли мирры*

*2 капли сандала*

*1 капля апельсина*

*1 капля лимона*

Добавляется к основе оливкового масла и применяется на виканских Саббатах.

**Масло «Саббат» (№2)**

*2 капли сосны*

*1 капля имбиря*

*1 капля корицы*

*1 капля сандала*

На любой масляной основе.

**Масло «Саббат» (№3)**

*1 чайная ложка ладана, пудры*

*1 ч. л. мирры, пудры*

*1 ч. л. росного ладана, пудры*

Добавьте к 1/4 чашки оливкового масла. Медленно нагрейте на малом огне, пока смолы не смешаются с маслом.

**Масло «Сатурн» (планетарный)**

*4 капли кипариса*

*2 капли пачули*

*1 капля мирры*

Для искоренения дурных привычек, а также при поисках дома, для создания вокруг себя тайны, в преддверии сделок и в других сферах влияния Сатурна.

### **Масло священное**

*3 капли ладана*

*2 капли сандала*

*1 капля корицы*

Намазываются перед религиозными ритуалами для духовности. Намазываются других при мистических и религиозных групповых ритуалах.

### **Масло сексуальной энергии**

*2 капли имбиря*

*2 капли пачули*

*1 капля кардамона*

*1 капля сандала*

Используется для привлечения сексуальных партнеров. Только не забывайте и помните о мерах предосторожности.

### **Масло смелости**

*3 капли имбиря*

*1 капля перца черного*

*1 капля гвоздики (пряности)*

Для придания смелости, в особенности при публичных выступлениях и других нервных ситуациях.

### **Масло сна**

*2 капли розы*

*1 капля шелухи мускатного ореха*

Наносите на виски, шею, на область пульса обоих запястий. Приносит естественный сон.

### **Масло сна (№2)**

*2 капли розы*

*1 капля жасмина*

*1 капля ромашки*

Используйте, как описано выше.

### **Масло «Солнце»**

*4 капли ладана*

*2 капли корицы*

*1 капля тигрейна*

*1 капля розмарина*

Для исцеления, жизнестойкости, силы, успешной карьеры и всех влияний Солнца.

**Масло «Солнце» (№2)**

*1 ч. л. корицы, истолченной*

*1 ч. л. можжевельных ягод, раздавленных*

*1 лавровый лист, измельченный*

*Небольшая щепоть натурального шафрана*

Осторожно нагрейте на малом огне 1/4 чашки масляной основы. Профильтруйте и используйте по назначению.

**Масло «Стрелец»**

*4 капли розмарина*

*2 капли букета эвении*

*1 капля гвоздики (пряности)*

Используйте для увеличения собственной энергетики

**Масло для тела (№1)**

*5 капель сандала*

*3 капли кедра*

*1 капля апельсина*

*1 капля лимона*

Используется в общеритуальных целях.

**Масло для тела (№2)**

*5 капель мирры*

*2 капли корицы*

**Масло «Телец»**

*4 капли букета эвении*

*2 капли кардамона*

*1 капля иланг-иланг*

Используйте для увеличения собственной энергетики.

**Масло «Успех в бизнесе»**

*3 части букета бергамотной мяты*

*1 часть базилика*

*1 часть пачули*

*1 щепоть толченой корицы*

Смешайте масла и добавьте корицу к масляной основе. Наножьте руки, кассовые аппараты и парадную дверь офиса для притока денег.

**Масло «Храмовое»**

*4 капли ладана*

*2 капли розмарина*

1 капля лавра

1 капля сандала

Используется в религиозных обрядах для обеспечения духовности, храмовых работ и т. д.

### **Масло цитрусовое. Очистительное**

3 капли апельсина

2 капли лимонного сорго

2 капли лимона

1 капля лайма

Вотрите в белые свечи и зажгите их для очищения дома

### **Масло энергии**

4 капли апельсина

2 капли лайма

1 капля кардамона

Намазывайтесь, когда чувствуете себя расстроенным, больным, лишенным энергии. Особенно полезно перед сложными магическими ритуалами.

### **Масло «Юпитер» (планетарный)**

3 капли букета эвернии

1 капля гвоздики (пряность)

1 капля букета тонки

Для богатства, процветания, помощи в юриспруденции и других сферах влияния Юпитера.

## **АРОМАТЫ ПЛАНЕТ**

*Солнце* — апельсин, бергамот, гвоздика (цветы), календула, кедр, корица, лавр, ладан, лайм, можжевельник, розмарин, шафран.

*Луна* — дыня, жасмин, камфора, кувшинка, лимон, сандал.

*Меркурий* — бензойное масло, душистый горошек, лаванда, ландыш, лимонная вербена, мята, найарули, петрушка, пижма, сельдерей, тмин, укроп, фенхель, эвкалипт.

*Венера* — ваниль, гардения, герань, гиацинт, древесное алоэ, иланг-иланг, имбирь, ирис, кардамон, магнолия, нарцисс, полынь, роза, ромашка, сирень, тимьян, тысячелистник, тюльпан, яблоня.

*Марс* — базилик, галангал, имбирь, кориандр, кофе, лук, мята бо-лотная, настурция, перец черный, рута, сосна, тмин, хмель, чеснок.

*Юпитер* — гвоздика (пряность), иссоп, жимолость, мелисса, мускатный орех, таволга, шалфей.

*Сатурн* — кипарис, мимоза, мирра, пачули.

### **АРОМАТЫ ЗНАКОВ ЗОДИАКА**

*Овен* — масло апельсиновой цедры, гвоздика, имбирь, кориандр, ладан, мята болотная, перец черный, сосна, тмин.

*Телец* — жимолость, иланг-иланг, кардамон, магнолия, пачули, роза, сирень, тимьян, яблоня.

*Близнецы* — бензойное масло, душистый горошек, лаванда, ландыш, лимонное сорго, мята бергамотная, мята перечная, тмин, укроп.

*Рак* — жасмин, кардамон, лилия, мирра, пальмароза, роза, ромашка, сандал, тысячелистник.

*Лев* — апельсин, базилик, имбирь, корица, лавр, ладан, лайм, можжевельник, настурция, розмарин.

*Дева* — жимолость, кипарис, мелисса, пачули, пижма, тмин, укроп, фенхель, шалфей.

*Весы* — ваниль, герань, мята перечная, нарцисс, пальмароза, ромашка, сосна, укроп, эвкалипт.

*Скорпион* — галангал, гиацинт, кардамон, кофе, перец черный, сосна, хмель.

*Стрелец* — бергамот, гвоздика (пряность), календула, мелисса, мускатный орех, розмарин.

*Козерог* — ветиверия, жимолость, кипарис, мимоза, мирра, пачули, сирень, тюльпан.

*Водолей* — душистый горошек, лаванда, лимонная вербена, пачули, петрушка, пижма, сосна, хмель.

*Рыбы* — ваниль, гардения, гиацинт, жасмин, иланг-иланг, камфора, кардамон, лилия, мирра, пальмароза, сандал, яблоня.

## РАЗДЕЛ IX

### ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ В МАГИИ

Начнем с простейшего — с обычной ванны.

Вы можете превратить принятие ванны в настоящий ритуал.

#### **Ритуал, вызывающий любовь**

Делаем соль из следующих трав:

*1 ч. розы*

*1 ч. ванили*

*2 ч. лимонной цедры*

*1 ч. кориандра*

*1 ч. базилика*

*2 ч. имбиря*

*Селенит*

Эта соль вызывает привлекательность. Бросив в ванну эту соль, вы напитаетесь энергией, привлекающей к вам людей.

После 15 минут в такой ванне спустите воду, и пока она стекает, намылте себя мылом изготовленным специально для этого.

Настрогайте на крупной терке мыло (лучше со слабым запахом, хотя знаменитое хозяйственное тоже подойдет).

Высыпьте мыло в ёмкость с травами:

*1 ч. тысячелистника*

*1 ч. апельсина*

*2 ч. имбиря*

*1 ч. корицы*

*1 ч. зверобоя*

*2 ч. лимона*

*2 ч. можжевельника*

и доведите до кипения.

Снимите с огня и оставьте на 2 часа.

На сито положите ткань (не марлю) и слейте через неё ваше зелье. Остаток мыльной кашицы стяните так, чтобы не сильно сдавливать, но и часть, которая превратилась в желе, вышла. Оставьте висеть в этой ткани, пока не высохнет. Освящать надо, пока мыло не просохло.

Покрывшись с ног до головы, пробудьте в мыле несколько минут, после чего смойте.

Затем вы можете применить любое любовное масло, нанося его вместо духов, или, например, если вы применяете одни и те же духи, то можно применить не масло, а тинктуру на основе глицерина (он хорошо смешивается с водой и спиртом). Технология проста и такая же, как и в маслах.

Например, самой простой из таких настоек является:

*1 ч. лимона (для мужчин) и апельсина (для женщин);*

*2 ч. укропа;*

*бутон розовой розы;*

*щепоть соли;*

*1 ч. корицы;*

*1 ч. шафрана.*

В качестве основы — ваш одеколон или глицерин. Подобную процедуру надо проводить 3 дня, с пятницы. После этого 1 раз в 3 дня, и вы удивитесь, как быстро появятся результаты.

Другой, не менее интересный, метод применения магии трав — это воздействие на помещение. Все мы сталкиваемся неприятными ситуациями, происходящими в семье. Если вы установили, что проблема исходит из квартиры, то можно прибегнуть к следующему ритуалу, причем основа его останется той же, что и в предыдущем.

Для него вам понадобится:

**1.** Немного порошка из трав.

Это обычная смесь, мелко промолотая и без влажных компонентов:

*1 ч. ароматической гвоздики;*

*3 ч. полыни горькой;*

*2 ч. черныбыльника;*

*1 ч. цедры лимона;*

*2 ч. цедры апельсина;*

*2 ч. валерианы;*

*1 ч. древесины тополя;*

*щепоть коралла;*

*щепоть гагата.*

**2.** Также котел и фимиам из:

*3 ч. базилика;*

*1 ч. валерианы;*

*3 ч. иссопа;*

3 ч. чернобыльника;  
4 ч. ароматической гвоздики;  
3 ч. шалфея;  
зубчик чеснока;  
семечки тыквы;

3. Столько красных свечей, сколько комнат, умащенных маслом, например:

2 ч. масло крапивы (лучше, если это редкое янтарное масло);  
1 ч. ладана;  
1 ч. сосны.  
Все это растворить.  
3 ч. полыни горькой.

4. Теперь приготовьте зелье-варево:

2 ч. белого перца;  
несколько больших кусков ладана;  
1 ч. корня брусники;  
янтарь.

После этого можете приступать, в соответствии с магией стихии:

**Огонь — свечи.**

Их зажигают в центре комнат.

**Вода — зелье.**

Им кропят квартиру и протирают ставни, двери и т.д.

**Воздух — фимиам.**

В котел наливают 200-300мл воды (освященной), бросают фимиам (15г) и ставят на жар, чтобы он испарился.

**Земля — порошок.**

Его раскладывают в углах, насыпают под кроватью и в тех местах, где «скапливается нечисть».

Такой вот ритуал. Разумеется, все движения производятся соответственно ритуалу (по или против часовой стрелки).

Можно с помощью трав делать и амулеты.

Изготовьте небольшой мешочек, например:

Четырехугольный мешочек — для денег и гармонии.

Треугольный — для чистоты.

Круглый — для любви.

На Западе их называют саше, а в магии Вуду — Гри-Гри. Цвет ткани подбирают соответственно цели.

Представляем вам список трав и их применения в Гри-Гри.

#### **Травы для денег**

Конский каштан, клевер, пажитник, мускатный орех, майоран, фасоль.

#### **Травы для магических ритуалов**

Тмин, спаржа, лавр, эхинацея, ирис, лимонная вербена, чёрный змеиный корень, мать-и-мачеха, душистый горошек.

#### **Травы для духовного развития**

Спаржа, семя аниса, семя сельдерея, лимон, готу кола, акация, майоран, петрушка, корица, мята, тмин, шалфей, розмарин, ладан, корень бетеля, цветы календулы.

#### **Травы для защиты от зла**

Корень мандрагоры, чеснок, листья базилика, листья лавра, спаржа, смола драконова дерева, сера, ладан, корень африканского имбиря, мужской папоротник, семена тмина, змеиный корень.

#### **Травы для здоровья**

Вербена, тмин, перечная мята, хмель, эвкалипт, пиретрум девичий, листья одуванчика, кошачья мята, сарсапарила, бессмертник, иссоп, семена тыквы.

#### **Травы для любви**

Фиалковый корень, нард, ванилин, вербена, фиалка, лавр, адамов корень, лаванда, лотос, конский каштан, листья пачули, магнолия, омела, пассифлора, малый барвинок, кассия, розовые бутоны, дубровка ползучая, корень гречавки, ползучий пырей.

#### **Травы для проклятий**

Черника, гвинейский перец, горец птичий, семена чёрной горчицы, семена перечного дерева, семена мака, рута, валериана, горькая полынь, корень цикория, льняное семя, дурман, коровяк, корень сунсовой капусты, корень йо-химби.

#### **Травы для страсти**

Мирт, полынь, алоэ, клевер, дамиана, семена укропа, кориандр, тёмно-красная водоросль, сладкий базилик, ягоды можжевельника, змеиный корень, семена фенхеля, корень вербены, листья пачули.

#### **Травы для удачи**

Люцерна, листья ясеня, базилик, цветы чертополоха, ромашка, семена горчицы, корень мандрагоры, фасоль, ирис, корень мятлика,

семена айвы, петрушка, хина, четырёхлепестковый клевер, имбирный корень, розмарин.

### **Травы для успеха**

Морской лук, королевская сосна, красный клевер, конский каштан, ирис, спаржа, кора вяза, корень мандрагоры, душистый горошек, фасоль, корень касатика, листья вербены.

Приведём примеры нескольких полезных в магии амулетов:

#### **Амулет мужской энергии:**

*2 ч. крапивы;*

*3 ч. красного перца;*

*перо ворона.*

Цвет: красный.

#### **Амулет женской энергии:**

*2 ч. розы;*

*2 ч. цветов или листьев клубники;*

*Перо чайки.*

Цвет: зеленый.

#### **Амулет средней энергии:**

*1 ч. кардамона;*

*1 ч. клевера;*

*1 ч. лавра.*

Цвет: желтый.

### **Дела любовные**

Когда вам пожелается привлечь внимание своего мужчины, не полнитесь, добавьте в приготавливаемое мясное блюдо немного любистка (лучше за 5-7 мин. до окончания приготовления). А в стаканчик горячего вина — немного кориандра. Если же сами еще и позаботитесь о принятии ванны с тем же любистком, то оттаскивать его от вас придется, используя серьезную физическую силу.

Еще есть одна тонкость в приготовлении пищи для мужчин.

Морковь, пастернак, огурцы и сельдерей включать в их рацион следует как можно чаще, а нарезают эти овощи только вдоль (никогда не поперек). Когда готовите овощи, нужно держать в голове образ того, для кого они предназначены. Это мягкие спокойные методы воздействия.

Очень интересно действует корень мандрагоры (*Mandragora officinarium*). Кусочек мандрагоры неплохо сделать своим любовным талисманом и оберегом. Для этого нужно развести костер с использованием веточек ольхи и можжевельника. Держа в дыму этого костра кусочек мандрагоры прочтите заклинание:

*Пусть с этого начнется моя удача.*

*Защити и храни меня все дни.*

*Принеси истинную любовь.*

*Пусть возрадуется сердце мое.*

*Слушай. Смотри и помни.*

А после завершения ритуала (который проводится в полнолуние), корешок носите всегда при себе.

### **Зелье, изгоняющее из сердца любовь**

Состав: листья девясила, розмарин, цветы розы, фенхель, цветы яблони, вербена, листья, олеандра, цветы фиалки, цветы липы. Все измельчается, высыпается в кружку и заливается вином (желательно красным, а еще лучше домашним). Доводится до кипения и в этот момент добавляется три кусочка сахара. Даете покипеть минут пять. Затем остужаете и процеживаете. Давать либо в чистом виде либо подмешав в вино (только в вино).

**Осторожно!** Олеандр — смертельно ядовитое растение. В медицине листья олеандра перерабатываются в лекарство от сердечных болезней, но непрофессионалам я бы советовал держаться от этого растения подальше.

### **Зелье «Антиревность»**

Состав: цветы ромашки, плоды шиповника, анис, иван-чай, красный перец, корица, валериана корни, девясил, вербена. Все измельчить. Залить белым вином и варить после закипания 10 минут. Перед тем, как снять с огня, добавить сахар. Процедить и давать с чаем или кофе. Можно в чистом виде, как вино.

### **Для разлучения:**

**1.** Состав: кусочек железа или железные опилки, три стручка жгучего перца, горсть соли. Приготовление: на кислом молоке. Применение: вылить под порог дома, где живут те, кого надо разлучить.

**2.** Состав: корка одного апельсина, щепотка полыни, щепотка руты. Приготовление: на горьком вине или на воде с добавлением уксуса. Применение: подмешать в совместную пищу тем, кого надо

разлучить. Предостережение: зелье имеет ярко выраженный неприятный вкус. Будьте осторожны с дозировкой.

### **Приворотное зелье**

Приворотное зелье, применяемое в любовной магии, предназначено для возбуждения страсти и усиления желания.

**1 вариант.** Оно наносится на кожу в открытых местах тела и, смешиваясь с вашими естественными выделениями кожи, начинает работать, воздействуя через обоняние на центр удовольствия человека. Оно обладает долговременным действием. После того как вы втерли зелье в кожу, оно работает в течение суток. Затем процедуру можно повторить. Самое сильное действие приворотного зелья в течение первых 5 часов. Дозировку можно регулировать в соответствии с вашими потребностями.

**2 вариант.** Подливается в кофе, чай, спиртное. Оно может быть в виде жидкости или порошка. Это зелье обладает сильным действием на противоположный пол посредством своего уникального состава. Это определенные вещества, которые усиливают желание сексуальной близости с вами. После того как вы добавили его в стакан, и все содержимое было выпито, оно начинает действовать приблизительно через тридцать минут, в течение нескольких часов. Затем процедуру можно повторить, если вы хотите продлить либо усилить его действие. Самое сильное действие приворотного зелья в течение первых пяти часов. Дозировку также можно регулировать в соответствии с вашими потребностями.

Чтобы активировать действие приворотного зелья и направить его действие на вашу персону нужно добавить в состав всего одну каплю своей крови.

### **Приворотное зелье №1.**

Взять сушеные листья барвинка, пролеску однолетнюю, лапчатку ползучую, вербену и розовые лепестки, истолочь их в ступке до получения тонкого порошка, непрерывно повторяя во время этого следующие слова:

*«Этим действием я заковываю (имя) и (имя) в оковы любви и желания».*

Затем взять две очень маленькие щепотки полученного порошка, смешать их с водой в кубке, опять зарядить это полной силой Вашего кристаллизованного желания, снова запечатать тройным крестом и словами:

*«Да будет так».*

Отстоять полученный напиток двенадцать часов, процедить через марлю и ввести незаметно в пищу или питье тому (или тем), кто назван в заклинании.

### **Приворотное зелье №2.**

Кориандровое зелье — одно из самых простых и популярных любовных зелий, особенно среди учеников и несовершеннолетних волшебников. Хорошо растереть в ступке семь семян кориандра, вызывая в своем воображении четкий образ или образы, на которые направленно воздействие и пропеть следующие слова:

*«Теплое сердце, теплая душа — пусть они никогда не будут порознь».*

Взять 0,5 мл дистиллированной воды. Смешать порошок с водой, представляя, что вся Ваша сила сосредотачивается в кубке. Вообразите это как пламя, опускающееся на поверхность жидкости. Закончить заклинание словами:

*«Да будет так!».*

Прочертить в воздухе над кубком печать тройным крестом указательным пальцем правой руки. Оставить суспензию на двенадцать часов, чтобы она набрала силу, затем отфильтровать и незаметно ввести в пищу или питье лица, на которое направлены любовные чары.

### **Приворотное зелье №3.**

Приготовьте три спиртовых настоя. Настой любистока готовьте в пятницу, настой травы конопли — в понедельник, а настой корня дягиля — в четверг. Выдерживайте эти настои одну лунную четверть, затем их процедите. Когда настанет время применить приворотное зелье, смешайте пятнадцать капель первого настоя с десятью каплями второго и произнесите:

*«Малхитаб озма гор».*

Соедините пятнадцать капель второго настоя с десятью каплями третьего и обозначьте это действие новым заклинанием:

*«Хат нару аин кор».*

Смешайте десять капель первого настоя с пятнадцатью каплями третьего. В этом случае вашими словами должны стать:

*«Заун тау ляр».*

Соедините первую смесь со второй, произнося:

*«Алайбиз хадма орра, абэлара атуляр».*

Добавьте к ним третий состав и продолжите заклинание:

«Данкарион оман хаб оби раон».

Полученного средства нужно добавить в любое питье всего три капли. Используйте остаток настоев для приготовления новых зелий, каждый раз составляя новые составы и смеси.

#### **Приворотное зелье 4.**

Заговорите самую обычную воду или любое другое питье:

«Иллах астон ибира, акван фабаон. Эфира адона касса, заух паэба, заух бафон».

Дайте выпить половину этой заговоренной воды своему избраннику, а другую половину выпейте сами. Когда он будет пить свою долю, мысленно повторите второе предложение заклинания. Когда же сами выпьете зелье, вспомните первую часть заветных слов.

#### **Приворотное зелье №5.**

Возьмите хорошее красное или розовое вино, добавьте в него столько менструальной крови, сколько сможете. Затем положите в ведро веточку вербены, пару листиков красного базилика, клубень ятрышника (или влейте немного настойки из клубня ятрышника). Если вино ягодное, а не виноградное, положите свежий виноградный лист. Еще стоит добавить цветок опийного мака и веточку репейка. Если вам хочется добавить в отношения романтизма, положите в вино лепесток красной розы и лепесток белой лилии. Настаивается это зелье трое суток. Затем процедите и слейте в посудину темного стекла. Вам нужно выпить это зелье на пару с мылом. Когда будете пить, оденьтесь в красное или оранжевое. Ингредиенты этого зелья смягчают вульгарное действие менструальной крови, защищая от поражения мозга мужчины и не позволяя подорвать его здоровье. Травки, разумеется, желательно класть свежие (исключение — ятрышник).

#### **Приворотное зелье №6.**

Добавьте в стакан с родниковой водой три щепотки травы базилика, щепотку сухих лепестков розы, щепотку истертой в порошок яблочной кожуры и щепотку морской соли. Держа зелье меж ладоней, зарядите его энергией своей любви. Используйте зелье при приготовлении пиши или питья.

#### **Приворотное зелье №7.**

Бутылку любого красного вина на ваш выбор перелейте в керамическую посуду, добавьте порезанные на дольки лимон и апельсин.

Добавьте 4 палочки корицы, 12 цветков гвоздики, 1 ст. л. сахара и 1 ч. л. имбирного корня. Перемешай деревянной ложкой и накрой крышкой. Подогрей на медленном огне 20 минут, не давая вину закипеть. Процеди и теплым налей в жаропрочные бокалы из стекла.

**Приворотное зелье №8.**

На два стакана кипятка возьми горсть лепестков фиолетовой астры (5-8 цветков), 10-15 цветков настурции, 1-2 веточек полыни горькой. Доведи до кипения, настаивай несколько минут. Пейте вместе маленькими глотками.

**Приворотное зелье №9.**

3 щепотки травы базилика;  
1 щепотку сухих лепестков розы;  
1 щепотку стертой в порошок яблочной кожуры;  
1 щепотку морской соли.

Держа размешанное зелье между ладоней, визуализировать энергию любви, наполняющую бокал Силой. Использовать полученное зелье при приготовлении пищи или питья избраннику.

**Приворотное зелье №10.**

7 ст. ложек настойки кедра;  
имбирь;  
душистый перец;  
7 ст. ложек лавандового масла;  
розмарин;  
4 ст. ложки настойки ромашки;  
6 ст. ложек перечной мяты (опять-таки настойка);  
7 ст. ложек розового масла;  
розовые лепестки.

Все это варить до кипячения, потом процедить. Оставить до полного остывания. И выдерживать трое суток. Зелье готово. Кстати, состав вполне можно использовать как ароматерапию, на повышение сексуальной привлекательности.

**Приворотное зелье №11.**

Для повышения потенции и сексуальности.

Состав:

щепотка розмарина;  
9 семян аниса;  
9 семян укропа.

Приготовление: как обычный отвар или на молоке.

Применение: пить непосредственно перед любовным свиданием.

### **Приворотное зелье №12.**

Для получения брачного предложения.

Состав:

щепотка тысячелистника ;

3 ягоды шиповника;

9 яблочных семян.

Приготовление: как обычный отвар.

Применение: подмешать в пищу избраннику.

### **Приворотное зелье №13.**

Состав:

щепотка тысячелистника;

1/3 измельченного яблока или 9 яблочных семян;

3 ягоды шиповника.

Приготовление: как обычный отвар, можно на красном вине с добавлением меда.

Применение: подмешать в пищу своему избраннику. Примечание: чтобы зелье не было обнаружено, подмешивайте его в сладкую пищу или используйте очень малую дозу.

### **Приворотное зелье №14.**

Для соблазнения и соращения.

состав: семена 1 яблока;

лепестки 1 красной розы;

7 зерен аниса;

7 зерен укропа;

щепотка розмарина;

щепотка ванили.

Приготовление: на красном вине, можно с медом.

Применение: разделить напиток с тем, кого нужно соблазнить.

**Любовный напиток, который полезен тем, кто утратил пыл молодости, сохранив все желания юности:** для этого надо взять корень пиона; годится только тот корень, у которого в период цветения цветы имели аромат. Выкапывать корень надо во время цветения, чтобы не ошибиться тот ли корень взяли для приготовления напитка. Затем его вымыть в холодной воде, обсушить, мелко измельчить и высушить. Приготовить напиток: 1 ч. ложку измельченного корня залить стаканом кипятка, добавить несколько лепестков красной розы (свежих или сухих — не имеет существенного значения). Делать это лучше в термосе. Пить по 1 ст. ложке 3-4 раза

в день, желательно во второй половине дня за 15 минут до приема пищи. Курс лечения — две недели, столько же перерыв, и потом все можно повторить. Приятные изменения наступают в последние месяцы осени — октябрь-ноябрь — и первый месяц зимы.

Издревле народная медицина для повышения мужской сексуальности использовала все овощи, напоминающие своей формой мужской половой орган и яички: морковь, свеклу, лук, редьку, спаржу, сельдерей, абрикосы, персики, яблоки. С незапамятных времен русские и украинские знахари лечили половую слабость более чем доступными средствами: репой, сваренной в молоке, с морковным соком, в который прибавляли немного меда. Принимали это действенное средство по 1/3 стакана 3-4 раза в день до еды.

Любовное зелье в Западной Украине готовилось так.

Пастернак полевой (трава) — 1 ст. ложка, прокипятить 10 минут в пол-литре воды, настоять 2 часа и процедить. Принимать первую неделю по 1/4 стакана три раза в день за 30 минут до еды. Вторую неделю — по 3/4 стакана три раза в день до еды. Курс лечения — два месяца, если улучшений не будет, то после десятидневного перерыва повторить.

### **Старинный украинский любовный напиток**

*Мята;*

*зверобой;*

*ромашка;*

*цвет липы;*

*листья малины;*

*смородины,*

Смешать в равных пропорциях.

Можно использовать как в свежем, так и в сухом виде. Полученную смесь трав хранить в сухом, темном месте. 1 ст. ложку смеси залить крутым кипятком и настоять до теплого состояния. Процедить. Пить только свежеприготовленный напиток, повторно не подогревать. В напиток желательно добавлять по вкусу мед.

### **Приворот**

Срезать новым полностью металлическим ножом верхнюю часть приворот-травы на рассвете, в первый день полнолуния.

Высушить в тёмном, хорошо проветриваемом месте. Через трое суток измельчить тем же ножом, уложить в небольшую посуду, за-

лить отстоянной водой и поставить на слабый огонь. Как только закипит, помешивать специально срезанным берёзовым прутом и читать заклинание:

***Кипи, вода. Кипи!***

***В сердце раба Божьего (имя) страсть к рабе Божьего (имя) зови!***

***Чтобы не мог прожить он (она) без меня***

***Ни минуты, ни часа, ни дня!***

***Как этот колдовской отвар на землю попадёт,***

***Так раб Божий на мой порог придёт.***

***Слово моё крепко и верно.***

Снять отвар с огня, остудить. Процедить и окропить порог своего дома.

**Приворот-травы — манжетка** (росница, медвежья лапа, баранник, грудница). Цветёт с мая по август.

**Для хороших друзей, или для мирного семейного вечера.**

В эмалированную или стальную (не алюминиевую) кастрюлю влить литр красного вина, выжать сок апельсина и добавить туда же пару гвоздик (приправа), сантиметра 4-5 корицы (или половину чайной ложки порошка), кардамона на кончике ножа, семь ягод можжевельника, мелко порезать яблоко, сантиметр толстенького имбиря, четверть стакана сахара. Поставить все это на самый маленький огонь. Размешать деревянной ложкой до растворения сахара.

С любовью следить за тем, как приправы набухают и погружаются на дно. Когда на поверхности вина начнет образовываться пенка, раздуть ее со светлыми пожеланиями, выключить огонь, через сито перелить в термос и пить из уютных чашек при свечах. Этот напиток нельзя доводить до кипения, правда, до того, как появится пенка, пройдет около часа. Огонь должен быть все время самым тихим. Можно добавить немного аниса за 3 минуты до готовности. Или через анис в ситечке переливать в термос.

**Состав для ведьмовских полетов и выхода в астрал:**

*шепотка шалфея;*

*шепотка руты;*

*шепотка полыни.*

Приготовление: как обычный отвар. Применение: вдыхать пар горячего отвара.

**Состав для вызова солнечной погоды:**

*древесина акации;  
лепестки гелиотропа;  
лепестки садовой гвоздики.*

Используется также как защита для людей, рожденных стихией огня.

**Состав для вызова дождя**

*4 ч. вереска;  
1 ч. папоротника;  
1/2 ч. белены.*

Жгут на открытом воздухе на пустынном холме для привлечения дождя; не вдыхайте его запахи!

**Колдовская ванна**

Перед тем как приступить к сложным магическим ритуалам, таким, как демоническое вызывание или вызывание мертвых, рекомендуется принять очищающую ванну. Состав делается так:

*7 ч. сушеного розмарин;  
7 ч. сушеной лаванды;  
4 1/2 ч. сушеного базилика;  
2 ч. сушеной вербены или лимонной вербены — 2 части.  
1 ч. сушеного иссопа;  
1 ч. сушеной валерианы;  
1/2 ч. сушеного шалфея;  
1/2 ч. сушеного укропа.*

К этим травам добавьте столовой соли любого помола в количестве, равном половине смеси. Когда Вы пожелаете искупаться, завяжите пригоршню этой смеси в маленький муслиновый или марлевый мешочек и бросьте его в воду, прочитав заклинание освящения воды.

**ЗАЩИТНЫЕ ТРАВЫ**

**Асафетида**

Экзорцизм, очищение, защита.

Для изгнания злых сил достаточно сжечь небольшое количество асафетиды. Будучи брошенной в огонь или кадьницу, она испускает такой зловонный дым с запахом чеснока или лука, что разрушает любое отрицательное воздействие злых духов во время проведения магических обрядов.

В мрачные времена средневековья суеверные моряки утверждали, что единственная действенная защита от морских драконов — обсыпать корабль истолченной в порошок асафетидой.

### **Богородичная трава**

Сильная трава, которая, к сожалению, не обладает универсальным действием. Сфера ее влияния — плодородие. Но уж вернуть плодородие почве, животным, растениям, людям помогает всегда. Курение из богородичной травы успокаивает нервную систему, позволяет найти решение трудной проблемы, отсекает действие энергетических сексуальных вампиров. Подобным же образом действуют и настои. Умывание и купание в настое богородичной травы способствуют сохранению женской красоты.

Наибольшей силой эта трава наливается близ полнолуния.

### **Зверобой.**

Одна из самых сильных антидемонических трав. Вбирает в себя солнечный свет, воздействует сразу на весь организм человека, очищая его. Зверобой хорошо помогает при депрессии, усталости, первых признаках простудных заболеваний. Он открывает человеку сердце, позволяя соединиться его душе, разуму и телу в единое целое. Его боится вся нечисть так же, как боится она солнечного света.

Зверобой — очень гордое и прихотливое растение, которое запоминает причиненную ему боль, поэтому если вы срежете самые сильные из попавшихся на глаза побегов, то на следующий год рискуете совсем не найти его на этом месте.

Зверобой в курениях не применяется, так как не обладает силой выгонять нечисть из помещения. Он просто очень мощно наполняет организм солнечной энергией, заключенной в нем. Поэтому применяется зверобой в настоях или в ароматических маслах, то есть для прямого воздействия на организм.

Применяется как защитное средство, для снятия порчи, бесплодия. Защищает от любой магии, если собран правильно. Возможно употребление и прямо противоположное. Защищает от злых чар.

Врагом всех колдунов считается зверобой, собранный на Ивана Купалу. Если утром сплести с него веночек и плясать в нем у костра весь вечер, то на все 365 дней в году человек будет защищен от порчи.

Ни черт, ни колдун не имеют власти над тем, кто носит на себе веточку зверобоя.

Если сплести и носить пояс из зверобоя, он примет на себя всё зло, а если бросить пояс 1 ноября (День Всех Святых) в огонь, всё

накопленное на поясе зло вернётся к тому, кто его наслал. Чтобы оградить себя от нечистой силы, надо засушенные цветки зверобоя засыпать в белый тканевый мешочек и, подвесив на белую ленту, носить на шее. Также засушенные цветки зверобоя в белом тканевом мешочке следует положить под подушку, и тогда сон будет намного спокойнее.

В день, который приходится на растущую Луну, соберите цветущий зверобой. Собирать это растение для магического применения надо ясным, солнечным днем с 11 до 12 часов. Из травы сформируйте пучки, такие, чтобы их можно было обхватить у основания большим и средним пальцами правой руки. Каждый пучок зверобоя перевяжите белой ниткой (не шерстяной) или лентой. Такие пучки подвесьте над дверью, над окнами, можно над постелью, на кухне и в других местах. Если в вашем доме есть чердак, то обязательно подвесьте пару пучков зверобоя на чердаке (над входом на чердак и над чердачным окошком). Зверобой высохнет, и будет отгонять злых духов от вашего дома.

В Германии бытовал еще и такой обычай: ранним утром Иванова дня мужчины плели из зверобоя кушаки, а ночью сжигали их на костре. От этого к ним приходила большая и постоянная мужская сила.

### **Иссоп (синий зверобой)**

Действует сразу на тонкие энергетические планы нашего тела. Применяется в курениях, благовониях, настоях, но наибольшую силу дает нашему организму при соприкосновении с кожей. Это позволяет быстро очистить энергетику человека от накопившейся грязи. А в остальном характер его действия схож с обычным зверобоем.

### **Полынь**

Вторая по силе антидемоническая трава, которую сейчас применяют крайне редко. Кроме прочих, она прогоняет нечисть водного происхождения. Ее безумно боятся русалки, и в русальную неделю для защиты от их козней полынь развешивали в домах, а около домов жгли костры с добавлением полыни.

Запах этой травы способен выгнать из дома практически любую нечисть. Полынь теряет часть своей силы в водном настое, да и по вкусу она очень горькая, поэтому чаще ее применяют в виде курений (к тому же сила полыни очень велика и внутрь её можно применять только в микродозах).

Полынь обладает свойством восстанавливать нашу гармонию с природой, и при сильной концентрации ее дымов восприимчивые

люди могут начать видеть существа тонкого мира — в этом заключается вторая причина столь редкого применения полыни. По сути дела, ее применяют только маги, которые не боятся потусторонних контактов.

Абсолютно безопасный метод ее применения — это повесить в доме (лучше в спальне или коридоре) небольшой пучок этой травы.

Запах полыни настолько неприятен водяной нечисти, что она покидает тот дом, где полынь просто присутствует. Ритуальные венки из полыни всегда плели в ночь на Ивана Купалу. По ним гадали о будущей судьбе, сокровенный венок (тот, который украшал всю ночь у костра чучело Купалы) вешали в доме над дверью, чтобы ссоры и несчастья обходили его стороной. Очень плохой приметой считалось, если такой венок падал или разрывался — это говорило о действии на семью злого колдовства.

Полынь — очень сильное, но в то же время очень прихотливое растение. Растет она медленно и плохо вырастает из семян, поэтому когда режете эту траву, старайтесь не срезать ее под самый корень. Срежьте только верхушку — наибольшей силой у этого растения обладают его бутоны (стебель для работы не нужен).

Антидемонические свойства полыни увеличиваются на убывающей Луне.

### **Кипарис**

Сильное защитное средство от сглаза.

Кипарисовые веточки, брошенные среди посева, защищали урожай от вредителей. Вечнозеленое и долголетнее дерево с прочной древесиной было символом долгожительства. Дерево высаживали у христианских могил как символ надежды на потустороннюю жизнь и воспроизводили на саркофагах.

Кипарис следует использовать в минуты кризиса, особенно при смерти друга или родственника: растение успокаивает ум и помогает перенести горе, если его взять с собой на похороны. Если кипарис растить рядом с домом, он будет защищать его. Так как кипарис — символ вечности, его носили раньше для продления жизни. Ещё в Древнем Египте шишки и ветки кипариса использовались для защитных и религиозных курений и приготовления благовонных масел.

### **Крапива**

Эта жгучая трава обладает свойством противодействовать злomu колдовству. Ее использовали при ослаблении организма и бессилии, подкладывали под подошвы ботинок или сапог заколдованному,

чтобы нечисть не смогла утащить его в подземный мир. Крапивными венниками выметали полы в заколдованном жилище, чтобы выгнать из него нечисть. Из крапивы плели коврики для прихожей, чтобы лишиться злой силы заходящего в дом. Использовалась крапива и как курение, чтобы прогнать нечисть из дома, в виде настоев и ванн, чтобы вернуть человеку былые силы. Входила крапива и в состав древних эликсиров молодости и красоты.

Наибольшую силу имеет взрослая, но не старая крапива, крапиву молодую использовали только для витаминных супов и салатов.

В магии всегда использовалась взрослая и старая крапива.

Для того, чтобы уничтожить сипу зла, больше подходит старое растение.

Наибольшую антидемоническую силу имеет крапива на молодой Луне. Но чтобы она помогла вам или вашими руками кому-то, рвать ее надо без боязни и без злости на ожоги. Крапива по характеру — растение-воин, трусов и агрессоров не любит. Когда такие люди срывают ее, растение начинает гнать по листьям очень жгучий сок, который сродни ядовитому, и 70 процентов ее целебных свойств теряются.

Голыми руками рвут крапиву для особых целей. Для большей сохранности ее целебных свойств крапиву лучше всего срезать ножом; с корнем это растение вырывать нельзя — теряется половина ее силы, так как она теряет связь с местом, где росла.

### **Чертополох**

Если перевести на современный русский язык название этого растения, то получится «пугающий чертей», что вполне соответствует способностям этой «травки». Черти ее действительно боятся, поэтому у входа в дом вешали это растение, чтобы не впускать в жилище нечисть. Сажали чертополох на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло.

В курениях это растение не применяли — дым чертополоха очень горький, ест глаза и горло. Нечисть выгоняет, но и людям оставаться в таком мареве сложновато.

Растет чертополох в местах недобрых, защищая наш мир от зла. По этому растению судили о людях, проживающих рядом: растет чертополох — либо люди злые, либо место нехорошее; в любом случае, лучше держаться от него подальше.

Наибольшей силы чертополох достигает, когда распускается его цветок.

### **Лаванда**

Это растение обладает свойством концентрировать силы человеческого организма на борьбу с нечистью. Применяется в виде курений и настоев. В больших дозах лаванда может вызывать агрессию и ненависть ко всему, поэтому применять ее надо осторожно, понемногу.

Запах лаванды не любят животные и насекомые, являющиеся разносчиками зла: мыши, крысы, моль... Поэтому часто лавандовое масло ставили в местах хранения продуктов и одежды.

Более мягким действием на человеческий организм обладает лаванда, сорванная на молодой Луне.

### **Укроп.**

Эта травка — привычная гостья любого огорода. Но мало кто знает, что ее запаха не выносят ведьмы. Запах укропа рассеивает действие колдовских чар, снимает с человека мороку. Настой из укропа помогает выгнать из организма посланную злым колдовством нежить. Проблема его применения заключается в том, что сам по себе укроп — слабенькая трава. Он хорошо действует как вспомогательное средство при очищении организма и жилища, но рассчитывать только на него в защите от злых сил было бы нерационально.

### **Иван-да-марья**

На мысли человека практически не воздействует, поэтому применяется лишь в настоях. Эта трава позволяет организму достичь гармонии Инь и Янь-энергии, помогает человеку достигнуть счастья в жизни, притягивает к нему то, чего ему недостает. Нечисть она убирает за счет того, что ликвидирует с помощью резервов самого организма энергетические дыры, в которые проникает зло. Успокаивает нервную систему, при постоянном применении этой травы человек заметно хорошеет.

Но свои силы эта трава хранит очень недолго. Собрав ее близ дня Ивана Купалы (когда она созревает), вы сможете ею полноценно пользоваться не больше полного лунного месяца. В засушенном виде она с каждым лунным месяцем теряет порядка 10 процентов своих исцеляющих свойств, хотя химический состав ее остается прежним. Но тем более постарайтесь не пропустить возможность помыться венчиком из иван-да-марьи вечером 7 июля (в день Ивана Купалы), чтобы смыть с себя те сущности, которые, прилепившись к вам, сжигают красоту и благополучие.

## РАЗДЕЛ X

### ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ В МАГИИ И ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ

Сотни лет назад целители утверждали, что, употребляя определенные овощи и фрукты в разные дни недели, можно обрести магическую силу.

Надеемся, что эти знания окажутся интересными и полезными и в наше время.

**1. По ПОНЕДЕЛЬНИКАМ** нужно сохранять эмоциональное равновесие, что позволит избежать непредвиденных конфликтов, противостоять форсмажорным обстоятельствам. В этом поможет употребление фруктов и овощей белого цвета.

100 г отварного **картофеля** с 2 ст. ложками сметаны позволят избежать внезапной смены настроения, тоски и необоснованного сомнения.

50 г тертого **белого редиса** с оливковым маслом усилят предчувствие выгодного делового предложения, избавят от принятия поспешных решений.

Мякоть **яблока или груши** с 300 г творога активизирует умственную работоспособность и снизит утомляемость.

**Банан** с 50 г йогурта позволит избежать конфликтных ситуаций, откроет новые горизонты общения и привлечет везение.

С древних времен **банан** считается олицетворением мужского начала. Недаром из-за своей формы эти плоды когда-то были табу для женщин Полинезии. Как символ мужского естества, противопоставляющегося материнскому началу, банан фигурирует еще в эпосах «Махабхарата» и «Рамаяна». И сегодня этот плод — зачастую предмет юношеских шуток и недвусмысленных намеков. На Гавайях и на Таити при жертвоприношениях вместо человека иногда использовали стебель банана. Банан используется и в наши дни в ритуалах вуду.

Бананы применяют для повышения плодovitости (об этом писал еще Авиценна). Возможно, благодаря этим его магическим свойствам считается, что если невеста выходит замуж под банановым деревом, она будет счастлива. Кожуру банана используют для любовной магии. Поскольку банановое дерево отличается плодovitостью, листья, цветы и плоды банана используют при магических действиях, совершаемых с целью получения денег и достижения процветания.

Существует старинное, довольно любопытное поверье, что банановое дерево нельзя рубить — его можно только ломать.

Банан — это настоящее чудо-растение. В нем содержится много белка и других ценных веществ, полезных для здоровья, это незаменимый продукт для диетического питания. Благодаря широкому комплексу содержащихся в бананах витаминов, они являются одними из самых ценных плодовых растений. Бананы используют для лечения насморка, кашля, бессоницы и аллергии, заболеваний желудка и мигреней...

А для девушек напомним, что маска для лица из мякоти банана и натертого яблока дает прекрасный увлажняющий эффект, а если добавить еще и 1 чайную ложку сметаны — будет отличная питательная смесь для вашего лица.

**2. ВТОРНИК** — употребление фруктов и овощей красной гаммы позволит успешно спланировать и начать давно задуманные дела.

**2-3 помидора**, съеденные в любом виде, способствуют возникновению перспективных контактов, упрочат взаимопонимание с деловыми партнерами и возлюбленными, а семена помидора, положенные в этот день на солнце или в теплое место, помогут вернуть былые возможности. т

**Красный перец** (сладкий) поможет выйти победителем в нежелательных ситуациях, оградит от невезения.

**100 г винограда** (или 1 стакан виноградного сока), **красное яблоко** позволят сохранить мудрость и примириться со сложившимися обстоятельствами.

**Гранат** упрочит приятные деловые контакты, а мякоть яблока со 100 г йогурта избавит от любовного наваждения.

На Востоке цветки и плоды **граната** — символ дружбы, поэтому, идя в гости, часто в качестве подарка берут с собой гранат.

В Библии гранат упоминается как символ единства Вселенной. Гранат также символ плодородия. В христианском искусстве гранат стал символом надежды на воскрешение и бессмертие.

На Кавказе женщины считают, что если они будут есть гранат во время беременности, то у них родится красивая дочка.

Гранат — магическое растение удачи. Всегда перед употреблением его в пищу загадывайте желание — и оно может исполниться. Ветка граната приоткрывает неожиданное богатство, может притягивать деньги.

Ветки растения вешают над дверью для изгнания зла, а сок замещает кровь или магические чернила.

**3. СРЕДА** — в этот день недопустимо вторжение в вашу ауру негатива извне, иначе вы наживете неприятности в ближайшем будущем. Избежать этого поможет употребление фруктов и овощей оранжевого цвета.

160 г тертой **моркови**, смешанной с 2 ст. ложками сметаны, снимут стресс.

**Морковь** улучшает зрение и позволяет тем, кто ест ее постоянно, видеть в темноте. В народной медицине ее используют для лечения астмы, ревматизма и каменной болезни. Это не лишено научного обоснования, так как морковь действительно содержит полезные соли и витамины, и современные травники назначают ее сок при катаракте, куриной слепоте и других глазных недугах.

Раньше его использовали для приготовления приворотных зелий и афродизиаков. Джон Джерард называет морковь «служашей любовным делам» и рекомендует для этих целей использовать дикие, а не садовые сорта.

350 г тертой **свеклы** с 1 ст. ложкой **грецких орехов** усилят творческий потенциал, открывая те способности, которые раньше невозможно было реализовать.

**Апельсин или 2 мандарина** оградят вас от упрямства всех тех, с кем вы будете общаться в среду, и позволят отстоять вашу точку зрения.

Апельсины всегда ассоциировались с Солнцем и его свойствами, а также изобилием. Древние ритуалы сарацинов подразумевали, что невеста должна была нести в руках букет из цветков апельсинового дерева — это было символом того, что брак окажется удачным, а в

семье будет много детей. Многие тысяч лет китайцы использовали апельсин как символ удачи и благосостояния. Апельсиновую кожуру часто добавляли в ароматические смеси, мешочки-амулеты с различными травами для того, чтобы позитивная солнечная энергия фрукта передалась их носителю.

Апельсин имеет множество применений в мире магии. Он может быть использован для усиления привлекательности, раскрытия творческого начала и даже избавит от недоброжелателей.

**Волшебная ванна.** Эти простые чары сделают вас просто неотразимыми, а понадобится для этого совсем немного: семь апельсинов, семь листочков мяты и ванна!

1. Наполните ванну водой, добавьте туда 6 листочков мяты.

2. Выдавите сок из 6 апельсинов в ванну. Съешьте несколько долек оставшегося апельсина, а несколько — вотрите в волосы и кожу.

3. Разотрите в руках листики мяты и вотрите их в тело; оставшийся листок съешьте.

**Хурма** сохранит эмоциональное равновесие, энергетически подпитает вас, укрепит ваш духовный потенциал и веру в себя.

4. Употребление по **ЧЕТВЕРГАМ** фруктов и овощей зеленого цвета обострит вашу интуицию, что поможет превратить невезение в благополучие.

**Огурец** смешайте с 2 ст. ложками зелени укропа или кинзы и заправьте 2 ст. ложками сметаны — это поможет укрепить тонус организма и установить с деловыми партнерами гармоничные отношения, которые обернутся выгодой и прибылью.

100 г отварной **цветной капусты**, заправленные 2 ст. ложками сметаны, укрепят мудрость и прозорливость.

Из **зеленого яблока** вырежьте середину, а образовавшееся пространство заполните медом. Запеките яблоко — съеденное в этот день, оно поможет вашему душевному очищению и духовному совершенствованию.

Сок двух **зеленых яблок** добавьте в ванну, принять которую нужно с 19.00 до 21.00. Это поможет надолго вытеснить негатив из вашего сознания.

Протертые сырые **яблоки** употребляют при колитах. Яблочный отвар смягчает кашель. Очень полезны они при малокровии, так как содержат в значительном количестве яблочно-кислое железо.

В народной медицине яблочный сок или слегка взброженный сидр применяется (и весьма успешно) при желудочно-кишечных заболеваниях. Плодовое тесто, повидло, пюре — замечательные, поистине бесценные диетические средства.

Яблоки благоприятно действуют на пищеварение. Их употребление дает хороший лечебный эффект при острых и хронических колитах, ожирении, гипертонической болезни, атеросклерозе, подагре, болезнях печени и почек.

Издравле яблоко использовалось в магии с целью привлечения любви. Цветы яблони добавляются в мешочки, в варево и в ароматическое курение, их кладут в расплавленный розовый воск, отцеживают и делают свечи, которые зажигают для привлечения любви.

Самое простое средство — разрезать пополам яблоко и предложить половинку тому, кого вы любите. Это обеспечит вам обоим счастье.

Еще одно подобное средство — держите яблоко в руках до тех пор, пока оно не нагреется, потом дайте его тому, кого вы любите. Если он или она его съест, вам ответят взаимностью.

На протяжении многих веков в Европе среди незамужних женщин распространены были гадания о любви, в которых использовались яблоки.

Просто разрежьте яблоко пополам и сосчитайте количество семечек. Если количество четное, то вы скоро выйдете замуж. Если одно из семян оказывается разрезанным, то это означает, что ваши отношения могут быть очень бурными. Если окажется, что разрезаны два семечка, то вам предстоит вдовство. Если же количество семян окажется нечетным, то в ближайшее время женщина замуж не выйдет.

Для исцеления разрежьте яблоко на три части, потрите разрезанной поверхностью каждой части больное место и заройте части яблока.

Сделайте это, когда убывает Луна.

Чтобы уберечь себя от лихорадки, ешьте яблоки.

Из древесины яблони получают прекрасные волшебные палочки, которые особенно подходят для эмоциональных видов магии, а также для любовных ритуалов.

Яблочным сидром можно заменять кровь, когда это требуется в старых рецептах.

Из яблоч можно делать куколок или фигурки для использования в магических ритуалах. Из древесины яблони тоже можно вырезать фигурки.

Прежде чем съесть яблоко, потрите его, чтобы изгнать из него демонов или злых духов, которые могут скрываться внутри.

Это дерево женской силы, женской сексуальности, пробуждает в женщине чувственную сторону натуры. Если вы хотите испытать прилив эротических сил, то ложитесь спать летом под яблоней, правда, она охотнее делится своими силами с молодыми девушками. Под влиянием энергии яблони девушка может представить себе образ идеального подходящего ей мужчины, а во сне увидеть суженого. Для энергии яблони не существует моральных правил, она руководствуется только зовом природы.

**5.** Если по **ПЯТНИЦАМ** вы будете есть фрукты и овощи янтарного и фиолетового цвета, это позволит гармонизировать вашу обычную жизнь и значительно укрепит любовные отношения.

**Баклажан** разрежьте вдоль, выньте часть мякоти и положите туда тертый сыр, половинки баклажана соедините и тушите до готовности. Съеденный в пятницу, он поможет вам раскрыть творческие способности и возможности.

50 г нарезанной **краснокочанной капусты** с добавлением 2-3 листьев **базилика** и заправленной 3 ст. ложками сметаны, позволят вам увидеть выгодные пути к будущим успехам, наладить отношения с недругами и скандальными личностями.

6 измельченных ягод **сушеных абрикосов** в смеси с 50 г творога следует съесть утром в пятницу той паре, у которой в отношениях наступил период охлаждения. Это блюдо поможет разжечь пламя любви с новой силой. Того же эффекта позволят добиться 3 **абрикоса**, съеденные с 50 г мороженого.

**Абрикосы** с древности считаются сильнейшим лечебным средством (считалось даже, что они продлевают жизнь).

В магии используется абрикосовый сок, например, для налаживания взаимоотношений со знакомыми и любимыми, а также для настраивания себя на позитивный лад. Абрикосовый сок очень восприимчив к заговорам, вызывающим симпатию. Такой заговор вы можете составить сами, главное здесь — намерение.

Для привлечения любви нужно наполнить мешочек смесью из листьев и цветов абрикоса и постоянно носить его с собой. С этой же целью можно носить абрикосовые косточки.

**6. СУББОТА** — фрукты и овощи черного цвета помогут защититься от сглаза.

15 плодов **чернослива** смешайте с 50 г сметаны и съешьте в течение дня. Это блюдо обладает свойством оградить от сглаза и колдовства.

50 г **изюма**, смешанные с сахарной пудрой и 100 г творога, съеденные в субботу, способствуют духовному очищению и избавлению от скверны.

Натрите на терке **черную редьку** с кожурой и сложите ее горкой на небольшую тарелку. На другую тарелку насыпьте соль — так, чтобы дно было закрыто. Затем на тарелку с солью по ставьте тарелку с редькой и поместите их в центре комнаты на 10 минут, произнеся при этом: «**Зло-скверна уйдет прочь-вон. Отныне и до веку**». То же повторите в других помещениях квартиры, а после окончания ритуала проветрите квартиру. Этот старинный способ поможет очистить дом и ауру домочадцев от всяческой нечисти.

Сок **черной редьки**, подслащенный медом или сахаром в соотношении 1:1, служит отличным средством для лечения бронхита и катара верхних дыхательных путей. Есть и другой способ приготовления снадобья: у редьки срезают верхушку, выскабливают мякоть, а образовавшуюся чашечку заполняют медом. Оставляют на ночь, прикрыв срезанной верхушкой. Утром образовавшийся сок сливают. Принимают по столовой ложке (дети по чайной ложке) 3 раза в день.

Народные целители предлагают еще один вариант: нарезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и засыпать сахаром. Печь в духовке в течение 2 часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылочку. Принимать по 2 чайные ложки 3-4 раза в день и на ночь перед сном. Или: нарезать очень тонкими ломтиками 6-8 штук редьки. Обильно посыпать каждый ломтик сахаром. Примерно через полдня редька даст сок, смешанный с сахаром. Принимать по столовой ложке каждый час. Это средство излечивает самый тяжелый кашель за сравнительно короткий период.

Редька хороша не только как средство против кашля. В народе этим овощем лечили даже анемию — малокровие. Это старинное средство считалось очень эффективным.

Для его приготовления брали в равных частях корнеплоды черной редьки, свеклы и моркови. Натирали на терке по отдельности, отжимали сок и сливали в темную бутылку. Ее закатывали в тесто, но не плотно, чтобы жидкость из нее могла испаряться, и ставили томиться в печь на 3 часа. Принимали полученное лекарство, предварительно процедив, по столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения — 2-3 месяца.

Но острая редька полезна не всем. Внутреннее ее применение противопоказано тем, кто страдает язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалениями желудочно-кишечного тракта, а также заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуется она и людям пожилого возраста.

**7. ВОСКРЕСЕНЬЕ** — день фруктов и овощей желтого цвета. Они помогут сохранить баланс вашей положительной и отрицательной энергии, обострить предчувствие, когда деньги или удача идут к вам в руки.

**Желтый перец** (сладкий), съеденный вечером этого дня, способствует обострению интуиции. А если вы добавите к перцу 100 г тушеной или жареной тыквы плюс 2-3 ст. ложки тертого сыра, то сможете использовать интуицию для увеличения своих доходов.

**Пареная репа** и 0,5 ч. ложки меда тоже будут способствовать росту денежного достатка.

Положите на блюде дольку **ананаса**, а на нее — 1 ч. ложку меда (без верха) и с 12.00 до 14.00 оставьте у себя в комнате на видном месте. Этот набор поможет уравновесить соотношение энергий Инь и Янь в вашем организме, устранить энергетические пробои в ауре.

В 14.00 ананас можно съесть.

В южной части Тихого океана **ананас** издавна считался символом дружбы и единства. Когда европейцы впервые начали исследовать острова Тихого океана в начале XVIII века, коренные жители предлагали ананасы как символ их доброй воли. Это понятие распространилось на Европу, где ананас был воспринят даже в домаш-

нем дизайне. И сегодня можно часто увидеть мотивы ананаса, нанесенные по трафарету на стенные покрытия или лепные украшения в декоре домов, построенных в колониальном стиле.

Вот несколько рекомендаций использования ананаса для привлечения дружбы в вашу жизнь:

1. Вы можете есть ананас, фокусируясь на привлечении новых друзей.

2. Вы можете использовать его как характерный ингредиент угощения на пикнике или обеде, где вы можете встретить новых друзей. Не забудьте зарядить его, чтобы он соответствовал своему предназначению.

3. Вы можете подобрать ювелирное украшение в виде ананаса и, зарядив для привлечения дружбы, носить его как талисман.

4. Используйте сок ананаса как магический очиститель, чтобы создать ауру доброжелательности вокруг своего дома, что будет привлекать новых друзей к вашей двери. Для этого смешайте немного сока ананаса с холодной водой и пройдите по периметру вашего дома по часовой стрелке, разбрызгивая смесь пальцами.

5. Предложите свежий целый ананас как небольшой сувенир на вечеринке.

6. Используйте свежие целые ананасы как основной элемент украшения в центре стола.

100 г **дыни** и 1 ст. ложка сметаны избавят вас от плохого настроения. Этого вы также можете добиться, используя и другой рецепт: грейпфрут, съеденный с 50-100 г мороженого.

Разрежьте пополам **лимон** и оставьте его в комнате на весь день — он вберет в себя всю негативную энергию, накопившуюся в помещении.

Сок **лимона** добавляют в воду, которую используют для омовения амулетов, драгоценностей и других магических предметов после того, как они побывали в чужих руках. Такое омовение уничтожает все негативные вибрации.

Сок добавляют также для очищения в ванну во время полной Луны. Сушеные корочки или цветы добавляют в любовные зелья, помещают в любовные амулеты. Деревце или ветку дарят возлюбленному в знак любви. Сок лимона укрепляет супружескую жизнь. Ломтик лимона, подложенный под стул пришедшего к вам желанного друга, продлит вашу дружбу.

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## 1. МАГИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ ПО *П.СЕДИРУ, ЦЕЗАРЮ ЛОНГЛИНУ И ЖАКУ БРОССУ*

### **Магические растения по П.Седиру**

В книге «Магические растения» П.Седира растения-талисманы расположены следующим образом:

**Январь:** дягиль лекарственный, живокость царская, кактус плетевидный, молочай солнцегляд, малина, репешок обыкновенный, стенница лекарственная, тмин римский, шалфей дикий, донник, камнеломка, лопушок большой, маргаритка, огуречная трава, смовница, укроп, цикута, ясень (цветы).

**Февраль:** буквица, брусничник белый, гранатовое дерево, лимон, наперстянка, репа, безвременник осенний, вишня, земляника, мак-самосейка, портулак, ревень.

**Март:** агарик, бузина вонючая, вероника, гранат, живокость царская, кардамон, клещевница, майоран, мать-и-мачеха, орех мускатный, полей-трава, подорожник, спаржа, цикорий, чернобыльник, чистяк, шалфей, божье дерево, белена, горечавка полевая, дубровник, зверобой, кресс-салат, колоквинт, мята, очанка (листья), пахучка, пион, розмарин, скабиоза желтая, чемерица зеленая, чернокорень, шандра.

**Апрель:** барвинок, вишня жидовская, венерины волосы, дубровник, кассия, лилия, норичник, проскурняк дикий, роза, скабиоза желтая, ясень (дерево), воловик, валериана, дуб, завязный корень, купена лекарственная, нарцисс, плющ, репешок обыкновенный, сердечник луговой, чистотел большой.

**Май:** ароник пятнистый, курослеп, латук, лук-порей, мать-и-мачеха, просвирник осенний, ромашка римская, укроп, щавель, живокость большая, клещевина, лилия водяная, лопушок большой, огуречная трава, петрушка, терновник, тмин обыкновенный.

**Июнь:** бобы, ива, капуста, норичник, орешник, пион, портулак, сассапарель, зверобой, камнеломка, курослеп, огурец, петрушка (семена), перец дикий, ранункул, шпажник.

**Июль:** базилик, горечавка полевая, гелиотроп, дряква (листья), киотник, лавр, лютик едкий, мята, перечник, самшит, сатирион, чабер, василек, гвоздичное дерево, дягиль лекарственный, зеленчук желтый, кукушкины слезы, лаванда, молочай кипарисный, подорожник, сельдерей, сандал красный, тимьян, чертополох.

**Август:** анис настоящий, баньян, дрок (ягоды), лавр, молодил кровельный, свекла, тмин римский, цикута, шалфей дикий, аир, дуб, дурнишник, медвежье ухо, рожь, слива, цикорий, шиповник, щавель.

**Сентябрь:** вербена, касатник, козлобородник, курослеп, липа, пузырное дерево, резак степной, рута, стенница лекарственная, чистотел большой, дряква (корень), камнеломка, кукушка, норичник, орешник, проскурник дикий, ромашка римская, самшит, скабиоза желтая.

**Октябрь:** аронник пятнистый, белладонна, кизил, кукушкины слезы, лук-порей, нарцисс, рябина садовая, ранункул, свекла, сливовое дерево, терновник, блошник, капуста, курослеп, лук резанец, молочай-солнцегляд, полесска однолетняя, норичник, репа, свекловица, сатирион, яблоня (дерево).

**Ноябрь:** алоэ, береза, живокость царская, кресс-салат, огурец, папоротник мужской, редька, свекловица, чистяк, белена, дягиль лесной, ива (листья), лук, орех грецкий, плющ, рута, чеснок, шафран.

**Декабрь:** белена, мандрагора, борец синий.

## Магические растения по Цезарю Лонглину

**гелиотроп** — трава откровенности,

**крапива** — храбрости,

**пастушья сумка** — плодородия,

**чистотел** — победы,

**барвинок** — верности,

**кошачья мята** — жизненности,

**чернокорень** — симпатии,

**белена черная** — смерти,

**лилия** — проявления,

**омела** — спасения,

**василек** — очарования,

**шалфей** — жизни,

**вербена** — любви,

**мелисса** — восстановления,

**роза** — силы,

**кирказон** — флюидов.

## Магические растения по Жаку Броссу (Книга «Магия растений»)

**Альпийские полыни** — считаются панацеей практически от всех болезней, мощным энергетическим стимулятором.

**Апельсины** — плоды бессмертия; их цветы — флердоранж — символизируют чистоту и невинность невесты.

**Белладонна** — ядовитое растение, входит в состав колдовских мазей, отправляющих людей в блаженные «полеты», заставляющих плясать неистовые танцы; в этом же ряду находятся белена и дурман, а также мандрагора, табак (они всегда считались магическими и галлюциногенными), жгучий стручковый перец и яблоки (благодаря наличию атропина и скополамина, вызывающих наркотический дурманный эффект, а иногда сильный визуальный и эротический бред).

**Бобы** — во время римских вакханалий за месяц до торжества бросали жребий — фасоль для выбора короля праздника (им мог быть и раб, «калиф на час», чьи прихоти в течение месяца должны были исполнять все без исключения; но по окончании праздника он должен был перерезать себе горло над жертвенником); боб также запекали в пирог с целью выбора «счастливчика»; вплоть до средневековья верили, что в бобах находились души умерших, с культом которых они ассоциировались. Действительно, по своей форме боб странным образом напоминает эмбрион. Для египетских жрецов, орфиков и пифагорейцев есть бобы означало поедать головы своих родителей, разделять пищу с мертвыми, что считалось святотатством.

**Вербена** — священная трава галлов, персов, греков и римлян. Римские священнослужители увенчивались стеблями цветущей вербены, ее держали в доме с целью изгнания злых духов, очищали ее ветвями алтарь, дарили букет из вербены тому, кому желали всего хорошего. В Галлии ею украшали головы певцов, поэтов, предсказателей — перед колдовством их поили отваром из вербены. Какие только болезни не лечили с помощью «травы колдунов»! И современные исследования подтвердили великую ценность медицинской вербены. В Галлии ее называли «яд дьявола» и пользовались для окропления святой водой мест, где поселился дьявол.

**Виноград** — вино, производимое из него, является влагой жизни и даже бессмертия, оно укрепляет и дарует забвение... Вино изливалось на жертвенных животных, на землю или огонь; для греков оно было эмблемой цивилизации; первое чудо, совершенное Иисусом, состояло в превращении воды в вино на свадьбе в Кане; в вине

солнечный огонь соединился с первоосновой влаги, оно — дополнение к хлебу, рожденному землей, а в человеке становится кровью, самой жизнью. Каждый монастырь выращивал свой виноградник, изготавливая вино для мессы. Но не будем забывать, что греки, обожествлявшие вино, пили его наполовину разбавленным водой.

**Гвоздика** — имеются в виду высушенные бутоны вечнозеленого гвоздичного дерева, напоминающего гигантский мирт. Но именно от него наш европейский цветок получил свое название из-за схожести аромата и формы цветочных бутонов. Содержит сильный антисептик, который использовался в борьбе с эпидемией чумы; гвоздика широко применялась для лечения головных болей, глухоты и водянки, а также как обезболивающее средство и первоклассная приправа. Эстрагон — «дракон-трава» — относится к тонким травам, подслащающим и ароматизирующим салаты и гарниры, входит в состав самых изысканных соусов; арабские врачи считали его божественным растением, повышающим настроение, избавляющим от многих болезней, а также противоядием от яда змей.

**Женьшень** — панацея от многих болезней, корень женьшеня, напоминающий фигурку человека, китайцы называли «высшей сущностью»; сильнейший энергетический восстановитель, средство от старения, продлевающее жизнь, часть рациона космонавтов (хотя в тибетской медицине на первом месте по частоте применения в лечебных составах стоит солодка, а женьшень — только на пятнадцатом).

**Зверобой** — «бальзам воинов», «милость Бога», «трава святого Иоанна», «прикоснись и излечи»... Дьяволы питают такое отвращение к этой траве с прекрасными золотисто-желтыми цветками, что сразу же убегают из того места, где ее жгут. Солнечный цветок отгоняет темные силы ночи, зверобой на свежем оливковом масле — драгоценное средство от глубоких ран.

**Зерно** — смерть зерна вызывает многочисленные воскрешения, по этой аналогии смерть человека может и не быть концом жизни, но может быть обещанием воскрешения — в этом есть секрет религии и таинств. «Истинно говорю вам: если пшеничное зерно, падши в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много клада» (Иисус Христос).

**Имбирь** — и специя, и аптечная трава с мягким обжигающим вкусом, и ароматизатор. Признак аристократического вкуса; повышает чувственность, добавленная в чай с медом способствует похудению.

**Какао** — на греческом «пища богов»; из порошка бобов какао приготавливали модный напиток великосветского общества шоколад, содержащий также мед, пряности, ванилин, сок стручкового перца; более чем половину зерна занимает масло какао — известный кондитерский и косметический продукт.

**Каучук** — латекс, сок, смола экваториального дерева гевеи, широко применяемая в промышленности (магические свойства).

**Конопля** — вначале использовалась для изготовления особо прочных тканей — униформой висельников был «галстук из конопля», рыбаки делали из нее крепкие снасти. Бодлер писал: «Кажется, что от насаждений конопля поднимается неизвестный дух, вызывающий головокружение, вьющийся вокруг ног, а затем лукаво подкрадывающийся к мозгу...». Сакральная трава, заменяющая сому — напиток, который готовился из экстракта мухомора, использовалась в Индии как средство погружения в медитацию и достижения единства со всеобщей космической первопричиной; может вызвать и сильную радость, и буйное умопомешательство; убийца мозга.

**Корица** — занимает особое место в таинственном мире пряностей; о ней слагали легенды, за нее боролись; помимо многих целебных качеств, возбуждает чувственность.

**Кофе** — возбуждает разум, дух и нервную систему, но не дает организму отдыха.

**Ладан** — смолистое вещество, овеянное легендами, божественный аромат которого создает неуловимую связь между землей и небом; происходит, возможно, от одного из видов африканского можжевельника с благоухающей корой.

**Лилия** — живой образ красоты, девственной невинности, посвященный Деве Марии; символизирует избранность, божественный выбор; именно образ лилии выбрал Иисус, говоря: «Посмотрите на полевые лилии, как растут — не трудятся, не прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них».

**Лотос** — на цветке лотоса с восемью лепестками, символизирующими восемь стран света, изображают Будду в позе медитации (со скрещенными ногами); закрытый бутон напоминает космический глаз, распускание которого является реализацией возможностей, скрытых в зерне — первооснове.

**Мак** — его секрет — это белое молочко, слезы мака, будущий опиум; у древних шумеров мак изображается двумя идеограммами — растения и счастья. Наркотик, входит в обезболивающие лекарства.

**Мандрагора** — священное растение, ассирийцы использовали его как снотворное и обезболивающее, в малых дозах — как средство от страха и депрессии; в больших дозах вызывает галлюцинации, в еще больших — глубокий сон, бесчувственность. Говорили, что, когда мандрагору вырывают из земли, она издает такой крик, от которого можно умереть или сойти с ума. Считалось, что мандрагора, закрытая в сундуке, удвоит количество монет в нем. Универсальный талисман — залог процветания, успеха в любви и других делах, входила в состав магического приворотного зелья; мандрагору идентифицировали с духом мертвых — верили, что это растение рождается под виселицей из спермы повешенных; плоды мандрагоры — «яблоко дьявола» — вызывают чувственность.

**Мелисса** — «лимонная мята» с освежающим, чуть кисловатым запахом, изгоняющим моль из платяных шкафов; была объектом большого поклонения у греков, ей приписывалось множество достоинств, с ней связывались понятия счастья, процветания, великолепия; мужская трава.

**Мухомор** — «гриб умалишенных», галлюциноген; помогает шаманам проникнуть в мир духов; его любят олени — красные мухоморы очень вкусны.

**Наперстянка** — высокая трава с фиолетовыми цветками, едким запахом и горькими листьями, 10 граммов которых в высушенном виде достаточно, чтобы умереть страшной смертью. Однако именно из нее готовят лучшее кардиотоническое средство; именно отвар листьев наперстянки, подмешанный к воде в вазе, позволяет вновь оживить букет увядших цветов.

**Омела** — бородатый друид, взобравшийся на дуб; символ неуничтожимой природы растительной жизни, постоянной регенерации; ее имя на кельтском означает «то, что все исцеляет» (бесплодие, эпилепсии, язвы); ее семена разносятся птицами, она приходит с неба, поэтому древние германцы считали, что употребление омелы в пищу позволяет общаться с духами; омела в изобилии растет на яблонях и тополях, но только омела — кровь, масло, вода *дуба*, является эманацией дерева, которое своей силой и древней мощью вызывает особое уважение; 31 декабря в полночь обнимитесь под омелой, подвешенной к потолку, с надеждой на возрождение и словами: «С омелой в новый год!».

**Пейотль** — скромный сероватый кактус — «плоть бога», очень горький с привкусом земли, священное растение мексиканских индейцев, пища души, приводившая человека в экстаз и позволявшая ему

выйти за пределы своего тела, чтобы встретить богов; создает удивительно яркие цветные видения поражающих геометрических форм.

**Перец** — вьющаяся по стене или земле лиана, достигающая 10 метров; высушенные ягоды перца — некогда экзотическая пряность с теплым и ароматным вкусом, доступная очень немногим; в некоторых местах перец служил даже разменной монетой; благодаря поискам плантаций перца налаживались экономические связи между Востоком и Западом.

**Полыни** — отличаются большим разнообразием видов; общее название *artemisia* — в честь греческой богини Артемиды, означает неприкосновенность, а также хорошее здоровье; используются для регулирования менструаций и облегчения родов; на могилу друзей возлагают горькую полынь; магическая трава язычников (трава Святого Иоанна), сжигается в пламени ритуальных летних костров для защиты от болезней в течение года; полынными конусами прижигают точки акупунктуры.

**Рис** — пища почти половины человечества; очищенный, полированный рис, лишенный витамина В, приводит к болезни «бери-бери», поэтому лучше есть темный или желтый рис с большим количеством специй и овощами; на церемониале чествования наиболее значимых, ценных для страны растений высаживался самим китайским императором.

**Розмарин** — красивый куст с тонкими жесткими и блестящими листьями, покрытыми с внутренней стороны волокнистым слоем, растет на средиземноморском побережье; считалось, что он обеспечивает мертвым мирное пребывание по ту сторону жизни; его ветви оставляли на могилах и зажигали вместо ладана; цветки его небесного цвета распускаются в день страстей Христовых; эффективное очищающее медицинское средство; приятная ароматическая специя.

**Сахарный тростник** — крупное злаковое растение, близкое к бамбуку и камышу; источник сахара — некогда редкого и дорогого продукта, родина которого Индия; благодаря открытию морских путей распространился на Кубе, в Мексике и Бразилии; европейцы экспортировали в Африку дешевые товары и оружие, импортировали из Африки рабов в Америку, а из Америки везли сахар.

**Табак** — магическая трава; американские индейцы приписывали табаку свойство успокоительного эйфорического средства, способного вызывать размышления и мечты; известен обычай индейцев выкуривать «трубку мира»; смешанный с галлюциногенными расте-

ниями, играл важную роль в обряде посвящения будущих шаманов как средство общения с духами. В средневековой Европе табак считался поначалу панацеей от всех болезней, а позже — адским продуктом, за употребление которого казнили.

**Тростник** — символ хрупкости; именно из тростника была сделана флейта — первый и долгое время единственный в мире музыкальный инструмент; тростник — своеобразный медиум, посредством которого выражается человеческая душа со всеми ее надеждами и печалью; во все времена флейта оставалась мистическим инструментом, передававшим эхо божественной музыки и голоса ангелов.

**Трюфель** — отвердевшая слюна колдунов, мистический подземный гриб черно-фиолетового цвета, изысканное лакомство знати, которое по запаху отыскивали в дубовых лесах специально натренированные свиньи или собаки.

**Тыква** — символ изобилия и процветания, возвращения ушедших, лежащих в земле вместе с многочисленными зёрнами. В Китае — первый овощ, король растений; о ней говорят тексты всех тайных наук; американские индейцы видели в ней космический глаз, из которого вышел весь мир; участница маскарадов и феерий (Золушкина карета), на Украине — знак нежеланному жениху «поворачивать оглобли».

**Хинное дерево** — красивое тоненькое дерево высотой до 20 метров, растет в Андах; порошок его коры — лучшее средство от смертельной болотной лихорадки.

**Чабрец** — тимьян, богородская трава; на греческом его имя обозначает дыхание, человеческую душу, сердце — убежище ума; ароматный дым чабреца ассоциировался с душой, которая вместе с ним поднималась к богам, чтобы выразить им свою благодарность; использовался вместо ладана, устраняя все нечистое; антисептик, «враг токсина», стимулирует интеллект и снимает сонливость; великолепная добавка к вашему колдовскому чаю.

**Чай** — высушенные листья красивого чайного куста, очень близкого родственника камелии; настойка или отвар из них, по мнению древних, дает вместе с желанной восприимчивостью единение со всем космосом! Благодаря чаю буддийские монахи оставались свежими, бодрыми и умиротворенными в ходе своих долгих медитаций; на Востоке чаепитие стало настоящей церемонией эстетики, придающей благородство этому, казалось бы, простому действию; в России ни одно хлебосольство, включая сватовство, не обойдется без чая; однако чай, применяемый в чрезмерных количествах, может стать и наркотиком.

**Шалфей** — «Почему человек умирает в саду, в котором растет шалфей?» — говорил один мудрый врач древности. Его название по латыни происходит от «невредимый», «в добром здравии», а на вульгате — «спаситель»; галльские друиды наделяли его силой воскрешать мертвых, способностью предсказывать будущее и общаться с потусторонним миром; он использовался шаманами для выхода за пределы человеческих возможностей; современные исследования подтвердили, что шалфей обладает множеством целительных качеств и действительно способен вернуть жизненную силу тем, кто потерял вкус к жизни, а также облегчить ее течение; не забудьте посадить шалфей в своем саду (или на подоконнике).

## 2. РАСТЕНИЯ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ БОГАМ И БОГИНЯМ ПО С. КАННИНГЕМУ

### Травы, приносимые в жертвы богиням

Все водяные и любые другие цветы и плоды — камелия, лилия, водяная лилия, ивовые ветки; те цветы, которые используются в ритуалах полнолуния; белые или пурпурные цветы — такие, как гиацинт, магнолия, вереск, сирень; сладко-пахнущие травы и цветы, посвящаемые Венере или Луне; душистая рута, вербена и олива; или любые другие, которые покажутся вам подходящими.

### Травы, приносимые в жертвы богам

Все пышные и воздушные цветы и травы — базилик, хризантемы, львиный зев, клевер, лаванда, сосна, сильнопахнущие или цитрусовые растения, управляемые Марсом и Солнцем, (желтые или красные) такие как подсолнечник, сосновые шишки, кактусы, чертополох и другие колючие растения, апельсины, гелиотроп, кедр, можжевельник и другие.

### Растения, посвященные богиням

*Арадия* — душистая рута, вербена.

*Артемиды* — серебристая пихта, амарант, кипарис, кедр, лесной орех, мирт, ива, поповник, полынь, финиковая пальма.

*Астарта* — ольха, сосна, кипарис, мирт, можжевельник.

*Афина* — олива, яблоня.

*Афродита* — олива, корица, поповник, кипарис, айва, ирис, яблоня, мирт.

*Баст* — кошачья мята, вербена.

*Беллона* — белладонна.

*Бригитта* — ежевика.

*Венера* — корица, поповник, бузина, вереск, анемон, яблоня, фиалка, мак, адиантум, гвоздика, астра, вербена, мирт, орхидея, кедр, лилия, омела, сосна, айва.

*Веста* — дуб.

*Геката* — ива, белена, аконит, тис, мандрагора, цикламен, мята, кипарис, финиковая пальма, кунжут, одуванчик, чеснок, лук, дуб.

*Гера* — яблоня, ива, гранат, мирт.

*Деметра* — пшеница, ячмень, блоховник, мирт, роза, гранат, фасоль, мак, все зерновые.

*Диана* — береза, ива, акация, полынь, ясенец бели, лесной орех, бук, пихта, яблоня, чернобыльник, шелковица, душистая рута.

*Дриантия* — пихта.

*Изида* — инжир, вереск, пшеница, полынь, мирт, роза, ячмень, пальма, лотос, персея, лук, ирис, вербена.

*Ирен* — олива.

*Ирис* — ирис, полынь.

*Иштар* — акация, можжевельник, все зерновые.

*Кали* — пшеница.

*Кардея* — боярышник, фасоль, земляничное дерево.

*Керридвен* — вербена, пшеница.

*Кибела* — дуб, мирт, сосна.

*Минерва* — олива, шелковица, чертополох.

*Нефертум* — лотос.

*Нефтис* — мирт, лилия.

*Нут* — сикомора.

*Олвен* — яблоня.

*Персефона* — нарцисс, ива, гранат, петрушка.

*Реа* — мирт, дуб.

*Роуен* — клевер, рябина.

*Фрейя* — первоцвет, поповник, примула, адиантум, мирт, крыжовник, омела.

*Хатор* — мирт, сикомора, груша, мандрагора, роза.

*Хильда* — лён, роза, чемерица, бузина.

*Хина* — бамбук

*Церера* — ива, пшеница, лавр, гранат, мак, лук-порей, нарцисс.

*Юнона* — лилия, крокус, асфodelь, айва, гранат, вербена, ирис, латук, инжир, мята.

**Растения, посвященные богам**

*Адонис* — мирт, кукуруза, роза, фенхель, латук, белый вереск.

*Ану* — тамариск.

*Аполлон* — лук-порей, гиацинт, гелиотроп, кизил, лавр, ладан, финиковая пальма, кипарис.

*Арес* — лютик.

*Асклепий* — лавр, горчица.

*Аттис* — сосна, миндаль.

*Аякс* — дельфиниум.

*Балдур* — поповник.

*Бахус* — груша, плющ, инжир, бук, тамариск.

*Бран* — ольха, все зерновые.

*Вуден* — ясень.

*Гвидон* — ясень.

*Гелиос* — подсолнечник, гелиотроп.

*Гипнос* — мак.

*Гор* — шандра, лотос, персея.

*Дагда* — дуб.

*Дионис* — инжир, яблоня, плющ, груша, сосна, кукуруза, гранат, поганка, гриб боровик, фенхель, все дикие и культурные деревья.

*Дис* — кипарис.

*Зевс* — дуб, олива, сосна, алоэ, петрушка, шалфей, пшеница, инжир.

*Каналоа* — банан.

*Керн* — дуб.

*Кернуннос* — гелиотроп, лавр, подсолнечник, апельсин, дуб.

*Купидон* — кипарис, сахарный тростник, белая фиалка, красная роза.

*Марс* — ясень, алоэ, кизил, лютик, спаржа, вербена.

*Меркурий* — корица, шелковица, лесной орех, ива.

*Митра* — кипарис, фиалка.

*Нептун* — ясень, пузырчатка, все водоросли.

*Один* — омела, вяз.

*Осирис* — акация, груша, плющ, тамариск, кедр, клевер, финиковая пальма, все зерновые.

*Пан* — инжир, сосна, камыш, дуб, мужской папоротник, все луговые цветы.

*Плутон* — кипарис, мята, гранат.

*Посейдон* — сосна, ясень, инжир, пузырчатка, все водоросли.

*Прометей* — фенхель.

*Ра* — акация, ладан, мирт, олива.

*Сатурн* — инжир, ежевика.

*Сильван* — сосна.

*Таммуз* — пшеница, гранат, все зерновые.

*Тор* — чертополох, лук-порей, вербена, лесной орех, ясень, береза, рябина, дуб, гранат, лопух, бук.

*Тот* — миндаль.

*Уран* — ясень.

*За* — кедр.

*Эрос* — красная роза.

*Юпитер* — сосна, кассия, лук-порей, гвоздика, кипарис, алоэ, репейник, шалфей, дуб, коровяк, пшеница, бук, финиковая пальма, фиалка, поповник, вербена.

### 3. ТАБЛИЦА РАСТЕНИЙ-ДОНОРОВ И РАСТЕНИЙ-ВАМПИРОВ

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Акация	Донор	Энергия этих деревьев придает людям бодрость, свежесть — она легкая и благотворная. Акация — символ бессмертия, она несет в себе мудрость, связывает человека с мистическим миром. Акация — дерево, зарождающее жизнь, оно способствует плодородию.
Береза	Донор	Береза — солнечное и чистое дерево, приносящее счастье, свет и радость в каждый дом. Береза возьмет на себя любые ваши болезни. Она помогает пробудить интуицию. Общение с березой полезно людям с расстроенными нервами, находящимся в состоянии депрессии. Это дерево снимает усталость, нейтрализует негативные последствия повседневных стрессов, способствует восстановлению душевной гармонии. Она облегчит страдания больной (так как это женское дерево), поможет вернуть утраченные силы, легче перенести болезнь, ускорит процесс выздоровления.
Вишня	Донор	Вишня во многом символизировала японских самураев, поэтому ей приписывали магические свойства, наделяющие человека силой, волей, верностью. Это дерево своей энергией придает удачу.

Груша	Донор	Груша — это символ материнства и любви. Это женское дерево, оно помогает женщинам очищаться от внешнего негатива.
Дуб	Донор	Знак твердости, мощи, мужской силы. Сохраняет здоровье. До сих пор бытует мнение, что дуб это тот самый проводник, соединяющий человека с миром и вселенной. Дуб очищает пространство вокруг себя. Дуб дает защиту во время магических и религиозных церемоний, помогает понять глубинный смысл происходящих событий, развивает врожденную способность к синтезу, часто подпитывает вдохновение у творческих личностей. Уже одно присутствие дуба оказывает на человека исцеляющее воздействие.
Клен	Донор	Клен — дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверенность в себе. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно не обидчиво; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей. Сила клёна может снять нервное напряжение, лишнюю агрессию, способствует гармонизации всего нашего существа. Он защищает нас от нашей же собственной нервозности и взрывоопасности.
Пихта	Донор	Пихта вселяет в человека уверенность в себе, силу, крепость духа и тела.
Рябина	Донор	Рябина обладает сильными защитными свойствами. Основа ее магии — это защита от злого колдовства. Рябина защищает от энергии мертвого мира, от воздействия на вас нечистой силы. Жизненная сила рябины способна отогнать от человека всю негативную энергию. Рябина очищает биополе, но лучше не злоупотреблять нахождением рядом с ней, так как переизбыток энергии тоже не приведет к хорошему, может случиться нервный срыв или головные боли.
Сирень	Донор	Сирень олицетворяет мягкость, красоту, великодушие. Под воздействием сирени из ауры уходит раздражение, человек принимает более обдуманные решения, менее резко высказывает свои мысли.

Сосна	Донор	Сосна — очень доброе дерево, щедро дарит всем свою силу и тепло. Особенности действия сосны в том, что она передает нам энергию Солнца, очищает сердце и душу, помогает легче перенести неприятности и быстрее выйти из душевного кризиса. Сосна излечивает депрессию, благотворно влияет на биополе человека, подпитывает энергией, устраняет различные зажимы, которые могут стать причиной заболеваний.
Яблоня	Донор	Яблоня — символ обновления. Это дерево женской силы, пробуждающее в женщине чувственную сторону натуры. Однако нужно быть осторожной с энергией яблони, ведь рамок для нее не существует, руководствуется только зовом природы.
Ель	Вампир	Хотя считается, что ель забирает энергию, это не совсем так. Летом ель забирает энергию из окружающего пространства, перерабатывает и накапливает внутри себя. Зимой же, наоборот, ель отдаст энергию. Она излучает потоки энергии, которые помогают привести в порядок мысли, благотворно сказываются на психике. Ель защищает от избытка негативной энергии. Она устранил усталость, депрессию, беспокойство и страх, ощущение того, что все идет не так, как надо.
Ива	Вампир	Ива всегда считалась надежным средством против сглаза и порчи. Ива забирает от вас негативную энергию. Она наделяет человека мистическими способностями владеть словом. Весьма способствует избавлению от стрессов и психологического напряжения. Но помните, когда отрицательная энергия закончится — ива примется за положительную. Поэтому с этим нужно быть очень осторожным.
Каштан	Вампир	Каштан — энергетически очень сильное дерево. Он не вмешивается во внутренний мир, резко воздействуя на биополе. Каштан как бы штопает дыры от невидимых ударов судьбы и удаляет различные вампирические привязки, помогает восстановить нарушенную связь с Космосом.

Осина	Вампир	Осина известна как довольно сильное дерево-вампир. Вы можете обратиться к ней, когда почувствуете, что нужно скинуть с себя тяжесть проблем, освободиться от накопившейся отрицательной энергии. Оно поглощает отрицательную энергию, прямой контакт с осиной очистит вашу ауру от воздействий извне. С помощью осины можно избавиться от преследований энергетических вампиров, а также снять последствия порчи и сглаза. Но помощью осины лучше не злоупотреблять, так как может произойти энергетическое истощение организма.
Тополь	Вампир	Тополь, по сути, определенно к человеку абсолютно безразличен. Его отличительная способность в том, что он впитывает все отрицательное из окружающей среды. Поэтому в городах тополь играет роль санитара, улучшает экологию.
Черемуха	Вампир	Черемуха — это нежное дерево, дружески настроенное к молодости, врачующее душевные разочарования молодых. Если в вас говорит не душа, а тело — черемуха не принесет вам пользы. Даже если вы уже не молоды, но устали от прагматизма реальности, приходите к черемухе, даже если она не цветет. Ее энергия очистит вас от негатива.

#### 4. 12 МАГИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ ОРДЕНА РОЗЕНКРЕЙЦЕРОВ



**1. Арника** (*Arnica*), род многолетних трав семейства сложноцветных.

Древнегреческий врач Диоскорид назвал растение с желтыми, похожими на маленькие подсолнухи, цветками, *ptarmica*, что по-гречески означает «чихательный». Действительно, цветки и листья этого растения вызывают чихание. Позже ученики Диоскорида исказили название *птармики*, и растение стало называться арникой.

Розенкрейцеры использовали цветки этого растения. Отвары и настойки Арники имеют своеобразный запах, острый горький вкус, что свидетельствует о холодной, воздушной, сухой стихии растения (Водолей). Настои цветков используют как кровоостанавливающее

средство в акушерско-гинекологической практике. В виде примочек или компрессов при ушибах, ссадинах, гематомах, гнойничковых заболеваниях, легких ожогах и обморожении.

Кроме того, арника оказывает желчегонное действие.



**2. Борец синий** (*A. Napellus*), борец, лютик голубой, прострел-трава — по греческой мифологии, это растение выросло из пены, падавшей изо рта Цербера, когда Геркулес (11-й из двенадцати подвигов) вытаскивал его из преисподней. Растению приписывались свойства прогонять нечистую силу, выводить камни и песок из почек и печени. В средние века широко употреблялось в свадебных обрядах.

Его клали под порог еще до приезда новобрачных в дом жениха. Если невеста перепрыгивала через порог или жених ее переносил через него на руках, то тогда все наговоры, недобрые пожелания невесте возвращались обратно и обрушивались на недоброжелателей. Торжество закона и возмездия. Борец синий связан со знаком Козерога, об этом говорит легенда о его появлении (подземное царство, преисподняя).



**3. Белокопытник** (*Petasites*), подбел, род многолетних трав семейства сложноцветных. Часто расцветает до распускания листьев. В молодом состоянии листья обычно с беловатым опушением, особенно снизу (его путают с близким к нему растением, очень похожим внешне на него). Листья имеют неприятный запах и горький вкус.

Другое название — камчужная трава (Камчуг — несозревший нарыв). Растение обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев и корней принимают внутрь при простудном кашле, хрипоте, удушье, истерических припадках. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для заживления, к отекам местам тела для уменьшения отеков. Припарки из листьев уменьшают ревматические и подагрические боли.

Знак — Рак. Растение активно используется в современной фитотерапии и сегодня.



**4. Валериана** (*Valeriana officinalis* L), семейство валерьяновые. Народные названия: маун-трава, кошачья трава, кошачий корень. Многолетнее травянисто-корневищное растение с мочковатыми корнями и прямостоячим цилиндрическим стеблем. Высушенные корни имеют характерный сильный запах, вкус пряный, сладковато-горький.

Розенкрейцеры использовали корень валерианы, предпочтение отдавалось особо крупным растениям. Валериане приписывались гипнотические свойства. Считалось, что она может заставить человека ходить на четвереньках, мяукать, выть, кусаться, царапаться. В научной и народной медицине используют корневище растения вместе с корнями в виде настоек, настоев, отваров, капель, таблеток. Назначают препараты при бессоннице, неврозах, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, спазмах желудка и кишечника. Валериана улучшает аппетит и обладает общеукрепляющим действием. Она входит в состав сборов и успокоительных чаев.

Несомненно, валериана относится к растениям Близнецов.



**5. Вербена** (*Verbena*) — род растений семейства вербеновых. Однолетние и многолетние травы и полукустарники. Древние приписывали вербене чудесные качества. Они уверяли, что она способствует устранению лжи и выдуманных слухов, скреплению союзов, примирению враждующих. Друиды благоговели перед вербеной. По их мнению, она могла исцелять любые болезни. Считалось, что если помеще-

ние, в котором едят, окропить вербеной, то застолье будет очень веселым. Особо приготовленный напиток из вербены разжигает любовь, усиливает половое влечение.

Название «вербена» происходит от *Veneris vena* — «вена Венеры». А как известно, любовь, симпатия, дружелюбие, партнерство,

взаимопонимание, мирные переговоры, влечение, красота, волосы, вены находятся под знаком Весов, поэтому вербену относят к растениям Весов.



**6. Гелиотроп** (*Heliotropium* L.) — род растений из семейства бурачниковых. Травы или полукустарники с простыми, очередными листьями и мелкими белыми или фиолетовыми цветами, собранными большей частью завитками или кистями. В цветках гелиотропа содержится душистое эфирное масло.

Связь с Солнцем этого растения отражает даже его название — *Heliotropium* (следующий за Солнцем). Цветок посвящен Аполлону. Считалось, что Гелиотроп защищает от врагов, помогает человеку проявить свои лучшие качества, выдвинуться, занять почетное положение, способствует состояниям откровения. Все перечисленные качества и название позволяют гелиотроп отнести к растениям Льва



**7. Горечавка** (*Gentiana*) — род многолетних, реже однолетних трав и полукустарников семейства горечавковых. Растет на горных лугах. Является типичным представителем группы «горьких» растений. Даже после разведения в 1:20000 ее горький вкус остается ярковыраженным. Но это не мешало использовать растение в медицине. Горечавку использовали как хорошее средство борьбы с инфекционными заболеваниями, для лечения трудно заживающих ран, болезней желчного пузыря, различных воспалений, а также в качестве жаропонижающего и общеукрепляющего.

Растение входит и в так называемый цветочный гороскоп друидов. Считалось, что человек, рожденный под этим знаком, обладает некоторой таинственностью, в большей степени внешней, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели.

Растение Скорпиона.



**8. Зверобой** — удивительное растение, почитаемое многими европейскими народами. В старину в иностранной литературе зверобой называли «травой святого Иоанна», т.к. начало его цветения совпадало с Ивановым днем. Болотов в 1780 г. писал: «Не все травы и произрастания имеют то преимущество и такую доброту к себе, что они могли употребляться ежедневно и быть всеобщим лекарством. Это можно сказать о зверобойной траве».

На Руси с ним связано поверье, что трава хранит от чар и искушений. В Германии считалось, что человеку не страшно никакое колдовство, никакая порча, если он носит на себе зверобой. Ветка Зверобоя, повешенная на двери или спрятанная под порог, не позволит пройти в дом человеку с дурными намерениями. Нормандцы знали, что собранный в лесу и повешенный в хлеву зверобой защитит домашний скот от падежа, а коровы будут давать еще больше молока. В Южной Германии и Богемии зашивали зверобой в кушаки и вкладывали в сапоги для защиты от травм поясницы и конечностей (зона управления Стрельца). Отваром омывали ноги от усталости в результате длительной ходьбы. Розенкрейцеры использовали зверобой в качестве средства, разжигающего огонь в организме, средства, разгоняющего кровь, охраняющего, оберегающего от злых духов. Ну а тем, кто предпочитает твердо стоять на земле, стоит помнить, что зверобой полезен от множества недугов, в первую очередь, как вяжущее и противовоспалительное средство в стоматологии, а также для заживления ран и ожогов.

Зверобой находится под знаком Стрельца.



**9. Мандрагора** (Mandragora) — род растений из семейства пасленовых. Ядовитое растение семейства пасленовых. Ее использовали многие известные маги прошлого. Гиппократ употреблял его для борьбы с меланхолией и против мании самоубийства. Флавий пытался с помощью окуливания пациентов мандрагорой изгонять бесов. Гомер парами мандрагоры снимал эпилептические припадки.

Корень мандрагоры напоминает изображение человечка. В средние века маги мечтали вырастить в лаборатории совершенное

существо и вдохнуть в него жизнь. Мандрагору использовали в разных формах: пили настои и отвары, втирали в кожу мазь, вдыхали высушенную и измельченную в порошок, использовали для окуривания, изготавливали амулеты и талисманы, носимые на теле.

Магов интересовали в этом растении его волшебные свойства, а простой народ считал его мощным средством против силы зла и возбуждающим похоть и желание. Розенкрейцеры все это знали, так же как и то, что мандрагора — сильное наркотическое вещество — может успокаивать боли, вводить человека в состояние сна. Психотропные его качества, ореол легенд, мифов, грез вокруг мандрагоры свидетельствуют о природе, близкой к знаку Рыб.



**10. Роза (Rosa)** — род растений из семейства розановых. Кустарник с гладкими или колючими ветвями, непарноперистыми (5-7) листьями и правильными крупными цветами. Роза была символом для многих орденов. Золотая роза — эмблема Папы Римского, означающая особое папское благословение. Роза является эмблемой многих католических святых. Мистическая «роза без шипов» — символ

Богородицы... Для Розенкрейцеров роза была цветком посвящения, символизировала любовь, терпение, мученичество, чистоту идеи, ассоциировалась с Христом.

Розенкрейцеры считали, что аромат розы действует освежающе, укрепляющее, никогда не одурманивает, дает новые силы, идеи, снимает переутомление, усталость, головные боли, заставляет все вокруг возрождаться, обновляться, зеленеть. Перечисленные качества, а также то, что для Розенкрейцеров роза была цветком особым, главным, связанным с именем основателя, дают основания отнести цветок к знаку Овна.

Розу можно встретить в цветочном гороскопе друидов, в сонниках. К примеру, сон, в котором вы видите цветущие и благоухающие розы, обещает радостное событие и верность любимых. Считалось, что роза впитывает в себя энергию лени, дарит созидание, противостоит агрессивности, останавливает ссоры и драки, помогает женщинам стать более самостоятельными. Но сама по себе роза не имеет выраженных магических свойств. Ее оружие — красота. Но при этом практически все ритуалы, призывающие или сохраняющие любовь, проводятся с применением розового масла либо живой алой розы...

Используют розу и в медицине.

Основным лечебным компонентом цветков роз является их эфирное масло. Оно оказывает стимулирующее и гармонизирующее действие на иммунную систему, нервную систему, улучшает работу эндокринных желез, устраняет явления дисбактериоза, купирует спазмы сосудов головного мозга (собственно, является неплохим средством для лечения вегетосудистой дистонии).

В Древние Века в Салерно роза считалась одним из лучших лекарственных средств. Так, розовое масло применялось внутрь при болях в желудке, запоре; наружно входило в состав различных мазей и для косметических целей; в сочетании с уксусом применялось при инфицированных ранах; лепестки розы, настоянные на вине, — при поносе и женских заболеваниях; свежие лепестки розы — наружно при рожистом воспалении; лепестки, смешанные с медом, — при заболеваниях десен, а лепестки, смешанные с медовой водой, — как жаропонижающее средство и т. д.

Вдыхание аромата розового масла или просто свежей розы снимает приступы тошноты, мигрени.

Ванна из лепестков розы — превосходное средство при всех нервных болезнях. Тонизирует, снимает усталость, тревожность.



**11. Сушеница** — представитель семейства астровых, или сложноцветных (Asteraceae, или Compositae). Это невысокое, от 10 до 30 см, растение с удлиненными, линейно-ланцетовидными листьями, с распростерто-ветвистым стеблем серовато-зеленого цвета. Цветки ее мелкие, желтовато-коричневые, плоды с пушистым хохолком-летучкой, цветет в конце лета — осенью.

Это растение использовалось Розенкрейцерами для снятия болей в животе. Сушеница хорошо заживляет раны и язвы, в том числе желудочно-кишечного тракта, способна связывать и выводить из него токсины и яды. В народной медицине применяется при грудной жабе, туберкулезе легких, диабете, при нервной возбудимости, сердечбиении, гипертонической болезни, при заболеваниях желудка и кишечника в виде отвара, экстракта и мази.

В магии может использоваться только для усиления эффекта основных составляющих.

Сушеница относится к знаку Девы.



**12. Фуксия** (*Fuchsia*) — род растений семейства кипрейных. Кустарники или небольшие деревца с супротивными или мутовчатыми, редко очередными листьями. Цветки висят на длинных цветоножках, одиночные или в кистевидных соцветиях. Цветы нежные, фиолетовых тонов, двухярусные. Плоды (ягоды) съедобны.

Розенкрейцеры наделяли фуксию качествами богини любви: мягкость, нежность, теплота, красота, изящество. Сегодня фуксия не используется в качестве лекарственного растения. Основное ее предназначение — украшать клумбы, газоны, сады. Фуксия относится к растениям Тельца.

## 5. «О свойствах трав» *Одо из Мена (XI век)*»

### **Алтей**

Корень растертый алтея, как кажется, влагой напитан  
И обитатели сел называют растение мальвой.  
Раны цветков очищает вареный с водою медовой...  
Железы лечит на шее и задний проход заболевший...  
Матки припухлости лечит и прочие матки недуги...  
Твердые также нарывы умеет иль вскрыть, иль рассеять.

### **Артемизия**

Ею успешней всего исцеляют у женщин болезни:  
В виде отвара она выведению месячных служит,  
Действуя так, если матку отваром таким согревают.  
Часто иль с чистым вином выпивают сырой и растертой  
Или зеленую трут и в ночи на живот налагают...

### **Бобовые**

Жара и холода боб обладает среднюю силой,  
Вяжущей — частью, а частью еще изгоняющей силой:  
Мягко поэтому он осушает наружную влагу,  
Он же, вареный в воде, унимает боли в суставах.  
Если гусиное сало иль свежее сало овечьё  
С ним сочетать — при подагре он способом этим поможет.  
Лечат бобовой мукою, отваренной с уксусомедом  
Жилы сведенные, средства припаркой на них налагая,  
Железы млечные так и текстикулы лечит преkrасно,

Эти места он сумеет холодными сделать своею  
Среднею силою, если они воспалятся чрезмерно.  
Съеденный боб, полагают, желудок с трудом переварит,  
Ибо вздувает, коль в дважды сменной воде не отварен.  
Если ж он съеден зеленым — особенно вреден желудку:  
Черные сны порождает, но кашель он гонит вначале.  
Тучности влагу телам он еще доставляет собою.  
Если же боб целиком вместе с уксусом варится крепким,  
Дизентерийным полезен, а также и слабому чреву,  
Так и желудку хорош он, когда приключается рвота.  
Также бобовой мукой, налагая припарками, лечат  
Вспухшее место ушибов, однако с ячменной крупую,  
Ибо она, говорят, это сделать одна не сумеет.  
Лишек в грудях молока из нее умеряют припаркой.  
Но в сочетании с медом и грецкого сена мукою  
Лечит паротиты, с тела выводит синюшные пятна.  
С розы цветами ее, с фимиамом, с яйцом ты приложишь —  
Опухоль с глаза удалится, а также еще стафиломы,  
Раненых лечит она и к тому ж истекающих кровью.  
Коль растереть на зубах и на лоб наложить под повязкой,  
Жирные глаз истечения она, говорят прекращает.  
Эта припарка с вином и текстикулы вспухшие лечит,  
И не дает отвисать у концов частям детородным.  
Листик бобовый, как надо растертый и крепко прижатый,  
Белые пятна снимает, добавленный к разным припаркам.

### **Бузина**

Сок ее, залитый в уши, все боли оттуда изгоняет.  
Лечит чесотку и боль бузина целит головную.  
Матку она закрывает, закрытую ранее плохо.  
Это растение и жилы расслабить сведенные может.  
Делает мягким желудок и рвоту еще вызывает.  
Если их с листьями пить, растерев с вином в сочетаньи.  
Камешки это питье в мочевом пузыре размельчает.  
Корень вареный ее превосходную помощь дарует тем,  
кто водянкою болен, трава ж — при укусах гадюки

### **Горчица**

Как утверждают, средь трав, заслуживших хвалу Пифагора,  
Первой по праву горчица его похвалу получила.

В пище острит ощущение, желудок она возбуждает,  
Камни крушит, очищает мочу и течение регул,  
Кожу она обжигает, так много в ней силы горячей.  
Очень полезно ее примешать к порошкам для чиханья.  
Ведь от нее в голове прекращаются всякие спазмы.  
Тертую если горчицу ты в уксус погрузишь и после  
Сверху приложишь, излечишь укусы змеи,  
Съешь — и нутро повредить не позволит грибам вредоносным.  
От поясницы оно и при жилах застывших полезно,  
Да не сочти, говорю я, несостоящим это лекарство —  
Часто и в случаях многих я в пользу его убеждался.

### **Девясил**

И, говорят, девясил в животе размягчает завалы.  
Боль, что в чesлах сидит, лечит тертый приложенный корень;  
Листьями этой травы, что варилась в винном нектаре,  
Почки укутать полезно тому, кто страдает нефритом.  
Если из корня его порошок приготовить с медом,  
Съесть, прекращается камень, а также еще и одышка...

### **Душица**

После на солнце кладут, когда Сириус ярый пылает,  
На воздухе должен четыре он дня накаляться,  
И после подобное средство в кровать ты подкладывать станешь.  
Прочь изгонит оно, говорят, всех тварей зловредных...

### **Имбирь**

Пищеварительной силе желудка и печени служит.  
Пагубу лечит укусов, брезгливость собой убивает,  
Часто при разных болезнях груди он приходит на помощь;  
Жар, что у нас обычно лихорадочным приступом вызван,  
Он унимает, когда до его наступления пьётся

### **Кориандр**

Семя его укрепляет в расстройстве желудок,  
Если с водой в сочетанье оно выпивается часто.

### **Корица**

Есть, говорят, у корицы два вида.  
Однако гораздо тот драгоценней,  
который считается более тонким:

Лечит укусы рептилий;  
А если берется с глазными средствами  
Вместе она — водянистые влаги осушит;  
Если же с укусом крепким ее сочетают, прилежно  
Тертой, — к лицу приложив, избавляют его от веснушек.

### **Кошачья мята**

Дым ее прочь из домов выгоняет гадов ползучих,  
И говорят, что с вином, если выпить — икоту изгонит;  
Этим же способом часто любовное гасит влечение.

### **Крапива**

С вином в сочетаньи она помогает желтушным;  
Семя крапивное с медом является средством от колик;  
Пей его часто — и кашель излечит оно застарелый. Холод из легких она изгоняет и вздутие чрева.  
С медом ее порошок помогает при этих недугах.  
Или с вином ее сок, если часто его принимают.  
С солью при язвах полезна припарка из листьев крапивных,  
И очищает к тому же она загрязненные раны.  
Силу припарка имеет и против собачьих укусов.  
Мясо она восполняет, какое от кости отстало,  
С укусом вместе растертый корень унять селезенки припухлость сумеет,  
А также помощь дает при подагре,  
И при недугах лютых, поражающих наши суставы,  
В случаях этих поможет он, сверху положенный или  
Вареный в масле оливы, — той мазью ты члены согреешь.  
Легкие, грудь и плевритом больных ее семя,  
Если его принимать в сочетаньи с медом, а если  
Выпить с медовой водой, то выводит мочу в избыльи.  
Соком крапивных семян, если смазывать станешь, —  
Как повествует Гален, — выпаденье волос прекратится.  
Взятое жатвы порой и сушеное семя крапивы  
Будет полезным лекарством во множестве случаев разных.

### **Мальва**

Корень единственный, если приставлен он к месту больному,  
Боль унимает зубную; любовь, говорят, возбуждает

Он же, когда его носят, к бедру полотном привязавши.  
Если же мальву носила, укутавши черною шерстью,  
Женщина, то, говорят, железам помогает молочным.

### **Мак**

Кожицу срезав сверху, молоко, что стекает оттуда,  
В дамы улиток вмещают, сухим сохраняя:  
Для многих противоядий годится,  
А равно лекарств всевозможных.

### **Мелисса**

Если отвар из травы выпивается часто зеленой —  
Дизентерийным больным и больным животом помогает.  
Он же при астме хорош и одышкой страдающих лечит.  
Язвы отвар очищает, суставам несет облегченье.  
С солью траву наложить — исцелит собачьи укусы.

### **Можжевельник**

Он и желудку полезен. Так, область груди исцеляя,  
Он унимает чрезмерный, пусть даже внедрившийся кашель.  
Он против ядов различных подать в состоянии помощь,  
Так и от судорог он, так еще от разрывов поможет.  
Матки порок и болезнь, что бесплодье дает, он унесит;  
Сок его тех исцеляет, кого укусила гадюка.  
Так, если он пережжен и с водою чистою смешан,  
То умащеньем проказу изгонит с позорного тела

### **Окопник**

Корень, который отменно был в сливах горячих отварен,  
Смешанный с медом еще, переломы целит и разрывы...  
Коль сомневается кто-то, что столько в окопнике силы,  
Пусть растолченные корни готовит он с мясом вареным...  
Сломанным иль размозженным костям ты поможешь лекарством.  
Если в смешеньи с вином пьют окопник и с перцем, и с медом,  
То и разрывы, и раны таким применением лечат;  
Кость, что сломалась, скрепляет трава со старою мазью...

### **Перец черный**

В песне поведал уже я о нескольких травах обычных.  
Ныне же свойство таких, что своим нахождением в продаже

Стали известны любому, я здесь изложить попытаюсь.  
Я полагаю, что первым мы перец исследуем.  
Как признают, обладает он силой сухой и горячей...  
Здесь я о черном скажу, о котором многое знаю:  
Пагубу лечит укусов, брезгливость собой убивает,  
Часто при разных болезнях груди он приходит на помощь;  
Жар, что обычно у нас лихорадочным приступом вызван,  
Он унимает, когда до его наступления пьется.  
С ягодой лавровой вместе иль с листьями тертыми мелко  
В чистом и теплом вине унимает он рези в желудке...

Взятый сырым иль вареным, иль с медом еще в сочетанье.  
Пищеварительной силе желудка и печени служит.

### **Подорожник**

...Сушит чрезмерно намокшие раны,  
Если он с медом наложен, а грязные он очищает.  
Дизентерию успешней и полость брюшную излечит.  
Сверху наложишь растертым — и кончится кровотечение,  
Грязные раны любые во рту подорожник очистит...

### **Полынь**

Степени первой тепло у полыни, а сила сухая,  
Как сообщают — второй. У того, кто ее принимает,  
Как бы ее ни принять — укрепляется вскоре желудок.  
Лучше, однако, трава, коль отваришь с водой дождевою  
И перед самым принятием остудишь под небом открытым.  
...Гонит он также глистов и смягчает желудок, а если  
Примешь ты этот отвар, — непомерную боль успокоишь.  
...И селезенке поможет, коль с уксусом выпита будет.  
Кроме того, если примешь, — грибную изгонит отраву...

Выпьешь сырое с вином, и при многих поможешь недугах.  
Чад его страшен для змей, и питье усмиряет их яды и  
Унимает к тому же холодный озноб лихорадки.

### **Роза**

Право, цветком из цветков по заслугам считается роза;  
Все превосходит цветы ароматом она и красою.

Но не одним ароматом и прелестью роза умеет  
Радовать нас, а полезна обильем целительных качеств...

### **Рута душистая**

Выпьешь — и хмель не возьмет, съешь сырую, —  
и яды изгонишь.

Это не раз подтверждал Митридат, властитель Понтийский;  
Листиков руты он брал два десятка и соли немного  
С парой орехов больших и смокв сушеных карийских;  
Все это он натошак принимал, пробудившись обычно.  
Этой едой защищен, не страшился он всяческих козней,  
Если бы кто-то ему их подстроил при помощи яда.

### **Салат (*Lactuca sativa*)**

Он хорош для желудка, сон даёт и слабит кишечник.  
Принятый часто, лактук молоком одаряет кормилиц

### **Самородная сера**

Кашель астматиков лечит, а также больных эмпиемой,  
Лечит отмеренный ложкой ее порошок и желтушных,  
Зуд отражает она, но в смешении взятая с содой.  
Если же серой посыпать, то пот прекращается сильный.  
В смеси с водою и содой она исцеляет подагру.  
Равно растертые: сода и мед, как и сера и уксус,  
С влагой нагретые вместе и в шерсть заключенные — помощь  
Этим могучим лекарством на диво дают пояснице.  
Но помогает не меньше лишь сера в смешении с медом.

### **Сельдерей**

Жар унимает в желудке и вздутие его изгоняет...  
Если сырой ее съесть или принять, то мочу вызывает  
Эта трава, но принятое отвара корней эффективней;  
Действие семени то же, коль принято часто в отваре.

### **Солодка**

Истинно ведь говорится, что много имеет солодка  
Свойств: ее жар невелик и сладка, и влажна она также;  
Горлу поможет того, кто от кашля страдает, и лечит

Грудь, и глубины у легких, согрев, исцеляет солодка.

### **Укроп**

Выпьет отвар из укропа кормилица — даст в избыльи  
 Он молоко ей и часто он гонит болезни желудка.  
 Если больной проглотил три киафа отвара нагретым,...  
 Тяжесть еще тошноты унимают таким же напитком;  
 Он вызывает мочу, устраняя любые преграды,  
 Матке он помощь дает, если им хорошо обогрета.

### **Фиалка**

Если внезапный удар, голове причиненный, закроет  
 Рот, отчего языком перестанет владеть пострадавший,  
 Тертую прежде всего дай фиалку с вином для принятья;  
 После, коль правая часть головы пораженью подверглась,  
 К левой ноге на подошву приложишь растертой фиалку.  
 Наоборот поступи, если голову слева разбили:  
 Снова откроется рот, в тот же день дар речи вернется.  
 Как нам поведано Юстом, врачом написавшим об этом.

### **Фенхель обыкновенный**

Вместе с вином от любого трава применяется яда:  
 Если намазать глаза соком корня в смешении с медом,  
 Ясными делает их, темноту изгоняя любую  
 Фенхеля корень в ячменной отваренной каше от почеч  
 Помощью будет; с вином изгоняет отеки водянки  
 С ним же в смешении он ядовитых противник укусов,  
 Принятый с ним молока он кормилице даст избылье:  
 Примешь с вином — и тогда от травы тошнота прекратится  
 Выпьешь с водой — от средства в желудке утихнет горенье  
 Семя, коли пьется с вином, побуждает к любви устремиться,

### **Цикута**

У смертоносной цикуты природная холода сила,  
 И поэтому, если выпьешь, убьет как холодные яды.  
 Пятнами кожа покрыта у тех, кто погиб от цикуты;  
 Смерть от нее подтвердить мы по признакам этим сумеем;  
 Карой публичной она по обычью служила в Афинах;  
 С жизнью простился великий Сократ, принявший цикуту;

Как это было, не нам говорить, полагаю, пристало,  
Ведь не о вредном наш долг, но о том, что полезно, поведать.  
Если принявший цикуту у смертной черты оказался,  
Чистое пусть подогретым он выпьет вино — и спасется.  
Как бы она ни была вредоносна, коль выпита будет.  
Но приложи, — и она превосходным является средством;  
Глаз воспаление летом она исцеляет прекрасно,  
Если наложишь на лоб ты зеленые, тертые листья,  
Или же соком ее ты глаза заболевшие смажешь.  
Гнойные сыпи она и «священный огонь» изгоняет.  
Анаксилай сообщает, что если девица почаше  
Груды свои умащать будет соком ее, то впервые  
Груды, набухнув, затем постоянно останутся в норме.  
Тертая зелень цикуты в грудях молоко иссушает;  
Гасит желанье она с истечением семени всяким,  
Если ты часто лобок будешь тертою мазать цикутой.  
Если с серебряной пенкой и с салом ее сочетаешь,  
Этим целебную дашь от горячей подагры припарку;  
В чистом же виде ее я одобрил при болях в лодыжке;  
Что об отдельном твержу! Ведь и жар всевозможного вида  
Сможешь цикутой унять, если тертой ее ты приложишь.

### **Чеснок**

Скордеон греки чеснок, а латиняне аллиа кличут.  
Мудрость врачей даровала четвертую степень по силе...  
С медом приложенный, он исцеляет собачьи укусы,  
Запахом тертый чеснок изгоняет червей вредоносных...  
Он и глистов, и червей, если выпить лекарство, из чрева...  
Разные легких страданья, варёный и выпитый, лечит.

### **Чистотел**

Сок чистотела в цвету вместе с медом на воздухе варят.  
Варят на легком огне, пока пены не выпустит всей он,  
И густотою своей наподобие меда не станет;  
Средства для глаз, говорят, не найдется полезней, чем это,  
Тьмой пораженных, — и надо глаза и намазывать часто.  
Корень его растирают, мешая с укропом, и вместе  
С белым вином принимают все те, кто страдает желтухой;  
Как уверяют, растертый он боль прекращает зубную.

## **Шалфей**

Греки шалфею свое «элелисфакус» дали название.  
Вместе с медовой водой унимает он печени боли,  
Делает выкидыш, чистит мочу и течение регул.  
Сверху заложенный тёртым, он яд изгоняет укусов,  
Если на свежие раны, что кровью струятся, обильно  
Тертый наложишь шалфей, говорят, прекратится теченье.  
Если с вином в сочетаньи принять его сок подогретым,  
От застарелого кашля и болей в боку он поможет.  
Матки он зуд унимает, а также и члена мужского,  
Если согреть их вином, в котором шалфей отварили.  
Мнение есть, будто волос чернеет от сока шалфея,  
Если под солнцем палящим им волосы тщательно терли!



**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**СЕКРЕТЫ СИЛЫ,  
ЗДОРОВЬЯ, МОЛОДОСТИ**

*Практическое руководство*

## СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. ФИЛОСОФИЯ СИЛЫ, ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ .....	3
Законы физической силы .....	3
Из истории знахарства .....	4
Логотип «Дар Силы» .....	5
Статистика результатов приема фитопрепаратов «Дар Силы» .....	7
Философия здоровья .....	7
Глава 2. ВОЛШЕБНЫЕ ФИТОЧАИ .....	11
Имунодар «Молодильное яблочко» .....	11
Фитодар «Маточное гнездышко» .....	23
Сосудодар «Чистая кровь» .....	33
Глава 3. ПРИГОТОВЛЕНИЕ, ПРИМЕНЕНИЕ И ДОЗЫ .....	40
Фиточаи — спасительная тройка .....	40
Технологии производства .....	41
Алхимическая лаборатория на дому .....	41
Правила применения .....	42
Общие рекомендации и предостережения .....	44
Режим приема препаратов «Дар Силы» .....	44
ГЛАВА 4. ДОКТОР БОМБУШКАР — КТО ОН? .....	48
Дар силы в руках молодого врача .....	48
Доктор Бомбушкар .....	49
Путь силы .....	50
20 лет назад .....	51
Биография доктора Бомбушкара .....	53
Миссия доктора Бомбушкара .....	54
НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ .....	55

## ГЛАВА 1.

### ФИЛОСОФИЯ СИЛЫ, ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

*Друзья мои, смените гнев на милость, виновен я лишь в том, что вас люблю, Вам предан я и Вам служу безумно. И если будет нужно ради Вас я жизнь свою на плаху положу.*

**И. С. Бомбушкар**

**Вы можете решительно отказаться от любой болезни. Вы можете вернуть молодость и здоровье. Вы можете избавиться от боли. Для этого достаточно узнать секрет Даров Силы.**

Спорных истин много. Мир знает всего лишь несколько истин неоспоримых.

Одна из них такова: болезни, старение и смерть неизбежны.

Другая, уже слегка подзабытая, истина гласит: «Проси и дано тебе будет по заслугам. Каждый человек может стать свидетелем и объектом чуда. Каждый может заслужить здоровье, возвращение силы и красоты».

Но что же значит «по заслугам»? Чем

можно заслужить благодать?

Доктор Бомбушкар уверен:

«Для обретения здоровья, продления молодости и жизни достаточно следовать мудрым советам. И таковые сохранила история для каждого из нас в старинных заповедях и рецептах».

### ЗАКОНЫ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ

Они просты и понятны. Но вспоминает их смертный лишь тогда, когда замечает, что тело вдруг становится непослушным, слабеющим, болеющим, умирающим и мучающим дух.

Врачи порой, разводя руками, рекомендуют смириться и принимать обезболивание. Так, мол, проще дожить остаток тающей жизни.

Так думают те, кто ежедневно работает с конвейером мучительных

болезней и смертей. Так думают те доктора, которые не смогли положить сердце на алтарь жизни.

Но среди врачей есть такие, кто решился потратить годы, чтобы найти честное решение ваших мучительных проблем.

И это решение не держится в секрете. Но чтобы передать секрет, нужно познать его досконально и изучить многовековой опыт врачевания. Это невозможно без недюжинной решимости, образования и огромного желания.

Доктор Бомбушкар обладал всеми перечисленными качествами, когда еще в юные годы ступил на путь познания тайн лечения. Годы ушли у него на то, чтобы, ни разу не изменив себе, реконструировать древние решения вечных проблем жизни и смерти.

Теперь сделаем паузу и коротко пробежим глазами страницы.

### **ИЗ ИСТОРИИ ЗНАХАРСТВА**

В моменты боли и страха в памяти человека почти всегда возникают образы из старинных сказаний.

Они о том, как прозревали слепые и как поднимались со смертного одра умирающие.

Это истории о помолодевших стариках и похорошевших дурнушках.

Это легенды о возмужавших слабаках и воскресающих воинах.

Знахарские рукописи сохранили сведения о том, как постепенно и неуклонно **ИСЧЕЗАЮТ СИМПТОМЫ МУЧИТЕЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ** у тех пациентов, которые боролись за жизнь. А борьба эта поддерживалась травами, корнями, листьями, плодами, камнями и другими дарами природы.

Знания о том, как правильно найти лекарство в лоне природы, как его сочетать с другими, как приготовить, как добыть и использовать, передавались только посвященным. Знания эти пережили века и заслуженно стали считаться священными.

Так, священными считаются 42 книги, написанные сыном основателя Египта Гермесом Трисмегистом. В этих писаниях бесценные знания по медицине, фармакологии, бальзамированию.

Но интересно в истории древнейшей медицины другое. Всем известно, что в Египет и Шумерию приглашали наемных воинов с берегов Днепра, Приазовья и российской глубинки. Но почти не афишируется факт: среди нанятых специалистов, прежде всего, славилась не солдаты, а целители. С собой привозили они на берега Нила «Дары Силы» для фараонов и их окружения. Позже наши далекие предки служили лекарями при дворах азиатских императоров.

Что же это были за дары славянских земель, которые воспели легенды древних цивилизаций?

Уже в Средние века были сделаны записи, которые, возможно, упоминают те рецепты славянских «алхимиков», которыми восхищался Гиппократ. Впоследствии рецепты стали называть «молодильным яблочком», «маточным гнездышком» и другими поэтическими именами.

Их состав был выверен идеально, а условий для создания качественного снадобья – не счесть. Славянские знахари исключительно ответственно подходили к каждому своему назначению.

И для того есть свои причины.

### ЛОГОТИП «ДАР СИЛЫ»

У наших древних предков сурово карался непрофессионализм. Сохранилась информация о том, что знахаря, пациент которого умер, наказывали сожжением на костре, который разводили в движущейся телеге.

Об этом писал еще Гиппократ в своей непревзойденной книге «Corpus Hippocraticum».

Древние лекари всего мира восхищались искусностью славянских травников. Возможно, страх перед казнью был той сдерживающей силой, которая не позволяла допускать ошибки. Вероятно, в этом кроется секрет той строжайшей дисциплины, которая предписывалась каждому, кто решил создать целебный напиток.

У славян же и перенял доктор Бомбушкар рецепты, которые вместили в себя знания всего индоевропейского древнего мира.

Тем не менее в силу разных исторических обстоятельств наибольшей славы достигли китайские и индийские целители. А теперь внимание! Мы поведаем вам информацию, которая известна не широкой публике, а специалистам-историкам.

Императоры Поднебесной, а также правители Древней Индии, отправляли целые экспедиции в Сибирь на поиски лекарств. Воины могущественных древних цивилизаций разыскивали тех, кто хранил секреты рецептов и знал тайны природы. «Ведающих людей» привозили с почетом в императорские дворцы и окружали всяческим почитанием. Несмотря на это, сибирские славянские знахари неохотно делились своими знаниями, но со всей ответственностью брались за оздоровление индо-китайской элиты.

Так, в тандеме славянских травников и восточных философов, рождались трактаты.

А также, рождались символы.

Один из таких символов взял за основу при создании логотипа Игорь Стефанович Бомбушкар. Он превратил знак Тай-Чи, известный как образ Инь-Янь, в иллюстрацию действия своих фиточаев.

Трудно найти более исчерпывающий символ. В нем заключена графическая информация о балансе природы, о взаимопроникновении мужской и женской энергии друг в друга.

Инь – символизирует женское начало. Янь – мужское. Горячее проникает в холодное, а холодное в горячее. Слабость и сила сосуществуют гармонично, если одно качество не преобладает над другим. И в центре каждой из двух энергий зарождается новая жизнь.

Эта новая жизнь будет совершенной, если последует принципу гармо-



нии. Эту гармонию и дарует природа. Она дарит силу без насилия, она не уничтожает слабость, если у этой слабости есть действующий потенциал.

Расслабление должно сменяться напряжением, а напряжение — отдыхом. Победа не должна чрезмерно ликовать, иначе она оскорбит сам факт поражения. А без поражения невозможно здоровье. Ведь болезнь должна отступить, и сам факт существования в природе победы подразумевает существование поражения.

В Древнем Китае символ «Янь-Инь» выражал взаимодействие светлого и темного начал в природе, мужского и женского, доброго и злого, твердого и мягкого, солнечного и лунного. Баланс противоположностей — вот основа любого спасения. Если эти противоположности окажутся в гармонии, болезнь будет попросту лишней в теле человека.

Превратив символ «Янь-Инь» в растительный орнамент, доктор Бомбушкар демонстрирует принцип действия трав. Некоторые из природных элементов представляют собой яды. Но при правильном использовании эти яды убивают только то ненужное, что поселилось в теле человека, но никак не человека!

В логотипе лаборатории «Дар Силы» представлен принцип действия самой природы, принцип ее гармонии.

На основе взаимодействия различных элементов достигается тонкая гармония препаратов.

Гармония становится фундаментальной силой в организме больного.

Гармония могущественна, и это было известно древним. Вот почему они так ценили принципиальность и следование законам природы.

Природа всегда гармонична. Она не отрицает целительный яд и отвращающее лекарство. Природа, описанная знаком Тай-Чи, гармонизирует все процессы, в том числе и физиологические. И тогда тело освобождается от всего лишнего, чуждого, опасного для чистого и благополучного существования.

Принцип Тай-Чи был впервые описан в Китае. Вскоре учение о всеобщей гармонии перекечовало в Японию, где сохранило свой первоначальный физический подход. В японской философии знаку Янь соответствует божественный огонь, а знаку Инь — божественная вода и влага. Яньским стало называться все солнечное, яркое, южное, теплое, а иньским — теневое, темное, прохладное.

У каждого растения есть также соответствующее влияние на организм. Одни корни разогревают внутреннее пространство тела, другие — охлаждают. Индийская Аюрведа — универсальная система оздоровления — базируется на принципе постоянной компенсации. Грубо говоря, в жаркую погоду рекомендуется охлаждающая пища, в холодную погоду — разогревающая. То же касается и болезней, некоторые из которых возникают от переизбытка метафизического огня, а некоторые — из-за переизбытка холода.

Составы доктора Бомбушकारа уникальны тем, что гарантируют гармонизацию тела в любом случае. Ингредиенты подобраны так, что действуют как поставщики дополнительной энергии для ослабленных клеток, но отнимают энергию у тех клеток, которые перевозбуждены.

Так принцип Тай-Чи в растительной орнаментации идеально манифестирует работу препаратов «Дар Силы».

А эта работа исключительно эффективна, что подтверждает многолетняя практика.

### **СТАТИСТИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЕМА ФИТОПРЕПАРАТОВ «ДАР СИЛЫ»**

Статистика неумолима... Пациентов клиник становится все больше, и все чаще к докторам приходит страдающая молодежь. Сегодня вряд ли найдется мать, которая спокойно слышит о беспрецедентном учащении раковых болезней. Сегодня родители все чаще переживают своих детей. А взрослые люди все чаще уходят из жизни в муках.

Препараты доктора Бомбушकारа показывают уникальные результаты. В течение считанных дней после начала применения фиточаев изменяется формула крови больного. Улучшается иммунитет, уменьшается количество токсинов.

Через два-три дня нормализуется сон и психическое состояние, исчезает депрессивность и начинается прилив энергии.

Через три-четыре дня восстанавливается мужская потенция и восстанавливается половая сила.

Через пять-шесть дней появляется блеск в глазах, улучшается состояние кожи, налаживается сердцебиение, уменьшается одышка.

Через неделю начинается активное перерождение, обновление всех внутренних органов, улучшается пищеварение, выделительные процессы, давление, очищается дыхание.

И уже через две недели можно говорить о признаках излечения от серьезных заболеваний.

Облегчение мучений приходит почти сразу, если фитопрепараты доктора Бомбушकारа принимают онкобольные, больные, проходящие химиотерапию. Также незамедлительный эффект ощущают те, кто перенес операцию либо же страдает острыми воспалениями.

В 98% случаев в течение месяца появляется тенденция к уменьшению кист и аденом.

Игорь Стефанович Бомбушкар говорит о том, что излечить можно любую болезнь. И можно устранить ее физиологический корень. Но болезнь прорастет вновь, если не изменится сознание человека. И это единственное, что не способны сделать травы.

### **ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ**

Когда-то Игорь Стефанович полагал, что все болезни возникают от неправильного питания и нездорового образа жизни. Со временем он убедился, что каждая проблема в теле человека коренится в его мировоззрении.

И залог здоровья, молодости и внутренней силы заключается в принципе под названием — «**НУЖНО БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ ЭТОМУ ОБЩЕСТВУ И ЭТОМУ МИРУ**».

Природа отторгает «бесполезного человека», как большую клетку отторгает здоровый иммунитет. Поэтому принимая препараты «Дар Силы»

доктор Бомбушкар настоятельно рекомендует закрепить оздоровляющий эффект тщательным пересмотром своих жизненных позиций.

Спросите себя — ваша энергетика нужна этому миру?

Вы готовы следовать принципам, которые принесут пользу окружающим?

Изучите то, что происходит каждую минуту в вашей голове и подумайте, насколько благополучны, здоровы ваши мысли.

Они здоровы? Они направлены вовне? Они лишены ленивого и бездеятельного эгоизма? Насколько оправданы ваши амбиции и не ограничиваются ли они жадной вниманием к своей персоне?

Часто люди болеют оттого, что им необходима жалость со стороны. Есть такие пациенты, которые свои болезни неосознанно провоцируют сами, желая так или иначе привлечь к своей персоне больше внимания, мольбы, сострадания, нежности, заботы.

В таких случаях достаточно проявить мужество и смирение с тем, что судьба человеку предписала путь силы, на котором ему нужно занять позицию жалеющего, а не жалеемого. Болезни немедленно начнут сдавать позиции.

Человек болеет, если у него болезненное мировоззрение.

Человек болеет, если он лениво жаждет подношений, поклонения.

Человек болеет, когда он противится своей судьбе.

Человек болеет, если боится ответственности за свой выбор, если стыдится содеянного, если хочет оправдать свою лень и несостоятельность.

В таких случаях ему помогут лекарства или фитопрепараты только на время. Пациент с большим сознанием почувствует облегчение, но будет продолжать свой путь самоубийцы. На этом пути он умудрится винить в своих мучениях радиацию, плохую экологию, тяготы жизни, врагов, соседей, невнимательных близких и еще какие угодно обстоятельства.

**ПРИРОДА СПОСОБНА ПОДДЕРЖАТЬ КАЖДОЕ СУЩЕСТВО, ЖИВУЩЕЕ В СОГЛАСИИ С САМИМ СОБОЙ.**

**ПРИРОДА ПРИНИМАЕТ ГАРМОНИЮ КАК ПРЕКРАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ БЫТИЯ.**

Сегодня люди чаще обращаются к искусственным ценностям. Современный мир устроен так, что происходит физический отбор сильных личностей. Это не слова эзотерического фантазера. Это — научный факт. Ученые всего мира бьют тревогу — человечество вырождается, превращаясь в информационных заложников.

Слабые становятся жертвами задурачивающей мозги информации. В этой информации все больше лжи, все больше лукавства.

Запутавшийся человек слабеет. Сначала он слабеет на уровне принципов и предпочтений. Потом слабеет на уровне психологического восприятия себя самого, своей миссии и своих идей. А затем приходит отказ от жизни. После этого начинают зреть болезни.

Они приводят больного к тому состоянию, когда он подсознательно удовлетворен, хотя ни за что не согласится с этим. Но... подсознательно он, действительно, удовлетворен! Своими муками больной доказывает свою позицию — позицию слабого. Слабый и получает слабость. Идеино больной человек начинает страдать физически и прививать своему окружению чувство вины.

История знает множество примеров, когда цари и военачальники мучались неизлечимыми болезнями, но доживали до седых волос и ни одного дня своей жизни не транжирили понапрасну. Это очередной раз подтверждает, что приговор выносит каждый себе сам. Даже получив страшный диагноз, человек способен оставаться энергичным, нужным, интересным для общества. А значит, болезнь может отступить, уступить место силе и действию.

Игорь Стефанович говорит своим пациентам о том, что в первую очередь человек должен контролировать каждый день и час своей жизни.

Любое бездарно потраченное время — это шаг к смерти и мукам. Каждая минута, проведенная с пользой, — это шаг к жизни и здоровью.

Осознающий это получит максимальный эффект от приема фиточаев. Изменив свое сознание, человек может подняться со смертного одра, помолодеть, очиститься и избавиться от боли и болезни.

За воздух, которым дышит человек, нужно платить миру. Это не значит, что, раздавая милостыню бомжам, каждый получит свой билет к счастью. Достаточно контролировать свою личность, заставляя ее действовать безуданно. В работе над собой и для других — залог молодости, здоровья и силы.

Каждый день, который отведен человеку, необходимо улаживать великолепный дар природы — собственное тело и ум.

Поэтому необходимо делать регулярные зарядки физические и интеллектуальные. Нужно развивать мышцы, ум и дух.

Человек, который ступил на путь исцеления, должен поддержать действие трав. Травы — великолепный союзник здоровья. Но для вашего долгого и комфортного существования в физическом теле вам потребуется некоторая настойчивость, искренность, упорство.

Теперь подведем итог.

Философия здоровья подразумевает несколько принципов, следовать которым нужно постоянно.

**Первый принцип** — это правильное или здоровое мировоззрение.

**Второй принцип** — здоровый образ жизни, который исключает злоупотребление алкоголем, сигаретами, беспорядочным сексом, искусственной пищей. Впрочем, человек с правильным мировоззрением вряд ли станет рабом дурных привычек, а к несвежей, «пластиковой» еде не испытывает влечения.

**Третий принцип** — регулярные физические нагрузки. От них зависит состояние мышечной ткани и внутренних органов, которые должны интенсивно омываться кровью и получать свою пищу — микроэлементы и кислород. Питание в ткани тела поставляют клетки крови. Кровь направляется туда, куда направляется физическое усилие человека.

**Четвертый принцип** — интеллектуальная зарядка. Недаром древние говорили: «Век живи — век учись». Получая новые и новые порции знаний, каждый из нас получает прилив новых мотиваций, энергий и сил.

Тренировать свой ум можно, занимаясь шахматами, решая головоломки, отвечая на вопросы викторин или кроссвордов, изучая философию, науки или искусства.

Интеллектуальная зарядка — это разновидность творчества, которое имеет огромный жизненный потенциал. Если вы обратите внимание на

актеров, музыкантов, художников, то заметите, что большинство из них долго сохраняют моложавый вид и реже подвержены инфекционным заболеваниям.

**Пятый принцип** — употребление даров природы. Тот, кто вводит в свой рацион травы и плоды целебных растений, может в любом возрасте обновить клетки организма.

Сама природа создала для человека такие растения, в которых есть полный набор всех необходимых элементов. Благодаря им можно расправиться с любой болезнью и отодвинуть на неопределенное время старение. Более того — старение можно обратить вспять.

Сегодня тысячи салонов красоты занимаются тем, что обещают разгладить морщины и улучшить цвет лица. Но с этой же задачей могут справиться травы, которые изнутри подтянут каждую клеточку кожи, насытив ее здоровой энергией и силой.

Следуя пяти основополагающим принципам философии здоровья от доктора Бомбушкар, сотни пациентов уже почувствовали истинное пере-рождение.

Но нужно помнить, что во главе философии здоровья остается правильное мировоззрение. И если его не поправить, до остальных пунктов просто не дойдут руки. Эта истина неопровержима.

И доктор Бомбушкар настаивает: «Применяйте «Дар Силы», как величайшую помощь, которую только может предоставить сама природа. Но не противьтесь природе и в остальном. Станьте для природы драгоценным существом — важным и нужным. Тогда любая болезнь отступит на долгие-долгие годы. Она вернется к вам лишь тогда, когда вы окончательно решите, что устали от жизни. Земле нужно платить за то, что она вас носит. И платить нужно постоянной готовностью к действию на благо своего окружения».

Следуйте принципам философии здоровья. Будьте молоды и телом, и душой. Будьте любознательны. И познакомьтесь поближе с уникальными препаратами «Дар Силы» доктора Бомбушкар.

## ГЛАВА 2. ВОЛШЕБНЫЕ ФИТОЧАИ

### ИМУНОДАР «МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО»

Знание — сила. Чем лучше вы познакомитесь с каждым ингредиентом фитопрепарата, тем больше будет ваше доверие «Дарам Силы».

Имеет ли силу и смысл ваше обращение к лекарствам? А к травам?

Послушайте и не спешите. Вы должны пропустить через фильтры своего ума каждое услышанное, прочтенное слово. И лишь потом решить, подходит ли вам тот результат, ради которого были созданы препараты «Дар Силы».

Итак, вначале были травы. Они были задолго до аналгина, пенициллина, колд-флю и прочих лекарств...

О травах позабыли, но всего лишь на пару десятков лет. А это такая малость по сравнению с тысячелетиями, в течение которых растения служили врачевателям верой и правдой.

1. Аралия маньжурская (корень);
2. Элеутерококк колючий (корень);
3. Лимонник китайский (плод);
4. Левзея сафлоровидная (корень);
5. Заманиха высокая (корень);
6. Родиола розовая (корень).

#### 1. АРАЛИЯ

Доктор Бомбушкар знает секрет, известный с давних лет и вновь открытый учеными в 1960 году. Оказывается, для достижения определенного оздоровительного эффекта, порошка из корня аралии требуется в сто раз меньше, чем из корня женьшеня — этого известнейшего целителя зеленого царства.

Об аралии говорят и пишут не так уж много. Все дело в том, что по-настоящему сильным чертово дерево (а именно так называют это растение на Дальнем Востоке) проявляет свои свойства только в естественных условиях. Ну а добыча настоящего, натурального корня аралии — дело хлопотное.

— Добывать корни аралии очень непросто, — рассказывает доктор Бомбушкар, делясь личным опытом. — Нужно отыскать подходящее дерево, затем врыться в землю на глубину нескольких метров и выбрать нужный отросток корня. А дальше безотлагательно, в течение суток, очистить от земли, грязи, обработать, упаковать, чтобы не допустить порчи.

Вот почему натуральный корень аралии не может стоить дешево и не может быть заменен никакими лабораторными аналогами. Я ездил в дикие места, где работал со своими единомышленниками до седьмого пота, размахивая лопатами. Но и потом мы не падали в палатку, чтоб заснуть. Приходилось до зари приводить корень аралии в транспортабельный вид.

Есть у божественной аралии и еще один секрет. Ее магическая репутация издревле известна не только в Восточной Азии, но и в Западной Европе.

Например, в античных странах считали, будто это дерево — воплощение нимфы, учившей людей колдовству и темным чарам. В Греции нимфу называли — Ара. Ее призывали каждый раз, желая накликать беду на голову обидчика. Великая охотница Артемида так любила свою колдунью-служанку, что не позволила ей отправиться в царство теней, а превратила в загадочное и прекрасное растение — аралию. Только теперь во искупление своих грехов нимфа стала приносить не вред, а пользу.

«Дар силы» — естественный способ сбросить бремя болезней...

Уже многие столетия знахари и лекари разных уголков мира говорят: «Тот, кто выкопает кошек аралии правильно, и правильно заварит, получит доступ к эликсиру силы и вечной молодости».

Аралия — один из излюбленных ингредиентов доктора Бомбушкара. Изучив досконально это растение, Игорь Стефанович ввел его корни в состав фиточая «Имунодар». Теперь каждой весной и поздней осенью специально обученные экспедиции отыскивают в труднодоступных местах заветный корень для «Даров Силы» доктора Бомбушкара.

Но не только люди используют колоссальную природную силу аралии. Еще в 1960 году И. И. Брехман доказал, что это растение во много раз повышает работоспособность животных. Вот почему к этому вооруженному шипами дереву все же подбираются дикие звери, чтобы пожевать кору, листву, почки.

Исследования подтвердили, что аралия значительно повышает работоспособность человека и животного, и стимулирует нервные реакции.

При этом нужно помнить, что самостоятельный поиск, приготовление и употребление аралии довольно опасно. В корнях содержатся токсины, которые, как любой яд, положительно влияют на организм лишь в определенных дозах и пропорциях. Помните, что легендарная прародительница аралии — нимфа Ара — может быть и злой колдуньей, и доброй феей!

В корнях аралии содержатся белки, крахмал, углеводы, эфирное масло, минеральные соединения, незначительное количество алкалоидов, тритерпеновые сапонины — аралозиды *A, B* и *C* (гликозиды олеаноловой кислоты).

В ветвях и листьях содержатся углеводы, эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, тритерпеноиды, органические кислоты и антоцианы.

В семенах содержатся непредельные жирные кислоты (линолевая, октадецеиновая).

**Фармакологические свойства.** Галеновые препараты аралии оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему. Так же отмечены гонадотропное действие, стимулирование дыхания, кардиотонический и антистрессорный эффекты препаратов из аралии.

Корни аралии предложены медиками взамен женьшеня как тонизирующее средство при физической и умственной усталости, для повышения работоспособности. Корни аралии содержат до 0,05% эфирных масел, сапонины, гликозиды и следы алкалоидов. Содержащиеся в аралии маньчжурской тритерпеновые сапонины, названные аралозидами *A, B, C*, имеют один и тот же агликон — олеаноловую кислоту. Препараты аралии маньчжурской оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему. Обычно их назначают при понижении кровяного давления (гипотонии), импотенции, переутомлении и депрессии.

Препараты из аралии оказывают тонизирующее, противовоспалительное, мочегонное и сахаропонижающее действие. Однако нужно помнить, что длительное использование препаратов аралии может вызвать осложнения, проявляющиеся в виде неприятных ощущений в области сердца и ухудшения общего самочувствия. Эти препараты также категорически запрещены при повышенной возбудимости нервной системы, бессоннице, гипертонии, эпилепсии и гиперкинезах (болезнях, выражающихся в излишних произвольных движениях).

## 2. ЭЛЕУТЕРОКОКК

«Чертовым» деревом называют на Дальнем Востоке великолепную аралию. А вот право именоваться «чертовым» кустом получил другой знаменитый природный адаптоген — элеутерококк. Этот невероятно красивый куст так густо унизан острыми и опасными шипами, что подступиться к нему не представляется возможным.

И тем не менее, посвященным знахарям еще в древние времена элеутерококк открыл секреты своих корневищ — в них заложена колоссальная целебная сила. Правда, об этом некоторое время назад спорили врачи.

Теперь уже совершенно очевидна причина научных разногласий. Дело в том, что элеутерококк обнаружить можно, где угодно. Он приживается в разных климатических условиях. Да вот только целебными свойствами обладают лишь экземпляры, которые родились и выросли на Дальнем Востоке.

Об этом кустарнике известно множество уже современных легенд. Например, одна из них гласит, что на международном конгрессе фармакологов элеутерококк научный мир не признал, но согласился с тем, что это растение успешно борется с раком.

В сказке ложь, да в ней намек. На самом деле ученые мужи изучили «чертов» куст досконально. Они знают о нем практически все, и причисляют к уникальным природным адаптогенам. Почему элеутерококк помогает иммунитету, биологи понимают. Да только секрет, почему перед этим сибирским растением отступают опухоли, до сих пор не открыт.

Что ж... Подождем и, возможно, не за горами тот час, когда с публичной кафедры нам объявят, что онкозаболевания удалось победить, а лавры возлагаются на растительные корни. Но уже сейчас можно короновать элеутерококк, как одного из главных героев борьбы за иммунитет.

Сейчас каждый врач, не сомневаясь ни словом, ни вздохом, скажет, что элеутерококк исключительно хорош. И объяснит принцип действия такого адаптогена, как «чертов» куст.

Армия иммунных клеток, обитающих в жидких средах организма, создана для защиты наших тел. Лейкоциты, фагоциты и другие кровяные тельца беспрестанно трудятся над тем, чтобы защитить организм от болезнетворных бактерий, инфекций, вирусов.

Стоит человеку съесть недоброкачественную еду, как миллионы «солдат иммунитета» бросаются на помощь органам, пострадавшим от токсинов. Иммунитет надрывается оттого, что постоянно занят защитой от радиации, отравленного воздуха, некачественной воды и т. д. и т. п. В конце концов, у иммунитета не остается сил на борьбу с болезнями, он вянет, чахнет и сдает свои позиции. Вот тогда и развиваются самые страшные, опасные из патологий. Среди них рак.

Элеутерококк, как и другие адаптогены, быстро поднимает иммунитет на новый уровень. Иммунные клетки начинают вырабатываться в достаточном количестве, быть продуктивнее, активнее, энергичнее.

Происходит постепенное самообновление организма. Защитные силы организма сами находят все недочеты и быстро восстанавливают здоровье.

Вот так действует один из самых популярных в мире адаптогенов — элеутерококк.

Доктор Бомбушкар сегодня уверяет, что качество элеутерококкового корня в его лаборатории «Дар Силы» самого высокого уровня. Игорь Стефанович не считает возможным промышленное производство препаратов, в состав которых входят редкие натуральные адаптогены. Ведь настоящий, неприступный «чертов» куст должен вырасти на Дальнем Востоке да как можно дальше от человеческих поселений. Там и добывают его люди, обеспечивающие лабораторию «Дар Силы» сырьем.

На этом можно было бы и закончить краткое знакомство с элеутерококком, но есть несколько интересных фактов, без которых картина натуральных адаптогенов не будет полной.

Оказывается, элеутерококк давно облюбовали для себя птицы и звери. Были проведены замечательные исследования, в результате которых замечено: домашние куры, клевавшие ягоды элеутерококка, дичали. Они начинали предпринимать попытки летать, за один сезон выводили три потомства, а кладки яиц устраивали подальше от жилья. В птичий двор птицы, набравшиеся первобытных сил у элеутерококка, возвращались лишь тогда, когда вырастали и созревали для взрослой жизни их дети.

Кстати, довольно забавно выглядели и те редкие экземпляры домашних кур, которые в результате эксперимента умудрялись взбираться на деревья и устраивать на ветвях некое подобие гнезд для своих драгоценных яиц.

Вот так действует один из самых известных адаптогенов мира. И в определенных пропорциях, пройдя цикл правильной обработки, элеутерококк представлен в составе «Имунодар».

**Свойства / Действие.** Элеутерококк колючий (свободногодник колючий, дикий перец) — кустарник семейства аралиевых, как и женьшень, широко распространен на Дальнем Востоке. Элеутерококк колючий называют «сибирским женьшенем» и считают полноценным заменителем женьшеня.

Элеутерококк применяется в качестве биологически активной добавки (БАД) общеукрепляющего, тонизирующего (стимулирующего) и противострессового действия. Элеутерококк является средством, повышающим неспецифическую сопротивляемость организма, устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.

Лекарственным сырьем являются корни и корневища элеутерококка, которые заготавливают поздней осенью. Лечебный эффект препаратов элеутерококка связывают с гликозидами — элеутерозидами. Из корневищ элеутерококка выделено несколько элеутерозидов разного состава. Они относятся к разным классам растительных биологически активных веществ: элеутерозид *A* — стероид; элеутерозид *B* — производное фенилакриловой кислоты; элеутерозиды *D* и *E* — лигнаны; элеутерозиды *I, K, L, M* — тритерпеновые сапонины; а точная химическая структура некоторых элеутерозидов до сих пор не изучена до конца. В элеутерококке также содержатся полисахариды (элеутераны *A-G*), эфиры кофейной кислоты, гидроксикумарины. Сопутствующие вещества — эфирное масло, смолы, камеди, крахмал, липиды. В народной медицине используют также листья элеутерококка, собранные во время цветения. В листьях элеутерококка найдены каротиноиды, тритерпеновые соединения, олеиновая кислота, алкалоиды и флавоноиды. В отличие от других аралиевых элеутерококк не содержит сапонинов.

Корни элеутерококка колючего входят в Европейскую и Британскую фармакопеи как адаптоген и иммуномодулятор. Элеутерококк применяется также в гомеопатии.

По экспериментальным данным элеутерококк оказывает многостороннее действие на организм:

«Дар Силы» — филигранная работа врача и тяжкий труд искателя дикорастущих, могучих корней.

- ❖ возбуждает центральную нервную систему;
- ❖ повышает двигательную активность и условно-рефлекторную деятельность;
- ❖ повышает умственную и физическую работоспособность;
- ❖ повышает устойчивость к воздействию неблагоприятных, экстремальных, стрессовых факторов;
- ❖ уменьшает сонливость;
- ❖ усиливает остроту зрения, улучшает слух;
- ❖ повышает основной обмен;
- ❖ повышает адаптогенные свойства организма;
- ❖ улучшает аппетит;
- ❖ обладает гонадотропным действием (улучшает деятельность половой системы, повышает потенцию);
- ❖ улучшает сердечно-сосудистую деятельность у лиц пожилого возраста, обладает кардиотоническим действием, нормализует артериальное давление при гипотонии;
- ❖ нормализует липидный обмен, понижает содержание холестерина в крови, предупреждая возникновение атеросклероза;
- ❖ способствует вовлечению в обмен жиров;
- ❖ понижает экспериментальную гипергликемию (способствует снижению уровня сахара в крови);
- ❖ обладает антиоксидантным действием (уменьшает снотворное действие барбитуратов, эфира, токсическое действие этанола, аминазина и др.);
- ❖ повышает сопротивляемость организма заболеваниям; способствует повышению иммунитета и уменьшению заболеваемости в период эпидемий ОРЗ и гриппа;
- ❖ снижает риск возникновения онкологических заболеваний.

При однократном приеме стимулирующее действие элеутерококка проявляется в повышении работоспособности организма, а при ежедневном применении в течение некоторого времени проявляется его тонизирующее действие, выражающееся в более длительном повышении работоспособности и улучшении самочувствия.

**Показания.** Препараты из корней элеутерококка в виде экстрактов назначают в комплексном лечении следующих заболеваний и состояний:

- ❖ растения, переутомление, снижение работоспособности, синдром хронической усталости (как стимулирующие и тонизирующие средства для повышения умственной и физической работоспособности);
- ❖ психоэмоциональный стресс;
- ❖ функциональные расстройства нервной системы (неврозы разных форм, вегетососудистая дистония);
- ❖ анорексия (потеря аппетита);
- ❖ артериальная гипотония;
- ❖ период после тяжелых истощающих заболеваний, реабилитация после радио-, химиотерапии, др.;
- ❖ иммунодефициты (при хронических легочных заболеваниях, при профессиональных заболеваниях у рабочих вредных производств, с целью профилактики инфекционных и вирусных заболеваний, др.);
- ❖ мужская импотенция (снижение эректильной функции и либидо);
- ❖ сахарный диабет;
- ❖ гиперхолестеринемия;
- ❖ ожирение.

Положительное влияние экстракта элеутерококка отмечено при жирной себорее кожи и раннем облысении (наружное применение).

**Элеутерококк** — активные вещества: элеутерозиды (*B, E* и др.), полисахариды, тритерпенопонины, лигнаны и др.

**Элеутерококк — действие.** Биологическое действие элеутерококка: выраженное адаптогенное, противострессовое, повышающее умственную и физическую работоспособность, нормализующее артериальное давление, улучшающее деятельность половой системы и др.

Фармакологический комитет Министерства разрешил жидкий экстракт из корней элеутерококка на сорокаградусном спирту к применению в медицинской практике, и в настоящее время проводятся исследования с целью использования и других органов этого растения. Можно полагать, что и листья свободнойгодника в недалеком будущем будут использоваться в качестве лекарственного сырья, поскольку в них обнаружены биологически активные производные тритерпенов и некоторые другие ценные химические вещества.

По стимулирующему действию на нервную систему препараты элеутерококка не только не уступают настойке женьшеня, но в ряде случаев даже превосходят ее. Они благотворно влияют на обмен веществ, повышают остроту зрения и слуха, усиливают синтез нуклеиновых кислот, уменьшают восприимчивость организма человека к инфекционным заболеваниям, в частности к гриппу, и к действию различных вредных факторов химической, физической и биологической природы, а также снижают токсичность противоопухолевых средств. Установлено, что по способности подавлять рост и развитие некоторых болезнетворных микроорганизмов элеутерококк не уступает лизоциму, экомлину, интерферону и другим биологически активным веществам животного происхождения.

Вместе с тем экстракт элеутерококка имеет и ряд противопоказаний. Его нельзя принимать, например, при лихорадочных состояниях, гипертонических кризах, инфаркте миокарда.

### 3. ЛИМОННИК

Говорят, что у каждого растения есть собственная легенда. О чудодейственном дальневосточном лимоннике сложено несколько. Героем первой сказки о дивном деревце стал горячо влюбленный юноша, который ушел искать лекарственный корень для своей захворавшей невесты, да и заблудился.

Он долго блуждал по тайге, потеряв даже память о дороге домой. Он много раз оказывался между жизнью и смертью. Но, как водится в добрых русских поверьях, в момент, казалось бы, последнего отчаяния он все же нашел свое спасение. На этот раз спасением стали ярко-красные ягоды, которые вернули к жизни обессиленного влюбленного, а также помогли ему вспомнить дорогу домой. Корень этого же дерева принес юноша невесте, и вскоре они — здоровые и счастливые — сыграли свадьбу.

Конечно, речь шла о лимоннике, ягоды и корни которого своими свойствами некогда потрясли научный мир. Такого мощного, действенного сочетания различных веществ не могли добиться лучшие фармацевты мира. Не даром доктор Бомбушкар говорит, что ни одна лаборатория не способна воссоздать силу природы. Сила лимонника грандиозна. И о его происхождении сложена легенда, которую хорошо знают даже сейчас жители Южного Урала. А гласит она о судьбе добра и зла, о том, какой великой может быть ненависть и любовь. Итак...

Происхождение лимонника описано в сказании о Самуре и его жене Камри. Было у них две дочери — Клори и Махари. Но лютую ненависть питала к ним мать. Она придумала множество способов, как свести со свету детей, но ни один из них не сработал.

Каждый раз добрый Самур спасал девочек от гибели. Он был хорошим человеком, но однажды понял, что больше не может терпеть выходки жены, и выгнал ее в горы. Там Камри стала добычей медведей.

Но злость не исчезает вместе с жизнью. Из потустороннего мира продолжала изливаться желчь и ненависть на свою семью Камри. И вот она добилась того, что Сумури ослеп.

Для дочерей это стало большим потрясением и горем. Как вы догадались, они бросились на поиски лекарей. Но те один за другим отказывались от пациента.

Так продолжалось до тех пор, пока Клори и Махари не добрались до злой ведьмы, от которой и услышала вешие слова: «Упав в воду, кровь утечет и не вернется. Если кровь стереть платком, она превратится в пятно. Но если кровь падет в землю, она даст начало новой жизни».

И тогда одна из любящих дочерей — Махари — разрешила себе руку. Всюду, где падали капли крови, стали появляться зеленые ростки. Подумав немножко, сестры решили приготовить из них целебное снадобье. Выпив его, Сумури прозрел.

Но на этом легенда о лимоннике не окончена. Девочка, чья кровь дала жизнь новым растениям, начала чувствовать, будто у нее исчезла часть души. Ей казалось, будто она вместе с колоссальным желанием помочь любимому отцу отдала земле не только часть крови, но и часть жизни.

Долго пыталась Махари ужиться с этим, но так и не смогла. Наступил день, когда поднялась она на высокую скалу и бросилась вниз. Снова оросилась земля кровью девушки. И снова капли крови вызвали к жизни зеленые, полные целебных сил ростки.

Позднее о Махари говорили, что она не могла жить с горечью в сердце. И не могла вытерпеть то кислое ощущение на душе, которое преследовало ее из-за материнской ненависти, из-за драмы отца. Потому растение, которое выросло из пятен крови Махари, приносит кроваво-алые плоды горькие и кислые на вкус, как чувства и боль доброй, чистой девушки.

Легенды, безусловно, интересны, и в них заложена информация, которую пытались пронести сквозь века наши далекие предки.

Правда, современная наука редко прислушивается к старинным легендам. Теперь ученые в лабораториях предметно изучают свойства и особенности растений инновационными методами.

И вот в XX веке абсолютно точно было признано, что лимонник — неоспоримый лидер среди

растений, способных обострять зрение. Кроме того, «дерево из крови Махари» — превосходнейший антидепрессант.

Лимонник используют для того, чтобы тонизировать и стимулировать центральную нервную систему, повышать рефлекторную деятельность организма, усиливать процессы возбуждения в коре головного мозга, воздействовать на дыхание, снижать количество сахара в крови, усиливать сокращения матки.

Список показаний, при которых лимонник незаменим, можно продолжать еще долго. Так же, как долго можно продолжать перечень болезней, при которых помогает «молодильное яблочко». А ведь именно в его состав входит корень легендарного, прославившегося на весь мир тысячи лет назад, спасительного лимонника.

Его всегда использовали в качестве стимулирующего и тонизирующего средства. Плоды и семена лимонника усиливают возбуждение сердечно-сосудистой системы и дыхания, повышают физическую работоспособность, усиливают остроту ночного видения, нормализуют артериальное давление.

Противопоказания: при гипертонических болезнях, нарушениях сердечной деятельности. Не применяют при повышенной нервной возбудимости, бессоннице.

#### 4. ЛЕВЗЕЯ

Для своих фиточаев доктор Бомбушкар 15 лет отбирал самые сильные растения. Среди них оказалась и левзея.

Это удивительное явление флоры известно своими волшебными и целебными свойствами уже пять тысяч лет. ПЯТЬ ТЫСЯЧ ЛЕТ ЛЕВЗЕЯ — ЖИВАЯ ЛЕГЕНДА.

Современные исследования показали, что это растение в 12 раз активнее других аналогичных трав.

Дикорастущая левзея живет в тех местах, где некогда проходила граница древнего ледника. Можно только представить себе, какие напряженные процессы протекали в корнях и стеблях растения, борющегося за выживание.

Теперь официальная медицина склонилась голову перед удивительным целебным даром природы. Но... добывать корни дикорастущей левзеи столь сложно, что далеко не каждая фармакологическая лаборатория соглашается иметь с ними дело.

Вот что записано в официальном российском медицинском справочнике: «...недостатком технологии производства препаратов на основе корневищ левзеи является сложность, трудоемкость операций по уборке подземных частей».

Доктор Бомбушкар совершенно солидарен с научным миром: «Да, найти, выкопать, очистить, обработать корень левзеи очень нелегко. Но разве здоровье и долголетие не стоят усилий? Если кому-то трудно поехать на поиски корня, я это сделаю за них вместе со своими коллегами».

Итак, для доктора Бомбушकारа нет дилеммы — сколь сложной не считается добыча ценного природного препарата, его необходимо получить.

Тем более, если речь идет о такой легендарной траве, которая за 5 тысяч лет ни разу не скомпрометировала себя ни побочными эффектами, ни бездейственностью.

В Сибири известна сказка о богатые и левзее. Легенда гласит, что однажды, возвращаясь с охоты, мужчины некоего селения нашли мальчика. Он мерз в тайге и был до того ослаблен, что уже и не двигался, и не говорил, и почти не подавал признаков жизни. Охотники на руках принесли мальчонку к лекарю. Тот осмотрел истощавшего пациента, да и решил попросту влить в его рот отвар из корней левзеи.

Буквально несколько минут потребовалось лекарству на то, чтобы возыметь действие. Вскоре мальчик уже бегал по улице и выдергивал с корнями старые могучие деревья. До конца жизни богатый, получивший свою силу от левзеи, защищал родные края, селение, стада. Огромных животных он переносил с места на место, взвалив на плечи.

Другая легенда утверждает, что перетертые в порошок корни левзеи помогли китайцам совершить кругосветное морское путешествие за десять веков до Колумба. И у этого мифа есть сторонники в научной среде.

Действительно, в Тибете, Китае, Монголии, горной Индии к левзее совершенно особенное отношение — как к одному из божественных даров природы, как к живому существу, способному вылечить даже отчаявшегося больного.

Сибиряки говорят, что эта трава излечивает от 14 смертельных болезней и «наливает человека молодостью». Важно только правильно приготовить корни левзеи, высушив их особым образом на открытом воздухе.

Что ж, Доктор Бомбушкар согласен с этим мнением и регулярно готовит корни левзеи для своих пациентов.

**Фармакологическое действие.** Средство растительного происхождения, оказывает адаптонное и общетонизирующее действие. Способствует накоплению гликогена и АТФ в скелетных мышцах, печени и сердце, снижает концентрацию глюкозы при адреналиновой гипергликемии и препятствует развитию гипогликемии при введении инсулина, обладает гипополипидемическим и антигипоксическим свойствами, повышает устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, к физическим нагрузкам, увеличивает умственную работоспособность, снижает утомляемость, улучшает память, потенцию, повышает способность к концентрации внимания.

**Показания.** В составе комбинированной терапии: астения, физическое и умственное переутомление, снижение потенции, период реконвалесценции.

**Побочные действия.** Повышение АД, головная боль, раздражительность, бессонница, диспепсия; аллергические реакции.

## 5. ЗАМАНИХА

Это редкое дальневосточное растение знахари прежних времен относили к ряду приворотных.

Даже сейчас алтайские старики рассказывают романтическую историю о происхождении заманихи: «В незапамятные времена жила в одной деревне девушка красоты божественной. Женихи боролась за ее руку и сердце, а слава о красавице летела по миру со скоростью стрелы.

Но она была столь горда и столь привередлива, что вскоре не нашлось на свете ни одного человека, желающего ее любви. А тем временем на лице ее стали появляться морщины. И вот уже совсем к другим, более молодым и покладистым, односельчанкам приходили сваты. Очень горько стало на душе непрístupной красавицы.

Теперь она уже согласна была на любовь чуть ли не с первым встречным. Только до нее не было никому дела! Ушла красавица жить в лес, чтобы не показывать свое стареющее лицо, седеющие волосы, дряхлеющую фигуру.

Лишь ночами выходила она из глуши, чтобы в темноте заманить к себе одинокого путника, которому больше не суждено было вернуться к людям.

Так пропало много мужчин. Однажды решили жители этих мест разобраться с гордичкой, пришли к ней, но обнаружили, что девушка к их приходу превратилась в куст с гигантскими шипами. Она так и не показала свое подурневшее с годами лицо, сохранив память о своей неземной красоте.

А вот шипы по сей день хватают неосторожных путников, словно заманивая».

Любой знахарь, как и любой фармацевт, знающий свойства заманихи, подтвердит — это растение притягивает, прежде всего, здоровье.

А затем продлевает необычайную по силе работу в организме. Эта работа нацелена на то, чтобы сохранить и вернуть коже и телу красоту. Красоту, которую так стремилась сберечь красавица-гордичка.

Те, кто принимал корень этого фантастического растения, убедились, что становятся намного оптимистичнее, а значит — удачливее и энергичнее. А если принимать заманиху регулярно, происходит омоложение.

В общем, мечта красавицы, превратившейся в целебную заманиху, сбылась. Она может сберечь молодость, силы и доброе расположение духа — все то, чего так не хватало когда-то сельской гордичке.

Все органы содержат эфирное масло, больше всего (до 2%) в стеблях. В корнях обнаружены сапонины, следы алкалоидов и гликозидов. Применяется при истощении нервной системы. Заманиха — известный адаптоген, она действует стимулирующе на нервную систему, повышает общий тонус организма и его работоспособность, в небольших дозах повышает кровяное давление, а в больших дозах — наоборот, понижает.

## 6. РОДИОЛА РОЗОВАЯ

Вот, что говорит доктор Бомбушкар о розовой родиоле: «Это фантастический дар природы. Не зря в народе его называют золотым корнем».

Золотой корень — первейший враг усталости, вялости, дряхления.

Золотой корень, попадая в организм, творит чудо, стирая всякие следы утомляемости, сонливости и даже заторможенности.

С давних времен для поддержания силы и энергии избрали родиолу розовую сибирские труженики. Они не знали медитаций, не упражнялись в йоге, не пили энергетики. Все это им с лихвой заменял чай, заваренный из корневищ родиолы розовой.

— Это растение придавало таких сил, энергии, что и страшные морозы, и колоссальные физические перегрузки, и эмоциональные потрясения преодолевались с легкостью, — делится знаниями доктор Бомбушкар. — Ну а женщины? Женщины получали от знахарей заветный корень для поддержания сил, для повышения сексуальности, для просветления в голове.

Правда, овеянный легендами, настоящий золотой корень должен вырасти в диких условиях. Дело в том, что на протяжении тысячелетий формировались удивительные качества родиолы розовой. А возникали они как результат «борьбы за выживание» во времена великого оледенения.

Итак, немного времени нужно потратить на то, чтобы подпитать организм элементами золотого корня. Через несколько дней вы почувствуете, как налаживаются все нервные процессы — возбуждения, торможения.

Улучшается память, мысли начинают работать ярче, острее.

А теперь немного информации, которая дошла до нас из седой старины.

Существует поверье, что человек, использующий золотой корень в корыстных целях, обязательно обнищает. Хотя родиолу использовали преимущественно те, кому нищета не угрожала. К примеру, китайские императоры.

Они снаряжали целые экспедиции на поиски «правильного» золотого корня. Кроме того, разыскивались хранители тайн ценного растения. Тайны добычи и приготовления родиолы передавались от отца к сыну, и Господня кара должна была настичь тех, кто разбрасывался секретом волшебного зелья.

Вот почему знатоков золотого корня приглашали в царские хоромы, а там окружали заботой и вниманием. Императоры не скупились и только выигрывали от этого. Ведь мы знаем, что представители правящих династий Поднебесной славились исключительной крепостью тела, остротой ума, энергичностью.

Кстати, алтайская поговорка гласит: «Тот, кто найдет дикий золотой корень, будет до конца своих дней здоров, удачлив, а проживет два века».

Ну и, конечно, родиола розовая — превосходное тонизирующее средство для дел амурных. До сих пор на Алтае женихам принято дарить золотой корень вместе с рогом марала. Символически такой дар должен обеспечить молодых хорошими ночами и многочисленным потомством.

Конечно, одной родиолы недостаточно для тотального «прояснения чувств и тел». Потому ее и принято сочетать с другими корнями и травами — в таком ансамбле, в котором достигается максимальный эффект оздоровления организма. Известен этот рецепт как молодильное яблочко.

Редкий, сказочный, тайный корень родиолы розовой сегодня включен в чай доктора Бомбушара. Привозит Игорь Стефанович родиолу розовую в свою лабораторию непосредственно из диких мест, из ареала ее естественного обитания.

Родиола розовая содержит гликозид салидрозид, антрагликозиды, дубильные вещества (15,6 %), органические кислоты — галловую, шавелевую, янтарную, лимонную, яблочную и вещества лактонного характера, флавоноид, кампферол, эфирное масло. В составе эфирного масла — фенилэтиловый спирт, *o*-фенил-этилацетат, коричный альдегид и цитраль.

**Фармакологические свойства.** В народной медицине Алтай родиола розовая (золотой корень) в виде чая применяется для снятия усталости, переутомления, для повышения работоспособности и выносливости

Корни и корневища растения содержат дубильные вещества пирогалловой группы, антрагликозиды, эфирное масло, органические кислоты (шавелевая, лимонная, яблочная, галловая, янтарная), значительное количество сахаров, белки, жиры, воски, стерины, третичные спирты, непределные соединения, вещества фенольного характера, гликозиды, флавоноиды и большое количество марганца.

Галеновые препараты родиолы розовой малотоксичны. Препараты обладают выраженным стимулирующим свойством, существенно увеличивают объем динамической и статической работы. Особенно заметно повышается работоспособность при использовании препаратов на фоне утомления и при выполнении тяжелой физической работы. При этом золотой корень нормализует обменные процессы, способствует экономическому расходованию энергетических ресурсов и быстрому их ресинтезу, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозгу за счет окислительных процессов, сопряженных с фосфорилированием, более ранним использованием в качестве субстратов окисления не только углеводов, но и липидов.

Препараты родиолы оказывают стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, несколько улучшают память и внимание.

Экстракт родиолы и родозин оказывают мягкое активирующее влияние на электрическую активность мозга интактных кроликов. Установлено, что активирующее влияние препаратов родиолы розовой на кору головного мозга реализуется через сетчатую формацию и прямым действием — на функциональное состояние мозга. Препараты растения в малых дозах оказывают центральное холинореактивное действие, а в больших дозах обладают адрено- и м-холинонегативными свойствами. Экстракт родиолы розовой существенно не влияет на функциональное состояние спинного мозга, способствует более раннему восстановлению межнейронной передачи возбуждения при ее утрате хлоралгидратом или барбиталом натрия.

Препараты родиолы розовой подобно представителям группы женьшеня обладают адаптогенными свойствами. Препараты золотого корня уменьшают продолжительность сна, вызванного гексенамом, барбитал-натрием, эфиром, хлоралгидратом.

Этот старинный и сложный рецепт доктор Бомбушкар официально назвал «Имунодар».

Во многих русских народных сказках, сказаниях скандинавов и греков упоминается загадочное «молодильное яблочко». За ним охотились цари и боги, его добывали богатыри, стремясь угодить правителям и владыкам. Простые смертные попросту хотели верить, что существуют плоды, способные вернуть молодость.

А тем временем древние знахари трудились над созданием снадобий, которые способны обратить старение тела вспять. Ведающие люди выискивали корни и травы, изучали их, смешивали, пробовали, колдовали над составом. Неизвестно, сколько сотен лет длился поиск омолаживающего зелья. Но успех был достигнут очень давно — в те времена, когда все в этом мире было иначе и этот успех приобрел особую ценность в наши дни.

У знахарей, целые династии которых работали с секретами природы, была своя традиция. Как известно, заключалась она в том, чтобы беречь свои знания, доверяя их только избранным ученикам. Так и сохранились тайны омолаживающих составов не в официальных трактатах, а в деревенских глубинках и рукописях народных целителей.

Эти тайны сумел открыть доктор Бомбушкар. Но он не спешил использовать полученные знания. Много лет потратил он на то, чтобы проверить каждый ингредиент старинных рецептов. И через полтора десятка лет у него не осталось сомнений — препараты, созданные по старинным рекомендациям, действительно обладают фантастическими целебными свойствами.

Доктор Бомбушкар обнаружил, что рецепт «молодильного яблочка», по сути, представляет собой уникальное иммуномоделирующее средство.

Оказывается, древние прекрасно понимали, как важен для красоты и здоровья иммунитет.

Иммунная система человека создана для того, чтобы поддерживать постоянную силу, функциональность, молодость, красоту, крепость тела. Как только появляется угроза извне — будь-то бактерия или недоброкачественный продукт, стресс или усталость, механическая рана или воспаление тканей — иммунные клетки бросаются на помощь к пострадавшему участку организма.

Ни одна армия мира не сравнится с армией иммунных клеток. Иммунитет устроен так, что при должной заботе, может защищать здоровье и молодость человека десятки и десятки лет. Тем не менее как любое воинство иммунитет может устать, обессилеть и проиграть в борьбе.

Чтобы этого не случилось, иммунные клетки нужно поддерживать, придавать им силу и энергию. Для этого существуют корни и травы, созданные самой природой.

Когда организм слишком часто атакуют агрессивные факторы внешнего мира, его иммунная система истощается гораздо раньше положенного срока. Клетки, ткани, органы тела остаются беззащитными и повреждаются болезнями. Если выстроить заново, подкрепить силы иммунного

войска, оно вскоре займет правильные позиции и справится с любой патологией. Даже с такой, казалось бы, неизбежной, как старение.

Иммунитет способен самостоятельно справиться с любой, самой тяжелой болезнью. Об этом свидетельствуют не только легенды, но современные исследования. Вот почему «молодильное яблочко» доктор Бомбушкар назвал Имунодаром.

Игорь Стефанович утверждает, что препарат, созданный им по старинному рецепту «молодильное яблочко» — это дар самой природы человеческого иммунитету. Причем столь сильный дар, который способен в короткие сроки остановить прогрессирование даже ВИЧ-инфекций.

Доктор Бомбушкар получил подтверждение своих слов многочисленными результатами, которые показали его пациенты. И сегодня нет ни малейшего сомнения в том, что «Имунодар» может укрепить любой организм, вернуть ему естественную способность изгонять болезни, лечить патологии.

Особенно быстрый и неопровержимый эффект был обнаружен:

- ❖ при использовании людьми, работающими на износ;
- ❖ для повышения умственной и физической работоспособности;
- ❖ для улучшения памяти и улучшения концентрации внимания;
- ❖ в постоперационный период;
- ❖ при упадке сил;
- ❖ при черепно-мозговых травмах, сотрясениях мозга;
- ❖ для поднятия общего тонуса организма;
- ❖ для омоложения и улучшения кожи, придания свежести лицу, блеска глазам;
- ❖ при угрозе инфекционных заболеваний;
- ❖ в комплексе терапии при герпетических и ВИЧ-инфекциях;
- ❖ для замедления процессов старения;
- ❖ при подготовке к соревнованиям для улучшения кровоснабжения мышц и тканей тела;
- ❖ для повышения гемоглобина;
- ❖ при импотенции, расстройствах половой сферы и преждевременном семяизвержении;
- ❖ для усиления полового влечения;
- ❖ при стрессах и нервном перенапряжении;
- ❖ во время длительных психоэмоциональных воздействиях;
- ❖ при ипохондриях, психастениях, депрессивных состояниях;
- ❖ при гипотонии;
- ❖ при алкоголизме;
- ❖ при лечении интоксикаций;
- ❖ при смене климатических поясов;
- ❖ во время нахождения в крайне неблагоприятных экологических условиях;
- ❖ при переохлаждениях и перегревах;
- ❖ для снижения уровня сахара в крови;
- ❖ для нормализации веса;
- ❖ для улучшения качества сна.

**Внимание!**

«Имунодар» восстанавливает энергетический баланс организма и гармонизирует нейронные функции головного мозга. Поэтому не ожидайте такого агрессивного и истощающего прилива сил, которое может дать кофеин или амфитомин.

Принимая «Имунодар», вы обнаружите, что, дойдя до определенного предела, ваш организм потребует глубокого сна. Отдых наступит не в связи с приемом препарата, а в связи с естественной усталостью, которая пройдет за гораздо более короткий срок, чем обычно.

Пациенты, принимающие «Имунодар», подтверждают, что спать стали намного меньше и намного дисциплинированней.

«Имунодар» устанавливает оптимальный режим сна, в котором глубокая фаза наступает быстро, и человек восстанавливается гораздо эффективней.

Доктор Бомбушкар рекомендует, если:

- ❖ вы много времени проводите на ногах,
- ❖ ведете чрезмерно активный или хаотичный образ жизни,
- ❖ не можете восстановить нормальный режим бодрствования и сна,
- ❖ теряете ощущения ясности в голове
- ❖ почувствовали переутомление, перевозбуждение или заторможенность,

принимать уникальную настойку «молодильного яблочка».

Достаточно принять столовую ложку настойки «Имунодар», чтобы через 1,5-2 часа почувствовать результат.

Вам останется только лишь научиться не сопротивляться своему организму. Вам организм сам подскажет оптимальный режим и время для сна.

Наше подсознание, как вы знаете, влияет на организм. А состояние организма влияет на подсознание. Все элементы человеческой природы — видимые и невидимые — связаны между собой. Об этом говорили все писания древних цивилизаций. Об этом знает современная наука.

Задача определенных редких растительных корней — восстановление, реконструкция связей между подсознанием, мозгом и телом.

Когда биохимическая лаборатория, работающая в человеке, слишком перегружена, переутомлена, мозг посылает сигнал о потребности во сне. Можно принять множество энергетиков и обмануть собственное тело и сознание, чтобы преодолеть тягу к отдыху и продолжать работу.

Но не трудно догадаться, что в итоге в организме происходит надлом, который обрушится сверхдопустимой нагрузкой на иммунную и другие системы. Рано или поздно такие ситуации приведут к тяжелым последствиям — болезням, преждевременному старению, сокращению объемов памяти, депрессиям, психозам, изменению гормонального фона.

«Имунодар» действует без обмана и лукавства.

Этот препарат налаживает правдивые и доверительные отношения между разными элементами личности. Когда организму потребуется расслабление и отдых, человек почувствует постепенно нарастающее желание спать.

Этому желанию нельзя противиться. Нужно позволить себе погрузиться в сон, который, благодаря «Имунодару», быстро минует свои поверхностные

фазы и погрузит человека в самую глубокую из них — ту, в которой происходит полное восстановление сил.

Как известно, большую часть времени, которую мы проводим в постели, мы готовимся к настоящему сну или выходим из его глубин. Нам только кажется, что мы спим. На самом деле мозг очень медленно погружается в состояние нужного релакса.

«Имунодар» позволяет мозгу заснуть без неестественно затянутых вступлений, поэтому время для сна сокращается почти в два раза.

Если раньше вы высыпались за 10 часов, теперь вам будет достаточно 6, чтобы получить восстановление тела на всех уровнях и чувствовать себя великолепно отдохнувшим.

Итак, принимайте всего лишь по столовой ложке «Имунодара» за пару часов до сна, и вскоре вы узнаете, что такое естественный режим и здоровая дисциплина сна.

Настойка «Имунодар» уникальна также и тем, что может возбудить нервные медиаторы и обеспечить дополнительный прилив сил.

Но так произойдет лишь в том случае, если организм, действительно, нуждается в энергетической встряске. Если тело и ум человека достаточно отдыхают, но чувствуют себя вяло, дрябло и невыразительно, настойка «Имунодар» исправит этот недостаток. Вы можете почувствовать, что такое настоящая, здоровая, природная энергия, только благодаря естественным фитопрепаратам. Эти ощущения никогда не переживают те, кто принимает искусственные энергетики, кофеин или возбуждающие лекарства.

А теперь примите решение, насколько важно для вас и ваших близких пройти курс приема «молодильного яблочка». Возможно, перед вами открылась вероятность избавиться от большинства своих физических, физиологических и даже психологических проблем.

**Молодейте и будьте здоровы!**

## ФИТОДАР «МАТОЧНОЕ ГНЕЗДЫШКО»

### Состав:

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Аир болотный (корень);</li> <li>2. Бадан толстолистный (корень);</li> <li>3. Девясил высокий (корень);</li> <li>4. Дягиль лекарственный (корень);</li> <li>5. Правилат городской (корень);</li> <li>6. Змеевик (корень);</li> <li>7. Касатик (корень);</li> <li>8. Окопник лекарственный (корень);</li> <li>9. Пырей ползучий (корень);</li> <li>10. Осина (корень);</li> <li>11. Мускатный орех (плод);</li> <li>12. Лабазник вязолистный (корень);</li> <li>13. Лопух большой (корень);</li> <li>14. Одуванчик лекарственный (корень);</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>15. Стальник пашенный (корень);</li> <li>16. Калган (лапчатка прямостоячая) (корень);</li> <li>17. Переступень большой (корень);</li> <li>18. Алтай лекарственный (корень);</li> <li>19. Барбарис обыкновенный (корень);</li> <li>20. Кровохлебка лекарственная (корень);</li> <li>21. Цикорий лекарственный (корень);</li> <li>22. Солодка голая (корень);</li> <li>23. Марьин корень (пион уклоняющийся) (корень);</li> <li>24. Копеечник (красный корень) (корень);</li> <li>25. Кермек (корень);</li> <li>26. Красная щетка (корень).</li> </ol> |
|---|---|

### 1. АИР БОЛОТНЫЙ

Это растение древние обожествляли. В Украине его называют татар-зиллям, памятуя, что в наши края аир привезли монголо-татары. Но зачем кочевым воинам нужно было возить с собой этого «зеленого идола»?

Аир обладает рядом чудесных свойств. Во-первых, он приживался только возле тех источников, вода в которых была высокого качества. В Украине переняли опыт татар и стали разбрасывать семена аира вдоль водоемов. Заросли аира очищали пространство, которое поило людей и животных.

Во-вторых, порошок из перетертого аира отлично адсорбировал всякую грязь и уничтожал бактерий. Поэтому его бросали в воду, если ее чистота вызывала сомнения. Монголо-татары берегли аир, как берегут драгоценное средство спасения от болезней. Кочевники возили корневища этого растения в мешочках, пристегнутых к седлу, вместе с другими редкими корнями.

Но была еще одна причина, по которой аир держали при себе древние люди. Это растение испокон веков известно своей способностью изгонять насекомых-паразитов — вшей, клопов, блох.

Ну а в античных трактатах аир упоминается, как царь среди желче- и мочегонных средств. Современные врачи обнаружили еще одну удивительную возможность татар-зилля. Оно великолепно зарекомендовало себя в лечение язвы желудка.

Впрочем, о способности аира побеждать язву сказано и в древнеиндийских трактатах. Знаменитые лекари Древней Греции и Древнего Рима Плиний Старший и Диоскорид рекомендовали это растение для борьбы с болезнями печени и селезенки. Авиценна также придерживался мнения о том, что корни аира способны вылечить множество болезней, но в первую очередь рекомендовал их для поднятия общего тонуса и очищения организма.

В разных странах мира лекари рекомендовали жевать кусочки корня аира во время эпидемий. Известно, что это средство спасло множество людей от гибели.

Напоследок расскажем легенду о том, что некогда жил царь всех птиц — могучий Гаруда. Умирая, он превратил свое тело (кровь, кости, сердце, мышцы и жилы) в пять ценнейших лекарств. Спустя много веков они проросли в земле целебными растениями, одно из которых — аир.

Для рецептов «Даров Силы» выбрали самые ценные, самые мощные растения. Аир вошел в список драгоценных корней, найденных и проверенных доктором Бомбушкаром.

Активные вещества, содержащиеся в корнях аира: в корневищах содержится гликозид, алкалоид калямин и 1,5-4,6% эфирного масла, в состав которого входят азарон, эвгенол и камфара.

**Применение:** повышает аппетит, улучшает пищеварение, обладает ярко выраженным дезинфицирующим спазмолитическим, возбуждающим, общеукрепляющим, успокаивающим, ранозаживляющим, болеутоляющим, отхаркивающим жаропонижающим, кроветворным, противосудорожным, противорвотным и желчегонным действием.

### 2. БАДАН ТОЛСТОЛИСТЫЙ

С некоторыми растениями связаны целые культы. У восточных славян, пожалуй, самое культовое явление природы — это загадочный папоротник, не способный цвести. В некоторых регионах Сибири — это практически ценный бадан. Его листья входят в знаменитый «Алтайский чай», а кор-

*«Дар Силы» — филигранная работа врача и тяжкий труд искателя  
дикорастущих, могучих корней.*

невища ежегодно добывают для приготовления сильных обеззараживающих и противовоспалительных средств.

Впрочем, ценных качеств бадана не счесть. Он помогает при маточных кровотечениях, устраняет бели, лечит слизистые оболочки носоглотки, успешно борется с эрозиями, а также смягчает острые формы различных заболеваний. С древних времен известно, что бадан — превосходное лекарство от заболеваний мочеполовой системы, помогает при туберкулезе, кишечных инфекциях, болезнях щитовидной железы, ревматизмах, гипоксии мозга. Современные исследования обнаружили, что бадан еще и рекордсмен по содержанию арбутина, самого сильного в природе антигепатита.

Рутин, калий, магний, кальций, железо, цинк, хаетин и многие другие вещества, сконцентрированные в листьях и корневищах бадана, позволяют ему конкурировать с самыми дорогими витаминными наборами. Но если сегодня люди предпочитают порой покупать аптечные вытяжки и искусственные копии природных лекарств, то еще в первых десятилетиях XX века ситуация была иной. Например, для потребностей бесценной для Советов Красной армии специально заготавливали «монгольский», «курильский» или «чагирский» чай. Так называли бадан народные знахари Сибири и Дальнего Востока, где весьма ценились лечебные дары природы.

А вот название «бадан» похоже означает «броню». И, действительно, человек, употребляющий настои этого растения, становится неуязвим. Это было замечено сотни и сотни лет назад. И сотни лет назад сформировалась традиция — собирая бадан, нужно каждый десятый корень оставить в дар земле, иначе можно накликать беду на целый народ. Такому поверью сегодня мы обязаны тем, что бадан довольно широко распространен в дальневосточных регионах, где его и добывают коллеги доктора Бомбушкара.

В корневищах содержатся танины от 15-27%. Быстро накапливает дубильные вещества. Обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, вяжущим и антисептическим действием.

### 3. ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

Само название этого растения говорит о его способности придавать силы. Некогда русские воины, следуя традиции, каждое утро съедали щепотку порошка из девясила. Ну а знахари непременно вводили «богатырский корешок» в зелья, которые принимали воины накануне поединков.

Девясилу приписывали магические свойства. До наших дней дошли рекомендации ведунов — обязательно носить и держать дома амулеты из девясила, чтобы защититься от злых чар. Поговаривали, что такая защита, прежде всего, делала человека не только неуязвимым, но и бесстрашным.

На Руси вводили девясил и в приворотные силы, чтобы «любил человек в девять сил до самой смерти». В Древней Греции тоже связывали с любовью и красотой это растение. Там считали, что оно выросло из слез Елены Прекрасной, когда ее похитил Парис.

Другая легенда о любви и девясиле сохранилось со времен Древнего Рима. Жил на свете счастливый и любящий отец. Но однажды он услышал предсказание, что его дитя погибнет от отцовского прикосновения. Родитель был безутешен, понимая, что может нечаянно притронуться к любимому ребенку, и, дабы избежать рокового случая, отправил сына в дальние страны. И вот спустя много лет горемычный отец узнал, что сын его погибает от ран, полученных в битве. Лучшие лекари поехали по приказу старика, чтобы спасти умирающего. Но все было напрасным. Юноше не стало легче. Тогда отец презрел все пророчества, приехал к своему сыну, бросился к нему и омыл слезами смертельные раны. Сила отцовской любви сумела изменить предсказания. Сын вылечился, но счастливый отец превратился в девясил.

В поэтической форме передавали древние знахари знания о лекарственных растениях. Современные ученые обнаружили подтверждение намекам старины. Сегодня известно, что корни девясила содержат витамин E, геленин, камедь, инулин, сапонины и многие другие ценнейшие вещества в идеальных пропорциях.

Благодаря уникальному составу девясил являет собой превосходное желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное средство. Это растение многие века известно как лекарство от болезней пищевода, язв. Оно улучшает перистальтику кишечника, обладает антисептическим эффектом, улучшает общее состояние тяжелобольных, придает силы и нормализует вес тела.

В корневищах содержится до 44% инулина, эфирное масло (1-4%), сапонины слизи, алкалоиды. Возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, обладает мочегонным, отхаркивающим, потогонным, противовоспалительным и успокаивающим действием.

### 4. ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

В древние времена считалось, что дягиль — священное растение викингов, предпочитающих суровый север ласковому югу. Средневековые трактаты сохранили упоминания, что дягиль — первый враг чумы и универсальное средство от различных болезней.

Известна легенда о том, как дягиль спас целый французский городок под названием Ньор. Во

время эпидемии чумы 1430 года, унесшей жизни половины европейского населения, ньорцы власти толпились только потому, что носили при себе корни дягиля по совету архангела Михаила. Ну а власти города разбрызгивали по улицам уксус, в котором варились корни магического растения, способного, по поверьям, противостоять злым чарам.

Во времена Ренессанса дягиль был причислен к афродизиакам. Официальное название этого уникального растения — *Angelica*, что переводится, как «ангел небесный». Русское название, скорее всего, произошло от немецкого корня с тем же значением, и первоначально звучало — де энгел.

Сохранились интереснейшие легенды о том, как в некотором царстве правили добрые и сказочно красивые король и королева. Только не было у них детей. К каким только средствам не прибегал король, чтобы помочь исцелиться жене от бесплодия. Но ничто не помогало до тех пор, пока на сказочной фармацевтической арене не появился дягиль.

На поиски драгоценного растения отправился богатырь Иван. Но сколь ни был он силен, стужа, сырость и усталость сделали свое недоброе дело. Тяжело заболел Иван, но вылечился, бросив в свое питье кусочек корня дягиля.

Почти мгновенно прошли и кашель, и хрипота, и ломота у Ивана. Чуть ли не бегом вернулся он к своему правителю и преподнес ему заветный корень. Как и следовало ожидать, через девять месяцев красавица-королева благополучно разродилась сыном. А дягиль в этом королевстве стали почитать, как священное растение. Но вскоре слава зеленого целителя разошлась по всем уголкам мира.

Обожествляли дягиль и на Руси, и во Франции, и во многих других странах. И тому есть современные научные обоснования.

Благодаря высокому содержанию ценнейших веществ (аскорбиновая, яблочная, уксусная кислоты, смолы, воск, кальций, фосфор, дубильные и другие вещества), дягиль обладает спазмолитическим, тонизирующим, противовоспалительным, мочегонным и прочими свойствами. Дягиль отлично влияет на сердечную деятельность, улучшает желчеотделение, успокаивает нервы, увеличивает секрецию желудочного сока, оказывает бактерицидное действие.

Доктор Бомбушкар обнаружил места обитания наиболее активного, с биологической точки зрения дягиля, и ввел его корни в непревзойденные по своему лечебному эффекту фиточаи «Дар Силы».

В корнях и корневище дягиля содержатся смолы, эфирные масла, воск, дубильные вещества, некоторые органические кислоты. Стимулирует кровообращение, повышает иммунитет. Обладает противобродильным, потогонным, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, успокаивающим действием.

## 6. ЗМЕЕВИК

Славянская история пестрит легендами. Одна из них рассказывает, как некогда старуха-Зима воспротривилась красавице-Весне и решила не пускать ее на землю. Все цветы замерли, не решаясь выбраться из земли, когда Зима наслала свои стужи, ветры да метели.

Но одно растение оказалось настоящим маленьким храбрцом. Оно сначала робко, а затем смелее выглянуло из своего подземного убежища, пробралось сквозь снежное покрывало и подставило головку далекому Солнцу. Солнце увидело чудный цветок и прониклось огромным к нему состраданием.

Великое светило принялось греть и лелеять маленького храбрца, а заодно растопило снега, изгнало морозы и отправило Зиму восвояси. Так, благодаря подснежнику пришла на землю Весна. С тех самых пор боится Зима маленького цветочка. И как только он выглядывает из своей норы, Зима ретируется. Точно также боится подснежников и многочисленные болезни. В знахарских рукописях можно прочесть, что снадобья, в составе которых есть корневища одного из легендарных победителей холодов, заставляя отступать и старость, и вялость, и болезни.

Змеевик — прославленное в веках лекарственное растение — относится к числу подснежников. Правда, ему не приходится, как другим своим собратьям, пробиваться сквозь снежные покровы в первые теплые дни. Змеевик довольно высокий многолетник, которому была отведена одна из главных ролей в старинном знахарстве.

Змеевик способен лечить сильнейшие отравления, даже такие, которые вызваны змеиными ядами. Кроме того, корневища этого растения обладают сильнейшими вяжущими свойствами, что обеспечивает высокое (до 25%) содержание дубильных веществ.

Корневища содержат до 25% дубильных веществ, катехин, витамин С и в свободном состоянии галловую и эллаговую кислоты. К осени в них накапливается более 25% крахмала. В траве горца много аскорбиновой кислоты (0,7-0,8%) и флавоноидов, в том числе гиперозида, рутина и авикулярина.

Препараты змеевика благодаря наличию дубильных веществ обладают вяжущим свойством. Жидкий экстракт из корневищ применяют при острых и хронических поносах и других воспалительных процессах кишечника.

Корневище входит в ряд желудочных сборов. В виде отвара, его употребляют как полоскание при воспалении слизистой оболочки рта и десен.

### 7. КАСАТИК

Касатик — растение того же рода, что и ирисы, красующиеся на старинных королевских французских гербах.

Народная молва уверяла, что в первые три дня, когда зацветает касатик птицы забывают про пение, а звери про охоту. Вся природа любит божественной красотой цветка.

Об этом растении писали выдающиеся лекари древнего мира и Средневековья. Но не внешние совершенства восхваляли они, а целебные свойства.

Прежде всего почитался корень касатика за исключительную силу, способную победить заболевания дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

Порошок из корня этого растения служил верой и правдой во время военных походов, заживляя раны и поднимая на ноги бойцов.

Красавицы древнего мира, русские женщины знали, что если пить отвар из корней касатика и умываться им, исчезнут морщины, а лицо приобретет свежий, прелестный цвет.

Страбон уверял, что этот же корень, настоящий на вине, способен унять даже самые сильные боли в мочеполовой системе.

В Тибете касатик использовался и используется при лечении инфекционных болезней.

И до сих пор многие знают, что корни касатика очень полезны для волос, десен и зубов.

Можно еще долго перечислять достоинства цветка, о которых ходят легенды. Но остановимся на составе его корней. Они содержат эфирное масло, органические кислоты, иридоиды, дубильные вещества, сапонины. Идеальная комбинация этих веществ позволяет касатику занять одну из лидирующих позиций в рейтинге зеленого целебного мира.

Подземные органы некоторых видов данного рода содержат дубильные вещества, иридоиды, эфирное масло, сапонины, органические кислоты.

В народной медицине корневища касатика желтейшего ценятся как средство, регулирующее менструации. В тибетской медицине входят в состав кровоостанавливающих сборов, порошок из корневищ применяют при инфекционных заболеваниях и сепсисе.

Корневища содержат эфирное масло (0,1–0,2%), в состав которого входят кетон осирон; мистриновая, ундециловая, тридециловая, бензойная кислоты; п-дециловый, нониловый и бензойный альдегиды; гликозид иридин, крахмал (57%), жирное масло (9,6%), дубильные вещества, органические кислоты; листья — аскорбиновую кислоту (230 мг%).

В медицине препараты из корневища касатика (всех трех видов) применяются при бронхитах, в зубоорачебной практике — с целью ускорения прорезывания зубов у грудных детей. Эфирное масло, содержащееся в корневищах растения, обладает отхаркивающим свойством, раздражает слизистые оболочки носа и глаз, вызывая их гиперемию. В народной медицине «фиалковый корень» используется при пневмонии, ангине, водянке, для уменьшения поллюций, лечения инфицированных ран, язв, свищей, для удаления веснушек.

Препараты — отвар; кроме того, корневище входит в состав грудного сбора.

### 8. ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

У окопника — растения-легенды, растения-оберега — много не только достоинств, но и названий. Среди них — адамова трава, живокость, костолом, живосток и многие другие.

В давние времена знахари считали корень окопника лучшим средством для лечения переломов, вывихов, костного туберкулеза, ишиаса, остеомиелита.

Современные врачи подтверждают, что выросший в нужном месте и собранный в нужное время корень окопника способен помочь при любых проблемах опорно-двигательного аппарата и костных патологиях. Даже в таких тяжелых случаях, когда некроз тканей проникает достаточно глубоко, корень окопника приносит значительное облегчение, а порой и полное исцеление человеку.

Величайший ученый Древнего Рима Плиний утверждал, что окопник обладает такой силой исцелять раны, что, опав в котел с варящимся мясом, сращивает его куски.

Секрет этого замечательного растения в том, что оно обладает непревзойденными регенерирующими свойствами, а также способностью оказывать бактерицидное, противовоспалительное, ранозаживляющее и даже противоопухолевое действие.

Такой широкий спектр действия обусловлен веществами, содержащимися в корнях. Это —

флавоноиды, витамин  $B_{12}$ , крахмал, лантоин, растительные кислоты, дубильные вещества, алкалоиды, цинноглосин и консоллидин.

Входя в состав старинных рецептов, реконструированных доктором Бомбушкаром, корень окопника придает им еще больший спектр возможностей и усиливает влияние на обновление, возрождение клеток и тканей тела.

Корневища и корни содержат алкалоиды, аспаргин, дубильные вещества, смолы, много слизи и следы эфирного масла. Окопник обладает противовоспалительным, противомикробным, обволакивающим, стабилизирующим стул действием. Применяется также для ускорения сращения костей при переломах. Окопник ядовит. Необходимо строго соблюдать дозировку.

## **9. ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ**

В корневищах пырея содержится крахмал, сахар, аскорбиновая кислота, каротин, слизь, а также малозученные гликозиды. Обладает обволакивающим, мочегонным, кровоостанавливающим, отхаркивающим и потогонным действием.

## **10. ОСИНА**

Осина обладает жаропонижающим, противовоспалительным, антимикробным, потогонным действием.

## **11. МУСКАТНЫЙ ОРЕХ**

Мускатный орех содержит большое количество эфирных масел: пинен, гераниол, авгенол, дипентен, камфен и линалоол. Кроме них, мускатный орех содержит жирные масла, крахмал, пектин и красители.

Считается, что употребление 3–4-х измельченных мускатных орехов оказывает успокаивающее действие.

Мускатный орех — ароматическое и стимулирующее растение, употребляется для улучшения вкуса чая и молока. Когда принимается с молоком, служит тонизирующим средством для сердца и мозга, употребляется также для лечения сексуальной слабости.

Мускатный орех эффективен в случае недержания мочи, при поносе, газах и тупой боли в животе, при потере аппетита и при болезнях печени и селезенки.

Мускатный орех является расслабляющим средством, вызывает естественный сон, помогая при бессоннице.

## **12. ЛАБАЗНИК ВЯЗОЛИСТНЫЙ**

Все растение богато дубильными веществами (6–23%). Растение обладает сосудорасширяющим, противоязвенным, противоглистным, противоревматическим и успокаивающим действием. В составе корней очень много салициловой кислоты. Лабазник, или как его называют в народе маточник, очень хорошо зарекомендовал себя в лечении женских половых органов.

## **13. ЛОПУХ БОЛЬШОЙ**

В корнях содержится инулин (до 45%), эфирное масло (до 0,17%), пальмитиновая и стеариновая кислоты, танины. Лопух обладает потогонным, мочегонным, молокогонным, противовоспалительным действием.

Обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, (кровоочистительным), противовоспалительным действием. Показан при язве желудка, желудочных кровотечениях, хронических гастритах; почечнокаменной болезни, как желудочное и противомикробное средство. При хронических запорах, задержке менструаций, при начальных формах сахарного диабета, подагре, ревматизме, артрозах, заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхов, легких, кашле, гастритах, язве желудка и кишечника, заболеваниях печени, золотухе. При мочекаменной болезни, водянке, улучшает инсулинообразующую функцию поджелудочной железы, стимулирует минеральный обмен, способствует отложению в печени гликогена. При меняют также при сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, экземе, отеках, фурункулах, кровоизлияниях, при болях в суставах, мастопатии, ушибах, геморрое, чесотке, мозолях, себорее, нарывах.

## **14. ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

Корни содержат тритерпеноидные соединения, стерины, инулин (24–40%), каучук (до 3%), аспаргин, холин, органические кислоты, соли кальция и калия, жирное масло, слизь, смолы.

Галеновые препараты из корней одуванчика применяются как самостоятельно, так и в смеси с другими желчегонными растениями при холециститах, гепатохолециститах, анацидных гастритах,

*«Дар силы» — бесценное откровение древних знахарей,  
прошедшее тщательное тестирование в современных лабораториях.*

осложненных патологий гепатобилиарной системы и хроническими запорами. Препараты одуванчика или свежие корни растения используют для возбуждения аппетита, улучшения секреторной и моторной деятельности желудка и кишечника, повышения желчеотделения и секреции пищеварительных желез. Корни одуванчика входят в состав аппетитных чаев, желудочных и мочегонных сборов.

### 15. СТАЛЬНИК ПАШЕННЫЙ

Корни стальника полевого, оказывающие послабляющее действие, чаще всего применяют при геморрое. Регулярный прием отвара корней в первую же неделю лечения устраняет запоры, нормализует стул, прекращает геморроидальные кровотечения. Кроме того, биологически активные вещества стальника несколько повышают артериальное давление и увеличивают амплитуду сердечных сокращений, ускоряют свертываемость крови, повышают диурез, оказывают противовоспалительное, капилляроукрепляющее и гипотензивное действие.

**Корни.** Отвар, настойка (внутрь) — при геморрое, трещинах прямой кишки, постдизентерийных и проктогенных запорах, а также в качестве мочегонного средства при мочекишлом диатезе, подагре, воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, при мочекаменной болезни. Настойка (внутрь) — при тромбозах, варикозных флеботромбозах, варикозных расширениях вен нижних конечностей; наружно — при воспалении геморроидальных узлов, при трофических язвах голени. В народной медицине отвар, настой, порошок (внутрь) — как потогонное и мочегонное средство при водянке, камнях в почках и мочевом пузыре, при подагре и ревматизме. Отвар, настой (внутрь) — при хронических кожных заболеваниях в качестве «кровоочистительного средства»; при головной боли. Растение используют в гомеопатии.

Химический состав стальника полевого изучен недостаточно. Корни стальника колючего содержат гликозиды олонин, оносин, а-оносцин; лимонную кислоту, дубильные вещества, жирное и эфирное масла и сапонины.

Корни, кроме того, содержат:  
макроэлементы (мг/г) — К — 3,2, Са — 3,4, Mg — 4,2, Fe — 0,4;  
микроэлементы (мкг/г) — Mn — 0,14, Cu — 0,26, Zn — 0,16, Mo — 0,69, Cr — 0,02, Al — 0,39, V — 0,39, Se — 0,35, Ni — 14,2, Sr — 0,62, Pb — 0,92, U — 0,08, B — 0,9.

В медицине применяется как нормализующее стул, как кровоостанавливающее средство, при хронических запорах, геморрое, как мочегонное — при нефритах, циститах, мочекаменной болезни, при подагре; молодые листья, отваренные в соленой воде, используют в пищу, корни — для окраски тканей в желто-зеленый цвет.

### 16. КАЛГАН (ЛАПЧАКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ)

Корневище содержит до 35% дубильных веществ, флавоноиды, эфирные масла.

Обладает вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, бактерицидным, обезболивающим, ранозаживляющим действием. Показан при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, различных внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезни печени и при подагре. При воспалительных заболеваниях желудка и кишечного тракта, энтеритах, энтероколитах, диспепсии. Для обмываний, примочек и компрессов при кровоточащих ранах, ушибах, ожогах, различных сыпях, мокнувшей экземе. В виде полосканий полости рта, стоматитах, гингивитах и при ангине.

### 17. ПЕРЕСТУПЕНЬ БОЛЬШОЙ

В корнях переступня белого найдены гликозиды (4,56%) — брионин и брионидин, брионицин, брионол, брионоловая кислота, в небольшом количестве дубильные вещества, сапонины, смолы под названием бриорезин, крахмал, органические кислоты, фитостерин, эфирное масло (0,34%), обладающее бактерицидным свойством.

Корни переступня содержат гликозиды (2,16%): бриомарид, бриодулькозид, бриобиозид, а также неизученные тритерпеноид и стерин. В плодах найден пигмент ликопин — тот же, что и в томатах.

В народной медицине применяются внутрь в малых дозах как слабительное и мочегонное средство, при кашле, как кровоостанавливающее — при маточных кровотечениях, при воспалении легких, бронхитах и плевритах, при некоторых глазных болезнях, эпилепсии и других болезнях.

### 18. АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

В корнях содержится до 35% слизистых веществ, относящихся к полисахаридам, обладающим мягчительными, противовоспалительными и обволакивающими свойствами. Также в корнях, имеющих большую энергетическую ценность, содержится 37% крахмала, 10% сахаров, 11% пектина, 1,5% жира. Обладает отхаркивающим и обезболивающим действием.

Обладает обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим, средством, уменьшает раздражение при воспалительных и язвенных процессах. Показан при кашле, коклюше, бронхите, бронхиальной астме, воспалении легких и мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника. При поносах, дизентерии, болезнях почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гриппе, ангине, желтухе. Наружно — в виде настоя при конъюнктивитах, для полоскания горла, поносах (клизмы), а при белых в виде спринцеваний с добавлением дубовой коры.

### 19. БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Плоды барбариса содержат 6–7% сахаров, 2,6–6,6% разных кислот, до 0,6% пектина, до 172мг/100 г аскорбиновой кислоты. В коре стволов и ветвей барбариса обыкновенного содержатся алкалоиды (0,46–0,53%), дубильные вещества (1,48%), смолистые вещества (1,12%),

Обладает противовоспалительным, вяжущим, жаро понижающим, желчегонным, мочегонным и успокаивающим действием. Возбуждает аппетит, утоляет жажду. Показан при заболевании селезенки, почек, печени, суставов, подагре, пиелонефрите, остеохондрозе, язвенной болезни, хроническом панкреатите, желчно- и мочекаменной болезни, поносе, желтухе, цистите, цинге, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка, судорогах ног, гипертонии, экземе, гингивите. При геморрое, маточных кровотечениях, малярии, ревматизме, плеврите, болезнях сердца. Сужает кровеносные сосуды, учащает пульс, понижает кровяное давление, а также при-меняется при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите).

### 20. КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Корневища содержат до 23% дубильных веществ, крахмал (до 30%), эфирное масло (до 1,8%), сапонины (до 4%), красящие вещества.

Показана при кровотечениях: маточных, желудочно-кишечных, легочных, геморроидальных. Обладает вяжущим, противовоспалительным, бактерицидным, сосудосуживающим и болеутоляющим действием, а также тормозит перистальтику кишечника. При кровохарканье, обильных менструациях, при приливе крови к голове, волнениях, гипертонии, судорогах, при кашле и дизентерии, поносах. В виде компрессов и полосканий горла, ангине, гингивитах, стоматитах.

### 21. ЦИКОРИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

В корнях много инулина (до 49%), белковые вещества (3,65), дубильные вещества (10–12%), 10–20% глюкозы, витамины группы В, холин.

Для лечебного назначения используют корни, траву, соцветия цикория. Чаще всего применяют корень. Цикорий обладает свойством повышать аппетит, обладает желчегонным и успокоительным действием.

### 22. СОЛОДКАГОЛАЯ

Подземные органы содержат 6–23% глициризина, флавоноиды, глалбровую кислоту, сахара, слизь, стерин, цирризиновую горечь, эфирное масло, аскорбиновую кислоту, смолы, желтый пигмент, аспарагин.

Препараты солодкового корня широко используются в качестве отхаркивающего, обволакивающего и смягчающего кашель средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, главным образом при наличии плохо отделяемого, густого и вязкого секрета, а также с далеко зашедшими воспалительными проявлениями, особенно у детей и у лиц пожилого возраста.

### 23. МАРЬИН КОРЕНЬ (ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ)

В подземных органах содержится около 1,5% эфирного масла, следы алкалоидов, гликозид салицин, которым видимо, и определяется лечебный эффект растения. Обладает успокоительным действием. Пион используют для лечения болезней печени, желудка, а также он прекрасно восстанавливает силы у истощенного организма.

### 24. КОПЕЕЧНИК (КРАСНЫЙ КОРЕНЬ)

В корнях растения найдено большое количество дубильных веществ. В народной медицине отвар корней копеечника применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, головных болях, анемии, нервных и женских болезнях, а также как мочегонное и общеукрепляющее средство.

Согласно исследованиям С. Н. Шанина, обладает высоким иммуностимулирующим действием. В Китае, Сибири порошок корня назначается при эпилепсии как успокаивающее средство.

Корень копеечника чайного не вызывает привыкания при длительном применении для предупреждения заболеваний, поддержания физической активности и потенции мужчины.

Красный корень (копеечник) обладает высокой *P*-витаминной активностью (укрепляет и восстанавливает стенки капилляров), выводит из организма тяжелые металлы и обладает антиоксидантной активностью (нейтрализует свободные радикалы).

Это объясняет широкое использование красного корня в лечении и профилактике различных заболеваний (опухоли, лейкозы, хронические воспаления репродуктивной сферы (простатиты, фибромиомы, бесплодие), неврологические и сердечно-сосудистые патологии).

Красный корень оказывает стимулирующее действие на сердечную мышцу. При заболеваниях бронхов и легких и сопутствующими заболеваниями мочеполовой системы применение в комплексной терапии красного корня способствует уменьшению интенсивности кашля, уменьшению гнойности мокроты, улучшению психоэмоционального статуса, показателей крови, уменьшается болевой синдром, снижается число дизурических расстройств.

**Фармакологические свойства красного корня.** Противовоспалительное, антиэкссудативное, антиандрогенное растение. Ингибирует синтез дигидротестостерона (за счет блокады 5-альфа редуктазы типа I и II) и его фиксации к цитозольным рецепторам, что препятствует проникновению гормона в ядро и приводит к снижению синтеза белка.

Красный корень уменьшает образование дигидротестостерона и фосфолипазы *A*<sub>2</sub> и высвобождение арахидоновой кислоты, уменьшает синтез *P*<sub>g</sub>, которые регулируют тонус и перистальтику нижних отделов мочевыводящих путей.

Корень копеечника обладает вазопротекторным и противовоспалительным действием, уменьшает проницаемость сосудов. Антиандрогенное и вазопротекторное действия корня способствуют уменьшению симптомов доброкачественной гипертрофии предстательной железы.

Сегодня, как и в старину, красный корень (копеечник чайный) — довольно популярное лекарственное растение.

Сибирские целители лечат им заболевания мочеполовой сферы, онкологию, анемию и используют как общеукрепляющее и стимулирующее средство.

В системе «Дар Силы» появился препарат, реконструированный на основе древнего рецепта, известного как «маточное гнездышко».

Название этого старинного рецепта говорит само за себя. Ведь вы наверняка догадались, что речь идет о женской матке, об утробе, которую издревле именовали гнездышком для младенца.

Действительно, «Фитодар» — безупречное средство для борьбы с женскими болезнями. Интересно, что почти без исключений этот препарат справляется с кистами, фибромиомами, эрозиями матки, воспалениями придатков, белями и другими тяжелыми недугами слабого пола.

«Маточное гнездышко» приходит на помощь и в период климакса, устраняя неприятные симптомы переходного периода в организме женщины.

Но не только прекрасной половине человечества показан «Фитодар». Есть еще одно свойство у этого бесценного препарата:

**ОН ОСТАНАВЛИВАЕТ РОСТ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ И ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС МЕТАСТАЗИРОВАНИЯ. СПОСОБЕН ПОЛНОСТЬЮ ИЗЛЕЧИТЬ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ НА НАЧАЛЬНЫХ СТАДИЯХ.**

Стоит ли говорить, что именно «Фитодар» признан одним из лучших средств для профилактики опухолей!

Лаборатория «Дар Силы» подарила миру уникальное средство, которое в максимально короткие сроки помогает лечить аденомы, язвы, гермойрой.

Исключительно продуманный состав действует на клеточном уровне так, что способен вернуть счастье и здоровье даже тяжело больным людям.

**Фитодар применяют:**

- ❖ при лечении онкологических заболеваний;
- ❖ при прохождении химиотерапии;

- ❖ до и после химиотерапии;
- ❖ при лечении доброкачественных опухолей;
- ❖ как антиметастатическое средство;
- ❖ для общего укрепления организма;
- ❖ при лечении гинекологических заболеваний;
- ❖ как кровоостанавливающее;
- ❖ при болезненных месячных;
- ❖ как ранозаживляющее средство;
- ❖ как болеутоляющее;
- ❖ как спазмолитическое;
- ❖ как противовоспалительное;
- ❖ при урологических заболеваниях;
- ❖ при лечении аденомы простаты, простатитов;
- ❖ при лечении уретритов, циститов;
- ❖ как антимикробное;
- ❖ как мочегонное средство;
- ❖ при лечении болезней желудочно-кишечного тракта: гастритах, язвах, дуоденитах, холециститах, панкреатитах, энтеритах, колитах, парапроктитах;
- ❖ при геморрое;
- ❖ как желчегонное;
- ❖ как репаративное средство;

Это далеко не весь перечень случаев, когда настоятельно рекомендуется испытать силу «Дара природы», от всей души переданного доктором Бомбушкаром.

Нельзя умолчать о том, что «Фитодар» способен избавить человека от необходимости делать хирургическую операцию. Много раз этот препарат доказывал, что может увести из-под ножа уже отчаявшегося пациента.

Бывает достаточно месяца приема, чтобы онкологическому больному отменили плановую химиотерапию по причине капсулирования опухоли.

Многочисленны случаи, когда через 1-2 месяца приема у женщин исчезала киста яичников.

За такой же срок приходит избавление от аденомы простаты.

«Фитодар» подарил людям надежду. Принимая этот препарат, можно вернуться к полноценной жизни, даже получив пугающий диагноз. И, конечно, принимая «Фитодар» время от времени, каждый может провести идеальную, полноценную профилактику ряда болезней.

Вот почему сегодня все чаще обращаются в лабораторию «Дар Силы» матери, которые искренне переживают за здоровье своих взрослых детей, мужья, желающие помочь своим женам оставаться здоровыми и активными.

## СОСУДОДАР «ЧИСТАЯ КРОВЬ»

### Состав:

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шлемник байкальский (корень);</li> <li>2. Диоскорея ниппонская (корень);</li> <li>3. Сушеница болотная (трава);</li> <li>4. Боярышник кроваво-красный (корень и цвет);</li> <li>5. Буквица лекарственная (трава);</li> <li>6. Донник (трава);</li> <li>7. Береза (лист);</li> <li>8. Мордовник (плод);</li> <li>9. Малина (плод);</li> <li>10. Солодка (корень);</li> <li>11. Мелисса (трава);</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>12. Бессмертник песчаный (цвет);</li> <li>13. Укроп (плод);</li> <li>14. Пустырник (трава);</li> <li>15. Анис (плод);</li> <li>16. Душица (трава);</li> <li>17. Мать-и-мачеха (лист);</li> <li>18. Подорожник (лист);</li> <li>19. Хвощ полевой (трава);</li> <li>20. Омела белая (трава);</li> <li>21. Липа (цвет);</li> <li>22. Роза (лепестки);</li> </ol> |
|---|--|

### 1. ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ

Шлемник байкальский издавна применяется в китайской, тибетской и дальневосточной народной медицине. Установлено, что это растение снижает кровяное давление при гипертонии и при этом значительно облегчает общее состояние больного, действует успокаивающе на нервную систему [Яблоков, Воронова, 1949; Думенова, 1959а, б].

Главными действующими веществами шлемника служат флавоноиды, в составе которых производные апигенина, лютеолина, скутелляреина, изоскутелляреина, картемидина и изокартемидина [Tsuyoshi et al. 1982]. Кроме того, корни содержат дубильные вещества, эфирное масло, алкалоиды, крахмал, пирокатехин и другие вещества. В листьях и стеблях растения нашли скутелляреин, его гликозид скутеллярин и дубильные вещества.

Установлено благоприятное влияние препаратов из корней на желчевыделительную функцию печени, а также антиаллергенное, антиастматическое и антисклеротическое действия. Гепатозащитную активность растения объясняют антиокислительными мембраностабилизирующими свойствами корней [Ажунова и др., 1988]. В экспериментах на животных показано, что настойка шлемника, применяемая совместно с циклофосфаном при опухолевых заболеваниях, регулирует стрессорную реакцию и уровень лейкоцитов в крови, одновременно ингибирует образование метастазов [Разина, 1988]. Работами японских исследователей установлено, что препараты флавоноидов шлемника байкальского проявляют противовоспалительное, антитромбическое и антибактериальное действие [Kubo et al., 1981, 1984, 1985].

В народной медицине Востока шлемник байкальский применяется как укрепляющее, успокаивающее, жаропонижающее, смягчающее, отхаркивающее и противоглистное средство, его назначают при миокардите, сердечбиении, остром ревматизме, эпилепсии, бессоннице, бронхитах, воспалении легких и других легочных заболеваниях, иногда для профилактики бешенства. В монгольской народной медицине шлемник считают стимулятором [Хайдав и др., 1985]. В китайской медицине корень входит в состав мази для заживления ран, в тибетской медицине является составной частью сборов для лечения печени

### 2. ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ

*Химический состав.* Корни и корневища диоскореи ниппонской содержат флавоноиды, углеводы, сапонины стероидные: диосцин, который распадается на диосгенин, рамнозу и глюкозу. Диосгенин является источником для синтеза кортизона и других кортикостероидов в организме. Максимальное содержание сапонинов в растении — в конце вегетации. В связи с этим лучше собирать корневища осенью. В семенах содержится жирное масло. Надземная часть, листья и цветки содержат витамины и незначительное количество соединений, которые обнаружены в корневищах.

*Применение.* В эксперименте сапонины диоскореи ниппонской малотоксичны, но оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки. Они способны образовывать нерастворимые комплексные соединения с холестерином в кишечнике; усиливают эффект снотворных препаратов и, как правило, восстанавливают ритмы сна; уменьшают артериальное давление, расширяют периферическую систему сосудов, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, углубляют дыхание, разруша-

ют белково-липоидный комплекс как основу развития атеросклеротического изменения, что позволяет применять препараты диоскореи при атеросклерозе. Препараты «Полиспонин» и «Диоспонин», полученные из разных видов диоскореи, применяют при атеросклерозе общем, церебральном и коронарном в начальных и выраженных стадиях заболевания, для лечения заболеваний печени и желчного пузыря, гипертонии. Настойка диоскореи является эффективной при обострениях хронического гастрита. При этом заметно повышается секреторная функция желудка.

Корневища диоскореи ниппонской содержат различные органические соединения, однако для медичины основное значение имеют обнаруженные в растении стероидные гликозиды. Содержание их в растении достигает 6—8%. Наиболее важные из них — диосцин, диосгенин и тигогенин.

**Фармакологические свойства.** Настойка из диоскореи ниппонской и диоскореи кавказской и их стероидные гликозиды довольно хорошо изучены фармакологически. Фармакологическая активность препаратов определяется их антисклеротическими свойствами. Диоспонин, содержащий сумму стероидных гликозидов диоскореи кавказской, в свое время был внедрен в медицинскую практику в качестве активного антисклеротического средства. Однако в связи с истощением промышленных запасов сырья он был заменен препаратом из диоскореи ниппонской — полиспонином.

При помощи экспериментальных исследований было установлено, что диоспонин уменьшает гиперхолестеринемию и отложение липидов в артериальных сосудах, печени, коже и на роговице глаза; увеличивает соотношение лецитин/холестерин, понижает АД, улучшает функцию сердца, расширяет периферические сосуды, увеличивает диурез у кроликов с экспериментальным атеросклерозом.

Полиспонин и диоспонин изучены в сравнительном аспекте. Экспериментальный атеросклероз воспроизводили у кроликов по методу Аничкова в течение 90 дней. Проведены две серии опытов: профилактическая и лечебно-профилактическая.

В конце опыта, на 90-й день введения холестерина и полиспонина, содержание холестерина в крови контрольных животных, получавших только холестерин, было в 3 раза выше, чем в группе животных, получавших холестерин и полиспонин. Содержание лецитина в опытной группе также снижалось примерно в 1—2 раза.

### 3. СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ

Трава сушеницы болотной имеет своеобразный химический состав, она содержит до 4% дубильных веществ, около 15% смол, эфирных масел и другие вещества.

Сушеница болотная применяется при гипертонии в начальной стадии, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, чаще в сборах с другими лекарственными растениями, как ранозаживляющее средство. При приеме внутрь сушеница ускоряет свертываемость крови, замедляет ритм сердечных сокращений, усиливает перистальтику кишечника.

### 4. БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ

Содержит флаваноиды, сапонины и другие соединения. В качестве лекарственного сырья используются плоды и цветки, которые способны снимать повышенную возбудимость, улучшает общее самочувствие, нормализовать сон. Особенно боярышник действует при нарушении сердечно-сосудистой деятельности у пожилых людей, у которых склеротические изменения сузили коронарные сосуды. В плодах много сахаров, крахмала органических кислот, пектиновых веществ.

### 5. БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

В траве содержатся алкалоиды, дубильные вещества (3-5%), флаваноидные гликозиды, холин, бетаин, эфирное масло. Буквица оказывает спазмолитическое и отхаркивающее действие, а также обладает слабительным и успокоительным свойствами. Наличие в растении стахиидина способствует кровесвертыванию, а также длительному снижению кровяного давления.

### 6. ДОННИК

Содержит кумарин, кумаровую кислоту, меллотин, гликозид, производные пурина, эфирное масло, витамины C, E, каротин.

Обладает отхаркивающим, мягчительным, ветрогонным, болеутоляющим, ранозаживляющим, успокаивающим и противосудорожным действием. Применяют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени. В виде обмываний, ванн и компрессов при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов, а также при воспалительной ин-

фильтрации делают компрессы. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.

## 7. БЕРЕЗА

Листья березы (особенно молодые, не утратившие клейкости и целебного аромата) богаты аскорбиновой кислотой (более 300 мг/100 г), эфирным маслом, сапонином, флавоноидами, дубильными веществами, жирными кислотами и множеством микроэлементов. Применяют при авитаминозе, кашле, для лечения язвы желудка, для заживления свежих ран и трофических язв.

## 8. МОРДОВНИК

*Химический состав.* Плоды мордовников содержат алкалоиды, главным образом эхинопсин. В конце позапрошлого столетия он был выделен из обезжиренных плодов мордовника обыкновенного в количестве 0,5%. Тот же алкалоид обнаружен еще у 14 видов мордовника.

Физиологическое действие эхинопсина впервые было изучено в 1900 г., причем отмечено, что оно подобно стрихнину и брушину, который легко растворим в этиловом спирте, хлороформе, пиридине и кипящей воде. Эхинопсин содержится также в мордовнике шароголовом. Практического применения в медицине мордовник в то время не нашел. В 50-х годах из мордовников выделен алкалоид эхинопсин, который в растении не содержится, а образуется в процессе обработки сырья щелочами. Кроме алкалоидов в плодах обнаружено до 25% жирного масла.

*Фармакологические свойства.* Содержащийся в мордовнике эхинопсин повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга, тонизирует скелетную мускулатуру, оказывает общее тонизирующее действие, ускоряет репаративные процессы в периферической нервной системе, обладает кардиотоническим действием; в малых дозах он повышает, а в больших — снижает артериальное давление.

## 9. МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Малина богата фруктозой и сахарозой, содержит пектины, органические кислоты, клетчатку, витамины (C, B, PP, D, E, K, A и др.) медь, калий, фосфор, кальций, йод, строндах. Малина также знаменита наличием в ней летучих и нелетучих бактерицидных веществ, среди которых — салициловая кислота.

Обладает потогонным, жаропонижающим, обезболивающим, противорвотным, противовоспалительным, вяжущим, антиоксидантным, кровоостанавливающим, кровоочистительным действием, а также возбуждает аппетит и регулирует деятельность желудка и кишечника. Показана при гипертонической болезни и атеросклерозе, при насморке, гриппе, кашле, ревматизме, лихорадке (повышенной температуры), заболеваниях легких, желудка, кишечника, бронхиальной астме, неврозах, пинге, анемии, поносе, различных кровотечениях, крапивнице, экземе, дерматитах, малярии, геморрое, чрезмерных менструациях. Для полосканий при стоматите, ангине, воспалении глаз (промываний), для ванн и спринцеваний при гинекологических заболеваниях. Применяют также при угрех сыпях, роже, весенних конъюнктивитах.

## 10. СОЛОДКАГОЛАЯ

Подземные органы содержат 6–23% глициризина, флавоноиды, галабовую кислоту, сахара, слизь, стерины, циррзиновую горечь, эфирное масло, аскорбиновую кислоту, смолы, желтый пигмент, аспарагин.

Препараты солодкового корня широко используются в качестве отхаркивающего, обволакивающего и смягчающего кашель средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, главным образом при наличии плохо отделяемого, густого и вязкого секрета, а также с далеко зашедшими воспалительными проявлениями, особенно у детей и у лиц пожилого возраста.

## 11. МЕЛИССА

Листья содержат эфирное масло (до 0,3%) аскорбиновую кислоту, каротин, слизь, смолы, дубильные вещества, кофейную олеаноловую кислоту и урсоловую кислоты. Обладает ветрогонным, успокаивающим, противосудорожным, болеутоляющим, снижающим артериальное давление действием. Усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта, подавляет тошноту и рвоту.

## 12. БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ

Цветочные корзинки содержат флавоноидные гликозиды (0,25%), стерины, смолы, эфирное масло (0,05%), смолы, сапонины, сахара, дубильные и красящие вещества, жирные кислоты, каротин, витамин С, соли натрия, кальция, железа, марганца.

Бессмертник обладает желчегонным, потогонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим, противомикробным, обезболивающим и противоглистным действием. Он способен повышать артериальное давление, усиливать секреторную деятельность желудка и поджелудочной железы.

## 13. УКРОП

Плоды укропа содержат до 4% эфирного масла, до 20% жирного масла, кумарины, флавоноиды. Обладает мочегонным, бактерицидным и ветрогонным действием. Плоды укропа могут снижать артериальное давление крови, регулировать менструальный цикл, улучшать лактацию, способствовать улучшению аппетита.

## 14. ПУСТЫРНИК

*Содержание полезных веществ:* в пустырнике содержатся алкалоиды, гликозиды, сапонины, дубильные вещества, сахара, эфирное масло, следы витаминов. Лекарственные свойства растения определяются в значительной мере содержанием алкалоидов.

*Применение:* для лечебных целей используются верхушки стеблей пустырника с цветками и листьями, собранные во время цветения. В некоторых странах предпочитают лечение соком свежих растений. Чаще всего готовят настой или настойку пустырника, эффективен и порошок из сухой травы.

О пустырнике можно с полным правом сказать, что это целитель-универсал. Народный опыт показал, что он действенен при нервных потрясениях, испугах, импотенции, гипертонии, как молокогонное средство, с его помощью улучшается сон и общее самочувствие. По своим свойствам пустырник напоминает валериану и нередко назначается в виде успокаивающих сборов с корнем валерианы, плодами тмина и фенхеля.

В русской народной медицине это популярное сердечное средство и не в меньшей мере — от упорного кашля. В немецкой народной медицине пустырник нашел более широкое применение: при сердечбиении, головной боли, малокровии, желудочно-кишечных коликах, астме, одышке, но особенно часто к нему прибегают при болезненных менструациях и их задержке. Английская народная медицина рекомендует пустырник как средство при истерии, невралгии, сердечной слабости, одышке, в Румынии им лечат базедову болезнь, эпилепсию.

## 15. АНИС

Содержит анетол. Плоды содержат 1,2-3% эфирного и 10-20% жирного масла. Улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта, обладает легким слабительным эффектом и отхаркивающим действием, помогает при метеоризме.

Возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных желез, усиливает пищеварение. Обладает легким слабительным, ветрогонным, потогонным. Отхаркивающим, слабым антисептическим, жаропонижающим, мочегонным и противоспазматическим свойством. Облегчает приступ астмы, увеличивает количество молока у кормящей матери.

## 16. ДУШИЦА

В надземных органах содержатся дубильные вещества, эфирное масло, спирты, геранилацетат, аскорбиновая кислота. Обладает успокаивающим, потогонным, ветрогонным, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным и обезболивающим действиями. Стимулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, снимает тошноту, рвоту, регулирует менструальный цикл.

При беременности не принимать.

## 17. МАТЬ-И-МАЧЕХА

В листьях содержатся гликозиды, ситостерин, галловая, яблочная и винная кислоты, сапонины, каротиноиды, аскорбиновая кислота, инулин, декстрин, эфирное масло. В цветочных корзинках находятся стерины и дубильные вещества. Растение обладает обволакивающим, отхаркивающим,

стимулирующим железы действием. Наиболее эффективны препараты мать-и-мачехи при ларингитах, трахеитах, хронических бронхитах, бронхиальной астме и бронхоэктатической болезни.

Обладает противовоспалительным, смягчающим, отхаркивающим, потогонным, обволакивающим, спазмолитическим, тонизирующим и желчегонным действием. Показан при болезни органов дыхания и дыхательных путей, отдышке, кашле, охриплости, бронхите, плеврите, ангине, ларингите, бронхиальной астме, а также при воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, воспалении почек, мочевого пузыря, водянке, золотухе, силикозе и туберкулезе. При болезнях сердца, язве желудка и кишечника, в виде спринцеваний при заболевании влагалища сопровождающимися болями. При нарывах, воспалении вен, ожогах, опухолях, ранах, гнойных заболеваниях кожи, головных болях, отсутствии аппетита, а также как антисклеротическое при гипертонии, атеросклерозе. Для мытья головы при перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

## 18. ПОДРОЖНИК

Листья содержат гликозид аукубин, холин, витамин С, К, каротин, следы алкалоидов, лимонную кислоту, ферменты, дубильные вещества. Листья обладают противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим, спазмолитическим действием.

## 19. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Надземные побеги содержат 22-28% кремневой кислоты, алкалоиды, флавоноиды, сапонины, каротин, аскорбиновую кислоту. Обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, вяжущим, мочегонным действием.

## 20. ОМЕЛА БЕЛАЯ

*Химический состав.* Омела содержит вискотоксин (состоящий из аминокислот и сахаров), висцерин, вискол, алкалоидоподобное вещество, холин, ацетилхолин, пропионилхолин, амины, вискальбин, норвискальбин, вис«амин, тя-рамин, |-фенилэтиламин, спирты, ци-нит, квебрахит, *d*-квердит, инезит, олеаноловую и урсоловую кислоты, жирное масло, смолистые вещества, каротин, витамин С. Растение ядовитое.

*Применение.* Омела довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой веток с листьями и ягодами улучшает деятельность кишечника, останавливает кровотечения, успокаивает нервную систему, подавляет судороги и эпилептические припадки, снимает головные боли и обладает вяжущим и противоглистным (на круглых глистов) действием.

Исследованиями установлено, что водный настой омелы снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной система.

В народной медицине настоем омелы применяют при гипертонии, артериосклерозе, головкружениях, судорогах, эпилептических припадках, истерии, головной боли, легочных и маточных кровотечениях,

В научной медицине препараты омелы вискулен и омелен и водный настой омелы используют при атонии кишечника, легочных и носовых кровотечениях и особенно при гипертонической болезни первой и второй стадии. Применение омелы при гипертонии снижает артериальное давление, улучшает общее состояние и сон больных, уменьшает раздражительность, прекращает головные боли и повышает работоспособность. Применение омелы белой как ядовитого растения требует большой осторожности.

## 21. ЛИПА

Цветки содержат до 0,1% эфирного масла, в плодах много жирного масла (в неочищенных — до 23%, в очищенных до — 58%). Препараты из липы обладают успокаивающим, мочегонным, потогонным, жаропонижающим, отхаркивающим, противомикробным, противовоспалительным, мягчительным действием.

В определенном возрасте у людей появляются специфические проблемы. Решить их может состав, созданный в лаборатории «Дар Силы» и получивший название «Сосудодар».

Этот препарат – заключительный элемент в универсальной тройке фитопрепаратов, способных оздоровить все общество в целом. Почему же доктор Бомбушкар остановил свой выбор на рецепте для сосудов и старческих проблем?

Ответ на этот вопрос становится ясен каждому, кому становятся известны данные ВОЗ.

Итак, по данным Всемирной организации здравоохранения первое место среди болезней пожилых людей занимают проблемы кровообращения (18,3%).

Именно они виновны в большей половине всех смертей и инвалидности среди взрослых людей планеты.

Вот почему во многих странах мира вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний выносятся на государственный уровень. Такая социальная политика – один из столпов общего благополучия народа.

Но политика формируется не только государством, но и каждым из нас лично. Что мы считаем важным? Ради чего готовы предпринимать усилия?

Доктор Бомбушкар абсолютно уверен, что старики – та группа людей, проблемы которой категорически нельзя игнорировать.

Непочтение, невнимание к старикам во все времена расценивалось как предательство общественных идеалов. При любых обстоятельствах дети и внуки должны были поддерживать здоровье своих «аксакалов». Без этого не стала бы развиваться цивилизация.

Сегодня забота о стариках уже не ограничивается вниманием и уходом. Еще никогда планета не знала такого количества беспомощных и страдающих «хранителей мудрости», как нынче.

И для того, чтобы поддержать человечество даже в условиях экологических катастроф, природа вновь открывает свои секреты, а фитодоктора вновь акцентируют внимание и напоминают:

***«Дары Силы по-прежнему, как тысячи и тысячи лет назад, имеют власть над болезнями и возрастом».***

Фитопрепараты для пожилых людей разрабатывались в лаборатории «Дар Силы» более десяти лет: выискивались ингредиенты, менялись пропорции, подыскивались все лучшие и лучшие составляющие.

Итоги упорного поиска таковы: настои из корней, подобранных доктором бомбушкар, являют собой совершенное средство профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Вы можете спросить, почему пожилым людям нужны какие-то особые сборы? И разве не удовлетворит их прием других существующих фитосборов?

Этим же вопросом задавался и доктор Бомбушкар. Его ожидало приятное открытие.

Многие корни и травы, имея высочайший потенциал для оздоровления, у пожилых людей вызывают своеобразное отторжение. Сильнодействующие фитовещества могут повысить давление или некорректно повлиять на кровеносную систему.

Состояние здоровья пожилых людей имеет свою специфику. И с расказа о ней начиналась эта глава.

Вы уже знаете, что к определенному возрасту, без должного ухода,

истончаются и становятся ломкими стенки сосудов, к ним прирастают атеросклеротические бляшки, повышается давление.

«Сосудодар» действует мягко и эффективно, учитывая эти особенности. Он в считанные дни укрепляет сосуды, нормализует давление, выравнивает пульс, а атеросклеротические бляшки успешно рассасывает.

«Сосудодар» предотвращает параличи, которых так опасаются пожилые люди.

«Сосудодар» — лучшее природное средство для предупреждения инсультов и инфарктов.

«Сосудодар» рекомендуется тем, кто перенес инсульт или инфаркт, чтобы ускорить реабилитацию организма.

**Внимание!**

Препарат «Сосудодар» желательно принимать уже в среднем возрасте, не дожидаясь того времени, когда биологический возраст человека заявит о себе. Также «Сосудодар» показан при сотрясениях мозга и нейропроблемах.

**Помните!**

«Сосудодар» употребляется только в виде чая, но не в виде спиртовой настойки!

## ГЛАВА 3.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ, ПРИМЕНЕНИЕ И ДОЗЫ

#### ФИТОЧАЙ — СПАСИТЕЛЬНАЯ ТРОЙКА

Проанализировав все возможные проблемы здоровья, доктор Бомбушкар пришел к выводу, что достаточно всего лишь трех фито-составов, чтобы решить любую проблему.

Чай «Имунодар» способен укрепить иммунитет настолько, что он избавит человека от болезненности, слабости, вернет сексуальную силу, омолодит организм, избавит от проблем с почками, печенью, сердцем, повысит гемоглобин, уменьшит сахар в крови, нормализует обмен веществ и это — далеко не все.

Этот чай можно и нужно принимать ВИЧ-инфицированным людям, а также тем, кто мучается частыми хворями, простудами, туберкулезом.

Чай «Фитодар» помимо тотального оздоровления организма уменьшает и даже уничтожает опухоли, аденомы, онкологические образования. Этот препарат очень эффективен в случае, когда человек вынужден проходить химиотерапию, хирургическую операцию, прием тяжелых токсических препаратов. Этот же чай идеально справляется с последствиями радиоактивного облучения, отравлениями, в случае дряхления тела.

Наконец, чай «Сосудодар» носит второе название — «Чистая кровь». Он предназначен в первую очередь пожилым людям, потому что великолепно рассасывает атеросклеротические бляшки, укрепляет стенки сосудов. Самое главное — «Сосудодар» помогает при гипертонии, инфаркте, инсульте, атеросклерозе и вообще всех болезнях, связанных с сосудами.

Отлично он зарекомендовал себя при сотрясениях мозга, которые могут иметь пролонгированные во времени последствия. «Сосудодар» — «Чистая кровь» — предотвращает паралич после инсультов и микроинсультов, а также отводит угрозу инфарктов.

В случае, когда у человека психическое перенапряжение и проблемы с энергетикой, тоже помогает «Дар Силы». Каждый этот препарат обеспечивает клетки организма дополнительной здоровой энергией. При этом сокращается потребность во сне, а сон становится глубоким и целебным. Но об этом подробнее читайте в главах, посвященных трем уникальным фиточаям «Имунодару», «Фитодару» и «Сосудодару».

Доктор Бомбушкар с честью выполняет высокую миссию — помочь каждому вне зависимости от возраста и назревших физиологических проблем.

И делает свое дело Игорь Стефанович с полной ответственностью за каждое данное слово.

## ТЕХНОЛОГИИ ПРОИЗВОДСТВА

Прежде чем оказаться в составе фиточая «Дар Силы», целебные корни подвергаются корректной и тщательной переработке.

Пройдя тестирование в лаборатории доктора Бомбушкара, они получают допуск на завод. Там их тщательно измельчают в экологически чистых керамических ступах. Быстро вращающиеся пестики перетирают высушенные корни в мельчайший порошок, буквально в пыль.

Такое измельчение позволяет разрушить стенку растительной клетки, которая представляет собой так называемую клетчатку. Как известно, клетчатка не усваивается организмом и не позволяет усвоиться тем веществам, которые содержит растение.

Благодаря пылеобразной форме все вещества, содержащиеся в натуральных дикорастущих корнях, всасываются в желудочно-кишечном тракте, и затем поступают в кровь. Этот факт и лег в основу решения доктора Бомбушкара превращать корни и травы в целебную пыль.

Но пыль тоже можно использовать по-разному. Первоначально доктор Бомбушкар заключил свои препараты в желатиновые капсулы. Но вскоре он убедился, что это крайне неудобно по ряду причин.

Во-первых, выпуск капсулированных препаратов требует множества дополнительных разрешений, а это чревато долгой бюрократической волокитой, отвлекающей от целей и задач жизни.

Во-вторых, на желатиновые капсулы в некоторых редких случаях бывает аллергия, о которой человек даже не подозревает. Это может исказить представление о препаратах, предназначенных для спасения жизни.

Ну, и наконец, капсулированные препараты лишают человека возможности создать для себя такую мини-алхимическую лабораторию, в которой он найдет для себя самую приятную форму фито-терапии. А это может быть чай, водный настой, сухой прием или спиртовая настойка.

Итак, доктор Бомбушкар увидел ряд несомненных преимуществ в той форме расфасовки, которую избрал. И сегодня вы можете получить фитопрепараты «Дар Силы» в виде мельчайшего порошка, упакованного в тонкие алюминиевые блистеры.

## АЛХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ НА ДОМУ

Теперь каждый может стать алхимиком, готовящим для себя или своего близкого человека целебное снадобье.

Достаточно взять чайную ложку измельченных корней и трав и залить их стаканом кипятка, чтобы приготовить уникальный оздоровительный чай. Настаиваться такой настой должен около часа, после чего к употреблению готов фантастический напиток.

Вода вытянет из фитосбора микроэлементы и другие активные вещества, которые будут усвоены в желудке и кишечнике практически полностью. Принимать водный настой нужно дважды в день по полстакана вне

зависимости от приема пищи. Если кому-то нравится, полученным чаем можно запивать еду. Если кто-то чувствует, что лучше пить настой натощак — значит, нужно следовать собственной интуиции.

В некоторых случаях более эффективной можно считать спиртовую настойку того же порошка. Для ее создания потребуется пол-литра хорошей водки и 50 г (одна упаковка) чая «Дар Силы». Всего лишь двух недель достаточно, чтобы получить целебный бальзам. Употреблять его нужно дважды в день по одной чайной ложке. При этом нужно помнить, что спиртовая настойка противопоказана водителям, гипертоникам, алкоголикам и тем, чей организм не принимает алкоголь.

Обессиленным людям можно давать непосредственно сухой порошок по одной трети чайной ложки за прием. «Дар Силы» имеет настолько мелкую структуру, что прекрасно усвоится orally. Также те, кто спешит и не успевает заварить себе чай, могут просто положить на язык фитопрепарат и рассосать его, собираясь по своим делам.

Доктор Бомбушкар создал не только уникальный препарат «Дар силы» и сумел придать ему максимально удобную для потребления форму. Теперь каждый пациент, желающий здоровья, может довериться собственной интуиции и выбрать такой способ приема, который ему по душе.

## **ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ**

Итак, вы уже знаете, что можете быть алхимиками, самостоятельно «колдующими» над своим целебным снадобьем. Заваривайте чай или создавайте спиртовую настойку с полным доверием к ингредиентам. Они подобраны с исключительной ответственностью, а это гарантирует максимальный эффект.

Еще раз напомним основные формы и способы приготовления фантастических оздоровительных, омолаживающих, исцеляющих напитков на основе фитосборов «Дар силы».

### **1. Горячий чай**

Возьмите 1 ч. ложку фитосбора «Дар Силы», залейте ее 200 г кипятка. Настаивайте около часа. Принимайте по полстакана дважды в день за 20 мин до еды.

### **2. Холодный чай**

Возьмите 1 ч. ложки фитосбора «Дар силы», залейте ее 200 г кипятка и охладите. Если вы не страдаете слабостью горла, можете поставить на некоторое время напиток в холодильник. В охлажденном виде он приобретет приятный вкус. Настаивайте около часа. Принимайте по пол стакана дважды в день.

### **3. Настойка «Дар силы»**

Возьмите качественную водку и залейте ею полную упаковку «Имунодара» либо «Фитодара», в зависимости от того, какую настойку вы хотите получить, из расчета 1:10.

Это значит, что на содержимое упаковки «Имунодара» (которая содержит 50 г фитопорошка) нужно израсходовать пол-литра водки.

**Внимание!** Спиртовую настойку «Имунодар» лучше использовать в первой половине дня.

На содержимое упаковки «Фитодара» (100 г) нужно израсходовать 1 л водки.

Через две недели будет готова целебная настойка. Принимайте по чайной ложке трижды в день. Помните, что настойка — великолепный союзник вашего здоровья, особенно зимой, при частых переохлаждениях и простудах.

#### 4. Сухой прием

Если вы решили принимать порошок всухую, что очень удобно, вам нужно просто положить себе в рот примерно одну пятую часть чайной ложки (0,5-1 г) фитосбора «Дар Силы». Имейте в виду, что в таком случае вы можете почувствовать горечь. Вы можете запить этот порошок простой водой или готовым фиточаем.

#### 5. Комбинированный прием

Под комбинированным приемом понимают одновременное введение в больной организм порошка, чая и спиртовой настойки препарата Фитодар (для Имунодара и Сосудодара доктор Бомбушкар не рекомендует комбинированный прием).

Комбинированный прием препарата наиболее предпочтителен при таких тяжелых заболеваниях, как злокачественные и доброкачественные опухоли любой локализации, включая и кистозные образования, туберкулез, ВИЧ-инфекция.

Комбинированный прием позволяет извлекать из препарата абсолютно все действующие вещества растений за счет того, что задействованы все три универсальных растворителя: вода, спирт, пищеварительные соки человеческого организма.

Доктор Бомбушкар рекомендует следующую схему комбинированного приема Фитодара:

- утро:** натощак выпить порошок в дозе 1/10 ч. ложки (0,5 грамма), запить 150 мл этого же чая, а через 10 минут выпить 1 ч. л. настойки Фитодара. При этом через 10 мин, максимум 15 мин, после приема настойки, обязательно позавтракать.
- день:** натощак выпить порошок в дозе 1/10 ч. ложки (0,5 грамма), запить 150 мл этого же чая, а через 10 минут выпить 1 ч. л. настойки Фитодара. При этом через 10 мин, максимум 15 мин, после приема настойки, обязательно пообедать.
- вечер:** натощак выпить порошок в дозе 1/10 ч. ложки (0,5 грамма), запить 150 мл этого же чая, а через 10 минут выпить 1 ч. л. настойки Фитодара. При этом через 10 мин, максимум 15 мин, после приема настойки, обязательно поужинать.

**Внимание!**

Особенность комбинированного приема заключается в постепенном приучении организма к лекарственному препарату. Для этого необходимо в первую неделю комбинированного приема пить только чай по указанной выше схеме, во вторую неделю в указанную схему добавляется порошок и с третьей недели в схему добавляется спиртовая настойка. Таким образом, начиная лишь с третьей недели пациент принимает полную схему комбинированного приема.

**Внимание!**

Помните, что эффект от приема любых напитков на основе «Дар Силы» наступает быстро. Но для достижения устойчивого результата вам придется регулярно употреблять фитопрепараты в течение рекомендованного периода времени. Назначение будет зависеть от того, к какому результату вы стремитесь. Например, если нужно, чтобы рассосались кисты или инкапсулировались опухоли, потребуется не меньше 2-3 месяца регулярного приема фиточая.

Будьте настойчивы, если вам поставили такой трудноизлечимый диагноз, как аденома или рак. Будьте тверды в своем решении защитить организм от всех возможных опасностей.

Во время лечения фитопрепаратами «Дар Силы» постарайтесь следовать четырем принципам философии здоровья. Не злоупотребляйте алкоголем, сведите к минимуму курение сигарет, старайтесь дышать свежим воздухом и давать мышцам хотя бы минимальную нагрузку, если это возможно. И вскоре вы ощутите небывалый прилив сил и энергии.

## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ**

### ***Режим приема препаратов «Дар Силы»***

В большинстве случаев препараты «Дар Силы» рекомендуется принимать в течение 2-х недель утром и вечером. Такого курса не всегда бывает достаточно, чтобы провести глубокое очищение и тотальное укрепление организма. За две недели пациенты избавляются от многочисленных болезненных симптомов и буквально преображаются на глазах. В некоторых случаях при онкологических заболеваниях например, один курс лечения составляет 3 месяца (при кистозных заболеваниях: киста яичника, почки — 2 месяца).

Испытав на себе действие «Дара Силы», вы скажете, что получили неопровержимые доказательства ценности фитопрепаратов.

Вы узнаете смысл слов «второе рождение» и, безусловно, захотите знать, когда в следующий раз вам рекомендован курс приема «Даров Силы». Необходимо помнить о возможных побочных эффектах препаратов «Дар Силы».

Во-первых, не рекомендуется назначать фитопрепараты «Дар Силы» детям до 14 лет, беременным женщинам и кормящим мамам.

Во-вторых, «Имунодар» нельзя принимать при гипертонии.

В-третьих, «Имунодар» не стоит начинать принимать в разгар гриппа или ОРВИ, сопровождаемых высокой температурой тела (выше 39 °С).

Когда температура снизится до нормальных показателей, тогда можно начинать принимать «Имунодар» для поддержания вашего организма.

В-четвертых, «Имунодар» не рекомендуется при онкологических заболеваниях (для этого есть «Фитоудар»).

В-пятых, не стоит использовать «Имунодар» как энергетик, помогающий провести бессонную ночь в изнурительной работе.

В течение двух недель ваш организм получит достаточное количество всех необходимых для оздоровления и омоложения веществ. Но после окончания приема фитопрепаратов их работа в теле не закончится.

Организм откроет новый мощный ресурс силы и энергии. А процессы обновления будут протекать по новому заданному ритму.

Вот почему следующий курс можно и нужно проходить спустя 1-2 либо 3 месяца (в зависимости от тяжести вашего состояния).

Двухнедельный курс обеспечивает одна упаковка фиточая «Дар Силы».

### **Режим приема**

В случаях отягощенных состояний доктор Бомбушкар рекомендует запастись двумя или тремя упаковками препаратов «Дар Силы».

Именно это количество ценного порошка из драгоценных корней позволит пройти непрерывное 2-3-месячное лечение. За этот период можно устранить некоторые тяжелые патологии или запустить процессы капсулирования раковых опухолей, уменьшения аденом, фибромиом и других опасных явлений.

## **КОНКРЕТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ**

Прежде чем начать лечение препаратами «Дар Силы» пройдите, проведите, пожалуйста, очень простой тест. Отнесите того человека, который будет принимать фитосостав, к одной из шести групп.

### **1-я группа**

Представлена людьми с легкой степенью астенизации.

Для представителей этой группы характерна быстрая утомляемость, депрессивность, хандра, плохое и раздраженное настроение, бессонницы и другие расстройства сна, сниженная сексуальная активность.

### **2-я группа**

Представлена людьми с выраженными астеническими состояниями.

К этой группе относятся больные, которые

- ❖ перенесли тяжелые заболевания;
- ❖ перенесли операции;
- ❖ перенесли черепно-мозговые травмы;
- ❖ чувствуют сильное психоэмоциональное и физическое переутомление;
- ❖ ощущают потребность в быстром восстановлении жизненных сил и тонуса;

*«Дар силы» — бесценное откровение древних знахарей,  
прошедшее тщательное тестирование в современных лабораториях.*

### **3-я группа**

Представлена людьми, пострадавшими от токсических воздействий. К этой группе относятся больные, которые

- ❖ проживают на территориях с неблагоприятной экологией;
- ❖ подверглись радиационному облучению;
- ❖ допустили попадание в организм недопустимой нормы тяжелых металлов, нитратов, токсинов;
- ❖ перенесли длительное лечение тяжелыми лекарствами;
- ❖ злоупотребляли алкоголем, наркотиками, сигаретами.

### **4-я группа**

Представлена людьми с нарушениями иммунитета.

К этой группе относятся больные, которые

- ❖ слишком часто подвержены гриппу, ОРЗ, ОРВИ, простудами;
- ❖ являются носителями ВИЧ-инфекции;
- ❖ являются носителями герпетического и других вирусов;
- ❖ страдают туберкулезом;
- ❖ онкология, кисты.

### **5-я группа**

Представлена людьми с эндокринными проблемами

К этой группе относятся больные, которые

- ❖ страдают сахарным диабетом;
- ❖ страдают расстройствами эндокринной системы;
- ❖ страдают ожирением;
- ❖ начали слишком быстро набирать вес тела.

### **6-я группа**

Представлен людьми достаточно здоровыми, активными, но часто подвергающимся перегрузкам.

К этой группе относятся

- ❖ спортсмены;
- ❖ путешественники;
- ❖ рабочие (шахтеры забоя, строители);
- ❖ программисты;
- ❖ люди, часто меняющие климатические пояса;
- ❖ люди, подверженные физическим и эмоциональным перегрузкам.

**Внимание!** Для представителей каждой группы доктор Бомбушкар разработал рекомендации по длительности приема препаратов «Дар Силы».

1-я группа — курс приема: 10 дней, через 2-3 недели курс приема при необходимости можно повторить.

2-я группа — курс приема: 10-14 дней, повторный курс через 2-3 недели.

3-я группа — курс приема: от 10 дней до 4 месяцев в зависимости от самочувствия и личного желания больного. Курс можно повторить через 3-4 недели.

4-я группа — курс приема: 2-3 месяца, при необходимости можно повторить через 1-3 месяца.

5-я группа — курс приема: 3-4 недели.

6-я группа — в соответствии с общими рекомендациями, приведенными выше.

Доктор Бомбушкар уверен:

Вас ждет новая, здоровая жизнь, полная красоты и дополнительных возможностей.

Мы познакомились с теми дарами силы, секреты которых нашел и применил в своей работе доктор Бомбушкар. Теперь самое время познакомиться с ним лично.

## ГЛАВА 4.

### ДОКТОР БОМБУШКАР — КТО ОН?

#### ДАР СИЛЫ В РУКАХ МОЛОДОГО ВРАЧА

15 лет назад доктор Бомбушкар, молодой энтузиаст с высшим медицинским образованием, официально приступил к восстановлению древних рецептов фиточаев. К этому времени он успел накопить достаточный опыт и провести целый ряд экспериментов.

Игорь Стефанович желал найти лучшее из лучшего. Изучая тысячи страниц с рецептами, он искал те составы, которые можно назвать универсальными.

Но не в книгах ожидала его удача. Максимально эффективные, «рабочие» рецепты, названные в незапамятные времена «молодильным яблочком» и «маточным гнездышком», были получены из уст наставника по фитотерапии, известным в Донецкой области травническим искусством.

Эти же составы обнаружили и в рукописях знахарей, практиковавших в алтайских деревнях. В них использовались корни, которые весьма тяжело добыть в дикой природе. Мало того, старинные наставления указывали на особую осторожность в поиске и выборе нужного корня. Тот, кто думает, будто у лимонника достаточно отломить частичку его «сердца», ошибается роковым образом. В зависимости от того, где конкретно выросло растение, в зависимости от времени года и погодных условий изменяются характеристики корней.

В тонкостях добычи ингредиентов для фитосоставов доктор Бомбушкар начал разбираться еще в школьную пору. Тогда он из тонких, замусоленных брошюр извлекал информацию. В то время энтузиаст стремился вырастить своими руками уникальные травы. В его огороде приживались почти все известные целебные растения. И будущий доктор на ощупь, на вкус, на запах исследовал каждый заветный плод или корешок.

Что руководило юным последователем знахарских традиций? Прежде всего, желание помочь своей семье.

Сегодня много говорят о восточной Украине. Эти земли подарили миру и пышущих благополучием олигархов, и работяг, обреченных умирать прежде положенного срока.

В маленьком шахтерском городке Угледар, что в Донецкой области, родился и провел свое детство Игорь Стефанович Бомбушкар, которому было суждено прославить свою маленькую родину.

*«Дар Силы» — филигранная работа врача и тяжкий труд искателя дикорастущих, могучих корней.*

Его мать и отец были простыми людьми, живущими в неблагоприятной экологической среде шахтерского края. Все члены семьи болели. Отец страдал бронхиальной астмой и постоянно наблюдался у врачей. Мать мучилась бесконечными простудами, гипотонией, ломотой костей, слабостью, мигренью и тревожностью. А вот тревожность была вызвана, в первую очередь, постоянным страхом за старшего сына — Юру. Того терзали воистину опасные болезни — туберкулез, лейкемия, язва желудка.

Маленький Игорь поклялся себе, что найдет способы лечения своих близких. Слово свое он сдержал, правда, отец помочь не успел. Тот скончался на девятый день после удаления аденомы простаты.

Тогда его сын находился все еще на этапе исследования 180 трав, о которых говорили знахарские рукописи. Спустя несколько лет Игорь Стефанович уже мог бы предотвратить смерть отца. И по сей день считает, что опоздал подарить жизнь самому дороговому на свете человеку.

Сегодня в лаборатории доктора Бомбушकारа можно увидеть все 180 трав, которые в течение 15 лет проходили тщательное тестирование и исследование.

И до сих пор ни на день не прекращается работа по изучению даров природы. Но основная цель достигнута — созданы и запущены в производство три препарата, способные оздоровить людей.

И сегодня многие специалисты говорят, что «Дар Силы» должен быть признан на государственном уровне как продукт, необходимый в условиях неблагоприятной экологии.

Министерство здравоохранения уже подтвердило высокую эффективность фитопрепаратов доктора Бомбушकारа. А среди первых потребителей оказалась, конечно, политическая элита страны.

Чего же теперь хочется создателю «Дара Силы»? Он мечтает сделать свои препараты доступными для простых шахтеров, учителей, водителей, жителей деревень и городов, артистов и строителей, инженеров и студентов... Для всех и для каждого.

Для тех, кто стал или рискует стать жертвой опасных болезней.

## **ДОКТОР БОМБУШКАР**

Он знаком лично со 180 целебными растениями. Много это или мало?

Попробуйте сосчитать — какое количество трав вы вспомните?

Восемнадцать десятков растений исследовал и вручную, и при помощи микроскопа доктор Бомбушкар. Конечно, он испытал все корни и травы в действии.

В лаборатории «Дар Силы» они хранятся и используются. И в течение года прибывают новые и новые ингредиенты, добытые руками специально обученных травников, живущих на Алтае, в Сибири, Карпатах и Крыму.

Вы можете сказать, что любая компания, занимающаяся производством травяных препаратов, имеет подобные поставки. Но вы не учтете главного принципа доктора Бомбушकारа: каждая упаковка корней исследуется лично главой лаборатории «Дар Силы» Игорем Стефановичем Бомбушкарком.

Ни подвох, ни обман невозможны в его храме здоровья. А корни при-

нимаются к производству лишь те, которые соответствуют длинному списку условий, составленному еще много веков назад одной из династий знахарей. Разумеется, эти же условия выдвигают и современные биохимические стандарты.

Доктор Бомбушкар отличает напитанные истинной силой корни от выращенных в искусственных условиях. Игорь Стефанович убедился, что настоящую силу имеют лишь те растения, которые выросли в диких условиях на границах древнейших ледников. Там предки современных целебных кустарников боролись за жизнь. Там они научились брать у земли самое ценное, чтобы затем передать людям.

### ПУТЬ СИЛЫ

Сегодня доктор Бомбушкар — маститый официальный врач, автор 300 с лишним научных публикаций, исследователь и целитель.

Он обладатель 25 авторских свидетельств, 70 рационализаторских предложений, 15 монографий, 2 патентов на изобретения в области хирургии.

В 1990 году он начал проходить обучение траволечению под руководством народного целителя

В 1996 году получил свидетельство биоэнерготерапевта высшей категории (№77).

В 2000 году закончил с успехом факультет «Лечебное дело» Донецкого медицинского университета. В 2001 году — интернатуру на базе городской больницы №14 г. Донецка по специализации «Психиатрия».

В 2002–2004 годах преподавал оперативную хирургию в Донецком государственном медицинском университете.

Игорь Стефанович Бомбушкар — человек, который стремился получить ответы на все вопросы тяжелобольных людей. Можно ли остановить развитие рака и повернуть рост опухоли вспять? Что делать ради облегчения общего состояния после операций, химиотерапий и других тяжелых процедур. Как дожить до глубоких седин, будучи носителем ВИЧ-инфекции? Что делать человеку, которому поставили диагноз «аденома», «импотенция», «гепатит», «вегетососудистая дистония», «инсульт» и «инфаркт»?

Доктор Бомбушкар исследовал воздействие различных трав, плодов и корней на течение сотен и сотен болезней. Он изучил болезни не только в теории, но и на практике, лично наблюдая и помогая пациентам.

Наконец, более 15 лет ушло у доктора на то, чтобы досконально изучить 180 целебных растений.

15 лет тестировал и совершенствовал он фитопрепараты, которые не синтезировал, не создавал, не изобретал, а просто (по его словам) принял из «рук» самой природы.

Многолетние труды увенчались успехом.

Доктора Бомбушकारа — хирурга, психиатра и травника — сегодня знают не только в Украине. Его слава перешагнула границы лабораторий и мини-клиник, чтобы принести благую весть людям — уникальные фитопрепараты «Дар Силы» уже готовы подарить тотальное обновление, оздоровление и омоложение организма.

И это так, несмотря на отравленную окружающую среду, в которой нам приходится дышать ядами, питаться химией.

Это так! — несмотря на повышенный стрессовый фон.

Это так! — невзирая на совершенно недопустимое, ненормальное радиационное излучение.

Это так! — доктор Бомбушкар добился своей цели, нашел в дикой природе нужные элементы, реконструировал древние рецепты и выпустил препараты, которые сделают наши тела неуязвимыми перед лицом негативных внешних факторов.

Чего же стоил Игорю Стефановичу этот духовный подвиг? Откуда в нем столько живой силы, щедро раздариваемой людям?

Ответ на эти вопросы, возможно, повернет вектор нашего мышления и откроет новую эпоху восприятия себя в мире, молодости, энергии и нестарющей человеческой красоты.

## 20 ЛЕТ НАЗАД

20 лет назад он был совсем молод, жил в провинциальном украинском городке Угледар и мечтал излечить свое болезненное окружение, а затем — и весь мир.

Со школьной скамьи читал будущий отец «Даров Силы» фармацевтические справочники и медицинскую литературу. Но особое расположение и интерес вызывали редкие брошюры, где публиковались данные о волшебных травах и корешках.

Уже в 15 лет Игорь Бомбушкар всерьез занимался исследованием трав, все мельчайшие особенности которых записывал в дневник. Этот дневник впоследствии ляжет в основу книги—бестселлера о правде и вымыслах знахарства (Книга «**Секреты целительства и магия трав**» уже в продаже. Вы можете заказать ее в нашем главном офисе).

Уникальность рукописи в том, что она основана на колоссальной ответственности за каждое сказанное слово, за каждый данный совет и сделанный вывод. И каждая рекомендация доктора Бомбушकारа сегодня имеет древнюю историю и научное обоснование. Все, что не подтверждено научно или не имеет соответствия с древними знахарскими знаниями, Игорь Стефанович попросту игнорирует.

Но вернемся к юности того, кто имел смелость стать посредником между человеком и тайнами природы.

В юношеские годы, когда другие тинейджеры баловались спиртным, наркотиками и сигаретами, Игорь Бомбушкар наметил для себя путь длиною во всю жизнь.

Одним из венцов этого пути должны стать лекарства, способные спасти человека от любого физиологического расстройства и патологий.

В старших классах Игорь устроился на работу к известнейшим экстрасенсам своего Угледара. Он помогал своим «коллегам», исцеляя их пациентов травами и плодами, выращенными собственными руками. Те растения, которые не поддавались окультуриванию, он выискивал в диких условиях. Это требовало порой довольно долгих и отчаянно дальних поездок в леса Восточной Украины, Карпат и Крыма. Впрочем спустя время доктор Бомбушकार потянет еще дальше — в Сибирь и на Алтай, а затем...

Затем Игорь Стефанович переедет в украинскую столицу, где работа его лаборатории «Дар Силы» и увенчается успехом.

В самом начале пути доктора Бомбушкара были первые лабораторные исследования, первые пациенты, которые чувствовали значительное облегчение после приема травяных настоев и настоек. Все происходило в точности, как описывали редкие брошюры с рекомендациями загадочных травников. И одного из таких выдающихся специалистов в области естественной медицины Игорь Стефанович нашел и уговорил обучить.

Так начался самый важный период юности будущего доктора: период личного ученичества у настоящего гуру траволечения, легендарного дончанина — дедушки, спасшего не одну жизнь.

Анатолий Васильевич из Владимировки, травник-самоучка, встретился Игорю Стефановичу на обычном рынке. Там знахарь продавал редкие травки-муравки. Но одной лишь покупкой будущий отец «Даров Силы» не ограничился. Он обрушился на травника с вопросами и вскоре диалог превратился в продуктивное сотрудничество. Так можно говорить о том, что у уникальных препаратов есть крестный отец — и это удивительный, умный, хорошо образованный человек, на счету которого тысячи исцелений. Это, к сожалению, ныне покойный, Анатолий Васильевич — друг, соратник и первый учитель доктора Бомбушкара.

Почему же именно доктору Бомбушкару удалось получить знания, которые десятки лет охранял травник от жадной до сенсаций публики.

Еще в молодые годы Игорь Стефанович сумел доказать, сколь упорен он на пути к цели и сколь решителен в своих действиях и поступках.

Итак, Игорь Бомбушкар окончательно утвердился на пути врачевателя. Ему довелось увидеть своими глазами, как тяжело больным смириться с диагнозами, которых они совсем не ожидали. И ему же довелось наблюдать, какое победоносное торжество, счастье, охватывало врачей — Игоря и его учителя — при виде стремительно исцеляющихся пациентов.

Порой это были пациенты, на которых махнула рукой официальная медицина. Так в чем же секрет такого успеха? Почему больничные доктора порой бывают бессильны? Почему знахари побеждают отчаяние и боль?

Возможно, секрет травников в том, что они получают постоянную энергетическую подпитку от токов огромной и могучей земли, от ее «крови», ее «плоти», ее «плодов».

Травники индивидуально подходят к каждому пациенту. Они не видят огромного числа смертей, происходящих в медучреждениях, они не приучены работать со справками и отчетами. Они работают с самой жизнью, и это — свято.

**Игорь Стефанович: «Учась в 6 классе я делал состав для мамы по рецептам великой травницы Ковалевой. Мне не хватало одного лишь ингредиента — омель, в поисках которой я пошел искать травника. И нашел такого прямо на рынке. Он оказался человеком потрясающих знаний и уникальной силы. У него я учился и по сей день считаю великим везением знакомство, случившееся в 1990 году».**

Люди, с которыми начинал свою врачебную практику Игорь Бомбушкар, в каждом больном видели человека живого. И они не желали второпях обречь живого человека на вырезание органов, гормональную зависимость и наркотическую привязанность к лекарствам.

Первое врачебное причастие родителя «Даров Силы» доктора Бомбушкара — бескомпромиссное следование пути здоровья, а не пути отчетности и списывания «медицинских дел».

Так рассуждал Игорь Стефанович, покидая больницы и переводя свою медицинскую практику в частный кабинет, где на сегодняшний день назначается лечение на основе 180 ценных дикорастущих растений.

Остается напомнить, что долгие годы доктор Бомбушкар лично добывал в Крыму, в Карпатах, в Сибири, на Алтае ингредиенты для своих уникальных рецептов. Тогда он научился ценить время так, что до сих пор считает главным принципом своей жизни уважение к каждой прожитой минуте.

Спросите, как проводит день доктор Бомбушкар, и вы узнаете ответ: «Если я вечером осознаю, что потратил больше 20 минут дня впустую, я чувствую себя предателем». Сегодня Игорь Стефанович сумел найти доверенных людей, которые каждую весну и каждую осень добывают для лаборатории «Дар Силы» настоящие, дикие, наполненные силой корни и плоды. И это освободило время доктора для новых открытий.

## БИОГРАФИЯ ДОКТОРА БОМБУШКАРА

В 1995 году началась учеба в Донецком медицинском университете. На протяжении 6 лет Игорь Стефанович не раз признавался лучшим студентом, лучшим учащимся интернатуры, лучшим публицистом на медицинскую тему и т. д. Быть лучшим — это, наверно, не призвание, а обязанность для тех, кто хочет реализовать мечту.

Игорь Стефанович не покладая рук работал над тем, чтобы быть лучшим — сделать прорыв в область медицинских и психологических знаний, а затем использовать эти знания в деле создания лекарств и методик лечения, омоложения, ренессанса человеческих организмов.

Реализуя свой потенциал как хирург Игорь Стефанович прошел интернатуру по специализации «Психиатрия» и сегодня являет собой редкий образец профессионала. Его специальность — хирург-психиатр. Вам кажется это нонсенсом? Но Игорь Стефанович получил отличные отзывы академиков медицинской науки.

Своим врагом доктор Бомбушкар всегда считал болезнь. Врага же нужно знать в лицо. И кто поспорит с этим постулатом? Изучал врач медицинские истории и в приемном покое больницы, и в больничных палатах, и даже в моргах, где со всей ответственностью и шепетильностью присутствовал на вскрытиях, а затем изучал биологический материал убитых болезнями людей.

Овладев теорией и проведя исследования на практике, доктор Бомбушкар принимался за исцеление животных. Разумеется, физиология собак отличается от физиологии человека. Тем не менее Игорь Стефанович убедился, что корень идентичных болезней, например раковых опухолей,

можно вырвать из тела собаки или кошки также решительно, как из человеческого тела.

Древние рецепты доказали свою силу не только в медицине, но и в ветеринарии.

Тем не менее далеко не каждый фитопрепарат приносит ожидаемый результат. Этот факт и волновал Игоря Стефановича больше всего. И объяснение было найдено. Все дело в том, где, как и когда был добыт тот или иной ингредиент.

Примером может послужить легендарный женьшень, который так часто разочаровывал своих приверженцев. Женьшень, выращенный в искусственных условиях, не имеет продекларированной силы. Даже внешне он отличается от своего дикого собрата.

На ощупь биологический, искусственный женьшень мягкий и имеет пористую структуру. Дикий корень очень тверд, на нем читаются возрастные круги, а измельчению он поддается с некоторым трудом. Казалось бы, химический состав у обоих корней похож, но сила воздействия у них разная.

То же можно сказать обо всех без исключения корнях. К сожалению, большинство фармацевтов используют в своих препаратах искусственные клоны натуральных растений.

И Игорь Стефанович бросил вызов такой позиции.

Дни напролет проводил он в лабораториях, где изучал дары природы.

Итог таков, каким должен был быть. Сегодня доктор Бомбушкар создает высокоэффективные препараты, ради жизни пациентов — людей, счастливых оттого, что их путь однажды пересекся с путем Игоря Стефановича.

## МИССИЯ ДОКТОРА БОМБУШКАРА

Доктор Бомбушкар поставил себе цель — помочь человеку жить в здоровом теле. Своей высшей миссией он считает оздоровление всех и каждого. И даже понимая, что это невозможно, Игорь Стефанович остается максималистом, стремясь к высшему идеалу.

Внутри каждой упаковки чаев под маркой «Дар Силы» написаны слова, которые отражают идеалы доктора Бомбушкар — СИЛА, ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ.

И эти легендарные чаи несут настоящую живую силу.

Сегодня доктор Бомбушкар говорит открыто: «Я нашел настоящий дар силы для каждого. И эта сила — живая. Ее может получить каждый, нужно только захотеть, сделать шаг навстречу своему физическому благополучию».

Доктор Бомбушкар ни одной минуты времени не теряет даром. Его часы расписаны на недели и месяцы вперед. При этом он всегда закладывает в свой график возможность помочь тем, кому нужна оперативная помощь.

Фитопрепараты доктора Бомбушкар сегодня принимают сотни больных людей. Новые чаи ждут своих владельцев, чтобы помочь им вернуть или сохранить здоровье, молодость, силу и красоту.

## **НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ**

**г. Киев, официальный дистрибьютер ООО «Ликэ»**

Директор Грицингер Вячеслав Эвольдович,

тел: 050 326 53 53,

факс: 044 517 73 79

**г. Киев, магазин «Мистическая гирлянда»**

ул. Гришка, 8,

ул. Хоревая, 25/12, тел.: 044 545 65 47

**г. Харьков, эзотерический магазин**

Оксана, тел. 093 157 48 18

**г. Днепропетровск, эзотерический магазин**

Наташа, тел.: 063 480 38 97

**г. Симферополь, эзотерический магазин**

Людмила, тел.: 095 766 91 01

**г. Одесса, Центр духовных практик «Южная звезда»**

Лана, тел.: (0482) 35 88 82

**Наш главный офис находится в г. Киеве:**

*Для писем:*

01042, г. Киев, а/я 66, Бомбушкар Игорю Стефановичу

тел.: 066 243 52 61

044 285 96 17

044 599 51 23

Вся исчерпывающая информация есть на нашем  
официальном сайте: **[www.darsily.com](http://www.darsily.com)**.

### **ВНИМАНИЕ!**

Мы можем переслать Вам любой чай  
Доктора Бомбушкара по почте в любую точку мира.

Для этого вам необходимо сделать заказ  
по указанному выше адресу или позвонить нам  
по телефонам в наш главный офис.



**СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Соколов С.Я., Замотаев И.П. «Справочник по лекарственным растениям». Москва: «Медицина», 1988.
2. Чекман И.С., Липкан Г.Н. «Растительные лекарственные средства». — Киев, 1993.
3. Ковалева Н.Г. «Лечение растениями». — Москва: «Советский спорт», 1993.
4. Турищев С.Н. «Фитотерапия». — Москва: «ACADEMIA», 2003.
5. Кузнецова М.А., Резникова А.С. «Сказания о лекарственных растениях». — Москва: «Высшая школа», 1992.
6. Васант Лад, Давид Фроули «Травы и специи». — Москва: «САТТВА», 2007.
7. Матхура Мандала даса «Фундаментальные основы аюрведы». — Омское книжное издательство, 2005.
8. Давид Фроули «Аюрведическая терапия». — Москва: «САТТВА», 2007.
9. Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Султанбеков Б.А. «Полная энциклопедия семейной медицины. Фитотерапия XXI века». — Москва «Рипол Классик», 2008.
10. Губергриц А.Я., Соломченко Н.И. «Лекарственные растения Донбасса». — Донецк: «Донбасс», 1992.
11. Носаль М.А., Носаль И.М. «Лекарственные растения в народной медицине». — Москва: СП «ВНЕШИБЕРИКА», 1991.
12. Кархут В.В. «Ліки навколо нас». — Київ: «Здоров'я», 1993.
13. Решетняк В.В., Цигура И.В. «Травник». — Харьков: «Прапор», 1992.
14. Товстуха Є.С. «ФІТОТЕРАПІЯ». — Київ: «Здоров'я», 1993.
15. Бондаренко А.К., Чуб В.Г., Бондаренко Б.С., Овдиенко О.А., Сало А.М. «Лекарственные растения юга Украины. Заготовка, производство, применение». — Киев: «Ассоциация украинских экспортеров печатной продукции», 1992.
16. Секреты силы, здоровья, молодости.

## **РАОКРИОМ**

Имя Раокриом дано известному магу при посвящении и означает следующее: Рао — Непознанный Аспект Божества, Кри (первый слог имени Кришна) — уничтожение несовершенства, а также проявление Верховной Личности Бога, кроме того, может обозначать «Создатель», Ом (Аум) — Дыхание Божества, Родосвет, Святой Дух. Таким образом, оно переводится: «Служение Непостижимому Аспекту Бога, Который Явится Путем проявления Верховной Личности Бога и энергий Его Духа».

Раокриом родился в 1968 г. в городе Хмельницкий, Украина. Магией заинтересовался в семь лет. С этого возраста начал собирать коллекцию мистических и страшных историй и рассказы очевидцев. В 1981 г., в Киеве, у него было видение, в котором раскрылось знание о Наивысшем и Неизреченном Божестве. В это же время он познанокомился с первым Учителем, который передал ему посвящение и знание эзотерического христианства.

В 1983 г. первый Учитель передал эстафету второму — индийскому Учителю Свами Виджам Сатиат, который посвятил его в индославянскую школу магии, а также в традиционную религию Индии — индуизм.

Согласно преданию индо-славянской школы магии, первоначально знания были даны Высшими Силами древним народам, жившим на территории современной Украины, России, Белоруссии. После эти знания продвинулись в Индию и Тибет, а также к авестийским (зороастризм) и индо-иранским (суфизм) народам. Они сохранились и в древнеславянской вере и в будущем должны вернуться к своему источнику. Эту информацию Раокриом распространил через СМИ еще в те времена, когда не было исследований ученого-археолога Ю. Шилова, посвященных Аратте, и других специалистов, историков и археологов, чьи исследования подтверждают сегодня приведенную выше информацию.

Обучение у Свами Виджам Сатиата завершилось в 1988 г., и Раокриому было присвоено высокое звание мага — он был инициирован в брахманы (брахманы — священники индуизма). Раокриом получил благословение от своего Учителя на распространение знаний по истинной магии среди как можно большего числа заинтересованных людей.

В июле 1988 г. в помещении луганского Зеленого театра на территории Центрального парка Раокриом провел первые в СССР

публичные курсы по магии. С тех пор курсы по обучению магии проводились и проводятся постоянно. Кроме того, Раокриом часто публикуется в газетах, выступает на радио и телевидении, его лекции также распространяются на видео- и аудиокассетах. С 1988 г. курсы Раокриома прослушало свыше 6 миллионов человек. Многие из них стали целителями, которые работают не только в странах СНГ, но и в дальнем зарубежье и имеют очень высокий рейтинг.

К Раокриому приезжают учиться из разных стран мира. Так, в 2001–2003 г. у него обучалась группа исламских священнослужителей из Ирана, среди которых были даже дальние родственники Пророка Магомета. К ним во сне пришел архангел Джабраил (Гавриил) и сказал, что они должны ехать в Украину изучать магию. Согласно исламу, истинная и божественная магия, исцеление с молитвами, считается священным и угодным Аллаху делом. Также у Раокриома учатся и буддисты, и представители других религий.

В 1988 г. в Луганске вышли три первые книги Раокриома: «Лекции по Белой Магии» (были изданы в НТЦ «Вариант-П»), «Практикум Белой Магии» (МП «Творец») и первоначальный вариант книги «Белая Магия».

Официально доказан и даже зафиксирован во многих популярных книгах, посвященных проблемам парапсихологии и учебниках, тот факт, что произведения Раокриома, посвященные магии, были первыми книгами на эту тему, вышедшими в СССР после 72 лет запрета и замалчивания. Можно без преувеличений утверждать, что возрождение магии в СССР, а позже и в СНГ началось с книг Раокриома. Он стал первым Учителем магии для многих поколений магов и целителей.

В 1992 г. вышло расширенное и переработанное издание книги «Белая Магия» (К.: Изд-во «Студия-А»). Книга побила все рекорды популярности. Вследствие отсутствия в то время в СНГ закона об авторских правах появилось множество пиратских копий. Специалисты оценивают, что только в Российской Федерации с 1992-го по 2002 г. было отпечатано около 120 миллионов экземпляров этой книги. Книга вышла в Варшаве, Париже и Лондоне, соответственно на польском, французском и английском языках. Имя Раокриома стало всемирно известным.

В 1992 г. газета «Родослав» Украинского фонда культуры опубликовала книгу Раокриома «Мистические, магические и страшные истории, собранные по селам Украины с 1984 по 1992 год, или Мистический фольклор». С тех пор работа постоянно переиздается. В ней собран ценный и уникальный фольклорный материал.

В 1991 г. вышла книга «Загадки Белой магии» в газетном варианте как приложение к газете «Правда Украины». Позже появились и отдельные ее издания. Тираж этой книги также исчислялся миллионами экземпляров. В газету «Правда Украины» приходили мешки писем от благодарных читателей, которым помогли рецепты, изложенные в книге. Далее последовали «Корабли-Призраки» (львовское издательство «Ласточка», 1993) и «Радуга Белой Магии» (К.: Изд. дом «Даэна», 1998). Это — не считая более 500 статей в периодической прессе.

В 1991 г. на киностудии «Киевнаучфильм» вышел фильм режиссера В.П. Олендра «Войны Белой и Черной Магии», в котором приведены уникальные кадры съятия с людей порч и сглазов, а также экзорцизма (изгнания демонов). Фильм стал заметным событием и был отмечен в номинации документальных фильмов на Каннском кинофестивале в 1994 г., по сей день находится в кинопрокате в США. Раокриом выступал как участник и консультант картины. В 1992 г. он принимал участие в создании еще двух научно-популярных фильмов: это фильм В. Иванова «Тайнознание и политика» (Свердловская киностудия) и фильм А. Вилькенса «Кто Вы, Арилин?» (Мосфильм), которые также получили всемирную известность, их неоднократно показывали по ЦТ.

В 1994 г. Раокриом закончил Христианский теологический колледж под руководством отца Бориса Лутковского, но от рукоположения в священники отказался. Тогда же он окончил индийскую гуру-кулу для официального подтверждения статуса брахмана. С этого времени Раокриом сотрудничает со священниками всех религии и участвует в экуменических процессах (объединение церквей). Он удостоился ряда благословений, например, благословения папы римского Иоанна-Павла II, руководителей движения Сознание Кришны Шрилы Прабхупады и Вишнупады, Сатья Шри Саи Бабы и др. Участвует в возрождении древнеславянской веры.

В 1994 г. Раокриом одним из первых поднял в газете «Рыночная площадь» вопрос об истории некоторых таинственных и мистических мест Киева, а также поместил большое число статей о кладях и кладоискателях. Статьи эти также пользовались высокой популярностью.

В 2000 г. Раокриом стал лауреатом и призером международного конкурса на лучшие материалы, посвященные магии, который проводила международная газета «Магия» (город Донецк). В 2002-м, 2003-м и 2005 гг. награжден престижными дипломами этого же издания.

Раокриом первым в СНГ выдвинул концепцию, согласно которой магия — это самая древняя из религий и как таковая должна служить Богу и иметь свои теологию и обрядность. Сегодня эта концепция разрабатывается, исследуется и внедряется.

В 2005 г. Раокриом получил приз читательских симпатий «Новой Интересной Газеты», а также стал членом Национального союза журналистов Украины.

С 1 ноября 2002 г. Раокриом имеет персональную интернет-страничку: [www.raokriomrati.com](http://www.raokriomrati.com). На сегодняшний день ее посетили более трех миллионов человек, и почти половина посетителей скопировала выложенные на сайте электронные версии книг Раокриома для домашнего изучения.

В октябре 2004-го и апреле 2005 г. вышла в свет книга «Практикум Белой Магии; Юра-Колдун, или Ямараджа», которая позднее переиздавалась в газетном варианте.

В 2006 г. в издательстве «Ника-Центр» вышли книги Раокриома «Ведическая Магия: Белая Магия Первого Круга и Основы Теургии» и «Ведическая Магия: Белая Магия Второго Круга и Основы Теургии; Мистический Фольклор», «Ведическая Магия: ритуалы инструменты, обряды».

В 2006 г. по приглашению волхвов Раокриом принимает участие в международной конференции «Родная Вера — Духовная Сущность Славян» (Украина: Мелитополь–Киев; Словакия: Попрад).

В 2007 г. увидели свет книги «Трансильванская Магия — 1» (изд-во ПП Бомбушкар И.С.) и «Ведическая Магия: Славянская и Трансильванская ветви» (изд-во «Ника-Центр»), в которых впервые в мире излагаются знания рода графа Дракулы, открытые одним из его потомков.

В 2007 г. Раокриом впервые в СНГ проводит совмещенные VEB- и пресс- конференции, посвященную вопросам магии. В 2007 и 2008 гг. такие конференции продолжают организовываться Интернет-холдингом «Обозреватель», в 2009 Интернет-холдингом «Главред».

В мае 2007 г. Раокриома приглашают в качестве эксперта-консультанта в путешествие по Индии. Он едет туда в составе съемочной группы, которая снимала документальные материалы о связи древнеславянской и древнеиндийской культур. Фильм находится в процессе создания.

В августе 2007 г. был проведен тур с лекциями по магии для жителей Голландии и Испании. В том же 2007 г. Раокриом принял участие

в съемке еще одного нашумевшего фильма «Проклятие Ведьм», который был впервые показан в сентябре 2007 г. на телеканале «Интер».

В конце 2007 г. свет увидели книги «Трансильванская Магия — 2» и «Колдовские ремесла». В том же году к Раокриому приезжали гости из Перу и Эквадора, где, оказывается, хорошо известна первая книга «Белая Магия», переведенная на испанский язык. Создается программа обмена опытом между славянскими и южноамериканскими мистиками.

В 2008 г. в свет вышли книги Раокриома «Громы Темного Берега» и «13 магических гримуаров, или Волшебные рецепты». В последней помещены переводы редких гримуаров, собранных в разных странах мира. Также вышла книга «Путь Волхва» (Раокриом является автором идеи и руководителем проекта). В книгу вошли ценные рукописи волхвов. Объем «Пути Волхва» почти 1400 страниц.

В 2008 г. в издательстве «Ника-Центр» вышла книга «Трансильванская магия. Вавилонская книга могущества».

В феврале и июле 2008 г. в издательстве «Lulu» (Валенсия, Испания) вышла книга «La Magia Veda: las ramas eslavas y de Transilvania». В апреле 2008 г. Раокриом осуществил тур с лекциями по магии Италия–Испания, в мае — Германия–Испания.

В конце 2008 г. в издательстве «Lulu» (Валенсия, Испания) вышла вторая книга La Magia Veda: las ramas eslavas y de Transilvania — 2».

Также в конце 2008 г. вышли книги: «Магия в ресторанном бизнесе», «Магия в оптовой и розничной торговле», «Некромантика и Некромагия» (в соавторстве с Каларатри). Также в издательстве «ЧП Бомбушкар И.С.» вышло в свет энциклопедическое издание «Руководство по Некромантии», где Раокриом выступил одним из авторов.

В конце 2008 г. Раокриом выпустил в свет легендарную «Черную Книгу» — ту самую, что написана белыми буквами на черном фоне, которые светятся в темноте, и прочтение которой открывает необычные способности. Книга была оформлена так же, как и оригинальный текст: на черных страницах белые буквы, нанесенные специальной люминесцентной краской. Издание называется «Книга Тени или Настоящая Черная Книга». Книга победила в международном конкурсе XI Киевской Международной Книжной Ярмарки «Книжный Мир — 2008», в номинации «Лучшая книга начинающих издательств — Дебют» единогласным решением жюри и, как книга-победитель, была показана по каналам Евровидения.

Раокриом также сотрудничает с телевидением, является экспертом-консультантом студии «Пилот» (с сентября 2005 г.), готовящей материалы для телеканалов, в том числе для передачи «Параллельная Вселенная», которая выходит на СТБ.

За 2003–2008 гг. более 12 раз выступал в серьезных телевизионных диспутах на тему: «Магия и Неведомое».

С октября 2008 г. Раокриом занимает пост главного редактора журнала для профессиональных магов «Вестник магии и Колдовства».

Книги Раокриома рекомендованы Киевским Институтом Нетрадиционной Медицины (КИНМ) с 1991 г. и Академией Универсальной Магии, Целительства и Колдовства (АУМЦиК) с 2005 г. как лучшие магические учебники, изучение которых обязательно должно входить в программу подготовки врача нетрадиционной медицины.

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Вот уже четыре года наше издательство приносит в мир самые сокровенные магические знания. И книги, представленные здесь — прямое подтверждение этому.

Мы преподносим тебе, читатель, только те знания, которые еще никогда не были раскрыты миру. Именно поэтому наши книги пользуются такой высокой популярностью. Книги, представленные здесь — концентрат практических магических знаний. И теория, и философия, — да. Но главное — практика. В каждой нашей книге.

Мы стараемся для тебя и надеемся на твою поддержку, на твои отзывы, на твои заказы.

«Издательство Бомбушкара» возникло недавно, но уже заслужило славу самого смелого и объективного эзотерического книжного проекта на территории стран СНГ. И, действительно, нужно иметь недюжинную решимость, принципиальность и негибкое намерение следовать намеченному пути, чтобы добиваться такой цели, как поиск и популяризация самых сокровенных и таинственных магических знаний человечества.

Известные и реально существующие маги Украины и России открывают тайны, познакомившись с которыми читатель оказывается посвященным не только в родовые секреты общения с потусторонним миром, но также заручается информационной поддержкой в борьбе со своим собственным злом, бездарностью, ограниченностью, слабостью и тупостью.

Книги «Издательства Бомбушкара» отличаются эксклюзивностью, правдивостью, уважительным отношением ко всем хранителям эзотерических и магических таинств, ко всем религиям и философиям. Тщательно продумывая каждый шаг, старательно разыскивая редкие и казалось бы, утерянные тексты, и, конечно же, отбирая зерна истины, «Издательство Бомбушкара» предлагает читателю только самые лучшие магические знания и практики.



**Бомбушкара И.С. (Ингвар) и др.**

**КАББАЛА**

*(288 стр., 40 грн.)*

Авторы книги предпринимают смелую и по-настоящему удачную попытку преподнести читателю Каббалу как серьезную и точную оккультную науку, изучающую явления и законы, абсолютно независимые ни от человеческих мнений, ни от чьих-либо фантазий, ни от их философских интерпретаций. Одного тома достаточно, чтобы получить яркое и последовательно выстроенное представление о строго упорядоченной древней системе знаний, переданной человечеству самим Люцифером. Читатель впервые получит четкое описание иерархии и структуры демонического мира Клипот в системе каббалистических знаний.



**Бомбушкар И.С. (Ингвар) и др.**  
**МАГИЯ КНИГИ ДУХОВ**  
(204 стр., 66 грн.)

Четкие указания и методики, основанные на реальном личном опыте авторов, помогут сделать Вам первый шаг в практическую магию. Данная книга рассчитана на неподготовленного читателя, хотя будет интересна и искушенному. Книга лишена религиозного восприятия, поэтому универсальна для адептов «белой» и «черной» ветвей магии. Цель авторов — правдивая практика без купюр. Книга приводит ритуалы самоинициации, работы с наведением и снятием порч, дает практические советы по астральным войнам и самообороне, обучает простым методам предсказаний и приподнимает завесу таинства контактов с разнообразными сущностями. В ней Вы найдете практические приемы достатка и тайную магию тантрической алхимии.



**Раокриом**  
**ТРАНСИЛЬВАНСКАЯ МАГИЯ — 1, 2**  
(268 стр., 55 грн.; 236 стр., 55 грн.)

Как всегда, строго следуя своей концепции, **издательство Бомбушкара** предлагает уникальные и эксклюзивные знания в области магии. На этот раз читателю предлагается знакомство с магическими ритуалами. Работа содержит множество любопытной информации из области славянского православия, существовавшего за многие тысячелетия до Рождества Христова и воскрешаемого упорными трудами наших современников. Интереснейший микс из нескольких интервью с хранителями древних славянских традиций, перекликающихся с традициями родины кровавого графа, мистического фольклора и содержащихся в глубокой тайне ритуалов, прежде никем и никогда не обнародованных.



**Раокриом**  
**ТРАНСИЛЬВАНСКАЯ МАГИЯ:**  
**КОЛДОВСКИЕ ТАИНСТВА**  
(236 стр.)

Завершающая книга серии Трансильванская магия открывает древнейшие тайны работы с Силами Нави и сокровенные таинства колдунов. В открытой печати появляется впервые. Книга также рассказывает о потомках рода Дракулы и его образе, сильно влияющем даже сейчас на события современного мира. Для тех, кто интересуется вопросами практической магии и истории магии.



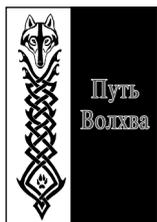
**Раокриом**  
**ГРОМЫ ТЕМНОГО БЕРЕГА**  
(608 стр, 72 грн.)

В эту книгу вошли неизданные, а также изданные маленькими тиражами книги известного в СНГ и за рубежом мага, целителя и парапсихолога Раокриома. Главная задача сборника — создать атмосферу, развивающую главную черту мага, — творческое воображение, погружающее в эту атмосферу, в которой открываются самые необычные способности личности.



**Раокриом**  
**13 МАГИЧЕСКИХ ГРИМУАРОВ**  
(480 стр.)

**Издательство Бомбушкара** предлагает своим читателям новую книгу известного в СНГ мага и мистика, доктора тайнознания Раокриома. Этот поистине уникальный магический фолиант содержит тринадцать магических гримуаров, которые соответствуют тринадцати разделам книги. У каждого из этих магических гримуаров своя судьба и своя многовековая история. Книга построена таким образом, чтобы думающий читатель смог при желании практиковать то, что описывают все эти гримуары.



**Велимир и др.**  
**ПУТЬ ВОЛХВА**  
(1228 стр., 220 грн.)

В книгу «Путь волхва» вошли работы трех ныне живущих деятелей славянского языческого движения — московских волхвов Велимира и Велеслава, а также самобытного полесского шамана Власова. Книга многогранно освещает все аспекты современной языческой магии, от шаманских практик и славянских заговоров на все случаи жизни до освещения мировоззренческой позиции славянского язычества по отношению к современной техногенной цивилизации. Не имеет аналогов и в полном объеме издается впервые.

**Гросс П.А.**  
**МАГИЯ ВУДУ. ПРАКТИКУМ**  
(808 стр., 170 грн.)

Наше представление о Вуду смутно и отрывочно. Несколько книг, переведенных на русский в начале девяностых, не спасают положения. Предла-



гаемая книга — самый полный труд по данной тематике. С первых страниц Вы ознакомитесь с миром, полным тайн, пройдете тропами, ранее запретными, к исполнению собственной мечты. Вуду практиковать просто, хоть и многие говорят обратное. Духи Вуду дружелюбны, они всегда рады нам помочь. Стоит только сделать первый шаг, в чем и поможет данный практикум.



**Миос**  
**ВЫСШАЯ МАГИЯ ТАЛИСМАНОВ**  
(684 стр., 170 грн.)

«Высшая магия талисманов» способна убедить думающего читателя в том, что талисман — это реально существующая возможность, которая может быть с успехом использована теми, кто желает качественно улучшить свою жизнь. Особая ценность книги заключается в том, что она в мельчайших подробностях описывает все то, что необходимо для самостоятельного изготовления любого работающего талисмана. Данное учебное пособие предназначено для тех, кто питает практический интерес к магии, оккультизму и колдовству. Не имеет аналогов и в полном объеме издается впервые.



**Бомбушкар И.С. (Ингвар)**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 1. КНИГА ЗАКОНА**  
(256 стр., 66 грн.)

Потрясающий по содержательности и силе труд, который заставляет принять очевидность произошедшей много сотен лет назад подмены понятий добра и зла, силы и слабости, величия и манипулирования массами с помощью страха. Книга, написанная нашим современником и соотечественником легка, интересна и доступна. Эту работу можно назвать одной из наиболее выдающихся в наши дни и драгоценной находкой для интеллектуального, думающего и ищущего знания читателя.

**Бомбушкар И.С. (Ингвар)**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 2. РУКОВОДСТВО ПО ДЕМОНОЛОГИИ**  
(320 стр., 77 грн.)

Роль темных сил становится очевидной для тех, кто соприкасается с истиной, высказанной обеими сторонами вечного диалога добра и зла. «Ру-



ководство по демонологии» дает подробное описание методов работы с демоническими существами, включая детальный обзор ритуального инструментария черного мага, обрядового алгоритма вызова и материализации потусторонних сил, а также техники безопасности, передававшиеся по черномагической преемственной цепочке много веков подряд. Эта книга в исполнении черного мага Ингвара — первый современный полноценный источник тщательно выверенных, практически

применимых знаний в области работы с демонами. Кроме практикующих магов, книга может быть интересна всем, кто небезразличен к философии, религии, мегакультуре.



**Бомбушкар И. С. (Ингвар) и др.**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 3. РУКОВОДСТВО ПО ВАМПИРИЗМУ**  
(460 стр., 131 грн.)

Вы знаете, что миром правят вампиры? Не века, тысячелетия длится их господство на земле. Существует множество свидетельств того, что неуязвимые и могущественные любители крови вовсе не сказочно мифические персонажи,

а реально существующая раса высокоразвитых существ. Руководство по выявлению зараженных вампиризмом, лечению и защите от них, способы сознательного обвампиривания природы и общества, классификация и особенности психического, энергетического, физического, социального, любовного вампиризма — все это найдет любопытный читатель в новой книге издательства Бомбушकारа — третьем томе «Основы основ черной магии. Руководство по вампиризму».



**Автор-составитель Бомбушкар И. С. (Ингвар)**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 4. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИМУАРОВ.**  
**ПУТЬ ЛЕВОЙ РУКИ**  
(368 стр., 131 грн.)

Четвертый том серии «Основы основ черной магии» продолжает знакомить читателя с таинствами практической черной магии. Эта книга дает не только бесценные заклинания для призыва энергии древних Богов Аккадошу меровавилонского пантеона, но и подробно описывает философию Левого Пути, которой живут современные черные маги. Целая глава этого фолианта посвящена традиции практической северной магии.



**Бомбушкар И.С. (Ингвар) и др.**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 5. УРОКИ ПРАКТИЧЕСКОЙ ВИККИ**  
(404 стр., 131 грн.)

Природа предлагает ключи к тайнам явлений, а викканские верования учат правильному использованию этих ключей. Овладевая ими, участники викканских ритуалов подключаются к той колоссальной энергии, которой обладают происходящие на земле циклические явления. Магия Викки основывается на понимании глубинного, сверхъестественного устройства природы, равно как и на умении заручиться поддержкой определенного божества или духа. Обретение магического магнетизма, обучение инфлингу передаче мысли на расстоянии, способы создания сигил-замыслов, которые в концентрированном виде представляют желание, идею или концепцию, искусство заволагования, способы создания ведьминского алтаря, методы обретения силы духа, правила изготовления талисманов, оберегов, амулетов и насыщения их энергетикой — Вы найдете в пятом томе серии «Основы основ черной магии».



**Автор-составитель Бомбушкар И.С. (Ингвар) и др.**  
**ОСНОВЫ ОСНОВ ЧЕРНОЙ МАГИИ**  
**ТОМ 6. ПРАКТИЧЕСКОЕ КОЛДОВСТВО**  
(412 стр., 131 грн.)

Заключительный — шестой том серии «Основы основ черной магии» — настоящая сенсация в мире книг, посвященных магии. «Практическое колдовство» представляет квинтэссенцию учений и уникальные практики трех магических школ — черной, белой и любовной. В одном сборнике объединены ранее недоступные непосвященным рецепты, ритуалы и методики, позволяющие добиваться любых целей. Многие сферы магической деятельности освещены в книге, венчающей шеститомник, посвященный обучению оккультному искусству и колдовскому мастерству.



**Бомбушкар И.С. (Ингвар) и др.**  
**ЧЕРНАЯ МАГИЯ В ТЕОРИИ И НА ПРАКТИКЕ**  
(436 стр., 88 грн.)

Вы искали книгу по магии, но все они не оправдали надежд? Три практикующих мага собрались вместе для написания данной книги... Книга описывает реальную практику, основанную на многолетнем опыте. Она поясняет вопросы выбора именно «черного» пути и развеивает мифы, с ним связанные. Упор книги — практические ритуалы демонологии, «черного» колдовства и некромантии. Вам открываются знания, ранее доступные немногим. Станьте сильными и вершите судьбу мира, и да будете почитаемы среди людей. Живите здесь и сейчас. Восстаньте из праха, разбейте цепи «мертвых религий», препятствующих вашей жизни. Итак, готовы ли Вы изгнать собственный страх перед неизвестным и взглянуть в лицо Тьме?



**Павел Стоменов**  
**БИБЛИЯ ЧЕРНОГО КОЛДОВСТВА.**  
**ПРОТОКОЛЫ КОЛДУНА СТОМЕНОВА**  
(200 стр.)

Хранители истинного знания, адепты черномагического учения, маги, освоившие искусство настоящего темного колдовства, первый, а возможно, и единственный раз пожелали изложить свою науку на страницах Книги.

В Ней содержатся дьявольские Альфа и Омега, соль всех тайн демонизма, свет Тьмы и черные жемчужины знаний, при помощи страха и запугивания охранявшиеся тысячи лет от случайных любопытств. Тот, кто возвысился над навязываемой, множество раз описанной и замусоленной «правдой», обретет в Книге Темную Библию и познает вкус Вечного. Встреча с Библией черного колдовства не может быть случайной. Она выбирает читателя так же, как читатель выбирает ее, почувствовав жизненную необходимость обрести самые глубинные и долго запрещенные Знания. Создание этого уникальнейшего произведения — настоящий дар авторов, имена которых откроет тот, кто откроет Библию...



**Лаверна**  
**ЗАКЛИНАНИЯ РОГАТОГО БОГА**  
(548 стр.)

В книге собраны наиболее эффективные ритуалы и заклинания, а также информация, которая поможет желающим стать на путь истинного колдовства и понять мир и, в первую очередь, себя в этом мире. Все приведенные в этой книге обряды одинаково эффективны как для христиан, мусульман, язычников, так и для представителей других религий.



**РУКОВОДСТВО ПО ЭКЗОРЦИЗМУ**  
(210 стр.)

Пять известных магов и православный священник объединились в работе над этой книгой. Цель такого уникального тандема — преодолеть разницу взглядов и мироощущений, чтобы помочь читателю справиться с врагами-разрушителями жизни. «Руководство по экзорцизму» предлагает обучение почти всем известным ритуалам, стратегиям и схемам, которые гарантируют победу над невидимыми захватчиками, питающимися человеческими жизнями и психикой. В книге также содержится инструкция по определению рода и вида невидимой сущности, конкретные примеры из практического опыта магов и священников, а также реальные цветные фотографии «нечистой силы» из личной коллекции авторов. Издание рассчитано на тех, кто уже знаком с основами магии.



## **РУКОВОДСТВО ПО НЕКРОМАНИИ УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ** (550 стр.)

Пожалуй, единственное, в чем может быть верен каждый человек, — это в том, что он умрет. Что же такое Смерть? И не она ли правит этим миром? Наука некромантия, известная еще до развития человеческой расы, уже давно освоила пространство за пределами жизни, обнаружила правила и вывела законы открытия врат между жизнью и ее обратной стороной. «Руководство по некромантии» позволяет читателю не только узнать черты и повадки Смерти, осознать сущность величайшего духовного рубежа, который Она очерчивает, познакомиться с физическими и психическими ощущениями в минуты умирания, но также научиться призывать уже ушедших с земного плана людей, общаться с мертвыми, прося их помощи и внимания, практиковать на кладбище, разбираться в ритуальном механизме похорон, поминок и поминания, и еще множество интересной и практически полезной информации.



## **ТАРО ЛЮЦИФЕРА (КНИГА + КОЛОДА КАРТ)** (150 стр.)

Внимание! Сенсация в мире практической черной магии. Книга — практическое полное руководство и колода карт высочайшего художественного и полиграфического уровня и класса. Колода состоит из 104 арканов, включающих Лики Князей Тьмы, сонмы демонов, архидемонов, Принцев Клипот. Колода используется в предсказательных и магических целях, являясь важной составной частью атрибутики черного мага в его магической практике.



## **Кысь (А. Н.) РУНИЧЕСКАЯ МАГИЯ (ПОЛНЫЙ КУРС ПРАКТИЧЕСКИХ ЛЕКЦИЙ)** (208 стр.)

Руническая магия чрезвычайно многогранна. Предлагаемая книга поможет читателям глубже понять интересный мир Рун. В этой книге Вы можете ознакомиться с каждой из Рун, их толкованием и значениями.

Главное в работе с Рунами — довериться своей интуиции и помнить, что для успешного использования этих магических знаков необходимо вни-

матернее отнестись к заключенному в них смыслу, тогда Руны непременно подскажут правильное решение в волнующей Вас ситуации.

Самое важное достоинство книги в том, что она написана строго последовательно, как практический учебник-путеводитель.



**Хенаро**  
**ТРОПА ВАМПИРА. ПЕРВЫЕ ШАГИ**  
(284 стр.)

Книга «Тропа вампира. Первые шаги» посвящена теме энергетического вампиризма. В ней собраны теоретические основы и практика, что может быть полезным для каждого заинтересованного читателя, который хочет приобщиться к знаниям вампиров и развить в себе эту силу.

В книге приведены примеры ритуалов, обрядов, заклинаний, различных упражнений, которые в дальнейшем помогут ставшему на Тропу Вампира закрепить свои навыки и умения.



**Лурис**  
**МАГИЯ ГИПНОЗА**  
(376 стр.)

Данная книга уникальна. Под псевдонимом ее написал врач (высшей категории), ученый (автор 133-х статей и 4-х монографий), маг и гипнотизер, которому ровно 650 раз рукоплескали в залах нашей страны и ряде стран Европы. Только тот, кто сам может управлять работой

сердца и останавливать кровотечение, прокалываться шпагой, пить соляную кислоту, закусывая стеклами, и ходить по огню, иметь учеников и последователей в разных странах мира — мог написать эту книгу.

Данная книга не имеет аналогов еще и потому, что содержит в себе вторую книгу — учебник, как изменить себя как личность, как развить в себе способности «сверхчеловека». Учебник расписан по дням и минутам.



**Лаверна**  
**ТАЙНЫ ЛЮБОВНОЙ МАГИИ**  
(408 стр.)

Книга «Тайны любовной магии» позволяет читателю разобраться в своих чувствах и взаимоотношениях с любимым человеком. В книге собраны различные заговоры, заклинания, обряды и ритуалы. Главное для выполнения всех заклинаний — Ваше собственное отношение, которое должно быть направлено не во вред другому человеку.

Издание рассчитано как на простого читателя, так и на тех, кто уже давно интересуется практической любовной магией.



**Бакаева Н. М.**  
**МАГИЧЕСКАЯ СИЛА КАРТ**  
(276 стр., 65 грн.)

Начинаясь как увлекательнейший экскурс в глубину веков, книга погружает в атмосферу фигурных и придворных карт, так любимых поэтами и царями, художниками и учеными, революционерами и промышленниками.

Продвигаясь в глубь книги, читатель открывает для себя совершенно новый мир карточной философии (!), проникает в тонкости составления психологического портрета, знакомится с нюансами интуитивного анализа ситуаций. Но главный козырь этой книги — подробный самоучитель и удобное практическое руководство для желающих воспользоваться умением карт считывать информацию из прошлого, настоящего и будущего... Каждый сможет освоить искусство доверительных, совещательных бесед с картами и гадание на них.



**МАГИЯ ДРЕВНИХ**  
(900 стр.)

Уникальные труды Дж.Дж.Фрэзера и Б. Малиновского с одной стороны — научные, с другой — мистико-магические. В них читатель, изучая страницу за страницей, узнает истинный смысл магии как науки и искусства, развитие ее в ходе эволюции человечества, историю различных культов и традиций, познакомится с различными оккультными таинствами, ранее доступными лишь посвященным высших ступеней. Особое внимание в книге сосредоточено на развитии в обычном человеке магических способностей.



**Ингвар и Аманар**  
**КНИГА ЧЕРТА**  
(398 стр., 1111 грн.)

«Книга Черта» — это новый проект, содержащий эксклюзивные черномагические заговоры, которые собирались на протяжении многих лет известными магами Ингваром и Аманаром.

Книга содержит основные правила работы мага: принципы выбора методики порчи, установление магической защиты, обряды на исполнение желаний, привлечение богатства и успеха, привороты, привязки, отвороты, рассорки... Книга уникальна еще и необычным исполнением — страницы ее красного цвета.

В черномагических кругах «Книга Черта» произвела настоящий фурор и признана незаменимой для любого практикующего мага.



**Нинель Масяк**  
**ХРАМ АНТИХРИСТА**

*500 стр.*

«Храм Антихриста» состоит из трех частей, которые объединены общим стремлением главных героев приблизиться к желанным целям.

Так, благодаря мистической связи с прабабкой, колдуньей Вирсавией, главной героине «Прокляну тебя трижды» Кате Малышевой удалось изготовить магическое зеркало и даже получить формулу древнего проклятия Лилит, жены Каина. А потом страшно отомстить за отвергнутую любовь.

Увидев мистической сон, герой повести «Точка отсчета — доктор Фауст» Игорь Бурляев сумел не только отыскать в стареньком томе И.Гете своеобразное завещание деда, основателя врачебной династии, но даже переосмыслить подвиг великий души Фауста, решившего пожертвовать ею ради достижения абсолютных знаний. А потом сделать собственный выбор, изменив свою судьбу.



**Гуру Шиваисса**  
**ТАНТРА**  
**СОКРОВЕННАЯ МАГИЯ ИНДИИ И ТИБЕТА**

*Том I — 1468 стр.*

*Том II — 1556 стр.*

В книге Гуру Шиваиссы изложено очень много практик, относящихся к области Тантры – сокровенного знания Индии, а также к области магии, ведической теологии и искусства медитаций. Десять книг, объединенные в одну, открывают древние знания более глубоко и на новом уровне. Книга содержит десятки ценнейших практик, ранее не обнародовавшихся. Аналогов этой книги ни по качеству, ни по объему на сегодняшний день нет. Предназначена как для широкого круга читателей, так и для специалистов, изучающих магию.



**ТАЙНЫ ЗЕМНОЙ МАГИИ**  
**КОЛЕСО ГОДА**

*440 стр.*

Представленные в издании работы Сильвера состоят из сборников магических рецептов традиции «Викка», как редких, переведенных из иностранной литературы, так и созданных самостоятельно на основании магических законов и принципов. Еще одной важной чертой работ Сильвера есть размещение рецептов от колдуний, собранных из разных сел и поселков Украины, где автор побывал с визитами. Сильвер также размещает в своих

работах важные советы по практической магии, так как ведет обширную переписку с практикующими магами и получает от них редкую и важную информацию, советы. Ценность работ Сильвера в том, что все, собранное этим автором по крупицам – сотни ритуалов, ранее не знакомых читателю, сконцентрированы в одной книге.

Книга предназначена как для профессионалов, работающих в сфере практической магии, так и для широкого круга заинтересованных читателей.



### **ПУТЬ В НИБИРУ. 1000 ИМЕН. ПРАКТИКА ВИЗАРДИКИ.**

*408 стр.*

Книга известного мага и талантливого писателя Анатолия Эстрина посвящена возрождению древней и забытой системы магии, связанной с силами тайного света природы. Этим тайным светом есть Бог Визардас, и само учение носит название «визардика». «Ви-зардика» вот уже несколько лет, как завоевала небывалую популярность в странах СНГ. Анатолию Эстрину удалось обнаружить элементы этой магической системы во всем — от писаний древних шумеров до мифологии народов, населяющих Сибирь и Дальний Восток. Система «визардика» показала свою необычайную действенность, помогая разрешить практикам проблемы, считающиеся неразрешимыми. Теперь и наш уважаемый читатель сможет по достоинству оценить преимущество такой магической системы и её новых методов улучшающего воздействия на внутренний и внешний миры. Книга рассчитана как на профессионалов, так и на широкий круг читателей, интересующихся магией, мистикой и всем непознанным.



### **КНИГА ТЕНИ ИЛИ НАСТОЯЩАЯ ЧЕРНАЯ КНИГА**

*287 стр.*

Это знание считалось ранее принадлежащем королевству Агарты, скрытому в недрах Тибета. Оно было передано брахманам древней Индии, от них мудрецам арабских народов, от них каббалистам, от них христианским рыцарским и мистическим орденам, от них правителям Валахии и Трансильвании, от них цыганским кланам, от них славянскому тайному ордену Хранителей Книги, действовавшему в Чернигове. Знания книги выражены на её страницах знаками многих эзотерических традиций мира. Здесь Вы увидите древнеиндийскую астрологию и теорию соприкосновения миров, арабскую каббалстику, классическую каббалу, эзотерическое христианство, буддизм, цыганские и славянские знаки. Книга прошла многие века и народы. Выполнена она так, как её изготавливали в древние века: белые буквы, сияющие от пламени свечи на

черном фоне подобных звездному небу страниц. Книга содержит математические модели таких вещей, которые, казалось бы, не могут быть выражены математическими моделями: логика Абсолюта, соприкосновение Божественного и Дольнего Миров, одержание, изгнание одержателя, перемещение в пространстве (телепортация) и другие. Книга представляет собой древние знания, упакованные в знаки и символы, которые Душа и Дух способны воспринять, расшифровать, понять, и выдать миру в форме появления больших и невероятных способностей. Книга победила в международном конкурсе и в 2007 и 2008 году была полказана по каналам Евровидения. Сейчас книга известна читателям многих стран мира. Изготовлена из элитных и качественных материалов, которые завезены от лучших изготовителей Европы.

---

*Мы можем переслать Вам  
интересующую Вас книгу по почте в любую точку мира.  
Для этого вам необходимо сделать заказ  
по указанным ниже телефонам.*

*Заказать книги Вы можете по тел.:*  
**044 5995123, 044 285 96 17; 066 243 52 61;**  
*вся подробная информация о них есть на нашем сайте*  
**www.mag-ingwar.com**

*С уважением, директор «Издательства Бомбушкара»,  
официальный врач и реальный колдун*  
**Игорь Стефанович Бомбушкар (Ингвар)**

## **ВНИМАНИЕ!**

### **ВСЕУКРАИНСКИЙ МАГИЧЕСКИЙ КНИЖНЫЙ КЛУБ!**

**Издательство Бомбушкара приглашает своих постоянных читателей к участию во Всеукраинском магическом книжном клубе. В нашем клубе 1 000 книг по оккультизму, магии и колдовству**

Для того чтобы стать членом Всеукраинского магического книжного клуба, Вам необходимо:

- ◆ заказать книги из настоящего каталога или полученного Вами прайс-листа на сумму не менее 250 грн.; вместе с заказом Вам будет выслана анкета члена Всеукраинского магического книжного клуба;
- ◆ заполнить анкету и выслать ее на наш адрес;
- ◆ после того как мы получим Вашу анкету, Вы становитесь членом Всеукраинского магического книжного клуба и получаете все привилегии, доступные членам клуба.

Всеукраинский магический книжный клуб позволит Вам:

- ◆ всегда быть в курсе новинок издательства Бомбушкара;
- ◆ регулярно получать бесплатный каталог;
- ◆ получать информацию о проводимых издательством Бомбушкара семинарах и консультациях в Вашем городе;
- ◆ иметь скидку 5% на все предлагаемые издательством Бомбушкара книги, платные семинары и консультации в течение года;
- ◆ о большинстве своих магических проектов издательство Бомбушкара будет информировать ТОЛЬКО членов Всеукраинского магического книжного клуба.

**Тел.: (044) 59-95-123; т./ф.: (044) 28-59-617**

**[www.mag-ingvar.com](http://www.mag-ingvar.com)**

**e-mail: [ingwar-wisdom@ukr.net](mailto:ingwar-wisdom@ukr.net)**



## Дорогой и уважаемый читатель!

С каждым днем в мире становится все больше и больше людей, практикующих магию. Возрождение магического потрясает многие умы. Магию применяют в политике, бизнесе, выращивании растений, управлении погодой, восстановлении здоровья — и все чаще и чаще, успешнее и успешнее.

Магам нужны новые, профессиональные знания, обмен опытом, наработками, знакомство с трудами магов древних времен, их трактатами и гримуарами. Все это требует профессионального журнала для магов.

И у нас есть для магов хорошая новость! Такой журнал создан и уже выходит!

Сотрудники нашей редакции и журналисты установили связь с ведущими магами стран СНГ и дальнего зарубежья. Наши корреспонденты посещают места силы во всех уголках планеты, даже таких, где еще не ступала нога современного человека! Маги, сотрудничающие с нами, проникают в закрытые библиотеки с целью поиска древних магических текстов. Наши журналисты берут интервью с успешными специалистами-

ми — от «бабушек» по селам до преуспевающих бизнесменов. Все это дает возможность нашему журналу публиковать множество эксклюзивных материалов, часто впервые в мире.

### **Дорогие и уважаемые читатели!**

Вы также можете приобщиться к нашей работе и получить уникальные знания, подписавшись на наш журнал. Для читателей предусмотрены конкурсы, предложения, награды, призы.

Ждем Вас!

### **НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 37732**

Внимание! Если Вы хотите приобрести ранее вышедшие номера журналов «Вестник магии и колдовства» то их можно заказать, позвонив нам в редакцию:

тел.: (044) 5995123;

т./ф.: (044) 2859617.

[www.mag-ingvar.com](http://www.mag-ingvar.com)

### **Обратите внимание!**

*Практики, которые публикуются  
в наших журналах уникальны и они не входят ни в одну из книг  
«Издательства Бомбушкара».*

У каждого настоящего мага есть свой набор магических предметов, которые он использует в процессе своей работы.

Проконсультировавшись с нами,

Вы можете заказать различную атрибутику, изготовленную по правилам магического ремесла, а также печати духов, амулеты, талисманы, пантакли, обереги из металла определенной планеты — весь необходимый ассортимент будет подобран в соответствии с Вашим персональным заказом.



Мы предлагаем Вам: магические посохи, магические жезлы, магические ножи, алтари, а также различное магическое одеяние (балахон вашего персонального цвета) и многое другое. Кроме того, только у нас Вы можете получить чрезвычайно важную составляющую многих магических таинств — **НАСТОЯЩИЕ ЧЕРНЫЕ СВЕЧИ.**

Тел.: (044) 59-95-123; т./ф.: (044) 28-59-617

e-mail: [ingwar-wisdom@ukr.net](mailto:ingwar-wisdom@ukr.net),

[ingwar-wisdom@yandex.ru](mailto:ingwar-wisdom@yandex.ru)

Науково-популярне видання

# **СЕКРЕТИ ЦІЛИТЕЛЬНОСТІ ТА МАГІЯ ТРАВ**

(російською мовою)

Даний збірник не являється підручником по самолікуванню

Обкладинка: Бомбушкар І.С.  
Комп'ютерна верстка: Г.О. Конкіна, С.А. Андреева  
Технічний редактор: І.Ю. Поволоцька  
Коректор: Д.О. Іволгіна

Підписано до друку 11.04.2010.  
Формат 60x84/16. Папір офсет.  
Друк офсетний. Ум.-друк. арк. 26,85.  
Наклад 200 прим. Зам. №199.

Видавництво «Приватний Підприємець  
Мехеда Ігор Володимирович»  
Київ 01014 а/с 2

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців, виготівників та  
розповсюджувачів видавничої продукції  
ДК № 3078 від 27.12.2007р.