

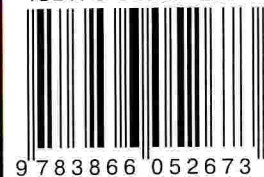
ЛЕЧЕБНАЯ СИЛА КАМНЕЙ

Современные научные исследования в области медицины подтверждают лечебные свойства драгоценных и полудрагоценных камней, известные еще с древнейших времен: минералы укрепляют здоровье и улучшают самочувствие.

Этот справочник расскажет все о том, как правильно использовать камни в лечебных целях, а также:

- Какой камень выбрать для лечения того или иного заболевания?
- Как отличить настоящий камень от подделки?
- Как хранить камни?
- Как правильно использовать важнейшие целебные камни?

ISBN 3-86605-267-7



9 783866 052673

мой
мир

Барбара Шольц

ЛЕЧЕБНАЯ СИЛА КАМНЕЙ



ЛЕЧЕБНАЯ СИЛА КАМНЕЙ

Барбара Шольц

мой
мир

мой
мир

УДК 615
ББК 53.59
Ш78

Barbara Scholz
GESUND DURCH DIE KRAFT DER EDELSTEINE

Перевод с немецкого
Л. Проценко

Художественное оформление
М. Кудрявцевой

Шольц Б.
Ш78 Лечебная сила камней / Пер. с нем. – М.: Мой Мир ГмбХ & Ко. КГ, 2005. – 64 с.: ил.

ISBN 3-86605-267-7

В книге вы найдете всю необходимую информацию о минералах, обладающих целебными свойствами. Вы узнаете, против каких болезней они могут быть использованы, а также как хранить и правильно применять тот или иной камень.

УДК 615
ББК 53.59

Genehmigte Lizenzausgabe der Verlagsgruppe
Weltbild GmbH
Weltbild Buchverlag -Originalausgaben-
© 2005 Verlagsgruppe Weltbild GmbH,
Steineme Furt 67, D-86167 Augsburg
© «Мой Мир ГмбХ & Ко. КГ», издание на рус-
ском языке, перевод, оформление, 2005

ISBN 3-86605-267-7

Содержание

Энергия камней	4		
Свойства целебных камней	6		
Классы минералов и их целебное действие	6		
Как распознать подделку	9		
Проверка подлинности камня	9		
Целительная сила камней	12		
Польза терапии с использованием минералов	12		
Форма целебных камней	14		
Как правильно применять целебные камни	20		
Уход за камнями	34		
Основные целебные камни	36		
Авантюрин	36	Розовый кварц	48
Агат	38	Содалит	50
Бирюза	40	Тигровый глаз	52
Гематит	42	Флюорит	54
Нефрит	44	Халцедон	56
Оникс	46	Яшма	58
Заболевания и камни	60		

Энергия камней

В течение многих столетий драгоценные и полудрагоценные камни пленяли людей – благодаря своему искристому блеску и таинственному цвету они обладают поистине магической притягательной силой. На протяжении целых эпох императорам и королям клали в гроб их драгоценные камни, потому что драгоценности, благодаря заключенной в них силе, должны были оберегать их в пути на тот свет.

Камни – украшение и целители

Наши предки называли искрящиеся кристаллы «замерзшей водой с небес» или «застывшим светом» (греческое слово «кристаллос» означает «лед»); эти дары природы они использовали не только в качестве украшения, но и в медицинских целях.

Уже в 4000 г. до н.э. к терапии природными минералами обратились китайцы, они исцеляли болезни путем прикладывания камня к больному месту. Античные врачеватели и астрологи писали трактаты о том, какие камни следует носить, чтобы защитить себя от негативного воздействия некоторых планет. Египтяне, греки и римляне считали, что целительная сила кристаллов способствует любви, здоровью и бессмертию. Индейцы майя с помощью камней устанавливали диагноз и лечили болезни.

Средневековая монахиня Хильдегард фон Бинген приписывала кристаллам божественную целительную силу, в своем трактате «Физика» она описала, против каких именно недугов помогают какие камни, какими специфическими свойствами они обладают и как их следует использовать.

Некоторые племена мексиканских индейцев верят, что после физической смерти их душа превращается в кристалл. Если человек найдет этот камень, сила и целительная энергия умершего перейдут к нему.

В медицине индейцев лекарства до сих пор изготавливаются из перемолотых драгоценных камней.



Альтернативный метод лечения: терапия с использованием природных минералов

В нашу эпоху индустриализации и высоких технологий люди забыли о целительных силах природных минералов – как и о многих других природных средствах. Тем не менее в наши дни еще многие помнят о секретах лечения природными средствами, в том числе о терапии с использованием драгоценных и полудрагоценных камней, история которой насчитывает многие века. Это не означает, что в случае заболевания можно пренебречь советами врачей. Только медик с уверенностью определит, какой у вас недуг. Но, зная свой диагноз, вы сможете дополнить лечение заболевания процедурами с природными минералами.

Из этой книги вы узнаете, как и почему камни способны оказывать целительное воздействие, в лечении каких заболеваний они могут помочь, как вам следует их использовать и как распознать подделку. Помните, что только настоящие целебные камни способны уберечь ваш организм и освободить от болезней.

Терапия с использованием драгоценных и полудрагоценных камней помогает в процессе лечения болезней: таким образом могут взаимодействовать альтернативная и традиционная медицина.

Благодаря тому что недавно был найден трактат Хильдегард фон Бинген (1098–1179), в последние годы возобновился интерес к терапии с использованием драгоценных и полудрагоценных камней.

Свойства целебных камней

Целительная сила драгоценных и полудрагоценных камней определяется происхождением камня, строением его кристаллической решетки, химическим составом и принадлежностью к конкретному классу минералов.

Такое качество, как целительная энергия, драгоценных и полудрагоценных камней многим, возможно, покажется чем-то невероятным и даже мистическим, однако существуют объяснения и доказательства, подтверждающие существование этого факта.

О том, как и против чего помогает целебный камень, свидетельствует происхождение, кристаллическая структура, принадлежность к определенному классу минералов и химический состав соответствующего камня. Очень важную роль для целительных свойств камня играют примеси других минеральных веществ (минеральное вещество – это химическая составляющая минерала), которые он содержит.

Специалисты, занимающиеся терапией с использованием минералов, выделяют:

неметаллы (хлор, фтор, кислород, сера, кремний, углерод и фосфор). Неметаллы определяют основные свойства всего класса минералов;

металлы (алюминий, железо, калий, марганец и др.). От них зависят специфические особенности конкретного минерала.

Классы минералов и их целебное действие

Выделяются восемь классов минералов.

1. Природные элементы

Они помогут вам познать самого себя, разобраться в противоречиях собственного характера и ощутить собственную значимость.

Примеры: золото и серебро.



Горный хрусталь – это кварц, относится к классу оксидов. Только в том случае, если горный хрусталь растет в оптимальных условиях, он получается прозрачным, как стекло.

2. Сульфиды

Эти целебные камни помогут вам обрести вновь некогда спрятанные мысли и чувства и разобраться, чего вы действительно хотите – это принесет облегчение. К тому же эти камни обостряют восприятие.

Примеры: антимонит, камень боджи, халькопирит, ковеллин, марказит, пирит и сфалерит.

3. Галогениды

Эти камни помогут вам освободиться от подавленного состояния, появившегося либо в результате ваших собственных мыслей, либо от воздействия извне. Благодаря им вы снова сможете почувствовать внутреннюю свободу и независимость.

Примеры: флюорит и галит, иначе называемый «каменная соль».

4. Оксиды

Эти камни помогут вам преодолеть неуверенность. В то же время вы обретете новые силы, а также смелость и стремление к переменам.

В зависимости от химического состава выделяют восемь классов минералов.

Примеры: александрит, хризоберилл, гематит, магнетит, обсидиан, опал, рубин, сапфир, шпинель, тигровый глаз и кварц.

5. Карбонаты

Карбонаты помогут вам снять напряжение в стрессовой ситуации. Вы откроете в себе самые потаенные желания и мысли, в которых часто не успеваете себе признаться из-за будничной суеты. Кроме того, они укажут вам верный путь в затруднительной ситуации; могут ускорить слишком медленное развитие.

Примеры: арагонит, азурит, кальцит, доломит, магнезит, малахит, родохрозит и смитсонит.

6. Сульфаты

Минералы сульфаты в первую очередь применяются для снятия душевного напряжения, поскольку обладают сильным расслабляющим и успокаивающим действием.

Примеры: ангелит (ангидрит), целестин, слюда и селенит.

7. Фосфаты

Эти камни имеют способность поддерживать энергию в организме и приводить в норму кислотно-щелочной баланс. Они помогают сохранить душевное равновесие.

Примеры: апатит, варисцит и вивианит.

8. Силикаты

Они укрепляют иммунную систему, понижают высокую температуру, снимают боль и помогают оправиться после болезни. Помимо этого, благодаря им вы обретете выносливость и мужество; обострится восприятие; они окажут вам поддержку в процессе самореализации.

Примеры: андалузит, хиастолит, хризолит, дистен (кианит), дюмортьерит, эпидот, оливин, пренит, силлиманит, танзанит, титанит, топаз, цойзит и циркон.

Карбонаты – это минералы, которые образуются из углекислоты и металла. Самыми известными представителями этого класса являются минералы типа кальцитов.

В породах вулканического происхождения образуются минералы оливин и циркон, на дне морей и океанов – родохрозит.

Как распознать подделку

Чем больше возрастает спрос на целебные камни, тем более изощренными становятся способы их искусственного изготовления. Фальшивые камни стоят обычно слишком дорого и при этом не дают абсолютно никакого эффекта, поскольку у них нет свойств, которыми обладают целебные камни естественного происхождения.

Дело в том, что целительные свойства настоящих камней зависят от процесса их формирования, их индивидуальной кристаллической структуры, содержащихся в них минеральных веществ и их цвета.

Обратитесь к специалисту

Если вы хотите приобрести дорогой камень, при покупке посоветуйтесь с профессионалом. Основываясь на своих знаниях, с помощью лупы или микроскопа он сумеет определить, что это за камень и стоит ли его покупать.

Если вы приобретаете дорогостоящий камень, сразу обязательно закажите свидетельство о подлинности со всеми данными минералогической и геммологической экспертизы. Если позднее выяснится, что продавец обманул вас, вы сможете привлечь его к юридической ответственности.

Геммология – это наука о драгоценных камнях. Если вы хотите приобрести дорогой камень, вам необходимо проконсультироваться с опытным геммологом.

Проверка подлинности камня

Царапина. Венский минералог Фридрих Моос (1773–1839) разделил минералы на восемь групп по шкале твердости. Твердость любого камня можно оценить по действующей во всем мире таблице Мооса. Из нее можно узнать, какой минерал может оставить царапину на каком минерале, и таким образом определить его твердость. Приборы для измерения твердости минералов есть в продаже.

ШКАЛА ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ТВЕРДОСТИ МООСА

Твердость	Чем делается царапина
1	Ноготь оставляет бороздку
2	Ноготь оставляет легкую царапину
3	Медная монета
4	Нож легко оставляет царапину
5	Нож
6	Напильник
7	Камень царапает оконное стекло
8, 9	Чтобы проверить степень твердости камня, нужен специальный прибор
10	Ничто не оставляет царапин

Алмаз – самый твердый минерал, степень его твердости по шкале Мооса – 10, он царапает даже сталь.

Чтобы удостовериться в подлинности камня, аккуратно обработайте его жидкостью для снятия лака – с перекрашенного камня краска сойдет.

Например, у диоптаза эта величина равна 5, а алмаз занимает 10-е место на шкале.

Черта на фарфоровой пластинке. Следующий метод определения минералов – проведение черты на фарфоровой пластинке. Такую пластинку можно купить. Если с небольшим нажимом провести по этой белой шероховатой фарфоровой поверхности определенным камнем, на ней остается мелкий минеральный порошок, по цвету которого можно определить камень. Этот метод применим только к минералам, степень твердости которых ниже 7 по шкале Мооса. Камни, у которых эта величина выше, не оставляют следов.

Перекрашенные камни. Многие камни покрывают краской или обжигают их, чтобы они окрасились при горении, – так недорогие камни можно выдать за драгоценные.

➤ Разломите пробный камень и как следует смочите место разлома водой. Если внутри камень светлее, чем на поверхности, очень вероятно, что перед вами перекрашенный экземпляр.

➤ Второй метод распознавания подделки: смочите ватный тампон жидкостью для снятия лака и потрите ею камень. Если тампон окрасится, это значит, что камень был обработан краской. Сразу же спросите у продавца, был ли камень перекрашен или нет. Не стесняйтесь спрашивать напрямую! При покупке требуйте письменное подтверждение (сертификат) о том, что камень действительно настоящий.

ОТДАЙТЕ КАМЕНЬ НА ЭКСПЕРТИЗУ В ЛАБОРАТОРИЮ

Если вы сомневаетесь в том, подлинный ли камень или искусственный – создан из точильной пыли (сгустки смолы часто можно без труда распознать), для надежности отдайте перед покупкой камень в лабораторию для анализа. Хороший продавец возражать не станет.

Камень создан из точильной пыли. Многие камни, которые можно купить, сделаны из точильной пыли. Для этого пыль смешивается со смолой или пылинки сплавляются воедино. При продаже это должно быть указано на ценнике таких «реконструкций». Также на искусственный характер камня может указывать его обозначение – например, обозначения «сделан из настоящего янтаря или гематита», свидетельствуют о том, что речь идет о восстановлении.

Синтетические драгоценные камни. Под синтезом драгоценных камней подразумевается выращивание кристаллов, которые должны быть как можно более похожи на драгоценные камни естественного происхождения. Только эксперты смогут отличить синтетические драгоценные камни от настоящих, тщательно изучив кристаллическую структуру. Однако большинство изготовителей подделок считают синтез слишком дорогостоящей процедурой.

При покупке дорогостоящих камней задавайте напрямую интересующие вас вопросы и требуйте сертификат о подлинности. Хорошие торговцы и ювелиры охотно предъявят его вам.

Целительная сила камней

Пока мы не испытываем проблем со здоровьем, мы принимаем здоровье как должное. Только заболев, мы осознаем, насколько чувствительно может реагировать на это наш организм, и ощущаем, как любой дисбаланс проявляется в психических или физических нарушениях.

Польза терапии с использованием минералов

Благодаря терапии с использованием камней, вы не только боретесь с симптомами заболевания, но и устраняете его причины.

Если все органы, железы, нервы и психика в порядке, а содержание гормонов, ферментов и минеральных веществ на нормальном уровне, человек чувствует себя здоровым и энергичным. Как только наступает дисбаланс, человек испытывает боль, плохо себя чувствует и заболевает. Принимая таблетки, например при мигрени или болях в желудке, вы подавляете боль, однако не устраняете ее причину. Гармония в организме, таким образом, остается нарушенной. Терапия природными минералами поможет вам не только избавиться от болей без побочных эффектов, но также ликвидировать причины недугов и заболеваний, успешно предотвратить их последствия. При самых разнообразных формах использования камни помогают достичь физической и душевной гармонии.

Почему и как камни проявляют целебные свойства

Как и все в нашей Вселенной, камни состоят из энергетических полей, местами очень плотных. Как и от любой другой материи, от камней исходят совершенно определенные вибрации: положительные, отрицательные или нейтральные. Камни постоянно впитывают в себя энергию, которую они отдают в форме тепла, света или излучения.



Как сказывается на состоянии организма смена энергий Земли и Луны, так влияют на нас и различные энергетические поля, действие которых можно изменить с помощью природных минералов.

Когда мы боеем, в наших энергетических полях и вибрациях появляются нарушения. Это означает, что где-то в организме возник сбой, который нужно ликвидировать, чтобы выздороветь.

Для этого нам понадобятся целебные камни, поскольку они передают нашим нервным окончаниям свою энергию в форме вибраций. Через нервные волокна они сообщают организму информацию, которая способствует восстановлению баланса. Известно, что электростатические и электромагнитные вибрации могут оказывать положительное воздействие на энергетическую систему человека. Так и лечение драгоценными и полудрагоценными камнями есть не что иное, как использование научного открытия на благо здоровья.

При такой терапии, как и в других областях природной медицины, происходит лечение человека в целом, то есть воздействие направлено одновременно на дух и на тело. Главное – стремиться к улучшению общего состояния, только в этом случае можно достичь оптимальных результатов.

Когда человек болен, появляются нарушения в энергетических полях организма. Драгоценные и полудрагоценные камни могут помочь привести его функции в норму.

Форма целебных камней

Индивидуальные целительные свойства камня определяются не только его химическим составом и кристаллической структурой, но и его формой. Разнообразные формы драгоценных и полудрагоценных камней имеют различное воздействие на наш дух, каждая форма соответствует определенному стилю жизни.

Не только химический состав и кристаллическая структура, но также и внешняя форма целебного камня имеет значение.

Треугольник может помочь вам трезво мыслить в затруднительных ситуациях, находить оптимальный выход из них и мобилизовать свои силы. Целебный камень этой формы заставит вас вспомнить о вашей внутренней силе. Благодаря своей вершине, напоминающей стрелку-указатель, треугольник помогает достичь стабильности и уравновешенности.



- Треугольники, стороны которых имеют разную длину, помогут, если вы испытываете неуверенность и упадок сил.
- Треугольники с выпуклыми сторонами помогут вам судить беспристрастно.
- Треугольники с большим отверстием позволяют обрести спокойствие в критических ситуациях.

Сердечко позволит вам прислушаться к собственным эмоциям и проявить их, оно сделает вас более чуткими к мыслям и чувствам других; оно способствует развитию таких качеств, как щедрость, благородство и отзывчивость. Почти во всех культурах сердце на протяжении многих веков символизировало любовь и добрые чувства.



Сердце – символ любви, камень такой формы воздействует на наши чувства и открывает наше сердце другим людям.

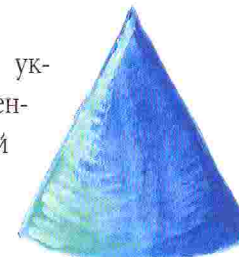
Круг –вершенная геометрическая форма, он устанавливает душевный покой и препятствует потере энергии. Эта форма часто, особенно если это кольцо большого диаметра, символизирует завершенность.



Шарообразная форма камня способствует душевному равновесию, а конус помогает найти верный путь при возникших жизненных затруднениях.

- Круглая шайба с маленьким отверстием означает, что владелец камня обладает внутренним покоем и испытывает живой интерес к окружающему миру и людям.
- Круглая, слегка выпуклая шайба без отверстий свидетельствует: «Я хотел бы защитить себя».
- Целебные камни в форме шара символизируют абсолютную гармонию. Они поддерживают внутренний покой и снимают напряжение.

Конус наделяет вас дальновидностью, укрепляет дух и восстанавливает внутреннюю гармонию. Целебный камень такой формы укажет вам новое направление в жизни. Эта форма соответствует успеху и силе.



Крест помогает справиться с непривычными ситуациями и восстановить внутреннюю гармонию. Этот знак связывает минус и плюс и помогает обрести целостность характера. К тому же он призывает на помощь древние защитные инстинкты человека.



Полукруг, изгиб которого указывает вверх, делает вас более восприимчивыми ко всему новому. Если изгиб направлен вниз,

полукруг защитит вас от нападения, так как он символизирует дистанцию между вами и другими людьми. При любой из этих двух форм полукругу присуща следующая особенность: незавершенная форма круга способствует тому, что обостряются ваши внимание и восприятие. Полукруг означает развитие и любознательность.

Целебные камни в форме не плоского полукруга, а полушария повышают активность и пробуждают стремление к совершенству.

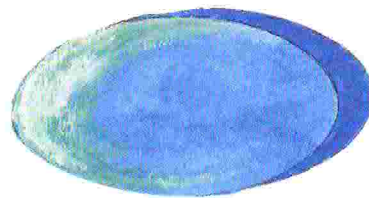
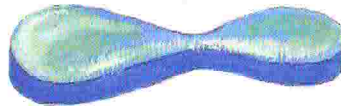
Лежащая восьмерка (в геометрии она называется лемниската) действует на созерцателя возбуждающе и оживляюще. Она способствует появлению новых идей, а в затруднительных ситуациях дает надежду.

Лемниската означает бесконечность и постоянное движение.

Полумесяц идеально подходит для ситуаций, когда вы хотите погрузиться в себя, чтобы узнать о своих потаенных желаниях и потребностях. За этими желаниями и потребностями скрывается стремление человека к совершенству и гармонии. Луна – символ женственности, интуиции и ясновидения.

Овал добавит вам духовной энергии и поможет осознать потаенные желания. Эта форма притягивает энергию и увеличивает жизненные силы. Овал соответствует гармоничному взаимодействию двух противоположностей и стремлению к совершенству.

Стрела вызывает желание активной деятельности, общения с людьми и новых впечатлений. Идеально подходит для того, что-



Камни в форме полумесяца олицетворяют интуицию и женскую магию. Как и овал, они символизируют стремление к совершенству.

бы повысить самооценку. Эта форма символизирует открытость и мир чувств.

Фаллос. Такая форма камня имеет возбуждающее действие, придает нам мужества и сил, чтобы мы могли измениться к лучшему и строить свою жизнь так, как нам хочется. Улучшает выдержку и самодисциплину.

Фаллос олицетворяет мужское начало, творческий дух и мужество.

Пирамида может помочь, если вы чувствуете усталость и упадок сил. Если вам надо принять решение, установить дистанцию между собой и другими или что-то изменить, пирамида подходит вам.

Эта форма соответствует энергии, защите и переменам.

Квадрат помогает в достижении целей, связанных с работой и профессией, а также в принятии правильных решений, когда дело касается денег. Этот знак чаще всего выбирают те люди, которые отличаются высокой самооценкой и обладают силой и мужеством.

Квадрат, благодаря равной длине всех сторон, символизирует порядок и регулярность.

Ромб идеально подходит, если события принимают угрожающий оборот и вы боитесь потерять самообладание. Этот знак способствует поддержанию внутреннего баланса. Камень этой формы вы можете использовать также в том случае, если хотите принять решение или воплотить свои замыслы.

Ромб символизирует уравновешенность и равномерное движение.



Целебные камни в форме наконечника стрелы повышают уверенность в себе и помогают быть более открытым другим людям. Камни фаллической формы придают мужество и силу, помогают быть хозяевами своей жизни.

Прямоугольник символизирует надежность, спираль мобилизует ваш дух, а звезда соответствует колоссальной силе духа.

Прямоугольник придаст вам сил, чтобы справиться с затруднительными ситуациями. Благодаря ему вы обретете способность оценивать людей и различные ситуации как бы со стороны и лучше разбираться в них.

Прямоугольник – это символ надежности, прочности, а также твердости духа.



Спираль – закручивающаяся по часовой стрелке, способствует ясности мыслей и мобилизации для дальнейших свершений. Если спираль закручивается против часовой стрелки, она рассеивает тяжелые мысли и помогает отвлечься от забот.

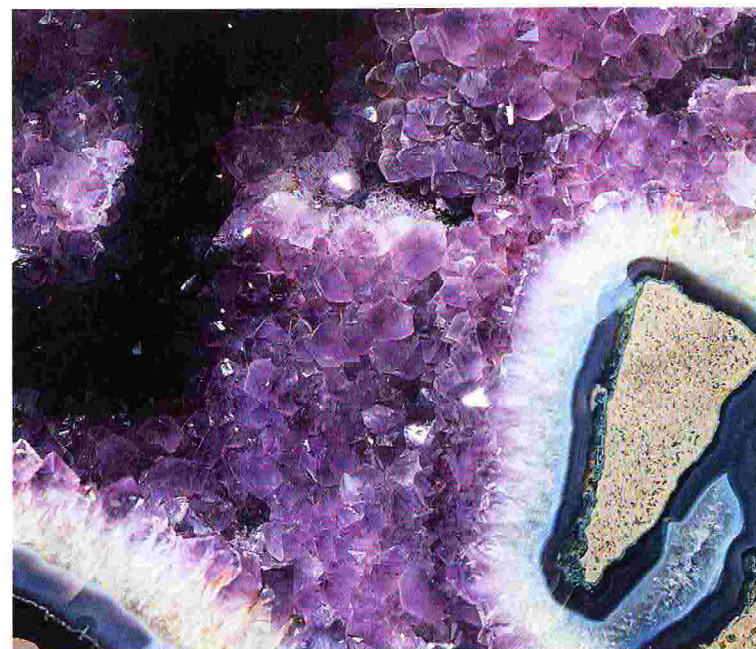
Спираль олицетворяет концентрацию внимания на чем-то одном.

Звезда поможет вам открыть в себе спиритические способности и применять их в повседневной жизни. Эта форма дарит вдохновение, поддерживает стремление к идеалу и облегчает воплощение желаний в действительность. Звезда – символ неба, а также силы духа.



Зигзаг поможет вам, несмотря на все катаклизмы, сохранить внутреннее спокойствие и найти в себе силы преодолевать самые различные обстоятельства. Этот символ может подсказать вам идеи, которые окажутся очень полезными в критических ситуациях.

Форма зигзага соответствует стремительному движению и высокой бдительности, перипетиям чувств и событий в жизни.



Мир камней бесконечно разнообразен. Как каждый человек является единственным и неповторимым в своем роде, так и каждое минеральное образование имеет индивидуальные признаки, которые следует учитывать, если вы подбираете себе «свой» камень.

Как подобрать себе «свой» камень

Подыскивая себе камень, полностью положитесь на интуицию, руководствуйтесь симпатией, которую вы почувствуете к конкретному камню конкретного цвета. Советуем вам рассмотреть несколько камней определенного вида. Затем возьмите тот, который вам сразу понравился.

Ощутите исходящее тепло

Возьмите камень в руку, сожмите его пальцами и прислушайтесь к себе внимательно: какие ощущения он вызывает в вас? Чувствуете ли вы тепло? Если да, это хорошо, поскольку вибрации камня вам подходят, камень в вашей руке нагревается.

Если же вы ощущаете, что камень холодный, его покупать не следует, поскольку в этом случае ваши вибрации не взаимодействуют с вибрациями камня. Если между вами и камнем не происходит энергетического обмена, терапия не возымеет действия.

Подбирая себе целебный камень, руководствуйтесь чувствами. Если камень в вашей руке становится теплым, это значит, что вы нашли подходящий вам камень.

Если вы интересуетесь астрологией, то можете проконсультироваться при выборе камня, чтобы узнать, какой камень подходит вашему знаку зодиака.

Терапия с применением природных минералов – дополнительный метод лечения, который должен сопровождать прописанный врачом курс, но не заменять его. Поэтому при серьезных заболеваниях вам обязательно нужно обратиться к врачу.

Чувствуете легкую пульсацию или биение, когда держите камень? Это тоже хороший знак, означающий, что камень идеально подходит вам.

Если же вы, прикасаясь к целебному камню, совершенно ничего не чувствуете, этот камень едва ли будет вам полезен, так что лучше продолжите поиск.

Метод маятника

Другая возможность распознать «свой» камень – методом маятника. Подвесьте аметист, горный хрусталь или халцедон на серебряную цепочку длиной 20 см и подержите этот маятник над целебным камнем.

Спросите у маятника: «Это мой камень?» Если в ответ на это маятник раскачивается над камнем по часовой стрелке, ваши вибрации совпадают с вибрациями камня.

Напротив, если же маятник раскачивается исключительно по одной горизонтальной линии, этот камень не следует покупать.

Как правильно применять целебные камни

Чтобы правильно выбрать камень и применять его, вы в первую очередь должны знать, что у вас не в порядке.

Если вы страдаете от головных болей или у вас болит горло, диагноз прост, и вы сами можете его себе поставить. При других недугах и более серьезных физических нарушениях следует обязательно проконсультироваться с хорошим врачом или народным целителем. После того как вам поставят точный диагноз и пропишут курс лечения, вы с помощью этой книги сможете выбрать себе целебный камень и дополнить этот курс. Помните о том, что терапия с применением камней – это дополнительная процедура, которая должна сопутствовать классическому медицинскому лечению.

Перед тем как начать лечение, вы должны критически спросить себя: «Действительно ли я верю в то, что эта терапия мне поможет? Готов ли я соблюдать правила по использованию камня?» Только если вы морально готовы и не сомневаетесь в успехе такого лечения, оно будет эффективно.

Очищение камня

Перед тем как в первый раз использовать новый камень, вы должны очистить его от возможных негативных воздействий. Для этого необходимо его как следует помыть. Лучше всего вымыть камень под струей холодной воды. Если вы хотите зарядить камень энергией земли, закопайте его на три-четыре дня. Для зарядки можно также положить его на солнце – опять же на три-четыре дня.

После того как вы очистили ваш целебный камень, его снова нужно зарядить энергией. Для этого можно, как уже было сказано, закопать его, однако существует целый ряд других способов. Один из особенно эффективных способов зарядки целебного камня – поместить его в группу горных кристаллов, или гематитов. Другая возможность – подержать камень в друзе, поскольку острия ее кристаллов наиболее богаты энергией. Если ваш камень содержит воду или отложения металлов, его нельзя заряжать на солнце, иначе в камне создастся напряжение, которое может привести к его разлому.

Если вы купили новый камень, важно очистить его перед первым употреблением. Для того чтобы зарядить его энергией, можно либо закопать его в землю, либо положить на солнце.

ЗАРЯДКА ЭНЕРГИЕЙ ЗЕМЛИ

Закопайте в землю ваш целебный камень. Оптимальный вариант – закопать его в собственном саду. Если это невозможно, надо набрать земли, насыпать ее в горшок и закопать камень на три-четыре дня. Ни в коем случае не закапывайте камень в купленную специальную почву для комнатных растений!

Терапия с использованием камней воздействует не только на организм: сам камень реагирует на болезнь и может изменяться. Если он принял в себя слишком большое количество негативной энергии и вы не чистите его регулярно, он теряет свой блеск и становится пористым.

Если в вашем камне нет таких отложений, то мы настоятельно рекомендуем вам зарядить его на солнце.

Как использовать энергию целебных камней

Существует множество возможностей использовать целебную энергию камня. Вы можете носить его в качестве украшения в бусах или как кулон или носить его в кармане, чтобы он всегда был под рукой. Его силу можно использовать, если регулярно пить экстракт целебного камня или прикладывать камень к соответствующим местам на теле.

В качестве подвески

Если вы носите подвеску со своим целебным камнем, его энергия распространяется равномерно. Подвеска имеет одно преимущество: камень распространяет свое целительное действие вокруг вас в течение всего дня.

Для тактильного контакта

Можно купить себе камень для того, чтобы держать его в руке или ежедневно носить при себе в кармане куртки или брюк. У таких камней высокая энергия излучения, их целительное действие интенсивней.

Если вы каждый день по нескольку раз берете камень в руку (всегда, когда вам необходима его помощь) и прикасаетесь к нему, его целительное действие усиливается.

В бусах

Закажите себе бусы из подходящих вам целебных камней (бусы для чакры). Такие бусы не только украсят вас, они распространяют мощную положительную энергию на организм и душу, особенно если носить их каждый день. Такие бусы защищают организм от заболеваний, восстанавливают гармонию и имеют укрепляющее действие.



Тот, кто постоянно носит при себе целебные камни, может длительное время использовать их энергию. Бусы из подходящих вам камней могут защитить вас от заболеваний.

Прикладывание

Целебные камни в форме кабошона, пирамиды или шайбы можно прикладывать к больным местам, так их действие будет сильнее. Целебные камни можно прикладывать также к органам соответствующих чакр (см. с.28).

При этом важно, чтобы вы держали камень у больного места до тех пор, пока не почувствуете улучшение, – в любом случае не меньше часа.

Натирание

Плоские грани кристаллов и отдельные кристаллы очень хорошо подходят для того, чтобы ими натирать, то есть легко массировать, больные места. Таким образом камень вбирает в себя

Целебные камни можно целый день носить близко к телу в качестве подвески или бус, а также в кармане. Так вибрации постоянно воздействуют на организм.

Для внутреннего применения целебные камни также хорошо подходят.

Для этого надо приготовить экстракт из камня и принимать каждое утро.

Многие содержащиеся в целебных камнях микроэлементы являются жизненно важными для нашего организма и должны поступать в него с пищей.

боль. Если вы хотите достигнуть укрепляющего и успокаивающего эффекта, потрите кожу острием камня – так энергия и целительная сила быстрее проникнет в организм.

Экстракт

При хронических заболеваниях рекомендуется пить экстракт из камней. Он готовится следующим образом: поместите свой целебный камень в банку с водой (из-под крана или негазированной минеральной) и плотно закройте банку. Лучше всего взять банку с полиэтиленовой крышкой. Оставьте камень в воде на три-четыре дня – за это время камень передаст воде свои целебные свойства.

Выньте камень и пейте экстракт: стакан по утрам небольшими глотками натошак, так положительное воздействие камня распространится по всему организму.

Курс лечения экстрактом

В течение 6 недель по утрам выпивайте натошак стакан экстракта. Затем сделайте перерыв на 4–6 недель.

Сразу после этого можно продолжить курс лечения с тем же камнем или приготовить экстракт из другого целебного камня.

Медитативный круг из камней

Если вы находитесь в кризисной ситуации и должны принять важное решение или хотите отдохнуть после физического перенапряжения, составьте круг из целебных камней в гостиной или спальне. Для этого возьмите камни, которые вам интуитивно кажутся подходящими; круг не должен быть слишком большим, потому что тогда вибрации будут слабыми.

Если круг слишком маленький, вы почувствуете неприятную тесноту – попытайтесь выложить круг несколько раз до тех пор, пока ощущения не станут комфортными.

Сядьте в середину круга и расслабьтесь, закройте глаза и ощутите энергию, которая входит в вас.

Лечебная ванна

При хронических болях и всех кожных заболеваниях очень полезно принимать целебную ванну с камнями, поскольку камни отдают воде часть своих минеральных веществ и микроэлементов. Поступайте следующим образом: положите соответствующий целебный камень в ванну и пустите воду – пусть в течение 30 минут он постоит под тонкой струей горячей воды, до тех пор, пока ванна не будет наполнена на три четверти. Затем снова пустите воду, чтобы температура воды достигла 34–37 °С.

Достаньте целебный камень из воды и принимайте ванну в течение 15–20 минут.

Чтобы достигнуть оптимального эффекта, ванну следует хорошо подготовить и позаботиться о том, чтобы во время принятия ванны и какое-то время после этого вас никто не беспокоил посещениями или звонками, одним словом, не нарушал того благодушного состояния, в котором вы находитесь. Для приготовления успокаивающих ванн особенно хорошо подходят аметист, розовый кварц и бирюза.

Если вы хотите прибегнуть к терапии природными минералами, чтобы лечить детей, вам необходимо предварительно обсудить это с терапевтами.

ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛЕБНЫЕ КАМНИ НА ВИДНОЕ МЕСТО

Чтобы освободить помещение от негативных энергетических полей и создать вокруг себя гармоничную и позитивную атмосферу, поставьте камни на видное место дома или на своем рабочем месте.

Чтобы подобрать подходящее для этого место, как следует осмотритесь в помещении. Руководствуйтесь интуицией и испробуйте несколько вариантов.

Действие медитации

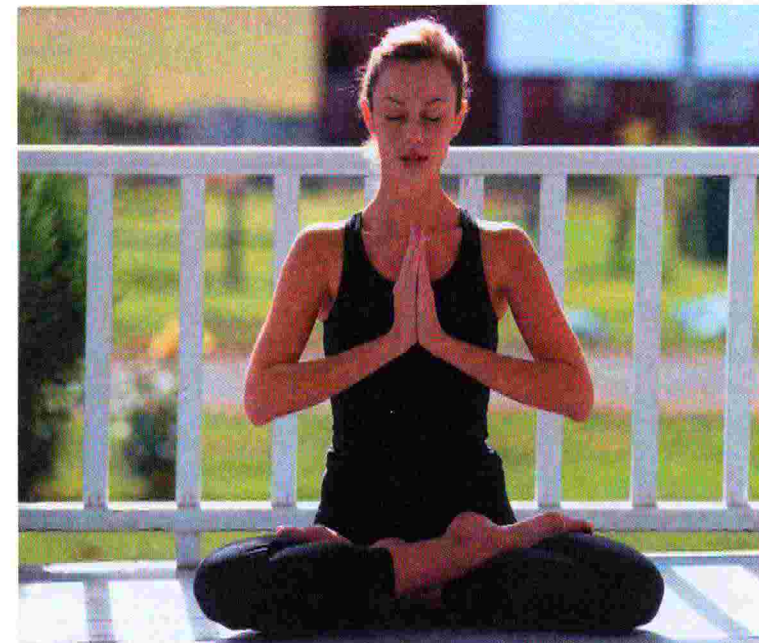
В процессе лечения заболеваний во многих случаях улучшение наблюдается уже после медитативного созерцания целебного камня. Для того чтобы медитация с созерцанием камня давала эффект, нужно соблюдать следующие условия.

Благодаря спокойствию и концентрации, обретенным в процессе медитации, вы на некоторое время отключитесь от будничной суеты и получите новый заряд энергии.

- Позаботьтесь о том, чтобы вам ничего не мешало. Отключите телефон и дверной звонок. Попросите домашних не беспокоить вас в течение часа, пока вы занимаетесь медитацией.
- В том помещении, где вы собираетесь медитировать, создайте приятную атмосферу – закройте шторы, чтобы в комнату не проникал яркий солнечный свет или мрачный ноябрьский день. Вечером можно накрыть лампы в комнате цветными шелковыми платками – освещение в ней будет мягким и теплым.
- Закройте окна, чтобы приглушить шум с улицы.
- Сядьте поудобнее, свой целебный камень держите обеими руками. Можете также положить его перед собой, чтобы видеть его. Главное, чтобы вы могли как следует сконцентрироваться на камне.
- Закройте глаза. Вы полностью расслабились и сконцентрировались на благотворной целительной энергии – представьте, как камень принимает негативную энергию вашего организма. Вы больше не будете чувствовать боли и скоро будете здоровы. Твердо поверьте в успешный результат и настройтесь на свой камень и его силу.
- Откройте глаза и пристально посмотрите на свой камень – на его форму и цвет, посмотрите, как он отражает свет, и позвольте его вибрациям проникнуть в ваш организм.

Медитировать можно до 3 раз в день, каждый сеанс должен длиться минимум 20 минут и не дольше 50 минут.

Даже при таких тяжелых заболеваниях, как рак, вера в выздоровление приводит к успешным результатам. Всегда помните об этом!



Оздоровительное действие медитации известно с давних пор. В сочетании с терапией драгоценными и полудрагоценными камнями ее эффект усиливается.

Медитация в круге из камней

Подготовьте комнату так же, как для созерцательной медитации.

- Поставьте камни в круг. Лягте спиной на пол, ноги слегка приподняты или согнуты, руки свободно лежат вдоль туловища.
- Закройте глаза, расслабьтесь и сосредоточьтесь на больном участке организма.
- По окончании медитации откройте глаза и какое-то время полежите в полностью расслабленном состоянии. Потянитесь, руки должны быть сжаты в кулаки, и, перевернувшись на бок, медленно встаньте.

Сеанс в круге из камней можно проводить в течение 40 минут 1 или 2 раза в день.

Тантра – учение, возникшее в Индии. Согласно этой теории, в человеческом теле происходит круговорот энергии, в результате клетки и органы снабжаются энергией, которая проходит через семь энергетических точек – чакр.

Каждой чакре соответствует определенный целебный камень: первой чакре – рутил и тулит, второй – сапфир и карнеол, а третьей – изумруд и топаз.

Чакры

Согласно тантрическому учению, человек состоит не только из своего физического тела, он имеет еще и тело психическое, которое невидимо. Вместе с другими духовными телами – например, астральным телом и спиритическим телом – и нашим излучением формируется так называемая аура, которая окружает каждого человека.

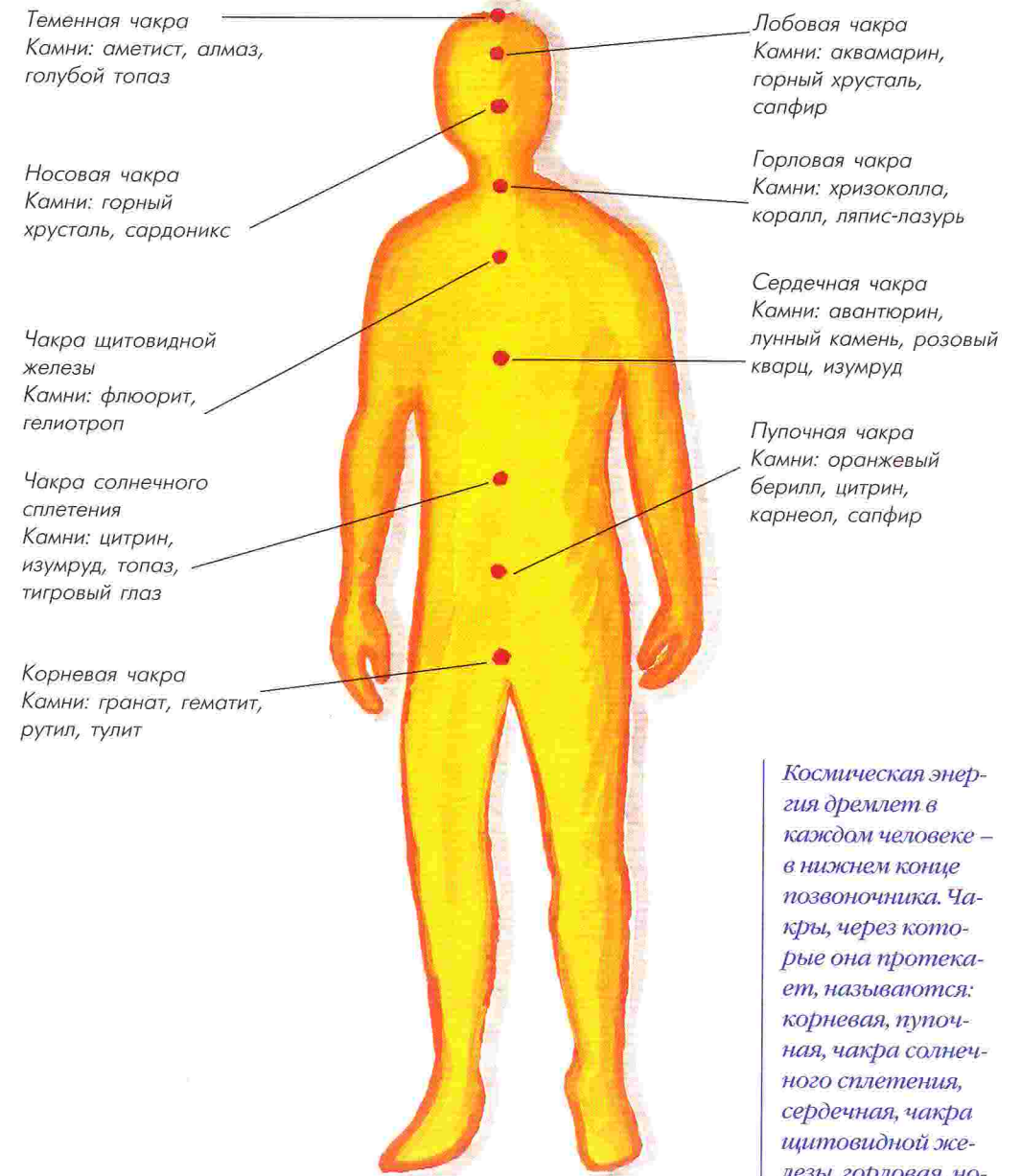
Изо дня в день на нас обрушивается бесконечный поток информации, который вторгается в нашу ауру. Эта информация, не отсеиваясь, проникает в наши органы, железы и в нервную систему.

Органы чувств, с помощью которых организм воспринимает эти внешние раздражения, обозначены чакрами. Каждая из этих чакр вибрирует в гармонии с определенным органом. Она отвечает за то, хорошо ли мы себя чувствуем или болеем, насколько сильна наша личность, настроены ли мы на успех или пассивны, руководствуемся чувствами, сильная или слабая у нас иммунная система. Чакры располагаются вдоль позвоночника, и каждой чакре соответствует важный энергетический центр организма.

Корневая чакра – чакра половых органов. Первая чакра, или корневая чакра, соответствует инстинктам человека, его сексуальности и связана с деторождением. Также она регулирует поведение человека в сфере увлечений и дружбы, в деловой сфере.

Вторая чакра – пупочная. Эта чакра влияет на ощущение реальности, самокритичность и мужественность. Она отвечает за творческие качества, через нее мы испытываем радость от физических удовольствий, она стимулирует честолюбие и заставляет нас стремиться к успеху.

Третья чакра – солнечного сплетения. Она отвечает за восстановительные процессы, внутреннюю гармонию и способность выражать и реализовывать себя. Эта чакра помогает нам набираться важного жизненного опыта.



Космическая энергия дремлет в каждом человеке – в нижнем конце позвоночника. Чакры, через которые она протекает, называются: корневая, пупочная, чакра солнечного сплетения, сердечная, чакра щитовидной железы, горловая, носовая, лобовая и теменная.

На каждую из чакр может сильно воздействовать определенный камень. Если применять оникс вместе с камнями этой чакры, эффект действия усиливается.

Четвертая чакра – сердечная. Четвертая чакра управляет ритмом жизни и миром наших чувств. Она вызывает у нас потребность в защищенности, поэзии и верности. Это означает, что она может усиливать нашу радость жизни, пробуждает в нас благодарность и чуткое отношение к природе. Этой чакре соответствуют лунный камень и розовый кварц.

Пятая чакра – щитовидной железы. Она важна для восстановления сил, контроля над душевными и физическими процессами, а также для инстинктивных и осознанных защитных механизмов. Она регулирует жажду, аппетит, проводящую способность нервов и функционирование щитовидной железы. Пятой чакре соответствуют флюорит и гелиотроп.

Шестая чакра – горловая. Она регулирует наше мышление, коммуникативные способности и отношение к другим людям. Она отвечает за мелкую моторику, обмен веществ и мускулатуру. Также она влияет на органы восприятия: слух, зрение, обоняние, осязание и вкус. К этой чакре относятся кораллы и ляпис-лазурь.

Седьмая чакра – носовая. Эта чакра отвечает за восприятие, инстинкты и ясность духа. Она контролирует нормальный рост и исправное функционирование органов. Ей соответствуют горный хрусталь и сардоникс.

Восьмая чакра – лобовая. Эта чакра отвечает за тягу человека к познанию, духовное развитие и спиритические способности. Она регулирует пищеварение, дыхание и сердцебиение. Горный хрусталь и аквамарин соответствуют восьмой чакре.

Девятая чакра – теменная. Она воздействует на мечты, вдохновение и энергию для самореализации. Девятая чакра отвечает за такие качества, как впечатлительность и индивидуальность. Ей соответствует голубой топаз и аметист.

Свет и цвет

Насколько важным и действенным может быть свет, каждый наверняка знает сам: когда светит солнце, мы чувствуем себя хорошо и удовлетворенно, на некоторое время забываем тревоги и вновь обретаем мужество, чтобы справляться с жизненными трудностями.

Как свет действует на человека

Цвет солнечного света кажется нам белым. Однако то, что наш глаз не может воспринять, делает видимым светопреломляющая призма: она разлагает солнечный свет на компоненты – цвета спектра: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий и фиолетовый – цвета радуги.

При терапии природными минералами сильное благотворное воздействие оказывают не только их микроэлементы и вибрации, но также их цвет.

Световые импульсы принимаются кожными клетками и передаются костному мозгу, головному мозгу и внутренним органам. Таким образом, они могут распространять свою целительную энергию по всему организму.

На что влияют цвета

Если вы хотите правильно применять свои целебные камни, вам будет полезно узнать о значении и влиянии цветов. При выборе камня вам следует учитывать также его цвет.

Коричневый поможет вам снять напряжение и рассуждать взвешенно в затруднительных ситуациях. Этот цвет стимулирует рост тканей в организме и регулирует функционирование желез.

Синий – это цвет духа, зрелости и надежности. С другой стороны, это цвет ограниченного движения, покоя, мира, холода и темноты.

Цвета – это силы природы, которые при разумном применении способствуют гармонизации личности и регулируют жизненную энергию.

Подробным исследованием влияния определенных цветов на настроение человека занимались многие художники, искусствоведы и психологи.

Исследователь цвета Андреас Хек считает, что в Германии синий цвет наиболее популярен. По результатам его опроса, 38 % немцев назвали синий своим любимым цветом.

Наполеон Бонапарт инстинктивно предпочитал носить зеленый мундир, вероятно чтобы усмирить свой огненный темперамент.

Синий охлаждает, сдерживает, успокаивает, растворяет, гипнотизирует. Его вибрации дружелюбны. Синий делает нас выносливыми, пробуждает в нас чувство уважения, а также напоминает о собственной значимости. Синий в первую очередь благотворно влияет на кожу, легкие и толстую кишку.

Желтый – это цвет творческого начала, ума и здравомыслия. С желтым связано все легкое, беззаботное, бодрое, приятное и слегка возбуждающее. Этот цвет излучает равномерное тепло и в первую очередь обладает уравнивающим качеством. Желтый дарит ощущение спокойствия и радости жизни. Благодаря ему нам проще подойти к незнакомым людям, он помогает избавиться от страхов и комплексов, делает настроение приподнятым. Желтый благотворно воздействует на желудок, селезенку и поджелудочную железу.

Зеленый – это цвет жизни и роста, равновесия и гармонии. Зеленый смягчает, снимает напряжение, успокаивает, способствует восстановлению сил. Он вызывает ощущение свежести. Зеленый – это тот цвет, который вам нужен, если вы хотите что-то начать сначала или должны справиться с изменившимися обстоятельствами. Зеленый помогает снять напряжение после стрессовой ситуации или успокоиться, он стимулирует деятельность печени и желчного пузыря, способствует детоксикации организма. Душевные потрясения и нервные перенапряжения утихают благодаря зеленому.

Голубой внушает охоту к перемене мест и приключениям, желание независимости и жажда деятельности. Этот цвет обостряет восприимчивость мозга и нервов.

Оранжевый – цвет успеха. Оранжевый согревает, смягчает, укрепляет, восстанавливает и ободряет. Не слишком яркий

оранжевый неизменно способствует здоровью; он действует как косметическое средство, сохраняющее блеск кожи. Оранжевый восстанавливает покой и равновесие. Он повышает аппетит и обостряет чувства. Этот цвет отвечает за деятельность тонкой кишки и помогает организму усваивать питательные вещества в достаточном количестве.

Розовый поможет вам отключиться от будничной суеты и стресса. Он развивает кротость и нежные чувства. Камни розового цвета делают душу и тело восприимчивыми к светлым сторонам жизни. Этот цвет регулирует сердечную деятельность.

Красный – это цвет движения, ясности, активности, мужества, огня, возбуждения, страсти, любви, а также войны, уничтожения, нападения и преисподней. Это сигнальный цвет природы. Красный повышает желание действовать, усиливает темперамент и наделяет нас энергией. Красный развивает в нас выносливость, целеустремленность, преданность и стимулирует кровообращение.

Черный помогает сконцентрироваться, искать новые пути и преодолевать всевозможные испытания. Черные целебные камни защищают ауру от негативных воздействий. На физическом уровне черные камни помогают при упадке сил.

Фиолетовый – это цвет мистики и спиритизма, в то же время это цвет власти и дистанции. Фиолетовый называют также «цветом-морфием». Он имеет гипнотизирующее действие, снимает напряжение, приглушает боль и вызывает чувство легкости во всем теле. Этот цвет обостряет чувство прекрасного, стимулирует восприятие и понимание. Фиолетовый заставляет нас заглянуть внутрь себя и посвятить себя любящему человеку. Бла-

Иоганну Вольфгангу Гете принадлежит высказывание: «Желтый, красно-желтый (оранжевый) и желто-красный цвета вызывают бодрое, жизнерадостное настроение».

годаря этому цвету дух способен проникать в иные измерения и неизвестные миры.

Белый позволяет нам поверить в свои способности и оберегает от поспешных решений. Этот цвет укрепляет защитные силы организма.

Лечебное действие цветов сконцентрировано между красным – полюсом тепла и синим – полюсом холода. Красный, оранжевый, желтый и светло-зеленый – это «цвета роста»; синий, фиолетовый и сине-зеленый, напротив, «сдерживающие цвета».

Уход за камнями

Если из-за частого использования камни разряжаются, они становятся тусклыми, темнеют и теряют блеск и свет, а при излишних нагрузках могут даже разламываться.

Хранение

Чтобы уберечь ценные камни от солнечных лучей и прочих вредных воздействий, храните их в шкафу или – завернутыми в бархатную или велюровую ткань – в выдвижном ящике стола или комода. Также можно хранить камни в красивой шкатулке, которая изнутри должна быть выложена бархатом или шелком.

До и после употребления

Перед тем как использовать камень, смахните с него пыль с помощью мягкой кисточки (лучше всего взять толстую кисточку для косметики). Затем согрейте камень в руках, чтобы усилить его целительную энергию и излучение.

После использования тщательно промойте камень под струей холодной воды, чтобы снять статический заряд, который мог возникнуть.

Как чистить лечебный камень

Если вы ежедневно использовали свой целебный камень в течение долгого времени (около четырех недель), его следует ос-



В маленькой миске с мелкими камнями горного хрусталя большие камни получают заряд энергии.

новательно очистить от негативных воздействий. Для этого насыпьте побольше соли в большую миску. Положите свой камень в миску меньшего размера, налейте немного воды (лучше использовать дистиллированную воду) и поставьте маленькую миску с камнем в соль. Через 4–6 часов достаньте камень и слейте воду.

Как заряжать камни

Чтобы зарядить камень новой энергией, на рассвете или на закате положите его на один-два часа на солнце. Важно учесть: нельзя класть камень в полдень на яркий солнечный свет, поскольку излучение лишит его энергии! Перед применением согревайте камни в руке. Благодаря этому они действуют интенсивней.

Если у вас есть собственный сад, можно заряжать камни новой энергией, закапывая их в землю на три-четыре дня. Еще один способ: поместите целебный камень в группу горных кристаллов или гематитов.

Бусы можно класть только в раствор поваренной соли! Вода с другой солью может повредить нитку.

Основные целебные камни

На следующих страницах мы по порядку расскажем вам о целебных камнях, их составе, происхождении, их истории, а также об их свойствах и применении.

Авантюрин

Класс минералов: оксид, название минерала: кварц, твердость по шкале Мооса: 7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: зеленоватый или коричневый, часто с блестящими прожилками.

Встречается: Индия, Россия, Бразилия, Зимбабве.

История. Правильное название минерала звучит как «авантюрин-кварц». Его не следует путать с авантюрином-полевым шпатом, более известным как «солнечный камень». Название «авантюрин» происходит от итальянского *a ventura* – «случайно». Появление названия связано с итальянской стекольной продукцией. В Италии производили так называемую стекломассу, при этом в плавленное стекло «случайно» сыпали медную стружку. Так появилось стекло, которое сверкало так же, как авантюрин. Греки считали, что авантюрин внушает своему владельцу мужество и оптимизм, они пришивали воинам камни авантюрина на одежду; к тому же они чтили его как камень дружбы. В древности было распространено применение авантюрина в медицине, когда камень прикладывали больным к сердцу. В продаже можно приобрести авантюрин в виде кулона, бус и шариков для медитации.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: угревая сыпь • аллергии • астмы • сыпь • метеоризм • пониженное кровяное давление • волдыри от ожогов • воспаление яичников • жировые отложения • ломкие во-

Если сравнить авантюрин-кварц и авантюрин-полевой шпат, можно увидеть различия в цвете. Цвет полевого шпата может варьироваться от оранжевого до красно-коричневого.



Авантюрин снимает воспаления и помогает при кожных заболеваниях. Его положительная энергия успокаивает и облегчает засыпание.

лосы • выпадение волос • боли в тазобедренном суставе • камни в почках • импотенция • боли в спине • перхоть • псориаз • солнечный ожог • солнечный удар • переедание • дальновзоркость.

Воздействие на психику: страхи • раздражительность • нервозность • пессимизм • апатия • неуверенность.

Применение

Лучше всего носить этот камень близко к телу или прикладывать к соответствующему участку тела. Рекомендуем также сеансы медитации в круге из авантюринов. При кожных заболеваниях следует дополнять лечение приемом экстракта. Для этого надо на ночь положить в воду камень как можно более темного цвета.

На заметку

Авантюрин следует промывать и разряжать дважды в месяц под струей теплой воды. Затем выложите камень на солнце для зарядки. Осторожно: темные камни не должны слишком долго находиться на солнце, поскольку в этом случае их вибрации значительно усиливаются. Бусы из авантюрина должны каждые четыре недели очищаться в сухой миске с горным хрусталем. Срок: около 8 часов.

Агат

Агат встречается в вулканических породах с низким содержанием кремниевой кислоты – в базальте или речных отложениях.

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: серый, белый, желтый, коричневый, красный или черный с рисунками и полосками различных цветов.

Встречается: Идар-Оберштейн, Шварцвальд, Южная Бразилия, Ботсвана, Индия, Мексика, Уругвай, Мадагаскар, Австралия.

История. Агаты являются древнейшими драгоценными целебными камнями, их обрабатывали еще в античности. Название камня происходит от названия реки Ахатес (в наши дни Дирилло) на Сицилии, в которой якобы были впервые найдены агаты. В продаже можно встретить агаты в виде кулонов, бус, дисков с горным хрусталем внутри, а также шариков для медитации.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: аллергии (кровавый агат) • отсутствие аппетита • астма • цистит (ленточный агат) • кровоизлияния • ожоги (голубой агат) • атония кишечника (зеленый агат) • эпилепсия • рвота (абрикосовый агат) • воспаление матки (ленточный агат) • воспаление суставов (уругвайский агат) • грипп (огненный агат) • глаукома • ангина • сыпь (облачный агат) • перикардит • сенной насморк • гормональные нарушения (белый агат) • недержание (руинный, или фортификационный агат) • укусы насекомых (полосчатый агат) • зуд (цветной агат) • воспаление коленного сустава (зеленый агат) • расширение вен (слоистый агат) • истощение • раздражение сетчатки и конъюнктивит • почечные заболевания (красный агат) • импотенция • простатит • ревматизм (полосчатый агат) • боли в спине (голубой агат) • гипопункция щитовидной железы • храп • тяжелая беременность (абрикосовый агат) • дальновзоркость • чувствительность к погоде.



Разноцветный агат по-разному воздействует на психику.

Воздействие на психику: агрессивность (белый агат) • депрессия (голубой агат) • скорбь (агат турителла) • стресс (цветной агат) • беспокойство (белый агат) • отчаяние (агат турителла).

Применение

Приложите агат прямо на соответствующий участок тела. В дополнение следует пить экстракт агата. Очень эффективно действуют бусы из агата.

На заметку

Раз в месяц агат следует промывать под струей горячей воды и разряжать.

С древних времен считалось, что агат оберегает будущих матерей и людей, рожденных под знаком Тельца или Козерога.

Бирюза

Бирюза – священный камень индейцев. Они использовали его как защиту от всевозможных угроз.

Класс минералов: фосфат, твердость по шкале Мооса: 5-6, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: небесно-голубой, бирюзовый, зеленовато-голубой.

Встречается: США, Мексика, Тибет, Мьянма, Россия, Израиль, Иран, Афганистан, Китай.

История. Древние греки называли эти камни «каллаинос», что в переводе означает «переливающиеся зеленым и голубым». Их носили с собой, чтобы защитить себя от злых сил. Позднее камню дали новое название крестоносцы, которые привезли его в Европу. Торговый путь, по которому минерал везли из Персии, проходил через Турцию; в честь этой страны на французском языке камень стал называться туркис. Традиционно бирюза была священным камнем индейцев, они считали, что через него осуществляется прямая связь с небесами. В наши дни из этого камня изготавливают украшения и предметы культа. В продаже можно найти бирюзу в виде целебных камней, а также бирюзовые украшения.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: шейный артроз • метеоризм • сухость кожи • мозоли • импотенция • кариес • судороги • повышенная кислотность желудка • нарушение кровообращения • воспаление легких • язва желудка • нейродермит • пародонтоз • воспаление простаты • боли в спине • ревматизм • боли в суставах • насморк • псориаз • повышенное потоотделение • бельмо и глаукома • воспаление лобных пазух • недостаток слезной жидкости • запоры.

Воздействие на психику: тяжесть на душе • депрессии • перепады настроения • страх перед жизнью • нервозность • заикание • стресс • чувство неудовлетворенности.



В матричной бирюзе просматриваются темные прожилки – следы окружающей ее породы. Поскольку чистая бирюза встречается редко, в терапии часто используются матричные камни.

Применение

Лучше всего носить этот целебный камень при себе только во время болезни, а по выздоровлении откладывать его в сторону. При избыточном весе бирюзовые бусы помогают выдержать диету. Если носить бирюзу как кулон, она способствует лечению атеросклероза. В случае душевных проблем рекомендуется медитативное созерцание камня. Таким образом, вы обретете уверенность в себе и победите нерешительность.

На заметку

Эти целебные камни (также в виде бус) следует раз в месяц очищать и разряжать в сухой миске с гематитами. Никогда не очищайте их водой и не кладите на солнце, поскольку эти минералы очень чувствительны. Если вы заметили, что бирюза изменила цвет, сразу же очистите ее. Чтобы зарядить камень, поместите его на 6 часов в группу камней горного хрусталя, серебряных и золотых самородков.

Еще в XII веке Хильдегард фон Бинген применяла бирюзу в медицинских целях. Бирюза была одним из двенадцати основных камней, с помощью которых она лечила многие заболевания.

Гематит

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 6–6,5, черта на фарфоровой пластинке: от ржаво-красной до красно-коричневой.

Цвет: красно-коричневый, стальной серый, от иссиня-черного до черно-серого, с металлическим блеском, непрозрачный.

Встречается: Швейцария, Бразилия, США, Россия.

История. Гематит также еще называют «кровавым камнем», его название идет от греческого *haimateios* – «кровавый», так как греки использовали его для исцеления ран. К тому же при обработке гематита пальцы шлифовальщика окрашивались кроваво-красным цветом.

Этот камень был также известен в Древнем Египте и почитался как «кровь богов», которая приносит мир и сохраняет его. У египтян бытовал обычай подкладывать гематит покойникам под голову, чтобы он сопровождал их на пути в вечный мир; в гробнице Тутанхамона были найдены гематиты. Коренное население Америки тоже находило применение этому камню – в виде амулетов. Также он служит сырьем для изготовления красок.

В продаже можно найти украшения из гематита, а также гематит в виде целебного камня.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: малокровие • значительно пониженное кровяное давление • высокое кровяное давление • недостаток железа • усталая кожа • хрипота • слабость сердечной мышцы • сенной насморк • гормональные перепады • расширение вен • менструальные боли • мышечный катар • импотенция • ушибы • заболевания простаты • ревматизм стопы • кислородное голодание • нарушения сна • храп • недостаток слезной жидкости • кровоточащие раны.

Поскольку при шлифовке гематита шлифовальная вода окрашивается в кроваво-красный цвет, камень с древних времен ассоциировался с кровью.

Название «кровавый камень» свидетельствует о том, что этот камень способен уменьшать кровотечение и стимулировать кроветворные процессы.



Если носить гематит близко к телу, он придает сил и способствует наполненности жизни.

Воздействие на психику: страхи • усталость от жизни • пассивность • несамостоятельность.

Применение

Гематит следует носить близко к телу или прикладывать к соответствующим участкам тела. Гематитовые розы в золотой или серебряной оправе особенно эффективно помогают при гормональных нарушениях или душевных страданиях. При истощении или нарушении обмена веществ по утрам рекомендуется выпивать на голодный желудок стакан экстракта. Дети, страдающие малокровием, должны носить гематит близко к телу, поскольку он стимулирует кроветворные процессы. Также гематит помогает при болях в глазах. Для этого приложите камень к векам. Ни в коем случае нельзя применять его при воспалении!

На заметку

Следите за тем, чтобы гематит никогда не контактировал с водой – может появиться ржавчина. Очищайте и заряжайте гематит, положив его в сухую миску с горным хрусталем.

Очень большое количество положительной энергии излучает шарик из гематита, который можно положить на рабочем месте или у себя дома. Его диаметр должен составлять около 10 сантиметров. Если вы страдаете от нарушения сна, положите шарик под подушку.

Нефрит

Класс минералов: силикат, твердость по шкале Мооса: 6,5–7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: от светло-зеленого до темно-зеленого, от оливкового до черного; также встречаются желтые, красноватые и коричневые оттенки (из-за содержащегося железа), а также фиолетовые (из-за марганца).

Встречается: Бирма, Китай, Канада, Египет, Россия.

История. Название камня означает «почечный камень». В древности в Южной Америке нефрит считался лечебным средством против почечных недугов. В Древнем Египте нефрит был камнем внутреннего покоя, гармонии и любви. Майя также видели в нем хранителя любви и искренней дружбы. Еще в V веке до н.э. китайцы почитали нефрит как камень добродетели.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: потеря аппетита • повышенное кровяное давление • позывы к рвоте • повышенный уровень холестерина • диабет • воспаление толстой кишки • простуда • желтуха • выпадение волос • хрипота • слабость сердечной мышцы • мучительный кашель • пищевое отравление • повышенная кислотность желудка • истощение • менструальные боли • мигрень (сиреневый нефрит) • заболевания селезенки • мышечный катар • воспаление нервных окончаний • почечные недомогания (сиреневый нефрит) • отеки • импотенция • ревматизм стоп • заболевания щитовидной железы • солнечный ожог • невралгия тригеминуса • тошнота • бесплодие (сиреневый нефрит).

Воздействие на психику: боязнь экзаменов и переговоров • депрессии • недовольство жизнью • низкая самооценка • апатия • неуравновешенность.

Будущим матерям рекомендуются во время родов иметь на себе бусы из нефрита, поскольку этот камень останавливает кровотечение.



Уже тысячелетия людям известно положительное воздействие нефрита на деятельность почек. Кроме того, он способствует внутреннему спокойствию и крепости нервов.

Применение

Если вы страдаете от душевных неурядиц, положите нефрит на лоб – так вы достигнете оптимального эффекта. Если вы испытываете физическую боль, приложите его к почкам. При почечных недомоганиях рекомендуется носить нефритовые бусы. Если положить нефрит под подушку, он принесет глубокий оздоравливающий сон. При рвоте и тошноте, при пищевых отравлениях следует пить экстракт. Особенно сильно воздействует нефрит на пупочную и лобовую чакру (см. с.28, 30).

Нефрит способствует душевному равновесию. Он успокаивает, помогает избавиться от предрассудков, делает человека удовлетворенным.

На заметку

За нефритом не требуется особого ухода. Если его поверхность потускнела или камень стал слишком медленно согреваться в вашей руке, его следует промыть под струей теплой воды, а затем на 8 часов положить разряжаться в сухую миску с кристаллами аметиста. Имейте в виду: никогда не кладите нефрит заряжаться на солнце.

Оникс

Поскольку этот целебный камень распространяет свое действие очень медленно, лучше долгое время носить его на шее или просто держать близко к телу.

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 6,5–7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: черный, иногда с белыми прожилками.

Встречается: Бразилия, Индия, США, Мексика, Мадагаскар, Саудовская Аравия.

История. Название происходит от греческого слова, которое означает «ноготь». Вероятно, название объясняется прозрачностью камня, которая напоминает об этом свойстве ногтей, а также тем, что оникс эффективно помогает от ломкости ногтей. В древности оникс считался одним из наиболее ценных камней и почитался как символ любви. Позднее этот камень использовали как защитное средство против черной магии, злых чар, колдовства и чумы. Более конкретное применение описывает Хильдегард фон Бинген: она прописывает вино, в котором некоторое время лежал оникс, как средство против боли в глазах и желудке.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: астма • боль в глазах • сыпь • диабет • нарушения кровоснабжения • жар • закупорка сосудов • нарушение равновесия • ангина • цистит • сердечные недомогания • ослабленный иммунитет • воспаление среднего уха • спазмы • нарушения кровообращения • повышенная кислотность желудка • заболевания селезенки • медленное заживление шрамов • почечные недомогания • грибковая инфекция • воспаление слизистого мешочка • проблемы со слухом • проблемы со зрением • судороги.

Воздействие на психику: страхи • неуравновешенность • меланхолия • нимфомания • низкая самооценка • стресс • тоска.



Черный оникс встречается очень редко, поэтому существует большое количество подделок, так что перед покупкой обязательно отдайте камень на экспертизу.

Применение

Чтобы избавиться от ломкости ногтей, ран и сыпи, рекомендуется смачивать ногти и соответствующие участки тела экстрактом оникса. Если вас часто знобит или вы испытываете судороги, вам помогут бусы из оникса, потому что в таком положении камень стимулирует кровоснабжение. По этой же причине его следует использовать при лечении органов слуха и зрения. Благодаря своему свойству защищать кожу и заживлять раны, оникс является очень эффективным средством против последствий солнечного ожога.

На заметку

Раз в неделю мойте оникс под струей горячей воды. Чтобы снова зарядить его, можно на ночь закопать его в землю или положить в группу горного хрусталя. Ониксовые бусы рекомендуется очищать и разряжать, поместив их в сухую миску с гематитами.

Оникс символизирует энергию и силу; он повышает чувство собственного достоинства и укрепляет способность к сопротивлению. Он воздействует на все чакры, а в сочетании с другими камнями его свойства усиливаются.

Розовый кварц

Необработанный розовый кварц непрозрачен, в отличие от обработанного.

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: розовый.

Встречается: Бразилия, Намибия, Мадагаскар, Кения.

История. Свое название камень получил в 1800 г. из-за своего розового цвета. В Древнем Риме и Греции верили, что бог любви Амур, или соответственно Эрот, послал людям этот камень, чтобы с его помощью передать энергию любви, примирения и преданности. В продаже можно встретить в виде декоративного и целебного камня.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: астма • боль в глазах • метеоризм • воспаление яичников • простуда • ожирение • синяки • грибковые заболевания • венерические заболевания • заболевания половых органов (особенно яичек и матки) • боли в суставах • бельмо • жирная кожа • сердечные недомогания • инфаркт • ишиаз • способствует восстановлению после переломов • гиподисфункция молочных желез • ломкие ногти • воспаление нервных окончаний • заболевания почек • отеки • импотенция • ревматизм • нарушения сна • атония кишечного сфинктера • боли в плечевых суставах • тендовагинит • тромбоз • повышенное потоотделение • бесплодие • флебит • переседание • бородавки • раневая горячка.

Розовый кварц всегда ценился за свои болеутоляющие свойства.

Воздействие на психику: фобический невроз • равнодушие и потеря интереса к жизни • любовные страдания • низкая самооценка • заикание • вспыльчивость.

Применение

Розовый кварц лучше всего действует, если его долгое время носить в виде бус или кулона. Настоятельно рекомендуется делать массажи с использованием его экстракта, которые стимулируют



Натуральный, неимитированный розовый кварц почти всегда молочно-мутный. Прозрачные кристаллы являются редким исключением, украшения из них стоят очень дорого.

процессы регенерации клеток и улучшают состояние кожи. Против ушибов, боли в суставах и прыщей помогают легкие массажи с помощью целебного камня. При нарушении сна и состоянии тревоги можно подкладывать камень под подушку. Медитация в кругу из целебных камней эффективно снимает напряжение и успокаивает. Если вам приходится подвергать себя вредному излучению, советуем поставить розовый кварц на монитор вашего компьютера, так можно предотвратить головные боли и проблемы со зрением.

На заметку

Чтобы впитать целебную энергию камня, его следует каждые две недели промывать под струей теплой воды. Чтобы зарядить камень, советуем его на 6 часов поместить в группу горного хрусталя или кристаллов аметиста. Важно запомнить: розовый кварц с Мадагаскара требует зарядки только один раз в год, поскольку испускаемые им вибрации и энергия очень сильны. Бусы из розового кварца следует класть в группу гематитов.

Розовый кварц символизирует любовь к близкому и преданность. Он объединяет людей, способствует сердечным привязанностям и открывает сердце другим людям.

Содалит

Содалит можно приобрести в виде камня или шариков для медитации, а также из него изготавливают памятники.

Класс минералов: силикат, твердость по шкале Мооса: 5,5–6, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: от бесцветного до синевато-серого, самыми качественными считаются синие и иссиня-черные.

Встречается: Китай, Бразилия, Канада, Намибия.

История. В Древней Греции содалит почитался как священный камень художников, поскольку якобы положительно воздействовал на творческую энергию и фантазию. Свое название камень получил в 1811 г. благодаря химику Томасу Томсону (1773–1852), который назвал его так из-за высокого содержания натрия (натрий по-английски *sodium*).

Целебные свойства

Лечение физических недугов: заболевания поджелудочной железы • повышенное кровяное давление • диабет • воспаление локтевого сустава • жар • опоясывающий лишай • ангина • хрипота • сердечные недомогания • сердечная недостаточность • гормональные перепады • ларингит • головные боли • упадок сил • недостаток минеральных веществ в организме • дисфункция щитовидной железы • псориаз • изжога • боли в шее • переедание • проблемы роста • восприимчивость к смене времен года.

Воздействие на психику: внутреннее беспокойство • проблемы с концентрацией внимания • груз собственных забот • низкая самооценка • недостаток творческого мышления • слабохарактерность • малодушие • страх перед испытаниями • утрата чувства реальности • чувство вины • страх перед утратой • растерянность.

Применение

Содалит следует длительно носить близко к телу, желательно на шее в виде бус, кулона или амулета. Чтобы добиться положи-



Содалит почитали еще древние греки. В XIX веке его считали одним из самых ценных целебных камней.

тельного воздействия на психику, положите целебный камень на лоб. Диабетикам рекомендуется каждое утро на голодный желудок выпивать стакан содалитового экстракта (камень следует поместить в банку с негазированной минеральной водой, плотно закрыть крышкой и через 8 часов достать его, очистить и зарядить снова; экстракт пить маленькими глотками). Очень эффективно содалит распространяет свою целительную энергию, если по ночам класть его под подушку, это особенно помогает освободиться от чувства вины и всевозможных страхов.

На заметку

Содалит желательно аккуратно промывать под струей горячей воды минимум раз в неделю. Если ваш камень потускнел и изменил цвет, рекомендуется поместить его на ночь в миску с водой и камнем горного хрусталя – это щадящая процедура очищения и зарядки. Настоятельно советуем очищать и заряжать содалит вместе с горным хрусталем, поскольку солнечный свет только нагревает его, а накапливать получаемую таким образом энергию он не способен.

Очень хорошо содалит распространяет свою целительную энергию в лекарственном чае: приготовьте стакан содалитового экстракта, подогрейте его, насытите в чашку чайную ложку зеленого чая и залейте экстрактом, чай должен завариваться в течение 5 минут, затем процедите и пейте маленькими глотками.

Тигровый глаз

Золотисто-желтая окраска тигрового глаза появляется в результате окисления железа. Тигровый глаз представляет собой не кристалл, а волокнистый минерал.

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 7, черта на фарфоровой пластинке: желто-коричневая.

Цвет: золотистый, золотисто-желтый, коричневый, с переливающейся поверхностью.

Встречается: Южная Америка, США, Австралия, Индия.

История. Названием этот камень обязан своему внешнему виду. Если он правильно отшлифован, появляется сияющий блеск, и по виду он напоминает тигровый глаз. Тигровый глаз – один из самых молодых целебных камней, поскольку минерал был открыт всего около столетия назад в Южной Африке, где по сей день находятся его важнейшие месторождения. В продаже можно найти тигровый глаз в виде целебного или декоративного камня.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: потеря аппетита • одышка • повреждение позвоночных дисков • язва подошвы • желчекаменные заболевания • ревматизм суставов • излишний рост волос у женщин • гепатит • прострел • гиперфункция гормонов • воспаление коленных суставов • утолщение кости • головные боли • спазмы • цирроз печени • мигрень • нарушения моторики • камни в почках • насморк • нарушения обмена веществ • повышенная нервная чувствительность • запоры • кисты (особенно в груди).

Воздействие на психику: страх перед принятием решений • депрессия • малодушие • резкие перепады настроения • стресс • растерянность • нерешительность.

Применение

Тигровый глаз рекомендуется носить в виде подвески или просто при себе только до тех пор, пока недомогания ощущаются; ни в коем случае не дольше недели – за более длительный период време-

Бусы из тигрового глаза – популярное украшение. Тем не менее носить тигровый глаз близко к телу следует не дольше нескольких дней, поскольку этот камень может затруднять круговорот энергии.



Вот он – переливающийся золотисто-полосатый и яркий рисунок тигрового глаза.

ни тигровый глаз может воспрепятствовать передвижению энергии в организме, потому что он замедляет ее поток. При правильном применении именно это замедляющее действие помогает избавиться от головных болей, мигрени и нервного состояния. При всевозможных воспалительных процессах костей помогает экстракт: ежедневно рекомендуется выпивать один стакан экстракта тигрового глаза. При физических недомоганиях может помочь амулет или бусы. Настоятельно рекомендуется медитация в круге из камней, которую можно без всякой опасности для здоровья проводить и в течение длительного времени. Чтобы избавиться от болей в костях и суставах, можно принимать ванны и пить экстракт с тигровым глазом. Если действие тигрового глаза направлено на пупочную чакру, достигается наиболее эффективный результат.

На заметку

Каждые две недели мойте целебный камень под струей теплой воды, а затем кладите его для зарядки на 2 часа на солнечный свет или на 6 часов в группу кристаллов горного хрусталя. Бусы из тигрового глаза очищаются и разряжаются в сухой миске с гематитами.

Флюорит

Миф о всемирном потопе и флюорите не зафиксирован в Библии. Он возник в Древнем Риме.

Класс минералов: галогениды, твердость по шкале Мооса: 4, черта на цветной пластинке: белая.

Цвет: от бесцветного до разноцветного, часто переливается различными цветами, некоторые камни флюоресцируют под лучами инфракрасного или ультрафиолетового света.

Встречается: Испания, Англия, Китай, США и Мексика.

История. Существует миф о том, что, когда в Ветхом Завете Ной после потопы выпустил голубей, чтобы узнать, появилась ли суша, голуби принесли весть, что повсюду на земле сходит радуга, чтобы передать ей свои фантастические цвета. Так не только растения получили свой сочный зеленый цвет, а моря – глубокую синеву, но и все живые существа обрели свою неповторимую красоту. После того как каждый драгоценный камень получил свой цвет, бесцветным остался один флюорит. Тогда все радуги влились в него, чтобы остаться на земле.

В Древней Греции из флюорита изготавливали вазы и посуду. Поскольку он пользовался большим спросом, стали производить его имитации из стекла. Вероятно, это были самые первые имитации драгоценных камней в истории человечества.

В Китае этот камень до сих пор популярен в качестве талисмана, которому приписывается свойство оберегать владельца от негативного воздействия.

Название «флюорит» известно с XVIII века. Флюорит можно приобрести в виде декоративного камня, украшений.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: закупорка сосудов • язвы • карие • нехватка витаминов • нарушения пищеварения • воспаление десен.

Фиолетовый флюорит особенно эффективен, если вам надо установить гармонию между телом и душой. Он способствует душевному равновесию.



Флюорит может изменять свой внешний вид в зависимости от освещения. На нем можно даже разглядеть участки различного цвета.

Воздействие на психику: одиночество • проблемы с концентрацией внимания • усталость от жизни • боязнь пространства • страх перед испытаниями • неуверенность.

Применение

Флюорит следует прикладывать на соответствующий участок тела или держать его под рукой, когда возникнет потребность в его помощи. Рекомендуется также по утрам пить натощак экстракт маленькими медленными глотками, чтобы добиться лучшего эффекта. При хрупкости костей хорошо помогают бусы из флюорита.

На заметку

Флюорит следует регулярно очищать раз в неделю под струей горячей воды. Для зарядки лучше положить его на солнце или в горный хрусталь. Бусы рекомендуется разряжать и заряжать в сухой миске с гематитами.

Халцедон

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 6,5–7, черта на фарфоровой пластинке: белая.

Цвет: белый, серый, серо-голубой, часто с полосками и узорами.

Встречается: Турция, Намибия, Южная Африка, Бразилия, Россия, США, Индия.

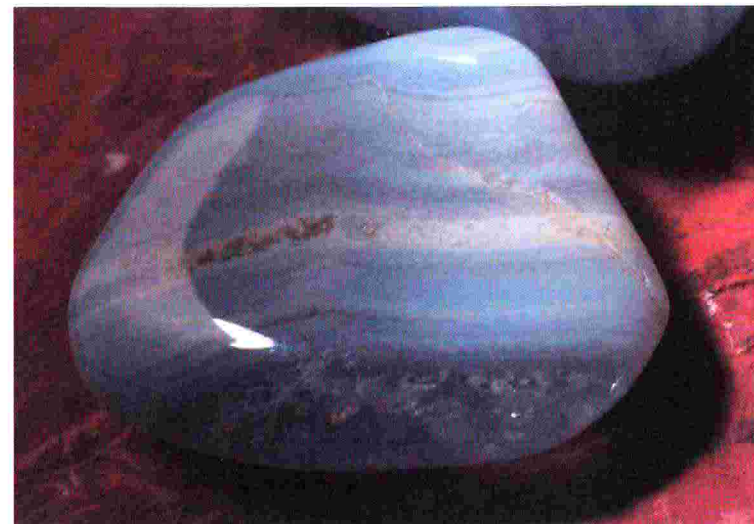
В древности халцедон был камнем ораторов. Говорят, что греческий политик Демосфен держал этот камень во рту, исправляя дикцию.

История. Название этому камню дал греческий город Халцедон на Босфоре, где находятся древнейшие из всех известных месторождения камня, или же Карфаген (Кархедон). У греков камень ценился как украшение, из него вырезали геммы и печати. В Тибете халцедон считался талисманом, предохраняющим от слабости, неудовлетворенности и уныния. В продаже имеются украшения из халцедона, также его можно приобрести как целебный камень.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: закупорка артерий • диабет на ранней стадии (голубой халцедон) • гноящиеся раны • простуда • упадок сил • жар • желчнокаменная болезнь • воспаление суставов • хрипота • сердечные болезни (розовый халцедон) • неконтролируемое чувство голода (красный халцедон) • кашель • ослабление иммунной системы • ларингит • переломы • расширение вен • аллергия на продукты • воспаление легких (дендритовый халцедон) • лактационное средство для кормящих матерей (голубой халцедон) • болезни селезенки • отечность • женские половые грибковые инфекции (медный халцедон) • нарушение сна • воспаление слизистой оболочки • насморк • чрезмерное потоотделение • заикание • «теннисный локоть» • бородавки • чувствительность к смене времен года.

Воздействие на психику: агрессивность • раздражительность • проблемы с концентрацией внимания (красный халцедон) • со-



Халцедон делает нас более открытыми для контакта с людьми. Будучи «камнем ораторов», он помогает в первую очередь при заболеваниях дыхательных путей.

стояние тревоги (хромовый халцедон) • апатия (розовый халцедон) • робость • уныние (хромовый халцедон) • замкнутость.

Применение

Оптимального эффекта можно достигнуть путем контакта камня с кожей: приложите его к соответствующему участку или носите близко к телу. Идеальный вариант: закрепить диск из халцедона под циферблатом наручных часов.

При заболеваниях дыхательных путей следует носить халцедон на цепочке или нитке вокруг шеи. При хрипоте или простуде по утрам и вечерам рекомендуется пить экстракт халцедона (для этого камень должен лежать час в воде).

Если ваш организм чувствительно реагирует на смену времен года, применяйте халцедон в сочетании с горным хрусталем.

На заметку

Дважды в месяц очищайте халцедон под струей теплой воды и в течение 8 часов заряжайте его в группе кристаллов аметиста. Бусы кладите для очищения на 8 часов в сухую миску с гематитами.

Целительница Хильдегард фон Бинген, жившая в XII веке, советовала прикладывать халцедон для лечения желчного пузыря.

Яшма

Класс минералов: оксид, твердость по шкале Мооса: 6,5–7, черта на фарфоровой пластинке: белая, желтая, коричневая или красная.

Цвет: желтый, бежевый, красный, зеленый, серый, черноватый и коричневый.

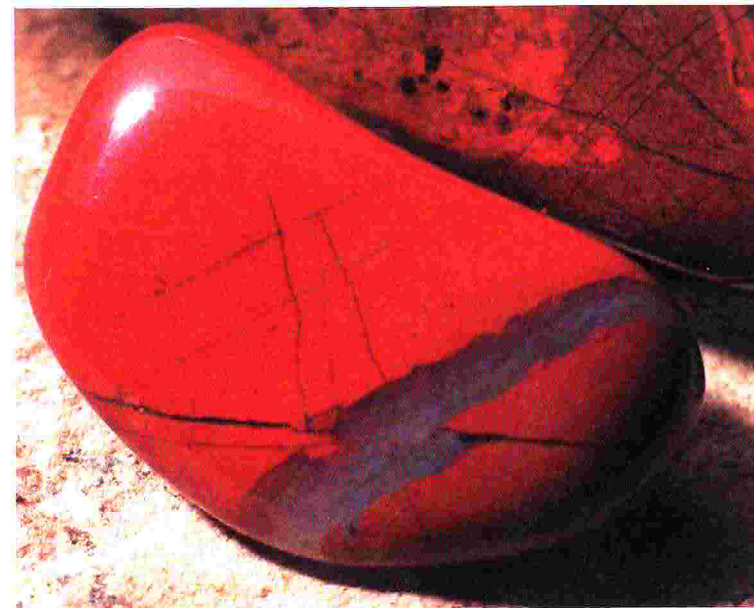
Встречается: Австралия, Южная Африка, Мадагаскар, Индия, Мексика, США.

История. Название камня пришло из ассирийского языка, где звучало как ашпу, на иврите он назывался яшпех, а на греческом – яспис. Слово это означает «пестрый» или «пятнистый». Еще в Библии упоминается яшма как самый благородный камень. Вероятно, в давние времена название «яшма» применялось к другим минералам, не только к тому, который имеют в виду современные минералоги. Индусам и индейцам яшма была известна как камень с сильными целебными свойствами, воздействующий в первую очередь на сексуальную жизнь человека. Массаж с помощью яшмы известен как афродизиак. В продаже можно найти бусы, кольца, кулоны из яшмы, она также продается как декоративный или целебный камень.

Целебные свойства

Лечение физических недугов: позвоночные диски • поджелудочная железа (желтая яшма) • метеоризм • малокровие • диарея • упадок сил • желчнокаменная болезнь (желтая яшма) • боли в шее • венерические заболевания • опоясывающий лишай • выпадение волос • геморрой • сердечная слабость • ослабленный иммунитет (желтая яшма) • ишиаз • головная боль (коричневая и желтая яшма) • нарушения кровообращения (красная яшма) • пищевые отравления (зеленая яшма) • воспаление легких • язва желудка • менструальные боли • грибковые инфекции • импотенция • ревматизм • гиперфункция щитовидной железы и базедова болезнь • бессонница • воспаление слезного канала • псориаз • запор.

Индейцы и индусы почитали яшму как «камень, вызывающий дождь», который должен оказывать благотворное воздействие на органы выделения.



В зависимости от окраски яшма может обладать различными целительными свойствами. Яркие красные экземпляры, как, например, этот, встречаются довольно редко, чаще можно встретить зеленые или многоцветные камни.

Воздействие на психику: страхи • апатия • плохая память • нервозность • боязливость • стресс • безрассудство • внутреннее беспокойство • безволие • отсутствие цели.

Применение

Прикладывайте яшму к соответствующему участку или носите с собой в кармане или на цепочке. Если у вас проблемы с желудком или пищеварением, рекомендуется пить экстракт из яшмы. Для его приготовления положите камень на ночь в банку с водой и плотно закройте ее крышкой.

На заметку

После каждого использования промывайте и разряжайте яшму под струей горячей воды. Чтобы зарядить ее, положите ровно на 8 часов в сухую миску с камнями красной яшмы. Бусы из яшмы очищаются и заряжаются за одну ночь в сухой миске с гематитами.

При менструальных болях и бессоннице рекомендуется целый день носить бусы из яшмы или просто иметь камень при себе.

Заболевания и камни

Абсцессы: барит, черный коралл, каменная соль, лунный камень, родохрозит.

Аллергии: абрикосовый агат, аквамарин, авантюрин, янтарь, кровавый агат, бронзит, доломит, зелено-голубой андский опал, зеленый флюорит, цитрин, ландшафтная яшма, ларимар, коричнево-красный обсидиан, метеорит, рубин, циркон, бирюза.

Артериосклероз: аквамарин, древесный кварц, биотит, болдерский опал, халцедон, хризоберилл, хризопраз, доломит, красный турмалин, ванадинит, вульфенит.

Артрит: хризопраз, цитрин, моховой агат, янтарь, двойной шпат, золото, гранат, зеленый турмалин, кунцит, радужный флюорит, красный турмалин.

Артроз: хризопраз, цитрин, благородный топаз, рубин, бирюза, циркон, янтарь, гагат, золото, радужный флюорит.

Астма: агат, авантюрин, янтарь, цитрин, алмаз, благородный топаз, карнеол, опал, изумруд, розовый кварц, пирит, аквамарин, голубой турмалин, соколиный глаз, кошачий глаз, малахит, родонит, рутиловый кварц, солнечный камень, тигровый глаз.

Атеросклероз: болдерский опал, хризопраз, зеленый турмалин, опалит, фантомный кварц, снежный обсидиан, солнечный камень.

Атония кишечника: молочный кварц, моховой агат, зеленый агат, «слезы апачей».

Бессонница: аметист, биотит, халцедон, желтая яшма, золото, золотой топаз, благородный топаз, карнеол, медь, розовый кварц, рубин, сапфир, сердолик, изумруд, серебряный глаз, тектит, бирюза, турмалин.

Боли в животе: авантюрин-солнечный камень, янтарь, гелиотроп, медь, нефрит, агат турителла.

Боли в спине: авантюрин, горный хрусталь, янтарь, голубой агат, хризоколла, алмаз, двойной шпат, желтый флюорит, кварц, водяной агат.

Боль в горле: аквамарин, голубой топаз, голубой кварц, каинит, халцедон, марказит, моокаит.

Бронхит: бронзит, халцедон, цитрин, солнечный камень, золотой топаз, гагат, кошачий глаз, марказит, тигровое железо, рутиловый кварц.

Булимия: золото, морковный турмалин, красная яшма.

Выпадение волос: аметист, авантюрин, хризопраз, алмаз, гелиотроп, нефрит, малахит, турмалин, ботсванский агат, двойной шпат, желтая яшма, геод, сапфир, серебряный глаз, водяной агат, бирюза, изумруд.

Глазные воспаления: аметрин, горный хрусталь, хризоберилл, диоптаз, малахит, кораллы, сапфир, полосчатый агат, кварц, оникс.

Головная боль: горный хрусталь, алмаз, дюмортьерит, соколиный глаз, ляпис-лазурь, берилл, цитрин, благородный топаз, рубин, лавандовый кварц, серебряный глаз, изумруд, танзанит, тигровый глаз, фиолетовый флюорит.

Грипп: апатит, голубой флюорит, голубой кварц, зеленый турмалин, гелиотроп, малахит, мусковит, снежный обсидиан, изумруд, тулит.

Депрессии: аквамарин, бежевый моховой опал, янтарь, биотит, голубой кварц, благородный опал, благородный топаз, гагат, золотой обсидиан, зеленый турмалин, гессонит, гидденит, молочный опал, оникс, родохрозит, розовый андский опал, розовые кораллы, розовый кварц, киноварь.

Диабет: аметист, цитрин, магнетит, моховой агат, мусковит, родохрозит, изумруд.

Диарея: «слезы апачей», авантюрин-солнечный камень, берилл, желтая яшма, золото, лепидолит, сердолик, вульфенит.

Жар: агат, аметист, аквамарин, янтарь, халцедон, хризоколла, дюмортьерит, золото, зеленый турмалин, нефрит, карнеол, медь, малахит, мусковит, жемчуг, рубин, сердолик, изумруд, голубой флюорит, цитрин, бирюза.

Желудочные заболевания: александрит, «золото апачей», янтарь, хризоколла, дендритовый кварц, алмаз, благородный опал, благородный топаз, селенит, молочный опал, дымчатый кварц, красные кораллы, красная яшма, сапфир.

Желчнокаменная болезнь: азурит-малахит, голубой моховой опал, леопардовая яшма, магнетит, нефрит, тигровое железо, фиолетовый нефрит.

Запор: авантюрин-солнечный камень, биотит, желтый нефрит, желтая яшма, зеленый агат.

Зубная боль: арагонит, янтарь, голубой кальцит, гагат, оникс, бирюза.

Ишиаз: аметист, хризопраз, цитрин, ларимар, магнетит, малахит, бронзит, алмаз, яшма, карнеол, жемчуг, розовый кварц, рубин, бирюза, тигровый глаз, гидденит, морганит, гелиотроп.

Кровообращения нарушения: азурит, хризоколла, огненный опал, золотой топаз, фантомный кварц, розовый кварц, тулит, карнеол, благородный опал, перидот, малахит, ляпис-лазурь, горный хрусталь, хризопраз, красные кораллы.

Кровоснабжения нарушения: горный хрусталь, янтарь, хризопраз, огненный опал, гранат, гематит, гидденит, карнеол, красные кораллы, ляпис-лазурь, оникс, розовый кварц, изумруд, солнечный камень, тигровый глаз, бирюза, турмалин.

Кровоточащие десны: аквамарин, берилл, диопсид, благородный топаз, карнеол, черный звездчатый диопсид, арбузный турмалин.

Кровяное давление повышенное: аквамарин, аметист, карнеол, хризопраз, желтый флюорит, зеленый нефрит, цитрин, иолит, кунцит, ляпис-лазурь, малахит, красные кораллы, рубин, сапфир, сердолик, содалит, солнечный камень, тулит, горный хрусталь, циркон.

Кровяное давление пониженное: авантюрин, аметист, карнеол, янтарь, моховой агат, рубин, золотой топаз, зеленый кальцит, лабрадорит, сердолик, бирюза, снежный обсидиан.

Куриная слепота: «золото апачей», арагонит, горный хрусталь, рубин, бирюза, геод, марказит, водяной агат.

Малокровие: гранат, гематит, опал, гелиотроп, пирит, бирюза, аметист, благородный опал, зеленый турмалин, молочный опал, красные кораллы, рубин, изумруд, горный хрусталь, фуксит.

Менструальные боли: горный хрусталь, красные кораллы, красный турмалин, рубин, гематит, желтая яшма, пиритовое солнце.

Мигрень: амазонит, аметист, голубой кварц, соколиный глаз, малахит, зеленый флюорит, изумруд, танзанит, тигровый глаз, фиолетовый флюорит, фиолетовый нефрит, лунный камень, горный хрусталь, цветная медь.

Мочевых пузырей заболевания:

везувиан, красная яшма, голубой моховой агат, диопсид, магнетит, морганит, нефрит, желтый флюорит, гелиотроп.

Низкая сопротивляемость организма:

аквамарин, горный хрусталь, тигровое железо, турмалин, арбузный турмалин, пиритовое солнце, цветной агат, рубин, сугилит, эмевик, карнеол, чароит, рутиловый кварц, тигровое железо, снежный обсидиан, тулит, золотой топаз, киноварь, лабрадорит, ляпис-лазурь, оливин.

Обмена веществ нарушения: аквамарин, цитрин, золото, зеленый нефрит, моховой агат, френит, риолит, изумруд, тигровый глаз.

Отложение солей в суставах: гидденит, горный хрусталь, бирюза.

Отсутствие аппетита: моховой агат, авантюрин-солнечный камень, золото, марказит, кремний.

Переизбыток: авантюрин-солнечный камень, дендритовый кварц, иолит, ландшафтная яшма, оранжевый кальцит, красная яшма, змеиная яшма.

Переутомление: гелиотроп, пренит, яшма змеиная.

Печени заболевания: азурит-малахит, горный хрусталь, янтарь, цитрин, благородный опал, желтая яшма, золотой топаз, зеленый нефрит, гелиотроп, ландшафтная яшма, молочный опал,

розовый кварц, красные кораллы, сапфир, изумруд, бирюза.

Пищеварения нарушения: «золото апачей», «слезы апачей», горный хрусталь, карнеол, цитрин, желтая яшма, иолит, селенит, марказит, пирит, красная яшма, сапфир, агат турителла.

Подагра: аметист, родохрозит, арагонит, янтарь, биотит, голубой топаз, хризопраз, алмаз, благородный топаз, золото, зеленый флюорит, гелиотроп, кунцит, лабрадор, жемчуг, пирит, рубин, сапфир, черный турмалин, изумруд, бирюза, циркон.

Позвоночных дисков заболевания:

рубин, тигровый глаз, кровавый агат, бирюза, оранжевый кальцит, малахит, горный хрусталь, алмаз, двойной шпат, кварц, голубой кальцит.

Потоотделение повышенное: аметрин, барит, халцедон, золото, зеленый кальцит, медь, магнетит, фантомный кварц, сапфир, бирюза.

Похудение: горный хрусталь, золото, зеленый турмалин, хаулит, магнетит, селенит, фантомный кварц, дымчатый кварц, красная яшма, рубин, серебро, изумруд, тигровое железо.

Почечнокаменная болезнь: аквамарин, голубой моховой опал, алмаз, зеленый нефрит, леопардовая яшма, магнетит, нефрит, карнеол, циркон, рубин, моховой агат, красный агат, тигровое железо, фиолетовый нефрит.

Почечные заболевания: азурит-малахит, древесный агат, горный хрусталь, хризокolla, алмаз, кремнь, зеленый нефрит, гелиотроп, ландшафтная яшма, нефрит, оранжевый кальцит, дымчатый кварц, розовый кварц, сапфир, изумруд.

Прострел: янтарь, бронзит, гематит, алмаз, двойной шпат, ларимар, малахит, морганит,

риолит, тигровый глаз, жемчуг, рубин, бирюза, циркон, турмалиновый кварц.

Простуда: апатит, аквамарин, голубой флюорит, голубой кварц, золотой топаз, моокаит, тулит, киноварь.

Прыщи: аметист, авантюрин, барит, янтарь, бронзит, карнеол, благородный опал, зеленый кварц, молочный опал, моокаит, перидот, родохрозит, розовый кварц, стеатит, бирюза.

Псориаз: аквамарин, аметист, арагонит, авантюрин, барит, янтарь, горный хрусталь, цитрин, яшма, карнеол, ляпис-лазурь, малахит, сапфир, бирюза.

Раны: голубой агат, халцедон, гематит, карнеол, оникс, моокаит, цинковая обманка.

Расширение вен: болдерский опал, цветная медь, халцедон, хризокolla, дюмортьерит, благородный опал, огненный агат, желтый нефрит, гематит, гелиотроп, цитрин, иолит, магнетит, молочный опал, оникс, горный хрусталь, янтарь, алмаз, гранат, ляпис-лазурь, фантомный кварц, красная яшма, ванадинит.

Рвота: благородный топаз, зеленый нефрит, оранжевый кальцит, красная яшма, фиолетовый флюорит.

Ревматизм: аметист, горный хрусталь, янтарь, биотит, хризокolla, цитрин, гагат, гранат, золото, медь, лабрадор, малахит, жемчуг, розовый кварц, сапфир, изумруд, серебряный глаз, бирюза, арбузный турмалин, циркон.

Сенной насморк: кровавый агат, янтарь, зелено-голубой андский опал, благородный опал, зеленый флюорит, гематит, пирит.

Сердечные заболевания: огненный опал, гелиодор, циркон, молдавит, розовый кварц,

рубин, черный и зеленый турмалин, изумруд, алмаз, хрустальный хрусталь, золотой топаз.

Слабость соединительных тканей:

аметист, авантюрин, жемчуг, аквамарин, горный хрусталь, хризопраз, циркон, дендритовый кварц, хиастилит, голубой топаз, желтый нефрит.

Солнечный ожог: аметист, «слезы апачей», барит, берилл, голубой кварц, алмаз, зеленый нефрит, ляпис-лазурь, магнетит, моокаит, оникс, жемчуг, черный турмалин.

Сыпь: арагонит, горный хрусталь, кровавый агат, ботсванский агат, бронзит, цветной агат, благородный опал, зеленовато-голубой андский опал, цитрин, ландшафтная яшма, молочный опал, оникс, сапфир, кварц, стеатит, турмалиновый кварц.

Тошнота: бежевый моховой агат, хризокolla, благородный топаз, зеленый нефрит, леопардовая яшма, оранжевый кальцит, красная яшма, серебро, серебряный глаз.

Угревая сыпь: кровавый агат, авантюрин, барит, зеленый кварц, перидот, родохрозит, цинковая обманка.

Уровень холестерина повышенный: алмаз, моховой агат, турмалин, циркон, молочный кварц, магнетит, змеиная яшма.

Экзема: арагонит, янтарь, ботсванский агат, цветной агат, зеленый флюорит, моокаит, перидот, сапфир, стеатит, бирюза, цинковая обманка.

Энурез: янтарь, алмаз, благородный топаз, малахит, морганит, фантомный кварц, сердолик.